

№ 6
(366)

ТВ-программа с 11 по 17 февраля 2018 года

52
КАНАЛА
ТВ

КОМПЛЕКСЫ
РОДОМ
ИЗ ДЕТСТВА

стр. 4

НА ЧТО
ЖАЛУЕТСЯ
ВАША
ПЕЧЕНЬ?

стр. 12

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

КОМУ
ПОДХОДИТ
ОДЕЖДА
ОВЕРСАЙЗ

стр. 7

ПЕЛЬМЕНИ
ОТ ЕВРОПЫ
ДО АЗИИ

стр. 8

АЛОЭ:
ДОКТОР
С ГОРЧИНКОЙ

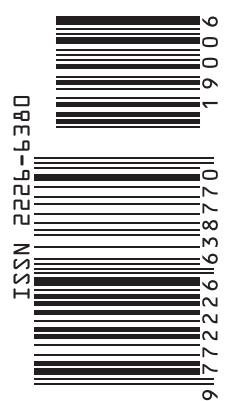
стр. 11

АНДРЕЙ
БАРИЛО
ВРЕМЯ ЕСТЬ, МНЕ ВСЕГО 45!

стр. 6

12+

Фото: Дмитрий Тур, кинокомпания «Русское»



Да, это уже шестой сезон проекта «Голос. Дети»! Кажется, что уже ничего нового мы не услышим, кажется, эмоции должны ослабнуть...

Но, к счастью, все не так. Несколько дней «слепых» прослушиваний, более ста детей – не только из России, но и из соседних стран, опытные и популярные наставники, бессменный ведущий Дмитрий Нагиев со своим неизменным юмором, любимые песни – все это будет. И не только это...

Техническая подготовка

Официальный состав наставников был объявлен накануне «слепых» прослушиваний. Ими стали уже старожилы проекта Валерий Меладзе и Пелагея, а также новичок в российском «Голосе» Светлана Лобода. А в том, что ведущим проекта снова станет Дмитрий Нагиев, никто уже не сомневался. В помощники к нему на сей раз отправили актрису Аглаю Шиловскую. Она будет поддерживать детей перед выходом на сцену.

Наставники перед началом съемок проверяют кресла: и как работают красные кнопки, и удобно ли им сидеть в них – работа предстоит нелегкая и долгая: с раннего утра до позднего вечера.

Родительский подход

У всех наставников есть дети, и как родители они точно знают, чем помочь и что подсказать ребенку, когда он развелся от того, что прошел дальше, как успокоить того, кто готов разрыдаться, потому что к нему никто не повернулся. К каждому из конкурсантов наставники обращались исключительно

«Голос. Дети»: внимание, на старт!



Наставники шестого сезона «Голос. Дети»: Светлана Лобода, Валерий Меладзе и Пелагея.



Аглай Шиловская поддерживает участников.



Пелагея готовится к шоу.



Наставники проекта болеют за участников.

но на «вы», но после выступления всегда обнимали как победителей, так и проигравших. Рассказывали свои истории из жизни, подбадривали и поддерживали.

– Как мужчина мужчине скажу: не надо стесняться своих слез. Я тоже иногда

плачусь! – признался Валерий Меладзе мальчику, который не смог сдержать слез радости от того, что прошел «слепые» прослушивания.

Объявляют небольшой перерыв, у нас есть время, чтобы пообщаться с наставниками.

– Мне приятно быть частью этой большой и очень талантливой команды, – признается нам Светлана Лобода. – Здесь царит прекрасная атмосфера, сегодня на сцене – талантливые и такие прекрасно подготовленные дети. Я сразу согласилась принять участие в этом проекте: я люблю «Голос», регулярно смотрю его... Мне кажется, самая трудная задача для наставника – подобрать нужные слова для ребенка, который не прошел «слепые» прослушивания. Многие маленькие участники не готовы услышать «нет». Но когда у тебя есть дети – ты прекрасно понимаешь, что нужно сказать, чтобы ребенок успокоился...

ПОДРОБНОСТИ

Для Валерия Меладзе это уже тоже далеко не первый сезон «Голоса». Но, по признанию артиста, он волнуется не меньше участников.

– Откровенно говоря, для меня здесь каждый раз – как первый, – признался нам Меладзе. – Я очень жду этого момента, «слепые» прослушивания – это безумно интересно!

– Уже выбрали стратегию для детей, которые попадут в вашу команду?

– Меня самого всегда интересует вопрос: что же я могу дать этим талантливым детям? Потому что уровень, с которым

они приходят к нам, – уже достаточно высокий. Иногда дети в четыре года показывают колоссальные возможности и интересные приемы. И мне кажется, что это дается свыше – это не то, чему они могли научиться за такой маленький срок. Это талант.

– Что вас заставляет нажать на кнопку?

– Каждый раз по-разному. Давлю на кнопку тогда, когда мне кажется, что ребенок поет

гениально, обладает большим количеством приемов. Иногда просто мураски от исполнения бывают! Меня трогает и просто пение. И не всегда это может быть абсолютно чисто – но это все равно интересно. Иногда бывает просто песня, которая вызвала бурю эмоций, – и это тоже работает.

– Как правильнее всего успокаивать детей, с которыми приходится расстаться?



Валерий Меладзе рассказывает свои профессиональные секреты Светлане Лободе.

ДЕТАЛИ

Дочь Алсу

Среди участников в этот день была одна конкурсантка, к которой было приковано особое внимание прессы. Правда, только прессы – за сценой она была на общих правах: так же, как все, стояла в очереди к стилистам, ждала возможностей распеться. Впрочем, она была бы незаметна и для прессы – если бы не ее звездная мама рядом. 11-летняя Микелла – дочь Алсу. Девочка с детства занимается музыкой, вокалом, и давно мечтала попробовать свои силы в детском «Голосе», все пять сезонов с интересом наблюдала за юными исполнителями.

– Мне кажется, что сегодня я волнуюсь больше, чем дочь, – призналась нам Алсу. – Только мое волнение, конечно, ей не поможет. Но я надеюсь, что дочка справится. Однако если что-то пойдет не так, то для нее это все равно будет хороший опыт. А для себя Микелла решила, что, вне зависимости от результата, она будет продолжать заниматься музыкой, и мечтает связь с ней свою жизнь.



Алсу с дочкой Микеллой на проекте «Голос. Дети».

Фото Владимира Тарасенкова

– Единой формулы здесь нет. Каждый раз возникают новые слова – их просто нужно найти. Ребенка, конечно же, обязательно нужно успокоить. Но все-таки это гораздо больше задача для родителей. Именно они должны сказать, что на самом деле ничего плохого не произошло. Купить ему что-нибудь вкусное, сделать подарок... Но дети в большинстве своем отличаются от взрослых тем, что обычно они смотрят на это как на яркое приключение в своей жизни!

Яркое приключение

гениально, обладает большим количеством приемов. Иногда

просто мураски от исполнения бывают! Меня трогает и просто пение. И не всегда это может быть абсолютно чисто – но это все равно интересно. Иногда бывает просто песня, которая вызвала бурю эмоций, – и это тоже работает.

– Как правильнее всего успокаивать детей, с которыми приходится расстаться?

Единорог не даст ребятам заскушать

9 февраля на Канале Disney состоится премьера комедийного мультсериала «Уходи, Единорог!», созданного по мотивам одноимённой книги Эмили Маллок. В центре сюжета – приключения разумной и ответственной Элис и непоседливого Единорога, который пытается наполнить жизнь девочки весельем, нравится ей это или нет.

Главная героиня мечтает поскорее повзрослеть. Она обожает составлять списки, четко придерживается распорядка дня, а играм и развлечениям предпочитает спорт и книги. Именно поэтому она страшно недовольна, когда на ее дне рождения неожиданно появляется неугомонный Единорог! Забавный и совершенно безответственный, он – полная противоположность Элис: любит петь и танцевать и ни минуты не может усидеть на месте. В каждом эпизоде нового проекта обаятельные герои на собственном примере покажут, как важно принимать себя таким, какой ты есть, и ценить индивидуальность друг друга.

Фото Канала Disney



Комедия «Как я стал русским» знакомится со зрителями



В Москве состоялась премьера комедии «Как я стал русским», над созданием которой работали кинокомпании двух стран – России и Китая. Это история о том, как простой шанхайский юноша упорно добивается руки и сердца своей русской возлюбленной, а заодно и благосклонности будущего тестя. Первым зрителям картину представили продюсеры Георгий Шабанов, Фан Цяньли, Резо Гигинеишвили, Александр Емельянов, режиссер Акаки Сахелашвили, актеры Елизавета Кононова, Дун Чан, Виталий Хаев, Сергей Чирков, Грант Тохатян, Вадим и Дмитрий Смирновы. Приветствуя первых зрителей и гостей премьеры, Резо Гигинеишвили поделился своими впечатлениями о работе над проектом:

– Еще на этапе переговоров с китайскими коллегами мы понимали, что будет непросто. Характер юмора в Китае и России абсолютно разный, но именно в этом и есть суть фильма: научиться не отрицать, а принимать культуру других стран и народов, становясь при этом духовно богаче.

Фото пресс-службы фильма «Как я стал русским»



Полина Гагарина покоряет Китай

Полина Гагарина вместе со своей семьёй улетела в Китай. Как оказалось, артистка принимает там участие в популярном шоу «I am singer» («Я певец» – англ.). Суть проекта в том, что в нем за победу борются артисты из разных стран.

Для Полины это первый подобный опыт. Пока идет подготовка к съемкам, у Гагариной есть время, чтобы прогуляться по городу (артистка живет в городе Чангша, где и проходит работа над проектом), изучить местные достопримечательности. Кроме того, певица берет частные уроки китайского языка, чтобы ближе понять Китай и его жителей.

Марина Коняшкина попала в мужскую историю



На канале НТВ готовится премьера детективного сериала «Чёрная лестница». Главный герой, оперативник Тельцов, расследуя очередное убийство, знакомится с экстремалом, покоряющим крыши, – сыном убитого. На этом спокойная жизнь опера заканчивается, впереди его ждут сложные расследования и личные драмы. Партнером актера по «личным драмам» стала актриса Марина Коняшкина.

– Наконец-то – впервые в жизни – мне досталась роль судмедэксперта, – рассказала нам актриса. – Но ничего шокирующего – такого, где бы я разрезала на кусочки трупы, – к сожалению, в сценарии нет. Но наш сериал – это все же мужская история, а женщина в ней нужна для любви. Поэтому главный упор был не на профессию, а на личные отношения между Тельцовым и моей героиней.

**«ВИТА» Центр Психологии из СПб.
ПОХУДЕТЬ К ЛЕТУ!**

Реклама проводятся консультации специалиста

За 1 сеанс Вы можете
переключить организм в **режим
естественного похудения**.
После сеанса Вы сможете худеть
на 2-3 кг в месяц, так чтобы
к лету похудеть до нужного
Вам веса!

Мы занимаемся проблемой избыточного веса более 30 лет!
(495) 211-40-66
У М Бауманская
(пенсионерам льгота 50%)

Сеансы проводит С. П. Семёнов

vita-ap.ru

ПОМОЩЬ В ВОЗВРАТЕ ПОТЕРЯННЫХ ВКЛАДОВ И ВЛОЖЕНИЙ:

- ✓ С КРЕДИТНЫХ КООПЕРАТИВОВ
- ✓ ЛОПНУВШИХ БАНКОВ
- ✓ МИКРОФИНАНСОВЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ

БЕСПЛАТНО ПРИ ПРЕДЪЯВЛЕНИИ ПЕНСИОННОГО УДОСТОВЕРЕНИЯ!
Запись по телефону
8-495-726-50-03

Собст.инф. и ИА «Столица» специально для «Телекара»

Дети расскажут «Прогнозик погодки» на телеканале «Супер»

С 4 февраля на канале «Супер» запустился самый честный и позитивный «Прогнозик погодки», в котором дети дошкольного возраста рассказывают о погоде своими словами. В проекте появятся маленькие телесиноптики со всей страны, в том числе и дети знаменитостей: Дмитрия Диброва, Владимира Лёвкина, Юлии Барановской, Олега Верещагина и др. Простым языком они объяснят, что такое переменная облачность и откуда она берется, чем туча отличается от облака и зачем зимой надевать три пары штанов. Семьи маленьких ведущих также участвуют в съемках и порой переживают даже больше телевездочек.

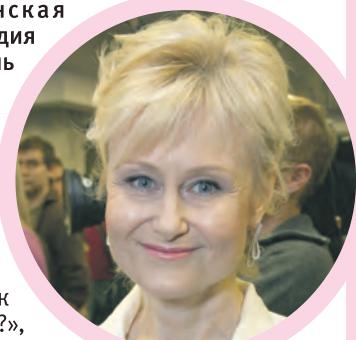
«Супер» гарантирует: какая бы погода ни была за окном, «Прогнозик погодки» не разочарует!

Фото телеканала «Супер»



Донцова поддержит онкобольных

Марфо-Мариинская обитель милосердия в Москве и писатель Дарья Донцова объявили о цикле благотворительных встреч для онкологических больных и их родственников. На них будут затрагиваться сложные темы: «Как победить страх?», «Что сделать, дабы не испугаться болезни?», «Как себя вести в ремиссии, чтобы не бояться рецидива заболевания?», «Есть ли жизнь после того, как вы услышали из уст врача: «У вас рак?»». Обещают, что все встречи будут бесплатными, а участники смогут задать писательнице любые вопросы.



Напомним, что сама Дарья Донцова столкнулась с этим страшным заболеванием чуть больше 20 лет назад и смогла преодолеть болезнь.

БЕСПЛАТНАЯ ПОМОЩЬ ПЕНСИОНЕРАМ:

**КОНСУЛЬТАЦИИ, ПОДГОТОВКА
ЗАЯВЛЕНИЙ И ЖАЛОБ**
**ПЕНСИОННЫЕ И СОЦИАЛЬНЫЕ
ВОПРОСЫ**
**НАСЛЕДСТВЕННОЕ, ЗЕМЕЛЬНОЕ,
ЖИЛИЩНОЕ ПРАВО**

8-495-728-57-01

СЕКРЕТ УСПЕХА

5 советов
молодым
специалистам

У вчерашнего выпускника вуза порой нет чёткого представления о том, с чего начать трудовую деятельность. Наши советы помогут молодому специалисту быстро войти в работу и осознанно строить карьеру, начиная с первого рабочего дня.



ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ

Молодые специалисты часто стесняются задавать вопросы более опытным коллегам. Но на самом деле чем больше вопросов вы задаете, тем меньше дров наломаете и тем быстрее обретете уверенность в себе. Стоит сначала самостоятельно поискать ответ на вопрос и лишь потом уточнить, правильно ли вы все поняли, у шефа или коллеги.

УДЕЛЯЙТЕ БОЛЬШОЕ
ВНИМАНИЕ НЕТВОРКИНГУ

Посещайте конференции, повышайте квалификацию, знакомьтесь с новыми людьми: так вы получите актуальные знания, расширите профессиональные горизонты и обретете полезные связи.

БУДЬТЕ АКТИВНЫ

Работайте не на 100 %, а на 101 %. Например, если нужно найти решение проблемы, предложите два на выбор. Не молчите во время мозговых штурмов и на планерке – от вас ждут свежих идей.

МЫСЛИТЕ ПОЗИТИВНО

Вначале работа может ошеломить, т. к. не будет полностью соответствовать ожиданиям, но успеха добивается не тот, кто несет, а тот, кто позитивно мыслит, делает выводы и совершенствуется.

- Несмотря на обилие информации на тему воспитания, родители продолжают совершать ошибки, которые позже оборачиваются для ребёнка болезненной застенчивостью, тревожностью и страхом перед будущим.

Каких ошибок в воспитании важно избежать, чтобы малыш вырос жизнерадостным и уверенным в себе человеком, который смело смотрит в будущее?

Воспитание страхов

«Прекрати, а то полицейский заберет!», «Вытащи руки из-под одеяла – а то волк укусит», «Вот придет отец с работы – устроит тебе!»... Прежде чем малыш поймет, что мама говорит эти фразы просто так, у него может развиться фобия и ночные кошмары, которые будут мешать ему и во взрослом возрасте. Особенно опасно запугивание и наказание за естественный интерес к своему телу иовым отношениям, и порою ведет к сексуальным проблемам во взрослом возрасте. А запугивание отцом, если у того не-простой характер, ведет к формированию нездоровых отношений и превратных представлений о роли мужчины в семье.

● **Как правильно?** Запугивание не формирует правильного поведения, так как заставляет ребенка «вести себя хорошо» не потому, что это его выбор, а потому, что он боится наказания. Только терпеливые,

но краткие разъяснения (не нотации!) в ситуациях нежелательного поведения и поощрения в ситуации успеха помогут родителям сформировать у ребенка устойчивые представления о социальных нормах и правилах.

- Мама! Я от вас сейчас таки выкинусь в окно!
- Сёма! Только шапку надень!

Комплексы
родом из детства

Постоянные запреты

«Не трогай!», «Не подходи!», «Нельзя!»... Даже если родители пытаются оградить ребенка от опасного мира из благих побуждений, чрезмерное количество запретов подавляет естественную врожденную детскую инициативу. Итог подобного воспитания – безынициативный, неуверенный в себе человек.

● **Как правильно?** Создавать для ребенка безопасное пространство для экспериментов. Позволять ему рисковать и ошибаться (в ситуациях, не опасных для жизни), чтобы он исследовал окружающий мир и набирался опыта.



Шантаж

«Если будешь так делать, я не буду тебя любить», «Раз ты такой, я больше тебя не люблю»... Обещание мамы больше не любить – самая страшная угроза для малыша. Конечно, подобное обещание никогда не выполняется. Но если угрозы повторяются систематически и никогда не подтверждаются, малыш перестает верить словам матери, ведь она может обмануть.

● **Как правильно?** «Я люблю тебя, но подобное поведение меня очень расстраивает».

НА ЗАМЕТКУ

Крики, наказания, критика

Физическое насилие (побои) и психическое насилие (крик, жесткая критика) нельзя оправдать ничем. Подобные методы воспитания приводят к тому, что ребенок вырастет замкнутым, запуганным, нервным, испытывающим постоянное чувство вины перед окружающими (следствие ненависти, которую он испытывает к родителям в момент насилия, и стыда за эти чувства). Насилие в семье часто порождает садиста или, напротив, мазохиста.

● **Как правильно?** Исключить из методов воспитания насилие, ненависть и недоверие. Не быть для своего ребенка прокурором, тюремщиком, цензором и т.д. Дарить ребенку только безусловную любовь.

Педагогические ошибки нашего времени

Раннее развитие любой ценой

Современные родители в погоне за ранним развитием начинают с младенчества нагружать ребенка различными кружками и секциями. Но интеллектуальный перегруз дошкольников часто обрашается эмоциональным выгоранием и нежеланием учиться.

Мнение педагогов: как известно, все хорошо в меру, поэтому не стоит жертвовать эмоциональным благополучием ребенка в угоду родительскому бизнес-плану на его будущее.

Вседозволенность

Еще одно современное веяние в воспитании – полное отсутствие запретов. Но психологи единодушны: малыш, воспитывающийся без запретов, растет тревожным и воспринимает окружающий мир как угрозу.

Мнение педагогов: ребенку нужны ограничения, чтобы не чувствовать себя один на один с большим миром. Кроме того, ограничения со стороны родителей говорят ребенку, что они о нем заботятся. Главное – «не переборщить» с ограничениями, чтобы не впасть в другую крайность.

Ольга БЕЛЬСКАЯ



Центр Защиты
Вкладчиков

помощь
**В ВОЗВРАТЕ
ДЕНЕГ** из
• КПК • МФО • БАНКОВ
• АКЦИЙ • СТРАХОВЫХ
КОМПАНИЙ

Бесплатная ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ
8 (499) 322-73-85

Реклама
НАША БЛИЦ-ВИКТОРИНА

Ежедневно, в семь утра, я трещу:
«Вставать пор-р-ра!»

Правильно, это будильник. Мы настолько привыкли к современным часам с будильником, что не задумываемся, а что раньше заменяло их людям?

1. Во времена промышленной революции утро начиналось с фабричного гудка. А до этого времени в Европе за несколько медяков в неделю можно было нанять человека, который, обходя квартал, будил «работодателя-клиента» в нужное время. Чем и как он это делал?
 - а) Звонил в колокольчик под окнами.
 - б) Стучал специальным молотком по двери.
 - в) Кричал в приоткрытое окно.
2. Для тех, кому было важно не проспать, до изобретения будильника было еще одно достаточно простое и эффективное средство. Перед тем, как отправиться спать, надо было выпить на ночь определенное количество воды. В нужное время человека будили природные позывы. Кстати, первый будильник, который изобрёл Леви Хатчинс в 1787 году, мог звонить только в определенное время – в четыре утра. Почему?
 - а) Чтобы после сна успеть собраться и прийти на работу вовремя.

ника было еще одно достаточно простое и эффективное средство. Перед тем, как отправиться спать, надо было выпить на ночь определенное количество воды. В нужное время человека будили природные позывы. Кстати, первый будильник, который изобрёл Леви Хатчинс в 1787 году, мог звонить только в определенное время – в четыре утра. Почему?

- а) Чтобы после сна успеть собраться и прийти на работу вовремя.



- б) Чтобы не проспать молочника, со свежим молоком для детей.
 - в) Чтобы успеть до рассвета разбудить соседей-рыбаков и поставить сети.
3. Леонардо да Винчи изобрёл будильник, который щекотал ноги спящему. А Аристотель, чтобы, задремав днём, не проспать очередную великую идею, изобрёл свой способ проснуться. Какие предметы он использовал?
- а) Металлические шар и поднос.
 - б) Камень и кастрюлю.
 - в) Веревку и сосуд с водой.

4. Чтобы не проспать молочника, со свежим молоком для детей.

5. Чтобы успеть до рассвета разбудить соседей-рыбаков и поставить сети.

6. Леонардо да Винчи изобрёл будильник, который щекотал ноги спящему. А Аристотель, чтобы, задремав днём, не проспать очередную великую идею, изобрёл свой способ проснуться. Какие предметы он использовал?

7. Металлические шар и поднос.

8. Камень и кастрюлю.

9. Веревку и сосуд с водой.

Валдис Пельш вернулся из Антарктиды



Ведущий Первого канала Валдис Пельш вернулся из длительной командировки, которую он провёл в Антарктиде. Вместе со съемочной группой телеведущий готовил материал для документального фильма «Антарктида. 200 лет открытый». Поездка длилась больше месяца, а протяженность маршрута составила около шести тысяч километров.

– Эмоций много, много впечатлений, все это мы, конечно, покажем в нашем фильме, – рассказал нам Валдис. – Поездка была нелегкая, это точно. Ко многим вещам приходилось привыкать. Например, к полному отсутствию запахов: воздух в Антарктиде не пахнет ничем! Еще было сложно переносить полярный день, который длится 24 часа в сутки. Кроме того, мы были лишены некоторых привычных благ: например, нельзя было помыться. Нам удалось впервые это сделать где-то недели через три после начала нашего путешествия.

«Улица» переехала на ТНТ4

На ТНТ4 – премьера режиссёрской версии сериала «Улица». В более чем 30 сериях включены сцены, которые были в свое время вырезаны из основного сценария по разным причинам. Начнется сериал со знакомой завязки – обанкротившийся бизнесмен Андрей вместе с семьей переезжает с Рублёвки на окраину Москвы, где родился и вырос. Но на ТНТ4 эта история обрастет новыми деталями и акцентами. Роль Андрея играет Павел Савинков, которого зрители больше привыкли видеть в роли Анатолия Полено в сериале «Счастливы вместе».

– В отличие от персонажей «Счастливы вместе», с героями «Улицы» зрители пережили не только радостные, но и целую уйму печальных событий, а это,думаю, намного сильнее могло их сблизить! – рассказал нам Павел Савинков.

Фото PR ТНТ



Яну Троянову отправили на необитаемый остров

Звезда сериала «Ольга» Яна Троянова получила заманчивое предложение от телеканала ТВ-3, от которого она не смогла отказаться. Актрисе предложили стать ведущей возрожденного телешоу «Последний герой». Теперь оно будет называться «Последний герой». Актеры против экстрасенсов. Это новая российская версия популярного проекта, который придумали в Англии и который вот уже много лет с успехом идет по всему миру. В этот раз две команды, одна из которых будет состоять из известных актеров, а другая – из известных экстрасенсов, забросят в окрестности филиппинского острова Палаван. Участники будут жить «в дикой природе», в джунглях, а ведущая – в отеле. «На работу» Яна будет добираться на лодке. Как сказали организаторы съемок, дорога в один конец займет около часа.



Юлия Меньшова открывает новое шоу

Юлия Меньшова, которая в последнее время на телевидении ведёт на пару с Максимом Галкиным передачу «Субботний вечер», скоро вновь получит своё персональное шоу. На Первом канале готовится премьера программы «Наши люди», ведущей которой станет артистка.

Каждый выпуск будет строиться на основе какого-то культового художественного фильма или телесериала советского периода или новейших времен, и через его призму будет рассматриваться жизнь страны и ее граждан в год выпуска картины.

– Мне кажется, ностальгия по недавнему прошлому сегодня стала не столько настроением, сколько сформировалась в отдельный и яркий тренд, – поделилась с нами Юлия Меньшова. – Люди с наслаждением участвуют в тематических исторических флешмобах в социальных сетях, публикуют фотографии своих родителей, бабушек и дедушек, виды городских улиц, вспоминают значки и марки, которые коллекционировали, игрушки детства, моду 60-х, 70-х, 80-х и 90-х. Выяснилось, что у прошлого есть удивительное качество: оно невероятно объединяет, а воспоминания о нем почти всегда – радостные. А сегодняшний зритель, по-моему, ищет как раз эти эмоции.



Собст. инф. и ИА «Столица» специально для «Газеты»

КАПЛИ желудочные
ГАСТРОГУТТАЛ®

Проблемы с желудком или кишечником? Лечитесь травами!

ГАСТРОГУТТАЛ® Для чувствительных желудков

Испокон веков для лечения различных недугов люди прибегали к чудодейственной силе растений. Травы применялись для обезболивания, снятия воспаления, в качестве противомикробного средства. Оценив свойства и целебную силу трав, фармацевты создали Гастрогуттал® – препарат на основе **мяты, валерианы, полыни, красавки**. Он рекомендуется в качестве средства для лечения различных расстройств желудочно-кишечного тракта, таких как **спазмы, вздутие, тошнота, тяжесть**. Также препарат применяется для снятия неприятных симптомов, вызванных погрешностями в диете, нарушением режима питания или стрессом. Обладая мягким успокаивающим действием, он воздействует не только на гладкую мускулатуру, но и на центральную нервную систему.

Удобная форма выпуска в виде капель позволяет не ошибиться в дозировке. Гастрогуттал® можно использовать как разово для устранения симптомов, так и по рекомендации врача курсом по 20 капель 2-3 раза в день.

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ! www.gastroguttal.ru Звоните по тел.: 8 (495) 450-15-24
ЗАО «Московская фармацевтическая фабрика». Россия, 125239, Москва, Фармацевтический проезд, 1.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



ВАС ОБМАНУЛИ ЮРИСТЫ?

**ВЗЯЛИ ДЕНЬГИ,
А РЕЗУЛЬТАТ НОЛЬ?!**

Вам поможет программа
«АнтиЮрист»!

- КВАЛИФИЦИРОВАННАЯ ПОМОЩЬ!
- РАСТОРЖЕНИЕ ДОГОВОРОВ!
- ПРЕДСТАВЛЕНИЕ ИНТЕРЕСОВ!

МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ!

8-495-720-52-14

ВКЛАД
вложили и все
ПОТЕРЯЛИ?!

**МЫ ВАМ
ПОМОЖЕМ!**

Группа помощи обманутых
вкладчиков! Звоните!
Вместе мы справимся!

8-495-231-03-44

Реклама

НОВОЕ В МЕДИЦИНЕ! Санаторий «Сокольники»
Лазеротерапия, озонотерапия, криотерапия
РЕШЕНИЕ ПРОБЛЕМ СО ЗДОРОВЬЕМ ПРИ:

гипертонической болезни I-II ст., стенокардии, последствиях нарушения мозгового кровообращения; атеросклерозе сосудов конечностей I-IV стадии, варикозном расширении вен нижних конечностей и любых трофических язвах; бронхиальной астме, бронхэкстазической болезни; хронической пневмонии; циррозе печени, хроническом пиелонефrite, артозах и артритах, в том числе ревматоидном; аденоэне простаты – **БЕЗ ОПЕРАЦИИ, с подтверждением полученного результата на УЗИ**

8 (499) 268-49-06

Адрес: г. Москва, 6-й Лучевой просек, 19
(авт. № 75 от метро «Сокольники» до ост. «Санаторий «Сокольники»)

ЗАО «Санаторий «Сокольники». Лицензия ЛО/10-77-01-001928. На правах рекламы

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

sanatoriisokolniki.ru

Можно ли назвать Андрея Барило баловнем судьбы, сказать сложно, но уже на третьем курсе театрального училища ему предложили роль Люченцио в спектакле «Укрощение строптивой» в Театре Сатиры, а затем место в штате.

Сегодня популярности любимого артиста не убавить – не прибавить: анестезиолога из сериала кинокомпании «Русское» «Склифосовский» в его исполнении полюбила вся страна. И – приятная новость: совсем скоро на канале «Россия 1» состоится премьера 7-го сезона драмы, где герой Андрея Барило снова появляется в стенах «Склифа».

«Склифосовский» всех породил

– Андрей, можно называть этот проект подарком судьбы?

– Безоговорочно, хотя поначалу не хотел в нем участвовать. Когда мой агент сообщила, что я утвержден на роль анестезиолога без проб, был удивлен и несильно обрадован. Я только вернулся с Мальты со съемок картины «Иуда», где играл Иисуса, и внутренне был еще «привязан» к этой роли. К тому же я уже сыграл хирурга в картине «Врачебные тайны», и первая мысль была: опять доктор, опять больница...

– Не любите врачей?

– Во мне живет двоякое ощущение: с одной стороны, я уважительно отношусь к медикам (мама всю жизнь проработала медсестрой), с другой – с боязнью, стараюсь реже встречаться с докторами. Непросто найти врача, которому бы доверял безоговорочно. Каждый организм – загадка, и нельзя подходить к отдельно взятой личности с общими мерками.

– Почему же тогда согласились сниматься в «Склифе»?

– Меня «подстегнула» к этому замечательная съемочная команда. Когда узнал, кто будет режиссером, какие артисты заняты, понял, что хочу поработать в такой симпатичной компании. И вот седьмой год вместе с эти-



Время есть, мне всего 45!»



ДЕТАЛИ

Звёздный курс из «Щуки»

– Андрей, судя по всему, сегодня в кинематографе у вас более активная жизнь, чем на подиумах. Насколько знаю, в Театре Сатиры, где вы служите, у вас всего два назначения – «Двенадцатая ночь» и «Собака на сене».

– Как приглашенный артист, еще участвую в спектакле Театра Вахтангова «Мадемузель Нитуш», где играю со своими однокурсницами Машей Ароновой и Нонной Гришаевой.

– У вас, к месту сказать, был звёздный курс...

– Да, кроме Маши и Нонны – Володя Епифанцев, Павел Сафонов, ставший прекрасным режиссером, Кирилл Пирогов...

– Переуточки Арбата за время учёбы в Щукинском училище стали родными?

– Не то слово. Тем более мой зайдычный друг, актер Михаил Владимиров («ДМБ», «Даун Хаус») жил в соседнем с училищем здании, и мы постоянно бывали у него дома. Теперь мы с Мишой служим в одном театре и даже играем в одних спектаклях.

Рецепт от звезды

Курица в духовке

Помимо прочих талантов есть у Андрея и еще один, известный самым близким – кулинарный. Мы попросили поделиться с нашими читателями проверенным рецептом, и актер не смог отказаться:

– Лучше всего курицу запекать в духовке. Предпочитаю для этого крылышки, бедра и голень. Мою их, чуть посыпаю солью, сбрызгибаю чесноком, добавляю приправу и ставлю в духовку на 220 градусов. Кстати, чтобы не мыть потом противень, курицу укладываю в сковородку и накрываю фольгой, после чего ставлю в духовку. По всей фольге зубочисткой делаю дырочки, и это помогает уменьшить объем жира. Через 15-20 минут достаю сковородку и поливаю кусочками курицы собственным соком. Потом снова накрываю фольгой, убираю в духовку, и через 15 минут блюдо готово. Нарезать к нему салат и – пальчики оближешь!

ми людьми выхожу на площадку. Без преувеличения, они стали важной составляющей моей жизни.

«Затмение» уже прошло

– Аверин, играющий доктора Брагина, признался, что съемки в сериале заставили его серьезнее относиться к своему здоровью. А вы поддерживаете себя физически?

– Пока нет (смеется). Хватает психофизических нагрузок в театре. Но, возможно, когда-нибудь к этому приду.

– Параллельно со «Склифосовским» вы работали в других проектах...

– Да, закончил сниматься в картине «Фальшивый флаг» для НТВ. Это российская версия остроюжного сериала, который снял Сергей Чекалов. Жду

российскую премьеру 8-серийного художественного фильма под названием «Затмение» моего друга режиссера Антона Азарова.

Праздник – отдых на море

– Вам 45 лет, итоги подводить рано. Тем не менее, можете сейчас сказать, что надежды на будущее, которыми жили в театральном училище, оправдались?

– Конечно, мечталось о большем, хотелось, например, поработать с Андреем Звягинцевым, американскими и европейскими режиссерами. Но время есть, мне всего 45 (смеется).

– Кто из режиссеров, на ваш взгляд, ушёл дальше других от вашей органики, заметил в вас то, что не увидели другие?

– Пожалуй, Андрей Богатырев, снявший художественный фильм «Иуда». Он сделал одно из самых неожиданных предложений, доверив сыграть роль Иисуса Христа. Другие чаще всего предлагают мне роли подлецов...

– Работа работой, но отдыхать тоже нужно.

– Предпочитаю «тулевский» отдых – море, солнце, пляж. Я не активный путешественник. Когда меня спрашивают, какой у меня самый любимый праздник, всегда отвечаю: самый большой праздник – отдохнуть на море.

Фото предоставлены кинокомпанией «Русское»

ПОДРОБНОСТИ

Бочка с краником

– Вы приехали в шумную, суеверную Москву из тихого прибалтийского Шяуляя. Какой вам показалась тогда столица?

– Безумной, где-то опасной, ведь это были криминальные 90-е, темной, с бесконечными ларьками... Спасал тогда свой микромир, созданный в стенах «Щуки». Он помогал не только выживать, сохра-

няться от всеобщего безумия, но и совершенствоваться, нащупывать дорогу в жизни. В Шяуляй возвращался при каждом удобном случае.

– Вы родились в Литве, но фамилия ваша вовсе не прибалтийская...

– Да, корни у нее сицилийские, одновременно итальянские и украинские.

– Что же означает ваша фамилия?

– Замечательный актер Алексей Васильевич Петренко когда-то просветил меня, объяснив, что «барилка» по-украински означает бочку с

краником для пива или вина (смеется). И по-итальянски «ипариле» – бочка.

Наталья АНОХИНА



Что такое оверсайз (oversize)? Свободные объемные вещи, как бы с чужого плеча, на два-три размера больше, сегодня в большой моде. У таких вещей есть даже собственное название – oversize (англ. «слишком большой, негабаритный»).

Mы решили рассказать подробнее об особенностях оверсайз, о том, кому он подходит, а также о том, с чем и как его носить.

Особенности oversize

Чем отличается оверсайз от одежды, которая просто велика? В первую очередь размером. Можно купить и надеть вещь на два-три размера больше, но это не будет оверсайз – это будет вещь, которая вам очевидно велика.

Вещи оверсайз приобретаются по имеющемуся размеру, хотя при этом будут выглядеть не- сколько великоватыми. Но только на первый взгляд. Несмотря на внешние гипертрофированные объемы, у вещи оверсайз вам не придется закатывать рукава, ворот будет точно по размеру и т.д.

Особой приметой оверсайз является, как мы уже упоминали, утрированный объем: широкие рукава, спущенная (из-за увеличенной ширины) линия плеча, нарочито свободный крой. Вещи оверсайз выглядят расслабленно и неформально, они уютны и удобны в носке. Однако прежде, чем приобретать такую вещь, необходимо определить, с чем и как вы ее будете носить.

Кому прописан стиль оверсайз?

Кому подходит и почему

Оверсайз – прекрасный выбор для тех, кто считает свою фигуру неидеальной. Скрыть излишне широкие бедра, большой живот, небольшую грудь и т.д. – с этим оверсайз справляется просто на отлично. При этом, если постараться, тонкие запястья и щиколотки, красавая шея и другие достоинства фигуры будут самым выгодным образом подчеркнуты.

Идеально подходит оверсайз высоким дамам астеничной комплекции. Осторожно следует подбирать такие вещи корпулентным осо- бам, а вот дюймовочкам с рубенсовскими формами от овер- сайз лучше вовсе отказаться.

Возрастных ограничений для оверсайз нет.

Вещи оверсайз корпулентным дамам лучше выби- рать однотонные, без рисунка, спокойных тонов.

Хорошо, если конструкция вещи будет форми- ровать вертикальные линии, лучше две, ко- торые зрительно вытянут фигуру.

Не стоит увлекаться аксессуарами: овер- сайд – это стремление к простоте и уюту, поэтому аксессуаров должно быть мини- мальное количество.



- Дорогой, тебе нравит- ся мое новое платье?
- Да.
- Но ты даже не взглянул на него!
- Тем не менее, я всё-таки дал пра- вильный ответ!

Цвет и фактура

Оверсайз ори- ентирован боль- ше на игру фактур, чем на цветовые реше-ния, хотя встречаются и они. Актуально выглядит, например, объемное пальто из шерсти с пальцем из нежного шифона.

Вещи оверсайз не должны выгля- деть мешковато, это может упро- стить создаваемый образ. Корректный баланс объемов – крае- угольный камень стиля оверсайз. Лучше не рисковать, оставить и носить одновременно для одного образа только одну вещь оверсайз, все остальные пусть будут нор- мального размера.

Светлана ИВАНОВА

Авторы фото: Voyagerix/Shutterstock.com и открытые интернет-источники

ПОХУДЕЙТЕ К 8 МАРТА! Вы можете сбросить 5, 10, 20 кг и даже больше!

Еще недавно я бы в это не поверила, но теперь я уверена. Дело в том, что во время праздников моя подруга пригласила меня в гости. Мы дружим еще со школы, сидели за одной партой, обе «кругленькие», для нас это было привычно, потому что наши родители и бабушки тоже были не худенькие. В подростковом возрасте мы, конечно, смущались своих форм, но смирились, потому что похудеть никак не удавалось. В то время мы жили в маленьком городке под Тверью, часто ходили друг к другу в гости, но потом моя подруга Аня уехала в Москву, а я осталась и, кажется, поправилась еще больше. Мы созваниваемся, встречаемся пару раз в год, но в этом году меня ждал сюрприз.

Когда я пришла, у Аниного дома меня встретил ее папа, но как же он изменился! Я с трудом его узнала и даже забеспокоилась, не заболел ли он – его одежда явно была ему велика, и раньше он мне казался гораздо более «солидным». Еще больше я поразилась, когда увидела Аню – она выглядела потрясающе. Стройная, подтянутая, глаза просто сияют. Во время ужина я обратила внимание, что и Анина мама тоже



выглядит моложе, и я не выдержала и прямо спросила: в чем секрет, как вы все смогли похудеть?

Все оказалось просто! В Москве Аня устроилась на



РЕКЛАМА

нельзя худеть слишком быстро! Если вы теряете больше 1кг в день, то принимайте Шутабс 1-2 раза в день вместо 3х или даже делайте перерывы, чтобы организм успевал адаптироваться к вашему новому режиму питания. Также следует учитывать, что при некоторых заболеваниях органов пищеварения капустный сок может быть нежелателен, поэтому рекомендуется учитывать состояние вашего здоровья.

Я должна была попробовать и, конечно, попросила Аню прислать мне несколько упаковок. Уже через неделю я заметила, что действительно стала оставлять на тарелке часть своей обычной порции, и на весах было минус 2 кг. Я сразу позвонила подруге и рассказала про свой успех, Аня продиктовала мне телефон компании, где я могла заказать любое количество Шутабс. Теперь не мучаюсь на диете, но все равно худею. За месяц уже 9 килограммов! Даже мои родители оценили мой результат и тоже решили заказать Шутабс для себя, теперь у нас «соревнование».

ПРОИЗВОДИТСЯ В РОССИИ!

Диетологи, специалисты по здоровому питанию единогласно признают капусту великолепным продуктом для похудения и широко рекомендуют ее в качестве надежного и безопасного средства для снижения веса. Таблетки из концентрата сока капусты это современное решение, которое позволяет получить все преимущества, не испытывая сложностей, связанных с приготовлением капустного супа. **Попробуйте, вы убедитесь в этом сами!**

МЫ ГАРАНТИРУЕМ:

1. Шутабс производится только из экологически чистого сырья.
2. Не содержит никаких вредных примесей.
3. Проходит тщательный лабораторный контроль – Декларация о соответствии ЕАЭС N RU D-RU.AП02.В.01818

ВЕСЕННЯЯ РАСПРОДАЖА!

30 таблеток Шутабс = 749 руб. (на 10 дней, -3 кг)
60 таблеток Шутабс = 1249 руб. (- 3-5 кг, Вы экономите 249 руб.)
90 таблеток Шутабс = 1799 руб. (- 5-7 кг, Вы экономите 448 руб.)

120 таблеток Шутабс = 2000 руб. (- 10 и более кг)

СУПЕР ПРЕДЛОЖЕНИЕ 240 ТАБЛЕТОК ЗА 3000 РУБЛЕЙ! (- 20 И БОЛЕЕ КГ)!!!

+ почтовые расходы

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ СКИДКА ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ!

ПОЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС:

8 800 250 35 70

Звонок бесплатный.

Наш сайт: www.choutabs.ru

или с 10 до 20 часов

8 495 108 73 24

8 910 728 65 21

(МТС Смоленск по тарифам вашего оператора)

*Делая заказ, вы предоставляете продавцу ООО "Лучшее решение", 214030, г. Смоленск Краснинское шоссе, 25, ОРГН 1126732009601 право на хранение, обработку и передачу ваших персональных данных в целях выполнения вашего заказа. Фотографии носят иллюстративный характер, ваши результаты могут отличаться.

Рекомендуется консультация врача при наличии заболеваний органов пищеварения. Скидка пенсионерам предоставляется на постоянной основе в течение 2019 г.



НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ ИЛИ БАД. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

Практически в каждой кухне народов мира встречается блюдо в виде отварных изделий из пресного теста с начинкой. Они сытны и вкусны.

Сегодня мы расскажем о некоторых из них. В чем-то они похожи на наши пельмени, но, безусловно, имеют свою «изюминку». Возможно, какое-то из этих блюд будет потом появляться на вашем столе. В том числе – праздничном.

Армянские бораки

На 4 порции

ИНГРЕДИЕНТЫ: 250 г муки, 1 яйцо, 300 г говядины, 2 луковицы, 100 г топленого масла, 300 мл мясного бульона, 1 ч. л. сущеного базилика, 1 ч. л. сущеной сладкой паприки, молотый черный перец, соль.

Калорийность (на 100 г): 187 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Из муки, яйца, соли и 100 мл воды замесить тесто, накрыть салфеткой и оставить на полчаса.
- 2 Лук мелко нарезать и спассеровать на 1 ст. л. топленого масла.
- 3 Мясо пропустить через мясорубку, добавить в сковороду к луку, посолить, поперчить, добавить все специи и жарить, постоянно помешивая, до готовности.
- 4 Готовому фаршу дать немного остыть.
- 5 Тесто раскатать до толщины 1,5-2 мм и нарезать на прямоугольники 5х6 см.
- 6 Прямоугольники теста свернуть цилиндрами и зашпилить стенку и дно, чтобы получились небольшие стаканчики.
- 7 Начинить полученные стаканчики фаршем и уложить вниз дном в глубокий сотейник, не прижимая друг к другу.
- 8 Бульон довести до кипения и залить бораки так, чтобы их верх (1-1,5 см) не был покрыт бульоном.
- 9 Накрыть сотейник крышкой и варить на среднем огне 10 минут, после чего переложить на сито.
- 10 Аккуратно разогреть в сковороде оставшееся топленое масло и обжарить бораки до золотистой корочки.



Готовим БОРАКИ БУУЗЫ КРЕПЛАХИ

Детали

Бузы, или позы, – традиционное бурятское и монгольское блюдо. В некоторых местах Бурятии в фарш добавляют немного молока, чтобы блюдо было более сочным. Отваривают на пару, отверстием вверх.

Бурятские бузы

На 6 порций

ИНГРЕДИЕНТЫ: 500 г муки, 1 яйцо, 400 г говядины, 200 г жирной свинины, 1 луковица, молотый черный перец, соль.

Калорийность (на 100 г): 190 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Мясо нарезать произвольно и пропустить через мясорубку вместе с луком.
- 2 Полученный фарш посолить, поперчить, добавить 2 столовые ложки ледяной воды, перемешать и оставить на полчаса.
- 3 Из муки, яйца, соли и 1 стакана воды замесить однородное эластичное тесто; вымешивать тесто нужно не менее 15 минут.
- 4 Тесто раскатать в колбаску, нарезать на небольшие кусочки, каждый из которых скатать в шарик.
- 5 Шарики теста по очереди раскатывать в кружки диаметром 8-9 см.
- 6 В центр каждого кружка положить 1 столовую ложку фарша и сформировать бузы, зашпиливая тесто по кругу и оставляя небольшое отверстие посередине.
- 7 Готовить бузы в пароварке 20 минут, смазав предварительно ее решетку растительным маслом.



Подробности

...И рыбные, и фруктовые

Считается, что классические пельмени надо есть только с горчицей или хреном, с трехпроцентным раствором уксуса и перцем. Но вариантов подачи блюда невообразимое множество: от поджаривания до приготовления на пару. В.А. Гиляровский в своей книге «Москва и москвичи» упоминает о том, что золотопромышленники обедали по-сибирски. В меню было только две позиции: закуска и сибирские пельмени: «Никаих больше блюд не было, а пельменей на двенадцать обедавших было приготовлено 2500 штук: и мясные, и рыбные, и фруктовые в розовом шампанском...».

Хлебное ухо

Считается, что в Россию пельмени попали благодаря соседним в те времена кочевым народам. Изначально название этого блюда звучало как «пельнянь» (ухо-хлеб). Для жителей Сибири пельмени пришли очень кстати. Их было относительно легко готовить впрок, замораживать и хранить. И они были всегда вкусны и очень сытны.

Еврейские креплахи

На 4 порции

ИНГРЕДИЕНТЫ: 500 г муки, 1 яйцо, 4 куриных окорочка, 2 луковицы, 1 морковь, пучок зелени, растительное масло, соль.

Калорийность (на 100 г): 138 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Куриные окорочка залить 1,5 л воды, добавить очищенные

Друг поделился рецептом праздничного холостяцкого пирога:
– Берём, значит, килограмм пельменей...



морковь и лук, довести до кипения и варить до готовности (30-40 минут).

- 2 Из муки, яйца, соли и воды замесить крутое тесто, как на пельмени, и оставить его, накрыв салфеткой или пищевой пленкой, на 30 минут.
- 3 С готовых окорочек снять мясо, нарезать его мелко.
- 4 Вторую луковицу также мелко нарезать и обжарить на растительном масле вместе с куриным мясом.
- 5 Тесто тонко раскатать и нарезать небольшими квадратиками.



- 6 В центр каждого квадратика теста положить начинку из куриного мяса и слепить креплахи треугольной или прямоугольной формы.
- 7 Бульон процедить, довести до кипения и сварить в нем креплахи (5 минут после того, как всплынут).

- 8 Разложить креплахи по тарелкам, залить бульоном, посыпать рубленой зеленью.



Сырыми пельмени не подсчитываю.

Узбекская пословица

Равиоли: пельмени по-итальянски

Если вы решите приготовить равиоли, то перед началом надо подготовить кухню. Считается, что в помещении, где готовят, должно быть прохладно, а руки рекомендуют мыть холодной водой. Тесто надо хорошо вымесить и поместить его на время приготовления начинки в холодильник на 20-30 минут.

Равиоли со шпинатом и творогом

На 2 порции

ИНГРЕДИЕНТЫ: 200 г муки, 1 яйцо, 300 г шпината, 3 ст. л. мягкого творога, 3 ст. л. сыра рикотта, щепотка сухого орегано, сливочное масло, молотый черный перец, соль.

Калорийность (на 100 г): 227 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Из муки, яйца, 150 мл воды и щепотки соли замесить те-

сто, как для пельмений.

- 2 Накрыть тесто салфеткой или пищевой пленкой и оставить на 30 минут.
- 3 Шпинат промыть, обсушить, нарезать мелко.

- 4 Творог, рикотту и шпинат посолить, поперчить, добавить щепотку сухого орегано, хорошо перемешать.
- 5 Тесто разделить на две



одинаковых части, каждую тонко раскатать в прямоугольный пласт.

- 6 На один пласт теста выложить по 1 ч. л. начинки на одинаковом расстоянии друг от друга.

- 7 Накрыть тесто с выложенной начинкой вторым слоем теста.

- 8 Крепко прижать слои теста друг к другу в местах, где нет начинки.

- 9 Аккуратно нарезать равиоли по полученным линиям.

- 10 Варить равиоли в подсоленной воде 5-7 минут.

- 11 При подаче положить кусочек сливочного масла.

Детали

Чтобы равиоли не раскрылись при варке, края теста и те места, где пластины теста будут соединяться, можно смазать слегка взбитым яйцом.

Кстати

Начинка у равиоли в форме эллипса, шара или полумесяца окружена широкой полосой защищенно-го теста. Тесто обрезают по квадрату, треугольнику или прямоугольнику, поэтому отходов практически нет.

Светлана ИВАНОВА

Александра Никифорова, сыгравшая главную роль в сериале «Султан моего сердца», который «Киностудия КИТ» сняла для Первого канала, с недавнего времени стала большой поклонницей турецкой кухни.

Aлександра рассказала нам не только о тонкостях турецкой кухни, но и о том, как она питается дома.

На завтрак – мёд, оливки, каймак

– Съёмки сериала «Султан моего сердца» проходили в Турции. Расскажите, пожалуйста, какой вам показалась турецкая кухня?

– Турецкая кухня – это моя любовь с первого взгляда! Потому что вся их еда – всегда свежая, всегда вкусная! Там всегда – свежее мясо, которое турки умеют прекрасно готовить! Там «правильные», настоящие овощи и фрукты... Да, и еще такой интересный момент: в Турции большую роль играют завтраки.

– А что входит в турецкий завтрак?

– Это обязательно оливки – черные и зеленые, это обязательно мед, какие-нибудь очень жирные сливки – у них они называются каймак, а также свежие овощи и сыры.

– А знаменитые турецкие сладости понравились? И как вы вообще относитесь к сладкому?

– Я очень люблю сладкое, но в Турции сладкое – очень специфическое, потому что, как правило, варено в меду – то есть достаточно тяжелая вещь. Меня поразил один турецкий десерт, который готовится... из куриного филе, представляете?! Филе очень долго варивается, потом расщепляется на волокна – и еще раз варится в молочно-сахарном сиропе. И подается как пудинг. В готовом блюде вкус мяса уже не чувствуется совершенно!

Турецкая кухня – моя любовь с первого взгляда»



28
от
млн руб.

Александра НИКИФОРОВА:

Об овощах и огороде

– Вы выросли в Севастополе. Не скучаете по крымским овощам?

– Очень скучаю и грущу! Я очень люблю свежие овощи... У моих бабушки и дедушки есть дом, в котором я родилась и выросла, и там есть огород, а на огороде – свои вкусные и полезные овощи. А еще минувшим летом у них было очень много персиков. Мы с дочкой тоже помогали собирать...

Что готовит Светлана дома?

– Давайте поговорим о том, что вы готовите дома. И главное – как часто получается этим заниматься?

– У меня это обычно зависит от эмоционального состояния. Иногда, когда с головой ухожу в какое-то дело, я не особо обращаю внимание на то, что ем. А иногда, когда у меня есть достаточно свободного времени, могу спокойно и размеренно приготовить своим родным завтрак или сделать с шиком что-то долгое и вкусное – например, запечь что-нибудь.

– Расскажите о своих главных принципах в еде?

– Я стараюсь каждое утро на голодный желудок выпивать два-три стакана воды комнатной температуры. Обязательно с утра съем кашу и накормлю ю дочку – иногда это прихо-

дится делать с песнями и танцами! (Смеется.) Обычно это овсянка или смесь злаков. Дочке варю на молоке, а себе завариваю кипятком. Иногда добавляю орехи, мед или какой-нибудь фрукт – например, яблочко. Добавляю кусок сливочного масла и, если дома есть семена чиа, тоже люблю насыпать их в кашу. Говорят, что полезно, – и я верю!

– Каши у вас каждое утро?

– Нет. Не думаю, что есть каши каждый день – это полезно. Иногда бывают перерывы на омлет. Или, например, сырники, которые мы с дочкой очень любим. Правда, дочка их называет блинчиками, и я не хочу ее в этом разуверять.

О бабушкином борще и «орешках»

– Расскажите, какая еда из детства вам особенно запомнилась?

– Помню, бабушка с мамой пекли в специальных формочках «орешки». Мне кажется, это самое вкусное лакомство, которое я когда-либо ела. А еще у бабушки получается просто невероятный борщ! При том, что делает она его



без мяса, он получается таким сытым! Я все время пытаюсь его повторить, но у меня не получается. Хотя я и знаю один секрет: бабушка всегда добавляет в борщ чуть-чуть сахара – как она говорит, для деточек, и часть картошки толчет. Также туда нужно добавить свеклу, зажарку. И помидоры – в зависимости от сезона. Потому что зачастую помидоры в магазинах такие, что лучше пастой обойтись. Я – ребенок 90-х, и когда была маленькая, у нас в Крыму часто на целый день отключали свет. А большой шахтерский фонарь был в семье всего один. И вот я помню эти вечера: когда на улице темно, и вся семья собирается под этим фонарем на кухне. Мы беседуем, каждый рассказывает о том, как прошел его день. Наверное, это было самое счастливое время в моей жизни!

Елена СОКОЛОВА

Фото из личного архива Александры Никифоровой и от «Киностудии КИТ»

Большое Путилково

КВАРТИРЫ С ОТДЕЛКОЙ ПРАГМАТИК-КЛАССА

м. «Митино», «Пятницкое шоссе»*

самолёт
девелопмент

+7 (495) 032-03-29

Клубневые begonias, без преувеличения, одни из самых красивых цветов. Разнообразие форм, размеров и расцветок делает это растение универсальным для украшения участков, балконов и террас.

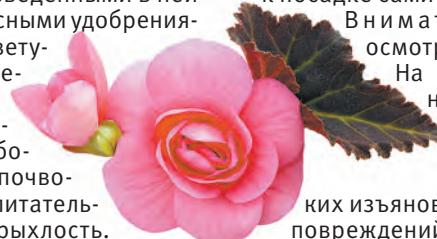
Пора определиться с видом begonias, чтобы успеть с посадкой клубней на проращивание.

Место для посадки

Период покоя заканчивается у begonias примерно в конце февраля. Это значит, что наступает время их высаживать в емкости для проращивания. Определить, что клубни готовы дать ростки, можно по набухшим почкам. Страна у нас большая, везде разные сроки посадки, но можно ориентироваться на погодные условия в вашем регионе. Для begonias очень важно, чтобы ростки набирались сил в период, когда световой день станет уже достаточно длинным.

Для проращивания клубней не требуются большие емкости. Целесообразно посадить каждый клубень в отдельный горшочек. Ведь и растения по-разному реагируют на окружающую среду и прорастают с разной скоростью. Для begonias подходят неглубокие емкости, которые наполняют почвосмесью не доверху, а лишь на 2/3 высоты. Грунт немного уплотняют и хорошо проливают водой с разведенными в ней комплексными удобрениями для цветущих растений.

Главное требование к почвосмеси – питательность и рыхлость.



КАК САДОВОД САДОВОДУ

Обычно мы стремимся избавиться от металлических конструкций, поражённых ржавчиной. Но в последнее время именно натуральный тёплый цвет ржавого железа становится всё более популярным среди ландшафтных дизайнеров. Но это не простая ржавчина, это высокотехнологический сплав кортен.

ЧТО ЭТО ТАКОЕ?

Кортеновская сталь – один из самых долговечных материалов. Благодаря необычному составу на ее поверхности при воздействии влаги образуется слой ржавчины, которая закупоривает поры и останавливает любую коррозию. Сооружения из такого сплава не имеют срока службы: они практически вечные.

И красота, и элегантность: сажаем клубневую begonias

СОВЕТ ОПЫТНОГО ЦВЕТОВОДА



Воздух в квартирах довольно сухой, поэтому begonias может начать скручивать свои листочки, чтобы уменьшить испарение влаги. Чтобы этого избежать, достаточно разложить по краю горшочка мох сфагнум и регулярно его смачивать. А после появления листочков клубень можно будет аккуратно присыпать сверху землей, предварительно приподняв его «макушку» золой или песком. Эта мера поможет защитить клубень от загнивания в дождливое лето.



Ждём побегов

Теперь осталось дождаться появления побегов. В конце зимы солнце часто светит нам в окошки, begonias надо загораживать от слишком яркого света. Поливать часто, так, чтобы земля была постоянно влажной. Но при этом учите, что «болота» клубни тоже не выдержат – сгниют.

