

№ 5  
(365)

ТВ-программа с 4 по 10 февраля 2019 года

PRESSA.RU

52  
КАНАЛА  
ТВ

ЛУННЫЙ  
КАЛЕНДАРЬ  
КРАСОТЫ  
НА ФЕВРАЛЬ

стр. 14

«ЛЕНИВЫЕ»  
РЕЦЕПТЫ  
ДЛЯ БЫСТРОГО  
УЖИНА

стр. 10

ДЕВЯТЬ  
СУПЕРСОВЕТОВ  
ЭКОНОМНОЙ  
ХОЗЯЮШКЕ

стр. 9

ТАРА  
ДЛЯ РАССАДЫ:  
КАКАЯ ЛУЧШЕ?

стр. 12

КОМУ ПОМОГАЕТ  
КИТАЙСКАЯ  
МЕДИЦИНА?

Имеются противопоказания,  
проконсультируйтесь  
со специалистом.  
Лиц. № ЛО – 77-01-000911  
от 30.12.2008 г. Реклама

стр. 21

ИРИНА  
ПУДОВА

НА ПОЗИТИВ МЕНЯ  
ЗАРЯЖАЕТ СЕМЬЯ

стр. 6

12+

Фото Степана Гладкова

ISSN 2226-6380



9 772226 638770



1 9 0 0 5



## Владимир Машков снова стал Шварцем



В «Московском театре Олега Табакова» (который раньше носил название «Табакерка») состоялся пресс-показ легендарного спектакля «Матросская тишина», который много лет назад поставил в качестве режиссёра основатель «Табакерки» Олег Табаков. Одну из главных ролей — пожилого еврея Абрама Шварца — тогда сыграл восходящая звезда кино и театра 23-летний Владимир Машков. Теперь именно он возглавляет в качестве худрука театр, который носит имя Олега Павловича Табакова. И в возрожденном спектакле снова играет Шварца.

— Это одна из самых моих любимых ролей во всей моей актерской карьере, — признался Машков. — Говорят, что дважды в одну реку не входят, но мы нарушили эту установку — и убедились, что не всегда она справедлива...

Ради роли в спектакле, который вошел в репертуар театра, Владимиру Машкову пришлось отрастить бороду, которая ему, кстати, очень к лицу.

## Врачи помогли «Ланцету»

На Первом канале — премьера сериала «Ланцет» с Павлом Трубниным в главной роли. По сюжету кардиохирург Илья Ладынин оставляет основную специальность и принимает предложение возглавить подразделение больницы, занимающееся внутренними расследованиями.

Так как фильм напрямую связан с медицинской тематикой, без помощи специалистов из этой области не обошлось. — Я знаю, что для медицинской достоверности сценария над фильмом работал консультант — сердечно-сосудистый хирург, кандидат медицинских наук, — рассказал нам Павел Трубнин. — Тяжелее всего в такой роли — учить текст, потому что он полон профессиональных терминов. Ну и потом, не всегда понимаешь, что ты говоришь, а это вообще катастрофа! К счастью, у меня есть знакомый — пластический хирург, бывший кардиолог, и я у него тоже консультировался перед началом съемок в «Ланцете». И он помог справиться со сложными терминами.

Полине Агуреевой, которая играет психолога, в ее работе над ролью помогала мама — профессиональный психолог. По признанию актрисы, некоторые профессиональные реакции и приемы она «списывала» с мамы.



## «Агенты справедливости» готовы приступить к расследованиям на «ЧЕ!»

Главные герои нашумевшего сериала — известный журналист Евгений Михайлюк и частный детектив Наталья Дзюбенко — помогают обычным гражданам в решении проблем, с которыми не смогла справиться полиция.

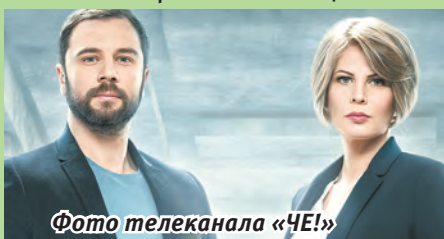


Фото телеканала «ЧЕ!»

Распутывая клубок изощренных преступлений и разыскивая преступников, Евгений и Наталья восстанавливают справедливость и помогают даже самым отчаявшимся. К своим расследованиям они привлекают настоящих

профессионалов: психологов, криминалистов, судмедэкспертов и баллистиков. Каждая серия — это закрученная детективная история с детальной реконструкцией происшествия, которое расследуют герои сериала. Увидеть расследования можно с 1 февраля на телеканале «ЧЕ!» по пятницам.

## Прилучный попал с одной войны на другую

В эфире телеканала НТВ состоялась премьера сериала «Возмездие». Главную роль в картине — бывшего спецназовца ГРУ Юрия Шатохина — исполнил Павел Прилучный. Пока он был в командировке в горячей точке, его жена Света (Зоя Бербер) ушла к банкиру Смирнову (Александр Макагон).

Однажды во время боя Юра спасает сирийскую девочку и понимает, как сильно скучает по своей дочери Нике. Вернувшись, он узнает, что Ника в опасности. Покинув одну войну, Юра попадает на другую.

— Получилась интересная история про человека, который понимает, что семья, его дочка — это то единственное, что необходимо ему в жизни. Он все отодвигает на второй план и пытается наладить отношения со своей семьей, — поделился Павел Прилучный.

Фото PR НТВ

## Народный сезон шоу «Один в один»

Шоу «Один в один» телеканала «Россия» начинает новый сезон — народный!

Все, кто мечтал попасть в «телек» и показать, как надо пародировать известных артистов, получили этот шанс. Миллионы зрителей оценят их пародийные таланты. А наставниками станут артисты, которые сами принимали участие в этом проекте.

— «Один в один» — это адаптация самого известного мирового формата «Your Face Sounds Familiar», — рассказывает Юлия Сумачёва, продюсер шоу «Один в один» и генеральный продюсер «ВайТ Медиа» — компании, которая делает это шоу в России. — Передачу смотрят более чем в 40 странах мира, а теперь она возвращается и на наши экраны... Мы получали тысячи писем от фанатов «Один в один»: они требовали продолжения. И утверждали, что и сами смогут удивить телезрителей. И вот их мечта осуществилась в новом сезоне шоу.

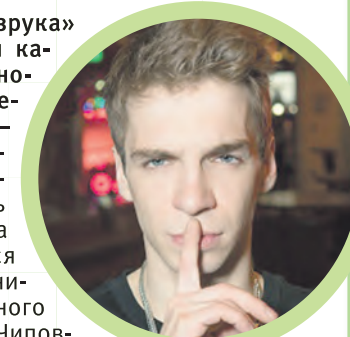


## Валя Вялых из «Физрука» превратился в бабника

Режиссёр «Физрука» Фёдор Стуков для канала СТС снял новую романтическую комедию — «Девушка с билборда».

По сюжету простой пекарь (его сыграл Никита Волков) влюбляется в звезду и наследницу многомиллионного состояния (Анна Чиповская). Она отвечает взаимностью и, взяв женишка под белы ручки, вводит его в высший свет, где с ним и приключаются различные смешные истории. Одна из главных ролей досталась и Даниилу Вахрушеву, сыгравшему в «Физруке» забавного персонажа с говорящей фамилией — Валя Вялых (он же Усач).

— Мой герой — начинающий бабник и начинающий рэп-артист, — поделился с нами актер. — В целом он добрый парень и является тем персонажем, которым можно разбавить любую сцену.



**Центр Защиты Вкладчиков**

**ПОМОЩЬ В ВОЗВРАТЕ ДЕНЕГ** из

- КПК • МФО • БАНКОВ
- АКЦИЙ • СТРАХОВЫХ КОМПАНИЙ

**Бесплатная ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ**  
**8 (499) 322-73-85**

Реклама

**ИЗ ПЕНСИОНЕРОВ — В МИЛЛИОНЕРЫ!**

**МОСКОВСКИЙ ЦЕНТР РЕНТА**

**ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ**

**с единовременной выплатой до 5 000 000 р.**

**и ежемесячными выплатами до 100 000 руб.**

☒ **Пожизненное проживание в своей квартире**

☒ **Оплачиваются коммунальные платежи и телефон**

**Предоставляется уход и помощь по хозяйству**

**С нами вы всегда надежно защищены и окружены заботой**

**8(495) 928-98-10**

Пожизненная рента выплачивается инвестором согласованным с рентополучателем.

РЕКЛАМА  
ООО «МЦ Рента» ОГРН 5087746056877

## Андоленко защитила героиню

В Минске идут съемки исторической саги «Отчим» по заказу Первого канала.

Действие фильма разворачивается в первые послевоенные годы. Главная героиня Анастасия ждет возвращения мужа с войны — несмотря на то, что с ее окончания прошло почти семь лет. Но она верит, что он жив.

В главных ролях в фильме задействованы Карина Андоленко, Антон Хабаров, Владимир Гостюхин, Александр Бухаров и другие актеры.

— Это история — о женщине, — рассказала нам о своей героине Карина Андоленко. — Она из тех людей, которые учатся все принимать. К сожалению, только в беде и горе человек понимает, что действительно значимо.



## Discovery Channel поддержит тигров

Ещё несколько столетий назад перспектива исчезновения тигров казалась чем-то фантастическим, однако сегодня популяция находится на грани вымирания. Чтобы помочь сохранить один из наиболее уязвимых подвидов – амурского тигра, Discovery Channel снял проект «Спасти тигра», и в партнерстве с Всемирным фондом дикой природы (WWF) окажет финансовую поддержку дальневосточному национальному парку «Бикин».

Режиссером проекта «Спасти тигра» выступил обладатель премии «Оскар» Росс Кауфман, а главными героями вместе с тиграми стали люди, посвятившие свою жизнь их изучению и спасению. В национальном парке «Бикин» Приморского края защитой этих хищников занимается Павел Фоменко – руководитель отдела по сохранению редких видов Амурского филиала WWF России. Уже больше 20 лет он отправляется вместе с коллегами в опасные миссии по гуманному отлову, маркировке и освобождению тигров, спасает животных от браконьеров. Проект Discovery Channel покажет один из самых непростых случаев практики Фоменко. Павел помогает группе по предотвращению конфликтов с крупными хищниками – вместе им предстоит отыскать на огромной территории двух тигрят, маму которых пришлось отловить раньше. В одиночку им просто не выжить.

Российские зрители увидят премьеру в эфире Discovery Channel в марте.  
*Фото Discovery Channel*



## Александр Рогов преобразит Ворониных в 500-й серии

Новый сезон сериала «Воронины» стартует на СТС с 4 февраля, и одним из его звездных гостей станет главный стилист канала Александр Рогов.

По сюжету юбилейной, 500-й серии Костя не верит, что на преображение героев шоу «Рогов. Студия 24» уходят всего сутки.

Чтобы доказать свою правоту, он приглашает ведущего программы Александра Рогова на интервью.

Но вместо сенсационного признания попадает на съемки проекта и получает только ответ на свой вопрос.



*Фото PR СТС*

прос, но и новый неожиданный образ.

– Честно говоря, телевизионный опыт преображения мужчин я начал приобретать сравнительно недавно, – признавался Александр Рогов на площадке. – Но практика показывает, что такие образы получаются не менее эффектными, чем женские. А в целом на пару героев мы действительно тратим не больше двадцати

четырех часов – и в это зрители верят. Чаще всего сомневаются в том, что участие бесплатное. Пользуясь случаем, заявляю: достаточно протест и кастинг.

Собст. инф.

## СУХОСТЬ КОЖИ?

**Ваша кожа страдает:**

Обветривание  
Зуд и шелушение  
Раздражение кожи



**ПРОДАЁТСЯ  
только в аптеке**

- Восстанавливает обветренную кожу
- Снимает зуд при взаимодействии кожи с синтетикой
- Устраняет сухость и шелушение кожи в холодный период года
- Легко впитывается, не оставляет жирных следов

с витаминами



ФАРМАЦЕВТИЧЕСКОЕ  
НАУЧНО-ПРОИЗВОДСТВЕННОЕ  
ПРЕДПРИЯТИЕ

RADEVIT.RU

РЕКЛАМА

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.  
НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С  
ИНСТРУКЦИЕЙ ПО ПРИМЕНЕНИЮ

## ПОМОЩЬ В ВОЗВРАТЕ ПОТЕРЯННЫХ ВКЛАДОВ И ВЛОЖЕНИЙ:

- ✓ С КРЕДИТНЫХ  
КООПЕРАТИВОВ
- ✓ ЛОПНУВШИХ  
БАНКОВ
- ✓ МИКРОФИНАНСОВЫХ  
ОРГАНИЗАЦИЙ

**БЕСПЛАТНО** ПРИ ПРЕДЪЯВЛЕНИИ  
ПЕНСИОННОГО  
УДОСТОВЕРЕНИЯ!

Запись по телефону

**8-495-726-50-03**

## БЕСПЛАТНАЯ ПОМОЩЬ ПЕНСИОНЕРАМ:

КОНСУЛЬТАЦИИ, ПОДГОТОВКА  
ЗАЯВЛЕНИЙ И ЖАЛОБ  
ПЕНСИОННЫЕ И СОЦИАЛЬНЫЕ  
ВОПРОСЫ

НАСЛЕДСТВЕННОЕ, ЗЕМЕЛЬНОЕ,  
ЖИЛИЩНОЕ ПРАВО

**8-495-728-57-01**



## СЕКРЕТ УСПЕХА

## Как развить в себе креативность?

Что делать, если от природы аналитические способности в вас преобладают над творческими, а для развития карьеры важно проявлять креативность? Хорошая новость: творческие способности поддаются тренировке!



## СДЕЛАЙТЕ 5 ПРИВЫЧНЫХ ВЕЩЕЙ ПО-НОВОМУ

Выберите непривычный путь на работу, пригласите на обед коллегу, с которыми редко общаетесь, делайте все дела не рабочей рукой, а другой и т.п. Лучший способ стать более креативным – подходить креативно ко всему.

## ОБЩАЙТЕСЬ С КРЕАТИВНЫМИ ЛЮДЬМИ

Чтобы настроиться на творческую волну, общайтесь с людьми, которые мыслят нестандартно и постоянно генерируют новые идеи. Вы сможете подсмотреть, как работает «творческая лаборатория» в их голове, и познаться с их бесценным опытом.

## УВЕЛИЧЬТЕ ФИЗИЧЕСКИЕ НАГРУЗКИ

Пока не ясно, как это работает, но физическая активность позволяет спрятанным глубоко в подсознании творческим идеям выплыть наружу.

## НЕ ЖДИТЕ ВДОХНОВЕНИЯ, ТВОРИТЕ СЕЙЧАС

Многие списывают проблемы с творчеством на отсутствие вдохновения. На самом деле вдохновение часто возникает именно в процессе работы. Действуйте, верьте в себя – и вдохновение придет!

## ЦЕНИТЕ СЛУЧАЙНЫЕ МЫСЛИ

Порой креативность просыпается тогда, когда мы не ждем: перед сном, ночью или на прогулке. Эти всплески нужно ценить. Всегда держите под рукой диктофон или блокнот.

Люди редко бывают довольны своим возрастом: сначала мы хотим скорее повзрослеть, а потом мечтаем продлить молодость и боимся наступления зрелости.

Чтобы жить в гармонии с собой, нужно понять, что каждый возраст способен привнести в нашу жизнь новые краски и наполнить жизнь новым смыслом. Мы собрали для вас пять советов, которые позволят научиться принимать свой возраст, каким бы он ни был.

## 5 СПОСОБОВ

## научиться принимать свой возраст

В 18 тебя волнует, что думают о тебе окружающие. В 40 тебе всё равно, что о тебе думают. А в 60 ты понимаешь, что вообще-то о тебе никто и не думал...

## СПОСОБ 1 Найти плюсы зрелого возраста

Чаще всего люди страдают не из-за возраста, а из-за внутреннего неприятия изменений в себе. Важно вовремя понять, что процесс изменения организма начинается с рождения и продолжается всю жизнь. В гармонии с собой живут люди, которые умеют приспосабливаться к изменениям тела, созреть духовно и интеллектуально вместе с ним. Попробуйте зафиксировать себя в каком-то возрасте – занятие глупое и бессмысленное. Попытка остановить время непременно обернется чувством неудовлетворенности и отсутствием радости. Стабильное социальное и материальное положение, опыт, связь, умение подчеркнуть достоинства и скрыть недостатки, наслаждаться тем, что приносит радость, а не делать то, что модно или престижно, не зависеть от мнения окружающих, идти к цели своей дорогой – все это дарит нам зрелость.

## СПОСОБ 2 Разнообразить свой досуг

Расширьте круг общения: вступите в клуб по интересам, придумайте собственные традиции, чтобы собирать у себя друзей и близких или отправляться вместе куда-либо. Главное – не замыкайтесь в четырех стенах, а живите полной жизнью.

## СПОСОБ 3 Перенести внимание на то, что радует

Это может быть то, что вы всегда умели делать лучше всех, или, наоборот, то, о чем вы мечтали когда-то, но так и не сделали. Дети выросли, и у вас есть свободное время для любимого хобби или для изучения того, на что не было времени раньше. Если жить новыми возможностями, жизнь вновь заиграет яркими красками, а о сожалениях вы и не вспомните.

## СПОСОБ 4 Начать мечтать заново

Зрелость – прекрасный возраст, когда обретенная мудрость подсказывает путь для реализации заветной мечты: зрелый человек понимает, как соединить свои юношеские фантазии и устремления с реальными возможностями. Реализуйте свои мечты!

## СПОСОБ 5 Выбрать для себя положительный пример

Култ молодости, навязываемый СМИ, убеждает нас, что только молодой человек может быть успешным и желанным. Но на самом деле женщина зрелого возраста, накрашенная ботоксом, в тинейджерском наряде, вызывает чувство неловкости.

В то же время ухоженная, не скрывающая свой возраст, но умеющая подать себя женщина выглядит мило и вызывает уважение.

Например, Жюльет Бинош, в отличие от многих голливудских ровесниц, не стесняется морщинок, но задорный блеск в глазах и чувство собственного достоинства делают ее куда привлекательнее молодых сверстниц.

Если еще в XX веке процесс старения воспринимался как должное, как закономерный биологический процесс, то тенденция XXI века – сохранить молодость любой ценой. Как известно, спрос рождает предложение: сейчас женщинам доступно огромное количество способов продления молодости, которыми они активно пользуются.

Высокий по сравнению с предыдущим столетием уровень жизни и медицины привел в XXI веке к увеличению продолжительности жизни и отсрочиванию старости. Всемирная организация здравоохранения приводит такую классификацию биологического возраста:

25-44 года – молодость; 44-60 лет – зрелость; 60-75 лет – поздняя зрелость; 75-90 лет – пожилой возраст; после 90 лет – долгожители.

В Европе уже осознали проблему, там эйджизму (дискриминации по возрасту) и культу молодости объявлен бой. Период от 50 до 70 лет не принято называть старостью, появился новый термин – «третий возраст».

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Молодость продолжается!

ЭТО ИНТЕРЕСНО

## Без воли – силы нет, а без соли – вкуса нет

Это только одна из сотен поговорок, посвященных соли. Истории неизвестно, как давно соль стала использоваться людьми. В результате археологических раскопок в Прикарпатье было обнаружено место добычи соли, которому несколько десятков тысячелетий. У многих народов в древности соль считалась сакральным продуктом. Солью клялись, с помощью рассыпанной солонки объявляли войну, соль дарили молодоженам... Итак, сегодняшняя наша викторина посвящена пищевой соли.

1. Основной источник поваренной соли – именно этот минерал. Как его правильно называют?

- а) Галит.  
б) Сольбалит.  
в) Сильвинит.

2. В Средние века соль была дорогим продуктом, в том числе и на Руси. Известно, что солил еду всегда хозяин: кого любил и уважал – побольше, а незнакомцу, незваному

гостю могло вообще не достаться соли. Какая поговорка родилась в связи с этим?

- а) Несолоно хлебавши.  
б) Без соли, без хлеба – половина обеды.  
в) Всем угодишь – себе насолишь.

3. При дворе царя существовала специальная престижная должность – солоничий. Человек, занимающий эту должность, пользовался дове-

рием государя и особым уважением знати и купцов. Что входило в обязанности солоничего?

- а) Назначал купцам цену за соль.

- б) Заведовал солью, насыпал ее в солонки, которые стояли на столе у правителя.  
в) Взымал соляной налог.

## ОТВЕТЫ

1. а) Галит.  
2. б) Без соли, без хлеба – половина обеды.  
3. в) Взымал соляной налог.



Книга Гузель Яхиной «Зулейха открывает глаза» переродилась дважды: сначала это был сценарий, потом автор создала на его основе роман, который был опубликован в 2015 году.

А спустя короткое время после издания книга снова стала сценарием одноименного кино. Его для телеканала «Россия 1» создают кинокомпания «Русское» и режиссер Егор Анашкин. Зрители знают Егора по таким проектам, как «Жизнь после жизни» и «Кровавая барыня». Именно ему доверили рассказать историю обычной татарской женщины, чья тяжелая судьба переплелась с многострадальной судьбой России.

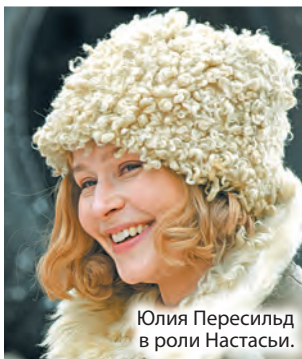
## «Вдохновлена судьбой бабушки»

Гузель Яхина взяла за основу книги и сценария судьбу своей бабушки, семья которой была в 30-е годы прошлого века раскулачена и сослана в Сибирь. Писательница с интересом следит за работой съемочной группы.

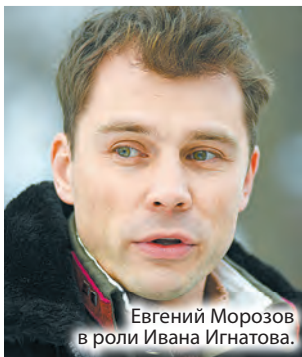
— Семья бабушки отправилась в ссылку в январе 1930 года — и именно в это время начинается и действие романа, — рассказывает Гузель Яхина. — По причудливому маршруту, через Алтай, они наконец-то доехали до Красноярска. По Енисею и Ангаре их сплавляли до глухого места в тайге. Высадили на берегу реки Большая Пита — это приток Ангары. Переселенцы организовали трудовой поселок, который называли Пит-городок. У меня поселок в книжке называется Семрук. Но многие вещи я «списывала» именно с бабушкиной судьбы. Она провела в ссылке с родителями 16 лет. И только в 1946 году, когда уже закончилась война, вернулась в родные края и начала работать в школе учителем русского языка — за время ссылки она подзабыла татарский язык, но выучила русский. И даже говорила с сибирским оканьем. Роман тоже заканчивается 1946 годом.



Сергей Маковецкий в роли профессора Лейбе.



Юлия Пересильд в роли Настасьи.



Евгений Морозов в роли Ивана Игнатова.



Александр Баширов в роли Горелова.

# Зулейха скоро откроет глаза

В роли Зулейхи Гузель Яхина видела только Чулпан Хаматову.

— Только не надо думать, что Зулейха — это моя бабушка! — уточняет писательница. — Бабушка попала в ссылку ребенком, а мне хотелось показать историю, пережитую взрослой женщиной. И по большому счету все главные герои — это все моя бабушка.

## Сначала была Кама

Первые съемки проходили неподалеку от Казани, на берегу реки Камы. Она «играла» холодную Ангару, на берегу которой в далеком 1930 году была высадка на берег горстка раскулаченных переселенцев.

Из провизии у ссыльных — мешок соли. Одежда — та, что на них, чудом не истлевшая за полугодие скитания по железной дороге, пока их, бедолаг, доставляли в место ссылки. Среди них и главная героиня — необразованная молодая женщина из татарской деревни по имени Зулейха. Ее мужа, зажиточного крестьянина Муртазу, НКВДшник убивает на ее глазах — за неповиновение советской власти. Уже утром она, отказываясь верить в происходящее, ехала с другими «кулаками» в Казань —

место сбора врагов советской власти. В деревне осталась свекровь, мать Муртазы, которая ненавидела и унижала Зулейху — и при этом была абсолютно зависима от нее, ведь Упыриха (так Зулейха про себя называла свекровь) была слепой. Так в одночасье изменилась жизнь Зулейхи, не видевшей счастья с мужем, похоронившей четырех новорожденных девочек и проклиная свекровью за то, что именно она досталась ее сыну.

## Поезд из Щербинки

Сцены вынужденного путешествия по железной дороге снимались в подмосковной Щербинке. Именно там есть полигон, на котором нашлось все необходимое: паровоз того времени, а также ангары с вагонами-теплушками, которые становились временным пристанищем раскулаченных людей.

Одна из сцен, снятых здесь, была написана специально для кино. В ней героиня Юлии Пересильд, Настасья, топором отрубает Зулейхе косу — и прошлое вместе с ней.

— У Гузель Яхиной очень вкусная проза, которую чрезвычайно трудно перевести на язык кино, — рассказывает Юлия Пересильд. — Чтобы из книги получился сериал, сценаристам пришлось дополнить и расширить авторский замысел. Именно поэтому в сюжете появились новые сцены и даже герои.

Лариса ЗЕЛИНСКАЯ, Руфина ШИХАТОВА

## КСТАТИ

### Только Чулпан

Актерский ансамбль картины потрясает: Чулпан Хаматова, Сергей Маковецкий, Елена Шевченко, Юлия Пересильд, Роза Хайруллина, Александр Баширов, Евгений Морозов, Роман Мадянов... Здесь каждый артист — «штучный». Каждая мелочь в кадре — убедительна и достоверна. Как нам удалось узнать, в роли Зулейхи автор романа Гузель Яхина видела только Чулпан Хаматову. И, признаться, трудно представить на этом месте другую актрису. Хрупкая, беззащитная, покорная — это все то, что незнакомые люди видят в маленькой женщине Зулейхе. Но и неимоверная сила воли, жажда жизни и готовность идти до конца за любимыми людьми — это тоже она, Зулейха.

## ДЕТАЛИ

### Убийца и любимый

Один из центральных героев — убийца мужи Зулейхи, бывший красноармеец, а теперь НКВДшник Иван Игнатов — его играет Евгений Морозов. Идеи советской власти он поддерживает горячо и искренне, врагов не щадит: ведь кровь проливается ради великой идеи... Поэтому и в Муртазу, мужа Зулейхи, выстрелил, не раздумывая, — враг он и есть враг... Женщины чувствуют его внутреннюю мощь и льнут к нему, он же не спешит ни с кем связывать свою жизнь, покуда не установятся на земле новые порядки. Откликнулось было сердце на призывные взгляды девицы Настасьи, которая наравне с мужчинами бесстрашно сражается за советскую власть (ее играет Юлия Пересильд). Но судьба развела их: Игнатов отправил сопровождать состав ссыльных от Казани до места назначения... А дальше события развивались так, что на берегу Ангары он остался за «старшего» с горсткой ссыльных, среди которых — беременная женщина, старики, уголовники, истощенные до полусмерти ленинградские интеллигенты. И теперь только от него зависит, выживут ли эти люди... и он сам! Он и сам не поймет, как так случится, что любовью всей его жизни станет зеленоглазая Зулейха...

## ВАС ОБМАНУЛИ ЮРИСТЫ?

**Взяли деньги, А РЕЗУЛЬТАТ НОЛЬ?!**

**Вам поможет программа «АнтиЮрист»!**

- КВАЛИФИЦИРОВАННАЯ ПОМОЩЬ!
- РАСТОРЖЕНИЕ ДОГОВОРОВ!
- ПРЕДСТАВЛЕНИЕ ИНТЕРЕСОВ!

**МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ!**  
**8-495-720-52-14**

Реклама

## ВКЛАД

**ВЛОЖИЛИ И ВСЁ**

**ПОТЕРЯЛИ?!**

**МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ!**

**Группа помощи обманутых вкладчиков! Звоните! Вместе мы справимся!**

**8-495-231-03-44**

Реклама

## СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

**Слышать, понимать, жить!**

**Швейцарские слуховые аппараты с повышенной разборчивостью речи и шумоподавлением.**

**bernafon**

**Цифровые и аналоговые, внутриушные, внутриканальные, заушные.**

**Профессиональная консультация врача-сурдолога.**

**м. Войковская (рядом с метро) ул. 3. и А. Космодемьянских, д. 4  
Тел.: 8 (499) 150-88-88 [www.neoton-sluh.ru](http://www.neoton-sluh.ru)**

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ**



РЕКЛАМА



Ирина Пудова, известная телезрителям как ведущая программ «Вокруг света» и «Моя планета», отныне работает на телевидении в новом качестве.

**Н**есколько месяцев назад она дебютировала на Первом канале в качестве ведущей новой телепередачи «Сегодня. День начинается», куда приглашает именитых гостей. Правда, не одна, а на пару с Родионом Газмановым. Вместе они «зажигают» так, что коллеги невольно интересуются: вам гости не мешают?

## Своя ниша

— Ирина, может, и правда вам гости не нужны?

— Что вы! Не только мы «заряжаем» их позитивом и хорошим настроением, но и сами от них подзаряжаемся. К нам на передачу приходят люди не просто известные, а в первую очередь талантливые, а талант, как известно, притягателен.

— Какой критерий отбора гостей? И кого бы лично хотели видеть среди героев телепередачи?

— Мне нравятся спортсмены. Они невероятно собранные, дисциплинированные люди. То же можно сказать о танцовщиках балета.

— Волнение испытываете перед гостями? Всё-таки люди разные, и ведут они себя по-разному.

— Безусловно, поэтому некое внутреннее напряжение присутствует. Но нам повезло — нас двое. Если один вдруг «провисает», второй тут же подхватывает нить разговора.

## Ирина ПУДОВА:

# Меня программирует моя семья»

КСТАТИ

— Ирина, не поверю, что при вашей жизни ума и характера вы не заглядываете вперёд и не строите планов. Поделись хоть немного мечтами...

— Мечтаю создать образовательный проект для молодежи. Собрать, например в Артеке, детей — победителей международных олимпиад и рассказывать о них. Это очень мотивирует. Талантливых детей много, но много ли о них знают?

Другую свою мечту вынашиваю вместе с Алексеем Никулиным — моим коллегой. У него есть своя яхтенная школа. Вместе мы задумали нынешним летом отправиться по Средиземному морю на большом паруснике вместе с детьми и их родителями. Программа называется «Отец и сын». Планируем два похода — в июне и августе. У каждого человека на борту будут свои обязанности и своя задача. Кто-то будет готовить, а кто-то, к примеру, снимать кино — классическое travel-movie. Будет только один профессиональный оператор, все остальное будут делать участники похода.

— Отправляясь снова в дорогу, вы личным примером демонстрируете, что бывших путешественников не бывает...

— Угадали. Мечтаю на нашем канале осуществить проект, связанный с путешествиями. Надеюсь, что такая возможность появится.

Бывших путешественников не бывает

— Что есть в вашей передаче такого, чего нет у других?

— Мы не начинаем день, а продолжаем его. Заряжаем людей не только на хорошее настроение, но и на актуальную информацию. Скажем, должен пройти какой-то фестиваль, и мы приглашаем его участников рассказать о предстоящем событии...

## Для активных телезрителей

— Каждый человек сам программирует свой день. Известное изречение «как год начнёшь, так его и проведёшь» можно перефразировать: «как день начнёшь, так он и пройдёт». Вы лично как себя программируете?

— Меня программирует моя семья — муж и три

## КСТАТИ Семейный день — суббота

— Говорят, делу время, потехе час. А сколько времени у вас остаётся на семью?

— Суббота — семейный день, праздник для детей. Суббота полностью посвящается им, как и воскресенье. Но в воскресенье мы уже делаем уроки.

— Дочки уже такие большие?

— 8, 6 и 4 года. Правда, младшей Анечке пока ничего не задают. У средней Алёны — музыкалка и подготовка к школе. У старшей Насти — задания, задания, задания... Хотя в прошедшее воскресенье спонтанно вдруг сорвались с места и поехали летать в аэротрубе. Это невероятно круто! Я уже раньше летала, а вот дети и муж — впервые.

## И танцем, и поём

— Вы экстремалка?

— Обожаю, когда адреналин зашкаливает. Я — отчаянный сноубордист, и скоро мы едем с семьей кататься в Австрию.

— Семья предполагает домашние обязанности. Вы какая хозяйка?

— Надеюсь, мои не обижаются. Готовить люблю, но часто под настроение. В основном мы готовим с девочками вместе — булочки, кексы. Выручает мультиварка, при помощи которой варим супы и каши. Мои девочки не любят сложносочиненные блюда. Каким-то естественным образом мы умудрились перейти на здоровое питание. Не покупаем, к примеру, шоколад и печенье, а с удовольствием едим сухофрукты и орехи, любим мясо, запеченное на гриле, овощи.

— Раз заговорили о здоровом образе жизни, кроме лыж, чем ещё занимаетесь в семье?

— Настя — тхэквондо, и все девочки без исключения танцуют. Раз в неделю мы вместе ходим на занятия. У меня есть тренер, и я танцую просто для удовольствия. Также играю на укулеле — это такая маленькая гитара. Еще я беру уроки вокала. Все вокруг поют, и я подумала: чем я хуже? (Смеется).

дочки. Они поднимаются в 6 утра, и я с ними. Поскольку я жаворонок, то встаю легко, и к 12 дня уже куча дел переделана, а впереди еще целый день, тот самый, которому посвящена наша телепередача «Сегодня. День начинается». У нее очень интересная концепция. Мы сумели занять нишу, которая каким-то чудесным образом оставалась еще незаполненной. Наша фишка в том, что мы работаем для тех, кто поздно ложится и рано встает, а также для тех, кто уже не работает, но по-прежнему активен, хочет узнать что-то новое и кого не раздражают слишком энергичные ведущие. Мы задаем такой позитив, что нам уже говорят: «Ребята, ну нельзя же быть такими довольными жизнью!..»

— В чём же секрет вашего хорошего настроения?

— В семье, в чашечке кофе по утрам. Я варю его в турке и обязательно свежемолотый. У меня свой рецепт приготовления и любимые сорта. Я и своего напарника Родиона Газманова «подсадила» на кофе. У нас вкусы совпадают. Дарю ему большие пакеты с кофе, и мы его всей командой пьем.



## ПОДРОБНОСТИ

— Мне нравится думать, что кофе меня бодрит и помогает мыслить ясно, — хотя кто знает? Ведь силу самоубеждения никто не отменял! Раз уж сейчас зима, расскажу, как я варю его зимой (у настоящего кофемана всегда есть и летний вариант, я считаю). На две порции ароматного согревающего зимнего кофе берем:

♥ восемь чайных ложек кофейных зерен (сейчас я больше всего люблю эфиопский кофе — это всегда арабика);

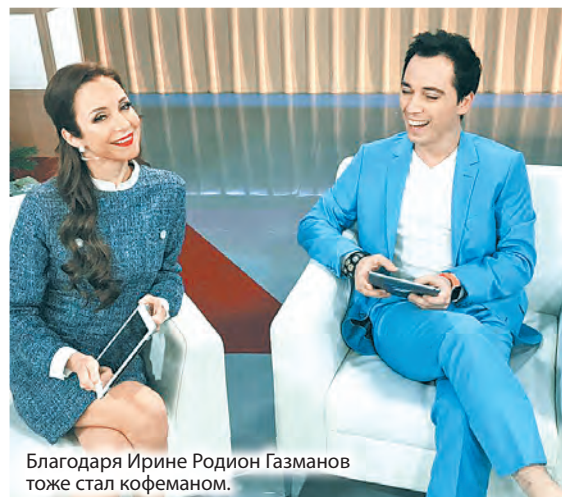
♥ неочищенный темный сахар мусковадо с ярко выраженным ржаным, слегка даже кофейным, вкусом. Я не беру его

## Рецепт её кофе

много, сахар тут как специя, для легкого привкуса. Мусковадо почти невозможно брать ложкой, он липкий, возьмите количество величиной с грецкий орех, не ошибетесь;

♥ специи для кофе зимой: пол чайной ложки кардамона, столько же корицы, три гвоздички, щепотка мускатного ореха, если не планируется молока или сливок — то пол ложечки цедры лимона и апельсина. Все специи и кофе засыпаем в кофемолку, перемалываем. Смесь кофе и специй из кофемолки чайной ложкой с длинной ручкой пересыпаем в турку. Да, на вид — кофе в турке очень много, но благодаря этому он получится и густым, и креп-

ким, и насыщенным. В кофейную смесь заливаем воду, оставляя верхнюю кромку турки свободной (вода должна быть очень чистой, лучше из бутылки, но можно и из фильтра). Варим. Так как кофе много, я помешиваю его, пока он совсем не нагреется, некоторые, наоборот, категорически против помешивания. Ах да, микрощепотку соли добавляйте прямо в процессе варки, чтобы немного сгладить остаточную кислотность, особенно, если в кофе цедра. Пока варится, такой кофе безумно вкусно пахнет! Теперь не отходите от кофе ни на шаг, не дайте ему закипеть. Видите красивую густую пену?! То что надо, приятного аппетита!



Благодаря Ирине Родион Газманов тоже стал кофеманом.

Наталья АНОХИНА

фото: Степан Гладков и из личного архива Ирины Пудовой



Дизайнеры одежды и модные стилисты назвали основные топовые цвета нынешней зимы. Все они имеют романтические, можно сказать, особые названия, которые получили в институте цвета Pantone.

**И**так, особо актуальными и модными цветами нынешней зимы являются цвета-оттенки «синяя туманность», «винная оливка», «лепесток крокуса». С чем они сочетаются и какой образ помогут создать?

## Винная оливка

Он не так агрессивен, как хаки, и не так откровенен, как болотный, хотя близок к обоим. «Винная оливка» зимы-2018/2019 содер- жит приглушенные оттенки зрелой зелени и дубовой коры. Этот сложный, но благородный оттенок работает своеобразным корректором нашего образа – он влияет на восприятие соседних цветов. Рядом с этим цветом не стоит находиться тусклым, невзрачным тоном – он их просто «съест». А вот красные и оранжевые оттенки, наоборот, заиграют особыми красками. «Винной оливкой» модные дизайнеры предлагают заменить черный и темно-синий.

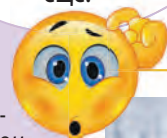


# 3 МОДНЫХ цвета зимы

## Синяя туманность

Этот оттенок очень близок к любимому многими цвету морской волны – спокойный синий с каплей зеленого. Туманно-синий напоминает цвет осеннего неба в самом начале сумерек. Этот оттенок значительно светлее и элегантнее сочной морской волны, поэтому подойдет практически для любого случая. «Синяя туманность» уместна как в деловом, так и в романтическом образе, а также на дружеской вечеринке, в театре, в торжественной обстановке и т.д. Утонченно-изысканным сделает ваш образ туманно-синий total look. А в паре со светлыми кондитерскими оттенками («крем-брюле», «взбитые сливки») «синяя туманность» будет выглядеть исключительно элегантно. Для создания эффектного, запоминающегося образа этот оттенок рекомендуют носить в паре с оранжевым, также очень популярным в этом сезоне.

– Я слышал, ты сделал предложение девушке, которую встретил на танцах вчера вечером?  
– Это правда...  
– И ты никогда не встречал её раньше?  
– Никогда. Но понимаешь, я танцевал с ней шесть раз подряд, и просто не мог придумать, что сказать ещё.



## Лепесток крокуса

Этот нежный, слегка прохладный оттенок сиреневого наверняка приведет в восторг романтическую натуру. «Лепесток крокуса» единственный из всей тройки никак не связан с холодными временами года и скорее напоминает о ранней весне. Этот оттенок так и просится быть воплощенным в воздушном шифоне или тонком шелке. Однако зимой он прекрасно выглядит на кашемировых свитерах и элегантных пальто. Комбинировать «лепесток крокуса» кутюрье предлагают с такими же светлыми, легкими или вовсе нейтральными оттенками. Самые смелые могут экспериментировать и с яркими тонами – например, с «красным маком».

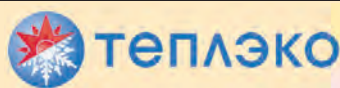


## Кстати

Специалисты института цвета Pantone и ведущие кутюрье одним из главных и самых модных цветов наступившего, 2019 года назвали цвет с очень романтическим названием – «живой коралл» – это особый оттенок оранжевого с золотистыми тонами. Именно этот цвет, по мнению дизайнеров и специалистов моды, наверняка понравится тем, кто ценит комфорт и уют, то есть практически всем: ведь комфорт и уют любит каждый. К тому же, «живой коралл» подходит практически любому оттенку кожи, не искажая цвета лица, а в некоторых случаях даже корректируя его в лучшую сторону.

Светлана ИВАНОВА

Авторы фото: SmartPhotoLab, Estrada Anton/Shutterstock.com и открытые интернет-источники



ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

## ОБОГРЕВАТЕЛЬ С ЭФФЕКТОМ ГОРЯЧЕГО КИРПИЧА СОВРЕМЕННЫЙ ВАРИАНТ РУССКОЙ ПЕЧИ ОТ ЗАВОДА «ТЕПЛОКО»

В старину русская печь занимала половину избы, требовала внимания и заботы, а за отдаваемое тепло заставляла человека поработать. Зато в доме всегда было тепло и комфортно. Современная система центрального отопления избавила нас от необходимости растапливать печь и подкидывать дрова, но многие все же не отказались бы обзавестись хотя бы «буржуйкой».

Что ж, мечты сбываются! Не «буржуйкой», а целой русской печью сегодня может обзавестись каждый, при этом займет новая печь всего около одного квадратного метра на стене, не потребует дров и вообще какого-либо внимания, ее всего лишь надо включить в розетку.

Речь идет об экономичном обогревателе «ТеплЭко», который сочетает в себе лучшие теплоносные характеристики кирпича русской печи и современные технологии, сделавшие его компактным и экономным.

### МЕЧТЫ О ТЕПЛЕ

Во многих квартирах батареи то греют, то не греют. Если в мае квартирную «печку» можно отключить, в сентябре ее не включишь, так как отопительный сезон еще не начался. А еще иногда батареи засоряются... А еще падает давление в системе... А еще... Да мало ли отговорок мы слышали о том, почему в квартире вдруг становится холодно. Послушав о причинах похолодания, мы достаём обогреватели, какие у кого есть: масляные,

тепловентиляторы, калориферы. Одни сушат воздух, другие угрожают пожаром, к третьим нельзя подпускать детей. В общем, мороки с ними не меньше, чем с громадной русской печью. При этом они еще крайне «прожорливы»: счет за электроэнергию лучше оплачивать с закрытыми глазами!

Обогреватель «ТеплЭко» разом решает все эти проблемы. Он представляет собой декоративную панель, внутри которой спрятан хромоникелевый нагреватель, залитый составом из кварцевого песка. «ТеплЭко» можно использовать как отдельно, так и создавать отопительные системы – количество обогревателей зависит от площади. Один обогреватель устанавливается на 9 квадратных метров, при условии стандартной высоты потолков. До требуемой температуры такая панель нагревается за 10-15 минут, а остывает, как плотная кирпичная стена, – несколько часов.

«ТеплЭко» не сушит воздух, не сжигает кислород, пожаробезопасен (так как поверхность не нагревается более чем до 98 градусов) и в четыре раза экономнее обычного чайника (даже за сутки работы одна панель потребляет всего 2,5 кВт при использовании терморегулятора). Номинальная мощность обогревателя: 400 Вт, размер: 600 мм×350 мм×25 мм, вес 12 кг.

### ВЛИЯНИЕ НА ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА

Тепло – это инфракрасные лучи, но не все из них безопасны для человека, только те,

которые находятся в диапазоне излучения человеческого тела – от 6 до 20 мкм. Тепло, которое дает внешнее излучение с такими длинами волн, наш организм воспринимает как своё собственное, и интенсивно его поглощает. За счет этого в организме активизируется микроциркуляция крови, ускоряется метаболизм, улучшается самочувствие, исчезает усталость. Природный источник длинноволновых инфракрасных лучей – это солнце, а бытовой – русская печь, излучающая тепло, комфортное для организма. Обогреватели «ТеплЭко» используют естественные свойства кварцевого песка накапливать тепло, а затем долгое время отдавать его в длинноволновом инфракрасном диапазоне по принципу горячего кирпича. В отличие от всех других обогревателей, «ТеплЭко» не только безвреден, но и оказывает благотворное влияние на здоровье человека.

### САМОСТОЯТЕЛЬНЫЙ И НАДЕЖНЫЙ

Главное преимущество обогревателя «ТеплЭко» – его самостоятельность. Оптимальную температуру, которую он должен поддерживать в комнате, можно задать с помощью терморегулятора. И все. Он будет работать, создавая атмосферу настоящего домашнего, «обжитого» уюта – когда можно играть с детьми на полу, спокойно спать, ворочаясь и раскрываясь, какие бы морозы ни трещали за окнами. Еще обогреватель «ТеплЭко» идеально подходит для дачи, гаража и офиса. Несколько обогревателей спо-



**АКЦИЯ!**  
ВСЕГО 3900  
**2400**  
РУБЛЕЙ

собны полностью заменить центральное теплоснабжение.

Завод «ТеплЭко» является единственным в России производителем подобных энергосберегающих обогревателей из кварцевого песка высокой степени очистки. Купить обогреватель вы можете в нашем фирменном магазине или заказать доставку по телефону. А для установки обогревателя потребуются минимум сил и сноровки, три самореза и отвертка.

И пусть простота обогревателя не вызывает никаких сомнений в его долговечности. Как известно, все гениальное устроено довольно просто. И обогреватель «ТеплЭко» может работать практически вечно, ведь его нагревательные элементы не контактируют с воздухом и не окисляются. Гарантия 5 лет, срок эксплуатации не ограничен.

Обогреватель «ТеплЭко» является победителем конкурса «100 лучших товаров России» 2015, 2017 гг. «Лучшие товары и услуги ГЕММА» 2017, 2018 гг.

ПОДТВЕРЖДЕННОЕ ЕВРОПЕЙСКОЕ КАЧЕСТВО



Единственный в Москве фирменный магазин компании «ТеплЭко» расположен по адресу: г. Москва, м. «Щелковская», ул. Монтажная, 9, ТЦ «Мандарин», пом. В1-6, с 10 до 20 часов, без обеда и выходных

\*Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках и месте получения уточняйте у продавца

8 499 703-01-49

8 925 060-65-78

Остерегайтесь подделок!

www.tepleko.ru

8 800 333-05-35

(бесплатный по России)

ООО «ТД ТеплЭко», 199155, г. Санкт-Петербург, ул. Железноводская, д. 13, лит. А, пом. 2Н, ОГРН 1157847014456. РЕКЛАМА



Владимир Фекленко, известный зрителям по сериалу «Мухтар. Новый след» (НТВ), в котором он сыграл главную роль (опера Максима Жарова), признаться, нас очень удивил.

**Владимир ФЕКЛЕНКО:**

Оказывается, актер уже несколько лет следует принципам раздельного питания. А пришел он к этому не ради себя, а ради жены и дочки, которую с помощью данной методики Владимир и его супруга Камилла смогли избавить от аллергии.

## Телёнок

### из интернета

— Владимир, недавно были праздники — наверное, ещё свежи воспоминания? Расскажите, пожалуйста, что обычно готовите в праздничные дни?

— Моя жена делает бесподобный салат оливье, а также запеченную утку, которая и создает атмосферу праздничного застолья.

— Кто в вашей семье отвечает за готовку?

— У нас в этом смысле — полная взаимозаменяемость, и не только на кухне! Я все могу делать, за исключением глажки: я ненавижу гладить, и это дело у меня категорически не получается! Поменяюсь на что угодно, лишь бы не гладить! А посидеть с дочкой или что-то приготовить — мне только в радость.

— У вас есть свои проверенные рецепты?

— Я так скажу: возможность войти в интернет и подсмотреть рецепт понравившегося блюда очень расслабляет память, поэтому, если я что-то готовлю — то тут же забываю рецепт, а при следующей готовке ищу его снова. Однажды это сыграло со мной злую шутку. Как-то мы с женой и дочкой отправились в Вильнюс. Поехали на машинах, с нами был еще мой товарищ, актер Александр Бобров, со своей семьей. По дороге в Минске мы в магазине купили каре теленка. И вот в Вильнюсе в новогоднюю ночь я готовил этого теленка в апельсиновом соусе. Там была гвоздика,

# Я сторонник раздельного питания»

## КСТАТИ

### НА СЛАДКОЕ — ИНЖИР И ФИНИКИ

— А как вы относитесь к продуктам из теста?

— Мы, можно сказать, ничего не печем. Иногда жена может приготовить веганский торт... В качестве сладкого я больше люблю финики, инжир или любые другие фрукты. Кстати, забыл сказать, что я очень люблю бывать в веганских магазинах, хотя сам и не веган. Когда ты на раздельном питании — веганские продукты и блюда очень расширяют меню.

## Для романтики — стейк

— Каким образом вы обрабатываете пищу?  
— На первом месте у нас стоит еда, запеченная в духовке или приготовленная на пару.  
— А что бы вы приготовили вечером выходного дня, пребывая в романтическом настроении?  
— Я бы зажарил стейк!  
— Назовите пять продуктов, которые есть в вашем доме всегда.  
— У нас всегда есть авокадо, бананы, оливковое масло, паста, без которой я не мыслю жизни, и соус песто!

## ДЕТАЛИ

### С мамиными пирогами не сравнится ничто!

— Из чего состоит ваш завтрак?

— Каша — овсяная, рисовая или пшеничная, кускус или булгур.

— Каши варите или завариваете кипятком?

— В зависимости от настроения. Если я на раздельном питании, то это будет каша на воде и с солью. Если настроение «разнузданное» — то каша будет сладкая, с сухофруктами, фруктами, орехами, вареньем, медом...

— Вспомните самое вкусное блюдо в вашей жизни.

— Сходу вспомнил португальское блюдо кузиду — национальное блюдо Азорских островов. В большой чан кладут кровяную колбасу, мясо — лопатки, ребра — бараньи и свиные, капусту и рис. В земле вырывается большая яма, куда и опускают этот чан на несколько часов. А поскольку Азорские острова — вулканические, то под землей достаточно горячо. И получается, что это блюдо томится в натуральной подземной печи. Это блюдо мы заказали в ресторанчике с еще одним моим товарищем — актером Владиславом Котлярским — и готовили его тут же, при нас. Это было запоминающееся, самое необычное кулинарное приключение. Но не скажу, что это было самое вкусное блюдо в жизни. Потому что с мамиными пирогами с яблоками и корицей не сравнится ничто!

еще какие-то приправы... Помню, я так был вдохновлен приготовлением этого блюда, и таким оно показалось вкусным! Позже я пытался найти этот рецепт — но все было не то! Вот чем плоха возможность готовить еду по подсказке.

## В мире столько вкусов!

— Расскажите, пожалуйста, о ваших главных принципах в еде.

— Уже много лет я сторонник раздельного питания по доктору Волкову.

— Как к этому пришли?

— Моя сестра смогла так вылечить аллергию у своего ребенка. А у Мирославы тоже была аллергия на молочный белок, и мы тоже решили попытаться. Дочка была на грудном вскармливании, поэтому анализы нужно было сдать моей жене. И они начали, а я присоединился — так сказать, за компанию, потому что не очень логично,

если один супруг живет на раздельном питании, а второй — нет. Ну и потом, мне самому было интересно это попробовать. На самом деле это потрясающее открытие! Оказалось, что в мире столько разных вкусов! Потом, я похудел на десять килограммов — причем достаточно быстро! Это произошло в самом начале моей истории с раздельным питанием, и я в таком состоянии и остался. Иногда, конечно, позволяю себе рассла-

биться — и тогда чуть-чуть набираю вес.

— Вы постоянно на раздельном питании?

— Нет, мы входим в этот режим питания примерно на три-четыре месяца, а потом делаем перерыв. Происходит это примерно один раз в год. Раздельное питание хорошо тем, что ты не ограничен в количестве еды: например, ешь макароны с овощами — и столько, сколько хочешь. При таком типе питания очень важно знать, какие продук-

ты с какими сочетаются. К примеру, если вечером ты ешь мясо — есть «правильный» список того, что можно взять в качестве гарнира. Это могут быть огурцы, перец, гранат, лимон, грейпфрут или любая зелень. И вот тут возникают необычные сочетания: например, салат с грейпфрутом. Такое разнообразие вкусов помогает настроить мозг на понимание того, что ты в данный момент хочешь съесть.

Елена СОКОЛОВА

Фото из личного архива Владимира Фекленко

## Зайцы против кроликов

Большинство думает, что кролики и зайцы — почти одно и то же. Но это не так. Они настолько разные, что даже не могут иметь общего потомства. И привычки у них разные. Зайцы — одиночки, дом у них там, где ночь застала. Кроликам нравится рыть свои норки рядом с соседями. Порой они устраивают целые города из норок. Кролики миролюбивы, а зайцы — настоящие драчуны. На Украине даже есть мужское имя Зайко, и оно вовсе не ласковое.



## Фейерверк из космоса

Япония запустила на орбиту спутник, который хранит на борту 400 металлических шариков. Планируется, что в 2020 году первые 20 шариков будут выпущены над Хиросимой, и они полетят, сгорая в атмосфере, как звездопад. Получится фейерверк, который смогут увидеть несколько миллионов человек. Устроители этого действия хранят в секрете состав сплава, из которого сделаны шарики. Благодаря сплаву, горение будет происходить медленнее, значит, все успеют загадать желание.



## Зачем нужен мальчик для битья?

В прежние века детей вообще не было принято воспитывать и развивать. Лишь королевским особам прививались необходимые манеры и знания. А чтобы уроки лучше усваивались, заводили специального мальчика для битья. Ведь королевская особа неприкосновенна, поэтому наказывали другого ребенка. Как ни странно, подобное воспитание приносило положительные плоды, ведь играть маленьким королям разрешалось только с этими самыми мальчиками для битья.



## Великий Менделеев

Существует легенда о том, что своё великое изобретение — таблицу химических элементов — Дмитрий Менделеев увидел во сне. Эта легенда возникла еще при жизни ученого. Когда однажды ему рассказали эту занимательную историю, Менделеев страшно огорчился: «Я, может, лет двадцать думал об этом, и это было намного труднее, чем просто увидеть таблицу во сне». Мало кто знает, что всего лишь 10 % трудов ученого посвящено химии. Зато он принимал активное участие в освоении Арктики.



Светлана СИДОРЧУК

zakalinka, Mitya Wildlife, effective stock photos, MaxxStudio, Lorelyn Medina/Shutterstock.com



Неважно, ограничен ли у вас семейный бюджет или не очень, экономия ему никогда не повредит.

**М**ы приготовили для вас несколько советов, которые помогут в этом деле.

# 9 ПОЛЕЗНЫХ СОВЕТОВ ЭКОНОМНОЙ ХОЗЯЮШКЕ

## 1 УДАЛЯТЬ НАКИПЬ, ЧТОБЫ ЭКОНОМИТЬ ЭЛЕКТРИЧЕСТВО

Чайник, очищенный от накипи, закипает гораздо быстрее, а значит, электричества вы тратите меньше. А если удалять накипь при помощи народных средств, то экономия будет двойная. Вместо специальных дорогих средств можно использовать дешевые заменители – пищевой уксус или лимонную кислоту.

## 4 СКАЧАТЬ ПРИЛОЖЕНИЕ – АГРЕГАТОР СКИДОК

Чтобы быть в курсе скидок и выгодных акций, установите на смартфон одно из приложений, где собраны скидки продуктовых супермаркетов, магазинов одежды, обуви, бытовой техники и электроники: Tiendeo, Едадил, SkidkaOnline, Biglion и др. Вовремя отслеживая информацию о скидках, вы сможете совершать выгодные покупки и не переплачивать.

## 2 ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК

Курение, алкоголь, любовь к сладкому – это не только вредные привычки, но и лишние расходы. Отказавшись от вредной привычки, вы получите неплохую прибавку к семейному бюджету.

## 3 ДЕЛАТЬ ДОМАШНИЕ ЗАГОТОВКИ

Засушенные, замороженные, засоленные, замаринованные овощи, фрукты, грибы и ягоды, заготовленные летом и осенью, позволят вам не переплачивать за эти продукты в зимний период, да к тому же получить полезные витамины.

## 5 ПОКУПАТЬ ПРОДУКЦИЮ СОБСТВЕННЫХ ТОРГОВЫХ МАРК ГИПЕРМАРКЕТА

Продукты под торговой маркой гипермаркетов стоят дешевле, чем аналогичные товары раскрученных брендов. Качество продукта при этом не страдает, а выгода налицо.

## 6 ОТКАЗАТЬСЯ ОТ БИЗНЕС-ЛАНЧЕЙ, БРАТЬ ЕДУ ИЗ ДОМА

Вместо посещения дорогих кафе или поедания фастфуда заведите экономичную и полезную привычку – готовить ланчбокс дома. Если на улице тепло, можно устроить пикник в соседнем сквере во время обеденного перерыва: ланчбокс для этого – идеальное решение.

## 8 ВЕЩИ «НА ОДИН РАЗ» ПРИОБРЕТАТЬ С РУК

Платье на выход, детскую одежду и другие товары, которые вы будете использовать один раз или недолго, выгоднее покупать с рук. Если у вас есть такие вещи, их тоже можно недорого продать: вам выгода, а людям польза.

## 7 ИЗУЧАТЬ БЕСПЛАТНЫЕ ВАРИАНТЫ ОТДЫХА

Чтобы отдохнуть и развлечься, не обязательно посещать места, где билеты стоят по несколько тысяч рублей. Накануне выходных или праздничных дней изучите культурную программу, которую бесплатно предлагают музеи, парки и другие досуговые организации.

– Дорогой, у меня две новости – хорошая и плохая.  
– Давай с хорошей.  
– Нам сделают скидку в автосервисе.

## 9 ВЫБИРАТЬ УПАКОВКИ БОЛЬШОГО ОБЪЕМА

Стоимость пузырька составляет чуть ли не половину стоимости товара. Выбирая большие упаковки, мы можем сэкономить. Для удобства можно использовать небольшие пузырьки с дозатором, подливая по мере необходимости в пустой флакончик средство из большой тары.

Светлана СИДОРЧУК



Лизинговая компания «Столица» предлагает вам новый инструмент для приумножения Ваших сбережений – инвестиции в лизинг. Лизинг – это предоставление в долгосрочную финансовую аренду собственного имущества компании. На сегодняшний день лизинговая компания «Столица» занимает одну из лидирующих позиций по направлению операционного лизинга. Наша компания развивает такие направления деятельности, как лизинг спецтехники, оборудования, коммерческой недвижимости.

Чем обеспечивается отличная доходность по привлекаемым инвестициям?

Лизинговая компания «Столица» получает прибыль даже в случае невыплат по договору лизинга. Мы возвращаем свое имущество назад и реализуем его со скидкой в размере уже поступивших платежей.

Основной гарантией для инвесторов выступает тот факт, что все имущество, приобретенное на ин-

вестиционные средства, остается в собственности компании.

Высокая рентабельность бизнеса нашей компании, помимо лизинговых операций, достигается также за счет различных видов деятельности в сфере автотранспорта и оказания услуг населению.

Средняя ставка по таким операциям – от 5% в месяц от 50 000 руб. на срок от 1 года<sup>1</sup>. Благодаря привлечению инвестиций мы получаем более высокие скидки у автопроизводителей, что позволяет нам извлекать дополнительную прибыль при покупке техники. Наша компания находится под строгим контролем государства в лице Федеральной службы по финансовому мониторингу, при этом все инвестиции привлекаются строго в соответствии с федеральным законом. Приглашаем Вас уже сегодня посетить наш офис в центре Москвы и задать все интересующие вопросы нашим сотрудникам. Также мы будем рады осуществить консультацию по бесплатному телефону горячей линии.

Принимаем инвестиции до **62%** годовых

Сумма	Первый месяц	Каждый следующий месяц	Восемнадцатый месяц
от 50 000 до 500 000 р.	41% годовых	+1%	58% годовых
от 500 000 до 1 млн р.	43% годовых	+1%	60% годовых
от 1 млн р. до 3 млн р.	45% годовых	+1%	62% годовых
от 3 млн р.	особые условия		

\* Пример: при заключении договора на сумму 400 000р. ваш доход составит: за 5 мес. 45% годовых – 75 000р., за 11 мес. 51% годовых – 187 000р., за 18 мес. 58% годовых – 348 000р.

- ✓ Ежемесячное повышение процентной ставки
- ✓ Возможность частичного снятия и пополнения
- ✓ Своевременные выплаты ежемесячно или в конце срока договора

Общество с ограниченной ответственностью Микрокредитная компания «Ларимар» ОГРН 1187746148292. Деятельность регулируется ЦБ РФ. Рег. № 1803045008913. Денежные средства привлекаются от юридических лиц на основании договора займа, остальные условия займа по тел. Обществу с ограниченной ответственностью «Столица», ОГРН 1177746992576

<sup>1</sup>Подробности об остальных условиях, определяющих полную стоимость займа и влияющие на нее, по тел.

\*Сумма и сроки договора являются примером. Договор может быть прекращен по желанию клиента после 3-го месяца с полной выплатой процентов. Предложение не является публичной офертой.

\*\*Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их проведения по тел.: 8-800-555-90-56.

РЕКЛАМА

Москва, ст. м. «Сухаревская»  
Большой Сухаревский переулок, 25, стр. 2  
Время работы:  
Пн-пт с 10:00 до 20:00, сб с 11:00 до 18:00

**Получите БОНУС до 5% от суммы инвестиции сразу!**  
\*\*АКЦИЯ ДЕЙСТВУЕТ ДЛЯ НОВЫХ КЛИЕНТОВ С 14.01.2019 ПО 16.02.2019 ТОЛЬКО ПРИ ПРЕДЪЯВЛЕНИИ ДАННОГО КУПОНА!

www.lkstolica.ru

Горячая линия ООО «СТОЛИЦА» Звоните и узнавайте о специальных предложениях! Звонок бесплатный.

**8-800-555-90-56**



Бывает, нам нужно приготовить обед или ужин с минимальными трудозатратами и, по возможности, быстро.

**И**менно на такой случай изобретены так называемые «ленивые» блюда, рецепты которых мы публикуем сегодня. Каждое из этих блюд отличается своим признаком «ленивости». Паровые котлетки, например, не нужно переворачивать, а котлеты с зеленым пюре и ленивые голубцы в духовке – формировать. Блюда получаются сытными и очень вкусными, и при этом они не сильно калорийные. Фарш можно использовать любой: из свинины, говядины, птицы и т.д. Самые интересные вкусы получаются при смешивании разных фаршей.

# «Ленивые» блюда из рубленого мяса



## Ленивые голубцы в духовке

Хорватская кухня. На 4 персоны

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 300 г мясного

фарша, 400 г белокочанной капусты, 1 луковица, 1 морковь, 0,5 стакана риса, 100 г сметаны, 1 ст. л. томатной пасты, 1 ч. л. сахара, растительное масло, молотый черный перец, соль по вкусу.

**Калорийность (на 100 г):** 158 кКал.

**СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:**

1 Рис сварить до полуготовности.

2 Капусту мелко нашинковать,

морковь натереть на крупной терке, лук нарезать небольшими кубиками.

3 Спассеровать лук и морковь в небольшом количестве растительного масла.

4 В большой миске смешать фарш, рис, капусту и спассерованные овощи, посолить, поперчить, перемешать и выложить в форму для запекания.

5 Отдельно смешать сметану, томатную пасту и сахар, посолить, развести 100-150 мл воды и залить в форму.

6 Запекать в разогретой до 180-200 градусов духовке до готовности (40-45 минут).

## Паровые котлеты с морковью

Испанская кухня.

На 4 персоны

**ИНГРЕДИЕНТЫ:**

600 г мясного фарша, 1 луковица, 2 моркови, зубчик чеснока, 2 куса белого хлеба, 100 мл молока (или воды), 1 яйцо, молотый черный перец, соль по вкусу.

**Калорийность (на 100 г):** 124 кКал.

**СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:**

1 С хлеба срезать корочки, залить молоком.

2 Морковь и чеснок натереть на мелкой терке, лук нарезать мелкими кубиками.

3 В фарш добавить все овощи, яйцо и хлеб, посолить, поперчить, тщательно вымесить.

4 Сформировать небольшие котлетки, выложить в пароварку и готовить 25-30 минут.

## Знай и помни!

Тщательно пережевывая мясо, даже рубленое, мы делаем сразу три полезных дела:

- стимулируем выработку пищеварительных соков в желудке,
- обеспечиваем естественную санацию десен,
- поддерживаем тонус лицевых мышц.

## Котлеты из фарша с цукини

Словенская кухня.

На 6 персон

**ИНГРЕДИЕНТЫ:**

800 г мясного фарша, 1 крупная луковица, 1-2 зубчика чеснока, 1 цукини (или кабачок), 100 г панировочных сухарей, молотый черный перец, соль по вкусу.

**Калорийность (на 100 г):** 153 кКал.

**СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:**

1 Лук и цукини натереть на крупной терке, чеснок пропустить через пресс.

2 Все овощи добавить в фарш, посолить, поперчить, тщательно перемешать.

3 Добавить панировочные сухари, перемешать еще раз до однородности.

4 Сформировать котлеты и выложить на устланный пергаментом или фольгой противень.

5 Запекать в разогретой до 180-190 градусов духовке 25 минут, после чего аккуратно перевернуть котлеты и запекать еще 40-50 минут.

– Дорогой, будешь ещё котлетку?

– Конечно, дорогая. Я же так старался.

– Хм... Вообще-то котлеты готовила я.

– Ну, я имею в виду, когда выбирал жену.



## Быстрые куриные котлетки с творогом

Русская кухня.

На 4 персоны

**ИНГРЕДИЕНТЫ:**

600 г куриного фарша, 100 г нежирного творога, 2 яйца, 1 небольшая луковица, растительное масло, щепотка мускатного ореха, молотый черный перец, соль по вкусу.

**Калорийность (на 100 г):** 117 кКал.

**СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:**

1 Отделить желтки от белков.

2 Лук натереть на мелкой терке.

3 Тщательно смешать все ингредиенты и сформировать небольшие котлетки.

4 Жарить на хорошо разогретом растительном масле с обеих сторон обычным способом.

## Котлеты из птицы с пюре из зелени

Болгарская кухня. На 4 персоны

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 600 г фарша из птицы (курица, индейка), 1 луковица, пучок зелени (петрушка, укроп, кинза и т.д.), 1 яйцо, 2 ст. л. минеральной газированной воды, растительное масло, молотый черный перец, соль по вкусу.

**Калорийность (на 100 г):** 143 кКал.

**СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:**

1 Лук и зелень измельчить в блендере до состояния пюре.

2 В фарш добавить зеленое пюре, яйцо, минеральную воду, посолить, поперчить, тщательно вымесить.

3 Жарить котлеты обычным образом, выкладывая на сковороду с помощью столовой ложки.

## Ленивые котлеты с овощами

Турецкая кухня.

На 4 персоны

**ИНГРЕДИЕНТЫ:**

600 г мясного фарша, 2 луковицы, 2 помидора, 1 болгарский перец, пучок петрушки, 1 ст. л. томатной пасты, молотый черный перец, соль по вкусу.

**Калорийность (на 100 г):** 154 кКал.

**СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:**

1 Фарш посолить, поперчить, влить 100 мл холодной

воды, тщательно перемешать, выложить в форму и убрать в холодное место на полчаса.

2 Лук и помидоры нарезать крупными полукольцами, перец – соломкой, петрушку мелко нарубить.

3 Выложить овощи на фарш в следующем порядке: лук, помидоры, перец.

4 Овощи посолить, поперчить и поставить форму в разогретую до 200 градусов духовку на 30 минут.

5 Томатную пасту размешать в 150 мл горячей воды, посолить, добавить петрушку и залить содержимое формы.

6 Вернуть форму в духовку и готовить до полного выпаривания жидкости.



Натошак и песня не поётся.

Что пожуёшь, то и поживёшь.

Нет лучше доли, чем поесть вволю.

Народные пословицы

Светлана ИВАНОВА



**ТЕХНИКА METALNOVA –  
удобная, надёжная,  
профессиональная  
техника для глаженья  
у вас дома!**



**ПАРОГЕНЕРАТОРЫ  
С УТЮГОМ**

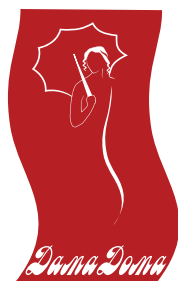
**ГЛАДИЛЬНЫЕ  
СИСТЕМЫ**

**ГЛАДИЛЬНЫЕ  
ДОСКИ**

✓ **ГАРАНТИЯ 3 ГОДА**  
✓ **БЕСПЛАТНАЯ доставка по Москве**

📍 **Новочерёмушkinsкая ул., д. 57**

[www.damadoma.ru](http://www.damadoma.ru)



**Компания «ДамаДома»  
ПРИЁМ ЗАКАЗОВ И КОНСУЛЬТАЦИЯ:  
8 (800) 555-57-05, 8 (495) 646-13-27  
звонки бесплатные!**



Какую рассаду выращивать, уже решено. Теперь пора решить, в чём её растить.

**К**онечно, можно просто пойти купить специальную тару для рассады. Сейчас это не проблема. Кажется, что стоит она не дорого, но требуется ее много, поэтому самодельные емкости для выращивания рассады помогут сэкономить.

### Фольгированная упаковка

Для рассады важен не только свет, но и тепло. Очень часто на наших холодных подоконниках тоненькие корешки молодых растений подмерзают. Отличной защитой на этот случай послужит емкость для рассады, сделанная из фольгированной упаковки. В таких обычно выпускают сок, молоко и другие напитки.

Технология очень проста: пакет разрезают на две части. В одной делают дренажные отверстия и насыпают грунт, другую половинку используют в качестве поддона. Такие прямоугольные упаковки удобно устанавливать, как ячейки, в одну большую емкость: так проще ухаживать за всей рассадой сразу.

### Пластиковые бутылки

Это самый распространенный материал для изготовления практически любых подручных средств на даче. Чего только ни делают из пластиковых бутылок: и умывальники, и поливальники, и совочки, и ограничитель для клумб и грядок, и тару для рассады.

Молодую рассаду до первой пикировки можно посеять в одну большую емкость. Для этого отлично подойдет пятилитровая бутылка. Срезаем у нее боковую часть, делаем снизу дренажные отверстия раскаленным шилом или толстой иглой. В качестве поддона можно использовать половину от еще одной такой же бутылки. А если нужен парниковый



По статистике, 40 % помидоров, выращенных с помощью генной инженерии, когда на них учатся целоваться, отвечают взаимностью.

эффект, то можно не срезать до конца стенку, а оставить в виде крышки. Тогда можно будет регулировать приток воздуха к растениям.

Когда зеленушка подрастет и настанет время ее пикировки и пересадки по отдельным емкостям, в ход пойдут бутылки поменьше. Можно брать полторалитровые и сажать в них по несколь-

ко ростков. А можно взять и совсем маленькие бутылочки и сделать из них «персональные квартиры». Это очень просто. Бутылку разрезается пополам, в крышечке делают отверстия, затем крышечку навинчивают на горлышко. Половину бутылки горлышком вниз вставляют во вторую половину, получается своеобразный поддон. Все, можно насыпать грунт и помещать в емкость рассаду.

### Торфяные таблетки своими руками

Торфяные таблетки и стаканчики удобны тем, что растение можно посадить на грядку прямо в таре. Это помогает избежать травмирования корней и укорачивает период адаптации рассады к новым условиям. Но получается, что такая тара – одноразового использования. А каждый год покупать ее дороговато. Поэтому можно научиться и самим делать торфяные емкости для посадки рассады.

Итак, берутся торф, перегной, прокаленный в духовке грунт в одинаковых пропорциях, добавляются минеральные удобрения, вода, и все перемешивается до состояния густого теста.

Получившуюся массу выкладывают на любую удобную поверхность слоем 5 см и высушивают. Тут важно не прозевать момент, когда масса уже схватится, но еще не пересохнет, чтобы нарезать ее на

кусочки, как пирог. И в каждом кусочке сделать углубление на 2 см внутрь. В углубление сажают росточки, поливают и ставят их на решетчатое дно, чтобы лишняя влага могла стекать.

Из такой же массы можно сделать и стаканчики, если обмазать ей, как глиной, ту же самую пластиковую бутылку и высушить. В таком случае получившуюся емкость наполняют питательным грунтом, в который высаживают рассаду.



### Деревянный ящик

Самые рукодельные могут соорудить красивый и надежный ящик для рассады из дерева. Для этого подойдет доска из сосны. Размер ящика рассчитывается из размера вашего подоконника. Детали перед сборкой шлифуются (занозы неприятны всем), покрываются сначала защитным средством, а затем лаком.

Можно сделать ящик из фанеры, а чтобы было еще удобнее, хорошо сделать его разборным. Тогда по завершении сезона такой ящик будет легко вымыть и убрать на хранение.



### Бумажные стаканчики

Самый простой вариант. Если пластиковые бутылки и упаковки из-под сока не у всех дома появляются, то уж туалетная бумага точно есть в каждом доме. Важное уточнение: для рассады лучше использовать дешевую бумагу.

Неплохо подходит также газетная бумага, она дольше прее, чем туалетная.

Из бумаги делают кулечки, снизу кулечки заворачивают так, чтобы получилось донышко. Удобно такими бумажными стаканчиками заполнить одну большую емкость, например, дно пятилитровой бутылки.



Подготовила Валерия ПАШЕЧКИНА

## ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ ДАЧНИКА НА ФЕВРАЛЬ

1 февраля	осматриваем садовый инвентарь и емкости для рассады (моем, ремонтируем).
2 февраля	заготавливаем черенки, сеем на рассаду лук-порей, корневую петрушку, острый перец.
3 февраля	готовим картофель к ранней посадке, выкладываем его для яровизации; обрезаем больные и подмороженные ветви у кустов и деревьев.
4 февраля	защищаем хвойные и молодые растения от солнечных ожогов, уничтожаем вредителей.
5 февраля	ухаживаем за комнатными растениями, боремся с вредителями, сеем на рассаду ревень.
6 февраля	сеем на рассаду и в теплице томаты, перец, баклажаны, капусту.
7 февраля	сеем на рассаду и в теплице тыкву, спаржу, листовые салаты.
8 февраля	вносим минеральные удобрения.
9 февраля	сеем на рассаду редис и редьку, достаем, осматриваем и ставим на проращивание клубни многолетних цветов.

10 февраля	с растениями не работаем.
11 февраля	сеем капусту на рассаду: белокочанную, брокколи и цветную.
12 февраля	отличный день для посадки капусты: савойской, краснокочанной, цветной.
13 февраля	продолжаем посадку капустных, можно сеять все сорта и виды.
14 февраля	занимаемся подготовкой грунта для рассады.
15 февраля	с растениями не работаем.
16 февраля	корнеплоды сажаем на рассаду, высаживаем луковичные, в теплицах и на подоконниках седем зелень.
17 февраля	замачиваем, стратифицируем и барботируем семена, которые нуждаются в обработке.
18 февраля	сеем на рассаду тыквенные: кабачки, патиссоны, арбузы, тыквы, огурцы.
19 февраля	сажаем перец, баклажаны, томаты, физалис, огурцы, капусту, лук, укроп, петрушку, шпинат и спаржу.

20 февраля	в саду обтрясаем вредителей с веток, обрезаем ветви с морозобоинами.
21 февраля	сеем, сажаем и пересаживаем декоративные растения.
22 февраля	стоит заняться пересадкой и пикировкой, корни перенесут эти процедуры без потерь.
23 февраля	продолжаем пересаживать растения в горшках и в теплице.
24 февраля	сеем на рассаду однолетники.
25 февраля	полив и подкормка не рекомендуются.
26 февраля	сеем и сажаем корнеплоды: морковь и лук.
27 февраля	сеем свеклу и сельдерей.
28 февраля	боремся с вредителями, поливаем, рыхлим, подкармливаем.

Фазы Луны: с 1 по 4 февраля – убывающая Луна, 5 февраля – новолуние, с 6 по 18 февраля – растущая Луна, 19 февраля – полнолуние, с 20 по 28 февраля – убывающая Луна.



Если вы хотите похудеть довольно быстро и с удовольствием, сейчас самое время.

**П**отому что оно лыжное. Именно лыжи дадут столько плюсов, что другим видам спорта такое количество будет не под силу.

## Считаем плюсы

### Вес не помеха

Ходьбой на лыжах можно заниматься даже с большим количеством лишнего веса, так как этот вид фитнеса менее травмоопасен для позвоночника, связок и суставов, в отличие от классического бега, прыжков со скакалкой и т.д.

### Свежий воздух

Занятия проходят на свежем воздухе, благодаря чему каждая клеточка нашего организма насыщается кислородом.

### Все мышцы заняты

Лыжи, как и скандинавская ходьба, прорабатывают все группы мышц, в том числе и самые мелкие.

### Радость сердцу

Нормализуется артериальное давление, укрепляются сердце и сосуды.

### Очищение

Очень часто лыжник потеет. И это хорошо! Слово в бане, вместе с потом выводятся все вредное и ненужное, очищая таким образом наш организм.

### Сжигается жир

Научно доказано, что за час лыжной прогулки можно избавиться от 500-1200 килокалорий в зависимости от техники, интенсивности тренировки, а также рельефа местности.

Лыжные прогулки вполне могут стать семейным отдыхом, например, в выходные дни.



## Бюджет в порядке

Лыжи – это доступный и достаточно бюджетный вид спорта. Пара лыж может прослужить вам долгие годы. Бывает даже так, что лыжи сохранились аж со времен школы и вполне пригодны для катания – если только вы не задумали сменить крепления на более современные или просто обновить лыжи.

**В 5 раз увеличивается количество эндорфинов (гормонов счастья) в крови во время ходьбы на лыжах.**

**Растёт жизненная эффективность**

При катании на лыжах вырабатываются такие качества, как выносливость, сила, ловкость, выдержка и т.д. А это значит, что в других сферах жизни эти качества помогут выполнять поставленные задачи более эффективно. Например, на пятый или девятый этаж при необходимости вы подниметесь с легкостью и без одышки.

## Важно!

При некоторых состояниях лыжи могут быть противопоказаны:

- если есть тяжелые заболевания сердечно-сосудистой системы,
- существуют болезни суставов,
- есть простуда, астма или астматический бронхит,
- послеоперационный период,
- онкология.

## Мнение специалиста

### Час активности необходим



Как организовать прогулки с максимальной эффективностью, нам советует тренер Алёна Климова.

– Сколько раз в неделю нужно кататься на лыжах, чтобы ощутить результат?

– Для получения результата катания должны быть регулярными. В идеале через 1-2 дня. Или же к лыжам можно добавить другие аэробные нагрузки (танцы, плавание, бег и т.д.).

– А сколько должна продолжаться тренировка?

– В идеале не менее часа или не менее 5 км.

При ходьбе на лыжах желательно выдерживать средний темп.

Если слишком медленно двигаться, то лишний вес будет уходить крайне неохотно. Быстрый темп может привести к быстрой усталости и дальнейшему нежеланию кататься на лыжах.

Если вы только начинаете тренироваться, тем более не нужно ставить скоростных рекордов.

Первые тренировки лучше проводить на ровной дорожке. Подъемы и спуски можно начать практиковать после того, как вы будете уверенно держаться на лыжах.

– Что бы мне такое надеть на пляж, чтобы всех поразить? – Надень лыжи!



Татьяна МИХАЛЁВА



Муж возвращается домой поздно ночью и говорит жене:

– Дорогая, ты никогда не угадаешь, где я был!

– Обязательно угадаю, но сначала мне бы хотелось послушать твои версии.

Жена говорит мужу по телефону:

– У меня компьютер не работает.

– А кнопку такую большую нажала?

– Нажимала.

– А шнур в розетку воткнул?

