

№8  
(368)

ТВ-программа с 25 февраля по 3 марта 2019 года

**52**  
КАНАЛА  
**ТВ**

# ТЕЛЕК

PRESSA.RU

**КАК  
ПОЗДРАВИТЬ  
ЛЮБИМОГО  
ЗАЩИТНИКА?**

стр. 4

**ГАРМОНИЯ  
С ВОДОЙ –  
ГАРМОНИЯ  
С СОБОЙ**

стр. 14

**ОСТОРОЖНО,  
«ЦИФРОВЫЕ»  
МОШЕННИКИ!**

стр. 12

**ДНИ  
ВОИНСКОЙ  
СЛАВЫ:  
ИСТОРИЯ  
НАШИХ ПОБЕД**

стр. 7

**ПОРА  
СОБИРАТЬ  
УРОЖАЙ  
ЧЕРЕНКОВ**

стр. 10

**АНЯ  
ЧИПОВСКАЯ**

**МОМЕНТ ЭЙФОРИИ ПРОХОДИТ,  
И ПОЯВЛЯЕТСЯ НОВАЯ ЦЕЛЬ** стр. 6

12+

Фото PR CTC





Ирина Антоненко пришла в кино, имея статус «Мисс Россия 2010». На сегодня актриса – звезда сериалов «Корабль», «Золотая клетка», «Красный», «Осиное гнездо», «Заклятые подруги», «Дед Мороз. Битва магов»...

Ирина АНТОНЕНКО:

**И** вот – работа в полном метре: в фильме «Отрыв». Ирина Антоненко играет современную амбициозную девушку, которая в компании друзей отправляется отмечать Новый год в горах. Неожиданно фуникулер ломается, и молодые люди оказываются в «плёну» – в вагончике, который висит над пропастью... О том, как проходили съемки, какие остались впечатления от работы над фильмом, и о том, как складывается жизнь настоящей королевы красоты и талантливой актрисы, – в нашем интервью с Ириной Антоненко.

## «Это абсолютно человеческая история»

– Ирина, поздравляю с замечательной ролью в таком непростом проекте, как «Отрыв». Как вы думаете, что, кроме выброса адреналина, почувствует зритель после просмотра картины? Что он должен понять?

– Этот фильм – не о боязни чего-то конкретного. Он, наверное, о взаимоотношениях людей, о жизненных принципах и ценностях...

– Расскажите о вашей героине. Что это за девушка?

– Мне моя героиня отчасти близка. Потому что она думает и стремится только к одному: ее личностный рост, ее профессия. Это абсолютно человеческая история, которая заставит многих, как мне кажется, задуматься о себе, о своем выборе, о жизненной позиции и о том, что человек имеет на сегодняшний день. И заставит научиться это ценить и беречь. И поступать так, как подсказывает сердце.

– А вы что выбираете?

– Лично я, Ирина Антоненко, недавно пришла к выводу, что не надо в жизни выбирать. Профессионализм заключается в том, что ты должен уметь совмещать одно с другим. И при этом – вдохновляться, чтобы и карьера, и личная жизнь развивались в тех условиях, которые есть. И чтобы ни в коем случае одно не «гасило». И у моей героини в фильме происходит как раз осмысление, что же для нее важнее: работа или личное счастье? Когда человек попадает в экстремальную ситуацию, он на многие привычные вещи смотрит уже другими глазами.

## «Мы работали на высоте»

– Как проходили съемки? В кадре всё действие происходит на высоте, над пропастью. Надеюсь, это всё – не настоящесть?

– Как раз нет! Мы реально работали на высоте! Кабинка действительно висела почти над пропастью. В тизер вошел кадр, как я залезаю на крышу кабинки, когда она как раз висит над пропастью. И я дей-

## Планы и проекты

– В каких проектах вас можно будет в скором времени увидеть?

– Для «Первого канала» сняли сериал «Скажи что-нибудь хорошее». Он очень интересный, у меня там два замечательных партнера – Александр Никитин и Иван Колесников. И сейчас доснимаем по заказу Первого канала фильм про Муслима Магомаева и Тамару Синявскую. Съемки идут в Москве и Баку. Я играю Тамару Синявскую, а Муслима Магомаева – Милош Бикович. Больше про этот проект пока сказать ничего не могу – ждем выхода на экраны.

На съемках фильма «Отрыв».

ствительно на нее залезла в реальных условиях, не в студии... И многие нам потом говорили: «Да, крутая у вас графика!» На что мы отвечали: «Нет, ребята, это не графика!»

– Но хотя бы страховка на вас была?

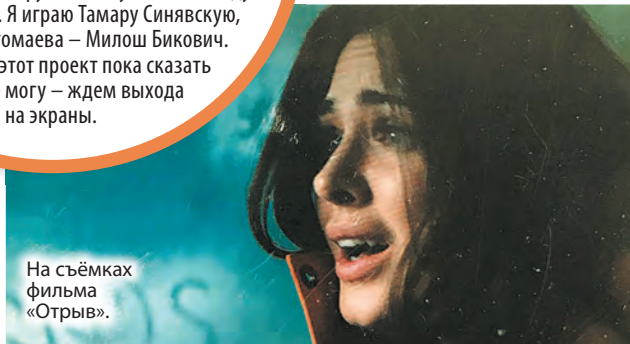
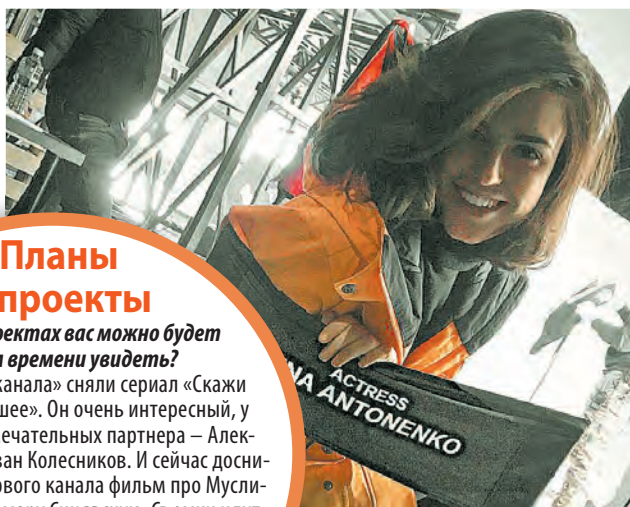
– Да, конечно. Но вагончик так шатало из стороны в сторону, что про страховку от ужаса я и не помнила... Было много трудностей на съемке. Наши герои по сценарию мерзнут, и мы мерзли тоже. И даже

когда снимали в павильоне, я выходила на улицу, чтобы как следует замерзнуть – чтобы немели пальцы, чтобы я не играла, а реально чувствовала холод...

– Да, лёгкой вашу профессию не назовёшь, какой бы сказочной она кому-то ни казалась...

– От того она и любимая! Она удивительная, потому что дает возможность побывать в ситуациях... Актёр проживает разные жизни, и это оправдывает все трудности.

# Моя героиня отчасти мне близка»



## ДЕТАЛИ

### «Зарекаться не нужно»

– А что вы делаете для того, чтобы уравновесить успехи в профессии с успехами в личной жизни?

– Пока я занимаюсь только работой. У меня очень много амбиций, и мне сейчас совсем не до личной жизни. (Смеется.) Но загадывать сложно: сегодня я говорю так, а завтра произойдет что-то необыкновенное – например, я встречу человека, и вся моя жизнь кардинально изменится... Бывает же такое, что ты бьешь себя в грудь и говоришь: «Я – никогда!» Но жизнь дарит такой сюрприз, что ты и сам не понимаешь, как и что произошло... Поэтому зарекаться не нужно. Но пока все планы связаны с работой, новыми проектами.

– Путешествовать успеете?

– Да, времени катастрофически не хватает, поэтому я стараюсь бывать в разных странах и городах в перерывах между съемками.

Актриса сыграла одну из главных ролей в триллере «Отрыв».

Лариса ЗЕЛИНСКАЯ

Фото Вадима Таранова, кинокомпания СТВ из личного архива Ирины Антоненко

## ПОДРОБНОСТИ

### О титулах, стереотипах и работе



«Коронация» победительницы конкурса «Мисс Россия 2010».

– Вы пришли в актёрскую профессию, имея титулы «Мисс Екатеринбург 2009» и «Мисс Россия 2010»... Что общего в профессии модели и актрисы?

– Слава богу – ничего! К тому же, моделью я никогда не работала и не хотела работать – я всегда хотела заниматься только кино. Мое первое образование – финансы и кредит. Родители настояли на «нормальном образовании», и я их послушала.

– Есть много шуток про мнимую корону. А у вас есть реальная корона королев красоты. Это что-то даёт в актёрской профессии? Вообще, это в жизни даёт плюсы или минусы?

– Это в принципе огромный минус – во всем! Потому что в нашей стране многие живут стереотипами. И эта история: «Ой, ну что эта модель может!» – она долгое время преследовала меня. Допустим, я выбираю драматические роли, сложный материал, мне это очень нравится. А мне предлагают роли таких «красоток-раскрасоток». Я уже несколько лет борюсь с этим амплуа, и хорошо, что уже есть фильмы, в которых мне удалось сломать эти стереотипы. И даже люди, которые были настроены скептически, потом смотрят кино и говорят: «Сорри, мы были неправы! Это круто и это твое!»

**Центр Психологии «ВИТА» из СПб.**  
**ПОХУДЕТЬ К ЛЕТУ!**  
 За 1 сеанс Вы можете переключить организм в режим естественного похудения. После сеанса Вы сможете худеть на 2–3 кг в месяц, так чтобы к лету похудеть до нужного Вам веса!

**ЛИШНИЙ ВЕС**  
 (пенсионерам льгота 50%)

**пристрастие К СПИРТНОМУ**  
[mcvita.ru](http://mcvita.ru)  
[vita-ap.ru](http://vita-ap.ru)

**У М Бауманская**

**Сеансы проводит С.П.Семёнов**

**(495) 211-40-66**



## Сергей Лазарев готовится штурмовать Евровидение

Сергей Лазарев вместе с телеканалом «Россия» начал подготовку к международному песенному конкурсу Евровидение. Напомним, что пройдет он в этом году в столице Израиля Тель-Авиве, участие примут представители 42 стран. Правда, еще не все сообщили организаторам, кто из артистов их будет представлять, произойти это должно не позднее 10 марта.

Два полуфинала 14 и 16 мая, а финал – 18 мая. Представителю России предстоит защищать честь страны 16 мая, во втором полуфинале.

Поддерживать Сергея Лазарева, помогать ему ставить номер и подбирать композицию будет Филипп Киркоров. Для Филиппа Бедрасовича участие в конкурсе в качестве продюсера – дело уже привычное. Да и сам Сергей мечтает о реванше. Напомним: три года назад Лазарев получил третье место. Будем надеяться, что в Россию он вернется с победой.



## Только вверх!

Телеканал «Россия» в День защитника Отечества покажет художественный фильм «Движение вверх». Эта кинокартина собрала за время проката больше трех миллиардов рублей. Теперь фильм наконец-то увидят и телезрители. В основу сценария положена биография прославленного советского спортсмена, баскетболиста Сергея Белова и первая в истории олимпийская победа наших баскетболистов в 1972 году. Консультантами проекта стали Иван Едешко, участник того победного матча, и сын Сергея Белова Александр. Он стал и постановщиком игровых сцен в фильме, и сыграл роль второго плана – игрока сборной СССР Геннадия Вольнова. В главных ролях: Владимир Машков, Сергей Гармаш, Андрей Смоляков, Марат Башаров, Виктория Толстоганова.

– Было сшито около 500 спортивных и «гражданских» костюмов, – рассказывает художник по костюмам Сергей Стручев. – Мы подробно изучили архивные материалы, учли нюансы кроя и фактуры тканей. Например, выяснилось, что спортивные трусы у советских баскетболистов шили из сатина, а американцы играли уже в трикотажной форме. Мы выдержали даже эту «правду жизни».

## От любви до ненависти...

В рубрике «Воскресная премьера» телеканал «Россия» покажет художественный фильм «Шаги к счастью» режиссёра Алексея Праздничкова. Это история Насти Жуковой, журналистки, которая пытается собрать материалы для разоблачения своего бывшего мужа Сергея Остренко, подлого и беспощадного человека, нарушавшего закон. Когда компромат на Остренко собран, она сама становится обвиняемой по сфабрикованному делу... Насте удастся добиться отсрочки ареста всего на месяц. И теперь она должна собрать неопровержимые доказательства вины бывшего мужа, а также выбрать человека, который будет воспитывать ее дочь, если ее все же посадят в тюрьму... Главные роли бывших супругов играют Кристина Кузьмина и Алексей Барабаш.

– В 2005 году мы уже играли с Лёшей влюбленных, – рассказывает Кристина.



ИА «Столица» специально для «Телека»

**МОЖНО ЛИ ЛЕЧИТЬ БОЛЕЗНИ, УМЕНЬШИВ ПРИЕМ ЛЕКАРСТВ? ОКАЗЫВАЕТСЯ МОЖНО! ДЛЯ ЭТОГО НУЖНО ПРОСТО ПОМОЧЬ ВАШЕМУ ОРГАНИЗМУ ЗАПУСТИТЬ МЕХАНИЗМЫ ОЗДОРОВЛЕНИЯ. ВЫ ЗНАЕТЕ, ЧТО В НЕМ ЕСТЬ СКРЫТЫЕ РЕСУРСЫ, ДО 90% КОТОРЫХ НЕ ЗАДЕЙСТВОВАНЫ В ЕГО ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ? ТИБЕТСКАЯ МЕДИЦИНА СОБИРАЕТ И ОБЪЕДИНЯЕТ ЭТИ ВНУТРЕННИЕ РЕСУРСЫ. ЗАПУСКАЕТ МЕХАНИЗМ БЫСТРОГО ВОССТАНОВЛЕНИЯ И ОЗДОРОВЛЕНИЯ ВАШЕГО ОРГАНИЗМА.**

Цель тибетской медицины – устранить не только симптомы, но и причину заболевания. Тибетская медицина может лечить даже те болезни, которые считаются неизлечимыми (гипертония, атеросклероз, сахарный диабет, болезни щитовидной железы и др.). Нередко именно тибетская медицина помогает избежать операции или гормональной терапии, например, при грыже позвоночника или бронхиальной астме.

### О КЛИНИКЕ «ТИБЕТ»

Клиника «Тибет» – клиническая база ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И. М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский университет). Это научное признание результатов лечения и высокая оценка работы наших врачей.

Наша клиника работает для вас уже 11 лет в Москве и Санкт-Петербурге.

У нас более 30 квалифицированных специалистов\*, которые имеют высшее медицинское образование, полученное в ведущих российских вузах, и прошли стажировку по китайской и тибет-

ской медицине в крупнейших учебных заведениях мира. Мы работаем в соответствии с законодательством Российской Федерации.

В нашей клинике используются сертифицированные, качественные и только одноразовые расходные материалы.

В основе нашего лечения лежит рефлексотерапия – воздействие на биоактивные точки на теле человека. Воздействовать на них можно по-разному – сильным нажатием, теплом, вакуумом или магнитным полем. Это – корпоральная иглорефлексотерапия, термовоздействие, вакуумное воздействие, мануальная терапия, гирудотерапия и др.

### МЫ ЛЕЧИМ БОЛЕЕ 250 ЗАБОЛЕВАНИЙ:

- **Позвоночника и суставов:** боли в спине, остеохондроз, межпозвоночная грыжа, артрозы, артрозы, сколиоз, радикулит и др.;
- **Нервной системы:** защемление нерва, неврит, бессонница, ВСД, заикание, невроз, невралгия и др.;

# ЛЕЧЕНИЕ БЕЗ ТАБЛЕТОК



Позвоните нам по телефону:  
**8 (495) 023-38-90**  
и запишитесь на **БЕСПЛАТНЫЙ ПЕРВИЧНЫЙ ПРИЕМ**

- **Желудочно-кишечного тракта:** гастрит, холецистит, язва, ЖКБ, ДЖВП и др.;
- **Сердечно-сосудистые:** гипертония, атеросклероз, ишемия, и др.;
- **Органов дыхания:** бронхит, астма, синусит, гайморит и другие;
- **Эндокринной системы:** диабет, ожирение, тиреоидит, гипотиреоз и пр.;
- **Мочеполовой системы:** простатит, энурез, аденома простаты и др.;



- **Гинекологические:** бесплодие, мастопатия, нарушение менструального цикла, эндометриоз, миома и др.;
- **Кожные:** дерматиты, аллергии, нейродермиты, псориаз, угревая сыпь, экзема и др.

### ЗАБУДЬТЕ ОБ ОСТЕОХОНДРОЗЕ

А вы знаете, что основная причина болей в спине и пояснице – обострение остеохондроза? Для его лечения мы применяем комплексную терапию. Результаты подтверждаются снимками рентгена и МРТ.

#### В нашей клинике лечат:

- боли в спине и минимизируют их появление;
- мышечный спазм спины;
- грыжи межпозвоночных дисков;
- протрузии (осложнения остеохондроза) и предотвращают их развитие.

**ОСТЕОХОНДРОЗ ОБЯЗАТЕЛЬНО НУЖНО ЛЕЧИТЬ! ВЕДЬ ОН ОПАСЕН ТАКИМ ОСЛОЖНЕНИЕМ, КАК ГРЫЖА ПОЗВОНОЧНИКА, КОТОРАЯ МОЖЕТ ПРИВЕСТИ К ИНВАЛИДНОСТИ.**

### МОЖНО ЛИ ЛЕЧИТЬ ГРЫЖУ ПОЗВОНОЧНИКА?

В нашей клинике накоплен большой опыт в лечении межпозвоночной грыжи. Рефлексотерапия позволяет лечить ее без операции. Самое важное, что диск восстанавливает свои функции.

Комплекс лечебных процедур улучшает кровообращение и питание дисков, восстанавливает обменные процессы в их тканях. Скованность в спине проходит, а боль отпускает. Наше лечение запускает и стимулирует процессы регенерации дисков. Позвоночник начинает САМ восстанавливать себя. Межпозвоночная грыжа постепенно сходит на нет, что подтверждается снимками МРТ.

*Противопоказания к проведению процедур: алкоголизм, наркомания, онкологические заболевания, возраст до 6 и старше 76 лет.*



**ТИБЕТ**  
КЛИНИКА

**Тел.: 8 (495) 023-38-90**  
г. Москва, ул. Садовническая, д. 11, строение 2  
Ежедневно с 9-00 до 21-00, без выходных.  
Читайте отзывы на [www.clinica-tibet.ru](http://www.clinica-tibet.ru)

До 20 марта 2019 г. предъявителю купона

**СКИДКА до 20%\***  
на комплексные сеансы

Лиц. № 77-01-0069-73. \*Сайт: [www.clinica-tibet.ru](http://www.clinica-tibet.ru). \*\*Акции с 20.02.2019 г. по 20.03.2019 г. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения по тел.: 8 (495) 023-38-90.

ОБ ИМЕЮЩИХСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



## СЕКРЕТ УСПЕХА

## Работа рядом с домом: плюсы и минусы

Все видят достоинства работы рядом с домом, и мало кто задумывается, что у такого расположения офиса есть и свои недостатки. Поэтому, приступая к поиску работы, важно знать и об «обратной стороне медали»...



## Плюсы

- Утром есть возможность встать попозже, ведь спешить на автобус или стоять в пробках не придется.
- Вы сэкономите на транспортных расходах.
- Экономить можно и на бизнес-ланчах, если приходиться обедать домой.
- Для женщин важно, что они смогут быстро добраться до дома, если этого потребует здоровье ребенка или другие форс-мажорные обстоятельства.
- Вечером вы снова сэкономите время на дорогу до дома, которое посвятите друзьям или семье.

## Недостатки

- Если вы выбираете работу по принципу близости к дому, количество и разнообразие вакансий будет ограничено.
- За одну и ту же работу в центре мегаполиса или в пригороде платят по-разному, поэтому в материальном плане работа рядом с домом может быть не самой выгодной.
- Как ни странно, близость работы к дому провоцирует у сотрудников привычку опаздывать: это расслабляет.
- Есть еще один риск: зная, что вы живете рядом, шеф будет чаще просить вас задержаться или вызывать на работу в выходной.

## Вместо вывода

Приступая к поиску работы рядом с домом, подумайте, что вам важнее: наслаждаться плюсами близкого расположения офиса или возможностью заниматься любимым делом и развиваться в престижной компании.

Если вы планируете удивить своего мужчину 23 февраля, то готовиться к акции нужно заранее: тогда у вас будет время подумать о подарке, способе его вручения и о других сюрпризах, которые вы устроите для любимого.

Но даже если время на исходе, наши советы позволят вам избежать ловушек, в которые большинство женщин попадают под влиянием стереотипов...

## Как удивить

## мужчину 23 февраля?

## Необычный завтрак

Удивительно приятный день жизненно важно начать с удивительно приятного утра. Именно утро задает тон всему праздничному дню. А как можно сделать утро мужчины максимально приятным? Разбудить мужчину нежной лаской и подать в постель вкусный и питательный завтрак. Главное правило праздничного мужского завтрака – непременно наличие мяса в том виде, который предпочитает мужчина: колбаса, буженина или бекон непременно должны дополнять все ваши кулинарные фантазии.

## Вручение подарка

«Сюрприз, сюрприз, да здравствует сюрприз!»... Конечно, можно просто сказать: «Это тебе!», но уж если ваша цель – удивлять, то придется придумать нечто более оригинальное. Например:

- Написать несколько записок, которые будут вести одна к другой и в конечном итоге приведут к подарку.
- Арендовать костюм аниматора (хоть Красной Шапочки, хоть Бегемотика), и вручить подарок от лица персонажа. Если рядиться не хочется, можно пригласить самого аниматора, который обыграет вручение подарка.
- Изготовить «карту местности», обозначив красным крестиком место, где спрятан подарок, и предложить любимому выкупить ее за поцелуй и обнимашки.
- Заказать шар-сюрприз (большой прозрачный шар, наполненный маленькими шариками или конфетти) и положить туда свой подарок небольшого формата – билеты на шоу, абонементы, путевки, украшения и т.п. Чтобы достать подарок, придется устроить «большой бум».



## Романтическое завершение дня

Насыщенный приятными событиями день нужно завершить достойно. Приготовьте мужу расслабляющую ванну с нежной пеной, успокаивающей солью, веселыми «бомбочками» или каплей ароматического масла иланг-иланга, апельсина или лаванды. А после того, как ваш любимый насладится водными процедурами, его будет ждать расслабляющий массаж... Такой день запомнится надолго и станет залогом того, что 8 Марта вас будет ждать нечто большее, чем веточка мимозы.

## Культурная программа

Исходя из предпочтений мужа, продумайте культурную программу. Если ваш супруг любит большие и шумные компании, заранее договоритесь с друзьями и отправляйтесь все вместе в боулинг, на каток, в баню и т.п. Если же ваш муж относится к категории «одиноких волков», пригласите его в кино, ресторан, сауну, на лыжную прогулку. А если вашего домоседа из дома не вытащишь, организуйте для него киномарафон – подберите лучшие фильмы его любимого жанра, и пусть он наслаждается интересным зрелищем хоть весь день!

23 ФЕВРАЛЯ



**Настольный хоккей или футбол.** Такие игры любили в детстве все мальчики, поэтому они непременно вызовут положительные эмоции и у взрослых. Варианты таких игр можно найти на любой вкус и кошелек.

**Дегустационный набор любимых напитков.** Готовые варианты таких наборов стоят дорого, поэтому лучшее решение – собрать набор самостоятельно. Маленькие бутылочки можно найти в оптовых магазинах или в специализированных супермаркетах.

**Устройства на радиоуправлении.** Квадрокоптеры, машинки, вертолеты, дроны – мужчины обожают управлять всем, что движется.

**Подарок-эмоция.** Если ваш любимый – страстный болельщик, то его порадует билет на матч любимой команды или на престижное спортивное мероприятие. А если он не столько любит болеть, сколько действовать сам, подарите ему абонемент в спортзал или бассейн, подарочную карту на сеанс массажа, билет на полет в аэротрубе и т.п.

**«День выполнения желаний».** Тут все просто: весь день вы с милой улыбкой выполняете все желания вашего мужчины и не перечеете ему ни в чем.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Идеи подарков

14 февраля... 23 февраля... 8 Марта... А давайте их объединим в один праздник: Международный день женщин, влюбленных в защитников Отечества!



Центр Защиты Вкладчиков

помощь В ВОЗВРАТЕ ДЕНЕГ из

• КПК • МФО • БАНКОВ  
• АКЦИЙ • СТРАХОВЫХ КОМПАНИЙ

Бесплатная ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ  
8 (499) 322-73-85

Реклама

НАША БЛИЦ-ВИКТОРИНА

## Куликовская битва

Битва русских войск под предводительством великого московского князя Дмитрия Донского и войска Золотой Орды, возглавляемого Мамаем, состоялась 8 сентября 1380 года. Решающая победа русских стала важным шагом на пути к объединению страны.

- Известно, что ударом, обеспечившим перелом в битве, стало именно это...  
а) Атака сторожевого полка во фланг войску Мамаю.  
б) Поединок Пересвета с Челубеем.  
в) Атака засадного полка в тыл золотоордынцам.
- Сведения о Куликовской битве находят в древнерусских письменных источниках. Вспомните, в каких?

- «Сказание о Мамаевом побоище».
- «Задонщина».
- «Пространная летописная повесть о Куликовской битве».
- Дмитрий Донской встречался именно с этим святым старцем, который дал напутствие на битву и благословил двух монахов на ратный подвиг.  
а) Серафим Саровский.  
б) Сергей Радонежский.  
в) Феофан Затворник.



## ОТВЕТЫ

1-в. Атака засадного полка в тыл войску Мамаю. 2-а-б-в. О битве рассказано в летописях: в «Сказании о Мамаевом побоище», в «Задонщине», в «Пространной летописной повести о Куликовской битве». 3-б. Дмитрий Донской встречался именно с этим святым старцем, который дал напутствие на битву и благословил двух монахов на ратный подвиг. 4-б. Сергей Радонежский. 5-в. Феофан Затворник.

Авторы фото: Alimov, Igor/Shutterstock.com и открытые интернет-источники



## Артур Смольянинов для роли отрастил усы

Скоро на канале НТВ состоится премьера фильма «Ростов», снятого «Киностудией КИТ».

Главную роль в нем сыграл Артур Смольянинов, которому пришлось сначала влезть в шкуру вора-рецидивиста, а затем перевоплотиться в начальника отдела уголовного розыска. Актер решил вжиться в образ и отказался от бутафорских усов – отрастил свои. Но пойти дальше не решился, и татуировки у Артура – бутафорские. Это крестовый туз, соответствующий кличке Крест, и череп в кресте, указывающий на то, что Крест – лидер, склонный к созданию бандитских группировок.



## «Серебряные коньки» пошли в дело

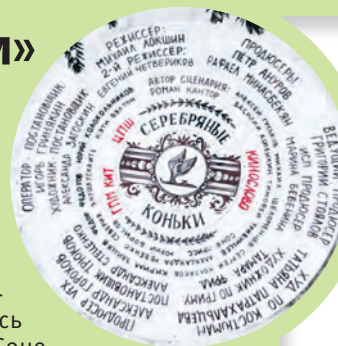
В Санкт-Петербурге стартовали съемки романтического приключенческого фильма «Серебряные коньки» режиссёра Михаила Локшина. Работу над этим проектом анонсировали еще в конце прошлого года, но актерский состав стал известен только сейчас. Главные роли достались молодым актерам Фёдору Федотову и Соне Присс, для обоих это первые главные роли в большом кино. В картине также принимают участие Алексей Гуськов, Юрий Колокольников, Северия Янушаускайте и многие другие. Также в проекте снимутся звезды европейского кино, чьи имена будут объявлены позднее.

Напомним, что действие фильма происходит в 1899 году в рождественском Петербурге и рассказывает он о любви двух молодых людей, которые встречаются на льду, катаясь на коньках.

## Елена Малышева считает шаги

Телеведущая программ «Жить здорово!» и «Здоровье» на Первом канале Елена Малышева выбрала для себя вместо сложных упражнений простую и доступную всем ходьбу. Все это так просто: ходить пешком. Елена Васильевна старается пройти не меньше пяти километров в день – при любой погоде. Количество шагов и расстояние считают электронные часы, которые всегда у нее на руке.

– Конечно, я не отказываюсь от правильного питания и диеты, – рассказала Елена Малышева. – Уже сейчас, когда прошло некоторое время с того момента, когда я начала считать шаги, мне стало ясно, что теория о том, что вес на 80 % зависит от еды и только на 20 – от физкультуры, абсолютно верна. Так что выводы делайте сами. Но ходить всегда полезно, про это тоже не стоит забывать.



## Макс Лидов снялся в клипе с вороном

Певец Макс Лидов снял клип на песню «Птица». Съемочный день длился с утра и до поздней ночи. Одним из главных героев клипа явился настоящий дикий ворон Кар. По словам хозяйки питомца, ворон очень своенравный, и заставить его что-то сделать было очень сложно.



В одной из сцен Кар находился в клетке и всячески пытался из нее выбраться. Никто не понял, как он открыл клетку и вылетел. Макс продолжал съемки, когда в самый неподходящий момент вылетевший на свободу ворон приземлился на его плечо.

– Мягко скажем, это было неожиданно. Когда на тебя летит хищная дикая птица, это страшно. Но все прошло хорошо. Более того, в другом дубле ворон выполнил все, что от него требовалось, и очень грациозно пролетел перед камерой, а запрограммировать животное на такое невозможно, – прокомментировал певец.

Клип «Птица» – это некая метафора на тему, как человек преодолевает жизненные трудности и препятствия, выпутываясь из сложных ситуаций, которые возникают у него на пути.



**ПОМОЩЬ В ВОЗВРАТЕ  
ПОТЕРЯННЫХ ВКЛАДОВ  
И ВЛОЖЕНИЙ:**

- ✓ С КРЕДИТНЫХ  
КООПЕРАТИВОВ
- ✓ ЛОПНУВШИХ  
БАНКОВ
- ✓ МИКРОФИНАНСОВЫХ  
ОРГАНИЗАЦИЙ

**БЕСПЛАТНО** ПРИ ПРЕДЪЯВЛЕНИИ  
ПЕНСИОННОГО  
УДОСТОВЕРЕНИЯ!

Запись по телефону  
**8-495-726-50-03**

**БЕСПЛАТНАЯ  
ПОМОЩЬ  
ПЕНСИОНЕРАМ:**

КОНСУЛЬТАЦИИ, ПОДГОТОВКА  
ЗАЯВЛЕНИЙ И ЖАЛОБ

ПЕНСИОННЫЕ И СОЦИАЛЬНЫЕ  
ВОПРОСЫ

НАСЛЕДСТВЕННОЕ, ЗЕМЕЛЬНОЕ,  
ЖИЛИЩНОЕ ПРАВО

**8-495-728-57-01**

**НЕ разбираете РЕЧЬ  
по телевизору? МИР СЛУХА**

**ЦИФРОВЫЕ СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ  
по ЦЕНАМ ПРОШЛОГО ГОДА!**

**С РАЗБОРЧИВОСТЬЮ РЕЧИ! ТОЛЬКО ДО КОНЦА ФЕВРАЛЯ!**

- БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ
- СКИДКИ ДО 50%
- ВЫЕЗД СПЕЦИАЛИСТА НА ДОМ
- БАТАРЕЙКИ В ПОДАРОК!

**8 (495) 411-90-16**

**Наши центры по всей Москве:**

- М «Третьяковская», «Новокузнецкая»,  
ул. Пятницкая, д. 28
- М «Курская», ул. Казакова, д. 6 стр. 1
- М «Суваревская», ул. Сретенка, д. 27/29
- М «Белорусская», ул. 1-я Брестская, д. 62

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ**



ОТ  
**2,8**  
МЛН  
РУБ.

**Большое Путилково**

**КВАРТИРЫ С ОТДЕЛКОЙ  
ПРАГМАТИК-КЛАССА**

м. «Митино», «Пятницкое шоссе»\*

**самолет**  
девелопмент

**+7 (495) 032-03-29**



На этой неделе СТС радует зрителей новой романтической комедией «Пекарь и красавица».

**А**ня Чиповская в роли светской красавицы Саши Лариной попадает в настоящую современную сказку, где для любви не существует преград. В интервью она рассказала нам об этой работе, а заодно о том, почему не надо ставить крест на отечественном кино, кем она мечтала стать в детстве и с какими трудностями приходится сталкиваться красивой актрисе.

## Любовная химия

— Аня, как вы думаете, что такая звёздная красотка, как светская львица Саша, находит в обычном пекаре из Малаховки?

— Любовь зла, полюбишь и пекаря, и сумасшедшую фотомоделю, которая сегодня здесь, а завтра там, у которой семь пятниц на неделе. Слушайте, разве, когда мы влюбляемся, мы можем понять, почему нас зацепил именно этот человек? Это же химия: срывает что-то человеку неподвластное, как говорится, сердцу не прикажешь. Просто потому что, и все.

— Ваша героиня часто путешествует. Сегодня Париж, завтра Лондон. А какой самый красивый вид из окна самолёта возглавляет ваш личный топ?

— Когда подлетаешь к Исландии, видишь какие-то неземные ландшафты: сначала только черный океан, а потом вдруг возникают ледяные островки, и океан становится синим. Это очень красиво! Еще всегда



## Аня ЧИПОВСКАЯ:

# Момент эйфории проходит, и появляется новая цель»

### Музыкальность – от папы

— Вы также работаете с музыкальным материалом: записываете песни, снимаетесь в клипах. А что можно найти в вашем плейлисте?

— Сейчас я слушаю много классики, хорошей инструментальной музыки, оперу. Я большая поклонница Марии Каллас. Недавно открыла для себя серию ее живых выступлений Live (Remastered Recordings 1949-1964). Кроме того, с детства люблю джаз, мягкую, интеллектуальную, элегантную электронику, хип-хоп, Massive Attack, из вокалистов – Сэм Смит, Бьорк, Дженис Джоплин, Нина Симон. Музыкальность у меня от папы. Помню, как много лет назад он скинул ссылку и попросил посмотреть. А там – полненькая англичанка, с мальчишеским гитаристом, пела в студии французского радио. Это была Адель, которую тогда никто не знал.

ДЕТАЛИ

приятно пролетать над Италией.

— Книжки в полёте помогают скоротать время?

— Да, при этом я абсолютно всеядна, поэтому из книжного выхожу с большими сумками. Прошлым летом разброс был серьезным – от «Саги о Форсайтах» до «Гламорамы». Книги

на отдыхе у меня «улетают»: должна же я что-то перелистывать, лежа на пляже (смеется).

— И какая у вас любимая литературная парочка, может, герой?

— Сложно выбрать. Люблю Говарда Рорка и Доминик Франкон из «Источника», Лёвина и Кити из «Анны Карениной», Глафиру и Лыньева из пьесы «Волки и овцы». Всех персонажей книг «Дом, в котором...» и «Маленькая жизнь».



«Пекарь и красавица» – с понедельника по четверг на СТС.

### Театр как место для роста

— Как-то вы признались, что считаете себя интровертом. А какой вы интроверт: суперинтроверт или активный?

— Все зависит от обстоятельств и настроения. Иногда прет энергия, желание, а иногда, как говорится, лучше бы я жила в Сайлент Хилле.

— Вы – тот человек, которого нужно успокаивать, или тот, кто успокаивает?

— И тот, и другой, я ведь Близнецы по гороскопу. Бывает, что мне требуется плечо, но и я могу успокоить. И пару раз моя помощь, кажется, действительно помогала.

— Кажется, что внутри вас всё время идёт борьба?

— Не совсем так. Я что-то сделаю, получу удовлетворение, временно успокоюсь. Но проходит момент эйфории, и появляется новая цель. Невозможно сделать одну «Оттепель» и вечно довольствоваться этим. Актрисе, особенно симпатичной, вообще трудно быть довольной. Потому что роли, которые тебе предлагают, отличаются от тех, которые тебе интересны. Это одна из причин, почему я никогда не уходила

из «Табакерки». В театре я могу получить интересный для себя материал, рост и бесконечный тренинг.

### У нас есть поводы для гордости

— А ваше отношение к кино насколько изменилось со временем?

— Я начинала, когда мне было пятнадцать, сейчас мне тридцать один. И мое отношение ко всему, не только к кино, поменялось кардинально. Тем людям, которые пишут о российском кино негативные отзывы, хочу сказать, что наше кино растёт, хотя и медленно. У нас есть режиссеры, сценаристы, актеры, настоящие, толковые и очень увлеченные продюсеры, цель которых – не украсть деньги, а сделать проект, которым хочется гордиться. Один из таких продюсеров – Илья Стюарт, мой близкий товарищ. Я очень горжусь тем, что он делает.

— А каких режиссёров для себя выделяете?

— Это Валерий Петрович Тодоровский и Константин Павлович Худяков. Режиссеры, которые мне интересны. И в данном случае я готова спрятать свое эго, выслушать и сделать все так, как мне говорят.

Подготовила  
Ольга БЕЛЬСКАЯ

фото PR СТС

## ПОДРОБНОСТИ

# «Я всегда обожала маму. Круче неё никого нет»

— Представим, что о вас снимают кино. У вас есть право выбора жанра, режиссёра, актрисы на главную роль.

— Я знаю, что значит играть реально существующих людей, – это очень страшно. Редко бывают фильмы, которые отражают реальность. Но если просто пофантазировать, то это должно быть что-то очень веселое в стиле Мартина МакДона, автора нашумевшего фильма «Три

билборда на границе Эббинга, Миссури». Но я не имею в виду комедию, сюр, гротеск, водевиль или варьете, я говорю о юморе, который заложен в самой нашей жизни, потому что даже в самом грустном есть что-то смешное. Я в принципе не могу смотреть фильмы, в которых нет юмора, не могу читать книги, где все too serious. У всех великих художников есть чувство юмора – Бергмана,

МакДона, Джармуша, Соррентино. То, что они снимают, не скучно.

— Кому доверите главную роль?

— Очень люблю Еву Грин, Марго Робби и Джекки Честейн. Но они будут слишком заняты, поэтому роль достанется мне (улыбается). Хотя мне уже и будет девять.

— А вы какую актрису выделяли в детстве?

— Я мечтала стать балериной, поэтому ходила в Большой театр на «Белоснежку», в Музыкальный театр имени Станиславского и Немировича-Данченко на «Сильфиду». А если говорить именно об актрисах, то я всегда обожала мою маму. Круче нее все равно никого нет.





# История славных побед: Дни воинской славы России



Приближается День защитника Отечества, прекрасный повод вспомнить героев и обратиться к великой истории нашей страны, вспомнить героические, яркие победы нашей армии. Сегодня мы расскажем о Днях воинской славы России.

## 1242 год. Ледовое побоище

**18 АПРЕЛЯ** – День победы русских воинов князя Александра Невского над немецкими рыцарями на Чудском озере.

## 1380 год. Куликовская битва

**21 СЕНТЯБРЯ** – День победы русских полков во главе с великим князем Дмитрием Донским над монголо-татарскими войсками в Куликовской битве.

## 1612 год. Смутное время

**4 НОЯБРЯ** – День народного единства. День связан со временем окончания Смутного времени на Руси и приурочен ко дню Казанской иконы Божией Матери.

## 1700-1721 гг. Северная война

**10 ИЮЛЯ 1709 ГОДА.** Победа под Полтавой – День победы русской армии под командованием Петра I. Под Полтавой армия шведского короля Карла XII, одна из лучших военных сил в Северной и Центральной Европе, была разбита. Эта победа привела к перелому в Северной войне и положила конец господству Швеции как главной военной силы в Европе.

**9 АВГУСТА 1714 ГОДА.** День первой в российской истории морской победы русского флота под командованием Петра I над шведами у мыса Гангут. Впервые молодым российским флотом был разгромлен шведский флот.

## 1768-1774 гг. Русско-турецкая война

**7 ИЮЛЯ 1770 ГОДА.** Чесменское сражение – День победы русского флота над турецким флотом в Чесменском сражении. Бой начался 5 июля в Хиосском проливе. К обеду турки отступили в Чесменскую бухту. Бой продолжался до 8 часов 7 июля и закончился победой русского флота.

## 1787-1791 гг. Русско-турецкая война

**11 СЕНТЯБРЯ 1790 года.** День победы русской эскадры под командованием Фёдора Ушакова над турецкой эскадрой у мыса Тендра. Это ознаменовало начало господства русского флота на Чёрном море и обеспечило прорыв и помощь Днепровской флотилии к крепости Измаил.

**24 ДЕКАБРЯ 1790 года.** – День взятия турецкой крепости Измаил русскими войсками под командованием Александра Суворова. Турецкая крепость Измаил, построенная по новейшим требованиям фортификации на реке Дунай, была взята армией, по численности уступающей гарнизону крепости.

Подготовила Светлана ИВАНОВА. Редакция благодарит профессора истории Игоря Князького за помощь в подготовке материала.

## 1812 год. Отечественная война

**8 СЕНТЯБРЯ** – День Бородинского сражения русской армии под командованием Михаила Кутузова с французской армией. Сражение считается одним из самых кровопролитных в XIX веке. Русские войска не уступили врагу, их боевой дух окреп, а «великая армия» Наполеона навсегда потеряла способность побеждать.

## 1853-1856 гг. Крымская война

**1 ДЕКАБРЯ 1853 года** – День победы русской эскадры под командованием Павла Нахимова над турецкой эскадрой у мыса Синоп. Черноморская эскадра уничтожила 15 кораблей турецкого флота. Лишь одному кораблю удалось спастись. Бой вошел в историю как последнее крупное сражение парусных флотов.

## 23 ФЕВРАЛЯ

День защитника Отечества.

## 1941-1945 гг.

### Великая Отечественная война

Враг, вероломно напавший на нашу Родину, был разгромлен! Победа была за нами! Неопровержимо доказано, что главной силой истории и творцом победы является народ и его армия. Их духовное единение, яркий трудовой и воинский подвиг – стали творцами Великой Победы.

**27 ЯНВАРЯ** – День полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады (1944 год).

**2 ФЕВРАЛЯ** – День разгрома советскими войсками немецко-фашистских войск в Сталинградской битве (1943 год).

**9 МАЯ** – День Победы советского народа в Великой Отечественной войне (1945 год).

**23 АВГУСТА** – День окончания Курской битвы (1943 год). Завершение коренного перелома в Великой Отечественной войне и во всем ходе Второй Мировой войны.

**7 НОЯБРЯ** – День проведения военного парада на Красной площади в городе Москве в ознаменование двадцать четвертой годовщины Великой Октябрьской социалистической революции (1941 год).

**5 ДЕКАБРЯ** – День начала контрнаступления советских войск против немецко-фашистских войск в битве под Москвой (1941 год).



Авторы фото: Magi Bagi, BILEY-16, Valeri Potapova, Pavel L. Photo and Video, Dmitry Sedakov/Shutterstock.com и открытые интернет-источники

## ВАС ОБМАНУЛИ ЮРИСТЫ?

**ВЗЯЛИ ДЕНЬГИ,  
А РЕЗУЛЬТАТ НОЛЬ?!**

**Вам поможет программа  
«АнтиЮрист»!**

- КВАЛИФИЦИРОВАННАЯ ПОМОЩЬ!
- РАСТОРЖЕНИЕ ДОГОВОРОВ!
- ПРЕДСТАВЛЕНИЕ ИНТЕРЕСОВ!

Реклама

**МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ!**

**8-495-720-52-14**

## ВКЛАД

**ВЛОЖИЛИ И ВСЁ**

**ПОТЕРЯЛИ?!**

**МЫ ВАМ  
ПОМОЖЕМ!**

**Группа помощи обманутых  
вкладчиков! Звоните!  
Вместе мы справимся!**

Реклама

**8-495-231-03-44**

## ЖИЗНЬ В ПАНСИОНАТЕ

**Переезжайте в пансионат для пожилых  
людей на постоянное проживание!**



Полное обеспечение



Внимание персонала



Постоянное общение



Забота 24 часа

ООО «Полное доверие» ОГРН 1157746545483 Реклама

**Только для жителей  
Москвы и области!**

**Тел. (495) 120-10-03**







Красна дорога  
ездоками,  
а обед –  
едоками.

Практически в каждой кухне мира есть блюда в виде шара. Такие блюда могут быть и горячими, и холодными. И первыми, и основными, и закусками. Их можно приготовить из мяса, рыбы, овощей, теста. Объединяет такие блюда только одно – форма.

**М**ы хотим предложить вам рецепты блюд в виде шариков.

## Рыбные шарики с овощами



Хорватская кухня.

На 4 персоны

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 600 г филе рыбы (треска, пикша, хек и т.д.), 1 луковица, 1 морковь, 1 некрупный болгарский перец, небольшой пучок зелени (петрушка, укроп), 100 г твердого сыра, 1 яйцо, 2 ст. л. муки, растительное масло, молотый черный перец, соль по вкусу.

**Калорийность (на 100 г): 76 кКал.**

### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

**1** Лук и перец нарезать мелкими кубиками, морковь натереть на мелкой терке, зелень мелко нарубить.  
**2** Филе рыбы залить холодной водой (так, чтобы едва его покрывала), довести до кипения, посолить, варить 5-7 минут и откинуть на дуршлаг.  
**3** Лук припустить в растительном масле до прозрачности, добавить морковь и перец,



обжаривать все вместе 1-2 минуты.

**4** Рыбу разоб-

рывать на небольшие кусочки руками или вилкой, добавить в сковороду с овощами, посолить, поперчить, перемешать, снять сковороду с огня, добавить зелень, перемешать еще раз и переложить в миску.  
**5** Сыр натереть на мелкой терке.  
**6** В слегка остывший фарш добавить яйцо и сыр, тщательно вымесить.  
**7** Сформировать небольшие шарики, обвалять их в муке и обжарить во фритюре до золотистой корочки.  
**8** Готовые шарики выкладывать на бумажное полотенце для удаления лишнего жира.

## Из истории вопроса Тефтели или фрикадельки?

Шарики из фарша в разных кухнях мира называют по-разному. Так, например, в тефтели добавляют яйца, овощи и крупы, а во фрикадельки – нет. Тефтели обжаривают, тогда как фрикадельки – варят. В отличие от фрикаделек и котлет, тефтели всегда готовят и подают в соусе. Чаще всего фрикадельки, которые размером меньше, чем тефтели, используют для супов. В англоязычных же странах вообще нет деления на тефтели и фрикадельки, оба блюда там называются meatball – мясной шарик. Фарш для тефтелей и фрикаделек может быть любым – свиным, говяжьим, рыбным или из птицы.

## Фалафель

Египетская кухня. На 4 персоны

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 200 г нута, 1 луковица, 300 г панировочных сухарей, 20 г куркумы, по 10 г кориандра и зиры, 1 ч. л. острого красного перца, 2-3 зубчика чеснока, 50 г зелени кинзы, укропа, фиолетового базилика, 200 г подсолнечного масла, соль по вкусу.

**Калорийность (на 100 г): 352 кКал.**

### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

**1** Замочить нут на ночь в холодной воде. Промыть перед приготовлением.  
**2** Измельчить нут блендером.  
**3** Лук, чеснок очистить, нарезать на части.  
**4** Подготовить зелень, измельчить.  
**5** Подготовленные лук, чеснок и зелень добавить в нут и измельчить блендером. Добавить кориандр и зиру, все разбить блендером.  
**6** Выложить смесь в чашу, добавить куркуму, острый перец и соль.  
**7** Перемешать и сформировать шарики 2-3 см в диаметре. Обвалять в панировке.  
**8** Разогреть в небольшом казане или толстостенной кастрюле масло и обжарить шарики в раскаленном масле с обеих сторон.  
**9** Выложить готовые шарики на бумажную салфетку.



## А можно так Закусочные шарики

О разнообразии шарообразных гастрономических вкусов можно писать бесконечно. Главное условие – сделать шар из пластичной массы и обвалять в посыпке. Для формирования пластичной массы можно использовать йогурт, майонез, мягкий или плавленый сыр, творог или творожный сыр, сливочное масло. В середину лучше помещать оливки или маслины (без косточек), виноград, кусочки грибов, любого мяса, колбасы, селедки. Посыпка-панировка для такого шарика может быть из кунжута, порошка паприки, измельченных орехов, потертого желтка, белка, крабовых палочек, кокосовой стружки...

Светлана ИВАНОВА



Проблемы с желудком или кишечником? Лечитесь травами!

## ГАСТРОГУТТАЛ® Для чувствительных желудков

Испокон веков для лечения различных недугов люди прибегали к чудодейственной силе растений. Травы применялись для обезболивания, снятия воспаления, в качестве противомикробного средства. Оценив свойства и целебную силу трав, фармацевты

создали **Гастрогуттал®** – препарат на основе **мяты, валерианы, полыни, красавки**. Он рекомендуется в качестве средства для лечения различных расстройств желудочно-кишечного тракта, таких как **спазмы, вздутие, тошнота, тяжесть**. Также препарат

применяется для снятия неприятных симптомов, вызванных погрешностями в диете, нарушением режима питания или стрессом. Обладая мягким успокоительным действием, он воздействует не только на гладкую мускулатуру, но и на центральную нервную систему.

Удобная форма выпуска в виде капель позволяет не ошибиться в дозировке. **Гастрогуттал®** можно использовать как разово для устранения симптомов, так и по рекомендации врача курсом по 20 капель 2-3 раза в день.

**СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ!**

[www.gastroguttal.ru](http://www.gastroguttal.ru)

Звоните по тел.: 8 (495) 450-15-24

ЗАО «Московская фармацевтическая фабрика». Россия, 125239, Москва, Фармацевтический проезд, 1.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



В прошлом году телезрители были очарованы стюардессой Жанной в сериале СТС «Улётный экипаж» в исполнении Катрин Асси. И вот теперь – новая роль в проекте Первого канала «Гадалка».

Катрин АССИ:

**М**ы расспросили актрису о том, как ей удается поддерживать себя в форме, что она любит готовить и почему предпочитает вегетарианское молоко обычному.

## При нагрузках помогает шоколад

– Катрин, вы хорошо готовите, уверенно чувствуете себя на кухне? Или больше доверяете общепиту?

– Честно говоря, не могу сказать, что очень люблю готовить. Хотя близкие говорят, что делаю это неплохо. Как говорится, редко, но метко (улыбается). Одно из моих фирменных блюд – лазанья. Но из-за моего сумасшедшего рабочего графика часто приходится питаться в любимых кафешках.

В наше время такой огромный выбор, что при желании правильно питаться довольно легко! В меню каждого заведения множество супов, салатов и легких десертов – на любой вкус.

– Вы актриса, а значит, должны постоянно держать себя в форме. И вам это удаётся! Откройте секрет – что вы едите, чтобы фигура была в порядке и сил на работу хватало?

– Нужно включать в ежедневное меню много белковой пищи и витамины, которые в большом количестве содержатся во фруктах, овощах и зелени, чтобы организм справлялся с нагрузками.

А главное – это постоянство. Тогда не будет дисгармонии. Организму не нужно будет «переживать», когда ты в следующий раз ему дашь то или

# Если прислушаться к организму, он не обманет»

иное, так как он получает это регулярно.

Лично мне при тяжелых нагрузках очень помогает шоколад. Он содержит эндорфин – гормон радости. Даже долька шоколада очень бодрит и поднимает настроение!

## Раздельное питание + пропорции

– Давайте начнём с самого утра. Что для вас идеальный завтрак?

– Я считаю, что завтрак – самый важный прием пищи. Ведь нужно запастись силами с утра!

Обязательно выпиваю сначала стакан воды натощак. Ну а потом уже кофе и еда. На завтрак предпочитаю кашу или, иногда, круассан с шоколадом.

– Что всегда можно найти в вашем холодильнике?

– В холодильнике всегда есть молоко. В последнее время полюбила кокосовое и овсяное. Обратила внимание, что организм лучше их усваивает. Я довольно равнодушна к выпечке. Поэтому обычно дома ее не бывает, за исключением круассанов на завтрак!

– А что едите в течение дня? Расскажите о своих принципах питания.

– Я придерживаюсь раздельного питания – не смешиваю белки и углево-

ды в одном приеме пищи. А еще стараюсь кушать чаще, но в правильных пропорциях, не переедать. И время от времени балую себя какой-нибудь вкусняшкой. Я не ограничиваю себя в еде, просто все хорошо в меру. Если прислушаться к организму, он не обманет.

## «О папиной пицце ходят легенды»

– Какую кухню предпочитаете? От какого блюда не сможете отказаться?

– Я довольна консервативна в еде. Не очень люблю экспериментировать. Хотя пробую разные блюда из кухонь мира: итальянские салаты, японские суши или вьетнамские супы.

– Как относитесь к экзотической еде? Бывали ли когда-нибудь в кулинарном путешествии?

– Раньше не особо любила морепродукты. Но в последнее время распробовала. Недавно заказала суп с морепродуктами в ресторане. Оказалось, что это невероятно вкусно! Никогда не была в кулинарном путешествии, но с удовольствием когда-нибудь в такое съезжу.

## ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»

Не забывайте пить побольше воды, чаще улыбаться, любить и баловать себя! Вы прекрасны!

## РЕЦЕПТ ОТ ЗВЕЗДЫ



## Лёгкий фруктовый салат

Очень просто, быстро и низкокалорийно! Нарежем сезонные фрукты и ягоды: яблоки, мандарины, клубнику, банан, персики и т.д. Заправим легким йогуртом.

Можно добавить столовую ложку меда, посыпать корицей и орешками. Идеальный перекус и десерт!

Подготовила  
Ольга БЕЛЬСКАЯ

фото Юлии Ханиной

Новинки уже в продаже!

## Суставы любят Геладринк!

Произведено в Чехии



Со вкусом черной смородины! Добавлена антигемоглобиновая формула!



Удобно брать в поездки! Есть новые вкусы!



Полноценное артродиетическое питание для суставов и позвоночника, улучшение состояния кожи, укрепление волос и ногтей.



Препятствует разрушению тканей суставов и позвоночника, интенсивно их питает.



Экстракт босвеллии серрата в сочетании с коллагеном продлит долголетие и придаст лёгкость движениям.



«Оживляет» сосуды, защищает их от разрушения, восстанавливает питание в проблемных суставах.



Способствует предотвращению травм и переломов, питанию костных тканей, выработке собственного коллагена.

Мы желаем здоровья Вам и Вашим близким – относитесь внимательно к своему здоровью и не дайте шанса болезням победить Вас!

Тел.: 8 (495) 340-39-11 | [www.geladrink.ru](http://www.geladrink.ru) | [www.aptekamos.ru](http://www.aptekamos.ru)

СоГР ЕврАзЭС № RU.77.99.11.003.E.004151.09.18. от 19.09.2018 г.; СоГР ЕврАзЭС № RU.77.99.11.003.E.002797.07.18 от 06.07.2018 г.; СоГР № RU.77.99.11.003.E.000005.01.15 от 12.01.2015 г.; СоГР № RU.77.99.11.003.E.000003.01.15 от 12.01.2015 г.; СоГР № RU.77.99.11.003.E.000002.01.15 от 12.01.2015 г.; СоГР № RU.77.99.11.003.E.000004.01.15 от 12.01.2015 г.; СоГР № RU.77.99.32.003.E.003065.02.15. от 10.02.2015г. БАД, ООО «Асофт ХХИ» ОГРН 1027739003302 117049, г. Москва, Ленинский пр-т, д. 4, стр. 1 А. Реклама.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



# Айда за черенками!

Зачем вообще нужны черенки? Они являются неотъемлемой частью прививки – операции, которая позволяет выращивать у себя на участке сортовые деревья и кустарники.

**Ч**еренки прививаются к беспородному подвою, и у вас получается новое сортовое растение. Заниматься прививкой можно и летом, и зимой. Летом черенок срезают и прививают сразу же, незамедлительно. Зимой приходится черенки хранить, но это не значит, что зимние черенки уступают летним по качеству.

## Маленький черенок с большими секретами

Черенок – это побег с двумя-тремя почками. В нем сохраняются все особенности материнского растения. Из каждого черенка можно вырастить дерево, это зависит лишь от вашего старания и терпения.

**ВАЖНО!** Нарезать черенки надо только с проверенных временем растений. Они должны соответствовать всем сортовым признакам и, конечно, отлично плодоносить.

Для черенкования подходят хорошо вызревшие однолетние побеги, расположенные с внешней стороны кроны, освещенные солнцем, то есть с южной стороны. Выбирать побеги лучше из среднего яруса. Верхние, как правило, слишком мощные, а у нижних слишком маленький прирост.

Если вы нарезаете черенки с вишни, то делайте их подлиннее – примерно 65-70 см, и лучше нарезать их с молодых деревьев, у которых пока не слишком много цветочных почек.



## Как выглядит идеальный черенок

Итак, чтобы избавить вас от сомнений, назовем признаки идеального черенка:

- длина 30-40 см,
- толщина примерно с простой карандаш,
- ярко выраженные ростовые почки,
- короткие междоузлия,
- он срезан с молодого плодоносящего дерева.

Если все эти условия соблюдены, вы можете не сомневаться в успехе вашей затеи.

СОВЕТЫ БЫВАЛОГО

В каждом деле есть свои секреты, и хорошо, когда находятся люди, готовые этими секретами поделиться.

- Постарайтесь так срезать черенки, чтобы у них была пяточка двулентней древесины, 1-2 см. Такие побеги хорошо хранятся и отлично приживаются.
- Если вы наметили для срезания черенков молодое дерево, то целесообразно воспользоваться именно теми побегами, которые вы все равно собирались удалить. Так и крона будет формироваться, и черенки у вас будут хорошие.
- Всегда стоит нарезать черенков чуть больше, чем нужно для ваших планов. Вдруг не получится сохранить все заготовки.



PharmBioMed

# ОСТОРОЖНО! БАКТЕРИОЗЫ!

В конце зимы перед началом сокодвижения у плодовых деревьев обратите внимание на важные симптомы проявления болезней. Прежде всего, на сухие мумифицированные плодики, оставшиеся висеть с прошлого года. В них может содержаться инфекция, способная заразить будущий урожай. Снимите их при помощи плодосъемника и уничтожьте. Все язвы, трещины, раны следует расчистить до живой здоровой ткани. Проведите санитарную обрезку, удалив все поломанные, высохшие, перекармливающиеся и лишние ветки. Пользуйтесь при этом острым и продезинфицированным инструментом. Для этого отлично по-



дойдет препарат **Фармайод** (10 мл на 1 литр воды). Этим же раствором надо обработать спилы и срезы, чтобы через раны не попала инфекция. Вспомните прошлый год: были ли у вас случаи, когда цветки и листья по краям темнели, макушки побегов загибались крючком, а ветки усыхали? Если да, то скорее всего ваши деревья поражены бактериальным ожогом. Обычные препараты тут бессильны, а помочь сможет специальный бактерицид **Фитолавин**. Им нужно опрыскать яблони и груши 5 раз за сезон: по розовым бутонам, во время цветения



(он не опасен для пчел и других опылителей), по завязавшимся плодам и еще дважды по уже наливающимся плодам. (30 мл на 10 л воды). **Фитолавин** – биопрепарат природного происхождения, использовать плоды в пищу можно уже через 2 дня после обработки. Пригодится он и для лечения рассады от «черной ножки» и корневых гнилей. Особенно подвержены бактериальным болезням сеянцы помидоров, перцев, капусты, астр, а также таких нежных цветов, как эустома и петуния. Можно опрыскивать рассаду, поливать под корень и проливать почву перед посевом (2 мл на 1 литр).

Реклама



## Зачем заготавливать черенки зимой?

Это удобно, так мы можем управлять процессом. Очень важно, чтобы почки до прививки не хранились в состоянии покоя. А когда нам нужно будет, мы сами их разбудим и используем их силу для наших замыслов.

Если вы живете в местности, где температура не опускается зимой ниже -20 градусов, то вы можете нарезать черенки в любой зимний день. Если у вас более суровый климат, то стоит сначала проверить, не подморожены ли выбранные вами побеги.

**КСТАТИ**  
На одном дереве можно выращивать разные сорта и даже виды растений. Есть и такие умельцы, у которых с одного растения можно и грушу сорвать, и яблоко, и даже вишню. Представляете, какая экономия места?



## Как хранить черенки

Для хранения черенков есть три места: улица, погреб и домашний холодильник. Рассмотрим их по порядку.

Пожалуй, **хранение черенков на улице** – один из самых удобных способов. Среди советов можно встретить такой: «выкопайте траншею, обложите ее хвойником...». Но тот, кто живет хотя бы в средней полосе, не говоря уже о Севере и Сибири, отлично знает, что совет этот исполним лишь заранее. Копать землю среди зимы очень трудно. Поэтому для хранения черенков на улице подойдет любой короб, который просто засыпается опилками. Лучше всего подходят сосновые, потому что в них редко заводятся мыши. Итак, черенки, засыпанные влажными опилками, упаковывают в темные мешки, складывают в короб и засыпают сухими опилками. А сверху насыпают сугробик. В таком хранилище черенки отлично перезимуют и дождутся своей очереди на прививку.

**В погребе** черенки хранят в увлажненном субстрате, в полиэтиленовых пакетах, но завязанных неплотно, чтобы побеги могли дышать. Для хранения подойдут и опилки, и песок, и торф, и мох сфагнум. Главное – достаточное увлажнение! Сожмите в руке экстракт. Если он слипается в комок, но жидкость при этом не капает, значит, увлажнение достаточное.

**В холодильнике** хранить можно лишь небольшое количество черенков. Их рекомендуется обернуть во влажную ткань, поместить в полиэтилен и положить туда, где они будут охлажденными, но не замороженными.

# Зимняя школа дачного дизайна

Пока стоят холода, дачнику есть чем заняться. Самое время подготовить украшения для своего участка. Если у вас есть старая прохудившаяся лейка, ведро или кастрюля, то можно создать из них настоящий шедевр, который украсит любой уголок вашего сада. Причём заняться этим можно вечером всей семьей.

### Вам понадобится:

- старая лейка
- матовый аэрозольный лак
- светлая и темная акриловая краска
- салфетка для декупажа
- клей ПВА
- кракелюрный лак
- яхтный лак.

## Порядок превращения лейки в вазу

- 1 Очистить поверхность. Покрыть аэрозольным лаком.
- 2 Покрасить лейку светлой краской.
- 3 Покрыть поверхность кракелюрным лаком.
- 4 Покрасить предмет темной краской (вы увидите, как почти сразу начнут образовываться замечательные декоративные трещинки – кракелюры).
- 5 Вырезать из салфетки цветы (можете выбрать любой другой мотив), положить в воду на пару минут, затем аккуратно вынуть, отделить один слой.
- 6 Промазать клеем и приклеить.



7 Тонкой кисточкой можно повторить или обвести некоторые элементы узора.

8 Все как следует просушить и покрыть окончательным слоем яхтного лака, можно двумя. Вот так просто у вас получится дизайнерская вещь для украшения вашей дачи. Можно поставить в нее веточки или цветы, а можно просто разместить ее в клумбе или под деревом в качестве арт-объекта.

Приятного вам рукоделия!

— Что у нас сегодня на ужин?  
— Картошка в мундире!  
— Но ведь сегодня праздник!  
— Так и картошка в парадном мундире!



Валерия ПАШЕЧКИНА

# Питомник растений Солнечный

Предлагаем Вам качественные, устойчивые и урожайные сорта саженцев без **ПРЕДОПЛАТЫ!** Собственное производство позволяет держать минимальные цены на саженцы с очень высоким качеством. Доставка осуществляется **наложенным** платежом, Почтой России и без **предоплат!** Почта России взимает процент за пересылку в зависимости от веса и дальности расстояния.

## ЧЕРЕШНЯ ИПУТЬ



400 руб.

Один из самых титулованных сортов Брянской селекции черешни! Универсальный опылитель для всех сортов черешни! Очень высокая урожайность – 30 кг с дерева, также Ипутя обладает повышенной зимостойкостью. Восхитительный вкус темно-бордовых, почти черных очень сладких ягод не оставит равнодушным никого!

## СМОРОДИНА ТИТАНИЯ



300 руб.

Сорт позднего срока созревания, зимостойкий. Ягоды черные, блестящие, круглой формы, с толстой кожицей, средняя масса 1,2 г, кисло-сладкие. Транспортабельность ягод высокая. Достоинства сорта: высокие зимостойкость, продуктивность и устойчивость к основным заболеваниям смородины.

## ЖИМОЛОСТЬ БАКЧАРСКИЙ ВЕЛИКАН



300 руб.

Крупноплодный сорт жимолости. Кусты сильнорослые, мощные. Ягоды очень крупные, до 3 г. Кожица средней толщины, темно-синего цвета, с сильным восковым налетом. Вкус мякоти – десертный, нежный, кисло-сладкий (с преобладанием сладости).

## ЯБЛОНЯ ЖЕНЕВА ЭРЛИ



350 руб.

Лучший летний и уникальный сорт яблони! Уникальна Женева в своей скороплодности, плодоносит через 1 год после посадки (однолетнего саженца)! Отличается высокой продуктивностью и регулярным плодоношением. Мякоть светлая, кремовая, ароматная, с отличным ароматным вкусом. Плоды созревают во второй половине июля.

## КРЫЖОВНИК ЧЕРНОСЛИВОВЫЙ



300 руб.

Куст среднерослый, полураскидистый. Сорт зимостойкий, устойчивый к мучнистой росе. Ягоды крупные, массой до 4,5 г, овальные, темно-красные, при полном созревании черные, с восковым налетом. Мякоть темно-вишневая, кисло-сладкая со специфическим ароматом и привкусом. Позднего срока созревания.

## МАЛИНА ПОЛАНА



300 руб.

Лучший ремонтантный сорт! Куст сверху донизу усыпан крупными красивыми и очень сладкими ягодами. Полана является выдающимся достижением польских селекционеров, прекрасно чувствует себя на территории России.

## АБРИКОС ЧЕМПИОН СЕВЕРА



400 руб.

Назвав этот сорт столь смело, селекционеры нисколько не преувеличили! Среди зимостойких абрикосов он самый лучший на сегодняшний день. Абрикос «Чемпион севера» характеризуется крупными размерами плодов. Абрикосы массой до 64-66 г и овальной формы полностью вызревают в последней декаде июля. Вес плодов не превышает 30-35 г. Хорошего качества мякоть оранжевого цвета покрыта средней по толщине кожицей, и имеет привлекательный румянец на солнечной стороне поверхности. Косточка свободно расположенная, поэтому прекрасно отделяется от мякоти плодов. Показатели транспортабельности собранного урожая достаточно высокие. Плоды пригодны и для переработки, и для потребления в свежем виде.



## ЗАКАЗ МОЖНО ОФОРМИТЬ:

1. через интернет магазин **www.solar34.ru**
2. по электронной почте **pitomnik2005@gmail.com**
3. по телефонам: **8-905-393-21-11, 8-927-545-04-89** каждый день с 9.00 до 18.00
4. отправить письмо по почте на адрес: **404011 Волгоградская область, Дубовский район, с. Пичуга, ул. Московская, 59.**

Всю необходимую информацию и полный каталог растений вы можете найти на нашем сайте **www.solar34.ru**

Заказы принимаются с 01.12.2018 г. по 25.04.2019 г. Отправляются заказы с 25.03.2019 по 01.05.2019 г. В зависимости от региона: в первую очередь южные, затем северные регионы.

Минимальный объем одной заявки составляет **2000 рублей.**

При заказе на **3000 р.** вас ожидает подарок в виде эксклюзивного сорта винограда **АТТИКА**, а при заказе на **5000 р.** – виноград **АТТИКА** и яблоня **СУПЕР КАРЛИК СОРТА МОДИ.**

\*Среди сортов питомника «Солнечный». ООО «ВЕЛЕС», Волгоградская область, Дубовский район, с. Пичуга, ул. Московская, д. 59, ОГРН 1163443063960. РЕКЛАМА





# ОСТОРОЖНО, МОШЕННИКИ!

Известно, что в этом году страна полностью переходит на цифровое телевидение. Появились мошенники, которые решили на этом заработать.

## О телевизоре и цифровом сигнале

Условно Остапов Бендеров от перехода на «цифру» можно разделить на два вида. Одни пытаются обманом собирать деньги для якобы подключения к услуге (того или иного личного телевизора к «цифре»). Другие мошенники предлагают доверчивым гражданам «супероборудование», чтобы смотреть в «цифре» все телеканалы.

- 1 При переходе на цифровое телевидение 20 основных федеральных каналов (два первых мультиплекса) транслируются в «цифре» бесплатно.
- 2 Никакой платы, никаких налогов, прочих дополнительных сборов при подключении вашего телевизора к «цифре» не существует.
- 3 Представители РТРС (управляющих компаний, социальных служб и т.д. и т.п.) не совершают поквартирные обходы с целью продажи ТВ-приставок.
- 4 Если для подключения вашего телевизора к «цифре» требуется дополнительное оборудование – тюнер (или так называемая приставка) стандарта DVB-T2, приобретайте его в отделах и магазинах электроники или на почте. Не покупайте приставки с рук у посторонних, незнакомых людей.
- 5 На сайте РТРС в рубрике «все для приема» можно проверить (по марке и модели телевизора), принимает ли ваш телевизор цифровое эфирное ТВ без дополнительной приставки.

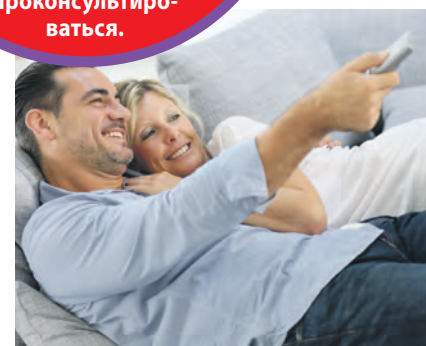
ЗНАТЬ И ПОМНИТЬ:

### Важно!

Не доверяйте посторонним людям. Не разговаривайте с незнакомыми людьми по телефону. Помните, мошенники всегда пытаются войти к вам в доверие. Контролируйте свои эмоции. Всегда имейте под рукой телефоны тех, кому доверяете, с кем можно проконсультироваться.

### ЧТО ДЕЛАТЬ?

- 1 Не вести переговоры с незнакомыми людьми и не впускать их в квартиру.
- 2 По всем вопросам по подключению цифрового телевидения звонить на бесплатную горячую линию по тел. 8 800 220-20-02.



О попытке мошенничества сообщайте по телефону 02 (с мобильного 102).  
Бесплатная горячая линия МВД России:  
8-800-222-74-47

## О банковской карте

Представившись по телефону работником банка, предлагают помочь разблокировать в системе вашу карту, предотвратить возможное списание средств.

Мошенники могут попытаться украсть деньги, в том числе и с вашей банковской карты.

ЗНАТЬ И ПОМНИТЬ:

- 1 Работника банка никогда не интересуются у клиентов их личными данными, в том числе данными банковской карты.
- 2 Не идите на поводу у мошенников. Не верьте словам (новостям) посторонних людей. Доказано, что в состоянии стресса и тревожности человек не всегда контролирует ситуацию. Надо обязательно успокоиться, позвонить по телефону человеку, мнению которого вы доверяете, проконсультироваться.

### ЧТО ДЕЛАТЬ?

- 1 Не вступать в переговоры с незнакомыми и посторонними людьми. Не доверять их информации.
- 2 Если у вас есть какие-то сомнения о состоянии вашей банковской карты, позвонить по номеру горячей линии банка, которая указана на вашей карте.