Примерно недели через три из почек проклюнутся толстые мясистые побеги. У крупноцветковых растений лучше удалить лишние, оставив не больше трех побегов, у мелкоцветковых можно оставить и по пять ростков.

Ранки от удаления побегов следует присыпать толченым углем.

У begonias хороший аппетит. Пока прорастают побеги, надо их очень хорошо подкармливать, чтобы не истощились клубни. Для этих цветов отлично подходят органические удобрения на основе кормовки.

Примерно с начала мая begonias надо будет потихоньку приучать к пересадке в открытый грунт: засыпать, выносить сперва на террасу или балкон.

Валерия ПАШЕЧКИНА

Авторы фото: Dean Drobot, iStock; Ortho, Ron Ellis/Shutterstock.com

Подходящий для begonias грунт можно составить и самостоятельно из рассыпчатого компоста, торфа и песка. Растения отзовутся с благодарностью, если добавите и немного древесной золы.

Готовим клубни

Пока земля в емкостях для посадки насыщается влагой, можно не трогать времени зря и подготовить к посадке сами клубни.

Внимательно осмотрите их. На клубнях не должно быть никаких изъянов, пятен, повреждений.

Верхушку клубня можно узнать по спящим почкам и остаткам прежних стеблей. Если почки еще не заметны, и вы сомневаетесь, то оставьте клубень на пару дней на светлом месте, почки появятся. Есть и еще одна примета: как правило, выпуклая часть клубня должна находиться внизу, а вогнутая – сверху.

Опытные цветоводы не советуют замачивать клубни, это может привести к загниванию. Самые крепкие клубни, подходящие для посадки, обычно бывают 5-6 см в диаметре. Те, что помельче, тоже можно посадить про запас.

Крупные старые клубни можно поделить. Глав-

ное – обязательно присыпать срезы толченым активированным углем или обработать зеленкой. Затем поделенные клубни оставляют на сутки на воздухе подсохнуть. Часть клубня вполне способна, если на ней есть хотя бы три живые почки. Чтобы деление было удачным, можно сначала поместить старый клубень во влажный сфагнум. После набухания почек станет понятно, как именно можно его поделить.

При посадке клубень не засыпают землей. Его кладут на увлажненный грунт и со всех сторон присыпают землей так, чтобы верхушка и почки остались неприкрытыми.

Такая стильная ржавчина

Хорошо забытое старое

На самом деле, кортеновская сталь – не новинка. Ее изобрели еще в 60-е годы прошлого столетия. Для начала такой сплав активно стали использовать в архитектуре. Сегодня все чаще можно встретить самые разнообразные конструкции из кортена в ландшафтном дизайне. Сочетания сочной зелени, натуральных материалов или специально состаренных поверхностей с кортеновским сплавом не только придают участку стильный и неповторимый вид, они еще и очень практичны и не нуждаются в уходе. Поверхность изделий, покрытых изыскан-



ной ржавчиной, не нужно ни красить, ни покрывать защитными средствами. Характерный ржавый налет появляется не сразу. В течение трех-четырех лет под воздействием смены температуры цвет металла меняется с обычного серого на красно-коричневый.

Как украсить участок

Вариантов декоративного применения изделий из кортеновского сплава великое множество. Из него можно делать детали для скамеек и даже садовую мебель: поверхность приятна на ощупь. Можно сделать ступени и засыпать их

гравием, подойдет такой металл и для создания водоемов, он ведь совершенно не страдает от влаги.

Очень красиво будет смотреться и чаша для костра, тем более что ее не надо будет убирать на зиму.

Из такого сплава можно сделать декоративные панели, которые помогут зонировать пространство участка. Можно укрепить альпийскую горку, а простые по форме контейнеры будут просто великолепно оттенять красоту растений, посаженных в них.

Настало время пробовать новые материалы!

Комнатные растения могут служить не только украшением, но и становиться домашними лекарями.

Aлоэ, или, как в народе называют это растение, столетник, – самое известное среди них. Довольно часто оно растет само по себе. Неприятно настолько, что спокойно переживает отсутствие воды неделю-другую (хотя длительные эксперименты желательно не устраивать). Такая терпимость не случайна – родом алоэ из жарких, сухих областей Африки.

Уход

Столетник очень любит свет. А значит, и чувствовать себя лучше всего будет на подоконниках южных окон. При недостатке света растение не погибнет, но его листья начнут вытягиваться и бледнеть. На летний период растение можно вынести на свежий воздух, но следить, чтобы дожди не заливали его. Что касается температурного режима, то летом рекомендованы умеренные температуры, без значительной жары, а зимой лучше всего для растения будет находиться в более прохладном помещении. В летний период поливать часто, но обязательно после просыхания земляного субстрата. В зимнее время полив уменьшается. Вода для полива должна быть комнатной температуры или немножко теплее. Время от времени можно устраивать растению купание под душем с целью не напоить, а «умыть» листочки. Влажность воздуха в помещении для столетника не имеет значения.

Раз в месяц в весенне-летний период столетник подкармливают слабым раствором удобрений для кактусов и суккулентов.



ВНИМАНИЕ!
Применять растение внутрь и заниматься самолечением следует только после совета специалиста. Имеется большой ряд противопоказаний. Зато можно использовать листья алоэ для заживления ран, протирания обгоревшей кожи или для освежения и увлажнения лица.



КСТАТИ Алоэ на обед

В Японии алоэ активно используется в кулинарии. Его добавляют в различные салаты, йогурты, напитки.

Цветущий столетник

Многим кажется, что увидеть цветущий столетник среди цветущему папоротнику – это нереальная вещь. Есть даже мнение, что и имя свое столетник получил за особенности цветения – только по достижении столетнего возраста. На самом же деле цветение определяется только условиями, в которых растение находится, а также зависит от индивидуальных особенностей его роста. У себя на родине, где среднегодовая температура очень высокая, столетник цветет раз в несколько лет. В домашних же условиях дождаться цветения можно не раньше 40-60-летнего возраста растения.

- Отдам даром взрослое алоэ без горшка.
- Что ж вы взрослое алоэ к горшку не приучили?



Алоэ в медицине

В листьях алоэ содержатся эфирные масла, ферменты, антраликоиды, витамины, аминокислоты, минералы, полисахариды, фитонциды, а также сали-

циловая кислота. Для медицинских целей обычно выращивают алоэ вера (правильное алоэ) или алоэ древовидное (обычно оно росло на подоконнике у наших бабушек).

У алоэ используются только листья взрослого растения (от трех лет). Причем выбираются наиболее крупные нижние листья длиной от 15 см. Желательно планировать заранее срезку листьев и не поливать перед этим растение около

двух недель. В этом случае в соке повышается концентрация активных веществ. Свежесрезанные листья желательно поместить в холодильник (в зону для фруктов) на 10-12 суток для образования биогенных стимуляторов, которые в дальнейшем при попадании в организм оказывают стимулирующее влияние на процессы метаболизма и регенерации.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Фото: Автор: Africa Studio/Shutterstock.com

Отвечаем на вопрос

Когда нужно использовать Силиплант?

✉ Уже не первый год я по-хорошему завидую своим соседям по даче. Рассаду они привозят здоровую, крепкую, красивую! А какие у них томаты, огурцы, перцы, цветная капуста... Как выяснилось, они подкармливают свои растения **Силиплантом**. Когда нужно его использовать, чтобы получить хороший урожай?

Садовод Мария Крупенина. Тверская обл.

Силиплант – это микроудобрение с биодоступным кремнием и микроэлементами в хелатной форме. Кремний, как известно, обеспечивает прочность клеточных стенок, и тем самым делает растения устойчивыми к механическим повреждениям, стрессам, заболеваниям и вредителям.

СИЛИПЛАНТ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ:

- Для ОБРАБОТКИ СЕМЯН. Перед посевом замочите семена на 6-8 часов в растворе **Силипланта**: 4 кап/100 мл воды. Они взойдут на неделю раньше! Кремний вызывает быстрое разрушение семенной



оболочки и ускоряет пробуждение к жизни зародыша семени;

- Для ПОДКОРМОК РАССАДЫ, начиная с появления 3-4 настоящих листьев (1-3 мл/1 л воды, 1 раз в 10-15 дней, путем полива или опрыскивания). **Силиплант** защищает рассаду от многих заболеваний, т.к. он обладает непосредственно фунгицидным действием;

- ПРИ ТРАНСПОРТИРОВКЕ на дачный участок рассада, обработанная **Силиплантом**, доедет без повреждений. Она хорошо приживется в теплице или открытом грунте, т.к. кремний обеспечивает ускоренное развитие корневой системы;
- Для ПОДКОРМОК многолетних культур в течение всей вегетации (10-30 мл/10 л воды, 1 раз в 10-15 дней). **Силиплант** сделает растения здоровыми и сильными, устойчивыми к стрессам, а также к заболеваниям и вредителям;
- Для ПОДКОРМОК семян многолетних культур (10-30 мл/10 л воды, 1 раз в 10-15 дней). **Силиплант** сделает семена здоровыми и сильными, устойчивыми к стрессам, а также к заболеваниям и вредителям;
- ПРИ ЗАСУХЕ. Молекулы кремнезема, при кристаллизации в клетке, выделяют воду, обеспечивая «внутренний полив». А это экономия расхода поливной воды на 20-40 %!

Приобрести Силиплант и другие препараты фирмы «НЭСТ М», а также получить консультацию можно по адресу:
127550 г. Москва, ул. Прянишникова д. 31А, ВНИИА, оф. 110
Тел: 8-499-976-27-06, 8-499-976-47-36
E-mail: info@nest-m.ru Сайт: www.nest-m.ru
Интернет-магазин: www.nest-m.biz



АНО «НЭСТ М» ОГРН 1177700021641 Юр. адрес: 125008, г. Москва, бульвар Матроса Железняка, д. 30, корп. 2, кв.103

Суставы любят ГЕЛАДРИНК!

Геладринк Фаст Экстра

Со вкусом черной смородины!

Добавлена антигомоцистеиновая формула!

Порошок

Геладринк Форте Плюс

Новинка

Удобно брать в поездки! Есть новые виды!

Саше-пакеты

Геладринк Плюс

Полноценное артродиетическое питание для суставов и позвоночника, улучшение состояния кожи,

Порошок

Геладринк Форте

Препятствует разрушению тканей суставов и позвоночника, интенсивно их восстанавливает.

Порошок, капсулы

Геладринк Фаст

Экстракт босвеллии серрата в сочетании с коллагеном продлит долголетие и придаст легкость движениям.

Капсулы

Кальцидринк

Способствует предотвращению травм и переломов, питанию костных тканей, выработке собственного коллагена.

Порошок

Геладринк Артродиет

«Оживляет» сосуды, защищает их от разрушения, восстанавливает питание в воспаленных суставах.

Порошок, капсулы

С ЛЮБОВЬЮ ИЗ ЧЕХИИ!

8 (495) 340-39-11

www.geladrink.ru

www.aptekamos.ru

Со ГР № RU.77.99.11.003.E.004151.09.18. от 19.09.2018 г.; Со ГР № RU.77.99.11.003.E.002797.07.18 от 06.07.2018 г.; Со ГР № RU.77.99.11.003. E.000005.01.15 от 12.01.2015 г.; Со ГР № RU.77.99.11.003. E.000003.01.15 от 12.01.2015 г.; Со ГР № RU.77.99.11.003. E.000002.01.15 от 12.01.2015 г.; Со ГР № RU.77.99.11.003. E.000004.01.15 от 12.01.2015 г.; Со ГР № RU.77.99.32.003. E.003065.02.15. от 10.02.2015 г. БАД. 000 АСоф ХХI ОГРН 1027739003302 117049, г. Москва, Ленинский пр-т, д. 4, стр. 1 А. РЕКЛАМА.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Один из самых загадочных органов нашего организма – печень. О проблемах с ней мы можем даже и не подозревать, и потребуется не один год, чтобы понять, что печень болеет.

Как же помочь печени, рассказывает врач-гастроэнтеролог ГБУ РО «Консультативно-диагностический центр» Ольга СИЛИНА.



Чем чаще болеет печень

– Ольга Ивановна, почему печень часто называют «тихим убийцей»?

– А все из-за того, что в печени отсутствуют болевые рецепторы, и грубо говоря, пока она совсем не развалится, она и не болит. Четкие симптомы в этом случае отсутствуют или бывают похожи на симптомы интоксикации – горечь во рту, какие-то неопределимые аллергические реакции, крапивница, покраснения кожи. Нарушения стула, вздутие живота больше связаны с оттоком желчи, когда преимущественно поражена не сама печень, а именно желчевыделительные пути. Поэтому призываю всех раз в год делать УЗИ, чтобы потом не было неприятных сюрпризов.

– А чем болеет печень чаще всего?

– Если не брать вирусные гепатиты, то к самым распространенным заболеваниям печени относятся желчнокаменная болезнь и жировые гепатозы – нарушение жирного обмена и на-
копление жиров в печени. Это связано как с на-

Как позаботиться о здоровье печени

следственностью, так и с нашим образом жизни, то есть с питанием. В большей степени это относится к жировому гепатозу и жировой инфильтрации печени. Мои пациенты часто рассказывают о том, что сидели на диете, после чего и почувствовали себя неважно. Порой диеты, которые каждый себе сам придумал, бывают весьма загадочными и, как правило, оказываются не самый лучший эффект на печень.

– Так что же нагружает печень больше всего?

– Главным провоцирующим фактором является калорийность питания. Мы едим не всегда очень много, но, к сожалению, очень калорийно. К тому же, в нашем ежедневном меню очень мало клетчатки. Основной рацион составляют белки – мясо, рыба, сыр, творог, и куда уж без колбаски, конфетки и колбаски. Мы всегда в цейтноте, так что всем нам нужно по-быстрее поесть и поменьше времени потратить на готовку. Ну а заканчивается все обычно визитом к гастроэнтерологу.

Масла в меру и режим

– А чем ещё печень лучше «не кормить и не поить»?

– Если раньше было мнение, что бокал вина, пива или даже 50 грамм крепких напитков в день для печени совершенно безболезненны, то сегодня доказано, что любая доза алкоголя для нее токсична.

Кроме этого самый сильный раздражающий эффект на всю пищевую трубку оказывают олигосахариды. В первую очередь, это могут быть лук, чеснок, репа. Если у вас по-



сле употребления этих продуктов есть какие-то неприятные ощущения в животе, то с ними надо быть аккуратней. Также стоит насторожиться, если после того, как вы что-нибудь съели, у вас появился на коже высыпания и покраснения. По правде говоря, так можно сказать про любой овощ и фрукт. Например, яблоко. Поэтому я объясняю своим пациентам,

что можно все, но – чуть-чуть. Хотите сохранить здоровье печени – знайте во всем меру.

И еще печень требует дисциплины питания. Если в вашем рационе только завтрак и поздний сытный ужин – это травмирует печень. Питание должно быть дробным – 4-5 раз в день. За счет того, что мы жуем и глотаем пищу, желчь оттекает, удаляет токсины, и печень гораздо лучше себя чувствует.

Как предотвратить болезни

– Что делать, чтобы печень была здорова?

– Во-первых, правильно питаться. Во-вторых, контролировать свой вес. Как известно, жир, который откладывается на бедрах и руках, это наши гормональные запасы, это наш хороший жир. Тот жир, что появляется на животе, выделяет гормон, который обладает непосредственно повреждающим действием на печень. Он уже гепатотоксичен.

– Нужно ли проходить обследования регулярно?

– Конечно. Минимальные обследования – УЗИ брюшной полости и биохимический анализ крови. А после 40 лет я вообще считаю необходимым проходить биохимию, ежегодную диспансеризацию и медосмотры по месту работы. Так что, если вы хотите, чтобы ваша печень была здоровой, стоит об этом не забывать!

Наталья КИСЕЛЕВА

Авторы фото: Galina Kovaleva, Anatoly Kartashov / Shutterstock.com

ВАЖНО

Чем опасны лишние лекарства

– А что ещё противопоказано?

– Несанкционированный прием лекарств! Как часто можно наблюдать такую картину: человек принимает более пяти препаратов в день, причем одно лекарство врач назначил, другое он сам себе приписал, третье – соседка насоветовала. Все эти лекарства проходят

через печень, и результат, естественно, не-предсказуем. Кто знает, что с чем там про-взаимодействует. Все-таки будьте аккуратней с медицинскими препаратами! Я призываю ни в коем случае самостоятельно не принимать какие-либо лекарства, без назна-чения врача.



Без сладкого жизнь кажется безрадостной и невкусной. Хотя сейчас отовсюду вещают, что с помощью вкусняшек мы заедаем психологические проблемы, легче от этого не становится.

A можно ли вообще отказаться от сладкого и как это сделать? Спросим у Анжелики Дюваль, врача-диетолога, специалиста anti-age питания.



Мёд – это хорошо или плохо для правильного питания?

Мёд – это не часть питания, а лечебный продукт. Настоящий мёд достаточно дорог, и его ежедневное употребление – не просто роскошь, но и не имеет смысла, если вы просто хотите сладкого. Калорийность мёда и сахара почти одинакова, так что для процесса похудения замена будет неэффективна. Мёд – это простой углевод и дает быструю энергию. Если ее не израсходовать, то она отложится запас. Мёд боится горячего, поэтому класть его в горячую еду или напитки нельзя, так потеряются все его полезные свойства. Мёд содержит более 300 ценнейших компонентов, но не в больших количествах, зато имеет мощные противовоспалительные, антибактериальные и даже противогрибковые свойства. Очень важно качество мёда. Рекомендуется только дикий горный мёд, найти его непросто, но он крайне полезный и эффективный.

Сладкое по всем правилам



После простуды появились папилломы!

Переболела ОРВИ. После пошло сильное ослабление иммунитета, и, как следствие, начала портиться кожа, но самое страшное – на нее появились папилломы, которых в жизни у меня не было... Просоветите, как справляться! Мария, 42 года

Мария, это следствие ослабления иммунитета. Чтобы справиться с папиллами, попробуйте гель «Клареол», который активно отшелушивает эти непривлекательные нарости. Вы наносите каплю геля «Клареол» на нарость, он темнеет и просто отваливается, а кожа прекрасно восстанавливается. Такой чудо-гель можно использовать в домашних условиях. Несколько дней от папилломы не останется и следа!

Закажите сегодня по акции «Клареол ВСЕГО за 1 руб.!»*

по бесплатному телефону: **8-800-100-22-66**

При заказе назовите код акции – КЛ63

КЛАРЕОЛ
за 1 руб.*



ООО «Позитив БИО», ОГРН 1117746983782, 115230, РФ, Москва, Варшавское ш., д. 36, стр. 7, этаж 2, офис 6А. Срок проведения акции – с 15.06.2017 по 30.06.2019. Информация об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов, сроках, месте, порядке их получения можете узнать по тел.: 8-800-100-22-66.*При покупке от 1 шт. Реклама.

– Я была уже у нескольких врачей. Чтобы похудеть, один посоветовал больше ходить, второй поехать на курорт... А что посоветуете вы?
– Идти на курорт пешком.

То, насколько комфортен наш сон, зависит и от постельного белья.

Уделите побольше внимания этой стороне жизни – и ваш сон наверняка станет более приятным, глубоким и здоровым.

Размер, плотность, швы

При выборе обращаем внимание на полотно, плотность ткани, состояние швов, запах, размеры, состав тканей и, конечно, дизайн. Знакомимся с «биографией» изделия – о ней повествует этикетка.

Этикетка

На этикетке указывается состав ткани, схема комплекта и размеры каждого изделия, советы по уходу, а также информация о производителе.

Полотно и плотность

Чем больше плотность ткани, тем прочнее и качественнее изделие. Низкая плотность – 20-30 нитей на 1 кв. см. Средняя – 50-60, высокая – 85-120 нитей на 1 кв. см.

КСТАТИ

Батист имеет низкую плотность; лен и хлопок – среднюю и ниже средней (не менее 60 нитей на 1 кв. см); **перкаль**, **сatin** и **китайский шелк** – высокую; японский шелк и глянец-сatin – очень высокую (130-280 нитей на 1 кв. см).

Ура-а-а! Я в отпуске! Море! Чайки! Какое красивое у меня постельное бельё...

Детали

От древних римлян до Помпадур

Из исторических хроник известно, что древние римляне выбирали для супружеского ложа только льняную простынь. Более того, жители Вечного города искренне считали, что, видя сны на таких простынях, семья становится более прочной. Считается, что первой стала использовать для постельного белья натуральный шелк маркиза Помпадур. Кстати, именно ее современники считают родоначальницей европейской моды на шелковое постельное белье.



Кстати

Зачем стелили три простыни?

В XVII веке постель застилали иначе. В ход шли минимум три простыни: одну, погруженную в матрас, другую пришивали к нему, а третью подкладывали под одеяло (пододеяльник, к которому мы привыкли, появился только в начале XX века). Подушки служили и для украшения кроватей, днем их накрывали ажурными покрывалами. А простыни на резинке изобрели уже в наше время.

КАК ПРАВИЛЬНО ВЫБРАТЬ ПОСТЕЛЬНОЕ БЕЛЬЁ

В разных странах отдают предпочтение различным материалам для постельного белья. По результатам исследований продаж было отмечено, что жители Америки предпочитают спать на перкали и тонком поплине, а европейцы – на сатине или бязи.

Запах, дизайн и размер
Допускается только запах нового текстиля. Все остальные – могут свидетельствовать о недостаточном качестве изделия. Размеры и дизайн выбирайте на свое усмотрение.

Парад тканей

Причудливые на слух названия – бязь, сатин, поплин – на самом деле определяют не состав ткани, а способ плетения нитей, их плотность.

Например, сатин может быть сделан как из хлопковой, так и из синтетической нити. Чем тоньше нить и больше плотность, тем лучше качество ткани.

Бязь – это практично и недорого. Комплекты из бязи хорошо переносят машинную стирку. Они длительное время не линяют и достаточно вос требованы среди покупателей.

Поплин занимает среднее положение между бязью и сатином. Тонкая, нежная и одновременно плотная и прочная ткань, из-за особенности плетения которой появляется рисунок – мелкий рубчик. Требуется бережная стирка при температуре 30 градусов, иначе изделие может сесть.

Сатин – более плотная, прочная и дорогая ткань, чем бязь, однако и качество у нее также выше. Не линяет, не мнется, глад-

кая и приятная для тела.

Фланель – мягкая и очень приятная для тела ткань. Хорошо подходит для зимнего варианта комплекта постельного белья.

Махровая ткань мягкая и приятная, с ворсинками, которые оказывают массажный эффект во время сна и хорошо отводят влагу.

Для **батиста** свойственно редкое плетение нитей и плотность 20-30 нитей/см. Ткань легкая, приятная для тела. Однако комплекты из этого материала дорогие и не переносят частых стирок. Покупаются, как правило, для особо торжественных



случаев, например, для свадьбы.

Жаккард – плотное и сложное переплетение нитей, дающее рельефный рисунок и прочную ткань. Комплекты постельного белья прекрасны как для дома, так и в качестве подарка.

Швы

Обычно хорошее постельное белье прострачивается исключительно бельевым швом.

Шёлк нежный, мягкий и гладкий, при этом обладает повышенной износостойкостью и гипоаллергенностью. Стирать предпочтительнее вручную или в режиме бережной стирки при температуре не выше 30 градусов.

Как отличить, натуральный или искусственный шелк перед вами? Совет простой: если, когда приложите белье к руке, оно быстро становится теплым – с большой вероятностью перед вами натуральный шелк.

ПОДРОБНОСТИ

ЦВЕТ И ЭМОЦИИ



С давних пор известно, что цвет оказывает определённое влияние на человека.

Психологи считают, что цветовая гамма постельного белья может повлиять на качество нашего отдыха и сна. Так это или нет – проверьте на себе и решите.

Красный. Если вам не хватает жизненной энергии, ряд сомнологов советуют выбирать белье красных оттенков. Напомним, красный – возбуждающий цвет, символ огня и страсти.

Жёлтый и оранжевый цвета помогут снять стресс. Желтый советуют комбинировать с другими цветами,

иначе от него можно получить обратный эффект – раздражение.

Зелёный цвет, по мнению психологов, прибавит сил, подарит чувство свежести, в ряде случаев поможет снять мышечное напряжение и даже подарит гармонию.

Голубой цвет успокаивает и расслабляет, способствует нормализации давления и способен подарить некое ощущение радости.

Синий цвет обычно ассоциируется с гармонией и душевным равновесием.

Фиолетовый цвет, по свидетельству ряда сомнологов, уравновешивает физическую и духовную энергию, придает силы и расслабляет после трудового дня, дарит яркие сны.

Коричневый цвет способен придать ощущение комфорта и спокойствия и добавить позитивной жизненной энергии.

Чёрный цвет может быть цветом особого шика. Однако психологи советуют разбавлять его другими цветами или оттенками, так как исключительно черный цвет в пространстве может действовать угнетающе.

Белый цвет – символ чистоты и умиротворения. Он дарит состояние покоя и отсутствие переживаний. Снимает раздражение. Наверно, именно поэтому на протяжении веков многие и многие люди выбирают постельное белье светлых тонов.

Светлана ИВАНОВА

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись.

1	9	3		6	2	4	7	
	8			4	5	2	9	
	2			1		6		
	2	6	7		3	1		4
	5		2	6			8	
	8	3	7		2	6	5	
	3		1			4		
	6	7	8	4		1		
	1	9	6	3		5	2	

2	4	2	7	3	8	1	5	6
		3		2	8	7		
	7	8	1	5			3	
	9	6	7		8			4
	3	5		1		9	6	
	8		6		3	7	2	
	5			1	4	6	8	
	6	8	3		2			
	7	6	4		3	9		

3	5	3				9	2	
	1	4		2		7	5	
		7	4		3	8		
		1	2	7	6			
	7		6			8		
	5	9		1	7			
	2	5		4	9			
	4	6		7		2	3	
	8	5				4	7	

4	4	8	2		5			
	6		3	4	9			
			5					
	5	3		2	8		9	6
	7	8		3		2	4	
	1	6		5	4		3	7
			8					
	2		7	1	3			
	9	4		6		7		

5			2		4			9
	7		4			1	5	3
	4		1		5	8	2	
	3	9	2		4	6	1	
	6	1	3		7	5		
	2	8	7		4		6	
			4					
	6		9			3	5	

6			7	6	2			
	6	7	2					
	4		6					
	9	1		5	8			
	4		3		5			
	4	9		8	6			
			3	5				
	2	3			1	7	9	
	4	5	9					

1 2 3 4 5 6 7 8 9
Ответы

1 2 3 4 5 6 7 8 9

1 2 3 4 5 6 7 8 9

1 2 3 4 5 6 7 8 9

1 2 3 4 5 6 7 8 9

1 2 3 4 5 6 7 8 9

СУДОКУ

Уверенность и финансовые гарантии

Прижизненный договор – это документ, описывающий обязательства специализированного агентства перед заказчиком относительно проведения будущей церемонии погребения. В нём излагается список предоставляемых услуг, согласовывается набор товаров, указывается необходимость проведения религиозной службы и прочие детали. Агентство гарантирует точное соблюдение всех пунктов без каких-либо доплат в случае ухода из жизни оговоренного в соглашении лица.

Организация похорон для себя или своих родственников

Среди заключивших соглашение часто встречаются не только одиноки люди, но и семейные, которые не желают быть в тяготе детям и внукам и потому решают самостоятельно оплатить церемонию прощания, проявляя таким образом заботу о тех, кого любят.

Особенности прижизненного договора

Важно знать, что, заключая прижизненный договор, человек приобретает не просто гроб, катафалк или памятник, а получает уверенность в том, что заранее спланированные проводы пройдут на достойном уровне и в соответствии с его представлениями, а родные и близкие не испытывают никаких финансовых и организационных проблем.

Заключив договор, вы будете уверены в том, что процедура прощания пройдет достойно и в полном соответствии с вашими пожеланиями.

РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
05.00 04.30 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)	07.00 «ОСТРОВ». (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 09.20 «Слепая». (12+) 11.00 «Гадалка». (12+) 12.00 «Не ври мне». (12+) 15.00 «Мистические истории. Знаки судьбы». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 07.30 «Дорожные войны». (16+) 07.50 «Удачная покупка». (16+)	06.00 05.30 «КиберАрена». (16+) 06.30 «Вся правда про...» (12+)	06.30 07.30 18.00 23.55 «6 кадров». (16+) 06.50 «Удачная покупка». (16+)	06.30 07.30 18.00 23.55 «6 кадров». (16+)	
06.00 15.00 «Документальный проект». (16+)	11.30 «Бородина против Бузовой». (16+) 12.30 «Спаси свою любовь». (16+)	16.00 «Гадалка». (12+) 17.35 «Слепая». (12+) 18.40 «КАСЛ». (12+)	12.00 «Решала». (16+) 13.00 «Идеальный ужин». (16+) 15.00 «Утилизатор». (12+) 21.15 «ВЕЧНОСТЬ». (16+)	12.00 15.40, 19.00, 00.55 15.30 «Дикий». (16+)	07.00, 08.55, 11.00, 12.05, 14.00, 15.35, 18.55, 21.55 Новости 07.00 Все на Матч! 09.00 «Жан-Клод Килли. На шаг впереди». (16+) 10.05 Биатлон. Кубок мира. Масс-старт. Мужчины. (0+)	07.00, 08.55, 11.00, 12.05, 14.00, 15.35, 18.55, 21.55 Новости 07.40 Все на Матч! 09.40 «Давай разведёмся». (16+) 10.45 03.30 «Тест на отцовство». (16+) 11.45 02.45 «Реальная мистика». (16+) 13.55 «ДОМ СПЯЩИХ КРАСАВИЦ». (16+) 17.55 «Спросите повара». (16+) 19.00 «МЕТЕЛЬ». (16+)	07.00, 08.55, 11.00, 12.05, 14.00, 15.35, 18.55, 21.55 Новости 07.40 Все на Матч! 09.40 «Давай разведёмся». (16+) 10.45 03.30 «Тест на отцовство». (16+) 11.45 02.45 «Реальная мистика». (16+) 13.55 «ДОМ СПЯЩИХ КРАСАВИЦ». (16+) 17.55 «Спросите повара». (16+) 19.00 «МЕТЕЛЬ». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)	13.30 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». (16+) 20.00 «ГОД КУЛЬТУРЫ». (16+)	21.00 Премьера на ТНТ! В кабинете Сычева протекает крыша. Эта небольшая проблема порождает очередной конфликт между Сычевым и Белозеровой. Тем временем Сапрыкин и Светлана наконец-то разводятся. Где логика? (16+) В эфире ТНТ новый сезон самого необычного шоу на российском телевидении. Это и викторина, и интеллектуальная игра, и юмористическая программа. Однажды в России. (16+)	Обретя свою очередную смерть во время крушения поезда в метро, Морган на возвращении приступает к работе с жертвами случившейся трагедии. Он сразу же выясняет, что причиной стал не сердечный приступ у машиниста... «ПОГОНЯ». (12+) «АНАКОНДА: КРОВАВЫЙ СЛЕД». (16+) «ЗОО-АПОКАЛИПСИС». (16+) 02.00 «Бородина против Бузовой». (16+) 02.50 Открытый микрофон. (16+) 05.25 «ХОР». (16+)	19.30 «КВН. Высший балл». (16+) 20.30 «Дорожные войны». (16+) 22.00 «Решала». (16+) 23.00 «100500». (18+) 00.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+) 04.15 «Вокруг Света. Места Силы». (16+) 05.45 «Мультфильмы». (0+)	19.30 «Баскетбол. «Химки» - «Локомотив-Кубань» (Краснодар). Единая лига ВТБ. Пр.тр. 22.00 Тотальный футбол. Футбол. Чемпионат Англии. Пр.тр. 22.55 Футбол. Чемпионат Испании. (0+) 01.30 «Дикий». (16+) 03.20 «БЕЛЬ ВОРОТНИЧОК». (12+)	19.30 «Баскетбол. «Химки» - «Локомотив-Кубань» (Краснодар). Единая лига ВТБ. Пр.тр. 22.00 Тотальный футбол. Футбол. Чемпионат Англии. Пр.тр. 22.55 Футбол. Чемпионат Испании. (0+) 01.30 «Дикий». (16+) 03.20 «Лобановский навсегда». (16+)	19.30 «Баскетбол. «Химки» - «Локомотив-Кубань» (Краснодар). Единая лига ВТБ. Пр.тр. 22.00 Тотальный футбол. Футбол. Чемпионат Англии. Пр.тр. 22.55 Футбол. Чемпионат Испании. (0+) 01.30 «Дикий». (16+) 03.20 «Лобановский навсегда». (16+)
12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)	14.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	18.00 03.45 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «2012». (16+)	21.15 «ВЕЧНОСТЬ». (16+)	21.15 «ВЕЧНОСТЬ». (16+)	21.15 «ВЕЧНОСТЬ». (16+)	21.15 «ВЕЧНОСТЬ». (16+)	21.15 «ВЕЧНОСТЬ». (16+)
США, 2009 г. Фантастический боевик. Джон Кьюсак, Аманда Пит. Согласно календарю индейцев Майя, в 2012 г. планеты солнечной системы окажутся на одной линии друг с другом...	22.00 «Однажды в России». (16+)	23.00 «Дом-2. Город любви». (16+)	00.00 «Дом-2. После заката». (16+)	01.00 «Спаси свою любовь». (16+)	03.00 «ЗОО-АПОКАЛИПСИС». (16+)	04.15 «Вокруг Света. Места Силы». (16+)	05.45 «Мультфильмы». (0+)
00.30 «ПУЛЕНЕПРОВИА-МЫЙ МОНАХ». (16+)	02.00 «Бородина против Бузовой». (16+)	02.50 Открытый микрофон. (16+)	05.25 «ХОР». (16+)	05.45 «Мультфильмы». (0+)			
02.20 «КОШМАР НА УЛИЦЕ ВЯЗОВ». (16+)							

Боль, какая бы она ни была, человека изматывает. Людей снова мучают артриты, артрозы, остеохондрозы, подагра, межпозвоночные грыжи, последствия травм, перегрузок суставов, да мало ли...

О том, что предлагает современная медицина, мы беседуем с Верой Ильиничной.

— Боль, тем более суставную, терпит действительно порой совсем невозможного...

— Безусловно, и избавиться от неё хочется надолго, в идеале — навсегда. Заболевания суставов могут страдать и молодые, и пожилые. Первое, к чему прибегают при боли, — анальгетики, они частично снимают синдром, но причина-то остаётся. Это не выход, нужно искать причину и разбираться с ней. Чаще всего это нарушение обмена веществ и питания суставного хряща. С чем это связано? У каждого своё, поэтому обязательно обратитесь к специалисту. В мире нет одинаковых людей, поэтому лечить надо конкретного человека.

— А что ещё требуется, кроме врачебной помощи?

— Врачу помогают сами пациенты — те, кто имеет желание заниматься своим здоровьем. Как говорится, дорогу осилил идущий. Современные технологии, конечно, не стоят на месте, суставы сейчас лечат довольно успешно. Самый верный путь — комплексное лечение, чтобы привести в рабочее состояние все части «машины», сбалансировать работу всего организма. Необходимо медикаментозное лечение, физиотерапия,

Дайте жизнь суставам! Что делать с нестерпимой болью?

в самых сложных случаях, конечно, прибегают к хирургическому вмешательству. Отличным настройщиком может стать ДЕЛЬТА. Она специально создана для лечения суставов — всего, что связано с суставами и хрящами при хронической форме, острой, затухающей, ремиссии. ДЕЛЬТА можно использовать при любых состояниях по медицинским показаниям.

— Как это работает?

— Одной из основных задач лечения артритов и артрозов является улучшение кровоснабжения всех тканей сустава. ДЕЛЬТА без боли проникает непосредственно в сустав, улучшает кровообращение, помогает восстановлению хрящей и подвижности сустава. Благодаря ДЕЛЬТЕ, после консультаций с врачом, лечение можно обеспечить самостоятельно. ДЕЛЬТА может помочь снять боль и воспаление, нормализовать обменные процессы, снять отёк. Лечение возможно при заболеваниих суставов любого происхождения, в том числе при остеохондрозе, артrite, артрозе, радикулите, подагре, грыже межпозвоночного диска и других заболеваниях. Кроме того, ДЕЛЬТА может усилить действие лекарственных препаратов в комплексной терапии.

— Палочка-выручалочка?

— Можно сказать и так. ДЕЛЬТА воздействует непосредственно на очаг воспаления, влияет на кровообращение в суставе, усиливает питание сустава, ускоряет про-

цесс обновления и восстановления костной ткани, хряща, суставной жидкости. Процесс восстановления хрящей и суставов не быстрый. Особенно медленно он протекает в пожилом возрасте, а если есть деформация костей, то ещё медленнее. Но, во всяком случае, снять боль и успокоить человека можно. Мы выявили, что процесс старения зависит от уровня синтеза белка. С возрастом уровень белка в клетках катастрофически падает, вот тогда суставные хрящи становятся хрупкими и хуже выполняют свою роль, что приводит к болям. Вот здесь на помощь и приходит ДЕЛЬТА.

— Немало людей, которых беспокоит к постели или к инвалидному креслу. Чем им можно помочь?

— Мы уже говорили об артrite и артрозе, которые чаще всего поражают суставы. Люди, страдающие этими заболеваниями, в основном стараются избавиться от симптомов: глотают обезболивающее, натираются мазями и гелями. Но надо искать причину. ДЕЛЬТА как раз вначале разбирается с причиной, определяя, с чем связаны воспаление и боль в суставах: с нарушениями в щитовидной железе, неправильной работе печени, заболеваниями почек, которые приводят к отложению солей в суставах. Разобравшись с причиной, ДЕЛЬТА начинает работать над её устранением. Вначале она снимает боль, а затем воздействие направляется на запуск регенеративных, т.е. восстановительных процессов в суставном хряще.

— Порой люди не знают, что делать. Но ведь как-то надо жить дальше...

— С помощью ДЕЛЬТЫ возможно замедлить процессы разрушения в суставах. Вначале улучшается их питание, а потом идёт обновление. Начинается восстановление всех составляющих сустава, в том числе хрящевой и суставной жидкости. ДЕЛЬТА работает на предупреждение атрофии мышц, повышение подвижности суставов, уменьшение боли в спине и суставах, снятие отёков. Под её воздействием растворы неорганических солей диссоциируют. ДЕЛЬТА изменяет состояние тканей и тканевой жидкости, влияет почти на все протекающие в них процессы. Изменяются кислотно-щелочное состояние, окислительно-восстановительные и ферментативные процессы, усиливаются крово- и лимбообращение, стимулируются обменно-трофические процессы, ускоряется регенерация нервной, костной и соединительной тканей. Люди получают возможность передвигаться.

Всем, кто мучается перечисленными проблемами, необходимо связаться с нашими специалистами по телефону: **8 (495) 645-01-03**, они обязательно займутся насущной проблемой и окажут помощь.

— Можно ли найти лечение ДЕЛЬТОЙ замену?

— Очень хорошо, что люди стали обращать на своё здоровье более пристальное внимание, более ответственно к нему относиться. С ДЕЛЬТОЙ такая история — не ищите ей замену, здесь использованы оригинальные идеи.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV 1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «ЖЕНА ПУТЕШЕСТВЕННИКА ВО ВРЕМЕНИ».	06.20 «НЕБЕСНЫЙ СУД».	06.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ».	06.00 «БЕДНАЯ НАСТЯ».	05.00 Мультифильмы.
(16+)	(16+)	(16+)	(12+)	(12+)
08.25 «Я НЕ ЗНАЮ, КАК ОНА ДЕЛАЕТ ЭТО».	08.15 «РУБЕЖ».	09.55 «БАБЛО».	06.50, 07.20, 07.45, 08.15,	05.20 Орел и решка.
(16+)	(12+)	(16+)	08.40, 18.10, 18.35, 19.05,	Шопинг.
10.15 «ВАСАБИ».	10.10 «КОД АПОКАЛИПСИСА».	11.40 «ВЫКРУТАСЫ».	19.30, 05.30	07.00 Школа доктора Комаровского.
(16+)	(16+)	(12+)	«КУХНЯ».	Классный журнал.
12.15 «СРОЧНАЯ ДОСТАВКА».	12.20 «ЛУШИ».	13.35 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ».	(16+)	13.00 Новости
(16+)	(16+)	(12+)	09.10 «МОЙ МАЛЕНЬКИЙ АНГЕЛ».	13.15 Зал суда.
14.05 «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЗОВ».	14.20 «ТРУДНО БЫТЬ МАЧО».	15.40 Золото «Мосфильма», «ДЕВЧАТА».	(16+)	Битва за деньги.
(16+)	(16+)	(0+)	10.40 «АЛИБИ».	14.10 Дела семейные.
16.00 «МОЛОДЁЖЬ».	16.20, 17.10 «ДВА ПЛЮС ДВА».	СССР, 1961 г. В ролях: Надежда Румянцева, Николай Рыбников	(16+)	Битва за будущее.
(16+)	(12+)	18.25 «ЁЛКИ-5».	12.10 «ХОТЬ РАЗ В ЖИЗНИ».	15.05 Дела семейные.
18.00 «ЖЕНА ПУТЕШЕСТВЕННИКА ВО ВРЕМЕНИ».	20.20 «ЛАСКОВЫЙ МАЙ».	19.30 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ».	14.00 «ИРОНИЯ ЛЮБВИ».	Новые истории.
(16+)	(16+)	(6+)	(16+)	(16+)
20.10 «БЫСТРЫЙ И МЁРТВЫЙ».	Россия, 2009 г. В ролях: Вячеслав Мануничаров, Сергей Романович, Петр Скворцов, Данила Чавнов, Максим Литовченко	СССР, 1966 г. В ролях: Виктор Косых, Михаил Метелкин, Василий Васильев, Валентина Курдюкова	15.30, 16.25, 03.30, 04.30 «КРАТКИЙ КУРС СЧАСТЛИВОЙ ЖИЗНИ».	16.00 Новости
(16+)	22.35 «ПАЦИЕНТЫ».	19.00 «УБОЙНАЯ СИЛА».	20.00, 20.45, 00.15, 01.00 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯИКИ».	16.15 Телепри
00.10 «ОХОТНИК С УОЛЛ-СТРИПТ».	00.30 «БЛИНДАЖ».	23.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».	21.30, 01.45 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ».	17.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2».
(18+)	(16+)	(16+)	(16+)	(16+)
02.20 «БЕЗ ИЗЯНЯ».	02.40 «ОДНОКЛАССНИЦЫ».	02.25 «ДВА ФЁДОРА».	22.20, 02.35 «АББАСТВО ДАУНТОН».	19.00 Новости
(12+)	(16+)	(6+)	(16+)	19.25 «ТОПТУНЫ».
04.10 «ДЬЯВОЛ И ДЭНИЭЛ УЭБСТЕР».	04.20, 05.05 «ДВА ПЛЮС ДВА».	03.55 «НОРМАНДИЯ-НЕМАН».	23.15 «ВЕРСАЛЬ».	20.00 «ТРОПИКАНКА».
(16+)	(12+)	(12+)	(18+)	(12+)

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	FOXlife	FOX LIFE
01.50 «В ИЗГНАНИИ».	00.30 «ДОЙТИ ДО РУЧКИ».	00.40 «ДИКАЯ ШТУЧКА».	08.00, 18.10, 18.55, 07.15 «СКОРПИОН».	05.00 «НАПАРНИЦЫ».
(16+)	(16+)	(16+)	(16+)	(16+)
03.25 «УКРАДИ МОЮ ЖЕНУ».	02.05 «БОГИНА. КАК Я ПОЛЮБИЛА».	02.35 «ИМЯ».	08.40, 09.15, 14.45, 15.25, 00.40, 01.25 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ».	06.00 «ДЕРЕВЕНСКИЙ РОМАН».
(16+)	(16+)	(16+)	(16+)	(12+)
05.00 «ДОСТОИНСТВО».	03.50 «ОКОЛОФУТБОЛА».	04.35 «УРОКИ ВЫЖИВАНИЯ».	10.00, 10.20, 10.45, 05.40, 06.05 «МИК».	05.20 Орел и решка.
(16+)	(16+)	(6+)	(16+)	Шопинг.
06.20 «ОДИНОКИЕ СЕРДЦА».	05.25 «СУПЕРМЕНЕДЖЕР, ИЛИ МОТЫГА СУДЬБЫ».	06.15 «УЛЬТРААМЕРИКАНЦЫ».	11.05, 11.30 Вкусно и недорого.	07.00 Школа доктора Комаровского.
(16+)	(16+)	(18+)	(12+)	Классный журнал.
08.00 «БУРАКУ».	06.50 «ОЛИГАРХ».	08.05 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ, УДАЧИ».	11.55, 23.10, 03.25 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ».	13.00 Новости
(16+)	(16+)	(12+)	(16+)	13.15 Зал суда.
10.00 «БОЛЬШАЯ АФЕРА».	09.05, 10.00 «АКАДЕМИЯ».	10.05 «ЭВОЛЮЦИЯ».	12.40, 13.20, 14.00, 19.35, 20.15, 06.30 «КАСЛ».	Битва за деньги.
(16+)	(16+)	(12+)	(16+)	14.10 Дела семейные.
11.50 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ПАПА».	10.55, 11.45 «МОЖЕТЕ ЗВАТЬ МЕНЯ ПАПОЙ».	12.00 «МУВИ 43».	21.00, 23.55, 04.10 «НОМЕР 309».	15.05 Дела семейные.
(16+)	(16+)	(18+)	(16+)	Битва за будущее.
13.25 «ЗОЛОТО».	12.35 «ТЕРРИТОРИЯ».	13.50 «ДЖЕЙ И МОЛЧАЛИВЫЙ БОБ НАНОСЯТ ОТВЕТНЫЙ УДАР».	21.45, 22.30, 04.55 «БЕЛЫЙ ВОРОТНИЧОК».	16.00 Новости
(16+)	(16+)	(16+)	(16+)	19.30 «СТЕНДОВЫЕ СЫЩИКИ».
15.05 «ЖЕНЩИНЫ».	15.20 «ОТЕЛЬ».	17.40 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ».	02.10 «ОТ ЧИСТОГО СЕРДЦА».	20.00 «КЛОН».
(16+)	(16+)	(12+)	(16+)	(16+)
16.55 «ВСПОМНИТЬ ВСЕ».	16.50 «ВОСТОК-ЗАПАД».	19.30 «ЖЕНОЙ НА ПЕРВОЙ ВСТРЕЧНОЙ».	03.55 «ТОПТУНЫ».	02.25 «СЕКРЕТ».
(16+)	(16+)	(16+)	(16+)	03.30 «ЗАЧАРТЕД».
18.45 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ».	19.05, 19.55 «АКАДЕМИЯ».	20.50 «ОДИНОК ПО КОНТРАКТУ».	04.10 Мультифильмы.	04.50 «СНЕЖНАЯ КОРОЛЕВА».
(12+)	(16+)	(16+)	(12+)	05.50 «ГРИДЦЫ ВОСЕМЬ ПОЛУГАВ».
20.30 «ВРата».	20.50 «ОДИНОК ПО КОНТРАКТУ».	23.00 «СУПЕРГЕРОЙСКОЕ КИНО».	06.00 «КОРОЛЕВСКАЯ СВАДЬБА».	06.25 «СЛАВЯНО-БОГИ».
(16+)	(16+)	(16+)	(12+)	07.00 «СЛАВЯНО-БОГИ».
Комедия, триллер, ужасы, фэнтези, США, 2009 г.				07.25 «СЛАВЯНО-БОГИ».
22.00 «КОНТРАКТ».				08.00 «СЛАВЯНО-БОГИ».
(16+)				09.00 «СЛАВЯНО-БОГИ».
Драма, триллер, криминал, боевик, США, 2006 г.				10.00 «СЛАВЯНО-БОГИ».

УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
08.20 Приглашайте в гости.	06.30 Под водой с ружьем.	00.00, 13.00, 19.00 Табата-Хард.
08.40, 12.45, 16.50, 20.55 Лавки чудес.	06.55 Спиннинг на камских просторах.	00.30, 13.30, 19.30 Дыхание стретчинга.
09.10 Да здравствует мыло душистое!	07.25 Клуб горных охотников.	01.00, 16.30 Танцы. Стрит-джаз.
(12+)	(16+)	(6+)
09.25 Травовед.	08.00 Охота по-фински.	01.30, 11.30, 14.30 Худеем с Мариной Корпан.
(12+)	(16+)	(12+)
09.40 Вокруг сырья.	08.35 На зарубежных водоемах.	02.00, 15.00, 20.00 Хорошая американская еда с Натаном Лионом.
(12+)	(16+)	(12+)
10.00 Дачная энциклопедия.	09.00, 12.15 Кulinарное путешествие с Сержем Марковичем.	02.30, 10.00, 15.30, 21.30 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко.
(12+)	(12+)	(12+)
10.30 Легендарные братья-пекари.	09.40, 12.45 Кухня с Сержем Марковичем.	03.00, 16.00, 22.00 Первоклассный фитнес.
(16+)	(12+)	(6+)
11.30 Школа дизайна.	09.50, 13.05 Дело вкуса.	03.30, 14.00, 20.00, 23.30 Делай тело с Русланом Байрамовым.
(12+)	(12+)	(12+)
12.00 Сам себе дизайнер.	10.10, 16.00 Оружейные дома Европы.	04.00, 06.00, 08.00 Витамин-шоу. Кофе со звездой.
(12+)	(16+)	(12+)
12.15 Сад своими руками.	10.40, 16.30 Оружие для охоты.	04.15, 06.15, 08.15 Витамин-зарядка.
(12+)	(16+)	(12+)
13.15, 13.30 Чай вдвоем.	11.10, 22.35 Охотничьи соки.	04.30, 06.30, 08.30 Витамин-йога.
(12+)	(16+)	(12+)
13.45 Паштеты.	11.45 Охота и рыбаки в...	04.45, 06.45, 08.45 Витамин-завтрак.
(12+)	(12+)	(12+)
14.05 Милости просим.	12.25 Морская подводная охота.	05.00, 07.00, 09.00, 18.00 Йога Reflex с Ириной Нельсон.
(12+)	(16+)	(16+)
14.35 101 ответ о садоводстве.	13.55 Планета охотника.	Обучающий курс кундани-йоги от лидера группы Reflex Ирины Нельсон.
(12+)	(16+)	Каждая программа состоит из статических и динамических упражнений, а также дыхательных практик, направленных на совершенствование и омоложение тела и духа.
15.05 Огород круглый год.	14.30 Зимняя рыбалка в Удмуртии.	05.30, 07.30, 09.30, 20.30 Боди-балет.
(12+)	(16+)	(12+)
15.35 Мастер.	15.00 На халык на разных широтах.	10.30, 17.00, 22.30 Пилатес изнутри.
(12+)	(16+)	(6+)
16.00 Полное лукошко.	15.30 Карлфишинг.	12.00 Fit BO.
(12+)	(12+)	(6+)
16.20 Частный сектор.	17.00 Технология зимнего клева.	18.30 Гимнастика для беременных.
(12+)	(16+)	(6+)
17.20 Умный дом.	17.35 Поймай и сними.	18.45 Проблемные зоны.
Новейшие технологии.	18.35 Рыболовные экспедиции в Норвегию.	Экспресс-курс.
(12+)	(16+)	(6+)
17.50 Свежиной заводчик.	19.00 Рыбалка в Нижнем Прикамье.	
(12+)	(16+)	
18.05 Преданья старины глубокой.	19.30 Королевство сома.	
(12+)	(16+)	
18.35 Правила огородника.	20.35 Есть мнение.	
(12+)	(16+)	
18.50 Домоводство.	21.00 Научи меня рыбачить.	
(12+)	(16+)	
19.10 Мегабанщики.	22.05 Тропы рыбака.	
(16+)	(16+)	
19.40 Праздник в дом.	23.05 Две на одного. Оружие.	
(12+)	(16+)	
20.10 Профтрактичность.	23.20 Две на одного. Снаряжение.	
(12+)	(16+)	
20.40 Букварь дачника.	23.35 Рыбалка на малых реках Удмуртии.	
(12+)	(16+)	
21.25 Безопасность.		
(12+)		
21.55 Кухня народов СССР.		
(12+)		
22.15 Урожай на столе.		

СПОРТ

МАТЧ: НАШ СПОРТ	МАТЧ: НАШ СПОРТ	EUROSPORT	EUROSPORT 1
06.00, 13.30, 21.00 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. (0+)	01.45 Теннис. ATP. София. Финал. (0+)	01.30 Тележурнал Waits. (0+)	06.00, 13.30, 19.30 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Лахти. Мужчины. HS 130. (0+)
08.00 Парусный спорт. Национальная парусная лига 2018. V этап. (0+)	07.00 «Малышарики» (0+)	07.25 «Бобр добр». (0+)	08.30, 08.30, 19.30 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Лахти. Мужчины. HS 130. (0+)
09.00, 18.00, 23.00 Новости. (0+)	08.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)	08.00 «Лео и Тиг». (0+)	09.30, 11.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (0+)
09.05, 23.05 Первые Международные спортивные зимние игры «Дети Азии». (0+)	08.30, 10.30, 11.00, 14.30, 15.00 Биатлон. Кубок мира. Кемир. (0+)	08.55, 17.50 «Котики, вперед!» (0+)	10.00 «Фиксики». (0+)
09.20 Баскетбол. Кубок России. Мужчины. «Финал четырех». 1/2 финала. (0+)	09.05, 15.00, 23.00 «Ангел Бэй». (0+)	09.40, 17.00 Друзья на все времена. (0+)	10.30, 18.25 «Лунтик и его друзья». (0+)
11.20 Настольный теннис. Лига европейских чемпионов. 1/4 финала. Мужчины. (0+)	09.40, 17.00 Друзья на все времена. (0+)	10.00 «Хранитель Лев». (0+)	11.00, 19.00 «Деревяшки». (0+)
15.30 Хоккей. «Кубок легенд-2018». (0+)	10.00, 17.30 Лыжное двоеборье. Кубок мира. Лахти. Гонка преследования. (0+)	12.45 Горные лыжи. Чемпионат мира. Оре. (0+)	11.30, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
17.30 Самые сильные. (12+)	12.00 «Машинки сказки», «Осьминожки». (0+)	12.45 Горные лыжи. Чемпионат мира. Оре. Мужчины. Комбинация. Скоростной спуск. Прямая трансляция. (0+)	12.00 «Машинки сказки», «Осьминожки». (0+)
18.05 Спартакиада боевых искусств «Непобедимая деревня». (0+)	12.15, 20.20 «Маша и Медведь». (0+)	18.15 «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь. Забота». (0+)	18.00 «Консуни. Чудеса каждый день». (0+)
18.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. УНИКС (Казань) – ЦСКА. Прямая трансляция	13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	20.00 Сказка на ночь. (0+)	21.25 «Волшебный фонарь». (0+)
23.20, 01.20 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (0+)	13.30 «Четвертое в кубе». (0+)		
03.20 Вольная борьба. «Гран-при Ивана Ярыгина». (0+)	14.00, 22.00 «Бумажки». (0+)		
05.00 Скайбординг. Кубок мира. (0+)	14.25, 22.25 «Смешарики». (0+)		

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ
05.00, 00.40 Наше. (16+)	14.00 Русский чарт. (16+)
Нон-стоп клипов топовых российских артистов.	10 самых горячих треков страны, которые каж- дую неделю выбираешь именно ты!
06.10 Засеки звезды. (16+)	15.00 Битва фанклубов. (16+)
06.20, 12.05, 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)	16.00 #ЯНАМУЗ-ТВ. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)	18.00 PRO-новости. (16+)
09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)	18.15 Русские хиты. Чемпионы понедельника. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)	19.00 Золотая дюжина. (16+)
10.30 PRO-обзор. (16+)	20.00 Супердискотека 90-х. Радио Рекорд-2018. (16+)
11.05 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)	01.40 Тор 30 – Крутая неделя. (16+)
13.00, 23.55 Сделано в 90-х. (16+)	03.45 Несприннер. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬ	МУЛЬ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
06.00, 16.00 «Тима и Тома». (0+)	06.00, 16.00 «Белка и Стрелка». (0+)	05.00, 07.35, 12.00 «Пёс Пэт». (6+)	05.00 «Ранние пташки». «Пожарный Сэм», «Смешарики», «Волшебный фонарь». (0+)
06.25, 15.25, 23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+)	07.00 «Малышарики». (0+)	05.25 «Жужуки». (6+)	06.00 Завет. (0+)
07.00 «Малышарики». (0+)	07.25 «Бобр добр». (0+)	06.15, 10.30 «Дружные мопсы». (0+)	07.00 «С доброй утром, малыши!» (0+)
08.00 Парусный спорт. Национальная парусная лига 2018. V этап. (0+)	08.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)	06.40 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)	07.30 «Плэс-класс». (0+)
09.00, 18.00, 23.00 Новости. (0+)	08.30, 10.30, 19.30 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Лахти. Мужчины. HS 130. (0+)	08.00, 11.00 «Герои в масках». (0+)	07.40 «Нелла - отважная принцесса». (0+)
09.05, 23.05 Первые Международные спортивные зимние игры «Дети Азии». (0+)	08.55, 17.50 «Котики, вперед!» (0+)	09.00 «София Прекрасная». (0+)	08.05 «Непоседа Зу». (0+)
09.20 Баскетбол. Кубок России. Мужчины. «Финал четырех». 1/2 финала. (0+)	09.05, 15.00, 23.00 «Ангел Бэй». (0+)	10.00 «Хранитель Лев». (0+)	09.20 «Давайте рисовать!» (0+)
11.20 Настольный теннис. Лига европейских чемпионов. 1/4 финала. Мужчины. (0+)	09.40, 17.00 Друзья на все времена. (0+)	12.45, 18.10 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	09.50 «Союзмультфильм» представляет: «Гараканище». (0+)
15.30 Хоккей. «Кубок легенд-2018». (0+)	10.00 «Хранитель Лев». (0+)	13.55 «Новая школа императора». (0+)	10.05 «Королева Зубная щётка». (0+)
17.30 Самые сильные. (12+)	10.30, 17.30 Лыжное двоеборье. Кубок мира. Лахти. Гонка преследования. (0+)	14.50 «Финес и Ферб». (6+)	10.30 «Роботы-поезда». (0+)
18.05 Спартакиада боевых искусств «Непобедимая деревня». (0+)	12.00 «Машинки сказки», «Осьминожки». (0+)	17.15, 03.05 «Гравити Фолз». (12+)	11.00 «Суперкрылья». (0+)
18.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. УНИКС (Казань) – ЦСКА. Прямая трансляция	12.15, 20.20 «Маша и Медведь». (0+)	19.05 «Шахерезада. Нерассказанные истории». (6+)	11.40 «Шаранавты. Герои космоса». (6+)
23.20, 01.20 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (0+)	13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	22.30 «Алиса знает, что делать!» (6+)	12.15 «Металионы». (6+)
03.20 Вольная борьба. «Гран-при Ивана Ярыгина». (0+)	13.30 «Четвертое в кубе». (0+)	22.50 «Звёздные Войны: Силы Судьбы». (6+)	С помощью волшебного амулета главный герой может привзвать древних существ на борьбу со злодеями, задумавшими покорить Землю и захватить все источники энергии на планете.
05.00 Скайбординг. Кубок мира. (0+)	14.00, 22.00 «Бумажки». (0+)	23.15 «Мистители: миссия Чёрной Пантеры». (12+)	12.40 «Трансформеры. Боты-спасатели». (6+)
	14.25, 22.25 «Смешарики». (0+)	24.40 «Стражи Галактики». (12+)	13.00 «Барбоскины». (0+)
	20.00 Сказка на ночь. (0+)	00.10 «Легенда ОБ ИСКАТЕЛЕ». (16+)	14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
	21.25 «Волшебный фонарь». (0+)	01.55 «Осторожно: Грамп!» (6+)	14.10 «Элвин и бурундуки». (6+)

ДЕТСКИЙ

О!

