

№ 6
(366)

ТВ-программа с 11 по 17 февраля 2018 года

52
КАНАЛА
ТВ

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

**КОМПЛЕКСЫ
РОДОМ
ИЗ ДЕТСТВА**

стр. 4

**НА ЧТО
ЖАЛУЕТСЯ
ВАША
ПЕЧЕНЬ?**

стр. 12

**АНДРЕЙ
БАРИЛО**

ВРЕМЯ ЕСТЬ, МНЕ ВСЕГО 45!

стр. 6

**КОМУ
ПОДХОДИТ
ОДЕЖДА
ОВЕРСАЙЗ**

стр. 7

**ПЕЛЬМЕНИ
ОТ ЕВРОПЫ
ДО АЗИИ**

стр. 8

**АЛОЭ:
ДОКТОР
С ГОРЧИНКОЙ**

стр. 11

Фото: Дмитрий Тур, кинокомпания «Русское»

ISSN 2226-6360



19006

12+

Да, это уже шестой сезон проекта «Голос. Дети»! Кажется, что уже ничего нового мы не услышим, кажется, эмоции должны ослабнуть...

Но, к счастью, все не так. Несколько дней «слепых» прослушиваний, более ста детей — не только из России, но и из соседних стран, опытные и популярные наставники, бессменный ведущий Дмитрий Нагиев со своим неизменным юмором, любимые песни — все это будет. И не только это...

Техническая подготовка

Официальный состав наставников был объявлен накануне «слепых» прослушиваний. Ими стали уже старожилы проекта Валерий Меладзе и Пелагея, а также новичок в российском «Голосе» Светлана Лобода. А в том, что ведущим проекта снова станет Дмитрий Нагиев, никто уже не сомневался. В помощницы к нему на сей раз отправили актрису Аглаю Шиловскую. Она будет поддерживать детей перед выходом на сцену.

Наставники перед началом съемок проверяют кресла: и как работают красные кнопки, и удобно ли им сидеть в них — работа предстоит нелегкая и долгая: с раннего утра до позднего вечера.

Родительский подход

У всех наставников есть дети, и как родители они точно знают, чем помочь и что подсказать ребенку, когда он разволновался от того, что прошел дальше, как успокоить того, кто готов разрыдаться, потому что к нему никто не вернулся. К каждому из конкурсантов наставники обращались исключительно

«Голос. Дети»: внимание, на старт!



Наставники шестого сезона «Голос. Дети»: Светлана Лобода, Валерий Меладзе и Пелагея.



Аглая Шиловская поддерживает участников.



Пелагея готовится к шоу.



Наставники проекта болеют за участников.

но на «вы», но после выступления всегда обнимали как победителей, так и проигравших. Рассказывали свои истории из жизни, подбадривали и поддерживали.

— Как мужчина мужчине скажу: не надо стесняться своих слез. Я тоже иногда

плачу! — признался Валерий Меладзе мальчику, который не смог сдержать слезы радости от того, что прошел «слепые» прослушивания.

Объявляют небольшой перерыв, у нас есть время, чтобы пообщаться с наставниками.

— Мне приятно быть частью этой большой и очень талантливой команды, — признается нам Светлана Лобода. — Здесь царит прекрасная атмосфера, сегодня на сцене — талантливые и такие прекрасно подготовленные дети. Я сразу согласилась принять

участие в этом проекте: я люблю «Голос», регулярно смотрю его... Мне кажется, самая трудная задача для наставника — подобрать нужные слова для ребенка, который не прошел «слепые» прослушивания. Многие маленькие участники не готовы услышать «нет». Но когда у тебя есть дети — ты прекрасно понимаешь, что нужно сказать, чтобы ребенок успокоился...

«Дед» в юбке

Для Пелагеи, по нашим подсчетам, это уже в сумме десятый сезон проекта «Голос», в котором она участвует в качестве наставника. Она принимала участие и во взрослом, и в детском, и в новом «Голосе 60+».

— Я уже просто «дед» «Голоса», — шутит Пелагея. — Но в отличие от «дедов»-старослужащих, которые порой бывают жестоки к новобранцам, я — добрый такой «дед». Причем каждый раз после звонка с предложением поработать на «Голосе» я долго раздумываю. Всегда боюсь, что у меня будут «замыленные» реакции, что я не смогу распознать настоящий талант. Но каждый раз, когда мы начинаем прослушивания, я понимаю, что эмоции у меня всегда неподдельные, и это мне самой всегда интересно и неожиданно. И дети к нам на проект приходят сплошь талантливые и голосистые. И наполнены такой недетской мудростью — с ними надо разговаривать уже как со взрослыми...

ДЕТАЛИ

Дочь Алсу

Среди участников в этот день была одна конкурсантка, к которой было приковано особое внимание прессы. Правда, только прессы — за сценой она была на общих правах: так же, как все, стояла в очереди к стилистам, ждала возможности распеться. Впрочем, она была бы незаметна и для прессы — если бы не ее звездная мама рядом. 11-летняя Микелла — дочь Алсу. Девочка с детства занимается музыкой, вокалом, и давно мечтала попробовать свои силы в детском «Голосе», все пять сезонов с интересом наблюдала за юными исполнителями.

— Мне кажется, что сегодня я волнуюсь больше, чем дочь, — призналась нам Алсу. — Только мое волнение, конечно, ей не поможет. Но я надеюсь, что дочка справится. Однако если что-то пойдет не так, то для нее это все равно будет хороший опыт. А для себя Микелла решила, что, вне зависимости от результата, она будет продолжать заниматься музыкой, и мечтает связать с ней свою жизнь.



Алсу с дочкой Микеллой на проекте «Голос. Дети».

Валерия ХВАЩЕВСКАЯ

ПОДРОБНОСТИ

Для Валерия Меладзе это уже тоже далеко не первый сезон «Голоса». Но, по признанию артиста, он волнуется не меньше участников.

— Откровенно говоря, для меня здесь каждый раз — как первый, — признался нам Меладзе. — Я очень жду этого момента, «слепые» прослушивания — это безумно интересно!

— Уже выбрали стратегию для детей, которые попадут к вам в команду?

— Меня самого всегда интересует вопрос: что же я могу дать этим талантливым детям? Потому что уровень, с которым

Яркое приключение

они приходят к нам, — уже достаточно высокий. Иногда дети в четыре года показывают колоссальные возможности и интересные приемы. И мне кажется, что это дается свыше — это не то, чему они могли научиться за такой маленький срок. Это талант.

— Что вас заставляет нажать на кнопку?

— Каждый раз по-разному. Давлю на кнопку тогда, когда мне кажется, что ребенок поет

гениально, обладает большим количеством приемов. Иногда

просто мурашки от исполнения бывают! Меня трогает и просто пение. И не всегда это может быть абсолютно чисто — но это все равно интересно. Иногда бывает просто песня, которая вызвала бурю эмоций, — и это тоже работает.

— Как правильнее всего успокаивать детей, с которыми приходится расстаться?



Валерий Меладзе рассказывает свои профессиональные секреты Светлане Лободе.

— Единой формулы здесь нет. Каждый раз возникают новые слова — их просто нужно найти. Ребенка, конечно же, обязательно нужно успокоить. Но все-таки это гораздо больше задача для родителей. Именно они должны сказать, что на самом деле ничего плохого не произошло. Купить ему что-нибудь вкусное, сделать подарок... Но дети в большинстве своем отличаются от взрослых тем, что обычно они смотрят на это как на яркое приключение в своей жизни!

Единорог не даст ребятам заскучать

9 февраля на Канале Disney состоится премьера комедийного мультсериала «Ух-ди, Единорог!», созданного по мотивам одноимённой книги Эмили Маллок. В центре сюжета – приключения разумной и ответственной Элис и непоседливого Единорога, который пытается наполнить жизнь девочки весельем, нравится ей это или нет.

Главная героиня мечтает поскорее повзрослеть. Она обожает составлять списки, четко придерживается распорядка дня, а играм и развлечениям предпочитает спорт и книги. Именно поэтому она страшно недовольна, когда на ее дне рождения неожиданно появляется неугомонный Единорог! Забавный и совершенно безответственный, он – полная противоположность Элис: любит петь и танцевать и ни минуты не может усидеть на месте. В каждом эпизоде нового проекта обаятельные герои на собственном примере покажут, как важно принимать себя таким, какой ты есть, и ценить индивидуальность друг друга.

Фото Канала Disney



Комедия «Как я стал русским» знакомится со зрителями



В Москве состоялась премьера комедии «Как я стал русским», над созданием которой работали кинокомпании двух стран – России и Китая. Это история о том, как простой шанхайский юноша упорно добивается руки и сердца своей русской возлюбленной, а заодно и благосклонности будущего тестя. Первым зрителям картину представили продюсеры Георгий Шабанов, Фан Цяньли, Резо Гигинеишвили, Александр Емельянов, режиссер Акаки Сахелашвили, актеры Елизавета Кононова, Дун Чан, Виталий Хаев, Сергей Чирков, Грант Тохатян, Вадим и Дмитрий Смирновы. Приветствуя первых зрителей и гостей премьеры, Резо Гигинеишвили поделился своими впечатлениями о работе над проектом:

– Еще на этапе переговоров с китайскими коллегами мы понимали, что будет непросто. Характер юмора в Китае и России абсолютно разный, но именно в этом и есть суть фильма: научиться не отрицать, а принимать культуру других стран и народов, становясь при этом духовно богаче.

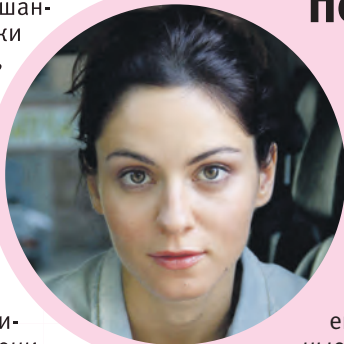
Фото пресс-службы фильма «Как я стал русским»



Полина Гагарина покоряет Китай

Полина Гагарина вместе со своей семьей улетела в Китай. Как оказалось, артистка принимает там участие в популярном шоу «I am singer» («Я певец» – англ.). Суть проекта в том, что в нем за победу борются артисты из разных стран. Для Полины это первый подобный опыт. Пока идет подготовка к съемкам, у Гагариной есть время, чтобы прогуляться по городу (артистка живет в городе Чангша, где и проходит работа над проектом), изучить местные достопримечательности. Кроме того, певица берет частные уроки китайского языка, чтобы ближе понять Китай и его жителей.

Марина Коняшкина попала в мужскую историю



На канале НТВ готовится премьера детективного сериала «Чёрная лестница». Главный герой, оперативник Тельцов, расследуя очередное убийство, знакомится с экстремалом, покоряющим крыши, – сыном убитого. На этом спокойная жизнь опера заканчивается, впереди его ждут сложные расследования и личные драмы. Партнером актера по «личным драмам» стала актриса Марина Коняшкина.

– Наконец-то – впервые в жизни – мне досталась роль судмедэксперта, – рассказала нам актриса. – Но ничего шокирующего – такого, где бы я разрезала на кусочки трупы, – к сожалению, в сценарии нет. Но наш сериал – это все же мужская история, а женщина в ней нужна для любви. Поэтому главный упор был не на профессию, а на личные отношения между Тельцовым и моей героиней.

Дети расскажут «Прогнозик погоды» на телеканале «Супер»

С 4 февраля на канале «Супер» запустился самый честный и позитивный «Прогнозик погоды», в котором дети дошкольного возраста рассказывают о погоде своими словами. В проекте появятся маленькие телесиноптики со всей страны, в том числе и дети знаменитостей: Дмитрия Диброва, Владимира Лёвкина, Юлии Барановской, Олега Верещагина и др. Простым языком они объяснят, что такое переменная облачность и откуда она берется, чем тучка отличается от облака и зачем зимой надевать три пары штанов. Семьи маленьких ведущих также участвуют в съемках и порой переживают даже больше телезвездочек.

«Супер» гарантирует: какая бы погода ни была за окном, «Прогнозик погоды» не разочарует!

Фото телеканала «Супер»



Донцова поддержит онкобольных

Марфо-Мариинская обитель милосердия в Москве и писатель Дарья Донцова объявили о цикле благотворительных встреч для онкологических больных и их родственников. На них будут затрагиваться сложные темы: «Как победить страх?», «Что сделать, дабы не испугаться болезни?», «Как себя вести в ремиссии, чтобы не бояться рецидива заболевания?», «Есть ли жизнь после того, как вы услышали из уст врача: «У вас рак»?». Обещают, что все встречи будут бесплатными, а участники смогут задать писательнице любые вопросы.

Напомним, что сама Дарья Донцова столкнулась с этим страшным заболеванием чуть больше 20 лет назад и смогла преодолеть болезнь.



Собст. инф. и ИА «Столица» специально для «Телека»

«ВИТА» Центр Психологии из СПб.

ПОХУДЕТЬ К ЛЕТУ!

За 1 сеанс Вы можете переключить организм в **режим естественного похудения.** После сеанса Вы сможете худеть на 2-3 кг в месяц, так чтобы к лету похудеть до нужного Вам веса!

Сеансы проводит **С. П. Семёнов**

Мы занимаемся проблемой избыточного веса более 30 лет!

(495) 211-40-66
У М. Бауманская
(пенсионерам льгота 50%)

Реклама. Проводятся консультации специалиста. vita-ap.ru

ПОМОЩЬ В ВОЗВРАТЕ ПОТЕРЯННЫХ ВКЛАДОВ И ВЛОЖЕНИЙ:

- ✓ С КРЕДИТНЫХ КООПЕРАТИВОВ
- ✓ ЛОПНУВШИХ БАНКОВ
- ✓ МИКРОФИНАНСОВЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ

БЕСПЛАТНО ПРИ ПРЕДЪЯВЛЕНИИ ПЕНСИОННОГО УДОСТОВЕРЕНИЯ!

Запись по телефону
8-495-726-50-03

Реклама

БЕСПЛАТНАЯ ПОМОЩЬ ПЕНСИОНЕРАМ:

КОНСУЛЬТАЦИИ, ПОДГОТОВКА ЗАЯВЛЕНИЙ И ЖАЛОБ

ПЕНСИОННЫЕ И СОЦИАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ

НАСЛЕДСТВЕННОЕ, ЗЕМЕЛЬНОЕ, ЖИЛИЩНОЕ ПРАВО

8-495-728-57-01

Реклама

СЕКРЕТ УСПЕХА

5 советов
молодым
специалистам

У вчерашнего выпускника вуза порой нет чёткого представления о том, с чего начать трудовую деятельность. Наши советы помогут молодому специалисту быстро войти в работу и осознанно строить карьеру, начиная с первого рабочего дня.



ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ

Молодые специалисты часто стесняются задавать вопросы более опытным коллегам. Но на самом деле чем больше вопросов вы задаете, тем меньше дров наломаете и тем быстрее обретете уверенность в себе. Стоит сначала самостоятельно поискать ответ на вопрос и лишь потом уточнить, правильно ли вы все поняли, у шефа или коллеги.

УДЕЛЯЙТЕ БОЛЬШОЕ
ВНИМАНИЕ НЕТВОРКИНГУ

Посещайте конференции, повышайте квалификацию, знакомьтесь с новыми людьми: так вы получите актуальные знания, расширите профессиональные горизонты и обретете полезные связи.

БУДЬТЕ АКТИВНЫ

Работайте не на 100 %, а на 101 %. Например, если нужно найти решение проблемы, предложите два на выбор. Не молчите во время мозговых штурмов и на планерке — от вас ждут свежих идей.

МЫСЛИТЕ ПОЗИТИВНО

Вначале работа может ошеломить, т. к. не будет полностью соответствовать ожиданиям, но успеха добивается не тот, кто ноет, а тот, кто позитивно мыслит, делает выводы и совершенствуется.

Несмотря на обилие информации на тему воспитания, родители продолжают совершать ошибки, которые позже оборачиваются для ребёнка болезненной застенчивостью, тревожностью и страхом перед будущим.

К аких ошибок в воспитании важно избежать, чтобы малыш вырос жизнерадостным и уверенным в себе человеком, который смело смотрит в будущее?

Воспитание
страхов

«Прекрати, а то полицейский заберет!», «Вытащи руки из-под одеяла — а то волк укусит», «Вот придет отец с работы — устроит тебе!»... Прежде чем малыш поймет, что мама говорит эти фразы просто так, у него может развиться фобия и ночные кошмары, которые будут мешать ему и во взрослом возрасте. Особенно опасно запугивание и наказание за естественный интерес к своему телу и половым отношениям, и порою ведет к сексуальным проблемам во взрослом возрасте. А запугивание отцом, если у того непростой характер, ведет к формированию нездоровых отношений и превратных представлений о роли мужчины в семье.

• **Как правильно?** Запугивание не формирует правильного поведения, так как заставляет ребенка «вести себя хорошо» не потому, что это его выбор, а потому, что он боится наказания. Только терпеливые, но краткие разъяснения (не нотации!) в ситуациях нежелательного поведения и поощрения в ситуации успеха помогут родителям сформировать у ребенка устойчивые представления о социальных нормах и правилах.

— Мама! Я от вас сейчас-таки выкинусь в окно!
— Сёма! Только шапку надень!

Постоянные
запреты

«Не трогай!», «Не подходи!», «Нельзя!»... Даже если родители пытаются оградить ребенка от опасного мира из благих побуждений, чрезмерное количество запретов подавляет естественную врожденную детскую инициативу. Итог подобного воспитания — безынициативный, неуверенный в себе человек.

• Как правильно?

Создавать для ребенка безопасное пространство для экспериментов. Позволять ему рисковать и ошибаться (в ситуациях, не опасных для жизни), чтобы он исследовал окружающий мир и набирался опыта.

Шантаж

«Если будешь так делать, я не буду тебя любить», «Раз ты такой, я больше тебя не люблю»... Обещание мамы больше не любить — самая страшная угроза для малыша. Конечно, подобное обещание никогда не выполняется. Но если угрозы повторяются систематически и никогда не подтверждаются, малыш перестает верить словам матери, ведь она может обмануть.

• **Как правильно?** «Я люблю тебя, но подобное поведение меня очень расстраивает».

Крики, наказания, критика

Физическое насилие (побои) и психическое насилие (крик, жесткая критика) нельзя оправдать ничем. Подобные методы воспитания приводят к тому, что ребенок вырастет замкнутым, запуганным, нервным, испытывающим постоянное чувство вины перед окружающими (следствие ненависти, которую он испытывает к родителям в момент насилия, и стыда за эти чувства). Насилие в семье часто порождает садиста или, напротив, мазохиста.

• **Как правильно?** Исключить из методов воспитания насилие, ненависть и недоверие. Не быть для своего ребенка прокурором, тюремщиком, цензором и т.д. Дарить ребенку только безусловную любовь.

Педагогические
ошибки нашего
времениРаннее развитие
любой ценой

Современные родители в погоне за ранним развитием начинают с младенчества нагружать ребенка различными кружками и секциями. Но интеллектуальный перегруз дошкольников часто оборачивается эмоциональным выгоранием и нежеланием учиться.

Мнение педагогов: как известно, все хорошо в меру, поэтому не стоит жертвовать эмоциональным благополучием ребенка в угоду родительскому бизнес-плану на его будущее.

Вседозволенность

Еще одно современное веяние в воспитании — полное отсутствие запретов. Но психологи единодушны: малыш, воспитывающийся без запретов, растет тревожным и воспринимает окружающий мир как угрозу.

Мнение педагогов: ребенку нужны ограничения, чтобы не чувствовать себя один на один с большим миром. Кроме того, ограничения со стороны родителей говорят ребенку, что они о нем заботятся. Главное — «не переборщить» с ограничениями, чтобы не впасть в другую крайность.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

НА ЗАМЕТКУ

Центр Защиты
Вкладчиков

помощь
В ВОЗВРАТЕ
ДЕНЕГ из

• КПК • МФО • БАНКОВ
• АКЦИЙ • СТРАХОВЫХ
КОМПАНИЙ

Бесплатная ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ
8 (499) 322-73-85

Реклама

НАША БЛИЦ-ВИКТОРИНА

Ежедневно, в семь утра, я трещу:
«Вставать пор-р-ра!»

Правильно, это будильник. Мы настолько привыкли к современным часам с будильником, что не задумываемся, а что раньше заменяло их людям?

- Во времена промышленной революции утро начиналось с фабричного гудка. А до этого времени в Европе за несколько медяков в неделю можно было нанять человека, который, обходя квартал, будил «работодателя-клиента» в нужное время. Чем и как он это делал?
а) Звонил в колокольчик под окнами.
б) Стучал специальным молотком по двери.
в) Кричал в приоткрытое окно.
- Для тех, кому было важно не проспать, до изобретения будиль-

ника было ещё одно достаточно простое и эффективное средство. Перед тем, как отправиться спать, надо было выпить на ночь определённое количество воды. В нужное время человека будили природные позывы. Кстати, первый будильник, который изобрёл Леви Хатчинс в 1787 году, мог звонить только в определённое время — в четыре утра. Почему?
а) Чтобы после сна успеть собраться и прийти на работу вовремя.



- Чтобы не проспать молочника, со свежим молоком для детей.
- Чтобы успеть до рассвета разбудить соседей-рыбаков и поставить сети.
- Леонардо да Винчи изобрёл будильник, который щекотал ноги спящему. А Аристотель, чтобы, задремав днём, не проспать очередную великую идею, изобрёл свой способ проснуться. Какие предметы он использовал?
а) Металлические шар и поднос.
б) Камень и кастрюлю.
в) Веревку и сосуд с водой.

ОТВЕТЫ

1. б) 2. в) 3. в) 4. в) 5. в) 6. в) 7. в) 8. в) 9. в) 10. в) 11. в) 12. в) 13. в) 14. в) 15. в) 16. в) 17. в) 18. в) 19. в) 20. в) 21. в) 22. в) 23. в) 24. в) 25. в) 26. в) 27. в) 28. в) 29. в) 30. в) 31. в) 32. в) 33. в) 34. в) 35. в) 36. в) 37. в) 38. в) 39. в) 40. в) 41. в) 42. в) 43. в) 44. в) 45. в) 46. в) 47. в) 48. в) 49. в) 50. в) 51. в) 52. в) 53. в) 54. в) 55. в) 56. в) 57. в) 58. в) 59. в) 60. в) 61. в) 62. в) 63. в) 64. в) 65. в) 66. в) 67. в) 68. в) 69. в) 70. в) 71. в) 72. в) 73. в) 74. в) 75. в) 76. в) 77. в) 78. в) 79. в) 80. в) 81. в) 82. в) 83. в) 84. в) 85. в) 86. в) 87. в) 88. в) 89. в) 90. в) 91. в) 92. в) 93. в) 94. в) 95. в) 96. в) 97. в) 98. в) 99. в) 100. в)

Валдис Пельш вернулся из Антарктиды



Ведущий Первого канала Валдис Пельш вернулся из длительной командировки, которую он провёл в Антарктиде. Вместе со съёмочной группой телеведущий готовил материал для документального фильма «Антарктида. 200 лет открытий». Поездка длилась больше месяца, а протяженность маршрута составила около шести тысяч километров.

— Эмоций много, много впечатлений, все это мы, конечно, покажем в нашем фильме, — рассказал нам Валдис. — Поездка была нелегкая, это точно. Ко многим вещам приходилось привыкать. Например, к полному отсутствию запахов: воздух в Антарктиде не пахнет ничем! Еще было сложно переносить полярный день, который длится 24 часа в сутки. Кроме того, мы были лишены некоторых привычных благ: например, нельзя было помыться. Нам удалось впервые это сделать где-то недели через три после начала нашего путешествия.

«Улица» переехала на ТНТ4

На ТНТ4 — премьера режиссёрской версии сериала «Улица». В более чем 30 серий включены сцены, которые были в свое время вырезаны из основного сценария по разным причинам. Начнется сериал со знакомой завязки — обанкротившийся бизнесмен Андрей вместе с семьей переезжает с Рублёвки на окраину Москвы, где родился и вырос. Но на ТНТ4 эта история обрстет новыми деталями и акцентами. Роль Андрея играет Павел Савинков, которого зрители больше привыкли видеть в роли Анатолия Полено в сериале «Счастливы вместе».

— В отличие от персонажей «Счастливы вместе», с героями «Улицы» зрители пережили не только радостные, но и целую уйму печальных событий, а это, думаю, намного сильнее могло их сблизить! — рассказал нам Павел Савинков.



Фото PR THT

Яну Троянову отправили на необитаемый остров

Звезда сериала «Ольга» Яна Троянова получила заманчивое предложение от телеканала ТВ-3, от которого она не смогла отказаться. Актрисе предложили стать ведущей возрожденного телешоу «Последний герой».

Теперь оно будет называться «Последний герой. Актеры против экстрасенсов». Это новая российская версия популярного проекта, который придумали в Англии и который вот уже много лет с успехом идет по всему миру. В этот раз две команды, одна из которых будет состоять из известных актеров, а другая — из известных экстрасенсов, забросят в окрестности филиппинского острова Палаван. Участники будут жить «в дикой природе», в джунглях, а ведущая — в отеле. «На работу» Яна будет добираться на лодке. Как сказали организаторы съемок, дорога в один конец займет около часа.



Юлия Меньшова открывает новое шоу

Юлия Меньшова, которая в последнее время на телевидении ведёт на пару с Максимом Галкиным передачу «Субботний вечер», скоро вновь получит своё персональное шоу. На Первом канале готовится премьера программы «Наши люди», ведущей которой и станет артистка.



Каждый выпуск будет строиться на основе какого-то культового художественного фильма или телесериала советского периода или новейших времен, и через его призму будет рассматриваться жизнь страны и ее граждан в год выпуска картины.

— Мне кажется, ностальгия по недавнему прошлому сегодня стала не столько настроением, сколько сформировалась в отдельный и яркий тренд, — поделилась с нами Юлия Меньшова. — Люди с наслаждением участвуют в тематических исторических флешмобах в социальных сетях, публикуют фотографии своих родителей, бабушек и дедушек, виды городских улиц, вспоминают значки и марки, которые коллекционировали, игрушки детства, моду 60-х, 70-х, 80-х и 90-х. Выяснилось, что у прошлого есть удивительное качество: оно невероятно объединяет, а воспоминания о нем почти всегда — радостные. А сегодняшний зритель, по-моему, ищет как раз эти эмоции.



КАПЛИ желудочные
ГАСТРОГУТТАЛ® Для чувствительных желудков

Испокон веков для лечения различных недугов люди прибегали к чудодейственной силе растений. Травы применялись для обезболивания, снятия воспаления, в качестве противомикробного средства. Оценив свойства и целебную силу трав, фармацевты создали **Гастрогуттал®** — препарат на основе **мяты, валерианы, полыни, красавки**. Он рекомендуется в качестве средства для лечения различных расстройств желудочно-кишечного тракта, таких как **спазмы, вздутие, тошнота, тяжесть**. Также препарат применяется для снятия неприятных симптомов, вызванных погрешностями в диете, нарушением режима питания или стрессом. Обладая мягким успокоительным действием, он воздействует не только на гладкую мускулатуру, но и на центральную нервную систему.

Удобная форма выпуска в виде капель позволяет не ошибиться в дозировке. **Гастрогуттал®** можно использовать как разово для устранения симптомов, так и по рекомендации врача курсом по 20 капель 2-3 раза в день.



СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ! www.gastroguttal.ru Звоните по тел.: 8 (495) 450-15-24

ЗАО «Московская фармацевтическая фабрика». Россия, 125239, Москва, Фармацевтический проезд, 1.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ВАС ОБМАНУЛИ ЮРИСТЫ?

ВЗЯЛИ ДЕНЬГИ, А РЕЗУЛЬТАТ НОЛЬ?!

Вам поможет программа «АнтиЮрист»!

- КВАЛИФИЦИРОВАННАЯ ПОМОЩЬ!
- РАСТОРЖЕНИЕ ДОГОВОРОВ!
- ПРЕДСТАВЛЕНИЕ ИНТЕРЕСОВ!

МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ!
8-495-720-52-14

Реклама

ВКЛАД

ВЛОЖИЛИ И ВСЁ

ПОТЕРЯЛИ?!

МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ!

Группа помощи обманутых вкладчиков! Звоните! Вместе мы справимся!

8-495-231-03-44

Реклама

НОВОЕ В МЕДИЦИНЕ! Санаторий «Сокольники»

Лазеротерапия, озонотерапия, криотерапия

РЕШЕНИЕ ПРОБЛЕМ СО ЗДОРОВЬЕМ ПРИ:

гипертонической болезни I-II ст., стенокардии, последствиях нарушения мозгового кровообращения; атеросклерозе сосудов конечностей I-IV стадии, варикозном расширении вен нижних конечностей и любых трофических язвах; бронхиальной астме, бронхоэктатической болезни; хронической пневмонии; циррозе печени, хроническом пиелонефрите, артрозах и артритах, в том числе ревматоидном; аденоме простаты — **БЕЗ ОПЕРАЦИИ, с подтверждением полученного результата на УЗИ**

8 (499) 268-49-06 sanatoriisokolniki.ru

Адрес: г. Москва, 6-й Лучевой просек, 19
(авт. № 75 от метро «Сокольники» до ост. «Санаторий «Сокольники»)
ЗАО «Санаторий «Сокольники». Лицензия ЛО/10-77-01-001928. На правах рекламы

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Можно ли назвать Андрея Барило баловнем судьбы, сказать сложно, но уже на третьем курсе театрального училища ему предложили роль Люченцио в спектакле «Укрощение строптивой» в Театре Сатиры, а затем место в штате.

Сегодня популярности любимого артиста не убавить — не прибавить: анестезиолога из сериала кинокомпании «Русское» «Склифосовский» в его исполнении полюбила вся страна. И — приятная новость: совсем скоро на канале «Россия 1» состоится премьера 7-го сезона драмы, где герой Андрея Барило снова появляется в стенах «Склифа».

«Склифосовский» всех породнил

— Андрей, можно назвать этот проект подарком судьбы?

— Безоговорочно, хотя поначалу не хотел в нем участвовать. Когда мой агент сообщила, что я утвержден на роль анестезиолога без проб, был удивлен и несильно обрадован. Я только вернулся с Мальты со съемок картины «Иуда», где играл Иисуса, и внутренне был еще «привязан» к этой роли. К тому же я уже сыграл хирурга в картине «Врачебные тайны», и первая мысль была: опять доктор, опять больница...

— Не любите врачей?

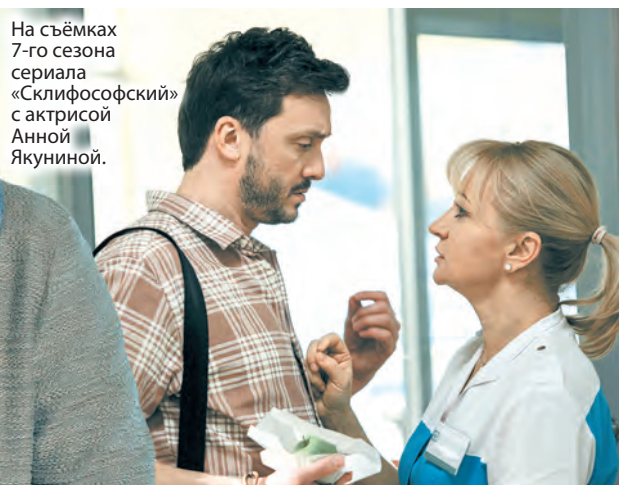
— Во мне живет двойное ощущение: с одной стороны, я уважительно отношусь к медикам (мама всю жизнь проработала медсестрой), с другой — с боязнью, стараюсь реже встречаться с докторами. Непросто найти врача, которому бы доверял безоговорочно. Каждый организм — загадка, и нельзя подходить к отдельно взятой личности с общими мерками.

— Почему же тогда согласились сниматься в «Склифе»?

— Меня «подстегнула» к этому замечательная съемочная команда. Когда узнал, кто будет режиссером, какие артисты заняты, понял, что хочу поработать в такой симпатичной компании. И вот седьмой год вместе с эти-



На съемках 7-го сезона сериала «Склифосовский» с актрисой Анной Якуниной.



ДЕТАЛИ

Звёздный курс из «Щуки»

— Андрей, судя по всему, сегодня в кинематографе у вас более активная жизнь, чем на подмостках. Насколько знаю, в Театре Сатиры, где вы служите, у вас всего два названия — «Двенадцатая ночь» и «Собака на сене».

— Как приглашенный артист, еще участвую в спектакле Театра Вахтангова «Мадемуазель Нитуш», где играю со своими однокурсниками Машей Ароновой и Нонной Гришаевой.

— У вас, к месту сказать, был звёздный курс...

— Да, кроме Маши и Нонны — Володя Епифанцев, Павел Сафонов, ставший прекрасным режиссером, Кирилл Пирогов...

— Переулки Арбата за время учёбы в Щукинском училище стали родными?

— Не то слово. Тем более мой закадычный друг, актер Михаил Владимиров («ДМБ», «Даун Хаус») жил в соседнем с училищем здании, и мы постоянно бывали у него дома. Теперь мы с Мишей служим в одном театре и даже играем в одних спектаклях.

Рецепт от звезды

ми людьми выхожу на площадку. Без преувеличения, они стали важной составляющей моей жизни.

«Затмение» уже прошло

— Аверин, играющий доктора Брагина, признался, что съёмки в сериале заставили его серьёзнее относиться к своему здоровью. А вы поддерживаете себя физически?

— Пока нет (смеется). Хватает психофизических нагрузок в театре. Но, возможно, когда-нибудь к этому приду.

— Параллельно со «Склифосовским» вы работали в других проектах...

— Да, закончил сниматься в картине «Фальшивый флаг» для НТВ. Это российская версия остросюжетного сериала, который снял Сергей Чекалов. Жду

российскую премьеру 8-серийного художественного фильма под названием «Затмение» моего друга режиссера Антона Азарова.

Праздник — отдых на море

— Вам 45 лет, итоги подводить рано. Тем не менее, можете сейчас сказать, что надежды на будущее, которыми жили в театральном училище, оправдались?

— Конечно, мечталось о большем, хотелось, например, поработать с Андреем Звягинцевым, американскими и европейскими режиссерами. Но время есть, мне всего 45 (смеется).

— Кто из режиссёров, на ваш взгляд, ушёл дальше других от вашей организации, заметил в вас то, что не увидели другие?

— Пожалуй, Андрей Богатырев, снявший художественный фильм «Иуда». Он сделал одно из самых неожиданных предложений, доверив сыграть роль Иисуса Христа. Другие чаще всего предлагают мне роли подлецов...

— Работа работой, но отдыхать тоже нужно.

— Предпочитаю «тюлений» отдых — море, солнце, пляж. Я не активный путешественник. Когда меня спрашивают, какой у меня самый любимый праздник, всегда отвечаю: самый большой праздник — отдохнуть на море.

Курица в духовке

Помимо прочих талантов есть у Андрея и еще один, известный самым близким, — кулинарный. Мы попросили поделиться с нашими читателями проверенным рецептом, и актер не смог отказать:

— Лучше всего курицу запекать в духовке. Предпочитаю для этого крылышки, бедра и голень. Мою их, чуть посыпаю солью, сбрызгиваю чесночком, добавляю приправу и ставлю в духовку на 220 градусов. Кстати, чтобы не мыть потом противень, курицу укладываю в сковородку и накрываю фольгой, после чего ставлю в духовку. По всей фольге зубочисткой делаю дырочки, и это помогает уменьшить объем жира. Через 15–20 минут достаю сковородку и поливаю кусочки курицы собственным соком. Потом снова накрываю фольгой, убираю в духовку, и через 15 минут блюдо готово. Нарезать к нему салат и — пальчики оближешь!

ПОДРОБНОСТИ

Бочка с краником

— Вы приехали в шумную, суетливую Москву из тихого прибалтийского Шяуляя. Какой вам показалась тогда столица?

— Безумной, где-то опасной, ведь это были криминальные 90-е, темной, с бесконечными ларьками... Спасал тогда свой микромир, созданный в стенах «Щуки». Он помогал не только выживать, сохра-

няться от всеобщего безумия, но и совершенствоваться, нащупывать дорогу в жизни. В Шяуляй возвращался при каждом удобном случае.

— Вы родились в Литве, но фамилия ваша вовсе не прибалтийская...

— Да, корни у нее сицилийские, одновременно итальянские и украинские.

— Что же означает ваша фамилия?

— Замечательный актер Алексей Васильевич Петренко когда-то просветил меня, объяснив, что «барилка» по-украински означает бочку с

краником для пива или вина (смеется). И по-итальянски «un barile» — бочка.

Наталья АНОХИНА



Что такое оверсайз (oversize)? Свободные объёмные вещи, как бы с чужого плеча, на два-три размера больше, сегодня в большой моде. У таких вещей есть даже собственное название – oversize (англ. «слишком большой, негабаритный»).

Мы решили рассказать подробнее об особенностях оверсайз, о том, кому он подходит, а также о том, с чем и как его носить.

Особенности oversize

Чем отличается оверсайз от одежды, которая просто велика? В первую очередь размером. Можно купить и надеть вещь на два-три размера больше, но это не будет оверсайз – это будет вещь, которая вам очевидно велика. Вещи оверсайз приобретаются по имеющемуся размеру, хотя при этом будут выглядеть несколько великоватыми. Но только на первый взгляд. Несмотря на внешне гипертрофированные объёмы, у вещи оверсайз вам не придется закатывать рукава, ворот будет точно по размеру и т.д. Особой приметой оверсайз является, как мы уже упоминали, утрированный объём: широкие рукава, спущенная (из-за увеличенной ширины) линия плеча, нарочито свободный крой. Вещи оверсайз выглядят расслабленно и неформатно, они уютны и удобны в носке. Однако прежде, чем приобретать такую вещь, необходимо определить, с чем и как вы ее будете носить.

Кому прописан стиль оверсайз?

Кому подходит и почему

Оверсайз – прекрасный выбор для тех, кто считает свою фигуру неидеальной. Скрыть излишне широкие бедра, большой живот, небольшую грудь и т.д. – с этим оверсайз справляется просто на отлично. При этом, если постараться, тонкие запястья и щиколотки, красивая шея и другие достоинства фигуры будут самым выгодным образом подчеркнуты.

Идеально подходит оверсайз высоким дамам астеничной комплекции. Осторожно следует подбирать такие вещи корпулентным особам, а вот дюймовочкам с рубенсовскими формами от оверсайз лучше вовсе отказаться.

Возрастных ограничений для оверсайз нет.

Вещи оверсайз корпулентным дамам лучше выбирать однотонные, без рисунка, спокойных тонов.

Хорошо, если конструкция вещи будет формировать вертикальные линии, лучше две, которые зрительно вытянут фигуру.

Не стоит увлекаться аксессуарами: оверсайз – это стремление к простоте и уюту, поэтому аксессуаров должно быть минимальное количество.

Цвет и фактура

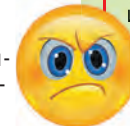
Оверсайз ориентирован больше на игру фактур, чем на цветовые решения, хотя встречаются и они. Актуально выглядит, например, объемное пальто из шерсти с платьем из нежного шифона.

Вещи оверсайз не должны выглядеть мешковато, это может упростить создаваемый образ. Корректный баланс объемов – краеугольный камень стиля оверсайз. Лучше не рисковать, оставить и носить одновременно для одного образа только одну вещь оверсайз, все остальные пусть будут нормального размера.

Светлана ИВАНОВА

Кстати

Отличная вещь, которая может быть оверсайз, даже если она действительно на несколько размеров больше, – это рубашка мужского кроя. Особенно если это белая рубашка или ковбойка (в клетку). Смело берите из гардероба мужа такую рубашку, закатывайте рукава – и вы уже в тренде! Рубашку оверсайз можно подпоясать или носить на выпуск с джинсами, заправить в юбку или брюки.



– Дорогой, тебе нравится новое платье?

**– Да.
– Но ты даже не взглянул на него!
– Тем не менее, я всё-таки дал правильный ответ!**

ПОХУДЕЙТЕ К 8 МАРТА! Вы можете сбросить 5, 10, 20 кг и даже больше!

Еще недавно я бы в это не поверила, но теперь я уверена. Дело в том, что во время праздников моя подруга пригласила меня в гости. Мы дружим еще со школы, сидели за одной партой, обе «кругленькие», для нас это было привычно, потому что наши родители и бабушки тоже были не худенькие. В подростковом возрасте мы, конечно, смущались своих форм, но смирились, потому что похудеть никак не удавалось. В то время мы жили в маленьком городке под Тверью, часто ходили друг к другу в гости, но потом моя подруга Аня уехала в Москву, а я осталась и, кажется, поправилась еще больше. Мы созваниваемся, встречаемся пару раз в год, но в этом году **меня ждал сюрприз.**

Когда я пришла, у Аниного дома меня встретил ее папа, но как же он изменился! Я с трудом его узнала и даже забеспокоилась, не заболел ли он – его одежда явно была ему велика, и раньше он мне казался гораздо более «солидным». Еще больше я поразились, когда увидела Аню – она выглядела потрясающе. Стройная, подтянутая, глаза просто сияют. Во время ужина я обратила внимание, что и Анина мама тоже выглядит моложе, и я не выдержала и прямо спросила: в чем секрет, как вы все смогли похудеть? Все оказалось просто! В Москве Аня устроилась на



работу в фармацевтическую компанию, которая разрабатывает различные продукты на основе натуральных растительных компонентов, в том числе для снижения веса. Как раз несколько месяцев назад были закончены испытания и начато производство таблеток из концентрированного сока белокочанной капусты, торговое название Шутабс (от французского слова Шу(Chou) – капуста). Конечно, все слышали, что капустная диета дает очень хорошие результаты, вот только редкие люди могут есть капусту 3 раза в день в течение нескольких недель. Поэтому **ученые предложили сконцентрировать все полезные свойства капусты в маленькие таблетки**, чтобы было удобно их применять. Теперь достаточно их принимать 3 раза в день за полчаса до еды, запивать большим стаканом воды и ... худеть!

Естественно, безопасно, натурально и быстро!

Аня рассказала мне, что каждая таблетка содержит активные компоненты и полезные микроэлементы из 4 тарелок капустного супа, поэтому уменьшается чувство голода и естественным образом снижается количество пищи, которую вы съедаете. Уже через несколько дней вы начинаете терять лишние килограммы и сантиметры, в том числе в самых проблемных зонах – не талии, бедрах и ягодицах. Но не торопитесь –



РЕКЛАМА

нельзя худеть слишком быстро! Если вы теряете больше 1 кг в день, то принимайте Шутабс 1-2 раза в день вместо 3х или даже делайте перерывы, чтобы организм успевал адаптироваться к вашему новому режиму питания. Также следует учитывать, что при некоторых заболеваниях органов пищеварения капустный сок может быть нежелателен, поэтому рекомендуется учитывать состояние вашего здоровья.

Я должна была попробовать и, конечно, попросила Аню прислать мне несколько упаковок. Уже через неделю я заметила, что действительно стала оставлять на тарелке часть своей обычной порции, и на весах было минус 2 кг. Я сразу позвонила подруге и рассказала про свой успех, Аня продиктовала мне телефон компании, где я могла заказать любое количество Шутабс. Теперь не мучаюсь на диете, но все равно худею. За месяц уже 9 килограммов! Даже мои родители оценили мой результат и тоже решили заказать Шутабс для себя, теперь у нас «соревнование».

ПРОИЗВОДИТСЯ В РОССИИ!

Диетологи, специалисты по здоровому питанию единогласно признают капусту великолепным продуктом для похудения и широко рекомендуют ее в качестве надежного и безопасного средства для снижения веса. Таблетки из концентрата сока капусты это современное решение, которое позволяет получить все преимущества, не испытывая сложностей, связанных с приготовлением капустного супа. **Попробуйте, вы убедитесь в этом сами!**

МЫ ГАРАНТИРУЕМ:

1. Шутабс производится только из экологически чистого сырья.
2. Не содержит никаких вредных примесей.
3. Проходит тщательный лабораторный контроль – АП02.В.01818

ВЕСЕННЯЯ РАСПРОДАЖА!

30 таблеток Шутабс = 749 руб. (на 10 дней, -3 кг)
60 таблеток Шутабс = 1249 руб. (— 3-5 кг, Вы экономите 249 руб.)
90 таблеток Шутабс = 1799 руб. (— 5-7 кг, Вы экономите 448 руб!)

120 таблеток Шутабс = 2000 руб. (— 10 и более кг)

СУПЕР ПРЕДЛОЖЕНИЕ 240 ТАБЛЕТОК ЗА 3000 РУБЛЕЙ! (— 20 И БОЛЕЕ КГ)!!!

+ почтовые расходы

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ СКИДКА ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ!

ПОЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС:

8 800 250 35 70

Звонок бесплатный.

Наш сайт: **www.choutabs.ru**

или с 10 до 20 ЧАСОВ

8 495 108 73 24

8 910 728 65 21

(МТС Смоленск по тарифам вашего оператора)

*Делая заказ, вы предоставляете продажу ООО "Лучшее решение" - 214030, г. Смоленск Краснинское шоссе, 25, ОГРН 1126732009601 право на хранение, обработку и передачу ваших персональных данных в целях выполнения вашего заказа. Фотографии носят иллюстративный характер, ваши результаты могут отличаться. Рекомендуется консультация врача при наличии заболеваний органов пищеварения. Скидка пенсионерам предоставляется на постоянной основе в течение 2019 г.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ ИЛИ БАД. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

Практически в каждой кухне народов мира встречается блюдо в виде отварных изделий из пресного теста с начинкой. Они сытны и вкусны.

Сегодня мы расскажем о некоторых из них. В чем-то они похожи на наши пельмени, но, безусловно, имеют свою «изюминку». Возможно, какое-то из этих блюд будет потом появляться на вашем столе. В том числе – праздничном.

Армянские бораки

На 4 порции

ИНГРЕДИЕНТЫ: 250 г муки, 1 яйцо, 300 г говядины, 2 луковицы, 100 г топленого масла, 300 мл мясного бульона, 1 ч. л. сушеного базилика, 1 ч. л. сушеной сладкой паприки, молотый черный перец, соль.

Калорийность (на 100 г): 187 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Из муки, яйца, соли и 100 мл воды замесить тесто, накрыть салфеткой и оставить на полчаса.
- 2 Лук мелко нарезать и спассеровать на 1 ст. л. топленого масла.
- 3 Мясо пропустить через мясорубку, добавить в сковороду к луку, посолить, поперчить, добавить все специи и жарить, постоянно помешивая, до готовности.
- 4 Готовому фаршу дать немного остыть.
- 5 Тесто раскатать до толщины 1,5-2 мм и нарезать на прямоугольники 5х6 см.
- 6 Прямоугольники теста свернуть цилиндрами и защипать стенку и дно, чтобы получились небольшие стаканчики.
- 7 Начинить полученные стаканчики фаршем и уложить вниз дном в глубокий сотейник, не прижимая друг к другу.
- 8 Бульон довести до кипения и залить бораки так, чтобы их верх (1-1,5 см) не был покрыт бульоном.
- 9 Накрыть сотейник крышкой и варить на среднем огне 10 минут, после чего переложить на сито.
- 10 Аккуратно разогреть в сковороде оставшееся топленое масло и обжарить бораки до золотистой корочки.



Детали

Буузы, или позы, – традиционное бурятское и монгольское блюдо. В некоторых местах бурятии в фарш добавляют немного молока, чтобы блюдо было более сочным. Отваривают на пару, отверстием вверх.

ГОТОВИМ БОРАКИ БУУЗЫ КРЕПЛАХИ

Бурятские буузы

На 6 порций

ИНГРЕДИЕНТЫ: 500 г муки, 1 яйцо, 400 г говядины, 200 г жирной свинины, 1 луковица, молотый черный перец, соль.

Калорийность (на 100 г): 190 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Мясо нарезать произвольно и пропустить через мясорубку вместе с луком.
- 2 Полученный фарш посолить, поперчить, добавить 2 столовые ложки ледяной воды, перемешать и оставить на полчаса.
- 3 Из муки, яйца, соли и 1 стакана воды замесить однородное эластичное тесто; вымешивать тесто нужно не менее 15 минут.
- 4 Тесто раскатать в колбаску, нарезать на небольшие кусочки, каждый из которых скатать в шарик.
- 5 Шарики теста по очереди раскатывать в кружки диаметром 8-9 см.
- 6 В центр каждого кружка положить 1 столовую ложку фарша и сформировать буузы, защипывая тесто по кругу и оставляя небольшое отверстие посередине.
- 7 Готовить буузы в пароварке 20 минут, смазав предварительно ее решетку растительным маслом.



Подробности

...И рыбные, и фруктовые

Считается, что классические пельмени надо есть только с горчицей или хреном, с трехпроцентным раствором уксуса и перцем. Но вариантов подачи блюда невообразимое множество: от поджаривания до приготовления на пару. В.А. Гиляровский в своей книге «Москва и москвичи» упоминает о том, что золотопромышленники обедали по-сибирски. В меню было только две позиции: закуска и сибирские пельмени: «Никаких больше блюд не было, а пельменей на двенадцать обедавших было приготовлено 2500 штук: и мясные, и рыбные, и фруктовые в розовом шампанском...».

Хлебное ухо

Считается, что в Россию пельмени попали благодаря соседним в те времена кочевым народам. Изначально название этого блюда звучало как «пельнянь» (ухо-хлеб). Для жителей Сибири пельмени пришли очень кстати. Их было относительно легко готовить впрок, замораживать и хранить. И они были всегда вкусны и очень сытны.

Еврейские креплахи

На 4 порции

ИНГРЕДИЕНТЫ: 500 г муки, 1 яйцо, 4 куриных окорочка, 2 луковицы, 1 морковь, пучок зелени, растительное масло, соль.

Калорийность (на 100 г): 138 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Куриные окорочка залить 1,5 л воды, добавить очищенные

Друг поделился рецептом праздничного холодацкого пирога: – Берём, значит, килограмм пельменей...



морковь и лук, довести до кипения и варить до готовности (30-40 минут).

- 2 Из муки, яйца, соли и воды замесить крутое тесто, как на пельмени, и оставить его, накрыв салфеткой или пищевой пленкой, на 30 минут.
- 3 С готовых окорочков снять мясо, нарезать его мелко.
- 4 Вторую луковицу также мелко нарезать и обжарить на растительном масле вместе с куриным мясом.
- 5 Тесто тонко раскатать и нарезать большими квадратиками.



- 6 В центр каждого квадратика теста положить начинку из куриного мяса и слепить креплахи треугольной или прямоугольной формы.
- 7 Бульон процедить, довести до кипения и сварить в нем креплахи (5 минут после того, как всплывут).
- 8 Разложить креплахи по тарелкам, залить бульоном, посыпать рубленой зеленью.



Сырыми пельмени не подсчитывай.

Узбекская пословица

Равиоли: пельмени по-итальянски

Если вы решите приготовить равиоли, то перед началом надо подготовить кухню. Считается, что в помещении, где готовят, должно быть прохладно, а руки рекомендуют мыть холодной водой. Тесто надо хорошо вымесить и поместить его на время приготовления начинки в холодильник на 20-30 минут.

Равиоли со шпинатом и творогом

На 2 порции

ИНГРЕДИЕНТЫ: 200 г муки, 1 яйцо, 300 г шпината, 3 ст. л. мягкого творога, 3 ст. л. сыра рикотта, щепотка сухого орегано, сливочное масло, молотый черный перец, соль.

Калорийность (на 100 г): 227 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Из муки, яйца, 150 мл воды и щепотки соли замесить те-

сто, как для пельменей.

- 2 Накрыть тесто салфеткой или пищевой пленкой и оставить на 30 минут.
- 3 Шпинат промыть, обсушить, нарезать мелко.
- 4 Творог, рикотту и шпинат посолить, поперчить, добавить щепотку сушеного орегано, хорошо перемешать.
- 5 Тесто разделить на две



одинаковых части, каждую тонко раскатать в прямоугольный пласт.

- 6 На один пласт теста выложить по 1 ч. л. начинки на одинаковом расстоянии друг от друга.
- 7 Накрыть тесто с выложенной начинкой вторым слоем теста.
- 8 Крепко прижать слои теста друг к другу в местах, где нет начинки.
- 9 Аккуратно нарезать равиоли по полученным линиям.
- 10 Варить равиоли в подсоленной воде 5-7 минут.
- 11 При подаче положить кусочек сливочного масла.

Кстати

Начинка у равиоли в форме эллипса, шара или полумесяца окружена широкой полосой защитного теста. Тесто обрезают по квадрату, треугольнику или прямоугольнику, поэтому отходов практически нет.

Светлана ИВАНОВА

Александра Никифорова, сыгравшая главную роль в сериале «Султан моего сердца», который «Киностудия КИТ» сняла для Первого канала, с недавнего времени стала большой поклонницей турецкой кухни.

Александра рассказала нам не только о тонкостях турецкой кухни, но и о том, как она питается дома.

На завтрак – мёд, оливки, каймак

– Съёмки сериала «Султан моего сердца» проходили в Турции. Расскажите, пожалуйста, какой вам показалась турецкая кухня?

– Турецкая кухня – это моя любовь с первого взгляда! Потому что вся их еда – всегда свежая, всегда вкусная! Там всегда – свежее мясо, которое турки умеют прекрасно готовить! Там «правильные», настоящие овощи и фрукты... Да, и еще такой интересный момент: в Турции большую роль играют завтраки.

– А что входит в турецкий завтрак?

– Это обязательно оливки – черные и зеленые, это обязательно мёд, какие-нибудь очень жирные сливки – у них они называются каймак, а также свежие овощи и сыры.

– А знаменитые турецкие сладости понравились? И как вы вообще относитесь к сладкому?

– Я очень люблю сладкое, но в Турции сладкое – очень специфическое, потому что, как правило, выварено в меду – то есть достаточно тяжелая вещь. Меня поразила один турецкий десерт, который готовится... из куриного филе, представляете?! Филе очень долго вываривается, потом расщепляется на волокна – и еще раз вываривается в молочном сахарном сиропе. И подается как пудинг. В готовом блюде вкус мяса уже не чувствуется совершенно!

Об овощах и огороде

– Вы выросли в Севастополе. Не скучаете по крымским овощам?

– Очень скучаю и грущу! Я очень люблю свежие овощи... У моих бабушки и дедушки есть дом, в котором я родилась и выросла, и там есть огород, а на огороде – свои вкусные и полезные овощи. А еще минувшим летом у них было очень много персиков. Мы с дочкой тоже помогали собирать...



Турецкая кухня – моя любовь с первого взгляда»

Что готовит Светлана дома?

– Давайте поговорим о том, что вы готовите дома. И главное – как часто получается этим заниматься?

– У меня это обычно зависит от эмоционального состояния. Иногда, когда с головой ухожу в какое-то дело, я не особо обращаю внимание на то, что ем. А иногда, когда у меня есть достаточно свободного времени, могу спокойно и размеренно приготовить своим родным завтрак или сделать с шиком что-то долгое и вкусное – например, запечь что-нибудь.

– Расскажите о своих главных принципах в еде?

– Я стараюсь каждое утро на голодный желудок выпивать два-три стакана воды комнатной температуры. Обязательно с утра съем кашу и накормлю ею дочку – иногда это прихо-

дится делать с песнями и танцами! (Смеется.) Обычно это овсянка или смесь злаков. Дочке варю на молоке, а себе завариваю кипятком. Иногда добавляю орехи, мёд или какой-нибудь фрукт – например, яблочко. Добавляю кусок сливочного масла и, если дома есть семена чиа, тоже люблю насыпать их в кашу. Говорят, что полезно, – и я верю!

– Каши у вас каждое утро?

– Нет. Не думаю, что есть каши каждый день – это полезно. Иногда бывают перерывы на омлет. Или, например, сырники, которые мы с дочкой очень любим. Правда, дочка их называет блинчиками, и я не хочу ее в этом разубеждать.

О бабушкином борще и «орешках»

– Расскажите, какая еда из детства вам особенно запомнилась?

– Помню, бабушка с мамой пекли в специальных формочках «орешки». Мне кажется, это самое вкусное лакомство, которое я когда-либо ела. А еще у бабушки получается просто невероятный борщ! При том, что делает она его



без мяса, он получается таким сытным! Я все время пытаюсь его повторить, но у меня не получается. Хотя я и знаю один секрет: бабушка всегда добавляет в борщ чуть-чуть сахара – как она говорит, для деточек, и часть картошки толчет. Также туда нужно добавить свеклу, зажарку. И помидоры – в зависимости от сезона. Потому что зачастую помидоры в магазинах такие, что лучше пастой обойтись. Я – ребенок 90-х, и когда была маленькая, у нас в Крыму часто на целый день отключали свет. А большой шахтерский фонарь был в семье всего один. И вот я помню эти вечера: когда на улице темно, и вся семья собирается под этим фонарем на кухне. Мы беседуем, каждый рассказывает о том, как прошел его день. Наверное, это было самое счастливое время в моей жизни!

Елена СОКОЛОВА

ДЕТАЛИ

– Ограничиваете себя в чём-то?

– Я не ем копченого и жареного, потому что не люблю. Я знаю, что есть люди, которые любят накрутить жареной картошки, но я этим не могу похвастаться. Хотя, опять же, настроение бывает разное...

– Вы как обычно готовите: по рецепту или на глаз?

– Все делаю на глаз. Пыталась как-то записывать рецепты за мамой и за бабушкой – но, видимо, я не такой системный человек, как они: мои тетради с рецептами вечно теряются. Поэтому я готовлю или по памяти, на глаз, или звоню маме и спрашиваю.

О копчёном и жареном

2,8
МЛН
РУБ.

Большое Путилково

**КВАРТИРЫ С ОТДЕЛКОЙ
ПРАГМАТИК-КЛАССА**

м. «Митино», «Пятницкое шоссе»*

самолет
девелопмент

+7 (495) 032-03-29

ЦЕНЫ ДЕЙСТВУЮТ С 1 ПО 28 ФЕВРАЛЯ 2019 ГОДА. ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ НА САЙТЕ PUTILKOV-SAMOLET.RU. ЗАСТРОЙЩИК ООО «САМОЛЕТ-ПУТИЛКОВО». *МЕТРО «МИТИНО» И «ПЯТНИЦКОЕ ШОССЕ» – БЛИЖАЙШИЕ СТАНЦИИ МЕТРО К РЕКЛАМИРУЕМОМУ ОБЪЕКТУ

Реклама

Клубневые бегонии, без преувеличения, одни из самых красивых цветов. Разнообразие форм, размеров и расцветок делает это растение универсальным для украшения участков, балконов и террас.

Пора определиться с видом бегонии, чтобы успеть с посадкой клубней на проращивание.

Место для посадки

Период покоя заканчивается у бегоний примерно в конце февраля. Это значит, что наступает пора их высаживать в емкости для проращивания. Определить, что клубни готовы дать ростки, можно по набухшим почкам. Страна у нас большая, везде разные сроки посадки, но можно ориентироваться на погодные условия в вашем регионе. Для бегоний очень важно, чтобы ростки набирались сил в период, когда световой день станет уже достаточно длинным.

Для проращивания клубней не требуются большие емкости. Целесообразно посадить каждый клубень в отдельный горшочек. Ведь и растения по-разному реагируют на окружающую среду и прорастают с разной скоростью. Для бегоний подходят неглубокие емкости, которые наполняют почвосмесью не доверху, а лишь на 2/3 высоты. Грунт немного уплотняют и хорошо проливают водой с разведенными в ней комплексными удобрениями для цветущих растений.

Главное требование к почвосмеси – питательность и рыхлость.



И красота, и элегантность: сажаем клубневую бегонию

СОВЕТ ОПЫТНОГО ЦВЕТОВОДА



Воздух в квартирах довольно сухой, поэтому бегония может начать скручивать свои листочки, чтобы уменьшить испарение влаги. Чтобы этого избежать, достаточно разложить по краю горшочка мох сфагнум и регулярно его смачивать. А после появления листочков клубень можно будет аккуратно присыпать сверху землей, предварительно припудрив его «макушку» золой или песком. Эта мера поможет защитить клубень от загнивания в дождливое лето.

Подходящий для бегоний грунт можно составить и самостоятельно из рассыпчатого компоста, торфа и песка. Растения отзываются с благодарностью, если добавите и немного древесной золы.

Готовим клубни

Пока земля в емкостях для посадки насыщается влагой, можно не тратить времени зря и подготовить к посадке сами клубни.

Внимательно осмотрите их. На клубнях не должно быть никаких изъязвлений, пятен, повреждений.

Верхушку клубня можно узнать по спящим почкам и остаткам прежних стеблей. Если почки еще не заметны, и вы сомневаетесь, то оставьте клубень на пару дней на светлом месте, почки появятся. Есть и еще одна примета: как правило, выпуклая часть клубня должна находиться снизу, а вогнутая – сверху.

Опытные цветоводы не советуют замачивать клубни, это может привести к загниванию. Самые крепкие клубни, подходящие для посадки, обычно бывают 5-6 см в диаметре. Те, что помельче, тоже можно посадить про запас.

Крупные старые клубни можно поделить. Глав-

ное – обязательно присыпать срезы толченым активированным углем или обработать зеленкой. Затем поделенные клубни оставляют на сутки на воздухе подсохнуть. Часть клубня вполне дееспособна, если на ней есть хотя бы три живые почки. Чтобы деление было удачным, можно сначала поместить старый клубень во влажный сфагнум. После набухания почечек станет понятно, как именно можно его поделить.

При посадке клубень не засыпают землей. Его кладут на увлажненный грунт и со всех сторон присыпают землей так, чтобы верхушка и почки остались неприкрытыми.

Ждём побегов

Теперь осталось дожидаться появления побегов. В конце зимы солнце часто светит нам в окошки, бегонии надо загораживать от слишком яркого света. Поливать часто, так, чтобы земля была постоянно влажной. Но при этом учтите, что «болота» клубни тоже не выдержат – сгниют.

Примерно недели через три из почечек проклюнутся толстые мясистые побеги. У крупноцветковых растений лучше удалить лишние, оставив не больше трех побегов, у мелкоцветковых можно оставить и по пять ростков.

Ранки от удаления побегов следует присыпать толченым углем.

У бегоний хороший аппетит. Пока прорастают побеги, надо их очень хорошо подкармливать, чтобы не истощились клубни. Для этих цветов отлично подходят органические удобрения на основе коровяка.

Примерно с начала мая бегонию надо будет потихоньку приучать к пересадке в открытый грунт: закалять, выносить сперва на террасу или балкон.

Валерия ПАШЕЧКИНА

Аэрофот. Dean Drobot, iCms, Ron Ellis/Shutterstock.com

КАК САДОВОД САДОВОДУ

Обычно мы стремимся избавиться от металлических конструкций, пораженных ржавчиной. Но в последнее время именно натуральный тёплый цвет ржавого железа становится всё более популярным среди ландшафтных дизайнеров. Но это не простая ржавчина, это высокотехнологический сплав кортен.

ЧТО ЭТО ТАКОЕ?

Кортеновская сталь – это один из самых долговечных материалов. Благодаря необычному составу на ее поверхности при воздействии влаги образуется слой ржавчины, которая закупоривает поры и останавливает любую коррозию. Сооружения из такого сплава не имеют срока службы: они практически вечные.

Такая стильная ржавчина

ХОРОШО ЗАБЫТОЕ СТАРОЕ

На самом деле, кортеновская сталь – не новинка. Ее изобрели еще в 60-е годы прошлого столетия. Для начала такой сплав активно стали использовать в архитектуре. Сегодня все чаще можно встретить самые разнообразные конструкции из кортена в ландшафтном дизайне. Сочетания сочной зелени, натуральных материалов или специально состаренных поверхностей с кортеновским сплавом не только придают участку стильный и неповторимый вид, они еще и очень практичны и не нуждаются в уходе. Поверхность изделий, покрытых изыскан-



ной ржавчиной, не нужно ни красить, ни покрывать защитными средствами. Характерный ржавый налет появляется не сразу. В течение трех-четырех лет под воздействием смены температуры цвет металла меняется с обычного серого на красно-коричневый.

КАК УКРАСИТЬ УЧАСТОК

Вариантов декоративного применения изделий из кортеновского сплава великое множество. Из него можно делать детали для скамеек и даже садовую мебель: поверхность приятна на ощупь. Можно сделать ступени и засыпать их

гравием, подойдет такой металл и для создания водоемов, он ведь совершенно не страдает от влаги. Очень красиво будет смотреться и чаша для костра, тем более что ее не надо будет убирать на зиму. Из такого сплава можно сделать декоративные панели, которые помогут зонировать пространство участка. Можно укрепить альпийскую горку, а простые по форме контейнеры будут просто великолепно оттенять красоту растений, посаженных в них. Настало время пробовать новые материалы!

Комнатные растения могут служить не только украшением, но и становиться домашними врачами.

Алоэ, или, как в народе называют это растение, столетник, – самое известное среди них. Довольно часто оно растет само по себе. Неприхотливо настолько, что спокойно переживает отсутствие воды неделю-другую (хотя длительные эксперименты желательны не устраивать). Такая терпимость не случайна – родом алоэ из жарких, сухих областей Африки.

Уход

Столетник очень любит свет. А значит, и чувствовать себя лучше всего будет на подоконниках южных окон. При недостатке света растение не погибнет, но его листья начнут вытягиваться и бледнеть. На летний период растение можно вынести на свежий воздух, но следить, чтобы дожди не заливали его. Что касается температурного режима, то летом рекомендованы умеренные температуры, без значительной жары, а зимой лучше всего для растения будет находиться в более прохладном помещении. В летний период поливать часто, но обязательно после просыхания земляного субстрата. В зимнее время полив уменьшается. Вода для полива должна быть комнатной температуры или немного теплее. Время от времени можно устраивать растению купание под душем с целью не напоить, а «умыть» листочки. Влажность воздуха в помещении для столетника не имеет значения.

Раз в месяц в весенне-летний период столетник подкармливают слабым раствором удобрений для кактусов и суккулентов.



Доктор с горчинкой

ВНИМАНИЕ!

Применять растение внутрь и заниматься самолечением следует только после совета специалиста. Имеется большой ряд противопоказаний. Зато можно использовать листья алоэ для за-

живления ран, протирания обгоревшей кожи или для освежения и увлажнения лица.

Цветущий столетник

Многим кажется, что увидеть цветущий столетник сродни цветущему папоротнику – это нереальная вещь. Есть даже мнение, что и имя свое столетник получил за особенности цветения – только по достижении столетнего возраста. На самом же деле цветение определяется только условиями, в которых растение находится, а также зависит от индивидуальных особенностей его роста. У себя на родине, где среднегодовая температура очень высокая, столетник цветет раз в несколько лет. В домашних же условиях дожидаться цветения можно не раньше 40-60-летнего возраста растения.

Наш словарь

«Горькое» имя

Название «алоэ» произошло от арабского слова и означает «горький», поскольку в листьях растения содержатся горькие на вкус вещества.

– Отдам даром взрослое алоэ без горшка.
– Что ж вы взрослое алоэ к горшку не приучили?



Алоэ в медицине

В листьях алоэ содержатся эфирные масла, ферменты, антрагликозиды, витамины, аминокислоты, минералы, полисахариды, фитонциды, а также сали-

циловая кислота. Для медицинских целей обычно выращивают алоэ вера (правильное алоэ) или алоэ древовидное (обычно оно росло на подоконнике у наших бабушек).

У алоэ используются только листья взрослого растения (от трех лет). Причем выбираются наиболее крупные нижние листья длиной от 15 см. Желательно планировать заранее срезку листьев и не поливать перед этим растение около

двух недель.

В этом случае в соке повышается концентрация активных веществ. Свежесрезанные листья желательно поместить в холодильник (в зону для фруктов) на 10-12 суток для образования биогенных стимуляторов, которые в дальнейшем при попадании в организм оказывают стимулирующее влияние на процессы метаболизма и регенерации.

КСТАТИ Алоэ на обед

В Японии алоэ активно используется в кулинарии. Его добавляют в различные салаты, йогурты, напитки.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Отвечаем на вопрос

Когда нужно использовать Силиплант?



Уже не первый год я по-хорошему завидую своим соседям по даче. Рассадку они привозят здоровую, крепкую, красивую! А какие у них томаты, огурцы, перцы, цветная капуста... Как выяснилось, они подкармливают свои растения **Силиплантом**. Когда нужно его использовать, чтобы получить хороший урожай?

Садовод Мария Крупенина. Тверская обл.

Силиплант – это микроудобрение с биодоступным кремнием и микроэлементами в хелатной форме. Кремний, как известно, обеспечивает прочность клеточных стенок, и тем самым делает растения устойчивыми к механическим повреждениям, стрессам, заболеваниям и вредителям.

СИЛИПЛАНТ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ:

- **ДЛЯ ОБРАБОТКИ СЕМЯН.** Перед посевом замочите семена на 6-8 часов в растворе **Силипланта**: 4 кап./100 мл воды. Они взойдут на неделю раньше! Кремний вызывает быстрое разрушение



оболочки и ускоряет пробуждение к жизни зародыша семени;

- **ДЛЯ ПОДКОРМОК РАССАДЫ,** начиная с появления 3-4 настоящих листьев (1-3 мл/1 л воды, 1 раз в 10-15 дней, путём полива или опрыскивания). **Силиплант** защитит рассаду от многих заболеваний, т.к. он обладает непосредственно фунгицидным действием;

- **ПРИ ТРАНСПОРТИРОВКЕ** на дачный участок рассада, обработанная **Силиплантом**, доедет без повреждений. Она хорошо приживётся в теплице или открытом грунте, т.к. кремний обеспечивает ускоренное развитие корневой системы;

- **ДЛЯ ПОДКОРМОК** многолетних культур в течение всей вегетации (10-30 мл/10 л воды, 1 раз в 10-15 дней). **Силиплант** сделает растения здоровыми и сильными, устойчивыми к стрессам, а также к заболеваниям и вредителям;

- **ПРИ ЗАСУХЕ.** Молекулы кремнезёма, при кристаллизации в клетке, выделяют воду, обеспечивая «внутренний полив». А это экономия расхода поливной воды на 20-40 %!