КАК ДЕЙСТВУЮТ:

Не верьте, если кто-то из посторонних незнакомых людей представляется сотрудниками РТРС (Российской телевизионной и радиовещательной сети) или работниками управляющей компании (фирмы-оператора телесигнала и т.д. и т.п.) и предлагает вам оплатить якобы существующий и обязательный налог на переход вашего личного телевизора на «цифру» (якобы средства собираются со всего подъезда или дома). Также мошенники могут предлагать приобрести по особой «льготной цене» для пенсионеров и других категорий льготников специальное оборудование (антенны, декодеры, приставки и т.д. и т.п.) для качественного приема цифрового сигнала, а главное, без абонентской платы.

КАК ДЕЙСТВУЮТ:

Звонят на ваш личный номер и представляются сотрудниками банка, которые проводят проверку безопасности или просто данных клиента, и просят дать информацию: номер с пластика, пин-код, три цифры с оборота карты. Могут от банка предложить услугу, которая нацелена на предотвращение несанкционированных транзакций (переводов). Могут прислать сообщение, что ваша карта заблокирована. Может звонить «покупатель», если о продаже каких-то ценных и дорогих вещей вы размещали информацию в интернете, и стараться узнать о данных карты, например, для транспортной компании, которой якобы надо сообщать полные данные о продавце.

## БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ И БДИТЕЛЬНЫ!

## О санаторных путёвках

Мошенники могут позвонить по телефону и представиться медсестрой (или врачом) из поликлиники.

КАК ДЕЙСТВУЮТ:

Вам предлагают приобрести чудо-лекарство или суперприбор, разработанный по космической (либо по секретной) на бывшем военном заводе) технологии. Причем мошенник неплохо владеет медицинской терминологией, называет вас по имени-отчеству и полностью осведомлен о проблемах вашего здоровья. Убеждает, что верно подобранное лечение принесет облегчение и, вероятно, выздоровление. Может предложить льготную путевку на санитарно-курортное лечение.



ЗНАТЬ И ПОМНИТЬ:

- 1 Забота о своем здоровье – важное дело. Хорошо, если вы будете иметь номера телефонов соответствующих служб, чтобы никто не ввел вас в заблуждение.
- 2 Напоминаем, что путевки на санаторно-курортное лечение предоставляются льготным категориям граждан на бесплатной основе, в порядке очереди по дате подачи заявления. На адрес гражданина высылается информационное письмо.

ЧТО ДЕЛАТЬ?

- 1 Не вступать в переговоры. Не доверять информации. Обязательно взять время подумать. Вероятнее всего, вам больше не перезвонят.
- 2 Позвонить в лечебное учреждение и узнать об акции, либо сделать звонок знакомому, которому доверяете.

Светлана ИВАНОВА  
Редакция благодарит представителя пресс-службы УМВД России по Коломенскому г.о. Дарью Иванову за помощь в подготовке публикации



Воспаленные высыпания на лице, забитые поры и нарывы – всё это узнаваемые и печальные приметы акне...

Страдают от него и подростки, и взрослые. Давайте попробуем разобраться в механизмах возникновения акне, чтобы понять, как от него избавиться.

## Бактерия в действии

Акне предпочитает «селиться» на тех участках кожи, где много сальных желез – на лице, верхней части спины и на груди. Когда происходит сбой в их работе, подкожный жир вырабатывается с избытком или вовремя не удаляется. Вот тут за дело берутся бактерии, выделяющие токсины и вызывающие воспаление. Проблема в том, что сальные железы «возмущаются» из-за десятков различных факторов. Одни устраняемы силами пациента, а другие требуют вмешательства специалиста.

### Внешние причины

- нарушение правил гигиены (прежде всего у мальчиков-подростков);
- злоупотребление декоративной косметикой;
- инфекция;
- сухость или избыточная влажность воздуха.

### Внутренние причины

- сбой в гормональной системе – причина акне и в подростковом, и во взрослом возрасте;
- заболевания внутренних органов (преимущественно кишечника, желчного пузыря, почек);
- стресс; ● аллергия;
- наследственность;
- слабый иммунитет;
- неправильное питание.

### Что можно сделать самостоятельно?

Независимо от причины, вызвавшей акне, нужно выполнить три действия:

1 Уделить особое внимание гигиене. Врачи не рекомендуют увлекаться спирто-содержащими лосьонами. Они сушат кожу и снижают ее сопротивляемость инфекциям. Стоит избегать и масел. Они закупоривают и без того забитые поры. А вот про увлажнение забывать не стоит.

2 Пересмотреть питание. От прыщей это полностью не избавит, но сильно поддержит организм в борьбе с воспалениями. Нужно убрать из рациона сладкое, жирное, соленое, копченое, жареное и острое.

3 Привести в норму влажность в помещении, где вы проводите много времени. Она должна находиться в диапазоне 40-60 %.

Наконец, еще одна вещь, которую вы должны сделать, если столкнулись с акне: записаться на прием к дерматологу.

# Из-за чего возмущается кожа?

**ВАЖНО!**  
Выдавливать и ковырять прыщи при акне или любом другом кожном заболевании – табу! Риск попадания инфекции в ранку и сниженный иммунитет сыграют злую шутку и увеличат площадь воспаления в несколько раз.



### КСТАТИ

#### Контрацептивы против прыщей

Существует мнение, что проблемы с прыщами у женщины решаются, когда она начинает принимать оральные контрацептивы. Специалисты утверждают: это помогает только тем, у кого причиной акне стали проблемы с женскими гормонами. Правильно подобранные врачом таблетки действительно могут сократить количество прыщей. Но они только усугубят ситуацию, если принимать их бесконтрольно и без рекомендации специалиста.

### Когда нужна помощь?

Выяснить, почему же кожа так активно возмущается, сможет грамотный специалист или даже несколько специалистов. Они подберут подходящие препараты и назначат процедуры. А вот со стороны пациента будет правильно полностью следовать рекомендациям и не бросать лечение сразу же после улучшения. Это очень распространенная ошибка, которая часто приводит к еще более неприятным последствиям: внезапному рецидиву и появлению рубцов на месте прыщей.

Светлана СИДОРЧУК

Фото: Nestor Rzhniak/Shutterstock.com

## Чтобы никто не видел ГРОЗДЯ НА ШЕЕ.



Даже совсем молодые люди не застрахованы от «старушечьей болезни» – папиллом на шее. Эти множественные наросты, как правило, появляются у пожилых людей. Но если дама в возрасте воспринимает проблему философски, то для молодежи такие россыпи становятся настоящей катастрофой. И смотрятся некрасиво, и мешают, да и просто жутко – неужели вот она, преждевременная старость?

Хорошо, что избавиться от таких папиллом легко и просто в любом возрасте!

### КЛАРЕОЛ

1 ЗА РУБ.\*

Гель Клареол полностью очистит вашу кожу от неприятных наростов всего за несколько дней! Наша рекомендация: «Клареол» – самый легкий выход!

Закажите сегодня по акции «Клареол ВСЕГО за 1 руб.!»\* по бесплатному телефону:  
**8-800-100-22-66**

При заказе назовите код акции

**КЛ127**



ООО «Позитив БИО», ОГРН 1117746983782, 115230, РФ, Москва, Варшавское ш., д. 36, стр. 7, этаж 2, офис 6А. Срок проведения акции – с 15.06.2017 по 30.06.2019. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов, сроках, месте, порядке их получения можете узнать по тел.: 8-800-100-22-66. \*При покупке от 1 шт. Реклама.

## Прыщи, угри, жирный блеск?

Лечение без антибиотиков и гормонов



Лекарство «Лома Люкс Акнемол» для лечения акне и розацеа создано на основе минералов, издревле применяемых для лечения кожи. Поможет избавиться от чрезмерной жирности, воспаления кожи, прыщей, в том числе гнойных, способствует прекращению новых высыпаний. Кожа приобретает здоровый вид. Не содержит антибиотики и гормоны, что особенно важно для подростков и молодежи.

8-800-700-88-88 [www.acnemol.ru](http://www.acnemol.ru)

Телефон для справок: (495) 645-68-80

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



Принимать 1 раз в день. Отпускается в аптеках без рецепта.

ООО «ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КАРДОС» приглашает на работу

## РЕКЛАМНОГО АГЕНТА

### ОБЯЗАННОСТИ:

- Продажа рекламных площадей в газеты «ТЕЛЕК Черноземье» и «ТЕЛЕК Питер»
- Поиск, ведение, удержание клиентов

### ТРЕБОВАНИЯ:

- Опыт работы не менее года
- Уверенный пользователь ПК (обязательно наличие собственного компьютера)
- Грамотная речь
- Образование: любое

### УСЛОВИЯ:

- Оплата: 20% от оплаченных счетов, выплачивается ежемесячно
- График работы: свободный по месту жительства
- Наличие клиентской базы приветствуется.
- Возможность оформления по ТК РФ (оговаривается индивидуально)

Резюме присылать по адресу: [reklama@kardos.ru](mailto:reklama@kardos.ru)

Тел. 8-903-008-80-03, Алла Леонидовна



Нужно ли ходить за тридевять земель в поисках волшебного средства для похудения? Конечно, нет.

**О**но всегда у нас под рукой. Это чистая питьевая вода. Она всегда поможет нам быть красивыми, стройными и здоровыми.

# Гармония с водой – гармония с собой

## Проверка голода

К а з а л о с ь бы, уже не новость, что мы часто путаем жажду с настоящим голодом. При первых намеках организма на то, что пора бы перекусить, мы с радостью принимаемся за дело. Вместо этого возьмите в привычку (для начала можно даже повесить себе напоминание) выпивать в таком случае стакан воды. Если организм испытывает жажду, то чувство голода вскоре после этого исчезнет. В результате вы и организм напоите, и лишние калории не употребите.

## Сохнуть вредно!

Если организм постоянно недополучает необходимое количество влаги, снижается обмен веществ, хуже выводятся ненужные переработанные вещества (продукты распада, шлаки), снижается тургор кожи. Могут возникнуть головные боли, ухудшится общее самочувствие. Да что там говорить, если человек на 90 % состоит из воды! Представьте пересохшее озеро или реку – каково там всем ее обитателям?

## ДЕТАЛИ

**Оказывается, содержание воды в человеке немногим меньше, чем в огурце: в крови – 92 %, в мозге и мышцах – 75 %, и даже в костях – 22 %.**

**Вода является важнейшим элементом в жизни человека. Потому что без воды не получится приготовить кофе.**

## На спорт с водой

При активных физических нагрузках жидкость из организма выводится быстрее, так как сердце работает активнее, выделяется больше пота, интенсивнее дыхание, повышается метаболизм. Все это приводит к большому расходу воды. Если во время тренировок не пить воду, организм испытает определенный стресс и снизит работоспособность.

## Не насолить себе

При постоянном употреблении продуктов с высоким содержанием соли (копчености, полуфабрикаты, консервация, готовые соусы и др.) наш организм старается снизить ее концентрацию, вызывая чувство жажды. И чем больше мы будем пить воды, тем больше организм ее накопит для поддержания водно-солевого баланса. И в результате – отеки, раздутый живот, проблемы со стулом. И о похудении не может быть и речи!

## Мнение специалиста

### Лучшая вода – безопасная

На наши вопросы о потреблении воды отвечает диетолог, главврач клиники «Питание и здоровье», ведущий специалист консервативного лечения ожирения в Центре коррекции веса ГКБ № 29 им. Н.Э. Баумана Дарья Русакова.



**– Дарья, обязательно ли выпивать по 2 литра воды в день? Есть ли норма для каждого человека?**

– Если говорить о среднем значении, то норма потребления жидкости для человека составляет 1,5–2 л в сутки. В зависимости от климата, особенностей организма (избыточный вес, повышенное потоотделение, наличие заболеваний мочевыделительной и сердечно-сосудистой системы и т.д.) рекомендуемое потребление жидкости может варьироваться.

**– Что лучше – кипяченая или некипяченая вода?**

– Главное – это безопасность, поэтому если качество воды сомнительное, то лучше ее прокипятить. При кипячении снижается жесткость воды,

погибают вредные микроорганизмы, а соли жесткости выпадают в осадок. Бутилированная вода не нуждается в дополнительной обработке, поэтому может использоваться в сыром виде.

**– Нужно ли добавлять в рацион минеральную воду?**

– Минеральная вода различается по степени минерализации и pH. Для каждого вида минеральной воды существуют медицинские показания и противопоказания. Бесконтрольное употребление минеральной воды может вызвать нарушения в организме.



Татьяна МИХАЛЁВА

## СТРАНА СОВЕТОВ

Приближается Масленица, а значит, скоро всем предстоит готовить главное блюдо этого праздника – блины. От того, какую сковороду будет использовать хозяйка, зависит внешний вид и вкус блинчиков.

**Х**орошая блинная сковорода позволит получить удовольствие от процесса, а плохая заставит не единожды понервничать: ведь «комом» будет не только первый блин, но и все последующие. Как выбрать качественную помощницу?

## Важнейшие характеристики

Какими качествами должна обладать блинная сковорода, чтобы вы могли испечь на ней красивые и вкусные блины?

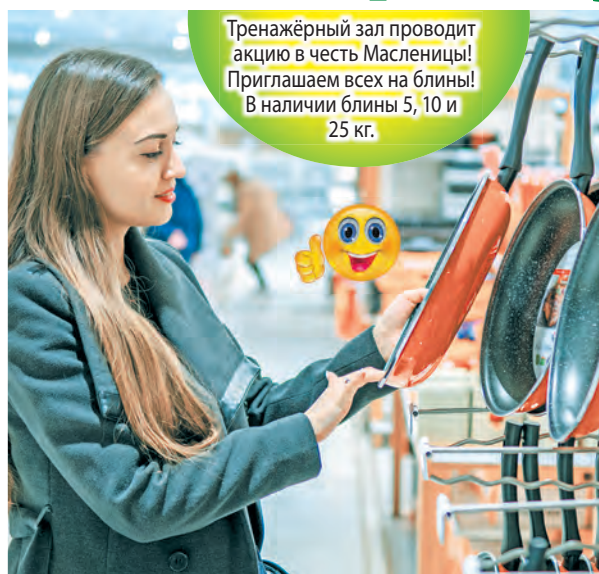
● Толстое дно – важнейшая характеристика блинной сковороды. Благодаря равномерно прогреваемому толстому дну блин будет пропекаться равномерно и не пригорит.

● Низкие бортики существенно облегчают процесс переворачивания блинов.

● Гладкая поверхность позволит тесту легко растекаться.

● Длинная не нагревающаяся ручка, чтобы удобно было регулировать наклон при наливании теста.

# Выбираем лучшую сковороду для блинов



## Специальные электрические блинницы

Они не подходят для выпекания традиционных тонких блинчиков, так как не позволяют регулировать растекание теста по поверхности. Но если вы предпочитаете толстые блинчики типа американских панкейков – это хороший выбор: блинчики легко снимать, они будут идеально ровными, и к выпечке вы сможете привлечь даже детей!

## Материал имеет значение!

Материал, из которого изготовлена сковорода, определяет долговечность, антипригарные свойства и другие характеристики посуды, а значит, при выборе сковороды нужно учитывать и этот показатель.

● **ЧУГУННАЯ** сковорода. При правильном уходе за чугуном – это идеальный выбор для блинной сковородки. Блинчики на ней получаются кружевные, отлично пропеченные и очень аппетитные. Но такой результат будет гарантирован вам только при соблюдении нескольких условий. Во-первых, перед началом использования сковороду нужно прокалить с солью, а потом смазать маслом. Во-вторых, мыть чугунную сковороду нельзя, чтобы не повредить масляное антипригарное покрытие, можно только протирать бумажным полотенцем. В-третьих, успех будет вам гарантирован только в том случае, если использовать сковородку исключительно для приготовления блинов.

● **КЕРАМИЧЕСКАЯ** сковорода также дает отличный результат: тесто легко растекается, равномерно прожаривается, правда, из-за слишком гладкой поверхности вам не удастся получить характерные дырочки, как у бабушкиных блинчиков. Единственный недостаток керамических сковородок – их недолговечность. Через 2–3 года на сковороде появляются микроцарапины, из-за которых к ней будет все прилипать. Реанимировать керамику, как чугун, который можно прокалить заново, не получится, и сковороду придется менять.

● **ТЕФЛОНОВАЯ** сковорода – для блинов не лучший выбор, так как тефлоновое покрытие легко повредить, а на поврежденной поверхности жарить категорически запрещено – это вредно для здоровья.

● **АЛЮМИНИЕВАЯ** сковорода тоже не идеальна: ведь при повреждении поверхности она также становится токсичной.

Светлана СИДОРЧУК



Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись.

1	8	9	3				5	7	2
★	2			7	5	3			1
★	5								3
★		5		2		7		3	
★		1			8			6	
★		2		6		4		5	
★	1								5
	7			3	9	2			6
	6	3	9				7	2	8

2			1	3		5	7		
★		3	2		4		1	5	
★	5	4		1		6		3	2
★	3		6	7		2	9		5
★		5			1			8	
★	2		9	5		4	6		7
	9	6		4		1		2	8
		2	8		5		4	7	
			5	2		8	3		

3		6	5		4		2	8	
★	1			8	9	6			4
★	4		7	2		1	6		3
★		5	4				1	3	
★	8	2			7			6	5
★		1	9				8	4	
	2		1	6		8	7		9
	3			5	1	7			6
		7	6		2		3	1	

4		4		1	2	8		9	
★	7		8				2		3
★		9	2	3		7	4	6	
★	2		5		8		6		7
★	4			7	1	3			2
★	8		7		6		9		1
		7	1	2		9	3	8	
	6		4				5		9
		8		6	7	5		2	

5			3	6			5		9
★		7	8				5	3	6
★	5	9	6			2		7	4
★	8			5			2	3	
★									
★		5	4			3			8
★	2	8		1			7	4	3
		1	7	4			9	2	
	3		5			9	8		

6	9					2	3	1	
★			3		1	5		6	
★		6	5		7				
★							2	3	
★	3				4				9
★		5	2						
					8		9	2	
		8		1	3		6		
		3	9	4					1

## СУДОКУ

Ответы

1	8	9	3	4	6	1	5	7	2
	2	6	4	7	5	3	9	8	1
	5	7	1	9	2	8	6	4	3
	4	5	6	2	1	7	8	3	9
	3	1	7	5	8	9	2	6	4
	9	2	8	6	3	4	1	5	7
	1	4	2	8	7	6	3	9	5
	7	8	5	3	9	2	4	1	6
	6	3	9	1	4	5	7	2	8

2	8	9	1	3	2	5	7	6	4
	6	3	2	8	4	7	1	5	9
	5	4	7	1	9	6	8	3	2
	3	1	6	7	8	2	9	4	5
	7	5	4	6	1	9	2	8	3
	2	8	9	5	3	4	6	1	7
	9	6	3	4	7	1	5	2	8
	1	2	8	9	5	3	4	7	6
	4	7	5	2	6	8	3	9	1

3	9	6	5	7	4	3	2	8	1
	1	3	2	8	9	6	5	7	4
	4	8	7	2	5	1	6	9	3
	6	5	4	9	8	2	1	3	7
	8	2	3	1	7	4	9	6	5
	7	1	9	3	6	5	8	4	2
	2	4	1	6	3	8	7	5	9
	3	9	8	5	1	7	4	2	6
	5	7	6	4	2	9	3	1	8

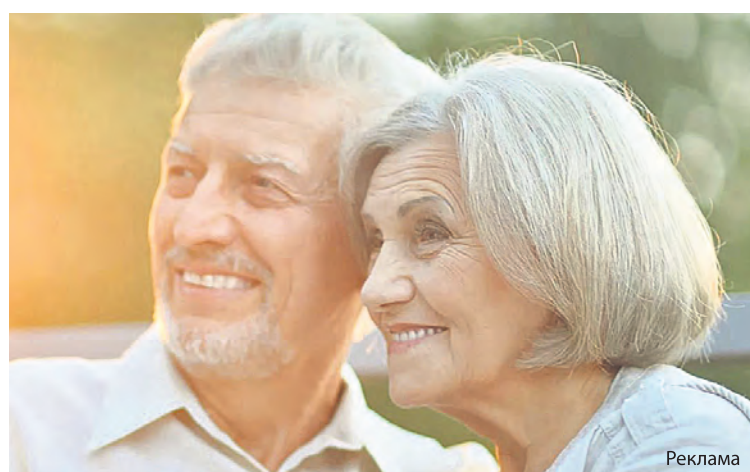
4	3	4	6	1	2	8	7	9	5
	7	5	8	4	9	6	2	1	3
	1	9	2	3	5	7	4	6	8
	2	1	5	9	8	4	6	3	7
	4	6	9	7	1	3	8	5	2
	8	3	7	5	6	2	9	4	1
	5	7	1	2	4	9	3	8	6
	6	2	4	8	3	1	5	7	9
	9	8	3	6	7	5	1	2	4

5	4	2	3	6	7	1	5	8	9
	1	7	8	9	4	5	3	6	2
	5	9	6	3	8	2	1	7	4
	8	6	1	5	9	4	2	3	7
	9	3	2	8	6	7	4	5	1
	7	5	4	2	1	3	6	9	8
	2	8	9	1	5	6	7	4	3
	6	1	7	4	3	8	9	2	5
	3	4	5	7	2	9	8	1	6

6	9	7	4	8	6	2	3	1	5
	8	2	3	9	1	5	4	6	7
	1	6	5	3	7	4	8	9	2
	4	9	8	7	5	1	2	3	6
	3	1	6	2	4	8	5	7	9
	7	5	2	6	9	3	1	4	8
	6	4	1	5	8	7	9	2	3
	2	8	7	1	3	9	6	5	4
	5	3	9	4	2	6	7	8	1

Тайна смерти – вопрос, над которым человек задумывается рано или поздно. Неизбежно каждого из нас ждет эта пугающая и торжественная минута, когда все земные дела заканчиваются, и мы оказываемся один на один с Тайной, имя которой Смерть. Обсуждения этой темы, как правило, многие стараются избегать. Страх смерти – собственной ли, близкого ли человека – кажется нам вполне естественным. Ценности современного общества, заложенные прошлыми поколениями десятилетия назад, ставят в разряд кощунства разговоры на темы смерти, похорон близких, пока они еще живы. Обсуждение с близкими собственной смерти, планирование похорон, подробности ритуала, выбор принадлежностей было под негласным запретом, общество отвергало эти неприятные темы. Только бабушки все так же собирали и хранили свои погребальные узелки и откладывали деньги, следуя мудрости «Размышляй о смерти, если хочешь научиться жить».

Вытеснение мыслей о бренности собственного существования рождает чувства беспокойства и неуверенности, которые ис-



Реклама

## Давайте жить дольше!

пытывают многие пожилые люди, когда задумываются о собственной кончине, о похоронах, о затратах на погребение. Вполне закономерно могут возникнуть вопросы об уходе за могилой, забота о собственном прахе: «Я умру, и кто же все сделает, все проконтролирует?» Беспокойство может быть связано с тем, хватит ли собранных денег на похороны, будут ли в состоянии близкие достойно похоронить, будет ли это для них обузой... В последнее время стал важным вопрос: кто будет хоронить? — ведь так много пишут и говорят о низком качестве похоронного обслуживания, сомнитель-

ных фирмах, и даже откровенных мошенниках. Кому доверить погребение?

По статистике только четверть россиян задумывается об организации погребения. При этом каждая вторая российская семья оказывается так или иначе обманутой при организации похорон непосредственно по факту смерти родственника.

Прижизненный договор — это прекрасная возможность позаботиться самому о

своем самом последнем моменте пребывания на Земле. Закрывая его, человек совершает глубоко осмысленный и одухотворенный поступок. Вместе с договором оформляется Волеизъявление о достойном отношении к телу и памяти после смерти, благодаря чему человек сохраняет за собой основополагающее право распорядиться самому судьбой собственного тела после его физической смерти, человек сам совершает осознанный выбор в отношении себя самого.

Прижизненный договор — это не форма и цвет гроба, в котором вас похоронят, и не крест, который будет стоять на вашей могиле. В первую очередь это гарантия того, что весь похоронный процесс и сама организация похорон для вас после смерти будет на высшем уровне и именно так, как вы хотите. Вашим родным не нужно будет думать о деньгах и времени на похороны, ведь все уже будет сделано за них.

Принципиальным отличием данного договора является то, что человек

самостоятельно определяет стоимость похорон, их сценарий, иные организационные вопросы, при этом получая юридическую гарантию того, что все будет исполнено согласно его воле.

**Договор с Ritual.ru — гарантия выполнения волеизъявления заказчика!**

Ritual.ru — это Группа Компаний ритуальной отрасли, в состав которой входит городская специализированная служба, заслужившая репутацию надежной и честной компании, в которую ежемесячно за помощью обращаются более тысячи москвичей. Чтобы заключить прижизненный договор с Ritual.ru, можно или лично приехать в центр ритуального обслуживания, или вызвать сотрудника службы на дом. Пожилым москвичам и тем, кому трудно передвигаться, Ritual.ru предоставит бесплатное социальное такси, которое отвезет в центр обслуживания населения и обратно.

**Круглосуточный телефон для консультации 8 (495) 181 97 83**

*Помните, достойно уйти из жизни — священное право любого человека. Лучший способ отстоять его — самому распорядиться собственными похоронами. И вот тогда это позволит жить дольше! Быть более жизнерадостным и оптимистичным! Экономить деньги! И снять бремя заботы со своих родных и близких!*



**В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМОМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.**



РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<div>05.00 04.20 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)</div> <div>06.00 09.00 15.00 «Документальный проект». (16+)</div> <div>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</div> <div>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</div> <div>12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)</div> <div>13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</div> <div>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</div> <div>17.00 «Тайны Чапман». (16+)</div> <div>18.00 03.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</div> <div>20.00 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+)</div> <div></div> <div>22.10 «Водить по-русски». (16+)</div> <div>00.30 «ПЛАН ПОБЕГА-2». (18+)</div> <div>02.10 «БЕЗ ЗЛОГО УМЫСЛА». (16+)</div>	<div>07.00 ТНТ. Best. (16+)</div> <div>09.00 Дом-2. Lite. (16+)</div> <div>10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)</div> <div>11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)</div> <div>12.30 «Спаси свою любовь». (16+)</div> <div>13.30 Песни. (16+)</div> <div>15.30 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)</div> <div>18.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ». (16+)</div> <div>20.00 У Белозеровой и Сычева теперь есть общий секрет, который очень хочет узнать Марина. Сапрыкин получает литературную премию.</div> <div>21.00 Где логика? (16+)</div> <div>22.00 Однажды в России. (16+)</div> <div>23.00 Дом-2. Город любви. (16+)</div> <div>00.00 Дом-2. После заката. (16+)</div> <div>01.05 «Спаси свою любовь». (16+)</div> <div>01.55 «Бородина против Бузовой». (16+)</div> <div>02.45 «Открытый микрофон». (16+)</div> <div>05.25 «ХОР». (16+)</div>	<div>06.00 «Мультфильмы». (0+)</div> <div>09.20 «Слепая». (12+)</div> <div>11.00 «Гадалка». (12+)</div> <div>12.00 «Не ври мне». (12+)</div> <div>15.00 «Мистические истории». (16+)</div> <div>16.00 «Гадалка». (12+)</div> <div>17.35 «Слепая». (12+)</div> <div>18.40 «СЛЕДСТВИЕ ПО ТЕЛУ». (16+)</div> <div>Случайно оказавшись свидетелем сильного пожара, Питер бросается в дом и спасает молодую женщину, но не успевает спасти её мужа.</div> <div>20.00 Объявление имен участников шоу «Последний герой. Актеры против экстрасенсов».</div> <div>20.05 «СЛЕДСТВИЕ ПО ТЕЛУ». (16+)</div> <div>21.15 «ВЕЧНОСТЬ». (16+)</div> <div></div> <div>23.00 «НЕВЕСТА». (16+)</div> <div>01.15 «12 ОБЕЗЬЯН». (16+)</div> <div>03.45 «Исповедь экстрасенса». (12+)</div>	<div>06.00 «Мультфильмы». (0+)</div> <div>07.30 «Дорожные войны». (16+)</div> <div>07.50 «Удачная покупка». (16+)</div> <div>08.10 «Дорожные войны». (16+)</div> <div>12.00 «Решала». (16+)</div> <div>13.00 «Идеальный ужин». (16+)</div> <div>15.00 «Утилизатор». (12+)</div> <div>15.30 «ДИКИЙ». (16+)</div> <div></div> <div>19.30 «КВН. Высший балл». (16+)</div> <div>20.30 «Дорожные войны». (16+)</div> <div>22.00 «Решала». (16+)</div> <div>23.00 «+100500». (18+)</div> <div>00.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)</div> <div>00.30 «ДИКИЙ». (16+)</div> <div>04.00 «БЕЛЫЙ ВОРОТНИЧОК». (12+)</div>	<div>06.00 «Вся правда про...». (12+)</div> <div>06.30 «Утомлённые славой». (16+)</div> <div>07.00, 08.55, 09.50, 10.45, 13.30, 15.25, 18.15, 21.55 Новости</div> <div>07.05, 10.50, 15.30, 00.55 Все на Матч!</div> <div>09.00 Биатлон. Чемпионат Европы. Гонка преследования. (0+)</div> <div>09.55 Биатлон. Чемпионат Европы. Гонка преследования. Женщины. (0+)</div> <div>11.20 Фристайл. Кубок мира. Ски-кросс. (0+)</div> <div>13.00 Все на лыжи! (12+)</div> <div>13.35 Футбол. «Леванте» - «Реал» (Мадрид). Чемпионат Испании. (0+)</div> <div>16.25 Футбол. «Фиорентина» - «Интер». Чемпионат Италии. (0+)</div> <div>18.20 Континентальный вечер</div> <div>18.50 Хоккей. КХЛ. 1/4 финала конференции «Запад». Пр. тр.</div> <div>21.25 Специальный репортаж. (12+)</div> <div>22.00 Тотальный футбол</div> <div>22.55 Футбол. Чемпионат Испании. Прямая трансляция</div> <div>01.30 Профессиональный бокс. (16+)</div> <div>03.30 Футбол. «Боруссия» (Дортмунд) - «Айнтрахт». Чемпионат Германии. (0+)</div> <div>05.30 «Деньги большого спорта». (16+)</div>	<div>06.30 18.00 00.00 05.20 «6 кадров». (16+)</div> <div>06.50 «Удачная покупка». (16+)</div> <div>07.00 12.30 03.40 «Понять. Простить». (16+)</div> <div>07.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)</div> <div>08.30 «Давай разведёмся!» (16+)</div> <div>09.30 «Тест на отцовство». (16+)</div> <div>10.30 «АГЕНТЫ СПРАВЕДЛИВОСТИ». (16+)</div> <div></div> <div>11.30 04.35 «Реальная мистика». (16+)</div> <div>14.15 «ЛЕКАРСТВО ДЛЯ БАБУШКИ». (16+)</div> <div>19.00 «РУСАЛКА». (16+)</div> <div>23.00 03.00 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2». (16+)</div> <div>00.30 «БАЛЬЗАКОВСКИЙ ВОЗРАСТ, ИЛИ ВСЕ МУЖИКИ СВОИ...» (16+)</div> <div>05.35 «Домашняя кухня». (16+)</div>	

Боль, какая бы она ни была, человека изматывает. Людей снова мучают артриты, артрозы, остеохондрозы, подагра, межпозвоночные грыжи, последствия травм, перегрузок суставов, да мало ли...

О том, что предлагает современная медицина, мы беседуем с Верой Ильиничной.

— Боль, тем более суставную, терпеть действительно порой совсем невозможно...

— Безусловно, и избавиться от неё хочется надолго, в идеале — навсегда. Заболеваниями суставов могут страдать и молодые, и пожилые. Первое, к чему прибегают при боли, — анальгетики, они частично снимают синдром, но причина-то остаётся. Это не выход, нужно искать причину и разбираться с ней. Чаще всего это нарушение обмена веществ и питания суставного хряща. С чем это связано? У каждого своё, поэтому обязательно обратитесь к специалисту. В мире нет одинаковых людей, поэтому лечить надо конкретного человека.

— А что ещё требуется, кроме врачебной помощи?

— Врачу помогают сами пациенты — те, кто имеет желание заниматься своим здоровьем. Как говорится, дорогу осилит идущий. Современные технологии, конечно, не стоят на месте, суставы сейчас лечат довольно успешно. Самый верный путь — комплексное лечение, чтобы привести в рабочее состояние все части «машины», сбалансировать работу всего организма. Необходимо медикаментозное лечение, физиотерапия,

## Дайте жизнь суставам!

### Что делать с нестерпимой болью?

в самых сложных случаях, конечно, прибегают к хирургическому вмешательству. Отличным настройщиком может стать ДЕЛБТА. Она специально создана для лечения суставов — всего, что связано с суставами и хрящами при хронической форме, острой, затухающей, ремиссии. ДЕЛБТУ можно использовать при любых состояниях по медицинским показаниям.

— Как это работает?

— Одной из основных задач лечения артритов и артрозов является улучшение кровоснабжения всех тканей сустава. ДЕЛБТА без боли проникает непосредственно в сустав, улучшает кровообращение, помогает восстановлению хрящей и подвижности сустава. Благодаря ДЕЛБТЕ, после консультаций с врачом, лечение можно обеспечить самостоятельно. ДЕЛБТА может помочь снять боль и воспаление, нормализовать обменные процессы, снять отёк. Лечение возможно при заболеваниях суставов любого происхождения, в том числе при остеохондрозе, артрите, артрозе, радикулите, подагре, грыже межпозвоночного диска и других заболеваниях. Кроме того, ДЕЛБТА может усилить действие лекарственных препаратов в комплексной терапии.

— Палочка-выручалочка?

— Можно сказать и так. ДЕЛБТА воздействует непосредственно на очаг воспаления, влияет на кровообращение в суставе, усиливает питание сустава, ускоряет про-

цесс обновления и восстановления костной ткани, хряща, суставной жидкости. Процесс восстановления хрящей и суставов не быстрый. Особенно медленно он протекает в пожилом возрасте, а если есть деформация костей, то ещё медленнее. Но, во всяком случае, снять боль и успокоить человека можно. Мы выявили, что процесс старения зависит от уровня синтеза белка. С возрастом уровень белка в клетках катастрофически падает, вот тогда суставные хрящи становятся хрупкими и хуже выполняют свою роль, что приводит к болям. Вот здесь на помощь и приходит ДЕЛБТА.

— Немало людей, которых болезнь приковывает к постели или к инвалидному креслу. Чем им можно помочь?

— Мы уже говорили об артрите и артрозе, которые чаще всего поражают суставы. Люди, страдающие этими заболеваниями, в основном стараются избавиться от симптомов: глотают обезболивающее, натирают мазями и гелями. Но надо искать причину. ДЕЛБТА как раз вначале разбирается с причиной, определяя, с чем связаны воспаление и боль в суставах: с нарушениями в щитовидной железе, неправильной работе печени, заболеваниях почек, которые приводят к отложению солей в суставах. Разобравшись с причиной, ДЕЛБТА начинает работать над её устранением. Вначале она снимает боль, а затем воздействие направляется на запуск регенеративных, т.е. восстановительных процессов в суставном хряще.

— Порой люди не знают, что делать. Но ведь как-то надо жить дальше...

— С помощью ДЕЛБТЫ возможно замедлить процессы разрушения в суставах. Вначале улучшатся их питание, а потом идёт обновление. Начинается восстановление всех составляющих сустава, в том числе хрящевой и суставной жидкости. ДЕЛБТА работает на предупреждение атрофии мышц, повышение подвижности суставов, уменьшение боли в спине и суставах, снятие отёков. Под её воздействием растворы неорганических солей диссоциируют. ДЕЛБТА изменяет состояние тканей и тканевой жидкости, влияет почти на все протекающие в них процессы. Изменяются кислотно-щелочное состояние, окислительно-восстановительные и ферментативные процессы, усиливаются кровотоки и лимфообращение, стимулируются обменно-трофические процессы, ускоряется регенерация нервной, костной и соединительной тканей. Люди получают возможность передвигаться.

Всем, кто мучается перечисленными проблемами, необходимо связаться с нашими специалистами по телефону: **8 (495) 645-01-03**, они обязательно займутся насущной проблемой и окажут помощь.

— Можно ли найти лечение ДЕЛБТОЙ замену?

— Очень хорошо, что люди стали обращать на своё здоровье более пристальное внимание, более ответственно к нему относиться. С ДЕЛБТОЙ такая история — не ищите ей замену, здесь использованы оригинальные идеи.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ



## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV1000	 РУССКОЕ КИНО	 ДОМ КИНО	 ДОМ КИНО	 SONY CHANNEL
06.10 «ГАТТАКА». (12+) 08.25 «СЕК В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-2». (16+) 11.20 «В БЕГАХ». (16+) 13.30 «ШОПО-КОП». (12+) 15.30 «СТАЛЬНЫЕ МАГНОЛИИ». (6+) 17.55 «ГАТТАКА». (12+) 20.10 «ЖМОТ». (16+) Франция, 2016 г. В ролях: Дэни Бун, Лоранс Арне, Нозми Шмидт, Патрик Ридремон, Кристоф Канар 22.05 «ПРИСЯЖНАЯ». (16+) США, 1996 г. В ролях: Дем Мур, Алек Болдуин, Джозеф Гордон-Левитт, Джеймс Гандольфини, Линдси Краус 00.25 «СКРИЖАЛИ СУДЬБЫ». (16+) 02.30 «СОФИ И ВОСХОДЯЩЕЕ СОЛНЦЕ». (18+) 04.15 «МУЗА». (16+)	06.20 «НАПАРНИК». (12+) 08.05 «БОЙ С ТЕНЬЮ 3D: ПОСЛЕДНИЙ РАУНД». (16+) 10.30 «ИЗМЕНА». (16+) 12.50 «ПОВЕЛИТЕЛИ СНОВ». (12+) 14.25 «ХОТТАБЫЧ». (16+) 16.20, 17.10 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА-2». (12+) 18.15 «ПРИХОДИ НА МЕНЯ ПОСМОТРЕТЬ». (6+) 20.20 «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (12+) 22.15 «ЛИЧНЫЙ НОМЕР». (12+) 00.25 «МАМА НЕ ГОРИЮ-2». (16+) 02.25 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ. ВЫШЕ. СИЛЬНЕЕ». (6+) 04.20, 05.05 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА-2». (12+)	06.00 «РАССЛЕДОВАНИЕ». (12+) 07.20 «ЭКИПАЖ». (12+) 09.55 «БРАТ». (16+) 11.50 «ТАЙНА «ЧЕРНЫХ ДРОЗДОВ». (12+) 13.40 «ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ». (12+) 15.30 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+) 19.00 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (0+) 20.45 «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ». (0+) 22.30 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (12+) 00.05 «ЕВРОПЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ». (16+) 01.50 «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА». (12+) 03.10 «СТО ДНЕЙ ПОСЛЕ ДЕТСТВА». (12+) 04.40 «ЛЮБОВЬЮ ЗА ЛЮБОВЬ». (12+)	06.00, 17.10 «БЕДНАЯ НАСТЯ». (12+) 06.50, 07.20, 07.50, 08.15, 08.45, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+) 09.15 «РАЗРИСОВАННАЯ ВУАЛЬ». (16+) 11.35 «НЕСПЯЩИЕ В СИЗТЛЕ». (16+) США, 1993 г. 13.30 «КОЕ-ЧТО ЕЩЕ». (16+) США, Франция, Великобритания, 2003 г. 15.20, 16.15, 04.10, 05.05 «ОБНИМАЯ НЕБО». (16+) 20.00, 20.45, 00.35, 01.20 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+) 21.30, 02.05 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+) 22.20, 02.55 «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+) 23.35 «ВЕРСАЛЬ». (16+)		

 ИЛЛЮЗИОН+	 РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	 КИНОКОМЕДИЯ	 FOX LIFE	 FOX LIFE
00.15 «КРОВНЫЙ ОТЕЦ». (18+)	00.35 «И БЫЛА ВОЙНА». (16+)	01.05 «ДЖУЛИИ И ДЖУЛИЯ: ГОТОВИМ СЧАСТЬЕ ПО РЕЦЕПТУ». (16+)	08.00, 18.05, 18.50, 03.00, 03.40, 07.20 «СКОРПИОН». (16+)	
01.40 «ТЫ НЕ ТЫ». (16+)	01.25 «ДУРА». (16+)	03.40 «АС ИЗ АСОВ». (16+)	08.40, 09.25, 14.25, 15.10, 01.30, 02.15 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)	
03.25 «ВОСТОЧНАЯ СКАЗКА». (16+)	03.00 «ИГРА». (16+)	05.50 «ПРОСНУВШИСЬ В РИНО». (16+)	10.05, 10.30, 05.55, 06.15 «МИК». (16+)	
05.05 «ГЕРАКЛ: НАЧАЛО ЛЕГЕНДЫ». (16+)	04.30 «НЕ СВАДЕБНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (12+)	07.35 «ВСЕ ПУТЕМ». (16+)	10.50 Джейми Оливер: Гастрономическая революция. (12+)	
06.40 «МИСС МЕДОУЗ». (16+)	06.05 «ПОДЛЕЦ». (16+)	09.30 «ЭЙР АМЕРИКА». (16+)	11.35, 00.00, 04.20 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)	
08.05 «ЗНАМЕНИТОСТЬ». (16+)	07.45 «ИСКУПЛЕНИЕ». (16+)	11.40 «ЗАЧЕТНЫЙ ПРЕПОД». (16+)	12.20, 13.00, 13.45, 15.55, 19.30, 20.15, 21.50 «КАСП». (16+)	
	09.55 «ВОЙНА». (16+)	14.00 «ЗАЧЕТНЫЙ ПРЕПОД-3». (16+)	16.35 «ОКТАБРСКИЙ ШТОРМ». (16+)	
	12.00 «ПЕРЕГОН». (16+)	16.20 «ВСЕ О МУЖЧИНАХ». (16+)	21.00, 00.40, 05.05 «НОМЕР 309». (16+)	
	14.30 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+)	17.50 «БЕСПРЕДЕЛ В СРЕДНЕЙ ШКОЛЕ». (12+)	22.30, 23.15, 06.40 «БЕЛЫЙ ВОРОТНИЧОК». (16+)	
	16.40, 17.25, 18.15 «И БЫЛА ВОЙНА». (16+)	19.30 «ВУЛКАН СТРАСТЕЙ». (12+)	4 сезон. Сериал. США, 2012 г.	
	Сериал. Драма, военный фильм, Россия, 2009 г.	21.10 «МИСТЕР ФЕЛИЧИТА». (16+)		
	19.05, 19.55 «СЕРДЦЕ АНГЕЛА». (16+)	Комедия, Италия, Канада, 2017 г.		
	Сериал. Детектив, Россия, 2014 г.	22.55 «Ч/Б». (16+)		
	20.50 «БРАТ». (16+)	Криминал, комедия, фантастика, Россия, 2014 г.		
	Драма, криминал, боевик, Россия, 1997 г.			
	22.40 «БРАТ-2». (16+)			
	Криминал, боевик, Россия, 2000 г.			

ФЕНИКС+КИНО	TV 21 ВЕК	РОДНОЕ КИНО	КИНОСЕРИЯ
08.00, 16.00, 00.00 «ОХОТНИКИ ЗА БРИЛЛИАНТАМИ». (16+) 09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ-2». (16+) 11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00, 04.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+) 13.00, 21.00, 05.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+) 14.00, 22.00, 06.00 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+) 15.00, 23.00, 07.00 «ЗА ВСЕ ТЕБЯ БЛАГОДАРИО-3». (12+) Сериал. Драма, мелодрама, Украина, 2008 г. В ролях: Даниил Белых, Станислав Боклан	10.00, 18.00, 02.00 «БОЕЦ». (16+) 12.00, 20.00, 04.00 «УДАЧИ, СЭМ». (12+) Комедия, спорт, Франция, Бельгия, 2015 г. 13.35, 21.35, 05.35 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ И НАКАЗАНИЕ». (16+) Сериал. Драма, Россия, 2007 г. 14.35, 22.35, 06.35 «УБИЙСТВО В БУРГУНДИИ». (12+) Криминальная драма, Франция, 2015 г. 16.10, 00.10, 08.10 «ЧЕЛОВЕК НОЯБРЯ». (16+) Криминальный триллер, США, 2014 г.	00.35 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ БУРАТИНО». (6+) 03.40 «ЛЮБОВНИК». (16+) 05.40 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+) 07.35 «ЖИВОЙ». (18+) 09.25 «ПРОПАВШАЯ ЭКСПЕДИЦИЯ». (0+) 12.00 «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА». (16+) 13.40 «ГОРБУН». (6+) 15.40 «МИО МОЙ МИО». (12+) 17.35 «АЛЕНЬКИЙ ЦВЕТОЧЕК». (0+) 19.00 «ГЛАВНЫЙ КОНСТРУКТОР». (12+) 21.05 «РАЙСКИЕ ПТИЦЫ». (16+) 23.00 «КОРТИК». (6+)	01.05, 02.10, 03.05 «ВОЗВРАЩЕННЫЕ». (16+) 04.00, 04.50, 05.40, 10.50, 11.50, 12.55, 14.05 «ДОЛИНА». (16+) 06.40, 07.40, 08.40, 09.40 «ВОЛЧИЙ ЗАЛ». (16+) 15.10, 16.25 «МАММОН». (16+) 17.35, 18.40 «БОГОМОЛ». (16+) 1 сезон. Сериал. Детектив, драма, криминал, Франция, 2016 г. В ролях: Кароль Буке, Фред Тесто 20.00, 20.55, 23.30 «ТРИНАДЦАТЫЙ. XIII». (16+) 21.45, 22.35 «ЧЕРНЫЙ СПИСОК». (16+)

## УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
06.55, 15.00 Огород круглый год. (12+) 07.25 Дачный эксклюзив. (16+) 07.50 Топ-10. (12+) 08.20 Инструменты. (12+) 08.40 Гвоздь в стену. (12+) 09.10 Да здравствует мыло душистое! (12+) 09.25 Травовед. (12+) 09.40 Вокруг сыра. (12+) 10.00 Дачная энциклопедия. (12+) 10.30 Легендарные братья-лекари. (16+) 11.30 Тихая моя родина. (12+) 11.55 Сам себе дизайнер. (12+) 12.10 Сад своими руками. (12+) 12.45, 16.45, 20.55 Дело в отделке. (12+) 13.15, 13.25 Чай вдвоем. (12+) 13.45 Паштет. (12+) 14.00 Милости просим. (12+) 14.30 101 ответ о садоводстве. (12+) 15.30 Мастер. (12+) 16.00 Полное лукошко. (12+) 16.15 Частный сектор. (12+) 17.15 Фитоаптека. (12+) 17.45 Свечной заводик. (12+) 18.05 Пряданья старины глубокой. (12+) 18.35 Правила огорода. (12+) 18.50 Домоводство. (12+) 19.05 Мегабачники. (16+) 19.40, 23.45 Секреты стили. (12+) 20.05 Профпригодность. (12+) 20.35 Букварь дачника. (12+) 21.25 Безопасность. (12+) 21.55 Кухня народов СССР. (12+) 22.15 Урожай на столе. (12+) 22.45 История усадеб. (12+) 23.15 Старинные русские усадьбы. (12+)	06.55 Спиннинг на камских просторах. (12+) 07.25 Экстремальная рыбалка с Робсоном Грино. (16+) 08.15 Крылатые охотники. (16+) 08.35 На зарубежных водоемах. (12+) 09.05, 12.10 Кулинарное путешествие с Сержем Марковичем. (12+) 09.35, 12.40 Кухня с Сержем Марковичем. (12+) 09.50, 12.55 Дело вкуса. (12+) 10.10, 15.55 Оружейные дома мира. (16+) 10.40, 16.30 Оружейный клуб. (16+) 11.10, 22.35 Я и моя собака. (16+) 11.40 Нахлыст в Башкортостане. (16+) 13.15 Морская подводная охота. (16+) 13.55 Планета охотника. (16+) 14.30 Универсальная собака. (16+) 15.00 Нахлыст на разных широтах. (12+) 15.25 Прибалтийский лосось. (16+) 16.55 Технология зимнего клева. (12+) 17.30 Поймай и сним. (16+) 18.00 Территория льда. (16+) 18.30 Рыболовные экспедиции в Норвегию. (16+) 19.00 Энциклопедия рыбалки. (12+) 19.30 Великие миграции в Камарге. (16+) 20.30 Есть мнение. (16+) 21.00 По Якутии с Александром Борисовым. (12+) 21.30 Секреты «трудных» водоемов. (12+) 22.05 Тропа рыбака. (12+) 23.05 Две на одного. Оружие. (16+) 23.20 Две на одного. Снаряжение. (16+) 23.40 Рыбалка на малых реках Удмуртии. (16+)	00.00, 13.00, 19.00 Табата-Хард. (12+) 00.30, 13.30, 19.30 Дыхание стретчинга. (12+) 01.00, 16.30 Танцы. Стрит-джаз. (6+) 01.30, 11.30, 14.30 Худеем с Мариной Корпан. (12+) 02.00, 15.00, 21.00 Хорошая американская еда с Натаном Лионом. (6+) 02.30, 10.00, 15.30, 21.30 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+) 03.00, 16.00, 22.00 Первоклассный фитнес. (6+) 03.30, 14.00, 20.00, 23.30 Делаю тело с Русланом Байрамовым. (12+) 04.00, 06.00, 08.00 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+) 04.15, 06.15, 08.15 Витамин-зарядка. (12+) 04.30, 06.30, 08.30 Витамин-йога. (12+) 15-минутный комплекс хатха-йоги, разработанный специально для утренней практики - идеальный выбор для тех, кто хочет зарядиться положительной энергией и размять мышцы перед сложным рабочим днем. 04.45, 06.45, 08.45 Витамин-завтрак. (12+) 05.00, 07.00, 09.00, 18.00 Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+) 05.30, 07.30, 09.30, 20.30 Боди-балет. (12+) 10.30, 17.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+) 12.00 Fit BO+. (6+) 18.30 Гимнастика для беременных. (6+) 18.45 Проблемные зоны. Экспресс-курс. (6+)

## ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	РЕТРО
06.00 «ЩИТ И МЕЧ». (12+) 10.00 Новости 10.10 «ЩИТ И МЕЧ». (16+) 13.00 Новости 13.15 Зал суда. Битва за деньги. (16+) 14.10 Дела семейные. Битва за будущее. (16+) 15.05 Дела семейные. Новые истории. (16+) 16.00 Новости 16.15 Телеигра «Игра в кино». (12+) 17.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+) 19.00 Новости 19.20 «ПЛЯЖ». (16+) Сериал. Детектив, Россия, Украина, 2014 г. В ролях: Павел Делонг, Георгий Дронов, Ольга Березкина, Анна Толпий 22.20 «СУДЕБНАЯ КОЛОНКА». (16+) 00.00 Новости 00.10 «СУДЕБНАЯ КОЛОНКА». (16+) 01.00 Телеигра «Игра в кино». (12+) 01.35 Дела семейные. Битва за будущее. (16+) 02.20 Дела семейные. Новые истории. (16+) 03.10 «ПЛЯЖ». (16+) 05.30 Наше кино. История большой любви. (12+)	05.00 «ШУРОЧКА». (16+) 05.20 Орел и решка. Шопинг. (16+) 07.00 Школа доктора Комаровского. Классный журнал. (12+) 07.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+) 10.00 Орел и Решка. Перезагрузка-3. (16+) 12.00 Орел и Решка. Америка. (16+) 13.00 Орел и Решка. Перезагрузка. (16+) 14.00 Орел и Решка. Америка. (16+) 15.00 Орел и Решка. Перезагрузка. (16+) 16.00 Орел и Решка. Америка. (16+) 18.00 Орел и Решка. Перезагрузка. (16+) 19.00 «ТУРИСТИЧЕСКАЯ ПОЛИЦИЯ». (16+) Сериал. Россия, 2019 г. В ролях: Анастасия Ивлева, Михаил Башкатов, Сергей Пиоро 22.00 «МЫЛОДРАМА». (16+) 23.30 Мир наизнанку. Латинская Америка. (16+) 01.00 Пятница News. (16+) 01.30 «СВЕРХЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+) 04.00 Опасные гастроли. (16+)	05.00 Обмен жёнами. (16+) 06.35 Europlus чарт. (16+) 07.25 «КЛОН». (16+) 09.15 «ТРОПИКАНКА». (12+) 10.20 Обмен жёнами. (16+) 11.55 Мастершеф. (16+) 17.30 Обмен жёнами. (16+) Уникальный проект о семейных ценностях, в котором хранительницам семейного домашнего очага предстоит на 7 дней пережить жизнь в чужую семью, стать жёнами для чужих мужей и мамами для чужих детей. 19.00 «КЛОН». (16+) 20.00 «ТРОПИКАНКА». (12+) 21.05 Я стесняюсь своего тела. (16+) Как изменить свою жизнь к лучшему? Можно ли перестать стыдиться болезни, которая портит вашу жизнь? И, в конце концов, реально ли от нее избавиться? Из пациентов своего тела пациенты проекта превратятся в уверенных людей, не стесняющихся самих себя. 01.15 В теме. (16+) 01.45 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+) 03.20 Обмен жёнами. (16+)	01.10 Клуб путешественников. (12+) 02.10, 06.00, 22.40 «ОТЕЦ СОЛДАТА». (12+) СССР, 1964 г. 03.40, 09.25 «ПРИВЕТ С ФРОНТА». (16+) 05.00, 07.30 200 лет Кубанскому казачьему хору. Юбилейный концерт. (12+) 05.55 «Вагончик». Мультфильм. (0+) 08.25, 09.00 «Приключения пингвиненка Лоло». Мультфильм. (0+) 10.50, 12.40, 18.30, 19.45 «ЖИТИЕ ДОН КИХОТА И САНЧО». (12+) 12.05, 12.15 «Приключения кузнечика Кузи». Мультфильм. (6+) 12.30 «Приходи на каток». Мультфильм. (6+) 13.55, 15.15 «ТЕАТР». (12+) 16.35 «БИНГО БОНГО». (16+) Италия, Германия (ФРГ), 1982 г. В ролях: Адриано Челентано, Кароль Буке, Феличе Андреази, Энцо Робутти, Вальтер Д'Аморе 21.00 Хоккей. По скользкому льду. Великое противостояние. (0+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
00.00 Час истины. (12+) 01.10 Российская летопись. (12+) 01.30 На пути к Великой Победе. (12+) 02.00 Искусство войны. Великие полководцы. (12+) 03.00 Тайны викингов. (12+) 04.00 Историада. (12+) 05.00 Страна Советов. Забытые вожди. (12+) 06.00 Золото Бога Солнца. (12+) 06.50 Семь дней истории. (12+) 07.00 Первая мировая. (12+) 08.00 «АЛЬБЕР КАМЮ». (18+) 09.45, 10.15, 10.45 Формула русской революции. 1917. (12+) 11.15 Марк Шагал. Нереальная реальность. (12+) 12.00 «СУВОРОВ». (6+) 13.50 Секреты истории. (12+) 15.15 Историограф. (12+) 16.00 Забытая армия. (12+) 16.30 События в истории: Брест-Литовский капкан. (12+) 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Сражения с Наполеоном. (12+) 20.00 Мон-Сен-Мишель. Лабиринт Архангела. (12+) 21.30 Обыкновенная история: Корыто. (6+) 21.45 Музеи Ватикана: Сикстинская капелла. Шедевр Микеланджело. (12+) 22.45 Граф истории Карамзин. (12+) Фильм рассказывает до сих пор неизвестные страницы жизни и творчества великого русского историка Николая Михайловича Карамзина. 23.15 Кельнский собор. (12+)	06.15 Невероятные изобретения. (12+) 06.45 Вулканическая одиссея. (12+) 07.35 Погода, изменившая ход истории. (16+) 08.00 Невероятные изобретения. (12+) 08.30 Вторая мировая в цвете. (12+) 09.25 Заговор. (12+) 10.15, 11.05 Ева Браун: жизнь и смерть с фюрером. (12+) 11.55 Гении древнего мира. (12+) 12.35 Вторая мировая война: чего стоит империя. (12+) 13.55 Загадочные убийства: царственные особы. (12+) 14.45 Вулканическая одиссея. (12+) 15.35 Вторая мировая в цвете. (12+) 16.30, 17.00 Невероятные изобретения. (12+) 17.30, 18.20 Ева Браун: жизнь и смерть с фюрером. (12+) 19.10 Гении древнего мира. (12+) Бетани Хьюз отправляется в Индию, чтобы подробнее узнать о революционных идеях Будды. 20.15 Вторая мировая война: чего стоит империя. (12+) 21.10 Загадочные убийства: царственные особы. (12+) 22.00 Вторая мировая в цвете. (12+) 22.55 Военные машины 23.50 Шрамы Нанкина. (12+) 00.40 История оружия. (16+) 01.35 Вторая мировая в цвете. (12+) 02.30 Запретная история. (12+) 03.20, 04.10 Музейные тайны. (12+) 05.00, 05.30 Невероятные изобретения. (12+)	06.00 Мегаполисы. (16+) 06.20 Китайская мегагробница. (16+) 07.05 Мегамошты. (16+) 07.55, 08.40 Авто - SOS. (16+) 09.25, 09.50 1989. Год, сотворивший современный мир. (16+) 10.15, 10.40 Игры разума. (16+) 11.00 Российские секретные материалы. (16+) 11.50 Шоссе через ад. (16+) 12.35 Хозяева гор. (16+) 13.20, 13.45 Путь пробуждения. (16+) 14.10, 14.55 Авто - SOS. (16+) 15.40 Международный аэропорт Дубай. (16+) 16.25 Расследования авиакатастроф. (16+) 17.15, 18.00 Затерянные сокровища Египта. (16+) 18.45 Сокровища Тутанхамона. (16+) 19.35 Хозяева гор. (16+) 20.25, 20.50 Путь пробуждения. (16+) 21.10 Расследования авиакатастроф. (16+) 22.00 Затерянные сокровища Египта. (16+) 22.45 Сокровища Тутанхамона. (16+) 23.30 Осушить океан. (16+) 00.20, 00.40 Путь пробуждения. (16+) 01.05, 04.20 Затерянные сокровища Египта. (16+) 01.55 Международный аэропорт Дубай. (16+) 02.40 Расследования авиакатастроф. (16+) 03.30 Паранормальное. (16+) 05.10 Суперсооружения. (16+)

ANIMAL PLANET	DISCOVERY CHANNEL	TLC	TLC
06.00 Спасение диких животных. (16+) 07.00 Адская кошка. (12+) 08.00 Аквариумный бизнес. (12+) 09.00 Незведанные острова Индонезии. (12+) 10.00 На свободу с питбулем. (16+) 11.00 Будни ветеринара. (16+) 12.00 Центр реабилитации Аманды. (12+) 13.00 Доктор Ди. Ветеринар Аляски. (16+) 14.00 Аквариумный бизнес. (12+) 15.00 Адская кошка. (12+) 16.00 После нападения. (16+) 17.00 Спасение диких животных. (16+) 18.00 Полиция Майами. Отдел по защите животных. (16+) 19.00 Как прокормить акулу. (12+) 20.00 Нападение акул часть-3. (16+) 21.00 Кубинская акула. (16+) Американские и кубинские ученые объединяют свои силы, чтобы отплатить на поиски популяции белых акул в неизведанном уголке мира. 22.00 Природа Ближнего Востока. (12+) 23.00 Монстры внутри меня. (16+) 00.00 На свободу с питбулем. (16+) 01.00 Нападение акул часть-3. (16+) 01.50 Кубинская акула. (16+) 02.40 Монстры внутри меня. (16+) 03.30 Как прокормить акулу. (12+) 04.20 Природа Ближнего Востока. (12+) 05.10 На свободу с питбулем. (16+)	06.00 Махинаторы. (12+) 07.00 Крутой тюнинг. (12+) 08.00, 08.30 Как это устроено? (12+) 09.00, 09.30 Битва за недвижимость. (12+) 10.00, 10.30 Как это сделано? (12+) 11.00, 11.30 Мужские берлоги. (12+) 12.00 Лучший оружейник: Арбалет. (12+) 13.00, 13.30 Как это устроено? (12+) 14.00 Махинаторы. (12+) 15.00 Крутой тюнинг. (12+) 16.00, 16.30 Уличная наука. (16+) 17.00 Реальные дальнотыщи. (16+) 18.00, 18.30 Битва за недвижимость. (12+) 19.00, 19.30 Как это устроено? (12+) 20.00 Махинаторы. (12+) 21.00 Крутой тюнинг. (12+) 22.00 Махинаторы. (12+) 23.00 Военный архив: под грифом «Топ-10». (12+) 00.00 Почему? Вопросы мироздания: извержения вулканов. (12+) 00.55 Последние жители Аляски. (16+) 01.50 Лучший оружейник: Арбалет. (12+) 02.40 Крутой тюнинг. (12+) 03.30, 03.55 Битва за недвижимость. (12+) 04.20 Военный архив: под грифом «Топ-10». (12+) 05.10 Почему? Вопросы мироздания: извержения вулканов. (12+)	06.00 7 маленьких Джонстонов. (12+) 07.00 Поместья: новая жизнь. Возвращение. (12+) 08.00, 08.30 Жизнь на Карибах. (12+) 09.00, 09.30 Доступная роскошь. (12+) 10.00 Оденься к свадьбе: Великобритания. (12+) 11.00 Оденься к свадьбе. (12+) 12.00 В плену ненужных вещей. (12+) 13.00 7 маленьких Джонстонов. (12+) 14.00 Шинкуют все. (12+) 15.00 Шинкуют все: юные кулинары. (12+) 16.00 Поместья: новая жизнь. Возвращение. (12+) 17.00 Оденься к свадьбе. (12+) Лучший в мире свадебный салон «Клайнфилд», Рэнди и его команда представляют будущим невестам новых консультантов и новые платья! 18.00, 18.30 Жизнь на Карибах. (12+) 19.00, 19.30 Доступная роскошь. (12+) 20.00 В плену ненужных вещей. (16+) 21.00 Виза невесты. Виза жениха. Знакомство. (16+) 23.00 Меня зовут Джоз. (18+) 00.00 Монстры внутри меня. (16+) 00.55 Виза невесты. Виза жениха. Знакомство. (16+) 02.40 Меня зовут Джоз. (18+) 03.30 Монстры внутри меня. (16+) 04.20 В плену ненужных вещей. (16+) 05.10 Оденься к свадьбе. (12+)	



## СПОРТ

МАТЧ: ИГРА	МАТЧ: ИГРА	EUROSPORT 1
06.00, 12.00 Регби. «Кубок Шести наций». (0+)	02.05 Велоспорт. «Тур Андалусии». 5-й этап. (0+)	
07.50, 23.15 Баскетбол. Евролига. Мужчины. ЦСКА (Россия) - «Гран Канария» (Испания). (0+)	02.45 Велоспорт. «Тур Алгарве». 5-й этап. (0+)	
09.40, 03.00 Теннис. WTA. Трансляция из Дубая. (0+)	03.30 Велоспорт. «Тур ОАЭ». 1-й этап. (0+)	
13.50 Волейбол. Лига чемпионов. Женщины. «Хяменлинна» (Финляндия) - «Динамо-Казань» (Россия). (0+)	04.30, 10.30, 11.00 Лыжное двоеборье. Чемпионат мира. Зефельд. (0+)	
15.30 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Панатинаикос» (Греция) - «Химки» (Россия). (0+)	05.00, 09.00 Снукер. Shoot Out. Финальный день. (0+)	
17.20 Регби. «Кубок Шести наций». Уэльс - Англия. (0+)	07.00 Лыжные гонки. Чемпионат мира. Зефельд. (0+)	
19.05 Гандбол. Лига чемпионов. Женщины. «Ростов-Дон» (Россия) - «Мец» (Франция). (0+)	07.45, 12.15 Прыжки на лыжах с трамплина. Чемпионат мира. Зефельд. Мужчины. HS 130. Команды. (0+)	
20.55 Волейбол. Лига чемпионов. Женщины. «Фенербахче» (Турция) - «Динамо» (Москва, Россия). (0+)	11.30 Супербайк. Этап чемпионата мира. Австралия. 2-я гонка. (0+)	
22.50 Волей судьбы. Волей эмоций. (12+)	13.30 Биатлон. Чемпионат Европы. Беларусь. Мужчины. Гонка преследования. (0+)	
01.05 Волейбол. Лига чемпионов. Женщины. (0+)	14.00 Велоспорт. «Тур ОАЭ». 2-й этап. Прямая трансляция. (0+)	
05.30 «Главное - победа!» Виртуоз Михайлов. (12+)	16.00, 17.00, 19.00 Теннис. АТР. Дубай. Прямая трансляция. (0+)	
	21.00, 23.00 Теннис. АТР. Акапулько. Прямая трансляция. (0+)	

## МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ-ТВ
05.00, 00.40 Наше. (16+)	16.00 #ЯНАМУЗ-ТВ. (16+)
06.10 Засеки звезды. (16+)	18.00 PRO-новости. (16+)
06.20, 12.05, 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)	18.15 Русские хиты. Чемпионы понедельника. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)	19.00 Золотая дюжина. (16+)
09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)	Захватывающее путешествие во времени с самыми объективными и авторитетными ведущими. Чарт золотых хитов МУЗ-ТВ. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)	20.00 Отпуск без путевки. Крым. (16+)
10.30 PRO-обзор. (16+)	21.00 Караокинг. (16+)
11.05 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)	22.00 Top 30 - Крутая неделя. (16+)
13.00 Сделано в 90-х. (16+)	01.40 Неспиннер. (16+)
14.00 Русский чарт. (16+)	
15.00 Битва фанклубов. (16+)	

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
06.00, 16.00 «Котики, вперед!» (0+)	05.00, 07.35, 12.00 «Пёс Пат». (6+)	05.00 «Ранние пташки». «Рэй и пожарный патруль», «Смешарики». (0+)
06.25, 15.25, 23.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	05.25 «Жужики». (6+)	06.55 «Пляс-класс». (0+)
07.00 «Малышарики». (0+)	05.45 «Мини-Малпеты». (0+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Деревяшки. Туки-Туки-Бум». (0+)	06.15, 10.30 «Дружные мопсы». (0+)	07.30 «Пляс-класс». (0+)
08.00 «Роботар Поли и его друзья». (0+)	06.40 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)	07.40 «Нелла - отважная принцесса». (0+)
08.30 «Лео и Тиг». (0+)	08.00, 11.00 «Герои в масках». (0+)	08.30 «Маленькое королевство Бена и Холли». (0+)
09.00, 23.00 «Йоко». (0+)	08.30, 11.30 «Удивительная Ви». (6+)	09.20 «Давайте рисовать!» (0+)
09.50, 17.00 Друзья на все времена. (0+)	09.00 «София Прекрасная». (0+)	09.50 «Союзмультфильм» представляет: «Умка». (0+)
10.00, 17.55 «Катя и Эф». (0+)	09.30 «Елена - принцесса Авалора». (0+)	10.05 «Умка ищет друга». (0+)
10.05, 17.10 «Фиксики». (0+)	10.00 «Хранитель Лев». (0+)	10.15 «Вершки и корешки». (0+)
10.30, 18.10 «Лунтик и его друзья». (0+)	12.45, 18.10 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	10.30 «Роботы-поезда». (0+)
11.00, 19.00 «Катя и Эф». (0+)	13.55 «Новая школа императора». (0+)	11.00 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)
11.25, 19.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	14.50 «Финес и Ферб». (6+)	11.40 «Машинки»
12.00 «Машины сказки». (0+)	17.15, 03.25 «Гравити Фолз». (12+)	12.15 «Тобот Атлон». (6+)
«Мама для мамонтенка». (0+)	19.05 «Шахерезада. Нерассказанные истории». (6+)	12.40 «Трансформеры. Кибервселенная». (6+)
12.15, 20.20 «Маша и Медведь». (0+)	19.30 «Алиса знает, что делать!» (6+)	13.00 «Смешарики. Пин-код». (6+)
13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	22.30 Правила стиля. (6+)	14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
13.25 «Волшебный фонарь». (0+)	22.50 «Звёздные Войны: Силы Судьбы». (6+)	14.10 «Элвин и бурундуки». (6+)
14.00, 22.00 «Бумажки». (0+)	23.15 «Мстители: миссия Чёрной Пантеры». (12+)	14.55 «Супер4». (6+)
14.25, 22.25 «Смешарики». (0+)	23.45 «Стражи Галактики». (12+)	15.40 «Фиксики». (0+)
15.00 «10 друзей кролика». (0+)	00.10 «ЛЕГЕНДА ОБ ИСКАТЕЛЕ». (16+)	16.05 «Клуб Винкс». (6+)
16.20, 21.30 «Сказочный патруль». (0+)	01.55 «СПАСАТЕЛИ ВО ВРЕМЕНИ». (6+)	16.30 «Консуни. Чудеса каждый день». (0+)
18.00 «Консуни. Чудеса каждый день». (0+)	04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)	16.45 «Барби: Дримтопы». (0+)
20.00 Сказка на ночь. (0+)		17.10 «Три кота». (0+)
		18.05 «Пластилинка». (0+)
		18.10 «Дружба - это чудо». (0+)
		19.00 «Мончичи». (0+)
		19.25 «Лео и Тиг». (0+)
		20.15 «Деревяшки». (0+)
		20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
		20.45 «Барбоскины». (0+)
		22.00 «Черепашки-ниндзя». (6+)
		22.30 «Трансформеры. Роботы под прикрытием. Сила гештальтов». (6+)
		22.50 «Бен 10». (12+)
		23.15 «Гризли и лемминги». (6+)
		00.00 «Зиг и Шарко». (6+)
		01.05 «Чуддики». (6+)
		02.15 «Отряд джунглей спешит на помощь». (6+)
		03.40 «10 друзей Кролика». (0+)

ДЕТСКИЙ	ДЕТСКИЙ
08.01 «Умная луковка». (0+)	05.00 «Новаторы». (6+)
08.07 «4 машинки». (0+)	07.00 «Животные - мои друзья». (0+)
08.17 «Облачата». (0+)	07.10 «Бинг». (0+)
08.31, 09.36, 13.32, 15.38, 16.15, 16.45, 21.26, 22.21 Мультфильмы. (0+)	08.05 «Доктор Малышкина». (0+)
08.59, 09.46, 15.17, 15.47, 21.06, 21.41, 22.27 Мультфильмы. (6+)	08.10 «Даша - путешественница». (0+)
10.01 «ХОЛОДНОЕ СЕРДЦЕ». (12+)	08.55 «Весёлый алфавит». (0+)
10.25, 14.10, 17.50 «Смурфики». (0+)	09.00 О! Музыка. (0+)
10.48, 14.33, 18.14 «Раскраска». (0+)	09.30 «Диколесье». (0+)
11.03, 14.47, 18.26 «ПАРК «ГАЛАКТИКА». (12+)	10.10 «Пластилинка». (0+)
11.28, 20.27, 23.04 «Колобанга. Только для пользователей интернета». (6+)	10.15 «Летающие звери». (0+)
11.53, 17.00, 22.40 «Смешарики». (0+)	11.55 «Космическое путешествие». (0+)
12.17, 18.52, 23.32 Почемучка. (6+)	12.00, 02.15 «Magic English». (0+)
12.31, 19.06, 23.45 Почемучка. Астрономия. (6+)	12.20 «Свинка Пеппа». (0+)
12.48, 19.26 Микроистория. (6+)	13.55 «Весёлый алфавит». (0+)
13.03, 19.40 Путешествуй с нами! (6+)	14.00 О! Музыка. (0+)
13.17 «Кондитер Сладкоежка». (6+)	14.30 «Йоко». (0+)
13.45 «Поросёнок». (0+)	16.50 «Если бы я был...» (0+)
15.31 «Веселая карусель». (6+)	17.00 О! Музыка. (0+)
16.35 «Ну, погоди!» (12+)	17.30, 00.15 «Доктор Малышкина». (0+)
17.24 «Приключения Таши». (6+)	17.35 «Свинка Пеппа». (0+)
19.57 Цирковая семья. (12+)	19.20 «Ангел Бэби». (0+)
20.55 «Веселая карусель». (0+)	21.50 «Оранжевая королева». (0+)
	21.55 «Пластилинка». (0+)
	22.00 «Белка и Стрелка: Озорная семейка». (0+)
	00.20 «Алиса знает, что делать!» (6+)
	02.35 «Царевны». (0+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
05.00 Сила духа. (0+)	16.30 «ДЕВОЧКА ИЗ ГОРОДА». (0+)
05.30 Я хочу ребенка. (0+)	18.00, 00.00 Завет. (0+)
06.00 Завет. (0+)	19.00, 01.50 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
07.00 «Свет неугасимый». Мультфильм. (0+)	20.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
07.30 Как я стал монахом. (0+)	21.30, 02.45 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)
08.00 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)	22.30 «ЖИЛ-БЫЛ НАСТРОИЩИК...» (0+)
09.00, 09.30 Монастырская кухня. (0+)	23.50 День Патриарха. (0+)
10.00 Следы Империи. (0+)	00.55 Выступление А. Коровина и А. Захарова в рамках Форума активных мирян «Фавор». (0+)
11.30 «ЗДЕСЬ ТВОЙ ФРОНТ». (0+)	01.20 Сердце Патриарха, или Терновый венец Спасителя. Цикл: Неизвестная Европа. (0+)
13.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)	03.40 Res Publica. (0+)
14.30 Монастырская кухня. (0+)	04.30 Опальный архиерей. Цикл: Русские праведники. (0+)
15.00 Война и мир Александра I. Фильм 1. Наполеон против России. Нашествие. (0+)	

## Православный календарь

25 февраля	Седмица мясопустная. Глас 6. Иверской иконы Божией Матери.
	Свт. Мелетия, архиеп. Антиохийского. Свт. Алексия, митр. Московского и всея Руси, чудотворца. Свт. Мелетия, архиеп. Харьковского. Прп. Марии, именовавшейся Марином, и отца ее Евгения. Свт. Антония, патриарха Константинопольского. Прп. Мелетия Ипсенийского.
Поста нет.	
«Кто больше и внимательней молится, у того душа более и силы имеет к перенесению скорбей».	Прп. Иосиф Оптинский



# Кредит для пенсионеров

Получите деньги сегодня!