О!

06.00, 19.59 Готовим с папой. (6+)	05.00 «Три кота». (0+)
06.20 «КОСМО». (6+)	07.00 «Животные - мои друзья». (0+)
06.47, 10.30, 14.10, 17.50 «Смурфики». (0+)	07.15 «Бинг». (0+)
07.13, 08.03, 10.57, 14.33, 18.16 «Раскраска». (0+)	08.05 «Доктор Малышкина». (0+)
07.23, 11.03, 14.47, 18.29 «ГТАРК «ГЛАКТИКА». (12+)	08.10 «Даша - путешественница». (0+)
07.56 «Жила-была царевна». (6+)	08.55 «Весёлый алфавит». (0+)
08.08 «4 машины». (0+)	09.00 О! Музыка. (0+)
08.17 «Облачата». (0+)	09.30 «Диколесье». (0+)
08.31, 09.07, 09.41, 16.34, 20.50, 22.20 Мультифильмы. (0+)	10.10 «Пластилини». (0+)
08.49, 09.25, 15.16, 16.17, 16.44, 21.10, 22.10 Мультифильмы. (0+)	10.15 «Летающие звери». (0+)
09.16, 16.07 «Беселая карусель». (6+)	11.55 «Космическое путешествие». (0+)
10.00, 13.43 «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+)	12.00, 02.15 «Magic English». (0+)
11.31, 20.21, 23.03 «Йоко». (6+)	12.20 «Свинка Пеппа». (0+)
11.57, 17.01, 22.40 «Смешарики». (0+)	13.55 «Весёлый алфавит». (0+)
12.24, 18.56, 23.32 Почемучка. (6+)	14.00 О! Музыка. (0+)
12.38, 19.09, 23.46 Почемучка. (6+)	14.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+)
12.53, 19.27 Girls only. (6+)	15.50 «Если бы я был...» (0+)
13.21 «Кондитер Сладкоежкина». (6+)	17.30, 00.15 «Доктор Малышкина». (0+)
17.25 «ХОЛОДНОЕ СЕРДЦЕ». (12+)	17.35 «Свинка Пеппа». (0+)
21.44 «Серый волк & Красная шапочка». (12+)	19.20 «Оранжевая корова». (0+)
	21.25 «Машинки». (0+)
	22.00 «Йоко». (0+)
	22.00 «Алиса знает, что делать!» (6+)
	02.35 «Царевны». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 Сила духа. (0+)
05.30 Я хочу ребенка. (0+)
06.00 Завет. (0+)
07.00 Евгений Боткин. Призван к служению. Цикл: Русские праведники. (0+)
07.30 Как я стал монахом. (0+)
08.00 До самой сути. С Еленой Жосуп. (0+)
09.00 Монастырская кухня. (0+)
09.30 Следы Империи. (0+)
10.05 «ПРИЕЗДАЯ». (0+)
11.05 «Консулами». (0+)
12.30 «ПРАМЯЯ». (0+)
13.00 «Прямая линия». (0+)
14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00 Николай II. Сорванный триумф. (0+)
15.50 Царская семья. Тайна быть счастливым. (0+)
16.40 «НА БЕРЕГУ БОЛЬШОЙ РЕКИ». (0+)
18.00 Завет. (0+)
19.00, 01.50 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
20.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
21.30, 02.45 До самой сути. С Еленой Жосуп. (0+)
22.30 «ЗАЛИВ СЧАСТЬЯ». (0+)
00.00 День Патриарха. (0+)
00.10 Завет. (0+)
01.05 Выступление епископа Тихона (Шевкунова) в рамках Форума активных мирян «Фавор». (0+)
01.35 Папа Римский Климент. Цикл: День Ангела. (0+)
03.40 Res Publica. (0+)
04.30 Тайны сказок с Анной Ковалчук. (0+)
04.45 День Патриарха. (0+)

</

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	РОССИЯ Культура	СТС	СТС
05.00	Телеканал «Доброе утро»	05.00 Утро России	05.00 «Настроение»	06.00 «Лесник». (16+)	05.05 Сегодня	06.30 Новости культуры	06.00 Ералаш. (0+)	06.00 Ералаш. (0+)	06.00 Ералаш. (0+)
09.00	Новости	09.00 Вести	08.00 «Доктор И...» (16+)	06.00 «Лесник». (16+)	06.05 Сегодня	06.35 «Пешком...»	06.40 «Команда Турбо». (0+)	06.40 «Команда Турбо». (0+)	06.40 «Команда Турбо». (0+)
09.25	«Сегодня 12 февраля. День начинается». (6+)	09.25 Утро России	08.35 «РАНО УТРОМ». (0+)	07.00 Сегодня	07.00 «Правила жизни»	07.00 Новости культуры	07.30 «Три кота». (0+)	07.30 «Три кота». (0+)	07.30 «Три кота». (0+)
09.55	«Модный приговор». (6+)	09.55 «О самом главном». (12+)	10.00 «Валентина Талызина. Зигзаги и удача». (12+)	07.05 Сегодня	07.30 «Новости культуры	07.45 «Приключения Буди и его друзей». (0+)	07.45 «Приключения Буди и его друзей». (0+)	07.45 «Приключения Буди и его друзей». (0+)	07.45 «Приключения Буди и его друзей». (0+)
10.55	«Жить здорово!» (16+)	11.00 Вести	11.30 События	08.00 Сегодня	07.35 «Легенды мирового кино»	08.00 «СИТА И РАМА»	08.30 «Том и Джерри». (0+)	08.30 «Том и Джерри». (0+)	08.30 «Том и Джерри». (0+)
12.00	Новости с субтитрами	11.25 Вести. Местное время	11.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИСТВО». (12+)	08.05 Сегодня	08.00 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)	08.50 «Прусские сады Берлина и Бранденбурга в Германии»	09.30 «Уральские пельмени». (16+)	09.30 «Уральские пельмени». (16+)	09.30 «Уральские пельмени». (16+)
12.15	«Время покажет». (16+)	11.40 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)	12.25 Затворническая жизнь пожилых Мэри и Вильяма Минхэмов становится объектом пристального внимания полиции после убийства социального работника. Чтобы найти убийцу, Джон Барнаби со своим напарником должны раскрыть семейные тайны.	09.00 Сегодня	10.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)	09.55 «КРАСОТКИ В БЕГАХ».	10.55 «КРАСОТКИ В БЕГАХ».	10.55 «КРАСОТКИ В БЕГАХ».	10.55 «КРАСОТКИ В БЕГАХ».
14.00	Премьера. «Наши люди» с Юлией Меньшовой. (16+)	12.50 «60 минут». (12+)	13.40 «Мой герой». (12+)	10.20 Сегодня	13.00 Обзор.	11.00 «ИДИОТ». (12+)	11.40 «ИДИОТ». (12+)	11.40 «ИДИОТ». (12+)	11.40 «ИДИОТ». (12+)
15.00	Новости с субтитрами	14.00 Вести	14.30 События	13.25 Чрезвычайное происшествие	13.25 События	10.00 «Новости культуры	14.00 «КУХНЯ». (12+)	14.00 «КУХНЯ». (12+)	14.00 «КУХНЯ». (12+)
15.15	«Давай поженимся!» (16+)	14.25 Вести. Местное время	15.05 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИСТВО». (12+)	14.00 «Место встречи»	14.00 «Место встречи»	10.15 «Новости культуры	18.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)	18.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)	18.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
16.00	«Мужское / Женское». (16+)	14.40 Вести. Местное время	16.55 «Естественный отбор». (12+)	16.00 «Село встречи»	16.00 «Село встречи»	11.10 «Новости культуры	20.00 «МОЛОДЁЖКА». (16+)	20.00 «МОЛОДЁЖКА». (16+)	20.00 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
17.00	«Время покажет». (16+)	18.50 Вести	17.45 «КРЕСТНЫЙ». (12+)	17.15 «Пять минут тишины. Возвращение». (12+)	17.15 «Пять минут тишины. Возвращение». (12+)	12.05 «Новости культуры	21.00 «МЕЖДУ НЕБОМ И ЗЕМЛЁЙ». (12+)	21.00 «МЕЖДУ НЕБОМ И ЗЕМЛЁЙ». (12+)	21.00 «МЕЖДУ НЕБОМ И ЗЕМЛЁЙ». (12+)
18.00	Вечерние новости с субтитрами	20.00 Вести.	19.40 «События	19.00 «Пять минут тишины. Возвращение». (12+)	19.00 «Пять минут тишины. Возвращение». (12+)	12.25 «Новости культуры	21.40 «США, 2005 г. Мистическая комедия. Риз Уизерспун, София Вергара. Офицер полиции Купер получает задание - сопроводить мистера Рива с женой через весь Техас в Даллас...»	21.40 «США, 2005 г. Мистическая комедия. Риз Уизерспун, София Вергара. Офицер полиции Купер получает задание - сопроводить мистера Рива с женой через весь Техас в Даллас...»	21.40 «США, 2005 г. Мистическая комедия. Риз Уизерспун, София Вергара. Офицер полиции Купер получает задание - сопроводить мистера Рива с женой через весь Техас в Даллас...»
18.25	«Время покажет». (16+)	21.00 «МЕЖДУ НАМИ ДЕВОЧКАМИ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (12+)	20.00 Вести.	19.40 «События	19.40 «События	13.15 «Новости культуры	21.40 «США, 2005 г. Мистическая комедия. Риз Уизерспун, София Вергара. Офицер полиции Купер получает задание - сопроводить мистера Рива с женой через весь Техас в Даллас...»	21.40 «США, 2005 г. Мистическая комедия. Риз Уизерспун, София Вергара. Офицер полиции Купер получает задание - сопроводить мистера Рива с женой через весь Техас в Даллас...»	21.40 «США, 2005 г. Мистическая комедия. Риз Уизерспун, София Вергара. Офицер полиции Купер получает задание - сопроводить мистера Рива с женой через весь Техас в Даллас...»
18.50	«На самом деле». (16+)	21.00 «МЕЖДУ НАМИ ДЕВОЧКАМИ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (12+)	20.45 Вести.	19.40 «События	19.40 «События	13.45 «Новости культуры	21.40 «США, 2005 г. Мистическая комедия. Риз Уизерспун, София Вергара. Офицер полиции Купер получает задание - сопроводить мистера Рива с женой через весь Техас в Даллас...»	21.40 «США, 2005 г. Мистическая комедия. Риз Уизерспун, София Вергара. Офицер полиции Купер получает задание - сопроводить мистера Рива с женой через весь Техас в Даллас...»	21.40 «США, 2005 г. Мистическая комедия. Риз Уизерспун, София Вергара. Офицер полиции Купер получает задание - сопроводить мистера Рива с женой через весь Техас в Даллас...»
19.50	«Пусть говорят». (16+)	21.00 «МЕЖДУ НАМИ ДЕВОЧКАМИ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (12+)	21.00 Вести.	19.40 «События	19.40 «События	14.00 «Новости культуры	21.40 «США, 2005 г. Мистическая комедия. Риз Уизерспун, София Вергара. Офицер полиции Купер получает задание - сопроводить мистера Рива с женой через весь Техас в Даллас...»	21.40 «США, 2005 г. Мистическая комедия. Риз Уизерспун, София Вергара. Офицер полиции Купер получает задание - сопроводить мистера Рива с женой через весь Техас в Даллас...»	21.40 «США, 2005 г. Мистическая комедия. Риз Уизерспун, София Вергара. Офицер полиции Купер получает задание - сопроводить мистера Рива с женой через весь Техас в Даллас...»
21.00	Время	21.30 «ГАДАЛКА». (16+)	21.30 «ГАДАЛКА». (16+)	21.30 «ГАДАЛКА». (16+)	21.30 «ГАДАЛКА». (16+)	15.00 «Пятое измерение»	21.40 «США, 2005 г. Мистическая комедия. Риз Уизерспун, София Вергара. Офицер полиции Купер получает задание - сопроводить мистера Рива с женой через весь Техас в Даллас...»	21.40 «США, 2005 г. Мистическая комедия. Риз Уизерспун, София Вергара. Офицер полиции Купер получает задание - сопроводить мистера Рива с женой через весь Техас в Даллас...»	21.40 «США, 2005 г. Мистическая комедия. Риз Уизерспун, София Вергара. Офицер полиции Купер получает задание - сопроводить мистера Рива с женой через весь Техас в Даллас...»
21.30	«ГАДАЛКА». (16+)	21.30 «ГАДАЛКА». (16+)	21.30 «ГАДАЛКА». (16+)	21.30 «ГАДАЛКА». (16+)	21.30 «ГАДАЛКА». (16+)	15.10 «Белая студия»	21.40 «США, 2005 г. Мистическая комедия. Риз Уизерспун, София Вергара. Офицер полиции Купер получает задание - сопроводить мистера Рива с женой через весь Техас в Даллас...»	21.40 «США, 2005 г. Мистическая комедия. Риз Уизерспун, София Вергара. Офицер полиции Купер получает задание - сопроводить мистера Рива с женой через весь Техас в Даллас...»	21.40 «США, 2005 г. Мистическая комедия. Риз Уизерспун, София Вергара. Офицер полиции Купер получает задание - сопроводить мистера Рива с женой через весь Техас в Даллас...»
22.30	Премьера. «Большая игра». (12+)	23.20 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)	23.20 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)	23.20 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)	23.20 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)	15.35 «Пятое измерение»	21.40 «США, 2005 г. Мистическая комедия. Риз Уизерспун, София Вергара. Офицер полиции Купер получает задание - сопроводить мистера Рива с женой через весь Техас в Даллас...»	21.40 «США, 2005 г. Мистическая комедия. Риз Уизерспун, София Вергара. Офицер полиции Купер получает задание - сопроводить мистера Рива с женой через весь Техас в Даллас...»	21.40 «США, 2005 г. Мистическая комедия. Риз Уизерспун, София Вергара. Офицер полиции Купер получает задание - сопроводить мистера Рива с женой через весь Техас в Даллас...»
23.30	«Вечерний Ургант». (16+)	02.00 «КАМЕНСКАЯ». (16+)	02.00 «КАМЕНСКАЯ». (16+)	02.00 «КАМЕНСКАЯ». (16+)	02.00 «КАМЕНСКАЯ». (16+)	15.45 «Пятое измерение»	21.40 «США, 2005 г. Мистическая комедия. Риз Уизерспун, София Вергара. Офицер полиции Купер получает задание - сопроводить мистера Рива с женой через весь Техас в Даллас...»	21.40 «США, 2005 г. Мистическая комедия. Риз Уизерспун, София Вергара. Офицер полиции Купер получает задание - сопроводить мистера Рива с женой через весь Техас в Даллас...»	21.40 «США, 2005 г. Мистическая комедия. Риз Уизерспун, София Вергара. Офицер полиции Купер получает задание - сопроводить мистера Рива с женой через весь Техас в Даллас...»
00.00	Премьера. «Афганистан». (16+)	02.00 «КАМЕНСКАЯ». (16+)	02.00 «КАМЕНСКАЯ». (16+)	02.00 «КАМЕНСКАЯ». (16+)	02.00 «КАМЕНСКАЯ». (16+)	15.55 «Пятое измерение»	21.40 «США, 2005 г. Мистическая комедия. Риз Уизерспун, София Вергара. Офицер полиции Купер получает задание - сопроводить мистера Рива с женой через весь Техас в Даллас...»	21.40 «США, 2005 г. Мистическая комедия. Риз Уизерспун, София Вергара. Офицер полиции Купер получает задание - сопроводить мистера Рива с женой через весь Техас в Даллас...»	21.40 «США, 2005 г. Мистическая комедия. Риз Уизерспун, София Вергара. Офицер полиции Купер получает задание - сопроводить мистера Рива с женой через весь Техас в Даллас...»
01.00	«ОТЛИЧНИЦА». (16+)	02.00 «КАМЕНСКАЯ». (16+)	02.00 «КАМЕНСКАЯ». (16+)	02.00 «КАМЕНСКАЯ». (16+)	02.00 «КАМЕНСКАЯ». (16+)	16.00 «Пятое измерение»	21.40 «США, 2005 г. Мистическая комедия. Риз Уизерспун, София Вергара. Офицер полиции Купер получает задание - сопроводить мистера Рива с женой через весь Техас в Даллас...»	21.40 «США, 2005 г. Мистическая комедия. Риз Уизерспун, София Вергара. Офицер полиции Купер получает задание - сопроводить мистера Рива с женой через весь Техас в Даллас...»	21.40 «США, 2005 г. Мистическая комедия. Риз Уизерспун, София Вергара. Офицер полиции Купер получает задание - сопроводить мистера Рива с женой через весь Техас в Даллас...»
03.00	Гутя продолжает устраивать личную жизнь Маши. Она организует танцы, на которые приглашает сотрудников отдела.	03.05 «Мужское / Женское». (16+)	03.05 «Мужское / Женское». (16+)	03.05 «Мужское / Женское». (16+)	03.05 «Мужское / Женское». (16+)	03.05 «Мужское / Женское». (16+)	03.05 «Мужское / Женское». (16+)	03.05 «Мужское / Женское». (16+)	03.05 «Мужское / Женское». (16+)
03.05	«Давай поженимся!» (16+)	03.35 «КАМЕНСКАЯ». (16+)	03.35 «КАМЕНСКАЯ». (16+)	03.35 «КАМЕНСКАЯ». (16+)	03.35 «КАМЕНСКАЯ». (16+)	03.35 «КАМЕНСКАЯ». (16+)	03.35 «КАМЕНСКАЯ». (16+)	03.35 «КАМЕНСКАЯ». (16+)	03.35 «КАМЕНСКАЯ». (16+)
03.35	«Давай поженимся!» (16+)	03.35 «КАМЕНСКАЯ». (16+)	03.35 «КАМЕНСКАЯ». (16+)	03.35 «КАМЕНСКАЯ». (16+)	03.35 «КАМЕНСКАЯ». (16+)	03.35 «КАМЕНСКАЯ». (16+)	03.35 «КАМЕНСКАЯ». (16+)	03.35 «КАМЕНСКАЯ». (16+)	03.35 «КАМЕНСКАЯ». (16+)
04.00	5	5-Й КАНАЛ	ЗВЕЗДА	OTP	MOSCOW 24	360°	МОСКОВА. ДОВЕРИЕ		
05.00	«Известия»	06.00 Сегодня утром	05.00 11.05 21.05 «Прав! Да?».	06.00 07.00 07.30 08.00 08.30	06.00 «Самое яркое». (16+)	06.00 06.50	«Тайны кино». (12+)		
05.20	«СЕДЬМАЯ РУНА». (16+)	09.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня	05.55 12.05 23.25 «Большая страна». (12+)	09.00 09.30 Утреннее вещание	07.00 «Самое вкусное». (12+)	07.40	«Раскрывая тайны звёзд». (12+)		
09.00	«Известия»	09.15 «ЛИГОВКА». (16+)	06.25 «Гора самоцветов. Сердце зверя». (0+)	10.30 14.30 15.30 20.30	08.00 «Самое яркое». (16+)	08.10	«Песни нашего кино». (12+)		
09.25	«ЛУЧШИЕ ВРАГИ». (16+)	10.00 14.00 Военные новости	06.35 15.45 «Гора самоцветов. Солдат и смерть». (0+)	21.30 23.30 01.30 02.30	09.00 «Новости 360».	09.35	«ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (12+)		
10.00	«ЛУЧШИЕ ВРАГИ». (16+)	13.15							

РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
05.00 04.15 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+) 06.00 11.00 15.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 17.00 03.30 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 02.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 20.00 «ШИРОКО ШАГАЯ». (16+)	07.00 «ОСТРОВ». (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.15 Дом-2. Остров любви. (16+) 11.30 «Бородина против Бузовой». (16+) 12.30 «Спаси свою любовь». (16+) 13.30 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». (16+) 20.00 «ГОД КУЛЬТУРЫ». (16+) Премьера на ТНТ! Сычев пытается увеличить размер зарплат сотрудникам. Это нравится преподавателям, но не устраивает Белоzerosку. С помощью этого конфликта Слава Сологуб пытается восстановиться на службе в полиции. Импровизация. (16+) Под управлением ведущего Павла Воли четыре комика, а также специально приглашенные звезды, оказываются в самых странных ситуациях.	06.00 «Мультфильмы». (0+) 09.20 «Слепая». (12+) 11.00 «Гадалка». (12+) 12.00 «Не ври мне». (12+) 15.00 «Мистические истории. Знаки судьбы». (16+) 16.00 «Гадалка». (12+) 17.35 «Слепая». (12+) 18.40 «КАСЛ». (12+) Надеясь узнать правду о своём исчезновении, Касл отправляется в Лос-Анжелес вместе с Алексис, Шилтон, Райан и Эспозито. Однако поиски истины приходится отложить... «ВЕЧНОСТЬ». (16+) На стол к Генри попал пожилой с виду мужчина, однако его тело и внутренние органы оказались в идеальном состоянии. Причина смерти была неясной, хотя и факт удивительного здоровья в таком возрасте казался подозрительным.	06.00 «КВН. Высший балл». (16+) 06.50 «Дорожные войны. Лучшее». (16+) 07.30 «Дорожные войны». (16+) 07.50 «Удачная покупка». (16+) 08.10 «Дорожные войны». (16+) 12.00 «Решала». (16+) 13.00 «Идеальный ужин». (16+) 15.00 «Утилизатор». (12+) 15.30 «ДИКИЙ». (16+) 19.30 «КВН. Высший балл». (16+) 20.30 «Дорожные войны. Лучшее». (16+) 22.00 «Решала». (16+) 23.00 «+100500». (18+) 00.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+) 00.30 «ДИКИЙ». (16+) 04.00 «БЕЛЫЙ ВОРОТНИЧОК». (12+) США, 2009-2014 гг. Драматический сериал. Мэтт Бомер, Тим ДиКей. Судьба свела вместе и заставила сотрудничать бывших врагов. Сыщик и мошенник отлично сработались друг с другом...	06.00 05.30 «КиберАрена». (16+) 06.30 «Вся правда про...» (12+) 07.00 08.55, 11.50, 15.15, 18.35, 19.55 Новости 07.05, 11.55, 15.20, 18.40, 00.55 Все на Матч! 09.00 «ФутБОЛЬНО». (12+) 09.30 Тотальный футбол. (12+) 10.25 Профессиональный бокс и смешанные единоборства. Афиша недели. (16+) 12.20 Хоккей. «Адмирал» (Владивосток) - «Авангард» (Омская область). КХЛ. Пр.Пр. 14.55 18.05, 19.25 Специальный репортаж. (12+) 16.05 Смешанные единоборства. Bellator. П. Фрейре - Р. Скоуп. Трансляция из Великобритании. (16+) 20.00 Все на футбол! 20.45 Футбол. «Фенербахче» (Турция) - «Зенит» (Россия). Лига Европы. 1/16 финала. Прямая трансляция 22.50 Футбол. «Манчестер Юнайтед» (Англия) - ПСЖ (Франция). Лига чемпионов. 1/8 финала. Прямая трансляция 01.30 «АДСКАЯ КУХНЯ». (16+) 03.30 Профессиональный бокс. (16+)	06.30 07.30 18.00 23.15 «6 кадров». (16+) 06.50 «Удачная покупка». (16+) 07.00 12.55 02.15 «Понять. Простить». (16+) 07.45 04.20 «По делам несовершеннолетних». (16+) 09.45 «Давай разведёмся». (16+) 10.50 03.35 «Тест на отцовство». (16+) 11.50 02.45 «Реальная мистика». (16+) 14.05 «БАБЬЕ ЦАРСТВО». (16+) 17.55 «Спросите повара». (16+) 19.00 «НАЙТИ МУЖА ДАРЬЕ КЛИМОВОЙ». (16+) Россия, 2016 г. Комедия. Максим Леонидов, Людмила Святова, Николай Фоменко, Екатерина Гусева. К 40 годам бизнес-леди Дарья Климова добилась многого, но не хватает лишь нормальной личной жизни. 00.30 «ПОВОРОТЫ СУДЬБЫ». (16+) 06.00 «Домашняя кухня». (16+)			
21.30 «ПРИСТРЕЛИ ИХ». (16+) 00.30 «МИРТВОРЕНЦ». (16+)	21.00 «Студия Союз». (16+) 22.00 «Дом-2. Город любви». (16+) 00.00 «Дом-2. После заката». (16+) 01.05 «Спаси свою любовь». (16+) 02.00 «Бородина против Бузовой». (16+) 02.50 «Открытый микрофон». (16+) 05.25 «ХОР». (16+)	21.15 «УБИЙЦА». (16+) 23.00 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+) 01.30 «Вокруг Света. Места Силы». (16+) 04.30 «Мультфильмы». (0+)	21.30 «Дорожные войны. Лучшее». (16+) 23.00 «Решала». (16+) 00.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+) 00.30 «ДИКИЙ». (16+) 04.00 «БЕЛЫЙ ВОРОТНИЧОК». (12+)	США, 2004 г. Боевик. Дэйэн Джонсон, Джонни Ноксвилл, Нил Макдонаф, Кристен Уилсон. Шериф графства Макнейри, Буфорд Пассер, пробыл на посту три срока. «ПРИСТРЕЛИ ИХ». (16+) «МИРТВОРЕНЦ». (16+)				

ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?



Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба «Ритуал-Сервис» (сайт в интернете www.ritual.ru), информирует об участившихся случаях мошенничества и значительного завышения цен на оказание ритуальных услуг.

Как уберечь себя от обмана - первые действия

ЕСЛИ ГОРЕ СЛУЧИЛОСЬ ДОМА:

Важно знать, что после сообщения о факте смерти, информация будет продана «черным агентам» за сумму не менее 25 тысяч рублей. Помните: пустив в дом незваного гостя, вы скорее всего станете его жертвой и переплатите за организацию похорон в 2-3 раза больше по сравнению со стоимостью тех же услуг, заказанных в городской специализированной службе по вопросам похоронного дела.

РЕКОМЕНДУЕМЫЙ ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ:

- Обратитесь в проверенную городскую специализированную службу по телефону 8 (495) 300-3-300 (КРУГЛОСУТОЧНО) и вызовите сотрудника городской ритуальной службы.
- Запишите Ф.И.О. выехавшего к вам сотрудника, чтобы не ошибиться и открыть дверь именно ему.
- Дождавшись специалиста, вместе вызовите сотрудников скорой помощи (тел. 103) и полиции (тел. 102).
- Ни в коем случае не передавайте кому-либо паспорт усопшего до заключения договора ритуальных услуг.



ЕСЛИ ГОРЕ СЛУЧИЛОСЬ В БОЛЬНИЦЕ:

Чаще всего о наступлении смерти сообщают сотрудники ритуальной компании при больнице. Пользуясь своим положением, они предлагают свои услуги по завышенным ценам, заманивая родственников фиктивной скидкой на услуги морга.



РЕКОМЕНДУЕМЫЙ ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ:

- Обратитесь по телефону 8 (495) 300-3-300 (КРУГЛОСУТОЧНО) и вызовите сотрудника городской ритуальной службы.
- Вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления документов и оплаты услуг медучреждения.

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 300-3-300 или на сайте службы www.ritual.ru

ВАЖНО ЗНАТЬ:

ЛЬГОТЫ И СОЦИАЛЬНЫЕ ГАРАНТИИ - пенсионерам и неработающим москвичам закон гарантирует пособие на погребение, которое можно использовать в засчет организации похорон или получить по окончании похорон, предоставив подтверждающие документы.

ПОЛУЧЕНИЕ МЕСТА НА КЛАДБИЩЕ - официально приобрести место на закрытом кладбище для создания семейно-родового захоронения можно либо через аукцион, либо в Департаменте торговли и услуг города Москвы на основании свидетельства о смерти. Предложения о продаже участков от третьих лиц являются попытками мошеннических действий. Места на открытых кладбищах под новые захоронения выделяются БЕСПЛАТНО всем жителям города.

Агент специализированной службы организует достойные похороны и убережет родственников от обмана в морге и на кладбище.

ГБУ РИТУАЛ

Договор № 10 ЦДС/К-19

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV 1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «СРОЧНАЯ ДОСТАВКА». (16+)	06.20 «ПАЦИЕНТЫ». (16+)	08.05 «ЛАСКОВЫЙ МАЙ». (16+)	06.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)	06.00 «БЕДНАЯ НАСТЯ». (12+)	06.00, 17.20 «БЕДНАЯ НАСТЯ». (12+)
08.05 «СУМАСШЕДШИЙ ВИД ЛЮБВИ». (16+)	10.20 «БЛИНДАЖ». (16+)	12.25 «ДАМА ПИК». (16+)	09.55 «БЕЛЫЙ ТИГР». (16+)	06.50, 07.15, 07.45, 08.10, 08.40, 09.05, 18.10, 18.35, 19.05, 19.30	06.50, 07.15, 07.45, 08.10, 08.40, 09.05, 18.10, 18.35, 19.05, 19.30
09.55 «ПРЕДЧУСТИЕ». (16+)	14.45 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)	13.40 «ДЕНЬ РАДИО». (16+)	11.55 «ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА». (12+)	13.40 «ДЕНЬ РАДИО». (16+)	13.40 «ДЕНЬ РАДИО». (16+)
11.50 «БЫСТРЫЙ И МЁРТВЫЙ». (16+)	16.20, 17.10 «ДВА ПЛЮС ДВА». (12+)	15.35 «ХОЗЯИН ТАЙГИ». (12+)	15.35 «ХОЗЯИН ТАЙГИ». (12+)	15.35 «ХОЗЯИН ТАЙГИ». (12+)	15.35 «ХОЗЯИН ТАЙГИ». (12+)
14.00 «ДЬЯВОЛ И ДЭНИЭЛ УЗБЕСТЕР». (16+)	18.25 «ТАЙНА ЧЕТЫРЕХ ПРИЧЕСС». (0+)	20.20 «КИЛИМАНДЖАРА». (16+)	СССР, 1968 г. В ролях: Валерий Золотухин, Владимир Высоцкий, Алла Мещерякова	СССР, 1981 г. В ролях: Ирина Старшенбаум, Павел Прилучный, Артем Сучков	СССР, 1968 г. В ролях: Валерий Золотухин, Владимир Высоцкий, Алла Мещерякова
16.05 «БЕЗ ИЗЪЯНА». (12+)	Россия, 2018 г. В ролях: Ирина Старшенбаум, Павел Прилучный, Артем Сучков	22.00 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ПЕРВЫЙ». (16+)	19.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)	23.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)	19.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
18.20 «СРОЧНАЯ ДОСТАВКА». (16+)	20.20 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)	04.10, 04.55 «ДВА ПЛЮС ДВА». (12+)	04.00 «ТРЕБУЕТСЯ НЯНЯ». (16+)	02.30 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)	04.10, 04.55 «ДВА ПЛЮС ДВА». (12+)

Иллюзион+	Русский иллюзион	КИНОКОМЕДИЯ	FOXlife	FOX LIFE
00.00 «ЗАПОВЕДНАЯ ДОРОГА». (16+)	01.00 «УБИЙСТВО ДЕПУТАТА». (16+)	00.35 «РЫЦАРИ КОРОЛЕВСТВА КРУТИЗНЫ». (18+)	08.00, 18.10, 18.50, 07.20	08.00, 18.10, 18.50, 07.20
01.50 «ДОСТОИНСТВО». (16+)	02.40 «ОЛИГАРХ». (16+)	02.05 «ШЕФ». (12+)	«СКОРПИОН». (16+)	«СКОРПИОН». (16+)
03.10 «ЗОЛОТО». (16+)	04.45, 05.30 «МОЖЕТЕ ЗВАТЬ МЕНЯ ПАПОЙ». (16+)	03.35 «ЗАЩИТИНГ». (16+)	08.35, 09.15, 14.30, 15.15, 00.50, 01.30 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)	08.35, 09.15, 14.30, 15.15, 00.50, 01.30 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
04.45 «ЖЕНЩИНЫ». (16+)	06.20 «ТЕРРИТОРИЯ». (16+)	05.30 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ДРУГ». (16+)	10.00, 10.20, 10.00, 06.20	10.00, 10.20, 10.00, 06.20
06.35 «ВСПОМНИТЬ ВСЕ». (16+)	09.05 «ОТЕЛЬ». (16+)	07.30 «ЗЕЛЕНЫЙ ШЕРШЕНЬ». (12+)	«МИК». (16+)	«МИК». (16+)
08.30 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ». (12+)	10.40, 11.35 «АКАДЕМИЯ». (16+)	09.40 «ХУЖНЯ В ПАРИЖЕ». (16+)	10.45 Джейми Оливер: Готовим вкусно и недорого. (12+)	10.45 Джейми Оливер: Готовим вкусно и недорого. (12+)
10.20 «ВРАТА». (16+)	12.30 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+)	11.45 «ХУЖНЯ ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА». (12+)	11.30, 23.15, 03.40 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)	11.30, 23.15, 03.40 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)
11.50 «КОНТРАКТ». (16+)	14.45 «ОДИНОК ПО КОНТРАКТУ». (16+)	14.00 «ЗАЯЦ НАД БЕЗДНОЙ». (12+)	12.15, 17.25, 21.00, 00.00, 04.25 «НОМЕР 309». (16+)	12.15, 17.25, 21.00, 00.00, 04.25 «НОМЕР 309». (16+)
13.20 «ОДИНОКИЕ СЕРДЦА». (16+)	16.40 «НЕУЛОВИМАЯ ЧЕТВЕРКА». (16+)	15.55 «ЭВОЛЮЦИЯ». (12+)	13.05, 13.50, 19.35, 20.15, 06.35 «КАСЛ». (16+)	13.05, 13.50, 19.35, 20.15, 06.35 «КАСЛ». (16+)
Драма, триллер, криминал, мелодрама, Германия, США, 2005 г.	19.05, 19.55 «АКАДЕМИЯ». (16+)	17.50 «ЛЕГОК НА ПОМИНКИ». (12+)	15.55, 16.40, 21.50, 22.30, 02.15, 03.00, 05.15	15.55, 16.40, 21.50, 22.30, 02.15, 03.00, 05.15
15.05 «БУНРАКУ». (16+)	20.50 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)	19.30 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+)	«БЕЛЫЙ ВОРОТНИЧОК». (16+)	«БЕЛЫЙ ВОРОТНИЧОК». (16+)
17.05 «БОЛЬШАЯ АФЕРА». (16+)	Мелодрама, Россия, 2010 г.	21.10 «БОЛЬШАЯ СВАДЬБА». (16+)	5 сезон. Сериал. США, 2011 г. В ролях: Мэтт Бомер, Гим Дикей	5 сезон. Сериал. США, 2011 г. В ролях: Мэтт Бомер, Гим Дикей
18.55 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ПАПА». (16+)	22.25 «АНТИКИЛЛЕР». (16+)	22.45 «УЛЬТРААМЕРИКАНЦЫ». (18+)		
20.30 «ПРОРОК». (16+)				
22.00 «УСКОРЕНИЕ». (16+)				

Феникс+кино	TV 21 ВЕК	РОДНОЕ КИНО	КИНОСЕРИЯ
08.00, 16.00, 00.00 «ВОЛЬФ МЕССИНГ: ВИДЕВШИЙ СВОЙ ВРЕМЯ». (16+)	10.00, 18.00, 02.00 «КАЙН. ИСКЛЮЧЕНИЕ ИЗ ПРАВИЛ-4». (16+)	02.30 «ЕСЛИ ВЕРИТЬ ЛОПОТУХИNU». (0+)	00.25, 01.20, 02.15, 03.15 «СГОВОР». (16+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ». (16+)	11.05, 19.05, 03.05 «СУМАСШЕДШИЙ ВИД ЛЮБВИ». (16+)	05.30 «ДНЕВНОЙ ПОЕЗД». (16+)	04.00, 04.50, 05.50, 06.45 «ЗЫБЬ». (16+)
11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00, 04.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)	12.40, 20.40, 04.40 «ПРОХОДКА ИЗ САН-СУСИ». (16+)	07.30 «ДОЧКИ-МАТЕРИ». (0+)	07.30 «ДОЧКИ-МАТЕРИ». (0+)
13.00, 21.00, 05.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)	Драма, Франция, ФРГ, 1982 г.	09.25 «ТАРПЮФ». (6+)	09.25 «ТАРПЮФ». (6+)
14.00, 22.00, 06.00 «ИДЕАЛЬНАЯ ПАРА». (16+)	14.40, 22.40, 06.40 «ОДИНОКИЕ СЕРДЦА». (16+)	12.45 «МЫ, НИЖЕПОДИСАВШИСЯ». (0+)	11.25 «ФАНТОМАС». (12+)
Сериал. Россия, 2001 г.	Романтическая криминальная драма, Германия, США, 2006 г.	16.15 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ БУРАТИНО». (6+)	13.25 «МЫ, НИЖЕПОДИСАВШИСЯ». (0+)
15.00, 23.00, 07.00 «ЗА ВСЕ ТЕБЯ БЛАГОДАРЮ-2». (12+)	19.00 «НАСТЯ». (16+)	19.00 «НАСТЯ». (16+)	16.15 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ БУРАТИНО». (6+)
Сериал. Драма, мелодрама, Украина, 2006 г.	20.40, 00.30, 08.30 «ТАНГО ТОНИ». (16+)	20.40 «НЕБО. САМОЛЁТ. ДЕВУШКА». (16+)	19.00 «НАСТЯ». (16+)
	Комедия, США, 2015 г.	22.30 «ВОЛШЕВНАЯ СИЛА». (0+)	20.40 «ВИИННЕТУ: СЫН ИНЧУ-ЧУНА». (0+)

УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
07.55, 20.10 Сам себе дизайнер. (12+)	06.30 Кодекс охотника. (16+)	00.00, 13.00, 19.00 Табата-Хард. (12+)
08.10 Сад своими руками. (12+)	06.50 Морская подводная охота. (16+)	00.30, 13.30, 19.30 Дыхание стретчинга. (12+)
08.40, 12.40, 16.50, 20.55 Лавки чудес. (12+)	07.15 Советы бывалых. (12+)	01.00, 16.30 Танцы. Стрит-джаз. (6+)
09.15, 09.25 Чай вдвоем. (12+)	07.35 Планета охотника. (16+)	01.30, 11.30, 14.30 Худеем с Мариной Корпан. (12+)
09.45 Паштеты. (12+)	08.35 Нахлыст на разных широтах. (12+)	02.00, 15.00, 21.00 Хорошая американская еда с Натаном Лионом. (6+)
10.00 Милости просим. (12+)	09.05, 12.10 Кulinарное путешествие с Сережем Марковичем. (12+)	02.30, 10.00, 15.30, 21.30 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+)
10.30 101 ответ о садоводстве. (12+)	09.35, 12.40 Кухня с Сережем Марковичем. (12+)	03.00, 16.00, 22.00 Первоклассный фитнес. (6+)
10.55, 23.20 Огород круглый год. (12+)	09.55 Дело вкуса. (12+)	03.30, 14.00, 20.00, 23.30 Делай тело с Русланом Байрамовым. (12+)
11.30 Мастер. (12+)	10.05, 12.55 Дело вкуса. (12+)	04.00, 06.00, 08.00 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+)
12.00 Полное лукошко. (12+)	10.05, 16.00 Оружейные дома Европы. (16+)	04.15, 06.15, 08.15 Витамин-зарядка. (12+)
12.10 Частный сектор. (12+)	10.40, 16.30 Оружие для охоты. (16+)	04.30, 06.30, 08.30 Витамин-йога. (12+)
12.15 Умный дом. Новейшие технологии. (12+)	11.10, 22.40 Охотничьи собаки. (16+)	04.45, 06.45, 08.45 Гимнастика для беременных. (6+)
13.45 Свежайший заводик. (12+)	11.40 Карпифшиг. (12+)	04.50, 06.15, 08.15 Гимнастика для беременных. (6+)
14.00 Преданья старины глубокой. (12+)	13.10 Технология зимнего клева. (12+)	05.00, 07.00, 09.00, 18.00 Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+)
14.30 Правила огородника. (12+)	14.15 Территория льда. (16+)	05.30, 07.30, 09.30, 20.30 Боди-балет. (12+)
14.45 Домоводство. (12+)	14.50 Рыболовные экспедиции в Норвегию. (16+)	10.30, 17.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
15.05 Мегабанки. (16+)	15.20 Рыбалка в Нижнем Прикамье. (12+)	12.00 Fit BO. (6+)
15.35 Праздник в доме. (12+)	15.40 Секреты «трудных» водоемов. (12+)	18.30 Гимнастика для беременных. (6+)
16.05 Профпригодность. (12+)	15.45 Две на одного. Снаряжение. (16+)	18.45 Проблемные зоны. (6+)
16.35 Букварь дачника. (12+)	15.45 Прыжки на малых реках Удмуртии. (16+)	Экспресс-курс. (6+)
17.20 Безопасность. (12+)	15.30 Сезон охоты. (16+)	
17.50 Кухня народов СССР. (12+)	15.35 Егерский кордон. (16+)	
18.10 Урожай на столе. (12+)	15.35 Смертный уговор. (16+)	
18.40 История усадеб. (12+)	15.25 Привет, Малек! (6+)	
19.10 Старинные русские усадьбы. (12+)		

СПОРТ

МАТЧ: НАШ СПОРТ	МАТЧ: НАШ СПОРТ	EUROSPORT 2	EUROSPORT 1
06.00, 18.40 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. «Зенит-Казань» - «Факел» (Новый Уренгой). (0+)	02.00, 02.45, 21.00 Горные лыжи. Чемпионат мира. Оре. (0+)		
07.55, 04.55 Mac-рестлинг. Чемпионат мира 2018. (0+)	03.30, 04.00, 09.00, 09.30 Биатлон. Кубок мира. Кемпир. (0+)		
09.00, 17.55, 23.00 Новости. (0+)	04.30, 10.00 Санный спорт. Кубок мира. Оберхоф. Женщины. (0+)		
09.05, 23.05 Первые Международные спортивные зимние игры «Дети Азии». (0+)	05.00 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Лахти. Мужчины. HS 130. (0+)		
09.20 Баскетбол. Кубок России. Мужчины. «Финал четырех». 1/2 финала. (0+)	06.30 Снукер. Welsh Open. (0+)		
11.20, 01.20 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. «Белогорье» (Белгород) - «Зенит» (Санкт-Петербург). (0+)	08.30 Лыжное двоеборье. Кубок мира. Лахти. Гонка преследования. (0+)		
12.20, 18.30 Футбол. Кубок ФНЛ - 2019. (0+)	10.30 Фехтование. Серия Гран-при. Турин. (0+)		
13.30, 20.35 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Химки» - «Локомотив-Кубань» (Краснодар). (0+)	11.35 Конный спорт. Кубок мира. Бордо. Конкур. (0+)		
15.30, 23.20 Баскетбол. Единая лига ВТБ. УНИКС (Казань) - ЦСКА. (0+)	12.45 Тележурнал WATTS. (0+)		
17.30, 22.35 Мини-футбол в России. (0+)	12.55, 15.00, 17.00 Теннис. ATP. Роттердам. Прямая трансляция. (0+)		
18.00 Мир бильярда. (0+)	18.15 «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь». (0+)		
03.15 Вольная борьба. «Гран-при Ивана Ярыгина». (0+)	20.00 «Сказка на ночь». (0+)		
	21.25 «Волшебный фонарь». (0+)		

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ
05.00 Сделано в 90-х. (16+)	11.35, 20.00 10 самых с Ле-рой Курдяевцевой. (16+)
06.05, 08.40, 13.40, 18.00 PRO-новости. (16+)	13.00, 18.15 Караокинг. (16+)
Мы знаем о звёздах всё! Ежедневная подборка самых громких событий мира шоу-бизнеса.	14.00 Топ чарт Европы плюс. (16+)
06.20, 12.05, 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)	15.00 Битва фанклубов. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)	16.00 Русские хиты. Чемпионы вторника. (16+)
09.00 R'n'B чарт. (16+)	19.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)	20.35 #ЯНАМУЗ-ТВ. (16+)
10.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)	21.35 Топ 30 - Русский крутак недели. (16+)
	00.05 Засеки звезду. (16+)
	00.15 Золотая лихорадка. (16+)
	01.30 Несприндер. (16+)
	04.00 Наше. (16+)

ТРИОСОН

мягкое успокаивающее средство.

Способствует снижению тревожности, нормализации сна.

ТРИОСОН является триадой популярных и хорошо изученных растений: ЗВЕРОБОЙ, БОЯРЫШНИК, ХМЕЛЬ.

ТРИОСОН поможет снять дневное напряжение, расслабиться и успокоиться, улучшить засыпание и сон.

ТРИОСОН может применяться при:

- трудном засыпании
- прерывистом сне
- чувстве усталости в утренние часы
- стрессовых перегрузках
- повышенной раздражительности, возбудимости и нервном напряжении

Информация по телефонам:
8 (499) 164-18-58, 8 (495) 965-30-06 с 10:00 до 18:00

www.parapharm.ru Спрашивайте в аптеках Вашего города.

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ



ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬ

- 06.00, 16.00 «Тима и Тома». (0+)
- 06.25, 15.25, 23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+)
- 07.00 «Малышарики». (0+)
- 07.25 «Бобр добр». (0+)
- 08.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
- 08.25, 16.20 «Лео и Тиг». (0+)
- 08.55, 17.50 «Котики, вперед!». (0+)
- 09.05, 15.00, 23.00 «Ангел Бэй». (0+)
- 09.45, 17.00 Друзья на все времена. (0+)
- 10.00, 17.10 «Фиксики». (0+)
- 10.30, 18.25 «Пунтик и его друзья». (0+)
- 11.00, 19.00 «Деревяшки». (0+)
- 11.30, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 12.00 «Машины сказки», «Сказка о старом эко». (0+)
- 12.10, 20.20 «Маша и Медведь». (0+)
- 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
- 13.30 «Четвертое в кубе». (0+)
- 14.00, 22.00 «Бумажки». (0+)
- 14.25, 22.25 «Смешарики». (0+)
- 18.00 «Консунчи. Чудеса каждый день». (0+)
- 18.15 «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь». (0+)
- 20.00 «Сказка на ночь». (0+)
- 21.25 «Волшебный фонарь». (0+)

МУЛЬ

- 05.00, 07.35, 12.00 «Пёс Пэт». (6+)
- 05.25 «Жужики». (6+)
- 05.45 «Мини-Малпеты». (0+)
- 06.15, 10.30 «Дружные мопсы». (0+)
- 06.40 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)
- 08.00, 11.00 «Герои в масках». (0+)
- 08.30, 11.30 «Удивительная Вия». (6+)
- 09.00 «София Прекрасная». (0+)
- 09.30 «Елена - принцесса Авалаора». (0+)
- 10.00 «Хранитель Лев». (0+)
- 12.45, 18.10 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 13.55 «Новая школа императора». (0+)
- 14.50 «Утники истории». (6+)
- 17.15 «Гравити Фолз». (12+)
- 19.05 «Шахерезада. Нерассказанные истории». (6+)
- 19.30 «Ким Пять-с-плюсом: Подумаешь, трагедия». (12+)
- 21.00 «Семейка Грин в городе». (12+)
- 22.10 «ВОЛШЕБНИКИ ИЗ ВЭЙВЕРИЛ ПЛЭЙС». (6+)
- 23.15 «Мстители: миссия Чёрной Пантеры». (12+)
- 23.40 «Стражи Галактики». (12+)
- 00.10 «ЛЕГЕНДА ОБ ИСКАТЕЛЕ». (16+)
- 01.55 «ПИТ В ПЕРЬЯХ». (6+)
- 03.25 «Начало времён». (6+)

ДЕТСКИЙ

- 06.00 «Кондитер Сладкоежкина». (6+)
- 06.19, 10.00, 13.43 «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+)
- 06.50, 10.25, 14.10, 17.50 «Смурфики». (0+)
- 07.17, 08.02, 10.48, 14.33, 18.13 «Раскраска». (0+)
- 07.23, 11.02, 14.47, 18.28 «ПАРК «ГЛАДИАТИКА». (12+)
- 07.56 «Жила-была царевна». (6+)
- 08.08 «4 машины». (0+)
- 08.17 «Облачата». (0+)
- 08.31, 09.21, 15.35, 16.11, 16.43, 20.57, 22.09 Мультифильмы. (6+)
- 09.02, 15.17, 15.53, 16.27, 22.00 Мультифильмы. (0+)
- 11.30, 20.28, 23.03 «Йоко». (6+)
- 11.57, 17.01, 22.39 «Смешарики». (0+)
- 12.24, 18.56, 23.32 «Почемучка». (6+)
- 12.38, 19.10, 19.26 «Почемучка. Астрономия». (6+)
- 12.53, 19.27 Girls only. (6+)
- 13.22 Готовим с папой. (6+)
- 16.02, 21.50 «Веселая карусель». (6+)
- 17.25 «ХОЛОДНОЕ СЕРДЦЕ». (12+)
- 19.59 Цирковая семья. (12+)
- 21.18 «Три лягушонка». (6+)

ДЕТСКИЙ

- 05.00 «Белка и Стрелка: Озорная семейства». (0+)
- 07.00 «Животные - мои друзья». (0+)
- 07.15 «Бинг». (0+)
- 08.05 «Доктор Малышкина». (0+)
- 08.10 «Даша - путешественница». (0+)
- 08.55 «Весёлый алфавит». (0+)
- 09.00 ОI Музыка. (0+)
- 09.30 «Диколесье». (0+)
- 10.10 «Пластилиники». (0+)
- 10.15 «Машинки». (0+)
- 11.55 «Космическое путешествие». (0+)
- 12.00, 02.15 «Magic English». (0+)
- 12.20 «Свинка Пеппа». (0+)
- 13.55 «Весёлый алфавит». (0+)
- 14.00 ОI Музыка. (0+)
- 14.30 «Новаторы». (6+)
- 16.50 «Если бы я был...». (0+)
- 17.00 ОI Музыка. (0+)
- 17.30, 00.15 «Доктор Малышкина». (0+)
- 17.35 «Свинка Пеппа». (0+)
- 19.20 «Ангел Бэй». (0+)
- 21.55 «Пластилиники». (0+)
- 22.00 «Белка и Стрелка: Озорная семейства». (0+)
- 00.20 «Алиса знает, что делать!». (6+)
- 02.35 «Летающие звери». (0+)

O!

