

№ 4
(364)

ТВ-программа с 28 января по 3 февраля 2019 года

PRESSA.RU

52
КАНАЛА
ТВ

ТЕЛЕК

**ЧЕМ ОПАСНЫ
ПОСЛЕДСТВИЯ
ОРВИ?**

стр. 10

**ПОМОГАЕТ ЛИ
КИТАЙСКАЯ
МЕДИЦИНА?**

Имеются противопоказания,
проконсультируйтесь
со специалистом.
Лиц. № ЛО – 77-01-000911
от 30.12.2008 г. Реклама

стр. 21

**5 ЛУЧШИХ
ЗАВТРАКОВ
СО ВСЕГО СВЕТА**

стр. 9

**НЕ ПОРА ЛИ
САЖАТЬ
РАССАДУ?**

стр. 14

**ВСЁ, ЧТО ВЫ
ХОТЕЛИ ЗНАТЬ
ОБ АРОМАТЕРАПИИ**

стр. 12

**ЛИЗА
АРЗАМАСОВА**

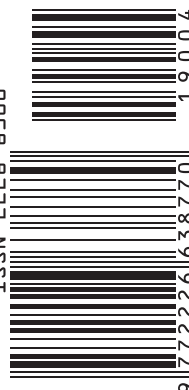
**ЛЮБИМАЯ ИГРА ДЕТСТВА
СТАЛА ПРОФЕССИЕЙ**

стр. 6

12+

PR CTC love

ISSN 2226-6380



«Безсоновъ» вернёт зрителей в прошлое

Скоро на канале НТВ состоится премьера исторического детектива «Безсоновъ». Время действия — начало XX века. В центре истории — молодой человек Николай Безсонов (его играет актер Денис Нурулин), который вопреки своему благородному происхождению идет служить в сыскную полицию. Поначалу коллеги отнеслись к нему холодно и с большой долей иронии, но вскоре Николай показал себя незаменимым специалистом и блестящим сыщиком. Создатели сериала постарались как можно реалистичнее показать время, в которое происходят события, — не случайно даже фамилия героя в названии фильма написана с «твердым знаком» на конце.

В Москве нашли места, в которых сохранились следы архитектуры начала XX века. Часть съемок прошла в музейном комплексе «Паровозное депо Подмосковная», где есть отреставрированный вокзал с обстановкой тех времен: кассой, телеграфом, залами ожидания для различных сословий, а также с табличками из прошлого — «Городъ» и «Остерегайтесь воровъ».



Иван Охлобыстин сыграл гламурного главаря банды

«Киностудия КИТ» завершила съёмки исторического детектива «Ростов», который скоро выйдет на канале НТВ. Действие картины разворачивается в 20-е годы прошлого века. Чтобы искоренить опасную банду, начальником уголовного розыска назначают бывшего вора Ивана Козырева по кличке Козырь — его сыграл Артур Смольянинов. Он будет охотиться за главарем банды — опасным преступником Котелком, роль которого досталась Ивану Охлобыстину.

— Персонаж, похожий на нашего Козыря, существовал на самом деле, — рассказал режиссер сериала Павел Дроздов. — И он оказался очень хорошим специалистом, потому что знал преступный мир изнутри. Его противник Котелок — тоже достаточно яркий персонаж: очень жесткий, педант, прекрасно одевается... Кстати, его выбор: быть честным гражданином или стать преступником — был очень непрост...



Для сериала построили город

На Первом канале продолжается показ сериала «Султан моего сердца». Напомним, что события в фильме происходят двести лет назад в Стамбуле и рассказывают историю любви султана и русской девушки.

Как нам удалось узнать, к этому интернациональному проекту готовились долго. На одной из крупнейших турецких киностудий был создан целый новый город на площади более чем 20 гектаров, в котором происходит действие сериала. Было шито более восьми тысяч костюмов XIX века. Весь реквизит разрабатывался по историческим рисункам.



Страшный «Крик тишины»

На телеканале «Россия» 27 января планируется премьера фильма «Крик тишины», посвящённого 75-летию прорыва блокады Ленинграда. Сценарий написан по повести Тамары Цинберг «Седьмая симфония».

— Действие картины происходит в самое страшное для Ленинграда время — в феврале 1942 года, — рассказывает Владимир Потапов. — Голод и холод — нечеловеческие. Главная героиня Нина — ее играет Светлана Смирнова-Марцинкевич — принимает решение эвакуироваться из города без сына, так как с маленькими детьми в эвакуацию не берут. Она идет на этот шаг от отчаяния: карточки на хлеб закончились, сын Митя слабеет на глазах. И она оставляет трехлетнего ребенка в городе, чтобы попытаться спастись. Мальчика находит девочка-подросток. Она выдает Митю за своего брата и делает все, чтобы он выжил...

Катю играет юная актриса Алина Саргина, Митю — Лёва Гиршов. Также в картине снялись Владимир Меньшов, Артём Быстров, Надежда Маркина, Людмила Егорова и другие актеры.



Фёдора Бондарчука отправили в ссылку

На телеканале ТНТ 4 февраля состоится премьера долгожданного сериала «Год культуры» с Фёдором Бондарчуком в главной роли. По сюжету чиновник министерства образования за халатность наказан ссылкой в региональный вуз. В сериале задействован грандиозный актерский состав: помимо Фёдора Бондарчука, в кадре появятся Александр Лыков, Александр Яценко, Риналь Мухаметов, Ольга Медынич и многие другие любимые зрителями артисты.

— Наш сериал в первую очередь — художественное произведение, — сказал нам Фёдор Бондарчук. — Сатирическая комедия — жанр редкий и не всегда точный. Но я верю, что она хотя бы на секунду может заставить человека задуматься — и сделать его лучше. Может быть, это утопия, но я в это искренне верю...

Марина Федункив приглашает на свадьбу

Марина Федункив приглашает телезрителей канала «Россия» на свадьбу. Марине досталась роль главной тамады страны — она стала ведущей передачи «Пригласите на свадьбу!», которая планируется к выходу в эфир 26 января.

— В мире нет аналогов проекта, в котором свои таланты покажут свадебные ведущие, шоумены и артисты, — рассказали создатели передачи. — Известные персоны российского шоу-бизнеса станут «свадебными генералами» телевизионных свадеб.

Как нам стало известно, в проекте примут участие Филипп Киркоров, Анна Семенович, Александр Олешко, Анастасия Стоцкая, Татьяна Буланова и другие знаменитости.



Центр Защиты Вкладчиков

ПОМОЩЬ В ВОЗВРАТЕ ДЕНЕГ из

- КПК • МФО • БАНКОВ
- АКЦИЙ • СТРАХОВЫХ КОМПАНИЙ

Бесплатная ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ
8 (499) 322-73-85

Реклама

Центр Психологии «ВИТА» из СПб.

ПОХУДЕТЬ К ЛЕТУ!

За 1 сеанс Вы можете переключить организм в режим **естественного похудения**. После сеанса Вы сможете худеть на 2–3 кг в месяц, так чтобы к лету похудеть до нужного Вам веса!

ЛИШНИЙ ВЕС (пенсионерам льгота 50%)

Выберите свою программу:

- «Фокстрот»
- «Пышечка»
- «Стройняшка»
- КУРЕНИЕ
- пристрастие К СПИРТНОМУ

Сеансы проводит С.П.Семёнов

(495) **211-40-66**

У М Бауманская

Реклама

«Идеальный ужин» снова на «ЧЕ!»

В новом сезоне герои не столько попытаются удивить необычными рецептами, сколько будут преследовать личные и профессиональные цели. Ревность, личные симпатии, жесткая конкуренция тоже повлияют на результат поединка.

— Этот сезон будет по-настоящему горячим! — рассказал ведущий программы Григорий Ляхоцкий. — И я не о блюдах — об отношениях героев. Участники проявят себя на все сто, начиная с совершенно невообразимых кулинарных шедевров и заканчивая шутками, слезами, эмоциями, смехом — всем, чем богат человеческий характер. Так что быстрее, выше, ярче, сильнее — это про нас, про «Идеальный ужин»!

«Comedy Баттл» расширяет границы юмора

После нескольких лет перерыва в разных городах России вновь прошёл масштабный кастинг в шоу телеканала ТНТ «Comedy Баттл». Итог – долгожданный новый сезон, который стартует на ТНТ 25 января. Из более чем тысячи комиков со всей страны для участия в проекте выбрали юных и пока еще никому не известных ребят. Оценивать их старания будут как постоянные члены жюри: Юлия Ахмедова, Руслан Белый, Слава Комиссаренко, Тимур Батрутдинов, Ксения Бородина и Мигель, так и новые: Антон Шастун, Екатерина Варнава, Тимур Родригес, Гарик Харламов, Настя Ивлеева, Илья Соболев и Азамат Мусажалиев. Вести баттл будет Павел Воля, но и он в одном из выпусков окажется в кресле жюри.

Ставки повышаются. На этот раз победитель получит не только денежный приз в 3 миллиона рублей, но и право подписать контракт с одной из программ ТНТ – Comedy Club, Comedy Woman, «Импровизация», Stand Up и «Однажды в России».



Фото PR ТНТ

«СеняФедя» готовит второе блюдо

Руководство канала СТС, вдохновлённое успехом юмористического сериала «СеняФедя», приняло решение снять продолжение. Съёмки второго сезона еще не начались, но уже известно, что его премьера запланирована на этот год. В главных ролях останутся все те же Сергей Лавыгин и Михаил Тарабукин. Кроме того, Михаил признался, что насколько свыкся со своей ролью, что стал задумываться о своем бизнесе в сфере питания.

– Я бы сам организовал такой же бизнес, ведь фудтрак (кафе-фургон с мобильной кухней, с которым управляют главные герои сериала. – Прим. ред.) – это классная передвижная «кормилка». Можно объездить всю страну, играть спектакли и продавать еду, – рассказал нам актер.



Дарья Погодина поставила маму на лыжи

Январь многие звёзды используют, чтобы как следует отдохнуть. Актриса Дарья Погодина провела чудесные выходные в Швейцарии.

– Я катаюсь на горных лыжах и очень люблю это! – поделилась с нами актриса. – Первый раз я встала на лыжи 16 лет назад. Поначалу, конечно, много падала, но теперь катаюсь гораздо лучше. Этот Новый год я отмечала вместе с мамой в швейцарских Альпах, в небольшом курортном городке Церматте. Я взяла на себя роль инструктора и попробовала научить маму кататься на лыжах, поскольку ей давно было интересно, как это. Было очень смешно. На первый взгляд кажется, что ничего сложного в этом нет, но, когда встаешь на лыжи и делаешь первые шаги, трудно даже просто сдвинуться с места. Но мама у меня человек упрямый и целеустремленный, если решила что-то сделать, то просто так не сдастся. Так что на третий день нашего пребывания на курорте у нее все стало получаться гораздо лучше. Я прекрасно отдохнула и готова с новыми силами вернуться к работе – роли в спектакле «Хитрец по найму» вместе с Оскаром Кучерой, Виктором Логиновым, Надеждой Ангарской и Тимуром Еремеевым.

Фото из личного
архива Дарьи
Погодиной



Лиза Боярская рассказала о любимой волчице

В Москве и в Санкт-Петербурге прошла премьера мультфильма «Волки и овцы: Ход свиньей». Проект представили кинокомпания «СТВ» и студия WIZART ANIMATION. Это продолжение истории дружбы хищников и травоядных. Напомним, первая часть фильма «Волки и овцы: Бе-е-зумное превращение» вышла в прокат в 2016 году и стала очень популярной как в России, так и за рубежом. Главных героев – волка Серого и волчицу Бьянку – озвучили Максим Матвеев и Лиза Боярская.

– Бьянка – мягкое, нежное создание и с такой любовью и трепетом относится к Серому. Все это должно проявляться через голос, – поделилась впечатлениями о своем персонаже Лиза Боярская. – По характеру мы с ней схожи. Она достаточно бойкая. Немного строптивая, с юмором, азартная. Она пойдет за своим Серым до конца и во всем его будет поддерживать. А еще мне очень нравится, как она нарисована. У нее такие глаза красивые, чудесный голубой мех и роскошный хвост.

Фото кинокомпании «СТВ»



Светлана Антонова открывает «Психологию любви»

Телеканал Домашний завершил съёмки мелодрамы «Психология любви», главные роли в которой исполнили Светлана Антонова, Любовь Баханкова и Кирилл Гребенников.

Бизнес-леди Вероника Ливанова живет в загородном доме, управляет рестораном и, после развода с мужем, находит новую любовь – заботливого мужчину.

Но, пока Ника занималась бизнесом и устраивала личную жизнь, она упустила из виду проблемы своей дочери-подростка Кати и потеряла ее доверие. Счастье оказалось иллюзией.

– Я искренне убеждена, что плохих людей не бывает, – рассказала нам исполнительница роли Вероники актриса Светлана Антонова. – Все люди рождаются хорошими, но жизнь их меняет к худшему, заставляя делать выбор в сторону плохих поступков.

Фото PR Домашний



Собст. инф. и ИА «Солнца» специально для «Телека»

КАПЛИ желудочные ГАСТРОГУТТАЛ®. Для чувствительных желудков.

Проблемы с желудком или кишечником? Лечитесь травами!

Испокон веков для лечения различных недугов люди прибегали к чудодейственной силе растений. Травы применялись для обезболивания, снятия воспаления, в качестве противомикробного средства. Оценив свойства и целебную силу трав, фармацевты создали **Гастрогуттал®** – препарат на основе **мяты, валерианы, полыни, красавки**. Он рекомендуется в качестве средства для лечения различных расстройств желудочно-кишечного тракта, таких как спазмы, вздутие, тошнота, тяжесть. Также препарат применяется для снятия неприятных симптомов, вызванных погрешностями в диете, нарушением режима питания или стрессом. Обладая мягким успокоительным действием, он воздействует не только на гладкую мускулатуру, но и на центральную нервную систему.

Удобная форма выпуска в виде капель позволяет не ошибиться в дозировке. **Гастрогуттал®** можно использовать как разово для устранения симптомов, так и по рекомендации врача курсом по 20 капель 2-3 раза в день.

www.gastroguttal.ru

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ

ЗАО «Московская фармацевтическая фабрика». Россия, 125239, Москва, Фармацевтический проезд, 1. ЛС лицензия Р N 003532/01. РЕКЛАМА

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

**ПОМОЩЬ В ВОЗВРАТЕ
ПОТЕРЯННЫХ ВКЛАДОВ
И ВЛОЖЕНИЙ:**

✓ **СКРЕДИТНЫХ
КООПЕРАТИВОВ**

✓ **ЛОПНУВШИХ
БАНКОВ**

✓ **МИКРОФИНАНСОВЫХ
ОРГАНИЗАЦИЙ**

БЕСПЛАТНО ПРИ ПРЕДЪЯВЛЕНИИ
ПЕНСИОННОГО
УДОСТОВЕРЕНИЯ!

Запись по телефону
8-495-726-50-03

**БЕСПЛАТНАЯ
ПОМОЩЬ
ПЕНСИОНЕРАМ:**

✓ **КОНСУЛЬТАЦИИ, ПОДГОТОВКА
ЗАЯВЛЕНИЙ И ЖАЛОБ**

✓ **ПЕНСИОННЫЕ И СОЦИАЛЬНЫЕ
ВОПРОСЫ**

✓ **НАСЛЕДСТВЕННОЕ, ЗЕМЕЛЬНОЕ,
ЖИЛИЩНОЕ ПРАВО**

8-495-728-57-01

СЕКРЕТ УСПЕХА

5 навыков
профи XXI века

Тем, кто хочет оставаться успешным в будущем, нужно понимать, в каком направлении развиваться, уже сейчас. Какие качества и навыки будут важны для профессионала в XXI веке?

ГОТОВНОСТЬ
БЫСТРО АДАПТИРОВАТЬСЯ

Тот, кто не умеет изменять свое мышление и навыки в соответствии с постоянно обновляющимися технологиями и знаниями, будет неизбежно плестись в хвосте прогресса. Успешным будет тот, кто готов к саморазвитию и непрерывному обучению в течение всей жизни.

УМЕНИЕ РАБОТАТЬ
С ИНФОРМАЦИЕЙ

Найти нужную информацию, проанализировать ее, выбрать то, что важно для конкретной ситуации, и применить знания на практике – важнейший навык человека будущего.

ЭМОЦИОНАЛЬНЫЙ
ИНТЕЛЛЕКТ

В недалеком будущем все рутинные операции будут выполнять машины. Людям останется то, чего не умеют компьютеры: строить отношения с окружающими, понимать их мотивы, предугадывать реакцию. Именно поэтому востребованными будут люди с высоким эмоциональным интеллектом.

СПОСОБНОСТЬ
МЫСЛИТЬ ТВОРЧЕСКИ

Машины могут выполнять линейные технические и умственные действия, а вот принимать решения в нетипичных ситуациях, мыслить творчески они не умеют. Поэтому высоким будет спрос на специалистов, способных действовать в ситуации сложного выбора.

ПРОАКТИВНОСТЬ

Способность просчитывать ситуацию на несколько ходов вперед и начинать действовать в нужном направлении, предвосхищая возможные события, непременно приведет к успеху в будущем.

В начале отношений новизна и неопределенность подпитывают страсть, а когда на смену взрыву чувств приходит стабильность, мы начинаем скучать.

Нам кажется, что мы все уже знаем о партнере, отношения перестают развиваться и постепенно заходят в тупик. Но на самом деле каждый человек полон тайн и открытий, нужно только уметь это видеть.

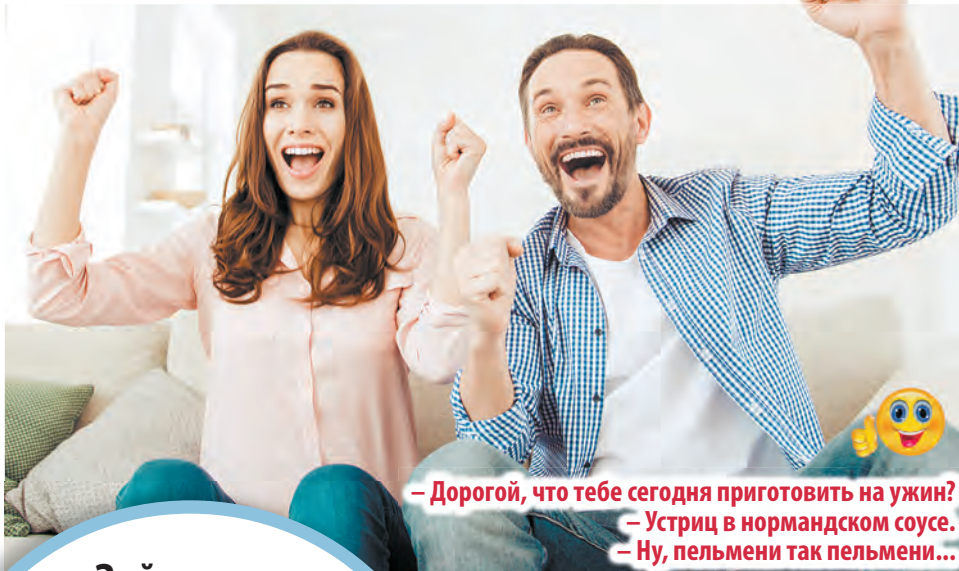
Ускоряйте
сердечный
ритм

Все, что кажется вам захватывающим и заставляет учащенно биться сердце, благотворно влияет на отношения, если вы переживаете эти моменты вместе с партнером. Путешествия по диким местам, просмотр фильмов ужасов, экстремальные аттракционы, массовые зрелища заставляют испытывать возбуждение. Наш мозг устроен так, что переносит эти эмоции и на человека, который находится рядом.

Флиртуйте

Есть еще один простой и проверенный способ реанимировать отношения: если будете флиртовать друг с другом, как во время медового месяца, все проблемы с потерей интереса и скукой уйдут. Мозг устроен так, что все приводит в соответствие: если флиртуете, значит, объект флирта вам интересен.

Чтобы интерес с годами не угас



– Дорогой, что тебе сегодня приготовить на ужин?
– Устриц в нормандском соусе.
– Ну, пельмени так пельмени...

Займитесь
здоровьем

Когда человек здоров, уверен в себе и счастлив, партнер кажется привлекательным. А когда он устал, что-то не ладится или нездоровится, партнер теряет свое обаяние, его внимание кажется раздражающим и досадным. Чтобы настроиться на любовь и чтобы настроиться на любовь партнера, вы должны заботиться о своем здоровье и здоровье любимого человека.

Шансы
на развод
уменьшаются на
50%
если семья
просуществовала уже
7
лет.

Перестаньте угождать, станьте
самодостаточным человеком

Когда наступает кризис, вызванный скукой в отношениях, страх перед разрывом заставляет мертвой хваткой вцепиться в партнера и душить его своим вниманием, угождением и навязчивостью. Это только ухудшает ситуацию. Спасти брак может перенаправление энергии на что-то за пределами семьи. Сократите прессинг на любимого человека и подумайте, как стать сильнее. Хобби и любое новое увлечение (спорт, творчество, путешествия и т.п.) позволят вам раскрыться с новой стороны в его глазах. Встречайтесь с подругами и друзьями, занимайтесь шопингом, посещайте интересные мероприятия – не замыкайтесь на интересах семьи. Это вернет вам внимание партнера и гармонию в ваши отношения.

Найдите способ соскучиться

Если вы все время вместе, отношения из удовольствия превращаются в обязанность. Без ощущения автономности мы перестаем ценить каждый час, проведенный вместе. Чтобы успеть соскучиться, уходя из дома, занимайтесь только своими делами: перестаньте писать партнеру по любому поводу, приберегите интересные темы для личной встречи. Если вы будете полностью отдавать все свое внимание близкому человеку, когда находитесь с ним рядом, и жить полной жизнью, когда вы вдали от него, вы сохраните интерес друг к другу на долгие годы.



По статистике, учитывая работу, детей, телевидение, интернет, домашние дела и обязанности, обычная супружеская пара тратит на личное общение всего лишь

4 минуты
в день.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Прелесть коса – девичья краса

Косы во все времена на Руси считались и считаются одним из символов женской красоты. Именно женской косе посвящаем сегодняшнюю нашу викторину.

1. Известно, что до замужества девушки носили одну косу. Если в косу вплеталась лента, то статус девицы менялся. Что значила лента, вплетенная в косу?
а) Девица на выданье.
б) Девица в активном поиске.
в) У девицы есть жених, она просватана.

2. Присказку «Расти, косонька, до пят – все волосоньки в ряд» знали наши бабушки и прабабушки с самого детства. С косой связано много поговорок. Продолжите поговорку: «Красна девица косами...»

а) ...а солдат орденами.
б) ...а изба пирогами.
в) ...а семья заботами.

3. Даже за то, что срывали головной убор с головы женщины, на Руси строго наказывали обидчика. А уж потеря косы была делом немалым и позорным. В каком случае на Руси женщине отрезали косу?
а) При вступлении в брак, в подарок мужу.
б) При рождении третьего ребенка.
в) Во время траура по погибшему человеку.

ОТВЕТЫ

1-б-в. Если коса была на выданье, то коса была в ряд.
2-в. Коса была на выданье.
3-в. Если коса была на выданье, то коса была в ряд.
4-б. Если коса была на выданье, то коса была в ряд.
5-б. Если коса была на выданье, то коса была в ряд.
6-б. Если коса была на выданье, то коса была в ряд.
7-б. Если коса была на выданье, то коса была в ряд.
8-б. Если коса была на выданье, то коса была в ряд.
9-б. Если коса была на выданье, то коса была в ряд.
10-б. Если коса была на выданье, то коса была в ряд.



Для Ивана Рудакова наступивший 2019 год будет значимым в кинокарьере: на телеэкраны планируется выход сразу нескольких сериалов с его участием: «Цыплёнок жареный», «Страсть», «СССР», «Ланцет».

И это еще не полный список. Актер стал популярным после выхода фильма «Попса», где сыграл известного музыканта. После этого у Рудакова было огромное количество ролей в различных картинах: «Мата Хари», «Комиссарша», «Консултант», «Кухня», «Ясмин», «Манекенщица» и многих других. Кроме того, артист увлекается музыкой и играет в группе «Seven». Мы побывали в гостях у Ивана и расспросили его о быте, о том, какой стиль он любит в интерьере и что для него значит слово «уют».

Личный уют

На вопрос о том, что для него самое главное в доме, мы получили довольно неожиданный ответ.

— В доме главное — диван, куда можно упасть и отдохнуть после долгого дня, тяжелых съемок и репетиций! — с улыбкой признался Иван. — А если серьезно — профессия артиста не предполагает постоянной домашней жизни, ты все время в разъездах. Большую часть времени я нахожусь в гостиницах, и очень важно научиться создавать свой мини-уют даже там — чтобы тебе было комфортно везде. Это касается и актерских вагончиков — гримвагонов, которые есть на каждой съемочной площадке. Например, я всегда с собой беру

небольшие музыкальные колонки и ставлю свои любимые композиции. Я люблю еще заварить чай мате, вожу всюду с собой калebas — это такой специальный сосуд с трубочкой для приготовления этого напитка. То есть мой уют: горячий чайник, калebas и колонки с музыкой.

— Но дома, кроме дивана, есть что-то ещё, что для вас важно?

— Мои музыкальные инструменты.

Иван РУДАКОВ: «Уют вожу с собой»



Свою любовь к очкам Иван называет «очкоманией».

ДЕТАЛИ Очкомания

— Я вижу у вас много различных оправ. Коллекционируете очки?
— Есть такое. Я придумал даже название для этого: «очкомания». У меня в коллекции от 50 до 100 очков. Не могу пройти мимо интересной оправы. Не важно, где я ее увижу: это будет последняя коллекция от какого-то дизайнера или же в Санкт-Петербурге в подземном переходе за 500 рублей.
— Вы говорите: от 50 до 100. Не считали?
— Цифра меняется, поясню почему: я их все время дарю. Кто-то из друзей увидит и говорит мне: «Какие классные!» И я тут же отдаю...

ты: гитара и пианино, которое на гастроли с собой не возьмешь, к сожалению. Когда я приезжаю со съемок или гастролей, то в первую очередь достаю свою гитару и начинаю играть. Это тоже очень важная часть уюта. Из музыкальных инструментов вожу с собой губную гармошку. Очень удобно на ней играть и даже сочинять мелодии: она всегда под рукой.

Музыка навсегда

— Я знаю, что у вас есть уникальная гитара Эрика Клэптона. Как вам удалось достать её?

— Я бы сказал, что мне просто повезло. У меня есть

друзья, которые занимаются гитарами. Находят самые интересные и редкие, покупают их на аукционах для различных музыкантов. И когда в очередной раз я с ними встретился для того, чтобы подобрать себе что-то новое, то совершенно случайно увидел у них вот этот раритет. Они не собирались ее никому отдавать, но я все же смог их убедить в том, что она непременно нужна именно мне.

— Вы с гастролей привозите какие-то интересные вещи к себе домой?

— Я все время что-то привожу. Например, я коллекционирую музыкальные инструменты небольшого размера. Собираю их во

всех странах мира, где бываю. У меня есть тамтамы, тамбурины, маракасы, всевозможные шейкеры, есть какие-то дикийвинные африканские инструменты и так далее. Покупал в Марокко, Алжире, Египте, Украине, Беларуси, в нашей стране в различных регионах, где бывал с гастроллями. Теперь мне еще их дарят.

«В доме будет много света»

— Скажите, у вас есть дом мечты?

— Да, конечно. Мне хочется, чтобы у меня был дом за городом. И я уже двигаюсь в этом направлении. У меня был опыт, когда я снимал дом в Подмосковье, и мне очень понравилось там жить. Хотелось, чтоб у меня был свой небольшой сад, лужайка, куда можно выйти рано утром с чашкой кофе — и просто подышать свежим воздухом, послушать птиц. Это же кайф! Потом прыгнуть в машину — и приехать в эту городскую суету. Да, потратишь какое-то время в пробках, но это того стоит!



Спорт — важная часть жизни Ивана Рудакова.

КСТАТИ

О тренировках

— Где чаще тренируетесь: дома или в спортивном зале? Я просто вижу, что у вас тут и различные гантели, и спортивное питание...

— Так как я занимаюсь смешанными единоборствами, то, конечно, удобнее всего мне тренироваться в спортивном зале. Есть у меня еще и фитнес рядом с домом, где я тоже бываю. А гантели нужны для легких тренировок, когда нет времени на занятия в зале.

— Уже, наверное, думали над стилем оформления этого дома?

— Мне нравится такой микс постмодернизма с хайтеком. Например, с одной стороны будет брус на стене, а с другой — кирпич, при этом минимум вещей в интерьере. И все это будет сочетаться, будет интересно и необычно. Пока я себе так все представляю. В доме будет много света, огромные окна.

— Если вдруг придется самому делать ремонт — справитесь?

— Конечно. Я в свое время даже баню сам строил! Но лучше нанять профессиональную бригаду на строительство и ремонт, потому что на все это нужно найти время. Технологии сейчас совершенствуются, а я смогу контролировать людей и меня точно не проведешь!

Валерия ХВАЩЕВСКАЯ

Фото Вадима Таранова и из личного архива Ивана Рудакова

ЖИЗНЬ В ПАНСИОНАТЕ

Переезжайте в пансионат для пожилых людей на постоянное проживание!



Полное обеспечение



Внимание персонала



Постоянное общение



Забота 24 часа

Реклама ООО «Полное доверие» ОГРН 1157746545483

Только для жителей
Москвы и области!

Тел. (495) 120-10-03

ВАС ОБМАНУЛИ ЮРИСТЫ?

Взяли деньги,
а результат **НОЛЬ?!**

Вам поможет программа
«АнтиЮрист»!

- КВАЛИФИЦИРОВАННАЯ ПОМОЩЬ!
- РАСТОРЖЕНИЕ ДОГОВОРОВ!
- ПРЕДСТАВЛЕНИЕ ИНТЕРЕСОВ!

МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ!
8-495-720-52-14

Реклама

ВКЛАД

ВЛОЖИЛИ И ВСЁ

ПОТЕРЯЛИ?!

МЫ ВАМ
ПОМОЖЕМ!

Группа помощи обманутых
вкладчиков! Звоните!
Вместе мы справимся!

8-495-231-03-44

Реклама

В 23 года Лиза Арзамасова может смело отмечать наступающее 20-летие творческой деятельности: она дебютировала в кино в 4 года.

Но широкую популярность ей принес сериал «Папины дочки», где она сыграла умницу-разумницу Галину Сергеевну Васнецову. Правда, от той девочки Лиза ушла далеко вперед, участвуя в самых разных проектах, где ее всегда отличает «знак качества»: она все делает искренне и с любовью. Это и попечительство в фонде «Старость в радость», и роли в спектаклях, и работа голосом целого телеканала – CTC love.

Про любовь

– Лиза, подводя итоги минувшего года, что чаще всего вспоминаете?

– Благотворительные проекты и спектакли. Видимо, потому, что они наполнены особым смыслом, приносят ощутимую пользу. Все эти проекты – не за деньги, а про любовь. Все оставляют большой след в душе. Это и спектакль «Стиховарение» моих друзей из фонда «Галчонок», и спектакль «Прикасаемые» фонда «Соединение», в котором принимают участие неслышащие и невидящие актеры. И, конечно, те концерты, которые мы делаем для подопечных фонда «Старость в радость», попечителем которого я являюсь.

– Для занятий благотворительностью нужно внутренне созреть. Как решились на такой шаг?

– Не сразу, потому что должна была прояснить для себя, смогу ли быть по-настоящему полезной. Наши подопечные – одинокие бабушки и дедушки (мы с любовью называем их Ба и Де), проживающие в домах престарелых. На попечении Фонда на сегодняшний день 170 таких домов. Каждый месяц мы ездим в один из них. Родион Газманов, мой друг

Творческая жизнь Лизы очень многогранна. Это и съемки в кино, и роли в театре, и озвучивание мультфильмов, и даже работа голосом целого телеканала – CTC love.



Любимая игра детства стала профессией»

ДЕТАЛИ

Папины внуки

– Новый год – новые проекты. Над чем сейчас работаете?

– Довольно тревожно рассказывать о новых работах до того, как они вышли. Поэтому скажу так: каждый год насыщен новыми событиями и проектами. Часто они приходят неожиданно, незапланированно, и эта «нежданность», «сюрпризность» работы мне как раз и нравится.

– Слышала, что хотят сделать полнометражный художественный фильм «Папины дочки». Насколько правдивы эти слухи?

– Не знаю. Видимо, когда-то такой проект был в планах, но съемки сериала закончились несколько лет назад, все девочки выросли и изменились. Если и снимать теперь, то уже «Папиных внуков». Ведь теперь даже самая младшенькая, Пуговка, почти невеста, школу закончила.



и теперь также попечитель фонда, дает большой концерт. Спасибо, что и другие артисты присоединяются к нам. Мы привозим гостинцы, письма от ребят, общаемся, поем, танцуем, читаем стихи. После большого концерта идем по палатам к тем, кто не может встать. И в каждой палате – снова концерт. Стараемся поднять настроение, как-то раскрасить жизнь, отодвинуть одиночество хоть ненадолго. И это только малая часть нашей работы – волонтерская. В целом же Фонд занят тем, что пытается глобально изменить систему ухода за пожилыми людьми.

Соцсети огорчают и радуют

– Мне почему-то кажется, что вы должны вести дневники...

– Вела когда-то, особенно во время гастролей и путешествий. А потом почему-то испугалась своей откровенности и уничтожила все записи. Мне было 16. Теперь немного жалею. Сейчас своеобразным дневником можно считать профиль в Инстаграм, где отдельные не очень личные события не только записаны, но и проиллюстрированы, хотя совсем недавно

мой профиль был взломан, и все фотографии и записи за два с лишним года были уничтожены. На удивление, я даже не расстроилась. Подумала, что это своего рода обновление, что, если эти публикации были удалены, значит, так должно быть.

– Насколько вы открыты в соцсетях и что даёт общение с подписчиками? Кстати, их много?

– Инстаграм для артистов в настоящее время – это почти «производственная необходимость». Много ли подписчиков? На сегодняшний день 485 тысяч. Я с уважением отношусь к своей аудитории, часть которой очень активна. Особенно благодарна тем подписчикам, которые стали волонтерами фонда «Старость в радость», участвуют в поездках в дома престарелых, поздравляют одиноких людей с празд-

никами, собирают для них подарки. Так что, с одной стороны, соцсети часто заменяют живое общение, но с другой – помогают людям находить новых друзей...

Доигралась до профессии

– Без ложной скромности, вы сильно занятой человек. Но если появляется время, с удовольствием демонстрируете кулинарные способности...

– Готовить я действительно люблю. Умею много, но не всегда есть время на большой стол. Если гости идут, то на скорую руку всегда готовлю блинчики или драники. Если очень голодные гости идут, и у меня есть время заехать по дороге домой на рынок, то самое луч-

шее блюдо – бараньи ребрышки, запеченные в духовке и «приправленные» свежей душистой зеленью и овощами. Еще один секретный «рецепт»: в морозилке всегда есть стратегический запас вареников (смеется). Но вот вареники я сама не готовлю. Это моя няня Любаша всегда заботится о том, чтобы у нас про запас было вкусненькое. А она по вареникам большой специалист.

– Лиза, ваш творческий стаж приближается к 20 годам. Когда-нибудь подытоживали то, что сделано?

– Да ничего особенного не сделано. Просто это такой подарок мне: любимая игра детства не закончилась, а неожиданно стала профессией. Итожить можно будет, когда я решу больше этим не заниматься. Или уже лет в сто (смеется).

фото PR CTC love

ПОДРОБНОСТИ

«Бабушка – моя абсолютная героиня»

– Вы участвовали в телепередаче «Мой герой». А кто ваш герой или героиня?

– Их много. Но если выделить самых важных моих героев, то это бабушка с дедушкой. В прошлом году они отметили 60 лет совместной жизни, у них есть чему поучиться. Бабушка Шурочка – моя абсолютная героиня. Я могу говорить с ней абсолютно обо всем. Любую информацию она воспринимает с юмором, полна самоиронии и при этом чувства собственного достоинства. На девятом десятке жизни она полна жизнелюбия и очень современно мыслит. Ее не шокируют никакие модности и новости. Она умеет сказать: «Я не

бабушка! Я принцессочка», – так, что у вас не будет в этом никаких сомнений.

– Лиза, вы озвучиваете мультики. Вам нравится или это просто одна из составляющих вашей работы?

– Озвучивать мультфильмы – это весело и скучно. И чем страннее персонаж, чем необычней, тем интересней его озвучивать. Вот где с удовольствием идешь на премьеру! Всегда интересно, что получилось в результате. Абстрагируешься от своего голоса полностью. Когда я озвучивала принцессу Мериду в мультфильме «Храбрая сердцем», представить не могла, что он станет одним из любимых.

– Век живи – век учишься. Какие отправные точки вам дали учителя? Есть какие-то советы, которым следуете по жизни?

– С раннего детства в театре и кино я много общалась с людьми, которые старше меня. Главное, чему научилась у них, – внимательно слушать и делать свои выводы. Мама мне всегда говорила: «Лиза, никого не слушай, особенно меня» (смеется). Думаю, она так говорит для того, чтобы я всегда старалась выработать свою точку зрения на происходящее.



Вопросы задавала Наталья АНОХИНА

Он давно не «реальный пацан», не паренёк из подворотни, а зрелый мастер, отец семейства и просто солнечный человек.

Видимо, его позитивная энергия плюс безусловный актерский дар обращают на себя внимание режиссеров. Антон Богданов сегодня нарасхват.

«Ёлки» и «Т-34»

– Вы играете в театре, но кинематограф у вас вышел на первый план.

– Самому волнительно: в этом году планируются к показу сразу два телесериала на Первом канале, а также сериал на канале ТНТ.

– Мы увидели вас в продолжении «Ёлок».

– Да, в конце декабря состоялась премьера, которую очень ждал. Но самая волнительная премьера – картина «Т-34»! Она успешно вышла в большой прокат. Режиссер Алексей Сидоров полтора года не выходил из монтажки...

– Играете танкистов?

– Да, так что пришлось изучать тактику боя, учиться ползать под танком, запоминать, где что находится. В танке мы во время съемок ели и спали. По сценарию я навод-

чик, командир орудия. Очень надеюсь, что сделают телевизионную версию картины. Мы сняли 4 часа офигенного материала.

«Цыплёнок жареный»

– А другие новые работы?

– В этом году планируется к выходу на Первом ка-

Антон БОГДАНОВ: Ухожу из «Реальных пацанов»

КСТАТИ

«Я педант»

– Антон, а какой вы в быту? Кто дома занимается?

– Я и занимаюсь. Все хозяйство на мне. Друзья удивляются, как мне удается сохранять чистоту? А я страшный педант, у меня должен быть идеальный порядок. Если учесть, что живем в доме, то физической нагрузки мне хватает и без спорта. То в огороде надо что-то сделать, то что-то приколотить, подмести, почистить снег. Я с удовольствием делаю любую работу. Дом, какой бы он ни был, требует постоянной заботы. – **Зато вы сегодня в обойме. Не надо думать, как заработать на кусок хлеба...**

– Ой, боюсь сглазить. Во-первых, ухожу из «Реальных пацанов». Мне хочется идти дальше. Я понимаю, что трудно будет сломать стереотип, устоявшийся образ, так что спасибо таким режиссерам, как Алексей Сидоров, которые увидели во мне не Антоху, а совершенно другого человека.

нале сериал «Скажи что-нибудь хорошее». Затем на ТНТ планируется показать сериал «Полярный, 17», где играю милицио-

нера. Снимали картину на моей исторической родине, в Заполярье. Так что съездил посмотреть роддом, где родился, нашел



На съемках фильма «Т-34».

дом и квартиру бабушки с дедушкой, посмотрел с улицы на их угловые окна. – **Насколько я знаю, съемки велись в Петербурге...**

– Да, в проекте Первого канала «Цыплёнок жареный». Петроград, 1924 год, сухой закон. Виктор Иванович Сухоруков в главной роли, играет вора в законе, главного папу подпольного Петербурга с девками, казино и самогоном. А мы – его банда. Крутой проект, исторический.

О Заполярье, школе, солнце

– Вы провели детство и юность в Пермском крае. А вы такой солнечный, словно родились

где-нибудь в Сочи или Гаграх. В кого у вас такой нрав? Даже трудно представить, что вас выгнали из школы, где, к слову, мама работала заместителем директо-

ра... – Выгнали меня в 10-м классе из-за неспокойного поведения (учился-то я хорошо), и 11-й класс пришлось доучиваться в другой школе. Зато ее окончил с грамотами по литературе и истории. Это помогло поступить на режиссуру в Пермскую государственную академию культуры.

Откуда во мне, как говорят, солнечность? Возможно, сказалось место рождения. В Заполярье все люди солнечные: там полгода солнце...

Наталья АНОХИНА

Фото: Катерина Тарханова и из личного архива Антона Богданова



Принимаем
инвестиции до **62%**
годовых

Лизинговая компания «Столица» предлагает вам новый инструмент для приумножения Ваших сбережений – инвестиции в лизинг. Лизинг – это предоставление в долгосрочную финансовую аренду собственного имущества компании. На сегодняшний день лизинговая компания «Столица» занимает одну из лидирующих позиций по направлению операционного лизинга. Наша компания развивает такие направления деятельности, как лизинг спецтехники, оборудования, коммерческой недвижимости.

Чем обеспечивается отличная доходность по привлекаемым инвестициям?

Лизинговая компания «Столица» получает прибыль даже в случае невыплат по договору лизинга. Мы возвращаем свое имущество назад и реализуем его со скидкой в размере уже поступивших платежей.

Основной гарантией для инвесторов выступает тот факт, что все имущество, приобретенное на ин-

вестиционные средства, остается в собственности компании.

Высокая рентабельность бизнеса нашей компании, помимо лизинговых операций, достигается также за счет различных видов деятельности в сфере автотранспорта и оказания услуг населению.

Средняя ставка по таким операциям от 5% в месяц от 50 000 руб. на срок от 1 года*. Благодаря привлечению инвестиций мы получаем более высокие скидки у автопроизводителей, что позволяет нам извлекать дополнительную прибыль при закупке техники. Наша компания находится под строгим контролем государства в лице Федеральной службы по финансовому мониторингу, при этом все инвестиции привлекаются строго в соответствии с федеральным законом. Приглашаем Вас уже сегодня посетить наш офис в центре Москвы и задать все интересующие вопросы нашим сотрудникам. Также мы будем рады осуществить консультацию по бесплатному телефону горячей линии.

Сумма	Первый месяц	Каждый следующий месяц	Восемнадцатый месяц
от 50 000 до 500 000 р.	41% годовых	+1%	58% годовых
от 500 000 до 1 млн р.	43% годовых	+1%	60% годовых
от 1 млн р. до 3 млн р.	45% годовых	+1%	62% годовых
от 3 млн р.	особые условия		

* Пример: при заключении договора на сумму 400 000р. ваш доход составит: за 5 мес. 45% годовых — 75 000р., за 11 мес. 51% годовых — 187 000р., за 18 мес. 58% годовых — 348 000р.

- ✓ Ежемесячное повышение процентной ставки
- ✓ Возможность частичного снятия и пополнения
- ✓ Своевременные выплаты ежемесячно или в конце срока договора

Общество с ограниченной ответственностью Микрокредитная компания «Ларимар» ОГРН 1187746148292. Деятельность регулируется ЦБ РФ. Рег. № 1803045008913. Денежные средства привлекаются от юр. лиц на основании договора займа, остальные условия займа по тел. Общество с ограниченной ответственностью «Столица», ОГРН 1177746992576

*Подробности об остальных условиях, определяющих полную стоимость займа и влияющие на нее, по тел.

**Сумма и сроки договора являются примером. Договор может быть прекращен по желанию клиента после 3-го месяца с полной выплатой процентов. Предложение не является публичной офертой.

***Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их проведения по тел.: 8-800-555-90-56.

РЕКЛАМА

Москва, ст. м. «Сухаревская»
Большой Сухаревский переулок, 25, стр. 2
Время работы:
Пн-пт с 10:00 до 20:00, сб с 11:00 до 18:00

Получите БОНУС до 5% от суммы инвестиции сразу!
**АКЦИЯ ДЕЙСТВУЕТ ДЛЯ НОВЫХ КЛИЕНТОВ С 14.01.2019 ПО 16.02.2019 ТОЛЬКО ПРИ ПРЕДЪЯВЛЕНИИ ДАННОГО КУПОНА!

www.lkstolica.ru

Горячая линия ООО «СТОЛИЦА» Звоните и узнавайте о специальных предложениях! Звонок бесплатный.

8-800-555-90-56

Народная артистка России Тамара Гвердцители Новый год отметила с размахом, причём дважды: сначала по-грузински, а затем по-русски.

Тамара ГВЕРДЦИТЕЛИ:

Мы спросили у Тамары Михайловны: а какие блюда (праздничные и не только) она предпочитает? Выяснилось, что ее кулинарные пристрастия напрямую связаны с историей семьи: папа певица – из древнего грузинского дворянского рода, мама – внучка одесского раввина. А за годы жизни в России русская кухня также стала неотъемлемой частью ее жизни.

Счастье дважды

– Тамара Михайловна, как отметили Новый год?

– Для меня – как, наверное, и для многих людей, Новый год – прежде всего семейный праздник. Поэтому его я стараюсь проводить со своей большой семьей. Встретить Новый год с самыми близкими людьми – так же, как и в детстве, – что может быть лучше?

– В каждой семье имеются свои новогодние традиции – наверное, есть они и в вашей семье?

– Есть такие традиции – в первую очередь грузинские. И я стараюсь им следовать – в какой бы точке земного шара ни находилась.

– Расскажите, пожалуйста, как встречают Новый год в Грузии?

– По-грузински роскошно, с большим размахом. Прежде всего это, конечно, касается застолья. На любой праздник у нас накрывается большой стол, который ломится от еды, и Новый год, конечно, не

ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ

– Счастья, удачи, мира! И, конечно, любви! Желаю всем нам, чтобы наша жизнь стала более радостной!

Пламенно люблю русскую кухню!»

исключение. А еще по грузинской традиции все ждут гостя, который первым переступит порог дома в новогоднюю ночь. Считается, что он приносит в дом добро и мир, поэтому его нужно очень хорошо встретить. И, конечно, за грузинским столом не обходится без песен, которые поют все – от мала до велика! Кушают, веселятся – и с надеждой смотрят в новый год. Мне повезло: где бы я ни была, Новый год я праздную два раза:

один – по тбилисскому времени, второй раз – по московскому. Так что я – дважды счастливый человек! (Смеется.)

Гурман в меру

– Тамара Михайловна, а как часто вас можно встретить на кухне за готовкой?

– Очень редко! С моим артистическим графиком времени не то, что на кухню, а вообще, в принципе, мало на что остается! Но когда есть такая возможность – всегда приму участие в приготовлении еды.

Всегда помогаю в этом деле маме.

– Вы сами в питании каким правилам следуете?

– Стараюсь не переедать. Но как для человека, рожденного и воспитанного в Грузии, для меня очень важно, чтобы еда была вкусной. Причем не только по праздникам, но каждый день. Думаю, что я гурман, но в меру – если гурманом можно быть в меру! (Улыбается.) Это первое, что я хотела сказать, а второе – что сцена требует все-таки других подвигов...

– Расскажите, пожалуйста, о любимой еде вашего детства.

– Любимая еда – не только из детства, но и сейчас – мамина. А самое мое любимое блюдо – баклажанная икра по-одесски. Этот рецепт мама хранит уже много лет, а достался он от ее предков. Вот эта смесь кровей, которая передалась и мне, влияет в моей жизни на все: и на характер, и на уклад в быту... И все это передается из поколения в поколение – и не важно при этом, кто и где потом живет.

Я, кстати, тоже умею готовить такую икру, но то, как это делает моя мама, это что-то невероятное!

ДЕТАЛИ

«Пироги поддерживаю полностью!»

– Тамара Михайловна, а что думаете о русской кухне?

Все, что называется русской кухней, я обожаю и пламенно люблю! Особенно я люблю пробовать русскую кухню в маленьких городках, где сохраняется купеческая аутентичность... Люблю бывать в ресторанах, которые поддерживают русский стиль и где в меню входят блюда, являющиеся гордостью русской кухни.

– И какие блюда русской кухни вы бы выделили?

Я обожаю русские пироги – с рыбой, с мясом, с капустой... Это очень вкусная и сытная еда, которую я поддерживаю целиком и полностью! А что касается новогодних блюд – я бы выделила селедку под шубой.

Елена СОКОЛОВА

РЕЦЕПТ ОТ ЗВЕЗДЫ

Баклажанная икра по-одесски от Тамары Гвердцители

Перец и баклажаны хорошенько вымыть и высушить. Затем овощи смазать растительным маслом и пожарить на сковороде под крышкой или испечь в духовке. Приготовленные овощи помещаем в пакет минут на десять – это позволит легко снять с баклажанов и перца кожицу. Затем овощи кладем примерно на час под гнет, чтобы ушла горечь. Далее подготавливаем помидоры: сначала их отправляем в кипяток, а затем – в холодную воду, и так легко избавляемся от кожицы. Мелко нарезаем лук. Перец, баклажаны и помидоры пропускаем через мясорубку или очень мелко нарезаем с помощью ножа. К этой смеси добавляем лук и зелень и заправляем солью, сахаром, молотым перцем и растительным маслом. Все тщательно перемешиваем. Готовую икру отправляем на час в холодильник, после чего ею можно угощать самых дорогих гостей.



ПОДРОБНОСТИ



Со своей едой по всему миру

– Если говорить о мировых кухнях – какая вам нравится, кроме грузинской?

– Я много гастролирую и, конечно, много где бываю. Обожаю французскую кухню, итальянскую, очень люблю японскую.

– Дома что-то из этого пробовали приготовить?

– Нет. Для того, чтобы приготовить что-то, на-

пример, из итальянской кухни – нужны настоящие итальянские продукты. Насладиться итальянской кухней можно только в самой Италии – ну, или в хорошем итальянском ресторане у нас в Москве.

– А что покорило вас в японской кухне?

– Я считаю ее очень изысканной. В Японии я была всего один раз, но

там просто потрясающая, сказочная кухня, которая составляет часть их культуры. Вообще для меня Япония – это отдельная цивилизация.

– Вы какое-то время жили в Америке. Это тоже страна с совершенно другой культурой еды. Легко ли было к ней адаптироваться?

– А мы туда привезли свою кухню! С чем люди

родились, что они привыкли есть в детстве, то они и возят с собой по всему миру. Ну а если говорить об американской кухне в целом – там есть все, чего только можно пожелать! Там можно найти любой ресторан с любой кухней мира. Америка и славится своим разнообразием, в том числе и гастрономическим.

Чем сытней и вкусней завтрак, тем интересней и насыщенной будет день... Так говорили на Древнем Востоке.

Предлагаем вам несколько интересных рецептов завтрака. Приготовление каждого из них не займет много времени, а результат вам очень понравится. Приятного аппетита!

Клуб-сэндвич с тунцом



Английская кухня. На 2 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 4 куска хлеба для тостов, 100 г консервированного тунца в собственном соку, 100 г твердого сыра, 3-4 каперса (или 1 очень маленький маринованный огурец), 15 г сливочного масла, половинка свежего огурца, молотый черный перец по вкусу. **Калорийность (на 100 г): 128 кКал.**

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Тунца размять вилкой, сыр натереть на терке.
- 2 Положить в одну миску тунца, сыр и каперсы (если используется маринованный огурчик, нарезать его мелкими кубиками), поперчить, перемешать.
- 3 На сухой сковороде подсушить хлеб со всех сторон.
- 4 Весь хлеб промазать с одной стороны сливочным маслом.
- 5 Выложить на хлеб тунцовую массу, накрыть вторыми кусками хлеба и отправить на ту же сковороду под крышку на 2 минуты (сыр должен расплавиться и скрепить тунца).
- 6 При подаче сэндвичи разрезать по диагонали, положить на каждый кусок по кружку свежего огурца.



Жена за завтраком говорит мужу:
– Дорогой, мне приснилось, что ты мне подарил на праздник колье.
– Будешь себя хорошо вести, я тебе и шубу норковую во сне подарю.



ЗАВТРАК: скрэмбл, оякодон и другие



Кстати

Скрэмбл – это практически яичница-болтуня, дополненная разными ингредиентами. Скрэмбл очень популярен во многих странах, и в каждой к яйцам добавляют что-то свое. В Италии это моцарелла и базилик, во Франции – птица и чеснок, в Англии – бекон и зелень и т.д. Именно вариативность, а еще быстрота приготовления сделали это блюдо столь популярным. Попробуйте придумать свой рецепт скрэмбла, и он станет вашим фирменным завтраком.

Скрэмбл с кукурузой, сыром и помидорами



Мексиканская кухня. На 2 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 4 яйца, 1 помидор, 100 г твердого сыра, 100 г кукурузы (замороженной или консервированной), растительное масло, молотый черный перец, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 157 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Помидор нарезать кольцами, сыр натереть на терке.
- 2 Поджарить помидорные кольца на растительном масле, посолить, поперчить, выложить на тарелки.
- 3 На этой же сковороде обжарить в течение 2 минут кукурузу (замороженную необходимо предварительно разморозить).
- 4 Яйца посолить, слегка взбить, вылить на кукурузу, перемешать и готовить еще 2 минуты.
- 5 Посыпать скрэмбл сыром, снять с огня и дать постоять еще 2 минуты.
- 6 Готовый скрэмбл разделить на 2 части, выложить на помидоры, поперчить.



Оякодон

Японская кухня. На 2 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 4 яйца, 350 г куриного филе, луковица, 0,5 стакана риса, 6 ст. л. соевого соуса, 2 ст. л. сахара, 2-3 пера зеленого лука.

Калорийность (на 100 г): 161 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Рис сварить до готовности на пару.
- 2 Лук нарезать тонкими полукольцами, филе – небольшими кусочками, зеленый лук измельчить.
- 3 Разогреть сковороду на среднем огне и вылить в нее соевый соус.
- 4 Когда соус закипит, положить лук и посыпать его сахаром, готовить, помешивая, 2-3 минуты.
- 5 Добавить кусочки филе, перемешать и, когда филе с одной стороны побелеет (через 2 минуты), перевернуть кусочки на другую сторону и готовить еще 2 минуты.
- 6 Яйца взбить до однородности и вылить поверх мяса.
- 7 Накрыть сковороду крышкой и готовить 3-4 минуты; готовый омлет разделить на 4 части.
- 8 В тарелки выложить горкой теплый рис, на него выложить куски омлета, посыпать зеленым луком.



Делаем паштет

Привычным и любимым многими завтраком давно уже стали бутерброды. Нежный и питательный мясной паштет – отличная пара для куска хлеба на завтрак. Кстати, паштет можно выложить и на листик зеленого салата.

Паштет из говяжьей печени



Французская кухня. На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 300 г говяжьей печени, 80 г свиного сала, 70 г сливочного масла, 1 ст. л. растительного масла, 1 морковь, луковица, стебель сельдерея, лавровый лист, 3-4 горошины душистого перца, молотый черный перец, тертый мускатный орех, соль по вкусу. **Калорийность (на 100 г): 218 кКал.**

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Печень нарезать небольшими кусочками, сало – мелкими кубиками, овощи – тонкими ломтиками.

2 Сало слегка обжарить на растительном масле, добавить все остальные ингредиенты и жарить до готовности.

3 Извлечь лавровый лист и душистый перец, переложить печеночную массу в блендер и взбить до однородности.

4 Переложить массу в глубокую миску, посолить, поперчить, добавить мускатный орех, размягченное сливочное масло и выбить лопаточкой до однородности.

5 Готовый паштет переложить в стеклянную или фарфоровую посуду и убрать в холодильник до охлаждения.



Подробности

История страсбургского пирога

Согласно легенде, в 1778 году маркиз де Контад, давая задание повару, произнес фразу: «Сегодня я хочу попотчевать гостей настоящей французской кухней». Молодой повар Жан-Пьер Клоз, чтобы удивить маркиза, придумал рецепт, основным ингредиентом которого стала жирная гусиная печень. Чтобы доставить ко двору Людовика XVI новое блюдо, находчивый повар запек паштет в тесте. Получившийся промежуток между корочкой и паштетом был залит жиром. Королю блюдо понравилось: по одной из версий повар получил 20 пистолей, а маркиз – земли в Пикардии. В XVIII веке мода на паштеты захлестнула Европу и Россию. Из-за корочки в России паштет прозвали страсбургским пирогом.

Светлана ИВАНОВА

Утро.
Завтрак. За столом мужчина и женщина.
– Дорогая, сделай мне бутерброд с маслом и икрой.
Она аккуратно намазывает всё на хлеб, он съедает и говорит:
– Дорогая, сделай ещё!
– Не буду. Это была демонстрационная версия заботливой женщины. Лицензионную версию ты сможешь приобрести только после регистрации брака.



Какие же признаки говорят о том, что началось осложнение после простуды? Что нужно делать, а главное – можно ли как-то избежать этих неприятных и опасных для организма состояний?

Об этом нашему корреспонденту рассказал оториноларинголог (лор) высшей категории, кандидат медицинских наук Владимир Зайцев.



Лидер среди осложнений

– Как происходит переход того же ОРВИ в заболевания вашего профиля? В тот же гайморит, например?

– Вирус попал в полость носа, слизистая воспалилась, и в идеале организм должен сам перебороть этот вирус. Как правило, он успевает это сделать примерно за неделю – пока человек отлеживается и как бы лечится с помощью обильного питья. Крепкому организму достаточно этих мер, чтобы восстановиться. Но если воспаление из полости носа переходит на околоносовые пазухи – а это гайморовы пазухи, это клетки решетчатого лабиринта, это лобные пазухи, клиновидная пазуха так называемая – то уже развивается состояние синусита. Чаще всего воспаляются гайморовы пазухи – это лидер среди осложнений. На втором месте – воспаление клеток решетчатого лабиринта. Дальше по частоте – воспаление лобных пазух. И самое редкое – воспаление клиновидной пазухи, в диагнозе в таком случае пишут «фронтит».

Какие симптомы?

– Любое воспаление околоносовых пазух – это уже гайморит?

ЗНАЙ И ПОМНИ!

Как защитить горло, нос и уши от коварных вирусов

КСТАТИ

Воспаление и оглушенность уха

– Часто при вирусных простудах люди жалуются на боль не только в горле, но и в ухе. С чем это связано?

– Так проявляется одна из «разновидностей» осложнений – когда в носоглотке открываются устья носоглоточных труб, и они воспаляются. А по ощущениям у пациента бывает оглушенность уха, заложенность, другие неприятные ощущения. Они могут быть как с одной стороны, так и с двух сторон сразу.

– То есть воспаление локализуется в горле, а по ощущениям – болит ухо?

– Да, закрываются глоточные устья слуховых труб – это совсем небольшие просветы в трубе. И у пациента закладывает ухо. Пациент часто думает, что это серная пробка, ждет, когда «отложит». Естественно, этого не происходит, и если вовремя не обратиться к врачу, состояние грозит стойкой хронической заложенностью уха. Лечится, естественно, в клинике – назначают специальные процедуры. И еще назначают специальные упражнения для слуховых труб. А при необходимости – и антибиотики. При таком варианте осложнения только курсовое лечение постепенно устраняет все проблемы.



Советы специалиста помогут избежать осложнений после сезонных простуд.

– Да, и, как видите, разновидностей его много.

– Как может проявляться воспаление пазух? Что человек чувствует при этом, какие у него симптомы?

– Может ощущать боль в области щек – при воспалении гайморовых пазух, в области носа или переносицы – при этмоидите, то есть при воспалении решетчатого лабиринта, боль во лбу – при фронтите и боль в затылке – при сфеноидите, это когда воспаляется клиновидная пазуха. Кроме болевых ощущений, наблюдаются выделения из носа – слизистые, или слизистогнойные, или конкретно гнойные. До субфебрильных значений повышается температура тела. Снижается работоспособность, появляются адинамия, вялость, усталость.

Профилактика обострений

– Существует ли какая-то профилактика обострений? Можно ли подготовиться к сезону ОРВИ и ОРЗ так, чтобы легче их перенести, если они и случатся?

– Профилактика синуситов, ангин и тонзиллитов простая. Во-первых, нужно проводить витаминотерапию два раза в год – осенью и весной. А во-вторых – и это основной момент, – необходимо обращение к лор-специалисту в момент ремиссии, когда нет обострения хронических заболеваний. Доктор назначит профилактические процедуры, промоет миндалины и пазухи, проведет антисептическое орошение горла. И когда придет сезон вирусов, организм пациента будет готов сопротивляться их атаке.

– Как часто нужно обращаться к лору в целях профилактики?

– Достаточно один раз в год пройти несколько назначенных процедур. Это доступно каждому, кто серьезно заботится о своем здоровье.

– О самолечении тут и речи быть не может?

– Конечно же, нет!

Если вирус оседает на горле

– С осложнениями, которые оседают в носу,

теперь понятно... А если вирус переходит на горло, что тогда происходит?

– Когда заболевание спускается «на этаж ниже» – оно оседает на стенках глотки или миндалинах. Если оно задержалось на слизистых

глотки – развивается фарингит. И если пациент чувствует, что горло болит, но ждет, когда оно «пройдет само», то есть вероятность, что острый фарингит станет хроническим – то есть заболевание хронизируется. И тут самому горлу «все равно», что вызвало воспаление – вирусы, бактерии или вредные факторы производства.

– То есть горло что-то побеспокоило – и оно дало реакцию, которая без лечения может стать хроническим состоянием?

– Да, именно так. Пациент может думать, что он лечится, например, горячим молоком с медом. Но на самом деле это не лечение. Это паллиативная помощь, когда немного облегчается состояние. А за это время бездействия острое состояние переходит в подострое, а затем – в хроническое. И так, если горло заболело вчера, а сегодня уже стало легче, то к доктору, возможно, и не надо идти. И если помогает то, что есть под рукой, – то же полоскание раствором соды и йода, оральные антисептики, которые пациент рассасывает постоянно, – то через несколько дней человек справится с проблемой. Но если прошло несколько дней, а состояние не улучшилось, то дела плохи и нужно идти к доктору!

Лариса ЗЕЛИНСКАЯ

Фото: Photographee.eu, sirtravelalot, antasstudio/Shutterstock.com и Николай Казанцев

С осложнениями мириться нельзя

– Если человек смирился с частыми осложнениями, практически не лечится, а ждет, когда «само пройдет», то чем это в перспективе может обернуться?

– Ничего хорошего при такой тактике ждать не придется. Если мы говорим про воспаленные миндалины –

то наступит синдром тонзиллогенной интоксикации. То есть пациент постоянно будет испытывать слабость, адинамию, вялость, у него будет снижена работоспособность, у школьников и студентов – плохая успеваемость. Огромная нагрузка при интоксикации ложится на жизненно важные органы – это почки, суставы, сердце, они начинают страдать в первую очередь. При плохом раскладе человек может стать инвалидом. Качество жизни будет совсем дру-

гим – это даже объяснять не нужно. Это если мы говорим о нелеченом горле. С носом будет чуть полегче, что ли... Но когда синусит переходит в хроническое состояние – после малейшего переохлаждения у человека начинается новая вспышка гайморита.



Хорошо быть стройной летом, когда местных овощей и фруктов завалили.

А как быть зимой? Где можно найти витаминчики и другие полезности, кроме дорогих зарубежных вариантов?

Стройность на корню

Сельдерей

Это просто волшебный овощ, который помогает стать стройной и умной красавицей. В Древней Греции его считали волшебной травой, и не зря. Он ускоряет обмен веществ, улучшает водно-солевой баланс. Содержит много полезных веществ, благодаря которым улучшается здоровье волос, кожи, глаз, замедляется процесс старения. Кроме того, корень сельдерея усиливает работоспособность и стимулирует умственную деятельность, успокаивает нервы и улучшает сон. Замечательно тем, что в ход у него идут и корень, и стебли, а семена используются в качестве приправы. Корень сельдерея можно употреблять в свежем виде в салатах, а также тушить и варить.

Калорийность сельдерея составляет всего 18 ккал на 100 г.

Морковь

Также полезна в любом виде. Сырая содержит еще и антиоксиданты. Для лучшего усвоения каротина должны присутствовать жиры, поэтому целесообразно есть морковь со сметаной или в виде салатов и винегретов, приправленных растительным маслом. Морковь добавляет бодрости не хуже чашечки кофе, что особенно актуально в зимнее время, когда короткий световой день и минимум солнца, а нам постоянно хочется спать.

Калорийность моркови составляет 35 ккал на 100 г.

Свёкла

Буквально вобрала в себя все полезные вещества из земли. Причем сырая свекла содержит больше ценных биологических веществ, чем вареная, но она хуже усваивается. Кстати, не стоит переживать из-за того, что при варке произойдет потеря витаминного состава. Самое важное, что свекла теряет, – это витамин С, в остальном потери будут не слишком велики. Кстати, витамин С может «уйти» и при неправильном хранении продуктов: свет, смог, длительное хранение. Даже замороженные овощи, во избежание потери витаминов, нужно опускать в кипящую воду, минута процесса медленного оттаивания. Чем насыщеннее цвет свеклы, тем она полезнее для организма. А свекла с белыми кругами на срезе должна вызывать сомнения в качестве и пользе такого продукта.

Калорийность свёклы около 40 ккал на 100 г.

– Ты так похудела! Это новая диета?
– Да, морковь, свёкла и картофель.
– А что делала – варила или жарила?
– Копала.

Мнение специалиста



На наши вопросы отвечает диетолог Людмила Сидорова. – Людмила, в каком виде овощи наиболее полезны?

– В наибольшей степени витамины сохраняются в свежих овощах. Кулинарная обработка, особенно длительная варка и тушение, снижает содержание витаминов в овощах.

В то же время при таких методах консервирования, как быстрое замораживание, квашение, сохраняется значительная часть витаминов на длительный период, вплоть до нового урожая.

Кроме того, овощи хороши тем, что при низкой калорийности они создают ощущение сытости, что весьма актуально для тех людей, которые ведут малоподвижный образ жизни.

– Есть ли норма?

– Принято считать, что в день нужно потреблять не менее 5 порций овощей и фруктов: всего 400–500 г, желательно разных видов и разного цвета.

– Посоветуйте, пожалуйста, какой-нибудь рецепт заправки для овощных салатов на замену майонезу.

– **Итальянский соус:** оливковое масло (3 ст. л.), бальзамический уксус (1–2 ст. л.), чеснок (1 зубчик), сухая смесь «Итальянские травы» (1 ч. л.).

Азиатская заправка: оливковое масло (4 ст. л.), соевый соус (3 ст. л.), сок лимона (1 ст. л.), мед (1/5 ст. л.).

Татьяна МИХАЛЁВА

Готовимся к холодам!

Здоровье бронхов и легких

Самое время для устранения старых проблем с бронхами, подготовки к холодам. Опираясь на проверенные временем рецепты, отечественными учеными разработан крем «МУКОФИТИН». Камфара, масло пихты, алоэ, входящие в состав косметического крема «МУКОФИТИН», помогут поддержать в нормальном функциональном состоянии бронхолегочную систему. Дополнительные компоненты (витамин РР, диметилксантин и др.) усиливают кровообращение, обеспечивая согревающее действие и бережный уход за бронхами.

от 90 руб.



Готовимся к холодам

Холодная погода, контакт с людьми в общественных местах увеличивает риск простудиться. Защита от простуды должна быть комплексной. Имеет значение правильная одежда, полноценное питание с увеличенной калорийностью, ограничение посещения общественных мест, обработка воздуха в помещениях ультрафиолетом, мытье рук после посещения общественных мест с применением антисептиков. Защитить слизистую носа поможет косметический крем «ВИРОСЕПТ». Его компоненты оказывают защитное и смягчающее действие, облепиховое масло и метилурацил помогают заживлению микротрещин – ворот для инфекции, облегчают отделение слизи. Своевременное применение «ВИРОСЕПТА» создаст барьер от простуды.

от 90 руб.



СПРАШИВАЙТЕ ВО ВСЕХ АПТЕКАХ И НА САЙТАХ:
www.apteka.ru, poisklekarstv.ru, infolek.ru, 003ms.ru,
poisklekarstv.com, lekmos.ru, apteki.ru, apteki.su и др.

Справки по применению: 8 (495) 729-49-55

www.inpharma2000.ru

Косметическое средство. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ. Рекламируемые кремы не оказывают влияние на течение заболеваний. ООО «Инфарма 2000». ОГРН 1097746613953. 109202, г. Москва, ул. 1-я Фрезерная, д. 2/1, стр. 26. РЕКЛАМА.

Псориаз?

Лечение без стероидов и гормонов

Лома Люкс Псориазис – линейка натуральных средств для комплексного лечения псориаза

Лекарство **Лома Люкс Псориазис** для приема внутрь – содержит микроэлементы минералов, дающих лечебные свойства грязевым ваннам Мертвого моря. Мягко избавит от зуда, бляшек, шелушения и бессонницы, надолго сохраняя достигнутый результат. Принимать внутрь, всего 1 раз в день, утром натощак.



Дополнительно паста (мазь) и шампунь-кондиционер

Лома Люкс Псориазис на основе каменноугольной смолы и тщательно подобранных растительных компонентов помогут восстановить внешний вид кожи, уменьшая воспаление, зуд, шелушение и нарастание чешуек.



8-800-700-88-88

www.gritonika.ru

Телефон для справок: (495) 645-68-80

Отпускается в аптеках без рецепта

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ЭТО ИНТЕРЕСНО

Любовный напиток

Как известно, взаимные чувства героев рыцарских романов Тристана и Изольды вспыхнули после того, как они по ошибке вместо вина отведали любовный напиток. Что же такого в нем было намешано? По одной из версий, он содержал две части сока сельдерея и по одной части яблочного и грушевого сока. Представляете, какой сельдерей сильный афродизиак?



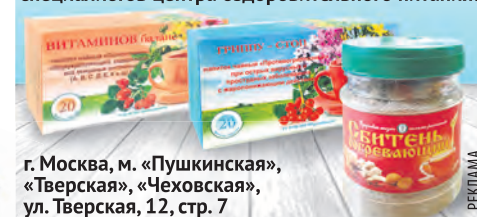
Здравница травника Гордеева М.В.

ЗИМА В РАДОСТЬ! Поможем вам защитить себя и свою семью от простуды.

БОЛЕЕ 1000 НАИМЕНОВАНИЙ оздоровительных натуральных средств:

• травяные чаи • сиропы • бальзамы
• мази и кремы • здоровое питание

Индивидуальные консультации специалистов центра оздоровительного питания!



г. Москва, м. «Пушкинская», «Тверская», «Чеховская», ул. Тверская, 12, стр. 7
8 (495) 629-94-49,
8 (495) 629-96-36

www.travogor.ru

ООО «Травник Гордеев М.В.» 450521, Россия, РБ, Уфимский район, с. Русский Юрмаш, ул. Заводская, 4. ОГРН 1070272003185. Св-во об аккредитации Центра оздоровительного питания №4.77.004-03 Российской программы «Здоровое питание – здоровье нации».

Что подарит ароматерапия

Встретились как-то четыре приятельницы: бизнес-дама Галина Сергеевна, учительница со стажем Анна Адамовна, домохозяйка Верочка Павловна и девушка на выданье Машенька. Дамы любили поболтать о том о сем в тесной дружеской обстановке. На этот раз темой их беседы стала аромалампа, которую Анне Адамовне подарили благодарные ученики.

Машенька

Анна Адамовна

Галина Сергеевна

Верочка Павловна

Подарить – подарили, а что с ней делать, не рассказали. Девочки, может, вы в курсе? Галочка, я вроде у тебя такую видела?

И в чем польза?

Да, есть такая, не нарадуюсь. У меня аромалампы и дома, и на работе стоят. Сейчас я тебе все расскажу. На работе, например, мне очень помогают хвойные ароматы. Они успокаивают, помогают сосредоточиться. Тебе, кстати, тоже было бы полезно перед уроком включать ненадолго аромалампу. Хвойных ароматов много – выбирай, какой больше понравится. Кстати! Очень важно, чтобы аромат нравился, не раздражал, иначе эффект будет обратным. Верочка, вот ты какой бы выбрала?

Я предпочитаю розмарин. Этими ароматами соседка после развода депрессию вылечила. А если постоянно плохое настроение, помогут лаванда, роза, иланг-иланг, ладан и римская ромашка. Эти ароматы успокаивают и сглаживают перепады настроения.