Приобрести Силиплант и другие препараты фирмы «НЭСТ М», а также получить консультацию можно по адресу: 127550 г. Москва, ул. Прянишникова д. 31А, ВНИИА, оф. 110
Тел: 8-499-976-27-06, 8-499-976-47-36
E-mail: info@nest-m.ru Сайт: www.nest-m.ru
Интернет-магазин: www.nest-m.biz



АНО «НЭСТ М» ОГРН 1177700021641 Юр. адрес: 125008, г. Москва, бульвар Матроса Железняка, д. 30, корп. 2, кв. 103 Реклама

Суставы любят ГЕЛАДРИНК!

ГелаДринк ФАСТ ЭКСТРА

НОВИНКА

Со вкусом черной смородины! Добавлена антиомоцистеминная формула!

Порошок

ГелаДринк ФОРТЕ

НОВИНКА

Удобно брать в поездку! Есть новые вкусы!

Саше-пакеты

ГелаДринк ТЛЮС

Порошок

Полноценное артродиетическое питание для суставов и позвоночника, улучшение состояния кожи,

ГелаДринк ФАСТ

Капсулы

Экстракт босвеллии серрата в сочетании с коллагеном продлит долголетие и придаст лёгкость движениям.

ГелаДринк ФОРТЕ

Порошок, капсулы

Препятствует разрушению тканей суставов и позвоночника, интенсивно их восстанавливает.

ГелаДринк АРТРОДИЕТ

Порошок, капсулы

«Оживляет» сосуды, защищает их от разрушения, восстанавливает питание в воспалённых суставах.

КальциДринк

Порошок

Способствует предотвращению травм и переломов, питанию костных тканей, выработке собственного коллагена.

С ЛЮБОВЬЮ
ИЗ ЧЕХИИ!

8 (495) 340-39-11

www.geladrink.ru
www.aptekamos.ru

CoP № RU.77.99.11.003.E.004151.09.18. от 19.09.2018 г.; CoP № RU.77.99.11.003.E.002797.07.18 от 06.07.2018 г.; CoP № RU.77.99.11.003.E.000005.01.15 от 12.01.2015 г.; CoP № RU.77.99.11.003.E.000003.01.15 от 12.01.2015 г.; CoP № RU.77.99.11.003.E.000002.01.15 от 12.01.2015 г.; CoP № RU.77.99.11.003.E.000004.01.15 от 12.01.2015 г.; CoP № RU.77.99.32.003.E.003065.02.15. от 10.02.2015г. БАД. ООО АСФАРТ ХИ ОГРН 1027739003302 117049, г. Москва, Ленинский пр-т, д. 4, стр. 1 А. РЕКЛАМА.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Один из самых загадочных органов нашего организма – печень. О проблемах с ней мы можем даже и не подозревать, и потребуется не один год, чтобы понять, что печень болеет.

Как же помочь печени, рассказывает врач-гастроэнтеролог ГБУ РО «Консультативно-диагностический центр» **Ольга СИЛИНА**.



Чем чаще болеет печень

– **Ольга Ивановна, почему печень часто называют «тихим убийцей»?**

– А все из-за того, что в печени отсутствуют болевые рецепторы, и грубо говоря, пока она совсем не развалится, она и не болит. Четкие симптомы в этом случае отсутствуют или бывают похожи на симптомы интоксикации – горечь во рту, какие-то непонятные аллергические реакции, крапивница, покраснения кожи. Нарушения стула, вздутие живота больше связаны с оттоком желчи, когда преимущественно поражена не сама печень, а именно желчевыводительные пути. Поэтому призываю всех раз в год делать УЗИ, чтобы потом не было неприятных сюрпризов.

– **А чем болеет печень чаще всего?**

– Если не брать вирусные гепатиты, то к самым распространенным заболеваниям печени относятся желчнокаменная болезнь и жировые гепатозы – нарушение жирового обмена и накопление жиров в печени. Это связано как с на-

Как позаботиться о здоровье печени

следственностью, так и с нашим образом жизни, то есть с питанием. В большей степени это относится к жировому гепатозу и жировой инфильтрации печени. Мои пациенты часто рассказывают о том, что сидели на диете, после чего и почувствовали себя неважно. Порой диеты, которые каждый себе сам придумал, бывают весьма загадочными и, как правило, оказывают не самый лучший эффект на печень.

– **Так что же нагружает печень больше всего?**

– Главным провоцирующим фактором является калорийность питания. Мы едим не всегда очень много, но, к сожалению, очень калорийно. К тому же, в нашем ежедневном меню очень мало клетчатки. Основной рацион составляют белки – мясо, рыба, сыр, творог, и куда уж без котлетки, конфетки и колбаски. Мы всегда в цейтноте, так что всем нам нужно побыстрее поесть и поменьше времени потратить на готовку. Ну а заканчивается все обычно визитом к гастроэнтерологу.

Масла в меру и режим

– **А чем ещё печень лучше «не кормить и не поить»?**

– Если раньше было мнение, что бокал вина, пива или даже 50 грамм крепких напитков в день для печени совершенно безболезненны, то сегодня доказано, что любая доза алкоголя для нее токсична.

Кроме этого самый сильный раздражающий эффект на всю пищевую трубку оказывают олигосахариды. В первую очередь, это могут быть лук, чеснок, репа. Если у вас по-

сле употребления этих продуктов есть какие-то неприятные ощущения в животе, то с ними надо быть аккуратней. Также стоит насторожиться, если после того, как вы что-нибудь съели, у вас появились на коже высыпания и покраснения. По правде говоря, так можно сказать про любой овощ и фрукт. Например, яблоко. Поэтому я объясняю своим пациентам,

что можно все, но – чуть-чуть. Хотите сохранить здоровье печени – знайте во всем меру.

И еще печень требует дисциплины питания. Если в вашем рационе только завтрак и поздний сытный ужин – это травмирует печень. Питание должно быть дробным – 4-5 раз в день. За счет того, что мы жуем и глотаем пищу, желчь оттекает, удаляет токсины, и печень гораздо лучше себя чувствует.

Как предотвратить болезни

– **Что делать, чтобы печень была здорова?**

– Во-первых, правильно питаться. Во-вторых, контролировать свой вес. Как известно, жир, который откладывается на бедрах и руках, это наши гормональные запасы, это наш хороший жир. Тот жир, что появляется на животе, выделяет гормон, который обладает непосредственно повреждающим действием на печень. Он уже гепатотоксичен.

– **Нужно ли проходить обследования регулярно?**

– Конечно. Минимальные обследования – УЗИ брюшной полости и биохимический анализ крови. А после 40 лет я вообще считаю необходимым проходить биохимию, ежегодную диспансеризацию и медосмотры по месту работы. Так что, если вы хотите, чтобы ваша печень была здоровой, стоит об этом не забывать!

Наталья КИСЕЛЁВА



ДЕТАЛИ

Что она любит поесть?

– **Какие продукты любит печень?**

– Ее самая любимая еда – клетчатка с растительным маслом и самые разнообразные овощные салаты с растительным маслом. По утверждениям ряда специалистов, чтобы печень правильно работала, в идеале мы должны съедать от двух до трех килограмм клетчатки в день. Это разнообразные крупы: гречка, овсянка, перловка, пшено, а также овощи и фрукты. Но это, на мой взгляд, не реально. Я поддерживаю рекомендации других ученых – есть от 5 до 10 порций клетчатки в день. Это вполне реально. Правильно такое: одна порция – одна морковь, вторая порция – одна груша и т.д. Еще печень очень любит жиры – растительное и сливочное масло, сало. Но! Никто не призывает вас есть их килограммами, а в небольших количествах они обязательно должны присутствовать в рационе.

Запомните, вредно только все жареное, термически обработанное, нагретое до 160 градусов, когда выделяется нейтральный жир, моментально всасывающийся в кровь и оказывающий повреждающий эффект на печень и поджелудочную железу.

ВАЖНО

Чем опасны лишние лекарства

– **А что ещё противопоказано?**

– Несанкционированный прием лекарств! Как часто можно наблюдать такую картину: человек принимает более пяти препаратов в день, причем одно лекарство врач назначил, другое он сам себе приписал, третье – соседка насоведала. Все эти лекарства проходят

через печень, и результат, естественно, непредсказуем. Кто знает, что с чем там взаимодействует. Все-таки будьте аккуратней с медицинскими препаратами! Я призываю ни в коем случае самостоятельно не принимать какие-либо лекарства, без назначения врача.



Без сладкого жизнь кажется безрадостной и невкусной. Хотя сейчас отовсюду вещают, что с помощью вкусняшек мы заедаем психологические проблемы, легче от этого не становится.

А можно ли вообще отказаться от сладкого и как это сделать? Спросим у Анжелики Дюваль, врача-диетолога, специалиста anti-age питания.



Мёд – это хорошо или плохо для правильного питания?

Мёд – это не часть питания, а лечебный продукт. Настоящий мёд достаточно дорог, и его ежедневное употребление – не просто роскошь, но и не имеет смысла, если вы просто хотите сладкого. Калорийность мёда и сахара почти одинакова, так что для процесса похудения замена будет неэффективна. Мёд – это простой углевод и дает быструю энергию. Если ее не израсходовать, то она отложится про запас. Мёд боится горячего, поэтому класть его в горячую еду или напитки нельзя, так потеряются все его полезные свойства. Мёд содержит более 300 ценнейших компонентов, но не в больших количествах, зато имеет мощные противовоспалительные, антибактериальные и даже противогрибковые свойства. Очень важно качество мёда. Рекомендуется только дикий горный мёд, найти его непросто, но он крайне полезный и эффективный.

Сладкое по всем правилам



Топинамбур вместо сахара

Нашему организму рафинированный сахар, как и его аналоги, совершенно не нужен. Сахар способствует развитию грибков и бактерий, тем самым делая нас более чувствительными к различным инфекциям и заболеваниям в целом. Также сахар влияет на сосуды, делая их более хрупкими. Любой сахар нагружает работой поджелудочную железу и способствует набору лишнего веса.

Самой безопасной альтернативой сахару является сироп из топинамбура. Сам топинамбур – лечебный продукт, который оздоравливает поджелудочную железу, содержит такие минеральные вещества, как кальций, железо и калий, витамины группы В и, самое главное, способствует развитию и росту вашей микрофлоры. Полная противоположность сахару, и при этом

Фрукты с сухофруктами

Пить чай с тортиками и печеньками вредно как для фигуры, так и для здоровья. Чтобы чай не был пустым и скучным, вприкуску можно позволить себе фрукты или сухофрукты. Например, ягоды клубники, голубики, малины – довольно сладкие, чтобы заменить конфеты. Сухофрукты тоже полезны, но они калорийнее фруктов, поэтому их нужно есть в небольших количествах (энергетическая ценность – 250-300 ккал на 100 г). Они так же, как фрукты, содержат витамины, пектины, клетчатку, антиоксиданты, фруктозу.

ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ БЕЗ СОБЛАЗНОВ

Чтобы снизить тягу к сладкому, достаточно полноценно и регулярно питаться. Никаких перекусов на бегу. Конфетки или фастфуд снимут ощущение голода лишь на короткое время, после чего аппетит может разгуляться до «волчьего». Полноценное поступление необходимого количества белков, жиров и сложных углеводов по-настоящему насытит организм, и, поверьте, желание слопать вкусняшки будет стремительно падать. Старайтесь дома не держать конфеты и печенье. При их наличии вы сорветесь с большей вероятностью. А если ваши домочадцы требуют вкусняшек, замените их хотя бы менее вредными: пастилой, зефиром, мармеладом и т.п.

Татьяна МИХАЛЁВА

После простуды появились ПАПИЛЛОМЫ!

Переболела ОРВИ. После пошло сильное ослабление иммунитета, и, как следствие, начала портиться кожа, но самое страшное – на шее появились папилломы, которых в жизни у меня не было... Посоветуйте, как справиться! Мария, 42 года

Мария, это следствие ослабления иммунитета. Чтобы справиться с папилломами, попробуйте гель «Клареол», который активно отшелушивает эти непривлекательные наросты. Вы наносите каплю геля «Клареол» на нарост, он темнеет и просто отваливается, а кожа прекрасно восстанавливается. Такой чудо-гель можно использовать в домашних условиях. Несколько дней от папилломы не останется и следа!

**КЛАРЕОЛ
за 1 руб.***

**Закажите сегодня по акции
«Клареол ВСЕГО за 1 руб.!»***

по бесплатному телефону: **8-800-100-22-66**

При заказе назовите код акции – КЛ63



Псориаз?

Лечение без стероидов и гормонов

Лома Люкс Псориасис – линейка натуральных средств для комплексного лечения псориаза

Лекарство **Лома Люкс Псориасис** для приема внутрь – содержит микроэлементы минералов, дающих лечебные свойства грязевым ваннам Мертвого моря. Мягко избавит от зуда, бляшек, шелушения и бессонницы, надолго сохраняя достигнутый результат. Принимать внутрь, всего 1 раз в день, утром натощак.

Дополнительно паста (мазь) и шампунь-кондиционер **Лома Люкс Псориасис** на основе каменноугольной смолы и тщательно подобранных растительных компонентов помогут восстановить внешний вид кожи, уменьшая воспаление, зуд, шелушение и нарастание чешуек.

8-800-700-88-88

www.gritonika.ru

Телефон для справок: (495) 645-68-80

Отпускается в аптеках без рецепта

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ЖИЗНЬ В ПАНСИОНАТЕ

Переезжайте в пансионат для пожилых людей на постоянное проживание!

- Полное обеспечение
- Внимание персонала
- Постоянное общение
- Забота 24 часа

ООО «Полное доверие» ОГРН 1157746545483

**Только для жителей
Москвы и области!**

Тел. (495) 120-10-03



Реклама

То, насколько комфортен наш сон, зависит и от постельного белья.

Уделите побольше внимания этой стороне жизни – и ваш сон наверняка станет более приятным, глубоким и здоровым.

Размер, плотность, швы

При выборе обращаем внимание на полотно, плотность ткани, состояние швов, запах, размеры, состав тканей и, конечно, дизайн. Знакомимся с «биографией» изделия – о ней повествует этикетка.

Этикетка

На этикетке указывается состав ткани, схема комплекта и размеры каждого изделия, советы по уходу, а также информация о производителе.

Полотно и плотность

Чем больше плотность ткани, тем прочнее и качественнее изделие. Низкая плотность – 20-30 нитей на 1 кв. см. Средняя – 50-60, высокая – 85-120 нитей на 1 кв. см.

Запах, дизайн и размер

Допускается только запах нового текстиля. Все остальные – могут свидетельствовать о недостаточном качестве изделия. Размеры и дизайн выбирайте на свое усмотрение.

Парад тканей

Привычные на слух названия – бязь, сатин, поплин – на самом деле определяют не состав ткани, а способ плетения нитей, их плотность.

Например, сатин может быть сделан как из хлопковой, так и из синтетической нити. Чем тоньше нить и больше плотность, тем лучше качество ткани.

КСТАТИ

Батист имеет низкую плотность; **лен** и **хлопок** – среднюю и ниже средней (не менее 60 нитей на 1 кв. см); **перкаль**, **сатин** и **китайский шелк** – высокую; **японский шелк** и **глянец-сатин** – очень высокую (130-280 нитей на 1 кв. см).

Ура-а-а! Я в отпуске! Море! Чайки! Какое красивое у меня постельное бельё...



Детали

От древних римлян до Помпадур

Из исторических хроник известно, что древние римляне выбирали для супружеского ложа только льняную простынь. Более того, жители Вечного города искренне считали, что, видя сны на таких простынях, семья становится более прочной. Считается, что первой стала использовать для постельного белья натуральный шелк маркиза Помпадур. Кстати, именно ее современники считают родоначальницей европейской моды на шелковое постельное белье.



Кстати

Зачем стелили три простыни?

В XVII веке постель застилали иначе. В ход шли минимум три простыни: одну, поглубже, клали под матрас, другую пришивали к нему, а третью подкладывали под одеяло (пододеяльник, к которому мы привыкли, появился только в начале XX века). Подушки служили и для украшения кровати, днем их накрывали ажурными покрывалами. А простынь на резинке изобрели уже в наше время.

В разных странах отдают предпочтение различным материалам для постельного белья. По результатам исследований продаж было отмечено, что жители Америки предпочитают спать на перкале и тонком поплине, а европейцы – на сатине или бязи.

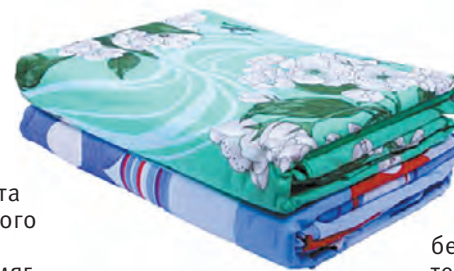
КАК ПРАВИЛЬНО ВЫБРАТЬ ПОСТЕЛЬНОЕ БЕЛЬЁ

кая и приятная для тела.

Фланель – мягкая и очень приятная для тела ткань. Хорошо подходит для зимнего варианта комплекта постельного белья.

Махровая ткань мягкая и приятная, с ворсинками, которые оказывают массажный эффект во время сна и хорошо отводят влагу.

Для **батиста** свойственно редкое плетение нитей и плотность 20-30 нитей/см. Ткань легкая, приятная для тела. Однако комплекты из этого материала дорогие и не переносят частых стирок. Покупаются, как правило, для особо торжественных



случаев, например, для свадьбы.

Жаккард – плотное и сложное переплетение нитей, дающее рельефный рисунок и прочную ткань. Комплекты постельного белья прекрасны как для дома, так и в качестве подарка.

Шёлк нежный, мягкий и гладкий, при этом обладает повышенной износостойкостью и гипоаллергенностью. Стирать предпочтительнее вручную или в режиме бережной стирки при температуре не выше 30 градусов.

Как отличить, натуральный или искусственный шелк перед вами? Совет простой: если, когда приложите белье к руке, оно быстро становится теплым – с большой вероятностью перед вами натуральный шелк.

Швы

Обычно хорошее постельное белье прострачивают исключительно бельевым швом.

ПОДРОБНОСТИ

ЦВЕТ И ЭМОЦИИ



С давних пор известно, что цвет оказывает определённое влияние на человека.

Психологи считают, что и цветовая гамма постельного белья может повлиять на качество нашего отдыха и сна. Так это или нет – проверьте на себе и решите.

Красный. Если вам не хватает жизненной энергии, ряд сомнологов советуют выбирать белье красных оттенков. Напомним, красный – возбуждающий цвет, символ огня и страсти.

Жёлтый и оранжевый цвета помогут снять стресс. Желтый советуют комбинировать с другими цвета-

ми, иначе от него можно получить обратный эффект – раздражение.

Зелёный цвет, по мнению психологов, прибавит сил, подарит чувство свежести, в ряде случаев поможет снять мышечное напряжение и даже подарит гармонию.

Голубой цвет успокаивает и расслабляет, способствует нормализации давления и способен подарить некое ощущение радости.

Синий цвет обычно ассоциируется с гармонией и душевным равновесием.

Фиолетовый цвет, по свидетельству ряда сомнологов, уравновешивает физическую и духовную энергию, придает силы и расслабляет после трудового дня, дарит яркие сны.

Коричневый цвет способен придать ощущение комфорта и спокойствия и добавить позитивной жизненной энергии.

Чёрный цвет может быть цветом особого шика. Однако психологи советуют разбавлять его другими цветами или оттенками, так как исключительно черный цвет в пространстве может действовать угнетающе.

Белый цвет – символ чистоты и умиротворения. Он дарит состояние покоя и отсутствие переживаний. Снимает раздражение. Наверно, именно поэтому на протяжении веков многие и многие люди выбирают постельное белье светлых тонов.

Светлана ИВАНОВА

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3х3 цифры не повторялись.

СУДОКУ

Ответы

1	9	3			6	2	4	7	
★		8				4	5	2	9
★		2			1				6
★	2	6	7			3	1		4
★	5			2		6			8
★	8		3	7			2	6	5
	3			1				4	
	6	7	8	4				1	
		1	9	6	3			5	2

2	4	2		7		3		8	
★			3		2	8	7		
★	7	8	1	5					3
★	9	6	7		8				4
★	3	5			1			9	6
★	8				6		3	7	2
	5					1	4	6	8
			6	8	3		2		
		7		6		4		3	9

3	5	3						9	2
★	1	4			2			7	5
★			7	4		3	8		
★			1	2		7	6		
★		7			6			8	
★			5	9		1	7		
			2	5		4	9		
	4	6			7			2	3
	8	5						4	7

4		4		8		2		5	
★	6			3	4	9			8
★					5				
★	5	3		2		8		9	6
★		7	8		3		2	4	
★	1	6		5		4		3	7
					8				
	2			7	1	3			4
		9		4		6		7	

5			2		4				9
★						6			
★	7		4			1	5	3	
★	4		1		5	8	2		
★	3		9	2		4	6		1
★			6	1	3		7		5
		2	8	7			4		6
				4					
	6				9		3		

6	5					7	6		2
★	6	7	2					8	1
★		4		6					
★	9		1		5	8			
★			4		3		5		
★				4	9		8		6
						3		5	
	2	3					1	7	9
	4		5	9					3

1	9	3	5	8	6	2	4	7	1
	1	8	6	3	7	4	5	2	9
	7	2	4	9	5	1	3	8	6
	2	6	7	5	8	3	1	9	4
	5	9	1	2	4	6	7	3	8
	8	4	3	7	1	9	2	6	5
	3	5	2	1	9	8	6	4	7
	6	7	8	4	2	5	9	1	3
	4	1	9	6	3	7	8	5	2

2	4	2	5	7	9	3	6	8	1
	6	9	3	1	2	8	7	4	5
	7	8	1	5	4	6	9	2	3
	9	6	7	3	8	2	5	1	4
	3	5	2	4	1	7	8	9	6
	8	1	4	9	6	5	3	7	2
	5	3	9	2	7	1	4	6	8
	1	4	6	8	3	9	2	5	7
	2	7	8	6	5	4	1	3	9

3	5	3	8	7	1	6	4	9	2
	1	4	6	8	2	9	3	7	5
	2	9	7	4	5	3	8	1	6
	3	8	1	2	4	7	6	5	9
	9	7	4	3	6	5	2	8	1
	6	2	5	9	8	1	7	3	4
	7	1	2	5	3	4	9	6	8
	4	6	9	1	7	8	5	2	3
	8	5	3	6	9	2	1	4	7

4	7	4	1	8	6	2	3	5	9
	6	2	5	3	4	9	7	1	8
	3	8	9	1	5	7	4	6	2
	5	3	4	2	7	8	1	9	6
	9	7	8	6	3	1	2	4	5
	1	6	2	5	9	4	8	3	7
	4	1	7	9	8	5	6	2	3
	2	5	6	7	1	3	9	8	4
	8	9	3	4	2	6	5	7	1

5	5	1	2	3	4	7	8	6	9
	8	9	3	5	2	6	1	7	4
	7	6	4	9	8	1	5	3	2
	4	7	1	6	5	8	2	9	3
	3	5	9	2	7	4	6	8	1
	2	8	6	1	3	9	7	4	5
	9	2	8	7	1	3	4	5	6
	1	3	7	4	6	5	9	2	8
	6	4	5	8	9	2	3	1	7

6	5	9	3	8	1	7	6	4	2
	6	7	2	3	4	5	9	8	1
	1	4	8	6	2	9	7	3	5
	9	6	1	7	5	8	3	2	4
	8	2	4	1	3	6	5	9	7
	3	5	7	4	9	2	8	1	6
	7	1	9	2	6	3	4	5	8
	2	3	6	5	8	4	1	7	9
	4	8	5	9	7	1	2	6	3

ЧТО ТАКОЕ ПРИЖИЗНЕННЫЙ ДОГОВОР НА ОКАЗАНИЕ РИТУАЛЬНЫХ УСЛУГ?

Прижизненный договор – это документ, описывающий обязательства специализированного агентства перед заказчиком относительно проведения будущей церемонии погребения. В нём излагается список предоставляемых услуг, согласовывается набор товаров, указывается необходимость проведения религиозной службы и прочие детали. Агентство гарантирует точное соблюдение всех пунктов без каких-либо доплат в случае ухода из жизни оговоренного в соглашении лица.



Уверенность и финансовые гарантии

Все товары и услуги оплачиваются по ценам, действующим на момент заключения договора. Это означает, что вы фиксируете расходы и на них больше не действуют инфляция, курс валюты и общее изменение цен. Все расходы фиксируются и, в случае удорожания, полностью покрываются за счет агентства.

Организация похорон для себя или своих родственников

Среди заключивших соглашение часто встречаются не только одиноки люди, но и семейные, которые не желают быть в тягость детям и внукам и потому решают самостоятельно оплатить церемонию прощания, проявляя таким образом заботу о тех, кого любят.

Особенности прижизненного договора

Важно знать, что, заключая прижизненный договор, человек приобретает не просто гроб, катафалк или памятник, а получает уверенность в том, что заранее спланированные проводы пройдут на достойном уровне и в соответствии с его представлениями, а родные и близкие не испытают никаких финансовых и организационных проблем.

Заклучив договор, вы будете уверены в том, что процедура прощания пройдет достойно и в полном соответствии с вашими пожеланиями.

Сериалы	Фильмы	(0+) рекомендуется детям любого возраста	(6+) не рекомендуется детям до 6 лет	(12+) не рекомендуется детям до 12 лет	(16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет	(18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет
<p>В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.</p> <p>Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной правдой, имеющие значительные исторические, художественные или иные культурные ценности для общества, или представляющие для детей, не достигших возраста 6 лет.</p>						

РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<div>05.00 04.30 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)</div> <div>06.00 15.00 «Документальный проект». (16+)</div> <div>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</div> <div>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</div> <div>09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</div> <div>12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)</div> <div>13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</div> <div>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</div> <div>17.00 «Тайны Чапман». (16+)</div> <div>18.00 03.45 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</div> <div>20.00 «2012». (16+)</div> <div></div> <div>00.30 «ПУЛЕНЕПРОБИВАЕМЫЙ МОНАХ». (16+)</div> <div>02.20 «КОШМАР НА УЛИЦЕ ВЯЗОВ». (16+)</div>	<div>07.00 «ОСТРОВ». (16+)</div> <div>09.00 Дом-2. Lite. (16+)</div> <div>10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)</div> <div>11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)</div> <div>12.30 «Спаси свою любовь». (16+)</div> <div>13.30 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)</div> <div>20.00 «ГОД КУЛЬТУРЫ». (16+)</div> <div>Премьера на ТНТ! В кабинете Сычева протекает крыша. Эта небольшая проблема порождает очередной конфликт между Сычевым и Белозеровой. Тем временем Сапрыкин и Светлана наконец-то разводятся.</div> <div>21.00 Где логика? (16+)</div> <div>В эфире ТНТ новый сезон самого необычного шоу на российском телевидении. Это и викторина, и интеллектуальная игра, и юмористическая программа.</div> <div>22.00 Однажды в России. (16+)</div> <div>23.00 Дом-2. Город любви. (16+)</div> <div>00.00 Дом-2. После заката. (16+)</div> <div>01.05 «Спаси свою любовь». (16+)</div> <div>02.00 «Бородина против Бузовой». (16+)</div> <div>02.50 Открытый микрофон. (16+)</div> <div>05.25 «ХОР». (16+)</div>	<div>06.00 «Мультфильмы». (0+)</div> <div>09.20 «Слепая». (12+)</div> <div>11.00 «Гадалка». (12+)</div> <div>12.00 «Не ври мне». (12+)</div> <div>15.00 «Мистические истории. Знаки судьбы». (16+)</div> <div>16.00 «Гадалка». (12+)</div> <div>17.35 «Слепая». (12+)</div> <div>18.40 «КАСЛ». (12+)</div> <div>Касл попадает в ловушку, в которую его обманом заманил неизвестный. Вместе с ним попадают несколько других мужчин...</div> <div>21.15 «ВЕЧНОСТЬ». (16+)</div> <div></div> <div>23.00 «ПОГОНЯ». (12+)</div> <div>01.00 «АНАКОНДА: КРОВАВЫЙ СЛЕД». (16+)</div> <div>03.00 «ЗОО-АПОКАЛИПСИС». (16+)</div> <div>04.15 «Вокруг Света. Места Силы». (16+)</div> <div>05.45 «Мультфильмы». (0+)</div>	<div>06.00 «Мультфильмы». (0+)</div> <div>07.30 «Дорожные войны». (16+)</div> <div>07.50 «Удачная покупка». (16+)</div> <div>08.10 «Дорожные войны». (16+)</div> <div>12.00 «Решала». (16+)</div> <div>13.00 «Идеальный ужин». (16+)</div> <div>15.00 «Утилизатор». (12+)</div> <div>15.30 «ДИКИЙ». (16+)</div> <div></div> <div>19.30 «КВН. Высший балл». (16+)</div> <div>20.30 «Дорожные войны». (16+)</div> <div>22.00 «Решала». (16+)</div> <div>23.00 «+100500». (18+)</div> <div>00.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)</div> <div>00.30 «ДИКИЙ». (16+)</div> <div>04.00 «БЕЛЫЙ ВОРОТНИЧОК». (12+)</div>	<div>06.00, 05.30 «КиберАрена». (16+)</div> <div>06.30 «Вся правда про...» (12+)</div> <div>07.00, 08.55, 11.00, 12.05, 14.00, 15.35, 18.55, 21.55 Новости</div> <div>07.05, 12.10, 15.40, 19.00, 00.55 Все на Матч!</div> <div>09.00 «Жан-Клод Килли. Наш шаг впереди». (16+)</div> <div>10.05 Биатлон. Кубок мира. Масс-старт. Мужчины. (0+)</div> <div>11.05 Биатлон. Кубок мира. Масс-старт. Женщины. (0+)</div> <div>12.50 Горнолыжный спорт. Чемпионат мира. Мужчины. Пр.тр.</div> <div>14.05 «Еврокубки. Осень». (12+)</div> <div>14.35 «Катарские будни». (12+)</div> <div>16.20 Горнолыжный спорт. Чемпионат мира. Пр.тр.</div> <div>17.30 Профессиональный бокс и смешанные единоборства. Афиша недели. (16+)</div> <div>19.30 Баскетбол. «Химки» - «Локомотив-Кубань» (Краснодар). Единая лига ВТБ. Пр.тр.</div> <div>22.00 Тотальный футбол</div> <div>22.55 Футбол. Чемпионат Англии. Пр.тр.</div> <div>01.30 Футбол. Чемпионат Испании. (0+)</div> <div>03.20 «Лобановский навсегда». (16+)</div>	<div>06.30 07.30 18.00 23.55 «6 кадров». (16+)</div> <div>06.50 «Удачная покупка». (16+)</div> <div>07.00 12.45 02.15 «Понять. Простить». (16+)</div> <div>07.40 04.20 «По делам несовершеннолетних». (16+)</div> <div>09.40 «Давай разведёмся!» (16+)</div> <div>10.45 03.30 «Тест на отцовство». (16+)</div> <div>11.45 02.45 «Реальная мистика». (16+)</div> <div>13.55 «ДОМ СПЯЩИХ КРАСАВИЦ». (16+)</div> <div>17.55 «Спросите повара». (16+)</div> <div>19.00 «МЕТЕЛЬ». (16+)</div> <div></div> <div>22.50 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2». (16+)</div> <div>00.30 «ПОВОРОТЫ СУДЬБЫ». (16+)</div> <div>06.00 «Домашняя кухня». (16+)</div>	

Боль, какая бы она ни была, человека изматывает. Людей снова мучают артриты, артрозы, остеохондрозы, подагра, межпозвоночные грыжи, последствия травм, перегрузок суставов, да мало ли...

О том, что предлагает современная медицина, мы беседуем с Верой Ильиничной.

— Боль, тем более суставную, терпеть действительно порой совсем невозможно...

— Безусловно, и избавиться от неё хочется надолго, в идеале — навсегда. Заболеваниями суставов могут страдать и молодые, и пожилые. Первое, к чему прибегают при боли, — анальгетики, они частично снимают синдром, но причина-то остаётся. Это не выход, нужно искать причину и разбираться с ней. Чаще всего это нарушение обмена веществ и питания суставного хряща. С чем это связано? У каждого своё, поэтому обязательно обратитесь к специалисту. В мире нет одинаковых людей, поэтому лечить надо конкретного человека.

— А что ещё требуется, кроме врачебной помощи?

— Врачу помогают сами пациенты — те, кто имеет желание заниматься своим здоровьем. Как говорится, дорогу осилит идущий. Современные технологии, конечно, не стоят на месте, суставы сейчас лечат довольно успешно. Самый верный путь — комплексное лечение, чтобы привести в рабочее состояние все части «машины», сбалансировать работу всего организма. Необходимо медикаментозное лечение, физиотерапия,

Дайте жизнь суставам!

Что делать с нестерпимой болью?

в самых сложных случаях, конечно, прибегают к хирургическому вмешательству. Отличным настройщиком может стать ДЕЛТА. Она специально создана для лечения суставов — всего, что связано с суставами и хрящами при хронической форме, острой, затухающей, ремиссии. ДЕЛТУ можно использовать при любых состояниях по медицинским показаниям.

— Как это работает?

— Одной из основных задач лечения артритов и артрозов является улучшение кровоснабжения всех тканей сустава. ДЕЛТА без боли проникает непосредственно в сустав, улучшает кровообращение, помогает восстановлению хрящей и подвижности сустава. Благодаря ДЕЛТЕ, после консультаций с врачом, лечение можно обеспечить самостоятельно. ДЕЛТА может помочь снять боль и воспаление, нормализовать обменные процессы, снять отёк. Лечение возможно при заболеваниях суставов любого происхождения, в том числе при остеохондрозе, артрите, артрозе, радикулите, подагре, грыже межпозвоночного диска и других заболеваниях. Кроме того, ДЕЛТА может усилить действие лекарственных препаратов в комплексной терапии.

— Палочка-выручалочка?

— Можно сказать и так. ДЕЛТА воздействует непосредственно на очаг воспаления, влияет на кровообращение в суставе, усиливает питание сустава, ускоряет про-

цесс обновления и восстановления костной ткани, хряща, суставной жидкости. Процесс восстановления хрящей и суставов не быстрый. Особенно медленно он протекает в пожилом возрасте, а если есть деформация костей, то ещё медленнее. Но, во всяком случае, снять боль и успокоить человека можно. Мы выявили, что процесс старения зависит от уровня синтеза белка. С возрастом уровень белка в клетках катастрофически падает, вот тогда суставные хрящи становятся хрупкими и хуже выполняют свою роль, что приводит к болям. Вот здесь на помощь и приходит ДЕЛТА.

— Немало людей, которых болезнь приковывает к постели или к инвалидному креслу. Чем им можно помочь?

— Мы уже говорили об артрите и артрозе, которые чаще всего поражают суставы. Люди, страдающие этими заболеваниями, в основном стараются избавиться от симптомов: глотают обезболивающее, натирают мазями и гелями. Но надо искать причину. ДЕЛТА как раз вначале разбирается с причиной, определяя, с чем связаны воспаление и боль в суставах: с нарушениями в щитовидной железе, неправильной работе печени, заболеваниях почек, которые приводят к отложению солей в суставах. Разобравшись с причиной, ДЕЛТА начинает работать над её устранением. Вначале она снимает боль, а затем воздействие направляется на запуск регенеративных, т.е. восстановительных процессов в суставном хряще.

— Порой люди не знают, что делать. Но ведь как-то надо жить дальше...

— С помощью ДЕЛТЫ возможно замедлить процессы разрушения в суставах. Вначале улучшатся их питание, а потом идёт обновление. Начинается восстановление всех составляющих сустава, в том числе хрящевой и суставной жидкости. ДЕЛТА работает на предупреждение атрофии мышц, повышение подвижности суставов, уменьшение боли в спине и суставах, снятие отёков. Под её воздействием растворы неорганических солей диссоциируют. ДЕЛТА изменяет состояние тканей и тканевой жидкости, влияет почти на все протекающие в них процессы. Изменяются кислотно-щелочное состояние, окислительно-восстановительные и ферментативные процессы, усиливаются кровотоки, лимфообращение, стимулируются обменно-трофические процессы, ускоряется регенерация нервной, костной и соединительной тканей. Люди получают возможность передвигаться.

Всем, кто мучается перечисленными проблемами, необходимо связаться с нашими специалистами по телефону: **8 (495) 645-01-03**, они обязательно займутся насущной проблемой и окажут помощь.

— Можно ли найти лечение ДЕЛТОЙ замену?

— Очень хорошо, что люди стали обращать на своё здоровье более пристальное внимание, более ответственно к нему относиться. С ДЕЛТОЙ такая история — не ищите ей замену, здесь использованы оригинальные идеи.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «ЖЕНА ПУТЕШЕСТВЕННИКА ВО ВРЕМЕНИ». (16+)	06.20 «НЕБЕСНЫЙ СУД». (16+)	06.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)	06.00, 17.20 «БЕДНАЯ НАСТЯ». (12+)	06.00, 17.20 «БЕДНАЯ НАСТЯ». (12+)
08.25 «Я НЕ ЗНАЮ, КАК ОНА ДЕЛАЕТ ЭТО». (16+)	08.15 «РУБЕЖ». (12+)	09.55 «БАБЛО». (16+)	06.50, 07.20, 07.45, 08.15, 08.40, 18.10, 18.35, 19.05, 19.30, 05.30 «КУХНЯ». (16+)	06.50, 07.20, 07.45, 08.15, 08.40, 18.10, 18.35, 19.05, 19.30, 05.30 «КУХНЯ». (16+)
10.15 «ВАСАБИ». (16+)	10.10 «КОД АПОКАЛИПСИСА». (16+)	13.35 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (12+)	09.10 «МОЙ МАЛЕНЬКИЙ АНГЕЛ». (16+)	09.10 «МОЙ МАЛЕНЬКИЙ АНГЕЛ». (16+)
12.15 «СРОЧНАЯ ДОСТАВКА». (16+)	12.20 «КЛУШИ». (16+)	15.40 Золото «Мосфильма». «ДЕВЧАТА». (0+)	10.40 «АЛИБИ». (16+)	10.40 «АЛИБИ». (16+)
14.05 «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЗОВ». (16+)	14.20 «ТРУДНО БЫТЬ МАЧО». (16+)	СССР, 1961 г. В ролях: Надежда Румянцева, Николай Рыбников	12.10 «ХОТЬ РАЗ В ЖИЗНИ». (16+)	12.10 «ХОТЬ РАЗ В ЖИЗНИ». (16+)
16.00 «МОЛОДЕЖЬ». (16+)	16.20, 17.10 «ДВА ПЛЮС ДВА». (12+)	17.30 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (6+)	14.00 «ИРОНИЯ ЛЮБВИ». (16+)	14.00 «ИРОНИЯ ЛЮБВИ». (16+)
18.00 «ЖЕНА ПУТЕШЕСТВЕННИКА ВО ВРЕМЕНИ». (16+)	18.25 «ЕЛКИ-5». (12+)	СССР, 1966 г. В ролях: Виктор Косых, Михаил Метелкин, Василий Васильев, Валентина Курдюкова	15.30, 16.25, 03.30, 04.30 «КРАТКИЙ КУРС СЧАСТЛИВОЙ ЖИЗНИ». (16+)	15.30, 16.25, 03.30, 04.30 «КРАТКИЙ КУРС СЧАСТЛИВОЙ ЖИЗНИ». (16+)
20.10 «БЫСТРЫЙ И МЕРТВЫЙ». (16+)	20.20 «ЛАСКОВЫЙ МАЙ». (16+)	19.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)	20.00, 20.45, 00.15, 01.00 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)	20.00, 20.45, 00.15, 01.00 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
22.15 «СУМАСШЕДШИЙ ВИД ЛЮБВИ». (16+)	Россия, 2009 г. В ролях: Вячеслав Манучаров, Сергей Романович, Петр Сковрцов, Данила Чванов, Максим Литовченко	23.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРИЙ». (16+)	21.30, 01.45 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)	21.30, 01.45 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)
00.10 «ОХОТНИК С УОЛЛ-СТРИТ». (18+)	22.35 «ПАЦИЕНТЫ». (16+)	02.25 «ДВА ФЁДОРА». (6+)	22.20, 02.35 «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+)	22.20, 02.35 «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+)
02.20 «БЕЗ ИЗЪЯНА». (12+)	00.30 «БЛИНДАЖ». (16+)	03.55 «НОРМАНДИЯ-НЕМАН». (12+)	23.15 «ВЕРСАЛЬ». (18+)	23.15 «ВЕРСАЛЬ». (18+)
04.10 «ДЬЯВОЛ И ДЭНИЭЛ УЭБСТЕР». (16+)	02.40 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)			
	04.20, 05.05 «ДВА ПЛЮС ДВА». (12+)			
ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	FOX life	FOX LIFE
01.50 «В ИЗГНАНИИ». (16+)	00.30 «ДОЙТИ ДО РУЧКИ». (16+)	00.40 «ДИКАЯ ШТУЧКА». (16+)	08.00, 18.10, 18.55, 07.15 «СКОРПИОН». (16+)	08.00, 18.10, 18.55, 07.15 «СКОРПИОН». (16+)
03.25 «УКРАДИ МОЮ ЖЕНУ». (16+)	02.05 «БОГИНЯ. КАК Я ПОЛЮБИЛА». (16+)	02.35 «ИМЯ». (16+)	08.40, 09.15, 14.45, 15.25, 00.40, 01.25 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)	08.40, 09.15, 14.45, 15.25, 00.40, 01.25 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
05.00 «ДОСТОИНСТВО». (16+)	03.50 «ОКОЛОФУТБОЛА». (16+)	04.35 «УРОКИ ВЫЖИВАНИЯ». (6+)	10.00, 10.20, 10.45, 05.40, 06.05 «МИК». (16+)	10.00, 10.20, 10.45, 05.40, 06.05 «МИК». (16+)
06.20 «ОДИНОКИЕ СЕРДЦА». (16+)	05.25 «СУПЕРМЕНЕДЖЕР, ИЛИ МОТЫГА СУДЬБЫ». (16+)	06.15 «УЛЬТРААМЕРИКАНЦЫ». (18+)	11.05, 11.30 Вкусно и недорого. (12+)	11.05, 11.30 Вкусно и недорого. (12+)
08.00 «БУНРАКУ». (16+)	06.50 «ОЛИГАРХ». (16+)	08.05 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ, УДАЧИ!». (12+)	11.55, 23.10, 03.25 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)	11.55, 23.10, 03.25 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)
10.00 «БОЛЬШАЯ АФЕРА». (16+)	09.05, 10.00 «АКАДЕМИЯ». (16+)	10.05 «ЭВОЛЮЦИЯ». (12+)	12.40, 13.20, 14.00, 19.35, 20.15, 06.30 «КАСП». (16+)	12.40, 13.20, 14.00, 19.35, 20.15, 06.30 «КАСП». (16+)
11.50 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ПАПА». (16+)	10.55, 11.45 «МОЖЕТЕ ЗВАТЬ МЕНЯ ПАПОЙ». (16+)	12.00 «МУВИ 43». (18+)	16.10 «ОДИНОКИЕ РОДИТЕЛИ». (16+)	16.10 «ОДИНОКИЕ РОДИТЕЛИ». (16+)
13.25 «ЗОЛОТО». (16+)	12.35 «ТЕРРИТОРИЯ». (16+)	13.50 «ДЖЕЙ И МОЛЧАЛИВЫЙ БОБ НАНОСЯТ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+)	16.35, 17.25 «ФИЛАРМОНΙΑ». (16+)	16.35, 17.25 «ФИЛАРМОНΙΑ». (16+)
15.05 «ЖЕНЩИНЫ». (16+)	15.20 «ОТЕЛЬ». (16+)	15.45 «БОЛЬШОЙ СОЛДАТ». (16+)	21.00, 23.55, 04.10 «НОМЕР 309». (16+)	21.00, 23.55, 04.10 «НОМЕР 309». (16+)
16.55 «ВСПОМНИТЬ ВСЕ». (16+)	16.50 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+)	17.40 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)	21.45, 22.30, 04.55 «БЕЛЫЙ ВОРОТНИЧОК». (16+)	21.45, 22.30, 04.55 «БЕЛЫЙ ВОРОТНИЧОК». (16+)
18.45 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ». (12+)	19.05, 19.55 «АКАДЕМИЯ». (16+)	19.30 «ЖЕНЮСЬ НА ПЕРВОЙ ВСТРЕЧНОЙ». (16+)	02.10 «ОТ ЧИСТОГО СЕРДЦА». (16+)	02.10 «ОТ ЧИСТОГО СЕРДЦА». (16+)
20.30 «ВРАТА». (16+)	20.50 «ОДИНОК ПО КОНТРАКТУ». (16+)	Романтичная комедия, США, 2006 г.		
22.00 «КОНТРАКТ». (16+)	22.40 «НЕУЛОВИМАЯ ЧЕТВЕРКА». (16+)	21.15 «ПРО АДАМА». (18+)		
		23.00 «СУПЕРГЕРОЙСКОЕ КИНО». (16+)		
ФЕНИКС+КИНО	TV 21 ВЕК	РОДНОЕ КИНО	КИНОСЕРИЯ	
08.00, 16.00, 00.00 «ВОЛЬФ МЕССИНГ: ВИДЕВЫЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (16+)	10.00, 18.00, 02.00 «КАЙН. ИСКЛЮЧЕНИЕ ИЗ ПРАВИЛ-4». (16+)	01.00 «СНЕГУРОЧКА». (12+)	00.15, 01.10, 02.05, 02.55, 04.35, 10.05, 11.00, 12.00, 12.50 «ЗЫБЬ». (16+)	
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ». (16+)	11.05, 19.05, 03.05 «СУМАСШЕДШАЯ ПОМОЩЬ». (16+)	03.00 «ОПАСНЫЙ ВОЗРАСТ». (16+)	05.30, 06.30, 23.25 «СГОВОР». (16+)	
11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00, 04.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)	13.05, 21.05, 05.05 «ТЕБЯ ЗДЕСЬ НИКОГДА НЕ БЫЛО». (18+)	04.45 «ТРЕСТ, КОТОРЫЙ ПОПЛУН». (16+)	07.25, 08.20, 09.10, 13.50, 14.45 «РИВЬЕРА». (16+)	
13.00, 21.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)	Триллер, детектив, Великобритания, Франция, США, 2017 г.	11.45 «НОЧНЫЕ ЗАБАВЫ». (12+)	15.40, 16.45 «ВОЗВРАЩЕННЫЕ». (16+)	
14.00, 22.00, 06.00 «ИДЕАЛЬНАЯ ПАРА». (16+)	14.40, 22.00, 06.40 «МИССИС ХАЙД». (16+)	14.35 «ДУЭНЬЯ». (16+)	17.45, 18.50 «КАИН. ИСКЛЮЧЕНИЕ ИЗ ПРАВИЛ». (16+)	
15.00, 23.00, 07.00 «ЗА ВСЕ ТЕБЯ БЛАГОДАРИУ-2». (12+)	Комедия, Франция, 2017 г.	16.25 «ПРОПАВШАЯ ЭКСПЕДИЦИЯ». (0+)	20.00, 20.50 «ТРИНАДЦАТЫЙ. XIII». (16+)	
05.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)	16.20, 00.20, 08.20 «ГДЕ-ТО ТАМ». (18+)	21.30 «РАССКАЗЫ О ЛЮБВИ». (16+)	21.45, 22.35 «ЧЕРНЫЙ СПИСОК». (16+)	
	Драма, комедия, США, 2013 г.	23.10 «ПО УЛИЦАМ КОМОД ВОДИЛИ». (6+)	1 сезон. Серил. Криминал, триллер, детектив, драма, США, 2013 г.	

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ




МИР	ПЯТНИЦА	Ю	РЕТРО
06.00 «ДЕРЕВЕНСКИЙ РОМАН». (12+)	05.00 Мультфильмы. (12+)	00.50 «КОРОЛЕВСКАЯ СВАДЬБА». (12+)	00.50 «КОРОЛЕВСКАЯ СВАДЬБА». (12+)
10.00 Новости	05.20 Орел и решка. Шопинг. (16+)	02.25, 09.00, 22.45 «Спасибо, жизнь!» Концерт. (12+)	02.25, 09.00, 22.45 «Спасибо, жизнь!» Концерт. (12+)
10.10 «ДЕРЕВЕНСКИЙ РОМАН». (12+)	07.00 Школа доктора Комаровского. Классный журнал. (12+)	06.30 «СЕКРЕТ ТРОПИКАНКИ». (16+)	04.50 «Снежная королева». Мультфильм. (6+)
13.00 Новости	07.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)	Сериал. Бразилия, 1993 г. В ролях: Глория Пирес, Гильерми Фонтис, Вивиан Пажмантер, Сюзана Виейра	05.50 «Тридцать восемь попугаев». Мультфильм. (0+)
13.15 Зал суда	10.00 Орел и Решка. Америка. (16+)	08.15 «КЛОН». (16+)	06.00, 21.25 «УКРОТИТЕЛИ ВЕЛОСИПЕДОВ». (16+)
14.10 Дела семейные	13.00 Орел и Решка. Перезагрузка-3. (16+)	Сериал. Бразилия, 2001 г. В ролях: Мурило Бенисио, Джованна Антонелли, Вера Фишер, Режи-нальдо Фария, Неуза Боржес	07.10, 07.20, 11.40, 17.45, 20.25 Киноистории Глеба Скороходова. (12+)
Битва за будущее. (16+)	18.00 Я твоё счастье. (16+)	19.00 Орел и Решка. Мегаполисы. (16+)	07.30 «Машинка времени». Мультфильм. (12+)
15.05 Дела семейные	20.00 Орел и Решка. По морям-3. (16+)	21.05 Я стесняюсь своего тела. (16+)	07.55 «Гадкий утенок». Мультфильм. (0+)
16.00 Новости	Коля Серга и Алина Астровская посетили самые необыкновенные места нашей планеты в по-бережья и пляжи океанов. Что осталось за кадром их ярких путешествий? Казусы, любопытные моменты и самые смешные истории со съемок собраны в одном выпуске.	01.05 В теме. (16+)	11.55 Имена-легенды. (12+)
16.15 Телеигра	21.00 Мир назизнанку. Индонезия. (16+)	01.40 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)	12.20 «Волшебный магазин». Мультфильм. (0+)
«Игра в кино». (12+)	00.30 Пятница News. (16+)	03.10 Популярная правда: дорогие детки. (16+)	12.50 «Высокая горка». Мультфильм. (0+)
17.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)	01.00 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)	03.35 Обмен жёнами. (16+)	13.10 «Живая игрушка». Мультфильм. (6+)
19.00 Новости	03.30 «РЫЖИЕ». (16+)		13.25 «ВОЛГА-ВОЛГА». (12+)
19.25 «ТОПТУНЫ». (16+)	04.10 Мультфильмы. (12+)		15.15 «ЧЕРНЫЙ ОРЕЛ». (16+)
Сериал. Детектив, криминальный фильм, Россия, 2012 г. В ролях: Денис Никифоров, Елена Фатюшина, Сослан Фидаров, Анна Носатова, Сергей Векслер			16.55 Альпы паруса Василия Ланового. (12+)
22.20 «НАПАРНИЦЫ». (16+)			18.00, 19.15 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)
00.00 Новости			20.40 В поисках утраченного. (12+)
00.10 «НАПАРНИЦЫ». (16+)			
01.40 Телеигра			
«Игра в кино». (12+)			
02.20 Дела семейные			
Битва за будущее. (16+)			
03.10 Дела семейные			
Новые истории. (16+)			
03.55 «ТОПТУНЫ». (16+)			

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ	VIA SAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
00.00 Час истины. (12+)	06.10 Вулканическая одиссея. (12+)	06.00 Путь пробуждения. (16+)
01.10 Российская летопись. (12+)	07.00 Коварная Земля. (12+)	06.20, 07.05 Неизвестный Китай. (16+)
01.30 Петергоф - жемчужина России. (6+)	08.00 Невероятные изобретения. (12+)	07.55, 08.40 Авто - SOS. (16+)
02.00 Три города, покорившие мир. Амстердам, Лондон, Нью-Йорк. (12+)	08.30 Вторая мировая в цвете. (12+)	09.30, 09.50 1989: Год, сотворивший современный мир. (16+)
03.00 Рим. Империя без границ. (12+)	09.25 Заговор. (12+)	10.15, 10.40 Игры разума. (16+)
04.00 Историада. (12+)	10.15 Шесть королей Генриха VIII. (12+)	11.00 Фидель Кастро: Потерянные Пленки. (16+)
05.00 Страна Советов. Забытые вожди. (12+)	11.05, 12.00 История Европы. (12+)	11.50 Шоссе через ад. (16+)
06.00 Анкор. Земля Богов. (12+)	12.55 Проект «Наци».	12.30 Короли шахт. (16+)
06.50 Семь дней истории. (12+)	Дьявольский замысел. (16+)	13.20 Неизвестный Китай. (16+)
07.00 Первая мировая. (12+)	13.55, 14.20 Родовые проклятия. (12+)	14.05, 14.55 Авто - SOS. (16+)
08.00 «ВИКИНГИ». (12+)	14.45 Как климат изменил ход истории. (12+)	15.40, 16.00 Горячие границы: Латинская Америка. (16+)
09.40 Восточное путешествие. (12+)	15.40 Вторая мировая в цвете. (12+)	16.25 Расследования авиакатастроф. (16+)
11.00 Крымская война. (12+)	16.35, 17.05 Невероятные изобретения. (12+)	17.10, 18.00, 18.45 Три вождя. (16+)
12.00 «ПУГАЧЁВ». (12+)	17.35 Шесть королей Генриха VIII. (12+)	19.35 Короли шахт. (16+)
13.50 Секреты истории. (12+)	18.25, 19.20 История Европы. (12+)	20.20 Неизвестный Китай. (16+)
15.15 Историограф. (12+)	20.15 Проект «Наци».	Джей и Петер Хатченс начинают свое путешествие по Китаю с города Кашгар. Расположенный возле единственного прохода через практически непроходимые Памирские горы, Кашгар стал их последней остановкой, перед тем как начать движение по «Шелковому пути».
16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Серые кардиналы России. (12+)	Дьявольский замысел. (16+)	21.10 Расследования авиакатастроф. (16+)
18.00, 19.00 События в истории. (12+)	21.10, 21.35 Родовые проклятия. (12+)	22.00, 22.45 Три вождя. (16+)
20.00 Тайны великих картин. (12+)	22.00 Вторая мировая в цвете. (12+)	23.35 Осушить океан. (16+)
20.35 Тайны великих картин. (16+)	22.55 Военные машины	00.20 Неизвестный Китай. (16+)
21.10 Першадрук. (12+)	Эта серия рассказывает о разрушительных возможностях машин на всех фронтах, от ручной гранаты до оружия, завершившего Вторую мировую и положившего начало эпохе страха перед единственным взрывом.	01.10, 02.00 Три вождя. (16+)
21.55 Лица итальянского искусства: Джинно Ковили. «Времена жизни». (12+)	23.50 Свидетели резни: Нанкин 1937. (12+)	02.45 Расследования авиакатастроф. (16+)
22.20 Антагонисты. Соперники в искусстве: Караваджо против Бальоне. (12+)	00.50 История оружия. (16+)	03.35 Эвакуация Земли. (16+)
23.15 Ахенский собор. (12+)	01.45 Вторая мировая в цвете. (12+)	04.20, 05.10 Три вождя. (16+)
	02.40 Запретная история. (12+)	
	03.30, 04.20 Музейные тайны. (12+)	
	05.10, 05.40 Невероятные изобретения. (12+)	

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
08.20 Приглашайте в гости. (12+)	06.30 Под водой с ружьем. (16+)	00.00, 13.00, 19.00 Табата-Хард. (12+)
08.40, 12.45, 16.50, 20.55 Лавки чудес. (12+)	06.55 Спиннинг на камских просторах. (12+)	00.30, 13.30, 19.30 Дыхание стретчинга. (12+)
09.10 Да здравствует мыло душистое! (12+)	07.25 Клуб горных охотников. (16+)	01.00, 16.30 Танцы. Стрит-джаз. (6+)
09.25 Травовед. (12+)	08.00 Охота по-фински. (12+)	01.30, 11.30, 14.30 Худеем с Мариной Корпан. (12+)
09.40 Вокруг сыра. (12+)	08.35 На зарубежных водоемах. (12+)	02.00, 15.00, 21.00 Хорошая американская еда с Натаном Лионом. (6+)
10.00 Дачная энциклопедия. (12+)	09.05, 12.15 Кулинарное путешествие с Сергеем Марковичем. (12+)	02.30, 10.00, 15.30, 21.30 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+)
10.30 Легендарные братья-пекари. (16+)	09.40, 12.45 Кухня с Сергеем Марковичем. (12+)	03.00, 16.00, 22.00 Первокласный фитнес. (6+)
11.30 Школа дизайнера. (12+)	09.50, 13.05 Дело вкуса. (12+)	03.30, 14.00, 20.00, 23.30 Делай тело с Русланом Байрамовым. (12+)
12.00 Сам себе дизайнер. (12+)	10.10, 16.00 Оружейные дома Европы. (16+)	04.00, 06.00, 08.00 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+)
12.15 Сад своими руками. (12+)	10.40, 16.30 Оружие для охоты. (16+)	04.15, 06.15, 08.15 Витамин-зарядка. (12+)
13.15, 13.30 Чай вдвоем. (12+)	11.10, 22.35 Охотничьи собаки. (16+)	04.30, 06.30, 08.30 Витамин-йога. (12+)
13.45 Паштеты. (12+)	11.45 Охота и рыбалка в... (12+)	04.45, 06.45, 08.45 Витамин-завтрак. (12+)
14.05 Милости просим. (12+)	13.25 Морская подводная охота. (16+)	05.00, 07.00, 09.00, 18.00 Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+)
14.35 101 ответ о садоводстве. (12+)	13.55 Планета охотника. (16+)	Обучающий курс кундалини-йоги от лидера группы Reflex Ирины Нельсон. Каждая программа состоит из статических и динамических упражнений, а также дыхательных практик, направленных на совершенствование и омоложение тела и духа.
15.05 Огород круглый год. (12+)	14.30 Зимняя рыбалка в Удмуртии. (16+)	05.30, 07.30, 09.30, 20.30 Боди-балет. (12+)
15.35 Мастер. (12+)	15.00 Нахлыст на разных широтах. (12+)	10.30, 17.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Полное лукошко. (12+)	15.30 Карпфишинг. (12+)	12.00 Fit BO. (6+)
16.20 Частный сектор. (12+)	17.00 Технология зимнего клева. (12+)	18.30 Гимнастика для беременных. (6+)
17.20 Умный дом.	17.35 Поймай и сними. (16+)	18.45 Проблемные зоны. Экспресс-курс. (6+)
Новейшие технологии. (12+)	18.05 Территория льда. (16+)	
17.50 Свечной заводик. (12+)	18.35 Рыболовные экспедиции в Норвегию. (16+)	
18.05 Преданья старины глубокой. (12+)	19.00 Рыбалка в Нижнем Прикамье. (12+)	
18.35 Правила огорожника. (12+)	19.30 Королевство сома. (12+)	
18.50 Домоводство. (12+)	20.35 Есть мнение. (16+)	
19.10 Мегабанки. (16+)	21.00 Научи меня рыбачить. (12+)	
19.40 Праздник в дом. (12+)	21.30 Секреты «трудных» водоемов. (12+)	
20.10 Профпригодность. (12+)	22.05 Тропа рыбака. (12+)	
20.40 Букварь дачника. (12+)	23.05 Две на одного. Оружие. (16+)	
21.25 Безопасность. (12+)	23.20 Две на одного. Снаряжение. (16+)	
21.55 Кухня народов СССР. (12+)	23.35 Рыбалка на малых реках Удмуртии. (16+)	
22.15 Урожай на столе. (12+)		
22.50 История усадеб. (12+)		
23.20 Старинные русские усадьбы. (12+)		
23.50 Лучшие дома. (12+)		

 ANIMAL PLANET	 DISCOVERY CHANNEL	 TLC
06.00 Как выжить животным? (2+)	06.00 Махинаторы. (12+)	06.00 7 маленьких Джонстонов. (12+)
07.00 Адская кошка. (12+)	07.00 Крутой тюнинг. (12+)	07.00 Поместье: новая жизнь: Парк Коулбрук. (12+)
08.00 Аквариумный бизнес. (12+)	08.00, 08.30 Как это сделано? (12+)	08.00, 08.30 Дом у моря за бесценно. (12+)
09.00 Неизведанные острова. (12+)	09.00, 09.30 Битва за недвижимость. (12+)	09.00, 09.30 Доступная роскошь. (12+)
10.00 На свободу с питбулем. (16+)	10.00, 10.30 Как это сделано? (12+)	10.00, 10.30 Оденься к свадьбе: Великобритания. (12+)
11.00 Будни ветеринара. (16+)	11.00, 11.30 Мужские берлоги. (12+)	11.00, 11.30 Оденься к свадьбе: Атланта. (12+)
12.00 Центр реабилитации Аманды. (12+)	12.00 Лучший оружейник: Меч Жанны д'Арк. (16+)	12.00 Большой человек: история спасения. (16+)
13.00 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)	13.00, 13.30 Как это сделано? (12+)	13.00, 13.30 7 маленьких Джонстонов. (12+)
14.00 Аквариумный бизнес. (12+)	14.00 Махинаторы. (12+)	14.00 Шинкуют все. (12+)
15.00 Адская кошка. (12+)	15.00 Крутой тюнинг. (12+)	15.00 Шинкуют все: юные кулинары. (12+)
16.00 Монстры Аляски. (12+)	16.00, 16.30 Уличная наука. (16+)	16.00 Поместье: новая жизни: Чэпел Клив. (12+)
17.00 Как выжить животным? (2+)	17.00 Реальные дальнобойщики. (12+)	17.00, 17.30 Оденься к свадьбе. (12+)
18.00 Полиция Феникса: Отдел по защите животных. (16+)	18.00, 18.30 Битва за недвижимость. (12+)	18.00, 18.30 Дом у моря за бесценно. (12+)
19.00 Челюсти возвращаются - гигантские белые снова дома. (12+)	19.00, 19.30 Как это сделано? (12+)	19.00, 19.30 Доступная роскошь. (12+)
Биолог Грег Сконал следует за пя- теркой гигантских белых акул в те- чение 6 месяцев, стремясь узнать все, что можно об этих животных, пользующихся незаслуженно дур- ной славой.	20.00 Махинаторы. (12+)	20.00 В плену ненужных вещей. (12+)
20.00 В поисках иети. (12+)	21.00 Крутой тюнинг. (12+)	21.00 Виза невесты. Виза жениха. Знакомство. (16+)
22.00 Неизведанные острова. (12+)	22.00 Махинаторы. (12+)	23.00 Меня зовут Джаз. (18+)
23.00 Вторжение. (16+)	23.00 Боевые машины с Майком Брюером. (12+)	00.00 Монстры внутри меня. (16+)
00.00 На свободу с питбулем. (16+)	00.00 Почему? Вопросы мироздания: пещерные люди. (16+)	00.55 Виза невесты. Виза жениха. Знакомство. (16+)
01.00 В поисках иети. (12+)	00.55 Последние жители Аляски. (16+)	02.40 Меня зовут Джаз. (18+)
02.40 Вторжение. (16+)	01.50 Лучший оружейник: Меч Жанны д'Арк. (16+)	03.30 Монстры внутри меня. (16+)
03.30 Челюсти возвращаются - гигантские белые снова дома. (12+)	02.40 Крутой тюнинг. (12+)	04.20 В плену ненужных вещей. (12+)
04.20 Неизведанные острова. (12+)	03.40, 03.55 Битва за недвижимость. (12+)	05.10, 05.35 Оденься к свадьбе. (12+)
05.10 На свободу с питбулем. (16+)	04.20 Боевые машины с Майком Брюером. (12+)	

СПОРТ

МАТЧ НАШ СПОРТ	МАТЧ EUROSPORT 1
06.00, 13.30, 21.00 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. (0+)	01.45 Теннис. АТР. София. Финал. (0+)
08.00 Парусный спорт. Национальная парусная лига 2018. V этап. (0+)	03.15 Тележурнал Watts. (0+)
09.00, 18.00, 23.00 Новости. (0+)	03.30, 08.30, 19.30 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Лахти. Мужчины. HS 130. (0+)
09.05, 23.05 Первые Международные спортивные зимние игры «Дети Азии». (0+)	04.30, 05.00, 10.30, 11.00, 14.30, 15.00 Биатлон. Кубок мира. Кенмор. (0+)
09.20 Баскетбол. Кубок России. Мужчины. «Финал четырех». 1/2 финала. (0+)	05.30, 11.30, 15.30, 21.00 Горные лыжи. Чемпионат мира. Оре. (0+)
11.20 Настольный теннис. Лига европейских чемпионов. 1/4 финала. Мужчины. (0+)	06.30 Снукер. Мировой Гран-при. Престон. Финал. (0+)
15.30 Хоккей. «Кубок легенд-2018». (0+)	10.00, 17.30 Лыжное двоеборье. Кубок мира. Лахти. Гонка преследования. (0+)
17.30 Самые сильные. (12+)	12.45 Горные лыжи. Чемпионат мира. Оре. Мужчины. Комбинация. Скоростной спуск. Прямая трансляция. (0+)
18.05 Спартакиада боевых искусств «Непобедимая держава». (0+)	16.15 Горные лыжи. Чемпионат мира. Оре. Мужчины. Комбинация. Слалом. Прямая трансляция. (0+)
18.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. УНИКС (Казань) - ЦСКА. Прямая трансляция. (0+)	18.00 Санный спорт. Кубок мира. Оберхоф. Женщины. 2-я попытка. (0+)
23.20, 01.20 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (0+)	18.30 Хоккей. НХЛ. Регулярный сезон. «Рейнджерс» - «Торонто». (0+)
03.20 Воляная борьба. «Гран-при Ивана Ярыгина». (0+)	21.45 Снукер. Welsh Open. Прямая трансляция. (0+)
05.00 Скитбординг. Кубок мира. (0+)	

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ-ТВ
05.00, 00.40 Наше. (16+)	14.00 Русский чарт. (16+)
06.10 Засеки звезды. (16+)	10 самых горячих треков страны, которые каждую неделю выбираешь именно ты!
06.20, 12.05, 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)	15.00 Битва фанклубов. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)	16.00 #ЯНАМУЗ-ТВ. (16+)
09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)	18.00 PRO-новости. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)	18.15 Русские хиты. Чемпионы понедельника. (16+)
10.30 PRO-обзор. (16+)	19.00 Золотая дюжина. (16+)
11.05 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)	20.00 Супердискотека 90-х. Радио Рекорд-2018. (16+)
13.00, 23.55 Сделано в 90-х. (16+)	01.40 Top 30 - Крутяк недели. (16+)
	03.45 Неспиннер. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
06.00, 16.00 «Тима и Тома». (0+)	05.00, 07.35, 12.00 «Пёс Пат». (6+)	05.00 «Ранние пташки». «Пожарный Сэм», «Смешарики», «Волшебный фонарь». (0+)
06.25, 15.25, 23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	05.25 «Жужики». (6+)	06.55 «Пляс-класс». (0+)
07.00 «Малышарики». (0+)	05.45 «Мини-Маппеты». (0+)	07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
07.25 «Бобр добр». (0+)	06.15, 10.30 «Дружные мопсы». (0+)	07.30 «Пляс-класс». (0+)
08.00 «Роботар Поли и его друзья». (0+)	06.40 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)	07.40 «Нелла - отважная принцесса». (0+)
08.30, 16.20 «Лео и Тиг». (0+)	08.00, 11.00 «Герои в масках». (0+)	08.05 «Непоседа Зу». (0+)
08.55, 17.50 «Котики, вперед!». (0+)	08.30, 11.30 «Удивительная Ви». (6+)	09.20 «Давайте рисовать!». (0+)
09.05, 15.00, 23.00 «Ангел Бэби». (0+)	09.00 «София Прекрасная». (0+)	09.50 «Союзмультфильм» представляет: «Тараканище». (0+)
09.40, 17.00 Друзья на все времена. (0+)	09.30 «Елена - принцесса Авалора». (0+)	10.05 «Королева Зубная щётка». (0+)
10.00, 17.10 «Фиксики». (0+)	10.00 «Хранитель Лев». (0+)	10.30 «Роботы-поезда». (0+)
10.30, 18.25 «Лунтик и его друзья». (0+)	12.45, 18.10 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	11.00 «Суперкрылья». Джетт и его друзья. (0+)
11.00, 19.00 «Деревяшки». (0+)	13.55 «Новая школа императора». (0+)	11.40 «Шаранавты. Герои космоса». (6+)
11.30, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	14.50 «Финес и Ферб». (6+)	12.15 «Металионы». (6+)
12.00 «Машины сказки». «Осьминожки». (0+)	17.15, 03.25 «Гравити Фолз». (12+)	С помощью волшебного амулета главный герой может призывать древних существ на борьбу со злыми, задумавшими покорить Землю и захватить все источники энергии на планете.
12.15, 20.20 «Маша и Медведь». (0+)	19.05 «Шахерезада. Нерассказанные истории». (6+)	12.40 «Трансформеры. Боты-спасатели». (6+)
13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	19.30 «Алиса знает, что делать!». (6+)	13.00 «Барбоскины». (0+)
13.30 «Четверо в кубе». (0+)	22.30 Правила стиля. (6+)	14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.00, 22.00 «Бумажки». (0+)	22.50 «Звездные Войны: Силы Судьбы». (6+)	14.10 «Элвин и бурундуки». (6+)
14.25, 22.25 «Смешарики». (0+)	23.15 «Мстители: миссия Чёрной Пантеры». (12+)	14.55 «Супер4». (6+)
18.00 «Консуни. Чудеса каждый день». (0+)	23.40 «Стражи Галактики». (12+)	15.40 «Царевны». (0+)
18.15 «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь. Завтра». (0+)	00.10 «ЛЕГЕНДА ОБ ИСКАТЕЛЕ». (16+)	16.05 «Мир Винкс». (6+)
20.00 Сказка на ночь. (0+)	01.55 «Осторожно: Грабли!» (6+)	16.30 «Консуни. Чудеса каждый день». (0+)
21.25 «Волшебный фонарь». (0+)	04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)	Девочке по имени Консуни пять лет, и ее жизнь - одно большое приключение!

