



Клиника традиционной китайской медицины «ТАО»

ЗДОРОВЫЙ ПОЗВОНОЧНИК И СУСТАВЫ

г. Москва, ул. Остоженка, д. 8, стр. 3 Тел.: 8 (495) 104-91-37 www.taomed.ru Лиц. № ЛО-77-01-000911 от 30.12.08 г. Реклама
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ ВРАЧА О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ И ПОБОЧНЫХ ДЕЙСТВИЯХ

Читайте о клинике
«ТАО» в Москве и
найдите
КУПОН НА СКИДКУ
на стр. 3

№10
(370)

ТВ-программа с 11 по 17 марта 2019 года

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

52
КАНАЛА
ТВ

**КАЛЕНДАРЬ
ВЕЛИКОГО
ПОСТА**

стр. 22

**СТИЛИСТЫ
СОВЕТУЮТ:
НАРЯДЫ ДЛЯ
ПЫШНЫХ ДАМ**

стр. 19

**АНДРЕЙ
НОСКОВ**

**Я БЫ ХОТЕЛ, ЧТОБЫ
ЖЕНЩИНЫ РАДОВАЛИСЬ!**

стр. 5

**ПОЗДРАВЬТЕ
ЛЮБИМУЮ
С 8 МАРТА
ПО ЗНАКУ
ЗОДИАКА**

стр. 4

**9 СЕКРЕТОВ
СЧАСТЛИВОГО
КОШАТНИКА**

стр. 10

**КРАСИМ
ВОЛОСЫ
ПРАВИЛЬНО
И БЕРЕЖНО**

стр. 18

12+

Фото пресс-службы телеканала Домашний

ISSN 2226-6380



9 772226 638770 19010

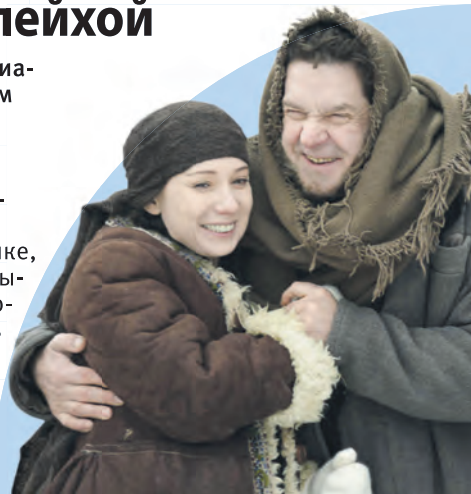
Чулпан Хаматова попрощалась с Зулейхой

Режиссёр Егор Анашкин закончил съёмки самого ожидаемого телесериала сезона – «Зулейха открывает глаза», главную женскую роль в котором играет Чулпан Хаматова.

– Попрощалась я со своей Зулейхой, – рассказывает актриса. – Теперь, как и все, буду ждать встречи с ней на экране – в многосерийном фильме на канале «Россия». Спасибо всей съёмочной группе, актерам, детям-актерам – это была целая удивительная жизнь!

В январе съёмочная группа работала в подмосковном городе Щербинке, где снималась сцена погрузки ссыльных в вагон состава. А в феврале была экспедиция в Казань, где снимали лагерь поселенцев, который они построили и обустроили из материалов, заготовленных своими руками в лесу. Актеры признались, что им трудно представить, как горстка людей, среди которых были дети, женщины, пожилые, могли выжить в нечеловеческих условиях...

– Раскулачивание – неоправданное преступление Сталина перед моей Родиной, – говорит Чулпан Хаматова.



Виктор Логинов готов сменить Букина на Чернова

На канале НТВ – премьера многосерийного детектива «Чернов». Главный герой – майор полиции Чернов – распутывает серию преступлений, чтобы подойти к главной разгадке: кто и зачем хотел убить его жену. Роль Чернова блестяще сыграл актер Виктор Логинов, которого зрители обожают за роль Гены Букина в сериале «Счастливы вместе».

– Роль Гены Букина – яркая работа, и раз люди ее помнят – значит, она хорошо у меня получилась, – прокомментировал Виктор. – И я им за это благодарен! Но надеюсь, через призму сериала «Чернов» у зрителей поменяется восприятие моего образа, потому что именно он мне наиболее близок и понятен.



Виталий Гогунский ищет счастье

Виталий Гогунский, звезда сериала «Универ», устроил себе небольшие каникулы и уехал в Грузию.

Там Виталий встретился с друзьями, побывал в уютных грузинских кафе с местной кухней.

– В Грузии я наконец-то понял самое главное: что работа – это не то, ради чего человек живет, – рассказывает Виталий. – Он живет, чтобы быть счастливым. В большом городе трудно найти этот баланс, но к этому нужно стремиться. Думаю, что даже Кузя меня в этом поддержал бы!



ВНИМАНИЕ, КОНКУРС!

Дорогие друзья!

Российская государственная библиотека и газета «Телек» объявляют конкурс для тех, кто любит читать, ценит современную прозу и хочет провести время в компании известных писателей. Под крышей Ленинки стартовал смелый эксперимент – библиоток-шоу «Читальный зал». Писатель Александр Цыпкин интервьюирует популярных литераторов прямо на сцене, а зрители становятся полноправными участниками беседы. 12 марта в гости к нему придет популярная писательница Наринэ Абгарян. Если вы хотите присоединиться к беседе, вам нужно правильно ответить на вопросы нашего конкурса.

1 Как выглядит самый известный читальный зал Российской государственной библиотеки, знают все. Именно в него достала пропуск героиня Ирины Муравьевой в фильме «Москва слезам не верит», надеясь найти там потенциального мужа. А вы знаете, сколько читателей могут одновременно пользоваться этим залом?

2 Как звали бабушку Манюни, главной героини одноименной книги Наринэ Абгарян?

Три читателя, первыми правильно ответившие на вопросы, получают по два билета на встречу Александра Цыпкина и Наринэ Абгарян.

Ответы принимаются по телефону 8 (495) 937-41-31 в четверг, 7 марта, с 13 до 14 часов по московскому времени. Желаем удачи!

ЭЛЬБРУС м КУЗЬМИНКИ ВОЛГОГРАДСКИЙ ПРОСПЕКТ, 177с.6 8(499)411-11-50
НОВЫЕ ВЕРШИНЫ ДОМОСТРОЕНИЯ м ДОМОДЕДОВСКАЯ КАШИРСКОЕ ШОССЕ, ВЛ.63, КОРП.1 8(499)411-11-60

8 Марта
СКИДКА 35%
И ПОДАРКИ
САЙДИНГ
МЕТАЛЛОЧЕРЕПИЦА
СВАЙНЫЙ ФУНДАМЕНТ

ТОЛЬКО
ДО 17 МАРТА

Не является публичной офертой

дома серии «ВЕРЕСК»
от 6х4м до 7х9м



от 255 000 руб

дома серии «СЕНАТОР»
от 8х8м до 10х10м



от 705 000 руб

дома серии «ЭЛЬБРУС»
от 7х7м до 7х10м



от 715 000 руб

дома серии «ВИТЯЗЬ»
от 7х7,5м до 9,5х10,5м



от 880 000 руб

дома серии «МЕЧТА»
от 8х8м до 10х10м



от 944 000 руб

дома серии «ПРЕСТИЖ»
от 8х8,5м до 8х10м



от 960 000 руб

дома серии «ЛИДЕР»
от 9х9м до 10х10м



от 975 000 руб

дома серии «ЦЕЗАРЬ»
от 8,7х7м до 9х10,5м



от 1 353 000 руб

ЕЩЁ БОЛЬШЕ ПРОЕКТОВ НА САЙТЕ
WWW.ЭЛЬБРУС.МОСКВА

- СОБСТВЕННОЕ ПРОИЗВОДСТВО
- КРЕДИТЫ ОТ ВЕДУЩИХ БАНКОВ, БЕЗ ПЕРВОНАЧАЛЬНОГО ВЗНОСА
- РАБОТАЕМ С МАТЕРИНСКИМ КАПИТАЛОМ

- ИНЖЕНЕРНЫЕ КОММУНИКАЦИИ
- ДОСТРОЙКА И РЕКОНСТРУКЦИЯ
- СТРОИТЕЛЬСТВО ПОД КЛЮЧ
- С ГАРАНТИЕЙ ДО 30 ЛЕТ

Акция проводится с 06.03.2019г. по 17.03.2019г. * Среди предложений ООО «ЭЛЬБРУС», информации об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве подарков, порядке, сроках и месте их получения можете получить по телефону у наших менеджеров 8(499) 411-11-50. Рассрочка и кредит предоставляются АО «АЛЬФА-БАНК» ген. лицензия Банка России ГЛ №1326 от 16.01.2015г, КБ «ЛОКО-БАНК» (АО) ГЛ ЦБ РФ №2707 выдана 14.09.2015г. Реклама.

Вот вам и «Шифринов день»!

Под таким говорящим названием в Московском театре мюзикла 25 марта состоится большой концерт Ефима Шифрина, посвященный дню его рождения и юбилею концертной деятельности.

— Сказать откровенно, мы не очень-то сильно напряглись, придумывая название для программы, — говорит артист. — А чего далеко ходить. Во-первых, 25 марта — мой день рождения, который я решил провести на рабочем месте — в любимом Театре мюзикла. А во-вторых, в этом году исполняется 40 лет, как я выхожу на сцену. А это лучший повод, чтобы встретиться со зрителем, вспомнить лучшее и любимое и удивить чем-то новым.

В программу «Шифринов день» войдут номера из мюзиклов, эстрадные монологи, песни Джо Дассена, Марка Минкова и других российских и зарубежных композиторов, а также стихи Иосифа Бродского, Михаила Кузмина и Владимира Набокова. Кроме того, Ефим Шифрин обещает много общаться со зрителями и ответить на все вопросы из зала.

Фото предоставлено Московским театром мюзикла



Нэнси Клэнси превратит выходные в сказку

В марте по выходным в веселой и полезной рубрике «Узнавайка» на Канале Disney — премьера анимационного сериала «Изысканная Нэнси Клэнси». Проект основан на популярной серии детских книг писательницы Джейн О'Коннор.

Главная героиня проекта — шестилетняя Нэнси Клэнси — обожает все красивое и элегантное! Малышка живет вместе с мамой, папой, сестричкой Джо-Джо и прелестным домашним любимцем — кудрявым псом по кличке Фрэнчи. Сила воображения помогает Нэнси превратить мамину кухню в элегантный спа-салон, а собственную детскую — в шикарный будуар принцессы. Для этой фантазерки нет ничего невозможного! Вдохновляющий пример Нэнси напомнит взрослым и детям о том, что красоту можно увидеть в самых обычных вещах.

Фото Канала Disney



НТВ объявил состав жюри суперсезона «Ты супер!»

На пресс-конференции, посвященной запуску нового сезона проекта «Ты супер!», генеральный продюсер телеканала НТВ Тимур Вайнштейн объявил полный состав жюри шоу. Ранее стало известно, что судейские кресла займут музыкант, лидер рок-группы «Ночные снайперы» Диана Арбенина и композитор, народный артист России Игорь Крутой. Вместе с ними в состав звездного жюри вошли Ёлка и Алексей Воробьев.

— Каждый член жюри проекта привносит в шоу свою неповторимую краску. Совершенно невероятным образом раскрылся Алексей Воробьев, дети его обожают. И я вам гарантирую, что таким Алексея еще никто на телеэкране не видел. Диана Арбенина как автор и музыкант очень тонко чувствует песни и дает ребятам потрясающие рекомендации. И кстати, она совсем не прочь повеселиться и похулиганить вместе с остальными членами жюри. В общем, Диана тоже раскроется на проекте по-новому. Ёлка заряжает пространство вокруг себя сумасшедшей энергией и дарит эмоциональную поддержку каждому участнику. Как опытный продюсер, Игорь Крутой, может быть, самый строгий наставник, но его советы помогут ребятам понять, смогут ли они пение сделать своей профессией.

Фото PR НТВ



«И снова с наступающим!» наступает



Речь идет о спектакле по пьесе Родиона Овчинникова, в котором Леонид Ярмольник (в роли популярного телеведущего Кирилла Цандера) и Николай Фоменко (в роли неудачливого актера Михаила Громова) по воле случая встречаются незадолго до боя курантов в подъезде. И не просто встречаются, но и отмечают там же Новый год, вспоминают свои институтские годы. А еще — помогают тем, у кого праздник тоже не совсем задался. Две непохожих судьбы, два полярных характера. Русский и еврей, бедный и богатый, несчастный и счастливый — но все это уже не очень важно. Они — актеры. Они лицедействуют со всей актерской страстью и фантазией.

9 марта на сцене театра «Русская песня» эта новогодняя история прозвучит в 101-й раз — все так же заставляя зрителей плакать и смеяться.

Фото ТА «Арт-Партнёр XXI»

Собст. инф.



Клиника традиционной китайской медицины «ТАО»

Высокие профессиональные стандарты. Многолетняя успешная практика.

«Я лечу не болезнь, а её причину!»



Ведущий врач клиники «ТАО»
Чжан Цзыцян

Китайский взгляд на лечение болезней с каждым годом становится все популярнее. Почему? Причина в особом отношении к боли. Специалисты по китайской медицине воспринимают боль как ценную информацию о состоянии организма. И, что еще важнее, видят свою задачу не просто в устранении боли, а в поиске и устранении причины болезни.

ЭНЕРГИЯ ПОБЕЖДАЕТ НЕДУГИ

«Если внутри есть истинная причина — недугу не бывать!», — уверен ведущий врач клиники «ТАО» Чжан Цзыцян. Речь идет о внутренней энергии Ци и балансе между энергиями Инь (женской) и Ян

«Туда, где достаточно энергии, болезнь не пройдет».

Китайская мудрость

(мужской). Пока энергия течет в организме без препятствий, человек здоров. Когда болезнетворные влияния — неправильное питание, мало-подвижный образ жизни и т. д. — нарушают баланс энергий, возникает болезнь. Задача специалиста по китайской медицине состоит в том, чтобы вернуть течение энергии в правильное русло. А для этого нужна многолетняя подготовка, которая осуществляется только в Поднебесной, на базе нескольких университетов. Специалисты в клинике традиционной китайской медицины «ТАО» прошли такую подготовку и были приглашены в Москву для работы по контракту. Они с успехом применяют иглоукалывание, массаж, траволечение и другие способы, которые не просто лечат заболевание, а воздействуют на его причину. Информация о действенности такого подхода передается из уст в уста, поэтому поток пациентов в «ТАО» не прекращается.

НА ЧТО ЖАЛУЕТСЯ ПОЗВОНОЧНИК?

Одним из самых распространенных поводов для обращения в Клинику «ТАО» — боли в спине. Боли могут носить периодический, непостоян-

ный характер, и быть очень разными — от незначительных, до нестерпимых. В любом случае это повод вспомнить, что же привело к такому состоянию. Это может быть поднятие тяжестей, неловкое движение, падение и т.д. Врачи клиники «ТАО» прекрасно зарекомендовали себя в лечении различных заболеваний позвоночника. Лечение направлено на улучшение циркуляции крови в тканях, активизацию обменных процессов и остановку разрушения межпозвоноковых дисков. Обратное развитие структурных изменений в позвоночнике практически невозможно, но сведение их к минимуму является вполне реальной задачей. Терапия, проводимая в клинике «ТАО», позволяет лечить заболевание, и возвращать вам здоровье, молодость и активность.

В клинике «ТАО» вы обретете свой источник здоровья!

Запишитесь на бесплатную** консультацию по телефону:

8 (495) 104-91-37

www.taomed.ru

ул. Остоженка, д. 8, стр. 3, ст. м. «Кропоткинская»

**При условии подписки на e-mail рассылку клиники.

Заболевания, которые мы лечим:

- **Опорно-двигательный аппарат:** артрит, артроз, остеохондроз, межпозвоночная грыжа, протрузия межпозвоночного диска, сколиоз, радикулит и др.
- **Сердечно-сосудистая система:** постинфарктный кардиосклероз, ИБС, гипотония, гипертония, атеросклероз и др.
- **Желудочно-кишечный тракт:** гастрит, диарея, дисбактериоз, запоры, метеоризм, панкреатит, холестазит, язвенная болезнь и др.
- **Эндокринная система:** гипотиреоз, гипотиреоз, ожирение, сахарный диабет, тиреоидит и др.
- **Дыхательная система:** бронхиальная астма, ОРЗ, плеврит, пневмония, хронический бронхит, пневмосклероз и др.
- **Нервная система:** мигрень, невроз, депрессия, бессонница, синдром хронической усталости, паралич лицевого нерва и др.
- **Гинекология:** бесплодие, киста яичника, климактерический синдром (климакс), мастопатия, миома матки, эндометриоз и др.
- **Урология:** мочекаменная болезнь, аденома простаты, мужское бесплодие, недержание мочи, пиелонефрит, простатит, цистит, энурез, эректильная дисфункция и др.

Доверьте свое здоровье профессионалам!

Акция до 13 марта 2019 г.

Скидка 15%*

на все услуги клиники при оплате курса лечения

*Акция с 06.03.2019 г. по 13.03.2019 г. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения по тел.: 8 (495) 104-91-37.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

СЕКРЕТ УСПЕХА

Какие права у будущей мамы?

Все знают, что беременную женщину нельзя уволить. Обычно этим и заканчиваются познания большинства граждан в области прав беременных женщин. А между тем, закон гарантирует каждой женщине «в интересном положении» и другие привилегии...



ОСВОБОЖДЕНИЕ ОТ СВЕРХУРОЧНОГО ТРУДА

Согласно статье 259 Трудового кодекса РФ, беременную женщину не могут отправить в командировку, заставить работать сверхурочно, по выходным или ночью. Работодатель не имеет права это сделать, даже если вы сами попросите его об этом.

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ГРАФИК РАБОТЫ

В соответствии со статьей 93 ТК РФ, если беременная женщина попросит, ей обязаны предоставить индивидуальный график работы и неполный рабочий день. После согласования с руководством нужно оформить допсоглашение к трудовому договору и приказ, где будет указан новый график. Оплата труда будет производиться по реально отработанному времени, но отпуск, премии и стаж сокращаться не будут.

ПОСЕЩЕНИЕ ЖЕНСКОЙ КОНСУЛЬТАЦИИ В РАБОЧЕЕ ВРЕМЯ

По статье 254 ТК РФ беременная женщина может посещать врача, сдавать анализы в рабочее время, уведомив предварительно администрацию. При этом время, проведенное у врача, оплачивается как рабочее.

ДОЛЖНОСТЬ, ИСКЛЮЧАЮЩАЯ «ВРЕДНОСТИ»

Статья 255 гарантирует перевод беременной на должность, которая исключает влияние вредных производственных факторов, но с сохранением средней заработной платы (см. постановления о гигиене труда от 30.05.2003 г. № 107 и от 03.06.2003 г. № 118, где описаны вредные факторы).

Знак зодиака может многое рассказать о том, что женщина хочет найти, развернув подарочную упаковку.

Если вы еще не решили, чем порадовать жену, подругу, маму или дочку, то, возможно, найдете подсказку в нашем «подарочном гороскопе», которому хотите – верьте, хотите – нет...

Как поздравить женщину с Марта по знаку зодиака?

ОВЕН. Она независима и уверена в себе, а потому привередлива. Дарите ей оригинальные и качественные вещи. А если преподнесите что-то стандартное (духи, украшения, книги), то позаботьтесь об оригинальной упаковке.

ТЕЛЕЦ. Настоящая женщина во всем, Телец неравнодушна к духам, косметике и украшениям. Любит Телец и полакомиться сладким: побалуйте ее изысканным десертом или вкусным тортиком.

БЛИЗНЕЦЫ. Интеллектуальным и разносторонним Близнецам будет приятно получить в подарок оригинальную настольную игру, интересную книгу или подарок-впечатление (прогулка на яхте, полет на воздушном шаре и т.п.).

РАК. Домашним и тонко чувствующим Ракам нравится все, что создает уют: пушистые пледы, настольные лампы с красивым абажуром, теплые тапочки, махровый халат. Кафе, куда вы ее пригласите, должно быть наполнено мягким светом и негромкой живой музыкой.

ЛЕВ. Огненные Львицы предпочитают все самое дорогое и изысканное, а точнее, золото и бриллианты. Другой подходящий подарок для Львицы – это возможность блистать: поход в дорогой ресторан или в театр.

ДЕВА. – большая труженица, поэтому ее порадует все, что поможет ей отдохнуть и расслабиться: хорошая книга, подарочный сертификат в спа или на массаж, качественные средства по уходу за собой.

В России 8 Марта стало официальным праздником только после революции. Но название сначала было другое: «день смотра боевых сил работниц и крестьянок всей страны».

Среди желаемых женщин подарков на 8 Марта кухонная утварь и бытовая техника постепенно уступают место гаджетам. Современные дамы охотнее примут от любимого мужчины новый телефон или фитнес-браслет, чем кухонный комбайн или пылесос.

По статистике, самыми ожидаемыми подарками к 8 Марта являются цветы (44 % опрошенных женщин), а ювелирные украшения ждут 16 % дам. При этом дарить цветы собираются 55 % мужчин, а ювелирные украшения – лишь 9 % представителей сильной половины человечества.

ВЕСЫ. Эти женщины – настоящие эстеты, поэтому выбор стоит сделать в пользу произведений искусства и всего, что к нему приближено: билеты в театр, авторские креативные предметы интерьера, коллекционные вещи.

СКОРПИОН. Страстные женщины-Скорпионы обрадуются дизайнерским ювелирным украшениям, которые подчеркнут их бурный темперамент. Если вы достаточно близки, то можете подарить ей красивое нижнее белье или пеньюар.

СТРЕЛЕЦ. Стрельцы предпочитают активный образ жизни, они обычно увлекаются спортом и любят путешествовать. Подарите современное спортивное снаряжение, спортивную сумку, турпутевку или фотоальбом с лучшими моментами ее путешествий.

КОЗЕРОГ. Практичную и основательную Козерожку порадуют качественные и полезные вещи, а также вещи с историей: красивая посуда, дорогие духи, разные антикварные штучки. Но милые безделушки их раздражают (статуэтки ангелочков, декоративные свечи и т.п.).

ВОДОЛЕЙ. Эксцентричные Водолеи обожают все новое, нестандартное и оригинальное. Пригласите ее туда, где она еще никогда не была (колоритный национальный ресторанчик, квест) или подарите новый смартфон.

РЫБЫ. Романтичных Рыб порадует вечер при свечах, новый роман любимого автора, приглашение в театр или на вернисаж. Главное – никаких бытовых и приземленных вещей вроде кастрюль и сковородок...

На Мадагаскаре 8 марта от работы отдыхают только представители прекрасного пола, а мужчины работают, как обычно.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Центр Защиты Вкладчиков

ПОМОЩЬ В ВОЗВРАТЕ ДЕНЕГ из

• КПК • МФО • БАНКОВ
• АКЦИЙ • СТРАХОВЫХ КОМПАНИЙ

Бесплатная ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ
8 (499) 322-73-85

Реклама

С праздником 8 Марта!

8 Марта с годами стал по-настоящему всенародным и любимым праздником в нашей стране. Это и общий, и семейный праздник. В этот день мы поздравляем своих любимых женщин: жён, матерей, родных и близких, коллег и знакомых. Эту викторину мы посвящаем Международному женскому дню.

1. Считается, что основоположником праздника женщин является Клара Цеткин. Она выступила с призывом ко всем женщинам включиться в борьбу за равноправие. В 1914 году 8 Марта впервые стали праздновать как праздник солидарности женщин. Какое событие состоялось в этот календарный день и стало знаковым для выбора даты праздника?

а) Признание меморандума о правах лионских ткачих.

б) «Марш пустых кастрюль».
в) Вышел в свет первый номер российского журнала «Работница».
2. По давней традиции начиная с 60-х годов прошлого века женщинам в этот день дарят цветы. Одним из символов праздника 8 Марта является небольшой букетик мимозы. Но на самом деле это красивое растение с жёлтыми пушистыми соцветиями носит другое название. Вспомните какое.



а) Акация серебристая.
б) Леуцена.
в) Паркия.
3. В каком году Международный женский день 8 Марта стал красным днём календаря в Советском Союзе – выходным днём?
а) 1935.
б) 1955.
в) 1965.

ОТВЕТЫ

1. а) 1935.
2. в) 1965.
3. в) 1965.

Андрею Носкову удаются роли характерных персонажей, которые при этом очень романтичны.

Андрей НОСКОВ:

В новом сериале «Любовь по контракту» на телеканале «Домашний» Андрей сыграл бизнесмена, для которого чувства важнее карьеры, а социальные предрассудки – не помеха любви.

На чувства времени не хватает

– Андрей, вы сыграли главную роль в проекте «Любовь по контракту». О чём для вас эта история?

– Наш фильм – про любовь и разные проявления этого чувства. В сюжете есть и социальный конфликт, потому что мой герой и героиня Анны Арефьевой (главная героиня Анна. – Прим. ред.) – из разных социальных слоев общества. Для меня еще это история о том, как жизнь нам что-то предлагает, а мы выбираем или не выбираем предложенное, конфликтуем с нею и с собой. Мы живем в такое время, что можем искренне обманываться, подменяя чувства удобствами. На чувства времени не хватает, потому что все постоянно бегут, спешат, летят. Мой герой оказывается в трудных обстоятельствах и в бизнесе, и в семье. И ему предстоит сделать очень сложный выбор: чувства или привычка? Причем до самого финала невозможно догадаться, что же он в итоге выберет.

Премьера сериала «Любовь по контракту» – 15 марта на телеканале «Домашний».

ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

«Я бы хотел пожелать всем читательницам «Телека», чтобы мужчины делали им подарки не только 8 Марта или в день рождения. А чтобы они хотели одаривать любимых женщин, стремились быть нежными, чувственными пусть не каждый день, но как можно чаще!»

Я бы хотел, чтобы женщины радовались!»

Порой любовь оказывается обманом

– В фильме вашу супругу играет актриса Полина Толстун. Её героиня – балерина, которая не хочет жертвовать фигурой и карьерой ради ребёнка. Как вы относитесь к такой позиции?

– Если бы у меня был миллион миллионов денег, я бы хотел, чтобы все женщины на земле ничего не делали, а только радовались и занимались детьми. Но сейчас и время такое, что женщины хотят быть занятыми, строить карьеру. Должен быть баланс. В нашей картине мы как раз и обсуждаем, где этот баланс и возможен ли он в принципе?

– То есть их любовь не выдержала испытаний бытом?

– Знаете, иногда нам кажется, что мы встретили настоящую любовь, но на самом деле оказывается спустя время, что это не так и мы обманывались. Когда мой герой встретил свою будущую жену, ему показалось, что это – настоящее чувство, на века. Но он обма-

нулся, и когда обман прошел, то ему стало некомфортно на душе. Жене его было очень удобно с ним жить, но ему нужно было не удобство, а любовь. У них поэтому с женой и не клеилось, и дети не получались. И вдруг он встречает женщину, благодаря которой понимает, что в отношениях могут быть и нежность, и чувственность, а не просто некое механическое существование. И это понимание его перевернуло.

Съёмки с междометиями

– Тяжело ли было на съёмках?

– Обычно съёмки – это нервы, крики, смятение... С Денисом Елеонским, режиссером картины «Любовь по контракту», все наоборот. Я счастлив, что на этих съёмках все проходило спокойно, с воздухом, с паузами, с междометиями. Мне нравится пунктуальность и нежность Дениса, который умеет так выстроить съёмочный процесс, что все идет плавно, равномерно. Кроме того, с ним можно обсуждать рисунок роли, это тоже важно. Главное, чтобы между актером и режиссером было взаимопонимание, а у нас оно было.

ДЕТАЛИ

Мифы о культурной столице

– Вы живёте в Санкт-Петербурге, который все ругают за плохую погоду...

– Ой, да ерунда все это. В Женеве, например, погода еще хуже (смеется). Это такой же миф, что здесь все сплошь культурны и интеллигентны. Просто процент приезжих в Санкт-Петербурге меньше, чем в таких мегаполисах, как, например, Москва. А местные люди всегда более образованны и начитанны, больше знают о своем городе. Поэтому и создается такое впечатление.

– Кстати, правда, что петербуржцы не любят москвичей?

– Нет, ну что вы. Мы иногда завидуем, потому что у них денег побольше (смеется). А так... Что их не любить? И кто такой москвич, вот вопрос. В Москве же как раз сконцентрированы люди со всей России.

Подготовила
Ольга БЕЛЬСКАЯ

НОВОЕ В МЕДИЦИНЕ! Санаторий «Сокольники»

**Лазеротерапия, озонотерапия, криотерапия
РЕШЕНИЕ ПРОБЛЕМ СО ЗДОРОВЬЕМ ПРИ:**

гипертонической болезни II ст., стенокардии, последствиях нарушения мозгового кровообращения; атеросклерозе сосудов конечностей IV стадии, варикозном расширении вен нижних конечностей и любых трофических язвах; бронхиальной астме, бронхоэктатической болезни; хронической пневмонии; циррозе печени, хроническом пиелонефрите, артрозах и артритах, в том числе ревматоидном; аденоме простаты – **БЕЗ ОПЕРАЦИИ, с подтверждением полученного результата на УЗИ**

8 (499) 268-49-06

sanatoriisokolniki.ru

Адрес: г. Москва, 6-й Лучевой просек, 19

(авт. № 75 от метро «Сокольники» до ост. «Санаторий «Сокольники»)

ЗАО «Санаторий «Сокольники». Лицензия ЛО/10-77-01-001928. На правах рекламы

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

**ПОМОЩЬ В ВОЗВРАТЕ
ПОТЕРЯННЫХ ВКЛАДОВ
И ВЛОЖЕНИЙ:**

- ✓ **СКРЕДИТНЫХ
КООПЕРАТИВОВ**
- ✓ **ЛОПНУВШИХ
БАНКОВ**
- ✓ **МИКРОФИНАНСОВЫХ
ОРГАНИЗАЦИЙ**

БЕСПЛАТНО ПРИ ПРЕДЪЯВЛЕНИИ
ПЕНСИОННОГО
УДОСТОВЕРЕНИЯ!

Запись по телефону

8-495-726-50-03

**БЕСПЛАТНАЯ
ПОМОЩЬ
ПЕНСИОНЕРАМ:**

**КОНСУЛЬТАЦИИ, ПОДГОТОВКА
ЗАЯВЛЕНИЙ И ЖАЛОБ**

**ПЕНСИОННЫЕ И СОЦИАЛЬНЫЕ
ВОПРОСЫ**

**НАСЛЕДСТВЕННОЕ, ЗЕМЕЛЬНОЕ,
ЖИЛИЩНОЕ ПРАВО**

8-495-728-57-01

Роль официантки Саши в комедийном сериале «Кухня» принесла Екатерине Кузнецовой признание зрителей и узнавание.

Екатерина КУЗНЕЦОВА:

Всегда хотела в кадре накрашаться ленинградской тушью»

В предвкушении весны и премьеры

— Екатерина, поздравляем вас с наступившей весной! Как вы относитесь к этому времени года? Чего ждете от этой весны?

— Моя любимая пора — осень, но на втором месте, конечно же, весна, когда все расцветает, когда все красиво. Учитывая, что я наконец-то приобрела недвижимость в моем любимом районе на Тишинке. Я очень жду эту весну, потому что я, наконец-то, смогу кататься на велосипеде по своему прекрасному району, где очень много ресторанчиков, кафешек, магазинчиков. Я в предвкушении этого теплого воздуха, друзей, каких-то весенних посиделок. И, конечно, жду весеннюю премьеру сериала «Вокально-криминальный ансамбль»!

— Расскажите о своей героине из «Вокально-криминального ансамбля».

— Моя героиня Рита — роковая красотка, которая попадает в этот вокально-криминальный ансамбль, и у нее закручивается роман с одним из его участников — молодым парнем, с которым они однажды познакомились. Я никогда никому не посвящала роль, а эту решила посвящать своей бабушке, потому что она была у меня нереальной красоткой с



ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»

«Я желаю уже потихонечку выходить из этого депрессивного состояния холодной зимы. Всех поздравляю с весной! Желаю ярких эмоций, хорошего настроения, встреч с друзьями. И, конечно же, желаю приятного просмотра нашего сериала — «Вокально-криминальный ансамбль». Я уверена, что зритель получит удовольствие, и ему понравится!»

безумно эффектными прическами, макияжем, нереальными нарядами, как и моя героиня Ритка. Конечно, художники по гриму, по костюмам очень сильно постарались. Просто низкий им поклон за это!

Образ-мечта

— Вы сразу согласились играть роковую красотку из 70-х?

— Эта роль — мечта! Это 70-е годы: красивые ретроплатья, невероятный грим. Меня всегда привлекало это время. Я с самого первого дня была поражена работой съемочной группы: очень хорошие ре-



Разве можно заподозрить в этих эстрадных звездах настоящих милиционеров под прикрытием?

бята, сплоченные и ответственные. У нас сложились очень теплые отношения с режиссером (Степан Коршунов — прим. авт.). Я ему

полностью доверяла. Мы вместе старались что-то придумать, чтобы все получилось красиво и достойно. Могу сказать: у нас

с ним случился тандем. Такой настоящий, профессиональный!