Да, хороших женских рецептов много. Ароматерапия помогает при бессоннице. Моя мама использует для лучшего сна ароматы ромашки, шалфея и лаванды.

А такой старинный рецепт вы знали: есть аромат и для помощи в критические дни – это роза. Он помогает при сильных стрессах и климактерических проявлениях.

А я люблю аромат грейпфрута. Даже мужчины оценили, но они предпочитают более свежие ароматы – лимон или лайм. Так что, Анют, идея масса! Бери скорее лампу и ароматизируйся!

Девчонки, еще вспомнила. Для повышения жизненного тонуса очень полезны цитрусовые – они быстро поднимают настроение, гармонизируют самочувствие. Я, например, обожаю мандарин – он такой оптимистичный, такой праздничный! Мне летать хочется, когда в моей аромалампе мандариновое масло.

Кстати, если стресс очень сильный, многим помогает аромат мяты.

Ароматы розмарина помогают справиться с плохим настроением.

О! Отличную вещь мне подарили. Только расскажите, как ей пользоваться? В чашу сколько из пузырька масла надо выливать? Четверть, треть, половину?

Для одного сеанса ароматерапии достаточно всего нескольких капель масла.

Ни в коем случае много не лей! Одного пузырька тебе хватит надолго!

Да-да. Если аромат понравился, главное – не переборщить. Норма, когда в доме держится запах не более трех недель. Потом надо сделать перерыв на неделю.

Кстати, в чашу почти доверху наливается теплая вода. А уже в эту воду нужно капнуть от 3 до 15 капель ароматического масла. Рассчитать нужное количество капель очень просто: на каждые 15 квадратных метров комнаты нужно 5 капель масла, не больше. По мере испарения воду нужно доливать. Начинать ароматерапию лучше с недолгих сеансов, максимум 25 минут. Постепенно можно довести время сеанса до двух часов, но не более. Перед процедурой лучше хорошо проветрить комнату, а затем плотно закрыть окна и двери, чтобы не было сквозняков.

Лаванда улучшает плохое настроение.

Главное, чтобы аромат не был навязчивым. Следить надо за концентрацией, чтобы комфортно было. Ароматы можно смешивать, только врачи не рекомендуют в сутки использовать более чем семь различных эфирных масел.

А я вот в памятке к маслу нашла... Им можно не только заправить аромалампу, но и накапать на носовой платок или на шарик аромамедальона. Вот и норма прописана – в аромамедальон – 2-3 капли всего надо. Спасибо, девчонки! И вы классные! И лампа у меня классная!

ГАЗЕТА О ЗАГОРОДНОЙ ЖИЗНИ



ООО «ИД «КАРДОС» 12+ Реклама

НОМЕР УЖЕ В ПРОДАЖЕ!
СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ
И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ГАЗЕТА ВЫХОДИТ 2 РАЗА В МЕСЯЦ
ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» П2940

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых
отделениях связи и на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru>

Конец зимы – начало весны – горячая пора для дачников. На подоконниках во всей прелесть встает рассада – надежда на будущий урожай.

Самое время наметить сроки посадки рассады, чтобы все успеть вовремя и ничего не упустить.

Усреднённые данные

Если не хочется заморачиваться с подсчётами, можно воспользоваться рекомендациями производителя. На всех упаковках с семенами они представлены вплоть до указания даты.

Но не забывайте, что эти сроки не учитывают особенностей погоды в вашем регионе и в текущем году. Найти данные, подходящие именно для вашего района, довольно сложно. Поэтому стоит завести собственный садово-огородный дневник. В нем вы сможете из года в год отмечать сроки посадки разных сортов, погодные условия и сроки уборки урожая. Погода может различаться даже в соседних районах, хорошо, когда у вас есть наблюдения за собственным огородом.

Итак, вот примерные сроки посадки для наиболее популярных культур:

● **томаты ранние** – с 10 марта по 15 апреля,

● **томаты средние и позднеспелые** – с 11 по 20 марта,

● **перец сладкий** – с 11 по 31 марта,

● **сельдерей** – с 12 до 25 февраля,

● **капуста белокочанная** – с 25 марта по 30 апреля,

Рассада: когда сажать, чтобы успеть в срок



КСТАТИ

Кроме подсчета дней, учитывайте ещё и следующий фактор: всегда лучше пересаживать немного недоросшую рассаду, чем переросшую. Молодые растения легче адаптируются к новым условиям жизни и меньше болеют. При пересадке переросших ростков неизбежно возникает большой процент брака, они дольше болеют и слишком чувствительны к неблагоприятным факторам окружающей среды.

● **капуста цветная** – с 1 по 10 апреля,

● **огурцы** – с 1 по 10 мая,

● **баклажаны** – с 21 по 31 марта,

● **кабачки и тыква** – с 11 по 25 апреля,

● **салат кочанный** – с 21 по 30 апреля.

Понятно, что это очень приблизительные сроки.

Для посадки рассады в закрытом грунте они смещаются в сторону зимы примерно на неделю.

Чтобы точнее сориентироваться с посадками, можно воспользоваться также методом обратного отсчёта.

Метод обратного отсчёта

Название метода говорит само за себя. Ориентируемся на период окончательного наступления тепла в вашем регионе. Для этого можно даже завести себе районную климати-

ческую карту. Но можно опираться и на собственные наблюдения. От этого срока отнимаем количество дней, необходимых для развития рассады, затем 3-4 дня на адаптацию после пикировки и еще 5-7 дней на появление всходов. Получаем дату посева семян.

Для наглядности приведем пример. В средней полосе России период, когда уже можно не опасаться возвратных заморозков, наступает во второй половине мая. Берем самый крайний срок – 15 мая. От этой даты отнимаем период развития рассады томатов – 40-45 дней. Затем

еще 4 и 7 дней, на адаптацию и появление всходов соответственно. Получается, что посеять томаты нам надо примерно 14-15 марта. Срок посева семян можно и продлить, если делать это через каждые 8-10 дней до самого крайнего срока – начала апреля. Так у вас точно будет рассада, которую можно посадить на постоянное место в самый оптимальный срок.

Учитывая все эти факторы, вы сможете максимально точно определить срок посева рассады. Растения, высаженные в грунт в самый подходящий для этого период, принесут вам богатый урожай и радость полезного труда.

На что обратить внимание

Приобретая семена, внимательно изучайте информацию на упаковке. Среди гибридов стоит отдавать предпочтение маркировке F1. Это гибриды первого поколения, они наиболее устойчивы к перепадам погоды, болезням и вредителям. Такие гибриды чаще соответствуют заявленным производителем качествам. На упаковке с семенами обязательно должны быть указаны:

- ✓ название сорта или гибрида;
- ✓ регион, подходящий для выращивания;
- ✓ дата посева семян на рассаду;
- ✓ дата высадки рассады в грунт (открытый или закрытый);
- ✓ способ обработки семян.

Все эти сведения помогут вам лучше сориентироваться с датой посева рассады. Очень важно знать, обрабатывались ли семена или нет. Иначе придется прибавить к срокам еще и время на предпосевную обработку семян.

Средний возраст рассады, подходящий для пересадки ее в грунт, тоже указывает производитель на упаковке. Как правило, он составляет:

- у томатов 45-50 дней,
- у среднеспелых томатов 55-60 дней,
- у позднеспелых 70 дней,
- у перца 55-65 дней,
- у баклажанов 50-60 дней.

Валерия ПАШЕЧКИНА

КАК САДОВОД САДОВОДУ

Добрый старый пузыреплодник

Пузыреплодник относится к растениям, всем хорошо знакомым с детства. Благодаря его невзыскательности этот кустарник украшал собой большинство парков и палисадовников в Советском Союзе. Пришло время взглянуть на пузыреплодник по-новому: у современных сортов декоративность побеждает неприхотливость.

КРАСНЫЕ ЛИСТЬЯ – ИЗЫСКАННЫЙ АКЦЕНТ

Среди пузыреплодников особо выделяются растения с необычной окраской листьев. Если вам хочется сделать свой участок неординарным, обратите внимание на сорта пузыреплодника с красными листьями.

САММЕР ВАЙН

Сорт интересен не только насыщенной окраской листьев, но и формой самого кустарника. Крона с поникающими ветвями похожа на фонтан. Это впечатление усиливается в период цветения.

РЕД БАРОН

Куст напоминает собой шар, так как и в ширину, и в высоту имеет одинаковую длину. Яркие красные листья немного гофрированы по краям, осенью приобретают благородный бронзовый оттенок.



ШУХ

Листья красные, осенью цвет листьев не меняется. А зимой этот сорт продолжает украшать участок ярко-красными веточками. Все побеги направлены вверх, высота растения до 2 метров.

ЛЕДИ ИН РЕД

Этот сорт вывели англичане. «Леди в красном» совсем не гигант: не выше полутора метров. К осени цвет листьев становится насыщеннее, темнее.

ОСОБЕННОСТИ УХОДА

Краснолистный пузыреплодник так же неприхотлив, как и его собратья с другим цветом листьев. Но если вы посадите его в тени, то листья утратят свою чудесную расцветку, станут практически зелеными. Выберите для краснолистного кустарника место под солнцем.

Молодые саженцы надо обязательно укрывать на зиму, они менее устойчивы к морозам, чем собратья с зелеными листочками.

Растение будет вас радовать своим потрясающим видом, если вы посадите его на участке с плодородной почвой, а вот обильно поливать пузыреплодник не обязательно. Достаточно поливать раз в пару недель.

Я покопалась в косметичке, выудила коралловую помаду, намалевала поярче губы и зло посмотрела на своё отражение в зеркале.

Что? Получила, что хотела? Что же не радуешься? Теперь он твой, весь и без остатка. Так веселись, прыгай от счастья, смейся.

«Этого ты хотела, балда?»

Но ни прыгать, ни смеяться почему-то не хотелось. Странно, так долго ждала этого момента, представляла, как Сергей придет и скажет: развожусь, мол, давай поженимся. И вот разводится. Оставляет жену, двоих детей и переезжает ко мне. Так почему же радости нет? Почему смех в горле горьким комом застревает?

— А потому что дура ты, — ничуть не сомневаясь в своей правоте, ответила на мой вопрос сестра Алёна. — Потому что понимаешь: раз бросил жену, то может так же легко бросить и тебя. Но что сделано, то сделано. Живи теперь да радуйся. Сколько положено, все твое. Чего уж теперь?

Да уж, теперь ничего. Надо ужин приготовить, постель перестелить. Теперь я дама при мужчине, придется соответствовать. Да и домашний спортивный костюм на что-то более женственное сменить не помешает. Вроде приятные женские хлопоты, а делать почему-то не хочется ничего.

— Мышка, я дома, — из коридора раздался довольный голос Сергея.

Я перевернула плечами. Мышка? При моих-то восьмидесяти пяти кило? И почему он так доволен? У мужика развод впереди, а он светится весь. Раздражало в этой ситуации буквально все. Даже необходимость выйти сейчас в коридор и поцеловать Сергея. Это ведь он толь-

Его – за дверь, а остальное – по местам

ко что вещи привез, начнет все по моим шкафам раскладывать, бритву свою в мой стакан со щеткой поставит, носки разбрасывать начнет.

— Этого ты хотела, балда? — спросила я себя вслух, но, нарисовав приветливую улыбку, направилась в коридор.

«Почему ты так долго не приходил?»

Когда в отделение к нам привезли тяжелого ребенка, я предположить не могла, что это дочь Сергея. Несколько часов оперировала, сама вела после операции, следя за реабилитацией.

Не единожды общалась с мамой, даже не подозревая, кто она. И лишь когда на пятые сутки в палате объявился с кульком мандаринов папа, ситуация чуть не вышла из-под контроля. Мы с Алёной молча смотрели друг на друга, каждая думая о своем. Девочка от радости встречи с папой ничего вокруг не замечала. А сам папа ничего криминального в ситуации не видел. Вел себя... непринужденно.

— Мария Фёдоровна, я думаю, мне следует попросить другого врача вести нас, — пряча глаза, прошептала мне в коридоре Алёна. — Ситуация... да вы сами все понимаете.

Я строго посмотрела на женщину:



“Раны от любви если не всегда убивают, но никогда не заживают.”

Джордж Байрон

— Алёна, я вас понимаю, но прошу проявить здравомыслие. Софьюшка — тяжелый ребенок. Возможно, потребуется еще одна операция. Лучше, если доктор будет один, то есть я. Предлагаю на время зарыть топор войны и направить все силы на реабилитацию малышки. Нам с вами предстоит долгий и тернистый путь.

На том и порешили. Когда Алёна вернулась в палату и прикрыла за собой дверь, я выдохнула. Прижалась лбом к холодной кафельной стене и в изнеможении прикрыла глаза.

— Почему ты так долго не приходил? Софья жда-

ла тебя, звала, — выразительно и эмоционально зашептала Алёна.

— Так мне Маша все уши про свою новую пациентку прожужжала. Я знал, что это Соня, поэтому и не дергался. Дочка в надежных руках.

Я вздохнула, и отчего-то по щекам потекли непрошенные слезы.

Жизнь с бесчувственным мужланом

Сонечку пришлось оперировать еще дважды. Я чувствовала вину перед девочкой и проводила рядом с ней все свободное время, давая возможность Алёне побывать дома, уделить внимание сынишке.

— Ну сегодня уж ты совсем! — покачал головой недовольный Сергей, ког-

да я, стараясь сильно ничем не громыхать, вошла в квартиру и прокрадась в ванную.

— Нужно было проследить, как Соня отреагирует на новый препарат, — ответила я закрывавшему дверной проем Сергею.

Мужчина закатил глаза:

— Ты что, там одна врач, что ли? Сдала смену, и пусть другие следят.

— Я веду девочку, несу за нее ответственность, — начинала закипать я.

— Мама за нее ответственность несет, — не сдавался Сергей.

— И папа, — не выдержала уже и я. — Почему ты не сказал мне, что у тебя такая сложная дочка? Почему бросил их в тяжелой ситуации? Как ты мог?

Сергей ничего не ответил, смерил меня уничтожительным взглядом и, развернувшись и горделиво выпрямившись, утопал в спальню.

Через пару минут я услышала звуки медленной чувственной музыки и запах аромасвечей. Меня вывернуло.

Как я могла желать жизни с этим бесчувственным мужланом?

Даром не нужно такое «счастье»

В тот вечер я снова сбегала в клинику. Находить дома просто не было сил. А вернувшись, когда Сергей был уже на работе, собрала его вещи и поставила чемодан к порогу. Не хочу, даром мне больше такое «счастье» не нужно, пусть катится.

Сонечка шла на поправку, и Алёна буквально воспряла. Чаше улыбалась, появился румянец на вечно бледных щеках, блеск в красивых серых глазах.

— Спасибо вам, Мария Фёдоровна, — искренне благодарила она меня, — если бы не вы...

— Да бросьте, Алёна, — улыбнулась я женщине, которая была мне невероятно симпатична, — у Сонечки есть вы, а вы прекрасная мама. Любовь матери творит чудеса. Так что у нас получилось отличное трио.

— Трио? — встревоженно посмотрела на меня враз подобравшаяся женщина.

— Любящая мама, смелая Сонечка, ну и немножко я — врач.

Алёна расслабилась и улыбнулась. Я не стала говорить ей, что выставила Сергея. Незачем. Жизнь и так все расставляла по своим местам. Каждый остался при своем. Сонечка и Алёна были друг у друга, у меня была моя работа и успокоившаяся, наконец, совесть, а у Сергея... В общем-то, даже неинтересно.

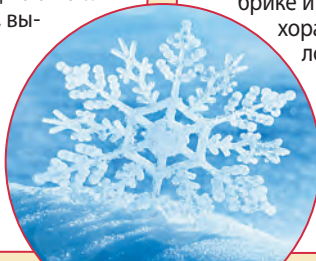
МАРИЯ

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Вот это снежинка!

Как правило, снежинки очень и очень маленькие. Разглядеть их без увеличительного стекла достаточно трудно. Но так бывает не всегда. Самая большая снежинка, получившая документальное подтверждение, достигала в диаметре 12 см! Такой экземпляр точно не растаял бы в ладошке, пока часы в новогоднюю ночь бьют 12 раз. Правда, выпадают такие снежинки не так уж часто. Последний известный гигантский снегопад был аномальным. Он прошел в Москве в апреле 1944 года.



Джек Лондон, миллионер

Считается, что автор приключенческих романов, которыми все мы зачитывались в детстве, первым заработал миллион долларов благодаря писательскому труду. Он никогда не боялся работы, брался за все: нанимался на рыболовное судно, делал консервы на фабрике и даже поучаствовал в золотой лихорадке на Аляске. Но по факту оказавшись, что ни одно из этих занятий не помогло ему твердо встать на ноги. Зато Джек Лондон приобрел бесценный опыт и узнал множество интересных людей. Эти впечатления легли в основу его книг. И вот тут работоспособность писателя принесла успех!



Серый «родственник»

Обычная серая мышка, при виде которой женщины частенько громко визжат, на самом деле имеет с человеком много общего. Например, у нас и у нее одинаковое строение суставов. А геном и вовсе схож с человеческим на 80%! Именно поэтому мышей часто используют в лабораториях для проведения опытов. Однако даже это не делает отношение к этим грызунам более теплым. Наверное, поэтому, что они испокон веков воровую у человека съестные припасы. Ведь даже само слово «мышь» в древности означало «вор».



Стук будильника

Будильники — обыденная часть нашей жизни. Они либо звонят (если это часы с механизмом), либо пиликают (если часы электронные), либо наигрывают мелодию (если это одна из функций мобильного телефона). А 100 лет назад в Англии будильники... стучали в дверь или в окно. Потому что эту роль исполняли специально нанятые люди. В заранее оговоренное время они подходили к нужному дому и начинали колотить изо всех сил, чтобы заработать за свою услугу несколько монет. Некоторых «будильников» нанимали владельцы фабрик, чтобы рабочие не опаздывали на смену.



Светлана СИДОРЧУК




ПЕРВЫЙ

05.00	Телеканал «Доброе утро»
09.00	Новости
09.15	«Сегодня 28 января. День начинается». (6+)
09.55	«Модный приговор». (6+)
10.55	«Жить здорово!» (16+)
12.00	Новости с субтитрами
12.15	«Время покажет». (16+)
15.00	Новости с субтитрами
15.15	«Давай поженимся!» (16+)
16.00	«Мужское / Женское». (16+)
17.00	«Время покажет». (16+)
18.00	Вечерние новости с субтитрами
18.25	«Время покажет». (16+)
18.50	«На самом деле». (16+)
19.50	«Пусть говорят». (16+)
21.00	Время
21.30	«ЛАНЦЕТ». (12+)
	
Илья Ладынин по прозвищу «Ланцет», полеченному еще в медицинском институте за страсть к хирургии - лучший кардиохирург в городе.	
22.30	Премьера. «Большая игра». (12+)
23.30	«Вечерний Ургант». (16+)
00.00	«Познер». (16+)
01.05	«БЕЗОПАСНОСТЬ». (16+)
03.00	Новости
03.05	«БЕЗОПАСНОСТЬ». (16+)
03.15	«Мужское / Женское». (16+)
04.10	Контрольная закупка. (6+)



5-Й КАНАЛ

05.00	«Известия»
05.20	«ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
09.00	«Известия»
09.25	«ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
11.00	«ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2». (16+)
	
Ольга Горина получает информацию о том, что оперативник уголовного розыска Кирилл Копейкин причастен к убийствам наркодилеров.	
03.00	Новости
03.05	«БЕЗОПАСНОСТЬ». (16+)
03.15	«Мужское / Женское». (16+)
04.10	Контрольная закупка. (6+)

РОССИЯ 1

РОССИЯ

05.00	Утро России
09.00	Вести
09.25	Утро России
09.55	«О самом главном». (12+)
11.00	Вести
11.25	Вести.
11.40	Местное время
12.50	«Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
14.00	Вести
14.25	Вести. Местное время
14.40	«Кто против?» (12+)
17.00	Вести. Местное время
17.25	«Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
18.50	«60 минут». (12+)
20.00	Вести
20.45	Вести.
21.00	Местное время
21.00	«ДРУГИЕ». (12+)
Приехав к отцу, Лида тешет попытку дозвониться Павлу. Надя возвращается к Лене - Рынский умер. Лида тревожится не зря, ей не удается уберечь мужа от командировки в Афган. Как может, она оберегает Павла издалека - не позволяет попасть в засады, предостерегает от полной луны, но даже Лиде не удается увести его от пули снайпера.	
23.20	«Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)
02.00	«КАМЕНСКАЯ». (16+)
В Москве появился маньяк, задушивший в течение короткого времени семь человек. Крупный мафиози Эдуард Денисов дает сотруднику уголовного розыска Анастасии Каменской понять, что в деле маньяка-душителя есть загадка и по крайней мере одна из жертв не имеет отношения к серии, состоящей из семи убийств.	

ЗВЕЗДА

ЗВЕЗДА

06.00	Сегодня утром
09.00	13.00 18.00 23.00 Новости дня
09.15	10.05 13.15 «ЛЕКТОР». (16+)
10.00	Россия, 2011 г.
10.00	Детектив.
13.40	14.00 Военные новости
14.05	«ПСЕВДОНИМ»
14.05	«АЛБАНЕЦ»-3». (16+)
18.40	«Отечественное стрелковое оружие». (0+)
19.35	«Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным. (12+)
20.20	«Загадки века с Сергеем Медведевым». (12+)
21.10	«Специальный репортаж». (12+)
21.35	«Открытый эфир». (12+)
23.15	«Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)
23.45	«ПРИКАЗАНО УНИЧОЖИТЬ. ОПЕРАЦИЯ «КИТАЙСКАЯ ШКАТУЛКА». (16+)
03.35	«ЗДРАВСТВУЙ И ПРОЩАЙ». (0+)
05.10	«Навеки с небом». (12+)

ТВУ

ТВЦ

06.00	«Настроение»
08.20	«СУЕТА СУЕТ». (6+)
	
10.00	«Фрунзик Мкртчян. Трагедия смешного человека». (12+)
10.55	Городское собрание. (12+)
11.30	События
11.50	«ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (12+)
Леди Матильда получает письмо с угрозами. Вскоре оказывается, что она лишь одна из многих: кто-то терроризирует родной город инспектора Барнаби.	
13.40	Мой герой. (12+)
14.30	События
14.50	Город новостей
15.05	«МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
17.00	«Естественный отбор». (12+)
17.50	«ПАРФЮМЕРША-2». (12+)
Россия, 2016 г. Мелодрама. В ролях: Мария Куликова, Наталья Рогожкина.	
19.40	События
20.00	Петровка, 38. (16+)
20.20	«Право голоса». (16+)
22.00	События
22.30	«Наша Арктика. Второе дыхание». Спецрепортаж. (16+)
23.05	«Знак качества». (16+)
00.00	События. 25-й час
00.35	«Хроники московского быта. «Левые» концерты». (12+)
01.25	«Бурбон, бомба и отставка Главкома». (12+)
02.15	«МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
04.10	«ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (12+)

ОТР

ОТР

05.00	11.05 21.05 «Правда?».
05.55	(12+)
06.25	12.05 23.25 «Большая страна». (12+)
06.40	«От прав к возможностям». (12+)
07.25	«ОТражение недели». (12+)
07.30	14.00 16.05 22.00 23.50 «Активная среда». (12+)
08.30	22.35 «100 чудес света». (12+)
09.00	15.15 04.30 «Календарь». (12+)
10.00	10.05 16.25 17.05 «ГЛАВНЫЙ КАЛИБР». (16+)
10.35	11.00 12.00 13.00 15.00 16.00 17.00 21.00 Новости
12.30	16.10 «Гора Самоцветов. Петушок и кошечка». (0+)
13.20	«Морской узел». (12+)
15.45	18.00 00.00 Отражение «Гора Самоцветов. Лиса-сирота». (0+)
22.05	«Вспомнить всё». (12+)
04.05	«Фигура речи». (12+)



НТВ

05.10	«ЛЕСНИК». (16+)
06.00	Сегодня
06.05	«ЛЕСНИК». (16+)
07.00	Сегодня
07.05	«ЛЕСНИК». (16+)
08.00	Сегодня
08.05	«ЛЕСНИК». (16+)
09.05	«МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
10.00	Сегодня
10.20	«МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ». (16+)
Трое сопровождающих привозят в офис известной фирмы огромную сумму денег в металлическом чемоданчике.	
12.00	«Вежливые люди»
13.00	Сегодня
13.25	Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00	«Место встречи»
16.00	Сегодня
16.30	«Место встречи»
17.10	«ДНК». (16+)
18.10	«НЕВСКИЙ. ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ». (16+)
В городе происходят нападения на иностранных туристов с целью ограбления.	
19.00	Сегодня
19.40	«НЕВСКИЙ. ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ». (16+)
21.00	«ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)
Капитан Юрий Шатохин возвращается из горячей точки в родной город. Он устал воевать, к тому же хочет вернуть бывшую жену Свету, которая вышла замуж за банкира Дениса Смирнова, и быть рядом с дочерью Никой.	
23.00	«СПЕЦИАЛИСТ». (16+)
00.00	Сегодня
00.15	«Поздняков». (16+)
00.25	«СПЕЦИАЛИСТ». (16+)
01.30	«ЭТАЖ». (18+)
01.55	«Место встречи». (16+)
03.40	«Поедем, поедим!» (0+)
04.20	«МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». (16+)

Москва 24

МОСКВА 24

06.00	07.00 07.30 08.00 08.30
06.30	09.00 09.30 Утреннее вещание
10.15	10.30 11.15 12.45
14.30	15.30 20.30 21.30
23.30	01.30 02.30 03.30
04.35	Специальный репортаж. (12+)
08.45	09.45 01.15 04.15
11.00	12.00 12.30 13.00
14.00	15.00 16.00 17.00
17.30	18.00 20.00 21.00
22.00	22.30 23.00 00.00
01.00	02.00 03.00 04.00
05.00	Новости
19.15	03.45 Спорная территория. (12+)
14.15	16.15 «Прямо и сейчас»
16.30	18.30 00.30 05.30
17.30	«Звездный репортаж». (12+)
19.00	Москва сегодня
19.30	«Вечер»

РОССИЯ К

РОССИЯ К Культура

06.30	Новости культуры
06.35	«Пешком...»
07.00	Новости культуры
07.05	«Правила жизни»
07.30	Новости культуры
07.35	«Театральная летопись»
08.00	«СИТА И РАМА»
08.45	«Маленькие секреты великих картин»
09.15	«Ораниенбаумские игры»
10.00	Новости культуры
10.15	«Наблюдатель»
11.10	XX век
12.05	«Иеллоутоунский заповедник. Первый национальный парк в мире»
12.20	«Власть факта»
13.05	«Линия жизни»
14.00	Цвет времени
14.15	«Мифы и монстры»
15.00	Новости культуры
15.10	«На этой неделе... 100 лет назад»
15.35	«Агора»
16.35	«КОРТИК»
СССР, 1973 г. Экранизация.	
17.45	«Шостакович. Летопись эпохи»
18.50	«Власть факта»
19.30	Новости культуры
19.45	«Главная роль»
20.05	«Правила жизни»
20.30	«Спокойной ночи, малыши!»
20.45	«Елизавета Первая и ее враги»
21.35	Сати. Нескучная классика...
22.15	«Рэгтайм, или Разорванное время»
22.45	«ИДИОТ»
23.40	Новости культуры
00.00	«Вечные темы. Разговор с Александром Пятигорским. Избранное»
00.30	«Власть факта»
01.15	«Германия. Замок Розенштайн»
01.40	XX век
02.30	«Жизнь замечательных идей»

360°

ПОДМОСКОВЬЕ

06.00	«Самое яркое». (16+)
06.30	«Самое вкусное». (12+)
07.00	Новости 360
08.00	«Самое яркое». (16+)
09.00	Новости 360
09.30	«Вкусно 360». (12+)
11.10	«Все просто!» (12+)
11.30	«Зима в Подмоскowie». (12+)
12.00	Дневные новости
12.30	«Все просто!» (12+)
13.00	«КРИМИНАЛЬНЫЙ РОМАН». (16+)
	
14.40	«Все просто!» (12+)
16.00	Новости 360
16.20	«Самое яркое». (16+)
17.10	«АКАДЕМИЯ». (12+)
19.00	Большие новости
19.30	00.30 «Самое яркое». (16+)
22.30	Новости 360
23.00	«ЛУНА». (16+)

СТС

СТС

06.00	Ералаш. (0+)
06.50	«Маленький вампир». (6+)
08.30	«Том и Джерри». (0+)
09.30	«Уральские пельмешки». (16+)
09.50	«ОСОБНЯК С ПРИВИДЕНИЯМИ». (12+)
11.35	«КОНГ. ОСТРОВ ЧЕРЕПА». (16+)
14.00	«ВОРОНИНЫ». (16+)
20.00	«МОЛОДЕЖКА». (16+)
Горovому предстоит длительное восстановление. Лена делится своими подозрениями со Шмелёвым. Жилину всё-таки удаётся исполнить просьбу Орловой. Кисляка пытаются запугать. Каштанова решает поговорить с Юлей...	
21.00	«УГНАТЬ ЗА 60 СЕКУНД». (12+)
	
США, 2000 г. Боевик. Николас Кейдж, Анджелина Джоли. У Мемфиса есть команда готовых на всё сорвиголов и 72 часа. За это время он должен угнать и доставить в порт полсотни шикарных машин, в противном случае его брата ждёт смерть.	
23.30	«Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
00.30	«Уральские пельмешки». (16+)
01.00	«МОЛОДЕЖКА». (16+)
02.00	«ПРИШЕЛЬЦЫ НА ЧЕРДАКЕ». (12+)
03.25	«ДНЕВНИК ДОКТОРА ЗАЙЦЕВОЙ». (16+)
04.15	«КРЫША МИРА». (16+)
05.00	«6 кадров». (16+)
05.50	Музыка на СТС. (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.00	«Тайны кино». (12+)
06.50	«Раскрывая тайны звёзд». (12+)
07.40	«Песни нашего кино». (12+)
08.05	«Вспомнить все». (12+)
08.15	«РОЖДЁННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». (16+)
09.55	«ОНА ВАС ЛЮБИТ». (12+)
11.30	«Песни нашего кино». (12+)
12.00	«Тайны кино». (12+)
12.50	«МОНОЛОГ». (12+)
14.50	«ОШИБКА ТОНИ ВЕНДИСА». (12+)
16.00	«РОЖДЁННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». (16+)
17.50	«МИСС ФРАЙНИ ФИШЕР». (16+)
20.00	«ОНА ВАС ЛЮБИТ». (12+)
21.25	«МОНОЛОГ». (12+)
23.15	«СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
00.50	«МИСС ФРАЙНИ ФИШЕР». (16+)
02.50	«Тайны кино». (12+)
04.30	«Раскрывая тайны звёзд». (12+)
05.15	«Песни нашего кино». (12+)
05.45	«Вспомнить все». (12+)

РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ	ДОМАШНИЙ
<p>05.00 04.30 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>06.00 15.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)</p> <p>13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>17.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>20.00 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+)</p> <p>США, 2013 г. Боевик. Сильвестр Сталлоне, Арнольд Шварценеггер. «Водить по-русски». (16+)</p> <p>22.10 «Анекдот Шоу с Вадимом Галыгиным». (16+)</p> <p>01.15 «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ». (16+)</p> <p>03.00 «В ДВИЖЕНИИ». (16+)</p>	<p>07.00 Где логика? (16+)</p> <p>09.00 Дом-2. Lite. (16+)</p> <p>10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)</p> <p>11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)</p> <p>12.30 «Спаси свою любовь». (16+)</p> <p>13.30 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>20.00 «ОЛЬГА». (16+)</p> <p>Юрген обвиняет во всех своих бедах Ольгу. Недовольный отношением к себе, он собирается жить один, но Ольгу такой расклад не устраивает. Тимофей хочет помочь Саше.</p> <p>21.00 Где логика? (16+)</p> <p>22.00 «КОННАЯ ПОЛИЦИЯ». (16+)</p> <p>Кондратьев требует от Волкова рассказать Насте, что он до сих пор спит с бывшей женой. Сергей уверен, что Настя не узнает. Максима припирают к стенке и он, наконец-то, признаётся, что не любит Раису Ивановну.</p> <p>23.00 Дом-2. Город любви. (16+)</p> <p>00.00 Дом-2. После заката. (16+)</p> <p>01.05 «Бородина против Бузовой». (16+)</p> <p>02.05 Открытый микрофон. (16+)</p> <p>03.00 «Stand Up». (16+)</p> <p>05.10 Импровизация. (16+)</p>	<p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.20 «Слепая». (12+)</p> <p>11.00 «Гадалка». (12+)</p> <p>12.00 «Не ври мне». (12+)</p> <p>15.00 «Мистические истории». (16+)</p> <p>16.00 «Гадалка». (12+)</p> <p>17.35 «Слепая». (12+)</p> <p>18.40 «КАСЛ». (12+)</p> <p>После длительной слежки за Симмонсом Беккет наконец находит зацепку, способную связать его с Браком. Однако вскоре Симмонса обнаруживают мёртвым...</p> <p>23.00 «ДРОЖЬ ЗЕМЛИ: ЛЕГЕНДА НАЧИНАЕТСЯ». (16+)</p> <p>США, 2004 г. Ужасы. Майкл Гросс, Сара Ботсфорд, Билли Драго. 1889 год. США. Штат Невада. В городке Реджеш на серебряном руднике, владельцем которого является Хаймер Гаммер, погибают шахтеры.</p> <p>01.00 «БОЛОТНЫЕ ТВАРИ». (16+)</p> <p>02.45 «ЗОО-АПОКАЛИПСИС». (16+)</p> <p>05.45 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>07.30 «Улетное видео». (16+)</p> <p>07.50 «Удачная покупка». (16+)</p> <p>08.10 «Дорожные войны». (16+)</p> <p>11.00 «Решала». (16+)</p> <p>13.00 «Идеальный ужин». (16+)</p> <p>15.00 «ДИКИЙ». (16+)</p> <p>Россия, 2009 г. Боевик. Игорь Лифанов, Мария Баева, Артём Мазунов. Беспощадный к криминалу капитан милиции Диченко давно завоевал себе репутацию героя-одиночки. За свой крутой нрав он получил прозвище «Дикий».</p> <p>18.00 «КВН. Бенефис». (16+)</p> <p>18.30 «КВН. Высший балл». (16+)</p> <p>19.30 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)</p> <p>20.00 «Дорожные войны 2.0». (16+)</p> <p>21.00 «Решала». (16+)</p> <p>23.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)</p> <p>00.20 «+100500». (18+)</p> <p>01.20 «ОТВЕТНЫЙ УДАР». (18+)</p> <p>04.30 «ДИКИЙ». (16+)</p>	<p>06.00 «Вся правда про...». (12+)</p> <p>06.30 «Самые сильные». (12+)</p> <p>07.00 08.55, 11.45, 12.50, 15.25, 18.20, 22.15 «Новости»</p> <p>07.05 12.55, 15.35, 18.25, 22.25, 00.55 «Все на Матч!»</p> <p>09.00 Хоккей с мячом. Чемпионат мира среди юниоров. Финал. (0+)</p> <p>10.15 Биатлон с Дмитрием Губерниевым. (12+)</p> <p>10.45 Биатлон. Кубок мира. Масс-старт. Женщины. (0+)</p> <p>11.50 Биатлон. Кубок мира. Масс-старт. Мужчины. (0+)</p> <p>13.35 Футбол. Чемпионат Италии. (0+)</p> <p>16.30 Футбол. «Эспаньол» - «Реал» (Мадрид). Чемпионат Испании. (0+)</p> <p>19.10 Спецрепортаж. (12+)</p> <p>19.30 Футбол. ФОНБЕТ КУБОК МАТЧ ПРЕМЬЕР. «Ростов» - «Зенит» (Санкт-Петербург). Пр.тр.</p> <p>22.55 Футбол. «Алавес» - «Райо Вальекано». Чемпионат Испании. Прямая трансляция</p> <p>01.40 Хоккей с мячом. Россия - Казахстан. Чемпионат мира. (0+)</p> <p>03.40 Футбол. Чемпионат Италии. (0+)</p> <p>05.30 «КиберАрена». (16+)</p>	<p>06.30 07.30 18.00 23.40 «6 кадров». (16+)</p> <p>06.50 «Удачная покупка». (16+)</p> <p>07.00 12.50 03.00 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>07.35 «По делам несовершеннолетних». (16+)</p> <p>09.40 «Давай разведёмся!» (16+)</p> <p>10.40 «Тест на отцовство». (16+)</p> <p>11.45 03.50 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>14.30 «В ПОГОНЕ ЗА СЧАСТЬЕМ». (16+)</p> <p>19.00 «ЗИМНЕЕ ТАНГО». (16+)</p> <p>Россия, 2011 г. Детективная мелодрама. Юлия Пересильд, Алексей Завьялов. Аккордеонистка Юлия буквально валится с ног, чтобы хоть как-то обустроить свою жизнь.</p> <p>22.40 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2». (16+)</p> <p>00.30 «ЗАПРЕТНАЯ ЛЮБОВЬ». (18+)</p> <p>04.40 «Восточные жёны в России». (16+)</p> <p>05.35 «Домашняя кухня». (16+)</p>

Боль, какая бы она ни была, человека изматывает. Людей снова мучают артриты, артрозы, остеохондрозы, подагра, межпозвоночные грыжи, последствия травм, перегрузок суставов, да мало ли...

О том, что предлагает современная медицина, мы беседуем с Верой Ильиничной.

— Боль, тем более суставную, терпеть действительно порой совсем невозможно...

— Безусловно, и избавиться от неё хочется надолго, в идеале — навсегда. Заболеваниями суставов могут страдать и молодые, и пожилые. Первое, к чему прибегают при боли, — анальгетики, они частично снимают синдром, но причина-то остаётся. Это не выход, нужно искать причину и разбираться с ней. Чаще всего это нарушение обмена веществ и питания суставного хряща. С чем это связано? У каждого своё, поэтому обязательно обратитесь к специалисту. В мире нет одинаковых людей, поэтому лечить надо конкретного человека.

— А что ещё требуется, кроме врачебной помощи?

— Врачу помогают сами пациенты — те, кто имеет желание заниматься своим здоровьем. Как говорится, дорогу осилит идущий. Современные технологии, конечно, не стоят на месте, суставы сейчас лечат довольно успешно. Самый верный путь — комплексное лечение, чтобы привести в рабочее состояние все части «машин», сбалансировать работу всего организма. Необходимо

Дайте жизнь суставам!

Что делать с нестерпимой болью?

медикаментозное лечение, физиотерапия, в самых сложных случаях, конечно, прибегают к хирургическому вмешательству. Отличным настройщиком может стать ДЕЛБТА. Она специально создана для лечения суставов — всего, что связано с суставами и хрящами при хронической форме, острой, затухающей, ремиссии. ДЕЛБТУ можно использовать при любых состояниях по медицинским показаниям.

— Как это работает?

— Одной из основных задач лечения артритов и артрозов является улучшение кровоснабжения всех тканей сустава. ДЕЛБТА без боли проникает непосредственно в сустав, улучшает кровообращение, помогает восстановлению хрящей и подвижности сустава. Благодаря ДЕЛБТЕ, после консультаций с врачом, лечение можно обеспечить самостоятельно. ДЕЛБТА может помочь снять боль и воспаление, нормализовать обменные процессы, снять отёк. Лечение возможно при заболеваниях суставов любого происхождения, в том числе при остеохондрозе, артрите, артрозе, радикулите, подагре, грыже межпозвоночного диска и других заболеваниях. Кроме того, ДЕЛБТА может усилить действие лекарственных препаратов в комплексной терапии.

— Палочка-выручалочка?

— Можно сказать и так. ДЕЛБТА воздействует непосредственно на очаг воспаления, влияет на кровообращение в суставе, усиливает питание сустава, ускоряет про-

цесс обновления и восстановления костной ткани, хряща, суставной жидкости. Процесс восстановления хрящей и суставов не быстрый. Особенно медленно он протекает в пожилом возрасте, а если есть деформация костей, то ещё медленнее. Но, во всяком случае, снять боль и успокоить человека можно. Мы выявили, что процесс старения зависит от уровня синтеза белка. С возрастом уровень белка в клетках катастрофически падает, вот тогда суставные хрящи становятся хрупкими и хуже выполняют свою роль, что приводит к болям. Вот здесь на помощь и приходит ДЕЛБТА.

— Немало людей, которых болезнь приковывает к постели или к инвалидному креслу. Чем им можно помочь?

— Мы уже говорили об артрите и артрозе, которые чаще всего поражают суставы. Люди, страдающие этими заболеваниями, в основном стараются избавиться от симптомов: глотают обезболивающее, натирают мазями и гелями. Но надо искать причину. ДЕЛБТА как раз вначале разбирается с причиной, определяя, с чем связаны воспаление и боль в суставах: с нарушениями в щитовидной железе, неправильной работе печени, заболеваниях почек, которые приводят к отложению солей в суставах. Разобравшись с причиной, ДЕЛБТА начинает работать над её устранением. Вначале она снимает боль, а затем воздействие направляется на запуск регенеративных, т.е. восстановительных процессов в суставном хряще.

— Порой люди не знают, что делать. Но ведь как-то надо жить дальше...

— С помощью ДЕЛБТЫ возможно замедлить процессы разрушения в суставах. Вначале улучшатся их питание, а потом идёт обновление. Начинается восстановление всех составляющих сустава, в том числе хрящевой и суставной жидкости. ДЕЛБТА работает на предупреждение атрофии мышц, повышение подвижности суставов, уменьшение боли в спине и суставах, снятие отёков. Под её воздействием растворы неорганических солей диссоциируют. ДЕЛБТА изменяет состояние тканей и тканевой жидкости, влияет почти на все протекающие в них процессы. Изменяются кислотно-щелочное состояние, окислительно-восстановительные и ферментивные процессы, усиливаются крово- и лимфообращение, стимулируются обменно-трофические процессы, ускоряется регенерация нервной, костной и соединительной тканей. Люди получают возможность передвигаться.

Всем, кто мучается перечисленными проблемами, необходимо связаться с нашими специалистами по телефону: **8 (495) 645-01-03**, они обязательно займутся насущной проблемой и окажут помощь.

— Можно ли найти лечение ДЕЛБТОЙ замену?

— Очень хорошо, что люди стали обращать на своё здоровье более пристальное внимание, более ответственно к нему относиться. С ДЕЛБТОЙ такая история — не ищите ей замену, здесь использованы оригинальные идеи.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ

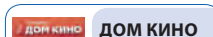
КИНО И СЕРИАЛЫ



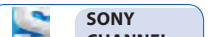
08.10 «Паранорман, или Как приручить зомби». Мультфильм. (6+)
10.00 «ЗЕЛЁНАЯ МИЛЯ». (16+)
13.30 «ГАТТАКА». (12+)
15.35 «ВИЗАНТИЯ». (16+)
17.50 «ЛЕВ». (16+)
20.10 «ГОЛАЯ ПРАВДА». (16+)
США, 2009 г. В ролях: Кэтрин Хайгл, Джерард Батлер, Бри Тёрнер, Эрик Винтер, Ник Сирси
22.10 «ДОРИАН ГРЕЙ». (16+)
Великобритания, 2009 г. В ролях: Бен Барнс, Колин Фёрт, Бен Чаплин, Ребекка Холл, Фиона Шоу
00.25 «ДЖЕКИ». (18+)
02.20 «НЕОТРАЗИМАЯ ТАМАРА». (16+)
04.10 «ПТИЧКА НА ПРОВОДЕ». (16+)



06.20 «ДУХLESS-2». (16+)
08.30 «УБЕЖАТЬ, ДОГНАТЬ, ВЛЮБИТЬСЯ». (12+)
10.15 «ВОР». (16+)
12.15 «ОСЕНЬЮ 41-ГО». (12+)
14.20 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
16.20, 17.10 «СВОДНЫЕ СЕСТРЫ». (12+)
18.20 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
20.20 «ВНУК КОСМОНАВТА». (12+)
Россия, 2007 г.
22.00 «БАГРОВЫЙ ЦВЕТ СНЕГОПАДА». (16+)
Россия, 2009 г.
00.25 «МЕЧЕНОСЕЦ». (18+)
02.35 «В ДВИЖЕНИИ». (16+)
04.20, 05.10 «СВОДНЫЕ СЕСТРЫ». (12+)



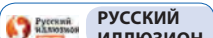
06.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
10.05 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (16+)
11.45 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (6+)
13.15 «ПОБЕГ». (16+)
15.35 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
17.25 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (12+)
СССР, 1969 г. В ролях: Анатолий Кузнецов, Спартак Мишулин, Кахи Кавсадзе, Павел Луспекаев
19.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
23.00 «УЛИЦЫ РАБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
02.30 «КОНЕЦ ВЕЧНОСТИ». (16+)
04.50 «КЛЕТКА ДЛЯ КАНАРЕЕК». (12+)



06.00, 17.20 «БЕДНАЯ НАСТЯ». (12+)
06.50, 07.15, 07.40, 08.10, 08.35, 18.10, 18.35, 19.05, 19.30 «КУХНЯ». (16+)
09.05 «СОБЛАЗНИТЕЛЬ». (16+)
11.15 «СОБЛАЗНИТЕЛЬ-2». (16+)
13.30 «ВОДИТЕЛЬ ДЛЯ ВЕРЫ». (16+)
Россия, Украина, 2004 г. В ролях: Игорь Петренко, Алена Бабенко
15.30, 16.25, 04.10, 05.05 «АДМИРАЛ». (16+)
20.00, 20.45, 00.05, 00.50 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
21.30, 01.35 «ДУБЛЬ ДВА». (16+)
22.20, 02.25 «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+)
23.20, 03.25 «НЕРЕАЛЬНЫЙ ХОЛОСТЯК». (16+)



01.50 «ВЕРОНИКА РЕШАЕТ УМЕРЕТЬ». (16+)
03.30 «БЕЗОТВЕТНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
05.15 «АКАДЕМИЯ ВАМПИРОВ». (16+)
06.55 «ПРОКЛЯТИЕ НЕФРИТОВОГО СКОРПИОНА». (16+)
08.30 «СЕЙЧАС САМОЕ ВРЕМЯ». (16+)
10.10 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+)
11.40 «ТРАССА 60». (16+)
13.35 «ДЕВЯТЬ». (16+)
15.30 Интерактивная викторина. (16+)
17.00 «СЕНСАЦИЯ». (16+)
18.35 «ТАЙНА 7 СЕСТЁР». (16+)
20.30 «ЗАКОНЫ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТИ». (16+)
Комедия, мелодрама, Великобритания, 2004 г.
22.00 «ПАРАНОЙЯ». (16+)



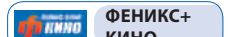
00.30 «КОРОЛЕВА». (16+)
02.05 «ГАМЛЕТ XXI ВЕК». (16+)
04.30 «ЛЕТНИЙ ДОЖДЬ». (16+)
06.15 «ФОНОГРАММА СТРАСТИ». (16+)
07.55 Крупным планом. (16+)
08.15 «С ЛЮБОВЬЮ, ЛИЛЯ». (16+)
10.00, 11.00 «АКАДЕМИЯ». (16+)
11.55 «В СОЗВЕЗДИИ БЫКА». (16+)
13.40 «ГРАФОМАФИЯ». (12+)
15.25 «РЕАЛЬНЫЙ ПАПА». (12+)
17.00 «Я ОСТАЮСЬ». (16+)
19.05, 19.55 «АКАДЕМИЯ». (16+)
20.50 «ЗОЛОТАЯ РЫБКА». (12+)
22.25 «СВОИ». (16+)



00.45 «С 5 ДО 7. ВРЕМЯ ЛЮБОВНИКОВ». (16+)
02.30 «ЛЮБОВЬ С ПРЕПЯТСТВИЯМИ». (16+)
04.40 «ИЗМЕНОЙ НЕ СЧИТАЕТСЯ». (16+)
06.40 «ТВОЙ ВЫХОД, ДЕТКА!». (18+)
08.35 «СПАСИБО ЗА ОБМЕН». (16+)
10.45 «НЕПРАВИЛЬНЫЕ КОПЫ». (18+)
12.20 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)
14.05 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-2». (16+)
15.55 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-3». (16+)
17.30 «СТАРСКИ И ХАТЧ». (12+)
19.30 «АФЕРИСТЫ ПОНЕВОЛЕ». (18+)
21.15 «ЛЮБОВЬ И ЛИМОН». (16+)
23.10 «РИМСКИЕ СВИДАНИЯ». (16+)



08.00, 18.05, 07.15 «СКОРПИОН». (16+)
08.40, 14.35, 00.45 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
10.05, 05.50 «ЖИЗНЬ В ДЕТАЛЯХ». (16+)
10.50 Американское путешествие Джейми. (12+)
11.40, 23.15, 03.35 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)
12.25, 19.35, 06.30 «КАСЛ». (16+)
16.00 «ОДИНОКИЕ РОДИТЕЛИ». (16+)
16.25 «ФИЛАРМОНИЯ». (16+)
21.00, 23.55, 04.20 «НОМЕР 309». (16+)
21.45, 05.05 «БЕЛЫЙ ВОРОТНИЧОК». (16+)
2 сезон. Серил. США, 2010 г.
02.10 «ЛЕННОН. РЕПОРТАЖ». (16+)



08.00, 16.00, 00.00 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «ОСТРОВ НЕУЖИВУЩИХ ЛЮДЕЙ». (16+)
11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00, 04.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
13.00, 21.00, 05.00 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ЗА ВСЕ ТЕБЯ БЛАГОДАРИУ-2». (12+)
Серил. Драма, мелодрама, Украина, 2006 г. В ролях: Наталия Солдатова, Даниил Белых



10.00, 18.00, 02.00 «ВИКТОРИЯ». (18+)
Триллер, криминальная драма, Германия, 2015 г.
12.20, 20.20, 04.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ В БУРГУНДИЮ». (16+)
Комедия, драма, Франция, 2016 г.
14.15, 22.15, 06.15 «СЕЗАР ЧАВЕС». (16+)
Биографическая драма, США, Мексика, 2014 г.
16.00, 00.00, 08.00 «УДАЧА ЛОГАНА». (16+)
Криминальная комедия, США, 2017 г. В ролях: Ченнинг Татум, Адам Драйвер, Дэниэл Крэйг



00.25 «ОРЕЛ И РЕШКА». (12+)
02.05 «КЛЮЧ ОТ СПАЛЬНИ». (12+)
05.20 «НОС». (0+)
07.20 «БУМБАРАШ». (16+)
09.55 «МОСКВА-КАССИОПЕЯ». (6+)
11.35 «УКОЛ ЗОНТИКОМ». (16+)
13.25 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». (12+)
16.15 «ТРЕСТ, КОТОРЫЙ ПОПНУЛ». (16+)
19.00 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (0+)
21.35 «ДЕРЕВЕНСКИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)
23.15 «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС». (0+)



00.15 «КАРТОЧНЫЙ ДОМИК». (16+)
01.15, 02.30 «МОСТ». (16+)
04.00, 04.50 «ДОКТОР МАФИИ». (16+)
05.45, 06.35 «ВОЕННО-ПЛЕННЫЕ». (16+)
07.25, 08.35, 09.50, 11.00 «МОСТ». (16+)
12.15, 13.10 «ВОЕННО-ПЛЕННЫЕ». (16+)
14.20, 15.15, 16.05, 17.00 «ДОКТОР МАФИИ». (16+)
17.50, 19.00 «ВОЕННО-ПЛЕННЫЕ». (16+)
20.00, 21.00 «КАРТОЧНЫЙ ДОМИК». (16+)
22.00, 23.10 «КАИН. ИСКЛЮЧЕНИЕ ИЗ ПРАВИЛ». (16+)

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ



06.00 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+)
10.00 Новости
10.10 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+)
13.00 Новости
13.15 Зал суда.
Битва за деньги. (16+)
14.10 Дела семейные.
Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела семейные.
Новые истории. (16+)
16.00 Новости
16.15 Телеигра
«Игра в кино». (12+)
17.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)
19.00 Новости
19.20 «СУПРУГИ». (16+)
22.25 «ОСТРОВА». (12+)
Мелодрама, Россия, 2013 г. В ролях: Елена Николаева, Юлия Шубарева, Ростислав Бершауэр, Руслан Барабанов, Анна Донченко
00.00 Новости
00.10 «ОСТРОВА». (12+)
00.50 Телеигра
«Игра в кино». (12+)
01.30 Дела семейные.
Битва за будущее. (16+)
02.15 Дела семейные.
Новые истории. (16+)
03.05 «СУПРУГИ». (16+)
05.30 Наше кино. История большой любви. (12+)



05.00 Мультфильмы. (12+)
07.00 Орел и решка.
Шопинг. (16+)
09.30 Орел и Решка.
Рай и ад-2. (16+)
11.30 Орел и Решка.
Перезагрузка-3. (16+)
19.00 Орел и Решка. По морям-2. Незданное. (16+)
Коля Серга и Алина Астровская посетили самые необыкновенные места нашей планеты - побережья и пляжи океанов. Их встретили лазурные воды и лиловые туманы. Они увидели удивительный мир подводных обитателей рифов и насладились великолепными природными пейзажами. Что осталось за кадром их ярких путешествий? Казусы, любопытные моменты и самые смешные истории со съемок собраны в одном выпуске.
20.00 Орел и Решка.
По морям-2. (16+)
21.00, 23.00 Мир наизнанку. (16+)
00.40 Пятница News. (16+)
01.10 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
Серил. США, 2005 г.
03.30 Мультфильмы. (12+)



05.00 Супермодель тридцать плюс. (16+)
Двадцать женщин соревнуются за то, чтобы стать супермоделью в возрасте 30 лет и старше. Они готовы добиваться успеха всеми известными им способами. Чтобы стать профессиональными моделями, им придется пройти много испытаний, где каждый будет сам за себя.
05.45 Еуропа plus чарт. (16+)
Самая модная музыка от радиостанции «Еуропа Плюс» и канала «Ю».
06.30 «СЕКРЕТ ТРОПИКАНКИ». (16+)
Серил. Бразилия, 1993 г.
08.35 «КЛОН». (16+)
Серил. Бразилия, 2001 г.
10.35 Мастершеф. (16+)
15.25 Моя свекровь - монстр. Дайджест. (16+)
17.30 Обмен женами. (16+)
19.00 «КЛОН». (16+)
21.00 Я стесняюсь своего тела. (16+)
00.45 В теме. (16+)
01.15 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
03.15 Верните мне красоту. (16+)
04.10 Супермодель тридцать плюс. (16+)



00.30 «ЗВЕРОБОЙ». (12+)
01.45, 03.00, 04.10, 06.00, 08.45, 09.55, 22.10, 23.30 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА». (12+)
05.20, 07.15 Имена-легенды. (12+)
05.40 «Веселая карусель». Мультфильм. (6+)
05.50, 07.40 Мультфильм. (6+)
08.00 «Малыш и Карлсон». Мультфильм. (0+)
08.25 «Девочка в цирке». Мультфильм. (6+)
11.05, 18.00 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ. КОМИССАР МИЛИЦИИ РАССКАЗЫВАЕТ». (16+)
12.25 «Капризная принцесса». Мультфильм. (6+)
12.45 «Горячий камень». Мультфильм. (0+)
13.05 «Две сказки». Мультфильм. (0+)
13.25 «ЧЕЛОВЕК-ОРКЕСТР». (12+)
14.55 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЕТЯ!». (12+)
16.35 В поисках утраченного. (12+)
17.20 «Чипполино». Мультфильм. (6+)
19.40 Советские биографии. (16+)
20.40 «БЕССТРАШНАЯ ГИЕНА-2». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ



00.00 Час истины. (12+)
01.10 Российская летопись. (12+)
01.30 Монастырские стены. (6+)
02.00 Три города, покорившие мир. Амстердам, Лондон, Нью-Йорк. (12+)
03.00 Наполеон. Русская кампания. (12+)
04.00 Историада. (12+)
05.00 Страна Советов.
Забытые вожди. (12+)
06.00 Великая Индия. Воины Будды. (12+)
07.00 Первая мировая. (12+)
08.00 Битва за Вены 11 сентября 1683 года. (16+)
10.00 Метрополи: сила городов. (12+)
11.00 1812-1815. Заграничный поход. (12+)
12.00 «ПЕРВАЯ КОННАЯ». (12+)
13.45 История Отечества в портретах. (12+)
14.00 Секреты истории. (16+)
15.20 Кремль-9. (16+)
16.00 Дорога жизни. Помнить вечно. (12+)
17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Российские военные в начале XX века. (12+)
19.00, 19.30 Российские династии. (6+)
20.00, 20.35 Тайны великих картин. (12+)
21.10 Искатели сокровищ искусства. (12+)
22.15 Антагонисты.
Соперники в искусстве. (12+)
23.10 Белый ангел Москвы. (12+)
23.50 Семь дней истории. (12+)



06.15 Вулканическая одиссея. (12+)
07.05 Взрывная Земля. (12+)
08.15 Невероятные изобретения. (12+)
08.45 Эхо войны. (12+)
09.35 Заговор. (12+)
10.25 Шесть королей Генриха VIII. (12+)
11.15 История Европы. (12+)
12.10 Тайны египетских пирамид. (12+)
13.05 Проект «Наци».
Дьявольский замысел. (16+)
14.00 Запретная история. (12+)
14.50 Вулканическая одиссея. (12+)
15.40 Эхо войны. (12+)
16.30 Невероятные изобретения. (12+)
17.00 Невероятные изобретения. (6+)
17.30 Шесть королей Генриха VIII. (12+)
18.20 История Европы. (12+)
19.20 Тайны египетских пирамид. (12+)
20.10 Проект «Наци».
Дьявольский замысел. (16+)
21.10 Смертоносный интеллект. (12+)
22.00 Катастрофа европейского еврейства. (16+)
23.00 Моя жизнь в гитлеровской Германии. (12+)
00.00 Рим: первая сверхдержава. (12+)
00.50 Мир Гитлера: послевоенные планы. (12+)
01.40 Катастрофа европейского еврейства. (16+)
02.40 Запретная история. (12+)
03.30, 05.20 Музейные тайны. (12+)
04.20 Невероятные изобретения. (6+)
04.50 Невероятные изобретения. (12+)

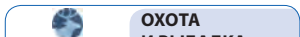


06.00 Самые удивительные фотографии National Geographic. (16+)
06.25, 07.15 Тайвань - остров рыбы. (16+)
08.00, 08.45 Авто - SOS. (12+)
09.35, 10.20 Кремниевая долина. (16+)
11.05 Скрытая гробница Чингисхана. (16+)
11.50 Ледяная дорога. (16+)
12.35 Непокорный остров. (16+)
13.20 Инстинкт выживания. (16+)
14.10, 14.55 Дикий тунец. (16+)
15.40, 16.05 Горячие границы: Латинская Америка. (16+)
16.25 Расследования авиакатастроф. (16+)
17.15, 18.00 Откуда берутся диктаторы. (16+)
18.45 Скрытая гробница Чингисхана. (16+)
19.35 Непокорный остров. (16+)
20.20 Инстинкт выживания. (16+)
21.10 Расследования авиакатастроф. (16+)
22.00 Откуда берутся диктаторы. (16+)
22.45 Настольная книга диктатора. (16+)
23.30 Осушить Великие Озёра. (16+)
00.20 История Бога. (16+)
01.10 Откуда берутся диктаторы. (16+)
01.55, 02.20 Горячие границы: Латинская Америка. (16+)
02.45, 03.35 Расследования авиакатастроф. (16+)
04.25 Откуда берутся диктаторы. (16+)
05.10 Труднейший в мире ремонт. (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ



08.50, 12.50 Огород круглый год. (12+)
09.15 Да здравствует мыло душистое! (12+)
09.35 Травовед. (12+)
09.50 Цветик-семицветик. (12+)
10.05 Дачная энциклопедия. (12+)
10.40 Легендарные братья-пекари. (16+)
11.35 Школа дизайнера. (12+)
12.05 Сам себе дизайнер. (12+)
12.20 Сад своими руками. (12+)
13.20, 13.35 Чай вдвоем. (12+)
13.45 Паштеты. (12+)
14.00 заСАДА. (12+)
14.30 101 ответ о садоводстве. (12+)
15.00 Беспокойное хозяйство. (12+)
15.35 Мастер. (12+)
16.00 Полное лукошко. (12+)
16.20 Честный сектор. (12+)
16.50, 20.50 Лавка чудес. (12+)
17.20 Умный дом.
Новейшие технологии. (12+)
17.45 Свечной заводчик. (12+)
18.00 Прогрулка по саду. (12+)
18.35 Правила огородника. (12+)
18.45 Домоводство. (12+)
19.00 Мегабанщики. (16+)
19.35, 23.35 Лучшие дома. (12+)
20.05 Профпригодность. (12+)
20.35 Букварь дачника. (12+)
21.25 Безопасность. (12+)
21.50 Готовим на Майорке. (12+)
22.05 Урожай на столе. (12+)
22.40 История усадеб. (12+)
23.05 Старинные русские усадьбы. (12+)



06.55 Спиннинг на камских просторах. (12+)
07.30, 18.00 Фишермания. (16+)
08.00 Охота по-фински. (12+)
08.30 На зарубежных водоёмах. (16+)
09.00, 14.25 Морская охота. (16+)
09.35, 15.00 Прикладная ихтиология. (12+)
10.00, 15.30 Рыбалка без границ. (12+)
10.35, 16.00 Следопыт. (12+)
11.00, 22.30 Охотничьи собаки. (16+)
11.30 Охота и рыбалка в... (12+)
12.00 Кодекс охотника. (16+)
12.15 Зов предков. (16+)
12.45 Нож-помощник. (16+)
13.00 Планета охотника. (16+)
13.30 Зимняя рыбалка в Удмуртии. (16+)
13.55 Нахлыст на разных широтах. (12+)
16.30 Карпфишинг. (12+)
17.00 Технология зимнего клева. (12+)
17.35 Поймай и снимки. (16+)
18.30 Рыболовные экспедиции в Норвегию. (16+)
19.00 Рыбалка в Нижнем Прикамье. (12+)
19.30 Охота на серну в Каталонии. (16+)
20.30 Норвежская рыбалка. (12+)
21.00 Стратегия охоты с Сергеем Астаховым. (12+)
21.30 Секреты «трудных» водоёмов. (12+)
22.00 Хватка хищника. (16+)
23.00 Зимняя рыбалка в Приволжье. (12+)
23.10 Две на одного. Снаряжение. (16+)
23.25 Советы бывалых. (12+)
23.40 Рыбалка на малых реках Удмуртии. (16+)



00.00, 13.00, 19.00 Табата-Хард. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Дыхание стретчинга. (12+)
01.00 Танцы. Грация и страсть. (6+)
01.30, 11.30, 14.30 Худеем с Мариной Корпан. (12+)
02.00, 15.00, 21.00 Хорошая американская еда с Натаном Лионом. (6+)
02.30, 10.00, 15.30, 21.30 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+)
03.00, 16.00, 22.00 Первокласный фитнес. (6+)
03.30, 14.00, 20.00, 23.30 Делай тело с Русланом Байрамовым. (12+)
04.00, 06.00, 08.00 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+)
04.15, 06.15, 08.15 Витамин-зарядка. (12+)
04.30, 06.30, 08.30 Витамин-йога. (12+)
04.45, 06.45, 08.45 Витамин-завтрак. (12+)
05.00, 07.00, 09.00, 18.00 Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+)
05.30, 07.30, 09.30, 20.30 Боди-балет. (12+)
10.30, 17.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
12.00 FIT BO. (6+)
16.30 Танцы. Стрит-джаз. (6+)
18.30 Гимнастика для беременных. (6+)
18.45 Проблемные зоны. Экспресс-курс. (6+)



06.00 Сафари-парк Крюгер. (12+)
07.00 Дома на деревьях. (12+)
08.00 Аквариумный бизнес. (16+)
09.00 Найджел Марвен представляет: Другой Китай. (12+)
10.00 На свободу с питбулем. (12+)
11.00 Центр реабилитации Аманды. (12+)
12.00 Зоопарк Ирвинго. (12+)
13.00 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
14.00 Аквариумный бизнес. (16+)
15.00 Дома на деревьях. (12+)
16.00 Я живой. (12+)
18.00 Полиция Хьюстона - отдел по защите животных. (16+)
19.00 Самые лакомые кусочки: 25 лучших эпизодов «Месяца акул». (12+)
20.00 Монстры внутри меня. (16+)
21.00 Хищник в городе: лев на свободе. (16+)
22.00 Незвезданный Индокитай: Вьетнам. (12+)
23.00 Я живой. (12+)
00.00 На свободу с питбулем. (12+)
01.00 Монстры внутри меня. (16+)
01.50 Хищник в городе: лев на свободе. (16+)
02.40 Я живой. (12+)
03.30 Самые лакомые кусочки: 25 лучших эпизодов «Месяца акул». (12+)
04.20 Незвезданный Индокитай. (12+)
05.10 На свободу с питбулем. (12+)



06.00 Махинаторы. (12+)
07.00 Автомастерские: Лондон. (16+)
08.00, 08.30 Как это сделано? (12+)
09.00 Ликвидатор. (16+)
09.30 Грязные деньги. (12+)
10.00 Оружие будущего. (16+)
11.00 Модель для сборки. (12+)
12.00 Лучший оружейник. (16+)
13.00, 13.30 Как это сделано? (12+)
14.00 Махинаторы. (12+)
15.00 Автомастерские: Лондон. (16+)
16.00 Оружие будущего. (16+)
17.00 Реальные дальнбойщики. (12+)
18.00, 18.30 Грязные деньги. (12+)
19.00, 19.30 Как это сделано? (12+)
20.00 Махинаторы. (12+)
21.00 Автомастерские: Лондон. (16+)
22.00 Махинаторы. (12+)
23.00 Оружие будущего: Солдаты будущего. (16+)
Ричард «Мак» Махович рассказывает о новом оружии и системах обороны, которые должны позволить решать постоянно изменяющиеся задачи в ходе военных действий XXI века.
00.00 Будущее с Джеймсом Вудсом. (12+)
00.55 Последние жители Аляски. (16+)
01.50 Лучший оружейник. (16+)
02.40 Автомастерские: Лондон. (16+)
03.30, 03.55 Грязные деньги. (12+)
04.20 Оружие будущего. (16+)
05.10 Будущее с Джеймсом Вудсом. (12+)



06.00 Наша маленькая семья. (12+)
07.00 Поместья: новая жизнь. (12+)
08.00, 08.30 Дом у моря за бесценок. (12+)
09.00, 09.30 Доступная роскошь. (12+)
10.00, 10.30 Оденься к свадьбе: Великобритания. (12+)
11.00, 11.30 Оденься к свадьбе: Атланта. (12+)
12.00 Я вешу 300 кг. (16+)
13.00 Наша маленькая семья. (12+)
14.00 Шинкуют все. (12+)
15.00 Сестры Даггар: пополнение. (12+)
16.00 Поместья: новая жизнь. (12+)
17.00, 17.30 Оденься к свадьбе. (12+)
18.00, 18.30 Дом у моря за бесценок. (12+)
Люди находят доступное жилье прямо на берегу моря, доказывая, что не только миллионеры могут жить на пляже.
19.00, 19.30 Доступная роскошь. (12+)
20.00 Я вешу 300 кг. (16+)
21.00 Виза невесты. Виза жениха. (16+)
23.00 Охотницы на молодых. (16+)
00.00 Монстры внутри меня. (16+)
00.55 Виза невесты. Виза жениха. (16+)
02.40 Охотницы на молодых. (16+)
03.30 Монстры внутри меня. (16+)
04.20 Я вешу 300 кг. (16+)
05.10, 05.35 Оденься к свадьбе. (12+)

СПОРТ

МАТЧ! НАШ СПОРТ	EUROSPORT 1
06.00 Русский бильярд. Итоги 2018 года. (0+)	01.00 Теннис. «Гейм, Шетт и Матс»-экстра. (0+)
06.50 Точка на карте. Казань. Корзш. Чемпионат России 2018. (12+)	01.15 Тележурнал Watts. (0+)
07.05 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Парма» (Пермь) - «Локомотив-Кубань» (Краснодар). (0+)	01.35 Велоспорт (трек). Кубок мира. Гонконг. (0+)
09.00, 23.00 Новости. (0+)	03.30, 06.30, 12.00, 17.30 Теннис. Australian Open. Мужчины. Финал. (0+)
09.05 Вольная борьба. «Гран-при Ивана Ярыгина». Трансляция из Красноярска. (0+)	05.00, 10.30, 16.00 Теннис. Australian Open. Женщины. Финал. (0+)
10.45, 00.00 Мини-футбол. Чемпионат России. «Тюмень» - «Газпром-ЮГРА» (Югорск). (0+)	08.30, 14.00, 22.00 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Саппоро. Мужчины. HS 137. (0+)
13.00 Теннис. WTA. St. Petersburg Ladies Trophy. Прямая трансляция	09.30 Бiatлон. Кубок мира. Антхольц. Женщины. Масс-старт. (0+)
19.00 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. «Зенит-Казань» - «Динамо» (Москва). (0+)	10.00 Бiatлон. Кубок мира. Антхольц. Мужчины. Масс-старт. (0+)
21.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Автодор» (Саратов) - «Химки». (0+)	15.00 Велоспорт. «Вуэльта Сан-Хуана». 1-й этап. (0+)
23.05 Сноуборд. Кубок мира. Параллельный слалом. Трансляция из Москвы. (0+)	19.30 Горные лыжи. Кубок мира. Кицбюэль. Мужчины. Слалом. 2-я попытка. (0+)
02.00 Теннис. WTA. St. Petersburg Ladies Trophy. (0+)	20.15 Горные лыжи. Кубок мира. Гармиш-Партенкирхен. Женщины. Супергигант. (0+)
	21.00 Хоккей. НХЛ. Матч всех звезд. (0+)
	23.00 Теннис. Australian Open. Обзор. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ
05.00 Наше. (16+)	14.00 Русский чарт. (16+)
06.00 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)	15.00 Битва фанклубов. (16+)
06.50 Засеки звезду. (16+)	16.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
07.00, 12.05, 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)	18.00 PRO-Новости. (16+)
07.55 #ЯНАМУЗТВ. (16+)	18.15 Русские хиты - чемпионы понедельника. (16+)
09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)	19.00 Золотая дюжина. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)	20.00 Караокинг. (16+)
10.30 PRO-Обзор. (16+)	21.00 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
11.05 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)	22.00 Тор 30 - крутяк недели. (16+)
13.00 Сделано в 90-х. (16+)	00.35 Наше. (16+)
	01.40 Неспиннер. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
07.00, 10.00, 15.00, 19.25 «Барбоскины». (0+)	05.00, 07.35, 12.00 «Пёс Пат». (6+)	05.00 «Ранние пташки». «10 друзей Кролика», «Пластинки», «Врумиз». (0+)
07.25, 11.00, 16.00, 20.20 «Маша и Медведь». (0+)	05.25 «Жутики». (6+)	06.55 «Пляс-класс». (0+)
08.00 «Консуни. Чудеса каждый день». (0+)	05.45 «Мини-Мопеты». (0+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
08.10, 13.00, 17.15, 22.25 «Фиксики». (0+)	06.15, 10.30 «Дружные мопсы». (0+)	07.30 «Пластинки». (0+)
08.35, 13.30, 18.00, 23.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	06.40, 12.40 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)	07.40 «Мончичи». (0+)
09.00 «Котики, вперед!» (0+)	08.00, 11.00 «Герои в масках». (0+)	08.10 «Поезд динозавров». (0+)
09.25, 14.25, 19.00 «Сказочный па-трель». (0+)	08.30, 11.30 «Удивительная Ви». (6+)	09.20 «Давайте рисовать!» (0+)
09.50, 14.50 «Катя и Эф. Куда-удобно-дверь». (0+)	09.00 «София Прекрасная». (0+)	09.50 «Союзмультфильм» представляет: «Кот в сапогах». (0+)
10.30, 15.25, 21.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	09.30 «Елена - принцесса Авалора». (0+)	10.10 «Лягушка-путешественница». (0+)
11.30, 16.30 «Смешарики». (0+)	10.00 «Хранитель Лев». (0+)	10.30 «Роботы-поезда». (0+)
12.00, 22.00 «Бумажки». (0+)	14.20 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	11.00 «Суперкрылья». Джетт и его друзья». (0+)
12.45, 17.00 Друзья на все времена. (0+)	19.05 «Шахерезада. Нерассказанные истории». (6+)	11.40 «Три кота». (0+)
14.00, 23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	19.30, 02.30 «Леди и Бродяга». (6+)	12.15 «Монкарт». (6+)
17.50 «Бобр добрый. Клад». (0+)	21.20 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)	13.10 «Барбоскины». (0+)
18.25 «Четверо в кубе. Кубопортал». (0+)	22.15 «ВОЛШЕБНИКИ ИЗ ВЭЙВЕРЛИ ПЛЭЙС». (6+)	14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
20.00 Сказка на ночь. «Машины сказки», «Кот Леопольд», «Колыбельные мира». (0+)	23.10 «ЛЕГЕНДА ОБ ИСКАТЕЛЕ». (16+)	14.10 «Элвин и бурундуки». (6+)
21.30 «Джинглики». (0+)	01.05 «ДЕВОЧКА ПРОТИВ МОСТРА». (12+)	15.10 «Свинка Пеппа». (0+)
	03.50 «Тимон и Пумба». (6+)	16.05 «Мир Винкс». (6+)
	04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)	16.30 «Консуни. Чудеса каждый день». (0+)
		16.50 «Маленькое королевство Бена и Холли». (0+)
		18.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
		18.55 «Лунтик и его друзья». (0+)
		20.10 «Деревяшки». (0+)
		20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
		20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
		22.00 «Черепашки-ниндзя». (6+)
		22.45 «Ниндзяго». (6+)
		23.55 «Сердитые птички. Пушистики». (6+)
		Знакомьтесь с Джейком, Джем и Джимом - неугомонной троицей пушистых птичек, у которых либо всё отлично получается, либо они комично терпят неудачу. Чтобы ни происходило, это смешное пернатое трио обычно добивается своего, но только не теперь, когда рядом появляются птенцы. Милые, наивные и бестолковые - эти птенчики, сами того не желая, создают проблемы самым очаровательным образом.
		00.25 «Истории свинок». (6+)
		01.00 «Колыбельные мира». (0+)
		01.10 «Детектив Миретта». (6+)
		02.15 «Боб-строитель». (0+)
		04.00 «Смешарики». (0+)
		04.35 «Лентаево». ТВ-шоу. (0+)

Детский

06.06, 20.02 Готовим с папой. (6+)	06.25, 10.00, 13.47, 17.25 «КОСМО». (6+)	06.55, 10.28, 14.14, 17.53 «Смурфики». (0+)	07.21 Альманах «Велосипед». (0+)	07.26, 11.03, 15.06, 18.28 «ПАРК «ГАЛАКТИКА». (12+)	07.56 «Удивительная стройка». (0+)	08.08 «Мальши и Летящие звери». (0+)	08.16 «Облачата». (0+)	08.30, 09.51, 14.37, 15.35, 21.09, 21.55, 22.23 Мультфильмы. (0+)	09.36, 14.44, 21.30 «Веселая карусель». (0+)	10.51, 16.45 Мультфильмы. (6+)	11.33, 20.23, 23.03 «Йоко». (6+)	12.00, 17.01, 22.42 «Смешарики». (0+)	12.21, 18.54 «Раскраска». (0+)	12.27, 18.59, 23.33 «Почемучка». (6+)	12.41, 19.13, 23.47 Почемучка. Астрономия. (6+)	12.55, 19.30 Girls only. (6+)	13.28 «Сладкоежка». (6+)	20.52 «Золотой мальчик». (6+)	21.45 «Про шмелей и королей». (6+)	22.14 «Веселая карусель». (6+)	22.33 «Прямое попадание». (6+)
------------------------------------	--	---	----------------------------------	---	------------------------------------	--------------------------------------	------------------------	---	--	--------------------------------	----------------------------------	---------------------------------------	--------------------------------	---------------------------------------	---	-------------------------------	--------------------------	-------------------------------	------------------------------------	--------------------------------	--------------------------------

О!