**Звоните: (495) 106-16-38** [www.interprombank.ru](http://www.interprombank.ru)

Ставка 11% для сумм 45 000–1 млн. руб. при сроке 6 мес. Диапазон ставок 11%–23% годовых для сумм 45 000–1 млн.руб. на срок 6–60 мес. АО КБ "ИНТЕРПРОМБАНК". Лицензия ЦБ РФ 3266. Реклама.

75 лет на момент погашения кредита. Процентная ставка рассчитывается исходя из показателей финансового положения, кредитной истории клиента. Кредит выдается по усмотрению Банка.



Интерпромбанк

от **11%**

возраст **75 лет**

до **1 000 000 руб**

С «Гильдией Столица» во все времена хорошо!

Заклучайте договор аренды с предприятием г. Москвы «Гильдия Столица» и получайте:

- Сумму единовременной выплаты до 5 000 000 рублей
- До 100 000 рублей ежемесячно\*

Звоните: **8 (495) 626-46-36**

**[www.gstolica.ru](http://www.gstolica.ru)**

\*Рассчитывается индивидуально. Реклама ООО «ГИЛЬДИЯ СТОЛИЦА» ОГРН 1147746917537





# БЕСПЛАТНЫЙ ВОПРОС ЮРИСТУ

**8 (499) 322-05-19**

Согласно Федеральному закону РФ от 11 сентября 2011 года №324 ФЗ «О бесплатной юридической консультации в Российской Федерации»

**ОТВЕТИМ НА ВСЕ ВАШИ ВОПРОСЫ**



санаторий СТРОИТЕЛЬ  
ОТЕЛЬ & СПА  
[www.sanatory.biz](http://www.sanatory.biz)

## ОТДЫХ С ЛЕЧЕНИЕМ

в сосновом бору на берегу реки Ока

**АКЦИЯ**  
**ПРИГЛАСИ ДРУГА**  
вторая путевка за полцены!

–50% на путевки с 09.01.2019 по 14.06.2019 г.

## ЛЕЧЕНИЕ

- удобные номера
- питание
- анимация
- бассейн
- Wi-Fi

**8-800-500-55-71** бесплатный звонок

\* подробности об организаторе акции, правилах проведения на сайте. Лиц. ЛО-71-01-001652.РЕКЛАМА  
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПОСОВЕТУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ



## БЕСПЛАТНАЯ социально-правовая поддержка граждан по г. Москве

- Прием жалоб от населения на коммерческие организации и государственные структуры.
- Помощь в составлении юридических документов.
- Бесплатный прием и консультация дежурного юриста по всем вопросам.

**8 (499) 490-61-33**

Реклама



**В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМОМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.**



РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<div>05.00 04.10 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)</div> <div>06.00 09.00 15.00 «Документальный проект». (16+)</div> <div>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</div> <div>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</div> <div>12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)</div> <div>13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</div> <div>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</div> <div>17.00 03.30 «Тайны Чапман». (16+)</div> <div>18.00 02.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</div> <div>20.00 «ЗАЩИТНИК». (16+)</div> <div></div> <div>21.50 «Водить по-русски». (16+)</div> <div>00.30 «ВО ИМЯ КОРОЛЯ». (16+)</div>	<div>07.00 ТНТ. Best. (16+)</div> <div>09.00 Дом-2. Lite. (16+)</div> <div>10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)</div> <div>11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)</div> <div>12.30 «Спаси свою любовь». (16+)</div> <div>13.25 Большой завтрак. (16+)</div> <div>14.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)</div> <div>18.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ». (16+)</div> <div>Сестра Гриши Ника хочет познакомить брата со своим парнем. В это время Яковлев вызывает Гришу на разговор. Гриша приглашает и сестру, и Яковлева в лес на шашлыки.</div> <div>20.00 «ГОД КУЛЬТУРЫ». (16+)</div> <div>Сычев, чтобы угодить Белозеровой, организует в вузе международную конференцию. Стас нанимает Славу личным охранником.</div> <div>21.00 Импровизация. (16+)</div> <div>22.00 Студия Союз. (16+)</div> <div>23.00 Дом-2. Город любви. (16+)</div> <div>00.00 Дом-2. После заката. (16+)</div> <div>01.05 «Спаси свою любовь». (16+)</div> <div>01.55 «Бородина против Бузовой». (16+)</div> <div>02.45 «Открытый микрофон». (16+)</div> <div>05.25 «ХОР». (16+)</div>	<div>06.00 «Мультфильмы». (0+)</div> <div>09.20 «Слепая». (12+)</div> <div>11.00 «Гадалка». (12+)</div> <div>12.00 «Не ври мне». (12+)</div> <div>15.00 «Мистические истории». (16+)</div> <div>16.00 «Гадалка». (12+)</div> <div>17.35 «Слепая». (12+)</div> <div>18.40 «СЛЕДСТВИЕ ПО Телу». (16+)</div> <div></div> <div>21.15 «ВЕЧНОСТЬ». (16+)</div> <div>Во время бурного рок-концерта в ночном клубе музыкант разносит стену, внутри которой обнаруживается тело молодой женщины. Смерть неизвестной настигла её несколько десятилетий назад, за что пришлось отвечать ни в чём неповинному возлюбленному девушки...</div> <div>23.00 «ВОДНЫЙ МИР». (12+)</div> <div>01.45 «ИГРА В ПРЯТКИ». (16+)</div> <div>03.45 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)</div>	<div>06.00 «КВН. Высший балл». (16+)</div> <div>06.50 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)</div> <div>Подборка топовых видеороликов - самое невероятное, что могло произойти на дороге с водителем или пешеходом. Лучше быть телезрителем, чем участником!</div> <div>07.30 «Дорожные войны». (16+)</div> <div>07.50 «Удачная покупка». (16+)</div> <div>08.10 «Дорожные войны». (16+)</div> <div>12.00 «Решала». (16+)</div> <div>13.00 «Идеальный ужин». (16+)</div> <div>15.00 «Утилизатор». (12+)</div> <div>15.30 «ДИКИЙ». (16+)</div> <div>19.30 «КВН. Высший балл». (16+)</div> <div>20.30 «Дорожные войны». (16+)</div> <div>22.00 «Решала». (16+)</div> <div>23.00 «+100500». (18+)</div> <div>00.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)</div> <div>00.30 «ДИКИЙ». (16+)</div> <div>03.10 «МИР ДИКОГО ЗАПАДА». (18+)</div> <div></div> <div>04.00 «РОДИНА». (16+)</div> <div>05.35 «Улетное видео». (16+)</div>	<div>06.00 «Вся правда про...» (12+)</div> <div>06.30 «Утомлённые славой». (16+)</div> <div>07.00 08.55, 12.25, 15.00, 16.35, 18.30, 21.55 Новости</div> <div>07.05 12.30, 15.05, 18.35, 00.40 Все на Матч!</div> <div>09.00 «ФУТБОЛЬНО». (12+)</div> <div>09.30 Тотальный футбол. (12+)</div> <div>10.25 Футбол. «Лейпциг» - «Хоффенхайм». Чемпионат Германии. (0+)</div> <div>13.00 Смешанные единоборства. Bellator. (16+)</div> <div>16.05 Спецрепортаж. (12+)</div> <div>16.40 Лыжный спорт. Чемпионат мира. Женщины. 10 км. Пр. тр.</div> <div>19.25 Хоккей. КХЛ. 1/4 финала конференции «Запад». Пр. тр.</div> <div>22.00 Лыжный спорт. Чемпионат мира. Прыжки с трамплина. Командные соревнования. Женщины. (0+)</div> <div>22.40 Футбол. «Лестер» - «Брайтон». Чемпионат Англии. Пр. тр.</div> <div>01.10 Волейбол. «Экзачибаши» (Турция) - «Динамо-Казань» (Россия). Лига чемпионов. Женщины. (0+)</div> <div>03.10 «Десятка!». (16+)</div> <div>03.30 Смешанные единоборства. Bellator. Гран-при тяжеловесов. Финал. (16+)</div> <div>05.30 «Деньги большого спорта». (16+)</div>	<div>06.30 07.30 18.00 00.00 05.40 «6 кадров». (16+)</div> <div>06.50 «Удачная покупка». (16+)</div> <div>07.00 12.40 03.40 «Понять. Простить». (16+)</div> <div>07.40 «По делам несовершеннолетних». (16+)</div> <div>08.40 «Давай разведёмся!» (16+)</div> <div>09.45 «Тест на отцовство». (16+)</div> <div>10.45 04.55 «АГЕНТЫ СПРАВЕДЛИВОСТИ». (16+)</div> <div>11.40 04.10 «Реальная мистика». (16+)</div> <div>13.50 «ТОТ, КТО РЯДОМ». (16+)</div> <div></div> <div>19.00 «АНДРЕЙКА». (16+)</div> <div>23.00 03.00 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2». (16+)</div> <div>00.30 «БАЛЬЗАКОВСКИЙ ВОЗРАСТ, ИЛИ ВСЕ МУЖИКИ СВОИ...». (16+)</div> <div>06.00 «Домашняя кухня». (16+)</div> <div>Россия, 2016 г. Детектив. Мария Иващенко, Максим Щеголев. Юная акробатка Лиза падает с высоты и получает травму. Следователь Крылов понимает, что девушка явно что-то недоговаривает...</div>	

**ВАС ОБМАНУЛИ ЮРИСТЫ**  
**ВЫ ЗАПЛАТИЛИ,**  
**А РЕЗУЛЬТАТА НЕТ**

АДВОКАТСКОЕ БЮРО

**МЫ ВАМ!**  
**ПОМОЖЕМ!**

8 (499) **ЗВОНИТЕ!**  
**130-90-85**

Реклама

**ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ГАРАНТИЯ**  
ОКАЗЫВАЕМ ПОМОЩЬ В ЗАКЛЮЧЕНИИ ДОГОВОРОВ:

**ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ**

С ЕДИНОВРЕМЕННЫМИ ВЫПЛАТАМИ от 1 000 000 р.

С ЕЖЕМЕСЯЧНЫМИ ВЫПЛАТАМИ от 15 000 р.

ОПЛАТА КОММУНАЛЬНЫХ УСЛУГ.  
ПРОЖИВАНИЕ В СВОЕЙ КВАРТИРЕ ПОЖИЗНЕННО

8 (495) 786-68-48, 789-54-57

м. Дубровка,  
ул. Шарикоподшипниковская, д. 4, офис 1001

ОГРН 1097746847626, ООО "ГЦ ГАРАНТИЯ"

ГАРАНТИЯ В БЛАГОПОЛУЧНОМ ЗАВТРАШНЕМ ДНЕ!

Реклама

**«ФУЖУНЬБАО ПЛЮС»**  
РАСТИТЕЛЬНЫЙ СТИМУЛЯТОР ПОТЕНЦИИ ДЛЯ МУЖЧИН  
НОВЫЙ КУРСОВОЙ ПРЕПАРАТ ЛЕГЕНДАРНОГО БРЕНДА

*Секс в любом возрасте!*

Спрашивайте в аптеках:  
Трика, Маяк

Тел.: 8 (495) 364-39-00

ОАО «Активная жизнь» ОГРН №RU.77.99.11.003.E.002395.06.16 от 08.06.2016 г. Срок проведения акции с 20.02.2019 г. по 31.08.2019 г. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов, скидках, сроках, месте и порядке их получения на <http://fuzhunbaoplus.ru> Б.А.Д. Реклама.

продлена до конца лета  
цены снижены на 30%\*

**АКЦИЯ**

**НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ**

**СЕРДЦЕ И СОСУДЫ ЧУВСТВУЮТ ПОГОДУ!**

Сердечно-сосудистая система в наши дни напоминает о себе даже здоровым людям. Резкие климатические изменения, температурные перепады и непредсказуемые скачки атмосферного давления напоминают человеку о том, что заботиться о состоянии сосудов, сердца и капилляров необходимо ежедневно и заблаговременно, не дожидаясь каких-либо критических последствий.

Наша сердечно-сосудистая система обеспечивает циркуляцию крови в организме и доставляет кислород и питательные вещества к органам и тканям тела, в том числе и к головному мозгу. Активность мозга человека напрямую зависит от состояния капилляров головного мозга и скорости доставки кислорода и питательных веществ к нейронам.

**КАРДАТЕРОН** – активный продукт в виде жидкого раствора для перорального приема, способствующий активной поддержке всех сосудов и капилляров.

**КАРДАТЕРОН** способствует поддержке жизнедеятельности сердца, сосудов и капилляров мозга при систематическом применении. В его составе 8 активных компонентов, которые могут бережно позаботиться о благополучии вашей здоровой сердечно-сосудистой системы и **способствовать поддержанию в норме артериального давления.**

Сегодня применение средства **КАРДАТЕРОН** актуально, как никогда, и может оказать пользу даже самым смелым надеждам и ожиданиям.

**Хотите получить больше информации о средстве Кардатерон?**

**Звоните на бесплатную горячую линию**  
**8 (800) 333-47-79**  
**или по телефону в Москве 8 (495) 966-20-67**

ООО «МАКРОБИОЛАЙН», 109548, г. Москва, ул. Шоссейная, д. 1, корп. 2, ОГРН 1177746679439. Реклама. Б.А.Д.

**КАРДАТЕРОН**





## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «ОБЕЩАНИЕ». (16+) 08.50 «ПРИСЯЖНАЯ». (16+) 11.15 «СКРИЖАЛИ СУДЬБЫ». (16+) 13.30 «ЖМОТ». (16+) 15.25 «МУЗА». (16+) 17.30 «ОБЕЩАНИЕ». (16+) 20.10 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+) США, Германия, 2004 г. В ролях: Ноа Уайли, Соня Уолгер, Боб Ньюхарт 22.05 «ЖЕНА СМОТРИТЕЛЯ ЗООПАРКА». (16+) Чехия, Великобритания, США, 2017 г. В ролях: Джессика Честейн, Йохан Хелденберг, Даниэль Брюль, Тимоти Редфорд 00.30 «МАСКА». (12+) 02.20 «ТАКСА». (18+) 03.50 «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)	06.20 «ЛИЧНЫЙ НОМЕР». (12+) 08.30 «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (12+) 10.30 «МАМА НЕ ГОРИЮ-2». (16+) 12.40 «ПРО ЖЕНУ, МЕЧТУ И ЕЩЕ ОДНУ». (12+) 14.15 «МНЕ НЕ БОЛЬНО». (16+) 16.20, 17.10 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА-2». (12+) 18.20 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ. ВЫШЕ. СИЛЬНЕЕ». (16+) 20.20 «АДМИРАЛЪ». (16+) 22.45 «РОК». (16+) 00.25 «УЧЕНИК». (18+) 02.30 «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ». (16+) 04.40, 05.25 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА-2». (12+)	06.15 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (12+) 08.05 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (6+) 09.55 «ВОДИТЕЛЬ ДЛЯ ВЕРЫ». (16+) 12.05 «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ». (0+) 13.50 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (12+) 15.30 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+) 19.00 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ» (12+) СССР, 1975 г. 20.50 «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС». (0+) 22.30 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК». (6+) 00.00 «РЕБРО АДАМА». (16+) 01.25 «ГОНКИ БЕЗ ФИНИША». (12+)	06.00, 17.10 «БЕДНАЯ НАСТЯ». (12+) 06.50, 07.20, 07.50, 08.20, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+) 08.50, 09.35, 20.00, 20.45, 00.15, 01.00 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+) 10.20, 21.30, 01.45 «ЧАСТНЫЕ ВЫШЫКИ». (16+) 11.10 Правила моей кухни. (16+) 12.15, 22.20, 02.35 «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+) 13.35 «СЧАСТЛИВЫЙ СЛУЧАЙ». (16+) США, 1994 г. В ролях: Николас Кейдж, Бриджит Фонда, Розы Перес 15.20, 16.15, 03.30, 04.30 «ОБНИМАЯ НЕБО». (16+) 23.15 «ВЕРСАЛЬ». (16+) 05.30 Спросони. (12+)

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	FOX LIFE	FOX LIFE
01.35 «ГЕРАКЛ: НАЧАЛО ЛЕГЕНДЫ». (16+) 03.25 «ПРИРОЖДЕННЫЙ ГОНЧИК». (16+) 05.05 «ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+) 06.50 «ЭЙР АМЕРИКА». (16+) 08.40 «ЭМПАЙР СТЕЙТ». (16+) 10.20 «ЛИМБ». (16+) 11.50 «ТАЙМЕР». (16+) 13.30 «МИСС МЕДОУЗ». (16+) 15.00 «ЗНАМЕНИТОСТЬ». (16+) 16.50 «ГОНКА». (16+) 18.55 «ЗАЩИТНИК». (16+) 20.30 «ДЕЛО В ТЕБЕ». (16+) Комедия, мелодрама, США, 2013 г. 22.00 «ЭТИМ УТРОМ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+) Комедия, драма, США, 2014 г. 23.30 «АРСЕНАЛ». (18+)	00.50 «Я ТОЖЕ ХОЧУ». (18+) 02.10 «НЕ СВАДЕБНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (12+) 03.40 «ОВЕЧКА ДОЛЛА БЫЛА ЗЛАЯ И РАНО УМЕРЛА». (16+) 05.35 «ВОЙНА». (16+) 07.40 «ПЕРЕГОН». (16+) 10.20 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+) 12.30, 13.20, 14.10 «И БЫЛА ВОЙНА». (16+) 15.00 «БРАТ». (16+) 16.50 «БРАТ-2». (16+) Криминал, боевик, Россия, 2000 г. 19.05, 19.55 «СЕРДЦЕ АНГЕЛА». (16+) 20.50 «МИННЕСОТА». (16+) Драма, спорт, Россия, 2008 г. 22.30 «ФРАНЦУЗСКИЙ ШПИОН». (16+) Детектив, боевик, Россия, 2013 г.	00.45 «БЕЗУМНО ВЛЮБЛЕННЫЙ». (16+) 02.45 «ВЫСОКАЯ МОДА». (16+) 05.15 «ЛЕГКОЕ ПОВЕДЕНИЕ». (16+) 07.10 «ЭЙР АМЕРИКА». (16+) 09.00 «ДЖУЛИ И ДЖУЛИЯ: ГОТОВИМ СЧАСТЬЕ ПО РЕЦЕПТУ». (16+) 11.25 «ТУТСИ». (16+) 13.40 «ДЬЯВОЛ И ДЭНИЭЛ УЭБСТЕР». (16+) 15.40 «СЕМЬ КАБИНОК». (18+) 17.35 «Ч/Б». (16+) 19.30 «НИЧЕГО НЕ ВИЖУ, НИЧЕГО НЕ СЛЫШУ». (16+) 21.25 «КУРЬЕР». (16+) Комедия, Франция, 2009 г. 23.20 «МИЛЛИОНЕР ПОНЕВОЛЕ». (12+)	08.00, 05.50, 06.15 «МИК». (16+) 08.25, 18.05, 18.50, 07.20 «СКОРПИОН». (16+) 09.10, 10.00, 14.25, 15.10, 01.25, 02.10 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+) 10.40 Джейми Оливер: Гастрономическая революция. (12+) 11.25, 23.55, 04.20 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+) 12.10, 17.20, 21.00, 00.40, 05.05 «НОМЕР 309». (16+) 13.00, 13.40, 19.35, 20.15 «КАСЛ». (16+) 15.50, 16.35, 22.30, 23.10, 02.50, 03.35, 06.35 «БЕЛЫЙ ВОРОТНИЧОК». (16+) 21.45 «ЭТО МЫ». (16+) 3 сезон. Сериал. США, 2018 г.	

ФЕНИКС+КИНО	TV 21 ВЕК	РОДНОЕ КИНО	КИНОСЕРИЯ
08.00, 16.00, 00.00 «ОХОТНИКИ ЗА БРИЛЛИАНТАМИ». (16+) 09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ-2». (16+) 11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00, 04.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+) 13.00, 21.00, 05.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+) 14.00, 22.00, 06.00 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+) Сериал. Детектив, Россия, 2012 г. В ролях: Иван Охлобыстин, Наталия Антонова, Артур Ваха 15.00, 23.00, 07.00 «ЗА ВСЕ ТЕБЯ БЛАГОДАРИУ-3». (12+)	10.00, 18.00, 02.00 «ДНЕВНОЙ СВЕТ». (16+) Триллер, драма, Нидерланды, 2013 г. 11.55, 19.55, 03.55 «СЕМЕЙНЫЙ ОЧАГ». (16+) Драма, комедия, Франция, Италия, 1970 г. 13.35, 21.35, 05.35 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ И НАКАЗАНИЕ». (16+) 14.35, 22.35, 06.35 «ТИХОЕ СЕРДЦЕ». (16+) Драма, Дания, 2014 г. 16.10, 00.10, 08.10 «9 ПОЛНЫХ ЛУН». (18+) Драма, мелодрама, США, 2013 г. В ролях: Эми Саймец, Брет Робертс	06.45 «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (6+) 08.30 «ПОКА СТОЯТ ГОРЫ». (16+) 10.00 «РУССКИЙ РЕГТАЙМ». (0+) 11.50 «ТРОЕ В ЛОДКЕ, НЕ СЧИТАЯ СОБАКИ». (12+) 14.25 «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ». (6+) 16.05 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПЕТРОВА И ВАСЕЧКИНА, ОБЫКНОВЕННЫЕ И НЕВЕРоятные». (0+) 19.00 «СЫЩИК ПЕТЕРБУРГСКОЙ ПОЛИЦИИ». (6+) 20.40 «ДВА ГУСАРА». (16+) 23.15 «БРОНЗОВАЯ ПТИЦА». (12+)	00.20, 06.55, 07.50, 20.00, 20.55, 23.30 «ТРИНАДЦАТЫЙ. XIII». (16+) 01.10, 02.05, 08.45, 09.35, 21.45, 22.40 «ЧЕРНЫЙ СПИСОК». (16+) 02.55, 04.00, 04.50, 05.45 «ДОЛИНА». (16+) 1 сезон. Сериал. Драма, детектив, Австрия, 2016 г. 10.30, 11.40, 17.30, 18.45 «БОГОМОЛ». (16+) 12.40, 13.55, 15.05, 16.15 «МАММОН». (16+) 1 сезон. Сериал. Триллер, Норвегия, 2014 г. В ролях: Йон Ейгарден, Ингверд Эгеберг, Анна Бахве-Виг

## УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
07.25 Тихая моя родина. (12+) 07.55 Сам себе дизайнер. (12+) 08.10 Сад своими руками. (12+) 08.40, 12.40, 16.50, 20.55 Дело в отделе. (12+) 09.10, 09.25 Чай вдвоем. (12+) 09.40 Паштет. (12+) 10.00 Милости просим. (12+) 10.30 101 ответ о садоводстве. (12+) 10.55, 23.15 Огород круглый год. (12+) 11.25 Мастер. (12+) 11.50 Полное лукошко. (12+) 12.10 Частный сектор. (12+) 12.10 Фитоаптека. (12+) 13.40 Свечной заводчик. (12+) 14.00 Преданья старины глубокой. (12+) 14.30 Правила огорода. (12+) 14.45 Домоводство. (12+) 15.00 Мегабашки. (16+) 15.35, 19.40 Секреты стиля. (12+) 16.05 Профпригодность. (12+) 16.30 Букварь дачника. (12+) 17.20 Безопасность. (12+) 17.50 Кухня народов СССР. (12+) 18.05 Урожай на столе. (12+) 18.40 История усадьбы. (12+) 19.10 Старинные русские усадьбы. (12+) 20.05 Идите в баню. (12+) 20.25 Домашняя косметика! (12+) 20.35 Баня - женского рода. (12+) 21.25 Сравнительный анализ. (16+) 21.55 Чужеземцы. (12+) 22.15 Садовые истории с Оливией АндриакО. (12+) 22.45 Усадьбы будущего. (12+) 23.45 Дачный эксклюзив. (16+)	05.30, 09.30, 12.35 Кухня с Сержем Марковичем. (12+) 05.45, 09.45, 12.50 Дело вкуса. (12+) 06.00 Нахлыст в Башкортостане. (16+) 06.30 Кодекс охотника. (16+) 06.50 Морская подводная охота. (16+) 07.25 Планета охотника. (16+) 07.55 Универсальная собака. (16+) 08.30 Нахлыст на разных широтах. (12+) 09.00, 12.05 Рыбный день. (16+) 10.00, 15.55 Оружейные дома мира. (16+) 10.35, 16.30 Оружейный клуб. (16+) 11.05, 22.40 Я и моя собака. (16+) 11.35 Прибалтийский лосось. (16+) 11.30 Технология зимнего клева. (12+) 13.40 Поймай и сним. (16+) 14.10 Территория льда. (16+) 14.45 Рыболовные экспедиции в Норвегию. (16+) 15.15 Энциклопедия рыбалки. (12+) 17.00 Великие миграции в Камарге. (16+) 17.55 По Якутии с Александром Борисовым. (12+) 18.30 Секреты «трудных» водоёмов. (12+) 19.00 Тропа рыбака. (12+) 19.30 Две на одного. Оружие. (16+) 19.45 Две на одного. Снаряжение. (16+) 20.05 Рыбалка на малых реках Удмуртии. (16+) 20.35 Сезон охоты. (16+) 21.05 Егерский кордон. (16+) 21.35 Смертельный улов. (16+) 22.25 Привет, Малек! (6+) 23.10 Фидерная ловля в нижнем Прикамье. (16+) 23.40 Под водой с ружьем. (16+)	00.00, 13.00, 19.00 Табата-Хард. (12+) 00.30, 13.30, 19.30 Дыхание стретчинга. (12+) 01.00, 16.30 Танцы. Стрит-джаз. (6+) 01.30, 11.30, 14.30 Худзем с Мариной Корпан. (12+) 02.00, 15.00, 21.00 Хорошая американская еда с Натаном Лионом. (6+) 02.30, 10.00, 15.30, 21.30 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+) 03.00, 16.00, 22.00 Первоклассный фитнес. (6+) 03.30, 14.00, 20.00, 23.30 Делаю тело с Русланом Байрамовым. (12+) 04.00, 06.00, 08.00 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+) 04.15, 06.15, 08.15 Витамин-зарядка. (12+) Утро должно быть бодрим! Начните свой день с энергичной зарядки от профессионального тренера Елены Шатовой. Универсальные комплексы для любого уровня подготовки - то, что нужно для правильного начала дня. 04.30, 06.30, 08.30 Витамин-йога. (12+) 04.45, 06.45, 08.45 Витамин-завтрак. (12+) 05.00, 07.00, 09.00, 18.00 Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+) 05.30, 07.30, 09.30, 20.30 Боди-балет. (12+) 10.30, 17.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+) 12.00 Fit BO+. (6+) 18.30 Гимнастика для беременных. (6+) 18.45 Проблемные зоны. Экспресс-курс. (6+)

## ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	РЕТРО
06.00 Культ//Туризм. (16+) 06.30 «ОСА». (16+) 08.15 «ЧУДОТВОРЕЦ». (16+) 10.00 Новости 10.10 «ЧУДОТВОРЕЦ». (16+) 13.00 Новости 13.15 Зал суда Битва за деньги. (16+) 14.10 Дела семейные. Битва за будущее. (16+) 15.05 Дела семейные. Новые истории. (16+) 16.00 Новости 16.15 Телеигра «Игра в кино». (12+) 17.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+) 19.00 Новости 19.20 «ПЛЯЖ». (16+) 22.20 «СУДЕБНАЯ КОЛОНКА». (16+) Сериал. Детектив, Россия, 2007 г. В ролях: Ольга Павловец, Даниил Стрелов, Владимир Меньшов 00.00 Новости 00.10 «СУДЕБНАЯ КОЛОНКА». (16+) 01.00 Телеигра «Игра в кино». (12+) 01.35 Дела семейные. Битва за будущее. (16+) 02.20 Дела семейные. Новые истории. (16+) 03.10 «ПЛЯЖ». (16+) 05.30 Такие разные. (16+)	05.00 «ШУРОЧКА». (16+) 05.20 Орел и решка. Шопинг. (16+) 07.00 Школа доктора Комаровского. Классный журнал. (12+) 07.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+) 10.00 Орел и решка. Рай и ад. (16+) 12.00 Мир наизнанку. Латинская Америка. (16+) 20.00, 21.00 Мир наизнанку. (16+) 22.00 «МЫЛОДРАМА». (16+) Сериал. Россия, 2019 г. Чтобы обрушить акции телеканала, совет директоров принимает решение посадить в кресло генерального директора автозаправщика-недотепу и доверить ему съемки сериала. В короткие сроки горе-начальнику удается создать хаос в эфире и установить свои порядки в медиабизнесе. 23.00 Мир наизнанку. Латинская Америка. (16+) 00.50 Пятница News. (16+) 01.20 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+) 03.50 Опасные гастроли. (16+) 04.50 «РЫЖИЕ». (16+)	05.00 Обмен жёнами. (16+) 07.00 В теме. (16+) 07.25 «КЛОН». (16+) 09.15 «ТРОПИКАНКА». (12+) 10.20 Обмен женами. (16+) 11.55 Мастершеф. (16+) 17.30 Обмен домами. (16+) Реалити, в котором семьи меняются своими жилищами. Круглый дом, небоскреб, особняк на берегу моря, яхта, деревенская изба или лофт - никто из участников заранее не знает, где им предстоит провести целых три дня. И все это, чтобы выяснить, «хорошо ли там, где нас нет». 19.00 «КЛОН». (16+) 20.00 «ТРОПИКАНКА». (12+) Сериал. Бразилия, 1994 г. В ролях: Сильвия Пфайфер, Эрсон Капри, Франциску Куоко, Регина Дуродо, Виктор Фазано Говорят, первая любовь не забывается. И даже через годы разлуки она может всплыть вновь. 21.05 Я стесняюсь своего тела. (16+) 01.15 В теме. (16+) 01.45 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+) 03.20 Обмен жёнами. (16+)	00.20 «ПРИВЕТ С ФРОНТА». (16+) 01.40, 02.50, 06.00, 07.05, 22.35, 23.50 «ТЕАТР». (12+) 04.00, 09.30 «БИНГО БОНГО». (16+) 05.45 «Рыцарский роман». Мультфильм. (6+) 08.20 «Про Буку». Мультфильм. (12+) 08.30 «Про Ерша Ершовича». Мультфильм. (0+) 08.45 «Про смелей и королей». Мультфильм. (6+) 08.55, 11.35, 12.10 «Приключения пингвиненка Поло». Мультфильм. (0+) 11.25 «Приключения Хомя». Мультфильм. (0+) 12.30 «ОТЕЦ СОЛДАТА». (12+) СССР, 1964 г. 14.10, 15.30, 18.20, 19.40 «ЖИТИЕ ДОН КИХОТА И САНЧО». (12+) Сериал. СССР, Испания, 1988 г. 16.45 Хоккей. По скользкому льду. Великое противостояние. (0+) 21.05 Хоккей. По скользкому льду. Ледовая коррида Валерия Харламова. (0+) Документальный фильм о легендарном хоккеисте.

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
00.00 Час истины. (12+) 01.10 Российская летопись. (12+) 01.30 На пути к Великой Победе. (12+) 02.00 Страна Советов. Забывшие вожди. (12+) 03.00 Первая мировая. (12+) 04.00 «АЛЬБЕР КАМО». (18+) 05.45, 06.15, 06.45 Формула русской революции. 1917. (12+) 07.15 Марк Шагал. Нереальная реальность. (12+) 08.00 «СУВОРОВ». (6+) 09.50 Секреты истории. (12+) 11.15 Историкограф. (12+) 12.00 Забытая армия. (12+) О раскопках в местах кровопролитных сражений под Москвой в годы ВОВ. Война не закончена, пока не похоронен последний погибший солдат. 12.30 События в истории. (12+) 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30 Сражения с Наполеоном. (12+) 16.00 Мон-Сен-Мишель. Лабиринт Архангела. (12+) 17.30 Обыкновенная история. (6+) 17.45 Музеи Ватикана. (12+) 18.45 Граф истории Карамзин. (12+) 19.15 Кельнский собор. (12+) 20.00 Час истины: Княгиня Дарья Ливен. (12+) 21.00 В поисках тайных святынь: Кипр. Часть первая. (12+) 21.50 Семь дней истории. (12+) 22.00 В поисках тайных святынь: Кипр. Остров святынь. Часть вторая. (12+) 23.00 Секрет Фестского кода. (12+)	06.00 Затерянный город гладиаторов. (12+) 06.50 Восемь дней, которые создали Рим. (12+) 07.35, 08.00 Невероятные изобретения. (12+) 08.25 Вторая мировая в цвете. (12+) 09.20, 10.25 Падение империи 11.30 Гении древнего мира. (12+) 12.35 Вторая мировая война: чего стоит империя. (12+) 13.30 Загадочные убийства: царственные особы. (12+) 14.15 Вулканическая одиссея. (12+) 15.05 Вторая мировая в цвете. (12+) 16.00, 16.30 Невероятные изобретения. (12+) 17.00, 18.05 Падение империи 19.10 Гении древнего мира. (12+) Бетани Хьюз направляется в Грецию, туда, где жил Сократ, инкогнито философ, серьезно повлиявший на восприятие мира. 20.15 Вторая мировая война: чего стоит империя. (12+) 21.10 Загадочные убийства: царственные особы. (12+) 22.00 Вторая мировая в цвете. (12+) 22.55 Военные машины 23.50 Иудея и Рим: фатальный конфликт. (6+) 00.55 История оружия. (16+) 01.50 Вторая мировая в цвете. (12+) 02.50 Запретная история. (12+) 03.40, 04.30 Музейные тайны. (12+) 05.15, 05.45 Невероятные изобретения. (12+)	06.00 Мегалополисы. (16+) 06.25, 07.15 Инстинкт выживания, Китай. (16+) 08.00, 08.45 Авто - SOS. (16+) 09.30 Затерянные сокровища Египта. (16+) 10.15, 10.40 Игры разума. (16+) 11.05 Сокровища Тутанхамона. (16+) 11.50 Шоссе через ад. (16+) 12.35 Хозяева гор. (16+) 13.25 Великий канал Китая: путешествие фотографа. (16+) 14.10, 14.55 Авто - SOS. (16+) 15.40 Международный аэропорт Дубай. (16+) 16.25 Расследования авиакатастроф. (16+) 17.15 Инстинкт выживания, Китай. (16+) 18.00 Авто - SOS. (16+) 18.45 Астана: город будущего. (16+) 19.35 Хозяева гор. (16+) 20.25 Великий канал Китая: путешествие фотографа. (16+) 21.10 Расследования авиакатастроф. (16+) 22.00 Авто - SOS. (16+) 22.45 Астана: город будущего. (16+) 23.30 Осуществи океан. (16+) 00.20 Великий канал Китая: путешествие фотографа. (16+) 01.05, 04.20 Авто - SOS. (16+) 01.55 Международный аэропорт Дубай. (16+) 02.45 Расследования авиакатастроф. (16+) 03.30 Паранормальное. (16+) 05.10 Суперсооружения. (16+)

ANIMAL PLANET	DISCOVERY CHANNEL	TLC	TLC
06.00 Спасение диких животных. (16+) 07.00 Адская кошка. (12+) 08.00 Аквариумный бизнес. (12+) 09.00 Природа Ближнего Востока. (12+) 10.00 На свободу с питбулем. (16+) 11.00 Нападение акулы часть-3. (16+) 12.00 Кубинская акула. (16+) 13.00 Доктор Ди. Ветеринар Аляски. (16+) 14.00 Аквариумный бизнес. (12+) 15.00 Адская кошка. (12+) 16.00 Монстры внутри меня. (16+) 17.00 Спасение диких животных. (16+) 18.00 Полиция Майами. Отдел по защите животных. (16+) 19.00 Остров акул. (16+) Мы расскажем о нападениях бычьих акул, а также узнаем мнение экспертов о причинах их агрессивного поведения. 20.00 На свободу с питбулем. (16+) 21.00 Ремонт в приюте. (12+) 22.00 Природа Ближнего Востока. (12+) 23.00 Монстры внутри меня. (16+) 00.00, 01.00 На свободу с питбулем. (16+) 01.50 Ремонт в приюте. (12+) 02.40 Монстры внутри меня. (16+) 03.30 Остров акул. (16+) 04.20 Природа Ближнего Востока. (12+) 05.10 На свободу с питбулем. (16+)	06.00 Махинаторы. (12+) 07.00 Крутой тюнинг. (12+) 08.00, 08.30 Как это устроено? (12+) 09.00, 09.30 Битва за недвижимость. (12+) 10.00 Взгляд изнутри. (12+) 11.00 Крутой Чед. (12+) 12.00 Махинаторы. (12+) 13.00, 13.30 Как это устроено? (12+) 14.00 Махинаторы. (12+) 15.00 Крутой тюнинг. (12+) 16.00 Разрушители легенд: Снос голов. (16+) 17.00 Реальные дальнбойщики. (16+) 18.00 Охотник за антиквариатом. (12+) 19.00, 19.30 Как это устроено? (12+) 20.00 Махинаторы. (12+) 21.00 Крутой тюнинг. (12+) 22.00 Преступники Третьего рейха. (16+) 23.00 Военный архив: под грифом «Топ-10». (12+) 00.00 Сквозь кротовую нору с Морганом Фрименом: Существует ли частная жизнь? (16+) 00.55 Музейные тайны. (12+) 01.50 Махинаторы. (12+) 02.40 Крутой тюнинг. (12+) 03.30 Охотник за антиквариатом. (12+) 04.20 Военный архив: под грифом «Топ-10». (12+) 05.10 Сквозь кротовую нору с Морганом Фрименом: Существует ли частная жизнь? (16+)	06.00 7 маленьких Джонстонов. (12+) 07.00 Поместья: новая жизнь. Возвращение. (12+) 08.00, 08.30 Жизнь на Карибах. (12+) 09.00, 09.30 Доступная роскошь. (12+) 10.00 Шинкуют все. (12+) 11.00 Шинкуют все: юные кулинары. (12+) 12.00 В плену ненужных вещей. (16+) 13.00 7 маленьких Джонстонов. (12+) 14.00 Виза невесты. Виза жениха. Знакомство. (16+) 16.00 Поместья: новая жизнь. Возвращение. (12+) 17.00 Оденься к свадьбе. (12+) 18.00, 18.30 Жизнь на Карибах. (12+) 19.00, 19.30 Доступная роскошь. (12+) 20.00 В плену ненужных вещей. (12+) 21.00 Бархольщики: деньги из хлама. (12+) 22.00 Они поменялись едой. (16+) Человек, страдающий ожирением, и человек с серьезной нехваткой веса меняются диетами, чтобы изменить свои взгляды на еду и рацион питания. 23.00 Доктор «Прыщик». (16+) 00.00 Монстры внутри меня. (16+) 00.55 Бархольщики: деньги из хлама. (12+) 01.50 Они поменялись едой. (16+) 02.40 Доктор «Прыщик». (16+) 03.30 Монстры внутри меня. (16+) 04.20 В плену ненужных вещей. (12+) 05.10 Оденься к свадьбе. (12+)	

В программе возможны изменения по независимым от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».



## СПОРТ

МАТЧ: ИГРА	МАТЧ: ИГРА	EUROSPORT 1
06.00 Регби. «Кубок Шести наций». Уэльс - Англия. (0+)		01.00, 03.00 Теннис. АТР. Акапулько. Прямая трансляция. (0+)
07.50 Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+)		05.00, 09.00 Прыжки на лыжах с трамплина. Чемпионат мира. Зефельд. (0+)
09.40 22.00, 02.10 Волейбол. Лига чемпионов. Женщины. (0+)		06.15, 16.00 Лыжные гонки. Чемпионат мира. Зефельд. (0+)
11.35, 14.25, 21.00, 21.30 Гандбол. Лига чемпионов. Обзор матчей Лиги чемпионов. (0+)		07.00 Снукер. Shoot Out. Финальный день. (0+)
12.05, 04.05 Теннис. WTA. Финал. Трансляция из Дубая. (0+)		10.30 Велоспорт. «Тур ОАЭ». 2-й этап. (0+)
14.00 Волей судьбы. Волей эмоций. (12+)		11.30, 15.00 Горные лыжи. Чемпионат мира среди юниоров. Италия. Прямая трансляция. (0+)
14.55 Волейбол. Кубок ЕКВ. Мужчины. 1/2 финала. Кузбасс (Россия) - Галатасарай (Турция). Прямая трансляция. (0+)		12.30 Фехтование. Серия Гран-при. Египет. Обзор. (0+)
16.55 Волейбол. Лига чемпионов. Женщины. «Экзачибаши» (Турция) - «Динамо-Казань» (Россия). Прямая трансляция. (0+)		13.35 Лыжное двоеборье. Чемпионат мира. Зефельд. (0+)
18.55 Волейбол. Лига чемпионов. Женщины. «Динамо» (Москва, Россия) - «Хемик» (Польша). Прямая трансляция. (0+)		14.00 Биатлон. Чемпионат Европы. Беларусь. (0+)
00.00 Волейбол. Кубок ЕКВ. Мужчины. 1/2 финала. (0+)		14.30 Горные лыжи. Чемпионат мира среди юниоров. Италия. (0+)
01.55 Вся правда про... (12+)		16.30 Лыжные гонки. Чемпионат мира. Зефельд. Прямая трансляция. (0+)
		18.15, 19.00, 22.00 Теннис. АТР. Дубай. Прямая трансляция. (0+)
		21.00 Теннис. АТР. Дубай. (0+)

## МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ-ТВ
05.00 Сделано в 90-х. (16+)	13.00, 18.20 Караокинг. (16+)
06.00, 08.40, 13.40, 18.00 PRO-новости. (16+)	14.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)
06.15, 12.05, 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)	15.05 Битва фанклубов. (16+)
06.55, 10.00, 15.00, 18.15 8 женщин. (12+)	16.00 Русские хиты. Чемпионы вторника. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)	19.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
09.00 R'n'B чарт. (16+)	20.35 ЯНАМУЗ-ТВ. (16+)
10.05 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)	21.35 Тор 30 - Русский крутяк недели. (16+)
10.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)	00.05 Засеки звезду. (16+)
11.35, 20.00 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)	00.15 Золотая лихорадка. (16+)
	01.30 Неспиннер. (16+)
	04.00 Наше. (16+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
06.00, 16.00 «Котики, вперед!» (0+)	05.00, 07.35, 12.00 «Пёс Пат». (6+)	05.00 «Ранние пташки». «Рэй и пожарный патруль», «Смешарики». (0+)
06.25, 15.25, 23.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	05.25 «Жужики». (6+)	06.55 «Пляс-класс». (0+)
07.00 «Малышарики». (0+)	05.45 «Мини-Малпеты». (0+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Деревяшки». (0+)	06.15, 10.30 «Дружные мошсы». (0+)	07.30 «Пляс-класс». (0+)
08.00 «Роботар Поли и его друзья». (0+)	06.40 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)	07.40 «Нелла - отважная принцесса». (0+)
08.30 «Лео и Тиг». (0+)	08.00, 11.00 «Герои в масках». (0+)	08.30 «Маленькое королевство Бена и Холли». (0+)
09.00, 23.00 «Йоко». (0+)	08.30, 11.30 «Удивительная Ви». (6+)	09.20 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
09.50, 17.00 Друзья на все времена. (0+)	09.00 «София Прекрасная». (0+)	09.40 «Союзмультфильм» представляет: «Чебурашка и Крокодил Гена». (0+)
10.00, 17.55 «Катя и Эф. Куда угодно-дверь». (0+)	09.30 «Елена - принцесса Авалора». (0+)	10.30 «Роботы-поезда». (0+)
10.05, 17.15 «Фиксики». (0+)	10.00 «Хранитель Лев». (0+)	11.00 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)
10.30, 18.10 «Лунтик и его друзья». (0+)	12.45, 18.10 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	11.40 «Машинки». «Малыши и летающие звери». (0+)
11.00, 19.00 «Четверо в кубе». (0+)	13.55 «Новая школа императора». (0+)	12.15 «Тобот Атлон». (6+)
11.25, 19.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	14.50 «Утиные истории». (6+)	12.40 «Трансформеры. Кибервселенная». (6+)
12.00 «Машины сказки». «Простокашينو». (0+)	17.15 «Гравити Фолз». (12+)	13.00 «Смешарики. Пин-код». (6+)
12.15, 20.20 «Маша и Медведь». (0+)	19.05 «Шахерезада. Нерассказанные истории». (6+)	14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
13.00, 17.55 «Барбоскины». (0+)	19.30 «Братец медвежонок». (0+)	14.10 «Элвин и бурундуки». (6+)
13.25 «Волшебный фонарь». (0+)	21.20 «Семейка Грин в городе». (12+)	14.55 «Супер4». (6+)
14.00, 22.00 «Бумажки». (0+)	22.10 «ВОЛШЕБНИКИ ИЗ ВЭЙВЕРЛИ ПЛЭЙС». (6+)	15.40 «Фиксики». (0+)
14.25, 22.25 «Смешарики». (0+)	23.15 «Мстители: миссия Чёрной Пантеры». (12+)	16.05 «Клуб Винкс». (6+)
15.00 «10 друзей кролика». (0+)	23.45 «Стражи Галактики». (12+)	16.30 «Консуни. Чудеса каждый день». (0+)
16.20, 21.00 «Сказочный патруль». (0+)	00.10 «ЛЕГЕНДА ОБ ИСКАТЕЛЕ». (16+)	16.45 «Барбоскины». (0+)
18.00 «Консуни. Чудеса каждый день». (0+)	01.55 «КАДЕТ КЕЛЛИ». (6+)	22.00 «Черепашки-ниндзя». (6+)
20.00 Сказка на ночь. (0+)	03.30 «Начало времён». (6+)	Захватывающие приключения отважных черепашек-мутантов - Лео, Рафа, Майки и Донни. Героическая четверка черепашек-ниндзя вместе с мастером Сплинтером борются со злодеями и стремятся к тому, чтобы навсегда защитить от них мир.
	04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)	22.30 «Трансформеры. Роботы под прикрытием. Сила гештальтов». (6+)
		22.50 «Бен 10». (12+)
		23.15 «Оги и тараканы». (6+)
		00.00 «Зиг и Шарко». (6+)
		01.05 «Чуддики». (6+)
		02.15 «Отряд джунглей спешит на помощь». (6+)
		03.40 «10 друзей Кролика». (0+)

ДЕТСКИЙ	ДЕТСКИЙ
06.15 «Два трамвая». (0+)	05.00 «Йоко». (0+)
06.25 «ХОЛОДНОЕ СЕРДЦЕ». (12+)	07.00 «Животные - мои друзья». (0+)
06.50, 10.25, 14.11, 17.50 «Смурфики». (0+)	07.10 «Бинг». (0+)
07.13, 08.05, 10.48, 14.35, 18.13 «Раскраска». (0+)	08.05 «Доктор Малышкина». (0+)
07.28, 11.03, 14.47, 18.26 «ПАРК ГАЛАКТИКА». (12+)	08.10 «Даша - путешественница». (0+)
07.56 «Умная луковка». (0+)	08.55 «Весёлый алфавит». (0+)
08.07 «4 машинки». (0+)	09.00 О! Музыка. (0+)
08.17 «Облачата». (0+)	09.30 «Диколесье». (0+)
08.31, 09.52, 15.16, 16.21, 16.41, 21.16, 21.56, 22.26 Мультфильмы. (0+)	10.10 «Пластилинка». (0+)
09.07, 15.44, 16.31, 20.55, 21.24 Мультфильмы. (6+)	10.15 «Ангел Бэби». (0+)
10.02 «Поросёнок». (0+)	11.55 «Космическое путешествие». (0+)
11.29, 20.27, 23.04 «Колобанга. Только для пользователей интернета». (6+)	12.00, 02.15 «Magic English». (0+)
11.53, 17.00, 22.40 «Смешарики». (0+)	12.20 «Свинка Пеппа». (0+)
12.17, 18.52, 23.31 Почемучка. (6+)	13.55 «Весёлый алфавит». (0+)
12.31, 19.06, 23.45 Почемучка. Астрономия. (6+)	14.00 О! Музыка. (0+)
12.48, 19.26 Микроистория. (6+)	14.30 «Три кота». (0+)
13.02, 19.41 Путешествуй с нами! (6+)	16.50 «Если бы я был...» (0+)
13.17, 19.57 Цирковая семья. (12+)	17.00 О! Музыка. (0+)
13.46, 17.24 «Приключения Таши». (6+)	17.30 «Доктор Малышкина». (0+)
21.08 «Веселая карусель». (6+)	17.35 «Свинка Пеппа». (0+)
22.16 «Ну, погоди!» (12+)	19.20 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
	21.55 «Пластилинка». (0+)
	22.00 «Новаторы». (6+)
	00.15 «Доктор Малышкина». (0+)
	00.20 «Алиса знает, что делать!» (6+)
	02.35 «Летающие звери». (0+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
05.00 Встреча. (0+)	16.25 С видом на жизнь. (0+)
06.00 Завет. (0+)	16.40 «ЖИЛ-БЫЛ НАСТРОЙЩИК...» (0+)
07.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)	18.00 Завет. (0+)
08.00 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)	19.00, 01.50 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
09.00, 09.30, 14.30 Монастырская кухня. (0+)	20.00, 03.40 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
10.00 Встреча. (0+)	21.30, 02.45 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)
11.00 Бесогон. Авторская программа Никиты Михалкова. (12+)	22.30 «МЫ, НИЖЕПОДПИСАВШИЕСЯ». Фильм 1. (0+)
11.50 День Новомучеников Российских. (0+)	23.50 День Патриарха. (0+)
12.00 Не верю! Разговор с атеистом. (0+)	00.05 Завет. (0+)
13.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)	01.00 Людвиг Второй: безумие или стремление к святости? Цикл: Незвестная Европа. (0+)
15.00 Война и мир Александра I. Фильм 2. Наполеон против России. Изгнание. (0+)	01.25 Прюм, или Благословение для всех королей. Цикл: Незвестная Европа. (0+)

## Православный календарь

26 февраля  
Седмица мясопустная. Глас 6.  
Прп. Мартинана.



Прпп. Зои и Фотинии (Светланы). Свт. Серафима (Соболева), архиеп. Богучарского. Прп. Евлогия, архиеп. Александрийского. Прп. Стефана, в иночестве Симеона, царя Сербского, Мироточивого. Собор святых Омской митрополии. Сщмчч. Василия и Гавриила пресвитеров. Сщмч. Сильвестра, архиеп. Омского.

Сщмчч. Зосимы, Николая, Василия, Иоанна, Леонтия, Владимира, Парфения, Иоанна, Иоанна, Михаила пресвитеров и Евгения диакона, мч. Павла, прмчц. Анны, Веры и Ирины.

Поста нет.

«Люди не учатся смирению, и за гордость свою не могут принять благодать Святого Духа, и потому страдает весь мир».  
Прп. Силуан Афонский

**ТРИОСОН** **МЯГКОЕ УСПОКАИВАЮЩЕЕ СРЕДСТВО.**  
Способствует снижению тревожности, нормализации сна.  
ТРИОСОН является триадой популярных и хорошо изученных растений: **ЗВЕРОБОЙ, БОЯРЫШНИК, ХМЕЛЬ.**  
ТРИОСОН поможет снять дневное напряжение, расслабиться и успокоиться, улучшить засыпание и сон.  
ТРИОСОН может применяться при:  
• трудном засыпании  
• прерывистом сне  
• чувстве усталости в утренние часы  
• стрессовых перегрузках  
• повышенной раздражительности, возбудимости и нервном напряжении  
Информация по телефонам:  
8 (499) 164-18-58, 8 (495) 965-30-06 с 10:00 до 18:00  
[www.parapharm.ru](http://www.parapharm.ru) Спрашивайте в аптеках Вашего города.  
**БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ**

**Бесплатная юридическая помощь**  
**8 (499) 391-53-77**

**ЦВЕТОК**  
1. Участник стихийного восстания.  
2. Радиоактивное воздействие.  
3. Надувательство - это... вокруг пальца.  
4. Лечебное учреждение, имеющее постоянные койки для больных.  
5. Стрельба шампанским.  
6. Введение новокаина в десну.  
7. Веселая «палитра» ситца.  
8. Легкий двухколесный экипаж.  
9. Мировоззрение всего общества или его части.  
10. Гонорар почтальона Печкина, полученный им от родителей дяди Федора.  
11. Рабочее место дровосека.  
12. Прибор, «ворующий» жир из молока.  
13. Соревнование для жмущих на педали.  
14. Отсутствие твердости в поступках.  
15. Насыпь, где расселись деревенские сплетницы.  
16. Что устроили в 1825 году декабристы?  
17. Член семьи.  
18. Юноша, взятый на карандаш военкоматом.  
19. Опоздание, за которое получают взыскание.  
20. Замаска для мелких щелей и трещин в стене.  
21. «Провинность» девушки, не пришедшей вовремя на свидание.  
22. Шлем красноармейца по образу и подобию русского шлема.

ЭТФ «СЛАВЯНКА» 25 лет на рынке российского туризма  
**8 МАРТА и МАСЛЕНИЦА**  
23.02 - 24.02 Калуга - Оптина Пустынь  
02.03 Особняк Богача Стахеева  
08.03 - 09.03 Казань - Свяжск  
08.03 - 10.03 Дивеево - Муром - Арзамас  
08.03 - 10.03 Ростов - Кострома - Красное  
08.03 - 10.03 Брянск с усадьбами  
08.03 - 10.03 Смоленск с усадьбами  
08.03 - 10.03 Выкса - Павлово - Муром  
09.03, 10.03 Масленица в Федоскино  
10.03 Коломна с праздником Масленицы  
10.03 Захаровская Масленица - Главная Масленица Подмосковья!  
16.03 Династия Морозовых в Подмосковье  
17.03 Истра с посещением выставки Фаберже  
23.03 - 24.03 Николаевский Петербург  
06.04 Зарайск  
06.04 - 07.04 Новгород Великий  
02.05 - 04.05 Вологда - Кириллов - Ферапонтов  
01.05 - 03.05 Орел - Спасское-Лутовиново  
09.05 - 12.05 «Селигерская кругосветка»  
10.05 - 12.05 Каргополь с окрестностями  
Реклама



● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телераздачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационными, образовательными, имеющими значительное познавательное значение, художественными или иного культурного назначения для общества, или предназначенными для детей, не достигших возраста 6 лет.



РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<div>05.00 04.30 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)</div> <div>06.00 09.00 15.00 «Документальный проект». (16+)</div> <div>07.00 «С бодрим утром!» (16+)</div> <div>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</div> <div>12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)</div> <div>13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</div> <div>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</div> <div>17.00 03.00 «Тайны Чапман». (16+)</div> <div>18.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</div> <div>20.00 «МЕХАНИК». (16+)</div> <div><div>23.00 01.15 «ДРУЖИННИКИ». (16+)</div><div>01.15 «ТВИН ПИКС». (16+)</div></div>	<div>06.00 «КВН. Высший балл». (16+)</div> <div>06.50 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)</div> <div>07.30 «Дорожные войны». (16+)</div> <div>07.50 «Удачная покупка». (16+)</div> <div>08.10 «Дорожные войны». (16+)</div> <div>12.00 «КВН. Высший балл». (16+)</div> <div>13.00 «Идеальный ужин». (16+)</div> <div>15.00 «Утилизатор». (12+)</div> <div>15.30 «ДИКИЙ». (16+)</div> <div>19.30 «Улетное видео. Лучшее». (16+)</div> <div>20.30 «Дорожные войны». (16+)</div> <div>22.00 «Решала». (16+)</div> <div>23.00 «+100500». (18+)</div> <div>Самый популярный обзор прикольных видео из интернета. Ведущий Максим Голополов находит в интернете самые безумные видео и комментирует их.</div> <div>00.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)</div> <div>00.30 «ДИКИЙ». (16+)</div> <div>02.20 «МИР ДИКОГО ЗАПАДА». (18+)</div> <div>03.40 «РОДИНА». (16+)</div> <div></div>					

## ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба «Ритуал-Сервис» (сайт в интернете [www.ritual.ru](http://www.ritual.ru)), информирует об участившихся случаях мошенничества и значительного завышения цен на оказание ритуальных услуг.

### Как уберечь себя от обмана - первые действия

#### ЕСЛИ ГОРЕ СЛУЧИЛОСЬ ДОМА:

Важно знать, что после сообщения о факте смерти, информация будет продана «черным агентам» за сумму не менее 25 тысяч рублей. Помните: пустив в дом незваного гостя, вы скорее всего станете его жертвой и переплатите за организацию похорон в 2-3 раза больше по сравнению со стоимостью тех же услуг, заказанных в городской специализированной службе по вопросам похоронного дела.

#### РЕКОМЕНДУЕМЫЙ ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ:

1. Обратитесь в проверенную городскую специализированную службу по телефону 8 (495) 300-3-300 (КРУГЛОСУТОЧНО) и вызовите сотрудника городской ритуальной службы.
2. Запишите ФИ.О. выехавшего к вам сотрудника, чтобы не ошибиться и открыть дверь именно ему.
3. Дождавшись специалиста, вместе вызовите сотрудников скорой помощи (тел. 103) и полиции (тел. 102).
4. Ни в коем случае не передавайте кому-либо паспорт усопшего до заключения договора ритуальных услуг.

#### ЕСЛИ ГОРЕ СЛУЧИЛОСЬ В БОЛЬНИЦЕ:

Чаще всего о наступлении смерти сообщают сотрудники ритуальной компании при больнице. Пользуясь своим положением, они предлагают свои услуги по завышенным ценам, заманивая родственников фиктивной скидкой на услуги морга.

#### РЕКОМЕНДУЕМЫЙ ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ:

1. Обратитесь по телефону 8 (495) 300-3-300 (КРУГЛОСУТОЧНО) и вызовите сотрудника городской ритуальной службы.
2. Вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления документов и оплаты услуг медучреждения.

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 300-3-300  
или на сайте службы [www.ritual.ru](http://www.ritual.ru)

ГБУ РИТУАЛ  
Договор № 10 ЦДС/К-19

#### ВАЖНО ЗНАТЬ:

**ЛЬГОТЫ И СОЦИАЛЬНЫЕ ГАРАНТИИ** - пенсионерам и неработающим москвичам закон гарантирует пособие на погребение, которое можно использовать в зачет организации похорон или получить по окончании похорон, предоставив подтверждающие документы.

**ПОЛУЧЕНИЕ МЕСТА НА КЛАДБИЩЕ** - официально приобрести место на закрытом кладбище для создания семейно-родового захоронения можно либо через аукцион, либо в Департаменте торговли и услуг города Москвы на основании свидетельства о смерти. Предложения о продаже участков от третьих лиц являются попытками мошеннических действий. Места на открытых кладбищах под новые захоронения выделяются БЕСПЛАТНО всем жителям города.

Агент специализированной службы организует достойные похороны и убережет родственников от обмана в морге и на кладбище.



## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV1000 РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «ДАР». (16+)	06.20 «ОПАСНЫЕ КАНИКУЛЫ». (6+)	06.00 Ералаш. (6+)	06.00, 17.10 «БЕДНАЯ НАСТЯ». (12+)
08.25 «ЖЕНА СМОТРИТЕЛЯ ЗООПАРКА». (16+)	07.55 «РОК». (16+)	06.35 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (12+)	06.50, 07.20, 07.50, 08.20, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30
11.00 «МАСКА». (12+)	09.40 «АДМИРАЛЪ». (16+)	08.20 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ». (12+)	«ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)
13.05 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+)	12.10 «КОНВЕРТ». (16+)	10.10 «НЕЖДАНО-НЕГАДАНО». (12+)	08.50, 09.35, 20.00, 20.45, 00.15, 01.00
15.05 «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)	13.45 «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ». (16+)	11.50 «СИРОТА КАЗАНСКАЯ». (12+)	«ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
17.55 «ДАР». (16+)	16.20, 17.10 «ГРАЖДАНКА КАТЕРИНА». (12+)	13.20 «КАНИКУЛЫ СТРОГО РЕЖИМА». (12+)	10.20, 21.30, 01.45 «ЧАСТНЫЕ ВЫЩИКИ». (16+)
20.10 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)	18.15 «МНЕ НЕ БОЛЬНО». (16+)	15.30 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)	11.10 Правила моей кухни. (16+)
США, 2011 г. В ролях: Брэдли Купер, Роберт Де Ниро, Эбби Корниш, Эндрю Ховард, Анна Фрил	20.20 «СНЕЖНЫЙ АНГЕЛ». (12+)	19.00 «УКРОТИТЕЛЬНИЦА ТИГРОВ». (12+)	12.10, 22.20, 02.35 «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+)
22.10 «КУДА ПРИВОДЯТ МЕЧТЫ». (12+)	Россия, 2007 г. В ролях: Виктория Толстоганова, Анастасия Добрынина, Александр Балуев, Дмитрий Певцов	20.55 «ВЫСОТА». (0+)	13.05 «РАЗРИСОВАННАЯ ВУАЛЬ». (16+)
США, Новая Зеландия, 1998 г.	22.25 «КАНДАГАР». (16+)	22.40 «СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА». (0+)	Китай, США, Канада, 2006 г. В ролях: Наоми Уоттс, Эдвард Нортон
00.15 «УНА». (18+)	00.30 «РАЗГОВОР». (16+)	00.15 «РЕЦЕПТ ЕЕ МОЛОДОСТИ». (6+)	15.20, 16.15, 03.30, 04.30
02.10 «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-2». (16+)	02.15 «НАПАРНИК». (12+)	01.55 «ДОБРЯКИ». (0+)	«ОБНИМАЯ НЕБО». (16+)
04.35 «В БЕГАХ». (16+)	04.15, 05.05 «ГРАЖДАНКА КАТЕРИНА». (12+)	03.20 «У ТИХОЙ ПРИСТАНИ». (12+)	23.15 «ВЕРСАЛЬ». (16+)
		04.30 «ОДНА ВОЙНА». (16+)	05.30 Спросони. (12+)

Иллюзион+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	FOX life	FOX LIFE
01.20 «ПРИРОЖДЁННЫЙ ГОНЧИК». (16+)	00.10 «ОВЕЧКА ДОЛЛА БЫЛА ЗЛАЯ И РАНО УМЕРЛА». (16+)	01.10 «ПРОДВИНУТЫЙ». (16+)	08.00, 18.05, 18.50, 07.20 «СКОРПИОН». (16+)	
03.05 «ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+)	02.15 «ПОДЛЕЦ». (16+)	02.50 «ВСЕ ПУТЕМ». (16+)	08.45, 09.30, 14.25, 15.10, 21.45, 01.30, 02.10 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)	
05.00 «ЗНАМЕНИТОСТЬ». (16+)	03.45 «ЩЕНОК». (16+)	04.45 «ВЫСОКАЯ МОДА». (16+)	10.20, 05.55, 06.15 «МИК». (16+)	
06.55 «ГОНКА». (16+)	04.35 «ПЕРЕГОН». (16+)	07.20 «ДЬЯВОЛ И ДЭНИЭЛ УЭБСТЕР». (16+)	10.40 Джейми Оливер: Гастрономическая революция. (12+)	
09.10 «ЗАЩИТНИК». (16+)	07.00 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+)	09.15 «ЗАЧЕТНЫЙ ПРЕПОД». (16+)	11.25, 23.55, 04.20 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)	
10.50 «ДЕЛО В ТЕБЕ». (16+)	09.05, 09.50, 10.45 «И БЫЛА ВОЙНА». (16+)	11.40 «ЗАЧЕТНЫЙ ПРЕПОД-3». (16+)	12.10, 17.20, 21.00, 00.40, 05.05 «НОМЕР 309». (16+)	
12.20 «ЭТИМ УТРОМ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)	11.35 «БРАТ». (16+)	14.00 «МИЛЛИОНЕР ПОНЕВОЛЕ». (12+)		
13.50 «ЭЙР АМЕРИКА». (16+)	13.25 «БРАТ-2». (16+)	15.50 «КУРЬЕР». (16+)		
15.50 «ЭМПАЙР СТЕЙТ». (16+)	15.40 «МИННЕСОТА». (16+)	17.45 «ВУЛКАН СТРАСТЕЙ». (12+)		
17.20 «ЛИМБ». (16+)	17.20 «ФРАНЦУЗСКИЙ ШПИОН». (16+)	19.30 «ПОСЛЕСВАДЕБНЫЙ РАЗГРОМ». (18+)		
18.55 «ТАЙМЕР». (16+)	Детектив, боевик, Россия, 2013 г.	Комедия, Австралия, 2017 г.		
20.30 «ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ». (16+)	19.00, 19.55 «СЕРДЦЕ АНГЕЛА». (16+)	21.10 «СЕКСОГОЛИК». (16+)		
Комедия, триллер, криминал, США, 2008 г.	20.50 «КАМЕННАЯ БАШКА». (16+)	Драма, комедия, мелодрама, США, 2009 г.		
22.10 «УДАЧА ЛОГАНА». (16+)	Драма, спорт, Россия, 2008 г.	22.55 «ЭЙР АМЕРИКА». (16+)		
Комедия, криминал, США, 2017 г.	22.30 «КОРОЛЁВ». (16+)			
	Драма, Россия, 2007 г.			

ФЕНИКС+КИНО	TV 21 ВЕК	РОДНОЕ КИНО	КИНОСЕРИЯ
08.00, 16.00, 00.00 «ОХОТНИКИ ЗА БРИЛЛИАНТАМИ». (16+)	10.00, 18.00, 02.00 «СУД В БЕРЛИНЕ». (16+)	04.40 «БЕЗЫМЯННАЯ ЗВЕЗДА». (12+)	00.25, 06.55, 07.50, 20.00, 20.50, 23.30 «ТРИНАДЦАТЫЙ. XIII». (16+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ-2». (16+)	11.40, 19.40, 03.40 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ ПО-ФРАНЦУЗСКИ». (16+)	07.15 «ЗВЕЗДА ПЛЕНИТЕЛЬНОГО СЧАСТЬЯ». (16+)	2 сезон. Сериал. Драма, боевик, криминал, детектив, триллер, Канада, Франция, 2012 г. В ролях: Стюарт Таунсенд, Грег Брайк, Стивен МакХэтти, Амша Тайлер
11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00, 04.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)	13.10, 21.10, 05.10 «КРАХ». (16+)	10.30 «ГОРБУН». (6+)	01.20, 02.10, 08.40, 09.30, 21.45, 22.35 «ЧЕРНЫЙ СПИСОК». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)	14.05, 22.05, 06.05 «СЕЗАР ЧАВЕС». (16+)	12.35 «РАЙСКИЕ ПТИЦЫ». (16+)	03.00, 04.00, 12.50, 14.00, 15.15, 16.30 «МАММОН». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2014 г. В ролях: Елена Аросева, Кирилл Сафонов, Анна Казюниц	15.50, 23.50, 07.50 «КРОВЬЮ И ПОТОМ. АНАБОЛИКИ». (16+)	14.30 «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА». (16+)	04.55, 05.50, 10.25, 11.40, 17.45, 18.40 «БОГОМОЛ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+)	Драма, Нидерланды, 2013 г.	16.05 «КАНИКУЛЫ ПЕТРОВЫ И ВАСЕЧКИНА. ОБЫКНОВЕННЫЕ И НЕВЕРОЯТНЫЕ». (0+)	
15.00, 23.00, 07.00 «ЗА ВСЕ ТЕБЯ БЛАГОДАРИУ-3». (12+)	14.05, 22.05, 06.05 «СЕЗАР ЧАВЕС». (16+)	19.00 «ОДИН И БЕЗ ОРУЖИЯ». (16+)	
	Биографическая драма, США, Мексика, 2014 г.	20.25 «ЗЕЛЕНый ФУРГОН». (12+)	
	15.50, 23.50, 07.50 «КРОВЬЮ И ПОТОМ. АНАБОЛИКИ». (16+)	23.15 «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (6+)	
	Криминальная комедия, триллер, США, 2013 г.		