– Сейчас возьму фонарик и посмотрю.

– А фонарик зачем?

– Так свет же отключили.



## ЗАМУЧИЛИ ПАПИЛЛОМЫ И БОРОДАВКИ?

### «ПАПИЛОАКТИВ» ПОМОЖЕТ УДАЛИТЬ ИХ НАВСЕГДА!

Несколько лет назад я удаляла ПАПИЛЛОМЫ в воротниковой зоне и на груди лазером, остались шрамы. На месте самой крупной из них разросся некрасивый КЕЛОИДНЫЙ РУБЕЦ, выглядит ужасно и на самом видном месте. ПАПИЛЛОМЫ стали расти теперь и под мышками, и в воротниковой зоне, но самое страшное – появились вокруг глаз. Я в панике!

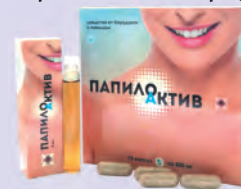
Гульнара, 35 лет. г. Самара

Бородавки и папилломы – не просто неэстетичные образования, это результат попадания в организм человека опасных для здоровья вирусов. Избавиться от напасти сложно: даже при радикальном иссечении (удаление лазером, жидким азотом, электрокоагуляцией) есть высокий риск их повторного появления.

Поэтому действовать нужно двумя путями – снаружи и изнутри. С этой задачей отлично справляется **двухфазный комплекс «ПапилоАктив»**. Комплекс включает в себя поддерживающие иммунитет **капсулы «ПапилоАктив»** и **сыроватку «ПапилоАктив»** для нанесения аппликатором непосредственно на образования. Это сертифицированное средство для удаления образований на коже в домашних условиях.

Декларация ЕАЭС №RU Д-РУ.ВЯ01.В.331641, ЕАЭС №RU Д-РУ.АД81.В.08415, ИП Курбатов Александр Владимирович, ОГРНИП 313183121100028. РЕКЛАМА

Комплекс «ПапилоАктив» – проверенное двухфазное средство для удаления нежелательных кожных образований без операций!



## ВНИМАНИЕ!

Вы можете получить 2 препарата в подарок при покупке полного курса

Позвоните на горячую линию (звонок по России бесплатный)

**8 800 500 52 61**

и получите полную подробную консультацию по препарату.

Доставка Почтой России за счет производителя  
Завод-изготовитель ООО «Здоровая семья Сибирь» (Алтайский край, г. Бийск, ул. Крестьянская, д. 64).

## За здоровьем к травнику Гордееву

### ТРАВЯНЫЕ СБОРЫ И ЧАИ ЦЕЛЕБНЫЕ ТРАВЫ

(собранные в экологически чистых районах России)

БАЛЬЗАМЫ, СИРОПЫ, МАЗИ, КРЕМЫ

ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ

(«Живые крупы», талканы)

БАШКИРСКИЙ МЁД



www.travogor.ru

г. Москва, м. «Пушкинская»,  
«Тверская», «Чеховская», ул. Тверская, 12, стр. 7  
8 (495) 629-94-49, 8 (495) 629-96-36

ООО «Травник Гордеев М.В.» 450521, Россия, РБ, Уфимский район, с. Русский Юрмаш, ул. Заводская, 4. ОГРН 1070272003185. Св-во об аккредитации Центра оздоровительного питания №4.77.004-03 Российской программы «Здоровое питание – здоровье нации».

## ЖИЗНЬ В ПАНСИОНАТЕ

Переезжайте в пансионат для пожилых людей на постоянное проживание!



Полное обеспечение



Внимание персонала



Постоянное общение



Забота 24 часа

ООО «Полное доверие» ОГРН 1157746545483 Реклама

Только для жителей  
Москвы и области!

Тел. (495) 120-10-03



## НЕ разбираете РЕЧЬ по телевизору? МИР СЛУХА

### ЦИФРОВЫЕ СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ по ЦЕНАМ ПРОШЛОГО ГОДА!

С РАЗБОРЧИВОСТЬЮ РЕЧИ! ТОЛЬКО ДО КОНЦА ЯНВАРЯ!

- БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ
- СКИДКИ ДО 50%
- ВЫЕЗД СПЕЦИАЛИСТА НА ДОМ
- БАТАРЕЙКИ В ПОДАРОК!

**8 (495) 411-90-16**

Наши центры по всей Москве:

- «Третьяковская», «Новокузнецкая», ул. Пятницкая, д. 28
- «Курская», ул. Казакова, д. 6 стр. 1
- «Суваревская», ул. Сретенка, д. 27/29
- «Белорусская», ул. 1-я Брестская, д. 62

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



Реклама



ПОНЕДЕЛЬНИК

ВТОРНИК

СРЕДА

ЧЕТВЕРГ

ПЯТНИЦА

СУББОТА

ВОСКРЕСЕНЬЕ



4 февраля

**Убывающая Луна в Водолее**  
Отличный день для прогулок и общения. Совместите приятное с полезным и после лыжного кросса посетите с подругами хаммам. Отличный повод проскрабировать кожу, ополоснуть волосы лечебным отваром трав, увлажнить локотки.

5 февраля

**Луна в Водолее, новолуние (неблагоприятный день)**  
День, который лучше посвятить отдыху. Гармонии в душе помогут достичь дыхательные практики и ароматерапия. Можно поваляться в ванне с хорошей книгой, послушать классическую музыку.

6 февраля

**Растущая Луна в Рыбах**  
Овощи в рационе помогут ощутить легкость во всем теле. Сегодня неплохо бы поделаться упражнением на растяжку и проработать забытые мышцы триггерным валиком. Решив окрасить шевелюру, отдавайте предпочтение натуральным красителям.

7 февраля

**Растущая Луна в Рыбах**  
Сегодня отличный удасть стрижка, окрашивание и даже просто укладка. Смелые особы могут замахнуться на татуаж или микроблейдинг бровей. Если хочется еще большего экстрима, рассмотрите вариант нитевого омоложения кожи.

8 февраля

**Растущая Луна в Овне**  
День подходит для основного шоппинга. Можно «прошвырнуться» по бутикам с бижутерией, порадовать себя покупкой шелкового шарфа или необычной броши. Присмотрите новое платье, скоро представится повод его выгулять.

9 февраля

**Растущая Луна в Овне**  
Если вас не пугают трудности, можно замахнуться на окрашивание в стиле «обратное омбре». Долго, но эффектно! Поухаживайте за ручками – тут на помощь придут ванночки, массаж, питательный крем.

10 февраля

**Растущая Луна в Овне (благоприятный день)**  
Тем, кто не жаждет прибегать к помощи пластических хирургов, Луна рекомендует попробовать SMAS-лифтинг. А для домашнего ухода обязательно галькой – отличное приспособление для массажа шеи и области декольте.

11 февраля

**Растущая Луна в Тельце**  
Хороший день для похода в сауну или баню. Не забудьте прихватить с собой хорошую компанию и пару-тройку всевозможных кремов, скрабов и масел. Побалуйте кожу массажем и питательными средствами.

12 февраля

**Растущая Луна в Тельце**  
Сегодня неплохо бы подпитать кожу головы и саму шевелюру. Салонному уходу можно вполне предпочесть домашние маски на основе натуральных ингредиентов – эффект должен понравиться. Побалуйте пяточки жирной маской.

13 февраля

**Луна в Близнецах, первая четверть (неблагоприятный день)**  
Пробовали ли вы когда-нибудь громко петь? Нет? Попробуйте – отличная тренировка связок. Вместе с пением в эти лунные сутки можно заниматься гимнастикой.

14 февраля

**Растущая Луна в Близнецах**  
Отличный день для плетения кос, в том числе и африканских, и покупки нового головного убора. Только пусть он не будет слишком тугим. К слову, примерьте шляпку, а вдруг? В спортзале уделите внимание бедренным и ягодичным мышцам.

15 февраля

**Растущая Луна в Раке (благоприятный день)**  
Время подходит для любых процедур. Можно попробовать биоревитализацию. Хороши обертывания и аппаратный массаж. Чтобы чувствовать себя легко, возможно, придется пересмотреть принципы питания.

16 февраля

**Растущая Луна в Раке**  
Решившись сегодня на окрашивание волос, вы получите именно тот оттенок, на который рассчитывали. Хороший результат обещает шугаринг. Для того, чтобы кожа выглядела нежно и молодо, не забывайте увлажнять воздух в квартире.

17 февраля

**Растущая Луна во Льве**  
Не самый подходящий день для химического воздействия на волосы. Поэтому биозавивку и осветление отложите на другое время. Зато можно делать маски, покупать уходовую косметику для волос – не забудьте про термозащиту.

18 февраля

**Растущая Луна во Льве**  
Сегодняшняя стрижка добавит образу легкости и легкомысленности. А окрашивание в темные тона поможет стать спокойнее и чувствовать себя комфортнее. Хорошее время, чтобы озаботиться здоровьем ногтей и посетить дерматолога.

19 февраля

**Луна в Деве, полнолуние (неблагоприятный день)**  
Если хотите нравиться противоположному полу, попробуйте окрашивание в теплые оттенки. Маникюр лучше выбирать неброский, интеллигентный. А вот юбки и шпильки в этом вопросе всегда вне конкуренции.

20 февраля

**Убывающая Луна в Деве**  
В эти сутки приветствуются эксперименты с имиджем. Ухаживая за кожей, вспомните про отшелушивающие и очищающие маски. День подходит для любых спа-процедур, всех видов массажа и вольности в виде вожделенного пирожного.

21 февраля

**Убывающая Луна в Весах**  
Удовольствие от стрижки сегодня получают даже самые придирчивые модницы. Собственно, такой же сногшибательный эффект обещает и окрашивание волос. Неплохое время, чтобы посетить подолога и подлечить трещинки на пятках.

22 февраля

**Убывающая Луна в Весах**  
Взбодриться в эти лунные сутки поможет виньяса-йога, контрастный душ и апельсиновый сок. Неплохой день для фитотерапии во всех ее проявлениях. С мешками под глазами помогут справиться домашние маски.

23 февраля

**Убывающая Луна в Скорпионе**  
Стрижка будет способствовать удаче, а антивозрастные процедуры обещают отличный результат. Неплохой день для покупки декоративной косметики. Массу приятных минут подарит спорт.

24 февраля

**Убывающая Луна в Скорпионе (благоприятный день)**  
Хороший день для романтического свидания. К нему следует подготовиться: посетить салон красоты, подкорректировать брови, возможно, нарастить реснички.

25 февраля

**Убывающая Луна в Скорпионе**  
Отлично сегодня удастся осветление волос и окрашивание их в холодные тона. Если решитесь на маникюр и педикюр, знайте, что лучшее время для этих процедур – первая половина дня.

26 февраля

**Луна в Стрельце, последняя четверть (неблагоприятный день)**  
Утро этого дня предлагает вам на выбор теплый душ, лишний часик сна или 20 минут дыхательных практик. А лучше совместить все это, тогда результат будет еще веселее.

27 февраля

**Убывающая Луна в Стрельце**  
Стрижка, сделанная сегодня, поможет вам реализовать себя во всех сферах жизни. Хорошо зарекомендует себя аппаратный педикюр. А вот решившись на массаж, лучше выбирать классические его виды. Хороший день для начала курса ампелотерапии.

28 февраля

**Убывающая Луна в Козероге**  
Самое время, чтобы присмотреть себе новое весеннее пальто, брошь к нему и зонтик. Может, и не так необходимо, но столько радости! Хорошо получить консультацию с тренером в спортзале.

на февраль





Реклама





ПЕРВЫЙ

05.00	Телеканал «Доброе утро»
09.00	Новости
09.25	«Сегодня 4 февраля. День начинается». (6+)
09.55	«Модный приговор». (6+)
10.55	«Жить здорово!» (16+)
12.00	Новости с субтитрами
12.20	<b>«КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА».</b> (12+)
	В ролях: Александр Демьяненко, Наталья Варлей.
14.00	Премьера. «Наши люди» с Юлией Меньшовой. (16+)
15.00	Новости с субтитрами
15.15	«Давай поженимся!» (16+)
16.00	«Мужское / Женское». (16+)
17.00	«Время покажет». (16+)
18.00	Вечерние новости с субтитрами
18.25	«Время покажет». (16+)
18.50	«На самом деле». (16+)
19.50	«Пусть говорят». (16+)
21.00	Время
21.30	<b>«ЛАНЦЕТ».</b> (12+)
	К Ладынину приходят коллекторы с требованием погасить задол-



женность по ипотеке в течение суток. В больнице очередное ЧП - пропала пациентка.

23.30	Премьера. «Большая игра». (12+)
00.30	«Познер». (16+)
01.30	<b>«ВОЙНА И МИР».</b> (16+)
02.45	«На самом деле». (16+)
03.00	Новости
03.05	«На самом деле». (16+)
03.50	«Мужское / Женское». (16+)



5-Й КАНАЛ

05.00	«Известия»
05.20	<b>«ПРИ ЗАГАДОЧНЫХ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАХ».</b> (16+)
09.00	«Известия»
09.25	<b>«ЛУЧШИЕ ВРАГИ».</b> (16+)



Россия, 2014 г. Криминальный. В ГУ МВД Санкт-Петербурга грядут кадровые перемены...

13.00	«Известия»
13.25	<b>«ДОЗНАВАТЕЛЬ-2».</b> (16+)
18.50	<b>«СЛЕД».</b> (16+)
22.00	«Известия»
22.25	<b>«СЛЕД».</b> (16+)
00.00	«Известия. Итоговый выпуск»
00.25	<b>«СЛЕД».</b> (16+)
01.10	<b>«ДЕТЕКТИВЫ».</b> (16+)
02.45	«Известия»
02.50	<b>«ДЕТЕКТИВЫ».</b> (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ

05.00	Утро России
09.00	Вести
09.25	Утро России
09.55	«О самом главном». (12+)
11.00	Вести
11.25	Вести.
	Местное время
11.40	«Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
12.50	«60 минут». (12+)
14.00	Вести
14.25	<b>Вести. Местное время</b>
14.40	«Кто против?» (12+)
	«Кто против?» - дискуссия в прямом эфире с гостями в студии. В обсуждении принимают участие специально приглашенные эксперты, а также зрители, которые являются полноценными участниками процесса. Зрители могут повлиять на ход обсуждения своим непосредственным участием.
17.00	Вести.
	Местное время
17.25	«Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
18.50	«60 минут». (12+)
20.00	Вести
20.45	Вести.
21.00	Местное время
	<b>«МЕЖДУ НАМИ ДЕВОЧКАМИ. ПРОДОЛЖЕНИЕ».</b> (12+)
	Олеся и Никита возвращаются после медового месяца на Бали с намерением переехать в Москву. Олеся спускает все подаренные на свадьбу деньги на столичную фотостудию. Ираида и Сан Саныч подаю заявление в ЗАГС.
23.20	«Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
02.00	<b>«КАМЕНСКАЯ».</b> (16+)
	Галина Терёхина выбрасывает из окна двоих детей и следует за ними.

ТВУ

ТВЦ

06.00 «Настроение»



08.00	<b>«ВЕРЬТЕ МНЕ, ЛЮДИ!»</b> (12+)
10.15	«Александр Михайлов. Я боролся с любовью». (12+)
10.55	Городское собрание. (12+)
11.30	События
11.50	<b>«ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО».</b> (12+)
	На роскошном поезде под названием «Восточный экспресс» группа из тринадцати пассажиров совершает путешествие по Европе.
13.35	Мой герой. (12+)
14.30	События
14.50	Город новостей
15.05	<b>«МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ».</b> (12+)
17.00	«Естественный отбор». (12+)
17.50	<b>«ОСКОЛКИ СЧАСТЬЯ».</b> (12+)
	Россия, 2015 г. Мелодрама. В ролях: Юрий Батурин, Юл. Жигалина. Страшное горе постигло одну семью - в автокатастрофе погибла жена.
19.40	События
20.00	Петровка, 38. (16+)
20.20	«Право голоса». (16+)
22.00	События
22.30	«Война и мир Дональда Трампа». Спецрепортаж. (16+)
23.05	«Знак качества». (16+)
00.00	События. 25-й час
00.35	«Хроники московского быта. Наряды кремлевских жён». (12+)
01.25	«Шпион в тёмных очках». (12+)
02.15	<b>«МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ».</b> (12+)
04.10	<b>«СТАЯ».</b> (12+)



НТВ

05.00	«ЛЕСНИК». (16+)
06.00	Сегодня
06.05	«ЛЕСНИК». (16+)
07.00	Сегодня
07.05	«ЛЕСНИК». (16+)
08.00	Сегодня
08.05	«ЛЕСНИК». (16+)
09.00	«МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
10.00	Сегодня
10.20	<b>«МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ».</b> (16+)
	Группе «Тайфун» надлежит прибыть на остров «Северный», проникнуть в подземный комплекс министерства обороны, вывести оттуда персонал.
12.00	«Вежливые люди»
13.00	Сегодня
13.25	Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00	«Место встречи»
16.00	Сегодня
16.30	«Место встречи»
17.15	«ДНК». (16+)
18.10	<b>«НЕВСКИЙ. ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ».</b> (16+)
	Оперативники никак не могут поймать двух грабителей, которые нападают на курьеров интернет-магазинов. Паша напоминает Андрею, как Фома занял главное положение в центральном районе: его конкуренту Власову Андрей подбросил в машину пистолет.
19.00	Сегодня
19.40	<b>«НЕВСКИЙ. ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ».</b> (16+)
23.00	<b>«ШЕЛЕСТ».</b> (16+)
	Подполковник Павел Шелест возмущается от дел по раскрытию особо тяжких преступлений.
00.00	Сегодня
00.10	«Поздников». (16+)
00.25	<b>«ШЕЛЕСТ».</b> (16+)
01.30	<b>«ЭТАЖ».</b> (18+)
03.50	«Поедем, поедим!» (0+)
04.15	<b>«МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА».</b> (16+)

РОССИЯ К Культура

06.30	Новости культуры
06.35	«Пешком...»
07.00	Новости культуры
07.05	«Правила жизни»
07.30	Новости культуры
07.35	«Театральная летопись»
08.00	<b>«СИТА И РАМА»</b>
08.45	«Маленькие секреты великих картин»
09.15	«Веря. Возвращение к себе»
10.00	Новости культуры
10.15	«Наблюдатель»
11.10	XX век
12.20	Цвет времени
12.30	«Власть факта»
13.15	«Линия жизни»
14.15	«Вспомнить всё. Голограмма памяти»
15.00	Новости культуры
15.10	«На этой неделе... 100 лет назад»
15.40	«Агора»
16.45	«Крутая лестница»
17.35	«Исторические концерты»
18.25	«Сакро-Монте-ди-Оропа»
18.45	«Власть факта»
19.30	Новости культуры
19.45	«Главная роль»
20.05	«Правила жизни»
20.30	«Спокойной ночи, малыши!»
20.50	«Наш второй мозг»
	В брюшной полости человека скрыты миллионы нейронов и сотни миллиардов бактерий, подспудно влияющих на личностные особенности и поведение. Авторы фильма приглашают совершить путешествие в недра тела.
21.50	Сати. Нескучная классика...
22.35	<b>«ИДИОТ».</b> (12+)
23.30	Новости культуры
23.50	Открытая книга
00.20	«Власть факта»
01.00	«Вспомнить всё. Голограмма памяти»
01.40	XX век
02.50	Цвет времени

СТС

СТС

06.00	Ералаш. (0+)
06.25	<b>«ИСТОРИЯ ДЕЛЬФИНА-2».</b> (6+)
08.30	«Том и Джерри». (0+)
09.00	<b>«ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ I».</b> (12+)
11.15	<b>«ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ II».</b> (16+)
14.00	«КУХНЯ». (16+)
19.00	«ВОРОНИНЫ». (16+)
20.00	<b>«МОЛОДЁЖКА».</b> (16+)
	Качалов учит Антипова контролировать свои эмоции. Платонов понимает, что история с допингом - дело рук Казанцева, но у него нет доказательств. Точилин продолжает ухаживать за певицей Дианой.
21.00	<b>«ДВА ДНЯ».</b> (16+)



Россия, 2011 г. Комедийная мелодрама. Фёдор Бондарчук, Ксения Раппопорт. Высокопоставленный чиновник из Москвы Пётр Дроздов приезжает в провинциальный город по просьбе губернатора области, который хочет построить свою новую резиденцию на территории местного музея.

22.55	«Шоу «Уральских пельменей». (16+)
23.30	«Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
00.30	«Уральские пельмении». (16+)
01.00	<b>«МОЛОДЁЖКА».</b> (16+)
02.00	<b>«НОТТИНГ ХИЛЛ».</b> (12+)
04.05	<b>«ДНЕВНИК ДОКТОРА ЗАЙЦЕВОЙ».</b> (16+)
05.40	Музыка на СТС. (16+)



ОТР

05.00	11.05 21.05 «Правда?».
	(12+)
05.55	12.05 23.25 «Большая страна». (12+)
06.25	«От прав к возможностям». (12+)
06.40	«ОТражение недели». (12+)
07.25	10.50 16.05 22.00 23.50 «Активная среда». (12+)
07.30	22.35 «Технологии вне закона». (12+)
08.30	15.15 04.30 «Календарь». (12+)
09.00	<b>10.05 16.25 17.05 «ГЛАВНЫЙ КАЛИБР».</b> (16+)
10.00	11.00 12.00 13.00 15.00 16.00 17.00 21.00 Новости
10.35	15.45 «Гора самоцветов. Мэргэн». (0+)
12.30	«Морской узел. Адмирал Литке». (12+)
13.20	18.00 00.00 ОТражение
16.10	«Гора самоцветов. Не скажу!» (0+)
22.05	«Вспомнить всё». (12+)
04.05	«Фигура речи». (12+)

Москва 24 МОСКВА 24

06.00	07.00 07.30 08.00 08.30
	09.00 09.30 Утреннее вещание
06.30	10.15 10.30 11.45 12.45
	14.30 15.30 20.30 21.30
	23.30 01.30 02.30 04.35
	Специальный репортаж. (12+)
07.45	08.45 09.45 01.15 04.15
	Сеть. (12+)
10.00	11.00 12.00 12.30 13.00
	14.00 15.00 16.00 17.00
	17.30 18.00 20.00 21.00
	22.00 23.00 00.00 01.00
	02.00 03.00 04.00 05.00
11.30	13.15 17.15 03.15 «Климат-контроль». (12+)
12.10	14.15 16.15 «Прямо и сейчас»
13.30	16.30 18.30 00.30 05.30
	«Звёздный репортаж». (12+)
19.00	Москва сегодня. (12+)
19.15	Спорная территория. (12+)
19.30	22.30 03.30 «Вечер»
21.15	23.15 02.15 05.15 Московский патруль. (16+)

360° ПОДМОСКОВЬЕ

06.00	«Самое яркое». (16+)
06.30	«Самое вкусное». (12+)
07.00	Новости 360
08.00	«Самое яркое». (16+)
09.00	Новости 360
09.30	«Вкусно 360». (12+)
11.10	«Все просто!» (12+)
11.30	«Зима в Подмоскowie». (12+)
12.00	Дневные новости
12.30	«Все просто!» (12+)
13.00	<b>«ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО «ИВАН ДА МАРЬЯ».</b> (16+)



14.40	«Все просто!» (12+)
16.00	22.30 Новости 360
16.20	«Самое яркое». (16+)
17.10	<b>«АКАДЕМИЯ».</b> (12+)
19.00	Большие новости
19.30	00.30 «Самое яркое». (16+)
23.00	<b>«ПРЕДУСЛОВИЕ».</b> (16+)



МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.00	«Тайны кино». (12+)
06.50	«Раскрывая тайны звёзд». (12+)
07.40	«Песни нашего кино». (12+)
08.10	<b>«ДВА КАПИТАНА».</b> (6+)
09.30	<b>«ЗИГЗАГ УДАЧИ».</b> (12+)
11.10	«Песни нашего кино». (12+)
11.35	«Тайны кино». (12+)
12.35	<b>«ДЕВУШКА С ГИТАРОЙ».</b> (12+)
14.25	<b>«СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ».</b> (12+)
16.20	<b>«ДВА КАПИТАНА».</b> (6+)
17.45	<b>«МИСС МАРПЛ».</b> (12+)
20.00	<b>«ЗИГЗАГ УДАЧИ».</b> (12+)
	СССР, 1968 г. Комедия. Молодой фотограф Володя Орешников выигрывает 10000 рублей.
21.35	<b>«ДЕВУШКА С ГИТАРОЙ».</b> (12+)
23.15	<b>«СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ».</b> (12+)
01.05	<b>«МИСС МАРПЛ».</b> (12+)
03.10	«Тайны кино». (12+)
04.55	«Раскрывая тайны звёзд». (12+)
05.40	«Вспомнить все». (12+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительного записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет



РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ	ДОМАШНИЙ
<p>05.00 04.45 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>06.00 15.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)</p> <p>13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>17.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 04.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>20.00 «ИНДИАНА ДЖОНС И ПОСЛЕДНИЙ КРЕСТОВЫЙ ПОХОД». (12+)</p> <p></p> <p>США, 1989 г. Приключенческий боевик.</p> <p>22.30 «Водить по-русски». (16+)</p> <p>00.30 «ИНДИАНА ДЖОНС: В ПОИСКАХ УТРАЧЕННОГО КОВЧЕГА». (12+)</p> <p>02.30 «ВИНТОВАЯ ЛЕСТНИЦА». (16+)</p>	<p>07.00 Где логика? (16+)</p> <p>09.00 Дом-2. Lite. (16+)</p> <p>10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)</p> <p>11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)</p> <p>12.30 «Спаси свою любовь». (16+)</p> <p>13.30 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>20.00 «ГОД КУЛЬТУРЫ». (16+)</p> <p>На ежегодной пресс-конференции Президента РФ чиновник Виктор Сычев подпадает под праведный гнев главы государства из-за того, что преподаватель из Верхнеямского филологического института пожаловалась на бездействие чиновника в отношении их ВУЗа.</p> <p>21.30 Где логика? (16+)</p> <p>В эфире ТНТ новый сезон самого необычного шоу на российском телевидении.</p> <p>22.30 Однажды в России. (16+)</p> <p>23.00 Дом-2. Город любви. (16+)</p> <p>00.00 Дом-2. После заката. (16+)</p> <p>01.05 «Бородина против Бузовой». (16+)</p> <p>02.05 Открытый микрофон. (16+)</p> <p>03.00 «ХОР». (16+)</p> <p>04.20 «Stand Up. Дайджест». (16+)</p> <p>05.10 Импровизация. (16+)</p>	<p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.20 «Слепая». (12+)</p> <p>11.00 «Гадалка». (12+)</p> <p>12.00 «Не ври мне». (12+)</p> <p>15.00 «Мистические истории. Знаки судьбы». (16+)</p> <p>16.00 «Гадалка». (12+)</p> <p>17.35 «Слепая». (12+)</p> <p>18.40 «КАСЛ». (12+)</p> <p>Очередное загадочное убийство в парке. На этот раз Касл и Беккет объединяют усилия с гостьей из Гонконга, энергичной женщиной-детективом, владеющей информацией о жертве.</p> <p>23.00 «АСТРАЛ». (16+)</p> <p></p> <p>США, 2010 г. Ужасы. Патрик Уилсон, Роуз Бирн, Тай Симпкинс. Молодые супруги Ламберт с детьми переезжают в новый дом. Сразу по приезду они замечают, что в новом жилище происходят странные вещи - предметы перемещаются сами собой...</p> <p>01.00 «АСТРАЛ: ГЛАВА 2». (16+)</p> <p>03.15 «ЗОО-АПОКАЛИПСИС». (16+)</p>	<p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>07.30 «Дорожные войны». (16+)</p> <p>07.50 «Удачная покупка». (16+)</p> <p>08.10 «Дорожные войны». (16+)</p> <p>12.00 «Решала». (16+)</p> <p>13.00 «Идеальный ужин». (16+)</p> <p>Пятеро участников ходят друг к другу в гости на званый ужин, где пробуют блюда, приготовленные хозяином вечера. На кону - звание самого гостеприимного хозяина и денежный приз. Участники совершенно разные, но у них есть одна общая черта - любовь к кулинарии.</p> <p>15.00 «ДИКИЙ». (16+)</p> <p>19.00 «КВН». (16+)</p> <p>20.00 «Дорожные войны». (16+)</p> <p>22.00 «Решала». (16+)</p> <p>23.00 «+100500». (18+)</p> <p>00.30 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)</p> <p>01.20 «ОТВЕТНЫЙ УДАР». (18+)</p> <p></p> <p>04.25 «ДИКИЙ». (16+)</p>	<p>06.00 «Вся правда про...» (12+)</p> <p>06.30 «Самые сильные». (12+)</p> <p>07.00 08.55, 10.15, 11.15, 13.50, 15.45, 19.25, 21.55 Новости</p> <p>07.05, 11.20, 15.50, 19.30, 00.10 Все на Матч!</p> <p>09.00, 22.05 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>09.20 Биатлон. Чемпионат мира среди юниоров. Гонка преследования. Юниоры. (0+)</p> <p>10.20 Биатлон. Чемпионат мира среди юниоров. Гонка преследования. Юниорки. (0+)</p> <p>12.00 Футбол. «Интер» - «Болонья». Чемпионат Италии. (0+)</p> <p>13.55 Футбол. «Бетис» - «Атлетико». Чемпионат Испании. (0+)</p> <p>16.50 Хоккей. «Салават Юлаев» (Уфа) - «Барыс» (Астана). КХЛ. Пр.тр.</p> <p>19.55 Футбол. «Зенит» (Россия) - «Дюделанж» (Люксембург). Товарищеский матч. Пр.тр.</p> <p>22.25 Тотальный футбол</p> <p>22.55 Чемпионат мира по сноубордингу и фристайлу. Пр.тр.</p> <p>00.45 «КОМАНДА МЕЧТЫ». (16+)</p> <p>02.35 «РЕАЛЬНЫЙ РОККИ». (16+)</p> <p>04.30 «КиберАрена». (16+)</p> <p>05.30 «Куль тура». (16+)</p>	<p>06.30 18.00 00.00 «6 кадров». (16+)</p> <p>06.50 «Удачная покупка». (16+)</p> <p>07.00 12.20 02.15 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>07.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)</p> <p>09.30 «Давай разведёмся!» (16+)</p> <p>10.30 03.55 «Тест на отцовство». (16+)</p> <p>11.30 03.15 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>14.05 «БЕЛЫЙ НАЛИВ». (16+)</p> <p>17.55 «Спросите повара». (16+)</p> <p>19.00 «ПЕРЕКРЕСТКИ». (16+)</p> <p></p> <p>Украина, 2017 г. Мелодрама. Александр Кобзарь, Анна Кошмал. Успешный программист Александр Вербов после двадцатилетнего отсутствия приезжает на родину из Канады.</p> <p>23.00 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2». (16+)</p> <p>00.30 «ЖЕНА ОФИЦЕРА». (16+)</p> <p>04.40 «Сдаётся! С ремонтом». (16+)</p> <p>05.35 «Домашняя кухня». (16+)</p>

## РЕГЕНЕРАЦИЯ – ЭТО НЕ МИФ

### КАК УЛУЧШИТЬ РАБОТУ СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ ОРГАНИЗМА

«Будьте здоровы!» — желаем мы другим каждый день, но на своё здоровье обращаем серьёзное внимание крайне редко, пока, как говорится, не прижмёт.

Первое место в мире занимают болезни сердечно-сосудистой системы. Что с этим делать? Об этом наш разговор с Еленой Викторовной.

— Действительно ли всё так серьёзно?

— Ещё как! Проблема очень актуальна, людей с сосудистыми заболеваниями достаточно много. Огромное количество инфарктов и инсультов, в особенности среди мужчин. И цифры, к сожалению, растут из года в год. Страдают пожилые люди, всё больше таким недугам становятся подвержены люди старше 45–50. В России около 20% имеют серьёзные проблемы с сосудами и «сгорают» в течение года.\*

— Почему мы так халатно к себе относимся? Надо заботиться о сосудах постоянно. Хорошо, если обратим внимание на головные боли из-за перепадов давления, да и то ограничиваемся таблеткой. А потом удивляемся, откуда инсульт?

— Думаю, мы мало себя любим. И не до конца понимаем, что и как функционирует в нашем организме. Но ведь это проще простого — сосуды пронизывают всё наше тело, здоровая сердечно-сосудистая система обеспечивает правильную циркуляцию крови, благодаря чему клетки ткани и, в частности, головной мозг получают кислород и питательные вещества. А будет ли здоров организм, если сосуды не в порядке? Лечение любого органа по большому счёту зависит от состояния сосудов. Если клеткам будет недостаточно кислорода и

питательных веществ, под ударом нормальное давление, память, мышление, состояние нервной системы, всех жизненно важных органов. Вот откуда инсульты. В наше время они сильно «помолодели» — 40-летний человек с инсультом уже не редкость. После 55 риск инсульта возрастает вдвое.\* А вы пробовали, чтобы помочь вашим сосудам, а значит и организму в целом, использовать Вегу?

— Для чего предназначена Вега? Кому показана её применять?

— Всем, по медицинским показаниям, конечно. Речь о людях, столкнувшихся с заболеваниями сосудистой системы или имеющих к ним предрасположенность. Появились перепады давления или иные настораживающие симптомы? Для профилактики применять можно, чтобы не усугубить тревожные звоночки.

— Вегу можно назвать домашним помощником?

— Добрым надёжным помощником, я бы сказала. Изначально она была разработана для военных и, естественно, хранилась в секрете. Сейчас ею может пользоваться каждый желающий. Вега может значительно активизировать мозговую деятельность в экстремальных условиях. Появилась возможность восстанавливать людей и максимальное число их функций после серьёзных инфарктов и инсультов. Вега может помочь человеку начать заново говорить, реагировать на окружающий мир, встать на ноги и продолжать жить.

— Очень страдают пожилые люди от проблем с памятью, да, кстати сказать, и людей среднего возраста хватает. Им Вега может помочь?

— Конечно! Как правило, проблемы с памятью — это результат нарушения мозгового кровообращения. Потерю образной, слуховой, зрительной памяти связывают с такими процессами, как отмирание клеток из-за скопления холестерина в сосудах, недостаточное снабжение тканей кислородом, питательными компонентами, связывают также с замедлением регенерации клеток, снижением выработки веществ, необходимых для работы мозга. Причиной потери памяти у пожилого человека может стать такое изменение в организме, как расстройство передачи нервных импульсов в результате дегенерации биохимических процессов. Это может быть недостаток микроэлементов и витаминов, иные причины — дисфункция центральной нервной системы и нарушение обменных процессов в мозговых тканях, играют роль психические расстройства, гибель клеток мозга в результате инфекций, травм, инсульта, влияют гормональные нарушения. Всё очень индивидуально, поэтому обязательно нужна консультация специалиста. В нашем случае телефон бесплатной горячей линии: **8 (495) 500-03-16**

— Болезни сосудов головного мозга становятся одной из основных причин смерти или потери трудоспособности.

— Во всём мире серьёзные нарушения мозгового кровообращения приравниваются к инвалидности. Каждый год в нашей стране от этого умирает около двух миллионов граждан. Больше половины умирают от сердечно-сосудистых заболеваний и их смертельных осложнений — инфарктов и инсультов. Из них 100 тысяч — в трудоспособном возрасте.\* Если чувствуете в области сердца дискомфорт: частое сердцеби-

ение, боль за грудиной, при физической нагрузке у вас появляется одышка, если повышается давление, чтобы помочь организму восстановиться, можно использовать Вегу. Противопоказания имеются и здесь, для этого не полнитесь проконсультироваться у специалиста.

— А после инфаркта при наличии заболеваний сердца можно использовать Вегу?

— Да, можно. Но лучше всё-таки до таких состояний себя не доводить, надо помнить о профилактике. Ритм нашей жизни пугающий — стрессы на работе, у кого-то дома, в дороге. Никакой стресс не проходит для организма бесследно. Огромное количество факторов, влияющих на сосудистую систему и артериальное давление. Особенно опасно это для сердца и головного мозга.

— Можно ли рекомендовать Вегу для людей, находящихся в группах риска?

— Специально для них Вега и была разработана. В ситуации, когда всякое химическое лекарственное вмешательство может повлиять на состояние человека, — это гениальный выход. Потому что Вега — результат технологий, разработанных в специальных лабораториях. Вега — это мельчайшие частицы, помогающие в воссоздании натурального белка, изначально входящего в состав каждой клетки. Вега проникает вглубь поражённой клетки и заново «запускает» клеточные процессы.

— Получается, сбой в любом отделе организма можно поправить?

— Да. Сейчас люди увлекаются различными чистками — кишечник чистят, печень, но забывают о главном — о своих сосудах.

\*Из открытых источников. ОГРН 1187746935375. ООО «МОНОПОЛИЯ ЗДОРОВЬЯ». 115230, Москва, Каширское ш., д. 3, корп. 2. РУ № РЗН 2014/2014. Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ



## КИНО И СЕРИАЛЫ

## TV1000

08.10 «ЭД ИЗ ТЕЛЕВИЗО-РА». (12+)  
10.30 «КОД ДА ВИНЧИ». (16+)  
13.30 «Паранорман, или Как приручить зомби». Мультфильм. (6+)  
15.30 «КРУПНАЯ РЫБА». (12+)  
18.05 «СТОЙ! ИЛИ МОЯ МАМА БУДЕТ СТРЕЛЯТЬ». (12+)  
20.10 «ОРБИТА 9». (16+)  
Испания, Колумбия, 2017 г. В ролях: Клара Лаго, Алекс Гонсалес, Андрес Парра, Белен Руэда  
22.10 «ИМУЩЕСТВО С ХВОСТОМ». (12+)  
00.10 «ПРЕИСПОДНЯЯ». (18+)  
03.05 «ОПЕРАЦИЯ «АРГО». (16+)  
05.30 «ПРИЗРАК ОПЕРЫ». (12+)

## TV1000

06.20 «ПОБЕГ». (16+)  
08.40 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)  
10.45 «САМКА». (16+)  
12.20 «ВАНЕЧКА». (16+)  
14.30 «ЦЕЛЬ ВИЖУ». (16+)  
16.20, 17.15 «ЖЕНЩИНА ЕГО МЧЕТЫ». (12+)  
18.25 «ВЕЗУЧИЙ СЛУЧАЙ». (12+)  
20.20 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». (16+)  
Россия, 2000 г. В ролях: Людмила Гурченко, Светлана Крючкова, Лия Ахеджакова, Ирина Купченко, Николай Фоменко  
22.55 «ПАССАЖИРКА». (16+)  
Россия, 2008 г.  
00.50 «БЛИНДАЖ». (16+)  
02.50 «ХОРОШИЙ МАЛЫШКИ». (12+)  
04.25, 05.15 «ЖЕНЩИНА ЕГО МЧЕТЫ». (12+)

## ДОМ КИНО

06.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)  
10.00 «ЧЕРНЫЙ ПРИНЦ». (12+)  
11.45 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (12+)  
13.35 «ПОЛОСАТЫЙ РЕЙС». (12+)  
15.15 Золото «Мосфильма». «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (0+)  
17.00 «КАЛИНА КРАСНАЯ». (12+)  
СССР, 1973 г. В ролях: Василий Шукшин, Лидия Федосеева-Шукина  
19.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)  
23.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)  
02.25 «ЗАБЫТАЯ МЕЛОДИЯ ДЛЯ ФЛЕЙТЫ». (12+)  
04.40 «ЛЮДИ В ОКЕАНЕ». (12+)

## SONY CHANNEL

06.00, 17.20 «БЕДНАЯ НАСТЯ». (12+)  
06.50, 07.20, 07.50, 08.20, 08.50, 09.20, 18.10, 18.35, 19.05, 19.30, 05.30 «КУХНЯ». (16+)  
09.50 «ПОСЛЕДНИЙ ШАНС ХАРВИ». (16+)  
11.35 «РАЗУМ И ЧУВСТВА». (16+)  
13.50 «ПРИВЕТ, БИЛЛ!» (16+)  
США, 2008 г. В ролях: Аарон Экхарт, Джессика Альба  
15.30, 16.25, 03.40, 04.35 «ГИБЕЛЬ ИМПЕРИИ». (16+)  
20.00, 20.45, 00.20, 01.05 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)  
21.30, 01.50 «ДУБЛЬ ДВА». (16+)  
22.20, 02.40 «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+)  
23.20 «ВЕРСАЛЬ». (16+)

## ИЛЛЮЗИОН+

01.25 «ДОСТОИНСТВО». (16+)  
02.45 «СЛЕПОТА». (16+)  
04.40 «ПАРКЕР». (16+)  
06.35 «УБИЙСТВО КОТА». (16+)  
08.10 «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЗОВ». (16+)  
09.45 «ДЕЗУРНЫЙ ПАПА». (12+)  
11.15 «ПУЛИ НАД БРОДВЕЕМ». (16+)  
12.50 «ПЕСНИ О ЛЮБВИ». (16+)  
15.00 «ПЕРЕВОЗЧИК-3». (16+)  
16.40 «СЕМЬЯНИН». (12+)  
18.45 «ГЕРЦОГИНЯ». (16+)  
20.30 «КОСМОПОЛИС». (16+)  
Драма, триллер, Канада, Франция, Португалия, Италия, 2012 г.  
22.15 «АТЛАНТ РАСПРАВИЛ ПЛЕЧИ». (16+)

## РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

00.40 «ЗОЛОТАЯ РЫБКА». (12+)  
02.10 «ЗАЙМЕМСЯ ЛЮБОВЬЮ». (16+)  
03.30 «МНОГОТОЧИЕ». (16+)  
05.15 «ПОБЕГ». (16+)  
07.15 «ОХОТНИК». (16+)  
09.30, 10.25 «АКАДЕМИЯ». (16+)  
11.20, 12.20, 13.20, 14.15 «Я НЕ Я». (16+)  
15.10 «ПРОДАЕТСЯ ДАЧА». (16+)  
16.55 «НЕБЕСА ОБЕТОВАННЫЕ». (16+)  
19.05, 19.55 «АКАДЕМИЯ». (16+)  
20.50 «ЯРОСЛАВ. ТЫСЯЧУ ЛЕТ НАЗАД». (16+)  
Исторический фильм, приключения, Россия, 2010 г.  
22.45 «НОЧНЫЕ СЕСТРЫ». (16+)

## КИНОКОМЕДИЯ

01.35 «СУПЕРМОЗГ». (16+)  
03.50 «АС». (16+)  
05.45 «ФАНАТКИ НА ЗАВТРАК НЕ ОСТАЮТСЯ». (16+)  
07.45 «ПИПЕЦ». (18+)  
10.00 «ВАМПИРШИ». (16+)  
11.45 «ГОЛЛИВУДСКИЕ КОПЫ». (12+)  
14.00 «ЖЕНИХ». (12+)  
15.45 «ТВОЙ ВЫХОД, ДЕТКА!» (18+)  
17.40 «АФЕРИСТЫ ПОНЕВОЛЕ». (18+)  
19.30 «УЛЬТРААМЕРИКАНЦЫ». (18+)  
Боевик, комедия, фантастика, триллер, США, Швейцария, 2015 г.  
21.20 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ДРУГ». (16+)  
Комедия, мелодрама, США, 2010 г.  
23.15 «МОШЕННИКИ». (16+)  
Комедия, США, 2002 г.

## FOX LIFE

08.00, 18.10, 18.50, 07.15 «СКОРПИОН». (16+)  
08.45, 09.25, 14.40, 15.20, 00.45, 01.25 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)  
10.10, 10.30, 06.05 «ОДИНОКИ ВМЕСТЕ». (16+)  
10.50 Американское путешествие Джейми. (12+)  
11.40, 23.10, 03.50 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)  
12.25, 13.10, 13.55, 19.35, 20.15, 06.30 «КАСЛ». (16+)  
16.05 «ОДИНОКИЕ РОДИТЕЛИ». (16+)  
16.30, 17.20 «ФИЛАРМОНИЯ». (16+)  
21.00, 23.55, 04.35 «НОМЕР 309». (16+)  
21.45, 22.30, 05.25 «БЕЛЫЙ ВОРОТНИЧОК». (16+)  
02.10 «ГЕТЕ!» (16+)  
Германия, 2010 г.

## ФЕНИКС+ КИНО

08.00, 16.00 «ОПЕРАЦИЯ «ГОРГОНА». (16+)  
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «ОСТРОВ НЕНУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)  
11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00, 04.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)  
13.00, 21.00, 05.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)  
14.00, 22.00, 06.00 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». (16+)  
15.00, 23.00, 07.00 «ЗА ВСЕ ТЕБЯ БЛАГОДАРУ-2». (12+)  
00.00 «ВОЛЬФ МЕССИНГ: ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (16+)

## ТВ XXI ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «ПУТЕШЕСТВИЕ ИЗ ПАРИЖА». (16+)  
Драма, комедия, Франция, 2014 г.  
11.25, 19.25, 03.25 «В ДОМЕ ОТЦА». (18+)  
Вестерн, комедия, США, 2011 г.  
12.50, 20.50, 04.50 «ЭСКОБАР». (18+)  
14.40, 22.40, 06.40 «МОЙ СЫН». (16+)  
Триллер, драма, Франция, Бельгия, 2017 г.  
16.10, 00.10, 08.10 «ПАТРУЛЬ». (18+)  
Криминальная драма, США, 2012 г.

## РОДНОЕ КИНО

05.35 «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС». (0+)  
07.15 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ТАЛАНТ». (12+)  
10.25 «ОСЛИНАЯ ШКУРА». (12+)  
12.05 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО». (16+)  
14.05 «БРАТ». (16+)  
16.00 «МОСКВА-КАССИОПЕЯ». (6+)  
17.40 «ПО УЛИЦАМ КОМОД ВОДИЛИ». (6+)  
19.00 «ЗОЛОТО АПАЧЕЙ». (0+)  
20.55 «ВИННЕТУ: СЫН ИНЧУ-ЧУНА». (0+)  
22.50 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (0+)

## КИНОСЕРИЯ

00.05, 01.05, 02.05, 09.45, 10.45 «КАИН. ИСКЛЮЧЕНИЕ ИЗ ПРАВИЛ». (16+)  
4 сезон. Серил. Детектив, драма, криминал, Франция, 2016 г.  
03.00, 04.00, 04.55, 13.55, 14.50 «ИСЧЕЗНОВЕНИЕ НА БЕРЕГУ ОЗЕРА». (16+)  
05.45, 06.40, 11.55, 12.50, 17.35, 18.45 «ВОЕННО-ПЛЕННЫЕ». (16+)  
07.40, 08.35 «КАРТОЧНЫЙ ДОМИК». (16+)  
15.50, 16.45 «РИВЬЕРА». (16+)  
20.00, 21.00 «СМЕРТЬ В РАЮ». (16+)  
22.00, 23.00 «СГОВОР». (16+)

## ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

## МИР

06.00 «1943». (12+)  
10.00 Новости  
10.10 «1943». (12+)  
13.00 Новости  
13.15 Зал суда.  
Битва за деньги. (16+)  
14.10 Дела семейные.  
Битва за будущее. (16+)  
15.05 Дела семейные.  
Новые истории. (16+)  
16.00 Новости  
16.15 Телеигра  
«Игра в кино». (12+)  
17.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)  
19.00 Новости  
19.25, 02.45 «ОСТРОВ НЕ-НУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)  
22.20 «ПЕТРОВКА 38. КО-МАНДА ПЕТРОВСКОГО». (16+)  
Серил. Детектив, криминальный фильм, Россия, 2008 г. В ролях: Александр Макогон, Анна Большова  
00.00 Новости  
00.10 «ПЕТРОВКА 38. КО-МАНДА ПЕТРОВСКОГО». (16+)  
00.55 Специальный репортаж «Я буду жить». (16+)  
01.25 Телеигра  
«Игра в кино». (12+)  
02.00 Дела семейные.  
Битва за будущее. (16+)  
05.00 Культ/Туризм. (16+)  
05.30 «1943». (12+)

## ПЯТНИЦА

05.00 Мультфильмы. (12+)  
06.00 Орел и решка.  
Шопинг. (16+)  
07.00 Школа доктора Комаровского. Классный журнал. (12+)  
07.30 Орел и решка.  
Шопинг. (16+)  
10.00 Орел и Решка.  
Рай и ад-2. (16+)  
13.00 Орел и Решка.  
По морям-2. (16+)  
16.00 Орел и Решка.  
Перезагрузка-3. (16+)  
18.10 Я твоё счастье. (16+)  
19.00 Орел и Решка.  
Мегаполисы. (16+)  
20.00 Орел и Решка.  
По морям-3. (16+)  
Коля Серга и Алина Астровская посетили самые необыкновенные места нашей планеты - побережья и пляжи океанов. Что осталось за кадром их ярких путешествий? Казусы, любопытные моменты и самые смешные истории со съемок собраны в одном выпуске.  
21.00, 22.00 Мир наизнанку. (16+)  
00.40 Пятница News. (16+)  
01.10 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)  
03.30 «РЪЖИЕ». (16+)  
04.50 Мультфильмы. (12+)

## Ю

05.00 Супермодель тридцать плюс. (16+)  
Двадцать женщин соревнуются за то, чтобы стать супермоделью в возрасте 30 лет и старше. Они готовы добиваться успеха всеми известными им способами. Чтобы стать профессиональными моделями, им придется пройти много испытаний, где каждый будет сам за себя.  
06.25 Егора plus чарт. (16+)  
Самая модная музыка от радиостанции «Европа Плюс» и канала «Ю».  
07.15 «СЕКРЕТ ТРОПИКАНИ». (16+)  
Серил. Бразилия, 1993 г. В ролях: Глория Пирес, Гильерми Фонтис, Вивиан Пажмантер  
09.15 В стиле. (16+)  
09.45 «КЛОН». (16+)  
11.50 Мастершеф. (16+)  
15.20 Моя свекровь - монстр. Дайджест. (16+)  
17.30 Обмен женами. (16+)  
19.00 «КЛОН». (16+)  
21.00 Я стесняюсь своего тела. (16+)  
01.00 В теме. (16+)  
01.35 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)  
03.45 Верните мне красоту. (16+)

## РЕТРО

00.35, 22.05 В поисках утраченного. (12+)  
01.20, 06.00, 22.45 «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН». (12+)  
03.30, 08.55 «ОСЛЕПЛЕННЫЙ ЖЕЛАНИЯМИ». (12+)  
05.10 «Тайна третьей планеты». Мультфильм. (6+)  
08.10 «Ивашка из дворца пионеров». Мультфильм. (6+)  
08.20 «Как верблюдок и ослик в школу ходили». Мультфильм. (6+)  
08.30 «Как Маша поссори-лась с подушкой». Мультфильм. (0+)  
08.45 «Как обезьянки обещали». Мультфильм. (0+)  
10.50, 12.50, 18.20, 19.40 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)  
12.00 «Зайчонок и муха». Мультфильм. (6+)  
12.15 «Заяц Коска и родничок». Мультфильм. (0+)  
12.25 «Здоровье начинается дома». Мультфильм. (6+)  
12.35 «Иван Иванович заболел». Мультфильм. (6+)  
14.00 «ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА». (12+)  
15.45 «Не забывай!» Концерт. (12+)  
20.55 Исход. (12+)  
21.55 Киноистории Глеба Скороходова. (12+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

## 365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)  
01.10 Российская летопись. (12+)  
01.30 Музеи России. (6+)  
02.00 Три города, покорившие мир. Амстердам, Лондон, Нью-Йорк. (12+)  
03.00 Наполеон. Русская кампания. (12+)  
04.00 Историада. (12+)  
05.00 Страна Советов.  
Забывшие вожди. (12+)  
06.00 Великая Индия.  
Секреты Тадж-Махала. (12+)  
06.55 Первая мировая. (12+)  
07.50 Семь дней истории. (12+)  
08.00 «МАНОН ЛЕСКО». (16+)  
09.40, 10.30 Сколько весит слово. (12+)  
11.00 Незвестный Лермонтов. (12+)  
12.00 «ЧАПАЕВ». (6+)  
13.40, 22.05 История Отечества в портретах. (12+)  
13.55 Секреты истории. (12+)  
15.15 Обратная сторона Луны. (12+)  
16.00 Российские династии. (6+)  
16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Российские императоры в XIX веке. (6+)  
19.00, 19.30 Серые кардиналы России. (12+)  
20.00, 20.35 Тайны великих картин. (12+)  
21.10 Вермеер. Сильнее времени. (12+)  
22.20 Антагонисты. Соперники в искусстве: Тернер против Констебла. (12+)  
23.15 Белый ангел Москвы. (12+)

## VIASAT HISTORY

06.10 Вулканическая одиссея. (12+)  
07.00 Коварная Земля. (12+)  
08.00 Невероятные изобретения. (12+)  
08.30 Музейные тайны. (12+)  
09.15 Заговор. (12+)  
10.05 Шесть королей Генриха VIII. (12+)  
10.55 История Европы. (12+)  
11.50 Дети королевы Виктории. (12+)  
12.55 Проект «Наци».  
Дьявольский замысел. (16+)  
13.50, 14.15 Родовые проклятия. (12+)  
14.40 Погода, изменившая ход истории. (16+)  
15.05 Погода, изменившая ход истории. (12+)  
15.30 Эхо войны. (12+)  
16.20, 05.00, 05.30 Невероятные изобретения. (12+)  
16.50 Невероятные изобретения. (6+)  
17.20 Шесть королей Генриха VIII. (12+)  
18.10 История Европы. (12+)  
19.05 Дети королевы Виктории. (12+)  
20.10 Проект «Наци».  
Дьявольский замысел. (16+)  
21.10, 21.35 Родовые проклятия. (12+)  
22.00 Вторая мировая в цвете. (12+)  
22.55 Военные машины  
23.50 Ариберт Хайм: «Доктор Смерть» из Маутхаузена  
00.45 Мир Гитлера: послевоенные планы. (12+)  
01.35 Вторая мировая в цвете. (12+)  
02.30 Запретная история. (12+)  
03.20, 04.10 Музейные тайны. (12+)

## NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00, 06.45 Возрождение морского шелкового пути. (16+)  
07.30, 08.20 Авто - SOS. (16+)  
09.05, 09.50 Кремниевая долина. (16+)  
10.40 Игры разума. (16+)  
11.05 Глазами очевидцев. (16+)  
11.55 Ледяная дорога. (16+)  
12.40 Непокорный остров. (16+)  
13.25 Китай с высоты птичьего полета. (16+)  
14.10, 14.55 Авто - SOS. (16+)  
15.45, 16.05 Горячие границы: Латинская Америка. (16+)  
16.30 Расследования авиакатастроф. (16+)  
17.15 Откуда берутся диктаторы. (16+)  
18.00, 18.50 Три вождя. (16+)  
19.40 Непокорный остров. (16+)  
20.25 Китай с высоты птичьего полета. (16+)  
Китай - это страна, занимающая колоссальную территорию, отличающаяся исключительным разнообразием своих ландшафтов, флоры и фауны. Это также древняя цивилизация, история которой насчитывает тысячи лет.  
21.10 Расследования авиакатастроф. (16+)  
22.00, 22.45 Три вождя. (16+)  
23.35 Осушить океан: затонувший город пиратов. (16+)  
00.25 Китай с высоты птичьего полета. (16+)  
01.10, 02.00, 04.20, 05.10 Три вождя. (16+)  
02.50, 03.35 Расследования авиакатастроф. (16+)

## УВЛЕЧЕНИЯ

## УСАДЬБА

08.40, 12.40, 16.45, 20.55 Лавки чудес. (12+)  
09.15 Да здравствует мыло душистое! (12+)  
09.25 Травовед. (12+)  
09.45 Цветик-семицветик. (12+)  
10.00 Дачная энциклопедия. (12+)  
10.35 Легендарные братья-пекари. (16+)  
11.25 Школа дизайна. (12+)  
11.55 Сам себе дизайнер. (12+)  
12.10 Сад своими руками. (12+)  
13.10, 13.25 Чай вдвоем. (12+)  
13.40 Паштет. (12+)  
14.00 Милости просим. (12+)  
14.30 101 ответ о садоводстве. (12+)  
15.00 Огород круглый год. (12+)  
15.30 Мастер. (12+)  
16.00 Полное лукошко. (12+)  
16.15 Частный сектор. (12+)  
17.15 Умный дом.  
Новейшие технологии. (12+)  
17.45 Свечной заводчик. (12+)  
18.05 Преданья старины глубокой. (12+)  
18.30 Правила огорода. (12+)  
18.50 Домоводство. (12+)  
19.05 Мегабанщики. (16+)  
19.40, 23.45 Лучшие дома. (12+)  
20.05 Стройплощадка. (12+)  
20.35 Букварь дачника. (12+)  
21.25 Безопасность. (12+)  
21.55 Кухня народов СССР. (12+)  
22.10 Урожай на столе. (12+)  
22.45 История усадеб. (12+)  
23.15 Старинные русские усадьбы. (12+)

## ОХОТА И РЫБАЛКА

07.25, 18.05 Фишермания. (16+)  
07.55 Охота по-фински. (12+)  
08.30 На зарубежных водоемах. (12+)  
09.05, 12.05 Кулинарное путешествие с Глебом Астафьевым. (16+)  
09.35, 12.40 Рецепты старого Тифлиса. (16+)  
09.45, 12.50 Дело вкуса. (12+)  
10.05, 16.00 Оружейные дома Европы. (16+)  
10.35, 16.30 Оружие для охоты. (16+)  
11.05, 22.35 Охотничьи собаки. (16+)  
11.35 Охота и рыбалка в... (12+)  
13.10 Кодекс охотника. (16+)  
13.25 Морская подводная охота. (16+)  
14.00 Планета охотника. (16+)  
14.30 Зимняя рыбалка в Удмуртии. (16+)  
15.00 Нахлыст на разных широтах. (12+)  
15.30 Карпфишинг. (12+)  
17.00 Технология зимнего клева. (12+)  
17.35 Поймай и сним. (16+)  
18.35 Рыболовные экспедиции в Норвегию. (16+)  
19.00 Рыбалка в Нижнем Прикамье. (12+)  
19.30 Большая охота в Буркина Фасо. (16+)  
20.30 Есть мнение. (16+)  
21.00 Научи меня рыбачить. (12+)  
21.30 Секреты «трудных» водоемов. (12+)  
22.05 Тропа рыбака. (12+)  
23.05 Популярная охота. (16+)  
23.20 Две на одного. Снаряжение. (16+)  
23.40 Рыбалка на малых реках Удмуртии. (16+)

## ЖИВИ!

00.00, 13.00, 19.00 Табата-Хард. (12+)  
Табата-хард - новая планка на пути к заветной цели иметь красивое и стройное тело.  
00.30, 13.30, 19.30 Дыхание стретчинга. (12+)  
01.00, 16.30 Танцы. Стрит-джаз. (6+)  
01.30, 11.30, 14.30 Худеем с Мариной Корпан. (12+)  
02.00, 15.00, 21.00 Хорошая американская еда с Натаном Лином. (6+)  
02.30, 10.00, 15.30, 21.30 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+)  
03.00, 16.00, 22.00 Первоклассный фитнес. (6+)  
03.30, 14.00, 20.00, 23.30 Делай тело с Русланом Байрамовым. (12+)  
04.00, 06.00, 08.00 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+)  
04.15, 06.15, 08.15 Витамин-зарядка. (12+)  
04.30, 06.30, 08.30 Витамин-йога. (12+)  
04.45, 06.45, 08.45 Витамин-завтрак. (12+)  
05.00, 07.00, 09.00, 18.00 Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+)  
05.30, 07.30, 09.30, 20.30 Боди-балет. (12+)  
10.30, 17.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)  
12.00 Fit BO. (6+)  
18.30 Гимнастика для беременных. (6+)  
18.45 Проблемные зоны.  
Экспресс-курс. (6+)

## ANIMAL PLANET

06.00 Африканские аустайдеры. (12+)  
07.00 Адская кошка. (12+)  
08.00 Аквариумный бизнес. (12+)  
09.00 Незвезданный Индокитай. (12+)  
10.00 На свободу с питбулем. (16+)  
11.00 Будни ветеринара. (16+)  
12.00 Центр реабилитации Аманды. (12+)  
13.00 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)  
14.00 Аквариумный бизнес. (12+)  
15.00 Адская кошка. (12+)  
16.00 Монстры Аляски. (12+)  
17.00 Как выжить животным? (12+)  
18.00 Полиция Феникса: Отдел по защите животных. (16+)  
19.00 Летящие челюсти: прогулка с белыми акулами. (16+)  
20.00 Монстры внутри меня. (16+)  
21.00 Крокодил-людоед. (16+)  
Команда охотников, рискуя жизнью, пытается поймать гигантского крокодила-людоеда, который до смерти запугал всех жителей одной филиппинской деревни.  
22.00 Незвезданный острова. (12+)  
23.00, 02.40 Монстры Аляски. (12+)  
00.00 На свободу с питбулем. (16+)  
01.00 Монстры внутри меня. (16+)  
01.50 Крокодил-людоед. (16+)  
03.30 Летящие челюсти: прогулка с белыми акулами. (16+)  
04.20 Незвезданный острова. (12+)  
05.10 На свободу с питбулем. (16+)

## DISCOVERY CHANNEL

06.00 Махинаторы. (12+)  
07.00 Автомастерские: Лондон. (16+)  
08.00, 08.30 Как это сделано? (12+)  
09.00, 09.30 Грязные деньги. (12+)  
10.00, 10.30 Интересно обо всем. (12+)  
11.00, 11.30 Мужские берлоги. (12+)  
12.00 Лучший оружейник. (12+)  
13.00, 13.30 Как это сделано? (12+)  
14.00 Махинаторы. (12+)  
15.00 Автомастерские: Лондон. (16+)  
16.00, 16.30 Убийственные дилеммы. (16+)  
17.00 Реальные дальнбойщики. (12+)  
18.00, 18.30 Грязные деньги. (12+)  
19.00, 19.30 Как это сделано? (12+)  
20.00 Махинаторы. (12+)  
21.00 Автомастерские: Лондон. (16+)  
22.00 Махинаторы. (12+)  
23.00 Боевые машины с Майком Брюером. (12+)  
00.00 Почему? Вопросы мироздания: существует ли Создатель? (12+)  
Стивен Хокинг представляет свой собственный ответ на один из самых главных вопросов в жизни: кто (или что) создал нашу Вселенную.  
00.55 Последние жители Аляски. (16+)  
01.50 Лучший оружейник. (12+)  
02.40 Автомастерские: Лондон. (16+)  
03.30, 03.55 Грязные деньги. (12+)  
04.20 Боевые машины с Майком Брюером. (12+)  
05.10 Почему? Вопросы мироздания: существует ли Создатель? (12+)

## TLC

06.00, 06.30 7 маленьких Джонстонов. (12+)  
07.00 Поместья: новая жизнь: Террифер Хаус. (12+)  
08.00, 08.30 Дом у моря за бесценно. (12+)  
09.00, 09.30 Доступная роскошь. (12+)  
10.00, 10.30 Оденсья к свадьбе: Великобритания. (12+)  
11.00, 11.30 Оденсья к свадьбе: Атланта. (12+)  
12.00 Я вешу 300 кг. (16+)  
13.00 7 маленьких Джонстонов. (12+)  
14.00 Шинкуют все: Шоколадная лихорадка! (12+)  
15.00 Шинкуют все: юные кулинары: Главное - творить. (12+)  
16.00 Поместья: новая жизнь: Кентчерч Корт. (12+)  
17.00, 17.30 Оденсья к свадьбе. (12+)  
18.00, 18.30 Дом у моря за бесценно. (12+)  
19.00, 19.30 Доступная роскошь. (12+)  
20.00 Я вешу 300 кг. (16+)  
21.00 Виза невесты. Виза жениха. (16+)  
23.00 Меня зовут Джоз. (18+)  
00.00 Монстры внутри меня. (16+)  
00.55 Виза невесты. Виза жениха. (16+)  
02.40 Меня зовут Джоз. (18+)  
03.30 Монстры внутри меня. (16+)  
04.20 Я вешу 300 кг. (16+)  
05.10, 05.35 Оденсья к свадьбе. (12+)



## СПОРТ

### МАТЧ! НАШ СПОРТ

06.00 Специальный репортаж. (12+)  
06.15, 18.15 Лёгкая атлетика. «Русская зима - 2019». Трансляция из Москвы. (0+)  
09.00, 18.10, 23.00 Новости. (0+)  
09.05 Теннис. WTA. St. Petersburg Ladies Trophy. 1/4 финала. (0+)  
13.25, 01.05 Биатлон. Кубок России. Смешанная эстафета. Трансляция из Красноярск. (0+)  
14.45, 02.25 Биатлон. Кубок России. Одиночная смешанная эстафета. Трансляция из Красноярск. (0+)  
15.45 Самые сильные. (12+)  
16.10, 04.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Химки». (0+)  
21.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. ЦСКА - «Локомотив-Кубань» (Краснодар). (0+)  
23.05 Волейбол. Чемпионат России. Женщины. «Ленинградка» (Санкт-Петербург) - «Минчанка» (Минск). (0+)  
03.25 Парусный спорт. Сезон 2018. (0+)

### EUROSPORT 1

01.00, 05.00, 10.30, 16.00, 20.30 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Оберstdorf. HS 225. (0+)  
02.30, 08.30 Биатлон. Чемпионат мира среди юниоров. Мужчины. Гонка преследования. (0+)  
03.00, 09.00, 13.45 Биатлон. Чемпионат мира среди юниоров. Женщины. Гонка преследования. (0+)  
03.30, 06.30, 12.00, 17.30 Снукер. German Masters. Берлин. Финал. (0+)  
09.30 Велоспорт. «Вуэльта Сан-Хуана». 7-й этап. (0+)  
14.15 Горные лыжи. Чемпионат мира. Оре. Женщины. Скоростной спуск. Тренировка. Прямая трансляция. (0+)  
18.45 Настольный теннис. Кубок Европы. Топ-16. Монре. (0+)  
19.30 Хоккей. НХЛ. Регулярный сезон. «Вашингтон» - «Бостон». (0+)  
21.25 «VIP-ложка». (0+)  
21.55 Снукер. Мировой Гран-при. Престон. 1-й день. Прямая трансляция. (0+)

## МУЗЫКА

### МУЗ-ТВ

05.00, 01.05 Наше. (16+)  
06.10 Засеки звезды. (16+)  
06.20, 12.05, 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)  
07.00 Каждое утро. (16+)  
09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)  
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)  
10.30 PRO-обзор. (16+)  
11.05 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)  
13.00 Сделано в 90-х. (16+)  
14.00 Русский чарт. (16+)

15.00 Битва фанклубов. (16+)  
16.00 #ЯНАМУЗ-ТВ. (16+)  
18.00 PRO-новости. (16+)  
Ежедневная подборка самых громких событий мира шоу-бизнеса.  
18.15 Русские хиты. Чемпионы понедельника. (16+)  
19.00 Золотая дюжина. (16+)  
20.00 Сосо Павлиашвили. Юбилейный концерт «Небо на ладони». (16+)  
22.30 Тор 30 - Крутая неделя. (16+)  
02.05 Неспиннер. (16+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

### МУЛЬТ

08.00 «Роботар Поли и его друзья». (0+)  
08.25, 16.25 «Лео и Тиг». (0+)  
08.55, 17.50 «Котики, вперед!». (0+)  
09.00, 15.00 «Джинглики». (0+)  
09.50, 17.00 «Друзья на все времена». (0+)  
10.00, 17.15 «Фиксики». (0+)  
10.25, 18.25 «Лунтик и его друзья». (0+)  
11.00 «Сказочный патруль». (0+)  
11.25, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
12.00 «Машины сказки». «Крошка енот». (0+)  
12.15, 20.20 «Маша и Медведь». (0+)  
13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)  
13.30, 21.30 «Четверо в кубе». (0+)  
14.00, 22.00 «Бумажки». (0+)  
14.30, 22.25 «Смешарики». (0+)  
15.30, 23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)  
16.00 «Тима и Тома». (0+)  
18.00 «Консуни. Чудеса каждый день». (0+)  
18.15 «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь». (0+)  
19.00 «Деревяшки». (0+)  
20.00 Сказка на ночь. (0+)  
23.00 «Гора Самоцветов». (0+)

### КАНАЛ DISNEY

05.00, 07.45, 12.00 «Пёс Пат». (6+)  
05.30 «Жутики». (6+)  
05.55 «Мини-Мопеты». (0+)  
06.20, 10.35 «Дружные мопсы». (0+)  
06.45 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)  
08.10, 11.05 «Герои в масках». (0+)  
08.40, 11.35 «Удивительная Ви». (6+)  
09.05 «София Прекрасная». (0+)  
09.35 «Елена - принцесса Авалора». (0+)  
10.05 «Хранитель Лев». (0+)  
12.50, 18.10 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)  
13.50 «Новая школа императора». (0+)  
15.00 «Финес и Ферб». (6+)  
17.20 «Гравити Фолз». (12+)  
19.05 «Шахерезада. Нерассказанные истории». (6+)  
19.30 «Алиса знает, что делать!». (6+)  
22.30 Правила стиля. (6+)  
22.50 «Звёздные Войны: Силы Судьбы». (6+)  
23.15 «Мстители: миссия Чёрной Пантеры». (12+)  
00.10 «ЛЕГЕНДА ОБ ИСКАТЕЛЕ». (16+)  
01.05 «УДИВИТЕЛЬНЫЕ ГОНКИ». (6+)  
02.35 «Роботы». (6+)  
04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)

### КАРУСЕЛЬ

05.00 «Ранние пташки». «Пожарный Сэм», «Смешарики», «Волшебный фонарь». (0+)  
06.55 «Пляс-класс». (0+)  
07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)  
07.30 «Оранжевая королева». (0+)  
Музыкальный мультсериал про семью дружных оранжевых коров.  
07.40 «Нелла - отважная принцесса». (0+)  
08.05 «Непоседа Зу». (0+)  
09.20 «Давайте рисовать!». (0+)  
09.50 «Союзмультфильм» представляет: «Зайчонок и муха». (0+)  
10.00 «Заяц Косыка и родничок». (0+)  
10.10 «Дерева». (0+)  
10.30 «Роботы-поезда». (0+)  
11.00 «Суперкрылья». Джетт и его друзья. (0+)  
11.40 «Три кота». (0+)  
12.15 «Металионы». (6+)  
С помощью древнего амулета главный герой может призывать древних существ на борьбу со злодеями, задумавшими покорить Землю и захватить все источники энергии на планете.  
12.40 «Трансформеры. Боты-спасатели». (6+)  
13.00 «Барбоскины». (0+)  
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)  
14.10 «Элвин и бурундуки». (6+)  
15.10 «Свинка Пеппа». (0+)  
16.05 «Мир Винкс». (6+)  
16.30 «Консуни. Чудеса каждый день». (0+)  
16.50 «Маленькое королевство Бена и Холли». (0+)  
17.35 «Простоквашино». (0+)  
18.10 «Дружба - это чудо». (0+)  
19.00 «Мончичи». (0+)  
19.25 «Лунтик и его друзья». (0+)  
20.20 «Деревяшки». (0+)  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)  
20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
22.00 «Черепашки-ниндзя». (6+)  
22.25 «Трансформеры. Роботы под прикрытием. Сила гештальтов». (6+)  
22.50 «Бен 10». (12+)  
23.15 «Гризли и лемминги». (6+)  
00.00 «Зиг и Шарко». (6+)  
01.05 «Колыбельные мира». (0+)  
01.10 «СамСам». (6+)  
02.15 «Боб-строитель». (0+)  
03.45 «Паровозик Тишка». (0+)

### ДЕТСКИЙ

06.01, 20.00 Готовим с папой. (6+)  
06.20, 10.00, 13.46, 17.25 «КОСМО». (6+)  
06.47, 10.27, 14.13, 17.52 «Смурфики». (0+)  
07.10 «Вагончик». (0+)  
07.17 «По лунной дорожке». (6+)  
07.26, 11.01, 14.48, 18.28 «ПАРК «ГАЛАКТИКА». (12+)  
07.56 «Машинки одежды». (6+)  
08.08 «Мальши и Летящие звери». (0+)  
08.16 «Облачата». (0+)  
08.30 «Самый, самый, самый». (0+)  
08.49 «Золотое перышко». (6+)  
09.09 «Веселая карусель». (0+)  
09.18, 15.50, 16.25, 20.50, 21.51, 22.20 Мультфильмы. (6+)  
09.36, 15.16, 21.10 Мультфильмы. (0+)  
11.32, 20.21, 23.04 «Йоко». (6+)  
11.58, 17.01, 22.43 «Смешарики». (0+)  
12.19, 14.36, 18.18 «Раскраска». (0+)  
12.25, 18.58, 23.33 «Почемучка». (6+)  
12.38, 19.11, 23.46 Почемучка. Астрономия. (6+)  
12.55, 19.28 Girls only. (6+)  
13.27 «Кондитер Сладкоежка». (6+)  
15.40, 22.10 «Веселая карусель». (6+)  
16.07 «Золушка». (0+)

### О!

05.00 «Йоко». (0+)  
07.00 «Животные - мои друзья». (0+)  
Увлекательный телесериал о братьях наших меньших.  
07.15 «Бинг». (0+)  
08.05 «Даша - путешественница». (0+)  
08.55 «Весёлый алфавит». (0+)  
Анимационная музыкальная азбука для детей.  
09.00 О! Музыка. (0+)  
09.35 «Диколесье». (0+)  
10.10 «Роботы». (0+)  
10.15 «Летающие звери». (0+)  
12.00 «Magic English». (0+)  
12.20 «Свинка Пеппа». (0+)  
13.55 «Пластинки». (0+)  
14.00 О! Музыка. (0+)  
14.30 «Три кота». (0+)  
16.55 «Доктор Малышкина». (0+)  
17.00 О! Музыка. (0+)  
17.35 «Свинка Пеппа». (0+)  
19.25 «Машинки». (0+)  
21.45 «Пластинки». (0+)  
21.50 «Новаторы». (6+)  
00.20 «Алиса знает, что делать!». (6+)  
02.15 «Magic English». (0+)  
02.35 «Ангел Бэби». (0+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

### СПАС

05.00 Сила духа. (0+)  
05.30 Я хочу ребенка. (0+)  
06.00 Завет. (0+)  
07.00 Отец Иоанн (Крестынский). Обретение близких. Цикл: Русские праведники. (0+)  
07.30 Как я стал монахом. (0+)  
08.00 До самой сути. С Еленой Жосуп. (0+)  
09.00, 09.30 Монастырская кухня. (0+)  
09.55 Следы Империи. (0+)  
11.25 «ДЫМ ОТЕЧЕСТВА». (0+)  
СССР, 1980 г. Режиссёр: Ярополк Лапшин  
13.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)  
14.30 Монастырская кухня. (0+)

15.00 Праведники во веки живут. К десятилетию кончины архимандрита Иоанна (Крестьянкина). (0+)  
16.15, 17.05, 22.30, 23.20 «СПАС ПОД БЕРЕЗАМИ». (0+)  
18.00 Завет. (0+)  
19.00, 01.45 Новый день. Новости на СПАС. (0+)  
20.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)  
21.30, 02.40 До самой сути. С Еленой Жосуп. (0+)  
00.10 День Патриарха. (0+)  
00.25 Завет. (0+)  
01.20 Выступление А. Васильчука в рамках Форума активных мирян «Фавор». (0+)  
03.35 Res Publica. (0+)  
04.30 Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)  
04.45 День Патриарха. (0+)

## Православный календарь

4 февраля  
Седмица 37-я по Пятидесятнице. Глас 3.  
Ап. Тимофей.



Прмч. Анастасия Персянина. Прп. Макария Жабинского, Белевского чудотворца. Мчч. Мануила, Георгия, Петра, Леонтия епископов, Сиония, Гавриила, Иоанна, Леонта, Парода пресвитера и прочих 377. Прмч. Анастасия, диакона Печерского.

Сщмчч. Иоанна и Евфимия пресвитеров.

Поста нет.



Начальник тот, кто начальствует над самим собой, — и душу, и тело покорил разуму.

Авва Фалассий



# Кредит для пенсионеров

Получите деньги сегодня!

## Звоните: (495) 106-16-38

www.interprombank.ru

Ставка 11% для сумм 45 000–1 млн. руб. при сроке 6 мес. Диапазон ставок 11%–23% годовых для сумм 45 000–1 млн.руб. на срок 6–60 мес. АО КБ "ИНТЕРПРОМБАНК". Лицензия ЦБ РФ 3266. Реклама.

75 лет на момент погашения кредита. Процентная ставка рассчитывается исходя из показателей финансового положения, кредитной истории клиента. Кредит выдается по усмотрению Банка.



Интерпромбанк

от **11%**

возраст до **75 лет**

до **1 000 000 руб**



# БЕСПЛАТНЫЙ ВОПРОС ЮРИСТУ

## 8 (499) 322-05-19

Согласно Федеральному закону РФ от 11 сентября 2011 года №324 ФЗ «О бесплатной юридической консультации в Российской Федерации»

### ОТВЕТИМ НА ВСЕ ВАШИ ВОПРОСЫ

### С «Гильдией Столица» во все времена хорошо!

Заклучайте договор ренты с предприятием г. Москвы «Гильдия Столица» и получайте:

- Сумму единовременной выплаты до 5 000 000 рублей
- До 100 000 рублей ежемесячно\*

Звоните: **8 (495) 626-46-36**

www.gstolica.ru

\*Рассчитывается индивидуально. Реклама ООО «ГИЛЬДИЯ СТОЛИЦА» ОГРН 1147746917537



г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейская, 9/2, стр. 1, 8 (495) 127-78-66, 8-800-100-81-75, доб. 361, 362, www.potrusic.ru	
<b>ТЕПЛОХОДЫ «РУСЬ ВЕЛИКАЯ» И «РОДНАЯ РУСЬ»</b>	
10.04.2019 – 11.04.2019 АВТОТУР В РАМКАХ КРУИЗА	
Воронеж – Рамонь (замок) – Павловск (Дивногородский монастырь) – Волгоград «Где верши строил русский царь»	
12.04.2019 – 18.04.2019 «КАСПИЙСКОЕ ВЗМОРЬЕ»	от 32 548 р.
Волгоград – Астрахань – Каспийское взморье – Астрахань – Волгоград (Прозный, Дербент на выбор)	
18.04.2019 – 30.04.2019 «НЕЗАБЫВАЕМЫЙ КОЛОРИТ КАЗКАЗА»	от 49 400 р.
Волгоград – Ильёва – Старочеркасск (Дон) – Ейск – Азов – Ростов-на-Дону – Константиновск – Ильёва – Астрахань (Курмангазы – В гости к осетрам – Элиста) – Каспийское взморье – Астрахань – Волгоград; (на выбор)	
23.05.2019 – 10.06.2019 «КОМУ-ТО АРХАНГЕЛЬСК И ПИТЕРА НОЧИ»	от 72 200 р.
Москва – Калезин (Сольба) – Углич – Вельегонск – Валаам – Санкт-Петербург – Старая Ладога (Тихвин) – Кийи – Соловецкий архипелаг (2 дня: о. Лазер) – Архангельск (2 дня: Северодвинск) – Сосновец – Повенец – Мышкин – Москва	
11.06.2019 – 24.06.2019 «Я С ТОБОЙ, БЕЛОМОРСКАЯ РУСЬ»	
Москва – Калезин – Углич – Мышкин – Вельегонск – Горичи – Кийи – Соловецкий архипелаг (2 дня) – О. Кий – Сосновец – Повенец – Свирстрой – Валаам – Коневоц – Санкт-Петербург	
06.07.2019 – 17.07.2019 «НА БЕЛОЕ МОРЕ, К ДИВНЫМ ОСТРОВАМ»	от 54 720 р.
Санкт-Петербург – Кийи – Сосновец – Соловецкий архипелаг (3 дня) – Повенец – Свирстрой – Старая Ладога (Тихвин, Шлиссельбург, В. Новгород) – Санкт-Петербург	
10.05.2019 – 25.05.2019 «ПЕРМСКИЙ СТРОГАНОВСКИЙ ПРОМЫСЕЛ»	от 41 990 р.
Москва (С.РВ) – Ярославль – Н. Новгород – Свияжск – Казань – Чистополь – Чайковский – Пермь – Березники – Саралуп – Нижнекамск – Чебоксары – Н. Новгород – Городец – Чкаловск – Кинешма – Плес – Кострома – Ярославль – Москва	
26.05.2019 – 06.06.2019 «В ПРЕКРАСНОЕ ДАЛЕКО МЫ НАЧИНАЕМ ПУТЬ»	
Москва – Калезин – Углич – Мышкин – Вельегонск – Ярославль – Городец (Дивеево) – Макарьев – Свияжск – Казань – Болгар – Чебоксары – Чкаловск – Кинешма (Великий Устюг) – Кострома – Ярославль – Москва (метро)	от 31 490 р.
Открыта продажа экскурсионных программ в круизе!	