ДЕТСКИЙ	О!
06.00, 19.59 Готовим с папой. (6+)	05.00 «Три кота». (0+)
06.20 «КОСМО». (6+)	07.00 «Животные - мои друзья». (0+)
06.47, 10.30, 14.10, 17.50 «Смурфики». (0+)	07.15 «Бинг». (0+)
07.13, 08.03, 10.57, 14.33, 18.16 «Раскраска». (0+)	08.05 «Доктор Малышкина». (0+)
07.23, 11.03, 14.47, 18.29 «ПАРК ГАЛАКТИКА». (12+)	08.10 «Даша - путешественница». (0+)
07.56 «Жила-была царевна». (6+)	08.55 «Весёлый алфавит». (0+)
08.08 «4 машинки». (0+)	09.00 О! Музыка. (0+)
08.17 «Облачата». (0+)	09.30 «Диколесье». (0+)
08.31, 09.07, 09.41, 16.34, 20.50, 22.20 Мультфильмы. (0+)	10.10 «Пластилинка». (0+)
08.49, 09.25, 15.16, 16.17, 16.44, 21.10, 22.10 Мультфильмы. (6+)	10.15 «Летающие звери». (0+)
09.16, 16.07 «Веселая карусель». (6+)	11.55 «Космическое путешествие». (0+)
10.00, 13.43 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	12.00, 02.15 «Magic English». (0+)
11.31, 20.21, 23.03 «Йоко». (6+)	12.20 «Свинка Пеппа». (0+)
11.57, 17.01, 22.40 «Смешарики». (0+)	13.55 «Весёлый алфавит». (0+)
12.24, 18.56, 23.32 Почему-то. (6+)	14.00 О! Музыка. (0+)
12.38, 19.09, 23.46 Почему-то. Астрономия. (6+)	14.30 «Белка и Стрелка: Озорная семейка». (0+)
12.53, 19.27 Girls only. (6+)	16.50 «Если бы я был...». (0+)
13.21 «Кондитер Сладкоежка». (6+)	17.00 О! Музыка. (0+)
17.25 «ХОЛОДНОЕ СЕРДЦЕ». (12+)	17.30, 00.15 «Доктор Малышкина». (0+)
21.44 «Серый волк & Красная шапочка». (12+)	17.35 «Свинка Пеппа». (0+)
	19.20 «Оранжевая королева». (0+)
	19.25 «Машинки». (0+)
	21.55 «Пластилинка». (0+)
	22.00 «Йоко». (0+)
	00.20 «Алиса знает, что делать!». (6+)
	02.35 «Царевны». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
05.00 Сила духа. (0+)	16.40 «НА БЕРЕГУ БОЛЬШОЙ РЕКИ». (0+)
05.30 Я хочу ребенка. (0+)	18.00 Завет. (0+)
06.00 Завет. (0+)	19.00, 01.50 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
07.00 Евгений Боткин. Призван к служению. Цикл: Русские праведники. (0+)	20.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
07.30 Как я стал монахом. (0+)	21.30, 02.45 До самой сути. С Еленой Жосуп. (0+)
08.00 До самой сути. С Еленой Жосуп. (0+)	22.30 «ЗАЛИВ СЧАСТЬЯ». (0+)
09.00 Монастырская кухня. (0+)	00.00 День Патриарха. (0+)
09.30 Следы Империи. (0+)	00.10 Завет. (0+)
11.05 «ПРИЕЗЖАЯ». (0+)	01.05 Выступление епископа Тихона (Шевкунова) в рамках Форума активных мирян «Фавор». (0+)
13.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)	01.35 Папа Римский Климент. Цикл: День Ангела. (0+)
14.30 Монастырская кухня. (0+)	03.40 Res Publica. (0+)
15.00 Николай II. Сорванный триумф. (0+)	04.30 Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)
15.50 Царская семья. Тайна быть счастливым. (0+)	04.45 День Патриарха. (0+)

Православный календарь

11 февраля
Седмица 38-я по Пятидесятнице. Глас 4.
Перенесение мощей
сщмч. Игнатия Богоносца.



Мчч. Романа, Иакова, Филофея, Иперихия, Авива, Иулиана и Паригория. Мчч. Сильвана еп., Луки диакона и Мокция чтеца. Свт. Лаврентия, затворника Печерского, еп. Туровского. Свт. Герасима, Питирима и Ионы, епископов Великопермских, Устьвымских. Собор Коми святых. Собор Екатеринбургских святых. Сщмч. Иоанна и Леонтия пресвитеров, Константина диакона и с ними 5 мучеников.

Поста нет.

«Кто втайне врачует брата своего, тот явно делает силу любви своей».
Прп. Исаак Сирин

Кредит для пенсионеров

Получите деньги сегодня!

Звоните: (495) 106-16-38 www.interprombank.ru

Ставка 11% для сумм 45 000–1 млн. руб. при сроке 6 мес. Диапазон ставок 11%–23% годовых для сумм 45 000–1 млн.руб. на срок 6–60 мес. АО КБ "ИНТЕРПРОМБАНК". Лицензия ЦБ РФ 3266. Реклама.

75 лет на момент погашения кредита. Процентная ставка рассчитывается исходя из показателей финансового положения, кредитной истории клиента. Кредит выдается по усмотрению Банка.



от 11%

возраст
до 75 лет

до
1 000 000 руб

БЕСПЛАТНЫЙ ВОПРОС ЮРИСТУ

8 (499) 322-05-19

Согласно Федеральному закону РФ от 11 сентября 2011 года №324 ФЗ «О бесплатной юридической консультации в Российской Федерации»

ОТВЕТИМ НА ВСЕ ВАШИ ВОПРОСЫ

г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1, 8 (495) 127-78-66, 8-800-100-81-75, доб. 361, 362, www.flotrusich.ru
ТЕПЛОХОДЫ «РУСЬ ВЕЛИКАЯ» И «РОДНАЯ РУСЬ»
10.04.2019 – 11.04.2019 АВТОТУР В РАМКАХ КРУИЗА Воронеж – Рамонь (замок) – Павловск (Дивногорский монастырь) – Волгоград «Де верфи строил русский царь» – Астрахань – Волгоград (Грозный, Дербент на выбор) от 32 548 р.
12.04.2019 – 18.04.2019 Волгоград – Астрахань – Каспийское взморье – Старочеркасская (Адыгея) – Ейск – Ростов-на-Дону – Романовская – Ильевка – Волгоград от 40 170 р.
10.05.2019 – 25.05.2019 «ПЕРМСКИЙ СТРОГАНОВСКИЙ ПРОМЫСЕЛ» Москва – Ульяновск – Чебоксары – Н. Новгород – Городец – Ярославль – Углич – Дубна – Москва от 41 990 р.
11.06.2019 – 24.06.2019 «Я С ТОБОЙ, БЕЛОМОРСКАЯ РУСЬ» Москва – Калезин – Углич – Мышкин – Вьесегонск – Горьцы – Кичи – Соловецкий Архипелаг (2 дня) – О. Кий – Сосновец – Повенец – Свирыстрой – Балаам – Коневец – Санкт-Петербург
26.08.2019 – 08.09.2019 «РУССКИЙ СЕВЕР» Москва – Углич – Горьцы – Кичи – Соловецкий архипелаг (2 дня) – Архангельск (2 дня) – Сосновец – Повенец – Мышкин – Москва
09.09.2019 – 20.09.2019 «О ДИВНЫЙ ОСТРОВ ВАЛААМ» Москва – Углич – Горьцы – Петрозаводск – Кичи – Балаам – Санкт-Петербург – крепость Орешек – Старая Ладога – Свирыстрой – Мышкин – Москва
21.09.2019 – 29.09.2019 «ОСЕНЬ – КРАСОТА В ЛЮБУЮ ПОГОДУ» Москва – Мышкин – Ярославль – Городец – Н. Новгород – Казань – Ульяновск – Самара – Саратов – Волгоград
29.09.2019 – 11.10.2019 Волгоград – Каспийское взморье – Астрахань (Грозный-Дербент-Махачкала-Элиста) – Романовское – Ильевка – Старочеркасская (Адыгея) – Ейск – Азов – Ростов-на-Дону – Волгоград
Онлайн-бронирование 15%. Открыта продажа на 2020 год.

Задумайтесь о завтрашнем дне, заключите договор РЕНТЫ сегодня!

ПЕНСИОНЕРАМ! НАДЕЖНОСТЬ И СТАБИЛЬНОСТЬ

- ✓ Единовременная выплата до 5 000 000 рублей
- ✓ Ежемесячно до 50 000 рублей
- ✓ Оплата всех коммунальных услуг
- ✓ Ремонт в квартире
- ✓ Бесплатный уход и помощь по хозяйству

www.mosrenta.com

8 (495) 626-46-06
8 (499) 499-46-36

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Возраст возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информацией, продаваемой, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или представляющей интерес для детей, не достигших возраста 6 лет.

РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<div>05.00 04.15 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)</div> <div>06.00 11.00 15.00 «Документальный проект». (16+)</div> <div>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</div> <div>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</div> <div>09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</div> <div>12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)</div> <div>13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</div> <div>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</div> <div>17.00 03.30 «Тайны Чапман». (16+)</div> <div>18.00 02.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</div> <div>20.00 «ШИРОКО ШАГАЯ». (16+)</div> <div></div> <div>США, 2004 г. Боевик. Дуэйн Джонсон, Джонни Ноксвилл, Нил Макдонаф, Кристен Уилсон. Шериф графства Мак-Нейри, Буфорд Пассер, пробыл на посту три срока.</div> <div>21.30 «ПРИСТРЕЛИ ИХ». (16+)</div> <div>00.30 «МИРОТВОРЕЦ». (16+)</div>	<div>07.00 «ОСТРОВ». (16+)</div> <div>09.00 Дом-2. Lite. (16+)</div> <div>10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)</div> <div>11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)</div> <div>12.30 «Спаси свою любовь». (16+)</div> <div>13.30 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)</div> <div>20.00 «ГОД КУЛЬТУРЫ». (16+)</div> <div>Премьера на ТНТ! Сычев пытается увеличить размер зарплат сотрудников. Это нравится преподавателям, но не устраивает Белозерову. С помощью этого конфликта Слава Сологуб пытается восстановиться на службе в полиции.</div> <div>21.00 Импровизация. (16+)</div> <div>Под управлением ведущего Павла Воли четыре комика, а также специально приглашенные звезды, оказываются в самых странных ситуациях.</div> <div>22.00 Студия Союз. (16+)</div> <div>23.00 Дом-2. Город любви. (16+)</div> <div>00.00 Дом-2. После заката. (16+)</div> <div>01.05 «Спаси свою любовь». (16+)</div> <div>02.00 «Бородина против Бузовой». (16+)</div> <div>02.50 Открытый микрофон. (16+)</div> <div>05.25 «ХОР». (16+)</div>	<div>06.00 «Мультфильмы». (0+)</div> <div>09.20 «Слепая». (12+)</div> <div>11.00 «Гадалка». (12+)</div> <div>12.00 «Не ври мне». (12+)</div> <div>15.00 «Мистические истории. Знаки судьбы». (16+)</div> <div>16.00 «Гадалка». (12+)</div> <div>17.35 «Слепая». (12+)</div> <div>18.40 «КАСЛ». (12+)</div> <div></div> <div>Надеясь узнать правду о своём исчезновении, Касл отправляется в Лос-Анжелес вместе с Алексис, Шиптон, Райан и Эспозито. Однако поиски истины приходится отложить...</div> <div>21.15 «ВЕЧНОСТЬ». (16+)</div> <div>На стол к Генри попал пожилой с виду мужчина, однако его тело и внутренние органы оказались в идеальном состоянии. Причина смерти была неясной, хотя и факт удивительного здоровья в таком возрасте казался подозрительным.</div> <div>23.00 «УБИЙЦА». (16+)</div> <div>01.30 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)</div> <div>04.30 «Вокруг Света. Места Силы». (16+)</div> <div>05.45 «Мультфильмы». (0+)</div>	<div>06.00 «КВН. Высший балл». (16+)</div> <div>06.50 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)</div> <div>07.30 «Дорожные войны». (16+)</div> <div>07.50 «Удачная покупка». (16+)</div> <div>08.10 «Дорожные войны». (16+)</div> <div>12.00 «Решала». (16+)</div> <div>13.00 «Идеальный ужин». (16+)</div> <div>15.00 «Утилизатор». (12+)</div> <div>15.30 «ДИКИЙ». (16+)</div> <div>19.30 «КВН. Высший балл». (16+)</div> <div>20.30 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)</div> <div>22.00 «Решала». (16+)</div> <div>23.00 «+100500». (18+)</div> <div>00.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)</div> <div>00.30 «ДИКИЙ». (16+)</div> <div>04.00 «БЕЛЫЙ ВОРОТНИЧОК». (12+)</div> <div></div> <div>США, 2009-2014 гг. Драматический сериал. Мэтт Бомер, Тим Дикей. Судьба свела вместе и заставила сотрудничать бывших врагов. Сыщик и мошенник отлично сработались друг с другом...</div>	<div>06.00 05.30 «КиберАрена». (16+)</div> <div>06.30 «Вся правда про...» (12+)</div> <div>07.00 08.55, 11.50, 15.15, 18.35, 19.55 Новости</div> <div>07.05 11.55, 15.20, 18.40, 00.55 Все на Матч!</div> <div>09.00 «ФУТБОЛЬНО». (12+)</div> <div>09.30 Тотальный футбол. (12+)</div> <div>10.25 Профессиональный бокс и смешанные единоборства. Афиша недели. (16+)</div> <div>12.20 Хоккей.</div> <div>«Адмирал» (Владивосток) - «Авангард» (Омская область). КХЛ. Пр.тр.</div> <div>14.55, 18.05, 19.25 Специальный репортаж. (12+)</div> <div>16.05 Смешанные единоборства. Bellator. П. Фрейре - Р. Скоуп. Трансляция из Великобритании. (16+)</div> <div>20.00 Все на футбол!</div> <div>20.45 Футбол. «Фенербахче» (Турция) - «Зенит» (Россия). Лига Европы. 1/16 финала. Прямая трансляция</div> <div>22.50 Футбол. «Манчестер Юнайтед» (Англия) - ПСЖ (Франция). Лига чемпионов. 1/8 финала. Прямая трансляция</div> <div>01.30 «АДСКАЯ КУХНЯ». (16+)</div> <div>03.30 Профессиональный бокс. (16+)</div>	<div>06.30 07.30 18.00 23.15 «6 кадров». (16+)</div> <div>06.50 «Удачная покупка». (16+)</div> <div>07.00 12.55 02.15 «Понять. Простить». (16+)</div> <div>07.45 04.20 «По делам несовершеннолетних». (16+)</div> <div>09.45 «Давай разведёмся!» (16+)</div> <div>10.50 03.35 «Тест на отцовство». (16+)</div> <div>11.50 02.45 «Реальная мистика». (16+)</div> <div>14.05 «БАБЬЕ ЦАРСТВО». (16+)</div> <div>17.55 «Спросите повара». (16+)</div> <div>19.00 «НАЙТИ МУЖА ДАРЬЕ КЛИМОВОЙ». (16+)</div> <div></div> <div>Россия, 2016 г. Комедия. Максим Леонидов, Людмила Свитова, Николай Фоменко, Екатерина Гусева. К 40 годам бизнес-леди Дарья Климова добилась многого, но не хватает лишь нормальной личной жизни.</div> <div>00.30 «ПОВОРОТЫ СУДЬБЫ». (16+)</div> <div>06.00 «Домашняя кухня». (16+)</div>	

ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба «Ритуал-Сервис» (сайт в интернете www.ritual.ru), информирует об участившихся случаях мошенничества и значительного завышения цен на оказание ритуальных услуг.

Как уберечь себя от обмана - первые действия

ЕСЛИ ГОРЕ СЛУЧИЛОСЬ ДОМА:

Важно знать, что после сообщения о факте смерти, информация будет продана «черным агентам» за сумму не менее 25 тысяч рублей. Помните: пустив в дом незваного гостя, вы скорее всего станете его жертвой и переплатите за организацию похорон в 2-3 раза больше по сравнению со стоимостью тех же услуг, заказанных в городской специализированной службе по вопросам похоронного дела.

РЕКОМЕНДУЕМЫЙ ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ:

1. Обратитесь в проверенную городскую специализированную службу по телефону 8 (495) 300-3-300 (КРУГЛОСУТОЧНО) и вызовите сотрудника городской ритуальной службы.
2. Запишите Ф.И.О. выехавшего к вам сотрудника, чтобы не ошибиться и открыть дверь именно ему.
3. Дождавшись специалиста, вместе вызовите сотрудников скорой помощи (тел. 103) и полиции (тел. 102).
4. Ни в коем случае не передавайте кому-либо паспорт усопшего до заключения договора ритуальных услуг.

ЕСЛИ ГОРЕ СЛУЧИЛОСЬ В БОЛЬНИЦЕ:

Чаше всего о наступлении смерти сообщают сотрудники ритуальной компании при больнице. Пользуясь своим положением, они предлагают свои услуги по завышенным ценам, заманивая родственников фиктивной скидкой на услуги морга.

РЕКОМЕНДУЕМЫЙ ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ:

1. Обратитесь по телефону 8 (495) 300-3-300 (КРУГЛОСУТОЧНО) и вызовите сотрудника городской ритуальной службы.
2. Вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления документов и оплаты услуг медучреждения.

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 300-3-300 или на сайте службы www.ritual.ru

ГБУ РИТУАЛ
Договор № 10 ЦДС/К-19

ВАЖНО ЗНАТЬ:

ЛЬГОТЫ И СОЦИАЛЬНЫЕ ГАРАНТИИ - пенсионерам и неработающим москвичам закон гарантирует пособие на погребение, которое можно использовать в зачет организации похорон или получить по окончании похорон, предоставив подтверждающие документы.

ПОЛУЧЕНИЕ МЕСТА НА КЛАДБИЩЕ - официально приобрести место на закрытом кладбище для создания семейно-родового захоронения можно либо через аукцион, либо в Департаменте торговли и услуг города Москвы на основании свидетельства о смерти. Предложения о продаже участков от третьих лиц являются попытками мошеннических действий. Места на открытых кладбищах под новые захоронения выделяются БЕСПЛАТНО всем жителям города.

Агент специализированной службы организует достойные похороны и уберекет родственников от обмана в морге и на кладбище.

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «СРОЧНАЯ ДОСТАВКА». (16+)	06.20 «ПАЦИЕНТЫ». (16+)	06.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)	06.00, 17.20 «БЕДНАЯ НАСТЯ». (12+)	06.00, 17.20 «БЕДНАЯ НАСТЯ». (12+)
08.05 «СУМАСШЕДШИЙ ВИД ЛЮБВИ». (16+)	08.05 «ЛАСКОВЫЙ МАЙ». (16+)	09.55 «БЕЛЫЙ ТИГР». (16+)	06.50, 07.15, 07.45, 08.10, 08.40, 09.05, 18.10, 18.35, 19.05, 19.30	06.50 «ДЕРЕВЕНСКИЙ РОМАН». (12+)
09.55 «ПРЕДЧУВСТВИЕ». (16+)	10.20 «БЛИНДАЖ». (16+)	11.55 «ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА». (12+)	09.35, 10.20, 20.00, 20.45, 00.35, 01.20	10.00 Новости
11.50 «БЫСТРЫЙ И МЕРТВЫЙ». (16+)	12.25 «ДАМА ПИК». (16+)	13.40 «ДЕНЬ РАДИО». (16+)	11.05, 21.30, 02.05 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)	10.10 «ДЕРЕВЕНСКИЙ РОМАН». (12+)
14.00 «ДЬЯВОЛ И ДЭНИЭЛ УЭБСТЕР». (16+)	14.45 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)	15.35 «ХОЗЯИН ТАЙГИ». (12+)	11.55 Правила моей кухни. (16+)	13.00 Новости
16.05 «БЕЗ ИЗЪЯНА». (12+)	16.20, 17.10 «ДВА ПЛЮС ДВА». (12+)	СССР, 1968 г. В ролях: Валерий Золотухин, Владимир Высоцкий, Алла Мещерякова	12.55, 22.20, 02.55 «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+)	13.15 Зал суда.
18.20 «СРОЧНАЯ ДОСТАВКА». (16+)	18.25 «ТАИНА ЧЕТЫРЁХ ПРИНЦЕСС». (0+)	17.10 «МУЖИКИ!». (6+)	13.50 «ВСЕ ГОВОРЯТ, ЧТО Я ЛЮБЛЮ ТЕБЯ». (16+)	Битва за деньги. (16+)
20.10 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (12+)	20.20 «КИЛИМАНДЖАРА». (16+)	СССР, 1981 г. В ролях: Александр Михайлов, Петр Глебов, Вера Альховская	15.30, 16.25, 04.10, 05.05 «КРАТКИЙ КУРС СЧАСТЛИВОЙ ЖИЗНИ». (16+)	14.10 Дела семейные.
22.30 «ЗАКОНЫ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТИ». (16+)	22.00 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ПЕРВЫЙ». (16+)	19.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)	23.35 «ВЕРСАЛЬ». (16+)	15.05 Дела семейные.
00.10 «ПРЕСТИЖ». (16+)	23.55 «НЕЛЮБОВЬ». (18+)	23.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)	1 сезон. Серил. Франция, Канада, 2015 г.	16.00 Новости
02.30 «SUPERПЕРЦЫ». (16+)	02.30 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)	02.30 «ЧОКНУТЫЕ». (12+)		16.15 Телеигра
04.20 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ: ПЕРЕЗАГРУЗКА». (12+)	04.10, 04.55 «ДВА ПЛЮС ДВА». (12+)	04.00 «ТРЕБУЕТСЯ няня». (16+)		«Игра в кино». (12+)

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	FOX LIFE	FOX LIFE
00.00 «ЗАПОВЕДНАЯ ДОРОГА». (16+)	01.00 «УБИЙСТВО ДЕПУТАТА». (16+)	00.35 «РЫЦАРИ КОРОЛЕВСТВА КРУТИЗНЫ». (18+)	08.00, 18.10, 18.50, 07.20 «СКОРПИОН». (16+)	08.00, 18.10, 18.50, 07.20 «СКОРПИОН». (16+)
01.50 «ДОСТОИНСТВО». (16+)	02.40 «ОЛИГАРХ». (16+)	02.05 «ШЕФ». (12+)	08.35, 09.15, 14.30, 15.15, 00.50, 01.30 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)	08.35, 09.15, 14.30, 15.15, 00.50, 01.30 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
03.10 «ЗОЛОТО». (16+)	04.45, 05.30 «МОЖЕТЕ ЗВАТЬ МЕНЯ ПАПОЙ». (16+)	03.35 «ЗАЩИТНЕГ». (16+)	10.00, 10.20, 06.00, 06.20 «МИК». (16+)	10.00, 10.20, 06.00, 06.20 «МИК». (16+)
04.45 «ЖЕНЩИНЫ». (16+)	06.20 «ТЕРРИТОРИЯ». (16+)	05.30 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ДРУГ». (16+)	10.45 Джейми Оливер: Готовим вкусно и недорого. (12+)	10.45 Джейми Оливер: Готовим вкусно и недорого. (12+)
06.35 «ВСПОМНИТЬ ВСЕ». (16+)	09.05 «ОТЕЛЬ». (16+)	07.30 «ЗЕЛЕННЫЙ ШЕРШЕНЬ». (12+)	11.30, 23.15, 03.40 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)	11.30, 23.15, 03.40 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)
08.30 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ». (12+)	10.40, 11.35 «АКАДЕМИЯ». (16+)	09.40 «КУХНЯ В ПАРИЖЕ». (16+)	12.15, 17.25, 21.00, 00.00, 04.25 «НОМЕР 309». (16+)	12.15, 17.25, 21.00, 00.00, 04.25 «НОМЕР 309». (16+)
10.20 «ВРАТА». (16+)	12.30 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+)	11.45 «КУХНЯ. ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА». (12+)	13.05, 13.50, 19.35, 20.15, 06.35 «КАСЛ». (16+)	13.05, 13.50, 19.35, 20.15, 06.35 «КАСЛ». (16+)
11.50 «КОНТРАКТ». (16+)	14.45 «ОДИНОК ПО КОНТРАКТУ». (16+)	14.00 «ЗАЯЦ НАД БЕЗДНОЙ». (12+)	02.15, 03.00, 05.15 «БЕЛЫЙ ВОРОТНИЧОК». (16+)	02.15, 03.00, 05.15 «БЕЛЫЙ ВОРОТНИЧОК». (16+)
13.20 «ОДИНОКИЕ СЕРДЦА». (16+)	16.40 «НЕУЛОВИМАЯ ЧЕТВЕРКА». (16+)	15.55 «ЭВОЛЮЦИЯ». (12+)	5 сезон. Серил. США, 2011 г. В ролях: Мэтт Бомер, Тим Дикей	5 сезон. Серил. США, 2011 г. В ролях: Мэтт Бомер, Тим Дикей
15.05 «БУНРАКУ». (16+)	19.05, 19.55 «АКАДЕМИЯ». (16+)	17.50 «ЛЕГОК НА ПОМИНЕ». (12+)		
17.05 «БОЛЬШАЯ АФЕРА». (16+)	20.50 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)	19.30 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+)		
18.55 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ПАПА». (16+)	22.25 «АНТИКИЛЛЕР». (16+)	21.10 «БОЛЬШАЯ СВАДЬБА». (16+)		
20.30 «ПРОРОК». (16+)	Боевик, Россия, 2002 г.	22.45 «УЛЬТРААМЕРИКАНЦЫ». (18+)		
22.00 «УСКОРЕНИЕ». (16+)				

ФЕНИКС+КИНО	TV 21 ВЕК	РОДНОЕ КИНО	КИНОСЕРИЯ
08.00, 16.00, 00.00 «ВОЛЬФ МЕССИНГ: ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (16+)	10.00, 18.00, 02.00 «КАЙН. ИСКЛЮЧЕНИЕ ИЗ ПРАВИЛ-4». (16+)	02.30 «ЕСЛИ ВЕРИТЬ ЛОПОТУХИНУ». (0+)	00.25, 01.20, 02.15, 03.15 «СГОВОР». (16+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ». (16+)	11.05, 19.05, 03.05 «СУМАСШЕДШИЙ ВИД ЛЮБВИ». (16+)	05.30 «ДНЕВНОЙ ПОЕЗД». (16+)	04.00, 04.50, 05.50, 06.45 «ЗЫБЬ». (16+)
11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00, 04.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)	12.40, 20.40, 04.40 «ПРОХОЖАЯ ИЗ САН-СУСИ». (16+)	07.30 «ДОЧКИ-МАТЕРИ». (0+)	07.45, 08.35, 20.00, 20.50, 23.25 «ТРИНАДЦАТЫЙ. XIII». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)	14.40, 22.40, 06.40 «ОДИНОКИЕ СЕРДЦА». (16+)	09.25 «ТАРТИОФ». (6+)	09.30, 10.20, 21.45, 22.35 «ЧЕРНЫЙ СПИСОК». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ИДЕАЛЬНАЯ ПАРА». (16+)	16.30, 00.30, 08.30 «ТАНГО ТОНИ». (16+)	11.25 «ФАНТОМАС». (12+)	11.10, 12.10, 17.30, 18.30 «КАИН. ИСКЛЮЧЕНИЕ ИЗ ПРАВИЛ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ЗА ВСЕ ТЕБЯ БЛАГОДАРИУ-2». (12+)	Комедия, США, 2015 г.	13.25 «МЫ, НИЖЕПОДПИСАВШИЕСЯ». (0+)	13.20, 14.25, 15.25, 16.25 «ВОЗВРАЩЕННЫЕ». (16+)
Сериал. Россия, 2001 г.		16.15 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ БУРАТИНО». (6+)	1 сезон. Серил. Фэнтези, ужасы, драма, детектив, Франция, 2012 г.
Сериал. Драма, мелодрама, Украина, 2006 г.		19.00 «НАСТЯ». (16+)	
		20.40 «НЕБО. САМОЛЕТ. ДЕВУШКА». (16+)	
		22.30 «ВОШЛЕБНАЯ СИЛА». (0+)	
		23.45 «ВИННЕТУ: СЫН ИНЧУ-ЧУНА». (0+)	

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
07.55, 20.10 Сам себе дизайнер. (12+)	06.30 Кодекс охотника. (16+)	00.00, 13.00, 19.00 Табата-Хард. (12+)
08.10 Сад своими руками. (12+)	06.50 Морская подводная охота. (16+)	00.30, 13.30, 19.30 Дыхание стретчинга. (12+)
08.40, 12.40, 16.50, 20.55 Лавки чудес. (12+)	07.15 Советы бывалых. (12+)	01.00, 16.30 Танцы. Стрит-джаз. (6+)
09.15, 09.25 Чай вдвоем. (12+)	07.35 Планета охотника. (16+)	01.30, 11.30, 14.30 Худеем с Мариной Корпан. (12+)
09.45 Паштеты. (12+)	08.05 Зимняя рыбалка в Удмуртии. (16+)	02.00, 15.00, 21.00 Хорошая американская еда с Натаном Лионом. (6+)
10.00 Милости просим. (12+)	08.35 Нахлыст на разных широтах. (12+)	02.30, 10.00, 15.30, 21.30 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+)
10.30 101 ответ о садоводстве. (12+)	09.05, 12.10 Кулинарное путешествие с Сергеем Марковичем. (12+)	03.00, 16.00, 22.00 Первокласный фитнес. (6+)
10.55, 23.20 Огород круглый год. (12+)	09.35, 12.40 Кухня с Сергеем Марковичем. (12+)	03.30, 14.00, 20.00, 23.30 Делаю тело с Русланом Байрамовым. (12+)
11.30 Мастер. (12+)	09.50, 12.55 Дело вкуса. (12+)	04.00, 06.00, 08.00 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+)
12.00 Полное лукошко. (12+)	10.05, 16.00 Оружейные дома Европы. (16+)	04.15, 06.15, 08.15 Витамин-зарядка. (12+)
12.10 Частный сектор. (12+)	10.40, 16.30 Оружие для охоты. (16+)	04.30, 06.30, 08.30 Витамин-йога. (12+)
13.15 Умный дом.	11.10, 22.40 Охотничьи собаки. (16+)	04.45, 06.45, 08.45 Витамин-завтрак. (12+)
Новейшие технологии. (12+)	11.40 Карпфишинг. (12+)	Если вы думаете, что приготовить быстрый, сочный, вкусный и правильный завтрак за 13 минут нереально - то уверяем, что два настоящих грузина Гиви и Ирма докажут вам обратное!
13.45 Священной заводки. (12+)	13.10 Технология зимнего клева. (12+)	05.00, 07.00, 09.00, 18.00 Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+)
14.00 Преданья старины глубокой. (12+)	13.45 Поймай и сними. (16+)	05.30, 07.30, 09.30, 20.30 Боди-балет. (12+)
14.30 Правила огорода. (12+)	14.15 Территория льда. (16+)	10.30, 17.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
14.45 Домоводство. (12+)	14.50 Рыболовные экспедиции в Норвегию. (16+)	12.00 Fit BO. (6+)
15.05 Мегабанщики. (16+)	15.20 Рыбалка в Нижнем Прикамье. (12+)	18.30 Гимнастика для беременных. (6+)
15.35 Праздник в дом. (12+)	17.00 Королевство сома. (12+)	18.45 Проблемные зоны. Экспресс-курс. (6+)
16.35 Букарварь дачника. (12+)	18.00 Научи меня рыбачить. (12+)	
17.00 Безопасность. (12+)	18.30 Секреты «трудных» водоёмов. (12+)	
17.50 Кухня народов СССР. (12+)	19.00 Тропа рыбака. (12+)	
18.10 Урожай на столе. (12+)	19.30 Две на одного. Оружие. (16+)	
18.40 История усадьбы. (12+)	20.45 Две на одного. Снаряжение. (16+)	
19.10 Старинные русские усадьбы. (12+)	20.55 Рыбалка на малых реках Удмуртии. (16+)	
19.45 Секреты стиля. (12+)	20.35 Сезон охоты. (16+)	
20.25 Домашняя косметика! (12+)	21.05 Егерский кордон. (16+)	
20.40 Бани - женского рода. (12+)	21.35 Смертельный улов. (16+)	
21.30 Сравнительный анализ. (16+)	22.25 Привет, Малек! (6+)	
22.00 Чужеземцы. (12+)	23.10 Рыбалка сегодня XL. (16+)	
22.15 Садовые истории с Ольгией АндриякО. (12+)	23.40 Под водой с ружьем. (16+)	
22.50 Усадьбы будущего. (12+)		
23.50 Дачный эксклюзив. (16+)		

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	РЕТРО
06.00 «ТОПТУНЫ». (16+)	05.00 Мультфильмы. (12+)	05.45 В теме. (16+)	01.20, 06.00, 22.05 «ВОЛГА-ВОЛГА». (12+)
06.20 Культ//Туризм. (16+)	06.00 Орел и решка. Шопинг. (16+)	06.10 «СЕКРЕТ ТРОПИКАНКИ». (16+)	03.00, 09.05, 23.55 «ЧЕРНЫЙ ОРЕЛ». (16+)
06.50 «ДЕРЕВЕНСКИЙ РОМАН». (12+)	07.00 Школа доктора Комаровского. Классный журнал. (12+)	07.00 «КЛОН». (16+)	04.30, 10.50 Алые паруса Василия Ланового. (12+)
10.00 Новости	07.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)	08.50 «ТРОПИКАНКА». (12+)	05.15 «Закладываемый мальчик». Мультфильм. (0+)
10.10 «ДЕРЕВЕНСКИЙ РОМАН». (12+)	07.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)	09.55 Мастершеф. (16+)	07.40, 07.50, 16.25, 17.30 Киноистории Глеба Скороходова. (12+)
13.00 Новости	15.20 Моя свекровь - монстр. Дайджест. (16+)	15.20 Моя свекровь - монстр. Дайджест. (16+)	08.00 «Как Львенок и Черепашка песню пели. Мультфильм. (0+)
13.15 Зал суда.	17.30 Обмен женами. (16+)	17.30 Обмен женами. (16+)	08.10 «Королева Зубная Щетка». Мультфильм. (0+)
Битва за деньги. (16+)	19.00 «КЛОН». (16+)	19.00 «КЛОН». (16+)	08.30 «Кот и Ко». Мультфильм. (0+)
14.10 Дела семейные.	20.00 «ТРОПИКАНКА». (12+)	20.00 «ТРОПИКАНКА». (12+)	08.45 «Крепыш». Мультфильм. (6+)
Битва за будущее. (16+)	Сериал. Бразилия, 1994 г. Говорят, первая любовь не забывается. И даже через годы разлуки она может вспыхнуть вновь. Это история Золушки на оборот, в которой богатая Летиция влюбляется в бедного рыбака Рамиро. Они счастливы в своем домике у моря до тех пор, пока возлюбленный не уходит в очередное плавание. Тогда никто из них и не подозревал, что их следующая встреча наступит только спустя 20 лет, перевернув их жизни уже навсегда.	Сериал. Бразилия, 1994 г. Говорят, первая любовь не забывается. И даже через годы разлуки она может вспыхнуть вновь. Это история Золушки на оборот, в которой богатая Летиция влюбляется в бедного рыбака Рамиро. Они счастливы в своем домике у моря до тех пор, пока возлюбленный не уходит в очередное плавание. Тогда никто из них и не подозревал, что их следующая встреча наступит только спустя 20 лет, перевернув их жизни уже навсегда.	11.35 «Гадкий утенок». Мультфильм. (0+)
15.05 Дела семейные.	14.30 Мир наизнанку. Африка. (16+)	21.05 Я стесняюсь своего тела. (16+)	11.55 «Друзья-товарищи». Мультфильм. (6+)
16.00 Новости	20.00, 21.00 Мир наизнанку. (16+)	01.20 В теме. (16+)	12.15 «Золотое перышко». Мультфильм. (6+)
16.15 Телеигра	22.00 Мир наизнанку. Индонезия. (16+)	01.55 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)	12.40 «УКРОТИТЕЛИ ВЕЛОСИПЕДОВ». (16+)
«Игра в кино». (12+)	23.40 Пятница News. (16+)	03.25 Обмен женами. (16+)	14.00, 15.15, 17.55, 19.10 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)
17.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)	На телеканале «Пятница» только хорошие новости и самые позитивные сюжеты. Мода, спорт, искусство, путешествия и даже политика. Здесь нет запретных тем и скучной болтовни. «Пятница News» покажут, что мир прекрасен и удивителен во всем его многообразии.		16.40, 21.20 В поисках утраченного. (12+)
19.00 Новости	00.10 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)		17.40 «Зима в Простоквашино». Мультфильм. (0+)
19.20 «ТОПТУНЫ». (16+)	02.40 «РЫЖИЕ». (16+)		20.25 Дело темное. (16+)
22.20 «НАПАРНИЦЫ». (16+)	03.30 Мультфильмы. (12+)		

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
00.00 Час истины. (12+)	06.10 Шесть королей Генриха VIII. (12+)	06.00 Путь пробуждения. (16+)
01.10 Российская летопись. (12+)	07.00 Восемь дней, которые создали Рим. (12+)	06.20, 07.05 Неизвестный Китай. (16+)
01.30 Петергоф - жемчужина России. (6+)	08.10 Музейные тайны. (12+)	07.55, 08.40 Авто - SOS. (16+)
02.00 Страна Советов. Забытые вожди. (12+)	09.00 Вторая мировая в цвете. (12+)	09.30, 10.15 Три вождя. (16+)
03.00 Первая мировая. (12+)	09.55 Заговор. (12+)	11.05 Расцвет Атлантиды: расшифрованные тайны. (16+)
04.00 «ВИКИНГИ». (12+)	10.45, 11.35 Рим: первая сверхдержава. (12+)	11.50 Шоссе через ад. (16+)
05.40 Восточное путешествие. (12+)	12.25 Частная жизнь коронованных особ. (12+)	12.35 Короли шахт. (16+)
07.00 Крымская война. (12+)	13.15 Проект «Наци». Дьявольский замысел. (16+)	13.20 Неизвестный Китай. (16+)
08.00 «ПУГАЧЕВ». (12+)	14.10, 14.35 Родовые проклятья. (12+)	14.10, 14.55 Авто - SOS. (16+)
09.50 Секреты истории. (12+)	16.45, 17.15 Невероятные изобретения. (12+)	15.40, 16.05 Горячие границы: Латинская Америка. (16+)
11.15 Историограф. (12+)	17.45, 18.35 Рим: первая сверхдержава. (12+)	16.25 Расследования авиакатастроф. (16+)
12.00, 12.30, 13.00, 13.30 Серые кардиналы России. (12+)	19.25 Частная жизнь коронованных особ. (12+)	17.15 Инстинкт выживания-4, лучшее. (16+)
14.00, 15.00 События в истории. (12+)	20.15 Проект «Наци». Дьявольский замысел. (16+)	18.00 Инстинкт выживания, Китай. (16+)
16.00 Тайны великих картин. (12+)	21.10, 21.35 Родовые проклятья. (12+)	18.45 Суперсооружения: Падающая башня в Абу Дави. (16+)
16.35 Тайны великих картин. (16+)	22.00 Вторая мировая в цвете. (12+)	19.35 Короли шахт. (16+)
17.10 Першадрок. (12+)	22.55 Военные машины. (12+)	20.20 Неизвестный Китай. (16+)
17.55 Лица итальянского искусства. (12+)	23.50 Иудея и Рим: фатальный конфликт. (6+)	21.10 Расследования авиакатастроф. (16+)
18.20 Антагонисты. Соперники в искусстве. (12+)	Хроники событий, заложивших основу масштабного иудейского восстания, записанные Иосифом Флавием.	22.00 Инстинкт выживания, Китай. (16+)
19.15 Ахенский собор. (12+)	00.55 История оружия. (16+)	22.45 Суперсооружения: Падающая башня в Абу Дави. (16+)
20.00 Час истины. (12+)	01.50 Вторая мировая в цвете. (12+)	23.35 Осушить океан: Затонувшие сокровища. (16+)
21.00 В поисках тайных святых: Каппадокия. (12+)	02.45 Запретная история. (12+)	00.20 Неизвестный Китай. (16+)
21.50 Семь дней истории. (12+)	03.35, 04.25 Музейные тайны. (12+)	01.10 Инстинкт выживания, Китай. (16+)
22.00 Александр Македонский. (12+)	05.10, 05.40 Невероятные изобретения. (12+)	01.55, 02.25 Горячие границы: Латинская Америка. (16+)
22.55 Прекрасная ведица. Пристрастие к фарфору. (12+)		02.50 Расследования авиакатастроф. (16+)
Документальный фильм, в котором Сэвилл Рос, бывший директор и куратор коллекции Уоллеса, рассказывает о невероятных, роскошных, затейливых предметах фарфора 18 века, созданных мастерами Севра.		03.35 Эвакуация Земли. (16+)

ANIMAL PLANET	DISCOVERY CHANNEL	TLC	TLC
06.00 Как выжить животным? (12+)	06.00 Махинаторы. (12+)	06.00, 06.30 7 маленьких Джонстонов. (12+)	06.00, 06.30 7 маленьких Джонстонов. (12+)
07.00 Адская кошка. (12+)	07.00 Крутой тюнинг. (12+)	07.00 Поместья: новая жизнь. (12+)	07.00 Поместья: новая жизнь. (12+)
08.00 Аквариумный бизнес. (12+)	08.00, 08.30 Как это сделано? (12+)	08.00, 08.30 Дом у моря за бесценно. (12+)	08.00, 08.30 Дом у моря за бесценно. (12+)
09.00 Неизведанные острова. (12+)	09.00, 09.30 Битва за недвижимость. (12+)	09.00, 09.30 Доступная роскошь. (12+)	09.00, 09.30 Доступная роскошь. (12+)
10.00 На свободу с питбулем. (16+)	10.00 Взгляд изнутри: Лексус-Шрирача. (12+)	10.00 Шинкуют все. (12+)	10.00 Шинкуют все. (12+)
11.00 В поисках иети. (12+)	11.00 Крутой Чед. (12+)	11.00 Скрытые таланты. (12+)	11.00 Скрытые таланты. (12+)
13.00 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)	12.00 Махинаторы. (12+)	12.00 В плену ненужных вещей. (12+)	12.00 В плену ненужных вещей. (1

СПОРТ

МАТЧ НАШ СПОРТ	МАТЧ EUROSPORT
06.00, 18.40 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. «Зенит-Казань» - «Факел» (Новый Уренгой). (0+)	02.00, 02.45, 21.00 Горные лыжи. Чемпионат мира. Оре. (0+)
07.55, 04.55 Мас-рестлинг. Чемпионат мира 2018. (0+)	03.30, 04.00, 09.00, 09.30 Биатлон. Кубок мира. Кенмор. (0+)
09.00, 17.55, 23.00 Новости. (0+)	04.30, 10.00 Саннй спорт. Кубок мира. Оверхоф. Женщины. (0+)
09.05, 23.05 Первые Международные спортивные зимние игры «Дети Азии». (0+)	05.00 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Лакти. Мужчины. HS 130. (0+)
09.20 Баскетбол. Кубок России. Мужчины. «Финал четырех». 1/2 финала. (0+)	06.30 Снукер. Welsh Open. (0+)
11.20, 01.20 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. «Белогорье» (Белгород) - «Зенит» (Санкт-Петербург). (0+)	08.30 Лыжное двоеборье. Кубок мира. Лакти. Гонка преследования. (0+)
13.20, 18.30 Футбол. Кубок ФНЛ - 2019. (0+)	10.30 Фехтование. Серия Гран-при. Турин. (0+)
13.30, 20.35 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Химки» - «Локомотив-Кубань» (Краснодар). (0+)	11.35 Конный спорт. Кубок мира. Бордо. Конкур. (0+)
15.30, 23.20 Баскетбол. Единая лига ВТБ. УНИКС (Казань) - ЦСКА. (0+)	12.45 Тележурнал Watts. (0+)
17.30, 22.35 Мини-футбол в России. (0+)	12.55, 15.00, 17.00 Теннис. АТР. Роттердам. Прямая трансляция. (0+)
18.00 Мир бильярда. (0+)	19.00 Горные лыжи. Чемпионат мира. Оре. Команды. Прямая трансляция. (0+)
03.15 Волная борьба. «Гран-при Ивана Ярыгина». (0+)	20.00 «Лучшее из конного спорта». (0+)
	20.30 Автогонки. Формула Е. Мехико. Превью. (0+)
	21.45 Снукер. Welsh Open. Прямая трансляция. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ-ТВ
05.00 Сделано в 90-х. (16+)	11.35, 20.00 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)
06.05, 08.40, 13.40, 18.00 PRO-новости. (16+)	13.00, 18.15 Караоке. (16+)
Мы знаем о звездах всё! Ежедневная подборка самых громких событий мира шоу-бизнеса.	14.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)
06.20, 12.05, 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)	15.00 Битва фанклубов. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)	16.00 Русские хиты. Чемпионы вторника. (16+)
09.00 R'n'B чарт. (16+)	19.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)	20.35 #ЯНАМУЗ-ТВ. (16+)
10.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)	21.35 Top 30 - Русский крутяк недели. (16+)
	00.05 Засеки звезды. (16+)
	00.15 Золотая лихорадка. (16+)
	01.30 Неспиннер. (16+)
	04.00 Наше. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
06.00, 16.00 «Тима и Тома». (0+)	05.00, 07.35, 12.00 «Пёс Пат». (6+)	05.00 «Ранние пташки». «Пожарный Сэм», «Смешарики», «Волшебный фонарь». (0+)
06.25, 15.25, 23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	05.25 «Жужики». (6+)	06.55 «Пляс-класс». (0+)
07.00 «Малышарики». (0+)	05.45 «Мини-Маппеты». (0+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.25 «Бобр добр». (0+)	06.15, 10.30 «Дружные мошсы». (0+)	07.30 «Пляс-класс». (0+)
08.00 «Роботар Поли и его друзья». (0+)	06.40 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)	07.40 «Нелла - отважная принцесса». (0+)
08.25, 16.20 «Лео и Тиг». (0+)	08.00, 11.00 «Герои в масках». (0+)	08.05 «Непоседа Зу». (0+)
08.55, 17.50 «Котики, вперед!» (0+)	08.30, 11.30 «Удивительная Ви». (6+)	09.20 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
09.05, 15.00, 23.00 «Ангел Бэби». (0+)	09.00 «София Прекрасная». (0+)	09.40 «Союзмультфильм» представляет: «Капризная принцесса». (0+)
09.45, 17.00 Друзья на все времена. (0+)	09.30 «Елена - принцесса Авалора». (0+)	10.00 «Пёс в сапогах». (0+)
10.00, 17.10 «Фиксики». (0+)	10.00 «Хранитель Лев». (0+)	10.30 «Роботы-поезда». (0+)
10.30, 18.25 «Лунтик и его друзья». (0+)	12.45, 18.10 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	11.00 «Суперкрылья». Джетт и его друзья. (0+)
11.00, 19.00 «Деревяшки». (0+)	13.55 «Новая школа императора». (0+)	11.40 «Шаранавты. Герои космоса». (6+)
11.30, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	14.50 «Утиные истории». (6+)	12.15 «Металионы». (6+)
12.00 «Машины сказки». «Сказка о старом эхо». (0+)	17.15 «Гравити Фолз». (12+)	12.40 «Трансформеры. Боты-спасатели». (6+)
12.10, 20.20 «Маша и Медведь». (0+)	19.05 «Шахерезада. Нерассказанные истории». (6+)	Боты-спасатели - это дружная команда автоботов, призванная помогать людям.
13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	19.30 «Ким Пять-с-плюсом: Подумай, трагедия». (12+)	13.00 «Барбоскины». (0+)
13.30 «Четверо в кубе». (0+)	21.00 «Семейка Грин в городе». (12+)	14.00 «Навигатор. Новости» (0+)
14.00, 22.00 «Бумажки». (0+)	22.10 «ВОЛШЕБНИКИ ИЗ ВЭЙВЕРЛИ ПЛЭЙС». (6+)	Программа «Навигатор. Новости» - это путеводитель по самым интересным событиям!
14.25, 22.25 «Смешарики». (0+)	23.15 «Мстители: миссия Чёрной Пантеры». (12+)	14.10 «Элвин и бурундуки». (6+)
18.00 «Консуни. Чудеса каждый день». (0+)	23.40 «Стражи Галактики». (12+)	14.55 «Супер4». (6+)
18.15 «Катя и Эф. Куда-удачно-дверь». (0+)	00.10 «ЛЕГЕНДА ОБ ИСКАТЕЛЕ». (16+)	15.40 «Царевны». (0+)
20.00 Сказка на ночь. (0+)	01.55 «ПИТ В ПЕРЬЯХ». (6+)	16.05 «Мир Винкс». (6+)
21.25 «Волшебный фонарь». (0+)	03.25 «Начало времён». (6+)	16.30 «Консуни. Чудеса каждый день». (0+)

ДЕТСКИЙ

ДЕТСКИЙ	ДЕТСКИЙ
06.00 «Кондитер Сладкоежка». (6+)	05.00 «Белка и Стрелка: Озорная семейка». (0+)
06.19, 10.00, 13.43 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	07.00 «Животные - мои друзья». (0+)
06.50, 10.25, 14.10, 17.50 «Смурфики». (0+)	07.15 «Бинг». (0+)
07.17, 08.02, 10.48, 14.33, 18.13 «Раскраска». (0+)	08.05 «Доктор Малышкина». (0+)
07.23, 11.02, 14.47, 18.28 «ПАРК «ГАЛАТИКА». (12+)	08.10 «Даша - путешественница». (0+)
07.56 «Жила-была царевна». (6+)	08.55 «Весёлый алфавит». (0+)
08.08 «4 машинки». (0+)	09.00 О! Музыка. (0+)
08.17 «Облачата». (0+)	09.30 «Диколесье». (0+)
08.31, 09.21, 15.35, 16.11, 16.43, 20.57, 22.09 Мультфильмы. (6+)	10.10 «Пластинки». (0+)
09.02, 15.17, 15.53, 16.27, 22.00 Мультфильмы. (0+)	10.15 «Машинки». (0+)
11.30, 20.28, 23.03 «Юю». (6+)	11.55 «Космическое путешествие». (0+)
11.57, 17.01, 22.39 «Смешарики». (0+)	12.00, 02.15 «Magic English». (0+)
12.24, 18.56, 23.32 Почему-то. (6+)	12.20 «Свинка Пеппа». (0+)
12.38, 19.10, 23.46 Почему-то. Астрономия. (6+)	13.55 «Весёлый алфавит». (0+)
12.53, 19.27 Girls only. (6+)	14.00 О! Музыка. (0+)
13.22 Готовим с папой. (6+)	14.30 «Новаторы». (6+)
16.02, 21.50 «Веселая карусель». (6+)	16.50 «Если бы я был...» (0+)
17.25 «ХОЛОДНОЕ СЕРДЦЕ». (12+)	17.00 О! Музыка. (0+)
19.59 Цирковая семья. (12+)	17.30, 00.15 «Доктор Малышкина». (0+)
21.18 «Три лягушонка». (6+)	17.35 «Свинка Пеппа». (0+)
	19.20 «Ангел Бэби». (0+)
	21.55 «Пластинки». (0+)
	22.00 «Белка и Стрелка: Озорная семейка». (0+)
	00.20 «Алиса знает, что делать!» (6+)
	02.35 «Летающие звери». (0+)

О!

О!	О!
05.00 «Белка и Стрелка: Озорная семейка». (0+)	14.10 «Элвин и бурундуки». (6+)
07.00 «Животные - мои друзья». (0+)	14.55 «Супер4». (6+)
07.15 «Бинг». (0+)	15.40 «Царевны». (0+)
08.05 «Доктор Малышкина». (0+)	16.05 «Мир Винкс». (6+)
08.10 «Даша - путешественница». (0+)	16.30 «Консуни. Чудеса каждый день». (0+)
08.55 «Весёлый алфавит». (0+)	16.45 «Барби: Дримтопия». (0+)
09.00 О! Музыка. (0+)	17.10 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
09.30 «Диколесье». (0+)	Продолжение приключений веселых Смешариков!
10.10 «Пластинки». (0+)	18.10 «Дружба - это чудо». (0+)
10.15 «Машинки». (0+)	19.00 «Мончичи». (0+)
11.55 «Космическое путешествие». (0+)	19.25 «Лунтик и его друзья». (0+)
12.00, 02.15 «Magic English». (0+)	20.20 «Деревяшки». (0+)
12.20 «Свинка Пеппа». (0+)	20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
13.55 «Весёлый алфавит». (0+)	20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
14.00 О! Музыка. (0+)	22.00 «Черепашки-ниндзя». (6+)
14.30 «Новаторы». (6+)	22.25 «Трансформеры. Роботы под прикрытием. Сила гештальтов». (6+)
16.50 «Если бы я был...» (0+)	22.50 «Бен 10». (12+)
17.00 О! Музыка. (0+)	23.15 «Гризли и лемминги». (6+)
17.30, 00.15 «Доктор Малышкина». (0+)	00.00 «Зиг и Шарко». (6+)
17.35 «Свинка Пеппа». (0+)	01.05 «Малыши-прыгуши». (0+)
19.20 «Ангел Бэби». (0+)	02.05 «Рэй и пожарный патруль». (0+)
21.55 «Пластинки». (0+)	03.40 «Катя и Мим-Мим». (0+)
22.00 «Белка и Стрелка: Озорная семейка». (0+)	
00.20 «Алиса знает, что делать!» (6+)	
02.35 «Летающие звери». (0+)	

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
05.00 Встреча. (0+)	12.00 Не верю! Разговор с атеистом. (0+)
06.00 Завет. (0+)	13.00, 20.00, 03.40 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
07.00, 19.00, 01.50 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)	14.30 Монастырская кухня. (0+)
08.00, 21.30, 02.45 До самой сути. С Еленой Жосуп. (0+)	15.00 Слава Богу за все. Крестный путь Святого Иоанна Златоуста. (0+)
09.00, 09.30 Монастырская кухня. (0+)	15.45 Меняя реальность. Цикл: Хранители. (0+)
10.00 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)	16.15 «ЗАЛИВ СЧАСТЬЯ». (0+)
10.30 Я хочу ребенка. (0+)	18.00 Завет. (0+)
11.00 Епископ Пимен первомученик Казахстанский. «Жизнь за веру». (0+)	22.30 «НАЗНАЧАЕШЬСЯ ВНУЧКОЙ». Фильм 1. (0+)
11.15 Апостол Андрей Первозванный. Цикл: День Ангела. (0+)	23.40 День Патриарха. (0+)
11.20 Бесогон. Авторская программа Никиты Михалкова. (12+)	23.50 Завет. (0+)
	00.45 Царская семья. Тайна быть счастливым. (0+)
	01.30 Митрополит Николай, святитель Алма-Атинский. (0+)

Православный календарь

12 февраля
Седмица 38-я по Пятидесятнице. Глас 4.
Собор Вселенских учителей и святителей
Василия Великого, Григория Богослова
и Иоанна Златоустого.



Сщмч. Ипполита, папы Римского, и с ним мчч. Кенсорина, Савина, Христины и прочих 20 мучеников. Блж. Пелагия Дивеевской. Прп. Зинона, ученика свт. Василия Великого. Мч. Феодора Нового. Блгв. Петра, царя Болгарского. Прп. Зинова, постника Печерского. Сщмч. Владимира пресвитера. Мч. Стефана.

Поста нет.

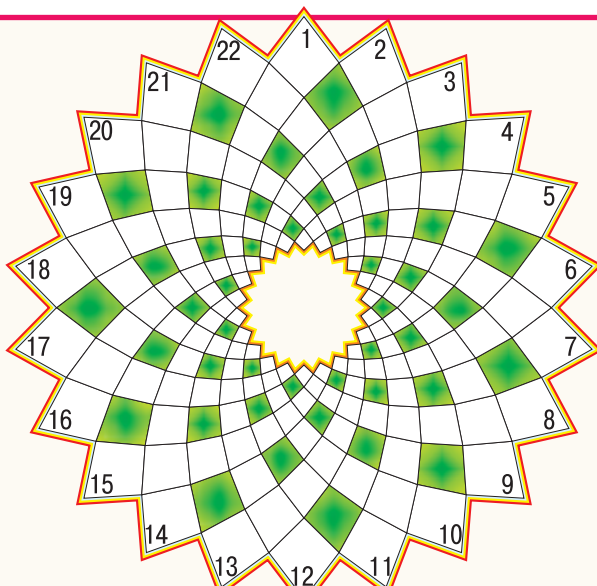
« Кто любит ближнего, тот исполняет свою любовь к Богу, потому что Бог его милосердие переносит на Само-го Себя».

Свт. Василий Великий

ТРИОСОН **МЯГКОЕ УСПОКАИВАЮЩЕЕ СРЕДСТВО.**
Способствует снижению тревожности, нормализации сна.
ТРИОСОН является триадой популярных и хорошо изученных растений: **ЗВЕРОБОЙ, БОЯРЫШНИК, ХМЕЛЬ.**
ТРИОСОН поможет снять дневное напряжение, расслабиться и успокоиться, улучшить засыпание и сон.
ТРИОСОН может применяться при:
• трудном засыпании
• прерывистом сне
• чувстве усталости в утренние часы
• стрессовых перегрузках
• повышенной раздражительности, возбудимости и нервном напряжении
Информация по телефонам:
8 (499) 164-18-58, 8 (495) 965-30-06 с 10:00 до 18:00
www.parapharm.ru Спрашивайте в аптеках Вашего города.
БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ

ВАС ОБМАНУЛИ
ЮРИСТЫ
ВЫ ЗАПЛАТИЛИ,
А РЕЗУЛЬТАТА НЕТ
АДВОКАТСКОЕ БЮРО
МЫ ВАМ!
ПОМОЖЕМ!
8 (499) **ЗВОНИТЕ!**
130-90-85
Реклама

Наша работа – Ваше благополучие!
В «Гупсоцгарантии» по договору ренты:
до 5 000 000
единовременно*
100 000
ежемесячно*
• Покупка лекарств и продуктов
• Патронаж и помощь по хозяйству – **БЕСПЛАТНО!**
• Оплата ВСЕХ коммунальных услуг **gupsg.ru**
8 (495) 626-21-22
*Рассчитывается индивидуально. Реклама.
ООО «Гупсоцгарантия», ОГРН 1157746411866.



ЦВЕТОК

1. Ушедший с военной службы. 2. Сожаление о совершенном зле. 3. «Прическа» на щеке. 4. Искушенность в своем деле. 5. Его на сцене ставят, и он идет. 6. Великое дело, высокий поступок. 7. Вдруг зажегся на травинке настоящий огонек. Это с лампочкой на спинке сел на травку ... 8. Работа для ключа в закрытом замке. 9. Боевой самолет или вертолет, предназначенный для действий на поле боя с малых высот. 10.

Винновник праздничного застолья, отмечающий день ангела. 11. Колизей, в котором проводились гладиаторские бои. 12. Крайнее значение функции в математике. 13. Следует за суффиксом. 14. Революционер на Сенатской площади в 1825 году. 15. Изречение нравоучительного характера. 16. Партизан, устроивший «трам-

тарарам» на неприятельском складе боеприпасов. 17. Состояние, выражаемое междометием «Эх!». 18. Праздничное мероприятие с применением пиротехники. 19. «Вольера» для игуан и хамелеонов. 20. «Прихожая» в здании вуза. 21. Военнообязанный гражданин «на скамейке запасных». 22. След на песке от босой пятки.

Ответы. 1. Отставник. 2. Разочарование. 3. Борода. 4. Ошибка. 5. Боевой самолет. 6. Вертолет. 7. Лампочка. 8. Ключ. 9. Замочек. 10. Самолет. 11. Колизей. 12. Экстремум. 13. Окно. 14. Дверь. 15. Сенатская площадь. 16. Подпрыгивание. 17. Сожаление. 18. Праздник. 19. Резервуар. 20. Огонь. 21. Прихожая. 22. След.

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

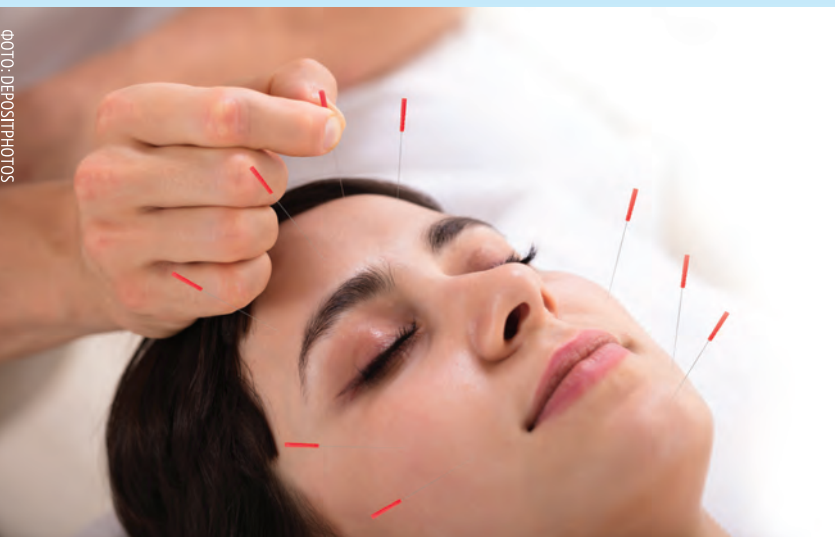
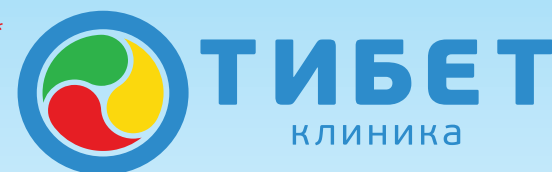
В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телерадиограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной, пропагандной, религиозной, значительного исторического, художественного или иного культурного интереса для детей, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
05.00 09.00 04.20 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)	07.00 «ОСТРОВ». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 «КВН. Высший балл». (16+)	06.00 «КиберАрена». (16+)	06.30 07.30 18.00 23.55 «6 кадров». (16+)	06.30 07.30 18.00 23.55 «6 кадров». (16+)
06.00 11.00 15.00 «Документальный проект». (16+)	09.00 Дом-2. Lite. (16+)	09.20 «Слепая». (12+)	06.50 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)	06.30 «Вся правда про...» (12+)	06.50 «Удачная покупка». (16+)	06.50 «Удачная покупка». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)	10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)	11.00 «Гадалка». (12+)	07.30 «Дорожные войны». (16+)	07.00 08.55, 12.00, 14.35, 16.40, 22.15 Новости	07.00 12.45 02.15 «Понять. Простить». (16+)	07.00 12.45 02.15 «Понять. Простить». (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)	11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)	12.00 «Не ври мне». (12+)	07.50 «Удачная покупка». (16+)	07.05 12.05, 16.45, 00.55 Все на Матч!	07.40 04.20 «По делам несовершеннолетних». (16+)	07.40 04.20 «По делам несовершеннолетних». (16+)
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)	12.30 «Спаси свою любовь». (16+)	15.00 «Мистические истории. Знаки судьбы». (16+)	08.10 «Дорожные войны». (16+)	09.00 Горнолыжный спорт. Чемпионат мира. (0+)	09.40 «Давай разведемся!» (16+)	09.40 «Давай разведемся!» (16+)
13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)	13.30 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)	16.00 «Гадалка». (12+)	12.00 «КВН». (16+)	10.00 Футбол. «Фенербахче» (Турция) - «Зенит» (Россия). Лига Европы. 1/16 финала. (0+)	10.45 03.30 «Тест на отцовство». (16+)	10.45 03.30 «Тест на отцовство». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	20.00 «ГОД КУЛЬТУРЫ». (16+)	17.35 «Слепая». (12+)	13.00 «Идеальный ужин». (16+)	12.35 Футбол. «Манчестер Юнайтед» (Англия) - ПСЖ (Франция). Лига чемпионов. 1/8 финала. (0+)	11.45 02.45 «Реальная мистика». (16+)	11.45 02.45 «Реальная мистика». (16+)
17.00 03.40 «Тайны Чапман». (16+)	21.00 Однажды в России. (16+)	18.40 «КАСЛ». (12+)	15.00 «Утилизатор». (12+)	14.40 Футбол. «Рома» (Италия) - «Порту» (Португалия). Лига чемпионов. 1/8 финала. (0+)	13.55 «ПОНАЕХАЛИ ТУТ». (16+)	13.55 «ПОНАЕХАЛИ ТУТ». (16+)
18.00 02.45 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	22.00 Где логика? (16+)	21.15 «ВЕЧНОСТЬ». (16+)	15.30 «ДИКИЙ». (16+)	17.25 Футбол. «Локомотив» (Россия) - «Малага» (Испания). Товарищеский матч. Пр.тр.	17.55 «Спросите повара». (16+)	17.55 «Спросите повара». (16+)
20.00 «КОЛОМБИНА». (16+)	23.00 Дом-2. Город любви. (16+)	23.00 «АКУЛЫ ПЛОТИНЫ». (16+)	19.30 «КВН. Высший балл». (16+)	19.25 Хоккей. «Ак Барс» (Казань) - ЦСКА. КХЛ. Прямая трансляция	19.00 «ЖЕНИТЬ МИЛЛИОНЕРА». (16+)	19.00 «ЖЕНИТЬ МИЛЛИОНЕРА». (16+)
	00.00 Дом-2. После заката. (16+)		20.30 «Дорожные войны. Лучшее-2018». (16+)	21.55 Специальный репортаж. (12+)		
Франция - Великобритания, 2011 г. Криминальный боевик. Зои Салдана, Ленни Джеймс. Кат потеряла своих родителей, когда ей было всего 9 лет. Неизвестные убили их у девочки на глазах.	01.05 «Спаси свою любовь». (16+)	00.45 «ТВИН ПИКС». (16+)	Своеобразный хит-парад приключений на дороге, которые, увы, не всегда бывают приятными. Смотрите «Дорожные войны»! Делайте выводы! Лучше быть телезрителем, чем участником!	22.20 Все на футбол!	Россия, 2012 г. Лирическая комедия. Лидия Федосеева-Шукшина, Андрей Леонов. Пожилая предпринимательница Нина Петровна - директор брачного агентства.	Россия, 2012 г. Лирическая комедия. Лидия Федосеева-Шукшина, Андрей Леонов. Пожилая предпринимательница Нина Петровна - директор брачного агентства.
22.00 «Смотреть всем!» (16+)	02.00 «Бородина против Бузовой». (16+)	04.15 «Вокруг Света. Места Силы». (16+)	22.00 «Решала». (16+)	22.50 Футбол. «Аякс» (Нидерланды) - «Реал» (Мадрид, Испания). Лига чемпионов. 1/8 финала. Пр.тр.	22.50 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2». (16+)	22.50 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2». (16+)
00.30 «ПРИКАЗАНО УНИЧОЖИТЬ». (16+)	02.50 Открытый микрофон. Дайджест. (16+)	05.45 «Мультфильмы». (0+)	23.00 «+100500». (18+)	01.30 Волейбол. Лига чемпионов. Мужчины. (0+)	00.30 «ПОВОРОТЫ СУДЬБЫ». (16+)	00.30 «ПОВОРОТЫ СУДЬБЫ». (16+)
	03.40 Открытый микрофон. (16+)		00.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)	03.30 Профессиональный бокс. (16+)	06.00 «Домашняя кухня». (16+)	06.00 «Домашняя кухня». (16+)
	05.25 «ХОР». (16+)		04.00 «БЕЛЫЙ ВОРОТНИЧОК». (12+)	05.30 Обзор Лиги чемпионов. (12+)		
						

КУПОН НА ПОДАРОК*

ДЛЯ ЧИТАТЕЛЕЙ ГАЗЕТЫ «ТЕЛЕК»



СКИДКА 2500 РУБЛЕЙ

на первый комплексный сеанс восточной медицины

Первичный прием с пульсовой диагностикой проводится **БЕСПЛАТНО!**

Клиника «Тибет» работает в Москве и Санкт-Петербурге более 11 лет. За это время в преимуществах восточной медицины успели убедиться свыше 100 000 пациентов.

Секрет нашей успешности - оптимальное сочетание возможностей, знаний, опыта восточной и западной медицины.

Клиника «Тибет» - это не пустые обещания исцеления, а большая работа, которая приносит реальные результаты.

Главная заслуга в этом - наших врачей (а их более 35), прошедших стажировку в мировых центрах восточной медицины и в совершенстве владеющих восточной медициной на практике.

Специалисты клиники помогут при следующих заболеваниях:

- **позвоночника** (остеохондроз, протрузия, грыжа диска, боль в спине и др.).
- **суставов** (артрозы, артриты, бурсит и др.).
- **нервной системы** (защемление нерва, бессонница, невроз, неврит, ВСД и др.).
- **желудочно-кишечного тракта** (ЖКБ, ДЖВП, хр. холецистит, хр. гастрит и др.).
- **гинекологических** (киста, миома, климактерический синдром, нарушение цикла и др.).
- **урологических** (цистит, простатит и др.).

А также у нас есть специальные программы: омоложение, сколиоз у детей, лечение волос, бросить курить и др.

Позвоните нам и запишитесь на **БЕСПЛАТНЫЙ ПЕРВИЧНЫЙ ПРИЕМ**

☎ 8 (495) 023-38-90

г. Москва, ул. Садовническая, д. 11, стр. 2
(ежедневно с 9-00 до 21-00, без выходных)

Читайте отзывы на www.clinica-tibet.ru

Лиц. № 77-01-0069-73. *Акции с 06.02.2019 г. по 28.02.2019 г. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения по тел.: 8 (495) 023-99-50. РЕКЛАМА.