- 05.00 «Белка и Стрелка: Озорная семейства». (0+)
- 07.00 «Животные - мои друзья». (0+)
- 07.15 «Бинг». (0+)
- 08.05 «Доктор Малышкина». (0+)
- 08.10 «Даша - путешественница». (0+)
- 08.55 «Весёлый алфавит». (0+)
- 09.00 ОI Музыка. (0+)
- 09.30 «Диколесье». (0+)
- 10.10 «Пластилиники». (0+)
- 10.15 «Машинки». (0+)
- 11.55 «Космическое путешествие». (0+)
- 12.00, 02.15 «Magic English». (0+)
- 12.20 «Свинка Пеппа». (0+)
- 13.55 «Весёлый алфавит». (0+)
- 14.00 ОI Музыка. (0+)
- 14.30 «Новаторы». (6+)
- 16.50 «Если бы я был...». (0+)
- 17.00 ОI Музыка. (0+)
- 17.30, 00.15 «Доктор Малышкина». (0+)
- 17.35 «Свинка Пеппа». (0+)
- 19.20 «Ангел Бэй». (0+)
- 21.55 «Пластилиники». (0+)
- 22.00 «Белка и Стрелка: Озорная семейства». (0+)
- 00.00 «Зиг и Шарко». (6+)
- 01.05 «Мальчики-прыгуши». (0+)
- 02.05 «Рэй и покорный патруль». (0+)
- 03.40 «Катя и Мим-Мим». (0+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 «Ранние пташки». «Пожарный Сэм», «Смешарики», «Волшебный фонарь». (0+)
- 06.00, 19.00, 01.50 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
- 08.00, 21.30, 02.45 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)
- 09.00, 09.30 Монастырская кухня. (0+)
- 10.00 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 10.30 Я хочу ребенка. (0+)
- 11.00 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)
- 11.40 «Шаранавты. Герои космоса». (0+)
- 12.15 «Металионы». (6+)
- 12.40 «Трансформеры. Боты-спасатели». (6+)
- 13.00 «Барбоскины». (0+)
- 14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.10 «Эльви и брундики». (6+)
- 14.55 «Супер4». (6+)
- 15.40 «Царевны». (0+)
- 16.05 «Мир Винкс». (6+)
- 16.30 «Консунчи. Чудеса каждый день». (0+)
- 16.45 «Барби: Дримтопия». (0+)
- 17.10 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
- 18.10 «Дружба - это чудо». (0+)
- 19.00 «Мончики». (0+)
- 19.25 «Лунтик и его друзья». (0+)
- 20.20 «Деревяшки». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
- 20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 22.00 «Черепашки-ниндзя». (6+)
- 22.25 «Трансформеры. Роботы под прикрытием. Сила гештальтов». (6+)
- 22.50 «Бен 10». (12+)
- 23.15 «Гризли и лемминги». (6+)
- 00.00 «Зиг и Шарко». (6+)
- 01.05 «Мальчики-прыгуши». (0+)
- 02.05 «Рэй и покорный патруль». (0+)
- 03.40 «Катя и Мим-Мим». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС
- 12.00 Не верю! Разговор с атеистом. (0+)
- 13.00, 20.00, 03.40 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
- 14.30 Монастырская кухня. (0+)
- 15.00 Слава Богу за все. Крестный путь Святителя Иоанна Златоуста. (0+)
- 15.45 Меня реальность. Цикл: Хранители. (0+)
- 16.15 «ЗАЛИВ СЧАСТЬЯ». (0+)
- 18.00 Завет. (0+)
- 22.30 «НАЗНАЧАЕШЬСЯ ВНУЧКОЙ». Фильм 1. (0+)
- 23.40 День Патриарха. (0+)
- 23.50 Завет. (0+)
- 00.45 Царская семья. Тайна быть счастливым. (0+)
- 01

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	РОССИЯ Культура	СТС	СТС
05.00	Телеканал «Доброе утро»	05.00 Утро России	05.00 «Настроение»	06.00 «Лесник». (16+)	05.30 Новости культуры	06.00 Ералаш. (0+)	06.00 Ералаш. (0+)	06.00 Ералаш. (0+)	06.00 Ералаш. (0+)
09.00	Новости	09.00 Вести	08.15 «Доктор И...» (16+)	Сегодня «Лесник». (16+)	06.35 «Пешком...»	06.40 «Команда Турбо». (0+)	07.30 «Три кота». (0+)	07.30 «Три кота». (0+)	07.30 «Три кота». (0+)
09.25	«Сегодня 13 февраля. День начинается». (6+)	09.25 Утро России	08.50 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (12+)	Сегодня «Лесник». (16+)	07.00 «Правила жизни»	07.45 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)	07.45 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)	07.45 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)	07.45 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
09.55	«Модный приговор». (6+)	09.55 «О самом главном». (12+)	10.00 «Лесник». (16+)	07.30 «Новости культуры	07.35 «Легенды мирового кино»	08.00 «СИТА И РАМА»	08.30 «Уральские пельмени». (16+)	08.30 «Уральские пельмени». (16+)	08.30 «Уральские пельмени». (16+)
10.55	«Жить здорово!» (16+)	11.00 Вести	10.15 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)	08.00 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)	08.45 «КАПИТАН НЕМО». (0+)	10.00 «Новости культуры	09.30 «КРУТОЙ И ЦЫПОЧКИ». (12+)	09.30 «КРУТОЙ И ЦЫПОЧКИ». (12+)	09.30 «КРУТОЙ И ЦЫПОЧКИ». (12+)
12.00	Новости с субтитрами	11.25 Вести. Местное время	10.30 «Леонид Куравлев. На мне узоров нету». (12+)	Сегодня «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)	10.15 «Наблюдатель»	10.15 «Новости культуры	10.00 «США, 2005 г. Комедия. Томми Ли Джонс, Келли Гарнер.	10.00 «США, 2005 г. Комедия. Томми Ли Джонс, Келли Гарнер.	10.00 «США, 2005 г. Комедия. Томми Ли Джонс, Келли Гарнер.
12.15	«Время покажет». (16+)	11.40 Вести. Местное время	11.30 События	10.20 «ХХ век	11.10 «Грахты Амстердама. Золотой век Нидерландов»	11.10 «Новости культуры	11.00 «Невозмутимый тихеский рейнджер Роланд Шарп должен обеспечить полную безопасность девушки из группы поддержки спортивной команды, которые являются единственными свидетельницами в деле об убийстве.	11.00 «Невозмутимый тихеский рейнджер Роланд Шарп должен обеспечить полную безопасность девушки из группы поддержки спортивной команды, которые являются единственными свидетельницами в деле об убийстве.	11.00 «Невозмутимый тихеский рейнджер Роланд Шарп должен обеспечить полную безопасность девушки из группы поддержки спортивной команды, которые являются единственными свидетельницами в деле об убийстве.
14.00	Премьера. «Наши люди» с Юлией Меньшовой. (16+)	12.50 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)	11.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (12+)	12.25 «Что делать?»	12.25 «Завтра не умрет никогда»	12.25 «Острова»	12.25 «Острова»	12.25 «Острова»	12.25 «Острова»
15.00	Новости с субтитрами	14.00 «60 минут». (12+)	12.35 «Леонид Куравлев. На мне узоров нету». (12+)	13.15 «Морские дьяволы». (16+)	13.15 «Капитан Немо». (0+)	13.45 «К 100-летию Большого Драматического Театра имени Г.А. Товстоногова»	13.45 «К 100-летию Большого Драматического Театра имени Г.А. Товстоногова»	13.45 «К 100-летию Большого Драматического Театра имени Г.А. Товстоногова»	13.45 «К 100-летию Большого Драматического Театра имени Г.А. Товстоногова»
15.15	«Давай поженимся!» (16+)	14.25 Вести. Местное время	12.40 События	13.25 «Обзор. Чрезвычайное происшествие»	14.00 «Новости культуры	15.00 «Между небом и землей». (12+)	15.00 «Между небом и землей». (12+)	15.00 «Между небом и землей». (12+)	15.00 «Между небом и землей». (12+)
16.00	«Мужское / Женское». (16+)	14.40 «Кто против?» (12+)	12.45 «Чисто английское убийство». (12+)	14.30 «Место встречи»	15.10 «Библейский сюжет Сати. Нескучная классика...»	15.40 «Пять минут тишины. Возращение». (12+)	15.40 «Пять минут тишины. Возращение». (12+)	15.40 «Пять минут тишины. Возращение». (12+)	15.40 «Пять минут тишины. Возращение». (12+)
17.00	«Время покажет». (16+)	17.00 Вести.	13.50 «Междуд нами девочками. Продолжение». (12+)	15.05 «Мисс Марпл Агаты Кристи». (12+)	16.00 «Место встречи»	16.20 «Капитан Немо». (0+)	16.20 «Капитан Немо». (0+)	16.20 «Капитан Немо». (0+)	16.20 «Капитан Немо». (0+)
18.00	Вечерние новости с субтитрами	17.25 Местное время	14.30 «60 минут». (12+)	16.30 «Место встречи»	17.15 «ДНК». (16+)	17.35 «Звезды исполнительского искусства. Трульс Мёрк	17.35 «Звезды исполнительского искусства. Трульс Мёрк	17.35 «Звезды исполнительского искусства. Трульс Мёрк	17.35 «Звезды исполнительского искусства. Трульс Мёрк
18.25	«Время покажет». (16+)	18.50 Вести	15.05 «Междуд нами девочками. Продолжение». (12+)	17.15 «ДНК». (16+)	18.10 «Пять минут тишины. Возращение». (12+)	18.40 «Цвет времени	18.40 «Цвет времени	18.40 «Цвет времени	18.40 «Цвет времени
18.50	«На самом деле». (16+)	20.00 Вести	17.45 «Крестный». (12+)	17.45 От Алексина требуют за- канчивать свою детекти- вистическую деятельность. Тем временем в общежитии находят в тяже- лом состоянии Ромку. Бескокоясь за здоровье Яны, Алексин обращает- ся за помощью к медсестре Кате, единствен- ному человеку, кому он может доверять.	19.00 «Пять минут тишины. Возращение». (12+)	18.45 «Что делать?»	18.45 «Что делать?»	18.45 «Что делать?»	18.45 «Что делать?»
19.50	«Пусть говорят». (16+)	20.45 Вести	18.45 «Крестный». (12+)	19.40 «События	19.40 «Скорая помощь»	19.50 «Новости культуры	19.50 «Новости культуры	19.50 «Новости культуры	19.50 «Новости культуры
21.00	Время	21.00 Вести. Местное время	19.40 «События	20.00 «Петровка, 38». (16+)	19.40 «Пять минут тишины. Возращение». (12+)	19.55 «Легенда о Леонардо да Винчи»	19.55 «Легенда о Леонардо да Винчи»	19.55 «Легенда о Леонардо да Винчи»	19.55 «Легенда о Леонардо да Винчи»
21.30	«ГАДАЛКА». (16+)	21.00 «Междуд нами девочками. Продолжение». (12+)	20.00 «Право голоса»	20.20 «События	20.00 «Невский чужой среди чужих». (16+)	20.05 «Правила жизни»	20.05 «Правила жизни»	20.05 «Правила жизни»	20.05 «Правила жизни»
00.00	Люся понемногу учится управлять своим необычным даром, ее видения становятся более четкими.	02.00 «Каменская»	20.20 «События	22.30 «Линия защиты». (16+)	20.30 «Спокойной ночи, малыши!»	20.45 «Абсолютный слух»	20.45 «Абсолютный слух»	20.45 «Абсолютный слух»	20.45 «Абсолютный слух»
01.00	«Отличница». (16+)	02.00 «Каменская»	22.30 «Линия защиты». (16+)	23.05 «Прощание. Виталий Соловин». (16+)	20.50 «Ваш покорный слуга Иван Крылов»	21.40 «Леонардо - человек, который спас науку»	21.40 «Леонардо - человек, который спас науку»	21.40 «Леонардо - человек, который спас науку»	21.40 «Леонардо - человек, который спас науку»
22.30	Премьера. «Большая игра». (12+)	03.00 «Вечерний Ургант». (16+)	23.05 «Прощание. Виталий Соловин». (16+)	00.00 «Прощание. Виталий Соловин». (16+)	23.00 «Вежливые люди». (16+)	22.25 «Абсолютный слух»	22.25 «Абсолютный слух»	22.25 «Абсолютный слух»	22.25 «Абсолютный слух»
23.30	«Вечерний Ургант». (16+)	03.00 «Вечерний Ургант». (16+)	00.00 «Прощание. Виталий Соловин». (16+)	00.35 «События. 25-й час	00.00 «Сегодня	23.30 «Цвет времени	23.30 «Цвет времени	23.30 «Цвет времени	23.30 «Цвет времени
00.00	Премьера. «Афганистан». (16+)	03.00 «Вечерний Ургант». (16+)	00.35 «События. 25-й час	00.35 «Удар властью. Александр Лебедь». (16+)	00.10 «Шелест». (16+)	23.40 «Новости культуры	23.40 «Новости культуры	23.40 «Новости культуры	23.40 «Новости культуры
01.00	«Отличница». (16+)	03.00 «Вечерний Ургант». (16+)	00.35 «События. 25-й час	01.25 «Роковые решения». (12+)	01.10 «Место встречи». (16+)	00.00 «Любовь к отеческим гробам... Эхо Порт-Артура»	00.00 «Любовь к отеческим гробам... Эхо Порт-Артура»	00.00 «Любовь к отеческим гробам... Эхо Порт-Артура»	00.00 «Любовь к отеческим гробам... Эхо Порт-Артура»
03.00	Расследование приводит Машу и весь отел в Павловск. Там она носит к носу сталкивается с Буфетом, который искал в музее одну из статуйок. В погоне бандит отбирает у Маши пистолет.	03.20 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)	01.25 «Роковые решения». (12+)	02.15 «Мисс Марпл Агаты Кристи». (12+)	02.50 «Дачный ответ». (0+)	00.45 «Что делать?»	00.45 «Что делать?»	00.45 «Что делать?»	00.45 «Что делать?»
03.05	«Мужское / Женское». (16+)	02.00 «Каменская»	02.15 «Мисс Марпл Агаты Кристи». (12+)	03.55 «Золото Трои». (16+)	03.45 «Поедем, поедим!» (0+)	01.30 «XX век	01.30 «XX век	01.30 «XX век	01.30 «XX век
03.55	«Давай поженимся!» (16+)	03.20 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)	03.55 «Золото Трои». (16+)	05.30 «Осторожно, мошенники!» (16+)	04.15 «Москва. Три вокзала». (16+)	02.30 «Австрия. Зальцбург. Дворец Альтенau»	02.30 «Австрия. Зальцбург. Дворец Альтенau»	02.30 «Австрия. Зальцбург. Дворец Альтенau»	02.30 «Австрия. Зальцбург. Дворец Альтенau»
5	5-Й КАНАЛ	ЗВЕЗДА	ЗВЕЗДА	ОТР	ОТР	Москва 24	Москва 24	360°	ПОДМОСКОВЬЕ
05.00	«Известия»	06.00 Сегодня утром	05.00 11.05 21.05 «Правда?».	06.00 07.00 07.30 08.00 08.30	06.00 «Самое яркое». (16+)	06.00 «Тайны кино». (12+)	06.00 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)	06.00 «Тайны кино». (12+)	06.00 «Тайны кино». (12+)
05.40	«ЛУЧШИЕ ВРАГИ». (16+)	09.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня	05.55 12.05 23.25 «Большая страна». (12+)	06.30 10.30 14.30 15.30 20.30	06.30 «Самое вкусное». (12+)	06.30 «Тайны кино». (12+)	06.30 «Вспомнить все». (12+)	06.30 «Тайны кино». (12+)	06.30 «Тайны кино». (12+)
09.00	«Известия»	09.15 «ЛУЧШИЕ ВРАГИ». (16+)	10.00 14.00 Военные новости	06.25 15.45 «Гора самоцветов. Соловей». (0+)	06.30 21.30 23.30 01.30 02.30	06.30 «Новости 360». (12+)	06.30 «Вечный зов». (12+)	06.30 «Тайны кино». (12+)	06.30 «Тайны кино». (12+)
09.25	«Известия»	10.00 14.05 «СПЕДОВАЛЬ ТИХОНОВ». (16+)	12.35 18.30 «Специальный репортаж». (12+)	06.35 «Гора самоцветов. Соловей». (0+)	04.35 Специальный репортаж. (12+)	04.35 «Вкусно 360». (12+)	04.35 «И снова Анискин». (12+)	04.35 «Приключения Анискина». (12+)	04.35 «Приключения Анискина». (12+)
13.00	«Известия»	13.15 14.05 «СПЕДОВАЛЬ ТИХОНОВ». (16+)	18.30 «Русские саперы. Повелители взрыва». (12+)	06.55 «Служу отчине». (12+)	07.45 08.45 09.45 01.15 04.15	07.45 «Зима в Подмосковье». (12+)	07.45 «Приключения Анискина». (12+)	07.45 «Приключения Анискина». (12+)	07.45 «Приключения Анискина». (12+)
13.25	«Кордон следователя Савельева». (16+)	18.30 «Специальный репортаж». (12+)	18.30 «Последний день». (12+)	07.25 10.50 22.00 23.50 «Активная среда». (12+)	10.00 11.00 12.00 13.00 14.00	10.00 «Дневные новости	10.00 «Дневные новости	10.00 «Дневные новости	10.00 «Дневные новости
18.30	«Известия»	18.30 «Секретная папка». (12+)	18.30 «Секретная папка». (12+)	07.40 22.35 «Легенды о короле Артуре. Мерлин». (12+)	15.00 16.00 17.00 18.00 19.00	12.00 «Все просто!» (12+)	12.00 «Все просто!» (12+)	12.00 «Все просто!» (12+)	12.00 «Все просто!» (12+)
19.00	«След». (16+)	01.20 «Женатый холостяк». (0+)	18.30 «Открытый эфир». (12+)	08.30 15.15 20.30 «Календарь». (12+)	20.00 22.00 23.00 00.00 01.00	13.00 «Все просто!» (12+)	13.00 «Все просто!» (12+)		

РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
05.00 09.00 04.20 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)	07.00 «ОСТРОВ». (16+) Дом-2. Lite. (16+) Дом-2. Остров любви. (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) «Слепая». (12+) «Гадалка». (12+) «Не ври мне». (12+)	06.00 «КВН. Высший балл». (16+) «Дорожные войны. Лучшее». (16+) «Дорожные войны». (16+)	06.00 «КиберАрена». (16+) «Вся правда про...» (12+)	06.30 07.30 18.00 23.55 «6 кадров». (16+) «Удачная покупка». (16+)			
06.00 11.00 15.00 «Документальный проект». (16+) «С добрым утром!» (16+)	10.15 «Бородина против Бузовой». (16+) «Спаси свою любовь». (16+)	11.00 «Мистические истории. Знаки судьбы». (16+)	07.30 «Удачная покупка». (16+)	07.00, 08.55, 12.00, 14.35, 16.40, 22.15 Новости (16+)	06.50 07.00 07.40 09.40 10.45 11.45 13.55 17.55 19.00			
07.00 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)	12.30 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)	15.00 «Год культуры». (16+)	08.10 «Дорожные войны». (16+)	07.05, 12.05, 16.45, 00.55 Все на Матч!	06.50 07.00 07.40 09.40 10.45 11.45 13.55 17.55 19.00			
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)	20.00 «ГОД КУЛЬТУРЫ».	16.00 «Гадалка». (12+)	12.00 «КВН». (16+)	09.00 10.00 12.35 14.40 17.25 19.25 21.55 22.20 22.50				
13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкениным». (16+)	Премьера на ТНТ! Сычев хочет добиться от Белозеровой положительной оценки в отчете о своей деятельности в вузе. Солгубы пытаются свести Белозерову с потенциальным женихом - бывшим сослуживцем Славы. Однажды в России. (16+)	17.35 18.40 «Слепая». (12+) «КАСЛ». (12+)	13.00 «Идеальный ужин». (16+)	Футбол. «Фенербахче» (Турция) - «Зенит» (Россия). Лига Европы. 1/16 финала. (0+)				
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	21.00 В эфире новый сезон! Программа честно рассказывает о самых актуальных событиях. Где логика? (16+)	19.30 «Утилизатор». (12+)	15.00 «Утилизатор». (12+)	Футбол. «Манчестер Юнайтед» (Англия) - ПСЖ (Франция). Лига чемпионов. 1/8 финала. (0+)				
17.00 03.40 «Тайны Чапман». (16+)	22.00 «Дом-2. Город любви». (16+)	20.30 «Дорожные войны. Лучшее-2018». (16+)	19.30 «КВН. Высший балл». (16+)	Футбол. «Рома» (Италия) - «Порту» (Португалия). Лига чемпионов. 1/8 финала. (0+)				
18.00 02.45 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	23.00 «Дом-2. После заката». (16+)	22.00 «Решала». (16+)	20.30 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)	Футбол. «Локомотив» (Россия) - «Малага» (Испания). Товарищеский матч. Пр.тр.				
20.00 00.30 «КОЛОМБИАНА». (16+)	00.00 «Спаси свою любовь». (16+)	23.00 «+100500». (18+)	22.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)	Хоккей. «Ак Барс» (Казань) - ЦСКА. КХЛ. Прямая трансляция Специальный репортаж. (12+)				
22.00 00.30 «ПРИКАЗАНО УНИЧТОЖИТЬ». (16+)	01.05 «Бородина против Бузовой». (16+)	00.30 04.00 «ДИКИЙ». (16+)	00.30 «ДИКИЙ». (16+)	22.20 Все на футбол! Футбол. «Аякс» (Нидерланды) - «Реал» (Мадрид, Испания). Лига чемпионов. 1/8 финала. Пр.тр.				
00.30 04.15 «ХОР». (16+)	02.00 «Открытый микрофон. Дайджест». (16+)	04.00 «БЕЛЫЙ ВОРОТИЧОК». (12+)	04.15 «ТВИН ПИКС». (16+)	22.50 01.30 03.30 05.30				
	02.50 «Открытый микрофон. Дайджест». (16+)	05.45 «Мультфильмы». (0+)	04.15 «Вокруг Света. Места Силы». (16+)	Волейбол. Лига чемпионов. Мужчины. (0+)				
	03.40 «Открытый микрофон. (16+)		05.45 «Мультфильмы». (0+)	Профессиональный бокс. (16+)				
	05.25 «ХОР». (16+)			Обзор Лиги чемпионов. (12+)				

КУПОН НА ПОДАРОК*

ДЛЯ ЧИТАТЕЛЕЙ ГАЗЕТЫ «ТЕЛЕК»

ФОТО: DEPOSITPHOTOS

СКИДКА
2500 РУБЛЕЙ

на первый комплексный сеанс
восточной медицины

Первичный прием
с пульсовой диагностикой
проводится **БЕСПЛАТНО!**

Клиника «Тибет» работает в Москве и Санкт-Петербурге более 11 лет. За это время в преимуществах восточной медицины успели убедиться свыше 100 000 пациентов.

Секрет нашей успешности - оптимальное сочетание возможностей, знаний, опыта восточной и западной медицины.

Клиника «Тибет» - это не пустые обещания исцеления, а большая работа, которая приносит реальные результаты.

Главная заслуга в этом - наших врачей (а их более 35), прошедших стажировку в мировых центрах восточной медицины и в совершенстве владеющих восточной медициной на практике.



Специалисты клиники помогут
при следующих заболеваниях:

- **позвоночника** (остеохондроз, протрузия, грыжа диска, боль в спине и др.).
- **суставов** (артрозы, артриты, бурсит и др.).
- **нервной системы** (защемление нерва, бессонница, невроз, неврит, ВСД и др.).
- **желудочно-кишечного тракта** (ЖКБ, ДЖВП, хр. холецистит, хр. гастрит и др.).
- **гинекологических** (киста, миома, климатический синдром, нарушение цикла и др.).
- **урологических** (цистит, простатит и др.).

А также у нас есть специальные программы:
омоложение, скolioз у детей, лечение волос, бросить курить и др.

Позвоните нам и запишитесь на
БЕСПЛАТНЫЙ ПЕРВИЧНЫЙ ПРИЕМ

8 (495) 023-38-90

г. Москва, ул. Садовническая, д. 11, стр. 2
(ежедневно с 9-00 до 21-00, без выходных)

Читайте отзывы на www.clinica-tibet.ru

Лиц. № 77-01-0069-73. *Акции с 06.02.2019 г. по 28.02.2019 г. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения по тел.: 8 (495) 023-99-50. РЕКЛАМА.

ОБ ИМЕЮЩИХСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

РУССКОЕ КИНО

ДОМ КИНО

SONY CHANNEL

06.10 «ПАУТИНА ЛЖИ». (16+)
08.40 «ЗАКОНЫ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТИ». (16+)
10.30 «ПРЕСТИЖ». (16+)
13.00 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (12+)
15.30 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ: ПЕРЕЗАГРУЗКА». (12+)
17.30 «ПАУТИНА ЛЖИ». (16+)
20.10 «ЭВАН ВСЕМОГУЩИЙ». (12+)
США, 2007 г.
22.05 «ПОБОЧНЫЙ ЭФФЕКТ». (16+)
США, 2013 г.
00.15 «ДЖУЛИ И ДЖУЛИЯ: ГТОВИМ СЧАСТЬЕ ПО РЕЦЕПТУ». (12+)
02.30 «МОБИЛЬНИК». (18+)
04.10 «Я НЕ ЗНАЮ, КАК ОНА ДЕЛАЕТ ЭТО». (16+)

06.20 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ПЕРВЫЙ». (16+)
08.20 «ЕЛКИ-5». (12+)
10.15 «КИЛИМАНДЖАРА». (16+)
11.15 «ВОЛКОДАВ ИЗ РОДА СЕРЫХ ПСОВ». (16+)
14.40 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)
16.20, 17.10 «КРАСАВЧИК». (16+)
18.25 «ЭКВАТОР». (16+)
20.20 «КИНО ПРО АЛЕКСЕЕВА». (12+)
Россия, 2014 г. В ролях:
Александр Збруев, Алексей Капitonов, Татьяна Майст, Ксения Radchenko
22.20 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)
00.20 «КОРПОРАТИВ». (16+)
02.15 «РУБЕЖ». (12+)
04.15, 05.05 «КРАСАВЧИК. ГЛИНКА». (16+)

06.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
09.55 «РАССЛЕДОВАНИЕ». (12+)
11.15 «ДЕТИ ДОН КИХОТА». (6+)
12.40 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН». (0+)
14.05 «ОПЕКУН». (12+)
15.40 «НЕПОДАЮЩИЕСЯ». (6+)
17.10 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (0+)
СССР, 1954 г.
19.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
23.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
02.30 «ТРОЕ ВЫШЛИ ИЗ ЛЕСА». (12+)
04.05 «КОМПОЗИТОР ГЛИНКА». (6+)

06.00, 17.20 «БЕДНАЯ НАСТЯ». (12+)
06.50, 07.20, 07.50, 08.20, 08.50, 18.10, 18.35, 19.05, 19.30, 05.30 «КУХНЯ». (16+)
09.20, 10.05, 20.00, 20.45, 00.15, 01.00 «ОТЧАЙНЫЕ ДОМОХОЗЯИКИ». (16+)
10.50, 21.30, 01.45 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)
11.40 Правила моей кухни. (16+)
12.45, 22.20, 02.35 «АББАСТВО ДАУНТОН». (16+)
14.00 «АЛЛЫБ». (16+)
15.30, 16.25, 03.30, 04.30 «КРАТКИЙ КУРС СЧАСТЛИВОЙ ЖИЗНИ». (16+)
Сериал. Россия, 2011 г. В ролях:
Светлана Ходченкова, Алиса Хазанова
23.15 «ВЕРСАЛЬ». (16+)

Иллюзион+
00.00 «ДОСТОИНСТВО». (16+)
01.30 «ЖЕНЩИНЫ». (16+)
03.20 «ОДИНОКИЕ СЕРДЦА». (16+)
05.00 «БУНРАКУ». (16+)
07.00 «БОЛЬШАЯ АФЕРА». (16+)
08.50 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ПАПА». (16+)
10.35 «ПРОРОК». (16+)
12.05 «УСКОРЕНИЕ». (16+)
13.45 «ВСПОМНИТЬ ВСЕ». (16+)
15.40 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ». (12+)
17.30 «ВРАТА». (16+)
18.55 «КОНТРАКТ». (16+)
20.30 «СЛОМАННЫЕ ЦВЕТЫ». (16+)
22.10 «СИРОП». (16+)
Комедия, драма, мелодрама. США, 2011 г.
23.40 «АБСОЛЮТНАЯ ВЛАСТЬ». (18+)

Русский иллюзион
00.20 «СУПЕРМЕНЕДЖЕР, ИЛИ МОТЫГА СУДЬБЫ». (16+)
01.45 «ОКОЛОФУТБОЛА». (16+)
03.20 «ТЕРРИТОРИЯ». (16+)
05.50 «ОТЕЛЬ». (16+)
07.20 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+)
09.30, 10.25 «АКАДЕМИЯ». (16+)
11.20 «ОДИНОК ПО КОНТРАКТУ». (16+)
13.05 «НЕУЛОВИМАЯ ЧЕТВЕРКА». (16+)
15.25 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)
17.00 «АНТИКИЛЛЕР». (16+)
19.00, 19.55 «АКАДЕМИЯ». (16+)
20.50 «СУМАСШЕДШАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
Драма, Россия, 2009 г.
23.00 «ОДНАЖДЫ В ПРОВИНЦИИ». (16+)

кинокомедия
00.30 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ, УДАЧИ». (12+)
02.25 «МУВИ 43». (18+)
04.10 «БАРХАТНЫЕ РУЧКИ». (16+)
06.05 «ЗАЩИТНЕГ». (16+)
08.00 «МЕЖДУ АНГЕЛОМ И БЕСОМ». (16+)
10.10 «БОЛЬШОЙ СОЛДАТ». (16+)
12.05 «ДЖЕЙ И МОЧАЛИВЫЙ БОБ НАНОСЯТ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+)
14.00 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)
Комедия, США, 2009 г.
15.50 «ПРО АДАМА». (18+)
17.45 «ЖЕХНОСЬ НА ПЕРВОЙ ВСТРЕЧЕЙ». (16+)
19.30 «С ЛЮБОВЬЮ, РОЗЫ». (16+)
21.30 «ГОСПОЖА ГОРНИЧНАЯ». (12+)
23.30 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ДРУГ». (16+)

FOXlife FOX LIFE
08.00, 18.05, 18.50, 07.15 «СКОРПИОН». (16+)
08.45, 09.30, 14.25, 15.10, 00.50, 01.30 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
10.15, 06.00 «МИК». (16+)
10.40 Джейми Оливер: Готовим вкусно и недорого. (12+)
11.30, 23.15, 03.40 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)
12.15, 17.20, 21.00, 00.00, 04.25 «НОМЕР 309». (16+)
13.00, 13.40, 19.30, 20.15, 06.25 «КАСЛ». (16+)
01.30 Дела семейные. Битва за будущее. (16+)
02.20 Дела семейные. Новые истории. (16+)
03.05 «ТОПТУНЫ». (16+)
05.30 Наше кино. История большой любви. (12+)

Феникс+кино
08.00, 16.00, 00.00 «ВОЛЬФ МЕССИНГ: ВИДЕВШИЙ СВОЙ ВРЕМЯ». (16+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ». (16+)
11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00, 04.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
Сериал. Россия, 2007 г.
13.00, 21.00, 05.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ИДЕАЛЬНАЯ ПАРА». (16+)
Сериал. Мелодрама, комедия, Россия, 2001 г.
15.00, 23.00, 07.00 «ЗА ВСЕ ТЕБЯ БЛАГОДАРЮ-2». (12+)

TV 21 ВЕК
10.00, 18.00, 02.00 «КАЙН. ИСКЛЮЧЕНИЕ ИЗ ПРАВИЛ-4». (0+)
Сериал. Криминальная драма, Франция, 2012 г.
11.05, 19.05, 03.05 «МИЛОСТЬ БОЖЕЙ». (12+)
Драма, США, 2014 г.
12.40, 20.40, 04.40 «ФАН-ФАН-ТИЛЬПАН». (12+)
Мелодрама, комедия, Италия, Франция, 1952 г.
14.20, 22.20, 06.20 «СКРИЖАЛИ СУДЬБЫ». (16+)
Драма, Ирландия, 2016 г.
16.10, 00.10, 08.10 «СОФИ И ВОСХОДЯЩЕЕ СОЛНЦЕ». (16+)
Драма, США, 2016 г.

киносерия
00.15 «ПРОПАВШАЯ ЭКСПЕДИЦИЯ». (0+)
08.40 «НОЧНЫЕ ЗАБАВЫ». (12+)
11.30 «ФАНТОМАС РАЗБУШЕВАЛСЯ». (12+)
13.25 «ПО УЛИЦАМ КОМОД ВОДИЛИ». (6+)
14.45 «УЛЫБКА БОГА, ИЛИ ЧИСТО ОДЕССКАЯ ИСТОРИЯ». (12+)
Комедия, Россия, 2008 г.
17.15 «ПОСЛЕДНИЙ ДЮЙМ». (6+)
19.00 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
20.55 «ПРО УРОДОВ И ЛЮДЕЙ». (16+)
22.45 «СНЕГУРОЧКА». (12+)

кино
00.00, 13.00, 19.00 Табата-Хард. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Дыхание стретчинга. (12+)
01.00, 16.30 Танцы. Стрит-джаз. (6+)
01.30, 11.30, 14.30 Худеем с Мариной Корпан. (12+)
02.00, 15.00, 20.20, 20.00, 20.50, 23.30 «ТРИНАДЦАТЫЙ XIII». (16+)
01.05, 02.00, 09.15, 10.05, 21.45, 22.40 «ЧЕРНЫЙ СПИСОК». (16+)
02.50, 04.15, 13.10, 14.10, 15.15, 16.25 «ВОЗВРАЩЕННЫЕ». (16+)
05.15, 06.15, 10.55, 12.00, 17.35, 18.45 «КАЙН. ИСКЛЮЧЕНИЕ ИЗ ПРАВИЛ». (16+)
05.00, 16.00, 22.00 Первоклассный фитнес. (6+)
03.30, 14.00, 20.00, 23.30 Делай тело с Русланом Байрамовым. (12+)
04.00, 06.00, 08.00 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+)
04.15, 06.15, 08.15 Витамин-зарядка. (12+)
04.30, 06.30, 08.30 Витамин-йога. (12+)
15-минутный комплекс хатха-йоги, разработанный специально для утренней практики - идеальный выбор для тех, кто хочет зарядиться положительной энергией и размять мышцы перед сложным рабочим днем.
04.45, 06.45, 08.45 Витамин-завтрак. (12+)
05.00, 07.00, 09.00, 18.00 Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+)
05.30, 07.30, 09.30, 20.30 Боди-балет. (12+)
10.30, 17.00, 22.30 Пилатес изнутри. (12+)
12.00 FIT BO. (6+)
20.35 Спиннинг на камских просторах. (12+)
21.55 Крылатые охотники. (16+)
22.10 На зарубежных водоемах. (12+)
23.15 Охота и рыбалка в... (12+)
23.45 Кодекс охотника. (16+)

живи!
00.00, 13.00, 19.00 Табата-Хард. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Дыхание стретчинга. (12+)
01.00, 16.30 Танцы. Стрит-джаз. (6+)
01.30, 11.30, 14.30 Худеем с Мариной Корпан. (12+)
02.00, 12.30, 20.00, 20.50, 23.30 Хорошая американская еда с Наталион Лионом. (6+)
02.30, 10.00, 15.30, 21.30 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+)
03.00, 16.00, 22.00 Первоклассный фитнес. (6+)
03.30, 14.00, 20.00, 23.30 Делай тело с Русланом Байрамовым. (12+)
04.00, 06.00, 08.00 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+)
04.15, 06.15, 08.15 Витамин-зарядка. (12+)
04.30, 06.30, 08.30 Витамин-йога. (12+)
15-минутный комплекс хатха-йоги, разработанный специально для утренней практики - идеальный выбор для тех, кто хочет зарядиться положительной энергией и размять мышцы перед сложным рабочим днем.
04.45, 06.45, 08.45 Витамин-завтрак. (12+)
05.00, 07.00, 09.00, 18.00 Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+)
05.30, 07.30, 09.30, 20.30 Боди-балет. (12+)
10.30, 17.00, 22.30 Пилатес изнутри. (12+)
12.00 FIT BO. (6+)
20.40 Вторжение. (12+)
20.45, 07.45, 08.45 Драйф: 47 дней с акулами. (16+)
21.55 Крылатые охотники. (16+)
22.10 На зарубежных водоемах. (12+)
23.15 Охота и рыбалка в... (12+)
23.45 Проблемные зоны. Экспресс-курс. (6+)

Усадьба
09.10 Умный дом.
Новейшие технологии. (12+)
09.40 Свечной заводик. (12+)
09.55 Преданья старины глубокой. (12+)
10.25 Правила городника. (12+)
10.40 Домоводство. (12+)
10.55 Мегабанщики. (16+)
11.30 Праздник в доме. (12+)
12.00 Профпригодность. (12+)
12.25 Букварь дачника. (12+)
12.40, 16.50, 20.55 Лавки чудес. (12+)
13.15 Безопасность. (12+)
13.45 Кухня народов СССР. (12+)
14.00 Урожай на столе. (12+)
14.35 История усадеб. (12+)
15.05 Старинные русские усадьбы. (12+)
15.35 Секреты стиля. (12+)
16.05 Сам себе дизайнер. (12+)
16.20 Домашняя косметика! (12+)
16.30 Баня - женского рода. (12+)
17.20 Сравнительный анализ. (16+)
17.50 Чужеземцы. (12+)
18.10 Садовые истории с Оливией Андриако. (12+)
18.40 Усадьбы будущего. (12+)
19.10 Огород круглый год. (12+)
19.40 Дачный эксклюзив. (16+)
20.05 Топ-10. (12+)
20.35 Приглашайте в гости. (12+)
21.25 Да здравствует мыло душистое! (12+)
21.40 Травовед. (12+)
21.55 Вокруг сырья. (12+)
22.15 Дачная энциклопедия. (12+)
22.50 Легендарные братя-пекари. (16+)
23.40 Школа дизайна. (12+)

охота и рыбалка
07.30 Территория льда. (16+)
08.00 Рыболовные экспедиции в Норвегию. (16+)
08.35 Рыбалка в Нижнем Прикамье. (12+)
09.05, 12.00 Кулинарное путешествие с Сержем Марковичем. (12+)
09.35, 12.30 Кухня с Сержем Марковичем. (12+)
09.50, 12.45 Дело вкуса. (12+)
10.05, 16.10 Оружейные дома Европы. (16+)
10.40, 16.45 Оружие для охоты. (16+)
11.10, 22.45 Я и моя собака. (16+)
11.40 Есть мнение. (12+)
13.05 Королевство сома. (12+)
14.05 Научи меня рыбачить. (12+)
14.35 Секреты «трудных» водоемов. (12+)
15.10 Тропа рыбака. (12+)
15.40 Оне для одиночного. Онария. (12+)
15.55 Доводы охотника. (12+)
17.15 Рыбалка на малых реках Удмуртии. (16+)
18.00 Егерский кордон. (16+)
18.30 Смертельный улов. (16+)
19.30 Привет, Малек! (6+)
19.30 Фидерная ловля в нижнем Прикамье. (12+)
20.00 Под водой с ружьем. (16+)
20.05 Экстремальная рыбалка с Робсоном Грином. (16+)
20.35 Спиннинг на камских просторах. (12+)
21.55 Крылатые охотники. (16+)
22.10 На зарубежных водоемах. (12+)
23.15 Охота и рыбалка в... (12+)
23.45 Кодекс охотника. (16+)

живи!
00.00, 13.00, 19.00 Табата-Хард. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Дыхание стретчинга. (12+)
01.00, 16.30 Танцы. Стрит-джаз. (6+)
01.30, 11.30, 14.30 Худеем с Мариной Корпан. (12+)
02.00, 12.30, 20.00, 20.50, 23.30 Хорошая американская еда с Наталион Лионом. (6+)
02.30, 10.00, 15.30, 21.30 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+)
03.00, 16.00, 22.00 Первоклассный фитнес. (6+)
03.30, 14.00, 20.00, 23.30 Делай тело с Русланом Байрамовым. (12+)
04.00, 06.00, 08.00 Витамин-шоу. Кофе со зв

СПОРТ

МАТЧ: НАШ СПОРТ	МАТЧ: НАШ СПОРТ	EUROSPORT 2	EUROSPORT 1
06.00, 13.30 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (0+)	02.05 Автогонки. Формула Е. Мехико. Превью. (0+)		
08.05 Самые сильные. (12+)	03.35 Горные лыжи. Чемпионат мира. Оре. Команды. (0+)		
08.35 Мини-футбол в России. (0+)	03.00, 10.00 Биатлон. Кубок мира. Кенмор. Мужчины. Масс-старт. (0+)		
09.00, 23.00 Новости. (0+)	03.30, 06.00 Биатлон. Кубок мира. Кенмор. Женщины. Масс-старт. (0+)		
09.05, 23.05 Первые Международные спортивные зимние игры «Дети Азии». (0+)	04.00 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Лахти. Мужчины. HS 130. (0+)		
09.20 Баскетбол. Кубок России. Мужчины. «Финал четырех». (0+)	05.00, 08.30 Горные лыжи. Чемпионат мира. Оре. Команды. (0+)		
11.20, 20.30 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. (0+)	06.30 Снукер. Welsh Open. 2-й день. (0+)		
13.20, 18.50 Футбол. Кубок ФНЛ - 2019. (0+)	09.30 Лыжное двоеборье. Кубок мира. Лахти. Гонка преследования. (0+)		
15.35 Спартакиада боевых искусств «Непобедимая держава». (0+)	10.35 Автогонки. Формула Е. Мехико. Превью. (0+)		
16.25, 22.30 Вид сверху. (0+)	11.00 Снукер. Welsh Open. 2-й день. (0+)		
16.55 Баскетбол. Евролига. Женщины. УГМК (Россия) - «Фамила» (Италия). Прямая трансляция	12.55, 15.45, 21.45 Снукер. Welsh Open. 3-й день. (0+)		
19.00 Бильярд. Пул. Евротур. Мужчины. 1/2 финала. (0+)	15.00 Телеканал Waitz. (0+)		
23.20 Баскетбол. Евролига. Женщины. (0+)	15.15 Теннис.		
01.00 Настольный теннис. Лига европейских чемпионов. 1/4 финала. (0+)	«АТР. за кадром». (0+)		
03.15 Вольная борьба. «Гран-при Ивана Ярыгина». (0+)	21.00 Снукер. Welsh Open. 3-й день. (0+)		
04.55 Сноуборд. (0+)			

МУЗЫКА

МУЗ	МУЗ-ТВ
05.00 Сделано в 00-х. (16+)	14.00 Золотая дюжина. (16+)
06.05, 08.40, 13.40, 18.00 PRO-новости. (16+)	15.00 Битва фанклубов. (16+)
06.20, 12.05, 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)	16.00 Сделано в 90-х. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)	Над этими клипами время не властно!
09.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)	18.15 #ЯНАМУЗ-ТВ. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)	19.00 R'n'B чарт. (16+)
10.30 Неформат чарт. (16+)	20.00 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)
11.00, 21.35 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)	22.40 Несприннер. (16+)
13.00, 20.35 Русские хиты. Чемпионы среды. (16+)	00.00 МузРаскрутка. (16+)
	00.30 Сахар. (16+)
	02.00 Наше. (16+)
	03.00 Двойной удар. (16+)
	04.50 Засеки звезды. (16+)

БЕСПЛАТНАЯ
ЮРИДИЧЕСКАЯ
КОНСУЛЬТАЦИЯ

8 495 142 51 94

Реклама

ДИАГОНАЛЬ

Слева-вниз-направо: 1. Какая работа превращает ткань в одежду? 3. Инструкция для водителей, «написанная» прямо на асфальте. 4. Одомашненный сазан, живущий в дачном пруду. 5. Сумка с пудрой и помадой. 6. Группа птенцов одной курицы, утки и другой домашней птицы, держащаяся вместе. 8. Если она из куриного филе, то «по-киевски». 10. «Чтобы вспомнить, какими мы были, загляните в семейный ...» (из песни). 13. Этим словом называют и большеглазую обезьянку, и австралийских попуга-

ев. 14. Знаменитый Генрих Даниэль Гамбс по профессии. 17. Лампа, горящая до самого утра. 19. Щелчок по лбу проигравшего. 20. Конец железнодорожного пути - составу не пройти.

Справа-вниз-налево: 1. Остатки от сгорания угля, а также то, что модно выводить из организма. 2. Шок, «поставивший мозги на место». 4. «Полорогая» подставка для распилюивания дров. 6. Письменное долговое обязательство об уплате определенной суммы в указанный

срок. 7. Рабочая неделя с двумя выходными. 9. «Парус» устами наших предков. 11. ТERRITORIЯ государства, окруженная со всех сторон владениями другого государства и не имеющая морского берега. 12. Острие, тюкающее при выстреле по капсюлю патрона. 15. Монета в два пятака. 16. «Белое золото», расфасованное природой по коробочкам. 18. Оседлав лихой болид, он быстрее ветра мчит. 21. Участник «соревнований» по забрасыванию крючка на середину реки.

16. X-tonok. 18. Lohunk. 21. Pjagak. 20. Apbom. 13. Jopu. 14. Megenpulin. 7. Hohuk. 9. Berpino. 11. Ahkra. 12. Boek. 15. Linbehnink. 10. Cetpraca. 4. Ko3pi. 6. Bekkep. 7. LutnAheba. 9. Berpino. 11. Ahkra. 12. Boek. 15. Linbehnink. 11. Junak. 2. Bctpraca. 4. Ko3pi. 6. Bekkep. 7. LutnAheba. 9. Berpino. 11. Ahkra. 12. Boek. 15. Linbehnink. 13. Kaptura. 5. Komemtka. 4. Kaptura. 5. Komemtka. 6. Blapok. 8. Kotreta. 14. Grea-hins-hampero. 1. Lutnep. 3. Pametka. 4. Kaptura. 5. Komemtka. 6. Blapok. 8. Kotreta.

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY
06.00, 16.00 «Тима и Тома». (0+)	05.00, 07.35, 12.00 «Пёс Пэт». (6+)	05.00 «Ранние пташки». «Пожарный Сэм», «Смешарики», «Волшебный фонарь». (0+)
06.25, 15.25, 23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+)	05.25 «Жужики». (6+)	05.30 Петр и Феврония. История вечной любви. (0+)
07.00 «Малышарики». (0+)	05.45 «Мини-Малпеты». (0+)	06.00 Завет. (0+)
07.25 «Бобр добр». (0+)	06.15, 10.30 «Дружные мопсы». (0+)	07.00, 19.00, 01.50 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
08.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)	06.40, 14.35 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)	07.30 «С добрым утром, малыш!» (0+)
08.25, 16.20 «Лео и Тиг». (0+)	08.00, 11.00 «Герой в масках». (0+)	07.40 «Нелла - отважная принцесса». (0+)
08.55, 17.50 «Котики, вперед!» (0+)	08.30, 11.30 «Удивительная Ви». (6+)	08.05 «Непоседа Зу». (0+)
09.05, 15.00, 23.00 «Ангел Бэй». (0+)	09.00 «София Прекрасная». (0+)	09.20 «Микроистория: Невидимый охотник». (0+)
09.45, 17.00 Друзья на все времена. (0+)	09.30 «Елена - принцесса Авала». (0+)	10.00 «Хранитель Лев». (0+)
10.00, 17.10 «Фиксики». (0+)	10.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	12.45, 18.10 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
10.30, 18.25 «Лунтик и его друзья». (0+)	13.55 «Новая школа императора». (0+)	14.50 «Плэс-класс». (0+)
11.00, 19.00 «Древяшки». (0+)	17.15 «Гравити Фолз». (12+)	15.30 «Гибель Империи. Византийский урок». (0+)
11.30, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	19.05 «Шахерезада. Нерассказанные истории». (6+)	16.50 «НАЗНАЧАЕШЬСЯ ВНУЧКОЙ». Фильм 1. (0+)
12.00 «Машинки сказки». (0+)	19.30 «Осторожно: Грамп!». (6+)	18.00 Завет. (0+)
12.15, 20.20 «Маша и Медведь». (0+)	21.30 «Семейка Грин в городе». (12+)	20.00 Завет. (0+)
13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	22.10 «ВОЛШЕБНИКИ ИЗ ВЭЙВЕРИ ПЛЭЙС». (6+)	22.30 «НАЗНАЧАЕШЬСЯ ВНУЧКОЙ». Фильм 2. (0+)
13.25, 18.15 «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь». (0+)	23.15 «Мистели: миссия Чёрной Пантеры». (12+)	23.50 День Патриарха. (0+)
14.00, 22.00 «Бумажки». (0+)	23.40 «Стражи Галактики». (12+)	00.00 Завет. (0+)
14.25, 22.25 «Смешарики». (0+)	00.10 «ЛЕГЕНДА ОБ ИСКАТЕЛЕ». (16+)	00.55 Слава Богу за все. Крестный путь Святителя Иоанна Златоуста. (0+)
18.00 «Консуни. Чудеса каждый день». (0+)	01.55 «ПОВЕРЬ в ЧУДО». (6+)	01.45 Папа Римский Климент. Цикл: День Ангела. (0+)
20.00 Сказка на ночь. «Машины сказки», «Мотылек», «Кольбелевые миры». (0+)	03.25 «Закон Мерфи». (12+)	
21.25 «Волшебный фонарь». (0+)	04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)	

ДЕТСКИЙ

ДЕТСКИЙ	O!
06.19 «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+)	05.00 «Новаторы». (6+)
06.45, 07.13, 08.03, 10.51, 15.13, 18.16 «Раскраска». (0+)	07.00 «Животные - мои друзья». (0+)
06.50, 10.25, 14.18, 17.50 «Смурфики». (0+)	07.15 «Бинг». (0+)
07.24, 11.04, 14.47, 18.28 «ПАРК ГАЛАКТИКА». (12+)	08.05 «Доктор Малышкина». (0+)
07.56 «Жила-была царевна». (6+)	08.10 «Даша - путешественница». (0+)
08.06 «4 машинки». (0+)	08.55 «Весёлый алфавит». (0+)
08.17 «Облачата». (0+)	09.00 О! Музыка. (0+)
08.31, 15.57, 21.07, 21.46, 22.20 Мультифильмы. (0+)	09.30 «Диколесье». (0+)
09.00 R'n'B чарт. (16+)	10.00 «Пластилиники». (0+)
10.00 13.53, 17.25 «ХОЛОДНОЕ СЕРДЦЕ». (12+)	10.15 «Ангел Бэй». (0+)
11.30, 23.03 «Йоко». (6+)	11.55 «Космическое путешествие». (0+)
11.57, 17.01, 22.39 «Смешарики». (0+)	12.00 «Magic English». (0+)
12.23, 18.56, 23.32 «Почемучка. Астрономия». (6+)	12.20 «Свинка Пеппа». (0+)
12.38, 19.09, 23.45 «Почемучка. Астрономия». (6+)	13.55 «Весёлый алфавит». (0+)
12.53, 19.26 Girls only. (6+)	14.00 О! Музыка. (0+)
13.22, 19.56 Цирковая семья. (12+)	14.30 «Йоко». (0+)
15.26 «Каштанка». (6+)	16.50 «Если бы я был...» (0+)
16.16, 21.25, 22.04 Мультифильмы. (6+)	17.00 О! Музыка. (0+)
20.25 «Сказки на ночь». (0+)	17.30 «Доктор Малышкина». (0+)
21.55 «Веселая карусель». (6+)	17.35 «Свинка Пеппа». (0+)
	19.20 «Царевны». (0+)
	21.55 «Пластилиники». (0+)
	22.00 «Новаторы». (6+)
	00.15 «Доктор Малышкина». (0+)
	00.20 «Алиса знает, что делать!». (6+)
	02.15 «Magic English». (0+)
	02.35 «Машинки». (0+)

КАРУСЕЛЬ

КАРУСЕЛЬ
05.00 «Ранние пташки». «Пожарный Сэм», «Смешарики», «Волшебный фонарь». (0+)
05.30 Петр и Феврония. История вечной любви. (0+)
06.00 Завет. (0+)
07.

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	РОССИЯ К Культура	СТС	СТС
05.00	Телеканал «Доброе утро»	05.00 Утро России	05.00 «Настроение»	06.00 «Лесник». (16+)	05.30 Новости культуры	06.00 Ералаш. (0+)	06.00 Ералаш. (0+)	06.00 Ералаш. (0+)	06.00 Ералаш. (0+)
09.00	Новости	09.00 Вести	08.05 «Доктор И...» (16+)	06.00 Сегодня	06.35 «Пешком...»	06.40 «Команда Турбо». (0+)	07.30 «Три кота». (0+)	07.30 «Три кота». (0+)	07.30 «Три кота». (0+)
09.25	«Сегодня 14 февраля. День начинается». (6+)	09.25 Утро России	08.40 «ПЯТЬ МИНУТ СТРАХА». (12+)	06.05 «Лесник». (16+)	07.00 Сегодня	07.00 Новости культуры	07.45 «Приключения Буди и его друзей». (0+)	07.45 «Приключения Буди и его друзей». (0+)	07.45 «Приключения Буди и его друзей». (0+)
09.55	«Модный приговор». (6+)	09.55 «О самом главном». (12+)	10.00 «Последняя весна Николая Еременко». (12+)	06.05 «Лесник». (16+)	07.05 Сегодня	07.05 «Правила жизни»	08.30 «Том и Джерри». (0+)	08.30 «Том и Джерри». (0+)	08.30 «Том и Джерри». (0+)
10.55	«Жить здорово!» (16+)	11.00 Вести	11.30 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (12+)	08.00 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)	07.35 Сегодня	07.30 Новости культуры	09.30 «ЖИЗНЬ, ИЛИ ЧТО-ТО ВРОДЕ ТОГО». (12+)	09.30 «ЖИЗНЬ, ИЛИ ЧТО-ТО ВРОДЕ ТОГО». (12+)	09.30 «ЖИЗНЬ, ИЛИ ЧТО-ТО ВРОДЕ ТОГО». (12+)
12.00	Новости с субтитрами	11.25 Вести. Местное время	11.50 «Мой герой». (12+)	10.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)	08.00 Сегодня	08.00 «СИТА И РАМА»	США, 2002 г. Комедий- ная мелодрама.	США, 2002 г. Комедий- ная мелодрама.	США, 2002 г. Комедий- ная мелодрама.
12.15	«Время покажет». (16+)	11.40 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)	13.40 «События	10.20 «Наблюдатель»	08.50 Сегодня	08.50 «КАПИТАН НЕМО». (0+)	Анджелина Джоли, Эдвард Бёрнс.	Анджелина Джоли, Эдвард Бёрнс.	Анджелина Джоли, Эдвард Бёрнс.
14.00	Премьера. «Наши люди» с Юлией Меньшовой. (16+)	12.50 «60 минут». (12+)	13.40 «Кто против?» (12+)	11.10 XX век	10.00 Сегодня	10.00 «Новости культуры	У репортера Лэнни Керриган вся жизнь шла по плану и вот однажды она берёт интервью у бомжа-прорицателя, который предсказывает Лэнни, что она не получит работу своей мечты и умрёт в следующий четверг.	У репортера Лэнни Керриган вся жизнь шла по плану и вот однажды она берёт интервью у бомжа-прорицателя, который предсказывает Лэнни, что она не получит работу своей мечты и умрёт в следующий четверг.	У репортера Лэнни Керриган вся жизнь шла по плану и вот однажды она берёт интервью у бомжа-прорицателя, который предсказывает Лэнни, что она не получит работу своей мечты и умрёт в следующий четверг.
15.00	Новости с субтитрами	14.00 Вести	13.40 «Кто против?» (12+)	12.25 «Игра в бисер»	10.15 Сегодня	10.15 «Наблюдатель»	США, 2002 г. Комедий- ная мелодрама.	США, 2002 г. Комедий- ная мелодрама.	США, 2002 г. Комедий- ная мелодрама.
15.15	«Давай поженимся!» (16+)	14.25 Вести. Местное время	13.50 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)	13.00 «Когда вспыхнет война»	11.10 Сегодня	11.10 «ХХ век»	Анджелина Джоли, Эдвард Бёрнс.	Анджелина Джоли, Эдвард Бёрнс.	Анджелина Джоли, Эдвард Бёрнс.
16.00	«Мужское / Женское». (16+)	14.40 Вести	14.50 «60 минут». (12+)	13.25 «События	12.25 «Когда вспыхнет война»	12.25 «Игра в бисер»	У репортера Лэнни Керриган вся жизнь шла по плану и вот однажды она берёт интервью у бомжа-прорицателя, который предсказывает Лэнни, что она не получит работу своей мечты и умрёт в следующий четверг.	У репортера Лэнни Керриган вся жизнь шла по плану и вот однажды она берёт интервью у бомжа-прорицателя, который предсказывает Лэнни, что она не получит работу своей мечты и умрёт в следующий четверг.	У репортера Лэнни Керриган вся жизнь шла по плану и вот однажды она берёт интервью у бомжа-прорицателя, который предсказывает Лэнни, что она не получит работу своей мечты и умрёт в следующий четверг.
17.00	«Время покажет». (16+)	20.00 Вести	20.45 Вести.	14.00 «Мисс Марпл Агаты Кристи». (12+)	13.00 «Обзор. Чрезвычайное происшествие	13.45 «Абсолютный слух»	США, 2002 г. Комедий- ная мелодрама.	США, 2002 г. Комедий- ная мелодрама.	США, 2002 г. Комедий- ная мелодрама.
18.00	Вечерние новости с субтитрами	21.00 «МЕЖДУ НАМИ ДЕВОЧКАМИ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (12+)	21.00 Ириада признается, что это она помешала общению Алексея с дочерью. Лена и Олеся не могут ей этого простить. Ириада уезжает в Тетюшев. Олеся и Морозов приезжают на фотосессию, которая больше похожа на романтическое свидание. На банкете по случаю своего дня рождения Ириада благословляет Аркашу и Виолетту.	16.55 «Естественный отбор». (12+)	14.00 «Место встречи»	14.30 «К 100-летию Большого Драматического Театра имени Г.А. Товстоногова»	Анджелина Джоли, Эдвард Бёрнс.	Анджелина Джоли, Эдвард Бёрнс.	Анджелина Джоли, Эдвард Бёрнс.
18.25	«Время покажет». (16+)	02.00 «КАМЕНСКАЯ». (16+)	02.00 Ира Милованова всё больше подозревает Тимофеича. С каждым днём её подозрения подкрепляются дополнительными фактами. Тимофеич подарил Ире альбом Босха. Рыба, пожирающая человека, самый известный образ художника.	17.45 «КРЕСТНЫЙ». (12+)	16.00 «События	15.00 «Новости культуры	У репортера Лэнни Керриган вся жизнь шла по плану и вот однажды она берёт интервью у бомжа-прорицателя, который предсказывает Лэнни, что она не получит работу своей мечты и умрёт в следующий четверг.	У репортера Лэнни Керриган вся жизнь шла по плану и вот однажды она берёт интервью у бомжа-прорицателя, который предсказывает Лэнни, что она не получит работу своей мечты и умрёт в следующий четверг.	У репортера Лэнни Керриган вся жизнь шла по плану и вот однажды она берёт интервью у бомжа-прорицателя, который предсказывает Лэнни, что она не получит работу своей мечты и умрёт в следующий четверг.
18.50	«На самом деле». (16+)	02.00 «КАМЕНСКАЯ». (16+)	02.00 Из пистолета, который пытался выбросить Шувалов, было убито девять человек. Все наркоманы. Но он не Шутник.	19.40 «События	16.30 «События	15.10 «Пряничный домик»	США, 2002 г. Комедий- ная мелодрама.	США, 2002 г. Комедий- ная мелодрама.	США, 2002 г. Комедий- ная мелодрама.
19.50	«Пусть говорят». (16+)	02.00 «КАМЕНСКАЯ». (16+)	02.00 События. Местное время	22.30 «10 самых...» (16+)	17.15 «Место встречи»	15.35 «2 Верник 2»	Анджелина Джоли, Эдвард Бёрнс.	Анджелина Джоли, Эдвард Бёрнс.	Анджелина Джоли, Эдвард Бёрнс.
21.00	Время	02.00 «КАМЕНСКАЯ». (16+)	02.00 «Междунами девочками. продолжение». (12+)	23.05 «Разлучники и разлучницы. Как уводили любимиых». (12+)	18.10 «Пять минут тишины. возвращение». (12+)	16.20 «КАПИТАН НЕМО». (0+)	США, 2002 г. Комедий- ная мелодрама.	США, 2002 г. Комедий- ная мелодрама.	США, 2002 г. Комедий- ная мелодрама.
21.30	«ГАДАЛКА». (16+)	02.00 «КАМЕНСКАЯ». (16+)	02.00 Ириада признается, что это она помешала общению Алексея с дочерью. Лена и Олеся не могут ей этого простить. Ириада уезжает в Тетюшев. Олеся и Морозов приезжают на фотосессию, которая больше похожа на романтическое свидание. На банкете по случаю своего дня рождения Ириада благословляет Аркашу и Виолетту.	00.00 «События	19.00 «Пять минут тишины. возвращение». (12+)	17.25 Звезды исполнительского искусства.	США, 2002 г. Комедий- ная мелодрама.	США, 2002 г. Комедий- ная мелодрама.	США, 2002 г. Комедий- ная мелодрама.
22.30	Премьера. «Большая игра». (12+)	02.00 «КАМЕНСКАЯ». (16+)	02.00 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)	00.35 «10 самых...» (16+)	19.40 «Пять минут тишины. возвращение». (12+)	18.45 Александр Князев	США, 2002 г. Комедий- ная мелодрама.	США, 2002 г. Комедий- ная мелодрама.	США, 2002 г. Комедий- ная мелодрама.
23.30	«Вечерний Ургант». (16+)	02.00 «КАМЕНСКАЯ». (16+)	02.00 «События	01.25 «Хроники московского быта. Предчувствие смерти». (12+)	21.00 «НЕВСКИЙ. ЧУЖОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ». (16+)	19.30 Ирина Старшенбаум, Александр Петров.	США, 2002 г. Комедий- ная мелодрама.	США, 2002 г. Комедий- ная мелодрама.	США, 2002 г. Комедий- ная мелодрама.
00.00	На ночь глядя. (16+)	02.00 «КАМЕНСКАЯ». (16+)	02.00 «События	02.15 «Ракеты на старте». (12+)	23.00 «Вежливые люди». (16+)	19.45 «Главная роль»	США, 2002 г. Комедий- ная мелодрама.	США, 2002 г. Комедий- ная мелодрама.	США, 2002 г. Комедий- ная мелодрама.
01.00	«Отличница». (16+)	02.00 «КАМЕНСКАЯ». (16+)	02.00 «События	03.55 «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ». (12+)	00.00 «Шелест». (16+)	20.05 «Правила жизни»	США, 2002 г. Комедий- ная мелодрама.	США, 2002 г. Комедий- ная мелодрама.	США, 2002 г. Комедий- ная мелодрама.
03.00	Новости	02.00 «КАМЕНСКАЯ». (16+)	02.00 «События	05.30 «Золото Трои». (16+)	01.15 «Место встречи». (16+)	20.30 «Спокойной ночи, малышы!»	США, 2002 г. Комедий- ная мелодрама.	США, 2002 г. Комедий- ная мелодрама.	США, 2002 г. Комедий- ная мелодрама.
03.05	«Мужское / Женское». (16+)	02.00 «КАМЕНСКАЯ». (16+)	02.00 «События	05.30 «Линия защиты». (16+)	02.55 «НашПотребНадзор». (16+)	20.50 «Остров»	США, 2002 г. Комедий- ная мелодрама.	США, 2002 г. Комедий- ная мелодрама.	США, 2002 г. Комедий- ная мелодрама.
03.55	«Давай поженимся!» (16+)	02.00 «КАМЕНСКАЯ». (16+)	02.00 «События	05.30 «Линия защиты». (16+)	03.40 «Поедем, поедим!» (0+)	21.35 «Энigma»	США, 2002 г. Комедий- ная мелодрама.	США, 2002 г. Комедий- ная мелодрама.	США, 2002 г. Комедий- ная мелодрама.
5	5-Й КАНАЛ	ЗВЕЗДА	ЗВЕЗДА	ОТР	ОТР	Москва 24	Москва 24	360°	МОСКАВА. ДОВЕРИЕ
05.00	«Известия»	06.00 Сегодня утром	06.00 11.05 21.05 «Прав!Да?».	06.00 07.00 07.30 08.00 08.30	06.00 «Самое яркое». (16+)	06.00 «Тайны кино». (12+)	06.50 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)	06.50 «Тайны кино». (12+)	06.50 «Тайны кино». (12+)
05.20	«ЛУЧШИЕ ВРАГИ». (16+)	09.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня	05.55 10.05 «Лиговка». (16+)	09.00 09.30 Утреннее вещание	09.00 «Самое вкусное». (12+)	07.40 «Тайны кино». (12+)	07.40 «Вспомнить все». (12+)	07.40 «Тайны кино». (12+)	07.40 «Тайны кино». (12+)
08.35	«День ангела»	09.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня	10.00 «Лиговка». (16+)	10.30 14.30 15.30 20.30	07.00 «Новости 360»	08.00 «Самое яркое». (16+)	08.35 «Вечный зов». (12+)	08.35 «Вечный зов». (12+)	08.35 «Вечный зов». (12+)
09.00	«Известия»	09.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня	10.00 «Лиговка». (16+)	21.30 23.30 23.30 01.30 02.30	08.00 «Новости 360»	09.00 «Новости 360»	08.55 «И снова Анискин». (12+)	08.55 «И снова Анискин». (12+)	08.55 «И снова Анискин». (12+)
09.25	«ЛУЧШИЕ ВРАГИ». (16+)	10.00 Военные новости	10.00 «Лиговка». (16+)	04.35 Специальный репортаж. (12+)	04.35 Специальный репортаж. (12+)	11.10 «Все просто!» (12+)	10.10 «И снова Анискин». (12+)	10.10 «И снова Анискин». (12+)	10.10 «И снова Анискин». (12+)
13.00	«Известия»	10.00 «Лиговка». (16+)	13.15 14.05 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ». (16+)	05.45 08.45 09.45 01.15 04.15	05.15 05.15 Московский патруль. (16+)	11.30 «Зима в Подмосковье». (12+)	11.30 «Песни нашего кино». (12+)	11.30 «Песни нашего кино». (12+)	11.30 «Песни нашего кино». (12+)
13.25	«КОРДОН СЛЕДОВАТЕЛЯ САВЕЛЬЕВА». (16+)	13.15 14.05 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ». (16+)	18.30 «Специальный репортаж». (12+)	06.45 Сеть. (12+)	12.45 12.45 21.15 23.15 02.15	12.00 Дневные новости	12.00 «Тайны кино». (12+)	12.00 «Тайны кино». (12+)	12.00 «Тайны кино». (12+)
18.30	«Известия»	18.30 «Специальный репортаж». (12+)	18.50 «Русские саперы. Повелители взрыва». (12+)	07.25 10.50 22.00 23.50 «					

РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
05.00 04.20 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+) 06.00 09.00 15.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 17.00 03.30 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 02.45 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «ЗАКОНОПОСЛУШНЫЙ ГРАЖДАНИН». (16+)	07.00 «ОСТРОВ». (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.15 Дом-2. Остров любви. (16+) 11.30 «Бородина против Бузовой». (16+) 12.30 «Спаси свою любовь». (16+) 13.30 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». (16+) 20.00 «ГОД КУЛЬТУРЫ». (16+) Премьера на ТНТ! Сычев неожиданно исчезает. Стас, Белозерова, Светлана и Сапрыкин отправляются на его поиски. Тем временем в городе стартует предвыборная кампания. Студия Союз. (16+) В рамках программы звезды российского шоу-бизнеса меряются музыкальностью, чтобы сделать тебе очень смешно! Импровизация. (16+) 22.00 23.00 Дом-2. Город любви. (16+) 00.00 Дом-2. После заката. (16+) 01.05 «Спаси свою любовь». (16+) 02.00 «Бородина против Бузовой». (16+) 02.45 ТНТ-Club. (16+) 02.50 Открытый микрофон. (16+) 03.40 «Открытый микрофон». (16+) 05.25 «ХОР». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 09.20 «Слепая». (12+) 11.00 «Гадалка». (12+) 12.00 «Не ври мне». (12+) 15.00 «Мистические истории. Знаки судьбы». (16+) 16.00 «Гадалка». (12+) 17.35 «Слепая». (12+) 18.40 «КАСПЛ». (12+) Актёр Зеин Кеннан погиб прямо на сцене, где он поздно вечером в одиночку репетировал свои сцены. Ему тяжело давались драматические роли... 21.15 «ВЕЧНОСТЬ». (16+) На первый взгляд смерть молодого врача казалась результатом попытки квартирной кражи, коих немало случается в том районе. Погибший был сыном миллиардера, строившим свою жизнь сам, без опоры на богатого отца. 23.00 «ПРИГОВОРЁННЫЕ: ОХОТА В ПУСТЫНЕ». (16+)	06.00 «КВН. Высший балл». (16+) 09.20 «Слепая». (12+) 07.30 «Дорожные войны. Лучшее». (16+) 07.50 «Дорожные войны». (16+) 08.10 «Удачная покупка». (16+) 12.00 «КВН». (16+) 13.00 «Идеальный ужин». (16+) 15.00 «Утилизатор». (12+) 15.30 «ДИКИЙ». (16+)	06.00 «КиберАрена». (16+) 06.30 «Вся правда про...» (12+) 07.00 08.55, 12.00, 15.05, 17.40, 19.45 Новости (16+) 07.05 12.05, 15.10, 19.50, 00.55 Все на Матч! 09.00 Волейбол. Лига чемпионов. Мужчины. (0+) 11.00 «Команда мечты». (12+) 11.30 14.35 Специальный репортаж. (12+) 12.35 Футбол. «Аякс» (Нидерланды) - «Реал» (Мадрид, Испания). Лига чемпионов. 1/8 финала. (0+) 15.40 Футбол. «Тоттенхэм» (Англия) - «Боруссия» (Дортмунд, Германия). Лига чемпионов. 1/8 финала. (0+) 17.45 Смешанные единоборства. Bellator.(16+) 20.20 Футбол. «Краснодар» (Россия) - «Байер» (Германия). Лига Европы. 1/16 финала. Прямая трансляция 22.50 Футбол. «Мальмё» (Швеция) - «Челси» (Англия). Лига Европы. 1/16 финала. Прямая трансляция 01.15 Биатлон. Кубок мира. Спринт. (0+) 02.55 Волейбол. Лига чемпионов. Мужчины. (0+) 04.55 Горнолыжный спорт. Чемпионат мира. (0+) 05.30 Обзор Лиги Европы. (12+)	 Украина, 2017 г. Мелодрама. Дарья Легейда, Станислав Боклан. Ника приехала поступать на актёрский факультет, но несмотря на свой талант не смогла сдать вступительные экзамены. 22.50 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2». (16+) 00.30 «ПОВОРОТЫ СУДЬБЫ». (16+) 06.00 «Домашняя кухня». (16+)
22.00 00.30 «Смотреть всем!» (16+) «МЛАДЕНЕЦ НА \$30 000 000». (16+)		00.45 «C.S.I. МЕСТО ПРЕСТУПЛЕНИЯ». (16+) 04.45 «Вокруг Света. Места Силы». (16+)	19.30 «Улетное видео. Лучшее». (16+) Сборник самых смешных и невероятных видео. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя. Это лучший антидепрессант и панацея от плохого настроения. 20.30 «Дорожные войны. Лучшее-2018». (16+) 22.00 «Решала». (16+) 23.00 «+100500». (18+) 00.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+) 00.30 «ДИКИЙ». (16+) 04.00 «БЕЛЫЙ ВОРОТНИЧОК».		

РЕГЕНЕРАЦИЯ – ЭТО НЕ МИФ

КАК УЛУЧШИТЬ РАБОТУ СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ ОРГАНИЗМА

«Будьте здоровы!» – желаем мы другим каждый день, но на своё здоровье обращаем серьёзное внимание крайне редко, пока, как говорится, не приjmёт.

Первое место в мире занимают болезни сердечно-сосудистой системы. Что с этим делать? Об этом наш разговор с Еленой Викторовной.

Пойдите на три шага вправо?

— Действительно ли все так серьезно?

— Ещё как! Проблема очень актуальна, людей с сосудистыми заболеваниями достаточно много. Огромное количество инфарктов и инсультов, в особенности среди мужчин. И цифры, к сожалению, растут из года в год. Страдают пожилые люди, всё больше таким недугам становятся подвержены люди старше 45–50. В России около 20% имеют серьёзные проблемы с сосудами и «сгорают» в течение года.*

– Почему мы так халатно к себе относимся? Надо заботиться о сосудах постоянно. Хорошо, если обратим внимание на головные боли из-за перепадов давления, да и то ограничиваемся таблеткой. А потом удивляемся, откуда инсульт?

— Думаю, мы мало себя любим. И не до конца понимаем, что и как функционирует в нашем организме. Но ведь это проще простого — сосуды пронизывают всё наше тело, здоровая сердечно-сосудистая система обеспечивает правильную циркуляцию крови, благодаря чему клетки ткани и, в частности, головной мозг получают кислород и питательные вещества. А будет ли здоров организм, если сосуды не в порядке? Лечение любого органа по большому счёту зависит от состояния сосудов. Если клеткам будет недостаточно кислорода и пита-

тельных веществ, под ударом нормальное давление, память, мышление, состояние нервной системы, всех жизненно важных органов. Вот откуда инсульты. В наше время они сильно «помолодели» — 40-летний человек с инсультом уже не редкость. После 55 риск инсульта возрастает вдвое.* А вы пробовали, чтобы помочь вашим сосудам, а значит и организму в целом, использовать Бегу?

— Для чего предназначена Вега? Кому показано её применять?

— Всем, по медицинским показаниям, конечно. Речь о людях, столкнувшихся с заболеваниями сосудистой системы или имеющих к ним предрасположенность. Появились перепады давления или иные настораживающие симптомы? Для профилактики применять можно, чтобы не усугубить тревожных звоночков.

– Всегда можно назвать домашним помощником?

— Добрый надёжный помощником, я бы сказала. Изначально она была разработана для военных и, естественно, хранилась в секрете. Сейчас ею может пользоваться каждый желающий. Вега может значительно активизировать мозговую деятельность в экстремальных военных условиях. Появилась возможность восстанавливать людей и максимальное число их функций после серьёзных инфарктов и инсультов. Вега может помочь человеку начать заново говорить, реагировать на окружающий мир, встать на ноги и продолжать жить.

— Очень страдают пожилые люди от проблем с памятью, да, кстати сказать, и людей среднего возраста хватает. Им Вега может помочь?

— Конечно! Как правило, проблемы с памятью — это результат нарушения мозгового кровообращения. Потерю образной, слуховой, зрительной памяти связывают с такими процессами, как отмирание клеток из-за скопления холестериновых бляшек, недостаточное снабжение тканей кислородом, питательными компонентами, связывают также с замедлением регенерации клеток, снижением выработки веществ, необходимых для нормальной работы мозга.

ходимых для работы мозга. Причиной потери памяти у пожилого человека может стать такое изменение в организме, как расстройство передачи нервных импульсов в результате дегенерации биохимических процессов. Это может быть недостаток микроэлементов и витаминов, иные причины – дисфункция центральной нервной системы и нарушение обменных процессов в мозговых тканях, играют роль психические расстройства, гибель клеток мозга в результате инфекций, травм, инсульта, влияют гормональные нарушения. Всё очень индивидуально, поэтому обязательно нужна консультация специалиста. В нашем случае телефон бесплатной горячей линии: **8 (495) 500-03-16**

- Болезни сосудов головного мозга становятся одной из основных причин смерти или потери трудоспособности.

— Во всём мире серьезные нарушения мозгового кровообращения приравниваются к инвалидности. Каждый год в нашей стране от этого умирает около двух миллионов граждан. Больше половины умирают от сердечно-сосудистых заболеваний и их смертельных осложнений — инфарктов и инсультов. Из них 100 тысяч — в трудоспособном возрасте.* Если чувствуете в области сердца дискомфорт: частое сердцеби-

ение, боль за грудиной, при физической нагрузке у вас появляется одышка, если повышается давление, чтобы помочь организму восстановиться, можно использовать Вегу. Противопоказания имеются и здесь, для этого не поленитесь проконсультироваться у специалиста.

– А после инфаркта при наличии заболеваний сердца можно использовать Вегу?

— Да, можно. Но лучше всё-таки до таких состояний себя не доводить, надо помнить о профилактике. Ритм нашей жизни пугающий — стрессы на работе, у кого-то дома, в дороге. Никакой стресс не проходит для организма бесследно. Огромное количество факторов, влияющих на сосудистую систему и артериальное давление. Особенно опасно это для сердца и головного мозга.

– Можно ли рекомендовать Вегу для людей, находящихся в группах риска?

— Специально для них Вега и была разработана. В ситуации, когда всякое химическое лекарственное вмешательство может повлиять на состояние человека, — это гениальный вы-

ход. Потому что Вега – результат технологий, разработанных в специальных лабораториях. Вега – это мельчайшие частицы, помогающие в воссоздании натурального белка, изначально входящего в состав каждой клетки. Вега проникает вглубь поражённой клетки и заново «запускает» клеточные процессы.

– Получается, сбой в любом отделе организма можно поправить?

— Да. Сейчас люди увлекаются различными чистками — кишечник чистят, печень, но забывают о главном — о своих сосудах.

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

TV 1000
РУССКОЕ КИНО

- 06.10 «ВАСАБИ». (16+)
08.05 «ПОБОЧНЫЙ ЭФФЕКТ». (16+)
10.10 «ДЖУЛИ И ДЖУЛИЯ: ГОТОВИМ СЧАСТЬЕ ПО РЕЦЕПТУ». (12+)
12.30 «ЭВАН ВСЕМОГУЩИЙ». (12+)
14.30 «Я НЕ ЗНАЮ, КАК ОНА ДЕЛАЕТ ЭТО». (16+)
16.20 «Паранорман, или Как приручить зомби». Мультфильм. (6+)
18.10 «ВАСАБИ». (16+)
20.10 «РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА». (12+)
22.30 «РЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
01.00 «ВЕЧНОЕ СИЯНИЕ ЧИСТОГО РАЗУМА». (16+)
02.55 «ПОСЛЕСВАДЕБНЫЙ РАЗГРОМ». (18+)
04.25 «СУМАСШЕДШИЙ ВИД ЛЮБОВИ». (16+)

РУССКОЕ КИНО

ДОМ КИНО

SONY CHANNEL

Иллюзион+

Русский иллюзион

КИНОКОМЕДИЯ

FOXlife

FOX LIFE

- 01.35 «ВСПОМНИТЬ ВСЕ». (16+)
03.30 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ». (12+)
05.20 «ВРТА». (16+)
06.45 «КОНТРАКТ». (16+)
08.25 «СЛОМАННЫЕ ЦВЕТЫ». (16+)
10.10 «СИРОП». (16+)
11.35 «БОЛЬШАЯ АФЕРА». (16+)
13.35 «ЛЮБОВЬ ПРИХОДИТ ТИХО». (16+)
15.00 «ЗАВЕТ ЛЮБВИ». (16+)
16.20 «ДОЛГИЙ ПУТЬ». (16+)
17.45 «РАДОСТЬ ЛЮБВИ». (16+)
19.10 «БЕСКОНЕЧНОЕ НАСЛЕДСТВО ЛЮБВИ». (16+)
20.30 «МЕЧТА ЛЮБВИ». (16+)
21.55 «ЧТО ТАКОЕ ЛЮБОВЬ». (16+)

ВОСТОК-ЗАПАД.

ОЛИГАРХ

СКОРПИОН

- 08.00, 16.00, 00.00 «ВОЛЬФ МЕССИНГ: ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (16+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ». (16+)
Сериал. Россия, 2016 г.
11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00, 04.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2007 г.
13.00, 21.00, 05.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ИДЕАЛЬНАЯ ПАРА». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ЗА ВСЕ ТЕБЯ БЛАГОДАРЮ-2». (12+)

TV 21 ВЕК

РОДНОЕ КИНО

КИНОСЕРИЯ

УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба

УСАДЬБА

ОХОТА И РЫБАЛКА

ЖИВИ!

- 06.55 Мегабанщики. (16+)
07.30 Праздник в доме. (12+)
07.55 Профи пригодность. (12+)
08.25 Букварь дачника. (12+)
08.40, 12.45, 16.40 Лавки чудес. (12+)
09.15 Безопасность. (12+)
09.45 Кухня народов СССР. (12+)
10.00 Урожай на столе. (12+)
10.35 История усадеб. (12+)
11.00, 15.00 Огород круглый год. (12+)
11.30 Секреты стиля. (12+)
12.00, 20.05 Сам себе дизайнер. (12+)
12.15 Домашняя косметика! (12+)
12.25 Баня - женского рода. (12+)
13.15 Сравнительный анализ. (16+)
13.45 Чужеземцы. (12+)
14.05 Садовые истории с Оливием Андриако. (12+)
14.35 Усадьбы будущего. (12+)
15.35 Дачный эксклюзив. (16+)
16.10 Топ-10. (12+)
17.10 Да здравствует мыло душистое! (12+)
17.30 Травовед. (12+)
17.45 Вокруг сыра. (12+)
18.05 Дачная энциклопедия. (12+)
18.40 Легендарные братья-пекари. (16+)
19.40 Тихая моя родина. (12+)
20.25 Сад своими руками. (12+)
20.55 Гвоздь в стену. (12+)
21.25, 21.40 Чай вдвоем. (12+)
21.55 Паштеты. (12+)
22.15 Милости просим. (12+)
22.45 101 ответ о садоводстве. (12+)
23.15 Дизайн своими руками. (12+)
23.45 Мастер. (12+)

Научные фильмы

ТВОРЧЕСТВО

ПОДВИЖНОСТЬ

Секреты природы

СЕКРЕТЫ

ПРИРОДЫ

ПРИРОДЫ

Секреты природы

СЕКРЕТЫ

СПОРТ

МАТЧ: НАШ СПОРТ	МАТЧ: НАШ СПОРТ	EUROSPORT 2	EUROSPORT 1
06.00, 14.05, 20.30 Баскетбол. Евролига. Женщины. (0+)	02.15 Хоккей на траве. Pro League. (0+)	02.30, 15.30, 15.00, 17.30 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Лахти. Мужчины. HS 130. (0+)	03.30, 06.00 Горные лыжи. Чемпионат мира. Оре. Команды. (0+)
07.40 Спартакиада боевых искусств «Непобедимая держава». (0+)	04.30, 05.00, 08.30 Биатлон. Кубок мира. Кенмор. Мужчины. Масс-старт. (0+)	08.30, 13.35 Вид сверху. (0+)	09.00, 18.00 Новости. (0+)
08.30, 13.35 Первые Международные спортивные зимние игры «Дети Азии». (0+)	05.30, 09.00 Биатлон. Кубок мира. Кенмор. Женщины. Масс-старт. (0+)	09.05, 22.10 Новые Международные спортивные зимние игры «Дети Азии». (0+)	11.15 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (0+)
09.20 Баскетбол. Кубок России. Мужчины. (0+)	06.30, 11.00 Снукер. Welsh Open. 3-й день. (0+)	13.10 Мини-футбол в России. (0+)	13.30 Мини-футбол в России. (0+)
15.45 Настольный теннис. Лига европейских чемпионов. 1/4 финала. Мужчины. (0+)	10.30 Лыжное двоеборье. Кубок мира. Лахти. Гонка преследования. (0+)	18.05 Самые сильные. (12+)	18.35 Точка на карте. (12+)
18.05 Точка на карте. (12+)	20.00 «Машинки сказки», «Мотылек». (0+)	18.50 Бильярд. Пул. Европа. Мужчины. Финал. (0+)	22.25 Волейбол. Лига чемпионов. Мужчины. «Франкфурт» (Германия) - «Зенит-Казань» (Россия). Прямая трансляция
00.30 Лёгкая атлетика. «Русская зима-2019». (0+)	12.15, 20.20 «Маша и Медведь». (0+)	00.30 Самые сильные. (12+)	03.15 Дзюдо. Кубок России. (0+)
03.15 Дзюдо. Кубок России. (0+)	13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	13.35 Точка на карте. (12+)	04.40 Специальный репортаж. (12+)
04.40 Специальный репортаж. (12+)	13.25, 18.15 «Катя и Эф». Куда-угодно-дверь. (0+)	18.50 Бильярд. Пул. Европа. Мужчины. Финал. (0+)	04.55 Сноуборд. (0+)
04.55 Сноуборд. (0+)	14.00, 22.00 «Бумажки». (0+)	22.25 Волейбол. Лига чемпионов. Мужчины. «Франкфурт» (Германия) - «Зенит-Казань» (Россия). Прямая трансляция	

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ
05.00 Сделано в 90-х. (16+)	15.00 Битва фанклубов. (16+)
06.05, 08.40, 13.40, 18.00 PRO-новости. (16+)	16.00, 23.35 Караокинг. (16+)
06.20, 12.05, 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)	Самые популярные песни всех любителей карaoke!
07.00 Каждое утро. (16+)	18.15 Русские хиты. Чемпионы четверга. (16+)
09.00 Русский чарт. (16+)	19.00 Топ чарт Европы плюс. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)	20.00 Праздник для всех влюбленных на МУЗ-ТВ в Кремле-2019. Прямая трансляция. (16+)
10.35 Хиты планеты. Топ 5. (16+)	01.00 10 sexy. (16+)
11.00 Ждите ответа. (16+)	03.00 Наше. (16+)
13.00, 02.00 #ЯНАМУЗ-ТВ. (16+)	14.00 Love Hits. (16+)

ВАШ ЖУРНАЛ «ДАЧНЫЙ СПЕЦ»!



ООО «ИД «КАРДОС» 12+ Реклама

НОМЕР УЖЕ В ПРОДАЖЕ!

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ
И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ЖУРНАЛ ВЫХОДИТ 1 РАЗ В МЕСЯЦ

Подписной индекс в каталоге «Почта России» П2960.

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях связи и на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru>

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	МУЛЬТ
06.00, 16.00 «Тима и Тома». (0+)	05.00, 15.25, 23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+)
06.25, 15.25, 23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+)	07.00 «Малышарики». (0+)
07.25 «Бобр добр». (0+)	08.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
08.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)	08.20, 11.00 «Герои в масках». (0+)
08.25, 15.20 «Лео и Тиг». (0+)	08.30, 11.30 «Удивительная Виз». (0+)
08.55, 17.50 «Котики, вперед!». (0+)	09.00 «София Прекрасная». (0+)
09.05, 15.00, 23.00 «Ангел Бэби». (0+)	09.30 «Хранитель Лев». (0+)
09.45, 17.00 Друзья на все времена. (0+)	10.00 «Хранитель Лев». (0+)
10.00, 17.10 «Фиксики». (0+)	12.45, 18.10 «Леди Баг и Супер-Кот». (0+)
10.30, 18.25 «Лунтик и его друзья». (0+)	13.55 «Новая школа императора». (0+)
11.00, 19.20 «Деревяшки». (0+)	14.50 «Город героев: Новая история». (0+)
11.30, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	17.15 «Гравити Фолз». (12+)
12.00 «Машины сказки», «Мотылек». (0+)	19.05 «Шахерезада. Нерассказанные истории». (6+)
12.15, 20.20 «Маша и Медведь». (0+)	19.30 «Атлантида: Затерянный мир». (0+)
13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	21.30 «Семейка Грим в городе». (12+)
13.25, 18.15 «Катя и Эф». Куда-угодно-дверь. (0+)	22.15 «ВОЛШЕБНИКИ ИЗ ВЭЙВЕРИЛ ПЛЭЙС». (6+)
14.00, 22.00 «Бумажки». (0+)	22.50 Правила стиля. (6+)
14.25, 22.25 «Смешарики». (0+)	23.15 «Мстители: миссия Чёрной Пантеры». (12+)
18.00 «Консунги. Чудеса каждый день». (0+)	23.40 «Стражи Галактики». (12+)
19.00, 19.30 Горные лыжи. Чемпионат мира. Оре. Женщины. Слалом-гигант. 1-я попытка. (0+)	00.10 «Легенда об Искателе». (16+)
21.25 «Волшебный фонарь». (0+)	01.55 «ЗАПРЕТНАЯ МИССИЯ». (12+)

КАНАЛ DISNEY

DISNEY KANAL	КАНАЛ DISNEY
05.00, 07.35, 12.00 «Пёс Пэт». (6+)	05.00 «Ранние пташки». «Пожарный Сэм», «Смешарики», «Волшебный фонарь». (0+)
05.25 «Жужуки». (6+)	06.55 «Плэс-класс». (0+)
05.45 «Мини-Малпеты». (0+)	«Пляс-Класс» - это весёлая танцевальная разминка.
06.15, 10.30 «Дружные мопсы». (0+)	07.00 «С добрым утром, малыши!»
06.40 «Зак Шторм - Суперпрират». (6+)	07.30 «Пляс-класс». (0+)
08.00, 11.00 «Герои в масках». (0+)	07.40 «Нелла - отважная принцесса».
08.30, 11.30 «Удивительная Виз». (0+)	08.00 «С добрым утром, малыши!»
09.00 «София Прекрасная». (0+)	09.20 «Невозможное возможно!» (0+)
09.30 «Хранитель Лев». (0+)	09.35 «Союзмультфильм» представляет: «Чиполлино». (0+)
10.00 «Хранитель Лев». (0+)	10.15 «Песенка мышонка». (0+)
12.45, 18.10 «Леди Баг и Супер-Кот». (0+)	10.30 «Роботы-поезда». (0+)
13.55 «Новая школа императора». (0+)	11.00 «Суперкрылья».
14.50 «Город героев: Новая история». (0+)	11.40 «Шаранавты. Герои космоса». (6+)
17.15 «Гравити Фолз». (12+)	12.15 «Металионы». (6+)
19.05 «Шахерезада. Нерассказанные истории». (6+)	12.40 «Трансформеры. Боты-спасатели». (6+)
19.30 «Атлантида: Затерянный мир». (0+)	13.00 «Барбоскины». (0+)
21.30 «Семейка Грим в городе». (12+)	14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
22.15 «Волшебники из Вэйвериля Плэйс». (6+)	14.10 «Элвин и бурундук». (0+)
22.50 Правила стиля. (6+)	14.55 «Супер4». (6+)
23.15 «Мстители: миссия Чёрной Пантеры». (12+)	15.40 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить!» (6+)
23.40 «Стражи Галактики». (12+)	16.30 «Консунги. Чудеса каждый день». (0+)
00.10 «Легенда об Искателе». (16+)	16.45 «Барби: Дримтопия». (0+)
01.55 «ЗАПРЕТНАЯ МИССИЯ». (12+)	17.10 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
02.35 «Ангел Бэби». (0+)	18.10 «Дружба - это чудо!» (0+)

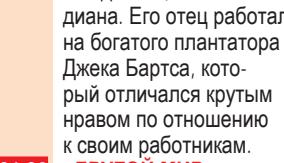
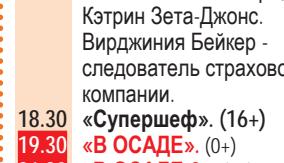
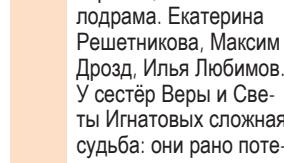
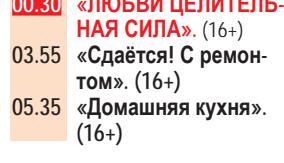
КАРУСЕЛЬ

Карусель
05.00 Я очень хочу жить. Дарья Донцова. (0+)
06.00 Завет. (0+)
07.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
08.00 До самой сутi. С Еленой Жосул. (0+)
09.00, 09.30 Монастырская кухня. (0+)
10.00 Мультифильмы на СПАСЕ. (0+)
11.00 Верба Панова. Цикл: Встреча. (0+)
12.00 Я тебя люблю. (0+)
13.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
14.30 Меньшая Европа. (0+)
15.30 Забытая война. (0+)
16.40 «НАЗНАЧАЕШЬСЯ ВНУКОЙ». Фильм 2. (0+)
18.00 Завет. (0+)
19.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
20.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
21.30 До самой сутi. С Еленой Жосул. (0+)
22.30 «ФОТОГРАФИЯ НА ПАМЯТЬ». (0+)
23.50 День Патриарха. (0+)
00.00 Завет. (0+)
01.25 Верба Панова. Цикл: Встреча. (0+)
01.50 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
02.45 До самой сутi. С Еленой Жосул. (0+)
03.40 Монастырская кухня. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
15.00 Сретение Господне. Цикл: Праздники. (0+)
15.30 Забытая война. (0+)
16.40 «НАЗНАЧАЕШЬСЯ ВНУКОЙ». Фильм 2. (0+)
18.00 Завет. (0+)
19.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
20.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
21.30 До самой сутi. С Еленой Жосул. (0+)
22.30 «ФОТОГРАФИЯ НА ПАМЯТЬ». (0+)
23.50 День Патриарха. (0+)
00.00 Завет. (0+)
01.25 Верба Панова. Цикл: Встреча. (0+)
01.50 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
02.45 До самой сутi. С Еленой Жосул. (0+)

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	РОССИЯ К Культура	СТС	СТС
05.00	Телеканал «Доброе утро»	05.00 Утро России	06.00 «Настроение»	05.05 «ЛЕСНИК». (16+)	06.30 Новости культуры	06.00 Ералаш. (0+)	06.00 Ералаш. (0+)	06.00 Ералаш. (0+)	06.00 Ералаш. (0+)
09.00	Новости	09.00 Вести	08.10 «ВСАДНИК БЕЗ ГОЛОВЫ». (0+)	06.00 Сегодня	06.35 «Лето Господне»	06.40 «Команда Турбо». (0+)	07.30 «Три кота». (0+)	07.30 «Три кота». (0+)	07.30 «Три кота». (0+)
09.25	«Сегодня 15 февраля. День начинается». (6+)	09.25 Утро России		06.05 «ЛЕСНИК». (16+)	07.00 Новости культуры	07.45 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)			
09.55	«Модный приговор». (6+)	09.55 «О самом главном». (12+)		07.00 Сегодня	07.05 «Правила жизни»	08.30 «Том и Джерри». (0+)			
10.55	«Жить здорово!». (16+)	11.00 Вести		07.05 «ЛЕСНИК». (16+)	07.30 Новости культуры	09.30 «МОЯ СУПЕРБЫШАЯ». (16+)			
12.00	Новости с субтитрами «Время покажет». (16+)	11.25 Вести. Местное время «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)		08.00 Сегодня	07.35 «Легенды мирового кино»	10.00 «СИТА И РАМА»			
12.15		11.40 «60 минут». (12+)		10.00 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)	08.00 Новости культуры	10.50 «КАПИТАН НЕМО». (0+)			
14.00	Премьера. «Наши люди» с Юлией Меньшовой. (16+)	12.50 Вести		10.20 Сегодня	10.15 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)	10.00 Новости культуры	10.00 Новости культуры	10.00 Новости культуры	10.00 Новости культуры
15.00	Новости с субтитрами «Давай поженимся!». (16+)	14.00 Вести. Местное время «Кто против?». (12+)		13.00 Тайфуны отлично проводят учения совместно с немецкой группой до тех пор, пока в море не обнаруживают двух молодых дайверов.	13.25 Сегодня	10.15 Шедевры старого кино. (12+)	10.15 «Больше, чем любовь»	10.15 «Больше, чем любовь»	10.15 «Больше, чем любовь»
15.15		14.25 Вести. Местное время «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)		13.25 Обзор.	14.00 «Чрезвычайное происшествие»	11.55 «Первые в мире»			
16.00	«Мужское / Женское». (16+)	18.50 Вести		14.00 События	14.00 «Место встречи»	12.35 «Загадка похищенного шедевра Караваджо»			
17.00	«Время покажет». (16+)	20.00 Вести		14.50 Город новостей	14.00 «Место встречи»	13.35 «Черные дыры. Белые пятна»			
18.00	Вечерние новости с субтитрами «Время покажет». (16+)	20.45 Вести. Местное время «Петросян-шоу». (16+)		15.05 «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ». (12+)	14.00 «События	14.15 «К 100-летию Большого Драматического Театра имени Г.А. Товстоногова»	14.15 «К 100-летию Большого Драматического Театра имени Г.А. Товстоногова»	14.15 «К 100-летию Большого Драматического Театра имени Г.А. Товстоногова»	14.15 «К 100-летию Большого Драматического Театра имени Г.А. Товстоногова»
18.25		21.00 Зима - это значит, что не стоит вспоминать о лете. Постоянные участники шоу Николай Бандурин, Александр Морозов и Лана Крымова рассказывают занимательную историю «На пляже». А вот Михаил Смирнов и Николай Бандурин на всякий случай предупреждают, что пить надо меньше и пугают «Чертами! «Выход в людях». (12+)		17.00 «10 самых...» (16+)	14.00 «События	15.00 «Письма из провинции»			
18.50	«Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)	23.15 00.35 «ПОДМЕНА В ОДИН МИГ». (12+)		17.35 «НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ». (12+)	17.00 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ. ВЕДЬМИНЫ КУКЛЫ». (12+)	15.10 «Энigma»	15.40 «Энigma»	15.40 «Энigma»	15.40 «Энigma»
19.55	«Поле чудес». (16+)				17.35 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ. ВЕДЬМИНЫ КУКЛЫ». (12+)	16.20 «КАПИТАН НЕМО». (0+)			
21.00						17.30 Звезды исполнительского искусства. Миша Майский	17.30 «Грахты Амстердама. Золотой век Нидерландов»	17.30 «Грахты Амстердама. Золотой век Нидерландов»	17.30 «Грахты Амстердама. Золотой век Нидерландов»
21.30	Время «Голос. Дети». Новый сезон . (0+)	00.35 «ПОДМЕНА В ОДИН МИГ». (12+)				18.25 «Билет в Большой»	18.45 «Билет в Большой»	18.45 «Билет в Большой»	18.45 «Билет в Большой»
	В новом сезоне проекта кресла наставников займут Валерий Меладзе, Пелагея и Светлана Лобода.					19.30 «Новости культуры	19.30 «Новости культуры	19.30 «Новости культуры	19.30 «Новости культуры
23.20	«Вечерний Ургант». (16+)					20.30 «Искатели»	20.30 «Линия жизни»	20.30 «Линия жизни»	20.30 «Линия жизни»
00.15	Ежегодная церемония вручения премии «Грэмми». (16+)					21.35 «ИСТОРИЯ ОДНОЙ БИЛЬЯРДНОЙ КОМАНДЫ»			
02.05	«Модный приговор». (6+)								
03.00	«Мужское / Женское». (16+)								
03.55	«Давай поженимся!». (16+)								
04.45	Контрольная закупка. (6+)								
5	5-Й КАНАЛ	ЗВЕЗДА	ЗВЕЗДА	ОТР	ОТР	Москва 24	МОСКВА 24	360°	ПОДМОСКОВЬЕ
05.00	«Известия»	04.55 09.15 10.05 «ЕРМАК». (16+)	05.00 11.05 21.05 «За дело!». (12+)	06.00 07.00 07.30 08.00 08.30	06.00 «Самое яркое». (16+)	06.00 «Тайны кино». (12+)	06.00 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)	06.00 «Тайны кино». (12+)	06.00 «Тайны кино». (12+)
05.40	«ЛУЧШИЕ ВРАГИ». (16+)	13.00 18.00 21.15 Новости дня	05.55 12.05 22.50 «Большая страна». (12+)	09.00 09.30 Утреннее вещание	06.30 07.00 09.30 Новости 360	06.30 07.00 Новости 360	06.30 07.40 «Тайны кино». (12+)	06.30 07.40 «Тайны кино». (12+)	06.30 07.40 «Тайны кино». (12+)
09.00	«Известия»			10.30 14.30 15.30 20.30	08.00 08.30 «Самое яркое». (16+)	08.00 08.30 «Самое яркое». (16+)	08.30 08.40 «Вспомнить все». (12+)	08.30 08.40 «Вспомнить все». (12+)	08.30 08.40 «Вспомнить все». (12+)
09.25	«ПРАВО НА ПОМИЛОВАНИЕ». (16+)	11.50 13.15 14.05 18.30 21.25 «УБИТЬ СТАЛИНА». (16+)	06.25 23.20 «ЗМЕЕПОВ». (12+)	21.30 21.30 23.30 01.30 02.30	09.00 09.30 Новости 360	09.00 09.30 Новости 360	09.40 09.55 «Вечный зов». (12+)	09.40 09.55 «Вечный зов». (12+)	09.40 09.55 «Вечный зов». (12+)
			Россия, Украина, 2013 г.	04.35 Специальный репортаж. (12+)	09.30 11.10 11.30 «Все просто!». (12+)	09.30 11.10 11.30 «Все просто!». (12+)	10.40 10.40 «Следствие ведут Знатоки». (12+)	10.40 10.40 «Следствие ведут Знатоки». (12+)	10.40 10.40 «Следствие ведут Знатоки». (12+)
			Военный детектив. Осень 1941-го года. Немецкие полчища докатились до Москвы. Здесь их сдерживают героические усилия советских воинов, и рано наступившая морозная зима. Пополнение на фронте очень тяжелое, врага едва удается сдерживать. А руководство рейха решает нанести сокрушительный и коварный удар - убить Сталина.	07.45 08.45 09.45 01.15 04.15 Сеть. (12+)	11.30 12.00 12.30 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00 Новости	11.30 12.00 12.30 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00 Новости	11.30 12.00 12.30 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00 Новости	11.30 12.00 12.30 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00 Новости	11.30 12.00 12.30 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00 Новости
13.00	«Известия»	22.10 00.00 «ПРОЕКТ АЛЬФА». (12+)	08.00 10.50 22.00 «Активная среда». (12+)	10.00 11.00 12.00 13.00 15.00 16.00 17.00 18.00 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00 Новости	11.45 12.15 12.45 13.15 13.45 14.15 14.45 15.15 15.45 16.15 16.45 17.15 17.45 18.15 18.45 19.15 19.45 20.15 20.45 21.15 21.45 22.15 22.45 23.15 23.45 24.15 24.45 25.15 25.45 26.15 26.45 27.15 27.45 28.15 28.45 29.15 29.45 30.15 30.45 31.15 31.45 32.15 32.45 33.15 33.45 34.15 34.45 35.15 35.45 36.15 36.45 37.15 37.45 38.15 38.45 39.15 39.45 40.15 40.45 41.15 41.45 42.15 42.45 43.15 43.45 44.15 44.45 45.15 45.45 46.15 46.45 47.15 47.45 48.15 48.45 49.15 49.45 50.15 50.45 51.15 51.45 52.15 52.45 53.15 53.45 54.15 54.45 55.15 55.45 56.15 56.45 57.15 57.45 58.15 58.45 59.15 59.45 60.15 60.45 61.15 61.45 62.15 62.45 63.15 63.45 64.15 64.45 65.15 65.45 66.15 66.45 67.15 67.45 68.15 68.45 69.15 69.45 70.15 70.45 71.15 71.45 72.15 72.45 73.15 73.45 74.15 74.45 75.15 75.45 76.15 76.45 77.15 77.45 78.15 78.45 79.15 79.45 80.15 80.45 81.15 81.45 82.15 82.45 83.15 83.45 84.15 84.45 85.15 85.45 86.15 86.45 87.15 87.45 88.15 88.45 89.15 89.45 90.15 90.45 91.15 91.45 92.15 92.45 93.15 93.45 94.15 94.45 95.15 95.45 96.15 96.45 97.15 97.45 98.15 98.45 99.15 99.45 100.15 100.45 101.15 101.45 102.15 102.45 103.15 103.45 104.15 104.45 105.15 105.45 106.15 106.45 107.15 107.45 108.15 108.45 109.15 109.45 110.15 110.45 111.15 111.45 112.15 112.45 113.15 113.45 114.15 114.45 115.15				

РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
05.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)	07.00 «ОСТРОВ». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 «КВН. Высший балл». (16+)	06.00, 04.30 «КиберАрена». (16+)	06.30 18.00 23.45 «6 кадров». (16+)	06.30 18.00 23.45 «6 кадров». (16+)	06.30 18.00 23.45 «6 кадров». (16+)	06.30 18.00 23.45 «6 кадров». (16+)
06.00 09.00 «Документальный проект». (16+)	09.00 Дом-2. Lite. (16+)	09.20 «Слепая». (12+)	06.50 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)	06.30 «Вся правда про...» (12+)	06.50 «Удачная покупка». (16+)			
07.00 «С бодрым утром!» (16+)	10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)	11.00 «Гадалка». (12+)	07.30 «Дорожные войны». (16+)	07.00, 08.55, 11.00, 12.45, 15.15, 18.15 Новости (12+)	07.00 12.25 02.15 «Понять. Простить». (16+)			
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)	11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)	12.00 «Не ври мне». (12+)	07.50 «Удачная покупка». (16+)	07.05, 12.50, 15.20, 18.20, 00.25 Все на Матч!	07.30 12.35 03.15 «По делам несовершеннолетних». (16+)			
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)	12.30 «Спаси свою любовь». (16+)	15.00 «Мистические истории. Знаки судьбы». (16+)	08.10 «Дорожные войны». (16+)	09.00 Футбол. Лига Европы. 1/16 финала. (0+)	09.30 10.35 11.35 «Тест на отцовство». (16+)			
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)	13.30 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)	16.00 «Гадалка». (12+)	09.50 «АГЕНТЫ СПРАВЕДЛИВОСТИ». (16+)	11.05 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Женщины. (0+)	14.10 17.55 19.00 «Реальная мистика». (16+)			
14.00 «Засекреченные списки». (16+)	20.00 Comedy Woman. (16+)	17.30 «Слепая». (12+)	12.30 «Идеальный ужин». (16+)	13.15 Футбол. 1/16 финала. (0+)	09.00 10.35 11.35 «АРТИСТКА». (16+)			
17.00 «Тайны Чапман». (16+)	21.00 На что способны те, кто умеет ходить на шпильках по скользкой брускатке и различать 20 оттенков красного цвета, путает право и лево за рулём?	18.30 «Машина времени». (16+)	15.00 «Утилизатор». (16+)	15.45 Футбол. «Лацио» (Италия) - «Севилья» (Испания). Лига Европы. 1/16 финала. (0+)	17.45 18.55 19.00 «Супершеф». (16+)			
18.00 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	21.00 Comedy Club для российского телевидения - как Хью Хеффнер для Playboy, как серфинг для Гонолулу, как бриллианты для Рублевки, как «наташи» для Шарм Эль-Шейха...	19.30 «ПРЕЗИДЕНТ ЛИНКОЛЬН: ОХОТНИК НА ВАМПИРОВ». (16+)	16.10 «ЗАПАДНАЯ». (16+)	20.55 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Мужчины. Пр.тр.	22.45 Футбол. «Ювентус» - «Фрозиноне». Чемпионат Италии. Пр.тр.	22.45 Футбол. «Ювентус» - «Фрозиноне». Чемпионат Италии. Пр.тр.	22.45 Футбол. «Ювентус» - «Фрозиноне». Чемпионат Италии. Пр.тр.	22.45 Футбол. «Ювентус» - «Фрозиноне». Чемпионат Италии. Пр.тр.
20.00 21.00 Документальный спецпроект. (16+)	22.00 Comedy Баттл. (16+)	23.00 Дом-2. Город любви. (16+)	00.00 Дом-2. После заката. (16+)	01.00 Баскетбол. УНИКС (Казань) - «Химки». Единая лига ВТБ. Прямая трансляция	03.30 03.55 05.35 «ЛЮБВИ ЦЕЛИТЕЛЬНАЯ СИЛА». (16+)			
23.10 «СКАЙЛАЙН». (16+)	00.00 Дом-2. После заката. (16+)	01.05 «Такое кино!». (16+)	01.30 «Спаси свою любовь». (16+)	01.45 Бобслей и скелетон. Кубок мира. Трансляция из США. (0+)	04.30 05.35 «Сдаётся! С ремонтом». (16+)			
								
США, 2010 г. Фантастический боевик. Эрик Балфур, Скотти Томпсон. После вечеринки компания друзей просыпается от того, что в окно удирает яркий свет. Они видят, как людей на улице затягивает в столп света...	США, 2012 г. Ужасы. Бенджамин Уокер, Доминик Купер. Детство будущего президента США проходило в бедности, в штате Индиана. Его отец работал на богатого плантатора Джека Бартса, который отличался крутым нравом по отношению к своим работникам.	США, 2012 г. Ужасы. Бенджамин Уокер, Доминик Купер. Детство будущего президента США проходило в бедности, в штате Индиана. Его отец работал на богатого плантатора Джека Бартса, который отличался крутым нравом по отношению к своим работникам.	США, 2012 г. Ужасы. Бенджамин Уокер, Доминик Купер. Детство будущего президента США проходило в бедности, в штате Индиана. Его отец работал на богатого плантатора Джека Бартса, который отличался крутым нравом по отношению к своим работникам.	США, Великобритания, Германия, 1999 г. Боевик. Шон Коннери, Кэтрин Зета-Джонс. Вирджиния Бейкер - следователь страховой компании.	США, Великобритания, Германия, 1999 г. Боевик. Шон Коннери, Кэтрин Зета-Джонс. Вирджиния Бейкер - следователь страховой компании.	США, Великобритания, Германия, 1999 г. Боевик. Шон Коннери, Кэтрин Зета-Джонс. Вирджиния Бейкер - следователь страховой компании.	США, Великобритания, Германия, 1999 г. Боевик. Шон Коннери, Кэтрин Зета-Джонс. Вирджиния Бейкер - следователь страховой компании.	США, Великобритания, Германия, 1999 г. Боевик. Шон Коннери, Кэтрин Зета-Джонс. Вирджиния Бейкер - следователь страховой компании.
00.50 «ЗАКОН НОЧИ». (18+)	01.05 «Такое кино!». (16+)	01.30 «Спаси свою любовь». (16+)	21.30 «ДРУГОЙ МИР: ВОЙНЫ КРОВИ». (16+)	18.30 «Супершеф». (16+)	01.45 Бобслей и скелетон. Кубок мира. Трансляция из США. (0+)	03.30 03.55 05.35 «Сдаётся! С ремонтом». (16+)	03.30 03.55 05.35 «Сдаётся! С ремонтом». (16+)	03.30 03.55 05.35 «Сдаётся! С ремонтом». (16+)
03.00 «АПОЛЛОН-11». (16+)	02.20 «Бородина против Бузовой». (16+)	03.05 «ГДЕ МОЯ ТАЧКА, ЧУВАК?». (12+)	23.15 «300 СПАРТАНЦЕВ». (16+)	19.30 «В ОСАДЕ». (0+)	02.30 05.00 «БЕЛЬЯ ВОРОТНИЧОК». (12+)	03.30 03.55 05.35 «Сдаётся! С ремонтом». (16+)	03.30 03.55 05.35 «Сдаётся! С ремонтом». (16+)	03.30 03.55 05.35 «Сдаётся! С ремонтом». (16+)
04.25 «Открытый микрофон». (16+)	04.25 «Открытый микрофон». (16+)	05.10 «ХОР». (16+)	01.30 «ПРИГОВОРЕННЫЕ: ОХОТА В ПУСТЫНЕ». (16+)	21.30 «В ОСАДЕ-2». (0+)	05.40 «Улетное видео». (16+)	04.30 05.35 «Сдаётся! С ремонтом». (16+)	04.30 05.35 «Сдаётся! С ремонтом». (16+)	04.30 05.35 «Сдаётся! С ремонтом». (16+)
05.10 «ХОР». (16+)	05.15 «Вокруг Света. Места Силы». (16+)	05.15 «Вокруг Света. Места Силы». (16+)	03.15 «ПОСЛЕДНЯЯ НАДЕЖДА ЧЕЛОВЕЧЕСТВА». (16+)	23.40 «ПОСЛЕДНЯЯ НАДЕЖДА ЧЕЛОВЕЧЕСТВА». (16+)	05.40 «Улетное видео». (16+)	05.35 «Домашняя кухня». (16+)	05.35 «Домашняя кухня». (16+)	05.35 «Домашняя кухня». (16+)

СТРАНА СОВЕТОВ

Зимние каникулы позади, а значит, настало время подумать о летнем отпуске, ведь, как известно, заблаговременное планирование отдыха – залог его успеха.

С чего начать и каковы особенности раннего бронирования?

Анализируем предложения, изучаем отзывы

● Есть три варианта, которые вы успеете просчитать при раннем планировании отдыха: купить тур «все включено», добираться до отеля самостоятельно или отыхать в «дикарях» (ничего заранее не планируя, ориентируясь на месте по обстоятельствам). Выберите то, что удобно для вас и соответствует бюджету.

● Для сравнения вариантов заходите на сайты, где собраны разные предложения (hotels.com, tripadvisor.com, booking.com и т.п.). Попробуйте узнать, сколько будет стоить аренда квартиры. Обращайте внимание на адрес: если жилье далеко от зоны отдыха, придется переплачивать за транспорт.

Раннее планирование отпуска: на что обратить внимание?

КСТАТИ
О «ложке дёгтя» при раннем бронировании: если планы изменятся, вы потеряете деньги. Поэтому при ранней организации отдыха руководствуйтесь принципом: «семь раз отмерь, один отрежь».

Позвоните в проверенные туроператоры и познакомьтесь с их предложениями. Не «ведитесь» даже на выгодные предложения неизвестных агентств – это риск!

● Выбрав несколько вариантов, почитайте отзывы на форумах путешественников. Узнайте, какие документы требуются для посещения страны, сколько стоит виза, где находится консульство, какие прививки, какие в стране валюта и т.п.

Планировать отпуск очень легко. Начальник говорит вам – когда, жена говорит – где.

Пользуемся выгодами, помним о рисках

● Если вы организуете отдых самостоятельно, начните с покупки авиабилетов. Чем раньше вы купите билет, тем дешевле он вам обойдется. Если сначала выбирать и бронировать отель, может оказаться, что авиабилетов на нужное время уже нет, и придется снимать бронь отеля и терять деньги. Есть еще хитрость: билет в региональный аэропорт стоит дешевле, чем в столице, а билет «туда-обратно» в одной компании дешевле, чем в один конец в разных фирмах.

Перелет в будни обойдется дешевле, чем в пятницу и выходные. При раннем планировании отпуска на этом можно «поиграть» и сэкономить.

● Преимущество раннего самостоятельного бронирования отеля в том, что вы можете выбирать из массы предложений по направлениям и бюджету: чем ближе к пику сезона, тем меньше остается выгодных предложений. Условие раннего бронирования – предоплата (ее не вернут в случае отмены брони), но это возможность сэкономить бюджет.

Мечтаем заранее, оформляем документы

✓ При ранней покупке тура в агентстве (за два месяца и более до начала тура) вы сможете сэкономить от 10 до 40 % стоимости. Кроме того, при раннем бронировании тур можно будет оплатить в рассрочку (50 % при заказе, а остальное – позже).

✓ Без раннего бронирования не обойтись, если вы хотите отдохнуть в пик сезона в конкретном месте. Это особенно актуально при организации отпуска с детьми.

✓ Для путешествия может потребоваться оформить визу. При раннем планировании отпуска вы сможете заняться этим заранее и избежать многочасовых очередей в пик сезона.