# ЦЕНТР ЗАЩИТЫ ОБМАНУТЫХ ВКЛАДЧИКОВ

## ПОМОЖЕМ С ВОЗВРАТОМ ВКЛАДОВ ИЗ КПК, МФО, БАНКОВ

### БЕСПЛАТНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ

## 8 (800) 302-90-40

Реклама





ПЕРВЫЙ

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 Новости  
09.25 «Сегодня 5 февраля. День начинается». (6+)  
09.55 «Модный приговор». (6+)  
10.55 «Жить здорово!» (16+)  
12.00 Новости с субтитрами  
12.15 «Время покажет». (16+)  
14.00 Премьера. «Наши люди» с Юлией Меньшовой. (16+)  
15.00 Новости с субтитрами  
15.15 «Давай поженимся!» (16+)  
16.00 «Мужское / Женское». (16+)  
17.00 «Время покажет». (16+)  
18.00 Вечерние новости с субтитрами  
18.25 «Время покажет». (16+)  
18.50 «На самом деле». (16+)  
19.50 «Пусть говорят». (16+)  
21.00 Время  
21.30 «ЛАНЦЕТ». (12+)



В больницу поступает сигнал о том, что врачи скорой, вместо того, чтобы спасти пациентов, снимают умирающих больных на видео. Ладнин не верит, что люди в белых халатах способны на такое.

- 22.30 Премьера. «Большая игра». (12+)  
23.30 «Вечерний Ургант». (16+)  
00.00 «ВОЙНА И МИР». (16+)  
Русская армия добивается некоторого превосходства над врагом.  
02.20 «На самом деле». (16+)  
03.00 «На самом деле». (16+)  
03.05 «Мужское / Женское». (16+)  
04.20 Контрольная закупка. (6+)



5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия»  
05.35 «ЛУЧШИЕ ВРАГИ». (16+)  
09.00 «Известия»  
09.25 «ЛУЧШИЕ ВРАГИ». (16+)  
13.00 «Известия»  
13.25 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2». (16+)  
18.50 «СЛЕД». (16+)  
В офисно-торговом центре в результате отравления ядовитым газом погибли 14 человек. Все погибшие работали в компании по ремонту квартир.  
22.00 «Известия»  
22.25 «СЛЕД». (16+)  
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»  
00.25 «СЛЕД». (16+)  
01.10 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)  
02.50 «Известия»  
03.00 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)



РОССИЯ 1

РОССИЯ

- 05.00 Утро России  
09.00 Вести  
09.25 Утро России  
09.55 «О самом главном». (12+)  
11.00 Вести  
11.25 Вести.  
Местное время  
11.40 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)  
12.50 «60 минут». (12+)  
14.00 Вести  
14.25 Местное время  
14.40 «Кто против?» (12+)  
17.00 Вести.  
Местное время  
17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)  
18.50 «60 минут». (12+)  
20.00 Вести  
20.45 Вести. Местное время  
21.00 «МЕЖДУ НАМИ ДЕВОЧКАМИ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (12+)  
Лена мучается от безделья, шанса занять себя полезным делом ей пока не представляется. Она проводит вечер в компании Клавы, которая читает ей сценарий своего друга Буркина. Левандовский тем временем - на вынужденной встрече в стрип-клубе. Ираида и Сан Саныч триумфально входят в филармонию, где Ираида сразу берет всё в свои руки.  
23.20 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)  
02.00 «КАМЕНСКАЯ». (16+)  
Лесников сообщает Каменской о том, что Олег был сотрудником ФСБ. Его задачей была разработка квартиранта Иры - Ильеса. Он является шестёркой в «казанской группировке», но главной их целью было выйти на главаря - Аякса.

ЗВЕЗДА

ЗВЕЗДА

- 06.00 Сегодня утром  
09.00 13.00 18.00 23.00 Новости дня  
09.15 «Миссия в Афганистане. Первая схватка с терроризмом». (12+)  
10.00 14.00 Военные новости  
10.10 13.15 «КРОТ». (16+)  
13.50 14.05 «ПСЕВДОНИМ АЛБАНЕЦ-4». (16+)  
Россия, 2012 г.  
Боевик.  
18.40 «Война после Победы». (12+)  
19.35 «Легенды армии» с Александром Маршалом. (12+)  
20.20 «Улика из прошлого». (16+)  
21.10 «Специальный репортаж». (12+)  
21.35 «Открытый эфир». (12+)  
23.15 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)  
23.45 «ДОМ, В КОТОРОМ Я ЖИВУ». (6+)  
01.55 «НАЧАЛЬНИК ЧУКОТКИ». (0+)  
03.25 «ИХ ЗНАЛИ ТОЛЬКО В ЛИЦО». (12+)  
04.55 «Города-герои». (12+)

ТВУ

ТВЦ

- 06.00 «Настроение»  
08.10 «Доктор И...» (16+)  
08.45 «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ». (12+)



- 10.35 «Людмила Касаткина. Укрощение строптивой». (12+)  
11.30 События  
11.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (12+)  
В деревне, где скачует Барнаби, настоящий праздник: один из местных жителей, Джон Кинселл, становится чемпионом мира по боксу!  
13.35 Мой герой. (12+)  
14.30 События  
14.50 Город новостей  
15.05 «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ». (12+)  
На берегу моря находят умирающего мужчину. Его последние слова: «Почему не спросили Эванс?». Расследование приводит мисс Марпл в замок Сэвидж.  
17.00 «Естественный отбор». (12+)  
17.50 «ОСКОЛКИ СЧАСТЬЯ». (12+)  
19.40 События  
20.00 Петровка, 38. (16+)  
20.20 «Право голоса». (16+)  
22.00 События  
22.30 «Осторожно, мошенники!» (16+)  
23.05 «90-е. Во всём виноват Чубайс!» (16+)  
00.00 События. 25-й час  
00.35 «Прощание. Людмила Сенчина». (16+)  
01.25 «Бомба как аргумент в политике». (12+)  
02.20 «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ». (12+)  
04.10 «СТАЯ». (12+)

ОТР

ОТР

- 05.00 11.05 21.05 «Прав!Да?». (12+)  
05.55 12.05 23.25 «Большая страна». (12+)  
06.25 «Гора самоцветов. Мэргэн». (0+)  
06.35 «Гора самоцветов. Не скажу!». (0+)  
06.55 «Нормальные ребята». (12+)  
07.25 10.50 16.05 22.00 23.50 «Активная среда». (12+)  
22.35 «Технологии вне закона». (12+)  
08.30 15.15 04.30 «Календарь». (12+)  
09.00 10.05 16.25 17.05 «ГЛАВНЫЙ КАЛИБР». (16+)  
11.00 12.00 13.00 15.00 16.00 17.00 21.00 Новости  
10.35 «Гора самоцветов. Не скажу!» (0+)  
12.30 «Сыны России». (12+)  
13.20 18.00 00.00 Отражение  
15.45 «Гора самоцветов. Никита Кожемяка». (0+)  
16.10 «Гора самоцветов. Ну, вот ещё!» (0+)  
22.05 «Фигура речи». (12+)  
04.05 «Моя история». (12+)

НТВ

НТВ

- 05.00 «ЛЕСНИК». (16+)  
06.00 Сегодня  
06.05 «ЛЕСНИК». (16+)  
07.00 Сегодня  
07.05 «ЛЕСНИК». (16+)  
08.00 Сегодня  
08.05 «ЛЕСНИК». (16+)  
09.00 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)  
10.00 Сегодня  
10.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)  
К Бате присылают капитана Круглова и стажера для усиления группы в связи с новым заданием. В подвалах форта обнаружены сохранившиеся со времён Великой Отечественной войны боеприпасы.  
12.00 «Вежливые люди»  
13.00 Сегодня  
13.25 Обзор.  
Чрезвычайное происшествие  
14.00 «Место встречи»  
16.00 Сегодня  
16.30 «Место встречи»  
17.15 «ДНК». (16+)  
18.10 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ». (12+)  
19.00 Сегодня  
19.40 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ». (12+)  
21.00 «НЕВСКИЙ. ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ». (16+)  
Оперативники из соседнего района застрелили в перестрелке четверых уловщиков во время передачи выкупа. Но полковник Малышев, руководивший задержанием, рассчитывал, что деньги будут настоящие, а оказалось - фальшивые.  
23.00 «ШЕЛЕСТ». (16+)  
Сегодня  
00.00 «ШЕЛЕСТ». (16+)  
00.10 «Место встречи». (16+)  
01.15 Квартирный вопрос. (0+)  
03.10 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». (16+)  
04.15

Москва 24

МОСКВА 24

- 06.00 07.00 07.30 08.00 08.30  
09.00 09.30 Утреннее вещание  
06.30 10.30 14.30 15.30 20.30  
21.30 23.30 01.30 02.30  
04.35 Специальный репортаж. (12+)  
07.45 08.45 09.45 01.15 04.15  
Сеть. (12+)  
10.00 11.00 12.00 12.30 13.00  
14.00 15.00 16.00 17.00  
17.30 18.00 20.00 21.00  
22.00 23.00 00.00 01.00  
02.00 03.00 04.00 05.00  
Новости  
10.15 12.45 21.15 23.15 02.15  
05.15 Московский патруль. (16+)  
11.30 13.15 17.15 03.15 «Климат-контроль». (12+)  
11.45 19.15 Спорная территория. (12+)  
12.10 14.15 16.15 «Прямо и сейчас»  
13.30 18.30 00.30 05.30 «Звёздный репортаж». (12+)  
19.00 Москва сегодня. (12+)  
19.30 22.30 03.30 «Вечер»

РОССИЯ К

РОССИЯ К

Культура

- 06.30 Новости культуры  
06.35 «Пешком...»  
07.00 Новости культуры  
07.05 «Правила жизни»  
07.30 Новости культуры  
07.35 «Театральная летопись»  
08.00 «СИТА И РАМА»  
08.50 Цвет времени  
09.05 «ИДИОТ». (12+)  
10.00 Новости культуры  
10.15 «Наблюдатель»  
11.10 XX век  
12.15 «Первые в мире»  
12.30 «Тем временем. Смыслы» с Александром Архангельским  
13.15 «Мы - грамотеи!»  
14.00 «Наш второй мозг»  
15.00 Новости культуры  
15.10 «Эрмитаж»  
15.40 «Белая студия»  
16.25 «БРОНЗОВАЯ ПТИЦА». (0+)  
СССР, 1974 г.  
Экранизация.  
Сергей Шевкуненко, Володя Дичковский.  
Первые послереволюционные годы. Миша, Слава и Гена отдыхают летом в пионерском лагере.  
17.35 «Исторические концерты»  
18.25 Цвет времени  
18.40 «Тем временем. Смыслы» с Александром Архангельским  
19.30 Новости культуры  
19.45 «Главная роль»  
20.05 «Правила жизни»  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»  
20.50 «Правда о цвете»  
21.50 Искусственный отбор  
22.35 «ИДИОТ». (12+)  
23.30 Новости культуры  
23.50 «Кочевник, похожий на льва»  
00.35 «Тем временем. Смыслы» с Александром Архангельским  
01.25 XX век  
02.25 «Португалия. Замок слез»

360°

ПОДМОСКОВЬЕ

- 06.00 «Самое яркое». (16+)  
06.30 «Самое вкусное». (12+)  
07.00 Новости 360  
08.00 «Самое яркое». (16+)  
09.00 Новости 360  
09.30 «Вкусно 360». (12+)  
11.10 «Все просто!» (12+)  
11.30 «Зима в Подмоскowie». (12+)  
12.00 Дневные новости  
12.30 «Все просто!» (12+)  
13.00 «ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО ИВАН ДА МАРЬЯ». (16+)  
14.40 «Все просто!» (12+)  
16.00 22.30 Новости 360  
16.20 19.30 «Самое яркое». (16+)  
17.10 «АКАДЕМИЯ». (12+)  
19.00 Большие новости  
23.00 «ПРЕДУСЛОВИЕ». (16+)  
00.30 «Самое яркое». (16+)



СТС

СТС

- 06.00 Ералаш. (0+)  
06.40 «Семейка Крудс. Начало». (6+)  
07.30 «Три кота». (0+)  
07.45 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)  
08.30 «Том и Джерри». (0+)  
09.30 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)  
10.20 «БОЛЬШОЙ ПАПА». (0+)  
12.10 «ДЮПЛЕКС». (12+)  
США, 2003 г. Комедия.  
Бен Стиллер, Дрю Берримор, Айлин Эссель.  
Алекс и Нэнси наконец-то нашли квартиру своей мечты: двухэтажные апартаменты в тихом районе. Вот только дряхлая старушка сверху не собирается съезжать.  
14.00 «КУХНЯ». (16+)  
18.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)  
20.00 «МОЛОДЁЖКА». (16+)  
21.00 «ЖЕЛЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (12+)



- США, 2008 г.  
Фантастический боевик.  
Роберт Дауни мл., Торренс Ховард.  
Гениальный изобретатель и глава корпорации, поставляющей оружие во все регионы мира, Тони Старк отправляется в Афганистан лично представить свою последнюю разработку.  
23.30 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)  
01.00 «МОЛОДЁЖКА». (16+)  
02.00 «ОХРАННИК». (16+)  
03.50 «ДНЕВНИК ДОКТОРА ЗАЙЦЕВОЙ». (16+)  
05.25 «6 кадров». (16+)  
05.50 Музыка на СТС. (16+)

МОСКВА.

ДОВЕРИЕ

- 06.00 «Тайны кино». (12+)  
06.50 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)  
07.45 «ДВА КАПИТАНА». (6+)  
09.05 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (6+)  
10.45 «Песни нашего кино». (12+)  
11.15 «Тайны кино». (12+)  
12.15 «НА ПОДМОСКОВЬЕ СЦЕНА». (6+)  
14.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)  
16.10 «ДВА КАПИТАНА». (6+)  
17.45 «МИСС МАРПЛ». (12+)  
20.00 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (6+)  
СССР, 1964 г. Комедия.  
Мелкий чиновник Бальзамино в мечтает жениться - и обязательно на богатой.  
21.35 «НА ПОДМОСКОВЬЕ СЦЕНА». (6+)  
23.10 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)  
00.55 «МИСС МАРПЛ». (12+)  
03.00 «Тайны кино». (12+)  
04.45 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)  
05.30 «Вспомнить все». (12+)



РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ	ДОМАШНИЙ
<p>05.00 04.15 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>06.00 11.00 15.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)</p> <p>13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>17.00 03.30 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 02.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>20.00 «ИНДИАНА ДЖОНС И КОРОЛЕВСТВО ХРУСТАЛЬНОГО ЧЕРЕПА». (12+)</p> <p>США, 2008 г. Приключения. Харрисон Форд, Кейт Бланшетт.</p> <p>22.20 «Водить по-русски». (16+)</p> <p>00.30 «ИНДИАНА ДЖОНС И ХРАМ СУДЬБЫ». (12+)</p>	<p>07.00 Где логика? (16+)</p> <p>09.00 Дом-2. Lite. (16+)</p> <p>10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)</p> <p>11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)</p> <p>12.30 «Спаси свою любовь». (16+)</p> <p>13.30 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>20.00 «ГОД КУЛЬТУРЫ». (16+)</p> <p>Сычев готовит презентацию проекта по выводу вуза в «Топ-100» и пытается втянуть в это ректора. Но ректор всячески отказывается от участия в этой «афере». Белозерова пытается оправдаться перед коллегами за произошедшее между ней и Сычевым в гостинице.</p> <p>21.00 Импровизация. (16+)</p> <p>Премьера нового сезона! Здесь нет сценария и всё, происходящее на сцене, придумывается участниками на ходу.</p> <p>22.00 Студия Союз. (16+)</p> <p>23.00 Дом-2. Город любви. (16+)</p> <p>00.00 Дом-2. После заката. (16+)</p> <p>01.05 «Бородина против Бузовой». (16+)</p> <p>02.05 Открытый микрофон. (16+)</p> <p>03.00 «ХОР». (16+)</p> <p>04.20 «Stand Up. Дайджест». (16+)</p> <p>05.10 Импровизация. (16+)</p>	<p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.20 «Слепая». (12+)</p> <p>11.00 «Гадалка». (12+)</p> <p>12.00 «Не ври мне». (12+)</p> <p>15.00 «Мистические истории. Знаки судьбы». (16+)</p> <p>16.00 «Гадалка». (12+)</p> <p>17.35 «Слепая». (12+)</p> <p>18.40 «КАСЛ». (12+)</p> <p>Касл и Беккет расследуют убийство Сида Росса, автора популярных шоу. Изучая жизнь убитого и плоды его трудов, следователи обнаруживают тайну, объясняющую смерть Росса...</p> <p>23.00 «АСТРАЛ: ГЛАВА 3». (16+)</p> <p>Канада, США, 2015 г. Ужасы. Стефани Скотт, Лин Шэй, Дермот Малруни. Юная Куинн Бреннер очень скучает по своей матери, которая умерла год назад. Девочка-подросток живёт вместе со своим отцом в многоквартирном особняке...</p> <p>01.00 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)</p> <p>04.15 «Странные явления». (12+)</p>	<p>06.00 «ДИКИЙ». (16+)</p> <p>06.50 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)</p> <p>07.30 «Дорожные войны». (16+)</p> <p>07.50 «Удачная покупка». (16+)</p> <p>08.10 «Дорожные войны». (16+)</p> <p>12.00 «Решала». (16+)</p> <p>13.00 «Идеальный ужин». (16+)</p> <p>15.00 «ДИКИЙ». (16+)</p> <p>Россия, 2009 г. Боевик. Игорь Лифанов, Мария Баева, Артём Мазунов. Беспощадный к криминалу капитан милиции Александр Диченко давно завоевал себе репутацию героя-одиночки. За свой крутой нрав он получил прозвище «Дикий».</p> <p>19.00 «КВН». (16+)</p> <p>20.00 «Дорожные войны». (16+)</p> <p>22.00 «Решала». (16+)</p> <p>23.00 «+100500». (18+)</p> <p>00.30 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)</p> <p>01.20 «ОТВЕТНЫЙ УДАР». (18+)</p> <p>04.25 «ДИКИЙ». (16+)</p>	<p>06.00 «Вся правда про...» (12+)</p> <p>06.30 «Самые сильные». (12+)</p> <p>07.00 08.55, 11.20, 15.30, 18.20 Новости</p> <p>07.05 11.25, 15.35, 18.25, 00.10 Все на Матч!</p> <p>09.00 Тотальный футбол. (12+)</p> <p>09.30 Футбол. «Фрозиноне» - «Лацио». Чемпионат Италии. (0+)</p> <p>12.05 Футбол. «Вест Хэм» - «Ливерпуль». Чемпионат Англии. (0+)</p> <p>14.05 «Команда мечты». (12+)</p> <p>14.20 Горнолыжный спорт. Чемпионат мира. Женщины. Супергигант. Пр.тр.</p> <p>16.05 Профессиональный бокс. (16+)</p> <p>17.50 Спецрепортаж. (12+)</p> <p>18.55 Волейбол. Лига чемпионов. Женщины. Пр.тр.</p> <p>20.55 Футбол. «Спартак» (Россия) - «Марибор» (Словения). Товарищеский матч. Пр.тр.</p> <p>22.55 Чемпионат мира по сноубордingu и фристайлу. Пр.тр.</p> <p>00.45 Футбол. «Марсель» - «Бордо». Чемпионат Франции. (0+)</p> <p>02.45 Профессиональный бокс. (16+)</p> <p>03.55 «КиберАрена». (16+)</p> <p>04.25 «Куль тур». (16+)</p> <p>04.55 Чемпионат мира по сноубордingu и фристайлу. Пр.тр.</p>	<p>06.30 07.30 18.00 00.00 «6 кадров». (16+)</p> <p>06.50 «Удачная покупка». (16+)</p> <p>07.00 12.45 02.15 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>09.40 «Давай разведёмся!» (16+)</p> <p>10.45 03.30 «Тест на отцовство». (16+)</p> <p>11.45 02.45 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>13.55 «НЕ МОГУ ЗАБЫТЬ ТЕБЯ». (16+)</p> <p>17.55 «Спросите повара». (16+)</p> <p>19.00 «ОТЧАЯННЫЙ ДОМОХОЗЯИН». (16+)</p> <p>Украина, 2017 г. Комедия. Михаил Полицеймако, Екатерина Кузнецова, Лариса Удовиченко. Финансовый аналитик Борис и его жена домохозяйка Марин живут как сотни других людей.</p> <p>23.05 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2». (16+)</p> <p>00.30 «ЖЕНА ОФИЦЕРА». (16+)</p> <p>04.20 «Сдаётся! С ремонтом». (16+)</p> <p>06.00 «Домашняя кухня». (16+)</p>



## Клиника традиционной китайской медицины «ТАО»

Высокие профессиональные стандарты. Многолетняя успешная практика.



«Если внутри есть истинная энергия – недугу не бывать!»  
Врач клиники «ТАО» Цинь Циюй

Боль для человека – жизненно важный защитный механизм. Наличие или отсутствие болевых сигналов дает мозгу ценную информацию о состоянии организма. Чаще мы не разбираем, что есть боль – крик организма о помощи, или уже его белый флаг перед серьезной болезнью. В последнее время во всем мире стал очень популярным китайский подход к здоровью и способам его сохранения – попробуем понять, почему.

### Помощь – как круги по воде

В клинике традиционной китайской медицины «ТАО» всегда много посетителей. Информация о том, как здесь лечат, расходится от одного пациента к другому, как

## «Счастье – это чувство свободы от боли»

А. Шопенгауэр

круги по воде. Специалисты, приглашенные по контракту в Москву из самой Поднебесной, лечат боль любого происхождения. «Если внутри есть истинная энергия – недугу не бывать!», – поясняет специалист клиники «ТАО» Цинь Циюй. – В данном случае мы говорим о преграде на пути движения энергии «Ци». Для ее свободного течения необходимо расчистить меридианы, по которым движется энергия. Для решения этой задачи китайская медицина прибегает к иглоукалыванию, массажу и траволечению. Эти способы не просто лечат заболевание, а воздействуют на его причину.

### Болит позвоночник? Тревожный звоночек!

Каждый третий посетитель Клиники «ТАО» мучается тем или иным видом боли в спине. Боли могут носить периодический, непостоянный характер, и быть очень разными – от незначительных, до нестерпимых. Появление первых болевых ощущений сигнализирует о том, чтобы вы обратили на себя внимание, и постарались вспомнить при-

чину, которая вызвала боль. Этой причиной может быть поднятие тяжестей, неловкое движение, падение и т.д. Врачи клиники «ТАО» прекрасно зарекомендовали себя в лечении различных заболеваний позвоночника. Лечение направлено на улучшение циркуляции крови, кровоснабжения тканей, активизацию обменных процессов, и остановку разрушения межпозвоночных дисков. Обратное развитие структурных изменений в позвоночнике практически невозможно. Но сведение их к минимуму является вполне реальной задачей. Терапия, проводимая в клинике «ТАО», позволяет лечить заболевание, и возвращать вам здоровье, молодость и активность. В клинике «ТАО» вы обретете свой источник здоровья!

Запишитесь на бесплатную\*\* консультацию по телефону:

8 (495) 104-91-37

[www.taomed.ru](http://www.taomed.ru)

ул. Остоженка, д. 8, стр. 3, ст. м. «Кропоткинская»

\*\*При условии подписки на e-mail рассылку клиники.

Акция до 6 февраля 2019 г.

## СКИДКА 15%

На все услуги клиники при оплате курса лечения\*

### Заболевания, которые мы лечим:

- **ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНЫЙ АППАРАТ:** артрит, артроз, остеохондроз, межпозвоночная грыжа, протрузия межпозвоночного диска, сколиоз, радикулит и др.
- **СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТАЯ СИСТЕМА:** постинфарктный кардиосклероз, ИБС, гипотония, гипертония, атеросклероз и др.
- **ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНЫЙ ТРАКТ:** гастрит, диарея, дисбактериоз, запоры, метеоризм, панкреатит, холецистит, язвенная болезнь и др.
- **ЭНДОКРИННАЯ СИСТЕМА:** гипертиреоз, гипотиреоз, ожирение, сахарный диабет, тиреоидит и др.
- **ДЫХАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА:** бронхиальная астма, ОРЗ, плеврит, пневмония, хронический бронхит, пневмоклезис и др.
- **НЕРВНАЯ СИСТЕМА:** мигрень, невроз, депрессия, бессонница, синдром хронической усталости, паралич лицевого нерва и др.
- **ГИНЕКОЛОГИЯ:** бесплодие, киста яичника, климактерический синдром (климакс), мастопатия, миома матки, эндометриоз и др.
- **УРОЛОГИЯ:** аденома простаты, мочекаменная болезнь, мужское бесплодие, недержание мочи, пиелонефрит, простатит, цистит, энурез, эректильная дисфункция и др.

Доверьте свое здоровье профессионалам!

\*Акция с 30.01.2019 г. по 06.02.2019 г. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения по тел.: 8 (495) 104-91-37.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА



## КИНО И СЕРИАЛЫ

## TV1000

08.10 «ИМУЩЕСТВО С ХВОСТОМ». (12+)  
10.05 «Хранитель Луны». Мультфильм. (0+)  
11.45 «ОРБИТА 9». (16+)  
13.40 «ОПЕРАЦИЯ «АРГО». (16+)  
16.00 «РЕЗНЯ». (16+)  
17.40 «ПРИЗРАК ОПЕРЫ». (12+)  
20.10 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (12+)  
США, Франция, 2013 г. В ролях: Марк Руффало, Джесси Айзенберг, Вуди Харрельсон, Айла Фишер  
22.25 «ЛА-ЛА ЛЕНД». (16+)  
США, Гонконг, 2016 г. В ролях: Райан Гослинг, Эмма Стоун  
00.50 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)  
02.35 «СОЛИСТ». (16+)  
04.30 «СПЕШИ ЛЮБИТЬ». (12+)

## TV1000 РУССКОЕ КИНО

06.20 «ПАССАЖИРКА». (16+)  
08.15 «ТАЙНА ЧЕТЫРЁХ ПРИНЦЕСС». (0+)  
10.00 «БЛИНДАЖ». (16+)  
12.05 «ХОРОШИЙ МАЛЬЧИК». (12+)  
14.00 «28 ПАНЦИФОВЦЕВ». (12+)  
16.20, 17.10 «ЖЕНЩИНА ЕГО МЧТЫ». (12+)  
18.25 «НЕВЕСТА». (16+)  
20.20 «ПОСЛЕ ТЕБЯ». (16+)  
Россия, 2016 г. В ролях: Сергей Безруков, Анастасия Безрукова, Алёна Бабенко, Карина Андоленко, Владимир Меньшов  
22.45 «ТЕМНЫЙ МИР». (16+)  
00.55 «ТЕСТЫ ДЛЯ НАСТОЯЩИХ МУЖЧИН». (16+)  
02.30 «КУРЬЕР ИЗ «РАЯ». (12+)  
04.20, 05.10 «ЖЕНЩИНА ЕГО МЧТЫ». (12+)

## ДОМ КИНО ДОМ КИНО

06.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)  
09.50 «КУДА ОН ДЕНЕТСЯ!». (12+)  
11.35 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». (12+)  
13.35 «РОДНЯ». (12+)  
15.25 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПОВЕСТЬ». (12+)  
17.15 «ВЕСНА НА ЗАРЕЧНОЙ УЛИЦЕ». (12+)  
СССР, 1956 г. В ролях: Нина Иванова, Николай Рыбников, Владимир Гуляев, Валентина Пугачева, Геннадий Юхтин  
19.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)  
23.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)  
02.30 «КУКОЛКА». (16+)  
04.45 «ДОЛОЙ КОММЕРЦИЮ НА ЛЮБОВНОМ ФРОНТЕ, ИЛИ УСЛУГИ ПО ВЗАИМОСТИ». (16+)

## SONY CHANNEL

06.00, 17.20 «БЕДНАЯ НАСТЯ». (12+)  
06.50, 07.20, 07.50, 08.20, 18.10, 18.35, 19.05, 19.30, 05.30 «КУХНЯ». (16+)  
08.50, 09.35, 20.00, 20.45, 00.20, 01.05 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)  
10.20 «ДУБЛЬ ДВА». (16+)  
11.10 «Правила моей кухни». (16+)  
12.15, 22.20, 02.40 «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+)  
13.15 «ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+)  
США, 2004 г. В ролях: Джозш Хартнетт, Рози Бирн  
15.30, 16.25, 03.40, 04.35 «ГИБЕЛЬ ИМПЕРИИ». (16+)  
21.30, 01.50 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)  
23.20 «ВЕРСАЛЬ». (16+)

## ИЛЛЮЗИОН+

00.00 «СЛЕПОТА». (16+)  
02.10 «ПАРКЕР». (16+)  
04.15 «ПЕСНИ О ЛЮБВИ». (16+)  
06.35 «СЕМЬЯНИН». (12+)  
08.55 «ГЕРЦОГИНЯ». (16+)  
10.55 «КОСМОПОЛИС». (16+)  
12.45 «АТЛАНТ РАСПРАВИЛ ПЛЕЧИ». (16+)  
14.15 «УБИЙСТВО КОТА». (16+)  
15.55 «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЗОВ». (16+)  
17.25 «ДЕЖУРНЫЙ ПАПА». (12+)  
18.55 «ПУЛИ НАД БРОДВЕЕМ». (16+)  
20.30 «ЗАПОВЕДНАЯ ДОРОГА». (16+)  
Драма, триллер, криминал, США, 2007 г.  
22.10 «В ИЗГНАНИИ». (16+)  
Боевик, приключения, США, 2014 г.

## РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

00.30 «ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ ЛЮБИТЬ». (16+)  
02.05 «СВОИ». (16+)  
03.55 «ОХОТНИК». (16+)  
05.55, 06.55, 07.55, 08.55 «Я НЕ Я». (16+)  
09.50, 10.45 «АКАДЕМИЯ». (16+)  
11.40 «ПРОДАЕТСЯ ДАЧА». (16+)  
13.20 «НЕБЕСА ОБЕТОВАННЫЕ». (16+)  
15.30 «ЯРОСЛАВ. ТЫСЯЧУ ЛЕТ НАЗАД». (16+)  
17.20 «НОЧНЫЕ СЕСТРЫ». (16+)  
19.05, 19.55 «АКАДЕМИЯ». (16+)  
20.50 «ДОЙТИ ДО РУЧКИ». (16+)  
Комедия, драма, Россия, 2015 г.  
22.30 «БОГИНЯ. КАК Я ПОЛЮБИЛА». (16+)  
Драма, Россия, 2003 г.

## КИНОКОМЕДИЯ

01.05 «М+Ж». (16+)  
02.40 «СПАСИБО ЗА ОБМЕН». (16+)  
04.35 «ЛЮБОВЬ И ЛИМОН». (16+)  
06.30 «ИДЕАЛЬ». (18+)  
08.15 «АФЕРИСТЫ ПОНЕВОЛЕ». (18+)  
10.05 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ». (16+)  
11.45 «КУХНЯ В ПАРИЖЕ». (16+)  
13.50 «КУХНЯ. ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА». (12+)  
16.05 «СУПЕРГЕРОЙСКОЕ КИНО». (16+)  
17.40 «ЗАЖИГ ЭТИМ ЛЕТОМ». (16+)  
19.30 «ЭВОЛЮЦИЯ». (12+)  
Фантастика, комедия, США, 2001 г.  
21.25 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ, УДАЧИ!» (12+)  
23.20 «РЫЦАРИ КОРОЛЕВСТВА КРУТИЗНЫ». (18+)

## FOX LIFE FOX LIFE

08.00 «ЖИЗНЬ В ДЕТАЛЯХ». (16+)  
08.20, 18.15, 18.55, 07.20 «СКОРПИОН». (16+)  
09.00, 09.45, 14.35, 15.15, 00.45, 01.30 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)  
10.25 «ОДИНОКИ ВМЕСТЕ». (16+)  
10.45, 11.10 Вкусно и недорого. (12+)  
11.35, 23.10, 03.35 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)  
12.20, 17.25, 21.00, 23.55, 04.20 «НОМЕР 309». (16+)  
13.05, 13.50, 19.35, 20.15, 06.40 «КАСЛ». (16+)  
8 сезон. Сериал. США, 2015 г.  
16.00, 16.45, 21.45, 22.30, 02.10, 02.55, 05.10 «БЕЛЫЙ ВОРОТНИЧОК». (16+)  
05.50, 06.15 «МИК». (16+)

## ФЕНИКС+ КИНО

08.00, 16.00, 00.00 «ВОЛЬФ МЕССИНГ. ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (16+)  
Сериал. Драма, Россия, 2009 г.  
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «ОСТРОВ НЕНУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)  
11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00, 04.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)  
13.00, 21.00, 05.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)  
14.00, 22.00, 06.00 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». (16+)  
15.00, 23.00, 07.00 «ЗА ВСЕ ТЕБЯ БЛАГОДАРИО-2». (12+)

## ТВ XXI ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «РИВЬЕРА». (16+)  
10.50, 18.50, 02.50 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ». (16+)  
Мелодрама, комедия, Россия, 2010 г.  
12.40, 20.40, 04.40 «МОЛОДОЙ ГОДАР». (18+)  
Биографическая драма, Франция, 2017 г.  
14.30, 22.30, 06.30 «ВОДОПАД АНГЕЛА». (16+)  
Триллер, вестерн, США, 2006 г.  
16.25, 00.25, 08.25 «УБИЙСТВО В БУРГУНДИИ». (12+)  
Криминальная драма, Франция, 2015 г.

## РОДНОЕ КИНО

01.25 «НЕБЕСНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (12+)  
04.20 «ВЕРТИКАЛЬ». (0+)  
05.55 «МИРАЖ». (12+)  
10.05 «ДВА ФЕДОРА». (0+)  
11.45 «БЛЕФ». (16+)  
13.55 «БРАТ-2». (16+)  
16.20 «ЕСЛИ ВЕРИТЬ ЛОПОТУХИНУ». (0+)  
Комедия, СССР, 1983 г.  
19.00 «ВЕРНАЯ РУКА: ДРУГ ИНДЕЙЦЕВ». (16+)  
20.50 «ЗВЕРОВОЙ». (6+)  
Вестерн, приключения, СССР, 1990 г.  
23.50 «ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ». (6+)  
Боевик, история, СССР, 1969 г.

## КИНОСЕРИЯ

00.00, 00.55, 02.00 «КАИН. ИСКЛЮЧЕНИЕ ИЗ ПРАВИЛ». (16+)  
02.55, 04.00, 04.55 «ИСЧЕЗНОВЕНИЕ НА БЕРЕГУ ОЗЕРА». (16+)  
1 сезон. Сериал. Драма, детектив, Франция, 2014 г.  
05.55, 06.50, 12.00, 13.00, 17.45, 18.50 «ВОЕННО-ПЛЕННЫЕ». (16+)  
07.55, 09.00, 20.00, 20.55, 23.55 «СМЕРТЬ В РАЮ». (16+)  
10.00, 11.00, 22.00, 23.00 «СГОВОР». (16+)  
14.10, 15.10, 16.00, 16.55 «РИВЬЕРА». (16+)

## ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

## МИР

06.00 «1943». (12+)  
10.00 Новости  
10.10 «1943». (12+)  
13.00 Новости  
13.15 Зал суда.  
Битва за деньги. (16+)  
14.10 Дела семейные.  
Битва за будущее. (16+)  
15.05 Дела семейные.  
Новые истории. (16+)  
16.00 Новости  
16.15 Телеигра  
«Игра в кино». (12+)  
17.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)  
19.00 Новости  
19.20 «ОСТРОВ НЕНУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)  
Сериал. Приключенческая драма, Россия, Украина, 2011 г. В ролях: Дмитрий Ульянов, Эльвира Болгова, Александр Панкратов-Черный, Нелли Пшенная  
22.20 «ПЕТРОВКА 38. КОМАНДА ПЕТРОВСКОГО». (16+)  
00.00 Новости  
00.10 «ПЕТРОВКА 38. КОМАНДА СЕМЕНОВА». (16+)  
02.45 Телеигра  
«Игра в кино». (12+)  
03.25 «ОСТРОВ НЕНУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)  
05.50 Такие разные. (16+)

## ПЯТНИЦА

05.00 Мультфильмы. (12+)  
06.00 Орел и решка. Шопинг. (16+)  
07.00 Школа доктора Комаровского. Классный журнал. (12+)  
07.30 Орел и решка. Шопинг. (16+)  
10.00, 19.00, 21.00, 22.00 Мир наизнанку. (16+)  
Дмитрий Комаров не ходит по избитым и скучным маршрутам с гидом, «олинклюзивом» и заезженными достопримечательностями. Он показывает самые необычные места глазами коренного населения, становясь свидетелем таинственных ритуалов и полнокровным участником жизни местных. Какой путь выберете вы? Путешествия по шаблону или авантюрные приключения в духе Жюль Верна и Майна Рида?  
00.40 Пятница News. (16+)  
На телеканале «Пятница» только хорошие новости и самые позитивные сюжеты.  
01.10 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)  
04.00 «РЪЖИЕ». (16+)  
04.40 Мультфильмы. (12+)

## Ю

05.00 Супермодель тридцать плюс. (16+)  
07.05 В теме. (16+)  
07.30 «СЕКРЕТ ТРОПИКАНКИ». (16+)  
Сериал. Бразилия, 1993 г. В ролях: Глория Пирес, Гильерми Фонтис  
Самый неожиданный любовный треугольник со звездным составом бразильских актеров.  
09.40 «КЛОН». (16+)  
Сериал. Бразилия, 2001 г. В ролях: Мурило Бенисио, Джованна Антонелли, Вера Фишер, Режинальдо Фария  
Удивительная история любви и одна из самых успешных бразильских теленовелл, известная во всем мире.  
11.40 Мастершеф. (16+)  
15.20 Моя свекровь - монстр. Дайджест. (16+)  
17.30 Обмен женами. (16+)  
19.00 «КЛОН». (16+)  
21.00 Я стесняюсь своего тела. (16+)  
00.55 В теме. (16+)  
01.20 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)  
03.45 Верните мне красоту. (16+)  
04.45 Супермодель тридцать плюс. (16+)

## РЕТРО

01.10 «ОСЛЕПЛЕННЫЙ ЖЕЛАНИЯМИ». (12+)  
02.50, 08.50 «Не забывай!» Концерт. (12+)  
05.10 «Заколдованный мальчик». Мультфильм. (0+)  
06.00, 22.15 «ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА». (12+)  
07.30 Имена-легенды. (12+)  
07.55, 08.05, 08.15, 08.30, 08.40 «Котенок по имени Гав». Мультфильм. (0+)  
11.25 «Любите Родину, мать вашу!» Фильм В. Чернышева. (16+)  
12.20 «Ивашка из дворца пионеров». Мультфильм. (6+)  
12.30 «Как верблюденок и ослик в школу ходили». Мультфильм. (6+)  
12.40 «Как Маша поссорилась с подушкой». Мультфильм. (0+)  
12.50 «Как обезьянки обещали». Мультфильм. (0+)  
13.05 «Комаров». Мультфильм. (6+)  
13.15 «Коротышка - зеленые штанишки». Мультфильм. (0+)  
13.25, 14.40, 17.50, 19.10 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)  
15.55 Исход. (12+)  
16.55, 21.30 В поисках утраченного. (12+)  
20.35 Ледяная земля. (12+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

## 365 ДНЕЙ ТВ

00.00, 20.00 Час истины. (12+)  
01.10 Российская летопись. (12+)  
01.30 Музеи России. (6+)  
02.00 Страна Советов.  
Забывшие вожди. (12+)  
03.00 Первая мировая. (12+)  
04.00 «МАНОН ЛЕСКО». (16+)  
05.40, 06.30 Сколько весит слово. (12+)  
07.00 Неизвестный Лермонтов. (12+)  
08.00 «ЧАПАЕВ». (6+)  
09.40, 18.05 История Отечества в портретах. (12+)  
09.55 Секреты истории. (12+)  
11.15 Обратная сторона Луны. (12+)  
12.00 Российские династии. (6+)  
12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30 Российские императоры в XIX веке. (6+)  
15.00, 15.30 Серые кардиналы России. (12+)  
16.00, 16.35 Тайны великих картин. (12+)  
17.10 Вермеер. Сильнее времени. (12+)  
18.20 Антагонисты. Соперники в искусстве: Тёрнер против Констебла. (12+)  
19.15 Белый ангел Москвы. (12+)  
21.00 История Венеции: Спасение Венеции. (12+)  
21.55 Обыкновенная история: Метро. (6+)  
22.05 Древние цивилизации: Цивилизация Жёлтой реки. Тайна костяных оракулов. (12+)  
23.00 Потерянные воины Карфагена. (12+)

## VIASAT HISTORY

06.00 Шесть королей Генриха VIII. (12+)  
06.50 Восемь дней, которые создали Рим. (12+)  
Беттани Хьюдженс изучает самые знаменитые дни в истории Рима.  
07.35 Невероятные изобретения. (12+)  
08.10 Вторая мировая в цвете. (12+)  
09.05 Заговор. (12+)  
09.55, 10.50 Тайны египетских пирамид. (12+)  
11.45 Дети королевы Виктории. (12+)  
Мы поговорим об отношениях Виктории с дочерьми.  
12.50 Проект «Наци». Дьявольский замысел. (16+)  
13.45, 14.10 Родовые проклятия. (12+)  
14.35, 15.00 Погода, изменившая ход истории. (16+)  
15.25 Вторая мировая в цвете. (12+)  
16.20 Невероятные изобретения. (12+)  
16.50 Невероятные изобретения. (6+)  
17.20, 18.15 Тайны египетских пирамид. (12+)  
19.10 Дети королевы Виктории. (12+)  
20.15 Проект «Наци». Дьявольский замысел. (16+)  
21.10, 21.35 Родовые проклятия. (12+)  
22.00 Вторая мировая в цвете. (12+)  
22.55 Военные машины  
23.50 История Египта. (12+)  
00.55 История оружия. (16+)  
01.50 Вторая мировая в цвете. (12+)  
02.45 Запретная история. (12+)  
03.35, 04.20 Музейные тайны. (12+)  
05.10, 05.40 Невероятные изобретения. (12+)

## NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 Самые удивительные фотографии National Geographic: Маори крупным планом. (16+)  
06.20 Возрождение морского шелкового пути. (16+)  
07.05 Шандун: страна Конфуция. (16+)  
07.55, 08.40 Авто - SOS. (16+)  
09.25, 10.15 Три вожда. (16+)  
11.05, 11.30 Шелковый путь. (16+)  
11.50 Ледяная дорога. (16+)  
12.35 Непокорный остров. (16+)  
13.20 Китай с высоты птичьего полета. (16+)  
14.05, 14.55 Авто - SOS. (16+)  
15.40, 16.05, 01.50, 02.15 Горячие границы: Латинская Америка. (16+)  
16.25 Расследования авиакатастроф. (16+)  
17.15, 18.00 Инстинкт выживания-4, лучшее. (16+)  
18.45 Мегамошны. (16+)  
19.35 Непокорный остров. (16+)  
20.25 Китай с высоты птичьего полета. (16+)  
21.10, 02.35 Расследования авиакатастроф. (16+)  
22.00, 01.05, 04.05 Инстинкт выживания-4, лучшее. (16+)  
22.45 Мегамошны. (16+)  
23.35 Вторая мировая война: осушение океана. (16+)  
00.20 Китай с высоты птичьего полета. (16+)  
03.20 Эвакуация Земли. (16+)  
04.55 Труднейший в мире ремонт. (16+)  
05.35 Научные глупости. (16+)

## УВЛЕЧЕНИЯ

## УСАДЬБА

07.55, 20.10 Сам себе дизайнер. (12+)  
08.10 Сад своими руками. (12+)  
08.40, 12.45, 16.50, 21.00 Лавки чудес. (12+)  
09.15, 09.25 Чай вдвоем. (12+)  
09.45 Паштеты. (12+)  
10.00 Милости просим. (12+)  
10.30 101 ответ о садоводстве. (12+)  
10.55, 22.50 Огород круглый год. (12+)  
11.25 Мастер. (12+)  
11.55 Полное лукошко. (12+)  
12.10 Частный сектор. (12+)  
13.15 Умный дом.  
Новейшие технологии. (12+)  
13.45 Свечной заводик. (12+)  
14.05 Преданья старины глубокой. (12+)  
14.35 Правила огородника. (12+)  
14.45 Домоводство. (12+)  
15.05 Мегабанщики. (16+)  
15.40, 19.45 Лучшие дома. (12+)  
16.05 Стройплощадка. (12+)  
16.35 Букварь дачника. (12+)  
17.20 Безопасность. (12+)  
17.50 Кухня народов СССР. (12+)  
18.10 Урожай на столе. (12+)  
18.45 История усадеб. (12+)  
19.15 Старинные русские усадьбы. (12+)  
20.25 Домашняя косметика! (12+)  
20.40 Бани - женского рода. (12+)  
21.30 Сравнительный анализ. (16+)  
22.00 Чужеземцы. (12+)  
22.20 Сельские профессии. (12+)  
23.20 Проект мечты. (12+)  
23.50 Идеальный сад. (12+)

## ОХОТА И РЫБАЛКА

08.30 Нахлыст на разных широтах. (12+)  
09.00, 12.05 Кулинарное путешествие с Глебом Астафьевым. (16+)  
09.30, 12.35 Кухня с Сергеем Марковичем. (12+)  
09.45, 12.50 Дело вкуса. (12+)  
10.05, 16.05 Оружейные дома Европы. (16+)  
10.35, 16.35 Оружие для охоты. (16+)  
11.05, 22.45 Охотничьи собаки. (16+)  
11.35 Карпфишинг. (12+)  
13.10 Технология зимнего клева. (12+)  
13.40 Поймай и снимки. (16+)  
14.10 Фишермания. (16+)  
14.45 Рыболовные экспедиции в Норвегию. (16+)  
15.15 Рыбалка в Нижнем Прикамье. (12+)  
15.45 Советы бывалых. (12+)  
17.05 Большая охота в Буркина Фасо. (16+)  
18.00 Научи меня рыбачить. (12+)  
18.30 Секреты «трудных» водоемов. (12+)  
19.00 Тропа рыбака. (12+)  
19.30 Две на одного. Оружие. (16+)  
19.45 Две на одного. Снаряжение. (16+)  
20.05 Рыбалка на малых реках Удмуртии. (16+)  
20.35 Сезон охоты. (16+)  
21.05 Егерский кордон. (16+)  
21.35 Смертельный улов. (16+)  
22.25 Охотничье оружие.  
Вопросы эксперта. (16+)  
23.15 Рыбалка сегодня XL. (16+)  
23.45 Под водой с ружьем. (16+)

## ЖИВИ!

00.00, 13.00, 19.00 Табата-Хард. (12+)  
00.30, 13.30, 19.30 Дыхание стретчинга. (12+)  
Эффективность растяжки во многом зависит от нашего дыхания.  
01.00, 16.30 Танцы. Стрит-джаз. (6+)  
01.30, 11.30, 14.30 Худеем с Мариной Корпан. (12+)  
02.00, 15.00, 21.00 Хорошая американская еда с Натаном Лином. (6+)  
02.30, 10.00, 13.30 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+)  
03.00, 16.00, 22.00 Первоклассный фитнес. (6+)  
03.30, 14.00, 20.00, 23.30 Делай тело с Русланом Байрамовым. (12+)  
04.00, 06.00, 08.00 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+)  
04.15, 06.15, 08.15 Витамин-зарядка. (12+)  
04.30, 06.30, 08.30 Витамин-йога. (12+)  
04.45, 06.45, 08.45 Витамин-завтрак. (12+)  
05.00, 07.00, 09.00, 18.00 Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+)  
05.30, 07.30, 09.30, 20.30 Боди-балет. (12+)  
10.30, 17.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)  
12.00 Fit VO. (6+)  
18.30 Гимнастика для беременных. (6+)  
18.45 Проблемные зоны.  
Экспресс-курс. (6+)

## ANIMAL PLANET

06.00 Как выжить животным? (12+)  
07.00 Адская кошка. (12+)  
08.00 Аквариумный бизнес. (12+)  
09.00 Неизвестные острова. (12+)  
10.00 На свободу с питбулем. (16+)  
11.00 Монстры внутри меня. (16+)  
12.00 Крокодил-плодоед. (16+)  
13.00 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)  
14.00 Аквариумный бизнес. (12+)  
15.00 Адская кошка. (12+)  
16.00 Монстры Аляски. (12+)  
17.00 Как выжить животным? (12+)  
18.00 Полиция Феникса:  
Отдел по защите животных. (16+)  
19.00 Аппетиты большой белой. (12+)  
Странно, но у ученых нет данных о популяции гигантских белых акул, их брачных ритуалах и способе питания. Может ли новая информация пролить свет на жизнь этих загадочных охотников?  
20.00 На свободу с питбулем. (16+)  
21.00 Кошка против собаки. (12+)  
22.00 Неизвестные острова. (12+)  
23.00 Монстры Аляски: Выдрочеловек. (12+)  
00.00, 01.00 На свободу с питбулем. (16+)  
01.50 Кошка против собаки. (12+)  
02.40 Монстры Аляски. (12+)  
03.30 Аппетиты большой белой. (12+)  
04.20 Неизвестные острова. (12+)  
05.10 На свободу с питбулем. (16+)

## DISCOVERY CHANNEL

06.00 Махинаторы. (12+)  
07.00 Автомастерские: Лондон. (16+)  
08.00, 08.30 Как это сделано? (12+)  
09.00, 09.30 Грязные деньги. (12+)  
10.00, 11.00 Модель для сборки. (12+)  
12.00 Махинаторы. (12+)  
13.00, 13.30 Как это сделано? (12+)  
14.00 Махинаторы. (12+)  
15.00 Автомастерские: Лондон. (16+)  
16.00, 16.30 Убийственные дилеммы. (16+)  
17.00 Реальные дальнбойщики. (12+)  
18.00, 18.30 Битва за недвижимость. (12+)  
19.00, 19.30 Как это сделано? (12+)  
20.00 Махинаторы. (12+)  
21.00 Автомастерские: Лондон. (16+)  
22.00 Голые и напуганные. (16+)  
23.00 Боевые машины с Майком Брюером. (12+)  
00.00 Почему? Вопросы мироздания: сколько стоит Америка? (12+)  
Если Америке выставить на продажу, сколько бы она стоила?  
00.55 Музейные тайны: Пекарь с «Титаника» и другие истории. (12+)  
01.50 Махинаторы. (12+)  
02.40 Автомастерские: Лондон. (16+)  
03.30, 03.55 Битва за недвижимость. (12+)  
04.20 Боевые машины с Майком Брюером. (12+)  
05.10 Почему? Вопросы мироздания: сколько стоит Америка? (12+)

## TLC TLC

06.00 7 маленьких Джонстонов. (12+)  
07.00 Поместья: новая жизнь. (12+)  
08.00, 08.30 Дом у моря за бесценно. (12+)  
09.00, 09.30 Доступная роскошь. (12+)  
10.00 Шинкуют все:  
Шоколадная лихорадка! (12+)  
11.00 Шинкуют все: юные кулинары: Главное - творить. (12+)  
12.00 Я вешу 300 кг. (16+)  
13.00 7 маленьких Джонстонов. (12+)  
14.00 Виза невесты. Виза жениха. (16+)  
16.00 Поместья: новая жизнь. (12+)  
17.00, 17.30 Оденься к свадьбе. (12+)  
18.00, 18.30 Дом у моря за бесценно. (12+)  
19.00, 19.30 Доступная роскошь. (12+)  
20.00 Я вешу 300 кг. (16+)  
21.00 7 маленьких Джонстонов. (12+)  
22.00 Экстрарама. (16+)  
Мама и жена из Нью-Йорка Дженни Мари Канселими - ясновидящая, эмпат и медиум. Ее уникальный талант воссоздает людей с тяжело больными или ушедшими близкими.  
2



## СПОРТ

### МАТЧ! НАШ СПОРТ

06.00 Всероссийский турнир «Самбо в школу». (0+)  
07.00, 23.05 Самые сильные. (12+)  
07.25, 18.20 Баскетбол. Чемпионат России. Женщины. УГМК (Екатеринбург) - «Спарта энд К» (Видное). (0+)  
09.00, 18.15, 23.00 Новости. (0+)  
09.05 Теннис. WTA. St. Petersburg Ladies Trophy. 1/2 финала. (0+)  
13.25, 01.05 Биатлон. Кубок России. Женщины. Спринт. (0+)  
14.50, 02.30 Биатлон. Кубок России. Мужчины. Спринт. (0+)  
16.15, 04.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. ЦСКА - «Локомотив-Кубань» (Краснодар). (0+)  
19.55 Парусный спорт. Национальная парусная лига 2018. V этап. (0+)  
21.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Химки». (0+)  
23.30 Хоккей. Благотворительный матч «Связь поколений». (0+)

### EUROSPORT 1

02.00, 11.30 Горные лыжи. Чемпионат мира. Оре. Женщины. Скоростной спуск. Тренировка. (0+)  
03.00, 05.30, 10.30 Биатлон. Чемпионат мира среди юниоров. Женщины. Гонка преследования. (0+)  
03.30, 06.30 Снукер. Мировой Гран-при. Престон. (0+)  
05.00, 10.00 Биатлон. Чемпионат мира среди юниоров. Мужчины. Гонка преследования. (0+)  
06.00, 11.00 Лыжное двоеборье. Кубок мира. Клигенталь. (0+)  
08.30, 20.05 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Оберstdorf. (0+)  
12.15 Горные лыжи. Чемпионат мира. Оре. Мужчины. Скоростной спуск. Тренировка. Прямая трансляция. (0+)  
14.00 Горные лыжи. Чемпионат мира. Оре. Женщины. Супергигант. Прямая трансляция. (0+)  
16.00, 21.55 Снукер. Мировой Гран-при. Престон. Прямая трансляция. (0+)  
21.00 Горные лыжи. Чемпионат мира. Оре. Женщины. Супергигант. (0+)

## МУЗЫКА

### МУЗ-ТВ

05.00 Сделано в 90-х. (16+)  
06.05, 08.40, 13.40, 18.00 PRO-новости. (16+)  
06.20, 12.05, 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)  
07.00 Каждое утро. (16+)  
09.00 R'n'B чарт. (16+)  
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)  
10.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)  
11.35, 20.00 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)

13.00, 18.15 Караокинг. (16+)  
14.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)  
15.00 Битва фанклубов. (16+)  
16.00 Русские хиты. Чемпионы вторника. (16+)  
19.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)  
20.35 #ЯНАМУЗ-ТВ. (16+)  
21.35 Тор 30 - Русский крутяк недели. (16+)  
00.05 Засеки звезду. (16+)  
00.15 Золотая лихорадка. (16+)  
01.30 Неспиннер. (16+)  
04.00 Наше. (16+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

### МУЛЬТ

08.00 «Роботар Поли и его друзья». (0+)  
08.25, 16.20 «Лео и Тиг». (0+)  
08.55, 17.50 «Котики, вперед!» (0+)  
09.00, 15.00 «Джинглики». (0+)  
09.40, 17.00 Друзья на все времена. (0+)  
10.00, 17.15 «Фиксики». (0+)  
10.30, 18.25 «Лунтик и его друзья». (0+)  
11.00 «Сказочный патруль». (0+)  
11.30, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
12.00 «Машины сказки». «Трям! Здравствуй!» (0+)  
12.10, 20.20 «Маша и Медведь». (0+)  
13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)  
13.35, 21.30 «Четверо в кубе». (0+)  
14.00, 22.00 «Бумажки». (0+)  
14.30, 22.25 «Смешарики». (0+)  
15.35, 23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)  
16.00 «Тима и Тома». (0+)  
18.00 «Консуни. Чудеса каждый день». (0+)  
18.15 «Катя и Эф. Куда угодно-дверь». (0+)  
19.00 «Деревяшки». (0+)  
20.00 Сказка на ночь. (0+)  
23.00 «Гора Самоцветов». (0+)

### КАНАЛ DISNEY

05.00, 07.45, 12.00 «Пёс Пат». (6+)  
05.30 «Жутики». (6+)  
05.55 «Мини-Мопеты». (0+)  
06.20, 10.35 «Дружные мопсы». (0+)  
06.45 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)  
08.10, 11.05 «Герои в масках». (0+)  
08.40, 11.35 «Удивительная Ви». (6+)  
09.05 «София Прекрасная». (0+)  
09.35 «Елена - принцесса Авалора». (0+)  
10.05 «Хранитель Лев». (0+)  
12.50, 18.10 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)  
13.50 «Новая школа императора». (0+)  
15.00 «Утиные истории». (6+)  
17.20 «Гравити Фолз». (12+)  
19.05 «Шахерезада. Нерассказанные истории». (6+)  
19.30 «Роботы». (6+)  
21.30 «Семейка Грин в городе». (12+)  
22.15 «ВОЛШЕБНИКИ ИЗ ВЭЙВЕРЛИ ПЛЭЙС». (6+)  
23.15 «Мстители: миссия Чёрной Пантеры». (12+)  
00.10 «ЛЕГЕНДА ОБ ИСКАТЕЛЕ». (16+)  
01.05 «ДЕТИ-ШПИОНЫ». (6+)  
02.30 «Начало времён». (6+)  
04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)

### КАРУСЕЛЬ

05.00 «Ранние пташки». «Пожарный Сэм», «Смешарики», «Волшебный фонарь». (0+)  
06.55 «Пляс-класс». (0+)  
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)  
07.30 «Оранжевая королева». (0+)  
07.40 «Нелла - отважная принцесса». (0+)  
08.05 «Непоседа Зу». (0+)  
09.20 «Лапы, морды и хвосты». (0+)  
Зоя Канарейкина - профессор звернаук. Но она не обычный профессор, который всю жизнь копается в толстых книгах и пишет нудные теоретические доклады. Все, что Зоя знает, она испробовала на практике. Девушка объехала весь мир и лично познакомилась с каждым видом животных. И теперь она готова поделиться своими знаниями с ребятами, которые мечтают завести питомца у себя дома.  
09.40 «Союзмультфильм» представляет: «Аленький цветочек». (0+)  
10.30 «Роботы-поезда». (0+)  
11.00 «Суперкрылья». Джетт и его друзья. (0+)  
11.40 «Три кота». (0+)  
12.15 «Металионы». (6+)  
12.40 «Трансформеры. Боты-спасатели». (6+)  
13.00 «Барбоскины». (0+)  
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)  
14.10 «Элвин и бурундуки». (6+)  
15.10 «Свинка Пеппа». (0+)  
16.05 «Мир Винкс». (6+)  
16.30 «Консуни. Чудеса каждый день». (0+)  
16.50 «Маленькое королевство Бена и Холли». (0+)  
17.35 «Простокашину». (0+)  
18.10 «Дружба - это чудо». (0+)  
19.00 «Мончики». (0+)  
19.25 «Лунтик и его друзья». (0+)  
20.20 «Деревяшки». (0+)  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
22.00 «Черепашки-ниндзя». (6+)  
22.25 «Трансформеры. Роботы под прикрытием. Сила гештальтов». (6+)  
22.50 «Бен 10». (12+)  
23.15 «Гризли и лемминги». (6+)  
00.00 «Зиг и Шарко». (6+)  
01.05 «Колыбельные мира». (0+)  
01.10 «СамСам». (6+)  
02.15 «Боб-строитель». (0+)  
03.45 «Паровозик Тишка». (0+)

### ДЕТСКИЙ

06.01 «Кондентер Сладкоежка». (6+)  
06.20, 10.00, 13.46, 17.25 «КОСМО». (6+)  
06.47, 10.27, 14.13, 17.52 «Смурфики». (0+)  
07.19, 10.50, 14.41, 18.15 «Раскраска». (0+)  
07.26, 11.02, 14.48, 18.28 «ПАРК «ГАЛАКТИКА». (12+)  
07.56 «Машины одежды». (6+)  
08.08 «Малыши и Летающие звери». (0+)  
08.16 «Облачатка». (0+)  
08.30 «Волшебная птица». (0+)  
08.49, 09.33, 22.02 Мультфильмы. (6+)  
09.14, 15.17, 16.23, 20.50 Мультфильмы. (0+)  
11.32, 20.21, 23.04 «Йоко». (6+)  
11.58, 17.01, 22.43 «Смешарики». (0+)  
12.25, 18.58, 23.33 «Почемучка». (6+)  
12.38, 19.12, 23.46 Почемучка. Астрономия. (6+)  
12.55, 19.28 Girls only. (6+)  
13.23, 20.00 Готовим с папой. (6+)  
15.36 «Золотое перышко». (6+)  
15.56 «Веселая карусель». (0+)  
16.05 «Трое на острове». (6+)  
21.14 «Веселая карусель». (6+)  
21.24 «Отважный Робин Гуд». (6+)  
21.44 «Золушка». (0+)  
22.29 «Как мы весну делали». (0+)

### О!

05.00 «Три кота». (0+)  
07.00 «Животные - мои друзья». (0+)  
07.15 «Бинг». (0+)  
08.05 «Даша - путешественница». (0+)  
Интерактивный обучающий мультисериал про девочку Дашу и ее друзей.  
08.55 «Веселый алфавит». (0+)  
09.00 О! Музыка. (0+)  
09.35 «Диколесье». (0+)  
10.10 «Роботы». (0+)  
10.15 «Машинки». (0+)  
12.00 «Magic English». (0+)  
12.20 «Свинка Пеппа». (0+)  
13.55 «Пластинки». (0+)  
14.00 О! Музыка. (0+)  
14.30 «Белка и Стрелка: Озорная семейка». (0+)  
16.55 «Доктор Малышкина». (0+)  
17.00 О! Музыка. (0+)  
17.35 «Свинка Пеппа». (0+)  
19.25 «Ангел Эбби». (0+)  
21.45 «Пластинки». (0+)  
21.50 «Йоко». (0+)  
00.20 «Алиса знает, что делать!» (6+)  
02.15 «Magic English». (0+)  
02.35 «Летающие звери». (0+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

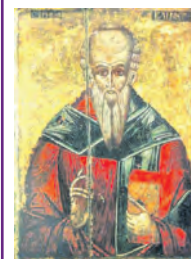
### СПАС

05.00 Встреча. (0+)  
06.00 Завет. (0+)  
07.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)  
08.00 До самой сути. С Еленой Жосуп. (0+)  
09.00, 09.30 Монастырская кухня. (0+)  
10.00 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
10.20 Я хочу ребенка. (0+)  
10.50 Отец Иоанн (Крестыанкин). Обретение ближних. Цикл: Русские праведники. (0+)  
11.20 Бесогон. Авторская программа Никиты Михалкова. (12+)  
12.05 Не верю! Разговор с атеистом. (0+)  
13.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)

14.30 Монастырская кухня. (0+)  
15.00 «Дорогие мои, чада Божии!» Духовные чада архимандрита Иоанна (Крестыанкина). Глава 1. (0+)  
15.55 Царская семья. Путь к святым. (0+)  
16.20, 17.10, 22.30, 23.20 «СПАС ПОД БЕРЕЗАМИ». (0+)  
18.00 Завет. (0+)  
19.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)  
20.00, 03.40 Прямая линия. С Еленой Жосуп. (0+)  
00.10 День Патриарха. (0+)  
00.25 Завет. (0+)  
01.20 Дом Ксени. Цикл: Русские праведники. (0+)  
01.50 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)

## Православный календарь

5 февраля  
Седмица 37-я по Пятидесятнице. Глас 3.  
Сщмч. Климента, еп. Анкирского, и мч. Агафангела.



Прп. Мавсимы Сирина.  
Прп. Саламана молчалиника. Свт. Павлина Милостивого, еп. Ноланского. Воспоминание VI Вселенского Собора.  
Прп. Геннадия Костромского и Любимогородского. Перенесение мощей свт. Феодиста, архиеп. Новгородского. Собор Костромских святых. Прмч. Серафима, прмч. Евдокии и Екатерины. Мц. Милицы.

Поста нет.

«Пустые речи, или, как говорят, переливание из пустого в порожнее, уносят из сердца живую веру, страх Божий и любовь к Богу».  
Св. Иоанн Кронштадтский

## Бесплатная юридическая помощь

8 (499) 391-53-77

## СТАТЬ АСТРОЛОГОМ!

ШКОЛА НАУЧНОЙ АСТРОЛОГИИ  
приглашает слушателей на 1 курс  
24 февраля в 13:00 и 27 февраля в 16:30  
Суворовская пл., 2, м. «Достоевская»  
8(916)550-62-40, 8(495)721-66-20  
www.astroskola.ru



\*\*\*  
Единственный человек у нас на работе, который может сказать директору в глаза: «Встань и выйди отсюда!» – это уборщица.  
\*\*\*

Ложим в ихнее эспрессо мороженое – получается гясе.

## ЭТФ «СЛАВЯНКА» 25 лет на рынке российского туризма

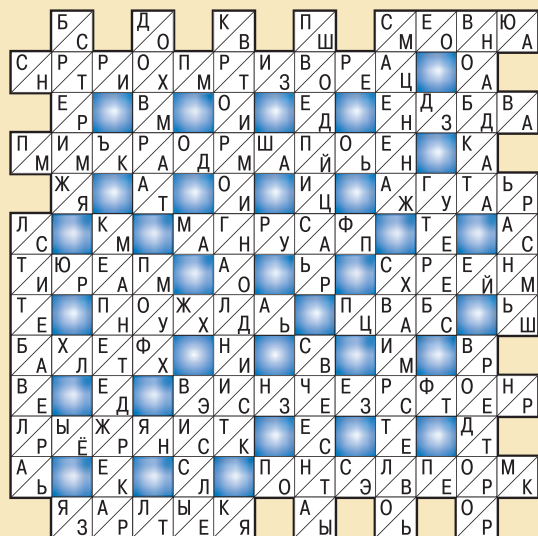
23 ФЕВРАЛЯ и 8 МАРТА	
03.02, 09.02, 16.02	Истра с посещением выставки Фаберже
09.02 – 10.02	Коломна + Крокодиловая ферма
16.02, 17.02	Осетровская ферма – Алексин
16.02 – 17.02	Театральный Петербург
23.02 – 24.02	Праздничный Переславль-Залесский
23.02 – 24.02	Тула – Ясная Поляна
23.02 – 24.02	Калуга – Оптина Пустынь
23.02, 08.03	Языческая Масленица
02.03 – 03.03	Вышний Волочек с посещением театра
08.03 – 09.03	Казань – Свияжск
08.03 – 10.03	Весенний Петербург
08.03 – 10.03	Дивеево – Муром – Арзамас
08.03 – 10.03	Ростов – Кострома – Красное
08.03 – 10.03	Брянск с усадьбами
08.03 – 10.03	Смоленск с усадьбами
08.03 – 10.03	Елец – Задонск – Галичья Гора
08.03 – 10.03	Выкса – Павлово – Муром
08.03 – 10.03	Иваново – Палех – Глос
09.03	Масленица в Коломне, Переславле
09.03, 10.03	Масленица в Федоскино

www.slavanka.ru  
8 (495) 626-05-68, 8 (495) 626-08-79  
Москва, ул. Кузнецкий Мост, 21/5, подъезд 3, оф. 4039

## ДУАЛЬ

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы образовывали кроссворд.

По горизонтали: Сова. Строти-вещ. Езда. Микрорайон. Агар. Аграф. Треп. Хрен. Нужда. Паб. Блеф. Винчестер. Лыжник. Отсверк. Ярлык.  
По вертикали: Стриж. Домра. Второгодник. Швейцар. Сцена. Водка. Герб. Рань. Стебель. Менеджер. Пуф. Хамство. Счеты. Ведро. Вилы.



## ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР РЕНТЫ

### ЗАКЛЮЧАЕМ ДОГОВОР РЕНТЫ

ЕДИНОВРЕМЕННАЯ ВЫПЛАТА:  
до 3 млн. рублей!  
ЕЖЕМЕСЯЧНЫЕ ВЫПЛАТЫ:  
до 60 тыс. рублей!

• Ежемесячная оплата всех коммунальных услуг, услуг связи, интернета!  
• Пожизненное проживание в квартире без права заселения третьих лиц!

ДОПОЛНИТЕЛЬНО:  
социальный работник, сиделка, покупка продуктов, уборка на дому, ремонт в квартире, оплата стационарного и амбулаторного лечения.

8 (495) 627-67-87



## БЕСПЛАТНАЯ социально-правовая поддержка граждан по г. Москве

- Прием жалоб от населения на коммерческие организации и государственные структуры.
- Помощь в составлении юридических документов.
- Бесплатный прием и консультация дежурного юриста по всем вопросам.

8 (499) 490-61-33





ПЕРВЫЙ

05.00	Телеканал «Доброе утро»
09.00	Новости
09.25	«Сегодня 6 февраля. День начинается». (6+)
09.55	«Модный приговор». (6+)
10.55	«Жить здорово!» (16+)
12.00	Новости с субтитрами
12.15	«Время покажет». (16+)
14.00	Премьера. «Наши люди» с Юлией Меньшовой. (16+)
15.00	Новости с субтитрами
15.15	«Давай поженимся!» (16+)
16.00	«Мужское / Женское». (16+)
17.00	«Время покажет». (16+)
18.00	Вечерние новости с субтитрами
18.25	«Время покажет». (16+)
18.50	«На самом деле». (16+)
19.50	«Пусть говорят». (16+)
21.00	Время
21.30	«ЛАНЦЕТ». (12+)
 <p>В больнице переполох: середь бела дня из детского отделения исчезает четырехлетняя девочка.</p>	
22.30	Премьера. «Большая игра». (12+)
23.30	«Вечерний Ургант». (16+)
00.00	«ВОЙНА И МИР». (16+)
Князь Андрей влюблен, но отец против его брака с Наташей и настаивает на том, чтобы свадьбу отсрочили на длительное время.	
02.20	«На самом деле». (16+)
03.00	Новости
03.05	«На самом деле». (16+)
03.30	«Мужское / Женское». (16+)
04.20	Контрольная закупка. (6+)



5-Й КАНАЛ

05.00	«Известия»
05.40	«ЛУЧШИЕ ВРАГИ». (16+)
09.00	«Известия»
09.25	«ЛУЧШИЕ ВРАГИ». (16+)
11.05	«ЧУЖОЙ». (16+)
 <p>Россия, 2013 г. Детектив. Аристов уверен, что выполнял функции водителя службы эскорта, занимается оперативной работой...</p>	
13.00	«Известия»
13.25	«ЧУЖОЙ». (16+)
18.50	«СЛЕД». (16+)
22.00	«Известия»
22.25	«СЛЕД». (16+)
00.00	«Известия. Итоговый выпуск»
00.25	«СЛЕД». (16+)
01.10	«ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
02.55	«Известия»
03.05	«ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

РОССИЯ 1

РОССИЯ

05.00	Утро России
09.00	Вести
09.25	Утро России
09.55	«О самом главном». (12+)
11.00	Вести
11.25	Вести.
11.40	Местное время
«Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)	
12.50	«60 минут». (12+)
14.00	Вести
14.25	Вести.
14.40	Местное время
«Кто против?» (12+)	
17.00	Вести.
Местное время	
«Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)	
18.50	«60 минут». (12+)
20.00	Вести
20.45	Вести.
21.00	Местное время
«МЕЖДУ НАМИ ДЕВОЧКАМИ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (12+)	
Внезапные съемки Лены в эпизодической роли в кино оборачиваются полным провалом. Начальник Левандовского, Журавлев приглашает его и Полину на костюмированный день рождения. Левандовский вынужден взять с собой Лёну, и Клава с трудом разводит Лёну и Полину по разным примеркам. Ираида решает поселить Аркашу у себя.	
23.20	«Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
02.00	«КАМЕНСКАЯ». (16+)
В ночном клубе во время выступления группы «Би-Би-Си» один из посетителей оскорбительно отзывается о солистке группы Светлане Медведевой. За ним пристально наблюдает молодой парень - Кирилл Яровой.	

ЗВЕЗДА

ЗВЕЗДА

06.00	Сегодня утром
09.00	13.00 18.00 23.00 Новости дня
09.15	«Миссия в Афганистане. Первая схватка с терроризмом». (12+)
10.00	14.00 Военные новости
10.10	13.15 «КРОТ». (16+)
13.50	14.05 «ПСЕВДОНИМ АЛБАНЕЦ-4». (16+)
18.40	«Война после Победы». (12+)
19.35	«Последний день». (12+)
20.20	«Секретная папка». (12+)
21.10	«Специальный репортаж». (12+)
21.35	«Открытый эфир». (12+)
23.15	«Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)
23.45	«ПРОЩАНИЕ СЛАВЯНИ». (0+)
01.30	СССР, 1985 г.
03.50	«МООНЗУНД». (12+)
05.15	«НАЧАЛЬНИК ЧУКОТКИ». (0+)
«План Розенберга. Нюрнбергские уроки». (12+)	

ТВЦ

ТВЦ

06.00	«Настроение»
08.15	«Доктор И...» (16+)
08.45	«СМЕРТЬ НА ВЗЛЕТЕ». (12+)
	
10.35	«Лунное счастье Анастасии Ромашина». (12+)
11.30	События
11.50	«ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (12+)
13.40	Мой герой. (12+)
14.30	События
14.50	Город новостей
15.05	«МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
Мисс Марпл расследует убийство Хитер Бэдкок, которая выпила отравленный коктейль.	
16.55	«Естественный отбор». (12+)
17.45	«ОСКОЛКИ СЧАСТЬЯ-2». (12+)
Россия, 2016 г. Мелодрама. В ролях: Юрий Батурин, Юл. Жигалина. Кажется, что в доме Кораблевых все, наконец, наладилось: Дима открыл собственный стоматологический кабинет.	
19.40	События
20.00	Петровка, 38. (16+)
20.20	«Право голоса». (16+)
22.00	События
22.30	Линия защиты. (16+)
23.05	«Хроники московского быта. Жёны секс-символов». (12+)
00.00	События. 25-й час
00.35	«Личные маги советских вождей». (12+)
01.25	«Нас ждёт холодная зима». (12+)
02.15	«МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
04.05	«СТАЯ». (12+)

ОТР

ОТР

05.00	11.05 21.05 «Правда?» (12+)
05.55	12.05 23.25 «Большая страна». (12+)
06.25	10.35 «Гора самоцветов. Никита Кожемяка». (0+)
06.35	«Гора самоцветов. Ну, вот ещё!» (0+)
06.55	«Служу отчизне». (12+)
07.25	10.50 16.05 22.00 23.50 «Активная среда». (12+)
07.30	22.35 «Технологии вне закона». (12+)
08.30	15.15 04.30 «Календарь». (12+)
09.00	10.05 16.25 17.05 «ОБРАТНЫЙ ОТСЧЕТ». (12+)
10.00	11.00 12.00 13.00 15.00 16.00 17.00 21.00 Новости
12.30	«Сыны России». (12+)
13.20	18.00 00.00 Отражение
15.45	«Гора самоцветов. Однажды». (0+)
16.10	«Гора самоцветов. Пётр и Петруша». (0+)
22.05	«Моя история». (12+)
04.05	«Гамбургский счёт». (12+)

НТВ

НТВ

05.00	«ЛЕСНИК». (16+)
06.00	Сегодня
06.05	«ЛЕСНИК». (16+)
07.00	Сегодня
07.05	«ЛЕСНИК». (16+)
08.00	Сегодня
08.05	«ЛЕСНИК». (16+)
09.00	«МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
10.00	Сегодня
10.20	«МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ». (16+)
Отряд «Тайфун» ликвидировал банду Камиля, захватившую судно с заложниками. Преступники выдвинули требование освободить из тюрьмы известного наркоторговца.	
12.00	«Вежливые люди»
13.00	Сегодня
13.25	Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00	«Место встречи»
16.00	Сегодня
16.30	«Место встречи»
17.15	«ДНК». (16+)
18.10	«ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ». (12+)
Из колонии, убив охранника, сбегает трое заключенных. В лесу один из них попадает в капкан и получает серьезную травму.	
19.00	Сегодня
19.40	«ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ». (12+)
21.00	«НЕВСКИЙ. ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ». (16+)
Арсеньев работает на Власова и должен убрать Алексея Фомина, его конкурента. Артёму, бывшему мужу Завьяловой, когда-то служившему в спецотряде снайпером, заказывают убийство.	
23.00	«ШЕЛЕСТ». (16+)
00.00	Сегодня
00.10	«ШЕЛЕСТ». (16+)
01.15	«Место встречи». (16+)
03.10	Дачный ответ. (0+)
04.15	«МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». (16+)

Москва 24

МОСКВА 24

06.00	07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 Утреннее вещание
06.30	10.30 14.30 15.30 20.30 21.30 23.30 01.30 02.30 04.35 Специальный репортаж. (12+)
07.45	08.45 09.45 01.15 04.15 Сеть. (12+)
10.00	11.00 12.00 12.30 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 17.30 18.00 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00
10.15	Новости
12.45 21.15 23.15 02.15 05.15 Московский патруль. (16+)	
11.30	13.15 17.15 03.15 «Климат-контроль». (12+)
11.45	19.15 Спорная территория. (12+)
12.10	14.15 16.15 «Прямо и сейчас»
13.30	18.30 00.30 05.30 «Звездный репортаж». (12+)
19.00	Москва сегодня. (12+)
19.30	22.30 03.30 «Вечер»

РОССИЯ К


РОССИЯ К

Культура

06.30	Новости культуры
06.35	«Пешком...»
07.00	Новости культуры
07.05	«Правила жизни»
07.30	Новости культуры
07.35	«Театральная летопись»
08.00	«СИТА И РАМА»
08.50	Цвет времени
09.05	«ИДИОТ». (12+)
10.00	Новости культуры
10.15	«Наблюдатель»
11.10	«Perpetuum mobile (Вечное движение)»
12.30	«Что делать?»
13.15	Искусственный отбор
14.00	«Правда о цвете»
15.00	Новости культуры
15.10	Библейский сюжет
15.40	Сати. Нескучная классика...
16.25	«ПОСЛЕДНЕЕ ЛЕТО ДЕТСТВА». (0+)
СССР, 1974 г.	
Сергея Беляк, Саша Катко, Олег Грачев. Миша, Гена и Слава, заканчивая школу, проходят производственную практику на фабрике. Им удастся помочь следственным органам разоблачить орудовавшую там группу расхищителей.	
17.35	«Исторические концерты»
18.25	Цвет времени
18.40	«Что делать?»
19.30	Новости культуры
19.45	«Главная роль»
20.05	«Правила жизни»
20.30	«Спокойной ночи, малыши!»
20.50	«Правда о вкусе»
21.45	«Абсолютный слух»
22.25	Цвет времени
22.35	«ИДИОТ». (12+)
23.30	Новости культуры
23.50	«Путешествие по времени»
00.30	«Что делать?»
01.20	«Perpetuum mobile (Вечное движение)»
02.35	«Сакро-Монте-ди-Оропа»


360°

ПОДМОСКОВЬЕ

06.00	«Самое яркое». (16+)
06.30	«Самое вкусное». (12+)
07.00	Новости 360
08.00	«Самое яркое». (16+)
09.00	Новости 360
09.30	«Вкусно 360». (12+)
11.10	«Все просто!» (12+)
11.30	«Зима в Подмоскowie». (12+)
12.00	Дневные новости
12.30	«Все просто!» (12+)
13.00	«ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО «ИВАН ДА МАРЬЯ». (16+)
14.40	«Все просто!» (12+)
16.00	22.30 Новости 360
16.20	«Самое яркое». (16+)
17.10	«АКАДЕМИЯ». (12+)
	
19.00	Большие новости
19.30	00.30 «Самое яркое». (16+)
23.00	«ПРЕДУСЛОВИЕ». (16+)

СТС

СТС




06.00	Ералаш. (0+)
06.40	«Семейка Крудс. Начало». (6+)
07.30	«Три кота». (0+)
07.45	«Приключения Вуди и его друзей». (0+)
08.30	«Том и Джерри». (0+)
09.30	«КЛЯТВА». (16+)
11.25	«ЖЕЛЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (12+)
14.00	«КУХНЯ». (16+)
19.00	«ВОРОНИНЫ». (16+)
20.00	«МОЛОДЁЖКА». (16+)
Точилин вступает за Каштанову, и Каштанова хочет помириться с ним. Настя отказывается ехать вместе с Платоновым. Антипов пытается помириться с Олей, но она настроена на развод.	
21.00	«ЖЕЛЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК-2». (12+)
	
США, 2010 г. Фантастический боевик. Роберт Дауни-мл., Гвинет Пэлтроу. Прошло полгода с тех пор, как мир узнал, что миллиардер-изобретатель Тони Старк является обладателем киберброни Железного человека. Общественность требует, чтобы Старк открыл секрет своих уникальных разработок правительству США, но Тони не спешит этого делать.	
23.30	«Шоу «Уральских пельменей». (16+)
01.00	«МОЛОДЁЖКА». (16+)
02.00	«ПРИШЕЛЦЫ НА ЧЕРДАКЕ». (12+)
03.25	«ДНЕВНИК ДОКТОРА ЗАЙЦЕВОЙ». (16+)
05.00	«6 кадров». (16+)
05.50	Музыка на СТС. (16+)

МОСКВА.