— А вы когда-нибудь мечтали о каком-то конкретном образе?

— О каком-то конкретном образе — нет. Но! У меня всегда была мечта: в кадре накрашаться ленинградской тушью! И моя мечта сбылась на съемках «Вокально-криминального ансамбля». Мне кажется, у зрителя такие пикантные, «вкусные» кадры вызывают невероятные эмоции: человек сразу возвращается в то время. И это здорово! Мне запомнился момент из фильма «Легенда № 17», когда Нина Усатова идет по коридору больницы делать операцию герою Данилы Козловского, из кармана вынимает красную помаду и начинает ей краситься. И глядя на нее, я вспомнила свою бабулю, как она красила губы своей помадой, терракотово-красной. И в этом есть дух того времени, есть какая-то особенная атмосфера. Я вспомнила этот кадр, и мне сразу захотелось, чтобы моя героиня сделала что-то подобное. То, что в то время делала каждая вторая женщина. Слава богу, нашли эту ленинградскую тушь. Я в нее плевала, красила глаза и радовалась как ребенок!

Москва затянула своим ритмом

— Екатерина, вы родом из Киева. Расскажите, как решили перебраться в столицу России?

— Я была студенткой пятого курса и работала на киевском телевидении, вела программу «Супер-зирка». В один из прямых эфиров мне позвонили с «Мосфильма» и пригласили на пробы фильма «Самый лучший фильм 3-ДЭ». И это стало для меня неким знаком. На три месяца я окунулась в съемки. И когда вернулась в Киев, то поняла, что жить я там больше не могу, потому что привыкла к другому ритму жизни. Настолько мне все было интересно в Москве, что я потихоньку сюда переехала.

— Когда свободное время совпадает с хорошей погодой, где предпочитаете гулять? Есть любимое место в Москве?

— Конечно же, это Парк Горького, это мои любимые Воробьевы горы, Патриаршие пруды. Обожаю Мясницкую, Никольскую — улицы, которые очень красиво украшены. Я, наверное, как и все, тоже люблю по ним гулять. Любимое место... наверное, это все-таки Воробьевы горы, потому что там мне очень комфортно.

Фото PR HTB и из личного архива Екатерины Кузнецовой

ПОДРОБНОСТИ

Домоседка или тусовщица? 50 на 50

— В кадре за ваш образ отвечают костюмеры, а какие наряды вы выбираете для себя сами?

— Я даже не знаю, как назвать свой стиль. У меня очень разнообразный гардероб — иногда я могу надеть какие-то брендовые вещи, а иногда — демократичные. Я очень не люблю, когда все слишком идеально: если это юбка, то обязательно должен быть каблук,

или если ты надеваешь какое-то коктейльное платье, то обязательно нужны лодочки. Я как раз люблю нарушать все эти традиции. Мне нравится сочетание несочетаемого — какого-нибудь нарядного платья с грубыми ботинками. Я за то, чтобы присутствовал некий момент хулиганства в моем образе. Стилиста у меня нет, я сама выбираю, что купить и что на-

деть. Спасибо моим родителям, что с детства прививали мне чувство вкуса, чувство формы и цвета.

— Если любите наряжаться, то, скорее всего, предпочитаете веселые компании, путешествия, впечатления? Или вас можно назвать домоседкой?

— 50 на 50. С одной стороны, я обожаю сидеть дома, потому что я

очень люблю готовить, сервировать стол, приглашать друзей, гостей. Но, с другой стороны, я очень люблю где-то тусоваться. Я себя чувствую как рыба в воде и дома, и на каких-то мероприятиях. Наверное, когда у меня очень плотный съемочный период и я сильно устаю, то, конечно же, предпочитаю сидеть дома, смотреть сериалы, есть какую-то вкусную

еду и как-то проводить время в домашних условиях. А когда появляется больше свободного времени, я стараюсь куда-нибудь выходить, тусоваться, назначать по шесть встреч на день, и потом до глухой ночи где-то проводить время — либо в каких-нибудь ресторанах, кафешках, либо в гостях.

Подготовила
Ольга БЕЛЬСКАЯ



Александра Бортич героически похудеет

На Первом канале состоится премьера фильма «Я худею» с Александрой Бортич в главной роли. По сюжету героиня Ани решается похудеть ради любви к парню, но все же главным будет – полюбить саму себя.

Саша Бортич честно сначала набрала для съемок в фильме, а потом сбросила 20 килограммов.

– Она ведь действительно поправилась для этой роли, и по-честному худела, – рассказал нам режиссер Алексей Нужный. – Сценарий по ходу съемок адаптировался под нее.

Изначально роль должна была сыграть Ирина Горбачева.

– Я подумала – и поняла, что не смогу набрать вес, – вспоминает Ирина. – В первую очередь из-за здоровья: моя конституция мне не позволит набрать вес так ощутимо, поскольку я не склонна к полноте. А во-вторых – из-за театра, где у меня много спектаклей, и в каждом – костюмы, подогнанные по фигуре...



Александр Робак попал в переделку

В Санкт-Петербурге и его окрестностях режиссер Борис Хлебников снимает драму «Шторм». Эта история

о двух друзьях-полицейских, которые в силу обстоятельств становятся врагами. Главные роли в фильме исполняют Александр Робак и Максим Лагашкин. Актерскую компанию им составили Анна Михалкова и Анна Котова.

– Я давно мечтал поработать с Анной Михалковой, а с Максимом Лагашкиным мы сто лет дружим, но у нас никогда не было такого большого совместного проекта, – рассказал нам о съемках Александр Робак. – Мне понравилась роль. Наверное, мой герой

Сергей Градов, который работает в отделе по борьбе с коррупцией, – самый неоднозначный персонаж в моей фильмографии. На работе он – настоящий волк, а в семье – совершенно другой человек: нежный и добрый...

Увидеть фильм зрители смогут уже в этом году.

Фото кинокомпании START



Евгения Добровольская скрывает прошлое

В мелодраме «Женщина с прошлым», которую телеканал «Россия» покажет 10 марта, Евгения Добровольская играет женщину, обладающую необыкновенным даром.

Она способна видеть будущее – как свое, так и других людей.

– У главной героини, которую тоже зовут Женя, небольшой бизнес в приморском городке – кондитерская, – рассказывает режиссер картины Рауф Кубаев. – И у нее всегда очередь, потому что у хозяйки – не только вкуснейшая выпечка, но и особый дар ясновидения. Он не приносит ей счастья – более того, она мучается от того, что обладает этой способностью...



Сябитова раскрыла тайны передачи

Одна из ведущих популярного проекта Первого канала – передачи «Давай поженимся!» Роза Сябитова приоткрыла нам некоторые подробности телевизионного закулисья.

– На съемках важно все, даже цвет одежды, – рассказала нам Роза. – Считается, что белый полнит, а черный выглядит траурно. Поэтому на экране меня всегда видят в чем-то ярком. Часто герои передачи дарят мне розы, но я открою маленькую тайну: больше люблю лилии и комнатные цветы в горшках. К каждой съемке ведущие готовятся тщательно. У нас нет такого, чтобы ведущий приехал в студию, сразу же вошел в кадр, поговорил – и поехал домой. Мы снимаем несколько передач. Во время перерыва ведущие расходятся по гримеркам: поесть, прочитать сценарий, отдохнуть. А после рабочего дня – я уже как в прострации...



ШЕЙТЕ С КОМФОРТОМ!



Вы любите шить, вязать или заниматься рукоделием, но у вас нет отдельного пространства для комфортной работы? Со столами-трансформерами серии «Комфорт» рукоделие станет более удобным!

- Столы для швейных машин и оверлоков
- Столы для вязальных машин
- Столы для рукоделия

Столы серии «Комфорт» очень удобны для работы со швейной машинкой и оверлоком, подходят для абсолютного большинства моделей и являются идеальным местом для хранения, не требующим дополнительных чехлов. В нашем магазине вы сможете наглядно увидеть различные модификации швейных столов «Комфорт», а также подобрать необходимое цветовое исполнение.

Адрес: Москва, Новочеремушкинская ул., д. 57
Интернет-магазин: www.damadoma.ru
Телефоны для консультаций: 8 (800) 555-57-05
(звонок по РФ бесплатный), 8 (495) 646-13-27

Всем читателям газеты «ТЕЛЕК» скидка 5%!

На все столы серии «Комфорт» в нашем магазине действует условие бесплатной доставки по Москве или в любой город России и гарантия от производителя!

ООО «ТЕХНИКА». ОГРН 1167746444876. Юр. адрес: 117418, Москва, ул. Новочеремушкинская, д. 57. РЕКЛАМА

Суставы любят ГЕЛАДРИНК!

ГелаДринк Фаст Экстра
Порошок

Со вкусом черной смородины! Добавлена антигомоцистемическая формула!

ГелаДринк Фаст Экстра
Саше-пакеты

Удобно брать в поездки! Есть новые вкусы!

ГелаДринк Титос
Порошок

Полноценное артродиетическое питание для суставов и позвоночника, улучшение состояния кожи,

ГелаДринк Фаст
Порошок

Препятствует разрушению тканей суставов и позвоночника, интенсивно их питает.

ГелаДринк Артродиет
Порошок

«Оживляет» сосуды, защищает их от разрушения, восстанавливает питание в проблемных суставах.

ГелаДринк Фаст
Капсулы

Экстракт босвеллии серрата в сочетании с коллагеном продлит долголетие и придаст лёгкость движениям.

КальциДринк
Порошок

Способствует предотвращению травм и переломов, питанию костных тканей, выработке собственного коллагена.

CoГР № RU.77.99.11.003.E.004151.09.18. от 19.09.2018 г.; CoГР № RU.77.99.11.003.E.002797.07.18 от 06.07.2018 г.; CoГР № RU.77.99.11.003.E.000005.01.15 от 12.01.2015 г.; CoГР № RU.77.99.11.003.E.000003.01.15 от 12.01.2015 г.; CoГР № RU.77.99.11.003.E.000002.01.15 от 12.01.2015 г.; CoГР № RU.77.99.11.003.E.000004.01.15 от 12.01.2015 г.; CoГР № RU.77.99.32.003.E.003065.02.15. от 10.02.2015г. БАД. ООО АСФОР XXI ОГРН 1027739003302 117049, г. Москва, Ленинский пр-т, д. 4, стр. 1 А. РЕКЛАМА.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ВАС ОБМАНУЛИ ЮРИСТЫ?

Взяли деньги, А РЕЗУЛЬТАТ НОЛЬ?!

Вам поможет программа «АнтиЮрист»!

- КВАЛИФИЦИРОВАННАЯ ПОМОЩЬ!
- РАСТОРЖЕНИЕ ДОГОВОРОВ!
- ПРЕДСТАВЛЕНИЕ ИНТЕРЕСОВ!

Реклама

МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ!
8-495-720-52-14

ВКЛАД

вложили и всё

ПОТЕРЯЛИ?!

МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ!

Группа помощи обманутых вкладчиков! Звоните! Вместе мы справимся!

Реклама

8-495-231-03-44

Актриса Юлия Топольницкая – не только красивая и обаятельная, но и целеустремлённая. Решила стать актрисой – и стала. Решила стать большой актрисой – и обязательно станет!

Потому что это не мечта, а цель. Накануне премьеры полнометражной картины «Лови момент», где Юлия сыграла главную роль, мы расспросили актрису о том, как ей живется и работается.

«Хочется всё сделать хорошо»

– **Юля, поздравляем с большой ролью в полнометражной картине «Лови момент». Очень весёлый, задорный фильм... Такой ансамбль подобрался: Юрий Быков, Алексей Кортнев, Елена Ласкавая, Ингрид Олеринская, Валерия Федорович, Юлия Сулес, Ольга Кузьмина... Судя по всему, все были на одной волне?**

– Это точно: эмоции у нас были общие! Актёры все очень хорошие... Да у нас все на проекте – классные люди и большие профессионалы!

– **Не комплексовали в начале работы, что у многих партнёров опыта в кино побольше?**

– На тот момент я уже снялась в сериале «Вы все меня бесите», который с успехом прошел на СТС. Там были очень крутые актёры: Светлана Ходченкова, Александр Паль, Александр Петров, Пётр Федоров... Да все! И вот там мне было действительно страшно, это своего рода «боевое крещение» было, я впервые снималась в большом проекте с такими большими актёрами. Естественно, был и страх, и трепет. Хотя у меня перед каждым проектом возни-

ЮЛИЯ ТОПОЛЬНИЦКАЯ:

«Не боюсь быть смешной»

ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

О новом фильме и новой героине

– **Можно сказать, что роль в клипе «Экспонат» группы «Ленинград» стала первым кирпичиком в вашей актёрской биографии?**

– Да, конечно, я это не скрываю – это так и есть. В моем случае именно этот эпизод в карьере повлиял на дальнейшее мое становление в профессии.

– **Вы действительно здорово сыграли девушку, которая собирается на свидание в заветных «лабутенах». Может быть, даже слишком здорово... Не боялись, что этот яркий образ надолго «прилипнет» к вам?**

– Многое в этой ситуации зависит от режиссера и от нашего мира кино – как бы пафосно это ни звучало... Сейчас я снимаюсь у режиссера Максима Свешникова в полном метре, в фильме про женский футбол – вот там совершенно другая героиня!

кает волнение, потому что хочется все сделать максимально хорошо.

«Амбиции должны быть «по жизни»»

– **Расскажите про вашу героиню Риту, которая уезжает из приморского города, чтобы поступить в столичный театральный вуз. Какой её себе нарисовали, когда прочитали сценарий?**

– Моя героиня – очень целеустрем-



ДЕТАЛИ

О семье и любви

– **Семейная жизнь не мешает? Ведь она тоже требует ресурса – и душевного, и физического, и временного... Как всё успеть?**

– У нас как раз с этим все в порядке: мы поддерживаем друг друга, а это очень хорошо, когда рядом человек, который тебя и любит, и во всем поддерживает.

ленный человек, который идет к своей мечте. И добивается ее. Я сравнивала ее со всеми студентами, которые мечтают о профессии актера – и идут к ней, невзирая ни на что, вопреки обстоятельствам... Поэтому наша история – и про

какие-то амбиции со стороны моей героини.

– **А вы амбициозный человек?**

– Мне кажется, что амбиции должны быть «по жизни» у любого человека – не важно, какая у него профессия. Должно быть желание достичь большего, научиться чему-то. В этом плане я – амбициозный человек.

«Чувство юмора – плюс в профессии»

– **Говорят, что мужчины очень боятся женщин**

с хорошим чувством юмора. А у вас оно как раз отменное – вы это доказали, участвуя в «Камеди Баттл». Но говорят, что мужчины побаиваются остроумных женщин: они воспринимаются ими как потенциальная опасность. Не замечали такого?

– На моем пути пока еще не встречались мужчины, которым бы не нравилось чувство юмора. Ни на работе, ни в творчестве, ни в дружеском общении я таких трусливых мужчин не замечала.

– **Когда работали в знаменитом питерском театре «Лицедеев», как представляли дальнейшую артистическую карьеру? Мне кажется, у нас в стране женский юмор не так развит, что ли...**

– Я считаю: если женщина обладает чувством юмора и при этом не боится быть смешной – это большой плюс в актерской профессии. Когда работала в «Лицедеев» – как любой студент, который только-только закончил учиться, верила, что скоро буду сниматься в кино, давать интервью... Мне никогда не было зазорно, что я занимаюсь жанром комедии. А теперь помимо комедии я могу сделать уже и что-то другое. А девушек, которые ни при каких обстоятельствах не могут посмеяться над собой, мне немного жалко...

Лариса ЗЕЛИНСКАЯ

фото предоставлены Юлией Топольницкой и компанией «Наше кино»

МОСКОВСКИМ ПЕНСИОНЕРАМ НА ЗАМЕТКУ: КАК ПОЛУЧАТЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ДОХОД ОТ СВОИХ СБЕРЕЖЕНИЙ?

Пенсионеры и люди старшего возраста решают очень важный для себя вопрос: где и как разместить свои сбережения с большей выгодой, чтобы быть уверенными в их сохранности и при этом получать от них стабильный доход?



«Столичная Сберегательная Компания» уже знакома многим москвичам и жителям Подмосковья. За 2018 г. нашими предложениями воспользовались тысячи жителей

столичного региона. Большинство наших клиентов – пенсионеры, которые получают проценты от своих сбережений ежемесячно, тем самым каждый месяц получая прибавку к пенсии. На часто задаваемые вопросы по сбережениям отвечает главный экономист Ирина Сальникова (на фото).

НА КАКИХ УСЛОВИЯХ МОЖНО РАЗМЕСТИТЬ ДЕНЕЖНЫЕ СРЕДСТВА?

Мы предлагаем максимальный доход 13,95% годовых, который обеспечиваем за счет выдачи займов

физическим и юридическим лицам. Наибольшей популярностью пользуется сберегательная программа «Рантье», по которой пайщики получают доход ежемесячно, проценты перечисляются на банковскую карту, сберегательную книжку или выдаются наличными в кассе. Для того, чтобы точно рассчитать ежемесячный доход от суммы своих сбережений – позвоните нашим финансовым специалистам.

СКАЖИТЕ, А ЭТО НАДЕЖНО?

Доверие пайщиков и сохранность их сбережений – наш главный при-

оритет. Мы осуществляем деятельность на основании федерального закона от 18.07.2009 № 190-ФЗ «О кредитной кооперации». Состоим в реестре ЦБ РФ (информацию можно найти на официальном сайте Центрального Банка) и в СРО «Народные Кассы-Союзсберзайм» (свидетельство № 325). Государство, в лице Центрального Банка, осуществляет надзор за нашей деятельностью и строгим соблюдением федерального законодательства. Для максимальной надежности мы формируем собственный резервный фонд и делаем отчисления в компенсационный фонд СРО.

ЗАСТРАХОВАНЫ ЛИ СБЕРЕЖЕНИЯ?

Да. Сбережения пайщиков застрахованы в НКО МОВС (лицензия ЦБ РФ – ВС №4349 от 07.02.2018). При открытии сбережения каждому пайщику мы выдаем на руки именное страховое свидетельство, по которому сумма его сбережения подлежит гарантированному возврату.

КАК РАЗМЕСТИТЬ СВОИ СБЕРЕЖЕНИЯ ЧТОБЫ ПОЛУЧАТЬ ДОХОД ОТ ПРОЦЕНТОВ?



125047, Москва, ул. Чайнова, д. 10, стр. 1, ст. м. «Новослободская», «Маяковская»
График работы: пн–пт с 9.00 до 20.00; сб–вс с 10.00 до 18.00

8 (495) 225-45-54 sberkom.ru maximum.sberkom.ru

Кредитный потребительский кооператив
«Столичная Сберегательная Компания»
ИНН 7718016719, КПП 771001001
ОГРН 1167746637409, ОКПО 03424835

Реклама

СУПЕРПРЕМЬЕРА
ПО ВОСКРЕСЕНЬЯМ
20:10



Большинство владельцев котов без ума от своих питомцев, и пушистики отвечают им взаимностью.

Мы предлагаем всем котам и их хозяевам 9 полезных лайфхаков, которые сделают их совместное существование еще более приятным.

9 ПОЛЕЗНЫХ СОВЕТОВ ДЛЯ КОТОВЛАДЕЛЬЦЕВ

Если кот портит мебель

Если ваш пушистый разбойник покушается на мягкую мебель, можно приготовить отпугивающее средство. В бутылку с пульверизатором добавьте пару капель средства для мытья посуды, 10 капель эфирного масла лимона и эвкалипта. Взболтайте раствор и нанесите его на те места, где вам бы не хотелось видеть кота. А если он приставает к вам, а вы не можете от него отойти, то попробуйте использовать средство и на себе. Коты не переносят запах лимона и эвкалипта, поэтому они не подойдут к вам.

Если коту нужен домик

Часто бывает так, что дорогой покупной домик коту не симпатичен, а вот картонная коробка вызывает кошачий восторг. Предлагаем не тратить деньги, а сразу обустроить для мурлыки картонный домик: просто прорежьте отверстие в стенке коробки и постелите внутрь что-то мягкое. Чтобы коробка выглядела посимпатичнее, ее можно декорировать мешковиной и пеньковой веревкой.

Если на мебели остались царапины

Ваш разбойник порезвился, и на деревянной мебели, мебели из МДФ или ДСП остались царапины? Проще всего царапины замаскировать: потрите место, где остались следы когтей, ваткой, смоченной йодом, или кусочком грецкого ореха, — повреждения никто не заметит!

Если котик заскучал

Хотите развлечь пушистика? Смастерите ему кошачью головоломку из пластикового контейнера. В крышке контейнера нужно сделать несколько отверстий, а внутрь поместить пару теннисных шариков или ярких игрушек. Кот сразу займется выцарапыванием этих предметов из контейнера, а вам останется только наблюдать и веселиться.

Если коту мало когтеточек

Если кот регулярно приставляется с целью поточить когти к мебели или обоям, нужно увеличить количество «легальных» когтеточек в доме. Обмотайте ножки стола, стула или табуретки толстой веревкой — и когтеточка готова!

Если нужно быстро собрать кошачью шерсть

Быстрее всего можно собрать шерсть с мебели, если надеть на руки резиновые перчатки. А общее количество шерсти в доме легко сократить, если завести привычку каждый день вычесывать своего питомца.

Если кот мешает работать

Когда вы устраиваетесь перед монитором компьютера, коту непременно надо улечься прямо на клавиатуру! Решить эту проблему легко: поставьте рядом с клавиатурой пустую картонную коробку, и ваш любимец не сможет пройти мимо.

Если кошачий туалет пахнет отнюдь не розами

Добавьте сухих листьев зеленого чая в кошачий туалет, чтобы избавиться от неприятного запаха.

Светлана СИДОРЧУК

РАССЛАБЬСЯ!

НОВОЕ ПОСЛАБЛЯЮЩЕЕ

ФИТОПИЛЮЛИ

РЕМИЛАКС



- Способствует регулярному опорожнению кишечника
- Не содержит сенны, возможен длительный прием
- Растительный состав

Спрашивайте
в аптеках города.
www.fitopiluli.ru

Не дороже **199 руб.** за упаковку!*

* При заказе по телефонам: 8 (800) 250-24-26, 8 (800) 707-4-777

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Вопрос финансовой беззащитности пенсионеров с каждым днем становится все острее. Система денежного обеспечения меняется в соответствии с требованиями времени, и нечистые на руку граждане пытаются этим воспользоваться.

Вот почему проведенная с читателями «Телека» в декабре 2018 года «Прямая линия» по вопросам финансовой грамотности получила настолько широкий отклик. Такой же активностью сопровождается и регулярная работа 60 учебных площадок в Территориальных центрах социального обслуживания Москвы. Напомним, там организованы бесплатные курсы, на которых преподаватели Высшей школы экономики проводят занятия с пенсионерами. Сегодня мы приводим самые популярные вопросы, с которыми пожилые люди обращаются к специалистам по финансовой грамотности.

? Где можно записаться на курсы финансовой грамотности? Виктор Николаевич, Москва

Запись на курсы повышения финансовой грамотности проходит в Территориальных центрах социального обслуживания по месту жительства.

? Мне 63 года. Я хочу получить кредитную карту. Как мне это сделать? Что вы мне посоветуете? Ирина Владимировна, Тверская, Москва

В данном случае мы предлагаем вам обратиться в ближайшее отделение банка и проконсультироваться со специалистами. Многие крупные банки выдают подобные карты лицам пенсионного возраста.

? Как часто проходят занятия? Вера Игоревна, Бирюлёво, Москва

Занятия проходят циклами три раза в месяц. Каждый цикл – это двухчасовые выступления преподавателей Высшей школы экономики с активным участием и ответами на вопросы слушателей. Это не лекции, а именно интерактивное обучение.

Кто виноват и что делать – два исконно русских вопроса



Посетила курсы финансовой грамотности в своем районе (Академический). Прошу и дальше проводить данные занятия. Очень полезно и познавательно. Преподаватель ответила на многие мои вопросы. Спасибо вам.
Юлия Михайловна, Академическая, Москва

? В почтовом ящике вчера обнаружила листовку с предложением разместить деньги в финансовой компании под 50 % годовых. Это реальное предложение? Людмила Алексеевна, Южное Бутово, Москва

В данный момент появилось огромное количество финансовых компаний, использующих высокорискованную стратегию инвестирования. При существующих ставках ЦБ РФ (7,75 % годовых на данный момент) привлечение вкладов под другие проценты должно вызывать подозрение.

? Мне позвонили и, представившись сотрудниками банка, попросили сказать все цифры на моей пенсионной карте для получения денег. Стоит ли это делать? Светлана Михайловна, Ховрино, Москва

Сотрудники банка никогда не спрашивают информацию по вашей карте. Никакие цифры никогда нельзя сообщать по телефону. Если возникают вопросы по банковским картам – обратитесь в ближайшее отделение банка. Скорее всего, это мошенники, пытающиеся получить доступ к вашим сбережениям.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ



Кишечник должен работать как часы
Неправильное питание, хронические стрессы, вынужденный прием лекарств, плохая экология и, как следствие всего перечисленного, нарушение микрофлоры кишечника – вот основные причины возникновения проблем с задержкой стула.

В чем же опасность? Во-первых, если каловые массы задерживаются в кишечнике, происходит всасывание ядовитых веществ, образующихся при их распаде, начинается самоотравление организма. У человека, страдающего отсутствием стула в течение длительного времени, может снижаться аппетит, появляются отрыжка воздухом, дурной вкус во рту. Могут развиваться заболевания, требующие специального лечения, к тому же повышается риск возникновения более серьезных проблем с кишечником.

Прием различных послабляющих препаратов, в том числе и растительного происхождения, позволяет решить проблему в краткосрочный период. Но если их принимать постоянно, то это может привести к дисбактериозу, нарушению водно-электролитного и витаминного баланса организма, к развитию так называемого состояния «ленивого кишечника», когда без приема препаратов человек уже не может нормально опорожнить кишечник.

Но есть способ безопасно для здоровья решать проблемы отсутствия стула - надо только соблюдать несколько правил здорового образа жизни:

- Регулярное трехразовое питание;
- Соблюдение диеты: ограничение сладкого и мучного, ежедневное употребление в пищу овощей и фруктов, употребление кисломолочных продуктов;
- Контроль питьевого режима - объем жидкости должен быть не менее 1,5-2 литров в день;
- Физическая активность: ежедневные пешие прогулки 1,5-2 часа, физические упражнения на брюшные мышцы;
- Прием пребиотика ЭУБИКОР.

ЭУБИКОР способствует:

- Поддержанию собственной микрофлоры кишечника;
- Активизации процессов пищеварения;
- Регулярному естественному опорожнению кишечника;
- Размягчению содержимого кишечника, облегчению акта опорожнения;

ЭУБИКОР имеет натуральный состав, не вызывает привыкания, разрешен к применению беременным и кормящим.

ЭУБИКОР поможет решить проблему с отсутствием стула у взрослых и детей, что доказано множеством клинических исследований в крупнейших медицинских центрах России.

Спрашивайте в аптеках

8 (495) 215-52-15 8 (499) 653-62-77

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ПОДАРИТЕ СЕБЕ ПРАЗДНИК

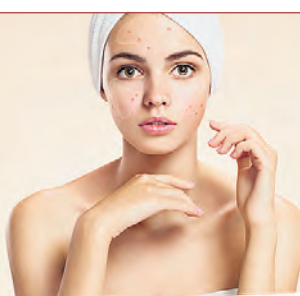
Переезжайте в пансионат для пожилых людей на постоянное проживание!

- Полное обеспечение
- Внимание персонала
- Постоянное общение
- Забота 24 часа

ООО «Полное доверие» ОГРН 1157746545483 Реклама

Только для жителей Москвы и области!

Тел. (495) 120-10-03



Прыщи, угри, жирный блеск?

Лечение без антибиотиков и гормонов

Лекарство «Лома Люкс Акнемол» для лечения акне и розацеа создано на основе минералов, издревле применяемых для лечения кожи. Помогает избавиться от чрезмерной жирности, воспаления кожи, прыщей, в том числе гнойных, способствует прекращению новых высыпаний. Кожа приобретает здоровый вид. Не содержит антибиотиков и гормонов, что особенно важно для подростков и молодежи.

8-800-700-88-88

www.acnemol.ru

Телефон для справок: (495) 645-68-80

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



Принимать 1 раз в день. Отпускается в аптеках без рецепта.

Куриная грудка по праву считается самым диетическим мясом и входит даже в лечебные диеты. Однако есть у неё один недостаток – из-за полного отсутствия жира в чистом виде это мясо суховато и обладает невыразительным вкусом.

Предлагаем вам несколько идей, как приготовить куриную грудку, чтобы она была очень сочной и вкусной.

Запечённые в травах куриные грудки



Итальянская кухня.

На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 4 куриные грудки, 100 г твердого сыра, 100 г сливочного масла, 80 г панировочных сухарей, 3 ст. л. сухих итальянских трав.

Калорийность (на 100 г): 123 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Сыр натереть на мелкой терке, смешать с сухарями и травами.
- 2 Масло растопить.
- 3 Филе окунуть в масло, обвалить в сырно-травяной смеси и выложить в смазанную маслом форму для запекания.
- 4 Запекать в разогретой до 200 градусов духовке 20 минут.



– Мы недавно в горы поднялись, решили шашлык пожарить, а костёр развести не смогли...
– Ну, наверное, высоко забрались, кислорода не хватало.
– Ты слышал, что умные люди говорят? Кислорода не хватало! А ты заладил: «Дрова нужны, дрова...»



“Хороша курочка перьями, а мясом ещё лучше.”
Пословица

7 ВКУСНЫХ ИДЕЙ с куриной грудкой

Курица с овощами



Китайская кухня.

На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 500 г куриного филе, 1 красный болгарский перец, 1 зеленый болгарский перец, 1 луковица, 1 морковь, 6 ст. л. соевого соуса, 3 ст. л. растительного масла.
Калорийность (на 100 г): 151 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Филе нарезать небольшими брусочками.
- 2 Овощи нарезать соломкой.
- 3 В воке (или сотейнике) хорошо разогреть растительное масло и обжарить кусочки филе, постоянно помешивая, до легкой румяности (3 минуты).
- 4 Добавить морковь, жарить еще 2 минуты, постоянно помешивая.
- 5 Добавить лук, жарить еще 2 минуты, постоянно помешивая.
- 6 Добавить перец, жарить еще 3 минуты, постоянно помешивая.
- 7 Влить соевый соус, жарить, помешивая, еще 2-3 минуты и подавать с рисом.

Курица карри в томате

Индийская кухня. На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 4 куриных филе, 1 луковица, 3 зубчика чеснока, 1 ст. л. порошка карри, 1 ст. л. томатной пасты, 1 ч. л. сахара, растительное масло, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 121 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Филе нарезать небольшими брусочками, лук – полукольцами, чеснок мелко порубить.
- 2 В сотейнике хорошо разогреть масло, обжарить до прозрачности лук, добавить чеснок и жарить еще 1-2 минуты.
- 3 Добавить кусочки филе, жарить все вместе, помешивая, 5-6 минут.
- 4 Посолить, посыпать карри и сахаром, перемешать.
- 5 Добавить томатную пасту и немного воды (~50-80 мл), перемешать и готовить под крышкой на среднем огне еще 15 минут.



Шашлык-машлык

Самый настоящий шашлык из куриных грудок можно приготовить даже в домашних условиях. Для этого нарезаем филе на достаточно крупные кусочки (3х3 см) и маринуем в любимом маринаде. Затем нанизываем кусочки филе на деревянные или железные мини-шампуры и жарим на сковороде или запекаем в духовке.

О пользе куриного филе

Куриная грудка содержит всего 101 килокалорию (на 100 г). При этом белка – 23,6 г, жира – всего 1,1 г, а углеводов и вовсе исчезающе мало – 0,2 г. Такой состав позволяет куриному филе считаться едва ли не самым диетическим мясом.

Однако это еще не все полезные качества куриного филе.

Кроме минимального количества калорий, оно содержит витамины (А, В, С, РР) и ряд аминокислот, способствующих укреплению иммунитета. Среди микроэлементов, входящих в состав этого мяса, много калия, без которого невозможна нормальная работа сердечно-сосудистой системы.

КСТАТИ

Котлеты из куриного филе будут более сочными, если в фарш добавить жирные сливки, сметану или овощи (капуста, морковь, кабачки, цукини и т.д.).

Детали

Во французском стиле

Также можно приготовить куриную грудку, например, во французском стиле. Для этого нужно сделать с помощью острого ножа в филе карман и заполнить его сыром с травами и кусочками ветчины. Карман запечатываем зубочисткой, обваливаем в муке, затем в яйце и панировочных сухарях. Обжариваем в масле или запекаем в духовке.

Из истории вопроса Пулярка или бройлер?

В России до 1917 года кур, откормленных специально на мясо, называли пулярками. У купцов пользовались особой популярностью блюда из тушеной курятины со взбитыми сливками, яйцами и капустой. Современники отмечали отменный вкус откормленных кур под белым соусом с крыжовником. А сегодня кур, откормленных на мясо, называют бройлерами. Кстати, в давние времена бройлерами (broiled – по-английски означает «жареный») называли только жареных или приготовленных на вертеле цыплят.