ОБ ИМЕЮЩИХСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «ПАУТИНА ЛЖИ». (16+)	06.20 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ПЕРВЫЙ». (16+)	06.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)	06.00, 17.20 «БЕДНАЯ НАСТЯ». (12+)
08.40 «ЗАКОНЫ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТИ». (16+)	08.20 «ЕЛКИ-5». (12+)	09.55 «РАССЛЕДОВАНИЕ». (12+)	06.50, 07.20, 07.50, 08.20, 08.50, 18.10, 18.35, 19.05, 19.30, 05.30 «КУХНЯ». (16+)
10.30 «ПРЕСТИЖ». (16+)	10.15 «КИЛИМАНДЖАРА». (16+)	11.15 «ДЕТИ ДОН КИХОТА». (6+)	09.20, 10.05, 20.00, 20.45, 00.15, 01.00 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
13.00 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (12+)	11.55 «ВОЛКОВАД ИЗ РОДА СЕРЫХ ПСОВ». (16+)	12.40 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЁН». (0+)	10.50, 21.30, 01.45 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)
15.30 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ: ПЕРЕЗАГРУЗКА». (12+)	14.40 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)	15.40 «НЕПОДДАЮЩИЕСЯ». (6+)	11.40 Правила моей кухни. (16+)
17.30 «ПАУТИНА ЛЖИ». (16+)	16.20, 17.10 «КРАСАВЧИК». (16+)	17.10 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (0+)	12.45, 22.20, 02.35 «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+)
20.10 «ЭВАН ВСЕМОГУЩИЙ». (12+)	18.25 «ЭКВАТОР». (16+)	СССР, 1954 г.	14.00 «АЛИБИ». (16+)
22.05 «ПОБОЧНЫЙ ЭФФЕКТ». (16+)	20.20 «КИНО ПРО АЛЕКСЕЕВА». (12+)	19.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)	15.30, 16.25, 03.30, 04.30 «КРАТКИЙ КУРС СЧАСТЛИВОЙ ЖИЗНИ». (16+)
00.15 «ДЖУЛИ И ДЖУЛИЯ: ГОТОВИМ СЧАСТЬЕ ПО РЕЦЕПТУ». (12+)	22.20 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)	23.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)	Сериал. Россия, 2011 г. В ролях: Светлана Ходченкова, Алиса Хазанова
02.30 «МОБИЛЬНИК». (18+)	00.20 «КОРПОРАТИВ». (16+)	02.30 «ТРОЕ ВЫШЛИ ИЗ ЛЕСА». (12+)	23.15 «ВЕРСАЛЬ». (16+)
04.10 «Я НЕ ЗНАЮ, КАК ОНА ДЕЛАЕТ ЭТО». (16+)	02.15 «РУБЕЖ». (12+)	04.05 «КОМПОЗИТОР ГЛИНКА». (6+)	

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	FOX LIFE
00.00 «ДОСТОИНСТВО». (16+)	00.20 «СУПЕРМЕНЕДЖЕР, ИЛИ МОТЫГА СУДЬБЫ». (16+)	00.30 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ, УДАЧИ!» (12+)	08.00, 18.05, 18.50, 07.15 «СКОРПИОН». (16+)
01.30 «ЖЕНЩИНЫ». (16+)	01.45 «ОКОЛОФУТБОЛА». (16+)	02.25 «МУВИ 43». (18+)	08.45, 09.30, 14.25, 15.10, 00.50, 01.30 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
03.20 «ОДИНОКИЕ СЕРДЦА». (16+)	03.20 «ТЕРРИТОРИЯ». (16+)	04.10 «БАХАТНЫЕ РУЧЬИ». (16+)	10.15, 06.00 «МИК». (16+)
05.00 «БУНРАКУ». (16+)	05.50 «ОТЕЛЬ». (16+)	06.05 «ЗАЩИТНЕГ». (16+)	10.40 Джейми Оливер: Готовим вкусно и недорого. (12+)
07.00 «БОЛЬШАЯ АФЕРА». (16+)	07.20 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+)	08.00 «МЕЖДУ АНГЕЛОМ И БЕСОМ». (16+)	11.30, 23.15, 03.40 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)
08.50 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ПАПА». (16+)	09.30, 10.25 «АКАДЕМИЯ». (16+)	10.10 «БОЛЬШОЙ СОЛДАТ». (16+)	12.15, 17.20, 21.00, 00.00, 04.25 «НОМЕР 309». (16+)
10.35 «ПРОРОК». (16+)	11.20 «ОДИНОК ПО КОНТРАКТУ». (16+)	12.05 «ДЖЕЙ И МОЛЧАЛИВЫЙ БОБ НАНОСЯТ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+)	13.00, 13.40, 19.30, 20.15, 06.25 «КАСПИ». (16+)
12.05 «УСКОРЕНИЕ». (16+)	13.05 «НЕУЛОВИМАЯ ЧЕТВЕРКА». (16+)	14.00 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)	15.50 «ПРО АДАМА». (18+)
13.45 «ВСПОМНИТЬ ВСЕ». (16+)	15.25 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)	15.00 «ПРО АДАМА». (18+)	17.45 «ЖЕНЮСЬ НА ПЕРВОЙ ВСТРЕЧНОЙ». (16+)
15.40 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ». (12+)	17.00 «АНТИКИЛЛЕР». (16+)	19.30 «С ЛЮБОВЬЮ, РОЗИ». (16+)	21.30 «ГОСПОЖА ГОРНИЧНАЯ». (12+)
17.30 «ВРАТА». (16+)	20.50 «СУМАСШЕДШАЯ ПОМОЩЬ». (16+)	23.30 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ДРУГ». (16+)	
18.55 «КОНТРАКТ». (16+)	Драма, Россия, 2009 г.		
20.30 «СЛОМАННЫЕ ЦВЕТЫ». (16+)	23.00 «ОДНАЖДЫ В ПРОВИНЦИИ». (16+)		
22.10 «СИРОП». (16+)			
23.40 «АБСОЛЮТНАЯ ВЛАСТЬ». (18+)			

ФЕНИКС+КИНО	TV 21 ВЕК	РОДНОЕ КИНО	КИНОСЕРИЯ
08.00, 16.00, 00.00 «ВОЛЬФ МЕССИНГ: ВИДЕВЫЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (16+)	10.00, 18.00, 02.00 «КАЙН. ИСКЛЮЧЕНИЕ ИЗ ПРАВИЛ-4». (16+)	06.05 «ПРОПАВШАЯ ЭКСПЕДИЦИЯ». (0+)	00.15, 07.25, 08.20, 20.00, 20.50, 23.30 «ТРИНАДЦАТЫЙ. XIII». (16+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ». (16+)	Сериал. Криминальная драма, Франция, 2012 г.	08.40 «НОЧНЫЕ ЗАБАВЫ». (12+)	01.05, 02.00, 09.15, 10.05, 21.45, 22.40 «ЧЕРНЫЙ СПИСОК». (16+)
11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00, 04.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)	11.05, 19.05, 03.05 «МИЛОСТЬЮ БОЖЕЙ». (12+)	13.25 «ПО УЛИЦАМ КОМОД ВОДИЛИ». (6+)	02.50, 04.15, 13.10, 14.10, 15.15, 16.25 «ВОЗВРАЩЕННЫЕ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)	12.40, 20.40, 04.40 «ФАН-ФАН-ТЮЛЬПАН». (12+)	14.45 «УЛЫБКА БОГА, ИЛИ ЧИСТО ОДЕССКАЯ ИСТОРИЯ». (12+)	05.15, 06.15, 10.55, 12.00, 17.35, 18.45 «КАЙН. ИСКЛЮЧЕНИЕ ИЗ ПРАВИЛ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ИДЕАЛЬНАЯ ПАРА». (16+)	Италия, Франция, 1952 г.	17.15 «ПОСЛЕДНИЙ ДЮИМ». (6+)	5 сезон. Сериал. Детектив, драма, криминал, Франция, 2017 г. В ролях: Бруно Дебрандт, Жюли Деларме, Смади Вольфман, Мурад Будауд
15.00, 23.00, 07.00 «ЗА ВСЕ ТЕБЯ БЛАГОДАРИО-2». (12+)	14.20, 22.20, 06.20 «СКРИЖАЛИ СУДЬБЫ». (16+)	19.00 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)	
	Драма, Ирландия, 2016 г.	20.55 «ПРО УРОДОВ И ЛЮДЕЙ». (16+)	
	16.10, 00.10, 08.10 «СОФИ И ВОСХОДЯЩЕЕ СОЛНЦЕ». (16+)	22.45 «СНЕГУРОЧКА». (12+)	
	Драма, США, 2016 г.		

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
09.10 Умный дом. Новейшие технологии. (12+)	07.30 Территория льда. (16+)	00.00, 13.00, 19.00 Табата-Хард. (12+)
09.40 Свечной заводик. (12+)	08.00 Рыболовные экспедиции в Норвегию. (16+)	00.30, 13.30, 19.30 Дыхание стретчинга. (12+)
09.55 Предания старины глубиной. (12+)	08.35 Рыбалка в Нижнем Прикамье. (12+)	01.00, 16.30 Танцы. Стрит-джаз. (6+)
10.25 Правила огорода. (12+)	09.05, 12.00 Кулинарное путешествие с Сергеем Марковичем. (12+)	01.30, 11.30, 14.30 Худеем с Мариной Корпан. (12+)
10.40 Домоводство. (12+)	09.35, 12.30 Кухня с Сергеем Марковичем. (12+)	02.00, 15.00, 21.00 Хорошая американская еда с Натаном Лионом. (6+)
10.55 Мегабанщики. (16+)	09.50, 12.45 Дело вкуса. (12+)	02.30, 10.00, 15.30, 21.30 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+)
11.30 Праздник в дом. (12+)	10.05, 16.10 Оружейные дома Европы. (16+)	03.00, 16.00, 22.00 Первокласный фитнес. (6+)
12.00 Профпригодность. (12+)	10.40, 16.45 Оружие для охоты. (16+)	03.30, 14.00, 20.00, 23.30 Делай тело с Русланом Байрамовым. (12+)
12.25 Букварь дачника. (12+)	11.10, 22.45 Я и моя собака. (16+)	04.00, 06.00, 08.00 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+)
12.40, 16.50, 20.55 Лавки чудес. (12+)	11.40 Есть мнение. (16+)	04.15, 06.15, 08.15 Витамин-зарядка. (12+)
13.15 Безопасность. (12+)	13.05 Королевство сома. (12+)	04.30, 06.30, 08.30 Витамин-йога. (12+)
13.45 Кухня народов СССР. (12+)	14.05 Научи меня рыбачить. (12+)	15-минутный комплекс хатха-йоги, разработанный специально для утренней практики - идеальный выбор для тех, кто хочет зарядиться положительной энергией и размять мышцы перед сложным рабочим днем. (12+)
14.00 Урожай на столе. (12+)	14.35 Секреты «трудных» водоёмов. (12+)	04.45, 06.45, 08.45 Витамин-завтрак. (12+)
14.35 История усадёб. (12+)	15.10 Тропа рыбака. (12+)	05.00, 07.00, 09.00, 18.00 Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+)
15.05 Старинные русские усадьбы. (12+)	15.40 Две на одного. Оружие. (16+)	05.30, 07.30, 09.30, 20.30 Боди-балет. (12+)
15.35 Секреты стиля. (12+)	15.55 Две на одного. Снаряжение. (16+)	10.30, 17.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
16.05 Сам себе дизайнер. (12+)	17.15 Рыбалка на малых реках Удмуртии. (16+)	12.00 FIT BO. (6+)
16.20 Домашняя косметика! (12+)	18.00 Егерский кордон. (16+)	18.30 Гимнастика для беременных. (6+)
16.30 Бани - женского рода. (12+)	18.30 Смертельный улов. (16+)	18.45 Проблемные зоны. Экспресс-курс. (6+)
17.20 Сравнительный анализ. (16+)	19.15 Привет, Малек! (6+)	
17.50 Чужеземцы. (12+)	19.30 Фидерная ловля в нижнем Прикамье. (16+)	
18.10 Садовые истории с Оливией Андриакю. (12+)	20.00 Под водой с ружьем. (16+)	
18.40 Усадьбы будущего. (12+)	21.05 Экстремальная рыбалка с Робсоном Гринном. (16+)	
19.10 Огород круглый год. (12+)	20.35 Спиннинг на камских просторах. (12+)	
19.40 Дачный эксклюзив. (16+)	21.55 Крылатые охотники. (16+)	
20.05 Топ-10. (12+)	22.10 На зарубежных водоёмах. (12+)	
20.35 Приглашайте в гости. (12+)	22.30 Охота и рыбалка в... (12+)	
21.25 Да здравствует мыло душистое! (12+)	23.45 Кодек охотника. (16+)	
21.40 Травовед. (12+)		
21.55 Вокруг сыра. (12+)		
22.50 Легендарные братья-пекари. (16+)		
23.40 Шола дизайн. (12+)		

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	РЕТРО
06.00 Ой, мамочки! (12+)	05.00 Мультфильмы. (12+)	05.40 В теме. (16+)	01.35 Алые паруса Василия Ланового. (12+)
06.30 «ОСА». (16+)	06.00 Орел и решка. Шопинг. (16+)	06.05 «СЕКРЕТ ТРОПИКАНКИ». (16+)	02.20, 03.25, 06.00, 09.00, 13.10, 14.20, 22.10, 23.25 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)
Сериал. Детектив, Россия, 2013-2014 гг. В ролях: Алексей Гришин, Николай Токарев, Григорий Кирдяшкин, Юлия Юрченко	07.00 Школа доктора Комаровского. Классный журнал. (12+)	06.55 «КЛОН». (16+)	04.30, 07.05, 16.45, 21.30 В поисках утраченного. (12+)
09.40 «НАПАРНИЦЫ». (16+)	07.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)	09.55 Мастершеф. (16+)	05.10 «Тайна третьей планеты». Мультфильм. (6+)
10.00 Новости	10.00 На ножах. (16+)	14.45 Моя свекровь - монстр. Дайджест. (16+)	07.45, 16.30, 21.15 Киноистории Глеба Скороходова. (12+)
10.10 «НАПАРНИЦЫ». (16+)	20.00, 21.00 Мир наизнанку. (16+)	Пять ужинов в одной серии. Квинтэссенция семейных разборок невестки и свекрови на кухне, приправленная искрометным ядом соперниц.	07.55 «Крокодил Гена». Мультфильм. (6+)
13.00 Новости	Дмитрий Комаров не ходит по избитым и скучным маршрутам с гидами, «олигоклаздом» и заезженными достопримечательностями. Он показывает самые необычные места глазами коренного населения, становясь свидетелем таинственных ритуалов и полноправным участником жизни местных. Какой путь выберете вы? Путешествия по шаблону или авантурные приключения в духе Жюль Верна и Майна Рид?	17.00 Модель XL. (16+)	08.15 «Летучий корабль». Мультфильм. (6+)
13.15 Зал суда. Битва за деньги. (16+)	Новые истории. (16+)	Из сотни прекрасных девушек размера «плюс» членам жюри придется выбрать всего тридцать. На проекте участники будут не только проходить испытания, но и учиться модельным навыкам и бороться со своими комплексами.	08.40 «Молодые яблоки». Мультфильм. (6+)
14.10 Дела семейные. Битва за будущее. (16+)	16.00 Новости	21.05 Я стесняюсь своего тела. (16+)	10.10 «ВОЛГА-ВОЛГА». (12+)
15.05 Дела семейные. Новые истории. (16+)	16.15 Телеигра «Игра в кино». (12+)	01.15 В теме. (16+)	12.05 «Как Лявенок и Черепашка песню пели». Мультфильм. (0+)
16.00 Новости	17.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)	01.40 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)	12.15 «Королева Зубная Щетка». Мультфильм. (0+)
19.00 Новости	19.00 «ТОПТУНЫ». (16+)	Сериал. США, Канада, 2010 г.	12.35 «Кот и Ко». Мультфильм. (0+)
19.20 «НАПАРНИЦЫ». (16+)	22.00 Мир наизнанку. Индонезия. (16+)	03.15 Обмен жёнами. (16+)	15.40 Дело темное. (16+)
00.00 Новости	00.40 Пятница News. (16+)		17.25 Имена-легенды. (12+)
00.10 «НАПАРНИЦЫ». (16+)	01.10 «СВЕРХЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)		18.00 «ДЕТИ СОЛНЦА». (16+)
00.50 Телеигра «Игра в кино». (12+)	04.00 «РЫЖИЕ». (16+)		19.35 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО». (12+)
01.30 Дела семейные. Битва за будущее. (16+)	04.30 Мультфильмы. (12+)		

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
00.00 Час истины. (12+)	06.10, 07.00 Рим: первая сверхдержава. (12+)	06.00 Путь пробуждения. (16+)
01.10 Российская летопись. (12+)	08.00 Невероятные изобретения. (12+)	06.20, 07.10 Неизвестный Китай. (16+)
01.30 Петергоф - жемчужина России. (6+)	08.25 Музейные тайны. (12+)	07.55, 08.45 Авто - SOS. (16+)
02.00 «ВИКИНГИ». (12+)	09.10 Вторая мировая в цвете. (12+)	09.30 Инстинкт выживания, Китай. (16+)
03.40 Пешком по Москве. (6+)	10.05 Заговор. (12+)	10.15, 10.40 Игры разума. (16+)
04.00 «ПУГАЧЁВ». (12+)	10.55, 11.45 Смертоносный интеллект. (12+)	11.00 Суперсооружения. (16+)
05.50 Секреты истории. (12+)	12.30 Частная жизнь коронованных особ. (12+)	11.50 Шоссе через ад. (16+)
07.15 Историограф. (12+)	13.20 Вторая мировая война: чего стоит империя. (12+)	12.35 Короли шахт. (16+)
08.00, 08.30, 09.00, 09.30 Сериалы кардиналы России. (12+)	14.15, 14.40 Родовые проклятия. (12+)	13.20 Неизвестный Китай. (16+)
10.00, 11.00 События в истории. (12+)	15.05 Взрывная Земля. (12+)	14.10, 14.55 Авто - SOS. (16+)
12.00 Тайны великих картин. (12+)	15.55 Вторая мировая в цвете. (12+)	15.40, 16.05 Горячие границы: Латинская Америка. (16+)
12.35 Тайны великих картин. (16+)	16.50, 17.20 Невероятные изобретения. (12+)	16.25 Расследования авиакатастроф. (16+)
13.10 Першадрук. (12+)	17.50, 18.40 Смертоносный интеллект. (12+)	17.15, 18.00 Дикий туец: Север против Юга-5. Лучшее. (16+)
13.55 Лица итальянского искусства. (12+)	19.25 Частная жизнь коронованных особ. (12+)	18.50 Youtube: Революция. (16+)
Мини-сериал о художниках и архитекторах, оказавших значительное влияние на искусство Италии начала-середины XX века.	20.15 Вторая мировая война: чего стоит империя. (12+)	19.35 Короли шахт. (16+)
14.20 Антагонисты. Соперники в искусстве. (12+)	21.10, 21.35 Родовые проклятия. (12+)	20.20 Неизвестный Китай. (16+)
15.15 Ахенский собор. (12+)	22.00 Вторая мировая в цвете. (12+)	21.10 Расследования авиакатастроф. (16+)
16.00 Час истины. (12+)	22.55 Военные машины. Погружаясь в мир тайных операций и стратегических ударов, эта серия изучает технологии скрытной войны.	22.00 Дикий туец: Север против Юга-5. Лучшее. (16+)
17.00 В поисках тайных святынь. (12+)	23.50 Смертоносный интеллект. (12+)	22.45 Столкновение континентов. (16+)
17.50 Семь дней истории. (12+)	00.40 История оружия. (16+)	23.30 Осушить океан. (16+)
18.00 Александр Македонский. (12+)	01.35 Вторая мировая в цвете. (12+)	00.20 Неизвестный Китай. (16+)
18.55 Прекрасная вещь. Пристрастие к фарфору. (12+)	02.30 Запретная история. (12+)	01.10 Дикий туец: Север против Юга-5. Лучшее. (16+)
20.00 Искусство войны. Великие полководцы. (12+)	03.00, 04.10 Музейные тайны. (12+)	01.55, 02.15 Горячие границы: Латинская Америка. (16+)
21.00 Битва против Рима. (12+)	05.00 Невероятные изобретения. (12+)	02.45 Расследования авиакатастроф. (16+)
22.00 Планета Египет. (12+)		03.30 Паранормальное. (16+)
22.50 Семь дней истории. (12+)		04.20 Дикий туец: Север против Юга-5. Лучшее. (16+)
23.00 Тайственная Франция: Секреты тамплиеров. (12+)		05.10 Суперсооружения. (16+)

 ANIMAL PLANET	 DISCOVERY CHANNEL	 TLC
06.00 Как выжить животным? (12+)	06.00 Махинаторы. (12+)	06.00, 06.30 7 маленьких Джонстонов. (12+)
07.00 Адская кошка. (12+)	07.00 Крутой тюнинг. (12+)	07.00 Поместья: новая жизнь. (12+)
08.00 Аквариумный бизнес. (12+)	08.00, 08.30 Как это сделано? (12+)	08.00 Дом у моря за бесценно. (12+)
09.00 Неизведанные острова. (12+)	09.00, 09.30 Битва за недвижимость. (12+)	08.30 Жизнь на Карибах. (12+)
10.00, 11.00 На свободу с питбулем. (16+)	10.00 Загадочные исчезновения. (16+)	09.00, 09.30 Доступная роскошь. (12+)
12.00 Адская кошка. (12+)	11.00 Музейные тайны. (12+)	10.00 Виза невесты. Виза жениха. Знакомство. (16+)
13.00 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)	12.00 Голые и напуганные. (16+)	12.00 В плену ненужных вещей. (12+)
14.00 Аквариумный бизнес. (12+)	13.00, 13.30 Как это сделано? (12+)	13.00 7 маленьких Джонстонов. (12+)
15.00 Адская кошка. (12+)	14.00 Махинаторы. (12+)	14.00 Двоймовочка в 20 лет. (16+)
16.00 Вторжение. (16+)	15.00 Крутой тюнинг. (12+)	При росте 99 сантиметров Ханна - одна из самых крошечных в мире женщин. Ей уже двадцать. Она готова стать самостоятельной и заявить о себе в мире шоу-бизнеса.
17.00 Большое приключение О'Ши. (12+)	16.00, 16.30 Уличная наука. (16+)	15.00 Экстамама. (16+)
18.00 Полиция Феникса: Отдел по защите животных. (16+)	17.00 Реальные дальнбойщики. (12+)	16.00 Поместья: новая жизнь: Грейт Фалфорд. (12+)
19.00 Дрейф: 47 дней с акулами. (16+)	18.00, 18.30 Битва за недвижимость. (12+)	17.00, 17.30 Оденься к свадьбе. (12+)
Захватывающий рассказ о летчиках Второй мировой войны Луи Дзамперини и Расселле Филиппе. После крушения их самолета они провели 47 дней в водах Тихого океана, кишащих акулами.	19.00, 19.30 Как это сделано? (12+)	18.00, 18.30 Жизнь на Карибах. (12+)
20.00 Дом для рептилий. (12+)	20.00 Махинаторы. (12+)	19.00, 19.30 Доступная роскошь. (12+)
21.00 Невероятные бассейны. (12+)	21.00 Крутой тюнинг. (12+)	20.00 В плену ненужных вещей. (12+)
22.00 Неизведанные острова. (12+)	22.00 Сквозь кротовую нору с Морганом Фрименом: Препудет ли с нами Сила? (12+)	21.00 Я вешу 300 кг. (16+)
23.00 Вторжение. (16+)	23.00 Боевые машины с Майком Брюером. (12+)	На протяжении года люди, которые весят почти 300 кг, рассказывают о своей борьбе с избыточным весом.
00.00 На свободу с питбулем. (16+)	00.00 Почему? Вопросы мироздания: как зарождается жизнь? (12+)	23.00 Аномалии тела. (18+)
01.00 Дом для рептилий. (12+)	00.55 Взгляд изнутри. (12+)	00.00 Монстры внутри меня. (16+)
01.50 Невероятные бассейны. (12+)	01.50 Голые и напуганные. (16+)	00.55 Я вешу 300 кг. (16+)
02.40 Вторжение. (16+)	02.40 Крутой тюнинг. (12+)	02.40 Аномалии тела. (18+)
03.30 Дрейф: 47 дней с акулами. (16+)	03.30, 03.55 Битва за недвижимость. (12+)	03.30 Монстры внутри меня. (16+)
04.20 Неизведанные острова. (12+)	04.20 Боевые машины с Майком Брюером. (12+)	04.20 В плену ненужных вещей. (12+)
05.10 На свободу с питбулем. (16+)	05.10 Почему? Вопросы мироздания: как зарождается жизнь? (12+)	05.10, 05.35 Оденься к свадьбе. (12+)

СПОРТ

МАТЧ НАШ СПОРТ	МАТЧ EUROSPORT 1
06.00, 13.30 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (0+)	02.05 Автогонки. Формула Е. Мехико. Превью. (0+)
08.05 Салаги сильные. (12+)	02.35 Горные лыжи. Чемпионат мира. Оре. Команды. (0+)
08.35 Мини-футбол в России. (0+)	03.00, 10.00 Биатлон. Кубок мира. Кенмор. Мужчины. Масс-старт. (0+)
09.00, 23.00 Новости. (0+)	03.30, 06.00 Биатлон. Кубок мира. Кенмор. Женщины. Масс-старт. (0+)
09.05, 23.05 Первые Международные спортивные зимние игры «Дети Азии». (0+)	04.00 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Лахти. Мужчины. HS 130. (0+)
09.20 Баскетбол. Кубок России. Мужчины. «Финал четырех». (0+)	05.00, 08.30 Горные лыжи. Чемпионат мира. Оре. Команды. (0+)
11.20, 20.30 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. (0+)	06.30 Снукер. Welsh Open. 2-й день. (0+)
13.20, 18.50 Футбол. Кубок ФНЛ - 2019. (0+)	09.30 Лыжное двоеборье. Кубок мира. Лахти. Гонка преследования. (0+)
15.35 Спартакиада боевых искусств «Непобедимая держава». (0+)	10.35 Автогонки. Формула Е. Мехико. Превью. (0+)
16.25, 22.30 Вид сверху. (0+)	11.00 Снукер. Welsh Open. 2-й день. (0+)
16.55 Баскетбол. Евролига. Женщины. УГМК (Россия) - «Фамула» (Италия). Прямая трансляция	12.55, 15.45, 21.45 Снукер. Welsh Open. 3-й день. Прямая трансляция. (0+)
19.00 Бильярд. Пул. Евротур. Мужчины. 1/2 финала. (0+)	15.00 Тележурнал Watts. (0+)
23.20 Баскетбол. Евролига. Женщины. (0+)	15.15 Теннис. «АТР. за кадром». (0+)
01.00 Настольный теннис. Лига европейских чемпионов. 1/4 финала. (0+)	21.00 Снукер. Welsh Open. 3-й день. (0+)
03.15 Воляная борьба. Гран-при Ивана Ярыгина. (0+)	
04.55 Сноуборд. (0+)	

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ-ТВ
05.00 Сделано в 00-х. (16+)	14.00 Золотая дюжина. (16+)
06.05, 08.40, 13.40, 18.00 PRO-новости. (16+)	15.00 Битва фанклубов. (16+)
06.20, 12.05, 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)	16.00 Сделано в 90-х. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)	Над этими клипами время не властно!
09.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)	18.15 #ЯНАМУЗ-ТВ. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)	19.00 R'n'B чарт. (16+)
10.30 Неформат чарт. (16+)	20.00 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)
11.00, 21.35 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)	22.40 Неспиннер. (16+)
13.00, 20.35 Русские хиты. Чемпионы среды. (16+)	00.00 МузРаскрутка. (16+)
	00.30 Сахар. (16+)
	02.00 Наше. (16+)
	03.00 Двойной удар. (16+)
	04.50 Засеки звезды. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
06.00, 16.00 «Тима и Тома». (0+)	05.00, 07.35, 12.00 «Пёс Пат». (6+)	05.00 «Ранние пташки». «Пожарный Сэм», «Смешарики», «Волшебный фонарь». (0+)
06.25, 15.25, 23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	05.25 «Жужики». (6+)	06.55 «Пляс-класс». (0+)
07.00 «Малышарики». (0+)	05.45 «Мини-Малпеты». (0+)	07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
07.25 «Бобр добр». (0+)	06.15, 10.30 «Дружные мопсы». (0+)	07.30 «Пляс-класс». (0+)
08.00 «Роботар Поли и его друзья». (0+)	06.40, 14.35 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)	07.40 «Нелла - отважная принцесса». (0+)
08.25, 16.20 «Лео и Тиг». (0+)	08.00, 11.00 «Герои в масках». (0+)	08.05 «Непоседа Зу». (0+)
08.55, 17.50 «Котики, вперед!». (0+)	08.30, 11.30 «Удивительная Ви». (6+)	09.20 «Микроистория: Невидимый охотник». (0+)
09.05, 15.00, 23.00 «Ангел Бэби». (0+)	09.00 «София Прекрасная». (0+)	Мастер камуфляжа, опасный хищник, владеет рукопашным боем... Знакомьтесь - богемол обыкновенный! А вот историю происхождения названия этого удивительного насекомого вы узнаете, посмотрев очередной выпуск «Микроистории».
09.45, 17.00 «Друзья на все времена». (0+)	09.30 «Елена - принцесса Авалора». (0+)	09.25 «В мире животных с Николаем Дроздовым». (0+)
10.00, 17.10 «Фиксики». (0+)	10.00 «Хранитель Лев». (0+)	09.50 «Союзмультфильм» представляет: «Остров ошибок». (0+)
10.30, 18.25 «Лунтик и его друзья». (0+)	12.45, 18.10 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	10.15 «Катерок». (0+)
11.00, 19.00 «Деревяшки». (0+)	13.55 «Новая школа императора». (0+)	10.30 «Роботы-поезда». (0+)
11.30, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	17.15 «Гравити Фолз». (12+)	11.00 «Суперкрылья». Джетт и его друзья. (0+)
12.00 «Машины сказки». «Земляничные дождики». (0+)	19.05 «Шахерезада. Нерассказанные истории». (6+)	11.40 «Шаранавты. Герои космоса». (6+)
12.15, 20.20 «Маша и Медведь». (0+)	19.30 «Осторожно: Грамп!». (6+)	12.15 «Металионы». (6+)
13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	21.30 «Семейка Грин в городе». (12+)	12.40 «Трансформеры. Боты-спасатели». (6+)
13.25, 18.15 «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь». (0+)	22.10 «ВОЛШЕБНИКИ ИЗ ВЭЙВЕРЛИ ПЛЭЙС». (6+)	13.00 «Барбоскины». (0+)
14.00, 22.00 «Бумажки». (0+)	23.15 «Мстители: миссия Чёрной Пантеры». (12+)	14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.25, 22.25 «Смешарики». (0+)	23.40 «Стражи Галактики». (12+)	14.10 «Элвин и бурундуки». (6+)
18.00 «Консуни. Чудеса каждый день». (0+)	00.10 «ЛЕГЕНДА ОБ ИСКАТЕЛЕ». (16+)	14.55 «Супер4». (6+)
20.00 Сказка на ночь. «Машины сказки». «Мотылёк», «Колыбельные мира». (0+)	01.55 «ПОВЕРЬ В ЧУДО». (6+)	15.40 «Царевны». (0+)
21.25 «Волшебный фонарь». (0+)	03.25 «Закон Мерфи». (12+)	16.05 «Мир Винкс». (6+)
	04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)	16.30 «Консуни. Чудеса каждый день». (0+)

ДЕТСКИЙ

06.19 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	07.00 «Животные - мои друзья». (0+)
06.45, 07.13, 08.03, 10.51, 15.13, 18.16 «Раскраска». (0+)	07.15 «Бинг». (0+)
06.50, 10.25, 14.18, 17.50 «Смурфики». (0+)	08.05 «Доктор Малышкина». (0+)
07.24, 11.04, 14.47, 18.28 «ПАРК ГАЛАКТИКА». (12+)	08.10 «Даша - путешественница». (0+)
07.56 «Жила-была царевна». (6+)	08.55 «Весёлый алфавит». (0+)
08.06 «4 машинки». (0+)	09.00 О! Музыка. (0+)
08.17 «Облачата». (0+)	09.30 «Диколесье». (0+)
08.31, 15.57, 21.07, 21.46, 22.20 Мультфильмы. (0+)	10.10 «Пластинки». (0+)
09.03 Мультфильмы. (12+)	10.15 «Ангел Бэби». (0+)
10.00, 13.53, 17.25 «ХОЛОДНОЕ СЕРДЦЕ». (12+)	11.55 «Космическое путешествие». (0+)
11.30, 23.03 «Йоко». (6+)	12.00 «Magic English». (0+)
11.57, 17.01, 22.39 «Смешарики». (0+)	12.20 «Свинка Пеппа». (0+)
12.23, 18.56, 23.32 Почемука. (6+)	13.55 «Весёлый алфавит». (0+)
12.38, 19.09, 23.45 Почемука. Астрономия. (6+)	14.00 О! Музыка. (0+)
12.53, 19.26 Girls only. (6+)	14.30 «Йоко». (0+)
13.22, 19.56 Цирковая семья. (12+)	16.50 «Если бы я был...». (0+)
15.26 «Каштанка». (6+)	17.00 О! Музыка. (0+)
16.16, 21.25, 22.04 Мультфильмы. (6+)	17.30 «Доктор Малышкина». (0+)
20.25 «Сказки на ночь». (0+)	17.35 «Свинка Пеппа». (0+)
21.55 «Веселая карусель». (6+)	19.20 «Царевны». (0+)
	21.55 «Пластинки». (0+)
	22.00 «Новаторы». (6+)
	00.15 «Доктор Малышкина». (0+)
	00.20 «Алиса знает, что делать!». (6+)
	02.15 «Magic English». (0+)
	02.35 «Машинки». (0+)

О!

05.00 «Новаторы». (6+)	07.00 «Животные - мои друзья». (0+)
07.15 «Бинг». (0+)	08.05 «Доктор Малышкина». (0+)
08.10 «Даша - путешественница». (0+)	08.55 «Весёлый алфавит». (0+)
09.00 О! Музыка. (0+)	09.30 «Диколесье». (0+)
10.10 «Пластинки». (0+)	10.15 «Ангел Бэби». (0+)
11.55 «Космическое путешествие». (0+)	12.00 «Magic English». (0+)
12.20 «Свинка Пеппа». (0+)	13.55 «Весёлый алфавит». (0+)
14.00 О! Музыка. (0+)	14.30 «Йоко». (0+)
16.50 «Если бы я был...». (0+)	17.00 О! Музыка. (0+)
17.30 «Доктор Малышкина». (0+)	17.35 «Свинка Пеппа». (0+)
19.20 «Царевны». (0+)	21.55 «Пластинки». (0+)
22.00 «Новаторы». (6+)	00.15 «Доктор Малышкина». (0+)
00.20 «Алиса знает, что делать!». (6+)	02.15 «Magic English». (0+)
02.35 «Машинки». (0+)	

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
05.00 Щипков. (0+)	12.00 Встреча. (0+)
05.30 Петр и Феврония. История вечной любви. (0+)	13.00, 20.00, 03.40 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
06.00 Завет. (0+)	14.30 Монастырская кухня. (0+)
07.00, 19.00, 01.50 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)	15.00 Петр и Феврония. История вечной любви. (0+)
08.00, 21.30, 02.45 До самой сути. С Еленой Жосуп. (0+)	15.30 Гибель Империи. Византийский урок. (0+)
09.00, 09.30 Монастырская кухня. (0+)	16.50 «НАЗНАЧАЕШСЯ ВНУЧКОЙ». Фильм 1. (0+)
10.00 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)	18.00 Завет. (0+)
10.30 Я хочу ребенка. (0+)	22.30 «НАЗНАЧАЕШСЯ ВНУЧКОЙ». Фильм 2. (0+)
11.00 Слава Богу за все. Крестный путь Святителя Иоанна Златоуста. (0+)	23.50 День Патриарха. (0+)
11.45 Папа Римский Климент. Цикл: День Ангела. (0+)	00.00 Завет. (0+)
	00.55 Слава Богу за все. Крестный путь Святителя Иоанна Златоуста. (0+)
	01.35 Епископ Пимен пермочуменник Казахстанский. «Жизнь за веру». (0+)

Православный календарь

13 февраля
Седмица 38-я по Пятидесятнице. Глас 4.
Бессребреников мчч. Кира и Иоанна и с ними мцц. Афанасии и дочерей ее Феодотии, Феоктисты и Евдоксии.



Свт. Никиты, затворника Печерского, еп. Новгородского. Мчч. Виктория, Никифора, Клавдия, Дидора, Серапиона и Папия. Мц. Трифены Кизической.

Постный день. Разрешается рыба.

«Если... ты не хочешь быть оставленным без внимания, когда бы случилось тебе пасть, то и сам не пренебрегай падами, не оказывая им всякую любовь и почитай за величайшее благо возможность спасти брата».

Свт. Иоанн Златоуст

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

8 495 142 51 94

Реклама

санаторий СТРОИТЕЛЬ
ОТЕЛЬ & СПА
www.sanatory.biz

ОТДЫХ С ЛЕЧЕНИЕМ
в сосновом бору на берегу реки Ока

АКЦИЯ
ПРИГЛАСИ ДРУГА
вторая путевка за полцены!
-50% на путевки с 09.01.2019 по 14.06.2019 г.

ЛЕЧЕНИЕ
• удобные номера • питание
• анимация • бассейн • Wi-Fi

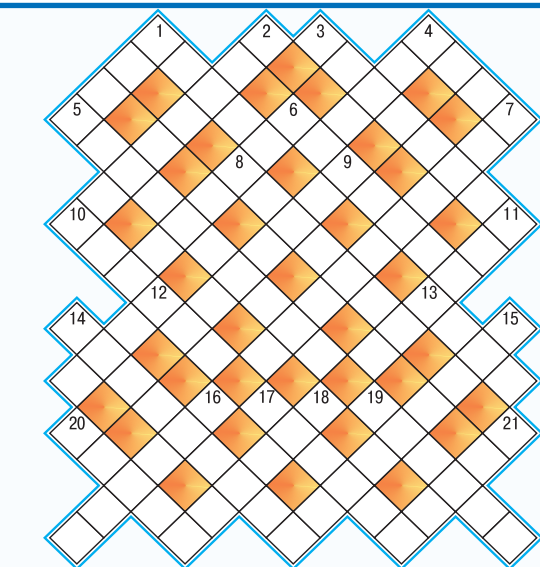
8-800-500-55-71 бесплатный звонок

* подробности об организаторе акции, правилах проведения на сайте. Лиц. ЛО-71-01-001652. РЕКЛАМА
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПОСОВЕТУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

ЭТФ «СЛАВЯНКА» 25 лет на рынке российского туризма
23 ФЕВРАЛЯ и 8 МАРТА

16.02, 17.03	Истра с посещением выставки Фаберже
16.02	Осетровская Ферма - Алексин
16.02 - 17.02	Театральный Петербург
17.02, 02.03	Особняк Богача Стахеева
23.02 - 24.02	Праздничный Переславль-Залесский
23.02 - 24.02	Тула - Ясная Поляна
23.02 - 24.02	Калуга - Оптина Пустынь
23.02	Коломна с Музейной фабрики пастилы
02.03 - 03.03	Вышний Волочек с посещением театра
08.03 - 09.03	Казань - Свияжск
08.03 - 10.03	Весенний Петербург
08.03 - 10.03	Дивеево - Муром - Арзамас
08.03 - 10.03	Ростов - Кострома - Красное
08.03 - 10.03	Брянск с усадьбами
08.03 - 10.03	Смоленск с усадьбами
08.03 - 10.03	Елец - Задонск - Галичья Гора
08.03 - 10.03	Выкса - Павлово - Муром
08.03 - 10.03	Иваново - Палех - Плес
08.03	Мураново, Егорьевск
09.03, 10.03	Коломна с праздником Масленицы
09.03, 10.03	Масленица в Федоскино

Реклама
www.slavianka.ru
8 (495) 626-05-68, 8 (495) 626-08-79
Москва, ул. Кузнецкий Мост, 21/5, подъезд 3, оф. 4039



ДИАГОНАЛЬ

Слева-вниз-направо: 1. Какая работа превращает ткань в одежду? 3. Инструкция для водителей, «написанная» прямо на асфальте. 4. Одомашненный сазан, живущий в дачном пруду. 5. Сумка с пудрой и помадой. 6. Группа птенцов одной курицы, утки и другой домашней птицы, держащаяся вместе. 8. Если она из куриного филе, то «по-киевски». 10. «Чтобы вспомнить, какими мы были, загляните в семейный ...» (из песни). 13. Этим словом называют и большеглазую обезьянку, и астралийских попугаев.

ев. 14. Знаменитый Генрих Даниэль Гамбс по профессии. 17. Лампа, горящая до самого утра. 19. Щелчок по лбу проигравшего. 20. Конец железнодорожного пути - составу не пройти.

Справа-вниз-налево: 1. Остатки от сгорания угля, а также то, что модно выводить из организма. 2. Шок, «поставивший мозги на место». 4. «Полорогая» подставка для распиливания дров. 6. Письменное долговое обязательство об уплате определенной суммы в указанный

срок. 7. Рабочая неделя с двумя выходными. 9. «Парус» устами наших предков. 11. Территория государства, окруженная со всех сторон владениями другого государства и не имеющая морского берега. 12. Острие, тьюкающее при выстреле по капсулю патрона. 15. Монета в два пятака. 16. «Белое золото», расфасованное природой по коробочкам. 18. Оседлав лихой болид, он быстрее ветра мчит. 21. Участник «соревнований» по забрасыванию крючка на середину реки.

Ответы. Слева-вниз-направо: 1. Штукатурка. 2. Пепел. 3. Разметка. 4. Карп. 5. Косметичка. 6. Выводок. 8. Копейка. 10. Альбом. 13. Лопи. 14. Мебельщик. 17. Ночник. 19. Шелпан. 20. Гипок. 21. Рыбак. Справа-вниз-налево: 1. Штукатурка. 2. Пепел. 3. Разметка. 4. Карп. 5. Косметичка. 6. Выводок. 8. Копейка. 10. Альбом. 13. Лопи. 14. Мебельщик. 17. Ночник. 19. Шелпан. 20. Гипок. 21. Рыбак.

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВУ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	РОССИЯ К Культура	СТС	СТС
05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости 09.25 «Сегодня 14 февраля. День начинается». (6+) 09.55 «Модный приговор». (6+) 10.55 «Жить здорово!» (16+) 12.00 Новости с субтитрами 12.15 «Время покажет». (16+) 14.00 Премьера. «Наши люди» с Юлией Меньшовой. (16+) 15.00 Новости с субтитрами 15.15 «Давай поженимся!» (16+) 16.00 «Мужское / Женское». (16+) 17.00 «Время покажет». (16+) 18.00 Вечерние новости с субтитрами 18.25 «Время покажет». (16+) 18.50 «На самом деле». (16+) 19.50 «Пусть говорят». (16+) 21.00 Время «ГАДАЛКА». (16+) 21.30 В районе происходит несколько схожих по черку ограблений женщин. 22.30 Премьера. «Большая игра». (12+) 23.30 «Вечерний Ургант». (16+) 00.00 На ночь глядя. (16+) 01.00 «ОТЛИЧНИЦА». (16+)	05.00 Утро России 09.00 Вести 09.25 Утро России 09.55 «О самом главном». (12+) 11.00 Вести 11.25 Вести. Местное время 11.40 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+) 12.50 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.25 Вести. Местное время 14.40 «Кто против?» (12+) 17.00 Вести. Местное время 17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+) 18.50 «60 минут». (12+) 20.00 Вести. 20.45 Местное время 21.00 «МЕЖДУ НАМИ ДЕВОЧКАМИ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (12+) Ираида признается, что это она помешала общению Алексея с дочерью. Лена и Олеся не могут ей этого простить. Ираида уезжает в Тетюшев. Олеся и Морозов приезжают на фотосессию, которая больше похожа на романтическое свидание. На банкете по случаю своего дня рождения Ираида благословляет Аркашу и Виолетту. 23.20 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+) 02.00 «КАМЕНСКАЯ». (16+) Ира Милованова всё больше подозревает Тимофеича. С каждым днём её подозрения подкрепляются дополнительными фактами. Тимофеич подарил Ире альбом Босха. Рыба, пожирающая человека, самый известный образ художника. Из пистолета, который пытался выбросить Шувалов, было убито девять человек. Все наркоманы. Но он не Шутник.	06.00 «Настроение» 08.05 «Доктор И...» (16+) 08.40 «ПЯТЬ МИНУТ СТРАХА». (12+)  10.35 «Последняя весна Николая Еременко». (12+) 11.30 События 11.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (12+) 13.40 Мой герой. (12+) 14.30 События 14.50 Город новостей 15.05 «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ». (12+) Мисс Марпл помогает семье друзей найти прибежище в поместье «Причуда Гриншоу» не подозревая, что вскоре оно станет местом убийства... Луиза с сыном, спасаясь от преследования мужа-садиста, начинает работать секретарем у Кэтрин. 16.55 «Естественный отбор». (12+) 17.45 «КРЁСТНЫЙ». (12+) Алехин выясняет, что финансирование эксперимента полностью зависит от Гущина, который его и заказал. 19.40 События 20.00 Петровка, 38. (16+) 20.20 «Право голоса». (16+) 22.00 События 22.30 «10 самых...» (16+) 23.05 «Разлучники и разлучницы. Как уводили любимых». (12+) 00.00 События. 25-й час 00.35 «Хроники московского быта. Предчувствие смерти». (12+) 01.25 «Ракеты на старте». (12+) 02.15 «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ». (12+) 03.55 «ЗОЛОТО ТРОИ». (16+) 05.30 Линия защиты. (16+)	05.05 «ЛЕСНИК». (16+) 06.00 Сегодня 06.05 «ЛЕСНИК». (16+) 07.00 Сегодня 07.05 «ЛЕСНИК». (16+) 08.00 Сегодня 08.05 «ЛЕСНИК». (16+) 09.00 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+) 10.00 Сегодня 10.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+) Брат Кота - молодой талантливый программист Костя по прозвищу Крот, попадает в неприятную ситуацию. 13.00 Сегодня 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие 14.00 «Место встречи» 16.00 Сегодня 16.30 «Место встречи» 17.15 «ДНК». (16+) 18.10 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (12+) В Карелию приезжают уфологи из Москвы в надежде на инопланетный контакт. В лесу они видят висящие в воздухе светящиеся шары, а затем происходит взрыв. 19.00 Сегодня 19.40 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (12+) 21.00 «НЕВСКИЙ. ЧУЖОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ». (16+) Бабич берет деньги у коммерсанта Колесникова в обмен на обещание, что его фирма получит подряд на ремонтные работы, но тендер не обеспечивает. 23.00 «Вежливые люди». (16+) 00.00 Сегодня 00.10 «ШЕЛЕСТ». (16+) 01.15 «Место встречи». (16+) 02.55 «НашПотребНадзор». (16+) 03.40 «Поедем, поедим!» (0+) 04.15 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». (16+)	06.30 Новости культуры 06.35 «Пешком...» 07.00 Новости культуры 07.05 «Правила жизни» 07.30 Новости культуры 07.35 «Легенды мирового кино» 08.00 «СИТА И РАМА» 08.50 «КАПИТАН НЕМО». (0+) 10.00 Новости культуры 10.15 «Наблюдатель» 11.10 XX век 12.25 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным 13.05 Цвет времени 13.15 «Завтра не умрет никогда» 13.45 «Абсолютный слух» 14.30 «К 100-летию Большого Драматического Театра имени Г.А. Товстоногова» 15.00 Новости культуры 15.10 «Приятный домик» 15.35 «2 Верник 2» 16.20 «КАПИТАН НЕМО». (0+) СССР, 1975 г. Владислав Дворжецкий, Юрий Родионов. Хозяин «Наутилуса» рассказывает своим гостям о себе и показывает чудеса подводного мира. 17.25 Звезды исполнительского искусства. Александр Князев 18.45 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным 19.30 Новости культуры 19.45 «Главная роль» 20.05 «Правила жизни» 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 20.50 «Острова» 21.35 «Энигма» 22.20 «Перезагрузка в БДТ» 23.10 «Завтра не умрет никогда» 23.40 Новости культуры 00.00 «Черные дыры. Белые пятна» 00.40 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным 01.25 XX век 02.40 «Фьорд Илулиссат. Там, где рождаются айсберги»	06.00 Ералаш. (0+) 06.40 «Команда Турбо». (0+) 07.30 «Три кота». (0+) 07.45 «Приключения Вуди и его друзей». (0+) 08.30 «Том и Джерри». (0+) 09.30 «ЖИЗНЬ, ИЛИ ЧТО-ТО ВРОДЕ ТОГО». (12+) США, 2002 г. Комедийная мелодрама. Анджелита Джоли, Эдвард Бёрнс. У репортёра Лэнни Керриган вся жизнь шла по плану и вот однажды она берёт интервью у бомжа-провидца, который предсказывает Лэнни, что она не получит работу своей мечты и умрёт в следующий четверг. 11.30 «ПРАВИЛА СЪЕМА: МЕТОД ХИТЧА». (12+) 14.00 «КУХНЯ». (12+) 18.00 «ВОРОНИНЫ». (16+) 20.00 «МОЛОДЁЖКА». (16+) 21.00 «ПРИТЯЖЕНИЕ». (12+)  Россия, 2017 г. Фантастическая драма. Ирина Старшенбаум, Александр Петров. Сбитый над Москвой неопознанный летающий объект, возможно, имеет внезапное происхождение. Руководство оборонного ведомства Российской Федерации приняло решение не допускать развития конфликта и подождать развития событий. 23.45 Премьера! «#Заново родиться». (18+) 01.45 «МОЛОДЁЖКА». (16+) 02.45 «ВОЗВРАЩЕНИЕ В ГОЛУБУЮ ЛАГУНУ». (12+) 04.20 «ИСТОРИЯ ДЕЛЬФИНА-2». (6+)	 Россия, 2017 г. Фантастическая драма. Ирина Старшенбаум, Александр Петров. Сбитый над Москвой неопознанный летающий объект, возможно, имеет внезапное происхождение. Руководство оборонного ведомства Российской Федерации приняло решение не допускать развития конфликта и подождать развития событий. 23.45 Премьера! «#Заново родиться». (18+) 01.45 «МОЛОДЁЖКА». (16+) 02.45 «ВОЗВРАЩЕНИЕ В ГОЛУБУЮ ЛАГУНУ». (12+) 04.20 «ИСТОРИЯ ДЕЛЬФИНА-2». (6+)				
5	5-Й КАНАЛ	 ЗВЕЗДА	ЗВЕЗДА	 ОТР	ОТР	Москва 24	МОСКВА 24	360°	ПОДМОСКОВЬЕ	 МОСКВА. ДОВЕРИЕ
05.00 «Изнестия» 05.20 «ЛУЧШИЕ ВРАГИ». (16+) 08.35 «День ангела» 09.00 «Изнестия» 09.25 «ЛУЧШИЕ ВРАГИ». (16+) 13.00 «Изнестия» 13.25 «КОРДОН СЛЕДОВАТЕЛЯ САВЕЛЬЕВА». (16+) 18.30 «Изнестия» 19.00 «СЛЕД». (16+)  Ночью на Малиновские бани совершено вооружённое нападение. Всех посетителей и сотрудников избили и связали. 00.00 «Изнестия. Итоговый выпуск» 00.25 «СЛЕД». (16+) 01.10 «Страх в твоём доме». (16+) 02.45 «Изнестия» 02.55 «Страх в твоём доме». (16+)	06.00 Сегодня утром 09.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня 09.15 10.05 «ЛИГОВКА». (16+) 10.00 14.00 Военные новости 10.35 13.15 14.05 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ». (16+) 12.30 «Специальный репортаж». (12+) 18.30 «Русские саперы. Повелители взрыва». (12+) 18.50 «Легенды кино». (6+) 20.25 «Код доступа». (12+) 21.25 «Открытый эфир». (12+) 23.00 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+) 23.25 «НАЗНАЧАЕШЬСЯ ВНУЧКОЙ». (12+) СССР, 1975 г. Героико-приключенческий. Осень 1942 года. Фашистские войска рвутся к Волге, идут тяжелые бои под Сталинградом. Ради победы над врагом и освобождения своей Родины люди готовы жертвовать всем... 02.15 «ЖАРКОЕ ЛЕТО В КАБУЛЕ». (16+) 03.40 «БЕЛЫЙ ВЗРЫВ». (12+)	05.00 11.05 21.05 «Прав!Да?». (12+) 05.55 12.05 23.25 «Большая страна». (12+) 06.25 «Гора самоцветов. Сказ хотанского ковра». (0+) 06.35 «Гора самоцветов. Терем мухи». (0+) 06.55 «Дом «Э». (12+) 07.25 10.50 22.00 23.50 «Активная среда». (12+) 07.40 22.35 «Легенды о короле Артуре. Камелот». (12+) Загадочная фигура короля Артура занимает умы исследователей всего мира. Многие страны приписывают себе гражданство этого персонажа истории. 08.30 15.15 04.30 «Календарь». (12+) 09.00 10.05 16.05 17.05 «ГОРОД». (12+) 11.00 12.00 13.00 15.00 16.00 17.00 21.00 Новости 12.30 «Сыны России». (12+) 13.20 18.00 00.00 ОТРАжение 15.45 «Гора самоцветов. Собачий барин». (0+) 22.05 «Гамбургский счёт». (12+) 04.05 «Вспомнить всё». (12+)	06.00 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 Утреннее вещание 06.30 10.30 14.30 15.30 20.30 21.30 23.30 01.30 02.30 04.35 Специальный репортаж. (12+) 07.45 08.45 09.45 01.15 04.15 Сеть. (12+) 10.00 11.00 12.00 12.30 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 17.30 18.00 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00 Новости 10.15 12.45 21.15 23.15 02.15 05.15 Московский патруль. (16+) 11.30 13.15 17.15 03.15 «Климат-контроль». (12+) 11.45 19.15 Спорная территория. (12+) 12.10 14.15 16.15 «Прямо и сейчас» 13.30 18.30 00.30 05.30 «Звёздный репортаж». (12+) 16.30 Жизнь в большом городе. (12+) 19.00 Москва сегодня. (12+) 19.30 22.30 03.30 «Вечер»	06.00 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 Утреннее вещание 06.30 10.30 14.30 15.30 20.30 21.30 23.30 01.30 02.30 04.35 Специальный репортаж. (12+) 07.45 08.45 09.45 01.15 04.15 Сеть. (12+) 10.00 11.00 12.00 12.30 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 17.30 18.00 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00 Новости 10.15 12.45 21.15 23.15 02.15 05.15 Московский патруль. (16+) 11.30 13.15 17.15 03.15 «Климат-контроль». (12+) 11.45 19.15 Спорная территория. (12+) 12.10 14.15 16.15 «Прямо и сейчас» 13.30 18.30 00.30 05.30 «Звёздный репортаж». (12+) 16.30 Жизнь в большом городе. (12+) 19.00 Москва сегодня. (12+) 19.30 22.30 03.30 «Вечер»	06.00 «Самое яркое». (16+) 06.30 «Самое вкусное». (12+) 07.00 Новости 360 08.00 «Самое яркое». (16+) 09.00 Новости 360 09.30 «Вкусно 360». (12+) 11.10 «Все просто!» (12+) 11.30 «Зима в Подмосковье». (12+) 12.00 Дневные новости 12.30 «Все просто!» (12+) 13.00 «НАПАРНИЦЫ». (16+)  14.45 «Все просто!» (12+) 16.00 Новости 360 16.20 «Самое яркое». (16+) 17.05 «ДВОЙНАЯ СПЛОШНАЯ-2». (16+) 19.00 Большие новости 19.30 «Самое яркое». (16+) 22.30 Новости 360 23.00 «ПРИЗВАНИЕ». (12+) 00.30 «Самое яркое». (16+)	06.00 «Тайны кино». (12+) 06.50 «Раскрывая тайны звёзд». (12+) 07.40 «Тайны кино». (12+) 08.35 «Вспомнить все». (12+) 08.55 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (12+) 10.10 «И СНОВА АНИСКИН». (12+) 11.30 «Песни нашего кино». (12+) 12.00 «Тайны кино». (12+) 12.55 «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС». (12+) 14.40 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+) 16.25 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (12+) 17.50 «МИСС МАРПЛ». (12+) 20.00 «И СНОВА АНИСКИН». (12+) 21.10 «ОЧЕРЕДНОЙ РЕЙС». (12+) СССР, 1958 г. Драма. 23.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+) 00.25 «МИСС МАРПЛ». (12+) 02.25 «Тайны кино». (12+) 04.05 «Раскрывая тайны звёзд». (12+) 05.45 «Вспомнить все». (12+)				

РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<div>05.00 04.20 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)</div> <div>06.00 09.00 15.00 «Документальный проект». (16+)</div> <div>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</div> <div>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</div> <div>12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)</div> <div>13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</div> <div>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</div> <div>17.00 03.30 «Тайны Чапман». (16+)</div> <div>18.00 02.45 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</div> <div>20.00 «ЗАКОНОПОСЛУШНЫЙ ГРАЖДАНИН». (16+)</div> <div></div> <div>США, 2009 г. Триллер. Джейми Фокс, Джерард Батлер, Колм Минни, Брюс МакГилл. Клайд Шелтон теряет жену и дочь в результате нападения бандитов. Преступников ловят.</div> <div>22.00 «Смотреть всем!» (16+)</div> <div>00.30 «МЛАДЕНЕЦ НА \$30 000 000». (16+)</div>	<div>07.00 «ОСТРОВ». (16+)</div> <div>09.00 Дом-2. Lite. (16+)</div> <div>10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)</div> <div>11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)</div> <div>12.30 «Спаси свою любовь». (16+)</div> <div>13.30 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)</div> <div>20.00 «ГОД КУЛЬТУРЫ». (16+)</div> <div>Премьера на ТНТ! Сычев неожиданно исчезает. Стас, Белозерова, Светлана и Сапрыкин отправляются на его поиски. Тем временем в городе стартует предвыборная кампания.</div> <div>21.00 Студия Союз. (16+)</div> <div>В рамках программы звезды российского шоу-бизнеса меряются музыкальностью, чтобы сделать тебе очень смешно!</div> <div>22.00 Импровизация. (16+)</div> <div>23.00 Дом-2. Город любви. (16+)</div> <div>00.00 Дом-2. После заката. (16+)</div> <div>01.05 «Спаси свою любовь». (16+)</div> <div>02.00 «Бородина против Бузовой». (16+)</div> <div>02.45 ТНТ-Club. (16+)</div> <div>02.50 Открытый микрофон. (16+)</div> <div>03.40 «Открытый микрофон». (16+)</div> <div>05.25 «ХОР». (16+)</div>	<div>06.00 «Мультфильмы». (0+)</div> <div>09.20 «Слепая». (12+)</div> <div>11.00 «Гадалка». (12+)</div> <div>12.00 «Не ври мне». (12+)</div> <div>15.00 «Мистические истории. Знаки судьбы». (16+)</div> <div>16.00 «Гадалка». (12+)</div> <div>17.35 «Слепая». (12+)</div> <div>18.40 «КАСЛ». (12+)</div> <div>Актёр Зейн Кеннан погиб прямо на сцене, где он поздно вечером в одиночку репетировал свои сцены. Ему тяжело давались драматические роли...</div> <div>21.15 «ВЕЧНОСТЬ». (16+)</div> <div>На первый взгляд смерть молодого врача казалась результатом попытки квартирной кражи, коих немало случается в том районе. Погибший был сыном миллиардера, строившим свою жизнь сам, без опоры на богатого отца.</div> <div>23.00 «ПРИГОВОРЁННЫЕ: ОХОТА В ПУСТЫНЕ». (16+)</div> <div></div> <div>С.С.И. Место преступления. (16+)</div> <div>00.45 «С.С.И. МЕСТО ПРЕСТУПЛЕНИЯ». (16+)</div> <div>04.45 «Вокруг Света. Места Силы». (16+)</div>	<div>06.00 «КВН. Высший балл». (16+)</div> <div>06.50 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)</div> <div>07.30 «Дорожные войны». (16+)</div> <div>07.50 «Удачная покупка». (16+)</div> <div>08.10 «Дорожные войны». (16+)</div> <div>12.00 «КВН». (16+)</div> <div>13.00 «Идеальный ужин». (16+)</div> <div>15.00 «Утилизатор». (12+)</div> <div>15.30 «ДИКИЙ». (16+)</div> <div></div> <div>19.30 «Улетное видео. Лучшее». (16+)</div> <div>Сборник самых смешных и невероятных видео. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя. Это лучший антидепрессант и панацея от плохого настроения.</div> <div>20.30 «Дорожные войны. Лучшее-2018». (16+)</div> <div>22.00 «Решала». (16+)</div> <div>23.00 «+100500». (18+)</div> <div>00.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)</div> <div>00.30 «ДИКИЙ». (16+)</div> <div>04.00 «БЕЛЫЙ ВОРОТНИЧОК». (12+)</div>	<div>06.00 «КиберАрена». (16+)</div> <div>06.30 «Вся правда про...» (12+)</div> <div>07.00 08.55, 12.00, 15.05, 17.40, 19.45 Новости</div> <div>07.05 12.05, 15.10, 19.50, 00.55 Все на Матч!</div> <div>09.00 Волейбол. Лига чемпионов. Мужчины. (0+)</div> <div>11.00 «Команда мечты». (12+)</div> <div>11.30 14.35 Специальный репортаж. (12+)</div> <div>12.35 Футбол. «Аякс» (Нидерланды) - «Реал» (Мадрид, Испания). Лига чемпионов. 1/8 финала. (0+)</div> <div>15.40 Футбол. «Тоттенхэм» (Англия) - «Боруссия» (Дортмунд, Германия). Лига чемпионов. 1/8 финала. (0+)</div> <div>17.45 Смешанные единоборства. Bellator.(16+)</div> <div>20.20 Футбол. «Краснодар» (Россия) - «Байер» (Германия). Лига Европы. 1/16 финала. Прямая трансляция</div> <div>22.50 Футбол. «Мальмё» (Швеция) - «Челси» (Англия). Лига Европы. 1/16 финала. Прямая трансляция</div> <div>01.15 Биатлон. Кубок мира. Спринт. (0+)</div> <div>02.55 Волейбол. Лига чемпионов. Мужчины. (0+)</div> <div>04.55 Горнолыжный спорт. Чемпионат мира. (0+)</div> <div>05.30 Обзор Лиги Европы. (12+)</div>	<div>06.30 07.30 18.00 23.55 05.50 «6 кадров». (16+)</div> <div>06.50 «Удачная покупка». (16+)</div> <div>07.00 12.55 02.15 «Понять. Простить». (16+)</div> <div>07.55 04.15 «По делам несовершеннолетних». (16+)</div> <div>09.55 «Давай разведёмся!» (16+)</div> <div>11.00 03.25 «Тест на отцовство». (16+)</div> <div>12.00 02.45 «Реальная мистика». (16+)</div> <div>14.05 «ЖЕНИТЬ МИЛЛИОНЕРА». (16+)</div> <div>17.55 «Спросите повара». (16+)</div> <div>19.00 «АРТИСТКА». (16+)</div> <div></div> <div>Украина, 2017 г. Мелодрама. Дарья Легейда, Станислав Боклан. Ника приехала поступать на актёрский факультет, но несмотря на свой талант не смогла сдать вступительные экзамены.</div> <div>22.50 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2». (16+)</div> <div>00.30 «ПОВОРОТЫ СУДЬБЫ». (16+)</div> <div>06.00 «Домашняя кухня». (16+)</div>	

РЕГЕНЕРАЦИЯ – ЭТО НЕ МИФ

КАК УЛУЧШИТЬ РАБОТУ СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ ОРГАНИЗМА

«Будьте здоровы!» – желаем мы другим каждый день, но на своё здоровье обращаем серьёзное внимание крайне редко, пока, как говорится, не прижмёт.

Первое место в мире занимают болезни сердечно-сосудистой системы. Что с этим делать? Об этом наш разговор с Еленой Викторной.

– Действительно ли всё так серьёзно?

– Ещё как! Проблема очень актуальна, людей с сосудистыми заболеваниями достаточно много. Огромное количество инфарктов и инсультов, в особенности среди мужчин. И цифры, к сожалению, растут из года в год. Страдают пожилые люди, всё больше таким недугом становятся подвержены люди старше 45–50. В России около 20% имеют серьёзные проблемы с сосудами и «сгорают» в течение года.*

– Почему мы так халатно к себе относимся? Надо заботиться о сосудах постоянно. Хорошо, если обратим внимание на головные боли из-за перепадов давления, да и то ограничиваемся таблеткой. А потом удивляемся, откуда инсульт?

– Думаю, мы мало себя любим. И не до конца понимаем, что и как функционирует в нашем организме. Но ведь это проще простого – сосуды пронизывают всё наше тело, здоровая сердечно-сосудистая система обеспечивает правильную циркуляцию крови, благодаря чему клетки ткани и, в частности, головной мозг получают кислород и питательные вещества. А будет ли здоров организм, если сосуды не в порядке? Лечение любого органа по большому счёту зависит от состояния сосудов. Если клеткам будет недостаточно кислорода и пита-

тельных веществ, под ударом нормальное давление, память, мышление, состояние нервной системы, всех жизненно важных органов. Вот откуда инсульты. В наше время они сильно «помолодели» – 40-летний человек с инсультом уже не редкость. После 55 риск инсульта возрастает вдвое.* А вы пробовали, чтобы помочь вашим сосудам, а значит и организму в целом, использовать Вегу?

– Для чего предназначена Вега? Кому показана её применять?

– Всем, по медицинским показаниям, конечно. Речь о людях, столкнувшихся с заболеваниями сосудистой системы или имеющих к ним предрасположенность. Появились перепады давления или иные настораживающие симптомы? Для профилактики применять можно, чтобы не усугубить тревожные звоночки.

– Вегу можно назвать домашним помощником?

– Добрым надёжным помощником, я бы сказала. Изначально она была разработана для военных и, естественно, хранилась в секрете. Сейчас ею может пользоваться каждый желающий. Вега может значительно активизировать мозговую деятельность в экстремальных военных условиях. Появилась возможность восстанавливать людей и максимальное число их функций после серьёзных инфарктов и инсультов. Вега может помочь человеку начать заново говорить, реагировать на окружающий мир, встать на ноги и продолжать жить.

– Очень страдают пожилые люди от проблем с памятью, да, кстати сказать, и людей среднего возраста хватает. Им Вега может помочь?

– Конечно! Как правило, проблемы с памятью – это результат нарушения мозгового кровообращения. Потерю образной, слуховой, зрительной памяти связывают с такими процессами, как отмирание клеток из-за скопления холестерина, недостаточное снабжение тканей кислородом, питательными компонентами, связывают также с замедлением регенерации клеток, снижением выработки веществ, необходимых для работы мозга. Причиной потери памяти у пожилого человека может стать такое изменение в организме, как расстройство передачи нервных импульсов в результате дегенерации биохимических процессов. Это может быть недостаток микроэлементов и витаминов, иные причины – дисфункция центральной нервной системы и нарушение обменных процессов в мозговых тканях, играют роль психические расстройства, гибель клеток мозга в результате инфекций, травм, инсульта, влияют гормональные нарушения. Всё очень индивидуально, поэтому обязательно нужна консультация специалиста. В нашем случае телефон бесплатной горячей линии: **8 (495) 500-03-16**

– Болезни сосудов головного мозга становятся одной из основных причин смерти или потери трудоспособности.

– Во всём мире серьёзные нарушения мозгового кровообращения приравниваются к инвалидности. Каждый год в нашей стране от этого умирает около двух миллионов граждан. Больше половины умирают от сердечно-сосудистых заболеваний и их смертельных осложнений – инфарктов и инсультов. Из них 100 тысяч – в трудоспособном возрасте.* Если чувствуете в области сердца дискомфорт: частое сердцеби-

ение, боль за грудиной, при физической нагрузке у вас появляется одышка, если повышается давление, чтобы помочь организму восстановиться, можно использовать Вегу. Противопоказания имеются и здесь, для этого не поленились проконсультироваться у специалиста.

– А после инфаркта при наличии заболеваний сердца можно использовать Вегу?

– Да, можно. Но лучше всё-таки до таких состояний себя не доводить, надо помнить о профилактике. Ритм нашей жизни пугающий – стрессы на работе, у кого-то дома, в дороге. Никакой стресс не проходит для организма бесследно. Огромное количество факторов, влияющих на сосудистую систему и артериальное давление. Особенно опасно это для сердца и головного мозга.

– Можно ли рекомендовать Вегу для людей, находящихся в группах риска?

– Специально для них Вега и была разработана. В ситуации, когда всякое химическое лекарственное вмешательство может повлиять на состояние человека, – это гениальный выход. Потому что Вега – результат технологий, разработанных в специальных лабораториях. Вега – это мельчайшие частицы, помогающие в воссоздании натурального белка, изначально входящего в состав каждой клетки. Вега проникает вглубь поражённой клетки и заново «запускает» клеточные процессы.

– Получается, сбой в любом отделе организма можно поправить?

– Да. Сейчас люди увлекаются различными чистками – кишечник чистят, печень, но забывают о главном – о своих сосудах.