ДОВЕРИЕ

06.00	«Тайны кино». (12+)
06.50	«Раскрывая тайны звёзд». (12+)
07.40	«Вспомнить все». (12+)
07.50	«ДВА КАПИТАНА». (6+)
09.25	«БЕЗУМНЫЙ ДЕНЬ». (12+)
10.45	«Песни нашего кино». (12+)
11.15	«Тайны кино». (12+)
12.10	«МИЛЛИОН В БРАЧНОЙ КОРЗИНЕ». (12+)
14.00	«СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
16.00	«ДВА КАПИТАНА». (6+)
17.50	«МИСС МАРПЛ». (12+)
20.00	«БЕЗУМНЫЙ ДЕНЬ». (12+)
21.10	«МИЛЛИОН В БРАЧНОЙ КОРЗИНЕ». (12+)
22.55	«ЧАСТНОЕ ЛИЦО». (12+)
01.20	«МИСС МАРПЛ». (12+)
03.05	«Тайны кино». (12+)
05.25	«Раскрывая тайны звёзд». (12+)



РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ	ДОМАШНИЙ
<p>05.00 09.00 04.40 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>06.00 11.00 15.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)</p> <p>13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>17.00 03.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 02.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>20.00 «ЦЕНТУРИОН». (16+)</p> <p></p> <p>Великобритания - Франция - США, 2010 г. Приключенческий боевик. Майкл Фассбендер, Ольга Куриленко. Римский центурион попадает в плен к пиктам - жителям Северной Британии.</p> <p>22.00 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>00.30 «ГОТИКА». (18+)</p>	<p>07.00 Где логика? (16+)</p> <p>09.00 Дом-2. Lite. (16+)</p> <p>10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)</p> <p>11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)</p> <p>12.30 «Спаси свою любовь». (16+)</p> <p>13.30 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>20.00 «ГОД КУЛЬТУРЫ». (16+)</p> <p>Премьера на ТНТ! Сычев разворачивает бурную деятельность и начинает ремонт института. Молодой аспирант Гера предлагает очень занятую Белозеровой помощь в проведении занятий.</p> <p>21.00 Однажды в России. (16+)</p> <p>Шоу «Однажды в России» честно рассказывает о самых актуальных событиях, именно поэтому получается остро, реалистично и очень смешно.</p> <p>22.00 Где логика? (16+)</p> <p>23.00 Дом-2. Город любви. (16+)</p> <p>00.00 Дом-2. После заката. (16+)</p> <p>01.05 «Бородина против Бузовой». (16+)</p> <p>02.05 Открытый микрофон. (16+)</p> <p>03.00 «ХОР». (16+)</p> <p>04.20 «Stand Up. Дайджест». (16+)</p> <p>05.10 Импровизация. (16+)</p>	<p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.20 «Слепая». (12+)</p> <p>11.00 «Гадалка». (12+)</p> <p>12.00 «Не ври мне». (12+)</p> <p>15.00 «Мистические истории. Знаки судьбы». (16+)</p> <p>16.00 «Гадалка». (12+)</p> <p>17.35 «Слепая». (12+)</p> <p>18.40 «КАСЛ». (12+)</p> <p>В Центральном парке был убит студент. Беккет занимается расследованием, а Касл нанимается в колледж в качестве преподавателя.</p> <p>23.00 «СКВОЗНЫЕ РАНЕ-НИЯ». (16+)</p> <p></p> <p>США, 2001 г. Боевик. Стивен Сигал, DMX, Исайя Вашингтон. Детектив Орион Бойд не берет взятку и не щадит преступников, сколь бы высокие чины они не занимали, за что его ненавидит мафия и недолюбливает собственное начальство.</p> <p>01.00 «ТВИН ПИКС». (16+)</p> <p>05.15 «Скрывай дату рождения. Предсказания Евангелины Адамс». (12+)</p>	<p>06.00 «ДИКИЙ». (16+)</p> <p>06.50 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)</p> <p>07.30 «Дорожные войны». (16+)</p> <p>07.50 «Удачная покупка». (16+)</p> <p>08.10 «Дорожные войны». (16+)</p> <p>12.00 «Решала». (16+)</p> <p>13.00 «Идеальный ужин». (16+)</p> <p>15.00 «ДИКИЙ». (16+)</p> <p>19.00 «КВН». (16+)</p> <p>20.00 «Дорожные войны». (16+)</p> <p>22.00 «Решала». (16+)</p> <p>23.00 «+100500». (18+)</p> <p>00.30 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)</p> <p>01.00 «ОМЕН-2: ДЭМИЕН». (18+)</p> <p></p> <p>США, 1978 г. Ужасы. Уильям Холден, Ли Грант, Роберт Фоксбург. Семь лет прошло с того дня, как Дэмиен чудом избежал смерти. Теперь ему 13, и он живёт вместе со своим дядей Ричардом Торном.</p> <p>03.00 «НЬЮ-ЙОРКСКОЕ ТАКСИ». (12+)</p> <p>04.25 «ДИКИЙ». (16+)</p>	<p>06.00 Чемпионат мира по сноубордingu и фристайлу. Сноубординг. Биг-эйр. Пр.тр.</p> <p>06.30 «Вся правда про...» (12+)</p> <p>07.00 08.55, 11.00, 14.15, 15.30, 16.50, 20.55 Новости</p> <p>07.05 11.05, 15.35, 21.00, 00.40 Все на Матч!</p> <p>09.00 Футбол. «Боруссия» (Дортмунд) - «Вердер». Кубок Германии. 1/8 финала. (0+)</p> <p>11.45 Профессиональный бокс. (16+)</p> <p>13.45 Топ-10. Самые жестокие бои. Специальный обзор. (16+)</p> <p>14.20 Горнолыжный спорт. Чемпионат мира. Мужчины. Супергигант. Пр.тр.</p> <p>16.20 «Ген победы». (12+)</p> <p>16.55 Баскетбол. Евролига. Женщины. Пр.тр.</p> <p>18.55 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. Прямая трансляция</p> <p>21.40 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>22.10 Все на футбол!</p> <p>22.40 Футбол. «Герта» - «Бавария». Кубок Германии. Пр.тр.</p> <p>01.15 Футбол. Чемпионат Шотландии. (0+)</p> <p>03.15 «Команда мечты». (12+)</p> <p>03.25 «Культ тура». (16+)</p> <p>03.55 Чемпионат мира по сноубордingu и фристайлу. Фристайл.</p>	<p>06.30 07.30 18.00 23.10 «6 кадров». (16+)</p> <p>06.50 «Удачная покупка». (16+)</p> <p>07.00 12.40 02.15 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>07.35 «По делам несовершеннолетних». (16+)</p> <p>09.35 «Давай разведёмся!» (16+)</p> <p>10.40 03.30 «Тест на отцовство». (16+)</p> <p>11.40 02.45 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>13.50 «ЗИМНИЙ ВАЛЬС». (16+)</p> <p>17.55 «Спросите повара». (16+)</p> <p>19.00 «КАФЕ НА САДОВОЙ». (16+)</p> <p></p> <p>Украина, 2017 г. Мелодрама. Марина Кукулина, Антон Семкин. Ольга, Ника и Валентина вместе работают в кафе. У каждой из них есть свои проблемы и тайны.</p> <p>00.30 «ЖЕНА ОФИЦЕРА». (16+)</p> <p>04.20 «Сдаётся! С ремонтом». (16+)</p> <p>06.00 «Домашняя кухня». (16+)</p>

## ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?



Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба «Ритуал-Сервис» (сайт в интернете [www.ritual.ru](http://www.ritual.ru)), информирует об участившихся случаях мошенничества и значительного завышения цен на оказание ритуальных услуг.

### Как уберечь себя от обмана - первые действия

#### ЕСЛИ ГОРЕ СЛУЧИЛОСЬ ДОМА:

Важно знать, что после сообщения о факте смерти, информация будет продана «черным агентам» за сумму не менее 25 тысяч рублей. Помните: пустив в дом незваного гостя, вы скорее всего станете его жертвой и переплатите за организацию похорон в 2-3 раза больше по сравнению со стоимостью тех же услуг, заказанных в городской специализированной службе по вопросам похоронного дела.

#### РЕКОМЕНДУЕМЫЙ ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ:

1. Обратитесь в проверенную городскую специализированную службу по телефону 8 (495) 300-3-300 (КРУГЛОСУТОЧНО) и вызовите сотрудника городской ритуальной службы.
2. Запишите Ф.И.О. выехавшего к вам сотрудника, чтобы не ошибиться и открыть дверь именно ему.
3. Дождавшись специалиста, вместе вызовите сотрудников скорой помощи (тел. 103) и полиции (тел. 102).
4. Ни в коем случае не передавайте кому-либо паспорт усопшего до заключения договора ритуальных услуг.



#### ЕСЛИ ГОРЕ СЛУЧИЛОСЬ В БОЛЬНИЦЕ:

Чаще всего о наступлении смерти сообщают сотрудники ритуальной компании при больнице. Пользуясь своим положением, они предлагают свои услуги по завышенным ценам, заманивая родственников фиктивной скидкой на услуги морга.

#### РЕКОМЕНДУЕМЫЙ ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ:

1. Обратитесь по телефону 8 (495) 300-3-300 (КРУГЛОСУТОЧНО) и вызовите сотрудника городской ритуальной службы.
2. Вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления документов и оплаты услуг медучреждения.



Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 300-3-300  
или на сайте службы [www.ritual.ru](http://www.ritual.ru)

ГБУ РИТУАЛ  
Договор № 10 ЦДС/К-19

#### ВАЖНО ЗНАТЬ:

**ЛЬГОТЫ И СОЦИАЛЬНЫЕ ГАРАНТИИ** - пенсионерам и неработающим москвичам закон гарантирует пособие на погребение, которое можно использовать в зачет организации похорон или получить по окончании похорон, предоставив подтверждающие документы.

**ПОЛУЧЕНИЕ МЕСТА НА КЛАДБИЩЕ** - официально приобрести место на закрытом кладбище для создания семейно-родового захоронения можно либо через аукцион, либо в Департаменте торговли и услуг города Москвы на основании свидетельства о смерти. Предложения о продаже участков от третьих лиц являются попытками мошеннических действий. Места на открытых кладбищах под новые захоронения выделяются БЕСПЛАТНО всем жителям города.

Агент специализированной службы организует достойные похороны и уберезит родственников от обмана в морге и на кладбище.



## КИНО И СЕРИАЛЫ

## TV1000

06.10 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ». (12+)  
07.55 «РЕЗНЯ». (16+)  
09.50 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)  
11.45 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (12+)  
14.00 «СПЕШИ ЛЮБИТЬ». (12+)  
16.00 «СОЛИСТ». (16+)  
18.20 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ». (12+)  
20.10 «ПРЕДУЧУВСТВИЕ». (16+)  
США, 2007 г. В ролях: Сандра Буллок, Джулиан МакМэхон  
22.10 «ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ». (12+)  
01.10 «МРАЧНЫЕ ТЕНИ». (16+)  
03.10 «ЭД ИЗ ТЕЛЕВИЗОРА». (12+)  
05.15 «КОД ДА ВИНЧИ». (16+)

TV1000  
РУССКОЕ КИНО

06.20 «ТЕМНЫЙ МИР». (16+)  
08.20 «ПОСЛЕ ТЕБЯ». (16+)  
10.50 «ТЕСТЫ ДЛЯ НАСТОЯЩИХ МУЖЧИН». (16+)  
12.20 «ПОДДУБНЫЙ». (6+)  
14.40 «22 МИНУТЫ». (16+)  
16.20, 17.15 «ДЕДУШКА». (12+)  
18.30 «КУРЬЕР ИЗ «РАЯ». (12+)  
20.20 «ДЕТКИ НАПРОКАТ». (12+)  
Россия, 2017 г. В ролях: Равшана Куркова, Артем Каченко, Диана Антоска, Эрик Холявко-Гришин, Владимир Елифанцев  
22.10 «ТЕМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ». (12+)  
00.10 «БАБЛО». (16+)  
02.05 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)  
04.10, 05.05 «ДЕДУШКА». (12+)

## ДОМ КИНО

06.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)  
09.50 «КИТАЙСКИЙ СЕРВИЗЪ». (16+)  
11.45 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (12+)  
13.35 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (6+)  
15.15 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (12+)  
СССР, 1946 г.  
17.20 «АФОНЯ». (12+)  
СССР, 1975 г. В ролях: Леонид Куравлёв, Евгений Симонов, Евгений Леонов, Савелий Крамаров, Нина Маслова  
19.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)  
23.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)  
02.30 «БОЙ С ТЕНЬЮ». (16+)  
04.45 «ТАИНСТВЕННАЯ СТЕНА». (12+)

## SONY CHANNEL

06.00, 17.20 «БЕДНАЯ НАСТЯ». (12+)  
06.50, 07.20, 07.50, 08.20, 08.50, 18.10, 18.35, 19.05, 19.30 «КУХНЯ». (16+)  
09.20, 10.05, 20.00, 20.45, 00.35, 01.20 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)  
10.50, 21.30, 02.05 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)  
11.40 Правила моей кухни. (16+)  
12.45, 22.20, 02.55 «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+)  
13.45 «ПОСЛЕДНИЙ ШАНС ХАРВИ». (16+)  
США, 2008 г. В ролях: Дастин Хоффман, Эмма Томпсон, Айлин Аткинс, Кэти Бейкер  
15.30, 16.25, 04.10, 05.05 «ГИБЕЛЬ ИМПЕРИИ». (16+)  
23.35 «ВЕРСАЛЬ». (16+)

## ИЛЛЮЗИОН+

00.00 «ПЕСНИ О ЛЮБВИ». (16+)  
02.10 «ПЕРЕВОЗЧИК-3». (16+)  
03.50 «УБИЙСТВО КОТА». (16+)  
05.25 «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЗОВ». (16+)  
06.55 «УДОЧНЫЙ ПАПА». (12+)  
08.25 «ПУЛИ НАД БРОДВЕЕМ». (16+)  
10.00 «ЗАПОВЕДНАЯ ДОРОГА». (16+)  
11.40 «В ИЗГНАНИИ». (16+)  
13.15 «СЕМЬЯНИН». (12+)  
15.20 «ГЕРЦОГИНЯ». (16+)  
17.10 «КОСМОПОЛИС». (16+)  
18.55 «АТЛАНТ РАСПРАВИЛ ПЛЕЧИ». (16+)  
20.30 «УКРАДИ МОЮ ЖЕНУ». (16+)  
22.05 «ДОСТОИНСТВО». (16+)  
23.20 «УЖИН». (18+)

## РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

00.25 «ОХОТНИК». (16+)  
02.25 «ПОБЕГ». (16+)  
04.25 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)  
06.05 «ПРОДАЕТСЯ ДАЧА». (16+)  
07.55 «НЕБЕСА ОБЕТОВАННЫЕ». (16+)  
10.05, 10.55 «АКАДЕМИЯ». (16+)  
11.55 «ЯРОСЛАВ. ТЫСЯЧУ ЛЕТ НАЗАД». (16+)  
13.45 «НОЧНЫЕ СЕСТРЫ». (16+)  
15.30 «ДОЙТИ ДО РУЧКИ». (16+)  
17.15 «БОГИНЯ. КАК Я ПОЛЮБИЛА». (16+)  
19.05, 19.55 «АКАДЕМИЯ». (16+)  
20.50 «СОВРЕШЬ - УМРЕШЬ». (16+)  
Драма, Россия, 2016 г.  
22.55 «УБИЙСТВО ДЕПУТАТА». (16+)

## КИНОКОМЕДИЯ

00.55 «ЖЕНИХ». (12+)  
02.40 «М-Ж». (16+)  
04.20 «ОПРОМЕТЧИВЫЙ». (16+)  
06.15 «ЛЮБОВЬ И ЛИМОНЫ». (16+)  
08.10 «ПЕРСОНАЖ». (16+)  
10.15 «УЛЬТРААМЕРИКАНЦЫ». (18+)  
12.10 «РЫЦАРИ КОРОЛЕВСТВА КРУТИЗНЫ». (18+)  
13.45 «ДИКАЯ ШТУЧКА». (16+)  
15.40 «АФЕРИСТЫ ПОНЕВОЛЕ». (18+)  
17.30 «БОЛШЕ, ЧЕМ ДРУГ». (16+)  
19.30 «ШЕФ». (12+)  
21.05 «МЕЖДУ АНГЕЛОМ И БЕСОМ». (16+)  
Комедия, Франция, 1995 г.  
23.15 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ». (16+)  
Комедия, Россия, 2010 г.

## FOX LIFE

08.00, 18.10, 18.50, 07.15 «СКОРПИОН». (16+)  
08.45, 09.30, 14.25, 15.10, 00.45, 01.25 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)  
10.15 «ОДИНОКИ ВМЕСТЕ». (16+)  
10.40, 11.05 Вкусно и недорого. (12+)  
11.30, 23.15, 03.35 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)  
12.15, 17.20, 21.00, 23.55, 04.20 «НОМЕР 309». (16+)  
13.00, 13.45, 19.30, 20.15, 06.30 «КАСПИ». (16+)  
15.55, 16.40, 21.45, 22.30, 02.05, 02.50, 05.05 «БЕЛЫЙ ВОРОТНИЧОК». (16+)  
3 сезон. Сериал. США, 2011 г. В ролях: Мэтт Бомер, Тим Дикей  
05.50, 06.10 «МИК». (16+)

## ФЕНИКС+ КИНО

08.00, 16.00, 00.00 «ВОЛЬФ МЕССИНГ. ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (16+)  
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «ОСТРОВ НЕНУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)  
11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00, 04.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)  
13.00, 21.00, 05.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)  
14.00, 22.00 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». (16+)  
15.00, 23.00, 07.00 «ЗА ВСЕ ТЕБЯ БЛАГОДАРИУ-2». (12+)  
06.00 «ИДЕАЛЬНАЯ ПАРА». (16+)

## ТВ XXI ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «РИВЬЕРА». (16+)  
Сериал. Триллер, драма, Великобритания, 2016 г.  
10.50, 18.50, 02.50 «ВТОРОЙ ТРАГИЧЕСКИЙ ФАНТОЦИ». (12+)  
12.40, 20.40, 04.40 «МОЛОДАЯ ЖЕНЩИНА». (18+)  
Мелодрама, комедия, Франция, Бельгия, 2017 г.  
14.20, 22.20, 06.20 «ПАРАНОИЯ». (16+)  
Триллер, драма, США, Индия, Франция, 2013 г.  
16.10, 00.10, 08.10 «КОКТЕБЕЛЬ». (16+)  
Драма, приключения, Россия, 2003 г.

## РОДНОЕ КИНО

05.00 «ЧЕРЕЗ ТЕРНИИ К ЗВЕЗДАМ». (6+)  
07.50 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА». (0+)  
11.55 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)  
13.50 «ВИНЕТУ: СЫН ИНЧУ-ЧУНА». (0+)  
15.40 «ЗОЛОТО АПАЧЕЙ». (0+)  
17.40 «ВОЛШЕБНАЯ СИЛА». (0+)  
19.00 «ДОЧКИ-МАТЕРИ». (0+)  
20.55 «ДНЕВНОЙ ПОЕЗД». (16+)  
22.50 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО». (16+)

## КИНОСЕРИЯ

00.55, 08.05, 09.10, 20.00, 21.00 «СМЕРТЬ В РАЮ». (16+)  
7 сезон. Сериал. Детектив, Великобритания, 2017 г. В ролях: Дэнни Джон-Джулс, Дон Уоррингтон  
01.55, 02.55, 10.10, 11.05, 22.00, 23.00 «СГОВОР». (16+)  
1 сезон. Сериал. Драма, детектив, криминал, Бельгия, Нидерланды, 2017 г.  
04.00, 04.55, 14.25, 15.15, 16.10, 17.05 «РИВЬЕРА». (16+)  
05.50, 06.55, 12.05, 13.05 «ВОЕННОПЛЕННЫЕ». (16+)  
18.00, 18.55 «ЗЫБЬ». (16+)

## ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

## МИР

06.15 «ОСА». (16+)  
08.05 «ПЕТРОВКА 38. КОМАНДА ПЕТРОВСКОГО». (16+)  
10.00 Новости  
10.10 «ПЕТРОВКА 38. КОМАНДА ПЕТРОВСКОГО». (16+)  
13.00 Новости  
13.15 Зал суда.  
Битва за деньги. (16+)  
14.10 Дела семейные.  
Битва за будущее. (16+)  
15.05 Дела семейные.  
Новые истории. (16+)  
16.00 Новости  
16.15 Телегра  
«Игра в кино». (12+)  
17.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)  
19.00 Новости  
19.20 «ОСТРОВ НЕНУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)  
21.20, 00.10 «ПЕТРОВКА 38. КОМАНДА СЕМЕНОВА». (16+)  
00.00 Новости  
01.05 Телегра  
«Игра в кино». (12+)  
01.45 Дела семейные.  
Битва за будущее. (16+)  
02.35 Дела семейные.  
Новые истории. (16+)  
03.30 «ОСТРОВ НЕНУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)  
05.05 Наше кино. История большой любви. (12+)

## ПЯТНИЦА

05.00 Мультфильмы. (12+)  
06.00 Орел и решка.  
Шопинг. (16+)  
07.00 Школа доктора Комаровского. Классный журнал. (12+)  
Мы нашли настоящего «доктора Айболита»!  
Его советам можно доверять, потому что он - врач высшей категории и кандидат медицинских наук! При этом он не будет выписывать корявым почерком записочки и кандидатские диссертации на латыни. Напротив, он переведет на «человеческий» все, что написано в медицинской карте. Он добрый, семейный доктор.  
07.30 Орел и решка.  
Шопинг. (16+)  
09.00 Орел и решка.  
Рай и ад-2. (16+)  
11.00 Орел и решка.  
По морям. (16+)  
15.00 Орел и решка.  
Перезагрузка. (16+)  
20.00, 21.00, 22.00 Мир наизнанку. (16+)  
00.40 Пятница News. (16+)  
01.10 «СВЕРХЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)  
03.30 «РЫЖИЕ». (16+)  
04.50 Мультфильмы. (12+)

## Ю

05.00 Супермодель тридцать плюс. (16+)  
06.50 В теме. (16+)  
Актуальные новости мира без политики. Самые яркие события из жизни богатых и знаменитых. Дорогие свадьбы, красивые романы, громкие расставания. А также новое в мире моды, в медицине и образовании. Всё то, чем делятся с подругами, и обсуждают в соцсетях. То есть всё, что нужно знать, чтобы оставаться в теме.  
07.15 «СЕКРЕТ ТРОПИКАНКИ». (16+)  
09.15 «КЛОН». (16+)  
11.20 Мастершеф. (16+)  
15.20 Моя свекровь - монстр. Дайджест. (16+)  
17.30 Обмен жёнами. (16+)  
19.00 «КЛОН». (16+)  
21.00 Я стесняюсь своего тела. (16+)  
00.50 В теме. (16+)  
01.20 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)  
Знаменитый американский телесериал о работе команды лучших следователей ФБР.  
03.40 Верните мне красоту. (16+)  
04.40 Супермодель тридцать плюс. (16+)

## ПЕТРО

00.00 «Не забывай!» Концерт. (12+)  
02.25, 03.35, 06.00, 08.50, 12.55, 14.15, 17.55, 19.10, 21.30, 22.45 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)  
04.40, 07.10 В поисках утраченного. (12+)  
05.15 «Аленький цветочек». Мультфильм. (6+)  
07.45, 20.35 Киноистории Глеба Скороходова. (12+)  
07.55 «Кот-рыболов». Мультфильм. (0+)  
08.05 «Кто получит приз». Мультфильм. (6+)  
08.15 «Мороз Иванович». Мультфильм. (0+)  
08.30 «Наш друг Пишечки». Мультфильм. (0+)  
08.40 «Никуда не страшно». Мультфильм. (0+)  
10.05 «ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА». (12+)  
11.45, 12.00, 12.10, 12.20, 12.30 «Котенок по имени Гав». Мультфильм. (0+)  
12.45 «Мартышко». Мультфильм. (6+)  
15.40 Ледяная земля. (12+)  
16.40 В поисках утраченного. Кларк Гейбл. (12+)  
17.20 «Последний лепесток». Мультфильм. (6+)  
20.50 В поисках утраченного. Леонид Гайдай. (12+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

## 365 ДНЕЙ ТВ

00.00, 16.00 Час истины. (12+)  
01.10 Российская летопись. (12+)  
01.30 По ту сторону Атлантики. (12+)  
02.00 «МАНОН ЛЕСКО». (16+)  
03.35 История одной фотографии. (6+)  
04.00 «ЧАПАЕВ». (6+)  
05.40, 14.05 История Отечества в портретах. (12+)  
05.55 Секреты истории. (12+)  
07.15 Обратная сторона Луны. (12+)  
08.00 Российские династии. (6+)  
08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30 Российские императоры в XIX веке. (6+)  
11.00, 11.30 Серые кардиналы России. (12+)  
12.00, 12.35 Тайны великих картин. (12+)  
13.10 Вермеер. Сильнее времени. (12+)  
14.20 Антагонисты.  
Соперники в искусстве. (12+)  
15.15 Белый ангел Москвы. (12+)  
17.00 История Венеции. (12+)  
17.55 Обыкновенная история. (6+)  
18.05 Древние цивилизации. (12+)  
19.00 Потерянные войны Карфагена. (12+)  
20.00 Три города, покорившие мир. Амстердам, Лондон, Нью-Йорк. (12+)  
21.00 Рим. Империя без границ. (12+)  
22.00 Планета Египет.  
В поисках вечности. (12+)  
22.50 Семь дней истории. (12+)  
23.00 Таинственная Франция: Крепости и тюрьмы. (12+)

## VIASAT HISTORY

06.10, 07.05 Тайны египетских пирамид. (12+)  
08.05 Невероятные изобретения. (12+)  
08.35 Вторая мировая в цвете. (12+)  
09.30 Заговор. (12+)  
10.20, 11.10 Смертоносный интеллект. (12+)  
12.00 Дети королевы Виктории. (12+)  
13.05 Проект «Наци».  
Дьявольский замысел. (16+)  
14.00, 14.25 Родовые проклятия. (12+)  
14.50, 15.15 Погода, изменившая ход истории. (16+)  
15.40 Вторая мировая в цвете. (12+)  
16.35 Невероятные изобретения. (12+)  
17.05 Невероятные изобретения. (6+)  
17.35, 18.25 Смертоносный интеллект. (12+)  
19.10 Дети королевы Виктории. (12+)  
20.15 Проект «Наци».  
Дьявольский замысел. (16+)  
21.10, 21.35 Родовые проклятия. (12+)  
22.00 Вторая мировая в цвете. (12+)  
В июле 1940 Британия в одиночку сражалась с нацистами. Гитлер был уверен, что остались считанные дни до того, как Британия запросит мира.  
22.55 Военные машины  
23.50 Смертоносный интеллект. (12+)  
00.40 История оружия. (16+)  
01.35 Вторая мировая в цвете. (12+)  
02.30 Запретная история. (12+)  
03.20, 04.10 Музейные тайны. (12+)  
05.00, 05.30 Невероятные изобретения. (12+)

## NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 Самые удивительные фотографии National Geographic. (16+)  
06.20 «Зеленые герои» Джеки Чана. (16+)  
07.10, 07.30 Путь пробуждения. (16+)  
07.55, 08.40 Авто - SOS. (16+)  
09.25 Инстинкт выживания-4, лучшее. (16+)  
10.10, 10.35 Игры разума. (16+)  
11.00 Мегамошны. (16+)  
11.50 Шоссе через ад. (16+)  
12.35 Короли шахт. (16+)  
13.20 Экстремальный Китай. (16+)  
14.05, 14.50 Авто - SOS. (16+)  
15.40, 16.00 Горячие границы: Латинская Америка. (16+)  
16.25 Расследования авиакатастроф. (16+)  
17.10, 18.00 Дикий тунец: Север против Юга-5. Лучшее. (16+)  
18.50 Фидель Кастро: Потерянные Пленки. (16+)  
19.35 Короли шахт. (16+)  
20.25 Экстремальный Китай. (16+)  
21.10, 02.45 Расследования авиакатастроф. (16+)  
22.00, 01.05, 04.20 Дикий тунец: Север против Юга-5. Лучшее. (16+)  
22.45 Столкновение континентов. (16+)  
23.35 Осушить океан: глубоководные загадки. (16+)  
00.20 Экстремальный Китай. (16+)  
01.55, 02.20 Горячие границы: Латинская Америка. (16+)  
03.30 Эвакуация Земли. (16+)  
05.10 Супероружия. (16+)

## УВЛЕЧЕНИЯ

## УСАДЬБА

09.10 Умный дом. (12+)  
09.40 Свечной заводик. (12+)  
10.00 Преданья старины глубокой. (12+)  
10.30 Правила огорода. (12+)  
10.40 Домоводство. (12+)  
10.55 Мегабанщики. (16+)  
11.30, 15.35 Лучшие дома. (12+)  
11.55 Стройплощадка. (12+)  
12.25 Буварь дачника. (12+)  
12.40, 16.50, 20.55 Лавки чудес. (12+)  
13.15 Безопасность. (12+)  
13.45 Кухня народов СССР. (12+)  
14.00 Урожай на столе. (12+)  
14.35 История усадеб. (12+)  
15.05 Старинные русские усадьбы. (12+)  
16.05 Сам себе дизайнер. (12+)  
16.20 Домашняя косметика! (12+)  
16.35 Бани - женского рода. (12+)  
17.20 Сравнительный анализ. (16+)  
17.50 Чужеземцы. (12+)  
18.10 Садовые истории с Ольгией Андрияш. (12+)  
18.40 Усадьбы будущего. (12+)  
19.10 Огород круглый год. (12+)  
19.40 Дачный эксклюзив. (16+)  
20.05 Топ-10. (12+)  
20.35 Приглашайте в гости. (12+)  
21.25 Да здравствует мыло душистое! (12+)  
21.40 Травовед. (12+)  
21.55 Вокруг сыра. (12+)  
22.15 Дачная энциклопедия. (12+)  
22.50 Легендарные братья-пекари. (16+)  
23.40 Школа дизайнера. (12+)

## ОХОТА И РЫБАЛКА

08.00 Рыболовные экспедиции в Норвегию. (16+)  
08.30 Рыбалка в Нижнем Прикамье. (12+)  
09.00, 12.00 Кулинарное путешествие с Глебом Астафьевым. (16+)  
09.30, 12.30 Кухня с Сергеем Марковичем. (12+)  
09.45, 12.45 Дело вкуса. (12+)  
10.05, 16.05 Оружейные дома Европы. (16+)  
10.35, 16.35 Оружие для охоты. (16+)  
11.05, 22.45 Охотничьи собаки. (16+)  
11.35 Есть мнение. (16+)  
13.00 Большая охота в Буркина Фасо. (16+)  
14.00 Научи меня рыбачить. (12+)  
14.30 Секреты «трудных» водоемов. (12+)  
15.05 Тропа рыбака. (12+)  
15.35 Две на одного. Оружие. (16+)  
15.50 Две на одного. Снаряжение. (16+)  
17.05 Рыбалка на малых реках Удмуртии. (16+)  
17.35 Сезон охоты. (16+)  
18.05 Егерский кордон. (16+)  
18.40 Смертельный улов. (16+)  
19.30 Рыбалка сегодня XL. (16+)  
20.00 Под водой с ружьем. (16+)  
20.30 Спиннинг на камских просторах. (12+)  
21.05 Клуб горных охотников. (16+)  
21.40 Охота по-фински. (12+)  
22.10 На зарубежных водоемах. (12+)  
23.15 Охота и рыбалка в... (12+)  
23.45 Кодекс охотника. (16+)

## ЖИВИ!

00.00, 13.00, 19.00 Табата-Хард. (12+)  
00.30, 13.30, 19.30 Дыхание стретчинга. (12+)  
01.00, 16.30 Танцы. Стрит-джаз. (6+)  
Танцевальный стиль Стрит джаз открывает новые возможности для импровизации, самовыражения и индивидуального проявления.  
01.30, 11.30, 14.30 Худеем с Мариной Корпан. (12+)  
02.00, 15.00, 21.00 Хорошая американская еда с Натаном Лионом. (6+)  
02.30, 10.00, 15.30, 21.30 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+)  
03.00, 16.00, 22.00 Первоклассный фитнес. (6+)  
03.30, 14.00, 20.00, 23.30 Делай тело с Русланом Байрамовым. (12+)  
04.00, 06.00, 08.00 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+)  
04.15, 06.15, 08.15 Витамин-зарядка. (12+)  
04.30, 06.30, 08.30 Витамин-йога. (12+)  
04.45, 06.45, 08.45 Витамин-завтрак. (12+)  
05.00, 07.00, 09.00, 18.00 Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+)  
05.30, 07.30, 09.30, 20.30 Боди-балет. (12+)  
10.30, 17.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)  
12.00 FIT BO. (6+)  
18.30 Гимнастика для беременных. (6+)  
18.45 Проблемные зоны. Экспресс-курс. (6+)

## ANIMAL PLANET

06.00 Как выжить животным? (12+)  
07.00 Адская кошка. (12+)  
08.00 Аквариумный бизнес. (12+)  
09.00 Неизведанные острова. (12+)  
10.00, 11.00 На свободу с питбулем. (16+)  
12.00 Адская кошка. (12+)  
13.00 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)  
14.00 Аквариумный бизнес. (12+)  
15.00 Адская кошка. (12+)  
16.00 Монстры Аляски. (12+)  
17.00 Как выжить животным? (12+)  
18.00 Полиция Феникса:  
Отдел по защите животных. (16+)  
19.00 Вторжение белых акул. (16+)  
Ученые ищут объяснение внезапному появлению огромного количества гигантских белых акул вблизи берегов Южной Африки, Австралии и Калифорнии.  
20.00 Дом для рептилий. (12+)  
21.00 Невероятные бассейны. (12+)  
22.00 Неизведанные острова. (12+)  
23.00 Монстры Аляски:  
Северный гигант. (12+)  
00.00 На свободу с питбулем. (16+)  
01.00 Дом для рептилий. (12+)  
01.50 Невероятные бассейны. (12+)  
02.40 Монстры Аляски:  
Северный гигант. (12+)  
03.30 Вторжение белых акул. (16+)  
04.20 Неизведанные острова. (12+)  
05.10 На свободу с питбулем. (16+)

## DISCOVERY CHANNEL

06.00 Махинаторы. (12+)  
07.00 Автомастерские: Лондон. (16+)  
08.00, 08.30 Как это сделано? (12+)  
09.00, 09.30 Битва за недвижимость. (12+)  
10.00 Загадочные исчезновения. (12+)  
11.00 Музейные тайны. (12+)  
12.00 Голые и напуганные. (16+)  
13.00, 13.30 Как это сделано? (12+)  
14.00 Махинаторы. (12+)  
15.00 Автомастерские: Лондон. (16+)  
16.00, 16.30 Убийственные дилеммы. (16+)  
17.00 Реальные дальнубойщики. (12+)  
18.00, 18.30 Битва за недвижимость. (12+)  
19.00, 19.30 Как это сделано? (12+)  
20.00 Махинаторы. (12+)  
21.00 Автомастерские. (12+)  
22.00 Сквозь кротовую нору с Морганом Фрименом. (12+)  
23.00 Боевые машины с Майком Брюером. (12+)  
00.00 Почему? Вопросы мироздания: Иеллоустоун под рентгеном. (12+)  
00.55 Модель для сборки. (12+)  
01.50 Голые и напуганные. (16+)  
02.40 Автомастерские. (12+)  
03.30, 03.55 Битва за недвижимость. (12+)  
04.20 Боевые машины с Майком Брюером. (12+)  
05.10 Почему? Вопросы мироздания: Иеллоустоун под рентгеном. (12+)

## TLC

06.00 7 маленьких Джонстонов. (12+)  
07.00 Поместья: новая жизнь: Имена Гарстон. (12+)  
08.00, 08.30 Дом у моря за бесценно. (12+)  
09.00, 09.30 Доступная роскошь. (12+)  
10.00 Виза невесты. Виза жениха. (16+)  
12.00 Я вешу 300 кг. (16+)  
13.00, 14.00 7 маленьких Джонстонов. (12+)  
15.00 Экстремама. (16+)  
16.00 Поместья: новая жизнь: Хилл Плейс. (12+)  
17.00, 17.30 Оденься к свадьбе. (12+)  
18.00, 18.30 Дом у моря за бесценно. (12+)  
19.00, 19.30 Доступная роскошь. (12+)  
20.00, 21.00 Я вешу 300 кг. (16+)  
На протяжении года люди, которые весят почти 300 кг, рассказывают о своей борьбе с избыточным весом.  
23.00 Аномалии тела. (18+)  
От редких и загадочных заболеваний этих пациентов могут спасти только очень сложные операции, но пережить такое лечение могут далеко не все.  
00.00 Монстры внутри меня. (16+)  
00.55 Я вешу 300 кг. (16+)  
02.40 Аномалии тела. (18+)  
03.30 Монстры внутри меня. (16+)  
04.20 Я вешу 300 кг. (16+)  
05.10, 05.35 Оденься к свадьбе. (12+)



## СПОРТ

### МАТЧ! НАШ СПОРТ

06.00 Парусный спорт. Национальная парусная лига 2018. V этап. (0+)  
07.05 Волейбол. Чемпионат России. Женщины. (0+)  
09.00, 23.00 Новости. (0+)  
09.05 Теннис. WTA. St. Petersburg Ladies Trophy. Финал. (0+)  
13.25 Лёгкая атлетика. «Русская зима - 2019». (0+)  
16.10 Специальный репортаж. (12+)  
16.25, 23.05 Вид сверху. (0+)  
16.55 Баскетбол. Евролига. Женщины. УГМК (Россия) - «Бурж Баскет» (Франция). Прямая трансляция.  
18.55 Волейбол. Лига чемпионов. Женщины. «Динамо» (Москва, Россия) - «КСМ Бухарест» (Румыния). Прямая трансляция.  
20.55 Баскетбол. Кубок Европы. Мужчины. «Цедевита» (Хорватия) - «Зенит» (Санкт-Петербург). Прямая трансляция.  
23.35 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. (0+)  
01.35, 04.00 Баскетбол. Кубок Европы. Мужчины. (0+)  
03.35 Самые сильные. (12+)

### EUROSPORT 1

02.00, 05.00, 08.30 Горные лыжи. Чемпионат мира. Оре. Женщины. (0+)  
03.00, 06.00, 10.00 Биатлон. Чемпионат мира среди юниоров. (0+)  
03.30, 06.30, 10.35 Снукер. Мировой Гран-при. Престон. (0+)  
09.30 Лыжное двоеборье. Кубок мира. Клингенталь. Гонка преследования. (0+)  
12.15 Горные лыжи. Чемпионат мира. Женщины. Скоростной спуск. Тренировка. Прямая трансляция. (0+)  
14.00 Горные лыжи. Чемпионат мира. Оре. Мужчины. Супергигант. Прямая трансляция. (0+)  
16.00 Велоспорт. «Вуэльта Валенсии». 1-й этап. Прямая трансляция. (0+)  
17.30 «VIP-ложа». (0+)  
18.00, 21.00 Горные лыжи. Чемпионат мира. Оре. (0+)  
18.30 Теннис. «АТР. за кадром». (0+)  
19.00 Тележурнал Valtis. (0+)  
19.45 Велоспорт. «Вуэльта Валенсии». 1-й этап. (0+)  
21.55 Снукер. Мировой Гран-при. Престон. Прямая трансляция. (0+)

## МУЗЫКА

### МУЗ-ТВ

05.00 Сделано в 00-х. (16+)  
06.05, 08.40, 13.40, 18.00 PRO-новости. (16+)  
06.20, 12.05, 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)  
07.00 Кадры с утра. (16+)  
09.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)  
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)  
10.30 МузРаскрутка. (16+)  
11.00, 21.35 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)

13.00, 20.35 Русские хиты. Чемпионы среды. (16+)  
14.00 Золотая дюжина. (16+)  
15.00 Битва фанклубов. (16+)  
16.00 Сделано в 90-х. (16+)  
18.15 #ЯНАМУЗ-ТВ. (16+)  
19.00 R'n'B чарт. (16+)  
20.00 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)  
22.40 Несининер. (16+)  
00.00 Неформат чарт. (16+)  
00.30 Сахар. (16+)  
02.00 Наше. (16+)  
03.00 Двойной удар. (16+)  
04.50 Засеки звезду. (16+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

### МУЛЬТ

08.00 «Робокор Поли и его друзья». (0+)  
08.25, 16.20 «Лео и Тиг». (0+)  
08.55, 17.50 «Котики, вперед!» (0+)  
09.00, 15.00 «Джинглики». (0+)  
09.40, 17.00 Друзья на все времена. (0+)  
10.00, 17.15 «Фиксики». (0+)  
10.30, 18.25 «Лунтик и его друзья». (0+)  
11.00 «Ангел Бэби». (0+)  
11.25, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
12.00 «Машины сказки», «Зимняя сказка». (0+)  
12.15, 20.20 «Маша и Медведь». (0+)  
13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)  
13.30, 21.30 «Четверо в кубе». (0+)  
14.00, 22.00 «Бумажки». (0+)  
14.30, 22.25 «Смешарики». (0+)  
15.35, 23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)  
16.00 «Тима и Тома». (0+)  
18.00 «Консуни. Чудеса каждый день». (0+)  
18.15 «Катя и Эф. Куда угодно-дверь». (0+)  
19.00 «Деревяшки». (0+)  
20.00 Сказка на ночь. (0+)  
23.00 «Гора Самоцветов». (0+)

### КАНАЛ DISNEY

05.00, 07.45, 12.00 «Пёс Пат». (6+)  
05.30 «Жужики». (6+)  
05.55 «Мини-Мопеты». (0+)  
06.20, 10.35 «Дружные мопсы». (0+)  
06.45, 14.45 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)  
08.10, 11.05 «Герои в масках». (0+)  
08.40, 11.35 «Удивительная Ви». (6+)  
09.05 «София Прекрасная». (0+)  
09.35 «Елена - принцесса Авалора». (0+)  
10.05 «Хранитель Лев». (0+)  
12.50, 18.10 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)  
13.50 «Новая школа императора». (0+)  
17.20 «Гравити Фолз». (12+)  
19.05 «Шахерезада. Нерассказанные истории». (6+)  
19.30 «Планета сокровищ». (0+)  
21.30 «Семейка Грин в городе». (12+)  
22.15 «ВОЛШЕБНИКИ ИЗ ВЭЙВЕРЛИ ПЛЭЙС». (6+)  
23.15 «Мстители: миссия Чёрной Пантеры». (12+)  
00.10 «ЛЕГЕНДА ОБ ИСКАТЕЛЕ». (16+)  
01.05 «РЕЦЕПТ ПОБЕДЫ ЭДДИ». (6+)  
02.30 «Закон Мерфи». (12+)  
04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)

### КАРУСЕЛЬ

05.00 «Ранние пташки». «Пожарный Сэм», «Смешарики», «Волшебный фонарь». (0+)  
06.55 «Пляс-класс». (0+)  
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)  
07.30 «Оранжевая королева». (0+)  
07.40 «Нелла - отважная принцесса». (0+)  
08.05 «Непоседа Зу». (0+)  
09.20 «Микроистория: Стыдливая мимоза». (0+)  
Нежная, колючая, застенчивая, ядовитая... А ещё она умеет мгновенно сворачивать листья. Догадались, что это? Увидите её сами в новом выпуске «Микроистории». Героиня программы - мимоза стыдливая.  
09.25 «В мире животных с Николаем Дроздовым». (0+)  
09.50 «Союзмультфильм» представляет: «Про девочку Машу». (0+)  
10.30 «Роботы-поезда». (0+)  
11.00 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)  
11.40 «Три кота». (0+)  
12.15 «Металлоны». (6+)  
12.40 «Трансформеры. Боты-спасатели». (6+)  
13.00 «Барбоскины». (0+)  
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)  
14.10 «Элвин и бурундуки». (6+)  
15.10 «Свинка Пеппа». (0+)  
16.05 «Мир Винкс». (6+)  
16.30 «Консуни. Чудеса каждый день». (0+)  
16.50 «Маленькое королевство Бена и Холли». (0+)  
17.35 «Простоквашино». (0+)  
18.10 «Дружба - это чудо». (0+)  
19.00 «Мончичи». (0+)  
19.25 «Лунтик и его друзья». (0+)  
20.20 «Деревяшки». (0+)  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
22.00 «Черепашки-ниндзя». (6+)  
22.25 «Трансформеры. Роботы под прикрытием. Сила гештальтов». (6+)  
22.50 «Бен 10». (12+)  
23.15 «Гризли и лемминги». (6+)  
00.00 «Зиг и Шарко». (6+)  
01.05 «Колыбельные мира». (0+)  
01.10 «СамСам». (6+)  
02.15 «Боб-строитель». (0+)  
03.45 «Паровозик Тишка». (0+)

### ДЕТСКИЙ

06.01, 13.23, 20.01 Готовим с папой. (6+)  
06.20, 13.46, 17.25 «КОСМО». (6+)  
06.47, 10.27, 14.13, 17.52 «Смурфики». (0+)  
07.10, 10.53, 14.37, 18.18 «Раскраска». (0+)  
07.26, 11.03, 14.47, 18.28 «ПАРК «ГАЛАКТИКА». (12+)  
07.56 «Машинки одежды». (6+)  
08.07 «4 машинки». (0+)  
08.16 «Облачатка». (0+)  
08.30 «Молодые яблоки». (6+)  
08.50 «Высокая горка». (0+)  
09.10 «Веселая карусель». (6+)  
09.20 «Как стать большим». (0+)  
09.30, 15.36, 16.19 Мультфильмы. (6+)  
11.32, 20.22, 23.04 «Йоко». (6+)  
11.58, 17.01, 22.43 «Смешарики». (0+)  
12.25, 18.58, 23.33 «Почемучка». (6+)  
12.39, 19.12, 23.46 Почемучка. Астрономия. (6+)  
12.56, 19.29 Girls only. (6+)  
15.17, 16.00, 22.00 Мультфильмы. (0+)  
20.51 «Самый, самый, самый, самый». (0+)  
21.10 «Золотое перышко». (6+)  
21.30 «Веселая карусель». (0+)  
21.42 «Трое на острове». (6+)  
22.30 «Случай с бегемотом». (6+)

### О!

05.00 «Белка и Стрелка: Озорная семейка». (0+)  
07.00 «Животные - мои друзья». (0+)  
07.15 «Бинг». (0+)  
08.05 «Даша - путешественница». (0+)  
08.55 «Весёлый алфавит». (0+)  
09.00 О! Музыка. (0+)  
09.35 «Диколесье». (0+)  
10.10 «Роботы». (0+)  
Интересные сюжеты о поразительных технических устройствах - роботах.  
10.15 «Ангел Бэби». (0+)  
12.00 «Magic English». (0+)  
12.20 «Свинка Пеппа». (0+)  
13.55 «Пластилинка». (0+)  
14.00 О! Музыка. (0+)  
14.30 «Новаторы». (6+)  
16.55 «Доктор Малышкина». (0+)  
17.00 О! Музыка. (0+)  
17.35 «Свинка Пеппа». (0+)  
19.25 «Смешарики. Пин-код». (6+)  
21.45 «Пластилинка». (0+)  
21.50 «Три кота». (0+)  
00.20 «Алиса знает, что делать!» (6+)  
02.15 «Magic English». (0+)  
02.35 «Машинки». (0+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

### СПАС

05.00 Щипков. (0+)  
05.30 Великая княгиня Елизавета Федоровна. Цикл: Русские праведники. (0+)  
06.00 Новый день. (0+)  
07.00 Новости на СПАСЕ. (0+)  
08.00 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)  
09.00, 09.30 Монастырская кухня. (0+)  
10.00 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
10.30 Я хочу ребенка. (0+)  
11.00 Дом Ксении. Цикл: Русские праведники. (0+)  
11.30 Евгений Боткин. Призван к служению. Цикл: Русские праведники. (0+)  
12.00 Встреча. (0+)  
13.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)

14.30 Монастырская кухня. (0+)  
15.00 «Дорогие мои, чадца Божии!» Духовные чада архимандрита Иоанна (Крестьянкина). Глава 2. (0+)  
16.00 Митрополит Николай, святитель Алма-Атинский. (0+)  
16.20, 17.10, 22.30, 23.20 «СПАС ПОД БЕРЕЗАМИ». (0+)  
18.00, 00.25 Завет. (0+)  
19.00 Новый день. (0+)  
20.00, 03.40 Прямая линия. Ответ священника. (0+)  
21.30, 02.45 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)  
00.10 День Патриарха. (0+)  
01.20 Оптинские старцы. Цикл: День Ангела. (0+)  
01.50 Новый день. (0+)  
Новости на СПАСЕ. (0+)

## Православный календарь

6 февраля  
Седмица 37-я по Пятидесятнице. Глас 3.  
Блж. Ксении Петербургской.



Прп. Ксении. Мчч. Вавилы Сицилийского и ученики его Тимофея и Агапия. Прп. Македония, сирийского пустынника. Перенесение мощей прмч. Анастасия Персянина. Свт. Герасима Великопермского, Устьвымского. Мч. Иоанна Казанского. Мч. Николая.

Постный день. Разрешается рыба.

«Сколько бы грехов ни было у кого, и как бы велики ни были, у Бога милосердия еще более, потому что, как Он Сам бесконечен, так и милость Его бесконечна».

Св. Тихон Задонский

## КВАРТИРА-КОРМИЛИЦА

предложение для пенсионеров и инвалидов

Соц. рента «Солнце в руках» с заботой о старшем поколении  
единовременная выплата от 1 до 5 млн руб.  
ежемесячные платежи от 15 до 40 тыс. руб.

оформление по ГК РФ, нотариальное заверение, государственная регистрация

БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ по заключению и переуступки договора ренты

УСТРОИМ В ПАНСИОНАТЫ (лечение, отдых, проживание)

ПРЕДОСТАВЛЯЕМ УСЛУГИ (уход, уборка, приготовление еды) [www.soc-renta.ru](http://www.soc-renta.ru)

8(495) 544-73-22  
8(925) 051-94-32



Реклама

## БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

8 495 142 51 94

Задумайтесь о завтрашнем дне, заключите договор РЕНТЫ сегодня!



## ПЕНСИОНЕРАМ! НАДЕЖНОСТЬ И СТАБИЛЬНОСТЬ

- ✓ Единовременная выплата до 5 000 000 рублей
- ✓ Ежемесячно до 50 000 рублей
- ✓ Оплата всех коммунальных услуг
- ✓ Ремонт в квартире
- ✓ Бесплатный уход и помощь по хозяйству

[www.mosrenta.com](http://www.mosrenta.com)

8 (495) 626-46-06  
8 (499) 499-46-36

Реклама

## НОВЫЕ ЗУБЫ ЗА 10 ДНЕЙ

Многие пациенты боятся лечить зубы, а уж тем более их обтачивать. Но современные технологии позволяют не прибегать к обточке зубов. Что в таких случаях предлагают в «Верастоме»?  
Отвечает главный врач клиники «Верастом», доктор стоматологии высшей категории, ортопед БЕЛИКОВ Сергей Александрович.



- Специалисты нашей клиники восстанавливают утраченные зубы при помощи мягких протезов, не требующих обточки, всего за 10 дней. Также предлагается услуга вантового протезирования, когда отсутствующие зубы крепятся к соседним при помощи стекловолоконных нитей. Это проводится без депульпирования и препарирования зубов. Для взыскательных пациентов мы предлагаем бескаркасную керамику, которая по своей эстетике не отличается от своих зубов и биосовместима со слизистой. Это очень актуально для пациентов, страдающих пародонитом.

- А как можно помочь этим пациентам?

- Наша клиника предлагает разнообразные услуги. Во-первых, пародонтальные карманы, которые мучают наших пациентов попаданием пищи и неприятным запахом, лечим итальянским лазером без боли в одно посещение. Также проводим инновационную процедуру ПЛАЗМОЛИФТИНГА для укрепления кости и десны. Сейчас на эти процедуры идет АКЦИЯ – СКИДКА 50%\*.

Во-вторых, подвижные зубы шинируем стекловолоконными нитями, что позволяет продлить жизнь даже безнадежным зубам. В-третьих, делаем виниры, не требующие обточки, которые закрывают все дефекты, в том числе и оголенные шейки, и устраняют чувствительность зубов. В-четвертых, для пациентов, у которых уже есть отсутствующие зубы, проводим установку имплантатов абсолютно безболезненно за 1 час. Причем пародонтит – не противопоказание, ведь наши пациенты проходят специальный курс лечения у врача пародонтолога на швейцарских аппаратах.

А для самых взыскательных пациентов предлагаем лечение под микроскопом, а также пломбы будущего из сверх прочной керамики! Приглашаем всех пройти бесплатную консультацию с дентальной камерой!

ВЕРАСТОМ  
СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ  
КЛИНИКА

ст. м. «Коньково»,  
ул. Островитянова, д. 9

Тел.: 8 (499) 737-30-77, 8 (985) 226-00-15,  
8 (499) 737-30-76 [www.verastom.ru](http://www.verastom.ru)

\* О подробностях акции и сроках ее проведения вы можете узнать по нашим телефонам или у нас на сайте.

Реклама  
Лит. 10-77-01-004192  
от 20.09.2011 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ





ПЕРВЫЙ

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 Новости  
09.25 «Сегодня 7 февраля. День начинается». (6+)  
09.55 «Модный приговор». (6+)  
10.55 «Жить здорово!». (16+)  
12.00 Новости с субтитрами  
12.15 «Время покажет». (16+)  
14.00 Премьера. «Наши люди» с Юлией Меньшовой. (16+)  
15.00 Новости с субтитрами  
15.15 «Давай поженимся!». (16+)  
16.00 «Мужское / Женское». (16+)  
17.00 «Время покажет». (16+)  
18.00 Вечерние новости с субтитрами  
18.25 «Время покажет». (16+)  
18.50 «На самом деле». (16+)  
19.50 «Пусть говорят». (16+)  
21.00 Время  
21.30 «ЛАНЦЕТ». (12+)



Ладынин постоянно перечитывает дневник жены. Что-то не дает ему покоя.

- 22.30 Премьера. «Жаркие. Зимние. Твои». К 5-летию Открытия сочинской Олимпиады. (12+)  
23.45 «ВОЙНА И МИР». (16+)  
Армия Наполеона стремительно приближается к Москве.  
01.25 «На самом деле». (16+)  
02.25 «Мужское / Женское». (16+)  
03.00 Новости  
03.05 «Мужское / Женское». (16+)  
03.25 «Давай поженимся!». (16+)  
04.15 Контрольная закупка. (6+)



5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия»  
05.20 «ЧУЖОЙ». (16+)  
08.35 «День ангела»  
09.00 «Известия»  
09.25 «ЛУЧШИЕ ВРАГИ». (16+)



- 11.05 «ЧУЖОЙ». (16+)  
13.00 «Известия»  
13.25 «ЧУЖОЙ». (16+)  
18.50 «СЛЕД». (16+)  
22.00 «Известия»  
22.25 «СЛЕД». (16+)  
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»  
Обзор ГЛАВНЫХ событий за неделю в стране и мире.  
«СЛЕД». (16+)  
00.25 «Страх в твоём доме». (16+)  
01.10 «Известия»  
03.25 «Страх в твоём доме». (16+)  
03.35 «Известия»

РОССИЯ 1

РОССИЯ

- 05.00 Утро России  
09.00 Вести  
09.25 Утро России  
09.55 «О самом главном». (12+)  
11.00 Вести  
11.25 Вести.  
Местное время  
11.40 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)  
12.50 «60 минут». (12+)  
14.00 Вести.  
14.25 Местное время  
14.40 «Кто против?». (12+)  
17.00 Вести.  
Местное время  
17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)  
18.50 «60 минут». (12+)  
20.00 Вести.  
20.45 Местное время  
21.00 «МЕЖДУ НАМИ ДЕВОЧКАМИ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (12+)

На просмотр одной из съемных квартир Никита едет с Соней, представляя ее своей женой. Олеся начинает ревновать. Ираида устраивает Аркаше смотрины бухгалтерши, но выясняется, что та больше подходит Сан Санычу. Левандовский всеми силами пытается отговорить Лену от мысли выходить на работу.  
23.20 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)  
02.00 «КАМЕНСКАЯ». (16+)  
Доценко рассказывает Рубцову о своих подозрениях. Женя единственная, кто знает Фаната в лицо. Её просят помочь следствию. Женя увлекается Доценко. Она намеренно тормозит работу.



ЗВЕЗДА

- 06.00 Сегодня утром  
09.00 13.00 18.00 23.00 Новости дня  
09.15 «Миссия в Афганистане. Первая схватка с терроризмом». (12+)  
10.00 14.00 Военные новости  
10.10 13.15 «КРОТ». (16+)  
13.50 14.05 «РОЗЫСКНИК». (16+)  
Россия, 2013 г.  
Криминальный боевик.  
Виктор Попов - профессиональный розыскник.  
«Война после Победы». (12+)  
18.40 «Легенды космоса». (12+)  
19.35 «Код доступа». (12+)  
20.20 «Специальный репортаж». (12+)  
21.10 «Открытый эфир». (12+)  
21.35 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)  
23.15 «ЗАСТАВА В ГОРАХ». (12+)  
23.45 «ЗАЙЧИК». (0+)  
01.55 «ДОМ, В КОТОРОМ Я ЖИВУ». (6+)  
03.20 «Города-герои». (12+)  
04.55 «Города-герои». (12+)



ТВЦ

- 06.00 «Настроение»  
08.10 «Доктор И...» (16+)  
08.45 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ». (12+)



- 10.35 «Короли эпизода». (12+)  
11.30 События  
11.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (12+)  
Тело миссис Потинджер находят в процедурной комнате СПА-отеля, куда Том Барнаби приехал на отдых. Загадочным образом исчезает муж погибшей.  
13.40 Мой герой. (12+)  
14.30 События  
14.50 Город новостей  
15.05 «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ». (12+)  
У замка Чимниз есть легенда. Когда-то здесь произошло загадочное убийство, исчез драгоценный камень, а вместе с ним и юная горничная.  
16.55 «Естественный отбор». (12+)  
17.45 «ОСКОЛКИ СЧАСТЬЯ-2». (12+)  
19.40 События  
20.00 Петровка, 38. (16+)  
20.20 «Право голоса». (16+)  
22.00 События  
22.30 «10 самых...» (16+)  
23.05 «Мы просто звери, господа!». (12+)  
00.00 События. 25-й час  
00.35 «Удар властью. Трое самоубийц». (16+)  
01.25 «Отравленные сигары и ракеты на Кубе». (12+)  
02.15 «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ». (12+)  
04.05 «СТАЯ». (12+)



НТВ

- 05.00 «ЛЕСНИК». (16+)  
06.00 Сегодня  
06.05 «ЛЕСНИК». (16+)  
07.00 Сегодня  
07.05 «ЛЕСНИК». (16+)  
08.00 Сегодня  
08.05 «ЛЕСНИК». (16+)  
09.00 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)  
10.00 Сегодня  
10.20 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ». (16+)  
Батя с коллегами пресекает сделку по продаже партии оружия. В перестрелке Бизон убивает одного из торговцев, который оказывается... сотрудником силовых структур.  
12.00 «Вежливые люди»  
13.00 Сегодня  
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие  
14.00 «Место встречи»  
16.00 Сегодня  
16.30 «Место встречи»  
17.15 «ДНК». (16+)  
18.10 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ». (12+)  
Мэр города, выехав с подчиненными на пикник, случайно поджигает траву, и в лесу разгорается пожар.  
19.00 Сегодня  
19.40 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ». (12+)  
21.00 «НЕВСКИЙ. ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ». (16+)  
Генерал Забродин требует ускорить расследование убийства своего зятя Тарасова. Семенов помогает составить фоторобот нападавшего - возможно это и есть Архитектор, которого давно считают погибшим.  
23.00 «ШЕЛЕСТ». (16+)  
00.00 Сегодня  
00.10 «ШЕЛЕСТ». (16+)  
01.15 «Место встречи». (16+)  
03.15 «НашПотребНадзор». (16+)  
04.10 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». (16+)

РОССИЯ К

РОССИЯ К

Культура

- 06.30 Новости культуры  
06.35 «Пешком...»  
07.00 Новости культуры  
07.05 «Правила жизни»  
07.30 Новости культуры  
07.35 «Театральная летопись»  
08.00 «СИТА И РАМА»  
08.50 Цвет времени  
09.05 «ИДИОТ». (12+)  
10.00 Новости культуры  
10.15 «Наблюдатель»  
11.10 ХХ век  
12.20 «Дороги старых мастеров»  
12.30 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным  
13.15 «Абсолютный слух»  
13.55 Цвет времени  
14.05 «Правда о вкусе»  
15.00 Новости культуры  
15.10 Моя любовь - Россия!  
15.40 «2 Верник 2»  
16.25 «ПОСЛЕДНЕЕ ЛЕТО ДЕТСТВА». (0+)  
17.35 «Исторические концерты»  
18.45 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным  
«Нас водила молодость в сабельный поход, нас бросала молодость на кронштадтский лед...». Хрестоматийные строки Эдуарда Багрицкого. Обычно, ими и завершается знакомство с творчеством поэта.  
19.30 Новости культуры  
19.45 «Главная роль»  
20.05 «Рассекреченная история»  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»  
20.50 «Какова природа креативности»  
21.45 «Энигма»  
22.25 Цвет времени  
22.35 «ИДИОТ». (12+)  
23.30 Новости культуры  
23.50 «Черные дыры. Белье пятна»  
00.30 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным  
01.15 ХХ век  
02.25 «Дом искусств»



СТС

- 06.00 Ералаш. (0+)  
06.40 «Семейка Крудс. Начало». (6+)  
07.30 «Три кота». (0+)  
07.45 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)  
08.30 «Том и Джерри». (0+)  
09.30 «СОСЕДКА». (16+)  
11.25 «ЖЕЛЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК-2». (12+)  
14.00 «КУХНЯ». (12+)  
19.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)  
20.00 «МОЛОДЁЖКА». (16+)  
Каштанова выручает Точилина. Жилин и Орлова готовятся нанести решающий удар по Казанцеву, но тут неожиданно вмешивается Шевцов. Куницын делится переживаниями со Шмелёвым. Точилин решает на разговор с Макаевым.  
21.00 «ЖЕЛЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК-3». (12+)



США - Китай, 2013 г.  
Фантастический боевик.  
Роберт Дауни мл., Гвинет Пэлтроу.  
Когда мир Старка рушится на его глазах по вине неизвестных противников, Тони жаждет найти виновных и свести с ними счёты. Оказавшись в безвыходной ситуации, Старк может рассчитывать только на себя и свою изобретательность, чтобы защитить тех, кто ему дорог.  
23.40 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)  
01.00 «МОЛОДЁЖКА». (16+)  
02.00 «НЕВЕРНАЯ». (18+)  
04.00 «ДНЕВНИК ДОКТОРА ЗАЙЦЕВОЙ». (16+)  
05.35 Музыка на СТС. (16+)



ОТР

- 05.00 11.05 21.05 «Прав!Да?». (12+)  
05.55 12.05 23.25 «Большая страна». (12+)  
06.25 «Гора самоцветов. Однажды». (0+)  
06.35 «Гора самоцветов. Пётр и Петруша». (0+)  
06.55 «Дом «Э». (12+)  
07.25 10.50 16.05 22.00 23.50 «Активная среда». (12+)  
22.35 «Технологии вне закона». (12+)  
07.30 15.15 04.30 «Календарь». (12+)  
08.30 10.05 16.25 17.05 «ОБРАТНЫЙ ОТСЧЁТ». (12+)  
11.00 12.00 13.00 15.00 16.00 17.00 21.00 Новости  
10.35 «Гора самоцветов. Ну, вот ещё!». (0+)  
12.30 «Сыны России». (12+)  
13.20 18.00 00.00 Отражение  
15.45 «Гора самоцветов. Про солдата». (0+)  
16.10 «Гора самоцветов. Про Ивана-дурака». (0+)  
22.05 «Гамбургский счёт». (12+)  
04.05 «Вспомнить всё». (12+)

Москва 24

МОСКВА 24

- 06.00 07.00 07.30 08.00 08.30  
09.00 09.30 Утреннее вещание  
06.30 10.30 14.30 15.30 20.30  
21.30 23.30 01.30 02.30  
04.35 Специальный репортаж. (12+)  
07.45 08.45 09.45 01.15 04.15  
Сеть. (12+)  
10.00 11.00 12.00 12.30 13.00  
14.00 15.00 16.00 17.00  
17.30 18.00 20.00 21.00  
22.00 23.00 00.00 01.00  
02.00 03.00 04.00 05.00  
Новости  
10.15 12.45 21.15 23.15 02.15  
05.15 Московский патруль. (16+)  
11.30 13.15 17.15 03.15 «Климат-контроль». (12+)  
11.45 19.15 Спорная территория. (12+)  
12.10 14.15 16.15 «Прямо и сейчас»  
13.30 18.30 00.30 05.30 «Звёздный репортаж». (12+)  
19.00 Москва сегодня. (12+)  
19.30 22.30 03.30 «Вечер»

360°

ПОДМОСКОВЬЕ

- 06.00 «Самое яркое». (16+)  
06.30 «Самое вкусное». (12+)  
07.00 Новости 360  
08.00 «Самое яркое». (16+)  
09.00 Новости 360  
09.30 «Вкусно 360». (12+)  
11.10 «Все просто!» (12+)  
11.30 «Зима в Подмоскowie». (12+)  
12.00 Дневные новости  
12.30 «Все просто!» (12+)  
13.00 «ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО «ИВАН ДА МАРЬЯ». (16+)



- 14.40 «Все просто!» (12+)  
16.00 22.30 Новости 360  
16.20 «Самое яркое». (16+)  
17.10 «АКАДЕМИЯ». (12+)  
19.00 Большие новости  
19.30 00.30 «Самое яркое». (16+)  
23.00 «ПРЕДУСЛОВИЕ». (16+)



МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.00 «Тайны кино». (12+)  
06.50 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)  
07.45 «Вспомнить все». (12+)  
08.00 «ДВА КАПИТАНА». (6+)  
09.20 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (12+)  
11.05 «Песни нашего кино». (12+)  
11.35 «Тайны кино». (12+)  
12.35 «МЫ ИЗ ДЖАЗА». (12+)  
14.20 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)  
16.15 «ДВА КАПИТАНА». (6+)  
17.45 «МИСС МАРПЛ». (12+)  
20.00 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (12+)  
СССР, 1971 г.  
Следователя прокуратуры, достигшего пенсионного возраста, пытаются насильно «уйти» с работы...  
21.35 «МЫ ИЗ ДЖАЗА». (12+)  
23.15 «ЧАСТНОЕ ЛИЦО». (12+)  
00.45 «МИСС МАРПЛ». (12+)  
02.50 «Тайны кино». (12+)  
04.30 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)  
05.15 «Песни нашего кино». (12+)  
05.45 «Вспомнить все». (12+)



РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ	ДОМАШНИЙ
<p>05.00 04.40 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>06.00 09.00 15.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)</p> <p>13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>17.00 03.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 02.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>20.00 «ДВА СТОЛА». (16+)</p> <p></p> <p>США 2013 г. Боевик. Дензел Вашингтон, Марк Уолберг. Это история двух грабителей, которые на самом деле не те, кем кажутся. Один из них - агент из управления по борьбе с наркотиками...</p> <p>22.00 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>00.30 «КРАСНАЯ ШАПОЧКА». (16+)</p>	<p>07.00 Где логика? (16+)</p> <p>09.00 Дом-2. Lite. (16+)</p> <p>10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)</p> <p>11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)</p> <p>12.30 «Спаси свою любовь». (16+)</p> <p>13.30 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>20.00 «ГОД КУЛЬТУРЫ». (16+)</p> <p>Премьера на ТНТ! В институте проходят защиты кандидатских диссертаций. Сычев пытается использовать это событие в собственных целях. Аспирант Гера тоже зря времени не теряет.</p> <p>21.00 Студия Союз. (16+)</p> <p>Премьера нового сезона! В комедийно-музыкальном шоу «Студия СОЮЗ» русская попса будет еще хуже, а значит шоу ожидается еще интереснее.</p> <p>22.00 Импровизация. (16+)</p> <p>23.00 Дом-2. Город любви. (16+)</p> <p>00.00 Дом-2. После заката. (16+)</p> <p>01.05 «Бородина против Бузовой». (16+)</p> <p>02.00 ТНТ-Club. (16+)</p> <p>02.05 Открытый микрофон. (16+)</p> <p>03.00 «ХОР». (16+)</p> <p>04.20 «Stand Up. Дайджест». (16+)</p> <p>05.10 Импровизация. (16+)</p>	<p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.20 «Слепая». (12+)</p> <p>11.00 «Гадалка». (12+)</p> <p>12.00 «Не ври мне». (12+)</p> <p>15.00 «Мистические истории. Знаки судьбы». (16+)</p> <p>16.00 «Гадалка». (12+)</p> <p>17.35 «Слепая». (12+)</p> <p>18.40 «КАСЛ». (12+)</p> <p>Погиб Скотт Маккой, «Казанова» местного разлива, специализировавшийся на замужних немолодых женщинах. Ловелас был жестоко убит - видимо, кем-то из ревнивых мужей.</p> <p>23.00 «ОГОНЬ ИЗ ПРЕИСПОДНЕЙ». (16+)</p> <p></p> <p>США, 1997 г. Боевик. Стивен Сигал, Марг Хельгенбергер, Стивен Лэнг. Из захолустного городка в Американской глубинке начинают поступать анонимные сигналы о захоронении ядовитых отходов.</p> <p>01.00 «C.S.I. МЕСТО ПРЕСТУПЛЕНИЯ». (16+)</p> <p>05.30 «Странные явления». (12+)</p>	<p>06.00 «ДИКИЙ». (16+)</p> <p>06.50 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)</p> <p>07.30 «Дорожные войны». (16+)</p> <p>07.50 «Удачная покупка». (16+)</p> <p>08.10 «Дорожные войны». (16+)</p> <p>12.00 «Решала». (16+)</p> <p>13.00 «Идеальный ужин». (16+)</p> <p>15.00 «ДИКИЙ». (16+)</p> <p>19.00 «КВН». (16+)</p> <p>20.00 «Дорожные войны». (16+)</p> <p>22.00 «Решала». (16+)</p> <p>23.00 «+100500». (18+)</p> <p>00.30 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)</p> <p>01.20 «КРАСНЫЕ ОГНИ». (16+)</p> <p>США, Испания, 2011 г. Детективная драма. Киллиан Мёрфи, Роберт Де Ниро, Сигурни Уивер, Элизабет Олсен. Учёные-скептики Маргарет Мэтисон и её ассистент Том Бакли занимаются разоблачением шарлатанов.</p> <p>03.15 «ГОРОД БОГА». (16+)</p> <p></p> <p>05.15 «ДИКИЙ». (16+)</p>	<p>06.00 Чемпионат мира по сноубордingu и фристайлу. Фристайл. Пр.тр.</p> <p>06.45 «Команда мечты». (12+)</p> <p>07.05 08.55, 13.05, 15.55, 18.40 Новости</p> <p>07.10 13.10, 16.00, 01.50 Все на Матч!</p> <p>09.00 Наши победы. XXII Олимпийские зимние игры. Биатлон. Мужчины. Эстафета. (0+)</p> <p>11.00 Наши победы. XXII Олимпийские зимние игры. Шорт-трек. (0+)</p> <p>12.05 Наши победы. XXII Олимпийские зимние игры. Фигурное катание. (0+)</p> <p>13.55 Футбол. ЦСКА (Россия) - «Согнал» (Норвегия). Пр.тр.</p> <p>17.00 «Я люблю тебя, Сочи...» (12+)</p> <p>18.10 «Таёт лёд» с Алексеем Ягудиным. (12+)</p> <p>18.45 Все на хоккей!</p> <p>19.20 Хоккей. Россия - Финляндия. Пр.тр.</p> <p>21.55 23.50 Биатлон. Кубок мира. Индивидуальная гонка. Мужчины/Женщины. (0+)</p> <p>02.25 Конькобежный спорт. Чемпионат мира на отдельных дистанциях. (0+)</p> <p>02.55 Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+)</p> <p>04.55 Чемпионат мира по сноубордingu и фристайлу. Пр.тр.</p>	<p>06.30 18.00 00.00 05.50 «6 кадров». (16+)</p> <p>06.50 «Удачная покупка». (16+)</p> <p>07.00 12.20 02.15 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>07.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)</p> <p>09.25 «Давай разведёмся!» (16+)</p> <p>10.30 03.25 «Тест на отцовство». (16+)</p> <p>11.30 02.45 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>13.25 «НАЙТИ МУЖА В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)</p> <p>17.55 «Спросите повара». (16+)</p> <p>19.00 «ОДНА НА ДВОИХ». (16+)</p> <p></p> <p>Украина, 2018 г. Мелодрама. Александр Ратников, Алина Сергеева. Ровесники и соседи Оля и Петя вместе росли...</p> <p>23.05 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2». (16+)</p> <p>00.30 «ЖЕНА ОФИЦЕРА». (16+)</p> <p>04.15 «Сдаётся! С ремонтом». (16+)</p> <p>06.00 «Домашняя кухня». (16+)</p>

Боль, какая бы она ни была, человека изматывает. Людей снова мучают артриты, артрозы, остеохондрозы, подагра, межпозвоночные грыжи, последствия травм, перегрузок суставов, да мало ли...

О том, что предлагает современная медицина, мы беседуем с Верой Ильиничной.

— Боль, тем более суставную, терпеть действительно порой совсем невозможно...

— Безусловно, и избавиться от неё хочется надолго, в идеале — навсегда. Заболеваниями суставов могут страдать и молодые, и пожилые. Первое, к чему прибегают при боли, — анальгетики, они частично снимают синдром, но причина-то остаётся. Это не выход, нужно искать причину и разбираться с ней. Чаще всего это нарушение обмена веществ и питания суставного хряща. С чем это связано? У каждого своё, поэтому обязательно обратитесь к специалисту. В мире нет одинаковых людей, поэтому лечить надо конкретного человека.

— А что ещё требуется, кроме врачебной помощи?

— Врачу помогают сами пациенты — те, кто имеет желание заниматься своим здоровьем. Как говорится, дорогу осилит идущий. Современные технологии, конечно, не стоят на месте, суставы сейчас лечат довольно успешно. Самый верный путь — комплексное лечение, чтобы привести в рабочее состояние все части «машины», сбалансировать работу всего организма. Необходимо

## Дайте жизнь суставам!

### Что делать с нестерпимой болью?

медикаментозное лечение, физиотерапия, в самых сложных случаях, конечно, прибегают к хирургическому вмешательству. Отличным настройщиком может стать ДЕЛЪТА. Она специально создана для лечения суставов — всего, что связано с суставами и хрящами при хронической форме, острой, затухающей, ремиссии. ДЕЛЪТУ можно использовать при любых состояниях по медицинским показаниям.

— Как это работает?

— Одной из основных задач лечения артритов и артрозов является улучшение кровоснабжения всех тканей сустава. ДЕЛЪТА без боли проникает непосредственно в сустав, улучшает кровообращение, помогает восстановлению хрящей и подвижности сустава. Благодаря ДЕЛЪТЕ, после консультаций с врачом, лечение можно обеспечить самостоятельно. ДЕЛЪТА может помочь снять боль и воспаление, нормализовать обменные процессы, снять отёк. Лечение возможно при заболеваниях суставов любого происхождения, в том числе при остеохондрозе, артрите, артрозе, радикулите, подагре, грыже межпозвоночного диска и других заболеваниях. Кроме того, ДЕЛЪТА может усилить действие лекарственных препаратов в комплексной терапии.

— Палочка-выручалочка?

— Можно сказать и так. ДЕЛЪТА воздействует непосредственно на очаг воспаления, влияет на кровообращение в суставе, усиливает питание сустава, ускоряет про-

цесс обновления и восстановления костной ткани, хряща, суставной жидкости. Процесс восстановления хрящей и суставов не быстрый. Особенно медленно он протекает в пожилом возрасте, а если есть деформация костей, то ещё медленнее. Но, во всяком случае, снять боль и успокоить человека можно. Мы выявили, что процесс старения зависит от уровня синтеза белка. С возрастом уровень белка в клетках катастрофически падает, вот тогда суставные хрящи становятся хрупкими и хуже выполняют свою роль, что приводит к болям. Вот здесь на помощь и приходит ДЕЛЪТА.

— Немало людей, которых болезнь приковывает к постели или к инвалидному креслу. Чем им можно помочь?

— Мы уже говорили об артрите и артрозе, которые чаще всего поражают суставы. Люди, страдающие этими заболеваниями, в основном стараются избавиться от симптомов: глотают обезболивающее, натираются мазями и гелями. Но надо искать причину. ДЕЛЪТА как раз вначале разбирается с причиной, определяя, с чем связаны воспаление и боль в суставах: с нарушениями в щитовидной железе, неправильной работе печени, заболеваниях почек, которые приводят к отложению солей в суставах. Разобравшись с причиной, ДЕЛЪТА начинает работать над её устранением. Вначале она снимает боль, а затем воздействие направляется на запуск регенеративных, т.е. восстановительных процессов в суставном хряще.

— Порой люди не знают, что делать. Но ведь как-то надо жить дальше...

