

№ 4
(364)

ТВ-программа с 28 января по 3 февраля 2019 года

52
КАНАЛА
ТВ

52
КАНАЛА
ТВ

ЧЕМ ОПАСНЫ
ПОСЛЕДСТВИЯ
ОРВИ?

стр. 10

ПОМОГАЕТ ЛИ
КИТАЙСКАЯ
МЕДИЦИНА?

Имеются противопоказания,
проконсультируйтесь
со специалистом.
Лиц. № ЛО – 77-01-000911
от 30.12.2008 г. Реклама

стр. 21

ЛИЗА
АРЗАМАСОВА
ЛЮБИМАЯ ИГРА ДЕТСТВА
СТАЛА ПРОФЕССИЕЙ

стр. 6

12+

5 ЛУЧШИХ
ЗАВТРАКОВ
СО ВСЕГО СВЕТА

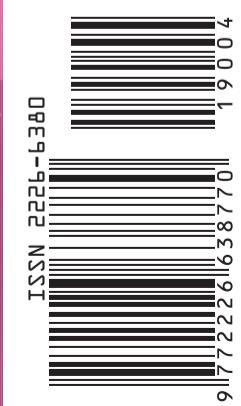
стр. 9

НЕ ПОРА ЛИ
САЖАТЬ
РАССАДУ?

стр. 14

ВСЁ, ЧТО ВЫ
ХОТЕЛИ ЗНАТЬ
ОБ АРОМАТЕРАПИИ

стр. 12



«Безсоновъ» вернёт зрителей в прошлое

Скоро на канале НТВ состоится премьера исторического детектива «Безсоновъ». Время действия – начало XX века. В центре истории – молодой человек Николай Безсонов (его играет актер Денис Нурулин), который вопреки своему благородному происхождению идет служить в сыскную полицию. Поначалу коллеги отнеслись к нему холодно и с большой долей иронии, но вскоре Николай показал себя незаменимым специалистом и блестящим сыщиком. Создатели сериала постарались как можно реалистичнее показать время, в которое происходят события, – не случайно даже фамилия героя в названии фильма написана с «твёрдым знаком» на конце.

В Москве нашли места, в которых сохранились следы архитектуры начала XX века. Часть съемок прошла в музейном комплексе «Паровозное депо Подмосковная», где есть отреставрированный вокзал с обстановкой тех времен: кассой, телеграфом, залами ожидания для различных сословий, а также с табличками из прошлого – «Городъ» и «Остерегайтесь воровъ».



Страшный «Крик тишины»

На телеканале «Россия» 27 января планируется премьера фильма «Крик тишины», посвящённого 75-летию прорыва блокады Ленинграда. Сценарий написан по повести Тамары Цинберг «Седьмая симфония».

– Действие картины происходит в самое страшное для Ленинграда время – в феврале 1942 года, – рассказывает Владимир Потапов. – Голод и холод – нечеловеческие. Главная героиня Нина – ее играет Светлана Смирнова-Марцинкевич – принимает решение эвакуироваться из города без сына, так как с маленькими детьми в эвакуацию не берут. Она идет на этот шаг от отчаяния: карточки на хлеб закончились, сын Митя слабеет на глазах. И она оставляет трехлетнего ребенка в городе, чтобы попытаться спастись. Мальчика находит девочка-подросток. Она выдает Митю за своего брата и делает все, чтобы он выжил...

Катю играет юная актриса Алина Саргина, Митю – Лёва Гиршов. Также в картине снялись Владимир Меньшов, Артём Быстров, Надежда Маркина, Людмила Егорова и другие актеры.



Фёдора Бондарчука отправили в ссылку

На телеканале ТНТ 4 февраля состоится премьера долгожданного сериала «Год культуры» с Фёдором Бондарчуком в главной роли. По сюжету чиновник министерства образования за халатность наказан ссылкой в региональный вуз. В сериале задействован грандиозный актерский состав: помимо Фёдора Бондарчука, в кадре появятся Александр Лыков, Александр Яценко, Риналь Мухаметов, Ольга Медынич и многие другие любимые зрителями артисты.

– Наш сериал в первую очередь – художественное произведение, – сказал нам Фёдор Бондарчук. – Сатирическая комедия – жанр редкий и не всегда точный. Но я верю, что она хотя бы на секунду может заставить человека задуматься – и сделать его лучше. Может быть, это утопия, но я в это искренне верю...

Иван Охлобыстин сыграл гламурного главаря банды

«Киностудия КИТ» завершила съемки исторического детектива «Ростов», который скоро выйдет на канале НТВ. Действие картины разворачивается в 20-е годы прошлого века. Чтобы искоренить опасную банду, начальником уголовного розыска назначают бывшего вора Ивана Козырева по кличке Козырь – его сыграл Артур Смольянинов. Он будет охотиться за главарем банды – опасным преступником Котелком, роль которого досталась Ивану Охлобыстину.

– Персонаж, похожий на нашего Козыря, существовал на самом деле, – рассказал режиссер сериала Павел Дроздов. – И он оказался очень хорошим специалистом, потому что знал преступный мир изнутри. Его противник Котелок – тоже достаточно яркий персонаж: очень жесткий, педант, прекрасно одевается... Кстати, его выбор: быть честным гражданином или стать преступником – был очень непрост...



Марина Федункив приглашает на свадьбу

Марина Федункив приглашает телезрителей канала «Россия» на свадьбу. Марине досталась роль главной тамады страны – она стала ведущей передачи «Пригласите на свадьбу!», которая планируется к выходу в эфир 26 января.

– В мире нет аналогов проекта, в котором свои таланты покажут свадебные ведущие, шоумены и артисты, – рассказали создатели передачи. – Известные персоны российского шоу-бизнеса станут «свадебными генералами» телевизионных свадеб.

Как нам стало известно, в проекте примут участие Филипп Киркоров, Анна Семенович, Александр Олешко, Анастасия Стоцкая, Татьяна Буланова и другие знаменитости.



«Идеальный ужин» снова на «ЧЕ!»

В новом сезоне герои не столько попытаются удивить необычными рецептами, сколько будут преследовать личные и профессиональные цели. Ревность, личные симпатии, жесткая конкуренция тоже повлияют на результат поединка.

– Этот сезон будет по-настоящему горячим! – рассказал ведущий программы Григорий Ляховецкий. – И я не о блюдах – об отношениях героев. Участники проявят себя на все сто, начиная с совершенно невообразимых кулинарных шедевров и заканчивая шутками, слезами, эмоциями, смехом – всем, чем богат человеческий характер. Так что быстрее, выше, ярче, сильнее – это про нас, про «Идеальный ужин»!

Центр Защиты Вкладчиков

Помощь в возврате денег из
• КПК • МФО • БАНКОВ
• АКЦИЙ • СТРАХОВЫХ
КОМПАНИЙ

Бесплатная ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ
8 (499) 322-73-85

ПРОВОДЯТСЯ КОНСУЛЬТАЦИИ СПЕЦИАЛИСТА

**Центр Психологии «ВИТА» из СПб.
ПОХУДЕТЬ К ЛЕТУ!**

За 1 сеанс Вы можете переключить организм в режим естественного похудения. После сеанса Вы сможете худеть на 2-3 кг в месяц, так чтобы к лету похудеть до нужного Вам веса!

Всего 1 сеанс

mcvita.ru
vita-ap.ru

• **ЛИШНИЙ ВЕС**
(пенсионерам льгота 50%)

Выберите свою программу:

«Фокстрот» «Пышечка»

«Стройняшка»

• **КУРЕНИЕ**

• **пристрастие
К СПИРТНОМУ**

Сеансы проводит С.П.Семёнов

• (495) 211-40-66

У М Бауманская



«Comedy Баттл» расширяет границы юмора

После нескольких лет перерыва в разных городах России вновь прошёл масштабный кастинг в шоу телеканала ТНТ «Comedy Баттл». Итог – долгожданный новый сезон, который стартует на ТНТ 25 января. Из более чем тысячи комиков со всей страны для участия в проекте выбрали юных и пока еще никому не известных ребят. Оценивать их старания будут как постоянные члены жюри: Юлия Ахмедова, Руслан Белый, Слава Комиссаренко, Тимур Батрутдинов, Ксения Бородина и Мигель, так и новые: Антон Шастун, Екатерина Варнава, Тимур Родригез, Гарик Харламов, Настя Ивлеева, Илья Соболев и Азамат Мусагалиев. Вести баттл будет Павел Воля, но и он в одном из выпусков окажется в кресле жюри.

Ставки повышаются. На этот раз победитель получит не только денежный приз в 3 миллиона рублей, но и право подписать контракт с одной из программ ТНТ – Comedy Club, Comedy Woman, «Импровизация», Stand Up и «Однажды в России».

Фото PR ТНТ

Дарья Погодина поставила маму на лыжи

Январь многие звёзды используют, чтобы как следует отдохнуть. Актриса Дарья Погодина провела чудесные выходные в Швейцарии.

– Я катаюсь на горных лыжах и очень люблю это! – поделилась с нами актриса. – Первый раз я встала на лыжи 16 лет назад. Поначалу, конечно, много падала, но теперь катаюсь гораздо лучше. Этот Новый год я отмечала вместе с мамой в швейцарских Альпах, в небольшом курортном городке Церматте. Я взяла на себя роль инструктора и попробовала научить маму кататься на лыжах, поскольку ей давно было интересно, как это. Было очень смешно. На первый взгляд кажется, что ничего сложного в этом нет, но, когда встаешь на лыжи и делаешь первые шаги, трудно даже просто сдвинуться с места. Но мама у меня человек упрямый и целеустремлённый, если решила что-то сделать, то просто так не сдастся. Так что на третий день нашего пребывания на курорте у нее все стало получаться гораздо лучше. Я прекрасно отдохнула и готова с новыми силами вернуться к работе – роли в спектакле «Хитрец по найму» вместе с Оскаром Кучерой, Виктором Логиновым, Надеждой Ангарской и Тимуром Еремеевым.

Фото из личного архива Дарьи Погодиной



Лиза Боярская рассказала о любимой волчице

В Москве и в Санкт-Петербурге прошла премьера мультфильма «Волки и овцы: Ход свиньёй». Проект представили кинокомпания «СТВ» и студия WIZART ANIMATION. Это продолжение истории дружбы хищников и травоядных. Напомним, первая часть фильма «Волки и овцы: Бе-е-зумное превращение» вышла в прокат в 2016 году и стала очень популярной как в России, так и за рубежом. Главных героев – волка Серого и волчицу Бьянку – озвучили Максим Матвеев и Лиза Боярская.

– Бьянка – мягкое, нежное создание и с такой любовью и трепетом относится к Серому. Все это должно проявляться через голос, – поделилась впечатлениями о своем персонаже Лиза Боярская. – По характеру мы с ней схожи. Она достаточно бойкая. Немного строптивая, с юмором, азартная. Она пойдет за своим Серым до конца и во всем его будет поддерживать. А еще мне очень нравится, как она нарисована. У нее такие глаза красивые, чудесный голубой мех и роскошный хвост.

Фото кинокомпании «СТВ»

Светлана Антонова открывает «Психологию любви»

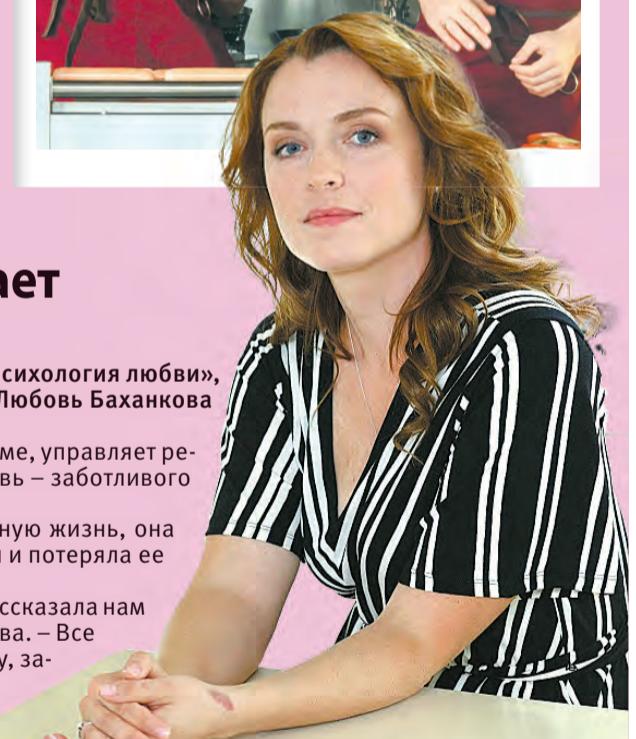
Телеканал Домашний завершил съёмки мелодрамы «Психология любви», главные роли в которой исполнили Светлана Антонова, Любовь Баханкова и Кирилл Гребенщиков.

Бизнес-леди Вероника Ливанова живет в загородном доме, управляет рестораном и, после развода с мужем, находит новую любовь – заботливого мужчину.

Но, пока Ника занималась бизнесом и устраивала личную жизнь, она упустила из виду проблемы своей дочери-подростка Кати и потеряла ее доверие. Счастье оказалось иллюзией.

– Я искренне убеждена, что плохих людей не бывает, – рассказала нам исполнительница роли Вероники актриса Светлана Антонова. – Все люди рождаются хорошими, но жизнь их меняет к худшему, заставляя делать выбор в сторону плохих поступков.

Фото PR Домашний



Сост. инф. и ИА «Столица» специально для «Телека»

КАПЛИ желудочные
ГАСТРОГУТТАЛ® Капли для приема внутрь 25 мл
ГАСТРОГУТТАЛ®. Для чувствительных желудков.

Испокон веков для лечения различных недугов люди прибегали к чудодейственной силе растений. Травы применялись для обезболивания, снятия воспаления, в качестве противомикробного средства. Оценки свойства и целебную силу трав, фармацевты соединили. «Гастрогуттал®» – препарат на основе **мяты, валериана, польнины, крапивы**. Он рекомендуется в качестве средства для лечения различных расстройств желудочно-кишечного тракта, таких как спазмы, вздутие, тошнота, усталость. Также препарат применяется для снятия неприятных симптомов, вызванных погрешностями в диете, нарушением режима питания или стрессом. Обладая мягким успокаивающим действием, он воздействует не только на гладкую мускулатуру, но и на центральную нервную систему.

Удобная форма выпуска в виде капель позволяет не ошибиться в дозировке. «Гастрогуттал®» можно использовать как разово для устранения симптомов, так и по рекомендации врача курсом по 20 капель 2-3 раза в день.

www.gastroguttal.ru

ЗАО «Московская фармацевтическая фабрика», Россия, 125239, Москва, Фармацевтический проезд, 1. ЛС лицензия Р № 003532/01. РЕКЛАМА

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ

ПОМОЩЬ В ВОЗВРАТЕ ПОТЕРЯННЫХ ВКЛАДОВ И ВЛОЖЕНИЙ:

- ✓ С КРЕДИТНЫХ КООПЕРАТИВОВ
- ✓ ЛОПНУВШИХ БАНКОВ
- ✓ МИКРОФИНАНСОВЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ

БЕСПЛАТНО ПРИ ПРЕДЪЯВЛЕНИИ ПЕНСИОННОГО УДОСТОВЕРЕНИЯ!
Запись по телефону
8-495-726-50-03

БЕСПЛАТНАЯ ПОМОЩЬ ПЕНСИОНЕРАМ:

КОНСУЛЬТАЦИИ, ПОДГОТОВКА ЗАЯВЛЕНИЙ И ЖАЛОБ
ПЕНСИОННЫЕ И СОЦИАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ
НАСЛЕДСТВЕННОЕ, ЗЕМЕЛЬНОЕ, ЖИЛИЩНОЕ ПРАВО

8-495-728-57-01

Реклама

Реклама

СЕКРЕТ УСПЕХА**5 навыков профи XXI века**

Тем, кто хочет оставаться успешным в будущем, нужно понимать, в каком направлении развиваться, уже сейчас. Какие качества и навыки будут важны для профессионала в XXI веке?

**ГОТОВНОСТЬ БЫСТРО АДАПТИРОВАТЬСЯ**

Тот, кто не умеет изменять свое мышление и навыки в соответствии с постоянно обновляющимися технологиями и знаниями, будет неизбежно плестись в хвосте прогресса. Успешным будет тот, кто готов к саморазвитию и непрерывному обучению в течение всей жизни.

УМЕНИЕ РАБОТАТЬ С ИНФОРМАЦИЕЙ

Найти нужную информацию, проанализировать ее, выбрать то, что важно для конкретной ситуации, и применить знания на практике – важнейший навык человека будущего.

ЭМОЦИОНАЛЬНЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ

В недалеком будущем все рутинные операции будут выполнять машины. Людям останется то, чего не умеют компьютеры: строить отношения с окружающими, понимать их мотивы, предугадывать реакцию. Именно поэтому востребованными будут люди с высоким эмоциональным интеллектом.

СПОСОБНОСТЬ МЫСЛИТЬ ТВОРЧЕСКИ

Машины могут выполнять линейные технические и умственные действия, а вот принимать решения в нетипичных ситуациях, мыслить творчески они не умеют. Поэтому высоким будет спрос на специалистов, способных действовать в ситуации сложного выбора.

ПРОАКТИВНОСТЬ

Способность просчитывать ситуацию на несколько ходов вперед и начинать действовать в нужном направлении, предвосхищая возможные события, непременно приведет к успеху в будущем.

В начале отношений новизна и неопределенность подпитывают страсть, а когда на смену взрыву чувств приходит стабильность, мы начинаем скучать.

Нам кажется, что мы все уже знаем о партнере, отношения перестают развиваться и постепенно заходят в тупик. Но на самом деле каждый человек полон тайн и открытий, нужно только уметь это видеть.

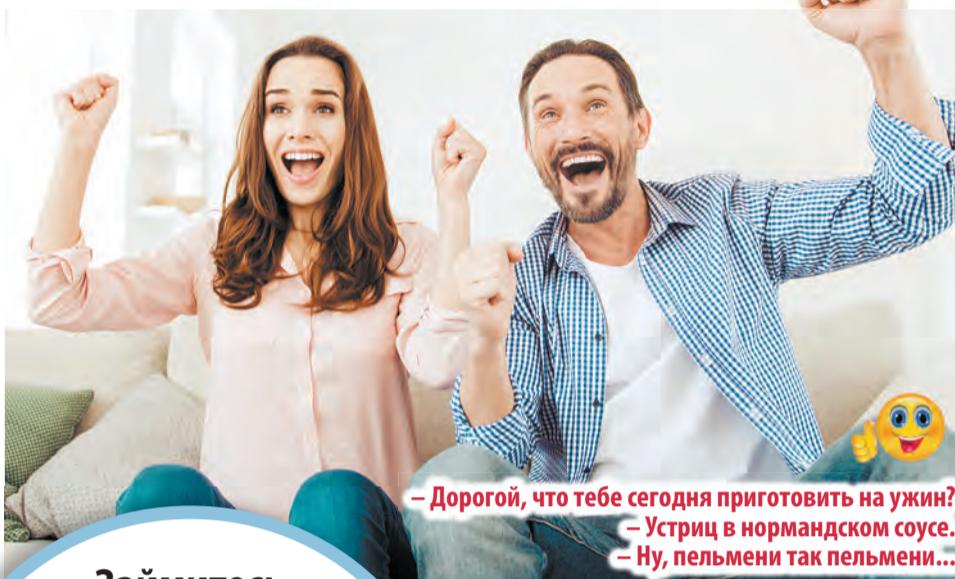
Ускоряйте сердечный ритм

Все, что кажется вам захватывающим и заставляет учащенно биться сердце, благотворно влияет на отношения, если вы переживаете эти моменты вместе с партнером. Путешествия по диким местам, просмотр фильмов ужасов, экстремальные аттракционы, массовые зрелища заставляют испытывать восторг и радость. Наш мозг устроен так, что переносит эти эмоции и на человека, который находится рядом.

Флиртуйте

Есть еще один простой и проверенный способ реанимировать отношения: если будете флиртовать друг с другом, как во время медового месяца, все проблемы с потерей интереса и скучной уйдут. Мозг устроен так, что все приводит в соответствие: если флиртуете, значит, объект флирта вам интересен.

Чтобы интерес с годами не угас



– Дорогой, что тебе сегодня приготовить на ужин?
– Устриц в нормандском соусе.
– Ну, пельмени так пельмени...

Займитесь здоровьем

Когда человек здоров, уверен в себе и счастлив, партнер кажется привлекательным. А когда он устал, что-то не ладится или нездоровится, партнер теряет свое обаяние, его внимание кажется раздражающим и досадным. Чтобы настроиться на любовь и чтобы настроить на любовь партнера, вы должны заботиться о своем здоровье и здоровье любимого человека.

Шансы на развод уменьшаются на
50%,
если семья просуществовала уже
7 лет.

Найдите способ соскучиться

Если вы все время вместе, отношения из удовольствия превращаются в обязанность. Без ощущения автономности мы перестаем ценить каждый час, проведенный вместе. Чтобы успеть соскучиться, уходя из дома, занимайтесь только своими делами: перестаньте писать партнеру по любому поводу, приберегите интересные темы для личной встречи. Если вы будете полностью отдавать все свое внимание близкому человеку, когда находитесь с ним рядом, и жить полной жизнью, когда вы вдали от него, вы сохраните интерес друг к другу на долгие годы.

**На заметку****Романтика в каждом дне**

- Женатые мужчины более успешно продвигаются по службе, чем холостые. Их охотнее выдвигают на руководящие должности и доверяют им больше, чем неженатым сотрудникам. А замужние женщины получают примерно на 4-5 % больше, чем женщины, у которых нет семьи.
- Замужние женщины и женатые мужчины живут дольше тех, кто не замужем и не женат.

Перестаньте угождать, станьте самодостаточным человеком

Когда наступает кризис, вызванный скучой в отношениях, страх перед разрывом заставляет мертвую хваткой вцепиться в партнера и душить его своим вниманием, угождением и навязчивостью. Это только ухудшает ситуацию. Спасти брак может перенаправление энергии на что-то за пределами семьи. Сократите прессинг на любимого человека и подумайте, как стать сильнее. Хобби и любое новое увлечение (спорт, творчество, путешествия и т.п.) позволяют вам раскрыться с новой стороны в его глазах. Встречайтесь с подругами и друзьями, занимайтесь спортом, посещайте интересные мероприятия – не замыкайтесь на интересах семьи. Это вернет вам внимание партнера и гармонию в ваши отношения.

По статистике, учитывая работу, детей, телевидение, интернет, домашние дела и обязанности, обычная супружеская пара тратит на личное общение всего лишь

4 минуты
в день.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Прелест коса – девичья краса

Косы во все времена на Руси считались и считаются одним из символов женской красоты. Именно женской косе посвящаем сегодняшнюю нашу викторину.

1. Известно, что до замужества девушки носили одну косу. Если в косу вплеталась лента, то статус девицы менялся. Что значила лента, вплетённая в косу?

a) Девица на выданье.

b) Девица в «активном поиске».

c) У девицы есть жених, она просватана.

2. Присказку «Расти, косонька, до пят – все волосонки в ряд» знали наши бабушки и прабабушки с самого детства. С косой связано много поговорок.

Продолжите поговорку: «Красна девишка косами...»

a) ...а солдат орденами.

b) ...а изба пирогами.

c) ...а семья заботами.

3. Даже за то, что срывали головной убор с головы женщины, на Руси строго наказывали обидчика. А уж

потеря косы была делом немыслимым и позорным. В каком случае на

Руси женщине отрезали косу?

a) При вступлении в брак, в подарок

мужу.

b) При рождении третьего ребенка.

c) Во время траура по погибшему же-

**ОТВЕТЫ**

Для Ивана Рудакова наступивший 2019 год будет значимым в кинокарьере: на телеэкраны планируется выход сразу нескольких сериалов с его участием: «Цыплёнок жареный», «Страсть», «СССР», «Ланцет».

И это еще не полный список. Актер стал популярным после выхода фильма «Попса», где сыграл известного музыканта. После этого у Рудакова было огромное количество ролей в различных картинах: «Мата Хари», «Комиссарша», «Консультант», «Кухня», «Ясмин», «Манекенщица» и многих других. Кроме того, артист увлекается музыкой и играет в группе «Seven». Мы побывали в гостях у Ивана и расспросили его о быте, о том, какой стиль он любит в интерьере и что для него значит слово «уют».

Личный уют

На вопрос о том, что для него самое главное в доме, мы получили довольно неожиданный ответ.

– В доме главное – диван, куда можно упасть и отдохнуть после долгого дня, тяжелых съемок и репетиций! – с улыбкой признался Иван. – А если серьезно – профессия актиста не предполагает постоянной домашней жизни, ты все время в разъездах. Большую часть времени я нахожусь в гостиницах, и очень важно научиться создавать свой мини-уют даже там – чтобы тебе было комфортно везде. Это касается и актерских вагончиков – гримвагонов, которые есть на каждой съемочной площадке. Например, я всегда с собой беру

небольшие музыкальные колонки и ставлю свои любимые композиции. Я люблю еще заварить чай мате, вожу всюду с собой калебас – это такой специальный сосуд с трубочкой для приготовления этого напитка. То есть мой уют: горячий чайник, калебас и колонки с музыкой.

– Но дома, кроме дивана, есть что-то еще, что для вас важно?

– Мои музыкальные инструменты



В 23 года Лиза Арзамасова может смело отмечать наступающее 20-летие творческой деятельности: она дебютировала в кино в 4 года.

Но широкую популярность ей принес сериал «Папины дочки», где она сыграла умницу-разумницу Галину Сергеевну Васнецову. Правда, от той девочки Лиза ушла далеко вперед, участвуя в самых разных проектах, где ее всегда отличает «знак качества»: она все делает искренне и с любовью. Это и попечительство в фонде «Старость в радость», и роли в спектаклях, и работа голосом целого телеканала – СТС love.

Про любовь

— *Лиза, подводя итоги минувшего года, что чаще всего вспоминаете?*

— Благотворительные проекты и спектакли. Видимо, потому, что они наполнены особым смыслом, приносят ощущение пользу. Все эти проекты – не за деньги, а про любовь. Все оставляют большой след в душе. Это и спектакль «Стиховарение» моих друзей из фонда «Галочонок», и спектакль «Прикасаемые» фонда «Соединение», в котором принимают участие неслышащие и невидящие актеры. И, конечно, те концерты, которые мы делаем для подопечных фонда «Старость в радость», попечителем которого я являюсь.

— Для занятий благотворительностью нужно внутренне созреть. Как решились на такой шаг?

— Не сразу, потому что должна была прояснить для себя, смогу ли быть по-настоящему полезна. Наши подопечные – одинокие бабушки и дедушки (мы с любовью называем их Ба и Де), проживающие в домах престарелых. На попечении Фонда на сегодняшний день 170 таких домов. Каждый месяц мы ездим в один из них. Родион Газманов, мой друг



Творческая жизнь Лизы очень многогранна. Это и съемки в кино, и роли в театре, и озвучивание мультфильмов, и даже работа голосом целого телеканала – СТС love.

и теперь также попечитель фонда, дает большой концерт. Спасибо, что и другие артисты присоединяются к нам. Мы привозим гостинцы, письма от ребят, общаемся, поем, танцуем, читаем стихи. После большого концерта идем по палатам к тем, кто не может встать. И в каждой палате – снова концерт. Стремимся поднять настроение, как-то раскрасить жизнь, отодвинуть одиночество хоть ненадолго. И это только малая часть нашей работы – волонтерская. В целом же Фонд занят тем, что пытается глобально изменить систему ухода за пожилыми людьми.

Соцсети огорчают и радуют

— *Мне почему-то кажется, что вы должны вести дневники...*

— Вела когда-то, особенно во время гастролей и путешествий. А потом почему-то испугалась своей откровенности и уничтожила все записи. Мне было лет 16. Теперь немного жалею. Сейчас своеобразным дневником можно считать профиль в Инстаграм, где отдельные не очень личные события не только записаны, но и проиллюстрированы, хотя совсем недавно

ДЕТАЛИ

Папины внучки

— *Новый год – новые проекты. Над чем сейчас работаете?*

— Довольно тревожно рассказывать о новых работах до того, как они вышли. Поэтому скажу так: каждый год насыщен новыми событиями и проектами. Часто они приходят неожиданно, не запланированно, и эта «незданность», «сюрпризность» работы мне как раз нравится.

— *Слышала, что хотят сделать полнометражный художественный фильм «Папины дочки». Насколько правдивы эти слухи?*

— Не знаю. Видимо, когда-то такой проект был в планах, но съемки сериала закончились несколько лет назад, все девочки выросли и изменились. Если и снимать теперь, то уже «Папины внучки». Ведь теперь даже самая младшенькая, Пуговка, почти невеста, школу закончила.



мой профиль был взломан, и все фотографии и записи за два с лишним года были уничтожены. На удивление, я даже не расстроилась. Подумала, что это своего рода обновление, что, если эти публикации были удалены, значит, так должно быть.

— *Насколько вы открыты в соцсетях и что даёт общение с подписчиками? Кстати, их много?*

— Инстаграм для артистов в настоящее время – это почти «производственная необходимость». Много ли подписчиков? На сегодняшний день 485 тысяч. Я с уважением отношусь к своей аудитории, часть которой очень активна. Особенно благодарю тех подписчиков, которые стали волонтерами фонда «Старость в радость», участвуют в поездках в дома престарелых, поздравляют одиноких людей с празд-

никами, собирают для них подарки. Так что, с одной стороны, соцсети часто заменяют живое общение, но с другой – помогают людям находить новых друзей...

Доигралась до профессии

— *Без ложной скромности, вы сильно занятой человек. Но если появляется время, с удовольствием демонстрируете кулинарные способности...*

— Готовить я действительно люблю. Умею многое, но не всегда есть времени на большой стол. Если гости идут, то на скорую руку всегда готовлю блинчики или драники. Если очень голодные гости идут, и у меня есть время заехать по дороге домой на рынок, то самое луч-

шее блюдо – бараны ребрышки, запеченные в духовке и «приправленные» свежей душистой зеленью и овощами. Еще один секретный «рецепт»: в морозилке всегда есть стратегический запас вареников (смеется). Но вот вареники я сама не готовлю. Это моя няня Любаша всегда заботится о том, чтобы у нас про запас было вкусненькое. А она по вареникам большой специалист.

— *Лиза, ваш творческий стаж приближается к 20 годам. Когда-нибудь подытоживали то, что сделано?*

— Да ничего особенного не сделано. Просто это такой подарок мне: любимая игра детства не закончилась, а неожиданно стала профессией. Итожить можно будет, когда я решу больше этим не заниматься. Или уже лет в сто (смеется).

Фото PR СТС love

ПОДРОБНОСТИ

«Бабушка – моя абсолютная героиня»

— *Вы участвовали в телепередаче «Мой герой». А кто ваш герой или героиня?*

— Их много. Но если выделить самых важных моих героев, то это бабушка с дедушкой. В прошлом году они отметили 60 лет совместной жизни, у них есть чему поучиться. Бабушка Шурочка – моя абсолютная героиня. Я могу говорить с ней абсолютно обо всем. Любую информацию она воспринимает с юмором, полна самоиронии и при этом чувства собственного достоинства. На девятом десятке жизни она полна жизнелюбия и очень со временем мыслит. Ее не шокируют никакие модности и новости. Она умеет сказать: «Я не

бабушка! Я принцессочка», – так, что у вас не будет в этом никаких сомнений.

— *Лиза, вы озвучиваете мультики. Вам нравится или это просто одна из составляющих вашей работы?*

— Озвучивать мультфильмы – это весело и скажочно. И чем страннее персонаж, чем необычней, тем интересней его озвучивать. Вот где с удовольствием идешь на премьеру! Всегда интересно, что получилось в результате. Абстрагируешься от своего голоса полностью. Когда я озвучивала принцессу Мериду в мультфильме «Храбрая сердцем», представить не могла, что он станет одним из любимых.

— *Век живи – век учись. Какие отправные точки вам дали учителя? Есть какие-то советы, которым следуете по жизни?*

— С раннего детства в театре и кино я много общалась с людьми, которые старше меня. Главное, чему научилась у них, – внимательно слушать и делать свои выводы. Мама мне всегда говорила: «Лиза, никого не слушай, особенно меня» (смеется). Думаю, она так говорит для того, чтобы я всегда старалась выработать свою точку зрения на происходящее.



Вопросы задавала Наталья АНОХИНА

Он давно не «реальный пацан», не парень из подворотни, а зрелый мастер, отец семейства и просто солнечный человек.

Видимо, его позитивная энергия плюс безусловный актерский дар обращают на себя внимание режиссеров. Антон Богданов сегодня нарасхват.

«Ёлки» и «Т-34»

— Вы играете в театре, но кинематограф у вас вышел на первый план.

— Самому волнительно: в этом году планируются к показу сразу два телесериала на Первом канале, а также сериал на канале ТНТ.

— Мы увидели вас в продолжении «Ёлок».

— Да, в конце декабря состоялась премьера, которую очень ждал. Но самая волнительная премьера — картина «Т-34»! Она успешно вышла в большой прокат. Режиссер Алексей Сидоров полтора года не выходил из монтажки...

— Играете танкистов?

— Да, так что пришлось изучать тактику боя, учиться ползать под танком, запоминать, где что находится. В танке мы во время съемок ели и спали. По сценарию я навод-



КСТАТИ

«Я педант»

— Антон, а какой вы в быту? Кто домом занимается?

— Я и занимаюсь. Все хозяйство на мне. Друзья удивляются, как мне удается сохранять чистоту? А я страшный педант, у меня должен быть идеальный порядок. Если учешь, что живем в доме, то физической нагрузки мне хватает и без спорта. То в

огороде надо что-то сделать, то что-то приколотить, поднести, почистить снег. Я с удовольствием делаю любую работу. Дом, какой бы он ни был, требует постоянной заботы.

— Зато вы сегодня в обойме. Не надо думать, как заработать на кусок хлеба...

— Ой, боюсь сглазить. Во-первых, ухожу из «Реальных пацанов». Мне хочется идти дальше. Я понимаю, что трудно будет сломать стереотип, устоявшийся образ, так что спасибо таким режиссерам, как Алексей Сидоров, которые увидели во мне не Антоха, а совершенно другого человека.

чик, командир орудия. Очень надеюсь, что сделают телевизионную версию картины. Мы сняли 4 часа оформленного материала.

«Цыпленок жареный»

— А другие новые работы?

— В этом году планируется к выходу на Первом ка-

нале сериал «Скажи что-нибудь хорошее». Затем на ТНТ планируется показать сериал «Полярный, 17», где играю милиционера. Снимали картину на моей исторической родине, в Заполярье. Так что съездил посмотреть родном, где родился, нашел

Принимаем инвестиции до 62% годовых

Сумма	Первый месяц	Каждый следующий месяц	Восемнадцатый месяц
от 50 000 до 500 000 р.	41% годовых	+1%	58% годовых
от 500 000 до 1 млн р.	43% годовых	+1%	60% годовых
от 1 млн р. до 3 млн р.	45% годовых	+1%	62% годовых
от 3 млн р.	особые условия		

* Пример: при заключении договора на сумму 400 000 р. ваш доход составит: за 5 мес. 45% годовых — 75 000 р., за 11 мес. 51% годовых — 187 000 р., за 18 мес. 58% годовых — 348 000 р.

- Ежемесячное повышение процентной ставки
- Возможность частичного снятия и пополнения
- Своевременные выплаты ежемесячно или в конце срока договора



Получите БОНУС до 5% от суммы инвестиций сразу!
**Акция действует для новых клиентов с 14.01.2019 по 16.02.2019 только при предъявлении данного купона!



На съемках фильма «Т-34».

дом и квартиру бабушки с дедушкой, посмотрел с улицы на их угловые окна.

— Насколько я знаю, съемки велись в Петербурге...

— Да, в проекте Первого канала «Цыпленок жареный». Петроград, 1924 год, сухой закон. Виктор Иванович Сухоруков в главной роли, играет врача в законе, главного папу подпольного Петербурга с девками, казино и самогоном. А мы — его банда. Крутой проект, исторический.

О Заполярье, школе, солнце

— Вы провели детство и юность в Пермском крае. А вы такой солнечный, словно родились

где-нибудь в Сочи или Гаграх. В кого у вас такой нрав? Даже трудно представить, что вас выгнали из школы, где, к слову, мама работала заместителем директора...

— Выгнали меня в 10-м классе из-за неспокойного поведения (учился-то я хорошо), и 11-й класс пришлось доучиваться в другой школе. Зато ее окончил с грамотами по литературе и истории. Это помогло поступить на режиссуру в Пермскую государственную академию культуры.

Откуда во мне, как говорите, солнечность? Возможно, сказалось место рождения. В Заполярье все люди солнечные: там полгода солнце...

Наталья АНОХИНА

СТОЛИЦА ЛИЗИНГОВАЯ КОМПАНИЯ

Лизинговая компания «Столица» предлагает вам новый инструмент для приумножения Ваших сбережений — инвестиции в лизинг. Лизинг — это предоставление в долгосрочную финансющую аренду собственного имущества компании. На сегодняшний день лизинговая компания «Столица» занимает одну из лидирующих позиций по направлению операционного лизинга. Наша компания развивает такие направления деятельности, как лизинг спецтехники, оборудования, коммерческой недвижимости.

Чем обеспечивается отличная доходность по привлекаемым инвестициям?

Лизинговая компания «Столица» получает прибыль даже в случае невыплат по договору лизинга. Мы возвращаем свое имущество назад и реализуем его со складкой в размере уже поступивших платежей.

Основной гарантией для инвесторов выступает тот факт, что все имущество, приобретенное на ин-

вестиционные средства, остается в собственности компании.

Высокая рентабельность бизнеса нашей компании, помимо лизинговых операций, достигается также за счет различных видов деятельности в сфере автотранспорта и оказания услуг населению.

Средняя ставка по таким операциям от 5% в месяц от 50 000 руб. на срок от 1 года¹. Благодаря привлечению инвестиций мы получаем более высокие скидки у автопроизводителей, что позволяет нам извлекать дополнительную прибыль при закупке техники.

Наша компания находится под строгим контролем государства в лице Федеральной службы по финансовому мониторингу, при этом все инвестиции привлекаются строго в соответствии с федеральным законом. Приглашаем Вас уже сегодня посетить наш офис в центре Москвы и задать все интересующие вопросы нашим сотрудникам. Также мы будем рады осуществить консультацию по бесплатному телефону горячей линии.

Общество с ограниченной ответственностью Микрокредитная компания «Ларимар» ОГРН 1187746148292. Деятельность регулируется ЦБ РФ. Рег. № 1803045008913. Денежные средства привлекаются от юр. лиц на основании договора займа, оставленные условия займа по тел. Общество с ограниченной ответственностью «Столица», ОГРН 1177746992576

¹Подробности об остальных условиях, определяющих полную стоимость займа и влияющие на нее, по тел.

«Сумма и сроки договора являются примером. Договор может быть прекращен по желанию клиента после 3-го месяца с полной выплатой процентов. Предложение не является публичной офертой.

**Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их проведения по тел.: 8-800-555-90-56.

РЕКЛАМА

www.lkstolica.ru

Горячая линия ООО «СТОЛИЦА» Звоните и узнавайте о специальных предложениях! Звонок бесплатный.

8-800-555-90-56

Народная артистка России Тамара Гвердцители Новый год отметила с размахом, причём дважды: сначала по-грузински, а затем по-русски.

Мы спросили у Тамары Михайловны: а какие блюда (праздничные и не только) она предпочитает? Выяснилось, что ее кулинарные пристрастия напрямую связаны с историей семьи: папа певицы – из древнего грузинского дворянского рода, мама – внука одесского раввина. А за годы жизни в России русская кухня также стала неотъемлемой частью ее жизни.

Счастье дважды

– Тамара Михайловна, как отметили Новый год?

– Для меня – как, наверное, и для многих людей, Новый год – прежде всего семейный праздник. Поэтому его я стараюсь проводить со своей большой семьей. Встретить Новый год с самыми близкими людьми – так же, как и в детстве, – что может быть лучше?

– В каждой семье имеются свои новогодние традиции – наверное, есть они и в вашей семье?

– Есть такие традиции – в первую очередь грузинские. Я стараюсь им следовать – в какой бы точке земного шара ни находилась.

– Расскажите, пожалуйста, как встречают Новый год в Грузии?

– По-грузински роскошно, с большим размахом. Прежде всего это, конечно, касается застолья. На любой праздник у нас нарывается большой стол, который ломится от еды, и Новый год, конечно, не



ПОДРОБНОСТИ



Тамара ГВЕРДЦИТЕЛИ:

Пламенно люблю русскую кухню!»



ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ

– Счастья, удачи, мира! И, конечно, любви! Желаю всем нам, чтобы наша жизнь стала более радостной!

исключение. А еще по грузинской традиции все ждут гостя, который первым переступит порог дома в новогоднюю ночь. Считается, что он приносит в дом добро и мир, поэтому его нужно очень хорошо встретить. И, конечно, за грузинским столом не обходится без песен, которые поют все – от мала до велика! Кушают, веселятся – и с надеждой смотрят в новый год. Мне повезло: где бы я ни была, Новый год я праздную два раза:

один – по тбилисскому времени, второй раз – по московскому. Так что я – дважды счастливый человек! (Смеется.)

Гурман в меру

– Тамара Михайловна, а как часто вас можно встретить на кухне за готовкой?

– Очень редко! С моим артистическим графиком времени не то, что на кухню, а вообще, в принципе, мало на что остается! Но когда есть такая возможность – всегда приму участие в приготовлении еды.

Всегда помогаю в этом деле маме.

– Вы сами в питании каким правилам следите?

– Стараюсь не переборщить. Но как для человека, рожденного и воспитанного в Грузии, для меня очень важно, чтобы еда была вкусной. Причем не только по праздникам, но каждый день. Думаю, что я гурман, но в меру – если гурманом можно быть в меру! (Улыбается.) Это первое, что я хотела сказать, а второе – что сцена требует все-таки других подвигов...

– Расскажите, пожалуйста, о любимой еде вашего детства.

– Любимая еда – не только из детства, но и сейчас – мамина. А самое мое любимое блюдо – баклажанная икра по-одесски. Этот рецепт мама хранит уже много лет, а достался он от ее предков. Вот эта смесь кровей, которая передалась и мне, влияет в моей жизни на все: и на характер, и на уклад в быту... И все это передается из поколения в поколение – и не важно при этом, кто и где потом живет.

Я, кстати, тоже умею готовить такую икру, но то, как это делает моя мама, это что-то невероятное!

ДЕТАЛИ

«Пироги поддерживаю полностью!»

– Тамара Михайловна, а что думаете о русской кухне?

– Да что называется русской кухней, я обожаю и пламенно люблю! Особенно я люблю пробовать русскую кухню в маленьких городках, где сохраняется кулическая аутентичность... Люблю бывать в ресторанах, которые поддерживают русский стиль и где в меню входят блюда, являющиеся гордостью русской кухни.

– И какие блюда русской кухни вы бы выделили?

– Я обожаю русские пироги – с срыбкой, с мясом, с капустой... Это очень вкусная и сытная еда, которую я поддерживаю целиком и полностью! А что касается новогодних блюд – я бы выделила селедку под шубой.

Елена СОКОЛОВА

Фото Вадима Тараканова и из личного архива Тамары Гвердцители

РЕЦЕПТ ОТ ЗВЕЗДЫ

Баклажанная икра по-одесски от Тамары Гвердцители

Перец и баклажаны хорошо вымыть и высушить. Затем овощи смазать растительным маслом и пожарить на сковороде под крышкой или испечь в духовке. Приготовленные овощи помешаем в пакет минут на десять – это позволит легко снять с баклажанов и перца кожницу. Затем овощи кладем примерно на час под гнет, чтобы ушла горечь. Далее подготавливаем помидоры: сначала их отправляем в кипяток, а затем – в холодную воду, и так легко избавляемся от кожицы. Мелко нарезаем лук. Перец, баклажаны и помидоры пропускаем через мясорубку или очень мелко нарезаем с помощью ножа. К этой смеси добавляем лук и зелень и заправляем солью, сахаром, молотым перцем и растительным маслом. Все тщательно перемешиваем. Готовую икру отправляем на час в холодильник, после чего ее можно угощать самых дорогих гостей.



Со своей едой по всему миру

– Если говорить о мировых кухнях – какая вам нравится, кроме грузинской?

– Я много гастролирую и, конечно, много где бываю. Обожаю французскую кухню, итальянскую, очень люблю японскую.

– Дома что-то из этого пробовали приготовить?

– Нет. Для того, чтобы приготовить что-то, нап-

имер, из итальянской кухни – нужны настоящие итальянские продукты. Насладиться итальянской кухней можно только в самой Италии – ну, или в хорошем итальянском ресторане у нас в Москве.

– А что покорило вас в японской кухне?

– Я считаю ее очень изысканной. В Японии я была всего один раз, но

там просто потрясающая, сказочная кухня, которая составляет часть их культуры. Вообще для меня Япония – это отдельная цивилизация.

– Вы какое-то время жили в Америке. Это тоже страна с совершенно другой культурой еды. Легко ли было к ней адаптироваться?

– А мы туда привезли свою кухню! С чем люди

родились, что они привыкли есть в детстве, то они и возят с собой по всему миру. Ну а если говорить об американской кухне в целом – там есть все, чего только можно пожелать! Там можно найти любой ресторан с любой кухней мира. Америка и славится своим разнообразием, в том числе и гастрономическим.

Чем сырней и вкусней завтрак, тем интересней и насыщенней будет день... Так говорили на Древнем Востоке.

Предлагаем вам несколько интересных рецептов завтрака. Приготовление каждого из них не займет много времени, а результат вам очень понравится. Приятного аппетита!

Клаб-сэндвич с тунцом



Английская кухня.
На 2 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 4 куска хлеба для тостов, 100 г консервированного тунца в собственном соку, 100 г твердого сыра, 3-4 каперса (или 1 очень маленький маринованный огурец), 15 г сливочного масла, половина свежего огурца, молотый черный перец по вкусу. Калорийность (на 100 г): 128 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Тунца размять вилкой, сыр натереть на терке.
- 2 Положить в одну миску тунца, сыр и каперсы (если используется маринованный огурчик, нарезать его мелкими кубиками), поперчить, перемешать.
- 3 На сухой сковороде подсушить хлеб со всех сторон.
- 4 Весь хлеб промазать с одной стороны сливочным маслом.
- 5 Выложить на хлеб тунцовую массу, накрыть вторыми кусками хлеба и отправить на ту же сковороду под крышку на 2 минуты (сыр должен расплавиться и скрепить тунца).
- 6 При подаче сэндвичи разрезать по диагонали, положить на каждый кусок по кружку свежего огурца.



Жена за завтраком говорит мужу:
– Дорогой, мне приснилось, что ты мне подарил на праздник колье.
– Будешь себя хорошо вести, я тебе и шубу норковую во сне подарю.



Сэндвич с яичницей и беконом

Американская кухня.

На 2 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 4 куска хлеба для тостов, 20 г бекона (тонкие ломтики), 40 г сыра (нарезка), 2 небольших помидора, 2 яйца, небольшой пучок салата, 1 ст. л. майонеза, 1 ст. л. сливочного масла. Калорийность (на 100 г): 275 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Бекон обжарить на сухой сковороде до золотистой корочки.
- 2 На этой же сковороде обжарить с одной стороны хлеб для тостов.
- 3 На сливочном масле поджарить две яичницы-глазуны.
- 4 Обжаренную сторону двух ломтиков хлеба намазать майонезом.
- 5 Помидоры нарезать кружками.
- 6 На оставшийся хлеб (на обжаренную сторону) выложить сыр, кружки помидоров, листья салата, глазунию.
- 7 Накрыть намазанными майонезом ломтиками хлеба и подавать.

ЗАВТРАК: скрэмбл, оякодон и другие



Кстати

Скрэмбл – это практически яичница-болтунья, дополненная разными ингредиентами. Скрэмбл очень популярен во многих странах, и в каждой к яйцам добавляют что-то свое. В Италии это моцарелла и базилик, во Франции – птица и чеснок, в Англии – бекон и зелень и т.д. Именно вариативность, а еще быстрота приготовления сделали это блюдо столь популярным. Попробуйте придумать свой рецепт скрэмбла, и он станет вашим фирменным завтраком.



Скрэмбл с кукурузой, сыром и помидорами



Мексиканская кухня.

На 2 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 4 яйца, 1 помидор, 100 г твердого сыра, 100 г кукурузы (замороженной или консервированной), растительное масло, молотый черный перец, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 157 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Помидор нарезать кольцами, сыр натереть на терке.
- 2 Поджарить помидорные кольца на растительном масле, посолить, поперчить, выложить на тарелки.
- 3 На этой же сковороде обжарить в течение 2 минут кукурузу (замороженную необходимо предварительно разморозить).
- 4 Яйца посолить, слегка взбить, вылить на кукурузу, перемешать и готовить еще 2 минуты.
- 5 Посыпать скрэмбл сыром, снять с огня и дать постоять еще 2 минуты.
- 6 Готовый скрэмбл разделить на 2 части, выложить на помидоры, поперчить.



Оякодон

Японская кухня. На 2 персоны



ИНГРЕДИЕНТЫ: 4 яйца, 350 г куриного филе, луковица, 0,5 стакана риса, 6 ст. л. соевого соуса, 2 ст. л. сахара, 2-3 пера зеленого лука.

Калорийность (на 100 г): 161 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Рис сварить до готовности на пару.
- 2 Лук нарезать тонкими полукольцами, филе – небольшими кусочками, зеленый лук измельчить.
- 3 Разогреть сковороду на среднем огне и вылить в нее соевый соус.
- 4 Когда соус закипит, положить лук и посыпать его сахаром, готовить, помешивая, 2-3 минуты.
- 5 Добавить кусочки филе, перемешать и, когда филе с одной стороны побелеет (через 2 минуты), перевернуть кусочки на другую сторону и готовить еще 2 минуты.
- 6 Яйца взбить до однородности и вылить поверх мяса.
- 7 Накрыть сковороду крышкой и готовить 3-4 минуты; готовый омлет разделить на 4 части.
- 8 В тарелки выложить горкой теплый рис, на него выложить куски омлета, посыпать зеленым луком.



Делаем паштет

Привычным и любимым многими завтраком давно уже стали бутерброды. Нежный и питательный мясной паштет – отличная пара для куска хлеба на завтрак. Кстати, паштет можно выложить и на листик зелёного салата.

Паштет из говяжьей печени



Французская кухня. На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 300 г говяжьей печени, 80 г свиного сала, 70 г сливочного масла, 1 ст. л. растительного масла, 1 морковь, луковица, стебель сельдерея, лавровый лист, 3-4 горошины душистого перца, молотый черный перец, тертый мускатный орех, соль по вкусу. Калорийность (на 100 г): 218 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Печень нарезать небольшими кусочками, сало – мелкими кубиками, овощи – тонкими ломтиками.

2 Сало слегка обжарить на растительном масле, добавить все остальные ингредиенты и жарить до готовности.

3 Извлечь лавровый лист и душистый перец, переложить печеночную массу в блендер и взбить до однородности.

4 Переложить массу в глубокую миску, посолить, поперчить, добавить мускатный орех, размягченное сливочное масло и выбить лопаточкой до однородности.

5 Готовый паштет переложить в стеклянную или фарфоровую посуду и убрать в холодильник до охлаждения.



Утро.
Завтрак. За столом мужчина и женщина.
– Дорогая, сделай мне бутерброд с маслом и икрой.
Она аккуратно намазывает всё на хлеб, он съедает и говорит:
– Дорогая, сделай ещё!
– Не буду. Это была демонстрационная версия заботливой женщины. Лицензионную версию ты сможешь приобрести только после регистрации брака.



Подробности

История страсбургского пирога



Согласно легенде, в 1778 году маркиз де Контад, давая задание повару, произнес фразу: «Сегодня я хочу попотчевать гостей настоящей французской кухней». Молодой повар Жан-Пьер Клоз, чтобы удивить маркиза, придумал рецепт, основным ингредиентом которого стала жирная гусиная печень. Чтобы доставить ко двору Людовика XVI новое блюдо, находчивый повар запек паштет в тесте. Получившийся промежуток между корочкой и паштетом был залит жиром. Королю блюдо понравилось: по одной из версий повар получил 20 пистолей, а маркиз – земли в Пикардии. В XVIII веке мода на паштет захлестнула Европу и Россию. Из-за корочки в России паштет называли страсбургским пирогом.

Светлана ИВАНОВА

Какие же признаки говорят о том, что началось осложнение после простуды? Что нужно делать, а главное – можно ли как-то избежать этих неприятных и опасных для организма состояний?

Об этом нашему корреспонденту рассказал оториноларинголог (лор) высшей категории, кандидат медицинских наук Владимир Зайцев.



Лидер среди осложнений

– Как происходит переход того же ОРВИ в заболевания вашего профиля? В том же гайморите, например?