ДЕТАЛИ По стандарту, бройлеров кормят до двух месяцев, их вес не должен превышать 2 кг. Подкожный жир у такого цыпленка сосредоточен в нижней части желудка, а у взрослой курицы – на груди, животе и на спине. Такое мясо уже не стоит считать молодым.

Шницель из куриного филе



Немецкая кухня. На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 4 куриных филе, 60 г сливочного масла, 80 г жирных сливок, 100 г панировочных сухарей, 80 г топленого масла, соль по вкусу.
Калорийность (на 100 г): 171 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Каждое филе отбить до почти плоского состояния, полить сливками и еще раз отбить тупой стороной ножа.
- 2 Обваливать филе в сухарях и обжарить до золотистого цвета на топленом масле.
- 3 При подаче полить растопленным сливочным маслом.

Куриная грудка в панировке из овсянки



Русская кухня. На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 4 куриных филе, 1 стакан кефира, 60 г овсяных хлопьев, 2 ч. л. растительного масла, молотый черный перец, соль по вкусу.
Калорийность (на 100 г): 114 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Филе нарезать на кусочки, посолить, поперчить, залить кефиром и оставить на 15-20 минут.
- 2 Хлопья размолоть в кофемолке до мелкой фракции.
- 3 Форму для запекания смазать растительным маслом.
- 4 Кусочки филе обваливать в овсянке и выложить в форму.
- 5 Запекать в разогретой до 180 градусов духовке 20 минут.

А знаете, почему раньше мужчины охотнее женились? Потому что не было, ну не было в продаже готовых куриных окорочков и пельменей!



Светлана ИВАНОВА

Не каждый мужчина может похвастаться тем, что умеет готовить. А вот ведущий программы «ДНК» на канале НТВ Александр Колтовой – может. Но не станет – по своей скромности и интеллигентности.

Два часа на рынке

– Александр, насколько для вас важно, что, когда и как вы едите?

– Я к этому отношусь достаточно равнодушно, но вкусно поесть люблю. Я не из тех людей, которых можно заманить куда-то «пряником», но если я пришел в ресторан, то обязательно попробую что-нибудь новое.

– Как часто вас можно застать у плиты?

– Очень редко! Но когда жду гостей – я на этом «боевом посту».

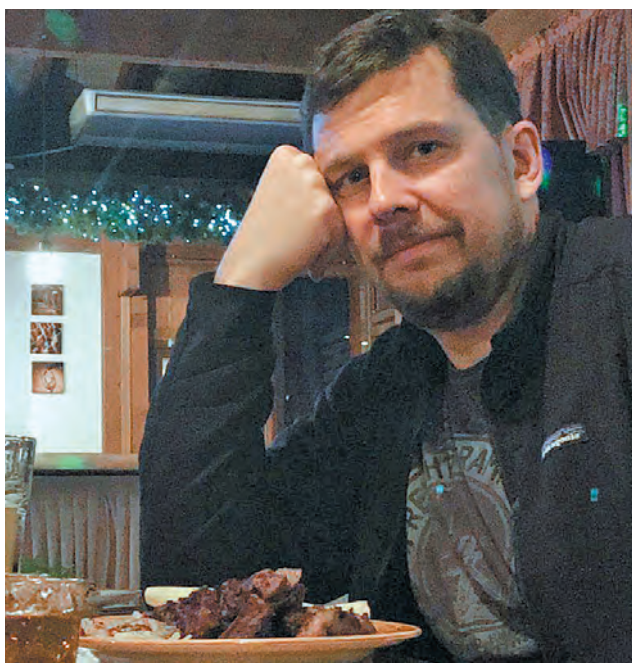
– И чем вы их угощаете?

– Либо запекую мясо в духовке, либо зажарю стейк, а если дело происходит на даче – приготавливаю плов.

– Плов – достаточно сложное блюдо! Кто вас научил его готовить?

– Что-то подглядел у Сталика Ханкишиева, что-то – у своих друзей... Я достаточно ответственно подхожу к приготовлению пищи: буду долго ходить по рынку и выбирать самые лучшие томаты, морковь, перец, «правильный» рис. И поскольку в рисе я не очень хорошо разбираюсь – продавцу проем всю плешь, выясняя: хорошо ли он подойдет к плову? Это такой поход на пару часов, после чего я с полными сумками возвращаюсь домой и начинаю готовить. На это время все домашние разбегаются, потому что на кухне начинается вулканически кипеть работа: все летит в разные стороны, брызжут томаты, из которых я всегда делаю салат к плову... В общем, рядом со мной на кухне всегда присутствует хаос.

Когда я готовлю – домашние разбегаются!»



Утро начинается с бутербродов

– Заранее думаете о том, каким будет у вас завтрак, – или он состоит из того, что найдется утром в холодильнике?

– То, что вы описываете, обычно происходит 1 января: открываешь холодильник – а там столько всего вкусного осталось! Но, к сожалению – а может быть, и к счастью, – Новый год бывает только раз в году. А, как правило, мое утро начинается с бутербродов с колбасой, творога или йогурта. Иногда под настроение это может быть и размороженная и приготовленная в духовке пицца, или даже каша. Но обычно на это нет времени, потому что нужно бежать на работу!

– А чем перекусываете на работе?

– На работе с питанием все более чем хорошо: мне дают меню ближайших ресторанов, и я выбираю себе что-то по вкусу. Не знаю почему, но на протяжении съемок всего первого сезона передачи «ДНК» я всегда заказывал себе плов. Мне это блюдо показалось достаточно универсальным: вкусным, горячим, с мясом и гарниром. Я ел плов каждый день в течение полугода – а теперь я на него даже смо-

треть не могу! Это сравнимо с ощущением, когда «переслушаешь» любимую музыку. В юности у меня была кассета, на которую я записал свои самые любимые хиты: «Отель Калифорния» и тому подобное. И я ее заслушал, что называется, до дыр. И до сих пор, если вдруг услышу на радио какую-то из тех песен, – сразу переключаюсь на другую волну!

Блюдо «в синей штучке»

– А какую еду вы помните из юности?

– В детстве я не любил гороховый суп. И обожал мамины пироги с капустой и яйцом. Еще мама варит потрясающие супы, борщи, кислые щи. А еще я любил приезжать к бабушке в Крым, она пекла потрясающие блины и торты! А еще у нее было секретное блюдо под названием «в синей штучке». Такое название появилось потому, что это блюдо всегда лежало в синей кастрюльке с крышечкой. Это очень вкусное блюдо состояло из тертого сыра и чеснока, намазывалось на хлеб и быстро съедалось. Еще в моем детстве были банки с «закрутками»: огурцы, помидоры, патиссоны, кабачки... Бабушка с дедуш-

ДЕТАЛИ

Мясо должен готовить тот, кто умеет

– Вы согласны с тем, что приготовлением мяса должен заниматься мужчина?

– Нет, мясо должен готовить тот, кто его хорошо умеет готовить.

– Расскажите, как готовите ваши стейки.

– Стейки я готовлю строго на гриле, без добавления соли и перца. Я люблю мясо с кровью средней прожарки. И уже после того, как оно извлекается из гриля, я его солю крупной солью и посыпаю приправой из нескольких видов перца, которую делаю сам. После гриля мясо нужно положить на заранее разогретую тарелку и накрыть фольгой, чтобы оно «дошло».



кой присылали мое любимое варенье из грецкого ореха и из кизила. В ресторанах с восточной кухней все эти варенья можно заказать и сейчас – но, конечно, это совсем не то...

– Сейчас что-то готовите из того, что любите в детстве?

– Проще поехать к маме и у нее вкусно поесть!

Фото из личного архива Александра Колтовой

ПОДРОБНОСТИ

Любовь к креветкам и острым приправам

– Судя по вашим фото в интернете, вы любите путешествовать?

– Да, я люблю путешествовать, и когда удается, всегда стараюсь куда-нибудь вырваться. Перед Новым годом получилось съездить покататься на сноуборде на Эльбрус, а зимние каникулы я провел на Шри-Ланке. Раньше я уезжал туда на полтора-два месяца, но сейчас из-за сильной занятости на работе вырваться надолго уже не получается...

– Не надоедало так долго находиться в непривычном климате?

– Мне кажется, что русский человек может жить абсолютно в любом клима-

те! Тем более – если не нужно надевать на себя две пары штанов, валенки, а можно выйти в шлепках, плавках и целый день так проходить. Главное – не забыть солнечные очки! Ну и потом, тропики обычно имеют ласковый климат: там хорошо дышится и нет утомительной жары.



– А самое приятное, наверное – что там всегда свежие фрукты и морепродукты?

– К фруктам, кстати, я достаточно равнодушен с детства. Мама всегда следила, чтобы я ел фрукты. Помню, в Крыму: только заезжаешь – а тебя то персиком, то грушей, то виноградом напичкают! А вот морепродукты – да, люблю, но не омары и не лобстеры. Честно говоря, я не понимаю, за что нужно перепла-

чивать, если можно съесть большие, вкусные и свежие креветки? Я люблю рыбу на гриле, свежие сашими. Самым большим открытием для меня стала кухня Юго-Восточной Азии, в частности тайская. Раньше я с большим опасением относился к острой пище. А распробовав – полюбил, и сейчас острыми приправами пользуюсь и у себя дома. Еще, когда я путешествую по миру, стараюсь пробовать не только местную еду, но и сорта местного пива. В моем Инстаграме даже есть хештег #beerlook, где я выкладываю фотографии местных сортов пива.

Елена СОКОЛОВА

Всё больше владельцев участков обращаются к органическому земледелию. Что это такое?

Это несложные правила, соблюдая которые, можно не только повысить урожайность, но и значительно оздоровить землю и облегчить труд дачника. Наряду с термином «органическое земледелие» можно встретить название «природосообразное земледелие».

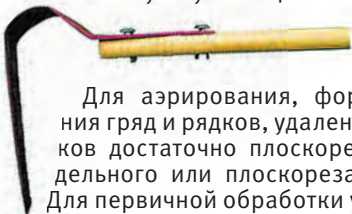
5 правил органического земледелия

ПРАВИЛО 1 Без перекопки

Это уже стереотип: перекапывать огород надо дважды за сезон – весной и осенью. Действительно, глубокая перекопка почвы может повысить ее плодородность, но лишь на пару лет.

Плодородность почвы зависит от всех населяющих ее живых организмов. Черви транспортируют минеральные вещества из верхних слоев в нижние. В верхних слоях почвы живут аэробные микроорганизмы, которым необходим кислород. В нижних – анаэробные, не нуждающиеся в кислороде. Если перекапывать почву на глубину больше 10 см, то слои перемешиваются и полезные микроорганизмы погибают.

Если многие жители почвы не получают питания, то и вы не увидите урожая. Почва, перекопанная глубоко, страдает от эрозии и очень быстро превращается в сухую безжизненную субстанцию.



Для аэрирования, формирования гряд и рядков, удаления сорняков достаточно плоскореза (самоходного или плоскореза Фокина). Для первичной обработки участка нужен острый инструмент. Для последующих регулярных удалений сорняков плоскорез можно больше и не точить. Но если вы не показываетесь на даче по месяцу, то придется по возвращении взяться за брус.

ПРАВИЛО 2 Сею сидераты

Сидераты – главные помощники любого дачника. Посеять их можно и весной, и летом, после ранних культур, и осенью. Они улучшают состав и структуру почвы, обогащают ее азотом. Сидераты быстро всходят и почти сразу, до начала цветения, заделываются в почву. Причем прокладывать грядки можно прямо поверх молодых всходов.

ПРАВИЛО 3 Без минеральных удобрений и химикатов

Чтобы полностью оздоровить участок, а следовательно, и свой рацион, необходимо отказаться от всех способов воздействия на растения с применением химии.

Растения, как правило, отлично отзываются на органические подкормки в виде компоста, навоза и различных настоев.

В борьбе с вредителями и болезнями приоритет отдается профилактике их появления. А все меры борьбы сводятся к народным методам.

Для повышения плодородия почвы уже 15 лет во всем мире используются препараты эффективных микроорганизмов. Разработаны они были в Японии и включают в себя коктейль из полезных грибов и микробов, которые при попадании в почву начинают активно размножаться, утилизируют органику, перерабатывают ее в легко усваиваемые растениями формы, подавляют рост болезнетворных микроорганизмов.

ПРАВИЛО 4 Мульчирование – обязательно

Собственно, все остальные правила и служат цели замещения химических препаратов органическими.

Мульча предохраняет почву от перегрева, сохраняет влагу, перепревая, обеспечивает питательными веществами, улучшает структуру почвы, делая ее более влаго- и воздухопроницаемой. В общем, без мульчи никак не обойтись стороннику органического земледелия.

СОВЕТ БЫВАЛОГО ДАЧНИКА

Для мульчи отлично подходят травы – как полезные, так и сорняки. Главное условие: их нужно скосить до образования семян и плодов. Подходит для мульчи и ботва растений, кроме картофельной и томатной. Последние могут быть заражены фитофторозом.

ПРАВИЛО 5 Соблюдаем севооборот

Севооборот – это чередование посадок. На одном и том же месте не рекомендуется выращивать родственные растения. Каждый год надо обязательно переносить посадки на другое место. Растения одного вида нуждаются в одинаковом питании, истощая почву. У таких растений общие вредители и болезни, которые накапливаются в грунте, если посадки не менять местами.

Чередование растений поможет повысить иммунитет растений и урожайность.

Можно при чередовании следовать, например, такой схеме: чередовать растения семейства (например, крестоцветные: морковь, капуста, редис) или группы культур (корневые, листовые, плодовые).



ЭТО ИНТЕРЕСНО

– В будущем году, – сказал начинающий огородник, – я сделаю всё на оборот: я посажу сорняки, и пусть их задушат овощи!



Принято считать, что на Западе не занимаются огородничеством. Это не так. Например, в Нью-Йорке маленькие огородики встречаются почти на каждом шагу. Большой популярностью пользуются грядки на крышах. А в некоторых районах власти устанавливают отдельные контейнеры для отходов, годящихся в компост.

Соблюдая эти нехитрые правила, вы сможете вырастить не просто богатый, но и полезный урожай на своем участке.

Валерия ПАШЕЧКИНА

ПОДРОБНОСТИ

Что посадить в тени?

Участок, на который почти не попадает солнце, есть на каждой даче. Ни помидорчиков, ни перчиков, ни арбузиков там точно не вырастишь. И вот остаются такие участки и мозолят глаза хозяевам своей непригодностью. Между тем, есть ряд растений, которые будут прекрасно чувствовать себя в тени.

Тень тени рознь

Сначала стоит определиться в терминах. Какую тень мы все-таки имеем в виду? Нужно учитывать, что в южной

стороне тени такие, что даже и помидоры там будут прекрасно расти. А вот на Севере в тени выживают только самые стойкие посадки. Определитесь и с природой света. Если солнечные лучи пробиваются сквозь ветки, например, то это свет рассеянный, он отлично подходит для многих огородных растений. В основном для выращивания растений подходят участки, освещенные солнцем хотя бы 2-3 часа в день. Вот небольшой перечень этих растений.



Бобы

Бобы тоже бывают тенелюбивыми. Конечно, такие сорта – результат работы селекционеров. Но теперь и под яблонями можно устроить красивую вертикальную грядку с вьющимися побегами бобовых. А после того, как урожай будет собран, зелень не убирают – она перепреет и обогатит почву азотом. Так что у вас еще и яблоки станут лучше расти!

Огурцы

Есть сорта, которые лучше всего чувствуют себя в полутени. Их можно посадить на грядку, расположенную рядом с деревьями или кустарниками. На таких участках огурцы дольше со-

храняют свежесть и хрусткость. Правда, все эти сорта поздние.

Салаты

Все виды салатов (и кочанных, и листовых) гораздо лучше чувствуют себя в тени. На солнце у них в листьях рано появляется горечь, они грубеют и быстро перерастают. Выращенные в тени салаты станут настоящим украшением вашего стола. Перечень растений, способных расти в тени, довольно велик. Если даже какое-то растение не прижилось, не отчаивайтесь, попробуйте посадить другое. Добивается успеха тот, кто находится в постоянном поиске!



Какими цветами можно порадовать женщин в преддверии весеннего праздника 8 Марта?

Конечно, выбор огромный. Чтобы помочь определиться, мы решили познакомить вас с тремя прекрасными экземплярами живых комнатных растений для подарка.

Цветок счастья

Считается, что спатифиллум приносит в жизнь женщины гармонию, улучшает отношения в семье. И при всем при этом он как настоящий пылесос очищает воздух от вредных микроорганизмов, пыли, формальдегида из ДСП, ДВП и т.п. Хорошо размещать его рядом с телевизором или компьютером.

И еще один большой плюс спатифиллума – он неприхотлив и цветет длительный период.

Выходец из Южной Америки, спатифиллум любит тепло. Наиболее комфортны для него температуры от 18 до 25 градусов. Предпочитает рассеянный свет, так как обитает в джунглях, где прячется от яркого солнца. Поэтому может расти даже в полутени. Но злоупотреблять этим не стоит. Если растению не будет хватать света, оно перестанет цвести, а его листья будут более мелкими и ослабленными. Полив регулярный, без пересыхания земляного кома. Также на пользу пойдут опрыскивание листьев и регулярная подкормка в весенне-летний период.



Цветы счастья, удачи и любви



Дерево любви

Аихризон внешне напоминает «денежное дерево», но в отличие от него он еще и цветет белыми, желтыми или кремовыми звездочками. В высоту редко превышает 30 см.

Считается, что аихризон хорошо чувствует атмосферу в семье. Например, есть поверье, что семейные ссоры и недомолвки мешают цветению растения. В любом

случае аихризон служит напоминанием о заботе о своей семье, ведь в жизни мы довольно часто даем волю своему эгоизму.

Аихризон любит свет, допускается даже некоторое количество прямых солнечных лучей. Хорошо себя чувствует в обычных комнатных условиях. Правда, зимой по возможности содержите его при более низких температурах (даже ниже 13 градусов). Аихризон даже может вполне хорошо «отдыхать» при 2 градусах тепла.

Полив цветка умеренный, с обязательной просушкой земляного кома между поливами. Весной и летом – регулярное внесение удобрений. И при соблюдении всех условий аихризон порадует вас пышным букетом прекрасных цветов.

Цветок удачи

Оксалис, или кислица, – почвопокровное растение с тремя или четырьмя лепестками. Но особенно популярен четырехлепестковый – за забавное сходство с цветком, приносящим удачу. Кислицей его называли за своеобразный кисловатый вкус листьев. Кроме того, оксалис обладает интересной особенностью – на ночь, в непогоду и при механическом раздражении цветы кислицы медленно закрываются, а листья складываются и опускаются.

В природе существует более 800 видов этого растения. В домашнем цветоводстве это количество гораздо меньше. Тем не менее каждый найдет цветочек себе по душе. Да и в уходе он прост – душка и не доставляет особых хлопот. Требований у цветка немного: температурный режим от 15 до 25 градусов и регулярный обильный полив без застоя воды. А еще желательное периодическое опрыскивание листьев и удобрение в период роста.



Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

СБЕРЕЖЕНИЯ ЗАСТРАХОВАНЫ

+13,95% ГОДОВЫХ



- ежемесячные выплаты
- надзор осуществляет ЦБ РФ
- состоит в СРО

ДАРИМ ПОДАРКИ*



www.vkladfond.ru

ТЕЛ. 8 (800) 500-84-93

Реклама. Кредитный Потребительский Кооператив «Деловой Центр Финанс», ОГРН 1187627011373, №148 от 09.06.2018 в реестре СРО «Центральное Кредитное Объединение». Предложение действительно только для членов КПК. Ответственность застрахована в НКО «Межрегиональное потребительское общество взаимного страхования». Денежные средства привлекаются на основании договора передачи личных сбережений на срок от 3 месяцев от 10 тыс. руб. физ. лиц. *Подробную информацию об организаторе акции, о правилах их проведения, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения можно узнать по телефону: 8 (800) 500-84-93.

ОТВЕЧАЕМ НА ВОПРОС

Не хватает света! Что делать?

Как ни стараюсь я вырастить качественную рассаду овощей, а получается она у меня длинная, слабая и бледная. Конечно, я высаживаю её в теплицу. Но не все растения приживаются. Плоды завязываются довольно поздно, и большинство из них просто не вызревает. Знающие люди говорят, что у меня в квартире не хватает света, поэтому и рассада такая слабая. Действительно, окна выходят у меня на север, да и деревья сильно затеняют. Что же делать?

Садовод Ирина Редникова, Московская обл.



Традиционно недостаток освещённости, при выращивании рассады в домашних условиях, компенсируют с помощью специальных ламп. Однако не у всех есть такая возможность.

При недостатке света в растительном организме резко снижается синтез хлорофилла – зелёного пигмента, который осуществляет важнейший процесс в жизни растений – фотосинтез. Растения вытягиваются, становятся бледными и слабыми. В этой ситуации поможет **Феровит!**

Феровит – это универсальный стимулятор фотосинтеза с высоким содержанием железа в хелатной (биоактивной) форме и азота в виде мочевины. И хотя железо не входит в состав хлорофилла, но оно является катализатором в реакциях, сопровождающих его синтез. Тем самым **Феровит** активизирует синтез хлорофилла и способствует оптимальному протеканию фотосинтеза и таким образом компенсирует недостаток освещённости. Самое главное, через неделю после пикировки начать опрыскивания рассады **Феровитом** (1-3 мл / 1 л воды, 1 раз в 7-10 дней), и она будет нормальной высоты с мощными ярко-зелёными листьями.

Рассада, выращенная с помощью **Феровита**, – это энергетически сильные растения, устойчивые к стрессам, заболеваниям и вредителям. А такие растения хорошо приживаются и вовремя завязывают плоды, которые успевают созреть и порадовать нас своим вкусом и ароматом.

Приобрести Феровит и другие препараты компании «НЭСТ М», а также получить консультацию можно по адресу: 127550, г. Москва, ул. Прятнишникова, д. 31А, ВНИИА, оф. 110

8 (499) 976-27-06, 8 (499) 976-47-36, 8 (800) 707-88-65

E-mail: info@nest-m.ru

Сайт: www.nest-m.ru

Интернет-магазин: www.nest-m.biz

Реклама

Цистит – одна из самых коварных болезней, если не распознать её вовремя, она может перерасти в хроническую форму. Как распознать болезнь? Кто в зоне риска? Как лечится цистит?

И какие следует принимать меры, чтобы не заболеть циститом? На эти вопросы отвечает врач-уролог Муртазали Магомедов.

Какие симптомы у недуга

– **Каковы симптомы цистита?**

– У острого цистита – учащенное мочеиспускание, как правило, сопровождается болью и резью в области половых органов, появляются боли и резь внизу живота, кровь в моче. Если вы обнаружили у себя хотя бы один из этих симптомов, это повод для немедленного обращения к врачу. Анализы точно покажут происхождение болезни, и доктор назначит лечение. Болезнь опасна тем, что быстро переходит в хроническую форму.

А если цистит перешел в хроническую форму, то рецидивы могут возникать до трех раз в год или иметь практически постоянную симптоматику. Это очень мучительно. А начаться эти мучения могут с банального переохлаждения.

Какое требуется лечение

– **Просто ли вылечить от цистита? Как лечить эту болезнь?**

– Лечение основывается на приеме антибактериальных препаратов,



ЦИСТИТ: распознать и вылечить болезнь

противовоспалительных средств и средств, повышающих защитные функции организма, фитотерапии. Определить соотношение всех этих средств может только врач после сдачи анализов и комплексного обследования.

– **Может, есть какое-то особое, современное лекарство от этого недуга?**

– Панацеи от цистита не существует. Кроме того, важно понимать, что симптоматика бактериального цистита, который действительно в некоторых случаях лечится до-

Дословно

Кто в зоне риска

– **Кто в зоне риска?**

– Если причиной заболевания является банальное переохлаждение организма и органов таза – то этот недуг может коснуться каждого. Вместе с тем, при всех равных внешних факторах, конечно, люди с ослабленным иммунитетом, пожилые люди в большей степени находятся в зоне риска. Ко всем неблагоприятным факторам добавляются возрастные болячки, влияние лекарств, которые человек принимает, например, для снижения давления, нормализации сахара в крови. Иногда болезнь связана с периодом менопаузы. Возможны проявления цистита после отхождения камней из почек и мочевого пузыря.

– **Мужчины болеют циститом?**

– У сильного пола это заболевание встречается реже. И обычно заболевание активно проявляется, когда мужчины переходят рубеж в 45 лет. Но основная причина цистита у мужчин – мочекаменная болезнь, хронические половые инфекции, простатит. Если есть сахарный диабет, урологические проблемы, то и они могут стать началом заболевания.

– **Правда ли, что офисные сотрудники тоже в зоне риска?**

– Да. При малоподвижном образе жизни болезнь может развиваться из-за систематического застоя крови в органах таза.

Кстати Клюква от цистита



– **Народная медицина рекомендует от цистита листья брусники и клюквенный морс. Что вы думаете об этом?**

– Я не против. Тем более, что лечение, показанное при цистите, часто проходит успешнее на фоне фитотерапии. Но не в качестве самостоятельного средства и только по рекомендации лечащего врача. В принципе, при цистите рекомендуется кислое обильное питье.

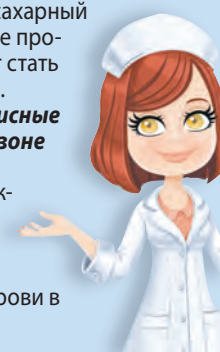
статочко быстро, сходна с симптоматикой других, гораздо более серьезных заболеваний: туберкулезного или вирусного цистита, инфекций мочевыводящих путей, некоторых злокачественных процессов и т.д. Да, возможно, симптомы острого цистита с помощью таблетки вы уберете, но в результате получите цистит хронический или еще чего похуже. Ведь инфекция, которая поселилась в мочевом пузыре, может перейти на почки. Поэтому в любом случае не занимайтесь самолечением и сразу обращайтесь к врачу.

Какая есть профилактика

– **Что надо сделать, чтобы не заболеть циститом? Есть ли эффективная профилактика?**

– Конечно, есть. Советы стары как мир: одеваться по погоде, не переохлаждаться, соблюдать личную гигиену. Дамам напомним: прокладки и тампоны меняйте как можно чаще. Откажитесь тесного нижнего белья, от стрингов, тесных джинсов... Словом, не носите одежду, которая мешает естественным кровотокам в организме, особенно в области таза. И еще очень желательно контролировать мочеиспускание. Если ваш мочевой пузырь постоянно переполнен, он растягивается и теряет эластичность, это плохо. А с другой стороны, бегать в туалет слишком часто, когда мочи еще мало, тоже не хорошо – это ослабляет защитные функции слизистой мочевого пузыря. В норме мочеиспускание у здоровой женщины должно происходить один раз в 3-5 часов – не реже, но и не чаще. И в заключение еще раз напомним простую истину: «Держи ноги в тепле». Вот это как раз про профилактику цистита.

Светлана ИВАНОВА



БУДЬ ЗДОРОВ!

Слабость мочевого пузыря может быть обусловлена общей слабостью мышц тазового дна. Есть несколько методик для укрепления этих мышц. Предлагаем вам одну из них. Все упражнения, кроме последнего, выполняются в положении лежа на спине.

Важно, чтобы дыхание при выполнении упражнений было ровным и ритмичным.

Повторять упражнения ежедневно по 10-15 раз каждое в течение 3-4 недель.

Гимнастика для укрепления мышц таза



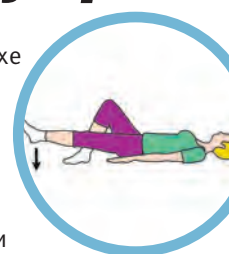
1 Вытянуть вверх руки и ноги, потянуться как можно выше и зафиксировать это положение на 1 минуту.

2 Ноги согнуть в коленях, стопы соединить, колени



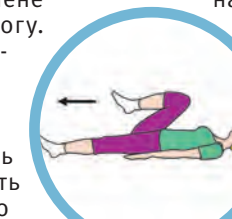
развести. На выдохе медленно свести колени, максимально напрягая мышцы таза. На вдохе колени медленно развести и расслабиться.

3 Согнуть ноги в коленях. На выдохе медленно выпрямить одну ногу, напрягая мышцы



таза, на вдохе ногу опустить. Повторить упражнение с другой ногой.

4 Согнуть в колене одну ногу. На выдохе напрячь мышцы таза и живота, на вдохе вытянуть ногу. Повторить упражнение со



второй ногой. **5** Лечь на живот, опираясь на пальцы ног и предплечья. На выдохе поднимать как можно выше таз, напрягая его мышцы. На вдохе вернуться в исходное положение.



Почему весной постоянно хочется есть? Всё просто: организм недополучает нужных ему веществ (витаминов, минералов и т.д.).

Поэтому он старается компенсировать качество еды ее количеством, и мы набираем вес. Что же добавить в рацион, чтобы изменить ситуацию?

Как урезать лишний аппетит?

Пришла весна. Из-под кроватей стали появляться первые весы...



Замороженные овощи

Не соблазняйтесь на более дешевые овощи, фрукты или ягоды вразвес. Часть витаминов (например, витамин С) под воздействием света разрушается. Преимущество упакованных продуктов еще и в том, что на упаковке обычно указан способ заморозки. Выбирайте шоковую. Благодаря ей сохраняются цвет, вкус, максимальное количество витаминов и микроэлементов. Обратите внимание на срок изготовления, так как уже спустя шесть месяцев хранения количество полезных веществ уменьшается в разы.

Состав замороженной продукции также очень важен. Добавки в виде риса, макарон, картофеля увеличивают поступление ненужных калорий. Самыми полезными считаются смеси с брокколи, шпинатом, стручковой фасолью, кабачками и баклажанами. Их можно использовать как ингредиенты для супа или тушить с мясом.



НЕ ТЕРЯЙТЕ ВИТАМИНЫ

Перед приготовлением замороженную смесь не нужно предварительно размораживать. От этого уменьшается количество полезных веществ.

КСТАТИ

Квашеная капуста

Этот продукт не так часто бывает в нашем меню, а зря. Количество витамина С в нем составляет порядка 20 мг на 100 г (25 % ежедневной нормы). Капуста также богата витаминами А, группы В, витаминами К и U, антиоксидантами. В ее состав входит железо, которое улучшает метаболизм и наполняет нас энергией. При сквашивании вырабатываются полезные пробиотики. То есть квашеная капуста и оздоровит наш организм, и омолодит, и поможет похудеть (ведь ее калорийность составляет всего 19 ккал на 100 г).



Шиповник

Прекрасная идея – заменить чай на тонизирующий напиток из шиповника. Благодаря богатому витаминному составу он особенно актуален после долгой зимы. С ним у вас появится больше сил и энергии для занятий спортом. Его любили и пили еще во времена Древней Греции, считая, что с ним тело остается молодым, а ум ясным. Шиповник выводит лишнюю жидкость, а также служит хорошим дополнением к процедурам, направленным на борьбу с целлюлитом.

Татьяна МИХАЛЁВА

После простуды появились ПАПИЛЛОМЫ!

Переболела простудой. После illness сильное ослабление иммунитета, и, как следствие, начала портиться кожа, но самое страшное – на шее появились папилломы, которых в жизни у меня не было... Помогите, пожалуйста! Мария, 42 года

Мария, это следствие ослабления иммунитета. Чтобы справиться с папилломами, попробуйте гель «Клареол», который активно отшелушивает эти непривлекательные наросты. Вы наносите каплю геля «Клареол» на нарост, он темнеет и просто отваливается, а кожа прекрасно восстанавливается. Такой чудо-гель можно использовать в домашних условиях. Через несколько дней от папилломы не останется и следа!

КЛАРЕОЛ
за 1 руб.*



Закажите сегодня по акции «Клареол ВСЕГО за 1 руб.!»*

по бесплатному телефону: 8-800-100-22-66

При заказе назовите код акции – 0.0712.K

ООО «Позитив БИО», ОГРН 1117746983782, 115230, РФ, Москва, Варшавское ш., д. 36, стр. 7, этаж 2, офис 6А. Срок проведения акции с 15.06.2017 по 30.06.2019. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов, сроках, месте, порядке их получения можете узнать по тел. 8-800-100-22-66. На правах рекламы. *При заказе от 1 шт.



ПОДАРИ ЗДОРОВЬЕ СЕБЕ И БЛИЗКИМ!

Скандинавские палки от 850 рублей

- ✓ Палки из Европы
- ✓ Гарантия 2 года, доставка по РФ
- ✓ Подарочный комплект со скидкой 3000 **1990 руб.**

Закажи до конца недели и получи 2 подарка по промокоду «Телек»*

8 (495) 740-60-52

м. «Проспект Мира», ул. Щепкина, д. 58с3, 1 подъезд, офис 206

*Подробности об организаторе акции, о правилах и сроках ее проведения уточняйте по телефону ИП Харибин Михаил Александрович, ОГРН 311774633201170, юр. адрес: 127221 г. Москва, пр. Шокальского, д. 13, корп. 1. Реклама



СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ для РАЗБОРЧИВОСТИ РЕЧИ! МИР СЛУХА со скидкой до 50%

- БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ
- ВЫЕЗД СПЕЦИАЛИСТА НА ДОМ ПО МОСКВЕ И ОБЛАСТИ

8 (495) 411-90-16

Наши центры по всей Москве:

- М «Третьяковская», «Новокузнецкая», ул. Пятницкая, д. 28
- М «Курская», ул. Казакова, д. 6 стр. 1
- М «Суаревская», ул. Сретенка, д. 27/29
- М «Белорусская», ул. 1-я Брестская, д. 62



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Как правильно красить волосы

Наши добрые знакомые – учительница Анна Адамовна, домохозяйка Верочка и хозяйка небольшой мастерской Галина Сергеевна – снова встретились и обсудили актуальный для всех женщин вопрос: как правильно красить волосы.