05.00 «Новаторы». (6+)	07.00 «Если бы я был...» (0+)	07.15 «В мире малышей». (0+)	Присоединяйтесь к компании пятых маленьких друзей и развивайтесь вместе с ними!	08.55 «Весёлый алфавит». (0+)	09.00 О! Музыка. (0+)	09.30 «Диколесье». (0+)	10.10 «Роботы». (0+)	10.15 «Смешарики. Новые приключения». (0+)	12.00 «Magic English». (0+)	12.20 «Свинка Пеппа». (0+)	13.55 «Пластинки». (0+)	14.00 О! Музыка. (0+)	14.40 «Йоко». (0+)	16.55 «Доктор Малышкина». (0+)	17.00 О! Музыка. (0+)	17.35 «Свинка Пеппа». (0+)	19.20 «Царевны». (0+)	21.45 «Пластинки». (0+)	21.50 «Белка и Стрелка: Озорная семейка». (0+)	00.20 «Алиса знает, что делать!» (6+)	02.15 «Magic English». (0+)	02.35 «Летающие звери». (0+)
------------------------	-------------------------------	------------------------------	---	-------------------------------	-----------------------	-------------------------	----------------------	--	-----------------------------	----------------------------	-------------------------	-----------------------	--------------------	--------------------------------	-----------------------	----------------------------	-----------------------	-------------------------	--	---------------------------------------	-----------------------------	------------------------------

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
05.00 Сила духа. (0+)	15.55 Симон Петр. Цикл: Апостолы. (0+)
05.30 Я хочу ребенка. (0+)	16.25 «СЕМЕН ДЕЖНЕВ». (0+)
06.00 Завет. (0+)	18.00, 00.05 Завет. (0+)
07.00 Георгий Великанов. Письма к Богу. Цикл: Встреча. (0+)	19.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
07.30 Как я стал монахом. (0+)	20.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
08.00 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)	21.30 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)
09.00 Монастырская кухня. (0+)	22.30 «ДЕМИДОВЫ». 1 серия. (0+)
09.30 Следы Империи. (0+)	23.50 День Патриарха. (0+)
11.05 «СИЛЬНЫЕ ДУХОМ». 2 серия. (0+)	01.00 Апостол Петр. Цикл: Паломничество в вечный город. (0+)
13.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)	01.50 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
14.30 Монастырская кухня. (0+)	02.45 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)
15.00 Апостол Петр. Цикл: Паломничество в вечный город. (0+)	03.40 Res Publica. (0+)
	04.30 Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)
	04.45 День Патриарха. (0+)

Православный календарь

28 января
Седмица 36-я по Пятидесятнице. Глас 2.
Прп. Павла Фивейского.



Прп. Иоанна Кушника. Прмч. Пансофия. Прп. Прохора Пшинского (Серб.). Прп. Гавриила Лесновского (Серб.). Свт. Герасима, патриарха Александрийского. Сщмч. Михаила пресвитера.

Поста нет.

«Бог больше любит нас, чем может любить отец, мать или друг, или кто-либо другой, и даже больше, чем мы сами можем любить себя».

Свт. Иоанн Златоуст



Кредит для пенсионеров

Получите деньги сегодня!

Звоните: (495) 106-16-38

www.interprombank.ru

Ставка 11% для сумм 45 000–1 млн. руб. при сроке 6 мес. Диапазон ставок 11%–23% годовых для сумм 45 000–1 млн.руб. на срок 6–60 мес. АО КБ "ИНТЕРПРОМБАНК". Лицензия ЦБ РФ 3266. Реклама.

75 лет на момент погашения кредита. Процентная ставка рассчитывается исходя из показателей финансового положения, кредитной истории клиента. Кредит выдается по усмотрению Банка.



Интерпромбанк

от **11%**

возраст до **75 лет**

до **1 000 000 руб**



БЕСПЛАТНЫЙ ВОПРОС ЮРИСТУ

8 (499) 322-05-19

Согласно Федеральному закону РФ от 11 сентября 2011 года №324 ФЗ «О бесплатной юридической консультации в Российской Федерации»

ОТВЕТИМ НА ВСЕ ВАШИ ВОПРОСЫ

Наша работа – Ваше благополучие!

В «Гупсоцгарантии» по договору ренты:

до 5 000 000
единовременно*

100 000
ежемесячно*

• Покупка лекарств и продуктов

• Патронаж и помощь по хозяйству – БЕСПЛАТНО!

• Оплата ВСЕХ коммунальных услуг

gupsg.ru

8 (495) 626-21-22

*Рассчитывается индивидуально. Реклама. ООО «Гупсоцгарантия», ОГРН 1157746411866.



г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1, 8 (495) 127-78-66, 8-800-100-81-75, доб. 361, 362, www.totrusich.ru
ТЕПЛОХОДЫ «РУСЬ ВЕЛИКАЯ» И «РОДНАЯ РУСЬ»
10.04.2019 – 11.04.2019 АВТОТУР В РАМКАХ КРУИЗА Воронеж – Рамонь (замок) – Павловск (Дивногородский монастырь) – Волгоград «Де верде строил русский царь» от 32 548 р.
12.04.2019 – 18.04.2019 «КАСПИЙСКОЕ ВЗМОРЬЕ» Волгоград – Астрахань – Каспийское взморье – Астрахань – Волгоград (Грозный, Дербент на выбор) от 32 548 р.
18.04.2019 – 30.04.2019 «НЕЗАБЫВАЕМЫЙ КОЛОРИТ КAVKA3a» Волгоград – Ижевск – Старочеркасск (Адыгея) – Ейск – Азов – Ростов-на-Дону – Константиновск – Ижевск – Астрахань (Курмангазы – В гости к осетрам – Элиста) – Каспийское взморье – Астрахань – Волгоград Грозный (на выбор) от 49 400 р.
30.04.2019 – 15.05.2019 9 МАЯ! Волгоград – Ижевск – Романовская – Старочеркасск (Адыгея, Гуамское ущелье) – Ейск – Ростов-на-Дону – Ижевск (Элиста – Грозный – Дербент – Махачкала) – Волгоград (9 Мая) – Астрахань – Каспийское взморье – Астрахань – Волгоград от 49 400 р.
23.05.2019 – 10.06.2019 «КОМУ-ТО АРХАНГЕЛЬСК И ПИТЕРА НОЧИ» Москва – Калезин (Сольба) – Углич – Весьегонск – Балаам – Санкт-Петербург – Старая Ладога (Тихвин) – Кичи – Соловецкий архипелаг (2 дня: о. Анзер) Архангельск (2 дня: Северодвинск) – Сосновец – Повенец – Мышкин – Москва от 72 200 р.
11.06.2019 – 24.06.2019 «Я С ТОБОЙ, БЕЛОМОРСКАЯ РУСЬ» Москва – Калезин – Углич – Мышкин – Весьегонск – Горичи – Кичи – Соловецкий архипелаг (2 дня) – О. Кий – Сосновец – Повенец – Свиристий – Балаам – Коневец – Санкт-Петербург от 72 200 р.
06.07.2019 – 17.07.2019 «НА БЕЛОЕ МОРЕ, К ДИВНЫМ ОСТРОВАМ» Санкт-Петербург – Кичи – Сосновец – Соловецкий архипелаг (3 дня) – Повенец – Свиристий – Старая Ладога (Тихвин, Шлиссельбург, В. Новгород) – Санкт-Петербург от 54 720 р.
18.07.2019 – 08.08.2019 «ЛЕТО КРАСНОЕ, ЗВОНЧЕ ПОЙ» Москва – Углич – Мышкин – Кострома – Плес – Н. Новгород – Чебоксары – Тольятти – Самара – Хвалынский – Балаково – Саратов – Волгоград – Ижевск (Элиста) – Старочеркасск (Адыгея) – Ростов-на-Дону – Ижевск – Волгоград – Саратов – Винновский – Самара – Казань – Макарьево – Н. Новгород – Городец – Ярославль – Калезин – Москва от 57 490 р.
Открыта продажа экскурсионных программ в круизе!



БЕСПЛАТНАЯ социально-правовая поддержка граждан по г. Москве

- Прием жалоб от населения на коммерческие организации и государственные структуры.
- Помощь в составлении юридических документов.
- Бесплатный прием и консультация дежурного юриста по всем вопросам.

8 (499) 490-61-33

Реклама



ПЕРВЫЙ

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.15 «Сегодня 29 января. День начинается». (6+)
09.55 «Модный приговор». (6+)
10.55 «Жить здорово!». (16+)
12.00 Новости с субтитрами
12.15 «Время покажет». (16+)
15.00 Новости с субтитрами
15.15 «Давай поженимся!». (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Время покажет». (16+)
18.00 Вечерние новости с субтитрами
18.25 «Время покажет». (16+)
18.50 «На самом деле». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 Время
21.30 «ЛАНЦЕТ». (12+)
Сын Ладина винит отца в смерти матери и переезжает жить в бабушке. В областной газете выходит статья, уличающая Ладина в смерти пациента.
22.30 Премьера. «Большая игра». (12+)
23.30 «Вечерний Ургант». (16+)
00.00 «БЕЗОПАСНОСТЬ». (16+)



Светлана Родионова - профессиональная разведчица, работающая в отделе собственной безопасности полиции. «На самом деле». (16+)
02.10 «На самом деле». (16+)
03.05 «На самом деле». (16+)
03.20 «Мужское / Женское». (16+)
04.10 Контрольная закупка. (6+)



5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия»
05.25 «Самая обаятельная и привлекательная». (12+)
06.10 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
08.00 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+)
12.05 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+)
13.00 «Известия»
13.25 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+)
15.05 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2». (16+)
18.50 «СЛЕД». (16+)
22.00 «Известия»
22.25 «СЛЕД». (16+)
23.15 «СВОИ». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
00.25 «СЛЕД». (16+)
01.15 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
02.50 «Известия»
03.00 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)



РОССИЯ 1

РОССИЯ

- 05.00 Утро России
09.00 Вести
09.25 Утро России
09.55 «О самом главном». (12+)
11.00 Вести
11.25 Вести.
Местное время
11.40 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
12.50 «60 минут». (12+)
14.00 Вести.
14.25 Местное время
14.40 «Кто против?». (12+)
17.00 Вести. Местное время
17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
18.50 «60 минут». (12+)
20.00 Вести.
20.45 Местное время
21.00 «ДРУГИЕ». (12+)
В ресторане к Марине подсаживается Жорик - он требует возместить ущерб и хочет половину дохода. Марина резко отказывается, Жорик и его банда похищают ее и насилуют. Лида находит и спасает дочь, но Марина жаждет мести. Игорь отворачивается от нее. Лида лечит постепенно всех обманутых Мариной, и волна негодования стихает.
23.20 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)
02.00 «КАМЕНСКАЯ». (16+)
Аквалангисты достают тело журналиста. В машине находится бутылка коньяка, этикетка которого разрисована так, как любит это делать отец Каменской. Каменская подозревает отца, что он участвовал в сознательном спаивании журналиста в здании на Петровке, пред тем как тот был убит.



ЗВЕЗДА

- 06.00 Сегодня утром
09.00 13.00 18.00 23.00 Новости дня
09.15 10.05 13.15 «ЛЕКТОР». (16+)
10.00 Военные новости
13.40 14.05 «ПСЕВДОНИМ АЛБАНЕЦ»-3». (16+)
Россия, 2010 г. Боевик. Беременной жене Виктора Албанцева сообщают по телефону, что ее муж погиб...
18.40 «Отечественное стрелковое оружие». (0+)
19.35 «Легенды армии» с Александром Маршалом». (12+)
20.20 «Улика из прошлого». (16+)
21.10 «Специальный репортаж». (12+)
21.35 «Открытый эфир». (12+)
23.15 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
23.45 «СТРОГАЯ МУЖСКАЯ ЖИЗНЬ». (12+)
01.40 «ЖАВОРОНОК». (12+)
03.25 «В ДОБРЫЙ ЧАС!». (0+)
05.05 «Маресьев: продолжение легенды». (12+)

ТВУ

ТВЦ

- 06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.45 «ВАМ И НЕ СНИЛОСЬ...» (0+)



- 10.35 «Евгения Глушенко. Влюблена по собственному желанию». (12+)
11.30 События
11.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (12+)
Геральд Вудлей умирает от инфаркта. Следом за ним у дверей церкви умирает его вдова Сони.
13.40 Мой герой. (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
В имении леди Камиллы Трессилиан собрались друзья и родственники, среди которых ее наследник с женой Кей и его бывшая супруга Одри.
17.00 «Естественный отбор». (12+)
17.50 «ПАРФЮМЕРША-2». (12+)
19.40 События
20.00 Петровка, 38. (16+)
20.20 «Право голоса». (16+)
22.00 События
22.30 «Осторожно, мошенники!». (16+)
23.05 «90-е. Врачи-убийцы». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.35 «Прощание. Ян Арпа-зоров». (16+)
01.25 «Как утонул командер Крэбб». (12+)
02.20 «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
04.10 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (12+)



ОТР

- 05.00 11.05 21.05 «Прав!Да?». (12+)
05.55 12.05 23.25 «Большая страна». (12+)
06.25 «Нормальные ребята». (12+)
07.25 10.50 16.05 22.00 23.50 «Активная среда». (12+)
07.30 22.35 «100 чудес света». (12+)
08.30 15.15 04.30 «Календарь». (12+)
09.00 10.05 16.25 17.05 «ГЛАВНЫЙ КАЛИБР». (16+)
10.00 11.00 12.00 13.00 15.00 16.00 17.00 21.00 Новости
10.35 16.10 «Гора Самоцветов. По колено ноги в золоте, по локоть руки в серебре». (0+)
12.30 «Морской узел». (12+)
13.20 18.00 00.00 Отражение
15.45 «Гора Самоцветов. Лис и дрозд». (0+)
22.05 «Фигура речи». (12+)
04.05 «Моя история». (12+)



НТВ

- 05.10 «ЛЕСНИК». (16+)
06.00 Сегодня
06.05 «ЛЕСНИК». (16+)
07.00 Сегодня
07.05 «ЛЕСНИК». (16+)
08.00 Сегодня
08.05 «ЛЕСНИК». (16+)
09.05 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
10.00 Сегодня
10.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
Во время задержания преступника, пытавшегося на водном мотоцикле уйти в нейтральные воды, группа «Тайфун» обнаружила в море мальчика в спасательном поясе.
12.00 «Вежливые люди»
13.00 Сегодня
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00 «Место встречи»
16.00 Сегодня
16.30 «Место встречи»
17.10 «ДНК». (16+)
18.10 «НЕВСКИЙ. ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ». (16+)
Андрей Михайлов и Павел Семенов накрывают бордель, который «крышует» молодой участковый, старший лейтенант Огурцов.
19.00 Сегодня
19.40 «НЕВСКИЙ. ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ». (16+)
21.00 «ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)
С помощью липовой экспертизы Боеву удастся «повесить» убийство банкира на Шатохина, который видел то, что не предназначалось для его глаз.
23.00 «СПЕЦИАЛИСТ». (16+)
00.00 Сегодня
00.10 «СПЕЦИАЛИСТ». (16+)
01.10 «ЭТАЖ». (18+)
01.35 «Место встречи». (16+)
03.20 Квартирный вопрос. (0+)
04.25 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». (16+)



МОСКВА 24

- 06.00 07.00 07.30 08.00 08.30
09.00 09.30 Утреннее вещание
06.30 10.30 11.15 14.30 15.30
20.30 21.30 23.30 01.30
02.30 03.30 04.35
Специальный репортаж. (12+)
07.45 08.45 09.45 01.15 04.15
Сеть. (12+)
10.00 11.00 12.00 12.30 13.00
14.00 15.00 16.00 17.00
17.30 18.00 20.00 21.00
22.00 23.00 23.30 00.00
01.00 02.00 03.00 04.00
05.00 Новости
11.45 19.15 03.45 Спорная территория. (12+)
12.10 14.15 16.15 «Прямо и сейчас»
13.30 18.30 00.30 05.30
«Звездный репортаж». (12+)
19.00 Москва сегодня
19.30 «Вечер»

РОССИЯ К

РОССИЯ К

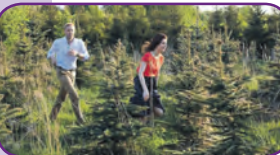
Культура

- 06.30 Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.00 Новости культуры
07.05 «Правила жизни»
07.30 Новости культуры
07.35 «Театральная летопись»
08.00 «СИТА И РАМА»
08.50 «Национальный парк Тингведлир. Совет исландских викингов»
09.05 «ИДИОТ»
10.00 Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.10 XX век
12.10 «Дороги старых мастеров»
12.20 «Тем временем. Смыслы» с Александром Архангельским
13.05 «Чехов XXI века»
14.00 Цвет времени
14.10 «Елизавета Первая и ее враги»
15.00 Новости культуры
15.10 «Пятое измерение»
15.40 «Белая студия»
16.25 «КОРТИК»
17.35 «ДУЭТ»
18.45 «Тем временем. Смыслы» с Александром Архангельским
19.30 Новости культуры
19.45 «Главная роль»
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 «Елизавета Первая и ее враги»
21.35 Искусственный отбор
22.15 «Рэгтайм, или Разорванное время»
22.45 «ИДИОТ»
23.40 Новости культуры
00.00 «Вечные темы. Разговор с Александром Пятигорским. Избранное»
00.30 «Тем временем. Смыслы» с Александром Архангельским
01.15 «Первые в мире»
01.25 XX век
02.30 «Жизнь замечательных идей»



ПОДМОСКОВЬЕ

- 06.00 «Самое яркое». (16+)
06.30 «Самое вкусное». (12+)
07.00 Новости 360
08.00 «Самое яркое». (16+)
09.00 Новости 360
09.30 «Вкусно 360». (12+)
11.10 «Все просто!» (12+)
11.30 «Зима в Подмоскowie». (12+)
12.00 Дневные новости
12.30 «Все просто!» (12+)
13.00 «КРИМИНАЛЬНЫЙ РОМАН». (16+)
14.40 «Все просто!» (12+)
16.00 Новости 360
16.20 «Самое яркое». (16+)
17.10 «АКАДЕМИЯ». (12+)
19.00 Большие новости
19.30 00.30 «Самое яркое». (16+)
22.30 Новости 360
23.00 «ЛУНА». (16+)



СТС

СТС

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.45 «Ронал-варвар». (16+)
08.30 «Том и Джерри». (0+)
09.30 «Уральские пельмени». (16+)
09.50 «Тролли». (6+)
11.35 «УГНАТЬ ЗА 60 СЕКУНД». (12+)
14.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
20.00 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
Кисляк передаёт видеозапись своему отцу, став крест на своей карьере адвоката, но Макеев предлагает ему работу. Казанцев подставляет Платонова. Каштанова отказывается заключать контракт с Сочниковым.
21.00 «ВРЕМЯ». (16+)



США, 2011 г. Фантастический триллер. Джастин Тимберлейк, Аманда Сайфред. В будущем человечество открыло путь к бессмертию, и теперь люди генетически запрограммированы так, что перестают стареть по достижении 25-летнего возраста. Но после этого им остается жить только один год, если не пополнять запасы времени. И вот богатые становятся практически бессмертными, а бедные, как всегда, обречены сражаться за жизнь.
23.15 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
01.00 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
02.00 «КАДРЫ». (12+)
03.55 «ДНЕВНИК ДОКТОРА ЗАЙЦЕВОЙ». (16+)
04.45 «КРЫША МИРА». (16+)
05.35 «6 кадров». (16+)
05.50 Музыка на СТС. (16+)



МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.00 «Тайны кино». (12+)
06.50 «Раскрывая тайны звезд». (12+)
07.40 «Тайны кино». (12+)
08.30 «Вспомнить все». (12+)
08.50 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». (16+)
10.15 «АЛЕШКИНА ЛЮБОВЬ». (12+)
11.50 «Песни нашего кино». (12+)
12.20 «Тайны кино». (12+)
13.15 «УХОДЯ - УХОДИ». (12+)
15.00 «ОШИБКА ТОНИ ВЕНДИСА». (12+)
16.15 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». (16+)
17.50 «МИСС ФРАНИ ФИШЕР». (16+)
20.00 «АЛЕШКИНА ЛЮБОВЬ». (12+)
21.30 «УХОДЯ - УХОДИ». (12+)
23.05 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
00.40 «МИСС ФРАНИ ФИШЕР». (16+)
02.40 «Тайны кино». (12+)
04.15 «Раскрывая тайны звезд». (12+)

РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ	ДОМАШНИЙ
<p>05.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>06.00 11.00 15.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)</p> <p>13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>17.00 04.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 03.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>20.00 «ВАВИЛОН НАШЕЙ ЭРЫ». (16+)</p> <p>Франция, 2008 г. Фантастический боевик. «Водить по-русски». (16+)</p> <p>22.00 «Анекдот Шоу с Вадимом Галыгиным». (16+)</p> <p>01.20 «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ-2». (16+)</p>	<p>07.00 Где логика? (16+)</p> <p>09.00 Дом-2. Lite. (16+)</p> <p>10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)</p> <p>11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)</p> <p>12.30 «Спаси свою любовь». (16+)</p> <p>13.30 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>20.00 «ОЛЫГА». (16+)</p> <p>Лена ищет варианты, как отмазать Пушкина. На помощь вновь приходит Юрген с солидными связями в лице врача психбольницы, где он лежал. Лев приглашает Аню на романтическое свидание.</p> <p>21.00 Импровизация. (16+)</p> <p>22.00 «КОННАЯ ПОЛИЦИЯ». (16+)</p> <p>Настя участвует в соревнованиях по конкурсу. Сергей отправляется на ипподром и готов сделать все, чтобы Настя его простила. Кутепов вынужден ухаживать за мужем Марины в больнице.</p> <p>23.00 Дом-2. Город любви. (16+)</p> <p>00.00 Дом-2. После заката. (16+)</p> <p>01.05 «Бородина против Бузовой». (16+)</p> <p>02.05 Открытый микрофон. (16+)</p> <p>03.00 «Stand Up». (16+)</p> <p>05.10 Импровизация. (16+)</p>	<p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.20 «Слепая». (12+)</p> <p>11.00 «Гадалка». (12+)</p> <p>12.00 «Не ври мне». (12+)</p> <p>15.00 «Мистические истории». (16+)</p> <p>16.00 «Гадалка». (12+)</p> <p>17.35 «Слепая». (12+)</p> <p>18.40 «КАСЛ». (12+)</p> <p>На улице застрелен продавец мороженого. Касл и Беккет выясняют, что помочь в раскрытии преступления может неизвестный первоклассник.</p> <p>23.00 «ДРОЖЬ ЗЕМЛИ: КРОВНОЕ РОДСТВО». (16+)</p> <p>США, Южная Африка, 2015 г. Ужасы. Майкл Гросс, Джейми Кеннеди. Гаммера, как большого специалиста по гигантским подземным червям вызывают в Южную Африку...</p> <p>01.00 «НАСЕЛЕНИЕ 436». (16+)</p> <p>03.00 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)</p> <p>05.00 «Жюль Верн. Первый, побывавший на Луне». (12+)</p> <p>05.45 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>06.00 «ДИКИЙ». (16+)</p> <p>06.50 «Улетное видео». (16+)</p> <p>07.50 «Удачная покупка». (16+)</p> <p>08.10 «Дорожные войны». (16+)</p> <p>10.00 «Дорожные войны 2.0». (16+)</p> <p>11.00 «Решала». (16+)</p> <p>Каждый день тысячи россиян становятся жертвами аферистов. О подобных преступлениях редко заявляют в полицию, а те, которые всё-таки попадают в сводки, раскрыть почти невозможно.</p> <p>13.00 «Идеальный ужин». (16+)</p> <p>15.00 «ДИКИЙ». (16+)</p> <p>18.00 «КВН. Бенефис». (16+)</p> <p>18.30 «КВН. Высший балл». (16+)</p> <p>19.30 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)</p> <p>20.00 «Дорожные войны 2.0». (16+)</p> <p>21.00 «Решала». (16+)</p> <p>23.10 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)</p> <p>00.20 «+100500». (18+)</p> <p>01.20 «ОТВЕТНЫЙ УДАР». (18+)</p> <p>04.30 «ДИКИЙ». (16+)</p>	<p>06.00 «Вся правда про...» (12+)</p> <p>06.30 «Самые сильные». (12+)</p> <p>07.00 08.55, 10.50, 12.40, 15.30, 19.25, 22.50 Новости</p> <p>07.05 12.45, 15.35, 00.55 Все на Матч!</p> <p>09.00 Футбол. «Эмполи» - «Дженоа». Чемпионат Италии. (0+)</p> <p>10.55 Смешанные единоборства. Bellator. (16+)</p> <p>13.10 16.00 Спецрепортаж. (12+)</p> <p>13.30 Футбол. ФОНБЕТ КУБОК МАТЧ ПРЕМЬЕР. «Ростов» - «Зенит» (Санкт-Петербург). (0+)</p> <p>16.20 Континентальный вечер</p> <p>16.50 Хоккей. «Металлург» (Магнитогорск) - СКА (Санкт-Петербург). КХЛ. Пр.тр.</p> <p>19.30 Футбол. «Спартак» (Москва) - «Локомотив» (Москва). Пр.тр. КУБОК МАТЧ ПРЕМЬЕР. Прямой эфир</p> <p>22.20 Футбол. «Ньюкасл» - «Манчестер Сити». Чемпионат Англии. Прямая трансляция</p> <p>01.30 Волейбол. «Зенит-Казань» (Россия) - «Кнак» (Бельгия). Лига чемпионов. Мужчины. (0+)</p> <p>03.30 Футбол. «Генгам» - «Монако». Кубок французской лиги. (0+)</p> <p>05.30 «КиберАрена». (16+)</p>	<p>06.30 18.00 23.55 05.25 06.25 «6 кадров». (16+)</p> <p>06.50 «Удачная покупка». (16+)</p> <p>07.00 12.25 02.55 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>07.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)</p> <p>09.30 «Давай разведёмся!» (16+)</p> <p>10.30 «Тест на отцовство». (16+)</p> <p>11.30 03.50 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>14.10 19.00 «ДУБЛЁРША». (16+)</p> <p>«КОГДА ЗАЦВЕТЁТ БАГУЛЬНИК». (16+)</p> <p>Россия, 2010 г. Мелодрама. Елена Лядова, Ярослав Жалнин. Врач поликлиники Анна работает на износ, чтобы прокормить семью: пьющего мужа и сына-школьника. Денег всё равно не хватает.</p> <p>22.55 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2». (16+)</p> <p>00.30 «ЗАПРЕТНАЯ ЛЮБОВЬ». (18+)</p> <p>04.35 «Восточные жёны в России». (16+)</p> <p>05.35 «Домашняя кухня». (16+)</p>



Клиника традиционной китайской медицины «ТАО»

Высокие профессиональные стандарты. Многолетняя успешная практика.



«Если внутри есть истинная энергия – недугу не бывать!»
Врач клиники «ТАО» Цинь Циюй

Боль для человека – жизненно важный защитный механизм. Наличие или отсутствие болевых сигналов дает мозгу ценную информацию о состоянии организма. Чаще мы не разбираемся, что есть боль – крик организма о помощи, или уже его белый флаг перед серьезной болезнью. В последнее время во всем мире стал очень популярным китайский подход к здоровью и способам его сохранения – попробуем понять, почему.

Помощь – как круги по воде
В клинике традиционной китайской медицины «ТАО» всегда много посетителей. Информация о том, как здесь лечат, расходится от одного пациента к другому, как

«Счастье – это чувство свободы от боли»

А. Шопенгауэр

круги по воде. Специалисты, приглашенные по контракту в Москву из самой Поднебесной, лечат боль любого происхождения. «Если внутри есть истинная энергия – недугу не бывать!», – поясняет специалист клиники «ТАО» Цинь Циюй. – В данном случае мы говорим о преграде на пути движения энергии «Ци». Для ее свободного течения необходимо расчистить меридианы, по которым движется энергия. Для решения этой задачи китайская медицина прибегает к иглорефлексотерапии, массажу и траволечению. Эти способы не просто лечат заболевание, а воздействуют на его причину.

Болит позвоночник? Тревожный звоночек!

Каждый третий посетитель Клиники «ТАО» мучается тем или иным видом боли в спине. Боли могут носить периодический, непостоянный характер, и быть очень разными – от незначительных, до нестерпимых. Появление первых болевых ощущений сигнализирует о том, чтобы вы обратили на себя внимание, и постарались вспомнить при-

чину, которая вызвала боль. Этой причиной может быть поднятие тяжестей, неловкое движение, падение и т.д. Врачи клиники «ТАО» прекрасно зарекомендовали себя в лечении различных заболеваний позвоночника. Лечение направлено на улучшение циркуляции крови, кровоснабжения тканей, активизацию обменных процессов, и остановку разрушения межпозвоночных дисков. Обратное развитие структурных изменений в позвоночнике практически невозможно. Но сведение их к минимуму является вполне реальной задачей. Терапия, проводимая в клинике «ТАО», позволяет лечить заболевание, и возвращать вам здоровье, молодость и активность. В клинике «ТАО» вы обретете свой источник здоровья!

Запишитесь на бесплатную** консультацию по телефону:

8 (495) 104-91-37

www.taomed.ru

ул. Остоженка, д. 8, стр. 3, ст. м. «Кропоткинская»

**При условии подписки на e-mail рассылку клиники.

Акция до 30 января 2019 г.

СКИДКА 15%

На все услуги клиники при оплате курса лечения*

Заболевания, которые мы лечим:

- **ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНЫЙ АППАРАТ:** артрит, артроз, остеохондроз, межпозвоночная грыжа, протрузия межпозвоночного диска, сколиоз, радикулит и др.
- **СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТАЯ СИСТЕМА:** постинфарктный кардиосклероз, ИБС, гипотония, гипертония, атеросклероз и др.
- **ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНЫЙ ТРАКТ:** гастрит, диарея, дисбактериоз, запоры, метеоризм, панкреатит, холецистит, язвенная болезнь и др.
- **ЭНДОКРИННАЯ СИСТЕМА:** гипертиреоз, гипотиреоз, ожирение, сахарный диабет, тиреоидит и др.
- **ДЫХАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА:** бронхиальная астма, ОРЗ, плеврит, пневмония, хронический бронхит, пневмоклероз и др.
- **НЕРВНАЯ СИСТЕМА:** мигрень, невроз, депрессия, бессонница, синдром хронической усталости, паралич лицевого нерва и др.
- **ГИНЕКОЛОГИЯ:** бесплодие, киста яичника, климактерический синдром (климакс), мастопатия, миома матки, эндометриоз и др.
- **УРОЛОГИЯ:** аденома простаты, мочекаменная болезнь, мужское бесплодие, недержание мочи, пиелонефрит, простатит, цистит, энурез, эректильная дисфункция и др.

Доверьте свое здоровье профессионалам!

*Акция с 23.01.2019 г. по 30.01.2019 г. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения по тел.: 8 (495) 104-91-37.

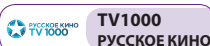
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

КИНО И СЕРИАЛЫ



TV1000

06.10 «ЧТЕЦ». (16+)
08.35 «ДОРИАН ГРЕЙ». (16+)
11.05 «ГОЛАЯ ПРАВДА». (16+)
13.05 «ПТИЧКА НА ПРОВОДЕ». (16+)
15.20 «НЕОТРАЗИМАЯ ТАМАРА». (16+)
17.30 «ЧТЕЦ». (16+)
20.10 «АПОЛЛОН 13». (12+) США, 1995 г. В ролях: Том Хэнкс, Билл Пакстон, Кевин Бейкон, Гэри Синиз
22.50 «ИЗ 13 В 30». (12+) США, 2004 г. В ролях: Дженнифер Гарнер, Марк Руффало, Джуди Грир, Энди Сервис
00.45 «НЕМЫСЛИМОЕ». (18+)
02.35 «ПОСЛЕДСТВИЯ». (18+)
04.10 «ОСЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (12+)



TV1000 РУССКОЕ КИНО

06.20 «БАГРОВЫЙ ЦВЕТ СНЕГОПАДА». (16+)
08.50 «ВНУК КОСМОНАВТА». (12+)
10.30 «КОСМОС КАК ПРЕДЧУВСТВИЕ». (16+)
12.20 «ДЖУНГЛИ». (12+)
14.00 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (12+)
16.20, 17.05 «ВЧЕРА. СЕГОДНЯ. НАВСЕГДА». (16+)
18.20 «В ДВИЖЕНИИ». (16+)
20.20 «УЧИЛКА». (12+)
Россия, 2015 г. В ролях: Ирина Купченко, Анна Чурина, Роза Хаируллина
22.55 «ГОРЬКО!». (16+)
01.00 «Я ЛЮБИТЬ ТЕБЯ БУДУ, МОЖНО?» (12+)
02.15 «Я БУДУ РЯДОМ». (16+)
04.20, 05.05 «ВЧЕРА. СЕГОДНЯ. НАВСЕГДА». (16+)



ДОМ КИНО

06.00 «УБОЮНАЯ СИЛА». (16+)
10.05 «ОТВЕТНЫЙ ХОД». (12+)
11.35 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». (16+)
14.00 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)
16.05 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД». (16+)
17.30 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?». (12+)
СССР, 1987 г. В ролях: Владимир Меньшов, Александр Панкратов-Черный, Валентина Теличкина
19.00 «УБОЮНАЯ СИЛА». (16+)
23.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
02.30 «ЧЕРНЫЙ ТРЕГУЛОВНИК». (16+)
05.55 «ПЕС БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС». (6+)



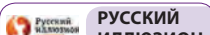
SONY CHANNEL

06.00, 17.20 «БЕДНАЯ НАСТЯ». (12+)
06.50, 07.20, 07.50, 08.20, 18.10, 18.35, 19.05, 19.30 «КУХНЯ». (16+)
08.50, 09.35, 20.00, 20.45, 00.05, 00.50 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
10.20, 21.30, 01.35 «ДУБЛЬ ДВА». (16+)
11.10 Правила моей кухни. (16+)
12.15, 22.20, 02.25 «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+)
13.15 «СОБЛАЗНИТЕЛЬ». (16+)
Германия, 2011 г. В ролях: Тиль Швайгер, Эмма Швайгер, Жасмин Герат, Самуэль Финци
15.30, 16.25, 04.10, 05.05 «АДМИРАЛ». (16+)
23.20, 03.25 «НЕРЕАЛЬНЫЙ ХОЛОСТЯК». (16+)



ИЛЛЮЗИОН+

00.00 «БЕЗОТВЕТНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
01.55 «АКАДЕМИЯ ВАМПИРОВ». (16+)
03.45 «ДЕВЯТЬ». (16+)
05.35 «ЧЕТВЕРО ПОХОРОН И ОДНА СВАДЬБА». (16+)
07.10 «СЕНСАЦИЯ». (16+)
08.45 «ТАЙНА 7 СЕСТЕР». (16+)
10.40 «ЗАКОНЫ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТИ». (16+)
12.10 «ПАРАНОИЯ». (16+)
13.50 «ПРОКЛЯТИЕ НЕФРИТОВОГО СКОРПИОНА». (16+)
15.30 Интерактивная викторина. (16+)
17.05 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+)
18.40 «ТРАССА 60». (16+)
20.30 «ИГРА ЭНДЕРА». (12+)
22.20 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2». (16+)



РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

00.20 «ГАМЛЕТ XXI ВЕК». (16+)
02.45 «СОКРОВИЩА МЕРТВЫХ». (16+)
04.50 «С ЛЮБОВЬЮ, ЛИЛЯ». (16+)
06.30 «В СОЗВЕЗДИИ БЫКА». (16+)
08.20 «ГРАФОМАФИЯ». (12+)
10.00, 10.50 «АКАДЕМИЯ». (16+)
11.50 «РЕАЛЬНЫЙ ПАПА». (12+)
13.25 «Я ОСТАЮСЬ». (16+)
15.25 «ЗОЛОТАЯ РЫБКА». (12+)
17.00 «СВОИ». (16+)
19.05, 19.55 «АКАДЕМИЯ». (16+)
20.50 «ЖИЗНЬ ОДНА». (16+)
22.40 «МНОГОТОЧИЕ». (16+)
Драма, мелодрама, Россия, 2005 г.



КИНОКОМЕДИЯ

00.55 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2». (16+)
03.05 «ДА ЗДРАВСТВУЕТ ФРАНЦИЯ!». (16+)
05.00 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
06.40 «С 5 ДО 7. ВРЕМЯ ЛЮБОВНИКОВ». (16+)
08.35 «ЧТО ТВОРЯТ МУЖЧИНЫ!». (18+)
10.15 «ЧТО ТВОРЯТ МУЖЧИНЫ!-2». (18+)
11.55 «СТАРСКИ И ХАТЧ». (12+)
13.50 «СУПЕРБОБРОВЫ». (12+)
15.45 «МОШЕННИКИ». (16+)
17.40 «ТВОЙ ВЫХОД, ДЕТКА!». (18+)
19.30 «ПЕРСОНАЖ». (16+)
21.35 «ИМЯ». (16+)
Комедия, Франция, 2012 г.
23.45 «М+Ж». (16+)
Комедия, Россия, 2009 г.



FOX LIFE

08.00, 18.15, 07.20 «СКОРПИОН». (16+)
08.40, 14.35, 00.45 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
10.05, 05.50 «ЖИЗНЬ В ДЕТАЛЯХ». (16+)
10.50 Американское путешествие Джейми. (12+)
11.40, 23.10, 03.35 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)
4 сезон. Серил. США, 2008 г. В ролях: Дженнифер Лав Хьюитт, Дэвид Конрад, Камрин Менхейм, Кристофер Сандерс, Джейми Кеннеди
12.25, 17.30, 21.00, 23.55, 04.20 «НОМЕР 309». (16+)
13.10, 19.35, 06.30 «КАСЛ». (16+)
16.00, 21.45, 02.05, 05.05 «БЕЛЫЙ ВОРОТНИЧОК». (16+)



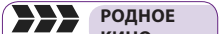
ФЕНИКС+ КИНО

08.00, 16.00, 00.00 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «ОСТРОВ НЕУЖИВУЩИХ ЛЮДЕЙ». (16+)
11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00, 04.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
13.00, 21.00, 05.00 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». (16+)
Серил. Комедийный детектив, Россия, 2013 г. В ролях: Инга Оболдина, Кирилл Плетнев
15.00, 23.00, 07.00 «ЗА ВСЕ ТЕБЯ БЛАГОДАРИЮ-2». (12+)



ТВ XXI ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «РИВЬЕРА». (16+)
10.50, 18.50, 02.50 «ЛЮБОВЬ - ЭТО ДЛЯ ДВОИХ». (16+)
Мелодрама, Франция, 2010 г.
12.35, 20.35, 04.35 «ПОДЛИННЫЙ ВЕРМЕЕР». (18+)
14.30, 22.30, 06.30 «ЛЮБОВЬ И ДРУГИЕ КАТАСТРОФЫ». (16+)
16.05, 00.05, 08.05 «СКРЫТОЧНЫЙ ДОМИШКО». (16+)
Детектив, криминальная драма, Великобритания, 2017 г.



РОДНОЕ КИНО

01.00 «СВОИ». (16+)
03.40 «ОРЕЛ И РЕШКА». (12+)
05.20 «ПЛАНЕТА БУРЬ». (6+)
06.55 «ВЕРТИКАЛЬ». (0+)
08.30 «ДВА ФЕДОРА». (0+)
10.10 «ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ». (6+)
11.50 «ЗАМОРОЖЕННЫЙ». (12+)
13.30 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». (12+)
16.20 «ТРЕСТ, КОТОРЫЙ ЛОПНУЛ». (16+)
19.00 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ТАЛАНТ». (12+)
22.05 «МИРАЖ». (12+)



КИНОСЕРИЯ

00.20, 01.35, 02.50 «МОСТ». (16+)
04.00, 04.50 «ДОКТОР МАФИИ». (16+)
05.50, 06.50 «ВОЕННО-ПЛЕННЫЕ». (16+)
08.00, 08.55 «КАРТОЧНЫЙ ДОМИК». (16+)
09.55, 11.10, 22.00, 23.10 «КАИН. ИСКЛЮЧЕНИЕ ИЗ ПРАВИЛ». (16+)
12.20, 13.25 «ВОЕННО-ПЛЕННЫЕ». (16+)
14.25, 15.20, 16.15, 17.05 «ДОКТОР МАФИИ». (16+)
18.00, 19.00 «ВОЕННО-ПЛЕННЫЕ». (16+)
20.00, 21.00 «КАРТОЧНЫЙ ДОМИК». (16+)

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ



МИР

06.00 Культ/Туризм. (16+)
06.40 «ОСА». (16+)
08.50 «ТАЙНА КУМИРА». (12+)
10.00 Новости
10.10 «ТАЙНА КУМИРА». (12+)
13.00 Новости
13.15 Зал суда.
Битва за деньги. (16+)
14.10 Дела семейные.
Битва за будущее. (16+)
15.05, 02.15 Дела семейные.
Новые истории. (16+)
16.00 Новости
16.15 Телеигра
«Игра в кино». (12+)
17.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)
19.00 Новости
19.20 «СУПРУГИ». (16+)
22.25 «ГЛУПАЯ ЗВЕЗДА». (12+)
Мелодрама, Украина, 2007 г. В ролях: Маргарита Быстрыкова, Сергей Шакуров, Надежда Бабукина, Евгений Ефремов
00.00 Новости
00.10 «ГЛУПАЯ ЗВЕЗДА». (12+)
00.50 Телеигра
«Игра в кино». (12+)
01.30 Дела семейные.
Битва за будущее. (16+)
03.05 «СУПРУГИ». (16+)
05.30 Такие разные. (16+)



ПЯТНИЦА

05.00 Мир наизнанку. (12+)
Дмитрий Комаров не ходит по избитым и скучным маршрутам с гитами, «олинклюзивом» и заезженными достопримечательностями. Он показывает самые необычные места глазами коренного населения, становясь свидетелем таинственных ритуалов и полноправным участником жизни местных. Какой путь выберете вы? Путешествия по шаблону или авантурные приключения в духе Жюль Верна и Майна Рида?
07.00 Орел и решка.
Шопинг. (16+)
09.00 Орел и Решка.
Рай и ад-2. (16+)
12.00, 15.00, 21.00, 23.00 Мир наизнанку. (16+)
00.50 Пятница News. (16+)
На телеканале «Пятница!» только хорошие новости и самые позитивные сюжеты. Мода, спорт, искусство, путешествия и даже политика. Здесь нет запретных тем и скучной болтовни.
01.20 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
04.50 Мультфильмы. (12+)



Ю

05.00 Супермодель тридцать плюс. (16+)
06.15 В теме. (16+)
06.40 «СЕКРЕТ ТРОПИКАНКИ». (16+)
08.50 «КЛОН». (16+)
10.50 Мастершеф. (16+)
15.25 Моя свекровь - монстр. Дайджест. (16+)
17.30 Обмен женами. (16+)
19.00 «КЛОН». (16+)
21.00 Я стесняюсь своего тела. (16+)
00.45 В теме. (16+)
01.15 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
03.25 Верните мне красоту. (16+)
Это больше чем реалии о переволюциях. Это борьба не только за красоту, но и за жизнь. Истории участниц шокируют, а их диагнозы почти безнадёжны. Серьезные недостатки во внешности буквально сломали героиням жизнь. Пластические, реконструктивные и эстетические хирурги исправят внешние изъяны героинь, а профессиональный психолог поможет наладить отношения с близкими и научит любить себя.
04.35 Супермодель тридцать плюс. (16+)



РЕТРО

00.35, 11.15 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА». (12+)
01.45, 06.00, 22.20 «ЧЕЛОВЕК-ОРКЕСТР». (12+)
03.10, 09.30, 23.50 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЕТЯ!». (12+)
04.55 «Смех и горе у Бела моря». Мультфильм. (6+)
07.25, 21.20 В поисках утраченного. (12+)
08.05 «Карлсон вернулся». Мультфильм. (0+)
08.30 «Девочка и слон». Мультфильм. (6+)
08.50 «Дедушка и внучек». Мультфильм. (0+)
09.10, 12.30 Мультфильм. (6+)
12.50 «Малыш и Карлсон». Мультфильм. (0+)
13.05 «Девочка в цирке». Мультфильм. (6+)
13.30 Имена-легенды. (12+)
13.55, 18.10 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ. КОМИССАР МИЛИЦИИ РАССКАЗЫВАЕТ». (16+)
15.35 «БЕССТРАШНАЯ ГИЕНА-2». (16+)
17.10 «Дикие лебеди». Мультфильм. (0+)
19.40 «ДОЗНАНИЕ ПИЛОТА ПИРКАСА». (12+)
22.00 Киноистории Глеба Скороходова. (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ



365 ДНЕЙ ТВ

00.00, 20.00 Час истины. (12+)
01.10 Российская летопись. (12+)
01.30 Монастырские стены. (6+)
02.00 Страна Советов.
Забывшие вожди. (12+)
03.00 Первая мировая. (12+)
04.00 Битва за Вену 11 сентября 1683 года. (16+)
06.00 Метрополи: сила городов. (12+)
07.00 1812-1815. Заграничный поход. (12+)
08.00 «ПЕРВАЯ КОННАЯ». (12+)
09.45 История Отечества в портретах. (12+)
10.00 Секреты истории. (16+)
11.20 Кремль-9. (16+)
12.00 Дорога жизни. Помнить вечно. (12+)
13.00, 13.30, 14.00, 14.30 Российские военные в начале XX века. (12+)
15.00, 15.30 Российские династии. (6+)
16.00, 16.35 Тайны великих картин. (12+)
17.10 Искатели сокровищ искусства. (12+)
18.15 Антагонисты.
Соперники в искусстве. (12+)
19.10 Белый ангел Москвы. (12+)
19.50, 21.50, 23.50 Семь дней истории. (12+)
21.00 История Венеции: Город на море. (12+)
22.00 Древние цивилизации: Инки. Легенда Анд. (12+)
22.55 Красный Барон Манфред фон Рихтгофен. (12+)



VIASAT HISTORY

06.05 Шесть королей Генриха VIII. (12+)
06.50 Восемь дней, которые создали Рим. (12+)
07.35, 08.00 Невероятные изобретения. (12+)
08.25 Эхо войны. (12+)
09.15 Заговор. (12+)
10.05 Инки: владыки облаков. (12+)
11.10, 18.25 Иудея и Рим: фатальный конфликт. (6+)
12.05 Помпеи: 48 часов до катастрофы. (12+)
12.55 Проект «Наци». Дьявольский замысел. (16+)
13.50 Запретная история. (12+)
14.40 Вулканическая одиссея. (12+)
15.30 Эхо войны. (12+)
16.20 Невероятные изобретения. (12+)
16.50 Невероятные изобретения. (6+)
17.20 Инки: владыки облаков. (12+)
19.20 Помпеи: 48 часов до катастрофы. (12+)
20.10 Проект «Наци». Дьявольский замысел. (16+)
21.10 Смертоносный интеллект. (12+)
22.00, 01.40 Катастрофа европейского еврейства. (16+)
23.00 Инки: владыки облаков. (12+)
00.00 Рим: первая сверхдержава. (12+)
00.50 Мир Гитлера: послевоенные планы. (12+)
02.40 Запретная история. (16+)
03.30 Музейные тайны. (12+)
04.20 Невероятные изобретения. (6+)
04.50 Невероятные изобретения. (12+)
05.20 Музейные тайны. (12+)



NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 Самые удивительные фотографии National Geographic. (16+)
06.25, 07.15 Тайвань - остров рыбы. (16+)
08.00, 08.50 Авто - SOS. (12+)
09.35 Откуда берутся диктаторы. (16+)
10.20 Потрясающий доктор Пол. (16+)
11.05 Настольная книга диктатора. (16+)
11.55 Ледяная дорога. (16+)
12.40 Непокорный остров. (16+)
13.25 Инстинкт выживания, Китай. (16+)
14.10, 14.55 Дикая тунца. (16+)
15.40, 16.05 Горячие границы: Латинская Америка. (16+)
16.25 Расследования авиакатастроф. (16+)
17.15, 18.00 Инстинкт выживания. (16+)
18.45 Настольная книга диктатора. (16+)
19.35 Непокорный остров. (16+)
20.20 Инстинкт выживания, Китай. (16+)
21.10 Расследования авиакатастроф. (16+)
22.00 Инстинкт выживания-4, лучшее. (16+)
22.45 Убийство Кеннеди. (16+)
00.15 История Бога. (16+)
01.05 Инстинкт выживания-4, лучшее. (16+)
01.50, 02.15 Горячие границы: Латинская Америка. (16+)
02.40, 03.25 Расследования авиакатастроф. (16+)
04.10 Инстинкт выживания-4, лучшее. (16+)
04.55 Труднейший в мире ремонт. (16+)
05.45 Научные глупости. (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ



УСАДЬБА

08.50 Огород круглый год. (12+)
09.15, 09.35 Чай вдвоем. (12+)
09.50 Паштет. (12+)
10.05 заСАДА. (12+)
10.35 101 ответ о садоводстве. (12+)
11.00 Беспокойное хозяйство. (12+)
11.35 Мастер. (12+)
12.05 Полное лукошко. (12+)
12.20 Частный сектор. (12+)
12.50, 16.50, 20.45 Лавки чудес. (12+)
13.20 Умный дом.
Новейшие технологии. (12+)
13.50 Свечной заводик. (12+)
14.05 Прогрулка по саду. (12+)
14.35 Правила огорода. (12+)
14.50 Домоводство. (12+)
15.05 Мегабанщики. (16+)
15.40, 19.30 Лучшие дома. (12+)
16.05 Профпригодность. (12+)
16.35 Букварь дачника. (12+)
17.20 Безопасность. (12+)
17.50 Готовим на Майорке. (12+)
18.00 Урожай на столе. (12+)
18.35 История усадб. (12+)
19.05 Старинные русские усадьбы. (12+)
20.00 Сам себе дизайнер. (12+)
20.15 Домашняя косметика! (12+)
20.30 Бани - женского рода. (12+)
21.20 Сравнительный анализ. (16+)
21.50 Чужеземцы. (12+)
22.05 Сельские профессии. (12+)
22.35 Усадьбы будущего. (12+)
23.05 Проект мечты. (12+)
23.35 Идеальный сад. (12+)



ОХОТА И РЫБАЛКА

07.00 Зов предков. (16+)
07.30 Планета охотника. (16+)
08.00 Зимняя рыбалка в Удмуртии. (16+)
08.30 Нахлыст на разных широтах. (12+)
09.00, 14.25 Морская охота. (16+)
09.35, 15.00 Прикладная икhtiология. (12+)
10.00, 15.30 Рыбалка без границ. (12+)
10.35, 16.00 Следопыт. (12+)
11.00, 22.30 Охотничьи собаки. (16+)
11.30 Карпфишинг. (12+)
12.00 Технология зимнего клева. (12+)
12.30 Поймай иними. (16+)
13.00 Фишермания. (16+)
13.30 Рыболовные экспедиции в Норвегию. (16+)
13.55 Рыбалка в Нижнем Прикамье. (12+)
16.30 Охота на серну в Каталонии. (16+)
17.35 Норвежская рыбалка. (12+)
18.05 Стратегия охоты с Сергеем Астаховым. (12+)
18.30 Секреты «трудных» водоемов. (12+)
19.00 Хватка хищника. (16+)
19.30 Популярная охота. (16+)
19.45 Две на одного. Снаряжение. (16+)
20.00 Рыбалка на малых реках Удмуртии. (16+)
20.30 Сезон охоты. (16+)
21.00 Рыбалка в России. (16+)
21.30 Смертельный улов. (16+)
22.15 Охотничье оружие.
Вопросы эксперту. (16+)
23.00 Рыбалка сегодня XL. (16+)
23.25 Советы бывалых. (12+)
23.40 Подводная охота. (16+)



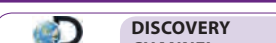
ЖИВИ!

00.00, 13.00, 19.00 Табата-Хард. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Дыхание стретчинга. (12+)
01.00 Танцы. Стрит-джаз. (6+)
01.30, 11.30, 14.30 Худеем с Мариной Корпан. (12+)
02.00, 15.00, 21.00 Хорошая американская еда с Натаном Лионом. (6+)
02.30, 10.00, 15.30, 21.30 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+)
03.00, 16.00, 22.00 Первоклассный фитнес. (6+)
03.30, 14.00, 20.00, 23.30 Делай тело с Русланом Байрамовым. (12+)
04.00, 06.00, 08.00 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+)
04.15, 06.15, 08.15 Витамин-зарядка. (12+)
04.30, 06.30, 08.30 Витамин-йога. (12+)
04.45, 06.45, 08.45 Витамин-завтрак. (12+)
05.00, 07.00, 09.00, 18.00 Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+)
05.30, 07.30, 09.30, 20.30 Боди-балет. (12+)
10.30, 17.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
12.00 FIT BO. (6+)
16.30 Танцы. Стрит-джаз. (6+)
18.30 Гимнастика для беременных. (6+)
18.45 Проблемные зоны.
Экспресс-курс. (6+)



ANIMAL PLANET

06.00 Дикие реки Африки. (16+)
07.00 Дома на деревьях. (12+)
08.00 Аквариумный бизнес. (12+)
09.00 Неизвестный Индокитай. (12+)
10.00 На свободу с питбулем. (12+)
11.00 Монстры внутри меня. (16+)
12.00 Хищник в городе: лев на свободе. (16+)
13.00 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
14.00 Аквариумный бизнес. (12+)
15.00 Дома на деревьях. (12+)
16.00 Я живой. (12+)
17.00 Дикие реки Африки. (16+)
18.00 Полиция Хьюстона - отдел по защите животных. (16+)
19.00 Остров акул. (16+)
Мы расскажем о нападениях бычьих акул, а также узнаем мнение экспертов о причинах их агрессивного поведения.
20.00 На свободу с питбулем. (16+)
21.00 Кошка против собаки. (12+)
22.00 Неизвестный Индокитай: Малайзия. (12+)
23.00 Я живой. (12+)
00.00 На свободу с питбулем. (12+)
01.00 На свободу с питбулем. (16+)
01.50 Кошка против собаки. (12+)
02.40 Я живой. (12+)
03.30 Остров акул. (16+)
04.20 Неизвестный Индокитай: Малайзия. (12+)
05.10 На свободу с питбулем. (12+)



DISCOVERY CHANNEL

06.00 Махинаторы. (12+)
07.00 Автоматерские: Лондон. (16+)
08.00, 08.30 Как это сделано? (12+)
09.00, 09.30 Грязные деньги. (12+)
10.00 Оружие будущего. (16+)
11.00 Модель для сборки. (12+)
12.00 Махинаторы. (12+)
13.00, 13.30 Как это сделано? (12+)
14.00 Махинаторы. (12+)
15.00 Автоматерские: Лондон. (16+)
16.00 Оружие будущего. (16+)
17.00 Реальные дальнбобойщики. (12+)
18.00, 18.30 Грязные деньги. (12+)
19.00, 19.30 Как это сделано? (12+)
20.00 Махинаторы. (12+)
21.00 Автоматерские: Лондон. (16+)
22.00 Голые и напуганные. (16+)
23.00 Оружие будущего: Спецвыпуск: Аляска. (16+)
На поле боя на Аляске Мак проверяет одну из лучших в мире снайперских винтовок для боя при низких температурах. Смотрите также

СПОРТ

МАТЧ! НАШ СПОРТ

06.00 Сноуборд. Кубок мира. Параллельный слалом. Трансляция из Моксви. (0+)
07.00 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. «Зенит-Казань» - «Динамо» (Москва). (0+)
09.00 Новости. (0+)
09.05 Вольная борьба. «Гран-при Ивана Ярыгина». Трансляция из Красноярска. (0+)
10.45 Точка на карте. Казань. Корэш. Чемпионат России 2018. (12+)
11.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Авдодор» (Саратов) - «Химки». (0+)
13.00 Теннис. WTA. St. Petersburg Ladies Trophy. Прямая трансляция
22.30 Мини-футбол в России. (0+)
23.00 Новости. (0+)
23.05 Сноуборд. Кубок мира. Параллельный слалом. Трансляция из Моксви. (0+)
00.05 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Авдодор» (Саратов) - «Химки». (0+)
02.00 Теннис. WTA. St. Petersburg Ladies Trophy. (0+)

EUROSPORT 1

00.00, 05.00 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Саппоро. (0+)
01.05, 01.30, 06.00, 06.30, 08.00, 08.30, 16.00, 16.30 Биатлон. Кубок мира. Антхольц. (0+)
02.00, 09.00, 13.30, 17.00, 19.00 Горные лыжи. Кубок мира. Кичбюэль. (0+)
02.45, 09.45, 12.40, 17.30, 23.45 Горные лыжи. Кубок мира. Гармиш-Партенкирхен. Женщины. (0+)
03.30, 07.00, 10.30, 14.00, 18.00 Теннис. Australian Open. (0+)
11.30 Фехтование. Гран-при. Доха. Обзор. (0+)
12.35 Фехтование. Top-5. (0+)
15.00 Велоспорт. «Вуэльта Сан-Хуана». (0+)
18.55 Волейбол. «Тайм-аут». (0+)
19.30, 22.30 Горные лыжи. Кубок мира. Шладминг. Мужчины. Слалом. Прямая трансляция. (0+)
20.45 Конный спорт. «Лучшее из конного спорта». (0+)
21.15 Конный спорт. Кубок мира. Амстердам. (0+)
22.15 Горные лыжи. Кубок мира. Шладминг. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Сделано в 90-х. (16+)
06.00 Ждите ответа. (16+)
06.50, 08.40, 13.40, 18.00 PRO-Новости. (16+)
07.05, 12.05, 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)
08.00, 16.00 Русские хиты - чемпионы вторника. (16+)
09.00 R'n'B чарт. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)
10.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)

11.35, 20.00 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)
13.00 Караокинг. (16+)
14.00 TOP чарт Европы плюс. (16+)
15.00 Битва фанклубов. (16+)
18.15 Караокинг. (16+)
19.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
20.35 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
21.35 Тор 30 - русский крутяк недели. (16+)
00.05 Засеки звезды. (16+)
00.15 Золотая лихорадка. (16+)
01.30 Неспиннер. (16+)
04.00 Наше. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

07.00, 10.00, 15.00, 19.25 «Барбоскины». (0+)
07.25, 11.00, 16.00, 20.20 «Маша и Медведь». (0+)
08.00 «Консуни. Чудеса каждый день». (0+)
08.10, 13.00, 17.25, 22.25 «Фиксики». (0+)
08.40, 13.30, 18.00, 23.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
09.00 «Котики, вперед!» (0+)
09.20, 14.20, 19.00 «Сказочный патруль». (0+)
09.50, 14.50 «Катя и Эф. Куда угодно-дверь». (0+)
10.25, 15.25, 21.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
11.30, 16.25 «Смешарики». (0+)
12.00, 22.00 «Бумажки». (0+)
12.40, 17.00 Друзья на все времена. (0+)
13.25 «Бобр добр. Клад». (0+)
14.00, 23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
18.25 «Четверо в кубе». (0+)
20.00 Сказка на ночь. «Машины сказки». «Кот Леопольд». «Колыбельные мира». (0+)
21.30 «Джинглики». (0+)

КАНАЛ DISNEY

05.00, 07.35, 12.00 «Пёс Пат». (6+)
05.25 «Жутики». (6+)
05.45 «Мини-Мопеты». (0+)
06.15, 10.30 «Дружные мопсы». (0+)
06.40, 12.40 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)
08.00, 11.00 «Герои в масках». (0+)
08.30, 11.30 «Удивительная Ви». (6+)
09.00 «София Прекрасная». (0+)
09.30 «Елена - принцесса Авалора». (0+)
10.00 «Хранитель Лев». (0+)
14.20 «Утиные истории». (6+)
19.05 «Шахерезада. Нерассказанные истории». (6+)
19.30, 02.30 «Леди и Бродяга-2: Приключения Шалуна». (0+)
20.55 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
22.15 «ВОЛШЕБНИКИ ИЗ ВЭЙВЕРЛИ ПЛЭЙС». (6+)
23.10 «ЛЕГЕНДА ОБ ИСКАТЕЛЕ». (16+)
01.05 «МЕТКИЙ БРОСОК». (6+)
03.35 «Тимон и Пумба». (6+)
04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Ранние пташки». «10 друзей Кролика», «Пластинки», «Врумиз». (0+)
06.55 «Пляс-класс». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Пластинки». (0+)
07.40 «Мончичи». (0+)
08.10 «Поезд динозавров». (0+)
09.20 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
09.40 «Союзмультфильм» представляет: «Приключения Хомы». (0+)
10.05 «Ох и Ах». (0+)
10.15 «Ох и Ах идут в поход». (0+)
10.30 «Роботы-поезда». (0+)
11.00 «Суперкрылья». Джетт и его друзья. (0+)
11.40 «Три кота». (0+)
12.15 «Монкарт». (6+)
13.10 «Барбоскины». (0+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.10 «Элвин и бурундуки». (6+)
15.10 «Свинка Пеппа». (0+)
16.05 «Мир Винкс». (6+)
16.30 «Консуни. Чудеса каждый день». (0+)
16.50 «Маленькое королевство Бена и Холли». (0+)
18.00 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
18.55 «Лунтик и его друзья». (0+)
О приключениях Лунтика, удивительного пушистого существа, родившегося на Луне и свалившегося с нее на Землю. На Земле малыш повстречает новых друзей, от которых узнает много нового и интересного. Перед глазами телезрителей Лунтик будет открывать для себя мир, познакомится с такими важнейшими понятиями как дружба, счастье, верность, взаимопомощь.
20.10 «Деревяшки». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
22.00 «Черепашки-ниндзя». (6+)
22.45 «Ниндзяго». (6+)
23.55 «Сердитые птички. Пушистики». (6+)
00.25 «Истории свинок». (6+)
00.35 «Истории свинок. Свинки на работе». (6+)
01.00 «Колыбельные мира». (0+)
01.10 «Детектив Миретта». (6+)
02.15 «Боб-строитель». (0+)
04.00 «Смешарики». (0+)
04.35 «Лентяево». ТВ-шоу. (0+)

ДЕТСКИЙ

06.06 «Сладкоежка». (6+)
06.22, 12.21, 18.54 «Раскраска». (0+)
06.25, 10.00, 13.49, 17.25 «КОСМО». (6+)
06.55, 10.28, 14.16, 17.53 «Смурфики». (0+)
07.18 «А как наши космонавты». (6+)
07.26, 11.03, 15.06, 18.28 «ПАРК ГАЛАКТИКА». (12+)
07.56 «Удивительная стройка». (0+)
08.08 «Мальчи и Летящие звери». (0+)
08.16 «Облачатка». (0+)
08.30, 09.14, 10.51, 14.57, 15.35, 20.51 Мультфильмы. (0+)
08.55 «Почта». (6+)
11.33, 20.22, 23.03 «Йоко». (6+)
12.00, 17.01, 22.42 «Смешарики». (0+)
12.27, 18.59, 23.33 «Почемучка». (6+)
12.41, 19.12, 23.46 Почемучка. Астрономия. (6+)
12.55, 19.29 Girls only. (6+)
13.28, 20.01 Готовим с папой. (6+)
14.42, 16.41 «Веселая карусель». (0+)
18.16 «Кани и Симба». (6+)
22.01 «Великое закрытие». (6+)
22.10 «Ненаглядное пособие». (0+)
22.19 «Веселая карусель». (6+)
22.28 «Ну, погоди!» (12+)

О!

05.00 «Йоко». (0+)
07.00 «Если бы я был...» (0+)
07.15 «В мире малышей». (0+)
08.55 «Весёлый алфавит». (0+)
С помощью веселых, а вместе с тем обучающих песенок дети смогут легко и быстро выучить русский алфавит.
09.00 О! Музыка. (0+)
09.30 «Диколесье». (0+)
10.10 «Роботы». (0+)
10.15 «Царевны». (0+)
12.00 «Magic English». (0+)
12.20 «Свинка Пеппа». (0+)
13.55 «Пластинки». (0+)
14.00 О! Музыка. (0+)
14.35 «Три кота». (0+)
16.55 «Доктор Малышкина». (0+)
17.00 О! Музыка. (0+)
17.35 «Свинка Пеппа». (0+)
19.20 «Машинки». (0+)
21.45 «Пластинки». (0+)
21.50 «Новаторы». (6+)
00.20 «Алиса знает, что делать!» (6+)
02.15 «Magic English». (0+)
02.35 «Смешарики. Новые приключения». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

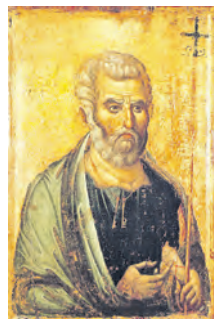
05.00 Встреча. (0+)
06.00 Завет. (0+)
07.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
08.00 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)
09.00, 09.30 Монастырская кухня. (0+)
10.00 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
10.30 Я хочу ребенка. (0+)
11.00 Бесогон. Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
11.55 Не верю! Разговор с атеистом. (0+)
13.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00 Второе крещение Руси. Фильм 1. (0+)

16.05 Богослужение. Цикл: Человек перед Богом. (0+)
16.35 «ДЕМИДОВЫ». 1 серия. (0+)
СССР, 1983 г.
18.00 Новый день. 18.00 Завет. (0+)
19.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
20.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
21.30 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)
22.30 «ДЕМИДОВЫ». 2 серия. (0+)
23.50 День Патриарха. (0+)
00.05 Завет. (0+)
01.00 Второе крещение Руси. Фильм 1. (0+)
01.50 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
02.45 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)
03.40 Прямая линия. Ответ священника. (0+)

Православный календарь

29 января

Седмица 36-я по Пятидесятнице. Глас 2. Поклонение честным веригам ап. Петра.



Прав. Максима, иерея Тотемского, Христа ради юродивого. Мчч. Спесиппа, Елевсиппа, Мелевсиппа, бабки их Леониллы и с ними Неоны, Турвона и Ио-виллы. Мч. Данакта чтеца. Свт. Гонората, еп. Арльского. Сщмч. Иоанна пресвитера.

Поста нет.

Многие богатые и сильные дали бы дорого за то, чтобы увидеть Господа или Его Пречистую Матерь, но не богатству являет Себя Бог, а смиренной душе... Не надо ни денег, ни имений, чтобы познать Бога, но только смирение».

Прп. Силуан Афонский

Отличная разборчивость речи по отличной цене!

Чистый натуральный звук способствует комфорту и качественному восприятию речи

В нашем ЦЕНТРЕ СЛУХА вы сможете купить СОВРЕМЕННЫЙ цифровой слуховой аппарат

До конца декабря всем пенсионерам и инвалидам по слуху – СКИДКИ!

НАШИ АДРЕСА:

- **М. «ПЕРВОМАЙСКАЯ»** (первый вагон из центра, выход №2), ул. Средняя Первомайская, 4, 1-й этаж, каб. 9А, 20 м от метро.
- **М. «СХОДНЕНСКАЯ»** (первый вагон из центра, выход №3, при выходе на улицу – налево), ул. Героев Панфиловцев, д. 4, 100 м от метро.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Швейцарское качество!

8 (499) 769-51-29

8 (499) 769-50-14

8 (925) 477-20-47

Р/У № РЗН 2018/6845. 000 «АЭРОН». Реклама

ВАС ОБМАНУЛИ ЮРИСТЫ? ВЫ ЗАПЛАТИЛИ, А РЕЗУЛЬТАТА НЕТ

АДВОКАТСКОЕ БЮРО

МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ!

8 (499) ЗВОНИТЕ! 130-90-85

Реклама

Задумайтесь о завтрашнем дне, заключите договор РЕНТЫ сегодня!

ПЕНСИОНЕРАМ! НАДЕЖНОСТЬ И СТАБИЛЬНОСТЬ

- ✓ Единовременная выплата до 5 000 000 рублей
- ✓ Ежемесячно до 50 000 рублей
- ✓ Оплата всех коммунальных услуг
- ✓ Ремонт в квартире
- ✓ Бесплатный уход и помощь по хозяйству

www.mosrenta.com

8 (495) 626-46-06

8 (499) 499-46-36

Реклама

ТРИ ДОРОГИ

Все слова в этом кроссворде длиной не меньше трёх букв.

По горизонтали: 1. Физик, спец в раз- деле, без которого не были бы созданы атомные электростанции. 20. «Буковка» в «шпаргалке» дирижера. 21. Утренние «слезы» на лепестках розы. 24. Химиче- ский элемент, название которого озна- чает «чужой».