*Из открытых источников. ОГРН 1187746935375. ООО «МОНОПОЛИЯ ЗДОРОВЬЯ». 115230, Москва, Каширское ш., д. 3, корп. 2. РУ № РЗН 2014/2014. Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000	TV1000 РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «ВАСАБИ». (16+) 08.05 «ПОБОЧНЫЙ ЭФФЕКТ». (16+) 10.10 «ДЖУЛИ И ДЖУЛИЯ: ГОТОВИМ СЧАСТЬЕ ПО РЕЦЕПТУ». (12+) 12.30 «ЭВАН ВСЕМОГУЩИЙ». (12+) 14.30 «Я НЕ ЗНАЮ, КАК ОНА ДЕЛАЕТ ЭТО». (16+) 16.20 «Паранорман, или Как приручить зомби». Мультфильм. (6+) 18.10 «ВАСАБИ». (16+) 20.10 «РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА». (12+) 22.30 «РЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) 01.00 «ВЕЧНОЕ СИЯНИЕ ЧИСТОГО РАЗУМА». (16+) 02.55 «ПОСЛЕСВАДЕБНЫЙ РАЗГРОМ». (18+) 04.25 «СУМАСШЕДШИЙ ВИД ЛЮБВИ». (16+)	06.20 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+) 08.20 «КИНО ПРО АЛЕКСЕЕВА». (12+) 10.20 «КОРПОРАТИВ». (16+) 12.10 «НЕБЕСНЫЙ СУД». (16+) 14.10 «КОД АПОКАЛИПСИСА». (16+) 16.20, 17.10 «КРАСАВЧИК». (16+) 18.20 «РУБЕЖ». (12+) 20.20 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+) 22.15 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-2». (16+) 02.00 «ПАСКОВЫЙ МАЙ». (16+) 04.20, 05.10 «КРАСАВЧИК». (16+)	06.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+) 09.55 «31 ИЮНЯ». (0+) 12.30 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОВА». (12+) 14.10 «СУЕТА СУЕТ». (12+) 15.45 «САМАЯ ОБАЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (12+) 17.20 «ВЛЮБЛЁН ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ». (12+) СССР, 1982 г. В ролях: Олег Янковский, Евгения Глушенко 19.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+) 23.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+) 02.35 «ПАРЕНЬ ИЗ НАШЕГО ГОРОДА». (6+) 04.00 «ИСПЫТАНИЕ ВЕРНОСТИ». (12+)	06.00, 17.20 «БЕДНАЯ НАСТЯ». (12+) 06.50, 07.15, 07.45, 08.10, 08.35, 09.00, 18.10, 18.35, 19.05, 19.30, 05.30 «КУХНЯ». (16+) 09.30, 10.15, 20.00, 20.45, 00.15, 01.00 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+) 11.00, 21.30, 01.45 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+) 11.50 Правила моей кухни. (16+) 12.50, 22.20, 02.35 «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+) 3 сезон. Сериал. Великобритания, 2012 г. 13.45 «МИЛЛИОНЕР ПОНЕВОЛЕ». (16+) 15.30, 16.25, 03.30, 04.30 «КРАТКИЙ КУРС СЧАСТЛИВОЙ ЖИЗНИ». (16+) 23.15 «ВЕРСАЛЬ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	FOX LIFE
01.35 «ВСПОМНИТЬ ВСЕ». (16+) 03.30 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ». (12+) 05.20 «ВРАТА». (16+) 06.45 «КОНТРАКТ». (16+) 08.25 «СЛОМАННЫЕ ЦВЕТЫ». (16+) 10.10 «СИРОП». (16+) 11.35 «БОЛЬШАЯ АФЕРА». (16+) 13.35 «ЛЮБОВЬ ПРИХОДИТ ТИХО». (16+) 15.00 «ЗАВЕТ ЛЮБВИ». (16+) 16.20 «ДОЛГИЙ ПУТЬ». (16+) 17.45 «РАДОСТЬ ЛЮБВИ». (16+) 19.10 «БЕСКОНЕЧНОЕ НАСЛЕДСТВО ЛЮБВИ». (16+) 20.30 «МЕЧТА ЛЮБВИ». (16+) 21.55 «ЧТО ТАКОЕ ЛЮБОВЬ». (16+)	00.55 «ОЛИГАРХ». (16+) 03.00 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+) 05.00 «ОЛИГАРХ». (16+) 07.10 «НЕУЛОВИМАЯ ЧЕТВЕРКА». (16+) 09.30 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+) 11.05, 12.05 «АКАДЕМИЯ». (16+) 13.00 «АНТИКИЛЛЕР». (16+) 15.00 «СУМАСШЕДШАЯ ПОМОЩЬ». (16+) Драма, Россия, 2009 г. 17.10 «ОДНАЖДЫ В ПРОВИНЦИИ». (16+) 19.05, 19.55 «АКАДЕМИЯ». (16+) 20.50 «ОТДАТЬ КОНЦЫ». (16+) Комедия, драма, Россия, 2013 г. 22.40 «ВОР». (16+) Драма, криминал, Россия, 1997 г.	02.50 «ИГРА В ЧЕТЫРЕ РУКИ». (16+) 05.00 «СУПЕРГЕРОЙСКОЕ КИНО». (16+) 06.40 «ЛЕГОК НА ПОМИНЕ». (12+) 08.20 «ШЕФ». (12+) 09.55 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ, УДАЧИ!» (12+) 11.55 «ЗАЯЦ НАД БЕЗДНОЙ». (12+) 13.50 «БОЛЬШАЯ СВАДЬБА». (16+) 15.30 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+) 17.15 «ЗЕЛЕНЫЙ ШЕРШЕНЬ». (12+) 19.30 «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (16+) Комедия, США, 2018 г. 21.30 «ДРУЖБА И НИКАКОГО СЕКСА?» (16+) 23.25 «ДЖЕЙ И МОЛЧАЛИВЫЙ БОБ НАНОСЯТ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+)	08.00 «СКОРПИОН». (16+) 08.45, 09.30, 00.50, 01.30 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+) 10.20 Джейми Оливер: Готовим вкусно и недорого. (12+) 11.05, 03.50 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+) 11.50, 17.05, 21.00, 00.00, 04.35 «НОМЕР 309». (16+) 12.40, 06.35, 07.15 «КАСПИ». (16+) 13.25, 19.25, 02.15 «ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!» (16+) 14.55, 22.30 «ПОЦЕЛУЙ У ОЗЕРА». (16+) Канада, 2012 г. 16.25, 21.50, 05.25 Гарри и Меган: Королевский роман. (16+) 17.55 «ВЛЮБИТЬСЯ В ВЕРМОНТ». (16+) 06.10 «МИК». (16+)

ФЕНИКС+КИНО	TV 21 ВЕК	РОДНОЕ КИНО	КИНОСЕРИЯ
08.00, 16.00, 00.00 «ВОЛЬФ МЕССИНГ: ВИДЕВЫЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (16+) 09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ». (16+) Сериал. Россия, 2016 г. 11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00, 04.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+) Сериал. Мелодрама, Россия, 2007 г. 13.00, 21.00, 05.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+) 14.00, 22.00, 06.00 «ИДЕАЛЬНАЯ ПАРА». (16+) 15.00, 23.00, 07.00 «ЗА ВСЕ ТЕБЯ БЛАГОДАРИУ-2». (12+)	10.00, 18.00, 02.00 «КАЙН. ИСКЛЮЧЕНИЕ ИЗ ПРАВИЛ-4». (16+) 11.05, 19.05, 03.05 «АННА КАРЕНИНА». (12+) 12.55, 20.55, 04.55 «МОЯ БЫВШАЯ ПОДРУЖКА». (18+) Комедия, Франция, 2017 г. 14.20, 22.20, 06.20 «7 ДНЕЙ И НОЧЕЙ С МЭРИЛИН». (16+) Биографическая драма, Великобритания, США, 2011 г. 16.00, 00.00, 08.00 «ТОНЯ ПРОТИВ ВСЕХ». (18+) Комедия, спорт, США, 2017 г.	00.35 «ВЕРНАЯ РУКА: ДРУГ ИНДЕЙЦЕВ». (6+) 02.30 «ДУЭНЬЯ». (16+) 04.25 «ДОЧКИ-МАТЕРИ». (0+) 06.20 «РАССКАЗЫ О ЛЮБВИ». (16+) 08.05 «ДНЕВНОЙ ПОЕЗД». (16+) 10.00 «НЕБО. САМОЛЁТ. ДЕВУШКА». (16+) 11.50 «ФАНТОМАС ПРОТИВ СКОТЛАНД-ЯРДА». (12+) 13.45 «НАУКА». (16+) 15.30 «ЗВЕЗДА ПЛЕНИТЕЛЬНОГО СЧАСТЬЯ». (16+) 18.45 «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ». (6+) 20.25 «Я БУДУ ЖДАТЬ». (12+) 22.10 «ТАРТИОФ». (6+)	00.25, 07.40, 08.35, 20.00, 20.50, 23.25 «ТРИНАДЦАТЫЙ. XIII». (16+) 1 сезон. Сериал. Драма, боевик, криминал, детектив, триллер, Канада, Франция, 2012 г. В ролях: Стюарт Таунсенд, Грег Брайк, Стивен МакХэтти 01.20, 02.10, 09.25, 10.20, 21.45, 22.35 «ЧЕРНЫЙ СПИСОК». (16+) 03.00, 04.30, 13.30, 14.35, 15.45, 16.45 «ВОЗВРАЩЕННЫЕ». (16+) 05.30, 06.30, 11.10, 12.20, 17.50, 19.00 «КАИН. ИСКЛЮЧЕНИЕ ИЗ ПРАВИЛ». (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
06.55 Мегабанщики. (16+) 07.30 Праздник в дом. (12+) 07.55 Профпригодность. (12+) 08.25 Букварь дачника. (12+) 08.40, 12.45, 16.40 Лавки чудес. (12+) 09.15 Безопасность. (12+) 09.45 Кухня народов СССР. (12+) 10.00 Урожай на столе. (12+) 10.35 История усадьб. (12+) 11.00, 15.05 Огород круглый год. (12+) 11.30 Секреты стиля. (12+) 12.00, 20.05 Сам себе дизайнер. (12+) 12.15 Домашняя косметика! (12+) 12.25 Бани - женского рода. (12+) 13.15 Сравнительный анализ. (16+) 13.45 Чужеземцы. (12+) 14.05 Садовые истории с Оливией Андриакю. (12+) 14.35 Усадьбы будущего. (12+) 15.35 Дачный эксклюзив. (16+) 16.10 Топ-10. (12+) 17.10 Да здравствует мыло душистое! (12+) 17.30 Травовед. (12+) 17.45 Вокруг сыра. (12+) 18.05 Дачная энциклопедия. (12+) 18.40 Легендарные братья-лекари. (16+) 19.40 Тихая моя родина. (12+) 20.25 Сад своими руками. (12+) 20.55 Гвоздь в стену. (12+) 21.25, 21.40 Чай вдвоем. (12+) 21.55 Паштеты. (12+) 22.15 Милости просим. (12+) 22.45 101 ответ о садоводстве. (12+) 23.15 Дизайн своими руками. (12+) 23.45 Мастер. (12+)	07.30 Научи меня рыбачить. (12+) 08.00 Секреты «трудных» водоёмов. (12+) 08.35 Тропа рыбака. (12+) 09.05, 12.10 Кулинарное путешествие с Сергеем Марковичем. (12+) 09.35, 12.40 Кухня с Сергеем Марковичем. (12+) 09.50, 12.55 Дело вкуса. (12+) 10.10, 16.05 Оружейные дома Европы. (16+) 10.40, 16.35 Оружие для охоты. (16+) 11.10, 22.30 Я и моя собака. (16+) 11.40 Две на одного. Оружие. (16+) 11.55 Две на одного. Наряжение. (16+) 13.15 Рыбалка на малых реках Удмуртии. (16+) 13.45 Сезон охоты. (16+) 14.15 Егерский кордон. (16+) 14.45 Смертельный улов. (16+) 15.35 Фидерная ловля в нижнем Прикамье. (16+) 17.05 Под водой с ружьем. (16+) 17.35 Спиннинг на камских просторах. (12+) 18.10 Экстремальная рыбалка с Робсоном Гринном. (16+) 19.00 На зарубежных водоёмах. (12+) 19.30 Нахлыст в Башкортостане. (16+) 20.00 Кодекс охотника. (16+) 20.20 На рыбалку с охотой. (12+) 21.00 Планета охотника. (16+) 21.30 Зимняя рыбалка в Удмуртии. (16+) 22.00 Нахлыст на разных широтах. (12+) 22.55 Мастер-класс. (16+) 23.15 Карпфишинг. (12+) 23.45 Технология зимнего клева. (12+)	00.00, 13.00, 19.00 Табата-Хард. (12+) 00.30, 13.30, 19.30 Дыхание стретчинга. (12+) 01.00, 16.30 Танцы. Стрит-джаз. (6+) 01.30, 11.30, 14.30 Худеем с Мариной Корпан. (12+) 02.00, 15.00, 21.00 Хорошая американская еда с Натаном Лионом. (6+) 02.30, 10.00, 15.30, 21.30 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+) 03.00, 16.00, 22.00 Первоклассный фитнес. (6+) 03.30, 14.00, 20.00, 23.30 Делаю тело с Русланом Байрамовым. (12+) 04.00, 06.00, 08.00 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+) 04.15, 06.15, 08.15 Витамин-зарядка. (12+) Утро должно быть бодрим! Начните свой день с энергичной зарядкой от профессионального тренера Елены Шатковой. Универсальные комплексы для любого уровня подготовки - то, что нужно для правильного начала дня. 04.30, 06.30, 08.30 Витамин-йога. (12+) 04.45, 06.45, 08.45 Витамин-завтрак. (12+) 05.00, 07.00, 09.00, 18.00 Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+) 05.30, 07.30, 09.30, 20.30 Боди-балет. (12+) 10.30, 17.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+) 12.00 FIT BO. (6+) 18.30 Гимнастика для беременных. (6+) 18.45 Проблемные зоны. Экспресс-курс. (6+)

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	РЕТРО
06.00 Держись, шоубиз! (16+) 06.30 «ОСА». (16+) 09.40 «НАПАРНИЦЫ». (16+) 10.00 Новости 10.10 «НАПАРНИЦЫ». (16+) 13.00 Новости 13.15 Зал суда. Битва за деньги. (16+) 14.10 Дела семейные. Битва за будущее. (16+) 15.05 Дела семейные. Новые истории. (16+) 16.00 Новости 16.15 Телеигра «Игра в кино». (12+) 17.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+) «Игра в кино». (12+) 19.00 Новости 19.20 «ТОПТУНЫ». (16+) 22.20 «НАПАРНИЦЫ». (16+) 00.00 Новости 00.10 В гостях у цифры. (12+) 00.20 «НАПАРНИЦЫ». (16+) 01.00 Телеигра «Игра в кино». (12+) 01.40 Дела семейные. Битва за будущее. (16+) 02.25 Дела семейные. Новые истории. (16+) 03.05 «ТОПТУНЫ». (16+) 05.30 Такие разные. (16+)	05.00 Мультфильмы. (12+) 05.20 Орел и решка. Шопинг. (16+) 07.00 Школа доктора Комаровского. Классный журнал. (12+) 07.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+) 10.00 Орел и Решка. Рай и ад-2. (16+) 12.00 Орел и Решка. По морям. (16+) 15.00 Орел и Решка. Переагрузка. (16+) 19.00 Хулиганы-2. (16+) Есть миллион способов превратить свои отношения в ад и только один шанс все исправить. На протяжении трех месяцев влюбленные пары, чьи отношения зашли в тупик, попробуют дать своей любви второй шанс. 21.00 «КУХНЯ В ПАРИЖЕ». (16+) 23.00 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+) Россия, 2014 г. В ролях: Максим Матвеев, Светлана Ходченкова 00.30 Пятница News. (16+) 01.00 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+) 03.00 «РЫЖИЕ». (16+) 04.00 Мультфильмы. (12+)	05.25 В теме. (16+) 05.50 «СЕКРЕТ ТРОПИКАНКИ». (16+) 06.45 «КЛОН». (16+) Сериал. Бразилия, 2001 г. 08.30 «ТРОПИКАНКА». (12+) 09.40 Мастершеф. (16+) 15.00 Моя свекровь - монстр. Дайджест. (16+) 17.00 Модель XL. (16+) 19.00 «КЛОН». (16+) 20.00 «ТРОПИКАНКА». (12+) 21.05 Я стесняюсь своего тела. (16+) Как изменить свою жизнь к лучшему? Можно ли перестать стыдиться болезни, которая портит вашу жизнь? И, в конце концов, реально ли от нее избавиться? Истории больного от прибытия в клинику до обследований и операций. Из запознанных своего тела пациенты проекта превратятся в уверенных людей, не стесняющихся самих себя. 01.15 В теме. (16+) 01.40 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+) 03.10 Популярная правда: вечная любовь. (16+) 03.40 Europlus чарт. (16+) 04.30 Обмен жёнами. (16+)	00.40, 04.35, 07.45, 11.05, 16.55 Киноистории Глеба Скороходова. (12+) 00.55, 04.45, 07.05, 17.10, 21.25 В поисках утраченного. (12+) 01.35, 02.40, 06.00, 08.55, 12.20, 22.05, 23.20 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+) 03.45, 10.10 Дело темное. (16+) 05.25 «Только не сейчас». Мультфильм. (12+) 07.55 «Мышонок Пик». Мультфильм. (0+) 08.10 «Наследство волшебника Бахрама». Мультфильм. (6+) 08.35 «Он попался». Мультфильм. (6+) 08.45 «Паровозик из Ромашкова». Мультфильм. (0+) 11.15 «Крокодил Гена». Мультфильм. (6+) 11.35 «Летучий корабль». Мультфильм. (6+) 12.00 «Молодые яблоки». Мультфильм. (6+) 13.35, 17.50 «ДЕТИ СОЛНЦА». (16+) 15.15 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО». (12+) 19.25 Достояние Республики. (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
00.00 Час истины. (12+) 01.10 Российская летопись. (12+) 01.30 Петергоф - жемчужина России. (6+) 02.00 «ПУГАЧЁВ». (12+) 03.45 Обыкновенная история. (6+) 04.00, 04.30, 05.00, 05.30 Серые кардиналы России. (12+) 06.00, 07.00 События в истории. (12+) 08.00 Тайны великих картин. (12+) 08.35 Тайны великих картин. (16+) 09.10 Першадрук. (12+) 09.55 Лица итальянского искусства. (12+) 10.20 Антагонисты. Соперники в искусстве. (12+) 11.15 Ахенский собор. (12+) 12.00 Час истины. (12+) 13.00 В поисках тайных святынь. (12+) 13.50 Семь дней истории. (12+) 14.00 Александр Македонский. (12+) 14.55 Прекрасная вещь. Пристрастие к фарфору. (12+) 16.00 Искусство войны. Великие полководцы. (12+) 17.00 Битва против Рима. (12+) 18.00 Планы Египет. (12+) 18.50 Семь дней истории. (12+) 19.00 Таинственная Франция. (12+) 20.00 Историю: Полководческий гений Сталина: историческая реальность или вымысел? (12+) 21.00 Страна Советов. Забытые вожди: Климент Ворошилов. (12+) 22.00 Ангор. Земля богов. (12+) 22.50 Семь дней истории. (12+) 23.00 Первая мировая. (12+)	06.00, 06.50 Смертоносный интеллект. (12+) 07.35, 08.00 Невероятные изобретения. (12+) 08.25 Музейные тайны. (12+) 09.10 Вторая мировая в цвете. (12+) 10.05 Заговор. (12+) 10.55, 11.45 Загадочные убийства: нацисты. (12+) 12.30 Частная жизнь коронованных особ. (12+) Трейси Борман раскрывает частную жизнь «Короля-солнца» Людовика XIV в Париже. 13.20 Вторая мировая война: чего стоит империя. (12+) 14.15, 14.40 Родовые проклятия. (12+) 15.05 Звездная Земля. (12+) 15.55 Вторая мировая в цвете. (12+) 16.50, 17.20 Невероятные изобретения. (12+) 17.50, 18.40 Загадочные убийства: нацисты. (12+) 19.25 Частная жизнь коронованных особ. (12+) 20.15 Вторая мировая война: чего стоит империя. (12+) 21.10, 21.35 Родовые проклятия. (12+) 22.00 Вторая мировая в цвете. (12+) 22.55 Военные машины 23.50 Новые секреты Помпеи. (12+) 00.55 История оружия. (16+) 01.50 Вторая мировая в цвете. (12+) 02.50 Запретная история. (12+) 03.40, 04.30 Музейные тайны. (12+) 05.20, 05.50 Невероятные изобретения. (12+)	06.00 Путь пробуждения. (16+) 06.20 Шандун: страна Конфуция. (16+) 07.10 Мегамоты. (16+) 07.55, 08.45 Авто - SOS. (16+) 09.30 Дикий тунец: Север против Юга-5. Лучшее. (16+) 10.15, 10.35 Игры разума. (16+) 11.00 Столкновение континентов. (16+) 11.45 Шоссе через ад. (16+) 12.35 Короли шахт. (16+) 13.20 Неизвестный Китай: Местные традиции. (16+) 14.10, 14.55 Авто - SOS. (16+) 15.40 Международный аэропорт Дубай. (16+) 16.25, 17.15, 18.00 Расследования авиакатастроф. (16+) 18.45 Неизвестное путешествие Дарвина. (16+) 19.35 Короли шахт. (16+) 20.20 Неизвестный Китай: Местные традиции. (16+) 21.10 Взгляд изнутри: Бойня в день Святого Валентина. (16+) 22.00 Расследования авиакатастроф. (16+) 22.45 Горячие границы: Латинская Америка. (16+) 23.10, 23.55, 00.40, 01.30 Злоключения за границей. (16+) 02.15 Расследования авиакатастроф. (16+) 03.05 Паранормальное. (16+) 03.55 Расследования авиакатастроф. (16+) 04.45 Суперсооружения. (16+) 05.35 Научные глупости. (16+)

ANIMAL PLANET	DISCOVERY CHANNEL	TLC
06.00 Большое приключение О'Ши. (12+) 07.00 Адская кошка. (12+) 08.00 Аквариумный бизнес. (12+) 09.00 Неизведанные острова. (12+) 10.00 На свободу с питбулем. (16+) 11.00 Дом для рептилий. (12+) 12.00 Невероятные бассейны. (12+) 13.00 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (12+) 14.00 Аквариумный бизнес. (12+) 15.00 Адская кошка. (12+) 16.00 Вторжение. (16+) 17.00 Большое приключение О'Ши. (12+) 18.00 Полиция Феникса: Отдел по защите животных. (16+) 19.00 Как не стать добычей акул. (12+) Команда энтузиастов-любителей акул отправляется на Багамы, чтобы поплавать с акулами и ощутить на собственной шкуре акулий укус. 20.00 Акулы: механизм нападения. (12+) 21.00 Дикие нравы Норт Вудса. (16+) 22.00 Неизведанные острова: Филиппины: загадочные острова. (12+) 23.00 Вторжение. (16+) 00.00 На свободу с питбулем. (16+) 01.00 Акулы: механизм нападения. (12+) 01.50 Дикие нравы Норт Вудса. (16+) 02.40 Вторжение. (16+) 03.30 Как не стать добычей акул. (12+) 04.20 Неизведанные острова. (12+) 05.10 На свободу с питбулем. (16+)	06.00 Махинаторы. (12+) 07.00 Крутой тюнинг. (12+) 08.00, 08.30 Как это сделано? (12+) 09.00, 09.30 Битва за недвижимость. (12+) 10.00 Не пытайтесь повторить. (16+) 11.00, 11.30 Как это сделано? (12+) 12.00 Сквозь кротовую нору с Морганом Фрименом. (12+) 13.00, 13.30 Как это сделано? (12+) 14.00 Махинаторы. (12+) 15.00 Крутой тюнинг. (12+) 16.00, 16.30 Уличная наука. (16+) 17.00 Реальные дальнбойщики. (12+) 18.00, 18.30 Битва за недвижимость. (12+) 19.00, 19.30 Как это устроено? (12+) 20.00 Махинаторы. (12+) 21.00 Крутой тюнинг. (12+) 22.00 Золотая лихорадка. (16+) 23.00 Военный архив: под грифом «Топ-10». (12+) 00.00 Почему? Вопросы мироздания: с чего началась Америка? (12+) 00.55 Крутой Чед. (12+) 01.50 Сквозь кротовую нору с Морганом Фрименом. (12+) 02.40 Крутой тюнинг. (12+) 03.30, 03.55 Битва за недвижимость. (12+) 04.20 Военный архив: под грифом «Топ-10». (12+) 05.10 Почему? Вопросы мироздания: с чего началась Америка? (12+)	06.00 7 маленьких Джонстонов. (12+) 07.00 Поместья: новая жизнь: Грейт Фалфорд. (12+) 08.00, 08.30 Жизнь на Карибах. (12+) 09.00, 09.30 Доступная роскошь. (12+) 10.00 Дюймовочка в 20 лет. (16+) 11.00 Экстремада. (16+) 12.00 В плену ненужных вещей. (12+) 13.00 7 маленьких Джонстонов. (12+) 14.00 Я ешу 300 кг. (16+) 16.00 Поместья: новая жизнь: Парк Мелдон. (12+) 17.00, 17.30 Оденься к свадьбе. (12+) 18.00, 18.30 Жизнь на Карибах. (12+) 19.00, 19.30 Доступная роскошь. (12+) 20.00 В плену ненужных вещей. (12+) 21.00, 21.30 Оденься к свадьбе: Великобритания. (12+) 22.00 Оденься к свадьбе. (12+) 23.00 Верните мне красоту. (16+) Косметические хирурги и психологи помогают женщинам исправить физические недостатки. Приведут ли внешние изменения к духовному перерождению? 00.00 Монстры внутри меня: Плотоядные монстры. (16+) 00.55, 01.20 Оденься к свадьбе: Великобритания. (12+) 01.50 Оденься к свадьбе. (12+) 02.40 Верните мне красоту. (16+) 03.30 Монстры внутри меня. (16+) 04.20 В плену ненужных вещей. (12+) 05.10, 05.35 Оденься к свадьбе. (12+)

В программе возможны изменения по независимости от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ НАШ СПОРТ	МАТЧ EUROSPORT 1
06.00, 14.05, 20.30 Баскетбол. Евролига. Женщины. (0+)	02.15 Хоккей на траве. Pro League. (0+)
07.40 Спартакиада боевых искусств «Непобедимая держава». (0+)	02.20, 09.30, 15.00, 17.30 Прятки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Лакти. Мужчины. HS 130. (0+)
08.30, 13.35 Вид сверху. (0+)	03.30, 06.00 Горные лыжи. Чемпионат мира. Оре. Команды. (0+)
09.00, 18.00 Новости. (0+)	04.30, 05.00, 08.30 Биатлон. Кубок мира. Кенмор. Мужчины. Масс-старт. (0+)
09.05, 22.10 Первые Международные спортивные зимние игры «Дети Азии». (0+)	05.30, 09.00 Биатлон. Кубок мира. Кенмор. Женщины. Масс-старт. (0+)
11.15 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (0+)	06.30, 11.00 Снукер. Welsh Open. 3-й день. (0+)
13.10 Мини-футбол в России. (0+)	10.30 Лыжное двоеборье. Кубок мира. Лакти. Гонка преследования. (0+)
15.45 Настольный теннис. Лига европейских чемпионов. 1/4 финала. Мужчины. (0+)	12.55, 22.30 Снукер. Welsh Open. 4-й день. Прямая трансляция. (0+)
18.05 Самые сильные. (12+)	16.00, 19.30 Горные лыжи. Чемпионат мира. Оре. Женщины. Слалом-гигант. Прямая трансляция. (0+)
18.35 Точка на карте. (12+)	18.45 Горные лыжи. Чемпионат мира. Оре. Женщины. Слалом-гигант. 1-я попытка. (0+)
18.50 Бильярд. Пул. Евро-тур. Мужчины. Финал. (0+)	21.00 Биатлон. Кубок мира. Soldier Hollow. Женщины. Спринт. Прямая трансляция. (0+)
22.25 Волейбол. Лига чемпионов. Мужчины. «Франкфурт» (Германия) - «Зенит-Казань» (Россия). Прямая трансляция. (0+)	
00.30 Лёгкая атлетика. «Русская зима-2019». (0+)	
03.15 Жюдо. Кубок России. (0+)	
04.40 Специальный репортаж. (12+)	
04.55 Сноуборд. (0+)	

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ
05.00 Сделано в 90-х. (16+)	05.00 Сделано в 90-х. (16+)
06.05, 08.40, 13.40, 18.00 PRO-новости. (16+)	06.05, 08.40, 13.40, 18.00 PRO-новости. (16+)
06.20, 12.05, 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)	06.20, 12.05, 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)	07.00 Каждое утро. (16+)
09.00 Русский чарт. (16+)	09.00 Русский чарт. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)	10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)
10.35 Хиты планеты. Топ 5. (16+)	10.35 Хиты планеты. Топ 5. (16+)
11.00 Ждите ответа. (16+)	11.00 Ждите ответа. (16+)
13.00, 02.00 #ЯНАМУЗ-ТВ. (16+)	13.00, 02.00 #ЯНАМУЗ-ТВ. (16+)
14.00 R'n'B чарт. (16+)	14.00 R'n'B чарт. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
06.00, 16.00 «Тима и Тома». (0+)	05.00, 07.35, 12.00 «Пёс Пэт». (6+)	05.00 «Ранние пташки». «Пожарный Сэм», «Смешарики», «Волшебный фонарь». (0+)
06.25, 15.25, 23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	05.25 «Жутики». (6+)	06.55 «Пляс-класс». (0+)
07.00 «Малышарики». (0+)	05.45 «Мини-Маппеты». (0+)	«Пляс-Класс» - это весёлая танцевальная разминка.
07.25 «Бобр добр». (0+)	06.15, 10.30 «Дружные мопсы». (0+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
08.00 «Роботар Поли и его друзья». (0+)	06.40 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)	07.30 «Пляс-класс». (0+)
08.25, 16.20 «Лео и Тиг». (0+)	08.00, 11.00 «Герои в масках». (0+)	07.40 «Нелла - отважная принцесса». (0+)
08.55, 17.50 «Котики, вперед!» (0+)	08.30, 11.30 «Удивительная Ви». (6+)	08.05 «Непоседа Зу». (0+)
09.05, 15.00, 23.00 «Ангел Бэби». (0+)	09.00 «София Прекрасная». (0+)	09.20 «Невозможное возможно!» (0+)
09.45, 17.00 «Друзья на все времена. (0+)	09.30 «Елена - принцесса Авалора». (0+)	09.35 «Союзмультфильм» представляет: «Чиполлино». (0+)
10.00, 17.10 «Фиксики». (0+)	10.00 «Хранитель Лев». (0+)	10.15 «Песенка мышонка». (0+)
10.30, 18.25 «Лунтик и его друзья». (0+)	12.45, 18.10 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	10.30 «Роботы-поезда». (0+)
11.00, 19.00 «Деревяшки». (0+)	13.55 «Новая школа императора». (0+)	11.00 «Суперкрылья». Джетт и его друзья. (0+)
11.30, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	14.50 «Город героев: Новая история». (6+)	11.40 «Шаранавты. Герои космоса». (6+)
12.00 «Машины сказки», «Мотылёк». (0+)	17.15 «Гравити Фолз». (12+)	12.15 «Металионы». (6+)
12.15, 20.20 «Маша и Медведь». (0+)	19.05 «Шахерезада. Нерассказанные истории». (6+)	12.40 «Трансформеры. Боты-спасатели». (6+)
13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	19.30 «Атлантида: Затерянный мир». (0+)	13.00 «Барбоскины». (0+)
13.25, 18.15 «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь». (0+)	21.30 «Семейка Грин в городе». (12+)	14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.00, 22.00 «Бумажки». (0+)	22.15 «ВОЛШЕБНИКИ ИЗ ЭВЕРЛИ ПЛЭЙС». (6+)	14.10 «Элвин и бурундуки». (6+)
14.25, 22.25 «Смешарики». (0+)	22.50 Правила стиля. (6+)	14.55 «Супер4». (6+)
18.00 «Консуни. Чудеса каждый день». (0+)	23.15 «Мстители: миссия Чёрной Пантеры». (12+)	15.40 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+)
20.00 Сказка на ночь. «Машины сказки», «Туман из Лондона», «Колыбельные мира». (0+)	23.40 «Стражи Галактики». (12+)	16.05 «Мир Винкс». (6+)
21.25 «Волшебный фонарь». (0+)	00.10 «ЛЕГЕНДА ОБ ИСКАТЕЛЕ». (16+)	16.30 «Консуни. Чудеса каждый день». (0+)
	01.55 «ЗАПРЕТНАЯ МИССИЯ». (12+)	16.45 «Барби: Дримтопия». (0+)
		17.10 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
		18.10 «Дружба - это чудо». (0+)
		19.00 «Мончичи». (0+)
		19.25 «Лунтик и его друзья». (0+)
		20.20 «Деревяшки». (0+)
		20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
		20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
		22.00 «Черепашки-ниндзя». (6+)
		22.25 «Трансформеры. Роботы под прикрытием. Сила гештальтов». (6+)
		22.50 «Бен 10». (12+)
		Однажды десятилетний мальчик Бен Теннисон находит инопланетное устройство Омнитрикс, которое способно превращать его в разных супергероев-пришельцев.
		23.15 «Гризли и лемминг». (6+)
		00.00 «Зиг и Шарко». (6+)
		01.05 «Малыши-прыгуши». (0+)
		02.05 «Рэй и пожарный патруль». (0+)
		03.40 «Катя и Мим-Мим». (0+)

ДЕТСКИЙ

ДЕТСКИЙ	О!
06.00, 13.22 Цирковая семья. (12+)	05.00 «Йоко». (0+)
06.27, 10.00, 13.53, 17.25 «ХОЛОДНОЕ СЕРДЦЕ». (12+)	07.00 «Животные - мои друзья». (0+)
06.52, 10.25, 14.18, 17.50 «Смурфики». (0+)	07.15 «Бинг». (0+)
07.24, 11.03, 14.47, 18.28 «ПАРК ГАЛАКТИКА». (12+)	08.05 «Доктор Малышкина». (0+)
07.56 «Жила-была царевна». (6+)	08.10 «Даша - путешественница». (0+)
08.02, 10.48, 18.13 «Раскраска». (0+)	08.55 «Весёлый алфавит». (0+)
08.08 «4 машинки». (0+)	09.00 О! Музыка. (0+)
08.17 «Облачка». (0+)	09.30 «Диколесье». (0+)
08.31, 09.43 Мультфильмы. (6+)	10.10 «Пластилинка». (0+)
09.01, 15.16, 16.41 Мультфильмы. (0+)	10.15 «Царевны». (0+)
11.29, 20.28, 22.48 «Сказки на ночь». (0+)	11.55 «Космическое путешествие». (0+)
12.12, 17.01, 22.24 «Смешарики». (0+)	12.00 «Magic English». (0+)
12.28, 18.56, 23.34 Почемучка. (6+)	12.20 «Свинка Пеппа». (0+)
12.41, 19.10, 23.47 Почемучка. Астрономия. (6+)	13.55 «Весёлый алфавит». (0+)
12.55, 19.27 Girls only. (6+)	14.00 О! Музыка. (0+)
15.48 «Только не сейчас». (12+)	14.30 «Оранжевая королева». (0+)
16.26 «Про козла». (12+)	16.50 «Если бы я был...» (0+)
19.59 Готовим с папой. (6+)	17.00 О! Музыка. (0+)
20.18 «Хочу жить в зоопарке». (6+)	17.30 «Доктор Малышкина». (0+)
21.13 «Каштанка». (6+)	17.35 «Свинка Пеппа». (0+)
21.44 «Мешок яблок». (0+)	19.20 «Смешарики. Пин-код». (6+)
22.04 «Винтик и Шпунтик - веселые мастера». (6+)	21.55 «Пластилинка». (0+)
	22.00 «Три кота». (0+)
	00.15 «Доктор Малышкина». (0+)
	00.20 «Алиса знает, что делать!» (6+)
	02.15 «Magic English». (0+)
	02.35 «Ангел Бэби». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
05.00 Я очень хочу жить. Дарья Донцова. (0+)	15.00 Сретение Господне. Цикл: Праздники. (0+)
06.00 Завет. (0+)	15.30 Забытая война. (0+)
07.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)	16.40 «НАЗНАЧАЕШЬСЯ ВНУЧКОЙ». Фильм 2. (0+)
08.00 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)	18.00 Завет. (0+)
09.00, 09.30 Монастырская кухня. (0+)	19.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
10.00 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)	20.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
10.30 Я хочу ребенка. (0+)	21.30 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)
11.00, 00.55 Петр и Феврония. История вечной любви. (0+)	22.30 «ФОТОГРАФИЯ НА ПАМЯТЬ». (0+)
11.30 Вера Панова. Цикл: Встреча. (0+)	23.50 День Патриарха. (0+)
12.00 Я тебя люблю. (0+)	00.00 Завет. (0+)
13.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)	01.25 Вера Панова. Цикл: Встреча. (0+)
14.30 Монастырская кухня. (0+)	01.50 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
	02.45 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)
	03.40 Прямая линия. Ответ священника. (0+)

Православный календарь

14 февраля
Седмица 38-я по Пятидесятнице. Глас 4.
Предпразднство Сретения Господня.
Мч. Трифона.



Мч. Перпетуи, мчч. Сатира, Ревоката, Саторнила, Секунда и мч. Филицитаты. Прп. Петра Галатийского. Прп. Вендимиана, пустыльника Вифинийского. Сщмч. Николая пресвитера.

Поста нет.

«Когда хозяйка, занимаясь домашней работой, творит молитву, все освящается: освящается не только сама пища, но и те, кто ее ест, тоже освящаются».
Старец Паисий Святогорец

ВАШ ЖУРНАЛ «ДАЧНЫЙ СПЕЦ»!



НОМЕР УЖЕ В ПРОДАЖЕ!

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ЖУРНАЛ ВЫХОДИТ 1 РАЗ В МЕСЯЦ

Подписной индекс в каталоге «Почта России» П2960.

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях связи и на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru>

СТАТЬ АСТРОЛОГОМ!

ШКОЛА НАУЧНОЙ АСТРОЛОГИИ
приглашает слушателей на 1 курс
24 февраля в 13:00 и 27 февраля в 16:30
Суворовская пл., 2, м. «Достоевская»
8(916)550-62-40, 8(495)721-66-20
www.astroskola.ru

– Дорогой, мне кажется, в карбюратор вода попала...
– Ой, какие мы умные стали... в машинах разбираемся. Ты хоть знаешь, где карбюратор находится?
– В машине...
– А машина где?
– В реке...



www.skyce-clinique.ru

Лиц. ЛО-77-01-003226

СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА «СКАИС»

НАМ 8 ЛЕТ!



УДАЛЕНИЕ БЕСПЛАТНО
ПРИ ПРОТЕЗИРОВАНИИ

МИНИ-ИМПЛАНТАЦИЯ ЗУБОВ
от 19 000 руб.

КОНСУЛЬТАЦИЯ БЕСПЛАТНО

СКИДКА НА ЛЕЧЕНИЕ 25%

СКИДКА НА ПРОТЕЗИРОВАНИЕ 10%

м. «Алтуфьево», Алтуфьевское ш, д. 78

+7 (499) 908-66-33 +7 (985) 777-80-01

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ

1

ПЕРВЫЙ

05.00

Телеканал «Доброе утро»

09.00

Новости

09.25

«Сегодня 15 февраля. День начинается». (6+)

09.55

«Модный приговор». (6+)

10.55

«Жить здорово!». (16+)

12.00

Новости с субтитрами

12.15

«Время покажет». (16+)

14.00

Премьера. «Наши люди» с Юлией Меньшовой. (16+)

15.00

Новости с субтитрами

15.15

«Давай поженимся!». (16+)

16.00

«Мужское / Женское». (16+)

17.00

«Время покажет». (16+)

18.00

Вечерние новости с субтитрами

18.25

«Время покажет». (16+)

18.50

«Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)

19.55

«Поле чудес». (16+)



21.00

Время «Голос. Дети». Новый сезон . (0+)

21.30

В новом сезоне проекта кресла наставников займут Валерий Меладзе, Пелагея и Светлана Лобода.

23.20

«Вечерний Ургант». (16+)

00.15

Ежегодная церемония вручения премии «Грэмми». (16+)

02.05

«Модный приговор». (6+)

03.00

«Мужское / Женское». (16+)

03.55

«Давай поженимся!». (16+)

04.45

Контрольная закупка. (6+)

5

5-Й КАНАЛ

05.00

«Известия»

05.40

«ЛУЧШИЕ ВРАГИ». (16+)

09.00

«Известия»

09.25

«ПРАВО НА ПОМИЛОВАНИЕ». (16+)



Россия, Украина, 2009 г. Драма.

В убийстве видного бизнесмена обвинен его сын Викентий Чухонцев и охранник Дмитрий Белов. Приговор суда жесток и... несправедлив. Прокурор Игорь Гербер знает, кто на самом деле заказчик убийства, но идет на должностное преступление...

«Известия»

«КОРДОН СЛЕДОВАТЕЛЯ САВЕЛЬЕВА». (16+)

«СЛЕД». (16+)

«ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

РОССИЯ 1

РОССИЯ

05.00

Утро России

09.00

Вести

09.25

Утро России

09.55

«О самом главном». (12+)

11.00

Вести

11.25

Вести. Местное время

11.40

«Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)

12.50

«60 минут». (12+)

14.00

Вести

14.25

Вести. Местное время

14.40

«Кто против?» (12+)

17.00

Вести. Местное время

17.25

«Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)

18.50

«60 минут». (12+)

20.00

Вести

20.45

Вести. Местное время

21.00

«Петросян-шоу». (16+)

Зима - это не значит, что не стоит вспомнить о лете. Постоянные участники шоу Николай Бандурин, Александр Морозов и Лана Крымова рассказывают занимательную историю «На пляже». А вот Михаил Смирнов и Николай Бандурин на всякий случай предупреждают, что пить надо меньше и пугают «Чертьями»!

23.15

«Выход в люди». (12+)

00.35

«ПОДМЕНА В ОДИН МИГ». (12+)

Россия, 2014 г. В ролях: Елена Шилова, Анатолий Руденко, Елена Великанова, Дарья Иванова.

Молодая учительница физкультуры Елена вот-вот станет матерью. Любящий муж Сергей бережет свою жену как зеницу ока, но вскоре случится то, чего нельзя было предусмотреть. Поездка в райцентр на автобусе и случайная встреча с преступницей-рецидивисткой переворачивают ее жизнь с ног на голову.

«СВАТЫ». (12+)

★

ЗВЕЗДА

ЗВЕЗДА

04.55

09.15 10.05 «ЕРМАК». (16+)

09.00

13.00 18.00 21.15 Новости дня

10.00

14.00 Военные новости

11.50

13.15 14.05 18.30 21.25 «УБИТЬ СТАЛИНА». (16+)

Россия, 2013 г.

Военный детектив. Осень 1941-го года. Немские полчища докатились до Москвы. Здесь их сдерживают героические усилия советских воинов, и рано наступившая морозная зима. Но положение на фронте очень тяжелое, врага едва удастся сдерживать. А руководство рейха решает нанести сокрушительный и коварный удар - убить Сталина.

«ПРОЕКТ „АЛЬФА“». (12+)

«КАРАВАН СМЕРТИ». (12+)

«ЗАПАСНОЙ ИГРОК». (0+)

«НАЗНАЧАЕШЬСЯ ВNUЧКОЙ». (12+)

«Зафронтонные разведчики». (12+)

05.00

«Москва фронту». (12+)

05.15

«Москва фронту». (12+)

ТВЦ

ТВЦ

06.00

«Настроение»

08.10

«ВСАДНИК БЕЗ ГОЛОВЫ!». (0+)



10.15

«НЕОПАЛИМЫЙ ФЕНИКС». (12+)

11.30

События

11.50

«НЕОПАЛИМЫЙ ФЕНИКС». (12+)

14.30

События

14.50

Город новостей

15.05

«МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ». (12+)

17.00

«10 самых...» (16+)

17.35

«НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ». (12+)

СССР, 1957 г. Детектив. В ролях: Лев Свердлин, Марк Бернес, Вадим Грачев.

У бухгалтера оптовой базы суконных тканей Никифорова не сходится баланс.

19.40

События

20.05

«СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ. ВЕДЬМИНЫ КУКЛЫ». (12+)

Россия, 2018 г. Детектив. В ролях: Ирина Горячева, Анна Дулова.

Известная писательница Агата Север возвращается на остров, чтобы разгадать семейный секрет. Поездка превращается для писательницы и ее помощницы Маруси в настоящий кошмар.

22.00

«В центре событий» с Анной Прохоровой

23.10

«Жена. История любви». (16+)

00.40

«ФАНТОМАС». (12+)

02.35

«МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ». (12+)

04.10

Петровка, 38. (16+)

04.30

«Александр Кайдановский. По лезвию бритвы». (12+)

ОТР

ОТР

05.00

11.05 21.05 «За дело!» (12+)

05.55

12.05 22.50 «Большая страна». (12+)

06.25

23.20 «ЗМЕЕЛОВ». (12+)

СССР, 1985 г.

Бывший директор крупного гастронома Павел Шорохов, вернулся из заключения и не получил ожидаемого приёма у жены...

07.55

10.50 22.00 «Активная среда». (12+)

08.00

«Вспомнить всё». (12+)

08.30

15.15 «Календарь». (12+)

09.00

10.05 16.15 17.05 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ-5». (16+)

11.00 12.00 13.00 15.00

16.00 17.00 21.00 Новости

10.00

«Гора самоцветов. Толкование сновидений». (0+)

10.35

«Гора самоцветов. Сказ хотанского ковра». (0+)

12.30

«Сыны России». (12+)

13.20

18.00 00.55 Отражение

15.45

«Гора самоцветов. Терем мухи». (0+)

16.05

«Гора самоцветов. Терем мухи». (0+)

05.00

«Культурный обмен». (12+)

22.05

«Культурный обмен». (12+)

НТВ

НТВ

05.05

«ЛЕСНИК». (16+)

06.00

Сегодня

06.05

«ЛЕСНИК». (16+)

07.00

Сегодня

07.05

«ЛЕСНИК». (16+)

08.00

Сегодня

08.05

«ЛЕСНИК». (16+)

09.00

«МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)

10.00

Сегодня

10.20

«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)

Тайфуны отлично проводят учения совместно с немецкой группой до тех пор, пока в море не обнаруживают двух молодых дайверов.

13.00

Сегодня

13.25

Обзор. Чрезвычайное происшествие

«Место встречи»

Сегодня

16.30

«Место встречи»

17.15

«ДНК». (16+)

18.10

«Жди меня». (12+)

19.00

Сегодня

19.40

«ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (12+)

Иностранный фотограф проводит сессию с девушкой-моделью на скале. Оступившись, он срывается и падает без сознания на узкий выступ, куда может спуститься только один спасатель.

21.40

«НЕВСКИЙ. ЧУЖОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ». (16+)

Михайлов выезжает в область на задержание преступника Леги Финна, находящегося в розыске, и успешно его задерживает.

23.45

ЧП. Расследование. (16+)

00.20

«Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)

00.55

«Мы и наука. Наука и мы». (12+)

01.40

«Афганцы». (16+)

02.15

«Место встречи». (16+)

03.55

«МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». (16+)

Москва 24

МОСКВА 24

06.00

07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 Утреннее вещание

06.30

10.30 14.30 15.30 20.30 21.30 23.30 01.30 02.30 04.35 Специальный репортаж. (12+)

07.45

08.45 09.45 01.15 04.15 Сеть. (12+)

10.00

11.00 12.00 12.30 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00 Новости

10.15

12.45 21.15 23.15 02.15 05.15 Московский патруль. (16+)

11.30

13.15 17.15 03.15 «Климат-контроль». (12+)

11.45

19.15 Спорная территория. (12+)

12.10

14.15 16.15 «Прямо и сейчас»

13.30

18.30 00.30 05.30 «Звёздный репортаж». (12+)

16.30

Жизнь в большом городе. (12+)

17.30

«Афиша». (12+)

19.00

Москва сегодня. (12+)

19.30

22.30 03.30 «Вечер»

РОССИЯ K

РОССИЯ К Культура

06.30

Новости культуры

06.35

«Лето Господне»

07.00

Новости культуры

07.05

«Правила жизни»

07.30

Новости культуры

07.35

«Легенды мирового кино»

08.00

«СИТА И РАМА»

08.50

«КАПИТАН НЕМО». (0+)

10.00

Новости культуры

10.15

Шедевры старого кино. (12+)

11.55

«Больше, чем любовь»

12.35

«Первые в мире»

12.50

«Загадка похищенного шедевра Караваджо»

13.35

«Черные дыры. Белые пятна»

14.15

«К 100-летию Большого Драматического Театра имени Г.А. Товстоногова»

15.00

Новости культуры

15.10

«Письма из провинции»

15.40

«Энигма»

16.20

«КАПИТАН НЕМО». (0+)

17.30

Звезды исполнительского искусства. Миша Майский

18.25

«Грахты Амстердама. Золотой век Нидерландов»

18.45

«Билет в Большой»

19.30

Новости культуры

19.45

«Искатели»

20.30

«Линия жизни»

21.35

«ИСТОРИЯ ОДНОЙ БИЛЬЯРДНОЙ КОМАНДЫ»

СССР-Испания-Австрия, 1988 г. Драма. Сергей Газаров, Ислам Казиев.

На небольшом острове живут бедные, но добрые люди. Днём они заняты своими насущными делами, а вечером играют в придуманную ими самими игру.

23.10

Новости культуры

23.30

«2 Верник 2»

00.20

«Особый взгляд» с Эзмом Клебановым. (18+)

01.50

«Искатели»

02.35

«Мультфильмы для взрослых»

360°

ПОДМОСКОВЬЕ

06.00

«Самое яркое». (16+)

06.30

«Самое вкусное». (12+)

07.00

Новости 360

08.00

«Самое яркое». (16+)

09.00

Новости 360

09.30

«Вкусно 360». (12+)

11.10

«Все просто!» (12+)

11.30

«Зима в Подмосковье». (12+)

12.00

Дневные новости

12.30

«Все просто!» (12+)

13.00

«НАПАРНИЦЫ». (16+)

14.45

«Все просто!» (12+)

16.00

Новости 360

16.20

«Самое яркое». (16+)

17.05

«ДВОЙНАЯ СПЛОШНАЯ-2». (16+)



19.00

Большие новости

19.30

«Самое яркое». (16+)

22.30

Новости 360

23.00

«ПРИЗВАНИЕ». (12+)

00.30

«Самое яркое». (16+)

СТС

СТС

06.00

Ералаш. (0+)

06.40

«Команда Турбо». (0+)

07.30

«Три кота». (0+)

07.45

«Приключения Вуди и его друзей». (0+)

08.30

«Том и Джерри». (0+)

09.30

«МОЯ СУПЕРБЫВШАЯ». (16+)

США, 2006 г. Фантастическая комедия. Ума Турман, Люк Уилсон.

Встретив красавицу Джени Джонсон, Мэтт Сондерс думает, что она наконец-то нашёл женщину своей мечты. Однако, убедившись в том, что она настоящий супермен в юбке, Мэтт решает с ней расстаться, тем более что Джени становится чересчур навязчивой и требовательной.

11.20

«ПРИТЯЖЕНИЕ». (12+)

14.00

«КУХНЯ». (12+)

19.00

«Уральские пельмени». (16+)

21.00

«ОДИН ДОМА-3». (12+)



США, 1997 г.

Семейная комедия. Алек Д. Линч, Олек Крупа, Риан Килстетт.

Четверо преступников украли микросхему и спрятали её внутри игрушечной машинки. Но в аэропорту багажи перепутали, и грабители остались ни с чем. Они вычисляют, что их добыча находится в Чикаго, в руках у мальчика Алекса.

23.05

«РАСПЛАТА». (18+)

01.35

«ПРИЗРАК В ДОСПЕХАХ». (16+)

03.15

«ЖИЗНЬ, ИЛИ ЧТО-ТО ВРОДЕ ТОГО». (12+)

04.50

«6 кадров». (16+)

05.40

Музыка на СТС. (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.00

«Тайны кино». (12+)

06.50

«Раскрывая тайны звёзд». (12+)

07.40

«Тайны кино». (12+)

08.30

«Вспомнить все». (12+)

08.40

«ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (12+)

СССР, 1973–1983 г.

Драма.

09.55

«И СНОВА АНИСКИН». (12+)

11.15

«Песни нашего кино». (12+)

11.40

«Тайны кино». (12+)

12.40

«ОЧЕРЕДНОЙ РЕИС». (12+)

14.40

«СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)

16.25

«ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (12+)

17.50

«МИСС МАРПЛ». (12+)

20.00

«И СНОВА АНИСКИН». (12+)

21.15

«ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС». (12+)

22.55

«СВАТОВСТВО ГУСАРА». (12+)

00.10

«Раскрывая мистические тайны». (12+)

01.00

«МИСС МАРПЛ». (12+)

03.00

«Тайны кино». (12+)

04.45

«Раскрывая тайны звёзд». (12+)

05.30

«Вспомнить все». (12+)

РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<div>05.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)</div> <div>06.00 09.00 «Документальный проект». (16+)</div> <div>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</div> <div>08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)</div> <div>12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)</div> <div>13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</div> <div>14.00 «Засекреченные списки». (16+)</div> <div>17.00 «Тайны Чапман». (16+)</div> <div>18.00 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</div> <div>20.00 21.00 Документальный спецпроект. (16+)</div> <div>23.10 «СКАЙЛАЙН». (16+)</div> <div></div> <div>США, 2010 г. Фантастический боевик. Эрик Балфур, Скотти Томпсон. После вечеринки компания друзей просыпается от того, что в окно ударяет яркий свет. Они видят, как людей на улице затягивает в столп света...</div> <div>00.50 «ЗАКОН НОЧИ». (18+)</div> <div>03.00 «АПОЛЛОН-11». (16+)</div>	<div>07.00 «ОСТРОВ». (16+)</div> <div>09.00 Дом-2. Lite. (16+)</div> <div>10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)</div> <div>11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)</div> <div>12.30 «Спаси свою любовь». (16+)</div> <div>13.30 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)</div> <div>20.00 Comedy Woman. (16+)</div> <div>На что способны те, кто умеет ходить на шпильках по скользкой брусчатке и различать 20 оттенков красного цвета, путает право и лево за рулём?</div> <div>21.00 «Комеди Клуб». (16+)</div> <div>Comedy Club для российского телевидения - как Хью Хефнер для Playboy, как серфинг для Гонолулу, как бриллианты для Рублевки, как «наташи» для Шарм-Эль-Шейха...</div> <div>22.00 Comedy Баттл. (16+)</div> <div>23.00 Дом-2. Город любви. (16+)</div> <div>00.00 Дом-2. После заката. (16+)</div> <div>01.05 «Такое кино!» (16+)</div> <div>01.30 «Спаси свою любовь». (16+)</div> <div>02.20 «Бородина против Бузовой». (16+)</div> <div>03.05 «ГДЕ МОЯ ТАЧКА, ЧУВАК?» (12+)</div> <div>04.25 «Открытый микрофон». (16+)</div> <div>05.10 «ХОР». (16+)</div>	<div>06.00 «Мультфильмы». (0+)</div> <div>09.20 «Слепая». (12+)</div> <div>11.00 «Гадалка». (12+)</div> <div>12.00 «Не ври мне». (12+)</div> <div>15.00 «Мистические истории. Знаки судьбы». (16+)</div> <div>16.00 «Гадалка». (12+)</div> <div>17.30 «Слепая». (12+)</div> <div>18.30 «Машина времени». (16+)</div> <div>19.30 «ПРЕЗИДЕНТ ЛИНКОЛЬН: ОХОТНИК НА ВАМПИРОВ». (16+)</div> <div></div> <div>США, 2012 г. Ужасы. Бенджамин Уокер, Доминик Купер. Детство будущего президента США проходило в бедности, в штате Индиана. Его отец работал на богатого плантатора Джека Бартса, который отличался крутым нравом по отношению к своим работникам.</div> <div>21.30 «ДРУГОЙ МИР: ВОЙНЫ КРОВИ». (16+)</div> <div>23.15 «300 СПАРТАНЦЕВ». (16+)</div> <div>01.30 «ПРИГОВОРЁННЫЕ: ОХОТА В ПУСТЫНЕ». (16+)</div> <div>03.15 «Вокруг Света. Места Силы». (16+)</div>	<div>06.00 «КВН. Высший балл». (16+)</div> <div>06.50 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)</div> <div>07.30 «Дорожные войны». (16+)</div> <div>07.50 «Удачная покупка». (16+)</div> <div>08.10 «Дорожные войны». (16+)</div> <div>09.50 «АГЕНТЫ СПРАВЕДЛИВОСТИ». (16+)</div> <div>12.30 «Идеальный ужин». (16+)</div> <div>13.30 «Утилизатор». (16+)</div> <div>15.00 «Решала». (16+)</div> <div>16.10 «ЗАПАДНЯ». (16+)</div> <div></div> <div>США, Великобритания, Германия, 1999 г. Боевик. Шон Коннери, Кэтрин Зета-Джонс. Вирджиния Бейкер - следователь страховой компании.</div> <div>18.30 «Супершеф». (16+)</div> <div>19.30 «В ОСАДЕ». (0+)</div> <div>21.30 «В ОСАДЕ-2». (0+)</div> <div>23.40 «ПОСЛЕДНЯЯ НАДЕЖДА ЧЕЛОВЕЧЕСТВА». (16+)</div> <div>01.30 «ИГРА НА ПОНИЖЕНИЕ». (18+)</div> <div>03.40 «БЕЛЫЙ ВОРОТНИЧОК». (12+)</div> <div>05.40 «Улетное видео». (16+)</div>	<div>06.00, 04.30 «КиберАрена». (16+)</div> <div>06.30 «Вся правда про...» (12+)</div> <div>07.00, 08.55, 11.00, 12.45, 15.15, 18.15 Новости</div> <div>07.05, 12.50, 15.20, 18.20, 00.25 Все на Матч!</div> <div>09.00 Футбол. Лига Европы. 1/16 финала. (0+)</div> <div>11.05 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Женщины. (0+)</div> <div>13.15 Футбол. 1/16 финала. (0+)</div> <div>15.45 Футбол. «Лацио» (Италия) - «Севилья» (Испания). Лига Европы. 1/16 финала. (0+)</div> <div>17.45 Все на футбол! (12+)</div> <div>18.55 Баскетбол. УНИКС (Казань) - «Химки». Единая лига ВТБ. Прямая трансляция</div> <div>20.55 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Мужчины. Пр.тр.</div> <div>22.45 Футбол. «Ювентус» - «Фрозиноне». Чемпионат Италии. Пр.тр.</div> <div>01.00 Горнолыжный спорт. Чемпионат мира. Мужчины. Гигантский слалом. (0+)</div> <div>01.45 Бобслей и скелетон. Кубок мира. Трансляция из США. (0+)</div> <div>02.30 Футбол. Кубок Англии. 1/8 финала. (0+)</div> <div>05.00 Смешанные единоборства. Bellator. С. Харитонов - М. Митрион. Пр.тр.</div>	<div>06.30 18.00 23.45 «6 кадров». (16+)</div> <div>06.50 «Удачная покупка». (16+)</div> <div>07.00 12.25 02.15 «Понять. Простить». (16+)</div> <div>07.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)</div> <div>09.30 «Давай разведёмся!» (16+)</div> <div>10.35 «Тест на отцовство». (16+)</div> <div>11.35 03.15 «Реальная мистика». (16+)</div> <div>14.10 «АРТИСТКА». (16+)</div> <div>17.55 «Спросите повара». (16+)</div> <div>19.00 «ПОДЕЛИСЬ СЧАСТЬЕМ СВОИМ». (16+)</div> <div></div> <div>Украина, 2014 г. Мелодрама. Екатерина Решетникова, Максим Дрозд, Илья Любимов. У сестёр Веры и Светы Игнатовых сложная судьба: они рано потеряли мать, которая трагически погибла от рук убийцы.</div> <div>00.30 «ЛЮБВИ ЦЕЛИТЕЛЬНАЯ СИЛА». (16+)</div> <div>03.55 «Сдаётся! С ремонтом». (16+)</div> <div>05.35 «Домашняя кухня». (16+)</div>	

СТРАНА СОВЕТОВ

Зимние каникулы позади, а значит, настало время подумать о летнем отпуске, ведь, как известно, заблаговременное планирование отдыха – залог его успеха.

С чего начать и каковы особенности раннего бронирования?

Анализируем предложения, изучаем отзывы

- Есть три варианта, которые вы успеете прочитать при раннем планировании отдыха: купить тур «все включено», добираться и бронировать отель самостоятельно или отдохнуть «дикарями» (ничего заранее не планируя, ориентируясь на месте по обстоятельствам). Выберите то, что удобно для вас и соответствует бюджету.
- Для сравнения вариантов заходите на сайты, где собраны разные предложения (hotels.com, tripadvisor.com, booking.com и т.п.). Попробуйте узнать, сколько будет стоить аренда квартиры. Обращайте внимание на адрес: если жилье далеко от зоны отдыха, придется переплачивать за транспорт.

- Позвоните в проверенные турагентства и познакомьтесь с их предложениями. Не «ведитесь» даже на выгодные предложения неизвестных агентств – это риск!
- Выбрав несколько вариантов, прочитайте отзывы на форумах путешественников. Узнайте, какие документы требуются для посещения страны, сколько стоит виза, где находится консульство, как и где нужно прививки, какая в стране валюта и т.п.

КСТАТИ

О «ложке дёгтя» при раннем бронировании: если планы изменятся, вы потеряете деньги. Поэтому при ранней организации отдыха руководствуйтесь принципом: «семь раз отмерь, один отрежь».

Пользуемся выгодами, помним о рисках

- Если вы организуете отдых самостоятельно, начните с покупки авиабилетов. Чем раньше вы купите билет, тем дешевле он вам обойдется. Если сначала выбрать и бронировать отель, может оказаться, что авиабилетов на нужное время уже нет, и придется снимать бронь отеля и терять деньги. Есть еще хитрости: билет в региональный аэропорт стоит дешевле, чем в столицу, а билет «туда-обратно» в одной компании дешевле, чем в один конец в разных фирмах. Перелет в будни обойдется дешевле, чем в пятницу и выходные. При раннем планировании отдыха на этом можно «поиграть» и сэкономить.
- Преимущество раннего самостоятельного бронирования отеля в том, что вы можете выбирать из массы предложений по направлениям и бюджету: чем ближе к пика сезона, тем меньше остается выгодных предложений. Условие раннего бронирования – предоплата (ее не вернут в случае отмены брони), но это возможность сэкономить бюджет.

Раннее планирование отпуска: на что обратить внимание?

Мечтаем заранее, оформляем документы

✓ При ранней покупке тура в агентстве (за два месяца и более до начала тура) вы сможете сэкономить от 10 до 40 % стоимости. Кроме того, при раннем бронировании тур можно будет оплатить в рассрочку (50 % при заказе, а остальное – позже).

✓ Без раннего бронирования не обойтись, если вы хотите отдохнуть в пик сезона в конкретном месте. Это особенно актуально при организации отдыха с детьми.

✓ Для путешествия может потребоваться оформить визу. При раннем планировании отпуска вы сможете заняться этим заранее и избежать многочасовых очередей в пик сезона.

Светлана СИДОРЧУК

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000	TV1000 РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «БЫСТРЫЙ И МЁРТВЫЙ». (16+)	06.20 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)	06.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)	06.00, 17.20 «БЕДНАЯ НАСТЯ». (12+)
08.25 «РЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)	08.15 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-2». (16+)	10.05 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». (12+)	06.50, 07.20, 07.50, 08.20, 08.50, 18.10, 18.35, 19.05, 19.30 «КУХНЯ». (16+)
11.10 «ВЕЧНОЕ СИЯНИЕ ЧИСТОГО РАЗУМА». (16+)	10.15 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-3». (12+)	12.35 «ВЛЮБЛЁН ПО СОВЕСТННУМУ ЖЕЛАНИЮ». (12+)	09.20, 10.05 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
13.30 «РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА». (12+)	12.00 «ПАЦИЕНТЫ». (16+)	14.15 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ТАЛАНТ». (16+)	10.50 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)
15.55 «СУМАСШЕДШИЙ ВИД ЛЮБИ». (16+)	14.00 «ЛАСКОВЫЙ МАЙ». (16+)	17.15 «...ПО ПРОЗВИЩУ «ЗВЕРЬ». (16+)	11.40 Правила моей кухни. (16+)
17.50 «БЫСТРЫЙ И МЁРТВЫЙ». (16+)	16.20, 17.15 «ПАПА НАПРОКАТ». (12+)	СССР, 1990 г. В ролях: Дмитрий Певцов, Татьяна Скороходова, Юрий Назаров, Владимир Аникин, Борис Шербаков	12.45 «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+)
20.10 «ЭВОЛЮЦИЯ». (12+)	18.15 «БЛИНДАЖ». (16+)	Россия, 2014 г. В ролях: Светлана Ходченкова, Алексей Чадов, Марк Богатырёв, Константин Крюков	13.40 «ХОТЬ РАЗ В ЖИЗНИ». (16+)
США, 2001 г. В ролях: Дэвид Духовны, Джулианна Мур, Орландо Джоунс, Шон Уильям Скотт	20.20 «ЧЕМПИОНЬ». (6+)	22.20 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)	15.30, 16.25, 04.00, 05.00 «КРАТКИЙ КУРС СЧАСТЛИВОЙ ЖИЗНИ». (16+)
22.25 «ОБРУЧЕННЫЕ ОБРЕЧЕННЫЕ». (16+)	00.10 «БУМЕР-2». (16+)	23.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)	20.00 «ДОМАШНЕЕ ВИДЕО». (16+)
00.15 «МОЙ ПАРЕНЬ - КИЛЛЕР». (18+)	02.30 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ПЕРВЫЙ». (16+)	02.25 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+)	21.40 «АНОНИМ». (16+)
02.10 «ПРЕСТИЖ». (16+)	04.20, 05.10 «ПАПА НАПРОКАТ». (12+)	04.35 «СКВЕРНЫЙ АНЕКДОТ». (12+)	23.55 «МАТЧ ПОИНТ». (16+)
04.20 «ЗАКОНЫ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТИ». (16+)			02.05 «ТРЕБУЕТСЯ НЯНЯ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	FOX LIFE
00.00 «ВСПОМНИТЬ ВСЕ». (16+)	00.25, 01.15 «МОЖЕТЕ ЗВАТЬ МЕНЯ ПАПОЙ». (16+)	01.15 «БОЛЬШОЙ СОЛДАТ». (16+)	08.00, 11.25, 22.35, 03.40 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)
02.15 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ». (12+)	02.00 «ТЕРРИТОРИЯ». (16+)	03.15 «МЕЖДУ АНГЕЛОМ И БЕСОМ». (16+)	08.45, 09.30, 14.25, 15.10, 00.45, 01.30 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
04.10 «БОЛЬШАЯ АФЕРА». (16+)	04.35 «ОТЕЛЬ». (16+)	05.20 «БАРАХАТЫЕ РУЧКИ». (16+)	10.15, 05.40, 06.05 «МИК». (16+)
06.10 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ПАПА». (16+)	06.05 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)	07.20 «С ЛЮБОВЬЮ, РОЗИ». (16+)	10.35 Джейми Оливер: Готовим вкусно и недорого. (12+)
07.55 «ПРОРОК». (16+)	07.45 «АНТИКИЛЛЕР». (16+)	09.25 «КРАСОТА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (16+)	12.10, 17.20 «НОМЕР 309». (16+)
09.40 «УСКОРЕНИЕ». (16+)	09.45, 10.40 «АКАДЕМИЯ». (16+)	11.30 «ЗЕЛЕНый ШЕРШЕНЬ». (12+)	13.00, 02.10 «ВЛЮБИТЬСЯ В ВЕРМОНТ». (16+)
11.15 «МЕЧТА ЛЮБИ». (16+)	11.35 «СУМАСШЕДШАЯ ПОМОЩЬ». (16+)	13.50 «ЖЕНЮСЬ НА ПЕРВОЙ ВСТРЕЧНОЙ». (16+)	15.55, 16.35 «БЕЛЫЙ ВОРОТНИК». (16+)
12.45 «ЧТО ТАКОЕ ЛЮБОВЬ». (16+)	13.40 «ОДНАЖДЫ В ПРОВИНЦИИ». (16+)	15.35 «ГОСПОЖА ГОРНИЧКА». (12+)	18.10, 18.50, 23.20, 00.00 «СКОРПИОН». (16+)
14.10 «ВРАТА». (16+)	15.35 «ОТДАТЬ КОНЦЫ». (16+)	17.35 «ПРО АДАМА». (18+)	19.35, 20.15 «КАСЛ». (16+)
15.40 «КОНТРАКТ». (16+)	17.20 «ВОР». (16+)	19.30 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)	21.00, 21.45 «ФИЛАРМОНИЯ». (16+)
17.20 «СЛОМАННЫЕ ЦВЕТЫ». (16+)	19.05, 19.55 «АКАДЕМИЯ». (16+)	21.25 «ПРОСНУВШИСЬ В РИНО». (16+)	04.25 «ОТ ЧИСТОГО СЕРДЦА». (16+)
19.00 «СИРОП». (16+)	20.50 «ДВА В ОДНОМ». (16+)	23.05 «МУВИ 43». (18+)	06.30 «ПОЦЕЛУЙ У ОЗЕРА». (16+)
20.30 «ЛЕВ». (16+)	Комедия, драма, Украина, Россия, 2007 г.		
22.25 «ВЫКУП». (16+)	23.05 «ПЕРВЫЕ НА ЛУНЕ». (16+)		
Драма, триллер, криминал, США, 2007 г.			
23.55 «ПРЕСНАЯ ВОДА». (18+)			

ФЕНИКС+КИНО	TV 21 ВЕК	РОДНОЕ КИНО	КИНОСЕРИЯ
08.00, 16.00, 00.00 «ВОЛЬФ МЕССИНГ: ВИДЕВШИ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (16+)	10.00, 18.00, 02.00 «КАЙН. ИСКЛЮЧЕНИЕ ИЗ ПРАВИЛ-4». (16+)	00.10 «ЗВЕРБОЙ». (6+)	00.20, 07.55, 08.45 «ТРИНАДЦАТЫЙ. XIII». (16+)
Сериал. Россия, 2009 г.	11.00, 19.00, 03.00 «СТАРОЕ РУЖЬЕ». (16+)	03.25 «НОЧНЫЕ ЗАБАВЫ». (12+)	01.10, 02.00, 09.40, 10.35 «ЧЕРНЫЙ СПИСОК». (16+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ». (16+)	12.45, 20.45, 04.45 «ПЕРЛОМНЫЙ МОМЕНТ». (16+)	06.15 «МЫ, НИЖЕПОДПИСАВШИЕСЯ». (0+)	02.50, 04.30, 13.25, 14.25, 15.30, 16.30 «ВОЗВРАЩЕННЫЕ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2016 г.	14.20, 22.20, 06.20 «ДОМОВОЙ». (18+)	09.05 «ОПАСНЫЙ ВОЗРАСТ». (16+)	05.35, 06.45, 11.20, 12.30, 17.45, 18.55 «КАИН. ИСКЛЮЧЕНИЕ ИЗ ПРАВИЛ». (16+)
11.00, 12.20, 19.00, 20.00, 03.00, 04.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)	16.10, 00.10, 08.10 «ВОЛКИ». (16+)	10.55 «УЛЫБКА БОГА, ИЛИ ЧИСТО ОДЕССКАЯ ИСТОРИЯ». (12+)	20.00 «ИНОСТРАНЕЦ». (18+)
13.00, 21.00, 05.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)	Драма, США, 2016 г.	13.25 «ПРО УРОДОВ И ЛЮДЕЙ». (16+)	Боевик, триллер, драма, криминал, США, 2017 г.
14.00, 22.00, 06.00 «ИДЕАЛЬНАЯ ПАРА». (16+)		15.15 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)	22.05 «ПРОРОК». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ЗА ВСЕ ТЕБЯ БЛАГОДАРИО-2». (12+)		17.10 «ПИКОВАЯ ДАМА». (12+)	Фантастика, боевик, триллер, США, 2007 г.
		19.00 «12 СТУЛЬЕВ». (12+)	
		Детектив, комедия, приключения, СССР, 1976 г.	