## УВЛЕЧЕНИЯ




УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
07.50 Полное лукошко. (12+)	07.05 Поймай и сними. (16+)	00.00, 13.00, 19.00 Табата-Хард. (12+)
08.05 Частный сектор. (12+)	07.35 Территория льда. (16+)	00.30, 13.30, 19.30 Дыхание стретчинга. (12+)
08.35, 12.45, 16.50, 20.55 Дело в отделе. (12+)	08.05 Рыболовные экспедиции в Норвегию. (16+)	01.00, 16.30 Танцы. Стрит-джаз. (6+)
09.10 Фитоаптека. (12+)	08.35 Энциклопедия рыбалки. (12+)	01.30, 11.30, 14.30 Худеем с Мариной Корпан. (12+)
09.40 Свечной заводик. (12+)	09.10, 12.00 Рыбный день. (16+)	02.00, 15.00, 21.00 Хорошая американская еда с Натаном Лионом. (6+)
09.55 Преданья старины глубокой. (12+)	09.40, 12.35 Кухня с Сергеем Марковичем. (12+)	02.30, 10.00, 15.30, 21.30 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+)
10.25 Правила огорода. (12+)	09.55, 12.45 Дело вкуса. (12+)	03.00, 16.00, 22.00 Первоклассный фитнес. (6+)
10.40 Домоводство. (12+)	10.10, 16.15 Оружейные дома мира. (16+)	03.30, 14.00, 20.00, 23.30 Делаю тело с Русланом Байрамовым. (12+)
10.55 Мегабанщики. (16+)	10.45, 16.45 Оружейный клуб. (16+)	Мечтаете поехать на 17 кг за 3 месяца? Легко! Теперь добиться этой цели у вас получится, не выходя из дома и не отходя далеко от любимого дивана и телевизора.
11.30, 15.35 Секреты стиля. (12+)	11.15, 22.45 Я и моя собака. (16+)	04.00, 06.00, 08.00 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+)
12.00 Профпригодность. (12+)	11.45 Есть мнение. (16+)	04.15, 06.15, 08.15 Витамин-зарядка. (12+)
12.25 Букварь дачника. (12+)	13.05 Великие миграции в Камарге. (16+)	04.30, 06.30, 08.30 Витамин-йога. (12+)
13.15 Безопасность. (12+)	14.05 По Якутии с Александром Борисовым. (12+)	04.45, 06.45, 08.45 Витамин-завтрак. (12+)
13.45 Кухня народов СССР. (12+)	14.40 Секреты «трудных» водоёмов. (12+)	05.00, 07.00, 09.00, 18.00 Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+)
14.00 Урожай на столе. (12+)	15.10 Тропа рыбака. (12+)	05.30, 07.30, 09.30, 20.30 Боди-балет. (12+)
14.30 История усадёб. (12+)	15.40 Две на одного. Оружие. (16+)	10.30, 17.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
15.05 Старинные русские усадьбы. (12+)	15.55 Две на одного. Наряжение. (16+)	12.00 Fit BO+. (6+)
16.05 Идите в баню. (12+)	17.15 Рыбалка на малых реках Удмуртии. (16+)	18.30 Гимнастика для беременных. (6+)
16.20 Домашняя косметика! (12+)	18.00 Егерский кордон. (16+)	18.45 Проблемные зоны. Экспресс-курс. (6+)
16.30 Бани - женского рода. (12+)	18.30 Смертельный улов. (16+)	
17.20 Сравнительный анализ. (16+)	19.15 Привет, Малек! (6+)	
17.50 Чужеземцы. (12+)	19.30 Фидерная ловля в нижнем Прикамье. (16+)	
18.05 Садовые истории с Оливией АндриакО. (12+)	20.00 Под водой с ружьем. (16+)	
18.40 Усадьбы будущего. (12+)	20.30 Спиннинг на камских просторах. (12+)	
19.10 Огород круглый год. (12+)	21.05 Экстремальная рыбалка с Робсоном Гринном. (16+)	
19.40 Дачный эксклюзив. (16+)	21.55 Крылатые охотники. (16+)	
20.05 Топ-10. (12+)	22.10 На зарубежных водоёмах. (12+)	
20.35 Инструменты. (12+)	22.35 Нахлыст в Башкортостане. (16+)	
21.25 Нескучный вечер. (12+)	23.45 Кодекс охотника. (16+)	
21.35 Травовед. (12+)		
21.55 Вокруг сыра. (12+)		
22.10 Дачная энциклопедия. (12+)		
22.45 Легендарные братья-пекари. (16+)		
23.35 Тихая моя родина. (12+)		

## ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	РЕТРО
06.00 Ой, мамочки! (12+)	05.00 «ШУРОЧКА». (16+)	05.00 Обмен жёнами. (16+)	01.10, 11.05 «БИНГО БОНГО». (16+)
06.30 «ОСА». (16+)	05.20 Орел и решка. Шопинг. (16+)	07.00 В теме. (16+)	02.55, 06.00, 07.10, 14.05, 15.20, 18.20, 19.15, 23.00 «ЖИТИЕ ДОН КИХОТА И САНЧО». (12+)
08.15 «ЧУДОТВОРЕЦ». (16+)	07.00 Школа доктора Комаровского. Классный журнал. (12+)	07.25 «КЛОН». (16+)	04.05, 09.25 Хоккей. По скользкому льду. Великое противостояние. (0+)
10.00 Новости	07.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)	09.15 «ТРОПИКАНКА». (12+)	05.30, 08.20 Мультфильм. (6+)
10.10 «ЧУДОТВОРЕЦ». (16+)	10.00, 19.00 На ножах. (16+)	10.20 Обмен домами. (16+)	08.30 «Прогуллка». Мультфильм. (6+)
13.00 Новости	Кулинарный бог и титулованный ресторатор России, легендарный шеф и гуру ресторанного бизнеса, добрейший и терпеливейший Мастер своего дела Константин Ивлев отправляется в турне по кафе и ресторанам, чтобы довести до ума самые убыточные заведения.	11.55 Мастершеф. (16+)	08.40 «Проделкин в школе». Мультфильм. (6+)
13.15 Зал суда	20.00, 21.00 Мир наизнанку. (16+)	17.30 Беременна в 16. (16+)	08.55 «Пропал Петя-петушок». Мультфильм. (0+)
Битва за деньги. (16+)	22.00 «МЫЛОДРАМА». (16+)	Впервые на телевидении стартует российский сезон реалии о подростковой беременности. Реальные истории и проблемы, о которых не принято говорить, но о них нужно знать каждому. 10 девочек-подростков из разных городов России встанут перед выбором, который изменит их жизнь. Найдут ли они силы преодолеть испытания и обрести счастье?!	09.05 «Пряник». Мультфильм. (0+)
14.10 Дела семейные. Битва за будущее. (16+)	Сериал. Россия, 2019 г. В ролях: Сергей Бурунов, Маруся Климова, Ростислав Бэршауэр, Григорий Калинин	19.00 «КЛОН». (16+)	09.15 «Пятачок». Мультфильм. (0+)
15.05 Дела семейные. Новые истории. (16+)	23.00 Мир наизнанку. Латинская Америка. (16+)	Сериал. Россия, 2001 г. В ролях: Мурило Бенисио, Джованна Антонелли, Вера Фишер, Режинальдо Фария, Неуза Боржес	13.00 «Приключения пингвиненка Поло». Мультфильм. (0+)
16.00 Новости	00.50 Пятница News. (16+)	20.00 «ТРОПИКАНКА». (12+)	13.30 «Про Буку». Мультфильм. (12+)
16.15 Телеигра «Игра в кино». (12+)	01.20 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)	21.05 Я стесняюсь своего тела. (16+)	13.40 «Про Ерша Ершовича». Мультфильм. (0+)
17.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)	03.50 Опасные гастроли. (16+)	01.15 В теме. (16+)	13.55 «Про шмелей и королей». Мультфильм. (6+)
Сериал. Детектив, криминальный фильм, фильм о животных, Россия, 2014 г.	05.30 Наше кино. История большой любви. (12+)	01.45 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)	16.50 Хоккей. По скользкому льду. Ледовая коррида Валерия Харламова. (0+)
19.00 Новости		03.20 Обмен жёнами. (16+)	20.50 «ПОСЛЕДНИЙ РАЗ, КОГДА Я ВИДЕЛ ПАРИЖ». (16+)
19.20 «ПЛЯЖ». (16+)			
22.20 «СУДЕБНАЯ КОЛОНКА». (16+)			
01.00 Телеигра «Игра в кино». (12+)			
01.35 Дела семейные. Битва за будущее. (16+)			
02.20 Дела семейные. Новые истории. (16+)			
03.10 «ПЛЯЖ». (16+)			
05.30 Наше кино. История большой любви. (12+)			

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
00.00 Час истины. (12+)	06.15 Падение империи	06.00 Мегаполисы. (16+)
01.10 Российская летопись. (12+)	07.15 Запретная история. (12+)	06.20 Тайны корабля-сокровищницы династии Тан. (16+)
01.30 На пути к Великой Победе. (12+)	08.00 Музейные тайны. (12+)	07.10 Шандун: страна Конфуция. (16+)
02.00 «АЛЬБЕР КАМЮ». (18+)	08.45 Вторая мировая в цвете. (12+)	07.55, 08.45, 09.30 Авто - SOS. (16+)
03.45 Семь дней истории. (12+)	09.40 Заговор. (12+)	10.15, 10.40 Игры филозома. (16+)
04.00 «СУВОРОВ». (6+)	10.30, 11.15 Смертоносный интеллект. (12+)	11.00 Астана: город будущего. (16+)
05.50 Секреты истории. (12+)	12.05 Гении древнего мира. (12+)	11.45 Шоссе через ад. (16+)
07.15 Историограф. (12+)	13.10 Вторая мировая война: чего стоит империя. (12+)	12.35 Хозяева гор. (16+)
08.00 Забытая армия. (12+)	14.05 Загадочные убийства: царственные особы. (12+)	13.20 Тайны корабля-сокровищницы династии Тан. (16+)
08.30 События в истории. (12+)	14.55 Вулканическая одиссея. (12+)	14.10, 14.55 Авто - SOS. (16+)
09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30 Сражения с Наполеоном. (12+)	15.45 Вторая мировая в цвете. (12+)	15.40 Международный аэропорт Дубай. (16+)
12.00 Мон-Сен-Мишель. Лабиринт Архангела. (12+)	16.40, 17.05, 05.05, 05.35 Невероятные изобретения. (12+)	16.25 Расследования авиакатастроф. (16+)
13.30 Обыкновенная история. (6+)	17.35, 18.25 Смертоносный интеллект. (12+)	17.15, 18.00 Дикий туец: Север против Юга-5. Лучшее. (16+)
13.45 Музеи Ватикана. (12+)	19.10 Гении древнего мира. (12+)	18.45 Джон Ф. Кеннеди: Последние часы. (16+)
14.45 Граф истории Карамзин. (12+)	Следующая остановка Бетани Хьюз - Китай, место, где жил и делился мудростью великий китайский мыслитель Конфуций.	19.30 Хозяева гор. (16+)
15.15 Кельский собор. (12+)	20.15 Вторая мировая война: чего стоит империя. (12+)	20.20 Тайны корабля-сокровищницы династии Тан. (16+)
16.00 Час истины. (12+)	21.10 Загадочные убийства: царственные особы. (12+)	21.10, 02.45 Расследования авиакатастроф. (16+)
17.00 В поисках тайных святынь. (12+)	22.00 Вторая мировая в цвете. (12+)	22.00, 01.10, 04.20 Дикий туец: Север против Юга-5. Лучшее. (16+)
17.50 Семь дней истории. (12+)	22.55 Военные машины	22.45 Секунды до катастрофы. (16+)
18.00 В поисках тайных святынь. (12+)	23.50 Смертоносный интеллект. (12+)	23.35 Осушить океан: Бермудский треугольник. (16+)
19.00 Секрет Фестского кода. (12+)	00.40 История оружия. (16+)	00.20 Тайны корабля-сокровищницы династии Тан. (16+)
20.00 Искусство войны. Великие полководцы: Противостояние: Говоров против Кюхлера. (12+)	01.35 Вторая мировая в цвете. (12+)	01.55 Международный аэропорт Дубай. (16+)
21.00 Тайны викингов. (12+)	02.35 Запретная история. (12+)	03.35 Предвестники Апокалипсиса. (16+)
22.00 Рыцари. (12+)	Джейми расскажет о четырех часов, каждая из которых выдается за Святой Грааль.	05.10 Суперсооружения. (16+)
23.00 Таинственная Франция: Загадки археологии. (12+)	03.25, 04.15 Музейные тайны. (12+)	
Есть Франция, которую мы знаем. С историческими памятниками, захватывающими дух пейзажами, живописными городами и деревнями. Но за этими общеизвестными картинками скрывается другая Франция - таинственная и волнующая.		

 ANIMAL PLANET	 DISCOVERY CHANNEL	 TLC
06.00 Спасение диких животных. (16+)	06.00 Махинаторы. (12+)	06.00 7 маленьких Джонстонов. (12+)
07.00 Адская кошка. (12+)	07.00 Крутой тюнинг. (12+)	07.00 Поместья: новая жизнь. Возвращение. (12+)
08.00 Аквариумный бизнес. (12+)	08.00, 08.30 Как это устроено? (12+)	08.00, 08.30 Жизнь на Карибах. (12+)
09.00 Природа Ближнего Востока. (12+)	09.00 Охотник за антиквариатом. (12+)	09.00, 09.30 Доступная роскошь. (12+)
10.00, 11.00 На свободу с питбулем. (16+)	10.00 Загадочные исчезновения. (16+)	10.00 Виза невесты. Виза жениха. Знакомство. (16+)
12.00 Адская кошка. (12+)	11.00 Музейные тайны. (12+)	12.00 В плену ненужных вещей. (12+)
13.00 Доктор Ди. Ветеринар Аляски. (16+)	12.00 Преступники Третьего рейха. (16+)	13.00 7 маленьких Джонстонов. (12+)
14.00 Аквариумный бизнес. (12+)	13.00, 13.30 Как это устроено? (12+)	14.00 Барахольщики: деньги из хлама. (12+)
15.00 Адская кошка. (12+)	14.00 Махинаторы. (12+)	15.00 Они поменялись едой. (16+)
16.00 Как вырастить белого медведя. (12+)	15.00 Крутой тюнинг. (12+)	16.00 Поместья: новая жизнь. Возвращение. (12+)
17.00 Хищники крупным планом с Джоэлом Ламбертом: Белые медведи. (16+)	16.00 Разрушители легенд. (16+)	17.00 Оденься к свадьбе. (12+)
В Арктике бывший «морской котик» Джоэл Ламберт идёт по следу самого крупного сухопутного хищника Земли и узнаёт о нём много интересного.	17.00 Реальные дальнотойщи. (16+)	18.00, 18.30 Жизнь на Карибах. (12+)
18.00 Суровая Арктика. (12+)	18.00 Охотник за антиквариатом. (12+)	19.00, 19.30 Доступная роскошь. (12+)
19.00 Акуля приманка. (12+)	19.00, 19.30 Как это устроено? (12+)	20.00 В плену ненужных вещей. (16+)
20.00 Аквариумный бизнес. (12+)	20.00 Махинаторы. (12+)	21.00 Я вешу 300 кг. (16+)
21.00 Невероятные бассейны. (12+)	21.00 Крутой тюнинг. (12+)	На протяжении года люди, которые вешат почти 300 кг, рассказывают о своей борьбе с избыточным весом.
22.00 Природа Ближнего Востока. (12+)	22.00 Сквозь кротовую нору с Морганом Фрименом: Можно ли взломать планету? (12+)	23.00 Аномалии тела. (18+)
23.00 Монстры внутри меня. (16+)	23.00 Военный архив: под грифом «Топ-10». (12+)	Герои нашей программы страдают от редких и загадочных заболеваний. Некоторым нужны настолько сложные операции, что шансы их пережить крайне призрачны.
00.00 На свободу с питбулем. (16+)	00.00 Сквозь кротовую нору с Морганом Фрименом: Можно ли обмануть смерть? (12+)	00.00 Монстры внутри меня. (16+)
01.00 Аквариумный бизнес. (12+)	00.55 Взгляд изнутри. (12+)	00.55 Я вешу 300 кг. (16+)
01.50 Невероятные бассейны. (12+)	01.50 Преступники Третьего рейха. (16+)	02.40 Аномалии тела. (18+)
02.40 Монстры внутри меня. (16+)	02.40 Крутой тюнинг. (12+)	03.30 Монстры внутри меня. (16+)
03.30 Акуля приманка. (12+)	03.30 Охотник за антиквариатом. (12+)	04.20 В плену ненужных вещей. (16+)
04.20 Природа Ближнего Востока. (12+)	04.20 Военный архив: под грифом «Топ-10». (12+)	05.10 Оденься к свадьбе. (12+)
05.10 На свободу с питбулем. (16+)	05.10 Сквозь кротовую нору с Морганом Фрименом. (12+)	



## СПОРТ

МАТЧ: ИГРА	МАТЧ: ИГРА	EUROSPORT 1
06.00 Регби. «Кубок Шести наций». Италия - Ирландия. (0+)		00.00, 22.00 Теннис. АТР. Дубай. Прямая трансляция. (0+)
07.50 «Тает лёд» с Алексеем Ягудиным. Екатерина Гамова. (12+)		02.00, 03.00 Теннис. АТР. Акапулько. Прямая трансляция. (0+)
08.25, 10.25, 12.25 Волейбол. Лига чемпионов. Женщины. (0+)		05.00, 07.30, 11.00 Велоспорт. «Тур ОАЭ». (0+)
14.25, 16.25, 18.55, 20.25 Пляжный футбол. Чемпионат мира среди клубов. Прямая трансляция из Москвы. (0+)		06.00, 09.30, 12.05, 14.00 Прямая трансляция. Чемпионат мира. Зеффельд. Женщины. (0+)
15.45 Гандбол. Лига чемпионов. Обзор матчей Лиги чемпионов. Мужчины. (0+)		07.00, 10.35 Горные лыжи. Чемпионат мира среди юниоров. Италия. (0+)
17.45 Гандбол. Лига чемпионов. Обзор матчей Лиги чемпионов. Мужчины. (0+)		08.30, 13.00, 15.00 Лыжные гонки. Чемпионат мира. Зеффельд. Женщины. (0+)
18.10 Баскетбол. Евролига. «Симфония в желтых тонах». (12+)		12.00 Хоккей на траве. Pro League. (0+)
21.00, 21.05 Волейбол. Лига чемпионов. Мужчины. «Тур» (Франция) - «Динамо» (Москва, Россия). Прямая трансляция		15.30 Лыжные гонки. Чемпионат мира. Зеффельд. Мужчины. 15 км. Классика. Прямая трансляция. (0+)
04.10 Гандбол. Лига чемпионов. Женщины		17.45 Прямая трансляция с трамплина. Чемпионат мира. Зеффельд. Женщины. HS 109. Прямая трансляция. (0+)
		20.25 Прямая трансляция с трамплина. Чемпионат мира. Зеффельд. Мужчины. HS 130. (0+)
		21.30 Теннис. «АТР. За кадром». (0+)

## МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ-ТВ
05.00 Сделано в 00-х. (16+)	13.00 Русские хиты среды. (16+)
06.00, 08.40, 13.40, 18.00 PRO-новости. (16+)	14.00 Золотая дюжина. (16+)
06.15, 12.05, 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)	15.05 Битва фанклубов. (16+)
06.55, 10.00, 15.00, 18.15 8 женщин. (12+)	16.00 Сделано в 90-х. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)	18.20 #ЯНАМУЗ-ТВ. (16+)
09.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)	19.00 R'n'B чарт. (16+)
10.05 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)	20.00 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)
10.30 Неформат чарт. (16+)	20.35 Русские хиты. Чемпионы среды. (16+)
11.00, 21.35 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)	22.40 МузРаскрутка. (16+)
	23.10 Неспиннер. (16+)
	00.30 Сахар. (16+)
	02.00 Наше. (16+)
	03.00 Двойной удар. (16+)
	04.50 Засеки звезды. (16+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
06.00, 16.00 «Котики, вперед!» (0+)	05.00, 07.35, 12.00 «Пёс Пат». (6+)	05.00 «Ранние пташки». «Рэй и пожарный патруль». «Смешарики». (0+)
06.25, 15.25, 23.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	05.25 «Жужики». (6+)	06.55 «Пляс-класс». (0+)
07.00 «Малышарики». (0+)	05.45 «Мини-Маллпеты». (0+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Деревяшки». (0+)	06.15, 10.30 «Дружные мопсы». (0+)	07.30 «Пляс-класс». (0+)
08.00 «Роботар Поли и его друзья». (0+)	06.40, 14.35 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)	07.40 «Нелла - отважная принцесса». (0+)
08.30 «Лео и Тиг». (0+)	08.00, 11.00 «Герои в масках». (0+)	Такой необычной принцессы вы еще точно не встречали!
09.00, 23.00 «Йоко». (0+)	08.30, 11.30 «Удивительная Ви». (6+)	08.30 «Маленькое королевство Бена и Холли». (0+)
09.50, 17.00 Друзья на все времена. (0+)	09.00 «София Прекрасная». (0+)	09.20 «Микроистория: Красавицы в грязи». (0+)
10.00, 17.55 «Катя и Эф. Куда-удобно-дверь». (0+)	09.30 «Елена - принцесса Авалора». (0+)	09.25 «В мире животных с Николаем Дроздовым». (0+)
10.05, 17.15 «Фиксики». (0+)	10.00 «Хранитель Лев». (0+)	09.50 «Союзмультфильм» представляет: «Чебурашка и Крокодил Гена». (0+)
10.30, 18.10 «Лунтик и его друзья». (0+)	12.45, 18.10 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	10.20 «Сказка про лень». (0+)
11.00, 19.00 «Четверо в кубе». (0+)	13.55 «Новая школа императора». (0+)	10.30 «Роботы-поезда». (0+)
11.25, 19.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	17.15 «Гравити Фолз». (12+)	11.00 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)
12.00 «Машины сказки». «Простокавашино». (0+)	19.05 «История игрушек и ужасов». (6+)	11.40 «Машинки». «Малыши и летающие звери». (0+)
12.15, 20.20 «Маша и Медведь». (0+)	19.30 «Братец медвежонок-2». (0+)	12.15 «Тобот Атлон». (6+)
13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	21.00 «Семейка Грин в городе». (12+)	12.40 «Трансформеры. Киберселенная». (6+)
13.25 «Волшебный фонарь». (0+)	22.10 «ВОЛШЕБНИКИ ИЗ ВЭЙВЕРЛИ ПЛЭЙС». (6+)	13.00 «Смешарики. Пин-код». (6+)
14.00, 22.00 «Бумажки». (0+)	23.15 «Мстители: миссия Чёрной Пантеры». (12+)	14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.30, 22.25 «Смешарики». (0+)	23.45 «Стражи Галактики». (12+)	14.10 «Элвин и бурундуки». (6+)
15.00 «10 друзей кролика». (0+)	00.10 «ЛЕГЕНДА ОБ ИСКАТЕЛЕ». (16+)	14.55 «Супер4». (6+)
16.20, 21.30 «Сказочный патруль». (0+)	01.55 «ЗАК И КОДИ: ВСЁ ТИП-ТОП». (6+)	15.40 «Фиксики». (0+)
18.00 «Консуни. Чудеса каждый день». (0+)	03.15 «Закон Мерфи». (12+)	16.05 «Клуб Винкс». (6+)
20.00 Сказка на ночь. (0+)	04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)	16.30 «Консуни. Чудеса каждый день». (0+)

ДЕТСКИЙ	ДЕТСКИЙ	ДЕТСКИЙ
06.02, 13.19, 19.57 Цирковая семья. (12+)	05.00 «Три кота». (0+)	05.00 «Ранние пташки». «Рэй и пожарный патруль». «Смешарики». (0+)
06.28, 10.03, 13.48, 17.24 «Приключения Таши». (6+)	07.00 «Животные - мои друзья». (0+)	06.55 «Пляс-класс». (0+)
06.52, 10.29, 14.12, 17.50 «Смурфики». (0+)	07.10 «Бинг». (0+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.16, 10.53, 14.35, 18.16 «Раскраска». (0+)	08.05 «Доктор Малышкина». (0+)	07.30 «Пляс-класс». (0+)
07.28, 11.05, 14.47, 18.26 «ПАРК «ГАЛАКТИКА». (12+)	08.10 «Даша - путешественница». (0+)	07.40 «Нелла - отважная принцесса». (0+)
07.56 «Умная лужковка». (0+)	08.55 «Весёлый алфавит». (0+)	Такой необычной принцессы вы еще точно не встречали!
08.05 «4 машинки». (0+)	09.00 О! Музыка. (0+)	08.30 «Маленькое королевство Бена и Холли». (0+)
08.17 «Облачата». (0+)	09.30 «Диколесье». (0+)	09.20 «Микроистория: Красавицы в грязи». (0+)
08.31 «Жили-были дед и баба». (6+)	10.10, 21.55 «Пластелинки». (0+)	09.25 «В мире животных с Николаем Дроздовым». (0+)
08.40 «Сказка о старом кедре». (0+)	10.15 «Смешарики. Новые приключения». (0+)	09.50 «Союзмультфильм» представляет: «Чебурашка и Крокодил Гена». (0+)
08.58, 15.52, 21.23, 22.14 Мультфильмы. (6+)	11.50, 19.10 «Оранжевая королева». (0+)	10.20 «Сказка про лень». (0+)
11.30, 20.27, 23.04 «Колобанга. Только для пользователей интернета». (6+)	11.55 «Космическое путешествие». (0+)	10.30 «Роботы-поезда». (0+)
11.54, 17.00, 22.40 «Смешарики». (0+)	12.00, 02.15 «Magic English». (0+)	11.00 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)
12.18, 18.52, 23.31 Почему-то. (6+)	12.20 «Свинка Пеппа». (0+)	11.40 «Машинки». «Малыши и летающие звери». (0+)
12.31, 19.06, 23.45 Почему-то. Астрономия. (6+)	13.55 «Весёлый алфавит». (0+)	12.15 «Тобот Атлон». (6+)
12.50, 19.26 Микроистория. (6+)	14.00 О! Музыка. (0+)	12.40 «Трансформеры. Киберселенная». (6+)
13.05, 19.40 Путешествуй с нами! (6+)	14.30 «Белка и Стрелка: Озорная семейка». (0+)	13.00 «Смешарики. Пин-код». (6+)
15.16, 20.55 Мультфильмы. (0+)	16.00 «Если бы я был...» (0+)	14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
16.37 «Шарик-фонарик». (0+)	17.00 О! Музыка. (0+)	14.10 «Элвин и бурундуки». (6+)
16.45 «Считалка для троих». (6+)	17.30, 00.15 «Доктор Малышкина». (0+)	14.55 «Супер4». (6+)
22.04 «Ваня и Крокодил». (0+)	17.35 «Свинка Пеппа». (0+)	15.40 «Фиксики». (0+)
	19.20 «Царевны». (0+)	16.05 «Клуб Винкс». (6+)
	22.00 «Йоко». (0+)	16.30 «Консуни. Чудеса каждый день». (0+)
	00.20 «Алиса знает, что делать!» (6+)	16.45 «Барбоскины». (0+)
	02.35 «Ангел Бэби». (0+)	22.00 «Черепашки-ниндзя». (6+)
		22.30 «Трансформеры. Роботы под прикрытием. Сила гештальтов». (6+)
		22.50 «Бен 10». (12+)
		23.15 «Огни и тараканы». (6+)
		00.00 «Зиг и Шарко». (6+)
		01.05 «Чуддики». (6+)
		02.15 «Отряд джунглей спешит на помощь». (6+)
		03.40 «10 друзей Кролика». (0+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
05.00 Щипков. (0+)	16.40 «Мы, нижеподписавшиеся». Фильм 1. (0+)
05.30 «Свет неугасимый». Мультфильм. (0+)	18.00 СССР, 1981 г. Завет. (0+)
06.00 Завет. (0+)	19.00, 01.50 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
07.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)	20.00, 03.40 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
08.00 До самой сути. С Еленой Жосуп. (0+)	21.30, 02.45 До самой сути. С Еленой Жосуп. (0+)
09.00, 09.30, 14.30 Монастырская кухня. (0+)	22.30 «Мы, нижеподписавшиеся». Фильм 2. (0+)
10.00 Встреча. (0+)	23.50 День Патриарха. (0+)
11.00 Простой епископ. (0+)	00.05 Завет. (0+)
11.30 Опальный архиепископ. Цикл: Русские праведники. (0+)	01.00 Люксембургский Экстернах, или Почему паломники прыгают. Цикл: Неизвестная Европа. (0+)
12.00 Встреча. (0+)	01.25 Страсбург, аббатство Эшо, или Слепая, дарующая зрение. Цикл: Неизвестная Европа. (0+)
13.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)	
15.00 Война и мир Александра I. Фильм 3. Ура! Мы в Париже! (0+)	
16.00 Я остаюсь. (0+)	

## Православный календарь

27 февраля  
Седмица мясопустная. Глас 6. Равноап. Кирилла, учителя Словенского.



Прп. Авксентия. Прп. Марона, пустыннока Сирийского. Свт. Авраамия, еп. Каррийского. 12 греков, строителей соборной Успенской церкви Киево-Печерской лавры. Прп. Исаакия, затворника Печерского. Перенесение мощей блгв. кн. Михаила Черниговского и боярина Феодора. Прп. Илариона Грузина, Святогорца (Груз.). Сщмч. Онисима, еп. Тульского. Сщмч. Трифона диакона.

Постный день. Разрешается рыба.

«Радуйтесь, когда встретится уничижение внешнее, невольное. Принимайте его как особую милость Божию». Свт. Феофан Затворник

# БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

## 8 495 142 51 94

Реклама

## СТАТЬ АСТРОЛОГОМ!

ШКОЛА НАУЧНОЙ АСТРОЛОГИИ

приглашает слушателей на 1 курс

24 февраля в 13:00 и 27 февраля в 16:30

Суворовская пл., 2, м. «Достоевская»

8(916)550-62-40, 8(495)721-66-20

www.astroskola.ru

Жена почему-то на меня обиделась. Попросила привезти ей швейный метр. Спрашиваю ее: «Зачем?» – «Надо талию измерить». И всего-то лишь я уточнил: «Думаешь, метра хватит?»

Задумайтесь о завтрашнем дне, заключите договор РЕНТЫ сегодня!

## ПЕНСИОНЕРАМ!

НАДЕЖНОСТЬ И СТАБИЛЬНОСТЬ

- ✓ Единовременная выплата до 5 000 000 рублей
- ✓ Ежемесячно до 50 000 рублей
- ✓ Оплата всех коммунальных услуг
- ✓ Ремонт в квартире
- ✓ Бесплатный уход и помощь по хозяйству

www.mosrenta.com

## 8 (495) 626-46-06

## 8 (499) 499-46-36

Реклама

## БЫВАЕТ И ТАКОЕ

### Распорядок Уинстона Черчилля

Уинстон Черчилль поражаел современников своей работоспособностью. Кроме политики, он еще и рисовал, писал книги. Черчилль строго придерживался своего необычного распорядка: подъем в 7.30 – отбой в 4 утра, а между ними два раза ванна, дневной сон и два очень длинных и обильных приема пищи (завтрак не считается). Сам премьер-министр говорил, что главное – это сохранение энергии: «Никогда не стой, если можно сесть, никогда не сиди, если можно лечь».

### Сорочья болтовня и свадьбы

Замечено, что при приближении человека сорочки начинают стрекотать. Это не просто птичья «болтовня», а предупреждение товарок об угрозе. Стрекохот сорочки и по другому поводу. В феврале у птиц начинаются «свадьбы», которые сопровождаются шумом, погонями, плясками. Это обязательное условие, ведь в марте пары начинают вить новые гнезда или ремонтировать старые. Свою квартиру сбоку и сверху сорочка прикрывает колючими ветками – своеобразной защитой самки, когда она будет высидывать птенцов.

### Необычная травма для футболиста

Ни для кого не секрет, что профессиональный спорт – дело очень травматичное. В августе 1975 года голкипер клуба «Манчестер Юнайтед» Алекс Степни во время встречи с «Бирмингемом» был удален с поля со сломанной челюстью в самый разгар матча. Травму футболист получил не в результате столкновений, падений или попадания мячом по лицу. В запале игры Алекс так кричал на защитников своей команды, что челюсть не выдержала, и матч для голкипера закончился в госпитале.

### Изобретатель макулатуры

В 1799 году француз Луи Робер изобрел машину для переработки использованной бумаги. Машина измельчала бумагу, потом прессовала, а затем делала из нее новую. Благодаря этому изобретению появилось понятие «макулатура». Подсчитано, одна тонна вторичной бумаги помогает сохранить около 4 кубометров древесины. Благодаря машине Робера на нашей планете еще остались леса. Случись оно позже, это изобретение было бы достойно Нобелевской премии.

Светлана СИДОРЧУК



ПЕРВЫЙ

05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 Новости  
09.25 «Сегодня 28 февраля. День начинается». (6+)  
09.55 «Модный приговор». (6+)  
10.55 «Жить здорово!». (16+)  
12.00 Новости с субтитрами  
12.15 «Время покажет». (16+)  
14.00 «Наши люди» с Юлией Меньшовой. (16+)  
15.00 Новости с субтитрами  
15.15 «Давай поженимся!». (16+)  
16.00 «Мужское / Женское». (16+)  
17.00 «Время покажет». (16+)  
18.00 Вечерние новости с субтитрами  
18.25 «Время покажет». (16+)  
18.50 «На самом деле». (16+)  
19.50 «Пусть говорят». (16+)  
21.00 Время  
21.30 «ГАДАЛКА». (16+)  
В парке обнаружена скончавшаяся от травмы головы девушка. Подозрение падает на бывшего молодого человека погибшей, но Люся утверждает, что в ее смерти виновны несколько человек.  
22.30 Премьера. «Большая игра». (12+)  
23.30 «Вечерний Ургант». (16+)



00.00 На ночь глядя. (16+)  
01.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)  
03.00 Новости  
03.05 «Мужское / Женское». (16+)  
03.55 «Давай поженимся!». (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 «Известия»  
05.20 «ОДИНОКИЙ ВОЛК». (16+)  
08.35 «День ангела»  
09.00 «Известия»  
09.25 «СМЕРШ. СКРЫТЫЙ ВРАГ». (16+)



Украина, Беларусь, 2012 г. Военный. Группу из шести человек отправляют в советский тыл, чтобы уничтожить важный стратегический мост в районе Житомира.  
13.00 «Известия»  
13.25 «ОДИНОКИЙ ВОЛК». (16+)  
18.00 «СЛЕД». (16+)  
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»  
00.25 «СЛЕД». (16+)  
01.10 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)  
02.45 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России  
09.00 Вести  
09.25 Утро России  
09.55 «О самом главном». (12+)  
11.00 Вести  
11.25 Вести.  
Местное время  
11.45 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)  
12.50 «60 минут». (12+)  
14.00 Вести  
14.25 Вести.  
Местное время  
14.45 «Кто против?» (12+)  
17.00 Вести.  
Местное время  
17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)  
18.50 «60 минут». (12+)  
20.00 Вести  
20.45 Вести.  
Местное время  
21.00 «СКЛИФОВСКИЙ». (12+)  
Молодой парень, решившись на отчаянный шаг, пытается украсть деньги у незнакомой женщины, но, убегая от неё, падает и ломает ногу. Сердобольная жертва дожидается скорой и едет вместе с воишкой в Склиф. В тот же вечер в Слифе собирается довольно пёстрая компания тех, кто не вовремя заболел и тех, кому всё равно, где встречать Новый год.  
23.20 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)  
02.00 «КАМЕНСКАЯ». (16+)  
В Москве убит известный врач стоматолог - Яков Горобецкий. Труп обнаруживает сын убитого - Виталий. Результаты работы экспертов приводят следствие к неожиданному открытию. Виталий не родной сын Горобецкого.

ЗВЕЗДА

06.00 Сегодня утром  
09.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня  
09.15 10.05 13.15 01.10 «КОМАНДА 8». (16+)  
Россия, 2011 г. Военный. В первые месяцы войны трое молодых людей - Рита, Ваня и Яшка - оказываются замешаны в криминальную историю: родители Риты жестоко убиты, Яшка стал невольным соучастником, а Ваня - случайным свидетелем.  
10.00 Военные новости  
14.05 «ВИКИНГ-2». (16+)  
18.30 «Специальный репортаж». (12+)  
18.50 «Непобедимая и легендарная». (6+)  
19.40 «Легенды кино». (6+)  
20.25 «Код доступа». (12+)  
21.25 «Открытый эфир». (12+)  
23.00 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)  
23.30 «ЖДИТЕ СВЯЗНОГО». (12+)  
04.45 «Боевые награды Советского Союза. 1941-1991». (12+)

ТВЦ

06.00 «Настроение»  
08.00 «Доктор И...» (16+)  
08.35 «БЕЗ СРОКА ДАВНОСТИ». (12+)



10.35 «Сергей Никоненко. О, счастливчик!». (12+)  
11.30 События  
11.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (12+)  
В Мидсомер Лэнгли убивают журналистку Ив Ломакс, которая собирала материал для книги о двух актрис 60-х годов - Стелле Харрис и Диане Давенпорт.  
13.35 «Мой герой». (12+)  
14.30 События  
14.50 Город новостей  
15.05 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ». (12+)  
16.55 «Естественный отбор». (12+)  
17.40 «БАБЬЕ ЛЕТО». (16+)  
Иван узнает, что Макс живет не в роскошном загородном доме, а в обычной поселочной «панельке».  
19.40 События  
20.00 Петровка, 38. (16+)  
20.20 «Право голоса». (16+)  
22.00 События  
22.30 «10 самых...» (16+)  
23.05 «Разлучники и разлучницы. Как уводили любимых». (12+)  
00.00 События. 25-й час  
00.35 «Прощание. Виктория и Галина Брежневых». (16+)  
01.25 «Тайна агента 007». (12+)  
02.15 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ». (12+)  
03.55 «СЫЩИКИ РАЙОННОГО МАСШТАБА-2». (12+)  
05.30 «Большое кино». (12+)

ОТР

05.00 11.05 21.05 «Правда?». (12+)  
05.55 12.05 23.25 «Большая страна». (12+)  
06.25 «Гора самоцветов. Как помирились солнце и луна». (0+)  
06.35 «Гора самоцветов. Солдатская песня». (0+)  
06.55 «Дом «Э». (12+)  
07.25 10.50 22.25 23.50 «Активная среда». (12+)  
07.30 22.35 «Капитан Кук». (12+)  
08.30 15.15 04.30 «Календарь». (12+)  
09.00 10.05 16.05 17.05 «ВТОРОЕ ДЫХАНИЕ». (16+)  
11.00 12.00 13.00 15.00 16.00 17.00 21.00 Новости  
12.30 «Подвиг военный - подвиг спортивный». (12+)  
...Их было три брата, три богатыря, Александр, Вячеслав и Сергей Щербановы.  
13.20 18.00 00.00 Отражение  
15.45 «Гора Самоцветов. Заяц-слуга». (0+)  
22.00 «Гамбургский счёт». (12+)  
04.05 «Вспомнить всё». (12+)

НТВ

05.10 «ЛЕСНИК». (16+)  
06.00 Сегодня  
06.05 «ЛЕСНИК». (16+)  
07.00 Сегодня  
07.05 «ЛЕСНИК». (16+)  
08.00 Сегодня  
08.05 «ЛЕСНИК». (16+)  
09.00 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)  
10.00 Сегодня  
10.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)  
Физик пытается перевербовать Химику и убедить его сообщить формулу взрывчатки, но тот ставит условие: он согласится на сотрудничество, только если к нему приведут Муру, он влюбился в нее.  
13.00 Сегодня  
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие  
14.00 «Место встречи»  
16.00 Сегодня  
16.30 «Место встречи»  
17.15 «ДНК». (16+)  
18.10 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)  
В приморском городе Северном Боре завершено строительство первого в мире предприятия с замкнутым ядерно-топливным циклом «Русский атом».  
19.00 Сегодня  
19.40 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)  
21.00 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (12+)  
На мукомольной фабрике происходит взрыв и обрушение, спасатели извлекают людей из-под завалов.  
23.00 Сегодня  
23.15 «МУЖСКИЕ КАНИКУЛЫ». (16+)  
00.15 «Место встречи». (16+)  
02.00 «НашПотребНадзор». (16+)  
02.50 «ЗАВЕЩАНИЕ ЛЕНИНА». (12+)

Москва 24

06.00 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 Утреннее вещание  
06.30 10.30 14.30 15.30 20.30 21.30 23.30 02.30 04.30 Специальный репортаж. (12+)  
07.45 08.45 09.45 01.40 04.15 Сеть. (12+)  
10.00 11.00 12.00 12.30 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 17.30 18.00 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00 Новости  
10.15 12.45 21.15 23.15 02.15 05.15 Московский патруль. (16+)  
11.15 15.15 18.15 01.30 «ГОСТ». (12+)  
11.30 13.15 17.15 03.15 «Климат-контроль». (12+)  
11.45 19.15 01.15 Спорная территория. (12+)  
12.10 14.15 16.15 «Прямо и сейчас»  
13.30 18.30 00.30 05.30 «Звездный репортаж». (12+)  
16.30 Жизнь в большом городе Москва сегодня. (12+)  
19.00 22.30 03.30 «Вечер»

РОССИЯ К

06.30 Новости культуры  
06.35 «Пешком...»  
07.00 Новости культуры  
07.05 «Правила жизни»  
07.30 Новости культуры  
07.35 «Мировые сокровища»  
07.55 «СИТА И РАМА»  
08.35 «Дороги старых мастеров»  
08.50 «КАНИКУЛЫ КРОША». (0+)  
10.00 Новости культуры  
10.15 «Наблюдатель»  
11.10 XX век  
12.10 «Мировые сокровища»  
12.30 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным  
13.10 «Первые в мире»  
13.30 «Абсолютный слух»  
14.15 «Дом полярников»  
15.00 Новости культуры  
15.10 «Пряничный домик»  
15.40 «2 Верник 2»  
16.25 «КАНИКУЛЫ КРОША». (0+)  
17.35 Валерий Гергиев и Мюнхенский симфонический оркестр  
18.30 «Мировые сокровища»  
18.45 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным  
19.30 Новости культуры  
19.45 «Главная роль»  
20.05 «Правила жизни»  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»  
20.45 «Маленькие роли Большого артиста. Алексей Смирнов»  
21.30 «Энигма»  
22.10 «МЕДИЦИ. ПОВЕЛИТЕЛИ ФЛОРЕНЦИИ». (18+)  
По обвинению Альбици Козимо де Медичи арестовывают. Его обвиняют в богохульстве, ростовщичестве и тирании.  
23.10 «Письма из провинции»  
23.40 Новости культуры  
00.00 «Черные дыры. Белые пятна»  
00.40 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным  
01.20 XX век  
02.15 «Борис и Ольга из города Солнца»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

06.00 «Самое яркое». (16+)  
07.00 Новости 360  
08.00 «Самое яркое». (16+)  
09.00 Новости 360  
09.30 «Вкусно 360». (12+)  
11.10 «Все просто!» (12+)  
11.30 «Зима в Подмосковье». (12+)  
12.00 Дневные новости  
12.30 «Самое вкусное». (12+)  
13.00 «ДЕЛО ГАСТРОНОМА №1». (16+)  
Россия, 2011 г. Тяжелым для страны выдался конец 1982 года...  
19.00 Губернатор 360  
20.00 Большие новости  
20.30 «Самое яркое». (16+)  
22.30 Новости 360  
23.00 «ТАЙНЫЙ ГОРОД». (16+)  
00.30 Губернатор 360  
01.30 «Самое яркое». (16+)



СТС

06.00 Ералаш. (0+)  
06.40 «Команда Турбо». (0+)  
07.30 «Три кота». (0+)  
07.45 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)  
08.30 «Том и Джерри». (0+)  
09.00 «Уральские пельмени». (16+)  
10.05 «ТАКСИ-4». (12+)  
11.55 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ». (16+)  
14.00 «КУХНЯ». (16+)  
20.00 «ПЕКАРЬ И КРАСАВИЦА». (16+)  
Подружка Ивана обнаруживает в его фотоаппарате совместное фото Саши и Андрея и предлагает ему заработать на этом. На фотосессии Саша падает с лестницы и разбивает лицо, теперь её пробы для Голливуда под угрозой срыва. Андрей делает предложение Оксане, но вечером ему звонит Саша...  
21.00 «ТРОЯ». (16+)



США - Мальта - Великобритания, 2004 г. Историческая драма. Брэд Питт, Эрик Бана, Орландо Блум. XIII до нашей эры. Троянский царевич Парис украл прекрасную Елену, жену царя Спарты Менелая. Взбешенный Менелай является в Микены, к своему брату Агамемнону, который мечтает уничтожить Трою. Агамемнон обещает брату свою помощь.  
00.15 «ТРИНАДЦАТЫЙ ВОИН». (16+)  
02.15 «ПЕНЕЛОПА». (12+)  
03.55 «Рога и копыта». (0+)  
05.15 «6 кадров». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.00 «Тайны кино». (12+)  
06.50 «Раскрывая тайны звезд». (12+)  
07.45 «Вспомнить все». (12+)  
08.00 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (12+)  
09.15 «КАРЬЕРА ДИМЫ ГОРИНА». (12+)  
11.05 «Песни нашего кино». (12+)  
11.35 «Тайны кино». (12+)  
12.35 «ИГРА БЕЗ ПРАВИЛ». (12+)  
14.30 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)  
16.25 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (12+)  
17.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)  
20.00 «КАРЬЕРА ДИМЫ ГОРИНА». (12+)  
21.50 «ИГРА БЕЗ ПРАВИЛ». (12+)  
23.30 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)  
01.15 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)  
03.15 «Тайны кино». (12+)  
04.55 «Раскрывая тайны звезд». (12+)  
05.45 «Вспомнить все». (12+)



РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<div>05.00 04.20 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)</div> <div>06.00 09.00 15.00 «Документальный проект». (16+)</div> <div>07.00 «С бодрим утром!» (16+)</div> <div>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</div> <div>12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)</div> <div>13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</div> <div>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</div> <div>17.00 02.50 «Тайны Чапман». (16+)</div> <div>18.00 02.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</div> <div>20.00 «МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ». (16+)</div> <div></div> <div>Франция - США, 2016 г. Криминальный боевик. Джейсон Стэйтам, Джессика Альба. Киллер Артур Бишоп - признанный мастер своего дела. Никто лучше него не сможет хладнокровно и эффективно устранить человека.</div> <div>22.00 «Смотреть всем!» (16+)</div> <div>00.30 «ПЕРВЫЙ УДАР». (16+)</div>	<div>07.00 ТНТ. Best. (16+)</div> <div>09.00 Дом-2. Lite. (16+)</div> <div>10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)</div> <div>11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)</div> <div>12.30 «Спаси свою любовь». (16+)</div> <div>13.30 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)</div> <div>18.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ». (16+)</div> <div>Парень Ники Костя приглашает Гришу на свадьбу. Ника прячется от брата, опасаясь его реакции.</div> <div>20.00 «ГОД КУЛЬТУРЫ». (16+)</div> <div>Виктор Михайлович Сычев уходит в запой. Преподаватели пытаются вернуть его на работу. А Нестерова хочет вместе со Стасом уехать в Москву.</div> <div>21.00 Студия Союз. (16+)</div> <div>22.00 Импровизация. (16+)</div> <div>23.00 Дом-2. Город любви. (16+)</div> <div>00.00 Дом-2. После заката. (16+)</div> <div>01.05 «Спаси свою любовь». (16+)</div> <div>01.55 «Бородина против Бузовой». (16+)</div> <div>02.45 «ДРЯННЫЕ ДЕВЧОНКИ». (16+)</div> <div>04.25 ТНТ-Club. (16+)</div> <div>04.30 «Открытый микрофон». (16+)</div> <div>05.20 «ХОР». (16+)</div>	<div>06.00 «Мультфильмы». (0+)</div> <div>09.20 «Слепая». (12+)</div> <div>11.00 «Гадалка». (12+)</div> <div>12.00 «Не ври мне». (12+)</div> <div>15.00 «Мистические истории». (16+)</div> <div>16.00 «Гадалка». (12+)</div> <div>17.35 «Слепая». (12+)</div> <div>18.40 «СЛЕДСТВИЕ ПО ТЕЛУ». (16+)</div> <div>В морге мединститута обнаруживают неизвестное тело молодой женщины. Охрана у вуза слабая, профессор вызывает подозрение в некомпетентности... Тело могли и подкинуть...</div> <div>23.00 «ФАНТОМ». (16+)</div> <div></div> <div>Россия, США, 2011 г. Фантастика. Эмиль Хирш, Оливия Тирлби, Макс Мингелла. Друзья Шон и Бен приезжают в Москву, планируя презентацию нового онлайн-сервиса. Однако планы меняются, поскольку их идея похищена. С горя друзья отправляются в ночной клуб, где знакомятся с двумя туристками...</div> <div>01.00 «Вокруг Света. Места Силы». (16+)</div>	<div>06.00 «КВН. Высший балл». (16+)</div> <div>06.50 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)</div> <div>07.30 «Дорожные войны». (16+)</div> <div>07.50 «Удачная покупка». (16+)</div> <div>08.10 «Дорожные войны». (16+)</div> <div>12.00 «КВН. Высший балл». (16+)</div> <div>13.00 «Идеальный ужин». (16+)</div> <div>15.00 «Утилизатор». (12+)</div> <div>15.30 «ДИКИЙ». (16+)</div> <div></div> <div>19.30 «Улетное видео. Лучшее». (16+)</div> <div>20.30 «Дорожные войны». (16+)</div> <div>22.00 «Решала». (16+)</div> <div>Каждый день тысячи россиян становятся жертвами аферистов. О подобных преступлениях редко заявляют, а те, которые всё-таки попадают в сводки, раскрыть почти невозможно.</div> <div>23.00 «+100500». (18+)</div> <div>00.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)</div> <div>00.30 «ДИКИЙ». (16+)</div> <div>04.00 «РОДИНА». (16+)</div> <div>05.35 «Улетное видео». (16+)</div>	<div>06.00 «Вся правда про...» (12+)</div> <div>06.30 «Утомлённые славой». (16+)</div> <div>07.00, 08.55, 11.00, 12.15, 14.10, 16.25 Новости</div> <div>07.05, 12.20, 14.15, 19.25, 21.55, 00.55 Все на Матч!</div> <div>09.00 Футбол. «Челси» - «Тоттенхэм». Чемпионат Англии. (0+)</div> <div>11.05 Лыжный спорт. «Спартак» (Россия) - «Фламенго» (Бразилия). Чемпионат мира среди клубов «Мундиали-2019». (0+)</div> <div>12.55 Лыжный спорт. Чемпионат мира. Северное двоеборье. Прыжки с трамплина. Пр. тр.</div> <div>14.40 Лыжный спорт. Чемпионат мира. Женщины. Эстафета 4x5 км. Пр. тр.</div> <div>16.30 Континентальный вечер</div> <div>16.50 Хоккей. КХЛ. 1/4 финала конференции «Восток». Пр. тр.</div> <div>19.55 Баскетбол. «Химки» (Россия) - «Милан» (Италия). Евролига. Мужчины. Пр. тр.</div> <div>22.55 Футбол. «Валенсия» - «Бетис». Кубок Испании. 1/2 финала. Пр. тр.</div> <div>01.30 Лыжный спорт. Чемпионат мира. (0+)</div> <div>03.30 Профессиональный бокс. (16+)</div> <div>05.30 «Деньги большого спорта». (16+)</div>	<div>06.30 18.00 00.00 05.50 «6 кадров». (16+)</div> <div>06.50 «Удачная покупка». (16+)</div> <div>07.00 12.30 03.50 «Понять. Простить». (16+)</div> <div>07.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)</div> <div>08.30 «Давай разведёмся!» (16+)</div> <div>09.30 «Тест на отцовство». (16+)</div> <div>10.30 05.05 «АГЕНТЫ СПРАВЕДЛИВОСТИ». (16+)</div> <div>11.30 04.20 «Реальная мистика». (16+)</div> <div>13.40 «ПРОЦЕСС». (16+)</div> <div></div> <div>Россия, 2012 г. Мелодрама. Анна Снаткина, Павел Баршак. История разведённых родителей, которые «делают» пятилетнюю дочь. На стороне матери выступает опытный адвокат Махновский...</div> <div>19.00 «КОСТЁР НА СНЕГУ». (16+)</div> <div>22.55 03.05 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2». (16+)</div> <div>00.30 «БАЛЬЗАКОВСКИЙ ВОЗРАСТ, ИЛИ ВСЕ МУЖИКИ СВОИ...». (16+)</div> <div>06.00 «Домашняя кухня». (16+)</div>	

**МОСКОВСКИЙ ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР РЕНТЫ**

С нами надежно!

- ✓ МАКСИМАЛЬНО ВОЗМОЖНЫЕ ЕЖЕМЕСЯЧНЫЕ ВЫПЛАТЫ!
- ✓ РАБОТАЕМ С 2010 ГОДА!
- ✓ БЕЗЗАБОТНАЯ СТАРОСТЬ!

Вы это заслужили! Лучшие условия только у нас! Содержание и уход. Помощь по дому!

МОСКОВСКИЙ ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР РЕНТЫ

☎ **8-495-627-67-87**

ООО «АРГУМЕНТ» ОГРН 1155001000329

**БЕСПЛАТНАЯ**

**ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ**

**8 (495) 975-97-61**

**ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС**

**За здоровьем к травнику Гордееву**

**ТРАВЯНЫЕ СБОРЫ И ЧАИ ЦЕЛЕБНЫЕ ТРАВЫ**  
(собранные в экологически чистых районах России)

**БАЛЬЗАМЫ, СИРОПЫ, МАЗИ, КРЕМЫ**

**ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ** («Живые крупы», талканы)

**БАШКИРСКИЙ МЁД**

Фито-таблетки Легкие здоровые **165 00 РУБ.**

Фито-чай ПОЛИВИТАМИН Витаминный баланс **80 00 РУБ.**

Фито-таблетки Бактериям стоп **165 00 РУБ.**

Фито-чай ИММУНОФИТ Сильный иммунитет **80 00 РУБ.**

[www.travogor.ru](http://www.travogor.ru)

г. Москва, м. «Пушкинская», «Тверская», «Чеховская», ул. Тверская, 12, стр. 7

8 (495) 629-94-49, 8 (495) 629-96-36

ООО «Травник Гордеев М.В.» 450521, Россия, РБ, Уфимский район, с. Русский Юрмаш, ул. Заводская, 4. ОГРН 1070272003185. Сертификат соответствия ИРПОСС RU.АД77.Н01616. Цены действительны до 31.03.2019 г.

**МУЖЧИНЫ, ВСЁ В ВАШИХ РУКАХ!**

Как только мужчина теряет возможность вести полноценную сексуальную жизнь, включается механизм стремительного старения организма, появляется целый букет возрастных проблем. Ведь уровень тестостерона начинает очень быстро падать, а состояние мужчины зависит, прежде всего, от него. Поэтому необходимо отбросить все сомнения и помогать самому себе!

**ДЕАЛЕКС** может помочь мужчине в самой сложной ситуации в интимной сфере.

**ДЕАЛЕКС** полностью натурален. Он не наносит вреда организму в целом, способствует улучшению работы сосудов.

**ДЕАЛЕКС** совместим с любой терапией и даже с алкоголем, практически не имеет противопоказаний, он не является стимулятором. Это особенно важно для мужчин в солидном возрасте.

**ДЕАЛЕКС** способствует улучшению микроциркуляции крови и поддержанию потенции.

**ДЕАЛЕКС** может подарить радость любви, жизни.

**ДЕАЛЕКС** вернет уверенность в себе.

**ДЕАЛЕКС** не вызывает привыкания.

**ДЕАЛЕКС** обладает пролонгированным действием, он воздействует на причину проблемы, его действие останется с вами на долгие годы.

**МУЖЧИНЫ, ПОМОГИТЕ СЕБЕ ПРЯМО СЕЙЧАС.**

**Все подробности о действии ДеАлекс и о том, как его купить, вы узнаете по телефону 8-800-555-75-03 (звонок бесплатный).**

**БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ**



## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «ШОПО-КОП». (12+)	06.20 «КАНДАГАР». (16+)	06.10 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (0+)	06.00, 17.10 «БЕДНАЯ НАСТЯ». (12+)	06.00, 17.10 «БЕДНАЯ НАСТЯ». (12+)
08.15 «КУДА ПРИВОДЯТ МЕЧТЫ». (12+)	08.20 «СНЕЖНЫЙ АНГЕЛ». (12+)	07.50 «ВЫСОТА». (0+)	06.50, 07.15, 07.45, 08.15, 08.45, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)	06.50, 07.15, 07.45, 08.15, 08.45, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)
10.30 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)	10.25 «РАЗГОВОР». (16+)	09.35 «ТАРИФ «НОВОГОДНИЙ». (12+)	09.15, 10.00, 20.00, 20.45, 01.15, 02.00 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)	09.15, 10.00, 20.00, 20.45, 01.15, 02.00 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
12.55 «В БЕГАХ». (16+)	12.00 «Артистка». (12+)	11.10 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». (16+)	10.45, 21.30, 02.45 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)	10.45, 21.30, 02.45 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)
15.05 «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-2». (16+)	14.00 «ИЗМЕНА». (16+)	13.35 «УКРОТИТЕЛЬНИЦА ТИГРОВ». (12+)	11.35 Правила моей кухни. (16+)	11.35 Правила моей кухни. (16+)
18.00 «ШОПО-КОП». (12+)	16.20, 17.10 «ГРАЖДАНКА КАТЕРИНА». (12+)	15.30 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)	12.35 «АБАТСТВО ДАУНТОН». (16+)	12.35 «АБАТСТВО ДАУНТОН». (16+)
20.10 «ПЕРВЫЙ РЫЦАРЬ». (12+)	18.20 «НАПАРНИК». (12+)	19.00 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (0+)	13.30 «НЕСПЯЩИЕ В СИЭТЛЕ». (16+)	13.30 «НЕСПЯЩИЕ В СИЭТЛЕ». (16+)
США, Великобритания, 1995 г. В ролях: Шон Коннери, Ричард Гир, Джулия Ормонд, Бен Кросс, Лيام Кэнингэм	20.20 «ГУЛЯЯ, ВАСЯ!» (16+)	20.45 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (6+)	15.20, 16.15, 03.35, 04.35 «ОБНИМАЯ НЕБО». (16+)	15.20, 16.15, 03.35, 04.35 «ОБНИМАЯ НЕБО». (16+)
22.40 «С ВЕЩАМИ НА ВЫЛЕТ!» (16+)	22.15 «ПОДСАДНОЙ». (16+)	00.30 «КАЗАРОЗА». (16+)	22.20 «ТАИНСТВЕННЫЙ АЛЬБЕРТ НОББС». (16+)	22.20 «ТАИНСТВЕННЫЙ АЛЬБЕРТ НОББС». (16+)
00.30 «ГОЛОС ИЗ КАМНЯ». (18+)	00.10 «СУМАШЕДШАЯ ПОМОЩЬ». (16+)	03.20 «ЕСЛИ ТЫ МУЖЧИНА...» (12+)	00.15 «ВЕРСАЛЬ». (16+)	00.15 «ВЕРСАЛЬ». (16+)
02.20 «СКРИЖАЛИ СУДЬБЫ». (16+)	02.30 «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (12+)	04.35 «НА ПОДМОСТКАХ СЦЕНЫ». (12+)	05.35 Спросони. (12+)	05.35 Спросони. (12+)
04.10 «ПРИСЯЖНАЯ». (16+)	04.20, 05.10 «ГРАЖДАНКА КАТЕРИНА». (12+)			
Иллюзион+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	FOX life	FOX LIFE
00.15 «МИСС МЕДОУЗ». (16+)	00.35 «ИСКУПЛЕНИЕ». (16+)	00.50 «ВАМПИРШИ». (16+)	08.00, 18.05, 18.50 «СКОРПИОН». (16+)	08.00, 18.05, 18.50 «СКОРПИОН». (16+)
01.40 «ЗНАМЕНИТОСТЬ». (16+)	02.40 «ЩЕНОК». (16+)	02.25 «СУПЕРМОЗГ». (16+)	08.45, 09.30, 14.25, 15.10, 01.30, 02.15 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)	08.45, 09.30, 14.25, 15.10, 01.30, 02.15 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
03.30 «ЭЙР АМЕРИКА». (16+)	03.25 «ВОЙНА». (16+)	04.25 «ПИПЕЦ». (18+)	10.20 «МИК». (16+)	10.20 «МИК». (16+)
05.25 «ЭМПАЙР СТЕЙТ». (16+)	05.25, 06.15, 07.05 «И БЫЛА ВОЙНА». (16+)	06.20 «ВСЕ О МУЖЧИНАХ». (16+)	10.40 Джейми Оливер. Сахарная лихорадка. (12+)	10.40 Джейми Оливер. Сахарная лихорадка. (12+)
07.00 «ЛИМБ». (16+)	07.55 «БРАТ». (16+)	07.50 «АС». (16+)	11.30, 23.55, 04.25 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)	11.30, 23.55, 04.25 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)
08.35 «ТАЙМЕР». (16+)	09.40 «БРАТ-2». (16+)	09.40 «ТУТСИ». (16+)	12.15, 17.20, 21.00, 00.40, 05.05 «НОМЕР 309». (16+)	12.15, 17.20, 21.00, 00.40, 05.05 «НОМЕР 309». (16+)
10.10 «ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ». (16+)	11.55 «МИННЕСОТА». (16+)	12.00 «СЕМЬ КАБИНОК». (18+)	13.00, 13.45, 19.30, 20.15 «КАСП». (16+)	13.00, 13.45, 19.30, 20.15 «КАСП». (16+)
11.50 «УДАЧА ЛОГАНА». (16+)	13.35 «ФРАНЦУЗСКИЙ ШПИОН». (16+)	13.55 «Ч/Б». (16+)	15.55, 16.35, 22.30, 23.15, 02.55, 03.40 «БЕЛЫЙ ВОРОТНИЧОК». (16+)	15.55, 16.35, 22.30, 23.15, 02.55, 03.40 «БЕЛЫЙ ВОРОТНИЧОК». (16+)
13.50 «ГОНКА». (16+)	15.20 «КАМЕННАЯ БАШКА». (16+)	15.45 «МИСТЕР ФЕЛИЧИТА». (16+)	21.45 «РЕЗИДЕНТ». (16+)	21.45 «РЕЗИДЕНТ». (16+)
15.55 «ЗАЩИТНИК». (16+)	17.00 «КОРОЛЕВ». (16+)	17.30 «НИЧЕГО НЕ ВИЖУ, НИЧЕГО НЕ СЛЫШУ». (16+)	2 сезон. Сериал. США, 2018 г. В ролях: Мэтт Зукри, Эмили ВанКэмп, Маниш Дайал, Шонетт Рене Уилсон, Брюс Гринвуд	2 сезон. Сериал. США, 2018 г. В ролях: Мэтт Зукри, Эмили ВанКэмп, Маниш Дайал, Шонетт Рене Уилсон, Брюс Гринвуд
17.30 «ДЕЛО В ТЕБЕ». (16+)	19.05, 19.55 «СЕРДЦЕ АНГЕЛА». (16+)	19.30 «ЛЮБИМЦЫ АМЕРИКИ». (16+)		
19.00 «ЭТИМ УТРОМ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)	20.50 «ЖИТЬ». (16+)	21.25 «НАШИ ЛЮБОВНИКИ». (18+)		
20.30 «16 КВАРТАЛОВ». (16+)	Драма, триллер, криминал. Россия, 2010 г.	Драма, мелодрама, комедия. Испания, 2016 г.		
22.10 «ЛЮБОВЬ С ПЕРВОГО ВЗГЛЯДА». (16+)	22.10 «ВНУК КОСМОНАВТА». (16+)	23.05 «ПОСЛЕСВАДЕБНЫЙ РАЗГРОМ». (18+)		
00.00 «ЭЙР АМЕРИКА». (16+)	Комедия, Россия, 2007 г.			
	23.40 «ПОДЛЕЦ». (16+)			
	Комедия, драма, Россия, 2015 г.			
ФЕНИКС+КИНО	TV 21 ВЕК	РОДНОЕ КИНО	КИНОСЕРИЯ	
08.00, 16.00 «ОХОТНИКИ ЗА БРИЛЛИАНТАМИ». (16+)	10.00, 18.00, 02.00 «ЖИВИ И ПОМНИ». (16+)	04.55 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПЕТРОВА И ВАСЕЧКИНА, ОБЫКНОВЕННЫЕ И НЕВЕРОЯТНЫЕ». (0+)	00.20, 08.00, 08.55, 20.00, 20.50, 21.45, 22.35, 23.30 «ТРИНАДЦАТЫЙ. XIII». (16+)	
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ-2». (16+)	11.45, 19.45, 03.45 «СЕНТИМЕНТАЛЬНЫЙ АГЕНТ» («АГЕНТ-СМУТЯН»). (16+)	07.45 «ТРОЕ В ЛОДКЕ, НЕ СЧИТАЯ СОБАКИ». (12+)	01.15, 02.10, 09.50, 10.40 «ЧЕРНЫЙ СПИСОК». (16+)	
11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00, 04.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)	13.20, 21.20, 05.20 «КРАХ». (16+)	10.20 «ПИКОВАЯ ДАМА». (12+)	02.55, 04.00, 13.40, 14.55 «МАММОН». (16+)	
13.00, 21.00, 05.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)	Драма, Нидерланды, 2013 г.	12.05 «ПОЦЕЛУЙ». (16+)	05.40, 06.50, 11.35, 12.35 «БОГОМОЛ». (16+)	
14.00, 22.00 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+)	14.15, 22.15, 06.15 «ХОЧЕШЬ ИЛИ НЕ ТЫ?» (18+)	12.05 «ПОЦЕЛУЙ». (16+)	16.05, 17.00 «КРАХ». (16+)	
15.00, 23.00, 07.00 «ЗА ВСЕ ТЕБЯ БЛАГОДАРО-З». (12+)	Мелодрама, комедия, Франция, Бельгия, 2014 г.	13.25 «ДВА ГУСАРА». (16+)	1 сезон. Сериал. Драма, детектив, Бельгия, 2013 г. В ролях: Пьер Бокма, Анник Фифер, Виктор Лев, Пауль Коий	
00.00 «ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ ЯПОНЧИКА». (16+)	15.45, 23.45, 07.45 «ПЕСНИ О ЛЮБВИ». (16+)	16.00 «КАПИТАН НЕМО». (12+)	18.00, 19.00 «СОБИРАТЕЛЬ ТЕЛ». (16+)	
06.00 «МЕТОД ФРЕЙДА-2». (16+)	Драма, США, 2010 г.	20.50 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)		
		22.50 «МИО, МОЙ МИО». (12+)		

## УВЛЕЧЕНИЯ




Усадьба	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
06.40 Домоводство. (12+)	07.05 Советы бывалых. (12+)	00.00, 13.00, 19.00 Табата-Хард. (12+)
06.55 Мегабанщики. (16+)	07.25 По Якутии с Александром Борисовым. (12+)	00.30, 13.30, 19.30 Дыхание стретчинга. (12+)
07.30, 11.30 Секреты стиля. (12+)	07.55 Секреты «трудных» водоёмов. (12+)	01.00, 16.30 Танцы. Стрит-джаз. (6+)
07.55 Профпригодность. (12+)	08.30 Тропа рыбака. (12+)	01.30, 11.30, 14.30 Худеем с Мариной Корпан. (12+)
08.25 Букварь дачника. (12+)	09.00, 12.05 Рыбный день. (16+)	02.00, 15.00, 21.00 Хорошая американская еда с Натаном Лионом. (6+)
08.40, 12.45, 16.50, 20.55 Дело в отделе. (12+)	09.30, 12.35 Кухня с Сергеем Марковичем. (12+)	02.30, 10.00, 15.30, 21.30 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+)
09.15 Безопасность. (12+)	09.45, 12.50 Дело вкуса. (12+)	03.00, 16.00, 22.00 Первоклассный фитнес. (6+)
09.45 Кухня народов СССР. (12+)	10.05, 16.00 Оружейные дома мира. (16+)	Мы подготовили для вас эффективный комплекс, направленный на проработку различных групп мышц. Теперь вам больше не придется тратить время на поиск и подбор упражнений для проблемных зон.
10.00 Урожай на столе. (12+)	10.35, 16.35 Оружейный клуб. (16+)	03.30, 14.00, 20.00, 23.30 Делай тело с Русланом Байрамовым. (12+)
10.30 История усадьб. (12+)	11.05, 22.30 Я и моя собака. (16+)	04.00, 06.00, 08.00 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+)
10.55, 15.05 Огород круглый год. (12+)	11.35 Две на одного. Оружие. (16+)	04.15, 06.15, 08.15 Витамин-зарядка. (12+)
12.00, 20.10 Идите в баню. (12+)	11.50 Две на одного. Снаряжение. (16+)	04.30, 06.30, 08.30 Витамин-йога. (12+)
12.10 Домашняя косметика! (12+)	13.10 Рыбалка на малых реках Удмуртии. (16+)	04.45, 06.45, 08.45 Витамин-завтрак. (12+)
12.25 Бани - женского рода. (12+)	13.40 Сезон охоты. (16+)	05.00, 07.00, 09.00, 18.00 Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+)
13.15 Сравнительный анализ. (16+)	14.10 Егерский кордон. (16+)	05.30, 07.30, 09.30, 20.30 Боди-балет. (12+)
13.45 Чужеземцы. (12+)	14.40 Смертельный улов. (16+)	10.30, 17.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
14.05 Садовые истории с Оливией Андриако. (12+)	15.30 Фидерная ловля в нижнем Прикамье. (16+)	12.00 Fit BO+. (6+)
14.35 Усадьбы будущего. (12+)	17.05 Под водой с ружьем. (16+)	18.30 Гимнастика для беременных. (6+)
15.35 Дачный эксклюзив. (16+)	17.35 Спиннинг на камских просторах. (12+)	18.45 Проблемные зоны. Экспресс-курс. (6+)
16.05 Топ-10. (12+)	18.10 Экстремальная рыбалка с Робсоном Гриноном. (16+)	
16.30 Инструменты. (12+)	19.00 На зарубежных водоёмах. (12+)	
17.20 Нескучный вечер. (12+)	19.30 Нахлыст в Башкортостане. (16+)	
17.30 Травовед. (12+)	20.00 Кодекс охотника. (16+)	
17.50 Вокруг сыра. (12+)	20.20 На рыбалку с охотой. (12+)	
18.05 Дачная энциклопедия. (12+)	21.00 Планета охотника. (16+)	
18.40 Легендарные братья-лекари. (16+)	21.30 Универсальная собака. (16+)	
19.40 Тихая моя родина. (12+)	22.00 Нахлыст на разных широтах. (12+)	
20.25 Сад своими руками. (12+)	23.00 Мастер-класс. (16+)	
21.25, 21.40 Чай вдвоем. (12+)	23.15 Технология зимнего клева. (12+)	
21.55 Паштеты. (12+)	23.50 Поймай и снимй. (16+)	
22.15 Милости просим. (12+)		
22.45 101 ответ о садоводстве. (12+)		
23.15 Дизайн своими руками. (12+)		
23.45 Мастер. (12+)		

## ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	РЕТРО
06.00 Держись, шоубиз! (16+)	05.00 «ШУРОЧКА». (16+)	05.00 Обмен жёнами. (16+)	00.20, 03.00, 06.00, 07.10, 13.30, 14.50, 18.10, 22.40, 23.55 «ЖИТИЕ ДОН КИХОТА И САНЧО». (12+)
06.30 «ОСА». (16+)	05.20 Орел и решка. Шопинг. (16+)	07.10 В теме. (16+)	01.30 Хоккей. По скользкому льду. Великое противостояние. (0+)
08.15 «СУДЕБНАЯ КОЛОНКА». (16+)	07.00 Школа доктора Комаровского. Классный журнал. (12+)	Актуальные новости мира без политики. Самые яркие события из жизни богатых и знаменитых. А также новое в мире моды, в медицине и образовании.	04.05, 09.30 Хоккей. По скользкому льду. Ледовая коррида Валерия Харламова. (0+)
10.00 Новости	07.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)	07.35 «КЛОН». (16+)	05.30 «Каштанка». Мультфильм. (6+)
10.10 «СУДЕБНАЯ КОЛОНКА». (16+)	10.00 Орел и Решка. Рай и ад-2. (16+)	09.30 «ТРОПИКАНКА». (12+)	08.25 «Трое из Простоквашино». Мультфильм. (6+)
13.00 Новости	12.00 Мир наизнанку. Бразилия. (16+)	10.35 Беременная в 16. (16+)	08.50 «Каникулы в Простоквашино». Мультфильм. (6+)
13.15 Зал суда. Битва за деньги. (16+)	21.00 Мир наизнанку. (16+)	12.20 Мастершеф. (12+)	09.10 «Зима в Простоквашино». Мультфильм. (0+)
14.10 Дела семейные. Битва за будущее. (16+)	Дмитрий Комаров не ходит по избитым и скучным маршрутам с гидами, «олинклюзивом» и заезженными достопримечательностями. Он показывает самые необычные места глазами коренного населения, становясь свидетелем таинственных ритуалов и полноправным участником жизни местных.	17.30 Одинокий папа мечтает познакомиться. (16+)	11.00 200 лет Кубанскому казачьему хору. Юбилейный концерт. (12+)
15.05 Дела семейные. Новые истории. (16+)	00.00 Новости	19.50 «КЛОН». (16+)	12.00 В поисках утраченного. (12+)
16.00 Новости	00.10 В гостях у цифры. (12+)	20.50 «ТРОПИКАНКА». (12+)	12.45, 12.55, 13.05 Мультфильм. (6+)
16.15 Телеигра «Игра в кино». (12+)	00.20 «СУДЕБНАЯ КОЛОНКА». (16+)	22.00 Я стесняюсь своего тела. (16+)	13.20 «Пропал Петя-петушок». Мультфильм. (0+)
17.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)	01.05 Телеигра «Игра в кино». (12+)	01.55 В теме. (16+)	16.00 «ПОСЛЕДНИЙ РАЗ, КОГДА Я ВИДЕЛ ПАРИЖ». (16+)
19.00 Новости	01.45 Дела семейные. Битва за будущее. (16+)	02.20 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)	19.30 «УБИТЬ ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)
19.20 «ПЛЯЖ». (16+)	02.20 Дела семейные. Новые истории. (16+)	03.50 Europa plus чарт. (16+)	21.55 Суворов. Альпийский поход. (12+)
22.20 «СУДЕБНАЯ КОЛОНКА». (16+)	03.10 «ПЛЯЖ». (16+)	04.40 Обмен жёнами. (16+)	
00.00 Новости	05.30 Такие разные. (16+)		
00.10 В гостях у цифры. (12+)			
00.20 «СУДЕБНАЯ КОЛОНКА». (16+)			
01.05 Телеигра «Игра в кино». (12+)			
01.45 Дела семейные. Битва за будущее. (16+)			
02.20 Дела семейные. Новые истории. (16+)			
03.10 «ПЛЯЖ». (16+)			
05.30 Такие разные. (16+)			