— С помощью ДЕЛЪТЫ возможно замедлить процессы разрушения в суставах. Вначале улучшатся их питание, а потом идёт обновление. Начинается восстановление всех составляющих сустава, в том числе хрящевой и суставной жидкости. ДЕЛЪТА работает на предупреждение атрофии мышц, повышение подвижности суставов, уменьшение боли в спине и суставах, снятие отёков. Под её воздействием растворы неорганических солей диссоциируют. ДЕЛЪТА изменяет состояние тканей и тканевой жидкости, влияет почти на все протекающие в них процессы. Изменяются кислотно-щелочное состояние, окислительно-восстановительные и ферментивные процессы, усиливаются кровотоки и лимфообращение, стимулируются обменно-трофические процессы, ускоряется регенерация нервной, костной и соединительной тканей. Люди получают возможность передвигаться.

Всем, кто мучается перечисленными проблемами, необходимо связаться с нашими специалистами по телефону: **8 (495) 645-01-03**, они обязательно займутся насущной проблемой и окажут помощь.

— Можно ли найти лечение ДЕЛЪТОЙ замену?

— Очень хорошо, что люди стали обращаться на своё здоровье более пристальное внимание, более ответственно к нему относиться. С ДЕЛЪТОЙ такая история — не ищите ей замену, здесь использованы оригинальные идеи.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ



## КИНО И СЕРИАЛЫ

## TV1000

08.10 «ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ». (12+)  
10.45 «МРАЧНЫЕ ТЕНИ». (16+)  
13.00 «ПРЕДУЧУВСТВИЕ». (16+)  
14.55 «ЭД ИЗ ТЕЛЕВИЗОРА». (12+)  
17.20 «КОД ДА ВИНЧИ». (16+)  
20.10 «ЖЕНА ПУТЕШЕСТВЕННИКА ВО ВРЕМЕНИ». (16+)  
США, 2009 г. В ролях: Райчел Макадамс, Эрик Бана, Арлисс Ховард, Рон Ливингстон, Стивен Тоболовски  
22.20 «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЗОВ». (16+)  
00.15 «МОЛОДЁЖЬ». (16+)  
02.15 «БЕРЛИНСКИЙ СИНДРОМ». (18+)  
04.10 «ИМУЩЕСТВО С ХВОСТОМ». (12+)

## TV1000 РУССКОЕ КИНО

06.20 «ТЁМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ». (12+)  
08.20 «ДЕТКИ НАПРОКАТ». (12+)  
10.10 «БАБЛО». (16+)  
12.00 «ПОБЕГ». (16+)  
14.25 «ТАЙНА ЧЕТЫРЁХ ПРИНЦЕСС». (0+)  
16.20, 17.10 «ИЗ СИБИРИ С ЛЮБОВЬЮ». (12+)  
18.15 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)  
20.20 «ТРУДНО БЫТЬ МАЧО». (16+)  
Россия, 2008 г. В ролях: Александр Лыков, Виктория Исакова, Игорь Ботвин  
22.25 «КЛУШИ». (16+)  
00.30 «КАМЕННАЯ БАШКА». (16+)  
02.20 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». (16+)  
04.35, 05.20 «ИЗ СИБИРИ С ЛЮБОВЬЮ». (12+)

## ДОМ КИНО

06.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)  
10.00 «ТРАКТИР НА ПЯТНИЦКОЙ». (12+)  
11.40 «ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ, ИЛИ ОПЕРАЦИЯ «КООПЕРАЦИЯ». (12+)  
13.25 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ». (12+)  
15.05 «ТАЙНА «ЧЕРНЫХ ДРОЗДОВ». (12+)  
СССР, 1983 г.  
16.55 «БЕЛЫЙ ТИГР». (16+)  
Россия, 2012 г. В ролях: Виталий Кищенко, Алексей Вертков, Владимир Ильин, Александр Вахов, Виталий Дорджиев  
19.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)  
23.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)  
02.30 «БОЙ С ТЕНЬЮ-2: РЕВАНШ». (16+)  
04.45 «СЭР». (16+)

## SONY CHANNEL

06.00, 17.20 «БЕДНАЯ НАСТЯ». (12+)  
06.50, 07.20, 07.45, 08.15, 08.40, 18.10, 18.35, 19.05, 19.30, 05.30 «КУХНЯ». (16+)  
09.10, 09.55, 20.00, 20.45, 00.20, 01.05 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)  
10.40, 21.30, 01.50 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)  
11.30 Правила моей кухни. (16+)  
12.30, 22.20, 02.40 «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+)  
13.45 «ЛИЦО ЛЮБВИ». (16+)  
США, 2013 г. В ролях: Эд Харрис, Аннетт Бенинг, Робин Уильямс  
15.30, 16.25, 03.40, 04.35 «ГИБЕЛЬ ИМПЕРИИ». (16+)  
23.20 «ВЕРСАЛЬ». (16+)

## ИЛЛЮЗИОН+

01.20 «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЗОВ». (16+)  
02.50 «ДОСТОИНСТВО». (16+)  
04.05 «СЕМЬЯНИН». (12+)  
06.10 «ГЕРЦОГИНЯ». (16+)  
07.55 «КОСМОПОЛИС». (16+)  
09.45 «АТЛАНТ РАСПРАВИЛ ПЛЕЧИ». (16+)  
11.15 «УКРАДИ МОЮ ЖЕНУ». (16+)  
12.50 «ДОСТОИНСТВО». (16+)  
14.10 «ДЕЖУРНЫЙ ПАПА». (12+)  
15.40 «ПУЛИ НАД БРОДВЕЕМ». (16+)  
17.15 «ЗАПОВЕДНАЯ ДОРОГА». (16+)  
18.55 «В ИЗГНАНИИ». (16+)  
20.30 «ЗОЛОТО». (16+)  
Драма, вестерн, приключения, Германия, 2013 г.  
22.10 «ЖЕНЩИНЫ». (16+)

## РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

00.45 «ПОБЕГ». (16+)  
02.45 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)  
04.20 «НЕБЕСА ОБЕТОВАННЫЕ». (16+)  
06.25 «ЯРОСЛАВ, ТЫСЯЧУ ЛЕТ НАЗАД». (16+)  
08.10 «НОЧНЫЕ СЕСТРЫ». (16+)  
09.55, 10.45 «АКАДЕМИЯ». (16+)  
11.40 «ДОЙТИ ДО РУЧКИ». (16+)  
13.20 «БОГИНЯ, КАК Я ПОЛЮБИЛА». (16+)  
15.10 «СОВРЕШЬ - УМРЕШЬ». (16+)  
17.20 «УБИЙСТВО ДЕПУТАТА». (16+)  
19.05, 19.55 «АКАДЕМИЯ». (16+)  
20.50 «СТАРУХИ». (12+)  
Драма, Россия, 2003 г.  
22.45 «ОКОЛОФУТБОЛА». (16+)

## КИНОКОМЕДИЯ

00.40 «КУХНЯ В ПАРИЖЕ». (16+)  
02.40 «КУХНЯ. ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА». (12+)  
04.55 «ЗАЖГИ ЭТИМ ЛЕТОМ». (16+)  
06.40 «ЖЕНИХ». (12+)  
08.25 «ОПРОМЕТЧИВЫЙ». (16+)  
10.20 «АФЕРИСТЫ ПОНЕВОЛЕ». (18+)  
12.10 «СУПЕРГЕРОЙСКОЕ КИНО». (16+)  
13.45 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ, УДАЧИ!» (12+)  
15.45 «ИДЕАЛЬ». (18+)  
17.35 «ЭВОЛЮЦИЯ». (12+)  
19.30 «ДЖЕЙ И МОЛЧАЛИВЫЙ БОБ НАНОСЯТ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+)  
Комедия, США, 2001 г.  
21.25 «МУВИ 43». (18+)  
Комедия, США, 2013 г.  
23.15 «ДИКАЯ ШТУЧКА». (16+)

## FOX LIFE

08.00, 08.20, 05.50, 06.15 «МИК». (16+)  
08.40, 18.10, 18.50, 07.20 «СКОРПИОН». (16+)  
09.25, 10.05, 14.30, 15.15, 00.45, 01.25 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)  
10.45, 11.10 Вкусно и недорого. (12+)  
11.35, 23.10, 03.35 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)  
4 сезон. Серилал. США, 2008 г. В ролях: Дженифер Лав Хьюитт, Дэвид Коррад, Камрин Менхейм  
12.20, 17.20, 21.00, 23.55, 04.20 «НОМЕР 309». (16+)  
13.05, 13.50, 19.35, 20.15, 06.35 «КАСЛ». (16+)  
15.55, 16.40, 21.45, 22.30, 02.10, 02.55, 05.10 «БЕЛЫЙ ВОРОТНИЧОК». (16+)

## ФЕНИКС+ КИНО

08.00, 16.00, 00.00 «ВОЛЬФ МЕССИНГ: ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (16+)  
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «ОСТРОВ НЕУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)  
11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00, 04.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)  
Серилал. Мелодрама, Россия, 2007 г.  
13.00, 21.00, 05.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)  
14.00, 22.00, 06.00 «ИДЕАЛЬНАЯ ПАРА». (16+)  
15.00, 23.00, 07.00 «ЗА ВСЕ ТЕБЯ БЛАГОДАРИУ-2». (12+)

## ТВ XXI ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «СТРАСТЬ И ВЕРНОСТЬ». (18+)  
Криминальная драма, Бельгия, Франция, Нидерланды, 2017 г.  
12.10, 20.10, 04.10 «КОСТЮМ АРЛЕКИНА». (16+)  
Детектив, Россия, 2007 г.  
13.50, 21.50, 05.50 «РАЗРУШИТЕЛИ». (16+)  
Драма, Великобритания, 2011 г.  
15.20, 23.20, 07.20 «СОБИРАТЕЛЬ ТЕЛ». (16+)  
16.15, 00.15, 08.15 «В ЛЕСАХ СИБИРИ». (16+)  
Драма, приключения, Франция, 2016 г.

## РОДНОЕ КИНО

00.55 «ТРЕСТ, КОТОРЫЙ ЛОПНУЛ». (16+)  
05.05 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (0+)  
07.45 «НЕБЕСНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (12+)  
10.20 «БРАТ». (16+)  
12.15 «ЗВЕРОВОЙ». (6+)  
15.15 «ВЕРНАЯ РУКА: ДРУГ ИНДЕЙЦЕВ». (6+)  
17.05 «СНЕГУРОЧКА». (12+)  
Музикал, фантазия, мелодрама, СССР, 1968 г.  
19.00 «НОЧНЫЕ ЗАБАВЫ». (12+)  
Драма, комедия, СССР, 1991 г.  
21.45 «БЛЕФ». (16+)  
Комедия, Италия, 1976 г.

## КИНОСЕРИЯ

00.00, 01.00, 02.05, 08.40, 09.45, 20.00, 20.55 «СМЕРТЬ В РАЮ». (16+)  
03.05, 04.00, 10.50, 11.45, 22.00, 23.00 «СГОВОР». (16+)  
04.55, 05.50, 14.35, 15.25, 16.20, 17.10 «РИВЬЕРА». (16+)  
1 сезон. Серилал. Триллер, драма, криминал, детектив, Великобритания, 2016 г. В ролях: Джулия Стайлз, Иван Реон, Лена Олин  
06.45, 07.40 «ВОЕННО-ПЛЕННЫЕ». (16+)  
12.40, 13.35, 18.00, 19.00 «ЗЫБЬ». (16+)

## ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

## МИР

06.00 Держись, шоубиз! (16+)  
06.30 «ОСА». (16+)  
08.00 «ПЕТРОВКА 38. КОМАНДА ПЕТРОВСКОГО». (16+)  
10.00 Новости  
10.10 «ПЕТРОВКА 38. КОМАНДА ПЕТРОВСКОГО». (16+)  
10.45 «ПЕТРОВКА 38. КОМАНДА СЕМЕНОВА». (16+)  
13.00 Новости  
13.15 Зал суда.  
Битва за деньги. (16+)  
14.10, 02.00 Дела семейные.  
Битва за будущее. (16+)  
15.05, 02.45 Дела семейные.  
Новые истории. (16+)  
16.00 Новости  
16.15 Телеигра  
«Игра в кино». (12+)  
17.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)  
19.00 Новости  
19.20, 03.35 «ОСТРОВ НЕУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)  
21.20, 00.20 «ПЕТРОВКА 38. КОМАНДА СЕМЕНОВА». (16+)  
00.00 Новости  
00.10 В гостях у цифры. (12+)  
01.15 Телеигра  
«Игра в кино». (12+)  
05.15 Такие разные. (16+)  
05.45 Кулинарное шоу  
«Как в ресторане». (12+)

## ПЯТНИЦА

05.00 Мультфильмы. (12+)  
06.00 Орел и решка.  
Шопинг. (16+)  
07.00 Школа доктора Комаровского. Классный журнал. (12+)  
07.30 Орел и решка.  
Шопинг. (16+)  
09.00 Орел и Решка.  
Рай и ад-2. (16+)  
11.00 Орел и Решка.  
По морям. (16+)  
15.00 Орел и решка.  
Перезагрузка. (16+)  
19.00 Хулиганы-2. (16+)  
Есть миллион способов превратить свои отношения в ад и только один шанс все исправить. На протяжении трех месяцев влюбленные пары, чьи отношения зашли в тупик, попробуют дать своей любви второй шанс. Отвзвонных хулиганов и их девушек ждут непредсказуемые испытания и сложнейшая борьба за совместное будущее.  
21.00 «ОТПУСК ПО ОБМЕНУ». (16+)  
00.00 «РОМЕО + ДЖУЛЬЕТТА». (16+)  
02.00 Пятница News. (16+)  
02.30 Опасные гастроли. (16+)  
03.30 «РЫЖИЕ». (16+)  
04.30 Мультфильмы. (12+)

## Ю

05.00 Супермодель тридцать плюс. (16+)  
06.45 В теме. (16+)  
07.10 «СЕКРЕТ ТРОПИКАНКИ». (16+)  
Серилал. Бразилия, 1993 г.  
09.15 «КЛОН». (16+)  
Серилал. Бразилия, 2001 г.  
11.15 Мастершеф. (16+)  
Легендарное кулинарное реали. В проекте 20 повара-любителей соревнуются в гастрономическом поединке за крупный денежный приз и обучение в престижной кулинарной академии.  
15.20 Моя свекровь - монстр. Дайджест. (16+)  
Пять ужинов в одной серии. Квинтэссенция семейных разборок невестки и свекрови на кухне, приправленная искрометным ядом соперниц.  
17.30 Обмен женами. (16+)  
19.00 «КЛОН». (16+)  
21.00 Я стесняюсь своего тела. (16+)  
00.45 В теме. (16+)  
01.15 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)  
Серилал. США, Канада, 2010 г.  
03.35 Верните мне красоту. (16+)  
04.55 Europa plus чарт. (16+)

## ПЕТРО

00.00, 16.30 Исход. (12+)  
01.00 В поисках утраченного. Ирина Зарубина. (12+)  
01.35, 02.50, 06.00, 12.55, 14.10, 17.45, 19.00, 21.25, 22.50 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)  
04.05, 11.20 Ледяная земля. (12+)  
05.00 В поисках утраченного. Кларк Гейбл. (12+)  
05.35 «Машинка времени». Мультфильм. (12+)  
07.15 В поисках утраченного. Николай Баталов. (12+)  
07.50 «Обезьянки в опере». Мультфильм. (6+)  
08.05 «Аленький цветочек». Мультфильм. (6+)  
08.45 «Аист». Мультфильм. (0+)  
09.00 «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН». (12+)  
СССР, 1984 г.  
12.20 «Кот-рыболов». Мультфильм. (0+)  
12.30 «Кто получит приз». Мультфильм. (6+)  
12.40 «Мороз Иванович». Мультфильм. (0+)  
15.35, 17.30 Киноистории Глеба Скороходова. (12+)  
15.50 В поисках утраченного. Леонид Гайдай. (12+)  
20.20 На сопках Маньчжурии. (12+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

## 365 ДНЕЙ ТВ

00.00, 12.00 Час истины. (12+)  
01.10 Российская летопись. (12+)  
01.30 По ту сторону Атлантики. (12+)  
02.00 «ЧАПАЕВ». (6+)  
03.35, 10.05 История Отечества в портретах. (12+)  
04.00 Российские династии. (6+)  
04.30, 05.00, 05.30, 06.00, 06.30 Российские императоры в XIX веке. (6+)  
07.00, 07.30 Серые кардиналы России. (12+)  
08.00, 08.35 Тайны великих картин. (12+)  
09.10 Вермеер. Сильнее времени. (12+)  
10.20 Антагонисты.  
Соперники в искусстве. (12+)  
11.15 Белый ангел Москвы. (12+)  
13.00 История Венеции. (12+)  
13.55 Обыкновенная история. (6+)  
14.05 Древние цивилизации. (12+)  
15.00 Потерянные войны Карфагена. (12+)  
16.00 Три города, покорившие мир. Амстердам, Лондон, Нью-Йорк. (12+)  
17.00 Рим. Империя без границ. (12+)  
18.00 Планета Египет. (12+)  
18.50, 22.50 Семь дней истории. (12+)  
19.00 Таинственная Франция. (12+)  
20.00 Историю. (12+)  
21.00 Страна Советов.  
Забывшие вожди. (12+)  
22.00 Анкор. Земля богов: Расцвет империи. (12+)  
23.00 Первая мировая. (12+)

## VIASAT HISTORY

06.00, 06.50 Смертоносный интеллект. (12+)  
07.35 Невероятные изобретения. (12+)  
08.00 Музейные тайны. (12+)  
08.50 Вторая мировая в цвете. (12+)  
09.45 Заговор. (12+)  
10.35, 11.25 Загадочные убийства: нацисты. (12+)  
12.15 Николай и Александра: последние монархи России. (12+)  
13.10 Проект «Наци».  
Дьявольский замысел. (16+)  
14.05, 14.30 Родовые проклятия. (12+)  
14.55 Погода, изменившая ход истории. (12+)  
15.20 Погода, изменившая ход истории. (16+)  
15.45 Вторая мировая в цвете. (12+)  
16.40 Невероятные изобретения. (12+)  
17.10 Невероятные изобретения. (6+)  
17.40, 18.30 Загадочные убийства: нацисты. (12+)  
19.20 Николай и Александра: последние монархи России. (12+)  
20.15 Проект «Наци».  
Дьявольский замысел. (16+)  
21.10, 21.35 Родовые проклятия. (12+)  
22.00 Вторая мировая в цвете. (12+)  
22.55 Военные машины  
23.50 История Европы. (12+)  
00.45 История оружия. (16+)  
01.40 Вторая мировая в цвете. (12+)  
02.35 Запретная история. (12+)  
03.25, 04.15 Музейные тайны. (12+)  
05.05, 05.35 Невероятные изобретения. (12+)

## NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 Самые удивительные фотографии National Geographic. (16+)  
06.25, 06.50, 07.10, 07.35 Путь пробуждения. (16+)  
08.00, 08.45 Авто - SOS. (16+)  
09.30 Дикий туец:  
Север против Юга-5. Лучшее. (16+)  
10.15, 10.40 Игры разума. (16+)  
11.05 Столкновение континентов. (16+)  
11.50 Шоссе через ад. (16+)  
12.35 Короли шахт. (16+)  
13.20 Экстремальный Китай. (16+)  
14.10, 14.55 Авто - SOS. (16+)  
15.40, 16.05 Горячие границы: Латинская Америка. (16+)  
16.25, 17.15, 18.00 Расследования авиакатастроф. (16+)  
18.45 Секунды до катастрофы. (16+)  
19.35 Короли шахт. (16+)  
20.25 Экстремальный Китай. (16+)  
21.10, 22.00 Расследования авиакатастроф. (16+)  
22.45 Горячие границы: Латинская Америка. (16+)  
23.10 Злоключения за границей. (16+)  
23.55 Секунды до катастрофы. (16+)  
00.20 Экстремальный Китай. (16+)  
01.05 Расследования авиакатастроф. (16+)  
01.50, 02.15 Горячие границы: Латинская Америка. (16+)  
02.35 Секунды до катастрофы. (16+)  
03.25 Экстремальный Китай. (16+)  
04.55 Эвакуация Земли. (16+)  
05.35 Суперсозеружения. (16+)  
05.35 Научные глупости. (16+)

## УВЛЕЧЕНИЯ

## УСАДЬБА

08.20 Букварь дачника. (12+)  
08.40, 12.45, 16.50, 21.00 Лавки чудес. (12+)  
09.10 Безопасность. (12+)  
09.40 Кухня народов СССР. (12+)  
10.00 Урожай на столе. (12+)  
10.35 История усадеб. (12+)  
11.00, 15.05 Огород круглый год. (12+)  
11.30 Лучшие дома. (12+)  
12.00, 20.10 Сам себе дизайнер. (12+)  
12.15 Домашняя косметика! (12+)  
12.25 Бани - женского рода. (12+)  
13.15 Сравнительный анализ. (16+)  
13.45 Чужеземцы. (12+)  
14.05 Садовые истории с Оливией Андриак. (12+)  
14.35 Усадьбы будущего. (12+)  
15.35 Дачный эксклюзив. (16+)  
16.05 Top-10. (12+)  
16.35 Приглашайте в гости. (12+)  
17.20 Да здравствует мыло душистое! (12+)  
17.35 Травовед. (12+)  
17.50 Вокруг сыра. (12+)  
18.10 Дачная энциклопедия. (12+)  
18.45 Легендарные братья-лекари. (16+)  
19.45 Школа дизайна. (12+)  
20.30 Сад своими руками. (12+)  
21.30, 21.45 Чай вдвоем. (12+)  
22.00 Паштеты. (12+)  
22.20 Милости просим. (12+)  
22.50 101 ответ о садоводстве. (12+)  
23.15 Дизайн своими руками. (12+)  
23.45 Мастер. (12+)

## ОХОТА И РЫБАЛКА

07.55 Секреты «трудных» водоемов. (12+)  
08.30 Тропа рыбака. (12+)  
09.00, 12.05 Кулинарное путешествие с Глебом Астафьевым. (16+)  
09.35, 12.35 Кухня с Сергеем Марковичем. (12+)  
09.45, 12.50 Дело вкуса. (12+)  
10.05, 15.55 Оружейные дома Европы. (16+)  
10.35, 16.25 Оружие для охоты. (16+)  
11.05, 22.30 Охотничьи собаки. (16+)  
11.35 Две на одного. Оружие. (16+)  
11.50 Две на одного. Снаряжение. (16+)  
13.05 Рыбалка на малых реках Удмуртии. (16+)  
13.35 Сезон охоты. (16+)  
14.05 Егерский кордон. (16+)  
14.35 Смертельный улов. (16+)  
15.25 Рыбалка сегодня XL. (16+)  
16.55 Под водой с ружьем. (16+)  
17.25 Спиннинг на камских просторах. (12+)  
17.55 Клуб горных охотников. (16+)  
18.30 Охота по-фински. (12+)  
19.00 На зарубежных водоемах. (12+)  
19.30 Охота и рыбалка в... (12+)  
20.00 Кодекс охотника. (16+)  
20.20 На рыбалку с охотой. (12+)  
21.00 Планета охотника. (16+)  
21.30 Зимняя рыбалка в Удмуртии. (16+)  
22.00 Нахлыст на разных широтах. (12+)  
22.55 Мастер-класс. (16+)  
23.15 Карпфишинг. (12+)  
23.45 Технология зимнего клева. (12+)

## ЖИВИ!

00.00, 13.00, 19.00 Табата-Хард. (12+)  
00.30, 13.30, 19.30 Дыхание стретчинга. (12+)  
01.00, 16.30 Танцы. Стрит-джаз. (6+)  
01.30, 11.30, 14.30 Худеем с Мариной Корпан. (12+)  
Самые эффективные упражнения для похудения.  
02.00, 15.00, 21.00 Хорошая американская еда с Натаном Лином. (6+)  
02.30, 10.00, 15.30, 21.30 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+)  
03.00, 16.00, 22.00 Первокласный фитнес. (6+)  
03.30, 14.00, 20.00, 23.30 Делай тело с Русланом Байрамовым. (12+)  
04.00, 06.00, 08.00 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+)  
04.15, 06.15, 08.15 Витамин-зарядка. (12+)  
04.30, 06.30, 08.30 Витамин-йога. (12+)  
04.45, 06.45, 08.45 Витамин-завтрак. (12+)  
05.00, 07.00, 09.00, 18.00 Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+)  
05.30, 07.30, 09.30, 20.30 Боди-балет. (12+)  
10.30, 17.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)  
12.00 FIT BO. (6+)  
18.30 Гимнастика для беременных. (6+)  
18.45 Проблемные зоны. Экспресс-курс. (6+)

## ANIMAL PLANET

06.00 Как выжить животным? (12+)  
07.00 Адская кошка. (12+)  
08.00 Аквариумный бизнес. (12+)  
09.00 Неизведанные острова. (12+)  
10.00 На свободу с питбулем. (16+)  
11.00 Дом для рептилий. (12+)  
12.00 Невероятные бассейны. (12+)  
13.00 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)  
14.00 Аквариумный бизнес. (12+)  
15.00 Адская кошка. (12+)  
16.00 Монстры Аляски. (12+)  
17.00 Как выжить животным? (12+)  
18.00 Полиция Феникса:  
Отдел по защите животных. (16+)  
19.00 Большой белый серийный убийца. (16+)  
Раскройте загадку калифорнийского пляжа Сёрф-Бич, где одна и та же акула убивает человека почти ровно через два года после своего предыдущего нападения. Почему же она возвращается?  
20.00 Косатки - убийцы. (16+)  
21.00 Дикие нравы Норт Вудса. (16+)  
22.00 Неизведанные острова. (12+)  
23.00, 02.40 Монстры Аляски. (12+)  
00.00 На свободу с питбулем. (16+)  
01.00 Косатки - убийцы. (16+)  
01.50 Дикие нравы Норт Вудса. (16+)  
03.30 Большой белый серийный убийца. (16+)  
04.20 Неизведанные острова. (12+)  
05.10 На свободу с питбулем. (16+)

## DISCOVERY CHANNEL

06.00 Махинаторы. (12+)  
07.00 Автомастерские. (12+)  
08.00, 08.30 Как это сделано? (12+)  
09.00, 09.30 Битва за недвижимость. (12+)  
10.00 Не пытайтесь повторить. (16+)  
11.00, 11.30 Интересно обо всем. (12+)  
12.00 Сквозь кротовую нору с Морганом Фрименом. (12+)  
13.00, 13.30 Как это сделано? (12+)  
14.00 Махинаторы. (12+)  
15.00 Автомастерские. (12+)  
16.00, 16.30 Убийственные дилеммы. (16+)  
17.00 Реальные дальнбойщики. (12+)  
18.00, 18.30 Битва за недвижимость. (12+)  
19.00, 19.30 Как это сделано? (12+)  
20.00 Махинаторы. (12+)  
21.00 Автомастерские. (12+)  
22.00 Золотая лихорадка. (16+)  
23.00 Боевые машины с Майком Брюером. (12+)  
00.00, 05.10 Почему? Вопросы мироздания: наступит ли конец света? (12+)  
00.55 Модель для сборки. (12+)  
01.50 Сквозь кротовую нору с Морганом Фрименом. (12+)  
02.40 Автомастерские. (12+)  
03.30, 03.55 Битва за недвижимость. (12+)  
04.20 Боевые машины с Майком Брюером. (12+)

## TLC

06.00 7 маленьких Джонстонов. (12+)  
07.00 Поместья: новая жизнь: Хилл Плейс. (12+)  
08.00, 08.30 Дом у моря за бесценно. (12+)  
09.00, 09.30 Доступная роскошь. (12+)  
10.00 7 маленьких Джонстонов. (12+)  
11.00 Экстремама. (16+)  
12.00 Я вешу 300 кг. (16+)  
13.00 7 маленьких Джонстонов. (12+)  
14.00 Я вешу 300 кг. (16+)  
16.00 Поместья: новая жизнь: Пен-и-Лан Холл. (12+)  
17.00, 17.30 Оденься к свадьбе. (12+)  
18.00, 18.30 Дом у моря за бесценно. (12+)  
19.00, 19.30 Доступная роскошь. (12+)  
20.00 Большой человек: история спасения. (16+)  
21.00, 21.30 Оденься к свадьбе: Великобритания. (12+)  
22.00, 22.30 Оденься к свадьбе: Атланта. (12+)  
23.00 Верните мне красоту. (16+)  
00.00 Монстры внутри меня. (16+)  
00.55, 01.20 Оденься к свадьбе: Великобрит



## СПОРТ

МАТЧ! НАШ СПОРТ	EUROSPORT 1
06.00 Скейтбординг. Кубок мира. (0+)	02.00, 05.00, 08.30 Горные лыжи. Чемпионат мира. Оре. Мужчины. (0+)
06.55 Вид сверху. (0+)	02.45 Велоспорт. «Вуэльта Валенсии». 1-й этап. (0+)
07.25, 18.55 Баскетбол. Евролига. Женщины. УГМК (Россия) - «Бурж Баскет» (Франция). (0+)	03.30, 06.30, 10.30 Снукер. Мировой Гран-при. Престон. (0+)
09.00, 17.45, 22.55 Новости. (0+)	06.00, 09.30, 19.30 Биатлон. Чемпионат мира среди юниоров. (0+)
09.05, 02.10 Баскетбол. Кубок Европы. Мужчины. «Цедевита» (Хорватия) - «Зенит» (Санкт-Петербург). (0+)	10.00 Лыжное двоеборье. Кубок мира. Клингенталь. Гонка преследования. (0+)
11.00 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. «Белогорье» (Белгород) - «Зенит-Казань». (0+)	11.45 «VIP-ложа». (0+)
12.55, 14.55, 04.05 Баскетбол. Кубок Европы. Мужчины. (0+)	12.15, 14.00 Горные лыжи. Чемпионат мира. Оре. Прямая трансляция. (0+)
16.55 Десять! (16+)	16.00 Велоспорт. «Вуэльта Валенсии». 2-й этап. Прямая трансляция. (0+)
17.15, 23.00 Мир бильярда. (0+)	17.30 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Оберstdorf. HS 225. (0+)
17.50 Парусный спорт. Национальная парусная лига 2018. V этап. (0+)	19.00, 23.00 Хоккей на траве. Тележурнал. (0+)
20.30 Самые сильные. (12+)	20.00, 23.45 Биатлон. Кубок мира. Кэнмор. Мужчины. Женщины. Индивидуальная гонка. Прямая трансляция. (0+)
20.55 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Будучность» (Черногория) - «Химки» (Россия). Прямая трансляция	22.00 Олимпийские игры. «Мы едины». (0+)
23.30 Лёгкая атлетика. «Русская зима - 2019». (0+)	23.30 Тележурнал Watts. (0+)

## МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ
05.00, 22.45 Сделано в 90-х. (16+)	13.00 #ЯНАМУЗ-ТВ. (16+)
06.05, 08.40, 13.40, 18.00 PRO-новости. (16+)	14.00 R'n'B чарт. (16+)
06.20, 12.05, 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)	15.00 Битва фанклубов. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)	16.00, 01.00 Караокинг. (16+)
09.00 Русский чарт. (16+)	Настоящий караоке-клуб у вас дома!
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)	18.15 Русские хиты. Чемпионы четверга. (16+)
10.35 Хиты планеты. Топ 5. (16+)	19.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)
11.00 Ждите ответа. (16+)	20.00 Шоу «Я». (16+)
	00.00 10 сексу. (16+)
	03.00 Наше. (16+)
	04.00 Love Hits. (16+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
08.00 «Роботар Поли и его друзья». (0+)	05.00, 07.45, 12.00 «Пёс Пат». (6+)	05.00 «Ранние пташки». «Пожарный Сэм», «Смешарики», «Волшебный фонарь». (0+)
08.25, 16.20 «Лео и Тиг». (0+)	05.30 «Жутики». (6+)	06.55 «Пляс-класс». (0+)
08.55, 17.50 «Котики, вперед!». (0+)	05.55 «Мини-Мопеты». (0+)	В каждой программе ребята вместе с ведущими разучивают новый танец. Оказывается, даже самые сложные движения можно легко запомнить, если делать это в игровой форме.
09.00, 15.00 «Джинглики». (0+)	06.20, 10.35 «Дружные мошпы». (0+)	07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
09.40, 17.00 Друзья на все времена. (0+)	06.45 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)	08.05 «Непоседа Зу». (0+)
10.00, 17.15 «Фиксики». (0+)	08.10, 11.05 «Герои в масках». (0+)	09.20 «Невозможное возможно!». (0+)
10.30, 18.25 «Лунтик и его друзья». (0+)	08.40, 11.35 «Удивительная Ви». (6+)	09.35 «Союзмультфильм» представляет: «Летучий корабль». (0+)
11.00 «Ангел Бэби». (0+)	09.05 «София Прекрасная». (0+)	09.55 «Мойдодыр». (0+)
11.25, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	09.35 «Елена - принцесса Авалора». (0+)	10.15 «Сестрица Алёнушка и братец Иванушка». (0+)
12.00 «Машины сказки», «Осенние корабли». (0+)	10.05 «Хранитель Лев». (0+)	10.30 «Роботы-поезда». (0+)
12.15, 20.20 «Маша и Медведь». (0+)	12.50, 18.10 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	11.00 «Суперкрылья». Джетт и его друзья. (0+)
13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	13.50 «Новая школа императора». (0+)	11.40 «Три кота». (0+)
13.35, 21.30 «Четверо в кубе». (0+)	15.00 «Город героев. Новая история». (6+)	12.15 «Металионы». (0+)
14.00, 22.00 «Бумажки». (0+)	17.20 «Гравити Фолз». (12+)	12.40 «Трансформеры. Боты-спасатели». (6+)
14.30, 22.25 «Смешарики». (0+)	19.05 «Шахерезада. Нерассказанные истории». (6+)	13.00 «Барбоскины». (0+)
15.35, 23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	19.30 «В гости к Робинсонам». (0+)	14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
16.00 «Тима и Тома». (0+)	21.30 «Семейка Грин в городе». (12+)	14.10 «Элвин и бурундуки». (6+)
16.00 «Консуни. Чудеса каждый день». (0+)	22.15 «ОЛШЕБНИКИ ИЗ ВЗВЕРЛИ ПЛЭЙС». (6+)	15.10 «Свинка Пеппа». (0+)
18.15 «Катя и Эф. Куда угодно-дверь». (0+)	22.50 Правила стиля. (6+)	15.40 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+)
19.00 «Деревяшки». (0+)	23.15 «Мстители: миссия Чёрной Пантеры». (12+)	16.05 «Мир Винкс». (6+)
20.00 Сказка на ночь. (0+)	00.10 «ЛЕГЕНДА ОБ ИСКАТЕЛЕ». (16+)	16.30 «Консуни. Чудеса каждый день». (0+)
23.00 «Гора Самоцветов». (0+)	01.05 «СКОЛЪЗЯЩИЕ ПО НЕБУ». (6+)	16.50 «Маленькое королевство Бена и Холли». (0+)
		17.35 «Простоквашино». (0+)
		18.10 «Дружба - это чудо». (0+)
		19.00 «Мончичи». (0+)
		19.25 «Лунтик и его друзья». (0+)
		20.20 «Деревяшки». (0+)
		20.30 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
		20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
		22.00 «Черепашки-ниндзя». (6+)
		22.25 «Трансформеры. Роботы под прикрытием. Сила гештальтов». (6+)
		22.50 «Бен 10». (12+)
		23.15 «Гризли и лемминги». (6+)
		00.00 «Зиг и Шарко». (6+)
		01.05 «Колыбельные мира». (0+)
		01.10 «СамСам». (6+)
		02.15 «Боб-строитель». (0+)
		03.45 «Паровозик Тишка». (0+)

### Детский

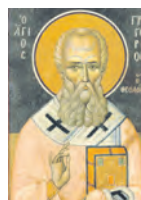
Детский	O!
06.01, 13.23, 20.00 Готовим с папой. (6+)	05.00 «Новаторы». (6+)
06.20, 10.00, 13.46 «КОСМО». (6+)	07.00 «ТриО!» (0+)
06.47, 10.27, 14.13, 17.55 «Смурфики». (0+)	07.15 «Бинг». (0+)
07.14, 10.50, 14.39, 18.22 «Раскраска». (0+)	08.05 «Даша - путешественница». (0+)
07.25, 11.03, 14.47, 18.28 «ПАРК «ГАЛАКТИКА». (12+)	08.55 «Весёлый алфавит». (0+)
07.56 «Машинки одежды». (6+)	09.00 O! Музыка. (0+)
08.07 «4 машинки». (0+)	Лучшие песни из любимых мультфильмов!
08.16 «Облачата». (0+)	09.35 «Диколесье». (0+)
08.30, 09.10, 15.17, 16.17, 21.10, 21.56, 22.25 Мультфильмы. (6+)	10.10 «Роботы». (0+)
09.00 «Дом, который построил Джек». (0+)	10.15 «Смешарики. Пин-код». (6+)
09.46 «Муха-Цокотуха». (0+)	12.00 «ТриО!» (0+)
11.32, 20.22, 23.04 «Йоко». (6+)	12.20 «Свинка Пеппа». (0+)
11.58, 17.01, 22.43 «Смешарики». (0+)	13.55 «Пластинки». (0+)
12.24, 18.58, 23.33 «Почемучка». (6+)	14.00 O! Музыка. (0+)
12.38, 19.12, 23.46 Почемучка. Астрономия. (6+)	14.40 «Йоко». (0+)
12.54, 19.29 Girls only. (6+)	16.55 «Доктор Малышкина». (0+)
15.37 «Высокая горка». (0+)	17.00 O! Музыка. (0+)
15.57 «Веселая карусель». (6+)	17.35 «Свинка Пеппа»
16.07, 20.51, 21.34 Мультфильмы. (0+)	19.00 «ТриО!» (0+)
17.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	19.25 «Царевны»
22.15 «Ну, погоди!». (12+)	21.45 «Пластинки». (0+)
	21.50 «Белка и Стрелка: Озорная семейка». (0+)
	00.20 «Алиса знает, что делать!». (6+)
	02.15 «Magic English». (0+)
	02.35 «Ангел Бэби». (0+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
05.00 Я очень хочу жить. Дарья Донцова. (0+)	15.00 Бутковский полигон. Цикл: Русские праведники. (0+)
06.00 Завет. (0+)	15.30 Претерпевшие до конца. (0+)
07.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)	16.05 Святой Стефан Сурожский. Цикл: День Ангела. (0+)
08.00 До самой сути. С Еленой Жосуп. (0+)	16.15, 17.10, 22.30, 23.20 «СПАС ПОД БЕРЕЗАМИ». (0+)
09.00, 09.30 Монастырская кухня. (0+)	18.00 Завет. (0+)
10.00 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)	19.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
10.30 Я хочу ребенка. (0+)	20.00, 03.40 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
11.00 Оптинские старцы. Цикл: День Ангела. (0+)	21.30, 02.45 До самой сути. С Еленой Жосуп. (0+)
11.30 Русский антиминс. Цикл: Русские праведники. (0+)	00.10 День Патриарха. (0+)
12.00 Я тебя люблю. (0+)	00.25 Завет. (0+)
13.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)	01.20 Бутковский полигон. Цикл: Русские праведники. (0+)
14.30 Монастырская кухня. (0+)	01.50 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)

## Православный календарь

7 февраля  
Седмица 37-я по Пятидесятнице. Глас 3.  
Свт. Григория Богослова,  
архиеп. Константинопольского.



Прп. Анатолия Оптинского, Старшего. Сщмч. Владимира, митр. Киевского и Галицкого. Мц. Филицаты и сыновей ее: Ианнуария, Феликса, Филиппа, Сильвана, Александра, Виталия и Марциала. Прп. Поппия Сирийского. Прп. Мара певца. Свт. Моисея, архиеп. Новгородского. Сщмч. Петра, архиеп. Воронежского. Сщмч. Василия, еп. Прилуцкого. Сщмч. Стефана пресвитера. Мч. Бориса. Иконы Божией Матери, именуемой «Утоли моя печали».

Поста нет.



Кто ожидает старости, чтобы посвятить себя Богу, тот ясно показывает, что он хочет сберечь для добродетели только такое время, которого он не может употребить ни на что более».

Прот. И. Толмачев

## ЦВЕТОВОДСТВО

Пока за окном снег и холод, в ожидании весны можно порадовать себя зеленью.

Причем она может расти прямо на вашем подоконнике.

### Лук

Это, пожалуй, самый быстрый товарищ с неприхотливым характером. Достаточно взять луковицу (лучше ту, у которой уже пророс зеленый «хвостик»), емкость с горлышком меньше диаметра луковицы (чтобы она не проваливалась) или горшок с землей. Луковица должна быть гладкой на ощупь, твердой, без следов гнили, с блестящими чешуйками – от этого зависит качество нашего урожая. Если луковица без зеленого росточка, можно надрезать головку луковицы параллельно корневому донцу. Далее луковицу помещаем в емкость с водой или высаживаем в горшок. В горшке, кстати, можно посадить несколько луковиц и не сильно церемониться с плотностью посадки. Причем желательно не выставлять его сразу же на подоконник, а на недельку поместить в прохладное затененное место, чтобы интенсивнее сформировалась корневая система. После чего выставить на свет.

# Буйство зелени зимой...



### Мелисса

Ее можно выращивать как из семян, так и из черенков. Из черенков урожай будет быстрее, но для этого нужен полноценный куст. Семена же всегда под рукой. Перед посадкой семена замочить на пару часов, затем посадить в грунт и накрыть пленкой до появления всходов. Высаживаются семена на расстоянии 10 см друг от друга на глубину 0,5 см. Земля желательна рыхлая, с добавлением песка.



### Бasilik

Неприхотливая «зеленушка». И чтобы он не доставил хлопот и быстрее вырос, давайте предпочтение низкорослым зеленым сортам. Семена замочить на пару дней, подсушите и посейте, слегка присыпав землей. Можно накрыть пленкой. Когда появятся побеги, проредите базилик, оставив расстояние около 10 см между кустиками. Не отщипывайте листву снизу базилика, иначе он будет расти в высоту, а не вширь и «производительность» листвы будет меньше. После того, как он обретет 2-3 пары листьев, можно сверху прищипнуть.

### Листовая горчица

Проста в выращивании. Сорт горчицы можно выбрать и по скорости созревания, и по вкусу и окраске листьев. Рекомендуются к выращиванию раннеспелые и среднеспелые сорта. Семена высаживаем и ставим в теплое место до появления всходов. После этого перемещаем в более прохладное место. Очень важно, чтобы температура не превышала 24 градусов и горчица не ушла в стрелку. После появления двух листиков прореживаем всходы, но не сильно: листья растений при более густых посадках дольше сохраняют сочность и не грубеют.

## Петрушка

Кстати, вырастить петрушку дома можно из семян или с помощью корнеплодов. Из корневой петрушки вырастет быстрее, но этот вариант подойдет в теплое время года, когда петрушку можно пересадить с огорода. Но и с семенами несложно. Самое главное здесь – выбрать раннеспелые сорта петрушки. Кудрявую или с плоскими листьями – не имеет значения. Предварительно замочите семена на два-три дня во влажной марле. После чего посейте семена, слегка присыпав их землей. Можно накрыть пленкой, чтобы создать тепличку (не забывайте ее проветривать). А можно не накрывать. При появлении всходов проредите их, чтобы расстояние между ними было не менее 5 см. Когда петрушка уже достаточно подрастет, ее можно срезать. Гурманы считают, что оптимальная зрелость – веточки высотой 10-12 см.

## КСТАТИ

Свежая зелень делает любое блюдо и аппетитней, и полезней. Острая же и пряная пища заставляет организм вырабатывать эндорфины. Кроме этого, выделяется еще и серотонин (гормон радости!), хотя и в малом количестве.

Ольга БЕЛЬСКАЯ





ПЕРВЫЙ

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 Новости  
09.25 «Сегодня 8 февраля. День начинается». (6+)  
09.55 «Модный приговор». (6+)  
10.55 «Жить здорово!». (16+)  
12.00 Новости с субтитрами  
12.15 «Время покажет». (16+)  
14.00 Премьера. «Наши люди» с Юлией Меньшовой. (16+)  
15.00 Новости с субтитрами  
15.15 «Давай поженимся!». (16+)  
16.00 «Мужское / Женское». (16+)  
17.00 «Время покажет». (16+)  
18.00 Вечерние новости с субтитрами  
18.25 «Время покажет». (16+)  
18.50 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)  
19.55 «Поле чудес». (16+)  
21.00 Время  
21.30 «ЛАНЦЕТ». (12+)



Проанализировав дневник жены Ладынина, Ольга приходит к выводу, что он состоит из склеенных текстов, взятых из разных источников.

- 23.30 «Вечерний Ургант». (16+)  
00.25 «ЕВА». (18+)  
Франция-Бельгия, 2018. В ролях: Изабель Юппер, Гаспар Ульель.  
02.20 «Модный приговор». (6+)  
03.15 «Мужское / Женское». (16+)  
04.10 «Давай поженимся!». (16+)  
05.00 Контрольная закупка. (6+)



5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия»  
05.35 «ЧУЖОЙ». (16+)  
09.00 «Известия»  
09.25 «ЛУЧШИЕ ВРАГИ». (16+)  
11.05 «ЧУЖОЙ». (16+)



- 13.00 «Известия»  
13.25 «ЧУЖОЙ». (16+)  
18.55 «СЛЕД». (16+)  
Россия, 2007-2018 гг. Остроумный сериал. Ольга Копосова, Владимир Ташлыков, Евгений Кулаков, Павел Шуваев. Четверо молодых людей погибли за одну ночь от несчастных случаев. Погибли были друзьями, и в случайность их одновременной смерти поверить невозможно.  
01.20 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

РОССИЯ 1

РОССИЯ

- 05.00 Утро России  
09.00 Вести  
09.25 Утро России  
09.55 «О самом главном». (12+)  
11.00 Вести  
11.25 Вести. Местное время  
11.40 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)  
12.50 «60 минут». (12+)  
14.00 Вести  
14.25 Вести. Местное время  
14.40 «Кто против?» (12+) «Кто против?» - дискуссия в прямом эфире с гостями в студии. В обсуждении принимают участие специально приглашенные эксперты, а также зрители, которые являются полноценными участниками процесса.  
17.00 Вести.  
17.25 Местное время  
17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)  
18.50 «60 минут». (12+)  
20.00 Вести.  
20.45 Вести.  
21.00 Местное время  
21.00 «Юморина». (16+)  
23.20 «Выход в люди». (12+)  
00.40 «НЕЛЮБИМАЯ». (12+)

Россия, 2013 г. Мелодрама. В ролях: Дмитрий Пчела, Надежда Михалкова. Аня, перспективная студентка столичного медицинского института, вынуждена бросить учебу и вернуться домой, чтобы позаботиться о своей семье: пьющем отце и маленьком брате Ване. Героиня не подозревает, что дома ее ждут более серьезные перемены.

- 04.00 «СВАТЫ». (12+)  
В семью Будько приходит известие о грядущем сокращении на хлебозаводе.



ЗВЕЗДА

- 06.00 «ПРОЩАНИЕ СЛАВЯНИ». (0+)  
08.00 «ПРОЩАНИЕ СЛАВЯНИ». (0+)  
09.15 10.05 «ОБРАТНЫЙ ОТСЧЕТ». (16+)  
09.00 13.00 18.00 23.00 Новости дня  
14.00 Военные новости  
12.25 13.15 14.05 «СУВЕНИР ДЛЯ ПРОКУРОРА». (12+)  
14.40 18.40 23.15 «ВОЙНА НА ЗАПАДНОМ НАПРАВЛЕНИИ». (12+)  
СССР, 1990 г. Военная драма. В. Степанов, А. Гомиашвили, М. Ульянов. Летом 1941 года полковник Федор Чумаков был назначен командующим гарнизоном на западной границе СССР. Внезапно началась война, разразились ожесточенные бои, и гарнизон Чумакова оказался в окружении...  
01.05 «РОЗЫСКНИК». (16+)  
04.35 «Я - ХОРТИЦА». (6+)

ТВУ

ТВЦ

- 06.00 «Настроение»  
07.55 «КАРНАВАЛ». (0+)  
10.55 Большое кино. (12+)  
11.30 События  
11.50 «КЛЮЧ К ЕГО СЕРДЦУ». (12+)  
Россия, 2016 г. Лирическая комедия. В ролях: Алла Юганова, Владимир Селезнев. Тридцатилетняя Даша Романова живет с отцом. Тот держит дочь в строгости - не дай Бог, станет такой же вертливой, как родная мать.  
14.30 События  
14.50 Город новостей  
15.05 «КЛЮЧ К ЕГО СЕРДЦУ». (12+)



- 16.25 «Один + Один». (12+)  
17.30 «ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПРЕСТУПНИК». (0+)  
19.25 Петровка, 38. (16+)  
19.40 События  
20.05 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ». (12+)

Россия, 2018 г. Детектив. В ролях: Ирина Голыгина, Анна Дулова. Популярный автор детективов Агата Север, переживающая творческий кризис, отправляется вместе со своим агентом-помощницей Марусей на маленький остров на Ладожском озере.

- 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой  
23.10 «Жена. История любви». (16+)  
00.40 «НЕВЕЗУЧИЕ». (12+)  
02.30 «В СТРАНЕ ЖЕНЩИН». (16+)  
04.20 «Заговор послов». (12+)



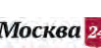
ОТР

- 05.00 11.05 21.05 «За дело!» (12+)  
05.55 12.05 22.50 «Большая страна». (12+)  
06.25 23.15 «ЛОВУШКА». (16+)  
07.55 10.50 16.05 22.00 «Активная среда». (12+)  
08.03 «Вспомнить всё». (12+)  
08.30 15.15 «Календарь». (12+)  
09.00 10.05 16.25 17.05 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ-5». (16+)  
Андрей и Леха наконец получили отпуск. Но в этот момент в гостинице убили немецкого барона Карла Шварцбаха...  
10.00 11.00 12.00 13.00 15.00 16.00 17.00 21.00 Новости  
10.35 «Гора самоцветов. Однажды». (0+)  
12.30 «Сыны России». (12+)  
13.20 18.00 00.45 Отражение  
15.45 «Гора самоцветов. Представьте себе». (0+)  
16.10 «Гора самоцветов. Про барана и козла». (0+)  
22.05 04.50 «Культовый обмен». (12+)

НТВ

НТВ

- 05.00 «ЛЕСНИК». (16+)  
06.00 Сегодня  
06.05 «ЛЕСНИК». (16+)  
07.00 Сегодня  
07.05 «ЛЕСНИК». (16+)  
08.00 Сегодня  
08.05 «ЛЕСНИК». (16+)  
09.00 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)  
10.00 Сегодня  
10.20 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ». (16+)  
Батя знакомится с экскурсоводом Мариной Сергеевой и приходит в музей на свидание. Сюда для показа привезли коллекцию из Алмазного фонда.  
13.00 Сегодня  
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие  
14.00 «Место встречи»  
16.00 «Место встречи»  
16.30 «ДНК». (16+)  
17.10 «Жди меня». (12+)  
18.10 Сегодня  
19.00 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ». (12+)  
Компания подростков устраивает вечеринку в заброшенном бункере у реки. Обвал горной породы блокирует вход, ребята оказываются в западне.  
21.40 «НЕВСКИЙ. ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ». (16+)  
Аверьянов находит Арсеньеву, который прячется за границей, и требует, чтобы тот вернулся в Питер, иначе пострадают его жена и сын.  
23.50 ЧП. Расследование. (16+)  
00.30 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)  
00.55 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)  
01.55 «Место встречи». (16+)  
03.50 «Поедем, поедим!» (0+)  
04.10 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». (16+)



МОСКВА 24

- 06.00 07.00 07.30 08.00 08.30  
09.00 09.30 Утреннее вещание  
06.30 10.30 14.30 15.30 20.30  
21.30 23.30 01.30 02.30  
04.35 Специальный репортаж. (12+)  
07.45 08.45 09.45 01.15 04.15  
Сеть. (12+)  
10.00 11.00 12.00 12.30 13.00  
14.00 15.00 16.00 17.00  
18.00 20.00 21.00 22.00  
23.00 00.00 01.00 02.00  
03.00 04.00 05.00 Новости  
12.45 21.15 23.15 02.15  
05.15 Московский патруль. (16+)  
11.30 13.15 17.15 03.15 «Климат-контроль». (12+)  
11.45 19.15 Спорная территория. (12+)  
12.10 14.15 16.15 «Прямо и сейчас»  
13.30 18.30 00.30 05.30 «Звездный репортаж». (12+)  
17.30 «Афиша». (12+)  
19.00 Москва сегодня. (12+)  
19.30 22.30 03.30 «Вечер»

РОССИЯ К

РОССИЯ К

Культура

- 06.30 Новости культуры  
06.35 «Пешком...»  
07.00 Новости культуры  
07.05 «Правила жизни»  
07.30 Новости культуры  
07.35 «Театральная летопись»  
08.00 «СИТА И РАМА»  
08.50 Цвет времени  
09.05 «ИДИОТ». (12+)  
10.00 Новости культуры  
10.15 «Наблюдатель»  
11.10 «КРАЖА». (12+)  
13.40 «Укхаламба - Драконовы горы. Там, где живут заклинатели дождей»  
14.00 «Какова природа креативности»  
15.00 Новости культуры  
15.10 «Письма из провинции»  
15.40 «Черные дыры. Белые пятна»  
16.25 «ПОСЛЕДНЕЕ ЛЕТО ДЕТСТВА». (0+)  
17.35 «Исторические концерты»  
18.25 «Реймский собор. Вера, величие и красота»  
18.45 «Царская ложа»  
19.30 Новости культуры  
19.45 «Искатели»  
20.35 «Линия жизни»  
21.30 «ЭТА ЖЕНЩИНА В ОКНЕ...»  
Россия, 1993 г. Мелодрама. Ирина Муравьева, Юрий Беляев. Гуляя по городу с подругами, Евгения увидела афишу цирка с портретом силача Валерьяна Чернышова. Евгения призналась, что Валерьян отец её ребёнка...  
23.00 Новости культуры  
23.20 «2 Верник 2»  
00.05 «РАЗВОД НАДЕРА И СИМИН». (16+)  
02.15 «Укхаламба - Драконовы горы. Там, где живут заклинатели дождей»  
02.35 «Легенда о Сальери»



ПОДМОСКОВЬЕ

- 06.00 «Самое яркое». (16+)  
06.30 «Самое вкусное». (12+)  
07.00 Новости 360  
08.00 «Самое яркое». (16+)  
09.00 Новости 360  
09.30 «Вкусно 360». (12+)  
11.10 «Все просто!» (12+)  
11.30 «Зима в Подмоскowie». (12+)  
12.00 Дневные новости  
12.30 «Все просто!» (12+)  
13.00 «ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО «ИВАН ДА МАРЬЯ». (16+)  
14.40 «Все просто!» (12+)  
16.00 22.30 Новости 360  
16.20 «Самое яркое». (16+)  
17.10 «АКАДЕМИЯ». (12+)  
19.00 Большие новости  
19.30 00.30 «Самое яркое». (16+)  
23.00 «ПРЕДЧУВСТВИЕ». (16+)



СТС

СТС

- 06.00 Ералаш. (0+)  
06.40 «Семейка Крудс. Начало». (6+)  
07.05 «Команда Турбо». (0+)  
07.30 «Три кота». (0+)  
07.45 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)  
08.30 «Том и Джерри». (0+)  
09.35 «МСТИТЕЛИ». (12+)  
11.25 «ЖЕЛЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК-3». (12+)  
14.00 «КУХНЯ». (12+)  
19.00 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)  
21.00 «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ». (16+)



Великобритания - Китай - США, 2017 г. Комедийный боевик. Дуэйн Джонсон, Зак Эфрон. Митч Бьюкеннон и его команда «Спасатели Малибу» работают на пляже в Эмеральд-Бэй. Митч спас уже более 500 человек, за что он пользуется авторитетом среди отдыхающих. Однажды он обнаруживает на берегу, возле Клуба Хантли, маленький мешочек с наркотиками.

23.25 «ЗАГАДОЧНАЯ ИСТОРИЯ БЕНДЖАМИНА БАТТОНА». (16+)  
США, 2008 г. Фантастическая драма. Брэд Питт, Кейт Бланшетт. Бенджамин Баттон родился с внешностью и здоровьем 80-летнего старика... Но шли годы, он крепчал и молодел, тогда как его близкие постепенно старели и умирали.

- 02.35 «МСТИТЕЛИ». (12+)  
03.55 «СЕТЬ». (16+)  
05.40 Музыка на СТС. (16+)



МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.00 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)  
06.50 «Тайны кино». (12+)  
07.45 «Вспомнить все». (12+)  
08.00 «ДВА КАПИТАНА». (6+)  
10.35 «ГОД ТЕЛЕНКА». (12+)  
12.15 «АРТИСТКА ИЗ ГРИБОВА». (12+)  
14.55 «ДВА КАПИТАНА». (6+)  
17.50 «МИСС МАРПЛ». (12+)  
20.00 «ГОД ТЕЛЕНКА». (12+)  
СССР, 1986 г. Комедия. Молодая энергичная Людмила Петровна Никитина, работавшая дояркой на ферме, решила коренным образом изменить свою жизнь.  
21.30 «АРТИСТКА ИЗ ГРИБОВА». (12+)  
00.05 «Раскрывая мистические тайны». (12+)  
01.00 «МИСС МАРПЛ». (12+)  
02.55 «Тайны кино». (12+)  
04.35 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)  
05.25 «Песни нашего кино». (12+)



РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ	ДОМАШНИЙ
<p>05.00 02.30 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>06.00 09.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>17.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>20.00 21.00 Документальный спецпроект. (16+)</p> <p>23.00 «ШАНХАЙСКИЙ ПЕРЕВОЗЧИК». (16+)</p> <p>01.00</p> <p>Китай - США, 2017 г. Боевик. Орландо Блум, У Лэй, Саймон Ям. Дэнни Стрэттон - частный агент безопасности, который в профессиональных кругах известен тем, что он выполняет задачи любой сложности. «МЕРЦАЮЩИЙ». (16+)</p>	<p>07.00 Где логика? (16+)</p> <p>09.00 Дом-2. Lite. (16+)</p> <p>10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)</p> <p>11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)</p> <p>12.30 «Спаси свою любовь». (16+)</p> <p>13.30 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>20.00 Comedy Woman. (16+)</p> <p>21.00 Комеди Клуб. (16+)</p> <p>Comedy Club для российского телевидения - как Хью Хефнер для Playboy, как серфинг для Гонолулу, как бриллианты для Рублевки, как «наташи» для Шарм-Эль-Шейха... Без него уже никак!</p> <p>22.00 Comedy Баттл. (16+)</p> <p>23.00 Дом-2. Город любви. (16+)</p> <p>00.00 Дом-2. После заката. (16+)</p> <p>01.05 «Такое кино!» (16+)</p> <p>01.40 «500 ДНЕЙ ЛЕТА». (16+)</p> <p>США, 2009 г. Комедийная мелодрама. Джозеф Гордон-Левитт, Зои Дешанель. На удивление непротивный хипстер Том встретил свою любовь. Барышню зовут Саммер, она неплохо знает британскую музыку и разбирается в Годаре.</p> <p>03.20 «ХОР». (16+)</p> <p>04.45 «Stand Up». (16+)</p> <p>05.10 Импровизация. (16+)</p>	<p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.20 «Слепая». (12+)</p> <p>11.00 «Гадалка». (12+)</p> <p>12.00 «Не ври мне». (12+)</p> <p>15.00 «Мистические истории. Знаки судьбы». (16+)</p> <p>16.00 «Гадалка». (12+)</p> <p>17.30 «Слепая». (12+)</p> <p>18.30 «Очень странные дела». (16+)</p> <p>19.45 «ЭВЕРЕСТ». (12+)</p> <p>22.00 «ПИК ДАНТЕ». (12+)</p> <p>США, 1997 г. Боевик. Пирс Броснан, Линда Хэмилтон.</p> <p>00.15 «АНАКОНДА: ОХОТА ЗА ПРОКЛЯТОЙ ОРХИДЕЕЙ». (12+)</p> <p>02.00 «ОСЛЕПЛЕННЫЙ ЖЕЛАНИЯМИ». (12+)</p> <p>04.00 «Странные явления». (12+)</p> <p>Великобритания, Исландия, США, 2015 г. Триллер. Джейсон Кларк, Джош Бролин. Опытный инструктор Роб Холл, собрав группу из лучших альпинистов, собирается совершить восхождение на самую высокую вершину планеты.</p>	<p>06.00 «ДИКИЙ». (16+)</p> <p>06.50 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)</p> <p>07.30 «Дорожные войны». (16+)</p> <p>07.50 «Удачная покупка». (16+)</p> <p>08.10 «Дорожные войны». (16+)</p> <p>10.00 «АГЕНТЫ СПРАВЕДЛИВОСТИ». (16+)</p> <p>13.00 «Идеальный ужин». (16+)</p> <p>14.00 «Решала». (16+)</p> <p>15.50 «Утилизатор». (16+)</p> <p>19.30 «ДОКТОР ДУЛИТТЛ». (0+)</p> <p>21.15 «ДОКТОР ДУЛИТТЛ-2». (0+)</p> <p>23.00 «ВЫШИБАЛЫ». (12+)</p> <p>00.50 «НАЙТИ УБИЙЦУ». (18+)</p> <p>02.35 «БЕЗ ИЗЪЯНА». (16+)</p> <p>04.15 «ГОРЕЦ-2: ОЖИВЛЕНИЕ». (16+)</p> <p>США, 1998 г. Комедия. Эдди Мерфи, Осси Дэвис, Оливер Платт. У доктора Джона Дулиттла есть, кажется, все, о чем только можно мечтать: удавшаяся карьера, красивая жена и две прелестные дочери.</p>	<p>06.00 Чемпионат мира по сноубордingu и фристайлу. Пр.тр. 08.05, 10.10, 12.15, 13.50, 15.35, 17.30, 22.15 Новости</p> <p>06.20, 12.20, 17.35, 00.25 Все на Матч!</p> <p>08.10 Биатлон. Кубок мира. Индивидуальная гонка. Женщины. (0+)</p> <p>10.15 Биатлон. Кубок мира. Индивидуальная гонка. Мужчины. (0+)</p> <p>12.50 Горнолыжный спорт. Чемпионат мира. Женщины. Пр.тр.</p> <p>13.55 Смешанные единоборства. Bellator. (16+)</p> <p>15.40 Футбол. «Лацио» - «Эмполи». Чемпионат Италии. (0+)</p> <p>18.05 Горнолыжный спорт. Чемпионат мира. Слалом. Пр.тр.</p> <p>19.05 Все на футбол! (12+)</p> <p>19.35 Баскетбол. ЦСКА (Россия) - «Реал» (Испания). Евролига. Мужчины. Пр.тр.</p> <p>22.25 Футбол. «Кьево» - «Рома». Чемпионат Италии. Пр.тр.</p> <p>01.00 Конькобежный спорт. Чемпионат мира на отдельных дистанциях. (0+)</p> <p>01.30 Профессиональный бокс. (16+)</p> <p>03.30 Чемпионат мира по сноубордingu и фристайлу. (0+)</p>	<p>06.30 18.00 00.00 05.15 «6 кадров». (16+)</p> <p>06.50 «Удачная покупка». (16+)</p> <p>07.00 12.35 04.00 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>07.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)</p> <p>09.30 «Давай разведёмся!» (16+)</p> <p>10.35 «Тест на отцовство». (16+)</p> <p>11.35 04.30 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>13.40 «ОДНА НА ДВОИХ». (16+)</p> <p>17.55 «Спросите повара». (16+)</p> <p>19.00 «КОГДА НА ЮГ УЛЕТАЮТ ЖУРАВЛИ...» (16+)</p> <p>23.00 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2». (16+)</p> <p>00.30 «КАФЕ НА САДОВОЙ». (16+)</p> <p>05.35 «Домашняя кухня». (16+)</p> <p>Украина, 2010 г. Мелодрама. Мария Аниканова, Дмитрий Миллер. К бизнесмену Ивану Журбину обращается мать-одиночка Ирина с просьбой дать денег на операцию дочери.</p>

## СЕРДЦЕ И СОСУДЫ ЧУВСТВУЮТ ПОГОДУ!



Сердечно-сосудистая система в наши дни напоминает о себе даже здоровым людям. Резкие климатические изменения, температурные перепады и непредсказуемые скачки атмосферного давления напоминают человеку о том, что заботиться о состоянии сосудов, сердца и капилляров необходимо ежедневно и заблаговременно, не дожидаясь каких-либо критических последствий.

Наша сердечно-сосудистая система обеспечивает циркуляцию крови в организме и доставляет кислород и питательные вещества к органам и тканям тела, в том числе и к головному мозгу. Активность мозга человека напрямую зависит от состояния капилляров головного мозга и скорости доставки кислорода и питательных веществ к нейронам.

**КАРДАТЕРОН** – активный продукт в виде жидкого раствора для перорального приема, способствующий активной поддержке всех сосудов и капилляров.

**КАРДАТЕРОН** способствует поддержке жизнедеятельности сердца, сосудов и капилляров мозга при систематическом применении. В его составе 8 активных компонентов, которые могут бережно позаботиться о благополучии вашей здоровой сердечно-сосудистой системы и **способствовать поддержанию в норме артериального давления.**

Сегодня применение средства **КАРДАТЕРОН** актуально, как никогда, и может оказать пользу даже самым смелым надеждам и ожиданиям.

**Хотите получить больше информации о средстве Кардаторон?**

**Звоните на бесплатную горячую линию**

**8 (800) 333-47-79**

**или по телефону в Москве 8 (495) 966-20-67**

ООО «МАКРОБИОЛАЙН», 109548, г. Москва, ул. Шоссейная, д. 1, корп. 2, ОГРН 1177746679439. Реклама. БАД.



**Будьте здоровы с «ПЛАНЕТОЙ ЗДОРОВЬЯ»!**

**Номер уже в продаже!**

**ЖУРНАЛ ВЫХОДИТ 2 РАЗА В МЕСЯЦ**

**СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ**

**ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» П2961**

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях связи и на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru>



## КИНО И СЕРИАЛЫ

## TV1000

06.10 «ОРБИТА 9». (16+)  
08.10 «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЗОВ». (16+)  
10.10 «МОЛОДЕЖЬ». (16+)  
12.10 «Хранитель Луны». Мультфильм. (0+)  
14.00 «ЖЕНА ПУТЕШЕСТВЕННИКА ВО ВРЕМЕНИ». (16+)  
16.10 «ИМУЩЕСТВО С ХВОСТОМ». (12+)  
18.10 «ОРБИТА 9». (16+)  
20.10 «СРОЧНАЯ ДОСТАВКА». (16+)  
США, 2012 г. В ролях: Джозеф Гордон-Левитт, Майкл Шеннон, Дания Рамирес, Шон Кеннеди, Ким Перфетто  
22.10 «ДЬЯВОЛ И ДЭНИЭЛ УЭБСТЕР». (16+)  
00.10 «БЕЗ ИЗЪЯНА». (12+)  
02.20 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)  
03.55 «ЛА-ЛА ЛЕНД». (16+)

## TV1000 РУССКОЕ КИНО

06.20 «КЛУШИ». (16+)  
08.30 «ТРУДНО БЫТЬ МАЧО». (16+)  
10.40 «ЁЛКИ-5». (12+)  
12.35 «ПАССАЖИРКА». (16+)  
14.35 «САМКА». (16+)  
16.20, 17.10 «ИЗ СИБИРИ С ЛЮБОВЬЮ». (12+)  
18.15 «БЛИНДАЖ». (16+)  
20.20 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)  
Россия, 2016 г. В ролях: Светлана Ходченкова, Екатерина Вилкова, Валентина Мазунина  
21.55 «ДАМА ПИК». (16+)  
Россия, 2016 г. В ролях: Ксения Раппопорт, Иван Янковский, Мария Курденевич  
00.15 «БУМЕР». (18+)  
02.25 «ТЕМНЫЙ МИР». (16+)  
04.20, 05.05 «ИЗ СИБИРИ С ЛЮБОВЬЮ». (12+)

## ДОМ КИНО ДОМ КИНО

06.00 «УБОЮНАЯ СИЛА». (16+)  
10.00 «ОНИ СРАЖАЛИСЬ ЗА РОДИНУ». (6+)  
12.55 «СИРОТА КАЗАНСКАЯ». (12+)  
14.30 «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ». (12+)  
СССР, 1980 г. В ролях: Марина Неёлова, Татьяна Божок, Леонид Куравлев, Николай Караченцов  
15.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (12+)  
СССР, 1974 г. В ролях: Алексей Баталов, Борис Иванов, Георгий Тараторкин, Иван Перевозев, Ирина Муравьева  
19.00 «УБОЮНАЯ СИЛА». (16+)  
23.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)  
02.30 «Я ТОЖЕ ХОЧУ». (18+)  
03.55 «ТРЯСИНА». (12+)

## SONY CHANNEL

06.00, 17.20 «БЕДНАЯ НАСТЯ». (12+)  
06.50, 07.15, 07.40, 08.10, 08.35, 18.10, 18.35, 19.05, 19.30, 05.30 «КУХНЯ». (16+)  
09.00, 09.45 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)  
10.30 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)  
11.20 Правила моей кухни. (16+)  
12.20 «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+)  
13.15 «РАЗУМ И ЧУВСТВА». (16+)  
15.30, 16.25, 02.40, 03.35, 04.30 «ГИБЕЛЬ ИМПЕРИИ». (16+)  
20.00 «МИЛЛИОНЕР ПОНЕВОЛЕ». (16+)  
21.45 «БЛИЗОСТЬ». (16+)  
23.30 «ВСЕ ГОВОРЯТ, ЧТО Я ЛЮБЛЮ ТЕБЯ». (16+)  
01.10 «ИРОНИЯ ЛЮБВИ». (16+)

## Иллюзион+ ИЛЛЮЗИОН+

00.00 «СЕМЬЯНИН». (12+)  
02.20 «ГЕРЦОГИНЯ». (16+)  
04.10 «ДЕЖУРНЫЙ ПАПА». (12+)  
05.40 «ПУЛИ НАД БРОДВЕЕМ». (16+)  
07.20 «ЗАПОВЕДНАЯ ДОРОГА». (16+)  
09.00 «В ИЗГНАНИИ». (16+)  
10.40 «ЗОЛОТО». (16+)  
12.15 «ЖЕНЩИНЫ». (16+)  
14.10 «КОСМОПОЛИС». (16+)  
15.55 «АТЛАНТ РАСПРАВИЛ ПЛЕЧИ». (16+)  
17.30 «УКРАДИ МОЮ ЖЕНУ». (16+)  
19.05 «ДОСТОИНСТВО». (16+)  
20.30 «ОДИНОКИЕ СЕРДЦА». (16+)  
Драма, триллер, криминал, мелодрама, Германия, США, 2005 г.  
22.15 «БУНРАКУ». (16+)

## РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

00.30, 01.25, 02.20, 03.15 «Я НЕ Я». (16+)  
04.05 «НЕБЕСА ОБЕТОВАННЫЕ». (16+)  
06.10 «ДОЙТИ ДО РУЧКИ». (16+)  
07.50 «БОГИНЯ. КАК Я ПОЛЮБИЛА». (16+)  
09.45, 10.35 «АКАДЕМИЯ». (16+)  
11.30 «СОВРЕШЬ - УМРЕШЬ». (16+)  
13.35 «УБИЙСТВО ДЕПУТАТА». (16+)  
15.30 «СТАРУХИ». (12+)  
17.25 «ОКОЛОФУТБОЛА». (16+)  
19.05, 19.55 «АКАДЕМИЯ». (16+)  
20.50 «СУПЕРМЕНЕДЖЕР, ИЛИ МОТЫГА СУДЬБЫ». (16+)  
Комедия, приключения, фантастика, Россия, 2011 г.  
22.15 «ОЛИГАРХ». (16+)

## КИНОКОМЕДИЯ

01.00 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)  
02.40 «РЫЦАРИ КОРОЛЕВСТВА КРУТИЗНЫ». (18+)  
04.15 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ». (16+)  
05.55 «МЕЖДУ АНГЕЛОМ И БЕСОМ». (16+)  
08.05 «КУХНЯ В ПАРИЖЕ». (16+)  
10.10 «КУХНЯ. ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА». (12+)  
12.20 «М+Ж». (16+)  
14.00 «ШЕЕ». (12+)  
15.40 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ДРУГ». (16+)  
17.35 «УЛЬТРААМЕРИКАНЦЫ». (18+)  
19.30 «ЗЕЛЕНый ШЕРЕНЬ». (12+)  
Боевик, фантастика, комедия, США, 2011 г.  
21.40 «ЗАЩИТНЕГ». (16+)  
Комедия, Канада, 2009 г.  
23.35 «ЖЕНИХ». (12+)

## FOX LIFE FOX LIFE

08.00, 18.10, 18.55, 07.15 «СКОРПИОН». (16+)  
08.40, 09.15, 14.30, 15.15, 00.25, 01.05 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)  
10.00, 10.20, 05.45, 06.05 «МИК». (16+)  
10.45, 11.10 Вкусно и недорого. (12+)  
11.35, 23.10, 03.15 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)  
12.15, 17.20 «НОМЕР 309». (16+)  
13.05, 13.50, 19.35, 20.15, 06.30 «КАСЛ». (16+)  
15.55, 16.40, 01.50, 02.35 «БЕЛЫЙ ВОРОТНИЧОК». (16+)  
21.00, 23.55 «ОДИНОКИЕ РОДИТЕЛИ». (16+)  
21.30, 22.20 «ФИЛАРМОНИЯ». (16+)  
04.00 «ГЕТЕ». (16+)  
Германия, 2010 г.

## ФЕНИКС+ КИНО

08.00, 16.00, 00.00 «ВОЛЬФ МЕССИНГ. ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (16+)  
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00 «ОСТРОВ НЕНУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)  
11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00, 04.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)  
13.00, 21.00, 05.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)  
14.00, 22.00, 06.00 «ИДЕАЛЬНАЯ ПАРА». (16+)  
15.00, 23.00, 07.00 «ЗА ВСЕ ТЕБЯ БЛАГОДАРИУ-2». (12+)  
02.00 «ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ». (16+)

## ТВ XXI ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «ЗНАКОМСТВО ПО БРАЧНОМУ ОБЪЯВЛЕНИЮ». (16+)  
Комедия, Франция, 1976 г.  
11.30, 19.30, 03.30 «Я ЗНАЮ, ЧТО ТЫ ЗНАЕШЬ». (16+)  
Драма, Великобритания, 2008 г.  
12.55, 20.55, 04.55 «ЭМАНУЭЛЬ И ПРАВДА О РЫБАХ». (16+)  
Триллер, драма, США, 2013 г.  
14.35, 22.35, 06.35 «КЛЯТВА». (18+)  
16.20, 00.20, 08.20 «КОРОЛЕВЫ РИНГА». (16+)

## РОДНОЕ КИНО

03.15 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДЬ». (16+)  
05.10 «ДЕРЕВЕНСКИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)  
06.50 «ВИНЕТУ: СЫН ИНЧУ ЧУНА». (0+)  
08.40 «ЗОЛОТО АПАЧЕЙ». (0+)  
10.40 «БРАТ-2». (16+)  
13.05 «ДНЕВНОЙ ПОЕЗД». (16+)  
15.05 «ДОЧКИ-МАТЕРИ». (0+)  
17.00 «ТАРТУФ». (6+)  
19.00 «МЫ, НИЖЕПОДПИСАВШИЕСЯ». (0+)  
21.50 «ДУЭНЬЯ». (16+)  
23.40 «ОСЛИНАЯ ШКУРА». (12+)

## КИНОСЕРИЯ

00.00, 01.05, 02.05, 08.35, 09.40 «СМЕРТЬ В РАЮ». (16+)  
03.10, 04.00, 10.40, 11.40 «СГОВОР». (16+)  
04.55, 05.50, 14.30, 15.25, 16.15, 17.10 «РИВЬЕРА». (16+)  
06.45, 07.40, 12.40, 13.35, 18.05, 19.05 «ЗЫБЬ». (16+)  
20.00 «ЧЕТВЕРО ПРОТИВ БАНКА». (16+)  
Комедия, криминал, Германия, 2016 г.  
21.40 «ПОЛЕТТА». (16+)  
Комедия, криминал, драма, Франция, 2012 г.  
23.15 «ВОЕННОПЛЕННЫЕ». (16+)

## ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

## МИР

06.10 «ОСА». (16+)  
07.55 «ПЕТРОВКА 38. КОМАНДА СЕМЕНОВА». (16+)  
10.00 Новости  
10.10 В гостях у цифры. (12+)  
10.20 «ПЕТРОВКА 38. КОМАНДА СЕМЕНОВА». (16+)  
13.00 Новости  
13.15 Зал суда.  
Битва за деньги. (16+)  
14.10 Дела семейные.  
Битва за будущее. (16+)  
15.05 Дела семейные.  
Новые истории. (16+)  
16.00 Новости  
16.15 Всемирные игры разума. (0+)  
17.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)  
19.00 Новости  
19.20 «ОСТРОВ НЕНУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)  
21.20 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ». (0+)  
Комедия, СССР, 1987 г.  
23.05 «ТЫ НЕ ОДИНОК». (12+)  
Фантастика, фантазия, драма, мелодрама, Индия, 2003 г.  
02.20 «КОРОЛЬ ДРОЗДОБОРОД». (12+)  
03.30 «ТРИ ЗОЛОТЫХ ВОЛОСА». (0+)  
04.50 Мультфильмы. (6+)

## ПЯТНИЦА

05.00 Мультфильмы. (12+)  
06.00 Орел и решка. Шопинг. (16+)  
07.00 Школа доктора Комаровского. Классный журнал. (12+)  
07.30 Орел и решка. Шопинг. (16+)  
09.00 Орел и Решка. Рай и ад-2. (16+)  
12.00 Хулиганы-2. (16+)  
14.00 Орел и Решка. Перезагрузка-3. (16+)  
19.00 «БЕГУЩИЙ В ЛАБИРИНТЕ». (16+)  
США, Великобритания, 2014 г. В ролях: Дилан О'Брайен, Томас Сэнгстер, Кая Скоделарио, Уилл Поултер, Ли Ги-хон  
21.00 «ВСПОМНИТЬ ВСЕ». (16+)  
23.30 «МЕНЯЮЩИЕ РЕАЛЬНОСТЬ». (16+)  
США, 2011 г. В ролях: Мэтт Дэймон, Эмили Блант, Энтони Маки, Джон Слаттери, Теренс Стэмп  
01.30 Пятница News. (16+)  
На телеканале «Пятница» только хорошие новости и самые позитивные сюжеты.  
02.00 «ПУЗЕРЫ». (16+)  
03.50 Опасные гастроли. (16+)  
04.50 «РЫЖИЕ». (16+)

## Ю

05.45 Супермодель тридцать плюс. (16+)  
07.05 В теме. (16+)  
07.30 «СЕКРЕТ ТРОПИКАНКИ». (16+)  
09.35 «КЛОН». (16+)  
11.35 Мастершеф. (16+)  
15.20 Моя свекровь - монстр. Дайджест. (16+)  
17.30 Обмен женами. (16+)  
Уникальный проект о семейных ценностях, в котором хранительницам семейного домашнего очага предстоит на 7 дней пережить жизнь в чужую семью, стать жёнами для чужих мужей и мамами для чужих детей.  
19.00 «КЛОН». (16+)  
21.00 Я стесняюсь своего тела. (16+)  
Как изменить свою жизнь к лучшему? Можно ли перестать стыдиться болезни, которая портит вашу жизнь? И, в конце концов, реально ли от нее избавиться? Истории большого от притытия в клинику для обследования и операций.  
01.00 В теме. (16+)  
01.35 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)  
03.50 Верните мне красоту. (16+)

## РЕТРО

00.10 Ледяная земля. (12+)  
01.10, 10.25 В поисках утраченного. Кларк Гейбл. (12+)  
01.45, 02.55, 06.00, 08.50, 12.20, 13.45, 15.00, 17.40, 19.00, 22.30, 23.40 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)  
04.10, 07.05 В поисках утраченного. Леонид Гайдай. (12+)  
04.45 «Двенадцать месяцев». Мультфильм. (0+)  
05.40 «Фунтик и огурцы». Мультфильм. (6+)  
07.40, 10.15, 17.15, 17.30, 20.15, 20.25 Киноистории Глеба Скороходова. (12+)  
07.55 «38 полуавгуст». Мультфильм. (6+)  
08.05, 08.15, 08.25 «Возвращение блудного попугая». Мультфильм. (0+)  
08.40 «Волшебное лекарство». Мультфильм. (6+)  
11.10 «Обезьянки в опере». Мультфильм. (6+)  
11.20 «Аист». Мультфильм. (0+)  
11.35 «Аленький цветочек». Мультфильм. (6+)  
16.20 На сопках Маньчжурии. (12+)  
20.40 «КОРОЛЕВСКАЯ СВАДЬБА». (12+)  
США, 1951 г.