Слева-вниз-направо: 2. Деление на «циферблате» компаса. 3. Икра этой лососевой рыбы имеет оранжево-крас- ный цвет и самые крупные зерна. 4. «Мы выходим из ворот. Видим: на про- гулку дружным шагом ... идет вдоль по

переулку. Да, да, да, шагает ...! Перешел дорогу, и запел он песню в лад, высту- пая в ногу». 6. Город в кольце санато- риев. 8. Разряд у каратистов. 10. Часть ствола плодового дерева от корня до первой ветви кроны. 13. Босоножки из старьярной мастерской. 14. Спесивый обитатель птичьего двора. 16. Свист но- сом при тяжелом дыхании. 18. «Телега» в суд - на виновника аварии, например, или на должника. 23. Гнет до Куликов- ской битвы.

Справа-вниз-налево: 1. Подать, ради

которой с сибиряка семь шкур сдира- ли. 2. «Зал ожидания» для кораблей, стремящихся попасть в порт. 5. Восьма колючая рыбка. 7. Вид ипподромных скачек для четырехлетних рысаков. 9. «Бедненький ... под кобылу подлез». 11. Протяжный темп в музыке. 12. Снег, на- девший броню. 15. «Половая» категория русского языка. 17. Сыр «с пушком». 19. Укрепленный на якоре плавучий нави- гационный знак для обозначения фар- ватеров и мелей. 22. Все, что истрачено зря, «уходит» ему под хвост.

Ответы по горизонтали: 1. Язык. 2. Репид. 5. Ерш. 7. Дербиз. 8. Длан. 10. Штамб. 13. Кабо. 14. Индюк. 16. Сип. 18. Иск. 23. Иро. 24. Ксено- ланген. **Слева-вниз-направо:** 2. Румб. 3. Кета. 4. Сад. 6. Курорт. 8. Длан. 10. Штамб. 13. Кабо. 14. Индюк. 16. Сип. 18. Иск. 23. Иро. 24. Ксено- ланген.




ПЕРВЫЙ

05.00	Телеканал «Доброе утро»
09.00	Новости
09.15	«Сегодня 30 января. День начинается». (6+)
09.55	«Модный приговор». (6+)
10.55	«Жить здорово!» (16+)
12.00	Новости с субтитрами
12.15	«Время покажет». (16+)
15.00	Новости с субтитрами
15.15	«Давай поженимся!» (16+)
16.00	«Мужское / Женское». (16+)
17.00	«Время покажет». (16+)
18.00	Вечерние новости с субтитрами
18.25	«Время покажет». (16+)
18.50	«На самом деле». (16+)
19.50	«Пусть говорят». (16+)
21.00	Время
21.30	«ЛАНЦЕТ». (12+)
	После пережитого стресса у Лядынина внезапно начинается тремор рук. Он больше не может оперировать. Илье предлагают занять пост заместителя главного врача по клинико-экспертной работе.
22.30	Премьера. «Большая игра». (12+)
23.30	«Вечерний Ургант». (16+)
00.00	«БЕЗОПАСНОСТЬ». (16+)
	
	Начальник отдела собственной безопасности полиции Царев - человек порядочный и принципиальный.
02.00	«На самом деле». (16+)
03.00	Новости
03.05	«На самом деле». (16+)
03.15	«Мужское / Женское». (16+)
04.05	Контрольная закупка. (6+)



5-Й КАНАЛ

05.00	«Известия»
05.35	«Девчата». История о первом поцелуе». (16+)
06.20	09.25 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2». (16+)
09.00	«Известия»
12.05	«ДРУГОЙ МАЙОР СОКОЛОВ». (16+)
	
13.00	«Известия»
13.25	«ДРУГОЙ МАЙОР СОКОЛОВ». (16+)
18.50	«СЛЕД». (16+)
22.00	«Известия»
22.25	«СЛЕД». (16+)
23.15	«СВОИ». (16+)
00.00	«Известия. Итоговый выпуск»
00.25	«СЛЕД». (16+)
01.10	«ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
02.50	«Известия»
03.00	«ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

РОССИЯ 1

РОССИЯ

05.00	Утро России
09.00	Вести
09.25	Утро России
09.55	«О самом главном». (12+)
11.00	Вести
11.25	Вести.
	Местное время
11.40	«Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
12.50	«60 минут». (12+)
14.00	Вести.
14.25	Вести.
	Местное время
14.40	«Кто против?» (12+)
17.00	Вести.
	Местное время
17.25	«Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
18.50	«60 минут». (12+)
20.00	Вести.
20.45	Вести.
21.00	Местное время
	«ДРУГИЕ». (12+)
	Чувства между Лидой и Авиловым становятся сильнее, но быть вместе они не могут: Авилов женат, и его равнодушные приводит супругу к болезни. Лидя лечит ее, но отказывается от встреч с Авиловым. Лидя говорит Марине, что завести детей ей удастся только после того, как она попросит прощения у потерянной дочери. Тем временем девочка, которую теперь зовут Злата, растет любимой дочерью цыганского барона Тагара.
23.20	«Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
02.00	«КАМЕНСКАЯ». (16+)
	В лаборатории доктора Бороданкова проводятся секретные эксперименты над людьми. Среди пациентов клиники - научные работники, люди искусства.

ЗВЕЗДА

ЗВЕЗДА

06.00	Сегодня утром
09.00	13.00 18.00 23.00 Новости дня
09.15	10.05 13.15 «КЛЯНЕМСЯ ЗАЩИЩАТЬ». (16+)
	Россия, 2013 г. Криминал. В районе, который курирует майор Началов, действует подпольная лаборатория по производству метамfetамин.
10.00	14.00 Военные новости
13.40	14.05 «ПСЕВДОНИМ АЛБАНЕЦ»-3». (16+)
18.40	«Отечественное стрелковое оружие». (0+)
19.35	«Последний день». (12+)
20.20	«Секретная папка». (12+)
21.10	«Специальный репортаж». (12+)
21.35	«Открытый эфир». (12+)
23.15	«Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)
23.45	«СЕМЬ НЕВЕСТ ЕФРЕЙТОРА ЗБРУЕВА». (12+)
01.45	«ГОЛУБЫЕ ДОРОГИ». (6+)
03.30	«СТРОГАЯ МУЖСКАЯ ЖИЗНЬ». (12+)
05.05	«Города-герои». (12+)

ТВУ

ТВЦ

06.00	«Настроение»
08.05	«Доктор И...» (16+)
08.35	«БУДНИ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (12+)
	
10.20	«Жанна Прохоренко. Баллада о любви». (12+)
11.30	События
11.50	«ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (12+)
	Два семейства уже много лет враждуют.
13.40	Мой герой. (12+)
14.30	События
14.50	Город новостей
15.05	«МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
17.00	«Естественный отбор». (12+)
17.50	«ПАРФЮМЕРША-3». (12+)
	Россия, 2017 г. Мелодрама. В ролях: Мария Куликова, Александр Никитин. Впервые за долгое время Наталья Баранова счастлива: бизнес-конкуренция с ее любимым мужчиной Александром положен конец.
19.40	События
20.00	Петровка, 38. (16+)
20.20	«Право голоса». (16+)
22.00	События
22.30	Линия защиты. (16+)
23.05	«Прощание. Евгений Осин». (16+)
00.00	События. 25-й час
00.35	«Хроники московского быта. Многожизницы». (12+)
01.25	«Битва за Германию». (12+)
02.20	«МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
04.10	«ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (12+)

ОТР

ОТР

05.00	11.05 21.05 «Прав!Да?». (12+)
05.55	12.05 23.25 «Большая страна». (12+)
06.25	«Гора Самоцветов. Лис и дрозд». (0+)
06.35	«Гора Самоцветов. Мальчик с пальчик». (0+)
06.55	«Служу отчизне». (12+)
07.25	10.50 16.05 22.00 23.50 «Активная среда». (12+)
07.30	22.35 «100 чудес света». (12+)
08.30	15.15 04.30 «Календарь». (12+)
09.00	10.05 16.25 17.05 «ГЛАВНЫЙ КАЛИБР». (16+)
10.00	11.00 12.00 13.00 15.00 16.00 17.00 21.00 Новости
10.35	16.10 «Гора Самоцветов. Подарки чёрного ворона». (0+)
12.30	«Морской узел». (12+)
13.20	18.00 00.00 Отражение
15.45	«Гора Самоцветов. Майма-долгожданный». (0+)
22.05	«Моя история». (12+)
04.05	«Гамбургский счёт». (12+)

НТВ

НТВ

05.10	«ЛЕСНИК». (16+)
06.00	Сегодня
06.05	«ЛЕСНИК». (16+)
07.00	Сегодня
07.05	«ЛЕСНИК». (16+)
08.00	Сегодня
08.05	«ЛЕСНИК». (16+)
09.05	«МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
10.00	Сегодня
10.20	«МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ». (16+)
	На границе у озера рыбаки обнаруживают несколько трупов. Люди отравились озерной водой, считавшейся чистойшей, в ней оказалась нервно-паралитическое боевое отравляющее вещество VX.
12.00	«Вежливые люди»
13.00	Сегодня
13.25	Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00	«Место встречи»
16.00	Сегодня
16.30	«Место встречи»
17.10	«ДНК». (16+)
18.10	«НЕВСКИЙ. ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ». (16+)
	Семенов отстранен от работы на время служебного расследования, ему грозит уголовное дело.
19.00	Сегодня
19.40	«НЕВСКИЙ. ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ». (16+)
21.00	«ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)
	Шатохин становится бойцом в клубе Урагана. Поставив на его противника, Барыбин разоряется. Шатохин дает ему деньги, но в обмен требует назвать убийцу Смирнова.
23.00	«СПЕЦИАЛИСТ». (16+)
00.00	Сегодня
00.10	«СПЕЦИАЛИСТ». (16+)
01.10	«ЭТАЖ». (18+)
01.40	«Место встречи». (16+)
03.25	Дачный ответ. (0+)
04.20	«МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». (16+)

Москва 24

МОСКВА 24

06.00	07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 Утреннее вещание
06.30	10.30 11.15 14.30 15.30 20.30 21.30 23.30 01.30 02.30 03.30 04.35
	Специальный репортаж. (12+)
07.45	08.45 09.45 01.15 04.15 Сеть. (12+)
10.00	11.00 12.00 12.30 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 17.30 18.00 20.00 21.00 22.00 23.30 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00
	05.00 Новости
11.30	13.15 17.15 03.15 «Климат-контроль». (12+)
11.45	19.15 03.45 Спорная территория. (12+)
12.10	14.15 16.15 «Прямо и сейчас»
13.30	18.30 00.30 05.30 «Звездный репортаж». (12+)
19.00	Москва сегодня
19.30	«Вечер»


РОССИЯ К

РОССИЯ К Культура

06.30	Новости культуры
06.35	«Пешком...»
07.00	Новости культуры
07.05	«Правила жизни»
07.30	Новости культуры
07.35	«Театральная летопись»
08.00	«СИТА И РАМА»
08.50	«Йеллоустоунский заповедник. Первый национальный парк в мире»
09.05	«ИДИОТ»
10.00	Новости культуры
10.15	«Наблюдатель»
11.10	XX век
12.20	«Что делать?»
	Почему уголовная тематика так популярна сегодня? Речь пойдет не только о литературных, кинематографических и телевизионных детективах, хотя и о них тоже...
13.10	Искусственный отбор
13.55	«Дороги старых мастеров»
14.10	«Елизавета Первая и ее враги»
15.00	Новости культуры
15.10	Библейский сюжет
15.40	Сати. Нескучная классика...
16.25	«КОРТИК»
17.35	«ГАЛАТЕЯ»
18.40	«Что делать?»
19.30	Новости культуры
19.45	«Главная роль»
20.05	«Правила жизни»
20.30	«Спокойной ночи, малыши!»
20.45	«Елизавета Первая и ее враги»
21.35	«Абсолютный слух»
22.15	«Рэгтайм, или Разорванное время»
22.45	«ИДИОТ»
23.40	Новости культуры
00.00	«Вечные темы. Разговор с Александром Пятигорским. Избранное»
00.30	«Что делать?»
01.15	XX век
02.30	«Жизнь замечательных идей»

360°

ПОДМОСКОВЬЕ

06.00	«Самое яркое». (16+)
06.30	«Самое вкусное». (12+)
07.00	Новости 360
08.00	«Самое яркое». (16+)
09.00	Новости 360
09.30	«Вкусно 360». (12+)
11.10	«Все просто!» (12+)
11.30	«Зима в Подмоскowie». (12+)
12.00	Дневные новости
12.30	«Все просто!» (12+)
13.00	«КРИМИНАЛЬНЫЙ РОМАН». (16+)
14.40	«Все просто!» (12+)
16.00	Новости 360
16.20	«Самое яркое». (16+)
17.10	«АКАДЕМИЯ». (12+)
19.00	Большие новости
00.30	«Самое яркое». (16+)
22.30	Новости 360
23.00	«ЛУНА». (16+)
	

СТС

СТС

06.00	Ералаш. (0+)
06.40	«Семейка Крудс. Начало». (6+)
07.30	«Три кота». (0+)
07.45	«Приключения Вуди и его друзей». (0+)
08.30	«Том и Джерри». (0+)
09.30	«Уральские пельмешки». (16+)
09.40	«ПОЦЕЛУЙ НА УДАЧУ». (16+)
11.45	«ВРЕМЯ». (16+)
14.00	«ВОРОНИНЫ». (16+)
20.00	«МОЛОДЁЖКА». (16+)
	Куницын пытается разобратся в своих чувствах. Платонова отстраняют от тренировок. Ситникова узнаёт, что Горовой в больнице, и приходит навестить его. Антипов не одобряет решение мамы вернуться к Макееву.
21.00	«ПОСЕЙДОН». (12+)
	
	США, 2006 г. Фильм-катастрофа. Джош Лукас, Курт Рассел. В Атлантическом океане терпит бедствие шикарный круизный лайнер «Посейдон», который перевернула гигантская блуждающая волна-убийца. Выжившие пассажиры, выполняя указания капитана, остаются в главном танцзале и ждут помощи с берега.
22.55	«Шоу «Уральских пельмешей». (16+)
01.00	«МОЛОДЁЖКА». (16+)
02.00	«ЖИЗНЬ, ИЛИ ЧТО-ТО ВРОДЕ ТОГО». (12+)
03.45	«ДНЕВНИК ДОКТОРА ЗАЙЦЕВОЙ». (16+)
04.30	«КРЫША МИРА». (16+)
05.20	«6 кадров». (16+)
05.45	Музыка на СТС. (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.00	«Тайны кино». (12+)
06.50	04.20 «Раскрывая тайны звезд». (12+)
07.35	«Вспомнить все». (12+)
07.45	«РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». (16+)
09.25	«А ЕСЛИ ЭТО ЛЮБОВЬ?» (12+)
11.15	«Песни нашего кино». (12+)
11.50	«Тайны кино». (12+)
12.40	«ДЕТИ ДОН КИХОТА». (12+)
14.05	«СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
15.55	«РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». (16+)
17.45	«МИСС ФРАНИ ФИШЕР». (16+)
20.00	«А ЕСЛИ ЭТО ЛЮБОВЬ?» (12+)
21.45	«ДЕТИ ДОН КИХОТА». (12+)
23.05	«СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
00.40	«МИСС ФРАНИ ФИШЕР». (16+)
02.45	«Тайны кино». (12+)
05.10	«Песни нашего кино». (12+)
05.40	«Вспомнить все». (12+)

РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ	ДОМАШНИЙ
<p>05.00 09.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>06.00 11.00 15.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)</p> <p>13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>17.00 04.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 03.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>20.00 «БЕЗУМНЫЙ МАКС: ДОРОГА ЯРОСТИ». (16+)</p> <p>Австралия - США, 2015 г. Фантастический боевик. Том Харди, Шарлиз Терон, Николас Холт.</p> <p>22.20 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>00.30 «Анекдот Шоу с Вадимом Галыгиным». (16+)</p> <p>01.20 «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ-3». (16+)</p>	<p>07.00 Где логика? (16+)</p> <p>09.00 Дом-2. Lite. (16+)</p> <p>10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)</p> <p>11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)</p> <p>12.30 «Спаси свою любовь». (16+)</p> <p>13.30 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>20.00 «ОЛЬГА». (16+)</p> <p>Тамара приходит в гости Ольге, не забывает про Аню и Тимофея, и дарит им по новенькому айфону. Юрген рвется на встречу любви, но его снова хотят упрятать в больничку. Тамара пытается помириться хотя бы с Леной.</p> <p>21.00 Однажды в России. (16+)</p> <p>22.00 «КОННАЯ ПОЛИЦИЯ». (16+)</p> <p>Отец Насти обещает Сергею помочь с возвращением в опера, если он приведет дочь к нему на юбилей. Настя приходит, но преподносит отцу сюрприз.</p> <p>23.00 Дом-2. Город любви. (16+)</p> <p>00.00 Дом-2. После заката. (16+)</p> <p>01.05 «Бородина против Бузовой». (16+)</p> <p>02.05 Открытый микрофон. (16+)</p> <p>03.00 «Stand Up». (16+)</p> <p>05.10 Импровизация. (16+)</p>	<p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.20 «Слепая». (12+)</p> <p>11.00 «Гадалка». (12+)</p> <p>12.00 «Не ври мне». (12+)</p> <p>15.00 «Мистические истории». (16+)</p> <p>16.00 «Гадалка». (12+)</p> <p>17.35 «Слепая». (12+)</p> <p>18.40 «КАСЛ». (12+)</p> <p>Убит актёр Лэнс де Лорка, звезда боевиков и кумир 80-х. По словам его коллеги, де Лорка в прошлом работал на испанскую разведку.</p> <p>23.00 «СХВАТКА». (16+)</p> <p>США, 1995 г. Триллер. Аль Пачино, Роберт Де Ниро, Вэл Килмер. Во время дерзкого нападения на инкассаторскую машину член банды профессиональных воров случайно убивает охранника...</p> <p>02.30 «СКОРПИОН». (16+)</p> <p>04.00 «Изменить пол по приказу разведки». (12+)</p> <p>04.45 «Он продал Транссибирскую магистраль». (12+)</p> <p>05.30 «Миф на многие века. Ярослав Мудрый». (12+)</p>	<p>06.00 «ДИКИЙ». (16+)</p> <p>06.50 «Улетное видео». (16+)</p> <p>07.50 «Удачная покупка». (16+)</p> <p>08.10 «Дорожные войны». (16+)</p> <p>10.00 «Дорожные войны 2.0». (16+)</p> <p>11.00 «Решала». (16+)</p> <p>13.00 «Идеальный ужин». (16+)</p> <p>15.00 «ДИКИЙ». (16+)</p> <p>18.00 «КВН. Бенефис». (16+)</p> <p>18.30 «КВН. Высший балл». (16+)</p> <p>19.30 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)</p> <p>20.00 «Дорожные войны 2.0». (16+)</p> <p>21.00 «Решала». (16+)</p> <p>23.10 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)</p> <p>00.20 «+100500». (18+)</p> <p>01.20 «ОТВЕТНЫЙ УДАР». (18+)</p> <p>Великобритания, 2011 г. Боевик. Филип Уинчестер, Салливан Степлтон, Мишель Лукес. Сержант британского спецназа Джон Портер совершил непрости-тельную ошибку.</p> <p>04.30 «ДИКИЙ». (16+)</p>	<p>06.00 «Вся правда про...» (12+)</p> <p>06.30 «Самые сильные». (12+)</p> <p>07.00, 08.55, 11.00, 14.00, 17.20, 19.55, 22.05 Новости</p> <p>07.05, 11.05, 14.05, 17.25, 00.55 Все на Матч!</p> <p>09.00 Футбол. «Арсенал» - «Кардифф Сити». Чемпионат Англии. (0+)</p> <p>12.00 Футбол. ФОНБЕТ КУБОК МАТЧ ПРЕМЬЕР. «Спартак» (Москва) - «Локомотив» (Москва). (0+)</p> <p>14.50, 20.00 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>15.20 Футбол. «Манчестер Юнайтед» - «Бернли». Чемпионат Англии. (0+)</p> <p>17.55 Хоккей с мячом. Россия - Финляндия. Чемпионат мира. Пр.тр. Смешанные единоборства. Bellator. (16+)</p> <p>20.20 Все на футбол!</p> <p>22.10 Футбол. «Ливерпуль» - «Лестер». Чемпионат Англии. Прямая трансляция</p> <p>01.40 «НЕВАЛЯШКА». (16+)</p> <p>03.25 Профессиональный бокс. Х. Линарес - В. Ломаченко. Бой за титул чемпиона мира по версии WBA в лёгком весе. (16+)</p> <p>05.30 «КиберАрена». (16+)</p>	<p>06.30 18.00 23.55 «6 кадров». (16+)</p> <p>06.50 «Удачная покупка». (16+)</p> <p>07.00 12.45 03.00 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>07.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)</p> <p>09.35 «Давай разведёмся!» (16+)</p> <p>10.35 05.05 «Тест на отцовство». (16+)</p> <p>11.35 03.30 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>13.55 «ЗНАХАРКА». (16+)</p> <p>19.00 «В ОЖИДАНИИ ЛЮБВИ». (16+)</p> <p>Россия, 2011 г. Мелодрама. Юлия Кадушкевич, Андрей Кислицын. Настя живёт в провинции, пишет статьи для журнала и влюблена в Сергея. А тот уезжает в Москву, но обещает вернуться...</p> <p>22.55 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2». (16+)</p> <p>00.30 «ЗАПРЕТНАЯ ЛЮБОВЬ». (18+)</p> <p>04.20 «Восточные жёны в России». (16+)</p> <p>06.00 «Домашняя кухня». (16+)</p>

ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба «Ритуал-Сервис» (сайт в интернете www.ritual.ru), информирует об участившихся случаях мошенничества и значительного завышения цен на оказание ритуальных услуг.

Как уберечь себя от обмана - первые действия

ЕСЛИ ГОРЕ СЛУЧИЛОСЬ ДОМА:

Важно знать, что после сообщения о факте смерти, информация будет продана «черным агентам» за сумму не менее 25 тысяч рублей. Помните: пустив в дом незваного гостя, вы скорее всего станете его жертвой и переплатите за организацию похорон в 2-3 раза больше по сравнению со стоимостью тех же услуг, заказанных в городской специализированной службе по вопросам похоронного дела.

РЕКОМЕНДУЕМЫЙ ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ:

1. Обратитесь в проверенную городскую специализированную службу по телефону 8 (495) 300-3-300 (КРУГЛОСУТОЧНО) и вызовите сотрудника городской ритуальной службы.
2. Запишите Ф.И.О. выехавшего к вам сотрудника, чтобы не ошибиться и открыть дверь именно ему.
3. Дождавшись специалиста, вместе вызовите сотрудников скорой помощи (тел. 103) и полиции (тел. 102).
4. Ни в коем случае не передавайте кому-либо паспорт усопшего до заключения договора ритуальных услуг.

ЕСЛИ ГОРЕ СЛУЧИЛОСЬ В БОЛЬНИЦЕ:

Чаще всего о наступлении смерти сообщают сотрудники ритуальной компании при больнице. Пользуясь своим положением, они предлагают свои услуги по завышенным ценам, заманивая родственников фиктивной скидкой на услуги морга.

РЕКОМЕНДУЕМЫЙ ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ:

1. Обратитесь по телефону 8 (495) 300-3-300 (КРУГЛОСУТОЧНО) и вызовите сотрудника городской ритуальной службы.
2. Вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления документов и оплаты услуг медучреждения.

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 300-3-300 или на сайте службы www.ritual.ru

ГБУ РИТУАЛ
Договор № 10 ЦДС/К-19

ВАЖНО ЗНАТЬ:

ЛЬГОТЫ И СОЦИАЛЬНЫЕ ГАРАНТИИ - пенсионерам и неработающим москвичам закон гарантирует пособие на погребение, которое можно использовать в зачет организации похорон или получить по окончании похорон, предоставив подтверждающие документы.

ПОЛУЧЕНИЕ МЕСТА НА КЛАДБИЩЕ - официально приобрести место на закрытом кладбище для создания семейно-родового захоронения можно либо через аукцион, либо в Департаменте торговли и услуг города Москвы на основании свидетельства о смерти. Предложения о продаже участков от третьих лиц являются попытками мошеннических действий. Места на открытых кладбищах под новые захоронения выделяются **БЕСПЛАТНО** всем жителям города.

Агент специализированной службы организует достойные похороны и уберезет родственников от обмана в морге и на кладбище.

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

06.10 «2+1». (16+)
08.35 «Рок Дог». Мультфильм. (6+)
10.35 «ИЗ 13 В 30». (12+)
12.35 «АПОЛЛОН 13». (12+)
15.30 «ОСЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (12+)
17.45 «2+1». (16+)
20.10 «БОЙФРЕНД ИЗ БУДУЩЕГО». (16+) Великобритания, 2013 г. В ролях: Доналд Глисон, Райчел МакАдамс, Билл Найи, Том Холландер, Марго Робби
22.30 «ЕЛИЗАВЕТА». (16+) Великобритания, 1998 г. В ролях: Кейт Бланшетт, Джеффри Раш, Кристофер Эклстон, Джозеф Файнс, Ричард Атенборо
01.00 «НЕПРИКАСАЕМЫЕ». (18+)
02.55 «ЗЕЛЁНАЯ МИЛЯ». (16+)

TV1000
РУССКОЕ КИНО

06.20 «ГОРЬКО!» (16+)
08.25 «УЧИЛКА». (12+)
11.00 «Я ЛЮБИТЬ ТЕБЯ БУДУ, МОЖНО?» (12+)
12.15 «СРОЧНО ВЫЙДУ ЗАМУЖ». (16+)
14.20 «Я БУДУ РЯДОМ». (16+)
16.20, 17.05 «ВЧЕРА. СЕГОДНЯ. НАВСЕГДА». (16+)
18.20 «ПОДАРИ МНЕ ЛУННЫЙ СВЕТ». (12+)
20.20 «АННА КАРЕНИНА. ИСТОРИЯ ВРОНСКОГО». (12+)
Россия, 2017 г.
23.00 «ГОРЬКО!-2». (16+)
00.55 «ЗАТМЕНИЕ». (12+)
02.35 «УБЕЖАТЬ, ДОГНАТЬ, ВЛЮБИТЬСЯ». (12+)
04.20, 05.05 «ВЧЕРА. СЕГОДНЯ. НАВСЕГДА». (16+)

ДОМ КИНО

06.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
10.05 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (12+)
11.55 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!» (12+)
13.35 «СПОРТЛОТО-82». (0+)
15.20 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (0+)
СССР, 1968 г.
17.15 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (6+)
СССР, 1965 г. В ролях: Александр Демьяненко, Юрий Никулин, Георгий Вицин, Евгений Моргунов
19.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
23.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
02.25 «ВЕСЁЛЫЕ РЕБЯТА». (12+)
03.55 «КОРОЛЕВ». (16+)

SONY CHANNEL

06.00, 17.20 «БЕДНАЯ НАСТЯ». (12+)
06.50, 07.15, 07.40, 08.05, 08.30, 18.10, 18.35, 19.05, 19.30 «КУХНЯ». (16+)
09.00, 09.45, 20.00, 20.45, 00.05, 00.50 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
10.30, 21.30, 01.35 «ДУБЛЬ ДВА». (16+)
11.20 Правила моей кухни. (16+)
12.20, 22.20, 02.25 «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+)
13.20 «СОБЛАЗНИТЕЛЬ-2». (16+)
Германия, 2013 г. В ролях: Тиль Швайгер, Маттиас Швайгхёфер, Эмма Швайгер, Жасмин Герат
15.30, 16.25, 04.10, 05.05 «АДМИРАЛ». (16+)
23.20, 03.25 «НЕРЕАЛЬНЫЙ ХОЛОСТЯК». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.05 «ДЕВЯТЬ». (16+)
02.05 «ЧЕТВЕРО ПОХОРОН И ОДНА СВАДЬБА». (16+)
03.35 «ПРОКЛЯТИЕ НЕФРИТОВОГО СКОРПИОНА». (16+)
05.15 «СЕЙЧАС САМОЕ ВРЕМЯ». (16+)
06.55 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+)
08.25 «ТРАССА 60». (16+)
10.15 «ИГРА ЭНДЕРА». (12+)
12.10 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2». (16+)
14.00 «ЗАКОНЫ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТИ». (16+)
15.30 Интерактивная викторина. (16+)
17.10 «СЕНСАЦИЯ». (16+)
18.50 «ПАРАНОЙЯ». (16+)
20.30 «СЛЕПОТА». (16+)
22.25 «ПАРКЕР». (16+)
Триллер, криминал, боевик США, 2013 г.

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

00.30 «ЛЕТНИЙ ДОЖДЬ». (16+)
02.15 «В СОЗВЕЗДИИ БЫКА». (16+)
03.50, 04.05 Крупным планом. (16+)
04.25 «ГРАФОМАФИЯ». (12+)
05.55 Крупным планом. (16+)
06.15 «РЕАЛЬНЫЙ ПАПА». (12+)
07.55 «Я ОСТАЮСЬ». (16+)
10.00, 10.50 «АКАДЕМИЯ». (16+)
11.50 «ЗОЛОТАЯ РЫБКА». (12+)
13.20 «СВОИ». (16+)
15.20 «ЖИЗНЬ ОДНА». (16+)
17.10 «МНОГОТОЧИЕ». (16+)
19.05, 19.55 «АКАДЕМИЯ». (16+)
20.50 «ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ ЛЮБИТЬ». (16+)
22.35 «ОВСЯНКИ». (16+)
23.55 «ЛЕТНИЙ ДОЖДЬ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.00 «ЛЮБОВЬ И ЛИМОНЫ». (16+)
02.55 «МАМА ДАРАГАЯ!». (12+)
04.35 «ПРАВИЛА ЖИЗНИ ФРАНЦУЗСКОГО ПАРНЯ». (16+)
06.25 «СПАСИБО ЗА ОБМЕН». (16+)
08.35 «НЕПРАВИЛЬНЫЕ КОПЫ». (18+)
10.10 «РИМСКИЕ СВИДАНИЯ». (16+)
11.55 «ДА ЗДРАВСТВУЕТ ФРАНЦИЯ!». (16+)
13.50 «ГОЛЛИВУДСКИЕ КОПЫ». (12+)
16.05 «ЧТО ТВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (18+)
17.50 «ЧТО ТВОРЯТ МУЖЧИНЫ!-2». (18+)
19.30 «ЖЕНИХ». (12+)
21.10 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ». (16+)
22.55 «АФЕРИСТЫ ПОНЕВОЛЕ». (18+)

FOX LIFE

08.00, 18.10, 07.20 «СКОРПИОН». (16+)
2 сезон. Серил. США, 2015 г. В ролях: Элиес Габел, Катрин МакФи, Эдди Кэй Томас, Джейдин Вонг
08.40, 14.30, 00.45 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
10.00 «ЖИЗНЬ В ДЕТАЛЯХ». (16+)
10.45 Американское путешествие Джейми. (12+)
11.35, 23.15, 03.35 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)
12.20, 17.20, 21.00, 23.55, 04.20 «НОМЕР 309». (16+)
13.05, 19.30, 06.35 «КАСЛ». (16+)
15.55, 21.45, 02.10, 05.10 «БЕЛЫЙ ВОРОТНИЧОК». (16+)
05.50 «ОДИНОКИ ВМЕСТЕ». (16+)

ФЕНИКС+ КИНО

08.00, 16.00, 00.00 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «ОСТРОВ НЕУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)
11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00, 04.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
13.00, 21.00, 05.00 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+)
Серил. Драма, мелодрама, Россия, 2014 г. В ролях: Кристина Бродская, Алексей Фатеев
14.00, 22.00, 06.00 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ЗА ВСЕ ТЕБЯ БЛАГОДАРИО-2». (12+)

ТВ XXI ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «РИВЬЕРА». (16+)
Серил. Триллер, драма, Великобритания, 2016 г.
10.50, 18.50, 02.50 «ФАНТОЦИ». (12+)
Комедия, Италия, 1975 г.
12.35, 20.35, 04.35 «ОНА ЕГО ОБОЖАЕТ». (16+)
Триллер, Франция, 2014 г.
14.20, 22.20, 06.20 «РОКОВАЯ СТРАСТЬ». (16+)
Драма, мелодрама, США, 2013 г.
16.20, 00.20, 08.20 «КОРОЛЕВЫ РИНГА». (16+)
Комедия, Франция, 2013 г.
В ролях: Марилу Берри, Натали Бай

РОДНОЕ КИНО

01.00 «НОС». (0+)
03.20 «БУМБАРАШ». (16+)
05.55 «КЛЮЧ ОТ СПАЛЬНИ». (12+)
08.45 «НАЧАЛЬНИК ЧУКОТКИ». (6+)
10.35 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (0+)
13.15 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». (12+)
16.10 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА». (0+)
19.00 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)
20.50 «МИРАЖ». (12+)
23.35 «УКОЛ ЗОНТИКОМ». (16+)

КИНОСЕРИЯ

00.20, 01.20 «КАРТОЧНЫЙ ДОМИК». (16+)
02.46, 09.55, 11.10, 22.00, 23.05 «КАИН. ИСКЛЮЧЕНИЕ ИЗ ПРАВИЛ». (16+)
04.00, 04.50 «ДОКТОР МАФИИ». (16+)
05.45, 07.00, 12.20, 13.20, 18.05, 19.00 «ВОЕННО-ПЛЕННЫЕ». (16+)
08.00, 09.00 «КАРТОЧНЫЙ ДОМИК». (16+)
14.20, 15.10 «ДОКТОР МАФИИ». (16+)
16.10, 17.05 «ИСЧЕЗНОВЕНИЕ НА БЕРЕГУ ОЗЕРА». (16+)
20.00, 21.00 «КАРТОЧНЫЙ ДОМИК». (16+)

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР

06.00 Ой, мамочки! (12+)
06.35 «ОСА». (16+)
08.50 «ТАЙНА КУМИРА». (12+)
10.00 Новости
10.10 «ТАЙНА КУМИРА». (12+)
13.00 Новости
13.15 Зал суда.
Битва за деньги. (16+)
14.10 Дела семейные.
Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела семейные.
Новые истории. (16+)
16.00 Новости
16.15 Телеигра
«Игра в кино». (12+)
17.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)
19.00 Новости
19.20 «СУПРУГИ». (16+)
22.25 «С ЛЮБОВЬЮ, ЛИЛЯ!» (16+)
Драма, комедия, мелодрама, Россия, 2003 г.
00.00 Новости
00.10 «С ЛЮБОВЬЮ, ЛИЛЯ!». (16+)
00.50 Телеигра
«Игра в кино». (12+)
01.30 Дела семейные.
Битва за будущее. (16+)
02.15 Дела семейные.
Новые истории. (16+)
03.05 «СУПРУГИ». (16+)
05.30 Наше кино. История большой любви. (12+)

ПЯТНИЦА

05.00 Мультфильмы. (12+)
07.00 Орел и решка.
Шопинг. (16+)
09.30 Орел и Решка.
Рай и ад-2. (16+)
11.30 Орел и Решка.
По морям. (16+)
Ведущие посетят самые необыкновенные места нашей планеты - морские побережья и пляжи океанов. Их ждут лазурные воды и лиловые туманы. Они увидят удивительный мир подводных обитателей рифов и насладятся великолепными природными пейзажами.
21.00, 23.00 Мир наизнанку. (16+)
00.30 Пятница News. (16+)
На телеканале «Пятница» только хорошие новости и самые позитивные сюжеты. Мода, спорт, искусство, путешествия и даже политика. Здесь нет запретных тем и скучной болтовни.
«Пятница News» покажут, что мир прекрасен и удивителен во всем его многообразии.
01.00 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
Серил. США, 2005 г.
03.30 Мультфильмы. (12+)

Ю

05.00 Супермодель тридцать плюс. (16+)
06.00 В теме. (16+)
06.25 «СЕКРЕТ ТРОПИКАНКИ». (16+)
Серил. Бразилия, 1993 г.
08.30 «КЛОН». (16+)
Серил. Бразилия, 2001 г.
10.30 Мастершеф. (16+)
15.25 Моя свекровь - монстр. Дайджест. (16+)
17.30 Обмен женами. (16+)
19.00 «КЛОН». (16+)
21.00 Я стесняюсь своего тела. (16+)
00.45 В теме. (16+)
01.15 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
03.20 Верните мне красоту. (16+)
04.25 Популярная правда: поздняя любовь. (16+)
Стоит ли верить расхожей притказке: любви все возрасты покорны? Может ли сердце умудренного опытом человека поразить стрела Амура? И на какие жертвы и подвиги идут зрелые люди ради того, чтобы снова испытать светлое чувство? Выясним в программе «Популярная правда: поздняя любовь».
04.45 Супермодель тридцать плюс. (16+)

РЕТРО

01.30, 06.00, 13.00, 17.55, 21.55 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ. КОМИССАР МИЛИЦИИ РАССКАЗЫВАЕТ». (16+)
03.10, 07.40, 16.50, 23.35 Советские биографии. Л. И. Брежнев. (16+)
04.00, 05.45 Киноистории Глеба Скороходова. (12+)
04.15, 09.00 «БЕССТРАШНАЯ ГИЕНА-2». (16+)
08.25 «Необитаемый остров». Мультфильм. (6+)
08.50 «Дедушкин бинокль». Мультфильм. (6+)
10.35 «ЧЕЛОВЕК-ОРКЕСТР». (12+)
12.00 «Карлсон вернулся». Мультфильм. (0+)
12.20 «Девочка и слон». Мультфильм. (6+)
12.40 «Дедушка и внучек». Мультфильм. (0+)
14.30 «ДОЗНАНИЕ ПИЛОТА ПИРКАСА». (12+)
Польша, СССР, 1978 г.
16.10 В поисках утраченного. (12+)
17.40 Киноистории Глеба Скороходова. «2 билета на дневной сеанс». (12+)
19.30, 20.40 Казачество. Жизнь после смерти. (12+)
21.25 Имена-легенды. (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00, 16.00 Час истины. (12+)
01.10 Российская летопись. (12+)
01.30 Монастырские стены. (6+)
02.00 Битва за Валу 11 сентября 1683 года. (16+)
04.00 «ПЕРВАЯ КОННАЯ». (12+)
05.45 История Отечества в портретах. (12+)
06.00 Секреты истории. (16+)
07.20 Кремль-9. (16+)
08.00 Дорога жизни. Помнить вечно. (12+)
09.00, 09.30, 10.00, 10.30 Российские военные в начале XX века. (12+)
11.00, 11.30 Российские династии. (6+)
12.00, 12.35 Тайны великих картин. (12+)
13.10 Искатели сокровищ искусства. (12+)
14.15 Антагонисты.
Соперники в искусстве. (12+)
15.10 Белый ангел Москвы. (12+)
15.50, 17.50, 19.50, 23.50 Семь дней истории. (12+)
17.00 История Венеции. (12+)
18.00 Древние цивилизации. (12+)
18.55 Красный барон Манфред фон Рихтхофен. (12+)
20.00 Три города, покорившие мир. Амстердам, Лондон, Нью-Йорк. (12+)
21.00 Наполеон. Русская кампания. (12+)
22.00 Планета Египет. (12+)
22.55 Тайнственная Франция: Волшебники и пророки. (12+)

VIASAT HISTORY

06.05 Инки: владыки облаков. (12+)
07.05 Иудея и Рим: фатальный конфликт. (6+)
08.00 Музейные тайны. (12+)
08.45 Эхо войны. (12+)
09.30, 10.20 Заговор. (12+)
11.10 После Холокоста. (12+)
12.10 Помпеи:
48 часов до катастрофы. (12+)
13.00 Проект «Наци».
Дьявольский замысел. (16+)
13.55 Запретная история. (12+)
Джейми отправляется на поиски Ковчега Завета.
14.45 Вулканическая одиссея. (12+)
15.40 Эхо войны. (12+)
16.30 Невероятные изобретения. (6+)
17.00 Невероятные изобретения. (12+)
17.30 Заговор. (12+)
18.20 После Холокоста. (12+)
19.20 Помпеи:
48 часов до катастрофы. (12+)
20.10 Проект «Наци».
Дьявольский замысел. (16+)
21.10 Смертоносный интеллект. (12+)
22.00 После Холокоста. (12+)
23.00 История тайных обществ. (16+)
23.50 Рим: первая сверхдержава. (12+)
00.40 Мир Гитлера: послевоенные планы. (12+)
01.30 Катастрофа европейского еврейства. (16+)
02.30 Запретная история. (12+)
03.20, 05.10 Музейные тайны. (12+)
04.15 Невероятные изобретения. (6+)
04.40 Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC CHANNEL

06.00 Самые удивительные фотографии National Geographic. (16+)
06.25 Дикая природа Амазонки. (16+)
07.15, 08.00 Авто - SOS. (12+)
08.45 Инстинкт выживания-4, лучшее. (16+)
09.30 Потрясающий доктор Пол. (16+)
10.15 Убийство Кеннеди. (16+)
11.45 Ледяная дорога. (16+)
12.30 Непокорный остров. (16+)
13.15 Инстинкт выживания. (16+)
14.00 Дикий тунец. (16+)
14.50 Короли рыбалки. (16+)
15.35, 16.00 Горячие границы: Латинская Америка. (16+)
16.25 Расследования авиакатастроф. (16+)
17.10, 18.00 Дикий тунец: Север против Юга-5. Лучшее. (16+)
18.50 Убийство Кеннеди. (16+)
20.20 Инстинкт выживания. (16+)
21.10 Расследования авиакатастроф. (16+)
22.00, 01.00, 04.10 Дикий тунец: Север против Юга-5. Лучшее. (16+)
22.45 Фатальный пожар на Титанике. (16+)
23.35 Осушить океан: Бермудский треугольник. (16+)
00.20 История о нас. (16+)
01.50, 02.15 Горячие границы: Латинская Америка. (16+)
02.35, 03.20 Расследования авиакатастроф. (16+)
04.55 Труднейший в мире ремонт. (16+)
05.45 Научные глупости. (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

09.20 Умный дом.
Новейшие технологии. (12+)
09.50 Свечной заводик. (12+)
10.05 Прогрулка по саду. (12+)
10.35 Правила огорода. (12+)
10.50 Домоводство. (12+)
11.05 Мегабанщики. (16+)
11.40, 15.35 Лучшие дома. (12+)
12.10 Профпригодность. (12+)
12.40 Букварь дачника. (12+)
12.55, 16.50, 20.45 Лавки чудес. (12+)
13.25 Безопасность. (12+)
13.50 Готовим на Майорке. (12+)
14.05 Урожай на столе. (12+)
14.40 История усадьбы. (12+)
15.05 Старинные русские усадьбы. (12+)
16.05 Сам себе дизайнер. (12+)
16.15 Домашняя косметика! (12+)
16.35 Баня - женского рода. (12+)
17.20 Сравнительный анализ. (16+)
17.45 Чужеземцы. (12+)
18.00 Сельские профессии. (12+)
18.30 Усадьбы будущего. (12+)
19.00 Проект мечты. (12+)
19.35 Идеальный сад. (12+)
20.00 Битва огородов. (12+)
20.30 Приглашайте в гости. (12+)
21.20 Да здравствует мыло душистое! (12+)
21.35 Травовед. (12+)
21.50 Цветик-семицветик. (12+)
22.05 Дачная энциклопедия. (12+)
22.40 Легендарные братья-пекари. (16+)
23.35 Школа дизайнера. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

07.30, 21.00 Фишермания. (16+)
08.00 Рыболовные экспедиции в Норвегию. (16+)
08.30 Рыбалка в Нижнем Прикамье. (12+)
09.00, 14.30 Морская охота. (16+)
09.30, 15.00 Прикладная икhtiология. (12+)
10.00, 15.30 Рыбалка без границ. (12+)
10.35, 16.00 Следопыт. (12+)
11.00, 22.30 Охотничьи собаки. (16+)
11.30 Охота на серну в Каталонии. (16+)
12.30 Норвежская рыбалка. (12+)
13.00 Стратегия охоты с Сергеем Астаховым. (12+)
13.30 Секреты «трудных» водоемов. (12+)
14.00 Хватка хищника. (16+)
16.30 Популярная охота. (16+)
16.45 Две на одного. Снаряжение. (16+)
17.00 Рыбалка на малых реках Удмуртии. (16+)
17.30 Сезон охоты. (16+)
18.00 Рыбалка в России. (16+)
18.30 Смертельный улов. (16+)
19.15 Охотничье оружие.
Вопросы эксперту. (16+)
19.30 Рыбалка сегодня XL. (16+)
20.00 Под водой с ружьем. (16+)
20.30 Спиннинг на камских просторах. (12+)
21.30 Охота по-фински. (12+)
22.00 На зарубежных водоемах. (16+)
22.55 Охота и рыбалка в... (12+)
23.25 Советы бывалых. (12+)
23.40 Кодекс охотника. (16+)
23.55 Нахлыст. (12+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00, 19.00 Табата-Хард. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Дыхание стретчинга. (12+)
01.00 Танцы. Стрит-джаз. (6+)
01.30, 11.30, 14.30 Худеем с Мариной Корпан. (12+)
02.00, 15.00, 21.00 Хорошая американская еда с Натаном Лионом. (6+)
02.30, 10.00, 15.30, 21.30 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+)
03.00, 16.00, 22.00 Первокласный фитнес. (6+)
03.30, 14.00, 20.00, 23.30 Делай тело с Русланом Байрамовым. (12+)
04.00, 06.00, 08.00 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+)
04.15, 06.15, 08.15 Витамин-зарядка. (12+)
04.30, 06.30, 08.30 Витамин-йога. (12+)
04.45, 06.45, 08.45 Витамин-завтрак. (12+)
05.00, 07.00, 09.00, 18.00 Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+)
05.30, 07.30, 09.30, 20.30 Боди-балет. (12+)
10.30, 17.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
12.00 FIT BO. (6+)
16.30 Танцы. Стрит-джаз. (6+)
18.30 Гимнастика для беременных. (6+)
18.45 Проблемные зоны. Экспресс-курс. (6+)

ANIMAL PLANET

06.00 Дикая река Африки. (16+)
07.00 Дома на деревьях. (12+)
08.00 Аквариумный бизнес. (12+)
09.00 Неизведанный Индокитай. (12+)
10.00 На свободу с питбулем. (12+)
11.00 На свободу с питбулем. (16+)
12.00 Адская кошка. (12+)
13.00 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
14.00 Аквариумный бизнес. (12+)
15.00 Дома на деревьях. (12+)
16.00 Я живой. (12+)
17.00 Дикая река Африки. (16+)
18.00 Полиция Хьюстона - отдел по защите животных. (16+)
19.00 Акуля примаанка. (12+)
В 2008 г. на побережье южной Калифорнии и Мексики одновременно собрались эксперты по акулам и охотники. Из этой программы вы узнаете о том, как разворачивались события.
20.00 Дом для рептилий. (12+)
21.00 Зоопарк Ирвинов. (12+)
22.00 Неизведанный Индокитай: Китай. (12+)
23.00 Я живой. (12+)
00.00 На свободу с питбулем. (12+)
01.00 Дом для рептилий. (12+)
01.50 Зоопарк Ирвинов. (12+)
02.40 Я живой. (12+)
03.30 Акуля примаанка. (12+)
04.20 Неизведанный Индокитай. (12+)
05.10 На свободу с питбулем. (12+)

DISCOVERY CHANNEL

06.00 Махинаторы. (12+)
07.00 Автомастерские: Лондон. (16+)
08.00, 08.30 Как это сделано? (12+)
09.00, 09.30 Грязные деньги. (12+)
10.00 Оружие будущего. (16+)
11.00 Музейные тайны. (12+)
12.00 Голые и напуганные. (16+)
13.00, 13.30 Как это сделано? (12+)
14.00 Махинаторы. (12+)
15.00 Автомастерские: Лондон. (16+)
16.00 Оружие будущего. (16+)
17.00 Реальные дальнотбойщики. (12+)
18.00, 18.30 Грязные деньги. (12+)
19.00, 19.30 Как это сделано? (12+)
20.00 Махинаторы. (12+)
21.00 Автомастерские: Лондон. (16+)
22.00 Сквозь кротовую нору с Морганом Фрименом. (12+)
23.00 Оружие будущего: Трудная цель. (16+)
Рассказ о новаторском оружии: броня для штурмового резинового катера, автомат с дальнотбойностью 1100 метров без потери убойной силы и новый беспилотный штурмовик.
00.00 Будущее с Джеймсом Вудсом. (12+)
00.55 Модель для сборки. (12+)
01.50 Голые и напуганные. (16+)
02.40 Автомастерские: Лондон. (16+)
03.30, 03.55 Грязные деньги. (12+)
04.20 Оружие будущего. (16+)
05.10 Будущее с Джеймсом Вудсом. (12+)

TLC

06.00 7 маленьких Джонстонов. (12+)
07.00 Поместье: новая жизнь. (12+)
08.00, 08.30 Дом у моря за бесценно. (12+)
09.00, 09.30 Доступная роскошь. (12+)
10.00 Виза невесты. Виза жениха. (16+)
12.00 Я вешу 300 кг. (16+)
13.00, 13.30, 14.00 7 маленьких Джонстонов. (12+)
15.00 Экстремама. (16+)
16.00 Поместье: новая жизнь: Тейпели Парк. (12+)
Рут посещает роскошный парк в Девоне, где живет известный экоактивист Гектор Кристи. Сможет ли Рут помочь ему найти способ заработать? (12+)
17.00, 17.30 Оденсья к свадьбе. (12+)
18.00, 18.30 Дом у моря за бесценно. (12+)
19.00, 19.30 Доступная роскошь. (12+)
20.00, 21.00 Я вешу 300 кг. (16+)
23.00 Соркалетнее дитя: новый случай. (16+)
Габби восемь лет, а выглядит она как трёхмесячный младенец, и никто не знает почему. Но теперь два новых случая, возможно, прояснят причины непонятного заболевания.
00.00 Монстры внутри меня. (16+)
00.55, 04.20 Я вешу 300 кг. (1

СПОРТ

МАТЧ! НАШ СПОРТ

06.00 Сноуборд. Кубок мира. Параллельный слалом. Трансляция из Москвы. (0+)
07.00 Волейбол. Чемпионат России. Женщины. «Динамо» (Москва) - «Уралочка-НТМК» (Свердловская область). (0+)
09.00, 23.00 Новости. (0+)
09.05 Вольная борьба. «Гран-при Ивана Ярыгина». Трансляция из Красноярска. (0+)
10.40 Мини-футбол в России. (0+)
11.05 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Нижегород» - УНИКС (Казань). (0+)
13.00 Теннис. WTA. St. Petersburg Ladies Trophy. Прямая трансляция
22.30 Вид сверху. (0+)
23.05 Хоккей. Благотворительный матч «Связь поколений». Трансляция из Москвы. (0+)
00.35 Баскетбол. Кубок Европы. Мужчины. «Зенит» (Россия) - УНИКС (Россия). (0+)
02.30 Теннис. WTA. St. Petersburg Ladies Trophy. (0+)

EUROSPORT 1

00.25, 11.25 Хоккей на траве. Pro League. (0+)
00.30, 10.30, 13.45, 19.00 Автогонки. Формула Е. Сантьяго. Обзор. (0+)
01.35, 07.00, 12.35 Горные лыжи. Кубок мира. Шлалминг. Мужчины. Слалом. 1-я попытка. (0+)
02.00, 07.30, 10.00, 13.00, 21.05 Горные лыжи. Кубок мира. Шлалминг. Мужчины. Слалом. 2-я попытка. (0+)
02.30 Теннис. Australian Open. Женщины. Финал. (0+)
03.30, 20.00 Теннис. Australian Open. Мужчины. Финал. (0+)
05.00, 08.00, 11.30 Теннис. Australian Open. Обзор. (0+)
06.00, 09.00 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Саппоро. HS 137. (0+)
14.45 Велоспорт. «Вуэльта Сан-Хуана». 3-й этап. (0+)
15.45, 21.45 Снукер. German Masters. Берлин. Прямая трансляция. (0+)
20.30 Теннис. «АТР за кадром». (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Сделано в 00-х. (16+)
Золотые хиты прошлого десятилетия.
06.00, 11.00, 21.35 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
06.50, 08.40, 13.40, 18.00 PRO-Новости. (16+)
07.05, 12.05, 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)
08.00 Караокинг. (16+)
09.00 TOP чарт Европы плюс. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)

10.30 Неформат чарт. (16+)
13.00, 20.35 Русские хиты - чемпионы среды. (16+)
14.00 Золотая дюжина. (16+)
15.00 Битва фанклубов. (16+)
16.00 Сделано в 90-х. (16+)
18.15 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
19.00 R'n'B чарт. (16+)
20.00 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)
22.40 Неспиннер. (16+)
00.00 МузРаскрутка. (16+)
00.30 Сахар. (16+)
02.00 Наше. (16+)
03.00 Двойной удар. (16+)
04.50 Засеки звезду. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.50 «Домики». (0+)
07.00, 10.00, 15.00, 19.25 «Барбоскины». (0+)
07.25, 11.00, 16.00, 20.20 «Маша и Медведь». (0+)
08.00 «Консуни. Чудеса каждый день». (0+)
08.10, 13.00, 17.20, 22.25 «Фиксики». (0+)
08.40, 13.30, 18.00, 23.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
09.00 «Котики, вперед!» (0+)
09.25, 14.25, 19.00 «Сказочный патруль». (0+)
09.55, 14.50 «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь». (0+)
10.30, 15.25, 21.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
11.30, 16.25 «Смешарики». (0+)
12.00, 22.00 «Бумажки». (0+)
12.35, 17.00 Друзья на все времена. (0+)
14.00, 23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
18.25 «Четверо в кубе». (0+)
20.00 Сказка на ночь. «Машины сказки». «Крошка енот». «Колыбельные мира». (0+)
21.30 «Джиглики». (0+)

Детский

06.06, 13.28, 20.01 Готовим с папой. (6+)
06.25, 10.01, 13.49, 17.25 «КОСМО». (6+)
06.55, 10.28, 14.16, 17.53 «Смурфики». (0+)
07.18 «Ненастоящая девочка». (0+)
07.26, 11.03, 15.06, 18.28 «ПАРК «ГАЛАКТИКА». (12+)
07.56 «Удивительная стройка». (0+)
08.08 «Мальши и Летящие звери». (0+)
08.16 «Облачата». (0+)
08.30 «Смех и горе у Бела моря». (6+)
08.30, 09.29, 16.00 Мультфильмы. (6+)
09.48 «Веселая карусель». (6+)
11.32, 20.22, 23.03 «Йоко». (6+)
12.00, 17.01, 22.42 «Смешарики». (0+)
12.21, 18.54 «Раскраска». (0+)
12.27, 18.59, 23.33 «Почемучка». (6+)
12.41, 19.12, 23.47 Почемучка. Астрономия. (6+)
12.55, 19.29 Girls only. (6+)
14.39 «Кани и Симба». (6+)
14.48, 21.57 «Веселая карусель». (0+)
15.35, 16.19, 20.51 Мультфильмы. (0+)
18.16 «Вагончик». (0+)
22.12 «Добрый полицейский». (0+)
22.18 «Ну, погоди!» (12+)
22.28 «Грибок-Теремок». (0+)

КАНАЛ DISNEY

05.00, 07.35, 12.00 «Пёс Пэт». (6+)
05.25 «Жутики». (6+)
05.45 «Мини-Мопеты». (0+)
06.15, 10.30 «Дружные мопсы». (0+)
06.40, 12.40 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)
08.00, 11.00 «Герои в масках». (0+)
08.30, 11.30 «Удивительная Ви». (6+)
09.00 «София Прекрасная». (0+)
09.30 «Елена - принцесса Авалора». (0+)
10.00 «Хранитель Лев». (0+)
14.20 «Город героев. Новая история». (6+)
19.05 «Шахерезада. Нерассказанные истории». (6+)
19.30, 02.30 «101 Далматинец». (6+)
21.20 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
22.15 «ВОЛШЕБНИКИ ИЗ ВЭЙВЕРЛИ ПЛЭЙС». (6+)
23.10 «ЛЕГЕНДА ОБ ИСКАТЕЛЕ». (16+)
01.05 «ПАПОХИЩЕНИЕ». (6+)
03.50 «Тимон и Пумба». (6+)
04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)

О!

05.00 «Три кота». (0+)
07.00 «Если бы я был...» (0+)
07.15 «В мире малышей». (0+)
08.55 «Весёлый алфавит». (0+)
09.00 О! Музыка. (0+)
09.30 «Диколесье». (0+)
10.10 «Роботы». (0+)
10.15 «Машинки». (0+)
12.00 «Magic English». (0+)
12.20 «Свинка Пеппа». (0+)
13.55 «Пластинки». (0+)
14.00 О! Музыка. (0+)
14.30 «Белка и Стрелка: Озорная семейка». (0+)
16.55 «Доктор Малышкина». (0+)
Маленькая доктор Малышкина знает все о теле человека, потому что хочет вырасти здоровой, красивой и сильной.
17.00 О! Музыка. (0+)
17.35 «Свинка Пеппа». (0+)
19.20 «Смешарики. Пин-код». (6+)
21.45 «Пластинки». (0+)
21.55 «Йоко». (0+)
00.20 «Алиса знает, что делать!» (6+)
02.15 «Magic English». (0+)
02.35 «Царевны». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Ранние пташки». «10 друзей Кролика», «Пластинки», «Врумиз». (0+)
06.55 «Пляс-класс». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
Просыпайтесь с нами, и ваше утро обязательно будет добрым!
07.30 «Пластинки». (0+)
07.40 «Мончики». (0+)
08.10 «Поезд динозавров». (0+)
09.20 «Микроистория: Рождённый ползать - летать не может?» (0+)
Все мы знаем, как выглядят муравьи. А знаете ли вы, с кем состоят в родстве эти насекомые? Правильно! С осами, пчёлами, шершнями и другими крылатыми насекомыми... А есть ли крылья у муравьев? Ответы вы найдёте в новом выпуске программы «Микроистория»!
09.25 «В мире животных с Николаем Дроздовым». (0+)
09.50 «Союзмультфильм» представляет: «Малыш и Карлсон». (0+)
10.30 «Роботы-поезда». (0+)
11.00 «Суперкрылья». Джетт и его друзья. (0+)
11.40 «Три кота». (0+)
12.15 «Монкарт». (6+)
13.10 «Барбоскины». (0+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.10 «Элвин и бурундуки». (6+)
15.10 «Свинка Пеппа». (0+)
16.05 «Мир Винкс». (6+)
16.30 «Консуни. Чудеса каждый день». (0+)
16.50 «Маленькое королевство Бена и Холли». (0+)
18.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
18.55 «Лунтик и его друзья». (0+)
20.10 «Деревяшки». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
22.00 «Черепашки-ниндзя». (6+)
22.45 «Ниндзяго». (6+)
23.55 «Сердитые птички. Пушистики». (6+)
00.25 «Истории свинок. Свинки на работе». (6+)
00.35 «Истории свинок. Третий акт». (6+)
01.00 «Колыбельные мира». (0+)
01.10 «СамСам». (6+)
02.15 «Боб-строитель». (0+)
04.00 «Смешарики». (0+)
04.35 «Лентяево». ТВ-шоу. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 Щипков. (0+)
05.30 Патриарх. (0+)
06.05 Завет. (0+)
07.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
08.00 До самой сути. С Еленой Жосуп. (0+)
09.00, 09.30 Монастырская кухня. (0+)
10.00 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
10.30 Я хочу ребенка. (0+)
11.00 Код Кирилла. Рождение цивилизации. (0+)
12.00 Встреча. (0+)
13.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00 Второе крещение Руси. Фильм 2. (0+)
16.00 Андрей Рублёв. (0+)

16.35 «ДЕМИДОВЫ». 2 серия. (0+)
СССР, 1983 г.
18.00 Завет. (0+)
19.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
20.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
21.30 До самой сути. С Еленой Жосуп. (0+)
22.30 «САМЫЙ МЕДЛЕННЫЙ ПОЕЗД». (0+)
СССР, 1963 г. Режиссёры: Валерий Усков, Владимир Краснополюсский
23.50 День Патриарха. (0+)
00.05 Завет. (0+)
01.00 Второе крещение Руси. Фильм 2. (0+)
01.50 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
02.45 До самой сути. С Еленой Жосуп. (0+)
03.40 Прямая линия. Ответ священника. (0+)

Православный календарь

30 января
Седмица 36-я по Пятидесятнице. Глас 2.
Прп. Антония Великого.



Прп. Антония Дымского. Прп. Антония Черноезерского. Сщмч. Виктора пресвитера. Сщмч. Павла пресвитера.

Постный день.
Разрешается рыба.

«От всей души нужно любить всякого человека, но надежду возлагать на одного Бога, и Ему одному служить... Ибо пока Он хранит нас, и друзья (ангелы) нам помогают, и враги (демоны) бессильны причинить нам зло».
Прп. Максим Исповедник



Большим скандалом закончился международный художественный конкурс в Париже. Картина, признанная лучшей, оказалась планом эвакуации при пожаре.

В детстве, когда мои ноги свешивались с кровати, я боялся, что какой-нибудь монстр ухватит меня за них. Вырос, завел кота. Кошмар стал явью...

Главное при посещении спортзала – не сама тренировка, а не есть эти два часа.

Мужчины, победившие в спорте женщину, обычно потом долго мучаются от одиночества.



С «Гильдией Столица» во все времена хорошо!

Заключайте договор аренды с предприятием г. Москвы «Гильдия Столица» и получайте:

- Сумму единовременной выплаты до 5 000 000 рублей
- До 100 000 рублей ежемесячно*

Звоните:

8 (495) 626-46-36
www.gstolica.ru

*Рассчитывается индивидуально. Реклама ООО «ГИЛЬДИЯ СТОЛИЦА» ОГРН 1147746917537

Алмаз как "брат" сажи	Не высывающийся пацан					Маленький барбосик, сплюснутый носик	Шахматная "безысходность"	Французский выбор
	"Стена" из штакетника	Футляр для рулона	Кавказский суп - из остро, и горячо	Шкурки в царскую казну				
			Отзывчивость, душевность	Подолва босой ноги		Выжженное место в лесу		
	Оливковое, рапсовое или сливочное	Шаблон прорисовки кривых						
	"Конфетти" на глади пруда	Неподвластная человеку природа	"Бес", толкающий иди ва-банк					
Он не всегда бывает впрок	Емкость для варки варенья							
	Деталь сборки во рту сивки							
	Весенний скороспел	Многоголосие на концерте						
			Родственница копия					
Цепь невысоких гор	Настенный светоч	Династия, клан	Гостинцы по почте					
"Заросли" науки								
Радость для души	Ополчившаяся на бедолагу судьба							

ЭТФ «СЛАВЯНКА» 25 лет на рынке российского туризма
ГОД ТЕАТРА И МАСЛЕНИЦА
26.01, 17.02 Особняк богача Стахеева
02.02, 16.02 Истра с посещением выставки Фаберже
03.02 Егорьевск («Подмосковный Эрмитаж»)
02.02 – 03.02 Дворцовая роскошь Петербурга
09.02 – 10.02 Коломна + Крокодиловая ферма
16.02, 17.02 Осетровая ферма – Алексин
16.02 – 17.02 Театральный Петербург
23.02 – 24.02 Тула – Федоровка
23.02 – 24.02 Переславль-Залесский
23.02 – 24.02 Калуга – Оптина Пустынь
23.02 – 24.02 Вятка – Рябово братьев Васнецовых
02.03 – 03.03 Вышний Волочек с посещением театра
08.03 – 09.03 Казань – Свяжск
08.03 – 09.03 Воронеж – «Усманский бор»
08.03 – 10.03 Дивеево – Муром – Арзамас
08.03 – 10.03 Ростов – Кострома – Красное***
08.03 – 10.03 Весенний Петербург***
08.03 – 10.03 Брянск с усадьбами
08.03 – 10.03 Смоленск с усадьбами
www.slavianka.ru
8 (495) 626-05-68, 8 (495) 626-08-79
Москва, ул. Кузнецкий Мост, 21/5, подъезд 3, оф. 4039

Род.
Стихия. Азарт. Урок. Редис. Пика. Бра.
Измер. Пат. Альтернатива. Лекато.
По вертикали: Тубус. Харью. Ясак. Мопс.
Угадай.
Хор. Кряж. Посылка. Дебри. Рок.
Пал. Чуткость. Масло. Ряска. Таз. Удмала.
По горизонтали: Тихоня. Стопа. Забор.

БЕСПЛАТНАЯ
ЮРИДИЧЕСКАЯ
КОНСУЛЬТАЦИЯ

8 495 142 51 94



ПЕРВЫЙ

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.15 «Сегодня 31 января. День начинается». (6+)
09.55 «Модный приговор». (6+)
10.55 «Жить здорово!». (16+)
12.00 Новости с субтитрами
12.15 «Время покажет». (16+)
15.00 Новости с субтитрами
15.15 «Давай поженимся!». (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Время покажет». (16+)
18.00 Вечерние новости с субтитрами
18.25 «Время покажет». (16+)
18.50 «На самом деле». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 Время
21.30 «ЛАНЦЕТ». (12+)
От соседа Ладынин узнает, что незадолго до смерти его жену подвозил мужчина на дорогой иномарке.
22.30 Премьера. «Большая игра». (12+)
23.30 «Вечерний Ургант». (16+)
00.00 «БЕЗОПАСНОСТЬ». (16+)



Новобранец отдела собственной безопасности полиции Роман Фокин проходит испытательный срок. Первое же дело ставит его перед серьезным выбором.
02.00 «На самом деле». (16+)
03.00 Новости
03.05 «На самом деле». (16+)
03.15 «Мужское / Женское». (16+)
04.05 Контрольная закупка. (6+)



5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия»
05.20 «ДРУГОЙ МАЙОР СОКОЛОВ». (16+)
08.35 «День ангела»
09.00 «Известия»
09.25 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2». (16+)
12.05 «ДРУГОЙ МАЙОР СОКОЛОВ». (16+)
13.00 «Известия»
13.25 «ДРУГОЙ МАЙОР СОКОЛОВ». (16+)
18.50 «СЛЕД». (16+)
22.00 «Известия»
22.25 «СЛЕД». (16+)
23.15 «СВОИ». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
00.25 «СЛЕД». (16+)
01.10 «СЛЕД». (16+)
02.45 «Известия»



РОССИЯ 1

РОССИЯ

- 05.00 Утро России
09.00 Вести
09.25 Утро России
09.55 «О самом главном». (12+)
11.00 Вести
11.25 Вести.
Местное время
11.40 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
12.50 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.25 Вести.
Местное время
14.40 «Кто против?». (12+)
17.00 Вести. Местное время
17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
18.50 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
20.45 Вести.
Местное время
21.00 «ДРУГИЕ». (12+)
Злата в своих путешествиях спасает от избиения, а потом и лечит от зависимости наркомана Петруччо, после чего он присоединяется к ней в ее поисках. Вместе они находят Дюка, но он снова ускользает. Петруччо заботится об образовании Златы, но отказывается воспринимать ее всерьез как женщину.
23.20 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
02.00 «КАМЕНСКАЯ». (16+)
На связь с Каменской выходит агент Денисова - Владимир Тарадин. Вдвоем с Настей они пытаются найти бывшую сотрудницу клиники опасного свидетеля пытается и Ольга Решина. Для этого она знакомится с бывшим мужем Тамары - Юрием. Юрий пишет кандидатскую диссертацию.