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
08.25 Баня - женского рода. (12+)	06.30 Рыбалка на малых реках Удмуртии. (16+)	00.00, 13.00, 19.00 Табата-Хард. (12+)
08.40, 12.45 Лавки чудес. (12+)	06.55 Сезон охоты. (16+)	00.30, 13.30, 19.30 Дыхание стретчинга. (12+)
09.10 Сравнительный анализ. (16+)	07.25 Егерский кордон. (16+)	01.00, 16.30 Танцы. Стрит-джаз. (6+)
09.40 Чужеземцы. (12+)	07.55 Смертельный улов. (16+)	01.30, 11.30, 14.30 Худеем с Мариной Корпан. (12+)
10.00 Садовые истории с Оливией Андриако. (12+)	08.45, 17.45 Привет, Малек! (6+)	02.00, 15.00, 21.00 Хорошая американская еда с Натаном Лионом. (6+)
10.30 Усадьбы будущего. (12+)	09.05, 12.10 Кулинарное путешествие с Сергеем Марковичем. (12+)	02.30, 10.00, 15.30, 21.30 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+)
11.00, 14.05, 19.05 Огород круглый год. (12+)	09.35, 12.40 Кухня с Сергеем Марковичем. (12+)	03.00, 16.00, 22.00 Первокласный фитнес. (6+)
11.30 Дачный эксклюзив. (16+)	09.50, 12.55 Дело вкуса. (12+)	03.30, 14.00, 20.00, 23.30 Делаю тело с Русланом Байрамовым. (12+)
12.00 Топ-10. (12+)	10.05, 16.05 Оружейные дома Европы. (16+)	11.05, 22.40 Я и моя собака. (16+)
12.25 Приглашайте в гости. (12+)	10.35, 16.40 Оружие для охоты. (16+)	11.40 Фидерная ловля в нижнем Прикамье. (16+)
13.15 Да здравствует мыло душистое! (12+)	11.05, 22.40 Я и моя собака. (16+)	13.10 Под водой с ружьем. (16+)
13.30 Травовед. (12+)	11.40 Фидерная ловля в нижнем Прикамье. (16+)	13.45 Спиннинг на камских просторах. (12+)
13.45 Вокруг сыра. (12+)	13.10 Под водой с ружьем. (16+)	14.15 Экстремальная рыбалка с Робсоном Гринном. (16+)
14.35 Легендарные братья-пекари. (16+)	13.45 Спиннинг на камских просторах. (12+)	15.05 На зарубежных водоемах. (12+)
15.30 Тихая моя родина. (12+)	14.15 Экстремальная рыбалка с Робсоном Гринном. (16+)	15.35 Нахлыст в Башкортостане. (16+)
16.00 Сам себе дизайнер. (12+)	15.05 На зарубежных водоемах. (12+)	17.10 На рыбалку с охотой. (12+)
16.15 Сад своими руками. (12+)	15.35 Нахлыст в Башкортостане. (16+)	18.05 Планета охотника. (16+)
16.45, 20.50 Гвоздь в стену. (12+)	17.10 На рыбалку с охотой. (12+)	18.35 Зимняя рыбалка в Удмуртии. (16+)
17.15, 17.30 Чай вдвоем. (12+)	18.05 Планета охотника. (16+)	19.00 Нахлыст на разных широтах. (12+)
17.45 Паштеты. (12+)	18.35 Зимняя рыбалка в Удмуртии. (16+)	19.30 Карпфишинг. (12+)
18.05 Милости просим. (12+)	19.00 Нахлыст на разных широтах. (12+)	20.00 Технология зимнего клева. (12+)
18.35 101 ответ о садоводстве. (12+)	19.30 Карпфишинг. (12+)	20.35 Поймай и снимки. (16+)
19.35 Мастер. (12+)	20.00 Технология зимнего клева. (12+)	21.05 Территория льда. (16+)
20.05 Полное лукошко. (12+)	20.35 Поймай и снимки. (16+)	21.35 Рыболовные экспедиции в Норвегию. (16+)
20.20 Частный сектор. (12+)	21.05 Территория льда. (16+)	22.05 Энциклопедия рыбалки. (12+)
21.20 Умный дом. Новейшие технологии. (12+)	21.35 Рыболовные экспедиции в Норвегию. (16+)	23.10 Королевство сома. (12+)
21.50 Свечный заводик. (12+)	22.05 Энциклопедия рыбалки. (12+)	
22.10 Преданья старины глубокой. (12+)	23.10 Королевство сома. (12+)	
22.40 Правила огорода. (12+)		
22.55 Домоводство. (12+)		
23.15 Мегабанщики. (16+)		
23.45 Праздник в дом. (12+)		

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	РЕТРО
06.00 Кулинарное шоу «Как в ресторане». (12+)	05.00 Мультфильмы. (12+)	05.40 В теме. (16+)	00.35 Дело темное. (16+)
06.30 «ОСА». (16+)	05.20 Орел и решка. Шопинг. (16+)	Актуальные новости мира без политики. Самые яркие события из жизни богатых и знаменитых. Дорогие свадьбы, красивые романы, громкие расставания. А также новое в мире моды, в медицине и образовании. Всё то, чем делятся с подругами, и обсуждают в соцсетях. То есть всё, что нужно знать, чтобы оставаться в теме.	01.25, 04.35, 17.45 Киноистории Глеба Скороходова. (12+)
08.30 «НАПАРНИЦЫ». (16+)	07.00 Школа доктора Комаровского. Классный журнал. (12+)	06.05 «СЕКРЕТ ТРОПИКАНКИ». (16+)	01.35, 06.00, 13.15, 22.15 «ДЕТИ СОЛНЦА». (16+)
10.00 Новости	07.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)	06.55 «КЛОН». (16+)	03.05, 09.20, 23.50 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО». (12+)
10.10 В гостях у цифры. (12+)	10.00 «КУХНЯ В ПАРИЖЕ». (16+)	08.45 «ТРОПИКАНКА». (12+)	04.45, 07.30, 16.50, 21.30 В поисках утраченного. (12+)
10.20 «НАПАРНИЦЫ». (16+)	13.15 Зал суда. Битва за деньги. (16+)	09.50 Мастершеф. (16+)	05.25 «Каштанка». Мультфильм. (6+)
13.00 Новости	14.10 Орел и Решка. Переагрузка-3. (16+)	14.45 Моя свекровь - монстр. Дайджест. (16+)	08.10 «Опять двойка». Мультфильм. (0+)
13.15 Зал суда. Битва за деньги. (16+)	19.00 «СМЕРТЕЛЬНАЯ ГОНКА». (16+)	17.00 Модель XL. (16+)	08.30 «Оранжевое горлышко». Мультфильм. (0+)
14.10 Дела семейные. Битва за будущее. (16+)	21.00 «СМЕРТЕЛЬНАЯ ГОНКА-2: ФРАНКЕНШТЕЙН ЖИВ». (16+)	19.00 «КЛОН». (16+)	08.55 «Ореховый пруттик». Мультфильм. (6+)
15.05 Дела семейные. Новые истории. (16+)	ЮАР, Германия, 2010 г.	Удивительная история любви и одна из самых успешных бразильских теленовелл, известная во всем мире.	11.00 «Мышонок Гик». Мультфильм. (0+)
16.00 Новости	23.00 «СМЕРТЕЛЬНАЯ ГОНКА-3: ИНФЕРНО». (16+)	20.00 «ТРОПИКАНКА». (12+)	11.20 Мультфильм. (0+)
16.15 Всемирные игры разума. (0+)	США, Германия, ЮАР, 2013 г.	21.05 Я стесняюсь своего тела. (16+)	11.40 «Он попался». Мультфильм. (6+)
17.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)	01.00 Пятница News. (16+)	01.15 В теме. (16+)	11.50 «Паровозик из Ромашкова». Мультфильм. (0+)
19.00 Новости	01.30 «РОДИНА». (16+)	01.40 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)	12.00 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)
19.20 «ТОПТУНЫ». (16+)	Россия, 2015 г.	03.55 Обмен жёнами. (16+)	14.50 Достояние Республики. (12+)
21.20 «МУСУЛЬМАНИН». (16+)	03.50 «РЫЖИЕ». (16+)		17.55, 19.10 «КАНИКУЛЫ ПЕТРОВА И ВАСЕЧКИНА». (6+)
Драма, Россия, 1995 г. В ролях: Евгений Миронов, Нина Усатова, Александр Балух, Евгений Песков	04.40 Мультфильмы. (12+)		20.30 Клуб путешественников. (12+)
23.50 Афган. Преданные герои. (16+)			
00.25 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (0+)			
02.40 «ТРИ ПЕСНИ ДЛЯ ЗОЛУШКИ». (12+)			

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
00.00 Час истины. (12+)	06.20, 07.10 Загадочные убийства: нацисты. (12+)	06.00 Путь пробуждения. (16+)
01.10 Российская летопись. (12+)	08.00 Вторая мировая в цвете. (12+)	06.20 Тайны гуансийских пещер. (16+)
01.30 Петергоф - жемчужина России. (6+)	08.55 Заговор. (12+)	07.05 Вдоль Великой китайской стены. (16+)
02.00, 03.00 События в истории. (12+)	09.45, 10.50 Инки: владыки облаков. (12+)	07.50, 08.40 Авто - SOS. (16+)
04.00 Тайны великих картин. (12+)	11.55 Частная жизнь коронованных особ. (12+)	09.25 Расследования авиакатастроф. (16+)
04.35 Тайны великих картин. (16+)	12.45 Вторая мировая война: чего стоит империя. (12+)	10.10, 10.35 Игры разума. (16+)
05.10 Першадрук. (12+)	13.40, 14.05 Родовые проклятия. (12+)	10.55 Неизвестное путешествие Дарвина. (16+)
05.55 Лица итальянского искусства. (12+)	14.30 Коварная Земля. (12+)	11.45 Шоссе через ад. (16+)
06.20 Антагонисты. Соперники в искусстве. (12+)	15.20 Вторая мировая в цвете. (12+)	12.30 Короли шахт. (16+)
07.15 Ахенский собор. (12+)	16.15, 16.45 Невероятные изобретения. (12+)	13.15 Неизвестный Китай. (16+)
08.00 Час истины. (12+)	17.15, 18.20 Инки: владыки облаков. (12+)	14.05, 14.50 Авто - SOS. (16+)
09.00 В поисках тайных святынь. (12+)	19.25 Частная жизнь коронованных особ. (12+)	15.35 Международный аэропорт Дубай. (16+)
09.50 Семь дней истории. (12+)	20.15 Вторая мировая война: чего стоит империя. (12+)	16.25 Расследования авиакатастроф. (16+)
10.00 Александр Македонский. (12+)	21.10, 21.35 Родовые проклятия. (12+)	17.10, 18.00 Супероружия древности. (16+)
10.55 Прекрасная вещичка. Пристрастие к фарфору. (12+)	22.00 Вторая мировая в цвете. (12+)	18.50 Столкновение континентов. (16+)
12.00 Искусство войны. Великие полководцы. (12+)	22.55 Военные машины. Эта серия показывает, как машины использовались и используются для перевозки армий, от огромных грузовых кораблей для классического образа Вьетнамской войны: вертолета.	19.35 Короли шахт. (16+)
13.00 Битва против Рима. (12+)	23.50 Тридцатилетняя война - Железный век. (12+)	20.25 Неизвестный Китай. (16+)
14.00 Планета Египет. (12+)	00.50 История оружия. (16+)	21.15 Расследования авиакатастроф. (16+)
14.50 Семь дней истории. (12+)	01.45 Вторая мировая в цвете. (12+)	22.00 Супероружия древности. (16+)
15.00 Тайнственная Франция. (12+)	02.40 Запретная история. (12+)	22.50 YouTube: Революция. (16+)
16.00 Истриада. (12+)	03.30, 04.20 Музейные тайны. (12+)	23.35 Оушуть океан. (16+)
17.00 Страна Советов. Забытые вожди. (12+)	05.05, 05.35 Невероятные изобретения. (12+)	00.20 Неизвестный Китай. (16+)
18.00 Ангкор. Земля богов. (12+)		01.10 Супероружия древности. (16+)
18.50 Семь дней истории. (12+)		02.00 Международный аэропорт Дубай. (16+)
19.00 Первая мировая. (12+)		02.45 Расследования авиакатастроф. (16+)
20.00 «ПОСЛЕДНИЙ КОРОЛЬ». (16+)		03.35 Паранормальное. (16+)
21.45, 22.15 Формула русской революции. 1917. (12+)		04.20 Супероружия древности. (16+)
22.45 СМЕРШ. Радиоигра «Друзья». (12+)		05.10 Супероружия. (16+)
23.00 Империя: воля и мир. (12+)		

 ANIMAL PLANET	 DISCOVERY CHANNEL	 TLC
06.00 Большое приключение О'Ши. (12+)	06.00 Махинаторы. (12+)	06.00 7 маленьких Джонстонов. (12+)
07.00 Адская кошка. (12+)	07.00 Крутой тюнинг. (12+)	07.00 Поместья: новая жизнь. (12+)
08.00 Аквариумный бизнес. (12+)	08.00, 08.30 Как это устроено? (12+)	08.00, 08.30 Жизнь на Карибах. (12+)
09.00 Неизвестные острова. (12+)	09.00, 09.30 Битва за недвижимость. (12+)	09.00, 09.30 Доступная роскошь. (12+)
10.00 На свободу с питбулем. (16+)	10.00 Неизвестная экспедиция: Происхождение Стоунхенджа. (16+)	10.00 Я вешу 300 кг. (16+)
11.00 Акулы: механизм нападения. (12+)	11.00 Последние жители Аляски. (16+)	12.00 В плену ненужных вещей. (12+)
12.00 Дикие нравы Норт Вудса. (16+)	12.00 Золотая лихорадка. (16+)	13.00 7 маленьких Джонстонов. (12+)
13.00 Доктор Ди: ветеринар Аляски. (16+)	13.00, 13.30 Как это устроено? (12+)	14.00, 14.30 Оденсья к свадьбе: Великобритания. (12+)
14.00 Аквариумный бизнес. (12+)	14.00 Махинаторы. (12+)	15.00 Оденсья к свадьбе. (12+)
15.00 Адская кошка. (12+)	15.00 Крутой тюнинг. (12+)	16.00 Поместья: новая жизнь. (12+)
16.00 Вторжение. (16+)	16.00, 16.30 Уличная наука. (16+)	17.00, 17.30 Оденсья к свадьбе. (12+)
17.00 Большое приключение О'Ши. (12+)	17.00 Реальные дальнбойщики. (12+)	18.00, 18.30 Жизнь на Карибах. (12+)
18.00 Полиция Феникса: Отдел по защите животных. (16+)	18.00, 18.30 Битва за недвижимость. (12+)	19.00, 19.30 Доступная роскошь. (12+)
19.00 Акулы под покровом ночи. (12+)	19.00, 19.30 Как это устроено? (12+)	20.00 В плену ненужных вещей. (12+)
20.00 Будни ветеринара. (16+)	20.00 Махинаторы. (12+)	21.00 Экстремама. (16+)
21.00 Центр реабилитации Аманды. (12+)	21.00 Крутой тюнинг. (12+)	Мама и жена из Нью-Йорка Джинни Мари Канселими - ясновидящая, эмпат и медиум. Ее уникальный талант воссоздает людей с тяжело больными или ушедшими близкими.
22.00 Неизвестные острова: Фолклендские острова. (12+)	22.00 Лучший оружейник: Мушкетон. (12+)	22.00 Доктор «Прыщик». (16+)
23.00 Вторжение. (16+)	23.00 Военный архив: под грифом «Топ-10». (12+)	23.00 Меня зовут Джаз. (18+)
00.00 На свободу с питбулем. (16+)	00.00 Почему? Вопросы мироздания: кто живет на нашем теле? (12+)	Джаз - обычная шестнадцатилетняя девушка из Флориды с обычными подростковыми проблемами, вот только при рождении она была мальчиком.
01.00 Будни ветеринара. (16+)	00.55, 01.20 Мужские берлоги. (12+)	00.00 Моменты внутри меня. (16+)
01.50 Центр реабилитации Аманды. (12+)	01.50 Золотая лихорадка. (16+)	00.55 Дюймовочка в 20 лет. (16+)
02.40 Вторжение. (16+)	02.40 Крутой тюнинг. (12+)	01.50 Верните мне красоту. (16+)
03.30 Акулы под покровом ночи. (12+)	03.30, 03.55 Битва за недвижимость. (12+)	02.40 Аномалии тела. (18+)
04.20 Неизвестные острова: Фолклендские острова. (12+)	04.20 Военный архив: под грифом «Топ-10». (12+)	03.30 Моменты внутри меня. (16+)
05.10 На свободу с питбулем. (16+)	05.10 Почему? Вопросы мироздания: кто живет на нашем теле? (12+)	04.20 В плену ненужных вещей. (12+)
		05.10, 05.35 Оденсья к свадьбе. (12+)

СПОРТ

МАТЧ НАШ СПОРТ	МАТЧ НАШ СПОРТ	EUROSPORT 1
06.00 Воляная борьба. (0+)	02.05, 06.00, 08.30, 09.00, 10.30, 15.30 Горные лыжи. Чемпионат мира. Оре. Женщины. (0+)	02.30, 05.00, 09.30, 13.00 Биатлон. Кубок мира. Soldier Hollow. Женщины. (0+)
07.40 Мини-футбол в России. (0+)	03.30, 14.00 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Лахти. Мужчины. HS 130. (0+)	06.30, 11.00 Снукер. Welsh Open. 4-й день. (0+)
08.05 Анатолий Тарасов. Век хоккея. (12+)	15.00 Автогонки. Формула Е. Мехико. Превью. (0+)	16.00 Горные лыжи. Чемпионат мира. Оре. Мужчины. Слалом-гигант. 1-я попытка. Прямая трансляция. (0+)
09.00, 18.00, 23.00 Новости. (0+)	17.30 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Виллинген. Мужчины. HS 145. Команды. Прямая трансляция. (0+)	19.30 Горные лыжи. Чемпионат мира. Оре. Мужчины. Слалом-гигант. 2-я попытка. Прямая трансляция. (0+)
09.05, 23.05 Первые Международные спортивные зимние игры «Дети Азии». (0+)	21.00 Биатлон. Кубок мира. Soldier Hollow. Мужчины. Спринт. Прямая трансляция. (0+)	22.25, 23.30 Теннис. АТР. Роттердам. 1/4 финала. Прямая трансляция. (0+)
09.20 Ассоциация студенческого баскетбола. «Матч звезд-2019». (0+)		
12.00 Автоспорт. (0+)		
12.30, 22.00 Вид сверху. (0+)		
13.00, 17.50 Футбол. Кубок ФНЛ-2019. (0+)		
13.10 Кёрлинг. Кубок России. Женщины. (0+)		
15.10 Хоккей. Благотворительный матч «Связь поколений». (0+)		
16.45, 05.00 Парусный спорт. Национальная парусная лига 2018. V этап. (0+)		
18.05, 19.05 Бильярд. Пул. Евротур. Женщины. (0+)		
19.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Прямая трансляция		
22.30 Самые сильные. (12+)		
23.20, 01.20 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (0+)		
03.20 Баскетбол. (0+)		
04.45 Точка на карте. (12+)		

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ-ТВ
05.00 Сделано в 00-х. (16+)	15.00 Битва фанклубов. (16+)
06.05, 08.40, 13.40, 18.00 PRO-новости. (16+)	16.00 Засеки звезды. (16+)
06.20, 10.30, 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)	16.10 Русские хиты. Чемпионы пятницы. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)	18.15, 22.45 Золотая Лихорадка. (16+)
09.00 Золотая дюжина. (16+)	19.00 Русский чарт. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)	20.00 Иванушки Int - 20 лет. Большой юбилейный концерт. (16+)
11.20 Отпуск без путевки. Крым. (16+)	01.00 Неспиннер. (16+)
12.15 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)	Смотри специальный нон-стоп самой востребованной и популярной музыки.
14.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)	04.00 Сделано в 90-х. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
06.00, 16.00 «Тима и Тома». (0+)	05.00, 07.35, 12.00 «Пёс Пат». (6+)	05.25 «Жужики». (6+)	05.00 «Ранние пташки». «Пожарный Сэм», «Смешарики», «Волшебный фонарь». (0+)
06.25, 15.25, 23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	05.45 «Мини-Маппеты». (0+)	06.15, 10.30 «Дружные мопсы». (0+)	06.55 «Пляс-класс». (0+)
07.00 «Малышарики». (0+)	07.25 «Бобр добр». (0+)	06.40 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
08.00 «Роботар Поли и его друзья». (0+)	08.00, 11.00 «Герои в масках». (0+)	08.30, 11.30 «Удивительная Ви». (6+)	07.30 «Пляс-класс». (0+)
08.25, 16.20 «Лео и Тиг». (0+)	08.55, 17.50 «Котики, вперед!» (0+)	09.00 «София Прекрасная». (0+)	07.40 «Нелла - отважная принцесса». (0+)
09.05, 15.00, 23.00 «Ангел Бэби». (0+)	09.45, 17.00 «Друзья на все времена». (0+)	09.30 «Елена - принцесса Авалора». (0+)	08.05 «Непоседа Зу». (0+)
10.00, 17.10 «Фиксики». (0+)	10.30, 18.25 «Лунтик и его друзья». (0+)	10.00 «Хранитель Лев». (0+)	09.20 «Букварий». (0+)
11.00, 19.00 «Деревяшки». (0+)	11.00, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	12.20 «Шахерезада. Нерассказанные истории». (6+)	09.40 «Союзмультфильм» представляет: «Сказка о мёртвой царевне и семи богатырях». (0+)
12.00 «Машины сказки». (0+)	12.15, 20.15 «Маша и Медведь». (0+)	14.25 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	10.10 «Стрекоза и муравей». (0+)
12.15, 20.15 «Маша и Медведь». (0+)	13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	17.15 «Суперсемейка». (12+)	10.30 «Роботы-поезда». (0+)
13.25, 18.15 «Катя и Эф. Куда-удобно-дверь». (0+)	14.00, 22.00 «Бумажки». (0+)	19.30 «Атлантида-2: Возвращение Майло». (0+)	11.00 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)
14.00, 22.00 «Бумажки». (0+)	14.25, 22.25 «Смешарики». (0+)	21.10 «Ходячий замок». (12+)	11.40 «Шаранавты. Герои космоса». (6+)
14.25, 22.25 «Смешарики». (0+)	18.00 «Консуни. Чудеса каждый день». (0+)	Великолепный анимационный фильм, отмеченный многочисленными премиями и номинированный на премию «Оскар», рассказывает историю любви обычной девушки и волшебника.	12.15 «Металионы». (6+)
20.00 Сказка на ночь. «Машины сказки». «Эй, на том берегу!» (0+)	20.00 Сказка на ночь. «Машины сказки». «Эй, на том берегу!» (0+)	23.35 «ЛЕГЕНДА ОБ ИСКАТЕЛЕ». (16+)	12.40 «Трансформеры. Боты-спасатели». (6+)
21.25 «Волшебный фонарь». (0+)	21.25 «Волшебный фонарь». (0+)	04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)	13.00 «Барбоскины». (0+)
			14.00 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
			Победительница второго сезона кулинарного шоу «МастерШеф. Дети», шеф-повар, кулинар, художница и мечтательница. В гостях у Яны и Стеши - София Понкина!
			14.10 «Элвин и бурундуки». (6+)
			14.55 «Супер4». (6+)
			15.50 «Вкусняшки шоу». (0+)
			16.05 «Мир Винкс». (6+)
			16.30 «Консуни. Чудеса каждый день». (0+)
			16.45 «Барби: Дримтопия». (0+)
			17.10 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
			18.10 «Дружба - это чудо». (0+)
			19.00 «Мончики». (0+)
			19.25 «Лунтик и его друзья». (0+)
			20.20 «Деревяшки». (0+)
			20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
			20.45 «Сказочный патруль». (6+)
			22.30 «Дикие скричеры!» (6+)
			Мультсериал о зрелищных сражениях скричеров - боевых роботов, способных превращаться в свирепых механических зверей.
			22.55 «Трансформеры. Киберселенная». (6+)
			23.15 «Шоу Тома и Джерри». (6+)
			01.05 «Мальчиш-прыгуши». (0+)
			02.05 «Викинг Вик». (6+)
			03.40 «Катя и Мим-Мим». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
05.00, 05.30 Две сестры. Кулинарная программа. (0+)	16.30 Папа Римский Климент. Цикл: День Ангела. (0+)
06.00 Завет. (0+)	16.45 «ФОТОГРАФИЯ НА ПАМЯТЬ». (0+)
07.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)	СССР, 1985 г. В ролях: Андрей Коробков, Наталья Щукина
08.00 До самой сути. С Еленой Жосуп. (0+)	18.00 Завет. (0+)
09.00 Монастырская кухня. (0+)	19.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
09.30 Сретение Господне. Цикл: Праздники. (0+)	20.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
10.00 Божественная литургия в праздник Сретения Господня. Прямая трансляция. (0+)	21.30 Следы Империи. (0+)
13.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)	23.00 Res Publica. (0+)
14.30 Монастырская кухня. (0+)	23.55 Завет. (0+)
15.00 Новомученики. Документальный фильм Елены Чавчавадзе. (0+)	00.50 Забытая война. (0+)
	01.50 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
	02.45 Следы Империи. (0+)
	04.10 Бесогон. Авторская программа Никиты Михалкова. (12+)
	04.45 День Патриарха. (0+)

Православный календарь

15 февраля

Седмица 38-я по Пятидесятнице. Глас 4.
Сретение Господа Нашего Иисуса Христа.



Разрешается рыба.

« В праздности сокрыта верная смерть, ибо дается вход бесам, которые мучительно облачают человека страстями. Потому псалмопение и непрестанная молитва охраняют душу». Прп. Исаак Сирин

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 11 ПО 17 ФЕВРАЛЯ



Рыбы 19.02 – 20.03

Если Рыбы не станут слишком суетиться, им удастся рано или поздно довести до конца все ранее начатые дела. А приятным бонусом к этому станет дополнительный заработок. В целом, впереди очень удачный период. В любви не торопите события.



Рак 22.06 – 22.07

Звезды советуют Ракам посмотреть жизненные приоритеты. Стоит попробовать отказаться от ложных убеждений, которые мешают добиваться успехов. Мягкость и терпение помогут в жизни все расставить по своим местам.



Скорпион 24.10 – 22.11

Звезды обещают неплохой заработок тем Скорпионам, которые не любят бездельничать и с рвением берутся даже за самые сложные дела, не боясь потратить силы и время. Близкие люди могут обидеться на ваше невнимание. Поговорите с ними, объясните, что вы их любите.



Козерог 22.12 – 20.01

Козерогам не стоит на себя взваливать больше того, что возможно выполнить без ущерба для отношений в семье и личного здоровья. Если переоцените свои силы, рискуете или потерять к делу интерес, или провалить его, наделав ошибок. Новые удачные знакомства возможны в профессиональной сфере.



Овен 21.03 – 20.04

Овнам полезно иногда быть чуть-чуть требовательнее к окружающим. Но этому вас учить не надо. Проявляйте характер, если чувствуете, что кто-то садится вам на шею и пытается злоупотребить добротой. Звезды обещают укачать на дополнительный источник дохода.



Лев 23.07 – 20.08

Львов на предстоящей неделе больше всего будет огорчать отсутствие прогресса в делах. Но истериками и нервотрёпкой проблем не решить, так и знайте. Успех придет к тому, кто умеет ждать. А пока есть возможность посвятить время семье и любимому человеку.



Телец 21.04 – 21.05

Если никак не удастся воплотить в жизнь замыслы, которые вы давно вынашиваете, подумайте: может быть, есть смысл от каких-то идей и вовсе отказаться. Постарайтесь не обижать, даже в запале, тех людей, без которых не мысли-те своей жизни.



Дева 23.08 – 23.09

Коммерческая жилка и природная смекалка Дев помогут отыскать пути к значительному улучшению своего материального благополучия. А вот в личной жизни могут возникнуть проблемы из-за излишнего прагматизма. Может, стоит отправиться в путешествие?



Близнецы 22.05 – 21.06

Честолюбивые планы Близнецов начнут, наконец, претворяться в жизнь. И тут важно вести себя достойно, не бросать на алтарь амбиций слишком многое. Оптимизм поможет воспользоваться всеми благоприятными возможностями, что подкинут звезды.



Весы 24.09 – 23.10

На работе у Весов могут появиться «открытые вопросы». Будьте аккуратные. Кроме того, звезды советуют быть разборчивее в межличностных отношениях. Есть риск разувериться в искренности нового возлюбленного.



Стрелец 23.11 – 21.12

Удачная неделя впереди у Стрельцов! Дела, которыми вы займетесь, принесут пользу и удовольствие. Но звезды советуют сосредоточиться на любви. Вы слишком осторожничаєте в этом вопросе, рискуя упустить свой шанс на счастье.



Водолей 21.01 – 18.02

У Водолея впереди белая полоса. Повезет и в творчестве, и в финансовых вопросах, и в любви. Только не стоит слишком хвастаться своими успехами. Будьте скромнее, чтобы не спугнуть удачу. Хорошее время для любых перемен в доме. Перестановка, ремонт, покупка новой мебели – все принесет радость.

БЕСПЛАТНАЯ

ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

8 (495) 975-97-61

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС

Реклама

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	Россия К Культура	СТС	СТС		
05.10 06.00 06.10 07.55 08.45 09.00 09.45 10.00 10.15	«31 ИЮНЯ». (0+) Новости «31 ИЮНЯ». (0+) «Играй, гармонь любимая!» (12+) «Смешарики. Новые приключения». (0+) Умницы и умники. (12+) «Слово пастыря». (0+) Новости с субтитрами «Николай Еременко. На разрыв сердца». К юбилею актёра. (12+) Николай Еременко в 80-е годы - главный красавец страны и герой самого кассового боевика «Пираты 20 века».	05.00 08.40 09.20 10.10 11.00 11.25 11.45 13.40 17.30 20.00 20.45 23.15	Утро России. Суббота Местное время. Суббота. (12+) «Пятёрка на одного» Сто к одному Вести Вести. Местное время «ЗЛАЯ ШУТКА». (12+) Россия, 2016 г. В ролях: Диана Пожарская, Евгений Шириков, Илья Коробко. Катя Левашова - простая деревенская девушка, провожает в армию своего жениха Юру и собирается поступать в педагогический институт. «ДЕВУШКА С ГЛАЗАМИ ЦВЕТА НЕБА». (12+) Россия, 2017 г. В ролях: Мария Дунаевская, Александр Лобанов. Ангелина - стюардесса. Стремление к небу нее с детства. Мать воспитывала дочь одна и постоянно рассказывала ей истории про отважного папу летчика, который улетел и так и не вернулся. Любовь к летчикам для Ангелины естественна. Поэтому ее и привлёк пилот Виктор. «Привет, Андрей!» (12+) Вести в субботу «Один в один. Народный сезон». (12+) «ОЖИДАЕТСЯ УРАГАННЫЙ ВЕТЕР». (12+) Россия, 2017 г. Мелодрама. В ролях: Наталья Терехова, Юрий Батурин. Счастливая жизнь Марии Турбиной заканчивается, когда в годовщину свадьбы ее вместе с мужем и сестрой застигает ураган. «Выход в люди». (12+)	05.25 05.55 06.25 08.05 08.35 09.25 11.30 11.45 11.55 13.00 14.30 14.45 17.10	Марш-бросок. (12+) АБВГДейка. (0+) «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (12+) Православная энциклопедия. (6+) «Игорь Скляр. Под страхом славы». (12+) «ВОСПИТАНИЕ И ВЫГУЛ СОБАК И МУЖЧИН». (12+) События Петровка, 38. (16+) «Ах, анекдот, анекдот...» (12+) «НА ОДНОМ ДЫХАНИИ». (16+) Россия, 2013 г. Детектив. В ролях: Андрей Биланов, Дарья Чаруша. Владимир Разлогов - успешный бизнесмен. Он возглавляет компанию, объединяющую несколько химических предприятий. События «НА ОДНОМ ДЫХАНИИ». (16+) «МЕСТЬ НА ДЕСЕРТ». (16+) Мария и Андрей Быстровы - следователи Следственного комитета. Узнав, что муж ей изменил, Мария назло супругу начинает встречаться с бывшим поклонником. «Постскриптум» с Алексеем Пушковым «Право знать!» (16+) События «Право голоса». (16+) «Прощание. Виталий Соломин». (16+) «Роковые знаки звёзд». (16+) «Удар властью. Александр Лебедь». (16+) «Вирусная война». Спецрепортаж. (16+)	05.30 06.00 07.25 08.00 08.20 09.25 10.00 10.20 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 16.20 17.00 19.00 20.40 22.15 23.20 00.15 01.30 01.50 02.40 04.15	ЧП. Расследование. (16+) «СЫН ЗА ОТЦА...» (16+) Смотр. (0+) Сегодня «Зарядись удачей!» (12+) Готовим с Алексеем Зиминым. (0+) Сегодня Главная дорога. (16+) «Еда живая и мёртвая». (12+) Квартирный вопрос. (0+) Владимир Львович и Вера Павловна Мироновы живут в трехкомнатной квартире вдвоем, хотя у них очень большая семья. «НашПотребНадзор». (16+) «Поедем, поедим!» (0+) «Брэйн ринг». (12+) Сегодня «Однажды...» (16+) «Секрет на миллион». (16+) В новом выпуске зрители НТВ увидят вторую часть истории Татьяны Васильевой. «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым «Звезды сошлись». (16+) Ты не поверишь! (16+) «Международная пиорама» с Тиграном Кеосаяном. (18+) «Квартирник НТВ у Маргулиса». (16+) «Фоменко фейк». (16+) «Секретная Африка. Русский Мозамбик». (16+) «РЕПОРТАЖ СУДЬБЫ». (16+) Россия, 2011. В ролях: Игорь Бочкин, Алексей Морозов, Сергей Требе-сов. «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». (16+)	06.30 07.05 08.45 10.20 10.50 12.25 13.20 13.50 14.35 17.10 17.55 18.45 21.00 22.00 22.50 23.55 01.20 02.10	Библейский сюжет «Мультфильмы» «СИТА И РАМА» Телескоп «ИСПОЛНЕНИЕ ЖЕЛАНИЙ». (12+) СССР, 1973 г. Драма. Евгений Лебедев, Николай Ерёмченко-мл. Студент-философ Николай Трубаевский получил доступ к личному архиву своего учителя - профессора Бауэра. Работа с уникальными пушкинскими рукописями, молодой человек сумел расшифровать автограф, относящийся к десятой главе «Евгения Онегина». Однако профессор Бауэр заметил, что из архива исчезло несколько документов. Подозрение пало на Николая. «Экзотическая Мьянма» «Пятое измерение» «Перезагрузка в БДТ» Спектакль «Пиквикский клуб» «Репортажи из будущего» «Линия жизни» Светлана Безродная, народная артистка России, худ. руководитель, дирижёр, солистка Государственного академического камерного «Вивальди-оркестра», уже много лет покоряет любителей музыки своей неукротимой энергией и безудержной фантазией. Светлана Безродная и «Вивальди-оркестр». Юбилейный концерт «Агора» «Мифы и монстры» Клуб 37 «МУЖ МОЕЙ ЖЕНЫ». (16+) «Экзотическая Мьянма» «Искатели»	06.00 06.30 07.40 08.05 08.30 09.30 10.30 11.30 13.45 16.00 17.00 19.05 21.00	Ералаш. (0+) «Приключения Кота в сапогах». (6+) «Три кота». (0+) «Том и Джерри». (0+) «Шоу «Уральских пельменей». (16+) «ПроСТО кухня». (12+) «Рогов. Студия 24». (16+) «РОМАН С КАМНЕМ». (16+) США, 1984 г. Приключения. Майкл Дуглас, Катлин Тёрнер. Джоан Уайлдер пишет женские приключенческие романы в своей квартирке в Нью-Йорке и мечтает встретить мужчину, похожего на героя своих произведений. «ЖЕМЧУЖИНА НИЛА». (16+) «Уральские пельмении». (16+) «ОДИН ДОМА-3». (12+) «Как приручить дракона». (12+) «МЕЧ КОРОЛЯ АРТУРА». (16+)
											
02.55 03.50 04.45	Швейцария-Франция, 2016. В ролях: Эммануэль Дево, Натали Бай. «Модный приговор». (6+) «Мужское / Женское». (16+) «Давай поженимся!» (16+)	02.55 03.50 04.45	«В МОЕЙ СМЕРТИ ПРОШУ ВИНИТЬ КЛАВУ К.» (0+) «ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ». (0+) 13.00 18.00 Новости дня «Легенды цирка». (6+) «Последний день». (12+) «Не факт!» (6+) «Улика из прошлого». (16+) «Загадки века с Сергеем Медведевым». (12+) 14.55 «Специальный репортаж». (12+) «Секретная папка». (12+) «Десять фотографий». (6+) 18.25 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. СЕВЕРНЫЙ ФРОНТ». (12+) Россия, 2012 г. Военные приключения. Действие фильма разворачивается накануне и во время Советско-финской войны 1939-40 гг. Задело! «Жизнь в СССР от А до Я». (12+) «АКЦИЯ». (12+) «ЕРМАК». (16+)	05.45 07.10 07.25 08.00 08.30 08.40 08.55 09.50 10.45 11.15 12.00 12.45 13.00 13.05 16.40 16.55 17.25 20.05 21.55 00.20 01.45 04.55	«Я БУДУ ЖДАТЬ...». (12+) «Гора самоцветов. Солдат и птица». (0+) 23.45 «Сентиментальное путешествие по зимней Москве». (12+) «Служу отчизне». (12+) «Среда обитания». (12+) «От прав к возможностям» 04.00 «За дело!» (12+) «Афганистан - моя судьба». (12+) «Домашние животные с Григорием Манёвым». (12+) 19.20 «Культурный обмен» 03.10 «Регион». (12+) 03.50 «Большая страна: история». (12+) 15.00 19.00 Новости 15.05 «ГОРОД». (12+) «Новости Совета Федерации». (12+) «Дом «Э». (12+) «ЗМЕЕЛОВ». (12+) «БУМ». (12+) Концерт «Дидаля. Дорогой шести струн». (12+) «ЛИЦО ФРАНЦУЗСКОЙ НАЦИОНАЛЬНОСТИ». (16+) «Я БУДУ ЖДАТЬ...» (12+) «Моя история». (12+)	06.00 06.15 06.30 07.15 07.30 08.30 10.30 11.30 12.15 14.30 17.30 21.30	07.00 08.00 09.00 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00 Новости 08.15 11.15 14.15 17.15 22.15 01.15 03.15 05.15 Сеть. (12+) 15.30 19.30 «Афиша». (12+) 20.15 00.15 «Климат-контроль». (12+) 16.30 20.30 01.30 03.30 «Наизнанку». (12+) 09.15 09.30 10.15 13.15 13.30 15.15 16.15 18.30 19.15 21.15 23.15 02.15 05.30 Специальный репортаж. (12+) 23.30 Сделано в Москве. (12+) 12.30 22.30 04.30 «Звёздный репортаж». (12+) 18.15 04.15 Простые решения. (12+) 02.30 Фанимани. (12+) ТОП-Сеть. (12+) 00.30 «ТОП-Сеть». (12+)	06.00 08.00 09.00 09.30 12.00 12.30 13.00 13.30 14.00 15.00 15.20 20.00 20.30 23.00	«Самое яркое». (16+) Будни Новости 360 «Вкусно 360». (12+) Новости 360 «Зима в Подмосковье». (12+) «Все просто!» (12+) «Индилайн». (12+) Будни Новости 360 «ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО «ИВАН ДА МАРЬЯ». (16+) Новости 360 «Самое яркое». (16+) «ЛЮБОВЬ ЗА ЛЮБОВЬ». (16+)	06.00 10.20 10.50 12.05 13.00 15.45 17.25 21.30 22.55 02.00 03.55 04.25 05.15 05.45	«Мультиутро». (0+) «Вера. Надежда. Любовь». (6+) «СВАТОВСТВО ГУСАРА». (12+) «Раскрывая тайны звёзд». (12+) «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+) «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (12+) «УЗИК ЗАМКА ИФ». (12+) СССР, Франция, 1978 г. Драма. В самый канун свадьбы с любимой девушкой Эдмон Дантес по ложному обвинению становится узником мрачного замка Иф. «К ЧЁРНОМУ МОРЮ». (12+) «ЗОЛОТОЙ ТЕЛЁНОК». (12+) «МИСС МАРПЛ». (12+) «Звёзды советского экрана». (12+) «Раскрывая тайны звёзд». (12+) «Песни нашего кино». (12+) «Вспомнить все». (12+)
04.05	«МАМА-ДЕТЕКТИВ». (12+)	00.45 02.40	«АКЦИЯ». (12+) «ЕРМАК». (16+)	01.45 04.55	«Я БУДУ ЖДАТЬ...» (12+) «Моя история». (12+)	02.25 03.05	Россия, 2013 г. Мелодрама. «Отдых 360». (12+) «Самое яркое». (16+)	02.30 03.05	«Мультиутро». (0+) «Вера. Надежда. Любовь». (6+) «СВАТОВСТВО ГУСАРА». (12+) «Раскрывая тайны звёзд». (12+) «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+) «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (12+) «УЗИК ЗАМКА ИФ». (12+) СССР, Франция, 1978 г. Драма. В самый канун свадьбы с любимой девушкой Эдмон Дантес по ложному обвинению становится узником мрачного замка Иф. «К ЧЁРНОМУ МОРЮ». (12+) «ЗОЛОТОЙ ТЕЛЁНОК». (12+) «МИСС МАРПЛ». (12+) «Звёзды советского экрана». (12+) «Раскрывая тайны звёзд». (12+) «Песни нашего кино». (12+) «Вспомнить все». (12+)		

REN	TNT	ТВ-3	ТВ-3	ЧЕ	ЧЕ	МАТЧ	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	07.00 «ОСТРОВ». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Смешанные единоборства. Bellator.	06.00 Смешанные единоборства. Bellator.	06.30 18.00 23.30 05.15 «6 кадров». (16+)	06.30 18.00 23.30 05.15 «6 кадров». (16+)
05.15 16.20 02.50 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)	08.00 TNT Music. (16+)	09.45 «МАКС: ГЕРОЙ БЕЛОГО ДОМА». (0+)	09.45 «МАКС: ГЕРОЙ БЕЛОГО ДОМА». (0+)	06.30 «ЧЕЛОВЕК НОЯБРЯ». (16+)	07.30 Реальный спорт. Единоборства	07.30 Реальный спорт. Единоборства	07.50 «ВАСИЛЬКИ ДЛЯ ВАСИЛИСЫ». (16+)	07.50 «ВАСИЛЬКИ ДЛЯ ВАСИЛИСЫ». (16+)
06.50 «МЛАДЕНЕЦ НА \$30 000 000». (16+)	08.30 «ОСТРОВ». (16+)	11.15 «ИСТОРИЯ ОДНОГО ВАМПИРА». (12+)	11.15 «ИСТОРИЯ ОДНОГО ВАМПИРА». (12+)	08.30 «Улетное видео. Лучшее». (16+)	08.15 Футбол. «Аугсбург» - «Бавария». Чемпионат Германии. (0+)	08.15 Футбол. «Аугсбург» - «Бавария». Чемпионат Германии. (0+)	09.50 «ВСЁ СНАЧАЛА». (16+)	09.50 «ВСЁ СНАЧАЛА». (16+)
09.15 «Минтранс». (16+)	10.00 Дом-2. Lite. (16+)	13.30 «ЗЛОВЕЩИЕ МЕРТВЕЦЫ: АРМИЯ ТЬМЫ». (16+)	13.30 «ЗЛОВЕЩИЕ МЕРТВЕЦЫ: АРМИЯ ТЬМЫ». (16+)	09.30 «Каламбур». (0+)	10.15 Спецрепортаж. (12+)	10.15 Спецрепортаж. (12+)	10.35, 14.00, 15.45, 18.55, 21.05 Новости	10.35, 14.00, 15.45, 18.55, 21.05 Новости
10.15 «Самая полезная программа». (16+)	11.00 «Комеди Клуб». (16+)	15.15 «ДРУГОЙ МИР: ВОЙНЫ КРОВИ». (16+)	15.15 «ДРУГОЙ МИР: ВОЙНЫ КРОВИ». (16+)	10.20 «ИНОСТРАНЕЦ». (16+)	10.40 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Мужчины. (0+)	10.40 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Мужчины. (0+)	12.20 Все на футбол! (12+)	12.20 Все на футбол! (12+)
11.15 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	20.00 Песни. (16+)	17.00 «ПРЕЗИДЕНТ ЛИНКОЛЬН: ОХОТНИК НА ВАМПИРОВ». (16+)	17.00 «ПРЕЗИДЕНТ ЛИНКОЛЬН: ОХОТНИК НА ВАМПИРОВ». (16+)	12.20 «ИНОСТРАНЕЦ-2: ЧЁРНЫЙ РАССВЕТ». (16+)	12.50 Горнолыжный спорт. Чемпионат мира. Пр.тр.	12.50 Горнолыжный спорт. Чемпионат мира. Пр.тр.	14.10 «ПРОВИНЦИАЛКА». (16+)	14.10 «ПРОВИНЦИАЛКА». (16+)
18.30 Засекреченные списки. (16+)	22.00 «Павел Воля. Большой Stand Up». (16+)	19.00 «ОБИТЕЛЬ ЗЛА: ИСТРЕБЛЕНИЕ». (16+)	19.00 «ОБИТЕЛЬ ЗЛА: ИСТРЕБЛЕНИЕ». (16+)	14.15 «В ОСАДЕ». (0+)	14.05 Смешанные единоборства. Bellator. (16+)	14.05 Смешанные единоборства. Bellator. (16+)	19.00 «Я ЛЮБЛЮ СВОЕГО МУЖА». (16+)	19.00 «Я ЛЮБЛЮ СВОЕГО МУЖА». (16+)
20.40 «БЭТМЕН ПРОТИВ СУПЕРМЕНА: НА ЗАРЕ СПРАВЕДЛИВОСТИ». (16+)	23.00 Дом-2. Город любви. (16+)				15.50, 19.00, 21.10, 01.05 Все на Матч!	15.50, 19.00, 21.10, 01.05 Все на Матч!		
	00.00 Дом-2. После заката. (16+)				16.20 Горнолыжный спорт. Чемпионат мира. Женщины. Слалом. 2-я попытка. Прямая трансляция из Швеции	16.20 Горнолыжный спорт. Чемпионат мира. Женщины. Слалом. 2-я попытка. Прямая трансляция из Швеции		
	01.05 «ВСЕ БЕЗ УМА ОТ МЭРИ». (16+)				17.15 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. Пр.тр.	17.15 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. Пр.тр.		
	03.00 TNT Music. (16+)				19.45 Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Женщины. Пр.тр.	19.45 Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Женщины. Пр.тр.		
	03.30 «Открытый микрофон». (16+)				21.55 Футбол. Чемпионат Франции. Пр.тр.	21.55 Футбол. Чемпионат Франции. Пр.тр.		
	05.10 «ХОР». (16+)				23.55 Биатлон. Кубок мира. Пр.тр.	23.55 Биатлон. Кубок мира. Пр.тр.		
					01.35 Бобслей и скелетон. Кубок мира. (0+)	01.35 Бобслей и скелетон. Кубок мира. (0+)		
					02.35 Фристайл. Кубок мира. Акробатика. Трансляция из Москвы. (0+)	02.35 Фристайл. Кубок мира. Акробатика. Трансляция из Москвы. (0+)		
					04.00 Профессиональный бокс. Пр.тр.	04.00 Профессиональный бокс. Пр.тр.		



США, 2016 г. Фантастический боевик. Генри Кавилл, Бен Аффлек, Галь Гадот, Эми Адамс. Опасаясь, что действия богоподобного супергероя так и останутся бесконтрольными, грозный и могущественный страж Готэм Сити бросает вызов самому почитаемому в наши дни спасителю Метрополиса.

23.40 «СПАУН». (16+)
01.20 «УЛЬТРАФИОЛЕТ». (16+)



Германия, США, Франция, 2007 г. Ужасы. Милла Йовович, Одет Фер, Эли Лартер. Корпорация «Амбрелла», занимающаяся новыми разработками, и прежде была замешана в преступлениях против человечества.

21.00 «ХРАНИТЕЛИ». (16+)
США, 2009 г. Фантастика. Патрик Уилсон, Мэттью Гуд. Альтернативная история времён «холодной войны».
00.00 «НАЧАЛО». (12+)
03.00 «ПОГНАЛИ!». (16+)
04.30 «Тайные знаки». (12+)



Франция - США, 1992 г. Боевик. Стивен Сигал, Дэмиан Чап. Террористы - бывшая элита коммандос - под видом сопровождения рок-группы, которая должна выступить перед военными моряками, пробиваются на корабль с ядерным оружием. Расправившись с основной частью команды, они пытаются шантажировать правительство США.

16.20 «В ОСАДЕ-2». (0+)
18.30 «Утилизатор». (16+)
20.00 «Улетное видео. Лучшее». (16+)
23.00 «+100500». (18+)
23.30 «МИР ДИКОГО ЗАПАДА». (18+)
04.50 «Мультфильмы». (0+)



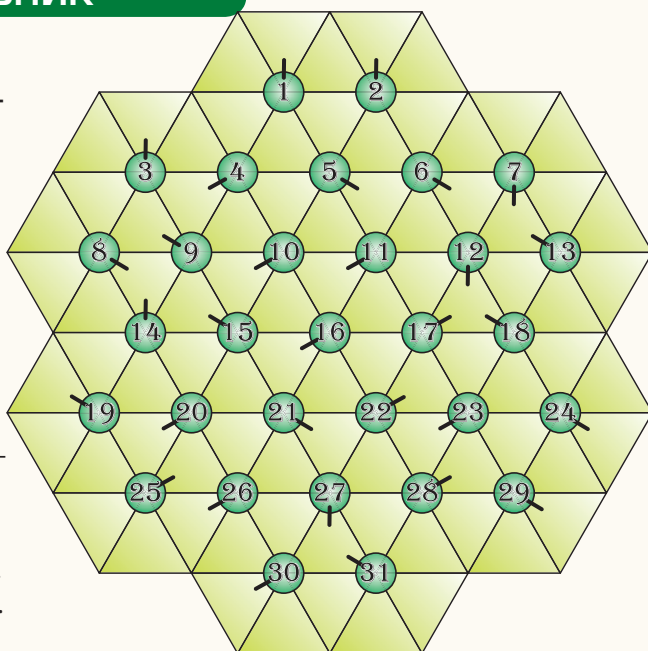
Украина, 2016 г. Мелодрама. Екатерина Климова, Иван Оганесян. Сергей считает, что за 15 лет брака знает всё о своей жене Ольге. Она хорошая хозяйка и мать, но с годами стала скучной, неинтересной...

00.30 «ЛЕСНОЕ ОЗЕРО». (16+)
02.20 «НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ!». (16+)
03.40 «Сдаётся! С ремонтом». (16+)
05.35 «Домашняя кухня». (16+)

ШЕСТИУГОЛЬНИК

Ответы вписываются по часовой стрелке вокруг кружка с числом, начиная с клетки, на которую показывает стрелка.

1. Разноцветная дуга на небосклоне. 2. Заливаемые в половодье береговые лесистые леса. 3. Повисшая над улицей часть квартиры. 4. Водоем внутри атолла. 5. Много и скучно говорящий. 6. Он напротив вас. 7. Пятиступенчатый музыкальный интервал. 8. Выпад в петушиной схватке. 9. Закрывашка сердца. 10. Шляпа пляжного фасона. 11. Косорукий снайпер. 12. Молочная элита. 13. Стиль музыки американской глубинки. 14. Чрезмерное напряжение с угрозой лопнуть. 15. Этим минералом даже называли город на Кольском полуострове. 16. Заводила за праздничным столом. 17. Его древесина ароматна. 18. Воспитанник детского дома. 19. Зеленый овощ с пупырышка-



ми. 20. Серость однообразной жизни. 21. Щека в стиле ретро. 22. Убыток торговца. 23. Знает всё о строении тела. 24. Положительно заряженная элементарная частица. 25. Родовспомогательный

врач. 26. Придорожное средоточие сточных вод. 27. Мусорка за городом. 28. Резусная обезьяна. 29. Камень для памятников. 30. Волокно для немнущейся ткани. 31. Вишня на веере гейши.

Ответы: 1. Радуга. 2. Лавина. 3. Балкон. 4. Канализация. 5. Лес. 6. Противоположно. 7. Пятиступенчатый музыкальный интервал. 8. Выпад в петушиной схватке. 9. Закрывашка сердца. 10. Шляпа пляжного фасона. 11. Косорукий снайпер. 12. Молочная элита. 13. Стиль музыки американской глубинки. 14. Чрезмерное напряжение с угрозой лопнуть. 15. Этим минералом даже называли город на Кольском полуострове. 16. Заводила за праздничным столом. 17. Его древесина ароматна. 18. Воспитанник детского дома. 19. Зеленый овощ с пупырышка-

СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО-ЛЮКС»

www.dento-lux.ru

При высоком качестве — низкие цены! Звоните, приходите и убедитесь!

Нам 14 лет

ВЕСЬ СПЕКТР УСЛУГ

ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

- Консультация, диагностика, составление комплексного плана лечения.....**бесплатно**
- Пломба (светоотверждаемая, пр-ва США)от 500 р.
- Металлокерамическая коронка (ед.)3300 **2 900 р.**
- Съемный протез (отеч.)8-500 **7 500 р.**
- Безметалловая коронка, **ВИНИР** (диоксид циркония, Имакс)16-000 **9 500 р.**
- Установка импланта24-000 **18 000 р.**
- Панорамный рентген470 **400 р.**
- Компьютерная томография зубов 3D2500 **1500 р.**
- Отбеливание Zoom 4 (ZOOM - White Speed)21-000 **17 850 р.**

*Акция действительна до 20.02.19. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения по телефону у администраторов клиник.

ПОДАРОЧНЫЕ СЕРТИФИКАТЫ скидка 10%

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ! Скидки действуют при оплате наличными!

м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27
м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19
м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85

ООО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005Q14. Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000	TV1000 РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (12+)	06.20 «ЧЕМПИОНЫ». (6+)	06.15 «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА». (12+)	06.00, 10.15, 10.45, 11.15, 11.45, 12.15, 12.40, 13.10, 13.40, 14.10, 14.35, 15.05, 15.35, 16.05, 16.35, 17.05, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 «КУХНЯ». (16+)	06.00, 10.15, 10.45, 11.15, 11.45, 12.15, 12.40, 13.10, 13.40, 14.10, 14.35, 15.05, 15.35, 16.05, 16.35, 17.05, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 «КУХНЯ». (16+)
08.50 «ОБРУЧЕННЫЕ ОБРЕЧЕННЫЕ». (16+)	08.25 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)	08.00 «ЗОЛОТЫЕ РОГА». (0+)	08.00 «АНОНИМ». (16+)	06.30 «АЛИБИ». (16+)
10.45 «ЭВОЛЮЦИЯ». (12+)	10.25 «БУМЕР-2». (16+)	09.20 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (12+)	08.00 «АНОНИМ». (16+)	08.00 «АНОНИМ». (16+)
12.50 «ЗАКОНЫ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТИ». (16+)	12.45 Старое доброе кино. «ОТЕЦ СОЛДАТА». (6+)	11.10 «ЛИЧНЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (16+)	20.00 «ЛЮБОВНИКИ». (16+)	20.00 «ЛЮБОВНИКИ». (16+)
14.50 «ПРЕСТИЖ». (16+)	14.45 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ-2». (6+)	19.00 Вечер вместе. «САМАЯ ОБАЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (12+)	США, 2009 г. В ролях: Хоакин Феникс, Гвинет Пэлтроу	США, 2009 г. В ролях: Хоакин Феникс, Гвинет Пэлтроу
17.25 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (12+)	16.50 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ПЕРВЫЙ». (16+)	20.30 Вечер вместе. «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (12+)	22.05 «ДОМАШНЕЕ ВИДЕО». (16+)	22.05 «ДОМАШНЕЕ ВИДЕО». (16+)
20.10 «БАНДИТЫ». (16+)	18.45 «КИЛИМАНДЖАРА». (16+)	00.20 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». (12+)	США, 2014 г. В ролях: Камерон Диаз, Джейсон Сигел	США, 2014 г. В ролях: Камерон Диаз, Джейсон Сигел
22.30 «ДРУГИЕ». (16+)	20.20 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)	02.20 «БОЛЬШОЙ АТТРАКЦИОН». (0+)	23.45 «ТРЕБУЕТСЯ НЯНЯ». (16+)	23.45 «ТРЕБУЕТСЯ НЯНЯ». (16+)
США, Испания, Франция, Италия, 2001 г.	22.35 «НЕУЛОВИМЫЕ: БАНГКОК». (16+)	03.40 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ КЛОУН». (12+)	01.40, 02.30, 03.20, 04.10 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)	01.40, 02.30, 03.20, 04.10 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)
00.30 «КОРОЛЕВА ИСПАНИИ». (18+)	00.20 «ПРО ЛЮБОВЬ». (16+)		05.00 Правила моей кухни. (16+)	05.00 Правила моей кухни. (16+)
02.50 «ПОБОЧНЫЙ ЭФФЕКТ». (16+)	02.30 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)			
04.35 «ЭВАН ВСЕМОГУЩИЙ». (12+)	04.20 «КИНО ПРО АЛЕКСЕЕВА». (12+)			

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	FOX LIFE	FOX LIFE
01.30, 03.05 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ПАПА». (16+)	00.25 «ТЕРРИТОРИЯ». (16+)	00.45 «ЗАЩИТНЕГ». (16+)	08.00, 08.20, 08.40, 09.00, 09.20 «МИК». (16+)	08.00, 08.20, 08.40, 09.00, 09.20 «МИК». (16+)
04.40 «ВРАТА». (16+)	03.00 «СУПЕРМЕНЕДЖЕР, ИЛИ МОТЫГА СУДЬБЫ». (16+)	02.30 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ, УДАЧИ!» (12+)	09.40, 10.30, 11.20 Джейми Оливер: Готовим вкусно и недорого. (12+)	09.40, 10.30, 11.20 Джейми Оливер: Готовим вкусно и недорого. (12+)
06.15 «КОНТРАКТ». (16+)	04.20 «ОТЕЛЬ». (16+)	04.30 «АС ИЗ АСОВ». (16+)	12.10, 13.00 Итальянская кухня с Джейми Оливером. (12+)	12.10, 13.00 Итальянская кухня с Джейми Оливером. (12+)
07.55 «СЛОМАННЫЕ ЦВЕТЫ». (16+)	05.40 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+)	06.30 «ЗАЯЦ НАД БЕЗДНОЙ». (12+)	13.45, 14.25, 15.05, 15.50, 16.30, 17.15 «КАСЛ». (16+)	13.45, 14.25, 15.05, 15.50, 16.30, 17.15 «КАСЛ». (16+)
09.35 «СИРОП». (16+)	07.45 «АНТИКИЛЛЕР». (16+)	08.25 «ЛЕГОК НА ПОМИНЕ». (12+)	18.00, 21.00 «ЭТО МЫ». (16+)	18.00, 21.00 «ЭТО МЫ». (16+)
11.05 «ЛЕВ». (16+)	09.45 «СУМАСШЕДШАЯ ПОМОЩЬ». (16+)	10.00 «ПРО АДАМА». (18+)	18.45, 19.30 «ФИЛАРМОНИЯ». (16+)	18.45, 19.30 «ФИЛАРМОНИЯ». (16+)
13.00 «ВЫКУП». (16+)	11.50 «ОДНАЖДЫ В ПРОВИНЦИИ». (16+)	11.55 «ДЖЕЙ И МОЛЧАЛИВЫЙ БОБ НАНОСЯТ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+)	20.20 Гарри и Меган: Королевский роман. (16+)	20.20 Гарри и Меган: Королевский роман. (16+)
14.30 «ПРОРОК». (16+)	13.50 «ОТДАТЬ КОНЦЫ». (16+)	17.25 «С ЛЮБОВЬЮ, РОЗИ». (16+)	21.45 «ОТ ЧИСТОГО СЕРДЦА». (16+)	21.45 «ОТ ЧИСТОГО СЕРДЦА». (16+)
16.05 «УСКОРЕНИЕ». (16+)	15.35 «ВОР». (16+)	19.30 «ЛЕГКОЕ ПОВЕДЕНИЕ». (16+)	23.05 «ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!» (16+)	23.05 «ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!» (16+)
17.40 «МЕЧТА ЛЮБВИ». (16+)	17.20 «ДВА В ОДНОМ». (16+)	21.20 «БЕЗУМНО ВЛЮБЛЕННЫЙ». (16+)	00.35, 01.20, 02.05 «ЗВЕЗДА». (16+)	00.35, 01.20, 02.05 «ЗВЕЗДА». (16+)
Драма, вестерн, США, 2007 г.	19.30 «ПЕРВЫЕ НА ЛУНЕ». (16+)	23.20 «ЖЕНЮСЬ НА ПЕРВОЙ ВСТРЕЧНОЙ». (16+)	02.50, 03.35, 04.20, 05.00 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)	02.50, 03.35, 04.20, 05.00 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)
19.05 «ЧТО ТАКОЕ ЛЮБОВЬ». (16+)	22.40 «БУМЕР». (16+)			
Комедия, мелодрама, США, 2007 г.	Драма, криминал, Россия, 2003 г.			
20.30 «БУНТАРКА». (16+)				
Комедия, драма, спорт, США, Германия, 2006 г.				
22.15 «МАТЧ ПОИНТ». (16+)				
Драма, триллер, мелодрама, США, Великобритания, 2000 г.				

ФЕНИКС+КИНО	TV 21 ВЕК	РОДНОЕ КИНО	КИНОСЕРИЯ
08.00, 16.00, 00.00 «ВОЛЬФ МЕССИНГ: ВИДЕВЫЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (16+)	10.00, 18.00, 02.00 «ЖЕНСКИЙ РАЙ». (16+)	00.55 «ДОЧКИ-МАТЕРИ». (0+)	00.00 «ЧЕТВЕРО ПРОТИВ БАНКА». (16+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ». (16+)	11.00, 19.00, 03.00 «ПИХТОВОЕ СУМАСШЕСТВИЕ, ИЛИ ОХ УЖ ЭТИ ЕЛКИ». (12+)	02.50 «ДНЕВНОЙ ПОЕЗД». (16+)	Комедия, криминал, Германия, 2016 г. В ролях: Антье Траус, Тиль Швайгер, Ян Йозеф Лифферс
11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00, 04.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)	12.30, 20.30, 04.30 «ФАУСТ». (16+)	05.05 «ПИКОВАЯ ДАМА». (12+)	01.25, 02.20, 03.10, 04.00, 04.50, 05.45, 06.35, 07.30 «ТРИНАДЦАТЫЙ. XIII». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)	Драма, детектив, Россия, 2011 г.	06.55 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ БУРАТИНО». (6+)	08.25, 09.30, 10.35, 11.35, 12.35, 13.45 «ВОЗВРАЩЕННЫЕ». (16+)
14.00, 22.00 «ИДЕАЛЬНАЯ ПАРА». (16+)	14.50, 22.50, 06.50 «БОЛЬШАЯ СВАДЬБА». (16+)	09.40 «12 СТУЛЬЕВ». (12+)	15.00, 15.50, 16.40, 17.30, 18.15, 19.05, 19.55, 20.45 «ЧЕРНЫЙ СПИСОК». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ЗА ВСЕ ТЕБЯ БЛАГОДАРИО-2». (12+)	Мелодрама, комедия, США, 2011 г.	15.35 «РАССКАЗЫ О ЛЮБВИ». (16+)	21.40, 22.40 «КАИН. ИСКЛЮЧЕНИЕ ИЗ ПРАВИЛ». (16+)
06.00 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+)	16.25, 00.25, 08.25 «УБИЙСТВО В РОКАМ-ДУРЕ». (12+)	17.15 «НАСТЯ». (16+)	
Сериал. Россия, 2012 г.	Криминальная драма, Франция, 2014 г.	19.00 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (0+)	
		22.35 «НЕБО. САМОЛЕТ. ДЕВУШКА». (16+)	
		Драма, мелодрама, Россия, 2002 г.	