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

## 365 ДНЕЙ ТВ

00.00, 08.00 Час истины. (12+)  
01.10 Российская летопись. (12+)  
01.30 Петергоф - жемчужина России. (6+)  
02.00 Российские династии. (6+)  
02.30, 03.00, 03.30 Российские императоры в XIX веке. (6+)  
04.00, 04.35 Тайны великих картин. (12+)  
05.10 Вермеер. Сильнее времени. (12+)  
06.05 История Отечества в портретах. (12+)  
06.20 Антагонисты.  
Соперники в искусстве. (12+)  
07.15 Белый ангел Москвы. (12+)  
09.00 История Венеции. (12+)  
09.55 Обыкновенная история. (6+)  
10.05 Древние цивилизации. (12+)  
11.00 Потерянные воины Карфагена. (12+)  
12.00 Три города, покорившие мир. Амстердам, Лондон, Нью-Йорк. (12+)  
13.00 Рим. Империя без границ. (12+)  
14.00 Планета Египет. (12+)  
14.50, 18.50 Семь дней истории. (12+)  
15.00 Таинственная Франция. (12+)  
16.00 Историада. (12+)  
17.00 Страна Советов.  
Забитые вожди. (12+)  
18.00 Анкор. Земля богов. (12+)  
19.00 Первая мировая. (12+)  
20.00 «ВИКИНГИ». (12+)  
21.40 Восточное путешествие. (12+)  
23.00 Крымская война. (12+)

## VIASAT HISTORY

06.05, 06.50 Загадочные убийства: нацисты. (12+)  
07.35 Невероятные изобретения. (6+)  
08.00 Вторая мировая в цвете. (12+)  
08.55 Заговор. (12+)  
09.45, 10.45 Владыки Тихоокеанского побережья. (12+)  
11.45 Николай и Александра: последние монархи России. (12+)  
12.40 Проект «Наци». Дьявольский замысел. (16+)  
13.35, 14.00 Родовые проклятия. (12+)  
14.25 Как климат изменил ход истории. (12+)  
15.20 Вторая мировая в цвете. (12+)  
16.15, 16.45, 05.05, 05.35 Невероятные изобретения. (12+)  
17.15, 18.20 Владыки Тихоокеанского побережья. (12+)  
19.20 Николай и Александра: последние монархи России. (12+)  
20.15 Проект «Наци». Дьявольский замысел. (16+)  
21.10, 21.35 Родовые проклятия. (12+)  
22.00 Вторая мировая в цвете. (12+)  
7 декабря 1941 года «день, отмеченный позором» по заявлению президента США Франклина Рузвельта.  
22.55 Военные машины  
23.50 Тридцатилетняя война - Железный век. (12+)  
00.45 История оружия. (16+)  
01.40 Вторая мировая в цвете. (12+)  
02.35 Запретная история. (12+)  
03.25, 04.15 Музейные тайны. (12+)

## NATIONAL GEOGRAPHIC NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 Самые удивительные фотографии National Geographic. (16+)  
06.25 Открывая Китай. (16+)  
07.10 Тайны гуаньсийских пещер. (16+)  
07.55, 08.40 Авто - SOS. (16+)  
09.30 Расследования авиакатастроф. (16+)  
10.15, 10.40 Игры разума. (16+)  
11.00 Секунды до катастрофы. (16+)  
11.50 Шоссе через ад. (16+)  
12.35 Короли шахт. (16+)  
13.20 Экстремальный Китай. (16+)  
14.05, 14.50 Авто - SOS. (16+)  
15.35, 16.00 Горячие границы: Латинская Америка. (16+)  
16.25 Расследования авиакатастроф. (16+)  
17.10 Затерянные сокровища змеиных царей майя. (16+)  
18.00 Супероружия древности. (16+)  
18.50 Столкновение континентов. (16+)  
19.35 Короли шахт. (16+)  
20.25 Экстремальный Китай. (16+)  
21.10, 02.45 Расследования авиакатастроф. (16+)  
22.00, 01.10, 04.20 Супероружия древности. (16+)  
22.50 Фидель Кастро: Потерянные Плэнки. (16+)  
23.35 Осушение Алякстраса. (16+)  
00.25 Экстремальный Китай. (16+)  
02.00, 02.20 Горячие границы: Латинская Америка. (16+)  
03.30 Эвакуация Земли. (16+)  
05.10 Супероружия. (16+)

## УВЛЕЧЕНИЯ

## УСАДЬБА

09.15 Сравнительный анализ. (16+)  
09.45 Чужеземцы. (12+)  
10.00 Садовые истории с Оливией АндриакО. (12+)  
10.35 Усадьбы будущего. (12+)  
11.00, 14.05, 19.05 Огород круглый год. (12+)  
11.30 Дачный эксклюзив. (16+)  
12.00 Топ-10. (12+)  
12.25 Приглашайте в гости. (12+)  
12.45, 16.45, 20.50 Лавки чудес. (12+)  
13.15 Да здравствует мыло душистое! (12+)  
13.30 Травовед. (12+)  
13.45 Вокруг сыра. (12+)  
14.35 Легендарные братья-пекари. (16+)  
15.30 Школа дизайнера. (12+)  
16.00 Сам себе дизайнер. (12+)  
16.15 Сад своими руками. (12+)  
17.20, 17.30 Чай вдвоем. (12+)  
17.50 Паштеты. (12+)  
18.05 Милосты просим. (12+)  
18.35 101 ответ о садоводстве. (12+)  
19.35 Мастер. (12+)  
20.05 Полное лукошко. (12+)  
20.20 Частный сектор. (12+)  
21.20 Умный дом.  
Новейшие технологии. (12+)  
21.50 Свечной заводчик. (12+)  
22.10 Предания старины глубокой. (12+)  
22.40 Правила огородника. (12+)  
22.55 Домоводство. (12+)  
23.10 Мегабанщики. (16+)  
23.45 Лучшие дома. (12+)

## ОХОТА И РЫБАЛКА

07.55 Смертельный улов. (16+)  
08.45 Охотничье оружие.  
Вопросы эксперту. (16+)  
09.05, 12.10 Кулинарное путешествие с Глебом Астафьевым. (16+)  
09.35, 12.40 Кухня с Сергеем Марковичем. (12+)  
09.50, 12.55 Дело вкуса. (12+)  
10.05, 16.10 Оружейные дома Европы. (16+)  
10.35, 16.40 Оружие для охоты. (16+)  
11.05, 22.35 Охотничьи собаки. (16+)  
11.40 Рыбалка сегодня XL. (16+)  
13.10 Под водой с ружьем. (16+)  
13.40 Спиннинг на камских просторах. (12+)  
14.15 Клуб горных охотников. (16+)  
14.50 Советы бывалых. (12+)  
15.05 На зарубежных водоемах. (12+)  
15.40 Охота и рыбалка в... (12+)  
17.10 На рыбалку с охотой. (12+)  
17.45 Стрелковый спорт. (16+)  
18.05 Планета охотника. (16+)  
18.35 Зимняя рыбалка в удмуртии. (16+)  
19.00 Нахлыст на разных широтах. (12+)  
19.30 Карпфишинг. (12+)  
20.00 Технология зимнего клева. (12+)  
20.35 Поймай иними. (16+)  
21.05 Территория льда. (16+)  
21.35 Рыболовные экспедиции в Норвегию. (16+)  
22.05 Рыбалка в Нижнем Прикамье. (12+)  
23.10 Большая охота в Буркина Фасо. (16+)

## ЖИВИ!

00.00, 13.00, 19.00 Табата-Хард. (12+)  
00.30, 13.30, 19.30 Дыхание стретчинга. (12+)  
01.00, 16.30 Танцы. Стрит-джаз. (6+)  
01.30, 11.30, 14.30 Худеем с Мариной Корпан. (12+)  
02.00, 15.00, 21.00 Хорошая американская еда с Натаном Лионом. (6+)  
02.30, 10.00, 15.30, 21.30 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+)  
Для того чтобы всегда оставаться молодым и здоровым, необходимо постоянно работать над собой.  
03.00, 16.00, 22.00 Первоклассный фитнес. (6+)  
03.30, 14.00, 20.00, 23.30 Делай тело с Русланом Байрамовым. (12+)  
04.00, 06.00, 08.00 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+)  
04.15, 06.15, 08.15 Витамин-зарядка. (12+)  
04.30, 06.30, 08.30 Витамин-йога. (12+)  
04.45, 06.45, 08.45 Витамин-завтрак. (12+)  
05.00, 07.00, 09.00, 18.00 Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+)  
05.30, 07.30, 09.30, 20.30 Боди-балет. (12+)  
10.30, 17.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)  
12.00 Fit VO. (6+)  
18.30 Гимнастика для беременных. (6+)  
18.45 Проблемные зоны.  
Экспресс-курс. (6+)

## ANIMAL PLANET

06.00 Как выжить животным? (12+)  
07.00 Адская кошка. (12+)  
08.00 Аквариумный бизнес. (12+)  
09.00 Неизведанные острова. (12+)  
10.00 На свободу с питбулем. (16+)  
11.00 Животный мир Дубая. (12+)  
12.00 Дикие нравы Норт Вудса. (16+)  
13.00 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)  
14.00 Аквариумный бизнес. (12+)  
15.00 Адская кошка. (12+)  
16.00 Монстры Аляски. (12+)  
17.00 Как выжить животным? (12+)  
18.00 Полиция Феникса:  
Отдел по защите животных. (16+)  
19.00 Гигантская белая акула на воле. (12+)  
Команда ныряльщиков-экстремалов пытается без защитной клетки сфотографировать гигантских белых акул в водах, кишущих этими животными.  
20.00 Будни ветеринара. (16+)  
21.00 Центр реабилитации Аманды. (12+)  
22.00 Неизведанные острова. (12+)  
23.00, 02.40 Монстры Аляски. (12+)  
00.00 На свободу с питбулем. (16+)  
01.00 Будни ветеринара. (16+)  
01.50 Центр реабилитации Аманды. (12+)  
03.30 Гигантская белая акула на воле. (12+)  
04.20 Неизведанные острова. (12+)  
05.10 На свободу с питбулем. (16+)

## DISCOVERY CHANNEL

06.00 Махинаторы. (12+)  
07.00 Автомастерские. (12+)  
08.00, 08.30 Как это сделано? (12+)  
09.00, 09.30 Битва за недвижимость. (12+)  
10.00 Неизвестная экспедиция: Секрет. (16+)  
11.00 Последние жители Аляски. (16+)  
12.00 Золотая лихорадка. (16+)  
13.00, 13.30 Как это сделано? (12+)  
14.00 Махинаторы. (12+)  
15.00 Автомастерские. (12+)  
16.00, 16.30 Уличная наука. (16+)  
17.00 Реальные дальнотбойщики. (12+)  
18.00, 18.30 Битва за недвижимость. (12+)  
19.00, 19.30 Как это сделано? (12+)  
20.00 Махинаторы. (12+)  
21.00 Автомастерские. (12+)  
22.00 Лучший оружейник: Меч Жанны д'Арк. (12+)  
23.00 Боевые машины с Майком Брюером. (12+)  
00.00 Почему? Вопросы мироздания: можем ли мы жить вечно? (16+)  
00.55, 01.20 Мужские берлоги. (12+)  
01.50 Золотая лихорадка. (16+)  
02.40 Автомастерские. (12+)  
03.30, 03.55 Битва за недвижимость. (12+)  
04.20 Боевые машины с Майком Брюером. (12+)  
05.10 Почему? Вопросы мироздания: можем ли мы жить вечно? (16+)

## TLC TLC

06.00 7 маленьких Джонстонов. (12+)  
07.00 Поместись: новая жизнь: Пен-и-Лан Холл. (12+)  
08.00, 08.30 Дом у моря за бесценно. (12+)  
09.00, 09.30 Доступная роскошь. (12+)  
10.00 Я ешу 300 кг. (16+)  
12.00 Большой человек: история спасения. (16+)  
13.00 7 маленьких Джонстонов. (12+)  
14.00, 14.30 Оденься к свадьбе: Великобритания. (12+)  
15.00, 15.30 Оденься к свадьбе: Атланта. (12+)  
16.00 Поместись: новая жизнь: Парк Коулбрук. (12+)  
17.00, 17.30 Оденься к свадьбе. (12+)  
18.00, 18.30 Дом у моря за бесценно. (12+)  
19.00, 19.30 Доступная роскошь. (12+)  
20.00 Большой человек: история спасения. (16+



## СПОРТ

МАТЧ! НАШ СПОРТ	EUROSPORT 1
06.00, 18.55 Вид сверху. (0+)	01.45 Тележурнал Watts. (0+)
06.30, 15.25 Мир бильярда. (0+)	02.00, 05.00, 05.45, 08.30, 09.30 Биатлон. Кубок мира. Кэнмор. (0+)
07.00 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. «Белогорье» (Белгород) - «Зенит-Казань». (0+)	02.45 Велоспорт. «Вуэльта Валенсии». 2-й этап. (0+)
09.00, 17.55, 23.00 Новости. (0+)	03.30, 06.30, 10.30 Снукер. Мировой Гран-при. Престон. 1/4 финала. (0+)
09.05 Бильярд. Пул. Евро-тур. Мужчины. 1/2 финала. (0+)	12.00, 16.00, 19.15 Горные лыжи. Чемпионат мира. Оре. (0+)
10.40 Лёгкая атлетика. «Русская зима - 2019». (0+)	12.45, 18.00 Горные лыжи. Чемпионат мира. Оре. Женщины. Комбинация. Прямая трансляция. (0+)
13.25 Баскетбол. Кубок Европы. Мужчины. (0+)	14.30 Горные лыжи. Чемпионат мира. Оре. Мужчины. Скоростной спуск. Тренировка. Прямая трансляция. (0+)
15.55, 21.25 Баскетбол. Кубок России. Мужчины. «Финал четырех». 1/2 финала. Прямая трансляция. (0+)	16.30 Велоспорт. «Вуэльта Валенсии». 3-й этап. Прямая трансляция. (0+)
18.00 Скелетбординг. Кубок мира. (0+)	19.45 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Лакти. Мужчины. Квалификация. Прямая трансляция. (0+)
21.25 Воляная борьба. «Гран-при Ивана Ярыгина». (0+)	21.00 Хоккей. НХЛ. Регулярный сезон. «Вашингтон» - «Колорадо». (0+)
23.05 Первые Международные спортивные зимние игры «Дети Азии». (0+)	21.55 Снукер. Мировой Гран-при. Престон. 1/2 финала. Прямая трансляция. (0+)
23.20, 01.20 Баскетбол. Кубок России. Мужчины. «Финал четырех». 1/2 финала. (0+)	
03.25 Автопорт. «Рождественская гонка чемпионов-2019». (0+)	
05.30 Самые сильные. (12+)	

## МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ-ТВ
05.00 Сделано в 00-х. (16+)	14.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
06.05, 08.40, 13.40, 18.00 PRO-новости. (16+)	15.00 Битва фанклубов. (16+)
06.20, 10.30, 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)	16.00 Засеки звезды. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)	16.10 Русские хиты. Чемпионы пятницы. (16+)
09.00 Золотая дюжина. (16+)	18.15 Золотая лихорадка. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)	19.00 Русский чарт. (16+)
11.20 Отпуск без путевки. Рига. (16+)	20.00 Праздник для всех влюбленных на МУЗ-ТВ в Кремле-2018. (16+)
12.15 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)	23.00 Танцпол. (16+)
	00.00 Неспиннер. (16+)
	02.00 Сделано в 90-х. (16+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
08.00 «Робокор Поли и его друзья». (0+)	05.00, 07.45 «Пёс Пат». (6+)	05.00 «Ранние пташки». «Пожарный Сэм», «Смешарики», «Волшебный фонарь». (0+)
08.25, 16.20 «Лео и Тиг». (0+)	05.30 «Жутики». (6+)	06.55 «Пляс-класс». (0+)
08.55, 17.50 «Котики, вперед!». (0+)	05.55 «Мини-Мопеты». (0+)	07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
09.00, 15.00 «Джинглики». (0+)	06.20, 10.35 «Дружные мошсы». (0+)	07.30 «Пляс-класс». (0+)
09.40, 17.00 «Друзья на все времена». (0+)	06.45 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)	07.40 «Нелла - отважная принцесса». (0+)
10.00, 17.15 «Фиксики». (0+)	08.10, 11.05 «Герои в масках». (0+)	08.05 «Непоседа Зу». (0+)
10.30, 18.25 «Лунтик и его друзья». (0+)	08.40, 11.35 «Удивительная Ви». (6+)	09.20 «Букварий». (0+)
11.00 «Ангел Бэби». (0+)	09.05 «София Прекрасная». (0+)	09.40 «Союзмультфильм» представляет: «Заколдованный мальчик». (0+)
11.25, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	09.35 «Елена - принцесса Авалора». (0+)	10.30 «Роботы-поезда». (0+)
12.00 «Машины сказки», «Удивительная бочка». (0+)	10.05 «Хранитель Лев». (0+)	11.00 «Суперкрылья». (0+)
12.10, 20.20 «Маша и Медведь». (0+)	12.00 «Шахерезада. Нерассказанные истории». (6+)	11.40 «Три кота». (0+)
13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	14.00 «Рapunцель: Новая история». (6+)	12.15 «Металионы». (6+)
13.35, 21.30 «Четверо в кубе». (0+)	17.40 «Планета сокровищ». (0+)	12.40 «Трансформеры. Боты-спасатели». (0+)
14.00, 22.00 «Бумажки». (0+)	19.30 «Робинзон Крузо: Очень обитаемый остров». (6+)	13.00 «Барбоскины». (0+)
14.30, 22.25 «Смешарики». (0+)	Когда молодой картограф Робинзон Крузо поднимался на борт своего корабля, он и представить не мог, что через несколько дней окажется на ... очень обитаемом острове!	14.00 «Навигатор. У нас гости!». (0+)
15.30, 23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	16.00 «Тима и Тома». (0+)	Гость - Данила Бессонов. Лауреат Международного телевизионного конкурса юных музыкантов «Щелкунчик», скрипач, композитор, любитель блинов и футболист! В гостях у Яны и Стеши - Данила Бессонов!
16.00 «Тима и Тома». (0+)	18.00 «Консуни. Чудеса каждый день». (0+)	14.10 «Элвин и бурундуки». (6+)
18.15 «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь». (0+)	18.15 «Деревяшки». (0+)	15.10 «Свинка Пелпа». (0+)
19.00 «Деревяшки». (0+)	20.00 Сказка на ночь. (0+)	15.50 «Вкусняшки шоу». (0+)
20.00 Сказка на ночь. (0+)	23.00 «Гора Самоцветов». (0+)	Все дети очень любят игры и сладости. А что, если всё это совместить?
		16.05 «Мир Винкс». (6+)
		16.30 «Консуни. Чудеса каждый день». (0+)
		16.50 «Маленькое королевство Бена и Холли». (0+)
		17.35 «Простоквашино». (0+)
		18.10 «Дружба - это чудо». (0+)
		19.00 «Мончики». (0+)
		19.25 «Лунтик и его друзья». (0+)
		20.20 «Деревяшки». (0+)
		20.30 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
		20.45 «Лео и Тиг». (0+)
		22.30 «Дикие скричеры!». (6+)
		22.55 «Трансформеры. Киберселенная». (6+)
		23.20 «Поросёнок». (6+)
		00.00 «Зиг и Шарко». (6+)
		01.05 «Колыбельные мира». (0+)
		01.10 «СамСам». (6+)
		02.15 «Боб-строитель». (0+)
		03.45 «Паровозик Тишка». (0+)

### Детский

Детский
06.01, 13.22 Готовим с папой. (6+)
06.20, 10.00 «КОСМО». (6+)
06.47, 10.27, 14.13 «Смурфики». (0+)
07.10, 10.53, 14.39, 18.15 «Раскраска». (0+)
07.25, 11.03, 14.46, 18.29 «ПАРК «ГАЛАКТИКА». (12+)
07.56 «Машинки одежды». (6+)
08.07 «4 машинки». (0+)
08.16 «Облачатка». (0+)
08.30, 09.47, 15.17, 15.57, 16.42, 20.51, 21.54 Мультфильмы. (6+)
09.37 «Ну, погоди!». (12+)
11.32, 20.22, 23.04 «Йоко». (6+)
11.58, 17.01, 22.43 «Смешарики». (0+)
12.24, 18.58, 23.33 «Почемучка». (6+)
12.38, 19.12, 23.47 Почемучка. Астрономия. (6+)
12.54, 19.29 Girls only. (6+)
13.43, 17.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
15.47, 16.33 Мультфильмы. (0+)
17.52 «Смурфики». (0+)
20.00 «Кондитер Сладкоежка». (6+)
21.11 «Высокая горка». (0+)
21.31 «Веселая карусель». (6+)
21.44 «Как стать большим». (0+)

### О!

О!
05.00 «Йоко». (0+)
07.00 «Животные - мои друзья». (0+)
07.15 «Бинг». (0+)
08.05 «Даша - путешественница». (0+)
08.55 «Весёлый алфавит». (0+)
09.00 О! Музыка. (0+)
09.35 «Диколесье». (0+)
10.10 «Роботы». (0+)
10.15 «Царевны». (0+)
12.00 «Давайте рисовать!». (0+)
12.30 «Свинка Пелпа». (0+)
Мультсериал о приключениях симпатичной маленькой свинки.
13.55 «Пластинки». (0+)
14.00 О! Музыка. (0+)
14.30 «Три кота». (0+)
16.55 «Доктор Малышкина». (0+)
17.00 О! Музыка. (0+)
17.35 «Свинка Пелпа». (0+)
19.25 «Летающие звери». (0+)
21.45 «Пластинки». (0+)
21.50 «Новаторы». (6+)
22.30 «Давайте рисовать!». (0+)
23.00 «Новаторы». (6+)
00.20 «Алиса знает, что делать!». (6+)
02.15 «Magic English». (0+)
02.35 «Смешарики. Пин-код». (6+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
05.00, 05.30 Две сестры. Кулинарная программа. (0+)	14.30 Монастырская кухня. (0+)
06.00 Завет. (0+)	15.00 Корона под молотом. (0+)
07.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)	16.20, 17.10 «СПАС ПОД БЕРЕЗАМИ». 11 и 12 серии. (0+)
08.00 До самой сути. С Еленой Жосуп. (0+)	18.00 Завет. (0+)
09.00, 09.30 Монастырская кухня. (0+)	19.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
10.00 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)	20.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
10.30 Я хочу ребенка. (0+)	21.30 Следы Империи. (0+)
11.00 Романовы. Царское дело. Последний император. Русский урок. (0+)	23.00 Res Publica. (0+)
12.00 Бутковский полигон. Цикл: Русские праведники. (0+)	23.55 Завет. (0+)
12.30 Как я стал монахом. (0+)	00.50 Романовы. Царское дело. Последний император. Русский урок. (0+)
13.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)	01.45 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
	02.40 Следы Империи. (0+)
	04.05 Бесогон. Авторская программа Никиты Михалкова. (12+)
	04.45 День Патриарха. (0+)

## Православный календарь

**8 февраля**  
Седмица 37-я по Пятидесятнице. Глас 3.  
Прпп. Ксенофонта, супруги его Марии и сыновей их Аркадия и Иоанна.



Мчч. Анании пресвитера, Петра, темничного стража, и с ними 7 воинов. Прп. Симеона Ветхого. Свт. Иосифа Студита, архиеп. Солунского. Перенесение мощей прп. Феодора, игумена Студийского. Блгв. Давида III Возобновителя, царя Иверии и Абхазии (Груз.). Прп. Ксенофонта Робейского. Мч. Иоанна.

Постный день. Разрешается рыба.

Покров и Промысл Божий объемлет всех людей, а открывает только очистившим себя от грехов.  
Св. Исаак Сирин

## СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 4 ПО 10 ФЕВРАЛЯ

### Рыбы 19.02 – 20.03

Рыбам стоит поменьше торопиться, а вот к поступкам людей и к изменению ситуации присматриваться внимательнее. Работать придется немало, но постарайтесь выкроить время на семью и друзей, а главное, на личную жизнь.

### Рак 22.06 – 22.07

Сложная в эмоциональном плане неделя ожидает Раков. За живое могут задеть чужие слова и поступки. Гасите все свои отрицательные эмоции. Да и вообще, стоит попробовать отрешиться от переживаний, занявшись любимым хобби, отдохнуть.

### Скорпион 24.10 – 22.11

Скорпионам не стоит откладывать в долгий ящик важные дела. Чтобы достичь желаемого, придется попотеть. И старайтесь поменьше ссориться с окружающими, тратя на это драгоценное время и силы. Есть опасность заскучать по прежней любви и снова наступить на старые грабли.

### Козерог 22.12 – 20.01

Неожиданные решения и эксперименты могут ускорить взлет Козерогов в любой сфере. Умейте удивлять и импровизировать, и люди увидят в вас лидера, за которым можно идти. В любви, правда, могут возникнуть некоторые сложности. Обращайте внимание на поступки, а не на слова любимого, сказанные в сердцах.

### Овен 21.03 – 20.04

Овнам звезды советуют проявлять максимум активности при достижении своих целей. Ленившись и отдавать инициативу в руки конкурентов и завистников не стоит точно. Иначе все достигнутые ранее результаты попросту сойдут на нет.

### Лев 23.07 – 22.08

У Львов наступает весьма перспективный период. Возможно даже, вы откроете в себе новые способности, которые помогут вам достичь вожделенной цели. Однако не стоит зазнаваться и задирать нос. Особенно в общении с близкими людьми.

\*\*\*

Иногда мамы ведут себя, как гопники-мойдодеры: «Есть чего светлого постирать? А если найду?»

\*\*\*

Сначала я ишу логику в своих поступках, а потом вспоминаю, что я творческая личность, и вопрос отпадает сам собой.

\*\*\*

Девиз некоторых дизайнеров: «Что получилось, то и модно!»

\*\*\*

Нет смысла откладывать на завтра то, что вы не хотите делать в этой жизни.

\*\*\*

Грабитель ночью останавливает прохожего. – Деньги есть?

### Телец 21.04 – 21.05

Очень деятельная неделя впереди у Тельцов. Вы будете востребованы не только в профессиональной сфере, но и родственники будут нуждаться в вашей компании, помощи, совете и поддержке. Вы будете вдохновлены и полны сил, а потому вам удастся все задуманное.

### Дева 23.08 – 23.09

Неделя может показаться Девам излишне спокойной. И все же звезды советуют не торопить события и еще немного подождать. Удача уже совсем рядом. Но и сидеть сложа руки не стоит, трудитесь. Помните, что в любовных отношениях скрытности и тайнам не место.

– Нет!  
– А если найду?  
– Буду вам признателен!

\*\*\*

Мужчина прыгнул с парашютом. Спускается к земле. Мимо летит орёл:  
– Привет танцорам!  
– Я не танцор, я парашютист!  
– Дружице, там внизу такие кактусы! Способности придут мгновенно.

\*\*\*

– Мне предложили выйти замуж.  
– Кто?  
– Родители.

\*\*\*

Жена спрашивает мужа:  
– Любимый, скажи, я красивая?  
– Да.  
– А поподробнее?  
– Да, красивая.

### Близнецы 22.05 – 21.06

У Близнецов впереди неделя монотонного, напряженного труда. Но вы всей душой будете стремиться к переменам и не успокоитесь, пока дела не сдвинутся с мертвой точки. В отношениях с любимым человеком постарайтесь почаще вспоминать о компромиссах.

### Весы 24.09 – 23.10

Весам звезды настоятельно советуют разобраться в своих желаниях и только после этого начинать активные действия. Без четкого плана есть риск распылиться на мелочи. Возможно, придется пожертвовать менее значимыми желаниями ради высоких целей.

### Стрелец 23.11 – 21.12

Стрельцов обещает посетить вдохновение, которое поможет расширить горизонты в жизни, и в частности в профессиональной сфере. Старайтесь только избегать стереотипных, шаблонных решений, новаторствуйте. Не стоит слишком капризничать в отношениях с родственниками.

### Водолей 21.01 – 18.02

Интересная неделя, обещающая сделать жизнь Водолеев лучше. Впереди череда увлекательных событий и личных побед. А если станете правильно на них реагировать, сумеете обернуть любую ситуацию себе на пользу. Избегайте чрезмерной расчетливости в делах любви.





ПЕРВЫЙ

- 05.40 «Я ЛЮБЛЮ СВОЕГО МУЖА». (12+)
- 06.00 Новости
- 06.10 «Я ЛЮБЛЮ СВОЕГО МУЖА». (12+)
- 07.55 «Играй, гармонь любимая!» (12+)
- 08.45 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
- 09.00 Умницы и умники. (12+)
- 09.45 «Слово пастыря». (0+)
- 10.00 Новости с субтитрами
- 10.15 Премьера. «Больше солнца, меньше грусти». К юбилею Ирины Муравьевой. (12+)
- 11.20 «САМАЯ ОБЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (12+)
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 «САМАЯ ОБЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (12+)
- 13.15 Премьера. «Живая жизнь». (12+)
- 16.15 «Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым. (12+)
- 17.45 «Эксклюзив» с Дмитрием Борисовым. (16+)
- 19.30 «Сегодня вечером». (16+)
- 21.00 Время
- 21.20 «Сегодня вечером». (16+)
- 23.00 «САМАЯ ОБЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (12+)



- 00.35 «ДА ЗДРАВСТВУЕТ ЦЕЗАРЬ!» (16+)
- 02.30 «Модный приговор». (6+)
- 03.30 «Мужское / Женское». (16+)
- 04.25 «Давай поженимся!» (16+)



5-Й КАНАЛ

- 05.00 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
- 10.55 «СЛЕД». (16+)
- 00.00 Известия. Главное
- 00.55 «СЕДЬМАЯ РУНА». (16+)



Россия, 2014 г. Детектив. В городе Н-ск при загадочных обстоятельствах погибает дочь губернатора. Для выяснения обстоятельств её смерти в город Н-ск из Москвы приезжает следователь Олег Нестеров. В том месте, где нашли тело девушки, проходила ролевая игра по карело-финскому эпосу «Калевала», и председатель ролевиков Вера параллельно начинает свое расследование.

РОССИЯ 1 РОССИЯ

- 05.00 Утро России. Суббота
- 08.40 Местное время. Суббота. (12+)
- 09.20 «Пятеро на одного»
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 11.25 Вести. Местное время
- 11.45 «БРАЧНЫЕ ИГРЫ». (12+)
- Россия, 2017 г. Мелодрама. В ролях: Софья Шуткина, Артем Осипов. Красавица Маша живет с приемной матерью в маленьком селе в Киргизии. Маша учится на врача и помогает всем нуждающимся.
- 16.00 «Пригласите на свадьбу!» (12+)
- «Пригласите на свадьбу!» - первое в мире талант-шоу свадебных ведущих и артистов! Впервые жених, невеста их родные и друзья вместе решают, какой будет их свадьба. Но на это раз они выбирают не только платье, торт или зал для торжества. Они выбирают того, кто сделает из их свадьбы самый лучший день и настоящее шоу!
- «Привет, Андрей!» (12+)
- 17.30 Вести в субботу
- 20.00 «Один в один. Народный сезон». (12+)
- 20.45 «ВЕРА». (12+)
- Россия, 2017 г. Мелодрама. В ролях: Людмила Свитова, Александр Давыдов. Вера - самая обыкновенная девушка. Живет в коммунальной квартире вместе с тетей, которая ее вырастила. За Верой начинается ухаживать красивый и обеспеченный мужчина Олег Белов.
- 03.20 «Выход в люди». (12+)



ТВЦ

- 05.25 Марш-бросок. (12+)
- 05.50 АБВГДейка. (0+)
- 06.20 «ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНЗОНА КРУЗО». (0+)
- 08.10 Православная энциклопедия. (6+)
- 08.40 «Светлана Крючкова. Никогда не говори «никогда». (12+)
- 09.35 «СЕМЕЙНЫЕ РАДОСТИ АННЫ». (12+)
- 11.30 События
- 11.45 «На двух стульях». (12+)
- 12.45 «СРАЗУ ПОСЛЕ СОТВОРЕНИЯ МИРА». (16+)



- Россия, 2013 г. Детектив. В ролях: Ан. Чернышов, С. Низовская. Мир Алексея Плетнева рухнул в одночасье.
- События
- 14.30 «СРАЗУ ПОСЛЕ СОТВОРЕНИЯ МИРА». (16+)
- 14.45 «НЕОПАЛИМЫЙ ФЕНИКС». (12+)
- 17.20 Кажется, у хозяйки популярного городского музыкального кафе Алены Дубровицкой началась «черная полоса».
- 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым
- «Право знать!» (16+)
- События
- 22.10 «Право голоса». (16+)
- 23.40 «Война и мир Дональда Трампа». Спецрепортаж. (16+)
- 03.05 «90-е. Во всем виноват Чубайс!» (16+)
- 03.40 «Удар властью. Трое самоубийц». (16+)
- 04.25 «Осторожно, мошенники!» (16+)
- 05.15



НТВ

- 05.00 ЧП. Расследование. (16+)
- 05.35 «ОСЕННИЙ МАРАФОН». (12+)
- 07.25 Смотр. (0+)
- 08.00 Сегодня
- 08.20 «Зарядись удачей!» (12+)
- 09.25 Готовим с Алексеем Зиминим. (0+)
- 10.00 Сегодня
- 10.20 Главная дорога. (16+)
- 11.00 «Еда живая и мертвая». (12+)
- 12.00 Квартирный вопрос. (0+)
- С тех пор, как наши герои переехали в эту квартиру, детей у них стало в три раза больше. А комнат, увы, не прибавилось.
- 13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
- 14.00 «Поедем, поедим!» (0+)
- Самая аппетитная экспедиция российского телевидения «Поедем, поедим!» и её ведущий Джон Уоррен продолжают вкусные путешествия и отправляются в Катар!
- 15.00 «Брэйн ринг». (12+)
- 16.00 Сегодня
- 16.20 «Однажды...» (16+)
- 17.00 «Секрет на миллион». (16+)
- 19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым
- «Звезды сошлись». (16+)
- 22.15 Ты не поверишь! (16+)
- 23.20 «Международная пилорама» с Тиграном Кеосаяном. (18+)
- 00.15 «Квартирник НТВ у Маргулиса». (16+)
- 01.30 «Фоменко. Фейк». (16+)
- 02.05 «Андропов. Между Дзержинским и Дон Кихотом». (12+)
- 03.15 «Поедем, поедим!» (0+)
- 04.00 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». (16+)

РОССИЯ К

РОССИЯ К Культура

- 06.30 Библейский сюжет
- 07.05 «Мультфильмы»
- 07.50 «СИТА И РАМА»
- 09.20 «Судьбы скрещения»
- 09.50 Телескоп
- 10.15 «СТАРШАЯ СЕСТРА». (6+)
- СССР, 1966 г. Татьяна Доронина, Михаил Жаров. Сестры Лида и Надя живут на полечении дяди, который взял их из детского дома. Девушки посмеиваются над его простой житейской философией, но уважают дядю и часто, наперекор собственным желаниям, следуют его советам. Так отказывается от своей мечты стать актрисой старшая сестра Надя.
- 11.55 «Больше, чем любовь»
- 12.35 «Холод Антарктиды»
- 13.20 «ЭТА ЖЕНЩИНА В ОКНЕ...»
- 14.45 «Энигма»
- 15.25 «Мути дирижирует Верди»
- 17.10 «Семья. Быть или не быть?»
- 17.50 «МАРГАРИТКИ»
- Чехословакия, 1966 г. Сатирическая комедия. Ивана Карбанова, Итка Цергова. Две девушки по имени Мария решают, что окружающий мир настолько испорчен, что и им пора становиться испорченными. Они стараются вести себя как можно хуже. Их выходки вскоре становятся столь экстравагантными, что пугают их самих.
- 19.15 «Жизнь слишком коротка, чтобы быть несчастным»
- 21.00 «Агора»
- 22.00 «Мифы и монстры»
- 22.45 Клуб 37
- 23.45 «КРАЖА». (12+)
- 02.10 «Холод Антарктиды»

СТС

СТС

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.30 «Приключения Кота в сапогах». (6+)
- 07.40 «Три кота». (0+)
- 08.05 «Том и Джерри». (0+)
- 08.30 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 09.30 «ПроСТО кухня». (12+)
- 10.30 «Рогов. Студия 24». (16+)
- 11.30 «ДОМ ВВЕРХ ДНОМ». (12+)
- США, 2003 г. Романтическая комедия. Стив Мартин, Куин Латифа. Немолодой одинокий мужчина знакомится в интернете с девушкой...
- 13.40 «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ». (16+)
- 16.00 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 17.30 Впервые на СТС! «Ледниковый период». (0+)
- 19.05 Впервые на СТС! «Ледниковый период-3: Эра динозавров». (0+)
- 21.00 ВПЕРВЫЕ НА СТС! «НОЧЬ В МУЗЕЕ-2». (12+)



- США, 2009 г. Фантастическая комедия. Бен Стиллер, Эми Адамс. Ларри Дэйли, бывший охранник, стал преуспевающим бизнесменом. У него своя фирма, производящая необычные бытовые приборы.
- 23.05 «ДРУГ НЕВЕСТЫ». (16+)
- 01.05 «СОВЕТНИК». (16+)
- 03.05 «ДОМ ВВЕРХ ДНОМ». (12+)
- 04.45 «6 кадров». (16+)
- 05.50 Музыка на СТС. (16+)



ЗВЕЗДА

- 05.45 «ЗАЙЧИК». (0+)
- 07.25 «ПОСЛЕ ДОЖДИЧКА, В ЧЕТВЕРГ...» (0+)
- 09.00 13.00 18.00 Новости дня
- 09.15 «Легенды музыки». (6+)
- 09.40 «Последний день». (12+)
- 10.30 «Не факт!» (6+)
- 11.00 «Улика из прошлого». (16+)
- 11.50 «Загадки века с Сергеем Медведевым». (12+)
- 12.35 14.55 «Специальный репортаж». (12+)
- 13.15 «Секретная папка». (12+)
- 14.00 «Десять фотографий». (6+)
- 15.15 18.25 «НАСТОЯЩИЕ». (16+)
- Россия, 2011 г. Детектив. В пограничном портовом городе бандиты планируют захватить власть. Их цель - сделать город транзитным пунктом для незаконной транспортировки оружия и наркотиков.
- 18.10 Задело!
- 00.05 «Жизнь в СССР от А до Я». (12+)
- 00.10 «ВОЙНА НА ЗАПАДНОМ НАПРАВЛЕНИИ». (12+)



ОТР

- 05.40 00.40 «КИТАЙСКАЯ БАБУШКА». (12+)
- 07.15 12.00 «Золотое Кольцо - в поисках настоящей России». (6+)
- 08.00 «Служу отчизне». (12+)
- 08.30 «От прав к возможностям»
- 08.55 «За дело!» (12+)
- 09.50 03.20 «Сказки старого пианино. (6+)
- 10.45 «Домашние животные»
- 11.15 19.20 «Культурный обмен»
- 12.45 «Большая страна». (12+)
- 13.00 15.00 19.00 Новости
- 13.05 15.05 «ГЛАВНЫЙ КАЛИБР». (16+)
- «...и поведет нас Ангел по Земле». (0+)
- 16.20 «Новости Совета Федерации». (12+)
- 17.00 «Дом «Э». (12+)
- 17.15 02.10 «КОМЕНДАНТ ПУШКИН». (6+)
- 17.45 «ВАТЕЛЬ». (12+)
- 20.05 04.45 «Звук». Группа
- 22.05 «Воскресение». (12+)
- 23.10 «КРИЗИС СРЕДНЕГО ВОЗРАСТА». (16+)
- 04.15 «Моя история». (12+)



МОСКВА 24

- 06.00 07.00 08.00 09.00 10.00
- 11.00 12.00 13.00 14.00
- 15.00 16.00 17.00 18.00
- 19.00 20.00 21.00 22.00
- 23.00 00.00 01.00 02.00
- 03.00 04.00 05.00 06.00
- 06.15 08.15 11.15 14.15 17.15
- 22.15 01.15 03.15 05.15
- Сеть. (12+)
- 06.30 15.30 19.30 «Афиша». (12+)
- 07.15 20.15 00.15 «Климат-контроль». (12+)
- 07.30 16.30 20.30 01.30 03.30
- «Наизнанку». (12+)
- 08.30 13.30 18.30 22.30 04.30
- «Познавательный фильм». (12+)
- 09.15 09.30 10.15 11.30 12.30
- 13.15 15.15 16.15 19.15
- 21.15 23.15 02.15 05.30
- Специальный репортаж. (12+)
- 10.30 23.30 Сделано в Москве. (12+)
- 12.15 18.15 04.15 Простые решения. (12+)
- 14.30 02.30 Фанимани. (12+)
- 17.30 ТОП-Сеть. (12+)
- 21.30 00.30 «ТОП-Сеть». (12+)



ПОДМОСКОВЬЕ

- 06.00 «Самое яркое». (16+)
- 08.00 Будни
- 09.00 Новости 360
- 09.30 «Вкусно 360». (12+)
- 12.00 Новости 360
- 12.30 «Зима в Подмоскowie». (12+)
- 13.00 «Все просто!» (12+)
- 13.30 «Индилайн». (12+)
- 14.00 Будни
- 15.00 Новости 360
- 15.30 «Самое яркое». (16+)
- 15.50 «АКАДЕМИЯ». (12+)
- 20.00 Новости 360
- 20.30 «Самое яркое». (16+)
- 23.00 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ В ФОКУСЕ». (16+)



Украина, 2014 г. Детектив. «Отдых 360». (12+)

02.10 «Самое яркое». (16+)



МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.00 «Мультитро». (0+)
- 09.30 «Вера. Надежда. Любовь». (6+)
- 10.00 «ТРАКТОРИСТЫ». (6+)
- 11.35 «За кулисами славы». (12+)
- 12.05 «Раскрывая тайны звезд». (12+)
- 13.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
- 16.45 «МЫ, НИЖЕПОДПИСАШИЕСЯ». (12+)
- 19.20 «ПОЕЗД ВНЕ РАСПИСАНИЯ». (12+)
- СССР, 1985 г. Машинист Моргунов ждет своего помощника, чтобы отогнать состав из 2-х тепловозов, платформы и вагона в ремонт.
- 20.50 «ЧАСТНОЕ ЛИЦО». (12+)
- 00.45 «МИСС МАРПЛ». (12+)
- 02.50 «Звезды советского экрана». (12+)
- 03.15 «Раскрывая тайны звезд». (12+)
- 04.10 «Тайны кино». (12+)
- 05.00 «Раскрывая тайны звезд». (12+)
- 05.45 «Вспомнить все». (12+)





REN

- 05.00 16.20 03.30 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)
- 07.10 «ОТПЕТЫЕ МОШЕННИКИ». (16+)
- 09.15 «Минтранс». (16+)
- 10.15 «Самая полезная программа». (16+)
- 11.15 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
- 18.30 «Засекреченные списки». (16+)
- 20.40 «ДЖУМАНДЖИ: ЗОВ ДЖУНГЛЕЙ». (16+)
- 23.00 «СОКРОВИЩЕ АМАЗОНКИ». (16+)
- 01.00 «РАЗБОРКИ В СТИЛЕ КУНГ-ФУ». (16+)
- 02.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)



США, 2017 г. Приключенческий боевик. Дуэйн Джонсон, Кевин Харт. Четверо подростков оказываются внутри игры «Джуманджи». Их ждет схватка с носорогами, черными мамбами, а на каждом шагу будет подстерегать бесконечная череда ловушек и головоломок.



TNT

- 07.00 Где логика? (16+)
- 08.00 TNT Music. (16+)
- 08.30 Импровизация. (16+)
- 09.00 Дом-2. Lite. (16+)
- 10.00 Дом-2. Остров любви. (16+)
- 11.00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)
- 12.30 «Однажды в России». (16+)
- 21.00 «СУПЕРБОБРОВЫ. НАРОДНЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+)
- 23.00 Дом-2. Город любви. (16+)
- 00.00 Дом-2. После заката. (16+)
- 01.05 «27 СВАДЕБ». (16+)
- 03.10 TNT Music. (16+)
- 03.35 «Stand Up». (16+)
- 05.10 Импровизация. (16+)



ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 10.15 «ПОЛЕТ ФЕНИКСА». (12+)
- 12.30 «АНАКОНДА: ОХОТА ЗА ПРОКЛЯТОЙ ОРХИДЕЕЙ». (12+)
- 14.30 «ЭВЕРЕСТ». (12+)
- 16.45 «ПИК ДАНТЕ». (12+)
- 19.00 «ГЛУБИНА». (16+)
- 21.00 «ГОДЗИЛЛА». (12+)
- 23.30 «АНАКОНДА: ЦЕНА ЭКСПЕРИМЕНТА». (16+)
- 01.30 «АНАКОНДА: КРОВАВЫЙ СЛЕД». (16+)
- 03.15 «ОСЛЕПЛЕННЫЙ ЖЕЛАНИЯМИ». (12+)
- 05.00 «Пророческие откровения Марии Ленорман». (12+)
- 05.45 «Мультфильмы». (0+)



США, 2002 г. Ужасы. Мэттью Дэвис, Брюс Гринвуд, Оливия Уильямс. 1943 год. Вторая мировая. Атлантический океан. Американская подводная лодка под названием «Тигровая акула», затопив немецкий корабль направляется далее по своему курсу.



CHE

- 06.00 «МЫ БЫЛИ СОЛДАТАМИ». (16+)
- 08.30 «КВН на бис». (16+)
- 09.25 «Каламбур». (0+)
- 11.00 «ГОРЕЦ-2: ОЖИВЛЕНИЕ». (16+)
- 13.15 «ГОРЕЦ-3: ПОСЛЕДНЕЕ ИЗМЕРЕНИЕ». (0+)
- 15.05 «ДОКТОР ДУЛИТТЛ». (0+)
- 17.00 «ДОКТОР ДУЛИТТЛ-2». (0+)
- 18.40 «Утилизатор». (16+)
- 20.15 «Улетное видео. Лучшее». (16+)
- 23.00 «+100500». (18+)
- 23.30 «ПОБЕГ». (16+)
- 04.15 «ГОРЕЦ-3: ПОСЛЕДНЕЕ ИЗМЕРЕНИЕ». (0+)
- 05.40 «Улетное видео». (16+)



Франция, Великобритания, Аргентина, 1990 г. Боевик. Шон Коннери, Эрн Хадсон. 1999 год: с истощением озонового слоя жизнь на земле становится опасной для людей, и Коннор Маклауд возглавляет строительство гигантского энергетического щита для защиты земного шара.



МАТЧ

- 06.00 Чемпионат мира по сноубордунгу и фристайлу. Фристайл. Могул. Пр.тр.
- 06.30 «ШАОЛИНЬ». (16+)
- 09.00 Футбол. «Майнц» - «Байер». Чемпионат Германии. (0+)
- 11.00, 13.15 Новости
- 11.10 Все на футбол! (12+)
- 11.40 Спецрепортаж. (12+)
- 12.10 «Катарские будни». (12+)
- 13.20, 19.55, 00.05 Все на Матч!
- 14.20 Горнолыжный спорт. Чемпионат мира. Пр.тр.
- 15.25 Футбол. Чемпионат Англии. Пр.тр.
- 17.25 Хоккей. Швеция - Россия. Евротур. Пр.тр.
- 20.25 Футбол. «Бавария» - «Шальке». Чемпионат Германии. Пр.тр.
- 22.25 Биатлон. Кубок мира. Эстафета. Мужчины. Пр.тр.
- 00.35 Биатлон. Кубок мира. Эстафета. Женщины. Пр.тр.
- 02.15 Смешанные единоборства. Bellator. Пр.тр.
- 03.00 Конькобежный спорт. Чемпионат мира на отдельных дистанциях. (0+)
- 03.30 Шорт-трек. Кубок мира. (0+)
- 03.55 Чемпионат мира по сноубордунгу и фристайлу. (0+)



ДОМАШНИЙ

- 06.30 18.00 22.50 05.20 «6 кадров». (16+)
- 08.05 «НА ВСЮ ЖИЗНЬ». (16+)
- 10.00 «БЫЛА ТЕБЕ ЛЮБИМАЯ». (16+)
- 14.00 «ДОМ СПЯЩИХ КРАСАВИЦ». (16+)
- 19.00 «БАБЬЕ ЦАРСТВО». (16+)
- 00.30 «ЧЕРТОВО КОЛЕСО». (16+)
- 02.05 «Предсказания: 2019». (16+)
- 02.55 «Сдаётся! С ремонтом». (16+)
- 05.35 «Домашняя кухня». (16+)



Россия, 2012 г. Мелодрама. О. Ломоносова, О. Маслеников-Войтов. Оксана - успешная молодая женщина, директор крупного рекламного агентства Москвы.

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

Ответы

4	7	1	8	3	2	9	6	5
3	2	6	4	5	9	1	8	7
5	8	9	7	1	6	4	3	2
6	1	7	2	9	5	8	4	3
9	5	8	3	7	4	2	1	6
2	3	4	6	8	1	7	5	9
1	6	2	5	4	7	3	9	8
7	4	3	9	6	8	5	2	1
8	9	5	1	2	3	6	7	4

7	4	5	2	9	8	3	6	1
3	9	8	7	6	1	4	5	2
2	1	6	4	3	5	9	7	8
1	7	9	8	2	3	5	4	6
8	6	3	5	4	7	1	2	9
5	2	4	6	1	9	8	3	7
6	3	1	9	5	2	7	8	4
4	5	7	1	8	6	2	9	3
9	8	2	3	7	4	6	1	5

8	9	6	5	1	4	3	7	2
4	7	1	2	3	8	6	9	5
3	2	5	6	9	7	4	8	1
9	5	8	7	6	1	2	4	3
7	6	4	3	2	9	5	1	8
2	1	3	4	8	5	9	6	7
5	8	7	9	4	2	1	3	6
6	4	2	1	7	3	8	5	9
1	3	9	8	5	6	7	2	4

2	8	3	1	5	4	6	9	7
4	9	5	6	7	3	8	2	1
7	1	6	8	2	9	5	4	3
3	6	2	9	8	5	7	1	4
1	5	7	2	4	6	3	8	9
9	4	8	3	1	7	2	6	5
5	2	9	7	6	1	4	3	8
8	7	1	4	3	2	9	5	6
6	3	4	5	9	8	1	7	2

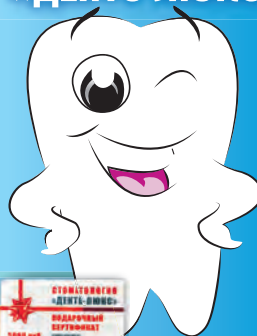
## Судоку

	7	3	9	8	4			
	3						8	
4			7	1			2	
6	3		1		8		4	
9		2	6				3	
8	2		3		5		6	
7		8		3			9	
	8						7	
	4	5	7	9	6			

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

## СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО ЛЮКС»

www.dento-lux.ru



ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ  
**СКИДКА\***  
**25%**  
на лечение  
**11%**  
на протезирование

РАБОТАЕМ  
БЕЗ ВЫХОДНЫХ!  
Скидки действуют  
при оплате наличными!

подарочные  
сертификаты  
скидка 10%

- м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85
- м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27
- м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19

ООО «Денто-Люкс» Лиц. №ЛО-77-01-013323; №ЛО-77-01-005014. Реклама

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ

### ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

- Консультация, диагностика, составление комплексного плана лечения — **бесплатно**
- Пломба (светоотверждаемая, пр-ва США) — **от 500 р.**
- Металлокерамическая коронка (ед.) — **3300 2 900 р.**
- Съемный протез (отеч.) — **8-500 7 500 р.**
- Безметалловая коронка, **ВИНИР** (диоксид циркония, Имакс) — **16-000 9 500 р.**
- Установка импланта — **24-000 18 000 р.**
- Панорамный рентген — **470 400 р.**
- Компьютерная томография зубов 3D — **2500 1500 р.**
- Отбеливание Zoom 4 (ZOOM - White Speed) — **21-000 17 850 р.**

\*Акция действительна до 28.02.19. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения по телефону у администраторов клиник.

Нам  
14 лет

1 ★

				8			9	6	
3				4	5	9		8	
5	8			1		4	3	2	
6		7		9		8		3	
	5	8	3		4	2	1		
2		4		8		7		9	
1	6	2		4			9	8	
	4		9	6	8			1	
	9	5			3				

2 ★★

	4	5		9		3	6		
3	9			6			5	2	
2		6		3		9		8	
			8		3				
8	6	3				1	2	9	
			6		9				
6		1		5		7		4	
4	5			8			9	3	
	8	2		7		6	1		

3 ★★★

	9		5	4		7			
4			2	3	8			5	
	5		9		4				
9	5					4	3		
	6	4		2		5	1		
2	1					6	7		
		7		4		1			
6			1	7	3			9	
	3		8	6		2			

4 ★★★★★

	8		1	4				7	
	5		7						
7	1		2		5	4			
3						7	1		
	7	2		6	3				
	4	8						5	
	2	9		6			3	8	
			3		9				
6		5		8		7			



## КИНО И СЕРИАЛЫ

## TV1000

06.10 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (12+)  
08.30 «ДЬЯВОЛ И ДЭНИЭЛ УЭБСТЕР». (16+)  
10.35 «БЕЗ ИЗЪЯНА». (12+)  
13.05 «ЛА-ЛА ЛЕНД». (16+)  
15.35 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)  
17.35 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (12+)  
20.10 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ: ПЕРЕЗАГРУЗКА». (12+)  
США, Франция, Великобритания, 2011 г. В ролях: Роуэн Эткинсон, Джилиан Андерсон, Доминик Уэст, Розамунд Пайк  
22.15 «ПАУТИНА ЛЖИ». (16+)  
00.55 «SUPERПЕРЦЫ». (16+)  
03.15 «МРАЧНЫЕ ТЕНИ». (16+)  
05.30 «ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ». (12+)

## TV1000 РУССКОЕ КИНО

06.20 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)  
07.55 «ДАМА ПИК». (16+)  
10.20 «ТАЙНА ЧЕТЫРЕХ ПРИНЦЕСС». (0+)  
12.10 Старое доброе кино. «ВЕРТИКАЛЬ». (0+)  
13.45 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ». (6+)  
15.50 «ТЁМНЫЙ МИР». (16+)  
17.55 «ПОСЛЕ ТЕБЯ». (16+)  
20.20 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)  
Россия, 2017 г. В ролях: Светлана Ходченкова, Екатерина Вилкова, Ольга Кузмина, Валентина Мазунина  
21.50 «ВОЛКОДАВ ИЗ РОДА СЕРЫХ ПСОВ». (16+)  
00.35 «РАССКАЗЫ». (18+)  
02.40 «ТЁМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ». (12+)  
04.30 «ДЕТКИ НАПРОКАТ». (12+)

## ДОМ КИНО

06.05 «ЧЕСТНЫЙ. УМНЫЙ. НЕЖЕНАТЫЙ...». (0+)  
07.20 «АХ, ВОДЕВИЛЬ». (0+)  
08.35 «МОРОЗКО». (0+)  
10.10 «В БОЙ ИДУТ ОДНИ «СТARIКИ». (12+)  
11.50 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2». (16+)  
19.00 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (6+)  
20.30 Вечер вместе. «ДЕЛО БЫЛО В ПЕНЬКОВЕ». (12+)  
СССР, 1957 г. В ролях: Майя Менглет, Светлана Дружинина, Вячеслав Тихонов  
22.25 Вечер вместе. «ДЕТИ ДОН КИХОТА». (6+)  
23.50 «РОЗЫГРЫШ». (12+)  
01.40 «АНКОР. ЕЩЕ АНКОР!». (16+)  
03.20 «ЛЮБОВЬ С ПРИВИЛЕГИЯМИ». (16+)  
05.35 Ералаш. (6+)

## SONY CHANNEL

06.00, 06.30, 10.30, 11.00, 11.30, 11.55, 12.25, 12.50, 13.20, 13.45, 14.15, 14.45, 15.15, 15.40, 16.10, 16.40, 17.10, 17.35, 18.05, 18.35, 19.00, 19.30  
«КУХНЯ». (16+)  
06.55, 23.55 «МИЛЛИОНЕР ПОНЕВОЛЕ». (16+)  
США, 2002 г. В ролях: Адам Сэндлер, Вайнона Райдер  
08.40, 20.00 «ХОТЬ РАЗ В ЖИЗНИ». (16+)  
США, 2014 г. В ролях: Кира Найтли, Марк Руффало  
21.50 «ЧТЕЦ». (16+)  
США, Германия, 2008 г. В ролях: Кейт Уинслет, Ральф Файнс  
01.40 «ДУБЛЬ ДВА». (16+)  
02.30, 03.20, 04.10 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)  
05.00 Правила моей кухни. (16+)

## ИЛЛЮЗИОН+

00.25 «ДЕЖУРНЫЙ ПАПА». (12+)  
01.55 «ПУЛИ НАД БРОДВЕЕМ». (16+)  
03.30 «КОСМОПОЛИС». (16+)  
05.15 «АТЛАНТ РАСПРАВИЛ ПЛЕЧИ». (16+)  
06.50 «УКРАДИ МОЮ ЖЕНУ». (16+)  
08.25 «ДОСТОИНСТВО». (16+)  
09.50 «ОДИНОКИЕ СЕРДЦА». (16+)  
11.35 «БУНРАКУ». (16+)  
13.40 «ЗАПОВЕДНАЯ ДОРОГА». (16+)  
15.20 «В ИЗГНАНИИ». (16+)  
17.05 «ЗОЛОТО». (16+)  
18.40 «ЖЕНЩИНЫ». (16+)  
20.30 «ВСПОМНИТЬ ВСЕ». (16+)  
22.25 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ». (12+)

## РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

00.25 «ПОБЕГ». (16+)  
02.30 «ОХОТНИК». (16+)  
04.30 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)  
06.10 «ПРОДАЕТСЯ ДАЧА». (16+)  
07.55 «БОГИНЯ. КАК Я ПОЛЮБИЛА». (16+)  
09.45 «СОВРЕШЬ - УМРЕШЬ». (16+)  
11.55 «УБИЙСТВО ДЕПУТАТА». (16+)  
13.40 «СТАРУХИ». (12+)  
15.30 «ОКОЛОФУТБОЛА». (16+)  
17.15 «СУПЕРМЕНЕДЖЕР, ИЛИ МОТЫГА СУДЬБЫ». (16+)  
18.40 «ОЛИГАРХ». (16+)  
20.50, 21.40 «МОЖЕТЕ ЗВАТЬ МЕНЯ ПАПОЙ». (16+)  
Комедия, мелодрама, Россия, 2016 г.  
22.30 «ТЕРРИТОРИЯ». (16+)

## КИНОКОМЕДИЯ

01.05 «РИМСКИЕ СВИДАНИЯ». (16+)  
02.45, 03.40, 04.35, 05.30 «МАРАФОН ДЛЯ ТРЕХ ГРАЦИЙ». (12+)  
06.25 «СУПЕРГЕРОЙСКОЕ КИНО». (16+)  
08.00 «ИДЕАЛЬ». (18+)  
09.45 «ДЕЖИЛЬМЕНЫ, УДАЧИ!» (12+)  
11.45 «КУХНЯ В ПАРИЖЕ». (16+)  
13.50 «ЭВОЛЮЦИЯ». (12+)  
15.45 «МУВИ 43». (18+)  
17.35 «ДЖЕЙ И МОЛЧАЛИВЫЙ БОБ НАНОСЯТ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+)  
Комедия, США, 2001 г.  
19.30 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)  
Комедия, США, 2009 г.  
21.20 «БОЛЬШОЙ СОЛДАТ». (16+)  
23.10 «УЛЬТРААМЕРИКАНЦЫ». (18+)

## FOX LIFE

08.00, 08.20 «ОДИНОКИ ВМЕСТЕ». (16+)  
08.35, 09.00, 09.20 «МИК». (16+)  
09.40, 10.10, 10.30, 10.55 Вкусно и недорого. (12+)  
11.20 Американское путешествие Джейми. (12+)  
12.10, 13.00 Итальянская кухня с Джейми Оливером. (12+)  
13.45, 14.30, 15.15, 16.00, 16.45, 23.20, 02.15, 02.55 «КАСЛ». (16+)  
17.30 «ОДИНОКИЕ РОДИТЕЛИ». (16+)  
17.55, 18.45 «ФИЛАРМОНИЯ». (16+)  
19.35, 20.15, 20.55 «СКОРПИОН». (16+)  
21.40 «ГЕТЕЛЬ» (16+)  
00.00, 00.45, 01.30 «ЗВЕЗДА». (16+)  
03.35, 04.20, 05.05, 05.50, 06.35 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)

## ФЕНИКС+ КИНО

08.00, 16.00, 00.00 «ВОЛЬФ МЕССИНГ: ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (16+)  
09.00, 17.00 «ОСТРОВ НЕУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)  
10.00, 18.00, 01.00, 02.00 «ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ». (16+)  
11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00, 04.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)  
13.00, 21.00, 05.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)  
14.00, 22.00, 06.00 «ИДЕАЛЬНАЯ ПАРА». (16+)  
15.00, 23.00, 07.00 «ЗА ВСЕ ТЕБЯ БЛАГОДАРИУ-2». (12+)

## ТВ XXI ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «ЖЕНСКИЙ РАЙ». (16+)  
11.00, 19.00, 03.00 «ИГРА ИХ ЖИЗНИ». (12+)  
Историческая драма, США, 2005 г.  
12.45, 20.45, 04.45 «САД». (12+)  
Комедия, Россия, 2008 г.  
14.30, 22.30, 06.30 «БРАВЫЙ СОЛДАТ ШВЕЙК». (12+)  
Комедия, Чехословакия, 1957 г.  
16.20, 00.20, 08.20 «УБИЙСТВО В ЛАРОШЕЛЛИ». (12+)  
Криминальная драма, Франция, 2015 г.

## РОДНОЕ КИНО

01.20 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ТАЛАНТ». (12+)  
04.35 «ЧЕРЕЗ ТЕРНИИ К ЗВЕЗДАМ». (6+)  
07.25 «ПО УЛИЦАМ КОМОД ВОДИЛИ». (6+)  
08.40 «ЕСЛИ ВЕРИТЬ ЛОПОТУХИНУ». (0+)  
11.20 «МЫ, НИЖЕПОДПИСАВШИЕСЯ». (0+)  
14.10 «ОПАСНЫЙ ВОЗРАСТ». (16+)  
16.00 «ЗВЕРОБОЙ». (6+)  
19.00 «ФАНТОМАС». (12+)  
21.00 «ФАНТОМАС РАЗБУШЕВАЛСЯ». (12+)  
23.00 «ФАНТОМАС ПРОТИВ ШКОТЛАНД-ЯРДА». (12+)

## КИНОСЕРИЯ

00.30, 01.40, 02.40, 04.00, 04.55, 05.55, 07.00, 08.05 «ВОЕННОПЛЕННЫЕ». (16+)  
09.00, 10.00, 10.55, 11.55, 12.50, 13.45 «ЗЫБЬ». (16+)  
1 сезон. Серил. Драма, триллер, Нидерланды, 2016 г. В ролях: Гийс Шолтен Ван Ашат, Янни Гослинга, Симона Милсдохтер  
15.00, 15.55, 16.50, 17.40, 18.35, 19.25, 20.20, 21.10, 22.05, 22.55 «РИВЬЕРА». (16+)  
1 сезон. Серил. Драма, криминал, детектив, Великобритания, 2016 г.

## ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

## МИР

06.00 Мультфильмы. (6+)  
06.20 Миллион вопросов о природе. (6+)  
06.30 Союзники. (12+)  
07.05 Такие разные. (16+)  
07.35 Секретные материалы. (16+)  
08.05 Мультфильмы. (0+)  
08.55 Ой, мамочки! (12+)  
09.25 Наше кино. История большой любви. (12+)  
10.00 Новости  
10.15 Кулинарное шоу «Как в ресторане». (12+)  
10.45 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ». (0+)  
Комедия, СССР, 1987 г. В ролях: Владимир Меньшов, Александр Панкратов-Чёрный, Валентина Теличкина  
12.45 «ДЕРЕВЕНСКИЙ РОМАН». (12+)  
Серил. Мелодрама, Россия, 2014 г. В ролях: Маруся Зыкова, Антон Макаровский, Юлия Такшина, Дмитрий Исаев, Вячеслав Гришечкин  
16.00 Новости  
16.15 «ДЕРЕВЕНСКИЙ РОМАН». (12+)  
19.00 Новости  
19.15 «ДЕРЕВЕНСКИЙ РОМАН». (12+)  
04.30 «ПОКОШЕЕ ЗВЕНЯЩЕЕ ДЕРЕВЦЕ». (0+)

## ПЯТНИЦА

05.00 Мультфильмы. (12+)  
06.00 Орел и Решка. Шопинг. (16+)  
07.30 Школа доктора Комаровского. Классный журнал. (12+)  
08.00 Орел и Решка. Рай и ад-2. (16+)  
10.00 Орел и Решка. По морям-2. (16+)  
13.00 Я твоё счастье. (16+)  
В каждом выпуске программы ведущие устраивают друг другу различные сюрпризы. После чего специальным прибором, разработанным учеными для телеканала «Пятница», измеряют уровень счастья, который доставило то или иное развлечение.  
13.50 Орел и Решка. Перезагрузка-3. (16+)  
15.50 Орел и Решка. Метрополисы. (16+)  
16.50 «БЕГУЩИЙ В ЛАБИРИНТЕ». (16+)  
19.00 «МЕНЯЮЩИЕ РЕАЛЬНОСТЬ». (16+)  
21.00 «НА КРЮЧКЕ». (16+)  
23.00 «ВСПОМНИТЬ ВСЕ». (16+)  
01.10 «СУДНАЯ НОЧЬ-3». (18+)  
03.10 Опасные гастроли. (16+)  
04.10 «РЫЖИЕ». (16+)

## Ю

05.10 Мастершеф. (16+)  
Легендарное кулинарное реали. В проекте 20 поваров-любителей соревнуются в гастрономическом поединке за крупный денежный приз и обучение в престижной кулинарной академии.  
22.15 Ю-кино. «ИЩУ ДРУГА НА КОНЕЦ СВЕТА». (16+)  
США, 2011 г. В ролях: Стив Карелл, Кира Найтли, Адам Броди  
К Земле приближается огромный астероид. В такой момент большинство мужчин пустилось бы во все тяжкие. Но только не Додж. Он отправляется на поиски школьной подружки в компании сексуальной соседки Пенни.  
00.20 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)  
Когда обычные криминалисты заходят в тупик, на помощь им приходят специалисты по поведенческому анализу. Они способны понять и проанализировать ход мыслей самых изощренных преступников, предугадать их дальнейшие поступки и предотвратить ужасные преступления.

## РЕТРО

01.05, 17.05, 17.15 Киноистории Глеба Скороходова. (12+)  
01.15, 07.10, 11.10 В поисках утраченного. (12+)  
01.55, 03.05, 06.00, 08.55, 12.45, 14.00, 21.55, 23.10 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)  
04.15, 10.10 На сопках Маньчжурии. (12+)  
05.05 «Братья Лю». Мультфильм. (0+)  
05.35 Мультфильм. (0+)  
07.50 «Волшебное кольцо». Мультфильм. (0+)  
08.10 «Вот так тигр». Мультфильм. (0+)  
08.20 «Впервые на арене». Мультфильм. (6+)  
08.35 «Волшебная птица». Мультфильм. (0+)  
11.50 «Алим и его ослик». Мультфильм. (0+)  
12.00 «38 попуаев». Мультфильм. (6+)  
12.10, 12.25, 12.35 «Возвращение блудного попугая». Мультфильм. (0+)  
15.20 «КОРОЛЕВСКАЯ СВАДЬБА». (12+)  
17.35 «Наргис». Мультфильм. (6+)  
17.55 «УКРОТИТЕЛИ ВЕЛОСИПЕДОВ». (16+)  
19.15 «Спасибо, жизнь!» Концерт. (12+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

## 365 ДНЕЙ ТВ

00.00, 04.00 Час истины. (12+)  
01.10 Российская летопись. (12+)  
01.30 Петергоф - жемчужина России. (6+)  
02.00, 02.35 Тайны великих картин. (12+)  
03.05 Вермеер. Сильнее времени. (12+)  
05.00 История Венеции. (12+)  
05.55 Обыкновенная история. (6+)  
06.05 Древние цивилизации. (12+)  
07.00 Потерянные войны Карфагена. (12+)  
08.00 Три города, покорившие мир. Амстердам, Лондон, Нью-Йорк. (12+)  
09.00 Рим. Империя без границ. (12+)  
10.00 Планета Египет: В поисках вечности. (12+)  
10.50, 14.50 Семь дней истории. (12+)  
11.00 Таинственная Франция: Крепости и тюрьмы. (12+)  
12.00 Историада: Крестовые походы: доблесть или позор Европы? (12+)  
13.00 Страна Советов. Забытые вожди: Вячеслав Молотов. (12+)  
14.00 Анкор. Земля богов: Расцвет империи. (12+)  
15.00 Первая мировая. (12+)  
16.00 «ВИКИНГИ». (12+)  
17.40 Восточное путешествие. (12+)  
19.00 Крымская война. (12+)  
20.00 «ПУГАЧЁВ». (12+)  
21.50 Секреты истории: Рудольф Австрийский. (12+)  
23.15 Историограф. (12+)

## VIASAT HISTORY

06.00, 07.00 Владыки Тихоокеанского побережья. (12+)  
08.00, 08.30, 09.00, 09.30 Невероятные изобретения. (12+)  
10.00, 10.25, 10.55, 11.20 Родовые проклятия. (12+)  
11.50, 12.45, 13.40, 14.40 Вторая мировая в цвете. (12+)  
15.35, 16.30, 17.25 Военные машины  
18.20, 18.50 Невероятные изобретения. (12+)  
19.20 Вторая мировая в цвете. (12+)  
20.15 Коварная Земля. (12+)  
Недавние изменения климата Земли привели к возникновению экстремальных погодных явлений. Ураганы, торнадо, жара и наводнения стали более частыми и непредсказуемыми.  
21.05 Тайны египетских пирамид (12+)  
Археологи расшифровывают дневник строителя пирамид возрастом 4500 лет и узнают все больше подробностей о том, как строили пирамиды.  
22.00 Охота за трансильванским золотом. (6+)  
23.00 Тридцатилетняя война - Железный век. (12+)  
00.00 Настоящая игра престолов. (12+)  
00.50 Катастрофа европейского еврейства. (16+)  
01.50 Смертоносный интеллект. (12+)  
02.40 Запретная история. (12+)  
03.30, 04.20 Музейные тайны. (12+)  
05.10, 05.40 Невероятные изобретения. (12+)

## NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00, 06.45 Мегазаводы. (16+)  
07.35, 08.25 Авто - SOS. (16+)  
09.10, 10.00, 10.50 Дикий тунец: Север против юга. (16+)  
11.40, 12.30 Неизвестный Китай. (16+)  
13.20 Тайны гуаньских пещер. (16+)  
14.05 Китайская мегагробница. (16+)  
Альберт Лин, исследователь Nat Geo и современный Индиана Джонс, расследует мрачные тайны, скрытые в усыпальнице первого императора Китая, которую охраняет всемирно известное терракотовое войско. (16+)  
14.50 Мегамоты. (16+)  
15.40 Суперсооружения: Саграда Фамилия. (16+)  
16.25, 17.15 Последние шаги Гитлера. (16+)  
18.00 Суперсооружения Третьего рейха: Война с Америкой. (16+)  
18.45, 19.35, 20.25, 21.10 Расследования авиакатастроф. (16+)  
22.00 Суперсооружения Третьего рейха: Война с Америкой. (16+)  
22.45, 23.30 Суперсооружения Третьего рейха. (16+)  
00.15, 01.05 Неизвестный Китай. (16+)  
01.55 Международный аэропорт Дубай. (16+)  
02.40, 03.30 Расследования авиакатастроф. (16+)  
04.20 Реальность или фантастика? (16+)  
04.45 В погоне за НЛО. (16+)  
05.35 Научные глупости. (16+)

## УВЛЕЧЕНИЯ

## УСАДЬБА

00.10 Стройплощадка. (12+)  
00.40 Букварь дачника. (12+)  
00.55, 04.50 Лавки чудес. (12+)  
01.25 Безопасность. (12+)  
01.50 Кухня народов СССР. (12+)  
02.05 Клумба на крыше. (12+)  
02.15 Урожай на столе. (12+)  
02.50 История усадеб. (12+)  
03.15 Старинные русские усадьбы. (12+)  
03.40 Лучшие дома. (12+)  
04.10 Сам себе дизайнер. (12+)  
04.25 Домашняя косметика! (12+)  
04.40 Бани - женского рода. (12+)  
05.20 Сравнительный анализ. (16+)  
05.45 Чужеземцы. (12+)  
06.00, 10.10, 14.05, 18.05, 22.20 Большие идеи для маленького сада. (16+)  
07.05, 15.05, 19.05, 23.25 Варенье. (12+)  
07.15, 11.40, 15.25, 19.25, 23.45 Дизайн своими руками. (12+)  
07.45, 12.10, 15.55, 19.55 Ремонт для начинающих. (16+)  
08.15, 12.40, 16.25, 20.25 Старые дачи. (12+)  
08.50, 21.00 Сельсовет. (12+)  
09.05, 17.00, 21.15 Народные умельцы. (12+)  
09.40, 17.35, 21.50 Миллион на чердаке. (12+)  
11.15 Лучки-пучки. (12+)  
13.15 Занимательная флористика. (12+)  
13.30 Огород круглый год. (12+)

## ОХОТА И РЫБАЛКА

04.50 Охотничье оружие. Вопросы эксперту. (16+)  
05.05 Кулинарное путешествие с Глебом Астафьевым. (16+)  
05.30 Кухня с Сергеем Марковичем. (12+)  
05.45 Дело вкуса. (12+)  
06.00, 22.35 Рыбалка сегодня XL. (16+)  
06.30, 23.05 Научи меня рыбачить. (12+)  
07.00, 12.15, 18.10 Поймать монстра. (12+)  
07.45 Охотничьи традиции и этика. (16+)  
08.05, 19.30 Рыбалка-шоу ТВ. (12+)  
08.35, 20.00 Ружейная охота. Первые шаги. (16+)  
09.05, 15.35, 20.30 Зов предков. (16+)  
09.35 На рыбалку с охотой. (12+)  
10.10, 21.30 Рыбалка сегодня. (16+)  
10.20, 21.45 Универсальный фидер. (12+)  
10.50 Нож-помощник. (16+)  
11.10, 17.35 Африканское сафари. (16+)  
11.40, 19.00 В поисках хорошего клева. (12+)  
13.05 Охота и рыбалка в... (12+)  
13.35 Поймай и снимки. (16+)  
14.05 Зимняя рыбалка в Удмуртии. (16+)  
14.35 Поймать лосося. (16+)  
15.05 Нахлыст. (12+)  
16.05, 21.00 Морская подводная охота. (16+)  
16.35 На охотничьей тропе с Сергеем Астаховым. (16+)  
17.05 Охота в Белоруссии. (16+)  
22.15 Первый лед - последний лед. (12+)  
23.35 Егерский кордон. (16+)

## ЖИВИ!

00.00, 13.00, 19.00 Табата-Хард. (12+)  
00.30, 13.30, 19.30 Дыхание стретчинга. (12+)  
01.00, 16.30 Танцы. Стрит-джаз. (6+)  
01.30, 11.30, 14.30 Худеем с Мариной Корпан. (12+)  
02.00, 15.00, 21.00 Хорошая американская еда с Натаном Лионом. (6+)  
02.30, 10.00, 15.30, 21.30 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+)  
03.00, 16.00, 22.00 Первокласный фитнес. (6+)  
Мы подготовили для вас эффективный комплекс, направленный на проработку различных групп мышц.  
03.30, 14.00, 20.00, 23.30 Делай тело с Русланом Байрамовым. (12+)  
04.00, 06.00, 08.00 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+)  
04.15, 06.15, 08.15 Витамин-зарядка. (12+)  
04.30, 06.30, 08.30 Витамин-йога. (12+)  
04.45, 06.45, 08.45 Витамин-завтрак. (12+)  
05.00, 07.00, 09.00, 18.00 Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+)  
05.30, 07.30, 09.30, 20.30 Боди-балет. (12+)  
10.30, 17.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)  
12.00 Fit BO. (6+)  
18.30 Гимнастика для беременных. (6+)  
18.45 Проблемные зоны. Экспресс-курс. (6+)

## ANIMAL PLANET

06.00 Косатки - убийцы. (16+)  
07.00 Адская кошка. (12+)  
08.00 Акваариумный бизнес. (12+)  
09.00, 10.00 На свободу с питбулем. (16+)  
11.00 Адская кошка. (12+)  
12.00 Дом для рептилий. (12+)  
13.00 Невероятные бассейны. (12+)  
14.00 Акваариумный бизнес. (12+)  
15.00 Адская кошка. (12+)  
16.00 Животный мир Дубая. (12+)  
Современный центр Ближнего Востока - Дубай - может похвастаться своим сокровищем: дикими животными, связанными с пустыней, морем, историей и традициями арабской культуры.  
17.00 Неизвестные острова: Занзибар. (12+)  
18.00 Неизвестные острова: Галапагосские острова. (12+)  
19.00 Неизвестные острова: Шри-Ланка. (12+)  
20.00 Неизвестные острова: Гейбриды. (12+)  
21.00 Адская кошка. (12+)  
22.00, 23.00, 00.00, 01.00 Монстры Аляски. (12+)  
01.50 Летящие челюсти: прогулка с белыми акулами. (16+)  
02.40 Аппетиты большой белой. (12+)  
03.30 Вхождение белых акул. (16+)  
04.20, 05.10 Полиция Феникса: Отдел по защите животных. (16+)

## DISCOVERY CHANNEL

06.00, 06.30, 07.00, 07.30 Как это сделано? (12+)  
08.00 Лучший оружейник. (12+)  
09.00 Сквозь кротовую нору с Морганом Фрименом: Гений в каждом из нас? (12+)  
10.00 Махинаторы. (12+)  
11.00 Загадочные исчезновения: Атлантида: потерянные свидетельства. (16+)  
Атлантида - таинственно исчезнувший материк. Можно ли с помощью новейших технологий разгадать его древнюю тайну?  
12.00 Взгляд изнутри. (12+)  
13.00 Крутой Чед. (12+)  
14.00, 15.00 Охотники за старьем. (12+)  
16.00, 17.00 Автомастерские: Лондон. (16+)  
18.00, 19.00, 20.00 Автомастерские. (12+)  
21.00 Махинаторы. (12+)  
22.00 Неизвестная экспедиция: Происхождение Стоунхенджа. (16+)  
23.00 Сквозь кротовую нору с Морганом Фрименом: Гений в каждом из нас? (12+)  
00.00 Золотая лихорадка. (16+)  
00.55 Взгляд изнутри. (12+)  
01.50 Крутой Чед. (12+)  
02.40 Самогонщики. (18+)  
03.30 Голые и напуганные. (16+)  
04.20 Не пытайтесь повторить. (16+)  
05.10 Взгляд изнутри. (12+)

## TLC

06.00, 06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30 Доступная роскошь. (12+)  
Известный дизайнер интерьеров Сабрина Сото дарит удачным домовладельцам шикарный ремонт, не выходя за рамки бюджета.  
11.00 Виза невесты. Виза жениха. (16+)  
Шесть пар отправляются в трехмесячное путешествие по уникальной, брачной визе. У их иностранных партнеров есть всего 90 дней, чтобы заключить брак или покинуть страну.  
13.00 Экстремама. (16+)  
14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30 Оденсья к свадьбе. (12+)  
17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Дом у моря за бесценок. (12+)  
20.00 Верните мне красоту. (16+)  
Косметические хирурги и психологи помогают женщинам исправить физические недостатки. Приведут ли внешние изменения к духовному перерождению?  
21.00, 23.00, 00.00, 00.55, 01.50 Я вешу 300 кг. (16+)  
02.40 Доктор «Прыщик». (16+)  
03.30 Сестры Даггар: пополнение. (12+)  
04.20, 04.45 Оденсья к свадьбе: Великобритания. (12+)  
05.10, 05.35 Оденсья к свадьбе: Атланта. (12+)



## СПОРТ

### МАТЧ! НАШ СПОРТ

06.00 Спортивные танцы. «Осенняя Москва-2018». Часть 1-я. (0+)  
07.00, 14.55 Баскетбол. Кубок России. Мужчины. «Финал четырех». 1/2 финала. (0+)  
09.00, 23.00 Новости. (0+)  
09.05, 23.05 Первые Международные спортивные зимние игры «Дети Азии». (0+)  
09.20 Бильярд. Пул. Евро-тур. Мужчины. Финал. (0+)  
10.55 «Русский бильярд». Итоги 2018 года. (0+)  
11.50, 21.10 Футбол. Кубок ФНЛ - 2019. (0+)  
12.00 Скелетбординг. Кубок мира. (0+)  
12.55, 01.20 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. (0+)  
16.55 Волейбол. Чемпионат России. Женщины. Прямая трансляция (0+)  
18.55 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. Прямая трансляция (0+)  
20.55 Точка на карте. (12+)  
21.20 Воляная борьба. «Гран-при Ивана Ярыгина». (0+)  
23.20 Волейбол. Чемпионат России. Женщины. (0+)  
03.20 Лёгкая атлетика. «Русская зима - 2019». (0+)

### EUROSPORT 1

01.30, 06.00, 09.30, 10.00, 12.45, 21.15 Горные лыжи. Чемпионат мира. Оре. (0+)  
02.00, 05.00, 08.30, 12.00 Прижки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Лакти. Мужчины. Квалификация. (0+)  
02.45 Велоспорт. «Вуэльта Валенсии». 3-й этап. (0+)  
03.30, 06.30, 10.30 Снукер. Мировой Гран-при. Престон. 1/2 финала. (0+)  
13.15, 18.15 Прижки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Лакти. Прямая трансляция. (0+)  
14.30 Горные лыжи. Чемпионат мира. Оре. Мужчины. Скоростной спуск. Прямая трансляция. (0+)  
16.00 Велоспорт. «Вуэльта Валенсии». 4-й этап. Прямая трансляция. (0+)  
17.30 Лыжное двоеборье. Кубок мира. Лакти. Командный спринт. Прямая трансляция. (0+)  
20.20, 20.45 Санний спорт. Кубок мира. Оберхоф. (0+)  
22.15 Биатлон. Кубок мира. Кэнмор. Мужчины. Эстафета. Прямая трансляция. (0+)

## МУЗЫКА

### МУЗ-ТВ

05.00, 08.45 PRO-новости. (16+)  
05.15, 12.55 Тор 30 - Русский крутая неделя. (16+)  
07.20 Засеки звезды. (16+)  
07.30 Караоке. (16+)  
09.00 Золото. (16+)  
10.20 Тор чарт Европы плюс. (16+)  
11.20 PRO-обзор. (16+)  
12.00 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)  
Интерактивная программа по заявкам.