ЗВЕЗДА

- 06.00 Сегодня утром
09.00 13.00 18.00 23.00 Новости дня
09.15 10.05 13.15 «КЛЯНЕМСЯ ЗАЩИЩАТЬ». (16+)
14.00 Военные новости
14.05 «ПСЕВДОНИМ АЛБАНЕЦ». (16+)
Россия, 2012 г. Боевик Воронков продолжает дело боевого товарища. Его ждет столкновение с международными террористами; с мафией, занимающейся распространением контрафактных лекарственных препаратов...
18.40 «Отечественное стрелковое оружие». (0+)
19.35 «Легенды кино». (6+)
20.20 «Код доступа». (12+)
21.10 «Специальный репортаж». (12+)
21.35 «Открытый эфир». (12+)
23.15 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)
23.45 «УЗНИК ЗАКА ИФ». (12+)
04.10 «УБЕРЕМ ВСЕ НА СЕБЯ». (6+)

ТВУ

ТВЦ

- 06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.45 «ПЕРВОЕ СВИДАНИЕ». (12+)



- 10.35 «Александр Пороховщиков. Чужой среди своих». (12+)
11.30 События
11.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (12+)
Утром на кладбище найдено тело библиотекаря Джеральда Эббса.
13.40 Мой герой. (12+)
14.30 События
14.50 «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
В тихой деревеньке Вичвуд при подозрительных обстоятельствах умирают сначала местный викарий и пожилая дама Флоренс Гиббс, а чуть позже - еще пять человек.
17.00 «Естественный отбор». (12+)
17.50 «ПАРФЮМЕРША-3». (12+)
19.40 События
20.00 Петровка, 38. (16+)
20.20 «Право голоса». (16+)
22.00 События
22.30 «Обложка». (16+)
23.05 «Бедные родственники» советской эстрады. (12+)
00.00 События. 25-й час
00.35 «Удар властью. Виктор Ющенко». (16+)
01.30 «Операция «Промывание мозгов». (12+)
02.20 «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
04.10 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (12+)



ОТР

- 05.00 11.05 21.05 «Прав!Да?». (12+)
05.55 12.05 23.25 «Большая страна». (12+)
06.25 «Гора Самоцветов. Майма-долгожданный». (0+)
06.35 «Гора Самоцветов. Козья хатка». (0+)
06.55 «Дом «Э»». (12+)
07.25 10.50 16.05 22.00 23.50 «Активная среда». (12+)
07.30 22.35 «Технологии вне закона». (12+)
08.30 15.15 04.30 «Календарь». (12+)
09.00 10.05 16.25 17.05 «ГЛАВНЫЙ КАЛИБР». (16+)
11.00 12.00 13.00 15.00 16.00 17.00 21.00 Новости
16.10 «Гора Самоцветов. После». (0+)
10.35 «Морской узел». (12+)
12.30 18.00 00.00 Отражение
15.45 «Гора Самоцветов. Мальчик с пальчик». (0+)
22.05 «Гамбургский счёт». (12+)
04.05 «Вспомнить всё». (12+)



НТВ

- 05.10 «ЛЕСНИК». (16+)
06.00 Сегодня
06.05 «ЛЕСНИК». (16+)
07.00 Сегодня
07.05 «ЛЕСНИК». (16+)
08.00 Сегодня
08.05 «ЛЕСНИК». (16+)
09.05 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
10.00 Сегодня
10.20 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ». (16+)
Группе «Тайфун» поручено тайно переправить через границу молодую женщину по имени Зоя. Переправка будет по воде, причем днём.
12.00 «Вежливые люди»
13.00 Сегодня
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00 «Место встречи»
16.00 Сегодня
16.30 «Место встречи»
17.10 «ДНК». (16+)
18.10 «НЕВСКИЙ. ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ». (16+)
Чтобы перехватить торговцев оружием, Паша оформляется на работу грузчиком. Он засекает встречу продавцов и покупателей оружия и до приезда спецназа вступает с преступниками в бой.
19.00 Сегодня
19.40 «НЕВСКИЙ. ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ». (16+)
21.00 «ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)
Пронин рассказывает Шатохину, что в ячейках депозитария были бриллианты Орлова. Начинается перестрелка, в которой Пронин погибает.
23.00 «СПЕЦИАЛИСТ». (16+)
00.00 Сегодня
00.10 «СПЕЦИАЛИСТ». (16+)
01.15 «ЭТАЖ». (18+)
01.40 «Место встречи». (16+)
03.20 «НашПотребНадзор». (16+)
04.15 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». (16+)



МОСКВА 24

- 06.00 07.00 07.30 08.00 08.30
09.00 09.30 Утреннее вещание
06.30 10.30 11.15 14.30 15.30
20.30 21.30 23.30 01.30
02.30 03.30 04.35
Специальный репортаж.
(12+)
07.45 08.45 09.45 01.15 04.15
Сеть. (12+)
10.00 11.00 12.00 12.30 13.00
14.00 15.00 16.00 17.00
17.30 18.00 20.00 21.00
22.00 23.30 23.00 00.00
01.00 02.00 03.00 04.00
05.00 Новости
11.30 13.15 17.15 03.15
«Климат-контроль». (12+)
11.45 19.15 03.45 Спорная территория. (12+)
12.10 14.15 16.15 «Прямо и сейчас»
13.30 18.30 00.30 05.30
«Звездный репортаж». (12+)
19.00 Москва сегодня
19.30 «Вечер»

РОССИЯ К

РОССИЯ К

Культура

- 06.30 Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.00 Новости культуры
07.05 «Правила жизни»
07.30 Новости культуры
07.35 «Театральная летопись»
08.00 «СИТА И РАМА»
08.45 «Лимес. На границе с варварами»
09.05 «ИДИОТ»
10.00 Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.10 XX век
12.10 Цвет времени
12.20 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
13.05 «Абсолютный слух»
13.50 «Национальный парк Тингведлир. Совет исландских викингов»
14.10 «Елизавета Первая и ее враги»
15.00 Новости культуры
15.10 «Прыгучий домик»
15.35 «2 Верник 2»
16.25 «БРОНЗОВАЯ ПТИЦА» СССР, 1973 г. Экранизация. Сергей Шевкуненко, Володя Дичковский.
17.35 «СТАРое ТАНГО»
18.45 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
19.30 Новости культуры
19.45 «Главная роль»
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 «Возлюбленная императора - Жозефина де Богарне»
21.35 «Энигма»
22.15 «Рэгтайм, или Разорванное время»
22.45 «ИДИОТ»
23.40 Новости культуры
00.00 «Вечные темы. Разговор с Александром Пятигорским. Избранное»
00.30 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
01.10 «Первые в мире»
01.25 XX век
02.30 «Жизнь замечательных идей»



ПОДМОСКОВЬЕ

- 06.00 «Самое яркое». (16+)
06.30 «Самое вкусное». (12+)
07.00 Новости 360
08.00 «Самое яркое». (16+)
09.00 Новости 360
09.30 «Вкусно 360». (12+)
11.10 «Все просто!» (12+)
11.30 «Зима в Подмоскowie». (12+)
12.00 Дневные новости
12.30 «Все просто!» (12+)
13.00 «КРИМИНАЛЬНЫЙ РОМАН». (16+)
14.40 «Все просто!» (12+)
16.00 Новости 360
16.20 «Самое яркое». (16+)
17.10 «АКАДЕМИЯ». (12+)
19.00 Большие новости
19.30 00.25 «Самое яркое». (16+)
22.30 Новости 360
23.00 «ПРЕДЧУВСТВИЕ». (16+)



СТС

СТС

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.40 «Семейка Крудс. Начало». (6+)
07.30 «Три кота». (0+)
07.45 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
08.30 «Том и Джерри». (0+)
09.30 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
10.00 «ПОКА ТЫ СПАЛ». (12+)
12.05 «ПОСЕЙДОН». (12+)
14.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
20.00 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
«Медведи» выходят в финал плей-офф, где их ждёт встреча с «Металлистом». Казанцев всеми способами пытается ограничить общение Нasti и Платонова. Даша хочет всеми способами подставить Лену.
21.00 ВСЕРОССИЙСКАЯ ПРЕМЬЕРА! «ПАССАЖИР». (16+)



США - Франция, 2018 г. Триллер. Лиам Нисон, Вера Фармига. Майкл МакКоули был полицейским, но обстоятельства заставили его отойти от дел, связанных с криминалом. Уже много лет он продаёт страховые полисы и радуется новой жизни. Но по дороге домой он встречает таинственную незнакомку, которая предлагает ему необычную сделку.
23.10 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
01.00 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
02.00 «ОХРАННИК». (16+)
03.50 «ДНЕВНИК ДОКТОРА ЗАЙЦЕВОЙ». (16+)
05.25 «6 кадров». (16+)
05.50 Музыка на СТС. (16+)



МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.00 «Тайны кино». (12+)
06.50 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
07.40 «Песни нашего кино». (12+)
08.05 «РОЖДЁННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». (16+)
09.35 «ЕЩЁ РАЗ ПРО ЛЮБОВЬ». (12+)
11.25 «Песни нашего кино». (12+)
11.55 «Тайны кино». (12+)
12.45 «МИСТЕР ИКС». (12+)
14.35 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
16.15 «РОЖДЁННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». (16+)
17.55 «МИСС ФРАЙНИ ФИШЕР». (16+)
20.00 «ЕЩЁ РАЗ ПРО ЛЮБОВЬ». (12+)
21.40 «МИСТЕР ИКС». (12+)
23.20 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
01.20 «МИСС ФРАЙНИ ФИШЕР». (16+)
03.15 «Тайны кино». (12+)
04.55 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
05.45 «Вспомнить все». (12+)

РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ	ДОМАШНИЙ
<p>05.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>06.00 09.00 15.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)</p> <p>13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>17.00 04.15 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 03.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>20.00 «ПРОРОК». (16+)</p>  <p>США, 2007 г. Фантастический боевик. Николас Кейдж, Джулианна Мур. Крис Джонсон обладает уникальной способностью...</p> <p>21.50 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>00.30 «Анекдот Шоу с Вадимом Галыгиным». (16+)</p> <p>01.30 «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ-4». (16+)</p>	<p>07.00 Где логика? (16+)</p> <p>09.00 Дом-2. Lite. (16+)</p> <p>10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)</p> <p>11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)</p> <p>12.30 «Спаси свою любовь». (16+)</p> <p>13.30 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>20.00 «ОЛЫГА». (16+)</p> <p>Володя уговаривает Ольгу поехать к нему, на «репетицию Нового года»: только они вдвоем, шампанское и мандарины. Гриша и бабушка считают, что шампанское подождет - дочерний долг важнее.</p> <p>21.00 «КОННАЯ ПОЛИЦИЯ». (16+)</p> <p>22.00 Волков может расквитаться с долгами, если поможет Захару накрыть владельца подпольного казино. Только Сергей еще не знает, кто за ним стоит.</p> <p>23.00 Дом-2. Город любви. (16+)</p> <p>00.00 Дом-2. После заката. (16+)</p> <p>01.05 «Бородина против Бузовой». (16+)</p> <p>02.05 ТНТ-Club. (16+)</p> <p>02.10 Открытый микрофон. (16+)</p> <p>03.00 «Stand Up». (16+)</p> <p>05.10 Импровизация. (16+)</p>	<p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.20 «Слепая». (12+)</p> <p>11.00 «Гадалка». (12+)</p> <p>12.00 «Не ври мне». (12+)</p> <p>15.00 «Мистические истории». (16+)</p> <p>16.00 «Гадалка». (12+)</p> <p>17.35 «Слепая». (12+)</p> <p>18.40 «КАСЛ». (12+)</p> <p>К Каслу обращается бывшая сокурница Ева, подозревающая мужа в измене. Установив слежку, детектив становится свидетелем убийства Евы её супругом.</p> <p>23.00 «ВОРОН: ГОРОД АНГЕЛОВ». (16+)</p>  <p>США, 1996 г. Фэнтези. Венсан Перес, Миа Киршнер, Ричард Брукс. Саре не дают покоя странные сны о незнакомце по имени Эш и его сыне. Отец и его ребенок стали жертвами жестокого убийцы Иуды - наркобарона и сатаниста. Однако сны на самом деле оказываются реальностью.</p> <p>00.45 «С.С.I. МЕСТО ПРЕСТУПЛЕНИЯ». (16+)</p>	<p>06.00 «ДИКИЙ». (16+)</p> <p>06.50 «Улетное видео». (16+)</p> <p>07.50 «Удачная покупка». (16+)</p> <p>08.10 «Дорожные войны». (16+)</p> <p>10.00 «Дорожные войны 2.0». (16+)</p> <p>11.00 «Решала». (16+)</p> <p>13.00 «Идеальный ужин». (16+)</p> <p>15.00 «ДИКИЙ». (16+)</p> <p>18.00 «КВН. Бенефис». (16+)</p> <p>Целый выпуск посвящён лучшим номерам одной команды. Камызяки, Мегаполис, Триод и Диод, Городь Пятигорск, Парарапарам, Сок, Прима, Максимум и другие в КВН Бенефис на «Че».</p> <p>18.30 «КВН. Высший балл». (16+)</p> <p>19.30 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)</p> <p>20.00 «Дорожные войны 2.0». (16+)</p> <p>21.00 «Решала». (16+)</p> <p>23.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)</p> <p>00.20 «+100500». (18+)</p> <p>01.20 «ОТВЕТНЫЙ УДАР». (18+)</p>  <p>США, 2011 г. Мелодрама. Наталия Антонова, Анна Михайловская. Светлане сорок лет, она живёт в однокомнатной квартире вместе с 18-летней дочерью. Неожиданно Светлана узнаёт, что беременна...</p> <p>04.30 «ДИКИЙ». (16+)</p>	<p>06.00 «Вся правда про...» (12+)</p> <p>06.20 «Самые сильные». (12+)</p> <p>06.50 Биатлон. Кубок России. Смешанная эстафета. Пр.тр.</p> <p>08.15, 10.45, 12.50, 15.40, 21.25 Новости</p> <p>08.20, 12.55, 18.55, 23.30 Все на Матч!</p> <p>09.50 Биатлон. Кубок России. Одиночная смешанная эстафета. Пр.тр.</p> <p>10.50 Футбол. «Тоттенхэм» - «Уотфорд». Чемпионат Англии. (0+)</p> <p>13.40 Футбол. «Борнмут» - «Челси». Чемпионат Англии. (0+)</p> <p>15.45 Континентальный вечер</p> <p>16.20 Хоккей. «Барыс» (Астана) - СКА (Санкт-Петербург). КХЛ. Прямая трансляция</p> <p>19.25 Волейбол. «Зенит» (Санкт-Петербург, Россия) - «Любляна» (Словения). Лига чемпионов. Мужчины. Пр.тр.</p> <p>21.30 Баскетбол. «Химки» (Россия) - «Жальгирис» (Литва). Евролига. Мужчины. (0+)</p> <p>00.00 «ДОМ ЛЕТАЮЩИХ КИНЖАЛОВ». (12+)</p> <p>02.15 «Серена». (12+)</p> <p>04.00 «ПОБЕДИТЕЛИ И ГРЕШНИКИ». (16+)</p>	<p>06.30 18.00 23.55 05.45 «6 кадров». (16+)</p> <p>06.50 «Удачная покупка». (16+)</p> <p>07.00 12.25 03.45 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>07.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)</p> <p>09.30 «Давай разведёмся!» (16+)</p> <p>10.30 «Тест на отцовство». (16+)</p> <p>11.30 04.15 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>14.10 «В ОЖИДАНИИ ЛЮБВИ». (16+)</p> <p>19.00 «СЧАСТЬЕ ЕСТЬ». (16+)</p>  <p>Россия, 2011 г. Мелодрама. Наталия Антонова, Анна Михайловская. Светлане сорок лет, она живёт в однокомнатной квартире вместе с 18-летней дочерью. Неожиданно Светлана узнаёт, что беременна...</p> <p>22.55 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2». (16+)</p> <p>00.30 «ЗАПРЕТНАЯ ЛЮБОВЬ». (18+)</p> <p>04.55 «Восточные жёны в России». (16+)</p> <p>06.00 «Домашняя кухня». (16+)</p>

РЕГЕНЕРАЦИЯ – ЭТО НЕ МИФ

КАК УЛУЧШИТЬ РАБОТУ СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ ОРГАНИЗМА

«Будьте здоровы!» — желаем мы другим каждый день, но на своё здоровье обращаем серьёзное внимание крайне редко, пока, как говорится, не прижмёт.

Первое место в мире занимают болезни сердечно-сосудистой системы. Что с этим делать? Об этом наш разговор с Еленой Викторовной.

— Действительно ли всё так серьёзно?

— Ещё как! Проблема очень актуальна, людей с сосудистыми заболеваниями достаточно много. Огромное количество инфарктов и инсультов, в особенности среди мужчин. И цифры, к сожалению, растут из года в год. Страдают пожилые люди, всё больше таким недугам становятся подвержены люди старше 45–50. В России около 20% имеют серьёзные проблемы с сосудами и «сгорают» в течение года.*

— Почему мы так халатно к себе относимся? Надо заботиться о сосудах постоянно. Хорошо, если обратим внимание на головные боли из-за перепадов давления, да и то ограничиваемся таблеткой. А потом удивляемся, откуда инсульт?

— Думаю, мы мало себя любим. И не до конца понимаем, что и как функционирует в нашем организме. Но ведь это проще простого — сосуды пронизывают всё наше тело, здоровая сердечно-сосудистая система обеспечивает правильную циркуляцию крови, благодаря чему клетки ткани и, в частности, головной мозг получают кислород и питательные вещества. А будет ли здоров организм, если сосуды не в порядке? Лечение любого органа по большому счёту зависит от состояния сосудов. Если клеткам будет недостаточно кислорода и

питательных веществ, под ударом нормальное давление, память, мышление, состояние нервной системы, всех жизненно важных органов. Вот откуда инсульты. В наше время они сильно «помолодели» — 40-летний человек с инсультом уже не редкость. После 55 риск инсульта возрастает вдвое.* А вы пробовали, чтобы помочь вашим сосудам, а значит и организму в целом, использовать Вегу?

— Для чего предназначена Вега? Кому показано её применять?

— Всем, по медицинским показаниям, конечно. Речь о людях, столкнувшихся с заболеваниями сосудистой системы или имеющих к ним предрасположенность. Появились перепады давления или иные настораживающие симптомы? Для профилактики применять можно, чтобы не усугубить тревожные звоночки.

— Вегу можно назвать домашним помощником?

— Добрым надёжным помощником, я бы сказала. Изначально она была разработана для военных и, естественно, хранилась в секрете. Сейчас ею может пользоваться каждый желающий. Вега может значительно активизировать мозговую деятельность в экстремальных военных условиях. Появилась возможность восстанавливать людей и максимальное число их функций после серьёзных инфарктов и инсультов. Вега может помочь человеку начать заново говорить, реагировать на окружающий мир, встать на ноги и продолжать жить.

— Очень страдают пожилые люди от проблем с памятью, да, кстати сказать, и людей среднего возраста хватает. Им Вега может помочь?

— Конечно! Как правило, проблемы с памятью — это результат нарушения мозгового кровообращения. Потерю образной, слуховой, зрительной памяти связывают с такими процессами, как отмирание клеток из-за скопления холестерина в сосудах, недостаточное снабжение тканей кислородом, питательными компонентами, связывают также с замедлением регенерации клеток, снижением выработки веществ, необходимых для работы мозга. Причиной потери памяти у пожилого человека может стать такое изменение в организме, как расстройство передачи нервных импульсов в результате дегенерации биохимических процессов. Это может быть недостаток микроэлементов и витаминов, иные причины — дисфункция центральной нервной системы и нарушение обменных процессов в мозговых тканях, играют роль психические расстройства, гибель клеток мозга в результате инфекций, травм, инсульта, влияют гормональные нарушения. Всё очень индивидуально, поэтому обязательно нужна консультация специалиста. В нашем случае телефон бесплатной горячей линии: **8 (495) 500-03-16**

— Болезни сосудов головного мозга становятся одной из основных причин смерти или потери трудоспособности.

— Во всём мире серьёзные нарушения мозгового кровообращения приравниваются к инвалидности. Каждый год в нашей стране от этого умирает около двух миллионов граждан. Больше половины умирают от сердечно-сосудистых заболеваний и их смертельных осложнений — инфарктов и инсультов. Из них 100 тысяч — в трудоспособном возрасте.* Если чувствуете в области сердца дискомфорт: частое сердцеби-

ение, боль за грудиной, при физической нагрузке у вас появляется одышка, если повышается давление, чтобы помочь организму восстановиться, можно использовать Вегу. Противопоказания имеются и здесь, для этого не поленились проконсультироваться у специалиста.

— А после инфаркта при наличии заболеваний сердца можно использовать Вегу?

— Да, можно. Но лучше всё-таки до таких состояний себя не доводить, надо помнить о профилактике. Ритм нашей жизни пугающий — стрессы на работе, у кого-то дома, в дороге. Никакой стресс не проходит для организма бесследно. Огромное количество факторов, влияющих на сосудистую систему и артериальное давление. Особенно опасно это для сердца и головного мозга.

— Можно ли рекомендовать Вегу для людей, находящихся в группах риска?

— Специально для них Вега и была разработана. В ситуации, когда всякое химическое лекарственное вмешательство может повлиять на состояние человека, — это гениальный выход. Потому что Вега — результат технологий, разработанных в специальных лабораториях. Вега — это мельчайшие частицы, помогающие в воссоздании натурального белка, изначально входящего в состав каждой клетки. Вега проникает вглубь поражённой клетки и заново «запускает» клеточные процессы.

— Получается, сбой в любом отделе организма можно поправить?

— Да. Сейчас люди увлекаются различными чистками — кишечник чистят, печень, но забывают о главном — о своих сосудах.

*Из открытых источников. ОГРН 1187746935375. ООО «МОНОПОЛИЯ ЗДОРОВЬЯ». 115230, Москва, Каширское ш., д. 3, корп. 2. РУ № РЗН 2014/2014. Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

06.10 «ГАТТАКА». (12+)
08.25 «ЕЛИЗАВЕТА». (16+)
11.00 «БОЙФРЕНД ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)
13.20 «Паранорман, или Как приручить зомби». Мультфильм. (6+)
15.30 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)
17.55 «ГАТТАКА». (12+)
20.10 «КРУПНАЯ РЫБА». (12+)
США, 2003 г. В ролях: Юэн МакГрегор, Альберт Финни, Билли Крудуп, Джессика Лэнг, Хелена Бонэм Картер
22.35 «СТОЙ! ИЛИ МОЯ МАМА БУДЕТ СТРЕЛЯТЬ». (12+)
00.25 «ПЛАНЕТАРИУМ». (18+)
02.30 «ДЖЕКИ». (18+)
04.10 «ДОРИАН ГРЕЙ». (16+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

06.20 «ГОРЬКО!-2». (16+)
08.20 «АННА КАРЕНИНА. ИСТОРИЯ ВРОНСКОГО». (12+)
11.00 «ЗАТМЕНИЕ». (12+)
12.40 «УБЕЖАТЬ, ДОГНАТЬ, ВЛЮБИТЬСЯ». (12+)
14.20 «ВОР». (16+)
16.20, 17.10 «КАМЕННОЕ СЕРДЦЕ». (12+)
18.10 «ДУХLESS-2». (16+)
20.20 «ВЕЗУЧИЙ СЛУЧАЙ». (12+)
Россия, 2017 г. В ролях: Андрей Рожков, Дмитрий Брекоткин, Вячеслав Мясников, Юлия Михалкова, Алексей Маклаков
22.20 «ВАНЕЧКА». (16+)
00.30 «ЦЕЛЬ ВИЖУ». (16+)
02.30 «ВНУК КОСМОНАВТА». (12+)
04.20, 05.05 «КАМЕННОЕ СЕРДЦЕ». (12+)

ДОМ КИНО

06.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
09.50 «ГОРОД ПРИНЯЛ». (12+)
11.20 «72 МЕТРА». (16+)
14.00 «ИСКРЕННЕ ВАШ...». (12+)
15.35 «МУЖИКИ!..». (6+)
СССР, 1981 г.
17.25 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ». (6+)
СССР, 1971 г. В ролях: Евгений Леонов, Георгий Вицин, Раднэр Муратов, Савелий Крамаров, Наталья Фатеева
19.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
23.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
02.30 «АМЕРИКАНСКИЙ ДЕДУШКА». (16+)
03.50 «БОЙ С ТЕНЬЮ-3: ПОСЛЕДНИЙ РАУНД». (16+)

SONY CHANNEL

06.00, 17.20 «БЕДНАЯ НАСТЯ». (12+)
06.50, 07.20, 07.45, 08.15, 08.40, 18.10, 18.35, 19.05, 19.30 «ОУХНЯ». (16+)
09.10, 09.55, 20.00, 20.45, 00.05, 00.50 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
10.40, 21.30, 01.35 «ДУБЛЬ ДВА». (16+)
11.30 Правила моей кухни. (16+)
12.35, 22.20, 02.25 «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+)
13.35 «ОСЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)
США, 2000 г. В ролях: Ричард Гир, Вайнона Райдер, Энтони ЛаПалья, Элейн Стритч
15.30, 16.25, 04.10, 05.05 «АДМИРАЛ». (16+)
23.20, 03.25 «НЕРЕАЛЬНЫЙ ХОЛОСТЯК». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.20 «СЕЙЧАС САМОЕ ВРЕМЯ». (16+)
02.10 «СЕНСАЦИЯ». (16+)
03.55 «ТАЙНА 7 СЕСТЕР». (16+)
06.05 «ЗАКОНЫ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТИ». (16+)
07.45 «ПАРАНОИЯ». (16+)
09.35 «СЛЕПОТА». (16+)
11.40 «ПАРКЕР». (16+)
13.35 «ТРАССА 60». (16+)
15.30 Интерактивная викторина. (16+)
17.15 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+)
18.45 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2». (16+)
20.30 «ПЕСНИ О ЛЮБВИ». (16+)
Драма, США, 2010 г.
22.40 «ПЕРЕВОЗЧИК-3». (16+)
Триллер, криминал, детектив, боевик, приключения, Франция, 2009 г.

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

01.45 «ФОНОГРАММА СТРАСТИ». (16+)
03.20 «С ЛЮБОВЬЮ, ЛИЛЯ». (16+)
04.55 «Я ОСТАЮСЬ». (16+)
06.55 «ЗОЛОТАЯ РЫБКА». (12+)
08.30 «СВОИ». (16+)
10.30, 11.20 «АКАДЕМИЯ». (16+)
12.15 «ЖИЗНЬ ОДНА». (16+)
14.05 «МНОГОТОЧИЕ». (16+)
16.00 «ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ ЛЮБИТЬ». (16+)
17.45 «ОВСЯНКИ». (16+)
19.05, 19.55 «АКАДЕМИЯ». (16+)
20.50 «ОГНИ ПРИТОНА». (16+)
Драма, Россия, 2011 г.
22.50 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
Драма, криминал, Россия, 1999 г.

КИНОКОМЕДИЯ

00.40 «ИМЯ». (16+)
03.00 «ЛЮБОВЬ И ЛИМОНЫ». (16+)
04.55 «МОЕ БОЛЬШОЕ ГРЕЧЕСКОЕ ЛЕТО». (16+)
06.45 «М+Ж». (16+)
08.20 «ХОЗЯЙКА БЕЛЫХ НОЧЕЙ». (16+)
10.20 «ПРАВИЛА ЖИЗНИ ФРАНЦУЗСКОГО ПАРНЯ». (16+)
12.10 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
13.55 «СПАСИБО ЗА ОБМЕН». (16+)
16.05 «ЖЕНИХ». (12+)
17.50 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ». (16+)
19.30 «ДИКАЯ ШТУЧКА». (16+)
21.20 «ГОЛЛИВУДСКИЕ КОПЫ». (12+)
Боевик, триллер, комедия, США, 2003 г.
23.35 «ИДЕАЛЬ». (18+)

FOX LIFE

08.00, 18.05, 07.20 «СКОРПИОН». (16+)
08.45, 14.30, 00.45 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
10.15, 05.55 «ОДИНОКИ ВМЕСТЕ». (16+)
10.40 Американское путешествие Джейми. (12+)
Присоединяемся к захватывающему путешествию Джейми Оливера по США, в котором он открывает части страны, виданные немногими.
11.30, 23.15, 03.40 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)
12.15, 17.20, 21.00, 00.00, 04.20 «НОМЕР 309». (16+)
13.00, 19.30, 06.35 «КАСП». (16+)
15.55, 21.45, 02.10, 05.10 «БЕЛЫЙ ВОРОТНИЧОК». (16+)

ФЕНИКС+ КИНО

08.00, 16.00 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «ОСТРОВ НЕУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)
11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00, 04.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
13.00, 21.00, 05.00 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ЗА ВСЕ ТЕБЯ БЛАГОДАРИЮ-2». (12+)
00.00 «ОПЕРАЦИЯ «ГОРГОНА». (16+)
Сериал. Военный фильм, Россия, 2011 г.

ТВ XXI ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «РАЗВОД ПО-ТЕХАССКИ». (16+)
Комедия, США, 2016 г.
11.30, 19.30, 03.30 «ТАМОЖНЯ ДАЕТ ДОБРО». (12+)
Комедия, Франция, 2010 г.
13.20, 21.20, 05.20 «ФОНОГРАММА СТРАСТИ». (16+)
Триллер, мелодрама, Россия, 2009 г.
15.05, 23.05, 07.05 «СОБИРАТЕЛЬ ТЕЛ». (16+)
16.00, 00.00, 08.00 «ВИДИМОСТЬ ГНЕВА». (16+)
Драма, комедия, Германия, США, Великобритания, 2004 г.

РОДНОЕ КИНО

01.25 «ДЕРЕВЕНСКИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)
03.10 «МОСКВА-КАССИОПЕЯ». (6+)
04.50 «ДВА ФЕДОРА». (0+)
06.30 «ОРЕЛ И РЕШКА». (12+)
08.10 «ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ». (6+)
09.55 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ТАЛАНТ». (12+)
13.05 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». (12+)
16.20 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА». (0+)
19.00 «ЧЕРЕЗ ТЕРНИИ К ЗВЕЗДАМ». (6+)
21.45 «БРАТ». (16+)
23.45 «ЗАМОРОЖЕННЫЙ». (12+)

КИНОСЕРИЯ

00.10, 01.10, 02.05, 03.05, 07.55, 08.55 «КАРТОЧНЫЙ ДОМИК». (16+)
04.15, 05.05 «ДОКТОР МАФИИ». (16+)
06.00, 06.55 «ВОЕННО-ПЛЕННЫЕ». (16+)
09.55, 11.00, 22.00, 23.15 «КАИН. ИСКЛЮЧЕНИЕ ИЗ ПРАВИЛ». (16+)
12.05, 13.05 «ВОЕННО-ПЛЕННЫЕ». (16+)
14.00, 15.00, 16.00, 16.55 «ИСЧЕЗНОВЕНИЕ НА БЕРЕГУ ОЗЕРА». (16+)
17.50, 19.00 «ВОЕННО-ПЛЕННЫЕ». (16+)
20.00, 21.00 «КАРТОЧНЫЙ ДОМИК». (16+)

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР

06.00 Держись, шоубиз! (16+)
06.35 «ОСА». (16+)
10.00 Новости
10.10 «ОСА». (16+)
13.00 Новости
13.15 Зал суда.
Битва за деньги. (16+)
14.10 Дела семейные.
Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела семейные.
Новые истории. (16+)
16.00 Новости
16.15 Телеигра
«Игра в кино». (12+)
17.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)
19.00 Новости
19.20 «СИПРУГИ». (16+)
22.25 «РИТА». (16+)
Социально-психологическая драма, Россия, 2010 г. В ролях: Елена Яковлева, Сергей Жигун, Сергей Газаров
00.00 Новости
00.10 В гостях у цифры. (12+)
00.20 «РИТА». (16+)
00.50 Телеигра
«Игра в кино». (12+)
01.30 Дела семейные.
Битва за будущее. (16+)
02.15 Дела семейные.
Новые истории. (16+)
03.05 «СИПРУГИ». (16+)
05.30 Такие разные. (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Мультфильмы. (12+)
07.00 Орел и решка.
Шопинг. (16+)
08.00 Орел и Решка.
Рай и ад. (16+)
10.00 Орел и решка.
Перезагрузка. (16+)
19.00 Хулиганы-2. (16+)
Есть миллион способов превратить свои отношения в ад и только один шанс все исправить. На протяжении трех месяцев влюбленные пары, чьи отношения зашли в тупик, попробуют дать своей любви второй шанс.
Отвязных хулиганов и их девушек ждут непредсказуемые испытания и сложнейшая борьба за совместное будущее. Но готовы ли они меняться ради счастья своей семьи?
21.00 «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-2». (16+)
США, 2010 г. В ролях: Сара Джессика Паркер, Ким Кэтролл, Кристин Дэвис, Синтия Никсон, Дэвид Эйгенберг
00.00 Пятница News. (16+)
00.30 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
Сериал. США, 2005 г.
03.30 Мультфильмы. (12+)

Ю

05.00 Супермодель тридцать плюс. (16+)
06.10 В теме. (16+)
06.35 «СЕКРЕТ ТРОПИКАНКИ». (16+)
08.40 «КЛОН». (16+)
10.35 Мастершеф. (16+)
15.25 Моя свекровь - монстр. Дайджест. (16+)
17.30 Обмен женами. (16+)
19.00 «КЛОН». (16+)
21.00 Я стесняюсь своего тела. (16+)
00.45 В теме. (16+)
01.15 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
Знаменитый американский телесериал о работе команды лучших следователей ФБР. Когда обычные криминалисты заходят в тупик, на помощь им приходят специалисты по поведенческому анализу. Они способны понять и проанализировать ход мыслей самых изощренных преступников, предугадать их дальнейшие поступки и предотвратить ужасные преступления.
03.20 Верните мне красоту. (16+)
04.20 Популярная правда: разводы года. (16+)
04.45 Europa plus чарт. (16+)

РЕТРО

00.25, 16.20, 17.35, 17.45 Киноистории Глеба Скороходова. (12+)
00.40 «БЕССТРАШНАЯ ГИЕНА-2». (16+)
02.10, 06.00, 10.10, 12.50, 21.50 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ. КОМИССАР МИЛИЦИИ РАССКАЗЫВАЕТ». (16+)
03.40, 08.30, 23.15 «ДОЗНАНИЕ ПИЛОТА ПИРКАСА». (12+)
05.20 «Аленький цветочек». Мультфильм. (6+)
07.30 В поисках утраченного. (12+)
08.10 «Гуси-лебеди». Мультфильм. (0+)
11.50 «Необитаемый остров». Мультфильм. (6+)
12.10 «Дедушкин бинокль». Мультфильм. (6+)
12.20 «Дело №». Мультфильм. (6+)
12.35 «День рождения бабушки». Мультфильм. (6+)
14.20, 15.30 Казачество. Жизнь после смерти. (12+)
16.35 Имена-легенды. (12+)
17.00 «Каштанка». Мультфильм. (6+)
18.00 Принцессы мира. (12+)
18.50 «ОТЕЦ СОЛДАТА». (12+)
20.25 «ТЕРРОР». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00, 12.00 Час истины. (12+)
01.10 Российская летопись. (12+)
01.30 Монастырские стены. (6+)
02.00 «ПЕРВАЯ КОННАЯ». (12+)
03.45 История Отечества в портретах. (12+)
04.00 Дорога жизни. Помнить вечно. (12+)
05.00, 05.30, 06.00, 06.30 Российские военные в начале XX века. (12+)
07.00, 07.30 Российские династии. (6+)
08.00, 08.35 Тайны великих картин. (12+)
09.10 Искатели сокровищ искусства. (12+)
10.15 Антагонисты.
Соперники в искусстве. (12+)
11.10 Белый ангел Москвы. (12+)
11.50, 13.50, 15.50, 19.50, 23.50 Семь дней истории. (12+)
13.00 История Венеции. (12+)
14.00 Древние цивилизации. (12+)
14.55 Красный Барон Манфред фон Рихтгофен. (12+)
16.00 Три города, покорившие мир. Амстердам, Лондон, Нью-Йорк. (12+)
17.00 Наполеон. Русская кампания. (12+)
18.00 Планета Египет. (12+)
18.55 Тайнственная Франция. (12+)
20.00 Историю. (12+)
21.00 Страна Советов.
Забывшие вожди. (12+)
22.00 Великая Индия.
Секреты Тадж-Махала. (12+)
22.55 Первая мировая. (12+)

VIASAT HISTORY

06.00 Заговор. (12+)
06.50 Инки: владыки облаков. (12+)
08.00 Невероятные изобретения. (12+)
08.25 Музейные тайны. (12+)
09.10 Эхо войны. (12+)
09.55 Заговор. (12+)
10.45, 11.35 Загадочные убийства: нацисты. (12+)
12.25 Помпей: 48 часов до катастрофы. (12+)
13.15 Проект «Наци». Дьявольский замысел. (16+)
14.10 Запретная история. (12+)
15.00 Вулканическая одиссея. (12+)
15.50 Эхо войны. (12+)
16.40 Невероятные изобретения. (12+)
17.10 Невероятные изобретения. (6+)
17.40, 18.30 Загадочные убийства: нацисты. (12+)
19.20 Помпей: 48 часов до катастрофы. (12+)
20.10 Проект «Наци». Дьявольский замысел. (16+)
21.10 Смертоносный интеллект. (12+)
22.00 Моя жизнь в гитлеровской Германии. (12+)
23.00 История Европы. (12+)
23.55 Рим: первая сверхдержава. (12+)
00.45 Мир Гитлера: послевоенные планы. (12+)
01.35 После Холокоста. (12+)
02.35 Запретная история. (12+)
03.30 Музейные тайны. (12+)
04.20 Невероятные изобретения. (6+)
04.50 Невероятные изобретения. (12+)
05.20 Музейные тайны. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 Самые удивительные фотографии National Geographic. (16+)
06.25, 07.15 Дикая Колумбия. (16+)
08.00, 08.45 Авто - SOS. (12+)
09.35 Дикий тунаец: Север против Юга-5. Лучшее. (16+)
10.20 Потрясающий доктор Пол. (16+)
11.05 Фатальный пожар на Титанике. (16+)
11.50 Ледяная дорога. (16+)
12.40 Непокорный остров. (16+)
13.25 Инстинкт выживания. (16+)
14.10 Техасский улов. (16+)
14.55 Короли рыбалки. (16+)
15.40, 16.05 Горячие границы: Латинская Америка. (16+)
16.25, 17.15, 18.00 Расследования авиакатастроф. (16+)
18.45 Фатальный пожар на Титанике. (16+)
19.35 Непокорный остров. (16+)
20.20 Инстинкт выживания: Воины пустыни. (16+)
21.10, 22.00 Расследования авиакатастроф. (16+)
22.45 Секунды до катастрофы. (16+)
23.10 Злоключения за границей. (16+)
23.55 Горячие границы: Латинская Америка. (16+)
00.20 История о нас. (16+)
01.05, 02.40, 03.25, 04.10 Расследования авиакатастроф. (16+)
01.55, 02.15 Горячие границы: Латинская Америка. (16+)
04.55 Труднейший в мире ремонт. (16+)
05.45 Научные глупости. (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

08.35 Букварь дачника. (12+)
08.50, 12.50, 16.45, 20.45 Лавки чудес. (12+)
09.20 Безопасность. (12+)
09.50 Готовим на Майорке. (12+)
10.00 Урожай на столе. (12+)
10.35 История усадеб. (12+)
11.05 Старинные русские усадьбы. (12+)
11.35 Лучшие дома. (12+)
12.00, 20.00 Сам себе дизайнер. (12+)
12.15 Домашняя косметика! (12+)
12.35 Бани - женского рода. (12+)
13.20 Сравнительный анализ. (16+)
13.45 Чужеземцы. (12+)
14.05 Сельские профессии. (12+)
14.35 Усадьбы будущего. (12+)
15.00 Проект мечты. (12+)
15.35 Идеальный сад. (12+)
16.00 Битва огородов. (12+)
16.30 Приглашайте в гости. (12+)
17.15 Да здравствует мыло душистое! (12+)
17.30 Травовед. (12+)
17.45 Цветик-семицветик. (12+)
18.00 Дачная энциклопедия. (12+)
18.35 Легендарные братья-пекари. (16+)
19.30 Школа дизайнера. (12+)
20.15 Сад своими руками. (12+)
21.20, 21.35 Чай вдвоем. (12+)
21.50 Паштеты. (12+)
22.05 заСДА. (12+)
22.35 101 ответ о садоводстве. (12+)
23.00 Беспокойное хозяйство. (12+)
23.35 Мастер. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

07.35 Стратегия охоты с Сергеем Астаховым. (12+)
08.00 Секреты «трудных» водоемов. (12+)
08.35 Хватка хищника. (16+)
09.05, 14.30 Морская охота. (16+)
09.35, 15.00 Прикладная ихтиология. (12+)
10.05, 15.30 Рыбалка без границ. (12+)
10.35, 16.00 Следопыт. (12+)
11.00, 22.30 Охотничьи собаки. (16+)
11.30 Популярная охота. (16+)
11.45 Две на одного. Снаряжение. (16+)
12.00 Рыбалка на малых реках Удмуртии. (16+)
12.30 Сезон охоты. (16+)
13.00 Рыбалка в России. (16+)
13.30 Смертельный улов. (16+)
14.15 Охотничье оружие. Вопросы эксперта. (16+)
16.30 Рыбалка сегодня XL. (16+)
17.00 Под водой с ружьем. (16+)
17.30 Спиннинг на камских просторах. (12+)
18.00 Фишермания. (16+)
18.30 Охота по-фински. (12+)
19.00 На зарубежных водоемах. (12+)
19.30 Охота и рыбалка в... (12+)
20.00 Кодекс охотника. (16+)
20.20 На рыбалку с охотой. (12+)
21.00 Планета охотника. (16+)
21.30 Зимняя рыбалка в Удмуртии. (16+)
22.00 Нахлыст на разных широтах. (12+)
22.55 Карпфишинг. (12+)
23.25 Советы бывалых. (12+)
23.40 Технология зимнего клева. (12+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00, 19.00 Табата-Хард. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Дыхание стретчинга. (12+)
01.00 Танцы. Стрит-джаз. (6+)
01.30, 11.30, 14.30 Худеем с Мариной Корпан. (12+)
02.00, 15.00, 21.00 Хорошая американская еда с Натаном Лионом. (6+)
02.30, 10.00, 15.30, 21.30 Фитнес и мотивация с Сергеем Первоклассным. (12+)
03.00, 16.00, 22.00 Первоклассный фитнес. (6+)
03.30, 14.00, 20.00, 23.30 Делай тело с Русланом Байрамовым. (12+)
04.00, 06.00, 08.00 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+)
04.15, 06.15, 08.15 Витамин-зарядка. (12+)
04.30, 06.30, 08.30 Витамин-йога. (12+)
04.45, 06.45, 08.45 Витамин-завтрак. (12+)
05.00, 07.00, 09.00, 18.00 Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+)
05.30, 07.30, 09.30, 20.30 Боди-балет. (12+)
10.30, 17.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
12.00 FIT BO. (6+)
16.30 Танцы. Стрит-джаз. (6+)
18.30 Гимнастика для беременных. (6+)
18.45 Проблемные зоны. Экспресс-курс. (6+)

ANIMAL PLANET

06.00 Дикая река Африки. (16+)
07.00 Дома на деревьях. (12+)
08.00 Аквариумный бизнес. (12+)
09.00 Неизведанный Индокитай. (12+)
10.00 На свободу с питбулем. (12+)
11.00 Дом для рептилий. (12+)
12.00 Зоопарк Ирвингов. (12+)
13.00 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
14.00 Аквариумный бизнес. (12+)
15.00 Дома на деревьях. (12+)
16.00 Я живой. (12+)
17.00 Дикая река Африки. (16+)
18.00 Полиция Хьюстона - отдел по защите животных. (16+)
19.00 Акулы в зубы. (16+)
С помощью кинокамер, установленных снаружи и внутри акулы, вы увидите, каково оказаться в челюстях самого устрашающего хищника морей.
20.00 Волки и воины. (12+)
21.00 Дикая река Африки. (16+)
22.00 Неизведанный Индокитай: Камбоджа. (12+)
23.00 Я живой. (12+)
00.00 На свободу с питбулем. (16+)
01.00 Волки и воины. (12+)
01.50 Дикая река Африки. (16+)
02.40 Я живой. (12+)
03.30 Акулы в зубы. (16+)
04.20 Неизведанный Индокитай. (12+)
05.10 На свободу с питбулем. (16+)

DISCOVERY CHANNEL

06.00 Махинаторы. (12+)
07.00 Автомастерские: Лондон. (16+)
08.00, 08.30 Как это сделано? (12+)
09.00, 09.30 Грязные деньги. (12+)
10.00 Оружие будущего. (16+)
11.00 Забытая инженерия. (16+)
12.00 Сквозь кровотную нору с Морганом Фрименом. (12+)
13.00, 13.30 Как это сделано? (12+)
14.00 Махинаторы. (12+)
15.00 Автомастерские: Лондон. (16+)
16.00 Оружие будущего. (16+)
17.00 Реальные дальнбойщики. (12+)
18.00, 18.30 Грязные деньги. (12+)
19.00, 19.30 Как это сделано? (12+)
20.00 Махинаторы. (12+)
21.00 Автомастерские: Лондон. (16+)
22.00 Золотая лихорадка. (16+)
23.00 Оружие будущего: Израиль: спецвыпуск. (12+)
Последнее оружие израильской армии: щит для защиты танков от ракет, новая система ПВО и последний танк Меркава IV.
00.00 Будущее с Джеймсом Вудсом. (12+)
00.55 Модель для сборки. (12+)
01.50 Сквозь кровотную нору с Морганом Фрименом. (12+)
02.40 Автомастерские: Лондон. (16+)
03.30, 03.55 Грязные деньги. (12+)
04.20 Оружие будущего. (12+)
05.10 Будущее с Джеймсом Вудсом. (12+)

TLC

06.00, 06.30 7 маленьких Джонстонов. (12+)
07.00 Поместья: новая жизнь: Тейпели Парк. (12+)
08.00, 08.30 Дом у моря за бесценно. (12+)
09.00, 09.30 Доступная роскошь. (12+)
10.00 7 маленьких Джонстонов. (12+)
11.00 Экстремама. (16+)
12.00 Я вешу 300 кг. (16+)
13.00 7 маленьких Джонстонов. (12+)
14.00 Я вешу 300 кг. (16+)
16.00 Поместья: новая жизнь: Монрейт Хаус. (12+)
17.00, 17.30 Оденься к свадьбе. (12+)
18.00, 18.30 Дом у моря за бесценно. (12+)
19.00, 19.30 Доступная роскошь. (12+)
20.00 Я вешу 300 кг. (16+)
21.00, 21.30 Оденься к свадьбе: Великобритания. (12+)
22.00, 22.30 Оденься к свадьбе: Атланта. (12+)
23.00 Верните мне красоту. (16+)
00.00 Монстры внутри меня: Моя дочь сошла с ума. (16+)
00.55, 01.20 Оденься к свадьбе: Великобритания. (12+)
01.50, 02.15 Оденься к свадьбе: Атланта. (12+)
02.40 Верните мне красоту. (16+)
03.30 Монстры внутри меня. (16+)
04.20 Я вешу 300 кг. (16+)
05.10, 05.35 Оденься к свадьбе. (12+)

СПОРТ

МАТЧ! НАШ СПОРТ

06.00 Скейтбординг. Кубок мира. (0+)
06.55 Биатлон. Кубок России. Смешанная эстафета. Прямая трансляция из Красноярска
08.20, 01.20 Парусный спорт. Сезон 2018. (0+)
09.00, 23.00 Новости. (0+)
09.05 Мини-футбол в России. (0+)
09.25 Вид сверху. (0+)
09.55 Биатлон. Кубок России. Одиночная смешанная эстафета. Прямая трансляция из Красноярска
10.50 Специальный репортаж. (12+)
11.05 Баскетбол. Кубок Европы. Мужчины. АСВЕЛ (Франция) - «Локомотив-Кубань» (Россия). (0+)
13.00 Теннис. WTA. St. Petersburg Ladies Trophy. Прямая трансляция
22.30 Самые сильные. (12+)
23.05 Биатлон. Кубок России. Смешанная эстафета. (0+)
00.25 Биатлон. Кубок России. Одиночная смешанная эстафета. (0+)
02.00 Теннис. WTA. St. Petersburg Ladies Trophy. (0+)

EUROSPORT 1

01.00 Фехтование. Топ-5. (0+)
01.05 Теннис. Australian Open. Обзор. (0+)
02.00 Горные лыжи. Кубок мира. Шлалом. Мужчины. Слалом. 1-я попытка. (0+)
02.45, 05.45, 09.00, 16.00 Горные лыжи. Кубок мира. Шлалом. Мужчины. Слалом. 2-я попытка. (0+)
03.30 Снукер. German Masters. Берлин. (0+)
05.00, 08.30 Горные лыжи. Кубок мира. Шлалом. Мужчины. Слалом. 1-я попытка. (0+)
06.30, 10.35 Снукер. German Masters. Берлин. (0+)
09.30 Теннис. Australian Open. Обзор. (0+)
11.55, 16.45, 21.45 Снукер. German Masters. Берлин. Прямая трансляция. (0+)
15.00 Велоспорт. «Вуэльта Сан-Хуана». 4-й этап. (0+)
20.00 Теннис. Australian Open. Женщины. Финал. (0+)
20.45 Теннис. Australian Open. Мужчины. Финал. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Сделано в 90-х. (16+)
06.00 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
06.50, 08.40, 13.40, 18.00 PRO-Новости. (16+)
07.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)
08.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
09.00 Русский чарт. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)
10.35 Хиты планеты - топ 5. (16+)
11.00 Ждите ответа. (16+)

12.05, 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)
13.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
14.00 R'n'B чарт. (16+)
15.00 Битва фанклубов. (16+)
16.00 Караокинг. (16+)
18.15 Русские хиты - чемпионы четверга. (16+)
19.00 TOP чарт Европы плюс. (16+)
20.00 «Big Love Show 2018». (16+)
00.15 10 sexy. (16+)
01.15 Караокинг. (16+)
03.00 Наше. (16+)
04.00 Love hits. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

07.00, 10.00, 15.00, 19.30 «Барбоскины». (0+)
07.25, 11.00, 16.00, 20.20 «Маша и Медведь». (0+)
08.00 «Консуни. Чудеса каждый день». (0+)
08.15, 13.00, 17.10, 22.25 «Фиксики». (0+)
08.35, 13.30, 18.00, 23.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
09.00 «Котики, вперед!» (0+)
09.25, 14.25, 19.00 «Сказочный патруль». (0+)
09.50, 14.50 «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь». (0+)
10.30, 15.25, 21.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
10.55 «Бобр добр. Клад». (0+)
11.25, 16.25 «Смешарики». (0+)
12.00, 22.00 «Бумажки». (0+)
14.00, 17.00 Друзья на все времена. (0+)
14.00, 23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
18.25 «Четверо в кубе». (0+)
20.00 Сказка на ночь. «Машины сказки». «Приключения поросенка Фунтика». «Колыбельные мира». (0+)
21.30 «Джинглики». (0+)

КАНАЛ DISNEY

05.00, 07.35, 12.00 «Пёс Пат». (6+)
05.25 «Жутики». (6+)
05.45 «Мини-Мопеты». (0+)
06.15, 10.30 «Дружные мопсы». (0+)
06.40, 12.40 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)
08.00, 11.00 «Герои в масках». (0+)
08.30, 11.30 «Удивительная Ви». (6+)
09.00 «София Прекрасная». (0+)
09.30 «Елена - принцесса Авалора». (0+)
10.00 «Хранитель Лев». (0+)
14.20 «Рапунцель: Новая история». (6+)
19.05 «Шахерезада. Нерассказанные истории». (6+)
19.30, 02.30 «101 далматинец-2: Приключения Патча в Лондоне». (6+)
21.10 «Звездная принцесса и силы зла». (12+)
22.15 «ВОЛШЕБНИКИ ИЗ ВЭЙВЕРЛИ ПЛЕЙС». (6+)
23.10 «ЛЕГЕНДА ОБ ИСКАТЕЛЕ». (16+)
01.05 «ЛУЧШИЙ ПЁС». (6+)
03.40 «Тимон и Пумба». (6+)
04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Ранние пташки». «10 друзей Кролика», «Пластилинка», «Врумиз». (0+)
06.55 «Пляс-класс». (0+)
«Пляс-Класс» - это весёлая танцевальная разминка.
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Пластилинка». (0+)
07.40 «Мончики». (0+)
08.10 «Поезд динозавров». (0+)
09.20 «Невозможное возможно!» (0+)
09.35 «Союзмультфильм» представляет: «Винни-Пух». (0+)
10.20 «Просто так!» (0+)
10.30 «Роботы-поезда». (0+)
11.00 «Суперкрылья». (0+)
Джент и его друзья. (0+)
11.40 «Три кота». (0+)
12.15 «Монкарт». (6+)
13.10 «Барбоскины». (0+)
Необычайно добрый, забавный и поучительный мультсериал для самых маленьких зрителей. Барбоскины - веселая собачья семья, живущая в современном мире. Папа семейства не расстается с ноутбуком, мама - с мечтой о сцене, а дети - они такие же, как и юные зрители, - у каждого свой неповторимый характер.
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.10 «Элвин и бурундуки». (6+)
15.10 «Свинка Пеппа». (0+)
15.40 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+)
16.05 «Мир Винкс». (6+)
16.30 «Консуни. Чудеса каждый день». (0+)
16.50 «Маленькое королевство Бена и Холли». (0+)
18.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
18.55 «Лунтик и его друзья». (0+)
20.10 «Деревяшки». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
22.00 «Черепашки-ниндзя». (6+)
22.45 «Ниндзяго». (6+)
23.55 «Сердитые птички. Пушистики». (6+)
00.25 «Истории свинок. Третий акт». (6+)
01.00 «Колыбельные мира». (0+)
01.10 «СамСам». (6+)
02.15 «Боб-строитель». (0+)
04.00 «Смешарики». (0+)
04.35 «Лентяево». ТВ-шоу. (0+)

ДЕТСКИЙ

06.06, 13.28, 20.01 Готовим с папой. (6+)
06.25, 10.00, 13.00, 17.25 «КОСМО». (6+)
06.55, 10.28, 14.17, 17.53 «Смурфики». (0+)
07.26, 11.03, 15.06, 18.28 «ПАРК «ГАЛАКТИКА». (12+)
07.56 «Удивительная стройка». (0+)
08.04, 12.21, 18.54 «Раскраска». (0+)
08.08 «Малыши и Летящие звери». (0+)
08.16 «Облачатка». (0+)
08.30 «Левша». (6+)
09.13 «Весенняя сказка». (6+)
09.31, 20.51, 21.35 Мультфильмы. (0+)
10.51 «Кани и Симба». (6+)
11.32, 20.22, 23.04 «Йоко». (6+)
12.00, 17.01, 22.42 «Смешарики». (0+)
12.27, 18.59, 23.33 «Почемучка». (6+)
12.41, 19.12, 23.47 Почемучка. Астрономия. (6+)
12.55, 19.29 Girls only. (6+)
14.40 «Вагончик». (0+)
14.48 «Веселая карусель». (0+)
15.35 «Смех и горе у Белла моря». (6+)
16.34 «Фока - на все руки дока». (6+)
21.16 «Почта». (6+)
22.15 «Ну, погоди!» (12+)
22.26 «Как котенку построили дом». (0+)

O!

05.00 «Белка и Стрелка: Озорная семейка». (0+)
07.00 «Если бы я был...» (0+)
07.15 «В мире малышей». (0+)
08.55 «Весёлый алфавит». (0+)
09.00 O! Музыка. (0+)
09.30 «Диколесье». (0+)
10.10 «Роботы». (0+)
10.15 «Смешарики. Пин-код». (6+)
12.00 «Magic English». (0+)
12.20 «Свинка Пеппа». (0+)
13.55 «Пластилинка». (0+)
14.00 O! Музыка. (0+)
14.30 «Новаторы». (6+)
16.55 «Доктор Малышкина». (0+)
17.00 O! Музыка. (0+)
17.35 «Свинка Пеппа». (0+)
19.20 «Ангел Бэби». (0+)
21.45 «Пластилинка». (0+)
21.50 «Три кота». (0+)
Увлекательные истории из жизни трёх маленьких любознательных котят: Коржика, Компота и их младшей сестрочки Карамельки.
00.20 «Алиса знает, что делать!» (6+)
02.15 «Magic English». (0+)
02.35 «Машинки». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 Я очень хочу жить. Дарья Донцова. (0+)
06.00 Завет. (0+)
07.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
08.00 До самой сути. С Еленой Жосуп. (0+)
09.00, 09.30 Монастырская кухня. (0+)
10.00 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
10.30 Я хочу ребенка. (0+)
11.00 Путь Пастыря. (0+)
12.00 Я тебя люблю. (0+)
13.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00 Патриарх. (0+)
15.45 Лето Патриарха. (0+)
16.35 «САМЫЙ МЕДЛЕННЫЙ ПОЕЗД». (0+)

18.00 Завет. (0+)
19.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
20.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
21.30 До самой сути. С Еленой Жосуп. (0+)
22.30 «ОНИ ВСТРЕТИЛИСЬ В ПУТИ». (0+)
СССР, 1957 г. Режиссёр: Татьяна Лукашевич.
В ролях: Виктор Авдюшко, Роза Макагонова, Михаил Меркулов, Николай Комиссаров, Нина Дорошина
00.05 День Патриарха. (0+)
00.20 Завет. (0+)
01.15 Патриарх. (0+)
01.50 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
02.45 До самой сути. С Еленой Жосуп. (0+)
03.40 Прямая линия. Ответ священника. (0+)

Православный календарь

31 января
Седмица 36-я по Пятидесятнице. Глас 2.
Свт. Афанасия и Кирилла, архиепископов Александрийских.



Прпп. схимонаха Кирилла и схимонахини Марии, родителей прп. Сергия Радонежского. Прп. Маркиана Кирского. Прп. Афанасия Сяндемского, Вологодского. Прп. Афанасия Наволоцкого. Сщмч. Михаила пресвитера. Сщмч. Евгеня пресвитера. Сщмчч. Владимира, Николая, Сергия, Александра пресвитеров.

Поста нет.

И никто не может нас ни оскорбить, ни досадить, если не попустит Господь быть сему к нашей пользе, или к наказанию, или к испытанию и исправлению».

Прп. Макарий (Иванов)

ЦВЕТОВОДСТВО

Орхидеи – одни из самых таинственных растений. Причём их разнообразие буквально зашкаливает: в природе насчитывается более 25 тысяч видов орхидей.

А выведенных гибридов – более 100 тысяч. Так что удивляться и восхищаться этими растениями можно бесконечно долго. Часть орхидей удалось приручить, и они могут радовать вас, проживая на домашнем подоконнике. Сегодня мы расскажем о самых популярных «комнатных» орхидеях.

Дендробиум

Название этой орхидеи переводится с латинского языка как «живущая на дереве». В естественной среде растёт в густых лесах на стволах и ветвях деревьев, закрываясь от ярких лучей солнца. В природе её «рост» может быть более метра, а в домашних условиях, как правило, максимум 70 см. Тем не менее главную особенность домашняя красавица взяла от своих вольных родственников – пышное обильное цветение на протяжении полутора месяцев. Цветки разнообразны по цвету, форме и размеру и буквально покрывают весь цилиндрический стебель.

Для дендробиума важны прохладные условия в осенне-зимний период (желательно с температурными перепадами 15-20 днем и 5-10 ночью, т.е. разница между днем и ночью должна быть 5-10 градусов). Именно после состояния покоя наступает цветение. На летний период самые комфортные температуры для орхидеи – 25 градусов днем и 20 градусов ночью. При этом достаточное количество света должно быть вне зависимости от времени года. Поэтому зимой можно дополнительно досвечивать дендробиум лампами искусственного освещения.

Величественное царство орхидей

– Я ей приготовил орхидею в горшочке.
– Запёк?



Фаленопсис

Одна из самых неприхотливых орхидей. Ее название произошло от слова «бабочка». Согласно легенде, именно за большое скопление бабочек были приняты ее цветы ботаником-мореплавателем Блюме. Существует невероятное количество окрасок и сочетаний цветов. Японские ученые добились даже голубого цвета, отсутствующего в природной цветовой палитре. В уходе фаленопсисам нужно обеспечить хороший рассеянный свет. В зимнее время желательно понижать температуру до 15-17 градусов.

Мильтония

Нежное и очень трогательное создание с цветами, похожими на анютины глазки. Ее даже так и называют – «орхидея анютины глазки». Цветы имеют приятный запах. Так же, как и для большинства орхидей, ей важно хорошее рассеянное освещение. При правильном подбором свете она даже подает вам знак, окрасив свою листву в розоватый оттенок. Плохо переносит температурные перепады.

Самая комфортная температура для этого цветка – 20 градусов в течение дня и около 18-16 градусов в ночное время. На период покоя желательно обеспечить пониженную температуру (до 15 градусов).

КСТАТИ

Самые необычные орхидеи

Дракула, или обезьянья орхидея, название получила из-за необычной формы цветка, напоминающего мордочку обезьяны.
Летящая уточка – австралийская орхидея, цветы которой как две капли воды похожи на малюсенькую фигурку летящей утки с ярко выраженным клювом.
Орхидея-ангел. Цветы этой орхидеи похожи на белых миниатюрных человечков с крылышками.
Орхидея-балерина. Ее цветы напоминают танцующую балерину с поднятыми, как в «Лебедином озере», вверх руками.
Белая цапля похожа на летящую воздушную птицу.
Танцующие девушки. Редкий экземпляр. Цветок растения напоминает танцовщицу в нарядном платье. Очень тяжело переносит неподходящие условия содержания.
Башмачок Ротшильда – этот цветок относится к одним из самых долгожителей орхидей в мире. Кроме необычности цена обуславливается еще тем, что цветет он раз в десять лет, что делает его редким растением.

Ольга БЕЛЬСКАЯ



ПЕРВЫЙ

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.15 «Сегодня 1 февраля. День начинается». (6+)
09.55 «Модный приговор». (6+)
10.55 «Жить здорово!». (16+)
12.00 Новости с субтитрами
12.15 «Время покажет». (16+)
15.00 Новости с субтитрами
15.15 «Давай поженимся!». (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Время покажет». (16+)
18.00 Вечерние новости с субтитрами
18.25 «Время покажет». (16+)
18.50 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
19.55 «Поле чудес». (16+)
21.00 Премьера. «Лев Лещенко. Концерт в день рождения». (12+)
21.30 «Вечерний Ургант». (16+)



- 00.40 **«ПОД ПОКРОВОМ НОЧИ».** (18+)
США, 2016. Триллер. В ролях: Эми Адамс, Джейк Джилленхол, Майкл Шеннон. У Сьюзан Морроу роскошная жизнь в Лос-Анджелесе, муж-бизнесмен и собственная галерея.
02.45 «Модный приговор». (6+)
03.45 «Мужское / Женское». (16+)
04.35 «Давай поженимся!». (16+)
05.25 Контрольная закупка. (6+)



5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия»
05.20 **«ДРУГОЙ МАЙОР СОКОЛОВ».** (16+)
09.00 «Известия»
09.25 **«ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2».** (16+)
11.10 **«ПРИ ЗАГАДОЧНЫХ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАХ».** (16+)

Украина, 2009 г. Детектив в стиле ретро переносит нас в атмосферу советских времен, когда кофе варили в гастрономах, военные мечтали попасть в Восточную Германию...
13.00 «Известия»
13.25 **«ПРИ ЗАГАДОЧНЫХ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАХ».** (16+)
18.55 «СЛЕД». (16+)
01.20 **«ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)

РОССИЯ 1

РОССИЯ

- 05.00 Утро России
09.00 Вести
09.25 Утро России
09.55 «О самом главном». (12+)
11.00 Вести
11.25 Вести. Местное время
11.40 «Человек»
12.50 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.25 Вести. Местное время
14.40 «Кто против?» (12+)
17.00 Вести. Местное время
17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
18.50 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
20.45 Вести. Местное время
21.00 «Петросян-шоу». (16+)
23.20 **«ВЫХОД В ЛЮДИ».** (12+)
00.40 **«СПАСЕННАЯ ЛЮБОВЬ».** (12+)
Россия, 2015 г. Мелодрама. В ролях: Юлия Пожидаева, Борис Миронов. Татьяна работает следователем. График её работы не позволяет обустроить нормальную личную жизнь. Мужчины не нравятся, что её могут вызвать на службу днём и ночью, в выходные и праздники. На работе она высококлассный и востребованный специалист, а по вечерам дома грустная одинокая женщина. Всё свободное от работы время она посвящает детям своей сестры, которых очень любит.
04.05 **«СВАТЫ».** (12+)
В дом Будько приезжают Ковалевы, чтобы подготовить Женю к школе. Иван и Валя недовольны неожиданным приездом сватов и устраивают настоящие испытания городским жителям.



ЗВЕЗДА

- 05.25 **«СЕМЬ НЕВЕСТ ЕФРЕЙТОРА ЗБРУЕВА».** (12+)
07.45 09.15 10.05 13.15 14.05 **«ВОЛЧЬЕ СОЛНЦЕ».** (12+)
Россия - Беларусь, 2014 г. Приключенческая драма. 1924 год. Молодому чекисту Михаилу Останину удается раздобыть сверхважную информацию: через два месяца на территорию СССР начнется вторжение белоэмигрантских войск, подготовленное британской разведкой. Ударят одновременно в нескольких местах, но основной удар планируется нанести с территории Польши.
09.00 13.00 18.00 23.00 Новости дня
14.00 Военные новости
23.15 **«ДОБРОВОЛЬЦЫ».** (0+)
01.10 **«ЧУЖАЯ РОДНЯ».** (0+)
03.10 **«ИХ ЗНАЛИ ТОЛЬКО В ЦАЛО».** (12+)
04.50 «Дуэль. Финал». (6+)

ТВУ

ТВЦ

- 06.00 «Настроение»
08.10 «Валентин Зубков. Поцелуй над пропастью». (12+)
09.00 **«ГРИГОРИЙ Р.».** (12+)
11.30 События
11.50 **«ГРИГОРИЙ Р.».** (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 **«ГРИГОРИЙ Р.».** (12+)
17.50 **«ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА».** (16+)



- Россия, 1997 г. Комедия. В ролях: Ирина Розанова, Игорь Скляр. Дима Медякин не расплатился вовремя с кредиторами.
19.40 События
20.05 **«ОПАСНЫЙ КРУИЗ».** (12+)
Россия, 2017 г. Детектив. В ролях: Екатерина Тарасова, Юрий Батурин. Всем известно, что выяснять отношения с начальством - дело небезопасное. Несправедливое увольнение толкает менеджера Ликю Ракитину на отчаянный поступок.
22.00 **«В центре событий» с Анной Прохоровой**
23.10 **«Васильев и Максимова. Танец судьбы».** (12+)
00.00 **«ВОЗВРАЩЕНИЕ ВЫСОКОГО БЛОНДИНА».** (12+)
01.35 **«ЛОНДОНСКИЕ КАНИКУЛЫ».** (16+)
03.30 Петровка, 38. (16+)
03.45 «Три смерти в ЦК». (16+)
04.50 «Бедные родственники» советской эстрады. (12+)



ОТР

- 05.00 11.05 21.05 «За дело!» (12+)
05.55 12.05 22.55 «Большая страна». (12+)
06.25 **«ВЫСТРЕЛ В ТУМАНЕ».** (12+)
07.55 10.50 16.05 22.00 «Активная среда». (12+)
08.00 «Вспомнить всё». (12+)
08.30 15.15 «Календарь». (12+)
09.00 10.05 16.10 17.05 **«АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ-5».** (16+)
Россия, 2004 г. Бывший студент театрального вуза Алексей нашёл удачное применение своим актёрским способностям, поступив на службу в милицию.
10.00 11.00 12.00 13.00 15.00 16.00 17.00 21.00 Новости
12.30 «Морской узел». (12+)
13.20 18.00 00.50 Отражение
15.45 «Гора Самоцветов. Козья хатка». (0+)
22.05 «Культурный обмен». (12+)



НТВ

- 05.00 **«ЛЕСНИК».** (16+)
06.00 Сегодня
06.05 **«ЛЕСНИК».** (16+)
07.00 Сегодня
07.05 **«ЛЕСНИК».** (16+)
08.00 Сегодня
08.05 **«ЛЕСНИК».** (16+)
09.05 **«МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД».** (16+)
10.00 Сегодня
10.20 **«МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ».** (16+)
Группа «Тайфун» получает очередное задание. Сергеем Жилиным похищены новые разработки системы оповещения «свой - чужой» по взаимодействию кораблей ВМФ.
13.00 Сегодня
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00 «Место встречи»
16.00 Сегодня
16.30 «Место встречи»
17.10 «ДНК». (16+)
18.10 «Жди меня». (12+)
19.00 Сегодня
19.40 **«НЕВСКИЙ. ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ».** (16+)
Из Ярославской колонии сбегает опасный преступник Олег Еремин, отбывавший наказание за наркотики. Андрей Михайлов признается Паше, что наркотики Еремину подбросил он.
21.40 **«ВОЗМЕЗДИЕ».** (16+)
Шатохин вызывает скорую для Боева, а сам едет в город.
23.40 ЧП. Расследование. (16+)
00.20 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
00.50 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
01.50 «Место встречи». (16+)
03.50 «Таинственная Россия». (16+)
04.35 **«МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА».** (16+)



МОСКВА 24

- 06.00 07.00 07.30 08.00 08.30
09.00 09.30 Утреннее вещание
06.30 10.30 11.15 14.30 15.30
20.30 21.30 23.30 01.30
02.30 03.30 04.35
Специальный репортаж. (12+)
07.45 08.45 09.45 01.15 04.15
Сеть. (12+)
10.00 11.00 12.00 12.30 13.00
14.00 15.00 16.00 17.00
18.00 20.00 21.00 22.00
22.30 23.00 00.00 01.00
02.00 03.00 04.00 05.00
Новости
11.30 13.15 17.15 03.15 «Климат-контроль». (12+)
11.45 19.15 03.45 Спорная территория. (12+)
12.10 14.15 16.15 «Прямо и сейчас»
13.30 18.30 00.30 05.30
«Звездный репортаж». (12+)
17.30 «Афиша». (12+)
19.00 Москва сегодня
19.30 «Вечер»

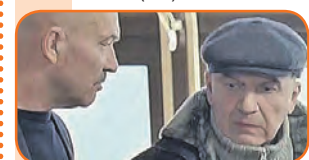
РОССИЯ К

РОССИЯ К
Культура

- 06.30 Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.00 Новости культуры
07.05 «Правила жизни»
07.30 Новости культуры
07.35 «Театральная летопись»
08.00 **«СИТА И РАМА»**
08.50 «Первые в мире»
09.05 **«ИДИОТ»**
10.00 Новости культуры
10.20 Шедевры старого кино
12.10 «Лимес. На границе с варварами»
12.25 «Евгений Замятин. Путь парадоксов»
13.10 «Черные дыры. Белые пятна»
13.50 «Первые в мире»
14.05 «Возлюбленная императора - Жозефина де Богарне»
15.00 Новости культуры
15.10 «Письма из провинции»
15.40 «Энигма»
16.25 **«БРОНЗОВАЯ ПТИЦА»**
17.30 «Балерина Марина Кондратьева»
18.30 «Первые в мире»
18.45 «Цвет жизни. Начало»
19.30 Новости культуры
19.45 «Искатели»
20.30 «К 80-летию со дня рождения Александра Пороховщикова»
21.10 **«ЖЕЛЕЗНЫЕ ИГРЫ»**
СССР, 1979 г. Драма. А. Пороховщиков, В. Сынгаевский. Известный штангист Николай Басаргин мечтает завершить свою карьеру мировым рекордом. Старший тренер не очень верит в Басаргина и делает ставку на молодого, но подающего надежды Володю Кроля.
22.20 «Линия жизни»
23.20 Новости культуры
23.40 **«САДЫ ОСЕНЬЮ».** (16+)
01.40 «Искатели»
02.25 «Мультфильмы для взрослых»



ПОДМОСКОВЬЕ

- 06.00 «Самое яркое». (16+)
06.30 «Самое вкусное». (12+)
07.00 Новости 360
08.00 «Самое яркое». (16+)
09.00 Новости 360
09.30 «Вкусно 360». (12+)
11.10 «Все просто!» (12+)
11.30 «Зима в Подмоскowie». (12+)
12.00 Дневные новости
12.30 «Все просто!» (12+)
13.00 **«КРИМИНАЛЬНЫЙ РОМАН».** (16+)

14.40 «Все просто!» (12+)
16.00 Новости 360
16.20 «Самое яркое». (16+)
17.10 **«АКАДЕМИЯ».** (12+)
19.00 Большие новости
19.30 00.25 «Самое яркое». (16+)
22.30 Новости 360
23.00 **«ПРЕДУСЛОВИЕ».** (16+)

СТС

СТС

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.40 «Семейка Крудс. Начало». (6+)
07.30 «Три кота». (0+)
07.45 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
08.30 «Том и Джерри». (0+)
09.30 «Уральские пельмешки». (16+)
09.40 **«МОНТЕ-КАРЛО».** (0+)
11.55 **«ПАССАЖИР».** (16+)
14.00 **«ВОРОНИНЫ».** (16+)
19.30 Премьера! «Шоу «Уральские пельмешки». (16+)
21.00 **«БРИЛЛИАНТОВЫЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ».** (16+)

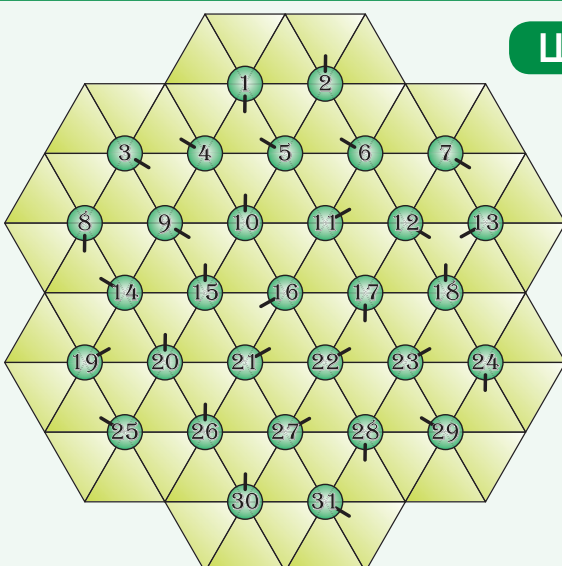


- США - Германия, 1999 г. Комедийный боевик. Мартин Лоуренс, Люк Уилсон. Вор Майлз Логан похитил огромный алмаз стоимостью в 17 миллионов долларов. Но полиция появилась неожиданно быстро. Перед арестом Майлз успел спрятать алмаз в вентиляционной трубе строящегося поблизости здания.
22.55 **«ФОРРЕСТ ГАМП».** (0+)
США, 1994 г. Трагикомедия. Том Хенкс, Робин Райт, Салли Филд. Форрест Гамп чист душой и открыт сердцем, хотя для многих он просто дурачок. Но благодаря фантастическому стечению обстоятельств, он проживает интересную жизнь...
01.40 **«МОЯ СУПЕРБЫВШАЯ».** (16+)
03.10 **«НЕВЕЗУЧИЕ».** (12+)
04.30 «6 кадров». (16+)
05.45 Музыка на СТС. (16+)

МОСКВА.
ДОВЕРИЕ

- 06.00 «Тайны кино». (12+)
06.50 «Раскрывая тайны звезд». (12+)
07.40 «Песни нашего кино». (12+)
08.05 «Вспомнить все». (12+)
08.15 **«РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ».** (16+)
09.50 **«ФОРМУЛА ЛЮБВИ».** (6+)
11.25 «Песни нашего кино». (12+)
11.55 «Тайны кино». (12+)
12.50 **«УТРЕННИЕ ПОЕЗДА».** (12+)
14.30 **«СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ».** (12+)
16.15 **«РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ».** (16+)
17.55 **«МИСС МАРПЛ».** (12+)
20.00 **«ФОРМУЛА ЛЮБВИ».** (6+)
21.30 **«УТРЕННИЕ ПОЕЗДА».** (12+)
23.05 **«СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ».** (12+)
00.50 «Раскрывая мистические тайны». (12+)
01.35 **«МИСС МАРПЛ».** (12+)
03.30 «Тайны кино». (12+)
04.20 «Раскрывая тайны звезд»
05.10 «Песни нашего кино». (12+)
05.40 «Вспомнить все». (12+)

РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>05.00 04.30 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>06.00 09.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>17.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>19.55 21.00 Документальный спецпроект. (16+)</p> <p>23.00 «ПЕРЕСТРЕЛКА». (18+)</p> <p></p> <p>Великобритания, 2016 г. Боевик. Энцо Чиленти, Сэм Райли, Майкл Смайли, Бри Ларсон, Киллиан Мерфи.</p> <p>00.45 «Анекдот Шоу с Вадимом Галыгиным». (16+)</p> <p>01.40 «СМЕРТИ ВОПРЕКИ». (16+)</p> <p>03.10 «КАРАНТИН». (16+)</p>	<p>07.00 Где логика? (16+)</p> <p>09.00 Дом-2. Lite. (16+)</p> <p>10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)</p> <p>11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)</p> <p>12.30 «Спаси свою любовь». (16+)</p> <p>13.30 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>20.00 Comedy Woman. (16+)</p> <p>На что способны те, кто умеет ходить на шпильках по скользкой брусчатке и различать 20 оттенков красного цвета, путает право и лево за рулём и заводит тараканов в голову, чтобы исчезли бабочки в животе?</p> <p>21.00 Комеди Клуб. (16+)</p> <p>22.00 Comedy Баттл. (16+)</p> <p>23.00 Дом-2. Город любви. (16+)</p> <p>00.00 Дом-2. После заката. (16+)</p> <p>01.05 «Такое кино!» (16+)</p> <p>01.40 «ФЛИРТ СО ЗВЕРЕМ». (12+)</p> <p>США, 2001 г. Комедийная мелодрама. Эшли Джадд, Хью Джекман. Служебный роман Джейн и Рэя едва не перерос в лямур. Увы, мужчик оказался не фонтан, и сей факт навел Джейн на мысль: вдруг мужская полигамия естественна?</p> <p>03.25 «Stand Up». (16+)</p> <p>05.10 Импровизация. (16+)</p>	<p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.20 «Слепая». (12+)</p> <p>11.00 «Гадалка». (12+)</p> <p>12.00 «Не ври мне». (12+)</p> <p>15.00 «Мистические истории». (16+)</p> <p>16.00 «Гадалка». (12+)</p> <p>17.30 «Слепая». (12+)</p> <p>18.30 «Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной». (16+)</p> <p>19.30 «АСТРАЛ: ПОСЛЕДНИЙ КЛЮЧ». (16+)</p> <p>Канада, США, 2018 г. Ужасы. Лин Шэй, Ли Уоннелл. Четвёртый фильм. В детстве столкнувшись со злом, она помогает другим противостоять ему.</p> <p>21.45 «ЗАКЛЯТИЕ». (16+)</p> <p></p> <p>США, 2013 г. Ужасы. Вера Фармига, Патрик Уилсон, Рон Ливингстон. 70-е годы XX века. Семья Перрон обосновалась на Род-Айленде...</p> <p>00.00 «СТРАШИЛЫ». (16+)</p> <p>02.15 «ОЧЕНЬ ПЛОХАЯ УЧИЛКА». (16+)</p> <p>04.00 «ЛУНИ ТЮНЗ: СНОВА В ДЕЛЕ». (12+)</p> <p>05.15 «Тайные знаки». (12+)</p>	<p>06.00 «ДИКИЙ». (16+)</p> <p>06.50 «Улетное видео». (16+)</p> <p>07.50 «Удачная покупка». (16+)</p> <p>08.10 «Дорожные войны». (16+)</p> <p>10.00 «АГЕНТЫ СПРАВЕДЛИВОСТИ». (16+)</p> <p>12.50 «Идеальный ужин». (16+)</p> <p>13.50 «Утилизатор». (16+)</p> <p>19.30 «ХИТМЭН». (16+)</p> <p></p> <p>Франция - США, 2007 г. Боевик. Тимоти Олифант, Дюгрей Скотт, Ольга Куриленко. Хитмэн был обучен как высоко профессиональный убийца, чьё основное оружие - это хладнокровие и безмерная гордость за свою работу. 47 - это две последние цифры на штрихкоде на его затылке, а также его единственное имя.</p> <p>21.20 «НАПРОЛОМ». (16+)</p> <p>23.20 «НИ ЖИВ, НИ МЁРТВ». (16+)</p> <p>01.20 «КАРТОЧНЫЙ ДОЛГ». (18+)</p> <p>03.10 «НАРКОТРАФИК». (16+)</p> <p>04.40 «Улетное видео». (16+)</p>	<p>06.00 «Вся правда про...». (12+)</p> <p>06.20 «Самые сильные». (12+)</p> <p>06.50 Биатлон. Кубок России. Женщины. Спринт. Пр.тр.</p> <p>08.30 11.30, 14.35, 17.15, 22.10 Новости</p> <p>08.35 11.35, 14.40, 17.25, 00.40 Все на Матч!</p> <p>09.50 Биатлон. Кубок России. Мужчины. Спринт. Пр.тр.</p> <p>12.05 Профессиональный бокс. (16+)</p> <p>14.05 «Тает лёд» с Алексеем Ягудиным. (12+)</p> <p>15.10 Профессиональный бокс. (16+)</p> <p>16.45 Все на футбол! (12+)</p> <p>17.55 Хоккей с мячом. Чемпионат мира. 1/2 финала. Пр.тр.</p> <p>19.55 Баскетбол. ЦСКА (Россия) - «Будучность» (Черногория). Евролига. Мужчины. Пр.тр.</p> <p>22.15 Конькобежный спорт. Кубок мира. Трансляция из Норвегии. (0+)</p> <p>22.40 Футбол. «Лилль» - «Ницца». Чемпионат Франции. Пр.тр.</p> <p>01.30 Чемпионат мира по сноубордингу и фристайлу. Сноуборд-кросс. (0+)</p> <p>03.00 Футбол. «Ганновер» - «Лейпциг». Чемпионат Германии. (0+)</p> <p>05.00 «Продам медали». (12+)</p>	<p>06.30 07.30 18.00 23.30 05.15 «6 кадров». (16+)</p> <p>06.50 «Удачная покупка». (16+)</p> <p>07.00 12.55 02.20 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>07.40 «По делам несовершеннолетних». (16+)</p> <p>09.45 «Давай разведёмся!» (16+)</p> <p>10.45 «Тест на отцовство». (16+)</p> <p>11.45 02.50 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>14.05 «СЧАСТЬЕ ЕСТЬ». (16+)</p> <p>19.00 «ПРОШУ ПОВЕРИТЬ МНЕ НА СЛОВО». (16+)</p> <p></p> <p>Россия, 2015 г. Мелодрама. Татьяна Черкасова, Татьяна Чердынцева, Алексей Барабаш. У Екатерины Суворовой была счастливая семья и любимая работа. Но всё это - в прошлом. Однажды она обнаружила своего мужа в луже крови.</p> <p>00.30 «БЕРЕГА ЛЮБВИ». (16+)</p> <p>03.40 «Восточные жёны в России». (16+)</p> <p>05.35 «Домашняя кухня». (16+)</p>



ШЕСТИУГОЛЬНИК

Ответы вписываются по часовой стрелке вокруг кружка с числом, начиная с клетки, на которую показывает стрелка.