Светлана СИДОРЧУК

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV 1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «БЫСТРЫЙ И МЁРТВЫЙ». (16+)	06.20 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)	08.15 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-2». (16+)	10.15 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-3». (12+)	12.00 «ГЛАЦИЕНТЫ». (16+)	06.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
08.25 «РЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)	08.15 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-2». (16+)	10.15 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-3». (12+)	12.35 «ВЛЮБЛЁН ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ». (12+)	14.00 «ЛАСКОВЫЙ МАЙ». (16+)	06.50, 07.20, 07.50, 08.20, 08.50, 18.10, 18.35, 19.05, 19.30 «КУХНЯ». (16+)
11.10 «ВЕЧНОЕ СИЯНИЕ ЧИСТОГО РАЗУМА». (16+)	12.00 «ГЛАЦИЕНТЫ». (16+)	14.00 «ЛАСКОВЫЙ МАЙ». (16+)	14.15 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ТАЛАНТ». (16+)	17.15 «...ПО ПРОЗВИЩУ ЗВЕРЬЯ». (16+)	09.20, 10.05 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
13.30 «РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА». (12+)	16.20, 17.15 «ПАПА НАПРОКАТ». (12+)	18.15 «БЛИНДАЖ». (16+)	17.35 «ВЛЮБЛЁН ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ». (12+)	11.40 «Правила моей кухни». (16+)	10.50 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)
15.55 «СУМАСШЕДШИЙ ВИД ЛЮБви». (16+)	20.20 «ЧЕМПИОНЫ». (6+)	Серия, 2014 г. В ролях: Светлана Доронина, Алексей Чадов, Марк Богатырев, Константин Крюков	СССР, 1990 г. В ролях: Дмитрий Певцов, Татьяна Скородова, Юрий Назаров, Владимир Аникин, Борис Щербаков	19.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)	12.45 «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+)
17.50 «БЫСТРЫЙ И МЁРТВЫЙ». (16+)	02.20 «ЧЕМПИОНЫ». (6+)	02.30 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ПЕРВЫЙ». (16+)	19.20 «ХОТЬ РАЗ В ЖИЗНИ». (16+)	20.00 «ДОМАШНЕЕ ВИДЕО». (16+)	15.30, 16.25, 04.00, 05.00 «КРАТИК КУРС СЧАСТЛИВОЙ ЖИЗНИ». (16+)
20.10 «ЭВОЛЮЦИЯ». (12+)	00.10 «БУМЕР-2». (16+)	02.25 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+)	21.40 «АНОНИМ». (16+)	23.55 «МАТЧ ПОНТИ». (16+)	19.00 «НОВОСТИ». (16+)
США, 2001 г. В ролях: Дэвид Духовны, Джудианна Мур, Орладно Джоунс, Шон Уильям Скотт	04.20, 05.10 «ПАПА НАПРОКАТ». (12+)	04.35 «СКВЕРНЫЙ АНЕКДОТ». (12+)	22.00 «ХЕУЛОВИМЫЕ». (16+)	02.05 «ТРЕБУЕТСЯ НЯНЯ». (16+)	21.20 «МУСУЛЬМАНИН». (16+)
22.25 «ОБРУЧЕННЫЕ ОБРЕЧЕННЫЕ». (16+)					Драма, Россия, 1995 г.
00.15 «МОЙ ПАРЕНЬ - КИЛЛЕР». (18+)					В ролях: Евгений Миронов, Нина Усатова, Александр Балуев, Евдокия Германова, Александр Песков
02.10 «ПРЕСТИЖ». (16+)					23.50 Афган. Преданные герои. (16+)
04.20 «ЗАКОНЫ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТИ». (16+)					02.00, 03.00 События в истории. (12+)
					04.00 Тайны великих картин. (12+)
					04.35 Тайны великих картин. (16+)
					05.10 Першадрук. (12+)
					05.55 Лица итальянского искусства. (12+)
					06.20 Антагонисты. Соперники в искусстве. (12+)
					07.15 Ахенский собор. (12+)
					08.00 Час истинь. (12+)
					01.10 Российская летопись. (12+)
					01.30 Петергоф - жемчужина России. (6+)
					02.00, 03.00 События в истории. (12+)
					04.00 Тайны великих картин. (12+)
					04.35 Тайны великих картин. (16+)
					05.10 Першадрук. (12+)
					05.55 Лица итальянского искусства. (12+)
					06.20 Антагонисты. Соперники в искусстве. (12+)
					07.15 Ахенский собор. (12+)
					08.00 Час истинь. (12+)
					01.10 Российская летопись. (12+)
					01.30 Петергоф - жемчужина России. (6+)
					02.00, 03.00 События в истории. (12+)
					04.00 Тайны великих картин. (12+)
					04.35 Тайны великих картин. (16+)
					05.10 Першадрук. (12+)
					05.55 Лица итальянского искусства. (12+)
					06.20 Антагонисты. Соперники в искусстве. (12+)
					07.15 Ахенский собор. (12+)
					08.00 Час истинь. (12+)
					01.10 Российская летопись. (12+)
					01.30 Петергоф - жемчужина России. (6+)
					02.00, 03.00 События в истории. (12+)
					04.00 Тайны великих картин. (12+)
					04.35 Тайны великих картин. (16+)
					05.10 Першадruk. (12+)
					05.55 Лица итальянского искусства. (12+)
					06.20 Антагонисты. Соперники в искусстве. (12+)
					07.15 Ахенский собор. (12+)
					08.00 Час истинь. (12+)
					01.10 Российская летопись. (12+)
					01.30 Петергоф - жемчужина России. (6+)
					02.00, 03.00 События в истории. (12+)
					04.00 Тайны великих картин. (12+)
					04.35 Тайны великих картин. (16+)
					05.10 Першадruk. (12+)
					05.55 Лица итальянского искусства. (12+)
					06.20 Антагонисты. Соперники в искусстве. (12+)
					07.15 Ахенский собор. (12+)
					08.00 Час истинь. (12+)
					01.10 Российская летопись. (12+)
					01.30 Петергоф - жемчужина России. (6+)
					02.00, 03.00 События в истории. (12+)
					04.00 Тайны великих картин. (12+)
					04.35 Тайны великих картин. (16+)
					05.10 Першадruk. (12+)
					05.55 Лица итальянского искусства. (12+)
					06.20 Антагонисты. Соперники в искусстве. (12+)
					07.15 Ахенский собор. (12+)
					08.00 Час истинь. (12+)
					01.10 Российская летопись. (12+)
					01.30 Петергоф - жемчужина России. (6+)
					02.00, 03.00 События в истории. (12+)
					04.00 Тайны великих картин. (12+)
					04.35 Тайны великих картин. (16+)
					05.10 Першадruk. (12+)
					05.55 Лица итальянского искусства. (12+)
					06.20 Антагонисты. Соперники в искусстве. (12+)
					07.15 Ахенский собор. (12+)
					08.00 Час истинь. (12+)
					01.10 Российская летопись. (12+)
					01.30 Петергоф - жемчужина России. (6+)
					02.00, 03.00 События в истории. (12+)
					04.00 Тайны великих картин. (12+)
					04.35 Тайны великих картин. (16+)
					05.10 Першадruk. (12+)
					05.55 Лица итальянского искусства. (12+)
					06.20 Антагонисты. Соперники в искусстве. (12+)
					07.15 Ахенский собор. (12+)
					08.00 Час истинь. (12+)
					01.10 Российская летопись. (12+)
					01.30 Петергоф - жемчужина России. (6+)
					02.00, 03.00 События в истории. (12+)
					04.00 Тайны великих картин. (12+)
					04.35 Тайны великих картин. (16+)
					05.10 Першадruk. (12+)
					05.55 Лица итальянского искусства. (12+)
					06.20 Антагонисты. Соперники в искусстве. (12+)
					07.15 Ахенский собор. (12+)
					08.00 Час истинь. (12+)
					01.10 Российская летопись. (12+)
					01.30 Петергоф - жемчужина России. (6+)
					02.00, 03.00 События в истории. (12+)
					04.00 Тайны великих картин. (12+)
					04.35 Тайны великих картин. (16+)
					05.10 Першадruk. (12+)
					05.55 Лица итальянского искусства. (12+)
					06.20 Антагонисты. Соперники в искусстве. (12+)
					07.15 Ахенский собор. (12+)
					08.00 Час истинь. (12+)
					01.10 Российская летопись. (12+)
					01.30 Петергоф - жемчужина России. (6+)
					02.00, 03.00 События в истории. (12+)
					04.00 Тайны великих картин. (12+)
					04.35 Тайны великих картин. (16+)
					05.10 Першадruk. (12+)
					05.55 Лица итальянского искусства. (12+)
					06.20 Антагонисты. Соперники в искусстве. (12+)
					07.15 Ахенский собор. (12+)
					08.00 Час истинь. (12+)
					01.10 Российская летопись. (12+)
					01.30 Петергоф - жемчужина России. (6+)
					02.00, 03.00 События в истории. (12+)
					04.00 Тайны великих картин. (12+)
					04.35 Тайны великих картин. (16+)
					05.10 Першадruk. (12+)
					05.55 Лица итальянского искусства. (12+)
					06.20 Антагонисты. Соперники в искусстве. (12+)
					07.15 Ахенский собор. (12+)
					08.00 Час истинь. (12+)
					01.10 Российская летопись. (12+)
					01.30 Петергоф - жемчужина России. (6+)
					02.00, 03.00 События в истории. (12+)
					04.00 Тайны великих картин. (12+)
					04.35 Тайны великих картин. (16+)
					05.10 Першадruk. (12+)
					05.55 Лица итальянского искусства. (12

СПОРТ

МАТЧ: НАШ СПОРТ	МАТЧ: НАШ СПОРТ	EUROSPORT 1	EUROSPORT 2
06.00 Вольная борьба. (0+)	02.05, 06.00, 08.30, 09.00, 10.30, 15.30 Горные лыжи. Чемпионат мира. Оре. Женщины. (0+)		
07.40 Мини-футбол в России. (0+)	02.30, 05.00, 09.30, 13.00 Биатлон. Кубок мира. Soldier Hollow. Женщины. (0+)		
08.05 Анатолий Тарасов. Век хоккея. (12+)	03.30, 14.00 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Лахти. Мужчины. HS 130. (0+)		
09.00, 18.00, 23.00 Новости. (0+)	06.30, 11.00 Снукер. Welsh Open. 4-й день. (0+)		
09.05, 23.05 Первые Международные спортивные зимние игры «Дети Азии». (0+)	15.00 Автогонки. Формула Е. Мехики. Превью. (0+)		
09.20 Ассоциация студенческого баскетбола. «Матч звезд-2019». (0+)	16.00 Горные лыжи. Чемпионат мира. Оре. Мужчины. Слапом-гигант. 1-я попытка. Прямая трансляция. (0+)		
12.00 Автоспорт. (0+)	17.30 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Виллинген. Мужчины. HS 145. Команды. Прямая трансляция. (0+)		
12.30, 22.00 Вид сверху. (0+)	19.30 Горные лыжи. Чемпионат мира. Оре. Мужчины. Слапом-гигант. 2-я попытка. Прямая трансляция. (0+)		
13.00, 17.50 Футбол. Кубок ФНЛ-2019. (0+)	21.00 Биатлон. Кубок мира. Soldier Hollow. Мужчины. Спринт. Прямая трансляция. (0+)		
13.10 Кёрлинг. Кубок России. Женщины. (0+)	22.25, 23.30 Теннис. ATP. Роттердам. 1/4 финала. Прямая трансляция. (0+)		
15.10 Хоккей. Благотворительный матч «Связь поколений». (0+)			
16.45, 05.00 Парусный спорт. Национальная парусная лига 2018. В этап. (0+)			
18.05, 19.05 Бильярд. Пул. Евротур. Женщины. (0+)			
19.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Прямая трансляция			
22.30 Самые сильные. (12+)			
23.20, 01.20 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (0+)			
03.20 Дзюдо. (0+)			
04.45 Точка на карте. (12+)			

МУЗЫКА

MUZ-TV	MUZ	15.00 Битва фанклубов. (16+)	16.00 Засеки звезды. (16+)
05.00 Сделано в 00-х. (16+)	06.05, 08.40, 13.40, 18.00 PRO-новости. (16+)	16.10 Русские хиты. Чемпионы пятницы. (16+)	16.15, 22.45 Золотая Лихорадка. (16+)
06.20, 10.30, 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)	07.00 Каждое утро. (16+)	19.00 Русский чарт. (16+)	20.00 Иванушки Int. 20 лет. Большой юбилейный концерт. (16+)
09.00 Золотая дюжина. (16+)	10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)	20.10 Несприндер. (16+)	01.00 Отпуск без путевки. Крым. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)	11.20 Отпуск без путевки. Крым. (16+)	Смотри специальный non-stop самой востребованной и популярной музыки.	12.15 Check-IN на MUZ-TV. (16+)
14.00 MUZ-TV чарт. (16+)	14.00 MUZ-TV чарт. (16+)	04.00 Сделано в 90-х. (16+)	

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 11 ПО 17 ФЕВРАЛЯ

Рыбы 19.02 – 20.03
Если Рыбы не станут слишком суетиться, им удастся рано или поздно довести до конца все ранее начатые дела. А приятным бонусом к этому станет дополнительный заработка. В целом, впереди очень удачный период. В любви не торопите события.

Рак 22.06 – 22.07
Звезды советуют Ракам пересмотреть жизненные приоритеты. Стоит попробовать отказаться от ложных убеждений, которые мешают добиваться успехов. Мягкость и терпение помогут в жизни все расставить по своим местам.

Скорпион 24.10 – 22.11
Звезды обещают неплохой заработок тем Скорпионам, которые не любят бездельничать и с рвением берутся даже за самые сложные дела, не боясь потратить силы и время. Близкие люди могут обидеться на ваше невнимание. Поговорите с ними, объясните, что вы их любите.

Козерог 22.12 – 20.01
Козерогам не стоит на себя взваливать больше того, что возможно выполнить без ущерба для отношений в семье и личного здоровья. Если переоцените свои силы, рискуете или потерять к делу интерес, или провалить его, надевав ошибок. Новые удачные знакомства возможны в профессиональной сфере.

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬ	МУЛЬ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
06.00, 16.00 «Тима и Тома». (0+)	02.05, 06.00, 08.30, 09.00, 10.30, 15.30 Горные лыжи. Чемпионат мира. Оре. Женщины. (0+)	05.00, 07.35, 12.00 «Пёс Пэт». (6+)	05.00 «Ранние пташки». «Пожарный Сэм», «Смешарики», «Волшебный фонарь». (0+)
06.25, 15.25, 23.30 «Белка и Стрелка». «Озорная семейства». (0+)	02.30, 05.00, 09.30, 13.00 Биатлон. Кубок мира. Soldier Hollow. Женщины. (0+)	05.45 «Мини-Магнеты». (0+)	06.55 «Плэс-класс». (0+)
07.00 «Малышарики». (0+)	08.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)	06.15, 10.30 «Дружные мопсы». (0+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.25 «Бобр добр». (0+)	08.00 «Зак Шторм - Суперпрират». (6+)	06.40 «Зак Шторм - Суперпрират». (6+)	07.30 «Плэс-класс». (0+)
08.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)	08.00, 11.00 «Герои в масках». (0+)	08.00, 11.00 «Герои в масках». (0+)	07.40 «Нелла - отважная принцесса». (0+)
08.55, 17.50 «Котики, вперед!» (0+)	08.30, 11.00 «Удивительная Вия». (0+)	09.00 «София Прекрасная». (0+)	08.05 «Непоседа Зу». (0+)
09.05, 15.00, 23.00 «Ангел Бэй». (0+)	09.00 «Елена - принцесса Авала». (0+)	09.30 «Елена - принцесса Авала». (0+)	09.20 «Букварий». (0+)
09.45, 17.00 Друзья на все времена. (0+)	10.00 «Фиксики». (0+)	10.00 «Хранитель Лев». (0+)	09.40 «Союзмультифильм» представляет: «Сказка о мёртвой царевне и о семи богатырях». (0+)
10.00, 17.10 «Лео и Тиг». (0+)	10.30, 17.10 «Лео и Тиг». (0+)	12.00 «Шахерезада. Нерассказанные истории». (6+)	10.10 «Стрекоза и муравей». (0+)
10.45, 18.00 «Лео и Тиг». (0+)	11.00, 19.00 «Древяшки». (0+)	14.25 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	10.30 «Роботы-поезда». (0+)
11.00, 19.00 «Древяшки». (0+)	12.00 «Машинки сказки», «Туман из Лондона». (0+)	17.15 «Суперсемейка». (12+)	11.00 «Суперкрылья». (0+)
11.30, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	12.15, 20.15 «Маша и Медведь». (0+)	19.30 «Атлантида-2: Возвращение Майло». (0+)	11.40 «Шараны. Герои космоса». (6+)
12.00, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	21.10 «Ходячий замок». (12+)	12.15 «Металионы». (6+)
12.30, 19.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	13.25, 18.15 «Катя и Эф». Куда-угодно-дверь». (0+)	21.30 «Барбоскины». (0+)	12.40 «Трансформеры. Боты-спасатели». (6+)
13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	14.00, 22.00 «Бумажки». (0+)	21.40 «Навигатор. У нас гости!». (0+)	13.00 «Барбоскины». (0+)
13.30, 21.30 «Бумажки». (0+)	14.25, 22.25 «Смешарики». (0+)	14.40 «Навигатор. У нас гости!». (0+)	14.00 «Навигатор. У нас гости!». (0+)
14.00, 21.45 «Бумажки». (0+)	18.00 «Консуни. Чудеса каждый день». (0+)	14.55 «Эльвин и бурундуки». (6+)	14.55 «Супер4». (6+)
14.30, 21.45 «Бумажки». (0+)	20.00 «Сказка на ночь. «Машины сказки», «Эй, на том берегу!». (0+)	15.50 «Вкусняшки шоу». (0+)	15.50 «Вкусняшки шоу». (0+)
15.00, 21.50 «Бумажки». (0+)	21.25, 23.40 «Почемучка». (0+)	16.05 «Мир Винкс». (6+)	16.05 «Мир Винкс». (6+)
15.30, 21.50 «Бумажки». (0+)	21.51, 19.10, 23.46 «Почемучка. Астрономия». (6+)	16.30 «Консуни. Чудеса каждый день». (0+)	16.30 «Консуни. Чудеса каждый день». (0+)
16.00, 22.00 «Бумажки». (0+)	21.52 «Только не сейчас». (12+)	16.45 «Барби: Дримтопия». (0+)	16.45 «Барби: Дримтопия». (0+)
16.30, 22.30 «Бумажки». (0+)		17.10 «Смешарики». (0+)	17.10 «Смешарики». (0+)
17.00, 22.50 «Бумажки». (0+)		18.10 «Новые приключения». (0+)	18.10 «Дружба - это чудо». (0+)
17.30, 22.50 «Бумажки». (0+)		19.00 «Мончики». (0+)	19.00 «Мончики». (0+)
18.00, 22.50 «Бумажки». (0+)		19.25 «Лунтик и его друзья». (0+)	19.25 «Лунтик и его друзья». (0+)
18.30, 22.50 «Бумажки». (0+)		20.20 «Древяшки». (0+)	20.20 «Древяшки». (0+)
18.45, 22.50 «Бумажки». (0+)		20.30 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)	20.30 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
19.00, 22.50 «Бумажки». (0+)		20.45 «Сказочный патруль». (6+)	20.45 «Сказочный патруль». (6+)
19.30, 22.50 «Бумажки». (0+)		22.30 «Дикие скричеры!». (6+)	22.30 «Дикие скричеры!». (6+)
19.45, 22.50 «Бумажки». (0+)		22.55 «Трансформеры. Киберселенная». (6+)	22.55 «Трансформеры. Киберселенная». (6+)
20.00, 22.50 «Бумажки». (0+)		23.15 «Шоу Тома и Джерри». (6+)	23.15 «Шоу Тома и Джерри». (6+)
20.15, 22.50 «Бумажки». (0+)		01.05 «Малышы-прягуши». (0+)	01.05 «Малышы-прягуши». (0+)
20.30, 22.50 «Бумажки». (0+)		02.15 «Magic English». (0+)	02.15 «Magic English». (0+)
20.45, 22.50 «Бумажки». (0+)		02.35 «Царевны». (0+)	02.35 «Царевны». (0+)
21.00, 22.50 «Бумажки». (0+)		03.40 «Катя и Мим-Мим». (0+)	03.40 «Катя и Мим-Мим». (0+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

Disney Channel	Kids Club	Cartoon Network
05.00, 07.35, 12.00 «Пёс Пэт». (6+)	05.00 «Ранние пташки». «Пожарный Сэм», «Смешарики», «Волшебный фонарь». (0+)	05.00, 05.30 Две сестры. Кулинарная программа. (0+)
05.25, 15.25, 23.30 «Белка и Стрелка». «Озорная семейства». (0+)	05.45 «Мини-Магнеты». (0+)	0

36

СУББОТА, 16 ФЕВРАЛЯ

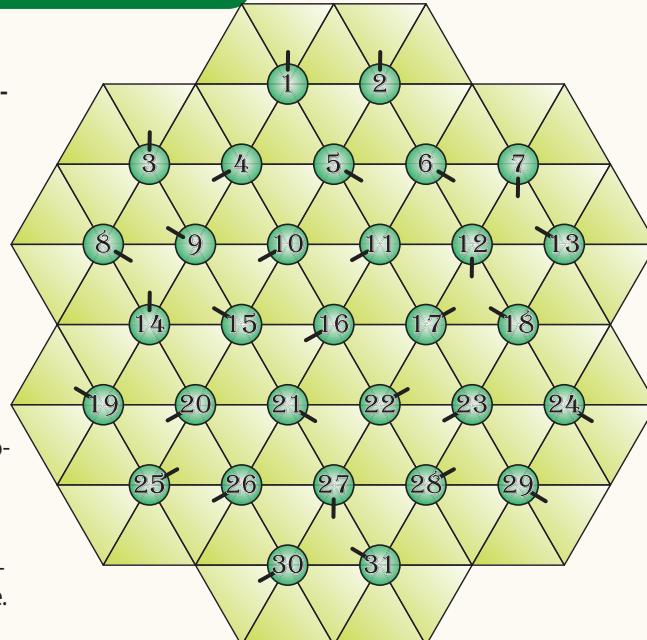
ТЕЛЕК

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	РОССИЯ Культура	СТС	СТС
05.10	«31 ИЮНЯ». (0+)	05.00 Утро России. Суббота	05.25 Марш-бросок. (12+)	05.30 ЧП. Расследование. (16+)	06.30 Библейский сюжет «Мультифильмы»	06.00 Ералаш. (0+)	06.30 «Приключения Кота в сапогах». (6+)	07.40 «Три кота». (0+)	06.30 «Приключения Кота в сапогах». (6+)
06.00	Новости «31 ИЮНЯ». (0+)	Местное время. Суббота	05.55 АБВГДейка. (0+) «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (12+)	06.00 «СЫН ЗА ОТЦА...» (16+)	07.05 «СИТА И РАМА»	07.05 «СИТА И РАМА»	07.40 «Три кота». (0+)	08.05 «Том и Джерри». (0+)	07.40 «Три кота». (0+)
06.10	«Играй, гармонь любимая!» (12+)	«Пятеро на одного»	08.05 Православная энциклопедия. (6+)	07.25 Смотр. (0+)	10.20 Телескоп «ИСПОЛНЕНИЕ ЖЕЛАНИЙ». (12+)	08.45 «СИТА И РАМА»	08.05 «Том и Джерри». (0+)	08.30 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)	08.05 «Том и Джерри». (0+)
07.55	«Смешарики. Новые приключения». (0+)	Сто к одному	11.00 «Игорь Скляр. Под страхом славы». (12+)	08.00 Сегодня «Зарядись удачей!» (12+)	10.00 Готовим с Алексеем Зиминым. (0+)	10.30 «РОМАН С КАМНЕМ». (16+)	08.30 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)	09.30 «ПроСТО кухня». (12+)	08.30 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
08.45	«Смешарики. Новые приключения». (0+)	Вести	11.25 «Местное время	08.20 Сегодня «Зарядись удачей!» (12+)	10.20 Главная дорога. (16+)	10.30 «РОМАН С КАМНЕМ». (16+)	09.30 «ПроСТО кухня». (12+)	10.30 «Рогов. Студия 24». (16+)	09.30 «ПроСТО кухня». (12+)
09.00	Умницы и умники. (12+)	Вести	11.45 «ЗЛАЯ ШУТКА». (12+)	09.25 Готовим с Алексеем Зиминым. (0+)	11.00 «Еда живая и мёртвая». (12+)	11.30 «РОМАН С КАМНЕМ». (16+)	10.30 «Рогов. Студия 24». (16+)	11.30 «РОМАН С КАМНЕМ». (16+)	10.30 «Рогов. Студия 24». (16+)
09.45	«Слово пастыря». (0+)	Местное время	12.00 «ВОСПИТАНИЕ И ВЫГУЛ СОБАК И МУЖЧИН». (12+)	12.00 Квартирный вопрос. (0+)	12.00 Владимир Львович и Вера Павловна Мироновы живут в трехкомнатной квартире вдвоем, хотя у них очень большая семья.	12.00 «РОМАН С КАМНЕМ». (16+)	11.30 «РОМАН С КАМНЕМ». (16+)	11.30 «РОМАН С КАМНЕМ». (16+)	11.30 «РОМАН С КАМНЕМ». (16+)
10.00	Новости с субтитрами «Николай Еременко. На разрыв сердца». К юбилею актера. (12+)	«Пятеро на одного»	13.00 «НА ОДНОМ ДЫХАНИИ». (16+)	13.00 «НашПотребНадзор». (16+)	13.00 «НашПотребНадзор». (16+)	13.00 «ЖЕМЧУЖИНА НИЛА». (16+)	11.30 «РОМАН С КАМНЕМ». (16+)	11.30 «РОМАН С КАМНЕМ». (16+)	11.30 «РОМАН С КАМНЕМ». (16+)
10.15	Николай Еременко в 80-е годы - главный красавец страны и герой самого кассового боевика «Пираты 20 века».	Сто к одному	14.00 «События	14.00 «Поедем, поедим!» (0+)	14.00 «Брэйн ринг». (12+)	14.00 «ЖЕМЧУЖИНА НИЛА». (16+)	11.30 «РОМАН С КАМНЕМ». (16+)	11.30 «РОМАН С КАМНЕМ». (16+)	11.30 «РОМАН С КАМНЕМ». (16+)
11.10	«Теория заговора». (16+)	Вести	14.30 «События	14.45 «НА ОДНОМ ДЫХАНИИ». (16+)	15.00 «Секрет на миллион». (16+)	15.00 «Экзотическая Мьянма»	11.30 «РОМАН С КАМНЕМ». (16+)	11.30 «РОМАН С КАМНЕМ». (16+)	11.30 «РОМАН С КАМНЕМ». (16+)
12.00	Новости с субтитрами «Идеальный ремонт». (6+)	Местное время	15.30 «События	15.30 «Месть на десерт». (16+)	16.00 «Секрет на миллион». (16+)	16.00 «Пятное измерение»	11.30 «РОМАН С КАМНЕМ». (16+)	11.30 «РОМАН С КАМНЕМ». (16+)	11.30 «РОМАН С КАМНЕМ». (16+)
12.15	Премьера. «Живая жизнь». (12+)	«Пятеро на одного»	16.45 «События	16.45 «Месть на десерт». (16+)	17.00 «Секрет на миллион». (16+)	17.00 «Перезагрузка в БДТ»	11.30 «РОМАН С КАМНЕМ». (16+)	11.30 «РОМАН С КАМНЕМ». (16+)	11.30 «РОМАН С КАМНЕМ». (16+)
13.20	«Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым. (12+)	Сто к одному	17.10 «МЕСТЬ НА ДЕСЕРТ». (16+)	17.10 «Маргулиса». (16+)	17.25 «Экзотическая Мьянма»	17.25 «Репортажи из будущего»	11.30 «РОМАН С КАМНЕМ». (16+)	11.30 «РОМАН С КАМНЕМ». (16+)	11.30 «РОМАН С КАМНЕМ». (16+)
16.20	«Эксклюзив» с Дмитрием Борисовым. (16+)	Сто к одному	18.00 «События	18.00 «Фоменко фейк». (16+)	18.30 «Секретная Африка. Русский Мозамбик». (16+)	18.30 «Линия жизни»	11.30 «РОМАН С КАМНЕМ». (16+)	11.30 «РОМАН С КАМНЕМ». (16+)	11.30 «РОМАН С КАМНЕМ». (16+)
17.50	«Мужское / Женское». (16+)	Сто к одному	18.30 «События	18.30 «Репортаж судьбы». (16+)	19.00 «Репортаж судьбы». (16+)	19.00 «Линия жизни»	11.30 «РОМАН С КАМНЕМ». (16+)	11.30 «РОМАН С КАМНЕМ». (16+)	11.30 «РОМАН С КАМНЕМ». (16+)
19.30	«Сегодня вечером». (16+)	Сто к одному	19.00 «События	19.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушкиным	20.40 «Звезды сошлись». (16+)	20.40 «Звезды сошлись». (16+)	11.30 «РОМАН С КАМНЕМ». (16+)	11.30 «РОМАН С КАМНЕМ». (16+)	11.30 «РОМАН С КАМНЕМ». (16+)
21.00	Время	Сто к одному	19.30 «События	19.30 «Право знать!» (16+)	22.15 «Междунородная пилорама» с Тиграном Кеосаяном. (18+)	22.15 «Междунородная пилорама» с Тиграном Кеосаяном. (18+)	11.30 «РОМАН С КАМНЕМ». (16+)	11.30 «РОМАН С КАМНЕМ». (16+)	11.30 «РОМАН С КАМНЕМ». (16+)
21.20	«Сегодня вечером». (16+)	Сто к одному	20.00 «События	20.00 «Право голоса». (16+)	23.20 «Квартирант НТВ у Маргулиса». (16+)	23.20 «Квартирант НТВ у Маргулиса». (16+)	11.30 «РОМАН С КАМНЕМ». (16+)	11.30 «РОМАН С КАМНЕМ». (16+)	11.30 «РОМАН С КАМНЕМ». (16+)
23.00	Премьера. «КВН-2019. Сочи». (16+)	Сто к одному	20.45 «События	20.45 «Прошение. Виталий Соловин». (16+)	00.15 «Фоменко фейк». (16+)	00.15 «Фоменко фейк». (16+)	11.30 «РОМАН С КАМНЕМ». (16+)	11.30 «РОМАН С КАМНЕМ». (16+)	11.30 «РОМАН С КАМНЕМ». (16+)
01.10	«ЦВЕТ КОФЕ С МОЛОКОМ». (16+)	Сто к одному	21.00 «События	21.00 «Роковые знаки звёзд». (16+)	01.30 «Секретная Африка. Русский Мозамбик». (16+)	01.30 «Секретная Африка. Русский Мозамбик». (16+)	11.30 «РОМАН С КАМНЕМ». (16+)	11.30 «РОМАН С КАМНЕМ». (16+)	11.30 «РОМАН С КАМНЕМ». (16+)
				21.30 «События	01.50 «Удар властью. Александр Лебедь». (16+)	01.50 «Удар властью. Александр Лебедь». (16+)	11.30 «РОМАН С КАМНЕМ». (16+)	11.30 «РОМАН С КАМНЕМ». (16+)	11.30 «РОМАН С КАМНЕМ». (16+)
				22.10 «События	02.40 «Репортаж судьбы». (16+)	02.40 «Репортаж судьбы». (16+)	11.30 «РОМАН С КАМНЕМ». (16+)	11.30 «РОМАН С КАМНЕМ». (16+)	11.30 «РОМАН С КАМНЕМ». (16+)
				22.40 «События	02.45 «Муж моей жены». (16+)	02.45 «Муж моей жены». (16+)	11.30 «РОМАН С КАМНЕМ». (16+)	11.30 «РОМАН С КАМНЕМ». (16+)	11.30 «РОМАН С КАМНЕМ». (16+)
				23.15 «События	03.20 «Экзотическая Мьянма»	03.20 «Экзотическая Мьянма»	11.30 «РОМАН С КАМНЕМ». (16+)	11.30 «РОМАН С КАМНЕМ». (16+)	11.30 «РОМАН С КАМНЕМ». (16+)
				23.55 «События	03.30 «Москва. Три вокзала». (16+)	03.30 «Москва. Три вокзала». (16+)	11.30 «РОМАН С КАМНЕМ». (16+)	11.30 «РОМАН С КАМНЕМ». (16+)	11.30 «РОМАН С КАМНЕМ». (16+)
				24.00 «События	04.15 «Москва. Три вокзала». (16+)	04.15 «Москва. Три вокзала». (16+)	11.30 «РОМАН С КАМНЕМ». (16+)	11.30 «РОМАН С КАМНЕМ». (16+)	11.30 «РОМАН С КАМНЕМ». (16+)
				24.45 «События	04.45 «Моя история». (12+)	04.45 «Моя история». (12+)	11.30 «РОМАН С КАМНЕМ». (16+)	11.30 «РОМАН С КАМНЕМ». (16+)	11.30 «РОМАН С КАМНЕМ». (16+)
				25.00 «События	05.15 «Москва. Три вокзала». (16+)	05.15 «Москва. Три вокзала». (16+)	11.30 «РОМАН С КАМНЕМ». (16+)	11.30 «РОМАН С КАМНЕМ». (16+)	11.30 «РОМАН С КАМНЕМ». (16+)
5	5-Й КАНАЛ	ЗВЕЗДА	ЗВЕЗДА	ОТР	ОТР	Москва 24	Москва 24	360°	МОСКАВА. ДОВЕРИЕ
05.00	«ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	05.50 «В МОЕЙ СМЕРТИ ПРОШУ ВИНИТЬ КЛАВУ К.». (0+)	05.45 «Я БУДУ ЖДАТЬ...». (12+)	06.00 07.00 08.00 09.00 10.00	06.00 07.00 08.00 09.00 10.00	06.00 «Самое яркое». (16+)	06.00 «Самое яркое». (16+)	06.00 07.00 08.00 09.00 10.00	06.00 07.00 08.00 09.00 10.00
10.55	«СПЛЕД». (16+)	07.15 «ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ». (0+)	07.10 «Гора самоцветов. Солдат и птица». (0+)	11.00 12.00 13.00 14.00	11.00 12.00 13.00 14.00	08.00 Будни	08.00 Будни	11.00 12.00 13.00 14.00	11.00 12.00 13.00 14.00
00.00	Известия. Главное	09.00 13.00 18.00 Новости дня	07.25 «Сентиментальное путешествие по зимней Москве». (12+)	15.00 16.00 17.00 18.00	15.00 16.00 17.00 18.00	09.00 Новости 360	09.00 Новости 360	15.00 16.00 17.00 18.00	15.00 16.00 17.00 18.00
00.55	«ОГРАБЛЕНИЕ ПОЖЕНСКИ». (16+)	09.15 «Легенды цирка». (6+)	08.00 «Случай отчизне». (12+)	19.00 20.00 21.00 22.00	19.00 20.00 21.00 22.00	09.30 «Вкусно 360». (12+)	09.30 «Вкусно 360». (12+)	19.00 20.00 21.00 22.00	19.00 20.00 21.00 22.00
				09.40 «Последний день». (12+)	08.30 «Среда обитания». (12+)	12.00 «Зима в Подмосковье». (12+)	12.00 «Зима в Подмосковье». (12+)		
				10.30 «Не факт!». (6+)	08.40 «От прав к возможностям»	13.00 «Все просто!». (12+)	13.00 «Все просто!». (12+)		
				11.00 «Улика из прошлого». (16+)	08.55 «За дело!». (12+)	13.30 «Индизайн». (12+)	13.30 «Индизайн». (12+)		
				11.55 «Загадки века с Сергеем Медведевым». (12+)	09.50 «Афганistan - моя судьба». (12+)	14.00 «Будни	14.00 «Будни		
				12.45 «Специальный репортаж». (12+)	10.45 «Домашние животные с Григорием Манёвым». (12+)	15.00 «Зима в Подмосковье». (12+)	15.00 «Зима в Подмос		

РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	07.00 «ОСТРОВ». (16+)	08.00 ТНТ Music. (16+)	06.00 «Мультильмы». (0+)	06.00 «Мультильмы». (0+)	06.00 Смешанные единоборства. Bellator.	06.30 18.00 23.30 05.15 «6 кадров». (16+)	06.30 18.00 23.30 05.15 «6 кадров». (16+)
05.15 16.02 05.20 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)	08.30 «ОСТРОВ». (16+)	09.00 Дом-2. Lite. (16+)	09.45 «МАКС: ГЕРОЙ БЕЛОГО ДОМА». (0+)	06.30 «ЧЕЛОВЕК НОЯБРЯ». (16+)	07.30 Реальный спорт. Единоборства	07.50 «ВАСИЛЬКИ ДЛЯ ВАСИЛИСЫ». (16+)	07.50 «ВАСИЛЬКИ ДЛЯ ВАСИЛИСЫ». (16+)
06.50 «МЛАДЕНЕЦ НА \$30 000 000». (16+)	10.00 Дом-2. Остров любви. (16+)	11.00 «Комеди Клаб». (16+)	11.15 «ИСТОРИЯ ОДНОГО ВАМПИРА». (12+)	08.30 «Улетное видео. Лучшее». (16+)	08.15 Футбол. «Аугсбург» - «Бавария». Чемпионат Германии. (0+)	09.50 «ВСЁ СНАЧАЛА». (16+)	09.50 «ВСЁ СНАЧАЛА». (16+)
09.15 «Минтранс». (16+)	20.00 Премьера! Новый сезон самого честного музыкального шоу на российском телевидении. Именно здесь молодые артисты делают свою музыку и пробиваются на большую сцену.	21.00 «Песни». (16+)	13.30 «ЗЛОВЕЩИЕ МЕРТВЕЦЫ: АРМИЯ ТЬМЫ». (16+)	10.20 «ИНОСТРАНЕЦ». (16+)	10.15 Спецрепортаж. (12+)	14.00, 15.45, 18.55, 21.05 Новости	14.00, 15.45, 18.55, 21.05 Новости
10.15 «Самая полезная программа». (16+)	22.00 «Павел Воля. Большой Stand Up». (16+)	23.00 Дом-2. Город любви. (16+)	15.15 «ДРУГОЙ МИР: ВОЙНЫ КРОВИ». (16+)	12.20 «ИНОСТРАНЕЦ-2: ЧЁРНЫЙ РАССВЕТ». (16+)	10.35. Биатлон. Кубок мира. Спринт. Мужчины. (0+)	12.20 Все на футбол! (12+)	12.20 Все на футбол! (12+)
11.15 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	23.00 Дом-2. Город любви. (16+)	00.00 Дом-2. После заката. (16+)	17.00 «ПРЕЗИДЕНТ ЛИНКОЛЬН: ОХОТНИК НА ВАМПИРОВ». (16+)	14.15 «В ОСАДЕ». (0+)	10.40 Горнолыжный спорт. Чемпионат мира. Пр.тр.	12.50 Горнолыжный спорт. Чемпионат мира. Пр.тр.	12.50 Горнолыжный спорт. Чемпионат мира. Пр.тр.
18.30 Засекреченные списки. (16+)	01.05 «ВСЕ БЕЗ УМА ОТ МЭРИ». (16+)	01.05 «ВСЕ БЕЗ УМА ОТ МЭРИ». (16+)	19.00 «ОБИТЕЛЬ ЗЛА: ИСТРЕБЛЕНИЕ». (16+)	Франция - США, 1992 г. Боевик. Стивен Сигал, Дэмиан Чапа.	14.05 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Мужчины. (0+)	14.10 «ПРОВИНЦИАЛКА». (16+)	14.10 «ПРОВИНЦИАЛКА». (16+)
20.40 «БЭТМЕН ПРОТИВ СУПЕРМЕНА: НА ЗАРЕ СПРАВЕДЛИВОСТИ». (16+)	03.00 THT Music. (16+)	03.00 THT Music. (16+)	21.00 «ХРАНИТЕЛИ». (16+)	Германия, США, Франция, 2007 г. Ужасы. Милла Йовович, Одед Фер, Эли Лартер. Корпорация «Амбрелла», занимающаяся новыми разработками, и прежде была замешана в преступлениях против человечества.	15.50, 19.00, 21.10, 01.05 Все на Матч!	19.00 «Я ЛЮБЛЮ СВОЕГО МУЖА». (16+)	19.00 «Я ЛЮБЛЮ СВОЕГО МУЖА». (16+)
23.40 «СПАУН». (16+)	03.30 «Открытый микрофон». (16+)	03.30 «Открытый микрофон». (16+)	00.00 «НАЧАЛО». (12+)	«ХРАНИТЕЛИ». (16+)	16.20 Горнолыжный спорт. Чемпионат мира. Женщины. Слалом. 2-я попытка. Прямая трансляция из Швеции	Франция, 2016 г. Мелодрама. Екатерина Климова, Иван Оганесян. Сергей считает, что за 15 лет брака знает всё о своей жене Ольге. Она хорошая хозяйка и мать, но с годами стала скучной, неинтересной...	Франция, 2016 г. Мелодрама. Екатерина Климова, Иван Оганесян. Сергей считает, что за 15 лет брака знает всё о своей жене Ольге. Она хорошая хозяйка и мать, но с годами стала скучной, неинтересной...
01.20 «УЛЬТРАФИОЛЕТ». (16+)	05.10 «ХОР». (16+)	05.10 «ХОР». (16+)	03.00 «ПОГНАЛИ!». (16+)	16.20 «В ОСАДЕ-2». (0+)	17.15 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. Пр.тр.	«ЛЕСНОЕ ОЗЕРО». (16+)	«ЛЕСНОЕ ОЗЕРО». (16+)
			04.30 «Тайные знаки». (12+)	18.30 «Утилизатор». (16+)	19.45 Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Женщины. Пр.тр.	02.20 «НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ!». (16+)	02.20 «НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ!». (16+)
			04.50 «Мультильмы». (0+)	20.00 «Улетное видео. Лучшее». (16+)	21.55 Футбол. Чемпионат Франции. Пр.тр.	03.40 «Сдаётся! С ремонтом». (16+)	03.40 «Сдаётся! С ремонтом». (16+)
				23.00 «+100500». (18+)	23.55 Биатлон. Кубок мира. Пр.тр.	05.35 «Домашняя кухня». (16+)	05.35 «Домашняя кухня». (16+)
				23.30 «МИР ДИКОГО ЗАПАДА». (18+)	20.00 «Фристайл. Кубок мира. Акробатика. Трансляция из Москвы». (0+)		
				04.50 «Мультильмы». (0+)	01.35 Профессиональный бокс. Пр.тр.		

ШЕСТИУГОЛЬНИК

Ответы вписываются по часовой стрелке вокруг кружка с числом, начиная с клетки, на которую показывает стрелка.



1. Разноцветная дуга на небосклоне. 2. Заливаемые в половодье береговые лиственные леса. 3. Повисшая над улицей часть квартиры. 4. Водоем внутри атолла. 5. Много и скучно говорящий. 6. Он напротив вас. 7. Пятиступенчатый музыкальный интервал. 8. Вypad в петушиной схватке. 9. Закрывашка сердца. 10. Шляпа пляжного фасона. 11. Косорукий снайпер. 12. Молочная элита. 13. Стиль музыки американской глубинки. 14. Чрезмерное напряжение с угрозой лопнуть. 15. Этим минералом даже называли город на Кольском полуострове. 16. Заводила за праздничным столом. 17. Его древесина ароматна. 18. Воспитанник детского дома. 19. Зеленый овощ с пупырышками.

20. Серость однообразной жизни. 21. Щека в стиле ретро. 22. Убыток торговца. 23. Знает всё о строении тела. 24. Положительно заряженная элементарная частица. 25. Родовспомогательный

врач. 26. Придорожное средоточие сточных вод. 27. Мусорка за городом. 28. Резусная обезьяна. 29. Камень для памятников. 30. Волокно для немущейся ткани. 31. Вишня на веере гейши.

31. Карапса.

25. Альпийка. 26. Караира. 27. Гарварда. 28. Маркара. 29. Маромон. 30. Ларсан. 31. Карапса. 32. Гарварда. 22. Гарварда. 23. Гарварда. 24. Ларсан. 19. Ольпета. 20. Пирниха. 21. Гарварда. 15. Антарта. 16. Тамара. 17. Гарварда. 18. Гарварда. 13. Карапса. 14. Гарварда. 9. Кинара. 10. Тахара. 11. Марина. 12. Кинаки. 15. Кинара. 16. Гарварда. 17. Гарварда. 18. Гарварда. 19. Гарварда. 20. Гарварда. 21. Гарварда. 22. Гарварда. 23. Гарварда. 24. Гарварда.

ОТВЕТЫ: 1. Павлов. 2. Лебедева. 3. Барков. 4. Жарыха. 5. Захарова. 6. Биас-Биас.

СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО-ЛЮКС»

www.dento-lux.ru

При высоком качестве – низкие цены!
Звоните, приходите и убедитесь!

Нам 14 лет

ВЕСЬ СПЕКТР УСЛУГ

ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

- Консультация, диагностика, составление комплексного плана лечения. **бесплатно**
- Пломба (светоотверждаемая, пр-ва США) **от 500 р.**
- Металлокерамическая коронка (ед.) **3200 2 900 р.**
- Съемный протез (отеч.) **8 500 7 500 р.**
- Безметалловая коронка, **ВИНИР** (диоксид циркония, Имакс) **16 000 9 500 р.**
- Установка импланта **24 000 18 000 р.**
- Панорамный рентген **470 400 р.**
- Компьютерная томография зубов 3D **2500 1500 р.**
- Отбеливание Zoom 4 (ZOOM – White Speed) **21 000 17 850 р.**

*Акция действительна до 20.02.19. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения по телефону у администраторов клиник.

ПОДАРОЧНЫЕ СЕРТИФИКАТЫ
СКИДКА 30% на лечение
12% на протезирование

подарочный сертификат 3000 руб.

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!
Скидки действуют при оплате наличными!

**м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27
м. «ВДНХ», Ярославское ш. д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19
м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85**

ООО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014. Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV 1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (12+)	06.20 «ЧЕМПИОНЫ». (6+)	08.25 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)	06.15 «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА». (12+)	08.00 «ЗОЛОТЫЕ РОГА». (0+)	06.00, 10.15, 10.45, 11.15, 11.45, 12.15, 12.40, 13.10, 13.40, 14.10, 14.35, 15.05, 15.35, 16.05, 16.35, 17.05, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, «КУХНЯ». (16+)
08.50 «ОБРУЧЕННЫЕ ОБРЕЧЕННЫЕ». (16+)	10.25 «БУМЕР-2». (16+)	12.45 Старое доброе кино. «ОТЕЦ СОЛДАТА». (6+)	09.20 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (12+)	11.10 «ЛИЧНЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (16+)	06.30 «АЛИБИ». (16+)
10.45 «ЭВОЛЮЦИЯ». (12+)	14.45 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ-2». (6+)	16.50 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ПЕРВЫЙ». (16+)	19.00 Вечер вместе. «САМАЯ ОБЯЗАТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (12+)	20.00 «ЛЮБОВНИКИ». (16+)	08.00 «АНОНИМ». (16+)
12.50 «ЗАКОНЫ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТИ». (16+)	14.50 «ПРЕСТИЖ». (16+)	18.45 «КИЛИМАНДЖАРА». (16+)	20.30 Вечер вместе. «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (12+)	20.00 «ЛЮБОВНИКИ». (16+)	20.00 «ОСТРОВ НИМ». (16+)
14.50 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (12+)	17.25 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (12+)	20.20 «БАНДИТЫ». (16+)	22.10 Вечер вместе. «ПРИЦЕССА НА БОБАХ». (12+)	02.20 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». (12+)	02.00 «ДОМАШНЕЕ ВИДЕО». (16+)
20.10 «БАНДИТЫ». (16+)	США, 2001 г. в ролях: Брюс Уиллис, Билли Боб Торnton, Кейт Бланшетт, Трой Геррити	США, 2001 г. в ролях: Сергей Безруков, Дмитрий Дюков, Алёна Бабенко	03.40 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ КЛОУН». (12+)	02.20 «БОЛЬШОЙ АТТРАКЦИОН». (0+)	03.40 «КУЛИНАРНОЕ ШОУ «КАК В РЕСТОРАНЕ». (12+)
22.30 «ДРУГИЕ». (16+)	Италия, 2001 г.	04.20 «КИНО ПРО АЛЕКСЕЕВА». (12+)	03.40 «ПРАВИЛА МОЙ КУХНИ». (16+)	04.20 «КИНО ПРО АЛЕКСЕЕВА». (12+)	04.20 «ОРЕХОВЫЙ ПРУТИК». (16+)
США, Испания, Франция, Италия, 2001 г.	00.30 «КОРОЛЕВА ИСПАНИИ». (18+)	02.20 «ПОБОЧНЫЙ ЭФФЕКТ». (16+)	04.20 «КИНО ПРО АЛЕКСЕЕВА». (12+)	04.20 «ОХОТА». (0+)	05.15 «Мастершеф». (16+)
04.35 «ЭВАН ВСЕМОГУЩИЙ». (12+)	02.50 «ПОБОЧНЫЙ ЭФФЕКТ». (16+)	04.20 «КИНО ПРО АЛЕКСЕЕВА». (12+)	04.20 «КИНО ПРО АЛЕКСЕЕВА». (12+)	05.20 «Аленький цветочек». (6+)	05.25 «ДЕВУШКА МОЕГО ЛУЧШЕГО ДРУГА». (16+)
05.10 «ИЛЛЮЗИОН+»	03.00 «КОРОЛЕВА ИСПАНИИ». (18+)	04.20 «КИНО ПРО АЛЕКСЕЕВА». (12+)	04.20 «КИНО ПРО АЛЕКСЕЕВА». (12+)	08.00 «ПАПКА-ВЫРУЧАЛКА». (0+)	04.45 «ДОСТОЯНИЕ Республики». (12+)
05.15 «КОНТРАКТ». (16+)	07.55 «СЛОМАННЫЕ ЦВЕТЫ». (16+)	04.20 «КИНО ПРО АЛЕКСЕЕВА». (12+)	04.20 «КИНО ПРО АЛЕКСЕЕВА». (12+)	08.20 «ПОХОД». (0+)	05.20 «В поисках утраченного». (12+)
09.35 «СИРОП». (16+)	11.05 «ЛЕВ». (16+)	04.20 «КИНО ПРО АЛЕКСЕЕВА». (12+)	04.20 «КИНО ПРО АЛЕКСЕЕВА». (12+)	08.30 «ОХА». (0+)	05.20 «Аленький цветочек». (6+)
13.00 «ВЫКУПЫ». (16+)	13.00 «ВЫКУПЫ». (16+)	04.20 «КИНО ПРО АЛЕКСЕЕВА». (12+)	04.20 «КИНО ПРО АЛЕКСЕЕВА». (12+)	08.40 «ПАПКА-ВЫРУЧАЛКА». (0+)	08.45 «ХОДА». (0+)
14.30 «ПРОРОК». (16+)	14.30 «ПРОКОРНЕНИЕ». (16+)	04.20 «КИНО ПРО АЛЕКСЕЕВА». (12+)	04.20 «КИНО ПРО АЛЕКСЕЕВА». (12+)	08.50 «ОХА». (0+)	08.55 «Охотник и его сын». (6+)
16.05 «УСКОРЕНИЕ». (16+)	17.40 «МЕЧТА ЛЮБИЯ». (16+)	04.20 «КИНО ПРО АЛЕКСЕЕВА». (12+)	04.20 «КИНО ПРО АЛЕКСЕЕВА». (12+)	09.00 «ПОХОД». (0+)	11.50 «Опять двойка». (6+)
Драма, вестерн, США, 2007 г.	Драма, триллер, мелодрама, США, Германия, 2006 г.	04.20 «КИНО ПРО АЛЕКСЕЕВА». (12+)	04.20 «КИНО ПРО АЛЕКСЕЕВА». (12+)	10.00 «ПОХОД». (0+)	12.15 «Оранжевое горлышко». (0+)
19.05 «ЧТО ТАКОЕ ЛЮБОВЬ». (16+)	20.30 «БУНТАРКА». (16+)	04.20 «КИНО ПРО АЛЕКСЕЕВА». (12+)	04.20 «КИНО ПРО АЛЕКСЕЕВА». (12+)	10.15 «ПОХОД». (0+)	12.35 «Ореховый прутик». (6+)
Комедия, мелодрама, США, 2007 г.	Комедия, драма, спорт, США, Германия, 2006 г.	04.20 «КИНО ПРО АЛЕКСЕЕВА». (12+)	04.20 «КИНО ПРО АЛЕКСЕЕВА». (12+)	10.30 «ПОХОД». (0+)	14.35, 15.15 «КАНИКУЛЫ ПЕТРОВА И ВАСЕЧКИНА». (6+)
20.30 «БУНТАРКА». (16+)	22.15 «МАТЧ ПОЙНТ». (16+)	04.20 «КИНО ПРО АЛЕКСЕЕВА». (12+)	04.20 «КИНО ПРО АЛЕКСЕЕВА». (12+)	10.45 «ПОХОД». (0+)	17.55 «Я лечу над Россией». (6+)
Драма, триллер, мелодрама, Великобритания, 2000 г.	Драма, комедия, Россия, 2003 г.	04.20 «КИНО ПРО АЛЕКСЕЕВА». (12+)	04.20 «КИНО ПРО АЛЕКСЕЕВА». (12+)	10.55 «ПОХОД». (0+)	20.00 «ЧЕРНЫЙ ТЮЛЬПАН». (16+)
05.10 «ФЕНИКС+КИНО»	05.15 «ВОРО». (16+)	04.20 «КИНО ПРО АЛЕКСЕЕВА». (12+)	04.20 «КИНО ПРО АЛЕКСЕЕВА». (12+)	11.00 «ПОХОД». (0+)	20.45 «Хоть и сядут на камни». (16+)
05.15 «ФЕНИКС+КИНО»	17.20 «ДВА В ОДНОМ». (16+)	04.20 «КИНО ПРО АЛЕКСЕЕВА». (12+)	04.20 «КИНО ПРО АЛЕКСЕЕВА». (12+)	11.15 «ПОХОД». (0+)	20.55 «Обмен жёнами». (16+)
10.00, 18.00, 00.00 «ВОЛЬФ МЕССИНГ: ВИДЕВШИЙ СВОЙ ВРЕМЯ». (16+)	19.30 «ПЕРВЫЕ НА ЛУНЕ». (16+)	04.20 «КИНО ПРО АЛЕКСЕЕВА». (12+)	04.20 «КИНО ПРО АЛЕКСЕЕВА». (12+)	11.30 «ПОХОД». (0+)	20.55 «Охреневший». (6+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ». (16+)	20.50, 21.45 «ВОЙНА И МИР СУПРУГОВ ТОРБЕЕВЫХ». (16+)	04.20 «КИНО ПРО АЛЕКСЕЕВА». (12+)	04.20 «КИНО ПРО АЛЕКСЕЕВА». (12+)	11.45 «ПОХОД». (0+)	20.55 «Охреневший». (6+)
11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00, 04.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)	22.40 «БУМЕР». (16+)	04.20 «КИНО ПРО АЛЕКСЕЕВА». (12+)	04.20 «КИНО ПРО АЛЕКСЕЕВА». (12+)	11.55 «ПОХОД». (0+)	20.55 «Охреневший». (6+)
13.00, 21.00, 05.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)	10.00, 18.00, 02.00 «ЖЕНСКИЙ РАЙ». (16+)	04.20 «КИНО ПРО АЛЕКСЕЕВА». (12+)	04.20 «КИНО ПРО АЛЕКСЕЕВА». (12+)	11.55 «ПОХОД». (0+)	20.55 «Охреневший». (6+)
14.00, 22.00 «ИДЕАЛЬНАЯ ПАРА». (16+)	11.00, 19.00, 03.00 «ПИХТОВОЕ СУМАСШЕСТВИЕ, ИЛИ ОХ УЖ ЭТИ ЕЛКИ». (12+)	04.20 «КИНО ПРО АЛЕКСЕЕВА». (12+)	04.20 «КИНО ПРО АЛЕКСЕЕВА». (12+)	11.55 «ПОХОД». (0+)	20.55 «Охреневший». (6+)
15.00, 23.00, 07.00 «ЗА ВСЕ ТЕБЯ БЛАГОДАРЮ-2». (12+)	12.30, 20.30, 04.30 «ФАУСТ». (16+)	04.20 «КИНО ПРО АЛЕКСЕЕВА». (12+)	04.20 «КИНО ПРО АЛЕКСЕЕВА». (12+)	11.55 «ПОХОД». (0+)	20.55 «Охреневший». (6+)
06.00 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+)	14.50, 22.50, 06.50 «БОЛЬШАЯ СВАДЬБА». (16+)	04.20 «КИНО ПРО АЛЕКСЕЕВА». (12+)	04.20 «КИНО ПРО АЛЕКСЕЕВА». (12+)	11.55 «ПОХОД». (0+)	20.55 «Охреневший». (6+)
Сериал, Россия, 2012 г.	14.50, 22.50, 06.50 «БОЛЬШАЯ СВАДЬБА». (16+)	04.20 «КИНО ПРО АЛЕКСЕЕВА». (12+)	04.20 «КИНО ПРО АЛЕКСЕЕВА». (12+)	11.55 «ПОХОД». (0+)	20.55 «Охреневший». (6+)
05.10 «УСАДЬБА»	15.35 «ВОР». (16+)	04.20 «КИНО ПРО АЛЕКСЕЕВА». (12+)	04.20 «КИНО ПРО АЛЕКСЕЕВА». (12+)	11.55 «ПОХОД». (0+)	20.55 «Охреневший». (6+)
05.15 «УСАДЬБА»	17.20 «ДВА В ОДНОМ». (16+)	04.20 «КИНО ПРО АЛЕКСЕЕВА». (12+)	04.20 «КИНО ПРО АЛЕКСЕЕВА». (12+)	11.55 «ПОХОД». (0+)	20.55 «Охреневший». (6+)
08.00, 16.00, 00.00 «ВОЛЬФ МЕССИНГ: ВИДЕВШИЙ СВОЙ ВРЕМЯ». (16+)	19.30 «ПЕРВЫЕ НА ЛУНЕ». (16+)	04.20 «КИНО ПРО АЛЕКСЕЕВА». (12+)	04.20 «КИНО ПРО АЛЕКСЕЕВА». (12+)	11.55 «ПОХОД». (0+)	20.55 «Охреневший». (6+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ». (16+)	20.50, 21.45 «ВОЙНА И МИР СУПРУГОВ ТОРБЕЕВЫХ». (16+)	04.20 «КИНО ПРО АЛЕКСЕЕВА». (12+)	04.20 «КИНО ПРО АЛЕКСЕЕВА». (12+)	11.55 «ПОХОД». (0+)	20.55 «Охреневший». (6+)
10.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00, 04.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)	22.40 «БУМЕР». (16+)	04.20 «КИНО ПРО АЛЕКСЕЕВА». (12+)	04.20 «КИНО ПРО АЛЕКСЕЕВА». (12+)	11.55 «ПОХОД». (0+)	20.55 «Охреневший». (6+)
13.00, 21.00, 05.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)	10.00, 18.00, 02.00 «ЖЕНСКИЙ РАЙ». (16+)	04.20 «КИНО ПРО АЛЕКСЕЕВА». (12+)	04.20 «КИНО ПРО АЛЕКСЕЕВА». (12+)	11.55 «ПОХОД». (0+)	20.55 «Охреневший». (6+)
14.00, 22.00 «ИДЕАЛЬНАЯ ПАРА». (16+)	11.00, 19.00, 03.00 «ПИХТОВОЕ СУМАСШЕСТВИЕ, ИЛИ ОХ УЖ ЭТИ ЕЛКИ». (12+)	04.20 «КИНО ПРО АЛЕКСЕЕВА». (12+)	04.20 «КИНО ПРО АЛЕКСЕЕВА». (12+)	11.55 «ПОХОД». (0+)	20.55 «Охреневший». (6+)
15.00, 23.00, 07.00 «ЗА ВСЕ ТЕБЯ БЛАГОДАРЮ-2». (12+)	12.30, 20.30, 04.30 «ФАУСТ». (16+)	04.20 «КИНО ПРО АЛЕКСЕЕВА». (12+)	04.20 «КИНО ПРО АЛЕКСЕЕВА». (12+)	11.55 «ПОХОД». (0+)	20.55 «Охреневший». (6+)
06.00 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+)	14.50, 22.50, 06.50 «БОЛЬШАЯ СВАДЬБА». (16+)	04.20 «КИНО ПРО АЛЕКСЕЕВА». (12+)	04.20 «КИНО ПРО АЛЕКСЕЕВА». (12+)	11.55 «ПОХОД». (0+)	20.55 «Охреневший». (6+)
Сериал, Россия, 2012 г.	14.50, 22.50, 06.50 «БОЛЬШАЯ СВАДЬБА». (16+)	04.20 «КИНО ПРО АЛЕКСЕЕВА». (12+)	04.20 «КИНО ПРО АЛЕКСЕЕВА». (12+)	11.55 «ПОХОД». (0+)	20.55 «Охреневший». (6+)
05.10 «УСАДЬБА»	15.35 «Егерский кордон». (16+)	04.20 «КИНО ПРО АЛЕКСЕЕВА». (12+)	04.20 «КИНО ПРО АЛЕКСЕЕВА». (12+)	11.55 «ПОХОД». (0+)	20.55 «Охреневший». (6+)
05.15 «УСАДЬБА»	03.25, 23.35 «Стрелковый спорт». (16+)	04.20 «КИНО ПРО АЛЕКСЕЕВА». (12+)	04.20 «КИНО ПРО АЛЕКСЕЕВА». (12+)	11.55 «ПОХОД». (0+)	20.55 «Охреневший». (6+)
08.00, 16.00, 00.00 «ВОЛЬФ МЕССИНГ: ВИДЕВШИЙ СВОЙ ВРЕМЯ». (16+)	04.05 «Смертельный улов». (16+)	04.20 «КИНО ПРО АЛЕКСЕЕВА». (12+)	04.20 «КИНО ПРО АЛЕКСЕЕВА». (12+)	11.55 «ПОХОД». (0+)	20.55 «Охреневший». (6+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ». (16+)	04.50 «Привет, Малек!». (6+)	04.20 «КИНО ПРО АЛЕКСЕЕВА». (12+)	04.20 «КИНО ПРО АЛЕКСЕЕВА». (12+)	11.55 «ПОХОД». (0+)	20.55 «Охреневший». (6+)
10.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00, 04.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)	05.05 «Кулинарное путешествие с Сереж				