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
00.00 Час истины. (12+)	06.05, 06.50 Смертоносный интеллект. (12+)	06.00 Мегаполисы. (16+)
01.10 Российская летопись. (12+)	07.35 Невероятные изобретения. (12+)	06.20, 07.10 Возрождение морского шелкового пути. (16+)
01.30 На пути к Великой Победе. (12+)	08.10 Музейные тайны. (12+)	07.55, 08.40 Авто - SOS. (16+)
02.00 «СУВОРОВ». (6+)	08.55 Вторая мировая в цвете. (12+)	09.25 Дикий тунец: Север против Юга-5. Лучшее. (16+)
03.45 Обыкновенная история. (6+)	09.50 Заговор. (12+)	10.10, 10.35 Игры разума. (16+)
04.00 Забытая армия. (12+)	10.40, 11.30 Загадочные убийства: нацисты. (12+)	11.00 Секунды до катастрофы. (16+)
04.30 События в истории. (12+)	12.20 Возвращение Черной смерти. (12+)	11.45 Шоссе через ад. (16+)
05.00, 05.30, 06.00, 06.30, 07.00, 07.30 Сражения с Наполеоном. (12+)	13.15 Вторая мировая война: чего стоит империя. (12+)	12.35 Хозяева гор. (16+)
08.00 Мон-Сен-Мишель. Лабиринт Архангела. (12+)	14.10 Загадочные убийства: царственные особы. (12+)	13.20 Тайны гуансийских пещер. (16+)
09.30 Обыкновенная история. (6+)	15.00 Погода, изменившая ход истории. (12+)	14.10, 14.55 Авто - SOS. (16+)
09.45 Музеи Ватикана. (12+)	15.25 Погода, изменившая ход истории. (16+)	15.40 Международный аэропорт Дубай. (16+)
10.45 Граф истории Карамзин. (12+)	16.45, 17.15 Невероятные изобретения. (12+)	16.25, 17.15, 18.00 Расследования авиакатастроф. (16+)
11.15 Кельнский собор. (12+)	17.45, 18.35 Загадочные убийства: нацисты. (12+)	18.45 Секунды до катастрофы. (16+)
12.00 Час истины: Книгиня Дарья Ливен. (12+)	19.25 Возвращение Черной смерти. (12+)	19.35 Хозяева гор. (16+)
13.00 В поисках тайных святых: Кипр. Часть первая. (12+)	20.15 Вторая мировая война: чего стоит империя. (12+)	20.25 Тайны гуансийских пещер. (16+)
13.50 Семь дней истории. (12+)	21.10 Загадочные убийства: царственные особы. (12+)	21.10, 22.00 Расследования авиакатастроф. (16+)
14.00 В поисках тайных святых: Кипр. Остров святых. Часть вторая. (12+)	22.00 Вторая мировая в цвете. (12+)	22.45 Горячие границы: Латинская Америка. (16+)
15.00 Секрет Фестского кода. (12+)	22.55 Военные машины. (12+)	23.10 Злоключения за границей. (16+)
16.00 Искусство войны. Великие полководцы: Противостояние: Говоров против Кюхлера. (12+)	23.50 Падение империи	23.55 Секунды до катастрофы. (16+)
17.00 Тайны викингов. (12+)	00.55 История оружия. (16+)	00.20 Тайны гуансийских пещер. (16+)
18.00 Рыцари: Во имя чести и славы. (12+)	01.50 Вторая мировая в цвете. (12+)	01.10 Расследования авиакатастроф. (16+)
19.00 Таинственная Франция: Загадки археологии. (12+)	02.45 Запретная история. (12+)	01.55 Международный аэропорт Дубай. (16+)
20.00 Историда: «Белое движение»: мифы и реалии. (12+)	03.35, 04.25 Музейные тайны. (12+)	02.45 Расследования авиакатастроф. (16+)
21.00 Страна Советов. Забытые вожди: Лаврентий Берия. (12+)	05.10, 05.40 Невероятные изобретения. (12+)	03.35 Секретные материалы древности. (16+)
22.00 Америка до Колумба. (12+)		04.25 Расследования авиакатастроф. (16+)
23.00 Первая мировая. (12+)		05.10 Суперсооружения. (16+)

 ANIMAL PLANET	 DISCOVERY CHANNEL	 TLC
06.00 Необычные животные Ника Бейкера. (12+)	06.00 Махинаторы. (12+)	06.00 7 маленьких Джонстонов. (12+)
07.00 Адская кошка. (12+)	07.00 Крутой тюнинг. (12+)	07.00 Поместья: новая жизнь. Возвращение. (12+)
08.00 Аквариумный бизнес. (12+)	08.00 Охотник за антиквариатом. (12+)	08.00, 08.30 Жизнь на Карибах. (12+)
09.00 Природа Ближнего Востока. (12+)	10.00 Не пытайтесь повторить. (16+)	09.00, 09.30 Доступная роскошь. (12+)
10.00 На свободу с питбулем. (16+)	11.00 Разрушители легенд. Дети. (16+)	10.00 Барахольщики: деньги из хлама. (12+)
11.00 Аквариумный бизнес. (12+)	12.00 Сквозь кротовую нору с Морганом Фрименом. (12+)	11.00 Они поменялись едой. (16+)
12.00 Невероятные бассейны. (12+)	13.00, 13.30 Как это устроено? (12+)	12.00 В плену ненужных вещей. (16+)
13.00 Доктор Ди. Ветеринар Аляски. (16+)	14.00 Махинаторы. (12+)	13.00 7 маленьких Джонстонов. (12+)
14.00 Аквариумный бизнес. (12+)	15.00 Крутой тюнинг. (12+)	14.00 Я ешу 300 кг. (16+)
15.00 Адская кошка. (12+)	16.00 Разрушители легенд. (16+)	16.00 Поместья: новая жизнь. Возвращение. (12+)
16.00 Монстры внутри меня. (12+)	17.00 Реальные дальнубойщики. (12+)	17.00 Оденься к свадьбе. (12+)
17.00 Необычные животные Ника Бейкера. (12+)	18.00 Охотник за антиквариатом. (12+)	18.00, 18.30 Жизнь на Карибах. (12+)
	19.00, 19.30 Как это устроено? (12+)	19.00, 19.30 Доступная роскошь. (12+)
	20.00 Махинаторы. (12+)	20.00 В плену ненужных вещей. (12+)
	21.00 Крутой тюнинг. (12+)	21.00 Оденься к свадьбе: Великобритания. (12+)
Отдел по защите животных. (16+)	22.00 Золотая лужерадка. (16+)	22.00 Оденься к свадьбе. (12+)
19.00 Акулы Палау. (12+)	23.00 Мастера оружия. (16+)	23.00 Верните мне красоту. (16+)
20.00 Заповедная Аляска: В краю медведей. (12+)	00.00 Сквозь кротовую нору с Морганом Фрименом: Может ли быть больше двух полов? (12+)	Косметические хирурги и психологи помогают женщинам исправить физические недостатки. Приведут ли внешние изменения к духовному перерождению?
21.00 Дикие нравы Норт Вудса. (16+)	Морган Фримен и лучшие умы планеты изучают тайны мироздания, над разгадкой которых человечество бьется уже несколько веков.	00.00 Монстры внутри меня. (16+)
22.00 Природа Ближнего Востока. (12+)	00.55 Крутой Чед. (12+)	00.55 Оденься к свадьбе: Великобритания. (12+)
23.00 Монстры внутри меня. (16+)	01.50 Сквозь кротовую нору с Морганом Фрименом. (12+)	01.50 Оденься к свадьбе. (12+)
00.00 На свободу с питбулем. (16+)	02.40 Крутой тюнинг. (12+)	02.40 Верните мне красоту. (16+)
01.00 Заповедная Аляска: В краю медведей. (12+)	03.30 Охотник за антиквариатом. (12+)	03.30 Монстры внутри меня. (16+)
01.50 Дикие нравы Норт Вудса. (16+)	04.20 Мастера оружия. (16+)	04.20 В плену ненужных вещей. (12+)
02.40 Монстры внутри меня. (16+)	05.10 Сквозь кротовую нору с Морганом Фрименом. (12+)	05.10 Оденься к свадьбе. (12+)
03.30 Акулы Палау. (12+)		
04.20 Природа Ближнего Востока. (12+)		
05.10 На свободу с питбулем. (16+)		



## СПОРТ

МАТЧ: ИГРА	МАТЧ: ИГРА	EUROSPORT 1
06.00 Волейбол. Лига чемпионов. Мужчины. «Тур» (Франция) - «Динамо» (Москва, Россия). (0+)	00.00 Теннис. АТР. Дубай. Прямая трансляция. (0+)	00.00 Теннис. АТР. Дубай. Прямая трансляция. (0+)
07.00 09.05, 10.25, 11.45, 23.45 Футбол. Чемпионат мира среди клубов. Трансляция из Москвы. (0+)	02.00 03.00 Теннис. АТР. Акапулько. Прямая трансляция. (0+)	02.00 03.00 Теннис. АТР. Акапулько. Прямая трансляция. (0+)
13.00 Волейбол. Лига чемпионов. Мужчины. «Зенит-Казань» (Россия) - «Халибанк» (Турция). (0+)	05.00 07.30, 11.00 Велоспорт. «Тур ОАЭ». (0+)	05.00 07.30, 11.00 Велоспорт. «Тур ОАЭ». (0+)
14.50 Волейбол. Лига чемпионов. Мужчины. «Зенит» (Санкт-Петербург, Россия) - «Фридрихсхафен» (Германия). (0+)	06.00 08.30, 21.00 Прямая трансляция. Чемпионат мира. Зефельд. (0+)	06.00 08.30, 21.00 Прямая трансляция. Чемпионат мира. Зефельд. (0+)
16.40, 17.55, 19.10 Футбол. Чемпионат мира среди клубов. Прямая трансляция из Москвы	07.00, 10.30, 12.00, 20.25 Лыжные гонки. Чемпионат мира. Зефельд. Прямая трансляция. (0+)	07.00, 10.30, 12.00, 20.25 Лыжные гонки. Чемпионат мира. Зефельд. Прямая трансляция. (0+)
20.25 Футбол. Чемпионат мира среди клубов. «Спартак» (Россия) - «Спортинг» (Португалия). Прямая трансляция из Москвы	14.15 Тележурнал Watts. (0+)	14.15 Тележурнал Watts. (0+)
22.00 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Химки» (Россия) - «Милан» (Италия). (0+)	14.30 Лыжные гонки. Чемпионат мира. Зефельд. Прямая трансляция. (0+)	14.30 Лыжные гонки. Чемпионат мира. Зефельд. Прямая трансляция. (0+)
01.00 Теннис. WTA. 1/4 финала. Прямая трансляция из Акапулько	16.15, 19.45 Лыжные гонки. Чемпионат мира. Зефельд. Прямая трансляция. (0+)	16.15, 19.45 Лыжные гонки. Чемпионат мира. Зефельд. Прямая трансляция. (0+)
	18.00 Прямая трансляция. Чемпионат мира. Зефельд. Прямая трансляция. (0+)	18.00 Прямая трансляция. Чемпионат мира. Зефельд. Прямая трансляция. (0+)
	22.00 Теннис. АТР. Дубай. 1/4 финала. Прямая трансляция. (0+)	22.00 Теннис. АТР. Дубай. 1/4 финала. Прямая трансляция. (0+)

## МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ-ТВ
05.00 Сделано в 90-х. (16+)	10.55 Ждите ответа. (16+)
06.00 08.40, 13.40, 18.00 PRO-новости. (16+)	13.00 02.00 ЯНАМУЗ-ТВ. (16+)
06.15, 12.00, 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)	14.00 R'n'B чарт. (16+)
06.55, 10.00, 15.00, 18.15 8 женщин. (12+)	15.05 Битва фанклубов. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)	16.00, 01.10 Караокинг. (16+)
Свежие бойкие треки и полезные лайфхаки.	18.20 Русские хиты. Чемпионы четверга. (16+)
09.00 Русский чарт. (16+)	19.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)
10.05 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)	20.00 Танцы! Елка! МУЗ-ТВ! (16+)
10.30 Хиты планеты. Топ 5. (16+)	Самая крутая вечеринка года!
	00.10 10 sexy. (16+)
	03.00 Наше. (16+)
	04.00 Love Hits. (16+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
06.00, 16.00 «Котики, вперед!» (0+)	05.00, 07.35, 12.00 «Пёс Пат». (6+)	05.00 «Ранние пташки». «Рэй и пожарный патруль», «Смешарики». (0+)
06.25, 15.25, 23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	05.25 «Жужики». (6+)	06.55 «Пляс-класс». (0+)
07.00 «Малышарики». (0+)	05.45 «Мини-Малпеты». (0+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Деревяшки». (0+)	06.15, 10.30 «Дружные мошсы». (0+)	07.30 «Пляс-класс». (0+)
08.00 «Роботар Поли и его друзья». (0+)	06.40 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)	07.40 «Нелла - отважная принцесса». (0+)
08.30 «Лео и Тиг». (0+)	08.00, 11.00 «Герои в масках». (0+)	08.30 «Маленькое королевство Бена и Холли». (0+)
09.00, 23.00 «Июко». (0+)	08.30, 11.30 «Удивительная Ви». (6+)	09.20 «Невозможное возможно!» (0+)
09.50, 17.00 Друзья на все времена. (0+)	09.00 «София Прекрасная». (0+)	Хочешь поразить друзей и знакомых удивительными фокусами и невероятными трюками? Тогда не пропусти программу «Невозможное возможно»!
10.00, 17.55 «Катя и Эф. Куда угодно-дверь». (0+)	09.30 «Елена - принцесса Авалора». (0+)	09.40 «Союзмультфильм» представляет: «Гадкий утёнок». (0+)
10.05, 17.15 «Фиксики». (0+)	10.00 «Хранитель Лев». (0+)	10.00 «Орлиное перо». (0+)
10.30, 18.10 «Лунтик и его друзья». (0+)	12.45, 18.10 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	10.05 «Ничуть не страшно». (0+)
11.00, 19.00 «Четверо в кубе». (0+)	13.55 «Новая школа императора». (0+)	10.15 «Дудочка и кувшинчик». (0+)
11.25, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	14.50 «Город героев: Новая история». (6+)	10.30 «Роботы-поезда». (0+)
12.00 «Машины сказки». «Простокашшо». (0+)	17.15 «Гравити Фолз». (12+)	11.00 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)
12.15, 20.20 «Маша и Медведь». (0+)	19.05 «История игрушек: Забытые времена». (6+)	11.40 «Машинки». «Малыши и летающие звери». (0+)
13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	19.30 «Тарзан-2». (0+)	12.15 «Тобот Атлон». (6+)
13.30 «Волшебный фонарь». (0+)	21.00 «Семейка Грин в городе». (12+)	12.40 «Трансформеры. Кибервселенная». (6+)
14.00, 22.00 «Бумажки». (0+)	22.15 «ВОЛШЕБНИКИ ИЗ ВЭЙВЕРЛИ ПЛЭЙС». (6+)	13.00 «Смешарики. Пин-код». (6+)
14.30, 22.25 «Смешарики». (0+)	22.50 Правила стиля. (6+)	14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
15.00 «10 друзей кролика». (0+)	23.15 «Мстители: миссия Чёрной Пантеры». (12+)	14.10 «Элвин и бурундуки». (6+)
16.20, 21.30 «Сказочный патруль». (0+)	23.45 «Стражи Галактики». (12+)	14.55 «Супер4». (6+)
18.00 «Консуни. Чудеса каждый день». (0+)	00.10 «ЛЕГЕНДА ОБ ИСКАТЕЛЕ». (16+)	15.40 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+)
20.00 Сказка на ночь. (0+)	01.55 «ПОВЕРЬ В СЕБЯ». (6+)	16.05 «Клуб Винкс». (6+)
		16.30 «Консуни. Чудеса каждый день». (0+)
		16.45 «Барби: Дримтопия». (0+)
		17.10 «Три кота». (0+)
		18.05 «Пластилинка». (0+)
		18.10 «Дружба - это чудо». (0+)
		19.00 «Мончичи». (0+)
		19.25 «Лео и Тиг». (0+)
		20.15 «Деревяшки». (0+)
		20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
		20.45 «Барбоскины». (0+)
		22.00 «Черепашки-ниндзя». (6+)
		22.30 «Трансформеры. Роботы под прикрытием. Сила гештальтов». (6+)
		22.50 «Бен 10». (12+)
		23.15 «Оги и тараканы». (6+)
		00.00 «Зиг и Шарко». (6+)
		01.05 «Чуддики». (6+)
		02.15 «Отряд джунглей спешит на помощь». (6+)
		03.40 «10 друзей Кролика». (0+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
05.00 Я очень хочу жить. Дарья Донцова. (0+)	16.05 Александр I. Цикл: Хочу верить. (0+)
06.00 Завет. (0+)	16.30 «МЫ, НИЖЕПОДПИСАВШИЕСЯ». Фильм 2. (0+)
07.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)	18.00 Завет. (0+)
08.00 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)	19.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
09.00, 09.30 Монастырская кухня. (0+)	20.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
10.00 Встреча. (0+)	21.30 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)
11.00 Монахиня в белом халате. (0+)	22.30 «РУССКАЯ ЖЕРТВА». (0+)
11.50 Святой Максим Грек. (0+)	00.30 День Патриарха. (0+)
12.00 Я тебя люблю. (0+)	00.45 Завет. (0+)
13.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)	01.40 Святой Иоанн Предтеча. (0+)
14.30 Монастырская кухня. (0+)	01.50 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
15.00 Война и мир Александра I. Фильм 4. Император. Человек на троне. (0+)	02.45 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)
	03.40 Прямая линия. Ответ священника. (0+)

## Православный календарь

28 февраля  
Седмица мясопустная. Глас 6.  
Ап. от 70 Онисима.



Прп. Пафнутия и дщери его Евфросинии. Прп. Евсевия, пустынника Сирийского. Прп. Пафнутия, затворника Печерского. Сщмчч. Михаила и Иоанна пресвитеров. Сщмчч. Николая, Алексия, Алек-

сандра пресвитеров, Симеона диакона, прмц. Павла и прмц. Софии. Виленской и Далматской икон Божией Матери.

Поста нет.

« Потерпи, смирись – и обратишь рай в себе самом». Прп. Анатолий Оптинский (Зерцалов)

## ЖЕНСКАЯ ИСТОРИЯ

Голубое платье мне шло. И серое шло тоже. Я ещё покрутилась у зеркала, прикладывая к себе то один наряд, то другой.

Потом вздохнула и оба убрала обратно в шкаф. Натянула джинсы, свитер, выудила короткую куртку, сунула ноги в ботинки. Бегло оглядела себя в зеркале. Сойдет.

## Язык мой – друг мой

– Саш, ну я же просила, – затыкала капризным голосом Настя, – ну что, трудно было одеться по-человечески и хоть слегка подкраситься?

– Некогда мне по салонам бегать, – пожалала плечами. – у меня мать на руках больная и сыну помогать надо. Сама знаешь, он в другом городе учится. – Вот именно, – многозначительно сверкнула глазами Настёна, – ты на работу пришла устраиваться или куда?

Настя вздохнула и пошла, а я засемила следом, в уме перебирая артики на французском и силясь вспомнить, сколько лет я уже не практиковалась в языке.

# «Не будет тебе ни работы, ни мужа»



## Нашли то, что искали

– Как долго вы преподавали? – экзаменовала меня миловидная женщина неопределённых лет.

– Восемь, – односложно ответила я.

– Можете перевести этот текст? – экзаменаторша положила передо мной лист бумаги с текстом на французском.

Я зачитала на русском. Женщина кивнула:

– Пройдемте со мной. Женщина провела меня в соседний кабинет.

– Вот, Степан Вилориевич, – сказала она мужчине, сидевшему за столом. – Думаю, мы нашли то, что искали.

## «Да кому ты нужна?»

– Степан Вилориевич, – мужчина поднялся, подошел ко мне и протянул руку.

– Саша, – я мотнула головой, – Александра Георгиевна, простите, – протянула я руку в ответ.

Мужчина пожал мою ладошку:

– Вы понравились Виктории Сергеевне, это дорогого стоит. До вас она отвергла одиннадцать кандидатов.

Я присвистнула и тут же залилась краской, снова извинилась. Мужчина разительно расхохотался:

– Теперь и я вижу, что вы нам подходите.

Словом, я и оглянуться не успела, как мы обсуждали не только мои будущие обязанности, но и перспективы новых направлений компании. Для развития одного из них меня и взяли.

Более того, оказывается, я вот так заполучила должность начальника отдела. Вспомнила, как пять лет назад подавший на развод муж сказал: «Да кому ты нужна со своим мировоззрением?»

## Навстречу новой жизни

Работы было море, работа была интересная, и я быстро втянулась. Вот только сменить джинсы на платье и покрасить волосы все никак не удавалось.

– Никогда ты себе так мужика не найдешь, – фыркала Настя, время от времени забегавшая ко мне на чашечку кофе. – Найди время на салон.

– Мне и так перед мамой стыдно, – отмахивалась я от подруги, погружаясь в свои переводы, документы, таблицы и сводки. – Мне некогда о мужиках думать, не до них.

...Эту свою фразу в тот день я вспомнила не единожды в следующие месяцы.

– Ну что ты все копаешься? – нетерпеливо приотпывала ножками Настя. – Уже и так красивая. Хватит уже марафет наводить, Степан жаждет, вы в ЗАГС опоздаете.

– Мама готова? – спросила я у подруги.

– Готова, – кивнула Настя. – Все только тебя ждут.

После регистрации и вечера мы со Степаном улетали к морю, в тепло, под пальмы. Для мамы будущий зять нанял сиделку с проживанием. Но я все равно немножко волновалась. А как не волноваться? Я же невеста. И кинув последний взгляд на свое отражение в зеркале, я торопливо побежала вниз по лестнице. Навстречу новой жизни.

АЛЕКСАНДРА



ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: [telek@kardos.ru](mailto:telek@kardos.ru)





<b>1</b>	<b>ПЕРВЫЙ</b>	<b>РОССИЯ 1</b>	<b>РОССИЯ</b>	<b>ТВУ</b>	<b>ТВЦ</b>	<b>НТВ</b>	<b>РОССИЯ К</b>	<b>РОССИЯ К</b> Культура	<b>СТС</b>	<b>СТС</b>	
05.00	Телеканал «Доброе утро»	05.00	Утро России	06.00	«Настроение»	05.00	«ЛЕСНИК». (16+)	06.30	Новости культуры	06.00	Ералаш. (0+)
09.00	Новости	09.00	Вести	08.00	«Леонид Филатов. Высший пилотаж». (12+)	06.00	Сегодня	06.35	«Пешком...»	06.40	«Команда Турбо». (0+)
09.25	«Сегодня 1 марта. День начинается». (6+)	09.25	Утро России	08.50	«ЖЕМЧУЖНАЯ СВАДЬБА». (12+)	06.05	«ЛЕСНИК». (16+)	07.00	Новости культуры	07.30	«Три кота». (0+)
09.55	«Модный приговор». (6+)	09.55	«О самом главном». (12+)	11.30	События	07.00	Сегодня	07.05	«Правила жизни»	07.45	«Приключения Вуди и его друзей». (0+)
10.55	«Жить здорово!» (16+)	11.00	Вести	11.50	«ЖЕМЧУЖНАЯ СВАДЬБА». (12+)	07.05	«ЛЕСНИК». (16+)	07.30	Новости культуры	08.30	«Том и Джерри». (0+)
12.00	Новости с субтитрами	11.25	Вести.			08.00	Сегодня	07.35	«Мировые сокровища»	09.00	«Уральские пельмени». (16+)
12.15	«Время покажет». (16+)	11.45	Местное время			08.05	«ЛЕСНИК». (16+)	07.50	«СИТА И РАМА»		
14.00	«Наши люди» с Юлией Миньшовой. (16+)	12.50	«Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)			09.00	«МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)	08.35	«ШЕСТНАДЦАТАЯ ВЕСНА»	10.40	«ТРОЯ». (16+)
15.00	Новости с субтитрами	14.00	«60 минут». (12+)					10.00	Новости культуры	14.00	«КУХНЯ». (16+)
15.15	«Давай поженимся!» (16+)	14.25	Вести					10.20	«Леонид Утёсов. Есть у песни тайна...»	19.30	Премьера! «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
16.00	«Мужское / Женское». (16+)	14.45	Местное время					11.10	«ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА». (0+)	21.00	«ПЛАН ИГРЫ». (12+)
17.00	«Время покажет». (16+)	17.00	Вести.					12.40	«Что скрывают зеркала»		
18.00	Вечерние новости с субтитрами	17.25	Местное время					13.20	«Дороги старых мастеров»		
18.25	«Время покажет». (16+)	18.50	«Кто против?» (12+)					13.30	«Черные дыры. Белые пятна»		
18.50	«Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)	20.00	Вести					14.15	«Борис и Ольга из города Солнца»		
		20.45	Местное время					15.00	Новости культуры		
		21.00	«Юморина». (16+)					15.10	«Письма из провинции»		
		23.40	«Выход в люди». (12+)					15.35	«Энигма»		
		00.55	«ОДИН ЕДИНСТВЕННЫЙ И НАВСЕГДА». (12+)					16.20	«ШЕСТНАДЦАТАЯ ВЕСНА»		
			Россия, 2011г.						СССР, 1962 г. Мелодрама. Володя Гоголинский, Роза Макагонова. Славке Кораблеву 15 лет. Как-то весенним солнечным утром по дороге в школу он остановился на стройке, залюбовавшись работой экскаватора.		
19.55	«Поле чудес». (16+)		В ролях: Юлия Кадушкевич, Андрей Фролов, Полина Сыркина и Михаил Евланов.						Валерий Гергиев и Симфонический оркестр Мариинского театра	23.20	«КАНИКУЛЫ». (18+)
21.00	Время		Однажды Наталья увидела по телевизору врача московской клиники и... влюбилась в него.						«Смехоноста́лгия»		
21.30	«Голос. Дети». Новый сезон. (0+)		Вместе с подругой Ольгой она приезжает в Москву, чтобы встретиться с Андреем. В столице с провинциалками случается беда: спасая подругу, Наталья попадает под машину и получает серьезные травмы. Так она попадает в больницу, где работает Андрей.						Новости культуры		
23.15	«Вечерний Ургант». (16+)								«Искатели»		
00.10	Премьера. «Я - Хит Леджер». (12+)								«Путешествие муравья»		
	Полнометражное документальное кино, посвящение Хиту Леджеру - талантливому актеру, жизнь которого оборвалась на взлёте.										
01.55	«ПОБЕЖДАЙ!» (16+)										
	США, 2011. Приключенческий фильм. В ролях: Пол Джаматти, Эми Райан.										
03.55	«Мужское / Женское». (16+)										
04.45	«Давай поженимся!» (16+)										
<b>5</b>	<b>5-Й КАНАЛ</b>	<b>★</b>	<b>ЗВЕЗДА</b>	<b>★</b>	<b>ЗВЕЗДА</b>	<b>ОТР</b>	<b>ОТР</b>	<b>Москва 24</b>	<b>МОСКВА 24</b>	<b>360°</b>	<b>ПОДМОСКОВЬЕ</b>
05.00	«Известия»	05.25	«НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (12+)	05.00	11.05 21.05 «За дело!» (12+)	05.00	11.05 21.05 «За дело!» (12+)	06.00	07.00 07.30 08.00 08.30	06.00	«Самое яркое». (16+)
05.20	«ОДИНОКИЙ ВОЛК». (16+)	07.15	09.15 10.05 «АНГЕЛЫ ВОЙНЫ». (16+)	05.55	12.05 22.55 «Большая страна». (12+)	06.30	12.05 22.55 «Большая страна». (12+)	06.30	09.00 09.30 Утреннее вещание	07.00	Новости 360
08.40	«СМЕРШ. ЛИСЬЯ НОРА». (16+)	09.00	13.00 18.00 21.15 Новости дня	06.30	23.20 «ПОДАРОК ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЕ». (12+)	07.45	23.20 «ПОДАРОК ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЕ». (12+)	07.45	23.20 «ПОДАРОК ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЕ». (12+)	08.00	«Самое яркое». (16+)
		10.00	14.00 Военные новости	07.45	10.50 22.45 «Активная среда». (12+)	10.00	10.50 22.45 «Активная среда». (12+)	10.00	11.00 12.00 12.30 13.00	09.00	Новости 360
		12.10	13.15 14.05 «ФРОНТ БЕЗ ФЛАНГОВ». (12+)	07.55	«Вспомнить всё». (12+)	10.15	«Вспомнить всё». (12+)	10.15	14.00 15.00 16.00 17.00	09.30	«Вкусно 360». (12+)
			СССР, 1974 г.	08.30	15.15 «Календарь». (12+)	11.15	15.15 18.15 01.30 «ГОСТ». (12+)	11.15	18.00 20.00 21.00 22.00	11.00	Губернатор 360
			1941 год. Некоторые части Красной Армии оказались в окружении. Майор Млынский собирает из разрозненных воинских групп в тылу врага особый отряд. Отряд начинает боевые действия. Фашисты рвутся к Москве. Советское командование разработало план ответного удара, в котором особое место отведено отряду Млынского.	09.00	10.05 16.05 17.05 «СЫЩИКИ». (12+)	11.30	13.15 17.15 03.15 «Климат-контроль». (12+)	11.30	23.00 00.00 01.00 02.00	12.00	Дневные новости
			18.35 «ФРОНТ ЗА ЛИНИЕЙ ФРОНТА». (12+)	10.00	Современные детективные истории, где постоянными героями являются опытный профессионал Колапушин и его ученик и напарник Немигайло.	11.45	19.15 01.15 Спорная территория. (12+)	11.45	03.00 04.00 05.00 06.00	12.30	«Самое вкусное». (12+)
			21.25 «ФРОНТ В ТЫЛУ ВРАГА». (12+)	12.30	16.00 17.00 21.00 Новости	12.10	14.15 16.15 «Прямо и сейчас»	12.10	12.45 21.15 23.15 02.15	13.00	«БЕСПОКОЙНЫЙ УЧАСТОК». (16+)
			«ПУТЬ ДОМОЙ». (16+)	13.20	«Подвиг военный - подвиг спортивный». (12+)	13.30	14.15 16.15 «Прямо и сейчас»	13.30	05.15 Московский патруль		
			«ВИКИНГ». (16+)	15.45	18.00 00.40 Отражение «Гора Самоцветов. Как помирились солнце и луна». (0+)	16.30	14.15 16.15 «Прямо и сейчас»	16.30	15.15 18.15 01.30 «ГОСТ». (12+)		
			«Выдающиеся авиаконструкторы». (12+)	22.00	04.45 «Культурный обмен». (12+)	17.30	14.15 16.15 «Прямо и сейчас»	17.30	13.15 17.15 03.15 «Климат-контроль». (12+)		
						19.00	14.15 16.15 «Прямо и сейчас»	19.00	19.15 01.15 Спорная территория. (12+)		
						19.30	14.15 16.15 «Прямо и сейчас»	19.30	14.15 16.15 «Прямо и сейчас»		
									14.40		
									16.00		
									16.20		
									17.05		
									19.00		
									19.30		
									22.30		
									23.00		
									00.30		
09.00	«Известия»	16.10	«НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (12+)	09.00	11.05 21.05 «За дело!» (12+)	09.00	11.05 21.05 «За дело!» (12+)	09.00	07.00 07.30 08.00 08.30	06.00	«Самое яркое». (16+)
09.25	«СМЕРШ. ЛИСЬЯ НОРА». (16+)	20.25	09.15 10.05 «АНГЕЛЫ ВОЙНЫ». (16+)	05.55	12.05 22.55 «Большая страна». (12+)	06.30	12.05 22.55 «Большая страна». (12+)	06.30	09.00 09.30 Утреннее вещание	07.00	Новости 360
13.00	«Известия»	00.05	13.00 18.00 21.15 Новости дня	06.30	23.20 «ПОДАРОК ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЕ». (12+)	07.45	23.20 «ПОДАРОК ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЕ». (12+)	07.45	23.20 «ПОДАРОК ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЕ». (12+)	08.00	«Самое яркое». (16+)
13.25	«ОДИНОКИЙ ВОЛК». (16+)	02.00	14.00 Военные новости	07.45	10.50 22.45 «Активная среда». (12+)	10.00	10.50 22.45 «Активная среда». (12+)	10.00	11.00 12.00 12.30 13.00	09.00	Новости 360
18.55	«СЛЕД». (16+)	05.00	13.15 14.05 «ФРОНТ БЕЗ ФЛАНГОВ». (12+)	08.30	«Вспомнить всё». (12+)	10.15	«Вспомнить всё». (12+)	10.15	14.00 15.00 16.00 17.00	09.30	«Вкусно 360». (12+)
01.20	«ДЕТЕКТИВЫ». (16+)		СССР, 1974 г.	09.00	15.15 «Календарь». (12+)	11.15	15.15 18.15 01.30 «ГОСТ». (12+)	11.15	18.00 20.00 21.00 22.00	11.00	Губернатор 360
			1941 год. Некоторые части Красной Армии оказались в окружении. Майор Млынский собирает из разрозненных воинских групп в тылу врага особый отряд. Отряд начинает боевые действия. Фашисты рвутся к Москве. Советское командование разработало план ответного удара, в котором особое место отведено отряду Млынского.		10.05 16.05 17.05 «СЫЩИКИ». (12+)	11.30	13.15 17.15 03.15 «Климат-контроль». (12+)	11.30	23.00 00.00 01.00 02.00	12.00	Дневные новости
			18.35 «ФРОНТ ЗА ЛИНИЕЙ ФРОНТА». (12+)		Современные детективные истории, где постоянными героями являются опытный профессионал Колапушин и его ученик и напарник Немигайло.	11.45	19.15 01.15 Спорная территория. (12+)	11.45	03.00 04.00 05.00 06.00	12.30	«Самое вкусное». (12+)
			21.25 «ФРОНТ В ТЫЛУ ВРАГА». (12+)		16.00 17.00 21.00 Новости	12.10	14.15 16.15 «Прямо и сейчас»	12.10	12.45 21.15 23.15 02.15	13.00	«БЕСПОКОЙНЫЙ УЧАСТОК». (16+)
			«ПУТЬ ДОМОЙ». (16+)		«Подвиг военный - подвиг спортивный». (12+)	13.30	14.15 16.15 «Прямо и сейчас»	13.30	05.15 Московский патруль		
			«ВИКИНГ». (16+)		18.00 00.40 Отражение «Гора Самоцветов. Как помирились солнце и луна». (0+)	16.30	14.15 16.15 «Прямо и сейчас»	16.30	15.15 18.15 01.30 «ГОСТ». (12+)		
			«Выдающиеся авиаконструкторы». (12+)		04.45 «Культурный обмен». (12+)	17.30	14.15 16.15 «Прямо и сейчас»	17.30	13.15 17.15 03.15 «Климат-контроль». (12+)		
						19.00	14.15 16.15 «Прямо и сейчас»	19.00	19.15 01.15 Спорная территория. (12+)		
						19.30	14.15 16.15 «Прямо и сейчас»	19.30	14.15 16.15 «Прямо и сейчас»		
									14.40		
									16.00		
									16.20		
									17.05		
									19.00		
									19.30		
									22.30		
									23.00		
									00.30		



РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<div>05.00 03.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)</div> <div>06.00 09.00 «Документальный проект». (16+)</div> <div>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</div> <div>08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)</div> <div>12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)</div> <div>13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</div> <div>14.00 «Засекреченные списки». (16+)</div> <div>17.00 «Тайны Чапман». (16+)</div> <div>18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</div> <div>20.00 21.00 Документальный спецпроект. (16+)</div> <div>23.00 «СУДЬЯ ДРЕДД 3D». (18+)</div> <div></div> <div>США, 2012 г. Боевик. Карл Урбан, Оливия Тирлби, Лина Хиди. Мир на грани самоуничтожения, преступность захлестывает города. Остатки правящей верхушки общества в отчаянии придумывают новую систему правосудия.</div> <div>01.00 «АНТРОПОИД». (18+)</div>	<div>07.00 ТНТ. Best. (16+)</div> <div>09.00 Дом-2. Lite. (16+)</div> <div>10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)</div> <div>11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)</div> <div>12.30 «Спаси свою любовь». (16+)</div> <div>13.30 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)</div> <div>20.00 Comedy Woman. (16+)</div> <div>21.00 Комеди Клаб. (16+)</div> <div>Премьера! На ТНТ абсолютно новые выпуски самого популярного комедийного шоу страны. Comedy Баттл. (16+)</div> <div>22.00 Дом-2. Город любви. (16+)</div> <div>23.00 Дом-2. После заката. (16+)</div> <div>00.00 Дом-2. После заката. (16+)</div> <div>01.05 «Такое кино!» (16+)</div> <div>01.30 «Спаси свою любовь». (16+)</div> <div>02.15 «Бородина против Бузовой». (16+)</div> <div>03.05 «41-ЛЕТНИЙ ДЕВСТВЕННИК, КОТОРЫЙ...» (18+)</div> <div>США, 2010 г. Комедия. Брайан Коллен, Джессика Ли, Дж. Крис Ньюберг, Стивен Симс. Феерическая трэш-пародия на все кинохиты сезона! Невероятно, но в свои 40 с хвостиком Энди - девственник.</div> <div>04.20 «Открытый микрофон». (16+)</div> <div>05.15 «ХОР». (16+)</div> <div>06.00 ТНТ. Best. (16+)</div>	<div>06.00 «Мультфильмы». (0+)</div> <div>09.20 «Слепая». (12+)</div> <div>11.00 «Гадалка». (12+)</div> <div>11.30 «Новый день». (12+)</div> <div>12.00 «Не ври мне». (12+)</div> <div>15.00 «Мистические истории». (16+)</div> <div>16.00 «Гадалка». (12+)</div> <div>17.30 «Слепая». (12+)</div> <div>18.30 «Машина времени». (16+)</div> <div>19.30 «МИР ЮРСКОГО ПЕРИОДА». (12+)</div> <div></div> <div>США, 2015 г. Фантастика. Крис Пратт, Брайс Даллас Ховард. Новый владелец Парка Юрского периода Саймон Мазрани разделяет территорию на 2 зоны...</div> <div>22.00 «ПОТРОШИТЕЛИ». (16+)</div> <div>США, Канада, 2010 г. Фантастика. Джуд Лоу, Форест Уитакер. Реми и Джек - потрошители. Есть такая профессия в будущем, где трансплантология достигла невероятных возможностей.</div> <div>00.15 «ОЗЕРО СТРАХА-2». (16+)</div> <div>03.40 «ДРУЖИННИКИ». (16+)</div> <div>04.00 «Странные явления». (12+)</div>	<div>06.00 «КВН. Высший балл». (16+)</div> <div>06.50 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)</div> <div>07.30 «Дорожные войны». (16+)</div> <div>07.50 «Удачная покупка». (16+)</div> <div>08.10 «Дорожные войны». (16+)</div> <div>12.00 «КВН. Высший балл». (16+)</div> <div>13.00 «Идеальный ужин». (16+)</div> <div>14.00 «Улетное видео». (16+)</div> <div>15.30 «Особенности национальной работы». (16+)</div> <div>17.30 «Супершеф». (16+)</div> <div>19.30 «ПОБЕГ ИЗ ШОУШЕНКА». (16+)</div> <div></div> <div>США, 1994 г. Драма. Тим Роббинс, Морган Фриман, Боб Гантон. Бухгалтер Энди Дюфрейн обвинен в убийстве.</div> <div>22.30 «УНИВЕРСАЛЬНЫЙ СОЛДАТ. ВОЗРОЖДЕНИЕ». (16+)</div> <div>00.30 «УНИВЕРСАЛЬНЫЙ СОЛДАТ-4». (18+)</div> <div>02.30 «ЧЕЛОВЕК НОЯБРЯ». (16+)</div> <div>04.10 «РОДИНА». (16+)</div> <div>05.45 «Улетное видео». (16+)</div>	<div>06.00 «Вся правда про...» (12+)</div> <div>06.30 «Утомленные славой». (16+)</div> <div>07.00, 08.55, 09.50, 11.55, 13.10, 15.05, 17.20, 21.55 Новости</div> <div>07.05, 17.25, 00.25 Все на Матч!</div> <div>09.00, 09.30, 04.50 Специальный репортаж. (12+)</div> <div>09.55 Зимняя Универсиада-2019. Россия - Норвегия. Хоккей с мячом. Женщины. Пр. тр. Лыжный футбол. (0+)</div> <div>12.00 Все на футбол! (12+)</div> <div>13.15 Лыжный футбол. БАТЭ (Белоруссия) - «Спартак» (Россия). Чемпионат мира среди клубов «Мундиали-то-2019». Пр. тр. Лыжный спорт. Чемпионат мира. Мужчины. Пр. тр. Лыжный спорт. Чемпионат мира. Прыжки с трамплина. Мужчины. Пр. тр. Хоккей. КХЛ. 1/4 финала конференции «Запад». Пр. тр.</div> <div>22.05, 05.10 Дневник Универсиады. (12+)</div> <div>22.25 Баскетбол. «Олимпиадос» (Греция) - ЦСКА (Россия). Евролига. Мужчины. Прямая трансляция</div> <div>01.00 Лёгкая атлетика. (0+)</div> <div>03.00 Прыжки в воду. «Мировая серия». Финалы. (0+)</div> <div>04.00 Бобслей и скелетон. Пр. тр.</div>	<div>06.30 18.00 23.45 05.20 «6 кадров». (16+)</div> <div>06.50 «Удачная покупка». (16+)</div> <div>07.00 12.20 03.00 «Понять. Простить». (16+)</div> <div>07.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)</div> <div>08.30 «Давай разведёмся!» (16+)</div> <div>09.30 «Тест на отцовство». (16+)</div> <div>10.30 04.40 «АГЕНТЫ СПРАВЕДЛИВОСТИ». (16+)</div> <div>11.25 03.55 «Реальная мистика». (16+)</div> <div>14.05 «КОСТЁР НА СНЕГУ». (16+)</div> <div></div> <div>Россия, 2012 г. Мелодрама. Дарья Щербакова, Александр Голубев. Настя возвращается после интерната в родную деревню. Её семья живёт в нищете, но Настю не пугают трудности, ведь она прекрасный маляр.</div> <div>19.00 «ЛЮБА. ЛЮБОВЬ». (16+)</div> <div>22.45 02.15 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2». (16+)</div> <div>00.30 «НА ВСЮ ЖИЗНЬ». (16+)</div> <div>05.35 «Домашняя кухня». (16+)</div>	

**Добрый день. У меня такая странная проблема, я стала забывать слова, обычно это происходит в разговоре, я хочу что-то сказать, но забываю, как называется тот или иной предмет. Иногда могу вместо «синий» сказать «красный», а вместо «магазин» – «автобус». Собираюсь что-то сделать по дому и забываю об этом через минуту. Моя забывчивость меня просто убивает. Подскажите, от чего это может происходить и как с этим бороться? Спасибо!**

**Валентина Андреевна, г. Москва**

Забывчивость и рассеянность приносят много дискомфорта в нашу жизнь, и мы начинаем жаловаться на плохую память. В нужный момент забывается слово, деталь, дата, телефон, еще вчера так отлично всплывавший в памяти, номер автобуса или маршрутки, дата встречи, дней рождений родственников и знакомых. Для того, чтобы ваша память вас не подводила и в нужный момент вы всегда могли на нее положиться, необходимо более подробно разобраться в причинах плохой памяти и постараться их устранить. Об этом и многом другом сегодня мы побеседуем со специалистом, Сергеем Ивановичем.

— Приветствую всех. Постараюсь рассказать вам, как можно больше, чтобы вы понимали как можно улучшить свою память и помнить самые замечательные моменты жизни. Итак, начнем:

— **Память**, прежде всего, – процесс мыслительный, который включает за-

## КАК УБЕРЕЧЬ СВОЮ ПАМЯТЬ

### Плохая память – это бич сегодняшнего общества

пись информации, ее хранение и извлечение при надобности. А забывание – процесс, разгружающий нервную систему и оберегающий ее от перенапряжения. И часто мы забываем именно то, что нам приносит отрицательные эмоции и необходимость делать то, что нам не нравится. Мы запоминаем визуально (зрительно), вербально (слух), с помощью обоняния, осязания и так далее, то есть строим ассоциативные связи. Это когда знакомый запах может напомнить вам о ситуации, в которой вы его почувствовали.

— **Сергей Иванович, а многие думают, что память у нас одна. Это так?**

— Нет, это масштабное заблуждение. Память можно поделить на:

• **Непосредственную.** Это написание разных записок, текстов (написал букву и забыл).

• **Кратковременную.** Она сохраняет информацию до 30 секунд (набрал номер телефона и на время забыл).

• **Долговременную.** Такая память хранит информацию на интеллектуальном и эмоциональном уровне дни и годы, составляется на основе суждений и наблюдений.

• **Скользкую.** В этом случае информация запоминается на необходимый

промежуток времени и больше не используется, за ненадобностью.

Кроме этого, существуют стойкие нарушения памяти. К ним относятся старческий склероз, атеросклероз, болезнь Альцгеймера, болезнь Паркинсона. Этими недугами страдает огромное количество людей, в основном это те, кому за 50 лет.

— **Расскажите, чем характеризуются данные недуги и как они проявляются в обычной, повседневной жизни?**

— Самым распространенным заболеванием является **атеросклероз сосудов головного мозга**. Это состояние, характерное для пожилых людей, вследствие возрастных изменений. Его причинами являются высокое давление, сахарный диабет, высокий уровень холестерина. Он ведет к ишемии мозга, ослаблению памяти, изменению в психике и снижению интеллекта. Поэтому, если вы испытываете холод в конечностях, частые проблемы с сердцем, снижение памяти, плохую концентрацию внимания, раздражительность и постоянную усталость, то вполне возможно, у вас этот самый диагноз и вам стоит незамедлительно обратиться к специалистам для дальнейшей диагностики и оказания вам и сосудам головного мозга своевременной помощи.

Примерно каждый сотый человек, перешагнувший шестидесятилетний рубеж, страдает **болезнью Паркинсона**. Она возникает из-за нарушения выработки веществ, служащих для передачи импульсов в головном мозге. Это ведет к нарушению функций клеток мозга, отвечающих за движение. Симптомами приближающейся болезни являются забывчивость, уменьшение выразительности лица, трудности при одевании и ходьбе, уменьшение ловкости рук, нарушение речи, дрожь в состоянии покоя.

— **Это все ужасно и труднопереносимо. Как же правильно питать мозг? Возможно ли уберечься и сохранить активность клеток?**

— Все причины и проявления этих болезней, связанных с головным мозгом, давно изучены. Наши специалисты готовы рассказать: **Как можно защитить организм от преждевременного старения? Как повысить его устойчивость к развитию заболеваний? Как сохранить клетки мозга и постараться замедлить процесс угасания организма в целом? Что нужно знать о функциональном состоянии центральной и периферической нервных систем? И многое другое.**

**Звоните, спрашивайте, мы обязательно ответим на все вопросы!**

Телефон горячей линии «ВСПОМНИТЬ ВСЁ»

**8-495-500-03-36**

**звонок бесплатный, с 9:00 до 20:00**

\*Из открытых источников. Реклама



## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV 1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «ЖМОТ». (16+)	06.20 «ПОДСАДНОЙ». (16+)	06.00 «ДЕНЬ РАДИО». (16+)	06.00, 17.10 «БЕДНАЯ НАСТЯ». (12+)	06.00, 17.10 «БЕДНАЯ НАСТЯ». (12+)
07.55 «С ВЕЩАМИ НА ВЫЛЕТ!» (16+)	08.20 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ!» (16+)	07.55 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ». (6+)	06.50, 07.15, 07.45, 08.10, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)	06.50, 07.15, 07.45, 08.10, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)
09.45 «ПЕРВЫЙ РЫЦАРЬ». (12+)	10.15 «СУМАСШЕДШАЯ ПОМОЩЬ». (16+)	09.35 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (12+)	11.55 «МИМИНО». (12+)	08.40, 09.25 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
12.20 «ПРИСЯЖНАЯ». (16+)	12.35 «КАВКАЗСКОЕ ТРИО». (12+)	11.55 «МИМИНО». (12+)	13.45 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (0+)	10.10 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)
14.35 «СКРИЖАЛИ СУДЬБЫ». (16+)	14.20 «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (12+)	13.45 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (0+)	15.30 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)	11.00 Правила моей кухни. (16+)
16.40 «РОК ДОГ». (6+)	16.20, 17.10 «ПАРФЮМЕР-ША». (12+)	15.30 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)	19.00 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (0+)	12.00, 21.40 «ЛЮБОВЬ НЕ ПО РАЗМЕРУ». (16+)
18.25 «ЖМОТ». (16+)	18.15 «МАМА НЕ ГОРИЮ-2». (16+)	19.00 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (0+)	СССР, 1982 г. В ролях: Олег Меньшиков, Леонид Броневой, Елена Коренева	13.35 «МОЙ ПЕРВЫЙ РАЗ». (16+)
20.10 «МОЯ БОЛЬШАЯ ГРЕЧЕСКАЯ СВАДЬБА-2». (16+)	20.20 «Я ЛЮБИТЬ ТЕБЯ БУДУ, МОЖНО?» (12+)	21.30 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛУГН». (6+)	23.00 «ВЗРОСЛЫЕ ДЕТИ». (6+)	15.20, 16.15, 02.50, 03.45, 04.40 «ОБНИМАЯ НЕБО». (16+)
США, Канада, 2016 г. В ролях: Ниа Вардалос, Джон Корбетт, Майкл Константин, Лэйни Казан, Елена Кампулис	21.30 «КОНТРИБУЦИЯ». (12+)	23.00 «ВЗРОСЛЫЕ ДЕТИ». (6+)	20.00 «БОЛЬШОЙ ПАПА». (16+)	23.20 «СЕНСАЦИЯ». (16+)
22.00 «МАЛАВИТА». (16+)	00.50 «ОГНИ БОЛЬШОЙ ДЕРЕВНИ». (12+)	00.25 «КАДРИЛЬ». (12+)	01.00 «ВЛЮБЛЕННЫЕ». (16+)	05.35 Спросони. (12+)
00.10 «ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+)	02.30 «РОК». (16+)	02.00 «ДОРОГА К МОРЮ». (12+)		
02.15 «МАСКА». (12+)	04.20, 05.05 «ПАРФЮМЕР-ША». (12+)	03.15 «ОТСТАВНОЙ КОЗЫ БАРАБАНЩИК». (6+)		
03.55 «ЖЕНА СМОТРИТЕЛЯ ЗООПАРКА». (16+)				

Иллюзион+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	FOX life	FOX LIFE
01.50 «ЭМПАЙР СТЕЙТ». (16+)	01.15 «ВОЙНА». (16+)	00.50 «ВСЕ ПУТЕМ». (16+)	06.00, 06.40, 17.50, 18.35 «СКОРПИОН». (16+)	06.00, 06.40, 17.50, 18.35 «СКОРПИОН». (16+)
03.20 «ГОНКА». (16+)	03.20 «ПЕРЕГОН». (16+)	02.45 «КУРЬЕР». (16+)	07.25 Джейми Оливер: Гастрономическая революция. (12+)	07.25 Джейми Оливер: Гастрономическая революция. (12+)
05.25 «ЗАЩИТНИК». (16+)	05.40 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+)	04.35 «ЗАЧЕТНЫЙ ПРЕПОД». (16+)	08.15, 08.40, 09.05, 05.35 «МИК». (16+)	08.15, 08.40, 09.05, 05.35 «МИК». (16+)
07.05 «ДЕЛО В ТЕБЕ». (16+)	07.40 «ЕХАЛИ ДВА ШОФЕРА». (12+)	06.55 «ЗАЧЕТНЫЙ ПРЕПОД-3». (16+)	09.30 Джейми Оливер: Супер еда. (12+)	09.30 Джейми Оливер: Супер еда. (12+)
08.45 «ЭТИМ УТРОМ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)	09.05 «МИНЕСОТА». (16+)	09.15 «ВЫСОКАЯ МОДА». (16+)	10.25, 01.05, 04.45 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)	10.25, 01.05, 04.45 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)
10.30 «16 КВАРТАЛОВ». (16+)	10.45 «ФРАНЦУЗСКИЙ ШПИОН». (16+)	11.50 «ЭЙР АМЕРИКА». (16+)	11.10, 16.55 «НОМЕР 309». (16+)	11.10, 16.55 «НОМЕР 309». (16+)
12.15 «ЛЮБОВЬ С ПЕРВОГО ВЗГЛЯДА». (16+)	12.25 «КАМЕННАЯ БАШКА». (16+)	14.00 «ВУЛКАН СТРАСТЕЙ». (12+)	12.05, 12.55, 19.20, 20.10, 22.35, 23.25, 00.15 «КАСЛ». (16+)	12.05, 12.55, 19.20, 20.10, 22.35, 23.25, 00.15 «КАСЛ». (16+)
13.45 «ЛИМБ». (16+)	14.05 «КОРОЛЕВ». (16+)	15.45 «ДЬЯВОЛ И ДЭНИЭЛ УЭБСТЕР». (16+)	13.40, 14.30, 01.55, 02.35 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)	13.40, 14.30, 01.55, 02.35 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
15.20 «ТАЙМЕР». (16+)	16.15 «ЖИТЬ». (16+)	17.45 «ПОСЛЕСВАДЕБНЫЙ РАЗГРОМ». (18+)	15.20, 16.05, 03.20, 04.05 «БЕЛЫЙ ВОРОТНИЧОК». (16+)	15.20, 16.05, 03.20, 04.05 «БЕЛЫЙ ВОРОТНИЧОК». (16+)
16.55 «ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ». (16+)	17.35 «ВНУК КОСМОНАВТА». (16+)	19.30 «СВИДЕТЕЛЬ НА СВАДЬБЕ». (16+)	21.00 «ОКТАБРЬСКИЙ ШТОРМ». (16+)	21.00 «ОКТАБРЬСКИЙ ШТОРМ». (16+)
18.35 «УДАЧА ЛОГАНА». (16+)	19.00, 19.55 «ОХОТА НА ДЬЯВОЛА». (16+)	Романтическая комедия, Великобритания, Венгрия, 2005 г.		
20.30 «ПАТРУЛЬ ВРЕМЕНИ». (16+)	20.50 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». (16+)	21.20 «ЛУЧШИЙ И САМЫЙ ЯРКИЙ». (16+)		
Драма, триллер, детектив, фантастика, Австралия, 2014 г.	23.00 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2». (16+)	Комедия, США, 2010 г.		
22.05 «ПОБОЧНЫЙ ЭФФЕКТ». (16+)	Комедия, Россия, 2015 г.	23.00 «ТУТСИ». (16+)		
23.45 «ОПАСНАЯ ИЛЛЮЗИЯ». (18+)				

ФЕНИКС+КИНО	TV 21 ВЕК	РОДНОЕ КИНО	КИНОСЕРИЯ
08.00, 16.00, 00.00 «ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ ЯПОНЧИКА». (16+)	10.00, 18.00, 02.00 «11.14». (16+)	03.45 «ЖИВОЙ». (18+)	00.20, 07.40, 08.35, 09.30, 10.20, 23.30 «ТРИНАДЦАТЫЙ. XIII». (16+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ-2». (16+)	11.30, 19.30, 03.30 «ХРОНИК». (16+)	05.35 «КАНИКУЛЫ ПЕТРОВА И ВАСЕЧКИНА. ОБЫКНОВЕННЫЕ И НЕВЕРОЯТНЫЕ». (0+)	01.15, 02.00 «ЧЕРНЫЙ СПИСОК». (16+)
11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00, 04.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)	13.05, 21.05, 05.05 «КРАХ». (16+)	08.25 «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА». (16+)	02.55, 04.00 «МАММОН». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)	14.00, 22.00, 06.00 «ТЕМНО-СИНИЙ, ПОЧТИ ЧЕРНЫЙ». (18+)	10.05 «РАЙСКИЕ ПТИЦЫ». (16+)	05.15, 06.30 «БОГОМОЛ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «МЕТОД ФРЕЙДА-2». (16+)	15.50, 23.50, 07.50 «ОНА». (16+)	12.00 «ЗЕЛЕННЫЙ ФУРГОН». (12+)	11.15, 12.15, 13.10, 17.05, 18.05, 19.00 «СОБИРАТЕЛЬ ТЕЛ». (16+)
Сериал. Детектив, Россия, 2014 г. В ролях: Иван Охлобыстин, Наталия Антонова, Алексей Гришин	15.50, 23.50, 07.50 «ОНА». (16+)	14.50 «ОДИН И БЕЗ ОРУЖИЯ». (16+)	14.10, 15.05, 16.05 «КРАХ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ЗА ВСЕ ТЕБЯ БЛАГОДАРИУ-3». (12+)	Триллер, комедия, драма, Франция, Германия, Бельгия, 2016 г.	16.20 «КАПИТАН НЕМО». (12+)	20.00 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ». (16+)
		19.00 «ТРЕМБИТА». (6+)	Боевик, приключения, фэнтези, США, Китай, 2015 г.
		20.50 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». (12+)	21.55 «КРОВНЫЙ ОТЕЦ». (18+)
		23.30 «ГОРБУН». (6+)	

## УВЛЕЧЕНИЯ




Усадьба	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
08.35 Бани - женского рода. (12+)	06.15 Две на одного. Снаряжение. (16+)	00.00, 13.00, 19.00 Табата-Хард. (12+)
08.50, 13.00 Дело в отделке. (12+)	06.30 Рыбалка на малых реках Удмуртии. (16+)	00.30, 13.30, 19.30 Дыхание стретчинга. (12+)
09.25 Сравнительный анализ. (16+)	06.55 Сезон охоты. (16+)	01.00, 16.30 Танцы. Стрит-джаз. (6+)
09.55 Садовые истории с Оливией Андриако. (12+)	07.25 Егерский кордон. (16+)	01.30, 11.30, 14.30 Худеем с Мариной Корпан. (12+)
10.25 Усадьбы будущего. (12+)	07.55 Смертельный улов. (16+)	02.00, 15.00, 21.00 Хорошая американская еда с Натаном Лионом. (6+)
10.55 Огород круглый год. (12+)	08.45 Привет, Малек! (6+)	02.30, 10.00, 15.30, 21.30 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+)
11.25 Дачный эксклюзив. (16+)	09.00, 12.10 Рыбный день. (16+)	Доступные и эффективные тренировочные комплексы, рекомендации по питанию и позитивный настрой от самого популярного бодибилдера нашей страны.
11.55, 17.45 Вот блин! (12+)	09.35, 12.40 Кухня с Сергеем Марковичем. (12+)	03.00, 16.00, 22.00 Первоклассный фитнес. (6+)
12.15 Топ-10. (12+)	09.45, 12.55 Дело вкуса. (12+)	03.30, 14.00, 20.00, 23.30 Делаю тело с Русланом Байрамовым. (12+)
12.45 Доктор Смузи. (12+)	10.10, 16.05 Энциклопедия охоты. (16+)	04.00, 06.00, 08.00 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+)
13.30 Травовед. (12+)	10.45, 16.40 Нож-помощник. (16+)	04.15, 06.15, 08.15 Витамин-зарядка. (12+)
13.50 Вокруг сыра. (12+)	11.05, 22.40 Я и моя собака. (16+)	04.30, 06.30, 08.30 Витамин-йога. (12+)
14.05 Дачная энциклопедия. (12+)	11.40 Фидерная ловля в нижнем Прикамье. (16+)	04.45, 06.45, 08.45 Витамин-завтрак. (12+)
14.40 Легендарные братья-лекари. (16+)	13.10 Под водой с ружьем. (16+)	05.00, 07.00, 09.00, 18.00 Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+)
15.30 Тихая моя родина. (12+)	13.40 Спиннинг на камских просторах. (12+)	05.30, 07.30, 09.30, 20.30 Боди-балет. (12+)
16.00 8 ошибок огорода. (12+)	14.15 Экстремальная рыбалка с Робсоном Гринном. (16+)	10.30, 17.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
16.20 Сад своими руками. (12+)	15.05 Крылатые охотники. (16+)	12.00 Fit BO+. (6+)
16.50 Сельсовет. (12+)	15.20 На зарубежных водоемах. (12+)	18.30 Гимнастика для беременных. (6+)
17.15 Чай вдвоем. (12+)	17.00 Кодекс охотника. (16+)	18.45 Проблемные зоны. Экспресс-курс. (6+)
17.30 Паштеты. (12+)	17.25 Планета охотника. (16+)	
18.05 Милости просим. (12+)	18.30 Универсальная собака. (16+)	
18.35 Город-Сад. (12+)	19.00 Нахлыст на разных широтах. (12+)	
19.05 Бесполойное хозяйство. (12+)	19.30 Прибалтийский лосось. (16+)	
19.35 Мастер. (12+)	20.00 Технология зимнего клева. (12+)	
20.05 Дом, милый дом! (12+)	20.35 Поймай и снимки. (16+)	
20.20 Частный сектор. (12+)	21.05 Территория льда. (16+)	
20.55 Чудеса, диовины и сокровища. (12+)	21.35 Рыболовные экспедиции в Норвегию. (16+)	
21.25 Фитоаптека. (12+)	22.05 Энциклопедия рыбалки. (12+)	
21.55 Свечной заводик. (12+)	23.10 Великие миграции в Камарге. (16+)	
22.15 Преданья старины глубокой. (12+)		
22.45 Правила огорода. (12+)		
22.55 Домоводство. (12+)		
23.15 Мегабанщики. (16+)		
23.50 Секреты слил. (12+)		

## ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	РЕТРО
06.00 Кулинарное шоу «Как в ресторане». (12+)	05.00 «ШУРОЧКА». (16+)	05.00 Обмен жёнами. (16+)	01.15 Хоккей. По скользкому льду. Ледовая коррида Валерия Харламова. (0+)
06.30 «ОСА». (16+)	05.20 Орел и решка. Шопинг. (16+)	06.35 В теме. (16+)	02.40, 03.50, 06.00, 07.10, 13.15, 22.05, 23.20 «ЖИТИЕ ДОН КИХОТА И САНЧО». (12+)
08.10 «СУДЕБНАЯ КОЛОНКА». (16+)	07.00 Школа доктора Комаровского. Классный журнал. (12+)	07.00 «КЛОН». (16+)	04.55 «Снежная королева». Мультфильм. (6+)
10.00 Новости	07.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)	08.40 «ТРОПИКАНКА». (12+)	08.20 «Царевна-лягушка». Мультфильм. (6+)
10.10 В гостях у цифры. (12+)	10.00 Орел и Решка. Рай и ад-2. (16+)	09.55 Одинокий папа мечтает познакомиться. (16+)	09.00 «ПОСЛЕДНИЙ РАЗ, КОГДА Я ВИДЕЛ ПАРИЖ». (16+)
10.20 «СУДЕБНАЯ КОЛОНКА». (16+)	12.20 Мастершеф. (12+)	17.30 Ювелир. (16+)	11.10 «Трое из Простоквашино». Мультфильм. (6+)
13.00 Новости	17.00 Мир назиданку. Латинская Америка. (16+)	19.45 «КЛОН». (16+)	11.30 «Каникулы в Простоквашино». Мультфильм. (6+)
13.15 Зал суда. Битва за деньги. (16+)	19.00 Мир назиданку. Бразилия. (16+)	20.45 «ТРОПИКАНКА». (12+)	11.55 «Зима в Простоквашино». Мультфильм. (0+)
14.10 Дела семейные. Битва за будущее. (16+)	23.30 «БЕССЛАВНЫЕ УБЛЮДКИ». (18+)	22.00 Я стесняюсь своего тела. (16+)	12.10 200 лет Кубанскому казачьему хору. Юбилейный концерт. (12+)
15.05 Дела семейные. Новые истории. (16+)	02.30 Пятница News. (16+)	02.05 В теме. (16+)	14.30 «УБИТЬ ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)
16.00 Новости	На телеканале «Пятница» только хорошие новости и самые позитивные сюжеты. Мода, спорт, искусство, путешествия и даже политика. Здесь нет запретных тем и скучной болтовни. «Пятница News» покажут, что мир прекрасен и удивителен во всем его многообразии.	02.30 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)	16.55 Суворов. Альпийский поход. (12+)
16.15 Всемирные игры разума. (0+)	03.00 Опасные гастроли. (16+)	04.00 Обмен жёнами. (16+)	17.40 Киноистории Глеба Скороходова. «Когда деревья были большими». (12+)
17.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)	04.55 «Маугли». Мультфильм. (6+)		17.55, 19.20 «И ЭТО ВСЁ О НЕМ». (12+)
19.00 Новости			20.45 Тайная жизнь Пиаса. (12+)
19.20 «ПЛЯЖ». (16+)			
21.20 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (6+)			
Комедия, мелодрама, СССР, 1964 г.			
23.15 «ЗИТА И ГИТА». (12+)			
Драма, комедия, мелодрама, музыкальный фильм, приключения, Индия, 1972 г.			
02.05 «РАМ И ШИАМ». (12+)			
04.55 «Маугли». Мультфильм. (6+)			

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
00.00 Час истины. (12+)	06.10, 07.00 Загадочные убийства: нацисты. (12+)	06.00 Шелковый путь. (16+)
01.10 Российская летопись. (12+)	08.00 Невероятные изобретения. (12+)	06.30, 07.25 Авто - SOS. (16+)
01.30 На пути к Великой Победе. (12+)	08.30 Вторая мировая в цвете. (12+)	08.25 Расследования авиакатастроф. (16+)
02.00 Забытая армия. (12+)	09.25 Заговор. (12+)	09.20 Секунды до катастрофы - лучшее. (16+)
02.30 События в истории. (12+)	10.15, 11.00 Настоящая игра престолов. (12+)	10.15 Шоссе через ад. (16+)
03.00, 03.30 Сражения с Наполеоном. (12+)	11.45, 12.35 Тайны римских черепов. (12+)	11.10 Хозяева гор. (16+)
04.00 Мон-Сен-Мишель. Лабиринт Архангела. (12+)	13.25 Вторая мировая война: чего стоит империя. (12+)	12.05 Китайская мегагробница. (16+)
05.30 Обыкновенная история. (6+)	14.20 Загадочные убийства: царственные особы. (12+)	12.55, 13.50 Авто - SOS. (16+)
05.45 Музеи Ватикана. (12+)	15.10, 15.35 Погода, изменившая ход истории. (12+)	14.45 Международный аэропорт Дубай. (16+)
06.45 Граф истории Карамзин. (12+)	16.00 Вторая мировая в цвете. (12+)	15.40, 16.30 Расследования авиакатастроф. (16+)
07.15 Кельский собор. (12+)	16.55, 17.25 Невероятные изобретения. (12+)	17.25 Суперсооружения. (16+)
08.00 Час истины. (12+)	17.55, 18.40 Настоящая игра престолов. (12+)	18.25 Расследования авиакатастроф. (16+)
09.00 В поисках тайных святынь. (12+)	19.25 Тайны римских черепов. (12+)	19.15 Секунды до катастрофы - лучшее. (16+)
09.50 Семь дней истории. (12+)	20.15 Вторая мировая война: чего стоит империя. (12+)	20.10 Инстинкт выживания, Китай. (16+)
10.00 В поисках тайных святынь. (12+)	21.10 Загадочные убийства: царственные особы. (12+)	21.05 Расследования авиакатастроф. (16+)
11.00 Секрет Фестского кода. (12+)	22.00 Вторая мировая в цвете. (12+)	21.55 Суперсооружения древности. (16+)
12.00 Искусство войны. Великие полководцы: Противостояние: Говоров против Кюхлера. (12+)	22.55 Военные машины	22.55 Северная Корея: Великая иллюзия. (16+)
13.00 Тайны викингов. (12+)	23.50 Тридцатилетняя война - Железный век. (12+)	23.45 Осушить Великие Озёра. (16+)
14.00 Рыцари: Во имя чести и славы. (12+)	00.50 История оружия. (16+)	00.40, 01.10 Шелковый путь. (16+)
15.00 Таинственная Франция: Загадки археологии. (12+)	01.45 Вторая мировая в цвете. (12+)	01.35 Суперсооружения древности. (16+)
16.00 Историю: «Белое движение»: мифы и реалии. (12+)	02.40 Запретная история. (12+)	02.30, 03.15 Расследования авиакатастроф. (16+)
17.00 Страна Советов. Забытые вожди: Лаурентий Берия. (12+)	Дельфийский оракул пользовался в Древней Греции большим почётом и был окутан тайнами.	04.05 Авто - SOS. (16+)
18.00 Америка до Колумба. (12+)	03.30, 04.20 Музейные тайны. (12+)	04.50 Суперсооружения древности. (16+)
19.00 Первая мировая. (12+)	05.10 Невероятные изобретения. (12+)	05.35 Зона строительства. (16+)
20.00 «НОВАЯ ЗЕМЛЯ». (16+)	05.40 Невероятные изобретения. (12+)	
21.50 Семь дней истории. (12+)		
22.00, 22.30 Александр Великий. (12+)		
23.00 Душа России. (12+)		
23.30 Третья столица. (12+)		