– Вирус попал в полость носа, слизистая воспалась, и в идеале организм должен сам перебороть этот вирус. Как правило, он успевает это сделать примерно за неделю – пока человек отлеживается и как бы лечится с помощью обильного питья. Крепкому организму достаточно этих мер, чтобы восстановиться. Но если воспаление из полости носа переходит на околоносовые пазухи – а это гайморовы пазухи, это клетки решетчатого лабиринта, это лобные пазухи, клиновидная пазуха так называемая – то уже развивается состояние синусита. Чаще всего воспаляются гайморовы пазухи – это лидер среди осложнений. На втором месте – воспаление клеток решетчатого лабиринта. Дальше по частоте – воспаление лобных пазух. И самое редкое – воспаление клиновидной пазухи, в диагнозе в таком случае пишут «фронтит».

Какие симптомы?

– Любое воспаление околоносовых пазух – это уже гайморит?

ЗНАЙ И ПОМНИ!

Как защитить горло, нос и уши от коварных вирусов

КСТАТИ

Воспаление и оглушенность уха

– Часто при вирусных простудах люди жалуются на боль не только в горле, но и в ухе. С чем это связано?

– Так проявляет себя одна из «разновидностей» осложнений – когда в носоглотке открываются устья носоглоточных труб, и они воспаляются. А по ощущениям у пациента бывает оглушенность уха, заложенность, другие неприятные ощущения. Они могут быть как с одной стороны, так и с двух сторон сразу.

– То есть воспаление показывается в горле, а по ощущениям – болит ухо?

– Да, закрываются глоточные устья слуховых труб – это совсем небольшие просветы в трубе. И у пациента закладывает ухо. Пациент часто думает, что это серная пробка, ждет, когда «отложит». Естественно, этого не происходит, и если вовремя не обратиться к врачу, состояние грозит стойкой хронической заложенностью уха. Лечится, естественно, в клинике – назначают специальные процедуры. И еще назначают специальные упражнения для слуховых труб. А при необходимости – антибиотики. При таком варианте осложнения только курсовое лечение постепенно устраняет все проблемы.



Советы специалиста помогут избежать осложнений после сезонных простуд.

Профилактика обострений

– Существует ли какая-то профилактика обострений? Можно ли подготовиться к сезону ОРВИ и ОРЗ так, чтобы легче их перенести, если они и случатся?

– Профилактика синуситов, ангин и тонзиллитов простая. Во-первых, нужно проводить витаминотерапию два раза в год – осенью и весной. А во-вторых – это основной момент, – необходимо обращение к лор-специалисту в момент ремиссии, когда нет обострения хронических заболеваний. Доктор назначит профилактические процедуры, промоет миндалины и пазухи, проведет антисептическое орошение горла. И когда придет сезон вирусов, организм пациента будет готов сопротивляться их атаке.

– Как часто нужно обращаться к лору в целях профилактики?

– Достаточно один раз в год пройти несколько назначенных процедур. Это доступно каждому, кто серьезно заботится о своем здоровье.

– О самолечении тут и речи быть не может?

– Конечно же, нет!

Если вирус оседает на горле

– С осложнениями, которые оседают в носу,

теперь понятно... А если вирус переходит на горло, что тогда происходит?

– Когда заболевание спускается «на этаж ниже» – оно оседает на стенках глотки или миндалинах. Если оно задержалось на слизистых

глотки – развивается фарингит. И если пациент чувствует, что горло болит, но ждет, когда оно «пройдет само», то есть вероятность, что острый фарингит станет хроническим – то есть заболевание хронизируется. И тут самому горлу «все равно», что вызвало воспаление – вирусы, бактерии или вредные факторы производства.

– То есть горло что-то побеспокоило – и оно дало реакцию, которая без лечения может стать хроническим состоянием?

– Да, именно так. Пациент может думать, что он лечится, например, горячим молоком с медом. Но на самом деле это не лечение. Это паллиативная помощь, когда немного облегчается состояние. А за это время бездействия острое состояние переходит в подострое, а затем – в хроническое. И так, если горло заболело вчера, а сегодня уже стало полегче, то к доктору, возможно, и не надо идти. И если помогает то, что есть под рукой, – то же полоскание раствором соды и йода, оральные антисептики, которые пациент рассасывает постоянно, – то через несколько дней человек справится с проблемой. Но если прошло несколько дней, а состояние не улучшилось, то дела плохи и нужно идти к доктору!

Лариса ЗЕЛИНСКАЯ

Фото: Photographee.eu, sittaveladot, antitastock.com и Николай Казанцева

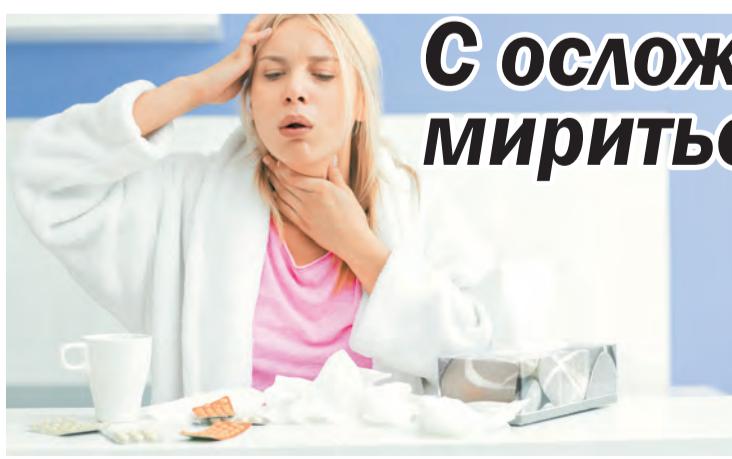
С осложнениями мириться нельзя

– Если человек смирился с частыми осложнениями, практически не лечится, а ждет, когда «само пройдет», то чем это в перспективе может обернуться?

– Ничего хорошего при такой тактике ждать не приходится. Если мы говорим про воспаленные миндалины –

то наступит синдром тонзиллогенной интоксикации. То есть пациент постоянно будет испытывать слабость, адинамию, вялость, у него будет снижена работоспособность, у школьников и студентов – плохая успеваемость. Огромная нагрузка при интоксикации ложится на жизненно важные органы – это почки, суставы, сердце, они начинают страдать в первую очередь. При плохом раскладе человек может стать инвалидом. Качество жизни будет совсем дру-

гим – это даже объяснять не нужно. Это если мы говорим о нелеченом горле. С носом будет чуть полегче, что ли... Но когда синусит переходит в хроническое состояние – после малейшего переохлаждения у человека начинается новая вспышка гайморита.



Хорошо быть стройной летом, когда местных овощей и фруктов завались.

A как быть зимой? Где можно найти витаминчики и другие полезности, кроме дорогих заграничных вариантов?

Сельдерей

Это просто волшебный овощ, который помогает стать стройной и умной красавицей. В Древней Греции его считали волшебной травой, и не зря. Он ускоряет обмен веществ, улучшает водно-солевой баланс. Содержит много полезных веществ, благодаря которым улучшается здоровье волос, кожи, глаз, замедляется процесс старения. Кроме того, корень сельдерея усиливает работоспособность и стимулирует умственную деятельность, успокаивает нервы и улучшает сон. Замечателен тем, что в ходу идут корень, и стебли, а семена используются в качестве приправы. Корень сельдерея можно употреблять в свежем виде в салатах, а также тушить и варить.

Калорийность сельдерея составляет всего 18 ккал на 100 г.



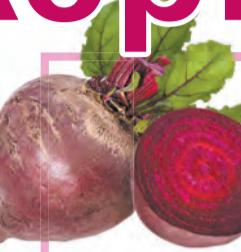
Морковь

Также полезна в любом виде. Сырая содержит еще и антиоксиданты. Для лучшего усвоения каротина должны присутствовать жиры, поэтому целесообразно есть морковь со сметаной или в виде салатов и винегретов, приправленных растительным маслом. Морковь добавляет бодрости не хуже чашечки кофе, что особенно актуально в зимнее время, когда короткий световой день и минимум солнца, а нам постоянно хочется спать.

Калорийность моркови составляет 35 ккал на 100 г.



– Ты так похудела!
Это новая диета?
– Да, морковь, свекла и картофель.
– А что делала – варила или жарила?
– Копала.



Свёкла

Буквально вбрасывала в себя все полезные вещества из земли. Причем сырая свекла содержит больше ценных биологических веществ, чем вареная, но она хуже усваивается. Кстати, не стоит переживать из-за того, что при варке произойдет потеря витаминного состава. Самое важное, что свекла потеряет, – это витамин С, в остальном потери будут не слишком велики. Кстати, витамин С может «уйти» и при неправильном хранении продуктов: свет, смог, длительное хранение. Даже замороженные овощи, во избежание потери витаминов, нужно опускать в кипящую воду, мимуя процесс медленного оттавивания. Чем насыщеннее цвет свеклы, тем она полезнее для организма. А свекла с белыми кругами на срезе должна вызывать сомнения в качестве и пользе такого продукта.

Калорийность свёклы около 40 ккал на 100 г.

Готовимся к холодам!

Здоровые бронхов и легких

Самое время для устранения старых проблем с бронхами, подготовки к холодам. Опираясь на проверенные временем рецепты, отечественными учеными разработан крем «МУКОФИТИН». Камфара, масло пихты, алоэ, входящие в состав косметического крема «МУКОФИТИН», помогут поддержать в нормальном функциональном состоянии бронхолегочную систему. Дополнительные компоненты (витамин РР, диметилксантин и др.) усиливают кровообращение, обеспечивая согревающее действие и бережный уход за бронхами.

от 90 руб.



Готовимся к холодам

Холодная погода, контакт с людьми в общественных местах увеличивает риск простудиться. Защита от простуды должна быть комплексной. Имеет значение правильная одежда, полноценное питание с увеличенной калорийностью, ограничение посещений общественных мест, обработка воздуха в помещениях ультрафиолетом, мытье рук после посещения общественных мест с применением антисептиков. Защитить слизистую носа поможет косметический крем «ВИРОСЕНТ». Его компоненты оказывают защитное и смягчающее действие, облепиховое масло и метилурацил помогают заживлению микротрещин – ворот для инфекции, облегчают отделение слизи. Своевременное применение «ВИРОСЕНТА» создает барьер от простуды.



от 90 руб.

СПРАШИВАЙТЕ ВО ВСЕХ АПТЕКАХ И НА САЙТАХ:
www.apteka.ru, poisklekarsv.ru, infolek.ru, 003ms.ru,
poisklekarsv.com, lekmos.ru, apteki.ru, apteki.su и др.

Справки по применению: 8 (495) 729-49-55

www.inpharma2000.ru

Косметическое средство. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ. Рекламируемые кремы не оказывают влияние на течение заболеваний. ООО «Инфарма 2000». ОГРН 1097746613953. 109202, г. Москва, ул. 1-я Фрезерная, д. 2/1, стр. 26. РЕКЛАМА

ЭТО ИНТЕРЕСНО

Любовный напиток

Как известно, взаимные чувства героев рыцарских романов Тристана и Изольды вспыхнули после того, как они по ошибке вместо вина отведали любовный напиток. Что же такого в нем было намешано? По одной из версий, он содержал две части сока сельдерея и по одной части яблочного и грушевого сока. Представляете, какой сельдерей сильный афродизиак?



Здравница
травника Гордеева М.В.

ЗИМА В РАДОСТЬ! Поможем вам
защитить себя и свою семью от простуды.

БОЛЕЕ 1000 НАИМЕНОВАНИЙ
оздоровительных натуральных средств:

- травяные чаи • сиропы • бальзамы
- мази и кремы • здоровое питание

Индивидуальные консультации
специалистов центра оздоровительного питания!



г. Москва, м. «Пушкинская»,
«Тверская», «Чеховская»,
ул. Тверская, 12, стр. 7
8 (495) 629-94-49,
8 (495) 629-96-36

www.travogor.ru

Фото: Monkey Business Images, Kaisikun Studio/Shutterstock.com

Мнение специалиста

На наши вопросы отвечает диетолог Людмила Сидорова.

– Людмила, в каком виде овощи наиболее полезны?

– В наибольшей степени витамины сохраняются в свежих овощах. Кулинарная обработка, особенно длительная варка и тушение, снижает содержание витаминов в овощах.



В то же время при таких методах консервирования, как быстрое замораживание, квашение, сохраняется значительная часть витаминов на длительный период, вплоть до нового урожая.

Кроме того, овощи хороши тем, что при низкой калорийности они создают ощущение сытости, что весьма актуально для тех людей, которые ведут малоподвижный образ жизни.

– Есть ли норма?

– Принято считать, что в день нужно потреблять не менее 5 порций овощей и фруктов: всего 400–500 г, желательно разных видов и разного цвета.

– Просоветите, пожалуйста, какой-нибудь рецепт заправки для овощных салатов на замену майонезу.

– **Итальянский соус:** оливковое масло (3 ст. л.), бальзамический уксус (1–2 ст. л.), чеснок (1 зубчик), сухая смесь «Итальянские травы» (1 ч. л.).

Азиатская заправка: оливковое масло (4 ст. л.), соевый соус (3 ст. л.), сок лимона (1 ст. л.), мед (1/5 ст. л.).

Татьяна МИХАЛЕВА

Что подарит ароматерапия

Встретились как-то четыре приятельницы: бизнес-дама Галина Сергеевна, учительница со стажем Анна Адамовна, домохозяйка Верочка Павловна и девушка на выданье Машенька. Дамы любили поболтать о том о сем в тесной дружеской обстановке. На этот раз темой их беседы стала аромалампа, которую Анне Адамовне подарили благодарные ученики.

Машенька

Подарить – подарили, а что с ней делать, не рассказали. Девочки, может, вы в курсе? Галочка, я вроде у тебя такую видела?

И в чем польза?

!?

Я предпочитаю розмарин. Этими ароматами соседка после развода депрессию вылечила. А если постоянно плохое настроение, помогут лаванда, роза, иланг-иланг, ладан и римская ромашка. Эти ароматы успокаивают и сглаживают перепады настроения.

Ароматы розмарина помогают справиться с плохим настроением.

О! Отличную вещь мне подарили. Только расскажите, как ей пользоваться? В чашу сколько из пузырька масла надо выливать? Четверть, треть, половину?

Ни в коем случае много не лей! Одного пузырька тебе хватит надолго!

Лаванда улучшает плохое настроение.

Да, есть такая, не нарадуюсь. У меня аромалампы и дома, и на работе стоят. Сейчас я тебе все расскажу. На работе, например, мне очень помогают хвойные ароматы. Они успокаивают, помогают сосредоточиться. Тебе, кстати, тоже было бы полезно перед уроком включать ненадолго аромалампу. Хвойных ароматов много – выбирай, какой больше понравится. Кстати! Очень важно, чтобы аромат нравился, не раздражал, иначе эффект будет обратным. Верочка, вот ты какой бы выбрала?

Да, хороших женских рецептов много. Ароматерапия помогает при бессоннице. Моя мама использует для лучшего сна ароматы ромашки, шалфея и лаванды.

А такой старинный рецепт вы знали: есть аромат и для помощи в критические дни – это роза. Он помогает при сильных стрессах и климактерических проявлениях.

А я люблю аромат грейпфрута. Даже мужчины оценили, но они предпочитают более свежие ароматы – лимон или лайм. Так что, Аньют, идей масса! Бери скорее лампу и ароматизируйся!

Для одного сеанса ароматерапии достаточно всего нескольких капель масла.

Да-да. Если аромат понравился, главное – не переборщить. Норма, когда в доме держится запах не более трех недель. Потом надо сделать перерыв на неделю.

Главное, чтобы аромат не был навязчивым. Следить надо за концентрацией, чтобы комфортно было. Ароматы можно смешивать, только врачи не рекомендуют в сутки использовать более чем семь различных эфирных масел.

А я вот в памятке к маслу нашла... Им можно не только заправить аромалампу, но и накапать на носовой платок или на шарик аромамедальона. Вот и норма прописана – в аромамедальон – 2-3 капли всего надо.

Спасибо, девочки! И вы классные! И лампа у меня классная!

Кстати, если стресс очень сильный, многим помогает аромат мяты.

Авторы фото: littlevector/Shutterstock.com и открытые интернет-источники

ГАЗЕТА О ЗАГОРОДНОЙ ЖИЗНИ



ООО «ИД «КАРДОС» 12+ Реклама

НОМЕР УЖЕ В ПРОДАЖЕ!
СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ
И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ГАЗЕТА ВЫХОДИТ 2 РАЗА В МЕСЯЦ
ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» П2940
Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых
отделениях связи и на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru>

Конец зимы – начало весны – горячая пора для дачников. На подоконниках во всей прелести встаёт рассада – надежда на будущий урожай.

Самое время наметить сроки посадки рассады, чтобы все успеть вовремя и ничего не упустить.

Усреднённые данные

Если не хочется заморачиваться с подсчетами, можно воспользоваться рекомендациями производителя. На всех упаковках с семенами они представлены вплоть до указания даты.

Но не забывайте, что эти сроки не учитывают особенностей погоды в вашем регионе и в текущем году. Найти данные, подходящие именно для вашего района, довольно сложно. Поэтому стоит завести собственный садово-огородный дневник. В нем вы сможете из года в год отмечать сроки посадки разных сортов, погодные условия и сроки уборки урожая. Погода может различаться даже в соседних районах, хорошо, когда у вас есть наблюдения за собственным огородом.

Итак, вот примерные сроки посадки для наиболее популярных культур:

● томаты ранние – с 10 марта по 15 апреля,



● томаты среднепозднеспелые – с 11 по 20 марта,

● перец сладкий – с 11 по 31 марта,

● сельдерей – с 12 до 25 февраля,

● капуста белокочанная – с 25 марта по 10 апреля,



Рассада: когда сажать, чтобы успеть в срок



● капуста цветная – с 1 по 10 апреля,

● огурцы – с 1 по 10 мая,

● баклажаны – с 21 по 31 марта,

● кабачки и тыква – с 11 по 25 апреля,

● салат кочанный – с 21 по 30 апреля.

Понятно, что это очень приблизительные сроки.

Для посадки рассады в закрытом грунте они смешаются в сторону зимы примерно на неделю.

Чтобы точнее ориентироваться с посадками, можно воспользоваться также методом обратного отсчета.

Метод обратного отсчета

Название метода говорит само за себя. Ориентируемся на период окончательного наступления тепла в вашем регионе. Для этого можно даже завести себе районную климати-

ческую карту. Но можно опираться и на собственные наблюдения. От этого срока отнимаем количество дней, необходимых для развития рассады, затем 3-4 дня на адаптацию после пикировки и еще 5-7 дней на появление всходов. Получаем дату посева семян.

Для наглядности приведем пример. В средней полосе России период, когда уже можно не опасаться возвратных заморозков, наступает во второй половине мая. Берем самый крайний срок – 15 мая. От этой даты отнимаем период развития рассады томатов – 40-45 дней. Затем

еще 4 и 7 дней, на адаптацию и появление всходов соответственно. Получается, что поселять томаты нам надо примерно 14-15 марта. Срок посева семян можно и продлить, если делать это через каждые 8-10 дней до самого крайнего срока – начала апреля. Так у вас точно будет рассада, которую можно посадить на постоянное место в самый оптимальный срок.

Читая все эти факторы, вы сможете максимально точно определить срок посева рассады. Растения, высаженные в грунт в самый подходящий для этого периода, принесут вам богатый урожай и радость полезного труда.

На что обратить внимание

Приобретая семена, внимательно изучайте информацию на пакетике. Среди гибридов стоит отдавать предпочтение маркировке F1. Это гибриды первого поколения, они наиболее устойчивы к переменам погоды, болезням и вредителям. Такие гибриды чаще соответствуют заявленным производителем качествам.

На пакетике с семенами обязательно должны быть указаны:

- ✓ название сорта или гибрида;
- ✓ регион, подходящий для выращивания;
- ✓ дата посева семян на рассаду;
- ✓ дата высадки рассады в грунт (открытый или закрытый);
- ✓ способ обработки семян.

Все эти сведения помогут вам лучше сориентироваться с датой посева рассады. Очень важно знать, обрабатывались семена или нет. Иначе придется прибавить к срокам еще и время на предпосевную обработку семян.

Средний возраст рассады, подходящий для пересадки ее в грунт, тоже указывается производителем на упаковке. Как правило, он составляет:

- у томатов 45-50 дней,
- у среднеспелых томатов 55-60 дней,
- у позднеспелых 70 дней,
- у перца 55-65 дней,
- у баклажанов 50-60 дней.

КАК САДОВОД САДОВОДУ

Добрый старый пузыреплодник

Пузыреплодник относится к растениям, всем хорошо знакомым с детства. Благодаря его невзыскательности этот кустарник украшал собой большинство парков и палисадников в Советском Союзе. Пришло время взглянуть на пузыреплодник по-новому: у современных сортов декоративность побеждает неприхотливость.

КРАСНЫЕ ЛИСТЬЯ – ИЗЫСКАННЫЙ АКЦЕНТ

Среди пузыреплодников особо выделяются растения с необычной окраской листьев. Если вам хочется сделать свой участок нетривиальным, обратите внимание на сорта пузыреплодника с красными листьями.

САММЕР ВАЙН

Сорт интересен не только насыщенной окраской листьев, но и формой самого кустарника. Крона с поникающими ветвями похожа на фонтан. Это впечатление усиливается в период цветения.



РЕД БАРОН

Куст напоминает собой шар, так как и в ширину, и в высоту имеет одинаковую длину. Ярко-красные листья немного гофрированы по краям, осенью приобретают благородный бронзовый оттенок.

ШУХ

Листья красные, осенью цвет листвы не меняется. А зимой этот сорт продолжает украшать участок ярко-красными веточками. Все побеги направлены вверх, высота растения до 2 метров.

ЛЕДИ ИН РЕД

Этот сорт вывели англичане. «Леди в красном» совсем не гигант: не выше полутора метров. К осени цвет листьев становится насыщеннее, темнее.

ОСОБЕННОСТИ УХОДА

Краснолистный пузыреплодник так же неприхотлив, как и его собратья с другим цветом листьев. Но если вы посадите его в тени, то листья утратят свою чудесную расцветку, станут практически зелеными. Выберите для краснолистного кустарника место под солнцем.

Молодые саженцы надо обязательно укрывать на зиму, они менее устойчивы к морозам, чем собратья с зелеными листочками.

Растение будет вас радовать своим потрясающим видом, если вы посадите его на участке с плодородной почвой, а вот обильно поливать пузыреплодник не обязательно. Достаточно полива раз в пару недель.

Я покопалась в косметичке, выудила коралловую помаду, намалевала пойрече губы и зло посмотрела на своё отражение в зеркале.

Что? Получила, что хотела? Что же не радуешься? Теперь он твой, весь и без остатка. Так веселись, прыгай от счастья, смеяся.

«Этого ты хотела, балда?»

Но ни прыгать, ни смеяться почему-то не хотелось. Странно, так долго ждала этого момента, представляла, как Сергей придет и скажет: развозжуся, мол, давай поженимся. И вот разводится. Оставляет жену, двоих детей и переезжает ко мне. Так почему же радости нет? Почему смех в горле горьким комом застrevает?

– А потому что дура ты, – ничуть не сомневаясь в своей правоте, ответила на мой вопрос сестра Алёна. – Потому что понимаешь: разбросил жену, то может так же легко бросить и тебя. Но что сделано, то сделано. Живи теперь да радуйся. Сколько положено, все твое. Чего уж теперь?

Да уж, теперь ничего. Надо ужин приготовить, постель перестелить. Теперь я дама при мужчине, придется соответствовать. Да и домашний спортивный костюм на что-то более женственное сменить не помешает. Вроде приятные женские хлопоты, а делать почему-то не хочется ничего.

– Мышка, я дома, – из коридора раздался довольный голос Сергея.

Я передернула плечами. Мышка? При моих-то восемидесяти пяти кило? И почему он так доволен? У мужика развод впереди, а он светится весь. Раздражало в этой ситуации буквально все. Даже необходимость выйти сейчас в коридор и поцеловать Сергея. Это ведь он толь-

Его – за дверь, а остальное – по местам

ко что вещи привез, начнет все по моим шкафам раскладывать, бритву свою в мой стакан со щёткой поставит, носки разбрасывать начнет.

– Этого ты хотела, балда? – спросила я себя вслух, но, нарисовав приветливую улыбку, направилась в коридор.

«Почему ты так долго не приходил?»

Когда в отделение к нам привезли тяжелого ребенка, я предположить не могла, что это дочь Сергея. Несколько часов оперировала, сама вела после операции, следя за реабилитацией.

Не единожды общалась с мамой, даже не подозревая, кто она. И лишь когда на пятые сутки в палате объявился с кульком мандаринов папа, ситуация чуть не вышла из-под контроля. Мы с Алёной молча смотрели друг на друга, каждая думая о своем. Девочка от радости встречи с папой ничего вокруг не замечала. А сам папа ничего криминального в ситуации не видел. Вел себя... непринужденно.

– Мария Фёдоровна, я думаю, мне следует попросить другого врача вести нас, – прыча глаза, прошептала мне в коридоре Алёна. – Ситуация... да вы сами все понимаете.

Я строго посмотрела на женщину:



Раны от любви если не всегда убивают, но никогда не заживают.

Джордж Байрон

– Алёна, я вас понимаю, но прошу проявить здравомыслие. Софьюшка – тяжелый ребенок. Возможно, потребуется еще одна операция. Лучше, если доктор будет один, то есть я. Предлагаю на время закрыть топор войны и направить все силы на реабилитацию малышки. Нам с вами предстоит долгий и тернистый путь.

На том и порешили. Когда Алёна вернулась в палату и прикрыла за собой дверь, я выдохнула. Прижалась лбом к холодной кафельной стене и в изнеможении прикрыла глаза.

– Почему ты так долго не приходил? Софья жда-

ла я, стараясь сильно ничем не громыхать, вошла в квартиру и прокраилась в ванную. – Нужно было проследить, как Соня отреагирует на новый препарат, – ответила я закрывавшему дверной проем Сергею. Мужчина закатил глаза:

– Ты что, там одна врач, что ли? Сдала смену, и пусть другие следят.

– Я веду девочку, несу за нее ответственность, – начинала закипать я.

– Мама за нее ответственность несет, – не сдавался Сергей.

– И папа, – не выдержала уже и я. – Почему ты не сказал мне, что у тебя такая сложная дочка? Почему бросил их в тяжелой ситуации? Как ты мог?

Сергей ничего не ответил, смерил меня уничижительным взглядом и, развернувшись и горделиво выпрямившись, утопал в спальне.

Через пару минут я услышала звуки медленной чувственной музыки и запах аромасвечей. Меня вывернуло.

Как я могла желать жизни с этим бесчувственным мужланом?

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Авторы фото: VectorPlatonoff, Billion Photos, sycocub, Leonid Ivanov, spointstudio/Shutterstock.com

Вот это снежинка!

Как правило, снежинки очень и очень маленькие. Разглядеть их без увеличительного стекла достаточно трудно. Но так бывает не всегда. Самая большая снежинка, получившая документальное подтверждение, достигала в диаметре 12 см! Такой экземпляр точно не растаял бы в ладонке, пока часы в новогоднюю ночь бьют 12 раз. Правда, выпадают такие снежинки не так уж часто. Последний известный гигантский снегопад был аномальным. Он прошел в Москве в апреле 1944 года.



Джек Лондон, миллионер

Считается, что автор приключенческих романов, которыми все мы зачитывались в детстве, первым заработал миллион долларов благодаря писательскому труду. Он никогда не боялся работы, брался за все: занимался на рыболовное судно, делал консервы на фабрике и даже поучаствовал в золотой лихорадке на Аляске. Но по факту оказалось, что ни одно из этих занятий не помогло ему твердо встать на ноги. Зато Джек Лондон приобрел бесценный опыт и узнал множество интересных людей. Эти впечатления легли в основу его книг. И вот тут работоспособность писателя принесла успех!



Серый «родственник»

Обычная серая мышка, при виде которой женщины частенько громко визжат, на самом деле имеет с человеком много общего. Например, у нас и у нее одинаковое строение суставов. А геном и вовсе схож с человеческим на 80%! Именно поэтому мышей часто используют в лабораториях для проведения опытов. Однако даже это не делает отношение к этим грызунам более теплым. Наверное, потому, что они испокон веков воруют у человека съестные припасы. Ведь даже само слово «мышь» в древности означало «вор».



Стук будильника

Будильники – обыденная часть нашей жизни. Они либо звонят (если это часы с механизмом), либо пикивают (если часы электронные), либо наигрывают мелодию (если это одна из функций мобильного телефона). А 100 лет назад в Англии будильники... стучали в дверь или в окно. Поэтому что эту роль исполняли специально нанятые люди. В заранее оговоренное время они подходили к нужному дому и начинали колотить изо всех сил, чтобы зароботать за свою услугу несколько монет. Некоторых «будильников» нанимали владельцы фабрик, чтобы рабочие не опаздывали на смену.



Светлана СИДОРЧУК



ПЕРВЫЙ

РОССИЯ 1 РОССИЯ

ТВЦ



НТВ

РОССИЯ К

Культура

СТС

СТС

05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости
 09.15 «Сегодня 28 января. День начинается». (6+)
 09.55 «Модный приговор». (6+)
 10.55 «Жить здорово!». (16+)
 12.00 Новости с субтитрами
 12.15 «Время покажет». (16+)
 15.00 Новости с субтитрами
 15.15 «Давай поженимся!». (16+)
 16.00 «Мужское / Женское». (16+)
 17.00 «Время покажет». (16+)
 18.00 Вечерние новости с субтитрами
 18.25 «Время покажет». (16+)
 18.50 «На самом деле». (16+)
 19.50 «Пусть говорят». (16+)
 21.00 Время
21.30 «ЛАНЦЕТ». (12+)
 Илья Ладынин по прозвищу «Ланцет», полученному еще в медицинском институте за страсть к хирургии - лучший кардиохирург в городе.
 22.30 Премьера. «Большая игра». (12+)
 23.30 «Вечерний Ургант». (16+)
 00.00 «Познер». (16+)
01.05 «БЕЗОПАСНОСТЬ». (16+)



Ольга Горина получает информацию о том, что оперативник уголовного розыска Кирилл Копейкин причастен к убийствам наркодилеров.
Новости
03.05 «БЕЗОПАСНОСТЬ». (16+)
03.15 «Мужское / Женское». (16+)
 04.10 Контрольная закупка. (6+)

05.00 Утро России
 09.00 Вести
 09.25 Утро России
 09.55 «О самом главном». (12+)
 11.00 Вести
 11.25 Вести.
 Местное время
 11.40 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
 12.50 «60 минут». (12+)
 14.00 Вести
 14.25 Вести. Местное время
 14.40 «Кто против?». (12+)
 17.00 Вести. Местное время
 17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
 18.50 «60 минут». (12+)
 20.00 Вести
 20.45 Вести.
 Местное время
21.00 «ДРУГИЕ». (12+)
 Приехав к отцу, Лида тщетно пытается дозвониться Павлу. Надя возвращается к Лене - Рынкий умер. Лида тревожится не зря, ей не удается уберечь мужа от командировки в Афган. Как может, она оберегает Павла издалека - не позволяет попасть в засады, предостерегает от полной луны, но даже Лида не удается увести его от пули снайпера.
«Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)
02.00 «КАМЕНСКАЯ». (16+)
 В Москве появился маньяк, задушивший в течение короткого времени семь человек. Крупный мафиози Эдуард Денисов дает сотруднику уголовного розыска Анастасии Каменской понять, что в деле маньяка-душителя есть загадка и по крайней мере одна из жертв не имеет отношения к серии, состоящей из семи убийств.

06.00 «Настроение»
08.20 «СУETA СУET». (6+)

 10.00 «Фрунзик Мкртчян. Трагедия смешного человека». (12+)
 Городское собрание. (12+)
 11.30 События
11.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (12+)
 Леди Матильда получает письмо с угрозами. Вскоре оказывается, что она лишь одна из многих: кто-то терроризирует родной город инспектора Барнаби.
 13.40 Мой герой. (12+)
 События
 14.30 Город новостей
15.05 «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
 17.00 «Естественный отбор».

17.50 «ПАРФЮМЕРША-2». (12+)

19.40 События
 20.00 Петровка, 38. (16+)
 20.20 «Право голоса». (16+)
 22.00 События
 22.30 «Наша Арктика. Второе дыхание». Спецрепортаж. (16+)
 23.05 «Знак качества». (16+)
 00.00 События. 25-й час
 00.35 «Хроники московского быта. «Левые» концерты».

01.25 «Бурбон, бомба и отставка Главкома». (12+)
02.15 «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
04.10 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (12+)

05.10 «ЛЕСНИК». (16+)
 Сегодня
06.05 «ЛЕСНИК». (16+)
 Сегодня
07.05 «ЛЕСНИК». (16+)
 Сегодня
08.05 «ЛЕСНИК». (16+)
09.05 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
 Сегодня
10.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
 Трое сопровождающих привозят в офис известной фирмы огромную сумму денег в металлическом чемоданчике.
 12.00 «Вежливые люди»
 Сегодня
 Обзор. Чрезвычайное происшествие
 13.00 «Место встречи»
 Сегодня
 13.25 «Место встречи»
 Сегодня
 14.00 «Место встречи»
 Сегодня
 16.00 «Место встречи»
17.10 «ДНК». (16+)
18.10 «НЕВСКИЙ. ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ». (16+)
 В городе происходят нападения на иностранных туристов с целью ограбления.
 Сегодня
19.00 «НЕВСКИЙ. ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ». (16+)
19.40 «ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)
 Капитан Юрий Шатохин возвращается из горячей точки в родной город. Он устал воевать, к тому же хочет вернуть бывшую жену Свету, которая вышла замуж за банкира Дениса Смирнова, и быть рядом с дочерью Никой.
23.00 «СПЕЦИАЛИСТ». (16+)
 Сегодня
00.15 «Поздняков». (16+)
00.25 «СПЕЦИАЛИСТ». (16+)
 01.30 «ЭТАЖ».

01.55 «Место встречи». (16+)
03.40 «Поедем, поедим!» (0+)
04.20 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». (16+)

06.30 «Новости культуры
 «Пешком...»
07.00 «Новости культуры
 «Правила жизни»
07.30 «Новости культуры
 «Театральная летопись»
07.35 «СИТА И РАМА»
08.00 «Маленькие секреты великих картин»
08.45 «Ораниенбаумские игры»
09.15 «Новости культуры
 «Наблюдатель»
10.00 «Новости культуры
 «Наблюдатель»
11.10 «XX век
12.05 «Йеллоустоунский заповедник. Первый национальный парк в мире»
12.20 «Власть факта»
13.05 «Линия жизни»
14.00 «Цвет времени
14.15 «Мифы и монстры»
15.00 «Новости культуры
 «На этой неделе...»
15.10 «100 лет назад»
15.35 «Агора»
16.35 «КОРТИК»
 СССР, 1973 г.
17.45 «Шостакович. Летописец эпохи»
18.50 «Власть факта»
19.30 «Новости культуры
 «Главная роль»
19.45 «Правила жизни»
20.05 «Спокойной ночи, малыш!»
20.45 «Елизавета Первая и ее враги»
21.35 «Сати. Нескучная классика...
22.15 «Рэйтэм, или Разорванное время»
22.45 «ИДИОТ»
23.40 «Новости культуры
 «Вечные темы. Разговор с Александром Пятигорским. Избранные»
00.30 «Власть факта»
01.15 «Германия. Замок Розенштайн»
01.40 «XX век
02.30 «Жизнь замечательных идей»

06.00 «Ералаш». (0+)
06.50 «Маленький вампир». (6+)
08.30 «Том и Джерри». (0+)
09.30 «Уральские пельмени». (16+)
09.50 «ОСОБНИК С ПРИВИДЕНИЯМИ». (12+)
11.35 «КОНГ. ОСТРОВ ЧЕРЕПА». (16+)
14.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
20.00 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
 Горовому предстоит длительное восстановление. Лена делится своими подозрениями со Шмелёвым. Жилину всё-таки удается исполнить просьбу Орловой. Кисляка пытаются запугать. Каштанова решает поговорить с Юлей...
21.00 «УГНАТЬ ЗА 60 СЕКУНД». (12+)

 США, 2000 г. Боевик.
 Николас Кейдж, Анджелина Джоли.
 У Мемфиса есть команда готовых на всё сорвиголов и 72 часа. За это время он должен угнать и доставить в порт полсотни шикарных машин, в противном случае его брата ждёт смерть.
23.30 «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
00.30 «Уральские пельмени». (16+)
01.00 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
02.00 «ПРИШЕЛЬЦЫ НА ЧЕРДАКЕ». (12+)
03.25 «ДНЕВНИК ДОКТОРА ЗАЙЦЕВОЙ». (16+)
04.15 «КРЫША МИРА». (16+)
05.00 «6 кадров». (16+)
05.50 «Музыка на СТС». (16+)



5-Й КАНАЛ

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

ОТР ОТР

Москва 24 МОСКВА 24

360° ПОДМОСКОВЬЕ

МОСКАВА ДОВЕРИЕ

05.00 «Известия»
05.20 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
 09.00 «Известия»
09.25 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
11.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2». (16+)

11.55 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+)
 13.00 «Известия»
13.25 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+)
18.50 «СЛЕД». (16+)
 22.00 «Известия»
22.25 «СЛЕД». (16+)
23.15 «СВОИ». (16+)
 00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
00.25 «СЛЕД». (16+)
01.10 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
02.50 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
03.00 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

06.00 Сегоутром
 13.00 18.00 23.00 Новости дня
09.15 10.05 13.15 «ЛЕКТОР». (16+)
 Россия, 2011 г.
 Детектив.
 14.00 Военные новости
14.05 «ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ»-3. (16+)
 «Отечественное стрелковое оружие».

18.40 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндайкиным. (12+)
20.20 «Загадки века с Сергеем Медведевым». (12+)
21.10 «Специальный репортаж». (12+)
21.35 «Открытый эфир». (12+)
23.15 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
23.45 «ПРИКАЗАНО УНИЧТОЖИТЬ ОПЕРАЦИЯ «КИТАЙСКАЯ ШКАТУЛКА». (16+)
03.35 «ЗДРАВСТВУЙ И ПРОЩАЙ». (0+)
 «Навеки с небом».

06.00 07.00 07.30 08.00 08.30
 09.00 09.30 Утреннее вещание
06.30 10.15 10.30 11.15 12.45
 14.30 15.30 20.30 21.30
 23.30 01.30 02.30 03.30
 04.35 Специальный репортаж. (12+)
07.45 08.45 09.45 01.15 04.15
 Сеть. (12+)
10.00 11.00 12.00 13.00 15.00
 16.00 17.00 21.00 Новости
09.00 16.05 22.00 23.50
 «Активная среда».

07.30 22.35 «100 чудес света». (12+)
08.30 15.15 04.30 «Календарь». (12+)
09.00 10.05 16.25 17.05 «ГЛАВНЫЙ КАЛИБР». (16+)
 11.00 12.00 13.00 15.00
 16.00 17.00 21.00 Новости
10.35 16.30 18.30 00.30 05.30
 «Гора Самоцветов. Лисицопита».

06.00 «Самое яркое». (16+)
06.30 «Самое вкусное». (12+)
07.00 «Новости 360»
08.00 «Самое яркое». (16+)
09.00 «Новости 360»
09.30 «Вкусно 360». (12+)
11.10 «Все просто!». (12+)
11.30 «Зима в Подмосковье». (12+)
12.00 «Дневные новости
12.30 «Все просто!». (12+)
13.00 «КРИМИНАЛЬНЫЙ РОМАН». (16+)

14.40 «Все просто!». (12+)
16.00 «Новости 360»
16.20 «Самое яркое». (16+)
17.10 «АКАДЕМИЯ». (12+)
 Большие новости
 00.30 «Самое яркое».

06.00 «Тайны кино». (12+)
06.50 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
07.40 «Песни нашего кино». (12+)
08.05 «Вспомнить все». (12+)
08.15 «РОЖДЁННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». (16+)
09.55 «ОНА ВАС ЛЮБИТ». (12+)
11.30 «Песни нашего кино». (12+)
12.00 «Тайны кино». (12+)
12.50 «МОНОЛОГ». (12+)
14.50 «ОШИБКА ТОНИ ВЕНДИСА». (12+)
16.00 «РОЖДЁННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». (16+)
17.50 «МИСС ФРАЙНИ ФИШЕР». (16+)
20.00 «ОНА ВАС ЛЮБИТ». (12+)
21.25 «МОНОЛОГ». (12+)
23.15 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
00.50 «МИСС ФРАЙНИ ФИШЕР». (16+)
02.50 «Тайны кино». (12+)
04.30 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
05.15 «Песни нашего кино». (12+)
05.45 «Вспомнить все». (12+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV 1000	TV1000 РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
08.10 «Паранорман, или Как приручить зомби». Мультфильм. (6+)	06.20 «ДУХLESS-2». (16+)	08.30 «УБЕЖАТЬ, ДОГНАТЬ, ВЛЮБИТЬСЯ». (12+)	06.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)	06.00, 17.20 «БЕДНАЯ НАСТЯ». (12+)
10.00 «ЗЕЛЁНАЯ МИЛЯ». (16+)	10.05 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (16+)	10.15 «ВОР». (16+)	11.45 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (6+)	06.50, 07.15, 07.40, 08.10, 08.35, 18.10, 18.35, 19.05, 19.30 «КУХНЯ». (16+)
13.30 «ГАТАКА». (12+)	12.15 «ОСЕНЬЮ 41-ГО». (12+)	14.20 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)	13.15 «ПОБЕГ». (16+)	09.05 «СОБЛАЗНИТЕЛЬ». (16+)
15.35 «ВИЗАНТИЯ». (16+)	18.20 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)	20.10 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)	15.35 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)	11.15 «СОБЛАЗНИТЕЛЬ-2». (16+)
17.50 «ЛЕВ». (16+)	18.20 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)	20.20 «ВНОУК КОСМОНАВТА». (12+)	18.20 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)	13.30 «ВОДИТЕЛЬ ДЛЯ ВЕРЫ». (16+)
20.10 «ГОЛАЯ ПРАВДА». (16+)	18.20 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)	20.20 «ВНОУК КОСМОНАВТА». (12+)	18.20 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)	18.20 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
США, 2009 г. В ролях: Кэтрин Хайл, Джерард Батлер, Бри Тёрнер, Эрик Винтер, Ник Сирси	США, 2009 г. В ролях: Кэтрин Хайл, Джерард Батлер, Бри Тёрнер, Эрик Винтер, Ник Сирси	Россия, 2007 г.	Анатолий Кузнецов, Спартак Мишулин, Кахи Кавадзе, Павел Луспеков	Россия, Украина, 2004 г. В ролях: Игорь Петренко, Аленка Бабенко
22.10 «ДОРИАН ГРЕЙ». (16+)	20.20 «ВНОУК КОСМОНАВТА». (12+)	22.00 «БАГРОВЫЙ ЦВЕТ СНЕГОПАДА». (16+)	19.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)	15.30, 16.25, 04.10, 05.05 «АДМИРАЛ». (16+)
Великобритания, 2009 г. В ролях: Бен Барнс, Колин Фёрт, Бен Чаплин, Ребекка Холл, Фиона Шоу	Россия, 2007 г.	Россия, 2009 г.	23.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)	20.00, 20.45, 00.05, 00.50 «ОТЧАЙНЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
00.25 «ДЖЕКИ». (18+)	00.25 «МЕЧЕНОСЕЦ». (18+)	02.35 «В ДВИЖЕНИИ». (16+)	02.30 «КОНЕЦ ВЕЧНОСТИ». (16+)	21.30, 01.35 «ДУБЛЬ ДВА». (16+)
02.20 «НЕОТРАЗИМАЯ ТАМАРА». (16+)	04.20, 05.10 «СВОДНЫЕ СЕСТРЫ». (12+)	04.20, 05.10 «СВОДНЫЕ СЕСТРЫ». (12+)	04.50 «КЛЕТКА ДЛЯ КАНАРЕЕК». (12+)	22.20, 02.25 «АББАСТВО ДАУНТОН». (16+)
04.10 «ПТИЧКА НА ПРОВОДЕ». (16+)				23.20, 03.25 «НЕРЕАЛЬНЫЙ ХОЛОСТЯК». (16+)

Иллюзион	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	FOXlife	FOX LIFE
01.50 «ВЕРОНИКА РЕШАЕТ УМЕРТЬ». (16+)	00.30 «КОРОЛЕВА». (16+)	00.45 «С 5 ДО 7. ВРЕМЯ ЛЮБОВНИКОВ». (16+)	08.00, 18.05, 07.15 «СКОРПИОН». (16+)	00.00 «ОСТРОВА». (12+)
03.30 «БЕЗОТВЕТНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)	02.05 «ГАМЛЕТ XXI ВЕК». (16+)	02.30 «ЛЕТНИЙ ДОЖДЬ». (16+)	08.40, 14.35, 05.45 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)	00.50 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+)
05.15 «АКАДЕМИЯ ВАМПИРОВ». (16+)	04.30 «ФОНОГРАММА СТРАСТИ». (16+)	04.40 «ИЗМЕНЫ НЕ СЧИТАЕТСЯ». (16+)	10.05, 05.50 «ЖИЗНЬ В ДЕТАЛЯХ». (16+)	05.00 Мультифильмы. (12+)
06.55 «ПРОКЛЯТИЕ НЕФРИТОВОГО СКОРПИОНА». (16+)	07.55 Крупном планом. (16+)	06.40 «ТВОЙ ВЫХОД. ДЕТКА!». (16+)	10.50 Американская путешествие Джейми. (12+)	07.00 Орел и решка.
08.30 «СЕЙЧАС САМОЕ ВРЕМЯ». (16+)	08.15 «С ЛЮБОВЬЮ, ЛИЛЯ!». (16+)	08.35 «СПАСИБО ЗА ОБМЕН». (16+)	11.40, 23.15, 03.35 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)	09.00 Новости
10.10 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+)	10.00, 11.00 «АКАДЕМИЯ». (16+)	10.45 «НЕПРАВИЛЬНЫЕ КОЛПЫ». (18+)	12.25, 19.35, 06.30 «КАСП!». (16+)	09.00 Новости
11.40 «ТРАССА 60». (16+)	11.55 «В СОЗВЕЗДИИ БЫКА». (16+)	12.20 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)	16.00 «ОДИНОКИЕ РОДИТЕЛИ». (16+)	09.00 Новости
13.35 «ДЕВЯТЬ». (16+)	13.40 «ГРАФОМАФИЯ». (12+)	14.05 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-2». (16+)	16.25 «ФИЛАРМОНИЯ». (16+)	09.00 Новости
15.30 Интерактивная викторина. (16+)	15.25 «РЕАЛЬНЫЙ ПАПА». (12+)	17.30 «СТАРСКИ И ХАТЧ». (12+)	21.00, 23.55, 04.20 «НОМЕР 309». (16+)	09.00 Новости
17.00 «СЕНСАЦИЯ». (16+)	17.00 «Я ОСТАЮСЬ». (16+)	19.30 «АФЕРИСТЫ ПОНЕВОЛЕБ». (18+)	21.45, 05.05 «БЕЛЫЙ ВОРОТНИЧОК». (16+)	09.00 Новости
18.35 «ТАЙНА 7 СЕСТЁР». (16+)	19.05, 19.55 «АКАДЕМИЯ». (16+)	21.15 «ЛЮБОВЬ И ЛИМОНЫ». (16+)	01.10 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)	09.00 Новости
20.30 «ЗАКОНЫ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТИ». (16+)	20.50 «ЗОЛОТАЯ РЫБКА». (12+)	23.10 «РИМСКИЕ СВИДАНИЯ». (16+)	03.05 «СУПРУГИ». (16+)	09.00 Новости
Комедия, мелодрама, Великобритания, 2004 г.	22.25 «СВОИ». (16+)		03.10 Наше кино. История большой любви. (12+)	09.00 Новости
22.00 «ПАРАНОЙЯ». (16+)			02.10 «ЛЕННОН. РЕПОРТАЖ». (16+)	09.00 Новости

ФЕНИКС+ КИНО	ТВ XXI ВЕК	РОДНОЕ КИНО	КИНОСЕРИЯ
08.00, 16.00, 00.00 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)	10.00, 18.00, 02.00 «ВИКТОРИЯ». (18+)	00.25 «ОРЕЛ И РЕШКА». (12+)	00.15 «КАРТОЧНЫЙ ДОМИК». (16+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «ОСТРОВ НЕ-НУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)	Триллер, криминальная драма, Германия, 2015 г.	02.05 «КЛЮЧ ОТ СПАЛЬНИ». (12+)	01.15, 02.30 «МОСТ». (16+)
11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00, 04.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)	12.20, 20.20, 04.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ В БУРГУНДИЮ». (16+)	05.20 «НОС». (0+)	04.00, 04.50 «ДОКТОР МАФИ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+)	Комедия, драма, Франция, 2016 г.	07.20 «БУМБАРАШ». (16+)	04.05, 06.35 «ВОЕННО-ПЛЕННЫЕ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». (16+)	14.15, 22.15, 06.15 «СЕЗАР ЧАВЕС». (16+)	09.55 «МОСКВА-КАССИОПЕЯ». (6+)	07.25, 08.35, 09.50, 11.00 «МОСТ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ЗА ВСЕ ТЕБЯ БЛАГОДАРЮ-2». (12+)	Биографическая драма, США, Мексика, 2014 г.	11.35 «УКОЛ ЗОНТИКОМ». (16+)	12.15, 13.10 «ВОЕННО-ПЛЕННЫЕ». (16+)
Сериал. Драма, мелодрама, Украина, 2006 г. В ролях: Наталия Солдатова, Даниил Белых	16.00, 00.00, 08.00 «УДАЧА ЛОГАНА». (16+)	13.25 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». (12+)	14.20, 15.15, 16.05, 17.00 «ДОКТОР МАФИ». (16+)
	Криминальная комедия, США, 2017 г. В ролях: Ченнинг Татум, Адам Драйвер, Дэниэл Крэйг	16.15 «ТРЕСТ, КОТОРЫЙ ЛОПНУЛ». (16+)	17.50, 19.00 «ВОЕННО-ПЛЕННЫЕ». (16+)
		19.00 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТАТ». (0+)	20.00, 21.00 «КАРТОЧНЫЙ ДОМИК». (16+)
		21.35 «ДЕРЕВЕНСКИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)	22.00, 23.10 «КАИН. ИСКЛЮЧЕНИЕ ИЗ ПРАВИЛ». (16+)
		23.15 «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС». (0+)	23.30 Семь дней истории. (12+)

УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьб	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
08.50, 12.50 Огород круглый год. (12+)	06.55 Спиннинг на камских просторах. (12+)	00.00, 13.00, 19.00 Табата-Хард. (12+)
09.15 Да здравствует мыло душистое! (12+)	07.30, 18.00 Фишермания. (16+)	00.30, 13.30, 19.30 Дыхание стретчинга. (12+)
09.35 Травовед. (12+)	08.00 Охота по-фински. (12+)	01.00 Танцы. Грация и страсть. (6+)
09.50 Цветик-семицветик. (12+)	08.30 На зарубежных водоемах. (16+)	01.30, 11.30, 14.30 Худеем с Марией Корпан. (12+)
10.05 Дачная энциклопедия. (12+)	09.00, 14.25 Морская охота. (16+)	02.00, 15.00, 21.00 Хорошая американка еда с Наталион Лионом. (6+)
10.40 Легендарные братья-пекари. (16+)	09.35, 15.00 Прикладная хитология. (12+)	02.30, 10.00, 21.30 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+)
11.35 Школа дизайна. (12+)	10.00, 15.30 Рыбалка без границ. (12+)	03.00, 16.00, 22.00 Первоклассный фитнес. (6+)
12.05 Сам себе дизайнер. (12+)	10.35, 16.00 Следопыт. (12+)	03.30, 14.00, 20.00, 23.30 Делай тело с Русланом Байрамовым. (12+)
12.20 Сад своими руками. (12+)	11.00, 22.30 Охотничьи собаки. (16+)	04.00, 06.00, 08.00 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+)
12.20, 13.35 Чай вдвоем. (12+)	11.30 Охота и рыбалка в... (12+)	04.15, 06.15, 08.15 Витамин-зарядка. (12+)
13.45 Паштеты. (12+)	12.00 Кодекс охотника. (16+)	04.30, 06.30, 08.30 Витамин-йога. (12+)
14.00 заСАДа. (12+)	12.15 Зов предков. (16+)	04.45, 06.45, 08.45 Витамин-завтрак. (12+)
14.30 101 ответ о садоводстве. (12+)	12.45 Нож-помощник. (16+)	05.00, 07.00, 09.00, 18.00 Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+)
15.00 Беспокойное хозяйство. (12+)	13.00 Планета охотника. (16+)	05.30, 07.30, 09.30, 20.30 Боди-балет. (12+)
15.35 Мастер. (12+)	13.30 Зимняя рыбалка в Удмуртии. (16+)	10.30, 17.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)

СПОРТ

MATC! НАШ СПОРТ	EUROSPORT 1
06.00 Русский бильярд. Итоги 2018 года. (0+)	01.00 Теннис. «Гейм, Шетт и Матс»-экстра. (0+)
06.50 Точка на карте. Казань. Корш. Чемпионат России 2018. (12+)	01.15 Телеканал Watts. (0+)
07.05 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Парма» (Пермь) - «Локомотив-Кубань» (Краснодар). (0+)	01.35 Велоспорт (трек). Кубок мира. Гонконг. (0+)
09.00, 23.00 Новости. (0+)	03.30, 06.30, 12.00, 17.30 Теннис. Australian Open. Мужчины. Финал. (0+)
09.05 Вольная борьба. «Гран-при Ивана Ярыгиной». Трансляция из Красноярска. (0+)	05.00, 10.00, 15.00, 19.25 «Барбоскины». (0+)
10.45, 00.00 Мини-футбол. Чемпионат России. «Юмень» - «Газпром-ЮГРА» (Ханты-Мансийск). (0+)	07.25, 11.00, 16.00, 20.20 «Маша и Медведь». (0+)
13.00 Теннис. WTA St. Petersburg Ladies Trophy. Прямая трансляция	08.00 «Консуни. Чудеса каждый день». (0+)
19.00 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. «Зенит-Казань» - «Динамо» (Москва). (0+)	08.10, 13.00, 17.15, 22.25 «Фиксики». (0+)
21.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Автодор» (Саратов) - «Химки». (0+)	08.35, 13.30, 18.00, 23.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
23.05 Сноуборд. Кубок мира. Параллельный слалом. Трансляция из Москвы. (0+)	09.00 «Котики, вперед!». (0+)
02.00 Теннис. WTA St. Petersburg Ladies Trophy. (0+)	09.25, 14.25, 19.00 «Сказочный патруль». (0+)
	09.50, 14.50 «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь». (0+)
	10.30, 15.25, 21.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
	11.30, 16.30 «Смешарики». (0+)
	12.00, 22.00 «Бумажки». (0+)
	12.45, 17.00 Друзья на все времена. (0+)
	14.00, 23.30 «Белка и Стрелка.
	17.50 «Бобр добр. Клад». (0+)
	18.25 «Четверо в кубе. Куполортал». (0+)
	20.00 Сказка на ночь. «Машины сказки», «Кот Леопольд», «Колыбельные мира». (0+)
	21.30 «Джинглики». (0+)
	20.15 Горные лыжи. Кубок мира. Гармиш-Партенкирхен. Женщины. Супергигант. (0+)
	21.00 Хоккей. НХЛ. Матч всех звёзд. (0+)
	23.00 Теннис. Australian Open. Обзор. (0+)

МУЗЫКА

MUZ-TV	MUZ-TV
05.00 Наше. (16+)	14.00 Русский чарт. (16+)
06.00 Check-IN на MUZ-TV. (16+)	15.00 Битва фанклубов. (16+)
06.50 Засеки звезды. (16+)	16.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
07.00, 12.05, 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)	18.00 PRO-Новости. (16+)
07.55 #ЯНАМУЗТВ. (16+)	18.15 Русские хиты - чемпионы понедельника. (16+)
09.00 MUZ-TV чарт. (16+)	19.00 Золотая дюжина. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)	20.00 Караокинг. (16+)
10.30 PRO-Обзор. (16+)	21.00 Check-IN на MUZ-TV. (16+)
11.05 Check-IN на MUZ-TV. (16+)	22.00 Топ 30 - крутяк недели. (16+)
13.00 Сделано в 90-х. (16+)	00.35 Наше. (16+)
	01.40 Несприннер. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY
07.00, 10.00, 15.00, 19.25 «Барбоскины». (0+)	05.00, 07.35, 12.00 «Пес Пэт». (6+)
07.25, 11.00, 16.00, 20.20 «Маша и Медведь». (0+)	05.25 «Жукики». (6+)
08.00 «Консуни. Чудеса каждый день». (0+)	05.45 «Мини-Магнеты». (0+)
08.10, 13.00, 17.15, 22.25 «Фиксики». (0+)	06.15, 10.30 «Дружные мопсы». (0+)
08.35, 13.30, 18.00, 23.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	06.40, 12.40 «Зак Шторм - Суперприят». (6+)
09.00 «Котики, вперед!». (0+)	08.00, 11.00 «Герой в масках». (0+)
09.25, 14.25, 19.00 «Сказочный патруль». (0+)	08.30, 11.30 «Удивительная Ви». (6+)
09.50, 14.50 «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь». (0+)	09.00 «София Прекрасная». (0+)
10.30, 15.25, 21.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	09.30 «Елена - принцесса Авала». (0+)
11.30, 16.30 «Смешарики». (0+)	10.00 «Хранитель Лев». (0+)
12.00, 22.00 «Бумажки». (0+)	14.20 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
12.45, 17.00 Друзья на все времена. (0+)	19.05 «Шахерезада. Нерассказанные истории». (6+)
14.00, 23.30 «Белка и Стрелка.	19.30, 02.30 «Леди и Бродяга». (6+)
17.50 «Бобр добр. Клад». (0+)	21.20 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
18.25 «Четверо в кубе. Куполортал». (0+)	22.15 «ВОЛШЕБНИКИ ИЗ ВЭЙВЕРЛИ ПЛЭЙС». (6+)
20.00 Сказка на ночь. «Машины сказки», «Кот Леопольд», «Колыбельные мира». (0+)	23.10 «ЛЕГЕНДА ОБ ИСКАТЕЛЕ». (16+)
21.30 «Джинглики». (0+)	01.05 «ДЕВОЧКА ПРОТИВ МОНСТРА». (12+)
20.15 Горные лыжи. Кубок мира. Гармиш-Партенкирхен. Женщины. Супергигант. (0+)	03.50 «Тимон и Пумба». (6+)
21.00 Хоккей. НХЛ. Матч всех звёзд. (0+)	04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)
23.00 Теннис. Australian Open. Обзор. (0+)	

ДЕТСКИЙ

О!