СПОРТ

МАТЧ: НАШ СПОРТ	МАТЧ: НАШ СПОРТ	EUROSPORT 2	EUROSPORT 1
06.00 Вольная борьба. (0+)	01.30, 05.00, 09.30 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Виллингтон. (0+)		
07.40 Специальный репортаж. (12+)	06.25, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)		
07.55 Спортивные танцы. (0+)	07.00 «Дракоша Тоша». (0+)		
09.00, 23.00 Новости. (0+)	07.25 «Бобр добр». (0+)		
09.05, 23.05 Первые Международные спортивные зимние игры «Дети Азии». (0+)	08.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)		
09.20, 15.00, 01.25 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (0+)	08.30, 05.00, 09.30 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Soldier Hollow. Мужчины. (0+)		
11.20 Самые сильные. (12+)	12.50 Друзья на все времена. «Простоквашино». (0+)		
11.50 Анатолий Тарасов. Век хоккея. (12+)	14.00, 22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)		
12.45, 18.55 Футбол. Кубок ФНЛ - 2019. (0+)	18.00 «Консунни. Чудеса каждый день». (0+)		
12.55 Мини-футбол. Кубок России. 1/2 финала. «Люмен» - «Динамо-Самара». Прямая трансляция	18.15 «Котики, вперед!» (0+)		
16.55 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. «Динамо» (Москва) - «Белогорье» (Белгород). Прямая трансляция	18.25 «Лунтик и его друзья». (0+)		
19.05 Первый. (12+)	19.00 МУЛЬТпремьера! «Древевяшки. Глаз», «Домики. Башни Петроны», «Котики, вперед! Циркус-Пыркус», «Волшебный фонарь. Маленький Мук», «Бобр добр. Помощники». (0+)		
19.25 Фристайл. Кубок мира. Акробатика. Прямая трансляция из Москвы	19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)		
20.45 Мини-футбол. Кубок России. 1/2 финала. (0+)	20.00 Сказка на ночь. «Машины сказки. Борьба находок», «Кольбелевые миры». (0+)		
23.20 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. (0+)	21.00 «Барбоскины». (0+)		
03.25 Даюдо. (0+)	21.30 «Волшебный фонарь». (0+)		
05.10 Спартакиада боевых искусств. (0+)			

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	
05.00, 08.45 PRO-новости. (16+)	20.00 «Жара» в Баку. Большой гала-концерт. (16+) Музыкальный фестиваль «Жара» на каспийском побережье - это яркий праздник популярной музыки с участием самых топовых звезд шоу-бизнеса.
05.15, 12.55 Топ 30 - Русский крутая неделя. (16+)	22.00 Золотая лихорадка. (16+)
07.20 Засеки звезду. (16+)	22.00 Величайшие хиты 90-х и 00-х годов высшей пробы! Треки со всех континентов в одной музыкальной подборке!
07.30, 19.00 Карабинк. (16+)	23.00 Танцпол. (16+)
09.00 Золото. (16+)	00.00 Несприннер. (16+)
10.20 Топ чарт Европы плюс. (16+)	
11.20 PRO-обзор. (16+)	
12.00 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)	
15.30 Праздник для всех влюбленных на МУЗ-ТВ в Кремле-2019. (16+)	

МУЛЬ

- 06.00 «Машины сказки», «Про ежика и медвежонка». (0+)
- 06.25, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)
- 02.00 Автогонки. Формула Е. Мехико. Превью. (0+)
- 03.30, 08.30, 11.00 Биатлон. Кубок мира. Soldier Hollow. Мужчины. (0+)
- 03.30, 06.30 Снукер. Welsh Open. 1/4 финала. (0+)
- 06.00, 10.30, 12.00 Горные лыжи. Чемпионат мира. Оре. Женщины. Слалом. Прямая трансляция. (0+)
- 12.45, 16.15 Горные лыжи. Чемпионат мира. Оре. Прямая трансляция. (0+)
- 14.15 Лыжные гонки. Кубок мира. Кони. Спринт. Свободный стиль. Прямая трансляция. (0+)
- 17.45 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Виллингтон. Мужчины. Прямая трансляция. (0+)
- 19.00 МУЛЬТпремьера! «Древевяшки. Глаз», «Домики. Башни Петроны», «Котики, вперед! Циркус-Пыркус», «Волшебный фонарь. Маленький Мук», «Бобр добр. Помощники». (0+)
- 19.45, 23.45 Биатлон. Кубок мира. Soldier Hollow. Женщины. Мужчины. Прямая трансляция. (0+)
- 20.45 Лыжные гонки. Кубок мира. Кони. (0+)
- 21.00 Хоккей. НХЛ. Регулярный сезон. «Питтсбург» - «Калгари». Прямая трансляция. (0+)

МУЛЬ

- 06.00 «Машины сказки», «Про ежика и медвежонка». (0+)
- 06.25, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)
- 07.00 «Дракоша Тоша». (0+)
- 07.25 «Бобр добр». (0+)
- 08.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
- 08.30 «Сказочный патруль». (0+)
- 12.50 Друзья на все времена. «Простоквашино». (0+)
- 14.00, 22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)
- 18.00 «Консунни. Чудеса каждый день». (0+)
- 18.15 «Котики, вперед!» (0+)
- 18.25 «Лунтик и его друзья». (0+)
- 19.00 МУЛЬТпремьера! «Древевяшки. Глаз», «Домики. Башни Петроны», «Котики, вперед! Циркус-Пыркус», «Волшебный фонарь. Маленький Мук», «Бобр добр. Помощники». (0+)
- 19.45, 23.45 Биатлон. Кубок мира. Soldier Hollow. Женщины. Мужчины. Прямая трансляция. (0+)
- 20.45 Лыжные гонки. Кубок мира. Кони. (0+)
- 21.00 «Барбоскины». (0+)
- 21.30 «Волшебный фонарь». (0+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

Disney

- 05.00 «Лёс Пэт». (6+)
- 05.25 «Жужики». (6+)
- 05.45, 07.35 «Мини-Маппеты». (0+)
- 06.15, 11.00 «Хранитель Лев». (0+)
- 06.40, 09.00 «Микки и весёлые гонки». (0+)
- 07.05, 09.30 «Дружные мопсы». (0+)
- 08.00 «Доктор Глюшева: Клиника для игрушек». (0+)
- 08.30 «Герои в масках». (0+)
- 10.00 «София Прекрасная». (0+)
- 10.30 «Елена - принцесса Авала». (0+)
- 11.30 «Удивительная Би». (6+)
- 12.00 «Уходи, Единорог!» (6+)
- 12.35 «Алиса знает, что делать!» (6+)
- 14.15 «Утиные истории». (6+)
- 16.00 «Атлантида: Затерянный мир». (0+)
- 18.00 «Атлантида-2: Возвращение Майло». (0+)
- 19.30 «Город героев». (6+)
- 21.30 «ДЕТИ ШПИОНОВ-4: АРМАГЕДОН». (12+)
- 23.20 «Ходячий замок». (12+)
- 01.35 «МАЛЫШ». (12+)
- 03.15 «Гравити Фолз». (12+)
- 04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)

Детский

- 05.44 «Смешарики». (0+)
- 07.56 «Жила-была царевна». (6+)
- 08.04 «Раскраска». (0+)
- 08.08 «4 машины». (0+)
- 08.17 «Облачата». (0+)
- 08.31 «Чудесный колокольчик». (6+)
- 08.51 «Храбрый портняжка». (6+)
- 09.20 «Папка выручалка». (0+)
- 09.40, 15.19, 21.04 Мультфильмы. (6+)
- 10.00 Почемучка. Астрономия. (6+)
- 11.32 «Смурфики». (0+)
- 13.42 «КАНИКУЛЫ МАЛЕНОВГО НИКОЛЯ». (6+)
- 15.47 «Мама-цапля». (0+)
- 15.59 «Веселая карусель». (0+)
- 16.16 «Тайна далекого острова». (6+)
- 16.48 «Новые приключения Бабки Ежки». (6+)
- 18.04 «ЛИСЕНЬОК И ДЕВОЧКА». (6+)
- 19.40 «Сказка о царе Салтане». (6+)
- 20.33 «Сказка о рыбаке и рыбке». (0+)
- 21.37 Мультфильмы. (0+)
- 22.18 «Что такое хорошо и что такое плохо». (6+)
- 22.31 «Кондитер Сладкоежкина». (6+)
- 22.46 Готовим с папой. (6+)
- 23.07 Цирковая семья. (12+)

ДЕТСКИЙ

- 05.00 «Белка и Стрелка: Озорная семейства». (0+)
- 07.00 «Magic Songs». (0+)
- 07.05 «Союзмультфильм». (0+)
- 08.15, 16.35, 22.15 «Играем вместе». (0+)
- 08.20, 22.20 «Облачный хлеб». (0+)
- 09.40, 13.20, 01.40 «ТриО!». (0+)
- 10.00 О! Кино! «Синдбад. Пираты семи штормов». (6+)
- 11.10 «Мой музей». (0+)
- 11.15 «Оранжевая корова». (0+)
- 11.20 «Ико». (0+)
- 13.15 «Magic Songs». (0+)
- 13.35 «Петающие звери». (0+)
- 14.45 «Мой музей». (0+)
- 14.50 «Ляпки едет в Окленд». (0+)
- 15.40 «Поезд динозавров». (0+)
- 16.40 «Лег + Кот». (0+)
- 17.55 «Magic Songs». (0+)
- 18.00 О! Кино! «Снежная королева». (0+)
- 19.10 «Мой музей». (0+)
- 19.15 «Смешарики. Пин-код». (6+)
- 22.10 «Оранжевая корова». (0+)
- 23.40 «Три кота». (0+)
- 02.00 О! Кино! «Белка и Стрелка. Звёздные собаки». (0+)
- 03.30 «Смешарики. Пин-код». (6+)

КАНАЛ DISNEY

- 05.00 «Заботливые мышки. Страна Добра». (0+)
- 06.55 «Пляс-класс». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
- 07.30 «Пляс-класс». (0+)
- 07.35 «Дуда и Дада». (0+)
- 09.00 «Еда на ура!». (0+)
- 09.00 «Бесёлые ведущие Тутта и Марфа расскажут маленьким нехочухам, что блюда бывают не только полезные, но и очень забавные, аппетитные и очень вкусные!». (0+)
- 09.20 «Три кота». (0+)
- 10.40 «Пластилиники». (0+)
- 10.45 «ТриО!». (0+)
- 11.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
- 12.30 «Большие праздники». (0+)
- 13.00 «Домики». (0+)
- 14.00 «Полли Покет». (0+)
- 14.45 «Простоквашино». (0+)
- 16.05 «Оранжевая корова». (0+)
- 16.30 «Лунтик и его друзья». (0+)
- 18.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
- 19.10 «Томас и его друзья». (0+)
- 19.30 «Малышарики». (0+)
- 19.30 «Малышарики - это ожившие игрушки, обаятельные и невероятно трогательные!». (0+)
- 20.25 «Пластилиники». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
- 20.45 «Барбоскины». (0+)
- 22.30 «Дикие скричеры». (6+)
- 22.55 «Трансформеры. Киберселенная». (6+)
- 23.15 «Шоу Тома и Джерри». (6+)
- 01.05 «Малыш-прыгун». (0+)
- 02.05 «Викинг Вик». (6+)
- 03.40 «Катя и Мим-Мим». (0+)

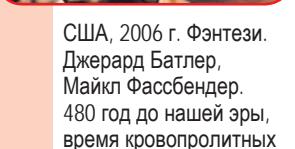
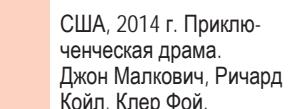
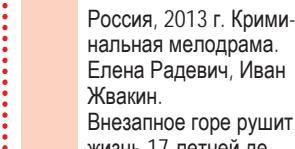
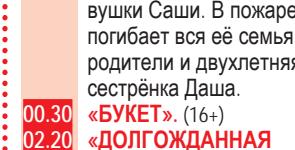
КАРУСЕЛЬ

- 05.00 «Заботливые мышки. Страна Добра». (0+)
- 06.55 «Пляс-класс». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
- 07.30 «Пляс-класс». (0+)
- 07.35 «Дуда и Дада». (0+)
- 09.00 «Еда на ура!». (0+)
- 09.00 «Бесёлые ведущие Тутта и Марфа расскажут маленьким нехочухам, что блюда бывают не только полезные, но и очень забавные, аппетитные и очень вкусные!». (0+)
- 09.20 «Три кота». (0+)
- 10.40 «Пластилиники». (0+)
- 10.45 «ТриО!». (0+)
- 11.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
- 12.30 «Большие праздники». (0+)
- 13.00 «Домики». (0+)
- 14.00 «Полли Покет». (0+)
- 14.45 «Простоквашино». (0+)
- 16.05 «Оранжевая корова». (0+)
- 16.30 «Лунтик и его друзья». (0+)
- 18.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
- 19.10 «Томас и его друзья». (0+)
- 19.30 «Малышарики». (0+)
- 19.30 «Малышарики - это ожившие игрушки, обаятельные и невероятно трогательные!». (0+)
- 20.25 «Пластилиники». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
- 20.45 «Барбоскины». (0+)
- 22.30 «Дикие скричеры». (6+)
- 22.55 «Трансформеры. Киберселенная». (6+)
- 23.15 «Шоу Тома и Джерри». (6+)
- 01.05 «Малыш-прыгун». (0+)
- 02.05 «Викинг Вик». (6+)
- 03.40 «Катя и Мим-Мим». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС
- 05.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
- 05.55 Сретение Господне. Цикл: Праздники. (0+)
- 06.25 «И ТЫ УВИДИШ НЕБО!». (0+)
- 07.40 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 08.15, 04.30 Тайны сказок с Анной Ковалчук. (0+)
- 08.30, 15.30 Две сестры. Куклинарная программа. (0+)
- 09.00 Завет. (0+)
- 10.00 Я тебя люблю. (0+)
- 11.00, 11.30 Монастырская кухня. (0+)
- 12.00 И будут двое... (0+)
- 13.00 Я хочу ребенка. (0+)
- 13.30 Я очень хочу жить. Дарья Донцова. (0+)
- 14.30 Светлая память. (0+)
- 16.00 Я тебя люблю. (0+)
- 17.00 Сретение Господне. Цикл: Праздники. (0+)
- 17.30 «ПРОДЛИСЬ, ПРОДЛИСЬ, ОЧАРОВАНИЕ...» (0+)
- 19.00 Завет. (0+)
- 20.00 Встреча. (0+)
- 21.00 Не верю! Разговор с атеистом. (0+)
- 22.00 «ОХОТА НА ЕДИНОРОГА». (0+)
- 23.20 Вера в большом городе. (0+)
- 24.00 День Патриарха. (0+)
- 00.15 Завет. (0+)
- 01.10 Я хочу ребенка. (0+)
- 01.35 Парсуня. С Владимиrom Легойдом. (0+)
- 02.30 Res Publica. (0+)
- 03.25 Как я стал мона

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	РОССИЯ Культура	СТС	СТС	
05.30	«Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ». (12+)	04.30 «СВАТЫ». (12+)	06.00 «ВСАДНИК БЕЗ ГОЛОВЫ». (0+)	05.05 «Звезды сошлись». (16+)	06.30 «Мультифильмы»	06.00 «СИТА И РАМА»	06.00 Ералаш. (0+)	06.00 «Приключения Кота в сапогах». (6+)	06.00 Ералаш. (0+)	
06.00	Новости	06.35 «Сам себе режиссёр»	07.55 «Фактор жизни». (12+)	06.25 «Центральное телевидение». (16+)	07.35 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым»	06.30 «Приключения Кота в сапогах». (6+)	06.30 «Три кота». (0+)	07.40 «Три кота». (0+)	06.30 «Приключения Кота в сапогах». (6+)	
06.10	«Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ». (12+)	07.30 «Смехопанорама» Евгения Петросяна	08.00 Утренняя почта	08.30 «ФАНТОМАС». (12+)	09.55 Сегодня	09.55 «Мы - грамотеи!»	09.55 «Царевны». (0+)	08.05 «Царевны». (0+)	08.05 «Царевны». (0+)	
07.30	«Смешарики. Пин-код». (0+)	08.00 Утренняя почта	08.40 Местное время. Воскресенье	10.40 «Спасите, я не умею готовить!» (12+)	08.20 Их нравы. (0+)	10.25 «Хозяйка гостиницы». (0+)	10.25 «Хозяйка гостиницы». (0+)	09.00 «Уральские пельмени». (16+)	09.00 «Уральские пельмени». (16+)	
07.45	«Часовой». (12+)	09.20 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»	11.30 «События. Ночная патруль». (12+)	11.45 Едим дома. (0+)	11.10 «Михаил Названов. Опальный баловень судьбы»	11.50 «Хозяйка гостиницы». (0+)	11.50 «Хозяйка гостиницы». (0+)	10.35 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА». (6+)	10.35 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА». (6+)	
08.15	«Здоровье». (16+)	10.10 Сто к одному	11.00 Вести	13.40 «Смех с доставкой на дом». (12+)	10.20 Первая передача. (16+)	13.20 СССР, 1956 г. Комедия.	13.20 СССР, 1956 г. Комедия.	12.25 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА-2». (6+)	12.25 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА-2». (6+)	
09.20	«Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+)	11.25 «Далекие близкие» с Борисом Корчевниковым. (12+)	13.00 Смеяться разрешается	14.30 Московская неделя	11.00 Чудо техники. (12+)	14.00 «Страницы истины. Имам аль-Бухари»	14.00 «Страницы истины. Имам аль-Бухари»	14.35 «МЕЧ КОРОЛЯ АРТУРА». (16+)	14.35 «МЕЧ КОРОЛЯ АРТУРА». (16+)	
10.00	Новости с субтитрами	12.00 «Наедине со всеми». (16+)	13.00 Что нужно всем, чтобы грядущая неделя удалась, или по крайне мере, не огорчила? Конечно же, от души посмеяться в хорошей компании! Смеяться разрешается - не сомневайтесь! Сегодня за хорошее настроение телезрителей ручат звёзды отечественной эстрады и мастера юмористического жанра.	15.00 «Хроники московского быта. Любовь без штампа». (12+)	15.55 «90-е. Королевы красоты». (16+)	11.25 «Хроники московского быта. Любовь без штампа». (12+)	14.30 «Диалоги о животных. Маленькие секреты великих картин»	14.30 «Диалоги о животных. Маленькие секреты великих картин»	17.05 «Как приручить дракона». (12+)	17.05 «Как приручить дракона». (12+)
10.15	Премьера. «Жизнь других». (12+)	13.00 «Наедине со всеми». (16+)	13.00 Смеяться разрешается	16.50 «Прощание. Иосиф Кобзон». (16+)	17.40 «ПУАНТЫ ДЛЯ ПЛЮШКИ». (12+)	15.00 «Муж моей жены». (16+)	15.00 «Муж моей жены». (16+)	19.00 «Как приручить дракона-2». (0+)	19.00 «Как приручить дракона-2». (0+)	
11.10	«Наедине со всеми». (16+)	14.00 «БЕЛЬЕ РОСЫ». (12+)	14.00 СССР, 1983. Комедия. В ролях: Всеволод Санаев, Николай Карабенцов. Федос Ходас - уже давно овдовел и имеет трех взрослых сыновей.	16.00 «Единственная радость». (12+)	16.00 Россия, 2015 г. Мелодрама. В ролях: Дарья Калмыкова, Олеся Железняк.	15.05 «Своя игра». (0+)	15.05 «Своя игра». (0+)	21.00 «ПРЕМЬЕРА! БЕГУЩИЙ В ЛАБИРИНТЕ: ЛЕКАРСТВО ОТ СМЕРТИ». (16+)	21.00 «ПРЕМЬЕРА! БЕГУЩИЙ В ЛАБИРИНТЕ: ЛЕКАРСТВО ОТ СМЕРТИ». (16+)	
12.00	Новости с субтитрами	15.00 «Тамара Синявская. Созвездие любви». (12+)	15.00 «Тамара Синявская. Созвездие любви». (12+)	16.00 «Единственная радость». (12+)	16.00 Россия, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Ксения Кузнецова, Александр Макогон. Жизнь портнихи Вали казалась вполне благополучной: взрослая дочь Саша, умница и красавица и любящий муж. Пока однажды Валя не услышала от цыганки страшное предсказание.	16.00 «Следствие вели...»	16.00 «Следствие вели...»	23.55 «МАТРИЦА ВРЕМЕНИ». (16+)	23.55 «МАТРИЦА ВРЕМЕНИ». (16+)	
12.15	«Наедине со всеми». (16+)	16.00 «Три аккорда». (16+)	16.00 «Три аккорда». (16+)	17.30 «Вести недели Москва. Кремль. Путин»	17.30 «События. Аврора». (12+)	17.10 «Близкий круг Марины Леоновой»	17.10 «Близкий круг Марины Леоновой»	01.50 «МОЯ СУПЕРБЫШАЯ». (16+)	01.50 «МОЯ СУПЕРБЫШАЯ». (16+)	
13.10	«Давай поженимся!». (16+)	17.30 «Премьера. «Главная роль». (12+)	17.30 «Премьера. «Главная роль». (12+)	18.00 «Перчатка Авроры». (12+)	18.00 «Новые русские сенсации». (16+)	18.35 «Романтика романса»	18.35 «Романтика романса»	03.25 «ПЕНЕЛОПА». (12+)	03.25 «ПЕНЕЛОПА». (12+)	
13.10	«Давай поженимся!». (16+)	18.00 «Лучше всех!». (0+)	18.00 «Лучше всех!». (0+)	19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой «ПЛЭС». (16+)	19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой «ПЛЭС». (16+)	19.30 «Новости культуры с Владиславом Фларковским»	19.30 «Новости культуры с Владиславом Фларковским»	05.00 «6 кадров». (16+)	05.00 «6 кадров». (16+)	
14.55	«Тамара Синявская. Созвездие любви». (12+)	19.00 «Три аккорда». (16+)	19.00 «Три аккорда». (16+)	20.10 «Перчатка Авроры». (12+)	20.10 В бар, где Макс пьет кофе, въезжает горящая машина, за рулём - труп без головы. Выясняется, что владелец машины - бизнесмен Геннадий Горецкий. Но его жена Анжелика утверждает, что всадник без головы - не ее муж, а Артур Адабашян.	20.10 «Исполнение желаний». (12+)	20.10 «Исполнение желаний». (12+)	21.00 «Музыка на СТС». (16+)	21.00 «Музыка на СТС». (16+)	
15.50	«Три аккорда». (16+)	20.00 «Вести недели Москва. Кремль. Путин»	20.00 «Вести недели Москва. Кремль. Путин»	21.30 «События. Аврора». (12+)	21.30 «События. Аврора». (12+)	21.45 «Белая студия»	21.45 «Белая студия»	23.55 «ЗОЛОТОЙ ТЕЛЁНОК». (12+)	23.55 «ЗОЛОТОЙ ТЕЛЁНОК». (12+)	
17.45	Премьера. «Главная роль». (12+)	22.00 «Вести недели Москва. Кремль. Путин»	22.00 «Вести недели Москва. Кремль. Путин»	22.25 «Доктор Смерть». (16+)	22.25 Россия, 2013 г. В ролях: Юрий Чурсин, Светлана Иванова, Дмитрий Ульянов.	22.25 «Иероним Босх, дьявол с крыльями ангела»	22.25 «Иероним Босх, дьявол с крыльями ангела»	01.50 «ПЕНЕЛОПА». (12+)	01.50 «ПЕНЕЛОПА». (12+)	
19.30	«Лучше всех!». (0+)	23.00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)	23.00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)	03.15 «Воспитание и выгул собак и мужчин». (12+)	03.15 «Поехали, поедим!» (0+)	23.20 «Балет Александра Экмана «Сон в летнюю ночь». (18+)	23.20 «Балет Александра Экмана «Сон в летнюю ночь». (18+)	03.25 «МУЗЫКА НА СТС». (16+)	03.25 «МУЗЫКА НА СТС». (16+)	
21.00	«Толстой. Воскресенье»	00.30 «Действующие лица с Наилем Аскер-заде». (12+)	00.30 «Действующие лица с Наилем Аскер-заде». (12+)	05.00 «Олег и Лев Борисовы. В тени родного брата». (12+)	04.15 «Москва. Три вокзала». (16+)	04.15 «Хозяйка гостиницы». (0+)	04.15 «Хозяйка гостиницы». (0+)	05.45 «Музыка на СТС». (16+)	05.45 «Музыка на СТС». (16+)	
22.30	«Что? Где? Когда?». Дети XXI века. (12+)	01.25 «Далекие близкие» с Борисом Корчевниковым. (12+)	01.25 «Далекие близкие» с Борисом Корчевниковым. (12+)	06.00 «Мультифильмы»	06.00 «Самое яркое». (16+)	06.00 «Самое яркое». (16+)	06.00 «СПЯЩИЙ ЛЕВ». (12+)	06.00 «СПЯЩИЙ ЛЕВ». (12+)	06.00 «СПЯЩИЙ ЛЕВ». (12+)	
23.45	«МОЯ СЕМЬЯ ТЕБЯ УЖЕ ОБОЖАЕТ». (16+)	03.00 «Пыльная работа». (16+)	03.00 «Пыльная работа». (16+)	07.20 «Северное сияние. Ведьмины куклы». (12+)	07.20 «Северное сияние. Ведьмины куклы». (12+)	08.30 «План действий»	08.30 «План действий»	12.05 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)	12.05 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)	
01.20	«СУДЕБНОЕ ОБВИНЕНИЕ КЕЙСИ ЭНТОНИ». (16+)	04.00 «Мужское / Женское». (16+)	04.00 «Мужское / Женское». (16+)	08.35 «Вспомнить всё». (12+)	08.35 «Отражение недели». (12+)	09.00 «Новости 360»	09.00 «Новости 360»	13.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)	13.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)	
03.05	«Мужское / Женское». (16+)	04.00 «Давай поженимся!». (16+)	04.00 «Давай поженимся!». (16+)	09.00 «ОТРАЖЕНИЕ НЕДЕЛИ». (12+)	09.00 «Агент национальной безопасности-5». (16+)	09.20 «Будни»	09.20 «Будни»	16.10 «К ЧЁРНОМУ МОРЮ». (12+)	16.10 «К ЧЁРНОМУ МОРЮ». (12+)	
04.00	«Давай поженимся!». (16+)	05.00 «Марш-брюсок. Охота на охотника». (16+)	05.00 «Марш-брюсок. Охота на охотника». (16+)	10.00 «1945 «Моя история». (12+)	10.00 «1945 «Моя история». (12+)	10.00 «Новости 360»	10.00 «Новости 360»	17.30 «ЗОЛОТОЙ ТЕЛЁНОК». (12+)	17.30 «ЗОЛОТОЙ ТЕЛЁНОК». (12+)	
5	5-Й КАНАЛ	ЗВЕЗДА	ЗВЕЗДА	ОТР	ОТР	Москва 24	Москва 24	360° подмосковье	МОСКАВА. ДОВЕРИЕ	
05.00	«Мама-детектив». (12+)	06.00 «Ермак». (16+)	05.25 01.55 Концерт «Дидюля. Дорогой шести струн».	06.00 07.00 08.00 09.00 10.00	06.00 07.00 08.00 09.00 10.00	06.00 «Самое яркое». (16+)	06.00 «Самое яркое». (16+)	06.00 «Музыка на СТС». (16+)	06.00 «Музыка на СТС». (16+)	
07.05	Светская хроника. (16+)	07.05 «Проект «Альфа». (12+)	07.20 17.10 «лицо французской национальности». (16+)	11.00 12.00 13.00 14.00	11.00 12.00 13.00 14.00	08.00 «Зима в Подмосковье». (12+)	08.00 «Зима в Подмосковье». (12+)	10.40 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)	10.40 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)	
08.05	«Моя правда». (12+)	09.00 «Новости недели» с Юрием Подкопаевым	08.45 «Медометр». (12+)	15.00 16.00 17.00 18.00	15.00 16.00 17.00 18.00	09.00 «План действий»	09.00 «План действий»	12.05 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)	12.05 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)	
10.00	Светская хроника. (16+)	09.25 «Служу России»	08.55 «Бум». (12+)	19.00 20.00 21.00 22.00	19.00 20.00 21.00 22.00	09.20 «Новости 360»	09.20 «Новости 360»	13.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)	13.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)	
11.00	«Вся правда о... бакале». (16+)	09.55 «Военная приемка». (6+)	10.45 «Код доступа». (12+)	23.00 00.00 01.00 02.00	23.00 00.00 01.00 02.00	10.00 «Новости 360»	10.00 «Новости 360»	16.10 «К ЧЁРНОМУ МОРЮ». (12+)	16.10 «К ЧЁРНОМУ МОРЮ». (12+)	
12.00	Неспроста. (16+)	11.30 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндякиным. (12+)	11.30 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндякиным. (12+)	03.00 04.00 05.00	03.00 04.00 05.00	10.15 11.15 14.15 17.15	10.15 11.15 14.15 17.15	17.30 «ЗОЛОТОЙ ТЕЛЁНОК». (12+)	17.30 «ЗОЛОТОЙ ТЕЛЁНОК». (12+)	
13.05	Неспроста. (16+)	12.20 «Специальный репортаж». (12+)	12.20 «Специальный репортаж». (12+)	10.45 «Домашние животные с Григорием Манёвым». (12+)	10.45 «Домашние животные с Григорием Манёвым». (12+)	11.20 22.15 03.15 05.15	11.20 22.15 03.15 05.15	20.40 «ДА		

РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ-3	Че	Че	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
05.00 04.30 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+) 07.20 «СКАЛОАЗ». (16+) 09.30 «КОЛОМБИАНА». (16+) 11.30 «ЗАКОНОПОСЛУШНЫЙ ГРАЖДАНИН». (16+) 13.30 «СКАЙЛАЙН». (16+) 15.15 «ДОМ СТРАННЫХ ДЕТЕЙ МИСС ПЕРЕГРИН». (16+)	07.00 «ОСТРОВ». (16+) 08.30 «Остров. Стоп-мотор!» (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.00 Дом-2. Остров любви. (16+) 11.00 Перезагрузка. (16+) 12.00 Большой завтрак. (16+) 12.35 «ЖЕНИХ». (12+)	06.00 «Мультильмы». (0+) 10.00 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)	Проворовавшийся финансист собирается покончить с собой, когда раскрывается его афера. Но кто-то не даёт ему застреляться и убивает его сам. Следом странный убийца расправляетя с журналисткой, разоблачившей финансиста. 14.15 «НАЧАЛО». (12+) 17.15 «ОБИТЕЛЬ ЗЛА: ИСТРЕБЛЕНИЕ». (16+) 19.00 «300 СПАРТАНЦЕВ». (16+)	06.00 «Мультильмы». (0+) 06.25 «СВИДЕТЕЛЬ». (16+)	США, 1985 г. Триллер. Харрисон Форд, Келли МакГиллис, Лукас Хаас. Девятилетний мальчик становится свидетелем зверского убийства... 08.30 «Улетное видео. Лучшее». (16+) 09.30 10.50 13.00 «ЗАПАДНЯЯ». (16+) 13.00 «ЧЕРЕП И КОСТИ». (16+)	06.00 Профессиональный бокс. Пр.тр. 07.00 Смешанные единоборства. Bellator. Пр.тр. 08.30 Реальный спорт. Единоборства 09.15 Футбол. Чемпионат Италии. (0+) 11.05 12.40, 13.50, 15.55, 19.15, 20.55 Новости 11.15 Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Женщины. (0+) 12.10 Спецрепортаж. (12+) 12.50 Горнолыжный спорт. Чемпионат мира. Пр.тр. 13.55 Футбол. «Реал» (Мадрид) - «Жирона». Чемпионат Испании. Прямая трансляция 16.00 19.20, 23.00 Все на Матч! 16.30 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Матч звёзд». ППр.тр. 19.50 Биатлон. Кубок мира. Пр.тр. 21.00 Горнолыжный спорт. Чемпионат мира. (0+) 21.30 Смешанные единоборства. Bellator. (16+) 23.25 Биатлон с Дмитрием Губерниевым 23.55 Биатлон. Кубок мира. Пр.тр. 01.35 Регби. Россия - Бельгия. Чемпионат Европы. (0+) 03.35 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. (0+) 05.35 «КиберАрена». (16+)	06.30 18.00 23.00 05.25 «6 кадров». (16+) 07.30 «ЛЮБИ ВСЕ ВОЗРАСТЫ...». (16+) 09.20 «ДОЧКИ-МАТЕРИ». (16+)	Россия, 2009 г. Мелодрама. Анна Миклош, Марина Могилевская. Ещё утром у Юлии было всё: муж, который оберегал любимую от забот, любимая дочь, достаток... 13.20 «ПОДЕЛИСЬ СЧАСТЬЕМ СВОИМ». (16+) 19.00 «ПАМЯТЬ СЕРДЦА». (16+)
								
США - Великобритания - Бельгия, 2016 г. Фантастический триллер. Ева Грин, Эйса Баттерфилд, Джуди Денч. Детство Джейкоба прошло под рассказы дедушки о приюте для необычных детей. Среди его обитателей есть девочка, которая умела держать в руках огонь. 17.40 «БЭТМЕН ПРОТИВ СУПЕРМЕНА: НА ЗАРЕ СПРАВЕДЛИВОСТИ». (16+)	14.30 «ГОД КУЛЬТУРЫ». (16+) 19.00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+) 22.00 «Stand Up». (16+) 23.00 Дом-2. Город любви. (16+) 00.00 Дом-2. После заката. (16+)	США, 2006 г. Фэнтези. Джерард Батлер, Майкл Фассбендер. 480 год до нашей эры, время кровопролитных битв между греками и персами. Жестокие персидские воины захватывают всё больше земель. 21.15 «СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+) 23.30 «ХРАНИТЕЛИ». (16+) 02.30 THT Music. (16+) 03.15 «МАКС: ГЕРОЙ БЕЛОГО ДОМА». (0+) 03.40 «Открытый микрофон». (16+) 05.15 «ХОР». (16+)	США, 2014 г. Приключенческая драма. Джон Малкович, Ричард Колл, Клер Фой. История разворачивается в декорациях одной секретной пиратской республики, расположенной на живописных Багамских островах, где правит жестокий пират Чёрная борода... 21.00 «Улетное видео. Лучшее». (16+) 23.00 «+100500». (18+) 23.30 «МИР ДИКОГО ЗАПАДА». (18+) 03.50 «МИР ДИКОГО ЗАПАДА». (16+) 04.00 «ПОГНАЛИ!». (16+) 05.30 «Тайные знаки». (12+)	06.00, 12.40, 13.50, 15.55, 19.15, 20.55 Новости 11.15 Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Женщины. (0+) 12.10 Спецрепортаж. (12+) 12.50 Горнолыжный спорт. Чемпионат мира. Пр.тр. 13.55 Футбол. «Реал» (Мадрид) - «Жирона». Чемпионат Испании. Прямая трансляция 16.00 19.20, 23.00 Все на Матч! 16.30 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Матч звёзд». ППр.тр. 19.50 Биатлон. Кубок мира. Пр.тр. 21.00 Горнолыжный спорт. Чемпионат мира. (0+) 21.30 Смешанные единоборства. Bellator. (16+) 23.25 Биатлон с Дмитрием Губерниевым 23.55 Биатлон. Кубок мира. Пр.тр. 01.35 Регби. Россия - Бельгия. Чемпионат Европы. (0+) 03.35 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. (0+) 05.35 «КиберАрена». (16+)	00.30 «БУКЕТ». (16+) 02.20 «ДОЛГОЖДАННАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) 03.50 «Сдаётся! С ремонтом». (16+) 05.35 «Домашняя кухня». (16+)			
Добров в эфире. (16+) 00.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	01.05 «Такое кино!». (16+) 01.35 «Я Люблю Тебя, БЕТ КУПЕР». (16+) 03.15 THT Music. (16+) 03.40 «Открытый микрофон». (16+) 05.15 «ХОР». (16+)	00.00 «Мультильмы». (0+) 01.15 «СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+) 02.30 «ХРАНИТЕЛИ». (16+) 03.30 «МАКС: ГЕРОЙ БЕЛОГО ДОМА». (0+) 04.00 «ПОГНАЛИ!». (16+) 05.30 «Тайные знаки». (12+)	США, 2014 г. Приключенческая драма. Джон Малкович, Ричард Колл, Клер Фой. История разворачивается в декорациях одной секретной пиратской республики, расположенной на живописных Багамских островах, где правит жестокий пират Чёрная борода... 21.00 «Улетное видео. Лучшее». (16+) 23.00 «+100500». (18+) 23.30 «МИР ДИКОГО ЗАПАДА». (18+) 03.50 «МИР ДИКОГО ЗАПАДА». (16+) 04.00 «ПОГНАЛИ!». (16+) 05.30 «Тайные знаки». (12+)	и Илья Сергеевич по расчищенной от снега тропинке прошел к дому.	воят? Кто их ульи тиснул? Может, видели кого?			

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами вычислить преступника. Но для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Следователь вышел из автобуса и огляделся по сторонам. Снега-то навалило за ночь! Настоящая русская зима. За городом это особенно чувствовалось. Крыши поселковых домиков надели снежные шапки, посверкивающие под лучами утреннего солнца. Меховая опушка появилась у заборов и калиток. Даже лавочки у домов утеплились белоснежными воротниками.

Илья Сергеевич сошел в сторону от тропинки и тут же провалился в снег по щиколотку, в ботинках сразу стало холодно и сыро.

– Что, друг, не по зубам тебе наша деревенская зима? – остановился возле следователя мужичок, восседавший, подбоченясь, на санях, устланых соломой. Запряженная в телегу лошадь меланхолично жевала узду, иногда всхрапывая. – Тебе куда? – А к Петуховым. Знаете таких? Я следователь из

Хороша зима в деревне



райцентра, – прищурившись от яркого солнца, посмотрел на мужичка Илья Сергеевич.

Как не знать? Это у них ночью ульи из зимнего сарая понесли. Вы по этому поводу к ним?

– По этому, – не стал отрицать следователь. – Вы что-то об этом знаете?

– Слыкал только от соседей, – пожал плечами мужичок. – Сам у них нонче не был. Мотаюся вотпо делам. Прыгай в сани, подвезу.

Ехать в санях было приятно, не тряско. Пахло мо-

розом, лошадью и сеном. Илья Сергеевич даже в какой-то момент задремал.

– Тпр-р-р-ру, – громко скомандовал возница по корной кобыле. – Слазь, мил человек, приехали.

Илья Сергеевич поблагодарил гикнувшего на лошадку мужичка и поступал в дверь дома, хозяева которого и оставили заявление о краже. Никто

не ответил. Снова стук, и снова молчание.

Зато в соседнем доме открыли сразу, стоило только нажать на висевший на заборе под резиновой нащепкой звонок.

– Вам кого? – хозяин в накинутой на плечи фуфайке вышел навстречу визитеру.

– Скажите, вы что-то знаете о краже в доме ваших соседей? Я следователь, – Илья Сергеевич показал мужчине удостоверение.

– Пройдите во двор, че-

го на пороге-то стоять? – мужчина открыл калитку,

и Илья Сергеевич по расчищенной от снега тропинке прошел к дому.

– Так вы что-то знаете о краже? – повторил свой вопрос следователь.

Нет, ничего, – пожал плечами мужчина. – Я работал ночью. Сторож я на местной птицефабрике. Утром только домой пришел, спать звались, даже не позавтракал, устал, а тут вы...

– Прошу прощения, – извинился Илья Сергеевич.

– Да ничего, – махнул рукой мужчина. – А вам чего сами Петуховы-то го-

ворят? Кто их ульи тиснул? Может, видели кого?

Илья Сергеевич улыбнулся собеседнику, посмотрел на него долгим, изучающим взглядом.

– Скажите, а вы один живете? – поинтересовался он у мужчины.

– Как перст, – кивнул тот.

А – знаете что? – проговорил следователь вдруг.

– Давайте мы с вами проедем в отделение. Петуховых дома нет, но я уверен, вы мне и без них все прекрасно сумеете рассказать.

Любовь АНИНА

С чего вдруг Илья Сергеевич решил, что сосед потерпевших что-то знает о краже?

Ответ читайте в след. номере «Телека».

Ответ на загадку в № 5: ответ на этот вопрос подсказали орхидеи на окне. Пышно цветущие, они ярко свидетельствовали о том, что хозяйка любит их и заботится. Но капли липкой влаги на листьях этих цветов – первый признак недавнего обморожения. Кто-то накануне открывал окно? На улице как раз был сильный мороз. Замки не взломаны, окно снова закрыли. Скорее всего, Виктор лжет, что не появлялся в квартире во время отсутствия матери. Да и вожделенную картину, наконец, представилась возможность продать. Может быть, поэтому он и не слишком огорчился по поводу кражи.

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV 1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «ДЖУЛИ И ДЖУЛИЯ: ГОТОВИМ СЧАСТЬЕ ПО РЕЦЕПТУ». (12+)	06.20 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)	05.05 «ВЫСОЦКИЙ, СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ». (16+)	06.00 «КУХНЯ». (16+)	06.00 Мультифильмы. (0+)
08.30 «ДРУГИЕ». (16+)	08.35 «НЕУЛОВИМЫЕ: БАНГКОК». (16+)	07.30 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+)	06.30 «ТРЕБУЕТСЯ НЯНЯ». (16+)	06.15 Миллион вопросов о природе. (6+)
10.30 «БАНДИТЫ». (16+)	10.20 «ПРО ЛЮБОФФ». (16+)	09.25 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)	08.25 «МОЙ МАЛЕНЬКИЙ АНГЕЛ». (16+)	06.30 Мультифильмы. (0+)
13.15 «ПОБОЧНЫЙ ЭФФЕКТ». (16+)	12.35 «АНКОР, ЕЩЕ АНКОР!». (16+)	11.30 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (0+)	09.55, 10.55, 12.10, 13.05 «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+)	07.05 Беларусь сегодня. (12+)
15.30 «ДЖУЛИ И ДЖУЛИЯ: ГОТОВИМ СЧАСТЬЕ ПО РЕЦЕПТУ». (12+)	14.35 «КИЛИМАНДЖАРА». (16+)	13.20 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА». (0+)	14.00, 14.45, 15.30, 16.15, 17.00, 17.45, 18.30, 19.15 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)	07.35 Мультифильмы. (0+)
18.05 «ЭВАН ВСЕМОГУЩИЙ». (12+)	18.20 «КИНО ПРО АЛЕКСЕЕВА». (12+)	17.20 «ОДИНОКИМ ПРЕДСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (12+)	20.00 «АНОНИМ». (16+)	08.05 Культ//Туризм. (16+)
20.10 «НЕВОЗМОЖНОЕ». (16+)	20.20 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)	19.00 Золото «Мосфильма». «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (0+)	22.00 «АНОНИМ». (16+)	08.35 Мультифильмы. (0+)
Испания, США, 2012 г. В ролях: Наоми Уоттс, Юэн Макгрегор	22.05 «НЕУЛОВИМЫЕ: ДЖЕКПОТ». (16+)	22.00 «МИМИНО». (12+)	22.15 «МАТЧ ПОИНТ». (16+)	08.55 Еще дешевле. (12+)
22.30 «ГЕРЦОГИНЯ». (16+)	23.45 «ЗАЛОЖНИКИ». (18+)	23.50 «ТРИДЦАТЬ ТРИ». (12+)	США, Великобритания, 2006 г.	09.25 Наша кино. История большой любви. (12+)
00.40 «ПРОСТИ, ХОЧУ НА ТЕБЕ ЖЕНИТЬСЯ». (12+)	01.45 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)	01.15 «КИН-ДЗА-ДЗА!». (12+)	16.00 Новости	10.00 Мир наизнанку. (16+)
03.05 «РЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)	03.20 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-2». (16+)	03.35 «ЕХАЛИ В ТРАМВАЕ ИЛЬФ И ПЕТРОВ». (12+)	16.15 «ОХОТА НА ГАУЛЯЙТЕРА». (12+)	13.20 Орел и Решка. Мегаполисы. (16+)
05.45 «РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА». (12+)	04.50 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-3». (12+)	04.45 «МОЯ УЛИЦА». (0+)	18.00 «ПАПА ПОПАЛ». (12+)	14.20 Орел и Решка. Переагрузка-3. (16+)

Иллюзион+	Русский иллюзион	КИНОКОМЕДИЯ	FOXlife	FOX LIFE
00.20 «ВРТА». (16+)	00.40 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+)	01.00 «БАРХАТНЫЕ РУЧКИ». (16+)	08.00, 08.25, 08.50 «МИК». (16+)	06.00 Мультифильмы. (0+)
02.00 «КОНТРАКТ». (16+)	02.50 «ОТЕЛЬ». (16+)	02.55 «СУПЕРГЕРОЙСКОЕ КИНО». (16+)	09.15 «ПОЦЕЛУЙ У ОЗЕРА». (16+)	06.15 Миллион вопросов о природе. (6+)
03.50 «ПРОРОК». (16+)	04.10 «ОДИНОК ПО КОНТРАКТУ». (16+)	04.25 «УЛЬТРААМЕРИКАНЦЫ». (18+)	10.40, 02.50 Итальянская кухня с Джейми Оливером. (12+)	06.30 Мультифильмы. (0+)
05.35 «УСКОРЕНИЕ». (16+)	05.50 «НЕУЛОВИМАЯ ЧЕТВЕРКА». (16+)	06.15 «БОЛЬШОЙ СОЛДАТ». (16+)	11.30 Вкусно и недорого. (12+)	07.05 Беларусь сегодня. (12+)
07.15 «МЕЧТА ЛЮБВИ». (16+)	08.05 «ОДНАЖДЫ В ПРОВИНЦИИ». (16+)	08.10 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)	11.55, 03.35, 04.25, 05.15 Джейми Оливер: Готовим вкусно и недорого. (12+)	07.35 Мультифильмы. (0+)
08.40 «ЧТО ТАКОЕ ЛЮБОВЬ?». (16+)	10.00 «ОДАТЬ КОНЦЫ». (16+)	10.00 «ГОСПОЖА ГОРНИЧНАЯ». (12+)	12.40, 13.25, 14.05, 14.50, 23.10, 23.55 «СКОРПИОН». (16+)	08.05 Культ//Туризм. (16+)
10.05 «БУНТАРКА». (16+)	11.45 «ВОР». (16+)	12.00 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)	15.30, 16.15, 17.05, 17.55 «НОМЕР 309». (16+)	08.35 Мультифильмы. (0+)
11.50 «МАТЧ ПОИНТ». (16+)	13.30 «ДВА В ОДНОМ». (16+)	14.00 «БОЛЬШАЯ СВАДЬБА». (16+)	18.45 Гарри и Меган: Королевский роман. (16+)	08.55 Еще дешевле. (12+)
13.55 «СЛОМАННЫЕ ЦВЕТЫ». (16+)	15.45 «ПЕРВЫЕ НА ЛУНЕ». (16+)	15.40 «ПРОСНУвшись В РИНО». (16+)	19.30 «ДЕВУШКА В КНИГЕ». (16+)	09.25 Наша кино. История большой любви. Фильм «Интердевочка». (12+)
15.35 «СИРОП». (16+)	17.05, 18.00 «ВОЙНА И МИР СУПРУГОВ ТОРБЕЕВЫХ». (12+)	17.25 «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (16+)	20.55 «ВЛЮБИТЬСЯ В ВЕРМОНТ». (16+)	09.30 «ОХОТА НА ГАУЛЯЙТЕРА». (12+)
17.05 «ЛЕВ». (16+)	20.50 «ДОМИК В СЕРДЦЕ». (12+)	19.30 «ЛЮБОВЬ ПРЕТ-А-ПОРТЕ». (12+)	22.25 «ЭТО МЫ». (16+)	10.00 Мир наизнанку. (16+)
Драма, биография, Великобритания, Австралия, США, 2016 г.	Комедия, мелодрама, Россия, 2014 г.	21.10 «ВСЕ О МУЖЧИНАХ». (16+)	00.40, 01.20, 02.05 «БЕЛЫЙ ВОРОТНИЧОК». (16+)	10.15 «ОХОТА НА ГАУЛЯЙТЕРА». (12+)
19.00 «Выкидыш». (16+)	22.35 «БУМЕР». (16+)	22.40 «МУВИ 43». (18+)	20.30 «ОТТЕПЕЛЬ». (16+)	11.30 Орел и Решка. Переагрузка-3. (16+)

ФЕНИКС+КИНО	TV 21 ВЕК	РОДНОЕ КИНО	КИНОСЕРИЯ
08.00, 16.00, 00.00 «ВОЛЬФ МЕССИНГ: ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (16+)	10.00, 18.00, 02.00 «ЖЕНСКИЙ РАЙ». (16+)	02.15 «ЗВЕРОБОЙ». (6+)	00.00, 01.05, 02.00, 02.55, 04.15, 05.20, 22.05, 23.05 «КАИН. ИСКЛЮЧЕНИЕ ИЗ ПРАВИЛ». (16+)
Сериал. Россия, 2009 г.	11.00, 19.00, 03.00 «МАДАМ». (16+)	05.20 «МЫ, НИЖЕПОДИСАВШИСЯ». (0+)	06.40, 07.05, 07.55, 08.50 «ЧЕРНЫЙ СПИСОК». (16+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ». (16+)	12.35, 20.35, 04.35 «ВИДЕНИЯ». (12+)	09.30 «ЗВЕЗДА ПЛЕНІТЕНОГО СЧАСТЬЯ». (16+)	09.35, 10.45, 11.40, 12.45, 12.45 «ПРОПЛАВШАЯ ЭКСПЕДИЦІЯ». (0+)
11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00, 04.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)	14.20, 22.20, 06.20 «ПРОСТО ВМЕСТЕ». (12+)	12.50 «ПОСЛЕДНИЙ ДЮЙМ». (6+)	15.20 «ПОСЛЕДНИЙ ДЮЙМ». (6+)
13.00, 21.00, 05.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)	17.05 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)	17.05 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)	15.00, 15.50, 16.45, 17.35, 18.30, 19.25, 20.15, 21.10 «ТРИНАДЦАТЫЙ. XIII». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+)	19.00 «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ». (6+)	19.00 Серий. Драма, боевик, криминал, детектив, триллер, Канада, Франция 2012 г. В ролях: Стиварт Таунсенд, Грэг Брайк, Стивен МакХэтти	19.00 «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ». (6+)
15.00, 23.00, 07.00 «ЗА ВСЕ ТЕБЯ БЛАГОДАРЮ-2». (12+)	20.40 «Я БУДУ ЖДАТЬ». (12+)	22.15 «УЛЫБКА БОГА, ИЛИ ЧИСТО ОДЕССКАЯ ИСТОРИЯ». (12+)	20.40 «Я БУДУ ЖДАТЬ». (12+)

УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
00.10, 04.00, 07.45, 11.45, 15.50, 20.00 Ремонт для начинающих. (16+)	00.05, 07.00, 12.20 Поймать монстра. (12+)	00.00, 13.30, 20.30 Фитнес по-взрослому с Еленой Санжаровской. (12+)
00.40, 04.25, 08.15, 12.15, 16.20, 20.30 Старые дачи. (12+)	00.55, 05.00, 11.10, 17.40 Водоемы России. Рыбинское водохранилище. (12+)	00.30, 03.00, 14.00, 21.00 Йогалатес. (12+)
01.10, 08.50, 16.50, 21.00 Сельсовет. (12+)	01.25, 05.30, 11.45, 19.00 В поисках хорошего клева. (12+)	01.30, 17.00 Целебная кулинария от Пегги К. (6+)
01.25, 05.05, 09.05, 12.50, 21.20 Народные умельцы. (12+)	02.00, 08.05 Поймать лосося. (16+)	02.00, 10.30, 16.30, 19.30 Фитнес-бутик. (12+)
01.55, 05.35, 09.40, 13.25, 17.40, 21.55 Миллион на чердачке. (12+)	02.30, 08.35, 20.05 Нахлыст. (12+)	02.30, 10.00, 23.50, 23.00 Велнес-меню. (12+)
02.20, Да здравствует мыло душистое! (12+)	03.00, 09.05, 15.40, 20.35 Зов предков. (16+)	03.25, 09.35, 16.10, 21.10 Морская подводная охота. (16+)
02.35 Паштеты. (12+)	03.50 Стрелковый спорт. (16+)	04.00, 10.30, 22.40 Две на одного. Оружие. (16+)
02.50 Свежий заводчик. (12+)	04.05, 10.25, 21.40 На охотничьей тропе с Сергеем Астаховым. (16+)	04.15, 22.55 Две на одного. Снаряжение. (16+)
03.00 Полное лукошко. (12+)	04.35, 10.35, 22.10 Охота в Белоруссии. (16+)	05.00, 11.15, 15.15, 19.10, 23.30 Дизайн своими руками. (12+)
03.15, 07.05, 15.00, 19.10 Варенье. (12+)	05.10 На рыбалку с хохотой. (12+)	06.00, 10.10, 14.15, 19.10, 23.30 Всемирно известный писатель, телеведущий и эксперт-садовод Монти Дон странствует по Великобритании, предлагая свою помощь садовникам-любителям. Зрители познакомятся с людьми, которые отождалились на необычные садовые превращения: обычный балкон стал экзотическим садом, небольшой задний двор преобразился в тропический рай, заброшенная лужайка в романтическую беседку. Монти предлагает не только инструкцию по исправлению или улучшению сада, но и конструктивную критику, а местами даже физическую помощь.
03.30, 07.15, 11.15, 15.15, 19.10, 23.30 Дизайн своими руками. (12+)	05.15 Научи меня рыбачить. (12+)	06.00, 10.40, 14.40, 18.40, 22.40 Всемирно известный писатель, телеведущий и эксперт-садовод Монти Дон странствует по Великобритании, предлагая свою помощь садовникам-любителям. Зрители познакомятся с людьми, которые отождалились на необычные садовые превращения: обычный балкон стал экзотическим садом, небольшой задний двор преобразился в тропический рай, заброшенная лужайка в романтическую беседку. Монти предлагает не только инструкцию по исправлению или улучшению сада, но и конструктивную критику, а местами даже физическую помощь.
06.00, 10.10, 14.15, 19.10, 22.25 Большие идеи для маленького сада. (16+)	05.20 Научи меня рыбачить. (12+)	06.00, 10.40, 14.40, 18.40, 22.40 Всемирно известный писатель, телеведущий и эксперт-садовод Монти Дон странствует по Великобритании, предлагая свою помощь садовникам-любителям. Зрители познаком

СПОРТ

МАТЧ: НАШ СПОРТ	МАТЧ: НАШ СПОРТ	EUROSPORT 2	EUROSPORT 1
06.00 Вольная борьба. (0+)	00.45 Автогонки. Формула Е. Мехико. Интро. (0+)	01.00 Автогонки. Формула Е. Мехико. Гонка. Прямая трансляция. (0+)	01.25, 20.20 Конный спорт. Longines Masters. Гонконг. (0+)
07.40 Точка на карте. (12+)	02.15 Конный спорт. Longines Masters. Гонконг. (0+)	07.00 «Дракоша Тоша». (0+)	03.30, 06.30 Снукер. Welsh Open. 1/2 финала. (0+)
07.55, 20.55 Спортивные танцы. (0+)	08.00 «Боброк Поли и его друзья». (0+)	07.30 «Бобр добр. Помощники». (0+)	05.00, 08.30 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Вильлинген. (0+)
09.00, 17.50, 23.45 Новости. (0+)	08.30 «Сказочный патруль». (0+)	08.00 «Мини-Маппеты». (0+)	06.00, 23.15 Биатлон. Кубок мира. Soldier Hollow. (0+)
09.05, 23.50 Первые Международные спортивные зимние игры «Дети Азии». (0+)	10.00 «22.00 МУЛЬТсюрприз». (0+)	06.15, 11.00 «Хранитель Лев». (0+)	10.00 Конный спорт. Longines Masters. Гонконг. (0+)
09.20 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (0+)	14.00 «Смешарики». (0+)	06.40, 09.00 «Мики и весёлые гонки». (0+)	14.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
11.20, 03.00 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. (0+)	15.00 «10 друзей Кролика». (0+)	07.05, 09.30 «Дружные мопсы». (0+)	15.00 «Домики. Башни Петронас». (0+)
13.20, 00.05 Фристайл. Кубок мира. Акробатика. (0+)	16.00 «Домики. Башни Петронас». (0+)	08.00 «Доктор Глюшева: Клиника для игрушек». (0+)	17.00 «Фиксики». (0+)
14.30 Самые сильные. (12+)	17.00 «Консунка. Чудеса каждый день». (0+)	09.30 «София Прекрасная». (0+)	18.00 «Консунка. Чудеса каждый день». (0+)
14.55 Баскетбол. Чемпионат России. Женщины. УГМК (Екатеринбург) - «Енисей» (Красноярск). Прямая трансляция	18.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	10.30 «Елена - принцесса Авала». (0+)	18.15 «Котики, вперед!». (0+)
16.55 Мини-футбол в России. Мужчины. (0+)	19.00 МУЛЬТпремьера! «Лунтик и его друзья. Говорящий пес». «Деревяшки. Перепел. Снеговики-деревяшки». «Четверо в кубе. Блогер Страшнислав», «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь. Забота». «Ми-Ми-Миши. Чья вина?». (0+)	11.30 «Удивительная Ви». (6+)	19.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
17.20, 00.25 Вид сверху. (0+)	20.00 Сказка на ночь. «Машины сказки». «Бюро находок». (0+)	12.00 «Ходи, Единорог!». (6+)	20.00 Сказка на ночь. «Машины сказки». «Бюро находок». (0+)
17.55 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Факел» (Новый Уренгой). Прямая трансляция	21.00 «Барбоскины». (0+)	12.35 «Алиса знает, что делать!». (6+)	21.00 «Барбоскины». (0+)
19.55 Всероссийский турнир «Самбо в школу». (0+)	21.30 «Волшебный фонарь». (0+)	14.15 «Гравити Фолз». (12+)	21.30 «Волшебный фонарь». (0+)
21.00 Баскетбол. ВТБ. «Матч звезд». (0+)		15.40 «ДЕТИ ШПИНОВ-4: АРМАГЕДДОН». (12+)	
01.15 Баскетбол. (0+)		17.35 «Город героев». (6+)	

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ
05.00, 16.45 Золотая лихорадка. (16+)	18.00 PRO-обзор. (16+) Важнейшие события мирового шоу-бизза за неделю.
08.00 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)	18.30 Макс Барских. Сольное шоу «Семь». (16+) Любимые хиты и новые треки популярного исполнителя Макса Барских в зреющей интерактивной постановке талантливого режиссера Алана Бадова.
09.00 Хиты планеты. Топ 5. (16+)	20.30 Топ 30 - Кругяк недели. (16+)
09.25 #ЯНАМУЗ-ТВ. (16+)	00.00 Несприннер. (16+)
СуперМик из мощных клипов и позитивных роликов от телезрителей.	
10.55 Русский чарт. (16+)	
12.00 Ждите ответа. (16+)	
13.00 Премия МУЗ-ТВ 2003. Трёхчасовой flashback из другой эпохи. (16+)	

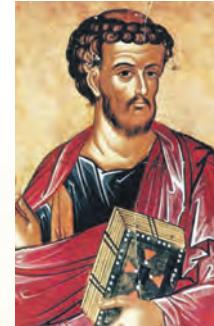
ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

Заповедь о мытаре и фарисее

Два человека вошли в храм помолиться: один фарисей, а другой мытарь. Фарисей, став, молился сам в себе так: Боже! благодарю Тебя, что я не таков, как прочие люди, грабители, обидчики, прелюбодеи, или как этот мытарь: пощусь два раза в неделю, даю десятую часть из всего, что приобретаю.