Советы трёх подружек

Верочка, домохозяйка

Анна Адамовна, учительница

Галина Сергеевна, бизнесвумен

НАШ СЛОВАРИК

Виды покраски

Брондирование – чередование при окраске светлых и темных оттенков. Подчеркивает черты лица, стрижку.

Деграде – или градиент, при котором окрашивание идет в контрастные тона, от темных к светлому. Не подходит для коротких волос.

Омбре – делает шевелюру объемной. Наиболее темные места – у корней и середина волос.

Колорирование – окрашивание прядей в различные оттенки одного цвета. Этот способ окрашивания способен увеличить объем тонких редких волос. Подчеркивает зрелый возраст.

Мажимеш – в краску добавляется воск, который помогает сформировать оттенки. На темных волосах незаметен.

Мелирование – осветление отдельных прядок. Сначала пряди обесцвечивают, затем наносят нужный тон. Позволяет скрыть седину, омолаживает.

Пиксельное окрашивание. Подходит только для прямых, гладких волос.

Трафаретное окрашивание – при помощи трафарета на волосы наносится принт – от цветов до имитации шкур животных.

Тонирование – окрашивание волос нестойкими красками.

Шатуш – чередование светлых и темных оттенков с растушевкой, получается эффект выгоревших на солнце прядок.

– В парикмахерской посоветовали закрасить седину какой-то новомодной безаммиачной краской. А я в сомнениях, эта краска на волосах держаться-то хоть будет?

– Если мало седых волос – очень даже пойдет. Но если захочешь кардинально решить вопрос – с аммиаком лучше.

– Но надо помнить, что аммиак очень травмирует волосы. Чем его больше в составе краски – тем больше стресс для волос. Кстати, он вообще очень портит волосы, лучше его избегать. Но уж если использовать краску с аммиаком, то обязательно специально ухаживать за окрашенными волосами. Увлажнять и восстанавливать их специальными бальзамами, масками. Хорошо работает кератиновый уход.

– Думаю, это индивидуально. Сейчас много хороших уходовых средств. Есть и бюджетные варианты. Ну уж если очень хочется натурального, делай яичные маски, дрожжевые, кисломолочные – с кефиром или йогуртом. Можно в такие маски добавлять ложечку-другую репейного масла. Кстати, девочки, а как часто вы краситесь? Мне приходится два раза в месяц осветлять корни.

– Я крашусь раз в месяц, мне этого достаточно. Но у меня цвет краски не очень отличается от натурального. Просто я его немного освежаю, ну и седые волосы закрасиваю – их пока немного. А будет много – может, и краситься перестану. Натуральность всегда в моде.

– А еще мне парикмахер не советует красить чистые волосы, лучше сделать это через день-другой после мытья. Наверно, так волосы меньше травмируются.

– А если после травмы-покраски волосы восстанавливать репейным маслом? Это же лечебная процедура?

– Да мы, девочки, с любой краской хороши, с любым цветом волос прекрасны! Главное, чтобы тебя любили. Помните анекдот:

« – Ты будешь говорить слова любви, когда я буду с седыми волосами? »

А он отвечает:

– Да! Конечно! Я же говорил, что люблю тебя, когда у тебя волосы были синего, красного, рыжего и других цветов!»

Светлана ИВАНОВА. Редакция благодарит мастера-парикмахера Елену Кадацкую за помощь в подготовке материала.

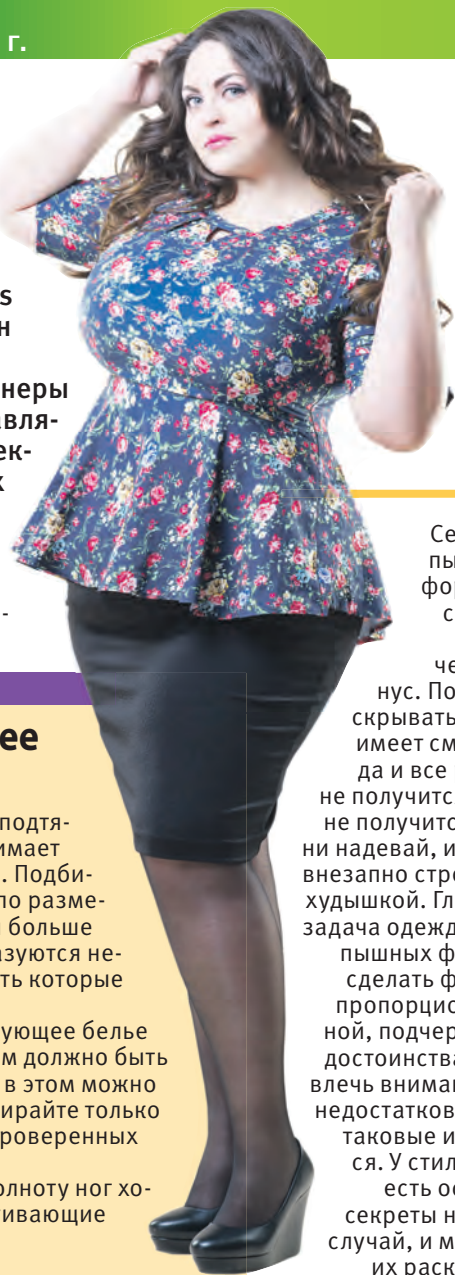
Пышные формы – не повод натянуть невзрачный серенький балахон, чтобы привлекать как можно меньше внимания. Размер plus size сегодня в моде, он вышел на подиумы, и многие модные дизайнеры каждый сезон представляют специальные коллекции для корпулентных особ.

Поэтому долой скучные балахоны, будем одеваться красиво и модно.

СЕКРЕТ ПЕРВЫЙ

Корректирующее бельё

Корректирующее бельё подтягивает фигуру, приподнимает грудь, обозначает талию. Подбирать его следует строго по размеру, не пытайтесь утянуть больше возможного. Иначе образуются некрасивые складки, скрыть которые не получится. Не покупайте корректирующее бельё без примерки – в нем вам должно быть комфортно, а убедиться в этом можно только на практике. Выбирайте только качественное бельё от проверенных производителей. Небольшой животик и полноту ног хорошо корректируют утягивающие колготки.



Сегодня пышные формы – скорее плюс, чем минус. Поэтому скрывать их не имеет смысла, да и все равно не получится. Как не получится, что ни надевай, и стать внезапно стройной худышкой. Главная задача одежды для пышных форм – сделать фигуру пропорциональной, подчеркнуть достоинства и отвлечь внимание от недостатков, если таковые имеются. У стилистов есть особые секреты на этот случай, и мы вам их раскроем.

МОДА ДЛЯ ПЫШНЫХ ДАМ: семь секретов от стилистов

– Я тут похудеть решила, сходила к диетологу, прошла курс жёсткой диеты и пропила курс похудательных таблеток...
– И сколько ты потеряла?
– 20 тысяч рублей!



СЕКРЕТ ВТОРОЙ

Платья, скрывающие недостатки

Платье с завышенной талией отлично маскирует большой живот и, что немаловажно, делает при этом акцент на грудь. Роскошная грудь, которой обладает большинство корпулентных дам, – это достоинство, которое не

стоит прятать. Кроме того, завышенная талия зрительно удлиняет ноги. Еще два хороших варианта платья – прямого кроя и футляр. Важно, чтобы платья были выполнены из достаточно плотных материалов. Обрезанное под грудью платье-трапеция, – не лучший выбор. Такое платье зрительно расширит бедра и сузит плечи.

СЕКРЕТ ЧЕТВЁРТЫЙ

Каблуки

Даже самый скромный, невысокий каблук подтягивает фигуру. Поэтому от обуви на плоском ходу, особенно от балеток, лучше отказаться. Исключение – обувь спортивного типа на толстой подошве.

СЕКРЕТ ПЯТЫЙ

Нет заниженной талии

От нарядов с заниженной талией следует отказаться.

СЕКРЕТ ШЕСТОЙ

Обувь в тон

Брюки и колготки стоит подбирать в тон к обуви.

СЕКРЕТ ТРЕТИЙ

Пояс или ремень

Акцент на талии, даже если она едва обозначена, – очень красивый прием. Отлично смотрятся широкие пояса с прямыми платями и юбками. Цвет пояса лучше подбирать не контрастный, тоном лишь чуть темнее, чем платье. Однако если живот выступает вперед значительно больше груди, от пояса лучше отказаться.

СЕКРЕТ СЕДЬМОЙ

Тёмный низ

Классическое сочетание «светлый верх – темный низ» – идеальный вариант в случае юбки и блузы. От принтов на юбке откажитесь в пользу однотонного материала.

Светлана ИВАНОВА

Авторы фото: istockphoto.com и открытые интернет-ресурсы

№1
ЗОЛОТАЯ
КОЛЛЕКЦИЯ

ДОМАШНИЙ ПОВАР^{СВ}
ПИРОГИ



12+

Домашний повар^{СВ}
**ЗОЛОТАЯ
КОЛЛЕКЦИЯ**

№1. В продаже с 11 марта!

**СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ,
СУПЕРМАРКЕТАХ
И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ**

ВНИМАНИЕ! Приобрести свежий номер
Спецвыпуска «ДОМАШНИЙ ПОВАР» можно также:

• на сайте www.avanta.ru в разделе «Серии издательства «Кардос»». Доставка по всей России. ООО «АВИКС» (Юр. адрес: 105082, г. Москва, Набережная Рубцовская, д. 3, стр. 3, пом. 1, комната 25. ОГРН 1177746345622)

• по телефону **8-800-100-67-14** (будние дни с 9.00 до 18.00, звонок по России бесплатный). Доставка по всей России

• по телефону в Москве **8-495-507-51-56** (будние дни с 10.00 до 18.00). Самовывоз из редакции

Походив ещё по залам и вглядываясь в мазию, которую живописью называет язык не поворачивался, я глянула на часы, озабоченно ойкнула и заспешила к выходу.

Уже предвкушала, как выйду на свежий воздух, подставлю нос и щеки под падающие с неба снежинки.

«Мои бастионы были крепки»

— Уже уходите? — басовитый с хрипотцой голос художника догнал меня в обидной близости от выхода.

— Спешу, — выкрикнула я и демонстративно постучала по наручным часам, как будто длинноволосый бородач был глуховат и ему требовалось все дублировать на языке жестов.

— Ж-а-аль, — меланхолично протянул он и закатил волоокие глаза. — Вы еще не побывали в зале, где представлены мои самые сильные работы из серии «Сухая вода в сезон снегопадов».

— Действительно жаль, — изобразила я на лице вселенскую скорбь. — Но дела, — обреченное пожатие плеч.

— Не хотите поужинать со мной сегодня? — подогнанный мне сердобольной матушкой кавалер решил взять мои бастионы нахрапом. — Я расскажу вам про идею, пустившую корни в мою душу: хочу организовать выставку под рабочим названием «Лунная тьма в закатном перелеске».

...или измором.

Но бастионы мои были крепки, закалены в боях с неугасимой матушкиной энергией, достойной лучшего применения, и

Полтора часа до счастья



Сердце каждой женщины — это таинственная комната, и любовь лишь приоткрывает в её двери маленькую щёлку.

Фэн Цзицай

общением с ее многочисленными «перспективными гениями»:

— Вечер у меня занят, — с сожалением посмотрела я на сникшего художника, — будем с коллегами изучать волновые возмущения в сплошной среде согласно принципу близкодействия. Работы до полуночи хватит точно.

Ещё не самый странный

— Чайку? — Полина подала мне чашку с дымящимся содержимым, я благодарно кивнула и лениво шевельнула ногой, от чего по водной глади бассейна кольцами разошлись волны.

— Возмущения в сплошной среде, — меланхолично сказала я.

— Что? — не поняла подруга.

Я лишь махнула рукой и спросила:

— Как у тебя с Мишкой? Помирились?

— Да все нормально, — Полина со своей чашкой присоединилась ко мне в бассейне. — Обычная семейная склока не из-за чего. Уже и забыли. Ты лучше Расскажи, как на свидание сходил? Хотя на этот раз стоящий мужик?

— Он благороден без надрыва, чуть симпатичней, чем горилла... — отозвалась я, на что подруга, вздохнув, промолчала.

Время было уже половина двенадцатого, и, допив чай, мы с Полиной бросились изучать волновые возмущения с удвоенной силой, соревнуясь в брасе и кроле. Спасибо Полькиному Мишке за дружеский абонемент в такой чудесный круглосуточный центр!

Пока плавали, я время от времени вспоминала огорченного отказом художника. Матушка все не оставляла надежд выдать меня замуж, и, честно говоря, ее напористость начинала немного пугать. В большей степени из-за тех мужчин, которых она видела моими потенциальными мужьями. И художник был еще не самым... странным из них.

Первый несмелый шаг

— Вы почему так поздно и одна? Не боитесь?

Я шарахнулась в сторону, услышав за спиной чужой голос.

Обернувшись, выставив вперед сумку, готовая обороняться.

— Ну-ну, — миролюбиво засмеялся незнакомый мужчина. — Я не хотел напугать.

Я прижималась спиной к двери подъезда, так и не успев приложить ключ

к домофону, и судорожно соображала, что делать дальше. Попробовать забежать в подъезд? А если он зайдет за мной, а мне на одиннадцатый этаж? Попробовать убежать? Но, если этот здоровяк — я смерила взглядом двухметровую фигуру незнакомца — решит догнать, то догонит.

— Что вам нужно? — стараясь не дать голосом пуга, выкрикнула я.

— Все-таки напугал, — огорченно произнес мужчина. — Еще раз простите. Меня зовут Максим, я неделю назад купил здесь квартиру. — Потом, увидев в моем взгляде недоверие, добавил: — Пятьдесят вторая, на одиннадцатом этаже. Вы позволите? — и мужчина сделал шаг в сторону домофона, показав мне связку ключей с магнитным розовым в руке.

Я посторонилась, мужчина открыл дверь подъезда, потом посмотрел на меня:

— Заходите? — поинтересовался он, придерживая дверь.

Я немного подумала и все-таки сделала несмелый шаг в сторону подъезда.

Когда после душа и дежурной чашки кофе я все-таки добралась до кровати, сон все никак не шел. Мне казалось, что я все еще ощущаю еле уловимый аромат мужской туалетной воды, вижу смешливый взгляд на красивом лице и посеребренные седой виски.

— Максим... — прошептала я, уже засыпая и пробуя на вкус имя нового знакомого.

«Могу я вечером зайти?»

Утром моя старенькая машинка отказалась заводиться. Я прыгала вокруг нее, пытаясь обнаружить поломку, уговаривала, даже обещала... помыть, заправить, купить новую незамерзайку. Тщетно. Красавица капризно щурила фары и категорически отказывалась заводиться.

— Помочь? — сосед из пятидесяти второй в кожаной косухе материализовался рядом.

Я жалостливо посмотрела на мужчину и кивнула. Тот покопался под капотом, вытер руки предложенными мной влажными салфетками, посмотрел на меня задумчиво:

— Я сейчас вызову эвакуатор и отвезем вашу красавицу в автосервис, есть у меня отличнейший мастер. А на работу я вас сам доставлю. Вы мне только телефон свой оставьте, чтобы я вас сориентировал по срокам починки. Или могу вечером зайти... на чай? — с надеждой спросил он.

...С работы в тот день я сбежала пораньше. Поставила опару на пироги, настрого салатик, в казане томился плов. Зеленое или синее? Два платья лежали на диване в ожидании моего выбора. Ах да, чай! Я достала красивый заварной чайник, пригостила апельсиновую цедру, корицу, гвоздику, имбирь. Максим должен был прийти через полтора часа...

АЛЕНА

День берестяной грамоты

О существовании берестяных грамот было известно уже очень давно. Однако впервые обнаружена такая грамота была лишь в 1951 году жительницей Новгорода Ниной Акуловой. Она работала в артели археологов, когда под старинной мостовой обнаружила рулончик из бересты с нанесенными знаками. За находку Нине выдали премию 100 рублей. С тех пор было найдено еще много грамот, но именно день первой находки — 26 июля — с тех пор считается в Новгороде праздником: Днем берестяной грамоты!



Красота от воды

Во все времена женщины старались привлекательно выглядеть и задерживать молодость подольше. Современная косметология шагнула в этом вопросе далеко вперед, и каждый SPA-салон готов предложить целый набор приемов и препаратов. Но их основу составляют старые, проверенные водные процедуры. По одной из версий, именно благодаря им салоны так и называются — от латинского «Sanitas Per Aquam», то есть «к здоровью через воду». По другой версии, слово «спа» должно писаться кириллицей, потому что это не аббревиатура, а название бельгийского города-курорта Спа.



О квашеной капусте

Квашеная капуста любима многими народами. Это старинное лакомство. В Древнем Египте его подавали лишь фараонам в качестве настоящего деликатеса. Считается, что впервые сквашивать капусту начали китайцы. Во время строительства Китайской стены квашеная капуста входила в обязательный рацион работников, потому что она способна увеличивать выносливость и снимать усталость. А вот в штате Западная Вирджиния квасить капусту запрещено законом: пахнет не вкусно, соседям не понравится.



Плотина из долларов

Несколько лет назад в американском городе Гринсбург произошло ограбление казино. Было похищено около 70 тысяч долларов. Через пару дней нашелся анонимный свидетель, который указал место на берегу ручья, где были спрятаны деньги. Но на этом месте полиция обнаружила лишь 5 тысяч, куда делись остальные деньги? Внимание одного полицейского привлекла бобровая плотина неподалеку. Присмотревшись, увидели, что бобры использовали доллары для строительства плотины. Ими они затыкали щели.



Светлана СИДОРЧУК

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись.

1

			3	8	1			
		2	4		6	5		
	8	4		9		7	1	
9	4		2		8		7	1
6		8		1		3		2
2	1		6		4		5	9
	6	1		2		4	9	
		5	8		9	1		
			1	6	5			

2

6	9	8	1			7	4	
3		7		6			1	5
	4			2	9		3	8
7		2	4	1	3	8		
	8						2	
		6	2	8	7	4		3
1	3		6	4			7	
8	7			9		3		1
	6	9			1	5	8	4

3

	6			8			5	
8								9
		3	7	6	2	8		
		2	6		4	5		
6		5		1		4		7
		4	2		5	1		
		6	8	4	7	9		
7								8
	5			9			7	

4

3			7		8	6		5
5				2	4	9		
			6				4	3
		9			2	4		7
	3		9	6	7		5	
7		8	1			3		
9	6				1			
		7	5	8				9
2		5	4		3			1

5

5			4	7				6
	1		8		9		2	
		9				3		
4	8		1		6		3	
2				8				1
	6		2		4		8	9
		6				9		
	4		6		1		7	
1				4	8			2

6

3	4	7	8				6	5
8	2			5	7		3	1
5			4		6	2		
4		1				3	5	
	7						4	
	5	3				7		9
		8	1		4			3
1	3		5	8			9	7
2	6				3	1	8	4

СУДОКУ

Ответы

1

5	7	6	3	8	1	9	2	4
1	9	2	4	7	6	5	3	8
3	8	4	5	9	2	7	1	6
9	4	3	2	5	8	6	7	1
6	5	8	9	1	7	3	4	2
2	1	7	6	3	4	8	5	9
8	6	1	7	2	3	4	9	5
7	2	5	8	4	9	1	6	3
4	3	9	1	6	5	2	8	7

2

6	9	8	1	3	5	7	4	2
3	2	7	8	6	4	9	1	5
5	4	1	7	2	9	6	3	8
7	5	2	4	1	3	8	9	6
4	8	3	9	5	6	1	2	7
9	1	6	2	8	7	4	5	3
1	3	5	6	4	8	2	7	9
8	7	4	5	9	2	3	6	1
2	6	9	3	7	1	5	8	4

3

4	6	1	3	8	9	7	5	2
8	2	7	4	5	1	3	6	9
5	9	3	7	6	2	8	4	1
1	8	2	6	7	4	5	9	3
6	3	5	9	1	8	4	2	7
9	7	4	2	3	5	1	8	6
2	1	6	8	4	7	9	3	5
7	4	9	5	2	3	6	1	8
3	5	8	1	9	6	2	7	4

4

3	9	4	7	1	8	6	2	5
5	1	6	3	2	4	9	7	8
8	7	2	6	5	9	1	4	3
6	5	9	8	3	2	4	1	7
4	3	1	9	6	7	8	5	2
7	2	8	1	4	5	3	9	6
9	6	3	2	7	1	5	8	4
1	4	7	5	8	6	2	3	9
2	8	5	4	9	3	7	6	1

5

5	2	8	4	7	3	1	9	6
3	1	4	8	6	9	7	2	5
6	7	9	5	1	2	3	4	8
4	8	5	1	9	6	2	3	7
2	9	3	7	8	5	4	6	1
7	6	1	2	3	4	5	8	9
8	5	6	3	2	7	9	1	4
9	4	2	6	5	1	8	7	3
1	3	7	9	4	8	6	5	2

6

3	4	7	8	2	1	9	6	5
8	2	6	9	5	7	4	3	1
5	1	9	4	3	6	2	7	8
4	8	1	6	7	9	3	5	2
9	7	2	3	1	5	8	4	6
6	5	3	2	4	8	7	1	9
7	9	8	1	6	4	5	2	3
1	3	4	5	8	2	6	9	7
2	6	5	7	9	3	1	8	4

РАССЛАБЬСЯ!

ФИТОПИЛЮЛИ помогут решить проблему с кишечником

Пожалуй, каждый из нас или наших близких сталкивался с проблемой опорожнения кишечника. Это чувство дискомфорта выбивает нас из нормального, привычного жизненного ритма.

Данная проблема наблюдается не только у людей пожилого возраста, но и у молодых. Причиной ее могут быть как несбалансированное питание, так и гиподинамия.

Регулярные прогулки, физические упражнения, корректировка питания, включающая клетчатку и достаточное употребление воды – все это способствует устранению проблемы опорожнения кишечника.

Если же подобные меры не помогают и проблема возвращается, стоит прибегнуть к осознанному выбору послабляющего средства так, чтобы оно при регулярном применении не влияло отрицательно на работу печени и желчного пузыря и могло применяться длительно и действовало мягко и безболезненно при борьбе с проблемами толстого кишечника.

Послабляющий препарат «Фитопиллюли Ремилакс» – это растительный состав, не

вызывающий дискомфорта в виде вздутия, тяжести кишечника на протяжении длительного приема. В состав препарата входят: куркума сине-зеленая, куркума длинная, галла, мурайя голая, ревень дланевидный, гуацума вязолистная. Так, куркума длинная проявляет антиоксидантное, антисептическое, действие, способствует улучшению обмена веществ. Ревень дланевидный оказывает слабительное действие и способствует препятствованию всасывания жиров в кишечнике.

Слабительное действие от приема растительного препарата «Фитопиллюли Ремилакс» у большинства людей проявляется в первые дни приема в дозе от 2 до 3 пилюль в день. В дальнейшем для регулярного стула необходимо применять по 1 пилюле каждый день.

Купить растительный препарат «Фитопиллюли Ремилакс» по доступной цене можно в аптеке или заказать в ближайшую к вам по бесплатным телефонам: 8-800-250-2426 или 8-800-707-4-777.

ФИТОПИЛЮЛИ

РЕМИЛАКС



Не дороже 199 руб. за упаковку!*

- Способствует регулярному опорожнению кишечника
- Не содержит сенны, возможен длительный прием
- Растительный состав

* При заказе по телефонам:
8 (800) 250-24-26, 8 (800) 707-4-777

Спрашивайте в аптеках города. www.fitopiluli.ru

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Великий пост в этом году начинается 11 марта и завершается 27 апреля.

Календарь Великого поста

Время поста – это время для обновления души, время особой духовной радости, это время нашей подготовки к главному православному празднику – Светлому Христову Воскресению.

Следует помнить, что соблюдение Великого поста – это доказательство нашей веры и любви к Богу. Суть Поста не в том, чтобы отказаться от некоторых видов пищи и сомнительных развлечений, а в том, чтобы отказаться от того, что удаляет нас от Бога. Святитель Григорий Палама наставлял постящихся такими словами: «Кто воздержанием очистит свое тело, силой Божией любви сделает свою волю и свое желание опорой добродетелей, а ум в просветленной молитве отдаст Богу, тот получит и увидит в самом себе благодать, обещанную всем, кто чист сердцем». Великий пост начинается за семь недель до Пасхи. Он состоит из Четыредесятницы (в память о 40 днях поста Иисуса Христа) и Страстной седмицы (последние дни земной жизни, страданий, смерти и погребения Спасителя). Великий пост предполагает две основные составляющие – духовную и телесную.



ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28 апреля Пасха Христова

УСЛОВНЫЕ ОБОЗНАЧЕНИЯ		
<div>28 апреля Пасха Христова</div>	<div>двенадцатые праздники</div>	<div>7 апреля – Благовещение Пресвятой Богородицы</div>
<div>21 апреля – вход Господень в Иерусалим</div>	<div>пища сырая без масла</div>	<div>разрешение на вино</div>
<div>дни постные</div>	<div>горячая пища без масла</div>	<div>разрешение на рыбу</div>
<div>дни строгого поста</div>	<div>разрешение на растительное масло</div>	<div>разрешение на икру</div>
<div>дни поминовения усопших (родительская суббота)</div>		

Время добрых дел и молитвы

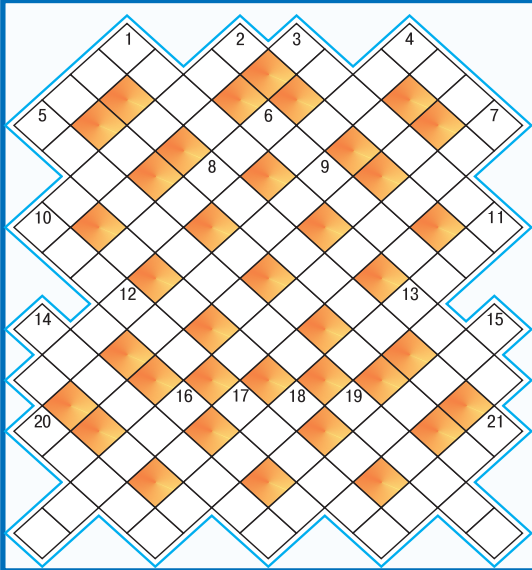
Для верующего человека важно исповедоваться и причаститься во время Великого поста, бороться со страстями, покаяться. Время Поста – это время очищения души, обновления ее, наполнения ее духовной радостью и светом Господним. Это и время добрых дел, возможности учиться всему, что приближает нас к Богу. Святитель Иоанн Златоуст наставлял: «Пост есть удаление от зла, обуздание языка, отложение гнева, укрощение похотей, прекращение клеветы, лжи и клятвопреступления...» Важнейшей составляющей Поста является молитва, в том числе молитва в храме. Это время, когда можно начать регулярно молиться дома. И очень желательно не пропускать основные службы Велико-го поста (см. стр. 51).

Как правильно поститься

Совершенствуясь духовно, мы берем на себя и некое испытание плоти: исключаем из рациона мясные, молочные продукты, животные жиры, включая сливочное масло, яйца и рыбу. Важно понимать для себя, что суть Поста не в пищевом ограничении, но, тем не менее, есть традиции в правилах питания. Святый праведный Иоанн Кронштадтский так писал о важности питания в пост: «Питаюсь пространно, делаешься плотским человеком, духа не имеющим, или плотию бездушной; а постясь, привлекаешь к себе Духа Святого и делаешься духовным». Принято с особой строгостью соблюдать смирение и воздержание в первую неделю Великого поста и Страстную неделю.

Внимание!

В календаре дана информация о еде в пост по давней монастырской традиции (уставу). Пост должен быть по силам. Мету личного поста лучше определить, посоветовавшись со священником. Подготовила Светлана Иванова Редакция благодарит отца Дионисия (Киндюхина) за помощь в подготовке материала.



ДИАГОНАЛЬ

Слева-вниз-направо: 1. Если нужно припаять провод очень здорово, то паяльник нужно взять, канифоль и ... 3. «Петухи» на рушниках (старинных полотенцах) и «восточные огурцы» на павловопосадских шалях. 4. Очередная командировка стюардессы. 5. Преданность и любовь к своему Отечеству. 6. Приближение неприятеля к крепости. 8. Коллективное письменное прошение в высший орган власти. 10. Брусок, вострящий ножи. 13. Слова, от которых у Пинокио рос нос. 14. «Менеджер» в купеческой лавке в дореволюционные

годы. 17. Загащик под половицей. Только никому ни-ни! 19. В космосе сквозь толщу лет ледяной летит объект. Хвост его - полоска света, а зовут объект ... 20. Жертва чернокорной мафии. Справа-вниз-налево: 1. Рытвина от царицы полей. 2. Подобие, соответствие. 4. «Дача», где ковбои лихо скачут. 6. Область деятельности. 7.

Стремление все подвергать сомнению. 9. В него нельзя вернуться, но можно впасть. 11. «Булькнувшее» при сплаве бревно. 12. «Короб» для зерна в амбаре. 15. Периодическое издание, которое может выйти в свет не больше ста раз за век. 16. Южный кустарник с почками для маринования. 18. Приватизационный чек. 21. Звук игривой рыбешки.

ОТВЕТЫ. Слева-вниз-направо: 1. Оловко. 3. Орнамент. 4. Рейс. 5. Патриотизм. 6. Подступ. 8. Лезвие. 10. Оселок. 13. Ложка. 14. Приказчик. 17. Тайник. 19. Комета. 20. Остр. 21. Окоп. 2. Сходаство. 4. Ранчо. 6. Поприще. 7. Скептицизм. 9. Детство. 11. Топляк. 12. Ларь. 15. Ежегодник. 16. Канерс. 18. Валуер. 21. Плеск.

Солнышко стало ласковей. Весна! Самое время выбрать новые шторы. И начать мы предлагаем с кухни. Ведь это наиболее значимое и популярное место в квартире.

Предложений по замене одежды для окошка сейчас очень много. Конечно, можно просто одни тканевые шторы заменить на другие – и интерьер кухни уже поменяет настроение. Но в сегодняшней публикации мы решили рассказать о других трех вариантах штор: это жалюзи, рулонные и нитяные.

Жалюзи

Горизонтальные или вертикальные?

Жалюзи позволяют плотно закрыть окно. Можно подобрать разноразмерные жалюзи: в виде арки или лесенки. Но вначале надо определиться, какие жалюзи вам нужнее и, так сказать, более по душе: горизонтальные или вертикальные. Сразу оговоримся, что никаких супер-преимуществ у какого-то из этих вариантов нет. Однако при выборе стоит учесть некоторые нюансы. Например, если надо зрительно несколько расширить пространство, дизайнеры советуют остановить свой выбор на горизонтальных моделях. А если желаете зрительно приподнять потолок, то выбирайте вертикальные жалюзи. Учтите, что на кухне достаточно агрессивная среда (варка-жарка, уборка-разборка...), лучше предпочесть материал для жалюзи, который легко чистится или моется, негорюч,

Выбираем шторы для кухонных окон

Из истории вопроса

Первыми предложили использовать вертикальные жалюзи для окон братья Бопп в XIX веке.

Объявление:
«Отдам котика в хорошие руки. Обладает художественными и дизайнерскими навыками. Надёргает узоры на любых шторах».



не впитывает запахи, устойчив к воздействию влаги и выгоранию (особенно если у вас солнечная сторона окон). И конечно, по фактуре, расцветке и стилю подходит именно вашей кухне.

Дерево, пластик или алюминий?

Стоит обратить внимание на шторы-жалюзи из пластика (современные модели имитируют даже дерево). Они стоят дешевле любых других, легче, со временем выгорают, но их легко заменить на новые. Алюминиевые дорожки пластиковых, но зато прочнее, долговечнее, не выгорают на солнце. Они более «шумные» в обращении, но влаго- и огнестойкие, не впитывают запахи. Если оконный проем расположен близко к варочной панели, то от деревянных жалюзи лучше отказаться.

Рулонные шторы

Рулонные шторы или рольшторы (роллеты) – это занавеси из различных тканей, которые при подъеме сворачиваются в рулон, а их длина может регулироваться на любом уровне.

Какими бывают роллеты

Рольшторы бывают классическими, которые можно вешать в оконный проем или на стену. Такие виды еще называют открытыми. Есть еще кассетные роллеты, которые имеют короб, в который сворачиваются занавес. Их крепят к оконной раме, поэтому стоит обращать внимание не только на цвет полотна, но и на цвет короба-кассеты. Вариант с мини-рулонными шторами может быть любой конструкции

и крепится на створку окна. Кстати, кассетные и мини-рулонные шторы хорошо сочетаются с традиционными занавесками.