06.06, 20.02 Готовим с папой. (6+)	05.00 «Новаторы». (6+)
06.25, 10.00, 13.47, 17.25 «КОСМО». (6+)	07.00 «Если бы я был...». (0+)
06.55, 10.28, 14.14, 17.53 «Смурфики». (0+)	07.15 «В мире малышей». (0+)
07.21 Альманах «Велосипед». (0+)	При соединяйтесь к компании пяти-рёх маленьких друзей и развивайтесь вместе с ними!
07.26, 11.03, 15.06, 18.28 «ПАРК «ГАЛАКТИКА». (12+)	08.55 «Весёлый алфавит». (0+)
07.56 «Удивительная стройка». (0+)	09.00 O! Музыка. (0+)
08.08 «Мальчики и Летающие звери». (0+)	09.30 «Диколесье». (0+)
08.16 «Облачата». (0+)	10.10 «Роботы». (0+)
08.30, 09.51, 14.37, 15.35, 21.09, 21.55, 22.23 Мультифильмы. (0+)	10.15 «Смешарики.
09.36, 14.44, 21.30 «Веселая карусель». (0+)	Новые приключения». (0+)
10.51, 16.45 Мультифильмы. (6+)	12.00 «Magic English». (0+)
11.33, 20.23, 23.03 «Йоко». (6+)	12.20 «Свинка Пеппа». (0+)
12.00, 17.01, 22.42 «Смешарики». (0+)	13.55 «Пластилиники». (0+)
12.21, 18.54 «Раскраска». (0+)	14.00 O! Музыка. (0+)
12.27, 18.59, 23.33 «Почемучка». (6+)	14.40 «Йоко». (0+)
12.41, 19.13, 23.47 Почемучка. Астрономия. (6+)	16.55 «Доктор Малышкина». (0+)
12.55, 19.30 Girls only. (6+)	17.00 O! Музыка. (0+)
13.28 «Сладкоежкина». (6+)	17.35 «Свинка Пеппа». (0+)
20.52 «Золотой мальчик». (6+)	19.20 «Царевны». (0+)
21.45 «Про шмелей и королей». (6+)	21.45 «Пластилиники». (0+)
22.14 «Веселая карусель». (6+)	21.50 «Белка и Стрелка:
22.33 «Прямое попадание». (6+)	Озорная семейка». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 Сила духа. (0+)
05.30 Я хочу ребенка. (0+)
06.00 Завет. (0+)
07.00 Георгий Великанов. Письма к Богу. Цикл: Встреча. (0+)
07.30 Как я стал монахом. (0+)
08.00 До самой сути. С Еленой Жосуп. (0+)
09.00 Монастырская кухня. (0+)
09.30 Следы Империи. (0+)
11.05 «СИЛЬНЫЕ ДУХОМ». 2 серия. (0+)
13.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00 Апостол Петр. Цикл: Паломничество в вечный город. (0+)
01.00 Апостол Петр. Цикл: Паломничество в вечный город. (0+)
02.45 До самой сути. С Еленой Жосуп. (0+)
03.40 Res Publica. (0+)
04.30 Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)
04.45 День Патриарха. (0+)

Православный календарь

28 января
Седмица 36-я по Пятидесятнице. Глас 2.
Прп. Павла Фивейского.



Прп. Иоанна Кущника. Прмч. Пансофия. Прп. Прохора Пшинского (Серб.). Прп. Гавриила Лесновского (Серб.). Свт. Герасима, патриарха Александрийского. Сщмч. Михаила пресвитера.

Поста нет.

г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1, 8 (495) 127-78-66, 8-800-100-81-75, доб. 361, 362, www.flotrusich.ru
ТЕПЛОХОДЫ «РУСЬ ВЕЛИКАЯ» И «РОДНАЯ РУСЬ»
10.04.2019 – 11.04.2019 АВТОТУР В РАМКАХ КРУЗА Воронеж – Рамонь (замок) – Павловск (Дивногорский монастырь) – Волгоград («Верфи строи русский царь»)
12.04.2019 – 18.04.2019 «КАСПИЙСКОЕ ВЗМОРЬЕ» Волгоград – Астрахань – Каспийское взморье – Астрахань – Волгоград (грозный (на выбор))
18.04.2019 – 30.04.2019 «НЕЗАБЫВАЕМЫЙ КОЛОРИТ КАВКАЗА» Волгоград – Ильинка – Старочеркасск (Адыгея) – Ейск – Азов – Ростов-на-Дону – Константиновск – Ильинка – Астрахань (Кумраны) – В гости к осетрам – Элиста – Каспийское взморье – Астрахань – Волгоград (на выбор)
30.04.2019 – 15.05.2019 9 МАЯ! Волгоград – Ильинка – Романовская – Старочеркасск (Адыгея, Гумское ущелье) – Ейск – Ростов-на-Дону – Ильинка (Элиста – Грозный – Дербент – Махачкала) – Волгоград – Грозный (на выбор) – Астрахань – Волгоград
23.05.2019 – 10.06.2019 «КОМУ-ТО АРХАНГЕЛЬСК И ПИТЕР НОЧИ» Москва – Калинин (Сольба) – Углич – Мышкин – Весьегонск – Городище – Кирки – Соловец

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	РОССИЯ Культура	СТС	СТС	
05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости 09.15 «Сегодня 29 января. День начинается». (6+) 09.55 «Модный приговор». (6+) 10.55 «Жить здорово!» (16+) 12.00 Новости с субтитрами 12.15 «Время покажет». (16+) 15.00 Новости с субтитрами 15.15 «Давай поженимся!» (16+) 16.00 «Мужское / Женское». (16+) 17.00 «Время покажет». (16+) 18.00 Вечерние новости с субтитрами 18.25 «Время покажет». (16+) 18.50 «На самом деле». (16+) 19.50 «Пусть говорят». (16+) 21.00 Время 21.30 «ЛАНЦЕТ». (12+) Сын Ладынина винит отца в смерти матери и переезжает жить в бабушке. В областной газете выходит статья, уличающая Ладынина в смерти пациента. 22.30 Премьера. «Большая игра». (12+) 23.30 «Вечерний Ургант». (16+) 00.00 «БЕЗОПАСНОСТЬ». (16+)	05.00 Утро России 09.00 Вести 09.25 Утро России 09.55 «О самом главном». (12+) 11.00 Вести 11.25 Вести. Местное время 11.40 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+) 12.50 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.25 Вести. Местное время 14.40 «Кто против?». (12+) 17.00 Вести. Местное время 17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+) 18.50 «60 минут». (12+) 20.00 Вести 20.45 Вести. Местное время 21.00 «ДРУГИЕ». (12+) В ресторане к Марине подсаживается Жорик - он требует возместить ущерб и хочет половину дохода. Марина резко отказывается, Жорик и его банда похищают ее и насилиют. Лиза находит и спасает дочь, но Марина жаждет мести. Игорь отворачивается от нее. Лиза лечит постепенно всех обманутых Мариной, и волна негодования стихает. 23.20 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+) 02.00 «КАМЕНСКАЯ». (16+) Аквалангисты достают тело журналиста. В машине находится бутылка коньяка, этикетка которого разрисована так, как любит это делать отец Каменской. Каменская подозревает отца, что он участвовал в сознательном спаивании журналиста в здании на Петровке, пред тем как тот был убит.	06.00 «Настроение» 08.10 «Доктор И...» (16+) 08.45 «ВАМ И НЕ СНИ-ЛОСЬ...» (0+)	06.00 «ЛЕСНИК». (16+) 06.00 Сегодня 06.05 «ЛЕСНИК». (16+) 07.00 Сегодня 07.05 «ЛЕСНИК». (16+) 08.00 Сегодня 08.05 «ЛЕСНИК». (16+) 09.05 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+) 10.00 Сегодня 10.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+) Во время задержания преступника, пытавшегося на водном мотоцикле уйти в нейтральные воды, группа «Тайфун» обнаружила в море мальчика в спасательном поясе. 10.35 «Евгения Глушенко. Влюблена по собственному желанию». (12+) 11.30 События 11.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (12+) Геральд Вудлей умирает от инфаркта. Следом за ним у дверей церкви умирает его вдова Сони. Мой герой. (12+) 13.40 События 14.30 Город новостей 14.50 «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ». (12+) В имении леди Камиллы Трессилиан собирались друзья и родственники, среди которых ее наследник с женой Кей и его бывшая супруга Одри. 15.05 «Естественный отбор». (12+) 17.50 «ПАРФЮМЕРША-2». (12+) 19.40 События 20.00 Петровка, 38. (16+) 20.20 «Право голоса». (16+) 22.00 События 22.30 «Осторожно, мошенники!» (16+) 23.05 «90-е. Врачи-убийцы». (16+) 00.00 События. 25-й час 00.35 «Прощание. Ян Арлазоров». (16+) 01.25 «Как утонул коммандер Крэбб». (12+) 02.20 «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ». (12+) 04.10 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (12+)	05.10 «ЛЕСНИК». (16+) 06.30 Новости культуры 06.35 «Пешком...» 07.00 Новости культуры 07.05 «Правила жизни» 07.30 Новости культуры 07.35 «Театральная летопись» 08.00 «СИТА И РАМА» 08.50 «Национальный парк Тингведлир. Совет исландских викингов» 09.05 «ИДИОТ» 10.00 Новости культуры 10.15 «Наблюдатель» 11.10 ХХ век 12.10 «Дороги старых мастеров» 12.20 «Тем временем. Смыслы» с Александром Архангельским 13.05 «Вежливые люди» 13.25 Сегодня 14.00 Обзор. Чрезвычайное происшествие 14.00 «Место встречи» 16.00 Сегодня 16.30 «Место встречи» 17.10 «ДНК». (16+) 18.10 «НЕВСКИЙ. ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ». (16+) Андрей Михайлов и Павел Семенов накрывают бордель, который «крышует» молодой участковый, старший лейтенант Огурцов. 19.00 Сегодня 19.40 «НЕВСКИЙ. ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ». (16+) 21.00 «ВОЗМЕЗДИЕ». (16+) С помощью липовой экспертизы Боеvu удаётся «повесить» убийство банкира на Шатохина, который видел то, что не предназначалось для его глаз. 23.00 «СПЕЦИАЛИСТ». (16+) 00.00 Сегодня 00.10 «СПЕЦИАЛИСТ». (16+) 01.10 «ЭТАЖ». (18+) 01.35 «Место встречи». (16+) 03.20 Квартирный вопрос. (0+) 04.25 «МОСКВА. ТРИ ВОЗЛА». (16+)	06.30 Новости культуры 06.35 «Правила жизни» 07.00 Новости культуры 07.05 «Правила жизни» 07.30 Новости культуры 07.35 «Театральная летопись» 08.00 «СИТА И РАМА» 08.50 «Национальный парк Тингведлир. Совет исландских викингов» 09.05 «ИДИОТ» 10.00 Новости культуры 10.15 «Наблюдатель» 11.10 ХХ век 12.10 «Дороги старых мастеров» 12.20 «Тем временем. Смыслы» с Александром Архангельским 13.05 «Вежливые люди» 14.00 «Чехов ХХ века» 14.10 Цвет времени 14.10 «Елизавета Первая и ее враги» 15.00 Новости культуры 15.10 «Пятое измерение» 15.40 «Белая студия» 16.25 «КОРТИК» 17.35 «ДУЭТ» 18.45 «Тем временем. Смыслы» с Александром Архангельским 19.30 Новости культуры 19.45 «Главная роль» 20.05 «Правила жизни» 20.30 «Спокойной ночи, малыш!» 20.45 «Елизавета Первая и ее враги» 21.35 Искусственный отбор 22.15 «Рэйтэм, или Разорванное время» 22.45 «ИДИОТ» 23.40 Новости культуры 00.00 «Вечные темы. Разговор с Александром Пятигорским. Избранные» 23.15 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)	06.00 Ералаш. (0+) 06.45 «Ронал-варвар». (16+) 08.30 «Том и Джерри». (0+) 09.30 «Уральские пельмени». (16+) 09.50 «Тролли». (6+) 11.35 «УГНАТЬ ЗА 60 СЕКУНД». (12+) 14.00 «ВОРОНИНЫ». (16+) 20.00 «МОЛОДЁЖКА». (16+) Кисляк передает видеозапись своему отцу, ставя крест на своей карьере адвоката, но Макеев предлагает ему работу. Казанцев подставляет Платонова. Каштанова отказывается заключать контракт с Сочниковым. 21.00 «ВРЕМЯ». (16+)				
Светлана Родионова - профессиональная разведчица, работающая в отделе собственной безопасности полиции. «На самом деле». (16+) 03.00 Новости 03.05 «На самом деле». (16+) 03.20 «Мужское / Женское». (16+) 04.10 Контрольная закупка. (6+)									США, 2011 г. Фантастический триллер. Джастин Тимберлейк, Аманда Сайфред. В будущемчество открыло путь к бессмертию, и теперь люди генетически запрограммированы так, что перестают стареть по достижении 25-летнего возраста. Но после этого им остаётся жить только один год, если не пополнять запасы времени. И вот богатые становятся практически бессмертными, а бедные, как всегда, обречены сражаться за жизнь.	
02.10 «На самом деле». (16+) 03.00 Новости 03.05 «На самом деле». (16+) 03.20 «Мужское / Женское». (16+) 04.10 Контрольная закупка. (6+)										
05.00 09.00 «Известия» 05.25 «Самая обаятельная и привлекательная». (12+) 06.10 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+) 08.00 09.25 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2». (16+) 12.05 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+)		09.00 «Известия» 09.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2». (16+) 12.05 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+)	09.00 «Известия» 09.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2». (16+) 12.05 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+)	09.00 «Известия» 09.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2». (16+) 12.05 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+)	09.00 «Известия» 09.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2». (16+) 12.05 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+)	09.00 «Известия» 09.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2». (16+) 12.05 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+)	09.00 «Известия» 09.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2». (16+) 12.05 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+)	09.00 «Известия» 09.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2». (16+) 12.05 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+)	09.00 «Известия» 09.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2». (16+) 12.05 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+)	
13.00 «Известия» 13.25 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+) 15.05 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2». (16+) 18.50 «СЛЕД». (16+) 22.00 «Известия» 22.25 «СЛЕД». (16+) 23.15 «СВОИ». (16+) 00.00 «Известия. Итоговый выпуск» 00.25 «СЛЕД». (16+) 01.15 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+) 02.50 «Известия» 03.00 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)		06.00 Сегодня утром 13.00 18.00 23.00 Новости дня 09.15 10.15 13.15 «ЛЕКТОР». (16+)	05.00 11.05 21.05 «Прав!Да?». (12+) 05.55 12.05 23.25 «Большая страна». (12+) 06.25 «Нормальные ребята». (12+) 07.25 10.50 16.05 22.00 23.50 «Активная среда». (12+) 07.30 22.35 «100 чудес света». (12+) 08.30 15.15 04.30 «Календарь». (12+) 09.00 10.05 16.25 17.05 «ГЛАВНЫЙ КАЛИБР». (16+)	06.00 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 Утреннее вещание 06.30 10.30 11.15 14.30 15.30 20.30 21.30 23.30 01.30 02.30 03.30 04.35 Специальный репортаж. 07.45 08.45 09.45 01.15 04.15 Сеть. (12+)	06.00 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 Утреннее вещание 06.30 10.30 11.15 14.30 15.30 20.30 21.30 23.30 01.30 02.30 03.30 04.35 Специальный репортаж. 07.45 08.45 09.45 01.15 04.15 Сеть. (12+)	06.00 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 Утреннее вещание 06.30 10.30 11.15 14.30 15.30 20.30 21.30 23.30 01.30 02.30 03.30 04.35 Специальный репортаж. 07.45 08.45 09.45 01.15 04.15 Сеть. (12+)	06.00 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 Утреннее вещание 06.30 10.30 11.15 14.30 15.30 20.30 21.30 23.30 01.30 02.30 03.30 04.35 Специальный репортаж. 07.45 08.45 09.45 01.15 04.15 Сеть. (12+)	06.00 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 Утреннее вещание 06.30 10.30 11.15 14.30 15.30 20.30 21.30 23.30 01.30 02.30 03.30 04.35 Специальный репортаж. 07.45 08.45 09.45 01.15 04.15 Сеть. (12+)	06.00 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 Утреннее вещание 06.30 10.30 11.15 14.30 15.30 20.30 21.30 23.30 01.30 02.30 03.30 04.35 Специальный репортаж. 07.45 08.45 09.45 01.15 04.15 Сеть. (12+)	06.00 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 Утреннее вещание 06.30 10.30 11.15 14.30 15.30 20.30 21.30 23.30 01.30 02.30 03.30 04.35 Специальный репортаж. 07.45 08.45 09.45 01.15 04.15 Сеть. (12+)
13.00 «Известия» 13.25 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+) 15.05 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2». (16+) 18.50 «СЛЕД». (16+) 22.00 «Известия» 22.25 «СЛЕД». (16+) 23.15 «СВОИ». (16+) 00.00 «Известия. Итоговый выпуск» 00.25 «СЛЕД». (16+) 01.15 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+) 02.50 «Известия» 03.00 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)		10.00 11.00 12.00 13.00 15.00 16.00 17.00 21.00 Новости 21.10 10.35 16.10 «Гора Самоцветов. По колено ноги в золоте, по локоть руки в серебре». (0+)	10.00 11.00 12.00 13.00 15.00 16.00 17.00 21.00 Новости 21.10 10.35 16.10 «Гора Самоцветов. По колено ноги в золоте, по локоть руки в серебре». (0+)	10.00 11.00 12.00 13.00 15.00 16.00 17.00 21.00 Новости 21.10 10.35 16.10 «Гора Самоцветов. По колено ноги в золоте, по локоть руки в серебре». (0+)	10.00 11.00 12.00 13.00 15.00 16.00 17.00 21.00 Новости 21.10 10.35 16.10 «Гора Самоцветов. По колено ноги в золоте, по локоть руки в серебре». (0+)	10.00 11.00 12.00 13.00 15.00 16.00 17.00 21.00 Новости 21.10 10.35 16.10 «Гора Самоцветов. По колено ноги в золоте, по локоть руки в серебре». (0+)	10.00 11.00 12.00 13.00 15.00 16.00 17.00 21.00 Новости 21.10 10.35 16.10 «Гора Самоцветов. По колено ноги в золоте, по локоть руки в серебре». (0+)	10.00 11.00 12.00 13.00 15.00 16.00 17.00 21.00 Новости 21.10 10.35 16.10 «Гора Самоцветов. По колено ноги в золоте, по локоть руки в серебре». (0+)	10.00 11.00 12.00 13.00 15.00 16.00 17.00 21.00 Новости 21.10 10.35 16.10 «Гора Самоцветов. По колено ноги в золоте, по локоть руки в серебре». (0+)	10.00 11.00 12.00 13.00 15.00 16.00 17.00 21.00 Новости 21.10 10.35 16.10 «Гора Самоцветов. По колено ноги в золоте, по локоть руки в серебре». (0+)
13.00 «Известия» 13.25 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+) 15.05 «ДОЗ										

	РЕН	ТНТ	ТВ3	ТВ-З	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ	ДОМАШНИЙ
05.00	«Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)	07.00 Где логика? (16+)	06.00 «Мультифильмы». (0+)	06.00 «ДИКИЙ». (16+)	06.00 «Вся правда про...» (12+)	06.30 18.00 23.55 05.25 06.25	06.30 18.00 23.55 05.25 06.25	06.30 18.00 23.55 05.25 06.25
06.00	11.00 15.00 «Документальный проект». (16+)	09.00 Дом-2. Lite. (16+)	09.20 «Слепая». (12+)	06.50 «Улетное видео». (16+)	06.30 «Самые сильные». (12+)	06.50 «6 кадров». (16+)	06.50 «6 кадров». (16+)	06.50 «6 кадров». (16+)
07.00	11.00 15.00 «С бодрым утром!» (16+)	10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)	11.00 «Гадалка». (12+)	07.50 «Удачная покупка». (16+)	07.00 08.55, 10.50, 12.40, 15.30, 19.25, 22.50 Но-	07.00 12.25 02.55 «Понять. Простить». (16+)	07.00 12.25 02.55 «Понять. Простить». (16+)	07.00 12.25 02.55 «Понять. Простить». (16+)
08.30	12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)	11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)	12.00 «Не ври мне». (12+)	08.10 «Дорожные войны». (16+)	07.05, 12.45, 15.35, 00.55 Все на Матч!	07.00 12.25 02.55 «Понять. Простить». (16+)	07.30 12.25 02.55 «Понять. Простить». (16+)	07.30 12.25 02.55 «Понять. Простить». (16+)
09.00	11.00 15.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	12.30 «Спаси свою любовь». (16+)	15.00 «Мистические истории». (16+)	10.00 «Дорожные войны 2.0». (16+)	09.00 «Решала». (16+)	09.30 03.50 «Давай разведёмся!» (16+)	09.30 03.50 «Давай разведёмся!» (16+)	09.30 03.50 «Давай разведёмся!» (16+)
12.00	16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)	13.30 «САШАТАНЯ». (16+)	16.00 «Гадалка». (12+)	11.00 «Касл». (12+)	11.00 Каждый день тысячи россиян становятся жертвами аферистов. О подобных преступлениях редко заявляют в полицию, а те, которые всё-таки попадают в сводки, раскрыть почти невозможно.	10.55 13.10 13.30 16.20 16.50 19.30	10.55 13.10 13.30 16.20 16.50 19.30	10.55 13.10 13.30 16.20 16.50 19.30
13.00	23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишким». (16+)	20.00 «ОЛЬГА». (16+)	17.35 «СЛЕПАЯ». (12+)	18.40 «КАСЛ». (12+)	13.00 «Идеальный ужин». (16+)	14.10 19.00	14.10 19.00	14.10 19.00
14.00	«Невероятно интересные истории». (16+)	21.00 «КОННАЯ ПОЛИЦИЯ». (16+)	22.00	23.00 «ДРОЖЬ ЗЕМЛИ: КРОВНОЕ РОДСТВО». (16+)	15.00 «ДИКИЙ». (16+)	22.55	22.55	22.55
17.00	04.00 «Тайны Чапман». (16+)	22.00	23.00	США, Южная Африка, 2015 г. Ужасы. Майкл Гросс, Джейми Кеннеди. Гаммера, как большого специалиста по гигантским подземным червям вызывают в Южную Африку...	18.00 «КВН. Бенефис». (16+)	22.20 01.30	22.20 01.30	22.20 01.30
18.00	03.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	22.00	23.00	«НАСЕЛЕНИЕ 436». (16+)	18.30 «КВН. Высший балл». (16+)	01.30 00.20	01.30 00.20	01.30 00.20
20.00	02.00 «ВАВИЛОН НАШЕЙ ЭРЫ». (16+)	22.00	23.00	«ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)	19.30 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)	01.20 01.20	01.20 01.20	01.20 01.20
22.00	Франция, 2008 г. Фантастический боевик. «Водить по-русски». (16+)	22.00	23.00	«Жюль Верн. Первый, побывавший на Луне». (12+)	20.00 «Дорожные войны 2.0». (16+)	04.30 04.30	04.30 04.30	04.30 04.30
00.30	«Аnekdot Шоу с Вадимом Галыгиным». (16+)	00.00 «Дом-2. Город любви». (16+)	01.00 «Мультифильмы». (0+)	05.45 «Мультифильмы». (0+)	21.00 «Решала». (16+)	05.30	05.30	05.30
01.20	01.20 «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ-2». (16+)	01.05 «Дом-2. После заката». (16+)	03.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)	05.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)	23.10 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)	03.30	03.30	03.30
03.00		02.05 «Бородина против Бузовой». (16+)	05.00 «Жюль Верн. Первый, побывавший на Луне». (12+)	05.45 «Мультифильмы». (0+)	00.20 «+100500». (18+)	00.20	00.20	00.20
05.10		03.00 «Открытый микрофон». (16+)	05.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)	05.45 «Мультифильмы». (0+)	01.20 «ОТВЕТНЫЙ УДАР». (18+)	01.20	01.20	01.20
		05.10 «Stand Up». (16+)	05.45 «Мультифильмы». (0+)		04.30 «ДИКИЙ». (16+)	04.30	04.30	04.30



Клиника традиционной китайской медицины «ТАО»

Высокие профессиональные стандарты. Многолетняя успешная практика.



«Если внутри есть истинная энергия – недугу не бывать!»
Врач клиники «ТАО» Цинь Циуюй

Боль для человека - жизненно важный защитный механизм. Наличие или отсутствие болевых сигналов дает мозгу ценную информацию о состоянии организма. Чаще мы не разбираем, что есть боль – крик организма о помощи, или уже его белый флаг перед серьезной болезнью. В последнее время во всем мире стал очень популярным китайский подход к здоровью и способом его сохранения – попробуйте понять, почему.

Помощь – как круги по воде
В клинике традиционной китайской медицины «ТАО» всегда много посетителей. Информация о том, как здесь лечат, расходится от одного пациента к другому, как

«Счастье – это чувство свободы от боли!»

А. Шопенгауэр

круги по воде. Специалисты, приглашенные по контракту в Москву из самой Поднебесной, лечат боль любого происхождения. «Если внутри есть истинная энергия – недугу не бывать!», - поясняет специалист клиники «ТАО» Цинь Циуюй. – В данном случае мы говорим о прогrade на пути движения энергии «Ци». Для ее свободного течения необходимо расчистить меридианы, по которым движется энергия. Для решения этой задачи китайская медицина прибегает к иглорефлексотерапии, массажу и траволечению. Эти способы не просто лечат заболевание, а воздействуют на его причину.

Болит позвоночник? Тревожный звоночек!

Каждый третий посетитель Клиники «ТАО» мучается тем или иным видом боли в спине. Боли могут носить периодический, непостоянный характер, и быть очень разными - от незначительных, до нестерпимых. Появление первых болевых ощущений сигнализирует о том, чтобы вы обратили на себя внимание, и постарались вспомнить при-

чину, которая вызвала боль. Этой причиной может быть поднятие тяжестей, неловкое движение, падение и т.д. Врачи клиники «ТАО» прекрасно зарекомендовали себя в лечении различных заболеваний позвоночника. Лечение направлено на улучшение циркуляции крови, кровоснабжения тканей, активизацию обменных процессов, и остановку разрушения межпозвонковых дисков. Обратное развитие структурных изменений в позвоночнике практически невозможно. Но сведение их к минимуму является вполне реальной задачей. Терапия, проводимая в клинике «ТАО», позволяет лечить заболевания, и возвращать вам здоровье, молодость и активность. В клинике «ТАО» вы обретете свой источник здоровья!

Запишитесь на бесплатную** консультацию по телефону:
8 (495) 104-91-37
www.taomed.ru
ул. Остоженка, д. 8, стр. 3,
ст. м. «Кропоткинская»
**При условии подписки на e-mail рассылку клиники.

Акция до 30 января 2019 г.
СКИДКА 15%

На все услуги клиники при оплате курса лечения*

Заболевания, которые мы лечим:

- **ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНЫЙ АППАРАТ:** артрит, артроз, остеохондроз, межпозвоночный грыж, протрузия межпозвоночного диска, сколиоз, радикулит и др.
- **СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТАЯ СИСТЕМА:** постинфарктный кардиосклероз, ИБС, гипертония, гипертония, атеросклероз и др.
- **ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНЫЙ ТРАКТ:** гастрит, диарея, дисбактериоз, запоры, метеоризм, панкреатит, холецистит, язвенная болезнь и др.
- **ЭНДОКРИННАЯ СИСТЕМА:** гипертиреоз, гипотиреоз, ожирение, сахарный диабет, тиреоидит и др.
- **ДЫХАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА:** бронхиальная астма, ОРЗ, плеврит, пневмония, хронический бронхит, пневмосклероз и др.
- **НЕРВНАЯ СИСТЕМА:** мигрень, невроз, депрессия, бессонница, синдром хронической усталости, паралич лицевого нерва и др.
- **ГИНЕКОЛОГИЯ:** бесплодие, киста яичника, климактерический синдром (климакс), мастопатия, миома матки, эндометриоз и др.
- **УРОЛОГИЯ:** аденома простаты, мочекаменная болезнь, мужское бесплодие, недержание мочи, пиелонефрит, простатит, цистит, энурез, эректильная дисфункция и др.

Доверьте свое здоровье профессионалам!

*Акция с 23.01.2019 г. по 30.01.2019 г. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения по тел.: 8 (495) 104-91-37.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV 1000	TV1000 РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «ЧТЕЦ» (16+)	06.20 «БАГРОВЫЙ ЦВЕТ СНЕГОПАДА» (16+)	06.00 «УБОЙНАЯ СИЛА» (16+)	06.00, 17.20 «БЕДНАЯ НАСТЯ» (12+)	06.00 Культура/Туризм. (16+)
08.35 «ДОРИАН ГРЕЙ». (16+)	08.50 «ВНУК КОСМОНАВТА» (12+)	10.05 «ОТВЕТНЫЙ ХОД» (12+)	06.50, 07.20, 07.50, 08.20, 18.10, 18.35, 19.05, 19.30	06.40 «ОСА» (16+)
11.05 «ГОЛАЯ ПРАВДА». (16+)	10.30 «КОСМОС КАК ПРЕДЧУСТИЕ» (16+)	11.35 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ» (16+)	«КУХНЯ» (16+)	08.50 «ТАЙНА КУМИРА» (12+)
13.05 «ПТИЧКА НА ПРОВОДЕ» (16+)	12.20 «ДЖУНГЛИ» (12+)	14.00 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ» (12+)	08.50, 09.35, 20.00, 20.45, 00.05, 00.50	10.00 Новости
15.20 «НЕОТРАЗИМАЯ ТАМАРА» (16+)	14.00 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ» (12+)	16.05 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД» (16+)	«ОТЧАЙНЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ» (16+)	10.10 «ТАЙНА КУМИРА» (12+)
17.30 «ЧТЕЦ» (16+)	16.20, 17.05 «ЧЕРА. СЕГОДНЯ. НАВСЕГДА» (16+)	17.30 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?» (12+)	10.20, 21.30, 01.35 «ДУБЛЬ ДВА» (16+)	13.00 Новости
20.10 «АПОЛЛОН 13» (12+) США, 1995 г. в ролях: Том Хэнкс, Билл Пэкстон, Кевин Бейкон, Гэри Синиз	18.20 «В ДВИЖЕНИИ» (16+)	СССР, 1987 г. в ролях: Владимир Меньшов, Александр Панкратов-Черный, Валентина Теличкова	11.10 «Правила моей кухни» (16+)	13.15 Зал суда.
22.50 «ИЗ 13 В 30» (12+) США, 2004 г. в ролях: Дженнифер Гарнер, Марк Руффало, Джуди Грэр, Энди Серкис	20.20 «УЧИЛКА» (12+)	19.00 «УБОЙНАЯ СИЛА» (16+)	12.15, 22.20, 02.25 «АББАСТВО ДАУНТОН» (16+)	14.10 Дела семейные.
00.45 «НЕМЫСЛИМОЕ». (18+)	Россия, 2015 г. в ролях: Ирина Купченко, Анна Чурина, Роза Хайруллина	23.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)	13.15 «СОБЛАЗНИТЕЛЬ» (16+)	15.05, 02.15 Дела семейные. Новые истории. (16+)
02.35 «ПОСЛЕДСТВИЯ». (18+)	22.55 «ГОРЬКО!» (16+)	02.15 «ЁРННЫЙ ТРЕУГОЛЬНИК» (16+)	16.00 Новости	16.00 Новости
04.10 «ОСЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ» (12+)	01.00 «Я ЛЮБИТЬ ТЕБЯ БУДУ, МОЖНО?» (12+)	05.55 «ЛЁС БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС» (6+)	17.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2» (16+)	16.15 Телегиры
	02.15 «Я БУДУ РЯДОМ?» (16+)		19.00 «СУПРУГИ» (16+)	17.20 «Игра в кино» (12+)
	04.20, 05.05 «ЧЕРА. СЕГОДНЯ. НАВСЕГДА» (16+)		22.25 «ГЛУПАЯ ЗВЕЗДА» (16+)	18.00, 18.15, 07.20 «СКОРПИОН» (16+)
				00.10 «ГЛУПАЯ ЗВЕЗДА» (16+)
				00.10 «ПЯТНИЦА News» (16+)
				05.00 На телеканале «Пятница» только хорошие новости и самые позитивные сюжеты. Мода, спорт, искусство, путешествия и даже политика. Здесь нет запретных тем и скучной болтовни.
				01.20 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ» (16+)
				04.35 Супермодель тридцать плюс. (16+)
				04.50 Мультифильмы. (16+)

Иллюзион	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	FOXlife FOX LIFE
00.00 «БЕЗОТВЕТНАЯ ЛЮБОВЬ» (16+)	00.20 «ГАМЛЕТ XXI ВЕК» (16+)	00.55 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2» (16+)	08.00, 18.15, 07.20 «СКОРПИОН» (16+)
01.55 «АКАДЕМИЯ ВАМПИРОВ» (16+)	02.45 «СОКРОВИЩА МЕРТВЫХ» (16+)	03.05 «ДА ЗДРАВСТВУЕТ ФРАНЦИЯ» (16+)	08.40, 14.35, 00.45 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ» (16+)
03.45 «ДЕВЯТЬ» (16+)	04.50 «С ЛЮБОВЬЮ, ЛИЛЯ» (16+)	05.00 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ» (16+)	10.05, 05.50 «ЖИЗНЬ В ДЕТАЛЯХ» (16+)
05.35 «ЧЕТВЕРО ПОХОРОН И ОДНА СВАДЬБА» (16+)	06.30 «В СОЗВЕЗДИИ БЫКА» (16+)	06.40 «С 5 ДО 7. ВРЕМЯ ЛЮБОВНИКОВ» (16+)	10.50 Американская путешествие Джейми. (12+)
07.10 «СЕНСАЦИЯ» (16+)	08.20 «ГРАФОМАФИЯ» (12+)	08.35 «ЧТО ТВОРЯТ МУЖЧИНЫ» (18+)	11.40, 23.10, 03.35 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ» (16+)
08.45 «ТАЙНА 7 СЕСТЕР» (16+)	10.00, 10.50 «АКАДЕМИЯ» (16+)	10.15 «ЧТО ТВОРЯТ МУЖЧИНЫ-2» (18+)	12.25, 17.30, 21.00, 23.55, 04.20 «НОМЕР 309» (16+)
10.40 «ЗАКОНЫ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТИ» (16+)	11.50 «РЕАЛЬНЫЙ ПАПА» (12+)	11.55 «СТАРСКИ И ХАТЧ» (12+)	13.10, 19.35, 06.30 «КАСЛ» (16+)
12.10 «ПАРАНОЙЯ» (16+)	13.25 «Я ОСТАЮСЬ» (16+)	13.50 «СУПЕРБОБРОВЫ» (12+)	16.00, 21.45, 02.05, 05.05 «БЕЛЫЙ ВОРОТНИЧОК» (16+)
13.50 «ПРОКЛЯТИЕ НЕФРИТОВОГО СКОРПИОНА» (16+)	15.25 «ЗОЛОТАЯ РЫБКА» (12+)	15.45 «МОШЕННИКИ» (16+)	03.45 Такие разные. (16+)
15.30 Интерактивная викторина. (16+)	17.00 «СВОИ» (16+)	17.40 «ТВОЙ ВЫХОД. ДЕТКА!» (18+)	04.50 Супермодель тридцать плюс. (16+)
17.05 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ» (16+)	19.05, 19.55 «АКАДЕМИЯ» (16+)	19.30 «ПЕРСОНАЖ» (16+)	
18.40 «ТРАССА 60» (16+)	20.50 «ЖИЗНЬ ОДНА» (16+)	21.35 «ИМЯ» (16+)	
20.30 «ИГРА ЭНДЕРА» (12+)	22.40 «МНОГОТОЧИЕ» (16+)	Комедия, Франция, 2012 г.	
22.20 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2» (16+)	Драма, мелодрама, Россия, 2005 г.	23.45 «М+Ж» (16+)	
		Комедия, Россия, 2009 г.	

ФЕНИКС+ КИНО	ТВ XXI ВЕК	РОДНОЕ КИНО	КИНОСЕРИЯ
08.00, 16.00, 00.00 «ЛИКВИДАЦИЯ» (16+)	10.00, 18.00, 02.00 «РИВЬЕРА» (16+)	01.00 «СВОИ» (16+)	00.20, 01.35, 02.50 «МОСТ» (16+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «ОСТРОВ НЕ-НУЖНЫХ ЛЮДЕЙ» (16+)	10.50, 18.50, 02.50 «ЛЮБОВЬ - ЭТО ДЛЯ ДВОИХ» (16+)	03.40 «ОРЕЛ И РЕШКА» (12+)	04.00, 04.50 «ДОКТОР МАФИЯ» (16+)
11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00, 04.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ» (12+)	12.35, 20.35, 04.35 «ПОДЛИННЫЙ ВЕРМЕР» (18+)	05.20 «ПЛАНЕТА БУРЬ» (6+)	05.50, 06.50 «ВОЕННО-ПЛЕННЫЕ» (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ» (16+)	14.30, 22.30, 06.30 «ЛЮБОВЬ И ДРУГИЕ КАТАСТРОФЫ» (16+)	06.55 «ВЕРТИКАЛЬ» (0+)	08.00, 08.55 «КАРТОЧНЫЙ ДОМИК» (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «МАМА-ДЕТЕКТИВ» (16+)	16.05, 00.05, 08.05 «СКРЮЧЕННЫЙ ДО-МИШКО» (16+)	08.30 «ДВА ФЕДОРА» (0+)	09.55, 11.10, 22.00, 23.10 «КАИН. ИСКЛЮЧЕНИЕ ИЗ ПРАВИЛ» (16+)
Сериал. Комедийный детектив, Россия, 2013 г. В ролях: Инга Оболдина, Кирилл Плетнев	«ЛЮБОВЬ И ДРУГИЕ КАТАСТРОФЫ» (16+)	10.10 «ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ» (6+)	12.10, 13.30, 14.00, 14.30 Российские военные в начале XX века. (12+)
15.00, 23.00, 07.00 «ЗА ВСЕ ТЕБЯ БЛАГОДАРЮ-2» (12+)	16.20 «ТРЕСТ, КОТОРЫЙ ЛОПНУЛ» (16+)	11.50 «ЗАМОРОЖЕННЫЙ» (12+)	15.00, 15.30 Российские династии. (6+)
	Детектив, криминальная драма, Великобритания, 2017 г.	19.00 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ТАЛАНТ» (12+)	16.00, 16.35 Тайны великих картин. (12+)
		22.05 «МИРАЖ» (12+)	17.10 Искатели сокровищ искусства. (12+)

УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьб	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
08.50 Огород круглый год. (12+)	07.00 Зов предков. (16+)	00.00, 13.00, 19.00 Табата-Хард. (12+)
09.15, 09.35 Чай вдвоем. (12+)	07.30 Планета охотника. (16+)	00.30, 13.30, 19.30 Дыхание стретчинга. (12+)
09.50 Паштеты. (12+)	08.00 Зимняя рыбалка в Удмуртии. (16+)	01.00 Танцы. Страт-джаз. (6+)
10.05 заСАДА. (12+)	08.30 Нахлыст на разных широтах. (12+)	01.30, 11.30, 14.30 Худеем с Мариной Корпан. (12+)
10.35 101 ответ о садоводстве. (12+)	09.00, 14.25 Морская охота. (16+)	02.00, 15.00, 21.00 Хорошая американка еда с Натаном Лионом. (6+)
11.00 Бескрайнее хозяйство. (12+)	09.35, 15.00 Прикладная ихтиология. (12+)	02.30, 10.00, 21.30, 21.30 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+)
11.35 Мастер. (12+)	10.00, 15.30 Рыбалка без границ. (12+)	03.00, 16.00, 22.00 Первоклассный фитнес. (6+)
12.05 Полное лукошко. (12+)	10.35, 16.00 Следопыт. (12+)	03.30, 14.00, 20.00, 23.30 Делай тело с Русланом Байрамовым. (12+)
12.20 Частный сектор. (12+)	11.00, 22.30 Охотничья собаки. (16+)	04.00, 06.00, 08.00 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+)
12.50, 16.50, 20.45 Лавки чудес. (12+)	11.30 Карпифинш. (12+)	04.15, 06.15, 08.15 Витамин-зарядка. (12+)
13.20 Умный дом.	12.00 Технология зимнего клева. (12+)	04.30, 06.30, 08.30 Витамин-йога. (12+)
Новейшие технологии. (12+)	12.30 Поймай и сними. (16+)	04.45, 06.45, 08.45 Витамин-завтрак. (12+)
13.50 Свечной заводик. (12+)	13.00 Фишермания. (16+)	05.00, 07.00, 09.00, 18.00 Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+)
14.05 Прогулка по саду. (12+)	13.30 Рыболовные экспедиции в Норвегию. (16+)	05.30, 07.30, 09.30, 20.30 Боди-балет. (12+)
14.35 Правила огородника. (12+)	14.05 Стратегия охоты с Сергеем Астаховым. (12+)	10.30, 17.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
14.50 Домоводство. (12+)	14.30 Секреты «трудных» водоемов. (12+)	12.00 FIT BO. (6+)
15.05 Мегабанщики. (16+)	15.00 Хватка х	

СПОРТ

MATCH!	НАШ СПОРТ	EUROSPORT 1
06.00 Сноуборд. Кубок мира. Параллельный слалом. Трансляция из Москвы. (0+)		
07.00 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. «Зенит-Казань» - «Динамо» (Москва). (0+)		
09.00 Новости. (0+)		
09.05 Вольная борьба. «Гран-при Ивана Ярыгина». Трансляция из Красноярска. (0+)		
10.45 Точка на карте. Казань. Корзин. Чемпионат России 2018. (12+)		
11.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Автодор» (Саратов) - «Химки». (0+)		
13.00 Теннис. WTA. St. Petersburg Ladies Trophy. Прямая трансляция		
22.30 Мини-футбол в России. (0+)		
23.00 Новости. (0+)		
23.05 Сноуборд. Кубок мира. Параллельный слалом. Трансляция из Москвы. (0+)		
00.05 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Автодор» (Саратов) - «Химки». (0+)		
02.00 Теннис. WTA. St. Petersburg Ladies Trophy. (0+)		

МУЗЫКА

MUZ-TV
05.00 Сделано в 90-х. (16+)
06.00 Ждите ответа. (16+)
06.50, 08.40, 13.40, 18.00 PRO-Новости. (16+)
07.05, 12.05, 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)
08.00, 16.00 Русские хиты - чемпионы вторника. (16+)
09.00 R'n'B чарт. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)
10.30 Check-IN на MUZ-TV. (16+)

Отличная разборчивость речи по отличной цене!

Чистый натуральный звук способствует комфорту и качественному восприятию речи

В нашем ЦЕНТРЕ СЛУХА вы сможете купить СОВРЕМЕННЫЙ цифровой слуховой аппарат

До конца декабря всем пенсионерам и инвалидам по слуху –

СКИДКИ!

НАШИ АДРЕСА:

- М. «ПЕРВОМАЙСКАЯ» (первый вагон из центра, выход №2), ул. Средняя Первомайская, 4, 1-й этаж, каб. 9А, 20 м от метро.
- М. «СХОДНЕНСКАЯ» (первый вагон из центра, выход №3, при выходе на улицу – налево), ул. Героев Панфиловцев, д. 4, 100 м от метро.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ТРИ ДОРОГИ

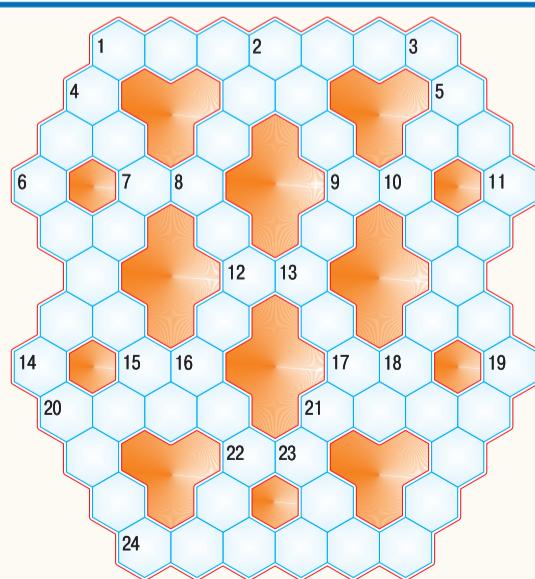
Все слова в этом кроссворде длиной не меньше трёх букв.

По горизонтали: 1. Физик, спец в разделе, без которого не были бы созданы атомные электростанции. 20. «Буковка» в «шпаргалке» дирижера. 21. Утренние «слезы» на лепестках розы. 24. Химический элемент, название которого означает «чужой».

Слева-вниз-направо: 2. Деление на «циферблата» компаса. 3. Икра этой лососевой рыбы имеет оранжево-красный цвет и самые крупные зерна. 4. «Мы выходим из ворот. Видим: на прогулку дружным шагом ... идет вдоль по

переулку. Да, да, да, шагает ...! Перешел дорогу, и запел он песню в лад, выступая в ногу». 6. Город в кольце санаториев. 8. Разряд у карантинов. 10. Часть ствола плодового дерева от корня до первой ветви кроны. 13. Босоножки из столярной мастерской. 14. Спесивый обитатель птичьего двора. 16. Свист носом при тяжелом дыхании. 18. «Телега» в суд - на виновника аварии, например, или на должника. 23. Гнет до Куликовской битвы.