15.30 Рождество на «Роза Хутор»-2019. (16+)  
Большой праздничный концерт.  
17.25, 22.55 Золотая лихорадка. (16+)  
19.00 Супердискотека 90-х. Радио Рекорд-2018. (16+)  
Мега-дэнс-марафон от суперзвезд девяностых! Русские и зарубежные хиты того времени заставят ваши ноги пуститься в пляс! Равнодушных не будет! Включай МУЗ-ТВ и делай громче!  
00.00 Неспиннер. (16+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

### МУЛЬТ

06.00 «Машины сказки». «Приключения поросенка Фунтика». (0+)  
06.30, 20.20 «Маша и Медведь». (0+)  
07.00 «Дракоша Тоша». (0+)  
07.25 «Домики». (0+)  
08.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)  
08.30, 21.30 «Четверо в кубе». (0+)  
12.10 «Катя и Эф. Куда-удобно-дверь». (0+)  
13.40 «Друзья на все времена». «Чертежок с пушистым хвостом». (0+)  
14.00, 22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)  
18.00 «Консуни. Чудеса каждый день». (0+)  
18.15 «Лунтик и его друзья». (0+)  
19.00 МУЛЬТпремьера! «Лунтик. Говорящий пёс», «Дервяшки: Полёт, Снеговик», «Катя и Эф. Куда-удобно-дверь. Завтра», «Четверо в кубе. Блогер Страшислав», «Ми-Ми-Мишки. Чья вина?» (0+)  
19.40 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
20.00 Сказка на ночь. «Машины сказки», «Подарок для слона», «Колыбельные мира». (0+)  
21.00 «Барбоскины». (0+)

### КАНАЛ DISNEY

05.00 «Пёс Пат». (6+)  
05.30 «Жутики». (6+)  
05.55, 07.45 «Мини-Маллети». (0+)  
06.20, 11.00 «Хранитель Лев». (0+)  
06.45, 09.05 «Микки и весёлые гонки». (0+)  
07.15, 09.35 «Дружные молсы». (0+)  
08.10 «Доктор Плюшева: Клиника для игрушек». (0+)  
08.40 «Герои в масках». (0+)  
10.05 «София Прекрасная». (0+)  
10.35 «Елена - принцесса Авалора». (0+)  
11.35 «Удивительная Ви». (6+)  
12.00 «Уходи, Единорог!». (6+)  
12.35 «Алиса знает, что делать!». (6+)  
14.10 «Утиные истории». (6+)  
15.50 «В гости к Робинсонам». (0+)  
17.40 «Валл-И». (0+)  
19.30 «Ральф». (6+)  
21.30 «Я - ЧЕТВЕРТЫЙ». (16+)  
23.40 «Ведьмина служба доставки». (6+)  
01.45 «РОБОСАПИЕН». (12+)  
03.10 «Семейка Грин в городе». (12+)  
04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)

### КАРУСЕЛЬ

05.00 «Заботливые мишки. Страна Добра». (0+)  
06.45 «Приключения Ам Няма». (0+)  
06.55 «Пляс-класс». (0+)  
07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)  
07.30 «Пляс-класс». (0+)  
07.40 «Дуда и Дада». (0+)  
09.00 «Завтрак на урале». (0+)  
09.20 «Летающие звери», «Малыши и летающие звери». (0+)  
10.40 «Пластилишки». (0+)  
10.45 «Король караоке». (0+)  
11.10 «Смешарики. Новые приключения». (0+)  
12.30 «Большие праздники». (0+)  
13.00 «Домики». (0+)  
Действие мультсериала происходит в мире домиков, где все строения могут разговаривать, и у них есть глазки. Домики обычно стоят на месте, но есть и такие, которые умеют передвигаться, например, Гриша - домик-на-колесах.  
14.00 «Полли Покет». (0+)  
14.50 «Джинглики». (0+)  
Эта увлекательная история о волшебной стране под названием Хэппилэнд, которая находится где-то выше облаков и даже звезд. Там живут маленькие человечки - Джинглики, весёлые и звонкие, словно колокольчики. А так как они не любят сидеть на месте, то по всему Хэппилэнду разнесится радостный звон и смех.  
16.05 «Лунтик и его друзья». (0+)  
18.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)  
Робокар Поли научит маленьких зрителей основным правилам безопасности на дорогах и в городской среде.  
19.10 «Томас и его друзья». (0+)  
19.30 «Малышарики». (0+)  
Малышарики - это ожившие игрушки, обаятельные и невероятно трогательные!  
20.25 «Пластилишки». (0+)  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)  
20.45 «Барбоскины». (0+)  
22.30 «Дикие скричеры!». (6+)  
22.55 «Трансформеры. Киберверсальная». (6+)  
23.20 «С.О.Б.Е.З.». (6+)  
01.05 «Колыбельные мира». (0+)  
01.10 «СамСам». (6+)  
02.15 «Боб-строитель». (0+)  
03.45 «Паровозик Тишка». (0+)

### ДЕТСКИЙ

04.58 «Йоко». (6+)  
06.19 «Смешарики». (0+)  
07.56 «Машинки одежды». (6+)  
08.03 «Раскраска». (0+)  
08.07 «4 машинки». (0+)  
08.15 «Облачатка». (0+)  
08.28 «Необыкновенный матч». (0+)  
08.48, 15.14, 16.31, 20.45, 21.27, 22.17 Мультфильмы. (6+)  
09.18 «Серый волк & Красная шапочка». (12+)  
09.44 «Илья Муромец и Соловей Разбойник». (6+)  
09.57, 10.24, 10.55 «Почемучка». (6+)  
10.11, 10.41, 11.09 Почемучка. Астрономия. (6+)  
11.26 «Смурфики». (0+)  
13.46 «Альфа и Омега: Клыкастая братва». (6+)  
16.21 «Ну, погоди!». (12+)  
16.43 «Про Федота-стрельца, удалого молодца». (12+)  
18.00 «Невероятный Блинки Билл». (6+)  
19.31 «Бабка Ёжка и другие». (6+)  
21.17, 22.07 Мультфильмы. (0+)  
22.29 «Кондитер Сладкоежкина». (6+)  
22.44 Готовим с папой. (6+)

### О!

05.00 «Белка и Стрелка: Озорная семейка». (0+)  
07.00 «Оранжевая корова». (0+)  
07.05 «Magic Songs». (0+)  
07.10, 22.45 «Пег + Кот». (0+)  
08.35 «Играем вместе». (0+)  
08.40 «Союзмультфильм». (0+)  
09.40, 13.20, 01.45 «ТриО!» (0+)  
10.00 О! Кино! «Три богатыря и Морской царь». (6+)  
11.15 «Йоко». (0+)  
13.35 «Летающие звери». (0+)  
14.20 «Оранжевая корова». (0+)  
14.25 «Мой музей». (0+)  
14.30 «Весёлые паровозики из Чаггингтона». (0+)  
16.35 «Играем вместе». (0+)  
16.40 «Облачный хлеб». (0+)  
17.55 «Magic Songs». (0+)  
18.00 О! Кино! «Белка и Стрелка. Звездные собаки». (0+)  
19.30, 03.25 «Смешарики. Новые приключения». (0+)  
22.40 «Играем вместе». (0+)  
00.10 «Три кота». (0+)  
02.00 О! Кино «Волки и овцы: б-е-е-е-зумное превращение». (6+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

### СПАС

05.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)  
05.55, 06.55 «НАЗНАЧА-ЕШЬСЯ ВНУЧКОЙ». (0+)  
08.15 Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)  
08.30 Две сестры. Кулинарная программа. (0+)  
09.00 Завет. (0+)  
10.00 Я тебя люблю. (0+)  
11.00, 11.30 Монастырская кухня. (0+)  
12.00 И будут двое... (0+)  
13.00 Я хочу ребенка. (0+)  
13.30 Я очень хочу жить. Дарья Донцова. (0+)  
14.30 Светлая память. (0+)  
15.30 Две сестры. Кулинарная программа. (0+)  
16.00 Я тебя люблю. (0+)  
17.00 Архимандрит Сергей. (0+)

17.35 «НА БЕРЕГУ БОЛЬШОЙ РЕКИ». (0+)  
СССР, 1980 г.  
19.00 Завет. (0+)  
20.00 Встреча. (0+)  
21.00 Не верю! Разговор с атеистом. (0+)  
22.00 «УРОКИ ФРАНЦУЗСКОГО». (0+)  
СССР, 1978 г.  
23.30 Вера в большом городе. (0+)  
00.20 День Патриарха. (0+)  
00.35 Завет. (0+)  
01.30 Я хочу ребенка. (0+)  
02.00 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (0+)  
02.55 Res Publica. (0+)  
03.50 Как я стал монахом. (0+)  
04.20 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
04.30 Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)  
04.45 День Патриарха. (0+)

## Православный календарь

9 февраля  
Седмица 37-я по Пятидесятнице. Глас 3.  
Перенесение мощей  
свт. Иоанна Златоуста.



Поста нет.

«Кто из нас решился бы бросить драгоценную одежду в грязный и гнилой ручей? Осмелитесь ли вы принять драгоценную Кровь Спасителя в сердце, исполненное грехов?»  
Блаж. Августин

### СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

4 февраля	Восход: 8 ч. 17 м. Заход: 17 ч. 09 м. Долгота дня: 8 ч. 52 мин.
Убывающая Луна в знаке Водолея	
5 февраля	Восход: 8 ч. 15 м. Заход: 17 ч. 11 м. Долгота дня: 8 ч. 56 мин.
Новолуние в знаке Водолея	
6 февраля	Восход: 8 ч. 13 м. Заход: 17 ч. 14 м. Долгота дня: 9 ч. 00 мин.
Растущая Луна в знаке Рыб	
7 февраля	Восход: 8 ч. 11 м. Заход: 17 ч. 16 м. Долгота дня: 9 ч. 05 мин.
Растущая Луна в знаке Рыб	
8 февраля	Восход: 8 ч. 08 м. Заход: 17 ч. 18 м. Долгота дня: 9 ч. 09 мин.
Растущая Луна в знаке Овна	
9 февраля	Восход: 8 ч. 06 м. Заход: 17 ч. 20 м. Долгота дня: 9 ч. 13 мин.
Растущая Луна в знаке Овна	
10 февраля	Восход: 8 ч. 04 м. Заход: 17 ч. 22 м. Долгота дня: 9 ч. 18 мин.
Растущая Луна в знаке Овна	

## НАШ КАЛЕНДАРЬ С 4 ПО 10 ФЕВРАЛЯ

### ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

#### 4 ФЕВРАЛЯ

В 1856 году были обнаружены останки «неандертальца».

В 1720 году Петром I издан указ о сооружении в Петербурге шлагбаумов.

#### 5 ФЕВРАЛЯ

В 1912 году открылась первая выставка Общества художников-авангардистов «Бубновый валет».

#### 6 ФЕВРАЛЯ

В 1930 году был открыт Центральный академический театр Советской Армии.

#### 7 ФЕВРАЛЯ

В 1857 году по указу Александра II учреждено Главное общество российских железных дорог.

#### 8 ФЕВРАЛЯ

В 1724 году по указу Петра I образована Российская Академия наук и художеств.



#### 9 ФЕВРАЛЯ

В 1931 году состоялось открытие и первый съемочный день Центральной фабрики Союзкино (ныне «Мосфильм»).

#### 10 ФЕВРАЛЯ

В 1937 году был создан Государственный ансамбль танца СССР под руководством И. Моисеева.

### ИМЕНИННИКИ

#### НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

**4 ФЕВРАЛЯ.** Георгий, Гавриил, Ефим, Макар, Тимофей, Юрий.  
**5 ФЕВРАЛЯ.** Агафья, Геннадий, Екатерина, Елизавета.  
**6 ФЕВРАЛЯ.** Герасим, Денис, Ксения, Николай, Оксана, Павел.  
**7 ФЕВРАЛЯ.** Александр, Анатолий, Борис, Виталий, Владимир, Григорий.  
**8 ФЕВРАЛЯ.** Аркадий, Давид, Мария, Павел, Семён, Фёдор.  
**9 ФЕВРАЛЯ.** Дмитрий, Иван, Пётр.  
**10 ФЕВРАЛЯ.** Акулина, Ефрем, Иракий, Ольга.

### ПРАЗДНИКИ

#### НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

**4 ФЕВРАЛЯ** ■ Всемирный день борьбы с раковыми заболеваниями  
**8 ФЕВРАЛЯ** ■ День российской науки  
**9 ФЕВРАЛЯ** ■ День гражданской авиации России ■ День зимних видов спорта в России  
**10 ФЕВРАЛЯ** ■ День памяти Александра Сергеевича Пушкина

### НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

## Тимофеевский мороз ползимы с собой унёс

**4 февраля** в народном календаре – день Тимофея-ползунника. Тимофеевские морозы считались началом самого холодного периода зимы: «Тимофеевский мороз ползимы с собой унес». Если в этот день на стеклах появляются узоры, то морозы будут стоять еще долго, а запотевшие окна – к потеплению. **5 февраля** наблюдали за поведением животных. Крики синицы с утра говорили о приближающихся морозах, а спустившаяся с дерева белка обещала оттепель. По погоде на Аксинин день, **6 февраля**,

судили о погоде на всю весну: «Коли на Аксинью ясно и греет солнце – весна будет красной». Фёдоров день, **8 февраля**, также называли «гороховым» днем. Если сухие горошины катались по блюду со звоном, то ожидался сильные морозы, а если бесшумно, то тихие снегопады. **10 февраля**, на Ефрема-ветродуя, делали прогнозы о лете. Ветер в этот день предвещал дождливое и сырое лето.

Если женщина не поменяла причёску, то не такие уж и серьёзные у неё проблемы.



## ТЕЛЕК

Газета «ТЕЛЕК пресса.ру». Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 – 57024 от 25.02.2014 г. Издается с февраля 2012 года

## КАРДОС

Учредитель, редакция и издатель: © ООО «ИД «КАРДОС»  
Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л.  
Адрес редакции: 115088, г. Москва, ул. Угрешская, д. 53, корпус 4, этаж 3, комн. 3076.  
e-mail: telek@kardos.ru

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.  
Тел. 8-495-937-41-31  
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.  
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.  
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.  
Директор департамента дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.  
Тел. 8-495-933-95-77, доб. 220  
Менеджер по подписке ЕФРЕМОВА С.Н.  
Тел. (495) 933-95-77, доб. 237,  
e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.  
Ведущие менеджеры отдела рекламы: ВОЛКОВ В.Е., СЕМЕНОВА Т.Ю., ГУБАНОВА Т.Б., КОВАЛЬЧУК Е.В.  
Тел. 8-495-933-95-77, доб. 142, 206  
Ведущие менеджеры по работе с рекламными агентствами: ЖУЙКО О.В., ГРИГОРЬЕВА Л.А.  
Тел. 8-495-933-95-77, доб. 147, 273  
Дизайнер ЛЕХТОНЕН И.П.  
Телефон рекламной службы: 8-495-933-95-77, доб. 225, e-mail: reklama@kardos.ru


05 (365). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 29.01.2019 г., фактическое: 01.00 час. 29.01.2019 г. Дата выхода в свет 30.01.2019 г. Отпечатан в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В. Заказ 270. Выходит во всех областях ЦФО. Тираж 773 900 экз. Рекомендованная розничная цена 23 рубля. Ежедневная семейная газета для читателей 12+ Объем 12 п.л. Сайт газеты telek.kardos.media  
Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте <https://podpiska.pochta.ru>  
Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж






ПЕРВЫЙ

- 05.10 «Я ЛЮБЛЮ СВОЕГО МУЖА». (12+)
- 06.00 Новости
- 06.10 «Я ЛЮБЛЮ СВОЕГО МУЖА». (12+)
- 07.30 «Смешарики. Пинкод». (0+)
- 07.45 «Часовой». (12+)
- 08.15 «Здоровье». (16+)
- 09.20 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+)
- 10.00 Новости с субтитрами
- 10.15 «О чем молчал Вячеслав Тихонов». (12+)
- 11.10 «Наедине со всеми». (16+)
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 «Наедине со всеми». (16+)
- 13.00 «Жаркие. Зимние. Твои». К 5-летию Открытия сочинской Олимпиады. (12+)
- 14.15 «Три аккорда». (16+)
- 16.15 «Александр Михайлов. Только главные роли». (16+)
- 17.15 «МУЖИКИ!..» (12+)
- 
- СССР, 1981. Мелодрама. В ролях: Александр Михайлов, Петр Глебов.
- 19.15 Премьера. «Главная роль». (12+)
- 21.00 «Толстой. Воскресенье»
- 22.30 «Что? Где? Когда?» Дети XXI века. (12+)
- 23.45 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ СЕМЕРКА». (16+)
- США, 2016. Приключенческий фильм. В ролях: Дензел Вашингтон, Крис Пратт.
- 02.15 «МОРСКОЙ ПЕХОТИНЕЦ: ТЫЛ». (16+)
- 03.50 «Давай поженимся!» (16+)



5-Й КАНАЛ

- 05.00 «СЕДЬМАЯ РУНА». (16+)
- 07.10 Светская хроника. (16+)
- 08.05 «Моя правда». (12+)
- 10.00 Светская хроника. (16+)
- 11.05 «Вся правда об... автомобилях». (16+)
- Кто стоит за продуктовым заговором? Как сколачивают миллиарды на нашем здоровье? Учёные бьют тревогу: пища, которую мы едим, меняет состав человеческого тела. Почему батон белого хлеба больше не засыхает? Неспроста. (16+)
- 12.05 Загадки подсознания. (16+)
- 13.05 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2». (16+)
- 
- 01.05 «АМЕРИКЭН БОЙ». (16+)
- 03.00 «Страх в твоём доме». (16+)

РОССИЯ 1

РОССИЯ

- 04.35 «СВАТЫ». (12+)
- 06.35 «Сам себе режиссёр»
- 07.30 «Смехопанорама» Евгения Петросяна
- 08.00 Утренняя почта
- 08.40 Местное время. Воскресенье
- 09.20 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым» Сто к одному
- 10.10 Вести
- 11.00 «Далекие близкие» с Борисом Корчевниковым. (12+)
- 11.25 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)
- Евгений Петросян и его друзья совершенно уверены в том, что в жизни всегда есть место юмору! Ведь юмор повсюду - будь то поиск женихов для непростой невесты или свадьба пожилой дамы, детектор лжи при приёме на работу или автомобильные пробки, в которых можно успеть завести роман.
- 16.00 «ЦВЕТОЧНОЕ ТАНГО». (12+)
- Россия, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Алена Константинова, Денис Васильев.
- Варя понимает, что ее безмятежная жизнь закончилась, когда разводятся ее родители. Мать решает оставить спивающегося отца Варе - бывшего военного, который так и не смог встроиться в новую - гражданскую жизнь.
- 20.00 Вести недели
- 22.00 Москва. Кремль. Путин
- 23.00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
- 00.30 «Корона под молотом». (12+)
- 01.55 «РОМАНОВЫ. ВЕНЦЕНОСНАЯ СЕМЬЯ». (12+)



ЗВЕЗДА

ЗВЕЗДА

- 06.00 «ВОЙНА НА ЗАПАДНОМ НАПРАВЛЕНИИ». (12+)
- 09.00 «Новости недели» с Юрием Подкопаевым
- 09.25 «Служу России»
- 09.55 «Военная приемка». (6+)
- 10.45 «Код доступа». (12+)
- 11.30 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным. (12+)
- 12.35 «Специальный репортаж». (12+)
- 13.00 Новости дня
- 13.15 «Легенды госбезопасности». (16+)
- 14.05 «МАРШ-БРОСОК-2». (16+)
- Россия, 2013 г. Боевик.
- Террористами захвачен отель в курортном городе. На место отправляется группа офицеров спецназа ФСБ.
- 18.00 Новости. Главное
- 18.45 «Легенды советского сыска». (16+)
- 23.00 «Фетисов». (12+)
- 23.45 «ОБРАТНЫЙ ОТСЧЕТ». (16+)
- 03.20 «СУВЕНИР ДЛЯ ПРОКУРОРА». (12+)
- 04.50 «Города-герои». (12+)

ТВУ

ТВЦ

- 05.50 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ». (12+)
- 07.40 «Фактор жизни». (12+)
- 08.15 Большое кино. (12+)
- 08.50 «НЕВЕЗУЧИЕ». (12+)
- 10.40 «Спасите, я не умею готовить!» (12+)
- 11.30 События
- 11.45 «ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПРЕСТУПНИК». (0+)
- СССР, 1964 г. Детектив. В ролях: Александр Демьяненко, Алина Покровская.
- 13.35 «Смех с доставкой на дом». (12+)
- 14.30 Московская неделя
- 15.00 «Хроники московского быта. Наследники звёзд». (12+)
- 15.55 «Хроники московского быта. Предчувствие смерти». (12+)
- 16.40 «Прощание. Анна Самохина». (16+)
- 17.35 «МОЙ ЛУЧШИЙ ВРАГ». (12+)



- Россия, 2017 г. Детектив. В ролях: Марина Митрофанова, Валентин Томусяк.
- Бизнесмены Игнатев и Бондарев - не только владельцы крупной корпорации, но и лучшие друзья.
- 21.20 «ЖЕНЩИНА В БЕДЕ-4». (12+)
- 00.10 События
- 00.30 «ЖЕНЩИНА В БЕДЕ-4». (12+)
- 01.35 «СРАЗУ ПОСЛЕ СОТВОРЕНИЯ МИРА». (16+)
- 05.50 Петровка, 38. (16+)



ОТР

- 05.50 16.55 «КРИЗИС СРЕДНЕГО ВОЗРАСТА». (16+)
- 07.20 11.45 01.10 «Ехал грека. Путешествие по настоящей России». (12+)
- 08.05 23.15 «Нормальные ребята»
- 08.45 «ВАТЕЛЬ». (12+)
- 10.45 «Домашние животные»
- 11.15 19.45 «Моя история». (12+)
- 12.30 «Гамбургский счёт». (12+)
- 13.00 15.00 Новости
- 13.05 15.05 «ОБРАТНЫЙ ОТСЧЕТ». (12+)
- 16.20 «Фигура речи». (12+)
- 18.30 «Вспомнить всё». (12+)
- 19.00 Отражение недели
- 20.10 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ-5». (16+)
- 21.45 «КИТАЙСКАЯ БАБУШКА». (12+)
- 23.45 «ОТражение недели». (12+)
- 00.30 «Золотое Кольцо - в поисках настоящей России». (6+)
- 01.55 «Звук». Группа «Воскресение». (12+)
- 03.00 «...и поведет нас Ангел по Земле». (0+)
- 03.45 «Культурный обмен». (12+)
- 04.30 «Календарь». (12+)

НТВ

НТВ

- 04.50 «Звезды сошлись». (16+)
- 06.20 «Центральное телевидение». (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.20 Их нравы. (0+)
- 08.35 «Кто в доме хозяин?» (12+)
- 09.25 Едим дома. (0+)
- 10.00 Сегодня
- 10.20 Первая передача. (16+)
- 11.00 Чудо техники. (12+)
- В новом выпуске программы «Чудо техники» Сергей Малозёмов расскажет о пирсинге: «тоннели», драгоценные камни в глазном яблоке и серёжки в веке - кто решает на такие трансформации с собственным телом и что об этом думают психологи.
- 11.55 Дачный ответ. (0+)
- 13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
- 14.00 «У нас выигрывают!» (12+)
- 15.05 Своя игра. (0+)
- 16.00 Сегодня
- 16.20 Следствие вели... (16+)
- 18.00 Новые русские сенсации. (16+)
- 19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой
- 20.10 «ПЁС». (16+)
- В городе происходит дерзкое нападение на инкассаторов. Гнездилов быстро находит подозреваемого, раскрывает преступление и хвастает тем, что он лучше Макса.
- 23.35 «ЛА-ЛА ЛЕНД». (16+)
- США, 2016 г. Мюзикл. В ролях: Эмма Стоун, Райан Гослинг, Дж. К. Симмонс.
- История любви двух безнадёжных мечтателей.
- 02.00 «ШИК». (12+)
- 04.10 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». (16+)



МОСКВА 24

МОСКВА 24

- 06.00 07.00 08.00 09.00 10.00
- 11.00 12.00 13.00 14.00
- 15.00 16.00 17.00 18.00
- 19.00 20.00 21.00 22.00
- 23.00 00.00 01.00 02.00
- 03.00 04.00 05.00 Новости
- 06.15 08.15 11.15 14.15 17.15
- 22.15 01.15 03.15 05.15
- Сеть. (12+)
- 06.30 09.15 10.15 13.15 16.15
- 17.30 18.30 19.15 19.30
- 20.15 21.15 21.30 00.30
- 02.15 02.30 05.30 Специальный репортаж. (12+)
- 07.15 15.15 23.15 00.15 Простые решения. (12+)
- 07.30 14.30 20.30 01.30 Сделано в Москве. (12+)
- 08.30 16.30 03.30 «Познавательный фильм». (12+)
- 09.30 13.30 22.30 Фанимиани. (12+)
- 10.30 23.30 «Наизнанку». (12+)
- 11.30 «Афиша». (12+)
- 12.15 18.15 04.15 «Климат-контроль». (12+)
- 15.30 04.30 «ТОП-Сеть». (12+)

РОССИЯ К

РОССИЯ К


Культура

- 06.30 «Сказка о царе Салтане»
- 07.30 «СИТА И РАМА»
- 09.45 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириковым»
- 10.15 «Мы - грамотеи!»
- 10.55 «ОТАРОВА ВДОВА»
- 12.15 «Письма из провинции»
- 12.45 Диалоги о животных
- 13.30 «Маленькие секреты великих картин»
- 14.00 «РУСЛАН И ЛЮДМИЛА». (0+)
- 16.25 «Петр Капица. Опыт постижения свободы»
- Фильм посвящен выдающемуся ученому, лауреату Нобелевской премии по физике Петру Капице. Он не стеснялся лично критиковать Лаврентия Берия, убеждать Сталина в неверности суждений или комментировать решения научной элиты с гневным сарказмом.
- 17.10 «Пешком...»
- 17.40 «Ближний круг Игоря Ясуловича»
- 18.35 «Романтика романа»
- 19.30 Новости культуры с Владиславом Флярковским
- 20.10 «СТАРШАЯ СЕСТРА». (6+)
- 21.45 «Белая студия»
- 22.25 «ЕЛЕНА». (18+)
- Россия, 2011 г. Драма.
- Надежда Маркина, Андрей Смирнов.
- Елена вышла замуж за богатого человека, но в доме своего мужа хозяйкой так и не стала. Владимир контролирует её жизнь и использует как домработницу.
- 00.15 Мэйсео Паркер на джазовом фестивале во Вьенне
- 01.15 Диалоги о животных
- 01.55 «Искатели»
- 02.40 «Метель»




ПОДМОСКОВЬЕ

ПОДМОСКОВЬЕ

- 06.00 «Самое яркое». (16+)
- 08.00 «Зима в Подмоскowie». (12+)
- 08.30 План действий
- 09.00 Новости 360
- 09.20 «Вкусно 360». (12+)
- 11.00 Будни
- 12.00 Новости 360
- 12.30 «Агент ЖЖХ». (12+)
- 13.20 «Индилайн». (12+)
- 14.20 «Все просто!» (12+)
- 14.30 План действий
- 15.00 Новости 360
- 15.20 «АКАДЕМИЯ». (12+)
- 19.30 «Добродел 360». (12+)
- 20.00 Новости 360
- 20.30 План действий
- 21.00 «Самое яркое». (16+)
- 23.00 «ОСЕННИЕ ЦВЕТЫ». (12+)
- 
- 02.20 «Отдых 360». (12+)
- 03.00 «Самое яркое». (16+)

СТС

СТС

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.30 «Приключения Кота в сапогах». (6+)
- 07.40 «Три кота». (0+)
- 08.05 «Царевны». (0+)
- 09.00 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 11.35 «УБРАТЬ ПЕРИСКОВ». (0+)
- США, 1996 г. Комедия.
- Келси Грэммер, Лорен Холли, Роб Шнайдер.
- Лейтенант-коммандер Том Додж в третий раз подаёт прошение о предоставлении атомной подводной лодки под его командование.
- 13.30 «НОЧЬ В МУЗЕЕ-2». (12+)
- 15.40 «Ледниковый период». (0+)
- 17.15 «Ледниковый период-3: Эра динозавров». (0+)
- 19.05 Впервые на СТС! «Ледниковый период: Столкновение неизбежно». (6+)
- 21.00 ПРЕМЬЕРА! «УБИЙСТВО В ВОСТОЧНОМ ЭКСПРЕССЕ». (16+)
- 
- Мальта - США, 2017 г. Драма. Кеннет Брана, Пенелопа Крус.
- На роскошном поезде под названием «Восточный экспресс» группа из тринадцати пассажиров совершает путешествие по Европе.
- 23.15 ВПЕРВЫЕ НА СТС! «ВКУС ЖИЗНИ». (12+)
- 01.20 «ЗАГАДОЧНАЯ ИСТОРИЯ БЕНДЖАМИНА БАТТОНА». (16+)
- 04.10 «ДРУГ НЕВЕСТЫ». (16+)
- 05.45 Музыка на СТС. (16+)



МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.00 «Мультитро». (0+)
- 10.00 «СВИНАРКА И ПАСТУХ». (6+)
- 11.35 «За кулисами славы». (12+)
- 12.05 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
- 13.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
- 16.35 «ЧАСТНОЕ ЛИБО ПУБЛИЧНО». (12+)
- 20.25 «МЫ, НИЖЕПОДПИСАВШИЕСЯ». (12+)
- СССР, 1980 г. Драма.
- Главные события разворачиваются в поезде. Приемочная комиссия из Москвы не подписала акт его сдачи...
- 23.05 «ПОЕЗД ВНЕ РАСПИСАНИЯ». (12+)
- 00.30 «МИСС МАРПЛ». (12+)
- 02.30 «Звёзды советского экрана». (12+)
- 03.00 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
- 03.55 «Тайны кино». (12+)
- 04.45 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
- 05.30 «Вспомнить все». (12+)



РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>05.00 04.30 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>08.10 «МЕРЦАЮЩИЙ». (16+)</p> <p>10.00 «ДВА СТОЛА». (16+)</p> <p>12.00 «ШИРОКО ШАГАЯ». (16+)</p> <p>13.30 «ДЖУМАНДЖИ». (12+)</p> <p>США, 1995 г. Приключения. Робин Уильямс, Кирстен Данст. Алан Пэрриш случайно обнаруживает настольную игру «Джуманджи»...</p> <p>15.30 «ДЖУМАНДЖИ: ЗОВ ДЖУНГЛЕЙ». (16+)</p> <p>18.00 «СОКРОВИЩЕ АМАЗОНКИ». (16+)</p> <p>20.00 «2012». (16+)</p> <p>23.00 Добров в эфире. (16+)</p> <p>00.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p>	<p>07.00 Где логика? (16+)</p> <p>09.00 Дом-2. Lite. (16+)</p> <p>10.00 Дом-2. Остров любви. (16+)</p> <p>11.00 Перезагрузка. (16+)</p> <p>12.00 «СУПЕРБОБРОВЫ. НАРОДНЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+)</p> <p>14.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>20.30 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)</p> <p>В этом выпуске две истории. В первой Александр Кинжинов и Виктор Райдос познакомятся с 27-летним Жейней...</p> <p>22.00 «Stand Up». (16+)</p> <p>23.00 Дом-2. Город любви. (16+)</p> <p>00.00 Дом-2. После заката. (16+)</p> <p>01.05 «Такое кино!» (16+)</p> <p>01.40 «ЛЮБОВЬ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (12+)</p> <p>США, 2014 г. Фантастическая драма. Колин Фаррелл, Джессика Браун-Финдли. Воришка Питер вломился в дом, но вместо того чтобы убежать с награбленным, взял, да и влюбился в хозяйку. Думаете, хэппи-энд? Черта с два: девушка больна и скоро умрет...</p> <p>03.45 TNT Music. (16+)</p> <p>04.15 «Stand Up». (16+)</p> <p>05.05 Импровизация. (16+)</p>	<p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>10.00 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)</p> <p>Брат Шерлока Майкрофт просит помощи в расследовании убийства. В деле замешана Найджелла Мэйсон - бывшая невеста Майкрофта...</p> <p>14.15 «ГЛУБИНА». (16+)</p> <p>16.15 «ГОДЗИЛЛА». (12+)</p> <p>18.45 «БАГРОВЫЕ РЕКИ». (16+)</p> <p>21.00 Франция, 2000 г. Триллер. Жан Рено, Венсан Кассель, Надя Фарес. Пьер Ньёман, детектив из Парижа, приезжает в городок Гернон, расположенный во французских Альпах, для расследования убийства.</p> <p>23.45 «ИМПЕРИЯ ВОЛКОВ». (16+)</p> <p>23.45 «ПОЛЕТ ФЕНИКСА». (12+)</p> <p>02.00 «АНАКОНДА: ЦЕНА ЭКСПЕРИМЕНТА». (16+)</p> <p>03.45 «АНАКОНДА: КРОВАВЫЙ СЛЕД». (16+)</p> <p>05.00 «Предсказания на 30-ти языках. Эдгар Кейси». (12+)</p> <p>05.45 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>06.30 «БЕЗ ИЗЪЯНА». (16+)</p> <p>08.30 «Улетное видео. Лучшее». (16+)</p> <p>09.30 «Каламбур». (0+)</p> <p>11.00 «ВЫШИБАЛЫ». (12+)</p> <p>США, Германия, 2004 г. Комедия. Винс Вон, Кристиан Тейлор, Рип Торн. Владелец крупной сети фитнес-центров готовит очередное поглощение. На очереди - районный спортзал, принадлежащий группе друзей. Чтобы сохранить зал, друзьям нужно срочно найти 50 тысяч долларов.</p> <p>13.00 «ВИКИНГИ». (16+)</p> <p>Ирландия, Канада, 2016 г. Историческая драма. Трэвис Фиммел, Клайв Стэнден, Кэтрин Уинник. Сериал рассказывает об отряде викингов Рагнара. Он восстал, чтобы стать королём племён викингов. Норвежская легенда гласит, что он был прямым потомком Одина.</p> <p>22.35 «+100500». (16+)</p> <p>23.35 «ПОБЕГ». (16+)</p> <p>04.15 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>06.00 Чемпионат мира по сноубордунгу и фристайлу. Пр.тр. Футбол. «Парма» - «Интер». Чемпионат Италии. (0+)</p> <p>06.15 0945 Биатлон. Кубок мира. Эстафета. Мужчины/ Женщины. (0+)</p> <p>11.25 16.25, 22.10 Новости Футбол. «Атлетико» - «Реал». Чемпионат Испании. (0+)</p> <p>13.25 16.30, 23.00, 01.10 Все на Матч!</p> <p>13.55 Хоккей. Россия - Чехия. Евротур. «Шведские игры». Пр.тр. Гандбол. Лига чемпионов. Женщины. Пр.тр. Футбол. Чемпионат Англии. Пр.тр. Биатлон. Кубок мира. Масс-старт. Мужчины. Пр.тр.</p> <p>22.20 Конькобежный спорт. Чемпионат мира на отдельных дистанциях. (0+)</p> <p>23.40 Биатлон. Кубок мира. Масс-старт. Женщины. Пр.тр.</p> <p>01.40 Шорт-трек. Кубок мира. Трансляция из Италии. (0+)</p> <p>02.10 Горнолыжный спорт. Чемпионат мира. (0+)</p> <p>03.10 «КиберАрена». (16+)</p> <p>03.40 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. (0+)</p> <p>05.40 «Десятка!» (16+)</p>	<p>06.30 18.00 23.00 05.25 «6 кадров». (16+)</p> <p>07.50 «ДВА БИЛЕТА В ВЕНЕЦИЮ». (16+)</p> <p>09.45 «КОГДА МЫ БЫЛИ СЧАСТЛИВЫ». (16+)</p> <p>Россия, 2009 г. Мелодрама. Светлана Ходченкова, Алексей Зубков, Ольга Машная. Жизнь Глеба катится под откос после предательства друга. Он теряет работу, уходит в запой...</p> <p>14.00 «КОГДА НА ЮГ УЛЕТАЮТ ЖУРАВЛИ...» (16+)</p> <p>19.00 «ПОНАЕХАЛИ ТУТ». (16+)</p> <p>Россия, 2011 г. Мелодрама. Евгения Крегжде, Мария Голубкина. Когда-то Татьяна приехала из провинциального городка в Москву и всего добилась сама благодаря железной хватке и характеру.</p> <p>00.30 «ОДНАЖДЫ В НОВЫЙ ГОД». (16+)</p> <p>02.15 «Сдаётся! С ремонтом». (16+)</p> <p>05.35 «Домашняя кухня». (16+)</p>

## НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами вычислить преступника. Но для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Илья Сергеевич шмыгнул носом. Ну что за странная зима? Вчера мороз 16 градусов, сегодня ноль. Все течет, грязь, слякоть. И, как назло, машина маме понадобилась, пришлось на работу общественным транспортом добираться. Ноги, конечно, промокли, руки без забытых на тумбочке в коридоре перчаток замерзли. Не успел войти, заварить себе чаю, как поступил вызов. Ограблена квартира. И конечно, никого, кроме Ильи Сергеевича, не нашлось, кто бы мог поехать. Снова сунув ноги в мокрые ботинки, намотав на шею потуже теплый шарф, раздосадованный следователь вышел из отделения.

Адрес нашел не сразу. Проехал на маршрутке лишний квартал, а возвращаться пришлось пешком. Поскользнулся у входа в нужный подъезд, чуть

# Маленький следователь и большой потерпевший



не упал, выругался. Наконец добрался до искомой квартиры, позвонил... еще раз позвонил, потом еще. Лишь с третьего раза ему соизволили открыть.

Заспанный мужчина в неуверенном виде застыл в дверях, с недоверием изучая невысокого рыжеволосого следователя. Илья Сергеевич нервно сглотнул, ослабил шарф на шее,

достал из кармана удостоверение и показал хозяйку квартиры.

— А, вы по поводу кражи, — зевнул здоровяк и посторонился от входа. — Это мамка моя вас вызвала. Проходите, она на кухне хлопочет чего-то, — и, почесывая живот, мужчина направился в сторону кухни, громко шаркая тапочками по паркету.

Миловидная женщина средних лет встретила следователя виноватой улыбкой:

Я в пансионате несколько дней была. Вернулась и обнаружила пропажу шкапулки с украшениями, денег. Хотя и немного там было, но все же... И картина пропала. Сурикова. Покойный муж ее очень любил. Витенька, сын, продать ее хотел, но мне она дорога была как память об Алёше.

— Ну и зря что не продали, — снова зевнул «Витенька». — Теперь вот ни картины, ни денег. На обед у нас чего? — поднял он крышку с кастрюли и заглянул внутрь.

— Виктор, а вы, собственно, где были все эти дни, что ваша мама отдыхала в пансионате? — Илья Сергеевич снизу-вверх взглянул на мужчину. Тот снова удивленно посмотрел на следователя и ответил, растягивая слова:

— У друга на даче зависал.

— Это правда, правда, — закивала женщина. — Мы созванивались все время. Да вот и сегодня я первая приехала. И лишь когда пропажу обнаружила, Витеньке позвонила.

Угу, — отозвался тот и заглянул в скороварку, громыхнув тяжелой крышкой.

Следователь подошел к окну, выглянул на улицу, постоял в задумчивости. Тронув капли влаги на листьях стоящих на подоконнике пышно цветущих орхидей. Растер между пальцами вязкую жидкость.

— То есть вчера дома никого не было?

— Нет, — хором ответили мать и сын.

— И замки оказались не сломаны, окна не разбиты? — Нет, — все такой же дружный хор голосов.

Илья Сергеевич задумался.

И что, совсем ничего нельзя сделать? — огорченно спросила женщина. — Даже попытаться как-то это расследовать?

Следователь вздохнул, с тоской посмотрел на Витеньку, таскавшего из скороварки прямо руками бруски жареной картошки и отправлявшего их в рот.

— Ну почему же? Можно, — ответил он. — Только для этого мне придется допросить вашего сына в отделении.

Любовь АНИНА

Почему Илья Сергеевич решил, что ограбить квартиру матери мог Виктор?

Ответ читайте в след. номере «Телека».



Ответ на загадку в № 4: в записке каждая буква алфавита заменена на последующую (например, В на Г). Если подставить все буквы правильно, то получится: «в коробке с красной лентой разгадка дела об уgone грузовика».



## КИНО И СЕРИАЛЫ

## TV1000

08.10 «ПАУТИНА ЛЖИ». (16+)  
10.50 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ: ПЕРЕЗАГРУЗКА». (12+)  
13.00 «ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ». (12+)  
15.45 «МРАЧНЫЕ ТЕНИ». (16+)  
18.05 «ПРЕДЧУВСТВИЕ». (16+)  
20.10 «ВАСАБИ». (16+)  
Франция, Япония, 2001 г. В ролях: Жан Рено, Риоко Хироси, Мишель Мюллер  
22.10 «Я НЕ ЗНАЮ, КАК ОНА ДЕЛАЕТ ЭТО». (16+)  
США, 2011 г. В ролях: Сара Джессика Паркер, Пирс Броснан, Грег Киннер, Келси Грэммер  
00.05 «МОБИЛЬНИК». (18+)  
02.10 «МОЛОДЕЖЬ». (16+)  
04.05 «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЗОВ». (16+)

## TV1000 РУССКОЕ КИНО

06.20 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)  
08.00 «ТЕСТЫ ДЛЯ НАСТОЯЩИХ МУЖЧИН». (16+)  
09.30 «ВОЛКОДАВ ИЗ РОДА СЕРЫХ ПСОВ». (16+)  
12.20 Старое доброе кино. «4:0 В ПОЛЬЗУ ТАЧЕЧКИ». (0+)  
14.15 «ПОСЛЕ ТЕБЯ». (16+)  
16.40 «ТЁМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ». (12+)  
18.30 «ДЕТКИ НАПРОКАТ». (12+)  
20.20 «РУБЕЖ». (12+)  
Россия, 2018 г. В ролях: Павел Прилучный, Станислав Дужников  
22.20 «НЕБЕСНЫЙ СУД». (16+)  
00.20 «КОД АПОКАЛИПСИСА». (16+)  
02.25 «ТРУДНО БЫТЬ МАЧО». (16+)  
04.20 «КЛУШИ». (16+)

## ДОМ КИНО

06.10 «СВИНАРКА И ПАСТУХ». (0+)  
07.50 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (12+)  
10.30 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!» (12+)  
16.05 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЁН». (0+)  
17.25 «МОРОЗКО». (0+)  
19.00 Золото «Мосфильма». «ДЕВЧАТА». (0+)  
СССР, 1961 г.  
20.50 «ЗЫГЗАГ УДАЧИ». (6+)  
СССР, 1968 г.  
22.25 «ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК». (12+)  
00.30 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОВА». (12+)  
02.05 «ИЮЛЬСКИЙ ДОЖДЬ». (12+)  
03.55 «ШАГАЛ - МАЛЕВИЧ». (16+)

## SONY CHANNEL

06.00 «КУХНЯ». (16+)  
06.30, 21.40 «ИРОНИЯ ЛЮБВИ». (16+)  
Россия, Казахстан, 2010 г.  
В ролях: Алексей Чадов, Асель Сагатова  
08.00, 20.00 «ВСЕ ГОВОРИТ, ЧТО Я ЛЮБЛЮ ТЕБЯ». (16+)  
09.45, 10.45, 11.45, 13.00 «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+)  
14.00, 14.45, 15.30, 16.15, 17.00, 17.45, 18.30, 19.15 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)  
23.10 «БЛИЗОСТЬ». (16+)  
США, Великобритания, 2004 г. В ролях: Натали Портман, Джулия Робертс, Клайв Оуэн  
00.55, 01.55, 02.55, 03.55 «ВЕРСАЛЬ». (16+)  
04.55 Правила моей кухни. (16+)

## Иллюзион+

00.05 «КОСМОПОЛИС». (16+)  
01.55 «АТЛАНТ РАСПРАВИЛ ПЛЕЧИ». (16+)  
03.30 «ЗАПОВЕДНАЯ ДОРОГА». (16+)  
05.05 «В ИЗГНАНИИ». (16+)  
06.40 «ЗОЛОТО». (16+)  
08.20 «ЖЕНЩИНЫ». (16+)  
10.10 «ВСПОМНИТЬ ВСЕ». (16+)  
12.00 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ». (12+)  
13.45 «УКРАДИ МОЮ ЖЕНУ». (16+)  
15.20 «ДОСТОИНСТВО». (16+)  
16.40 «ОДИНОКИЕ СЕРДЦА». (16+)  
18.30 «БУНРАКУ». (16+)  
20.30 «БОЛЬШАЯ АФЕРА». (16+)  
22.20 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ПАПА». (16+)  
23.55 «ВЗРЫВНАЯ БЛОНДИНКА». (18+)

## РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

01.15 «НЕБЕСА ОБЕТОВАННЫЕ». (16+)  
03.10 «ПОБЕГ». (16+)  
05.10 «ОХОТНИК». (16+)  
07.15 «УБИЙСТВО ДЕПУТАТА». (16+)  
09.00 «СТАРУХИ». (12+)  
Драма, Россия, 2003 г.  
10.55 «ОКОЛОФУТБОЛА». (16+)  
12.40 «СУПЕРМЕНЕДЖЕР, ИЛИ МОТЫГА СУДЬБЫ». (16+)  
14.10 «ОЛИГАРХ». (16+)  
16.30, 17.20 «МОЖЕТЕ ЗВАТЬ МЕНЯ ПАПОЙ». (16+)  
18.10 «ТЕРРИТОРИЯ». (16+)  
20.50 «ОТЕЛЬ». (16+)  
Детектив, Россия, 2014 г.  
22.20 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+)  
Драма, мелодрама, исторический фильм, Россия, 2000 г.

## КИНОКОМЕДИЯ

00.55 «ОПРОМЕТЧИВЫЙ». (16+)  
02.45 «М+Ж». (16+)  
04.20 «АФЕРИСТЫ ПОНЕВОЛЕ». (18+)  
06.05 «РЫЦАРИ КОРОЛЕВСТВА КРУТИЗНЫ». (18+)  
07.45 «БАРХАТНЫЕ РУЧКИ». (16+)  
09.45 «ЗАЩИТНЕГ». (16+)  
11.40 «КУХНЯ. ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА». (12+)  
13.55 «ШЕФ». (12+)  
15.35 «СУПЕРГЕРОЙСКОЕ КИНО». (16+)  
17.10 «ЗЕЛЕННЫЙ ШЕРШЕНЬ». (12+)  
19.30 «ЛЕГОК НА ПОМИНЕ». (12+)  
Комедия, фантастика, Россия, 2014 г.  
21.05 «ЗЯЦА НАД БЕЗДНОЙ». (12+)  
22.55 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ДРУГ». (16+)

## FOX LIFE

08.00 «МИК». (16+)  
08.25 «ГЕТЕ». (16+)  
10.10, 10.35, 11.05, 11.30, 12.40, 03.05, 03.30, 03.50 Вкусно и недорого. (12+)  
11.55, 12.35, 13.15, 14.00, 22.20, 23.05 «СКОРПИОН». (16+)  
14.40, 15.30, 16.15, 17.05 «НОМЕР 309». (16+)  
17.50, 18.40, 20.45, 21.35 «ФИЛАРМОНИЯ». (16+)  
19.30 «ОТ ЧИСТОГО СЕРДЦА». (16+)  
США, 2015 г. В ролях: Патрик Уилсон, Эми Смарт, Линн Коллинс  
23.45, 00.30, 01.15, 01.55 «БЕЛЫЙ ВОРОТНИЧОК». (16+)  
04.15 Итальянская кухня с Джейми Оливером. (12+)  
05.05, 05.50, 06.35, 07.15 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)

## ФЕНИКС+ КИНО

08.00, 16.00, 00.00 «ВОЛЬФ МЕССИНГ: ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (16+)  
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ». (16+)  
Сериал. Мелодрама, Россия, 2008 г.  
11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00, 04.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)  
13.00, 21.00, 05.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)  
14.00, 22.00, 06.00 «ИДЕАЛЬНАЯ ПАРА». (16+)  
15.00, 23.00, 07.00 «ЗА ВСЕ ТЕБЯ БЛАГОДАРИУ-2». (12+)

## ТВ XXI ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «ЖЕНСКИЙ РАЙ». (16+)  
11.00, 19.00, 03.00 «НА МОРЕ!» (16+)  
Комедия, Россия, 2008 г.  
12.45, 20.45, 04.45 «МОНА ЛИЗА». (16+)  
Криминальная драма, Великобритания, 1986 г.  
14.30, 22.30, 06.30 «ПИАНИНО». (18+)  
Мелодрама, Австралия, Новая Зеландия, Франция, 1993 г.  
16.30, 00.30, 08.30 «МИСТЕР РОЖДЕСТВО». (12+)  
Комедия, мелодрама, США, 2012 г.

## РОДНОЕ КИНО

05.40 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)  
07.30 «ТАРТУФ». (6+)  
09.25 «ДУЭНЬО». (16+)  
11.20 «ЗОЛОТО АПАЧЕЙ». (0+)  
13.20 «ВИННЕТУ: СЫН ИНЧУ-ЧУНА». (0+)  
15.10 «ВЕРНАЯ РУКА: ДРУГ ИНДЕЙЦЕВ». (6+)  
17.00 «ДОЧКИ-МАТЕРИ». (0+)  
19.00 «НОЧНЫЕ ЗАБАВЫ». (12+)  
21.50 «ДНЕВНОЙ ПОЕЗД». (16+)  
23.45 «ВОЛШЕБНАЯ СИЛА». (0+)

## КИНОСЕРИЯ

00.00, 01.00, 01.55, 03.00, 04.00, 05.05, 06.00 «ВОЕННОПЛЕННЫЕ». (16+)  
07.10, 08.10, 09.10, 10.05, 11.05, 12.00, 13.00, 14.00 «СГОВОР». (16+)  
1 сезон. Сериал. Драма, детектив, криминал, Бельгия, Нидерланды, 2017 г.  
15.00, 15.55, 17.00, 18.00, 19.05, 20.10, 21.10, 22.15 «СМЕРТЬ В РАКУ». (16+)  
7 сезон. Сериал. Детектив, Великобритания, 2017 г. В ролях: Дэни Джон-Джупл, Элизабет Буржин, Дон Уоррингтон  
23.20 «ЗЫБЬ». (16+)

## ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

## МИР

06.00 Мультфильмы. (0+)  
06.15 Миллион вопросов о природе. (6+)  
06.30 Мультфильмы. (0+)  
07.05 Беларусь сегодня. (12+)  
07.35 Мультфильмы. (0+)  
08.05 Культ/Туризм. (16+)  
08.35 Мультфильмы. (0+)  
08.55 Ещё дешевле. (12+)  
09.25 Наше кино. История большой любви. (12+)  
10.00 Новости  
10.15 «ЖИТЬ СНАЧАЛА». (16+)  
Сериал. Драма, Россия, 2009 г. В ролях: Светлана Бакулина, Анатолий Руденко, Никита Зверев, Владимир Гусев  
16.00 Новости  
16.15 «ЖИТЬ СНАЧАЛА». (16+)  
18.30 Итоговая программа «Вместе»  
19.30 «ЖИТЬ СНАЧАЛА». (16+)  
00.00 Итоговая программа «Вместе»  
01.00 «ЖИТЬ СНАЧАЛА». (16+)  
03.30 Наше кино. История большой любви. (12+)  
04.00 «ДЕРЕВЕНСКИЙ РОМАН». (12+)  
Сериал. Мелодрама, Россия, 2014 г.

## ПЯТНИЦА

05.00 Мультфильмы. (12+)  
05.30 Орел и решка. Шопинг. (16+)  
06.50 Школа доктора Комаровского. Классный журнал. (12+)  
07.10 «РИО-2». Мультфильм. (12+)  
09.00 Орел и решка. Перегрузка. (16+)  
12.00 Орел и Решка. Мегаполисы. (16+)  
Новые эмоции, новые впечатления и новые, неискушенные ведущие! Оля Антипова и Антон Заичев бросают вызов скучным путешествиям, привычным достопримечательностям и самим себе! Они отправляются в самую гущу событий - шумные мегаполисы, где будут принимать безбашенные решения и отдыхать по полной! Какие неожиданности ждут Олю и Антона в незнакомых городах?  
13.00 Орел и Решка. Перегрузка-3. (16+)  
16.00 Орел и Решка. По морям-3. (16+)  
17.00 Орел и Решка. По морям-2. (16+)  
00.00 AgentShow. (16+)  
01.00 «НА КРЮЧКЕ». (16+)  
03.10 Опасные гастроли. (16+)

## Ю

05.15 Помешанные на чистоте. (12+)  
09.30 В стиле. (16+)  
10.00 Обмен жёнами. (16+)  
16.20 Дорогая, я забил. (12+)  
Папе, который уже давно забил, скинув детей и быт на супругу, предоставляется возможность перегрузить семейные отношения. Если глава семьи делает долгожданный ремонт и выполнит все задания, семья получит 100 тысяч рублей.  
17.55 Папа попал. (12+)  
Каждая программа - это история одной семьи, где есть отец, мама и дети. В нашем проекте не будет актеров, фальши и обмана. Все настоящее: герои, чувства, эмоции. Хватит ли сил у папы справиться с детьми и домашними обязанностями, пока мама пребывает в обществе стилистов, косметологов, психологов и фитнес-тренеров?  
23.00 Ю-кино. «ИЩУ ДРУГА НА КОНЕЦ СВЕТА». (16+)  
01.05 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)  
04.20 Супермодель тридцать плюс. (16+)

## РЕТРО

00.30 На сопках Маньчжурии. (12+)  
01.25, 02.35, 06.00, 07.10, 22.20, 23.35 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)  
03.45, 09.15 «КОРОЛЕВСКАЯ СВАДЬБА». (12+)  
05.20 «Аленький цветочек». Мультфильм. (6+)  
08.20 «Высокая горка». Мультфильм. (0+)  
08.45 «Волшебный магазин». Мультфильм. (0+)  
11.00 В поисках утраченного. Лидия Смирнова. (12+)  
11.45 «Волшебная птица». Мультфильм. (0+)  
12.10 «Волшебное кольцо». Мультфильм. (0+)  
12.30 «Вот так тигр». Мультфильм. (0+)  
12.40 «Впервые на арене». Мультфильм. (6+)  
12.55 «УКРОТИТЕЛИ ВЕЛОСИПЕДОВ». (16+)  
14.15 «Спасибо, жизнь!» Концерт. (12+)  
16.55 В поисках утраченного. Кларк Гейбл. (12+)  
17.40 Киноистории Глеба Скороходова. (12+)  
17.55 «ВОЛГА-ВОЛГА». (12+)  
19.45 «ЧЕРНЫЙ ОРЕЛ». (16+)  
21.30 Алые паруса Василия Ланового. (12+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

## 365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)  
01.10 Российская летопись. (12+)  
01.30 Петергоф - жемчужина России. (6+)  
02.00 Обыкновенная история. (6+)  
02.10 Древние цивилизации. (12+)  
03.05 Потерянные войны Карфагена. (12+)  
04.00 Три города, покорившие мир. Амстердам, Лондон, Нью-Йорк. (12+)  
05.00 Рим. Империя без границ. (12+)  
06.00 Планета Египет. (12+)  
06.50, 10.50 Семь дней истории. (12+)  
07.00 Таинственная Франция: Крепости и тюрьмы. (12+)  
08.00 Историю: Крестовые походы: доблесть или позор Европы? (12+)  
09.00 Страна Советов. Забытые вожди: Вячеслав Молотов. (12+)  
10.00 Ангкор. Земля богов: Расцвет империи. (12+)  
11.00 Первая мировая. (12+)  
12.00 «ВИКИНГИ». (12+)  
13.40 Восточное путешествие. (12+)  
15.00 Крымская война. (12+)  
16.00 «ПУГАЧЕВ». (12+)  
17.50 Секреты истории: Рудольф Австрийский. (12+)  
19.15 Историограф. (12+)  
20.00, 20.30, 21.00, 21.30 Серые кардиналы России. (12+)  
22.00 События в истории: Три дня, которые потрясли страну. (12+)  
23.00 События в истории: Октябрь, ставший ноябрём. (12+)

## VIASAT HISTORY

06.10 Невероятные изобретения. (6+)  
06.40, 07.05, 07.35 Невероятные изобретения. (12+)  
08.05, 08.55 Музейные тайны. (12+)  
09.45, 10.40, 11.30 Помпеи: 48 часов до катастрофы. (12+)  
12.20, 13.10 Коварная Земля. (12+)  
14.00, 14.25 Родовые проклятия. (12+)  
14.55, 15.45 Смертоносный интеллект. (12+)  
16.35 Невидимые города Италии. (12+)  
Александр Армстронг и доктор Майкл Скотт изучают чудесные каналы Венеции.  
17.30, 18.20 Запретная история. (12+)  
19.10 Вторая мировая в цвете. (12+)  
20.05 Мощь вулканов. (12+)  
Эпидемия, угрожающая Европе, следы серы во льдах Гренландии и таинственное озеро на краю света. Как с этим всем связан один вулкан? Еще как связан!  
21.05 Настоящая игра престолов. (12+)  
21.50 Иудея и Рим: фатальный конфликт. (6+)  
22.45 «БЛИЗКО К ВРАГУ». (16+)  
23.50 Российская империя: династия Романовых. (12+)  
00.55 Елизавета I и ее враги. (12+)  
01.45 Тридцатилетняя война - Железный век. (12+)  
02.40 Запретная история. (12+)  
03.30, 04.20 Музейные тайны. (12+)  
05.10, 05.40 Невероятные изобретения. (12+)

## NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 Зона строительства. (16+)  
06.15, 07.05 Мегазаводы. (16+)  
07.50, 08.35 Авто - SOS. (16+)  
09.25 Дикая природа: Север против юга. (16+)  
10.10, 11.00 Дикая природа: Инстинкт выживания. Китай. (16+)  
13.15, 20.30, 02.20 Потерянные мумии Новой Гвинеи. Новые серии. (16+)  
14.05, 21.10, 03.10 Мумии, застывшие во времени. (16+)  
14.50 Фидель Кастро: Потерянные Пленки. (16+)  
15.35 Настоящая книга диктатора. (16+)  
16.25 Осушить океан: затонувший город пиратов. (16+)  
17.15 Вторая мировая война: осушение океана. (16+)  
18.00, 18.25, 22.00, 22.20 1989 Год, сотворивший современный мир. (16+)  
18.50 Тайны гуансийских пещер. (16+)  
19.40 Китайская мегагробница. (16+)  
22.45 Осушить океан: затонувший город пиратов. (16+)  
23.35 Вторая мировая война: осушение океана. (16+)  
00.20 Реальность или фантастика? (16+)  
00.45 В погоне за НЛО. (16+)  
01.30 Международный аэропорт Дубай. (16+)  
03.55, 04.45 Расследования авиакатастроф. (16+)  
05.35 Научные глупости. (16+)

## УВЛЕЧЕНИЯ

## УСАДЬБА

00.10 Ремонт для начинающих. (16+)  
00.40 Старые дачи. (12+)  
01.10 Сельсовет. (12+)  
01.25 Народные умельцы. (12+)  
01.55 Миллион на чердаке. (12+)  
02.20 Да здравствует мыло душистое! (12+)  
02.35 Паштеты. (12+)  
02.50 Свечной заводик. (12+)  
03.00 Полное лукошко. (12+)  
03.15 Букварь дачника. (12+)  
03.30 Дизайн своими руками. (12+)  
03.55 Ремонт для начинающих. (16+)  
04.25 Старые дачи. (12+)  
04.50 Сельсовет. (12+)  
05.05 Народные умельцы. (12+)  
05.35, 09.40, 13.25, 17.35, 21.50 Миллион на чердаке. (12+)  
06.00, 10.10, 13.55, 18.05, 22.20 Большие идеи для маленького сада. (16+)  
07.05, 15.00, 19.05, 23.25 Варенье. (12+)  
07.15, 11.15, 15.15, 19.25, 23.40 Дизайн своими руками. (12+)  
07.45, 11.45, 15.45, 19.55 Ремонт для начинающих. (16+)  
08.15, 12.15, 16.20, 20.25 Старые дачи. (12+)  
08.50, 21.00 Сельсовет. (12+)  
09.05, 12.50, 21.15 Народные умельцы. (12+)  
17.05 Огород круглый год. (12+)

## ОХОТА И РЫБАЛКА

00.05 Кухня с Сергеем Марковичем. (12+)  
00.20 Кулинарное путешествие с Глебом Астафьевым. (16+)  
00.50 Дело вкуса. (12+)  
01.00, 05.00 Африканское сафари. (16+)  
01.30, 05.30, 11.40, 19.00 В поисках хорошего клева. (12+)  
02.00, 08.00, 19.30 Поймать лосося. (16+)  
02.30, 08.30, 20.00 Нахлыст. (12+)  
02.55, 09.00, 15.35, 20.30 Зов предков. (16+)  
03.25, 09.30, 16.05, 21.05 Морская подводная охота. (16+)  
03.50 Следопыт. (12+)  
04.05, 10.00, 21.35 На охотничьем троле с Сергеем Астаховым. (16+)  
04.30, 10.35, 22.05 Охота в Белоруссии. (16+)  
06.00, 22.40 Охота и рыбалка в... (12+)  
06.30, 23.10 Поймай и сними. (16+)  
06.55, 12.15, 18.10 Поймай монстра. (12+)  
07.45 Охотничьи традиции и этика. (16+)  
11.05, 17.35 Водоёмы России. Рыбинское водохранилище. (12+)  
13.05 Рыбалка сегодня XL. (16+)  
13.35 Научи меня рыбачить. (12+)  
14.05 Егерский кордон. (16+)  
14.35 Рыбалка-шоу ТВ. (12+)  
15.05 На рыбалку с охотой. (12+)  
16.40 Рыбалка сегодня. (16+)  
16.50 Универсальный фидер. (12+)  
17.20 Первый лед - последний лед. (12+)  
23.40 Зимняя рыбалка в Удмуртии. (16+)

## ЖИВИ!

00.00, 13.30, 20.30 Фитнес-познанию с Еленой Санжаровской. (12+)  
00.30, 03.00, 14.00, 21.00 ЙогаЛатес. (12+)  
01.30, 17.00 Целебная кулинария от Пегги К. (6+)  
02.00, 10.30, 16.30, 19.30 Фитнес-букет. (12+)  
02.30, 10.00, 15.30, 23.00 Велнес-меню. (12+)  
04.00, 05.30, 07.00, 08.30 Проснись со Стаксом. (12+)  
04.30, 06.00, 07.30, 09.00 Утренний заряд с Димой Брагинным. (12+)  
04.45, 06.15, 07.45, 09.15 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)  
05.00, 06.30, 08.00, 09.30 YogaУтро. (6+)  
11.00, 16.00 Йога для детей. (6+)  
Ведущая программы - исполнительница и автор песен, учитель йоги Бэри Корал устроит настоящую праздник музыки и танцев для школьников. Бэри приглашает в волшебный сад всех юных зрителей, которых ждет увлекательное путешествие в мир музыки, движения и безграничных фантазий.  
11.30, 18.00 Фитнес-коллекция. (12+)  
13.00, 20.00, 23.30 Территория фитнеса. Кроссфит. (12+)  
15.00, 22.30 Опустевшее гнездо. (6+)  
17.30, 22.00 YogaВечер. (6+)

## ANIMAL PLANET

06.00 Дикие нравы Норт Вудса. (16+)  
07.00 Адская кошка. (12+)  
08.00 Аквариумный бизнес. (12+)  
09.00, 10.00 На свободу с питбулем. (16+)  
11.00 Герои среди нас. (12+)  
12.00 Будни ветеринара. (16+)  
13.00 Центр реабилитации Аманды. (12+)  
14.00 Аквариумный бизнес. (12+)  
15.00 Адская кошка. (12+)  
16.00 На свободу с питбулем. (16+)  
17.00 Адская кошка. (12+)  
18.00 Дикие нравы Норт Вудса. (16+)  
19.00 В поисках слонов Кисны. (12+)  
Слоны Кисны - животные из мифов и легенд. Считалось, что в живых осталась лишь одна пожилая слониха этого вида. Однако недавно было сделано потрясающее открытие!  
20.00 Герои среди нас. (12+)  
21.00 Центр реабилитации Аманды. (12+)  
22.00 Королева львов. (16+)  
При том что в Южной Африке узаконена охота на львов, Энди Рив взяла под защиту от браконьеров и охотников целую стаю львов.  
23.00 Животный мир Дубая. (12+)  
00.00, 01.00, 01.50, 02.40, 03.30 Как выжить животным? (12+)  
04.20, 05.10 Полиция Феникса: Отдел по защите животных. (16+)

## DISCOVERY CHANNEL

06.00, 06.30, 07.00, 07.30 Как это сделано? (12+)  
08.00 Неизвестная экспедиция: Происхождение Стоунхенджа. (16+)  
09.00 Золотая лихорадка. (16+)  
10.00 Голые и напуганные. (16+)  
11.00 Музейные тайны: Призрак Кейти Кинг и другие истории. (12+)  
Дон Уайлдман изучает истории о зловещем призраке, чудовище Великих озёр и дерзком безбилетнике.  
12.00, 12.30 Мужские берлоги. (12+)  
13.00 Последние жители Аляски. (16+)  
14.00, 14.30, 15.00, 15.30 Охотники за реликвиями. (12+)  
16.00, 16.30 Требуется сборка. (12+)  
17.00, 17.30 Как это сделано? (12+)  
18.00 Почему? Вопросы мироздания: Йеллоустун под рентгеном. (12+)  
19.00 Почему? Вопросы мироздания: наступит ли конец света? (12+)  
20.00 Почему? Вопросы мироздания: можем ли мы жить вечно? (16+)  
21.00 Музейные тайны: Призрак Кейти Кинг и другие истории. (12+)  
22.00 Не пытайтесь повторить. (16+)  
23.00 Самогонщики. (18+)  
00.00 Загадочные исчезновения. (16+)  
00.55 Лучший оружейник. (12+)  
01.50 Последние жители Аляски. (16+)  
02.40, 03.05 Мужские берлоги. (12+)  
03.30, 04.20 Охотники за старьем. (12+)  
05.10 Крутой Чед. (12+)

## TLC

06.00, 06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30 Дом у моря за бесценок. (12+)  
11.00 Шинкуют все: юные кулинары: В погоне за радужными бубликами. (12+)  
Юным поварам придется справиться со странными бубликами и готовить густую пасту на закуску. А на десерт их ждет зефир.  
12.00 Шинкуют все: Ингредиенты на выбор зрителей. (12+)  
Ингредиенты загадочной корзины предлагают поклонники в соцсетях. В корзине будут белковые продукты, макароны с сыром и огромное яйцо!  
13.00 Сестры Даггар: пополнение. (12+)  
14.00 Виза невесты. Виза жениха. (16+)  
16.00 7 маленьких Джонстонов. (12+)  
17.00, 17.30 Оденься к свадьбе: Великобритания. (12+)  
18.00, 18.30 Оденься к свадьбе: Атланта. (12+)  
19.00 Я вешу 300 кг. (16+)  
21.00 Доктор «Прыщик». (16+)  
22.00 Верните мне красоту. (16+)  
23.00 Аномалии тела. (18+)  
00.00 Я вешу 300 кг. (16+)  
01.50 Меня зовут Джаз. (18+)  
02.40 Сестры Даггар: пополнение. (12+)  
03.30 Виза невесты. Виза жениха. (16+)  
05.10 7 маленьких Джонстонов. (12+)



## СПОРТ

### МАТЧ! НАШ СПОРТ

06.00 Спортивные танцы. «Осенняя Москва-2018». Часть 2-я. (0+)  
07.00 Баскетбол. Кубок России. Мужчины. «Финал четырех». 1/2 финала. (0+)  
09.00, 23.00 Новости. (0+)  
09.05, 23.05 Первые Международные спортивные зимние игры «Дети Азии». (0+)  
09.20 Волейбол. Чемпионат России. Женщины. (0+)  
11.15 Вид сверху. (0+)  
11.45, 21.10 Футбол. Кубок ОНЛ - 2019. (0+)  
11.55, 14.55 Баскетбол. Кубок России. Мужчины. «Финал четырех». Прямая трансляция  
13.55 Парусный спорт. Национальная парусная лига 2018. V этап. (0+)  
16.55 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. Прямая трансляция  
18.55, 03.20 Настольный теннис. Лига европейских чемпионов. (0+)  
21.20 Воляная борьба. «Гран-при Ивана Ярыгина». (0+)  
23.20 Баскетбол. Кубок России. Мужчины. «Финал четырех». Финал. (0+)  
01.20 Волейбол. (0+)  
05.30 Мир бильярда. (0+)

### EUROSPORT 1

00.00, 02.15, 08.30, 13.30 Горные лыжи. Чемпионат мира. Оре. (0+)  
00.30 Биатлон. Кубок мира. Кэнмор. Женщины. Эстафета. Прямая трансляция. (0+)  
02.45 Велоспорт. «Вуэльта Валенсии». 4-й этап. (0+)  
03.30, 06.30 Снукер. Мировой Гран-при. Престон. 1/2 финала. (0+)  
05.00, 09.30 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Лакти. Мужчины. (0+)  
10.30, 12.00 Санний спорт. Кубок мира. Оберхоф. (0+)  
11.00, 12.30 Санний спорт. Кубок мира. Оберхоф. Прямая трансляция. (0+)  
14.15, 20.00 Лыжные гонки. Кубок мира. Лакти. (0+)  
15.30 Лыжные гонки. Кубок мира. Лакти. Прямая трансляция. (0+)  
16.45 Велоспорт. «Вуэльта Валенсии». 5-й этап. Прямая трансляция. (0+)  
18.00 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Лакти. Мужчины. HS 130. Прямая трансляция. (0+)  
20.30, 23.15 Хоккей. НХЛ. Регулярный сезон. Прямая трансляция. (0+)

## МУЗЫКА

### МУЗ-ТВ

05.00 Золотая лихорадка. (16+)  
08.00 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)  
09.00, 17.55 Хиты планеты. Топ 5. (16+)  
Обратный отсчет самых популярных клипов в одной из стран мира - от Бразилии до Исландии.  
09.25 PRO-обзор. (16+)  
Важнейшие события мирового шоу-биза за неделю

10.00 #ЯНАМУЗ-ТВ. (16+)  
10.55 Русский чарт. (16+)  
10 самых горячих треков страны, которые каждую неделю выбираешь именно ты!  
12.00 Премия МУЗ-ТВ 2018. «Трансформация». Режиссёрская версия. (16+)  
18.30 Звёздный допрос. Прямой эфир. (16+)  
19.00 Партия ZONA. Прямой эфир. (16+)  
20.45 Тор 30 - Крутая неделя. (16+)  
23.00 10 sexy. (16+)  
00.00 Неспиннер. (16+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

### МУЛЬТ

06.00 «Машины сказки». «Приключения поросенка Фунтика». (0+)  
06.25, 20.20 «Маша и Медведь». (0+)  
07.00 «Дракоша Тоша». (0+)  
07.25 «Домики». (0+)  
08.00 «Робокор Поли и его друзья». (0+)  
08.30, 21.30 «Катя и Эф. Куда угодно-дверь». (0+)  
10.00, 22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)  
14.00 «Смешарики». (0+)  
15.00 «Буба». (6+)  
16.00 «Бобр добр». (0+)  
17.00 «Фиксики». (0+)  
18.00 «Консуни. Чудеса каждый день». (0+)  
18.15 «Лунтик и его друзья». (0+)  
19.00 МУЛЬТпремьер! «Бобр добр. На испуг». «Домики. Телеграф». «Волшебный фонарь. Гадкий утёнок». «Котики, вперед! Сойдёт и так». «Идеальный друг». (0+)  
19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
20.00 Сказка на ночь. «Машины сказки». «Клад». «Колыбельные мира». (0+)  
21.00 «Барбоскины». (0+)

### Детский

06.06 «Смешарики». (0+)  
07.56 «Жила-была царевна». (6+)  
08.03 «Раскраска». (0+)  
08.07 «4 машинки». (0+)  
08.15 «Облачата». (0+)  
08.28, 09.38, 15.35, 15.48, 20.52, 22.12 Мультфильмы. (6+)  
08.49 «Три лягушонка». (6+)  
09.19 «Веселая карусель». (6+)  
09.29 «Бабусин зонттик». (0+)  
09.58, 10.25, 10.55 «Почемучка». (6+)  
10.11, 10.41, 11.09 Почемучка. Астрономия. (6+)  
11.26 «Смурфики». (0+)  
13.56 «Жирафа». (6+)  
15.15 «Необыкновенный матч». (0+)  
16.08 «Серый волк & Красная шапочка». (12+)  
16.37 «Карлик Нос». (6+)  
17.59 «КАНИКУЛЫ МАЛЕНЬКОГО НИКОЛЯ». (6+)  
19.36 «Новые приключения Бабки Ежки». (6+)  
22.02 «Ну, погоди!». (12+)  
22.21 «Крылатый, мохнатый да масляный». (0+)  
22.33 Girls only. (6+)

### КАНАЛ DISNEY

05.00 «Пёс Пат». (6+)  
05.30 «Жужики». (6+)  
05.55, 07.45 «Мини-Мопеты». (0+)  
06.20, 11.00 «Хранитель Лев». (0+)  
06.45, 09.05 «Микки и весёлые гонки». (0+)  
07.15, 09.35 «Дружные молсы». (0+)  
08.10 «Доктор Плюшева: Клиника для игрушек». (0+)  
08.40 «Герои в масках». (0+)  
10.05 «София Прекрасная». (0+)  
10.35 «Елена - принцесса Авалора». (0+)  
11.35 «Удивительная Ви». (6+)  
12.00 «Уходи, Единорог!». (6+)  
12.35 «Алиса знает, что делать!». (6+)  
14.10 «Гравити Фолз». (12+)  
15.40 «Робинзон Крузо: Очень обитаемый остров». (6+)  
17.35 «Ральф». (6+)  
19.30 «Валл-И». (0+)  
21.30 «РОБОСАПИЕН». (12+)  
23.20 «Я - ЧЕТВЕРТЫЙ». (16+)  
01.20 «СКОЛЫЗЯЩИЕ ПО НЕБУ». (6+)  
02.50 «Мой друг - призрак». (12+)  
04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)

### О!

05.00 «Белка и Стрелка: Озорная семейка». (0+)  
07.05 «Magic Songs». (0+)  
07.10, 22.45 «Облачный хлеб». (0+)  
08.35, 16.35, 22.40 «Играем вместе». (0+)  
08.40 «Летающие звери». (0+)  
09.35 «Оранжевая корова». (0+)  
09.40, 13.20, 01.45 «ТриО!» (0+)  
10.00 О! Кино! «Белка и Стрелка. Звёздные собаки». (0+)  
11.30 «Три кота». (0+)  
13.35 «Союзмультфильм». (0+)  
14.25 «Мой музей». (0+)  
14.30 «Лялик едет в Окидо». (0+)  
16.40 «Пег + Кот». (0+)  
17.55 «Magic Songs». (0+)  
18.00 О! Кино! «Синдбад. Пираты семи штормов». (6+)  
19.15 «Белка и Стрелка: Озорная семейка». (0+)  
22.35 «Оранжевая корова». (0+)  
00.10 «Июко». (0+)  
02.00 О! Кино! «Три богатыря и Морской царь». (6+)  
03.10 «Смешарики. Новые приключения». (0+)

### КАРУСЕЛЬ

05.00 «Смурфики». (0+)  
06.55 «Пляс-класс». (0+)  
07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)  
07.30 «Пляс-класс». (0+)  
07.40 «Деревяшки». (0+)  
09.00 «Высокая кухня: Пословицы». (0+)  
Историю русской кухни можно изучать с помощью пословиц, поговорок и считалочек. Съедобный фольклор - в этом выпуске «Высокой кухни»!  
09.15 «Фиксики». (0+)  
10.40 «Пластилинка». (0+)  
10.45 «Мастерская «Умелые ручки»: Шапка пирата». (0+)  
Капитан Криворучка отправляется в дальнее плавание. На своём пиратском корабле она будет бороздить моря и океаны. Но, как известно, любому капитану нужна шляпа, и сделать её поможет мастер Илья. Все подробности - в новом выпуске «Мастерской «Умелые ручки»».  
11.05 «Маша и Медведь». (0+)  
12.30 «Детская утренняя почта». (6+)  
13.00 «Говорящий Том и друзья». (0+)  
Том - лидер группы друзей, энергичный и гениальный кот. Его идеи легендарны. Его мечты велики. Он далеко пойдёт! Вместе с другом Бенном в студии-гараже Том разрабатывает игры и надеется, что эта работа принесёт ему мировую славу, успех и богатство.  
14.00 «Полли Покет». (0+)  
14.50 «Июко». (0+)  
16.00 «Котики, вперед!». (0+)  
17.00 «Энчантималс. Невероятные волшебные истории». (0+)  
В мире Энчантималс волшебство повсюду!  
17.35 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)  
18.55 «Томас и его друзья». (0+)  
19.30 «Смешарики. Спорт». (0+)  
20.25 «Пластилинка». (0+)  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)  
20.45 «Сказочный патруль». (6+)  
22.30 «Дикие скричеры!». (6+)  
22.55 «Трансформеры. Киберверселина». (6+)  
23.20 «С.О.Б.Е.З.». (6+)  
01.05 «Колыбельные мира». (0+)  
01.10 «СамСам». (6+)  
02.15 «Боб-строитель». (0+)  
03.45 «Паровозик Тишка». (0+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

### СПАС

05.00 Я тебя люблю. (0+)  
05.55 И будут двое... (0+)  
06.50 Я хочу ребенка. (0+)  
07.20 Константин Богородский. Путь к Богу указуя. (0+)  
08.00, 04.05 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
08.15, 04.30 Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)  
08.30 Две сестры. Кулинарная программа. (0+)  
09.00 Завет. (0+)  
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)  
13.00 Осанна. (0+)  
14.00 Встреча. (0+)  
15.00 Святые России. (0+)  
16.00 Как я стал монахом. (0+)

16.30 Две сестры. Кулинарная программа. (0+)  
17.00 Парсуна. С Владимиром Легкойдой. (0+)  
17.55 Святитель Лука (Войно-Ясенецкий). Цикл: День Ангела. (0+)  
18.15 «УРОКИ ФРАНЦУЗСКОГО». (0+)  
19.45 Следы Империи. (0+)  
21.20 Бесогон. Авторская программа Никиты Михалкова. (12+)  
22.00 Щипков. (0+)  
22.30 «ПРИЕЗЖАЯ». (0+)  
00.15 День Патриарха. (0+)  
00.30 Сила духа. (0+)  
01.00 Вечность и Время. (0+)  
01.45 Завет. (0+)  
02.40 Светлая память. (0+)  
03.30 Бесогон. Авторская программа Никиты Михалкова. (12+)  
04.45 День Патриарха. (0+)

## Православный календарь

10 февраля  
Седмица 37-я по Пятидесятнице. Глас 4.  
Собор новомучеников и исповедников  
Церкви Русской.