Правила выбора рулонных штор

Монохромные ткани легче сочетаются и гармонируют с окружением, их ценят за цвет и фактуру. Ткани с рисунком не стоит выбирать, если комната маленькая, ка-

кой обычно у нас бывает кухня. Вертикальные полосы зрительно удлиняют помещение, а горизонтальные – визуально расширяют. Любителям стиля под старину и классического оформления кухни стоит обратить внимание при выборе роллет на светло-желтые, серо-розовые, красно-коричневые, зеленовато-желтые и все оттенки голубого цвета.



Шторы-нити

Эта модная сейчас одежда окон, которая является и отличным украшением всего интерьера помещения, была хорошо известна и очень популярна в странах Востока. Если раньше надо было создать легкое затенение, не прерывая естественной циркуляции воздушных потоков, то подобная штора-кисея как нельзя лучше подходила для этого. И сегодня шторы-нити позволяют создавать в помещении атмосферу и уют. Причем такие шторы легко декорируются разными способами. И делать их можно многослойными.

Виды штор-нитей

Перечислим основные: широкая лапша, из бамбука, шторы-дождь из люрекса, тонкие одно- или многоцветные нити, спирали, веревки с разными декоративными элементами: от перьев и бисера до стекла-руса и пайеток. Шторы из бусин подойдут для романтиков, а шторы-радуга помогут в создании положительных эмоций. Если хотите «добавить воздуха», то выбирайте шелковые нити и прозрачные бусины. Отдельные нити можно отделить для создания ламбрекена, их можно завязывать в узлы. Теперь о недостатках. На шторах нити могут запутываться, поэтому надо соблюдать определенные правила. Если дома есть животные, подобные шторы наверняка станут объектом их особого внимания.

ПОДРОБНОСТИ



Какой цвет выбрать?

Как говорится, на цвет и вкус товарищей нет. Конечно, при выборе расцветки штор всегда стоит ориентироваться на собственный вкус, собственные ощущения.

А общее правило здесь простое – каждый элемент в вашем интерьере (в том числе и шторы) должен

дарить позитивное настроение. Если подобных эмоций нет – смело освобождайтесь от него или меняйте.

А теперь несколько советов от дизайнеров...

ЖАЛЮЗИ. Если вы хотите при помощи штор «уравновесить» интерьер кухни, то обратите внимание на базовые нейтральные цвета (белый, кремовый, бежевый, серый или в тон со

стенами на кухне). Если кухонный интерьер сдержанный, то можно акцентировать внимание на жалюзи, тем более что можно выбрать цвет, фактуру и узор, рисунок или фотопечать на шторе. Жалюзи можно сочетать с обычными шторами.

РУЛОННЫЕ ШТОРЫ. Если вы выбираете рулонные шторы для солнечной стороны, то обратите внимание на ткани со светоотражающим эффектом. Своеобразие таких штор позволит не выгорать на солнце мебели и покрытиям в помещении.

Светлана ИВАНОВА

Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМОМУ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телередакты, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<div>05.00 «ГРОЗОВЫЕ ВОРОТА». (16+)</div> <div>06.00 15.00 «Документальный проект». (16+)</div> <div>07.00 «С бодрим утром!» (16+)</div> <div>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</div> <div>09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</div> <div>12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)</div> <div>13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</div> <div>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</div> <div>17.00 «Тайны Чапман». (16+)</div> <div>18.00 03.50 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</div> <div>20.00 «ИНОСТРАНЕЦ». (16+)</div> <div></div> <div>Великобритания - Китай - США, 2017 г. Боевик. Джеки Чан, Пирс Броснан, Лю Тао.</div> <div>22.10 «Водить по-русски». (16+)</div> <div>00.30 «13-Й РАЙОН: УЛЬТИМАТУМ». (16+)</div> <div>02.15 «АВТОСТОПОМ ПО ГАЛАКТИКЕ». (12+)</div> <div>04.40 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)</div>	<div>07.00 ТНТ. Best. (16+)</div> <div>09.00 Дом-2. Lite. (16+)</div> <div>10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)</div> <div>11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)</div> <div>12.30 «Спаси свою любовь». (16+)</div> <div>13.30 ТНТ Music. (16+)</div> <div>15.30 «ОЛЬГА». (16+)</div> <div>17.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</div> <div>19.00 «Полицейский с Рублевки. Фильм о сериале». (16+)</div> <div>20.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)</div> <div>Премьера! Четвертый сезон стартует в эфире ТНТ! Украден меч Эрл-тара - самый дорогой предмет в онлайн-игре. И только Мужик может понять все тонкости его поисков.</div> <div>21.00 Где логика? (16+)</div> <div>22.00 «Однажды в России». (16+)</div> <div>23.00 Дом-2. Город любви. (16+)</div> <div>00.00 Дом-2. После заката. (16+)</div> <div>01.05 «Спаси свою любовь». (16+)</div> <div>01.55 «Бородина против Бузовой». (16+)</div> <div>02.40 «Открытый микрофон». (16+)</div> <div>03.25 «Открытый микрофон. Дайджест». (16+)</div> <div>04.15 «Открытый микрофон». (16+)</div> <div>05.05 ТНТ. Best. (16+)</div>	<div>06.00 «Мультфильмы». (0+)</div> <div>09.20 «Слепая». (12+)</div> <div>11.00 «Гадалка». (12+)</div> <div>12.00 «Не ври мне». (12+)</div> <div>15.00 «Мистические истории. Начало». (16+)</div> <div>16.00 «Гадалка». (12+)</div> <div>17.00 «ЧУДО». (12+)</div> <div>После ДТП 18-летняя Оля впала в кому. Врачи фиксируют отсутствие мозговой активности и собираются отключить её от аппаратов жизнеобеспечения. И тогда отец девушки решает на отчаянный шаг.</div> <div>17.35 «Слепая». (12+)</div> <div>19.10 «КОСТИ». (12+)</div> <div></div> <div>Татьяна Смирнова никогда не знала своих родителей. Она выросла в детском доме. После окончания школы она вышла замуж. Но счастлива с мужем не была. А недавно он выставил ее из квартиры. Идти Татьяне было некуда.</div> <div>21.00 «ЧЕРНОБЫЛЬ. ЗОНА ОТЧУЖДЕНИЯ». (16+)</div> <div>23.00 «АКАДЕМИЯ ВАМПИРОВ». (12+)</div> <div>01.15 «Странные явления». (12+)</div>	<div>06.00 «Мультфильмы». (0+)</div> <div>07.30 «Дорожные войны». (16+)</div> <div>07.50 «Удачная покупка». (16+)</div> <div>08.10 «Дорожные войны». (16+)</div> <div>12.00 «Решала». (16+)</div> <div>13.00 «Идеальный ужин». (16+)</div> <div>14.00 «Супершеф». (16+)</div> <div>15.00 «Утилизатор». (12+)</div> <div>15.30 «БРАТ ЗА БРАТА». (16+)</div> <div></div> <div>Россия, Украина, 2010-2013 гг. Криминальная драма. Ярослав Бойко, Владимир Степков.</div> <div>«Гарлем» - так называется один из многочисленных спальных районов крупного российского города.</div> <div>19.30 «Улетное видео». (16+)</div> <div>20.30 «Дорожные войны». (16+)</div> <div>22.00 «Решала». (16+)</div> <div>23.00 «+100500». (18+)</div> <div>00.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)</div> <div>00.30 «НЕБО В ОГНЕ». (12+)</div> <div>03.10 «АМЕРИКАНЦЫ». (18+)</div> <div>04.00 «БРАТ ЗА БРАТА». (16+)</div> <div>05.30 «Улетное видео». (16+)</div>	<div>06.00 «Вся правда про...» (12+)</div> <div>06.30 09.00, 14.25, 19.55 Новости</div> <div>06.35 09.05, 14.35, 22.00 Все на Матч!</div> <div>07.25 Зимняя Универсиада-2019. Лыжный спорт. Масс-старт. Женщины. 15 км. Пр.тр.</div> <div>09.35 Биатлон с Дмитрием Губерниевым. (12+)</div> <div>10.05 Футбол. «Вальядолид» - «Реал» (Мадрид). Чемпионат Испании. (0+)</div> <div>11.55 15.25 Зимняя Универсиада-2019. Хоккей. Прямая трансляция из Красноярска</div> <div>17.55 Футбол. «Арсенал» - «Манчестер Юнайтед». Чемпионат Англии. (0+)</div> <div>20.00 Профессиональный бокс. Д (16+)</div> <div>22.25 Футбол. «Рома» - «Эмполи». Чемпионат Италии. Прямая трансляция</div> <div>00.25 Тотальный футбол</div> <div>01.25 Дневник Универсиады. (12+)</div> <div>01.45 Футбол. «Фортуна» - «Айнтрахт». Чемпионат Германии. (0+)</div> <div>03.45 Зимняя Универсиада-2019. Лыжный спорт. (0+)</div> <div>05.30 «Команда мечты». (12+)</div>	<div>06.30 07.30 18.00 23.30 05.45 «6 кадров». (16+)</div> <div>06.50 «Удачная покупка». (16+)</div> <div>07.00 12.40 04.30 «Понять. Простить». (16+)</div> <div>07.35 «По делам несовершеннолетних». (16+)</div> <div>08.35 «Давай разведёмся!». (16+)</div> <div>09.35 «Тест на отцовство». (16+)</div> <div>10.40 «АГЕНТЫ СПРАВЕДЛИВОСТИ». (16+)</div> <div>11.40 05.00 «Реальная мистика». (16+)</div> <div>13.50 «ИДЕАЛЬНАЯ ЖЕНА». (16+)</div> <div>19.00 «ВЕРНИ МОЮ ЖИЗНЬ». (16+)</div> <div>Украина, 2018 г. Мелодрама. Олеся Грибок, Любава Грешнова. Рита и Юрий любили друг друга и хотели всю жизнь провести вместе. Смерть отца вынудила Риту из колеи.</div> <div>00.30 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА». (16+)</div> <div></div> <div>03.45 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2». (16+)</div> <div>06.00 «Домашняя кухня». (16+)</div>	

Боль, какая бы она ни была, человека изматывает. Людей снова мучают артриты, артрозы, остеохондрозы, подагра, межпозвоночные грыжи, последствия травм, перегрузок суставов, да мало ли...

О том, что предлагает современная медицина, мы беседуем с Верой Ильиничной.

— Боль, тем более суставную, терпеть действительно порой совсем невозможно...

— Безусловно, и избавиться от неё хочется надолго, в идеале — навсегда. Заболеваниями суставов могут страдать и молодые, и пожилые. Первое, к чему прибегают при боли, — анальгетики, они частично снимают синдром, но причина-то остаётся. Это не выход, нужно искать причину и разбираться с ней. Чаще всего это нарушение обмена веществ и питания суставного хряща. С чем это связано? У каждого своё, поэтому обязательно обратитесь к специалисту. В мире нет одинаковых людей, поэтому лечить надо конкретного человека.

— А что ещё требуется, кроме врачебной помощи?

— Врачу помогают сами пациенты — те, кто имеет желание заниматься своим здоровьем. Как говорится, дорогу осилит идущий. Современные технологии, конечно, не стоят на месте, суставы сейчас лечат довольно успешно. Самый верный путь — комплексное лечение, чтобы привести в рабочее состояние все части «машины», сбалансировать работу всего организма. Необходимо медикаментозное лечение, физиотерапия,

Дайте жизнь суставам!

Что делать с нестерпимой болью?

в самых сложных случаях, конечно, прибегают к хирургическому вмешательству. Отличным настройщиком может стать ДЕЛБТА. Она специально создана для лечения суставов — всего, что связано с суставами и хрящами при хронической форме, острой, затухающей, ремиссии. ДЕЛБТУ можно использовать при любых состояниях по медицинским показаниям.

— Как это работает?

— Одной из основных задач лечения артритов и артрозов является улучшение кровоснабжения всех тканей сустава. ДЕЛБТА без боли проникает непосредственно в сустав, улучшает кровообращение, помогает восстановлению хрящей и подвижности сустава. Благодаря ДЕЛБТЕ, после консультаций с врачом, лечение можно обеспечить самостоятельно. ДЕЛБТА может помочь снять боль и воспаление, нормализовать обменные процессы, снять отёк. Лечение возможно при заболеваниях суставов любого происхождения, в том числе при остеохондрозе, артрите, артрозе, радикулите, подагре, грыже межпозвоночного диска и других заболеваниях. Кроме того, ДЕЛБТА может усилить действие лекарственных препаратов в комплексной терапии.

— Палочка-выручалочка?

— Можно сказать и так. ДЕЛБТА воздействует непосредственно на очаг воспаления, влияет на кровообращение в суставе, усиливает питание сустава, ускоряет про-

цесс обновления и восстановления костной ткани, хряща, суставной жидкости. Процесс восстановления хрящей и суставов не быстрый. Особенно медленно он протекает в пожилом возрасте, а если есть деформация костей, то ещё медленнее. Но, во всяком случае, снять боль и успокоить человека можно. Мы выявили, что процесс старения зависит от уровня синтеза белка. С возрастом уровень белка в клетках катастрофически падает, вот тогда суставные хрящи становятся хрупкими и хуже выполняют свою роль, что приводит к болям. Вот здесь на помощь и приходит ДЕЛБТА.

— Немало людей, которых болезнь приковывает к постели или к инвалидному креслу. Чем им можно помочь?

— Мы уже говорили об артрите и артрозе, которые чаще всего поражают суставы. Люди, страдающие этими заболеваниями, в основном стараются избавиться от симптомов: глотают обезболивающее, натирают мазями и гелями. Но надо искать причину. ДЕЛБТА как раз вначале разбирается с причиной, определяя, с чем связаны воспаление и боль в суставах: с нарушениями в щитовидной железе, неправильной работе печени, заболеваниях почек, которые приводят к отложению солей в суставах. Разобравшись с причиной, ДЕЛБТА начинает работать над её устранением. Вначале она снимает боль, а затем воздействие направляется на запуск регенеративных, т.е. восстановительных процессов в суставном хряще.

— Порой люди не знают, что делать. Но ведь как-то надо жить дальше...

— С помощью ДЕЛБТЫ возможно замедлить процессы разрушения в суставах. Вначале улучшатся их питание, а потом идёт обновление. Начинается восстановление всех составляющих сустава, в том числе хрящевой и суставной жидкости. ДЕЛБТА работает на предупреждение атрофии мышц, повышение подвижности суставов, уменьшение боли в спине и суставах, снятие отёков. Под её воздействием растворы неорганических солей диссоциируют. ДЕЛБТА изменяет состояние тканей и тканевой жидкости, влияет почти на все протекающие в них процессы. Изменяются кислотно-щелочное состояние, окислительно-восстановительные и ферментативные процессы, усиливаются кровотоки и лимфообращение, стимулируются обменно-трофические процессы, ускоряется регенерация нервной, костной и соединительной тканей. Люди получают возможность передвигаться.

Всем, кто мучается перечисленными проблемами, необходимо связаться с нашими специалистами по телефону: **8 (495) 645-01-03**, они обязательно займутся насущной проблемой и окажут помощь.

— Можно ли найти лечение ДЕЛБТОЙ замену?

— Очень хорошо, что люди стали обращать на своё здоровье более пристальное внимание, более ответственно к нему относиться. С ДЕЛБТОЙ такая история — не ищите ей замену, здесь использованы оригинальные идеи.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «12 ЛЕТ РАБСТВА». (16+)	06.20 «СТАТУС: СВОБОДЕН». (16+)	06.00 «СВАТЫ». (16+)	06.00, 17.10 «БЕДНАЯ НАСТЯ». (12+)	06.00, 17.10 «БЕДНАЯ НАСТЯ». (12+)
08.50 «ЗАКОНЫ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТИ». (16+)	08.20 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)	09.50 «МАРЬЯ-ИСКУСНИЦА». (0+)	06.45, 07.05, 07.25, 07.50, 08.15, 08.40, 18.00, 18.20, 18.45, 19.10, 19.35	06.45, 07.05, 07.25, 07.50, 08.15, 08.40, 18.00, 18.20, 18.45, 19.10, 19.35
10.50 «ВАСАБИ». (16+)	10.25 «РУСАЛКА». (16+)	11.15 «ГАРАЖ». (0+)	13.10 «СТЯПУХА». (0+)	13.10 «СТЯПУХА». (0+)
12.50 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (12+)	12.30 «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (12+)	14.30 «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС». (0+)	14.30 «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС». (0+)	14.30 «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС». (0+)
15.25 «ОСТОРОЖНО, ДВЕРИ ЗАКРЫВАЮТСЯ!». (16+)	14.20 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+)	16.10 «ДЕЛО БЫЛО В ПЕНЬКОВЕ». (12+)	16.10 «ДЕЛО БЫЛО В ПЕНЬКОВЕ». (12+)	16.10 «ДЕЛО БЫЛО В ПЕНЬКОВЕ». (12+)
17.30 «12 ЛЕТ РАБСТВА». (16+)	16.20, 17.15 «ПАРФЮМЕР-ША-2». (12+)	СССР, 1957 г. В ролях: Майя Менглет, Светлана Дружинина, Вячеслав Тихонов, Владимир Ратомский	СССР, 1957 г. В ролях: Майя Менглет, Светлана Дружинина, Вячеслав Тихонов, Владимир Ратомский	СССР, 1957 г. В ролях: Майя Менглет, Светлана Дружинина, Вячеслав Тихонов, Владимир Ратомский
20.10 «ВЫБОР КАПИТАНА КОРЕЛЛИ». (16+)	18.25 «СЧАСТЬЯ! ЗДОРОВЬЯ!» (16+)	20.20 «ВОЖДЬ РАЗНОКОЖИХ». (16+)	20.20 «ВОЖДЬ РАЗНОКОЖИХ». (16+)	20.20 «ВОЖДЬ РАЗНОКОЖИХ». (16+)
22.40 «ЛЕВ». (16+)	20.20 «ИВАНОВЫ». (12+)	Россия, 2012 г. В ролях: Дмитрий Дюжев, Мария Миронова, Григорий Сиятвинда, Никита Иванов	Россия, 2012 г. В ролях: Дмитрий Дюжев, Мария Миронова, Григорий Сиятвинда, Никита Иванов	Россия, 2012 г. В ролях: Дмитрий Дюжев, Мария Миронова, Григорий Сиятвинда, Никита Иванов
01.00 «КОЛОНИЯ ДИГНИДАД». (18+)	00.20 «ПЕРЕПРАВА». (16+)	22.20 «ИВАНОВЫ». (12+)	22.20 «ИВАНОВЫ». (12+)	22.20 «ИВАНОВЫ». (12+)
03.00 «КИНГ КОНГ». (16+)	02.20 «Я ХУДЕЮ». (16+)	00.20 «ПЕРЕПРАВА». (16+)	00.20 «ПЕРЕПРАВА». (16+)	00.20 «ПЕРЕПРАВА». (16+)
	04.20, 05.05 «ПАРФЮМЕР-ША-2». (12+)	02.20 «Я ХУДЕЮ». (16+)	02.20 «Я ХУДЕЮ». (16+)	02.20 «Я ХУДЕЮ». (16+)
		04.20, 05.05 «ПАРФЮМЕР-ША-2». (12+)	04.20, 05.05 «ПАРФЮМЕР-ША-2». (12+)	04.20, 05.05 «ПАРФЮМЕР-ША-2». (12+)

Иллюзион+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	FOX life	FOX LIFE
01.50 «ВЕРОНИКА РЕШАЕТ УМЕРЕТЬ». (16+)	00.25 «ВЫ НЕ ОСТАВИТЕ МЕНЯ». (16+)	00.20 «СОКРОВИЩА О. К». (12+)	06.00, 06.50, 15.05, 17.50, 18.35, 05.20	06.00, 06.50, 15.05, 17.50, 18.35, 05.20
03.35 «СЕРЬЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)	02.25 «КОКТЕБЕЛЬ». (16+)	02.25 «ПРОСТИ, ХОЧУ НА ТЕБЕ ЖЕНИТЬСЯ». (12+)	07.40, 08.25, 13.30, 14.20, 01.15, 02.05 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)	07.40, 08.25, 13.30, 14.20, 01.15, 02.05 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
05.15 «СУПРУЖЕСТВО». (16+)	04.10 «ВЫ НЕ ОСТАВИТЕ МЕНЯ». (16+)	04.25 «ВРЕБЕЗГИ». (16+)	09.15 Кулинарный поединок с Джейми Оливером. (12+)	09.15 Кулинарный поединок с Джейми Оливером. (12+)
06.45 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)	06.05 «ВЛЮБИТЬ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (16+)	06.15 «ЛЮБОВЬ НЕ ПО РАЗМЕРУ». (16+)	10.10, 04.15 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)	10.10, 04.15 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)
08.40 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)	08.10 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». (12+)	08.10 «МАЛЬЧИШНИК В ЕВРОПЕ». (18+)	11.00, 11.50, 12.40, 09.25, 20.10, 21.55	11.00, 11.50, 12.40, 09.25, 20.10, 21.55
10.40 «ДНЕВНИК КАРЬЕРИСТКИ». (16+)	10.35, 11.20 «ОХОТА НА ДЬЯВОЛА». (16+)	10.10 «ЭТО ВСЕ ОНА». (16+)	15.55 «ПОСЛЕДНЕЕ СЛОВО». (16+)	15.55 «ПОСЛЕДНЕЕ СЛОВО». (16+)
12.15 «Я НЕ ЗНАЮ, КАК ОНА ДЕЛАЕТ ЭТО». (16+)	12.15, 13.00 «ВСЕ О ЕГО БЫВШЕЙ». (16+)	12.00 «СТЕРВА». (16+)	США, 2017 г. В ролях: Ширли МакЛейн, Аманда Сайфред, Томас Садоски	США, 2017 г. В ролях: Ширли МакЛейн, Аманда Сайфред, Томас Садоски
13.45 «МОЙ ПАРЕНЬ - ПСИХ». (16+)	13.55 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)	13.55 «СУПЕРНЯНЬ». (16+)	21.00, 00.20, 02.45, 03.30	21.00, 00.20, 02.45, 03.30
15.40 «НЬЮ-ЙОРК, Я ЛЮБЛЮ ТЕБЯ». (16+)	15.25 «КАК ИЗВЕСТИ ЛЮБОВНИЦУ ЗА 7 ДНЕЙ». (16+)	15.30 «СУПЕРНЯНЬ-2». (16+)	«НОМЕР 309». (16+)	«НОМЕР 309». (16+)
17.20 «ОСТОРОЖНО, ДВЕРИ ЗАКРЫВАЮТСЯ!». (16+)	17.25 «ЛЮБОВЬ БЕЗ ПРАВИЛ». (16+)	17.15 «КРУТАЯ ДЖОРДЖИЯ». (16+)	22.45, 23.30 «БЕЛЫЙ ВОРОТНИЧОК». (16+)	22.45, 23.30 «БЕЛЫЙ ВОРОТНИЧОК». (16+)
19.00 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)	19.05, 19.55 «ОХОТА НА ДЬЯВОЛА». (16+)	19.30 «МОЙ ЕДИНСТВЕННЫЙ». (16+)	04.55 «АМЕРИКАНСКАЯ ДОМОХОЗЯЙКА». (16+)	04.55 «АМЕРИКАНСКАЯ ДОМОХОЗЯЙКА». (16+)
20.30 «ИГРА ЭНДЕРА». (12+)	20.50 «МЕТЕЛЬ». (16+)	21.25 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+)		
22.20 «ОДНИМ МЕНЬШЕ». (16+)	Драма, Россия, 2013 г.	23.15 «ВРЕМЕННО БЕРЕМЕННА». (16+)		
	22.25 «РИТА». (16+)	Комедия, США, 2009 г.		

ФЕНИКС+КИНО	TV 21 ВЕК	РОДНОЕ КИНО	КИНОСЕРИЯ
08.00, 16.00, 00.00 «ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ ЯПОНЧИКА». (16+)	10.00, 18.00, 02.00 «СУМАШЕДШАЯ ПОМОЩЬ». (16+)	02.45 «ЛЕВ ГУРЫЧ СИНЧИКИ». (0+)	01.25, 02.20 «ВОЛЧИЙ ЗАЛ». (16+)
Сериял. Мелодрама, Россия, 2011 г.	Драма, комедия, Россия, 2009 г.	04.15 «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР». (0+)	03.15, 04.15 «ТРИНАДЦАТЬ». (16+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «ДЕТИ ВАНЮХИНА». (16+)	12.00, 20.00, 04.00 «ИГРА ИХ ЖИЗНИ». (12+)	09.50 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». (12+)	05.20 «ШЕРЛОК». (16+)
11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)	Историческая драма, США, 2005 г.	12.30 «КАДКИНА ВСЯКИЙ ЗНАЕТ». (16+)	06.55, 07.45, 08.40, 09.35
13.00, 21.00 «НАД ТЕМНОЙ ВОДОЙ». (16+)	13.45, 21.45, 05.45 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ И НАКАЗАНИЕ». (16+)	14.00 «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ». (6+)	«БЕШЕНЫЕ ПСЫ». (18+)
14.00, 22.00, 06.00 «МЕТОД ФРЕЙДА-2». (16+)	14.45, 22.45, 06.45 «МОЛОДОЙ ГОДАР». (18+)	15.45 «МОЙ НЕЖНО ЛЮБИМЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)	12.15 «ШЕРЛОК: СЛЕПОЙ БАНКИР». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ЛЮБОВНИЦА». (16+)	Биографическая драма, Франция, 2017 г.	17.25 «В НЕБЕ «НОЧНЫЕ ВЕДЕМЫ». (6+)	14.05, 15.00, 16.05, 17.05
04.00, 05.00 «УВЛЕЧЕНЬЯ». (16+)	16.35, 00.35, 08.35 «ДЕФИЦИТ». (16+)	19.00 «ЛОВУШКА ДЛЯ ОДИНОКОГО МУЖЧИНЫ». (16+)	«КОНСУЛЬТАНТ». (16+)
	Драма, Мексика, 2007 г.	20.50 «КРАСНОЕ И ЧЕРНОЕ». (16+)	18.05 «ШЕРЛОК: БЕЗОБРАЗНАЯ НЕВЕСТА». (16+)
			20.00, 20.55 «ЛИКВИДАЦИЯ». (12+)
			21.45, 22.40 «ЖГУЧАЯ МЕСТЬ». (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
07.50, 12.00, 17.50 Постное меню. (12+)	06.30 Под водой с ружьем. (16+)	00.00, 13.00, 19.00 Табата-лайт. (12+)
08.10 Топ-10. (12+)	06.55 Спиннинг на камских просторах. (12+)	00.30 Дыхание стретчинга. (12+)
08.40 Инструменты. (12+)	07.25 Экстремальная рыбалка с Робсоном Гринном. (16+)	01.00, 16.30, 20.30 Танцы. Стрит-джаз. (6+)
08.50, 16.40, 21.00 Чудеса, диковины и сокровища. (12+)	08.15 Крылатые охотники. (16+)	01.30, 11.30, 14.30 Худеем с Мариной Корпан. (12+)
09.20 Травовед. (12+)	08.35 На зарубежных водоемах. (12+)	02.00, 15.00, 21.00 Хорошая американская еда с Дэнни Бумом. (6+)
09.40 Вокруг сыра. (12+)	09.05, 12.15 Рыбный день. (16+)	02.30, 10.00, 15.30, 21.30 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+)
09.55 Дачная энциклопедия. (12+)	09.40, 12.45 Кухня с Сергеем Марковичем. (12+)	03.00, 16.00, 22.00 Первоклассный фитнес. (6+)
10.25 Усадьбы будущего. (12+)	09.50, 13.00 Простые рецепты. (12+)	03.30, 14.00, 20.00, 23.30 Делаю тело с Русланом Байрамовым. (12+)
11.00 Хозяин. (12+)	10.15, 16.05 Энциклопедия охоты. (16+)	04.00, 06.00, 08.00 Витамины-шоу. Кофе со звездой. (12+)
11.30 Тихая моя родина. (12+)	10.50, 16.40 Нож-помощник. (16+)	04.15, 06.15, 08.15 Витамин-зарядка. (12+)
12.15 Доктор Смази. (12+)	11.10, 22.40 Охота: собачья работа. (16+)	04.30, 06.30, 08.30 Витамин-йога. (12+)
12.35 Сад своими руками. (12+)	11.45 Нахлыст в Башкортостане. (16+)	15-минутный комплекс хатха-йоги, разработанный специально для утренней практики.
13.00 8 ошибок огородника. (12+)	13.20 Большой троллинг. (12+)	04.45, 06.45, 08.45 Витамин-завтрак. (12+)
13.15 Цветик-семицветик. (12+)	13.55 Планета охотника. (16+)	05.00, 07.00, 09.00, 18.00
13.30 Чай вдвоем. (12+)	14.25 Универсальная собака. (16+)	Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+)
13.50 Паштет. (12+)	15.00 Нахлыст на разных широтах. (12+)	05.30, 07.30, 09.30 Утренний заряд с Димой Брагиним. (12+)
14.05 Милости просим. (12+)	15.30 Прибалтийский лосось. (16+)	05.45, 07.45, 09.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)
14.35 Огород от-кутор. (12+)	17.00 На охотничьей тропе. (16+)	10.30, 17.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
15.05 Беспокойное хозяйство. (12+)	17.35 Поймай и сним. (16+)	12.00 Fit BO+. (6+)
15.40 Мастер. (12+)	18.00 Территория льда. (16+)	13.30, 19.30 Латинский квартал. (6+)
16.10 Частный сектор. (12+)	18.30 Рыболовные экспедиции в Норвегию. (16+)	18.30 Гимнастика для беременных. (6+)
17.15 Сельсовет. (12+)	19.00 Весенняя рыбалка. (16+)	18.45 Проблемные зоны. Экспресс-курс. (6+)
17.30 Свечной заводик. (12+)	19.30 Такая жизнь - охота с Сергеем Бешенцевым. (16+)	
18.05 Забытые ремесла. (12+)	20.05 Мой мир - рыбалка. (12+)	
18.20 Академия огорода. (12+)	20.35 Охотничьи меридианы. (16+)	
18.40 Прогулка по саду. (12+)	21.05 Научи меня рыбачить. (12+)	
19.10 Мегабашни. (16+)	21.35 Секреты «трудных» водоемов. (12+)	
19.45, 23.50 Секреты стили. (12+)	22.10 Тропа рыбака. (12+)	
20.10 Профпригодность. (12+)	22.15 Две на одного. Оружие. (16+)	
20.40 Букварь дачника. (12+)	22.25 Есть мнение. (16+)	
21.30 Безопасность. (12+)	23.25 Сам себе охотник. (16+)	
22.00 Кухня народов СССР. (12+)		
22.20 Урожай на столе. (12+)		
22.50 История усадеб. (12+)		
23.20 Проект мечты. (12+)		

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	РЕТРО
06.00 «БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЕЛКОВО». (16+)	05.00 «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА». (16+)	05.00 Обмен жёнами. (16+)	01.35, 06.00, 22.25
08.10 Наше кино. История большой любви. (12+)	05.20 Орел и решка. Шопинг. (16+)	06.20 Eupora plus чарт. (16+)	Достояние Республики: Песни Роберта Рождественского. (12+)
08.40 «ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ ПЕРЕВОРОТОВ». (12+)	07.00 Школа доктора Комаровского. Классный журнал. (12+)	07.15 «КЛОН». (16+)	03.20 «ПОДКИДЫШ». (12+)
10.00 Новости	07.30 Утро пятницы. (16+)	Сериал. Бразилия, 2001 г. В ролях: Мурило Бени-сио, Джованна Антонелли	04.35, 21.35 Дело темное. (16+)
10.10, 10.45 «ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ ПЕРЕВОРОТОВ». (12+)	09.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)	Удивительная история любви и одна из самых успешных бразильских теленовелл, известная во всем мире.	05.20 «Аленький цветочек». Мультфильм. (6+)
12.30 Такому маме не научит. (12+)	12.00 Орел и Решка. Перезагрузка. (16+)	09.05 «ТРОПИКАНКА». (12+)	07.45 «Муравышка-хвастунышка». Мультфильм. (0+)
13.00 Новости	15.00 Орел и Решка. Америка. (16+)	10.15 Популярная правда: скандальные пары. (16+)	08.00, 08.10, 08.25 «На задней парте». Мультфильм. (0+)
13.15 Зал суда. Битва за деньги. (16+)	18.10 Я твоё счастье. (16+)	11.20 Популярная правда: звездные преобразования. (16+)	08.35 «На лесной тропе». Мультфильм. (6+)
14.10, 01.30 Дела семейные. Битва за будущее. (16+)	19.00 Орел и решка. Мегаполисы. (16+)	12.25 Мастершеф. (12+)	08.45 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЕТЯ!». (12+)
15.05, 02.15 Дела семейные. Новые истории. (16+)	20.00 Орел и решка. По морям-3. (16+)	17.30 Обмен жёнами. (16+)	10.35 «ЕСЕНИЯ». (12+)
16.00 Новости	21.00 «ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ». (16+)	Уникальный проект о семейных ценностях, в котором хранительницам семейного домашнего очага предстоит на 7 дней пережить жизнь в чужую семью, стать жёнами для чужих мужей и мамами для чужих детей.	13.00 «Маугли. Битва». Мультфильм. (6+)
16.15 Телегра «Игра в кино». (12+)	00.00 Пятница News. (16+)	20.00 «ТРОПИКАНКА». (12+)	13.20 «Маугли. Возвращение к людям». Мультфильм. (6+)
17.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)	00.30 «КОНСТАНТИН». (16+)	21.10 Я стесняюсь своего тела. (16+)	13.45 «Можно и нельзя». Мультфильм. (6+)
19.00 Новости	04.00 Опасные гастроли. (16+)	00.55 В теме. (16+)	14.05 Вечер музыки Микаэла Таривердиева. (12+)
19.25 «ПЛЯЖ». (16+)	05.15 Культивизм. (16+)	01.25 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)	15.30, 16.50 «БРИЛЛИАНТЫ ДЛЯ ДИКТАТУРЫ ПРОЛЕТАРИАТА». (16+)
22.20 «СУПРУГИ». (16+)	05.40 «РЫЖИЕ». (16+)	03.05 Обмен жёнами. (16+)	18.10, 19.25 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». (12+)
00.00 Новости			20.40 Живая легенда. Михаил Жванецкий. (12+)
00.10 «СУПРУГИ». (16+)			
00.50 Телегра «Игра в кино». (12+)			
03.00 «ПЛЯЖ». (16+)			
05.15 Культивизм. (16+)			
05.40 «ТИХИЙ ДОН». (16+)			