Справа-вниз-налево: 1. Подать, ради



ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

00.00, 05.00 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Саппоро. (0+) 01.05, 01.30, 06.00, 06.30, 08.00, 08.30, 16.00, 16.30 Биатлон. Кубок мира. Антхольц. (0+) 02.00, 09.00, 13.30, 17.00, 19.00 Горные лыжи. Кубок мира. Кирибюэль. (0+) 02.45, 09.45, 12.40, 17.30, 23.45 Горные лыжи. Кубок мира. Гарниш-Партенкирхен. Женщины. (0+) 03.30, 07.00, 10.30, 14.00, 18.00 Теннис. Australian Open. (0+) 11.30 Фехтование. Гран-при. Доха. Обзор. (0+) 12.35 Фехтование. Топ-5. (0+) 15.00 Велоспорт. «Вуэльтя Сан-Хуана». (0+) 18.55 Волейбол. «Тайм-аут». (0+) 19.30, 22.30 Горные лыжи. Кубок мира. Шладминг. Мужчины. Слалом. Прямая трансляция. (0+) 20.45 Конный спорт. «Лучшее из конного спорта». (0+) 21.15 Конный спорт. Кубок мира. Амстердам. (0+) 22.15 Горные лыжи. Кубок мира. Шладминг. (0+) 21.30 «Джинглики». (0+)

КАНАЛ DISNEY

07.00, 10.00, 15.00, 19.25 «Барбоскины». (0+) 07.25, 11.00, 16.00, 20.20 «Маша и Медведь». (0+) 08.00 «Консуни. Чудеса каждый день». (0+) 08.10, 13.00, 17.25, 22.25 «Фиксики». (0+) 08.40, 13.30, 18.00, 23.00 «Лунтик и его друзья». (0+) 09.00 «Котики, вперед!». (0+) 09.20, 14.20, 19.00 «Сказочный патруль». (0+) 09.50, 14.50 «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь». (0+) 10.25, 15.25, 21.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 11.30, 16.25 «Смешарики». (0+) 12.00, 22.00 «Бумажки». (0+) 12.40, 17.00 Друзья на все времена. (0+) 13.25 «Боб-добр. Клад». (0+) 14.00, 23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+) 18.25 «Четверть в кубе». (0+) 20.00 Сказка на ночь. «Машины сказки», «Кот Леопольд», «Колыбельные мира». (0+) 21.30 «Джинглики». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00, 07.35, 12.00 «Лёс Пэт». (6+) 05.25 «Жукики». (6+) 05.45 «Мини-Магпеты». (0+) 06.15, 10.30 «Дружные мысы». (0+) 06.40, 12.40 «Зак Шторм - Суперприят». (6+) 08.00, 11.00 «Герой в масках». (0+) 08.30, 11.30 «Удивительная Ви». (6+) 09.00 «София Прекрасная». (0+) 09.30 «Елена - принцесса Авала». (0+) 10.00 «Хранитель Лев». (0+) 14.20 «Утиные истории». (6+) 19.05 «Шахерезада. Нерассказанные истории». (6+) 19.30, 02.30 «Леди и Бродяга-2: Приключения Шалуна». (0+) 20.55 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+) 22.15 «ВОЛШЕБНИКИ ИЗ ВЭЙВЕРЛИ ПЛЭЙС». (6+) 23.10 «ЛЕГЕНДА ОБ ИСКАТЕЛЕ». (16+) 01.05 «МЕТКИЙ БРОСОК». (6+) 03.35 «Тимон и Пумба». (6+) 04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)

Детский

06.06 «Сладкоежкина». (6+) 06.22, 12.21, 18.54 «Раскраска». (0+) 06.25, 10.00, 13.49, 17.25 «КОСМО». (6+) 06.55, 10.28, 14.16, 17.53 «Смузики». (0+) 07.18 «Как наши космонавты». (6+) 07.26, 11.03, 15.06, 18.28 «ПАРК «ГАЛАКТИКА». (12+) 07.56 «Удивительная стройка». (0+) 08.08 «Мальчики и летающие звери». (0+) 08.16 «Облачата». (0+) 08.30, 09.14, 10.51, 14.57, 15.35, 20.51 Мультифильмы. (0+) 08.55 «Почтальон». (6+) 11.33, 20.22, 23.03 «Йоко». (6+) 12.00, 17.01, 22.42 «Смешарики». (0+) 12.27, 18.59, 23.33 «Почемучка». (6+) 12.41, 19.12, 23.46 Почемучка. Астрономия. (6+) 12.55, 19.29 Girls only. (6+) 13.28, 20.01 Готовим с лапой. (6+) 14.42, 16.41 «Веселая карусель». (0+) 18.16 «Кани и Симба». (6+) 22.01 «Великое закрытие». (6+) 22.10 «Ненаглядное пособие». (0+) 22.19 «Веселая карусель». (6+) 22.28 «Ну, погоди!». (12+)

О!

05.00 «Йоко». (0+) 07.00 «Если бы я был...». (0+) 07.15 «В мире малышей». (0+) 08.55 «Весёлый алфавит». (0+) С помощью веселых, а вместе с тем обучающих песенок дети смогут легко и быстро выучить русский алфавит. 09.00 O! Музыка. (0+) 09.30 «Диколесье». (0+) 10.10 «Роботы». (0+) 10.15 «Царевны». (0+) 12.00 «Magic English». (0+) 12.20 «Свинка Пеппа». (0+) 13.55 «Пластилиники». (0+) 14.00 O! Музыка. (0+) 14.35 «Три кота». (0+) 16.55 «Доктор Малышкина». (0+) 17.00 O! Музыка. (0+) 17.35 «Свинка Пеппа». (0+) 19.20 «Машинки». (0+) 21.45 «Пластилиники». (0+) 21.50 «Новаторы». (6+) 00.20 «Алиса знает, что делать!». (6+) 02.15 «Magic English». (0+) 02.35 «Смешарики». (0+) Новые приключения». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

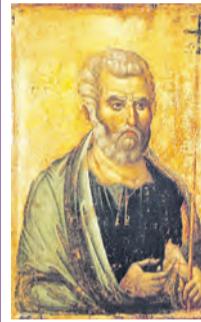
СПАС

16.05 Богослужение. Цикл: Человек перед Богом. (0+) 16.35 «ДЕМИДОВЫ». 1 серия. (0+) СССР, 1983 г. 18.00 Завет. (0+) 19.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+) 20.00 До самой сути. С Еленой Жосуп. (0+) 09.00, 09.30 Монастырская кухня. (0+) 10.00 Мультифильмы на СПАСЕ. (0+) 10.30 Я хочу ребенка. (0+) 11.00 Бесогон. Авторская программа Никиты Михалкова. (16+) 11.55 Не верю! Разговор с атеистом. (0+) 13.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+) 14.30 Монастырская кухня. (0+) 15.00 Второе крещение Руки. Фильм 1. (0+) 15.30 Консуни. Чудеса каждый день». (0+) 16.00 «Маленько королевство Бена и Холли». (0+) 18.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+) 18.55 «Лунтик и его друзья». (0+) О приключениях Лунтика, удивительного пушистого существа, рождавшегося на Луне и свалившегося с нее на Землю. На Земле малыш повстречает новых друзей, от которых узнает много нового и интересного. Перед глазами телезрителей Лунтик будет открывать для себя мир, познакомится с такими важнейшими понятиями как дружба, счастье, верность, взаимопомощь. 20.10 «Деревенщики». (0+) 20.30 «Спокойной ночи, малыши!». (0+) 20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 22.00 «Черепашки-ниндзя». (6+) 22.45 «Ниндзяго». (6+) 23.55 «Сердитые птички. Пушистики». (6+) 00.25 «Истории свинок». (6+) 00.35 «Истории свинок. Свинки на работе». (6+) 01.00 «Кольбелевые миры». (0+) 01.10 «Детектив Миретта». (6+) 02.15 «Боб-строитель». (0+) 04.00 «Смешарики». (0+) 04.35 «Лентяево». ТВ-шоу. (0+)

Православный календарь

29 января

Седмица 36-я по Пятидесятнице. Глас 2. Поклонение честным веригам ап. Петра.



Прав. Максима, иерей Тотемского, Христа ради юродивого. Мчч. Спевисиппа, Елевсиппа, бабки их Леониллы и с ними Ненона, Турвона и Иовиллы. Мч. Данакта чтеца. Свт. Гонората, еп. Арльского. Сщмч. Иоанна пресвитера.

Поста нет.

Многие богатые и сильные дали было дорого за то, чтобы увидеть Господа или Его Пречистую Матерь, но не богатству являет Себя Бог, а смиренной душе... Не надо ни денег, ни имений, чтобы познать Бога, но только смиление». Прп. Сикулан Афонский



Задумайтесь о завтрашнем дне, заключите договор РЕНТЫ сегодня!

ПЕНСИОНЕРАМ! НАДЕЖНОСТЬ И СТАБИЛЬНОСТЬ

- ✓ Единовременная выплата до 5 000 000 рублей
- ✓ Ежемесячно до 50 000 рублей
- ✓ Оплата всех коммунальных услуг
- ✓ Ремонт в квартире
- ✓ Бесплатный уход и помощь по хозяйству

www.mosrenta.com

8 (495) 626-46-06

8 (499) 499-46-36

Реклама

**ВАС ОБМАНУЛИ
ЮРИСТЫ
ВЫ ЗАПЛАТИЛИ,
А РЕЗУЛЬТАТА НЕТ**
**АДВОКАТСКОЕ БЮРО
МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ!**
**8 (499) ЗВОНИТЕ!
130-90-85**

Реклама

которой с сибирика семь шкур сдирали. 2. «Зал ожидания» для кораблей, стремящихся попасть в порт. 5. Весьма колючая рыбка. 7. Вид ипподромных скачек для четырехлетних рыскаков. 9. «Бедненький ... под кобылу подлез».



ПЕРВЫЙ

РОССИЯ 1

РОССИЯ

ТВЦ

ТВЦ



НТВ

РОССИЯ К

Культура

СТС

СТС

05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости
 09.15 «Сегодня 30 января. День начинается». (6+)
 09.55 «Модный приговор». (6+)
 10.55 «Жить здоровой!» (16+)
 12.00 Новости с субтитрами
 12.15 «Время покажет». (16+)
 15.00 Новости с субтитрами
 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
 16.00 «Мужское / Женское». (16+)
 17.00 «Время покажет». (16+)
 18.00 Вечерние новости с субтитрами
 18.25 «Время покажет». (16+)
 18.50 «На самом деле». (16+)
 19.50 «Пусть говорят». (16+)
 21.00 Время
21.30 «ЛАНЦЕТ». (12+)
 После пережитого стресса у Ладынина внезапно начинается трепор рук. Он больше не может оперировать. Илье предлагают занять пост заместителя главного врача по клинико-экспертной работе.
 Премьера. «Большая игра». (12+)
 23.30 «Вечерний Ургант». (16+)
00.00 «БЕЗОПАСНОСТЬ». (16+)



Начальник отдела собственной безопасности полиции Царев - человек порядочный и принципиальный.

02.00 «На самом деле». (16+)
 03.00 Новости
 03.05 «На самом деле». (16+)
 03.15 «Мужское / Женское». (16+)
 04.05 Контрольная закупка. (6+)

05.00 Утро России
 09.00 Вести
 09.25 Утро России
 09.55 «О самом главном». (12+)
 11.00 Вести
 11.25 Вести.
 Местное время
 11.40 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
 12.50 «60 минут». (12+)
 14.00 Вести
 14.25 Вести.
 Местное время
 14.40 «Кто против?» (12+)
 17.00 Вести.
 Местное время
 17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
 18.50 «60 минут». (12+)
 20.00 Вести
 20.45 Вести.
 Местное время
21.00 «ДРУГИЕ». (12+)
 Чувства между Лидой и Авиловым становятся сильнее, но быть вместе они не могут: Авилов женат, и его равнодушные приводят супругу к болезни. Лида лечит ее, но отказывается от встреч с Авиловым. Лида говорит Марине, что завести детей ей удается только после того, как она попросит прощения у потерянной дочери. Тем временем девочка, которую теперь зовут Злата, растет любимой дочерью цыганского барона Тагара.
23.20 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)
02.00 «КАМЕНСКАЯ». (16+)
 В лаборатории доктора Бороданкова проводятся секретные эксперименты над людьми. Среди пациентов клиники - научные работники, люди искусства.

5 5-Й КАНАЛ

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

05.00 «Известия»
 05.35 «Девчата». История о первом поцелуе». (16+)
06.20 09.25 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2». (16+)
 «Известия»
12.05 «ДРУГОЙ МАЙОР СОКОЛОВ». (16+)



13.00 «Известия»
13.25 «ДРУГОЙ МАЙОР СОКОЛОВ». (16+)
 «СЛЕД». (16+)
 «Известия»
 «СЛЕД». (16+)
 «СВОИ». (16+)
 00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
00.25 01.10 «СЛЕД». (16+)
 «ДЕТЕКТИВЫ».

10.00 13.40 «ПСЕВДОНИМ АЛБАНЕЦ»-3. (16+)
 «Отечественное стрелковое оружие». (0+)
 19.35 20.20 «Последний день». (12+)
 «Секретная папка». (12+)
 «Специальный репортаж». (12+)
 21.35 23.15 «Открытый эфир». (12+)
 «Между тем» с Наталией Метлинской. (12+)
23.45 «СЕМЬ НЕВЕСТ ЕФРЕЙТОРА ЗБРУЕВА». (12+)
01.45 03.30 «ГОЛУБЫЕ ДОРОГИ». (6+)
 «Строгая мужская жизнь». (12+)
 05.05 «Города-герой». (12+)

06.00 «Настроение»
 08.05 «Доктор И...» (16+)
08.35 «БУДНИ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (12+)



10.20 «Жанна Прохоренко. Баллада о любви». (12+)
11.30 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (12+)
 Два семейства уже много лет враждуют.
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
17.00 «Естественный отбор». (12+)
17.50 «ПАРФЮМЕРША-3». (12+)
 Россия, 2017 г. Мелодрама. В ролях: Мария Куликова, Александр Никитин.
 Впервые за долгое время Наталья Баранова счастлива: бизнес-конкуренция с ее любимым мужчиной Александром положен конец.
19.40 События
20.00 Петровка, 38. (16+)
20.20 «Право голоса». (16+)
22.00 События
23.05 Линия защиты. (16+)
00.00 00.35 «Хроники московского быта. Многомужници». (12+)
01.25 «Битва за Германию». (12+)
02.20 «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
04.10 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (12+)

OTP OTP

Москва 24 МОСКВА 24

360° ПОДМОСКОВЬЕ

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

05.10 «ЛЕСНИК».

(16+)
06.00 Сегодня
06.05 «ЛЕСНИК». (16+)
07.00 Сегодня
07.05 «ЛЕСНИК». (16+)
08.00 Сегодня
08.05 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
09.05 Сегодня
10.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
 На границе у озера рыбаки обнаруживают несколько трупов. Люди отравились озерной водой, считавшейся чистейшей, в ней оказалось нервно-паралитическое боевое отравляющее вещество WX.
12.00 «Вежливые люди»
13.00 Сегодня
13.25 Обзор. Чрезвычайное
14.00 происшествие
16.00 «Место встречи»
16.30 Сегодня
17.10 «ДНК». (16+)
18.10 «НЕВСКИЙ. ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ». (16+)
 Семенов отстранен от работы на время служебного расследования, ему грозит уголовное дело.
19.00 Сегодня
19.40 «НЕВСКИЙ. ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ». (16+)
21.00 «ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)
 Шатохин становится бойцом в клубе Урагана. Поставив на его противника, Барыбин разряжается. Шатохин дает ему деньги, но в обмен требует назвать убийцу Смирнова.
23.00 «СПЕЦИАЛИСТ». (16+)
00.00 Сегодня
00.10 «СПЕЦИАЛИСТ». (16+)
01.10 «ЭТАЖ». (18+)
01.40 «Место встречи». (16+)
03.25 Дачный ответ. (0+)
04.20 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». (16+)

06.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 Утреннее вещание

10.30 11.15 14.30 15.30 20.30 21.30 23.30 01.30 02.30 03.30 04.35 Специальный репортаж. (12+)

07.45 08.45 09.45 01.15 04.15 Сеть. (12+)

10.00 11.00 12.00 12.30 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 17.30 18.00 20.00 21.00 22.00 22.30 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00 Новости

11.30 13.15 17.15 03.15 Климат-контроль. (12+)

12.10 14.15 16.15 Прямо и сейчас

13.30 18.30 00.30 05.30 Звёздный репортаж. (12+)

19.00 19.30 Москва сегодня

19.30 Вечер»

06.30 «Новости культуры

«Пешком...»
 «Новости культуры»
 «Правила жизни»
 «Новости культуры»
 «Театральная летопись»
08.00 СИТА И РАМА
08.50 Йеллоустоунский заповедник. Первый национальный парк в мире
09.05 ИДИОТ
10.00 Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.10 ХХ век
12.20 «Что делать?»
 Почему уголовная тематика так популярна сегодня? Речь пойдет не только о литературных, кинематографических и телевизионных детективах, хотя и о них тоже... Искусственный отбор «Дороги старых мастеров»
13.10 13.55 Елизавета Первая и ее враги
14.10 Новости культуры
15.10 Библейский сюжет
15.40 Сати. Нескучная классика...
16.25 КОРТИК
17.35 ГАЛАТЕЯ
18.40 «Что делать?»
19.30 Новости культуры
19.45 «Главная роль»
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыш!»
20.45 Елизавета Первая и ее враги
21.35 Абсолютный слух
22.15 «Рэгтайм, или Разорванное время»
22.45 ИДИОТ
23.40 Новости культуры
00.00 «Вечные темы. Разговор с Александром Пятигорским. Избранные»
00.30 01.15 02.30 «Что делать?»
XX век
02.30 «Жизнь замечательных идей»

22.55 Шоу «Уральских пельменей». (16+)

01.00 02.00 МОЛОДЁЖКА. (16+)

03.45 04.30 ДНЕВНИК ДОКТОРА ЗАЙЦЕВОЙ. (16+)

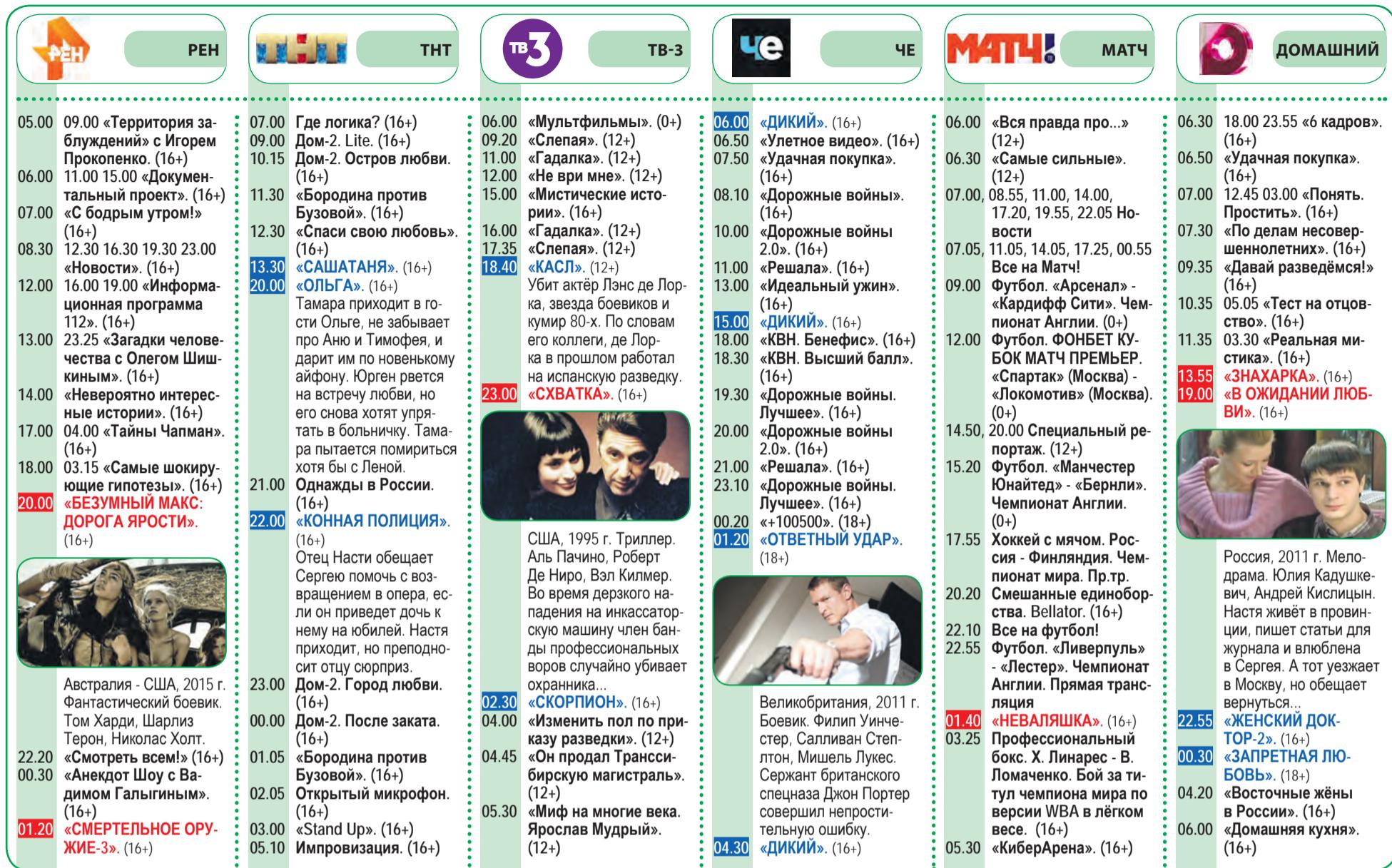
04.30 05.20 05.45 «КРЫША МИРА». (16+)

«6 кадров».

Музыка на СТС. (16+)

21.00 «ПОСЕЙДОН». (12+)

22.45 23.40 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00 06.00 07.00 08.00 09.00 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 23.00 24.00 25.00 26.00 27.00 28.00 29.00 30.00 31.00 32.00 33.00 34.00 35.00 36.00 37.00 38.00 39.00 40.00 41.00 42.00 43.00 44.00 45.00 46.00 47.00 48.00 49.00 50.00 51.00 52.00 53.00 54.00 55.00 56.00 57.00 58.00 59.00 60.00 61.00 62.00 63.00 64.00 65.00 66.00 67.00 68.00 69.00 70.00 71.00 72.00 73.00 74.00 75.00 76.00 77.00 78.00 79.00 80.00 81.00 82.00 83.00 84.00 85.00 86.00 87.00 88.00 89.00 90.00 91.00 92.00 93.00 94.00 95.00 96.00 97.00 98.00 99.00 100.00 101.00 102.00 103.00 104.00 105.00 106.00 107.00 108.00 109.00 110.00 111.00 112.00 113.00 114.00 115.00 116.00 117.00 118.00 119.00 120.00 121.00 122.00 123.00 124.00 125.00 126.00 127.00 128.00 129.00 130.00 131.00 132.00 133.00 134.00 135.00 136.00 137.00 138.00 139.00 140.00 141.00 142.00 143.00 144.00 145.00 146.00 147.00 148.00 149.00 150.00 151.00 152.00 153.00 154.00 155.00 156.00 157.00 158.00 159.00 160.00 161.00 162.00 163.00 164.00 165.00 166.00 167.00 168.00 169.00 170.00 171.00 172.00 173.00 174.00 175.00 176.00 177.00 178.00 179.00 180.00 181.00 182.00 183.00 184.00 185.00 186.00 187.00 188.00 189.00 190.00 191.00 192.00 193.00 194.00 195.00 196.00 197.00 198.00 199.00 200.00 201.00 202.00 203.00 204.00 205.00 206.00 207.00 208.00 209.00 210.00 211.00 212.00 213.00 214.00 215.00 216.00 217.00 218.00 219.00 220.00 221.00 222.00 223.00 224.00 225.00 226.00 227.00 228.00 229.00 230.00 231.00 232.00 233.00 234.00 235.00 236.00 237.00 238.00 239.00 240.00 241.00 242.



ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба «Ритуал-Сервис» (сайт в интернете www.ritual.ru), информирует об участившихся случаях мошенничества и значительного завышения цен на оказание ритуальных услуг.

Как уберечь себя от обмана - первые действия

ЕСЛИ ГОРЕ СЛУЧИЛОСЬ ДОМА:

Важно знать, что после сообщения о факте смерти, информация будет продана «черным агентам» за сумму не менее 25 тысяч рублей. Помните: пустив в дом незваного гостя, вы скорее всего станете его жертвой и переплатите за организацию похорон в 2-3 раза больше по сравнению со стоимостью тех же услуг, заказанных в городской специализированной службе по вопросам похоронного дела.

РЕКОМЕНДУЕМЫЙ ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ:

1. Обратитесь в проверенную городскую специализированную службу по телефону 8 (495) 300-3-300 (КРУГЛОСУТОЧНО) и вызовите сотрудника городской ритуальной службы.
 2. Запишите Ф.И.О. выехавшего к вам сотрудника, чтобы не ошибиться и открыть дверь именно ему.
 3. Дождавшись специалиста, вместе вызовите сотрудников скорой помощи (тел. 103) и полиции (тел. 102).
 4. Ни в коем случае не передавайте кому-либо паспорт усопшего до заключения договора ритуальных услуг.



ЕСЛИ ГОРЕ СЛУЧИЛОСЬ В БОЛЬНИЦЕ:

Чаще всего о наступлении смерти сообщают сотрудники ритуальной компании при больнице. Пользуясь своим положением, они предлагают свои услуги по завышенным ценам, заманивая родственников фиктивной скидкой на услуги морга.



РЕКОМЕНДУЕМЫЙ ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ:

1. Обратитесь по телефону 8 (495) 300-3-300 (КРУГЛОСУТОЧНО) и вызовите сотрудника городской ритуальной службы.
 2. Вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления документов и оплаты услуг медучреждения.

**Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 300-3-300
или на сайте службы www.ritual.ru**

ГБУ РИТУАЛ
Договор № 10 ЦДС/К-19

ВАЖНО ЗНАТЬ:

ЛЬГОТЫ И СОЦИАЛЬНЫЕ ГАРАНТИИ - пенсионерам и неработающим москвичам закон гарантирует пособие на погребение, которое можно использовать в заем организации похорон или получить по окончании похорон, предоставив подтверждающие документы.

ПОЛУЧЕНИЕ МЕСТА НА КЛАДБИЩЕ - официально приобрести место на закрытом кладбище для создания семейно-родового захоронения можно либо через аукцион, либо в Департаменте торговли и услуг города Москвы на основании свидетельства о смерти. Предложения о продаже участков от третьих лиц являются попытками мошеннических действий. Места на открытых кладбищах под новые захоронения выделяются БЕСПЛАТНО всем жителям города.

Агент специализированной службы организует достойные похороны и убережет родственников от обмана в морге и на кладбище.

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV 1000	TV 1000 РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «2+1». (16+)	06.20 «ГОРЬКО!» (16+)	06.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)	06.00, 17.20 «БЕДНАЯ НАСТЯ». (12+)	05.00 Мультифильмы. (12+)
08.35 «Рок Дог». Мультфильм. (6+)	08.25 «УЧИЛКА». (12+)	11.00 «Я ЛЮБИТЬ ТЕБЯ БУДУ, МОЖНО?» (12+)	10.05 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (12+)	07.00 Орел и решка.
10.35 «ИЗ 13 В 30». (12+)	12.15 «СРОЧНО ВЫЙДУ ЗАМУЖ!». (16+)	12.15 «СРОЧНО ВЫЙДУ ЗАМУЖ!». (16+)	11.55 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!» (12+)	08.50 «ТАЙНА КУМИРА». (12+)
12.35 «АПОЛЛОН 13». (12+)	14.20 «Я БУДУ РЯДОМ». (16+)	14.20 «Я БУДУ РЯДОМ». (16+)	13.35 «СПОРТЛОТО-82». (0+)	10.00 Новости
15.30 «ОСЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (12+)	16.20, 17.05 «ВЧЕРА. СЕГОДНЯ. НАВСЕГДА». (16+)	16.20, 17.05 «ВЧЕРА. СЕГОДНЯ. НАВСЕГДА». (16+)	15.20 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (0+)	10.10 «ТАЙНА КУМИРА». (12+)
17.45 «2+1». (16+)	18.20 «ПОДАРИ МНЕ ЛУННЫЙ СВЕТ». (12+)	20.20 «АННА КАРЕНИНА. ИСТОРИЯ ВРОНСКОГО». (12+)	17.15 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (6+)	11.30 Орел и Решка. По морям. (16+)
20.10 «БОЙФРЕНД ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)	Россия, 2017 г.	23.00 «ГОРЬКО!-2». (16+)	СССР, 1968 г.	13.00 Новости
Великобритания, 2013 г. В ролях: Донал Глисон, Рэйчел МакАдамс, Билл Найи, Том Холландер, Марго Робби	00.55 «ЗАТМЕНИЕ». (12+)	02.35 «УБЕЖАТЬ, ДО ГНАТЬ, ВЛЮБИТЬСЯ». (12+)	19.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)	13.15 Зал суда.
01.00 «НЕПРИКАСАЕМЫЕ». (18+)	04.20, 05.05 «ВЧЕРА. СЕГОДНЯ. НАВСЕГДА». (16+)	23.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)	10.30, 21.30, 01.35 «ДУБЛЬ ДВА». (16+)	14.10 Дела семейные.
02.55 «ЗЕЛЁНАЯ МИЛЯ». (16+)	02.25 «ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА». (12+)	02.25 «ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА». (12+)	11.20 «Правила моей кухни». (16+)	15.05 Дела семейные.
	03.55 «КОРОЛЁВ». (16+)	03.55 «КОРОЛЁВ». (16+)	12.20, 22.20, 02.25 «АББАСТВО ДАУНТОН». (16+)	16.00 Новости

Иллюзион+	ИЛЛЮЗИОН	Русский Иллюзион	Кинокомедия	FOXlife FOX LIFE
00.05 «ДЕВЯТЬ». (16+)	00.30 «ЛЕТНИЙ ДОЖДЬ». (16+)	01.00 «ЛЮБОВЬ И ЛИМОНЫ». (16+)	08.00, 18.10, 07.20 «СКОРПИОН». (16+)	05.00 Популярная правда: поздняя любовь. (16+)
02.05 «ЧЕТВЕРО ПОХОРОН И ОДНА СВАДЬБА». (16+)	02.15 «В СОЗВЕЗДИИ БЫКА». (16+)	02.55 «МАМА ДАРАГАЙ!» (12+)	2 сезон. Сериял. США, 2015 г. в ролях: Элиес Габел, Кэтрин МакФи, Эдди Киннан, Джейдин Вонг	Стоит ли верить расхожей присказке: любви все возрасты покорны? Может ли сердце умудренного опытом человека поразить стрела Амура? И на какие жертвы и подвиги идут зрелые люди ради того, чтобы снова испытать светлое чувство?
03.35 «ПРОКЛЯТИЕ НЕФРИТОВОГО СКОРПИОНА». (16+)	03.50, 04.05 Крупным планом. (16+)	04.35 «ПРАВИЛА ЖИЗНИ ФРАНЦУЗСКОГО ПАРНЯ». (16+)	08.40, 14.30, 00.45 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)	Выясним в программе «Популярная правда: поздняя любовь».
05.15 «СЕЙЧАС САМОЕ ВРЕМЯ». (16+)	04.25 «ГРАФОМАФИЯ». (12+)	06.25 «СПАСИБО ЗА ОБМЕН!» (16+)	10.00 «КИЗИН В ДЕТАЛЯХ». (16+)	04.45 Супермодель тридцать плюс. (16+)
06.55 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+)	05.55 Крупным планом. (16+)	08.35 «НЕПРАВИЛЬНЫЕ КОПЫ». (18+)	10.45 Американско путешествие Джейми. (12+)	21.25 Имена-легенды. (12+)
08.25 «ТРАССА 60». (16+)	07.55 «Я ОСТАЮСЬ». (16+)	10.10 «РИМСКИЕ СВИДАНИЯ». (16+)	11.35, 23.15, 03.35 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)	
10.15 «ИГРА ЭНДЕРА». (12+)	10.00, 10.50 «АКАДЕМИЯ». (16+)	11.55 «ДА ЗДРАВСТВУЕТ ФРАНЦИЯ!». (16+)	12.20, 17.20, 21.00, 23.55, 04.20 «НОМЕР 309». (16+)	
12.10 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2». (16+)	11.50 «ЗОЛОТАЯ РЫБКА». (12+)	13.50 «ГОЛЛИВУДСКИЕ КОПЫ». (12+)	13.05, 19.30, 06.35 «КАСП». (16+)	
14.00 «ЗАКОНЫ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТИ». (16+)	13.20 «СВОИ». (16+)	16.05 «ЧТО ТВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (18+)	15.55, 21.45, 02.10, 05.10 «БЕЛЫЙ ВОРОТНИЧОК». (16+)	
15.30 Интерактивная викторина. (16+)	15.20 «ЖИЗНЬ ОДНА». (16+)	17.50 «ЧТО ТВОРЯТ МУЖЧИНЫ-2». (18+)	21.10. «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ». (16+)	
17.10 «СЕНСАЦИЯ». (16+)	17.10 «МИНОГОТОВИЕ». (16+)	19.30 «ЖЕНИХИ». (12+)	22.55 «АФЕРИСТЫ ПОНЕВОЛЕ». (18+)	
18.50 «ПАРАНОЙЯ». (16+)	20.50 «ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ ЛЮБИТЬ». (16+)	20.50 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА». (0+)	05.00 «ОДИНОКИ ВМЕСТЕ». (16+)	
20.30 «СЛЕПОТА». (16+)	22.35 «ОВСЯНКИ». (16+)	19.00 «НАДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙОН БИЧ ОПТЬЯ ИДУТ ДОЖДЬ». (16+)	06.00, 20.00 «КАРТОЧНЫЙ ДОМИК». (16+)	
22.25 «ПАРКЕР». (16+)	23.55 «ЛЕТНИЙ ДОЖДЬ». (16+)	20.50 «МИРАЖ». (12+)	07.00, 18.00, 02.00 «РИВЬЕРА». (16+)	
Триллер, криминал, боевик США, 2013 г.		23.35 «УКОП ЗОНТИКОМ». (16+)	01.00 «НОС». (0+)	

ФЕНИКС+ КИНО	ТВ XXI ВЕК	РОДНОЕ КИНО	РОДНОЕ КИНО	KINOSERIJA
08.00, 16.00, 00.00 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)	10.00, 18.00, 02.00 «РИВЬЕРА». (16+)	01.00 «НОС». (0+)	02.00, 01.20 «КАРТОЧНЫЙ ДОМИК». (16+)	00.20 «НОС». (0+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «ОСТРОВ НЕ-НУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)	Сериал. Триллер, драма, Великобритания, 2016 г.	Сериал. Триллер, драма, Великобритания, 2016 г.	03.20 «БУМБАРАШ». (16+)	03.20 «БУМБАРАШ». (16+)
11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00, 04.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)	10.50, 18.50, 02.50 «ФАНТОЦЦИ». (12+)	05.55 «КЛЮЧ ОТ СПАЛЬНИ». (12+)	04.26, 09.55, 11.10, 22.00, 23.05 «КАИН. ИСКЛЮЧЕНИЕ ИЗ ПРАВИЛ». (16+)	04.26, 09.55, 11.10, 22.00, 23.05 «КАИН. ИСКЛЮЧЕНИЕ ИЗ ПРАВИЛ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+)	Комедия, Италия, 1975 г.	08.45 «НАЧАЛЬНИК ЧУКОТКИ». (6+)	04.00, 04.50 «ДОКТОР МАФИ». (16+)	04.00, 04.50 «ДОКТОР МАФИ». (16+)
Сериал. Драма, мелодрама, Россия, 2014 г. В ролях: Кристина Бродская, Алексей Фатеев	12.35, 20.35, 04.35 «ОНА ЕГО ОБОЖАЕТ». (16+)	10.35 «ДЕСЯТЬ НЕГРИЯТ». (0+)	05.45, 07.00, 12.20, 13.20, 18.05, 19.00 «ВОЕННО-ПЛЕННЫЕ». (16+)	05.45, 07.00, 12.20, 13.20, 18.05, 19.00 «ВОЕННО-ПЛЕННЫЕ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». (16+)	Триллер, драма, мелодрама, Россия, 2014 г. В ролях: Марину Берри, Натали Бай	13.15 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». (12+)	08.00, 09.00 «КАРТОЧНЫЙ ДОМИК». (16+)	08.00, 09.00 «КАРТОЧНЫЙ ДОМИК». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ЗА ВСЕ ТЕБЯ БЛАГОДАРЮ-2». (12+)	16.20, 00.20, 08.20 «РОКОВАЯ СТРАСТЬ». (16+)	16.10 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА». (0+)	14.10, 20.10 «ДОКТОР МАФИ». (16+)	14.10, 20.10 «ДОКТОР МАФИ». (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
09.20 Умный дом. Новейшие технологии. (12+)	07.30, 21.00 Фишермания. (16+)	00.00, 13.00, 19.00 Табата-Хард. (12+)
09.50 Свежий заводик. (12+)	08.00 Рыболовные экспедиции в Норвегии. (16+)	00.30, 13.30, 19.30 Дыхание стретчинга. (12+)
10.05 Прогулка по саду. (12+)	08.30 Рыбалка в Нижнем Прикамье. (12+)	01.00 Танцы. Страт-джаз. (6+)
10.35 Правила огородника. (12+)	09.00, 14.30 Морская охота. (16+)	01.30, 11.30, 14.30 Худеем с Мариной Корпан. (12+)
10.50 Домоводство. (12+)	09.30, 15.00 Прикладная этиология. (12+)	02.00, 15.00, 21.00 Хорошая американская еда с Натаном Лионом. (6+)
11.05 Мегабанщики. (16+)	10.00, 15.30 Следопыт. (12+)	02.30, 10.00, 21.30 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+)
11.40, 15.35 Лучшие дома. (12+)	11.00, 22.30 Охотничьи собаки. (16+)	03.00, 16.00, 22.00 Первоклассный фитнес. (6+)
12.10 Профи пригодность. (12+)	11.30 Охота на серну в Каталонии. (16+)	03.30, 14.00, 20.00, 23.30 Делай тело с Русланом Байрамовым. (12+)
12.40 Букварь дачника. (12+)	12.30 Секреты «трудных» водоемов. (12+)	04.00, 06.00, 08.00 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+)
12.55, 16.50, 20.45 Лавки чудес. (12+)	13.00 Стратегия охоты с Сергеем Астаховым. (12+)	04.15, 06.15, 08.15 Витамин-зарядка. (12+)
13.25 Безопасность. (12+)	13.30 Рыбалка на малых реках Удмуртии. (16+)	04.30, 06.30, 08.30 Витамин-йога. (12+)
13.50 Готовим на Майорке. (12+)	17.30 Сезон охоты. (16+)	04.45, 06.45, 08.45 Витамин-завтрак. (12+)
14.05 Урожай на столе. (12+)	18.00 Рыбалка в России. (16+)	05.00, 07.00, 09.00, 18.00 Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+)
14.40 История усадеб. (12+)	18.30 Смертельный улов. (16+)	05.30, 07.30, 09.30, 20.30 Боди-балет. (12+)
15.05 Старинные русские усадьбы. (12+)	19.15 Охотничье оружие. (16+)	10.30, 17.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
16.05 Сам себя дизайнер. (12+)	19.30 Рыбалка сегодня XL. (16+)	12.00 FIT BO. (6+)
16.15 Домашняя косметика! (12+)	20.00 Под водой с ружьем. (16+)	16.30 Танцы. Страт-джаз. (6+)

СПОРТ

МАТЧ!
НАШ СПОРТ

EUROSPORT 1

- 06.00 Сноуборд. Кубок мира. Параллельный слалом. Трансляция из Москвы. (0+)
- 07.00 Волейбол. Чемпионат России. Женщины. «Динамо» (Москва) - «Уралочка-НТМК» (Свердловская область). (0+)
- 09.00, 23.00 Новости. (0+)
- 09.05 Вольная борьба. «Гран-при Ивана Ярыгина». Трансляция из Красноярска. (0+)
- 10.40 Мини-футбол в России. (0+)
- 11.05 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Нижний Новгород» - УНИКС (Казань). (0+)
- 13.00 Теннис. WTA. St. Petersburg Ladies Trophy. Прямая трансляция
- 22.30 Вид сверху. (0+)
- 23.05 Хоккей. Благотворительный матч «Связь поколений». Трансляция из Москвы. (0+)
- 00.35 Баскетбол. Кубок Европы. Мужчины. «Зенит» (Россия) - УНИКС (Россия). (0+)
- 02.30 Теннис. WTA. St. Petersburg Ladies Trophy. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

- 05.00 Сделано в 00-х. (16+) Золотые хиты прошлого десятилетия.
- 06.00, 11.00, 21.35 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
- 06.50, 08.40, 13.40, 18.00 PRO-Новости. (16+)
- 07.05, 12.05, 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)
- 08.00 Карабинк. (16+)
- 09.00 ТОР чарт Европы плюс. (16+)
- 10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)

Большим скандалом закончился международный художественный конкурс в Париже. Картина, признанная лучшей, оказалась планом эвакуации при пожаре.

В детстве, когда мои ноги свешивались с кровати, я боялся, что какой-нибудь монстр ухватит меня за них. Вырос, засел кот. Кошмар стал явью...

Главное при посещении спортзала – не сама тренировка, а не есть эти два часа.

Мужчины, победившие в спорте женщину, обычно потом долго мучаются от одиночества.



ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

- 00.25, 11.25 Хоккей на траве. Pro League. (0+)
- 00.30, 10.30, 13.45, 19.00 Автогонки. Формула Е. Сантьяго. Обзор. (0+)
- 01.35, 07.00, 12.35 Горные лыжи. Кубок мира. Шладминг. Мужчины. Слалом. 1-я попытка. (0+)
- 02.00, 07.30, 10.00, 13.00, 21.05 Горные лыжи. Кубок мира. Шладминг. Мужчины. Слалом. 2-я попытка. (0+)
- 02.30 Теннис. Australian Open. Женщины. Финал. (0+)
- 03.30, 20.00 Теннис. Australian Open. Мужчины. Финал. (0+)
- 05.00, 08.00, 11.30 Теннис. Australian Open. Обзор. (0+)
- 06.00, 09.00 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Саппоро. HS 137. (0+)
- 14.45 Велоспорт. «Везультат Сан-Хуана». 3-й этап. (0+)
- 15.45, 21.45 Снукер. German Masters. Берлин. Прямая трансляция. (0+)
- 20.30 Теннис. «ATP. за кадром». (0+)

КАНАЛ DISNEY

КАРУСЕЛЬ

- 05.00, 07.35, 12.00 «Пес Пэт». (6+)
- 05.25 «Жужики». (6+)
- 05.45 «Мини-Магнеты». (0+)
- 06.15, 10.30 «Дружные мопсы». (0+)
- 06.40, 12.40 «Зак Шторм - Суперприят». (6+)
- 08.00, 11.00 «Герой в масках». (0+)
- 08.30, 11.30 «Удивительная Ви». (6+)
- 09.00 «София Прекрасная». (0+)
- 09.30 «Елена - принцесса Авалора». (0+)
- 10.00 «Хранитель Лев». (0+)
- 14.20 «Город героев: Новая история». (6+)
- 19.05 «Шахерезада. Нерассказанные истории». (6+)
- 19.30, 02.30 «101 Далматинец». (6+)
- 21.20 «Звездная принцесса и силы зла». (12+)
- 22.15 «ВОЛШЕБНИКИ ИЗ ВЭЙВЕРЛИ ПЛЭЙС». (6+)
- 23.10 «ЛЕГЕНДА ОБ ИСКАТЕЛЕ». (16+)
- 01.05 «ПАПОХИЩЕНИЕ». (6+)
- 03.50 «Тимон и Пумба». (6+)
- 04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)

Детский

ДЕТСКИЙ

О!

- 05.00 «Три кота». (0+)
- 07.00 «Если бы я был...». (0+)
- 07.15 «В мире малышей». (0+)
- 08.55 «Смурфики». (0+)
- 07.18 «Ненастоящая девочка». (0+)
- 07.26, 11.03, 15.06, 18.28 «ПАРК ГАЛАКТИКА». (12+)
- 07.56 «Удивительная стройка». (0+)
- 08.08 «Малыш и Летающие звери». (0+)
- 08.16 «Облачата». (0+)
- 08.30 «Смех и горе у Бела моря». (6+)
- 08.30, 09.29, 16.00 Мультифильмы. (6+)
- 09.48 «Веселая карусель». (6+)
- 11.32, 20.22, 23.03 «Йоко». (6+)
- 12.00, 17.01, 22.42 «Смешарики». (0+)
- 12.21, 18.54 «Раскраска». (0+)
- 12.27, 18.59, 23.33 «Почемучка». (6+)
- 12.41, 19.12, 23.47 Почемучка. Астрономия. (6+)
- 12.55, 19.29 Girl only. (6+)
- 14.39 «Кани и Симбай». (6+)
- 14.48, 21.57 «Веселая карусель». (0+)
- 15.35, 16.19, 20.51 Мультифильмы. (0+)
- 18.16 «Вагончик». (0+)
- 22.12 «Добрый полицейский». (0+)
- 22.18 «Ну, погоди!». (12+)
- 22.28 «Грибок-Теремок». (0+)

Алмаз как "брать" сажи	"Не высывающийся" панцирь	Футляр для рулона	Кавказский суп - и остро, и горячо	Шкурка в царскую казну	Маленький барбосик, сплющененный носик	Шахматная "безыходность"	Французский "выбор"
"Стена" из штакетника							
Оливковое, рапсовое или сливочное		Шаблон прорисовки кривых				Выжженное место в лесу	
"Конфетти" на глади пруда	Неподвластная природы		"Бес", толкающий идти в банк				
Он не всегда бывает впрок	Емкость для варки варенья						
Деталь сбруи во рту сивки							
Весенний скороспел		Много-голосие на концерте					
Цепь невысоких гор	Настенный светоч	Династия, клан	Гостиные по почте				
"Заросли" науки							
Радость для души	Ополчившаяся на бедолагу судьба						

ЭТФ «СЛАВЯНКА» 25 лет на рынке российского туризма
ГОД ТЕАТРА и МАСЛЕНИЦА***

26.01, 17.02 Особняк богача Стакеева	02.02, 16.02 Истра с посещением выставки Фаберже	03.02 Егорьевск («Подмосковный Эрмитаж»)
02.02 – 03.02 Дворцовая роскошь Петербурга	09.02 – 10.02 Коломна + Крокодиловая ферма	16.02, 17.02 Осетровая ферма – Алексин
16.02 – 17.02 Театральный Петербург	23.02 – 24.02 Тула – Федоровка	17.02 – 18.02 Переславль-Залесский
23.02 – 24.02 Калуга – Оптина Пустынь	23.02 – 24.02 Вятка – Рябово братьев Васнецовы	23.02 – 24.02 Вышний Волочек с посещением театра
23.02 – 24.02 Казань – Свияжск	02.03 – 03.03 Казань – Свияжск	08.03 – 09.03 Воронеж – «Усманский бор»
08.03 – 09.03 Дивеево – Муром – Арзамас	08.03 – 10.03 Ростов – Кострома – Красное***	08.03 – 10.03 Весенний Петербург***
08.03 – 10.03 Брянск с усадьбами	08.03 – 10.03 Смоленск с усадьбами	08.03 – 10.03 Смоленск с усадьбами

Реклама
www.slavianka.ru
8 (495) 626-05-68, 8 (495) 626-08-79
Москва, ул. Кузнецкий Мост, 21/5, подъезд 3, оф. 4039

Пол. Цинхия. Азарт. Язык. Печник. Лица. Бра.
Номе. Лист. Альтернатива. Монет.
Беффриан: Тысяча. Язык. Печник. Лица. Бра.
Хор. Игровой. Марко. Пакет. Тадж. Янна.
Хор. Крас. Тюльпан. Марко. Пакет. Геральд.

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

- 16.35 «ДЕМИДОВЫ». 2 серия. (0+) СССР, 1983 г.
- 18.00 Завет. (0+)
- 19.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
- 20.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
- 21.30 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)
- 22.30 «САМЫЙ МЕДЛЕННЫЙ ПОЕЗД». (0+) СССР, 1963 г. Режиссеры: Валерий Усиков, Владимир Краснопольский
- 23.50 День Патриарха. (0+)
- 00.05 Завет. (0+)
- 01.00 Второе крещение Руси. Фильм 2. (0+)
- 01.50 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
- 02.45 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)
- 03.40 Прямая линия. Ответ священника. (0+)

Православный календарь

30 января

Седмица 36-я по Пятидесятнице. Глас 2. Прп. Антония Великого.



Прп. Антония Дымского. Прп. Антония Черноезерского. Сщмч. Виктора пресвитера. Сщмч. Павла пресвитера.

Постный день. Разрешается рыба.

От всей души нужно любить всякого человека, но надежду возлагать на одного Бога, и Ему одному служить... Ибо пока Он хранит нас, и друзья (ангелы) нам помогают, и враги (демоны) бессильны причинить нам зло».

Прп. Максим Исповедник

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

8 495 142 51 94

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

8 495 142 51 94

Реклама



ПЕРВЫЙ

РОССИЯ 1 РОССИЯ

ТВЦ



НТВ

РОССИЯ К Культура

СТС

СТС

05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости
 09.15 «Сегодня 31 января. День начинается». (6+)
 09.55 «Модный приговор». (6+)
 10.55 «Жить здорово!». (16+)
 12.00 Новости с субтитрами
 12.15 «Время покажет». (16+)
 15.00 Новости с субтитрами
 15.15 «Давай поженимся!». (16+)
 16.00 «Мужское / Женское». (16+)
 17.00 «Время покажет». (16+)
 18.00 Вечерние новости с субтитрами
 18.25 «Время покажет». (16+)
 18.50 «На самом деле». (16+)
 19.50 «Пусть говорят». (16+)
 21.00 Время
21.30 «ЛАНЦЕТ». (12+)
 От соседа Ладынин узнает, что незадолго до смерти его жену подвоздил мужчина на дорогой иномарке.
 22.30 Премьера. «Большая игра». (12+)
 23.30 «Вечерний Ургант». (16+)
00.00 «БЕЗОПАСНОСТЬ». (16+)



Новобранец отдела собственной безопасности полиции Роман Фокин проходит испытательный срок. Первое же дело ставит его перед серьезным выбором.

02.00 «На самом деле». (16+)
 03.00 Новости
 03.05 «На самом деле». (16+)
 03.15 «Мужское / Женское». (16+)
 04.05 Контрольная закупка. (6+)

05.00 Утро России
 09.00 Вести
 09.25 Утро России
 09.55 «О самом главном». (12+)
 11.00 Вести
 11.25 Вести.
 Местное время
 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
 12.50 «60 минут». (12+)
 14.00 Вести
 14.25 Вести.
 Местное время
 «Кто против?». (12+)
 17.00 Вести. Местное время
 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
 18.50 «60 минут». (12+)
 20.00 Вести
 20.45 Вести.
 Местное время
21.00 «ДРУГИЕ». (12+)
 Злата в своих путешествиях спасает от избиения, а потом и лечит от зависимости наркомана Петручуко, после чего он присоединяется к ней в ее поисках. Вместе они находят Дюка, но он снова ускользает. Петручко заботится об образовании Златы, но отказывается воспринимать ее всерьез как женщину.
23.20 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)

02.00 «КАМЕНСКАЯ». (16+)
 На связь с Каменской выходит агент Денисова - Владимир Тарадин. Вдвоем с Настей они пытаются найти бывшую сотрудницу клиники Тамару. Разыскать опасного свидетеля пытаются и Ольга Решина. Для этого она знакомится с бывшим мужем Тамары - Юрием. Юрий пишет кандидатскую диссертацию.

06.00 «Настроение»
 08.10 «Доктор И...» (16+)
08.45 «ПЕРВОЕ СВИДАНИЕ». (12+)



10.35 «Александр Пороховщикov. Чужой среди своих». (12+)
 События
11.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (12+)
 Утром на кладбище найдено тело библиотекаря Джеральда Эббса.
13.40 «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
 В тихой деревенке Вичвуд при подозрительных обстоятельствах умирают сначала местный викарий и пожилая дама Флоренс Гибbs, а чуть позже - еще пять человек.

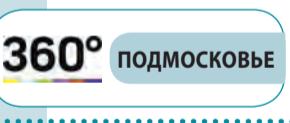
17.50 «ПАРФЮМЕРША-3». (12+)
 События
 19.40 «Право голоса». (16+)
 20.20 События
 22.30 «Обложка». (16+)
 23.05 «Бедные родственники» советской эстрады». (12+)
 События. 25-й час
 00.00 «Удар власти. Виктор Ющенко». (16+)
 00.35 «Операция «Промывание мозгов». (12+)
02.20 «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
04.10 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (12+)

05.10 «ЛЕСНИК». (16+)
 Сегодня
06.05 «ЛЕСНИК». (16+)
 Сегодня
07.05 «ЛЕСНИК». (16+)
 Сегодня
08.05 «ЛЕСНИК». (16+)
09.05 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
 Сегодня
10.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
 Группе «Тайфун» поручено тайно переправить через границу молодую женщину по имени Зоя. Переправка будет по воде, причем днем.
12.00 «Вежливые люди»
 Сегодня
13.25 Обзор. Чрезвычайное
 происшествие
14.00 «Место встречи»
 Сегодня
16.30 «Место встречи»
17.10 «ДНК». (16+)
18.10 «НЕВСКИЙ. ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ». (16+)
 Чтобы перехватить торговцев оружием, Паша оформляется на работу грузчиком. Он засекает встречу продавцов и покупателей оружия и до приезда спецназа вступает с преступниками в бой.

19.00 «НЕВСКИЙ. ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ». (16+)
21.00 «ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)
 Пронин рассказывает Шатохину, что в ячейках депозитария были бриллианты Орлова. Начинается перестрелка, в которой Пронин погибает.
23.00 «СПЕЦИАЛИСТ». (16+)
 Сегодня
00.10 «СПЕЦИАЛИСТ». (16+)
01.15 «ЭТАЖ». (18+)
01.40 «Место встречи». (16+)
03.20 «НашПотребНадзор». (16+)
04.15 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». (16+)

06.30 «Новости культуры»
 «Пешком...»
06.35 «Новости культуры»
 «Правила жизни»
07.00 «Новости культуры»
 «Театральная летопись»
07.30 «СИТА И РАМА»
 «Лимес. На границе с варварами»
08.00 «ИДИОТ»
08.45 «Новости культуры»
 «Наблюдатель»
10.00 «ХХ век»
 Цвет времени
12.20 «Игра в бисер»
 с Игорем Волгинным
13.05 «Абсолютный слух»
13.50 «Национальный парк Тингведлир. Совет исландских викингов»
14.10 «Елизавета Первая и ее враги»
15.00 «Новости культуры»
 «Пряничный домик»
15.10 «2 Верник 2»
16.25 «БРОНЗОВАЯ ПТИЦА»
 СССР, 1973 г. Экранизация. Сергей Шевкуненко, Володя Дичковский.
17.35 «СТАРОЕ ТАНГО»
18.45 «Игра в бисер»
 с Игорем Волгинным
19.30 «Новости культуры»
 «Главная роль»
19.45 «Правила жизни»
20.05 «Спокойной ночи, мальчиши!»
20.45 «Возлюбленная императора - Жозефина де Богарне»
21.35 «Энigma»
22.15 «Рэйтам, или Разорванное время»
22.45 «ИДИОТ»
23.40 «Новости культуры»
 «Вечные темы. Разговор с Александром Пятигорским. Избранные»
00.00 «Игра в бисер»
 с Игорем Волгинным
01.10 «Первые в мире»
XX век
02.30 «Жизнь замечательных идей»

23.10 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
01.00 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
02.00 «ОХРАНИК». (16+)
03.50 «ДНЕВНИК ДОКТОРА ЗАЙЦЕВОЙ». (16+)
 05.25 «6 кадров».