1. Мать с мечом на Мамаевом кургане. 2. Синтетическое волокно для тетивы спортивного лука. 3. Вышитое полотенце под караваем. 4. Поэма Байрона и балет Адана. 5. Глаза в разные стороны. 6. Древняя папирусная книга. 7. Бичующее осмеяние пороков. 8. Облик чародея - обидчика Царевны Лебеди.

9. Недвижимость гавкающего сторожа. 10. Влияющий хвостом поводья. 11. Другое название подберезовика. 12. Уход за больным с теплотой и вниманием. 13. Группа партизан в кустах. 14. Нажмешь ее, и лифт поедет. 15. Другое имя совиного попугая из Новой Зеландии. 16. Зависимость заемщика от кредитора. 17. Дистрофик по состоянию сил. 18. Таежный хутор. 19. Стальная лопатка для

штукатурки. 20. Единица измерения звездных расстояний. 21. Куртка эскимоса. 22. Гудок или свисток. 23. Хрящ коленного сустава. 24. Старый хит на новый лад. 25. Страж реликтовой дубравы. 26. Песня про отцветшие хризантемы. 27. Вертикальный стержень в солнечных часах. 28. Болезнь горла. 29. Небрежно одетый человек. 30. Хлопотное дельце. 31. Птица ротодея.

Ответы: 1. Родина. 2. Лавсан. 3. Рушник. 4. Корсар. 5. Раскол. 6. Светик. 7. Сатир. 8. Коршун. 9. Конюра. 10. Собака. 11. Обабок. 12. Забота. 13. Засада. 14. Кнопка. 15. Какапо. 16. Кабала. 17. Слабак. 18. Замка. 19. Келма. 20. Парсек. 21. Анорак. 22. Сигнал. 23. Мениск. 24. Ремник. 25. Лесник. 26. Романс. 27. Гномон. 28. Ангина. 29. Неряха. 30. Морозка. 31. Ворона.

ЗДОРОВЬЕ В КАЖДЫЙ СУСТАВ

Задумайтесь и запомните на всю жизнь: «Здоровье — самая большая ценность каждой личности и зависит в первую очередь от вас»
Все суставы в нашем организме способны служить всю жизнь при условии, если вы будете заботиться и обеспечивать максимальное питание каждой клетке ваших хрящей. Наша жизнь начинается с клетки, на 99% состоящей из жидкости и питательных микромолекул. Если клетка начинает испытывать дефицит питательных веществ, она не в состоянии продолжать жизнь и погибает.

Коллоидное средство «МолекАРТ-РА» содержит в себе 11 активных фитонутриентов, которые могут способствовать защите хрящевой ткани, устранению неприятных ощущений.

«МолекАРТ-РА» — сбалансированный коллоидный фитокомплекс, способный поддерживать все ваши 360 суставов в активном состоянии.

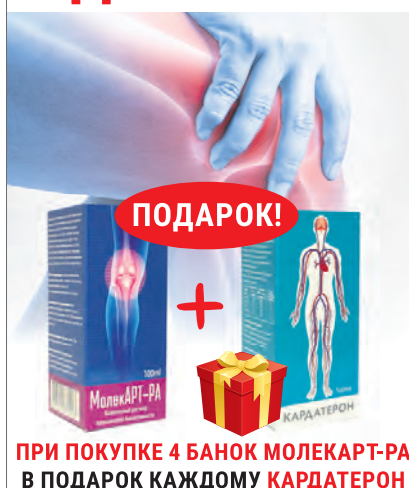
Начните применять «МолекАРТ-РА» сейчас и ощутите разницу в подвижности каждого вашего сустава. Коллоидная форма в виде жидкого раствора с ГИАЛУРОНОВОЙ КИСЛОТОЙ позволяет беспрепятственно и быстро усваиваться в организме, может обеспечить интенсивное и необходимое питание всей хрящевой системе, тем самым способствуя улучшению подвижности и эластичности суставов.

ПОДРОБНУЮ ИНФОРМАЦИЮ О СРЕДСТВЕ МОЖЕТЕ ПОЛУЧИТЬ ПО ТЕЛЕФОНАМ:

звонок по России бесплатный:
8 (800) 333-47-79

г. Москва: **8 (495) 989-60-45**

ООО «МАКРОБИОЛАЙН», 109548, г. Москва, ул. Шоссейная, д. 1, корп. 2, ОГРН 1177746679439. Реклама. БАД.



ПРИ ПОКУПKE 4 БАНOK МОЛЕКАРТ-РА
В ПОДАРОК КАЖДОМУ КАРДАТЕРОН

МОЛЕКАРТ-РА

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

06.00 «ГОЛАЯ ПРАВДА». (16+)
08.05 «СТОЙ! ИЛИ МОЯ МАМА БУДЕТ СТРЕЛЯТЬ». (12+)
09.50 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)
12.00 «КРУПНАЯ РЫБА». (12+)
14.25 «ДОРИАН ГРЕЙ». (16+)
16.35 «Хранитель Луны». Мультфильм. (0+)
18.20 «ГОЛАЯ ПРАВДА». (16+)
20.10 «ПРИЗРАК ОПЕРЫ». (12+)
Великобритания, США, 2004 г.
23.05 «ОПЕРАЦИЯ «АРГО». (16+)
США, 2012 г.
01.30 «БЕРЛИНСКИЙ СИНДРОМ». (18+)
03.30 «АПОЛЛОН 13». (12+)

TV1000
РУССКОЕ КИНО

06.20 «ВАНЕЧКА». (16+)
08.25 «ВЕЗУЧИЙ СЛУЧАЙ». (12+)
10.20 «ЦЕЛЬ ВИЖУ». (16+)
12.10 «БАГРОВЫЙ ЦВЕТ СНЕГОПАДА». (16+)
14.40 «ВНУК КОСМОНАВТА». (12+)
16.20, 17.10 «КАМЕННОЕ СЕРДЦЕ». (12+)
18.25 «ПОДАРОК С ХАРАКТЕРОМ». (0+)
20.20 «ХОРОШИЙ МАЛЬЧИК». (12+)
Россия, 2016 г. В ролях: Семен Трекунов, Константин Хабенский, Михаил Ефремов, Александр Паль
22.20 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+)
00.40 «НЕВЕСТА». (16+)
02.35 «ГОРЬКО!». (16+)
04.20, 05.10 «КАМЕННОЕ СЕРДЦЕ». (12+)

ДОМ КИНО

06.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
09.55 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЕТЯ!». (12+)
11.50 «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (16+)
13.40 «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА». (6+)
15.20 «ДЕЛО БЫЛО В ПЕНЬКОВЕ». (12+)
17.15 «В БОЙ ИДУТ ОДНИ «СТАРИКИ». (12+)
СССР, 1973 г. В ролях: Леонид Быков, Алексей Смирнов, Сергей Иванов, Рустам Садуллаев, Евгения Симонова
19.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
23.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
02.30 «СКОРЫЙ ПОЕЗД». (16+)
04.10 «ДНЕВНИК ЕГО ЖЕНЫ». (16+)

SONY CHANNEL

06.00, 17.20 «БЕДНАЯ НАСТЯ». (12+)
06.50, 07.15, 07.45, 08.10, 08.35, 18.10, 18.35, 19.00, 19.25 «КУХНЯ». (16+)
09.05, 09.50 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
10.35 «ДУБЛЬ ДВА». (16+)
11.25 Правила моей кухни. (16+)
12.25 «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+)
13.25, 02.10 «ВАЛЕНТИНКА». (16+)
15.30, 16.25, 04.10, 05.05 «АДМИРАЛ». (16+)
19.55 «ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+)
США, 2004 г. В ролях: Джош Хартнетт, Роуз Бирн, Мэттью Лиллард
22.00, 23.00 «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+)
00.00 «ЕЩЕ ОДИН ГОД». (16+)

Иллюзион+

00.20 «СЕНСАЦИЯ». (16+)
01.55 «ТАЙНА 7 СЕСТЕР». (16+)
04.00 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2». (16+)
05.50 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+)
07.30 «ТРАССА 60». (16+)
09.20 «ПЕСНИ О ЛЮБВИ». (16+)
11.30 «ПЕРЕВОЗЧИК-3». (16+)
13.10 «ЗАКОНЫ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТИ». (16+)
14.40 «ПАРАНОЙЯ». (16+)
16.30 «СЛЕПОТА». (16+)
18.35 «ПАРКЕР». (16+)
20.30 «УБИЙСТВО КОТА». (16+)
22.05 «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЗОВ». (16+)
Триллер, криминал, США, 2013 г.
23.40 «НОВАЯ ПОПЫТКА КЕЙТ МАККОЛЛ». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

00.30 «С ЛЮБОВЬЮ, ЛИЛЯ». (16+)
02.15 «В СОЗВЕЗДИИ БЫКА». (16+)
03.50 «ГРАФОМАФИЯ». (12+)
05.20 «РЕАЛЬНЫЙ ПАПА». (12+)
06.55 «ЖИЗНЬ ОДНА». (16+)
08.45 «МНОГОТОЧИЕ». (16+)
10.35, 11.30 «АКАДЕМИЯ». (16+)
12.20 «ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ ЛЮБИТЬ». (16+)
14.05 «ОВСЯНКИ». (16+)
15.25 «ОГНИ ПРИТОНА». (16+)
17.25 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
19.05, 19.55 «АКАДЕМИЯ». (16+)
20.50 «ПОБЕГ». (16+)
23.00 «ОХОТНИК». (16+)
Драма, Россия, 2011 г.

КИНОКОМЕДИЯ

01.00 «МОШЕННИКИ». (16+)
02.50 «С 5 ДО 7. ВРЕМЯ ЛЮБОВНИКОВ». (16+)
04.35 «ЧТО ТВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (18+)
06.15 «ЧТО ТВОРЯТ МУЖЧИНЫ!-2». (18+)
07.55 «ИМЯ». (16+)
10.05 «ТВОЙ ВЫХОД, ДЕТКА!». (18+)
12.00 «СУПЕРБОБРОВЫ». (12+)
13.50 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ». (16+)
15.30 «МАМА ДАРАГАЯ!». (12+)
17.15 «ГОЛЛИВУДСКИЕ КОПЫ». (12+)
19.30 «ЗАЖИГ ЭТИМ ЛЕТОМ». (16+)
Комедия, США, 2009 г.
21.10 «ОПРОМЕТЧИВЫЙ». (16+)
Комедия, США, 2013 г.
23.05 «ПЕРСОНАЖ». (16+)

FOX LIFE

08.00, 18.05, 06.45 «СКОРПИОН». (16+)
08.45, 14.25, 00.20 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
10.15, 06.05 «ОДИНОКИ ВМЕСТЕ». (16+)
10.40 Американское путешествие Джейми. (12+)
11.30, 23.10, 03.10 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)
12.15, 17.20 «НОМЕР 309». (16+)
13.00, 19.30, 05.20 «КАСП». (16+)
15.50, 01.45 «БЕЛЫЙ ВОРОТНИЧОК». (16+)
21.00, 23.55 «ОДИНОКИЕ РОДИТЕЛИ». (16+)
21.25 «ФИЛАРМОНИЯ». (16+)
03.55 «ЛЕННОН. РЕПОРТАЖ». (16+)
07.35 «ЖИЗНЬ В ДЕТАЛЯХ». (16+)

ФЕНИКС+ КИНО

08.00, 16.00, 00.00 «ОПЕРАЦИЯ «ГОРГОНА». (16+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «ОСТРОВ НЕУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)
11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00, 04.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2007 г. В ролях: Анна Снаткина, Наталья Рудова, Кирилл Сафонов
13.00, 21.00, 05.00 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ЗА ВСЕ ТЕБЯ БЛАГОДАРИО-2». (12+)

ТВ XXI ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «ДЕТСТВО ЛИДЕРА». (16+)
11.55, 19.55, 03.55 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
Криминальная драма, Россия, 1999 г.
13.35, 21.35, 05.35 «УЦЕЛЕВШАЯ». (16+)
Боевик, триллер, США, Великобритания, 2015 г.
15.15, 23.15, 07.15 «СОБИРАТЕЛЬ ТЕЛ». (16+)
Сериал. Триллер, драма, Дания, 2017 г.
16.10, 00.10, 08.10 «ЧЕЛОВЕК НОЯБРЯ». (16+)
Криминальный триллер, США, 2014 г.

РОДНОЕ КИНО

01.20 «МИРАЖ». (12+)
05.50 «ПРО КРАСНУЮ ШАПОЧКУ». (6+)
08.35 «ДЕРЕВЕНСКИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)
10.15 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТАЙ». (0+)
12.55 «БУМБАРАШ». (16+)
15.30 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)
17.20 «ОСЛИНАЯ ШКУРА». (12+)
19.00 «НЕБЕСНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (12+)
21.35 «БРАТ-2». (16+)
Боевик, криминал, Россия, США, 2000 г.

КИНОСЕРИЯ

00.25, 01.20, 02.15, 03.15 «КАРТОЧНЫЙ ДОМИК». (16+)
04.15, 09.30, 10.45, 22.00, 23.05 «КАИН. ИСКЛЮЧЕНИЕ ИЗ ПРАВИЛ». (16+)
05.30, 06.25 «ВОЕННО-ПЛЕННЫЕ». (16+)
07.25, 08.25 «КАРТОЧНЫЙ ДОМИК». (16+)
11.50, 13.00 «ВОЕННО-ПЛЕННЫЕ». (16+)
14.05, 15.00, 16.00, 16.55 «ИСЧЕЗНОВЕНИЕ НА БЕРЕГУ ОЗЕРА». (16+)
17.55, 18.55 «ВОЕННО-ПЛЕННЫЕ». (16+)
20.00, 20.55 «КАРТОЧНЫЙ ДОМИК». (16+)

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР

06.00 Кулинарное шоу «Как в ресторане». (12+)
06.35 «ОСА». (16+)
08.20 «СИНДРОМ ФЕНИКСА». (16+)
Сериал. Комедия, Россия, 2009 г.
10.00 Новости
10.10 В гостях у цифры. (12+)
10.20 «СИНДРОМ ФЕНИКСА». (16+)
13.00 Новости
13.15 Зал суда.
Битва за деньги. (16+)
14.10 Дела семейные.
Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела семейные.
Новые истории. (16+)
16.00 Новости
16.15 Телеигра
«Игра в кино». (12+)
17.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)
19.00 Новости
19.20 «СУПРУГИ». (16+)
22.25 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (12+)
Комедия, криминальный фильм, СССР, 1971 г.
В ролях: Юрий Никулин, Евгений Евстигнеев, Ольга Аросева
00.25 «СИНДРОМ ФЕНИКСА». (16+)
04.00 «РИТА». (16+)
05.35 Мультфильмы. (0+)

ПЯТНИЦА

05.00 Мультфильмы. (12+)
07.00 Орел и решка.
Шопинг. (16+)
08.00 Орел и Решка.
Рай и ад. (16+)
11.00 Хулиганы-2. (16+)
13.00 Орел и Решка.
Перезагрузка-3. (16+)
19.00 «ДРУГОЙ МИР». (16+)
США, Германия, Великобритания, Венгрия, 2003 г. В ролях: Кейт Бекинсейл, Скотт Спидман, Майкл Шин, Шэйн Брولли, Билл Найи, Эрвин Ледер
21.00 «ДРУГОЙ МИР-2: ЭВОЛЮЦИЯ». (16+)
США, Канада, Венгрия, 2005 г. В ролях: Кейт Бекинсейл, Скотт Спидман, Тони Кёрран, Дерек Джекоби, Билл Найи
23.00 «МАКС ПЭЙН». (16+)
Канада, США, 2008 г. В ролях: Марк Уолберг, Мила Кунис, Бо Бриджес, Лудакрис, Крис О'Доннелл
01.00 Пятница News. (16+)
01.30 «8 МИЛ». (16+)
США, 2002 г. В ролях: Эминем, Ким Бейсингер, Бриттани Мерфи, Мекхай Файфер, Ивэн Джонс, Омар Бенсон Миллер
03.30 Мультфильмы. (12+)

Ю

05.00 Супермодель тридцать плюс. (16+)
06.15 В теме. (16+)
Актуальные новости мира без политики. Самые яркие события из жизни богатых и знаменитых. Дорогие свадьбы, красивые романы, громкие расставания. А также новое в мире моды, в медицине и образовании. Всё то, чем делятся с подругами, и обсуждают в соцсетях. То есть всё, что нужно знать, чтобы оставаться в теме.
06.40 «СЕКРЕТ ТРОПИКАНКИ». (16+)
Сериал. Бразилия, 1993 г. В ролях: Глория Пирес, Гильерми Фонтис
08.50 «КЛОН». (16+)
10.45 Мастершеф. (16+)
15.25 Моя свекровь - монстр. Дайджест. (16+)
17.30 Обмен женами. (16+)
19.00 «КЛОН». (16+)
21.00 Я стесняюсь своего тела. (16+)
00.45 В теме. (16+)
01.15 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
03.25 Верните мне красоту. (16+)
04.20 Супермодель тридцать плюс. (16+)

РЕТРО

00.55, 21.25 В поисках утраченного. (12+)
01.35 Киноистории Глеба Скороходова. (12+)
01.55, 06.00, 11.15, 22.10 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ. КОМИССАР МИЛИЦИИ РАССКАЗЫВАЕТ». (16+)
03.25, 04.35, 09.05, 10.20, 23.50 Казачество. Жизнь после смерти. (12+)
05.35 «В яранге горит огонь». Мультфильм. (0+)
07.30 Имена-легенды. (12+)
07.50, 08.10, 08.20, 13.35 Мультфильм. (6+)
08.00 «Доверчивый дракон». Мультфильм. (0+)
08.40 «Ежик в тумане». Мультфильм. (0+)
08.50 «Елочка для всех». Мультфильм. (0+)
12.55 «Гуси-лебеди». Мультфильм. (0+)
13.15 «Му-Му». Мультфильм. (12+)
13.55 Принцессы мира. (12+)
14.50 «ОТЕЦ СОЛДАТА». (12+)
16.30 «ТЕРРОР». (16+)
18.00, 19.15 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)
20.30 «Любите Родину, мать вашу!» Фильм В. Чернышева. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00, 08.00 Час истины. (12+)
01.10 Российская летопись. (12+)
01.30 Музеи России. (6+)
02.00, 02.30, 03.00, 03.30 Российские военные в начале XX века. (12+)
04.00, 04.35 Тайны великих картин. (12+)
05.10 Искатели сокровищ искусства. (12+)
06.15 Антагонисты.
Соперники в искусстве. (12+)
07.10 Белый ангел Москвы. (12+)
07.50, 09.50, 11.50, 15.50, 19.50 Семь дней истории. (12+)
09.00 История Венеции. (12+)
10.00 Древние цивилизации. (12+)
10.55 Красный барон Манфред фон Рихтгофен. (12+)
12.00 Три города, покорившие мир. Амстердам, Лондон, Нью-Йорк. (12+)
13.00 Наполеон. Русская кампания. (12+)
14.00 Планета Египет. (12+)
14.55 Таинственная Франция. (12+)
16.00 Историю: Великая Французская революция: Свобода? Равенство? Братство? (12+)
17.00 Страна Советов. Забытые вожди: Феликс Дзержинский. (12+)
18.00 Великая Индия.
Секреты Тадж-Махала. (12+)
18.55 Первая мировая. (12+)
20.00 «МАНОН ЛЕСКО». (16+)
21.40, 22.30 Сколько весит слово. (12+)
23.00 Незвестный Лермонтов. (12+)

VIASAT HISTORY

06.05, 06.50 Загадочные убийства: нацисты. (12+)
07.35 Невероятные изобретения. (12+)
08.00 Музейные тайны. (12+)
08.50 Эхо войны. (12+)
09.40 Заговор. (12+)
10.30 Лучшие убийцы древних времён. (16+)
11.20, 18.25 Возвращение Черной смерти. (12+)
12.15, 19.15 Охота за трансильванским золотом. (6+)
13.10, 20.10 Проект «Наци». Дьявольский замысел. (16+)
14.05 Запретная история. (12+)
14.55, 15.20 Погода, изменившая ход истории. (12+)
15.45 Эхо войны. (12+)
16.35 Невероятные изобретения. (12+)
17.05 Невероятные изобретения. (6+)
17.35 Лучшие убийцы древних времён. (16+)
21.10 Смертоносный интеллект. (12+)
22.00 Моя жизнь в гитлеровской Германии. (12+)
22.55, 23.45 Шесть королей Генриха VIII. (12+)
00.35 Мир Гитлера: послевоенные планы. (12+)
01.25 Эрх Мильке - повелитель ужаса. (12+)
02.20 Запретная история. (12+)
03.10, 04.00 Музейные тайны. (12+)
04.45, 05.15 Невероятные изобретения. (12+)
05.40 Спецназ древнего мира. (16+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 Самые удивительные фотографии National Geographic. (16+)
06.25, 07.15 Китай с высоты птичьего полета. (16+)
08.00, 08.50 Авто - SOS. (16+)
09.35 Расследования авиакатастроф. (16+)
10.25 Потрясающий доктор Пол. (16+)
11.10 Секунды до катастрофы. (16+)
11.50 Ледяная дорога. (16+)
12.35 Непокорный остров. (16+)
13.20 Инстинкт выживания. (16+)
14.05, 14.55 Авто - SOS. (16+)
15.40, 16.05 Горячие границы: Латинская Америка. (16+)
16.25 Расследования авиакатастроф. (16+)
17.15 Япония: между небом и землей. (16+)
18.00 Затерянные сокровища змеиных царей майя. (16+)
18.50 Глазами очевидцев. (16+)
19.35 Непокорный остров. (16+)
20.25 Инстинкт выживания. (16+)
21.10 Расследования авиакатастроф. (16+)
22.00, 01.10, 04.20 Затерянные сокровища змеиных царей майя. (16+)
22.45 Глазами очевидцев. (16+)
23.35 Осушить океан: «Титаник». (16+)
00.20 История о нас. (16+)
02.00, 02.20 Горячие границы: Латинская Америка. (16+)
02.45, 03.30 Расследования авиакатастроф. (16+)
05.10 Труднейший в мире ремонт. (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

08.40, 12.50, 16.40, 20.50 Лавки чудес. (12+)
09.10 Сравнительный анализ. (16+)
09.40 Чужеземцы. (12+)
10.00 Сельские профессии. (12+)
10.30 Усадьбы будущего. (12+)
10.55 Проект мечты. (12+)
11.30 Идеальный сад. (12+)
12.00 Битва огородов. (12+)
12.35 Приглашайте в гости. (12+)
13.20 Да здравствует мыло душистое! (12+)
13.40 Травовед. (12+)
14.00 Дачная энциклопедия. (12+)
14.30 Легендарные братья-пекари. (16+)
15.25 Школа дизайнера. (12+)
15.55 Сам себе дизайнер. (12+)
16.10 Сад своими руками. (12+)
17.15, 17.30 Чай вдвоем. (12+)
17.45 Паштетты. (12+)
18.05 Милости просим. (12+)
18.35 101 ответ о садоводстве. (12+)
19.05 Огород круглый год. (12+)
19.30 Мастер. (12+)
20.00 Полное лукошко. (12+)
20.15 Частный сектор. (12+)
21.20 Умный дом.
Новейшие технологии. (12+)
21.50 Свечной заводик. (12+)
22.10 Прогрулка по саду. (12+)
22.45 Правила огородника. (12+)
22.55 Домоводство. (12+)
23.15 Мегабанщики. (16+)
23.50 Лучшие дома. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

07.30 Рыбалка в России. (16+)
08.00 Смертельный улов. (16+)
08.50 Охотничье оружие.
Вопросы эксперта. (16+)
09.05, 12.10 Кулинарное путешествие с Глебом Астафьевым. (16+)
09.35, 12.45 Рецепты старого Тифлиса. (16+)
09.50, 12.55 Дело вкуса. (12+)
10.05, 16.10 Оружейные дома Европы. (16+)
10.40, 16.40 Оружие для охоты. (16+)
11.10, 22.35 Охотничьи собаки. (16+)
11.40 Рыбалка без границ. (12+)
13.15 Под водой с ружьем. (16+)
13.45 Спиннинг на камских просторах. (12+)
14.15 Советы бывалых. (12+)
14.35 Охота по-фински. (12+)
15.05 На зарубежных водоемах. (12+)
15.40 Охота и рыбалка в... (12+)
17.10 На рыбалку с охотой. (12+)
17.45 Стрелковый спорт. (16+)
18.05 Планета охотника. (16+)
18.35 Зимняя рыбалка в Удмуртии. (16+)
19.00 Нахлыст на разных широтах. (12+)
19.30 Карпфишинг. (12+)
20.00 Технология зимнего клева. (12+)
20.35 Поймай иними. (16+)
21.05 Фишермания. (16+)
21.35 Рыболовные экспедиции в Норвегию. (16+)
22.05 Рыбалка в Нижнем Прикамье. (12+)
23.10 Охота на серну в Каталонии. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00, 19.00 Табата-Хард. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Дыхание стретчинга. (12+)
01.00 Танцы. Стрит-джаз. (6+)
01.30, 11.30, 14.30 Худеем с Мариной Корпан. (12+)
02.00, 15.00, 21.00 Хорошая американская еда с Натаном Лионом. (6+)
02.30, 10.00, 15.30, 21.30 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+)
03.00, 16.00, 22.00 Первокласный фитнес. (6+)
03.30, 14.00, 20.00, 23.30 Делай тело с Русланом Байрамовым. (12+)
04.00, 06.00, 08.00 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+)
04.15, 06.15, 08.15 Витамин-зарядка. (12+)
04.30, 06.30, 08.30 Витамин-йога. (12+)
04.45, 06.45, 08.45 Витамин-завтрак. (12+)
05.00, 07.00, 09.00, 18.00 Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+)
05.30, 07.30, 09.30, 20.30 Боди-балет. (12+)
10.30, 17.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
12.00 Fit BO. (6+)
16.30 Танцы. Стрит-джаз. (6+)
18.30 Гимнастика для беременных. (6+)
18.45 Проблемные зоны.
Экспресс-курс. (6+)

ANIMAL PLANET

06.00 Дикие реки Африки. (16+)
07.00 Дома на деревьях. (12+)
08.00 Акваариумный бизнес. (12+)
09.00 Незведанный Индокитай: Камбоджа. (12+)
10.00 На свободу с питбулем. (16+)
11.00 Волки и войны. (12+)
12.00 Дикие нравы Норт Вудса. (12+)
13.00 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
14.00 Акваариумный бизнес. (12+)
15.00 Адакая кошка. (12+)
16.00 Я живой. (12+)
17.00 Африканские аустайдеры. (12+)
18.00 Полиция Хьюстона - отдел по защите животных. (16+)
19.00 Большая белая акула: невероятные съемки. (16+)
20.00 Будни ветеринара. (16+)
21.00 Центр реабилитации Аманды. (12+)
22.00 Незведанный Индокитай: Таиланд. (12+)
23.00 Монстры Аляски. (12+)
00.00 На свободу с питбулем. (16+)
01.00 Будни ветеринара. (16+)
01.50 Центр реабилитации Аманды. (12+)
02.40 Монстры Аляски. (12+)
03.30 Большая белая акула: невероятные съемки. (16+)
04.20 Незведанный Индокитай: Таиланд. (12+)
05.10 На свободу с питбулем. (16+)

DISCOVERY CHANNEL

06.00 Махинаторы. (12+)
07.00 Автомастерские: Лондон. (16+)
08.00, 08.30 Как это сделано? (12+)
09.00, 09.30 Грязные деньги. (12+)
10.00 Оружие будущего. (12+)
11.00, 11.30 Мужские берлоги. (12+)
12.00 Золотая лихорадка. (16+)
13.00, 13.30 Как это сделано? (12+)
14.00 Махинаторы. (12+)
15.00 Автомастерские: Лондон. (16+)
16.00, 16.30 Убийственные дилеммы. (16+)
17.00 Реальные дальнбойщики. (12+)
18.00, 18.30 Грязные деньги. (12+)
19.00, 19.30 Как это сделано? (12+)
20.00 Махинаторы. (12+)
21.00 Автомастерские: Лондон. (16+)
22.00 Лучший оружейник. (12+)
23.00 Оружие будущего: Смертельная зона. (12+)
Рассказ о беспилотных бомбардировщиках и вертолетах, управляемых с авианосцев, а также об оптических прицелах, улучшающих точность стрельбы автоматов.
00.00 Будущее с Джеймсом Вудсом. (12+)
00.55, 01.20 Мужские берлоги. (12+)
01.50 Золотая лихорадка. (16+)
02.40 Автомастерские: Лондон. (16+)
03.30, 03.55 Грязные деньги. (12+)
04.20 Оружие будущего. (12+)
05.10 Будущее с Джеймсом Вудсом. (12+)

TLC

06.00 7 маленьких Джонстонов. (12+)
07.00 Поместья: новая жизнь. (12+)
08.00, 08.30 Дом у моря за бесценок. (12+)
09.00, 09.30 Доступная роскошь. (12+)
10.00, 12.00 Я вешу 300 кг. (16+)
13.00, 13.30 7 маленьких Джонстонов. (12+)
14.00, 14.30 Оденься к свадьбе: Великобритания. (12+)
15.00, 15.30 Оденься к свадьбе: Атланта. (12+)
16.00 Поместья: новая жизнь. (12+)
17.00, 17.30 Оденься к свадьбе. (12+)
18.00, 18.30 Дом у моря за бесценок. (12+)
19.00, 19.30 Доступная роскошь. (12+)
20.00 Я вешу 300 кг. (16+)
21.00 Экстремама. (16+)
22.00 Доктор «Прыщик». (16+)
Сандра Ли - не просто один из ведущих дерматологов Америки. На YouTube ее прозвали доктор «Прыщик», и на своем канале доктор Ли выложила более тысячи процедур.
23.00 Охотницы на молодых. (16+)
00.00 Монстры внутри меня. (16+)
00.55 7 маленьких Джонстонов. (12+)
01.50 Верните мне красоту. (16+)
02.40 Сорокалетнее дитя: новый случай. (16+)
03.30 Монстры внутри меня. (16+)
04.20 Я вешу 300 кг. (16+)

СПОРТ

МАТЧ! НАШ СПОРТ

06.00 Биатлон. Кубок России. Одиночная смешанная эстафета. Трансляция из Красноярска. (0+)
06.55 Биатлон. Кубок России. Женщины. Спринт. Прямая трансляция из Красноярска
08.30 Вид сверху. (0+)
09.00 Новости. (0+)
09.05 Русский бильярд. Итоги 2018 года. (0+)
09.55 Биатлон. Кубок России. Мужчины. Спринт. Прямая трансляция из Красноярска
11.30 Хоккей. Благотворительный матч «Связь поколений». Трансляция из Москвы. (0+)
13.00 Теннис. WTA. St. Petersburg Ladies Trophy. 1/4 финала. Прямая трансляция
22.30 Автопорт. Чемпионат России по классическому ралли. Финал. (0+)
23.00 Новости. (0+)
23.05, 00.30 Биатлон. Кубок России. Женщины. Мужчины. Спринт. Трансляция из Красноярска. (0+)
02.00 Теннис. WTA. St. Petersburg Ladies Trophy. 1/4 финала. (0+)

EUROSPORT 1

01.00, 01.30, 10.30, 11.15, 16.00 Горные лыжи. Кубок мира. Шлалминг. Мужчины. Слалом. (0+)
02.00, 06.00, 08.30, 09.00 Биатлон. Кубок мира. Антхольц. (0+)
02.30, 05.00, 09.30 Автогонки. Формула Е. Сантьяго. Обзор. (0+)
03.30, 06.30 Снукер. German Masters. Берлин. (0+)
11.45, 14.45 Горные лыжи. Кубок мира. Марибор. Женщины. Слалом-гигант. Прямая трансляция. (0+)
13.00 Горные лыжи. Кубок мира. Гармиш-Партенкирхен. Мужчины. Скоростной спуск. Тренировка. Прямая трансляция. (0+)
16.30, 17.45 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Оберstdorf. Прямая трансляция. (0+)
19.45, 20.15 Горные лыжи. Кубок мира. Марибор. Женщины. Слалом-гигант. (0+)
20.45 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Оберstdorf. HS 225. (0+)
21.45 Снукер. German Masters. Берлин. 1/4 финала. Прямая трансляция. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Сделано в 00-х. (16+)
06.00 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
06.50, 08.40, 13.40, 18.00 PRO-Новости. (16+)
07.05, 10.30, 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)
08.00 Русские хиты - чемпионы пятницы. (16+)
09.00 Золотая дюжина. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)
11.20 Отпуск без путевки. Баку. (16+)

12.15 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
14.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
Главный чарт канала МУЗ-ТВ.
15.00 Битва фанклубов. (16+)
16.00 Засеки звезды. (16+)
16.10 Русские хиты - чемпионы пятницы. (16+)
18.15 Золотая лихорадка. (16+)
19.00 Русский чарт. (16+)
20.00 Премия Нового Радио - «Высшая Лига 2018». (16+)
22.35 Неспиннер. (16+)
02.00 Сделано в 90-х. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.50 «Домики». (0+)
07.00, 10.00, 15.00, 19.25 «Барбоскины». (0+)
07.25, 11.00, 16.00, 20.20 «Маша и Медведь». (0+)
08.00 «Консуни. Чудеса каждый день». (0+)
08.15, 13.00, 17.20, 22.30 «Фиксики». (0+)
08.35, 13.30, 18.00, 23.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
09.00 «Котики, вперед!» (0+)
09.25, 14.25, 19.00 «Сказочный патруль». (0+)
09.50, 14.50 «Катя и Эф. Куда-удобно-дверь». (0+)
10.25, 15.25, 21.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
11.25, 16.25 «Смешарики». (0+)
12.00, 22.00 «Бумажки». (0+)
12.45, 17.00 Друзья на все времена. (0+)
14.00, 23.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
18.25 «Четверо в кубе». (0+)
20.00 Сказка на ночь. «Машины сказки», «Приключения поросенка Фунтика», «Колыбельные мира». (0+)
21.30 «Джинглики». (0+)

ДЕТСКИЙ

06.05, 13.28 Готовим с папой. (6+)
06.25, 10.00, 13.50, 17.25 «КОСМО». (6+)
06.55, 10.27, 14.16, 17.53 «Смурфики». (0+)
07.18 «Кани и Симба». (6+)
07.26, 11.01, 15.06, 18.28 «ПАРК «ГАЛАКТИКА». (12+)
07.56 «Машинки одежды». (6+)
08.08 «Мальши и Летящие звери». (0+)
08.16 «Облачата». (0+)
08.30, 09.08, 16.33 Мультфильмы. (0+)
08.48 «Матч-реванш». (6+)
09.37, 22.11 «Веселая карусель». (6+)
09.47, 22.21 «Ну, погоди!» (12+)
10.50 «Вагончик». (0+)
11.32, 20.22, 23.04 «Йоко». (6+)
12.00, 17.01, 22.42 «Смешарики». (0+)
12.21, 18.16 «Раскраска». (0+)
12.27, 18.59, 23.33 «Почемучка». (6+)
12.41, 19.12, 23.46 Почемучка. Астрономия. (6+)
12.55, 19.29 Girls only. (6+)
14.46 «Веселая карусель». (0+)
15.32 «Левша». (6+)
16.15, 21.52, 22.31 Мультфильмы. (6+)
20.01 «Кондитер Сладкоежка». (6+)
20.53 «Смех и горе у Бела моря». (6+)

КАНАЛ DISNEY

05.00, 07.35, 12.00 «Пёс Пат». (6+)
05.25 «Жутики». (6+)
05.45 «Мини-Мопеты». (0+)
06.15, 10.30 «Дружные мопсы». (0+)
06.40 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)
08.00, 11.00 «Герои в масках». (0+)
08.30, 11.30 «Удивительная Ви». (6+)
09.00 «София Прекрасная». (0+)
09.30 «Елена - принцесса Авалора». (0+)
10.00 «Хранитель Лев». (0+)
12.25 «Шахерезада. Нерассказанные истории». (6+)
14.35 «Гравити Фолз». (12+)
18.50 «Мультяшки: Байки Мэтра». (0+)
19.30 «Рок Дог». (6+)
Будди, веселый пес с отличным музыкальным вкусом и чувством ритма, не хочет быть простой сторожевой собакой. Он мечтает играть на гитаре и учиться у живой рок-легенды, kota Энгуса. Только вот у прославленного музыканта совсем другие планы
21.15 «Рыбка Поночь на утёсе». (6+)
23.25 «ЛЕГЕНДА ОБ ИСКАТЕЛЕ». (16+)
04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

О!

05.00 «Новаторы». (6+)
07.00 «Если бы я был...» (0+)
07.15 «В мире малышей». (0+)
08.55 «Весёлый алфавит». (0+)
09.00 О! Музыка. (0+)
Музыкальный блок.
09.30 «Диколесье». (0+)
10.10 «Роботы». (0+)
10.15 «Ангел Бэби». (0+)
12.00 «Давайте рисовать!» (0+)
12.30 «Свинка Пелпа». (0+)
13.55 «Пластилинка». (0+)
14.00 О! Музыка. (0+)
14.40 «Йоко». (0+)
16.55 «Доктор Малышкина». (0+)
17.00 О! Музыка. (0+)
17.35 «Свинка Пелпа». (0+)
19.20 «Летающие звери». (0+)
21.45 «Пластилинка». (0+)
21.50 «Белка и Стрелка: Озорная семейка». (0+)
22.30 «Давайте рисовать!» (0+)
23.00 «Белка и Стрелка: Озорная семейка». (0+)
00.20 «Алиса знает, что делать!» (6+)
02.15 «Magic English». (0+)
02.35 «Смешарики. Пин-код». (6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Ранние пташки». «10 друзей Кролика», «Пластилинка», «Врумиз». (0+)
06.55 «Пляс-класс». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Пластилинка». (0+)
07.40 «Мончичи». (0+)
08.10 «Поезд динозавров». (0+)
09.20 «Букварий». (0+)
09.40 «Союзмультфильм» представляет: «Самый маленький гном». (0+)
10.30 «Роботы-поезда». (0+)
11.00 «Суперкрылья». Джетт и его друзья». (0+)
11.40 «Три кота». (0+)
12.15 «Монкарт». (6+)
13.10 «Барбоскины». (0+)
14.00 «Навигатор. У нас гости». Гость - Настя Тюрина. (0+)
Победительница всероссийского конкурса юных талантов «Синяя птица», музыкант-виртуоз, рыбака и любительница йогуртов! В гостях у Яны и Стеши - Настя Тюрина!
14.10 «Элвин и бурундуки». (6+)
15.10 «Свинка Пелпа». (0+)
15.50 «Вкусняшки шоу». (0+)
16.05 «Мир Винкс». (6+)
16.30 «Консуни. Чудеса каждый день». (0+)
16.50 «Маленькое королевство Бена и Холли». (0+)
18.00 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
18.55 «Лунтик и его друзья». (0+)
20.10 «Деревяшки». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Лео и Тиг». (0+)
22.30 «Дикие скричеры!» (6+)
Мультсериал о зрелищных сражениях скричеров - боевых роботов, способных превращаться в свирепых механических зверей.
22.55 «Трансформеры. Киберселенная». (6+)
23.15 «Алиса знает, что делать!» (6+)
Это история о подростках будущего, которые всё больше задумываются о мире, его закономерностях и неожиданностях.
01.05 «Колыбельные мира». (0+)
01.10 «СамСам». (6+)
02.15 «Боб-строитель». (0+)
04.00 «Смешарики». (0+)
04.35 «Лентяево». ТВ-шоу. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00, 05.30 Две сестры. Кулинарная программа. (0+)
06.00 Завет. (0+)
07.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
08.00 До самой сути. С Еленой Жосуп. (0+)
09.00 Лето Патриарха. (0+)
10.00 Божественная литургия в десятую годовщину интронизации Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Кирилла. Прямая трансляция. (0+)
13.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00 Место, подобное Раю Небесному. (0+)

16.00 Жизнь за веру. 1917-1918. (0+)
16.15 «ОНИ ВСТРЕТИЛИСЬ В ПУТИ». (0+)
18.00 Завет. (0+)
19.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
20.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
21.30 Следы Империи. (0+)
23.00 Res Publica. (0+)
23.55 Торжественные мероприятия, посвященные 10-летию Поместного Собора Русской Православной Церкви и Патриаршей интронизации 2009 года. (0+)
02.55 Завет. (0+)
03.50 Бесогон. Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
04.35 Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)
04.45 День Патриарха. (0+)

Православный календарь

1 февраля
Седмица 36-я по Пятидесятнице. Глас 2.
Прп. Макария Великого, Египетского.



Свт. Марка Евгеника, архиеп. Ефесского. Блж. Феодора, Христа ради юродивого, Новгородского. Прп. Макария Римлянина, Новгородского. Мц. Евфрасии девы. Прп. Макария Александрийского. Прп. Антония, столпника Марткопского (Груз.). Свт. Арсения, архиеп. Керкирского. Прп. Макария, постника Печерского. Прп. Макария, диакона Печерского. Обретение мощей прп. Саввы Сторожевского, Звенигородского. Сщмч. Петра пресвитера. Сщмч. Николая пресвитера. Мч. Феодора. День интронизации Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Кирилла.

Постный день. Разрешается рыба.



«Каждую душу ставит Господь в такое положение, окружает такой обстановкой, которая наиболее способствует ее преуспеянию».

Прп. Варсонофий (Плиханков)

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 28 ЯНВАРЯ ПО 3 ФЕВРАЛЯ



Рыбы 19.02 – 20.03

Рыбам не стоит отталкивать от себя людей, которые искренне хотят помочь. Их поддержка окажется очень важной. Постарайтесь и сами не отказывать в помощи тем, кто о ней просит. В любовные отношения звезды советуют добавить ярких эмоций.



Рак 22.06 – 22.07

Ракам придется решать не только свои, но и чужие проблемы. Решительность, смекалка и расторопность помогут в значительной степени улучшить семейное финансовое благополучие. Постарайтесь не дать скупить корни в любовных отношениях.



Скорпион 24.10 – 22.11

Может подвести человек, на которого вы возлагали большие надежды. Но и своими силами вы справитесь ничуть не хуже, главное, верить в себя. Старайтесь только не срывать зло на близких. Черпайте силы в романтике и гармонии любовных отношений.



Козерог 22.12 – 20.01

Выяснять отношения с близкими людьми Козерогам в это период не стоит. Неплохое время, чтобы побыть в одиночестве и отдохнуть от суеты. Но любимого человека невниманием обижать не надо. Поговорите, объясните, что устали. Вместе найдете выход.



Овен 21.03 – 20.04

Овны будут жаждать боевых действий на работе. Общение, хобби, путешествия – все эти аспекты жизни будут приносить исключительно удовольствие. Успешно станут развиваться романтические отношения. Только сдерживайте порывы похвастаться.



Лев 23.07 – 22.08

Львам не стоит отстаивать свои интересы с пеной у рта. Есть риск, что эмоции возобладают над здравым смыслом. Неплохое время, чтобы заняться совершенствованием своего образа. Тем более что в этот период весьма вероятно романтическое знакомство.



Телец 21.04 – 21.05

Чтобы продвигаться к успеху более быстрыми темпами, научитесь четко планировать свое время и ставить реальные задачи. С окружающими старайтесь быть приветливее, это поможет не упустить полезные знакомства. С любимым человеком чаще бывайте в свете.



Дева 23.08 – 23.09

Звезды обещают Девам везение и в финансовой сфере, и на работе, и в любви. Найдите время для того, чтобы ответить Вселенной благодарностью, не забывайте делать добрые дела. И немного самокритики не повредит. Вторая половинка неожиданно вас порадует.



Близнецы 22.05 – 21.06

Желание учиться и рвение в получении знаний помогут близнецам ставить перед собой новые, более высокие цели и добиваться их. Не лишним будет и умение держать язык за зубами. Старайтесь не обижать любимого человека мелочными придирками.



Весы 24.09 – 23.10

Весов ждут неожиданности. Большинство из них порадует, но будут и те, что заставят поволноваться. Серьезнее относитесь к просьбам друзей или родных. Им нужна ваша помощь. И поменьше жалуйтесь на жизнь любимому человеку.



Стрелец 23.11 – 21.12

Излишняя проницательность мешает вам достичь компромисса в отношениях с коллегами, а потому навалившиеся проблемы придется решать самостоятельно. Не стремитесь всеми силами удержать около себя любимого человека. Если он вас любит, и так будет рядом.



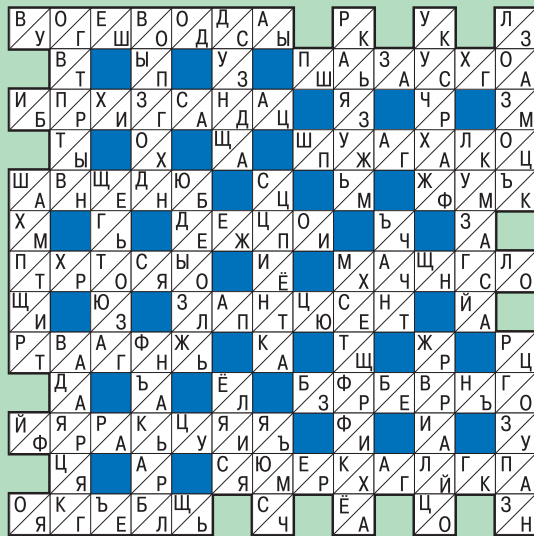
Водолей 21.01 – 18.02

Весьма интересная, полная событий и приятных впечатлений, и в целом благоприятная неделя впереди у Водолея. Даст свои результаты работа над собой. А вот с романтическими знакомствами стоит быть аккуратнее, чтобы не обжечься.

ДУАЛЬ


Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы образовывали кроссворд.

По горизонтали: Воевода. Пазуха. Бригада. Пугало. Авеню. Жук. Депо. Просо. Манго. Ланцет. Рвань. Бревно. Фракция. Смекалка. Ягель.
По вертикали: Отырв. Выгон. Дуда. Разум. Кураж. Замок. Лузга. Амбир. Егоза. Юдоль. Спина. Чат. Метрика. Варяг. Накал. Жвало. Розан. Лис. Ямс.





ПЕРВЫЙ

- 06.00 **Новости**
06.10 «ДВА ДОЛГИХ ГУДКА В ТУМАНЕ». (12+)
 07.55 «Играй, гармонь любимая!» (12+)
 08.45 «Смешарики. Спорт». (0+)
 09.00 Умницы и умники. (12+)
 09.45 «Слово пастыря». (0+)
 10.00 **Новости с субтитрами**
 10.15 Премьера. «Что останется после меня». К 80-летию Александра Пороховщикова. (12+)
 11.10 «Теория заговора». (16+)
 12.00 **Новости с субтитрами**
 12.15 «Идеальный ремонт». (6+)
 13.25 Премьера. «Живая жизнь». (12+)
 16.10 «Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым. (12+)
 17.45 «Эксклюзив» с Дмитрием Борисовым. (16+)
 19.30 «Сегодня вечером». (16+)
 21.00 **Время**
 21.20 «Сегодня вечером». (16+)
23.00 «ДИТЯ ВО ВРЕМЕНИ». (16+)
 Великобритания, 2017. В ролях: Бенедикт Камбербэтч, Келли Макдоналд. У детского писателя Стивена Льюиса исчезает четырёхлетняя дочь.
00.50 «ВОДЫ СЛОНАМ!» (16+)

 03.00 «Модный приговор». (6+)
 04.00 «Мужское / Женское». (16+)
 04.50 Контрольная закупка. (6+)



5-Й КАНАЛ

- 05.00 «ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)
05.55 «СЛЕД». (16+)
 Известия. Главное
00.00 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». (12+)

 Россия, 2012 г. Детектив. Лариса Левина - инспектор полиции и прекрасный работник, а также мать двоих сыновей и привлекательная женщина. Ее профессиональный стиль - придавать минимум значения материальным уликам, результатам экспертиз и анализов. Ее главное оружие в поимке преступников - интуиция. Каждый раз Лариса сталкивается с тайнами, которые будут проникать также в ее личную жизнь.

РОССИЯ 1

РОССИЯ

- 05.00 Утро России. Суббота
 08.40 Местное время. Суббота. (12+)
 09.20 «Пятеро на одного»
 10.10 Сто к одному
 11.00 Вести
 11.25 Вести. Местное время
11.45 «ЗАВТРАК В ПО-СТЕЛЬ». (12+)
 Россия, 2017 г. Мелодрама. В ролях: Марина Коняшкина, Алексей Демидов. Арина Волошина работает горничной в отеле. У нее за плечами неоконченное высшее по менеджменту, в мечтах - открытие своей гостиницы, а в реальности - тяжелая работа и маленькая дочка Таня, растущая без отца. Однажды в отель на бизнес-семинар съезжаются важные гости. Среди них - капризная дама - бывшая балерина Ирина Штайн, а также молодой миллионер Гордин, возглавляющий список завидных женихов.
 16.00 «Пригласите на свадьбу!» (12+)
 17.30 «Привет, Андрей!» (12+)
 20.00 Вести в субботу
 20.45 «Один в один. Народный сезон». (12+)
23.15 «КАЛЕЙДОСКОП СУДЬБЫ». (12+)
 Россия, 2016 г. В ролях: Ирина Таранник, Алексей Фатеев. Пьяный мажор Антон Лосев на пешеходном переходе сбивает школьницу, девушка в коме. Дело ведет следователь Ольга Вишневецкая. Она задерживает Антона. Могущая семья Лосева рассчитывает с легкостью замять дело.
 03.25 «Выход в люди». (12+)




ЗВЕЗДА

ЗВЕЗДА

- 05.50 «ТАИНА ЖЕЛЕЗНОЙ ДВЕРИ».** (0+)
07.15 «ГОРОЖАНЕ». (12+)
 13.00 18.00 Новости дня
 09.15 «Легенды цирка с Эдгардом Запашным». (6+)
 09.40 «Последний день». (12+)
 10.30 «Не факт!» (6+)
 11.00 «Улика из прошлого». (16+)
 11.50 «Загадки века с Сергеем Медведевым». (12+)
 14.55 «Специальный репортаж». (12+)
 13.15 «Секретная папка». (12+)
 14.00 «Десять фотографий». (6+)
15.40 18.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ РЕЗИДЕНТА». (12+)
 СССР, 1982 г. Шпионский детектив. ...Тулёву так и не удалось убедить своих прежних «хозяев» в собственной преданности. Задело!
18.10 «КОНЕЦ ОПЕРАЦИИ «РЕЗИДЕНТ». (12+)
22.00 «ГОРЯЧИЙ СНЕГ». (6+)
00.10 «АНГЕЛЫ ВОЙНЫ». (16+)
04.10 «ГОЛУБЫЕ ДОРОГИ». (6+)

ТВУ

ТВЦ

- 05.40 Марш-бросок. (12+)
 06.10 АБВГДейка. (0+)
06.40 «БУДНИ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (12+)
 08.25 Православная энциклопедия. (6+)
08.55 «МОСКОВСКАЯ ПЛЕННИЦА». (12+)
10.50 «ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА». (16+)
 11.30 События
11.45 «ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА». (16+)
12.55 «ЧУДНЫ ДЕЛА ТВОИ, ГОСПОДИ!» (12+)
 Россия, 2016 г. Детектив. В ролях: Алексей Зубков, Эмилия Спивак. Андрей Боголюбов приезжает в провинциальный городок, чтобы занять должность директора местного музея.
 14.30 События
14.45 «ЧУДНЫ ДЕЛА ТВОИ, ГОСПОДИ!» (12+)
16.55 «БЕГИ, НЕ ОГЛЯДЫВАЙСЯ!» (12+)

 Россия, 2017 г. Мелодрама. В ролях: Юлия Жигалина, Александр Пашков. Татьяна вышла замуж поздно, но жизненный опыт не спас её от роковой ошибки.
 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым
 22.10 «Право знать!» (16+)
 23.40 События
 23.55 «Право голоса». (16+)
 03.05 «Прощание. Евгений Осин». (16+)
 03.55 «90-е. Врачи-убийцы». (16+)
 04.40 «Наша Арктика. Второе дыхание». Спецрепортаж. (16+)
 05.15 Линия защиты. (16+)



ОТР

- 04.55 11.15 19.20 «Культурный обмен». (12+)
05.45 00.20 «ЛИМУЗИН ЦВЕТА БЕЛОЙ НОЧИ». (6+)
 12.00 «Ехал грека... Вологда». (12+)
 07.15 «Служу отчизне». (12+)
 08.00 «От прав к возможностям»
 08.30 «За дело!» (12+)
 08.55 10.00 10.15 10.30 03.50 04.00 04.15 04.30 «Тайна Сухаревой башни». (0+)
 09.50 «Домашние животные»
 10.45 «Гербы России». (12+)
 12.45 13.00 15.00 19.00 Новости
13.05 15.05 «ГЛАВНЫЙ КАЛИБР». (16+)
 03.20 «Россия. Далее везде. Волонтеры». (12+)
 16.20 «Новости Совета Федерации». (12+)
 16.45 «Дом «Э». (12+)
17.00 17.30 «ВЫСТРЕЛ В ТУМАНЕ». (12+)
20.10 «ЖЕЛЕЗНАЯ МАСКА». (0+)
 22.15 Национальная премия «Гражданская инициатива». (12+)
01.50 «24 ЧАСА». (16+)



НТВ

- 05.25 «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ».** (0+)
 07.25 Смотр. (0+)
 08.00 Сегодня
 08.20 «Зарядись удачей!» (12+)
 09.25 Готовим с Алексеем Зиминим. (0+)
 10.00 Сегодня
 10.20 Главная дорога. (16+)
 11.00 «Еда живая и мёртвая». (12+)
 12.00 «Квартирный вопрос. (0+)
 Юля и Женья Веселовы увлекаются бразильскими барабанами: играют карнавальную самбу, ездят на фестивали и даже побывали в Бразилии.
 13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
 14.00 «Поедем, поедим!» (0+)
 15.00 «Брэйн ринг». (12+)
 16.00 Сегодня
 16.20 «Однажды...» (16+)
 17.00 «Секрет на миллион». (16+)
 Новым гостем программы «Секрет на миллион» станет народный артист России Владимир Степков.
 19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым
20.40 «ПЁС». (16+)
 Моника, сценарист популярных полицейских сериалов, решает посмотреть на работу полиции изнутри.
 23.55 «Международная пилорама» с Тиграном Кеосаяном. (18+)
 00.50 «Квартирник НТВ у Маргулиса». (16+)
02.00 «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ». (0+)
 03.50 «Поедем, поедим!» (0+)
04.15 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». (16+)



МОСКВА 24

МОСКВА 24

- 06.00 07.00 08.00 09.00 10.00
 11.00 12.00 13.00 14.00
 15.00 16.00 17.00 18.00
 19.00 20.00 21.00 22.00
 23.00 00.00 01.00 02.00
 03.00 04.00 05.00 06.00
 09.15 10.15 12.15 13.15
 15.15 16.15 18.30 19.15
 20.15 21.15 00.15 01.15
 01.30 04.15 Специальный репортаж. (12+)
 06.30 Москва с акцентом. (12+)
 07.15 18.15 23.15 03.15 Простые решения. (12+)
 07.30 00.30 «Профилактика». (12+)
 08.15 11.15 14.15 17.15 22.15 02.15 05.15 Сеть. (12+)
 08.30 14.30 19.30 «Большой куш». (12+)
 09.30 22.30 02.30 Фанимани. (12+)
 10.30 16.30 03.30 «Наизнанку». (12+)
 11.30 «Афиша». (12+)
 12.30 15.30 21.30 04.30 «ТОП-Сеть». (12+)
 13.30 20.30 05.30 Сделано в Москве. (12+)
 17.30 23.30 «Без купюр». (12+)

РОССИЯ К

РОССИЯ К

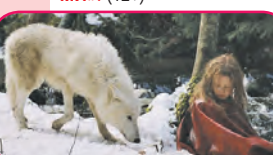
Культура

- 06.30 Библийский сюжет
 07.05 «Мультфильмы»
08.20 «СИТА И РАМА»
 09.50 «Судьбы скрещенья»
 10.20 Телескоп
10.50 «МЫ ИЗ ДЖАЗА»
 12.20 «Планета Земля»
 13.10 «Пятое измерение»
13.40 «ДРЕВО ЖЕЛАНИЯ»
 СССР, 1976 г. Лика Кавжарадзе, Сосо Джачвлиани. В одной маленькой грузинской деревушке жили немного странные люди со своими горестями и радостями. Однажды туда приехала прекрасная девушка Марита и полюбила бедного юношу. Но старейшина деревни решил, что Марита достойна богатого человека...
 15.25 «Гленн Гульд. Жизнь после смерти»
 17.20 «Турпутевка на Луну»
18.00 «РЫБКА ПО ИМЕНИ ВАНДА». (16+)
 Великобритания - США, 1988 г. Криминальная комедия. Джон Клиз, Джейми Ли Кёртис. Квартет злоумышленников грабит лондонский ювелирный магазин. Чтобы стать единственными владельцами бриллиантов, двое из нападавших - Ванда и ее любовник Отто - «сдают» полиции лидера группы Джорджа. Но тот успевает перепрятать добычу в известном только ему одному хранилище.
 20.00 «Сталинград. Мы еще живы или нет?»
 21.00 «Агора»
 22.00 «Катя. Письмо из прошлого»
22.30 «АНЮТА»
23.40 «ОТДЫХ ВОИНА». (12+)
 01.20 «Планета Земля»
 02.10 «Искатели»



ПОДМОСКОВЬЕ

ПОДМОСКОВЬЕ

- 06.00 «Самое яркое». (16+)
 08.00 Будни
 09.00 Новости 360
 09.30 «Вкусно 360». (12+)
 12.00 Новости 360
 12.30 «Зима в Подмоскowie». (12+)
 13.00 «Все просто!» (12+)
 13.30 «Индилайн». (12+)
 14.00 Будни
 15.00 Новости 360
 15.30 «Самое яркое». (16+)
15.50 «АКАДЕМИЯ». (12+)
 20.00 Новости 360
 20.30 «Самое яркое». (16+)
23.00 «ВЫЖИВАЯ С ВОЛКАМИ». (12+)

01.10 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (12+)
 03.00 «Отдых 360». (12+)
 03.40 «Самое яркое». (16+)

СТС

СТС

- 06.00 Ералаш. (0+)
 06.30 «Приключения Кота в сапогах». (6+)
 07.40 «Три кота». (0+)
 08.05 «Том и Джерри». (0+)
 08.30 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
 09.30 «ПроСТО кухня». (12+)
 10.30 «Рогов. Студия 24». (16+)
11.30 «БОЛЬШОЙ ПАПА». (0+)
 США, 1999 г. Комедия. Коул Спрауз, Дилан Спрауз, Адам Сэндлер. Если бы дети могли выбирать родителей, все малыши захотели бы, чтобы Санни был их папой. Ведь он разрешает делать абсолютно все...
13.20 «БРИЛЛИАНТОВЫЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ». (16+)
 15.15 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
 16.30 «Лови волну!» (0+)
18.05 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ». (16+)
21.00 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ. И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (12+)



- США, 2013 г. Фантастический боевик. Дженнифер Лоуренс, Джош Хатчерсон. Сумев выжить на безжалостных Играх, Китнисс и Пит возвращаются домой. Но теперь они в ещё большей опасности, так как своим отказом играть по правилам на Арене бросили вызов Капитолию.
23.55 «В СЕРДЦЕ МОРЯ». (16+)
02.10 «ФОРРЕСТ ГАМП». (0+)
04.20 «НЕВЕЗУЧИЕ». (12+)
 05.40 Музыка на СТС. (16+)



МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.00 «Мультитро» (0+)
 10.05 «Вера. Надежда. Любовь». (6+)
10.30 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЁХ». (6+)
 12.05 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
13.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
16.05 «ТРОЕ В ЛОДКЕ, НЕ СЧИТАЯ СОБАКИ». (12+)
 СССР, 1979 г. Комедия. Однажды трое приятелей-холостяков решили отправиться в лодочное путешествие по Темзе...
18.30 «КОМЕДИЯ ОШИБОК». (12+)
20.50 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО». (6+)
23.15 «ДАЧА». (12+)
00.50 «МИСС МАРПЛ». (12+)
 02.45 «Звёзды советского экрана». (12+)
 03.15 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
 04.05 «Тайны кино». (12+)
 04.55 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
 05.40 «Вспомнить все». (12+)



REN

05.00 16.20 04.20 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)
07.30 **«ЛОХМАТЫЙ ПАПА»**. (0+)
09.15 «Минтранс». (16+)
10.15 «Самая полезная программа». (16+)
11.15 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
18.30 Засекреченные списки. (16+)
20.40 **«СТРАЖИ ГАЛАКТИКИ»**. (16+)



США - Великобритания, 2014 г. Фантастический боевик. Крис Пратт, Зои Салдана, Дэйв Батиста. Питеру Квиллу попадает в руки артефакт...
23.00 **«ЗЕЛЕНЫЙ ФОНАРЬ»**. (12+)
США, 2011 г. Фантастический боевик. Райан Рейнольдс, Блейк Лайвли. Молодой летчик-испытатель Хэл находит потерпевший крушение космический корабль...
01.00 **«ЖЕНЩИНА-КОШКА»**. (16+)
02.50 **«КОРОЛЕВА ПРОКЛЯТЫХ»**. (16+)



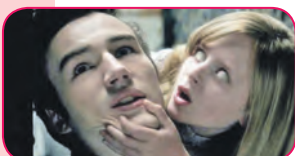
TNT

07.00 Где логика? (16+)
08.00 TNT Music. (16+)
08.30 Импровизация. (16+)
09.00 Дом-2. Lite. (16+)
10.00 Дом-2. Остров любви. (16+)
11.00 «Битва экстрасенсов». (16+)
12.30 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)
13.00 **«СВЕТА С ТОГО СВЕТА»**. (16+)
История про обаятельную мошенницу, девушку Свету, после несчастного случая оказавшуюся ограниченной в движении. Чтобы вновь встать на ноги, Свете нужна платная операция.
21.00 **«СУПЕРБОБРОВЫ»**. (12+)
Россия, 2016 г. Комедия. Павел Деревянко, Оксана Акиньшина. Во время застолья на большую и недружную семью Бобровых падает метеорит, превращающий простых смертных в супергероев.
23.00 Дом-2. Город любви. (16+)
00.00 Дом-2. После заката. (16+)
01.05 **«ДРЯННЫЕ ДЕВЧОНКИ»**. (16+)
03.00 TNT Music. (16+)
03.30 «Stand Up». (16+)
05.10 Импровизация. (16+)



ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)
10.30 **«ЭДВАРД - «РУКИ-НОЖНИЦЫ»**. (12+)
12.30 **«КАСПЕР»**. (6+)
14.30 **«СТРАШИЛЫ»**. (16+)
16.45 **«ЗАКЛЯТИЕ»**. (16+)
19.00 **«УИДЖИ: ДОСКА ДЬЯВОЛА»**. (12+)
США, Япония, 2014 г. Ужасы. Оливия Кук, Ана Кото, Дарен Кагасофф. В небольшом городке при таинственных обстоятельствах погибает молодая девушка Дебби.
20.45 **«УИДЖИ: ПРОКЛЯТИЕ ДОСКИ ДЬЯВОЛА»**. (16+)



США, Китай, Япония, 2016 г. Ужасы. Анналис Бассо, Элизабет Ризер. В конце 60-х годов Элис Зандер проводит в своем доме спиритические сеансы.
22.45 **«КОШМАР НА УЛИЦЕ ВЯЗОВ»**. (16+)
00.45 **«ВОРОН: ГОРОД АНГЕЛОВ»**. (16+)
02.30 **«ЭДВАРД - «РУКИ-НОЖНИЦЫ»**. (12+)
04.15 «Тайные знаки». (12+)
05.45 «Мультфильмы». (0+)



ЧЕ

06.00 «Мультфильмы». (0+)
06.40 **«ТЕНИ ПРОШЛОГО»**. (16+)
08.30 «КВН. Высший балл». (16+)
09.30 **«АНТИКИЛЛЕР»**. (16+)
12.45 **«НИ ЖИВ, НИ МЕРТВ»**. (16+)
14.50 **«НАПРОЛОМ»**. (16+)



США - Франция, 2012 г. Фантастический боевик Гай Пирс, Мэгги Грейс, Венсан Режан. Орбитальная станция MS1 - крупнейшая космическая тюрьма, где в анабиозе содержатся тысячи опасных преступников. Ходят слухи, что над погруженными в искусственный сон узниками проводятся противозаконные эксперименты.
16.50 **«ХИТМЭН»**. (16+)
18.40 «Утилизатор». (16+)
20.50 «Улетное видео. Лучшее». (16+)
23.00 «+100500». (18+)
23.40 **«ПОБЕГ»**. (16+)
03.00 **«НАРКОТРАФИК»**. (16+)
04.30 «Мультфильмы». (0+)
05.35 «Улетное видео». (16+)



МАТЧ

06.00 «Вся правда про...» (12+)
06.30 «Самые сильные». (12+)
07.00 Профессиональный бокс. (16+)
08.55 **«НОВАЯ ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ»**. (16+)
11.15, 12.15, 14.20, 14.55, 17.10 Новости
11.25 Все на футбол! (12+)
11.55, 14.25 Специальный репортаж. (12+)
12.20, 15.00, 17.15, 19.55, 00.25 Все на Матч!
12.50 Биатлон. Чемпионат мира среди юниоров. Спринт. Юниоры. Пр.тр.
15.50 Биатлон. Чемпионат мира среди юниоров. Спринт. Юниорки. Пр.тр.
17.55 Хоккей с мячом. Чемпионат мира. Финал. Пр.тр.
20.25 Футбол. «Барселона» - «Валенсия». Чемпионат Испании. Пр.тр.
22.25 Футбол. «Ювентус» - «Парма». Чемпионат Италии. Пр.тр.
01.10 Гандбол. Лига чемпионов. Женщины. (0+)
02.55 Конькобежный спорт. Кубок мира. (0+)
03.30 Шорт-трек. Кубок мира. (0+)
04.00 Профессиональный бокс. Лучшие нокауты. (16+)
05.00 Профессиональный бокс. Пр.тр.