 ANIMAL PLANET	 DISCOVERY CHANNEL	 TLC
06.00 Полиция Майами. Отдел по защите животных. (16+)	06.00 Махинаторы. (12+)	06.00 7 маленьких Джонстонов. (12+)
07.00 Адская кошка. (12+)	07.00 Крутой тюнинг. (12+)	07.00 Поместья: новая жизнь. Возвращение. (12+)
08.00 Аквариумный бизнес. (12+)	08.00, 08.30 Как это устроено? (12+)	08.00, 08.30 Жизнь на Карибах. (12+)
09.00 Природа Ближнего Востока. (12+)	09.00 Охотник за антиквариатом. (12+)	09.00, 09.30 Доступная роскошь. (12+)
10.00 На свободу с питбулем. (16+)	10.00 Неизвестная экспедиция: Пропавший клад Бутча Кассиди. (16+)	10.00 Я вешу 300 кг. (16+)
11.00 Заповедная Аляска. (12+)	Джон Гейтс исследует фольклор Дикого Запада в поисках пропавшего клада Бутча Кассиди и идёт по следам легендарного грабителя в Колорадо, Юте и Неваде.	12.00 В плену ненужных вещей. (12+)
12.00 Дикое нравы Норт Вудса. (16+)	11.00 Последние жители Аляски. (16+)	13.00 7 маленьких Джонстонов. (12+)
13.00 Доктор Ди. Ветеринар Аляски. (16+)	12.00 Золотая лихорадка. (16+)	14.00 Оденься к свадьбе: Великобритания. (12+)
14.00 Аквариумный бизнес. (12+)	13.00, 13.30 Как это устроено? (12+)	15.00 Оденься к свадьбе. (12+)
15.00 Адская кошка. (12+)	14.00 Махинаторы. (12+)	16.00 Поместья: новая жизнь. Возвращение. (12+)
16.00 На свободу с питбулем. (16+)	15.00 Крутой тюнинг. (12+)	17.00 Оденься к свадьбе. (12+)
17.00 Полиция Майами. Отдел по защите животных. (16+)	16.00 Разрушители легенд. (16+)	18.00, 18.30 Жизнь на Карибах. (12+)
18.00 Акулы из царства теней. (16+)	17.00 Реальные дальновостники. (12+)	19.00, 19.30 Доступная роскошь. (12+)
19.00 Природа Ближнего Востока. (12+)	18.00 Охотник за антиквариатом. (12+)	20.00 В плену ненужных вещей. (12+)
20.00 Будни ветеринара. (16+)	19.00, 19.30 Как это устроено? (12+)	21.00 Они поменялись едой. (16+)
21.00 Центр реабилитации Аманды. (12+)	20.00 Махинаторы. (12+)	22.00 Доктор «Прыщики». (16+)
22.00 На свободу с питбулем. (12+)	21.00 Крутой тюнинг. (12+)	Доктор Сандра Ли - не просто один из ведущих дерматологов Америки. На YouTube ее называют доктор «Прыщики», и на своем канале доктор Ли выложила более тысячи роликов о процедурах.
23.00 Монстры внутри меня. (16+)	22.00 Лучший оружейник. (16+)	23.00 Меня зовут Джоз. (18+)
00.00 Полиция Майами. Отдел по защите животных. (16+)	23.00 Мастера оружия. (16+)	00.00 Монстры внутри меня. (16+)
01.00 Будни ветеринара. (16+)	00.00 Сквозь кротовую нору с Морганом Фрименом: Вооруженные преступления - вирус или нет? (16+)	00.55 Барахольщики: деньги из лапы. (12+)
01.50 Центр реабилитации Аманды. (12+)	00.55, 01.20 Мужские берлоги. (12+)	
02.40 Монстры внутри меня. (16+)	01.50 Золотая лихорадка. (16+)	
03.30 На свободу с питбулем. (12+)	02.40 Крутой тюнинг. (12+)	01.50 Верните мне красоту. (16+)
04.20 Природа Ближнего Востока. (12+)	03.30 Охотник за антиквариатом. (12+)	02.40 Аномалии тела. (18+)
	04.20 Мастера оружия. (16+)	03.30 Монстры внутри меня. (16+)
	05.10 Сквозь кротовую нору с Морганом Фрименом. (16+)	04.20 В плену ненужных вещей. (12+)



## СПОРТ

МАТЧ: ИГРА	МАТЧ: ИГРА	EUROSPORT 1
06.00, 01.00, 05.00 Теннис. WTA. Прямая трансляция из Акапулько	00.00 Теннис. АТР. Дубай. 1/4 финала. Прямая трансляция. (0+)	
09.00, 10.20, 03.05 Пляжный футбол. Чемпионат мира среди клубов. Трансляция из Москвы. (0+)	02.00, 03.00 Теннис. АТР. Акапулько. Прямая трансляция. (0+)	
11.40 Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+)	05.00, 07.30, 11.00 Велоспорт. «Тур ОАЭ». (0+)	
13.25 Гандбол. Лига чемпионов. Обзор матчей Лиги чемпионов. Женщины. (0+)	06.00, 10.00, 13.30 Лыжное двоеборье. Чемпионат мира. Зефельд. Мужчины. (0+)	
13.55, 19.10, 20.25 Пляжный футбол. Чемпионат мира среди клубов. Прямая трансляция из Москвы	06.30, 10.30, 14.00 Лыжные гонки. Чемпионат мира. Зефельд. Женщины. (0+)	
15.10 Теннис. WTA. 1/4 финала. Трансляция из Акапулько. (0+)	08.30, 12.00 Прыжки на лыжах с трамплина. Чемпионат мира. Зефельд. Мужчины. (0+)	
16.55 Баскетбол. Чемпионат России. Женщины. УГМК (Екатеринбург) - «Динамо» (Курск). Прямая трансляция	09.30, 13.00 Лыжное двоеборье. Чемпионат мира. Зефельд. HS 109. (0+)	
18.50, 00.25 Вся правда про... (6+)	14.45 Лыжные гонки. Чемпионат мира. Зефельд. Мужчины. Эстафета. Прямая трансляция. (0+)	
21.55 «Тает лёд» с Алексеем Ягудиным. Екатерина Гамова. (12+)	17.30 Прыжки на лыжах с трамплина. Чемпионат мира. Зефельд. Мужчины. HS 109. Прямая трансляция. (0+)	
22.25 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Олимпиакос» (Греция) - ЦСКА (Россия). Прямая трансляция	20.15 Тележурнал Watts. (0+)	
04.30 Команда мечты. (12+)	20.25, 22.00 Теннис. АТР. Дубай. 1/2 финала. Прямая трансляция. (0+)	

## МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ-ТВ
05.00 Сделано в 00-х. (16+)	14.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
06.00, 08.40, 13.40, 18.00 PRO-новости. (16+)	15.05 Битва фанклубов. (16+)
06.15, 10.30, 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)	16.00 Засеки звезды. (16+)
06.55, 10.00, 15.00, 18.15 8 женщин. (12+)	16.10 Русские хиты. Чемпионы пятницы. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)	18.20, 02.00 Золотая лихорадка. (16+)
09.00 Золотая дюжина. (16+)	19.00 Русский чарт. (16+)
10.05 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)	20.00 «Жара» в Баку. Большой гала-концерт. (16+)
11.20 Отпуск без путевки. Грузия. (16+)	21.40 Танцпол. (16+)
12.15 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)	Делай громче и слушай отборные танцевальные хиты: модные клубные новинки и треки, проверенные временем. (16+)
	23.00 Неспиннер. (16+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
06.00, 16.00 «Котики, вперед!» (0+)	05.00, 07.35 «Пёс Пат». (6+)	05.00 «Ранние пташки». «Рэй и пожарный патруль», «Смешарики». (0+)
06.25, 15.25, 23.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	05.25 «Жужики». (6+)	06.55 «Пляс-класс». (0+)
07.00 «Малышарики». (0+)	05.45 «Мини-Маппеты». (0+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Деревяшки». (0+)	06.15, 10.30 «Дружные мошсы». (0+)	07.30 «Пляс-класс». (0+)
08.00 «Робокор Поли и его друзья». (0+)	06.40 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)	07.40 «Нелла - отважная принцесса». (0+)
08.30 «Лео и Тиг». (0+)	08.00, 11.00 «Герои в масках». (0+)	08.30 «Маленькое королевство Бена и Холли». (0+)
09.00, 23.00 «Йоко». (0+)	08.30, 11.30 «Удивительная Ви». (6+)	09.20 «Букварий». (0+)
09.50, 17.00 Друзья на все времена. (0+)	09.00 «София Прекрасная». (0+)	09.40 «Союзмультфильм» представляет: «Винни-Пух». (0+)
10.00, 17.55 «Катя и Эф. Куда-то годно-дверь». (0+)	09.30 «Елена - принцесса Авалора». (0+)	10.30 «Роботы-поезда». (0+)
10.05, 17.10 «Фиксики». (0+)	10.00 «Хранитель Лев». (0+)	11.00 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)
10.30, 18.10 «Лунтик и его друзья». (0+)	12.00 «Шахерезада. Нерассказанные истории». (6+)	11.40 «Машинки». «Малыши и летающие звери». (0+)
11.00, 19.00 «Четверо в кубе». (0+)	13.00 «Гравити Фолз». (12+)	12.15 «Тобот Атлон». (6+)
11.25, 19.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	16.25 «Братец медвежонок». (0+)	12.40 «Трансформеры. Киберселенная». (6+)
12.00 «Машины сказки». «Простокашшо». (0+)	18.05 «Братец медвежонок-2». (0+)	13.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
12.15, 20.20 «Маша и Медведь». (0+)	19.30 «Гномео и Джульетта». (0+)	14.00 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	Классическая история о Ромео и Джульетте повторяется вновь - в тихом английском поместье, где живут садовые и домашние гномы.	Актриса театра и кино, спортсменка, мастер по сборке кубика Рубика! В гостях у Яны и Стеши - Марта Тимофеева!
13.30 «Волшебный фонарь». (0+)	21.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	14.10 «Элвин и бурундуки». (6+)
14.00, 22.00 «Бумажки». (0+)	23.05 «ЛЕГЕНДА ОБ ИСКАТЕЛЕ». (16+)	14.55 «Супер4». (6+)
14.30, 22.25 «Смешарики». (0+)		15.50 «Вкусняшки шоу». (0+)
15.00 «10 друзей кролика». (0+)		Все дети очень любят игры и сладости. А что, если всё это совместить?
16.20, 21.30 «Сказочный патруль». (0+)		16.05 «Клуб Винкс». (6+)
18.00 «Консуни. Чудеса каждый день». (0+)		16.30 «Консуни. Чудеса каждый день». (0+)
20.00 Сказка на ночь. (0+)		16.45 «Барби: Дримтопия». (0+)
		17.10 «Три кота». (0+)
		18.05 «Пластилинка». (0+)
		18.10 «Дружба - это чудо». (0+)
		19.00 «Моничи». (0+)
		19.25 «Лео и Тиг». (0+)
		20.15 «Деревяшки». (0+)
		20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
		20.45 «Лунтик и его друзья». (0+)
		22.30 «Дикие скричеры!» (6+)
		Мультсериал о зрелищных сражениях скричеров - боевых роботов, способных превращаться в свирепых механических зверей.
		22.50 «Бен 10». (12+)
		23.15 «Шоу Тома и Джерри». (6+)
		01.05 «Чуддики». (6+)
		02.15 «Отряд джунглей спешит на помощь». (6+)
		03.40 «10 друзей Кролика». (0+)

ДЕТСКИЙ
06.02, 13.25 Цирковая семья. (12+)
06.28, 10.03, 13.51, 17.24 «Приключения Таши». (6+)
06.55, 10.28, 14.15, 17.50 «Смурфики». (0+)
07.21, 10.54, 12.48, 14.41, 18.13, 19.20 «Раскраска». (0+)
07.27, 11.04, 14.48, 18.26 «ПАРК «ГАЛАТИКА». (12+)
07.56 «Умная луковка». (0+)
08.05 «4 машинки». (0+)
08.17 «Облачата». (0+)
08.31, 09.27, 15.35, 16.24, 20.55, 21.22 Мультфильмы. (0+)
09.17, 09.43, 15.16, 16.14, 20.12, 21.04 Мультфильмы. (0+)
11.30, 20.27, 23.04 «Колобанга. Только для пользователей интернета». (6+)
11.55, 17.00, 22.40 «Смешарики». (0+)
12.20, 18.52, 23.32 Почемучка. (6+)
12.34, 19.06, 23.45 Почемучка. Астрономия. (6+)
12.54, 19.26 Микроистория. (6+)
13.08, 19.40 Путешествуй с нами! (6+)
16.04 «Ну, погоди!» (12+)
19.57 «Кондитер Сладкоежка». (6+)
22.24 «Пингвины». (0+)

О!
05.00 «Новаторы». (6+)
07.00 «Животные - мои друзья». (0+)
07.10 «Бинг». (0+)
08.05 «Доктор Малышкина». (0+)
08.10 «Даша - путешественница». (0+)
08.55 «Весёлый алфавит». (0+)
09.00 О! Музыка. (0+)
09.30 «Диколесье». (0+)
10.10 «Пластилинка». (0+)
10.15 «Летающие звери». (0+)
11.55 «Космическое путешествие». (0+)
12.00, 22.30 «Давайте рисовать!» (0+)
12.25 «Свинка Пеппа». (0+)
13.55 «Весёлый алфавит». (0+)
14.00 О! Музыка. (0+)
14.30 «Йоко». (0+)
16.50 «Если бы я был...» (0+)
17.00 О! Музыка. (0+)
17.30, 00.15 «Доктор Малышкина». (0+)
17.35 «Свинка Пеппа». (0+)
19.20, 02.35 «Ангел Бэби». (0+)
21.50 «Оранжевая королева». (0+)
21.55 «Пластилинка». (0+)
22.00, 22.55 «Белка и Стрелка: Озорная семейка». (0+)
00.20 «Алиса знает, что делать!» (6+)
02.15 «Magic English». (0+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
05.00, 05.30 Две сестры. Кулинарная программа. (0+)	14.30 Монастырская кухня. (0+)
06.00 Завет. (0+)	15.00 Война и мир Александра I. Фильм 5. Благословенный старец. Кто он? (0+)
07.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)	16.00 «РУССКАЯ ЖЕРТВА». (0+)
08.00 До самой сути. С Еленой Жосуп. (0+)	Россия, 2008 г.
09.00, 09.30 Монастырская кухня. (0+)	18.00 Завет. (0+)
10.00 Встреча. (0+)	19.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
11.00, 00.50 В поисках Святителя. (0+)	20.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
12.00 Я хочу ребенка. (0+)	21.30 Следы Империи. (0+)
12.30 Как я стал монахом. (0+)	23.00 Res Publica. (0+)
13.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)	23.55 Завет. (0+)
	01.40 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
	02.35 Следы Империи. (0+)
	04.00 Бесогон. Авторская программа Никиты Михалкова. (12+)
	04.45 День Патриарха. (0+)

## Православный календарь

1 марта

**Седмица мясопустная. Глас 6.**  
**Мчч. Памфила пресвитера, Валента диакона, Павла, Порфирия, Селевгия, Феодула, Иулиана, Самуила, Илии, Даниила, Иеремии, Исаии.**



Свт. Макария, митр. Московского и Коломенского. Мчч. Персидских в Мартирополе. Прп. Маруфа, еп. Месопотамского.

**Постный день. Разрешается рыба.**

«В сострадании сокрыта любовь такой силы, что она больше обычной любви. Если ты сострадаешь другому, то начинаешь любить его сильнее».  
Прп. Паисий Святгорец

## СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 25 ФЕВРАЛЯ ПО 3 МАРТА

**Рыбы 19.02 – 20.03**

Близким людям Рыб могут понадобиться совет и внимание. Не отказывайте, проявите заботу. С мертвой точки удастся сдвинуть дела на работе, подняться по карьерной лестнице. С любимым человеком будьте нежнее, не мучайте мелкими придирками.

**Рак 22.06 – 22.07**

Впереди у Раков беспокойная, но весьма плодотворная неделя. Вы будете щедро вознаграждены за свои старания, не сбавляйте темп. И не бойтесь пользоваться предложенной помощью. Зато личная жизнь будет неисчерпаемым источником радости и счастья.

**Скорпион 24.10 – 22.11**

Небесные светила советуют Скорпионам пореже попадаться на глаза людям, которые вам неприятны. Не лучшее время для финансовых вложений и одолевания денег. Ситуация в личной жизни может потребовать от вас более пристального внимания, чем обычно.

**Козерог 22.12 – 20.01**

Козерогов возникнут новые источники дохода – возможно, любимое хобби. Не бойтесь советоваться со знающими людьми, как раскрутить свое дело. В любви вряд ли получится что-то спланировать наперед. Предсказать всех событий все равно не получится.

**Овен 21.03 – 20.04**

Овнам звезды предоставят отличную возможность направить свою бурную энергию в позитивное русло и получить заслуженное вознаграждение за труды. Чтобы любимый человек не посчитал, что вы с ним соревнуетесь, поменьше кичитесь своими успехами.

**Лев 23.07 – 22.08**

Вас ждет успех во всех начинаниях, где возникнет конкурентная борьба. Ваши знания и умения окажутся непререкаемыми, и вы будете в лидерах. Стоит только сдерживать гордыню. Лидерство в отношениях отдайте любимому человеку, окажите ему доверие.

**Телец 21.04 – 21.05**

Тельцам засиживаться на одном месте точно не придется. И никакой рутины – впереди только глобальные дела. Вы будете ощущать подъем благодаря деловым встречам, новым знакомствам, интересным поездкам. Личная жизнь будет радовать стабильностью.

**Дева 23.08 – 23.09**

Звезды советуют Девам при возникновении трудностей не отказываться от помощи коллег, друзей и родных. Нет в этом ничего зазорного, к тому же у вас появится шанс отплатить добром за добро. В любовных отношениях угас романтический пыл, пора возобновить.

**Близнецы 22.05 – 21.06**

Близнецов с головой затянет водоворот личной жизни. Оно и неплохо, но велик риск провалить пару важных дел. Постарайтесь этого не допустить. Да и быть внимательнее к родственникам тоже не помешало бы. Любовь – это важно, но есть и другие сферы жизни.

**Весы 24.09 – 23.10**

Весам звезды напоминают, что честность вполне может оказаться и полезным качеством. Но нужно для себя понять, все ли планы действительно важны? Хорошее время, чтобы помириться с людьми, отношения с которыми разладились.

**Стрелец 23.11 – 21.12**

Многие желания Стрельцов наконец исполнятся. Правда, чем больше их будет, тем больше трудностей это сулит. Все они окажутся вам по зубам, но покорить придется. Если на горизонте замаячили новые романтические отношения, взвесьте все «за» и «против».

**Водолей 21.01 – 18.02**

Водолеям не стоит принимать поспешных решений ни в профессиональной сфере, ни в личной жизни. Эмоции на предстоящей неделе могут сослужить неверную службу. Но холодная сдержанность все же не слишком уместна в отношениях с любимым человеком.

www.skyce-clinique.ru Лиц. ПО-77-01-003226

**СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА «СКАИС»**

НАМ 8 ЛЕТ!

**УДАЛЕНИЕ БЕСПЛАТНО ПРИ ПРОТЕЗИРОВАНИИ**

МИНИ-ИМПЛАНТАЦИЯ ЗУБОВ от 19 000 руб.

КОНСУЛЬТАЦИЯ БЕСПЛАТНО

**СКИДКА НА ЛЕЧЕНИЕ 25%** **СКИДКА НА ПРОТЕЗИРОВАНИЕ 10%**

м. «Алтуфьево», Алтуфьевское ш, д. 78

+7 (499) 908-66-33 +7 (985) 777-80-01

Реклама



1

ПЕРВЫЙ

06.00

06.10

08.10

09.00

09.45

10.00

10.15

11.10

12.00

12.15

13.25

16.15

19.10

21.00

21.20

22.40

00.40

02.40

Новости

«ТОТ САМЫЙ МЮНХ-ГАУЗЕН». (0+)

«Играй, гармонь любимая!» (12+)

Умницы и умники. (12+)

«Слово пастыря». (0+)

Новости с субтитрами

Премьера. «Михаил Пореченков. Обаятельный хулиган». (12+)

«Теория заговора». (16+)

Новости с субтитрами

«Идеальный ремонт». (6+)

Премьера. «Живая жизнь». (12+)

Церемония открытия зимней Универсиады-2019. Прямой эфир

«Сегодня вечером». (16+)

Время

«Сегодня вечером». (16+)

Футбол. Чемпионат Испании. «Реал Мадрид» - «Барселона». Прямой эфир

«ПРЕКРАЩЕНИЕ ОГНЯ». (16+)

Франция-Бельгия, 2016. В ролях: Ромен Дюрис, Селин Саллетт.

«СКАНДАЛЬНЫЙ ДНЕВНИК». (16+)



Великобритания, 2006. В ролях: Джуди Денч, Кейт Бланшетт, Том Джорджсон. Барбара Коветт - старейший преподаватель обычной британской средней школы.

«Давай поженимся!» (16+)

Контрольная закупка. (6+)

5

5-Й КАНАЛ

05.00

10.50

00.00

00.55

«ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

Видеоблогер Матильда Шахова внезапно забросила свой канал. Перестала выходить на связь и пропустила встречу со своими подписчиками.

«СЛЕД». (16+)

«Известия. Главное»

«МАМА-ДЕТЕКТИВ». (12+)



Россия, 2012 г. Детектив. Лариса Левина - инспектор полиции и прекрасный работник, а также мать двоих сыновей и привлекательная женщина. Ее профессиональный стиль - придавать минимум значения материальным уликам, результатам экспертиз и анализов.

РОССИЯ 1

РОССИЯ

05.00

08.40

09.20

10.10

11.00

11.20

11.40

13.40

17.30

20.00

20.45

23.15

«Утро России. Суббота»

Местное время. Суббота. (12+)

«Пятеро на одного»

Сто к одному

Вести

Вести.

Местное время

«ОСТОРОЖНО! ВХОД РАЗРЕШЁН». (12+)

Россия, 2016г. В ролях: Оксана Скаун, Антон Филипенко, Андрей Гульнев.

Владимир Муравьев - преуспевающий бизнесмен, глава большой компании, торгующей зерном. У него есть невеста, они собираются на Мальдивы. Но в последнее время Владимира что-то гложет, он и сам не понимает, что именно.

«ЛЮБИТЬ И ВЕРИТЬ». (12+)

Россия, 2017 г. В ролях: Глафира Тарханова, Алексей Зубков.

Светлана работает детским хирургом, мечтает о собственном ребенке, но из-за проблем со здоровьем никак не может испытать счастье материнства.

«Привет, Андрей!» (12+)

Вести в субботу

«Один в один. Народный сезон». (12+)

«АКУШЕРКА». (12+)

Россия, 2017г. В ролях: Ирина Пегова, Александр Макогон, Владимир Епифанцев.

Татьяна Сковрцова - талантливый врач-акушер и главврач роддома. Она отдает работе все свое время, что отрицательно сказывается на отношениях в ее собственной семье.

«Выход в люди». (12+)

★

ЗВЕЗДА

ЗВЕЗДА

05.40

09.00

09.15

09.40

10.30

11.00

11.55

12.45

13.15

14.00

15.10

18.10

00.30

03.50

05.10

«ФРОНТ БЕЗ ФЛАНГОВ». (12+)

13.00 18.00 Новости дня

«Легенды цирка с Эдгардом Запашным». (6+)

«Последний день». (12+)

«Не факт!» (6+)

«Улика из прошлого». (16+)

«Загадки века с Сергеем Медведевым». (12+)

14.55 «Специальный репортаж». (12+)

«Секретная папка». (12+)

«Десять фотографий». (6+)

18.25 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ЗАПАДНЫЙ ФРОНТ». (16+)

Россия, 2010 г. Военно-приключенческий телефильм о деятельности группы армейских разведчиков-диверсантов в первой половине Великой Отечественной войны. Задело!

«ВИКИНГ-2». (16+)

«ТРИ ТОПОЛЯ НА ПЛЮЩИХЕ». (0+)

«Хроника Победы». (12+)

ТВЦ

06.05

06.40

07.10

09.05

09.30

11.30

11.45

13.20

14.30

14.45

17.20

21.00

22.10

23.40

23.55

03.05

03.35

04.25

05.15

Марш-бросок. (12+)

АБВГДейка. (0+)

«БАЛЛАДА О ДОБЛЕСТНОМ РЫЦАРЕ АЙВЕНГО». (12+)

Православная энциклопедия. (6+)

«ЛЮБОВЬ СО ВСЕМИ ОСТАНОВКАМИ». (12+)

События

«ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ...» (0+)

«ОТЕЛЬ ПОСЛЕДНЕЙ НАДЕЖДЫ». (12+)

События

«ОТЕЛЬ ПОСЛЕДНЕЙ НАДЕЖДЫ». (12+)



«ВЕРНИСЬ В СОРРЕНТО». (12+)

Россия, 2018 г. Семейная сага. В ролях: Ольга Иванова, Александр Ильин.

В конце 90-х Надя, мечтавшая стать писателем, наперекор суровому отцу сбегает из маленького Ясинска в Москву поступать в литературный институт.

«Постскриптум» с Алексеем Пушковым

«Право знать!» (16+)

События

«Право голоса». (16+)

«Прибалтика. Изображая жертву». Спецрепортаж. (16+)

90-е. Пудель с мандатом. (16+)

«Прощание. Трус, Балбес и Бывалый». (16+)

Линия защиты. (16+)

ОТР

ОТР

05.35

07.15

08.00

08.30

08.40

08.55

09.50

10.45

11.10

12.45

13.00

13.05

16.40

17.05

17.20

17.45

20.05

21.55

22.50

01.05

04.35

«НЕБО СО МНОЙ». (16+)

12.00 «Прекрасный полк». (12+)

«Служу отчизне». (12+)

«Среда обитания». (12+)

«От прав к возможностям». (12+)

«За дело!» (12+)

03.40 «Конек-Горбунок». (0+)

«Домашние животные с Григорием Манёвым». (12+)

19.20 «Культурный обмен». (12+)

«Гербы России». (6+)

15.00 19.00 Новости

15.05 «ЖУКОВ». (12+)

«Большая наука». (12+)

«Новости Совета Федерации». (12+)

«Дом «Э». (12+)

02.30 «ПОДАРОК ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЕ». (12+)

«БУМ-2». (16+)

«Звук». Группа «Pep-See». (12+)

«БАЛАЛАЙКИ И К». (0+)

«ПИРЫ ВАЛТАСАРА, ИЛИ НОЧЬ СО СТАЛИНЫМ». (12+)

«Моя история». (12+)

НТВ

04.50

05.20

07.25

08.00

08.20

09.25

10.00

10.20

11.00

12.00

13.00

14.00

15.00

16.00

16.20

17.00

19.00

20.40

22.15

23.20

00.15

01.20

01.50

04.00

ЧП. Расследование. (16+)

«ТРИО». (16+)

Смотр. (0+)

Сегодня

«Зарядись удачей!» (12+)

Готовим с Алексеем Зиминым. (0+)

Сегодня

Главная дорога. (16+)

«Еда живая и мёртвая». (12+)

Квартирный вопрос. (0+)

Пеструю подростковую комнату для пятнадцатилетней героини превратим в лаконичную коробочку. Поделим ее на две части. В одной можно будет отдыхать, в другой - учиться, вдохновляться и творить.

«Поедем, поедим!» (0+)

«Крутая история» с Татьяной Митковой. (12+)

Своя игра. (0+)

Сегодня

«Однажды...» (16+)

«Секрет на миллион». (16+)

В новом выпуске в гости к Лере Кудрявцевой придёт народный артист России Николай Цискаридзе.

«Центральное телевидение» с Вадимом Тахменевым

«Звезды сошлись». (16+)

Ты не поверишь! (16+)

«Международная пилорама» с Тиграном Кеосаяном. (18+)

«Квартирник НТВ у Маргулиса». (16+)

«Фоменко фейк». (16+)

«ТРИО». (16+)

Россия, 2003. В ролях: Андрей Панин, Михаил Пореченков, Мария Звонарева.

«Таинственная Россия». (16+)

Москва 24

МОСКВА 24

06.00

07.00

08.00

09.00

10.00

11.00

12.00

13.00

14.00

15.00

16.00

17.00

18.00

19.00

20.00

21.00

22.00

23.00

00.00

01.00

02.00

03.00

04.00

05.00

06.00

07.00

08.00

09.00

10.00

11.00

12.00

13.00

14.00

15.00

16.00

17.00

18.00

19.00

20.00

21.00

22.00

23.00

00.00

01.00

02.00

03.00

04.00

05.00

06.00

07.00

08.00

09.00

10.00

11.00

12.00

13.00

14.00

15.00

16.00

17.00

18.00

19.00

20.00

21.00

22.00

23.00

00.00

01.00

02.00

03.00

04.00

05.00

06.00

07.00

08.00

09.00

10.00

11.00

12.00

13.00

14.00

15.00

16.00

17.00

18.00

19.00

20.00

21.00

22.00

23.00

00.00

01.00

02.00

03.00

04.00

05.00

06.00

07.00

08.00

09.00

10.00

11.00

12.00

13.00

14.00

15.00

16.00

17.00

18.00

19.00

20.00

21.00

22.00

23.00

00.00

01.00

02.00

03.00

04.00

05.00

06.00

07.00

08.00

09.00

10.00

11.00

12.00

13.00

14.00

15.00

16.00

17.00

18.00

19.00

20.00

21.00

22.00

23.00

00.00

01.00

02.00

03.00

04.00

05.00

06.00

07.00

08.00

09.00

10.00

11.00

12.00

13.00

14.00

15.00

16.00

17.00

18.00

19.00

20.00

21.00

22.00

23.00

00.00

01.00

02.00

03.00

04.00

05.00

06.00

07.00

08.00

09.00

10.00

11.00

12.00

13.00

14.00

15.00

16.00

17.00

18.00

19.00

20.00

21.00

22.00

23.00

00.00

01.00

02.00

03.00

04.00

05.00

06.00

07.00

08.00

09.00

10.00

11.00

12.00

13.00

14.00

15.00

16.00

17.00

18.00

19.00

20.00

21.00

22.00

23.00

00.00

01.00

02.00

03.00

04.00

05.00

06.00

07.00

08.00

09.00

10.00

11.00

12.00

13.00

14.00

15.00

16.00

17.00

18.00

19.00

20.00

21.00

22.00

23.00

00.00

01.00

02.00

03.00

04.00

05.00

06.00

07.00

08.00

09.00

10.00

11.00

12.00

13.00

14.00

15.00

16.00

17.00

18.00

19.00

20.00

21.00

22.00

23.00

00.00

01.00

02.00

03.00

04.00

05.00

06.00

07.00

08.00

09.00

10.00

11.00

12.00

13.00

14.00

15.00

16.00

17.00

18.00

19.00

20.00

21.00

22.00

23.00

00.00

01.00

02.00

03.00

04.00

05.00

06.00

07.00

08.00

09.00

10.00

11.00

12.00

13.00

14.00

15.00

16.00

17.00

18.00

19.00

20.00

21.00

22.00

23.00

00.00

01.00

02.00

03.00

04.00

05.00

06.00

07.00

08.00

09.00

10.00

11.00

12.00

13.00

14.00

15.00

16.00

17.00

18.00

19.00

20.00

21.00

22.00

23.00

00.00

01.00

02.00

03.00

04.00

05.00

06.00

07.00

08.00

09.00

10.00

11.00

12.00

13.00

14.00

15.00

16.00

17.00

18.00

19.00

20.00

21.00

22.00

23.00

00.00

01.00

02.00

03.00

04.00

05.00

06.00

07.00

08.00

09.00

10.00

11.00

12.00

13.00

14.00

15.00

16.00

17.00

18.00

19.00

20.00

21.00

22.00

23.00

00.00

01.00

02.00

03.00

04.00

05.00

06.00

07.00

08.00

09.00

10.00

11.00

12.00

13.00

14.00

15.00

16.00

17.00

18.00

19.00

20.00

21.00

22.00

23.00

00.00

01.00

02.00

03.00

04.00

05.00

06.00

07.00

08.00

09.00

10.00

11.00

12.00

13.00

14.00

15.00

16.00

17.00

18.00

19.00

20.00

21.00

22.00

23.00

00.00

01.00

02.00

03.00

04.00

05.00

06.00

07.00

08.00

09.00

10.00

11.00

12.00

13.00

14.00

15.00

16.00

17.00

18.00

19.00

20.00

21.00

22.00

23.00

00.00

01.00

02.00

03.00

04.00

05.00

06.00

07.00

08.00

09.00

10.00

11.00

12.00

13.00

14.00

15.00

16.00

17.00

18.00

19.00

20.00

21.00

22.00

23.00

00.00

01.00

02.00

03.00

04.00

05.00

06.00

07.00

08.00

09.00

10.00

11.00

12.00

13.00

14.00

15.00

16.00

17.00

18.00

19.00

20.00

21.00

22.00

23.00

00.00

01.00

02.00

03.00

04.00

05.00

06.00

07.00

08.00

09.00

10.00

11.00

12.00

13.00

14.00

15.00

16.00

17.00

18.00

19.00

20.00

21.00

22.00

23.00

00.00

01.00

02.00

03.00

04.00

05.00

06.00

07.00

08.00

09.00

10.00

11.00

12.00

13.00

14.00

15.00

16.00

17.00

18.00

19.00

20.00

21.00

22.00

23.00

00.00

01.00

02.00

03.00

04.00

05.00

06.00

07.00

08.00

09.00

10.00

11.00

12.00

13.00

14.00

15.00

16.00

17.00

18.00

19.00

20.00

21.00

22.00

23.00

00.00

01.00

02.00

03.00

04.00

05.00

06.00

07.00

08.00

09.00

10.00

11.00

12.00

13.00

14.00

15.00

16.00

17.00

18.00

19.00

20.00

21.00

22.00

23.00

00.00

01.00

02.00

03.00

04.00

05.00

06.00

07.00

08.00

09.00

10.00

11.00

12.00

13.00

14.00

15.00

16.00

17.00

18.00

19.00

20.00

21.00

22.00

23.00

00.00

01.00

02.00

03.00

04.00

05.00

06.00

07.00

08.00

09.00

10.00

11.00

12.00

13.00

14.00

15.00

16.00

17.00

18.00

19.00

20.00

21.00

22.00

23.00

00.00

01.00

02.00

03.00

04.00

05.00

06.00

07.00

08.00

09.00

10.00

11.00

12.00

13.00

14.00

15.00

16.00

17.00

18.00

19.00

20.00

21.00

22.00

23.00

00.00

01.00

02.00

03.00

04.00

05.00

06.00

07.00

08.00

09.00

10.00

11.00

12.00

13.00

14.00

15.00

16.00

17.00

18.00

19.00

20.00

21.00

22.00

23.00

00.00

01.00

02.00

03.00

04.00

05.00

06.00

07.00

08.00

09.00

10.00

11.00

12.00

13.00

14.00

15.00

16.00

17.00

18.00

19.00

20.00

21.00

22.00

23.00

00.00

01.00

02.00

03.00

04.00

05.00

06.00

07.00

08.00

09.00

10.00

11.00

12.00

13.00

14.00

15.00

16.00

17.00

18.00

19.00

20.00

21.00

22.00

23.00

00.00

01.00

02.00

03.00

04.00

05.00

06.00

07.00

08.00

09.00

10.00

11.00

12.00

13.00

14.00

15.00

16.00

17.00

18.00

19.00

20.00

21.00

22.00

23.00

00.00

01.00

02.00

03.00

04.00

05.00

06.00

07.00

08.00

09.00

10.00

11.00

12.00

13.00

14.00

15.00

16.00

17.00

18.00

19.00

20.00

21.00

22.00

23.00

00.00

01.00

02.00

03.00

04.00

05.00

06.00

07.00

08.00

09.00

10.00

11.00

12.00

13.00

14.00

15.00

16.00

17.00

18.00

19.00

20.00

21.00

22.00

23.00

00.00

01.00

02.00

03.00

04.00

05.00

06.00

07.00

08.00





# СТОМАТОЛОГИЯ

## «ДЕНТО-ЛЮКС»

www.dento-lux.ru

При высоком качестве — низкие цены!  
Звоните, приходите и убедитесь!

Нам  
14 лет

### ВЕСЬ СПЕКТР УСЛУГ

#### ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

- Консультация, диагностика, составление комплексного плана лечения.....**бесплатно**
- Пломба (светоотверждаемая, пр-ва США) ..... **от 500 р.**
- Металлокерамическая коронка (ед.)..... **3300 2 900 р.**
- Съемный протез (отеч.)..... **8-500 7 500 р.**
- Безметалловая коронка, **ВИНИР** (диоксид циркония, Имакс)..... **16 000 9 500 р.**
- Установка импланта ..... **24 000 18 000 р.**
- Панорамный рентген..... **470 400 р.**
- Компьютерная томография зубов 3D..... **2500 1500 р.**
- Отбеливание Zoom 4 (ZOOM - White Speed)..... **21 000 17 850 р.**

\*Акция действительна до 15.03.19. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения по телефону у администраторов клиник.



**подарочные сертификаты скидка 10%**

### РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!

**Скидки действуют при оплате наличными!**

м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85  
м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27  
м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19

ООО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014. Реклама

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА**



## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000	TV1000 РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+)	06.20 «Я ЛЮБИТЬ ТЕБЯ БУДУ, МОЖНО?» (12+)	06.05 «КО МНЕ, МУХТАР!» (6+)	06.00, 05.35 Спросони. (12+)
08.00 «МАЛАВИТА». (16+)	07.30 «КОНТРИБУЦИЯ». (12+)	07.40 «ДЕВУШКА С ГИТАРОЙ». (12+)	06.25 «ТАИНСТВЕННЫЙ АЛЬБЕРТ НОБЕС». (16+)
10.10 «РОК ДОГ». (6+)	10.50 «ОГНИ БОЛЬШОЙ ДЕРЕВНИ». (12+)	09.20 «СТАРИК ХОТТАБЫЧ». (0+)	08.20 «ЛЮБОВЬ НЕ ПО РАЗМЕРУ». (16+)
11.55 «МОЯ БОЛЬШАЯ ГРЕЧЕСКАЯ СВАДЬБА-2». (16+)	12.30 «ГОСПОДА АРТИСТЫ». (16+)	11.00 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛИ». (0+)	10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)
13.45 «ЖЕНА СМОТРИТЕЛЯ ЗООПАРКА». (16+)	14.25 «РОК». (16+)	12.40 «ДОКТОР ТЫРСА». (16+)	20.00 «ПО ТУ СТОРОНУ КРОВАТИ». (16+)
16.15 «МАСКА». (12+)	16.15 «ОПАСНЫЕ КАНИКУЛЫ». (6+)	19.00 Вечер вместе. «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (6+)	21.40 «БОЛЬШОЙ ПАПА». (16+)
18.15 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+)	17.50 «АДМИРАЛЪ». (16+)	СССР, 1966 г. В ролях: Александр Демьяненко, Наталья Варлей	США, 1999 г. В ролях: Адам Сэндлер, Джои Лорен Эдамс, Джон Стюарт
20.10 «ГОСТЬЯ». (16+)	20.20 «ЗАВТРАК У ПАПЫ». (12+)	20.30 Вечер вместе. «ГАРАЖ». (0+)	23.20 «ВЛЮБЛЕННЫЕ». (16+)
США, Швейцария, 2013 г.	Россия, 2015 г. В ролях: Юрий Колокольников, Катерина Шпица, Луиза-Габриэла Бровина	22.25 Вечер вместе. «НЕЖДАНО-НЕГАДАННО». (12+)	01.10, 02.00, 02.50, 03.40 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)
22.35 «АННА КАРЕНИНА». (16+)	22.10 «ЧАС ПИК». (16+)	00.05 «ШЛЯПА». (12+)	04.30 Правила моей кухни. (16+)
Великобритания, 2012 г.	Россия, 2006 г.	01.45 «ПРЕТЕНДЕНТ». (12+)	
01.05 «АФЕРА ПО-АНГЛИЙСКИ». (18+)	00.25 «МИФЫ». (16+)		
02.50 «РЕЗНЯ». (16+)	02.20 «КАНДАГАР». (16+)		
04.10 «КУДА ПРИВОДЯТ МЕЧТЫ». (12+)	04.20 «СНЕЖНЫЙ АНГЕЛ». (12+)		
Иллюзион+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	FOX LIFE
01.30 «МИСС МЕДОУЗ». (16+)	00.55 «ИСКУПЛЕНИЕ». (16+)	01.00 «ЛЕГКОЕ ПОВЕДЕНИЕ». (16+)	06.00, 18.50 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
02.55 «ЗАЩИТНИК». (16+)	02.55 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+)	02.50 «ЛЮБОВЬ ПРЕТ-А-ПОРТЕ». (12+)	06.50, 07.20, 07.45, 08.10, 08.35, 05.40 «МИК». (16+)
04.30 «ЛИМБ». (16+)	04.55 «ПОДЛЕЦ». (16+)	04.30 «СЕКСОГОЛИК». (16+)	09.00, 09.30, 09.55 Джейми Оливер. Готовим за 30 минут. (12+)
06.05 «ТАЙМЕР». (16+)	06.30 «ФРАНЦУЗСКИЙ ШПИОН». (16+)	06.10 «СЕМЬ КАБИНОК». (18+)	10.25, 11.15 Джейми Оливер: Гастрономическая революция. (12+)
07.40 «ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ». (16+)	08.15 «КАМЕННАЯ БАШКА». (16+)	08.05 «Ч/Б». (16+)	12.05, 13.00 Итальянская кухня с Джейми Оливером. (12+)
09.20 «УДАЧА ЛОГАНА». (16+)	10.00 «КОРОЛЕВ». (16+)	09.55 «АГЕНТ 117: МИССИЯ В РИО». (16+)	13.55, 14.45, 15.30, 16.20, 17.10, 23.45, 00.35, 01.20 «КАСЛ». (16+)
11.15 «ПАТРУЛЬ ВРЕМЕНИ». (16+)	12.05 «ЖИТЬ». (16+)	11.55 «КУРЬЕР». (16+)	18.00, 21.15 «ЭТО МЫ». (16+)
12.50 «ПОБОЧНЫЙ ЭФФЕКТ». (16+)	13.30 «ВНУК КОСМОНАВТА». (16+)	13.50 «НИЧЕГО НЕ ВИЖУ, НИЧЕГО НЕ СЛЫШУ». (16+)	19.40 «РЕЗИДЕНТ». (16+)
14.30 «ДЕЛО В ТЕБЕ». (16+)	15.00 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». (16+)	15.45 «ВУЛКАН СТРАСТЕЙ». (12+)	20.30 «СКОРПИОН». (16+)
16.00 «ЭТИМ УТРОМ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)	17.15 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2». (16+)	17.30 «ЛЮБИМЦЫ АМЕРИКИ». (16+)	22.05 «ОКТАБЬРСКИЙ ШТОРМ». (16+)
17.30 «16 КВАРТАЛОВ». (16+)	19.10 «НЕБЕСНЫЙ СУД». (16+)	19.30 «ОТКРОЙТЕ ПОЛИЦИЮ». (16+)	02.05, 02.50, 03.35, 04.20, 05.00 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)
19.05 «ЛЮБОВЬ С ПЕРВОГО ВЗГЛЯДА». (16+)	20.50 «ДЕРЖИ УДАР, ДЕТКА». (16+)	21.30 «МАЛЫШНИК В ЕВРОПЕ». (18+)	
20.30 «ДЕНЬГИ НА ДВОИХ». (16+)	22.40 «РЕАЛЬНЫЙ ПАПА». (12+)	23.30 «ВЫСОКАЯ МОДА». (16+)	
Драма, триллер, спорт, США, 2005 г.	Комедия, мелодрама, Россия, 2016 г.		
22.30 «ОНА». (16+)	Комедия, Россия, 2008 г.		
ФЕНИКС+КИНО	TV 21 ВЕК	РОДНОЕ КИНО	КИНОСЕРИЯ
08.00, 16.00, 00.00 «ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ ЯПОНЧИКА». (16+)	10.00, 18.00, 02.00 «ЖЕНСКИЙ РАЙ». (16+)	06.40 «АЛЕНЬКИЙ ЦВЕТОЧЕК». (0+)	00.25, 01.20, 02.15, 03.05, 04.00, 05.00, 06.00, 06.50 «ТРИНАДЦАТЫЙ. XIII». (16+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ-2». (16+)	10.55, 18.55, 02.55 «СПАСИБО ЗА ОБМЕН». (16+)	08.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПЕТРОВА И ВАСЕЧКИНА. ОБЫКНОВЕННЫЕ И НЕВЕРОЯТНЫЕ». (0+)	07.45, 08.55, 10.05, 11.20, 12.30, 13.45 «МАММОН». (16+)
11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00, 04.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)	12.50, 20.50, 04.50 «ОТЕЦ И СЫН». (16+)	10.50 «КАПИТАН НЕМО». (12+)	15.00, 15.50, 16.40, 17.35, 18.25, 19.15 «ЧЕРНЫЙ СПИСОК». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)	Драма, Россия, Италия, Германия, Франция, 2003 г.	15.10 «ГЛАВНЫЙ КОНСТРУКТОР». (12+)	20.05, 21.05, 22.05 «КРАХ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «МЕТОД ФРЕЙДА-2». (16+)	14.20, 22.00, 06.20 «БОЛЬШАЯ АФЕРА». (16+)	17.20 «СЫЩИК ПЕТЕРБУРГСКОЙ ПОЛИЦИИ». (6+)	23.05 «СОБИРАТЕЛЬ ТЕЛ». (16+)
15.00, 23.00 «ЗА ВСЕ ТЕБЯ БЛАГОДАРИО-3». (12+)	Комедия, драма, Канада, 2013 г.	19.00 «ВЫСОКИЙ БЛОНДИН В ЧЕРНОМ БОТИНКЕ». (12+)	1 сезон. Сериал. Детектив, драма, исторический фильм, Нидерланды, Бельгия, 2016 г. В ролях: Гай Клеенс, Аус Грейднаус
07.00 «Я ТЕБЯ НИКОМУ НЕ ОТДАМ». (16+)	16.15, 00.15, 08.15 «ОНА ЕГО ОБОЖАЕТ». (16+)	20.40 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ВЫСОКОГО БЛОНДИНА». (12+)	
Сериал. Мелодрама, Украина, Россия, 2010 г.	Триллер, Франция, 2014 г.	22.15 «РАЙСКИЕ ПТИЦЫ». (16+)	

## УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
00.15 Профпригодность. (12+)	03.10 Сезон охоты. (16+)	00.00, 13.00, 19.00 Табата-Хард. (12+)
00.45 Букварь дачника. (12+)	03.35, 06.30, 23.40 Егерьский кордон. (16+)	00.30, 13.30, 19.30 Дыхание стретчинга. (12+)
01.05 Дело в отделке. (12+)	04.05 Смертельный улов. (16+)	01.00, 16.30 Танцы. Стрит-джаз. (6+)
01.30 Безопасность. (12+)	04.50 Привет, Малек! (6+)	01.30, 11.30, 14.30 Худеет с Мариной Корпан. (12+)
01.55 Кухня народов СССР. (12+)	05.05 Рыбный день. (16+)	Самые эффективные упражнения для похудения. Авторская методика коррекции фигуры в сочетании с элементами традиционных систем снижения веса, таких как бодифлекс и оксисайз.
02.10 С пылу с жару. (12+)	05.30 Кухня с Сергеем Марковичем. (12+)	02.00, 15.00, 21.00 Хорошая американская еда с Натаном Лионом. (6+)
02.20 Урожай на столе. (12+)	06.00, 22.40 Территория льда. (16+)	02.30, 10.00, 15.30, 21.30 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+)
02.50 История усадеб. (12+)	06.55, 12.10, 18.15 Дикая кухня. (12+)	03.00, 16.00, 22.00 Первоклассный фитнес. (6+)
03.15 Огород круглый год. (12+)	07.40 Охотничье оружие. Вопросы эксперта. (16+)	03.30, 14.00, 20.00, 23.30 Делай тело с Русланом Байрамовым. (12+)
03.45 Секреты стиля. (12+)	08.00, 19.35 Рыбалка-шоу ТВ. (12+)	04.00, 06.00, 08.00 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+)
04.10 Идите в баню. (12+)	08.30, 20.05 Охотник-одиночка. (16+)	04.15, 06.15, 08.15 Витамин-зарядка. (12+)
04.25 Домашняя косметика! (12+)	09.00, 15.40 Охота в Карачаево-Черкесии. (16+)	04.30, 06.30, 08.30 Витамин-йога. (12+)
04.40 Баня - женского рода. (12+)	09.30 На рыбалку с охотой. (12+)	04.45, 06.45, 08.45 Витамин-завтрак. (12+)
04.50 Дело в отделке. (12+)	10.00, 21.35 Рыбалка сегодня. (16+)	05.00, 07.00, 09.00, 18.00 Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+)
05.20 Сравнительный анализ. (16+)	10.20, 21.55 Универсальный фидер. (12+)	05.30, 07.30, 09.30, 20.30 Боди-балет. (12+)
05.45 Чужеземцы. (12+)	10.50, 22.20 Первый лед - последний лед. (12+)	10.30, 17.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
06.00, 14.15, 18.05, 22.15 Фермерская жизнь. (12+)	11.05, 17.45 Водоёмы России. Рыбинское водохранилище. (12+)	12.00 Fit BO+. (6+)
06.50, 14.55 Варенье. (12+)	11.40, 19.05 В Индийском океане. (12+)	18.30 Гимнастика для беременных. (6+)
07.05, 11.15, 15.15, 19.20, 23.30 Дизайн своими руками. (12+)	12.55 Две на одного. Оружие. (16+)	18.45 Проблемные зоны. Экспресс-курс. (6+)
07.35, 12.00 Ремонт для начинающих. (16+)	13.15 Две на одного. Снаряжение. (16+)	
08.00, 11.40, 17.45 Вот блин! (12+)	13.30 Поймай и снимки. (16+)	
08.15, 12.30, 16.15, 20.20 Старые дачи. (12+)	14.00 Планета охотника. (16+)	
08.45, 13.00, 21.10 Народные умельцы. (12+)	14.35 Рыболовы. (12+)	
09.20, 13.35, 17.15, 21.40 Миллион на чердаке. (12+)	15.05 Нахлыст. (12+)	
09.50 Большие идеи для маленького сада. (16+)	16.10, 21.05 Морская подводная охота. (16+)	
10.55, 19.05, 23.10 Варенье. (12+)	16.40 На охотничьей тропе с Сергеем Астаховым. (16+)	
15.45, 19.50 Хозяин. (12+)	17.10 Охота в Белоруссии. (16+)	
16.50 Доктор Смузи. (12+)	20.35 Охота в Восточной Пруссии. (16+)	
20.50 Сельсовет. (12+)	23.10 Секреты «трудных» водоёмов. (12+)	

## ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	РЕТРО
06.00 «Маугли». Мультфильм. (6+)	05.00 Орел и решка. Шопинг. (16+)	05.00 Обмен жёнами. (16+)	00.35, 06.00, 11.20, 12.40, 22.05 «ЖИТИЕ ДОН КИХОТА И САНЧО». (12+)
06.15 Миллион вопросов о природе. (6+)	07.30 Школа доктора Комаровского. Классный журнал. (12+)	06.20 Мастершеф. (16+)	01.45 Хоккей. По скользкому льду. Великое противостояние. (0+)
06.30 Союзники. (12+)	08.00 Орел и Решка. Рай и ад-2. (16+)	07.10 Хоккей. По скользкому льду. Ледовая коррида Валерия Харламова. (0+)	03.10 Хоккей. По скользкому льду. Ледовая коррида Валерия Харламова. (0+)
07.05 Такие разные. (16+)	10.00 Орел и Решка. Перегрузка. (16+)	08.10 Мир наизнанку. Бразилия. (16+)	04.30 «ПРИВЕТ С ФРОНТА». (16+)
07.35 Секретные материалы. (16+)	12.00 Орел и Решка. Америка. (16+)	08.55 «Сказка о мертвой царевне и о семи богатырях». Мультфильм. (6+)	05.50 «Ну, погоди!» Мультфильм. (12+)
08.05 Мультфильмы. (0+)	13.00 Орел и Решка. Перегрузка-3. (16+)	07.10 Суворов. Альпийский поход. (12+)	07.45 «Сказка о мертвой царевне и о семи богатырях». Мультфильм. (6+)
08.55 Ой, мамочки! (12+)	14.00 Орел и Решка. Америка. (16+)	08.20 «Дюймовочка». Мультфильм. (0+)	08.55, 23.20 «УБИТЬ ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)
09.25 Наше кино. История большой любви. (12+)	18.10 Мир наизнанку. Бразилия. (16+)	13.50 В. С. Возлюбленная солдата. (12+)	15.00, 16.20 «И ЭТО ВСЁ О НЁМ». (12+)
10.00 Новости	23.30 «ОТРАБЛЕНИЕ КАЗИНО». (16+)	17.45 Киноистории Глеба Скороходова. «Три + два». (12+)	17.55 Достояние Республики: Песни Леонида Дербенёва. (12+)
10.15 Кулинарное шоу «Как в ресторане». (12+)	США, 2012 г. В ролях: Брэд Питт, Скотт МакНэри, Бен Мендельсон, Ричард Дженикс	19.55 «БЛЕФ». (16+)	21.40 Имена-легенды. (12+)
10.45 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (6+)	01.10 «КОДЕКС ВОРА». (16+)		
12.45 «ЗИТА И ГИТА». (12+)	Германия, США, 2008 г. В ролях: Морган Фриман, Антонио Бандерас		
15.50 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!» (12+)	03.30 Опасные гастроли. (16+)		
Сериал. Исторический фильм, приключения, СССР, 1987 г. В ролях: Сергей Жигунов, Дмитрий Харатьян, Владимир Шевельков, Татьяна Лютаева	04.30 «РЫЖИЕ». (16+)		
16.00 Новости			
16.15 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!» (12+)			
19.00 Новости			
19.15 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!» (12+)			
22.35 «МОЙ КАПИТАН». (16+)			
Сериал. Мелодрама, приключения, Россия, 2012 г.			
02.50 «РАМ И ШИАМ». (12+)			

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
00.00 Час истины. (12+)	06.10, 07.00 Настоящая игра престолов. (12+)	06.00 Зона строительства. (16+)
01.10 Российская летопись. (12+)	08.00, 08.30 Невероятные изобретения. (12+)	06.30 Мегазаводы. (16+)
01.30 На пути к Великой Победе. (12+)	09.00, 09.25, 09.50, 10.15 Родовые проклятия. (12+)	07.30, 08.25 Настоящий суперкар. (16+)
02.00 Мон-Сен-Мишель. Лабиринт Архангела. (12+)	10.40, 11.35, 12.30, 13.25, 14.20 Вторая мировая война: чего стоит империя. (12+)	09.20, 10.20 Дикий туец. (16+)
03.30 Граф истории Карамзин. (12+)	15.15 Военные машины. (12+)	11.15 Остров бунтарей. (16+)
04.00 Час истины. (12+)	16.10, 17.05 Военные машины	12.05, 13.00 Инстинкт выживания-4, лучшее. (16+)
05.00 В поисках тайных святынь. (12+)	18.00 Невероятные изобретения. (12+)	13.55 Человечество из космоса. (16+)
05.50 Семь дней истории. (12+)	18.30 Невероятные изобретения. (6+)	Эпическое путешествие человечества от охотников-сборщиков к доминирующему виду на планете, рассказанное с помощью компьютерной анимации.
06.00 В поисках тайных святынь. (12+)	19.00 Вторая мировая в цвете. (12+)	14.50 Разобрать до основания: Суперджеты. (16+)
07.00 Секрет Фестского кода. (12+)	20.00 Вулканическая одиссея. (12+)	15.40 Суперсооружения. (16+)
08.00 Искусство войны. Великие полководцы. (12+)	20.55 Падение империи	16.35 Чудесная посадка на Гудзон. (16+)
09.00 Тайны викингов. (12+)	Вождь гуннов Атилла построил империю, поглотившую всю Европу, на политическом коварстве, мастерском умении заключать сделки и военном искусстве. Его сыновья потеряли ее за пятнадцать лет.	17.30, 18.25 Расследования авиакатастроф. (16+)
10.00 Рыцари. (12+)	22.00 Последние короли-воители Европы. (16+)	19.30 Инстинкт выживания, Китай. (16+)
11.00 Таинственная Франция. (12+)	После нескольких месяцев в ловушке в порту на севере Франции, ветер мненяется и герцог Вильгельм ведет свой огромный флот через Ла Манш.	20.15, 21.10 Странная Вторая Мировая. (16+)
12.00 Историю: «Белое движение»: мифы и реалии. (12+)	23.05 Тридцатилетняя война - Железный век. (12+)	22.00 Суперсооружения Третьего рейха: к бою готовы: Война на Восточном фронте. (16+)
13.00 Страна Советов. Забытые вожди: Лаврентий Берия. (12+)	00.05 Реформация: священная война в Европе. (12+)	22.50, 23.45 Суперсооружения Третьего рейха: Война с Америкой. (16+)
14.00 Америка до Колумба. (12+)	01.00, 02.00 Катастрофа европейского еврейства. (16+)	00.40, 01.30 Служба безопасности аэропорта: Перу. (16+)
15.00 Первая мировая. (12+)	03.00 Запретная история. (12+)	02.20 Служба безопасности аэропорта: Колумбия. (16+)
16.00 «НОВАЯ ЗЕМЛЯ». (16+)	03.50, 04.40 Музейные тайны. (12+)	03.10, 04.00 Расследования авиакатастроф. (16+)
17.50 Семь дней истории. (12+)	05.30 Невероятные изобретения. (12+)	04.50 Настоящий суперкар. (16+)
18.00, 18.30 Александр Великий. (12+)		05.35 Игры разума. (16+)
Авторский документальный цикл Виктора Правдюка, посвященный жизни и царствованию Императора Александра Третьего.		
19.00 Душа России. (12+)		
19.30 Третья столица. (12+)		
20.00 «МЫ ИЗ КРОНШТАДТА». (12+)		
21.40 Секреты истории: Загадка убийства принцессы Сисси. (16+)		
23.00 Лица итальянского искусства: Джинно Колпедо. «Виллы Фей». (12+)		
23.15 Историограф. (12+)		

ANIMAL PLANET	DISCOVERY CHANNEL	TLC
06.00 Дикие нравы Норт Вудса. (16+)	06.00, 06.30, 07.00, 07.30 Как это устроено? (12+)	06.00, 06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30 Доступная роскошь. (12+)
07.00 Адская кошка. (12+)	08.00 Сквозь кротовую нору с Морганом Фрименом: Можно ли взломать планету? (12+)	11.00 Виза невесты. Виза жениха. Знакомство. (16+)
08.00 Аквариумный бизнес: У рыб то же барбекю! (12+)	09.00 Лучший оружейник. (16+)	13.00 Они поменялись едой. (16+)
09.00, 10.00 На свободу с питбулем. (16+)	10.00 Махинаторы. (12+)	Человек, страдающий ожирением, и человек с серьезной нехваткой веса меняются диетами, чтобы изменить свои взгляды на еду и рацион питания.
11.00 Адская кошка. (12+)	11.00 Загадочные исчезновения. (12+)	14.00, 15.00, 16.00 Оденься к свадьбе. (12+)
12.00 Будни ветеринара. (16+)	12.00 Взгляд изнутри. (12+)	17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Жизнь на Карибах. (12+)
13.00, 14.00 Аквариумный бизнес. (12+)	13.00 Крутой Чед. (12+)	20.00 Верните мне красоту. (16+)
15.00 Адская кошка. (12+)	14.00, 15.00 Охотники за старьем. (12+)	Косметические хирурги и психологи помогают женщинам исправить физические недостатки. Приведут ли внешние изменения к духовному перерождению?
16.00 Природа Ближнего Востока: Турция. (12+)	16.00, 17.00, 18.00 Охотник за антиквариатом. (12+)	21.00 Я весю 300 кг. (16+)
17.00 Природа Ближнего Востока: Египет. (12+)	19.00, 19.30 Уличная наука. (16+)	На протяжении года люди, которые весят почти 300 кг, рассказывают о своей борьбе с избыточным весом.
18.00 Природа Ближнего Востока: Иордания. (12+)	20.00 Разрушители легенд: грязная дюжина. (12+)	23.00 В плену ненужных вещей. (16+)
19.00 Природа Ближнего Востока: Каспийский регион. (12+)	21.00 Преступники Третьего рейха. (16+)	00.00 В плену ненужных вещей. (12+)
20.00 Герои среди нас: Величайшее шоу мира. (16+)	22.00 Неизвестная экспедиция: Секреты викингов. (16+)	00.55 В плену ненужных вещей. (16+)
Международное общество «Защитники животных» способствовало запрету цирковых представлений с животными в 40 странах. Но в Перу их ждёт самая трудная спасательная операция.	Джош Гейтс исследует версии, почему норманны смогли установить своё господство в средневековой Европе.	01.50 В плену ненужных вещей. (12+)
21.00 Адская кошка. (12+)	23.00 Сквозь кротовую нору с Морганом Фрименом: Можно ли взломать планету? (12+)	02.40 Доктор «Прищипки». (16+)



## СПОРТ

МАТЧ: ИГРА	МАТЧ: ИГРА	EUROSPORT II	EUROSPORT 1
06.00, 03.00 Теннис. WTA. 1/2 финала. Финал. Прямая трансляция из Акапулько (0+)		00.00, 01.00, 03.00, 23.45 Теннис. АТР. Акапулько. Прямая трансляция (0+)	
07.00, 08.20, 09.40 Пляжный футбол. Чемпионат мира среди клубов. Трансляция из Москвы. (0+)		03.30 Велоспорт (трек). Чемпионат мира. Прушков. 3-й день. (0+)	
10.55 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Олимпиакос» (Греция) - ЦСКА (Россия). (0+)		05.00, 07.30 Велоспорт. «Тур ОАЭ». 6-й этап. (0+)	
12.45 Теннис. WTA. 1/2 финала. Трансляция из Акапулько. (0+)		06.00, 09.30 Прыжки на лыжах с трамплина. Чемпионат мира. Зеефельд. (0+)	
16.40, 17.55 Пляжный футбол. Чемпионат мира среди клубов. Прямая трансляция из Москвы (0+)		08.30, 12.00 Лыжные гонки. Чемпионат мира. Зеефельд. Мужчины. (0+)	
19.10, 20.25 Пляжный футбол. Чемпионат мира среди клубов. 1/2 финала. Прямая трансляция из Москвы (0+)		10.15 Горные лыжи. Кубок мира. Сочи. Женщины. Прямая трансляция. (0+)	
21.55 Конькобежный спорт. Чемпионат мира по многоборью. Прямая трансляция из Канады (0+)		12.30, 16.15 Лыжное двоеборье. Чемпионат мира. Зеефельд. Команды. Прямая трансляция. (0+)	
02.15 Баскетбол. Евролига. «Симфония в желтых тонах». (12+)		14.00 Лыжные гонки. Чемпионат мира. Зеефельд. Женщины. Прямая трансляция. (0+)	
05.00 Зимняя Универсиада-2019. Керлинг. Женщины. Прямая трансляция из Красноярска (0+)		17.45 Прыжки на лыжах с трамплина. Чемпионат мира. Зеефельд. Прямая трансляция. (0+)	
		20.00 Хоккей. НХЛ. Регулярный сезон. (0+)	
		21.00 Хоккей. НХЛ. Регулярный сезон. «Коламбус» - «Эдмонтон». Прямая трансляция. (0+)	

## МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ-ТВ
05.00, 08.35 PRO-новости. (16+)	18.30 Золотая лихорадка. (16+)
05.15, 11.50 Тор 30 - Русский крутяк недели. (16+)	19.30 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)
07.20 Засеки звезды. (16+)	20.00 Live Fest на «Роза Хутор»-2019. Рождественский концерт. (16+)
07.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)	Большой праздничный концерт. Суперхиты от суперзвезд: Ленинград, Полина Гагарина, Елка, Елена Темникова и многие другие.
08.50 Золото. (16+)	22.00 Тор 30 - Крутяк недели. (16+)
10.20 Тор чарт Европы плюс. (16+)	00.35 Караокинг. (16+)
11.20 PRO-обзор. (16+)	02.00 Неспиннер. (16+)
14.30 Отпуск без путевки. (16+)	
15.30 «Жара» в Баку-2018. Юбилей Валерии. (16+)	

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
06.00 «Машины сказки». «Кот Леопольд». (0+)	05.00 «Пёс Пат». (6+)	05.00 «Заботливые мишки. Дружная семья». (0+)
07.00 «Дракоша Тоша». (0+)	05.25 «Жужики». (6+)	06.50 «Волшебный фонарь». (0+)
07.25 «Деревяшки». (0+)	05.45, 07.35 «Мини-Маппеты». (0+)	06.55 «Пляс-класс». (0+)
08.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)	06.15, 11.00 «Хранитель Лев». (0+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
08.30 «Домики». (0+)	06.40, 09.00 «Микки и весёлые гонки». (0+)	07.30 «Пляс-класс». (0+)
09.40 «Бобр добр». (0+)	07.05, 09.30 «Дружные мопсы». (0+)	07.40 «Бинг». (0+)
12.30 «Тайна Диона». (0+)	08.00 «Доктор Плюшева: Клиника для игрушек». (0+)	Бинг - маленький зайчик, который ходит в детский сад вместе с другими зверятами. Там они общаются, играют, слушают воспитателей и учатся всему, чему только могут научиться малыши.
13.00 Друзья на все времена. «Сказки о маленьком Лисёнке». (0+)	08.30 «Герои в масках». (0+)	08.10 «Дракоша Тоша». (0+)
14.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)	10.00 «София Прекрасная». (0+)	09.00 «Еда на ура!» (0+)
18.00 «Консуни. Чудеса каждый день». (0+)	10.30 «Елена - принцесса Авалора». (0+)	09.25 «Три кота». (0+)
18.15 «Лунтик и его друзья». (0+)	11.30 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+)	Увлекательные истории из жизни трех маленьких любознательных котят: Коржика, Компота и их младшей сестренки Карамельки.
19.00 МУЛЬТпремьера! «Деревяшки. Луна». «Волшебный фонарь. Рейнеке-Лис». «Котик, вперед!» (0+)	12.00 «Уходи, Единорог!» (6+)	10.25 «Оранжевая корова». (0+)
19.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	12.35 «Алиса знает, что делать?» (6+)	10.45 «ТриО!» (0+)
20.00 Сказка на ночь. «Машины сказки». «Чертеноч с пушистым хвостом». (0+)	14.15 «Утинные истории». (6+)	11.00 «Вопыш и чудо-машинки». (0+)
20.20 «Маша и Медведь». (0+)	16.35 «Тарзан-2». (0+)	11.50 «Бобр добр». (0+)
21.00 «Барбоскины». (0+)	17.55 «Гномы в доме». (6+)	12.30 «Большие праздники». (0+)
21.30 «Сказочный патруль». (0+)	19.30 «АЛИСА В ЗАЕРКАЛЬЕ». (12+)	13.00 «Домики». (0+)
22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)	21.50 «Мэри и ведьмин цветочек». (6+)	14.00 «Полли Покет». (0+)
	00.05 «ПАПИНА ДОЧКА». (12+)	Приключения находчивой девочки Полли, которая доказывает, что сильным может быть даже самый маленький человек.
	01.35 «МИФИКА: ТЕМНЫЕ ВРЕМЕНА». (16+)	14.45 «Сказочный патруль». (6+)
	03.15, 03.40 «Звездные Войны: Силы Судьбы». (6+)	16.10 «Лунтик и его друзья». (0+)
	04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)	18.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)

ДЕТСКИЙ	О!
04.57 «Колобанга. Только для польза-вателей интернета». (6+)	05.00, 03.15 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
07.37 «Веселая карусель». (0+)	07.00 «Magic Songs». (0+)
07.56 «Умная луженка». (0+)	07.05 «Шаранавты. Герои космоса». (6+)
07.59 «Раскраска». (0+)	08.15 «Играем вместе». (0+)
08.08 «4 машинки». (0+)	08.20, 22.20 «Облачный хлеб». (0+)
08.17 «Облачата». (0+)	09.40, 13.20, 01.40 «ТриО!» (0+)
08.31, 16.04 Мультфильмы. (0+)	10.00 О! Кино! «Два хвоста». (6+)
09.31, 15.13 Мультфильмы. (6+)	11.10 «Мой музей». (0+)
10.02 Почемучка. Астрономия. (6+)	11.15, 23.35 «Белка и Стрелка: Озорная семейка». (0+)
11.30 «Смурфики». (0+)	13.15 «Magic Songs». (0+)
13.40 «Невероятные приключения кота». (6+)	13.35 «Летающие звери». (0+)
16.14 «Верните Рекса». (6+)	14.45 «Мой музей». (0+)
16.32 «РАДОСТИ И ПЕЧАЛИ МАЛЕНЬКОГО ЛОРДА». (6+)	14.50 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)
18.05 «ЗИП И ЗАП. КЛУБ СТЕКЛЯННЫХ ШАРИКОВ». (6+)	15.40 «Поезд динозавров». (0+)
19.37 «Элька». (0+)	16.35 «Играем вместе». (0+)
21.06 «Наследство волшебника Бахрама». (0+)	16.40 «Пег + Кот». (0+)
21.25 «Чудесный колодец». (6+)	17.55 «Magic Songs». (0+)
21.47 «Ну, погоди!» (12+)	18.00 О! Кино! «Йоко и друзья». (0+)
21.57 «Песенка мышонка». (0+)	19.15 «Мой музей». (0+)
22.07 «Футбольные звезды». (6+)	19.20 «Оранжевая корова». (0+)
22.28 «Кондитер Сладкоежка». (6+)	19.25 «Три кота». (0+)
22.42 Цирковая семья. (12+)	22.15 «Играем вместе». (0+)
	02.00 О! Кино! «Крепость. Щитом и мечом». (6+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
05.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)	17.00, 04.00 Елеосвящение и отпование. Цикл: Человечество перед Богом. (0+)
05.55, 07.05 «СЕРДЦЕ НЕ КАМЕНЬ». (0+)	17.30 «ЮНОНА И АВОСЬ». Спектакль. (0+)
08.15 Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)	19.00 Завет. (0+)
08.30 Две сестры. Кулинарная программа. (0+)	20.00 Встреча. (0+)
09.00 Завет. (0+)	21.00 Не верю! Разговор с атеистом. (0+)
10.00 Я тебя люблю. (0+)	22.00 «ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНСОНА КРУ-ЗО». (0+)
11.00, 11.30 Монастырская кухня. (0+)	23.45 Вера в большом городе. (0+)
12.00 И будет двое... (0+)	00.35 День Патриарха. (0+)
13.00 Я хочу ребенка. (0+)	00.50 Завет. (0+)
13.30 Дарья Донцова. (0+)	01.45 Я хочу ребенка. (0+)
14.30 Отец Дмитрий Григорьев. Последняя литургия. (0+)	02.10 Парсуна. С Владимиром Легкойдой. (0+)
15.30 Две сестры. Кулинарная программа. (0+)	03.05 Res Publica. (0+)
16.00 Я тебя люблю. (0+)	04.30 Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)
	04.45 День Патриарха. (0+)

## Православный календарь

2 марта

Седмица мясопустная. Вселенская родительская (мясопустная) суббота. Глас 6. Вмч. Феодора Тирона.



Сщмч. Ермогена, патриарха Московского и всея Руси, чудотворца. Прав. Мариамны, сестры ап. Филиппа. Обретение мощей мч. Мины Каликеда. Прп. Феодора молчаливого, Печерского. Сщмчч. Михаила, Павла пресвитеров. Мц. Анны.

Поста нет.

«Нужно в человеке видеть лучшее, что в нем есть, и уметь находить красоту и добро в жизни каждого, если мы хотим вдохновлять людей на развитие лучших качеств». Страстотерпица императрица Александра Феодоровна

## СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

25 февраля	Восход: 7 ч. 30 м. Заход: 17 ч. 55 м. Долгота дня: 10 ч. 25 мин.
Убывающая Луна в знаке Скорпиона	
26 февраля	Восход: 7 ч. 27 м. Заход: 17 ч. 57 м. Долгота дня: 10 ч. 30 мин.
Убывающая Луна в знаке Стрельца	
27 февраля	Восход: 7 ч. 25 м. Заход: 17 ч. 59 м. Долгота дня: 10 ч. 34 мин.
Убывающая Луна в знаке Стрельца	
28 февраля	Восход: 7 ч. 22 м. Заход: 18 ч. 01 м. Долгота дня: 10 ч. 39 мин.
Убывающая Луна в знаке Козерога	
1 марта	Восход: 7 ч. 20 м. Заход: 18 ч. 03 м. Долгота дня: 10 ч. 43 мин.
Убывающая Луна в знаке Козерога	
2 марта	Восход: 7 ч. 17 м. Заход: 18 ч. 05 м. Долгота дня: 10 ч. 48 мин.
Убывающая Луна в знаке Водолея	
3 марта	Восход: 7 ч. 15 м. Заход: 18 ч. 07 м. Долгота дня: 10 ч. 52 мин.
Убывающая Луна в знаке Водолея	

## НАШ КАЛЕНДАРЬ С 25 ФЕВРАЛЯ ПО 3 МАРТА

### ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

#### 25 ФЕВРАЛЯ

В 1930 году в Москве открылся Центральный Дом работников искусств.