06.00 Ералаш. (0+)
06.40 «Семейка Крудс. Начало». (6+)
07.30 «Три кота». (0+)
07.45 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
08.30 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
10.00 «ПОКА ТЫ СПАЛ». (12+)
12.05 «ПОСЕЙДОН». (12+)
14.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
20.00 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
 «Медведи» выходит в финал плей-офф, где их ждет встреча с «Металлистом». Казанцев всеми способами пытается ограничить общение Насти и Платонова. Даша хочет всеми способами подставить Лену.



США - Франция, 2018 г.
 Триллер. Лиам Нисон, Вера Фармига.
 Майкл МакКоули был полицейским, но обстоятельства заставили его отойти от дел, связанных с криминалом. Уже много лет он продаёт страховые полисы и радуется новой жизни. Но по дороге домой он встречает таинственную незнакомку, которая предлагает ему необычную сделку.
«Шоу «Уральских пельменей». (16+)
«МОЛОДЁЖКА». (16+)
«ОХРАНИК». (16+)
«ДНЕВНИК ДОКТОРА ЗАЙЦЕВОЙ». (16+)
 05.50 «Музыка на СТС».



5-Й КАНАЛ

ЗВЕЗДА

ОТР

Москва 24

360° ПОДМОСКОВЬЕ



05.00 «Известия»
05.20 «ДРУГОЙ МАЙОР СОКОЛОВ». (16+)
 «День ангела»
 «Известия»
09.25 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2». (16+)



12.05 «ДРУГОЙ МАЙОР СОКОЛОВ». (16+)
 «Известия»
13.25 «03.55 «ДРУГОЙ МАЙОР СОКОЛОВ». (16+)
 «СЛЕД». (16+)
 «Известия»
22.25 «СЛЕД». (16+)
23.15 «СВОИ». (16+)
 «Известия. Итоговый выпуск»
00.00 «СЛЕД». (16+)
02.50 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
 «Известия»

06.00 Сегодня утром
 13.00 18.00 23.00 Новости дня

09.15 10.05 13.15 «КЛЯНEMСЯ ЗАЩИЩАТЬ». (16+)
 14.00 Военные новости
14.05 «ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ»-4». (16+)
 Россия, 2012 г. Боевик Воронков продолжает дело боевого товарища. Его ждет столкновение с международными террористами, с мафией, занимающейся распространением контрафактных лекарственных препаратов...
18.40 «Отечественное стрелковое оружие». (0+)
 «Легенды кино».

(6+)

05.00 11.05 21.05 «Прав!Да?».

(12+)
05.55 12.05 23.25 «Большая страна». (12+)
 «Гора Самоцветов. Маймадолгожданый».

(0+)

06.00 07.00 07.30 08.00 08.30

09.00 09.30 Утреннее вещание
06.30 10.30 11.15 14.30 15.30
 20.30 21.30 23.30 01.30
 02.30 03.30 04.35
 Специальный репортаж.
06.35 08.45 09.45 01.15 04.15
 Сеть.

(12+)

06.00 «Самое яркое».

(16+)
06.30 «Самое вкусное». (12+)
 Новости 360
07.00 «Самое яркое». (16+)
 Новости 360
08.00 «Вкусно 360». (12+)
09.30 «Все просто!». (12+)
11.10 «Зима в Подмосковье». (12+)
12.00 «Дневные новости
12.30 «Все просто!». (12+)
13.00 «КРИМИНАЛЬНЫЙ РОМАН». (16+)
14.40 «Все просто!». (12+)
16.00 «Новости 360
16.20 «Самое яркое». (16+)
17.10 «АКАДЕМИЯ». (12+)
19.00 «Москва сегодня
19.30 «Вечер».

(12+)

06.00 «Тайны кино».

(12+)
06.50 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
07.40 «Песни нашего кино». (12+)
08.05 «РОЖДЁННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». (16+)
09.35 «ЕЩЁ РАЗ ПРО ЛЮБОВЬ». (12+)
 «Песни нашего кино».

(12+)

11.25 «Тайны кино».

(12+)
12.45 «МИСТЕР ИКС». (12+)
14.35 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
16.15 «РОЖДЁННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». (16+)
17.55 «МИСС ФРАЙНИ ФИШЕР». (16+)
20.00 «ЕЩЁ РАЗ ПРО ЛЮБОВЬ». (12+)
21.40 «МИСТЕР ИКС». (12+)
23.20 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
01.20 «МИСС ФРАЙНИ ФИШЕР». (16+)
 «Тайны кино».

(12+)

03.15 «Раскрывая тайны звёзд».

(12+)
04.55 «Вспомнить все». (12+)
 «Вспомнить все».

(12+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуются детям любого возраста (6+) не рекомендуются детям до 6 лет (12+) не рекомендуются детям до 12 лет (16+) не рекомендуются лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуются лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет</p

	РЕН	ТНТ	ТВ3	ТВ-З	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ	ДОМАШНИЙ
05.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)	07.00 Где логика? (16+)	06.00 «Мультифильмы». (0+)	06.00 «ДИКИЙ». (16+)	06.00 «Вся правда про...» (12+)	06.30 18.00 23.55 05.45 «6 кадров». (16+)			
06.00 09.00 15.00 «Документальный проект». (16+)	09.00 Дом-2. Lite. (16+)	09.20 «Слепая». (12+)	06.50 «Улетное видео». (16+)	06.20 «Самые сильные». (12+)	06.50 12.25 03.45 «Понять. Простить». (16+)			
07.00 «С бодрым утром!» (16+)	10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)	11.00 «Гадалка». (12+)	07.50 «Удачная покупка». (16+)	06.50 Биатлон. Кубок России. Смешанная эстафета. Пр.тр.	07.00 12.25 10.45 12.50 15.40, 21.25			
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)	11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)	12.00 «Не ври мне». (12+)	08.10 «Дорожные войны». (16+)	08.15 Новости	07.30 12.55, 18.55, 23.30 Все на Матч!			
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)	12.30 «Сашата». (16+)	15.00 «Мистические истории». (16+)	10.00 «Дорожные войны 2.0». (16+)	08.20 Биатлон. Кубок России. Одиночная смешанная эстафета. Пр.тр.	09.30 04.15 «Давай разведёмся!» (16+)			
13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкенным». (16+)	13.30 «Ольга». (16+)	16.00 «Гадалка». (12+)	11.00 «Решала». (16+)	15.00 Футбол. «Тоттенхэм» - «Уотфорд». Чемпионат Англии. (0+)	10.30 04.15 «Тест на отцовство». (16+)			
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	20.00 Володя уговаривает Ольгу поехать к нему, на «репетицию Нового года»: только они вдвоем, шампанское и мандарины. Гриша и бабушка считают, что шампанское подождет - дочерний долг важнее.	17.35 18.40 К Каслу обращается бывшая сокурсница Ева, подозревающая мужа в измене. Установив скжку, детектив становится свидетелем убийства Евы её супругом.	13.00 «Идеальный ужин». (16+)	18.00 «ДИКИЙ». (16+)	15.50 Футбол. «Борнмут» - «Челси». Чемпионат Англии. (0+)			
17.00 04.15 «Тайны Чапман». (16+)	21.00 «Студия Союз». (16+)	23.00 «КОННАЯ ПОЛИЦИЯ». (16+)	15.00 «КВН. Бенефис». (16+)	18.00 «КВН. Высший балл». (16+)	13.40 Континентальный вечер			
18.00 03.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	22.00 «Ворон: город Ангелов». (16+)	23.00 США, 1996 г. Фэнтези. Венсан Перес, Миа Киршнер, Ричард Брукс. Саре не дают покоя странные сны о незнакомце по имени Эш и его сыне. Отец и его ребенок стали жертвами жестокого убийцы Иуды - наркобарона и сатаниста. Однако сны на самом деле оказываются реальностью.	19.30 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)	19.30 «Дорожные войны 2.0». (16+)	15.45 Хоккей. «Барыс» (Астана) - СКА (Санкт-Петербург). КХЛ. Прямая трансляция			
20.00 «ПРОРОК». (16+)	23.00 «Дом-2. Город любви». (16+)	00.00 «Дом-2. После заката». (16+)	20.00 «Решала». (16+)	20.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)	16.20 Волейбол. «Зенит» (Санкт-Петербург, Россия) - «Любляна» (Словения). Лига чемпионов. Мужчины. Пр.тр.			
21.50 00.30 «Смотреть всем!» (16+)	01.05 «Бородина против Бузовой». (16+)	01.05 ТНТ-Club. (16+)	23.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)	00.20 «+100500». (18+)	21.30 Баскетбол. «Химки» (Россия) - «Жальгирис» (Литва). Евролига. Мужчины. (0+)			
01.30 «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ-4». (16+)	02.10 «Открытый микрофон». (16+)	02.10 03.00 «Stand Up». (16+)	01.20 «ОТВЕТНЫЙ УДАР». (18+)	01.20 04.30 «ДИКИЙ». (16+)	00.00 «ДОМ ЛЕТАЮЩИХ КИНЖАЛОВ». (12+)			
	05.10 Импровизация. (16+)	05.10 00.45 «C.S.I. Место преступления». (16+)			02.15 «Серена». (12+)			
					04.00 «ПОБЕДИТЕЛИ И ГРЕШНИКИ». (16+)			
						04.55 06.00 «Восточные жёны в России». (16+)		
						«Домашняя кухня». (16+)		

РЕГЕНЕРАЦИЯ – ЭТО НЕ МИФ

КАК УЛУЧШИТЬ РАБОТУ СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ ОРГАНИЗМА

«Будьте здоровы!» – желаем мы другим каждый день, но на своё здоровье обращаем серьёзное внимание крайне редко, пока, как говорится, не прижмёт.

Первое место в мире занимают болезни сердечно-сосудистой системы. Что с этим делать? Об этом наш разговор с Еленой Викторовной.

– Действительно ли всё так серьёзно?

– Ещё как! Проблема очень актуальна, людей с сосудистыми заболеваниями достаточно много. Огромное количество инфарктов и инсультов, в особенности среди мужчин. И цифры, к сожалению, растут из года в год. Страдают пожилые люди, всё больше таким недугам становятся подвержены люди старше 45–50. В России около 20% имеют серьёзные проблемы с сосудами и «сгорают» в течение года.*

– Почему мы так халатно к себе относимся? Надо заботиться о сосудах постоянно. Хорошо, если обратим внимание на головные боли из-за перепадов давления, да и то ограничиваемся таблеткой. А потом удивляемся, откуда инсульт?

– Думаю, мы мало себя любим. И не до конца понимаем, что и как функционирует в нашем организме. Но ведь это проще простого – сосуды пронизывают всё наше тело, здоровая сердечно-сосудистая система обеспечивает правильную циркуляцию крови, благодаря чему клетки ткани и, в частности, головной мозг получают кислород и питательные вещества. А будет ли здоров организм, если сосуды не в порядке? Лечение любого органа по большому счёту зависит от состояния сосудов. Если клеткам будет недостаточно кислорода и

питательных веществ, под ударом нормальное давление, память, мышление, состояние нервной системы, всех жизненно важных органов. Вот откуда инсульты. В наше время они сильно «помолодели» – 40-летний человек с инсультом уже не редкость. После 55 риск инсульта возрастает вдвое.* А вы пробовали, чтобы помочь вашим сосудам, а значит и организму в целом, использовать Вегу?

– Для чего предназначена Вега? Кому показана её применять?

– Всем, по медицинским показаниям, конечно. Речь о людях, страдающих с заболеваниями сосудистой системы или имеющих к ним предрасположенность. Появились перепады давления или иные настораживающие симптомы? Для профилактики применять можно, чтобы не усугубить тревожные звоночки.

– Вегу можно назвать домашним помощником?

– Добрый надёжный помощник, я бы сказала. Изначально она была разработана для военных и, естественно, хранилась в секрете. Сейчас ею может пользоваться каждый желающий. Вега может значительно активизировать мозговую деятельность в экстремальных военных условиях. Появилась возможность восстанавливать людей и максимальное число их функций после серьёзных инфарктов и инсультов. Вега может помочь человеку начать заново говорить, реагировать на окружающий мир, встать на ноги и продолжать жить.

– Очень страдают пожилые люди от проблем с памятью, да, кстати сказать, и людей среднего возраста хватает. Им Вега может помочь?

– Конечно! Как правило, проблемы с памятью – это результат нарушения мозгового кровообращения. Потерю образной, слуховой, зрительной памяти связывают с такими процессами, как отмирание клеток из-за скопления холестериновых бляшек, недостаточное снабжение тканей кислородом, питательными компонентами, связывают также с замедлением регенерации клеток, снижением выработки веществ, необходимых для работы мозга. Причиной потери памяти у пожилого человека может стать такое изменение в организме, как расстройство передачи нервных импульсов в результате дегенерации биохимических процессов. Это может быть недостаток микрэлементов и витаминов, иные причины – дисфункция центральной нервной системы и нарушение обменных процессов в мозговых тканях, играют роль психические расстройства, гибель клеток мозга в результате инфекций, травм, инсультов, влияют гормональные нарушения. Всё очень индивидуально, поэтому обязательно нужна консультация специалиста.

В нашем случае телефон бесплатной горячей линии: 8 (495) 500-03-16

– Болезни сосудов головного мозга становятся одной из основных причин смерти или потери трудоспособности.

– Во всём мире серьёзные нарушения мозгового кровообращения приравниваются к инвалидности. Каждый год в нашей стране от этого умирает около двух миллионов граждан. Больше половины умирают от сердечно-сосудистых заболеваний и их смертельных осложнений – инфарктов и инсультов. Из них 100 тысяч – в трудоспособном возрасте.* Если чувствуете в области сердца дискомфорт: частое сердцеби-

ение, боль за грудиной, при физической нагрузке у вас появляется одышка, если повышается давление, чтобы помочь организму восстановиться, можно использовать Вегу. Противопоказания имеются и здесь, для этого не поленись проконсультироваться у специалиста.

– А после инфаркта при наличии заболеваний сердца можно использовать Вегу?

– Да, можно. Но лучше всё-таки до таких состояний себя не доводить, надо помнить о профилактике. Ритм нашей жизни пугающий – стрессы на работе, у кого-то дома, в дороге. Никакой стресс не проходит для организма бесследно. Огромное количество факторов, влияющих на сосудистую систему и артериальное давление. Особенно опасно это для сердца и головного мозга.

– Можно ли рекомендовать Вегу для людей, находящихся в группах риска?

– Специально для них Вега и была разработана. В ситуации, когда всякое химическое лекарственное вмешательство может повлиять на состояние человека, – это гениальный выход. Потому что Вега – результат технологий, разработанных в специальных лабораториях. Вега – это мельчайшие частицы, помогающие в воссоздании натурального белка, изначально входящего в состав каждой клетки и заново «запускает» клеточные процессы.

– Получается, сбой в любом отделе организма можно поправить?

– Да. Сейчас люди увлекаются различными чистками – кишечник чистят, печень, но забывают о главном – о своих сосудах.

*Из открытых источников. ОГРН 1187746935375. ООО «МОНОПОЛИЯ ЗДОРОВЬЯ», 115230, Москва, Каширское ш., д. 3, корп. 2. РУ № РЗН 2014/2014. Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV 1000	TV1000 РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «ГАТТАКА». (12+)	06.20 «ГОРЬКОЙ-2». (16+)	08.20 «АННА КАРЕНИНА. ИСТОРИЯ ВРОНСКОГО». (12+)	06.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)	06.00, 17.20 «БЕДНАЯ НАСТЯ». (12+)
08.25 «ЕЛИЗАВЕТА». (16+)	08.20 «АНА КАРЕНИНА. ИСТОРИЯ ВРОНСКОГО». (12+)	11.00 «ЗАТМЕНИЕ». (12+)	09.50 «ГОРОД ПРИНЯЛ». (12+)	06.50, 07.20, 07.45, 08.15, 08.40, 18.10, 18.35, 19.05, 19.30 «КУХНЯ». (16+)
11.00 «БОЙФРЕНД ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)	11.00 «ЗАТМЕНИЕ». (12+)	12.40 «УБЕЖАТЬ, ДО- ГНАТЬ, ВЛЮБИТЬСЯ». (12+)	14.00 «ИСКРЕННЕЕ ВАШ...». (12+)	09.10, 09.55, 20.00, 20.45, 00.05, 00.50 «ОТЧАЙНЫЕ ДОМОХО- ЗЯЙКИ». (16+)
13.20 «Паранорман, или Как приручить зомби». Мультфильм. (6+)	14.20 «ВОР». (16+)	16.20, 17.10 «КАМЕННОЕ СЕРДЦЕ». (12+)	15.35 «МУЖИКИ...» (6+) СССР, 1981 г.	10.40, 21.30, 01.35 «ДУБЛЬ ДВА». (16+)
15.30 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)	18.10 «ДУХLESS-2». (16+)	18.10 «ДУХLESS-2». (12+)	17.25 «ДЖЕНТИЛЬМЕНЫ УДАЧИ». (6+) СССР, 1971 г. В ролях: Евгений Леонов, Георгий Вицин, Радиэр Муратов, Савелий Крамаров, Наталия Фатеева	11.30 «Правила моей кухни». (16+)
17.55 «ГАТТАКА». (12+)	20.20 «ВЕЗУЧИЙ СЛУЧАЙ». (12+)	Россия, 2017 г. В ролях: Андрей Рожков, Дмитрий Бекеткин, Вячеслав Миасников, Юлия Михалкова, Алексей Маклаков	19.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)	12.35, 22.20, 02.25 «АББАСТВО ДАУНТОН». (16+)
20.10 «КРУПНАЯ РЫБА». (12+)	00.30 «ШЕЛЬ ВИЖУ». (16+)	22.20 «ВАНЕЧКА». (16+)	13.35 «ОСЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)	13.00 «Новости
США, 2003 г. В ролях: Юэн Макгрегор, Альберт Финни, Билли Крудп, Джессика Лэнг, Хелена Бонэм Картер	02.30 «ВИКУН КОСМОНАВТ». (12+)	00.30 «АМЕРИКАНСКИЙ ДЕДУШКА». (16+)	23.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)	13.15 Зап суда.
22.35 «СТО! ИЛИ МОЯ МАМА БУДЕТ СТРЕЛЯТЬ». (12+)	04.20, 05.05 «КАМЕННОЕ СЕРДЦЕ». (12+)	03.50 «БОЙ С ТЕНЬЮ-3: ПОСЛЕДНИЙ РАУНД». (16+)	03.50 «ХОЛОДЯКИ». (16+)	Битва за деньги. (16+)
00.25 «ПЛАНЕТАРИУМ». (18+)			23.20, 03.25 «НЕРЕАЛЬНЫЙ ХОЛОДЯКИ». (16+)	14.10 Дела семейные.
02.30 «ДЖЕКИ». (18+)				Битва за будущее. (16+)
04.10 «ДОРИАН ГРЕЙ». (16+)				15.05 Дела семейные.

ИЛЛЮЗИОН

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

КИНОКОМЕДИЯ

FOXlife FOX LIFE

00.20 «СЕЙЧАС САМОЕ ВРЕМЯ». (16+)

02.10 «СЕНСАЦИЯ». (16+)

03.55 «ТАИНА 7 СЕСТЬЕР». (16+)

06.05 «ЗАКОНЫ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТИ». (16+)

07.45 «ПАРАНОЙЯ». (16+)

09.35 «СЛЕПОТА». (16+)

11.40 «ПАРКЕР». (16+)

13.35 «ТРАССА 60». (16+)

15.30 Интерактивная викторина. (16+)

17.15 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+)

18.45 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2». (16+)

20.30 «ПЕСНИ О ЛЮБВИ». (16+)

Драма, США, 2010 г.

22.40 «ПЕРЕВОЗЧИК-3». (16+)

Триллер, криминал, детектив, боевик, приключения, Франция, 2009 г.

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

КИНОКОМЕДИЯ

FOXlife FOX LIFE

01.45 «ФОНОГРАММА СТРАСТИ». (16+)

03.20 «С ЛЮБОВЬЮ, ЛИЛЯ». (16+)

04.55 «Я ОСТАЮСЬ». (16+)

06.55 «ЗОЛОТАЯ РЫБКА». (12+)

08.30 «СВОИ». (16+)

10.30, 11.20 «АКАДЕМИЯ». (16+)

12.15 «ЖИЗНЬ ОДНА». (16+)

14.05 «МНОГОТОЧИЕ». (16+)

16.00 «ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ ЛЮБИТЬ». (16+)

17.45 «ОВСЯНКИ». (16+)

19.05, 19.55 «АКАДЕМИЯ». (16+)

20.50 «ОГНИ ПРИТОНА». (16+)

Драма, Россия, 2011 г.

22.50 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)

Драма, криминал, Россия, 1999 г.

ФЕНИКС+ КИНО

ТВ XXI ВЕК

РОДНОЕ КИНО

КИНОСЕРИЯ

08.00, 16.00 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)

09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «ОСТРОВ НЕ-НУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)

11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00, 04.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)

13.00, 21.00, 05.00 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+)

14.00, 22.00, 06.00 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». (16+)

15.00, 23.00, 07.00 «ЗА ВСЕ ТЕБЯ БЛАГОДАРИО-2». (12+)

00.00 «ОПЕРАЦИЯ ГОРГОНА». (16+)

Сериал. Военный фильм, Россия, 2011 г.

РОДНОЕ КИНО

КИНОСЕРИЯ

10.00, 18.00, 02.00 «РАЗВОД ПО-ТЕХАССКИ». (16+)

Комедия, США, 2016 г.

11.30, 19.30, 03.30 «ТАМОЖНЯ ДАЕТ ДОБРО». (12+)

Комедия, Франция, 2010 г.

13.20, 21.20, 05.20 «ФОНОГРАММА СТРАСТИ». (16+)

Триллер, мелодрама, Россия, 2009 г.

15.05, 23.05, 07.05 «СОБИРАТЕЛЬ ТЕЛ». (16+)

16.00, 00.00, 08.00 «ВИДИМОСТЬ ГНЕВА». (16+)

Драма, комедия, Германия, США, Великобритания, 2004 г.

УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба

ОХОТА И РЫБАЛКА

ЖИВИ!

08.35 Букварь дачника. (12+)

08.50, 12.50, 16.45, 20.45 Лавки чудес. (12+)

09.20 Безопасность. (12+)

09.50 Готовим на Майорке. (12+)

10.00 Урожай на столе. (12+)

10.35 История усадеб. (12+)

11.05 Старинные русские усадьбы. (12+)

11.35 Лучшие дома. (12+)

12.00, 20.00 Сам себе дизайнер. (12+)

12.15 Домашняя косметика! (12+)

12.35 Баня - женского рода. (12+)

13.20 Сравнительный анализ. (16+)

13.45 Чужеземцы. (12+)

14.05 Сельские профессии. (12+)

14.35 Усадьбы будущего. (12+)

15.00 Проект мечты. (12+)

15.35 Идеальный сад. (12+)

16.00 Битва огородов. (12+)

16.30 Приглашайте в гости. (12+)

17.15 Да здравствует мыло душистое! (12+)

17.30 Травовед. (12+)

17.45 Цветник-семицветик. (12+)

18.00 Дачная энциклопедия. (12+)

18.35 Легендарные братья-пекари. (16+)

19.30 Школа дизайна. (12+)

20.15 Сад своими руками. (12+)

21.20, 21.35 Чай вдохнов. (12+)

21.50 Пастицы. (12+)

22.05 за САДа. (12+)

22.35 101 ответ о садоводстве. (12+)

23.00 Беспокойное хозяйство. (12+)

23.35 Мастер. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

ЖИВИ!

07.35 Стратегия охоты с Сергеем Астаховым. (12+)

08.00 Секреты «трудных» водоемов. (12+)

08.35 Хватка хищника. (16+)

09.05, 14.30 Морская охота. (16+)

09.35, 15.00 Прикладная ихтиология. (12+)

10.05, 15.30 Рыбалка без границ. (12+)

10.35, 16.00 Следопыт. (12+)

11.00, 22.30 Охотничьи собаки. (16+)

11.30 Популярная охота. (16+)

11.45 Две на одного. Снаряжение. (16+)

12.30 Сезон охоты. (16+)

13.30 Рыбалка в России. (16+)

13.30 Смертельный улов. (16+)

14.15 Охотничье оружие. (16+)

16.30 Рыбалка сегодня XL. (16+)

17.00 Под водой с ружьем. (16+)

21.00 Спиннинг на камских просторах. (12+)

18.00 Фишермания. (16+)

18.30 Охота по-фински. (12+)

19.00 На зарубежных водоемах. (12+)

19.30 Охота и рыбалька в... (12+)

20.00 Кодекс охотника. (16+)

20.20 На рыбалку с охотой. (12+)

21.00 Планета охотника. (16+)

21.30 Зимняя рыбалка в Удмуртии. (16+)

22.00 Нахлыст на разных широтах. (12+)

22.55 Карпфишинг. (12+)

23.25 Советы бывалых. (12+)

23.40 Технология зимнего клева. (12+)

00.00, 13.00, 19.00 Табата-Хард. (12+)

00.30, 13.30, 19.30 Дыхание стретчинга. (12+)

01.00 Танцы. Страт-джаз. (16+)

01.30, 11.30, 14.30 Худеем с Мариной Корпан. (12+)

02.00, 15.00, 21.00 Хорошая американская еда с Наталион Лионом. (6+)

02.30, 10.00, 15.30, 21.30 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+)

03.00, 16.00, 22.00 Первоклассный фитнес. (6+)

03.30, 14.00, 20.00, 23.30 Делай тело с Русланом Байрамовым. (12+)

04.00, 06.00, 08.00 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+)

04.15, 06.15, 08.15 Витамин-зарядка. (12+)

04.30, 06.30, 08.30 Витамин-йога. (12+)

04.45, 06.45, 08.45 Витамин-завтрак. (12+)

05.00, 07.00, 09.00, 18.00 Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+)

05.30, 07.30, 09.30, 20.30 Боди-балет. (12+)

10.30, 17.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)

12.00 FIT BO. (6+)

16.30 Танцы. Страт-джаз. (6+)

18.30 Гимнастика для беременных. (6+)

18.45 Проблемные зоны. Экспресс-курс. (6+)

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	РЕТРО
06.00 Держись, шоубиз! (16+)	05.00 Мультифильмы тридцать плюс. (16+)	05.00 Супермодель тридцать плюс. (16+)	00.25, 16.20, 17.35, 17.45 Киноистория Глеба Скородрова. (12+)
06.35 «ОСА». (16+)	07.00 Орел и решка. Шопинг. (16+)	06.10 В теме. (16+)	00.40 «БЕССТРАШНАЯ ГИЕНА-2». (16+)
10.00 Новости	08.00 Орел и Решка. Рай и ад. (16+)	06.35 «СЕКРЕТ ТРОПИКАНКИ». (16+)	02.10, 06.00, 10.10, 12.50, 21.50 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ. КОММСАР МИЛИЦИИ РАССКАЗЫВАЕТ». (16+)
10.10 «ОСА». (16+)	10.00 Орел и решка. Перезагрузка. (16+)	08.40 «КЛОН». (16+)	03.40, 08.30, 23.15 «ДОЗНАНИЕ ПИЛОТА ПИРКА». (12+)
13.00 Новости	19.00 Хулиганы-2. (16+)	10.35 Мастершаф. (16+)	05.20 «Аленкий цветочек». Мультфильм. (6+)
13.15 Зап суда.	Есть миллион способов превратить свою отношение в ад и только один шанс все исправить. На протяжении трех месяцев влюбленные пары, чьи отношения на грани развода, попробуют дать своей любви второй шанс. Отвязных хулиганов и их девушки ждут не предсказуемые испытания и сложнейшая борьба за совместное будущее. Но готовы ли они меняться ради счастья своей семьи?	12.30 Обмен женами. (16+)	07.30 В поисках утраченного. (12+)
Битва за деньги. (16+)	Битва за будущее. (16+)	19.00 «КЛОН». (16+)	08.10 «Гуси-лебеди». Мультфильм. (6+)
14.10 Дела семейные.	Битва за будущее. (16+)	21.00 Я стесняюсь своего тела. (16+)	12.20 «Дед №2». Мультфильм. (6+)
15.05 Дела семейные.	Битва за будущее. (16+)	00.45 В теме.	

СПОРТ

- | | |
|--------------------|------------------|
| МАТЧ! | НАШ СПОРТ |
| EUROSPORT 1 | |
- 06.00 Скейтбординг.
Кубок мира. (0+)
06.55 Биатлон. Кубок России. Смешанная эстафета. Прямая трансляция из Красноярска
08.20, 01.20 Парусный спорт. Сезон 2018. (0+)
09.00, 23.00 Новости. (0+)
09.05 Мини-футбол в России. (0+)
09.25 Вид сверху. (0+)
09.55 Биатлон. Кубок России. Одиночная смешанная эстафета. Прямая трансляция из Красноярска
10.50 Специальный репортаж. (12+)
11.05 Баскетбол. Кубок Европы. Мужчины. АСВЕЛ (Франция) – «Локомотив-Кубань» (Россия). (0+)
13.00 Теннис. WTA St. Petersburg Ladies Trophy. Прямая трансляция
22.30 Самые сильные. (12+)
23.05 Биатлон. Кубок России. Смешанная эстафета. (0+)
00.25 Биатлон. Кубок России. Одиночная смешанная эстафета. (0+)
02.00 Теннис. WTA St. Petersburg Ladies Trophy. (0+)

МУЗЫКА

- | | |
|---------------|--|
| МУЗ-ТВ | |
| МУЗ | |
- 05.00 Сделано в 90-х. (16+)
06.00 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
06.50, 08.40, 13.40, 18.00 PRO-Новости. (16+)
07.05 10 самых горячих клипов. (16+)
08.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
09.00 Русский чарт. (16+)
10.00 Победитель «битвы фанклубов». (16+)
10.35 Хиты планеты - топ 5. (16+)
11.00 Ждите ответа. (16+)
- 12.05, 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)
13.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
14.00 R'n'B чарт. (16+)
15.00 Битва фанклубов. (16+)
16.00 Каракинг. (16+)
18.15 Русские хиты - чемпионы четверга. (16+)
19.00 ТОР чарт Европы плюс. (16+)
20.00 «Big Love Show 2018». (16+)
00.15 10 sexу. (16+)
01.15 Каракинг. (16+)
03.00 Наше. (16+)
04.00 Love hits. (16+)

ДЕНДРОБИУМ

Название этой орхидеи переводится с латинского языка как «живущая на дереве». В естественной среде растет в густых лесах на стволах и ветвях деревьев, закрываясь от ярких лучей солнца. В природе ее «рост» может быть более метра, а в домашних условиях, как правило, максимум 70 см. Тем не менее главную особенность домашняя красавица взяла от своих вольных родственников – пышное обильное цветение на протяжении полутора месяцев. Цветки разнообразны по цвету, форме и размеру и буквально покрывают весь цилиндрический стебель.

Для дендробиума важны прохладные условия в осенне-зимний период (желательно с температурными перепадами 15-20 днем и 5-10 ночью, т.е. разница между днем и ночью должна быть 5-10 градусов). Именно после состояния покоя наступает цветение. На летний период самые комфортные температуры для орхидеи – 25 градусов днем и 20 градусов ночью. При этом достаточное количество света должно быть вне зависимости от времени года. Поэтому зимой можно дополнительно досвечивать дендробиум лампами искусственного освещения.

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬ

- 01.00 Фехтование. Топ-5. (0+)
01.05 Теннис. Australian Open. Обзор. (0+)
02.00 Горные лыжи. Кубок мира. Шладминг. Мужчины. Слалом. 1-я попытка. (0+)
02.45, 05.45, 09.00, 16.00 Горные лыжи. Кубок мира. Шладминг. Мужчины. Слалом. 2-я попытка. (0+)
03.30 Снукер. German Masters. Берлин. (0+)
05.00, 08.30 Горные лыжи. Кубок мира. Шладминг. Мужчины. Слалом. 1-я попытка. (0+)
06.30, 10.35 Снукер. German Masters. Берлин. (0+)
09.30 Теннис. Australian Open. Обзор. (0+)
11.55, 16.45, 21.45 Снукер. German Masters. Берлин. Прямая трансляция. (0+)
15.00 Велоспорт. «Вузельта Сан-Хуана». 4-й этап. (0+)
20.00 Теннис. Australian Open. Женщины. Финал. (0+)

КАНАЛ DISNEY

- 07.00, 10.00, 15.00, 19.30 «Барбоскины». (0+)
07.25, 11.00, 16.00, 20.20 «Маша и Медведь». (0+)
08.00 «Консуни. Чудеса каждый день». (0+)
08.15, 13.00, 17.10, 22.25 «Фиксики». (0+)
08.35, 13.30, 18.00, 23.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
09.00 «Котики, вперед!» (0+)
09.25, 14.25, 19.00 «Сказочный патруль». (0+)
09.50, 14.50 «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь». (0+)
10.30, 15.25, 21.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
10.55 «Бобр добр. Клад». (0+)
11.25, 16.25 «Смешарики». (0+)
12.00, 22.00 «Бумажки». (0+)
12.40, 17.00 Друзья на все времена. (0+)
14.00, 23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
18.25 «Четверть в кубе». (0+)
20.00 Сказка на ночь. «Машины сказки», «Приключения поросенка Фунтика», «Колыбельные миры». (0+)
21.30 «Джинглики». (0+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00, 07.35, 12.00 «Пес Пэт». (6+)
05.25 «Жукики». (6+)
05.45 «Мини-Магпетты». (0+)
06.15, 10.30 «Дружные мопсы». (0+)
06.40, 12.40 «Зак Шторм - Суперприят». (6+)
08.00, 11.00 «Герой в масках». (0+)
08.30, 11.30 «Удивительная Ви». (6+)
09.00 «София Прекрасная». (0+)
09.30 «Елена - принцесса Авала». (0+)
10.00 «Хранитель Лев». (0+)
14.20 «Рапунцель: Новая история». (6+)
19.05 «Шахерезада. Нерассказанные истории». (6+)
19.30, 02.30 «101 далматинец-2: Приключения Патча в Лондоне». (6+)
21.10 «Звездная принцесса и силы зла». (12+)
22.15 «ВОЛШЕБНИКИ ИЗ ВЭЙВЕРЛИ ПЛЭЙС». (6+)
23.10 «ЛЕГЕНДА ОБ ИСКАТЕЛЕ». (16+)
01.05 «ЛУЧШИЙ ПЕС». (6+)
03.40 «Тимон и Пумба». (6+)
04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)

Детский

ДЕТСКИЙ

- 06.06, 13.28, 20.01 Готовим с папой. (6+)
06.25, 10.00, 13.50, 17.25 «КОСМО». (6+)
06.55, 10.28, 14.17, 17.53 «Смурфики». (0+)
07.26, 11.03, 15.06, 18.28 «ПАРК «ГАЛАКТИКА». (12+)
07.56 «Удивительная стройка». (0+)
08.04, 12.21, 18.54 «Раскраска». (0+)
08.08 «Мальчики и Летающие звери». (0+)
08.16 «Облачата». (0+)
08.30 «Левша». (6+)
09.13 «Весенняя сказка». (6+)
09.31, 20.51, 21.35 Мультифильмы. (0+)
10.51 «Кани и Симба». (6+)
11.32, 20.22, 23.04 «Йоко». (6+)
12.00, 17.01, 22.42 «Смешарики». (0+)
12.27, 18.59, 23.33 «Почемучка». (6+)
12.41, 19.12, 23.47 Почемучка. Астрономия. (6+)
12.55, 19.29 Girls only. (6+)
14.40 «Вагончик». (0+)
14.48 «Веселая карусель». (0+)
15.35 «Смех и горе у Бела моря». (6+)
16.34 «Фока - на все руки дока». (6+)
21.16 «Почта». (6+)
22.15 «Ну, погоди!» (12+)
22.26 «Как котенку построили дом». (0+)

О!

- 05.00 «Белка и Стрелка: Озорная семейка». (0+)
07.00 «Если бы я был...» (0+)
07.15 «В мире малышей». (0+)
08.55 «Весёлый алфавит». (0+)
09.00 О! Музыка. (0+)
09.30 «Диколесье». (0+)
10.10 «Роботы». (0+)
10.15 «Смешарики. Пин-код». (6+)
12.00 «Magic English». (0+)
12.20 «Свинка Пеппа». (0+)
13.55 «Пластилиники». (0+)
14.00 О! Музыка. (0+)
14.30 «Новаторы». (6+)
16.55 «Доктор Малышкина». (0+)
17.00 О! Музыка. (0+)
17.35 «Свинка Пеппа». (0+)
19.20 «Ангел Бэби». (0+)
21.45 «Пластилиники». (0+)
21.50 «Три кота». (0+)
Увлекательные истории из жизни трёх маленьких любознательных котят: Коржика, Компота и их младшей сестренки Карамельки.
00.20 «Алиса знает, что делать!» (6+)
02.15 «Magic English». (0+)
02.35 «Машинки». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

- 18.00 Завет. (0+)
19.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
20.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
21.30 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)
22.30 «ОНИ ВСТРЕТИЛИСЬ В ПУТИ». (0+) СССР, 1957 г. Режиссер: Татьяна Лукашевич. В ролях: Виктор Авдошко, Роза Макагонова, Михаил Меркулов, Николай Комисаров, Нина Дорошина
00.05 День Патриарха. (0+)
00.20 Завет. (0+)
01.15 Патриарх. (0+)
01.50 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
02.45 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)
16.35 «САМЫЙ МЕДЛЕННЫЙ ПОЕЗД». (0+) Прямая линия. Ответ священника. (0+)

Православный календарь

31 января
Седмица 36-я по Пятидесятнице. Глас 2.
Свтт. Афанасия и Кирилла, архиепископов Александрийских.



Прпп. схимонаха Кирилла и схимонахини Марии, родителей прп. Сергея Радонежского. Прп. Маркиана Кирского. Прп. Афанасия Сяндемского, Вологодского. Прп. Афанасия Навлоцкого. Сщмч. Михаила пресвитера. Сщмч. Евгения пресвитера. Сщмч. Владимира, Николая, Сергея, Александра пресвитеров.

Поста нет.

«И никто не может нас ни оскорбить, ни досадить, если непустит Господь быть сему к нашей пользе, или к наказанию, или к испытанию и исправлению».

Прп. Макарий (Иванов)

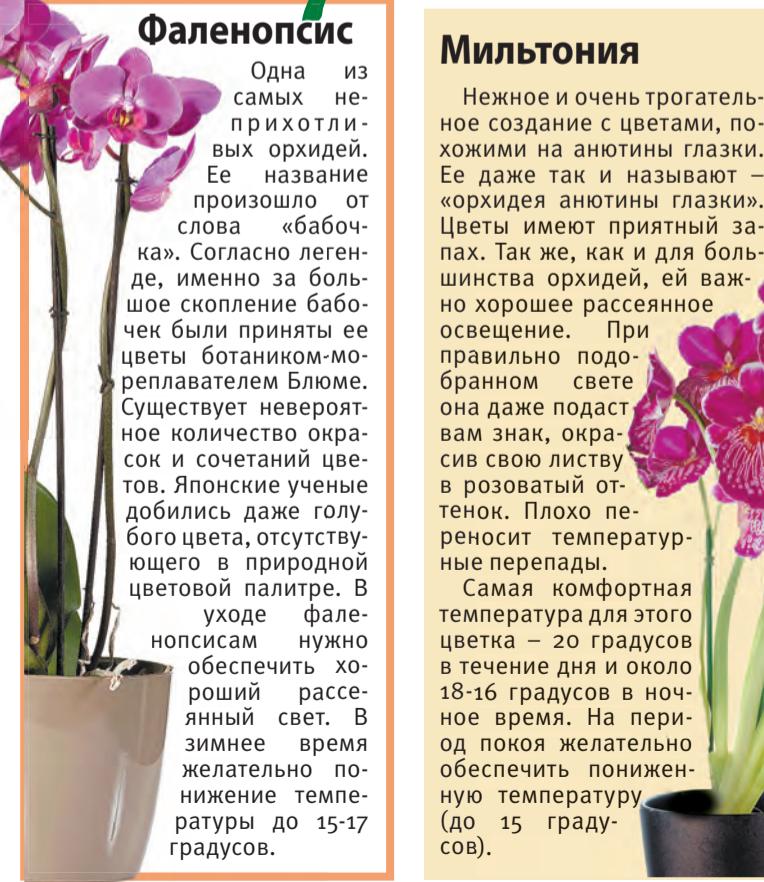
Величественное царство орхидей



- Я ей приготовил орхидеи в горшочек. - Запёк?

Фаленопсис

Одна из самых неприхотливых орхидей. Ее название произошло от слова «бабочка». Согласно легенде, именно за большое скопление бабочек были принятые ее цветы ботаником-мореплавателем Блюме. Существует невероятное количество окрасок и сочетаний цветов. Японские ученые добились даже голубого цвета, отсутствующего в природной цветовой палитре. В уходе фаленопсисам нужно обеспечить хороший рассеянный свет. В зимнее время желательно понижение температуры до 15-17 градусов.



Мильтония

Нежное и очень трогательное создание с цветами, похожими на анютины глазки. Ее даже так и называют – «орхидея анютины глазки». Цветы имеют приятный запах. Так же, как и для большинства орхидей, ей важно хорошее рассеянное освещение. При правильно подобранным свете она даже подаст вам знак, окрасив свою листву в розовый оттенок. Плохо переносит температурные перепады. Самая комфортная температура для этого цветка – 20 градусов в течение дня и около 18-16 градусов в ночное время. На период покоя желательно обеспечить понижение температуру (до 15 градусов).

КСТАТИ

Самые необычные орхидеи

Дракула, или обезьяня орхидея, название получила из-за необычной формы цветка, напоминающего мордочку обезьяны. **Летящая уточка** – австралийская орхидея, цветы которой как две капли воды похожи на маленьенькую фигурку летящей уточки с ярко выраженным клювом. **Орхидея-ангел**. Цветы этой орхидеи похожи на белых миниатюрных человечков с крыльшками.

Орхидея-балерина. Ее цветы напоминают танцовщицу с поднятыми, как в «Лебедином озере», вверх руками. **Белая цапля** похожа на летящую воздушную птицу.

Танцующие девушки. Редкий экземпляр. Цветок растения напоминает танцовщицу в нарядном платье. Очень тяжело переносит неподходящие условия содержания.

Башмачок Ротшильда – этот цветок относится к одним из самых дорогостоящих орхидей в мире. Кроме необычности цена обуславливается еще тем, что цветет он раз в десять лет, что делает его редким растением.

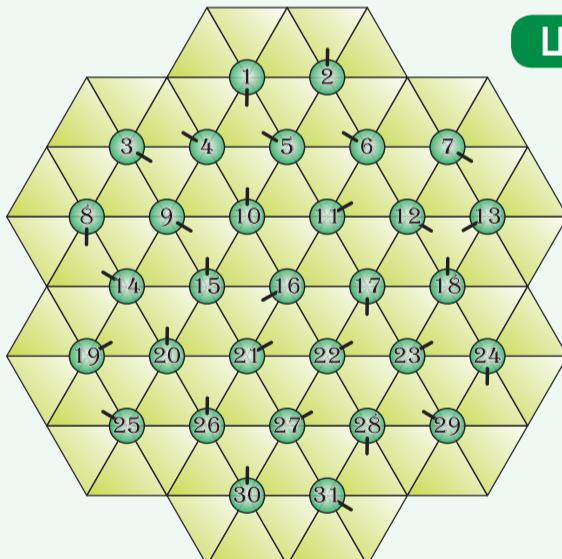
Ольга БЕЛЬСКАЯ

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	РОССИЯ Культура	СТС	СТС
05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости 09.15 «Сегодня 1 февраля. День начинается». (6+) 09.55 «Модный приговор». (6+) 10.55 «Жить здорово!» (16+) 12.00 Новости с субтитрами «Время покажет». (16+) 12.15 Новости с субтитрами «Давай поженимся!» (16+) 15.00 «Мужское / Женское». (16+) 17.00 «Время покажет». (16+) 18.00 Вечерние новости с субтитрами 18.25 «Время покажет». (16+) 18.50 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+) 19.55 «Поле чудес». (16+) 21.00 Время 21.30 Премьера. «Лев Лещенко. Концерт в день рождения». (12+) 23.45 «Вечерний Ургант». (16+)	05.00 Утро России 09.00 Вести 09.25 Утро России 09.55 «О самом главном». (12+) 11.00 Вести 11.25 Вести. Местное время 11.40 «Человек» 12.50 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.25 Вести. Местное время 14.40 «Кто против?» (12+) 17.00 Вести. Местное время 17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+) 18.50 «60 минут». (12+) 20.00 Вести 20.45 Вести. Местное время 21.00 «Петросян-шоу». (16+) 23.20 «Выход в люди». (12+) 00.40 «СПАСЁННАЯ ЛЮБОВЬ». (12+)	05.00 «Настроение» 08.10 «Валентин Зубков. Поцелуй над пропастью». (12+) 09.00 «ГРИГОРИЙ Р.». (12+) 11.30 События 11.50 «ГРИГОРИЙ Р.». (12+) 14.30 События 14.50 Город новостей 15.05 «ГРИГОРИЙ Р.». (12+) 17.50 «ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА». (16+)	06.00 «ЛЕСНИК». (16+) 06.00 Сегодня 06.05 «ЛЕСНИК». (16+) 07.00 Сегодня 07.05 «ЛЕСНИК». (16+) 08.00 Сегодня 08.05 «ЛЕСНИК». (16+) 09.05 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+) 10.00 Сегодня 10.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)	05.00 «Лесник». (16+) 06.35 «Пешком...» 07.00 «Правила жизни» 07.30 «Новости культуры» 07.35 «Театральная летопись» 08.00 «СИТА И РАМА» 08.50 «Первые в мире» 09.05 «ИДИОТ» 10.00 «Новости культуры» 10.20 «Шедевры старого кино» 12.10 «Лимес. На границе с варварами» 12.25 «Евгений Замятин. Путь парадоксов» 13.10 «Черные дыры. Белые пятна» 13.50 «Первые в мире» 14.05 «Возлюбленная императора - Жозефина де Богарне» 13.00 Сегодня 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие 14.00 «Место встречи» 16.00 Сегодня 16.30 «Место встречи» 17.10 «ДНК». (16+) 18.10 «Жди меня». (12+) 19.00 Сегодня 19.40 «НЕВСКИЙ. ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ». (16+)	06.30 «Новости культуры» 06.35 «Пешком...» 07.00 «Правила жизни» 07.30 «Новости культуры» 07.35 «Театральная летопись» 08.00 «СИТА И РАМА» 08.50 «Первые в мире» 09.05 «ИДИОТ» 10.00 «Новости культуры» 10.20 «Шедевры старого кино» 12.10 «Лимес. На границе с варварами» 12.25 «Евгений Замятин. Путь парадоксов» 13.10 «Черные дыры. Белые пятна» 13.50 «Первые в мире» 14.05 «Возлюбленная императора - Жозефина де Богарне» 15.00 «Новости культуры» 15.10 «Письма из провинции» 15.40 «Энigma» 16.25 «БРОНЗОВАЯ ПТИЦА» 17.30 «Балерина Марина Кондратьева» 18.30 «Первые в мире» 18.45 «Цвет жизни. Начало» 19.30 «Новости культуры» 19.45 «Искатели» 20.30 «К 80-летию со дня рождения Александра Пороховщика» 21.10 «ЖЕЛЕЗНЫЕ ИГРЫ» СССР, 1979 г. Драма. А. Пороховщиков, В. Сынгаевский. Известный штангист Николай Басаргин мечтает завершить свою карьеру мировым рекордом. Старший тренер не очень верит в Басаргина и делает ставку на молодого, но подающего надежды Володю Кроля.	06.00 Ералаш. (0+) «Семейка Крудс. Начало». (6+) 07.30 «Три кота». (0+) 07.45 «Приключения Вуди и его друзей». (0+) 08.30 «Том и Джерри». (0+) 09.30 «Уральские пельмени». (16+) 09.40 «МОНТЕ-КАРЛО». (0+) 11.55 «ПАССАЖИР». (16+) 14.00 «ВОРОНИНЫ». (16+) 19.30 Премьера! «Шоу «Уральских пельменей». (16+) 21.00 «БРИЛЛИАНТОВЫЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ». (16+)	США - Германия, 1999 г. Комедийный боевик. Мартин Люренс, Люк Уилсон. Вор Майлз Логан похитил огромный алмаз стоимостью в 17 миллионов долларов. Но полиция появилась неожиданно быстро. Перед арестом Майлз успел спрятать алмаз в вентиляционной трубе строящегося поблизости здания.		
00.40 «ПОД ПОКРОВОМ НОЧИ». (18+) США, 2016. Триллер. В ролях: Эми Адамс, Джейк Джилленхол, Майкл Шеннон. У Сьюзан Морроу роскошная жизнь в Лос-Анджелесе, муж бизнесмен и собственная галерея. «Модный приговор». (6+) 03.45 «Мужское / Женское». (16+) 04.35 «Давай поженимся!» (16+) 05.25 Контрольная закупка. (6+)	04.05 «СВАТЫ». (12+) В дом Будько приезжают Ковалевы, чтобы подготовить Женю к школе. Иван и Валя недовольны неожиданным приездом сватов и устраивают настоящие испытания городским жителям.	19.40 «ОПАСНЫЙ КРУИЗ». (12+) Россия, 2017 г. Детектив. В ролях: Екатерина Тарасова, Юрий Батурин. Всем известно, что выяснять отношения с начальством - дело небезопасное. Несправедливое увольнение толкает менеджера Лику Ракитину на отчаянный поступок.	22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой 23.10 «Васильев и Максимова. Танец судьбы». (12+) 00.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ВЫСОКОГО БЛОНДИНА». (12+) 01.35 «ЛОНДОНСКИЕ КАНИКУЛЫ». (16+) 03.30 Петровка, 38. (16+) 03.45 «Три смерти в ЦК». (16+) 04.50 «Бедные родственники» советской эстрады». (12+)	21.40 «ВОЗМЕЗДИЕ». (16+) Шатохин вызывает скорую для Боева, а сам едет в город. 23.40 ЧП. Расследование. (16+) 00.20 «Захар» Прилепин. Уроки русского». (12+) 00.50 «Мы и наука. Наука и мы». (12+) 01.50 «Место встречи». (16+) 03.50 «Таинственная Россия». (16+) 04.35 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». (16+)	21.40 «ВОЗМЕЗДИЕ». (16+) Шатохин вызывает скорую для Боева, а сам едет в город. 23.40 ЧП. Расследование. (16+) 00.20 «Захар» Прилепин. Уроки русского». (12+) 00.50 «Мы и наука. Наука и мы». (12+) 01.50 «Место встречи». (16+) 03.50 «Таинственная Россия». (16+) 04.35 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». (16+)	21.10 «ЖЕЛЕЗНЫЕ ИГРЫ» СССР, 1979 г. Драма. А. Пороховщиков, В. Сынгаевский. Известный штангист Николай Басаргин мечтает завершить свою карьеру мировым рекордом. Старший тренер не очень верит в Басаргина и делает ставку на молодого, но подающего надежды Володю Кроля.	22.55 «ФОРРЕСТ ГАМП». (0+) США, 1994 г. Трагикомедия. Том Хенкс, Робин Райт, Салли Филд. Форрест Гамп чист душой и открыт сердцем, хотя для многих он просто дурачок. Но благодаря фантастическому стечению обстоятельств, он проживает интересную жизнь...		
05.00 «Известия» 05.20 «ДРУГОЙ МАЙОР СОКОЛОВ». (16+) 09.00 «Известия» 09.25 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2». (16+) 11.10 «ПРИ ЗАГАДОЧНЫХ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАХ». (16+)	05.25 «СЕМЬ НЕВЕСТ ЕФРЕЙТОРА ЗБРУЕВА». (12+) 07.45 10.15 10.13 15.14.05 «ВОЛЬЧЬЕ СОЛНЦЕ». (12+) Россия - Беларусь, 2014 г. Приключенческая драма. 1924 год. Молодому чекисту Михаилу Останину удается разобраться с верховажной информацией: через два месяца на территорию СССР начнется вторжение белоэмигрантских войск, подготовленное британской разведкой. Ударят одновременно в нескольких местах, но основной удар планируется нанести с территории Польши.	05.00 11.05 21.05 «За дело!» (12+) 05.55 12.05 22.55 «Большая страна». (12+) 06.25 23.20 «ВЫСТРЕЛ В ТУМАНЕ». (12+) 07.55 10.50 16.05 22.00 «Активная среда». (12+) 08.00 15.15 «Вспомнить всё». (12+) 08.30 10.05 16.10 17.05 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ-5». (16+)	06.00 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 Утреннее вещание 06.30 10.30 11.15 14.30 15.30 20.30 21.30 23.30 01.30 02.30 03.30 04.35 Специальный репортаж. (12+) 07.45 08.45 09.45 01.15 04.15 Сеть. (12+) 10.00 11.00 12.00 12.30 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 20.00 21.00 22.00 22.30 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00 Новости 11.30 13.15 17.15 03.15 «Климат-контроль». (12+) 11.45 19.15 03.45 Спорная территория. (12+) 12.10 14.15 16.15 «Прямо и сейчас» 13.30 18.30 00.30 05.30 «Звёздный репортаж». (12+) 17.30 19.00 «Афиша». (12+) 19.00 22.30 «Москва сегодня» 19.30 23.00 «Вечер»	06.00 «Самое яркое». (16+) 06.30 «Самое вкусное». (12+) 07.00 Новости 360 08.00 «Самое яркое». (16+) 09.00 Новости 360 09.30 «Вкусно 360». (12+) 11.10 «Все просто!» (12+) 11.30 «Зима в Подмосковье». (12+) 12.00 12.30 «Линия жизни» 23.40 Новости культуры 01.40 «САДЫ ОСЕНЬЮ». (16+) 02.25 «Искатели» «Мультифильмы для взрослых»	06.00 «Самое яркое». (16+) 06.30 «Самое вкусное». (12+) 07.00 Новости 360 08.00 «Самое яркое». (16+) 09.00 Новости 360 09.30 «Вкусно 360». (12+) 11.10 «Все просто!» (12+) 11.30 «Зима в Подмосковье». (12+) 12.00 12.30 «Линия жизни» 23.40 Новости культуры 01.40 «САДЫ ОСЕНЬЮ». (16+) 02.25 «Искатели» «Мультифильмы для взрослых»	06.00 «Тайны кино». (12+) 06.50 «Раскрывая тайны звёзд». (12+) 07.40 «Песни нашего кино». (12+) 08.05 «Вспомнить все». (12+) 08.15 «РОЖДЁННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». (16+) 09.50 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (6+) 11.55 «Песни нашего кино». (12+) 12.50 «Тайны кино». (12+) 13.00 «УТРЕННИЕ ПОЕЗДА». (12+) 14.30 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+) 16.15 «РОЖДЁННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». (16+) 17.55 «МИСС МАРПЛ». (12+) 20.00 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (6+) 21.30 «УТРЕННИЕ ПОЕЗДА». (12+) 23.05 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+) 00.50 «Раскрывая мистические тайны». (12+) 01.35 «МИСС МАРПЛ». (12+) 03.30 «Тайны кино». (12+) 04.20 «Раскрывая тайны звёзд» 05.10 «Песни нашего кино». (12+) 05.40 «Вспомнить все». (12+)	05.00 «Тайны кино». (12+) 05.25 «Раскрывая тайны звёзд». (12+) 07.40 «Песни нашего кино». (12+) 08.05 «Вспомнить все». (12+) 08.15 «РОЖДЁННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». (16+) 09.50 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (6+) 11.55 «Песни нашего кино». (12+) 12.50 «Тайны кино». (12+) 13.00 «УТРЕННИЕ ПОЕЗДА». (12+) 14.30 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+) 16.15 «РОЖДЁННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». (16+) 17.55 «МИСС МАРПЛ». (12+) 20.00 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (6+) 21.30 «УТРЕННИЕ ПОЕЗДА». (12+) 23.05 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+) 00.50 «Раскрывая мистические тайны». (12+) 01.35 «МИСС МАРПЛ». (12+) 03.30 «Тайны кино». (12+) 04.20 «Раскрывая тайны звёзд» 05.10 «Песни нашего кино». (12+) 05.40 «Вспомнить все». (12+)		
05.00 «Известия» 05.20 «ДРУГОЙ МАЙОР СОКОЛОВ». (16+) 09.00 «Известия» 09.25 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2». (16+) 11.10 «ПРИ ЗАГАДОЧНЫХ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАХ». (16+)	09.00 10.18 10.13 15.14.05 «ДОБРОВОЛЬЦЫ». (0+) 01.10 «ЧУЖАЯ РОДНЯ». (0+) 03.10 «ИХ ЗНАЛИ ТОЛЬКО В ЛИЦО». (12+) 04.50 «Дуэль. Финал». (6+)	10.00 11.00 12.00 13.00 15.00 16.00 17.00 21.00 Новости 12.30 13.20 18.00 00.50 OTражение 15.45 «Гора Самоцветов. Козья хата». (0+) 04.50 «Культурный обмен». (12+)	14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00 Новости 13.30 14.15 16.15 «Прямо и сейчас» 13.30 18.30 00.30 05.30 «Звёздный репортаж». (12+) 17.30 19.00 «Афиша». (12+) 19.00 22.30 «Москва сегодня» 19.30 23.00 «Вечер»	14.40 «Все просто!» (12+) 16.00 Новости 360 16.20 «Самое яркое». (16+) 17.10 «АКАДЕМИЯ». (12+) 19.00 Большие новости 00.25 «Самое яркое». (16+) 22.30 Новости 360 23.00 «ПРЕДЧУВСТВИЕ». (16+)	14.40 «Все просто!» (12+) 16.00 Новости 360 16.20 «Самое яркое». (16+) 17.10 «АКАДЕМИЯ». (12+) 19.00 Большие новости 00.25 «Самое яркое». (16+) 22.30 Новости 360 23.00 «ПРЕДЧУВСТВИЕ». (16+)	05.00 «Тайны кино». (12+) 05.25 «Раскрывая тайны звёзд». (12+) 07.40 «Песни нашего кино». (12+) 08.05 «Вспомнить все». (12+) 08.15 «РОЖДЁННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». (16+) 09.50 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (6+) 11.55 «Песни нашего кино». (12+) 12.50 «Тайны кино». (12+) 13.00 «УТРЕННИЕ ПОЕЗДА». (12+) 14.30 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+) 16.15 «РОЖДЁННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». (16+) 17.55 «МИСС МАРПЛ». (12+) 20.00 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (6+) 21.30 «УТРЕННИЕ ПОЕЗДА». (12+) 23.05 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+) 00.50 «Раскрывая мистические тайны». (12+) 01.35 «МИСС МАРПЛ». (12+) 03.30 «Тайны кино».			