Мытарь же, стоя вдали, не смел даже поднять глаза на небо; но, ударяя себя в грудь, говорил: Боже! будь милостив ко мне грешнику!

Сказываю вам, что сей пошел оправданным в дом свой более, нежели тот: ибо всякий, возвышающий сам себя, унижен будет, а унижающий себя возвысится.



Публикуемый отрывок из Евангелия от Луки будет читаться в православных храмах в воскресенье, 17 февраля.

Комментирует иеромонах Феоктист Игумнов



Жертва обстоятельств или же своего воспитания? Фарисей не задается этиими вопросами. Конечно, он не одинок в таком восприятии людей. Он часть тех, кто считает возможным делать выводы о человеке лишь на основании некоей совокупности внешних факторов без попытки войти в его жизнь, в его боль.

Христианская культура подразумевает иное отношение к человеку. Евангелие и этой притчей буквально кричит, что никто не имеет права судить о человеке по каким бы то ни было внешним признакам. Христианская традиция подхватывает мысль своего Божественного Основателя. И дает нам массу иных примеров. Можно вспомнить известную историю о двух маленьких девочках, которую рассказывает преподобный VII века авва Дорофея: «В некоторый город пришел корабль с невольниками, а в городе том жила одна святая дева... Она, услышав, что пришел оный корабль, очень обрадовалась, ибо желала купить себе маленькую девочку, и думала: возьму и воспитаю ее, как хочу, чтобы она вовсе не знала пороков мира сего. Она послала за хозяином корабля того и, призвав его к себе, узнала, что у него есть две малень-

кие девочки... и тотчас с радостью отдала она цену за одну из них и взяла ее к себе. Когда же хозяин корабля удалился из того места, ... и едва отошел немного, встретила его одна блудница... и, увидев с ним другую девочку, захотела взять ее; условившись с ним, отдала цену, взяла девочку и ушла с ней. Видите ли тайну Божию? Видите ли суд Божий? Кто может объяснить это? Итак, святая дева взяла ту малютку, воспитала ее в страхе Божием, наставляя ее на всякое благое дело... во всяком благоухании святых заповедей Божиих. Блудница же, взявшая ту несчастную, сделала ее орудием диавола. ... Итак, что мы можем сказать о страшной сей судьбе? Обе были малы, обе проданы, не зная сами, куда идут, и одна оказалась в руках Божиих, а другая впала в руки диавола. Можно ли сказать, что Бог равно взыщет как с одной, так и с другой? Очевиден ответ, к которому подводит своего читателя авва Дорофея: нет, Бог по-разному будет судить этих людей. Сегодня самое время задать самим себе вопрос: кто мы? Для нас есть «мытарь и грешники» или же мы дети культуры Христа Спасителя и способны видеть страдающего человека?

Доступно онлайн
www.radiovera.ru



Социальная реклама 12+

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
06.00 «Машины сказки», «Про ежика и медвежонка». (0+)	06.00 «Пес Пэт». (6+)	05.00 «Смурфики». (0+)	05.00 Я тебя люблю. (0+)
06.25, 20.20 Автогонки. Формула Е. Мехико. Интро. (0+)	05.25 «Жужики». (6+)	06.55 «Плэс-класс». (0+)	05.55 И будут двое... (0+)
01.00 Автогонки. Формула Е. Мехико. Гонка. Прямая трансляция. (0+)	05.45, 07.35 «Мини-Маппеты». (0+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)	06.50 Я хочу ребенка. (0+)
01.25, 23.50 Первые Международные спортивные зимние игры «Дети Азии». (0+)	06.15, 11.00 «Хранитель Лев». (0+)	07.30 «Пляс-класс». (0+)	07.20 Меняя реальность.
09.05, 20.50 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (0+)	06.40, 09.00 «Мики и весёлые гонки». (0+)	07.35 «Деревяшки». (0+)	Цикл: Хранители. (0+)
11.20, 03.00 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. (0+)	07.05, 09.30 «Дружные мопсы». (0+)	09.00 «Высокая кухня. Рыцари». (0+)	07.50 Мультифильмы на СПЛАСЕ. (0+)
13.20, 00.05 Фристайл. Кубок мира. Акробатика. (0+)	08.00 «Доктор Глюшева: Клиника для игрушек». (0+)	Сегодня выпуск «Высокой кухни» посвящён рыцарям. Мы выясним, чем любили лакомиться воины в железных доспехах, приготовим блюда по средневековым рецептам и устроим славный пир!	08.15 Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)
14.30 Самые сильные. (12+)	08.30 «Герои в масках». (0+)	13.00 «Высокая кухня. Рыцари». (0+)	08.30, 16.30 Две сестры. Кулинарная программа. (0+)
14.55 Баскетбол. Чемпионат России. Женщины. УГМК (Екатеринбург) - «Енисей» (Красноярск). Прямая трансляция	10.00 «София Прекрасная». (0+)	13.30, 14.00 Встреча. (0+)	13.00, 14.00 Встреча. (0+)
16.55 Мини-футбол в России. Мужчины. (0+)	10.30 «Елена - принцесса Авала». (0+)	14.00 «Бобби и Медведь». (0+)	15.00 Святыни России. (0+)
17.20, 00.25 Вид сверху. (0+)	11.30 «Удивительная Ви». (6+)	14.30 «Бобби и Билль». (6+)	16.00 Как я стал монахом. (0+)
17.55 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Факел» (Новый Уренгой). Прямая трансляция	12.00 «Ходи, Единорог!». (6+)	14.40 «Полли Покет». (0+)	17.00 Парсунा. С Владимиром Легойдой. (0+)
19.55 Всероссийский турнир «Самбо в школу». (0+)	12.35 «Алиса знает, что делать!». (6+)	14.50 «Иоко». (0+)	18.00 «Охота на Единорога». (0+)
21.00 Баскетбол. ВТБ. «Матч звезд». (0+)	14.15 «Гравити Фолз». (12+)	Мультисерии о приключениях трёх друзей, которые каждый день встречаются и играют в Городском парке.	19.25 Девочки, девочки. (0+)
01.15 Баскетбол. (0+)	15.40 «ДЕТИ ШПИНОВ-4: АРМАГЕДДОН». (12+)	16.00 «Котики, вперед!». (0+)	20.05 Следы Империи. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 Я тебя люблю. (0+)
05.55 И будут двое... (0+)
06.50 Я хочу ребенка. (0+)
07.20 Меняя реальность.
Цикл: Хранители. (0+)
07.50 Мультифильмы на СПЛАСЕ. (0+)
08.15 Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)
08.30, 16.30 Две сестры. Кулинарная программа. (0+)
09.00 Завет. (0+)
10.00 Божественная литература. Прямая трансляция. (0+)
10.45 «Пластилиники». (0+)
11.05 «Маша и Медведь». (0+)
12.30 «Детская утренняя почта». (6+)
13.00, 14.00 Встреча. (0+)
15.00 Святыни России. (0+)
16.00 Как я стал монахом. (0+)
17.00 Парсунা. С Владимиром Легойдой. (0+)
18.00 «Охота на Единорога». (0+)
19.25 Девочки, девочки. (0+)
20.05 Следы Империи. (0+)
21.35, 03.00 Бесогон. Авторская программа Никиты Михалкова. (12+)
22.00 «Ципко». (0+)
22.30 «У ТИХОЙ ПРИСТАНИ». (0+)
23.45 День Патриарха. (0+)
00.00 Сила духа. (0+)
00.30 Вечность и Время. (0+)
01.15 Завет. (0+)
02.10 Светлая память. (0+)
03.25 Веря в большом городе. (0+)
04.05 Мультифильмы на СПЛАСЕ. (0+)
04.30 Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)
04.45 День Патриарха. (0+)

Православный календарь

17 февраля
Неделя о мытаре и фарисее. Глас 5.
Прп. Исидора Пелусиотского.

Блгв. вел. кн. Георгия (Юрия) Всееволодовича Владимира. Прп. Кирилла Новоезерского. Мч. Иадора. Сщмч. Аврамия, еп. Арвиль

Все объявления на правах рекламы

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

С НАМИ ТЕПЛО. УЮТНО. НАДЕЖНО!

ОКНА ПВХ

- По доступным ценам!
- Собственное производство!
- Замер, доставка – бесплатно!
- Уборка, демонтаж в подарок!
- Пенсионерам льготы!
- Москитная сетка в подарок!

БАЛКОН
от 2000 руб.

СКИДКА
до 57%

8(495) 745-29-54, 8-915-320-75-66

РЕМОНТ

любой сложности ОКОН

пластиковых алюминиевых деревянных

- устранение поддувания, промерзания, пропенка швов
- регулировка окон и дверей
- герметизация (швов, стыков) жидким пластиком
- замена и установка ручек, гребенок, механизмов открывания
- замена битых стекол, стеклопакетов
- замена уплотнителя
- установка откосов, отливов
- детские замки

ГАРАНТИЯ 3 ГОДА

8 (495) 940-73-96
8 (905) 569-22-91

Без выходных с 9.00 до 22.00
выезд мастера с 8.00 до 24.00

10 лет на рынке

Бесплатная консультация! Осталось лишь позвонить!

РАБОТА

Крупная торговая компания по распространению печатной продукции приглашает на работу:

ПРОДАВЦОВ печатной продукции (уличная торговля)**3/п 35 000 – 70 000 руб.** (выход – 1 000 рублей + 13% от выручки)

График работы: 5/2, полный рабочий день. Ежедневные выплаты 500 рублей. Бесплатное общежитие.

ПРОДАВЦОВ печатной продукции (гор. лоток)**3/п от 35 000 руб.** (выход 850 рублей + 12% от выручки), премия за непрерывный стаж работы. Продажа печатной продукции и сопутствующих товаров.

Опыт работы продавцом печатной продукции приветствуется! График работы: 6/1, воскресенье – выходной день. Место работы: в разных районах г. Москвы

ПРОДАВЦОВ печатной продукции (киоск)**3/п 26 000 – 30 000 руб.** (выход 1 000 рублей + % от выручки)

График работы: 6/1, воскресенье – выходной день

Запись на собеседование по телефонам: **8-925-507-52-10, 8-926-800-53-19**

Ждем вас по адресу: м. «Кожуховская», ул. Угрешская, д. 2 (центральная проходная), в 12.00, 15.00

МЕБЕЛЬ

■ 8 (495) 410-19-77 Обивка и ремонт мягкой мебели. Выбор ткани, кожи. Наличный и безналичный расчет. Вызов мастера бесплатно. www.obivkameb.ru, 8 (495) 410-19-77

■ 8-926-795-35-17 Обивка и ремонт мягкой мебели, кресел, кухонных уголков, кушеток, стульев. Изменение дизайна и формы изделия. БЕСПЛАТНО вывезем изделие в мастерские и привезем, также ремонт на дому. Гарантия 12 месяцев. Договор. Оценка по Ватсон, Вайбер. Огромный выбор материала. Тел: 8-926-795-35-17 мастер Оксана А.

■ 8 (495) 585-45-12, 8 (495) 585-45-25 подушки для СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладущегося дивана. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-mebel.ru, svkmatras.ru. Тел.: 8 (495) 585-45-12, 8 (495) 585-45-25

■ 8 (495) 740-79-43 Ремонт и перетяжка диванов, кресел, стульев на дому. Недорого. Тел. 8 (495) 740-79-43

МЕБЕЛЬ
по вашим размерам

СКИДКА
до 30%

от 5 дней

(495) 589-57-82
(495) 589-57-83

■ ШКАФЫ-КУПЕ
■ ПРИХОЖИЕ
■ ГАРДЕРОБНЫЕ
■ БИБЛИОТЕКИ
■ КУХНИ
■ ДЕТСКИЕ КОМНАТЫ
■ ЗАМЕНА ФАСАДОВ
■ РАДИУСНЫЕ ДВЕРИ

www.mir-mebely.su

ПРИЕМ РЕКЛАМЫ В ГАЗЕТУ «ТЕЛЕК»:

8 (495) 792-47-73

БалконДизайнПроект

ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ

до 28 февраля
САМЫЕ БОЛЬШИЕ СКИДКИ!

БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ (AL-PROOFEDAL, ДЕРЕВО, ПВХ)

Шкаф в подарок

БЕЗ ВЫХОДНЫХ ПРЕДОПЛАТЫ

Отделка: пластик, дерево, крыши, шкафы, кладка

ГАРАНТИЙНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

8 (495) 664-63-99

СтройБалконСервис

ОКНА
ПВХ от производителей по выгодным ценам

Цена включает:

- подоконник
- отлив
- откосы
- демонтаж
- монтаж

ГЕНАУ

КАЧЕСТВЕННЫЙ НЕМЕЦКИЙ ПРОФИЛЬ И ФУРНИТУРА

8 495 782 5448
8 495 961 3925
БЕСПЛАТНЫЙ ЗАМЕР

www.balkona.ru

ОКНА ПВХ

от производителя ООО «ЛайноКна»

от 6 000 р.
от 9 000 р.
от 10 000 р.

брюсбокс® СОВРЕМЕННЫЕ ОСТЕКЛЕНИЯ

ГЕНАУ

ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ «ПОД КЛЮЧ»

ВЫНОС•ШКАФЫ КРЫШИ•ОТДЕЛКА

БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ + ПОДАРОК

Пенсионерам – скидки

без выходных

8(495)649-97-67, 8(499)394-31-94

ООО «РемСтройИнженеринг»

РЕМОНТ ПОЛОВ • СТЕН ПОТОЛКОВ

Электрика, сантехника. Сборка и ремонт мебели.

8 (495) 928-14-42 с 9:00 до 22:00

РЕМОНТ ОКОН

Пластиковых, деревянных, балконы. Замена механизма, разбитых стекол, регулировка, утепление, покраска.

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ! Консультация по телефону/очная для жителей Москвы, Подмосковья и граждан СНГ. Телефон круглосуточной горячей линии: 8 (499) 322-05-19 ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

ООО «ГОРОДСКОЙ ДЕПАРТАМЕНТ ЗАЩИТЫ ПРАВ ЧЕЛОВЕКА»

ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ **БЕСПЛАТНО**

Возврат вкладов
Мошенничество
Взыскание долга
Расторжение кредитного договора
Жилищные и земельные споры

8(495) 205-14-54

■ 8 (495) 233-03-38 Гражданские и военные юристы «Моя Защита» ЗАЩИТИМ В СУДЕ, ВЕРНЁМ ИМУЩЕСТВО, ОТМЕНИМ ДОГОВОРЫ, обжалуем решения и увольнение, БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ без обеда и выходных 8 (495) 233-03-38

■ 8 (495) 101-01-41 Социальный юридический центр. Правовая помощь населению Москвы и МО. БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ. Ведущие юристы и адвокаты. Опыт работы более 20 лет! Льготы пенсионерам, ветеранам, инвалидам! ПОМОЖЕМ! ЗВОНИТЕ! Тел. 8 (495) 101-01-41

■ 8 (495) 205-92-69 Социальный юридический центр. Правовая помощь населению Москвы и МО. БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ. Ведущие юристы и адвокаты. Опыт работы более 20 лет! Льготы пенсионерам, ветеранам, инвалидам! ПОМОЖЕМ! ЗВОНИТЕ! Тел. 8 (495) 205-92-69

■ 8 (495) 920-76-96 Оплата по результату! Юридическая защита граждан. По жилищным, семейным трудовым, наследственным, пенсионным, земельным вопросам. Взыскание долгов, расторжение договоров, работа против коллекторов, взыскание с недобросовестных юристов. Помощь людям оказавшимся в трудной жизненной ситуации. 8 (495) 920-76-96

■ 8 (495) 985-60-25 Абсолютно надежно!!! Профессиональная сваха. Знакомства серьезные. Гарантировано! Достойный выбор. До 85 лет. Стого для славян. Тел. 8-985-985-60-25

■ 8-916-316-45-09 Познакомлюсь с женщиной 35-50 лет для серьезных длительных отношений. Москвич 35 лет, материально обеспечен. Помогу во всем. 8-916-316-45-09 Михаил

■ 8 (495) 772-19-81 Агентство знакомств для встречи и брака! Недорого. 8 (495) 772-19-81

■ 8 (495) 764-04-68 Сваха 2N – это реальные знакомства для жизни до 90 лет. Офис. www.dvanachala.ru. Тел. 8 (495) 764-04-68 и 8-916-362-67-13

ЗНАКОМСТВА

■ 8-985-938-08-26 Куплю грампластинки, аудиотехнику, проигрыватель грампластинок, фирменные аудиодиски CD, различных стилей и направлений музыки, куплю, тел. 8-985-938-08-26

■ 8-903-125-40-10 Куплю РАДИОДЕТАЛИИ новые и б/у, можно на платах, переключатели, реле, пускатели, разъемы, терморезисторы, реохорды. Монеты. Значки, часы времен СССР. Тел. 8-903-125-40-10

■ 8-985-979-56-09 Куплю грампластинки, радиоприемник, патефон, магнитолы из «Березки». Акустику, колонки, усилитель. Проигрыватель винила. Старинные фотоаппараты. Часы, значки. Картины советских художников СССР. Тел. 8-985-979-56-09

Все объявления на правах рекламы

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

РЕМОНТ
квартир, кухонь, ванных комнат
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ 599 руб.
• Заключение договора • Гарантия 2 года
• Мастера славяне • Вызов замерщика 20%
• Доставка материалов скидка
000 «ДомСтрой» с 9.00 до 21.00, без выходных
8 (495) 920-48-80
*По версии журнала «Ремонт»

ЗАМКИ
ВРЕЗКА
ЗАМЕНА
РЕМОНТ
УСТАНОВКА
УКРЕПЛЕНИЕ
ВСКРЫТИЕ
(495) 740-21-51
круглосуточно

■ 8 (495) 162-03-81 Циклевка паркета ТРИО без пыли. Лак. Все виды работ. КАЧЕСТВЕННО. НЕДОРОГО. БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ. Москвичи. СКИДКИ!!! Тел. 8 (495) 162-03-81

■ 8 (495) 363-72-40 Циклевка паркета, паркетной доски, покрытие лаком без запаха, быстросохнущий. Качественно. Обработка паркета ТРИО. Лак. НЕДОРОГО. СКИДКИ! Тел. 8 (495) 363-72-40

■ 8 (495) 363-52-94 Циклевка и восстановление паркета ТРИО без пыли. Лак. Натяжные потолки с гарантией. РЕМОНТ КВАРТИР ПОД КЛЮЧ. ВСЕ КАЧЕСТВЕННО. ДОСТУПНО. НЕДОРОГО. Тел. 8 (495) 363-52-94

■ 8 (495) 398-90-15, 8-910-431-40-62 Циклевка и лакировка паркета, покрытие быстросохнущими экологически чистыми лаками без запаха, работа производится на профессиональном оборудовании с пылесборниками, большой опыт работы. Москвичи. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ. Подробности по тел. 8 (495) 398-90-15, 8-910-431-40-62

■ 8 (495) 390-38-78 Недорогая услуга «мастер на час». Мастер-универсал в комплексе выполнит любую работу по мелкому ремонту в вашем доме. Сантехника, электрика, навес карнизов и люстры, сборка мебели и многое другое. Наш инструмент. Возможна закупка и доставка материала. Славяне. Без выходных. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ! 8 (495) 390-38-78

■ 8-925-415-08-08 Ремонт косметический и капитальный: квартир, комнат, кухонь, ванны под ключ, утепление и отделка балконов, лоджий. Изготовление на заказ шкафов-купе, кухонных гарнитуров. Натяжные потолки. Работаем без посредников, без предоплаты! Договор! Гарантия 3 года! Тел.: 8-925-415-08-08 без выходных

■ 8-916-471-14-83 Частный мастер по ремонту квартир. Выполняю все виды работ: штукатурка, кладка, стяжка, сантехника, электрика, плитка, выравнивание стен и потолков под покраску, малярка, поклейка обоев выравнивание пола. Укладка ламината, паркетная доска. 8-916-471-14-83

■ 8-905-745-72-90 Малярные работы. Выравнивание стен, потолков и шпатлевка. Покраска. Обои. Ламинат. Электрика. 8-905-745-72-90

ЗАМКИ
замена, врезка
РЕМОНТ МЕТАЛЛИЧЕСКИХ ДВЕРЕЙ
8-916-420-55-76

ЭМАЛИРОВКА
ВАНН от завода
8 (495) 782-63-86
8 (495) 782-51-63
выезд по Москве и МО без выходных

ЗАМКИ
замена, врезка любой сложности.
Установка броненакладок.
Обивка и ремонт дверей.
8-495-772-92-00

Строй-сервис
РЕМОНТ
квартир
ванных, кухонь
НАТЯЖНОЙ ПОТОЛОК 390 РУБ.
ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ
8 (495) 532-77-00
ДОСТАВКА МАТЕРИАЛОВ

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

■ 8 (495) 991-32-90, 8-925-840-44-54 РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ, РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН на дому, недорого, с гарантией. Москва и Подмосковье. Выезд на ремонт бесплатно. СКИДКИ! 8 (495) 991-32-90, 8-925-840-44-54

■ 8 (495) 175-43-71, 8-963-711-51-48 РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АПЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Качество гарантировано. Пенсионерам и льготникам скидка до 30%. Без выходных. Вызов БЕСПЛАТНО. 8 (495) 175-43-71, 8-963-711-51-48

■ 8-926-701-02-02, 8(499) 713-15-40 СРОЧНЫЙ РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ. Замена уплотнительной резины. 8-926-701-02-02, 8 (499) 713-15-40

■ 8(495) 796-14-08, 8-903-790-17-82 Срочный Профессиональный РЕМОНТ Холодильников всех моделей, Электрических плит, Антенного кабеля, Телевизоров, Стиральных машин, Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: Стиральных и посудомоечных машин! Электро и газовых плит! 8 (499) 703-41-94

■ 8-926-601-56-70, 8 (499) 259-60-28 РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подключение и настройка каналов. Разворот антенн. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%. Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8-926-601-56-70, 8 (499) 259-60-28

■ 8 (495) 142-20-58 Ремонт швейных машин всех типов на дому у заказчика. Качество гарантировано. Тел. 8 (495) 142-20-58

■ 8 (495) 675-88-58, 8-929-675-89-58, 8-916-363-21-18 МАГАЗИН ЗАПЧАСТЕЙ для холодильников и бытовой техники. Ул. Автозаводская, д. 17, корпус 3, этаж 2-й, офис 102. РЕМОНТ бытовой техники, стиральных машин, холодильников. Замена резины на все модели. 8 (495) 675-88-58, 8-929-675-89-58, 8-916-363-21-18

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

■ 8(495) 015-35-12, 8-905-541-22-85 Грузоперевозки, Переезды: Квартирные, Офисные, Дачные, мебельные фургоны, Специалисты (проффорумчики), разборка/сборка, Упаковка, под ключ, Разумные цены! 8 (495) 015-35-12, 8-905-541-22-85

■ 8 (495) 728-69-81, 8-963-628-67-80 Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. Газель. Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. 8 (495) 728-69-81, 8-963-628-67-80

■ 8-916-533-77-94 Грузоперевозки на ПЕКО Боксер, ц/м фургон, до 1 тонны, выездной в центр Москвы круглосуточно! Любые грузоперевозки Москва, МО, РФ. Дачные, квартирные переезды. Высокий, длинный (кузов 1,9 м х 3,05 м). Подача в любой район. Без выходных. Водитель – профессионал, москвич. Низкие цены. 8-916-533-77-94

■ 8 (495) 744-78-52, 8-925-435-13-99 Грузовые и легковые перевозки недорого. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка. Сборка, разборка мебели. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мусора. 8 (495) 744-78-52, 8-925-435-13-99

■ 8 (495) 723-87-03 Укладка ламината, паркетной доски, линолиума. Установка дверей. Обшивка балкона (дерево, пластика). Сборка мебели, навес карнизов, люстры, полок, картин и многое другое. Возможна доставка материалов. 8 (495) 723-87-03

■ 8 (495) 723-87-03 Укладка ламината, паркетной доски, линолиума. Установка дверей. Обшивка балкона (дерево, пластика). Сборка мебели, навес карнизов, люстры, полок, картин и многое другое. Возможна доставка материалов. 8 (495) 723-87-03

■ 8 (495) 723-87-03 Укладка ламината, паркетной доски, линолиума. Установка дверей. Обшивка балкона (дерево, пластика). Сборка мебели, навес карнизов, люстры, полок, картин и многое другое. Возможна доставка материалов. 8 (495) 723-87-03

■ 8 (495) 723-87-03 Укладка ламината, паркетной доски, линолиума. Установка дверей. Обшивка балкона (дерево, пластика). Сборка мебели, навес карнизов, люстры, полок, картин и многое другое. Возможна доставка материалов. 8 (495) 723-87-03

■ 8 (495) 723-87-03 Укладка ламината, паркетной доски, линолиума. Установка дверей. Обшивка балкона (дерево, пластика). Сборка мебели, навес карнизов, люстры, полок, картин и многое другое. Возможна доставка материалов. 8 (495) 723-87-03

■ 8 (495) 723-87-03 Укладка ламината, паркетной доски, линолиума. Установка дверей. Обшивка балкона (дерево, пластика). Сборка мебели, навес карнизов, люстры, полок, картин и многое другое. Возможна доставка материалов. 8 (495) 723-87-03

ДЕРЕВЯННОЕ ДОМОСТРОЕНИЕ



8 (499) 165-61-33
ДОМА И БАНИ

БРУСОВЫЕ ДОМА с утеплённой мансардой		БАНИ БРУСОВЫЕ	
Размер	Цена*	Размер	Цена*
5x4	248 000	3x4	206 000
6x4	286 000	4x4	223 000
6x5	318 000	5x3	214 000
6x6	368 000	5x4	231 000
6x8	519 000	6x4	253 000
6x9	593 000		288 000

*Цены на базовую комплектацию

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

■ 8-910-420-37-76, 8 (499) 137-36-04
Пошив и ремонт головных уборов (в том числе эксплюзивных). Из меха, фетра, кожи и тканей. Более 500 готовых моделей. 8-910-420-37-76, 8 (499) 137-36-04 www.kokoshnik.ru

ЖИВОТНЫЕ



Шестимесячный метис зенненхунда по кличке Том

Ищет дом и любящих хозяев!
Малыш оказался в трудных жизненных обстоятельствах. Ласковый и общительный пес, будет надежным другом и охранником! Есть ветпаспорт. Отдается бесплатно, только в надежные руки.

Тел. 8-905-552-80-45, Ирина

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

■ 8-800-100-45-22 Уничтожим клопов, ТАРАКАНОВ, КРЫС. Обработка препаратами только 4 и 5 поколения. Защита от проникновения (БАРЬЕР) входит в стоимость. Цена в процессе обработки не меняется. Препараты безопасны для людей и животных. Договор. Гарантия. Без выходных. 8-800-100-45-22, 8-916-073-75-80, www.ca-nitarystoliцы.рф

Прием рекламы в рубрику «ВСЁ ОБО ВСЁМ» производится по адресам:

Отдел рекламы газеты «ТЕЛЕК»
8 (495) 792-47-73,
м. «Кожуховская»

РА «Манго АДВ»
8 (495) 646-03-83,
м. «Преображенская площадь»,
выезд менеджера бесплатно

ООО «100МЕДИА.РУ»
8 (495) 961-00-97
м. «Арбатская»,
круглосуточно

ООО «АРТ ФБР медиа»
8 (495) 787-34-65 /
66 / 69,
м. «Дмитровская»

РА «Вариант +»
тел. 8-901-517-33-81,
м. «Текстильщики»,
курьер БЕСПЛАТНО

Stroki.info
(ООО «Магазин рекламы»)
8 (495) 669-31-55,
8 (495) 778-12-38,
м. «Шоссе Энтузиастов»

РА «Реклама 21 век»
8 (495) 724-72-01,
м. «Юго-Западная»,
курьер бесплатно

РА «Солидарность-Паблишер»
8 (495) 530-29-07,
8 (499) 530-24-73,
м. «Аэропорт», курьер
БЕСПЛАТНО

РА «А-ПРЕСС»
8 (495) 788-77-03,
м. «Китай-город»
Дизайнер, курьер – бесплатно

СООБЩЕНИЯ

■ Организатор торгов – финансовый управляющий Клендо Александра Александровича (ИНН 771471700947) Чупраков АА (ИНН 421807556000) сообщает о продаже земельного участка, кадастровый номер: 50:34:0010711:6. Информация на сайте ЕФРСБ <http://bankrot.fedresurs.ru> сообщение №3402052

Все объявления на правах рекламы

ДВЕРИ

ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ
 от 3450 Р
 КИТАЙСКИХ
 ДВЕРЕЙ НЕТ!
 ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА • РЕШЕТКИ
 СТАВНИ • КОЗЫРЬКИ • ОГРАДЫ
 ОТДЕЛКА: порошковое напыление
 NEW! КРОКОДИЛ, винилискожа,
 ламинат, МДФ, шпон, филенка
 массив дуба, кованые изделия
 ПРОТИВОПОЖАРНЫЕ ДВЕРИ
 ЗАМЕР, доставка, установка — БЕСПЛАТНО
 СПЕЦУСЛОВИЯ ОПТОВИКАМ И ДИЛЕРАМ
 8-495-792-29-89 • 8-495-960-52-72 • 24 ч


 СКИДКИ
 ГАРАНТИЯ 10 лет
т.д. от производителя

ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМПЛЕКС
ДВЕРИ
 от 1200 руб.
 АРКИ
 АНТРЕСОЛИ
 ШКАФЫ
 ПЕНСИОНЕРАМ
 СКИДКА!
 www.dveri-irbis.ru
 8 (499) 408-40-71
 ЗАМЕР, доставка — БЕСПЛАТНО. Установка.

ДВЕРИ
 от производителя
 ВХОДНЫЕ
 МЕЖКОМНАТНЫЕ
 ДЛЯ КУХНИ
 ВАННОЙ И ТУАЛЕТА
 ШКАФЫ-КУПЕ
 ОКНА ПВХ
 СКИДКА 15%*
 *до 28/02/2019
 ВЫСТАВОЧНЫЕ ЗАЛЫ
 м. ВДНХ, Ярославское ш., 19/1, 4- эт., из лифта направо
 м. Щелковская, Щелковское ш., 100, 1 эт. (ПМ Мир мебели)
 м. Домодедовская, ул. Генерала Белова, 35
 м. Молодежная, ул. Горбунова, 12/2, стр. 22
 м. Сходенская, ул. Свободы, 29, цок. этаж
 м. Технопарк, пр-т Андропова, 8, цок. эт., № 87
 БЕСПЛАТНО.
 ЗАМЕР+ДОСТАВКА
 www.zakaz-dverey.ru
 Телефон: 8(495)
 151-10-04

ФИНАНСЫ*

ДЕНЬГИ без предоплаты от 10 до 14% годовых, от 10 тыс. руб. до 1 млн. руб., до 5 лет, гр. РФ, работающим, безработным, судимым. СПЕЦПРЕДЛОЖЕНИЕ для ПЕНСИОНЕРОВ! Тел.: 8 (495) 205-89-47, 8-917-585-42-85 000 МКК «ЗОЛОТОФО» рег. № 651403397005590 ОГРН 1142130010109 СРО «Единство»

■ 8 (499) 909-00-18 Займы пенсионерам и не только. Ставки снижены в 2 раза. 000 МКК «Евраз». ОГРН 1155958009811. Свид. ЦБ 001503357006693. Тел. 8 (499) 909-00-18

ДЕНЬГИ
 без предоплат и отказов
 пенсионерам специальное предложение
8-915-381-74-02

000 МКК «Золотофон», № 217575252216 от 28.02.2017, ОГРН 1132223013922

ДЕНЬГИ
 под залог любой
 недвижимости!
8 (495) 108-75-90

000 МКК «ГИ-ЭН», Рег. № 1703045003239, ОГРН 1177746352057. Реклама

МБК
 БОЛЬШЕ ЧЕМ БАНК
 (495) 99-888-96
 www.mbk-credit.ru
 от 350 000 руб.
 в день обращения
 Без справок и залога
 Без поручителей
 От 14% годовых от 5 лет

ООО МКК «МБК плюс» ОГРН 1187746166354, Реестр ЦБ РФ Рег № 1803045008794
 1 минута пешком от ст. Метро «Китай-город»

*Будьте бдительны. Объявления, не содержащие официальных названий и лицензий банков, КПК, МФО и ломбардов не являются рекламой банковских, страховых и иных финансовых услуг. Объявления, в которых предлагаются посреднические услуги, означают информационное консультирование при осуществлении сделок между вами и банковскими, страховыми и иными финансовыми организациями.

ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМПЛЕКС
ДВЕРИ
 • МЕЖКОМНАТНЫЕ • СТАЛЬНЫЕ
 • ВХОДНЫЕ • ДЕРЕВЯННЫЕ
 • ЗАМЕР • ДОСТАВКА
 • УСТАНОВКА
 Рассрочка 0% Ветеранам, новоселам, старшему поколению
 ДЕРЕВЯННЫЕ ДВЕРИ: межкомнатные, входные, для ванной и туалета, для офисных помещений, арки, порталы, шкафы, антресоли.
 СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ: квартиренные, тамбурные, парадные, противопожарные, решетки, козырьки, ворота, ограды, заборы и т. п.
 ЗАМЕНА ЗАМКОВ
 БОЛЕЕ 500 МОДЕЛЕЙ от простых до элитных возможно изготовление дверей по индивидуальному проекту
 Вы ознакомитесь с каталогом продукции, увидите натуральные образцы материала будущей двери. Мастер профессионально замерит дверной проем, чтобы дверь соответствовала всем параметрам. Поможет с выбором модели двери и фурнитуры. Установим дверь в кратчайшие сроки (2 часа).
 1 ЧАС И МАСТЕР У ВАС
 отдел заказов 8:00 - 21:00 без выходных 8 (495) 221-22-46

ЗИМНИЕ СКИДКИ *пенсионерам до 15%*
ДВЕРИ *от производителя* 8-499-341-19-15
 8-925-501-17-41 *Цены действуют до 28/02/2019
 • ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА
 от 2490р комплект от 4490р комплект от 4890р комплект от 6490р комплект
 * ламинат * ПВХ/эмаль * экошпон/шпон *стальные

СТАНКОЗАВОД
ДВЕРИ
 СТАЛЬНЫЕ
 РЕШЕТКИ
 ВОРОТА
 ЗАБОРЫ
 РЕМОНТ ЗАМКОВ
 Новогодние скидки!
 24%
 3300 руб.
 8 (495) 517-55-46
 8 (967) 128-30-37
 www.doorgood.ru

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

дорого купим
 • ИКОНЫ. ФАРФОР, ЧАСЫ
 • СТАТУЭТКИ. КАРТИНЫ
 • СЕРЕБРО. БРОНЗУ. БУДДЫ
 • НАГРАДЫ. ЗНАЧКИ. КИТАЙ
 • ОТКРЫТКИ. МОНЕТЫ. МЕБЕЛЬ
 • ЛЮБОЙ АНТИКВАРИАТ
 Выезд, оплата сразу
 Борис Николаевич, Ирина
 8(495)792-87-50

■ 8-903-666-33-55 Награды, значки, монеты, банкноты, золото, коронки, серебро, статуэтки СССР, фарфор, бронзу, картины, книги, фото, открытки, автографы, янтарь, шкатулки, дом. архив и т.д. куплю дорого. Выезд-24. 8-903-666-33-55

■ 8-926-705-30-59 Куплю чугунные, бронзовые, фарфоровые статуэтки ЛФЗ, Гарднера, Кузнецова, самовар, подстаканники, предметы старины до 1960г, картины, монеты, значки, фото, архивы, документы, мундир, военную форму, открытки, старые детские и елочные игрушки, патефон, часы, иконы и др. старинные вещи. 8-926-705-30-59

■ 8-967-273-29-40 Иконы, серебро 875, 84, 916, 88 пробы, коронки, монеты юбилейные, золото, мелочь 1961-93, фарфор, чугунные статуэтки, Касли, Будда, знаки, медали, значки, фото, открытки, книги, янтарь, мельхиор, подстаканник, портсигар, самовар и др КУПЛЮ ДОРОГО ВЫЕЗД 8-967-273-29-40 Дмитрий, Ирина

■ 8-916-359-05-00, 8-916-158-60-66 ОЦЕНКА. Выезд. ПОКУПКА. Фарфор Кузнецова, Гарднера. Настенные тарелки. Сервизы. Статуэтки из фарфора, чугуна, бронзы, кости СССР, Китая, Германии (с любым дефектом). Иконы, картины. Янтарь. Значки, награды. Часы. Архивы, грамоты, открытки. Военная форма. 8-916-359-05-00, 8-916-158-60-66 Галина, Сергей

В КОЛЛЕКЦИЮ ДОРОГО Награды, Ведомственные Знаки, Значки, Медали, Монеты, Грамоты, Банкноты, Подстаканники, Портсигары, Подсвечники, Статуэтки Фарфор, Касли, Сервизы, Столовое серебро, Иконы, Игрушки СССР и ГДР, Открытки, Часы, Архивы, Военную Форму ВОВ, Кортики ОПЛАТА СРАЗУ. 8-985-179-79-30 ВЛАДИМИР

■ 8 (495) 241-19-52 Книги. Выезд от 150 экз. Оплата сразу. Тел. 8 (495) 241-19-52

МосГорСкупка
 ДОРОГО КУПИТ!
 Иконы. Статуэтки Будды.
 Янтарь, янтарные бусы.
 Статуэтки, фарфор.
 Серебро, бронзу.
 Монеты, значки.
 Картины, книги.
 Старинная мебель.
 Любый антиквариат и мн. др.
 Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.
 8-925-403-68-83

■ 8 (495) 797-09-66 Магазин дорого купит или примет на реализацию! Награды, иконы, картины, значки, фарфоровые сервисы Гарднера, Кузнецова, Попова. Статуэтки из фарфора. Серебро, бронзу, ювелирные изделия. Китайские Будды. Предметы военной атрибутики. Адрес: ул. Куссенона, дом 2, корп. 1. 8 (495) 797-09-66

■ 8-905-796-72-32 Серебро столовое, коронки, ювелирку, янтарь, подстаканник, портсигар, коронки, ювелир. изделия, золотые и серебряные монеты, часы, столовое серебро, иконы, самовар, фото на картоне, открытки, книги, мельхиор. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. 8-903-544-38-10 Наталья, Сергей

■ 8-916-359-05-00 В КОЛЛЕКЦИЮ ДОРОГО: иконы, картины. Значки, награды. Китай до 1970 года: статуэтки, вазы, будды, кость, мебель, панно и др. Янтарь. Фарфор Кузнецова, Гарднера. Статуэтки из фарфора, чугуна, бронзы. Сервизы. Документы, грамоты, открытки. Любую старину. Выезд. Оценка. 8-916-359-05-00 Галина, Сергей

■ 8-963-921-08-38 Книги, архив, иконы, монеты Царской России и СССР, юбилейные рубли, знаки ударников,

значки, старые награды, янтарь, подстаканник, портсигар, коронки, мельхиор, столовое серебро до 350 р/гр, фотоаппарат, открытки, фото, фарфор

столовое серебро до 350 р/гр, фотоаппарат, открытки, фото, фарфор

столовое серебро до 350 р/гр, фотоаппарат, открытики, фото, фарфор

столовое серебро до 350 р/гр, фотоаппарат, открытики, фото, фарфор

столовое серебро до 350 р/гр, фотоаппарат, открытики, фото, фарфор

столовое серебро до 350 р/гр, фотоаппарат, открытики, фото, фарфор

столовое серебро до 350 р/гр, фотоаппарат, открытики, фото, фарфор

столовое серебро до 350 р/гр, фотоаппарат, открытики, фото, фарфор

столовое серебро до 350 р/гр, фотоаппарат, открытики, фото, фарфор

столовое серебро до 350 р/гр, фотоаппарат, открытики, фото, фарфор

столовое серебро до 350 р/гр, фотоаппарат, открытики, фото, фарфор

столовое серебро до 350 р/гр, фотоаппарат, открытики, фото, фарфор

столовое серебро до 350 р/гр, фотоаппарат, открытики, фото, фарфор

столовое серебро до 350 р/гр, фотоаппарат, открытики, фото, фарфор

столовое серебро до 350 р/гр, фотоаппарат, открытики, фото, фарфор

столовое серебро до 350 р/гр, фотоаппарат, открытики, фото, фарфор

столовое серебро до 350 р/гр, фотоаппарат, открытики, фото, фарфор

столовое серебро до 350 р/гр, фотоаппарат, открытики, фото, фарфор

столовое серебро до 350 р/гр, фотоаппарат, открытики, фото, фарфор

столовое серебро до 350 р/гр, фотоаппарат, открытики, фото, фарфор

столовое серебро до 350 р/гр, фотоаппарат, открытики, фото, фарфор

столовое серебро до 350 р/гр, фотоаппарат, открытики, фото, фарфор

столовое серебро до 350 р/гр, фотоаппарат, открытики, фото, фарфор

столовое серебро до 350 р/гр, фотоаппарат, открытики, фото, фарфор

столовое серебро до 350 р/гр, фотоаппарат, открытики, фото, фарфор

столовое серебро до 350 р/гр, фотоаппарат, открытики, фото, фарфор

столовое серебро до 350 р/гр, фотоаппарат, открытики, фото, фарфор

столовое серебро до 350 р/гр, фотоаппарат, открытики, фото, фарфор

столовое серебро до 350 р/гр, фотоаппарат, открытики, фото, фарфор

столовое серебро до 350 р/гр, фотоаппарат, открытики, фото, фарфор

столовое серебро до 350 р/гр, фотоаппарат, открытики, фото, фарфор

столовое серебро до 350 р/гр, фотоаппарат, открытики, фото, фарфор

столовое серебро до 350 р/гр, фотоаппарат, открытики, фото, фарфор

столовое серебро до 350 р/гр, фотоаппарат, открытики, фото, фарфор

столовое серебро до 350 р/гр, фотоаппарат, открытики, фото, фарфор

столовое серебро до 350 р/гр, фотоаппарат, открытики, фото, фарфор

столовое серебро до 350 р/гр, фотоаппарат, открытики, фото, фарфор

столовое серебро до 350 р/гр, фотоаппарат, открытики, фото, фарфор

столовое серебро до 350 р/гр, фотоаппарат, открытики, фото, фарфор

столовое серебро до 350 р/гр, фотоаппарат, открытики, фото, фарфор

столовое серебро до 350 р/гр, фотоаппарат, открытики, фото, фарфор

столовое серебро до 350 р/гр, фотоаппарат, открытики, фото, фарфор

Тик-так, тик-так... Уже битый час я слушала тиканье настенных часов, пытаясь забыться сном, но он всё не шёл.

Взять, что ли, отпуск, рвануть к родителям в Курган? В конце концов я уже три года без передышки пашу. Не откажут же мне.

В родном доме пахло сдобой

– Лена, как я рада! – мама кинулась мне на шею, отец, улыбаясь, топтался позади нее, ожидая своей очереди на объятия.

Про себя я отметила, что мама постарела, отец тоже сдал. Стало стыдно. Больше трех лет дома не была. Взяла в руки сухонькие мамины ладошки, прижала к губам, по щекам потекли слезы.

– Ну-ну, – улыбнулась она мне, от уголков родных глаз побежали веселые морщинки. Высвободила одну руку, вытерла мне слезы. – Сейчас кушать будем. Отец, давай в магазин за хлебом. Ты чего же не предупредила, что приедешь?

– Не хотела, чтобы суетились, – заглянула я маме в глаза. – Пап, не ходи, – поймала я его за руку уже у входной двери. – Я зашла в магазин, все купила. Вон сумка.

– Да зачем? – смущалась мама.

– Пап, – посмотрела я на отца. Тот, наконец, решил подойти, обнять.

– Ты такая стала... – тихо шепнул он мне на ухо. – Прикоснуться страшно.

– Какая, пап? – хлюпнула я носом.

– Как принцесса, словно с французской открытки.

Я снова заревела. Вспомнились бутики, шмотки, клубы, работа на износ, череда командировок, ничего не значащие романы, рестораны, чужие мужчины рядом,

Будни принцессы с французской открытки



“
Из всех дивных явлений и чувств, рассыпанных щедрой рукой природы, нам, наверно, я так думаю, наихальче всего будет расстаться с любовью.

Михаил Зощенко

женщины, которые улыбаются, пока вы вместе, и грызут тебя, лишь стоит отвернуться, съемная квартира, полный шкаф одежды... В доме родителей пахло сдобой, о ноги терлась кошка, шумел на плите старенький чайник-долгожитель, тихонько бубнило радио.

ла организационные вопросы однокашнице Зое и отправилась помогать маме на кухню.

– О, беляши! – обращалась я, увидев, как мама месит тесто, а отец крутит фарш. – Готова помочь. Что мне делать?

– Лук порежь, – добродушно отозвалась мама. – Затерзали тебя звонками? Отдохнуть не дадут, – ворчала она.

– Ничего-ничего, дело молодое, – осторожно осадил ее отец. – Когда ж еще общаться, как не сейчас?

Я хихикнула. «Молодому делу» скоро тридцать семь. Грустно на самом деле. По-хорошему, я бы должна приехать к родителям с мужем и парой конопатых ребятишек, но не выходит у меня, не получается семья. Вздохнув, я принялась крошить лук для беляшей – эх, прощай, фигура!

Матерый Борька в дорогих ботинках

– Это кто? – спросила я у Зои, кивнув в сторону симпатичного мужчины, кидавшего на меня недвусмысленные взгляды.

– Не узнала? – хитро глянула на меня подруга. – Это же Борис, ты с ним за одной партой в одиннадцатом классе сидела.

– Борька? – удивилась я. Вот этот вот матерый мужик с бездонным взглядом и чувственной линией рта, обутый в ботинки, на ко-

торые мне пахать месяц, и причесанный волосок к волоску, вот это вот Борька? Худой, длинный, неказистый вечно болеющий очкарик, от которого всегда пахло какими-то лекарствами?

Я задержала взгляд на нем непозволительно долго, он это заметил – улыбнулся, кивнул. Из ресторана мы уходили вместе.

– Я тебя не узнала сначала, – сказала я ему, когда мы шли пешком по центральным улицам города. – Ты изменился.

– А ты нет, – отозвался он, – только еще похорошела.

Я зарделась от удовольствия. Хорошо, что на улице было темно и мой лихорадочный румянец на щеках остался незамеченным.

ским и регулярно плавал в бассейне.

Две недели пролетели как один день. Я как будто побывала на другой планете, купаясь в нежности, любви и заботе, которые уже и не надеялась найти.

– Хорошо, что ты приехала, – сказал мне как-то Боря, целуя в кончик носа.

– Просто спасла меня.

– От чего? – удивилась я.

– От одиночества, – улыбнулся он и поцеловал уже в висок.

Я таяла, мгнала и отчего-то немножечко стыдилась своего нечаянно свалившегося счастья. Много думала, как мы будем жить дальше. В такие моменты ловила себя на том, что глупо улыбаюсь своим мыслям.

– Борь, я уезжаю завтра, – сказала я в один из дней.

Мужчина кивнул, не отрываясь от сбров сумки в спортзал.

– Приедешь ко мне? – с надеждой спросила я его.

– Нет, – посмотрел он мне прямо в глаза. – Зачем все усложнять? У тебя в Москве своя жизнь, у меня тут своя. Жена, ребенок.

Я недоуменно оглядела квартиру.

– Съемная, – пояснил Борис. – Так проще, чем по отелям прятаться. Приедешь в следующий раз, я буду рад тебя видеть.

Чмокнул в макушку и ушел, оставив на тумбочке ключи. Вот и все. Закончилась моя сказка. И было снова ужасно стыдно перед родителями, что даже в свой отпуск я так мало провела времени с ними.

ЕЛЕНА

Авторы фото: igorpana/Shutterstock.com

Авторы фото: Igogosha, Mihai Simionu, Poznyakov/Shutterstock.com

Где находится Простоквашино?

Деревню с таким названием знает в нашей стране каждый. Но не каждый знает, что Простоквашино существует на самом деле. Находится деревня в Нижегородской области и стоит на своем месте с XVIII века. Правда, в последние годы это поселение стало практически необитаемым. В нем остался всего один пес, да и того зовут Бобиком, а не Шариком. И почтальона Печкина здесь нет. Все письма и газеты доставляют из района и складывают в единственный почтовый ящик.



Повара с холодными руками

Принято считать, что мужчины – лучшие повара, в отличие от женщин. Мужчины более уравновешены, поэтому им проще выдать предсказуемый результат. Да к тому же у них руки холоднее женских на два градуса. Именно по этой причине в Японии женщинам запрещается готовить суши и десерты в ресторанах. Зато не запрещается готовить роботам. В городе Нагоя уже существует ресторан, в котором можно полакомиться блюдами от шефа-робота.



Добрая сильная молния

Вспышка молнии длится всего несколько секунд, а силу имеет просто грандиозную. Стандартная длина молнии – несколько километров. Однако ее рекордная длина – 321 км! Во время удара воздух вокруг раскаляется до 30 000 градусов, а это почти в пять раз больше, чем температура поверхности Солнца! При ударе молнии высвобождается столько же энергии, как при взрыве тонны тротила. И что самое поразительное при этом: около 70 % человек, в которых попала молния, – выживают.



Вертолёт-отель

Простые комфорtabельные отели, похоже, всем уже надоели. Возле шотландского городка Стерлинг недавно появился отель в вертолете. Супруги Стидман выкупили списанную машину, привели в пристойный внешний вид и устроили внутри комнату, в которой с удобствами может жить семья с тремя детьми. Неизвестно, что приносит больший успех – необычная форма отеля или чудесный вид вокруг, но вертолет пользуется большим спросом, несмотря на то, что ночь в нем стоит 200 долларов.



Светлана СИДОРЧУК

TOP SHOP

Акция до 28 февраля!

СКИДКИ

В ЧЕСТЬ ДНЯ ВЛЮБЛЁННЫХ

8 800 707 62 99

Звонок бесплатный

Чехол для дивана Элитный стиль**Подарите Новую жизнь мебели!**

- Выполняет не только эстетическую функцию, но и защитную: от случайных пятен, царапин, протирания и шерсти животных.
- Прочность и износостойкость
- Хорошая растяжимость
- Долго сохраняет свой оригинальный цвет
- Цвет: бордо, бежевый, шоколадный



№ 106168523
по карте Клуб 5*
10299 ₽ 7299 ₽



2 чехла для кресел

Комплект постельного белья «Сказка»

- Размеры: односпальный, полуторный, евроСтандарт
- Легкая, быстросохнущая и прочная ткань.
- Имеет гладкую, шелковистую лицевую поверхность
- Полисатин

№ 801109445

от 2999 ₽ от 2799 ₽



2-ой комплект

Карта Клуб 5* Топ Шоп

Получите статус клиента Клуба 5* и начните пользоваться следующими привилегиями уже сейчас:

- Скидки до 70%
- Участие в акциях
- Сюрприз в день рождения
- Участие в закрытых распродажах
- Гарантия на возврат денег за товар (30 дней вместо 7 дней)



1999 ₽

Уже СЕГОДНЯ при вступлении в Клуб 5* Вы получаете ПОДАРОК: Миксер Делимано

Вступить в Клуб 5* просто! Звоните на 8 800 707 62 99 Звонок бесплатный

«Золотое искушение» - Ограниченная поставка!
Комплект фотоштор 3D

- Шторы-габардин: 145x260 см - 2 шт.
- Тюль-вуаль: 290x260 см в Подарок

№ 106104686

4999 ₽ 3299 ₽



ВАШ ПОДАРОК
Тюль

**Быстрое тепло Ровус****Всегда тепло в любом помещении!**

- Встраивается прямо в стену и занимает мало места. Достаточно мощный, чтобы наполнить комнату до 23 м² теплом!
- 2 скорости, регулировка температуры (15-32°C), таймер
- Защита от перегрева, автоотключение
- Без проводов: подключается напрямую к розетке
- Мощность: 370 Вт
- Габариты: 85x158x100 мм



Можно взять в дорогу



Работает от розетки

Телефон мобильный ТВфон плюс**Ваш настоящий карманный телевизор!**

- Встроенный фонарик пригодится в темное время суток
- Поддержка работы двух SIM-карт
- Фото- и видеокамера хорошего качества
- Большие кнопки
- Размер устройства: 128x55,7x13,2 мм



№ 800082293

5999 ₽ 2999 ₽

Швабра с распылителем «Ровус»

Удобный поворотный механизм на 360° легко позволит вымыть все труднодоступные места. Резервуар для воды находится в самой швабре, поэтому Вам не придется носить тяжелые ведра и тряпки. Вода распыляется одним движением в необходимом для Вас месте. Насадка из микрофибры легко очистит грязь и пыль.



№ 106082207

2999 ₽ 1299 ₽

СКИДКА
-56%

Длина: 120 см

Термосиденье Дачное тепло**Тепло и комфорт для Вас круглый год!**
Предназначено для использования в неотапливаемых уличных туалетах. Просто устанавливается, легко моется.

- Срок эксплуатации не ограничен
- Габариты: 400 мм * 410 мм



№ 106121881
1599 ₽ 1199 ₽

СКИДКА
-400р**Зимние ботинки Вокмакс** Количество ограничено!

Новая улучшенная модель с полностью водонепроницаемой поверхностью обеспечит сухость ног, дополнительный внутренний слой пены с эффектом памяти обеспечит максимальный комфорт при ходьбе, а противоскользящая подошва убережет Вас от падений на льду! Подкладка из искусственного меха не даст вашим ногам замерзнуть!

СКИДКА
-50%СКИДКА
-50%

Размер: 40-46

№ 110008268

№ 110003298

Массажер Веллнео «Домашнее тепло 2 в 1»Две функции в одном устройстве - подогрев и массаж
Преимущества:

- 2 уровня скорости расслабляющего массажа
- Нагревается до 58°C за 15 минут
- 3000 вибраций/мин
- Вибрации и массаж работают как вместе, так и по отдельности
- Чехол можно стирать



№ 110008935

4999 ₽

2499 ₽

СКИДКА
-50%СКИДКА
-50%**Корректирующий бюстгальтер****Изящный силуэт!**

Бесшовная ткань из бамбука с охлаждающим эффектом позволяет дышать Вашей коже, поддерживает грудь, обеспечивает подъем и комфорт.
Цвет: бежевый, черный
Размеры: S - 5XL

3 по цене 1



Удобная застежка спереди

№ 106105761

2499 ₽

100% оригинальный товар. Остерегайтесь дешевых подделок! ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ 8 800 707 62 99 Еще более 1000 предложений со скидками на www.top-shop.ru

*Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения по тел.: 8 800 707 62 99 Реклама. ОГРН 1037739431784
Гарантия возврата денег в течение 7 дней (при ненарушенной упаковке). Почтовая пересылка оплачивается отдельно. Все товары сертифицированы.

*Акция действует с 06.02.2019 до 28.02.2019, при наличии товара. Возможно изменение цен в одностороннем порядке.
ООО «Студио Модерна», ул. Кантемировская 58, Москва, 115477