#### 26 ФЕВРАЛЯ

В 1712 году указом Петра I основан Тульский оружейный завод.

#### 27 ФЕВРАЛЯ

В 1879 году впервые был получен искусственный подсластитель – сахарин.

#### 28 ФЕВРАЛЯ

В 1732 году в Петербурге открылся первый Кадетский корпус.

#### 1 МАРТА

В 2011 году российская милиция была переименована в полицию.

#### 2 МАРТА

В 1911 году в Москве состоялось первое выступление русского народного хора им. М.Е. Пятницкого.



#### 3 МАРТА

В 1861 году император Александр II подписал манифест об отмене крепостного права. В 1920 году в Москве открылся Дом печати (сегодня – Центральный Дом журналиста).

### ИМЕНИННИКИ

#### НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

25 ФЕВРАЛЯ. Алексей, Евгений.  
26 ФЕВРАЛЯ. Анна, Артемий, Вера, Владимир, Зоя, Ирина, Николай, Павел, Светлана, Семён, Степан.  
27 ФЕВРАЛЯ. Георгий, Кирилл, Константин, Фёдор.  
28 ФЕВРАЛЯ. Арсений, Иван, Михаил, Николай, Софья.  
1 МАРТА. Илья, Даниил, Павел.  
2 МАРТА. Мария, Роман, Фёдор.  
3 МАРТА. Василий, Виктор.

### ПРАЗДНИКИ

#### НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

26 ФЕВРАЛЯ ■ Всемирный день неторопливости  
27 ФЕВРАЛЯ ■ Международный день полярного медведя  
1 МАРТА ■ Всемирный день комплимента ■ День кошек в России  
2 МАРТА ■ Международный день спички  
3 МАРТА ■ Всемирный день дикой природы

### НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

#### Длинные сосульки – долгая весна

25 февраля в народном календаре называется днем Алексея Рыбного, поскольку начинает таять снег и хорошо ловится рыба. По погоде примечали: чем холоднее на Алексея – тем теплее будет март. На Мартинианов день, 26 февраля, было принято наблюдать за снегом. Таяние снега в этот день сулило стремительное наступление весны, а большие сугробы говорили о холодах. В день Кирилла Весноуказчика, 27 февраля, наблюдали за погодой и птицами. Хорошая погода предвещала скорое похолодание, а громкий щелбет синиц – потепление. 28 февраля – день Онисима Овчарника.

О погоде в этот день говорили: «На Онисима Овчарника зима становится безрогой», то есть теряет свою силу. Большие сосульки в это время предвещали долгую весну. Про погоду 1 марта, в Ярилин день, говорили: «Если с первых дней весна разгульна, не застенчива – обманет, верить нечего». Также наблюдали за облаками: высокие и быстро плывущие облака означали приближение погожих дней.



Дарите цветы вашим дамам каждый день! И им приятно, и вам не придётся запоминать ваши совместные даты.

# ТЕЛЕК

Газета «ТЕЛЕК пресса.ру». Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 – 57024 от 25.02.2014 г. Издаётся с февраля 2012 года

# КАРДОС

издательский дом

Учредитель, редакция и издатель: © ООО «ИД «КАРДОС»  
Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л.  
Адрес редакции: 115088, г. Москва, ул. Угрешская, д. 2, стр. 15. e-mail: telek@kardos.ru  
Адрес издателя: 105187, г. Москва, ул. Щербаковская, д. 53, корпус 4, этаж 3, комн. 3076.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С. Тел. 8-495-937-41-31  
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.  
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.  
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.  
Директор департамента дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А. Тел. 8-495-933-95-77, доб. 220  
Менеджер по подписке ЕФРЕМОВА С.Н. Тел. (495) 933-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.  
Ведущие менеджеры отдела рекламы: ВОЛКОВ В.Е., СЕМЕНОВА Т.Ю., ГУБАНОВА Т.В., КОВАЛЬЧУК Е.В. Тел. 8-495-933-95-77, доб. 142, 206  
Ведущие менеджеры по работе с рекламными агентствами: ЖУЙКО О.В., ГРИГОРЬЕВА Л.А. Тел. 8-495-933-95-77, доб. 147, 273  
Дизайнер ЛЕХТОНЕН И.П.  
Телефон рекламной службы: 8-495-933-95-77, доб. 225, e-mail: reklama@kardos.ru

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

08 (368). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 19.02.2019 г., фактическое: 01.00 час. 19.02.2019 г. Дата выхода в свет 20.02.2019 г.  
Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5Б. Заказ 509. Выходит во всех областях ЦФО. Тираж 774 260 экз.  
Рекомендованная розничная цена 23 рубля. Ежедневная семейная газета для читателей 12+ Объем 12 п.л. Сайт газеты telek.kardos.media  
Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте https://podpiska.pochta.ru  
Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.



1

ПЕРВЫЙ

06.00

06.10

07.45

08.15

09.20

10.00

10.15

11.15

12.00

12.15

13.00

15.00

15.55

17.25

19.25

21.00

22.30

00.45

Новости

«ТОТ САМЫЙ МЮНХ-ГАУЗЕН». (0+)

«Часовой». (12+)

«Здоровье». (16+)

«Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+)

Новости с субтитрами Премьера. «Жизнь других». (12+)

Премьера. «Большой белый танец». (12+)

Новости с субтитрами «Большой белый танец». (12+)

«БЕЛАЯ НОЧЬ, НЕЖНАЯ НОЧЬ...». (16+)

Россия, 2007. Мелодрама. В ролях: Александр Домогаров, Наташа Варфоломеева.

«Леонид Гайдай. Бриллиантовый вы наш!» (12+)

Премьера. «Главная роль». (12+)

«Три аккорда». (16+)

«Лучше всех!» (0+)

«Толстой. Воскресенье»

«Клуб Веселых и Находчивых». Высшая лига. (16+)

«ПОДАЛЬШЕ ОТ ТЕБЯ». (16+)



США-Германия, 2005. Мелодрама. В ролях: Кэмерон Диас, Энсон Маунт. Сестры Мэгги и Роуз Феллер совершенные разные. Мэгги - безработная, безответственная и легкомысленная. Роуз работает адвокатом.

«Мужское / Женское». (16+)

Контрольная закупка. (6+)

5

5-Й КАНАЛ

05.00

05.45

07.15

08.10

10.00

11.05

12.05

13.05

14.05

16.00

17.55

«МАМА-ДЕТЕКТИВ». (12+)

«Моя правда». (12+)

«Светская хроника». (16+)

«Моя правда». (12+)

«Светская хроника». (16+)

«Вся правда о... частной медицине». (16+)

«Неспроста». (16+)

«Загадки подсознания». (16+)

«НАСТОЯТЕЛЬ». (16+)

«НАСТОЯТЕЛЬ-2». (16+)

«СТРАЖИ ОТЧИЗНЫ». (16+)



Россия, 2019 г. Военный. В Риге похищают русскую студентку Анастасию Сковрцову - дочь высокопоставленного чиновника.

«НАСТОЯТЕЛЬ». (16+)

«НАСТОЯТЕЛЬ-2». (16+)

«Агентство специальных расследований». (16+)

01.20

03.00

04.25

РОССИЯ 1

РОССИЯ

04.40

06.40

07.30

08.00

08.40

09.20

10.10

11.00

11.20

12.55

16.00

20.00

22.00

22.40

00.50

01.50

03.25

«СВАТЫ». (12+)

Максим приезжает в поселок. Свааты уговаривают Максима не уезжать и не забирать Женю.

«Сам себе режиссёр»

«Смехопанорама» Евгения Петросяна

Утренняя почта

Местное время. Воскресенье

«Когда все дома с Тимуром Кизяковым»

Сто к одному

Вести

«Далёкие близкие» с Борисом Корчевниковым. (12+)

Смеяться разрешается

«В ПЛЕНУ У ЛЖИ». (12+)

Россия, 2018г. В ролях: Ирина Таранник, Дмитрий Сова, Полина Ларина.

Ради Алексея Наташа в свое время рассорилась с отцом и сбежала из дома. Они поженились, но шесть лет спустя Алексей погиб в автокатастрофе.

И вдруг Наташа узнает, что муж, которого она так беззаветно любила, которому верила, оказался совсем не тем, за кого себя выдавала.

Зачем-то он все это время врал, что детдовский, хотя выяснилось, что у него была мама.

А еще у Алексея была другая фамилия.

Вести недели Москва.

Кремль. Путин

«Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)

«Дежурный по стране»

«Далёкие близкие» с Борисом Корчевниковым. (12+)

«ПЫЛЬНАЯ РАБОТА». (16+)

★

ЗВЕЗДА

ЗВЕЗДА

05.40

09.00

09.25

09.55

10.45

11.30

12.20

13.00

13.15

14.05

18.00

18.45

23.00

23.45

01.30

04.10

«ФРОНТ ЗА ЛИНИЕЙ ФРОНТА». (12+)

«Новости недели» с Юрием Подкопаевым

«Служу России»

«Военная приёмка». (6+)

«Код доступа». (12+)

«Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным. (12+)

«Специальный репортаж». (12+)

Новости дня

«Легенды госбезопасности». (16+)

«СМЕРТЕЛЬНАЯ СХВАТКА». (16+)

Россия, 2010 г.

Военный фильм.

Западная Белоруссия, октябрь 1944 года.

Новости. Главное

«Легенды советского сыска». (16+)

«Фетисов». (12+)

«ПЕРЕД РАССВЕТОМ». (16+)

«ФРОНТ В ТЫЛУ ВРАГА». (12+)

«ПУТЬ ДОМОЙ». (16+)

ОТР

ОТР

05.05

07.15

07.55

08.45

08.55

10.45

11.10

12.20

12.45

13.00

16.30

17.00

18.30

19.00

20.10

22.05

23.35

01.55

04.30

«БАЛАЛАЙКИ И К». (0+)

11.40 «Прекрасный полк». (12+)

03.40 «Звук». Группа «Реп-See». (12+)

«Медосмотр». (12+)

«БУМ-2». (16+)

Франция, 1982 г.

Комедия.

«Домашние животные с Григорием Манёвым». (12+)

19.45 «Моя история». (12+)

12.20 «Гамбургский счёт». (12+)

13.05 15.05 «ВТОРОЕ ДЫХАНИЕ». (16+)

15.00 Новости

«Фигура речи». (12+)

00.20 «НЕБО СО МНОЙ». (16+)

«Вспомнить всё». (12+)

ОТРажение недели

«СЫЩИКИ». (12+)

«ПИРЫ ВАЛТАСАРА, ИЛИ НОЧЬ СО СТАЛИНЫМ». (12+)

«ОТРажение недели». (12+)

«ВРАЖЬИ ТРОПЫ». (0+)

«Календарь». (12+)

ТВЦ

НТВ

04.45

06.20

08.00

08.20

08.35

09.25

10.00

10.20

11.00

11.55

13.00

14.00

15.00

16.00

16.20

18.00

19.00

20.10

00.00

01.00

«Звезды сошлись». (16+)

«Центральное телевидение». (16+)

Сегодня

Их нравы. (0+)

«Кто в доме хозяин?» (12+)

Едим дома. (0+)

Сегодня

Первая передача. (16+)

Чудо техники. (12+)

«Чудо техники» и Сергей Малозёмов расскажут об «умных счётчиках» на воду и электричество: помогают или, наоборот, «воруют» наши деньги?

Дачный ответ. (0+)

Парадокс: в гостиной, которая досталась «Дачному ответу», целых 35 квадратных метров, а мебель ставить некуда.

«НашПотребНадзор». (16+)

«У нас выигрывают!» (12+)

Своя игра. (0+)

Сегодня

Следствие вели... (16+)

Новые русские сенсации. (16+)

«Итоги недели» с Ирадой Зейналовой

«ЧЁРНЫЙ ПЁС». (12+)

Россия, Беларусь, 2018. В ролях: Владимир Елифанцев, Карина Разумовская.

Торговец оружием международного масштаба Грег Бриннер заключает сделку с одним из главарей террористов из поставках компонентов оружия массового поражения.

«Брэйн ринг». (12+)

«РЕКВИЕМ ДЛЯ СВИДЕТЕЛЯ». (16+)

Москва 24

МОСКВА 24

06.00

07.00

08.00

09.00

10.00

11.00

12.00

13.00

14.00

15.00

16.00

17.00

18.00

19.00

20.00

21.00

22.00

23.00

00.00

01.00

02.00

03.00

04.00

05.00

06.00

07.00

08.00

09.00

10.00

11.00

12.00

13.00

14.00

15.00

16.00

17.00

18.00

19.00

20.00

21.00

22.00

23.00

00.00

01.00

02.00

03.00

04.00

05.00

06.00

07.00

08.00

09.00

10.00

11.00

12.00

13.00

14.00

15.00

16.00

17.00

18.00

19.00

20.00

21.00

22.00

23.00

00.00

01.00

02.00

03.00

04.00

05.00

06.00

07.00

08.00

09.00

10.00

11.00

12.00

13.00

14.00

15.00

16.00

17.00

18.00

19.00

20.00

21.00

22.00

23.00

00.00

01.00

02.00

03.00

04.00

05.00

06.00

07.00

08.00

09.00

10.00

11.00

12.00

13.00

14.00

15.00

16.00

17.00

18.00

19.00

20.00

21.00

22.00

23.00

00.00

01.00

02.00

03.00

04.00

05.00

06.00

07.00

08.00

09.00

10.00

11.00

12.00

13.00

14.00

15.00

16.00

17.00

18.00

19.00

20.00

21.00

22.00

23.00

00.00

01.00

02.00

03.00

04.00

05.00

06.00

07.00

08.00

09.00

10.00

11.00

12.00

13.00

14.00

15.00

16.00

17.00

18.00

19.00

20.00

21.00

22.00

23.00

00.00

01.00

02.00

03.00

04.00

05.00

06.00

07.00

08.00

09.00

10.00

11.00

12.00

13.00

14.00

15.00

16.00

17.00

18.00

19.00

20.00

21.00

22.00

23.00

00.00

01.00

02.00

03.00

04.00

05.00

06.00

07.00

08.00

09.00

10.00

11.00

12.00

13.00

14.00

15.00

16.00

17.00

18.00

19.00

20.00

21.00

22.00

23.00

00.00

01.00

02.00

03.00

04.00

05.00

06.00

07.00

08.00

09.00

10.00

11.00

12.00

13.00

14.00

15.00

16.00

17.00

18.00

19.00

20.00

21.00

22.00

23.00

00.00

01.00

02.00

03.00

04.00

05.00

06.00

07.00

08.00

09.00

10.00

11.00

12.00

13.00

14.00

15.00

16.00

17.00

18.00

19.00

20.00

21.00

22.00

23.00

00.00

01.00

02.00

03.00

04.00

05.00

06.00

07.00

08.00

09.00

10.00

11.00

12.00

13.00

14.00

15.00

16.00

17.00

18.00

19.00

20.00

21.00

22.00

23.00

00.00

01.00

02.00

03.00

04.00

05.00

06.00

07.00

08.00

09.00

10.00

11.00

12.00

13.00

14.00

15.00

16.00

17.00

18.00

19.00

20.00

21.00

22.00

23.00

00.00

01.00

02.00

03.00

04.00

05.00

06.00

07.00

08.00

09.00

10.00

11.00

12.00

13.00

14.00

15.00

16.00

17.00

18.00

19.00

20.00

21.00

22.00

23.00

00.00

01.00

02.00

03.00

04.00

05.00

06.00

07.00

08.00

09.00

10.00

11.00

12.00

13.00

14.00

15.00

16.00

17.00

18.00

19.00

20.00

21.00

22.00

23.00

00.00

01.00

02.00

03.00

04.00

05.00

06.00

07.00

08.00

09.00

10.00

11.00

12.00

13.00

14.00

15.00

16.00

17.00

18.00

19.00

20.00

21.00

22.00

23.00

00.00

01.00

02.00

03.00

04.00

05.00

06.00

07.00

08.00

09.00

10.00

11.00

12.00

13.00

14.00

15.00

16.00

17.00

18.00

19.00

20.00

21.00

22.00

23.00

00.00

01.00

02.00

03.00

04.00

05.00

06.00

07.00

08.00

09.00

10.00

11.00

12.00

13.00

14.00

15.00

16.00

17.00

18.00

19.00

20.00

21.00

22.00

23.00

00.00

01.00

02.00

03.00

04.00

05.00

06.00

07.00

08.00

09.00

10.00

11.00

12.00

13.00

14.00

15.00

16.00

17.00

18.00

19.00

20.00

21.00

22.00

23.00

00.00

01.00

02.00

03.00

04.00

05.00

06.00

07.00

08.00

09.00

10.00

11.00

12.00

13.00

14.00

15.00

16.00

17.00

18.00

19.00

20.00

21.00

22.00

23.00

00.00

01.00

02.00

03.00

04.00

05.00

06.00

07.00

08.00

09.00

10.00

11.00

12.00

13.00

14.00

15.00

16.00

17.00

18.00

19.00

20.00

21.00

22.00

23.00

00.00

01.00

02.00

03.00

04.00

05.00

06.00

07.00

08.00

09.00

10.00

11.00

12.00

13.00

14.00

15.00

16.00

17.00

18.00

19.00

20.00

21.00

22.00

23.00

00.00

01.00

02.00

03.00

04.00

05.00

06.00

07.00

08.00

09.00

10.00

11.00

12.00

13.00

14.00

15.00

16.00

17.00

18.00

19.00

20.00

21.00

22.00

23.00

00.00

01.00

02.00

03.00

04.00

05.00

06.00

07.00

08.00

09.00

10.00

11.00

12.00

13.00

14.00

15.00

16.00

17.00

18.00

19.00

20.00

21.00

22.00

23.00

00.00

01.00

02.00

03.00

04.00

05.00

06.00

07.00

08.00

09.00

10.00

11.00

12.00

13.00

14.00

15.00

16.00

17.00

18.00

19.00

20.00

21.00

22.00

23.00

00.00

01.00

02.00

03.00

04.00

05.00

06.00

07.00

08.00

09.00

10.00

11.00

12.00

13.00

14.00

15.00

16.00

17.00

18.00

19.00

20.00

21.00

22.00

23.00

00.00

01.00

02.00

03.00

04.00

05.00

06.00

07.00

08.00

09.00

10.00

11.00

12.00

13.00

14.00

15.00

16.00

17.00

18.00

19.00

20.00

21.00

22.00

23.00

00.00

01.00

02.00

03.00

04.00

05.00

06.00

07.00

08.00

09.00

10.00

11.00

12.00

13.00

14.00

15.00

16.00

17.00

18.00

19.00

20.00

21.00

22.00

23.00

00.00

01.00

02.00

03.00

04.00

05.00

06.00

07.00

08.00

09.00

10.00

11.00

12.00

13.00

14.00

15.00

16.00

17.00

18.00

19.00

20.00

21.00

22.00

23.00

00.00

01.00

02.00

03.00

04.00

05.00

06.00

07.00

08.00

09.00

10.00

11.00

12.00

13.00

14.00

15.00

16.00

17.00

18.00

19.00

20.00

21.00

22.00

23.00

00.00

01.00

02.00

03.00

04.00

05.00

06.00

07.00

08.00

09.00

10.00

11.00

12.00

13.00

14.00

15.00

16.00

17.00

18.00

19.00

20.00

21.00

22.00

23.00

00.00

01.00

02.00

03.00

04.00

05.00

06.00

07.00

08.00

09.00

10.00

11.00

12.00

13.00

14.00

15.00

16.00

17.00

18.00

19.00

20.00

21.00

22.00

23.00

00.00

01.00

02.00

03.00

04.00

05.00

06.00

07.00

08.00

09.00

10.00

11.00

12.00

13.00

14.00

15.00

16.00

17.00

18.00

19.00

20.00

21.00

22.00

23.00

00.00

01.00

02.00

03.00

04.00

05.00

06.00

07.00

08.00

09.00

10.00

11.00

12.00

13.00

14.00

15.00

16.00

17.00

18.00

19.00

20.00

21.00

22.00

23.00

00.00

01.00

02.00

03.00

04.00

05.00

06.00

07.00

08.00

09.00

10.00

11.00

12.00

13.00

14.00

15.00

16.00

17.00

18.00

19.00

20.00

21.00

22.00

23.00

00.00

01.00

02.00

03.00

04.00

05.00

06.00

07.00

08.00

09.00

10.00

11.00

12.00

13.00

14.00

15.00

16.00

17.00

18.00

19.00

20.00

21.00

22.00

23.00

00.00

01.00

02.00

03.00

04.00

05.00

06.00

07.00

08.00

09.00

10.00

11.00

12.00

13.00



РЕН	ТНТ	ТВ-3	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<div>05.00 04.30 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)</div> <div>08.10 «СКАЛОПАЗ». (16+)</div> <div>10.15 «ЗНАМЕНИЕ». (16+)</div> <div>12.30 «ПРИБЫТИЕ». (16+)</div> <div>США, 2016 г. Фантастический фильм. Эми Адамс, Джереми Реннер, Форест Уитакер. Двенадцать таинственных объектов зависли в воздухе над разными точками Земли.</div> <div>15.00 «РАЗЛОМ САН-АНДРЕАС». (16+)</div> <div>17.00 «ПУТЕШЕСТВИЕ К ЦЕНТРУ ЗЕМЛИ». (12+)</div> <div>19.00 «ПУТЕШЕСТВИЕ-2: ТАИНСТВЕННЫЙ ОСТРОВ». (12+)</div> <div>20.40 «ДЕНЬ НЕЗАВИСИМОСТИ: ВОЗРОЖДЕНИЕ». (12+)</div> <div></div> <div>США, 2016 г. Фантастика. Лиам Хемсворт, Джефф Голдблюм. Используя инопланетные технологии, жители Земли создали специальную программу по защите планеты.</div> <div>23.00 Добров в эфире. (16+)</div> <div>00.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</div>	<div>07.00 ТНТ. Best. (16+)</div> <div>09.00 Дом-2. Lite. (16+)</div> <div>10.00 Дом-2. Остров любви. (16+)</div> <div>11.00 Перегрузка. (16+)</div> <div>12.00 Большой завтрак. (16+)</div> <div>12.35 «ГОЛАЯ ПРАВДА». (16+)</div> <div>США, 2009 г. Комедийная мелодрама. Кэтрин Хайгл, Джерард Батлер, Бри Тернер. Ромком на вечную тему «Где живет любовь?» При всей своей блондинистой самоуверенности, женщина-продюсер Эбби едва ли ответит на этот вопрос. А вот спецкор Майк, хам и бабник, кажется, может. Придется барышне обратиться к помощи «профессионала»...</div> <div>14.35 «ГОД КУЛЬТУРЫ». (16+)</div> <div>19.00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)</div> <div>22.00 «Stand Up». (16+)</div> <div>23.00 Дом-2. Город любви. (16+)</div> <div>00.00 Дом-2. После заката. (16+)</div> <div>01.05 «Такое кино!». (16+)</div> <div>01.35 «ЧЕТЫРЕ РОЖДЕСТВА». (16+)</div> <div>03.00 ТНТ Music. (16+)</div> <div>03.25 «Открытый микрофон». (16+)</div> <div>05.15 «Открытый микрофон. Дайджест». (16+)</div> <div>06.10 ТНТ. Best. (16+)</div>	<div>06.00 «Мультфильмы». (0+)</div> <div>09.30 «Новый день». (12+)</div> <div>10.00 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)</div> <div>В полицейском участке задержанный карманник умирает от сибирской язвы. Холмс и Ватсон ищут террористов, а находят мошенников...</div> <div>11.45 «ОХОТНИК ЗА ПРИШЕЛЬЦАМИ». (16+)</div> <div>13.45 «ФАНТОМ». (16+)</div> <div>15.30 «ГОДЗИЛЛА». (12+)</div> <div>18.00 «ОБЛИВИОН». (16+)</div> <div></div> <div>США, 2013 г. Фантастика. Том Круз, Ольга Куриленко. Несколько десятков лет назад инопланетяне уничтожили Луну...</div> <div>20.30 «РОБОТ ПО ИМЕНИ ЧАППИ». (16+)</div> <div>23.00 «Последний герой». (16+)</div> <div>00.15 «ОЗЕРО СТРАХА: АНАКОНДА». (16+)</div> <div>02.00 «ПОСЛЕДНИЙ УБИЙЦА ДРАКОНОВ». (12+)</div> <div>04.00 «Первый оборотень в погонах. Евно Азев». (12+)</div> <div>04.45 «Учитель и убийца в одном лице». (12+)</div> <div>05.30 «Странные явления». (12+)</div>	<div>06.00 «Мультфильмы». (0+)</div> <div>06.30 «ДЬЯВОЛ И ДЭНИЭЛ УЭБСТЕР». (16+)</div> <div>08.30 «Улетное видео. Лучшее». (16+)</div> <div>10.00 «ДЕСЯТЬ ЯРДОВ». (16+)</div> <div>США, 2004 г. Криминальная комедия. Брюс Уиллис, Мэттью Перри. Бывший киллер Джимми «Тюльпан» Тодески проводит свои дни, прибирая в доме и совершенствуясь в кулинарии.</div> <div>12.00 «Супершеф». (16+)</div> <div>14.00 «МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ». (16+)</div> <div></div> <div>Россия, 2008 г. Криминальный. Микаэл Джанибекян, Дмитрий Орлов, Сергей Шарифуллин. Патруль морской милиции несёт свою службу в одном из городов Черноморского побережья. Днём и ночью обходит он на катере свои «владения».</div> <div>23.00 «+100500». (18+)</div> <div>23.30 «МОЛОДОЙ ПАПА». (18+)</div> <div>03.30 «РОДИНА». (16+)</div> <div>04.20 «ДЬЯВОЛ И ДЭНИЭЛ УЭБСТЕР». (16+)</div>	<div>06.00 Бобслей и скелетон. Пр. тр.</div> <div>06.20 Зимняя Универсиада-2019. Церемония открытия. (0+)</div> <div>08.20 11.20, 13.05, 00.50 Все на Матч!</div> <div>08.55 Зимняя Универсиада-2019. Россия - Швеция. Хоккей с мячом. Женщины. Пр. тр.</div> <div>10.55, 17.55 Новости</div> <div>11.00 Дневник Универсиады. (12+)</div> <div>11.55 Пляжный футбол. Матч за 3-е место. Пр. тр.</div> <div>13.25 Пляжный футбол. Финал. Пр. тр.</div> <div>14.40 Лыжный спорт. Чемпионат мира. Мужчины. Масс-старт 50 км. Пр. тр.</div> <div>17.25 Все на лыжи! (12+)</div> <div>18.00 «Тренерский штаб». (12+)</div> <div>18.30 Футбол. «Спартак» (Москва) - «Краснодар». Российская Премьер-лига. Пр. тр.</div> <div>20.55 «После футбола» с Георгием Черданцевым</div> <div>22.25 Футбол. «Наполи» - «Ювентус». Чемпионат Италии. Пр. тр.</div> <div>00.25 Бобслей и скелетон. Чемпионат мира. Пр. тр.</div> <div>01.30 Конькобежный спорт. (0+)</div> <div>02.30 Прыжки в воду. (0+)</div> <div>03.00 Бобслей и скелетон. Чемпионат мира. Пр. тр.</div> <div>04.35 Лёгкая атлетика. (0+)</div>	<div>06.30 18.00 23.10 05.25 «6 кадров». (16+)</div> <div>07.30 «Предсказания: 2019». (16+)</div> <div>08.30 «БЕЗОТЦОВЩИНА». (16+)</div> <div>10.25 «ТЁЩИНЫ БЛИНЫ». (16+)</div> <div>Россия, 2013 г. Мелодрама. Наталия Солдатов, Александр Ратников, Яков Шамшин. Света и Дима живут в одном из городов Золотого кольца, воспитывают семилетнего сына Саньку и полугодовалую дочку Леночку.</div> <div>14.15 «ЛЮБА. ЛЮБОВЬ». (16+)</div> <div>19.00 «МОЙ». (16+)</div> <div></div> <div>Россия, 2009 г. Мелодрама. Татьяна Догилева, Владимир Жеребцов. Актёр Михаил спасает девушку Светлану от хулиганов. На следующий день он ищет и добивается встречи с ней. Светлана работает учительницей.</div> <div>00.30 «СТЕРВА». (16+)</div> <div>02.15 «Москвички». (16+)</div> <div>05.35 «Домашняя кухня». (16+)</div>		

## НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами вычислить преступника. Но для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Илья Сергеевич подпрыгнул на месте, когда старенький будильник на ножках начал отчаянно трезвонить. Зареванная девушка с покрасневшими веками и распухшим носом подскочила к нарушителю тишины и с силой хлопнула по кнопке выключения.

— Извините, — нервно всхлипнула она. — Дедушка каждый вечер заводит этого монстра ровно на семь утра. Уж сколько раз предлагала ему научиться пользоваться будильником на мобильном телефоне. Так ведь нет, любит он это старое советское чудо. И как он еще жив столько лет, будильник этот?

При слове «жив» девушка снова залилась слезами и начала икать. Илья Сергеевич протянул ей пачку бумажных носовых платков.

— Виктория Владимировна, давайте все-таки попробуем успокоиться и

# Заботливые внуки

припомнить, что дедушка говорил вам накануне случившегося? — следовательно ослабил шарф на шее. Все-таки не каждый день приходилось расследовать дело о попытке свести счеты с жизнью.

— Дедушка жаловался на боли за грудиной, ругал врачей, вспоминал бабушку. Тосковал по ней.

То есть вы все-таки продолжаете утверждать, что Василий Никифорович сам... — следовательно не договорил, заметив, что губы девушки снова дрожат.

— Ну чего ты, дуреха, убиваешься-то? — вступил в разговор молодой мужчина, сидевший тут же на диване. — Дед жив, все с ним будет хорошо.

Кстати, это ведь вы обнаружили хозяина дома в бессознательном состоянии? — задал следователь вопрос уже мужчине.

— Да, — односложно ответил тот, а потом, немного подумав, добавил: — Я в

клубе был с девушкой. Мы поцупались, я и ушел. Решил у деда переночевать, не хотелось домой на другой конец города ехать. У меня ключи от квартиры есть. Я тихонечко, чтобы деда не разбудить, вошел, было уже около трех ночи. Смотрю, а он на полу. Я скорую и вызвал, а скорая уже полицию.

А у кого еще ключи есть от квартиры? — поинтересовался следователь.

— Да у всех — у меня, матери нашей — дедовой дочери. У Вики, — мужчина кивнул в сторону девушки. — Дед пожилой, мало ли что, вот мы все и при ключах. Мы с матерью часто тут бывали, Вика уже месяц с дедом в контрах, что-то не поделили. Дед даже грозил ее наследства

лишить. Но он хороший, добрый старикан, думаю, пугал просто.

На столе ничего не трогали? — следователь осмотрел тарелку с остатками ужина, чашку чая на блюдце с кусочком сахара-рафинада рядом.

— Нет, — отрицательно покачал головой мужчина. — Так, а вы, Виктория, как тут оказались? — обратился следователь к девушке.

— Колька позвонил, — кивнула она в сторону мужчины. — Но только я хочу добавить. Ничего мы не ссорились с дедом. Ему просто мой молодой человек не нравился. Ну да, рокер, не работает пока. Но

это пока. Я у деда денег попросила немного, но он не дал. Сказал, мол, мужик твой пусть зарабатывать научится. Ну я обиделась, ушла. Какое-то время не заходила. Но, конечно, деда я не травила. Мне бы и в голову не пришло ему в чай яду насыпать. Как жить-то после такого?

Ну да, ну да, — задумчиво произнес следователь, еще раз испытующе посмотрел на девушку. — Но ведь как-то собираетесь жить. Хотя это уже не мое дело. А вот снять с вас показания о том, как вы дедушку своего попытались жизни лишить, я обязан. Так что проедемте в отделение.

Любовь АНИНА

Как Илья Сергеевич догадался, что к отравлению Василия Никифоровича причастна его внучка?

Ответ читайте в след. номере «Телека».

Ответ на загадку в № 7: Вацлав Копеечка своими стихами предупредил подельника, чтобы тот молчал. На первый взгляд, это абракадабра, но стоит переставить слоги местами, и получится:  
Не раскрывай ты рта  
Молчи, мой милый друг.

И злые мусора  
В тюрьму не заметут.



## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000	TV1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)	06.20 «МИФЫ». (16+)	09.20 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (12+)	06.00 Спросони. (12+)	06.00 Мультфильмы. (0+)
08.20 «АННА КАРЕНИНА». (16+)	08.10 «ЧАС ПИК». (16+)	10.45 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА». (12+)	06.30, 04.55 Правила моей кухни. (16+)	06.15 Миллион вопросов о природе. (6+)
10.55 «ГОСТЬЯ». (16+)	12.20 «ПОЛЁТЫ ВО СНЕ И НАЯВУ». (6+)	12.25 «НЕПОДДАЮЩИЕСЯ». (6+)	07.35, 21.35 «СЕНСАЦИЯ». (16+)	06.30 Мультфильмы. (0+)
13.25 «МРАЧНЫЕ ТЕНИ». (16+)	14.20 «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕНТА». (16+)	13.55 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (6+)	07.05 Беларусь сегодня. (12+)	07.35 Мультфильмы. (0+)
15.40 «КУДА ПРИВОДЯТ МЕЧТЫ». (12+)	16.25 «СНЕЖНЫЙ АНГЕЛ». (12+)	15.25 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (12+)	Великобритания, США, 2006 г. В ролях: Скарлетт Йоханссон, Хью Джекман	08.05 Культ//Туризм. (16+)
18.00 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)	18.30 «РАЗГОВОР». (16+)	17.30 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (6+)	09.15, 23.15 «ПО ТУ СТОРОНУ КРОВАТИ». (16+)	08.35 Мультфильмы. (0+)
20.10 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ». (12+)	20.20 «СУПЕРБОБРОВЫ». (12+)	19.00 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ». (12+)	10.55, 12.15, 13.05 «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+)	08.55 Ещё дешевле. (12+)
22.15 «МОЙ ПАРЕНЬ - ПСИХ». (16+)	Россия, 2015 г. В ролях: Павел Деревянко, Оксана Акиньшина, Роман Мадянов, Ирина Пегова, Владимир Толконников	20.55 «ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАГРАХ». (12+)	14.00, 14.45, 15.30, 16.15, 17.00, 17.45, 18.30, 19.15 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)	09.25 Наше кино. История большой любви. (12+)
00.35 «ПОСЛЕДСТВИЯ». (18+)	Россия, 2011 г.	22.40 «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА МЕХАНИКА ГАВРИЛОВА». (12+)	20.00 «ЛЮБОВЬ НЕ ПО РАЗМЕРУ». (16+)	10.00 Новости
02.25 «ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+)	00.50 «РУСАЛКА, ОЗЕРО МЕРТВЫХ». (16+)	00.10 «СВАДЬБА С ПРИДАНЫМ». (6+)	Франция, 2016 г. В ролях: Жан Дюжарден, Виржини Эффари, Седрик Кан, Стефани Папаниан	10.15 «ДУРНАЯ КРОВЬ». (16+)
04.10 «С ВЕЩАМИ НА ВЫЛЕТ!» (16+)	02.35 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ!» (16+)		00.55, 01.55, 02.55, 03.55 «ВЕРСАЛЬ». (16+)	Сериал. Криминальный фильм, мелодрама, Россия, 2013 г. В ролях: Мария Козакова, Павел Прилучный, Роман Курцын, Ольга Шувалова

Иллюзион+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	FOX life	FOX LIFE
00.30 «ЛИМБ». (16+)	00.15, 01.05, 01.50 «И БЫЛА ВОЙНА». (16+)	02.00 «ЗАЧЕТНЫЙ ПРЕПОД». (16+)	06.00, 06.35, 18.00, 21.15 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)	
02.05 «ТАЙМЕР». (16+)	02.35 «БРАТ». (16+)	04.35 «ЗАЧЕТНЫЙ ПРЕПОД-3». (16+)	07.20 «ОКТАБРЬСКИЙ ШТОРМ». (16+)	
03.40 «ДЕЛО В ТЕБЕ». (16+)	04.15 «БРАТ-2». (16+)	06.50, 07.45, 08.45, 09.40 «ТРИ ЛАНИ НА АЛМАЗНОЙ ТРОПЕ». (12+)	Канада, 2015 г.	
05.10 «ЭТИМ УТРОМ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)	06.20 «КОРОЛЕВ». (16+)	10.35 «НАШИ ЛЮБОВНИКИ». (18+)	08.55, 09.25, 09.55 Джейми Оливер. Готовим за 30 минут. (12+)	
06.40 «16 КВАРТАЛОВ». (16+)	08.30 «ЖИТЬ». (16+)	12.20 «МИСТЕР ФЕЛИЧИТА». (16+)	10.25, 11.10, 12.00, 12.50, 13.35 «СКОРПИОН». (16+)	
08.15 «ЛЮБОВЬ С ПЕРВОГО ВЗГЛЯДА». (16+)	09.55 «ВНУК КОСМОНАВТА». (16+)	14.05 «ЛУЧШИЙ И САМЫЙ ЯРКИЙ». (16+)	14.25, 15.20, 16.15, 17.05 «НОМЕР 309». (16+)	
09.40 «ДЕНЬГИ НА ДВОИХ». (16+)	11.25 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». (16+)	15.50 «ПОСЛЕСВАДЕБНЫЙ РАЗГРОМ». (18+)	18.45, 22.05 «РЕЗИДЕНТ». (16+)	
11.40 «ОНА». (16+)	13.40 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2». (16+)	17.35 «СВИДЕТЕЛЬ НА СВАДЬБЕ». (16+)	19.35 «ЭТАЖОМ ВЫШЕ». (16+)	
13.40 «ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ». (16+)	15.35 «НЕБЕСНЫЙ СУД». (16+)	19.30 «ВДРЕБЕЗГИ». (16+)	22.55 «ЭТО МЫ». (16+)	
15.20 «УДАЧА ЛОГАНА». (16+)	17.20 «ДЕРЖИ УДАР, ДЕТКА». (16+)	21.15 «СОКРОВИЩА О. К.». (12+)	23.45, 00.35, 01.25, 02.05 «КАСП». (16+)	
17.15 «ПАТРУЛЬ ВРЕМЕНИ». (16+)	19.10 «РЕАЛЬНЫЙ ПАПА». (12+)	Приключения, комедия, Россия, 2013 г.	02.50, 03.30, 04.15, 05.00 «БЕЛЫЙ ВОРОТНИЧОК». (16+)	
18.50 «ПОБОЧНЫЙ ЭФФЕКТ». (16+)	20.50 «ВРАГИ». (16+)	23.20 «ЭЙР АМЕРИКА». (16+)	05.40 «МИК». (16+)	
Драма, триллер, криминал, США, 2013 г.	Военный фильм, Россия, Беларусь, 2007 г.			
20.30 «ДЕВЯТИКИ». (16+)	22.15 «ЗЕЛЕНАЯ КАРЕТА». (16+)			
22.15 «КОЕ-ЧТО ЕЩЕ». (16+)	Драма, Россия, 2015 г.			
00.00 «ПАЗМАНСКИЙ ДЬЯВОЛ». (18+)	23.55 «БРАТ-2». (16+)			

ФЕНИКС+КИНО	TV 21 ВЕК	РОДНОЕ КИНО	КИНОСЕРИЯ
08.00, 16.00, 00.00 «ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ ЯПОНЧИКА». (16+)	10.00, 18.00, 02.00 «ЖЕНЩИНЫ РАЙ». (16+)	08.05 «КАНИКУЛЫ ПЕТРОВА И ВАСЕЧКИНА. ОБЫКНОВЕННЫЕ И НЕВЕРОЯТНЫЕ». (0+)	00.00, 01.00 «СОБИРАТЕЛЬ ТЕЛ». (16+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ-2». (16+)	11.05, 19.05, 03.05 «ВОЗВРАЩЕНИЕ В БУРГУНДИЮ». (16+)	10.55 «ЗЕЛЕНЫЙ ФУРГОН». (12+)	01.55, 02.50, 04.00, 04.50, 05.35, 06.20, 07.10 «ЧЕРНЫЙ СПИСОК». (16+)
11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00, 04.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)	13.00, 21.00, 05.00 «МИССИОНЕР». (16+)	13.45 «ОДИН И БЕЗ ОРУЖИЯ». (16+)	08.05, 09.15, 10.20, 11.35, 12.45, 13.45 «БОГОМОЛ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2007 г. В ролях: Анна Снаткина, Наталья Рудова, Кирилл Сафонов	14.30, 22.30, 06.30 «БОРГ/МАКИНРОЙ». (16+)	15.15 «ТРЕМБИТА». (6+)	15.00, 15.55, 16.45, 17.40, 18.40, 19.35, 20.30, 21.25, 22.20, 23.10 «ТРИНАДЦАТЫЙ. XIII». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)	16.20, 00.20, 08.20 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)	17.05 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)	2 сезон. Сериал. Драма, боевик, криминал, детектив, триллер, Канада, Франция, 2012 г. В ролях: Стюарт Таунсенд, Грег Брайк, Стивен МакХэтти, Амиша Тайлер
14.00, 22.00, 06.00 «МЕТОД ФРЕЙДА-2». (16+)	Криминальная драма, Россия, 1999 г.	19.00 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОГО РЫБАЛКИ». (16+)	
15.00, 23.00, 07.00 «Я ТЕБЯ НИКОМУ НЕ ОТДАМ». (16+)		20.55 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». (12+)	
		23.30 «РУССКИЙ РЕГТАЙМ». (0+)	

## УВЛЕЧЕНИЯ



УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
00.00, 11.50 Ремонт для начинающих. (16+)	00.10, 06.55, 12.15, 18.15 Дикая кухня. (12+)	00.00, 13.30, 20.30 Фитнес-по-взрослому с Еленой Санжаровской. (12+)
00.25, 04.25, 08.15, 12.20, 16.10, 20.20 Старые дачи. (12+)	01.00, 07.45 Охотничье оружие. Вопросы эксперту. (16+)	00.30, 03.00, 14.00, 21.00 Йогалатес. (12+)
01.00, 04.50, 20.50 Сельсовет. (12+)	01.10, 05.05, 11.10, 17.40 Водоёмы России. Рыбинское водохранилище. (12+)	01.30, 17.00 Целебная кулинария от Пегги К. (6+)
01.15, 05.05, 08.50, 12.55, 16.45, 21.10 Народные умельцы. (12+)	01.40, 05.35, 11.45, 19.00 В Индийском океане. (12+)	02.00, 10.30, 16.30, 19.30 Фитнес-бутик. (12+)
01.40, 05.35, 09.20, 13.25, 17.15, 21.45 Миллион на чердаке. (12+)	02.10, 08.00, 19.30 Рыболовы. (12+)	02.30, 10.00, 15.30, 23.00 Велнес-мению. (12+)
02.10 С пылу с жару. (12+)	02.35, 08.35, 20.10 Нахлыст. (12+)	04.00, 05.30, 07.00, 08.30 Проснись со Стасом. (12+)
02.25, 06.00, 09.50, 14.00, 18.05, 22.15 Фермерская жизнь. (12+)	03.00, 09.05 Охота в Карачаево-Черкесии. (16+)	Утреннее шоу «Проснись со Стасом» - это настоящая находка для тех, кто мечтает начать вести активный образ жизни и бордо вставать по утрам.
03.15, 06.50, 10.45, 14.50, 19.05, 23.10 Варенье. (12+)	03.30, 09.35 Морская подводная охота. (16+)	04.30, 06.00, 07.30, 09.00 Утренний заряд с Димой Брагиним. (12+)
Все возможные рецепты варенья. От традиционных «бабушкиных» до самых новомодных и экзотических. Варенье, джемы, конфитеры, повидло, желе и многое другое научатся готовить зрители, посмотрев нашу программу.	03.55 Популярная охота. (16+)	Для того чтобы день был бодрым и продуктивным, вполне достаточно начать его с 13-минутной зарядки с тренером международного класса Димой Брагиним. Несложные упражнения даются в различных модификациях для любого уровня подготовки.
03.30, 07.05, 11.05, 15.05, 19.20, 23.30 Дизайн своими руками. (12+)	04.10, 10.05, 21.40 На охотничьей тропе с Сергеем Астаховым. (16+)	04.45, 06.15, 07.45, 09.15 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)
04.00, 07.35, 15.40, 19.50 Хозяин. (12+)	04.35 Рыбалка-шоу ТВ. (12+)	05.00, 06.30, 08.00, 09.30 YogaУтро. (6+)
08.00, 11.35, 17.45 Вот блин! (12+)	13.00 Территория льда. (16+)	11.00, 16.00 Йога для детей. (6+)
Кто из нас хоть раз в жизни не пробовал блинов? Горячих, аппетитных блинов - со сметаной, вареньем, рыбной или икрой. Называющихся по-разному - креп, доса, панкейк, лефсе. Мир велик, и в каждой его части и даже в каждой семье блины делаются по своему, особенному рецепту. Искусству выпекания этого символа солнца и посвящаем наш цикл программ «Вот блин!»	13.30 Секреты «трудных» водоёмов. (12+)	11.30, 18.00 Фитнес-коллекция. (12+)
	14.00 Егерский кордон. (16+)	13.00, 20.00, 23.30 Территория фитнеса. Кроссфит. (12+)
	14.35 Рыбалка-шоу ТВ. (12+)	15.00, 22.30 Опустевшее гнездо. (6+)
	15.00 Охотник-одиночка. (16+)	17.30, 22.00 YogaВечер. (6+)
	15.35, 20.40 Охота в Восточной Пруссии. (16+)	
	16.05 На рыбалку с охотой. (12+)	
	16.40 Рыбалка сегодня. (16+)	
	16.50 Универсальный фидер. (12+)	
	17.20 Первый лёд - последний лёд. (12+)	
	21.10 Большой троллинг. (12+)	
	23.45 Планета охотника. (16+)	

## ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	РЕТРО
06.00 Мультфильмы. (0+)	05.00 Орел и решка. Шопинг. (16+)	05.00 Суперняня. Кругосветка. (16+)	01.40, 13.25 Суворов. Альпийский поход. (12+)
06.15 Миллион вопросов о природе. (6+)	06.30 Школа доктора Комаровского. Классный журнал. (12+)	Ваши дети огрызаются, капризничают, дерутся, плохо спят ночью, едят только макароны с сыром, а вы - чувствуете себя беспомощными. К вам на встречу спешит Джо.	02.20, 03.35, 06.00, 07.15, 22.15, 23.35 «И ЭТО ВСЁ О НЕМ». (12+)
06.30 Мультфильмы. (0+)	07.00 Орел и Решка. Перезагрузка. (12+)	05.45 Помешанные на чистоте. (12+)	04.50 «Снегурочка». Мультфильм. (6+)
07.05 Беларусь сегодня. (12+)	08.00 Орел и Решка. Америка. (16+)	09.30 В стиле. (16+)	08.30 «Желтый аист». Мультфильм. (6+)
07.35 Мультфильмы. (0+)	09.00 Орел и Решка. Перезагрузка-3. (16+)	10.00 Обмен женами. (16+)	08.45 «Жихарка». Мультфильм. (0+)
08.05 Культ//Туризм. (16+)	10.00 Орел и Решка. Америка. (16+)	16.25 Дорогая, я забил. (12+)	08.55 «Зелёный кузнечик». Мультфильм. (6+)
08.35 Мультфильмы. (0+)	11.00 Орел и Решка. Перезагрузка. (16+)	18.00 Папа попал. (12+)	09.10 «Земляника под снегом». Мультфильм. (6+)
08.55 Ещё дешевле. (12+)	12.00 Я твоё счастье. (16+)	Каждая программа - это история одной семьи, где есть отец, мама и дети. В нашем проекте не будет актеров, фальши и обмана. Все настоящее: герои, чувства, эмоции. Хватит ли сил у папы справиться с детьми и домашними обязанностями, пока мама пребывает в обществе стилистов, косметологов, психологов и фитнес-тренеров?	09.20 «Как котенку построить дом». Мультфильм. (0+)
09.25 Наше кино. История большой любви. (12+)	12.50 Орел и Решка. Перезагрузка-3. (16+)	23.00 Ю-кино. «НЯНЬКА ПО ВЫЗОВУ». (16+)	09.30 «Как котенку построить дом». Мультфильм. (0+)
10.00 Новости	16.00 Мир назиданку. Латинская Америка. (16+)	США, 2009 г.	09.40 Тайная жизнь Пиаф. (12+)
10.15 «ДУРНАЯ КРОВЬ». (16+)	17.40 Мир назиданку. Бразилия. (16+)	01.00 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)	11.00 «ЖИТИЕ ДОН КИХОТА И САНЧО». (12+)
Сериал. Криминальный фильм, мелодрама, Россия, 2013 г. В ролях: Мария Козакова, Павел Прилучный, Роман Курцын, Ольга Шувалова	23.30 AgentShow. (16+)	04.10 Обмен жёнами. (16+)	12.15 «Сказка о мертвой царевне и в семи богатырях». Мультфильм. (6+)
16.00 Новости	Собственное развлекательное шоу Нати Ивлеевой на «Пятнице!» Гости проекта - звезды шоу-бизнеса, знаменитые блогеры и спортсмены.		12.50 «Дюймовочка». Мультфильм. (0+)
16.15 «ДУРНАЯ КРОВЬ». (16+)	00.30 «КОДЕКС ВОРА». (16+)		14.10, 17.55 Достояние Республики. (12+)
18.30 Итоговая программа «Вместе»	Германия, США, 2008 г.		16.05 «БЛЕФ». (16+)
19.30 «ДУРНАЯ КРОВЬ». (16+)	02.40 «ОТРАБЛЕНИЕ КАЗИНО». (16+)		20.15 «ПИКИНГ У ВСЯЧЕЙ СКАЛЫ». (16+)
00.00 Итоговая программа «Вместе»	США, 2012 г.		
01.00 «ДУРНАЯ КРОВЬ». (16+)	04.30 Опасные гастроли. (16+)		
03.10 «МОЙ КАПИТАН». (16+)			
Сериал. Мелодрама, приключения, Россия, 2012 г.			

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
00.00 Час истины. (12+)	06.00, 06.30, 07.00, 07.30 Невероятные изобретения. (12+)	06.00 Зона строительства. (16+)
01.10 Российская летопись. (12+)	08.00, 08.45 Музейные тайны. (12+)	06.30 Чудеса инженерии. (16+)
01.30 На пути к Великой Победе. (12+)	09.30, 10.25, 11.20 Воительницы. (12+)	07.30, 08.25 Настоящий суперкар. (16+)
02.00 В поисках тайных святынь. (12+)	12.15, 13.05 Вулканическая одиссея. (12+)	09.20 Инстинкт выживания, Китай. (16+)
03.00 Секрет Фестского кода. (12+)	14.00, 14.30, 14.55, 15.25 Родовые проклятия. (12+)	10.15, 11.10 Остров бунтарей. (16+)
04.00 Искусство войны. Великие полководцы. (12+)	15.50 Смертоносный интеллект. (12+)	12.00, 12.55 Инстинкт выживания-4, лучшее. (16+)
05.00 Тайны викингов. (12+)	16.40, 17.30, 18.20 Загадочные убийства: царственные особы. (12+)	13.50 Живая земля. (16+)
06.00 Рыцари. (12+)	19.10 Вторая мировая в цвете. (12+)	Земля, как настоящий организм, обладает взаимосвязанной сетью систем, регулирующих жизнь на планете и поддерживающих ее здоровье. При сравнении этих систем с теми, которые существуют в человеческом организме, очевидные аналогии просто шокируют.
07.00 Таинственная Франция. (12+)	20.05 Вулканическая одиссея. (12+)	14.40 Рассвет человечества. (16+)
08.00 Историю. (12+)	Вулканолог Том Пфайффер приезжает в Кагосиму как раз в то время, когда Сакурадзима входит в фазу более мощных извержений. Если вулкан извергнется, он уничтожит 600000 жителей города.	15.35 Затерянные сокровища змеиных царей майя. (16+)
09.00 Страна Советов. Забытые вожди. (12+)	21.00 Тайны египетских пирамид. (12+)	16.30 Человекообразные обезьяны. (16+)
10.00 Америка до Колумба. (12+)	Присоединяйтесь к археологам, которые расшифровывают дневник строителя пирамид возрастом 4500 лет. Смогут ли они воссоздать древнюю лодку и узнать, как строилась Великая пирамида?	17.25, 18.20 Расследования авиакатастроф. (16+)
11.00 Первая мировая. (12+)	22.00 Падение империи	19.15, 19.40, 20.10, 20.35, 21.05, 21.30 1989. Год, сотворивший современный мир. (16+)
12.00 «НОВАЯ ЗЕМЛЯ». (16+)	23.00 37 дней: путь к Первой мировой войне. (12+)	22.00 Осушить океан: глубокое погружение. (16+)
13.50 Семь дней истории. (12+)	00.00 Последнее путешествие Романовых. (12+)	22.50, 23.45, 00.35 Откуда берутся диктаторы. (16+)
14.00, 14.30 Александр Великий. (12+)	01.00 Дети королевы Виктории. (12+)	01.25, 01.55, 02.20, 02.50, 03.15, 03.40 1989. Год, сотворивший современный мир. (16+)
15.00 Душа России. (12+)	02.05 Тридцатилетняя война - Железный век. (12+)	04.00, 04.50 Реальность или фантастика? (16+)
15.30 Третья столица. (12+)	03.05 Запретная история. (12+)	05.15 Настоящий суперкар. (16+)
16.00 «МЫ ИЗ КРОНШТАДТА». (12+)	03.55, 04.45 Музейные тайны. (12+)	
17.40 Секреты истории. (16+)	05.30 Невероятные изобретения. (12+)	
19.00 Лица итальянского искусства. (12+)		
19.15 Историограф. (12+)		
20.00, 20.30 Сражения с Наполеоном. (12+)		
21.00 Тайны российской дипломатии. (12+)		
21.40 Убийство Каподистрии. (12+)		
22.20 Тайны российской дипломатии: Дипломатический кисель: Карл Васильевич Нессельроде. (12+)		
22.55 Последний большевик: Вячеслав Михайлович Молотов. (12+)		
23.30 Библиотеки России: Ленинка. Взгляд сквозь время. (6+)		

 ANIMAL PLANET	 DISCOVERY CHANNEL	TLC	TLC
06.00 Заповедная Аляска. (12+)	06.00, 06.30, 07.00, 07.30 Требуется сборка. (12+)	06.00, 06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30 Жизнь на Карибах. (12+)	
07.00 Адская кошка. (12+)	08.00 Неизвестная экспедиция. (16+)	11.00 Шинкуют все: юные кулинары. (12+)	
08.00 Аквауимный бизнес. (12+)	09.00 Золотая лихорадка. (16+)	12.00 Шинкуют все. (12+)	
09.00, 10.00 На свободу с питбулем. (16+)	10.00 Разрушители легенд. Дети. (16+)	13.00 Моя полная жизнь. (16+)	
11.00 Герои среди нас. (16+)	11.00 Музейные тайны: Смерть принцессы Дианы и другие истории. (12+)	15.00, 15.30, 16.00, 16.30 Доступная роскошь. (12+)	
12.00 Центр реабилитации Аманды. (12+)	12.00, 12.30 Мужские берлоги. (12+)	Изнавестный дизайнер интерьеров Сабрина Сото дарит удачливым домовладельцам шикарный ремонт, не выходя за рамки бюджета.	
13.00 Невероятные бассейны. (12+)	13.00 Последние жители Аляски. (16+)	17.00 Оденься к свадьбе. (12+)	
14.00 Аквауимный бизнес. (12+)	14.00, 15.00 Игра камней. (16+)	18.00 Барахольщики: деньги из хлама. (12+)	
15.00 Адская кошка. (12+)	Дон Коген - один из крупнейших торговцев драгоценными камнями в мире. Он путешествует по планете, чтобы следовать, выкупить и продать их, в надежде заработать себе миллионы.	19.00 Я вешу 300 кг. (16+)	
16.00 Дикие нравы Норт Вудса. (16+)	16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Как это сделано? (16+)	21.00 Доктор «Прыщик». (16+)	
17.00 Заповедная Аляска. (12+)	18.00, 19.00 Золотая лихорадка: бурные воды. (16+)	22.00, 22.30 Особенности с рождения. (16+)	
18.00 Адская кошка. (12+)	20.00 Золотая лихорадка. (16+)	Удивительные люди со всей Земли, несмотря на проблемы со здоровьем и жизненные перепады, храбро ищут свое место в этом мире.	
19.00 На свободу с питбулем. (16+)	21.00 Музейные тайны: Смерть принцессы Дианы и другие истории. (12+)	23.00 Аномалии тела. (18+)	
20.00 Центр реабилитации Аманды. (12+)	Дон Уайлдмен расследует космическую катастрофу, маленькую опечатку с большими последствиями и трагедию в королевской семье.	00.00 Они поменялись едой. (16+)	
21.00 Ремонт в приюте. (12+)	22.00 Не пытайтесь повторить. (16+)	00.55 В плену ненужных вещей. (12+)	
22.00 Живой или вымерший: Тайваньский дымчатый леопард. (16+)	23.00 Самогонщики. (18+)	01.50 Меня зовут Джас. (18+)	
Форрест находит улики и свидетелей, утверждающих, что якобы вымерший тайваньский дымчатый леопард, вовсе не вымер.	00.00 Загадочные исчезновения. (12+)	02.40, 03.05 Особенности с рождения. (16+)	
23.00 Охотник за крокодилами: Крокодилы революции. (12+)	00.55 Разрушители легенд. Дети. (16+)	03.30 Виза невесты. Виза жениха. Знакомство. (16+)	
Проявляя полное пренебрежение к смерти, Стив беретса за спасение крокодила в послевоенном восточном Тиморе.	01.50 Последние жители Аляски. (16+)	05.10 Барахольщики: деньги из хлама. (12+)	
00.00, 00.30, 01.00, 01.25, 01.50, 02.15, 02.40, 03.05, 03.30, 03.55 Ветеринар на марше. (12+)	02.40, 03.05 Мужские берлоги. (12+)		
04.20, 05.10 Полиция Майами. Отдел по защите животных. (16+)	03.30, 04.20 Охотники за старьем. (12+)		
	05.10 Крват Чед. (12+)		



## СПОРТ

МАТЧ: ИГРА	МАТЧ: ИГРА	EUROSPORT 1
06.00, 05.00 Зимняя Универсиада - 2019. Керлинг. Прямая трансляция. (0+)	01.00 Теннис. АТР. Акапулько. Прямая трансляция. (0+)	01.00 Теннис. АТР. Акапулько. Прямая трансляция. (0+)
08.00 «Тает лёд» с Алексеем Ягудиным. Екатерина Гамова. (12+)	03.00 Конный спорт. Global Champions Tour. Доха. (0+)	03.00 Конный спорт. Global Champions Tour. Доха. (0+)
08.30, 19.30 пляжный футбол. Чемпионат мира среди клубов. (0+)	04.00, 08.30, 12.00 Велоспорт (трек). Чемпионат мира. Прушков. (0+)	04.00, 08.30, 12.00 Велоспорт (трек). Чемпионат мира. Прушков. (0+)
09.50 Теннис. WTA. Финал. (0+)	05.00, 07.30 Велоспорт. «Тур ОАЭ». 7-й этап. (0+)	05.00, 07.30 Велоспорт. «Тур ОАЭ». 7-й этап. (0+)
11.55, 13.25 Пляжный футбол. Чемпионат мира среди клубов. Матч за 3-е место. Финал. Прямая трансляция из Москвы. (0+)	06.00 Прыжки на лыжах с трамплина. Чемпионат мира. Зеффельд. (0+)	06.00 Прыжки на лыжах с трамплина. Чемпионат мира. Зеффельд. (0+)
14.45, 03.00 Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+)	09.30 Лыжные гонки. Чемпионат мира. Зеффельд. (0+)	09.30 Лыжные гонки. Чемпионат мира. Зеффельд. (0+)
16.35 Зимняя Универсиада-2019. Керлинг. Женщины. (0+)	10.15 Горные лыжи. Кубок мира. Женщины. Прямая трансляция. (0+)	10.15 Горные лыжи. Кубок мира. Женщины. Прямая трансляция. (0+)
19.15 Вся правда про... (6+)	12.45 Горные лыжи. Кубок мира. Квитфельд. Мужчины. Супергигант. Прямая трансляция. (0+)	12.45 Горные лыжи. Кубок мира. Квитфельд. Мужчины. Супергигант. Прямая трансляция. (0+)
20.55 Гандбол. Лига чемпионов. Женщины. «Будучность» - «Ростов-Дон». Прямая трансляция. (0+)	14.30 Лыжные гонки. Чемпионат мира. Зеффельд. Прямая трансляция. (0+)	14.30 Лыжные гонки. Чемпионат мира. Зеффельд. Прямая трансляция. (0+)
22.45 Конькобежный спорт. Чемпионат мира по многоборью. Прямая трансляция из Канады. (0+)	17.15 Велоспорт. Кюрье Брюссель - Кюрье. Прямая трансляция. (0+)	17.15 Велоспорт. Кюрье Брюссель - Кюрье. Прямая трансляция. (0+)
01.50 Конькобежный спорт. Чемпионат мира по многоборью. (0+)	19.00 Хоккей. НХЛ. Регулярный сезон. (0+)	19.00 Хоккей. НХЛ. Регулярный сезон. (0+)
02.35 Волей судьбы. Волей эмоций. (12+)	20.30 Хоккей. НХЛ. Регулярный сезон. «Рейнджерс» - «Вашингтон». Прямая трансляция. (0+)	20.30 Хоккей. НХЛ. Регулярный сезон. «Рейнджерс» - «Вашингтон». Прямая трансляция. (0+)
	23.15 Теннис. АТР. Дубай. Финал. (0+)	23.15 Теннис. АТР. Дубай. Финал. (0+)

## МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ-ТВ
05.00 Золотая лихорадка. (16+)	19.10 Партийная ZONA. Прямой эфир. (16+)
08.00 #ЯНАМУЗ-ТВ. (16+)	19.10 Партийная ZONA. Прямой эфир. (16+)
09.00 PRO-обзор. (16+)	19.10 Партийная ZONA. Прямой эфир. (16+)
09.35, 20.45 Караокинг. (16+)	19.10 Партийная ZONA. Прямой эфир. (16+)
10.30 Икона стиля с Анной Семенович. (16+)	19.10 Партийная ZONA. Прямой эфир. (16+)
10.55 Русский чарт. (16+)	19.10 Партийная ZONA. Прямой эфир. (16+)
12.00 Ждите ответа. (16+)	19.10 Партийная ZONA. Прямой эфир. (16+)
13.00 Премия МУЗ-ТВ-2005. (16+)	19.10 Партийная ZONA. Прямой эфир. (16+)
17.20 Сделано в 90-х. (16+)	19.10 Партийная ZONA. Прямой эфир. (16+)
18.30 Звездный допрос. Прямой эфир. (16+)	19.10 Партийная ZONA. Прямой эфир. (16+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
06.00 «Машины сказки». (0+)	05.00 «Пёс Пат». (6+)	05.00 «Смурфики». (0+)
07.00 «Дракоша Тоша». (0+)	05.25 «Жужики». (6+)	06.50 «Волшебный фонарь». (0+)
07.25 «Деревяшки. Луна». (0+)	05.45, 07.35 «Мини-Маппеты». (0+)	06.55 «Пляс-класс». (0+)
08.00 «Робокор Поли и его друзья». (0+)	06.15, 11.00 «Хранитель Лев». (0+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
08.30 «Домики». (0+)	06.40, 09.00 «Микки и весёлые гонки». (0+)	07.30 «Пляс-класс». (0+)
10.00, 22.00 МУЛЬТООриентир. (0+)	07.05, 09.30 «Дружные mopсы». (0+)	07.40 «Бинг». (0+)
14.00 «Смешарики». (0+)	08.00 «Доктор Плюшева: Клиника для игрушек». (0+)	08.10 «Деревяшки». (0+)
15.00 «Йоко». (0+)	08.30 «Герои в масках». (0+)	09.00 «Секреты маленького шефа». (0+)
16.00 «Котики, вперед!» (0+)	10.00 «София Прекрасная». (0+)	Сегодня мы отправимся в Костромскую область и научимся готовить запеканку по-костромски и рыбу из Галича, а еще наберём воды и придумаем свои гербы.
17.00 «Фиксики». (0+)	10.30 «Елена - принцесса Авалора». (0+)	09.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
17.50 «Катя и Эф. Куда-удобно-дверь». (0+)	11.30 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+)	10.45 «Проще простого!» (0+)
18.00 «Консуни. Чудеса каждый день». (0+)	12.00 «Уходи, Единорог!» (6+)	11.00 «Вспыш и чудо-машинки». (0+)
18.10 «Лунтик и его друзья». (0+)	12.35 «Алиса знает, что делать!» (6+)	11.50 «Катя и Эф. Куда-удобно-дверь». (0+)
19.00 МУЛЬТПремьера! «Лунтик и его друзья», «Деревяшки», «Четверо в кубе», «Ми-Ми-Мишки», «Катя и Эф. Куда-удобно-дверь», «Маша и Медведь», «Простоквашино». (0+)	14.15 «Рapunцель: История продолжается». (6+)	Маленькие истории о больших делах.
20.00 Сказка на ночь. «Машины сказки», «Еловое яблоко», «Летний снеговик», «Колыбельные мира». (0+)	15.40 «Гномео и Джуплетта». (0+)	12.30 «Детская утренняя почта». (6+)
20.20 «Маша и Медведь». (0+)	17.20 «АЛИСА В ЗАЕРКАЛЬЕ». (12+)	13.00 «Шиммер и Шайн - удивительные девочки-близнецы, которые живут в кушине, потому что они - самые настоящие джинны!»
21.00 «Барбоскины». (0+)	19.30 «Гномы в доме». (6+)	13.50 «Барби: Дримтопия». (0+)
21.30 «Сказочный патруль». (0+)	21.10 «ПАПИНА ДОЧКА». (12+)	14.35 «Маша и Медведь». (0+)
	22.55 «МИФИКА: ТЕМНЫЕ ВРЕМЕНА». (16+)	17.00 «Энциклопедия. Невероятные волшебные истории». (0+)
	01.00 «ЛЕГЕНДА ОБ ИСКАТЕЛЕ». (16+)	В мире Энциклопедии волшебство повсюду!
	02.25 «Мэри и ведьмин цветок». (6+)	17.35 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
	04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)	18.55 «Томас и его друзья». (0+)
		19.35 «Летающие звери», «Малыши и летающие звери». (0+)
		20.15 «Оранжевая корова». (0+)
		Музыкальный мультисериал про семью дружных оранжевых коров.
		20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
		20.45 «Четверо в кубе». (0+)
		Четыре весёлых Куклы стартовали с кубической планеты для исследования космоса. Чёрная дыра перебрала Красного, Желтого, Зеленого и Синего на планету Земля, где их корабль потерпел аварию...
		22.30 «Дикие скричеры!» (6+)
		22.50 «Бен 10». (12+)
		23.15 «Шоу Тома и Джерри». (6+)
		01.05 «Чуддики». (6+)
		02.15 «Отряд джунглей спешит на помощь». (6+)
		03.40 «10 друзей Кролика». (0+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
05.00 Я тебя люблю. (0+)	18.00 «ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНЗОНА КРУЗО». (0+)
05.55 И будет двое... (0+)	19.40 Следы Империи. (0+)
06.50 Я хочу ребенка. (0+)	21.10 Бесогон. Авторская программа Никиты Михалкова. (12+)
07.20 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)	22.00 Щипков. (0+)
08.15 Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)	22.30 «ДВОЕ И ОДНА». (0+)
08.30 Две сестры. Кулинарная программа. (0+)	00.05 День Патриарха. (0+)
09.00 Завет. (0+)	00.20 Сила духа. (0+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)	00.50 Вечность и Время. (0+)
13.00, 14.00 Встреча. (0+)	01.35 Завет. (0+)
15.00 Святыни России. (0+)	02.30 Вера в большом городе. (0+)
16.00 Проповедники. Епископ Василий Родзянко. (0+)	03.20 Бесогон. Авторская программа Никиты Михалкова. (12+)
16.30 Две сестры. Кулинарная программа. (0+)	04.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
17.00 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (0+)	04.30 Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)
	04.45 День Патриарха. (0+)

## Православный календарь

3 марта

Седмица мясопустная, о Страшном суде. Глас 7. Свт. Льва, папы Римского.



Свт. Агапита исп., еп. Синадского. Свт. Флавиана исп., патриарха Цареградского. Прп. Космы Яхромского. Прп. Владимира исповедника.

Поста нет. Заговенье на мясо.

«Промысл Божий попускает нам поскорбеть – сколько и как для нашей пользы нужно».

Свт. Игнатий Брянчанинов

## ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

### «И пойдут праведники в жизнь вечную»

Когда же придет Сын Человеческий во славе Своей и все святые Ангелы с Ним, тогда сядет на престоле славы Своей, и соберутся пред Ним все народы; и отделит одних от других, как пастырь отделяет овец от козлов; и поставит овец по правую Свою сторону, а козлов – по левую. Тогда скажет Царь тем, которые по правую сторону Его: приидите, благословенные Отца Моего, наследуйте Царство, уготованное вам от создания мира: ибо алкал Я, и вы дали Мне есть; жаж-

дал, и вы напоили Меня; был странником, и вы приняли Меня; был наг, и вы одели Меня; был болен, и вы посетили Меня; в темнице был, и вы пришли ко Мне. Тогда праведники скажут Ему в ответ: Господи! когда мы видели Тебя алчущим, и накормили? или жаждущим, и напоили? когда мы видели Тебя странником, и приняли? или нагим, и одели? когда мы видели Тебя больным, или в темнице, и пришли к Тебе? И Царь скажет им в ответ: истинно говорю вам: так как вы сделали это

одному из сих братьев Моих меньших, то сделали Мне. Тогда скажет и тем, которые по левую сторону: идите от Меня, проклятые, в огонь вечный, уготованный диаволу и ангелам его: ибо алкал Я, и вы не дали Мне есть; жаждал, и вы не напоили Меня; был странником, и не приняли Меня; был наг, и не одели Меня; болен и в темнице, и не посетили Меня.

Тогда и они скажут Ему в ответ: Господи! когда мы видели Тебя алчущим, или жаждущим, или странником,



или нагим, или больным, или в темнице, и не послужили Тебе? Тогда скажет им в ответ: истинно говорю вам: так как вы не сделали этого одному из сих меньших, то не сделали Мне. И пойдут сии в муку вечную, а праведники в жизнь вечную.

Публикуемый отрывок из Евангелия от Матфея будет читаться в православных храмах в воскресенье, 3 марта.

Комментирует  
священник  
Дмитрий  
Барицкий



Евангельский отрывок содержит предсказание Спасителя о конце времен. Христианская традиция именует это событие Страшным судом. На нем будет решена окончательная участь каждого живого существа. Человек наследует или вечную жизнь, полноту бытия в Боге, или же бытие вне Творца – вечную муку и умирание.