РЕН	РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ3	ТВ-3	ЧЕ	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ	ДОМАШНИЙ
05.00 04.30 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)	07.00 Где логика? (16+)	06.00 «Мультифильмы». (0+)	06.00 «ДИКИЙ». (16+)	06.00 «Вся правда про...». (12+)	06.30 07.30 18.00 23.30 05.15 «6 кадров». (16+)					
06.00 09.00 «Документальный проект». (16+)	09.00 Дом-2. Lite. (16+)	09.20 «Слепая». (12+)	06.50 «Улетное видео». (16+)	06.20 «Самые сильные». (12+)	06.50 «Удачная покупка». (16+)					
07.00 «С бодрым утром!» (16+)	10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)	11.00 «Гадалка». (12+)	07.50 «Удачные покупки». (16+)	06.50 Биатлон. Кубок России. Женщины. Спринт. Пр.тр.	07.00 12.55 02.20 «Понять. Простить». (16+)					
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)	11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)	12.00 «Не ври мне». (12+)	08.10 «Дорожные войны». (16+)	08.30 11.30, 14.35, 17.15, 22.10 Новости	07.40 11.45 «По делам несовершеннолетних». (16+)					
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)	12.30 «Спаси свою любовь». (16+)	15.00 «Мистические истории». (16+)	10.00 «АГЕНТЫ СПРАВЕДЛИВОСТИ». (16+)	08.35 11.35, 14.40, 17.25, 00.40 Все на Матч!	09.45 10.45 «Давай разведёмся!». (16+)					
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)	13.30 «САШАТАНЯ». (16+)	16.00 «Гадалка». (12+)	12.50 «Идеальный ужин». (16+)	09.50 13.50 19.30 «ХИТМЭН». (16+)	14.05 14.05 «Тест на отцовство». (16+)					
14.00 «Засекреченные списки». (16+)	20.00 Comedy Woman. (16+)	17.30 «Слепая». (12+)	19.30 «Утилизатор». (16+)	12.05 Профессиональный бокс. (16+)	11.45 02.50 «Реальная мистика». (16+)					
17.00 «Тайны Чапман». (16+)	На что способны те, кто умеет ходить на шпильках по скользкой брускатке и различать 20 оттенков красного цвета, путает право и лево за рулём и заводит тараканов в голове, чтобы исчезли бабочки в животе?	18.30 «Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной». (16+)	19.30 «АСТРАЛ: ПОСЛЕДНИЙ КЛЮЧ». (16+)	14.05 «Тает лёд» с Алексеем Ягудиным. (12+)	14.05 14.05 «СЧАСТЬЕ ЕСТЬ». (16+)					
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	Комеди Клаб. (16+)	19.30 «ЗАКЛЯТИЕ». (16+)	Канада, США, 2018 г. Ужасы. Лин Шэй, Ли Уоннелл. Четвёртый фильм. В детстве столкнувшись со злом, она помогает другим противостоять ему.	15.10 Профессиональный бокс. (16+)	14.05 14.05 «ПРОШУ ПОВЕРИТЬ МНЕ НА СЛОВО». (16+)					
19.55 21.00 Документальный спецпроект. (16+)	Comedy Battl. (16+)	21.00 «ЗАКЛЯТИЕ». (16+)	США, 2013 г. Ужасы. Вера Фармига, Патрик Уилсон, Рон Ливингстон. 70-ые годы XX века. Семья Перрон обосновалась на Род-Айленде...	16.45 17.55 Все на футбол! (12+)	14.05 14.05 «БЕРЕГА ЛЮБВИ». (16+)					
23.00 «ПЕРЕСТРЕЛКА». (18+)	Дом-2. Город любви. (16+)	22.00 «ЗАКЛЯТИЕ». (16+)	«СТРАШНЫЕ». (16+)	19.55 Конькобежный спорт. Кубок мира. Трансляция из Норвегии. (0+)	03.40 03.40 «Восточные жёны в России». (16+)					
	Дом-2. После заката. (16+)	23.00 «ЗАКЛЯТИЕ». (16+)	«ОЧЕНЬ ПЛОХАЯ УЧИЛКА». (16+)	22.15 22.40 01.30 03.00 05.00	05.35 05.35 «Домашняя кухня». (16+)					
00.45 «Аnekdot Sho с Вадимом Галыгиным». (16+)	«Такое кино!». (16+)	00.00 «ЗАКЛЯТИЕ». (16+)	«ЛУНИ ТЮНЗ: СНОВА В ДЕЛЕ». (12+)	Франция - США, 2007 г. Боевик. Тимоти Олифант, Дюгрей Скотт, Ольга Куриленко. Хитмен был обучен как высоко профессиональный убийца, чьё основное оружие - это хладнокровие и безмерная гордость за свою работу. 47 - это две последние цифры на штрихкоде на его затылке, а также его единственное имя.						
01.40 «СМЕРТИ ВОПРЕКИ». (16+)	«ФЛИРТ СО ЗВЕРЕМ». (12+)	01.05 «ЗАКЛЯТИЕ». (16+)	05.15 «Тайные знаки». (12+)	21.20 23.20 01.20 03.10 04.40	28.03.2019					
03.10 «КАРАНТИН». (16+)	США, 2001 г. Комедийная мелодрама. Эшли Джадд, Хью Джекман. Служебный роман Джейн и Рэя едва не перерос в лягур. Увы, мужчина оказался не фонтан, и сей факт навел Джейн на мысль: вдруг мужская полигамия естественна?	03.25 «Stand Up». (16+)	«НАПРОЛОМ». (16+)	«НИ ЖИВ, НИ МЁРТВ». (16+)	00.30 00.30 «Берега любви». (16+)					
	«Stand Up». (16+)	05.10 Импровизация. (16+)	«СТРАШНЫЕ». (16+)	«КАРТОЧНЫЙ ДОЛГ». (18+)	03.40 03.40 «Восточные жёны в России». (16+)					
			«ОЧЕНЬ ПЛОХАЯ УЧИЛКА». (16+)	«НАРКОТРАФИК». (16+)	05.35 05.35 «Домашняя кухня». (16+)					
			«ЛУНИ ТЮНЗ: СНОВА В ДЕЛЕ». (12+)	«Улетное видео». (16+)						
			«Тайные знаки». (12+)							

ШЕСТИУГОЛЬНИК

Ответы вписывают по часовой стрелке вокруг кружка с числом, начиная с клетки, на которую показывает стрелка.



1. Мать с мечом на Мамаевом кургане. 2. Синтетическое волокно для тетивы спортивного лука. 3. Вышитое полотенце под караваем. 4. Поэма Байрона и балет Адана. 5. Глаза в разные стороны. 6. Древняя папирусная книга. 7. Бичующее осмеяние пороков. 8. Облик чародея - обидчика Царевны Лебеди.

9. Недвижимость гавкающего сторожа. 10. Виляющий хвостом поводырь. 11. Другое название подберезовика. 12. Уход за больным с теплотой и вниманием. 13. Группа партизан в кустах. 14. Нажмешь ее, и лифт поедет. 15. Другое имя совиного попугая из Новой Зеландии. 16. Зависимость заемщика от кредитора. 17. Дистрофик по состоянию сил. 18. Таежный хутор. 19. Стальная лопатка для

штукатурки. 20. Единица измерения звездных расстояний. 21. Куртка эскимоса. 22. Гудок или свисток. 23. Хрящ коленного сустава. 24. Старый хит на новый лад. 25. Страж реликтовой дубравы. 26. Песня про цветущие хризантемы. 27. Вертикальный стержень в солнечных часах. 28. Болезнь горла. 29. Небрежно одетый человек. 30. Хлопотное дельце. 31. Птица ротозея.

DTEBETI: 1. Поганка. 2. Лягушка. 3. Пчелка. 4. Крапивник. 5. Пасека. 6. Гнездо. 7. Гнездо. 8. Копытца. 9. Кошачья. 10. Головка. 11. Головка. 12. Головка. 13. Головка. 14. Головка. 15. Головка. 16. Головка. 17. Головка. 18. Головка. 19. Головка. 20. Головка. 21. Головка. 22. Головка. 23. Головка. 24. Головка. 25. Головка. 26. Головка. 27. Головка. 28. Головка. 29. Головка. 30. Головка.

ЗДОРОВЬЕ В КАЖДЫЙ СУСТАВ

Задумайтесь и запомните на всю жизнь: «Здоровье – самая большая ценность каждой личности и зависит в первую очередь от вас»

Все суставы в нашем организме способны служить всю жизнь при условии, если вы будете заботиться и обеспечивать максимальное питание каждой клетке ваших хрящей. Наша жизнь начинается с клетки, на 99% состоящей из жидкости и питательных микромолекул. Если клетка начинает испытывать дефицит питательных веществ, она не в состоянии продолжать жизнь и погибает.

ПОДРОБНУЮ ИНФОРМАЦИЮ О СРЕДСТВЕ МОЖЕТЕ ПОЛУЧИТЬ ПО ТЕЛЕФОНАМ:

звонок по России бесплатный:
8 (800) 333-47-79



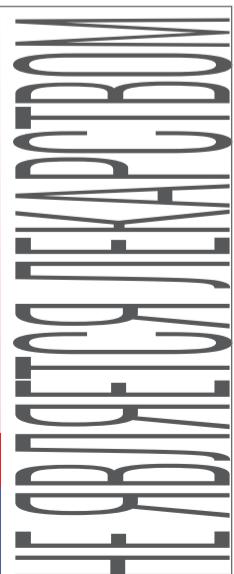
ПРИ ПОКУПКЕ 4 БАНКОК МОЛЕКАРТ-РА В ПОДАРОК КАЖДОМУ КАРДАТЕРОН

Коллоидное средство «МолекАРТ-РА» содержит в себе 11 активных фитонутриентов, которые могут способствовать защите хрящевой ткани, устранению неприятных ощущений.

«МолекАРТ-РА» – сбалансированный коллоидный фитокомплекс, способный поддерживать все ваши 360 суставов в активном состоянии.

Начните применять «МолекАРТ-РА» сейчас и ощутите разницу в подвижности каждого вашего сустава. Коллоидная форма в виде жидкого раствора с ГИАЛУРОНОВОЙ КИСЛОТОЙ позволяет беспрепятственно и быстро усваиваться в организме, может обеспечить интенсивное и необходимое питание всей хрящевой системе, тем самым способствуя улучшению подвижности и эластичности суставов.

г. Москва: **8 (495) 989-60-45**



КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000 TV 1000

РУСКОЕ КИНО TV 1000 РУССКОЕ КИНО

ДОМ КИНО

SONY CHANNEL

- 06.10 «ГОЛАЯ ПРАВДА». (16+) 08.05 «СТОЙ! ИЛИ МОЯ МАМА БУДЕТ СТРЕЛЯТЬ». (12+) 09.50 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+) 12.00 «КРУПНАЯ РЫБА». (12+) 14.25 «ДОРИАН ГРЕЙ». (16+) 16.35 «Хранитель Луны». Мультфильм. (0+) 18.20 «ГОЛАЯ ПРАВДА». (16+) 20.10 «ПРИЗРАК ОПЕРЫ». (12+) Великобритания, США, 2004 г. 23.05 «ОПЕРАЦИЯ «АРГО». (16+) США, 2012 г. 01.30 «БЕРЛИНСКИЙ СИНДРОМ». (18+) 03.30 «АПОЛЛОН 13». (12+)

- 06.20 «ВАНЕЧКА». (16+) 08.25 «ВЕЗУЧИЙ СЛУЧАЙ». (12+) 10.20 «ЦЕЛЬ ВИЖУ». (16+) 12.10 «БАГРОВЫЙ ЦВЕТ СНЕГОПАДА». (16+) 14.40 «ВНУК КОСМОНАВТА». (12+) 16.20, 17.10 «КАМЕННОЕ СЕРДЦЕ». (12+) 18.25 «ПОДАРОК С ХАРАКТЕРОМ». (0+) 20.20 «ХОРОШИЙ МАЛЬЧИК». (12+) Россия, 2016 г. В ролях: Семен Трекунов, Константин Хабенский, Михаил Ефремов, Александр Паль 22.20 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+) 00.40 «НЕВЕСТА». (16+) 02.35 «ГОРЬКО!» (16+) 04.20, 05.10 «КАМЕННОЕ СЕРДЦЕ». (12+)

- 06.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+) 09.55 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЁТЯ!». (12+) 11.50 «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (16+) 13.40 «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА». (6+) 15.20 «ДЕЛО БЫЛО В ПЕНЬКОВЕ». (12+) 17.15 «В БОЙ ИДУТ ОДНИ «СТАРИКИ!». (12+) СССР, 1973 г. В ролях: Леонид Быков, Алексей Смирнов, Сергей Иванов, Рустам Садгулаев, Евгения Симонова 19.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+) 23.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+) 02.30 «СКОРЫЙ ПОЕЗД». (16+) 04.10 «ДНЕВНИК ЕГО ЖЕНЫ». (16+)

- 06.00, 17.20 «БЕДНАЯ НАСТЯ». (12+) 06.50, 07.15, 07.45, 08.10, 08.35, 18.10, 18.35, 19.00, 19.25 «КУХНЯ». (16+) 09.05, 09.50 «ОТЧАЙНЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ!». (16+) 10.35 «ДУБЛЬ ДВА». (16+) 11.25 Правила моей кухни. (16+) 12.25 «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+) 13.25, 02.10 «ВАЛЕНТИНКА». (16+) 15.30, 16.25, 04.10, 05.05 «АДМИРАЛ». (16+) 19.55 «ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+) 21.00 «СИНДРОМ ФЕНИКСА». (16+) 13.00 Новости 13.15 Зап суда. Битва за деньги. (16+) 14.10 Дела семейные. Битва за будущее. (16+) 15.05 Дела семейные. Новые истории. (16+) 16.00 Новости 16.15 Телеприключения «Игра в кино». (12+) 17.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+) 19.00 Новости 19.20 «СУПРУГИ». (16+) 22.25 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (12+) Комедия, криминальный фильм, СССР, 1971 г. В ролях: Юрий Никулин, Евгений Евстигнеев, Ольга Ареосева 00.25 «СИНДРОМ ФЕНИКСА». (16+) 04.00 «РИТА». (16+) 05.35 Мультифильмы. (0+)

Иллюзион

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

КИНОКОМЕДИЯ

FOXlife FOX LIFE

- 00.20 «СЕНСАЦИЯ». (16+) 01.55 «ТАЙНА 7 СЕСТЕР». (16+) 04.00 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2». (16+) 05.50 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+) 07.30 «ТРАССА 60». (16+) 09.20 «ПЕСНИ О ЛЮБВИ». (16+) 11.30 «ПЕРЕВОЗЧИК-3». (16+) 13.10 «ЗАКОНЫ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТИ». (16+) 14.40 «ПАРАНОЙЯ». (16+) 16.30 «СЛЕПОТА». (16+) 18.35 «ПАРКЕР». (16+) 20.30 «УБИЙСТВО КОТА». (16+) 22.05 «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЗОВ». (16+) Триллер, криминал, США, 2013 г. 23.40 «НОВАЯ ПОПЫТКА КЕЙТ МАККОЛЛ». (18+)

- 00.30 «С ЛЮБОВЬЮ, ЛИЛЯ!». (16+) 02.15 «В СОЗВЕЗДИИ БЫКА». (16+) 03.50 «ГРАФОМАФИЯ». (12+) 05.20 «РЕАЛЬНЫЙ ПАПА». (12+) 06.55 «ЖИЗНЬ ОДНА». (16+) 08.45 «МИНОГОТОЧИЕ». (16+) 10.35, 11.30 «АКАДЕМИЯ». (16+) 12.20 «ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ ЛЮБИТЬ». (16+) 14.05 «ОВСЯНКИ». (16+) 15.25 «ОГНИ ПРИТОНА». (16+) 17.25 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+) 19.05, 19.55 «АКАДЕМИЯ». (16+) 20.50 «ПОБЕГ». (16+) 23.00 «ОХОТНИК». (16+) Драма, Россия, 2011 г.

- 01.00 «МОШЕННИКИ». (16+) 02.50 «С 5 ДО 7. ВРЕМЯ ЛЮБОВНИКОВ». (16+) 04.35 «ЧТО ТВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (18+) 06.15 «ЧТО ТВОРЯТ МУЖЧИНЫ-2». (18+) 07.55 «ИМЯ». (16+) 10.05 «ТВОЙ ВЫХОД, ДЕТКА!». (18+) 12.00 «СУПЕРБОРОВЫ». (12+) 13.50 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ!». (16+) 15.30 «МАМА ДАРАГАЙ!». (12+) 17.15 «ГОЛЛИВУДСКИЕ КОЛЫ». (12+) 19.30 «ЗАЖГИ ЭТИМ ЛЕТОМ». (16+) Комедия, США, 2009 г. 21.10 «ОПРОМЕТЧИВЫЙ». (16+) 23.05 «ПЕРСОНАЖ». (16+)

- 08.00, 18.05, 06.45 «СКОРПИОН». (16+) 08.45, 14.25, 00.20 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+) 10.15, 06.05 «ОДИНОКИ ВМЕСТЕ». (16+) 10.40 Американская путешествие Джейми. (12+) 11.30, 23.10, 03.10 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+) 12.15, 17.20 «НОМЕР 309». (16+) 13.00, 19.30, 05.20 «КАСЛ». (16+) 15.50, 01.45 «БЕЛЫЙ ВОРОТНИЧОК». (16+) 21.00, 23.55 «ОДИНОКИЕ РОДИТЕЛИ». (16+) 21.25 «ФИЛАРМОНИЯ». (16+) 03.55 «ЛЕННОН. РЕПОРТАЖ». (16+) 07.35 «ЖИЗНЬ В ДЕТАЛЯХ». (16+)

ФЕНИКС+ КИНО

ТВ XXI ВЕК

РОДНОЕ КИНО

КИНОСЕРИЯ

- 08.00, 16.00, 00.00 «ОПЕРАЦИЯ «ГОРГОНА». (16+) 09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «ОСТРОВ НЕ-НУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+) 11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00, 04.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+) Сериял. Мелодрама, Россия, 2007 г. В ролях: Анна Снаткина, Наталья Рудова, Кирилл Сафонов 13.00, 21.00, 05.00 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+) 14.00, 22.00, 06.00 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». (16+) 15.00, 23.00, 07.00 «ЗА ВСЕ ТЕБЯ БЛАГОДАРЮ-2». (12+)

- 10.00, 18.00, 02.00 «ДЕТСТВО ЛИДЕРА». (16+) 11.55, 19.55, 03.55 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+) Криминальная драма, Россия, 1999 г. 13.35, 21.35, 05.35 «УЦЕЛЕВШАЯ». (16+) Боевик, триллер, США, Великобритания, 2015 г. 15.15, 23.15, 07.15 «СОБИРАТЕЛЬ ТЕЛ». (16+) Сериял. Триллер, драма, Дания, 2017 г. 16.10, 00.10, 08.10 «ЧЕЛОВЕК НОЯБРЯ». (16+) Криминальный триллер, Россия, 2014 г.

- 01.20 «МИРАЖ». (12+) 05.50 «ПРО КРАСНУЮ ШАПОЧКУ». (6+) 08.35 «ДЕРЕВЕНСКИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+) 10.15 «ДЕСЯТЬ НЕГРЫТИЯ». (0+) 12.55 «БУМБАРАШ». (16+) 15.30 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+) 17.20 «ОСЛИНАЯ ШКУРА». (12+) 19.00 «НЕБЕСНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (12+) 21.35 «БРАТ-2». (16+) Боевик, криминал, Россия, 2000 г.

- 00.25, 01.20, 02.15, 03.15 «КАРТОЧНЫЙ ДОМИК». (16+) 04.15, 09.30, 10.45, 22.00, 23.05 «КАИН. ИСКЛЮЧЕНИЕ ИЗ ПРАВИЛ». (16+) 05.30, 06.25 «ВОЕННО-ПЛЕННЫЕ». (16+) 07.25, 08.25 «КАРТОЧНЫЙ ДОМИК». (16+) 11.50, 13.00 «ВОЕННО-ПЛЕННЫЕ». (16+) 14.05, 15.00, 16.00, 16.55 «ИСЧЕЗНОВЕНИЕ НА БЕРЕГУ ОЗЕРА». (16+) 17.55, 18.55 «ВОЕННО-ПЛЕННЫЕ». (16+) 20.00, 20.55 «КАРТОЧНЫЙ ДОМИК». (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба

ХОДА ОРУЖИЕ

ЖИВИ!

- 08.40, 12.50, 16.40, 20.50 Лавки чудес. (12+) 09.10 Справительный анализ. (16+) 09.40 Чужеземцы. (12+) 10.00 Сельские профессии. (12+) 10.30 Усадьбы будущего. (12+) 10.55 Проект мечты. (12+) 11.30 Идеальный сад. (12+) 12.00 Битва огородов. (12+) 12.35 Приглашайте в гости. (12+) 13.20 Да здравствует мыло душистое! (12+) 13.40 Травовед. (12+) 14.00 Дачная энциклопедия. (12+) 14.30 Легендарные братья-пекари. (16+) 15.25 Школа дизайна. (12+) 15.55 Сам себе дизайнер. (12+) 16.10 Сад со своими руками. (12+) 17.15, 17.30 Чай вдвоем. (12+) 17.45 Паштеты. (12+) 18.05 Милости просим. (12+) 18.35 101 ответ о садоводстве. (12+) 19.05 Огород круглый год. (12+) 19.30 Мастер. (12+) 20.00 Полное лукошко. (12+) 20.15 Частный сектор. (12+) 21.20 Умный дом. Новейшие технологии. (12+) 21.50 Свечной заводчик. (12+) 22.10 Прогулка по саду. (12+) 22.45 Правила огородника. (12+) 22.55 Домоводство. (12+) 23.15 Мегабанщики. (16+) 23.50 Лучшие дома. (12+)

- 07.30 Рыбалка в России. (16+) 08.00 Смертельный улов. (16+) 08.50 Охотничьи оружия. Вопросы эксперту. (16+) 09.05, 12.10 Кулинарное путешествие с Глебом Астафьевым. (16+) 09.35, 12.45 Рецепты старого Тифлиса. (16+) 09.50, 12.55 Дело вкуса. (12+) 10.05, 16.10 Оружейные дома Европы. (16+) 10.40, 16.40 Оружие для охоты. (16+) 11.10, 22.35 Охотничьи собаки. (16+) 11.40 Рыбалка без границ. (12+) 13.15 Под водой с ружьем. (16+) 13.45 Спиннинг на камских проростках. (12+) 14.15 Советы бывалых. (12+) 14.35 Охота по-фински. (12+) 15.05 На зарубежных водоемах. (12+) 15.40 Зора и рыбака в... (12+) 17.10 На рыбалку с охотой. (12+) 17.45 Стрелковый спорт. (16+) 18.05 Планета охотника. (16+) 18.35 Зимняя рыбалка в Удмуртии. (16+) 19.00 Нахлыст на разных широтах. (12+) 19.30 Карпфишинг. (12+) 20.00 Технология зимнего клева. (12+) 20.35 Поймай и сними. (16+) 21.05 Фишермания. (16+) 21.35 Рыболовные экспедиции в Норвегию. (16+) 22.05 Рыбалка в Нижнем Прикамье. (16+) 23.10 Охота на серну в Каталонии. (16+)

- 00.00, 13.00, 19.00 Табата-Хард. (12+) 00.30, 13.30, 19.30 Дыхание стретчинга. (12+) 01.00 Танцы. Страт-джаз. (6+) 01.30, 11.30, 14.30 Худеем с Мариной Корпан. (12+) 02.00, 15.00, 21.00 Хорошая американская еда с Натаном Лионом. (6+) 02.30, 10.00, 21.30, 21.30 Делай тело с Русланом Байрамовым. (12+) 04.00, 06.00, 08.00 Витамин-шоу. Кофе с Сергеем Глушко. (12+) 03.00, 16.00, 22.00 Первоклассный фитнес. (6+) 03.30, 14.00, 20.00, 23.30 Делай тело с Русланом Байрамовым. (12+) 04.00, 06.00, 08.00 Витамин-шоу. Кофе с Сергеем Глушко. (12+) 04.15, 06.15, 08.15 Витамин-зарядка. (12+) 04.30, 06.30, 08.30 Витамин-йога. (12+) 04.45, 06.45, 08.45 Витамин-завтрак. (12+) 05.00, 07.00, 09.00, 18.00 Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+) 05.30, 07.30, 09.30, 20.30 Боди-балет. (12+) 10.30, 17.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+) 12.00 Fit BO. (6+) 16.30 Танцы. Страт-джаз. (6+) 18.30 Гимнастика для беременных. (6+) 18.45 Проблемные зоны. Экспресс-курс. (6+)

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР

ПЯТНИЦА

Ю

РЕТРО

- 06.00 Кулинарное шоу «Как в ресторане». (12+) 06.35 «ОСА». (16+) 08.20 «СИНДРОМ ФЕНИКСА». (16+) Сериал. Комедия, Россия, 2009 г. 10.00 Новости 10.10 В гостях у цифры. (12+) 10.20 «СИНДРОМ ФЕНИКСА». (16+) 13.00 Новости 13.15 Зап суда. Битва за деньги. (16+) 14.10 Дела семейные. Битва за будущее. (16+) 15.05 Дела семейные. Новые истории. (16+) 16.00 Новости 16.15 Телеприключения, Венгрия, 2003 г. В ролях: Кейт Бекинсейл, Скотт Спидман, Майкл Шин, Шэн Бролли, Билл Най, Эрвин Ледер 21.00 «ДРУГОЙ МИР-2: ЭВОЛЮЦИЯ». (16+) США, Канада, Венгрия, 2005 г. В ролях: Кейт Бекинсейл, Скотт Спидман, Тони Кэррон, Дерек Джекоби, Билл Най 22.00, 23.00 «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+) 23.00 «МАКС ПЭЙН». (16+) Канада, США, 2008 г. В ролях: Марк Уолберг, Мила Кунис, Борис Диджес, Линдси Крик О'Доннелл 01.00 Пятница News. (16+) 01.30 «8 МИЛЯ». (16+) США, 2002 г. В ролях: Эминем, Ким Бейсингер, Бритни Мерфи, Михаил Файфер, Иэн Джонс, Омар Бенсон Миллер 03.30 Мультифильмы. (0+)
- 05.00 Мультифильмы тридцать плюс. (16+) 07.00 Орел и решка. Шопинг. (16+) 08.00 Орел и Решка. Рай и ад. (16+) 11.00 Хулиганы-2. (16+) 13.00 Орел и Решка. Перезагрузка-3. (16+) 19.

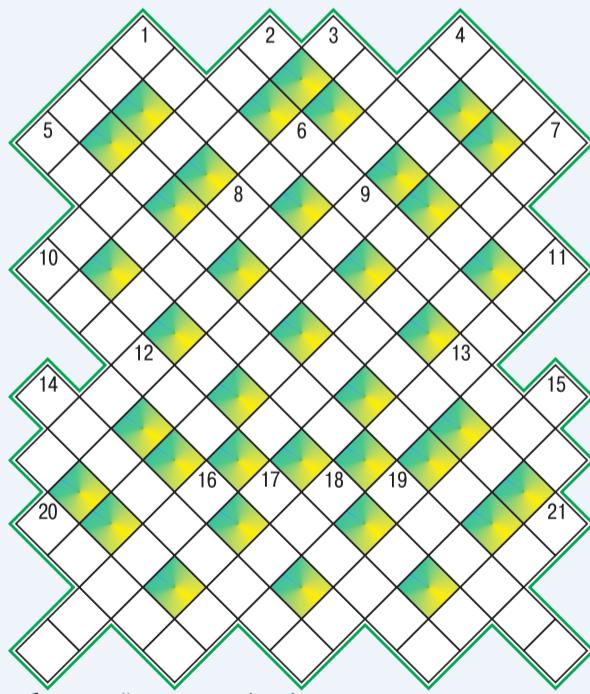
1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	РОССИЯ Культура	СТС	СТС										
06.00 Новости 06.10 «ДВА ДОЛГИХ ГУДКА В ТУМАНЕ». (12+) 07.55 «Играй, гармонь любимиая!» (12+) 08.45 «Смешарики. Спорт». (0+) 09.00 Умницы и умники. (12+) 09.45 «Слово пастыря». (0+) 10.00 Новости с субтитрами Премьера. «Что останется после меня». К 80-летию Александра Пороховщикова. (12+) 11.10 «Теория заговора». (16+) 12.00 Новости с субтитрами «Идеальный ремонт». (6+) 13.25 Премьера. «Живая жизнь». (12+) 16.10 «Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым. (12+) 17.45 «Эксклюзив» с Дмитрием Борисовым. (16+) 19.30 «Сегодня вечером». (16+) 21.00 Время 21.20 «Сегодня вечером». (16+) 23.00 «ДИТИ ВО ВРЕМЕНИ». (16+)	05.00 Утро России. Суббота Местное время. Суббота. (12+) 09.20 «Пятеро на одного» 10.10 Сто к одному 11.00 Вести 11.25 Вести. Местное время «ЗАВТРАК В ПОСТЕЛЬ». (12+) 11.45 Россия, 2017 г. Мелодрама. В ролях: Марина Коняшина, Алексей Демидов. Арина Волошина работает горничной в отеле. У нее за плечами неоконченное высшее по менеджменту, в мечтах - открытие своей гостиницы, а в реальности - тяжелая работа и маленькая дочка Таня, растущая без отца. Однажды в отель на бизнес-семинар стекаются важные гости. Среди них - капральная дама - бывшая балерина Ирина Штайн, а также молодой миллионер Гордин, возглавляющий список завидных женихов. «Пригласите на свадьбу!» (12+) 16.00 «Привет, Андрей!» (12+) 20.00 Вести в субботу «Один в один. Народный сезон». (12+) 20.45 «КАЛЕЙДОСКОП СУДЬБЫ». (12+)	05.40 Марш-бросок. (12+) 06.10 АБВГДейка. (0+) 06.40 «БУДНИ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (12+) 08.25 Православная энциклопедия. (6+) 08.55 «МОСКОВСКАЯ ПЛЕННИЦА». (12+) 10.50 «ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА». (16+) 11.30 События 11.45 «ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА». (16+) 12.55 «ЧУДНЫ ДЕЛА ТВОИ, ГОСПОДИ!» (12+)	05.25 «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ». (0+) 07.25 Смотр. (0+) 08.00 Сегодня 08.20 «Зарядись удачей!» (12+) 09.25 Готовим с Алексеем Зиминим. (0+) 10.00 Сегодня 10.20 Главная дорога. (16+) 11.00 «Еда живая и мертвавая». (12+) 12.00 Квартирный вопрос. (0+)	05.25 «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ». (0+) 07.25 Смотр. (0+) 08.00 Сегодня 08.20 «Зарядись удачей!» (12+) 09.25 Готовим с Алексеем Зиминим. (0+) 10.00 Сегодня 10.20 Главная дорога. (16+) 11.00 «Еда живая и мертвавая». (12+) 12.00 Квартирный вопрос. (0+)	06.30 Библейский сюжет «Мультифильмы» 07.05 «СИТА И РАМА» 08.20 «Судьбы скрещенъя» 10.20 Телескоп 10.50 «МЫ ИЗ ДЖАЗА» 12.20 «Планета Земля» 13.10 «Пятое измерение» 13.40 «ДРЕВО ЖЕЛАНИЯ»	06.00 Ералаш. (0+) 06.30 «Приключения Кота в сапогах». (6+) 07.40 «Три кота». (0+) 08.05 «Том и Джерри». (0+) 08.30 «Шоу «Уральских пельменей». (16+) 09.30 «ПроСТО кухня». (12+) 10.30 «Рогов. Студия 24». (16+) 11.30 «БОЛЬШОЙ ПАПА». (0+)	06.00 Ералаш. (0+) 06.30 «Приключения Кота в сапогах». (6+) 07.40 «Три кота». (0+) 08.05 «Том и Джерри». (0+) 08.30 «Шоу «Уральских пельменей». (16+) 09.30 «ПроСТО кухня». (12+) 10.30 «Рогов. Студия 24». (16+) 11.30 «БОЛЬШОЙ ПАПА». (0+)												
00.50 «ВОДЫ СЛОНАМИ!» (16+)	03.00 «Модный приговор». (6+) 04.00 «Мужское / Женское». (16+) 04.50 Контрольная закупка. (6+)	03.25 «Выход в люди». (12+)	17.30 «Привет, Андрей!» (12+)	20.00 Вести в субботу «Один в один. Народный сезон». (12+)	23.15 «КАЛЕЙДОСКОП СУДЬБЫ». (12+)	17.30 «Привет, Андрей!» (12+)	20.00 Вести в субботу «Один в один. Народный сезон». (12+)	23.15 «КАЛЕЙДОСКОП СУДЬБЫ». (12+)	17.30 «Привет, Андрей!» (12+)										
05.00 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+) 10.55 «СЛЕД». (16+) 00.00 Известия. Главное 00.55 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». (12+)	05.00 «ТАЙНА ЖЕЛЕЗНОЙ ДВЕРИ». (0+) 07.15 «ГОРОЖАНЕ». (12+) 09.00 13.00 18.00 Новости дня «Легенды цирка с Эдгаром Запашным». (6+) 09.40 «Последний день». (12+) 10.30 «Не факт!» (6+) 11.00 «Улика из прошлого». (16+) 11.50 «Загадки вела с Сергеем Медведевым». (12+) 12.35 14.55 «Специальный репортаж». (12+) 13.15 «Секретная папка». (12+) 14.00 «Десять фотографий». (6+) 15.40 18.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ РЕЗИДЕНТА». (12+)	04.55 11.15 19.20 «Культурный обмен». (12+) 05.45 00.20 «ЛИМУЗИН ЦВЕТА БЕЛОЙ НОЧИ». (6+) 07.15 12.00 «Ехал грека... Вологда». (12+) 08.00 «Служу отчине». (12+) 08.30 «От прав к возможностям» 09.50 10.00 10.15 10.30 03.50 04.00 04.15 04.30 «Тайна Сухаревой башни». (0+) 10.45 «Домашние животные» 12.45 «Гербы России». (12+) 13.00 15.00 19.00 Новости 13.05 15.05 «ГЛАВНЫЙ КАЛИБР». (16+) 16.20 03.20 «Россия. Далее везде. Волонтеры». (12+) 16.45 «Новости Совета Федерации». (12+) 17.00 «Дом «Э». (12+) 17.30 «ВЫСТРЕЛ В ТУМАНЕ». (12+) 20.10 «ЖЕЛЕЗНАЯ МАСКА». (0+)	04.55 11.15 19.20 «Культурный обмен». (12+) 05.45 00.20 «ЛИМУЗИН ЦВЕТА БЕЛОЙ НОЧИ». (6+) 07.15 12.00 «Ехал грека... Вологда». (12+) 08.00 «Служу отчине». (12+) 08.30 «От прав к возможностям» 09.50 10.00 10.15 10.30 03.50 04.00 04.15 04.30 «Тайна Сухаревой башни». (0+) 10.45 «Домашние животные» 12.45 «Гербы России». (12+) 13.00 15.00 19.00 Новости 13.05 15.05 «ГЛАВНЫЙ КАЛИБР». (16+) 16.20 03.20 «Россия. Далее везде. Волонтеры». (12+) 16.45 «Новости Совета Федерации». (12+) 17.00 «Дом «Э». (12+) 17.30 «ВЫСТРЕЛ В ТУМАНЕ». (12+) 20.10 «ЖЕЛЕЗНАЯ МАСКА». (0+)	06.00 07.00 08.00 09.00 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00 Новости 06.15 09.15 10.15 12.15 13.15 15.15 16.15 18.30 19.15 20.15 21.15 00.15 01.15 01.30 04.15 Специальный репортаж. (12+)	06.00 07.00 08.00 09.00 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00 Новости 06.15 09.15 10.15 12.15 13.15 15.15 16.15 18.30 19.15 20.15 21.15 00.15 01.15 01.30 04.15 Специальный репортаж. (12+)	06.00 07.00 08.00 09.00 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00 Новости 06.15 09.15 10.15 12.15 13.15 15.15 16.15 18.30 19.15 20.15 21.15 00.15 01.15 01.30 04.15 Специальный репортаж. (12+)	06.00 07.00 08.00 09.00 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00 Новости 06.15 09.15 10.15 12.15 13.15 15.15 16.15 18.30 19.15 20.15 21.15 00.15 01.15 01.30 04.15 Специальный репортаж. (12+)	06.00 07.00 08.00 09.00 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00 Новости 06.15 09.15 10.15 12.15 13.15 15.15 16.15 18.30 19.15 20.15 21.15 00.15 01.15 01.30 04.15 Специальный репортаж. (12+)	06.00 07.00 08.00 09.00 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00 Новости 06.15 09.15 10.15 12.15 13.15 15.15 16.15 18.30 19.15 20.15 21.15 00.15 01.15 01.30 04.15 Специальный репортаж. (12+)	06.00 07.00 08.00 09.00 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00 Новости 06.15 09.15 10.15 12.15 13.15 15.15 16.15 18.30 19.15 20.15 21.15 00.15 01.15 01.30 04.15 Специальный репортаж. (12+)	06.00 07.00 08.00 09.00 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00 Новости 06.15 09.15 10.15 12.15 13.15 15.15 16.15 18.30 19.15 20.15 21.15 00.15 01.15 01.30 04.15 Специальный репортаж. (12+)	06.00 07.00 08.00 09.00 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00 Новости 06.15 09.15 10.15 12.15 13.15 15.15 16.15 18.30 19.15 20.15 21.15 00.15 01.15 01.30 04.15 Специальный репортаж. (12+)	06.00 07.00 08.00 09.00 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00 Новости 06.15 09.15 10.15 12.15 13.15 15.15 16.15 18.30 19.15 20.15 21.15 00.15 01.15 01.30 04.15 Специальный репортаж. (12+)	06.00 07.00 08.00 09.00 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00 Новости 06.15 09.15 10.15 12.15 13.15 15.15 16.15 18.30 19.15 20.15 21.15 00.15 01.15 01.30 04.15 Специальный репортаж. (12+)	06.00 07.00 08.00 09.00 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00 Новости 06.15 09.15 10.15 12.15 13.15 15.15 16.15 18.30 19.15 20.15 21.15 00.15 01.15 01.30 04.15 Специальный репортаж. (12+)	06.00 07.00 08.00 09.00 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00 Новости 06.15 09.15 10.15 12.15 13.15 15.15 16.15 18.30 19.15 20.15 21.15 00.15 01.15 01.30 04.15 Специальный репортаж. (12+)	06.00 07.00 08.00 09.00 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00 Новости 06.15 09.15 10.15 12.15 13.15 15.15 16.15 18.30 19.15 20.15 21.15 00.15 01.15 01.30 04.15 Специальный репортаж. (12+)	06.00 07.00 08.00 09.00 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00 Новости 06.15 09.15 10.15 12.15 13.15 15.15 16.15 18.30 19.15 20.15 21.15 00.15 01.15 01.30 04.15 Специальный репортаж. (12+)	06.00 07.00 08.00 09.00 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.

РЕН	ТНТ	ТВ3	ЧЕ	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
05.00 16.20 04.20 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+) 07.30 «ЛОХМАТЫЙ ПАПА». (0+) 09.15 «Минтранс». (16+) 10.15 «Самая полезная программа». (16+) 11.15 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) 18.30 Засекреченные списки. (16+) 20.40 «СТРАЖИ ГАЛАКТИКИ». (16+)  США - Великобритания, 2014 г. Фантастический боевик. Крис Пратт, Зои Салдана, Дэйв Батиста. Питеру Квиллу попадает в руки артефакт... 23.00 «ЗЕЛЕНЫЙ ФОНАРЬ». (12+) США, 2011 г. Фантастический боевик. Райан Рейнольдс, Блейк Лайвли. Молодой летчик-испытатель Хэл находит потерпевший крушение космический корабль... 01.00 «ЖЕНЩИНА-КОШКА». (16+) 02.50 «КОРОЛЕВА ПРОКЛЯТЫХ». (16+)	07.00 Где логика? (16+) 08.00 ТНТ Music. (16+) 08.30 Импровизация. (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.00 Дом-2. Остров любви. (16+) 11.00 «Битва экстрасенсов». (16+) 12.30 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+) 13.00 «СВЕТА С ТОГО СВЕТА». (16+) История про обаятельную мошенницу, девушку Свету, после несчастного случая оказавшуюся ограниченной в движении. Чтобы вновь встать на ноги, Свете нужна платная операция. 21.00 «СУПЕРБОРОВЫ». (12+) Россия, 2016 г. Комедия. Павел Деревянко, Оксана Акиньшина. Во время застолья на большую и недружную семью Бобровых падает метеорит, превращающий простых смертных в супергероев. 23.00 Дом-2. Город любви. (16+) 00.00 Дом-2. После заката. (16+) 01.05 «ДРЯННЫЕ ДЕВЧОНОКИ». (16+) 03.00 ТНТ Music. (16+) 03.30 «Stand Up!». (16+) 05.10 Импровизация. (16+)	06.00 «Мультифильмы». (0+) 10.30 «ЭДВАРД - «РУКИ-НОЖНИЦЫ». (12+) 12.30 «КСПЕР». (6+) 14.30 «СТРАШИЛЫ». (16+) 16.45 «ЗАКЛЯТИЕ». (16+) 19.00 «УИДЖИ: ДОСКА ДЬЯВОЛА». (12+) США, Япония, 2014 г. Ужасы. Оливия Ку, Ана Кото, Дарен Кагасофф. В небольшом городке при таинственных обстоятельствах погибает молодая девушка Дебби. 20.45 «УИДЖИ: ПРОКЛЯТИЕ ДОСКА ДЬЯВОЛА». (16+) 	06.00 «Мультифильмы». (0+) 06.40 «ТЕНИ ПРОШЛОГО». (16+) 08.30 «КВН. Высший балл». (16+) 09.30 «АНТИКИЛЛЕР». (16+) 12.45 «НИ ЖИВ, НИ МЁРТВ». (16+) 14.50 «НАПРОЛОМ». (16+)  США - Франция, 2012 г. Фантастический боевик Гай Пирс, Мэгги Грэйс, Венсан Режан. Орбитальная станция MS1 - крупнейшая космическая тюрьма, где в анабиозе содержатся тысячи опасных преступников. Ходят слухи, что над погруженными в искусственный сон узниками проводятся противозаконные эксперименты. 16.50 «ХИТМЭН». (16+) 18.40 «Утилизатор». (16+) 20.50 «Улетное видео. Лучшее». (16+) 22.45 «КОШМАР НА УЛИЦЕ ВЯЗОВ». (16+) 00.45 «ВОРОН: ГОРОД АНГЕЛОВ». (16+) 02.30 «ЭДВАРД - «РУКИ-НОЖНИЦЫ». (12+) 04.15 «Тайные знаки». (12+) 05.45 «Мультифильмы». (0+)	06.00 «Вся правда про...» (12+) 06.30 «Самые сильные». (12+) 07.00 Профессиональный бокс. (16+) 08.55 «НОВАЯ ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ». (16+) 11.15 «Новости» 11.25 «Все на футбол!» (12+) 14.25 Специальный репортаж. (12+) 15.00, 17.15, 19.55, 00.25 «Все на Матч!» 12.20 Биатлон. Чемпионат мира среди юниоров. Спринт. Юниоры. 12.50 Пр.тр. 15.50 Биатлон. Чемпионат мира среди юниоров. Спринт. Юниорки. Пр.тр. 17.55 Хоккей с мячом. Чемпионат мира. Финал. Пр.тр. 20.25 Футбол. «Барселона» - «Валенсия». Чемпионат Испании. Пр.тр. 22.25 Футбол. «Ювентус» - «Парма». Чемпионат Италии. Пр.тр. 01.10 Гандбол. Лига чемпионов. Женщины. (0+) 02.55 Конькобежный спорт. Кубок мира. (0+) 03.30 Шорт-трек. Кубок мира. (0+) 04.00 Профессиональный бокс. Лучшие нокауты. (16+) 04.30 «Наркотрафик». (16+) 05.00 «Мультифильмы». (0+) 05.35 Профессиональный бокс. Пр.тр.	06.30 18.00 00.00 05.20 «6 кардров». (16+) 07.45 «СПАСИБО ЗА ЛЮБОВЬ». (16+) 09.50 «УМНИЦА, КРАСАВИЦА». (16+) 14.10 «БЕЛЫЙ НАЛИВ». (16+)  Россия, 2010 г. Мелодрама. Ирина Лачина, Эммануил Виторган. До поры до времени дом Саши Живенко - полная чаша. Но однажды для Саши начинается «черная полоса»... 19.00 «НЕ МОГУ ЗАБЫТЬ ТЕБЯ». (16+) Украина, 2017 г. Мелодрама. Анна Сагайдачная, Александр Попов. Студентка-отличница медицинского факультета Вика проходит практику в футбольном клубе и влюбляется в местную звезду Артёма. «Предсказания: 2019».

ДИАГОНАЛЬ

Слева-вниз-направо:
1. Единоборство «советского производства». 3. Вооруженный до зубов пропускной пункт. 4. Ноль, на который делают ставку. 5. Его выдвигают, договариваясь. 6. Нажималка у «Максима». 8. Это же чушь собачья, господин профессор! 10. Предметы и вещи, в которых любят покопаться антиквар. 13. «Там, где вековая лежала пыль, свой ... оставил автомобиль». 14. «А не будет новый налоговый ... взятки брат?» - «Да ты что? Честнейший человек! До этого он два года директором бани работал, так ни разу не помылся!» 17. Живописное или лепное украшение в виде зубчатого или волнистого узора. 19. Прищепка на мочку. 20. В него спускаются шахтеры.

Справа-вниз-налево:
1. «Без тебя мне белый ... не мил». 2. Что за «набор» зданий может быть торговым или спортивным? 4. «Душительница» фурии и мегеры. 6. Плетеная «подвеска» воздушного шара. 7. Напряжение в отношениях. 9. Кабатчик на



базарной площади (уст.)
11. Асфальтированная дорога от одного города до другого. 12. Древняя песня по подвиги горячих финских парней. 15. Прибор, удаляющий лишние волосы на коже. 16. Пред-

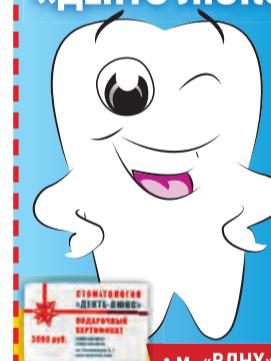
ставитель одного из народов, составляющих коренное население Северной Африки. 18. В армии его кличут сачком, в обиходе - лоботрясом. 21. Теплая верхняя одежда, род охабня, шуба, тулуп.