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ	Viasat History	NATIONAL GEOGRAPHIC
00.00 Час истины. (12+)	06.00 Невероятные изобретения. (12+)	06.00, 06.55 Авто - SOS. (16+)
01.10 Российская летопись. (12+)	06.25, 07.15 Взрывная Земля. (12+)	07.55 Осушить океан: глубокое погружение. (16+)
01.30 На пути к Великой Победе. (12+)	08.00 Невероятные изобретения. (6+)	08.50 Вдоль Великой китайской стены. (16+)
02.00 Искусство войны. Великие полководцы. (12+)	08.25 Вторая мировая в цвете. (12+)	09.45, 10.45 Дикий туец: Север против юга. (16+)
03.00 Тайнственная Франция. (12+)	09.20 Заговор. (12+)	11.40 Ограбление по-египетски. (16+)
04.00 Историда. (12+)	10.10 Париж и Берлин: путешествие сквозь время. (12+)	12.35 Осушение Аляскатраса. (16+)
05.00 Берия. Тайны и факты. (12+)	11.10, 11.40 Родовые проклятия. (12+)	13.35 Реальность или фантастика? (16+)
06.00 Америка до Колумба. (12+)	12.05 История Европы. (12+)	14.30 «ГЕНИЙ». (16+)
07.00 Первая мировая. (12+)	13.00 Мир Гитлера: послевоенные планы. (12+)	15.30 Расследования авиакатастроф. (16+)
08.00 «КРОМОВЫ». (16+)	13.50 Заговор. (12+)	16.25 Международный аэропорт Дубай. (16+)
10.00, 10.30, 11.00 Александр Великий. (12+)	14.40 Коварная Земля. (12+)	17.20 Авто - SOS. (16+)
11.30 Русские праведники. (12+)	15.30 Вторая мировая в цвете. (12+)	18.15 Осушить океан: глубокое погружение. (16+)
12.00 «ИВАН ГРОЗНЫЙ». (12+)	16.25, 16.50 Невероятные изобретения. (12+)	19.05 Реальность или фантастика? (16+)
13.45 Секреты истории. (12+)	17.20 Париж и Берлин: путешествие сквозь время. (12+)	20.05 «ГЕНИЙ». (16+)
15.00 Обыкновенная история. (6+)	18.20, 18.50 Родовые проклятия. (12+)	21.05 Авто - SOS. (16+)
15.15 Историограф. (12+)	19.15 История Европы. (12+)	22.00 Затерянные сокровища Египта. (16+)
16.00 Библиотеки России: Российская национальная библиотека. (6+)	20.10 Вторая мировая в цвете. (12+)	22.50 Реальность или фантастика? (16+)
16.30 Библиотеки России: От Святейшего Синода до Президентской библиотеки. (6+)	21.10 Заговор. (12+)	23.50 Странная Вторая Мировая. (16+)
17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00 1937. Год страха. (12+)	22.00 Тайная война. (12+)	00.40 Осушение Аляскатраса. (16+)
19.30 Жил-был Дом: Академия художеств: наше всё. (12+)	Летом 1942 в пустынях Северной Африки небольшой отряд британских солдат был отобран для особого задания.	01.40, 04.50 Затерянные сокровища Египта. (16+)
20.00 Бортовская битва. Подвиг князя Тверского. (12+)	22.55 Женщина в железном гробу	02.30 Международный аэропорт Дубай. (16+)
20.35 История Франциска во фресках Ассизи. (12+)	00.05 Ариберт Хайм: «Доктор Смерть» из Маутхаузена. (16+)	03.15 Расследования авиакатастроф. (16+)
21.45 Музеи Ватикана: Гармония античного искусства. «Лаокоон» и другие скульптуры. (12+)	01.00 Загадочные убийства: нацисты. (12+)	04.05 Авто - SOS. (16+)
22.40 История Отечества в портретах: Екатерина II. (12+)	01.50 Вторая мировая в цвете. (12+)	05.40 Игры разума. (16+)
23.00 Ночь во Флоренции. (12+)	02.45 Запретная история. (12+)	
	03.35, 04.20 Музейные тайны. (12+)	
	05.10 Невероятные изобретения. (12+)	
	05.40 Невероятные изобретения. (6+)	

ANIMAL PLANET	DISCOVERY CHANNEL	TLC
06.00 Полиция Хьюстона - отдел по защите животных. (16+)	06.00 Махинаторы. (12+)	06.00 7 маленьких Джонстонов. (12+)
07.00 Адская кошка. (12+)	07.00 Крутой тюнинг. (12+)	07.00, 07.30 Купономания. (12+)
08.00 Аквариумный бизнес. (12+)	08.00, 08.30 Как это устроено? (12+)	08.00, 08.30 Жизнь на Карибах. (12+)
09.00 Неизведанная Европа. (12+)	09.00 Охотники за старьем. (16+)	09.00, 09

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 1
06.00, 09.00 Зимняя Универсиада-2019. Горные лыжи: Фристайл. Прямая трансляция из Красноярска	01.00, 03.00, 21.00, 23.00 Теннис. АТР. «Мастерс». Индиан-Уэллс. Прямая трансляция. (0+)
08.55 Новости	06.00, 09.00, 15.00, 18.45 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Осло. Мужчины. HS 134. (0+)
10.30, 18.55, 19.55, 02.10 Зимняя Универсиада-2019. Трансляция из Красноярска. (0+)	07.15, 07.45, 14.00, 14.30 Биатлон. Чемпионат мира. Эстерсунд. (0+)
11.35, 14.50, 17.55 Универсиада-2019. Прямая трансляция	08.15 Горные лыжи. Кубок мира. Краньска-Гора. Мужчины. (0+)
11.55, 15.25 Зимняя Универсиада-2019. Хоккей. Женщины. Матч за 3-е место. Финал. Прямая трансляция из Красноярска	10.30, 16.15 Велоспорт. Париж - Ницца. 1-й этап. (0+)
14.25 Где рождаются чемпионы? (12+)	11.30 Автогонки. Формула Е. Гонконг. (0+)
18.30, 05.15 Пятнадцать секунд тишины Ольги Брунниной. (12+)	12.00 Универсиада. Красноярск. Лыжные гонки. Женщины. (0+)
20.55, 05.40 Дневник Универсиады. (12+)	12.45 Универсиада. Красноярск. Горные лыжи. Мужчины. Слалом. (0+)
21.15 Неделя в КХЛ. (12+)	13.30 Универсиада. Красноярск. Фристайл. Кросс. (0+)
22.10, 00.10 Зимняя Универсиада-2019. Хоккей. Мужчины. 1/2 финала. Трансляция из Красноярска. (0+)	17.15 Велоспорт. Париж - Ницца. 2-й этап. Прямая трансляция. (0+)
03.15 Зимняя Универсиада-2019. Хоккей. Женщины. Финал. Трансляция из Красноярска. (0+)	19.15 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Лиллехаммер. Мужчины. HS 138. Квалификация. Прямая трансляция. (0+)
	20.45 Тележурнал Watts. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ-ТВ
05.00, 00.25 Наше. (16+)	13.30 Икона стиля с Анной Семенович. (16+)
06.05 Засеки звезды. (16+)	14.00 Русский чарт. (16+)
06.15, 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)	15.00 Битва фанклубов. (16+)
06.55, 12.20, 17.00, 00.20 PRO-клип. (16+)	16.00 #ЯНАМУЗ-ТВ. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)	18.00 PRO-новости. (16+)
09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)	18.15 Русские хиты. Чемпионы понеделника. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)	19.00 Золотая дюжина. (16+)
10.30 PRO-обзор. (16+)	20.00 «Жара» в Баку-2018. Творческий вечер Валерия Меладзе. (16+)
11.05, 23.25 Золотая лихорадка. (16+)	01.30 Неспиннер. (16+)
12.25, 22.25 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)	

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
06.00, 14.25, 22.30 «Смешарики». (0+)	05.00, 07.05 «Пёс Пэт». (6+)	05.00 «Ранние пташки». (0+)
06.25, 15.25, 23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	05.25 «Жужики». (6+)	06.55 «Катя и Мим-Мим». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	06.15 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)	06.55 «Пляс-класс». (0+)
08.00 «Мончичи». (0+)	08.00 «Герои в масках». (0+)	07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
08.20 «Четверо в кубе». (0+)	08.30 «Удивительная Ви». (6+)	07.30 «Пляс-класс». (0+)
09.00 «Джигглики». (0+)	09.30 «София Прекрасная». (0+)	07.40 «Нелла - отважная принцесса». (0+)
09.50, 17.00 Друзья на все времена. (0+)	10.30 «Елена - принцесса Авалора». (0+)	08.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
10.00, 17.15 «Фиксики». (0+)	11.30 «Хранитель Лев». (0+)	09.20 «Давайте рисовать!». (0+)
10.30, 18.30 «Лунтик и его друзья». (0+)	12.00 «Уходи, Единорог!». (6+)	09.50 «Союзмультфильм» представляет: «Обезьянки». (0+)
11.00, 21.30 «Лео и Тиг». (0+)	12.15 «Шахерезада. Нерассказанные истории». (6+)	10.30 «Роботы-поезда». (0+)
11.25, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	13.20 «Город героев: Новая история». (6+)	11.00 «Рэй и пожарный патруль». (0+)
13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	14.20 «Финес и Ферб». (6+)	12.10 «Трансформеры. Боты-спасатели. Академия». (0+)
13.30 «Сказочный патруль». (0+)	17.45 «Рапунцель: Новая история». (6+)	13.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
14.00, 22.00 «Бумажки». (0+)	18.40 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
15.00 «Защитники». (0+)	19.30 «Аладин». (0+)	14.10 «Элвин и бурундуки». (6+)
17.55 «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь». (0+)	22.30 Правила стиля. (6+)	14.55 «Супер4». (6+)
18.00 «Робокор Поли и его друзья». (0+)	23.15 «Мстители: миссия Чёрной Пантеры». (12+)	15.40 «Три кота». (0+)
19.00 «Домики». (0+)	23.45 «Стражи Галактики». (12+)	16.05 «Клуб Винкс». (6+)
20.00 Сказка на ночь. «Машины сказки». «Первые встречи». «Колыбельные мира». (0+)	00.10 «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ». (12+)	16.30 «Подружки-супергерои». (6+)
20.20 «Маша и Медведь». (0+)	01.55 «КРАСОТКИ В МОЛОКЕ». (6+)	Они обычные девочки, которые делают необычные дела! Эмма, Оливия, Стефани, Андреа и Миа - лучшие подружки, живущие в прекрасном городке Хартлейк Сити. Однажды девочки понимают, что городу требуется их помощь, и организуют свою суперкоманду. У подружек есть важная героическая миссия - спасти город от воров, мошенников и других плохих парней. Когда они работают в дружной команде, для них нет ничего невозможного!
20.55 «Машинки страшилки». (0+)	03.25 Это моя комната! (0+)	17.00 «Барбоскины». (0+)
23.00 «Йоко». (0+)	04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)	18.00 «Оранжевая королева». (0+)
		18.10 «Дружба - это чудо». (0+)
		19.00 «Маша и Медведь». (0+)
		20.25 «Деревяшки». (0+)
		20.30 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
		20.45 «Лунтик и его друзья». (0+)
		О приключениях Лунтика, удивительного пушистого существа, родившегося на Луне и свалившегося с нее на Землю.
		22.00 «Черепашки-ниндзя». (6+)
		22.25 «Трансформеры. Роботы под прикрытием. Сила гештальтов». (6+)
		22.55 «Оги и тараканы». (6+)
		00.00 «Зиг и Шарко». (6+)
		01.10 «Мадемуазель Зази». (6+)
		02.10 «Инспектор Гаджет». (6+)
		03.30 «10 друзей Кролика». (0+)

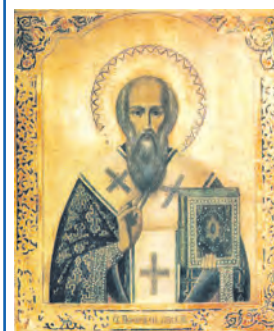
ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
05.00 Сила духа. (0+)	16.25 Знак равенства. (0+)
05.30 Я хочу ребенка. (0+)	16.40 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». Фильм 2. (0+)
06.00 Завет. (0+)	18.00 Завет. (0+)
07.00, 15.55, 04.30 Исповедь, молитва и пост. Цикл: Человек перед Богом. (0+)	19.00, 01.50 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
07.30 Как я стал монахом. (0+)	20.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
08.00 До самой сути. С Еленой Жосуп. (0+)	21.30 До самой сути. С Еленой Жосуп. (0+)
09.00, 09.30, 14.30 Монастырская кухня. (0+)	22.30 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». Фильм 3. (0+)
10.00 И будут двое... (0+)	23.45 День Патриарха. (0+)
11.00 Отец Алий. (0+)	00.00 Завет. (0+)
11.25 «ЧЕЛОВЕК В ФУТЛЯРЕ». (0+)	00.55 Паломничество в вечный город. Апостол Петр. (0+)
13.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)	01.40 Неделя о мытаре и фарисее. (0+)
15.00 Паломничество в вечный город. Апостол Петр. (0+)	02.45 До самой сути. С Еленой Жосуп. (0+)
	03.40 Res Publica. (0+)

Православный календарь

11 марта

Седмица 1-я Великого поста. Глас 8. Свт. Порфирия, архиеп. Газского.



Мчч. Севастияна и Христовула. Прп. Севастияна Пошехонского. Сщмч. Петра пресвитера. Сщмч. Сергия пресвитера. Прмц. Анны. Сщмчч. Иоанна, еп. Рильского, и Иоанна пресвитера.

Постный день.

«Сколько бы грехов ни было у кого и как бы велики ни были, у Бога милосердия еще более, потому что, как Он Сам бесконечен, так и милость Его бесконечна».

Св. Тихон Задонский

Кредит для пенсионеров

Получите деньги сегодня!

Звоните: (495) 106-16-38 www.interprombank.ru

Ставка 11% для сумм 45 000–1 млн. руб. при сроке 6 мес. Диапазон ставок 11%–23% годовых для сумм 45 000–1 млн.руб. на срок 6–60 мес. АО КБ "ИНТЕРПРОМБАНК". Лицензия ЦБ РФ 3266. Реклама.

75 лет на момент погашения кредита. Процентная ставка рассчитывается исходя из показателей финансового положения, кредитной истории клиента. Кредит выдается по усмотрению Банка.

Интерпромбанк

от 11%

возраст до 75 лет

до 1 000 000 руб

БЕСПЛАТНЫЙ ВОПРОС ЮРИСТУ

8 (499) 322-05-19

Согласно Федеральному закону РФ от 11 сентября 2011 года №324 ФЗ «О бесплатной юридической консультации в Российской Федерации»

ОТВЕТИМ НА ВСЕ ВАШИ ВОПРОСЫ

– Дорогая, у меня складывается такое ощущение, что тебя волнуют только деньги.
– Ну что ты, дорогой, совсем наоборот: не волнуют, а успокаивают.

– Мужчина, я могу вам чем-нибудь помочь?
– Да, мне нужен подарок на 8 Марта!
– Вам надо что-то подороже, я вас правильно поняла?
– Почему вы так решили?
– Ну, это с учётом того, что сегодня уже апрель...

У будильников никогда не бывает хороших мелодий.



ДОГОВОР РЕНТЫ ВСЕМ ПЕНСИОНЕРАМ И ЛЮДЯМ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ МОСКВЫ И МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ

- Выплата один раз до 4 млн. руб.
- Каждый месяц до 40 тыс. руб.
- Оплата ЖКХ

ЗАКЛЮЧАЕТСЯ ДОГОВОР РЕНТЫ НОТАРИАЛЬНО!



WWW.ЖИЛ-КОМИТЕТ.РФ

(495) 784-90-20

Пожизненная рента может выплачиваться третьими лицами.



1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	РОССИЯ К Культура	СТС	СТС		
05.00	Телеканал «Доброе утро»	05.00	Утро России	06.00	«ЛЕСНИК». (16+)	06.30	Новости культуры	06.00	Ералаш. (0+)		
09.00	Новости	09.00	Вести	08.15	Сегодня	06.35	«Пешком...»	06.40	«Команда Турбо». (0+)		
09.25	«Сегодня 12 марта. День начинается». (6+)	09.25	Утро России	08.50	Сегодня	07.00	Новости культуры	07.30	«Три кота». (0+)		
09.55	«Модный приговор». (6+)	09.55	«О самом главном». (12+)		07.05	07.05	«Правила жизни»	07.45	«Приключения Вуди и его друзей». (0+)		
10.55	«Жить здорово!» (16+)	11.00	Вести		08.00	08.00	Новости культуры	08.30	«Том и Джерри». (0+)		
12.00	Новости с субтитрами	11.25	Вести.		08.05	08.05	«Театральная летопись»	09.30	«Уральские пельмени». (16+)		
12.15	«Время покажет». (16+)	11.45	Местное время		09.00	09.00	«СИТА И РАМА»	10.00	«ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)		
14.00	«Наши люди» с Юлией Меньшовой. (16+)	12.50	«Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)		10.00	10.00	«Виноградники Лаво в Швейцарии. Дитя трёх солнц»	14.40	«КОНСТАНТИН. ПОВЕЛИТЕЛЬ ТЬМЫ». (16+)		
15.00	Новости с субтитрами	14.00	Вести	11.30	Сегодня	09.00	«ПЁТР ПЕРВЫЙ. ЗАВЕЩАНИЕ». (16+)	17.05	«Зверополис». (6+)		
15.15	«Давай поженимся!» (16+)	14.25	Вести.	11.50	События	10.00	Новости культуры		Зверополис - город, населённый самыми разными животными, от огромных слонов до крошечных мышек. Город разделён на районы, полностью повторяющие естественную среду обитания разных жителей. В Зверополисе появляется новый офицер полиции - жизнерадостная зайчиха Джуди Хоппс.		
16.00	«Мужское / Женское». (16+)	14.45	Местное время	13.40	События	10.15	«Наблюдатель»	19.05	«В поисках Дори». (6+)		
17.00	«Время покажет». (16+)	17.00	Вести. Местное время	14.30	Обзор. Чрезвычайное происшествие	11.10	XX век	21.00	«ВАН ХЕЛЬСИНГ». (12+)		
18.00	Вечерние новости с субтитрами	17.25	«Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)	14.50	«Место встречи»	12.25	«Тем временем. Смыслы» с Александром Архангельским				
18.25	«Время покажет». (16+)	18.50	Вести	15.05	«Место встречи»	13.10	Цвет времени				
18.50	«На самом деле». (16+)	20.00	Вести.	16.55	«ДНК». (16+)	13.20	«Мы - грамотеи!»				
19.50	«Пусть говорят». (16+)	20.45	Местное время	17.45	«Основано на реальных событиях». (16+)	14.05	«Первые в мире»				
	21.00	21.00	«СКАЖИ ПРАВДУ». (12+)	19.40	События	14.20	«Да, скифы - мы!»				
		21.30	Весь вечер Ксения ищет удобный момент, чтобы рассказать мужу, что ей всё известно, но так и не находит в себе сил начать разговор. Ночью Ксения никак не может уснуть и отправляется гулять по городу, где знакомится с адвокатом Михаилом, который делится с ней своими тайнами и проблемами семейной жизни. Ксения узнает, что Михаил тяжело болен, но он не решился признаться в этом жене.	20.00	Город новостей	15.00	Новости культуры				
			23.25	«Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)	20.20	«АННА-ДЕТЕКТИВЪ». (12+)	15.10	«Пятое измерение»			
			02.00	2000 год, провинциальный город. Сотрудница прокуратуры Ерёмину сбивает на своей машине выбежавших на проезжую часть детей. На суде Ерёмину полностью оправдывают, и она переводится в Москву. Проходит десять лет. Ерёмину убивают.	22.00	«ТРИ В ОДНОМ-2». (12+)	15.40	«Белая студия»			
					23.25	Россия, 2017 г. Детектив. В ролях: Наталья Рычкова, Александр Ратников.	16.25	«ДЕНЬ ЗА ДНЕМ»			
23.30	«Большая игра». (12+)			22.30	Новый клиент агентства расставаний и встреч «Новая жизнь» внезапно становится пылким поклонником самой хозяйки агентства Инги Хвостиковой.	17.40	Симфонические оркестры мира. Сэр Джон Элиот Гардинер и Лондонский симфонический оркестр				
00.30	«УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)	02.00	«КАМЕНСКАЯ-5». (16+)	23.05	События	18.40	«Тем временем. Смыслы» с Александром Архангельским				
02.35	Временный отдел бросает все силы на поиски пропавшего Плахова. В лесу захвачен снайпер.			00.00	Петровка, 38. (16+)	19.30	Новости культуры				
03.00	«Мужское / Женское». (16+)			00.35	«Право голоса». (16+)	19.45	«Главная роль»				
03.05	«Мужское / Женское». (16+)			01.25	События	20.05	«Правила жизни»				
03.30	«Давай поженимся!» (16+)			01.50	«Осторожно, мошенники!» (16+)	20.30	«Спокойной ночи, малыши!»				
04.20	Контрольная закупка. (6+)			02.15	«Доказательства смерти». (16+)	20.50	«История, уходящая в глубь времен»				
5	5-й КАНАЛ	5	ЗВЕЗДА	02.15	События. 25-й час	21.45	Искусственный отбор				
05.00	«Известия»	05.00	Сегодня утром	04.05	«Хроники московского быта. Молодой муж». (12+)	22.30	«ПЁТР ПЕРВЫЙ. ЗАВЕЩАНИЕ». (16+)				
05.35	«БЕЗ ПРАВА НА ВЫБОР». (16+)	05.35	«БЕЗ ПРАВА НА ВЫБОР». (16+)	04.05	«Цена президентского имени». (16+)	23.30	Новости культуры				
09.00	«Известия»	09.00	«Известия»	04.05	«АННА-ДЕТЕКТИВЪ». (12+)	23.50	«Кинескоп» с Петром Шепотинником				
09.25	«БЕЗ ПРАВА НА ВЫБОР». (16+)	09.25	«БЕЗ ПРАВА НА ВЫБОР». (16+)	04.05	«ТРИ В ОДНОМ-2». (12+)	00.00	«Тем временем. Смыслы» с Александром Архангельским				
09.55	«ДЕСАНТУРА». (16+)	09.40	10.05 «ЛИТЕЙНЫЙ, 4». (16+)	05.55	11.05 21.05 «Прав!Да?». (12+)	00.10	«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)				
	13.00	10.00	Военные новости	06.25	12.05 23.25 «Большая страна». (12+)	01.10	«Поедем, поедим!» (0+)				
		13.15	14.05 23.30 «ГАИШНИКИ». (12+)	06.30	10.50 22.25 23.50 «Активная среда». (12+)	01.55	«ЛЕСНИК». (16+)				
			18.50	Россия, 2007 г. На работу в ГИБДД поступает Сергей Лавров, бывший опер специального подразделения МВД, судимый за превышение служебных полномочий и разжалованный из майоров в капитаны.	07.00	«Нормальные ребята». (12+)	Москва 24	МОСКВА 24			
			19.40	«Охотники за нацистами». (16+)	07.10	«Гора Самоцветов. Как обманули змея». (0+)	06.00	07.00 07.30 08.00 08.30			
			20.25	«Легенды армии» с Александром Маршалом». (12+)	07.30	15.45 «Гора Самоцветов. Лиса-сирота». (0+)	06.30	09.00 09.30 Утреннее вещание			
18.30	«Известия»	21.25	«Улика из прошлого». (16+)	08.30	22.30 «Тайны древних империй». (12+)	07.45	10.30 14.30 15.30 20.30				
19.00	«СЛЕД». (16+)	23.00	«Открытый эфир». (12+)	09.00	15.15 04.30 «Календарь». (12+)	10.00	21.30 23.30 02.30 04.30				
00.00	«Известия. Итоговый выпуск»	03.35	«Рысь». (16+)	10.00	10.05 16.05 17.05 «БРАТЬЯ КАРАМАЗОВЫ». (12+)	10.15	Специальный репортаж				
00.25	«СЛЕД». (16+)	05.10	«Возмездие. После Нюрнберга». (12+)	12.30	19.05 20.05 21.05 «БРАТЬЯ КАРАМАЗОВЫ». (12+)	11.15	08.45 09.45 01.40 04.15				
01.10	«ДЕТЕКТИВЫ». (16+)			13.20	19.05 20.05 21.05 «БРАТЬЯ КАРАМАЗОВЫ». (12+)	11.30	09.45 01.40 04.15				
03.20	«Известия»			22.00	19.05 20.05 21.05 «БРАТЬЯ КАРАМАЗОВЫ». (12+)	11.45	Сеть. (12+)				
03.30	«ДЕТЕКТИВЫ». (16+)			24.05	19.05 20.05 21.05 «БРАТЬЯ КАРАМАЗОВЫ». (12+)	12.10	11.00 12.00 12.30 13.00				
						12.30	14.00 15.00 16.00 17.00				
						13.30	17.30 18.00 20.00 21.00				
						16.30	22.00 23.00 00.00 01.00				
						19.00	02.00 03.00 04.00 05.00				
						19.30	Новости				
							12.45 21.15 23.15 02.15				
							05.15 Московский патруль. (16+)				
							15.15 18.15 01.30 «ГОСТ». (12+)				
							13.15 17.15 03.15 «Климат-контроль». (12+)				
							19.15 01.15 Спорная территория. (12+)				
							14.15 16.15 «Прямо и сейчас»				
							18.30 00.30 05.30 «Звёздный репортаж». (12+)				
							Жизнь в большом городе. (12+)				
							Москва сегодня. (12+)				
							22.30 03.30 «Вечер»				

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 16 лет

РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<div>05.00 04.15 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)</div> <div>06.00 11.00 15.00 «Документальный проект». (16+)</div> <div>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</div> <div>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</div> <div>09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</div> <div>12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)</div> <div>13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</div> <div>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</div> <div>17.00 03.30 «Тайны Чапман». (16+)</div> <div>18.00 02.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</div> <div>20.00 «ПРИЗРАЧНЫЙ ГОНЩИК». (16+)</div> <div></div> <div>США - Австралия, 2007 г. Фантастический боевик. Николас Кейдж, Ева Мендес, Уэс Бентли. Много лет назад каскадёр Джонни Блейз пообещал дьяволу свою душу. «Водить по-русски». (16+)</div> <div>22.10 00.30 «ЦВЕТ НОЧИ». (18+)</div>	<div>07.00 ТНТ. Best. (16+)</div> <div>09.00 Дом-2. Lite. (16+)</div> <div>10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)</div> <div>11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)</div> <div>12.30 «Спаси свою любовь». (16+)</div> <div>13.25 Большой завтрак. (16+)</div> <div>14.00 «САШАТАНЯ». (16+)</div> <div>15.30 «ОЛЫГА». (16+)</div> <div>17.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</div> <div>19.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)</div> <div>Сгорело здание ресторана фаст-фуда, специалисты считают, что это был поджог. Гриша Измайлов замечает на сгоревшей стене букву «М» и думает, что это и есть метка преступника.</div> <div>21.00 Импровизация. (16+)</div> <div>В телевизионном юмористическом проекте, где шутки рождаются в режиме «здесь и сейчас», ожидаются глобальные перемены!</div> <div>22.00 Студия Союз. (16+)</div> <div>23.00 Дом-2. Город любви. (16+)</div> <div>00.00 Дом-2. После заката. (16+)</div> <div>01.05 «Спаси свою любовь». (16+)</div> <div>01.55 «Бородина против Бузовой». (16+)</div> <div>02.35 «Открытый микрофон». (16+)</div> <div>05.05 ТНТ. Best. (16+)</div>	<div>06.00 «Мультфильмы». (0+)</div> <div>09.20 «Слепая». (12+)</div> <div>11.00 «Гадалка». (12+)</div> <div>12.00 «Не ври мне». (12+)</div> <div>15.00 «Мистические истории. Начало». (16+)</div> <div>16.00 «Гадалка». (12+)</div> <div>17.00 «ЧУДО». (12+)</div> <div></div> <div>Лариса замужем за моряком, Виктором, который, узнав об измене жены, уходит в незапланированный рейс. Корабль терпит крушение, и Виктора признают погибшим. И только маленький сын Ларисы и Виктора верит в то, что папа вернется...</div> <div>17.35 «Слепая». (12+)</div> <div>19.10 «КОСТИ». (12+)</div> <div>Во дворе элитной школы находят труп. Мальчик был повешен на дереве... Детектив Бут обращается за помощью к доктору Бреннан.</div> <div>21.00 «ЧЕРНОБЫЛЬ. ЗОНА ОТЧУЖДЕНИЯ». (16+)</div> <div>Друзья прибывают в заброшенный посёлок Припять.</div> <div>23.00 «КОЛДОВСТВО». (16+)</div> <div>01.15 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)</div> <div>05.45 «Мультфильмы». (0+)</div>	<div>06.00 «БРАТ ЗА БРАТА». (16+)</div> <div>06.50 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)</div> <div>07.30 «Дорожные войны». (16+)</div> <div>07.50 «Удачная покупка». (16+)</div> <div>08.10 «Дорожные войны». (16+)</div> <div>12.00 «Решала». (16+)</div> <div>13.00 «Идеальный ужин». (16+)</div> <div>14.00 «Супершеф». (16+)</div> <div>15.00 «Утилизатор». (12+)</div> <div>15.30 «БРАТ ЗА БРАТА». (16+)</div> <div>19.30 «Улетное видео». (16+)</div> <div>20.30 «Дорожные войны». (16+)</div> <div>22.00 «Решала». (16+)</div> <div>23.00 «+100500». (18+)</div> <div>00.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)</div> <div>00.30 «НЕБО В ОГНЕ». (12+)</div> <div></div> <div>Россия, Украина, 2010 г. Военная драма. Евгений Пронин, Артем Ткаченко, Владимир Яглыч. События происходят в период с 1939 по 1945 г.</div> <div>03.10 «АМЕРИКАНЦЫ». (18+)</div> <div>03.50 «БРАТ ЗА БРАТА». (16+)</div> <div>05.20 «Улетное видео». (16+)</div>	<div>06.00 «Вся правда про...» (12+)</div> <div>06.30 07.00, 09.30, 10.50, 13.25, 16.20, 19.30, 20.50 Новости</div> <div>06.35 07.05, 09.35, 15.25, 16.45, 19.35, 00.55 Все на Матч!</div> <div>07.25 Зимняя Универсиада-2019. Лыжный спорт. Масс-старт. Мужчины. 30 км. Пр.тр.</div> <div>09.50 Тотальный футбол. (12+)</div> <div>10.55 Зимняя Универсиада-2019. Хоккей. Мужчины. Финал. Пр.тр.</div> <div>13.35 Профессиональный бокс. (16+)</div> <div>16.00 20.30 Дневник Универсиады. (12+)</div> <div>16.25 05.10 Специальный репортаж. (12+)</div> <div>17.10 Биатлон. Чемпионат мира. Пр.тр.</div> <div>21.00 «Играем за вас». (12+)</div> <div>21.30 «Кто выиграет Лигу чемпионов?» (12+)</div> <div>21.50 Все на футбол!</div> <div>22.50 Футбол. «Ювентус» (Италия) - «Атлетико» (Испания). Лига чемпионов. 1/8 финала. Прямая трансляция</div> <div>01.15 Футбол. «Бока Хуниорс» (Аргентина) - «Депортес Толима» (Колумбия). Пр.тр.</div> <div>03.10 Футбол. «Дижон» - ПСЖ. Чемпионат Франции. (0+)</div> <div>05.30 «Команда мечты». (12+)</div>	<div>06.30 07.30 18.00 23.55 05.50 «6 кадров». (16+)</div> <div>06.50 «Удачная покупка». (16+)</div> <div>07.00 12.40 04.35 «Понять. Простить». (16+)</div> <div>07.40 «По делам несовершеннолетних». (16+)</div> <div>08.40 «Давай разведёмся!» (16+)</div> <div>09.40 «Тест на отцовство». (16+)</div> <div>10.45 «АГЕНТЫ СПРАВЕДЛИВОСТИ». (16+)</div> <div>11.40 05.05 «Реальная мистика». (16+)</div> <div>13.50 «СЕМЕЙНАЯ ТАЙНА». (16+)</div> <div></div> <div>19.00 «ЖЕНА ПО ОБМЕНУ». (16+)</div> <div>Украина, 2018 г. Мелодрама. Евгения Осипова, Вячеслав Довженко. Мария Возницкая и её муж отдаляются друг от друга.</div> <div>22.50 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-3». (16+)</div> <div>00.30 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА-2». (16+)</div> <div>03.50 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2». (16+)</div> <div>06.00 «Домашняя кухня». (16+)</div>	

ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?



Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская Специализированная Служба (сайт www.ritual.ru), информирует об участившихся случаях мошенничества и значительного завышения цен на оказание ритуальных услуг.

Важно знать и быть готовым к тому, что после сообщения о факте смерти информация будет продана «черным агентам» за сумму не менее 25 тысяч рублей. Помните: пустив в дом незваного гостя, вы скорее всего станете его жертвой и переплатите за организацию похорон в 2-3 раза больше по сравнению со стоимостью тех же услуг, заказанных в Городской Специализированной Службе по вопросам похоронного дела.

Как уберечь себя от обмана - первые действия

Если горе случилось дома:

- ✓ Вызовите сотрудника ритуальной службы по номеру 8 (495) 300-3-300 и запишите его Ф.И.О. и табельный номер.
- ✓ Обязательно проверьте паспортные данные и номер служебного удостоверения приехавшего к вам сотрудника, чтобы убедиться в том, что он не «черный агент».
- ✓ Вместе с сотрудником вызовите скорую помощь и полицию и приготовьте паспорт и медицинский полис покойного, а так же своё удостоверение личности.

Если горе случилось в больнице:

- ✓ Позвоните в Городскую Специализированную Службу по номеру 8 (495) 300-3-300 и вызовите сотрудника ритуальной службы прямо в больницу.
- ✓ Вместе с прибывшим сотрудником ритуальной службы отправляйтесь в морг для оформления документов и оплаты услуг медучреждения.

Что нельзя делать:

- ✗ Отвечать на телефонные звонки с неизвестных номеров и пускать в дом незваных людей.
- ✗ Общаться с представителями навязанных ритуальных служб в медицинских учреждениях.
- ✗ Общаться с ритуальными агентами навязанными недобросовестными сотрудниками полиции.
- ✗ Передавать документы без оформленного и подписанного договора на оказание услуг.
- ✗ Производить расчет без оформленного и подписанного договора на оказание услуг.

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 300-3-300
или на сайте службы www.ritual.ru

ГБУ РИТУАЛ
Договор № 10 ЦДС/К-19

ЛЬГОТЫ И СОЦИАЛЬНЫЕ ГАРАНТИИ - пенсионерам и неработающим москвичам закон гарантирует пособие на погребение, которое можно использовать в зачет организации похорон или получить по окончании похорон, предоставив подтверждающие документы.

ПОЛУЧЕНИЕ МЕСТА НА КЛАДБИЩЕ - официально приобрести место на закрытом кладбище для создания семейно-родового захоронения можно либо через аукцион, либо в Департаменте торговли и услуг города Москвы на основании свидетельства о смерти. Предложения о продаже участков от третьих лиц являются попытками мошеннических действий. Места на открытых кладбищах под новые захоронения выделяются **БЕСПЛАТНО** всем жителям города.

ЗАО "Ритуал-Сервис" ОГРН 1027739098661 Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993 Номер свидетельства государственной регистрации 024.266.

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «ЗАТУРА: КОСМИЧЕСКОЕ ПРИКЛЮЧЕНИЕ». (12+)	06.20 «ИВАНОВЫ». (12+)	06.00 «СВАТЫ». (16+)	06.00, 17.10 «БЕДНАЯ НАСТЯ». (12+)
08.05 «ПТИЧКА НА ПРОВОДЕ». (16+)	08.20 «ВОЖДЬ РАЗНОКОЖИХ». (16+)	09.50 «МОЛОДО-ЗЕЛЕНО». (12+)	06.50, 07.10, 07.35, 08.00, 08.25, 18.00, 18.20, 18.45, 19.10, 19.35 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)
10.15 «ИМУЩЕСТВО С ХВОСТОМ». (12+)	10.20 «ПЕРЕПРАВА». (16+)	11.40 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (0+)	08.50, 09.35, 20.00, 20.45, 00.35, 01.20 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
12.05 «ВЫБОР КАПИТАНА КОРРЕЛЛИ». (16+)	12.20 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)	13.20 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН». (6+)	10.20, 21.30, 02.05 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)
14.35 «КИНГ КОНГ». (16+)	14.10 «ЛЮБОВЬ С ОГРАНИЧЕНИЯМИ». (16+)	14.50 «НЕПОДДАЮЩИЕСЯ». (6+)	11.10 Правила моей кухни. (16+)
18.00 «ПТИЧКА НА ПРОВОДЕ». (16+)	16.20, 17.10 «ПАРФЮМЕРША-3». (12+)	16.15 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (0+)	12.10, 22.20, 02.55 «ЦЕНА ЛЖИ». (16+)
20.10 «ТЕМНЫЙ РЫЦАРЬ». (16+)	18.20 «Я ХУДЕЮ». (16+)	СССР, 1971 г. В ролях: Юрий Никулин, Евгений Евстигнеев, Ольга Аросева, Андрей Миронов, Георгий Бурков	13.25 «СТЮАРТ ЛИТТЛ-2». (12+)
США, Великобритания, 2008 г. В ролях: Кристиан Бэйл, Хит Леджер, Аарон Экхарт, Мэгги Джилленхол	20.20 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)	18.00 «СВАТЫ». (16+)	США, 2002 г.
23.05 «ПРИЗРАК ОПЕРЫ». (12+)	22.15 «ЧЕРНАЯ МОЛНИЯ». (6+)	21.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)	14.55, 15.20, 15.50, 16.15, 16.45, 04.10, 04.40, 05.10, 05.35 «КУХНЯ». (16+)
01.50 «ОБИТЕЛЬ ЗЛА: ВОЗМЕЗДИЕ». (18+)	00.25 «ДУБЛЁР». (16+)	01.25 «ОХОТА НА ЛИС». (12+)	23.35, 00.05 «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (18+)
03.50 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)	02.15 «ДЕНЬ РАДИО». (16+)	03.05 «ПРИШЛА И ГОВОРЮ». (12+)	
	04.20, 05.10 «ПАРФЮМЕРША-3». (12+)	04.35 «ПРОГУЛКА». (16+)	

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	FOX LIFE
00.10 «ЛЮБОВЬ И СЛАВА». (16+)	00.05 «КОКТЕБЕЛЬ». (16+)	00.55 «ОТКРОЙТЕ, ПОЛИЦИЯ!» (16+)	06.00, 17.45, 18.35, 05.15 «СКОРПИОН». (16+)
01.35 «СУПРУЖЕСТВО». (16+)	01.50 «МЫТИНСКИЙ МАНЬЯК». (16+)	03.00 «ПОСЛЕСВАДЕБНЫЙ РАЗГРОМ». (18+)	06.50, 07.40, 13.35, 14.25, 01.10, 02.00 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
03.00 «МОЙ ПАРЕНЬ - ПСИХ». (16+)	03.35 «МОЯ БОЛЬШАЯ АРМЯНСКАЯ СВАДЬБА». (12+)	04.45 «ЛУЧШИЙ И САМЫЙ ЯРКИЙ». (16+)	08.30, 11.05, 16.50, 21.00, 00.20 «НОМЕР 309». (16+)
05.00 «НЬЮ-ЙОРК, Я ЛЮБЛЮ ТЕБЯ». (16+)	05.10 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». (12+)	06.25 «ЭТО ВСЕ ОНА». (16+)	09.20 Кулинарный поединок с Джейми Оливером. (12+)
06.35 «ОСТОРОЖНО, ДВЕРИ ЗАКРЫВАЮТСЯ!» (16+)	07.25, 08.05 «ВСЕ О ЕГО БЫШЕЙ». (16+)	08.20 «ПРОСТИ, ХОЧУ НА ТЕБЕ ЖЕНИТЬСЯ». (12+)	10.15, 04.10 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)
08.15 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)	08.55 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)	10.25 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК». (16+)	12.00, 12.50, 19.20, 20.10 «КАСП». (16+)
09.50 «ИГРА ЭНДЕРА». (12+)	10.25, 11.15 «ОХОТА НА ДЬЯВОЛА». (16+)	12.15 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)	15.15, 16.00, 22.45, 23.30, 02.45, 03.25 «БЕЛЫЙ ВОРОТНИЧОК». (16+)
11.40 «ОДНИМ МЕНЬШЕ». (16+)	12.10 «КАК ИЗВЕСТИ ЛЮБОВНИЦУ ЗА 7 ДНЕЙ». (16+)	13.50 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)	21.50 «ЭТО МЫ». (16+)
13.30 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)	14.05 «ЛЮБОВЬ БЕЗ ПРАВИЛ». (16+)	15.15 «МУЖЧИНЫ ПРОТИВ ЖЕНЩИН». (16+)	3 сезон. Серил. США, 2018 г. В ролях: Майло Вентимилья, Мэнди Мур, Стерлинг К. Браун
15.25 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)	15.45 «МЕТЕЛЬ». (16+)	17.30 «ЖЕНЩИНЫ ПРОТИВ МУЖЧИН». (16+)	04.55 «АМЕРИКАНСКАЯ ДОМОХОЗЯЙКА». (16+)
17.30 «ДНЕВНИК КАРЬЕРИСТКИ». (16+)	17.20 «РИТА». (16+)	Комедия, Италия, 2011 г.	
19.05 «Я НЕ ЗНАЮ, КАК ОНА ДЕЛАЕТ ЭТО». (16+)	19.00, 19.55 «ОХОТА НА ДЬЯВОЛА». (16+)	19.30 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (12+)	
20.30 «ДЕСЯТЬ ЯРДОВ». (16+)	20.50 «ДИАЛОГИ». (16+)	21.55 «СВИДАНИЕ ВСЛЕПУЮ». (16+)	
22.05 «ПАРАНОЙЯ». (16+)	22.30 «КУКУШКА». (16+)	23.45 «ВДРЕБЕЗГИ». (16+)	

ФЕНИКС+КИНО	TV 21 ВЕК	РОДНОЕ КИНО	КИНОСЕРИЯ
08.00, 16.00 «ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ ЯПОНЧИКА». (16+)	10.00, 18.00, 02.00 «ГАЗЕЛЛ». (16+)	04.50 «ОТПУСК В СЕНТЯБРЕ». (16+)	00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00 «ШЕЛЕСТ». (16+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «ДЕТИ ВАНУАТИНА». (16+)	11.40, 19.40, 03.40 «ПЕРСОНАЛЬНЫЙ ПОКУПАТЕЛЬ». (16+)	07.35 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПЕТРОВА И ВАСЕЧКИНА. ОБЫКНОВЕННЫЕ И НЕВЕРОЯТНЫЕ». (0+)	04.50 «ШЕРЛОК: РЕЙХЕНБАХСКОЕ ПАДЕНИЕ». (16+)
11.00, 19.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)	Триллер, драма, Франция, Германия, Чехия, 2016 г.	10.20 «ЗАВИСТЬ БОГОВ». (16+)	06.20, 07.20, 08.20, 09.20, 14.00, 15.50, 16.00, 17.00 «КОНСУЛЬТАНТ». (16+)
13.00, 13.30, 20.00, 21.00 «УВЛЕЧЕНИЕ». (16+)	13.25, 21.25, 05.25 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ И НАКАЗАНИЕ». (16+)	13.00 «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН». (12+)	10.20 «ШЕРЛОК: СЛЕПОЙ БАНКИР». (16+)
14.00, 22.00 «МЕТОД ФРЕЙДА-2». (16+)	14.25, 22.25, 06.25 «УДАЧА ЛОГАНА». (16+)	15.35 «ПИТЕР FM». (12+)	12.05 «ШЕРЛОК: БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)
15.00, 23.00 «ЛЮБОВНИЦА». (16+)	16.25, 00.25, 08.25 «СУМАСШЕДШИЙ ВИД ЛЮБВИ». (16+)	17.20 «ДЕРЕВЕНСКИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)	18.00, 18.55, 20.00, 20.50 «ЛИКВИДАЦИЯ». (12+)
00.00 «ВРЕМЯ ЛЮБИТЬ». (16+)	16.25, 00.25, 08.25 «СУМАСШЕДШИЙ ВИД ЛЮБВИ». (16+)	19.00 «МЕДВЕЖИЙ ПОЦЕЛУЙ». (16+)	1 сезон. Серил. Военная драма, боевик, криминал, история, Россия, 2007 г.
03.00 «СИРОТА КАЗАНСКАЯ». (12+)	Драма, мелодрама, США, 2013 г.	20.50 «КРАСНОЕ И ЧЕРНОЕ». (16+)	21.45, 22.45 «ЖГУЧАЯ МЕСТЬ». (16+)
Россия, 1997 г.		23.50 «КОГДА Я СТАНУ ВЕЛИКАНОМ». (6+)	

УВЛЕЧЕНИЯ




УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
08.55 8 ошибок огородника. (12+)	06.30 Кодекс охотника. (16+)	00.00, 13.00, 19.00 Табата-лайт. (12+)
09.10 Цветик-семицветик. (12+)	06.40 Советы бывалых. (12+)	00.30, 13.30, 19.30 Латинский квартал. (6+)
09.25 Чай вдвоем. (12+)	06.55 Морская подводная охота. (16+)	01.00, 16.30, 20.30 Танцы. Стрит-джаз. (6+)
09.45 Паштеты. (12+)	07.25 Планета охотника. (16+)	01.30, 11.30, 14.30 Худеем с Мариной Корпан. (12+)
09.55 Милости просим. (12+)	07.55 Универсальная собака. (16+)	02.00, 15.00, 21.00 Хорошая американская еда с Дэнни Бумом. (6+)
10.25 Огород от-кутор. (12+)	08.30 Нахлыст на разных широтах. (12+)	02.30, 10.00, 15.30, 21.30 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+)
10.55 Бесполое хозяйство. (12+)	09.00, 12.10 Рыбный день. (16+)	03.00, 16.00, 22.00 Первоклассный фитнес. (6+)
11.30 Мастер. (12+)	09.30, 12.40 Кухня с Сергеем Марковичем. (12+)	03.30, 14.00, 20.00, 23.30 Делай тело с Русланом Байрамовым. (12+)
12.00, 17.50 Постное меню. (12+)	09.45, 12.55 Простые рецепты. (12+)	04.00, 06.00, 08.00 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+)
12.20 Частный сектор. (12+)	10.05, 16.20 Энциклопедия охоты. (16+)	04.15, 06.15, 08.15 Витамин-зарядка. (12+)
12.50, 16.50, 20.55 Чудеса, диковины и сокровища. (12+)	10.45, 16.55 Нож-помощник. (16+)	Начните свой день с энергичной зарядки от профессионального тренера Елены Шатковой. (16+)
13.20 Фитоаптека. (12+)	11.05, 22.40 Охота: собачья работа. (16+)	04.30, 06.30, 08.30 Витамин-йога. (12+)
13.50 Свечной заводик. (12+)	11.40 Прибалтийский лосось. (16+)	04.45, 06.45, 08.45 Витамин-завтрак. (12+)
14.05 Забытые ремесла. (12+)	13.10 На охотничьей тропе. (16+)	05.00, 07.00, 09.00, 18.00 Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+)
14.20 Академия огородника. (12+)	13.45 Поймай и сними. (16+)	05.30, 07.30, 09.30 Утренний заряд с Димой Брагиним. (12+)
14.40 Прогрулка по саду. (12+)	14.15 Территория льда. (16+)	05.45, 07.45, 09.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)
15.10 Мегабанщики. (16+)	14.45 Рыболовные экспедиции в Норвегию. (16+)	10.30, 17.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
15.45, 19.40 Секреты стиля. (12+)	15.15 Весенняя рыбалка. (16+)	12.00 Fit BO+. (6+)
16.15 Профпригодность. (12+)	15.45 Такая жизнь - охота с Сергеем Бешенцевым. (16+)	18.30 Гимнастика для беременных. (6+)
17.15 Сельсовет. (12+)	17.20 Мой мир - рыбалка. (12+)	18.45 Проблемные зоны. (6+)
17.35 Кухня народов СССР. (12+)	17.55 Научи меня рыбачить. (12+)	Экспресс-курс. (6+)
18.10 Урожай на столе. (12+)	18.25 Секреты «трудных» водоёмов. (12+)	
18.40 История усадьбы. (12+)	19.00 Тропа рыбака. (12+)	
19.10 Проект мечты. (12+)	19.30 Две на одного. Оружие. (16+)	
20.05 Идите в баню. (12+)	19.45 Есть мнение. (16+)	
20.25 Домашняя косметика! (12+)	20.05 Пофестивалим! (16+)	
20.35 Баня - женского рода. (12+)	20.35 Сезон охоты. (16+)	
21.25 Сравнительный анализ. (16+)	21.05 Егерский кордон. (16+)	
21.55 50 оттенков желе. (12+)	21.35 Смертельный улов. (16+)	
22.15 Садовые истории с Оливией Андриако. (12+)	22.25 Охотничье оружие. (16+)	
22.45 Садовый доктор. (12+)	Вопросы эксперту. (16+)	
23.00 Здоровый сад. (12+)	23.15 Спиннинг сегодня. (16+)	
23.15 Сельские профессии. (12+)	23.45 Под водой с ружьем. (16+)	
23.45 Дачный эксклюзив. (16+)		

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	РЕТРО
06.00 «ТИХИЙ ДОН». (16+)	05.00 «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА». (16+)	05.00 Обмен жёнами. (16+)	00.25 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЕТЯ!». (12+)
10.00 Новости	05.20 Орел и решка. Шопинг. (16+)	07.05 В теме. (16+)	02.05, 06.00, 22.15 Вечер музыки Микаэла Таривердиева. (12+)
10.10 «ТИХИЙ ДОН». (16+)	07.00 Школа доктора Комаровского. Классный журнал. (12+)	07.30 «КЛОН». (16+)	03.20, 04.35, 08.50, 10.15, 23.35 «БРИЛЛИАНТЫ ДЛЯ ДИКТАТУРЫ ПРОЛЕТАРИАТА». (16+)
12.30 Такому маме не научит. (12+)	07.30 Утро пятницы. (16+)	09.25 «ТРОПИКАНКА». (12+)	05.45 «Старая пластинка». Мультифильм. (6+)
13.00 Новости	Никто не начнет утро буднего дня лучше, чем Маша Ивакова и Лера Дергилева! Это самая обаятельная и веселая пара ведущих, которая готова на все, чтобы сделать ваш день ярким, красивым, здоровым, модным, вкусным и успешным! А поможет им в этом команда самых популярных интернет-блоггеров.	10.35 Обмен женами. (16+)	07.15 Имена-легенды. (12+)
13.15 Зал суда	07.30 Утро пятницы. (16+)	12.10 Мастершеф. (12+)	07.40, 07.50, 08.05 Мультифильм. (6+)
Битва за деньги. (16+)	Никто не начнет утро буднего дня лучше, чем Маша Ивакова и Лера Дергилева! Это самая обаятельная и веселая пара ведущих, которая готова на все, чтобы сделать ваш день ярким, красивым, здоровым, модным, вкусным и успешным! А поможет им в этом команда самых популярных интернет-блоггеров.	17.30 Обмен домами. (16+)	08.15 «Аврора». Мультифильм. (6+)
14.10 Дела семейные	07.30 Утро пятницы. (16+)	Реалити, в котором семьи меняются своими жилищами. Круглый дом, небоскреб, особняк на берегу моря, яхта, деревенская изба или лофт - никто из участников заранее не знает, где им предстоит провести целых три дня. И все это, чтобы выяснить, «хорошо ли там, где нас нет».	08.35 «Ара, бара, пух!» Мультифильм. (6+)
Битва за будущее. (16+)	07.30 Утро пятницы. (16+)	19.00 «КЛОН». (16+)	11.30 «Муравьишка-хвастунишка». Мультифильм. (0+)
15.05 Дела семейные	17.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)	20.00 «ТРОПИКАНКА». (12+)	11.50, 12.00, 12.10 «На задней парте». Мультифильм. (0+)
16.00 Новости	19.00 Новости	21.10 Я стесняюсь своего тела. (16+)	12.25 «На лесной тропе». Мультифильм. (6+)
16.15 Телеигра «Игра в кино». (12+)	19.20 «ПЛЯЖ». (16+)	Как изменить свою жизнь к лучшему? Можно ли перестать стыдиться болезни, которая портит вашу жизнь? И, в конце концов, реально ли от нее избавиться? Истории больного от прибытия в клинику до обследований и операций.	12.35, 16.50, 21.20 Дело темное. (16+)
17.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)	Сериал. Детектив, Россия, Украина, 2014 г. В ролях: Павел Делонг, Георгий Дронов, Ольга Березкина, Анна Топчий, Дана Агшиева	00.50 В теме. (16+)	13.25, 14.40, 17.55 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». (12+)
19.00 Новости	04.50 «СУПРУГИ». (16+)	01.20 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)	15.55, 20.25 Живая легенда. (12+)
19.20 «ПЛЯЖ». (16+)	00.00 Новости	02.55 Обмен жёнами. (16+)	17.40 Киноистории Глеба Скороходова. (12+)
00.10 «СУПРУГИ». (16+)	00.10 «СУПРУГИ». (16+)		19.20 Клуб путешественников. (12+)
00.50 Телеигра «Игра в кино». (12+)	00.50 Телеигра «Игра в кино». (12+)		
01.35 Дела семейные	01.35 Дела семейные		
Битва за будущее. (16+)	Битва за будущее. (16+)		
02.20 Дела семейные	02.20 Дела семейные		
Новые истории. (16+)	Новые истории. (16+)		
03.05 «ПЛЯЖ». (16+)	03.05 «ПЛЯЖ». (16+)		
05.30 Такие разные. (16+)	05.30 Такие разные. (16+)		

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
00.00 Час истины. (12+)	06.05 Париж и Берлин: путешествие сквозь время. (12+)	06.00 Игры разума. (16+)
01.10 Российская летопись. (12+)	07.00, 07.30 Родовые проклятия. (12+)	06.20, 07.15 Авто - SOS. (16+)
01.30 На пути к Великой Победе. (12+)	08.00 Невероятные изобретения. (6+)	08.10 Затерянные сокровища Египта. (16+)
02.00 Берия. Тайны и факты. (12+)	08.30 Вторая мировая в цвете. (12+)	09.00 Экстремальный Китай: Горы Сычуаня. (16+)
03.00 Первая мировая. (12+)	09.25, 10.30, 11.35 Падение империи	09.55, 10.50 Дикий тунец: Север против юга. (16+)
04.00 «КРОМОВЪ». (16+)	12.40 Загадочные убийства: нацисты. (12+)	11.45 Линии Наска: расшифровано. (16+)
06.00, 06.30, 07.00 Александр Великий. (12+)	13.30 Заговор. (12+)	12.45 Осушить океан: «Титаник». (16+)
07.30 Русские праведники. (12+)	14.20 Коварная Земля. (12+)	13.35 Реальность или фантастика? (16+)
08.00 «ИВАН ГРОЗНЫЙ». (12+)	15.10 Вторая мировая в цвете. (12+)	14.30 «ГЕНИЙ». (16+)
09.45 Секреты истории. (12+)	16.05, 16.35 Невероятные изобретения. (12+)	15.30 Расследования авиакатастроф. (16+)
11.00 Обыкновенная история. (6+)	17.05, 18.10 Падение империи	16.25 Международный аэропорт Дубай. (16+)
11.15 Историограф. (12+)	19.20 История Европы. (12+)	17.20 Авто - SOS. (16+)
12.00, 12.30 Библиотеки России. (6+)	20.10 Вторая мировая в цвете. (12+)	18.15 Затерянные сокровища Египта. (16+)
13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00 1937. Год страха. (12+)	Этот выпуск показывает, как нацисты разрабатывали ужасающую военную тактику - блицкриг.	19.10 Реальность или фантастика? (16+)
15.30 Жил-был Дом. (12+)	21.10 Заговор. (12+)	20.05 «ГЕНИЙ». (16+)
16.00 Бортеневская битва. Подвиг князя Тверского. (12+)	22.00 Тайная война. (12+)	21.05, 22.00 Авто - SOS. (16+)
16.35 История Франциска во фресках Ассизи. (12+)	С 1941 по 1942 немцы побеждали по всем фронтам. Британское УСО отчаянно пыталось переломить ход войны. По всей Европе, включая Бельгию, планировались ликвидации под кодовым названием «Рэтуик».	22.50 Реальность или фантастика? (16+)
17.45 Музеи Ватикана: Гармония античного искусства. «Ласкоон» и другие скульптуры. (12+)	22.55 Китай. Тайны Запретного города. (12+)	23.50 Вторая мировая война: Ад под водой. (16+)
18.40 История Отечества в портретах: Екатерина II. (12+)	23.50 Тайны египетских пирамид. (12+)	00.45 Осушить океан: «Титаник». (16+)
19.00 Ночь во Флоренции. (12+)	00.45 Загадочные убийства: нацисты. (12+)	01.35 Авто - SOS. (16+)
20.00 Час истины: Февральская революция 1917 года. (12+)	01.35 Тайная война. (12+)	02.25 Международный аэропорт Дубай. (16+)
21.00 В поисках тайных святынь: Иерусалим. (12+)	02.35 Запретная история. (12+)	03.15 Расследования авиакатастроф. (16+)
21.55 В поисках тайных святынь: Святой Дионисий Олимпийский. (12+)	03.25, 04.15 Музейные тайны. (12+)	04.05, 04.50 Авто - SOS. (16+)
22.40 История Отечества в портретах: Николай II. (12+)	05.05 Невероятные изобретения. (12+)	05.35 Игры разума. (16+)
23.00 Восход цивилизации. Как викинги изменили мир. (12+)	05.35 Невероятные изобретения. (12+)	

 ANIMAL PLANET	 DISCOVERY CHANNEL	 TLC
06.00 Полиция Хьюстона - отдел по защите животных. (16+)	06.00 Махинаторы. (12+)	06.00 7 маленьких Джонстонов. (12+)
07.00 Адская кошка. (12+)	07.00 Крутой тюнинг. (12+)	07.00, 07.30 Купономания. (12+)
08.00 Аквариумный бизнес. (12+)	08.00, 08.30 Как это устроено? (12+)	08.00, 08.30 Жизнь на Карибах. (12+)
09.00 Неизведанная Мексика. (12+)	09.00 Охотники за старьем. (16+)	09.00, 09.30 Джек-пот: мы покупаем дом! (12+)
10.00 На свободу с питбулем. (16+)	10.00 Взгляд изнутри. (12+)	10.00 Моя большая свадьба. (16+)
11.00 Логово крокодилов-убийц. (16+)	11.00 Крутой Чед. (12+)	11.00 Шинкуют все: юные кулинары. (12+)
12.00 Акуля приманка. (12+)	12.00 Легендарные японские авто. (12+)	12.00 В плену ненужных вещей. (12+)
13.00 Доктор Ди: ветеринар Аляски. (12+)	13.00, 13.30 Как это устроено? (12+)	13.00 7 маленьких Джонстонов. (12+)
14.00 Аквариумный бизнес. (12+)	14.00 Махинаторы. (12+)	14.00 Виза невесты. Виза жениха. Знакомство. (16+)
15.00 Адская кошка. (12+)	15.00 Крутой тюнинг. (12+)	16.00, 16.30 Купономания. (12+)
16.00 Центр реабилитации Аманды. (12+)	16.00 Разрушители легенд. (16+)	17.00 Оденсья к свадьбе. (12+)
17.00 Полиция Хьюстона - отдел по защите животных. (16+)	17.00 Реальные дальнбoйщики. (16+)	От знаменитой невесты Эллы Кинг до свиты, где присутствуют Кэти Гриффин и Джоан Риверс. Рэнди представляет звездные моменты сериала!
18.00 Первый год в жизни панды. (12+)	18.00 Охотники за старьем. (16+)	18.00, 18.30 Жизнь на Карибах. (12+)
19.00 Дикая Коста-Рика. (12+)	19.00, 19.30 Как это устроено? (12+)	19.00, 19.30 Джек-пот: мы покупаем дом! (12+)
20.00 На свободу с питбулем. (16+)	20.00 Махинаторы. (12+)	20.00 В плену ненужных вещей. (12+)
21.00 Удивительный мир животных: Левитирующие ящерицы и бес- мертные медузы. (12+)	21.00 Крутой тюнинг. (12+)	21.00 Барахольщики: деньги из хлама. (12+)
21.30 Удивительный мир животных: Сверхзвуковые совы и невидимые осмоинки. (12+)	22.00 Преступники Третьего рейха. (16+)	22.00 Они поменялись едой. (16+)
22.00 На свободу с питбулем. (16+)	Посеща места, где выросли и сформировались нацистские лиде- ры, историк Джеймс Эллис исследу- ет те поворотные моменты истории, которые превратили обычных нем- цев в убийц.	23.00 Доктор «Прыщик». (16+)
23.00, 02.40 Монстры внутри меня. (16+)	23.00 Битвы роботов. (12+)	00.00 Монстры внутри меня. (16+)
00.00 Полиция Хьюстона - отдел по защите животных. (16+)	00.00 Не пытайтесь повторить. (16+)	00.55 Барахольщики: деньги из хлама. (12+)
01.00, 03.30 На свободу с питбулем. (16+)	00.55 Музейные тайны. (12+)	01.50 Они поменялись едой. (16+)
01.50, 02.15 Удивительный мир животных. (12+)	01.50 Легендарные японские авто. (12+)	02.40 Доктор «Прыщик». (16+)
04.20 Дикая Коста-Рика. (12+)	02.40 Крутой тюнинг. (12+)	03.30 Монстры внутри меня. (16+)
05.10 Первый год в жизни панды. (12+)	03.30 Охотники за старьем. (16+)	04.20 В плену ненужных вещей. (12+)
	04.20 Битвы роботов. (12+)	05.10 Оденсья к свадьбе. (12+)
	05.10 Не пытайтесь повторить. (16+)	

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 1
06.00 Неделя в КХЛ. (12+)	01.00, 03.00, 06.00, 21.00, 23.00 Теннис. АТР. «Мастерс». Индиан-Уэллс. Прямая трансляция. (0+)
06.55, 10.55 Зимняя Универсиада-2019. Хоккей. Мужчины. Матч за 3-е место. Финал. Прямая трансляция из Красноярской Универсиады-2019. Прямая трансляция. (0+)	08.00 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Лиллехаммер. Мужчины. (0+)
09.25, 15.25, 18.00 Универсиада-2019. Прямая трансляция. (0+)	09.00, 09.30, 16.45, 11.35 Биатлон. Чемпионат мира. Эстерсунд. (0+)
10.15, 18.35, 03.30 Дневник Универсиады. (12+)	10.00 Горные лыжи. Кубок мира. Краньска-Гора. Мужчины. (0+)
10.35 Страна спортивная. (12+)	10.30 Фехтование. Серия Гран-при. Будапешт. (0+)
13.25 Новости	12.00 Горные лыжи. Кубок мира. Сольдеу. Мужчины. Прямая трансляция. (0+)
13.30, 01.55 Зимняя Универсиада-2019. Трансляция из Красноярской Универсиады-2019. Лучшее. (12+)	13.30 Горные лыжи. Кубок мира. Сольдеу. Женщины. Прямая трансляция. (0+)
16.00 Зимняя Универсиада-2019. Церемония закрытия. Прямая трансляция из Красноярской Универсиады-2019. Лучшее. (12+)	15.00 Лыжные гонки. Кубок мира. Драммен. Прямая трансляция. (0+)
18.55 Волейбол. Лига чемпионов. Мужчины. 1/4 финала. Прямая трансляция	17.15 Биатлон. Чемпионат мира. Эстерсунд. Женщины. Индивидуальная гонка. Прямая трансляция. (0+)
20.55 Волейбол. Чемпионат России. Обзор. (12+)	19.15 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Лиллехаммер. Мужчины. Прямая трансляция. (0+)
21.35, 05.40 Мини-футбол в России. (12+)	20.50 Тележурнал Watts. (0+)
21.55, 23.55 Зимняя Универсиада-2019. Хоккей. Мужчины. Трансляция из Красноярской. (0+)	
03.45 Волейбол. (0+)	

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ-ТВ
05.00 Сделано в 90-х. (16+)	13.00, 18.15 Караокинг. (16+)
06.00, 08.40, 13.40, 18.00 PRO-новости. (16+)	Настоящий караоке-клуб у вас дома!
06.15, 12.05, 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)	14.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)
06.55, 17.00, 01.05 PRO-клип. (16+)	15.00 Битва фанклубов. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)	16.00 Русские хиты. Чемпионы вторника. (16+)
09.00 R'n'B чарт. (16+)	19.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)	20.00 МУЗ-ТВ 22 года в эфире. День Рождения в Кремле. (16+)
10.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)	22.35 Top 30 - Русский крутяк недели. (16+)
11.35 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)	01.10 Неспиннер. (16+)
	04.00 Наше. (16+)