ДОМАШНИЙ

06.30 18.00 00.00 05.20 «6 кадров». (16+)
07.45 **«СПАСИБО ЗА ЛЮБОВЬ»**. (16+)
09.50 **«УМНИЦА, КРАСАВИЦА»**. (16+)
14.10 **«БЕЛЫЙ НАЛИВ»**. (16+)



Россия, 2010 г. Мелодрама. Ирина Лачина, Эммануил Виторган. До поры до времени дом Саши Живенко - полная чаша. Но однажды для Саши начинается «черная полоса»...
19.00 **«НЕ МОГУ ЗАБЫТЬ ТЕБЯ»**. (16+)
Украина, 2017 г. Мелодрама. Анна Сагайдачная, Александр Попов. Студентка-отличница медицинского факультета Вика проходит практику в футбольном клубе и влюбляется в местную звезду Артёма.
22.55 «Предсказания: 2019». (16+)
00.30 **«ВАЛЬС-БОСТОН»**. (16+)
02.20 **«ДОЛГАЯ ДОРОГА»**. (16+)
05.35 «Домашняя кухня». (16+)

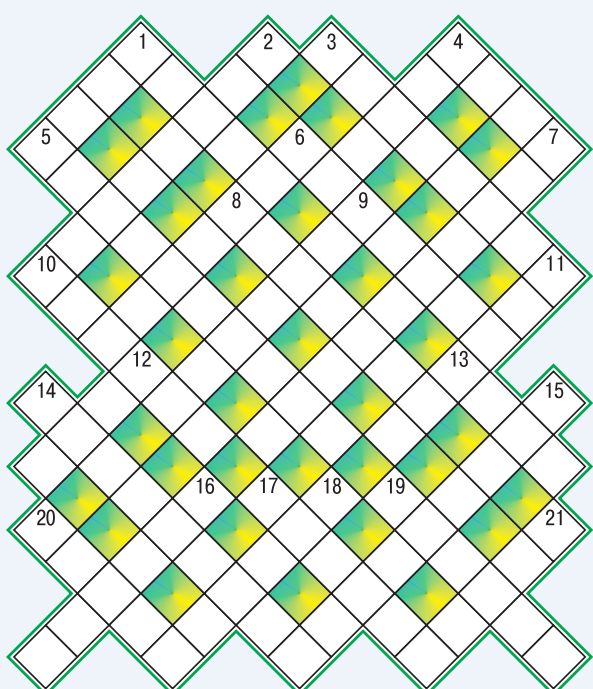
ДИАГОНАЛЬ

Слева-вниз-направо:

1. Единоборство «советского производства». 3. Вооруженный до зубов пропускной пункт. 4. Ноль, на который делают ставку. 5. Его выдвигают, договариваясь. 6. Нажималка у «Максима». 8. Это же чушь собачья, господин профессор! 10. Предметы и вещи, в которых любят покопаться антиквар. 13. «Там, где вековая лежала пыль, свой ... оставил автомобиль». 14. «А не будет новый налоговый ... взятки брать?» - «Да ты что? Честнейший человек! До этого он два года директором бани работал, так ни разу не помылся!» 17. Живописное или лепное украшение в виде зубчатого или волнистого узора. 19. Прищепка на мочку. 20. В него спускаются шахтеры.

Справа-вниз-налево:

1. «Без тебя мне белый ... не мил». 2. Что за «набор» зданий может быть торговым или спортивным? 4. «Душительница» фурии и мегеры. 6. Плетеная «подвеска» воздушного шара. 7. Напряжение в отношениях. 9. Кабатчик на



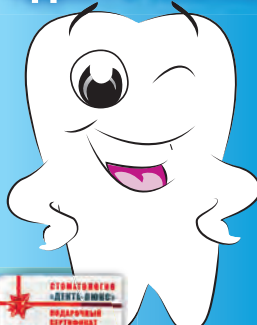
базарной площади (уст). 11. Асфальтированная дорога от одного города до другого. 12. Древняя песня по подвиги горячих финских парней. 15. Прибор, удаляющий лишние волосы на коже. 16. Пред-

ставитель одного из народов, составляющих коренное население Северной Африки. 18. В армии его кличут сачком, в обиходе - лоботрясом. 21. Теплая верхняя одежда, род охабня, шуба, тулуп.

12. Руна. 15. Демонитор. 16. Бербер. 18. Лейтенант. 21. Жулан. 1. Самбо. 3. Блокпост. 4. Зеро. 5. Тревожный. 6. Лашет. 7. Общественный. 8. Ежик. 9. Шинкарь. 11. Трасса. 12. Фестиваль. 13. Свет. 14. Инспектор. 15. Копать. 16. Копать. 17. Копать. 18. Копать. 19. Копать. 20. Копать. 21. Копать.

СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО ЛЮКС»

www.dento-lux.ru



ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ
СКИДКА*
25%
на лечение
11%
на протезирование

РАБОТАЕМ
БЕЗ ВЫХОДНЫХ!
Скидки действуют
при оплате наличными!



• м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19
• м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85
• м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27

ООО «Денто-Люкс» Лиц. №ЛО-77-01-013323; №ЛО-77-01-005014. Реклама

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ!

ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

- Консультация, диагностика, составление комплексного плана лечения **бесплатно**
- Пломба (светотверждаемая, пр-ва США) **от 500 р.**
- Металлокерамическая коронка (ед.) **3300 2 900 р.**
- Съёмный протез (отеч.) **8500 7 500 р.**
- Безметалловая коронка, **ВИНИР** (диоксид циркония, Имакс) **16000 9 500 р.**
- Установка импланта **24000 18 000 р.**
- Панорамный рентген **470 400 р.**
- Компьютерная томография зубов 3D **2500 1500 р.**
- Отбеливание Zoom 4 (Zoom - White Speed) **21000 17 850 р.**

*Акция действительна до 28.02.19. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения по телефону у администраторов клиник.

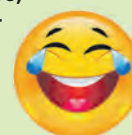
Нам
14 лет



Когда жена кричит: «Ты правда не понимаешь, почему я злюсь?», я подозреваю, что она тоже не понимает.

В детстве родители меня заинтересовали археологией, и я полюбил это занятие. Представлял себя настоящим археологом. Но однажды ко мне подошел сосед и сказал, что на самом деле это называется «копать картошку»!

– Помоги мне сидеть на диете, – сказала жена мужу в надежде на то, что они вместе будут правильно питаться.
– Без проблем, – сказал муж и быстро слопал всю еду в холодильнике.



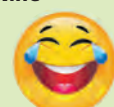
Когда женщина отдыхает, мужчине спокойно. Если мужчина отдыхает – женщина нервничает.

У преподавателя по защите информации из компьютера стянули экзаменационные билеты. Можно сказать, курс прочитан не зря.

Сначала таблица Менделеева приснилась Пушкину, но он ничего не понял.

– А что, хлеб не свежий?
– Свежий, нажимайте сильнее.

– Эй, сосед, твоя собака кусается?
– Заходи, заходи! Мне и самому интересно, она у меня второй день...



КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

06.10 «ИЗ 13 В 30». (12+)
08.15 «Паранорман, или Как приручить зомби». Мультфильм. (6+)
10.10 «ОПЕРАЦИЯ «АРГО». (16+)
12.35 «ПРИЗРАК ОПЕРЫ». (12+)
15.30 «АПОЛЛОН 13». (12+)
18.10 «ИЗ 13 В 30». (12+)
20.10 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ». (12+)
Великобритания, Франция, США, 2003 г. В ролях: Роуэн Эткинсон, Натали Имбрулья, Джон Малкович, Бен Миллер
22.05 «СПЕШИ ЛЮБИТЬ». (12+)
США, 2002 г. В ролях: Шэйн Уэст, Мэнди Мур
00.10 «СОЛИСТ». (16+)
02.25 «НЕПРИКАСАЕМЫЕ». (18+)
04.05 «ЕЛИЗАВЕТА». (16+)

TV1000
РУССКОЕ КИНО

06.20 «ХОРОШИЙ МАЛЬЧИК». (12+)
08.20 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+)
10.40 «НЕВЕСТА». (16+)
12.35 Старое доброе кино. «МЕНЯЛЫ». (12+)
14.30 «Я ЛЮБИТЬ ТЕБЯ БУДУ, МОЖНО?» (12+)
15.45 «ГОРЬКО!» (16+)
17.45 «УЧИЛКА». (12+)
20.20 «КУРЬЕР ИЗ «РАЯ». (12+)
Россия, 2013 г. В ролях: Евгений Ткачук, Елизавета Боярская, Гоша Куценко, Дмитрий Дюжев, Игорь Скляр
22.10 «ПОДДУБНЫЙ». (6+)
Россия, 2012 г.
00.35 «22 МИНУТЫ». (16+)
02.15 «ГОРЬКО!» (16+)
03.55 «АННА КАРЕНИНА. ИСТОРИЯ ВРОНСКОГО». (12+)

ДОМ КИНО

05.55 «СТИЛЯГИ». (16+)
08.30 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
09.50 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ». (6+)
11.30 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
19.00 Вечер вместе. «БЕЛЫЕ РОСЫ». (12+)
СССР, 1983 г. В ролях: Всеволод Санаев, Николай Караченцов, Михаил Кокшенов
20.40 Вечер вместе. «ВЕСНА НА ЗАРЕЧНОЙ УЛИЦЕ». (12+)
22.30 Вечер вместе. «ПРИХОДИТЕ ЗАВТРА...» (12+)
00.20 «НАШ ОБЩИЙ ДРУГ». (12+)
02.30 «ЛЮБОВЬ ЗЕМНАЯ». (12+)
04.05 «НАЧНИ СНАЧАЛА». (0+)

SONY
CHANNEL

06.00, 20.00 «ПОСЛЕДНИЙ ШАНС ХАРВИ». (16+)
США, 2008 г. В ролях: Дастин Хоффман, Эмма Томпсон, Айлин Аткинс, Кэти Бейкер, Лизэн Балабан
07.45, 23.20 «ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+)
10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 «КУХНЯ». (16+)
21.40 «ЛИЦО ЛЮБВИ». (16+)
США, 2013 г. В ролях: Эд Харрис, Аннетт Бенинг, Робин Уильямс, Джесс Вейкслер, Линда Пак
01.35, 02.25, 03.15, 04.05 «ДУБЛЬ ДВА». (16+)
04.55 Правила моей кухни. (16+)

Иллюзион+

01.10 «СЕНСАЦИЯ». (16+)
02.40 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+)
04.10 «ТРАССА 60». (16+)
06.05 «ИГРА ЭНДЕРА». (12+)
07.50 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2». (16+)
09.35 «УБИЙСТВО КОТА». (16+)
11.15 «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЗОВ». (16+)
12.45 «СЛЕПОТА». (16+)
14.40 «ПАРКЕР». (16+)
16.40 «ПЕСНИ О ЛЮБВИ». (16+)
18.50 «ПЕРЕВОЗЧИК-3». (16+)
20.30 «СЕМЬЯНИН». (12+)
Комедия, драма, мелодрама, фантазия, США, 2000 г.
22.35 «ГЕРЦОГИНЯ». (16+)
Драма, мелодрама, исторический фильм, Франция, Италия, Великобритания, 2008 г.

РУССКИЙ
ИЛЛЮЗИОН

01.10 «ГРАФОМАФИЯ». (12+)
02.40 «РЕАЛЬНЫЙ ПАПА». (12+)
04.10 «Я ОСТАЮСЬ». (16+)
06.00 «ЖИЗНЬ ОДНА». (16+)
07.50 «МНОГОТОЧИЕ». (16+)
09.40 «ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ ЛЮБИТЬ». (16+)
11.25 «ОВСЯНКИ». (16+)
12.50 «ОГНИ ПРИТОНА». (16+)
14.50 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
16.35 «ПОБЕГ». (16+)
Драма, триллер, криминал, Россия, 2005 г.
18.40 «ОХОТНИК». (16+)
Драма, Россия, 2011 г.
20.50, 21.50, 22.45, 23.50 «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
Сериал. Детектив, Россия, 2017 г.

КИНОКОМЕДИЯ

01.05 «ПРАВИЛА ЖИЗНИ ФРАНЦУЗСКОГО ПАРНЯ». (16+)
03.00 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
04.40 «СПАСИБО ЗА ОБМЕН». (16+)
06.50 «СУПЕРБОБРОВЫ». (12+)
08.40 «ЧТО ТВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (18+)
10.25 «ЧТО ТВОРЯТ МУЖЧИНЫ-2». (18+)
12.00 «ЗАЖИ ЭТИМ ЛЕТОМ». (16+)
13.50 «ЛЮБОВЬ И ЛИМОН». (16+)
15.45 «ДИКАЯ ШТУЧКА». (16+)
17.40 «АФЕРИСТЫ ПОНЕВОЛЕ». (18+)
19.30 «СУПЕРГЕРОЙСКОЕ КИНО». (16+)
21.05 «РЫЦАРИ КОРОЛЕВСТВА КРУТИЗНЫ». (18+)
22.40 «ИДЕАЛЬ». (18+)

FOXlife

08.00, 05.00 «ЖИЗНЬ В ДЕТАЛЯХ». (16+)
09.05 «ОДИНОКИ ВМЕСТЕ». (16+)
09.45, 07.10 Американское путешествие Джейми. (12+)
12.15 Итальянская кухня с Джейми Оливером. (12+)
Сериал-путешествие по самым знаменитым кулинарным местам Италии. (12+)
13.55, 23.05 «КАСЛ». (16+)
17.25 «ОДИНОКИЕ РОДИТЕЛИ». (16+)
17.50 «ФИЛАРМОНИЯ». (16+)
19.40 «СКОРПИОН». (16+)
21.45 «ЛЕННОН. РЕПОРТАЖ». (16+)
23.50 «ЗВЕЗДА». (16+)
02.05 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)
05.45 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)

ФЕНИКС+
КИНО

08.00, 16.00, 00.00 «ОПЕРАЦИЯ «ГОРГОНА». (16+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «ОСТРОВ НЕНУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)
Сериал. Приключенческая драма, Украина, Россия, Таиланд, 2011 г.
11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00, 04.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
13.00, 21.00, 05.00 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ЗА ВСЕ ТЕБЯ БЛАГОДАРИЮ-2». (12+)

ТВ XXI ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «ЖЕЛЕЗНЫЙ ЗАНАВЕС». (12+)
10.40, 18.40, 02.40 «ДЫШИ РАДИ НАС». (16+)
Биографическая драма, Великобритания, 2017 г.
12.40, 20.40, 04.40 «ФРОНТЕРА». (16+)
Драма, вестерн, США, 2014 г.
14.25, 22.25, 06.25 «БОРГ / МАКИНРОЙ». (16+)
Биографическая драма, Швеция, Дания, Финляндия, 2017 г.
16.15, 00.15, 08.15 «УБИЙСТВО В ПИЛЕ». (12+)
Криминальная драма, Франция, 2014 г.

РОДНОЕ КИНО

00.00 «МОСКВА-КАССИОПЕЯ». (6+)
01.40 «ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ». (6+)
03.20 «КЛЮЧ ОТ СПАЛЬНИ». (12+)
06.10 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА». (0+)
10.20 «ЧЕРЕЗ ТЕРНИИ К ЗВЕЗДАМ». (6+)
13.10 «ТРЕСТ, КОТОРЫЙ ЛОПНУЛ». (16+)
17.10 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДЬ». (16+)
19.00 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО». (16+)
21.00 «БЛЕФ». (16+)
23.10 «ВЕРТИКАЛЬ». (0+)

КИНОСЕРИЯ

00.20, 01.15, 02.10, 03.10, 04.00, 04.55 «ИСЧЕЗНОВЕНИЕ НА БЕРЕГУ ОЗЕРА». (16+)
06.00, 07.10, 08.25, 09.35, 10.50 «КАИН. ИСКЛЮЧЕНИЕ ИЗ ПРАВИЛ». (16+)
12.00, 12.50, 13.45, 14.35, 15.30, 16.20, 17.15, 18.05, 19.00, 19.50, 20.45, 21.35, 22.30 «ДОКТОР МАФИИ». (16+)
1 сезон. Сериал. Детектив, криминал, драма, триллер, США, 2012 г. В ролях: Джордана Спиро, Уильям Форсайт
23.20 «КАИН. ИСКЛЮЧЕНИЕ ИЗ ПРАВИЛ». (16+)

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР

06.20 Миллион вопросов о природе. (6+)
06.30 Союзники. (12+)
07.05 Такие разные. (16+)
07.35 Секретные материалы. (16+)
08.05 Мультфильмы. (0+)
08.55 Ой, мамочки! (12+)
09.25 Наше кино. История большой любви. (12+)
10.00 Новости
10.15 Кулинарное шоу «Как в ресторане». (12+)
10.45 «ГОРЯЧИЙ СНЕГ». (12+)
Военный фильм, драма, СССР, 1972 г. В ролях: Георгий Жжён, Анатолий Кузнецов, Вадим Спиридонов, Борис Токарев, Николай Ерёмченко (мл.)
13.10 «1943». (12+)
Сериал. Военный фильм, драма, Украина, Россия, 2013 г. В ролях: Александр Пашков, Дарья Баранова, Иоханес Габриель, Владимир Башкиров, Ольга Олексий
16.00 Новости
16.15 «1943». (12+)
19.00 Новости
19.15 «1943». (12+)
04.30 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (12+)
Комедия, криминальный фильм, СССР, 1971 г.

ПЯТНИЦА

05.00 Мультфильмы. (12+)
07.30 Школа доктора Комаровского. Классный журнал. (16+)
Мы нашли настоящего «доктора Айболита!» Его советам можно доверять, потому что он - врач высшей категории и кандидат медицинских наук! Его зовут доктор Комаровский. А его школа - настоящее руководство для родителей, как вырастить крепкого и здорового ребенка.
08.00 Орел и Решка.
Рай и ад-2. (16+)
10.00 Орел и Решка.
По морям-2. (16+)
14.00 Орел и Решка.
Перезагрузка-3. (16+)
17.00 «ДРУГОЙ МИР». (16+)
США, Германия, Великобритания, Венгрия, 2003 г.
19.00 «ДРУГОЙ МИР-2: ЭВОЛЮЦИЯ». (16+)
США, Канада, Венгрия, 2005 г.
21.00 «МАКС ПЭЙН». (16+)
Канада, США, 2008 г.
23.00 «ОТ ЗАКАТА ДО РАССВЕТА». (16+)
США, 1995 г.
01.10 «ЛУЗЕРЫ». (16+)
03.00 Мультфильмы. (12+)

Ю

05.00 Мастершеф. (16+)
Легендарное кулинарное реали. (12+)
22.30 Ю-кино.
«ДЕНЬ СУРКА». (12+)
США, 1993 г. В ролях: Билл Мюррей, Энди Мак-Дауэлл, Крис Эллиот
Телевизионный комментатор Фил Коннорс каждый год приезжает в маленький городок в штате Пенсильвания на празднование Дня сурка. Но на этот раз все else рискует зыти слишком далеко. Время сыграло с ним злую шутку: оно взяло да и остановилось. Теперь на календаре Фила чернеет одна и та же дата - 2 февраля, из которой он никак не может выбраться. Не унывающий ведущий пытается извлечь выгоду из своего комичного положения: впереди у него уйма времени и безмятежное предсказуемое будущее. Отныне с ним не случится ничего плохого... и ничего хорошего. У Фила осталась одна заветная мечта, простая и незамысловатая - 3 февраля.
00.40 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)

РЕТРО

01.05 Казачество. Жизнь после смерти. (12+)
01.50, 22.00 Принцессы мира. (12+)
02.40, 06.00, 22.55 «ОТЕЦ СОЛДАТА». (12+)
04.10, 09.00 «ТЕРРОР». (16+)
05.35, 07.55, 08.05, 08.15, 08.25, 08.35, 08.50 Мультфильм. (6+)
07.30 Имена-легенды. (12+)
10.30 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ. КОМИССАР МИЛИЦИИ РАССКАЗЫВАЕТ». (16+)
12.05 «Доверчивый дракон». Мультфильм. (0+)
12.20 «Дядя Миша». Мультфильм. (6+)
12.30 «Дядя Степа - милиционер». Мультфильм. (6+)
12.50, 13.05 Мультфильм. (0+)
13.15, 14.30 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)
15.45 «Любите Родину, мать вашу!» Фильм В. Чернышева. (16+)
16.35 В поисках утраченного. (12+)
17.30 «Рыцарский роман». Мультфильм. (6+)
17.45 «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН». (12+)
20.05 «ОСЛЕПЛЕННЫЙ ЖЕЛАНИЯМИ». (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00, 04.00 Час истины. (12+)
01.10 Российская летопись. (12+)
01.30 Музеи России. (6+)
02.00, 02.30 Тайны великих картин. (12+)
03.00 Искатели сокровищ искусства. (12+)
05.00 История Венеции. (12+)
05.50, 07.50, 11.50, 15.50 Семь дней истории. (12+)
06.00 Древние цивилизации. (12+)
06.55 Красный Барон Манфред фон Рихтгофен. (12+)
08.00 Три города, покорившие мир. Амстердам, Лондон, Нью-Йорк. (12+)
09.00 Наполеон. Русская кампания. (12+)
10.00 Планета Египет. (12+)
10.55 Таинственная Франция. (12+)
12.00 Историада. (12+)
13.00 Страна Советов. Забытые вожди. (12+)
14.00 Великая Индия. Секреты Тадж-Махала. (12+)
14.55 Первая мировая. (12+)
16.00 «МАНОН ЛЕССКО». (16+)
17.40, 18.30 Сколько весит слово. (12+)
19.00 Неизвестный Лермонтов. (12+)
20.00 «ЧАПАЕВ». (6+)
21.40 История Отечества в портретах. (12+)
21.55 Секреты истории. (12+)
23.15 Обратная сторона Луны: Александр Столетов. Первый физик России. (12+)

VIASAT HISTORY

06.35 История оружия. (16+)
07.30, 08.10, 08.40, 09.10, 09.40, 10.10 Невероятные изобретения. (12+)
10.40, 11.05, 11.35, 12.00 Родовые проклятия. (12+)
12.25, 13.25, 14.25, 15.25, 16.25, 17.25 Проект «Наци». Дьявольский замысел. (16+)
18.20, 18.50 Невероятные изобретения. (12+)
19.20 Моя жизнь в гитлеровской Германии. (12+)
20.20 Взрывная Земля. (12+)
21.15 Тайны египетских пирамид. (12+)
22.10 Рим: первая сверхдержава. (12+)
История Юлия Цезаря, величайшего римлянина всех времен. Его мемуары рассказывают о путешествиях, а бастионы французской Аллеи и инфракрасные снимки показывают обширность его военных кампаний.
23.00 Тридцатилетняя война - Железный век. (12+)
23.50 Настоящая игра престолов. (12+)
00.40 Катастрофа европейского еврейства. (16+)
01.40 Смертоносный интеллект. (12+)
02.30 Запретная история. (12+)
Джейми отправляется в город Петра, который когда-то был столицей Набатейского царства.
03.20, 04.10 Музейные тайны. (12+)
05.00, 05.30 Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 Мегамошты. (16+)
06.50 Мегазаводы. (16+)
07.40, 08.30 Авто - SOS. (16+)
09.15, 10.05, 10.55 Дикий тунец: Север против юга. (16+)
11.45, 12.35 Неизвестный Китай. (16+)
13.25, 14.10 Китай с высоты птичьего полета. (16+)
14.55 Скрытая гробница Чингисхана. (16+)
Вместе с командой экспертов мы отправимся в невероятную экспедицию и попытаемся разгадать 800-летнюю загадку потерянной могилы Чингисхана.
15.40 Фатальный пожар на Титанике. (16+)
16.25, 17.15 Последние шаги Гитлера. (16+)
18.00 Суперсооружения Третьего рейха: Война с Америкой. (16+)
18.50 Расследования авиакатастроф. (16+)
19.35 Инстинкт выживания, Китай. (16+)
20.25, 21.10 Расследования авиакатастроф. (16+)
22.00 Суперсооружения Третьего рейха: Война с Америкой. (16+)
22.50, 23.35 Суперсооружения Третьего рейха. (16+)
00.20, 01.10 Неизвестный Китай. (16+)
02.00 Международный аэропорт Дубай. (16+)
02.50, 03.35 Расследования авиакатастроф. (16+)
04.25, 05.10 Паранормальное. (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

00.20 Профпригодность. (12+)
00.50 Букварь дачника. (12+)
01.00, 04.50 Лавки чудес. (12+)
01.30 Безопасность. (12+)
01.55 Готовим на Майорке. (12+)
02.05 Клуба на крыше. (12+)
02.20 Урожай на столе. (12+)
02.50 История усадеб. (12+)
03.15 Старинные русские усадьбы. (12+)
03.45 Лучшие дома. (12+)
04.10 Сам себе дизайнер. (12+)
04.25 Домашняя косметика! (12+)
04.35 Бани - женского рода. (12+)
05.20 Сравнительный анализ. (16+)
05.45 Чужеземцы. (12+)
06.00, 10.10, 14.15, 18.05, 22.25 Большие идеи для маленького сада. (12+)
07.05, 19.10, 23.30 Варенье. (12+)
07.15, 11.10, 15.15 Луки-пучки. (12+)
07.30, 15.35, 19.25, 23.45 Дизайн своими руками. (12+)
08.00, 12.05, 16.05, 19.55 Ремонт для начинающих. (16+)
08.35, 12.35, 16.35, 20.25 Старые дачи. (12+)
09.05, 21.00 Сельсовет. (12+)
09.20, 13.25, 17.20 Занимательная флористика. (12+)
09.40, 17.35 Побег из города. (12+)
11.35 Деревянная Россия. (12+)
13.10 Дачные хитрости. (12+)
13.40 Огород круглый год. (12+)
21.20 Народные умельцы. (12+)
21.50 Миллион на чердаке. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

05.05, 07.15, 12.30 Кулинарное путешествие с Глебом Астафьевым. (16+)
05.30 Рецепты старого Тифлиса. (16+)
05.45, 07.45 Дело вкуса. (12+)
06.00, 22.35 Рыбалка сегодня XL. (16+)
06.30, 23.05 Стратегия охоты с Сергеем Астаховым. (12+)
07.00, 12.10 Кухня с Сергеем Марковичем. (12+)
08.00, 19.30 Рыбалка-шоу ТВ. (12+)
08.30, 20.00 Ружейная охота. Первые шаги. (16+)
09.05, 15.35, 20.30 Зов предков. (16+)
09.35 На рыбалку с охотой. (12+)
10.10, 21.30 Рыбалка сегодня. (16+)
10.20 Донская рыбалка. (12+)
10.50, 22.15 Нож-помощник. (16+)
11.10, 17.40 Практическая школа нахлыста. (12+)
11.35, 19.00 В поисках хорошего клева. (12+)
13.00 Охота и рыбалка в... (12+)
13.30 Поймай и сними. (16+)
14.00 Зимняя рыбалка в Удмуртии. (16+)
14.35 Поймать лосося. (16+)
15.05 Нахлыст. (12+)
16.05, 21.00 Морская подводная охота. (16+)
16.35 В поисках лосося. (16+)
17.05 Охота в Белоруссии. (16+)
18.10 Поймать монстра. (12+)
21.45 Универсальный фидер. (12+)
23.35 Рыбалка в России. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00, 19.00 Табата-Хард. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Дыхание стретчинга. (12+)
01.00 Танцы. Стрит-джаз. (6+)
01.30, 11.30, 14.30 Худеем с Мариной Корпан. (12+)
02.00, 15.00, 21.00 Хорошая американская еда с Натаном Лионом. (6+)
02.30, 10.00, 15.30, 21.30 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+)
03.00, 16.00, 22.00 Первокласный фитнес. (6+)
03.30, 14.00, 20.00, 23.30 Делай тело с Русланом Байрамовым. (12+)
04.00, 06.00, 08.00 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+)
04.15, 06.15, 08.15 Витамин-зарядка. (12+)
04.30, 06.30, 08.30 Витамин-йога. (12+)
04.45, 06.45, 08.45 Витамин-завтрак. (12+)
05.00, 07.00, 09.00, 18.00 Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+)
05.30, 07.30, 09.30, 20.30 Боди-балет. (12+)
10.30, 17.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
12.00 Fit BO. (6+)
16.30 Танцы. Стрит-джаз. (6+)
18.30 Гимнастика для беременных. (6+)
18.45 Проблемные зоны. Экспресс-курс. (6+)

ANIMAL PLANET

06.00 Волки и воины. (12+)
07.00 Адская кошка. (12+)
08.00 Аквариумный бизнес: Атлантида в аквариуме. (12+)
09.00, 10.00 На свободу с питбулем. (16+)
11.00 Адская кошка. (12+)
12.00 Дом для рептилий. (12+)
13.00 Зоопарк Ирвина. (12+)
14.00 Аквариумный бизнес: Экзотика для Лудакриса. (12+)
15.00 Адская кошка. (12+)
16.00 Неизвестный Индокитай: Вьетнам. (12+)
17.00 Неизвестный Индокитай: Малайзия. (12+)
18.00 Неизвестный Индокитай: Китай. (12+)
19.00 Неизвестный Индокитай: Камбоджа. (12+)
20.00 Неизвестный Индокитай: Таиланд. (12+)
21.00 Адская кошка. (12+)
22.00, 23.00, 00.00, 01.00 Я живой. (12+)
01.50 Самые лакомые кусочки: 25 лучших эпизодов «Месяца акул». (12+)
25 клипов, запечатлевших самые ужасающие и захватывающие эпизоды передачи «Неделя акул» за последние 20 лет.
02.40 Остров акул. (16+)
03.30 Акуля приманка. (12+)
04.20, 05.10 Полиция Хьюстона - отдел по защите животных. (16+)

DISCOVERY CHANNEL

06.00, 06.30, 07.00, 07.30 Как это сделано? (12+)
08.00 Лучший оружейник. (12+)
09.00 Сквозь кротовую нору с Морганом Фрименом: Вооруженные преступления - вирус или нет? (12+)
Морган Фримен и лучшие умы планеты изучают тайны мироздания, над разгадкой которых человечество бьется уже несколько веков.
10.00 Махинаторы. (12+)
11.00 Загадочные исчезновения. (12+)
12.00, 13.00 Модель для сборки. (12+)
14.00, 15.00 Охотники за старьем. (12+)
16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00 Автоматерские: Лондон. (16+)
21.00 Махинаторы. (12+)
22.00 Неизвестная экспедиция: Секрет. (16+)
Путешественник и искатель приключений Джош Гейтс исследует загадку ставшего культурным феноменом бестселлера «Секрет», который был опубликован в 1982 году.
23.00 Сквозь кротовую нору с Морганом Фрименом: Вооруженные преступления - вирус или нет? (12+)
00.00 Золотая лихорадка. (16+)
00.55, 01.50 Модель для сборки. (12+)
02.40 Самогонщики. (18+)
03.30 Голые и напуганные. (16+)
04.20 Неизвестная экспедиция: Секрет. (16+)
05.10 Модель для сборки. (12+)

TLC

06.00, 06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30 Доступная роскошь. (12+)
Известный дизайнер интерьеров Сабрина Сото дарит удачливый домовладельцам шикарный ремонт, не выходя за рамки бюджета.
11.00 Виза невесты. Виза жениха. (16+)
Шесть пар отправляются в трехмесячное путешествие по уникальной, брачной визе. У их иностранных партнеров есть всего 90 дней, чтобы заключить брак или покинуть страну.
13.00 Экстремама. (16+)
14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30 Оденсья к свадьбе. (12+)
17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Дом у моря за бесценок. (12+)
20.00 Верните мне красоту. (16+)
Косметические хирурги и психологи помогают женщинам исправить физические недостатки. Приведут ли внешние изменения к духовному перерождению?
21.00, 23.00, 00.00, 00.55, 01.50 Я весю 300 кг. (16+)
02.40 Доктор «Прыщик». (16+)
03.30 Сестры Даггар: пополнение. (12+)
04.20, 04.45 Оденсья к свадьбе: Великобритания. (12+)
05.10, 05.35 Оденсья к свадьбе: Атланта. (12+)

04 (364). Время подписания в печать по графику:
01.00 час. 22.01.2019 г., фактически: 01.00 час. 22.01.2019 г.
Дата выхода в свет 23.01.2019 г.

Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700,
Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский
проезд, д. 5В.
Заказ 185. Выходит во всех областях ЦФО.
Тираж 773 200 экз.

Рекомендованная розничная цена 23 рубля.
Еженедельная семейная газета для читателей 12+
Объем 12 п.л. Сайт газеты **telek.kardos.media**

Подписной индекс P2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ»
и на сайте <https://podpiska.pochta.ru>

Редакция не несёт ответственности за достоверность
содержания рекламных материалов.

РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ	ДОМАШНИЙ
<p>05.00 04.30 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>09.00 «ЗЕЛЕНый ФОНАРЬ». (12+)</p> <p>11.00 «СТРАЖИ ГАЛАКТИКИ». (16+)</p> <p>13.30 «ИНДИАНА ДЖОНС: В ПОИСКАХ УТРАЧЕННОГО КОВЧЕГА». (12+) США, 1981 г. Приключенческий боевик. Харрисон Форд, Карен Аллен, Пол Фримен. Известный археолог и специалист по оккультным наукам доктор Джонс получает опасное задание от правительства США.</p> <p>15.45 «ИНДИАНА ДЖОНС И ХРАМ СУДЬБЫ». (12+)</p> <p>18.00 «ИНДИАНА ДЖОНС И ПОСЛЕДНИЙ КРЕСТОВЫЙ ПОХОД». (12+)</p> <p>20.30 «ИНДИАНА ДЖОНС И КОРОЛЕВСТВО ХРУСТАЛЬНОГО ЧЕРЕПА». (12+)</p> <p>23.00 Добров в эфире. (16+)</p> <p>00.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p>	<p>07.00 «Том и Джерри: Мотор!» (12+)</p> <p>08.45 Где логика? (16+)</p> <p>09.00 Дом-2. Lite. (16+)</p> <p>10.00 Дом-2. Остров любви. (16+)</p> <p>11.00 Переагрузка. (16+)</p> <p>12.00 «СУПЕРБОБРОВЫ». (12+)</p> <p>14.00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)</p> <p>Премьера! Александр Шепс и Зулия Раджабова отправятся в Тульскую область.</p> <p>22.00 «Stand Up». (16+)</p> <p>23.00 Дом-2. Город любви. (16+)</p> <p>00.00 Дом-2. После заката. (16+)</p> <p>01.05 «Такое кино!» (16+)</p> <p>01.40 «НЕЦЕЛОВАННАЯ». (16+)</p> <p>03.35 TNT Music. (16+)</p> <p>04.00 «Stand Up». (16+)</p> <p>04.45 «Stand Up. Дайджест». (16+)</p> <p>05.10 Импровизация. (16+)</p>	<p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>10.00 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)</p> <p>Холмс и Ватсон ищут хакера, который публикует правительственные секреты. Тем временем, Ирэн Адлер пишет Шерлоку из тюрьмы...</p> <p>13.30 «УИДЖИ: ДОСКА ДЬЯВОЛА». (12+)</p> <p>15.15 «УИДЖИ: ПРОКЛЯТИЕ ДОСКИ ДЬЯВОЛА». (16+)</p> <p>17.30 «АСТРАЛ». (16+)</p> <p>19.30 «АСТРАЛ: ГЛАВА 2». (16+)</p> <p>21.45 «АСТРАЛ: ГЛАВА 3». (16+)</p> <p>23.30 «АСТРАЛ: ПОСЛЕДНИЙ КЛЮЧ». (16+)</p> <p>01.30 «КОШМАР НА УЛИЦЕ ВЯЗОВ». (16+)</p> <p>03.30 «КАСПЕР». (6+)</p> <p>05.15 «Тайные знаки». (12+)</p>	<p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>06.30 «НАБЛЮДАТЕЛЬ». (16+)</p> <p>08.30 «Улетное видео. Лучшее». (16+)</p> <p>09.40 «Каламбур». (0+)</p> <p>10.30 «ГОРЕЦ-2». (16+)</p> <p>13.00 Франция - Великобритания - Аргентина, 1990 г. Боевик. Шон Коннери, Эрн Хадсон. 1999 год: с истощением озонового слоя жизнь на земле становится опасной для людей, и Коннор Маклауд возглавляет строительство гигантского энергетического щита.</p> <p>22.30 «ВИКИНГИ». (16+)</p> <p>Ирландия - Канада, 2015 г. Историческая драма. Скандинавия. 793 год. Молодой фермер племени данов Рагнар бросает вызов своему правителю - ярлу Харальдсону.</p> <p>23.30 «+100500». (16+)</p> <p>02.50 «ПОБЕГ». (16+)</p> <p>04.20 «НАРКОТРАФИК». (16+)</p> <p>04.20 «НАБЛЮДАТЕЛЬ». (16+)</p>	<p>06.00 Профессиональный бокс. Пр.тр.</p> <p>08.00 Реальный спорт. Бокс</p> <p>08.45 Профессиональный бокс. Лучшие нокауты. Супертяжеловесы. (16+)</p> <p>09.45 11.35, 12.15, 13.40, 14.40, 15.55, 19.15, 21.25 Новости</p> <p>09.50 Биатлон. Кубок России. Мужчины. Пр.тр.</p> <p>11.45 «Тает лёд» с Алексеем Ягудиным. (12+)</p> <p>12.20 16.00, 00.25 Все на Матч!</p> <p>12.50 Биатлон. Чемпионат мира среди юниоров. Юниоры. Пр.тр.</p> <p>13.50 Биатлон. Чемпионат мира среди юниоров. Юниорки. Пр.тр.</p> <p>14.45 Профессиональный бокс. (16+)</p> <p>16.30 Баскетбол. ЦСКА - «Локомотив-Кубань» (Краснодар). Единая лига ВТБ. Пр.тр.</p> <p>19.25 Футбол. «Манчестер Сити» - «Арсенал». Пр.тр.</p> <p>21.30 Все на футбол!</p> <p>22.25 Футбол. «Рома» - «Милан». Пр.тр.</p> <p>01.10 Конькобежный спорт. Кубок мира. (0+)</p> <p>01.40 Шорт-трек. Кубок мира. (0+)</p> <p>02.10 Футбол. Чемпионат Франции. (0+)</p> <p>04.10 Футбол. Чемпионат Испании. (0+)</p>	<p>06.30 18.00 00.00 «6 кадров». (16+)</p> <p>08.00 23.00 «Предсказания: 2019». (16+)</p> <p>09.00 «НАЙТИ МУЖА В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)</p> <p>Россия, 2013 г. Мелодрама. Алиса Хазанова, Любовь Толкалина. Молодой переводчице Лизе никак не удаётся выйти замуж, хотя претендентов в женихи предостаточно.</p> <p>13.30 «ПРОШУ ПОВЕРИТЬ МНЕ НА СЛОВО». (16+)</p> <p>19.00 «ЗИМНИЙ ВАЛЬС». (16+)</p> <p>00.30 Россия - Беларусь, 2012 г. Мелодрама. Дмитрий Орлов, Алёна Ивченко. У Анны хорошая работа, любящий муж и прекрасная дочка. Но все рушится в одно мгновение, когда ей переходит дорогу лучшая подруга.</p> <p>04.00 «УМНИЦА, КРАСАВИЦА». (16+)</p> <p>04.00 «Восточные жёны в России». (16+)</p> <p>05.35 «Домашняя кухня». (16+)</p>

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами вычислить «преступника». Но для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Илья Сергеевич потерял поясницу. Непростая это работа – архивы разгребать. Ого-го сколько бумаги накопилось. За день не перетаскаешь.

– Ничего-ничего, – приободрил рыжеволосого следователя коллега по цеху, – зато переедем, кабинеты просторные будут. Радоваться надо, что нам большое здание выделили.

– Я и радуюсь, – невесело пожал плечами Илья Сергеевич. Выудил из кармана носовой платок и вытер им мокрый лоб.

К середине дня, когда в архиве осталось чуть больше половины коробок с бумагами, следователь решил взять таймаут. В конце концов на работу грузчика пришлось потратить свой законный выходной, вполне можно передохнуть и съесть бутерброд с колбасой. Вот только куда затерялась в этом бедламе сумка с про-

Выходной с пользой



визией? Следователь оглядел помещение, но сумка спряталась надежно. Кричать «ау» было бесполезно, поэтому мужчина принялся за поиски. Желудок настойчиво требовал подкрепления.

Когда за очередной башней коробок обнаружилось привычное ничто, Илья Сергеевич озадаченно почесал в затылке. Куда же он все-таки сунул эту злосчастную сумку? Принюхался, но мама надежно завернула бутерброды

в фольгу. Так что, если они и пахли, то очень стыдливо, не расточая аромат за пределы сумки.

Стоп, а где же кашне? Мужчина хлопал себя по груди, потрогал обнажившую шею. Сбежать решил вместе с бутербродами в прятки поиграть? Вот ведь незадача. Но обойдя еще несколько «документальных» башен, Илья Сергеевич шарф-таки обнаружил. Тот растянулся на полу, одним концом «заглядывая» за

угол очередной пирамиды из коробок. Илья Сергеевич потянул, но шарф надежно за что-то держался и не желал просто так выпускать свою добычу. Пришлось уступить и обозреть закоробочное пространство! Сумка! С бутербродами! Вот она родная, и кашне надежно держится за ее карабин.

Илья Сергеевич сидел на подоконнике, жевал бутерброды и довольно щурился от заглянувшего в окно солнечного луча. Красота! Жизнь уже не ка-

залась такой мрачной, и, в принципе, следователь был готов еще потаскать эти злосчастные коробки. Переезд – дело хорошее. Когда следователь после обеда, подбоченясь, ухватил очередной «груз», сверху на него спланировал лист бумаги. Мужчина вернул коробку на место, взял в руки загадочную бумажку и прочел:

Г ЛПСВЛЁ Т ЛСБТОПК
МЁОУПК СБИДБЕЛБ ЕЁМБ
ПВ ФДПОЕ ДСФИПГЙЛБ

Глаза следователя округлились от удивления. Подхватив записку, он опрометью кинулся к дежурившему майору Быкову.

– Я, кажется, знаю, как раскрыть твоё дело о пропаже фуры с техникой.

Майор глянул на Илью Сергеевича с сомнением: – Илья, это стопроцентный висяк. Доказательств нет. Был единственный свидетель, и тот пропал при невыясненных обстоятельствах. Никаких следов. Дело многомиллионное, все подчищено, не подкапаешься.

– А я говорю, что сможем. Оставил твой свидетель след. Да еще какой. Вот смотри.

И рыжеволосый следователь кинул на стол только что найденную записку. Мужчины склонились над ней, лицо Быкова постепенно прояснялось.

– Бегом в архив. Надеюсь, то, что нам нужно, еще не вывезли.

Любовь АНИНА



Что следователи прочли в зашифрованной записке и как им это удалось?

Ответ читайте в след. номере «Телека».

Ответ на загадку в № 3: следователь подметил, что подруга обрезала длинные ногти, плюс огрубевшие подушечки пальцев, оставляющая даже зацепки на свитере, отбиваемый пальцами ритм... Скорее всего, Ирина готовит музыкальный сюрприз для мужа к его юбилею. И как начинающий гитарист, конечно, столкнулась с мозолями на подушечках пальцев и вынуждена была обрезать ногти. Вадим зря переживает.

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

06.10 «БОЙФРЕНД ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)
08.40 «СПЕШИ ЛЮБИТЬ». (12+)
10.50 «СОЛИСТ». (16+)
13.15 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ». (12+)
15.10 «ЕЛИЗАВЕТА». (16+)
17.25 «БОЙФРЕНД ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)
20.10 «КОД ДА ВИНЧИ». (16+)
США, Мальта, Франция, Великобритания, 2006 г. В ролях: Том Хэнкс, Одри Тоту, Жан Рено
23.05 «ЭД ИЗ ТЕЛЕВИЗОРА». (12+)
01.30 «АМЕРИКАНСКАЯ ПАСТОРАЛЬ». (18+)
03.35 «СТОЙ! ИЛИ МОЯ МАМА БУДЕТ СТРЕЛЯТЬ». (12+)
05.35 «КРУПНАЯ РЫБА». (12+)

TV1000
РУССКОЕ КИНО

06.20 «КУРЬЕР ИЗ «РАЯ». (12+)
08.15 «ПОДДУБНЫЙ». (6+)
10.40 «22 МИНУТЫ». (16+)
12.25 Старое доброе кино. «ЧЕРНАЯ КУРИЦА, ИЛИ ПОДЗЕМНЫЕ ЖИТЕЛИ». (0+)
14.00 «АННА КАРЕНИНА. ИСТОРИЯ ВРОНСКОГО». (12+)
16.40 «ГОРЬКО!-2». (16+)
18.40 «ЗАТМЕНИЕ». (12+)
20.20 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)
Россия, 2015 г. В ролях: Дмитрий Нагиев, Юлия Александрова, Ольга Серябкина, Инна Чурикова, Михаил Боярский
22.25 «ПОБЕГ». (16+)
00.50 «ВЫПУСКНОЙ». (18+)
02.40 «ВЕЗУЧИЙ СЛУЧАЙ». (12+)
04.25 «ВАНЕЧКА». (16+)

ДОМ КИНО

05.15 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-2». (16+)
06.55 «ЗОЛОТОЙ ТЕЛЕНОК». (0+)
10.10 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ». (12+)
11.55 «БЕЛЫЕ РОСЫ». (12+)
13.35 «ПРИХОДИТЕ ЗАВТРА...» (12+)
15.25 «АФОНЯ». (12+)
17.10 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (0+)
19.00 Золото «Мосфильма». «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (0+)
20.55 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (0+)
22.40 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (6+)
00.20 «МИЛЛИОН В БРАЧНОЙ КОРЗИНЕ». (12+)
02.05 «ЗАВИСТЬ БОГОВ». (16+)
04.20 «АВАРИЯ» - ДОЧЬ МЕНТА. (16+)

SONY CHANNEL

06.00 «ЛИЦО ЛЮБВИ». (16+)
07.40, 21.45 «РАЗУМ И ЧУВСТВА». (16+)
10.00, 11.00, 12.00, 13.00 «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+)
14.00, 14.45, 15.30, 16.15, 17.00, 17.45, 18.30, 19.15 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
20.00 «ПРИВЕТ, БИЛЛ!» (16+)
США, 2008 г. В ролях: Аарон Экхарт, Джессика Альба, Элизабет Бэнкс, Логан Лерман, Холмс Осборн
00.10 «ПОСЛЕДНИЙ ШАНС ХАРВИ». (16+)
01.50, 02.35 «НЕРЕАЛЬНЫЙ ХОЛОСТЯК». (16+)
03.20, 04.15 «ВЕРСАЛЬ». (16+)
05.10, 05.35 «КУХНЯ». (16+)

Иллюзион+

00.25 «ТРАССА 60». (16+)
02.30 «ЗАКОНЫ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТИ». (16+)
04.10 «ПАРАНОЯ». (16+)
06.05 «ПЕСНИ О ЛЮБВИ». (16+)
08.15 «ПЕРЕВОЗЧИК-3». (16+)
09.55 «СЕМЬЯНИН». (12+)
12.00 «ГЕРЦОГИНЯ». (16+)
13.50 «ИГРА ЭНДЕРА». (12+)
15.35 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2». (16+)
17.20 «УБИЙСТВО КОТА». (16+)
19.00 «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЗОВ». (16+)
20.30 «ДЕЖУРНЫЙ ПАПА». (12+)
Комедия, США, 2003 г.
22.00 «ПУЛИ НАД БРОДВЕЕМ». (16+)
23.35 «НАЙДИ МЕНЯ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

00.50 «Я ОСТАЮСЬ». (16+)
02.45 «ЗОЛОТАЯ РЫБКА». (12+)
04.10 «СВОИ». (16+)
06.05 «ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ ЛЮБИТЬ». (16+)
07.50 «ОВСЯНКИ». (16+)
09.10 «ОГНИ ПРИТОНА». (16+)
11.10 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
12.50 «ПОБЕГ». (16+)
15.00 «ОХОТНИК». (16+)
Драма, Россия, 2011 г.
17.05, 18.05, 19.00, 19.55 «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
20.50 «ПРОДАЕТСЯ ДАЧА». (16+)
Комедия, драма, мелодрама, Россия, 2005 г.
22.35 «НЕБЕСА ОБЕТОВАННЫЕ». (16+)
Комедия, драма, фэнтези, Россия, 1991 г.

КИНОКОМЕДИЯ

00.25 «С 5 ДО 7. ВРЕМЯ ЛЮБОВНИКОВ». (16+)
02.25 «ТВОЙ ВЫХОД, ДЕТКА!». (18+)
04.20 «МОШЕННИКИ». (16+)
06.10 «М+Ж». (16+)
07.50 «РИМСКИЕ СВИДАНИЯ». (16+)
09.30 «ПЕРСОНАЖ». (16+)
11.40 «ИМЯ». (16+)
13.50 «ГОЛЛИВУДСКИЕ КОПЫ». (12+)
16.05 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ». (16+)
Комедия, Россия, 2010 г.
17.45 «ЖЕНИХ». (12+)
Комедия, Россия, 2016 г.
19.30 «КУХНЯ В ПАРИЖЕ». (16+)
Комедия, Россия, 2014 г.
21.35 «КУХНЯ. ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА». (12+)
Комедия, Россия, 2017 г.
23.45 «ОПРОМЕТЧИВЫЙ». (16+)

FOXlife FOX LIFE

08.00 «ОДИНОКИ ВМЕСТЕ». (16+)
08.45 «ЛЕННО. РЕПОРТАЖ». (16+)
10.10, 01.50 Итальянская кухня с Джейми Оливером. (12+)
11.00, 02.40 Американское путешествие Джейми. (12+)
11.50 «СКОРПИОН». (16+)
14.40 «НОМЕР 309». (16+)
Сериял. Турция, 2017 г.
17.50, 21.10 «ФИЛАРМОНИЯ». (16+)
19.30 «ГЁТЕ!» (16+)
Германия, 2010 г. В ролях: Александр Фелинг, Мириам Штайн, Морис Бляйбтрой, Фолькер Брух, Бурхардт Клаусснер
22.55 «БЕЛЫЙ ВОРОТНИЧОК». (16+)
05.10 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)

ФЕНИКС+ КИНО

08.00, 16.00, 00.00 «ОПЕРАЦИЯ «ГОРГОНА». (16+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «ОСТРОВ НЕУЖИВУЩИХ ЛЮДЕЙ». (16+)
11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00, 04.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
13.00, 21.00 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ЗА ВСЕ ТЕБЯ БЛАГОДАРИУ-2». (12+)
05.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)
Сериял. Мелодрама, Россия, 2017 г.

ТВ XXI ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «ЖЕЛЕЗНЫЙ ЗАНАВЕС». (12+)
10.55, 18.55, 02.55 «НЕ СМОТРИ НА НИ ЧТО». (16+)
12.50, 20.50, 04.50 «СМЕРТЬ СВАДЕБНОГО СВИДЕТЕЛЯ». (16+)
Драма, комедия, США, 2013 г.
14.25, 22.25, 06.25 «ПРАЗДНИЧНЫЙ ПЕРЕКЛОХ». (16+)
Комедия, Франция, Бельгия, Канада, 2017 г.
16.20, 00.20, 08.20 «Я ВАМ БОЛЬШЕ НЕ ВЕРЮ». (16+)
Драма, Россия, 2000 г.

РОДНОЕ КИНО

00.40 «ОСЛИНАЯ ШКУРА». (12+)
02.20 «ОРЕЛ И РЕШКА». (12+)
04.15 «ПЛАНЕТА БУРЬ». (6+)
05.55 «НЕБЕСНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (12+)
08.30 «МИРАЖ». (12+)
12.40 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ТАЛАНТ». (12+)
15.50 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (0+)
18.30 «БРАТ». (16+)
20.25 «БРАТ-2». (16+)
22.50 «ДЕРЕВЕНСКИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)
Криминал, комедия, СССР, 1968 г.

КИНОСЕРИЯ

00.35, 01.45, 02.45, 04.00, 05.20, 06.20, 07.35, 08.45, 09.50 «КАМН. ИСКЛЮЧЕНИЕ ИЗ ПРАВИЛ». (16+)
4 сезон. Сериял. Детектив, драма, криминал, Франция, 2016 г. В ролях: Бруно Дебрандт, Фредерик Пеллегей
11.00, 11.55, 12.55, 13.55, 14.55, 15.55, 16.55, 17.50, 18.50, 19.50, 20.50, 21.55, 22.50 «КАРТОННЫЙ ДОМИК». (16+)
2 сезон. Сериял. Драма, США, 2014 г. В ролях: Робин Райт, Кевин Спейси, Майкл Келли, Джастин Дошер, Дерек Сесил

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР

06.00 Мультфильмы. (0+)
06.15 Миллион вопросов о природе. (6+)
06.30 Мультфильмы. (0+)
07.05 Беларусь сегодня. (12+)
07.35 Мультфильмы. (0+)
08.05 Культ/Туризм. (16+)
08.35 Мультфильмы. (0+)
08.55 Ещё дешевле. (12+)
09.25 Наше кино. История большой любви. (12+)
10.00 Новости
10.15 «ОДНОЛЮБЫ». (16+)
Сериял. Мелодрама, Россия, 2012 г. В ролях: Александр Робак, Татьяна Черкасова, Фёдор Лавров, Александра Урсуляк, Полина Сыркина
16.00 Новости
16.15 «ОДНОЛЮБЫ». (16+)
18.30 Итоговая программа «Вместе»
19.30 «ОДНОЛЮБЫ». (16+)
00.00 Итоговая программа «Вместе»
01.00 «ОДНОЛЮБЫ». (16+)
01.55 «ЛЮБИМЫЙ РАДЖА». (16+)
04.00 Наше кино. История большой любви. (12+)
04.45 Культ/Туризм. (16+)
05.30 «1943». (12+)
Сериял. Военный фильм, драма, Украина, Россия, 2013 г.

ПЯТНИЦА

05.00 Мультфильмы. (12+)
07.00 Школа доктора Комаровского. Классный журнал. (12+)
07.30 «Элик». Мультфильм. (12+)
09.30 Орел и Решка. Рай и ад-2. (16+)
11.30 Орел и Решка. По морям-2. (16+)
14.00 Орел и Решка. Перезагрузка-3. (16+)
18.00 Орел и Решка. Перезагрузка. (16+)
За несколько лет существования проекта жизнь в мировых столицах успела измениться. Чем сейчас живут Токио и Лондон? Сколько стоит уикенд в Барселоне? Чем кормят в самом модном ресторане Парижа? AgentShow. (16+)
Собственное развлекательное шоу Насти Ивлевой на «Пятнице» Гости проекта - звезды шоу-бизнеса, знаменитые блогеры и спортсмены. В каждом выпуске их ждут специальные задания, неожиданные испытания и вопросы от ведущей.
01.00 «8 МИЛЛ». (16+)
США, 2002 г.
03.00 Мультфильмы. (12+)

Ю

05.05 Помешанные на чистоте. (12+)
09.30 В стиле. (16+)
10.00 Обмен женами. (16+)
16.15 Дорогая, я забил. (12+)
Папе, который уже давно забил, скинув детей и быт на супругу, предоставляется возможность перезагрузить семейные отношения. Если глава семьи сделает долгожданный ремонт и выполнит все задания, семья получит 100 тысяч рублей.
17.50 Папа попал. (12+)
Каждая программа - это история одной семьи, где есть отец, мама и дети. В нашем проекте не будет актеров, фальши и обмана. Все настоящее: герои, чувства, эмоции. Хватит ли сил у папы справиться с детьми и домашними обязанностями, пока мама пребывает в обществе стилистов, косметологов, психологов и фитнес-тренеров?
23.00 Ю-кино.
01.05 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
04.35 Популярная правда: разоблачение экстрасенсов. (16+)

РЕТРО

00.35 «ТЕРРОР». (16+)
02.00, 03.05, 06.00, 09.05, 22.05, 23.20 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)
04.15 «Любите Родину, мать вашу!» Фильм В. Чернышева. (16+)
05.05, 07.10, 17.05 В поисках утраченного. (12+)
05.40 «Василиса Микулишна». Мультфильм. (6+)
07.45 Киноистория Глеба Скороходова. (12+)
07.55, 08.10, 08.20, 08.45, 08.55 Мультфильм. (6+)
08.30 «Заяц Коска и родничок». Мультфильм. (0+)
10.20 «ОТЕЦ СОЛДАТА». (12+)
12.00 «Жадный Кузя». Мультфильм. (6+)
12.15 «Железные друзья». Мультфильм. (6+)
12.25 «Желтик». Мультфильм. (6+)
12.40 «Жил у бабушки козел». Мультфильм. (6+)
12.50 «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН». (12+)
15.10 «ОСЛЕПЛЕННЫЙ ЖЕЛАНИЯМИ». (12+)
17.50 «ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА». (12+)
СССР, 1934 г.
19.30 «Не забывай!» Концерт. (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)
01.10 Российская летопись. (12+)
01.30 Музеи России. (6+)
02.00 Древние цивилизации. (12+)
02.55 Красный Барон Манфред фон Рихтхофен. (12+)
03.50, 07.50, 11.50 Семь дней истории. (12+)
04.00 Три города, покорившие мир. Амстердам, Лондон, Нью-Йорк. (12+)
05.00 Наполеон. Русская кампания. (12+)
06.00 Планета Египет. (12+)
06.55 Таинственная Франция. (12+)
08.00 Историю. (12+)
09.00 Страна Советов. Забытые вожди. (12+)
10.00 Великая Индия. Секреты Тадж-Махала. (12+)
10.55 Первая мировая. (12+)
12.00 «МАНОН ЛЕСКО». (16+)
13.40, 14.30 Сколько весит слово. (12+)
15.00 Неизвестный Лермонтов. (12+)
16.00 «ЧАПАЕВ». (6+)
17.40 История Отечества в портретах. (12+)
17.55 Секреты истории. (12+)
19.15 Обратная сторона Луны. (12+)
20.00 Российские династии. (6+)
20.30, 21.00, 21.30, 22.00, 22.30 Российские императоры в XIX веке. (6+)
23.00 Серые кардиналы России: Гений дворцовой интриги. (12+)
23.30 Серые кардиналы России: Девять мифов о тиране-романтике. (12+)

VIASAT HISTORY

06.00, 06.30, 07.00, 07.30
Невероятные изобретения. (6+)
08.00 Невероятные изобретения. (12+)
08.25 Музейные тайны. (12+)
09.10 Сокровища Древнего Египта. (6+)
10.05 Сокровища Древнего Египта. (12+)
11.00 Сокровища Древнего Египта. (6+)
11.55 Один дикий день. (12+)
12.50 Взрывная Земля. (12+)
13.40, 14.05 Родовые проклятия. (12+)
14.35, 15.20 Смертоносный интеллект. (12+)
16.10 Невидимые города Италии. (12+)
17.05 Новые секреты Помпеи. (12+)
18.10 Опасные дома послевоенных лет. (12+)
19.15 Моя жизнь в гитлеровской Германии. (12+)
20.15 Коварная Земля. (12+)
21.05 Настоящая игра престолов. (12+)
21.50 Иудея и Рим: фатальный конфликт. (6+)
22.45 «БЛИЗКО К ВРАГУ». (16+)
Исторический художественный мини-сериал, Великобритания, 2016 г.
23.50 Тайны шести жен. (16+)
00.50 Елизавета I и ее враги. (12+)
01.40 Тайный Версаль Марии-Антуанетты. (12+)
02.40 Запретная история. (12+)
03.30, 04.20 Музейные тайны. (12+)
05.10, 05.40 Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC CHANNEL NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 Зона строительства. (16+)
06.20 Мегазаводы. (16+)
07.05, 07.50 Авто - SOS. (16+)
08.40 Инстинкт выживания, Китай. (16+)
09.25, 10.10 Дикий тунец: Север против юга. (16+)
11.00, 11.50 Неизвестный Китай. (16+)
12.40 Хранители сокровищ Египта. (16+)
13.25 Черные фараоны: империя золота. (16+)
14.10 Глазами очевидцев. (16+)
14.55 Убийство Кеннеди. (16+)
16.25 Осушить океан: «Титаник». (16+)
С помощью новейших технологий мы узнаем точнее, как же всё-таки затонул «Титаник», а также новую теорию о том, как именно он раскололся на части.
17.15 Осушить океан: Бермудский треугольник. (16+)
18.00, 18.45 Кренивевая долина. (16+)
19.35 YouTube: Революция. (16+)
20.20 Как устроен интернет: 50 лет онлайн. (16+)
22.00, 22.45 Кремниевая долина. (16+)
23.35 Осушить океан: Бермудский треугольник. (16+)
00.20, 01.10 Паранормальные. (16+)
02.00 Международный аэропорт Дубай. (16+)
02.45 Хранители сокровищ Египта. (16+)
03.35 Черные фараоны: империя золота. (16+)
04.25, 05.15 Расследования авиакатастроф. (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

00.15 Ремонт для начинающих. (16+)
00.45 Старые дачи. (12+)
01.15 Сельсовет. (12+)
01.30 Занимательная флористика. (12+)
01.45 Побег из города. (12+)
02.10 Да здравствует мыло душистое! (12+)
02.25 Паштеты. (12+)
02.40 Свечной заводик. (12+)
02.50 Полное лукошко. (12+)
03.05 Варенье. (12+)
03.20 Луки-пучки. (12+)
03.40, 07.30, 11.35, 15.20, 19.30, 23.45 Дизайн своими руками. (12+)
04.05, 08.00, 12.05, 15.50, 20.00 Ремонт для начинающих. (16+)
04.35, 08.35, 12.40, 16.20, 20.30 Старые дачи. (12+)
05.05, 09.05, 13.10, 16.50, 21.05 Сельсовет. (12+)
05.20, 09.20, 13.25 Занимательная флористика. (12+)
05.35, 09.40, 13.45 Побег из города. (12+)
06.00, 10.10, 14.15, 18.10, 22.25 Большие идеи для маленького сада. (12+)
07.05, 19.10, 23.30 Варенье. (12+)
07.15, 11.15 Луки-пучки. (12+)
17.05 Огород круглый год. (12+)
17.40, 21.55 Миллион на чердаке. (12+)
21.20 Народные умельцы. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

03.25, 09.30, 16.05, 21.05 Морская подводная охота. (16+)
03.50 Следопыт. (12+)
04.05, 10.00 В поисках лосося. (16+)
04.35, 10.30, 22.05 Охота в Белоруссии. (16+)
05.05 Практическая школа нахлыста. (12+)
05.30, 11.40, 19.00 В поисках хорошего клева. (12+)
06.00, 22.35 Охота и рыбалка в... (12+)
06.30, 23.10 Поймай и сними. (16+)
07.00 Кухня с Сергеем Марковичем. (12+)
07.10 Кулинарное путешествие с Глебом Астафьевым. (16+)
07.40 Дело вкуса. (12+)
08.00, 19.30 Поймать лосося. (16+)
08.30, 20.30 Нахлыст. (12+)
09.00, 15.35, 20.30 Зов предков. (16+)
11.05, 17.35 Африканское сафари. (16+)
12.10, 18.10 Поймать монстра. (12+)
13.00 Рыбалка сегодня XL. (16+)
13.35 Стратегия охоты с Сергеем Астаховым. (12+)
14.05 Рыбалка в России. (16+)
14.35 Рыбалка-шоу ТВ. (12+)
15.00 На рыбалку с охотой. (12+)
16.35 Рыбалка сегодня. (16+)
16.50 Универсальный фидер. (12+)
17.20 Нож-помощник. (16+)
21.35 На охотничьей тропе с Сергеем Астаховым. (16+)
23.40 Зимняя рыбалка в Удмуртии. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 13.30, 20.30 Фитнес по-взрослому с Еленой Санжаровской. (12+)
00.30, 03.00, 14.00, 21.00 ЙогаЛатес. (12+)
01.30, 17.00 Целебная кулинария от Пеги К. (6+)
02.00, 10.30, 16.30, 19.30 Фитнес-букет. (12+)
02.30, 10.00, 15.30, 23.00 Велнес-меню. (12+)
04.00, 05.30, 07.00, 08.30 Проснись со Стасом. (12+)
04.30, 06.00, 07.30, 09.00 Утренний заряд с Димой Брагинным. (12+)
04.45, 06.15, 07.45, 09.15 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)
05.00, 06.30, 08.00, 09.30 YogaУтро. (6+)
11.00, 16.00 Йога для детей. (6+)
11.30, 18.00 Фитнес-коллекция. (12+)
Любите ли вы интенсивную тренировку по кикбоксингу и кардио или расслабляющую сессию йоги и пилатеса - наша коллекция призвана порадовать всех зрителей. Благодаря профессиональным тренерам, инструкторам по йоге и балету, вас ждут высокоэффективные и захватывающие тренировки. Погрузитесь в мир фитнеса вместе с нами!
13.00, 20.00, 23.30 Территория фитнеса. Кроссфит. (12+)
15.00, 22.30 Опустевшее гнездо. (6+)
17.30, 22.00 YogaВечер. (6+)

ANIMAL PLANET

06.00 Дикие нравы Норт Вудса. (12+)
07.00 Адская кошка. (12+)
08.00 Аквариумный бизнес: Экзотика для Лудакриса. (12+)
09.00, 10.00 На свободу с питбулем. (16+)
11.00 Зоопарк Ирвинов. (12+)
12.00 Будни ветеринара. (16+)
13.00 Центр реабилитации Аманды. (12+)
14.00 Аквариумный бизнес: Сон среди рыбок. (12+)
15.00 Адская кошка. (12+)
16.00 На свободу с питбулем. (16+)
17.00 Адская кошка. (12+)
18.00 Дикие нравы Норт Вудса. (12+)
19.00 Животный мир Дубая. (12+)
Современный центр Ближнего Востока - Дубай - может похвастаться своим сокровищем: дикими животными, связанными с пустыней, морем, историей и традициями арабской культуры.
20.00 Герои среди нас. (12+)
21.00 Центр реабилитации Аманды. (12+)
22.00 Королева львов. (16+)
23.00 В поисках гигантской анаконды. (12+)
00.00, 01.00, 01.50, 02.40 Дикие реки Африки. (16+)
03.30 Африканские аустальеры. (12+)
04.20, 05.10 Полиция Хьюстона - отдел по защите животных. (16+)

DISCOVERY CHANNEL

06.00, 06.30, 07.00, 07.30
Интересно обо всем. (12+)
08.00 Неизвестная экспедиция. (16+)
09.00 Золотая лихорадка. (16+)
10.00 Голые и напуганные. (16+)
11.00 Музейные тайны: Пекарь с «Титаника» и другие истории. (12+)
Дон Уайлдизн расследует истории о непотопляемом пекаре, зловещем медиуме и смертельно опасном заплыве.
12.00, 12.30 Мужские берлоги. (12+)
13.00 Последние жители Аляски. (16+)
14.00, 14.30, 15.00, 15.30 Охотники за реликвиями. (12+)
16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Требуется сборка. (12+)
18.00, 19.00, 20.00 Будущее с Джеймсом Вудсом. (12+)
Джеймс Вудс рассказывает зрителям о достижениях науки и последствиях, которые они могут иметь в будущем. Он задаст важные вопросы и покажет потрясающие картины нашего будущего.
21.00 Музейные тайны. (12+)
22.00 Не пытайтесь повторить. (16+)
23.00 Самогонщики. (18+)
00.00 Загадочные исчезновения. (12+)
00.55 Лучший оружейник. (12+)
01.50 Последние жители Аляски. (16+)
02.40, 03.05 Мужские берлоги. (12+)
03.30, 04.20 Охотники за старьем. (12+)
05.10 Модель для сборки. (12+)

TLC TLC

06.00, 06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30
Дом у моря за бесценок. (12+)
11.00 Шинкуют все: юные кулинары: Главное - творит. (12+)
Четыре будущих повара сражаются с содержимым корзины. Пизца на закуску - отличный выбор, а вот с филенки ягненок справятся далеко не все!
12.00 Шинкуют все: Шоколадная лихорадка! (12+)
Повара узнают, что в загадочной корзине будет шоколад! В первом раунде им предстоит понять, как соединить шоколад со свиными котлетками.
13.00 Сестры Даггар: пополнение. (12+)
14.00 Виза невесты. Виза жениха. (16+)
16.00 7 маленьких Джонстонов. (12+)
17.00, 17.30 Оденься к свадьбе: Великобритания. (12+)
18.00, 18.30 Оденься к свадьбе: Атланта. (12+)
19.00 Я вешу 300 кг. (16+)
21.00 Доктор «Прыщик». (16+)
22.00 Верните мне красоту. (16+)
23.00 Сорочалетнее дитя: новый случай. (16+)
00.00 Я вешу 300 кг. (16+)
01.50 Охотницы на молодых. (16+)
02.40 Сестры Даггар: пополнение. (12+)
03.30 Виза невесты. Виза жениха. (16+)
05.10 7 маленьких Джонстонов. (12+)

СПОРТ

МАТЧ! НАШ СПОРТ

06.00 Бильярд. Пул. Евро-тур. Женщины. Финал. (0+)
06.55 Биатлон. Кубок России. Женщины. Индивидуальная гонка. Прямая трансляция из Красноярска
08.40, 18.30 Мини-футбол в России. (0+)
09.00 Новости. (0+)
09.05 Скейтбординг. Кубок мира. (0+)
09.55 Биатлон. Кубок России. Мужчины. Индивидуальная гонка. Прямая трансляция из Красноярска
11.40 Точка на карте. (12+)
11.55 Мас-рестлинг. Чемпионат мира 2018. (0+)
13.00 Теннис. WTA. St. Petersburg Ladies Trophy. Финал. Прямая трансляция
18.55 Вид сверху. (0+)
19.25 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Химки». Прямая трансляция
21.25 Легкая атлетика. «Русская зима 2019». (0+)
00.10 Баскетбол. Чемпионат России. Женщины. (0+)
01.45 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (0+)
03.45 Теннис. WTA. St. Petersburg Ladies Trophy. Финал. (0+)

EUROSPORT 1

01.30, 05.00, 08.30 Пр прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. (0+)
03.00, 10.00, 13.30 Лыжное двоеборье. Кубок мира. Клигенталь. (0+)
03.30, 06.30 Снукер. German Masters. Берлин. (0+)
06.00 Горные лыжи. Кубок мира. Марибор. (0+)
10.30 Велоспорт. «Вуэльта Сан-Хуана». (0+)
11.30 Горные лыжи. Кубок мира. Гармиш-Партенкирхен. Мужчины. (0+)
12.15, 15.15 Горные лыжи. Кубок мира. Гармиш-Партенкирхен. Мужчины. Прямая трансляция. (0+)
14.00, 17.00 Лыжное двоеборье. Кубок мира. Клигенталь. Прямая трансляция. (0+)
16.30, 19.45 Биатлон. Чемпионат мира среди юниоров. Мужчины. (0+)
17.30 Пр прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Прямая трансляция. (0+)
20.15 Тележурнал Watts. (0+)
20.30 Хоккей. НХЛ. Регулярный сезон. Прямая трансляция. (0+)
23.15 Снукер. German Masters. Берлин. Финал. Прямая трансляция. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Золотая лихорадка. (16+)
08.00 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
09.00 Хиты планеты - топ 5. (16+)
09.25 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
10.55 Русский чарт. (16+)
12.00 Ждите ответа. (16+)
13.00 Вера Брежнева. «Номер Один». Большой сольный концерт. (16+)
14.40 Караокинг. (16+)
15.20 PRO-Обзор. (16+)

15.55 Топ 30 - крутая неделя. (16+)
18.30 Звездный допрос. Прямой эфир. (16+)
19.00 «Партийная ЗОНА». Прямой эфир. (16+)
20.45 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
22.00 Сольный концерт группы БИ-2 «Горизонт Событий». (16+)
00.30 10 секы. (16+)
01.30 Неспиннер. (16+)
Не спи! Смотри специальный нон-стоп самый востребованный и популярный музыки. Отправиться невозможно!