12. Pyha. 15. Jeleniataop. 16. Begep. 18. Jethari. 21. Kyuna.
17. Decton. 19. Kurnica. 20. 3aobon. **Cupra-Benis-Hanabro:** 1. Gbet. 2. Tpegebaheue. 6. Laumetka. 8. Hochec. 10. Trapbe. 13. Crea. 14. Hchmektop.
Orbetri. Crea-Benis-Hanabro: 1. Cambo. 3. Dooknotc. 4. Sepo. 5.

СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО-ЛЮКС»

www.dento-lux.ru

ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ СКИДКА*
25% на лечение
11% на протезирование



РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!
Скидки действуют при оплате наличными!

- м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19
- м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85
- м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27

Нам 14 лет

000 «Денто-Люкс» Лиц. №ЛО-77-01-013323; №ЛО-77-01-005014. Реклама

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ!



Когда жена кричит: «Ты правда не понимаешь, почему я злюсь?», я подозреваю, что она тоже не понимает.

В детстве родители меня заинтересовали археологией, и я полюбил это занятие. Представляя себя настоящим археологом. Но однажды ко мне подошел сосед и сказал, что на самом деле это называется «копать картошку»!

- Помоги мне сидеть на диете, - сказала жена мужу в надежде на то, что они вместе будут правильно питаться.
- Без проблем, - сказал муж и быстро слопал всю еду в холодильнике.



Когда женщина отдыхает, мужчина спокойно. Если мужчина отдыхает – женщина нервничает.

У преподавателя по защите информации из компьютера съянули экзаменационные билеты. Можно сказать, курс прочитан не зря.

Сначала таблица Менделеева приснилась Пушкину, но он ничего не понял.

- А что, хлеб не свежий?
- Свежий, нажимайте сильнее.

- Эй, сосед, твоя собака кусается?
- Заходи, заходи! Мне и самому интересно, она у меня второй день...



КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000 TV 1000

TV 1000 РУССКОЕ КИНО

ДОМ КИНО

SONY CHANNEL

- 06.10 «ИЗ 13 В 30». (12+)
08.15 «Паранорман, или Как приручить зомби». Мультфильм. (6+)
10.10 «ОПЕРАЦИЯ «АРГО». (16+)
12.35 «ПРИЗРАК ОПЕРЫ». (12+)
15.30 «АПОЛЛОН 13». (12+)
18.10 «ИЗ 13 В 30». (12+)
20.10 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ». (12+)
Великобритания, Франция, США, 2003 г. В ролях: Роуз Эткинсон, Натали Имбрюлья, Джон Малкович, Бен Миллер
22.05 «СПЕШИ ЛЮБИТЬ». (12+)
США, 2002 г. В ролях: Шайн Уст, Мэнди Мур
00.10 «СОЛИСТ». (16+)
02.25 «НЕПРИКАСАЕМЫЕ». (18+)
04.05 «ЕЛИЗАВЕТА». (16+)

- 06.20 «ХОРОШИЙ МАЛЬЧИК». (12+)
08.20 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+)
10.40 «НЕВЕСТА». (16+)
12.35 Старое доброе кино. «МЕНЯЛЫ». (12+)
14.30 «Я ЛЮБИТЬ ТЕБЯ БУДУ, МОЖНО?». (12+)
15.45 «ГОРЬКО!». (16+)
17.45 «УЧИЛКА». (12+)
20.20 «КУРЬЕР ИЗ «РАЯ». (12+)
Россия, 2013 г. В ролях: Евгений Ткачук, Елизавета Боярская, Гоша Куценко, Дмитрий Дюжев, Игорь Скляр
22.10 «ПОДДУБНЫЙ». (6+)
Россия, 2012 г.
00.35 «22 МИНУТЫ». (16+)
02.15 «ГОРЬКО!-2». (16+)
03.55 «АННА КАРЕНИНА. ИСТОРИЯ ВРОНСКОГО». (12+)

- 05.55 «СТИЛЯГИ». (16+)
08.30 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
09.50 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ». (6+)
11.30 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
19.00 Вечер вместе. «БЕЛЫЕ РОСЫ». (12+)
СССР, 1983 г. В ролях: Всеволод Санеев, Николай Карапенцов, Михаил Кошкин
20.40 Вечер вместе. «ВЕСНА НА ЗАРЕЧНОЙ УЛИЦЕ». (12+)
22.30 Вечер вместе. «ПРИХОДИТЕ ЗАВТРА...». (12+)
00.20 «НАШ ОБЩИЙ ДРУГ». (12+)
02.30 «ПОБОВЬ ЗЕМНЯЯ». (12+)
04.05 «НАЧНИ СНАЧАЛА». (0+)

- 06.00, 20.00 «ПОСЛЕДНИЙ ШАНС ХАРВИ». (16+)
США, 2008 г. В ролях: Дастин Хоффман, Эмма Томпсон, Айлин Аткинс, Кэти Бейкер, Лиэн Балабан
07.45, 23.20 «ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+)
10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 «КУХНЯ». (16+)
21.40 «ЛИЦО ЛЮБВИ». (16+)
США, 2013 г. В ролях: Эд Харрис, Аннетт Бенинг, Робин Уильямс, Джесс Вайклер, Линда Пак
01.35, 02.25, 03.15, 04.05 «ДУБЛЬ ДВА». (16+)
04.55 Правила моей кухни. (16+)

ИЛЛЮЗИОН

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

КИНОКОМЕДИЯ

FOXlife FOX LIFE

- 01.10 «СЕНСАЦИЯ». (16+)
02.40 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+)
04.10 «ТРАССА 60». (16+)
06.05 «ИГРА ЭНДЕРА». (12+)
07.50 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2». (16+)
09.35 «УБИЙСТВО КОТА». (16+)
11.15 «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЗОВ». (16+)
12.45 «СЛЕПОТА». (16+)
14.40 «ПАРКЕР». (16+)
16.40 «ПЕСНИ О ЛЮБВИ». (16+)
18.50 «ПЕРЕВОЗЧИК-3». (16+)
20.30 «СЕМЬЯНИН». (12+)
Комедия, драма, мелодрама, фэнтези, США, 2000 г.
22.35 «ГЕРЦОГИНЯ». (16+)
Драма, мелодрама, исторический фильм, Франция, Италия, Великобритания, 2008 г.

- 01.10 «ГРАФОМАФИЯ». (12+)
02.40 «РЕАЛЬНЫЙ ПАПА». (12+)
04.10 «Я ОСТАЮСЬ». (16+)
06.00 «ЖИЗНЬ ОДНА». (16+)
07.50 «МНОГОТОЧИЕ». (16+)
09.40 «ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ ЛЮБИТЬ». (16+)
11.25 «ОВСЯНКИ». (16+)
12.50 «ОГНИ ПРИТОНА». (16+)
14.50 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
16.35 «ПОБЕГ». (16+)
Драма, триллер, криминал, Россия, 2005 г.
18.40 «ОХОТНИК». (16+)
Драма, Россия, 2011 г.
20.50, 21.50, 22.45, 23.50 «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
Сериал. Детектив, Россия, 2017 г.

- 01.05 «ПРАВИЛА ЖИЗНИ ФРАНЦУЗСКОГО ПАРНЯ». (16+)
02.00 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
04.10 «Я ОСТАЮСЬ». (16+)
06.00 «СПАСИБО ЗА ОБМЕН». (16+)
06.50 «СУПЕРБОБРОВЫ». (12+)
08.40 «ЧТО ТВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (18+)
10.25 «ЧТО ТВОРЯТ МУЖЧИНЫ-2». (18+)
12.00 «ЗАЖГИ ЭТИМ ЛЕТОМ». (16+)
13.50 «ПОБОВЬ И ЛИМОНЫ». (16+)
15.45 «ДИКАЯ ШТУЧКА». (16+)
17.40 «АФЕРИСТЫ ПОНБЕВОЛЕ». (18+)
19.30 «СУПЕРГЕРОЙСКОЕ КИНО». (16+)
21.05 «РЫЦАРИ КОРОЛЕВСТВА КРУТИЗНЫ». (18+)
22.40 «ИДЕАЛЬ». (18+)

- 08.00, 05.00 «ЖИЗНЬ В ДЕТАЛЯХ». (16+)
09.05 «ОДИНОКИ ВМЕСТЕ». (16+)
09.45, 07.10 Американско путешествие Джейми. (12+)
12.15 Итальянская кухня с Джейми Оливером. (12+)
Сериал. путешествие по самым знаменитым кулинарным местам Италии.
13.55, 23.05 «КАСЛ». (16+)
17.25 «ОДИНОКИЕ РОДИТЕЛИ». (16+)
17.50 «ФИЛАРМОНИЯ». (16+)
19.40 «СКОРПИОН». (16+)
21.45 «ЛЕННОН. РЕПОРТАЖ». (16+)
23.50 «ЗВЕЗДА». (16+)
02.05 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)
05.45 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)

ФЕНИКС+ КИНО

ТВ XXI ВЕК

РОДНОЕ КИНО

КИНОСЕРИЯ

- 08.00, 16.00, 00.00 «ОПЕРАЦИЯ «ГОРГОНА». (16+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «ОСТРОВ НЕДОУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)
Сериал. Приключенческая драма, Украина, Россия, Таиланд, 2011 г.
11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00, 04.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
13.00, 21.00, 05.00 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ЗА ВСЕ ТЕБЯ БЛАГОДАРЮ-2». (12+)

- 10.00, 18.00, 02.00 «ЖЕЛЕЗНЫЙ ЗАНАВЕС». (12+)
10.40, 18.40, 02.40 «ДЫШИ РАДИ НАС». (16+)
Биографическая драма, Великобритания, 2017 г.
12.40, 20.40, 04.40 «ФРОНТЕРА». (16+)
Драма, вестерн, США, 2014 г.
14.25, 22.25, 06.25 «БОРГ / МАКИНРОЙ». (16+)
Биографическая драма, Швеция, Дания, Финляндия, 2017 г.
16.15, 00.15, 08.15 «УБИЙСТВО В ПИЛЕ». (12+)
Криминальная драма, Франция, 2014 г.

- 00.00 «МОСКВА-КАССИОПЕЯ». (6+)
01.40 «ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ». (6+)
03.20 «КЛЮЧ ОТ СПАЛЬНИ». (12+)
06.10 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА». (0+)
10.20 «ЧЕРЕЗ ТЕРНИ К ЗВЕЗДАМ». (6+)
13.10 «ТРЕСТ, КОТОРЫЙ ЛОПНУЛ». (16+)
17.10 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН БИЧ ОПЫТ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)
19.00 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО». (16+)
21.00 «БЛЕФ». (16+)
23.10 «ВЕРТИКАЛЬ». (0+)

- 00.20, 01.15, 02.10, 03.10, 04.00, 04.45 «ИСЧЕЗНОВЕНИЕ НА БЕРЕГУ ОЗЕРА». (16+)
06.00, 07.10, 08.25, 09.35, 10.50 «КАИН. ИСКЛЮЧЕНИЕ ИЗ ПРАВИЛ». (16+)
12.00, 12.50, 13.45, 14.35, 15.30, 16.20, 17.15, 18.05, 19.00, 19.50, 20.45, 21.35, 22.30 «ДОКТОР МАФИ». (16+)
17.10 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН БИЧ ОПЫТ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)
19.00 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО». (16+)
21.00 «ЧАПАЕВ». (6+)
21.40 История Отечества в портретах. (12+)
21.55 Секреты истории. (12+)
23.15 Обратная сторона Луны: Александр Столетов. Первый физик России. (12+)

УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба

ОХОТА И РЫБАЛКА

ЖИВИ!

- 00.20 Профпригодность. (12+)
00.50 Букварь дачника. (12+)
01.00, 04.50 Лавки чудес. (12+)
01.30 Безопасность. (12+)
01.55 Готовим на Майорке. (12+)
02.05 Клумба на крыше. (12+)
02.20 Урожай на столе. (12+)
02.50 История усадеб. (12+)
03.15 Старинные русские усадьбы. (12+)
03.45 Лучшие дома. (12+)
04.10 Сам себе дизайнер. (12+)
04.25 Домашняя косметика! (12+)
04.35 Баня - женского рода. (12+)
05.20 Справительный анализ. (16+)
05.45 Чужеземцы. (12+)
06.00, 10.10, 14.15, 18.05, 22.25 Большие идеи для маленького сада. (12+)
07.05, 19.10, 23.30 Варенье. (12+)
07.15, 11.10, 15.15 Лучки-пушки. (12+)
07.30, 15.35, 19.25, 23.45 Дизайн своими руками. (12+)
08.00, 12.05, 16.05, 19.55 Ремонт для начинающих. (16+)
08.35, 12.35, 16.35, 20.25 Старые дачи. (12+)
09.05, 21.00 Сельсовет. (12+)
09.20, 13.25, 17.20 Занимательная флористика. (12+)
09.40, 17.35 Побег из города. (12+)
11.35 Деревянная Россия. (12+)
13.10 Дачные хитрости. (12+)
13.40 Огород круглый год. (12+)
21.20 Народные умельцы. (12+)
21.50 Миллион на чердаке. (12+)

- 05.05, 07.15, 12.30 Кулинарное путешествие с Глебом Астафьевым. (16+)
05.30 Рецепты старого Тифлена. (16+)
05.45, 07.45 Дело вкуса. (12+)
06.00, 22.35 Рыбалка сегодня XL. (16+)
06.30, 23.05 Стратегия охоты с Сергеем Астаховым. (12+)
07.00, 12.10 Кухня с Сережем Марковичем. (12+)
08.00, 19.30 Рыбалка-шоу ТВ. (12+)
08.30, 20.00 Ружейная охота. Первые шаги. (16+)
09.05, 15.35, 20.30 Зов предков. (16+)
09.35 На рыбалку с охотой. (12+)
10.10, 21.30 Рыбалка сегодня. (16+)
10.20 Донская рыбалка. (12+)
10.50, 22.15 Нож-помощник. (16+)
11.10, 17.40 Практическая школа нахлыст. (12+)
11.35, 19.00 В поисках хорошего клева. (12+)
13.00 Охота и рыбалка в... (12+)
13.30 Поимай и сними. (16+)
14.00 Зимняя рыбалка в Удмуртии. (16+)
14.35 Поймай лосось. (16+)
15.05 Нахлыст. (12+)
16.05, 21.00 Морская подводная охота. (16+)
16.35 В поисках лосося. (16+)
17.05 Охота в Белоруссии. (16+)
18.10 Поймай монстра. (12+)
21.45 Универсальный фидер. (12+)
23.35 Рыбалка в России. (16+)

- 00.00, 13.00, 19.00 Табата-Хард. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Дыхание стретчинга. (12+)
01.00 Танцы. Страт-джаз. (6+)
01.30, 11.30, 14.30 Худеем с Мариной Корпан. (12+)
02.00, 15.00, 21.00 Хорошая американская еда с Натаном Лионом. (6+)
02.30, 10.00, 21.30, 21.30 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+)
03.00, 16.00, 22.00 Первоклассный фитнес. (6+)
03.30, 14.00, 20.00, 23.30 Делай тело с Русланом Байрамовым. (12+)
04.00, 06.00, 08.00 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+)
04.15, 06.15, 08.15 Витамин-зарядка. (12+)
04.30, 06.30, 08.30 Витамин-йога. (12+)
04.45, 06.45, 08.45 Витамин-завтрак. (12+)
05.00, 07.00, 09.00, 18.00 Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+)
05.30, 07.30, 09.30, 20.30 Боди-балет. (12+)
10.30, 17.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
12.00 Fit BO. (6+)
16.30 Танцы. Страт-джаз. (6+)
18.30 Гимнастика для беременных. (6+)
18.45 Проблемные зоны. Экспресс-курс. (6+)

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

Мир

ПЯТНИЦА

Ю

РЕТРО

- 06.20 Миллион вопросов о природе. (6+)
06.30 Союзники. (12+)
07.05 Такие разные. (16+)
07.35 Секретные материалы. (16+)
08.05 Мультифильмы. (0+)
08.55 О, мамочки! (12+)
09.25 Наше кино. История большой любви. (12+)
10.00 Новости
10.15 Кулинарное шоу «Как в ресторане». (12+)
10.45 «ГОРЯЧИЙ СНЕГ». (12+)
11.40 «ЛИЦО ЛЮБВИ». (16+)
12.45, 23.20 «ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+)
13.45, 23.20 «ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+)
14.00 «

СПОРТ

- МАТЧ! НАШ СПОРТ**
- 06.00 Бильярд. Пул. Евротур. Женщины. (0+)
 - 07.05 Баскетбол. Кубок Европы. Мужчины. «Зенит» (Россия) - УНИКС (Россия). (0+)
 - 09.00, 23.00 Новости. (0+)
 - 09.05 Баскетбол. Кубок Европы. Мужчины. АСВЕЛ (Франция) - «Локомотив-Кубань» (Россия). (0+)
 - 11.00, 12.30 Биатлон. Кубок России. Женщины. Мужчины. Спринт. (0+)
 - 14.00 Теннис. WTA St. Petersburg Ladies Trophy. 1/2 финала. Прямая трансляция
 - 19.30 Самые сильные. (12+)
 - 19.55 Волейбол. Чемпионат России. Женщины. «Ленинградка» (Санкт-Петербург) - «Минчанка» (Минск). Прямая трансляция
 - 21.55 Mac-рестлинг. Чемпионат мира 2018. (0+)
 - 23.05 Теннис. WTA St. Petersburg Ladies Trophy. 1/2 финала. (0+)
 - 03.05 Мини-футбол в России. (0+)
 - 03.30 Вид сверху. (0+)
 - 04.00 Волейбол. Чемпионат России. Женщины. (0+)
- EUROSPORT 1**
- 01.00, 03.00, 05.00, 08.30, 10.30 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Оберстдорф. (0+)
 - 02.00, 02.30, 06.00, 11.15 Горные лыжи. Кубок мира. Маршор. (0+)
 - 03.30, 06.30 Снукер. German Masters. Берлин. (0+)
 - 09.30 Велоспорт. «Вулзта Сан-Хуана». (0+)
 - 11.45, 15.00 Горные лыжи. Кубок мира. Маршор. Прямая трансляция. (0+)
 - 13.00 Горные лыжи. Кубок мира. Гармисх-Партенкирхен. Мужчины. Прямая трансляция. (0+)
 - 17.00 Лыжное двоеборье. Кубок мира. Клигенталь. Гонка преследования. (0+)
 - 17.30 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Прямая трансляция. (0+)
 - 19.45 Хоккей. НХЛ. Регулярный сезон. (0+)
 - 21.00 Хоккей. НХЛ. Регулярный сезон. Прямая трансляция. (0+)
 - 23.45 Снукер. German Masters. Берлин. 1/2 финала. Прямая трансляция. (0+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00 PRO-Новости. (16+)
 - 05.15 Топ 30 - русский крутяк недели. (16+)
 - 07.20 Засеки звезды. (16+)
 - 07.30 Каракин. (16+)
 - 08.45 PRO-Новости. (16+)
 - 09.00 Золото. (16+)
 - 10.20 ТОР чарт Европы плюс. (16+)
 - 11.20 PRO-Обзор. (16+)
 - 12.00 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
 - 12.55 Топ 30 - русский крутяк недели. (16+)
- 15.30 10 самых с Перой Кудрявцевой. (16+)**
- 16.00 Филипп Киркоров. Шоу «Я». (16+)**
- 18.45 Золотая лихорадка. (16+)**
- 20.30 «Праздник для всех влюбленных на МУЗ-ТВ в Кремле 2018». (16+)**
- Уникальное концертное шоу! Со сценами Кремлевского Дворца звучат только самые романтические треки года от лучших музыкантов страны.**
- 23.35 Танцпол. (16+)**
- 00.40 Несприннер. (16+)**

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

28 января	Восход: 8 ч. 30 м. Заход: 16 ч. 54 м. Долгота дня: 8 ч. 24 мин.
Убывающая Луна в знаке Скорпиона	
29 января	Восход: 8 ч. 28 м. Заход: 16 ч. 56 м. Долгота дня: 8 ч. 28 мин.
Убывающая Луна в знаке Стрельца	
30 января	Восход: 8 ч. 26 м. Заход: 16 ч. 58 м. Долгота дня: 8 ч. 32 мин.
Убывающая Луна в знаке Стрельца	
31 января	Восход: 8 ч. 24 м. Заход: 17 ч. 01 м. Долгота дня: 8 ч. 37 мин.
Убывающая Луна в знаке Стрельца	
1 февраля	Восход: 8 ч. 22 м. Заход: 17 ч. 03 м. Долгота дня: 8 ч. 41 мин.
Убывающая Луна в знаке Козерога	
2 февраля	Восход: 8 ч. 21 м. Заход: 17 ч. 05 м. Долгота дня: 8 ч. 44 мин.
Убывающая Луна в знаке Козерога	
3 февраля	Восход: 8 ч. 19 м. Заход: 17 ч. 07 м. Долгота дня: 8 ч. 48 мин.
Убывающая Луна в знаке Водолея	

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ**
- 07.00, 10.00, 19.25 «Барbosкины». (0+)
 - 07.25, 11.00, 20.20 «Маша и Медведь». (0+)
 - 08.00 «Консунни. Чудеса каждый день». (0+)
 - 08.15 «Фиксики». (0+)
 - 08.30, 18.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
 - 09.00 «Котики, вперед!» (0+)
 - 09.30 МульТпремьера! «Малышарики». (0+)
 - 10.25, 21.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 - 12.00 Друзья на все времена. «Тигренок», «Бюро находок». (0+)
 - 13.05 МульТпремьера! «Ми-Ми-Мишки», «Бобр добро», «Малышарики», «Фиксики», «Четверто в кубе», «Сказочный патруль», «Барbosкины». (0+)
 - 14.00, 22.00 МульТсюрприз. (0+)
 - 18.20 «Четверто в кубе». (0+)
 - 19.00 МульТпремьера! «Бобр добро», «Домики», «Волшебный фонарь», «Котики, вперед!» (0+)
 - 20.00 Сказка на ночь. «Машины сказки», «Приключения поросенка Фунтика», «Колыбельные миры». (0+)
 - 21.30 «Джинглики». (0+)
- КАНАЛ DISNEY**
- 05.00 «Пёс Пэт». (6+)
 - 05.25 «Жухики». (6+)
 - 05.45, 07.35 «Мини-Маппеты». (0+)
 - 06.15, 11.00 «Хранитель Лев». (0+)
 - 06.40, 09.00 «Микки и весёлые гонки». (0+)
 - 07.05, 09.30 «Дружные мопсы». (0+)
 - 08.00 «Доктор Плюшева: Клиника для игрушек». (0+)
 - 08.30 «Герои в масках». (0+)
 - 10.00 «София Прекрасная». (0+)
 - 10.30 «Елена - принцесса Авала». (0+)
 - 11.30 «Удивительная Ви». (6+)
 - 12.00 «Зак Шторм - Суперлирят». (6+)
 - 13.10 «Утиные истории». (6+)
 - 16.00 «Рок Дог». (6+)
 - 17.50 «Большой собачий побег». (6+)
 - 19.30 «Волтъ». (0+)
 - 21.30 «Псы под ПРИКРЫТИЕМ». (6+)
 - 23.20 «ДОКТОР ДУЛЛITТЛ: СОБАЧЬЯ ЖИЗНЬ ПРЕЗИДЕНТА». (12+)
 - 01.05 «ДОКТОР ДУЛЛITTЛ: ГОЛливудская ИСТОРИЯ». (12+)
 - 02.25 «ЛУЧШИЙ ПЁС». (6+)
 - 04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)

- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00 «Заботливые мишки. Страна Добра». (0+)
 - 06.55 «Плэс-класс». (0+)
 - 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
 - 07.30 «Пластилиники». (0+)
 - 07.35 «Дуда и Дада». (0+)
 - 08.50 «Оранжевая корова». (0+)
 - 09.00 «Завтрак на ура!» (0+)
 - 09.25 «Летающие звери», «Малыши и летающие звери». (0+)
 - 10.35 «Оранжевая корова». (0+)
 - 10.45 «Король караоке». (0+)
 - 11.10 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
 - 12.30 «Большие праздники». (0+)
 - 13.00 «Бобр добро». (0+)
 - 14.00 «Полли Покет». (0+)
 - 14.50 «Джинглики». (0+)
 - 16.05 «Лунтик и его друзья». (0+)
 - 17.50 «Оранжевая корова». (0+)
 - 18.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
 - 19.10 «Томас и его друзья». (0+)
 - 19.35 «Малышарики». (0+)
 - 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
 - 20.45 «Барbosкины». (0+)
 - 22.30 «Дикие скричеры». (6+)
 - 22.55 «Трансформеры. Кибервселенная». (6+)

- Бамблби получил важное задание, от него зависят жизни, только... он всё забыл! Хорошо, что рядом его лучшая подруга Виндблэйд, которая поможет восстановить поврежденные файлы памяти. С каждым новым воспоминанием Бамблби открывается его новые приключения на Китертоне, еще до прилета на Землю. Он заново проживает как весёлые моменты с друзьями, так и трагедии, которые перевернули его жизнь. Это прошлое сделали его героям, которого мы все так хорошо знаем.
- 3.15 «С.О.Б.Е.З.» (6+)
- Вот уже который год идет борьба между кланами двух суперзлодеев - Носорога Гегемона и Ядерной Мартышки. Ослеплённые жаждой власти над миром, они превратили его в поле боя и, наверно, давно бы уничтожили... Если бы не Специальный Отряд Бессстрашных Зверей! А девиз у отряда такой: «Один - коготь, вместе - лапа!»
- 01.10 «СамСам». (6+)
- 02.15 «Боб-строитель». (0+)
- 04.00 «Смешарики». (0+)
- 04.35 «Лентяево». ТВ-шоу. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 15.30 Две сестры. Кулинарная программа. (0+)
 - 16.00 Я тебя люблю. (0+)
 - 17.15 «ДЫМ ОТЕЧЕСТВА». (0+)
 - 19.00 Завет. (0+)
 - 20.00 Встреча. (0+)
 - 21.00 Не верю! Разговор с атеистом. (0+)
 - 22.00, 22.50 «СПАС ПОД БЕРЕЗАМИ». 1-2 серии. (0+)
 - 23.40 Вера в большом городе. (0+)
 - 00.30 День Патриарха. (0+)
 - 00.45 Завет. (0+)
 - 01.40 Я хочу ребенка. (0+)
 - 02.10 Парсун. С Владимиром Легойдом. (0+)
 - 03.05 Res Publica. (0+)
 - 04.00 Как я стал монахом. (0+)
 - 13.30 Я очень хочу жить. Дарья Донцова. (0+)
 - 14.30 Светлая память. (0+)
 - 14.45 День Патриарха. (0+)

Православный календарь

2 февраля
Седмица 36-я по Пятидесятнице. Глас 2.
Прп. Евфимия Великого.

Мчч. Инны, Пинны и Риммы. Мчч. Васса, Евсевия, Евтихия и Василида. Прп. Лаврентия затворника Печерского. Прп. Евфимия, схимника Печерского. Прп. Евфимия Сянжемского, Вологодского. Прп. Евфимия исп. (Груз.). Сщмч. Павла пресвитера.

Поста нет.

Без зимы не было бы весны, без весны не было бы и лета. Так и в жизни духовной: немножко утешения, а затем немножко поскорбеть – и составляется так помалу путь спасения». Прп. Анатолий (Зерцалов)

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Афанасий-ломонос – береги щёки и нос



28 января по церковному календарю наступает день Павла Фивейского. По погоде в Павлов день определяли, каким будет лето: ясный день сушил жару, ветреный – холод, а снегопад – дожди. На 29 января, в день Петра-полукорма, было принято оценивать запасы на оставшуюся зиму. Если запасов корма для скота оставалось меньше половины, то начинали экономить и говорили так: «От Петра-полукорма – половина зимнего корма». 30 января называли днем Антона-перезимника или Антонины-половины. Оба названия означали, что прошла половина зимы. К погоде в этот день от-

только мужчины и коты с рождения на генетическом уровне обладают умением с жутко деловым видом лежать на диване.



НАШ КАЛЕНДАРЬ С 28 ЯНВАРЯ ПО 3 ФЕВРАЛЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

28 ЯНВАРЯ

В 1906 году в Санкт-Петербурге открылись Женские политехнические курсы – первое в России высшее техническое учебное заведение для женщин.

29 ЯНВАРЯ

В 1833 году в Санкт-Петербурге открывается первая в России городская почта.

30 ЯНВАРЯ

В 1868 году в России опубликована книга Чарльза Дарвина о естественном отборе.

31 ЯНВАРЯ

В 1714 году Петром I создана Кунсткамера. В этот же день он издал указ об обучении дворянских детей «цифри и геометрии», а не постигшим основы знаний запрещалось жениться.

1 ФЕВРАЛЯ
В 1929 году состоялась премьера первого кино-музыкального фильма «Бродвейская мелодия».
2 ФЕВРАЛЯ
В 1701 году указом Петра I было положено начало Балтийского флота.

ИМЕНИННИКИ НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

28 ЯНВАРЯ

Елена, Иван, Павел.

29 ЯНВАРЯ

Максим, Пётр.

30 ЯНВАРЯ

Антонина, Виктор, Георгий, Иван, Павел, Савелий.

31 ЯНВАРЯ

Владимир, Дмитрий, Максим, Михаил, Николай, Оксана.

1 ФЕВРАЛЯ

Антон, Григорий, Макар, Марк, Николай, Пётр, Фёдор.

2 ФЕВРАЛЯ

Артём, Ефим, Инна.

3 ФЕВРАЛЯ

Анна, Агния, Валерий, Евгений, Илья, Максим.

ПРАЗДНИКИ НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕ

ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К Культура	СТС	
<p>05.30 «ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАГРАХ». (12+) Новости 06.10 «ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАГРАХ». (12+) 07.30 «Смешарики. Пинкод». (0+) 07.45 «Часовой». (12+) 08.15 «Здоровье». (16+) 09.20 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+) 10.00 Новости с субтитрами 10.15 «Андрей Мягков. «Тишину шагами меря...» (12+) 11.10 «Наедине со всеми». (16+) 12.00 Новости с субтитрами 12.20 «Наедине со всеми». (16+) 13.15 «Лев Лещенко. Концерт в день рождения». (12+) 15.30 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (0+) СССР, 1954. Комедия. 17.35 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)</p> 	<p>04.30 «СВАТЫ». (12+) Иван и Юрий носят уголь во двор Митяя. Работа заканчивается попойкой. Юрий уходит домой чуть раньше, Иван - спустя час. Придя домой, Иван узнает, что Юрия еще нет, хотя все думали, что он с Иваном. Беспокойство прекращается с приходом Юрия, который приносит с собой шампанское, конфеты и другие мелочи, после чего засыпает.</p> <p>06.35 «Сам себе режиссёр» 07.30 «Смехопанорама» Евгения Петросяна 08.00 Утренняя почта 08.40 Местное время. Воскресенье 09.20 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым» 10.10 Сто к одному 11.00 Вести 11.25 «Далекие близкие» с Борисом Корчевниковым. (12+) 13.00 Смеяться разрешается 16.00 «МОЯ ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ». (12+) Россия, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Елена Полянская, Роман Полянский.</p>	<p>06.00 «ПЕРВОЕ СВИДАНИЕ». (12+) Иван и Юрий носят уголь во двор Митяя. Работа заканчивается попойкой. Юрий уходит домой чуть раньше, Иван - спустя час. Придя домой, Иван узнает, что Юрия еще нет, хотя все думали, что он с Иваном. Беспокойство прекращается с приходом Юрия, который приносит с собой шампанское, конфеты и другие мелочи, после чего засыпает.</p> <p>09.05 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ВЫСОКОГО БЛОНДИНА». (12+) 10.40 «Спасите, я не умею готовить!» (12+) 11.30 События 11.45 «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ». (12+) СССР, 1956 г.. Комедия В ролях: Людмила Ка-каткина, Павел Кадочников.</p>	<p>05.05 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+) ЧП. Расследование. (16+) 06.10 «Центральное телевидение». (16+) Сегодня 08.20 Их нравы. (0+) 08.35 «Кто в доме хозяин?» (12+) 09.25 Едим дома. (0+) 10.00 Сегодня 10.20 Первая передача. (16+) 11.00 Чудо техники. (12+) 11.55 Дающий ответ. (0+) Дом наших героев совершило не похож на те, что стоят вокруг - как будто он построен не в Подмосковье, а в канадском Саскачеване или американском Вайоминге.</p>	<p>06.30 «Мультифильмы» 07.25 «СИТА И РАМА» 09.45 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым» 10.10 «Мы - грамотеи!» 10.55 «АНЮТА» 12.05 «Катя. Письмо из прошлого» 12.35 Диалоги о животных 13.15 «Маленькие секреты великих картин» 13.45 «Линия жизни» 14.50 «ОТДЫХ ВОИНА». (12+)</p>	<p>06.00 Ералаш. (0+) «Приключения Кота в сапогах». (6+) 07.40 «Три кота». (0+) «Царевны». (0+) 08.05 «Уральские пельмени». (16+) 09.40 «Шоу «Уральских пельменей». (16+) 11.10 «Лови волну!» (0+) 12.55 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ». (16+) США, 2012 г. Фантастический боевик. Дженифер Лоуренс, Джош Хатчерсон. Будущее... Империя Паня делится на двенадцать регионов, называемых дистриктами. Изредка возникают восстания.</p>		
<p>19.10 СССР, 1966. Комедия. Премьера. «Главная роль». (12+) 21.00 «Толстой. Воскресенье» 22.30 «Что? Где? Когда?» Дети XXI века. (12+) 23.45 «ОСОБО ОПАСЕН». (18+) 01.45 «Модный приговор». (6+) 02.45 «Мужское / Женское». (16+) 03.35 «Давай поженимся!» (16+) 04.25 Контрольная закупка. (6+)</p>	<p>20.00 Вести недели 22.00 Москва. Кремль. Путин 23.00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым». (12+) «Дежурный по стране». Михаил Жванецкий 00.30 «Далекие близкие» с Борисом Корчевниковым. (12+)</p>	<p>20.00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым». (12+) «Дежурный по стране». Михаил Жванецкий 01.30 «Далекие близкие» с Борисом Корчевниковым. (12+)</p>	<p>21.20 «ЖЕНЩИНА В БЕДЕ-3». (12+) 00.05 События 00.20 «ЖЕНЩИНА В БЕДЕ-3». (12+) 01.20 Петровка, 38. (16+) 01.30 «БЕГИ, НЕ ОГЛЯДЫВАЙСЯ!» (12+)</p>	<p>23.00 «ОГРАБЛЕНИЕ ПО-АМЕРИКАНСКИ». (18+) 03.05 «Осторожно, мошенники!» (16+)</p>	<p>20.10 Ты не поверишь! (16+) 23.00 «УЧЕНИК». (18+) Россия, 2016 г. В ролях: Пётр Скворцов, Виктория Исакова.</p>	<p>21.00 «МЫ ИЗ ДЖАЗА». (12+) СССР, 1983 г. Музикальная комедия. И. Скляр, А. Панкратов-Черный, Н. Аверюшкин. Грустные и смешные приключения музыкантов-одесситов, приехавших в Москву в надежде покорить сердца столичных любителей джаза в начале 20-х годов прошлого века.</p>	
<p>05.00 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». (12+) 08.00 «Моя правда». (12+) 10.00 Светская хроника. (16+) 10.55 «Вся правда об... автомобилях». (16+) 12.00 Неспроста. (16+) 13.00 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2». (16+)</p>	<p>05.40 «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ». (6+) 06.55 «ГОРЯЧИЙ СНЕГ». (6+) 09.00 «Новости недели» с Юрием Подкопаевым 09.25 «Служу России» 09.55 «Военная приемка». (6+) 10.45 «Код доступа». (12+) 11.30 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным. (12+)</p>	<p>04.45 11.15 19.45 «Моя история» Национальная премия «Гражданской инициативы». (12+) 05.15 11.45 00.15 00.55 «Ехал грека... Вологда». (12+) 07.15 23.00 00.00 01.00 02.00 «Россия. Далее везде. Волонтеры». (12+) 08.00 03.00 04.00 05.00 Новости 08.40 09.15 10.15 12.15 13.15 «ЖЕЛЕЗНАЯ МАСКА». (0+) 10.45 15.15 16.15 18.30 19.15 «Домашние животные. Гамбургский счет». (12+)</p>	<p>06.00 15.20 20.00 21.00 22.00 «ОГРАБЛЕНИЕ ПО-АМЕРИКАНСКИ». (18+) 12.30 23.15 23.35 03.15 Простые решения. (12+) 13.00 04.30 05.00 05.15 05.15 «ГЛАВНЫЙ КАЛИБР». (16+) 13.05 18.15 23.15 23.35 03.15 «Фигура речи». (12+) 16.20 20.15 21.15 00.15 00.15 «Гора Самоцветов. Лягушка и муравьи». (0+)</p>	<p>06.00 06.30 07.30 08.30 09.30 «ОГРАБЛЕНИЕ ПО-АМЕРИКАНСКИ». (18+) 07.15 18.15 19.30 20.30 21.30 «Фигура речи». (12+) 08.30 22.30 02.30 03.30 04.30 «Гора Самоцветов. Лягушка и муравьи». (0+) 09.30 16.30 03.30 04.30 05.30 «Лимузин цвета белой ночи». (6+)</p>	<p>06.00 06.30 07.30 08.30 09.30 «Самое яркое». (16+) 08.00 09.00 10.00 11.00 12.00 «Зима в Подмосковье». (12+) 08.30 12.00 13.00 14.00 15.00 План действий 09.00 20.00 21.00 22.00 23.00 Новости 360 09.20 11.00 12.00 13.00 14.00 «Вкусно 360». (12+) 10.20 12.00 13.00 14.00 15.00 Будни 11.20 12.00 13.00 14.00 15.00 Новости 360 12.20 12.30 13.20 14.20 15.20 «Агент ЖКХ». (12+) 13.20 13.30 14.30 15.30 16.30 «Индизайн». (12+) 14.20 20.30 21.30 22.30 23.30 «Все просто!». (12+) 14.30 20.30 21.30 22.30 23.30 План действий 15.00 20.30 21.30 22.30 23.30 Новости 360 15.20 20.30 21.30 22.30 23.30 «Академия». (12+) 19.30 03.25 04.25 05.25 06.25 «Добролет 360». (12+)</p>	<p>06.00 06.30 07.30 08.30 09.30 «Самое яркое». (16+) 08.00 09.00 10.00 11.00 12.00 «Зима в Подмосковье». (12+) 08.30 09.00 10.00 11.00 12.00 План действий 09.00 20.00 21.00 22.00 23.00 Новости 360 09.20 11.00 12.00 13.00 14.00 «Вкусно 360». (12+) 10.20 12.00 13.00 14.00 15.00 Будни 11.20 12.00 13.00 14.00 15.00 Новости 360 12.20 12.30 13.20 14.20 15.20 «Агент ЖКХ». (12+) 13.20 13.30 14.30 15.30 16.30 «Индизайн». (12+) 14.20 20.30 21.30 22.30 23.30 «Все просто!». (12+) 14.30 20.30 21.30 22.30 23.30 План действий 15.00 20.30 21.30 22.30 23.30 Новости 360 15.20 20.30 21.30 22.30 23.30 «Академия». (12+) 19.30 03.25 04.25 05.25 06.25 «Добролет 360». (12+)</p>	<p>06.00 06.30 07.30 08.30 09.30 «Самое яркое». (16+) 08.00 09.00 10.00 11.00 12.00 «Зима в Подмосковье». (12+) 08.30 09.00 10.00 11.00 12.00 План действий 09.00 20.00 21.00 22.00 23.00 Новости 360 09.20 11.00 12.00 13.00 14.00 «Вкусно 360». (12+) 10.20 12.00 13.00 14.00 15.00 Будни 11.20 12.00 13.00 14.00 15.00 Новости 360 12.20 12.30 13.20 14.20 15.20 «Агент ЖКХ». (12+) 13.20 13.30 14.30 15.30 16.30 «Индизайн». (12+) 14.20 20.30 21.30 22.30 23.30 «Все просто!». (12+) 14.30 20.30 21.30 22.30 23.30 План действий 15.00 20.30 21.30 22.30 23.30 Новости 360 15.20 20.30 21.30 22.30 23.30 «Академия». (12+) 19.30 03.25 04.25 05.25 06.25 «Добролет 360». (12+)</p>
<p>00.15 «АМЕРИКЭН БОЙ». (16+) 02.15 «ПРИ ЗАГАДОЧНЫХ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАХ». (16+)</p>	<p>13.00 «ОХОТНИКИ ЗА КАРАВАНАМИ». (16+) Россия, 2010 г. Военная драма. Новости. Главное «Легенды советского сыска». (16+) 23.00 «Фетисов». (12+) 23.45 «ЮНГА СЕВЕРНОГО ФЛОТА». (0+) 01.30 «ГОРОЖАНЕ». (12+) 03.05 «ЧУЖАЯ РОДНЯ». (0+) 04.50 «ТАЙНА ЖЕЛЕЗНОЙ ДВЕРИ». (0+)</p>	<p>13.00 «ОХОТНИКИ ЗА КАРАВАНАМИ». (16+) Россия, 2010 г. Военная драма. Новости. Главное «Легенды советского сыска». (16+) 23.00 «Фетисов». (12+) 23.45 «ЮНГА СЕВЕРНОГО ФЛОТА». (0+) 01.30 «ГОРОЖАНЕ». (12+) 03.05 «ЧУЖАЯ РОДНЯ». (0+) 04.50 «ТАЙНА ЖЕЛЕЗНОЙ ДВЕРИ». (0+)</p>	<p>13.00 «ОХОТНИКИ ЗА КАРАВАНАМИ». (16+) Россия, 2010 г. Военная драма. Новости. Главное «Легенды советского сыска». (16+) 23.00 «Фетисов». (12+) 23.45 «ЮНГА СЕВЕРНОГО ФЛОТА». (0+) 01.30 «ГОРОЖАНЕ». (12+) 03.05 «ЧУЖАЯ РОДНЯ». (0+) 04.50 «ТАЙНА ЖЕЛЕЗНОЙ ДВЕРИ». (0+)</p>	<p>13.00 «ОХОТНИКИ ЗА КАРАВАНАМИ». (16+) Россия, 2010 г. Военная драма. Новости. Главное «Легенды советского сыска». (16+) 23.00 «Фетисов». (12+) 23.45 «ЮНГА СЕВЕРНОГО ФЛОТА». (0+) 01.30 «ГОРОЖАНЕ». (12+) 03.05 «ЧУЖАЯ РОДНЯ». (0+) 04.50 «ТАЙНА ЖЕЛЕЗНОЙ ДВЕРИ». (0+)</p>	<p>13.00 «ОХОТНИКИ ЗА КАРАВАНАМИ». (16+) Россия, 2010 г. Военная драма. Новости. Главное «Легенды советского сыска». (16+) 23.00 «Фетисов». (12+) 23.45 «ЮНГА СЕВЕРНОГО ФЛОТА». (0+) 01.30 «ГОРОЖАНЕ». (12+) 03.05 «ЧУЖАЯ РОДНЯ». (0+) 04.50 «ТАЙНА ЖЕЛЕЗНОЙ ДВЕРИ». (0+)</p>	<p>13.00 «ОХОТНИКИ ЗА КАРАВАНАМИ». (16+) Россия, 2010 г. Военная драма. Новости. Главное «Легенды советского сыска». (16+) 23.00 «Фетисов». (12+) 23.45 «ЮНГА СЕВЕРНОГО ФЛОТА». (0+) 01.30 «ГОРОЖАНЕ». (12+) 03.05 «ЧУЖАЯ РОДНЯ». (0+) 04.50 «ТАЙНА ЖЕЛЕЗНОЙ ДВЕРИ». (0+)</p>	

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенными для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ3	ТВ-3	ЧЕ	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ	ДОМАШНИЙ
05.00 04.30 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+) 09.00 «ЗЕЛЕНЫЙ ФОНАРЬ». (12+) 11.00 «СТРАЖИ ГАЛАКТИКИ». (16+) 13.30 «ИНДИАНА ДЖОНС: В ПОИСКАХ УТРАЧЕННОГО КОВЧЕГА». (12+)	07.00 «Том и Джерри: Мотор!» (12+) 08.45 Где логика? (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.00 Дом-2. Остров любви. (16+) 11.00 Перезагрузка. (16+) 12.00 «СУПЕРБОРОВЫ». (12+) 14.00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+) Премьера! Александр Шепс и Зулия Раджабова отправляются в Тульскую область. 22.00 «Stand Up». (16+) 23.00 Дом-2. Город любви. (16+) 00.00 Дом-2. После заката. (16+) 01.05 «Такое кино!» (16+) 01.40 «НЕЦЕЛОВАННАЯ». (16+)	06.00 10.00 «Мультфильмы». (0+) «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)	Холмс и Ватсон ищут хакера, который публикует правительственные секреты. Тем временем, Ирэн Адлер пишет Шерлоку из тюрьмы... 13.30 «УИДЖИ: ДОСКА ДЬЯВОЛА». (12+) 15.15 «УИДЖИ: ПРОКЛЯТИЕ ДОСКИ ДЬЯВОЛА». (16+) 17.30 «АСТРАЛ». (16+)	06.00 06.30 «Мультфильмы». (0+) «НАБЛЮДАТЕЛЬ». (16+) 08.30 «Улетное видео. Лучшее». (16+) 09.40 10.30 «Каламбур». (0+) «ГОРЕЦ-2». (16+)	Франция - Великобритания - Аргентина, 1990 г. Боевик. Шон Коннери, Эрни Хадсон. 1999 год: с истощением озонового слоя жизнь на земле становится опасной для людей, и Коннор Маклауд возглавляет строительство гигантского энергетического щита. 13.00 «ВИКИНГИ». (16+)	Профессиональный бокс. Пр.тр. Реальный спорт. Бокс. Профессиональный бокс. Лучшие нокауты. Супертяжеловесы. (16+) 09.45 11.35, 12.15, 13.40, 14.40, 15.55, 19.15, 21.25 Новости 09.50 Биатлон. Кубок России. Мужчины. Пр.тр. 11.45 «Тает лёд» с Алексеем Ягудиным. (12+) 12.20, 12.50 Все на Матч! 13.50 Биатлон. Чемпионат мира среди юниоров. Юниоры. Пр.тр. 14.45 Баскетбол. ЦСКА - «Локомотив-Кубань» (Краснодар). Единая лига ВТБ. Пр.тр. 16.30 Футбол. «Манчестер Сити» - «Арсенал». Пр.тр. 19.25 Историческая драма. Скандинавия. 793 год. Молодой фермер племени данов Рагнар бросает вызов своему правительству - ярлу Харальдсону. 21.30 «ВИКИНГИ».	18.00 00.00 «6 кадров».	18.00 00.00 «6 кадров».	
США, 1984 г. Приключенческий боевик. 18.00 «ИНДИАНА ДЖОНС И ПОСЛЕДНИЙ КРЕСТОВЫЙ ПОХОД». (12+) 20.30 «ИНДИАНА ДЖОНС И КОРОЛЕВСТВО ХРУСТАЛЬНОГО ЧЕРЕПА». (12+)	США, 1999 г. Мелодрама. Дрю Бэрримор, Дэвид Аркетт. Чтобы написать горячий репортаж про отвязную жизнь школоты, 25-летняя журналистка внедряется в одно из учебных заведений. Ей придется включить оторву, хотя всю свою жизнь она была застенчивой дурнушкой с брекетами. TNT Music. (16+) 03.35 04.00 «Stand Up». (16+) 04.45 «Stand Up. Дайджест». (16+) 05.10 Импровизация. (16+)	США, 2010 г. Ужасы. Патрик Уилсон, Роуз Бирн, Тай Симпкинс. Молодые супруги Ламберт с детьми переезжают в новый дом. Сразу по приезду они замечают, что в новом жилище происходят странные вещи... 19.30 21.45 «АСТРАЛ: ГЛАВА 2». 23.30 01.30 «АСТРАЛ: ГЛАВА 3». 03.30 05.15 «АСТРАЛ: ПОСЛЕДНИЙ КЛЮЧ». 01.30 «КОШМАР НА УЛИЦЕ ВЯЗОВ». 03.30 «КАСПЕР». 05.15 «Тайные знаки».	13.00 «АСТРАЛ: ГЛАВА 2». 23.30 «АСТРАЛ: ГЛАВА 3». 01.30 «КОШМАР НА УЛИЦЕ ВЯЗОВ». 03.30 «КАСПЕР». 05.15 «Тайные знаки».	22.30 23.30 02.50 04.20 «+100500». «ПОБЕГ». (16+) «НАРКОТРАФИК». (16+) «НАБЛЮДАТЕЛЬ». (16+)	19.25 21.30 22.25 «ПОБЕГ». Футбол. «Манчестер Сити» - «Арсенал». Пр.тр. Все на футбол! Футбол. «Рома» - «Милан». Пр.тр. 01.10 Конькобежный спорт. Кубок мира. (0+) 01.40 Шорт-трек. Кубок мира. (0+) 02.10 Футбол. Чемпионат Франции. (0+) 04.10 Футбол. Чемпионат Испании. (0+)	19.25 21.30 22.25 «УМНИЦА, КРАСАВИЦА».	19.00 13.30 «ПРОШУ ПОВЕРИТЬ МНЕ НА СЛОВО».	19.00 13.30 «ПРОШУ ПОВЕРИТЬ МНЕ НА СЛОВО».	
США, 2000 г. Драма. 23.00 Добров в эфире. (16+) 00.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	США, 2000 г. Драма. Дэвид Аркетт, Дрю Бэрримор, Тай Симпкинс. Молодые супруги Ламберт с детьми переезжают в новый дом. Сразу по приезду они замечают, что в новом жилище происходят странные вещи... 19.30 21.45 «АСТРАЛ: ГЛАВА 2». 23.30 01.30 «АСТРАЛ: ГЛАВА 3». 03.30 05.15 «АСТРАЛ: ПОСЛЕДНИЙ КЛЮЧ». 01.30 «КОШМАР НА УЛИЦЕ ВЯЗОВ». 03.30 «КАСПЕР». 05.15 «Тайные знаки».	США, 2010 г. Ужасы. Патрик Уилсон, Роуз Бирн, Тай Симпкинс. Молодые супруги Ламберт с детьми переезжают в новый дом. Сразу по приезду они замечают, что в новом жилище происходят странные вещи... 19.30 21.45 «АСТРАЛ: ГЛАВА 2». 23.30 01.30 «АСТРАЛ: ГЛАВА 3». 03.30 05.15 «АСТРАЛ: ПОСЛЕДНИЙ КЛЮЧ». 01.30 «КОШМАР НА УЛИЦЕ ВЯЗОВ». 03.30 «КАСПЕР». 05.15 «Тайные знаки».	13.00 «АСТРАЛ: ГЛАВА 2». 23.30 «АСТРАЛ: ГЛАВА 3». 01.30 «КОШМАР НА УЛИЦЕ ВЯЗОВ». 03.30 «КАСПЕР». 05.15 «Тайные знаки».	19.25 21.30 22.25 «ПОБЕГ». Футбол. «Манчестер Сити» - «Арсенал». Пр.тр. Все на футбол! Футбол. «Рома» - «Милан». Пр.тр. 01.10 Конькобежный спорт. Кубок мира. (0+) 01.40 Шорт-трек. Кубок мира. (0+) 02.10 Футбол. Чемпионат Франции. (0+) 04.10 Футбол. Чемпионат Испании. (0+)	19.25 21.30 22.25 «УМНИЦА, КРАСАВИЦА».	19.00 13.30 «ПРОШУ ПОВЕРИТЬ МНЕ НА СЛОВО».	19.00 13.30 «ПРОШУ ПОВЕРИТЬ МНЕ НА СЛОВО».		

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами вычислить «преступника». Но для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Илья Сергеевич потер пойсницу. Непростая это работа – архивы разгребать. Ого-го сколько бумаги накопилось. За день не перетаскаешь.

– Ничего-ничего, – приободрил рыжеволосого следователя коллега по цеху, – зато переедем, кабинеты просторные будут. Радоваться надо, что нам большое здание выделили.

– Я и радуюсь, – невесело пожал плечами Илья Сергеевич. Выудил из кармана носовой платок и вытер им мокрый лоб.

К середине дня, когда в архиве осталось чуть больше половины коробок с бумагами, следователь решил взять тайм-аут. В конце концов на работу грузчика пришлось потратить свой законный выходной, вполне можно перебохнуть и съесть бутерброд с колбасой. Вот только куда затерялась в этом бедламе сумка с про-



визией? Следователь оглядел помещение, но сумка спряталась надежно. Кричать «ау» было бесполезно, поэтому мужчина принялся за поиски. Желудок настойчиво требовал подкрепления.

Когда за очередной башней коробок обнаружилось привычное ничто, Илья Сергеевич озадаченно почесал в затылке. Куда же он все-таки сунул эту злосчастную сумку? Принюхался, но мама надежно завернула бутерброды

в фольгу. Так что, если они и пахли, то очень стыдливо, не расточая аромат за пределы сумки.