Прп. Ефрема Сирина. Прп. Феодосия Тотемского. Прп. Палладия пустыльника. Прп. Исаака Сирина, еп. Ниневийского. Прп. Ефрема Новоторжского. Прп. Ефрема Печерского, еп. Переяславского. Св. Феодора исп., пресвитера. Сщмч. Игнатия, еп. Скопинского. Сщмч. Владимира пресвитера и прмч. Варфоломея. Мц. Ольги. Прп. Леонтия исп. Суморинской-Тотемской иконы Божией Матери. Поминание всех усопших, пострадавших в годину гонений за веру Христову.

Поста нет.

«Познавший свои прегрешения имеет силу и над языком своим; а многоглаголивый еще не познал себя, как должно». Прп. Иоанн Лествичник

## ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

### «Если кого чем обидел, воздам вчетверо»

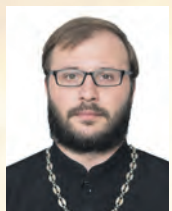
Потом Иисус вошел в Иерихон и проходил через него. И вот, некто, именем Закхей, начальник мытарей и человек богатый, искал видеть Иисуса, кто Он, но не мог за народом, потому что мал был ростом, и, забежав вперед, взлез на смоковницу, чтобы увидеть Его, потому что Ему надлежало проходить мимо нее. Иисус, когда пришел на это место, взглянув, увидел его и сказал ему: Закхей! сойди скорее, ибо сегодня надобно Мне быть у тебя в доме.

И он поспешно сошел и принял Его с радостью. И все, видя то, начали роптать, и говорили, что Он зашел к грешному человеку; Закхей же, став, сказал Господу: Господи! половину имущества моего отдам нищим, и, если кого чем обидел, воздам вчетверо. Иисус сказал ему: ныне пришло спасение дому сему, потому что и он сын Авраама, ибо сын Человеческий пришел взыскать и спасти погибшее.



Публикуемый отрывок из Евангелия от Луки будет читаться в православных храмах в воскресенье, 10 февраля.

Комментирует  
священник  
Дмитрий  
Барицкий



У древнего историка Иосифа Флавия есть довольно подробные описания города Иерихона. Через него проходили пути караванов, бойко шла торговля, вращались немалые деньги. Все денежные операции облагались налогами. Налоги собирали мытари. Мытарей ненавидели. Не только за то, что они работали на захватчиков, но и за то, что свою работу они зачастую исполняли грязно и подло. А Закхей был не просто мытарем. Он был их начальником. Закхей ненавидели не только сограждане, но и его же коллеги, которых он обирал так же, как простых людей. И вот, представьте: из всего огромного города Господь обращается именно к нему! Почему же Господь делает такой выбор?

Давайте представим, как ведет себя человек, который знает, что все окружающие ненавидят его, презирают и боятся? Он везде видит заговор против себя, строит вокруг себя стены, пытается не попадаться на глаза. Закхей же делает все наоборот: идет в толпу, а потом еще у всех на виду забирается на дерево. Для подобной безрассудности необходим очень сильный внутренний импульс. Возможно, Закхею так опротивел его образ жизни, так захотелось что-то изменить, что он и решается на этот совершенно отчаянный поступок: хотя бы взглянуть на Того, Кто одним словом может исцелить, выгнать бесов и даже воскресить. «Вот бы Он пришел ко мне и дал силы начать все сначала, по-новому», - думает он. Желание Закхей так сильно, он так исполнен готовности действительно что-то поменять, что Христос обращается именно к нему. Он не только входит под его кров, но в ответ на его решимость дает ему Свое благословение. А то, что слова Закхей не пустышка и не бравирование

перед людьми, говорит церковное предание. Из него мы знаем, что впоследствии он стал преданным последователем Христа и первым епископом Кесарии Палестинской. И ныне Церковь почитает его в лике святых. Каждый из нас, подобно тем жителям Иерихона, желает, чтобы Господь пришел к нему в дом и принес благословение. Не для этого ли мы ходим в храм, исповедуемся и причащаемся? Не для этого ли мы зовем священника, чтобы он благословил детей, окропил машину, освятил квартиру? Однако, несмотря на это, мы не можем увидеть Бога в своей жизни. Ничего не меняется. Сегодняшний эпизод учит нас: для того, чтобы благословение пришло в дом нашей души, мало этого хотеть. Необходима твердая решимость действительно изменить что-то в своей жизни и готовность действовать в соответствии с этим своим желанием. Лишь в этом случае Господь заметит нас и несмотря на нашу греховность придет к нам и дарует Свою благодать.

## ДОРОГА К ХРАМУ

### КАК БЫТЬ, ЕСЛИ НЕ УВЕРЕН, ЧТО ПОКАЯЛСЯ?

Перед предстоящей исповедью записала все свои грехи на листочек (так мне как-то проще). На исповеди в храме сильно волновалась. И вот теперь не уверена, что прочла все грехи, которые записала на листок. Вдруг в каком-то грехе не покаюсь... Как быть? Татьяна Николаевна

Исповедь правильная. На следующей исповеди расскажите о своем затруднении священнику.

### КАКИЕ МОЛИТВЫ ЧИТАТЬ НОЧЬЮ?

Я серьезно заболела, целыми днями лежу в постели, стала очень плохо спать ночью. Никак не могу уснуть и засыпаю под утро, просыпаясь к обеду. Можно ли читать утренние молитвы ночью? Дарья Владимировна, Новая Москва

Молитвы утренние и вечерние так и называются, потому что первые читаем перед началом нового дня, вечерние - в конце дня. В случае бессонницы можно читать Евангелие, каноны, жития святых, акафисты, псалтырь, просто молиться.

Благодарим  
Радио ВЕРА  
за помощь  
в подготовке  
публикации

ВЕРА  
СВЕТЛОЕ РАДИО

Москва  
100.9 FM  
Верхневолжье  
107.9 FM

Вышний  
Волочек  
104.5 FM

Ржев  
102.4 FM

Рязань  
102.5 FM

Смоленск  
88.4 FM

Доступно онлайн

www.radiovera.ru



социальная  
реклама

12+



Все объявления на правах рекламы

## ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

РЕМОНТ  
ПОЛОВ • СТЕН  
ПОТОЛКОВЭлектрика, сантехника.  
Сборка и ремонт мебели.

8 (495) 928-14-42 с 9:00 до 22:00

ООО «РемСтройИнженеринг»

РЕМОНТ  
ОКОНПластиковых, деревянных,  
балконы. Замена механизма,  
разбитых стекол, регулировка,  
утепление, покраска.ЗАВОД  
ОКНА  
ПВХ,  
ЕВРОДЕРЕВО  
ОСТЕКЛЕНИЕРемонт окон, жалюзи  
• ОТДЕЛКА пенсионерам – скидка до 35%  
• УТЕПЛЕНИЕ 8 (495) 740-76-09  
• КРЫШИ 8 (495) 662-13-29  
• ШКАФЫ 8 (495) 941-96-29С НАМИ ТЕПЛО. УЮТНО. НАДЕЖНО!  
ОКНА ПВХПо доступным ценам!  
• Собственное производство!  
• Замер, доставка – бесплатно!  
• Уборка, демонтаж в подарок!  
• Пенсионерам льготы!  
• Москитная сетка в подарок!  
БАЛКОН  
от 2000 руб.  
скидка до 57%

8(495) 745-29-54, 8-915-320-75-66

## МЕБЕЛЬ

■ 8-968-089-44-57 Абсолютно любой  
ремонт и обивка мяг. мебели. Кожаной,  
корпусной. Большой выбор тканей, ко-  
жи, кожан. Замена различных механиз-  
мов, пружин. Нестандартная мебель. Тел.  
8-968-089-44-57■ 8 (495) 410-19-77 Обивка и ремонт  
мягкой мебели. Выбор ткани, ко-  
жи. Наличный и безналичный рас-  
чет. Вызов мастера бесплатно. www.  
obivkameb.ru, 8 (495) 410-19-77■ 8-926-981-93-63 Обивка и перетяжка  
мягкой мебели! В Москве и Подмосковье.  
На дому. Работа без предоплаты! Выбор  
качественных материалов. Выезд масте-  
ра бесплатно. Тел. 8-926-981-93-63■ 8-926-795-35-17 Обивка и ремонт  
мягкой мебели, кресел, кухонных уголков,  
кушеток, стульев. Изменение дизайна и  
формы изделия. БЕСПЛАТНО вывезем из-  
делия в мастерские и привезем, также ре-  
монт на дому. Гарантия 12 месяцев. Дого-  
вор. Оценка по Ватсап, Вайбер. Огромный  
выбор материала. Тел. 8-926-795-35-17  
мастер Оксана А.■ 8 (495) 740-79-43 Ремонт и перетяжка  
диванов, кресел, стульев на дому. Недо-  
рого. Тел. 8 (495) 740-79-43МЕБЕЛЬ  
по ВАШИМ  
РАЗМЕРАМСКИДКА  
до 30% ОТ 5 ДНЕЙ(495)589-57-82  
(495)589-57-83■ ШКАФЫ-КУПЕ  
■ ПРИХОЖИЕ  
■ ГАРДЕРОБНЫЕ  
■ БИБЛИОТЕКИ  
■ КУХНИ  
■ ДЕТСКИЕ КОМНАТЫ  
■ ЗАМЕНА ФАСАДОВ  
■ РАДИУСНЫЕ ДВЕРИ  
www.mir-mebely.ru■ 8 (495) 585-45-12, 8 (495) 585-45-25  
ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопе-  
дические, пружинные, беспружинные.  
Замена раскладушек в диване. Про-  
фессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Боль-  
шой выбор мебельных тканей. Гаран-  
тия. Доставка бесплатно. svk-mebel.ru,  
svkmatras.ru. Тел.: 8 (495) 585-45-12,  
8 (495) 585-45-25

## АВТО

■ 8 (495) 664-65-88, 8-926-313-90-00  
АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!!  
АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДЕРЖАННЫЕ,  
автомобили всех марок купим ДОРО-  
ГО в день обращения. Выезд, оценка,  
снятие с учета. ЭВАКУАЦИЯ – Москва,  
МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЕТ НА МЕСТЕ. ВЫ-  
КУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРО-  
ФЕССИОНАЛИЗМ И ПОРЯДОЧНОСТЬ.  
8 (495) 664-65-88, 8-926-313-90-00ВЫКУП АВТОМОБИЛЕЙ БЕЗ ПОСРЕДНИ-  
КОВ! Легковые, грузовые всех марок,  
любых состояний, любого года выпуска,  
а также после аварии, неисправные, без  
документов, кредитные. ВЫЕЗД, оцен-  
ка, переоформление БЕСПЛАТНО! ДЕНЬ-  
ГИ СРАЗУ! гарантия юридической чистоты  
и ВЫСОКОЙ ЦЕНЫ! 8-967-100-08-00,  
8-926-223-45-61■ 8-916-841-89-94 Срочный выкуп  
абсолютно любого авто максимально  
дорого. С абсолютно любыми пробле-  
мами. С запретом регистрационных  
действий, арест, кредитные, без птс.  
Старые, новые любые, Москва и МО, не  
на ходу. Приеду в любое время, деньги  
сразу, оформление полностью за мой  
счет. Куплю дорого 8-916-841-89-94■ 8 (495) 664-45-62, 8-916-043-44-44  
АВТОВЫКУП ДОРОГО, НАДЕЖНО, ЧЕСТНО!  
Любых моделей и состояний: ПОДЕРЖАН-  
НЫЕ АВАРИЙНЫЕ, НЕИСПРАВНЫЕ, а также  
ГРУЗОВЫЕ и кредитные! В день обраще-  
ния. ВЫЕЗД, ОЦЕНКА, ОФОРМЛЕНИЕ БЕС-  
ПЛАТНО! Покупаем МАКСИМАЛЬНО ДО-  
РОГО! Гарантия БЕЗОПАСНОЙ СДЕЛКИ!  
РУССКИЕ ОЦЕНЩИКИ! ДЕНЬГИ НА МЕСТЕ!  
8 (495) 664-45-62, 8-916-043-44-44РЕМОНТ  
любой сложности Оконпластиковых  
алюминиевых  
деревянных  
– устранение поддувания, промерзания, пропенка швов  
– регулировка окон и дверей  
– герметизация (швов, стыков) жидким пластиком  
– замена и установка ручек, гребенок,  
механизмов открывания  
– замена битых стекол, стеклопакетов  
– замена уплотнителя  
– установка откосов, отливов  
– детские замки

ГАРАНТИЯ 3 ГОДА

8 (495) 940-73-96

8 (905) 569-22-91

Без выходных с 9.00 до 22.00  
выезд мастера с 8.00 до 24.0010 лет  
на рынке

Бесплатная консультация! Осталось лишь позвонить!

## БалконДизайнПроект

до 28 февраля  
САМЫЕ  
БОЛЬШИЕ  
СКИДКИ!  
ЗАВОДСКОЕ  
ОСТЕКЛЕНИЕ  
БАЛКОНОВ  
И ПОДЖИЙ  
(АЛ., ПВХ, ДЕРЕВО, ПВХ)  
Шкаф в подарок  
Отделка: пластик, дерево, крыши, шкафы, кладка  
БЕЗ ВЫХОДНЫХ  
БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ  
ГАРАНТИЙНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ  
8 (495) 664-63-99

## ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

дорого купим  
• ИКОНЫ. ФАРФОР. ЧАСЫ  
• СТАТУЭТКИ. КАРТИНЫ  
• СЕРЕБРО. БРОНЗУ. БУДДЫ  
• НАГРАДЫ. ЗНАЧКИ. КИТАЙ  
• ОТКРЫТКИ. МОНЕТЫ. МЕБЕЛЬ  
любый АНТИКВАРИАТ  
Выезд, оплата сразу  
Борис Николаевич, Ирина  
8(495)792-87-50■ 8-903-666-33-55 Награды, зна-  
ки, значки, монеты, банкноты,  
ЗОЛОТО, КОРОНКИ, СЕРЕБРО, статуэтки  
СССР, фарфор, бронзу, картины, книги,  
фото, открытки, АВТОГРАФЫ, янтарь,  
шкатулки, дом. архив и т. д. куплю до-  
рого. Выезд-24. Тел. 8-903-666-33-55■ 8-926-705-30-59 Куплю чугунные,  
бронзовые, фарфоровые статуэтки ЛФЗ,  
Гарднера, Кузнецова, самовар, подста-  
канники, предметы старины до 1960г,  
картины, монеты, значки, фото, архивы,  
документы, мундир, военную форму, от-  
крытки, старые детские и елочные игруш-  
ки, патефон, часы, иконы и др. старинные  
вещи. 8-926-705-30-59■ 8-967-273-29-40 Иконы, сере-  
бро 875, 84, 916, 88 пробы, корон-  
ки, монеты юбилейные, золото, ме-  
лочь 1961-93, фарфор, чугунные  
статуэтки, Касли, Будду, знаки, ме-  
дали, значки, фото, открытки, кни-  
ги, янтарь, мельхиор, подстаканник,  
портсигар, самовар и др КУПЛЮ ДО-  
РОГО ВЫЕЗД. 8-967-273-29-40 Дми-  
трий, Ирина■ 8-916-643-14-63 Куплю фарфор СССР и  
фарфоровые китайские фигурки 50-х го-  
дов. Екатерина. 8-916-643-14-63Коллекционер  
дорого купит  
Открытки России до 40 гг.,  
иконы, фарфоровые  
статуэтки, сервизы.  
Награды, значки,  
изделия из бронзы,  
золота (лом), серебра,  
кости. Монеты, купюры,  
картины, янтарь, БУДДЫ.  
8 (495) 797-05-24  
8 (926) 050-12-40■ 8 (495) 797-09-66 Магазин доро-  
го купит или примет на реализацию! На-  
грады, иконы, картины, значки, фар-  
форовые сервизы Гарднера, Кузнецова,  
Попова. Статуэтки из фарфора.  
Серебро, бронзу, ювелирные изделия.  
Китайские Будды. Предметы военной  
атрибутики. Адрес: ул. Куусенена, дом  
2, корп.1. 8 (495) 797-09-66■ 8-916-643-14-63 Куплю советские  
елочные игрушки. Екатерина. 8-916-643-  
14-63■ 8-916-359-05-00, 8-916-158-60-66  
ОЦЕНКА. ВЫЕЗД. ПОКУПКА. Фарфор  
Кузнецова, Гарднера. Настенные та-  
релки. Сервизы. Статуэтки из фарфора,  
чугуна, бронзы, кости СССР, Китая, Гер-  
мании (с любым дефектом). Иконы, кар-  
тины. Янтарь. Значки, награды. Часы.  
Архивы, грамоты, открытки. Военная  
форма. 8-916-359-05-00, 8-916-158-  
60-66 Галина, Сергей■ 8(495)691-75-09, 8(495)690-54-13  
Антикварная лавка купит/примет на  
реализацию книги до 1945 года. Вы-  
езд. Тел.: 8(495) 691-75-09, 8 (495)  
690-54-13КУПЛЮ КНИГИ  
дорого! в коллекцию  
Дореволюционные и до 1965 г.  
А также  
по истории, архитектуре,  
философии, приключениям,  
кулинарии, детские книги.  
Старые фото, открытки и т.д.  
дорого!  
тел. 8-968-868-24-49■ 8-916-359-05-00 в коллекцию ДОРО-  
ГО: иконы, картины. Значки, награды. Ки-  
тай до 1970 года: статуэтки, вазы, Будды,  
кость, мебель, панно и др. Янтарь. Фарфор  
Кузнецова, Гарднера. Статуэтки из фарфо-  
ра, чугуна, бронзы. Сервизы. Документы,  
грамоты, открытки. Любую старину. Выезд.  
Оценка. 8-916-359-05-00 Галина, Сергей■ 8-903-544-38-10 Коллекцию монет,  
значков, марок, фарфор, чугун, ста-  
туэтки, Будду, нагруд знаки, янтарь,  
подстаканник, портсигар, коронки,  
ювелир. изделия, золотые и сере-  
бряные монеты, часы, столовое серебро,  
иконы, самовар, фото на картоне, от-  
крытки, книги, мельхиор. КУПЛЮ ДО-  
РОГО. ВЫЕЗД. 8-903-544-38-10 Ната-  
лья, Сергей■ 8 (495) 241-19-52 Книги. Выезд от 150  
экз. Оплата сразу. Тел. 8 (495) 241-19-52■ 8 (495) 508-53-59 Модели Авто, желе-  
зная дорога, старые фото, военную форму,  
фарфор, хрусталь, подстаканники, само-  
вар, монеты, книги, иконы, янтарь, ста-  
туэтки, картины, патефон, фотоаппараты,  
хронометр, игрушки и духи СССР, киндеры,  
солдатики, куклы, часы, марки, открытки,  
документы, знаки, грамоты, этикетки, ра-  
диоаппаратуру. 8 (495) 508-53-59В КОЛЛЕКЦИЮ ДОРОГО Награды, Веду-  
ственные Знаки, Значки, Медали, Моне-  
ты, Грамоты, Банкноты, Подстаканни-  
ки, Портсигары, Подсвечники, Статуэтки  
Фарфор, Касли, Сервизы, Столовое се-  
ребро, Иконы, Игрушки СССР и ГДР. От-  
крытки, Часы, Архивы, Военную Форму  
ВОВ, Кортики ОПЛАТА СРАЗУ. 8-985-179-  
79-30 ВЛАДИМИР■ 8-963-921-08-38 Книги, архив, ико-  
ны, монеты Царской России и СССР,  
юбилейные рубли, знаки ударников,  
значки, старые награды, янтарь, под-  
стаканник, портсигар, коронки, мель-  
хиор, столовое серебро до 350 р/гр,  
фотоаппарат, открытки, фото, фар-  
фор статуэтки, самовар. КУПЛЮ ДОРО-  
ГО, ВЫШЕ КАТАЛОГОВ. 8-963-921-08-38  
Дмитрий■ 8-903-777-32-88 Куплю советские ка-  
лендарики, фантики от конфет и шоко-  
лада, жвачку, старые духи, открытки,  
елочные игрушки, плюшевых медведей,  
детские книги до 60 года, фарфор, фото-  
графии, предметы советского быта. Тел.  
8-903-777-32-88Библиотеку домашнюю: собрание сочи-  
нений русских и зарубежных авторов,  
любую научную и техническую лит-ру,  
книги по истории, философии, архитек-  
тура, а также книги до 1917 г. Куплю, Вы-  
езд. Тел. 8 (495) 721-41-46Янтарь куплю дорого. СССР и Царская  
Россия: Статуэтки, подстаканники,  
портсигары, значки, самовары уголь-  
ные, серебро столовое, иконы, моне-  
ты, игрушки и куклы, игрушки елоч-  
ные, открытки до 1940 г., шкатулки  
Палех, статуэтки Будды. Выезд в удоб-  
ное для Вас время бесплатно. Тел.  
8 (495) 643-72-12■ 8-916-929-09-41, 8-917-515-71-93  
С Б Л А Г О Д А Р Н О С Т Ь Ю  
куплю КНИГИ до 1945г. А также до 1970  
г. архивы, открытки, фото, значки, жи-  
вопись, графику, игрушки в т.ч. елочные,  
предметы из стекла, фарфора, хрусталя,  
серебра, бронзы, чугуна, кости и др. ВСЕ  
О ДИРЖАБЛЯХ. Тел.: 8-916-929-09-41,  
8-917-515-71-93■ 8-905-796-72-32 Серебро столовое,  
коронки, ювелирку, янтарь, подста-  
канник, портсигар, фотоаппараты, па-  
тефон, самовар, мельхиор, монеты,  
банкноты, медали, значки, значки, ар-  
хив, фото, открытки, статуэтки, серви-  
зы, Касли, Федоскино, Палех, елочные  
игрушки, книги, картины. ДОРОГО, вы-  
езд и оценка сразу. 8-905-796-72-32■ 8-985-124-11-80 Магазин купит  
старые изделия из бронзы, серебра,  
золота, портсигары, самовары. Кар-  
тины, иконы, фарфоровые фигуры.  
Трофеи ВОВ, атрибутику СССР, форму  
военную, министерств и ведомств,  
значки ВЧК-КГБ, наградные знаки.  
8-985-124-11-80■ 8-910-409-07-68, 8-916-694-48-39  
Антикварные книги, открытки, фото-  
графии, фарфор, значки, иконы, чугу-  
ное и бронзовое литье, боны, монеты и  
многое другое ПОКУПАЕМ дорого. Воз-  
можен выезд специалиста на дом. Тел.:  
8-910-409-07-68, 8-916-694-48-39■ 8-916-155-34-82 Елочные игрушки, ку-  
клы, настольные игры, значки, картины,  
книги, монеты, мебель, открытки, посуду,  
подстаканники, радиоаппаратуру, серебро,  
статуэтки и изделия из меди, бронзы, дере-  
ва, камня, чугуна, фарфора, янтаря; фото-  
аппараты, самовары, иконы. Выезд оцен-  
щика на дом бесплатно! 8-916-155-34-82■ 8-916-886-29-93 Куплю елочные  
игрушки. Бижутерию – можно лом.  
Старинные предметы для рукоделия.  
Пуговицы. Ткани. Изделия из бисера.  
Парфюмерные флаконы. Духи. Очки,  
оправы, шляпы, чулки до 50-го года.  
Футляры. Посуду и предметы инте-  
рьера из фарфора и стекла. Изделия  
из кости. Шкатулки. Диапроектор. Тел.  
8-916-886-29-93■ 8 (495) 585-40-56 Покупаем доро-  
го антиквариат, книги, книжные полки,  
техническую литературу, библиотеки, ар-  
хивы, фарфор, статуэтки, самовар, брон-  
зу, старинную мебель и игрушки, старые  
фотографии, модели машинок, значки,  
открытки, картины, юдаику. Выезд.  
Оценка бесплатно. Перевозки. Тел. 8 (495)  
585-40-56■ 8-916-428-41-93 СТАТУЭТКИ ФАРФОРО-  
ВЫЕ, ЗНАЧКИ, елочные и старые игруш-  
ки, хрусталь, цветное стекло, столовые  
приборы, остатки сервизов, чайные па-  
ры, часы, зеркала, бижутерию, НАГРАДЫ,  
ИКОНЫ, МОНЕТЫ, марки, картины, кури-  
тельные трубки, опасные бритвы, желе-  
зную дорогу, солдатиков, самовар. Люстры.  
Тел. 8-916-428-41-93

## ОБРАЗОВАНИЕ

■ 8-926-427-29-12 Математика, фи-  
зика. Опытный репетитор. Пове-  
щение успеваемости учеников 5-11  
классов, подготовка к ОГЭ/ЕГЭ по спец  
программе. Тематические занятия  
и уроки. Объясню понятно, закреп-  
ляя пройденный материал, чтобы  
знания не улетучились. Ученики до-  
вольны и их родители тоже. Звоните!  
Тел. 8-926-427-29-12



Все объявления на правах рекламы

## СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

★ Лучшая ремонтно-строительная компания 2017–2018 года\*

# РЕМОНТ

квартир, кухонь, ванных комнат  
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ **599 руб.**

- Заключение договора
  - Гарантия 2 года
  - Мастера славяне
  - Вызов замерщика
  - Доставка материалов
- 20% скидка**

000 «ДомСтрой» с 9.00 до 21.00, без выходных  
**8 (495) 920-48-80**

\*По версии журнала «Ремонт»

**ЭМАЛИРОВКА  
ВАНН** Любой цвет  
Любое состояние  
**(495) 764-82-32**

**ЗАМКИ**  
ВРЕЗКА • ЗАМЕНА  
РЕМОНТ • ГАРАНТИЯ  
**(495) 969-11-92**

**ЗАМКИ**  
замена, врезка  
РЕМОНТ МЕТАЛЛИЧЕСКИХ ДВЕРЕЙ  
**8-916-420-55-76**

**ЗАМКИ**  
Замена, врезка любой сложности.  
Установка броненакладок.  
Обивка и ремонт дверей.  
**8-495-772-92-00**

**эмалировка  
ВАНН**  
**8-964-778-72-77**

Строй-сервис  
**РЕМОНТ**  
квартир  
ванных, кухонь  
**НАТЯЖНОЙ ПОТОЛОК 390 руб.**  
**ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ**  
**8 (495) 532-77-00**  
ДОСТАВКА МАТЕРИАЛОВ

**РЕМОНТ**  
КВАРТИР  
КАЧЕСТВЕННО  
**8(495)922-77-25**  
ДОСТАВКА МАТЕРИАЛОВ  
ГАРАНТИЯ

## ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

■ **8 (495) 970-37-07** АВТО ГРУЗОВЫЕ ВСЕХ ВИДОВ. Газели от 2-х часов. Срочно! Недорого! Профессиональные грузчики! 8 (495) 970-37-07

■ **8 (495) 015-35-12, 8-905-541-22-85** Грузоперевозки, Переезды: Квартирные, Офисные, Дачные, мебельные фургоны, Специалисты (профгрузчики), разборка/сборка, Упаковка, под ключ, Разумные цены! 8 (495) 015-35-12, 8-905-541-22-85

■ **8 (495) 728-69-81, 8-963-628-67-80** Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. Газель. Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. 8 (495) 728-69-81, 8-963-628-67-80

■ **8 (499) 390-62-65** Недорогой переезд любой сложности. Москва, область, регионы. Квартирные и дачные. В наличии грузовой, грузопассажирский и легковой автотранспорт. Сборка, разборка, перестановка, упаковка, утилизация. Грузчики профессионалы. Славяне. Вежливо и аккуратно. Без выходных. Пенсионерам скидки! 8 (499) 390-62-65

■ **8 (495) 997-65-40** Грузоперевозки, въезд в центр. Перевозки квартирные, дачные, офисные. Пианино, сейфы. Утилизация. При необходимости разберем, упакуем, соберем мебель. А также поможем расставить (развесить) мебель. Установить бытовую технику. Аккуратно, быстро, профессионально. Конкурентные цены. Сотрудники славяне. 8 (495) 997-65-40

■ **8-968-058-66-78, 8-916-624-10-58** Доставка, перевозки квартирные, дачные и т.д. Москва, МО, регионы. Работаю сам, БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т.п. Время не ограничено. Грузчики есть. Въезд в центр. Цельнометаллический фургон Пежо-Боксер. Человеческий подход к делу. Без выходных и праздников. 8-968-058-66-78, 8-916-624-10-58

■ **8 (495) 589-00-78** Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. 8 (495) 589-00-78

■ **8 (495) 744-78-52, 8-925-435-13-99** Грузовые и легковые перевозки недорого. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка. Сборка, разборка мебели. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мусора. 8 (495) 744-78-52, 8-925-435-13-99

■ **8 (495) 162-03-81** Циклевка паркета ТРИО без пыли. Лак. Все виды работ. КАЧЕСТВЕННО. НЕДОРОГО. БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ. Москвичи. СКИДКИ!!! Тел. 8 (495) 162-03-81

■ **8 (495) 363-72-40** Циклевка паркета, паркетной доски, покрытие лаком без запаха, быстросохнущий. Качественно. Обработка паркета ТРИО. Лак. НЕДОРОГО. СКИДКИ! Тел. 8 (495) 363-72-40

■ **8 (495) 363-52-94** Циклевка и восстановление паркета ТРИО без пыли. Лак. Натяжные потолки с гарантией. РЕМОНТ КВАРТИР ПОД КЛЮЧ. ВСЕ КАЧЕСТВЕННО. ДОСТУПНО. НЕДОРОГО. Тел. 8 (495) 363-52-94

■ **8 (495) 407-60-41, 8-965-16-17-485** КОСМЕТИЧЕСКИЙ РЕМОНТ КВАРТИР. СЕМЕЙНАЯ ПАРА. Поклейка обоев любых видов и сложности за 1 день. Возможно недорогая оклейка стен под сдачу. Малярка. Покраска. Ламинат. Линолеум. Ванна под ключ. Натяжные потолки. Пенсионерам скидки. 8 (495) 407-60-41, 8-965-16-17-485

■ **8-977-987-15-20** Красивый и недорогой ремонт. Аккуратно наклею обои. Подготовлю стены. Сделаю красивым потолок. Порядочный, без вредных привычек. Всё делаю хорошо! Как для себя! 8-977-987-15-20

■ **8-905-557-77-37** Капитальный и косметический ремонт квартир – выгодно для Вас! Квалифицированные мастера – без предоплаты. Доставка материалов. Обои – клеим комнату за 1 день, плитка, электрика, покраска, штукатурка. Хотите качественный ремонт надолго? Как изменить интерьер дешево и качественно во время кризиса? Я знаю! Вячеслав, тел. 8-905-557-77-37

■ **8-925-892-01-68** Капитальный ремонт квартир, утепление балконов, остекление лоджий, внутренние отделочные работы, сантехнические работы, замена трубопроводов, ванная комната под ключ, замена электропроводки. Гарантия. 8-925-892-01-68 Сергей

## БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

■ **8 (495) 991-32-90, 8-925-840-44-54** РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ, РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН на дому, недорого, с гарантией. Москва и Подмосковье. Выезд на ремонт бесплатно. СКИДКИ! 8 (495) 991-32-90, 8-925-840-44-54

■ **8 (495) 542-68-90, 8-916-750-77-73** РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ – Сервис-центр МОСРЕМБЫТХОЛОД производит ремонт (в том числе дверей) холодильников ВЕСТФОРТ, ЭЛЕКТРОЛЮКС, АТЛАНТ, МИНСК, ИНДЕЗИТ, ЗИЛ, САРАТОВ, СТИНОЛ и др. Вызов БЕСПЛАТНЫЙ. Пенсионерам СКИДКА до 30%. Выезд в день обращения. РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ. 8 (495) 542-68-90, 8-916-750-77-73

■ **8 (495) 796-14-08, 8-903-790-17-82** Срочный Профессиональный РЕМОНТ Холодильников всех моделей, Электрических плит, Антенного кабеля, Телевизоров, Стиральных машин, Швейных машин, Газовых плит, Кофемашин. соц. скидки, гарантия до 1 года, квитанция. Выезд во все районы Москвы. 8 (495) 796-14-08, 8-903-790-17-82

СРОЧНЫЙ РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ. Замена уплотнительной резины. **8-926-701-02-02, 8 (499) 713-15-40**

СРОЧНЫЙ ремонт стиральных машин и кондиционеров любой сложности. Любая работа – 500 руб. Выезд, диагностика БЕСПЛАТНО. Гарантия до 3-х л. Скидки пенсионерам! Тел.: **8 (495) 545-15-79, www.mosrem24.ru**

■ **8 (495) 142-20-58** Ремонт швейных машин всех типов на дому у заказчика. Качество гарантирую. Тел. 8 (495) 142-20-58

■ **8-903-175-34-17, 8-968-468-69-07** Мастер на час. Ремонт квартир и офисов, сантехника, электрика. Обивка, ремонт дверей; замков (вскрытие и установка); сборка и ремонт мебели и др. Без выходных. Тел.: 8-903-175-34-17, 8-968-468-69-07, Александр <http://masteralex.msk.ru/> Только Москва и Мо

■ **8-905-676-76-73** Мастер на час. Все виды мелкого ремонта по квартире, дому. Сантехника, водоснабжение. Так же оказываем услуги по сварочным работам, монтажу металлоконструкций – заборы, гаражи и т.д. Работы по электрике. Выезд к клиенту 24 часа в сутки! 8-905-676-76-73

■ **8 (495) 723-87-03** Укладка ламината, паркетной доски, линолиума. Установка дверей. Обивка балкона (дерево, пластик). Сборка мебели, навес карнизов, люстр, полок, картин и многое другое. Возможна доставка материалов. 8 (495) 723-87-03

■ **8 (499) 390-38-78** Недорогая услуга «мастер на час». Мастер-универсал в комплексе выполнит любую работу по мелкому ремонту в вашем доме. Сантехника, электрика, навес карнизов и люстр, сборка мебели и многое др. Наш инструмент. Возможна закупка и доставка материала. Славяне. Без выходных. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ! 8 (499) 390-38-78

■ **8-916-471-14-83** Частный мастер по ремонту квартир. Выполняю все виды работ: штукатурка, кладка, стяжка, сантехника, электрика, плитка, выравнивание стен и потолков под покраску, малярка, поклейка обоев выравнивание пола. Укладка ламината, паркетная доска. 8-916-471-14-83

■ **8 (495) 902-77-12, 8-966-099-99-53** Профессиональная клейка всех видов обоев, ремонт частично и под ключ. Мы из Химки, работаем по всей Москве и области. Меня зовут Александр занимаюсь ремонтом квартир 12 лет, работаю как один так и с напарниками. Поэтому дешевле на все виды работ. Помощь в доставке материалов. 8 (495) 902-77-12, 8-966-099-99-53

**РЕМОНТ НА ДОМУ**  
**СТИРАЛЬНЫХ МАШИН**  
**ХОЛОДИЛЬНИКОВ**  
**ЭЛЕКТРОПЛИТ**  
✓ ОТ 400 РУБ  
✓ ГАРАНТИЯ 2 ГОДА  
✓ СКИДКИ ДО 20 %  
✓ ОРИГИНАЛ ЗАПЧАСТИ  
✓ МАСТЕРА С ОПЫТОМ ОТ 5 ЛЕТ  
**ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО**  
**8(495)369-62-35**

■ **8 (495) 175-43-71, 8-963-711-51-48** РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Качество гарантируем. Пенсионерам и льготникам скидка до 30%. Без выходных. ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО. 8 (495) 175-43-71, 8-963-711-51-48

■ **8 (499) 703-41-94** Ремонт: Телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: Стиральных и посудомоечных машин! Электро и газовых плит! 8 (499) 703-41-94

■ **8 (495) 675-88-58, 8-929-675-89-58, 8-916-363-21-18** МАГАЗИН ЗАПЧАСТЕЙ для холодильников и бытовой техники. Ул. Автозаводская, д. 17, корпус 3, этаж 2-ой, офис 102. РЕМОНТ бытовой техники, стиральных машин, холодильников. Замена резины на все модели. 8 (495) 675-88-58, 8-929-675-89-58, 8-916-363-21-18

■ **8-926-601-56-70, 8 (499) 259-60-28** РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенны. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%. Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8-926-601-56-70, 8 (499) 259-60-28

## НЕДВИЖИМОСТЬ

■ **8 (495) 999-28-82** Квартиру/комнату СНИМУ у добропорядочных хозяев. Чистота, порядок, современная оплата гарантирована. Срочно! 8 (495) 999-28-82

■ **8-905-509-55-00** Семейная пара из Подмоскovie (славяне) срочно снимаем 1-2 комнатную квартиру или комнату в любом районе Москвы. Посредникам не беспокоить. 8-905-509-55-00

■ **8 (495) 772-50-93** 1-3-х комнатные квартиры, комнаты снимет мед. центр для своих сотрудников-москвичей, европейцев. Есть одинокие, семейн. Возможно предоплата, можно без мебели. Порядочно гарантируем. 8 (495) 772-50-93

■ **8 (495) 999-28-82, 8-909-698-83-64** Агентство недвижимости «Риэлтико» оказывает профессиональные услуги по продаже, покупке, найму квартир. Оперативно, качественно, конфиденциально! Разумный размер комиссионного вознаграждения! Оплата услуг – по факту выполнения работ. 8 (495) 999-28-82, 8-909-698-83-64

■ **8-985-295-04-04** Супруги средних лет из г. Серпухова снимут квартиру в Москве. Ответственные и финансово стабильны. 8-985-295-04-04

■ **8-909-641-37-99** Сниму комнату или квартиру в любом районе Москвы. Тел. 8-909-641-37-99

## ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ! Консультация по телефону/очная для жителей Москвы, подмосковья и граждан СНГ. Телефон круглосуточной горячей линии: **8 (499) 322-05-19** ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

■ **8 (495) 233-03-38** Юристы и Адвокаты «Моя Защита» ЗАЩИТИМ В СУДЕ, ВЕРНЁМ ИМУЩЕСТВО, ОТМЕНИМ ДОГОВОРЫ Регулярные Акции и Скидки до 80% БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ без обеда и выходных 8 (495) 233-03-38

■ **8 (499) 409-91-42** Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч.: Вернём или расслужебим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. [www.socuristy.ru](http://www.socuristy.ru). 8 (499) 409-91-42

■ **8 (495) 920-76-96** Оплата по результату! Юридическая помощь гражданам: жилищные, семейные трудовые, наследственные, пенсионные, земельные споры, взыскание долгов, расторжение договоров, работа против коллекторов, взыскание с недобросовестных юристов. Помощь людям оказавшимся в трудной жизненной ситуации. 8 (495) 920-76-96

■ **8 (495) 210-25-63, 8 (495) 969-66-51** Адвокаты. Уголов. и гражд. дела (в т.ч. убийства, мошеннич., наркотики, экономич., должност. взятки и др.; возврат кв-ры; споры по недвиж., имуществен., жилищ., наследств., земельн., семейные споры). [www.faituln.ru](http://www.faituln.ru) Тел.: 8 (495) 210-25-63, 8 (495) 969-66-51

## ФИНАНСЫ\*

■ **8 (499) 909-00-18** Займы пенсионерам и не только. Ставки снижены в 2 раза. ООО МКК «Евраз». ОГРН 1155958009811. Свид. ЦБ 001503357006693. Тел. 8 (499) 909-00-18

■ **8-926-736-79-05** Даём займ наличными до 70 000 руб. от 0,6 % Возраст до 80 лет. Без залога и поручителей. Пенсионерам особые условия! Честно! Быстро! Доступно! м. Пл. Ильича / м. Римская: 8-925-063-49-19 или м. Алтуфьево: 8-926-736-79-05. ООО МКК «Благотетель», рег. 1703046008545, ОГРН1175024022172, СРО «Мир» рег. 50000935



(495) 99-888-96  
[www.mbk-credit.ru](http://www.mbk-credit.ru)

от **350 000 руб.**  
в день обращения  
Без справок и залога  
Без поручителей

От 14% годовых от 5 лет

ООО МКК «МБК» МФО per. №001603045007787 ОГРН 1167746229210  
**1 МИНУТА ПЕШКОМ ОТ СТ. МЕТРО «КИТАЙ-ГОРОД»**

\*Будьте бдительны. Объявления, не содержащие официальных названий и лицензий банков, КПК, МФО и ломбардов не являются рекламой банковских, страховых и иных финансовых услуг. Объявления, в которых предлагаются посреднические услуги, означают информирование при осуществлении сделок между вами и банковскими, страховыми и иными финансовыми организациями.



Все объявления на правах рекламы

## ДВЕРИ

**ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ** от 3450 Р  
**СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ** КИТАЙСКИХ ДВЕРЕЙ НЕТ!

**ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА • РЕШЕТКИ**  
**СТАВНИ • КОЗЫРЬКИ • ОГРАДЫ**

**ОТДЕЛКА:** порошковое напыление  
**NEW! КРОКОДИЛ, винилискожа, ламинат, МДФ, шпон, филенка**  
**массив дуба, кованые изделия**

**ПРОТИВОПОЖАРНЫЕ ДВЕРИ**

**ЗАМЕР, доставка, установка — БЕСПЛАТНО**  
**СПЕЦУСЛОВИЯ ОПТОВИКАМ И ДИЛЕРАМ**  
**8-495-792-29-89 • 8-495-960-52-72 • 24 ч**

**АКЦИЯ**  
задвижка и  
утеплитель  
в подарок

**скидки**  
Гарантия 10 лет

**\* ЗИМНИЕ СКИДКИ \* пенсионерам до 15% \***

**ДВЕРИ** 8-499-341-19-15  
8-925-501-17-41  
Цены действуют до 28/02/2019  
\* ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ \* ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА

от 2490р комплект  
от 4490р комплект  
от 4890р комплект  
от 6490р комплект

\* ламинат \* ПВХ/эмаль \* экошпон/шпон \* стальные

**ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ**  
**ДВЕРИ** АРКИ АНТРЕСОЛИ ШКАФЫ  
от 1200 руб.

• ДЕРЕВЯННЫЕ  
• СТАЛЬНЫЕ  
• МЕЖКОМНАТНЫЕ  
• ВХОДНЫЕ

Сервисное (обивка дверей, замена замков) и гарантийное обслуживание.

**ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА!**  
www.dveri-irbis.ru  
**8 (499) 408-40-71**  
ЗАМЕР, ДОСТАВКА - БЕСПЛАТНО. УСТАНОВКА.

3-я дверь в подарок!

**ДВЕРИ**

**РАСПРОДАЖА**  
по низким оптовым ценам  
более 1000 моделей

ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ  
ВХОДНЫЕ  
МЕЖКОМНАТНЫЕ  
для КУХНИ  
ВАННОЙ и ТУАЛЕТА  
ШКАФЫ-КУПЕ  
ОКНА ПВХ  
**СКИДКА 15%\***

\* до 28/02/2019

м. ВДНХ, Ярославское ш., 19/1, 4-эт, из лифта направо  
м. Щелковская, Щелковское ш., 100, 1 эт. (ТЦ Мир мебели)  
м. Домодедовская, ул. Генерала Белова, 35  
м. Молодежная, ул. Горбунова, 12/2, стр. 22  
м. Сходненская, ул. Свободы, 29, цок. этаж  
м. Технопарк, пр-т Андропова, 8, цок.эт. № 87

**БЕСПЛАТНО:**  
ЗАМЕР + ДОСТАВКА  
www.zakaz-dverey.ru  
Телефон: **8(495) 151-10-04**

ВЫСТАВОЧНЫЕ ЗАЛЫ

## КУПЛЮ

■ **8-985-938-08-26** Куплю грампластинки, аудиотехнику, проигрыватель грампластинок, фирменные аудиодиски CD, различных стилей и направлений музыки, куплю. Тел. 8-985-938-08-26

■ **8-985-979-56-09** Куплю грампластинки, радиоприемник, патефон, магнитолы из «Березки». Акустику, колонки, усилитель. Проигрыватель винила. Старинные фотоаппараты. Часы, значки. Картины советских художников СССР. Тел. 8-985-979-56-09

## ЗНАКОМСТВА

■ **8-903-977-07-99** Создам семью с симпатичной, худенькой (размер 44-46) женщиной до 55 лет. Евгений 64/180/82. Без ВП. Однокомнатная квартира м. «Коломенская». Летом можем жить в деревушке, у озера. Тел. 8-903-977-07-99

■ **8(495) 772-19-81** Агентство знакомств для встречи и брака! Недорого. 8 (495) 772-19-81

■ **8-985-985-60-25** Абсолютно надежно!! Профессиональная сваха. Знакомства серьезные. Гарантированно! Достойный выбор. До 85 лет. Строго для славян. Тел. 8-985-985-60-25

## ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ



**ВЕТКЛИНИКА**  
Выезд ветврача 24 часа (Срочный)  
Все виды услуг. Стрижка. УЗИ. ЭКГ  
БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ  
ВЕТРИТУАЛ  
Mosvetaibolit24.ru

8 (495) 142-40-67, 8 (977) 927-97-37

■ **8 (495) 585-79-76** ВЕТЕРИНАРНАЯ КЛИНИКА. Выезд на дом 24 часа. Стерилизация, кастрация. Стрижка кошек. Гуманное усыпление. Кремация. Москва и Московская область. Лицензия. Тел. 8 (495) 585-79-76

## УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

■ **8-800-100-45-22, 8 (495) 978-60-06, 8-916-073-75-80** УНИЧТОЖИМ КЛОПОВ, ТАРАКАНОВ И ГРЫЗУНОВ. Обработка препаратами только 4 и 5 поколения. Защита от проникновения (БАРЬЕР) входит в стоимость. Договорная с клиентом цена фиксированная и в процессе обработки не поднимается. Договор. Гарантия. Без выходных. Бесплатный номер 8-800-100-45-22. 8 (495) 978-60-06, 8-916-073-75-80. Наш сайт www.санитарыстолицы.рф

## ЗДОРОВЬЕ

■ **8 (495) 728-79-66** Наркологическая помощь 24 часа. Запой, алкоголизм, наркомания. Психиатрия, психотерапия. БЫСТРО, АНОНИМНО, КВАЛИФИЦИРОВАННО, КАЧЕСТВЕННО, НЕДОРОГО! Круглосуточно! Предъявителю объявления скидки! WWW.DOCTOR-KASHIN.RU. Лиц. №ЛО-77-01-0012220 ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

8 (495) 734-99-37

## НАРКОЛОГИЯ ПСИХОТЕРАПИЯ

Неврозы, Депрессии, Бессонница  
МОСКВА и МО БЫСТРАЯ ПОМОЩЬ АНОНИМНО  
24 ч  
ТОЛЬКО ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ВРАЧИ  
Имеются противопоказания.  
Проконсультируйтесь со специалистом

## НАРКОЛОГ НА ДОМ Психотерапия

24 ч  
ГИППОКРАТ www.hippocrat.info  
ЗАПОИ, КОД, АНОНИМНО  
8 (495) 223-23-63  
возможны противопоказания, проконсультируйтесь с врачом

## СООБЩЕНИЯ

**АТИК ТРЕЙД ЛТД**  
в статусе  
добровольной ликвидации  
номер компании 1867348

Настоящим в соответствии с разделом 204, подразделом (1)(b) Закона БВО о Коммерческих компаниях, 2004 года, Компания, указанная выше, уведомляет о том, что находится в процессе ликвидации. Процесс ликвидации начался 23 января 2019 года и г-жа Элисана Мари-Антоинетт Лабонте (проживающая по адресу: О Кап, Маэ, Сейшельские о-ва) назначена ликвидатором компании. Датировано сего 23 января 2019 года Г-жа Элисана Мари-Антоинетт Лабонте Ликвидатор

## БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

■ **8-910-420-37-76, 8 (499) 137-36-04** Пошив и ремонт головных уборов (в том числе эксклюзивных). Из меха, фетра, кожи и тканей. Более 500 готовых моделей. 8-910-420-37-76, 8 (499) 137-36-04 www.kokoshnik.ru

## ЛОМБАРДЫ

■ **8-903-792-42-77** Комиссионный магазин принимает на хранение и покупает изд. из золота, серебра, стол. серебро, зол. коронки. Ноутбуки, планшеты, сот. телефоны, норковые шубы. Значки, монеты, открытки, настенные и настольные часы, статуэтки из бронзы и фарфора, проигрыватели и др. 8-903-792-42-77

## ПРИЕМ РЕКЛАМЫ В РУБРИКУ «ВСЁ ОБО ВСЁМ» ПРОИЗВОДИТСЯ ПО АДРЕСАМ:

<b>ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ ГАЗЕТЫ «ТЕЛЕК»</b> 8 (495) 792-47-73, м. «Кожуховская»	<b>ООО «АРТ КОРУНА»</b> 8 (495) 944-30-07, 8 (495) 944-22-07, м. «Планерная», дизайн-макет БЕСПЛАТНО	<b>РА «ИНФОРМ ЭКСПРЕСС»</b> 8 (495) 543-99-11, м. «Ленинский проспект»
<b>РА «МАНГО АДВ»</b> 8 (495) 646-03-83, м. «Преображенская площадь», выезд менеджера бесплатно	<b>РА «ВАРИАНТ +»</b> 8-901-517-33-81, м. «Текстильщики», курьер БЕСПЛАТНО	<b>РА ООО «ГРИН КЛАССИК»</b> 8 (495) 926-38-00, многоканальный, м. «Семеновская», курьер бесплатно
<b>РА «МИР РЕКЛАМЫ»</b> 8 (495) 228-06-30, м. «ВДНХ», выезд курьера бесплатно	<b>STROKI.INFO (ООО «МАГАЗИН РЕКЛАМЫ»)</b> 8 (495) 669-31-55, 8 (495) 778-12-38, м. «Шоссе Энтузиастов»	<b>РА «РЕКЛАМА 21 ВЕК»</b> 8 (495) 724-72-01, м. «Юго-Западная», курьер бесплатно
<b>РА «ИМЕДИАКОМ»</b> 8 (495) 933-44-48, м. «Румянцев»	<b>ООО «АРТ ФБР МЕДИА»</b> 8 (495) 787-34-65 / 66 / 69, м. «Дмитровская»	<b>ООО «АДАЛИ ГРУПП»</b> 8 (495) 979-39-68, м. «Нагорная»
<b>РА «СОЛИДАРНОСТЬ-ПАБЛИШЕР»</b> 8 (499) 530-29-07, 8 (499) 530-24-73, м. «Аэропорт», курьер бесплатно	<b>ООО «100МЕДИА.РУ»</b> 8 (495) 961-00-97, м. «Арбатская», круглосуточно	<b>РА «СПРАВКА»</b> 8-968-863-29-10, м. «Алексеевская»



Походив между рядами продуктов в супермаркете, я кисло посмотрела на содержимое своей тележки.

**П**учок зеленого салата, огурец, два помидора, батон белого хлеба и кусок индейки. Салат и отварная диетическая грудка на ужин... в сто пятидесяти, наверно, раз. Ненавижу диеты, ненавижу. Завтра так тренеру в спортзале и скажу.

## Так и до депрессии недалеко

— Так, Олеся, нам надо скинуть еще килограмм пятнадцать. Ты на правильном пути, — Кирилл поиграл горой мышц, с удовлетворением обозрев свое отражение в зеркале. Я вздохнула и вяло попыталась пожаловаться: — Я есть хочу. — Это временно, — уверенно заявил тренер. — Скоро твой желудок сократится, и ты привыкнешь есть часто и помалу. Полюбишь новые вкусы. О, а знаешь, что?! — обрадовался он своим мыслям, — а в е-ди сво-и стра-ничку в соц-сетях и ве-ди дневник похудения, выкладывая рецепты новых, полезных блюд. Вот и будет стимул.

Снова вздохнув, я взялась за гантели. Перед мысленным взором маячил бутерброд с ветчиной, щедро политый горчицей и майонезом.

Вечером я, сбегав от холодильника в парк недалеко от дома, все думала о своей никчемной жизни. На работе меня задвинули на должность помощника

юриста, и повышения до должности полноценного юрисконсульта даже и близко не предвиделось. Получив в наследство от прабабушки энную сумму денег, я попыталась открыть на пару с мужем свое дело — транспортные перевозки крупногабаритных грузов. Как только дело пошло, муж бросил меня, как-то хитро при разводе оттяпав львиную долю бизнеса. Оставшийся мне мизер пришлось продать ему же за смешную сумму. К тому же я так и не смогла забеременеть, из-за чего бывший супруг окрестил меня при расставании «жирной пустышкой». Похудеть у меня не получалось тоже, и мысль, что жизнь моя никчемна и бесцельна, никак не хотела отпустить.

— Э, нет, Олеся, так и до депрессии недалеко, — сказала я вслух, когда от навалившихся мыслей ситуация показалась совсем уж беспросветной.

Бабушка, выгуливающая на поводке маленькую «трясучую» собачку, резво скакнула от меня в сторону, видимо, посчитав сумасшедшей, когда я с азартом мыском ботинка пнула далеко вперед валявшуюся на дорожке льдинку.

— Будем жить! — оптимистично сообщила я бабушкиной псинке и, улыбаясь, засемила к дому.

## Несносен и неуправляем

В выходной я ехала в питомник для собак, чтобы выбрать себе друга. Звучало, конечно, несколько цинично, но я действительно искренне надеялась, что мы подружмся с моим новым питомцем. Представлялось нечто пушистое, с добрыми глазами, тискательно-ласковое и очень послушное.

— А это кто? — воззрилась я на животное, которое и собакой-то можно было назвать с трудом.

— А, это Аркадий, — безнадёжно махнула рукой в сторону клетки хозяйка. — Бедлингтон. Мы нашли

его привязанным к дереву в лесу. Собака была истощена и еле дышала. Выходили, подлечили. Думали, что уж для такой-то псинки точно быстро хозяев найдем. Но кобель оказался совершенно несносен, неуправляем и с дурным характером. То ли изначально таким был, и поэтому оказался выкинут. То ли настрадался от прежних хозяев, бит, запуган, а потому перестал доверять людям. Как бы то ни было, собака совершенно не подходит для содержания в квартире. Житья не даст, поверьте профессионалу. Мы его и Аркадием-то назвали в честь местного дворника. Тот вечно жизнью недоволен и кричит, чуть что не по его. И этот такой же.

Я рассматривала нечто в клетке с все возрастающим интересом: не то собака, не то овечка, грязная, свалявшаяся шерсть, небольшое пятно голой кожи на боку, шрам на морде в виде устрашающего рубца, и вызывающий взгляд. Тронь, мол, мало не покажется.

— Беру, — неожиданно для себя самой, но совершенно твердо сказала я.

— Уверены? — искренне удивилась хозяйка питомника. — Назад ведь принесете, не вы первая.

— Посмотрим, — уклончиво ответила я и еще раз взглянула на свое приобретение. — Ну что, друг, домой? Дел у нас с тобой немало, поторапливайся.

## Точки соприкосновения

— Ты дура, — констатировала соседка, зашедшая ко мне за парой яиц. — Посмотри, во что превратилась твоя квартира, неужели не жалко? О боже! И диван... Ты ведь его купила совсем недавно.

— Мы ищем точки соприкосновения, — пожалала плечами, дав тем самым понять соседке, что в советах и тем более жалости я не нуждаюсь.

Аркадий, как бы подтверждая мои слова, высунул морду из-за угла и рыкнул. Соседка поспешила ретироваться.

— Что, Аркаша? А ведь она права, — сообщила я с опаской поглядывающему на меня псу. — Дура я, это

как пить дать. Давай-ка мы с тобой кинолога грамотного поищем, одной мне, видимо, с тобой не совладать.

Инструктор в нашей с Аркадием жизни появился случайно. Мы покупали на рынке кости для бульона, когда к нашей харизматичной парочке подошел высокий широкоплечий мужчина.

— Я бы не советовал кормить вашего питомца этим, — попытался удержать он меня от покупки. — Не самая полезная еда для этой породы. У нее слабая печень, питание должно быть диетическим.

Я заинтересованно посмотрела на мужчину.

— А инструктора хорошего для обучения не посоветуете? — поинтересовалась я.

Мужчина пристально посмотрел на стоящего возле меня Аркашу.

— Я инструктор, могу попробовать.

— Олеся, — протянула я ему руку.

— Аркадий Григорьевич, — протянул он мне в ответ свою.

Мы с Аркашей переглянулись. Мне показалось, или в его взгляде действительно мелькнула смешинка?

...С Аркадиями мы подружились, нашли общий язык. Купили квартиру побольше и поделили территорию. Тот, что хвостатый, научился слушаться, но характер время от времени проявлял. Тот, что... любимый, тоже был с характером, но свиные котлетки и массаж делали его покладистым, урчащим котом. А я, что я? Я обожала моих мужчин и была счастлива сама. Будем жить!

ОЛЕСЯ

**ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!** А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: [telek@kardos.ru](mailto:telek@kardos.ru)



Авторы фото: zakalinka/Shutterstock.com

# Одна тихая Олеся

И два норовистых Аркадия

Чем больше мы любим, тем обширнее, полнее и радостнее становится наша жизнь.  
Лев Толстой

## ШЕСТИУГОЛЬНИК

Ответы вписываются по часовой стрелке вокруг кружка с числом, начиная с клетки, на которую показывает стрелка.

1. Совсем малое количество.
2. Одолевает при сонливости.
3. Хранилище приданого иликлада.
4. Дельфийский предсказатель.
5. Он и сам для быка как красная тряпка в его руках.
6. Кромка футбольного поля.
7. Заправочный участок кинофильма.
8. Каким нянем был Сергей Проханов в кинокомедии Владимира Грам-

- матикова?
9. Желтая или красная в ведре маляра.
10. Золоченая повозка с кучером и грумом.
11. Обмен товарами без денежных расчетов.
12. Звездный фильм в карьере Лайзы Миннелли.
13. Двойник актера в трюке.
14. Домашняя или классная в тетрадке ученика.
15. На нем причалила рыбка Соня.
16. Власть имущий самодур.
17. Другое название ивы ломкой.
18. Норильское сокровище.
19. Буренкин колокольчик.
20. Подберезовик другим словом.

21. Любая из версий решения.
22. Инвентарь для вскапывания грядки.
23. Пленка на поверхности бронзовых изделий.
24. Морская рыбка к кружке пива.
25. Проклюнувшееся растение.
26. Преграда для прыгунов в ночь Ивана Купалы.
27. Певец в хоре с одиночной партией.
28. По ним озорник съезжает с лестницы.
29. Быстроногий представитель кошачьих.
30. Остов в кабинете анатомии.
31. Трос для вытаскивания завязшей машины.

Ответы: 1. Толика. 2. Зевота. 3. Сундук. 4. Оракул. 5. Топоро. 6. Бровка. 7. Ракорд. 8. Усаты. 9. Краска. 10. Ботало. 11. Карета. 12. Кабаре. 13. Дублер. 14. Работя. 15. Баркас. 16. Сатрап. 17. Ракита. 18. Никень. 19. Карета. 20. Оборо. 21. Лопата. 22. Лопата. 23. Латина. 24. Тарань. 25. Росток. 26. Костер. 27. Солит. 28. Перилла. 29. Генард. 30. Скепет. 31. Бужик.



# Ваши ЛУЧШИЕ ПОКУПКИ!\*

## СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ!

### Массажер - грелка «Домашнее тепло»

3500 руб. **2190 руб.**

**НОВИНКА**



Позволит вам расслабиться, снять усталость и напряжение! Это массажная подушка и одновременно грелка - 2 функции в одном устройстве. Выполнен из мягкого, роскошного плюша и нагревается до 58°. Вибрация и массаж работают как вместе, так и по отдельности. Подходит для использования на любых участках тела: ноги, плечи, бедра, спина, руки, шея. 2 уровня скорости расслабляющего массажа. Автоматическое выключение.

### Электропростыня

1990 руб. **1790 руб.**

### Электроплед

2990 руб. **2490 руб.**



Дома, в квартире, на даче, в коттедже, на природе вы сможете спать в тепле и дышать свежим воздухом всю ночь! Вы забудете о сырости в постели! Снимает мышечное напряжение, расслабляет организм! Диван станет источником приятного комфортного тепла, даже когда вы сидите на нем! Вы сможете обогреться почти даром! (1 коп./час). Позволяет спать в помещении с 10-ю градусами! Полная безопасность благодаря новой австрийской технологии! Покрывало из 100% натуральной х/б ткани. Вы сможете быть на даче дольше на 3-4 месяца в году. Сделано в России.

### Одеяло-плед с рукавами (синий цвет)

1990 руб. **990 руб.**



Когда в квартире ещё не включили отопление, а на улице заметно похолодало, такой плед станет настоящим спасением. Плед изготовлен из мягкого флиса, пушистый и приятный на ощупь. Имеет рукава, которые освобождают руки. Укутываетесь в плед и продолжайте делать любимые дела (читайте книгу, делайте уроки или работайте за ноутбуком). Вязите носочки или играйте в настольные игры. Пейте чай или другой согревающий напиток). На даче, в квартире или в частном доме он просто незаменим. Сделано в России.

### Мини удочка «Fish pen» (Фиш пен)

1810 руб. **990 руб.**



Главное преимущество мини удочки по сравнению с громоздкими удочками в том, что она всегда будет с вами на случай непредвиденной рыбалки. В сложенном виде ее длина достигает всего 20 см. В наборе все необходимое — крючки, грузило, катушка с леской и само удилище, раскладывающееся из небольшого футляра, телескопически почти на метр. Метровая длина удочки комфортна для ловли с лодки, пирса или мостков, а для водоема с заросшим берегом карманная мини удочка вообще идеальный вариант. Подледный лов тоже будет удобным с такой длиной удочки. Аккуратная и удобная катушка порадует настоящих эстетов рыбной ловли. Удочка выполнена из карбона и сплава алюминия, что позволяет выуживать крупную рыбу.

### Массажный матрас с функцией подогрева

4490 руб. **3990 руб.**



Устройство массирует биологически активные точки тела (плечи, живот, спина, поясница, ноги, ягодицы), что способствует ускорению кровообращения. Вы чувствуете, что напряжение уходит, а защитные функции организма активизируются.

### Отпугиватель грызунов и насекомых

1290 руб. **990 руб.**



Устройство предназначено для отпугивания тараканов, жуков, мышей, крыс. Защищает ваш дом, квартиру или промышленное предприятие площадью до 200 кв.м. Просто вставьте его в розетку. Можно использовать если в доме дети, собаки и кошки. Безопасно для ваших домашних. И в него встроены уютный ночник.

### Ледоходы для обуви - отличное средство от скольжения!

1390 руб. **790 руб.**



Ледоходы — легкая и уверенная походка по скользким поверхностям. Они обеспечивают прочное сцепление со льдом и избавляют вас от падений, царапин и ссадин. Легко одеваются на любую обувь размером от 35 до 45. Отличительные черты новой модификации Ледоходов — дополнительный противоскользящий протектор и 5 особо прочных шипов из нержавеющей стали на каждой подошве, т.е. 10 шипов на пару, благодаря которым они максимально надежно держат вас на самом скользком льду. Заботьтесь о своем здоровье и о безопасности ваших близких!

### Бесконтактный инфракрасный термометр

1990 руб. **1290 руб.**



Бесконтактный инфракрасный термометр измеряет температуру, не прикасаясь к телу. Это очень удобно, если важно узнать температуру спящего малыша, не потревожив его сон. На измерение достаточно потратить всего несколько секунд. Вы можете с лёгкостью измерять температуру на любом участке кожи. В инфракрасном градуснике нет стекла или ртуты, поэтому им нельзя пораниться или отравиться его содержимым. Также, вы можете измерять не только температуру тела, но и других объектов. Это может быть смесь для кормления или вода в детской ванночке. Не является медицинским прибором.

### Часы - музыкальный проектор звездного неба

1290 руб. **990 руб.**



Календарь до 2099 года показывает полную дату и время, год и день недели. С помощью встроенного в проектор комнатного термометра можно измерять температуру и в Цельсиях, и в Фаренгейтах. Будильник проигрывает 10 мелодий: журчание воды, шум морской волны, шум ветра и классическую музыку. Компактный. Проецирует звездное небо. Часы-проектор - отличный подарок детям!

### Говорящий хомяк Woody O'time (Original)

1790 руб. **990 руб.**



Уникальные, развивающие игрушки для детей способны рассмешить до слез любого, попытавшегося заговорить с ними. Повторяют за вами все произнесенные слова и звуки, произнося слова на любом языке мира, очень забавно получается, когда игрушка повторяет звуки кошек и собак. Когда вы что-то жуете, она жует с вами и отлично имитирует хохот!!! Эти интерактивные игрушки поднимут вам настроение и помогут развеселить друзей! Надолго покорают сердце ребенка и взрослого с первой минуты знакомства.

### Усилитель звука

1790 руб. **1190 руб.**



Отличная слышимость с высоким разрешением. Легкий, мощный и незаметный усилитель звука со звуковым сигналом высокого разрешения. Ни один разговор больше не ускользнет от вас. Регулируемая громкость. Для использования в любом месте: на спортивных состязаниях, за городом, на работе, в школе на праздниках и дома. Не является медицинским прибором.

### Прибор для удаления волос

1520 руб. **1190 руб.**



Прибор быстро и безболезненно удалит нежелательные волосы над губой, на щеках, подбородке, в зоне подмышек, на ногах и в зоне бикини. Удаляет волосы на корневом уровне.

**Маникюрный набор в подарок!**

### Увеличительные очки-лупа Big Vision (Биг Визион)

1590 руб. **790 руб.**



Очки-лупа дают визуальное увеличение любого предмета на 160% и при этом оставляют руки свободными, они прекрасно подходят для чтения, шитья и выполнения всевозможных работ, требующих большой точности! Не является медицинским изделием.

### Мобильный шкаф для одежды из ткани

3990 руб. **2990 руб.**



Дешевая мебель из ДСП быстро теряет внешний вид, а долговечная мебель из массива стоит дорого. Если бюджет ограничен, а Вам срочно требуется новый вместительный шкаф, купите мобильный шкаф для одежды из ткани. Он быстро собирается, выглядит очень современно и необычайно удобен в эксплуатации. Мобильный шкаф для одежды из ткани имеет множество глубоких полок, что позволяет вам вместить все необходимое. Красивый и солидный на вид тканевый чехол и устойчивый, но легкий каркас вместе создают надежную и эстетичную конструкцию. Шкаф устойчив, но при необходимости его можно быстро разобрать и переместить на новое место.

### Матрас Топпер с анатомическим эффектом

90x200 **2990 руб.**  
140x200 **3390 руб.**  
160x200 **3690 руб.**



Матрас топер делает спальное место удобным и комфортным. Высокоэластичная пена адаптируется к форме тела, обеспечивая бережную поддержку в области шеи, позвоночника и бедер, создавая условия для расслабления и отдыха. Подходит для обновления старых диванов, кроватей, матрасов — разглаживает ямки, сглаживает перепады и обеспечивает поддержку спины. Матрас скручивается в рулон, легко поместится на полку в шкафу.

### Настенный обогреватель

1990 руб. **1490 руб.**



Гибкий настенный электрообогреватель можно повесить на обоях, стене или на окне. Безопасен в эксплуатации. Обогреватель не сушит воздух и не сжигает кислород. Потребляет мало электроэнергии. Постоянная температура 60-70°C. Позволяет быстро прогреть помещение. Сделано в России.

### Волшебный трек

2500 руб. **990 руб.**



Удивительная гоночная трасса, которая гнется и светится! Волшебный трек понравится как мальчикам так и девочкам. Совершенно новая гоночная дорога, которая светится и гнется. Вы можете согнуть, повернуть дорогу на 360 градусов даже во время движения гоночных автомобилей. Самое удивительное произойдет тогда, когда вы выключите свет, и Magic Tracks превратится в супер яркую трассу со светящимися автомобилями!

### Бюстгальтер корректирующий Ах Бра

1710 руб. **990 руб.**

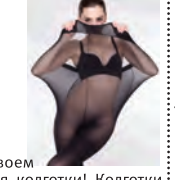


Обеспечивает необходимую поддержку груди и максимальный комфорт без петелек, крючков, швов и косточек; не собирает складками и не сдавливает по бокам; делает декольте соблазнительным; эластичный, не ограничивает движение, удобно заниматься спортом. Размеры: S 76-81 см, M 86-91 см, L 96-101 см, XL 106-111 см, XXL 106-121 см.

**В комплекте 3 бюстгалтера «Ах Бра»**

### Нервущиеся японские колготки (Черные или телесные)

1290 руб. **790 руб.**



Благодаря новейшим японским технологиям удалось получить единственный в своем роде продукт - нервущиеся колготки! Колготки представляют собой переплетения миллионов мелких ниток в жгуты, отличаются повышенной эластичностью, это позволяет им быть более устойчивыми к внешним воздействиям. Держат свою форму, не теряют своих качеств даже после 2 тыс. стирок. Благодаря высокой плотности и эластичности отлично скрывают недостатки фигуры, особенно апельсиновую корку в области ягодиц и галифе. Колготки повышают тонус, защищают ноги от переутомления благодаря специальным вставкам в области носка. Не скручивают движение и не способствуют замедлению кровотока, благодаря компрессионному эффекту защищают вены и сосуды.

### Многофункциональный парогенератор

2500 руб. **990 руб.**



Прибор сочетает в себе такие функции, как: паровой утюг, парогенератор, пароочиститель и увлажнитель воздуха. Выработывает непрерывный поток пара, за счет чего хорошо проникает в ткань и расправляет складки, чистит, дезинфицирует и избавляет от неприятного запаха. Уничтожает плесневые клещей и бактерии. Попробуйте погладить им шторы, освежить кресла и диван, избавиться от аллергенов и пыли на подушках и одеялах. Борется с неприятными запахами с одежды и пятнами пота. Прекрасная модель среди ручных отпаривателей.

### Силиконовая форма «Мечта хозяйки» Оригинал!

1 шт. **690 руб.**  
2 шт. **990 руб.**



Приготовьте мучные, овощные, картофельные оладьи, котлеты, яичницу и оmelette идеальной формы, за несколько минут. Положите форму на разогретую сковороду, залейте тесто или уложите фарш в специальные ячейки, подождите минуту, легко переверните форму, и через пару минут радуйте себя и своих близких вкусными и идеально приготовленными блюдами. Остерегайтесь дешевых подделок!

### Швейная мини-машинка

2700 руб. **1990 руб.**



**РУЧНАЯ ШВЕЙНАЯ МАШИНКА В ПОДАРОК!** С этой мини-машинкой вы с легкостью подшейте брюки или юбку, вставите молнию. Подарите своим любимым вещам вторую жизнь. С мини-машинкой так легко пришить заплатку или красивый декоративный элемент. Вы сошьете красивую одежду своими руками. Вы сможете шить, используя ножную педаль. Это сделает процесс шитья быстрым и удобным.

### Казан-вок «Сила гранита» 4 в 1

1990 руб. **1490 руб.**



Это сковорода, вок, скороварка, и кастрюля! Специальное керамическое покрытие Granitex с частицами настоящего камня. Алмазное напыление с внутренней стороны сковороды. Благодаря силиконовому ободку крышка создает давление под воздействием вакуума, что позволяет готовить в разы быстрее. Оптимальный диаметр 32см.

### Ультразвуковое устройство Золушка для бережной стирки

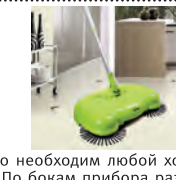
1990 руб. **1190 руб.**



Сверхминиатюрное ультразвуковое устройство Золушка (поместится на ладони) бережно перестраивает горы белья в емкостях любого объема и обеспечит высокое качество стирки. Сверхэкономична: потребляет электроэнергию менее 20 Вт. Работает бесшумно. Благодаря маленькому компактному размеру, машинку удобно брать с собой в командировку, на дачу — она легко помещается в обычную сумку. Устройство может постирать крупные вещи, и вам не придется сдавать их в химчистку (одеяла, скатерти, гардины, шторы). Производство Россия.

### Новейший автоматический веник

1800 руб. **990 руб.**



Прибор, который просто необходим любой хозяйке на каждый день. По бокам прибора размещены щетки, которые вращаются и собирают мусор. Работает без батареек и электричества. Сдвигаясь с поверхностью, щетки начинают двигаться. Боковые щетины собирают мусор и подметают его к центральному валику. Пыль и грязь попадают в специальный контейнер. Основание ручки вращается на 360 градусов, что сильно облегчает работу.

### Мини-печь

3990 руб. **2990 руб.**



Компактная альтернатива классической русской печи. Устройство разработано российскими специалистами, знающими толк в приготовлении традиционных блюд. Вы сможете сварить и потопить каши из различных злаковых культур. Каши получаются ароматными и рассыпчатыми, запеч горшочки с овощным и мясным наполнением, испеч хлеб, пироги, ватрушки и другие любимые сдобные лакомства, запечь мясо или рыбу, котлеты и тефтели, сварить суп, приготовить запеканки различного содержания, равномерно разогреть блюда без сомнительных микроволн, посушить ягоды, грибы, фрукты и зелень. Экономное потребление электроэнергии. Блюда как из русской печи — традиционно вкусно, питательно и полезно!

### Электрический измельчитель Молния

1490 руб. **1290 руб.**



Измельчитель Молния незаменимый помощник на кухне. Он один заменяет несколько бытовых приборов (от кофемолки и мясорубки до яблочерезки и блендера). При этом имеет компактный размер. В нем: 2 сменные самозатачивающиеся насадки из стали для пиюирования и нарезки кубиками; вместительная чаша; высокая скорость вращения ножей. Прибор справляется с продуктами разной твердости (кофейные зерна, лед, овощи, фрукты, орехи) и помогает приготовить широкий спектр блюд (пюре любой густоты, детское питание, соусы, заготовки для салатов и прочее).

### Электрический консервный нож Момент

990 руб. **690 руб.**



Легко открывает консервные банки с помощью одного прикосновения! Просто положите нож на поверхность крышки и нажмите кнопку. «Умный робот» сам подстраивается под любой диаметр крышки! Оставляет края крышки гладкими и ровными. В подарок ключ, который открывает любые винтовые крышки!

### Новое поколение ножей с мраморным покрытием Сила гранита

1350 руб. **790 руб.**



### Мультислайсер Китчен Мастер

Мультислайсер (3 барабана в комплекте)

2500 руб. **1290 руб.**



Мультислайсер Китчен Мастер схож с мясорубкой внешне и по принципу работы. Это своего рода терка современного типа, которая справляется с разными видами шинковкой продуктов. Мультислайсер умеет резать овощи ломтиками, брусками, соломкой, кругами и сохраняет их сочными, делать крошку из шоколада, перетирать орехи, натирать сыр или готовить панировку, шинковать капусту в салат, картофель или яблоки тонкими пластинами для чипсов. Устройство легко устанавливается и надежно закрепляется на столе. Лезвия изготовлены из высококачественной стали и не нуждаются в заточке.

### Набор кастрюль Kaiserhoff (Кайзерхоф) 12 предметов (Пр-во Германия)

4990 руб. **3990 руб.**



Посуда изготовлена из высококачественной нержавеющей стали. Имеет 5 слоинное дно, клепанные металлические ручки и стеклянные крышки. Подходит для индукционных плит. Внутри кастрюль есть измерительная шкала.

### Самогонный аппарат Маруся 1300

1990 руб. **1290 руб.**



Нержавеющая сталь. Производит 1300 мл самогон в час!!! Не требует водопровода. Сделано в России.

**Вкусоароматические концентраты на 300 литров коньяка каждому в ПОДАРОК!**

### Электрическая ножеточка

1790 руб. **990 руб.**



Правильная и эффективная заточка ножей надолго! Имеет специальные направляющие, которые позволяют заточить нож по всем правилам - с нужным углом заточки. Моментальная и качественная заточка обеспечит долговременную остроту ножа. Заточит нож с зубчатым лезвием. Имеется специальный разъем для ножиц и отверток. Работает от 220В.

**Гарантия качества! Звоните прямо сейчас!**

С информацией об организаторе акций, о правилах их проведения, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения можно узнать по тел.: 8 (499) 213-03-16. Акции действительны с 30.01.2019 г. по 28.02.2019 г. \*По итогам продаж 2018 г. ООО «Топ-Шоп» ОГРН 1177746729115/19.07.2017 Юридический адрес: 115191, г. Москва, 2-я Рошинская ул., д.4, офис 503. Товары сертифицированы. РЕКЛАМА.

**ДОСТАВКА ПО МОСКВЕ И ВСЕМ РЕГИОНАМ РОССИИ**



**8 (499) 213-03-16**

**МНОГОКАНАЛЬНЫЙ**  
время работы: с 09.00 до 21.00