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
00.15 Профпригодность. (12+)	03.25, 23.35 Егерский кордон. (16+)	00.00, 13.00, 19.00 Табата-Хард. (12+)
01.45 Букварь дачника. (12+)	04.50 Стрелковый спорт. (16+)	00.30, 13.30, 19.30 Дыхание стретчинга. (12+)
00.00, 04.50 Лавки чудес. (12+)	04.05 Смертельный улов. (16+)	01.00, 16.30 Танцы. Стрит-джаз. (6+)
01.25 Безопасность. (12+)	04.50 Привет, Малек! (6+)	01.30, 11.30, 14.30 Худеем с Мариной Корпан. (12+)
01.50 Кухня народов СССР. (12+)	05.05 Кулинарное путешествие с Сергеем Марковичем. (12+)	02.00, 15.00, 21.00 Хорошая американская еда с Натаном Лионом. (6+)
02.05 Клуба на крыше. (12+)	05.30 Кухня с Сергеем Марковичем. (12+)	02.30, 10.00, 15.30, 21.30 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+)
02.20 Урожай на столе. (12+)	06.00, 22.35 Территория льда. (16+)	03.00, 16.00, 22.00 Первокласный фитнес. (6+)
02.50 История усадьбы. (12+)	06.30, 23.05 Научи меня рыбачить. (12+)	Мы подготовили для вас эффективный комплекс, направленный на проработку различных групп мышц. Теперь вам больше не придется тратить время на поиск и подбор упражнений для проблемных зон.
03.15 Старинные русские усадьбы. (12+)	07.00, 12.15, 18.10 Поймать монстра. (12+)	03.30, 14.00, 20.00, 23.30 Делаю тело с Русланом Байрамовым. (12+)
03.45 Секреты стиля. (12+)	07.45 Охотничьи традиции и этика. (16+)	04.00, 06.00, 08.00 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+)
04.10 Сам себе дизайнер. (12+)	08.05, 19.30 Рыбалка-шоу ТВ. (12+)	04.15, 06.15, 08.15 Витамин-зарядка. (12+)
04.25 Домашняя косметика! (12+)	08.35 Ружейная охота. Первые шаги. (16+)	04.30, 06.30, 08.30 Витамин-йога. (12+)
04.40 Бани - женского рода. (12+)	09.05, 15.35, 20.30 Зов предков. (16+)	04.45, 06.45, 08.45 Витамин-завтрак. (12+)
05.20 Сравнительный анализ. (16+)	09.35 На рыбалку с охотой. (12+)	05.00, 07.00, 09.00, 18.00 Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+)
05.45 Чужеземцы. (12+)	10.10, 21.30 Рыбалка сегодня. (16+)	05.30, 07.30, 09.30, 20.30 Боди-балет. (12+)
06.00, 10.10, 13.55, 18.05, 22.20 Большие идеи для маленького сада. (16+)	10.20, 21.45 Универсальный фидер. (12+)	10.30, 17.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
07.05, 15.00, 19.05, 23.25 Варенье. (12+)	10.50, 22.15 Первый лед - последний лед. (12+)	12.00 Fit BO. (6+)
07.15, 11.15, 15.15, 19.25, 23.40 Дизайн своими руками. (12+)	11.10, 17.35 Водоёмы России. Рыбинское водохранилище. (12+)	18.30 Гимнастика для беременных. (6+)
07.45, 11.45, 15.50, 19.55 Ремонт для начинающих. (16+)	11.40, 19.00 В поисках хорошего клева. (12+)	18.45 Проблемные зоны. Экспресс-курс. (6+)
08.15, 12.15, 16.20, 20.25 Старые дачи. (12+)	13.00 Две на одного. Оружие. (16+)	
08.50, 20.55 Сельсовет. (12+)	13.15 Две на одного. Наряжение. (16+)	
09.10, 12.50, 17.00, 21.15 Народные умельцы. (12+)	13.35 Поймай и снимки. (16+)	
09.40, 17.35, 21.50 Миллион на чердаке. (12+)	14.05 Зимняя рыбалка в Удмуртии. (16+)	
13.25 Огород круглый год. (12+)	14.35 Поймать лосося. (16+)	
Ведущий программы, специалист традиционного земледелия Василий Блокин-Мечталин и постоянный эксперт канала Николай Фурсов просто и доходчиво рассказывают о садовых и огородных культурах.	15.05 Нахлыст. (12+)	
	16.05, 21.00 Морская подводная охота. (16+)	
	16.35 На охотничьем тропе с Сергеем Астаховым. (16+)	
	17.05 Охота в Белоруссии. (16+)	
	20.00 Охотник-одиночка. (16+)	

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	РЕТРО
06.00 Мультфильмы. (0+)	05.00 Мультфильмы. (12+)	05.15 Мастершеф. (16+)	01.30, 06.00, 13.00, 22.05 «ДЕТИ СОЛНЦА». (16+)
06.15 Миллион вопросов о природе. (6+)	06.00 Орел и решка. Шопинг. (16+)	Легендарное кулинарное реали. В проекте 20 поваров-любителей соревнуются в гастрономическом поединке за крупный денежный приз и обучение в престижной кулинарной академии.	02.55, 09.05, 23.35 Достояние Республики. (12+)
06.30 Союзники. (12+)	07.30 Школа доктора Комаровского. Классный журнал. (12+)	22.15 Ю-кино. «ДЕВУШКА МОЕГО ЛУЧШЕГО ДРУГА». (16+)	04.45, 07.25, 11.05, 17.10 В поисках утраченного. (12+)
07.05 Такие разные. (16+)	08.00 «ОСТРОВ НИМ». (16+)	США, Канада, 2006 г. В ролях: Дэйв Кук, Кейт Хадсон, Алек Болдуин, Джейсон Бигз	05.20 «Аленький цветочек». Мультфильм. (6+)
07.35 Секретные материалы. (16+)	10.00 Орел и Решка. Америка. (16+)	Танк - симпатичный, веселый парень, правда, работа у него немного странная. Молодой человек предлагает свои услуги в качестве «подставного» ухажёра, устраивающего девушкам на свиданиях суеверный кошмар, заставляя тем самым их вернуться к брошенным приятелям.	08.00 «Палка-выручалка». Мультфильм. (0+)
08.05 Мультфильмы. (0+)	12.00 Орел и Решка. Перезагрузка-3. (16+)	00.20 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)	08.20 «Ох и Ах». Мультфильм. (0+)
08.55 Ой, мамочки! (12+)	13.30 Я твоё счастье. (16+)	Когда обычные криминалисты заходят в тупик, на помощь им приходят специалисты по поведенческому анализу.	08.30 «Ох и Ах идут в поход». Мультфильм. (0+)
09.25 Наше кино. История большой любви. (12+)	14.30 Орел и Решка. Перезагрузка-3. (16+)	04.15 Обмен жёнами. (16+)	08.45 «Охота». Мультфильм. (6+)
10.00 Новости	15.30 Орел и Решка. Мегаполисы. (16+)		08.55 «Охотник и его сын». Мультфильм. (0+)
10.15 Кулинарное шоу «Как в ресторане». (12+)	16.30 «СМЕРТЕЛЬНАЯ ГОНКА». (16+)		11.50 «Опять двойка». Мультфильм. (0+)
10.45 «ИНТЕРДЕВОЧКА». (12+)	Великобритания, Германия, США, 2008 г.		12.15 «Оранжевое горлышко». Мультфильм. (0+)
12.45 «ОТТЕПЕЛЬ». (16+)	19.00 «СМЕРТЕЛЬНАЯ ГОНКА-3: ИНФЕРНО». (16+)		12.35 «Ореховый пруттик». Мультфильм. (6+)
19.00 Новости	21.00 «СМЕРТЕЛЬНЫЕ ГОНКИ 2050». (16+)		14.35, 15.50 «КАНИКУЛЫ ПЕТРОВА И ВАСЕЧКИНА». (6+)
19.15 «ОТТЕПЕЛЬ». (16+)	США, 2017 г.		17.55 «Я лечу над Россией». Вечер памяти Народной артистки СССР Людмилы Георгиевны Зыкиной. (12+)
04.35 «МОЯ ЛЮБОВЬ». (6+)	23.00 «СМЕРТЕЛЬНАЯ ГОНКА-2: ФРАНКЕНШТЕЙН ЖИВ». (16+)		20.00 «ЧЕРНЫЙ ТЮЛЬПАН». (16+)
Лирическая комедия, СССР, 1940 г.	ЮАР, Германия, 2010 г.		Франция, Италия, Испания, 1963 г.
	01.00 «КТО Я?» (16+)		
	03.00 «РЫЖИЕ». (16+)		
	04.10 Мультфильмы. (12+)		

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ	VIA SAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
00.00 Час истины. (12+)	06.00, 07.00 Инки: владыки облаков. (12+)	06.00 Зона строительства. (16+)
01.10 Российская летопись. (12+)	08.15, 08.45 Невероятные изобретения. (6+)	06.20, 07.10 Мегазаводы. (16+)
01.30 На пути к Великой Победе. (12+)	09.15 Невероятные изобретения. (12+)	07.55, 08.40 Настоящий суперкар. (16+)
02.00 Тайны великих картин. (12+)	09.45, 10.10, 10.40, 11.05 Родовые проклятия. (12+)	09.25, 10.15, 11.05 Дикий тунец. (16+)
02.30 Тайны великих картин. (16+)	11.30, 12.30, 13.25, 14.20 Вторая мировая в цвете. (12+)	11.50 Испытание пустыни. (16+)
03.00 Антагонисты. Соперники в искусстве. (12+)	15.20, 16.15, 17.10 Военные машины	12.35 Вдоль Великой китайской стены. (16+)
04.00 Час истины. (12+)	18.05, 18.35 Невероятные изобретения. (12+)	13.25 Великий канал Китая: путешествие фотографа. (16+)
05.00 В поисках тайных святынь. (12+)	19.05 Вторая мировая в цвете. (12+)	14.10 Шандун: страна Конфуция. (16+)
05.50 Семь дней истории. (12+)	20.00 Мощь вулканов. (12+)	14.55 Землетрясение на Эвересте. (16+)
06.00 Александр Македонский. (12+)	Больше людей, чем когда бы то ни было, живут рядом с вулканами или даже города растут и все кажется мирным. Но это спокойствие обманчиво.	15.40 Следующее мегаунами. (16+)
06.55 Прекрасная вещичка. Пристрастие к фарфору. (12+)	21.00 Последнее путешествие Романовых. (12+)	16.25 Доисторические монстры Гитлера. (16+)
08.00 Искусство войны. Великие полководцы. (12+)	22.00 Последние короли-воители Европы. (16+)	17.10 Война Гитлера против прессы. (16+)
09.00 Битва против Рима. (12+)	23.00 Тридцатилетняя война - Железный век. (12+)	18.00 Суперсооружения Третьего рейха: Война с Америкой. (16+)
10.00 Планета Египет. (12+)	00.05 Настоящая игра престолов. (12+)	18.45 Расследования авиакатастроф. (16+)
10.50 Семь дней истории. (12+)	Людвиг XI был отличным стратегом. При дворе Европы его прозвали «Пауком». Однако власти монарха угрожали два выдающихся человека.	19.35, 20.25, 21.10 Расследование авиакатастроф - специальный выпуск. (16+)
11.00 Тайнственная Франция. (12+)	00.55 Катастрофа европейского еврейства. (16+)	22.00 Суперсооружения Третьего рейха: Война с Америкой. (16+)
12.00 Историада. (12+)	01.55 Смертоносный интеллект. (12+)	22.45, 23.30 Суперсооружения Третьего рейха. (16+)
13.00 Страна Советов. Забытые вожди. (12+)	02.45 Запретная история. (12+)	00.15, 01.05 Неизвестный Китай. (16+)
14.00 Анкор. Земля богов. (12+)	03.35, 04.25 Музейные тайны. (12+)	01.55 Международный аэропорт Дубай. (16+)
14.50 Семь дней истории. (12+)	05.15, 05.45 Невероятные изобретения. (12+)	02.40 Расследования авиакатастроф - специальный выпуск. (16+)
15.00 Первая мировая. (12+)		04.20 Реальность или фантастика? (16+)
16.00 «ПОСЛЕДНИЙ КОРОЛЬ». (16+)		04.45 В погоне за НЛО. (16+)
17.45, 18.15 Формула русской революции. 1917. (12+)		05.35 Научные глупости. (16+)
18.45 СМЕРШ. Радиоигра «Друзья». (12+)		
19.00 Империя: воля и мир. (12+)		
20.00 «МИНИН И ПОЖАРСКИЙ». (6+)		
21.50 Секреты истории: Тайна убийства Жанны Д'Арк. (12+)		
23.05 Лица итальянского искусства. (12+)		
23.20 Историограф. (12+)		

 ANIMAL PLANET	 DISCOVERY CHANNEL	 TLC	 TLC	
06.00 Акулы: механизм нападения. (12+) Эта программа исследует навыки и механизм нападения тигровых и белых акул, по праву считающихся непревзойденными охотниками.	06.00, 06.30, 07.00, 07.30 Как это сделано? (12+) 08.00 Лучший оружейник. (12+) 09.00 Сквозь кротовую нору с Морганом Фрименом: Пребудет ли с нами Сила? (12+) 10.00 Махинаторы. (12+) 11.00 Загадочные исчезновения: Призрачный корабль пустыни. (16+) 12.00 Взгляд изнутри. (12+) 13.00 Крутой Чед. (12+) 14.00, 15.00 Охотники за старьем. (12+) 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Битва за недвижность. (12+) 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Уличная наука. (16+) 21.00 Махинаторы. (12+) 22.00 Неизвестная экспедиция: Пирамида Легенд. (16+) Джош Гейтс отправляется в Эль-Мирадор - древний город майя - в поисках затерянных гробниц загадочной правящей династии Змеиных царей. 23.00 Сквозь кротовую нору с Морганом Фрименом: Пребудет ли с нами Сила? (12+) 00.00 Золотая лихорадка. (16+) 00.55 Взгляд изнутри. (12+) 01.50 Крутой Чед. (12+) 02.40 Самогонщики. (18+) 03.30 Голые и напуганные. (16+) 04.20 Не пытайтесь повторить. (16+) 05.10 Взгляд изнутри. (12+)	06.00, 06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30 Доступная роскошь. (12+) 11.00 Виза невесты. Виза жениха. Знакомство. (16+) 13.00 Экстрарама. (16+) 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30 Оденься к свадьбе. (12+) Команда специалистов помогает невестам выбрать, подогнать и доставить в срок безупречное платье к самому важному дню. 17.00, 17.30, 18.00 Дом у моря за бесценок. (12+) 18.30, 19.00, 19.30 Жизнь на Карибах. (12+) 20.00 Верните мне красоту. (16+) Косметические хирурги и психологи помогают женщинам исправить физические недостатки. Приведут ли внешние изменения к духовному пере рождению? 21.00 Я вешу 300 кг. (16+) На протяжении года люди, которые весят почти 300 кг, рассказывают о своей борьбе с избыточным весом. 23.00, 00.00, 00.55, 01.50 В плену ненужных вещей. (12+) 02.40 Доктор «Прыщик». (16+) 03.30 Сестры Даггар: пополнение. (12+) 04.20, 04.45 Оденься к свадьбе: Великобритания. (12+) 05.10 Оденься к свадьбе. (12+)		

СПОРТ

МАТЧ НАШ СПОРТ	МАТЧ EUROSPORT 1
06.00 Воляная борьба. (0+)	01.30, 05.00, 09.30 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Виллинген. (0+)
07.40 Специальный репортаж. (12+)	02.00 Автогонки. Формула Е. Мехико. Превью. (0+)
07.55 Спортивные танцы. (0+)	02.30, 08.30, 11.00 Биатлон. Кубок мира. Soldier Hollow. Мужчины. (0+)
09.00, 23.00 Новости. (0+)	03.30, 06.30 Снукер. Welsh Open. 1/4 финала. (0+)
09.05, 23.05 Первые Международные спортивные зимние игры «Дети Азии». (0+)	06.00, 10.30, 12.00 Горные лыжи. Чемпионат мира. (0+)
09.20, 15.00, 01.25 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (0+)	12.45, 16.15 Горные лыжи. Чемпионат мира. Оре. Женщины. Слалом. Прямая трансляция. (0+)
11.20 Самые сильные. (12+)	14.15 Лыжные гонки. Кубок мира. Конь. Спринт. Свободный стиль. Прямая трансляция. (0+)
11.50 Анатолий Тарасов. Век хоккея. (12+)	17.45 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Виллинген. Мужчины. Прямая трансляция. (0+)
12.45, 18.55 Футбол. Кубок ФНЛ - 2019. (0+)	19.45, 23.45 Биатлон. Кубок мира. Soldier Hollow. Женщины. Гонка преследования. Прямая трансляция. (0+)
12.55 Мини-футбол. Кубок России. 1/2 финала. «Тюмень» - «Динамо-Самара». Прямая трансляция. (0+)	20.45 Лыжные гонки. Кубок мира. Конь. (0+)
16.55 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. «Динамо» (Москва) - «Белогорье» (Белгород). Прямая трансляция. (0+)	21.00 Хоккей. НХЛ. Регулярный сезон. «Питтсбург» - «Калгари». Прямая трансляция. (0+)
19.05 Первый. (12+)	
19.25 Фристайл. Кубок мира. Акробатика. Прямая трансляция из Москвы	
20.45 Мини-футбол. Кубок России. 1/2 финала. (0+)	
23.20 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. (0+)	
05.10 Спартакиада боевых искусств. (0+)	

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ-ТВ
05.00, 08.45 PRO-новости. (16+)	20.00 «Жара» в Баку. Большой гала-концерт. (16+)
05.15, 12.55 Тор 30 - Русский крутяк недели. (16+)	Музыкальный фестиваль «Жара» на каспийском побережье - это яркий праздник популярной музыки с участием самых топовых звезд шоу-бизнеса. (16+)
07.20 Засеки звезды. (16+)	22.00 Золотая лихорадка. (16+)
07.30, 19.00 Караоке. (16+)	Величайшие хиты 90-х и 00-х годов высшей пробы! Треки со всех континентов в одной музыкальной подборке! (16+)
09.00 Золото. (16+)	23.00 Танцпол. (16+)
10.20 Тор чарт Европы плюс. (16+)	00.00 Неспиннер. (16+)
11.20 PRO-обзор. (16+)	
12.00 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)	
15.30 Праздник для всех влюбленных на МУЗ-ТВ в Кремле-2019. (16+)	

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
06.00 «Машины сказки». «Про ежика и медвежонка». (0+)	05.00 «Пёс Пат». (6+)	05.00 «Заботливые мишки. Страна Добра». (0+)
06.25, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)	05.25 «Жужики». (6+)	06.55 «Пляс-класс». (0+)
07.00 «Дракоша Тоша». (0+)	05.45, 07.35 «Мини-Маппеты». (0+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.25 «Бобр добр». (0+)	06.15, 11.00 «Хранитель Лев». (0+)	07.30 «Пляс-класс». (0+)
08.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)	06.40, 09.00 «Микки и весёлые гонки». (0+)	07.35 «Дуда и Дада». (0+)
08.30 «Сказочный патруль». (0+)	07.05, 09.30 «Дружные мопсы». (0+)	09.00 «Еда на ура!» (0+)
12.50 Друзья на все времена. «Простоквашино». (0+)	08.00 «Доктор Плюшева: Клиника для игрушек». (0+)	Весёлые ведущие Тутта и Марфа расскажут маленьким нехочухам, что блюда бывают не только полезные, но еще забавные, аппетитные и очень вкусные! На кухне Тутта Ларсен и ее дочка Марфа продемонстрируют зрителям, как из полезных и питательных продуктов приготовить интересное блюдо, которое захочется отведать даже самому привередливому ребёнку. Каждый выпуск программы посвящён нескучной теме - пиратским рецептам, блюдам с секретом, поласотой еде, угощениям сказочной страны и другим кулинарным идеям. Неугомонная выдумщица Марфа каждый раз придумывает что-то интересное, поэтому не даст телезрителям заскучать.
14.00, 22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)	08.30 «Герои в масках». (0+)	09.20 «Три кота». (0+)
18.00 «Консуни. Чудеса каждый день». (0+)	10.00 «София Прекрасная». (0+)	10.40 «Пластилинка». (0+)
18.15 «Котики, вперед!» (0+)	10.30 «Елена - принцесса Авалора». (0+)	10.45 «ТриО!» (0+)
18.25 «Лунтик и его друзья». (0+)	11.30 «Удивительная Ви». (6+)	11.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
19.00 МУЛЬТпремьер! «Деревяшки. Плот», «Домики. Башни Петронас», «Котики, вперед! Циркус-Пыркрус», «Волшебный фонарь. Маленький Мук», «Бобр добр. Помощники». (0+)	12.00 «Уходи, Единорог!» (6+)	12.30 «Большие праздники». (0+)
19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	12.35 «Алиса знает, что делать!» (6+)	13.00 «Домики». (0+)
20.00 Сказка на ночь. «Машины сказки», «Бюро находок», «Колыбельные мира». (0+)	14.15 «Утешитель истории». (6+)	14.00 «Полли Покет». (0+)
21.00 «Барбоскины». (0+)	16.00 «Атлантида: Затерянный мир». (0+)	14.45 «Простоквашино». (0+)
21.30 «Волшебный фонарь». (0+)	18.00 «Атлантида-2: Возвращение Майло». (0+)	16.05 «Оранжевая корова». (0+)
	19.30 «Город героев». (6+)	16.30 «Лунтик и его друзья». (0+)
	21.30 «ДЕТИ ШПИОНОВ-4: АРМАГЕДДОН». (12+)	18.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
	23.20 «Ходячий замок». (12+)	19.10 «Томас и его друзья». (0+)
	01.35 «МАЛЫШ». (12+)	19.30 «Малышарики». (0+)
	03.15 «Гравити Фолз». (12+)	Малышарики - это ожившие игрушки, обаятельные и невероятно трогательные!
	04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)	20.25 «Пластилинка». (0+)

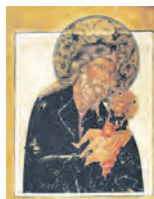
ДЕТСКИЙ	О!
05.44 «Смешарики». (0+)	05.00 «Белка и Стрелка: Озорная семейка». (0+)
07.56 «Жила-была царевна». (6+)	07.00 «Magic Songs». (0+)
08.04 «Раскраска». (0+)	07.05 «Союзмультфильм». (0+)
08.08 «4 машинки». (0+)	08.15, 16.35, 22.15 «Играем вместе». (0+)
08.17 «Облачата». (0+)	08.20, 22.20 «Облачный хлеб». (0+)
08.31 «Чудесный колокольчик». (6+)	09.40, 13.20, 01.40 «ТриО!» (0+)
08.51 «Храбрый портняжка». (6+)	10.00 О! Кино! «Синдбад. Пираты семи штормов». (6+)
09.20 «Палка-выручалка». (0+)	11.10 «Мой музей». (0+)
09.40, 15.19, 21.04 Мультфильмы. (6+)	11.15 «Оранжевая корова». (0+)
10.00 Почему-то. Астрономия. (6+)	11.20 «Йокко». (0+)
11.32 «Смурфики». (0+)	13.15 «Magic Songs». (0+)
13.42 «КАНИКУЛЫ МАЛЕНЬКОГО НИКОЛЯ». (6+)	13.35 «Летающие звери». (0+)
15.47 «Мама-цапля». (0+)	14.45 «Мой музей». (0+)
15.59 «Веселая карусель». (0+)	14.50 «Лялик едет в Окидо». (0+)
16.16 «Тайна далекого острова». (6+)	15.40 «Поезд динозавров». (0+)
16.48 «Новые приключения Бабки Ежки». (6+)	16.40 «Пег + Кат». (0+)
18.04 «ЛИСЕНОК И ДЕВОЧКА». (6+)	17.55 «Magic Songs». (0+)
19.40 «Сказка о царе Салтане». (6+)	18.00 О! Кино! «Снежная королева». (0+)
20.33 «Сказка о рыбаке и рыбке». (0+)	19.10 «Мой музей». (0+)
21.37 Мультфильмы. (0+)	19.15 «Смешарики. Пин-код». (6+)
22.18 «Что такое хорошо и что такое плохо». (6+)	22.10 «Оранжевая корова». (0+)
22.31 «Кондитер Сладкоежка». (6+)	23.40 «Три кота». (0+)
22.46 Готовим с папой. (6+)	02.00 О! Кино! «Белка и Стрелка. Звёздные собаки». (0+)
23.07 Цирковая семья. (12+)	03.30 «Смешарики. Пин-код». (6+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
05.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)	17.00 Сретение Господне. Цикл: Праздники. (0+)
05.55 Сретение Господне. Цикл: Праздники. (0+)	17.30 «ПРОДЛИСЬ, ПРОДЛИСЬ, ОЧАРОВАНИЕ...» (0+)
06.25 «И ТЫ УВИДИШЬ НЕБО». (0+)	19.00 Завет. (0+)
07.40 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)	20.00 Встреча. (0+)
08.15, 04.30 Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)	21.00 Не верю! Разговор с атеистом. (0+)
08.30, 15.30 Две сестры. Кулинарная программа. (0+)	22.00 «ОХОТА НА ЕДИНОРОГА». (0+)
09.00 Завет. (0+)	00.00 День Патриарха. (0+)
10.00 Я тебя люблю. (0+)	00.15 Завет. (0+)
11.00, 11.30 Монастырская кухня. (0+)	01.10 Я хочу ребенка. (0+)
12.00 Ибудет двое... (0+)	01.35 Парсуна. С Владимиром Легкойдой. (0+)
13.00 Я хочу ребенка. (0+)	02.30 Res Publica. (0+)
13.30 Я очень хочу жить. Дарья Донцова. (0+)	03.25 Как я стал монахом. (0+)
14.30 Светлая память. (0+)	03.55 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
16.00 Я тебя люблю. (0+)	04.45 День Патриарха. (0+)

Православный календарь

16 февраля
Седмица 38-я по Пятидесятнице. Глас 4.
Попразднство Сретения Господня.
Прав. Симеона Богоприимца и Анны пророчицы.



Равноап. Николая, архиеп. Японского. Прор. Азарии. Мчч. Папия, Диодора, Клавдиана. Мч. Власия Кесарийского, пастуха. Мчч. Адриана и Еввула. Блгв. кн. Романа Угличского. Свт. Симеона, еп. Полоцкого, еп. Тверского. Свт. Игнатия Мариупольского. Сщмчч. Иоанна, Тимофея, Адриана, Василия пресвитеров, прмч. Владимира, мч. Михаила.

Поста нет.

«Матерью зол почитай лень; потому что она блага, какие имеешь, расхищает, а каких не имеешь, приобрести не допускает».

Св. Нил Синайский

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 11 ПО 17 ФЕВРАЛЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

11 ФЕВРАЛЯ

В 1809 году был запатентован первый пароход. В 1929 году Ватикан стал суверенным государством.

12 ФЕВРАЛЯ

В 1864 году был открыт Московский зоопарк. В 1955 году Советское правительство приняло решение о создании космодрома Байконур.

13 ФЕВРАЛЯ

В 1842 году Николай I подписал указ о строительстве железной дороги Санкт-Петербург-Москва.

14 ФЕВРАЛЯ

В 1918 году в России был введен григорианский календарь (новый стиль).

15 ФЕВРАЛЯ

В 1045 году в Великом Новгороде началось строительство Софийского собора.



16 ФЕВРАЛЯ

В 1923 году экспедиция Говарда Картера нашла каменный саркофаг фараона Тутанхамона.

17 ФЕВРАЛЯ

В 1852 году Эрмитаж впервые открыли для публики.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

11 ФЕВРАЛЯ. Герасим, Дмитрий, Константин, Роман, Юлиан, Яков.
12 ФЕВРАЛЯ. Василий, Григорий, Иван, Фёдор.
13 ФЕВРАЛЯ. Виктор, Илья, Никита.
14 ФЕВРАЛЯ. Пётр, Тимофей.
15 ФЕВРАЛЯ. Николай, Семён.
16 ФЕВРАЛЯ. Анна, Владимир, Дмитрий, Павел, Святослав, Семён.
17 ФЕВРАЛЯ. Александр, Алексей, Андрей, Борис, Василий, Георгий, Екатерина, Николай, Сергей, Юрий.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

11 ФЕВРАЛЯ ■ День больного
12 ФЕВРАЛЯ ■ День Дарвина
14 ФЕВРАЛЯ ■ День влюбленных
15 ФЕВРАЛЯ ■ День памяти воинов-интернационалистов
16 ФЕВРАЛЯ ■ Начало Венецианского карнавала
17 ФЕВРАЛЯ ■ День спонтанного проявления доброты

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

На Трифона снег – на весну дождь

11 февраля отмечали Лаврентьев день и приговаривали: «Лаврентий и теплом приласкает, и морозом отдубасит». В Васильев день, **12 февраля**, наблюдали за луной и поведением животных. К приближению холодов готовились, если слышали волчий вой или видели зайцев в садах. Красный цвет луны сулил сильные ветра. На **13 февраля**, в день Никиты-пожарника, смотрели на пламя в печи: красный огонь обещал холода, белый – тепло. **14 февраля** называли днем Трифона. По погоде в этот день судили о весне: ясное небо означало позднюю весну, снегопад –

дожди, а туман – хорошую погоду. День на **16 февраля** называли Починками. Именно к этому дню относилась поговорка «Готовь сани летом, а телегу – зимой». **17 февраля** считали днем Николы Студеного, поскольку редкий год обходился без морозов в этот день. На Николу было принято наблюдать за деревьями: если еловые веткигибаются к земле – это к метели.



Когда я ем овсянку на завтрак, то больше всего, конечно, я насыщаюсь чувством собственного превосходства и иллюзиями о мгновенном оздоравливающем эффекте.

ТЕЛЕК

Газета «ТЕЛЕК пресса.ру». Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 – 57024 от 25.02.2014 г. Издаётся с февраля 2012 года

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ

Учредитель, редакция и издатель: © ООО «ИД «КАРДОС»
Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л.
Адрес редакции: 115088, г. Москва, ул. Угрешская, д. 2, стр. 15. e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 105187, г. Москва, ул. Щербаковская, д. 53, корпус 4, этаж 3, комн. 3076.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С. Тел. 8-495-937-41-31
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Директор департамента дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А. Тел. 8-495-933-95-77, доб. 220
Менеджер по подписке ЕФРЕМОВА С.Н. Тел. (495) 933-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Ведущие менеджеры отдела рекламы: ВОЛКОВ В.Е., СЕМЕНОВА Т.Ю., ГУБАНОВА Т.В., КОВАЛЬЧУК Е.В. Тел. 8-495-933-95-77, доб. 142, 206
Ведущие менеджеры по работе с рекламными агентствами: ЖУЙКО О.В., ГРИГОРЬЕВА Л.А. Тел. 8-495-933-95-77, доб. 147, 273
Дизайнер ЛЕХТОНЕН И.П.
Телефон рекламной службы: 8-495-933-95-77, доб. 225, e-mail: reklama@kardos.ru

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

06 (366). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 05.02.2019 г., фактическое: 01.00 час. 05.02.2019 г. Дата выхода в свет 06.02.2019 г. Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5Б. Заказ 403. Выходит во всех областях ЦФО. Тираж 774 100 экз. Рекомендованная розничная цена 23 рубля. Еженедельная семейная газета для читателей 12+ Объем 12 п.л. Сайт газеты telek.kardos.media Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте <https://podpiska.pochta.ru> Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.

РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<div>05.00</div> <div>04.30 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)</div> <div>07.20 «СКАЛОПАЗ». (16+)</div> <div>09.30 «КОЛОМБИАНА». (16+)</div> <div>11.30 «ЗАКОНОПОСЛУШНЫЙ ГРАЖДАНИН». (16+)</div> <div>13.30 «СКАЙЛАЙН». (16+)</div> <div>15.15 «ДОМ СТРАННЫХ ДЕТЕЙ МИСС ПЕРГРИН». (16+)</div> <div></div> <div>США - Великобритания - Бельгия, 2016 г. Фантастический триллер. Ева Грин, Эйса Баттерфилд, Джуди Денч. Детство Джейкоба прошло под рассказы девушки о приюте для необычных детей. Среди его обитателей есть девочка, которая умела держать в руках огонь.</div> <div>17.40 «БЭТМЕН ПРОТИВ СУПЕРМЕНА: НА ЗАРЕ СПРАВЕДЛИВОСТИ». (16+)</div> <div>20.40 «ДЕНЬ НЕЗАВИСИМОСТИ: ВОЗРОЖДЕНИЕ». (16+)</div> <div>23.00 Добров в эфире. (16+)</div> <div>00.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</div>	<div>07.00 «ОСТРОВ». (16+)</div> <div>08.30 «Остров. Стоп-мотор!». (16+)</div> <div>09.00 Дом-2. Lite. (16+)</div> <div>10.00 Дом-2. Остров любви. (16+)</div> <div>11.00 Перегрузка. (16+)</div> <div>12.00 Большой завтрак. (16+)</div> <div>12.35 «ЖЕНИХ». (12+)</div> <div>Россия, 2016 г. Комедия. Сергей Светлаков, Ольга Картунова, Сергей Бурунов, Филипп Рейнхардт. Приехав на деревню к своей невесте, немец Гельмут вынужден познакомиться не только с ее родней, но и с Толиком-алкоголиком - бывшим мужем любимой Аленушки. А заодно детально изучить особенности национальной свадьбы...</div> <div>14.30 «ГОД КУЛЬТУРЫ». (16+)</div> <div>19.00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)</div> <div>22.00 «Stand Up». (16+)</div> <div>23.00 Дом-2. Город любви. (16+)</div> <div>00.00 Дом-2. После заката. (16+)</div> <div>01.05 «Такое кино!» (16+)</div> <div>01.35 «Я ЛЮБЛЮ ТЕБЯ, БЕТ КУПЕР». (16+)</div> <div>03.15 TNT Music. (16+)</div> <div>03.40 «Открытый микрофон». (16+)</div> <div>05.15 «ХОР». (16+)</div>	<div>06.00 «Мультфильмы». (0+)</div> <div>10.00 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)</div> <div>Проворовавшийся финансист собирается покончить с собой, когда раскрывается его афера. Но кто-то не даёт ему застрелиться и убивает его сам. Следом странный убийца расправляется с журналисткой, разоблачившей финансиста.</div> <div>14.15 «НАЧАЛО». (12+)</div> <div>17.15 «ОБИТЕЛЬ ЗЛА: ИСТРЕБЛЕНИЕ». (16+)</div> <div>19.00 «300 СПАРТАНЦЕВ». (16+)</div> <div></div> <div>США, 2006 г. Фэнтези. Джерард Батлер, Майкл Фассбендер. 480 год до нашей эры, время кровопролитных битв между греками и персами. Жестокие персидские воины захватывают всё больше земель.</div> <div>21.15 «СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+)</div> <div>23.30 «ХРАНИТЕЛИ». (16+)</div> <div>02.30 «МАКС: ГЕРОЙ БЕЛОГО ДОМА». (0+)</div> <div>04.00 «ПОГНАЛИ!». (16+)</div> <div>05.30 «Тайные знаки». (12+)</div>	<div>06.00 «Мультфильмы». (0+)</div> <div>06.25 «СВИДЕТЕЛЬ». (16+)</div> <div>США, 1985 г. Триллер. Харрисон Форд, Келли МакГиллис, Лукас Хаас. Девятилетний мальчик становится свидетелем зверского убийства...</div> <div>08.30 «Улетное видео. Лучшее». (16+)</div> <div>09.30 «Каламбур». (0+)</div> <div>10.50 «ЗАПАДНЯ». (16+)</div> <div>13.00 «ЧЕРЕП И КОСТИ». (16+)</div> <div></div> <div>США, 2014 г. Приключенческая драма. Джон Малкович, Ричард Койл, Клер Фой. История разворачивается в декорациях одной секретной пиратской республики, расположенной на живописных Багамских островах, где правит жестокий пират Чёрная борода...</div> <div>21.00 «Улетное видео. Лучшее». (16+)</div> <div>23.00 «+100500». (18+)</div> <div>23.30 «МИР ДИКОГО ЗАПАДА». (18+)</div> <div>03.50 «МИР ДИКОГО ЗАПАДА». (16+)</div> <div>05.10 «БЕЛЫЙ ВОРОТНИЧОК». (12+)</div>	<div>06.00 Профессиональный бокс. Пр.тр.</div> <div>07.00 Смешанные единоборства. Bellator. Пр.тр.</div> <div>08.30 Реальный спорт. Единоборства</div> <div>09.15 Футбол. Чемпионат Италии. (0+)</div> <div>11.05, 12.40, 13.50, 15.55, 19.15, 20.55 Новости</div> <div>11.15 Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Женщины. (0+)</div> <div>12.10 Спецрепортаж. (12+)</div> <div>12.50 Горнолыжный спорт. Чемпионат мира. Пр.тр.</div> <div>13.55 Футбол. «Реал» (Мадрид) - «Жирона». Чемпионат Испании. Прямая трансляция 19.20, 23.00 Все на Матч!</div> <div>16.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Матч звёзд». ППр.тр.</div> <div>19.50 Биатлон. Кубок мира. Пр.тр.</div> <div>21.00 Горнолыжный спорт. Чемпионат мира. (0+)</div> <div>21.30 Смешанные единоборства. Bellator. (16+)</div> <div>23.25 Биатлон с Дмитрием Губерниевым</div> <div>23.55 Биатлон. Кубок мира. Пр.тр.</div> <div>01.35 Регби. Россия - Бельгия. Чемпионат Европы. (0+)</div> <div>03.35 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. (0+)</div> <div>05.35 «КиберАрена». (16+)</div>	<div>06.30 18.00 23.00 05.25 «6 кадров». (16+)</div> <div>07.30 «ЛЮБИ ВСЕ ВОЗРАСТЫ...». (16+)</div> <div>09.20 «ДОЧКИ-МАТЕРИ». (16+)</div> <div>Россия, 2009 г. Мелодрама. Анна Миклош, Марина Могилевская. Ещё утром у Юлии было всё: муж, который обещал любимую от забот, любимая дочь, достаток...</div> <div>13.20 «ПОДЕЛИСЬ СЧАСТЬЕМ СВОИМ». (16+)</div> <div>19.00 «ПАМЯТЬ СЕРДЦА». (16+)</div> <div></div> <div>Россия, 2013 г. Криминальная мелодрама. Елена Раевич, Иван Жвакин. Внезапное горе рушит жизнь 17-летней девушки Саши. В пожаре погибает вся её семья: родители и двухлетняя сестрёнка Даша.</div> <div>00.30 «БУКЕТ». (16+)</div> <div>02.20 «ДОЛГОЖДАНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)</div> <div>03.50 «Сдаётся! С ремонтом». (16+)</div> <div>05.35 «Домашняя кухня». (16+)</div>	

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами вычислить преступника. Но для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Следователь вышел из автобуса и огляделся по сторонам. Снега-то навалило за ночь! Настоящая русская зима. За городом это особенно чувствовалось. Крыши поселковых домиков надели снежные шапки, посверкивающие под лучами утреннего солнца. Меховая опушка появилась у заборов и калиток. Даже лавочки у домов утеплились белоснежными воротниками.

Илья Сергеевич сошел в сторону от тропинки и тут же провалился в снег по шиколотку, в ботинках сразу стало холодно и сыро.

— Что, друг, не по зубам тебе наша деревенская зима? — остановился возле следователя мужичок, восседавший, подбоченясь, на санях, усталых соломы. Запряженная в телегу лошадь меланхолично жевала узду, иногда всхрапывая. — Тебе куда? — А к Петуховым. Знаете таких? Я следователь из

Хороша зима в деревне



райцентра, — прищурившись от яркого солнца, посмотрел на мужичка Илья Сергеевич.

Как не знать? Это у них ночью ульи из зимнего сарая понесли. Вы по этому поводу к ним?

— По этому, — не стал отрицать следователь. — Вы что-то об этом знаете?

— Слыхал только от соседей, — пожал плечами мужичок. — Сам у них ночью не был. Мотаюся вот по делам. Прыгаю в сани, подвезу.

Ехать в санях было приятно, не трясло. Пахло мо-

розом, лошастью и сеном. Илья Сергеевич даже в какой-то момент задремал.

— Тпр-р-р-ру, — громко командовал возница покорной кобыле. — Слазь, мил человек, приехали.

Илья Сергеевич поблагодарил гикнувшего на лошадку мужичка и постучал в дверь дома, хозяйка которого и оставила заявление о краже. Никто

не ответил. Снова стук, и снова молчание.

Зато в соседнем доме открыли сразу, стоило только нажать на висевший на заборе под резиновой нащепкой звонок.

— Вам кого? — хозяин в накиннутой на плечи фуфайке вышел навстречу визитеру.

— Скажите, вы что-то знаете о краже в доме ваших соседей? Я следователь, — Илья Сергеевич показал мужчине удостоверение.

— Пройдите во двор, чего на пороге-то стоять? — мужчина открыл калитку,

и Илья Сергеевич по расчищенной от снега тропинке прошел к дому.

— Так вы что-то знаете о краже? — повторил свой вопрос следователь.

Нет, ничего, — пожал плечами мужичина. — Я работал ночью. Сторож я на местной птицефабрике. Утром только домой пришел, спать завалился, даже не позавтракал, устал, а тут вы...

— Прошу прощения, — извинился Илья Сергеевич.

— Да ничего, — махнул рукой мужичина. — А вам чего сами Петуховы-то го-

ворят? Кто их ульи тиснул? Может, видели кого?

Илья Сергеевич улыбнулся собеседнику, посмотрел на него долгим, изучающим взглядом.

— Скажите, а вы один живете? — поинтересовался он у мужичины.

— Как перст, — кивнул тот. — знаете что? — проговорил следователь вдруг. — Давайте мы с вами проедем в отделение. Петуховых дома нет, но я уверен, вы мне и без них все прекрасно сумеете рассказать.

Любовь АНИНА

С чего вдруг Илья Сергеевич решил, что сосед потерпевших что-то знает о краже?

Ответ читайте в след. номере «Телека».



Ответ на загадку в № 5: ответ на этот вопрос подсказали орхидеи на окне. Пышно цветущие, они ярко свидетельствовали о том, что хозяйка любит их и заботится. Но капли липкой влаги на листьях этих цветов — первый признак недавнего обморожения. Кто-то накануне открывал окно? На улице как раз был сильный мороз. Замки не взломаны, окно снова закрыли. Скорее всего, Виктор лжет, что не появлялся в квартире во время отсутствия матери. Да и вожделенную картину, наконец, представилась возможность продать. Может быть, поэтому он и не слишком огорчился по поводу кражи.

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000	TV1000 РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «ДЖУЛИ И ДЖУЛИЯ: ГОТОВИМ СЧАСТЬЕ ПО РЕЦЕПТУ». (12+)	06.20 «КАНИКУЛЫ СТРОГО РЕЖИМА». (12+)	05.05 «ВЫСОКИЙ СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ». (16+)	06.00 «КУХНЯ». (16+)
08.30 «ДРУГИЕ». (16+)	08.35 «НЕУЛОВИМЫЕ: БАНГКОК». (16+)	07.30 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+)	06.30 «ТРЕБУЕТСЯ НЯНЯ». (16+)
10.30 «БАНДИТЫ». (16+)	10.20 «ПРО ЛЮБОВЬ». (16+)	09.25 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)	08.25 «МОЙ МАЛЕНЬКИЙ АНГЕЛ». (16+)
13.15 «ПОБОЧНЫЙ ЭФФЕКТ». (16+)	12.35 «АНКОР, ЕЩЕ АНКОР!» (16+)	11.30 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (0+)	09.55, 10.55, 12.10, 13.05 «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+)
15.30 «ДЖУЛИ И ДЖУЛИЯ: ГОТОВИМ СЧАСТЬЕ ПО РЕЦЕПТУ». (12+)	14.35 «КИЛИМАНДЖАРА». (16+)	13.20 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА». (0+)	14.00, 14.45, 15.30, 16.15, 17.00, 17.45, 18.30, 19.15 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
18.05 «ЭВАН ВСЕМОГУЩИЙ». (12+)	16.20 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)	17.20 «ОДИНОКИМ ПРЕДСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (12+)	20.00 «АНОНИМ». (16+)
20.10 «НЕВОЗМОЖНОЕ». (16+)	18.20 «КИНО ПРО АЛЕКСЕЕВА». (12+)	19.00 Золото «Мосфильма». «СПЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (0+)	Великобритания, Германия, США, 2011 г. В ролях: Рис Иванс, Себастьян Арместо, Эдвард Хотг, Ванесса Редгрейв
Испания, США, 2012 г. В ролях: Наоми Уоттс, Юэн МакГрегор	22.05 «НЕУЛОВИМЫЕ: ДЖЕКПОТ». (16+)	22.00 «МИМИНО». (12+)	22.15 «МАТЧ ПОИНТ». (16+)
22.30 «ГЕРЦОГИНЯ». (16+)	23.45 «ЗАЛОЖНИКИ». (18+)	23.50 «ТРИДЦАТЬ ТРИ». (12+)	США, Великобритания, 2006 г.
00.40 «ПРОСТИ, ХОЧУ НА ТЕБЕ ЖЕНИТЬСЯ». (12+)	01.45 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)	01.15 «КИН-ДЗА-ДЗА!». (12+)	00.20 «ЛЮБОВНИКИ». (16+)
03.05 «РЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)	03.20 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-2». (16+)	03.35 «ЕХАЛИ В ТРАМВАЕ ИЛЬФ И ПЕТРОВ». (12+)	02.25, 03.20, 04.10, 05.05 «ВЕРСАЛЬ». (18+)
05.45 «РОМЕО И ДЖУЛЕТТА». (12+)	04.50 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-3». (12+)	04.45 «МОЯ УЛИЦА». (0+)	

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	FOX LIFE
00.20 «ВРАТА». (16+)	00.40 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+)	01.00 «БАРХАТНЫЕ РУЧКИ». (16+)	08.00, 08.25, 08.50 «МИК». (16+)
02.00 «КОНТРАКТ». (16+)	02.50 «ОТЕЛЬ». (16+)	02.55 «СУПЕРГЕРОЙСКОЕ КИНО». (16+)	09.15 «ПОЦЕЛУЙ У ОЗЕРА». (16+)
03.50 «ПРОРОК». (16+)	04.10 «ОДИНОК ПО КОНТРАКТУ». (16+)	04.25 «УЛЬТРААМЕРИКАНЦЫ». (18+)	10.40, 02.50 Итальянская кухня с Джейми Оливером. (12+)
05.35 «УСКОРЕНИЕ». (16+)	05.50 «НЕУЛОВИМАЯ ЧЕТВЕРКА». (16+)	06.15 «БОЛЬШОЙ СОЛДАТ». (16+)	11.30 Вкусно и недорого. (12+)
07.15 «МЕЧТА ЛЮБВИ». (16+)	08.05 «ОДНАЖДЫ В ПРОВИНЦИИ». (16+)	08.10 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)	11.55, 03.35, 04.25, 05.15 Джейми Оливер: Готовим вкусно и недорого. (12+)
08.40 «ЧТО ТАКОЕ ЛЮБОВЬ». (16+)	10.00 «ОТДАТЬ КОНЦЫ». (16+)	10.00 «ГОСПОЖА ГОРНИЧНАЯ». (12+)	12.40, 13.25, 14.05, 14.50, 23.10, 23.55 «СКОРПИОН». (16+)
10.05 «БУНТАРКА». (16+)	11.45 «ВОР». (16+)	12.00 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)	15.30, 16.15, 17.05, 17.55 «НОМЕР 309». (16+)
11.50 «МАТЧ ПОИНТ». (16+)	13.30 «ДВА В ОДНОМ». (16+)	14.00 «БОЛЬШАЯ СВАДЬБА». (16+)	18.45 Гарри и Меган: Королевский роман. (16+)
13.55 «СЛОМАННЫЕ ЦВЕТЫ». (16+)	15.45 «ПЕРВЫЕ НА ЛУНЕ». (16+)	15.40 «ПРОСНУВШИСЬ В РИНО». (16+)	19.30 «ДЕВУШКА В КНИГЕ». (16+)
15.35 «СИРОП». (16+)	17.05, 18.00 «ВОЙНА И МИР СУПРУГОВ ТОРБЕЕ-ВЫХ». (12+)	17.25 «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (16+)	20.55 «ВЛЮБИТЬСЯ В ВЕРМОНТ». (16+)
17.05 «ЛЕВ». (16+)	20.50 «ДОМИК В СЕРДЦЕ». (12+)	19.30 «ЛЮБОВЬ ПРЕТ-А-ПОРТЕ». (12+)	22.25 «ЭТО МЫ». (16+)
Драма, биография, Великобритания, Австралия, США, 2016 г.	22.35 «БУМЕР. ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)	21.10 «ВСЕ О МУЖЧИНАХ». (16+)	00.40, 01.20, 02.05 «БЕЛЫЙ ВОРОТНИЧОК». (16+)
19.00 «ВЫКУП». (16+)		22.40 «МУВИ 43». (18+)	
20.30 «БАНДИТКИ». (16+)			
Комедия, криминал, боевик, вестерн, Франция, США, 2006 г.			
22.05 «ОТСТУПНИКИ». (16+)			
Драма, триллер, криминал, США, 2006 г.			

ФЕНИКС+КИНО	TV 21 ВЕК	РОДНОЕ КИНО	КИНОСЕРИЯ
08.00, 16.00, 00.00 «ВОЛЬФ МЕССИНГ: ВИДЕВЫЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (16+)	10.00, 18.00, 02.00 «ЖЕНСКИЙ РАЙ». (16+)	02.15 «ЗВЕРОВОЙ». (6+)	00.00, 01.05, 02.00, 02.55, 04.15, 05.20, 22.05, 23.05 «КАИН. ИСКЛЮЧЕНИЕ ИЗ ПРАВИЛ». (16+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ». (16+)	11.00, 19.00, 03.00 «МАДАМ». (16+)	05.20 «ПО УЛИЦАМ КОМОД ВОДИЛИ». (6+)	06.15, 07.05, 07.55, 08.50 «ЧЕРНЫЙ СПИСОК». (16+)
03.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00, 04.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)	12.35, 20.35, 04.35 «ВИДЕНИЯ». (12+)	06.40 «МЫ, НИЖЕПОДПИСАВШИЕСЯ». (0+)	09.35, 10.45, 11.40, 12.45, 13.45 «ВОЗВРАЩЕННЫЕ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)	14.20, 22.00, 06.20 «ПРОСТО ВМЕСТЕ». (12+)	09.30 «ЗВЕЗДА ПЛЕНИТЕЛЬНОГО СЧАСТЬЯ». (16+)	15.00, 15.50, 16.45, 17.35, 18.30, 19.25, 20.15, 21.10 «ТРИНАДЦАТЫЙ. XIII». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+)	16.00, 00.00, 08.00 «БАНДИТЫ ВО ВРЕМЕНИ». (12+)	12.45 «ПРОПАВШАЯ ЭКСПЕДИЦИЯ». (0+)	1 сезон. Сериал. Драма, боевик, криминал, детектив, триллер, Канада, Франция 2012 г. В ролях: Стюарт Таунсенд, Грег Брайк, Стивен МакХэтти
15.00, 23.00, 07.00 «ЗА ВСЕ ТЕБЯ БЛАГОДАРИЮ-2». (12+)	17.05, 18.00 «ВОЙНА И МИР СУПРУГОВ ТОРБЕЕ-ВЫХ». (12+)	15.20 «ПОСЛЕДНИЙ ДЮЙМ». (6+)	
	20.50 «ДОМИК В СЕРДЦЕ». (12+)	17.05 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)	
	22.35 «БУМЕР. ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)	19.00 «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ». (6+)	
		20.40 «Я БУДУ ЖДАТЬ». (12+)	
		22.15 «УЛЫБКА БОГА, ИЛИ ЧИСТО ОДЕССКАЯ ИСТОРИЯ». (12+)	

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
00.10, 04.00, 07.45, 11.45, 15.50, 20.00 Ремонт для начинающих. (16+)	00.05, 07.00, 12.20 Поймать монстра. (12+)	00.00, 13.30, 20.30 Фитнес по-взрослому с Еленой Санжаровской. (12+)
00.40, 04.25, 08.15, 12.15, 16.20, 20.30 Старые дачи. (12+)	00.55, 05.00, 11.10, 17.40 Водоемы России. Рыбинское водохранилище. (12+)	00.30, 03.00, 14.00, 21.00 ЙогаЛатес. (12+)
01.10, 08.50, 16.50, 21.00 Сельсовет. (12+)	01.25, 05.30, 11.45, 19.00 В поисках хорошего клева. (12+)	01.30, 17.00 Целебная кулинария от Пегги К. (6+)
01.25, 05.05, 09.05, 12.50, 21.20 Народные умельцы. (12+)	02.00, 08.05 Поймать лосося. (16+)	02.00, 10.30, 16.30, 19.30 Фитнес-бутик. (12+)
01.55, 05.35, 09.40, 13.25, 17.40, 21.55 Миллион на чердаке. (12+)	02.30, 08.35, 20.05 Нахлыст. (12+)	02.30, 10.00, 15.30, 23.00 Велнес-меню. (12+)
02.20 Да здравствует мыло душистое! (12+)	03.00, 09.05, 15.40, 20.35 Зов предков. (16+)	04.00, 05.30, 07.00, 08.30 Проснись со Стасом. (12+)
02.35 Паштеты. (12+)	03.25, 09.35, 16.10, 21.10 Морская подводная охота. (16+)	04.30, 06.00, 07.30, 09.00 Утренний заряд с Димой Брагиним. (12+)
02.50 Свечной заводчик. (12+)	04.05, 10.05, 21.40 На охотничьем тропе с Сергеем Астаховым. (16+)	04.45, 06.15, 07.45, 09.15 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)
03.00 Полное лукошко. (12+)	04.35, 10.35, 22.10 Охота в Белоруссии. (16+)	Что нужно для отличного начала дня? Энергичная зарядка и правильный завтрак! Вкусный и полезный завтрак - теперь не проблема, благодаря быстрым и несложным рецептам от шеф-повара Елены Чазовой. (16+)
03.15, 07.05, 15.00, 19.10 Варенье. (12+)	06.00, 22.40 Две на одного. Оружие. (16+)	Самое популярное направление в новом сезоне представит Елена Чистякова. В рамках ее авторской программы особое внимание будет уделено вопросам женского здоровья и сексуальности. (16+)
03.30, 07.15, 11.15, 15.15, 19.30, 23.30 Дизайн своими руками. (12+)	06.15, 22.55 Две на одного. Снаряжение. (16+)	11.00, 16.00 Йога для детей. (6+)
06.00, 10.10, 13.55, 18.10, 22.25 Большие идеи для маленького сада. (16+)	06.30, 23.15 Поймай и сними. (16+)	11.30, 18.00 Фитнес-коллекция. (12+)
Всемирно известный писатель, телеведущий и эксперт-садовод Монти Дон странствует по Великобритании, предлагая свою помощь садовникам-любителям. Зрители познакомятся с людьми, которые отважились на необычные садовые превращения: обычный балкон стал экзотическим садом, небольшой задний двор преобразился в тропический рай, а заброшенная лужайка в романтическую беседу. Монти предлагает не только инструкции по исправлению или улучшению сада, но и конструктивную критику, а местами даже физическую помощь. (12+)	07.45 Охотничьи традиции и этика. (16+)	13.00, 20.00, 23.30 Территория фитнеса. Кроссфит. (12+)
17.10 Огород круглый год. (12+)	13.10 Территория льда. (16+)	15.00, 22.30 Опустевшее гнездо. (6+)
	13.40 Научи меня рыбачить. (12+)	17.30, 22.00 ЙогаВечер. (6+)
	14.10 Егерский кордон. (16+)	
	14.40 Рыбалка-шоу ТВ. (12+)	
	15.10 На рыбалку с охотой. (12+)	
	16.40 Рыбалка сегодня. (16+)	
	16.55 Универсальный фидер. (12+)	
	17.25 Первый лед - последний лед. (12+)	
	18.10 Дикая кухня. (12+)	
	19.35 Рыболовы. (12+)	
	23.45 Зимняя рыбалка в Удмуртии. (16+)	

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	РЕТРО
06.00 Мультфильмы. (0+)	05.00 Мультфильмы. (12+)	05.15 Помешанные на чистоте. (12+)	01.35, 02.45, 06.00, 08.55, 21.50, 23.05 «КАНИКУЛЫ ПЕТРОВА И ВАСЕЧКИНА». (6+)
06.15 Миллион вопросов о природе. (6+)	06.00 Орел и решка. Шопинг. (16+)	В новом шоу герои не просто вычищают своё жильё, но и проводят капитальную уборку в своей голове. (12+)	03.55, 10.10 Клуб путешественников. (12+)
06.30 Мультфильмы. (0+)	07.00 Школа доктора Комаровского. Классный журнал. (12+)	09.30 В стиле. (16+)	04.50, 07.05 В поисках утраченного. (12+)
07.05 Беларусь сегодня. (12+)	07.30 Орел и Решка. Рай и ад. (12+)	10.00 Обмен жёнами. (16+)	05.30, 07.45 Мультфильм. (0+)
07.35 Мультфильмы. (0+)	10.00 Мир назизанку. (16+)	16.30 Дорогая, я забил. (12+)	08.10 «Первый автограф». Мультфильм. (0+)
08.05 Культ//Туризм. (16+)	13.20 Орел и Решка. Мегаполисы. (16+)	18.00 Папа попал. (12+)	08.20 «Первый урок». Мультфильм. (0+)
08.35 Мультфильмы. (0+)	Оля Антипова и Антон Зайцев бросают вызов скучным путешествиям, привычным достопримечательностям и самим себе! Они отправляются в самую гущу событий - шумные мегаполисы, где будут принимать безбашенные решения и отдыхать по полной! (12+)	Каждая программа - это история одной семьи, где есть отец, мама и дети. В нашем проекте не будет актеров, фальши и обмана. Все настоящее: герои, чувства, эмоции. Хватит ли сил у папы справиться с детьми и домашними обязанностями, пока мама пребывает в обществе стилистов, косметологов, психологов и фитнес-тренеров? (12+)	08.30, 08.40 «Переменка». Мультфильм. (0+)
08.55 Ещё дешевле. (12+)	14.20 Орел и Решка. Перезагрузка-3. (16+)	01.05 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)	11.10 «Палка-выручалка». Мультфильм. (0+)
09.25 Наше кино. История большой любви. (12+)	15.00 Орел и Решка. По морям-3. (16+)	Сериал. США, Канада, 2010 г.	11.35 «Ох и Ах». Мультфильм. (0+)
10.00 Новости	17.00 Орел и Решка. По морям-2. (16+)	03.30 Популярная правда: дети Пугачевой. (16+)	11.55 «Охоты». Мультфильм. (6+)
10.15 «ОХОТА НА ГАУЛЯТЕРА». (12+)	18.00 Орел и Решка. Перезагрузка-3. (16+)	03.55 Обмен жёнами. (16+)	12.10 «ДЕТИ СОЛНЦА». (16+)
16.00 Новости	00.00 AgentShow. (16+)		13.40 «Я лечу над Россией». Вечер памяти Народной артистки СССР Людмилы Георгиевны Зыкиной. (12+)
16.15 «ОХОТА НА ГАУЛЯТЕРА». (12+)	01.00 «СМЕРТЕЛЬНЫЕ ГОНКИ 2050». (16+)		15.50 «ЧЕРНЫЙ ТЮЛЬПАН». (16+)
18.30 Итоговая программа «Вместе»	США, 2017 г.		17.50 Киноистория Глеба Скороходова. (12+)
19.30 «ОХОТА НА ГАУЛЯТЕРА». (12+)	03.00 «РЫЖИЕ». (16+)		18.00 «ГОРБУН». (16+)
22.40 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (0+)	04.00 Мультфильмы. (12+)		19.55 Достояние Республики. (12+)
Комедия, музыкальный фильм, СССР, 1982 г.			
00.00 Итоговая программа «Вместе»			
01.00 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (0+)			
02.30 «ИНТЕРДЕВОЧКА». (16+)			
05.00 Наше кино. История большой любви. Фильм «Интердевочка». (12+)			
05.30 «ОТТЕПЕЛЬ». (16+)			

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
00.00 Час истины. (12+)	06.15, 06.45, 07.10, 07.35 Невероятные изобретения. (12+)	06.00, 06.50 Мегазаводы. (16+)
01.10 Российская летопись. (12+)	08.10 Невероятные изобретения. (6+)	07.40, 08.25 Настоящий суперкар. (16+)
01.30 На пути к Великой Победе. (12+)	08.40 Музейные тайны. (12+)	09.15, 10.05, 10.55 Дикий тунец. (16+)
02.00 Александр Македонский. (12+)	09.30, 10.25, 11.20 Невидимые города Италии. (12+)	11.45, 12.30 Экстремальные исследователи. (16+)
02.45 Семь дней истории. (12+)	12.15, 13.10 Вулканическая одиссея. (12+)	13.15 Хранители сокровищ Египта. (16+)
02.55 Прекрасная вещь. Пристрастие к фарфору. (12+)	14.00, 14.25, 14.55, 15.20 Родовые проклятья. (12+)	14.00 Спасение старейшей пирамиды Египта. (16+)
04.00 Искусство войны. Великие полководцы. (12+)	15.50 Смертоносный интеллект. (12+)	14.50 Изумруд за 400 миллионов долларов. (16+)
05.00 Битва против Рима. (12+)	16.40 Невидимые города Италии. (12+)	15.35 Youtube: Революция. (16+)
06.00 Планета Египет. (12+)	Александр Армстронг и доктор Майкл Скотт изучают Флоренцию. Они рассказывают, как ее фасады и красоты скрывали тайные интриги семейства Медичи. (12+)	16.20, 17.10 Осушить океан. (16+)
06.50 Семь дней истории. (12+)	17.35 Салемская охота на ведьм. (12+)	18.00, 18.25 1989: Год, сотворивший современный мир. (16+)
07.00 Тайственная Франция. (12+)	18.30 Запретная история. (12+)	18.45 Великий канал Китая: путешествие фотографа. (16+)
08.00 Историю. (12+)	19.20 Вторая мировая в цвете. (12+)	19.35 Шандун: страна Конфуция. (16+)
09.00 Страна Советов. Забытые вожди. (12+)	20.15 Вулканическая одиссея. (12+)	20.20 Хранители сокровищ Египта. (16+)
10.00 Анкор. Земля богов. (12+)	21.10 Настоящая русская революция. 1917. (12+)	21.10 Спасение старейшей пирамиды Египта. (16+)
10.50 Семь дней истории. (12+)	22.00 Падение империи Тимур (Тамерлан) - лидер клана, который завоеует центральную Азию, создаст чудеса архитектуры и оставит после себя вечно спорящих потомков, которые все это потеряют. (12+)	22.00, 22.20 1989: Год, сотворивший современный мир. (16+)
11.00 Первая мировая. (12+)	23.05 37 дней: путь к Первой мировой войне. (12+)	22.45, 23.35 Осушить океан. (16+)
12.00 «ПОСЛЕДНИЙ КОРОЛЬ». (16+)	00.05 Российская империя: династия Романовых. (12+)	00.25 Реальность или фантастика? (16+)
13.45, 14.15 Формула русской революции. 1917. (12+)	01.10 Дети королевы Виктории. (12+)	00.50 В погоне за НЛО. (16+)
14.45 СМЕРШ. Радиоигра «Друзья». (12+)	02.15 Тридцатилетняя война - Железный век. (12+)	01.35 Международный аэропорт Дубай. (16+)
15.00 Империя: воля и мир. (12+)	03.15 Запретная история. (12+)	02.25 Хранители сокровищ Египта. (16+)
16.00 «МИНИН И ПОЖАРСКИЙ». (6+)	04.05, 04.55 Музейные тайны. (12+)	03.15 Спасение старейшей пирамиды Египта. (16+)
Советский исторический художественный фильм 1939 года об организации Мининим и Пожарским народного ополчения во время польской интервенции в 1611-1612 гг. (12+)	05.45 Невероятные изобретения. (12+)	04.05, 04.45 Расследование авиакатастроф - специальный выпуск. (16+)
17.50 Секреты истории. (12+)		05.35 Научные глупости. (16+)
19.05 Лица итальянского искусства. (12+)		
19.20 Историограф. (12+)		
20.00, 21.00, 22.00, 22.30, 23.00, 23.30 События в истории. (12+)		

ANIMAL PLANET	DISCOVERY CHANNEL	TLC	TLC
06.00 Дикие нравы Норт Вудса. (16+)	06.00, 06.30, 07.00, 07.30 Как это сделано? (12+)	06.00, 06.30, 07.00 Дом у моря за бесценок. (12+)	06.00, 06.30, 07.00 Дом у моря за бесценок. (12+)
07.00 Адская кошка. (12+)	08.00 Неизвестная экспедиция. (16+)	07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30 Жизнь на Карибах. (12+)	07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30 Жизнь на Карибах. (12+)
08.00 Аквариумный бизнес. (12+)	09.00 Золотая лихорадка. (16+)	11.00 Шинкуют все: юные кулинары. (12+)	11.00 Шинкуют все: юные кулинары. (12+)
09.00, 10.00 На свободу с питебулем. (16+)	10.00 Разрушители легенд. Дети. (16+)	12.00 Шинкуют все: Составление судей. (12+)	12.00 Шинкуют все: Составление судей. (12+)
11.00 Герои среди нас: Одинокий шимпанзе. (12+)	Адам Сэвидж даёт шести девочкам и мальчикам шанс проявить свои таланты испытателей. Им предстоит проверить мифы из областей химии, физики, взрывотехники и другие легенды. (12+)	Судьям предстоит дружеское состязание с использованием оставшихся в корзинах ингредиентов. Смогут ли они превратить макароны запеканку с тунцом в уникальное блюдо? (12+)	Судьям предстоит дружеское состязание с использованием оставшихся в корзинах ингредиентов. Смогут ли они превратить макароны запеканку с тунцом в уникальное блюдо? (12+)
12.00 Будни ветеринара. (16+)	11.00 Музейные тайны. (12+)	13.00 Сестры Даггар: пополнение. (12+)	13.00 Сестры Даггар: пополнение. (12+)
13.00 Центр реабилитации Аманды. (12+)	12.00, 12.30 Мужские берлоги. (12+)	14.00, 15.00 Сокровища из кладовки. (12+)	14.00, 15.00 Сокровища из кладовки. (12+)
14.00 Аквариумный бизнес. (12+)	13.00 Последние жители Аляски. (16+)	16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Как это сделано? (12+)	16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Как это сделано? (12+)
15.00 Адская кошка. (12+)	14.00, 15.00 Сокровища из кладовки. (12+)	18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Уличная наука. (16+)	18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00

СПОРТ

МАТЧ НАШ СПОРТ	МАТЧ НАШ СПОРТ	EUROSPORT 1
06.00 Воляная борьба. (0+)	00.45 Автогонки. Формула Е. Мехико. Интро. (0+)	
07.40 Точка на карте. (12+)	01.00 Автогонки. Формула Е. Мехико. Гонка. Прямая трансляция. (0+)	
07.55, 05.00 Спортивные танцы. (0+)	02.15 Конный спорт. Longines Masters. Гонконг. (0+)	
09.00, 17.50, 23.45	03.30, 06.30 Снукер. Welsh Open. 1/2 финала. (0+)	
Новости. (0+)	05.00, 08.30 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Виллинген. (0+)	
09.05, 23.50 Первые Международные спортивные зимние игры «Дети Азии». (0+)	06.00, 23.15 Биатлон. Кубок мира. Soldier Hollow. (0+)	
09.20 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (0+)	10.00 Конный спорт. Longines Masters. Гонконг. Прямая трансляция. (0+)	
11.20, 03.00 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. (0+)	12.30, 16.00 Горные лыжи. Чемпионат мира. Оре. Мужчины. Слалом. Прямая трансляция. (0+)	
13.20, 00.05 Фристайл. Кубок мира. Акробатика. (0+)	14.15 Лыжные гонки. Кубок мира. Конь. Мужчины. Прямая трансляция. (0+)	
14.30 Самые сильные. (12+)	17.45 Теннис. АТР. Роттердам. Финал. Прямая трансляция. (0+)	
14.55 Баскетбол. Чемпионат России. Женщины. УГМК (Екатеринбург) - «Енисей» (Красноярск). Прямая трансляция	19.30 Хоккей. НХЛ. Регулярный сезон. (0+)	
16.55 Мини-футбол в России. (0+)	20.30 Хоккей. НХЛ. Регулярный сезон. Прямая трансляция. (0+)	
17.20 Вид сверху. (0+)	23.45 Биатлон. Кубок мира. Soldier Hollow. Прямая трансляция. (0+)	
17.55 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Факел» (Новый Уренгой). Прямая трансляция		
19.55 Всероссийский турнир «Самбо в школу». (0+)		
21.00 Баскетбол. ВТБ. «Матч звезд». (0+)		
01.15 Баскетбол. (0+)		

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ-ТВ
05.00, 16.45 Золотая лихорадка. (16+)	18.00 PRO-обзор. (16+)
08.00 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)	Важнейшие события мирового шоу-биза за неделю.
09.00 Хиты планеты. Топ 5. (16+)	18.30 Макс Барских. Сольное шоу «Семь». (16+)
09.25 #НАМУЗ-ТВ. (16+)	Любимые хиты и новые треки популярного исполнителя Макса Барских в зрелищной интерактивной постановке талантливого режиссера Алана Бадоева.
СуперМикс из мощных клипов и позитивных роликов от телезрителей.	20.30 Тор 30 - Крутая неделя. (16+)
10.55 Русский чарт. (16+)	23.00 10 секы. (16+)
12.00 Ждите ответа. (16+)	00.00 Неспиннер. (16+)
13.00 Премия МУЗ-ТВ-2003. Трёхчасовой flashback из другой эпохи. (16+)	

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
06.00 «Машины сказки». «Про ежика и медвежонка». (0+)	05.00 «Пёс Пат». (6+)	05.00 «Смурфики». (0+)
06.25, 20.20 «Маша и Медведь». (0+)	05.25 «Жужики». (6+)	06.55 «Пляс-класс». (0+)
07.00 «Дракоша Тоша». (0+)	05.45, 07.35 «Мини-Маппеты». (0+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Бобр добр. Помощники». (0+)	06.15, 11.00 «Хранитель Лев». (0+)	07.30 «Пляс-класс». (0+)
08.00 «Робокор Поли и его друзья». (0+)	06.40, 09.00 «Микки и весёлые гонки». (0+)	07.35 «Деревяшки». (0+)
08.30 «Сказочный патруль». (0+)	07.05, 09.30 «Дружные mopсы». (0+)	09.00 «Высокая кухня: Рыцари». (0+)
10.00, 22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)	08.00 «Доктор Плюшева: Клиника для игрушек». (0+)	Сегодня выпуск «Высокой кухни» посвящён рыцарям. Мы выясним, чем любили лакомиться воины в железных доспехах, приготовим блюда по средневековым рецептам и устроим славный пир!
14.00 «Смешарики». (0+)	08.30 «Герои в масках». (0+)	09.15 «Лео и Тиг». (0+)
15.00 «10 друзей Кролика». (0+)	10.00 «София Прекрасная». (0+)	10.40 «Пластилиники». (0+)
16.00 «Домики. Башни Петронас». (0+)	10.30 «Елена - принцесса Авалора». (0+)	10.45 «Проще простого! Настольный баскетбол». (0+)
17.00 «Фиксики». (0+)	11.30 «Удивительная Ви». (6+)	11.05 «Маша и Медведь». (0+)
18.00 «Консуни. Чудеса каждый день». (0+)	12.00 «Уходи, Единорог!» (6+)	12.30 «Детская утренняя почта». (6+)
18.15 «Котики, вперед!» (0+)	12.35 «Алиса знает, что делать!» (6+)	13.00 «Бобби и Билл». (6+)
18.25 «Лунтик и его друзья». (0+)	14.15 «Гравити Фолз». (12+)	Комедийный мультсериал о приключениях неразлучных друзей: мальчика Бобби, его кокер-спаниеля Билла и черепахи-скейтбордистки Кэролайн.
19.00 МУЛЬТПремьер! «Лунтик и его друзья. Говорящий пес», «Деревяшки: Перелет, снеговик-деревяшка», «Четверо в кубе. Блогер Страшислав», «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь. Заблудившись», «Ми-Ми-Мишки. Чья вина?» (0+)	15.40 «ДЕТИ ШПИОНОВ-4: АРМАГЕДДОН». (12+)	14.00 «Полли Покет». (0+)
19.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	17.35 «Город героев». (6+)	14.50 «Июко». (0+)
20.00 Сказка на ночь. «Машины сказки», «Бюро находок». (0+)	19.30 «Суперсемейка». (12+)	Мультсериал о приключениях трёх друзей, которые каждый день встречаются и играют в Городском парке.
21.00 «Барбоскины». (0+)	21.50 «МАЛЫШ». (12+)	16.00 «Котики, вперед!» (0+)
21.30 «Волшебный фонарь». (0+)	00.00 «ЗАПРЕТНАЯ МИССИЯ». (12+)	Для самых маленьких зрителей канал «Карусель» покажет мультсериал про симпатичных и любопытных котиков.
	01.40 «ПОВЕРЬ В ЧУДО». (6+)	17.00 «Энциклопедия. Невероятные волшебные истории». (0+)
	03.10 «Ким Пять-с-плюсом: Подумаешь, трагедия». (12+)	17.35 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
	04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)	18.55 «Томас и его друзья». (0+)
		Томас - жизнерадостный паровозик, который мечтал увидеть мир за пределами депо. Эти истории о том, как он осуществил свою мечту.
		19.30 «Смешарики. Спорт». (0+)
		20.25 «Пластилиники». (0+)
		20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
		20.45 «Фиксики». (0+)
		22.30 «Дикие скричеры!» (6+)
		22.55 «Трансформеры. Киберселенная». (6+)
		23.15 «Шоу Тома и Джерри». (6+)
		01.05 «Мальчиш-пугачи». (0+)
		02.05 «Викинг Вики». (6+)
		03.40 «Катя и Мим-Мим». (0+)

ДЕТСКИЙ	ДЕТСКИЙ
05.32 «Смешарики». (0+)	05.00, 19.35 «Белка и Стрелка: Озорная семейка». (0+)
07.56 «Жила-была царевна». (6+)	07.00 «Magic Songs». (0+)
08.03, 23.54 «Раскраска». (0+)	07.05 «Летающие звери». (0+)
08.08 «4 машинки». (0+)	08.15 «Играем вместе». (0+)
08.17 «Облачата». (0+)	08.20, 22.20 «Пег + Кат». (0+)
08.31 «Переменка». (0+)	09.40, 13.20, 01.40 «ТриО!» (0+)
08.49 «Переменка». (6+)	10.00 О! Кино! «Снежная королева». (0+)
09.19 «Петушок - Золотой гребешок». (6+)	11.10 «Мой музей». (0+)
09.30, 21.45 «Веселая карусель». (0+)	11.15 «Три кота». (0+)
09.37 «Приключения кузнечика Кузи». (6+)	13.10, 23.35 «Оранжевая королева». (0+)
09.47 «Приключения кузнечика Кузи». (0+)	13.15 «Magic Songs». (0+)
10.00 Почемучка. Астрономия. (6+)	13.35 «Союзмультфильм». (0+)
11.32 «Смурфики». (0+)	14.45 «Мой музей». (0+)
13.58 «Невероятный Блинки Билл». (6+)	14.50 «Лукас и Эмили». (0+)
15.29 «Чудесный колокольчик». (6+)	15.40 «Поезд динозавров». (0+)
15.52 «Храбрый портняжка». (6+)	16.35 «Играем вместе». (0+)
16.21 «Палка-выручалочка». (0+)	16.40 «Облачный хлеб». (0+)
16.45 «Бабка Ежка и другие». (6+)	17.55 «Magic Songs». (0+)
18.00 «МАРТЫШКИНЫ ПРОДЕЛКИ». (6+)	18.00 О! Кино! «Урфин Джюс и его деревянные солдаты». (0+)
19.31 «Ку! Кин-дза-дза». (6+)	19.30 «Мой музей». (0+)
21.05 Мультфильмы. (6+)	22.15 «Играем вместе». (0+)
21.33 «Мама-цапля». (0+)	23.45 «Июко». (0+)
21.59 «Тайна далекого острова». (6+)	02.00 О! Кино! «Синдбад. Пираты семи штормов». (6+)
22.31 Girls only. (6+)	03.15 «Смешарики. Пин-код». (6+)

О!	О!
05.00, 19.35 «Белка и Стрелка: Озорная семейка». (0+)	05.00, 19.35 «Белка и Стрелка: Озорная семейка». (0+)
07.00 «Magic Songs». (0+)	07.00 «Magic Songs». (0+)
07.05 «Летающие звери». (0+)	07.05 «Летающие звери». (0+)
08.15 «Играем вместе». (0+)	08.15 «Играем вместе». (0+)
08.20, 22.20 «Пег + Кат». (0+)	08.20, 22.20 «Пег + Кат». (0+)
09.40, 13.20, 01.40 «ТриО!» (0+)	09.40, 13.20, 01.40 «ТриО!» (0+)
10.00 О! Кино! «Снежная королева». (0+)	10.00 О! Кино! «Снежная королева». (0+)
11.10 «Мой музей». (0+)	11.10 «Мой музей». (0+)
11.15 «Три кота». (0+)	11.15 «Три кота». (0+)
13.10, 23.35 «Оранжевая королева». (0+)	13.10, 23.35 «Оранжевая королева». (0+)
13.15 «Magic Songs». (0+)	13.15 «Magic Songs». (0+)
13.35 «Союзмультфильм». (0+)	13.35 «Союзмультфильм». (0+)
14.45 «Мой музей». (0+)	14.45 «Мой музей». (0+)
14.50 «Лукас и Эмили». (0+)	14.50 «Лукас и Эмили». (0+)
15.40 «Поезд динозавров». (0+)	15.40 «Поезд динозавров». (0+)
16.35 «Играем вместе». (0+)	16.35 «Играем вместе». (0+)
16.40 «Облачный хлеб». (0+)	16.40 «Облачный хлеб». (0+)
17.55 «Magic Songs». (0+)	17.55 «Magic Songs». (0+)
18.00 О! Кино! «Урфин Джюс и его деревянные солдаты». (0+)	18.00 О! Кино! «Урфин Джюс и его деревянные солдаты». (0+)
19.30 «Мой музей». (0+)	19.30 «Мой музей». (0+)
22.15 «Играем вместе». (0+)	22.15 «Играем вместе». (0+)
23.45 «Июко». (0+)	23.45 «Июко». (0+)
02.00 О! Кино! «Синдбад. Пираты семи штормов». (6+)	02.00 О! Кино! «Синдбад. Пираты семи штормов». (6+)
03.15 «Смешарики. Пин-код». (6+)	03.15 «Смешарики. Пин-код». (6+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
05.00 Я тебя люблю. (0+)	18.00 «ОХОТА НА ЕДИНОРОГА». (0+)
05.55 И будут двое... (0+)	19.25 Девочки, девочки. (0+)
06.50 Я хочу ребенка. (0+)	20.05 Следы Империи. (0+)
07.20 Меня реальность. (0+)	21.35, 03.00 Бесогон. Авторская программа Никиты Михалкова. (12+)
Цикл: Хранители. (0+)	22.00 Шипков. (0+)
07.50 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)	22.30 «У ТИХОИ ПРИСТАНИ». (0+)
08.15 Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)	23.45 День Патриарха. (0+)
08.30, 16.30 Две сестры. Кулинарная программа. (0+)	00.00 Сила духа. (0+)
09.00 Завет. (0+)	00.30 Вечность и Время. (0+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)	01.15 Завет. (0+)
13.00, 14.00 Встреча. (0+)	02.10 Светлая память. (0+)
15.00 Святые России. (0+)	03.25 Вера в большом городе. (0+)
16.00 Как я стал монахом. (0+)	04.05 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
17.00 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (0+)	04.30 Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)
	04.45 День Патриарха. (0+)

Православный календарь

17 февраля
Неделя о мытаре и фарисее. Глас 5.
Прп. Исидора Пелусиотского.