В связи с этим важно обратить внимание на два момента. Что необходимо,

по словам Христа, для того, чтобы стать участниками Его паствы? Спаситель обращает наше внимание на ту сторону христианской жизни, которая имеет непосредственное отношение к Его главной заповеди. Подлинный ученик и последователь Иисуса тот, кто ради Него оказывает милость своему ближнему. Накормить, утешить, посетить, приютить человека во имя Господа – означает оказать все эти благодеяния Ему Самому. Важен еще один момент. Несмотря на то что истинные последователи Христа из притчи действительно совершали добрые дела, они словно не помнят об этом. Они искренне удивляются и считают, что не заслужили такой высокой награды. И наоборот, те, кто проводил жизнь в духовном расслаблении и беспечности, обе-

скуражены приговором. Тот, кто старается жить по заповедям Христа, ежедневно все больше и больше убеждается на своем опыте, как сложно им следовать. Как немощна и противоречива наша человеческая природа. Как далеко еще хотя бы до начала совершенства и святости. Сколько еще предстоит сделать и сколько никогда в этой земной жизни сделать не удастся. И наоборот, только человек с духовно обрзгшим сердцем и огрубевшей душой может высокопарно заявлять: «Не учите меня жить, Бог у меня в душе». А потому первый всегда будет смиренно занимать последнее место, почитать себя ничем не сделавшим, а второй настырно и нагло лезть вперед, а потом еще и недоумевать, почему его просят пересест в конец зала.

## ДОРОГА К ХРАМУ

### КАК ПРАВИЛЬНО ГАСИТЬ СВЕЧУ В ЦЕРКВИ?

После окончания службы задула свечу. Меня оговорили в церкви, сказали, что так не делают... А как надо гасить свечи по правилам? Светлана

Определенного правила на этот счет нет. Можно накрыть специальным колпачком, можно использовать кусочек картона. Это не принципиально и ни на что не влияет.

### ЗАЧЕМ ЕЗДИТЬ В ПАЛОМНИЧЕСКИЕ ПОЕЗДКИ?

Мама недавно выздоровела. Но собирается в дорогу: всё выбирает, куда бы поехать в паломническую поездку. Я её пытаюсь отговорить, мол, погода к поездкам не располагает. А мама – стоит на своём. Для чего надо ездить в паломнические поездки? Валентина К.

Паломнические поездки – одна из добрых традиций. Мы читаем тех святых, чьи иконы или нетленные мощи находятся в святых местах. И за наш труд, за то, что совершили дальнюю дорогу, помолились и доставили душе праздник, Господь дает нам просимое. В такой поездке можно обрести друзей по духу.

Благодарим  
Радио ВЕРА  
за помощь  
в подготовке  
публикации



Москва  
100.9 FM

Верхневолжье  
107.9 FM

Вышний  
Волочек  
104.5 FM

Ржев  
102.4 FM

Рязань  
102.5 FM

Смоленск  
88.4 FM

Доступно онлайн

www.radiovera.ru



социальная  
реклама

12+



Все объявления на правах рекламы

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

**С НАМИ ТЕПЛО. УЮТНО. НАДЕЖНО!**

# ОКНА ПВХ

Окно от 2980 руб.

- По доступным ценам!
- Собственное производство!
- Замер, доставка – бесплатно!
- Уборка, демонтаж в подарок!
- Пенсионерам льготы!
- Москитная сетка в подарок!

**БАЛКОН от 2000 руб.**

**скидка до 57%**

**RENAU** Немецкий профиль + фурнитура «Премиум-класса»

**8(495) 745-29-54, 8-915-320-75-66**

**ОКНА ПВХ**

ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ ООО «ЛАЙНОКНА»

от 6 000 р. от 9 000 р. от 10 000 р.

**ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ «ПОД КЛЮЧ»**

ВЫНОС • ШКАФЫ КРЫШИ • ОТДЕЛКА

БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ Пенсионерам – скидки

**www.lineokna.ru** БЕЗ ВЫХОДНЫХ

**8(495)649-97-67, 8(499)394-31-94**

**СтройБалконСервис ОКНА**

ПВХ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ ПО ВЫГОДНЫМ ЦЕНАМ

Цена включает:

- подоконник
- отлив
- откосы
- демонтаж
- монтаж

**RENAU** КАЧЕСТВЕННЫЙ НЕМЕЦКИЙ ПРОФИЛЬ И ФУРНИТУРА

**8 495 782 5448**  
**8 495 961 3925**

**МОСКИТНАЯ СЕТКА В ПОДАРОК с 9.00 до 21.00 без выходных**

**www.balkona.ru**

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

■ **8 (495) 991-32-90, 8-925-840-44-54** РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому, ЕЖЕДНЕВНО, недорого, с гарантией. Москва и Подмосковье. ВЫСОКОЕ КАЧЕСТВО РЕМОНТА! Выезд на ремонт – бесплатно. АКЦИЯ: СКИДКИ ВСЕМ! 8 (495) 991-32-90, 8-925-840-44-54

■ **8 (495) 175-43-71, 8-963-711-51-48** РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Качество гарантируем. Пенсионерам и льготникам скидка до 30%. Без выходных. ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО. 8 (495) 175-43-71, 8-963-711-51-48

■ **8 (495) 796-14-08, 8-903-790-17-82** Срочный Профессиональный РЕМОНТ Холодильников всех моделей, Электрических плит, Антенного кабеля, Телевизоров, Стиральных машин, Швейных машин, Газовых плит, Кофемашин. Соц. скидки, гарантия до 1 года, квитанция. Выезд во все районы Москвы. 8 (495) 796-14-08, 8-903-790-17-82

СРОЧНЫЙ ремонт стиральных машин и кондиционеров любой сложности. Любая работа 500 руб. Выезд, диагностика – БЕСПЛАТНО. Гарантия до 3-х л. Скидки пенсионерам! Тел. 8 (495) 545-15-79 [www.mosrem24.ru](http://www.mosrem24.ru)

**РЕМОНТ ТЕХНИКИ НА ДОМУ** от 400 руб. скидка 20%

## СТИРАЛЬНЫХ МАШИН

## ХОЛОДИЛЬНИКОВ

## ЭЛЕКТРОПЛИТ

ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО! ЗВОНИТЕ МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ!

**8-495-369-62-35**

■ **8-926-601-56-70, 8 (499) 259-60-28** РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенны. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%. Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8-926-601-56-70, 8 (499) 259-60-28

■ **8 (499) 703-41-94** Ремонт: Телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: Стиральных и посудомоечных машин! Электро и газовых плит! 8 (499) 703-41-94

■ **8 (495) 675-88-58, 8-929-675-89-58, 8-916-363-21-18** МАГАЗИН ЗАПЧАСТЕЙ для холодильников и бытовой техники. Ул. Автозаводская, д. 17, корпус 3, этаж 2-й, офис 102. РЕМОНТ бытовой техники, стиральных машин, холодильников. Замена резины на все модели. 8 (495) 675-88-58, 8-929-675-89-58, 8-916-363-21-18

■ **8(495) 142-20-58** Ремонт швейных машин всех типов на дому у заказчика. Качество гарантирую. Тел. 8 (495) 142-20-58

# РЕМОНТ

любой сложности **ОКОН** пластиковых, алюминиевых, деревянных

- устранение поддувания, промерзания, пропенка швов
- регулировка окон и дверей
- герметизация (швов, стыков) жидким пластиком
- замена и установка ручек, гребенок, механизмов открывания
- замена битых стекол, стеклопакетов
- замена уплотнителя
- установка откосов, отливов
- детские замки

**ГАРАНТИЯ 3 ГОДА**

**8 (495) 940-73-96**  
**8 (905) 569-22-91**

Без выходных с 9.00 до 22.00  
выезд мастера с 8.00 до 24.00

10 лет на рынке

Бесплатная консультация! Осталось лишь позвонить!

**БалконДизайнПроект** до 28 февраля

**САМЫЕ БОЛЬШИЕ СКИДКИ!**

**ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ**

БАЛКОНОВ И ПОДЖИЙ (AL, PROOFEDAL, ДЕРЕВО, ПВХ)

Шкаф в подарок

Отделка: пластик, дерево, крыши, шкафы, кладка

**БЕЗ ВЫХОДНЫХ ПРЕДОПЛАТЫ**

**ГАРАНТИЙНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ**

**8 (495) 664-63-99**

ООО «РемСтройИнженеринг»

# РЕМОНТ

полов • стен • ПОТОЛКОВ

Электрика, сантехника. Сборка и ремонт мебели.

# РЕМОНТ

ОКОН

Пластиковых, деревянных, балконы. Замена механизма, разбитых стекол, регулировка, утепление, покраска.

**8 (495) 928-14-42 с 9:00 до 22:00**

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

■ **8(495)220-22-35, 8-905-541-22-85** Грузоперевозки, Переезды: Квартирные, Офисные, Дачные, мебельные фургоны, Специалисты (профгрузчики), разборка/сборка, Упаковка, под ключ, Разумные цены! 8 (495) 220-22-35, 8-905-541-22-85

■ **8-903-522-29-71, 8 (495) 772-03-68** АВТОГРУЗОПЕРЕВОЗКИ. Газель 220 руб./час, 4 м – 300 руб./час. Мебельный фургон 18 куб. – 300 руб./час. Бычок – 350 руб./час. Пропуск центр, МО – 12 руб./км. Офисные, дачные, квартирные переезды. Трезвые грузчики – славяне. Очистка квартир от хлама. Гарантия подачи. Круглосуточно. Тел.: 8-903-522-29-71, 8 (495) 772-03-68

■ **8 (495) 728-69-81, 8-963-628-67-80** Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. Газель. Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. 8 (495) 728-69-81, 8-963-628-67-80

■ **8 (495) 744-78-52, 8-925-435-13-99** Грузовые и легковые перевозки недорого. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка. Сборка, разборка мебели. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мусора. 8 (495) 744-78-52, 8-925-435-13-99

■ **8 (495) 997-65-40** Грузоперевозки, въезд в центр. Перевозки квартирные, дачные, офисные. Пианино, сейфы. Утилизация. При необходимости разберем, упакуем, соберем мебель. А также поможем расставить (развесить) мебель. Установить бытовую технику. Аккуратно, быстро, профессионально. Конкурентные цены. Сотрудники славяне. 8 (495) 997-65-40

■ **8 (499) 390-62-65** Недорогой переезд любой сложности. Москва, область, регионы. Квартирные и дачные. В наличии грузовой, грузопассажирский и легковой автотранспорт. Сборка, разборка, перестановка, упаковка, утилизация. Грузчики профессионалы. Славяне. Вежливо и аккуратно. Без выходных. Пенсионерам скидки! 8 (499) 390-62-65

■ **8-968-058-66-78, 8-916-624-10-58** Доставка, перевозки квартирные, дачные и т.д. Москва, МО, регионы. Работаю сам, БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т.п. Время не ограничено. Грузчики есть. Въезд в центр. Цельнометаллический фургон Пежо-Боксер. Человеческий подход к делу. Без выходных и праздников. 8-968-058-66-78, 8-916-624-10-58

■ **8 (495) 589-00-78** Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. 8 (495) 589-00-78

МЕБЕЛЬ

■ **8-968-089-44-57** Абсолютно любой ремонт и обивка мяг.мебели. Кожаной, корпусной. Большой выбор тканей, кожи, кожзам. Замена различных механизмов, пружин. Нестандартная мебель. Тел. 8-968-089-44-57

■ **8 (495) 410-19-77** Обивка и ремонт мягкой мебели. Выбор ткани, кожи. Наличный и безналичный расчет. Вызов мастера бесплатно. [www.obivkameb.ru](http://www.obivkameb.ru) 8 (495) 410-19-77

■ **8 (495) 585-45-12, 8 (495) 585-45-25** ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. [svk-mebel.ru](http://svk-mebel.ru), [svkmatras.ru](http://svkmatras.ru). Тел.: 8 (495) 585-45-12, 8 (495) 585-45-25

■ **8-926-795-35-17** Обивка и ремонт мягкой мебели, кресел, кухонных уголков, кушеток, стульев. Изменение дизайна и формы изделия. БЕСПЛАТНО вывезем изделия в мастерские и привезем, также ремонт на дому. Гарантия 12 месяцев. Договор. Оценка по Ватсап, Вайбер. Огромный выбор материала. Тел: 8-926-795-35-17 мастер Оксана А.

■ **8-926-981-93-63** Обивка и перетяжка мягкой мебели! В Москве и Подмосковье. На дому. Работа без предоплаты! Выбор качественных материалов. Выезд мастера бесплатно. Тел. 8-926-981-93-63

■ **8 (495) 740-79-43** Ремонт и перетяжка диванов, кресел, стульев на дому. Недорого. Тел. 8 (495) 740-79-43

# МЕБЕЛЬ

ПО ВАШИМ РАЗМЕРАМ

**скидка до 30%** **от 5 ДНЕЙ**

**(495)589-57-82**  
**(495)589-57-83**

- ШАФЫ-КУПЕ
- ПРИХОЖИЕ
- ГАРДЕРОБНЫЕ
- БИБЛИОТЕКИ
- КУХНИ
- ДЕТСКИЕ КОМНАТЫ
- ЗАМЕНА ФАСАДОВ
- РАДИУСНЫЕ ДВЕРИ

**БЕСПЛАТНО** Выезд дизайнера Доставка Подъем

**www.mir-mebely.ru**

ДЕРЕВЯННОЕ ДОМОСТРОЕНИЕ

**8 (499) 165-61-33**

# ДОМА И БАНИ

БРУСОВЫЕ ДОМА с утепленной мансардой		БАНИ БРУСОВЫЕ	
Размер	Цена*	Размер	Цена*
5x4	248 000	3x4	206 000
6x4	286 000	4x4	223 000
6x5	318 000	5x3	214 000
6x6	368 000	6x3	231 000
6x8	519 000	5x4	253 000
6x9	593 000	6x4	288 000

\*Цены на базовую комплектацию

ООО «ДАЧСТРОЙГРУПП»  
<http://построитьдачу.рф>  
В цену входят: материал, сборка, доставка. Отделка: сайдинг, блокхаус, имитация бруса. Террасы, веранды.

# «СТРОЙЮНИВЕРС»

**КАЧЕСТВО ЗА РАЗУМНЫЕ ДЕНЬГИ!**

Строим из любых материалов-быстро и добротно от котлована «под ключ»!

**В НАЛИЧИИ СВОЯ ТЕХНИКА**

**АКЦИЯ! 15%**

ПРИ ЗАКАZE РАБОТ С МАТЕРИАЛАМИ И ПЕНСИОНЕРАМ

• ДОМА • КОТТЕДЖИ  
• ПРИСТРОЙКИ • БАНИ  
• БЕСЕДКИ • ГАРАЖИ

**8 (920) 913-99-99**

Выполняем отдельные виды работ: КРОВЛЯ, ФУНДАМЕНТЫ, ЗАБОРЫ НАРУЖНАЯ, ВНУТРЕННЯЯ ОТДЕЛКА БЛАГОУСТРОЙСТВО, ПРОЕКТ.РАБОТЫ

Акция действует с 12/02/2019 по 12/03/2019. Подробно об организаторе акции, правилах ее проведения, скидках по т.8(920)913-99-99

ЗНАКОМСТВА

■ **8-903-977-07-99** Возьму квартиранку или жену на симпатичной, худенькой (размер 44-46) женщине, до 55 лет. Евгений 64/180/82. Без ВП. Однокомнатная квартира м. Коломенская. Летом можем жить в деревушке, у озера. Тел. 8-903-977-07-99

■ **8 (495) 764-04-68** Сваха 2N – это реальные знакомства для жизни до 90 лет. Офис. [www.dvanachala.ru](http://www.dvanachala.ru), тел. 8 (495) 764-04-68 и 8-916-362-67-13

■ **8-985-985-60-25** Абсолютно надежно!!! Профессиональная сваха. Знакомства серьезные. Гарантированно! Достойный выбор. До 85 лет. Строго для славян. Тел. 8-985-985-60-25

■ **8-916-316-45-09** Познакомлюсь с женщиной 35-50 лет для серьезных длительных отношений. Москвич 35 лет, Материально обеспечен. Помогу во всем. 8-916-316-45-09 Михаил

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

■ **8-800-100-45-22, 8-916-073-75-80** УНИЧТОЖИМ КЛОПОВ, ТАРАКАНОВ, КРЫС. Обработка препаратами только 4 и 5 поколения. Защита от проникновения (БАРЬЕР) входит в стоимость. Цена в процессе обработки не меняется. Препараты безопасны для людей и животных. Договор. Гарантия. Без выходных. 8-800-100-45-22 8-916-073-75-80, [www.санитарыстолицы.рф](http://www.санитарыстолицы.рф)

■ **8 (495) 908-63-16** Профессиональное уничтожение! Клопов, тараканов, моль, чешуйница, клещей, крыс, мышей, грибка плесени борщевик и тп. 100% гарантия результата. Холодный туман! Качественные европейские препараты! Также работаем с юр. лицами. с.с-столицы.рф Мы вернем Вам покой! 24/7 консультация по тел. 8 (495) 908-63-16

Прием рекламы в рубрику «ВСЁ ОБО ВСЁМ» производится по адресам:

Отдел рекламы газеты «ТЕЛЕК», 8 (495) 792-47-73, м. «Кожуховская»	ООО «Арт Корун» 8 (495) 944-30-07, 8 (495) 944-22-07, м. «Планерная»	РА «Информ Экспресс», 8 (495) 543-99-11, м. «Ленинский проспект»	РА «ИМедиаКом», 8 (495) 933-44-48, м. «Дмитровская»	ООО «АРТ ФБР медиа» 8 (495) 787-34-65 / 66 / 69, м. «Дмитровская»
РА «МангоАвд» 8 (495) 646-03-83, м. «Преображенская площадь»	Stroki.info (ООО «Магазин рекламы») 8 (495) 669-31-55, 8 (495) 778-12-38, м. «Шоссе Энтузиастов»	РА ООО «ГРИН КЛАССИК» 8 (495) 926-38-00, многоканальный, м. «Семеновская»,	РА «Солидарность-Паблшер» 8 (499) 530-29-07, 8 (499) 530-24-73, м. «Аэропорт, курьер БЕСПЛАТНО	ООО «100МЕДИА.РУ» 8 (495) 961-00-97 м. «Арбатская», круглосуточно
РА «Мир рекламы» 8 (495) 228-06-30, м. «ВДНХ», выезд курьера БЕСПЛАТНО	РА «Реклама 21 век» 8 (495) 724-72-01, м. «Солнцево», курьер бесплатно	РА «Вариант +» 8-901-517-33-81, м. «Текстильщики»	ООО «Адали групп» 8 (495) 979-39-68, м. «Нагорная»	РА «Консул Медиа» 8 (495) 778-82-10, 8-905-756-13-43 м. «Петровско-Разумовская»



Все объявления на правах рекламы

## СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

**★ Лучшая ремонтно-строительная компания 2017–2018 года\***

# РЕМОНТ

квартир, кухонь, ванных комнат

## НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ 599 руб.

• Заключение договора • Гарантия 2 года  
• Мастера славяне • Вызов замерщика  
• Доставка материалов

**20% скидка**

000 «ДомСтрой» с 9.00 до 21.00, без выходных

# 8 (495) 920-48-80

\*По версии журнала «Ремонт»

**ПроФРемонт Квартир:**

- Ремонт **ПОЛОВ**
- Ремонт **СТЕН** ЦИКЛЕВКА ПАРКЕТА
- Ремонт **ПОТОЛКОВ**
- Ремонт **ВАННЫХ** комнат. Электрика.

НОВОСЕЛАМ, ПЕНСИОНЕРАМ **скидка 30%**

**8(962) 9-0000-91**

ВЫЕЗД СПЕЦИАЛИСТА БЕСПЛАТНО  
• ДОСТАВИМ МАТЕРИАЛЫ, ПЕРЕВЕДИМ МЕБЕЛЬ, УСТРАНИМ НЕРОВНОСТИ, ВЫВЕЗЕМ МУСОР.

## ЭМАЛИРОВКА ВАНН

от завода

8 (495) 782-63-86  
8 (495) 782-51-63

выезд по Москве и МО без выходных

■ 8 (495) 162-03-81 Циклевка паркета ТРИО без пыли. Лак. Все виды работ. КАЧЕСТВЕННО. НЕДОРОГО. БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ. Москвичи. СКИДКИ!!! Тел. 8 (495) 162-03-81

■ 8 (495) 363-72-40 Циклевка паркета, паркетной доски, покрытие лаком без запаха, быстросохнущий. Качественно. Обработка паркета ТРИО. Лак. НЕДОРОГО. СКИДКИ! Тел. 8 (495) 363-72-40

■ 8 (495) 363-52-94 Циклевка и восстановление паркета ТРИО без пыли. Лак. Натяжные потолки с гарантией. РЕМОНТ КВАРТИР ПОД КЛЮЧ. ВСЕ КАЧЕСТВЕННО. ДОСТУПНО. НЕДОРОГО. Тел. 8 (495) 363-52-94

■ 8 (495) 398-90-15, 8-910-431-40-62 Циклевка и лакировка паркета, покрытие быстросохнущими экологически чистыми лаками без запаха, работа производится на профессиональном оборудовании с пылесборниками, большой опыт работы. Москвичи. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ. Подробности по тел.: 8 (495) 398-90-15, 8-910-431-40-62

■ 8 (499) 390-38-78 Недорогая услуга «мастер на час». Мастер-универсал в комплексе выполнит любую работу по мелкому ремонту в вашем доме. Сантехника, электрика, навес карнизов и люстр, сборка мебели и многое др. Наш инструмент. Возможна закупка и доставка материала. Славяне. Без выходных. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ! 8 (499) 390-38-78

■ 8-977-987-15-20 Красивый и недорогой ремонт. Аккуратно наклею обои. Подготовлю стены. Сделаю красивым потолок. Порядочный, без вредных привычек. Всё делаю хорошо! Как для себя! 8-977-987-15-20

Ремонт под ключ. Квартира. Офис, загородные дома, дачи. Все виды работ. Любой сложности. Сантехника, электрика, отделка, потолки, обои, пол, плитка, гипсокартон, шпаклевка, штукатурка, установка дверей. **8-905-513-61-44, 8-919-071-10-15**

■ 8-905-745-72-90 Малярные работы. Выравнивание стен, потолков и шпателька. Покраска. Обои. Ламинат. Электрика. 8-905-745-72-90

■ 8-925-415-08-08 Ремонт косметический и капитальный: квартир, комнат, кухонь, ванные под ключ, утепление и отделка балконов, лоджий. Изготовление на заказ шкафов-купе, кухонных гарнитуров. Натяжные потолки. Работаем без посредников, без предоплаты! Договор! Гарантия 3 года! Тел.: 8-925-415-08-08 без выходных

■ 8 (495) 407-60-41, 8-965-16-17-485 КОСМЕТИЧЕСКИЙ РЕМОНТ КВАРТИР. СЕМЕЙНАЯ ПАРА. Поклейка обоев любых видов и сложности за 1 день. Возможен недорогой оклейка стен под сдачу. Малярка. Покраска. Ламинат. Линолеум. Ванна под ключ. Натяжные потолки. Пенсионерам скидки. 8 (495) 407-60-41, 8-965-16-17-485

■ 8 (495) 902-77-12, 8-966-099-99-53 Профессиональная клейка всех видов обоев, ремонт частично и под ключ. Мы из Химки, работаем по всей Москве и области. Меня зовут Александр занимаюсь ремонтом квартир 12 лет, работаю как один так и с напарниками. Поэтому дешевле на все виды работ. Помощь в доставке материалов. 8 (495) 902-77-12, 8-966-099-99-53

■ 8-926-132-30-19 Ремонт квартир, комнат, ванна под «Ключ». Тел. 8-926-132-30-19 Евгений

■ 8 (495) 723-87-03 Укладка ламината, паркетной доски, линолиума. Установка дверей. Обшивка балкона (дерево, пластик). Сборка мебели, навес карнизов, люстр, полок, картин и многое другое. Возможна доставка материалов. 8 (495) 723-87-03

■ 8-925-102-43-73 Бригада. Ремонт квартир. Плитка, ламинат. Гипсокартон. Честный ремонт за честные деньги. Договор, гарантия. Тел. 8-925-102-43-73

■ 8-903-175-34-17, 8-968-468-69-07 Мастер на час. Ремонт квартир и офисов, сантехника, электрика. Обивка, ремонт дверей; замков (вскрытие и установка); сборка и ремонт мебели и др. Без выходных. Тел.: 8-903-175-34-17, 8-968-468-69-07, Александр <http://masteralex.msk.ru/> Только Москва и МО

■ 8-985-039-70-07, 8-964-525-91-82 Александр Ремонт от мелкого до косметического Обои Потолки Ламинат Линолеум Плинтуса Замена розеток выключателей люстр Установка дверей Плиточные работы Установка сантехники Ремонт ванной комнаты и другие работы. 8-985-039-70-07, 8-964-525-91-82

■ 8-926-605-10-77 Косметический ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолков, электрика, ламинат, плинтуса. Семейная пара – Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам скидки! Работаем на результат. 8-905-557-77-37

■ 8-905-501-65-49, 8 (495) 368-35-76 Ремонт квартир и комнат, лоджий. Установка дверей. Ламинат. Гипсокартон. Электрика. Обои. Сборка мебели. 8-905-501-65-49, 8 (495) 368-35-76 Роман

## ЗАМКИ

замена, врезка  
РЕМОНТ МЕТАЛЛИЧЕСКИХ ДВЕРЕЙ  
8-916-420-55-76

## ЗАМКИ

ВРЕЗКА • ЗАМЕНА  
РЕМОНТ • ГАРАНТИЯ  
(495) 969-11-92

Строй-сервис

## РЕМОНТ

квартир  
ванных, кухонь

НАТЯЖНОЙ ПОТОЛОК **390 руб.**  
ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ  
8 (495) 532-77-00  
ДОСТАВКА МАТЕРИАЛОВ

## ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

■ 8 (495) 233-03-38 ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ЗАЩИТЫ ПРАВ РАСТОРЖЕНИЕ ДОГОВОРОВ РЕНТЫ, ВОЗВРАТ ВКЛАДОВ, жилищные и иные споры, бесплатные консультации, без обеда и выходных. 8 (495) 233-03-38

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ! Консультация по телефону/очная для жителей Москвы, подмосковья и граждан СНГ. Телефон круглосуточной горячей линии: 8 (499) 322-05-19 ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

Социальный юридический центр. Правовая помощь населению Москвы и МО. БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ. Ведущие Юристы и адвокаты. Опыт работы более 20 лет! Льготы пенсионерам, ветеранам, инвалидам! ПОМОЖЕМ! ЗВОНИТЕ! Тел. 8 (495) 205-92-69

■ 8 (495) 101-01-41 Социальный юридический центр. Правовая помощь населению Москвы и МО. БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ. Ведущие юристы и адвокаты. Опыт работы более 20 лет Льготы пенсионерам, ветеранам, инвалидам! ПОМОЖЕМ! ЗВОНИТЕ! Тел. 8 (495) 101-01-41

■ 8 (495) 920-76-96 Оплата по результату! Юридическая защита граждан. По жилищным, семейным трудовым, наследственным, пенсионным, земельным вопросам. Взыскание долгов, расторжение договоров, работа против коллекторов, взыскание с недобросовестных юристов. Помощь людям оказавшимся в трудной жизненной ситуации. 8 (495) 920-76-96

## РАБОТА

■ 8-968-665-20-06 Продавец гос. лотерейных билетов 3/п от 20000 руб. Разные районы Москвы. Бесплатное обучение 2 дня. График: 7/7 (7 работаете – 7 отдыхаете) с 10:00-20:00; с 10:00-21:00. Возможны подработки. Знание ПК на уровне пользователя. Отличная работа для пенсионеров. 8-968-665-20-06

Крупная торговая компания по распространению печатной продукции приглашает на работу:

## ПРОДАВЦОВ печатной продукции (уличная торговля)

3/п 35 000 – 70 000 руб. (выход – 1 000 рублей + 13% от выручки)  
График работы: 5/2, полный рабочий день. Ежедневные выплаты 500 рублей. Бесплатное общежитие.

## ПРОДАВЦОВ печатной продукции (гор. лоток)

3/п от 35 000 руб. (выход 850 рублей + 12% от выручки), премия за непрерывный стаж работы. Продажа печатной продукции и сопутствующих товаров. Опыт работы продавцом печатной продукции приветствуется! График работы: 6/1, воскресенье – выходной день. Место работы: в разных районах г. Москвы

## ПРОДАВЦОВ печатной продукции (киоск)

3/п 26 000 – 30 000 руб. (выход 1 000 рублей + % от выручки)  
График работы: 6/1, воскресенье – выходной день

Запись на собеседование по телефонам: **8-925-507-52-10, 8-926-800-53-19**  
Ждем вас по адресу: м. «Кожуховская», ул. Угрешская, д. 2 (центральная проходная), в 12.00, 15.00

## ЗАМКИ

Замена, врезка любой сложности.  
Установка броненакладок.  
Обивка и ремонт дверей.  
8-495-772-92-00

## ЗАМКИ

ВРЕЗКА  
ЗАМЕНА  
РЕМОНТ  
УСТАНОВКА  
УКРЕПЛЕНИЕ  
ВСКРЫТИЕ  
(495) 740-21-51  
круглосуточно

ООО «ГОРОДСКОЙ ДЕПАРТАМЕНТ ЗАЩИТЫ ПРАВ ЧЕЛОВЕКА»

юридическая консультация **БЕСПЛАТНО**

Возврат вкладов  
Мошенничество  
Взыскание долга  
Расторжение кредитного договора  
Жилищные и земельные споры

8 (495) 205-14-54

■ 8 (495) 210-25-63, 8 (495) 969-66-51 Адвокаты. Уголов. и гражд. дела (в т.ч. убийства, мошеннич., наркотики, экономич., должност. взятки и др.; возврат кв-ры; споры по недвиж., имуществен., жилищ., наследств., земельн., семейные споры). [www.faitulin.ru](http://www.faitulin.ru) Тел.: 8 (495) 210-25-63, 8 (495) 969-66-51

■ 8 (495) 920-76-96 Оплата по результату! Юридическая помощь гражданам: жилищные, семейные трудовые, наследственные, пенсионные, земельные споры, взыскание долгов, расторжение договоров, работа против коллекторов, взыскание с недобросовестных юристов. Помощь людям оказавшимся в трудной жизненной ситуации. 8 (495) 920-76-96

■ 8 (499) 409-91-42 Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч.: Вернем или распродадим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. [www.socuristy.ru](http://www.socuristy.ru). 8 (499) 409-91-42

## ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ



ВЕТКЛИНИКА  
Выезд ветврача 24 часа (Срочный)  
Все виды услуг. Стрижка. УЗИ. ЭКГ  
БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ  
ВЕТРИТУАЛ  
[Mosvetaibolit24.ru](http://Mosvetaibolit24.ru)

8 (495) 142-40-67, 8 (977) 927-97-37

■ 8 (495) 585-79-76 ВЕТЕРИНАРНАЯ КЛИНИКА. Выезд на дом 24 часа. Стерилизация, кастрация. Стрижка кошек. Гуманное усыпление. Кремация. Москва и Московская область. Лицензия. Тел. 8 (495) 585-79-76

## СООБЩЕНИЯ

СООБЩЕНИЕ О ПРИЗНАНИИ АО «МАКС» НЕДЕЙСТВИТЕЛЬНЫМИ БЛАНКОВ СТРОГОЙ ОТЧЕТНОСТИ  
АО «МАКС» сообщает, что нижеперечисленные бланки страховых полисов за период с 01 по 31 января 2019 г. утрачены:

- Полис ОСАГО однослойный серия ККК: №№ 3000259038, 3000259039, 3000259040.
- Квитанция А7 с серий 0012: № 791888.
- Квитанция А7 с серий 0013: №№ 710546, 230692, 248423, 467447.
- Квитанция А7 с серий 0014: №№ с 237721 по 237723, 238977.
- Полис «Добрый путь» серия 285-: № 285009791.
- Полис «Городские огни» серия 79-: №№ с 790243355 по 790243357, 790243771.

АО «МАКС» не несет ответственность по договорам, оформленным с использованием вышеуказанных бланков.

ПАСПОРТ на имя ДУДИК ВЛАДИМИР СЕРГЕЕВИЧ, 02.08.1983 г.р. Прошу считать недействительным

■ **Диплом** специалиста на имя Якунина Энвера Александровича, выданный в 2007 году Кубанским государственным университетом физической культуры, спорта и туризма, считать недействительным в связи с утерей

■ **Диплом** магистра на имя Якунина Энвера Александровича, выданный в 2009 году Кубанским государственным университетом физической культуры, спорта и туризма, считать недействительным в связи с утерей

## ЗДОРОВЬЕ

ЛЕЧЕНИЕ АЛКОГОЛИЗМА, НАРКОМАНИИ, НИКОТИНОВОЙ ЗАВИСИМОСТИ

# ВЫВОД ИЗ ЗАПОЯ

БОЛЬНИЧНЫЕ ЛИСТЫ • ЛИСТЫ НЕТРУДОСПОСОБНОСТИ

**+7 (495) 776-30-03 [www.narcolog-help.ru](http://www.narcolog-help.ru)**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

■ 8 (495) 728-79-66 Наркологическая помощь 24 часа. Запой, алкоголизм, наркомания. Психиатрия, психотерапия. БЫСТРО, АНОНИМНО, КВАЛИФИЦИРОВАННО, КАЧЕСТВЕННО, НЕДОРОГО! Круглосуточно! Предъявителю объявления скидки! [WWW.DOCTOR-KASHIN.RU](http://WWW.DOCTOR-KASHIN.RU). 8 (495) 728-79-66 Лиц. №ЛО-77-01-0012220 ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ЭКСТРЕННАЯ МЕДСЛУЖБА  
Москва и область

## ЗАПОИ

Быстрая помощь.  
Выезд на дом.

24 ч

8(495) 721-61-05  
8(495) 508-35-42

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

8 (495) 734-99-37

## НАРКОЛОГИЯ ПСИХОТЕРАПИЯ

Неврозы, Депрессии, Бессонница  
МОСКВА И МО БЫСТРАЯ ПОМОЩЬ АНОНИМНО

24ч

ТОЛЬКО ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ВРАЧИ!  
Имеются противопоказания. Проконсультируйтесь со специалистом

## НАРКОЛОГ НА ДОМ

Психотерапия  
ГИППОКРАТ [www.hippocrat.info](http://www.hippocrat.info)  
ЗАПОИ, КОД, АНОНИМНО

8 (495) 223-23-63

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

## КУПЛЮ

■ 8-985-938-08-26 Куплю грампластинок, аудиотехнику, проигрыватели грампластинок, фирменные аудиодиски CD, различных стилей и направлений музыки, куплю, тел. 8-985-938-08-26

■ 8-985-979-56-09 Куплю грампластинок, радиоприемник, патефон, магнитофоны из «Березки». Акустику, колонки, усилитель. Проигрыватель винила. Старинные фотоаппараты. Часы, значки. Картины советских художников СССР. Тел. 8-985-979-56-09

■ 8-903-125-40-10 Куплю РАДИОДЕТАЛИ новые и б/у, можно на платах, переключатели, реле, пускатели, разъемы, терморы, реохорды. Монеты. Значки, часы времен СССР. Тел. 8-903-125-40-10

## ТУРИЗМ

■ 8-985-362-87-12 Отдых в Крыму (Судак). Недорого частный сектор, с апреля по октябрь. Бесплатная автостоянка, wi-fi, большой тенистый двор с ореховыми деревьями. Вода теплая и холодная круглосуточно, центральная канализация. Подробности на сайтах: [www.otdohnisudak.ru](http://www.otdohnisudak.ru), [www.otdohnisudak.narod.ru](http://www.otdohnisudak.narod.ru). Тел. 8-985-362-87-12



Все объявления на правах рекламы

ДВЕРИ

**ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ** от 3450₽  
**СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ** КИТАЙСКИХ ДВЕРЕЙ НЕТ!  
 ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА • РЕШЕТКИ  
 СТАВНИ • КОЗЫРЬКИ • ОГРАДЫ  
 ОТДЕЛКА: порошковое напыление  
 NEW! КРОКОДИЛ, винилискожа, ламинат, МДФ, шпон, филенка массив дуба, кованные изделия  
 ПРОТИВОПОЖАРНЫЕ ДВЕРИ  
 ЗАМЕР, доставка, установка — БЕСПЛАТНО  
 СПЕЦУСЛОВИЯ ОПТОВИКАМ И ДИЛЕРАМ  
 8-495-792-29-89 • 8-495-960-52-72 • 24 ч

**ЗИМНИЕ СКИДКИ** пенсионерам до 15%  
**ДВЕРИ** 8-499-341-19-15  
 8-925-501-17-41  
 Цены действуют до 28/02/2019  
 • ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ • ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА  
 от 2490р комплект от 4490р комплект от 4890р комплект от 6490р комплект  
 \* ламинат \* ПВХ/эмаль \* экошпон/шпон \* стальные

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

**дорого купим**  
 • ИКОНЫ. ФАРФОР. ЧАСЫ  
 • СТАТУЭТКИ. КАРТИНЫ  
 • СЕРЕБРО. БРОНЗУ. БУДДЫ  
 • НАГРАДЫ. ЗНАЧКИ. КИТАЙ  
 • ОТКРЫТКИ. МОНЕТЫ. МЕБЕЛЬ  
 ЛЮБОЙ АНТИКВАРИАТ  
 Выезд, оплата сразу  
 Борис Николаевич, Ирина  
 8(495)792-87-50

■ 8-903-666-33-55 Награды, значки, значки, монеты, банкноты, ЗОЛОТО, КОРОНКИ, СЕРЕБРО, статуэтки СССР, фарфор, бронзу, картины, книги, фото, открытки, АВТОГРАФЫ, янтарь, шкатулки, дом. архив и т. д. куплю дорого. Выезд-24. 8-903-666-33-55

■ 8-926-705-30-59 Куплю чугунные, бронзовые, фарфоровые статуэтки ЛФЗ, Гарднера, Кузнецова, самовар, подстаканники, предметы старины до 1960г, картины, монеты, значки, фото, архивы, документы, мундир, военную форму, открытки, старые детские и елочные игрушки, патефон, часы, иконы и др. старинные вещи. 8-926-705-30-59

■ 8-916-359-05-00, 8-916-158-60-66 ОЦЕНКА. ВЫЕЗД. ПОКУПКА. Фарфор Кузнецова, Гарднера. Настенные тарелки. Сервизы. Статуэтки из фарфора, чугуна, бронзы, кости СССР, Китая, Германии (с любым деффеком). Иконы, картины. Янтарь. Значки, награды. Часы. Архивы, грамоты, открытки. Военная форма. 8-916-359-05-00, 8-916-158-60-66, Галина, Сергей

■ 8-967-273-29-40 Иконы, серебро 875, 84, 916, 88 пробы, коронки, монеты юбилейные, золото, мелочь 1961-93, фарфор, чугунные статуэтки, Касли, Будду, значки, медали, значки, фото, открытки, книги, янтарь, мельхиор, подстаканник, портсигар, самовар и др. КУПЛЮ ДОРОГО ВЫЕЗД 8-967-273-29-40, Дмитрий, Ирина

■ 8(495)691-75-09, 8(495)690-54-13 Антикварная лавка купит/примет на реализацию книги до 1945 года. Выезд. Тел.: 8 (495) 691-75-09, 8 (495) 690-54-13

■ 8-916-694-48-39, 8-910-409-07-68 Антикварные книги, открытки, фотографии, фарфор, значки, иконы, чугунное и бронзовое литье, бонны, монеты и многое другое ПОКУПАЕМ дорого. Возможен выезд специалиста на дом. Тел.: 8-916-694-48-39, 8-910-409-07-68

**МосГорСкупка**  
**ДОРОГО КУПИТ!**  
 ♦ Иконы. Статуэтки Будды.  
 ♦ Янтарь, янтарные бусы.  
 ♦ Статуэтки, фарфор.  
 ♦ Серебро, бронзу.  
 ♦ Монеты, значки.  
 ♦ Картины, книги.  
 ♦ Старинную мебель.  
 ♦ Любой антиквариат и мн. др.  
 Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.  
 8-925-403-68-83

■ 8 (495) 797-09-66 Магазин дорого купит или примет на реализацию! Награды, иконы, картины, значки, фарфоровые сервизы Гарднера, Кузнецова, Попова. Статуэтки из фарфора. Серебро, бронзу, ювелирные изделия. Китайские Будды. Предметы военной атрибутики. Адрес: ул. Куусенена, дом 2, корп. 1. 8 (495) 797-09-66

В КОЛЛЕКЦИЮ ДОРОГО Награды, Ведомственные Знаки, Значки, Медали, Монеты, Грамоты, Банкноты, Подстаканники, Портсигары, Подсвечники, Статуэтки Фарфор, Касли, Сервизы, Столовое серебро, Иконы, Игрушки СССР и ГДР, Открытки, Часы, Архивы, Военную Форму ВОВ, Кортики ОПЛАТА СРАЗУ. 8-985-179-79-30 ВЛАДИМИР

■ 8-905-796-72-32 Серебро столовое, коронки, ювелирку, янтарь, подстаканник, портсигар, фотоаппараты, патефон, самовар, мельхиор, монеты, банкноты, медали, значки, архив, фото, открытки, статуэтки, сервизы, Касли, Федоскино, Палех, елочные игрушки, книги, картины. ДОРОГО, выезд и оценка сразу. 8-905-796-72-32

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую литературу, книги по истории, философии, архитектура, а также книги до 1917 г. Куплю, Выезд. Тел. 8 (495) 721-41-46

■ 8 (495) 741-99-33 Московский Дом Книги покупает русские книги до 1917 г. По самым высоким ценам. Новый Арбат, д. 8. Тел. 8 (495) 741-99-33

Янтарь куплю дорого. СССР и Царская Россия: Статуэтки, подстаканники, портсигары, значки, самовары угольные, серебро столовое, иконы, монеты, игрушки и куклы, игрушки елочные, открытки до 1940 г., шкатулки Палех, статуэтки Будды. Выезд в удобное для Вас время бесплатно. Тел. 8 (495) 643-72-12

**ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ**  
**ДВЕРИ** АРКИ АНТРЕСОЛИ ШКАФЫ  
 от 1200 руб.  
 • ДЕРЕВЯННЫЕ  
 • СТАЛЬНЫЕ  
 • МЕЖКОМНАТНЫЕ  
 • ВХОДНЫЕ  
 Сервисное (обивка дверей, замена замков) и гарантийное обслуживание.  
 ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА!  
 www.dveri-irbis.ru  
 8 (499) 408-40-71  
 ЗАМЕР, ДОСТАВКА - БЕСПЛАТНО. УСТАНОВКА.

**ДВЕРИ**  
 РАСПРОДАЖА  
 по низким оптовым ценам  
 более 1000 моделей  
 ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ  
 ВХОДНЫЕ МЕЖКОМНАТНЫЕ ДЛЯ КУХНИ ВАННОЙ И ТУАЛЕТА  
 ШКАФЫ-КУПЕ ОКНА ПВХ  
 СКИДКА 15%\*  
 \*до 28/02/2019  
 ВЫСТАВОЧНЫЕ ЗАЛЫ  
 м. ВДНХ, Ярославское ш., 19/1, 4-эт, из лифта направо  
 м. Щелковская, Щелковское ш., 100, 1 эт. (ТЦ Мир мебели)  
 м. Домодедовская, ул. Генерала Белова, 35  
 м. Молодежная, ул. Горбунова, 12/2, стр. 22  
 м. Сходненская, ул. Свободы, 29, цок. этаж  
 м. Технопарк, пр-т Андропова, 8, цок.эт. № 87  
 БЕСПЛАТНО: ЗАМЕР+ДОСТАВКА  
 www.zakaz-dvery.ru  
 Телефон: 8(495) 151-10-04

**Коллекционер Дорого**  
 Купит: ИКОНЫ, картины, фарфор, награды, открытки, фотографии, столовое и ювелирное серебро, золотые изделия (лом). Деньги сразу, выезд бесплатный.  
 8-495-797-05-24,  
 8-926-050-12-40,  
 Михаил Петрович

■ 8-916-155-34-82 Елочные игрушки, куклы, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, статуэтки и изделия из меди, бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора, янтаря; фотоаппараты, самовары, иконы. Выезд оценщика на дом бесплатно! 8-916-155-34-82

■ 8-903-544-38-10 Коллекцию монет, значков, марок, фарфор, чугун, статуэтки, Будду, наград значки, янтарь, подстаканник, портсигар, коронки, ювелир, изделия, золотые и серебряные монеты, часы, столовое серебро, иконы, самовар, фото на картоне, открытки, книги, мельхиор. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. 8-903-544-38-10 Наталья, Сергей

■ 8-915-344-86-45 Календарики, открытки, фотографии, книги, журналы, газеты, документы, значки и значки, старинные вещи, всё об автоэкспорте, графику и акварели (эскизы, рисунки, карикатуры), картины, календари царского и сталинского периода, обертки от конфет и жевательных резинок куплю для коллекции. Тел. 8-915-344-86-45

■ 8-963-921-08-38 Книги, архив, иконы, монеты Царской России и СССР, юбилейные рубли, значки ударников, значки, старые награды, янтарь, подстаканник, портсигар, коронки, мельхиор, столовое серебро до 350 р/гр, фотоаппарат, открытки, фото, фарфор статуэтки, самовар. КУПЛЮ ДОРОГО, ВЫШЕ КАТАЛОГОВ. 8-963-921-08-38 Дмитрий

■ 8 (495) 241-19-52 Книги. Выезд от 150 экз. Оплата сразу. Тел. 8 (495) 241-19-52

■ 8-916-428-41-93 СТАТУЭТКИ ФАРФОРОВЫЕ, ЗНАЧКИ, елочные и старые игрушки, хрусталь, цветное стекло, столовые приборы, остатки сервизов, чайные пары, часы, зеркала, бижутерию, НАГРАДЫ, ИКОНЫ, МОНЕТЫ, марки, картины, курильные трубки, опасные бритвы, железную дорогу, солдатиков, самовар. Люстры. Тел. 8-916-428-41-93

■ 8-916-929-09-41, 8-917-515-71-93 С Б Л А Г О Д А Р Н О С Т Ь Ю куплю КНИГИ до 1945 г. А также до 1970 г. архивы, открытки, фото, значки, живопись, графику, игрушки в т.ч. елочные, предметы из стекла, фарфора, хрустала, серебра, бронзы, чугуна, кости и др. ВСЕ О ДИРИЖАБЛЯХ. Тел.: 8-916-929-09-41, 8-917-515-71-93

■ 8-903-777-32-88 Куплю советские календарики, фантики от конфет и шоколада, жвачку, старые духи, открытки, елочные игрушки, плюшевых медведей, железную дорогу, машинки, книги до 60 года, фарфоровые статуэтки и посуду, фотографии, предметы советского быта, военную форму, самовары. Тел. 8-903-777-32-88

■ 8-916-359-05-00 В КОЛЛЕКЦИЮ ДОРОГО: иконы, картины. Значки, награды. Китай до 1970 года: статуэтки, вазы, Будды, кость, мебель, панно и др. Янтарь. Фарфор Кузнецова, Гарднера. Статуэтки из фарфора, чугуна, бронзы. Сервизы. Документы, грамоты, открытки. Любую старину. Выезд. Оценка. 8-916-359-05-00, Галина, Сергей

■ 8 (495) 585-40-56 Покупаем дорого антиквариат, книги, книжные полки, техническую литературу, библиотеки, архивы, фарфор, статуэтки, самовар, бронзу, старинную мебель и игрушки, старые фотографии, модели машинок, значки, открытки, картины, иудаизм. Выезд. Оценка бесплатно. Перевозки. Тел. 8 (495) 585-40-56

■ 8 (495) 508-53-59 Модели Авто, железная дорога, старые фото, военную форму, фарфор, хрусталь, подстаканники, самовар, монеты, книги, иконы, янтарь, статуэтки, картины, патефон, фотоаппараты, хронометр, игрушки и духи СССР, киндеры, солдатки, куклы, часы, марки, открытки, документы, значки, грамоты, этикетки, радиоаппаратуру. 8 (495) 508-53-59

■ 8-916-643-14-63 Куплю советские елочные игрушки. Екатерина. 8-916-643-14-63

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

■ 8-910-420-37-76, 8 (499) 137-36-04 Пошив и ремонт головных уборов (в том числе эксклюзивных). Из меха, фетра, кожи и тканей. Более 500 готовых моделей. 8-910-420-37-76, 8 (499) 137-36-04 www.kokoshnik.ru

НЕДВИЖИМОСТЬ

■ 8 (495) 999-28-82 Квартиру/комнату СНИМУ у добропорядочных хозяев. Чистота, порядок, своевременная оплата гарантирована. Срочно! 8 (495) 999-28-82

■ 8-906-715-92-92 Семейная пара из Подмоскovie (славяне) срочно снимем 1-2 комнатную квартиру или комнату в любом районе Москвы. Посредникам не беспокоить. 8-906-715-92-92

■ 8-903-710-13-71, 8-968-954-57-94 Продаю 1 комн. кв. Истринский р-н, п. Онуфриево. 36, 6 кв.м., кухня 7,5 кв.м., коридор, лоджия, подвал, санузел совм. 2 эт./3-х эт. дома. Чистый воздух, озеро, лес, развитая инфраструктура, автобус, электричка. 1 млн. 650 тыс. р. СМС не читаю, звонить до 21.00. 8-903-710-13-71, 8-968-954-57-94

■ 8 (495) 50-25-127, 8-903-515-85-33 Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями, неприватизированную и др. проблемами. Тел.: 8 (495) 50-25-127, 8-903-515-85-33 Эля

■ 8-909-641-37-99 Сниму комнату или квартиру в любом районе Москвы. Тел. 8-909-641-37-99

АВТО

■ 8 (495) 664-65-88, 8-926-313-90-00 АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!! АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДЕРЖАННЫЕ автомобили всех марок купим ДОРОГО в день обращения. Выезд, оценка, снятие с учета. ЭВАКУАЦИЯ – Москва, МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЕТ НА МЕСТЕ. ВЫКУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И ПОРЯДОЧНОСТЬ. 8 (495) 664-65-88, 8-926-313-90-00

ВЫКУП АВТОМОБИЛЕЙ БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ! Легковые, грузовые всех марок, любых состояний, любого года выпуска, а также после аварии, неисправные, без документов, кредитные. ВЫЕЗД, оценка, переоформление БЕСПЛАТНО! ДЕНЬГИ СРАЗУ! гарантия юридической чистоты и ВЫСОКОЙ ЦЕНЫ! 8-967-100-08-00, 8-926-223-45-61

■ 8-916-841-89-94 Срочный выкуп абсолютно любого авто максимально дорого. С абсолютно любыми проблемами. С запретом регистрационных действий, арест, кредитные, без птс. Старые, новые любые, Москва и МО, не на ходу. Приеду в любое время, деньги сразу, оформление полностью за мой счет. Куплю дорого. 8-916-841-89-94

ФИНАНСЫ

■ 8 (499) 909-00-18 Займы пенсионерам и не только. Ставки снижены в 2 раза. 000 МКК «Евраз». ОГРН 1155958009811. Свид. ЦБ 001503357006693. Тел. 8 (499) 909-00-18

■ 8-925-063-49-19 Даём займ наличными до 50 000 руб. от 0,6 % Возраст-до 80 лет. Без залога и поручителей. Пенсионерам особые условия! Честно! Быстро! Доступно! м.Пл.Ильича/м.Римская: 8-925-063-49-19 или м. Алтуфьево: 8-926-736-79-05. 000 МКК «Благотетель», рег.1703046008545, ОГРН1175024022172, СРО «Мир» рег. 50000935

**ДЕНЬГИ**  
 без предоплат и отказов  
 пенсионерам спецпредложение  
 8-915-381-74-02  
000 МКК «Срочные деньги», № 2175275252216 от 28.02.2017, ОГРН 1132220139221

ДЕНЬГИ без предоплаты от 10 до 14% годовых, от 10 тыс. руб. до 1 млн. руб., до 5 лет, гр. РФ, работающим, безработным, судимым. СПЕЦПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ! Тел.: 8 (495) 205-89-47, 8-917-585-42-85 000 МКК «ЗОЛОТОФОН» рег. № 651403397005590 ОГРН 1142130010109 СРО «Единство»

**МБК** БОЛЬШЕ ЧЕМ БАНК  
 (495) 99-888-96  
 www.mbk-credit.ru  
**от 350 000 руб.**  
**в день обращения**  
**Без справок и залога**  
**Без поручителей**  
**От 14% годовых от 5 лет**  
 000 МКК «МБК плюс» ОГРН 1187746166354, Реестр ЦБ РФ Рег № 1803045008794  
**1 МИНУТА ПЕШКОМ ОТ СТ. МЕТРО «КИТАЙ-ГОРОД»**

\*Будьте бдительны. Объявления, не содержащие официальных названий и лицензий банков, КПК, МОО и ломбардов не являются рекламой банковских, страховых и иных финансовых услуг. Объявления, в которых предлагаются посреднические услуги, означают информационное консультирование при осуществлении сделок между вами и банковскими, страховыми и иными финансовыми организациями.





**LEOMAX**

## АКЦИЯ\* «Счастливые шансы»

100 000 рублей уже ищут своих владельцев!

Оформи заказ по телефону:

8 (800) 500-2954 и ВЫИГРАЙ!



### Увеличительные очки LEOMAX Big vision, 2 шт.

Увеличение в 1,6 раза.  
В комплекте:  
очки с чехлом – 2 шт.  
Расстояние между  
дужками: 14 см.  
Материал:  
пластик.

2 шт.

13624-03 990 р.

### Чехлы для мебели «Новая жизнь»

- Чехлы легко растягиваются до любого размера.
- Берегут новую мебель от повреждений.



Комплект на диван и 2 кресла – 6 цветов.

16084 5990 4990 р.

### Обеденный сервиз на 6 персон «Русские традиции», 19 предм.

Материал:  
стекло.

- Эксклюзивный дизайн.
- Высококачественное ударопрочное стекло.
- Можно использовать в микроволновой печи и мыть в посудомоечной машине.

В комплекте:  
6 плоских тарелок Ø23 см,  
6 плоских тарелок Ø18 см,  
6 суповых тарелок Ø18 см,  
1 сервировочная тарелка Ø22 см.

22287-01 3990 р.  
Цена с картой 3190 р.\*\*

Подходит для плит  
любого типа, кроме  
индукционных.

### Двусторонняя сковорода «Мастер Жар»

- Возможность обжаривания с двух сторон без открывания сковороды.
- Герметизирующий силиконовый ободок, антипригарное покрытие, магнитные замки.

Размер:  
28×21 см.

21281 1990 р.

### Электрический измельчитель «Молния»

- Простое управление одним нажатием.
- 3 в 1: заменит блендер, миксер и мясорубку.

Материал: пластик,  
нержавеющая сталь.  
Напряжение: 220 В. Мощность: 300 Вт.

22634 1999 1599 р.

Объем  
чаши:  
1,8 л.

### Умный кошелек 2 в 1

- 2 в 1: кошелек и зарядное устройство для телефона, смартфона и планшета.
- Компактный, легкий, вместительный и прочный.

В комплекте: кошелек-зарядка,  
провод USB-MicroUSB, инструкция.  
Материал: алюминий, пластик.  
Размер: 12,7×7,5×2,2 см. Вес: 140 гр.  
Объем встроенного аккумулятора:  
2500 mAh. Порты: USB и MicroUSB.  
Секций в кошельке: 5.

17419 990 р.

Красный Черный



### Часы с кукушкой «Милый дом»

- Кукушка поет и машет крыльями каждый час.
- Установка режима тишины (до 9 часов максимум).
- Регулировка громкости или полное отключение звука.
- Возможность использовать как будильник.

Материал: бакелит.  
Размер: 36×20×11 см.  
Кварцевый часовой механизм.  
Работают от 3 батареек типа  
C/LR 14 (в комплект не входят).

17686-01 2490 р.

### Контейнер с подогревом «Вкусный обед»

- Можно взять домашнюю еду с собой и разогреть в любое время.
- Удобно для школьников и пожилых людей.



Материал:  
пищевой пластик,  
металл.  
Размер:  
23×17×10,5 см.  
Напряжение: 220 В.  
Мощность: 40 Вт.  
Время разогрева:  
15 мин.  
В комплекте:  
контейнер 1,05 л;  
съемная  
секция 0,45 л;  
ложка; сетевой шнур.

22931 990 р.

### Чайный сервиз на 6 персон «Русские традиции», 12 предметов

Материал:  
ударопрочное  
стекло.

В комплекте:  
6 чашек по 250 мл,  
6 блюдец Ø13,5 см.  
Можно использовать  
в микроволновой  
печи и мыть  
в посудомоечной  
машине.

22287-02 1790 р.  
Цена с картой 1490 р.\*\*

### Набор кастрюль «Богатый урожай»

- Высокое качество стали.
- Стеклокерамическая крышка для каждой кастрюли.
- 5 объемов для разных блюд.

Материал:  
нержавеющая сталь,  
стекло.



21219 4990 3990 р.

Подходит для плит  
любого типа,  
включая индукционные.

### Казан-Вок «Сила гранита» и крышка с давлением

- Высококачественная сталь с керамическим покрытием GraniteX, содержащим частицы гранита.
- Внутри казана создается высокое давление, что ускоряет процесс приготовления.
- Стеклокерамическая крышка Ø32 см с клапаном для пара.

Подходит для плит  
любого типа.

Объем: 4 л.  
Дно казана: Ø17 см.  
Высота борта: 9,5 см.

22678-01 1990 р.

### Ниспадающий платок «Светлый праздник», 2 шт.

- Благодаря особому крою не спадает при поклонах.
- Белый, украшенный кружевом платок идеален для посещения храма.



2 шт.

Материал:  
вуальная ткань,  
кружево.  
Размер:  
129×100 см.

88427 999 р.

### Электрический консервный нож «Момент» + ПОДАРОК!

- Легко, быстро и беззвучно открывает консервные банки.
- Сам подстраивается под любой диаметр крышки!
- В подарок – открывалка для винтовых крышек любого диаметра.



Работает от  
2 батареек типа AA  
(в комплект не входят).

23357-01 990 р.

### Усилитель звука «Чудо-слух»

Ушной вкладыш

- Может усиливать звуки до 30 Дб в радиусе до 10 м.
- Практически незаметен благодаря размеру и цвету.

Материал: пластик, металл.  
В комплекте: портативный усилитель звука,  
2 батарейки типа AG3 (1,5 В),  
ушные вкладыши разного  
размера (4 шт.),  
пластиковый контейнер  
для хранения, инструкция.  
Размер: 19×13×11 мм.  
Вес: 3 г.

Регулятор  
громкости

Отсек для  
батареек

Не является медицинским прибором.

41319-01 999 р.

### Фонарь «Феникс», 2 шт.

2 шт.

Пять режимов работы.

- В 22 раза ярче обычного фонаря!
- Водонепроницаем на 100%.
- Световая дальность – 3 км.

4 дополнительных режима работы:  
режим ZOOM (концентрирует световой пучок), режим обзора (рассеянный свет),  
режим отпугивания (пульсирующий свет),  
режим SOS (закодированный азбукой Морзе призыв о помощи).

Световая панель яркостью 600 Лм  
(срок службы до 100 000 часов).  
Выдерживает t°: от – 20 до + 120°С.  
Материал: высококачественный авиационный алюминий.  
Работает от 3 батареек типа AAA (в комплект не входят).  
Размер: 13×3,7 см.

14711 990 р.

### Набор ножей «Сила гранита», 6 предметов

- Лезвия из высококачественной нержавеющей стали с покрытием GraniteX, бакелитовые ручки.
- Продукты не прилипают к поверхности лезвий.

В комплекте:  
поварской нож  
(длина лезвия: 20 см);  
разделочный нож  
(длина лезвия: 20 см);  
нож для хлеба  
(длина лезвия: 20 см);  
универсальный нож  
(длина лезвия: 12,5 см);  
нож для овощей  
(длина лезвия: 9 см);  
овощечистка.

Не подходит  
для мытья  
в посудомоечной  
машине!

22462 990 р.

### Триммер «Аполлон»

- Подравнивание усов, бороды и бакенбардов.
- Подравнивание стрижки.
- Удаление волос в носу и ушах.
- Встроенная подсветка.

Материал: пластик, металл, резина,  
нержавеющая сталь (лезвия).  
Работает от 2 батареек типа AAA  
(в комплект не входят).

40804 990 р.



### Самоподсекающая удочка «Король рыбалки» + безынерционная катушка в ПОДАРОК!

- Не нужно ждать момента поклевки.
  - Удочка сама подсекает рыбу.
- Длина удочки: 200 см (в сложенном виде)  
и 60 см (в разложенном виде).  
Материал: стеклопластик (удилище),  
пластик (ручка, катушка), сталь (механизм  
подсечки, держатель), металлокерамика  
(кольца).



В комплекте: удочка,  
безынерционная катушка  
с леской длиной 50 м,  
защитный колпачок, чехол.

17697 1990 р.

### Набор «Чайный гриб»

Может способствовать:

- поддержанию защитных сил организма,
- поддержанию в норме артериального давления,
- поддержанию работы пищеварительной системы,
- поддержанию работы сосудов.

В комплекте: стеклянная  
банка (3 л) с дозатором,  
«Чайный гриб»  
в индивидуальной  
упаковке, инструкция.



44338 990 р.

### Суперкухня 4 в 1 от LEOMAX

- Можно использовать в качестве: терки, шинковки, измельчителя, соковыжималки и десертницы.
- Экономит время и силы.

Материал: пластик,  
нержавеющая сталь.  
Напряжение: 220 В.  
Мощность: 150 Вт.  
В комплекте:  
корпус с мотором,  
горловина  
с проталкивателем,  
2 насадки для  
нарезания, 2 терки,  
насадка для  
перемалывания,  
устройство для  
приготовления  
десертов,  
соковыжималка  
для цитрусовых  
с ёмкостью для сока,  
бокс для хранения  
насадок, инструкция.



23746-01 4590 3990 р.

### Массажный матрас с функцией подогрева

- 4 массажные зоны: шея, спина, поясница, ноги.
- 5 вибромоторов.
- 5 программ.

Материал: текстиль,  
пластик, металл.  
Размер: 171×59 см.  
Напряжение: 220-240 В.  
В комплекте:  
массажный матрас,  
сетевой адаптер,  
пульт управления.

40479 5990 4990 р.

Не является медицинским прибором.



## ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!

\* Срок проведения акции с 20 февраля по 20 июня 2019 г. Максимальное количество денежных призов – 25 по 4000 руб. Получение призов до 31.10.2019 г. переводом через «Почту России». Организатор акции: ООО «Теледирект». ОГРН: 1137746573810, 119361, г. Москва, ул. Большая Очаковская, д. 47А, стр. 1, этаж 5, пом. 02Х. E-mail: catalog@leomax.ru

\*\* Заказать Карту Клуба LEOMAX и получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по тел. 8 (800) 500-2954 (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ). Возможно изменение цен в одностороннем порядке. \* О правилах проведения акции, количестве призов, сроках, месте и о порядке их получения читайте на сайте [www.leomax.ru](http://www.leomax.ru)



# «Непогода нынче в моде»

ПРАВДА ЛИ, ЧТО КЛИМАТИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ ВЛИЯЮТ НА БОЛЬ В СУСТАВАХ?

«Суставы ломит: погода, наверное, меняется», — часто можно услышать от людей, страдающих болезнями опорно-двигательной системы. Их организм становится своеобразным метеорологом, предвестником смены температур или атмосферного давления. Это может показаться даже полезным приобретением, но вот что делать с приобретенной в комплекте с «термометром» болью в суставах?

## В группе риска

Сезонным обострением артрита и артрозов чаще всего подвержены женщины и пожилые люди: по причинам естественных дегенеративных изменений, происходящих в организме. У людей с разной степенью заболевания суставов болевой синдром проявляется в разной степени: кого-то боль отпускает, а кто-то вынужден жить с ней постоянно, дожидаясь улучшения погоды.

## Иное мнение

Некоторые врачи выражают недоверие к факту влияния погоды на суставы и говорят о его надуманности.

«Плохую погоду винили в обострении боли в суставах и спине ещё во времена Древнего Рима, — говорит один из австралийских учёных, проводивших изучение суставной метеопатии. — Но наши исследования показывают, что эта вера может быть основана на том факте, что люди склонны

ление от симптома, а на выявление и борьбу с причиной, мы согласны.

## Причины и следствия

Но почему все же погода имеет влияние на человеческий организм, суставы? Объяснение вполне простое. Колебание атмосферного давления естественным образом оказывает влияние и на внутреннее давление в организме человека. Его перепады ведут за собой изменение внутрикостного и внутрисуставного давления, что вызывает боль. Как только организм адаптируется к новым климатическим условиям, или погода сама меняет курс на позитивный, состояние нормализуется и болезненность проходит.

Однако стоит ли каждый раз переживать непогоду и боль? Если не начать действовать, суставы с каждым разом будут всё «звучнее» напоминать о себе.

Для комплексного лечения суставных болезней и устранения сезонного обострения при метеопатии врачи рекомендуют



после неё находится в тепле и в состоянии покоя минимум данное время.

Как мы писали выше, не так важно устранить болевой синдром, сколько устранить его причину! В лечении суставных заболеваний большую роль играет регулярность курсов лечения. По рекомендациям докторов, их следует повторять 2-3 раза в год и применять разово в период проявления сезонных обострений.

Установлено, чем более развитым становится общество с высокими технологиями и урбанизацией, тем менее подвижным становится наш образ жизни, что, к сожалению, приводит к увеличению заболеваний опорно-двигательного аппарата. В последнее время многие пациенты из-за отсутствия времени, транспорта и других причин не могут получить необходимое физиотерапевтическое лечение в условиях лечебного учреждения и, вероятно, поэтому лечение магнитотерапией в домашних условиях становится крайне востребованным для них. Есть этому и еще одно объяснение — наличие на медицинском рынке и доступность портативных магнитотерапевтических аппаратов.

## РОЖДЁН, ЧТОБЫ ЛЕЧИТЬ! ВСТРЕЧАЕМ НОВИНКУ ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ СПИНЫ И СУСТАВОВ!

За более чем 15 лет безупречной «службы» признание в народе и у специалистов получил аппарат АЛМАГ-01.<sup>2</sup> Но разве может научная мысль остановиться в поиске? Организация клинических исследований, изучение отзывов, развитие медицины и инженерии в целом позволили специалистам научно-технического центра «ЕЛАМЕД» создать новую модернизированную версию аппарата — АЛМАГ+.

Его отличает пристальное внимание к потребностям разных поколений семьи и соответствие международным критериям качества.<sup>3</sup>

### АЛМАГ+ даёт возможность:

- устранить воспаление и боль, снять обострение с помощью специального режима;
- нормализовать кровообращение и обмен веществ;
- способствовать восстановлению, повышая усвоение лекарств;
- улучшить подвижность, не бояться потери навыков самообслуживания;
- жить активно, полноценно, быть полезным семье.

### Возможности новинки значительно расширены

1 Новый АЛМАГ+ можно использовать для снятия обострений артроза и артрита. Для этого разработан новый режим против воспаления и боли. Он нацелен на остановку разрушений и препятствие развития болезни.

2 Появилась опция вариативности расположения индукторов — коврик, попарно 2х2. Это позволяет усилить локальное воздействие на очаг болезни и боли.

3 Увеличено удобство использования: разработаны надёжные крепления, есть световая и звуковая индикация, таймер, автоотключение.

4 Производитель предусмотрел также удобство хранения и транспортировки: в комплекте — качественный кейс.

5 АЛМАГ+ предназначен для лечения большого списка заболеваний: артрита, артроза, остеохондроза и травм, аппарат специализируется ещё и на терапии подагры, сколиоза, остеопороза, пяточной шпоры.

6 Любимым бабушкам на заметку! Пожалуй, только в АЛМАГе+ заложен деликатный детский режим для детей от 1 месяца, страдающих от боли, спазмов, костно-мышечных проблем. Тщательно подобранные параметры конструкции и магнитного поля учитывают детскую физиологию.

7 Так что АЛМАГ+ — это настоящий добрый «друг семьи» и практичная покупка с прицелом на будущее.

### АЛМАГ+

Здоровье семьи под присмотром!

### Показания:

- АРТРИТ (в т.ч. РЕВМАТОИДНЫЙ),
- АРТРОЗ,
- ОСТЕОХОНДРОЗ (в т.ч. ШЕЙНЫЙ),
- ГРЫЖА ПОЗВОНОЧНИКА,
- ПОДАГРА,
- ПЯТОЧНАЯ ШПОРА,
- СКОЛИОЗ,
- ОСТЕОПОРОЗ,
- ТРАВМЫ.

## Сезонное обострение проходит сразу после улучшения погодных условий или адаптации организма, но причины, вызвавшие его, остаются.

помнить лишь те события, которые подтверждают их убеждения».

Эксперимент проводился специалистами Института глобального здоровья в Сиднее, где учёные в течение 3 месяцев наблюдали за пациентами с остеоартритом суставов и болью в спине, меняя температуру в зоне их пребывания с 5,4 до 32,8 °С.<sup>1</sup>

Можем предположить, что сиднейские коллеги не учли, что в дальней от них России разница температур порой варьируется в пределах «—», что серьезно может влиять на результаты исследования. Однако с тем, что основной акцент следует делать не на избав-

использовать физиотерапию. Это проверенная временем и опытом отрасль медицины зарекомендовала себя как одну из наиболее результативных на поприще борьбы с суставными заболеваниями.

Доктора отмечают, что физиотерапия, в частности магнитотерапия, является физиологичным методом лечения и в домашних условиях, портативными физиоаппаратами.

Магнитотерапия имеет пролонгированное (растянутое во времени после проведения процедуры) действие — 1,5-2 часа: наилучший результат от процедуры пациент получает тогда, когда

ТОЛЬКО ДО 10 МАРТА

АЛМАГ+

по ПРАЗДНИЧНОЙ ЦЕНЕ

со скидкой

до 1000 рублей!

в аптеках

и ортопедических салонах:

СТОЛИЧКИ (495) 215-5-215

НЕО-ФАРМ (495) 585-55-15

ЗДОРОВ.РУ (495) 363-35-00

ОРТЕКА 8-800-33-33-112

apteka.ru



## ВСТРЕЧАЙТЕ НОВИНКУ АЛМАГ+!

в аптеках, магазинах медтехники и ортопедических салонах Москвы и Московской области:

- СТОЛИЧКИ (495) 215-5-215
- САМСОН-ФАРМА (495) 587-77-77
- НЕО-ФАРМ (495) 585-55-15
- ЗДОРОВ.РУ (495) 363-35-00
- ПЛАНЕТА ЗДОРОВЬЯ (495) 369-33-00

- ДИАЛОГ (495) 363-22-62
- ОРТЕКА 8-800-33-33-112
- г. Москва с доставкой:
- МЕДТЕХНИКА (499) 519-00-03
- www.blagomed.ru

- ЭКОЛОГИЯ XXI века 8-800 700-29-79
- МЕД-МАГАЗИН.РУ (495) 221-53-00
- МЕДТЕХНИКА МОСКВА (499) 550-10-16
- www.medtehnika-moskva.ru

Заказывайте на сайтах: [apteka.ru](http://apteka.ru), [asna.ru](http://asna.ru)

ПО ТЕЛЕФОНУ 8-800-200-01-13 ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЮТ  
СПЕЦИАЛИСТЫ ЗАВОДА-ИЗГОТОВИТЕЛЯ (звонок бесплатный)



Адрес для заказа с завода: 391351, Рязанская область, Касимовский р-н, р. п. Елатьма, ул. Янина, 25. АО «Елатомский приборный завод». ОГРН 1026200861620. Сайт: [www.elamed.com](http://www.elamed.com). Лицензия № ФС-99-04-000914-14 от 10.02.2014 г. № РЗН 2017/6194

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