Стоп, а где же кашне? Мужчина попыхнул, потрогал обнажившуюся шею. Сбежать решено и вместе с бутербродами в прятки поиграть? Вот ведь незадача. Но обойдя еще несколько «документальных» башен, Илья Сергеевич шарф-таки обнаружил. Тот расстынулся на полу, одним концом «заглядывая» за

угол очередной пирамиды из коробок. Илья Сергеевич потянул, но шарф надежно за что-то держался и не желал просто так выпускать свою добычу. Пришло уступить и обозреть закоробочное пространство. Сумка! С бутербродами! Вот она родная, и кашне надежно держится за ее карабин.

Илья Сергеевич сидел на подоконнике, жевал бутерброды и довольно щурился от заглянувшего в окно солнечного луча. Красота! Жизнь уже не ка-

залась такой мрачной, и, в принципе, следователь был готов еще потаскать эти злосчастные коробки. Переезд – дело хорошее. Когда следователь после обеда, подбоченясь, ухватил очередной «груз», сверху на него спланировал лист бумаги. Мужчина вернулся коробку на место, взял в руки загадочную бумагку и прочел:

ГЛПСПВЛЁ Т ЛСБТОПК МЁОУПК СБИДБЕЛБ ЕЁМБ ПВ ФДПОЁ ДСФИПГИЛБ

Газа следователя округлились от удивления. Подхватив записку, он опрометью кинулся к дежурившему майору Быкову.

– Я, кажется, знаю, как раскрыть твое дело о прощаже фуры с техникой.

Майор глянул на Илью Сергеевича с сомнением:

– Илья, это стопроцентный висяк. Доказательств ноль. Был единственный свидетель, и тот пропал при невыясненных обстоятельствах. Никаких следов. Дело многомиллионное, все подчищено, не подкопаешься.

– А я говорю, что сможем. Оставил твой свидетель след. Да еще какой. Вот смотри.

И рыжеволосый следователь кинул на стол только что найденную записку. Мужчины склонились над ней, лицо Быкова постепенно прояснялось.

– Бегом в архив. Надеюсь, то, что нам нужно, еще не вывезли.

Любовь АНИНА

Что следователи прочли в зашифрованной записке и как им это удалось?

Ответ читайте в след. номере «Телека».

Ответ на загадку № 3: следователь подметил, что подруга обрезала длинные ногти, плюс огрубевшие подушечки пальцев, оставляющие даже зацепки на свитере, отбивающий пальцы ритм... Скорее всего, Ирина готовит музикальный сюрприз для мужа к его юбилею. И как начинаящий гитарист, конечно, столкнулась с мозолями на подушечках пальцев и вынуждена была обрезать ногти. Вадим зря переживает.

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV 1000	TV1000 РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «БОЙФРЕНД ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)	06.20 «КУРЬЕР ИЗ «РАЯ». (12+)	05.15 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-2». (16+)	06.00 «ПИЦО ЛЮБВИ». (16+)	05.00 Мультифильмы. (0+)
08.45 «СПЕШИ ПОЛЮБИТЬ». (12+)	08.15 «ПОДДУБНЫЙ». (6+)	06.55 «ЗОЛОТОЙ ТЕЛЁНОК». (0+)	07.40, 21.45 «РАЗУМ И ЧУВСТВА». (16+)	07.00 Школа доктора Комаровского. Классный журнал. (12+)
10.50 «СОЛИСТ». (16+)	10.40 «22 МИНУТЫ». (16+)	12.25 Старое добре кино. «ЧЕРНАЯ КУРИЦА, ИЛИ ПОДЗЕМНЫЕ ЖИТЕЛИ». (0+)	10.10 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!» (12+)	07.05 Беларусь сегодня. (12+)
13.15 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ». (12+)	14.00 «АННА КАРЕНИНА. ИСТОРИЯ ВРОНСКОГО». (12+)	11.55 «БЕЛЬЕ РОСЫ». (12+)	14.00, 14.45, 15.30, 16.15, 17.00, 17.45, 18.30, 19.15 «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+)	07.30 «Эпик». Мультифильм. (12+)
15.10 «ЕЛИЗАВЕТА». (16+)	16.40 «ГОРЬКОЙ-2». (16+)	13.35 «ПРИХОДИТЕ ЗАВТРА...» (12+)	17.10 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (0+)	09.30 Орел и Решка. Рай и ад-2. (16+)
17.25 «БОЙФРЕНД ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)	18.40 «ЗАТМЕНИЕ». (12+)	15.25 «АФОНЯ». (12+)	19.00 Золото «Мосфильма». «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (0+)	11.30 Орел и Решка. По морям-2. (16+)
20.10 «КОД ДА ВИНЧИ». (16+)	20.20 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)	20.00 «ПРИХОДИТЕ ЗАВТРА...» (12+)	20.00 «ПРИВЕТ, БИЛЛ!». (16+)	14.00 Орел и Решка. Перезагрузка-3. (16+)
США, Мальта, Франция, Великобритания, 2006 г. В ролях: Том Хэнкс, Одри Тоту, Жан Рено	Россия, 2015 г. В ролях: Дмитрий Нагиев, Юлия Александрова, Ольга Серебрякова, Инна Чурикова, Михаил Боярский	22.25 «ПОБЕГ». (16+)	20.55 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (0+)	10.00 Новости
23.05 «ЭД ИЗ ТЕЛЕВИЗОРА». (12+)	00.50 «ВЫПУСКНОЙ». (18+)	00.20 «МИЛЛИОН В БРАЧНОЙ КОРЗИНЕ». (12+)	22.40 «ЖЕНЬТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (6+)	10.15 «ОДНОЛЮБЫ». (16+)
01.30 «АМЕРИКАНСКАЯ ПАСТОРАЛЬ». (18+)	02.40 «ВЕЗУЧИЙ СЛУЧАЙ». (12+)	02.05 «ЗАВИСТЬ БОГОВ». (16+)	00.20 «МИЛЛИОН». (16+)	18.30 Итоговая программа «Вместе»
03.35 «СТОИ! ИЛИ МОЯ МАМА БУДЕТ СТРЕЛЯТЬ?». (12+)	04.25 «ВАНЕЧКА». (16+)	04.20 «АВАРИЯ» - ДОЧЬ МЕНТА». (16+)	04.20 «ВЕРСАЛЬ». (16+)	19.30 «ОДНОЛЮБЫ». (16+)
05.35 «КРУПНАЯ РЫБА». (12+)		05.10, 05.35 «КУХНЯ». (16+)		00.00 Итоговая программа «Вместе»

Иллюзион+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	FOXlife FOX LIFE
00.25 «ТРАССА 60». (16+)	00.50 «Я ОСТАЮСЬ». (16+)	00.25 «С 5 ДО 7. ВРЕМЯ ЛЮБОВНИКОВ». (16+)	08.00 «ОДИНОКИ ВМЕСТЕ». (16+)
02.30 «ЗАКОНЫ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТИ». (16+)	02.45 «ЗОЛОТАЯ РЫБКА». (12+)	02.25 «ТВОЙ ВЫХОД, ДЕТКА!». (18+)	08.45 «ЛЕННОН. РЕПОРТАЖ». (16+)
04.10 «ПАРАНОЙА». (16+)	04.10 «СВОИ». (16+)	04.20 «МОШЕННИКИ». (16+)	10.10, 01.50 Итальянская кухня с Джейми Оливером. (12+)
06.05 «ПЕСНИ О ЛЮБВИ». (16+)	06.05 «ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ ЛЮБВИ!». (16+)	06.10 «М+Ж». (16+)	04.45 Культ/Туризм. (16+)
08.15 «ПЕРЕВОЗЧИК-3». (16+)	07.50 «ОВСЯНКИ». (16+)	07.50 «РИМСКИЕ СВИДАНИЯ». (16+)	05.30 «1943». (12+)
09.55 «СЕМЬЯНИН». (12+)	09.10 «ОГНИ ПРИТОНА». (16+)	09.30 «ПЕРСОНАЖ». (16+)	Сериал. Военный фильм, драма, Украина, Россия, 2013 г.
12.00 «ГЕРЦОГИНА». (16+)	11.10 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)	11.40 «ИМЯ». (16+)	01.00 «8 МИЛЯ». (16+)
13.50 «ИГРА ЭНДЕРА». (12+)	12.50 «ПОБЕГ». (16+)	13.50 «ГОЛЛИВУДСКИЕ КОПЫ». (12+)	США, 2002 г.
15.35 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2». (16+)	15.00 «ОХОТНИК». (16+)	14.05 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ». (16+)	03.00 Мультифильмы. (12+)
17.20 «УБИЙСТВО КОТА». (16+)	17.05, 18.05, 19.00, 19.55 «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)	14.40 «НОМЕР 309». (16+)	04.35 Популярная правда: разоблачение экстрасенсов. (16+)
19.00 «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЗОВ». (16+)	20.50 «ПРОДАЕТСЯ ДАЧА». (16+)	15.40 «ФИЛАРМОНИЯ». (16+)	19.30 «Не забывай! Концерт. (12+)
20.30 «ДЕЖУРНЫЙ ПАПА». (12+)	Комедия, США, 2003 г.	19.30 ««ЕТЕ!». (16+)	
22.00 «ПУЛИ НАД БРОДВЕЕМ». (16+)		Германия, 2010 г. В ролях: Александр Фелинг, Мириам Штайн, Мориц Бляйтвой, Фолькер Брух, Бургхарт Клауснер	
23.35 «НАЙДИ МЕНЯ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ». (18+)	22.35 «НЕБЕСА ОБЕТОВАННЫЕ». (16+)	21.35 «КУХНЯ. ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА». (12+)	
	Комедия, драма, фэнтези, Россия, 1991 г.	23.45 «ОПРОМЕЧИВЫЙ». (16+)	

ФЕНИКС+ КИНО	ТВ XXI ВЕК	РОДНОЕ КИНО	КИНОСЕРИЯ
08.00, 16.00, 00.00 «ОПЕРА ЦИЯ «ГОРГОНА». (16+)	10.00, 18.00, 02.00 «ЖЕЛЕЗНЫЙ ЗАНАВЕС». (12+)	00.40 «ОСЛИНАЯ ШКУРА». (12+)	00.35, 01.45, 02.45, 04.00, 05.20, 06.20, 07.35, 08.45, 09.50 «КАИН. ИСКЛЮЧЕНИЕ ИЗ ПРАВИЛ». (16+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «ОСТРОВ НЕ-НУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)	10.55, 18.55, 02.55 «НЕ/СМОТРЯ НИ НА ЧТО». (16+)	02.20 «ОРЕЛ И РЕШКА». (12+)	02.20, 04.15 «ПЛАНЕТА БУРЬ». (6+)
11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00, 04.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)	12.50, 20.50, 04.50 «СМЕРТЬ СВАДЕБНОГО СВИДЕТЕЛЯ». (16+)	05.55 «НЕБЕСНЫЕ ПАСТОЧКИ». (12+)	05.30 ««КРИМИНАЛЬНЫЙ ТАЛАНТ». (12+)
13.00, 21.00 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+)	Драма, комедия, США, 2013 г.	08.30 «МИРАЖ». (12+)	15.50 «ДСЯТЬ НЕГРЯТЯ». (0+)
14.00, 22.00, 06.00 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». (16+)	14.25, 22.25, 06.25 «ПРАЗДНИЧНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)	18.30 «БРАТ». (16+)	18.30 «БРАТ-2». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ЗА ВСЕ ТЕБЯ БЛАГОДАРЮ-2». (12+)	Комедия, Франция, Бельгия, Канада, 2017 г.	20.25 «ДЕРЕВЕНСКИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)	20.25 «ДЕРЕВЕНСКИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)
05.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)	16.20, 00.20, 08.20 «Я ВАМ БОЛЬШЕ НЕ ВЕРЮ». (16+)	Криминал, комедия, СССР, 1968 г.	20.30 ««АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2017 г.	Драма, Россия, 2000 г.		

УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
00.15 Ремонт для начинающих. (16+)	03.25, 09.30, 16.05, 21.05 Морская подводная охота. (16+)	00.00, 13.30, 20.30 Фитнес по-взрослому с Еленой Санжаровской. (12+)
00.45 Старые дачи. (12+)	03.50 Следопыт. (12+)	00.30, 03.00, 14.00, 21.00 Йогалатес. (12+)
01.15 Сельсовет. (12+)	04.00, 10.00 В поисках лосося. (16+)	01.30, 17.00 Целебная кулинария от Легги К. (6+)
01.30 Занимательная флористика. (12+)	04.35, 10.30, 22.05 Охота в Белоруссии. (16+)	02.00, 10.30, 16.30, 19.30 Фитнес-бутык. (12+)
01.45 Побег из города. (12+)	05.00 Практическая школа нахлыста. (12+)	02.30, 10.00, 15.30, 23.00 Велнес-меню. (12+)
02.10 Да здравствует мыло душистое! (12+)	05.30, 11.40, 19.00 В поисках хорошего клева. (12+)	04.00, 05.30, 07.00, 08.30 Проснись со Стасом. (12+)
02.25 Паштеты. (12+)	06.00, 22.35 Охота и рыбалка в... (12+)	04.30, 06.00, 07.30, 09.00 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+)
02.40 Свечной заводик. (12+)	06.30, 23.10 Поймай и сними. (16+)	05.00, 06.30, 08.00, 09.30 YogaУтро. (6+)
02.50 Полное луковицо. (12+)	07.00 Кухня с Сережем Марковичем. (12+)	11.30, 18.00 Фитнес-коллекция. (12+)
03.05 Варенье. (12+)	07.10 Кулинарное путешествие с Глебом Астафьевым. (16+)	Любите ли вы интенсивную тренировку по кикбоксингу и кардио или расслабляющую сессию йоги и пилатеса, - наша коллекция привезена порадовать всех зрителей. Благодаря профессиональному тренерам, инструкторам по йоге и балету, вас ждут высокоеэффективные и захватывающие тренировки. Погружайтесь в мир фитнеса вместе с нами!
03.20 Лучки-пучки. (12+)	07.40 Дело вкуса. (12+)	13.00, 20.00, 23.30 Территория фитнеса. Кроссфит. (12+)
03.40, 07.30, 11.35, 15.20, 19.30, 23.45 Дизайн своими руками. (12+)	08.00, 19.30 Поймать лосося. (16+)	15.00, 22.30 Опустевшее гнездо. (6+)
04.05, 08.00, 12.05, 15.50, 20.00 Ремонт для начинающих. (16+)	08.30, 20.00 Нахлыст. (12+)	17.30, 22.00 YogaВечер. (6+)
04.35, 08.35, 12.40, 16.20, 20.30 Старые дачи. (12+)	09.00, 15.35, 20.30 Зов предков. (16+)	
05.05, 09.05, 13.10, 16.50, 21.05 Сельсовет. (12+)	11.05, 17.35 Африканское сафари. (16+)	
05.20, 09.20, 13.25 Занимательная фотористика. (12+)	12.10, 18.10 Поймай монстра. (12+)	
05.35, 09.40, 13.45 Побег из города. (12+)	13.00 Рыбалка сегодня XL. (16+)	
06.00, 10.10, 14.15, 18.10, 22.25 Большие идеи для маленько	13.35 Стратегия охоты с Сергеем Астаховым. (12+)	
са. (12+)	14.05 Рыбалка в России. (16+)	
07.05, 19.10, 23.30 Варенье. (12+)	14.35 Рыбалка-шоу ТВ. (12+)	
07.15, 11.15 Лучки-пучки. (12+)	15.00 На рыбалку с хохотом. (12+)	
17.05, 19.05 Город круглый год. (12+)	16.30 Универсальный фидер. (12+)	
17.40, 21.55 Миллион на чёрдаке. (12+)	16.50 У	

СПОРТ

- | | |
|--------------------|------------------|
| МАТЧ! | НАШ СПОРТ |
| EUROSPORT 1 | |
- 06.00 Бильярд. Пул. Евротур. Женщины. Финал. (0+)
 - 06.55 Биатлон. Кубок России. Женщины. Индивидуальная гонка. Прямая трансляция из Красноярска
 - 08.40, 18.30 Мини-футбол в России. (0+)
 - 09.00 Новости. (0+)
 - 09.05 Скайбординг. Кубок мира. (0+)
 - 09.55 Биатлон. Кубок России. Мужчины. Индивидуальная гонка. Прямая трансляция из Красноярска
 - 11.40 Точка на карте. (12+)
 - 11.55 Мас-рестлинг. Чемпионат мира 2018. (0+)
 - 13.00 Теннис. WTA. St. Petersburg Ladies Trophy. Финал. Прямая трансляция
 - 18.55 Вид сверху. (0+)
 - 19.25 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Химки». Прямая трансляция
 - 21.25 Лёгкая атлетика. «Русская зима-2019». (0+)
 - 00.10 Баскетбол. Чемпионат России. Женщины. (0+)
 - 01.45 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (0+)
 - 03.45 Теннис. WTA. St. Petersburg Ladies Trophy. Финал. (0+)

МУЗЫКА

- | | |
|---------------|--|
| МУЗ-ТВ | |
|---------------|--|
- 05.00 Золотая лихорадка. (16+)
 - 08.00 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
 - 09.00 Хиты планеты - топ 5. (16+)
 - 09.25 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
 - 10.55 Русский чарт. (16+)
 - 12.00 Ждите ответа. (16+)
 - 13.00 Вера Брежнева. «Номер Один». Большой сольный концерт. (16+)
 - 14.40 Карабин. (16+)
 - 15.20 PRO-Обзор. (16+)

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«Вера твоя спасла тебя»

Когда же подходил Он к Иерихону, один слепой сидел у дороги, прося милостыни, и, услышав, что мимо него проходит народ, спросил: что это такое? Ему сказали, что Иисус Назорей идет.

Тогда он закричал: Иисус, Сын Давидов! помилуй меня. Шедшие впереди заставляли его молчать; но он еще громче

кричал: Сын Давидов! помилуй меня. Иисус, остановившись, велел привести его к Себе: и, когда тот подошел к Нему, спросил его: чего ты хочешь от Меня? Он сказал: Господи! чтобы мне прозреть. Иисус сказал ему: прозри! вера твоя спасла тебя.

И он тотчас прозрел и пошел за Ним, славя Бога; и весь народ, видя это, воздал хвалу Богу.

Публикуемый отрывок из Евангелия от Луки будет читаться в православных храмах в воскресенье, 3 февраля.

Комментирует
протоиерей
**Павел
Великанов**



Небольшая деталь, о которой упоминает евангелист Лука, позволяет нам взглянуть на это исцеление слепца под несколько иным углом. Несчастный сидел у дороги в Иерихон – процветающий город... Словом, место для сбора милостыни было очень правильным, и, понятно, этот слепец вполне обеспечивал себя всем необходимым – как бы парадоксально это ни звучало.

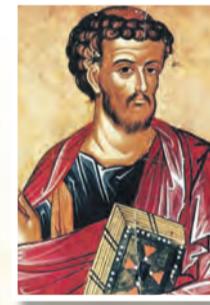
И вот мимо него проходит толпа паломников вместе с Иисусом. Услышав нехарактерный шум, слепец задает вопрос: что там происходит? Ответ, полученный им, был более чем формальным: это Иисус из Назарета. Заметим: ни слова о том, что, возможно, это Сам Мессия: просто некий Иисус из Назарета. И тут

вдруг происходит нечто совершен-но непредсказуемое: слепец начи-нает кричать, обращаясь ко Христу: «Сын Давидов! Помилуй меня!» Есте-ственно, окружающие стали укорять слепца, призывая его закрыть свой рот. Но несчастный, напротив, спе-циально стал кричать еще сильнее. Процессия останавливается: Иисус требует подвести слепца. «Чего ты хочешь?» – «Прозреть!» – «Прозри! Вера твоя спасла тебя!»

В этих кратких и простых словах заключается целая история чело-веческой жизни. Прозреть – это значит лишиться стабильного за-работка, оказаться лицом к лицу с неизвестностью. И несмотря на все это, слепец, душевными очами разглядевший в идущем мимо Ии-сусе Самого Мессию, идет на этот риск. Но зачем Иисус, прекрасно зная, в чем главная проблема этого человека, задает ему вопрос: чего ты хочешь? И здесь перед нами раскрывается удивительная Боже-ственная мудрость: Бог не хочет насилия чудом; Он готов отвечать, и отвечать быстро – но, если толь-

ко сам человек готов взять на себя ответственность за свою просьбу. Но эта просьба, эта мольба должна быть очень конкретной, с готовно-стью принять все те следствия, ко-торые появятся при ее исполнении.

Каждый из нас знает людей, ко-торым всегда все не по нраву. Что ни сделай доброго такому челове-ку, какую просьбу ни исполни – все не так, все неправильно. Как важно такому человеку помочь найти се-бя, выйти из этого образа «вечно обиженного», оторвать приварив-шееся к себе, любимому, внимание и обратить его ко Христу. Ведь Он стоит рядом, смотрит в глаза и зада-ет всего лишь один простой вопрос: чего ты хочешь? Чего ты хочешь на самом деле? Это очень серьезный вопрос, от ответа на который зави-сит наша жизнь. Бог хочет, чтобы мы Его просили, – но Он слишком ува-жает нас, чтобы исполнять наши ме-лочные, пустые, суэтные просьбы! Научи же нас, Господи, прежде всего просить Тебя о святости – чтобы Ты Сам пришел к нам в дом души и чув-ствовал Себя там желанным гостем!



ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- | | |
|-------------|-------------|
| СИАС | СПАС |
|-------------|-------------|
- 05.00 Я тебя люблю. (0+)
 - 05.55 И будут двое... (0+)
 - 06.50 Я хочу ребенка. (0+)
 - 07.20 Мультифильмы на СПАСЕ. (0+)
 - 08.15 Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)
 - 08.30, 16.30 Две сестры. Ку-линарная программа. (0+)
 - 09.00 Завет. (0+)
 - 10.00 Божественная литур-гия. Прямая трансляция. (0+)
 - 10.15 День Патриарха. (0+)
 - 10.25 Сила духа. (0+)
 - 00.55 Завет. (0+)
 - 13.00, 14.00 Встреча. (0+)
 - 15.00 Святыни России. (0+)
 - 16.00 Как я стал монахом. (0+)
 - 17.00 Парсунा. С Владимиром Легойдой. (0+)
 - 18.00, 18.55 «СПАС ПОД БЕРЕЗАМИ». 1-2 серии. (0+)
 - 19.50 Следы Империи. (0+)
 - 21.20 Бесогон. Авторская программа Никиты Ми-халкова. (16+)
 - 22.00 Щипков. (0+)
 - 22.30, 23.20 «СПАС ПОД БЕРЕЗАМИ». 3-4 серия. (0+)
 - Сериал. Россия, 2003 г. Режиссёр: Леонид Эйдлин
 - 00.10 День Патриарха. (0+)
 - 00.25 Сила духа. (0+)
 - 00.55 Завет. (0+)
 - 01.50 Вечность и Время. (0+)
 - 02.30 Как я стал монахом. (0+)
 - 03.00 Светлая память. (0+)
 - 03.55 Бесогон. Авторская программа Никиты Ми-халкова. (16+)
 - 04.30 Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)
 - 04.45 День Патриарха. (0+)

Православный календарь

3 февраля

Седмица 36-я по Пятидесятнице. Глас 3. Прп. Максима Грека.



Прп. Максима исп. Мч. Неофита. Мчч. Евгения, Кандида, Валериана и Акилы. Мч. Анастасия. Сщмч. Илии пресвите-ра. Киторской и именуемой «От-рада», или «Уте-шение», Ватопед-ских икон Божией Матери.

Поста нет.

Всякое дело, каким бы ничтожным оно вам ни казалось, делайте тща-тельно, как пред лицом Божиим. Помните, что Господь видит все! Прп. Никон (Беляев)

В ПАМЯТЬ О СВЯТОМ

Выставка в память преподобного Серафима Саровского

В Румянцевском зале отдела рукописей Российской государственной библиотеки открылась выставка «Радость моя», посвя-щённая одному из самых почита-емых на Руси святым, покровителю Дивеевской женской обители пре-подобному Серифиму Саровскому (1754/59-1833).

Название выставки не случайно. «Радость моя! Христос Воскре-се!» – именно такими словами препо-добный Серифим Саровский при-ветствовал каждого, кто приходил к нему за советом и помощью. На выставке представлены уни-кальные материалы: самые ранние варианты жития преподобного, тек-сты его поучений и наставлений – «Наставление монашествующим» и «Поучения» из библиотеки Оптиной пустыни и Московской духовной академии. Настоящая жемчужина экспозиции – один из немногих до-шедших до нас автографов Серифима Саровского.

Выставка будет работать до 24 февраля 2019 года.

Вход бесплатный,
по читательскому билету.

Все объявления на правах рекламы

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

С НАМИ ТЕПЛО. УЮТНО. НАДЕЖНО!

ОКНА ПВХ

Окно от 2980 руб.

- По доступным ценам!
- Собственное производство!
- Замер, доставка – бесплатно!
- Уборка, демонтаж в подарок!
- Пенсионерам льготы!
- Москитная сетка в подарок!

БАЛКОН от 2000 руб.

REHAU Немецкий профиль
+ фурнитура «Премиум-класса»

**СКИДКА
до 57%**

8(495) 745-29-54, 8-915-320-75-66

ЗДОРОВЬЕ

■ 8 (495) 728-79-66 Наркологическая помощь 24 часа. Запой, алкоголизм, наркомания. Психиатрия, психотерапия. БЫСТРО, АНОНИМНО, КВАЛИФИЦИРОВАННО, КАЧЕСТВЕННО, НЕДОРОГО! Круглосуточно! Предъявите мне объявление скидки! WWW.DOCTOR-KASHIN.RU Лиц№ЛО-77-01-0012220 ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

**НАРКОЛОГ
24 ч НА ДОМ**

Психотерапия

ГИППОКРАТ **www.hippocrat.info**

ЗАПОЙ, КОД, АНОНИМНО

411004412 от 24.11.2012

8 (495) 734-99-37

**НАРКОЛОГИЯ
ПСИХОТЕРАПИЯ**

Неврозы, Депрессии, Бессоница

МОСКВА и МО **БЫСТРАЯ
ПОМОЩЬ**

24 ч АНОНИМНО

ТАЛЬ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ВРАЧИ

Имеются противопоказания.

Проконсультируйтесь со специалистом.

8-910-420-37-76, 8 (499) 137-36-04 www.8-910-420-37-76.ru

ДВЕРИ

ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ

ДВЕРИ

• МЕЖКОМНАТНЫЕ • СТАЛЬНЫЕ
• ВХОДНЫЕ • ДРЕВЯННЫЕ

**ЗАМЕР • ДОСТАВКА
УСТАНОВКА**

Рассрочка 0% Ветеранам,
новоселам, старшему поколению

ДЕРЕВЯННЫЕ ДВЕРИ: межкомнатные, входные, для ванной и туалета,
для офисных помещений, арки, порталы, шкафы, антресоли.
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ: квартирные, тамбурные, парадные,
противопожарные, решётки, козырьки, ворота, ограды, заборы и т. п.

**ЗАМЕНА
ЗАМКОВ**

БОЛЕЕ 500 МОДЕЛЕЙ
от ПРОСТОРНЫХ до ЭЛТИННЫХ
возможно изготовление дверей
по индивидуальному
проекту

**1 ЧАС
И МАСТЕР У ВАС**

Вы ознакомитесь с каталогом продукции, увидите натуральные образцы материала будущей двери.
Мастер профессионально замерит дверной проем, чтобы дверь соответствовала всем параметрам.
Поможет с выбором модели двери и фурнитуры. Установим дверь в кратчайшие сроки (2 часа).

отдел заказов
8:00 - 21:00
без выходных

8 (495) 221-22-46

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

- **8(495) 015-35-12, 8-905-541-22-85**
Грузоперевозки, Переезды: Квартирные, Офисные, Дачные, мебельные фургоны, Специалисты (проффгручики), разборка/сборка, Упаковка, под ключ, Разумные цены! 8 (495) 015-35-12, 8-905-541-22-85
- **8 (495) 997-65-40** Грузоперевозки, въезд в центр. Перевозки квартирные, дачные, офисные. Пианино, сейфы. Утилизация. При необходимости разберем, упакуем, соберем мебель. А также поможем расставить (развесить) мебель. Установить бытовую технику. Аккуратно, быстро, профессионально. Конкурентные цены. Сотрудники славяне. 8 (495) 997-65-40
- **8 (495) 589-00-78** Недорогой переезд. Квартирные, дачные, Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. 8 (495) 589-00-78
- **8 (495) 970-37-07** АВТО ГРУЗОВЫЕ ВСЕХ ВИДОВ. Газели от 2-х часов. Срочно! Недорого! Профессиональные грузчики! 8 (495) 970-37-07
- **8 (495) 744-78-52, 8-925-435-13-99**
Грузовые и легковые перевозки недорого. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мусора. 8 (495) 744-78-52, 8-925-435-13-99
- **8-968-058-66-78, 8-916-624-10-58**
Доставка, перевозки квартирные, дачные и т.д. Москва, МО, регионы. Работаю сам, БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т.п. Время не ограничено. Грузчики есть. Въезд в центр. Цельнометаллический фургон Пежо-Боксер. Человеческий подход к делу. Без выходных и праздников. 8-968-058-66-78
8-916-624-10-58

■ 8 (495) 664-65-88, 8-926-313-90-00
АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!!
АВАРИЙНЫЕ, БЫТЫЕ, ПОДДЕРЖАННЫЕ
автомобили всех марок купим ДОРОГО!
В день обращения. Выезд, оценка,
снятие с учета. ЭВАКУАЦИЯ – Москва,
МО. БЕСПЛАТНО! РАСЧЕТ НА МЕСТЕ. ВЫ-
КУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНов. ПРО-
ФЕССИОНАЛИЗМ И ПОРЯДЧНОСТЬ.
8 (495) 664-65-88, 8-926-313-90-00

■ 8 (495) 664-45-62, 8-916-043-44-44
АВТОВЫКУП ДОРОГО, НАДЕЖНО, ЧЕСТНО
Любых моделей и состояний: ПОДДЕРЖАН-
НЫЕ АВАРИЙНЫЕ, НЕИСПРАВНЫЕ, а также
ГРУЗОВЫЕ и кредитные! В день обраще-
ния. Выезд, ОЦЕНКА, ОФОРМЛЕНИЕ БЕС-
ПЛАТНО! Покупаем МАКСИМАЛЬНО ДО-
РОГО! Гарантия безопасной сделки!
РУССКИЕ ОЦЕНЩИКИ! ДЕНЬГИ НА МЕСТЕ!
8 (495) 664-45-62, 8-916-043-44-44

ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ

КОМБИНАТ

СТАЛЬНЫЕ
ДВЕРИ
РЕВЯННЫЕ



БОЛЕЕ 500 МОДЕЛЕЙ
от ПРОСТОХ до ЭЛЛИТНЫХ
возможно изготовление дверей
по индивидуальному

СТАНКОЗАВОД

- ДВЕРИ**
- СТАЛЬНЫЕ**
- РЕШЕТКИ**
- ВОРОТА**
- ЗАБОРЫ**
- РЕМОНТ ЗАМКОВ**

24 часа в сутки

от 3300 руб.

Новогодние скидки!

8 (495) 517-55-46
8 (967) 128-30-37
www.doorgood.ru

МЕБЕЛЬ

- **8-968-089-44-57** Абсолютно любой ремонт и обивка мяг. мебели. Кожаной, корпунской. Большой выбор тканей, кожи, кожзам. Замена различных механизмов, пружин. Нестандартная мебель. Тел. 8-968-089-44-57
 - **8 (495) 410-19-77** Обивка и ремонт мягкой мебели. Выбор ткани, кожи. Наличный и безналичный расчет. Вызов мастера бесплатно. [www.obivkameb.ru](http://obivkameb.ru), 8 (495) 410-19-77
 - **8 (495) 585-45-12, 8 (495) 585-45-25** ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-mebel.ru, svkmatras.ru. Тел.: 8 (495) 585-45-12, 8 (495) 585-45-25
 - **8-926-795-35-17** Обивка и ремонт мягкой мебели, кресел, кухонных уголков, кушеток, стульев. Изменение дизайна и формы изделия. БЕСПЛАТНО вывезем изделие в мастерские и привезем, также ремонт на дому. Гарантия 12 месяцев. Договор. Оценка по Ватсап, Вайбер. Огромный выбор материала. Тел: 8-926-795-35-17 мастер Оксана А.
 - **8 (495) 740-79-43** Ремонт и перетяжка диванов, кресел, стульев на дому. Недорого. Тел. 8 (495) 740-79-43

1

- **8-985-938-08-26** Куплю грампластинки, аудиотехнику, проигрыватель грампластинок, фирменные аудиодиски CD, различных стилей и направлений музыки, куплю. Тел. 8-985-938-08-26
 - **8-985-979-56-09** Куплю грампластинки, радиоприемник, патефон, магнитолы из «березки». Акустику, колонки, усилитель. Проигрыватель винила. Старинные фотоаппараты. Часы, значки. Картины советских художников СССР. Тел. 8-985-979-56-09

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

- **8(495) 978-60-06, 8-916-073-75-80**
Уничтожим клопов, Тараканов, Крыс. ООО «Санитары столицы». Метод «Холодный туман» или мелкокапельное опрыскивание. В составе эмульсии 3 яда. Жалоб от клиентов нет. Цены приемлемые. С договором и гарантией. Без выходных. Продаем наборы для самостоятельной санобработки за 1200 руб. 8 (495) 978-60-06, 8-916-073-75-80 [www.санитарыстолицы.рф](http://санитарыстолицы.рф)

РАБОТА

Крупная торговая компания по распространению печатной продукции приглашает на работу:

ПРОДАВЦОВ печатной продукции (уличная торговля)
3/п 35 000 – 70 000 руб. (выход – 1 000 рублей + 13% от выручки)
График работы: 5/2, полный рабочий день.
Ежедневные выплаты 500 рублей. Бесплатное общежитие.

ПРОДАВЦОВ печатной продукции (киоск)
3/п 26 000 – 30 000 руб. (выход 1 000 рублей + % от выручки)
График работы: 6/1, воскресенье – выходной день

ПРОДАВЦОВ печатной продукции (гор. лоток)
3/п от 35 000 руб. (выход 850 рублей + 12% от выручки)
График работы: 6/1, воскресенье – выходной день. Премия за непрерывный стаж работы. Продажа печатной продукции и сопутствующих товаров.
Опыт работы продавцом печатной продукции приветствуется!
Место работы: в разных районах г. Москвы

Запись на собеседование по телефонам: 8-925-507-52-10, 8-926-800-53-19
Ждем вас по адресу: м. «Кожуховская», ул. Угрешская, д. 2
(центральная проходная), в 12.00, 15.00

■ 8-968-665-20-06 Продавец гос. лотерейных билетов. З/п от 20000 руб. Стабильная и своевременная оплата (сдельная). Бесплатное обучение 2 дня. График: 7/7 (7 работаете – 7 отдыхаете) с 10:00-20:00; с 10:00-21:00. Возможны подработки. Знание ПК на уровне пользователя. Отличная работа для пенсионеров. 8-968-665-20-06

■ 8-926-219-06-53, 8-903-588-91-20
Требуется продавец, женщина с опытом продаж газетной продукции, не пьющая, с желанием работать. 8-926-219-06-53, 8-903-588-91-20

ЛОМБАРДЫ

■ 8-903-792-42-77 Комиссионный магазин принимает на хранение и покупает изд. из золота, серебра, стол. серебро, зол. коронки. Ноутбуки, планшеты, сот. телефоны, норковые шубы. Значки, монеты, открытки, настенные и настольные часы, статуэтки из бронзы и фарфора, проигрыватели и др. 8-903-792-42-77

ЗНАКОМСТВА/
БРАЧНЫЕ АГЕНТСТВА

■ 8-903-977-07-99 Создам семейную пару с симпатичной, худенькой (размер 44-46) женщиной до 55 лет. Евгений 64/180/82. Без ВЛ. Живу в однокомнатной квартире. м. «Коломенская». Тел. 8-903-977-07-99

■ 8(495)772-19-81 Агентство знакомств для встречи и брака! Недорого. 8 (495) 772-19-81

■ 8 (495) 764-04-68 Брачное агентство «Два начала» (2N) – это знакомства для жизни до 90 лет. Офис, www.dvanachala.ru, тел.: 8 (495) 764-04-68 и 8-916-362-67-13

■ 8-985-985-60-25 Абсолютно надежно!!! Профессиональная сваха. Знакомства серьезные. Гарантировано! Достойный выбор. До 85 лет. Строго для славян. Тел. 8-985-985-60-25

■ 8 (495) 991-32-90, 8-925-840-44-54 РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ, РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН на дому, недорого, с гарантией. Москва и Подмосковье. Выезд на ремонт – бесплатно. ПЕНСИОНЕРАМ-СКИДКИ! 8 (495) 991-32-90, 8-925-840-44-54

■ 8 (495) 175-43-71, 8-963-711-51-48 РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Качество гарантировано. Пенсионерам и льготникам скидка до 30%. Без выходных. ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО. 8 (495) 6175-43-71, 8-963-711-51-48

■ 8(495)542-68-90, 8-916-750-77-73

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ-Сервисный центр МОСРЕМБЫТХОЛОД производит ремонт (в том числе дверей) холодильников.

ВЕСТФРОСТ, ЭЛЕКТРОЛЮКС, АТЛАНТ, МИНСК, ИНДЕЗИТ, ЗИЛ, САРАТОВ, СТИНОЛ и др. Вызов БЕСПЛАТНО. Пенсионерам СКИДКА до 30%. Выезд в день обращения. РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ. 8 (495) 542-68-90, 8-916-750-77-73

■ 8(495)796-14-08, 8-903-790-17-82

Срочный Профессиональный РЕМОНТ Холодильников всех моделей, Электрических плит, Антенного кабеля, Телевизоров, Стиральных машин, Швейных машин, Газовых плит, Кофемашин. Соц.скидки, гарантия до 1 года, квадратные. Выезд во все районы Москвы. 8 (495) 796-14-08, 8-903-790-17-82

■ 8(495)142-20-58 Ремонт швейных машин всех типов на дому у заказчика. Качество гарантирую!

Телефон: 8 (495) 142-20-58

■ 8-926-601-56-70, 8 (499) 259-60-28

РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенн. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%. Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет.

Телефон: 8-926-601-56-70, 8 (499) 259-60-28

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

РЕМОНТ НА ДОМУ
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
ХОЛОДИЛЬНИКОВ
ЭЛЕКТРОПЛИТ

- ✓ ОТ 400 РУБ
- ✓ ГАРАНТИЯ 2 ГОДА
- ✓ СКИДКИ ДО 20 %
- ✓ ОРИГИНАЛ ЗАПЧАСТИ
- ✓ МАСТЕРЫ С ОПЫТОМ
ОТ 5 ЛЕТ

ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО
8(495)369-62-35

■ 8 (495) 675-88-58, 8-929-675-89-58, 8-916-363-21-18

МАГАЗИН ЗАПЧАСТЕЙ для холодильников и бытовой техники. Ул. Автозаводская, д. 17, корп. 3, этаж 2-й, офис 102. РЕМОНТ бытовой техники, стиральных машин, холодильников. Замена резины на все модели. 8 (495) 675-88-58, 8-929-675-89-58, 8-916-363-21-18

СРОЧНЫЙ РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ. Замена уплотнительной резины. 8-926-701-02-02, 8(499) 713-15-40

СРОЧНЫЙ ремонт стиральных машин и кондиционеров любой сложности. Любая работа – 500 руб. Выезд, диагностика – БЕСПЛАТНО. Гарантия до 3-х л. Скидки пенсионерам! Тел. 8 (495) 545-15-79 www.mosrem24.ru

■ 8 (499) 703-41-94 Ремонт: Телевизоров! Холодильников! Компьютеров!

Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: Стиральных и посудомоечных машин! Электро и газовых плит! 8 (499) 703-41-94

■ 8-926-601-56-70, 8 (499) 259-60-28

РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенн. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%. Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет.

Телефон: 8-926-601-56-70, 8 (499) 259-60-28

НЕДВИЖИМОСТЬ

■ 8 (495) 999-28-82 Квартиру/ комнату СНИМУ у добродородочных хозяев. Чистота, порядок, своевременная оплата гарантирована. Срочно! 8 (495) 999-28-82

■ 8-905-509-55-00 Семейная пара из Подмосковья (славяне) срочно снимем 1-2 комнатную квартиру или комнату в любом районе Москвы. Посредникам не беспокоить. 8-905-509-55-00

■ 8-909-641-37-99 Сниму комнату или квартиру в любом районе Москвы. Тел. 8-909-641-37-99

■ 8 (495) 999-28-82, 8-909-698-83-64 Агентство недвижимости «Риэлтико» оказывает профессиональные услуги по продаже, покупке, найму квартир. Оперативно, качественно, конфиденциально! Разумный размер комиссионного вознаграждения! Оплата услуг – по факту выполнения работ. 8 (495) 999-28-82, 8-909-698-83-64

■ 8 (495) 772-50-93 1-3-х комнатные квартиры, комнаты снимет мед. центр

для своих сотрудников-москвичей, европейцев. Есть одинокие, семейные. Возможно предоплата, можно без мебели. Порядочность гарантирована. 8 (495) 772-50-93

Прием рекламы в рубрику «ВСЁ ОБО ВСЁМ» производится по адресам:

Отдел рекламы газеты «ТЕЛЕК»
8 (495) 792-47-73,
м. «Кожуховская»

ООО «Арт Коруна»
8 (495) 944-30-07,
8 (495) 944-27-07, м. «Планерная», дизайн-макет БЕСПЛАТНО

РА «Манго АДВ»
8 (495) 646-03-83,
м. «Преображенская площадь»

РА «Информ Экспресс»
8 (495) 543-99-11,
м. «Ленинский проспект»

ООО «100МЕДИА.РУ»
8 (495) 961-00-97
м. «Арбатская», круглосуточно

РА ООО «ГРИН КЛАССИК»
8 (495) 926-38-00, многофункциональный, м. «Семёновская»

ООО «АРТ ФБР медиа»
8 (495) 787-34-65 / 66 / 69,
м. «Дмитровская»

РА «Мир рекламы»
8 (495) 228-06-30, м. «ВДНХ», выезд курьера бесплатно

РА «Вариант +»
тел. 8-901-517-33-81,
м. «Текстильщики», курьер БЕСПЛАТНО

РА «ИМедиаКом»
8 (495) 933-44-48,
м. «Румянцево»

Stroki.info (ООО «Магазин рекламы»)
8 (495) 669-31-55, 8 (495) 778-12-38,
м. «Шоссе Энтузиастов»

ООО «Адали групп»
8 (495) 979-39-68,
м. «Нагорная»

РА «Реклама 21 век»
8 (495) 724-72-01,
м. «Юго-Западная», курьер бесплатно

РА «Солидарность-Паблишер»
8 (499) 530-29-07,
8 (499) 530-24-73, м. «Аэропорт»

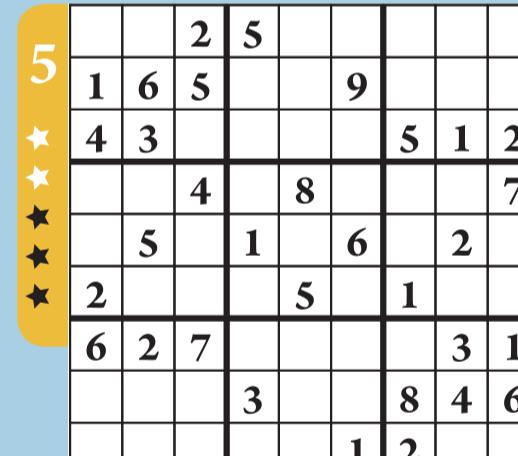
РА «Консул Медиа»
8 (495) 778-82-10,
8-905-756-13-43

РА «А-ПРЕСС»
8 (495) 788-77-03,
м. «Китай-город»

м. «Петровско-Разумовская»

Дизайнер, курьер – бесплатно

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись.



LEOMAX АКЦИЯ*
«Счастливый шанс»
100 000 рублей уже ищут своих владельцев!
Оформи заказ по телефону:
8 (800) 500-2954 и выиграй!

Авточехлы «Новая жизнь»



17220-01 2990 р.

Увеличительные очки LEOMAX

Big vision, 2 шт.
Увеличение в 1,6 раза.
В комплекте:
очки с чехлом - 2 шт.



2 шт.
13624-03 990 р.

Чехлы для мебели «Новая жизнь»



Чехлы легко растягиваются до любого размера.

Берегут новую мебель от повреждений.

Чехол для кресла, 2 шт. - Коричневый, Бордо.

13754 3590 р.

Чехол для дивана - Коричневый, Бордо.

13755 2990 р.

Комплект на диван и 2 кресла - 6 цветов.

16084 5990 4990 р.

Материал: 100% ПЭ.

Коричневый Бордо Дикая роза Горчичный Лесная фиалка

Обеденный сервиз на 6 персон
«Русские традиции», 19 предметов



Материал: стекло.
Эксклюзивный дизайн.
Высококачественное ударопрочное стекло.
Можно использовать в микроволновой печи и мыть в посудомоечной машине.

22287-01 3990 р.
Цена с картой 3190 р.**

Блинница LEOMAX Provance
(«Прованс»)



Облегченный нагревательный элемент равномерно нагревает поверхность.

Понадобится всего одна капля масла.

Мощность: 650 Вт. Напряжение: 220 В.

Материал: металл, антипригарное покрытие, пластик.

В комплекте: блинница, ёмкость для теста.

21219 4990 3990 р.

В комплекте:
кошелек-зарядка,
провод USB-MicroUSB,
инструкция. Материал:
алюминий, пластик. Размер:
12,7×7,5×2,2 см. Вес: 140 гр.
Объем встроенного аккумулятора: 2500 мАч.
Порты: USB и MicroUSB.
Секций в кошельке: 5.

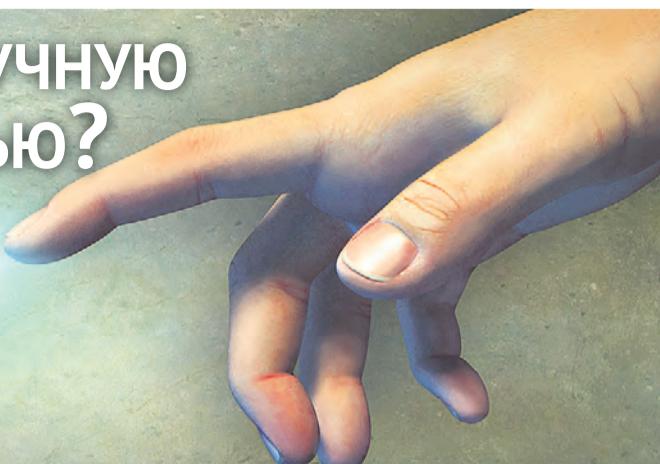
17419 990 р.

Красный Черный

17419 990 р.

17419 9

КАК УЧЁНЫЕ ДЕЛАЮТ НАУЧНУЮ ФАНТАСТИКУ РЕАЛЬНОСТЬЮ?



«Что бы я ни сочинял, что бы я ни выдумывал, всё это всегда будет ниже действительных возможностей человека. Придёт время, когда наука опередит фантазию».

Жюль Верн

Тройной удар по болезням суставов

Идеи витают в воздухе! Кто-то умеет облекать их в слова и делать гениальные предсказания. К таким людям относился один из самых известных «технических пророков» Жюль Верн. Именно он в романе «Париж в XX веке», завершенном около 1863 года, описал немыслимые для своего времени вещи, которыми сейчас мы пользуемся в домашних условиях ежедневно: видеосвязь, телевизор, общая коммуникационная сеть, охватывающая весь земной шар.

И это уже прошлый век. А вот что становится возможным в наше время:

- Вечно хранить огромный объём информации.

Небольшой диск из наноструктурного стекла вмещает около 360 ТБ, и может выдержать нагрев до 10 000 °С.

- С помощью 3D-принтера применять биоинженерию на практике.

В 2013 году больному с заболеванием почек имплантировали кровеносный сосуд. Особенностью биоинженерного подхода является то, что в отличие от имплантов животного или синтетического происхождения, такой сосуд несет в себе меньший риск отторжения, ведь он синтезирован из донорской клетки самого человека.

- Обнаруживать новые ресурсы за 1,4 млрд км от Земли.

Космическая станция «Кассини» добиралась до орбиты Сатурна около 7 лет, и еще 13 провела рядом с планетой как первый искусственный спутник. За это время работящий «Кассини» сделал 400 тыс. фотографий. Открыто новое кольцо Сатурна —

кольцо Януса-Эпиметея. Установлено, что Титан (один из спутников Сатурна) полностью состоит из метановых рек и озер. По переданной станцией информации написано более 4 тыс. научных публикаций.

Именно наука воплотила в жизнь самые смелые теории! Например, «приручила» магнитное поле для лечения болезней опорно-двигательного аппарата в домашних условиях.

Новинка от компании «ЕЛАМЕД» для лечения артрита, артоза и остеохондроза — аппарат АЛМАГ+

Когда в семье есть больные хроническими суставными заболеваниями, не надо объяснять, насколько тяжело дается человеку обострение этого недуга. Ведь это воспаление одного или нескольких суставов, а значит и сильная, практически не прекращающаяся боль. Это ограничение подвижности, выключение из активной жизни.

АЛМАГ+ дает возможность лечить суставные заболевания во время обострения. Для этого разработчики создали обезболивающий и противовоспалительный режим.

Благодаря особым параметрам режима, АЛМАГ+ способствует избавлению от боли и воспаления. Магнитное поле АЛМАГ+, взаимодействуя с лекарственными препаратами, может усиливать их действие и обеспечивать настоящий комплекс мер, направленных против сложного заболевания.

Основной режим используется в схеме лечения суставных заболе-

ваний сразу после нескольких дней применения обезболивающего и противовоспалительного режима. Даже при условии, что воспаление начинает сдавать позиции, сильная боль уходит, лечение необходимо продолжить дальше. Полный курс физиотерапевтических процедур в составе комплексного лечения может помочь в достижении длительной ремиссии.

Основной режим можно применять не только в подостром периоде лечения хронического заболевания, но и как профилактический укороченный курс для продления периодов без обострений.

Список показаний к применению аппарата достаточно широк, однако теперь его можно применять даже малышам от 1 месяца жизни, благодаря специальному режиму №2 для лечения детей.

Существует и ряд конструктивных новшеств, которые делают использование АЛМАГ+ удобным.

Например, линейка излучателей может трансформироваться в коврик 2x2. Излучатели, расположенные в одну линию, удобно обворачивать вокруг коленного сустава, а коврик удобнее использовать для процедур в поясничной области.

Кейс для хранения АЛМАГ+ будет очень актуален и для транспортировки аппарата — хоть в отпуск, хоть на дачу.

Линейка излучателей АЛМАГ+ помещается в футляр на молнии, оснащенный застежками-липучками для удобного закрепления вокруг коленного сустава.

Магнитное поле АЛМАГ+ способствует:

- снятию боли, отека и воспаления в период обострения заболеваний;
- восстановлению общей и местной циркуляции крови;
- нормализации питания и восстановления хрящевой ткани;
- усилению действия лекарственных препаратов.

Получить назначенные специалистом процедуры физиотерапии теперь можно и дома. Ведь иногда так сложно с обострением заболевания добираться до физиокабинета! Если же речь идет о лечении маленького ребенка, то соблюдать режим дня будет проще, если применять именно домашнюю физиотерапию.

Показания к применению АЛМАГ+:

- ✓ артрит,
- ✓ артоз,
- ✓ остеохондроз,
- ✓ пятончная шпора,
- ✓ остеопороз.

Изучение магнитного поля для применения его в лечебных целях началось еще в 30-х годах XX века. В наше время наука дала людям возможность иметь дома физиотерапевтический аппарат, который используется специалистами и в лечебных учреждениях. Теперь с уверенностью можно сказать:

ФИЗИОТЕРАПИЯ МОЖЕТ БЫТЬ ДОМАШНЕЙ! АЛМАГ+



ВСТРЕЧАЙТЕ НОВИНКУ АЛМАГ+!

в аптеках, магазинах медтехники и ортопедических салонах Москвы и Московской области:

- СТОЛИЧКИ (495) 215-5-215
- САМСОН-ФАРМА (495) 587-77-77
- НЕО-ФАРМ (495) 585-55-15
- ЗДОРОВ.РУ (495) 363-35-00
- ПЛАНЕТА ЗДОРОВЬЯ (495) 369-33-00
- ДИАЛОГ (495) 363-22-62
- ОРТЕКА 8-800-33-33-112

г. Москва с доставкой:

- МЕДТЕХНИКА (499) 519-00-03
www.blagomed.ru

- ЭКОЛОГИЯ XXI века 8-800 700-29-79
- МЕД-МАГАЗИН.РУ (495) 221-53-00
- МЕДТЕХНИКА МОСКВА (499) 550-10-16
www.medtehnika-moskva.ru

Заказывайте на сайтах:
apteka.ru, asna.ru

ПО ТЕЛЕФОНУ 8-800-200-01-13 ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЮТ
СПЕЦИАЛИСТЫ ЗАВОДА-ИЗГОТОВИТЕЛЯ (звонок бесплатный)

Имеются противопоказания. Проконсультируйтесь со специалистом

Реклама. 16+