Блгв. вел. кн. Георгия (Юрия) Всеволодовича Владимирского. Прп. Кирилла Новоезерского. Мч. Иадора. Сщмч. Авраамия, еп. Арвильского. Прп. Николая исп., игумена Студийского. Прпп. Авраамия и Коприя Печенгских, Вологодских. Собор святых Пермской митрополии. Сщмч. Мефодия, еп. Петропавловского. Сщмч. Евстафия, Иоанна, Александра, Сергея, Иоанна, Александра, Николая, Алексия, Николая, Алексия, Александра, Аркадия, Бориса, Михаила, Николая, Алексия, Андрея, Димитрия, Иоанна, Петра пресвитеров, прмчч. Серафима, Феодосия, прмчч. Рафаила, Еккерины, Марии и Анны, мчч. Иоанна, Василия, Димитрия, Димитрия и Феодора.

Поста нет.

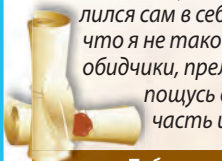
«Друг другу будем помогать, друг друга утешать и воодушевлять на любовь, терпение и ревность об исполнении заповедей Божиих».

Прп. Феодор Студит

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

Заповедь о мытаре и фарисее

Два человека вошли в храм помолиться: один фарисей, а другой мытарь. Фарисей, став, молился сам в себе так: Боже! благодарю Тебя, что я не таков, как прочие люди, грабители, обидчики, прелюбодеи, или как этот мытарь: пощусь два раза в неделю, даю десятую часть из всего, что приобретаю.



Публикуемый отрывок из Евангелия от Луки будет читаться в православных храмах в воскресенье, 17 февраля.

Комментирует
иеромонах
Феохист
Игумнов



Есть несколько выражений, которые постоянно повторяют евангелисты. Одно из них – «мытари и грешники», но это выражение не было авторской находкой, оно было заимствовано из лексики другой устойчивой евангельской пары – книжников и фарисеев. Мытари, язычники и блудницы – люди одного порядка с точки зрения книжников и фарисеев. Это те, с кем нельзя иметь дело, и отношение к ним определяется одним словом – грешники. Именно поэтому фарисей указывает в своей молитве на стоящего неподалеку мытаря. Указывает как на грешника и не пытается понять, так ли виноват в своем образе жизни этот человек? Какова степень его вины в том, что он начал сотрудничать с римлянами и обирать своих сограждан? Может, он

жертва обстоятельств или же своего воспитания? Фарисей не задается этими вопросами. Конечно, он не одинок в таком восприятии людей. Он часть тех, кто считает возможным делать выводы о человеке лишь на основании некоей совокупности внешних факторов без попытки войти в его жизнь, в его боль. Христианская культура подразумевает иное отношение к человеку. Евангелие и этой притчей буквально кричит, что никто не имеет права судить о человеке по каким бы то ни было внешним признакам. Христианская традиция подхватывает мысль своего Божественного Основателя. И дает нам массу примеров. Можно вспомнить известную историю о двух маленьких девочках, которую рассказывает преподобный VII века авва Дорофей: «В некоторый город пришел корабль с невольниками, а в городе том жила одна святая дева <...> Она, услышав, что пришел оный корабль, очень обрадовалась, ибо желала купить себе маленькую девочку, и думала: возьму и воспитаю ее, как хочу, чтобы она вовсе не знала пороков мира сего. Она послала за хозяином корабля того и, призвав его к себе, узнала, что у него есть две малень-

кие девочки <...> и тотчас с радостью отдала она цену за одну из них и взяла ее к себе. Когда же хозяин корабля удалился из того места, <...> и едва отошел немного, встретила его одна блудница... и, увидев с ним другую девочку, захотела взять ее; условившись с ним, отдала цену, взяла девочку и ушла с ней. Видите ли тайну Божию? Видите ли суд Божий? Кто может объяснить это? Итак, святая дева взяла ту малютку, воспитала ее в страхе Божием, наставляя ее на всякое благое дело... во всяком благоухании святых заповедей Божиих. Блудница же, взявши ту несчастную, сделала ее орудием диавола. <...> Итак, что мы можем сказать о страшной сей судьбе? Обе были малы, обе проданы, не зная сами, куда идут, и одна оказалась в руках Божиих, а другая впала в руки диавола. Можно ли сказать, что Бог равно взывает к с одной, так и с другой?» Очевиден ответ, к которому подводит своего читателя авва Дорофей: нет, Бог по-разному будет судить этих людей. Сегодня самое время задать самим себе вопрос: кто мы? Для нас есть «мытари и грешники» или же мы дети культуры Христа Спасителя и способны видеть страдающего человека?



ДОРОГА К ХРАМУ

НУЖНО ЛИ ОСВЯЩАТЬ БИБЛИЮ?

Очень интересует вопрос: а книги религиозного содержания надо ли освящать? У нас есть Библия и книги о житиях святых. Татьяна Николаевна

Книги, несущие Слово Божие, не освящают. Слово Божие Само нас освящает, когда мы Его читаем.

НАДО ЛИ БРАТЬ БЛАГОСЛОВЕНИЕ?

Моя мама на всё берёт благословение. То нас учиться в институт отправляла, то когда покупки какие крупные делала – телевизор, например. Надо ли на такие мелочи брать благословение? Эльза К.

Чтобы у христианина жизнь была благостной, она должна проходить согласно воле Божией. Благодать Святого Духа – благословение – и является таким внешним знаком. Бог благословляет не только человека, но и его жилище и начинания: учебу, воспитание детей, создание семьи, работу и другие добрые дела. Святитель Иоанн Златоуст говорил, что «мы благословляем, чтобы Бог благословил».

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

С НАМИ ТЕПЛО. УЮТНО. НАДЕЖНО!

ОКНА ПВХ

Окно от 2980 руб.

- По доступным ценам!
- Собственное производство!
- Замер, доставка – бесплатно!
- Уборка, демонтаж в подарок!
- Пенсионерам льготы!
- Москитная сетка в подарок!

БАЛКОН от 2000 руб.

RENAU Немецкий профиль + фурнитура «Премиум-класса»

СКИДКА до 57%

8 (495) 745-29-54, 8-915-320-75-66

БалконДизайнПроект до 28 февраля **САМЫЕ БОЛЬШИЕ СКИДКИ!**

ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ

БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ (AL, PROOFEDAL, ДЕРЕВО, ПВХ)

Шкаф в подарок

Настоящее качество немецкое

Отделка: пластик, дерево, крыши, шкафы, кладка

БЕЗ ВЫХОДНЫХ ПРЕДОПЛАТЫ

ГАРАНТИЙНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

8 (495) 664-63-99

ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ ООО «ЛАЙНОКНА»

ОКНА ПВХ

от 6 000 р. от 9 000 р. от 10 000 р.

ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ «ПОД КЛЮЧ»

ВЫНОС • ШКАФЫ КРЫШИ • ОТДЕЛКА

от 18 000 р. + ПОДАРОК

БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ Пенсионерам – скидки

www.lineokna.ru

8 (495) 649-97-67, 8 (499) 394-31-94

РЕМОНТ пластиковых, алюминиевых, деревянных окон

любой сложности

- устранение поддувания, промерзания, пропенка швов
- регулировка окон и дверей
- герметизация (швов, стыков) жидким пластиком
- замена и установка ручек, грёбёнок, механизмов открывания
- замена битых стекол, стеклопакетов
- замена уплотнителя
- установка откосов, отливов
- детские замки

ГАРАНТИЯ 3 ГОДА

8 (495) 940-73-96
8 (905) 569-22-91

Без выходных с 9.00 до 22.00
выезд мастера с 8.00 до 24.00

10 лет на рынке

Бесплатная консультация! Осталось лишь позвонить!

СтройБалконСервис **ОКНА ПВХ** ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ ПО ВЫГОДНЫМ ЦЕНАМ

Цена включает:

- подоконник
- отлив
- откосы
- демонтаж
- монтаж

14700 руб. 18600 руб. 19000 руб.

8 495 782 5448
8 495 961 3925

МОСКИТНАЯ СЕТКА В ПОДАРОК с 9.00 до 21.00 без выходных

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАМЕР

www.balkona.ru

ООО «РемСтройИнженеринг»

РЕМОНТ полов • стен • потолков

Электрика, сантехника. Сборка и ремонт мебели.

8 (495) 928-14-42 с 9:00 до 22:00

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ! Консультация по телефону/очная для жителей Москвы, подмосковья и граждан СНГ. Телефон круглосуточной горячей линии: 8 (499) 322-05-19 ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

ООО «ГОРОДСКОЙ ДЕПАРТАМЕНТ ЗАЩИТЫ ПРАВ ЧЕЛОВЕКА»

юридическая консультация **БЕСПЛАТНО**

Возврат вкладов
Мошенничество
Взыскание долга
Расторжение кредитного договора
Жилищные и земельные споры

8 (495) 205-14-54

РАБОТА

Крупная торговая компания по распространению печатной продукции приглашает на работу:

ПРОДАВЦОВ печатной продукции (уличная торговля)

3/п 35 000 – 70 000 руб. (выход – 1 000 рублей + 13% от выручки)
График работы: 5/2, полный рабочий день. Ежедневные выплаты 500 рублей. Бесплатное общежитие.

ПРОДАВЦОВ печатной продукции (гор. лоток)

3/п от 35 000 руб. (выход 850 рублей + 12% от выручки), премия за непрерывный стаж работы. Продажа печатной продукции и сопутствующих товаров. Опыт работы продавцом печатной продукции приветствуется! График работы: 6/1, воскресенье – выходной день. Место работы: в разных районах г. Москвы

ПРОДАВЦОВ печатной продукции (киоск)

3/п 26 000 – 30 000 руб. (выход 1 000 рублей + % от выручки)
График работы: 6/1, воскресенье – выходной день

Запись на собеседование по телефонам: 8-925-507-52-10, 8-926-800-53-19
Ждем вас по адресу: м. «Кожуховская», ул. Угрешская, д. 2 (центральная проходная), в 12.00, 15.00

МЕБЕЛЬ

8 (495) 410-19-77 Обивка и ремонт мягкой мебели. Выбор ткани, кожи. Наличный и безналичный расчет. Вызов мастера бесплатно. www.obivkameb.ru, 8 (495) 410-19-77

8-926-795-35-17 Обивка и ремонт мягкой мебели, кресел, кухонных уголков, кушеток, стульев. Изменение дизайна и формы изделия. БЕСПЛАТНО вывезем изделия в мастерские и привезем, также ремонт на дому. Гарантия 12 месяцев. Договор. Оценка по Ватсап, Вайбер. Огромный выбор материала. Тел: 8-926-795-35-17 мастер Оксана А.

8 (495) 585-45-12, 8 (495) 585-45-25 ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-mebel.ru, svkmatras.ru. Тел.: 8 (495) 585-45-12, 8 (495) 585-45-25

8 (495) 740-79-43 Ремонт и перетяжка диванов, кресел, стульев на дому. Недорого. Тел. 8 (495) 740-79-43

МЕБЕЛЬ ПО ВАШИМ РАЗМЕРАМ

СКИДКА до 30% ОТ 5 ДНЕЙ

(495) 589-57-82
(495) 589-57-83

ШКАФЫ-КУПЕ
ПРИХОЖИЕ
ГАРДЕРОБНЫЕ
БИБЛИОТЕКИ
КУХНИ
ДЕТСКИЕ КОМНАТЫ
ЗАМЕНА ФАСАДОВ
РАДИУСНЫЕ ДВЕРИ

БЕСПЛАТНО
ВЫЕЗД
ДИЗАЙНЕРА
ДОСТАВКА
ПОДЪЕМ

www.mir-mebely.ru

ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ

ВЕТКЛИНИКА

Выезд ветврача 24 часа (Срочный)

Все виды услуг. Стрижка. УЗИ. ЭКГ

БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ

ВЕТРИТУАЛ

Mosvetaibolit24.ru

8 (495) 142-40-67, 8 (977) 927-97-37

8 (495) 585-79-76 ВЕТЕРИНАРНАЯ КЛИНИКА. Выезд на дом 24 часа. Стерилизация, кастрация. Стрижка кошек. Гуманное усыпление. Кремация. Москва и Московская область. Лицензия. Тел. 8 (495) 585-79-76

8-968-665-20-06 Продавец гос. лотерейных билетов 3/п от 20000 руб. Разные районы Москвы и МО – Пушкино. Бесплатное обучение 2 дня. График: 7/7 (7 работаете – 7 отдыхаете) с 10:00-20:00; с 10:00-21:00. Возможны подработки. Знание ПК на уровне пользователя. Отличная работа для пенсионеров. 8-968-665-20-06

8-926-979-92-67 Раскройщик на швейное производство. Пошив женской верхней одежды. Работа 5/2. Район Перово. Тел. 8-926-979-92-67

8-926-979-92-67 Технолог с опытом работы на швейное производство. Пошив верхней женской одежды. Работа 5/2. Район Перово. Тел. 8-926-979-92-67

ЗДОРОВЬЕ

8 (495) 728-79-66 Наркологическая помощь 24 часа. Запой, алкоголизм, наркомания. Психиатрия, психотерапия. Быстро, АНОНИМНО, КВАЛИФИЦИРОВАННО, КАЧЕСТВЕННО, НЕДОРОГО! Круглосуточно! Предъявителю объявления скидки! WWW.DOCTOR-KASHIN.RU. Лиц. №ЛО-77-01-0012220 ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

НАРКОЛОГ

24 ч НА ДОМ

Психотерапия

ГИППОКРАТ www.hippocrat.info

ЗАПОИ, КОД, АНОНИМНО

8 (495) 223-23-63

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

8 (495) 734-99-37

НАРКОЛОГИЯ ПСИХОТЕРАПИЯ

Неврозы, Депрессии, Бессонница

МОСКВА И МО БЫСТРАЯ ПОМОЩЬ АНОНИМНО

24ч

ТОЛЬКО ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ВРАЧИ! Имеются противопоказания. Проконсультируйтесь со специалистом

8 (495) 233-03-38 Гражданские и Военные юристы «Моя Защита» ЗАЩИТИМ В СУДЕ, ВЕРНЁМ ИМУЩЕСТВО, ОТМЕНИМ ДОГОВОРЫ, обжалуем решения и увольнение, БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ без обеда и выходных 8 (495) 233-03-38

8 (495) 101-01-41 Социальный юридический центр. Правовая помощь населению Москвы и МО. БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ. Ведущие юристы и адвокаты. Опыт работы более 20 лет! Льготы пенсионерам, ветеранам, инвалидам! ПОМОЖЕМ! ЗВОНИТЕ! Тел. 8 (495) 101-01-41

8 (495) 205-92-69 Социальный юридический центр. Правовая помощь населению Москвы и МО. БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ. Ведущие юристы и адвокаты. Опыт работы более 20 лет! Льготы пенсионерам, ветеранам, инвалидам! ПОМОЖЕМ! ЗВОНИТЕ! Тел. 8 (495) 205-92-69

8 (495) 920-76-96 Оплата по результату! Юридическая защита граждан. По жилищным, семейным трудовым, наследственным, пенсионным, земельным вопросам. Взыскание долгов, расторжение договоров, работа против коллекторов, взыскание с недобросовестных юристов. Помощь людям оказавшимся в трудной жизненной ситуации. 8 (495) 920-76-96

ЗНАКОМСТВА

8-985-985-60-25 Абсолютно надежно!!! Профессиональная сваха. Знакомства серьезные. Гарантированно! Достоинный выбор. До 85 лет. Строго для славян. Тел. 8-985-985-60-25

8-916-316-45-09 Познакомлюсь с женщиной 35-50 лет для серьезных длительных отношений. Москвич 35лет, Материально обеспечен. Помогу во всем. 8-916-316-45-09 Михаил

8 (495) 772-19-81 Агентство знакомств для встречи и брака! Недорого. 8 (495) 772-19-81

8 (495) 764-04-68 Сваха 2N – это реальные знакомства для жизни до 90 лет. Офис. www.dvapachala.ru. Тел. 8 (495) 764-04-68 и 8-916-362-67-13

КУПЛЮ

8-985-938-08-26 Куплю грампластинки, аудиотехнику, проигрыватель грампластинки, фирменные аудиодиски CD, различные стили и направлений музыки, куплю, тел. 8-985-938-08-26

8-903-125-40-10 Куплю РАДИОДЕТАЛИ новые и б/у, можно на платах, переключатели, реле, пускатели, разъемы, терморелы, реохорды. Монеты. Значки, часы времен СССР. Тел. 8-903-125-40-10

8-985-979-56-09 Куплю грампластинки, радиоприемник, патефон, магнитофоны из «Березки». Акустику, колонки, усилитель. Проигрыватель винила. Старинные фотоаппараты. Часы, значки. Картины советских художников СССР. Тел. 8-985-979-56-09

ПРИЕМ РЕКЛАМЫ В ГАЗЕТУ «ТЕЛЕК»:

8 (495) 792-47-73

Все объявления на правах рекламы

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

★ Лучшая ремонтно-строительная компания 2017–2018 года*

РЕМОНТ

квартир, кухонь, ванных комнат

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ 599 руб.

- Заключение договора
- Гарантия 2 года
- Мастера славяне
- Вызов замерщика
- Доставка материалов

20%

скидка

000 «ДомСтрой» с 9.00 до 21.00, без выходных

8 (495) 920-48-80

*По версии журнала «Ремонт»

ЗАМКИ

ВРЕЗКА
ЗАМЕНА
РЕМОНТ
УСТАНОВКА
УКРЕПЛЕНИЕ
ВСКРЫТИЕ

(495) 740-21-51

круглосуточно

■ **8 (495) 162-03-81** Циклевка паркета ТРИО без пыли. Лак. Все виды работ. КАЧЕСТВЕННО. НЕДОРОГО. БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ. Москвичи. СКИДКИ!!! Тел. 8 (495) 162-03-81

■ **8 (495) 363-72-40** Циклевка паркета, паркетной доски, покрытие лаком без запаха, быстро сохнущий. Качественно. Обработка паркета ТРИО. Лак. НЕДОРОГО. СКИДКИ! Тел. 8 (495) 363-72-40

■ **8 (495) 363-52-94** Циклевка и восстановление паркета ТРИО без пыли. Лак. Натяжные потолки с гарантией. РЕМОНТ КВАРТИР ПОД КЛЮЧ. ВСЕ КАЧЕСТВЕННО. ДОСТУПНО. НЕДОРОГО. Тел. 8 (495) 363-52-94

■ **8 (495) 398-90-15, 8-910-431-40-62** Циклевка и лакировка паркета, покрытие быстросохнущими экологически чистыми лаками без запаха, работа производится на профессиональном оборудовании с пылесборниками, большой опыт работы. Москвичи. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ. Подробности по тел. 8 (495) 398-90-15, 8-910-431-40-62

■ **8 (499) 390-38-78** Недорогая услуга «мастер на час». Мастер-универсал в комплексе выполнит любую работу по мелкому ремонту в вашем доме. Сантехника, электрика, навес карнизов и люстр, сборка мебели и многое др. Наш инструмент. Возможна закупка и доставка материала. Славяне. Без выходных. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ! 8 (499) 390-38-78

■ **8-925-415-08-08** Ремонт косметический и капитальный: квартир, комнат, кухонь, ванных под ключ, утепление и отделка балконов, лоджий. Изготовление на заказ шкафов-купе, кухонных гарнитуров. Натяжные потолки. Работаем без посредников, без предоплаты! Договор! Гарантия 3 года! Тел.: 8-925-415-08-08 без выходных

■ **8-916-471-14-83** Частный мастер по ремонту квартир. Выполняю все виды работ: штукатурка, кладка, стяжка, сантехника, электрика, плитка, выравнивание стен и потолков под покраску, малярка, поклейка обоев выравнивание пола. Укладка ламината, паркетная доска. 8-916-471-14-83

■ **8-905-745-72-90** Малярные работы. Выравнивание стен, потолков и шпателька. Покраска. Обои. Ламинат. Электрика. 8-905-745-72-90

ЗАМКИ

ВРЕЗКА • ЗАМЕНА
РЕМОНТ • ГАРАНТИЯ

(495) 969-11-92

ПРОФРЕМОНТ КВАРТИР:

- Ремонт ПОЛОВ
- Ремонт СТЕН
- Ремонт ПОТОЛКОВ
- Ремонт ВАННЫХ
- комнат. Электрика.

НОВОСЁЛАМ, ПЕНСИОНЕРАМ **скидка 30%**

8(962) 9-0000-91

ВЫЕЗД СПЕЦИАЛИСТА-БЕСПЛАТНО

* ДОСТАВИМ МАТЕРИАЛЫ. ПЕРЕДАВИМ НЕВЕЛЬ. УСТРАНИМ НЕВЕРНОСТИ. ВЫВЕЗЕМ МУСОР.

■ **8-977-987-15-20** Красивый и недорогой ремонт. Аккуратно наклею обои. Подготовлю стены. Сделаю красивым потолок. Порядочный, без вредных привычек. Всё делаю хорошо! Как для себя! 8-977-987-15-20

■ **8 (495) 902-77-12, 8-966-099-99-53** Профессиональная клейка всех видов обоев, ремонт частично и под ключ. Мы из Химки, работаем по всей Москве и Области. Меня зовут Александр занимаюсь ремонтам квартир 12 лет, работаю как один так и с напарниками. Поэтому дешевле на все виды работ. Помощь в доставке материалов. 8 (495) 902-77-12, 8-966-099-99-53

■ **8 (495) 407-60-41, 8-965-16-17-485** КОСМЕТИЧЕСКИЙ РЕМОНТ КВАРТИР. СЕМЕЙНАЯ ПАРА. Поклейка обоев любых видов и сложности за 1 день. Возможно недорогая оклейка стен под сдачу. Малярка. Покраска. Ламинат. Линолеум. Ванна под ключ. Натяжные потолки. Пенсионерам скидки. 8 (495) 407-60-41, 8-965-16-17-485

■ **8-905-557-77-37** Капитальный и косметический ремонт квартир – выгодно для Вас! Квалифицированные мастера, без предоплаты. Доставка материалов. Обои – клеим комнату за 1 день, плитка, электрика, покраска, штукатурка. Хотите качественный ремонт надолго? Как изменить интерьер дешево и качественно во время кризиса? Я знаю! Вячеслав, тел. 8-905-557-77-37

■ **8-903-175-34-17, 8-968-468-69-07** Мастер на час. Ремонт квартир и офисов, сантехника, электрика. Обивка, ремонт дверей; замков (вскрытие и установка); сборка и ремонт мебели и др. Без выходных. Тел.: 8-903-175-34-17, 8-968-468-69-07, Александр <http://masteralex.msk.ru/> Только Москва и МО

■ **8-926-132-30-19** Ремонт квартир, комнат, ванна под «Ключ». Тел. 8-926-132-30-19 Евгений

■ **8 (495) 723-87-03** Укладка ламината, паркетной доски, линолиума. Установка дверей. Обивка балкона (дерево, пластик). Сборка мебели, навес карнизов, люстр, полок, картин и многое другое. Возможна доставка материалов. 8 (495) 723-87-03

ЗАМКИ

замена, врезка
РЕМОНТ МЕТАЛЛИЧЕСКИХ ДВЕРЕЙ

8-916-420-55-76

ЭМАЛИРОВКА

ВАНН от завода

8 (495) 782-63-86
8 (495) 782-51-63

выезд по Москве и МО без выходных

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

■ **8 (495) 991-32-90, 8-925-840-44-54** РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ, РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН на дому, недорого, с гарантией. Москва и Подмосковье. Выезд на ремонт бесплатно. СКИДКИ! 8 (495) 991-32-90, 8-925-840-44-54

■ **8 (495) 175-43-71, 8-963-711-51-48** РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Качество гарантируем. Пенсионерам и льготникам скидка до 30%. Без выходных. ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО. 8 (495) 175-43-71, 8-963-711-51-48

■ **8-926-701-02-02, 8(499)713-15-40** СРОЧНЫЙ РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ. Замена уплотнительной резины. 8-926-701-02-02, 8 (499) 713-15-40

■ **8(495)796-14-08, 8-903-790-17-82** Срочный Профессиональный РЕМОНТ Холодильников всех моделей, Электрических плит, Антенного кабеля, Телевизоров, Стиральных машин, Швейных машин, Газовых плит, Кофемашин. Соц.скидки, гарантия до 1 года, квитанция. Выезд во все районы Москвы. 8 (495) 796-14-08, 8-903-790-17-82

СРОЧНЫЙ ремонт стиральных машин и кондиционеров любой сложности. Любая работа – 500 руб. Выезд, диагностика – БЕСПЛАТНО. Гарантия до 3-х л. Скидки пенсионерам! Тел. 8 (495) 545-15-79 www.mosrem24.ru

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

■ **8(495)015-35-12, 8-905-541-22-85** Грузоперевозки, Переезды: Квартирные, Офисные, Дачные, мебельные фургоны, Специалисты (проффургозики), разборка/сборка, Упаковка, под ключ, Разумные цены! 8 (495) 015-35-12, 8-905-541-22-85

■ **8 (495) 728-69-81, 8-963-628-67-80** Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. Газель. Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. 8 (495) 728-69-81, 8-963-628-67-80

■ **8-916-533-77-94** Грузоперевозки на ПЕЖО Боксер, ц/м фургон, до 1 тонны, выездной в центр Москвы круглосуточно! Любые грузоперевозки Москва, МО, РФ. Дачные, квартирные переезды. Высокий, длинный (кузов 1,9 м х 3,05 м). Подача в любой район. Без выходных. Водитель – профессионал, москвич. Низкие цены. 8-916-533-77-94

■ **8 (495) 744-78-52, 8-925-435-13-99** Грузовые и легковые перевозки недорого. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка. Сборка, разборка мебели. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мусора. 8 (495) 744-78-52, 8-925-435-13-99

ЗАМКИ

Замена, врезка любой сложности.
Установка броненакладок.
Обивка и ремонт дверей.

8-495-772-92-00

Строй-сервис

РЕМОНТ

квартир
ванных, кухонь

НАТЯЖНОЙ ПОТОЛОК **390** руб.
ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ
8 (495) 532-77-00
ДОСТАВКА МАТЕРИАЛОВ

РЕМОНТ ТЕХНИКИ

НА ДОМУ от 400 руб.
скидка 20%

СТИРАЛЬНЫХ

МАШИН

ХОЛОДИЛЬНИКОВ

ЭЛЕКТРОПЛИТ

ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО! **8-495-369-62-35**

■ **8 (499) 703-41-94** Ремонт: Телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: Стиральных и посудомоечных машин! Электро и газовых плит! 8 (499) 703-41-94

■ **8-926-601-56-70, 8 (499) 259-60-28** РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенны. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%. Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8-926-601-56-70, 8 (499) 259-60-28

■ **8 (495) 142-20-58** Ремонт швейных машин всех типов на дому у заказчика. Качество гарантирую. Тел. 8 (495) 142-20-58

■ **8 (495) 675-88-58, 8-929-675-89-58, 8-916-363-21-18** МАГАЗИН ЗАПЧАСТЕЙ для холодильников и бытовой техники. Ул. Автозаводская, д. 17, корпус 3, этаж 2-й, офис 102. РЕМОНТ бытовой техники, стиральных машин, холодильников. Замена резины на все модели. 8 (495) 675-88-58, 8-929-675-89-58, 8-916-363-21-18

■ **8 (495) 997-65-40** Грузоперевозки, выезд в центр. Перевозки квартирные, дачные, офисные. Пианино, сейфы. Утилизация. При необходимости разберем, упакуем, соберем мебель. А также поможем расставить (развесить) мебель. Установить бытовую технику. Аккуратно, быстро, профессионально. Конкурентные цены. Сотрудники славяне. 8 (495) 997-65-40

■ **8 (499) 390-62-65** Недорогой переезд любой сложности. Москва, область, регионы. Квартирные и дачные. В наличии грузовой, грузопассажирский и легковой автотранспорт. Сборка, разборка, перестановка, упаковка, утилизация. Грузчики профессионалы. Славяне. Вежливо и аккуратно. Без выходных. Пенсионерам скидки! 8 (499) 390-62-65

■ **8-968-058-66-78, 8-916-624-10-58** Доставка, перевозки квартирные, дачные и т.д. Москва, МО, регионы. Работаю сам, БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т.п. Время не ограничено. Грузчики есть. Выезд в центр. Цельнометаллический фургон Пежо-Боксер. Человеческий подход к делу. Без выходных и праздников. 8-968-058-66-78, 8-916-624-10-58

■ **8 (495) 589-00-78** Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. 8 (495) 589-00-78

ДЕРЕВЯННОЕ ДОМОСТРОЕНИЕ



8 (499) 165-61-33
ДОМА И БАНИ

БРУСОВЫЕ ДОМА с утепленной мансардой		БАНИ БРУСОВЫЕ	
Размер	Цена*	Размер	Цена*
5x4	248 000	3x4	206 000
6x4	286 000	4x4	223 000
6x5	318 000	5x3	214 000
6x6	368 000	6x3	231 000
6x8	519 000	5x4	253 000
6x9	593 000	6x4	288 000

ООО «ДАЧСТРОЙГРУПП»
<http://построитьдачу.рф>
В цену входят: материал, сборка, доставка. Отделка: сайдинг, блокхаус, имитация бруса. Террасы, веранды.

*Цены на базовую комплектацию

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

■ **8-910-420-37-76, 8 (499) 137-36-04** Пошив и ремонт головных уборов (в том числе эксклюзивных). Из меха, фетра, кожи и тканей. Более 500 готовых моделей. 8-910-420-37-76, 8 (499) 137-36-04 www.kokoshnik.ru

ЖИВОТНЫЕ



Шестимесячный метис
зенненхунда по кличке Том
Ищет дом и любящих хозяев!
Малыш оказался в трудных жизненных обстоятельствах. Ласковый и общительный пес, будет надежным другом и охранником! Есть ветпаспорт. Отдается бесплатно, только в надежные руки.

Тел. 8-905-552-80-45, Ирина

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

■ **8-800-100-45-22** УНИЧТОЖИМ КЛОПОВ, ТАРАКАНОВ, КРЫС. Обработка препаратами только 4 и 5 поколения. Защита от проникновения (БАРЬЕР) входит в стоимость. Цена в процессе обработки не меняется. Препараты безопасны для людей и животных. Договор. Гарантия. Без выходных. 8-800-100-45-22, 8-916-073-75-80, www.canitaryстолицы.рф

Прием рекламы в рубрику «ВСЁ ОБО ВСЁМ» производится по адресам:

Отдел рекламы газеты «ТЕЛЕК» 8 (495) 792-47-73, м. «Кожуховская»	ООО «Арт Коруна» 8 (495) 944-30-07, 8 (495) 944-22-07, м. «Планерная», дизайн-макет БЕСПЛАТНО
РА «Манго АДВ» 8 (495) 646-03-83, м. «Преображенская площадь», выезд менеджера бесплатно	РА «Информ Экспресс» 8 (495) 543-99-11, м. «Ленинский проспект»
ООО «100МЕДИА.РУ» 8 (495) 961-00-97 м. «Арбатская», круглосуточно	РА ООО «ГРИН КЛАССИК» 8 (495) 926-38-00, многоканальный, м. «Семеновская», курьер БЕСПЛАТНО
ООО «АРТ ФБР медиа» 8 (495) 787-34-65 / 66 / 69, м. «Дмитровская»	РА «Мир рекламы» 8 (495) 228-06-30, м. «ВДНХ», выезд курьера бесплатно
РА «Вариант +» тел. 8-901-517-33-81, м. «Текстильщики», курьер БЕСПЛАТНО	РА «ИМедиаКом» 8 (495) 933-44-48, м. «Румянцево»
Stroki.info (ООО «Магазин рекламы») 8 (495) 669-31-55, 8 (495) 778-12-38, м. «Шоссе Энтузиастов»	ООО «Адали групп» 8 (495) 979-39-68, м. «Нагорная»
РА «Реклама 21 век» 8 (495) 724-72-01, м. «Юго-Западная», курьер бесплатно	РА «Солидарность-Паблишер» 8 (499) 530-29-07, 8 (499) 530-24-73, м. «Аэропорт, курьер БЕСПЛАТНО
РА «Консул Медиа» 8 (495) 778-82-10, 8-905-756-13-43 м. «Петровско-Разумовская»	РА «А-ПРЕСС» 8 (495) 788-77-03, м. «Китай-город» Дизайнер, курьер – бесплатно

Все объявления на правах рекламы

ДВЕРИ

ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ от 3450₽
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ КИТАЙСКИХ ДВЕРЕЙ НЕТ!
 ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА • РЕШЕТКИ
 СТАВНИ • КОЗЫРЬКИ • ОГРАДЫ
 ОТДЕЛКА: порошковое напыление
 NEW! КРОКОДИЛ, винилискожа, ламинат, МДФ, шпон, филенка массив дуба, кованные изделия
 ПРОТИВОПОЖАРНЫЕ ДВЕРИ
 ЗАМЕР, доставка, установка — БЕСПЛАТНО
 СПЕЦУСЛОВИЯ ОПТОВИКАМ И ДИЛЕРАМ
 8-495-792-29-89 • 8-495-960-52-72 • 24 ч

ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ
ДВЕРИ АРКИ АНТРЕСОЛИ ШКАФЫ
 от 1200 руб.
 ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА!
 3-я дверь в подарок!
 www.dveri-irbis.ru
 8 (499) 408-40-71
 ЗАМЕР, ДОСТАВКА - БЕСПЛАТНО. УСТАНОВКА.

ДВЕРИ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ
 ВХОДНЫЕ МЕЖКОМНАТНЫЕ ДВЕРИ
 ДЛЯ КУХНИ ВАННОЙ И ТУАЛЕТА
 ШКАФЫ-КУПЕ ОКНА ПВХ
 СКИДКА 15%*
 *до 28/02/2019
 БЕСПЛАТНО: ЗАМЕР+ДОСТАВКА
 www.zakaz-dveri.ru
 Телефон: 8(495) 151-10-04

ФИНАНСЫ

ДЕНЬГИ без предоплаты от 10 до 14% годовых, от 10 тыс. руб. до 1 млн. руб., до 5 лет, гр. РФ, работающим, безработным, судимым. СПЕЦПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ! Тел.: 8 (495) 205-89-47, 8-917-585-42-85 000 МКК «ЗОЛОТОФОН» рег. № 651403397005590 ОГРН 1142130010109 СРО «Единство»

8-925-063-49-19 Даём займ наличными до 50 000 руб. от 0,6 % Возраст до 80 лет. Без залога и поручителей. Пенсионерам особые условия! Честно! Быстро! Доступно! м. Пл. «Ильича» / м. «Римская»: 8-925-063-49-19 или м. «Алтуфьево»: 8-926-736-79-05. 000 МКК «Благотель», рег. 1703046008545, ОГРН1175024022172, СРО «Мир» рег. 50000935

ДЕНЬГИ без предоплат и отказов пенсионерам спецпредложение
 8-915-381-74-02
 000 МКК «Сочини» № 2175275252216 от 28.02.2017, ОГРН 1132223015922

ДЕНЬГИ ПОД ЗАЛОГ ЛЮБОЙ НЕДВИЖИМОСТИ!
 8 (495) 108-75-90
 000 МКК «ИОН-ЭН» Рег. № 1703045008239, ОГРН 117746352057, Реклама.

МБК БОЛЬШЕ ЧЕМ БАНК
 (495) 99-888-96
 www.mbk-credit.ru
 от 350 000 руб.
 в день обращения
 Без справок и залога
 Без поручителей
 От 14% годовых от 5 лет
 000 МКК «МБК плюс» ОГРН 1187746166354, Регистр ЦБ РФ Рег № 1803045008794
 1 МИНУТА ПЕШКОМ ОТ СТ. МЕТРО «КИТАЙ-ГОРОД»

*Будьте бдительны. Объявления, не содержащие официальных названий и лицензий банков, КПК, МФО и ломбардов не являются рекламой банковских, страховых и иных финансовых услуг. Объявления, в которых предлагаются посреднические услуги, означают информационное консультирование при осуществлении сделок между вами и банковскими, страховыми и иными финансовыми организациями.

ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ
ДВЕРИ • МЕЖКОМНАТНЫЕ • СТАЛЬНЫЕ • ВХОДНЫЕ • ДЕРЕВЯННЫЕ
 • ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА
 Рассрочка 0% Ветеранам, новоселам, старшему поколению
 ДЕРЕВЯННЫЕ ДВЕРИ: межкомнатные, входные, для ванной и туалета, для офисных помещений, арки, порталы, шкафы, антресоли.
 СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ: квартирные, тамбурные, парадные, противопожарные, решетки, козырьки, ворота, ограды, заборы и т. п.
 ЗАМЕНА ЗАМКОВ
 БОЛЕЕ 500 МОДЕЛЕЙ от ПРОСТЫХ до ЭЛИТНЫХ ВОЗМОЖНО ИЗГОТОВЛЕНИЕ ДВЕРЕЙ ПО ИНДИВИДУАЛЬНОМУ ПРОЕКТУ
 Вы ознакомитесь с каталогом продукции, увидите натуральные образцы материала будущей двери. Мастер профессионально замерит дверной проем, чтобы дверь соответствовала всем параметрам. Поможет с выбором модели двери и фурнитуры. Установим дверь в кратчайшие сроки (2 часа).
 1 ЧАС И МАСТЕР У ВАС
 Отдел заказов 8:00 - 21:00 без выходных
 8 (495) 221-22-46

ЗИМНИЕ СКИДКИ пенсионерам до 15%*
ДВЕРИ 8-499-341-19-15 8-925-501-17-41
 Цены действуют до 28/02/2019
 • ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ • ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА
 от 2490р комплект от 4490р комплект от 4890р комплект от 6490р комплект
 * ламинат * ПВХ/эмаль * Экошпон/шпон * стальные

СТАНКОЗАВОД
ДВЕРИ СТАЛЬНЫЕ РЕШЕТКИ ВОРОТА ЗАБОРЫ
 РЕМОНТ ЗАМКОВ
 Новогодние скидки!
 8 (495) 517-55-46 8 (967) 128-30-37
 www.doorgood.ru

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

дорого купим
 • ИКОНЫ. ФАРФОР. ЧАСЫ
 • СТАТУЭТКИ. КАРТИНЫ
 • СЕРЕБРО. БРОНЗУ. БУДДЫ
 • НАГРАДЫ. ЗНАЧКИ. КИТАЙ
 • ОТКРЫТКИ. МОНЕТЫ. МЕБЕЛЬ
 ЛЮБОЙ АНТИКВАРИАТ
 Выезд, оплата сразу
 Борис Николаевич, Ирина
 8(495)792-87-50

8-903-666-33-55 Награды, значки, монеты, банкноты, ЗОЛОТО, КОРОНКИ, СЕРЕБРО, статуэтки СССР, фарфор, бронзу, картины, книги, фото, открытки, АВТОГРАФЫ, янтарь, шкатулки, дом. архив и т.д. куплю дорого. Выезд-24. 8-903-666-33-55

8-926-705-30-59 Куплю чугунные, бронзовые, фарфоровые статуэтки ЛФЗ, Гарднера, Кузнецова, самовар, подстаканники, предметы старины до 1960г, картины, монеты, значки, фото, архивы, документы, мундир, военную форму, открытки, старые детские и елочные игрушки, патефон, часы, иконы и др. старинные вещи. 8-926-705-30-59

8-967-273-29-40 Иконы, серебро 875, 84, 916, 88 пробы, коронки, монеты юбилейные, золото, мелочь 1961-93, фарфор, чугунные статуэтки, Касли, Будду, значки, медали, значки, фото, открытки, книги, янтарь, мельхиор, подстаканник, портсигар, самовар и др КУПЛЮ ДОРОГО ВЫЕЗД 8-967-273-29-40 Дмитрий, Ирина

8-916-359-05-00, 8-916-158-60-66 ОЦЕНКА. ВЫЕЗД. ПОКУПКА. Фарфор Кузнецова, Гарднера. Настенные тарелки. Сервизы. Статуэтки из фарфора, чугуна, бронзы, кости СССР, Китая, Германии (с любым деффек). Иконы, картины. Янтарь. Значки, награды. Часы. Архивы, грамоты, открытки. Военная форма. 8-916-359-05-00, 8-916-158-60-66 Галина, Сергей

В КОЛЛЕКЦИЮ ДОРОГО Награды, Ведомственные Знаки, Значки, Медали, Монеты, Грамоты, Банкноты, Подстаканники, Портсигары, Подсвечники, Статуэтки Фарфор, Касли, Сервизы, Столовое серебро, Иконы, Игрушки СССР и ГДР, Открытки, Часы, Архивы, Военную Форму ВОВ, Кортики ОПЛАТА СРАЗУ. 8-985-179-79-30 ВЛАДИМИР

8 (495) 241-19-52 Книги. Выезд от 150 экз. Оплата сразу. Тел. 8 (495) 241-19-52

МосГорСкупка
 ДОРОГО КУПИТ!
 • Иконы. Статуэтки Будды.
 • Янтарь, янтарные бусы.
 • Статуэтки, фарфор.
 • Серебро, бронзу.
 • Монеты, значки.
 • Картины, книги.
 • Старинную мебель.
 • Любой антиквариат и мн. др.
 Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.
 8-925-403-68-83

8 (495) 797-09-66 Магазин дорого купит или примет на реализацию! Награды, иконы, картины, значки, фарфоровые сервизы Гарднера, Кузнецова, Попова. Статуэтки из фарфора. Серебро, бронзу, ювелирные изделия. Китайские Будды. Предметы военной атрибутики. Адрес: ул. Куусенена, дом 2, корп. 1. 8 (495) 797-09-66

8-905-796-72-32 Серебро столовое, коронки, ювелирку, янтарь, подстаканник, портсигар, фотоаппараты, патефон, самовар, мельхиор, монеты, банкноты, медали, значки, значки, архив, фото, открытки, статуэтки, сервизы, Касли, Федоскино, Палех, ёлочные игрушки, книги, картины. ДОРОГО, выезд и оценка сразу. 8-905-796-72-32

Янтарь куплю дорого. СССР и Царская Россия: Статуэтки, подстаканники, портсигары, значки, самовары угольные, серебро столовое, иконы, монеты, игрушки и куклы, игрушки елочные, открытки до 1940 г., шкатулки Палех, статуэтки Будды. Выезд в удобное для Вас время бесплатно. Тел. 8 (495) 643-72-12

8(495)691-75-09, 8(495)690-54-13 Антикварная лавка купит/примет на реализацию книги до 1945 года. Выезд. Тел. 8 (495) 691-75-09, 8 (495) 690-54-13

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую лит-ру, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю, Выезд. Тел. 8 (495) 721-41-46

8-916-694-48-39, 8-910-409-07-68 Антикварные книги, открытки, фотографии, фарфор, значки, иконы, чугунное и бронзовое литье, бонны, монеты и многое другое ПОКУПАЕМ дорого. Возможен выезд специалиста на дом. Тел.: 8-916-694-48-39, 8-910-409-07-68

8-916-929-09-41, 8-917-515-71-93 С Б Л А Г О Д А Р Н О С Т Ь Ю куплю КНИГИ до 1945 г. А также до 1970 г. архивы, открытки, фото, значки, живопись, графику, игрушки в т.ч. елочные, предметы из стекла, фарфора, хрусталя, серебра, бронзы, чугуна, кости и др. ВСЕ О ДИРИБАБЛЯХ. Тел.: 8-916-929-09-41, 8-917-515-71-93

8-903-544-38-10 Коллекцию монет, значков, марок, фарфор, чугун, статуэтки, Будду, нагруд значки, янтарь, подстаканник, портсигар, коронки, ювелир. изделия, золотые и серебряные монеты, часы, столовое серебро, иконы, самовар, фото на картоне, открытки, книги, мельхиор. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. 8-903-544-38-10 Наталья, Сергей

8-916-359-05-00 В КОЛЛЕКЦИЮ ДОРОГО: иконы, картины. Значки, награды. Китай до 1970 года: статуэтки, вазы, Будды, кость, мебель, панно и др. Янтарь. Фарфор Кузнецова, Гарднера. Статуэтки из фарфора, чугуна, бронзы. Сервизы. Документы, грамоты, открытки. Любую старину. Выезд. Оценка. 8-916-359-05-00 Галина, Сергей

8-963-921-08-38 Книги, архив, иконы, монеты Царской России и СССР, юбилейные рубли, значки ударников, значки, старые награды, янтарь, подстаканник, портсигар, коронки, мельхиор, столовое серебро до 350 р/гр, фотоаппарат, открытки, фото, фарфор статуэтки, самовар. КУПЛЮ ДОРОГО, ВЫШЕ КАТАЛОГОВ. 8-963-921-08-38 Дмитрий

8-985-124-11-80 Магазин купит старые изделия из бронзы, серебра, золота, портсигары, самовары. Картины, иконы, фарфоровые фигуры. Трофеи ВОВ, атрибутику СССР, форму военную, министерств и ведомств, значки ВЧК-КГБ, наградные значки. 8-985-124-11-80

8-916-886-29-93 Куплю елочные игрушки. Бижутерию – можно лом. Старинные предметы для рукоделия. Пуговицы. Ткани. Изделия из бисера. Парфюмерные флаконы. Духи. Очки, оправы, шляпы, чулки до 50-го года. Футляры. Посуду и предметы интерьера из фарфора и стекла. Изделия из кости. Шкатулки. Диапроектор. Тел. 8-916-886-29-93

АВТО

8 (495) 664-65-88, 8-926-313-90-00 АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!! АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДЕРЖАННЫЕ автомобили всех марок купим ДОРОГО в день обращения. Выезд, оценка, снятие с учета. ЭВАКУАЦИЯ – Москва, МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЕТ НА МЕСТЕ. ВЫКУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И ПОРЯДОЧНОСТЬ. 8 (495) 664-65-88, 8-926-313-90-00

ВЫКУП АВТОМОБИЛЕЙ БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ! Легковые, грузовые всех марок, любых состояний, любого года выпуска, а также после аварии, неисправные, без документов, кредитные. ВЫЕЗД, оценка, переоформление БЕСПЛАТНО! ДЕНЬГИ СРАЗУ! гарантия юридической чистоты и ВЫСОКОЙ ЦЕНЫ! 8-967-100-08-00, 8-926-223-45-61

8-916-841-89-94 Срочный выкуп абсолютно любого авто максимально дорого. С абсолютно любыми проблемами. С запретом регистрационных действий, арест, кредитные, без птс. Старые, новые любые, Москва и МО, не на ходу. Приеду в любое время, деньги сразу, оформление полностью за мой счет. Куплю дорого 8-916-841-89-94

8-916-155-34-82 Елочные игрушки, куклы, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, статуэтки и изделия из меди, бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора, янтаря; фотоаппараты, самовары, иконы. Выезд оценщика на дом бесплатно! 8-916-155-34-82

8-916-643-14-63 Куплю советские ёлочные игрушки. Екатерина. 8-916-643-14-63

8-916-428-41-93 СТАТУЭТКИ ФАРФОРОВЫЕ, ЗНАЧКИ, елочные и старые игрушки, хрусталь, цветное стекло, столовые приборы, остатки сервизов, чайные пары, часы, зеркала, бижутерию, НАГРАДЫ, ИКОНЫ, МОНЕТЫ, марки, картины, курительные трубки, опасные бритвы, железную дорогу, солдатиков, самовар. Люстры. Тел. 8-916-428-41-93

8 (495) 585-40-56 Покупаем дорого антиквариат, книги, книжные полки, техническую литературу, библиотеки, архивы, фарфор, статуэтки, самовар, бронзу, старинную мебель и игрушки, старые фотографии, модели машинок, значки, открытки, картины, иудаику. Выезд. Оценка бесплатно. Перевозки. Тел. 8 (495) 585-40-56

8 (495) 508-53-59 Модели Авто, железная дорога, старые фото, военную форму, фарфор, хрусталь, подстаканники, самовар, монеты, книги, иконы, янтарь, статуэтки, картины, патефон, фотоаппараты, хронометр, игрушки и духи СССР, киндеры, солдатки, куклы, часы, марки, открытки, документы, значки, грамоты, этикетки, радиоаппаратуру. 8 (495) 508-53-59

8-903-777-32-88 Куплю советские календары, фантики от конфет и шоколада, жвачку, старые духи, открытки, елочные игрушки, плюшевые медведи, железную дорогу, машинки, книги до 60 года, фарфоровые статуэтки и посуду, фотографии, предметы советского быта, военную форму. Тел. 8-903-777-32-88

8-800-505-09-43 Закупаем для коллекции Иконы, Картины, бронзовые изделия. Книги фотографии, открытки, мебель, шкатулки, янтарь, украшения, столовое серебро, фарфор, фарфоровые статуэтки и многие другие старинные вещи на выгодных условиях! Звоните (выезд-оценка) «единый номер скупки» звонок бесплатный 8-800-505-09-43

Приём рекламы в газету «ТЕЛЕК»: 8 (495) 792-47-73

Тик-так, тик-так... Уже битый час я слушала тиканье настенных часов, пытаюсь забыться сном, но он всё не шёл.

Взять, что ли, отпуск, рвануть к родителям в Курган? В конце концов я уже три года без передышки пашу. Не откажут же мне.

В родном доме пахло сдобой

— Лена, как я рада! — мама кинулась мне на шею, отец, улыбаясь, топтался позади нее, ожидая своей очереди на объятия.

Про себя я отметила, что мама постарела, отец тоже сдал. Стало стыдно. Больше трех лет дома не была. Взяла в руки сухонькие мамнины ладошки, прижала к губам, по щекам потекли слезы.

— Ну-ну, — улыбнулась она мне, от уголков родных глаз побежали веселые морщинки. Высвободила одну руку, вытерла мне слезы. — Сейчас кушать будем. Отец, давай в магазин за хлебом. Ты чего же не предупредила, что приедешь?

— Не хотела, чтобы суетились, — заглянула я маме в глаза. — Пап, не ходи, — поймала я его за руку уже у входной двери. — Я зашла в магазин, все купила. Вон сумка.

— Да зачем? — смутилась мама.

— Пап, — посмотрела я на отца. Тот, наконец, решился подойти, обнять.

— Ты такая стала... — тихо шепнул он мне на ухо. — Прикоснуться страшно.

— Какая, пап? — хлюпнула я носом.

— Как принцесса, словно с французской открытки.

Я снова заревела. Вспомнились бутики, шмотки, клубы, работа на износ, череда командировок, ничего не значащие романы, рестораны, чужие мужчины рядом,

Будни принцессы с французской открытки



Из всех дивных явлений и чувств, рассыпанных щедрой рукой природы, нам, наверно, я так думаю, наизяльче всего будет расстаться с любовью.

Михаил Зощенко

женщины, которые улыбаются, пока вы вместе, и грызут тебя, лишь стоит отвернуться, съемная квартира, полный шкаф одежды... В доме родителей пахло сдобой, о ноги терлась кошка, шумел на плите старенький чайник-долгожитель, тихонько бубнило радио.

«Не выходит у меня семья»

К вечеру мне позвонили, пожалуй, все курганские подруги. И откуда узнали, что я приехала? Ума не приложу.

— Ленка, давай в грузинском ресторанчике встретимся? В клуб сходим? Надо собраться где-нибудь, — предлагали они наперебой.

Устав отбиваться, я все же согласилась на то, что увидится всей честной компанией стоит. Поручи-

ла организационные вопросы однокашнице Зое и отправилась помогать маме на кухню.

— О, беяши! — обрадовалась я, увидев, как мама месит тесто, а отец крутит фарш. — Готова помогать. Что мне делать?

— Лук порежь, — добродушно отозвалась мама. — Затерзали тебя звонками? Отдохнуть не дадут, — ворчала она.

— Ничего-ничего, дело молодое, — осторожно осадил ее отец. — Когда же еще общаться, как не сейчас?

Я хихикнула. «Молодому делу» скоро тридцать семь. Грустно на самом деле. По-хорошему, я бы должна приехать к родителям с мужем и парой конопатых ребятишек, но не выходит у меня, не получается семья. Вдохнув, я принялась крошить лук для беяшей — эх, прощай, фигура!

Матёрый Борька в дорогах ботинках

— Это кто? — спросила я у Зои, кивнув в сторону симпатичного мужчины, кидающего на меня недвусмысленные взгляды.

— Не узнала? — хитро глянула на меня подруга. — Это же Борис, ты с ним за одной партой в одиннадцатом классе сидела.

— Борька? — удивилась я. Вот этот вот матерый мужик с бездонным взглядом и чувственной линией рта, обутый в ботинки, на ко-

торые мне пахоть месяц, и причесанный волосок к волоску, вот это вот Борька? Худой, длинный, неказистый вечно болеющий очкарик, от которого всегда пахло какими-то лекарствами?

Я задержала взгляд на нем непозволительно долго, он это заметил — улыбнулся, кивнул. Из ресторана мы уходили вместе.

— Я тебя не узнала сначала, — сказала я ему, когда мы шли пешком по центральному улицам города. — Ты изменился.

— А ты нет, — отозвался он, — только еще похорошела.

Я зарделась от удовольствия. Хорошо, что на улице было темно и мой лихорадочный румянец на щеках остался незамеченным.

Зачем всё усложнять?

Борис любил теплое молоко с кокосовым печеньем, никогда не закрывал окон в квартире, ходил босиком. Тихо-тихо, почти неслышно ступая по кафелю словно большой, осторожный кот. Он никогда не укрывался одеялом во время сна, обливался по утрам ледяной водой и делал зарядку, поигрывая горой мышц. Борька не позволял мне готовить завтрак, предпочитая делать это самостоятельно. Хорошо владел англий-

ским и регулярно плавал в бассейне.

Две недели пролетели как один день. Я как будто побывала на другой планете, купаясь в нежности, любви и заботе, которые уже и не надеялась найти.

— Хорошо, что ты приехала, — сказал мне как-то Борька, целуя в кончик носа. — Просто спасла меня.

— От чего? — удивилась я. — От одиночества, — улыбнулся он и поцеловал уже в висок.

Я таяла, млела и отчего-то немножечко стыдилась своего нечаянно свалившегося счастья. Много думала, как мы будем жить дальше. В такие моменты ловила себя на том, что глупо улыбаюсь своим мыслям.

— Борька, я уезжаю завтра, — сказала я в один из дней.

Мужчина кивнул, не отрываясь от сборов сумки в спортзал.

— Приедешь ко мне? — с надеждой спросила я его.

— Нет, — посмотрел он мне прямо в глаза. — Зачем все усложнять? У тебя в Москве своя жизнь, у меня тут своя. Жена, ребенок.

Я недоуменно оглядела квартиру.

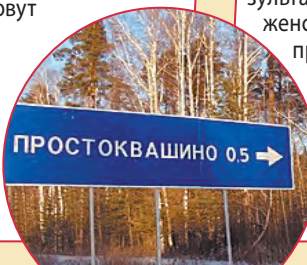
— Съемная, — пояснил Борис. — Так проще, чем по отелям прятаться. Приедешь в следующий раз, я буду рад тебя видеть.

Чмокнул в макушку и ушел, оставив на тумбочке ключи. Вот и все. Закончилась моя сказка. И было снова ужасно стыдно перед родителями, что даже в свой отпуск я так мало провела времени с ними.

ЕЛЕНА

Где находится Простоквашино?

Деревню с таким названием знает в нашей стране каждый. Но не каждый знает, что Простоквашино существует на самом деле. Находится деревня в Нижегородской области и стоит на своем месте с XVIII века. Правда, в последние годы это поселение стало практически необитаемым. В нем остался всего один пес, да и того зовут Бобиком, а не Шариком. И почтальона Печкина здесь нет. Все письма и газеты доставляют из района и складывают в единственный почтовый ящик.



Повара с холодными руками

Принято считать, что мужчины — лучшие повара, в отличие от женщин. Мужчины более уравновешенны, поэтому им проще выдать предсказуемый результат. Да к тому же у них руки холоднее женских на два градуса. Именно по этой причине в Японии женщинам запрещается готовить суши и десерты в ресторанах. Зато не запрещается готовить роботам. В городе Нагоя уже существует ресторан, в котором можно полакомиться блюдами от шефа-робота.



Добрая сильная молния

Вспышка молнии длится всего несколько секунд, а силу имеет просто грандиозную. Стандартная длина молнии — несколько километров. Однако ее рекордная длина — 321 км! Во время удара воздух вокруг раскаляется до 30 000 градусов, а это почти в пять раз больше, чем температура поверхности Солнца! При ударе молнии высвобождается столько же энергии, как при взрыве тонны тротила. И что самое поразительное при этом: около 70 % человек, в которых попала молния, — выживают.



Вертолёт-отель

Простые комфортабельные отели, похоже, всем уже надоели. Возле шотландского городка Стерлинг недавно появился отель в вертолете. Супруги Сидман выкупили списанную машину, привели в пристойный внешний вид и устроили внутри комнату, в которой с удобствами может жить семья с тремя детьми. Неизвестно, что приносит больший успех — необычная форма отеля или чудесный вид вокруг, но вертолет пользуется большим спросом, несмотря на то, что ночь в нем стоит 200 долларов.



Светлана СИДОРЧУК

TOP SHOP

Акция до 28 февраля!

СКИДКИ

В ЧЕСТЬ ДНЯ ВЛЮБЛЕННЫХ

8 800 707 62 99

Звонок бесплатный

Чехол для дивана Элитный стиль

Подарите Новую жизнь мебели!

Выполняет не только эстетическую функцию, но и защитную: от случайных пятен, царапин, протирания и шерсти животных.

- Прочность и износостойкость
- Хорошая растяжимость
- Долго сохраняет свой оригинальный цвет
- Цвет: бордо, бежевый, шоколадный

ВАШ ПОДАРОК
2 чехла для кресел

№ 106168523

по карте Клуб 5*
10299Р 7299Р

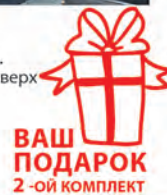
Комплект постельного белья «Сказка»



- Размеры: односпальный, полуторный, евростандарт
- Легкая, быстросохнущая и прочная ткань.
- Имеет гладкую, шелковистую лицевую поверхность
- Полиэстер

№ 801109445

от 2999Р от 2799Р

ВАШ ПОДАРОК
2-ой комплект

Карта Клуб 5* Топ Шоп

Получите статус клиента Клуба 5* и начните пользоваться следующими привилегиями уже сейчас:

- ★ Скидки до 70%
- ★ Участие в акциях
- ★ Сюрприз в день рождения
- ★ Участие в закрытых распродажах
- ★ Гарантия на возврат денег за товар (30 дней вместо 7 дней)

ВАШ ПОДАРОК
Миксер Делимано

Уже СЕГОДНЯ при вступлении в Клуб 5* Вы получаете ПОДАРОК: Миксер Делимано

Вступить в Клуб 5* просто! Звоните на 8 800 707 62 99 Звонок бесплатный

1999Р

«Золотое искушение» - Ограниченная поставка!

Комплект фототвор 3D

- Шторы-габардин: 145x260 см - 2 шт.
- Тюль-вуаль: 290x260 см в Подарок

№ 106104686

4999Р 3299Р

Покрывало двустороннее

- Стерганое
- Тип ткани: микрофибра
- Наполнитель: полиэфир
- Размер: 200x220 см

№ 106159242

4499Р 2249Р

ВАШ ПОДАРОК
Тюль

Обратная сторона

Быстрое тепло Ровус

Всегда тепло в любом помещении!

- Встраивается прямо в стену и занимает мало места. Достаточно мощный, чтобы наполнить комнату до 23 м2 теплом!
- 2 скорости, регулировка температуры (15-32°C), таймер
- Защита от перегрева, автоотключение
- Без проводов: подключается напрямую к розетке
- Мощность: 370 Вт
- Габариты: 85x158x100 мм



Можно взять в дорогу

ЛИДЕР ПРОДАЖ

№ 106049037

4998Р 2299Р

Работает от розетки

Швабра с распылителем «Ровус»

Удобный поворотный механизм на 360° легко позволит вымыть все труднодоступные места. Резервуар для воды находится в самой швабре, поэтому Вам не придется носить тяжелые ведра и тряпки. Вода распыляется одним нажатием в необходимом для Вас месте. Насадка из микрофибры легко очистит грязь и пыль.



Наполните резервуар



Распылите воду

СКИДКА
-56%

№ 106082207

2999Р 1299Р

Длина: 120 см

Термосиденье Дачное тепло

Тепло и комфорт для Вас круглый год!

- Предназначено для использования в неотапливаемых уличных туалетах. Просто устанавливается, легко моется.
- Срок эксплуатации не ограничен
- Габариты: 400 мм * 410 мм

СКИДКА
-400р

№ 106121881

1599Р 1199Р

Телефон мобильный ТВфон плюс

Ваш настоящий карманный телевизор!

- Встроенный фонарик пригодится в темное время суток
- Поддержка работы двух SIM-карт
- Фото- и видекамера хорошего качества
- Большие кнопки
- Размер устройства: 128x55,7x13,2 мм

СКИДКА
-50%

№ 800082293

5999Р 2999Р

Зимние ботинки Вокмакс

Количество ограничено!

Новая улучшенная модель с полностью водонепроницаемой поверхностью обеспечит сухость ног, дополнительный внутренний слой пены с эффектом памяти обеспечит максимальный комфорт при ходьбе, а противоскользящая подошва убережет Вас от падений на льду! Подкладка из искусственного меха не даст вашим ногам замерзнуть!



Для нее

СКИДКА
-50%

№ 110008282

Размер: 36-42

№ 110008268

Размер: 40-46

№ 110003298

Массажер Веллео «Домашнее тепло 2 в 1»

Две функции в одном устройстве - подогрев и массаж

Преимущества:

- 2 уровня скорости расслабляющего массажа
- Нагревается до 58°C за 15 минут
- 3000 вибраций/мин
- Вибрация и массаж работают как вместе, так и по отдельности
- Чехол можно стирать



шейный отдел



поясничный



зона икр

СКИДКА
-50%

№ 110008935

4999Р 2499Р

Корректирующий бюстгалтер

Изящный силуэт!

Бесшовная ткань из бамбука с охлаждающим эффектом позволяет дышать Вашей коже, поддерживает грудь, обеспечивает подъем и комфорт.

Цвет: бежевый, черный

Размеры: S - 5XL



3 по цене 1

№ 106105761

2499Р

100% оригинальный товар. Остерегайтесь дешевых подделок!

ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ 8 800 707 62 99

Еще более 1000 предложений со скидками на www.top-shop.ru

*Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения по тел.: 8 800 707 62 99 Реклама. ОГРН 1037739431784

Гарантия возврата денег в течение 7 дней (при ненарушенной упаковке). Почтовая пересылка оплачивается отдельно. Все товары сертифицированы.

*Акция действует с 06.02.2019 до 28.02.2019, при наличии товара. Возможно изменение цен в одностороннем порядке.

ООО «Студия Модерна», ул. Кантемировская 58, Москва, 115477