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

07.00, 15.00 «Барбоскины». (0+)
07.25, 16.00, 20.20 «Маша и Медведь». (0+)
08.00 «Консуни. Чудеса каждый день». (0+)
08.15 «Фиксики». (0+)
08.30, 18.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
09.05, 19.00 МУЛЬТПремьера! «Ми-Ми-Мишки», «Бобр добрый», «Малышарики», «Фиксики», «Четверо в кубе», «Сказочный патруль», «Барбоскины». (0+)
10.00, 22.00 МУЛЬТсюрипр. (0+)
14.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
14.30 МУЛЬТПремьера! «Малышарики». (0+)
15.25, 21.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
16.25 «Смешарики». (0+)
16.55 Друзья на все времена. «Бюро находок», «Тигренок». (0+)
18.25 «Четверо в кубе». (0+)
20.00 Сказка на ночь. «Машины сказки», «Приключения поросенка Фунтика», «Колыбельные мира». (0+)
21.30 «Джиглики». (0+)

КАНАЛ DISNEY

05.00 «Пёс Пат». (6+)
05.25 «Жутики». (6+)
05.45, 07.35 «Мини-Маппеты». (0+)
06.15, 11.00 «Хранитель Лев». (0+)
06.40, 09.00 «Микки и весёлые гонки». (0+)
07.05, 09.30 «Дружные мошпы». (0+)
08.00 «Доктор Плюшева: Клиника для игрушек». (0+)
08.30 «Герои в масках». (0+)
10.00 «София Прекрасная». (0+)
10.30 «Елена - принцесса Авалора». (0+)
11.30 «Удивительная Ви». (6+)
12.00 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)
13.10 «Город героев: Новая история». (6+)
15.45 «ПСЫ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (6+)
17.35 «Волты». (0+)
19.30 «Большой собачий побег». (6+)
21.20 «ДОКТОР ДУЛИТТЛ: СОБАЧЬЯ ЖИЗНЬ ПРЕЗИДЕНТА». (12+)
23.05 «ДОКТОР ДУЛИТТЛ: ГОЛЛИВУДСКАЯ ИСТОРИЯ». (12+)
00.55 «Рыбка Поныо на утёсе». (6+)
02.35 «Мультики: Байки Мэтра». (0+)
03.10 «Гравити Фолз». (12+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Смурфики». (0+)
06.55 «Пляс-класс». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
07.30 «Пластилинка». (0+)
07.35 «Деревяшки». (0+)
09.00 «Высокая кухня: Офисерб». (0+)
«Офисерб», «цвибель-клоппе», «мирантон» - это вовсе не заклинивания, которые учат в школе волшебников. Что скрывается за такими странными названиями, выяснят наши повара Ника и Паша!
09.15 «Фиксики». (0+)
10.45 «Проще простого!». (0+)
11.05 «Маша и Медведь». (0+)
12.30 «Детская утренняя почта». (6+)
13.00 «Бобби и Билл». (6+)
14.00 «Полли Покет». (0+)
14.50 «Четверо в кубе». (0+)
17.00 «Энциклопедия. Невероятные волшебные истории». (0+)
17.40 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
18.55 «Томас и его друзья». (0+)
Томас - жизнерадостный паровозик, который мечтал увидеть мир за пределами депо. Эти истории о том, как он осуществил свою мечту. В паровозном депо, что находится на острове Содор, живут замечательные говорящие паровозы. Почетный №1 среди них присвоен паровозу Томасу, и он очень этим гордится. Томас обожает путешествовать в различные части острова, выполняя при этом важные поручения. Иногда в его работе случаются неудачи, но они лишь помогают нашему герою не делать ошибок в будущем. И в ярком, безоблачном мире Томаса снова светит солнце! У паровозика есть такие же добрые и трудолюбивые, как и сам он, друзья. Томас и его команда верно служат нуждам депо и помогают жителям острова.
19.35 «Смешарики. Спорт». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
20.45 «Сказочный патруль». (6+)
22.30 «Дикие скричеры». (6+)
22.55 «Трансформеры. Киберверселенная». (6+)
23.15 «С.О.Б.Е.З.». (6+)
01.10 «СамСам». (6+)
02.15 «Боб-строитель». (0+)
04.00 «Смешарики». (0+)
04.35 «Лентяево». ТВ-шоу. (0+)

Детский

04.56 «Йоко». (6+)
07.56 «Машинки одежды». (6+)
08.08 «Малыши и Летающие звери». (0+)
08.16 «Облачатка». (0+)
08.30, 15.28, 21.22 Мультфильмы. (0+)
08.54, 21.58 «Веселая карусель». (6+)
09.04 «Отважный Робин Гуд». (6+)
09.21 «Золушка». (0+)
09.39, 15.08, 16.08 Мультфильмы. (6+)
10.00, 10.27, 10.58, 22.32, 22.59, 23.29 «Почемучка». (6+)
10.13, 10.44, 11.11, 22.45, 23.15, 23.42 Почемучка. Астрономия. (6+)
11.28 «Смурфики». (0+)
13.51 «Ворона-проказница». (0+)
16.27, 22.08 «Ну, погоди!». (12+)
16.40 «Иван Царевич и Серый Волк-3». (6+)
18.00 «Альфа и Омега: Клыкастая братва». (6+)
19.28 «Про Федота-стрельца, удалого молодца». (12+)
20.45 «Мальчик с пальчик». (0+)
21.02 «Матч-реванш». (6+)
22.18 «Сестрица Алёнушка и братец Иванушка». (0+)
23.56 «Раскраска». (0+)

О!

05.00 «Белка и Стрелка: Озорная семейка». (0+)
06.55, 01.35 «Оранжевая корова». (0+)
07.05 «Magic Songs». (0+)
07.10, 22.45 «Облачный хлеб». (0+)
08.35 «Играем вместе». (0+)
08.40 «Летающие звери». (0+)
09.40, 01.40 «ТриО!» (0+)
10.00 О! Кино «Волки и овцы: б-е-е-е-зумное превращение». (6+)
11.30 «Три кота». (0+)
13.20 «ТриО!» (0+)
13.35 «Союзмультфильм». (0+)
14.25 «Мой музей». (0+)
14.30 «Ялики едет в Окидо». (0+)
16.35 «Играем вместе». (0+)
16.40 «Лег + Кот». (0+)
17.55 «Magic Songs». (0+)
18.00 О! Кино! «Три богатыря и Морской Царь». (6+)
19.10 «Белка и Стрелка: Озорная семейка». (0+)
22.40 «Играем вместе». (0+)
00.10 «Йоко». (0+)
02.00 О! Кино! «Иван Царевич и Серый Волк-3». (6+)
03.10 «Смешарики. Пин-код». (6+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 Я тебя люблю. (0+)
05.55 И будут двое... (0+)
06.50 Я хочу ребенка. (0+)
07.20 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
08.15 Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)
08.30, 16.30 Две сестры. Кулинарная программа. (0+)
09.00 Завет. (0+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
13.00, 14.00 Встреча. (0+)
15.00 Святые России. (0+)
16.00 Как я стал монахом. (0+)
17.00 Парсуна. С Владимиром Легкойдой. (0+)
18.00, 18.55 «СПАС ПОД БЕРЕЗАМИ». 1-2 серии. (0+)

19.50 Следы Империи. (0+)
21.20 Бесогон. Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
22.00 Щипков. (0+)
22.30, 23.20 «СПАС ПОД БЕРЕЗАМИ». 3-4 серия. (0+)
Режиссёр: Леонид Эйдин
00.10 День Патриарха. (0+)
00.25 Сила духа. (0+)
00.55 Завет. (0+)
01.50 Вечность и Время. (0+)
02.30 Как я стал монахом. (0+)
03.00 Светлая память. (0+)
03.55 Бесогон. Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
04.30 Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)
04.45 День Патриарха. (0+)

Православный календарь

3 февраля
Седмица 36-я по Пятидесятнице. Глас 3.
Прп. Максима Грека.



Прп. Максима исп. Мч. Неофита. Мчч. Евгения, Кандида, Валерия, Анастасия, Сщмч. Илии пресвитера. Ктигорской и именуемой «Отрада», или «Утешение», Ватопедских икон Божией Матери.

Поста нет.

«
Всякое дело, каким бы ничтожным оно вам ни казалось, делайте тщательно, как пред лицом Божиим. Помните, что Господь видит все».

Прп. Никон (Беляев)

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«Вера твоя спасла тебя»

Когда же подходил Он к Иерихону, один слепой сидел у дороги, прося милостыни, и, услышав, что мимо него проходит народ, спросил: что это такое? Ему сказали, что Иисус Назорей идет. Тогда он закричал: Иисус, Сын Давидов! помилуй меня. Шедшие впереди заставляли его молчать; но он еще громче

кричал: Сын Давидов! помилуй меня. Иисус, остановившись, велел привести его к Себе: и, когда тот подошел к Нему, спросил его: чего ты хочешь от Меня? Он сказал: Господи! чтобы мне прозреть. Иисус сказал ему: прозри! вера твоя спасла тебя. И он тотчас прозрел и пошел за Ним, славя Бога; и весь народ, видя это, воздал хвалу Богу.



Публикуемый отрывок из Евангелия от Луки будет читаться в православных храмах в воскресенье, 3 февраля.

Комментирует
протоиерей
Павел
Великанов



Небольшая деталь, о которой упоминает евангелист Лука, позволяет нам взглянуть на это исцеление слепца под несколько иным углом. Несчастный сидел у дороги в Иерихон – процветающий город... Словом, место для сбора милостыни было очень правильным, и, понятно, этот слепец вполне обеспечивал себя всем необходимым – как бы парадоксально это ни звучало. И вот мимо него проходит толпа паломников вместе с Иисусом. Услышав нехарактерный шум, слепец задает вопрос: что там происходит? Ответ, полученный им, был более чем формальным: это Иисус из Назарета. Заметим: ни слова о том, что, возможно, это Сам Мессия: просто – некий Иисус из Назарета. И тут

вдруг происходит нечто совершенно непредсказуемое: слепец начинает кричать, обращаясь ко Христу: «Сын Давидов! Помилуй меня!» Естественно, окружающие стали укорять слепца, призывая его закрыть свой рот. Но несчастный, напротив, специально стал кричать еще сильнее. Процессия останавливается: Иисус требует подвести слепца. «Чего ты хочешь?» – «Прозреть!» – «Прозри! Вера твоя спасла тебя!» В этих кратких и простых словах заключается целая история человеческой жизни. Прозреть – это значит лишиться стабильного заработка, оказаться лицом к лицу с неизвестностью. И несмотря на все это, слепец, душевными очами разглядевший в идущем мимо Иисусе Самого Мессию, идет на этот риск. Но зачем Иисус, прекрасно знавший, в чем главная проблема этого человека, задает ему вопрос: чего ты хочешь? И здесь перед нами раскрывается удивительная Божественная мудрость: Бог не хочет насильно чудом; Он готов отвечать, и отвечать быстро – но, если толь-

ко сам человек готов взять на себя ответственность за свою просьбу. Но эта просьба, эта мольба должна быть очень конкретной, с готовностью принять все те следствия, которые появятся при ее исполнении. Каждый из нас знает людей, которым всегда все не по нраву. Что ни сделай доброго такому человеку, какую просьбу ни исполни – все не так, все неправильно. Как важно такому человеку помочь найти себя, выйти из этого образа «вечно обиженного», оторвать приварившееся к себе, любимому, внимание и обратить его ко Христу. Ведь Он стоит рядом, смотрит в глаза и задает всего лишь один простой вопрос: чего ты хочешь? Чего ты хочешь на самом деле? Это очень серьезный вопрос, от ответа на который зависит наша жизнь. Бог хочет, чтобы мы Его просили, – но Он слишком уважает нас, чтобы исполнять наши мелкие, пустые, суетные просьбы! Научи же нас, Господи, прежде всего просить Тебя о святости – чтобы Ты Сам пришел к нам в дом души и чувствовал Себя там желанным гостем!

В ПАМЯТЬ О СЯТОМ

Выставка в память преподобного Серафима Саровского

В Румянцевском зале отдела рукописей Российской государственной библиотеки открылась выставка «Радость моя», посвященная одному из самых почитаемых на Руси святых, покровителю Дивеевской женской обители преподобному Серафиму Саровскому (1754/59-1833).

Название выставки не случайно. «Радость моя! Христос Воскресе!» – именно такими словами преподобный Серафим Саровский приветствовал каждого, кто приходил к нему за советом и помощью. На выставке представлены уникальные материалы: самые ранние варианты жития преподобного, тексты его поучений и наставлений – «Наставление монашествующим» и «Поучения» из библиотек Оптиной пустыни и Московской духовной академии. Настоящая жемчужина экспозиции – один из немногих дошедших до нас автографов Серафима Саровского.

Выставка будет работать до 24 февраля 2019 года.

Вход бесплатный, по читательскому билету.

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

ОКНА ПВХ От производителя ООО «ЛайнОкна»

от 6 000 р. от 9 000 р. от 10 000 р.

ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ «ПОД КЛЮЧ»

ВЫНОС • ШКАФЫ
КРЫШИ • ОТДЕЛКА

БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ Пенсионерам – скидки

www.lineokna.ru БЕЗ ВЫХОДНЫХ

8(495)649-97-67, 8(499)394-31-94

РЕМОНТ пластиковых, алюминиевых, деревянных **ОКОН**

любой сложности

- устранение поддувания, промерзания, пропекания швов
- регулировка окон и дверей
- герметизация (швов, стыков) жидким пластиком
- замена и установка ручек, гребенки, механизмов открывания
- замена битых стекол, стеклопакетов
- замена уплотнителя
- установка откосов, отливов
- детские замки

ГАРАНТИЯ 3 ГОДА

10 лет на рынке

8 (495) 940-73-96
8 (905) 569-22-91

Без выходных с 9.00 до 22.00
выезд мастера с 8.00 до 24.00

Бесплатная консультация! Осталось лишь позвонить!

С НАМИ ТЕПЛО. УЮТНО. НАДЕЖНО!

ОКНА ПВХ

- По доступным ценам!
- Собственное производство!
- Замер, доставка – бесплатно!
- Уборка, демонтаж в подарок!
- Пенсионерам льготы!
- Москитная сетка в подарок!

БАЛКОН от 2000 руб.

РЕНЯУ Немецкий профиль + фурнитура «Премиум-класса»

скидка до 57%

8(495) 745-29-54, 8-915-320-75-66

ЗДОРОВЬЕ

ЛЕЧЕНИЕ АЛКОГОЛИЗМА, НАРКОМАНИИ, НИКОТИНОВОЙ ЗАВИСИМОСТИ

ВЫВОД ИЗ ЗАПОЯ

БОЛЬНИЧНЫЕ ЛИСТЫ • ЛИСТЫ НЕТРУДОСПОСОБНОСТИ

+7 (495) 776-30-03 www.narcolog-help.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

■ 8 (495) 728-79-66 Наркологическая помощь 24 часа. Запой, алкоголизм, наркомания. Психиатрия, психотерапия. БЫСТРО, АНОНИМНО, КВАЛИФИЦИРОВАННО, КАЧЕСТВЕННО, НЕДОРОГО! Круглосуточно! Предъявителю объявлений скидки! WWW.DOCTOR-KASHIN.RU Лиц№ ЛО-77-01-0012220 ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

8 (495) 734-99-37

НАРКОЛОГИЯ ПСИХОТЕРАПИЯ

Неврозы, Депрессии, Бессонница

МОСКВА И МО БЫСТРАЯ ПОМОЩЬ АНОНИМНО

24 ч

ТОЛЬКО ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ВРАЧИ!

Имеются противопоказания. Проконсультируйтесь со специалистом

НАРКОЛОГ НА ДОМ

24 ч Психотерапия

ГИППОКРАТ www.hippocrat.info

ЗАПОИ, КОД, АНОНИМНО

8 (495) 223-23-63

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

■ 8-910-420-37-76, 8 (499) 137-36-04

Пошив и ремонт головных уборов (в том числе эксклюзивных). Из меха, фетра, кожи и тканей. Более 500 готовых моделей.

8-910-420-37-76, 8 (499) 137-36-04 www.kokoshnik.ru

ДВЕРИ

ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ от 3450 Р КИТАЙСКИХ ДВЕРЕЙ НЕТ!

СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ

ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА • РЕШЕТКИ
СТАВНИ • КОЗЫРЬКИ • ОГРАДЫ

ОТДЕЛКА: порошковое напыление NEW! КРОКОДИЛ, винилискожа, ламинат, МДФ, шпон, филленка массив дуба, кованные изделия

ПРОТИВОПОЖАРНЫЕ ДВЕРИ

ЗАМЕР, доставка, установка — БЕСПЛАТНО

СПЕЦУСЛОВИЯ ОПТОВИКАМ И ДИЛЕРАМ

8-495-792-29-89 • 8-495-960-52-72 • 24 ч

ЗИМНИЕ СКИДКИ пенсионерам до 15%

ДВЕРИ

8-499-341-19-15
8-925-501-17-41

Цены действуют до 28/02/2019

от производителя • ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА

от 2490р комплект от 4490р комплект от 4890р комплект от 6490р комплект

ламинат ПВХ/эмаль экошпон/шпон стальные

ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ

ДВЕРИ

- МЕЖКОМНАТНЫЕ • СТАЛЬНЫЕ
- ВХОДНЫЕ • ДЕРЕВЯННЫЕ

ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА

Рассрочка 0% Ветеранам, новоселам, старшему поколению

ДЕРЕВЯННЫЕ ДВЕРИ: межкомнатные, входные, для ванной и туалета, для офисных помещений, арки, порталы, шкафы, антресоли.

СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ: квартирные, тамбурные, парадные, противопожарные, решетки, козырьки, ворота, ограды, заборы и т. п.

ЗАМЕНА ЗАМКОВ

БОЛЕЕ 500 МОДЕЛЕЙ от ПРОСТЫХ до ЭЛИТНЫХ возможно изготовление дверей по индивидуальному проекту

1 ЧАС И МАСТЕР У ВАС

Вы ознакомитесь с каталогом продукции, увидите натуральные образцы материала будущей двери. Мастер профессионально замерит дверной проем, чтобы дверь соответствовала всем параметрам. Поможет с выбором модели двери и фурнитуры. Установим дверь в кратчайшие сроки (2 часа).

отдел заказов 8:00 - 21:00 без выходных

8 (495) 221-22-46

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

■ 8 (495) 015-35-12, 8-905-541-22-85 Грузоперевозки, Переезды: Квартирные, Офисные, Дачные, мебельные фургоны, Специалисты (профгрузчики), разборка/сборка, Упаковка, под ключ, Разумные цены! 8 (495) 015-35-12, 8-905-541-22-85

■ 8 (495) 997-65-40 Грузоперевозки, въезд в центр. Перевозки квартирные, дачные, офисные. Пианино, сейфы. Утилизация. При необходимости разберем, упакуем, соберем мебель. А также поможем расставить (развесить) мебель. Установить бытовую технику. Аккуратно, быстро, профессионально. Конкурентные цены. Сотрудники славяне. 8 (495) 997-65-40

■ 8 (495) 589-00-78 Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. 8 (495) 589-00-78

■ 8 (495) 970-37-07 АВТО ГРУЗОВЫЕ ВСЕХ ВИДОВ. Газели от 2-х часов. Срочно! Недорого! Профессиональные грузчики! 8 (495) 970-37-07

■ 8 (495) 744-78-52, 8-925-435-13-99 Грузовые и легковые перевозки недорого. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мусора. 8 (495) 744-78-52, 8-925-435-13-99

■ 8-968-058-66-78, 8-916-624-10-58 Доставка, перевозки квартирные, дачные и т.д. Москва, МО, регионы. Работаем сам, БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т.п. Время не ограничено. Грузчики есть. Въезд в центр. Цельнометаллический фургон Пежо-Боксер. Человеческий подход к делу. Без выходных и праздников. 8-968-058-66-78, 8-916-624-10-58

АВТО

■ 8 (495) 664-65-88, 8-926-313-90-00 АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!! АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДЕРЖАННЫЕ автомобили всех марок купим ДОРОГО в день обращения. Въезд, оценка, снятие с учета. ЭВАКУАЦИЯ – Москва, МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЕТ НА МЕСТЕ. ВЫКУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И ПОРЯДОЧНОСТЬ. 8 (495) 664-65-88, 8-926-313-90-00

ВЫКУП АВТОМОБИЛЕЙ БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ! Легковые, грузовые всех марок, любых состояний, любого года выпуска, а также после аварии, неисправные, без документов, кредитные. ВЫЕЗД, оценка, переоформление БЕСПЛАТНО! ДЕНЬГИ СРАЗУ! гарантия юридической чистоты и ВЫСОКОЙ ЦЕНЫ! 8-967-100-08-00, 8-926-223-45-61

■ 8-916-841-89-94 Срочный выкуп абсолютно любого авто максимально дорого. С абсолютно любыми проблемами. С запретом регистрационных действий, арест, кредитные, без птс. Старые, новые любые, Москва и МО, не на ходу. Приеду в любое время, деньги сразу, оформление полностью за мой счет. Куплю дорого 8-916-841-89-94

■ 8 (495) 664-45-62, 8-916-043-44-44 АВТОВЫКУП ДОРОГО, НАДЕЖНО, ЧЕСТНО! Любых моделей и состояний: ПОДЕРЖАННЫЕ АВАРИЙНЫЕ, НЕИСПРАВНЫЕ, а также ГРУЗОВЫЕ и кредитные! В день обращения. ВЫЕЗД, ОЦЕНКА, ОФОРМЛЕНИЕ БЕСПЛАТНО! Покупаем МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО! Гарантия БЕЗОПАСНОЙ СДЕЛКИ! РУССКИЕ ОЦЕНЩИКИ! ДЕНЬГИ НА МЕСТЕ! 8 (495) 664-45-62, 8-916-043-44-44

ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ

ДВЕРИ от 1200 руб.

АРКИ
АНТРЕСОЛИ
ШКАФЫ

ДЕРЕВЯННЫЕ
СТАЛЬНЫЕ
МЕЖКОМНАТНЫЕ
ВХОДНЫЕ

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА!

www.dveri-irbis.ru

8 (499) 408-40-71

Сервисное (обивка дверей, замена замков) и гарантийное обслуживание.

ЗАМЕР, ДОСТАВКА – БЕСПЛАТНО. УСТАНОВКА.

ДВЕРИ

ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ

ВХОДНЫЕ
МЕЖКОМНАТНЫЕ
для КУХНИ
ВАННОЙ и ТУАЛЕТА

ШКАФЫ-КУПЕ
ОКНА ПВХ

скидка 15%*

распродажа по низким оптовым ценам более 1000 моделей

м. ВДНХ, Ярославское ш., 19/1, 3эт, от лифта налево
м. Щелковская, Щелковское ш., 100, 1 эт. (ТЦ Мир мебели)
м. Домодедовская, ул. Генерала Белова, 35
м. Молодежная, ул. Горбунова, 12/2, стр.22
м. Сходненская, ул. Свободы, 29, цок.этаж
м. Технопарк, пр-т Андропова, 8, цок.эт. № 87

БЕСПЛАТНО: ЗАМЕР+ДОСТАВКА

www.zakaz-dverei.ru

Телефон: 8(495) 151-10-04

СТАНКОЗАВОД

ДВЕРИ
СТАЛЬНЫЕ
РЕШЕТКИ
ВОРОТА
ЗАБОРЫ
РЕМОНТ ЗАМКОВ

Новогодние скидки!

8 (495) 517-55-46
8 (967) 128-30-37
www.doorgood.ru

МЕБЕЛЬ

■ 8-968-089-44-57 Абсолютно любой ремонт и обивка мяг. мебели. Кожаной, корпусной. Большой выбор тканей, кожи, кожзам. Замена различных механизмов, пружин. Нестандартная мебель. Тел. 8-968-089-44-57

■ 8 (495) 410-19-77 Обивка и ремонт мягкой мебели. Выбор ткани, кожи. Наличный и безналичный расчет. Вызов мастера бесплатно. www.obivkameb.ru, 8 (495) 410-19-77

■ 8 (495) 585-45-12, 8 (495) 585-45-25 ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-mebel.ru, svkmatras.ru. Тел.: 8 (495) 585-45-12, 8 (495) 585-45-25

■ 8-926-795-35-17 Обивка и ремонт мягкой мебели, кресел, кухонных уголков, кушеток, стульев. Изменение дизайнов и формы изделия. БЕСПЛАТНО вывоз изделий в мастерские и привезем, также ремонт на дому. Гарантия 12 месяцев. Договор. Оценка по Ватсап, Вайбер. Огромный выбор материала. Тел: 8-926-795-35-17 мастер Оксана А.

■ 8 (495) 740-79-43 Ремонт и перетяжка диванов, кресел, стульев на дому. Недорого. Тел. 8 (495) 740-79-43

ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ

ВЕТКЛИНИКА

Выезд ветврача 24 часа (Срочный)

Все виды услуг. Стрижка. УЗИ. ЭКГ

БЕЗОПАСНОЕ УСЫПЛЕНИЕ

ВЕТРИТУАЛ

Mosvetaibolit24.ru

8 (495) 142-40-67, 8 (977) 927-97-37

■ 8 (495) 585-79-76 ВЕТЕРИНАРНАЯ КЛИНИКА. Выезд на дом 24 часа. Стерилизация, кастрация. Стрижка кошек. Гуманное усыпление. Кремация. Москва и Московская область. Лицензия. Тел. 8 (495) 585-79-76

КУПЛЮ

■ 8-985-938-08-26 Куплю грампластинки, аудиотехнику, проигрыватель грампластинок, фирменные аудиодиски CD, различных стилей и направлений музыки, куплю. Тел. 8-985-938-08-26

■ 8-985-979-56-09 Куплю грампластинки, радиоприемник, патефон, магнитофон из «Березки». Акустику, колонки, усилитель. Проигрыватель винила. Старинные фотоаппараты. Часы, значки. Картины советских художников СССР. Тел. 8-985-979-56-09

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

■ 8(495)978-60-06, 8-916-073-75-80 УНИЧТОЖИМ КЛОПОВ, ТАРАКАНОВ, КРЫС. ООО «Санитары столицы». Метод «Холодный туман» или мелкокапельное опрыскивание. В составе эмульсии 3 яда. Жалоб от клиентов нет. Цены приемлемые. С договором и гарантией. Без выходных. Продаем наборы для самостоятельной санобработки за 1200 руб. 8 (495) 978-60-06, 8-916-073-75-80 www.санитарыстолицы.рф

Все объявления на правах рекламы

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

РЕМОНТ

квартир, кухонь, ванных комнат
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ **599 руб.**

- Заключение договора
 - Гарантия 2 года
 - Мастера славяне
 - Вызов замерщика
 - Доставка материалов
- 20% скидка**

000 «ДомСтрой» с 9.00 до 21.00, без выходных
8 (495) 920-48-80

*По версии журнала «Ремонт»

эмалировка
ВАНН
8-964-778-72-77

ЗАМКИ
ВРЕЗКА • ЗАМЕНА
РЕМОНТ • ГАРАНТИЯ
(495) 969-11-92

Строй-сервис
РЕМОНТ
квартир
ванных, кухонь
НАТЯЖНОЙ ПОТОЛОК **390 руб.**
ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ
8 (495) 532-77-00
ДОСТАВКА МАТЕРИАЛОВ

РЕМОНТ
КВАРТИР
КАЧЕСТВЕННО
8(495)922-77-25
ДОСТАВКА МАТЕРИАЛОВ
ГАРАНТИЯ

ЗАМКИ
ВРЕЗКА
ЗАМЕНА
РЕМОНТ
УСТАНОВКА
УКРЕПЛЕНИЕ
ВСКРЫТИЕ
(495) 740-21-51
круглосуточно

ЗАМКИ
замена, врезка
РЕМОНТ МЕТАЛЛИЧЕСКИХ ДВЕРЕЙ
8-916-420-55-76

ЭМАЛИРОВКА
ВАНН от завода
8 (495) 782-63-86
8 (495) 782-51-63
выезд по Москве и МО
без выходных

ФИНАНСЫ*

ДЕНЬГИ
без предоплат и отказов
пенсиям спецпредложение
8-915-381-74-02
ООО МКК «Среднедальний», № 217527525216 от 28.02.2017, ОГРН 1132223013922

ДЕНЬГИ без предоплаты от 10 до 14% годовых, от 10 тыс. руб. до 1 млн. руб., до 5 лет, гр. РФ, работающим, безработным, судимым. СПЕЦПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ! **Тел.: 8 (495) 205-89-47, 8-917-585-42-85** ООО МКК «ЗОЛОТОФОН» пер. № 651403397005590 ОГРН 1142130010109 СРО «Единство»

■ **8 (499) 909-00-18** Займы пенсионерам и не только. Ставки снижены в 2 раза. ООО МКК «Евраз». ОГРН 1155958009811. Свид. ЦБ 001503357006693. Тел. 8 (499) 909-00-18

■ **8-925-063-49-19** Даём займ наличными до 70 000 руб. от 0,6 % Возраст до 80 лет. Без залога и поручителей. Пенсионерам особые условия! Честно! Быстро! Доступно! м. Пл. Ильича / м. Римская: 8-925-063-49-19 или м. Алтуфьево: 8-926-736-79-05. ООО МКК «Благодетель», рег. 1703046008545, ОГРН1175024022172, СРО «Мир» рег. 50000935



(495) 99-888-96
www.mbk-credit.ru

от 350 000 руб.
в день обращения
Без справок и залога
Без поручителей
От 14% годовых от 5 лет

ООО МКК «МБК» МФО пер. №001603045007787 ОГРН 1167746229210
1 МИНУТА ПЕШКОМ ОТ СТ. МЕТРО «КИТАЙ-ГОРОД»

*Будьте бдительны. Объявления, не содержащие официальных названий и лицензий банков, КПК, МФО и ломбардов не являются рекламой банковских, страховых и иных финансовых услуг. Объявления, в которых предлагаются посреднические услуги, означают информационное консультирование при осуществлении сделок между вами и банковскими, страховыми и иными финансовыми организациями.

ЗАМКИ
Замена, врезка любой сложности.
Установка броненакладок.
Обивка и ремонт дверей.
8-495-772-92-00

■ **8 (495) 162-03-81** Циклевка паркета ТРИО без пыли. Лак. Все виды работ. КАЧЕСТВЕННО. НЕДОРОГО. БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ. Москвичи. СКИДКИ!!! Тел. 8 (495) 162-03-81

■ **8 (495) 363-72-40** Циклевка паркета, паркетной доски, покрытие лаком без запаха, быстросохнущий. Качественно. Обработка паркета ТРИО. Лак. НЕДОРОГО. СКИДКИ! Тел. 8 (495) 363-72-40

■ **8 (495) 363-52-94** Циклевка и восстановление паркета ТРИО без пыли. Лак. Натяжные потолки с гарантией. РЕМОНТ КВАРТИР ПОД КЛЮЧ. ВСЕ КАЧЕСТВЕННО. ДОСТУПНО. НЕДОРОГО. Тел. 8 (495) 363-52-94

■ **8 (495) 398-90-15, 8-910-431-40-62** Циклевка и лакировка паркета, покрытие быстросохнущими экологически чистыми лаками без запаха, работа производится на профессиональном оборудовании с пылесборниками, большой опыт работы. Москвичи. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ. Подробности по тел. 8 (495) 398-90-15, 8-910-431-40-62

■ **8-977-987-15-20** Красивый и недорогой ремонт. Аккуратно наклею обои. Подготовлю стены. Сделаю красивым потолок. Порядочный, без вредных привычек. Всё делаю хорошо! Как для себя! 8-977-987-15-20

■ **8-977-255-40-28** Мелкий ремонт квартир. Мастер на час. Электрика, сантехника, плитка. Сборка и разборка мебели. Тел. 8-977-255-40-28

■ **8 (495) 902-77-12, 8-966-099-99-53** Профессиональная клейка всех видов обоев, ремонт частично и под ключ. Мы из Химки, работаем по всей Москве и области. Меня зовут Александр занимаюсь ремонтами квартир 12 лет, работаю как один так и с напарниками. Поэтому дешевле на все виды работ. Помощь в доставке материалов. 8 (495) 902-77-12, 8-966-099-99-53

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ! Консультация по телефону/очная для жителей Москвы, подмосковья и граждан СНГ. **Телефон круглосуточной горячей линии: 8 (499) 322-05-19** ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

■ **8 (495) 233-03-38** Практикующие юристы, адвокаты и детективы ЗАЩИТИМ В СУДЕ, ВЕРНЁМ ИМУЩЕСТВО Регулярные Акции и Скидки до 80% БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ круглосуточно, без обеда и выходных. 8 (495) 233-03-38

■ **8 (495) 432-44-77** БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ. Московский центр юридической поддержки. Уголовные и гражданские дела. Защита в суде; Иски; Кредиты; Вклады; Возврат навязанной страховки; Долги; ДДУ; Мошенничество. Наследственные, земельные, семейные споры. Звоните! Многоканальная ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ 8 (495) 432-44-77

■ **8 (495) 101-01-41** Социальный юридический центр. Правовая помощь населению Москвы и МО. БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ. Ведущие юристы и адвокаты. Опыт работы более 20 лет! Льготы пенсионерам, ветеранам, инвалидам! ПОМОЖЕМ! ЗВОНИТЕ! Тел. 8 (495) 101-01-41

■ **8 (495) 205-92-69** Социальный юридический центр. Правовая помощь населению Москвы и МО. БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ. Ведущие Юристы и адвокаты. Опыт работы более 20 лет! Льготы пенсионерам, ветеранам, инвалидам! ПОМОЖЕМ! ЗВОНИТЕ! Тел. 8 (495) 205-92-69

■ **8-916-446-78-85** Ремонт квартир, шпаклевка, обои, малярка, ламинат, линолеум, натяжные потолки и т. д. Косметический ремонт под ключ. Пенсионерам скидка. Тел. 8-916-446-78-85

■ **8-916-471-14-83** Частный мастер по ремонту квартир. Выполняю все виды работ: штукатурка, кладка, стяжка, сантехника, электрика, плитка, выравнивание стен и потолков под покраску, малярка, поклейка обоев выравнивание пола. Укладка ламината, паркетная доска. 8-916-471-14-83

■ **8-925-892-01-68** Капитальный ремонт квартир, утепление балконов, остекление лоджий, внутренние отделочные работы, сантехнические работы, замена трубопроводов, ванная комната под ключ, замена электропроводки. Гарантия. 8-925-892-01-68 Сергей

■ **8-905-557-77-37** Капитальный и косметический ремонт квартир – выгодно для Вас! Квалифицированные мастера – без предоплаты. Доставка материалов. Обои – клеим комнату за 1 день, плитка, электрика, покраска, штукатурка. Хотите качественный ремонт надолго? Как изменить интерьер дешево и качественно во время кризиса? Я знаю! Вячеслав, тел. 8-905-557-77-37

■ **8-903-175-34-17, 8-968-468-69-07** Мастер на час. Ремонт квартир и офисов, сантехника, электрика. Обивка, ремонт дверей; замков (вскрытие и установка); сборка и ремонт мебели и др. Без выходных. Тел.: 8-903-175-34-17, 8-968-468-69-07, Александр <http://masteralex.msk.ru/> Только Москва и Мо

■ **8 (495) 723-87-03** Укладка ламината, паркетной доски, линолеума. Установка дверей. Обивка балкона (дерево, пластик). Сборка мебели, навес карнизов, люстр, полок, картин и многое другое. Возможна доставка материалов. 8 (495) 723-87-03

■ **8 (495) 407-60-41, 8-965-16-17-485** КОСМЕТИЧЕСКИЙ РЕМОНТ КВАРТИР. СЕМЕЙНАЯ ПАРА. Поклейка обоев любых видов и сложности за 1 день. Возможно недорогая оклейка стен под сдачу. Малярка. Покраска. Ламинат. Линолеум. Ванна под ключ. Натяжные потолки. Пенсионерам скидки. 8 (495) 407-60-41, 8-965-16-17-485

ООО «ГОРОДСКОЙ
ДЕПАРТАМЕНТ ЗАЩИТЫ
ПРАВ ЧЕЛОВЕКА»
Юридическая
консультация **БЕСПЛАТНО**
Возврат вкладов
Мошенничество
Взыскание долга
Расторжение кредитного договора
Жилищные и земельные споры
8(495) 205-14-54

■ **8 (499) 409-91-42** Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч.: Вернём или расслужебим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.socuristy.ru. 8 (499) 409-91-42

■ **8 (495) 210-25-63, 8 (495) 969-66-51** Адвокаты. Уголов. и гражд. дела (в т. ч. убийства, мошеннич., наркотики, экономич., должност. взятки и др.; возврат кв-ры; споры по недвиж., имуществен., жилищ., наследств., земельн., семейные споры). www.faitulin.ru. Тел.: 8 (495) 210-25-63, 8 (495) 969-66-51

■ **8 (495) 920-76-96** Оплата по результату! Юридическая помощь гражданам: жилищные, семейные трудовые, наследственные, пенсионные, земельные споры, взыскание долгов, расторжение договоров, работа против коллекторов, взыскание с недобросовестных юристов. Помощь людям оказавшимся в трудной жизненной ситуации. 8 (495) 920-76-96

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

дорого купим
• ИКОНЫ. ФАРФОР. ЧАСЫ
• СТАТУЭТКИ. КАРТИНЫ
• СЕРЕБРО. БРОНЗУ. БУДДЫ
• НАГРАДЫ. ЗНАЧКИ. КИТАЙ
• ОТКРЫТКИ. МОНЕТЫ. МЕБЕЛЬ
любой антиквариат
Выезд, оплата сразу
Борис Николаевич, Ирина
8(495)792-87-50

■ **8-903-666-33-55** Награды, значки, монеты, банкноты, золотом, коронки, СЕРЕБРО, статуэтки СССР, фарфор, бронзу, картины, книги, фото, открытки, АВТОГРАФЫ, янтарь, шкатулки, дом. архив и т.д. куплю дорого. Выезд-24. Тел. 8-903-666-33-55

■ **8-926-705-30-59** Куплю чугунные, бронзовые, фарфоровые статуэтки ЛФЗ, Гарднера, Кузнецова, самовар, подстаканники, предметы старины до 1960 г, картины, монеты, значки, фото, архивы, документы, мундир, военную форму, открытки, старые детские и елочные игрушки, патефон, часы, иконы и др. старинные вещи. 8-926-705-30-59

■ **8-967-273-29-40** Иконы, серебро 875, 84, 916, 88 пробы, коронки, монеты юбилейные, золото, мелочь 1961-93, фарфор, чугунные статуэтки, Касли, Будду, знаки, медали, значки, фото, открытки, книги, янтарь, мельхиор, подстаканник, портсигар, самовар и др КУПЛЮ ДОРОГО ВЫЕЗД. 8-967-273-29-40 Дмитрий, Ирина

В КОЛЛЕКЦИЮ ДОРОГО Награды, Ведомственные Знаки, Значки, Медали, Монеты, Грамоты, Банкноты, Подстаканники, Портсигары, Подсвечники, Статуэтки Фарфор, Касли, Сервизы, Столовое серебро, Иконы, Игрушки СССР и ГДР, Открытки, Часы, Архивы, Военную Форму ВОВ, Кортики ОПЛАТА СРАЗУ **8-985-179-79-30 ВЛАДИМИР**

■ **8-916-359-05-00, 8-916-158-60-66** ОЦЕНКА. ВЫЕЗД. ПОКУПКА. Фарфор Кузнецова, Гарднера. Настенные тарелки. Сервизы. Статуэтки из фарфора, чугуна, бронзы, кости СССР, Китая, Германии (с любым дефектом). Иконы, картины. Янтарь. Значки, награды. Часы. Архивы, грамоты, открытки. Военная форма. 8-916-359-05-00, 8-916-158-60-66 Галина, Сергей

■ **8-905-796-72-32** Серебро столовое, коронки, ювелирку, янтарь, подстаканник, портсигар, фотоаппараты, патефон, самовар, мельхиор, монеты, банкноты, медали, значки, знаки, архив, фото, открытки, статуэтки, сервизы, Касли, Федоскино, Палех, ёлочные игрушки, книги, картины. ДОРОГО, выезд и оценка сразу. 8-905-796-72-32

Янтарь куплю дорого. СССР и Царская Россия: Статуэтки, подстаканники, портсигары, значки, самовары угольные, серебро столовое, иконы, монеты, игрушки и куклы, игрушки елочные, открытки до 1940 г., шкатулки Палех, статуэтки Будды. Выезд в удобное для Вас время бесплатно. **Тел. 8 (495) 643-72-12**

■ **8-916-155-34-82** Елочные игрушки, куклы, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, статуэтки и изделия из меди, бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора, янтаря; фотоаппараты, самовары, иконы. Выезд оценщика на дом бесплатно! 8-916-155-34-82

■ **8-963-921-08-38** Книги, архив, иконы, монеты Царской России и СССР, юбилейные рубли, знаки ударников, значки, старые награды, янтарь, подстаканник, портсигар, коронки, мельхиор, столовое серебро до 350 р/гр, фотоаппарат, открытки, фото, фарфор статуэтки, самовар. КУПЛЮ ДОРОГО, ВЫШЕ КАТАЛОГОВ. 8-963-921-08-38 Дмитрий

■ **8-916-643-14-63** Куплю фарфор СССР и фарфоровые китайские фигурки 50-х годов. Екатерина. 8-916-643-14-63

МосГорСкупка
ДОРОГО КУПИТ!

♦ Иконы. Статуэтки Будды.
♦ Янтарь, янтарные бусы.
♦ Статуэтки, фарфор.
♦ Серебро, бронзу.
♦ Монеты, значки.
♦ Картины, книги.
♦ Старинную мебель.
♦ Любой антиквариат и мн. др.
Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.
8-925-403-68-83

■ **8 (495) 797-09-66** Магазин дорого купит или примет на реализацию! Награды, иконы, картины, значки, фарфоровые сервизы Гарднера, Кузнецова, Попова. Статуэтки из фарфора. Серебро, бронзу, ювелирные изделия. Китайские Будды. Предметы военной атрибутики. Адрес: ул.Куусенена, дом 2, корп.1. 8 (495) 797-09-66

■ **8-916-929-09-41, 8-917-515-71-93** С Б Л А Г О Д А Р Н О С Т Ь Ю куплю КНИГИ до 1945г. А также до 1970 г. архивы, открытки, фото, значки, живопись, графику, игрушки в т.ч. елочные, предметы из стекла, фарфора, хрустала, серебра, бронзы, чугуна, кости и др. ВСЕ О ДИРИЖАБЛЯХ. Тел.: 8-916-929-09-41, 8-917-515-71-93

■ **8-903-544-38-10** Коллекцию монет, значков, марок, фарфор, чугун, статуэтки, Будду, нагруд знаки, янтарь, подстаканник, портсигар, коронки, ювелир. изделия, серебряные и серебрян монеты, часы, столовое серебро, иконы, самовар, фото на картоне, открытки, книги, мельхиор. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. 8-903-544-38-10 Наталья, Сергей

■ **8-916-359-05-00** В КОЛЛЕКЦИЮ ДОРОГО: иконы, картины. Значки, награды. Китай до 1970 года: статуэтки, вазы, Будды, кость, мебель, панно и др. Янтарь. Фарфор Кузнецова, Гарднера. Статуэтки из фарфора, чугуна, бронзы. Сервизы. Документы, грамоты, открытки. Любую старину. Выезд. Оценка. 8-916-359-05-00 Галина, Сергей

■ **8 (495) 241-19-52** Книги. Выезд от 150 экз. Оплата сразу. Тел. 8 (495) 241-19-52

■ **8-916-428-41-93** СТАТУЭТКИ ФАРФОРОВЫЕ, ЗНАЧКИ, елочные и старые игрушки, хрусталь, цветное стекло, столовые приборы, остатки сервизов, чайные пары, часы, зеркала, бижутерию, НАГРАДЫ, ИКОНЫ, МОНЕТЫ, марки, картины, курительные трубки, опасные бритвы, железную дорогу, солдатиков, самовар. Люстры. Тел. 8-916-428-41-93

■ **8-916-643-14-63** Куплю советские елочные игрушки. Екатерина. 8-916-643-14-63

■ **8-985-124-11-80** Магазин купит старые изделия из бронзы, серебра, золота, портсигары, самовары. Картины, иконы, фарфоровые фигурки. Трофеи ВОВ, атрибутику СССР, форму военную, министерств и ведомств, значки ВЧК-КГБ, наградные знаки. 8-985-124-11-80

■ **8(495)691-75-09, 8(495)690-54-13** Антикварная лавка купит/примет на реализацию книги до 1945 года. Выезд. Тел. 8(495) 691-75-09, 8(495) 690-54-13

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую литературу, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю, Выезд. **Тел. 8 (495) 721-41-46**

■ **8(495)508-53-59** Модели Авто, железная дорога, старые фото, военную форму, фарфор, хрусталь, подстаканники, самовар, монеты, книги, иконы, янтарь, статуэтки, картины, патефон, фотоаппараты, хронометр, игрушки и духи СССР, киндеры, солдатки, куклы, часы, марки, открытки, документы, значки, грамоты, этикетки, радиоаппаратуру. 8 (495) 508-53-59

■ **8-903-777-32-88** Куплю советские календарики, фантики от конфет и шоколада, жвачку, старые духи, открытки, елочные игрушки, плюшевые медведи, детские книги до 60 года, фарфор, фотографии, предметы советского быта. Тел. 8-903-777-32-88

Все объявления на правах рекламы

РАБОТА

Крупная торговая компания по распространению печатной продукции приглашает на работу:

ПРОДАВЦОВ печатной продукции (уличная торговля)

3/п 35 000 – 70 000 руб. (выход – 1 000 рублей + 13% от выручки)
График работы: 5/2, полный рабочий день.
Ежедневные выплаты 500 рублей. Бесплатное общежитие.

ПРОДАВЦОВ печатной продукции (киоск)

3/п 26 000 – 30 000 руб. (выход 1 000 рублей + % от выручки)
График работы: 6/1, воскресенье – выходной день

ПРОДАВЦОВ печатной продукции (гор. лоток)

3/п от 35 000 руб. (выход 850 рублей + 12% от выручки)
График работы: 6/1, воскресенье – выходной день. Премия за непрерывный стаж работы. Продажа печатной продукции и сопутствующих товаров. Опыт работы продавцом печатной продукции приветствуется!
Место работы: в разных районах г. Москвы

Запись на собеседование по телефонам: 8-925-507-52-10, 8-926-800-53-19
Ждем вас по адресу: м. «Кожуховская», ул. Угрешская, д. 2 (центральная проходная), в 12.00, 15.00

■ **8-968-665-20-06** Продавец гос. лотерейных билетов. 3/п от 20000 руб. Стабильная и своевременная оплата (сдельная). Бесплатное обучение 2 дня. График: 7/7 (7 работаете – 7 отдыхаете) с 10:00-20:00; с 10:00-21:00. Возможны подработки. Знание ПК на уровне пользователя. Отличная работа для пенсионеров. 8-968-665-20-06

■ **8-926-219-06-53, 8-903-588-91-20** Требуется продавец, женщина с опытом продаж газетной продукции, не пьющая, с желанием работать. 8-926-219-06-53, 8-903-588-91-20

ЛОМБАРДЫ

■ **8-903-792-42-77** Комиссионный магазин принимает на хранение и покупает изд. из золота, серебра, стол. серебро, зол. коронки. Ноутбуки, планшеты, сот. телефоны, норковые шубы. Значки, монеты, открытки, настенные и настольные часы, статуэтки из бронзы и фарфора, проигрыватели и др. 8-903-792-42-77

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

■ **8 (495) 991-32-90, 8-925-840-44-54** РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ, РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН на дому, недорого, с гарантией. Москва и Подмосковье. Выезд на ремонт – бесплатно. ПЕНСИОНЕРАМ-СКИДКИ! 8 (495) 991-32-90, 8-925-840-44-54

■ **8 (495) 175-43-71, 8-963-711-51-48** РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Качество гарантируем. Пенсионерам и льготникам скидка до 30%. Без выходных. Выезд БЕСПЛАТНО. 8 (495) 6175-43-71, 8-963-711-51-48

■ **8 (495) 542-68-90, 8-916-750-77-73** РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ-Сервис-центр МОСРЕМБЫТХОЛОД производит ремонт (в том числе дверей) холодильников ВЕСТФОРТ, ЭЛЕКТРОЛЮКС, АТЛАНТ, МИНСК, ИНДЕЗИТ,ЗИЛ,САРАТОВ, СТИНОЛ и др. Вызов БЕСПЛАТНЫЙ. Пенсионерам СКИДКА до 30%. Выезд в день обращения. РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ. 8 (495) 542-68-90, 8-916-750-77-73

■ **8 (495) 796-14-08, 8-903-790-17-82** Срочный Профессиональный РЕМОНТ Холодильников всех моделей, Электрических плит, Антенного кабеля, Телевизоров, Стиральных машин, Швейных машин, Газовых плит, Кофемашин. Соц.скидки, гарантия до 1 года, квитанция. Выезд во все районы Москвы. 8 (495) 796-14-08, 8-903-790-17-82

■ **8 (495) 142-20-58** Ремонт швейных машин всех типов на дому у заказчика. Качество гарантирую. Тел. 8 (495) 142-20-58

РЕМОНТ НА ДОМУ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН ХОЛОДИЛЬНИКОВ ЭЛЕКТРОПЛИТ

✓ ОТ 400 РУБ
✓ ГАРАНТИЯ 2 ГОДА
✓ СКИДКИ ДО 20 %
✓ ОРИГИНАЛ ЗАПЧАСТИ
✓ МАСТЕРА С ОПЫТОМ ОТ 5 ЛЕТ

ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО 8 (495) 369-62-35

■ **8 (495) 675-88-58, 8-929-675-89-58, 8-916-363-21-18** МАГАЗИН ЗАПЧАСТЕЙ для холодильников и бытовой техники. Ул. Автозаводская, д. 17, корп. 3, этаж 2-й, офис 102. РЕМОНТ бытовой техники, стиральных машин, холодильников. Замена резины на все модели. 8 (495) 675-88-58, 8-929-675-89-58, 8-916-363-21-18

СРОЧНЫЙ РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ. Замена уплотнительной резины. **8-926-701-02-02, 8 (499) 713-15-40**

СРОЧНЫЙ ремонт стиральных машин и кондиционеров любой сложности. Любая работа – 500 руб. Выезд, диагностика – БЕСПЛАТНО. Гарантия до 3-х л. Скидки пенсионерам! Тел. 8 (495) 545-15-79 www.mosrem24.ru

■ **8 (499) 703-41-94** Ремонт: Телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: Стиральных и посудомоечных машин! Электро и газовых плит! 8 (499) 703-41-94

■ **8-926-601-56-70, 8 (499) 259-60-28** РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенны. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%. Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8-926-601-56-70, 8 (499) 259-60-28

НЕДВИЖИМОСТЬ

■ **8 (495) 999-28-82** Квартиру/ комнату СНИМУ у добропорядочных хозяев. Чистота, порядок, своевременная оплата гарантирована. Срочно! 8 (495) 999-28-82

■ **8-905-509-55-00** Семейная пара из Подмосковья (славяне) срочно снимем 1-2 комнатную квартиру или комнату в любом районе Москвы. Посредникам не беспокоить. 8-905-509-55-00

■ **8-909-641-37-99** Сниму комнату или квартиру в любом районе Москвы. Тел. 8-909-641-37-99

■ **8 (495) 999-28-82, 8-909-698-83-64** Агентство недвижимости «Риэлтико» оказывает профессиональные услуги по продаже, покупке, найму квартир. Оперативно, качественно, конфиденциально! Разумный размер комиссионного вознаграждения! Оплата услуг – по факту выполнения работ. 8 (495) 999-28-82, 8-909-698-83-64

■ **8 (495) 772-50-93** 1-3-х комнатные квартиры, комнаты снимет мед. центр для своих сотрудников-москвичей, европейцев. Есть одинокие, семейн. Возможно предоплата, можно без мебели. Порядочность гарантируем. 8 (495) 772-50-93

Прием рекламы в рубрику «ВСЁ ОБО ВСЁМ» производится по адресам:

Отдел рекламы газеты «ТЕЛЕК» 8 (495) 792-47-73, м. «Кожуховская»	ООО «Арт Коруна» 8 (495) 944-30-07, 8 (495) 944-22-07, м. «Планерная», дизайн-макет БЕСПЛАТНО
РА «Манго АДВ» 8 (495) 646-03-83, м. «Преображенская площадь»	РА «Информ Экспресс» 8 (495) 543-99-11, м. «Ленинский проспект»
ООО «100МЕДИА.РУ» 8 (495) 961-00-97 м. «Арбатская», круглосуточно	РА ООО «ГРИН КЛАССИК» 8 (495) 926-38-00, многоканальный, м. «Семеновская»
ООО «АРТ ФБР медиа» 8 (495) 787-34-65 / 66 / 69, м. «Дмитровская»	РА «Мир рекламы» 8 (495) 228-06-30, м. «ВДНХ», выезд курьера бесплатно
РА «Вариант +» тел. 8-901-517-33-81, м. «Текстильщики», курьер БЕСПЛАТНО	РА «ИМедиаКом» 8 (495) 933-44-48, м. «Румянцев»
Stroki.info (ООО «Магазин рекламы») 8 (495) 669-31-55, 8 (495) 778-12-38, м. «Шоссе Энтузиастов»	ООО «Адали групп» 8 (495) 979-39-68, м. «Нагорная»
РА «Реклама 21 век» 8 (495) 724-72-01, м. «Юго-Западная», курьер бесплатно	РА «Солидарность-Паблицер» 8 (499) 530-29-07, 8 (499) 530-24-73, м. «Аэропорт
РА «Консул Медиа» 8 (495) 778-82-10, 8-905-756-13-43 м. «Петровско-Разумовская»	РА «А-ПРЕСС» 8 (495) 788-77-03, м. «Китай-город» Дизайнер, курьер – бесплатно

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3х3 цифры не повторялись.

СУДОКУ

Ответы

1

7	1	5	9	4	8	2	6	3
4	8	2	6	1	3	5	9	7
3	9	6	5	7	2	4	8	1
9	5	3	1	2	4	8	7	6
6	2	8	7	9	5	3	1	4
1	7	4	8	3	6	9	5	2
5	4	7	3	8	1	6	2	9
2	6	1	4	5	9	7	3	8
8	3	9	2	6	7	1	4	5

2

2	1	6	8	4	7	3	5	9
5	3	4	9	2	1	6	8	7
9	7	8	5	3	6	2	4	1
6	2	9	4	1	3	8	7	5
1	8	5	7	9	2	4	6	3
3	4	7	6	5	8	1	9	2
7	5	1	2	8	4	9	3	6
4	6	2	3	7	9	5	1	8
8	9	3	1	6	5	7	2	4

3

6	7	8	9	4	3	1	5	2
3	2	1	6	7	5	8	4	9
9	5	4	1	2	8	6	7	3
2	1	6	7	9	4	3	8	5
5	4	7	8	3	6	2	9	1
8	3	9	5	1	2	4	6	7
1	8	5	3	6	9	7	2	4
4	9	3	2	8	7	5	1	6
7	6	2	4	5	1	9	3	8

4

6	3	1	9	7	8	4	2	5
2	7	9	1	5	4	6	8	3
5	8	4	2	6	3	9	7	1
4	6	7	5	3	2	8	1	9
3	1	5	6	8	9	7	4	2
8	9	2	7	4	1	5	3	6
9	2	6	4	1	7	3	5	8
1	4	8	3	9	5	2	6	7
7	5	3	8	2	6	1	9	4

5

7	8	2	5	1	4	3	6	9
1	6	5	2	3	9	7	8	4
4	3	9	7	6	8	5	1	2
3	1	4	9	8	2	6	5	7
9	5	8	1	7	6	4	2	3
2	7	6	4	5	3	1	9	8
6	2	7	8	4	5	9	3	1
5	9	1	3	2	7	8	4	6
8	4	3	6	9	1	2	7	5

6

5	2	8	3	9	1	6	7	4
7	3	1	6	8	4	5	9	2
9	6	4	5	7	2	3	1	8
6	4	5	8	2	7	1	3	9
1	8	7	9	5	3	4	2	6
2	9	3	4	1	6	8	5	7
8	7	6	1	3	9	2	4	5
4	1	9	2	6	5	7	8	3
3	5	2	7	4	8	9	6	1

LEOMAX АКЦИЯ*
«Счастливым шансом»
100 000 рублей уже ищут своих владельцев!
Оформи заказ по телефону:
8 (800) 500-2954 и ВЫИГРАЙ!

Еще выгоднее с Картой Клуба LEOMAX**

Авточехлы «Новая жизнь»

- Изготовлены из специальной ткани «Вин-Люкс».
- Защитят ваши сиденья от грязи и протирания.

В комплекте: 2 чехла для передних сидений (Ш - 60 см, В - 55 см (сиденье) + 65 см (спинка)), 5 чехлов для подголовников (30×25 см), 1 чехол для заднего сиденья с молнией по центру для подлокотника (Ш - 135 см, В - 50 см (сиденье) + 60 см (спинка)), сумка для хранения.

17220-01 2990 р.

Увеличительные очки LEOMAX Big vision, 2 шт.

- Благодаря очкам Big vision все предметы выглядят больше и четче.
- Подходят для работы, требующей большой точности и внимания.

Увеличение в 1,6 раза. В комплекте: очки с чехлом - 2 шт.

Расстояние между дужками: 14 см. Материал: пластик.

13624-03 990 р.

Чехлы для мебели «Новая жизнь»

- Чехлы легко растягиваются до любого размера.
- Берегут новую мебель от повреждений.

Чехол для кресла, 2 шт. - Коричневый, Бордо.

13754 3590 р.

Чехол для дивана - Коричневый, Бордо.

13755 2990 р.

Комплект на диван и 2 кресла - 6 цветов.

Оливковый

Материал: 100% ПЭ.

Коричневый Бордо Дикая роза Горчиичный Лесная фиалка

16084 5990 4990 р.

Обеденный сервиз на 6 персон «Русские традиции», 19 предметов

- Эксклюзивный дизайн.
- Высококачественное ударопрочное стекло.
- Можно использовать в микроволновой печи и мыть в посудомоечной машине.

Материал: стекло.

В комплекте: 6 плоских тарелок Ø23 см, 6 плоских тарелок Ø18 см, 6 суповых тарелок Ø18 см, 1 сервировочная тарелка Ø22 см.

22287-01 3990 р.
Цена с картой 3190 р.**

Блинница LEOMAX Provance («Прованс»)

- Облегченный нагревательный элемент равномерно нагревает поверхность.
- Понадобится всего одна капля масла.

Мощность: 650 Вт. Напряжение: 220 В. Материал: металл, антипригарное покрытие, пластик. В комплекте: блинница, ёмкость для теста.

21725-01 2490 1290 р.

Умный кошелек 2 в 1

В комплекте: кошелек-зарядка, провод USB-MicroUSB, инструкция. Материал: алюминий, пластик. Размер: 12,7×7,5×2,2 см. Вес: 140 гр. Объем встроенного аккумулятора: 2500 mAh. Порты: USB и MicroUSB. Секций в кошельке: 5.

17419 990 р. Красный Черный

Комплект штор блэкаут

- На 100% защищают от света.
- Уменьшают уличный шум.
- Не выгорают на солнце.

Материал: 100% ПЭ. Размер: 150×270 см (2 шт.). «Нежный букет»

17516-02 2990 р.

«Розовые пионы»

17516-03 2990 р.

«Триумфальный»

17516-01 2990 р.

«Нежный букет» «Розовые пионы» «Триумфальный»

Контейнер с подогревом «Вкусный обед»

- Можно взять домашнюю еду с собой и разогреть в любое время.
- Удобно для школьников и пожилых людей.

Материал: пищевой пластик, металл. Размер: 23×17×10,5 см. Напряжение: 220 В. Мощность: 40 Вт. Время разогрева: 15 мин. В комплекте: контейнер 1,05 л; съемная секция 0,45 л; ложка; сетевой шнур.

22931 990 р.

Чайный сервиз на 6 персон «Русские традиции», 12 предметов

Материал: ударопрочное стекло. В комплекте: 6 чашек по 250 мл, 6 блюдец Ø13,5 см. Можно использовать в микроволновой печи и мыть в посудомоечной машине.

22287-02 1790 р.
Цена с картой 1490 р.**

Набор кастрюль «Богатый урожай»

- Высокое качество стали.
- Стеклокрышка для каждой кастрюли.
- 5 объемов для разных блюд.

Материал: нержавеющая сталь, стекло.

10 л 12 л 8 л 4,5 л 5,5 л

Подходит для плит любого типа, включая индукционные.

21219 4990 3990 р.

Казан-Вок «Сила гранита» и крышка с давлением

- Высококачественная сталь с керамическим покрытием Granitex, содержащим частицы гранита.
- Внутри казана создается высокое давление, что ускоряет процесс приготовления.
- Стеклокрышка Ø32 см с клапаном для пара.

Подходит для плит любого типа.

Объем: 4 л. Дно казана: Ø17 см. Высота борта: 9,5 см.

22678-01 1990 р.

Электрический консервный нож «Момент» + ПОДАРОК!

- Легко, быстро и беззвучно открывает консервные банки.
- Сам подстраивается под любой диаметр крышки!
- В подарок — открывалка для винтовых крышек любого диаметра.

Работает от 2 батареек типа AA (в комплект не входят).

23357-01 990 р.

ПОДАРОК!

Усилитель звука «Чудо-слух»

Ушной вкладыш

- Может усиливать звуки до 30 Дб в радиусе до 10 м.
- Практически незаметен благодаря размеру и цвету.

Материал: пластик, металл. В комплекте: портативный усилитель звука, 2 батарейки типа AG3 (1,5 В), ушные вкладыши разного размера (4 шт.), пластиковый контейнер для хранения, инструкция. Размер: 19×13×11 мм. Вес: 3 г.

Регулятор громкости Микрофон

41319-01 999 р.

Не является медицинским прибором.

Мобильный телефон «ТВфон»

- Встроенный телевизор с быстрой настройкой каналов работает без Интернета и без SIM-карты.
- Bluetooth, FM-радио, MP3-плеер, 2 SIM-карты.

Экран: 3,2"; 320×240 пикс. Встроенная память: 32 Мб. Поддержка карт памяти: Micro SD до 16 Гб. Батарея: 1750 мАч, вибродзвон, встроенный фонарик, диктофон, фото- и видеосъемка 1,3 Мп. Размер: 133×58×12,8 мм. Цвет: золотой, черный, серебряный, (укажите при заказе). В комплекте: телефон, аккумулятор, зарядное устройство, USB-кабель, гарантийный талон, инструкция. Материал: пластик.

16187 4990 р.

Фонарь «Феникс», 2 шт.

- Пять режимов работы.
- В 22 раза ярче обычного фонаря!
- Водонепроницаем на 100%.
- Световая дальность — 3 км.

4 дополнительных режима работы: режим ZOOM (концентрирует световой пучок), режим обзора (рассеянный свет), режим отпугивания (пульсирующий свет), режим SOS (закодированный азбукой Морзе призыв о помощи).

2 шт.

Световая панель яркостью 600 Лм (срок службы до 100 000 часов). Выдерживает t°: от -20 до +120°C. Материал: высококачественный авиационный алюминий. Работает от 3 батареек типа AAA (в комплект не входят). Размер: 13×3,7 см.

14711 990 р.

Набор ножей «Сила гранита», 6 предметов

- Лезвия из высококачественной нержавеющей стали с покрытием Granitex, бакелитовые ручки.
- Продукты не прилипают к поверхности лезвий.

В комплекте: поварской нож (длина лезвия: 20 см); разделочный нож (длина лезвия: 20 см); нож для хлеба (длина лезвия: 20 см); универсальный нож (длина лезвия: 12,5 см); нож для овощей (длина лезвия: 9 см); овощечистка.

Не подходят для мытья в посудомоечной машине!

22462 990 р.

Триммер «Аполлон»

- Подравнивание усов, бороды и бакенбардов.
- Подравнивание стрижки.
- Удаление волос в носу и ушах.
- Встроенная подсветка.

Материал: пластик, металл, резина, нержавеющая сталь (лезвия). Работает от 2 батареек типа AAA (в комплект не входят).

40804 990 р.

Самоподсекающая удочка «Король рыбалки» + безынерционная катушка в ПОДАРОК!

- Не нужно ждать момента поклевки.
- Удочка сама подсекает рыбу.

Длина удочки: 200 см (в разложенном виде) и 60 см (в сложенном). Материал: стеклопластик (удилище), пластик (ручка, катушка), сталь (механизм подсечки, держатель), металлокерамика (кольца).

В комплекте: удочка, безынерционная катушка с леской длиной 50 м, защитный колпачок, чехол.

Механизм подсечки

17697 1990 р.

Набор «Чайный гриб»

Может способствовать:

- поддержанию защитных сил организма,
- поддержанию в норме артериального давления,
- поддержанию работы пищеварительной системы,
- поддержанию работы сосудов.

В комплекте: стеклянная банка (3 л) с дозатором, «Чайный гриб» в индивидуальной упаковке, инструкция.

44338 990 р.

Светильник «НаноСвет» Ультра

- Идеален для освещения труднодоступных мест.
- Легко крепится на любую поверхность.
- Включается одним нажатием.

2 светодиода нового поколения: яркость - 200 Лм, время работы - до 150 часов. В комплекте: 4 светодиодных светильника. Батарейки: 3 шт. типа AAA (в комплект не входят). Материал: пластик. Размер: 18×4,5 см. Температура использования: от -5 до +40°C.

4 шт.

Липучки для крепления

12657-06 1500 990 р.

Электрокамин с эффектом живого огня «Уютный дом»

- Компактный электрокамин согреет и создаст уютную атмосферу.
- Работает в двух режимах — с обогревом и без.
- Благодаря удобной ручке легко перемещается.
- Имеет защиту от перегрева.

2 режима работы с мощностью 850 и 1500 Вт. Напряжение: 220-240 В. Материал: пластик, керамика. Размеры: 248×167×336 мм. Вес: 1,95 кг.

17339 4990 3490 р.

ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!

* Срок проведения акции с 23 января по 23 мая 2019 г. Максимальное количество денежных призов — 25 по 4000 руб.

Получение призов до 30.09.2019 г. переводом через «Почту России». Организатор акции: ООО «Теледирект».

ОГРН: 1137746573810, 119361, г. Москва, ул. Большая Очаковская, д. 47А, стр. 1, этаж 5, пом. 02Х.

**** Заказать Карту Клуба LEOMAX и получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по тел. 8 (800) 500-2954 (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ). Возможно изменение цен в одностороннем порядке. * О правилах проведения акции, количестве призов, сроках, месте и о порядке их получения читайте на сайте www.leomax.ru**

КАК УЧЁНЫЕ ДЕЛАЮТ НАУЧНУЮ
ФАНТАСТИКУ РЕАЛЬНОСТЬЮ?

«Что бы я ни сочинял, что бы я ни выдумывал, всё это всегда будет ниже действительных возможностей человека. Придёт время, когда наука опередит фантазию».

Жюль Верн

Тройной удар по болезням суставов

Идеи витают в воздухе! Кто-то умеет облекать их в слова и делать гениальные предсказания. К таким людям относился один из самых известных «технических пророков» Жюль Верн. Именно он в романе «Париж в XX веке», завершённом около 1863 года, описал немыслимые для своего времени вещи, которыми сейчас мы пользуемся в домашних условиях ежедневно: видеосвязь, телевизор, общая коммуникационная сеть, охватывающая весь земной шар.

И это уже прошлый век. А вот что становится возможным в наше время:

• **Вечно хранить огромный объем информации.**

Небольшой диск из наноструктурного стекла вмещает около 360 ТБ, и может выдержать нагрев до 10 000 °С.

• **С помощью 3D-принтера применять биоинженерию на практике.**

В 2013 году больному с заболеванием почек имплантировали кровеносный сосуд. Особенностью биоинженерного подхода является то, что в отличие от имплантов животного или синтетического происхождения, такой сосуд несет в себе меньший риск отторжения, ведь он синтезирован из донорской клетки самого человека.

• **Обнаруживать новые ресурсы за 1,4 млрд км от Земли.**

Космическая станция «Кассини» добиралась до орбиты Сатурна около 7 лет, и еще 13 провела рядом с планетой как первый искусственный спутник. За это время работавший «Кассини» сделал 400 тыс. фотографий. Открыто новое кольцо Сатурна —

кольцо Януса-Эпиметея. Установлено, что Титан (один из спутников Сатурна) полностью состоит из метановых рек и озер. По переданной станцией информации написано более 4 тыс. научных публикаций.

Именно наука воплотила в жизнь самые смелые теории! Например, «приручила» магнитное поле для лечения болезней опорно-двигательного аппарата в домашних условиях.

Новинка от компании «ЕЛАМЕД» для лечения артрита, артроза и остеохондроза — аппарат АЛМАГ+

Когда в семье есть больные хроническими суставными заболеваниями, не надо объяснять, насколько тяжело дается человеку обострение этого недуга. Ведь это воспаление одного или нескольких суставов, а значит и сильная, практически не прекращающаяся боль. Это ограничение подвижности, выключение из активной жизни.

АЛМАГ+ дает возможность лечить суставные заболевания во время обострения. Для этого разработчики создали обезболивающий и противовоспалительный режим.

Благодаря особым параметрам режима, АЛМАГ+ способствует избавлению от боли и воспаления. Магнитное поле АЛМАГ+, взаимодействуя с лекарственными препаратами, может усиливать их действие и обеспечивать настоящий комплекс мер, направленных против сложного заболевания.

Основной режим используется в схеме лечения суставных заболе-

ваний сразу после нескольких дней применения обезболивающего и противовоспалительного режима. Даже при условии, что воспаление начинает сдавать позиции, сильная боль уходит, лечение необходимо продолжить дальше. Полный курс физиотерапевтических процедур в составе комплексного лечения может помочь в достижении длительной ремиссии.

Основной режим можно применять не только в подостром периоде лечения хронического заболевания, но и как профилактический укороченный курс для продления периодов без обострений.

Список показаний к применению аппарата достаточно широк, однако теперь его можно применять даже малышам от 1 месяца жизни, благодаря специальному режиму №2 для лечения детей.

Существует и ряд конструктивных новшеств, которые делают использование АЛМАГ+ удобным.

Например, линейка излучателей может трансформироваться в коврик 2х2. Излучатели, расположенные в одну линию, удобно оборачивать вокруг коленного сустава, а коврик удобнее использовать для процедур в поясничной области.

Кейс для хранения АЛМАГ+ будет очень актуален и для транспортировки аппарата — хоть в отпуск, хоть на дачу.

Линейка излучателей АЛМАГ+ помещается в футляр на молнии, оснащенный застежками-липучками для удобного закрепления вокруг коленного сустава.

Магнитное поле АЛМАГ+ способствует:

- снятию боли, отека и воспаления в период обострения заболеваний;
- восстановлению общей и местной циркуляции крови;
- нормализации питания и восстановления хрящевой ткани;
- усилению действия лекарственных препаратов.

Получить назначенные специалистом процедуры физиотерапии теперь можно и дома. Ведь иногда так сложно с обострением заболевания добираться до физиокабинета! Если же речь идет о лечении маленького ребенка, то соблюдать режим дня будет проще, если применять именно домашнюю физиотерапию.

Показания к применению АЛМАГ+:

- ✓ артрит,
- ✓ артроз,
- ✓ остеохондроз,
- ✓ пяточная шпора,
- ✓ остеопороз.

Изучение магнитного поля для применения его в лечебных целях началось еще в 30-х годах XX века. В наше время наука дала людям возможность иметь дома физиотерапевтический аппарат, который используется специалистами и в лечебных учреждениях. Теперь с уверенностью можно сказать:

ФИЗИОТЕРАПИЯ МОЖЕТ БЫТЬ ДОМАШНЕЙ! АЛМАГ+



ВСТРЕЧАЙТЕ НОВИНКУ АЛМАГ+!

в аптеках, магазинах медтехники и ортопедических салонах Москвы и Московской области:

- СТОЛИЧКИ (495) 215-5-215
- САМСОН-ФАРМА (495) 587-77-77
- НЕО-ФАРМ (495) 585-55-15
- ЗДОРОВ.РУ (495) 363-35-00
- ПЛАНЕТА ЗДОРОВЬЯ (495) 369-33-00

- ДИАЛОГ (495) 363-22-62
- ОРТЕКА 8-800-33-33-112
- г. Москва с доставкой:
- МЕДТЕХНИКА (499) 519-00-03
- www.blagomed.ru

- ЭКОЛОГИЯ XXI века 8-800 700-29-79
- МЕД-МАГАЗИН.РУ (495) 221-53-00
- МЕДТЕХНИКА МОСКВА (499) 550-10-16
- www.medtehnika-moskva.ru

ПО ТЕЛЕФОНУ 8-800-200-01-13 ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЮТ
СПЕЦИАЛИСТЫ ЗАВОДА-ИЗГОТОВИТЕЛЯ (звонок бесплатный)

Заказывайте на сайтах:
arteka.ru, asna.ru

Адрес для заказа с завода: 391351, Рязанская область, Касимовский р-н, р. п. Елатьма, ул. Янина, 25. АО «Елатомский приборный завод». ОГРН 1026200861620. Сайт: www.elamed.com. Лицензия № ФС-99-04-000914-14 от 10.02.2014 г. № РЗН 2017/6194

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