ОБЪЕДИНЕНИЕ высококвалифицированных практикующих АДВОКАТОВ И ЮРИСТОВ

ПОМОЖЕМ:

- ✓ возврат вкладов
- ✓ проблемы с банками и судебными приставами
- ✓ наследственные, жилищные, земельные, трудовые и семейные споры
- ✓ зпп, дду, дтп

БЕСПЛАТНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ
8 (495) 136-76-26

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
06.00, 14.30, 22.25 «Смешарики». (0+)	05.00, 07.05 «Пёс Пат». (6+)	05.00 «Ранние пташки».
06.25, 15.30, 23.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	05.25 «Жужики». (6+)	«Катя и Мим-Мим», «Врумиз». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	06.15 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)	06.55 «Пляс-класс». (0+)
08.00 «Мончичи». (0+)	08.00 «Герои в масках». (0+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
08.20 «Четверо в кубе». (0+)	08.30 «Удивительная Ви». (6+)	07.30 «Пляс-класс». (0+)
09.00 «Джинглики». (0+)	09.30 «София Прекрасная». (0+)	07.40 «Нелла - отважная принцесса». (0+)
09.50, 17.00 Друзья на все времена. «Кот Леопольд». (0+)	11.30 «Хранитель Лев». (0+)	08.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
10.00, 17.20 «Фиксики». (0+)	12.00 «Уходи, Единорог!» (6+)	09.20 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
10.30, 18.30 «Лунтик и его друзья». (0+)	12.15 «Шахерезада. Нерассказанные истории». (6+)	09.40 «Союзмультфильм» представляет: «Обезьянки». (0+)
11.00, 21.30 «Лео и Тиг». (0+)	13.20 «Город героев: Новая история». (6+)	10.15 «Бобик в гостях у Барбоса». (0+)
11.25, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	14.20 «Утиные истории». (6+)	10.30 «Роботы-поезда». (0+)
13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	17.45 «Рапунцель: Новая история». (6+)	11.00 «Рэй и пожарный патруль». (0+)
13.35 «Сказочный патруль». (0+)	18.40 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	12.10 «Трансформеры. Боты-спасатели. Академия». (0+)
14.00, 22.00 «Бумажки». (0+)	19.30 «Белоснежка и семь гномов». (0+)	Пятёро новобранцев из мира Кибертрона удостоились чести быть первыми в истории, кто поступил в Академию ботов-спасателей на Земле, где готовят настоящих профессионалов своего дела. Участвуя не только в тренировочных, но и в реальных спасательных операциях. Хот Шот, Вирл, Хойст, Медик и Вейдж познают важность таких человеческих качеств, как умение работать в команде, мужество, а главное - ценность дружбы. Под руководством Оптимуса Прайма, Хитвайва и Болдера они стремятся однажды стать великими супергероями.
15.00 «Защитники». (0+)	21.30 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)	12.35 «Ниндзяго». (6+)
15.55 «Бобр добр. Ремонт». (0+)	23.15 «Мстители: миссия Чёрной Пантеры». (12+)	13.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
17.55 «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь». (0+)	23.45 «Стражи Галактики». (12+)	14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
18.00 «Робокор Поли и его друзья». (0+)	00.15 «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ». (12+)	14.10 «Элвин и бурундуки». (6+)
19.00 «Домики». (0+)	01.55 «ЗВЕЗДНАЯ БОЛЕЗНЬ». (6+)	14.55 «Супер4». (6+)
20.00 Сказка на ночь. (0+)	03.15 «Начало времён». (6+)	15.40 «Три кота». (0+)
20.20 «Маша и Медведь». (0+)	04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)	16.05 «Клуб Винкс». (6+)
20.55 «Машинки страшилки». (0+)		16.30 «Подружки-супергерои». (6+)
23.00 «Йоко». (0+)		17.00 «Барбоскины». (0+)

ДЕТСКИЙ	О!
06.02 Готовим с папой. (6+)	05.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
06.20 «Морошка». (0+)	07.00 «Животные - мои друзья». (0+)
06.29, 10.03, 13.55, 17.24 «Приключения Таши». (6+)	07.10 «Бинг». (0+)
06.54, 10.28, 14.20, 17.49 «Смурфики». (0+)	08.00 «Доктор Малышкина». (0+)
07.25, 10.58, 14.46, 18.19 «КОСМО». (6+)	08.05 «Радужный мир Руби». (0+)
07.56 «Пчелография». (6+)	08.55 «Весёлый алфавит». (0+)
08.02 «4 машинки». (0+)	09.00 О! Музыка. (0+)
08.18 «Мая-Мая». (0+)	09.30 «Бобби и Билл». (6+)
08.31, 09.24, 15.16, 15.36, 16.05, 22.05, 22.26 Мультфильмы. (0+)	10.25 «Пластинки». (0+)
08.51 «Айболит и Бармалей». (6+)	10.30 «Свинка Пеппа». (0+)
09.07 «Зайка-заяйка». (12+)	11.50 «Оранжевая королева». (0+)
11.25, 20.25, 23.03 «Барбарики». (6+)	11.55 «Космическое путешествие». (0+)
11.46, 12.45, 15.10, 19.15, 20.50, 23.58 «Раскраска». (0+)	12.00, 02.15 «Magic English». (0+)
11.55, 17.00, 22.38 «Смешарики». (0+)	12.20 «Три кота». (0+)
12.17, 18.47, 23.30 Почему-то. Астрономия. (6+)	14.25 «Весёлый алфавит». (0+)
12.56 Микростория. (6+)	14.30 «Если бы я был...» (0+)
13.11, 19.38 Путешествуй с нами! (6+)	14.40 «Машинки». (0+)
13.28, 19.55 Стоп! Снято! (12+)	17.00, 04.40 «ТриО!» (0+)
15.26, 15.46, 20.58 Мультфильмы. (6+)	17.15, 00.20 «Доктор Малышкина». (0+)
15.56 «Веселая карусель». (6+)	17.20 «Белка и Стрелка: Озорная семейка». (0+)
19.24 Тайны сказок. (6+)	19.45 «Пластинки». (0+)
22.16 «Трубка и медведь». (12+)	19.50 «Свинка Пеппа». (0+)
	22.00 «Летающие звери». (0+)
	00.25 «Алиса знает, что делать!» (6+)
	02.35 «Йоко». (0+)

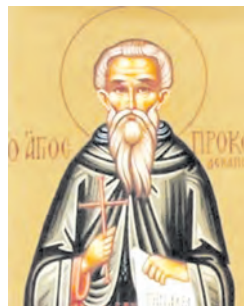
ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
05.00 Встреча. (0+)	15.50 Советский архимандрит. (0+)
06.00 Завет. (0+)	16.45 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». Фильм 3. (0+)
07.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)	18.00 Завет. (0+)
08.00 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)	19.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
09.00, 09.30 Монастырская кухня. (0+)	20.00, 03.40 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
10.00 И будут двое... (0+)	21.30 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)
11.00 Бесогон. Авторская программа Никиты Михалкова. (12+)	22.30 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». Фильм 4. (0+)
12.00 Не верю! Разговор с атеистом. (0+)	23.55 День Патриарха. (0+)
13.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)	00.10 Завет. (0+)
14.30 Монастырская кухня. (0+)	01.05 Паломничество в вечный город. Апостол Павел. (0+)
15.00 Паломничество в вечный город. Апостол Павел. (0+)	01.50 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
Документальный фильм.	02.45 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)

Православный календарь

12 марта

Седмица 1-я Великого поста. Глас 8.
Прп. Прокопия Декаполита, исп.



Прп. Фалалея Сирийского. Прп. Тита, пресвитера Печерского. Прп. Тита Печерского, бывшего воина. Щмч. Сергия пресвитера. Щмч. Петра пресвитера, мч. Михаила.

Постный день.

« Кто в силах, тот должен работать и делиться с имеющими нужду. Ибо, кто не хочет работать, тот не признается достойным и есть. Человек, поражай землю, приноси плоды для других, как и земля приносит тебе».

Св. Василий Великий

ТРИОСОН мягкое успокаивающее средство.

Способствует снижению тревожности, нормализации сна.

ТРИОСОН является триадой популярных и хорошо изученных растений: **ЗВЕРОБОЙ, БОЯРЫШНИК, ХМЕЛЬ.**

ТРИОСОН поможет снять дневное напряжение, расслабиться и успокоиться, улучшить засыпание и сон.

ТРИОСОН может применяться при:

- трудном засыпании
- прерывистом сне
- чувстве усталости в утренние часы
- стрессовых перегрузках
- повышенной раздражительности, возбудимости и нервном напряжении

Информация по телефонам:

8 (499) 164-18-58, 8 (495) 965-30-06 с 10:00 до 18:00

www.parapharm.ru Спрашивайте в аптеках Вашего города.

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ



ГОРОДСКОЙ ГАРАНТИЯ

ОКАЗЫВАЕМ ПОМОЩЬ В ЗАКЛЮЧЕНИИ ДОГОВОРОВ:

ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ

С ЕДИНОВРЕМЕННЫМИ ВЫПЛАТАМИ от 1 000 000р.

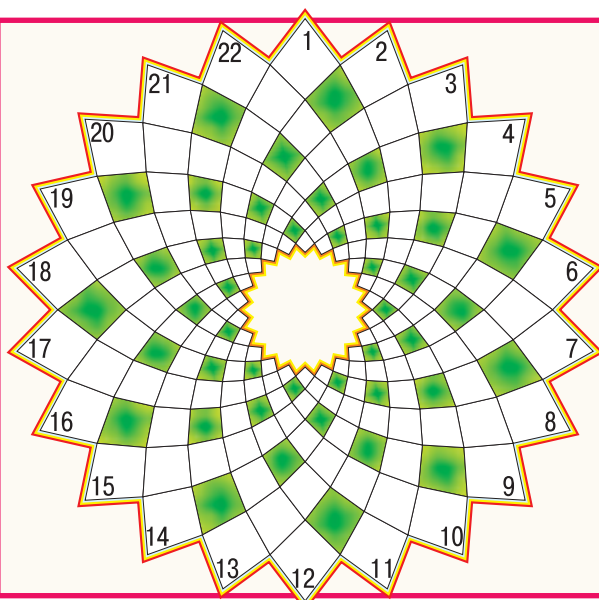
С ЕЖЕМЕСЯЧНЫМИ ВЫПЛАТАМИ от 15 000р.

ОПЛАТА КОММУНАЛЬНЫХ УСЛУГ. ПРОЖИВАНИЕ В СВОЕЙ КВАРТИРЕ ПОЖИЗНЕННО

8 (495) 786-68-48, 789-54-57

м. Дубровка, ул. Шариподшипниковская, д. 4, офис 1001

ГАРАНТИЯ В БЛАГОПолУЧНОМ ЗАВТРАШНЕМ ДНЕ!



ЦВЕТОК

1. Подозрительность, разрушающая близкие отношения. 2. Приживальщик в чужой семье. 3. Мастер, передающий опыт стажеру. 4. Цифровое обозначение домов. 5. Какое ампула было у певца Бубы Касторского? 6. Эти часики с утра нам звонят: «Вставать пора!» 7. Кот Матроскин учил, что его нужно есть так: хлеб сверху, а колбаса снизу. 8. Распродажная цена лежалого товара. 9. Самоуглубление в позе лотоса. 10. Дуло

или замочная скважина (дырка, в общем). 11. Человек, избравший строгий и уединенный образ жизни. Широко известен рак с таким названием. 12. Вместилище для жидкостей и газов. 13. «Тренировка», где поют и пляшут перед ответственным выступлением. 14. Игра для эрудитов в вопросы и ответы. 15. Кто отправляется в тыл

врага с целью нападок? 16. Смотрит на мир в окуляр перископа. 17. Человек, который дает в долг под проценты. 18. Препарат, притупляющий боль. 19. Разносторонний профессионал. 20. Птица отряда воробьиных родом из Австралии. 21. Враг режима, высланный из СССР. 22. Древнегреческое пятиборье.

ОТВЕТЫ: 1. Недоверие. 2. Нахлебник. 3. Наставник. 4. Интервью. 5. Куплетчик. 6. Буфетчик. 7. Репетиция. 8. Дешевизна. 9. Медитация. 10. Открытие. 11. Отшельник. 12. Резервуар. 13. Репетиция. 14. Витупация. 15. Подводный. 16. Подводник. 17. Постышник. 18. Анекдотик. 19. Удверсан. 20. Липовосот. 21. Диктатор. 22. Тенетис.

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телераздачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационными, образовательными, имеющими значительное познавательное значение, художественными или иного культурного назначения для общества, или предназначенными для детей, не достигших возраста 6 лет.

РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<div>05.00 09.00 04.20 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)</div> <div>06.00 11.00 15.00 «Документальный проект». (16+)</div> <div>07.00 «С бодрым утром!». (16+)</div> <div>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</div> <div>12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)</div> <div>13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</div> <div>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</div> <div>17.00 03.30 «Тайны Чапман». (16+)</div> <div>18.00 02.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</div> <div>20.00 «ПРИЗРАЧНЫЙ ГОНЩИК: ДУХ МЩЕНИЯ». (16+)</div> <div></div> <div>США - ОАЭ, 2012 г. Фантастический боевик. Николас Кейдж, Киран Хайндс, Виоланте Плачидо, Джонни Витур. Джонни Блейз отправляется в Европу.</div> <div>21.50 00.30 «Смотреть всем!» (16+)</div> <div>«ОСНОВНОЙ ИНСТИНКТ». (18+)</div>	<div>07.00 ТНТ. Best. (16+)</div> <div>09.00 Дом-2. Lite. (16+)</div> <div>10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)</div> <div>11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)</div> <div>12.30 «Спаси свою любовь». (16+)</div> <div>13.30 «САШАТАНЯ». (16+)</div> <div>15.30 «ОЛЬГА». (16+)</div> <div>17.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</div> <div>19.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)</div> <div>Некто М совершает таинственный поджог полицейских машин Барвихи. Теперь поимка поджигателя - дело чести для рублевских коп. Тем временем, Кристина хочет отметить свой день рождения.</div> <div>21.00 «Однажды в России». (16+)</div> <div>Шоу честно рассказывает о самых актуальных событиях, именно поэтому получается остро, реалистично и очень смешно.</div> <div>22.00 Где логика? (16+)</div> <div>23.00 Дом-2. Город любви. (16+)</div> <div>00.00 Дом-2. После заката. (16+)</div> <div>01.05 «Спаси свою любовь». (16+)</div> <div>01.55 «Бородина против Бузовой». (16+)</div> <div>02.40 «Открытый микрофон». (16+)</div> <div>05.05 ТНТ. Best. (16+)</div>	<div>06.00 «Мультфильмы». (0+)</div> <div>09.20 «Слепая». (12+)</div> <div>11.00 «Гадалка». (12+)</div> <div>12.00 «Не ври мне». (12+)</div> <div>15.00 «Мистические истории. Начало». (16+)</div> <div>16.00 «Гадалка». (12+)</div> <div>17.00 «ЧУДО». (12+)</div> <div>Михаил преподает в университете и слывет тем, что не берет взятки. Однажды его сына арестовывают по ложному обвинению. Михаил узнает, что за арестом стоит его одноклассник, а ныне следователь. Недавно Михаил «не помог» его сыну поступить в университет.</div> <div>17.35 «Слепая». (12+)</div> <div>19.10 «КОСТИ». (12+)</div> <div>В округе пропадает мальчик. Вскоре неподалеку обнаружено тело. Задача доктора Бреннан - определить, он ли это...</div> <div>21.00 «ЧЕРНОБЫЛЬ. ЗОНА ОТЧУЖДЕНИЯ». (16+)</div> <div></div> <div>23.00 «ЗЛОВЕЩИЕ МЕРТВЕЦЫ: ЧЕРНАЯ КНИГА». (16+)</div> <div>01.00 «ТВИН ПИКС». (16+)</div>	<div>06.00 «БРАТ ЗА БРАТА». (16+)</div> <div>06.45 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)</div> <div>07.30 «Дорожные войны». (16+)</div> <div>07.50 «Удачная покупка». (16+)</div> <div>08.10 «Дорожные войны». (16+)</div> <div>12.00 «КВН. Высший балл». (16+)</div> <div>13.00 «Идеальный ужин». (16+)</div> <div>14.00 «Супершеф». (16+)</div> <div>15.00 «Утилизатор». (12+)</div> <div>15.30 «БРАТ ЗА БРАТА». (16+)</div> <div>19.30 «Улетное видео». (16+)</div> <div>20.30 «Дорожные войны». (16+)</div> <div>22.00 «Решала». (16+)</div> <div>23.00 «+100500». (18+)</div> <div>00.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)</div> <div>00.30 «НЕБО В ОГНЕ». (12+)</div> <div>03.10 «АМЕРИКАНЦЫ». (18+)</div> <div></div> <div>США, 2013 г. Драма. Кери Рассел, Мэттью Риз, Холли Тейлор. Вашингтон. 60-е годы XX века.</div> <div>03.50 «БРАТ ЗА БРАТА». (16+)</div> <div>05.20 «Улетное видео». (16+)</div>	<div>06.00 «Вся правда про...» (12+)</div> <div>06.30 Тает лёд с Алексеем Ягудиным. (12+)</div> <div>07.00 08.55, 11.00, 13.35, 16.40, 21.55 Новости</div> <div>07.05 11.05, 13.40, 17.15, 00.55 Все на Матч!</div> <div>09.00 Зимняя Универсиада-2019. Церемония закрытия. (0+)</div> <div>11.35 Биатлон. Чемпионат мира. Индивидуальная гонка. Женщины. (0+)</div> <div>14.40 Футбол. «Манчестер Сити» (Англия) - «Шальке» (Германия). Лига чемпионов. 1/8 финала. (0+)</div> <div>16.45 «Играем за вас». (12+)</div> <div>17.50 Биатлон. Чемпионат мира. Индивидуальная гонка. Мужчины. Пр.тр.</div> <div>19.50 Хоккей. КХЛ. 1/2 финала конференции «Запад». Пр.тр.</div> <div>22.00 Все на футбол!</div> <div>22.50 Футбол. «Бавария» (Германия) - «Ливерпуль» (Англия). Лига чемпионов. 1/8 финала. Пр.тр.</div> <div>01.30 «АДСКАЯ КУХНЯ». (16+)</div> <div>03.30 Профессиональный бокс. Д. Бивол - Дж. Смит-мл. Бой за титул чемпиона мира по версии WBA в полутяжелом весе. Трансляция из США. (16+)</div> <div>05.30 Обзор Лиги чемпионов. (12+)</div>	<div>06.30 07.30 18.00 23.50 05.40 «6 кадров». (16+)</div> <div>06.50 «Удачная покупка». (16+)</div> <div>07.00 12.50 04.25 «Понять. Простить». (16+)</div> <div>07.55 «По делам несовершеннолетних». (16+)</div> <div>08.55 «Давай разведёмся!». (16+)</div> <div>09.55 «Тест на отцовство». (16+)</div> <div>11.00 «АГЕНТЫ СПРАВЕДЛИВОСТИ». (16+)</div> <div>11.55 04.55 «Реальная мистика». (16+)</div> <div>14.00 «ОГРАБЛЕНИЕ ПО-ЖЕНСКИ». (16+)</div> <div></div> <div>19.00 «АМЕТИСТОВАЯ СЕРЁЖКА». (16+)</div> <div>Украина, 2018 г. Мелодрама. Анна Кузина, Екатерина Варченко, Владимир Зяев. Евгения и Виктор были счастливы в браке...</div> <div>22.45 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-3». (16+)</div> <div>00.30 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА-2». (16+)</div> <div>03.40 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2». (16+)</div> <div>06.00 «Домашняя кухня». (16+)</div>	



МУЖЧИНЫ, ВСЁ В ВАШИХ РУКАХ!

Как только мужчина теряет возможность вести полноценную сексуальную жизнь, включается механизм стремительного старения организма, появляется целый букет возрастных проблем. Ведь уровень тестостерона начинает очень быстро падать, а состояние мужчины зависит, прежде всего, от него. Поэтому необходимо отбросить все сомнения и помогать самому себе!

ДЕАЛЕКС может помочь мужчине в самой сложной ситуации в интимной сфере. ДЕАЛЕКС полностью натурален. Он не наносит вреда организму в целом, способствует улучшению работы сосудов. ДЕАЛЕКС совместим с любой терапией и даже с алкоголем, практически не имеет противопоказаний, он не является стимулятором. Это особенно важно для мужчин в солидном возрасте. ДЕАЛЕКС способствует улучшению микроциркуляции крови и поддержанию потенции.

ДЕАЛЕКС может подарить радость любви, жизни. ДЕАЛЕКС вернет уверенность в себе. ДЕАЛЕКС не вызывает привыкания. ДЕАЛЕКС обладает пролонгированным действием, он воздействует на причину проблемы, его действие останется с вами на долгие годы.

МУЖЧИНЫ, ПОМОГИТЕ СЕБЕ ПРЯМО СЕЙЧАС.

Все подробности о действии ДеАлекс и о том, как его купить, вы узнаете по телефону 8-800-555-75-03 (звонок бесплатный).

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

СЕРДЦЕ И СОСУДЫ ЧУВСТВУЮТ ПОГОДУ!

Сердечно-сосудистая система в наши дни напоминает о себе даже здоровым людям. Резкие климатические изменения, температурные перепады и непредсказуемые скачки атмосферного давления напоминают человеку о том, что заботиться о состоянии сосудов, сердца и капилляров необходимо ежедневно и заблаговременно, не дожидаясь каких-либо критических последствий.

Наша сердечно-сосудистая система обеспечивает циркуляцию крови в организме и доставляет кислород и питательные вещества к органам и тканям тела, в том числе и к головному мозгу. Активность мозга человека напрямую зависит от состояния капилляров головного мозга и скорости доставки кислорода и питательных веществ к нейронам.

КАРДАТЕРОН – активный продукт в виде жидкого раствора для перорального приема, способствующий активной поддержке всех сосудов и капилляров.

КАРДАТЕРОН способствует поддержке жизнедеятельности сердца, сосудов и капилляров мозга при систематическом применении. В его составе 8 активных компонентов, которые могут бережно позаботиться о благополучии вашей здоровой сердечно-сосудистой системы и **способствовать поддержанию в норме артериального давления.**

Сегодня применение средства **КАРДАТЕРОН** актуально, как никогда, и может оказать пользу даже самым смелым надеждам и ожиданиям.

Хотите получить больше информации о средстве Кардаторон?

Звоните на бесплатную горячую линию

8 (800) 333-47-79

или по телефону в Москве 8 (495) 966-20-67

ООО «МАКРОБИОЛАЙН», 109548, г. Москва, ул. Шоссейная, д. 1, корп. 2, ОГРН 1177746679439. Реклама. БАД.

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «КОД ДА ВИНЧИ». (16+)	06.20 «ЧЁРНАЯ МОЛНИЯ». (6+)	06.00 «СВАТЫ». (16+)	06.00, 17.10 «БЕДНАЯ НАСТЯ». (12+)
09.05 «ПРИЗРАК ОПЕРЫ». (12+)	08.35 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)	09.55 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЁТЯ!». (12+)	06.50, 07.10, 07.35, 08.00, 08.25, 18.00, 18.20, 18.45, 19.10, 19.35 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)
11.55 «ТЁМНЫЙ РЫЦАРЬ». (16+)	10.30 «ДУБЛЁР». (16+)	13.15 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ». (0+)	08.50, 09.35, 20.00, 20.45, 00.35, 01.20 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
14.50 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)	12.20 «О ЛЮБВИ». (16+)	СССР, 1971 г. В ролях: Арчил Гомиашвили, Сергей Филиппов, Михаил Пуговкин	10.20, 21.30, 02.05 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)
17.15 «КОД ДА ВИНЧИ». (16+)	14.25 «8 ПЕРВЫХ СВИДАНИЙ». (16+)	16.20 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (6+)	11.10 Правила моей кухни. (16+)
20.10 «ТАЙНА СЕМИ СЕСТЁР». (16+)	16.20, 17.10 «ПАРФЮМЕР-ША-3». (12+)	СССР, 1964 г. В ролях: Георгий Вицин, Нонна Мордюкова	12.10, 22.20, 02.55 «ЦЕНА ЛЖИ». (16+)
Великобритания, Франция, Бельгия, 2016 г. В ролях: Нуми Рапас, Гленн Клоуз, Уиллем Дефо, Марван Кензари	18.20 «ДЕНЬ РАДИО». (16+)	18.00 «СВАТЫ». (16+)	13.25 «Лови волну!» Мультфильм. (12+)
22.35 «ОСЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (12+)	20.20 «ПРИЛИЧНЫЕ ЛЮДИ». (16+)	21.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)	14.55, 15.20, 15.50, 16.15, 16.45, 04.10, 04.40, 05.10, 05.35 «КУХНЯ». (16+)
00.40 «ДОРИАН ГРЕЙ». (16+)	22.10 «ПИРАММИДА». (16+)	01.25 «ГОЛУБАЯ СТРЕЛА». (12+)	23.35, 00.05 «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (18+)
02.40 «ВАСАБИ». (16+)	00.20 «ИСТОЧНИК». (12+)	03.00 «СДАЁТСЯ КВАРТИРА С РЕБЁНКОМ». (0+)	
04.30 «ЗАКОНЫ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТИ». (16+)	02.15 «С АКЦЕНТОМ». (16+)	04.20 «ИЗОБРАЖАЯ ЖЕРТВУ». (16+)	
	04.20, 05.10 «ПАРФЮМЕР-ША-3». (12+)		

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	FOX LIFE
01.40 «НЬЮ-ЙОРК, Я ЛЮБЛЮ ТЕБЯ». (16+)	00.20 «МОЯ БОЛЬШАЯ АРМЯНСКАЯ СВАДЬБА». (12+)	01.30 «ЛЮБОВЬ НЕ ПО РАЗМЕРУ». (16+)	06.00, 17.45, 18.35, 05.20 «СКОРПИОН». (16+)
03.20 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)	02.00 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (16+)	03.15 «МАЛЬЧИШНИК В ЕВРОПЕ». (18+)	06.45, 07.35, 13.35, 14.25, 21.55, 01.15, 02.05 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
05.15 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)	03.45 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)	05.15 «УЧИТЕЛЬ ГОДА». (16+)	08.25, 11.05, 16.50, 21.00, 00.25 «НОМЕР 309». (16+)
07.20 «ДНЕВНИК КАРЬЕРИСТКИ». (16+)	05.25 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)	07.25 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК». (16+)	09.20 Кулинарный поединок с Джейми Оливером. (12+)
08.55 «Я НЕ ЗНАЮ, КАК ОНА ДЕЛАЕТ ЭТО». (16+)	06.50 «КАК ИЗВЕСТИ ЛЮБОВНИЦА ЗА 7 ДНЕЙ». (16+)	09.15 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (12+)	10.15, 04.15 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)
10.20 «ДЕСЯТЬ ЯРДОВ». (16+)	08.50 «ЛЮБОВЬ БЕЗ ПРАВИЛ». (16+)	11.45 «МОЙ ЕДИНСТВЕННЫЙ». (16+)	5 сезон. Сериал. США, 2009 г. В ролях: Дженифер Лав Хьюитт, Дэвид Конрад, Камрин Менхейм, Кристоф Сандерс
11.55 «ПАРАНОЙЯ». (16+)	10.30, 11.15 «ОХОТА НА ДЬВУЛА». (16+)	13.45 «КРУТАЯ ДЖОРДЖИЯ». (16+)	11.55, 12.45, 19.20, 20.10 «КАСП». (16+)
13.35 «ОСТОРОЖНО, ДВЕРИ ЗАКРЫВАЮТСЯ!» (16+)	12.15 «МЕТЕЛЬ». (16+)	15.55 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+)	15.15, 16.00, 22.45, 23.30, 02.45, 03.30 «БЕЛЫЙ ВОРОТНИЧОК». (16+)
15.15 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)	13.50 «РИТА». (16+)	17.45 «ВРЕМЕННО БЕРЕМЕННА». (16+)	04.55 «АМЕРИКАНСКАЯ ДОМОХОЗЯЙКА». (16+)
16.50 «ИГРА ЭНДЕРА». (12+)	15.30 «ДИАЛОГИ». (16+)	19.30 «ЛЮБОВНЫЙ МЕНЕДЖМЕНТ». (16+)	
18.35 «ОДНИМ МЕНЬШЕ». (16+)	17.10 «КУКУШКА». (16+)	21.15 «ЛЮБОВЬ СЛУЧАЕТСЯ». (16+)	
20.30 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2». (16+)	19.00, 19.55 «ОХОТА НА ДЬВУЛА». (16+)	23.20 «ПРОСТИ, ХОЧУ НА ТЕБЕ ЖЕНИТЬСЯ». (12+)	
22.15 «ЛЮБОВНЫЙ ПЕРЕПЛЕТ». (16+)	20.50 «БАБЛО». (16+)		
23.40 «ВОЙНА». (18+)	22.25 «КРЕМЬЕНЬ». (16+)		
	00.00 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)		

ФЕНИКС+КИНО	TV 21 ВЕК	РОДНОЕ КИНО	КИНОСЕРИЯ
08.00, 16.00, 00.00 «ВРЕМЯ ЛЮБИТЬ». (16+)	10.00, 18.00, 02.00 «ТЕНЬ СУДЬБЫ». (16+)	04.40 «БАРХАНОВ И ЕГО ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (16+)	00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00 «ШЕЛЕСТЬ». (16+)
Сериал. Украина, 2012 г.	11.00, 19.00, 03.00 «МОЯ БОЛЬШАЯ ИСПАНСКАЯ СЕМЬЯ». (16+)	07.05 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». (12+)	04.50 «ШЕРЛОК: БЕЗОБРАЗНАЯ НЕВЕСТА». (16+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «ДЕТИ ВАНЮХИНА». (16+)	Мелодрама, комедия, Испания, 2013 г.	09.40 «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ». (6+)	06.15, 07.20, 08.20, 09.20, 14.00, 15.00 «КОНСУЛЬТАНТ». (16+)
10.50, 18.45 «СИРОТА КАЗАНСКАЯ». (12+)	12.45, 20.45, 04.45 «ЭМАНУЭЛЬ И ПРАВДА О РЫБАХ». (16+)	11.20 «КРАСНОЕ И ЧЕРНОЕ». (16+)	10.20 «ШЕРЛОК: СКАНДАЛ В БЕЛГРАВИИ». (16+)
12.05 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (16+)	Триллер, драма, США, 2013 г.	14.30 «ЛОВУШКА ДЛЯ ОДИНОКОГО МУЖЧИНЫ». (16+)	12.15 «ШЕРЛОК: СОБАКИ БАСКЕРВИЛЯ». (16+)
14.00, 15.00 «ПЛАН Б». (16+)	14.25, 22.25, 06.25 «12 МЕЛОДИЙ ЛЮБВИ». (16+)	16.20 «АНИСКИН И ФАНТОМАС». (0+)	16.05, 17.05 «МЕРТВ НА 99%». (16+)
20.00, 21.00 «АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД». (16+)	Мелодрама, комедия, Франция, 2017 г.	19.00 «ВИВАТ, ГАРДЕМАРИНЫ!» (12+)	1 сезон. Сериал. Боевик, детектив, Россия, 2017 г.
22.00, 23.00 «ПЕЛАГИЯ И БЕЛЫЙ БУЛЬДОГ». (16+)	16.20, 00.20, 08.20 «КОСТЮМ АРЛЕКИНА». (16+)	21.40 «ГАРДЕМАРИНЫ-3». (12+)	18.05, 18.55, 20.00, 20.50 «ЛИКВИДАЦИЯ». (12+)
03.00 «ЖАРКИЙ ЛЕД». (16+)	Детектив, Россия, 2007 г.	23.45 «МОЙ НЕЖНО ЛЮБИМЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)	21.45, 22.50 «ЖГУЧАЯ МЕСТЬ». (16+)
04.00, 05.00 «КЛУБ СЧАСТЬЯ». (16+)			
06.00, 07.00 «ЗАЩИТА ПРОТИВ». (16+)			

УВЛЕЧЕНИЯ


УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
08.40, 12.50, 20.50 Чудеса, диковины и сокровища. (12+)	06.55 Поймай и сними. (16+)	00.00, 13.00, 19.00 Табата-лайт. (12+)
09.10 Фитоаптека. (12+)	07.25 Территория льда. (16+)	00.30, 13.30, 19.30 Латинский квартал. (6+)
09.45 Свечной заводчик. (12+)	07.55 Рыболовные экспедиции в Норвегию. (16+)	01.00, 16.30, 20.30 Танцы. Стрит-джаз. (6+)
09.55 Забытые ремесла. (12+)	08.25 Весенняя рыбалка. (16+)	01.30, 11.30, 14.30 Худеем с Мариной Корпан. (12+)
10.10 Академия огородника. (12+)	08.55, 12.05 Рыбный день. (16+)	02.00, 15.00, 21.00 Хорошая американская еда с Дэнни Бумом. (6+)
10.25 Прогрулка по саду. (12+)	09.30, 12.40 Кухня с Сергеем Марковичем. (12+)	02.30, 10.00, 15.30, 21.30 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+)
11.00 Мегабанщики. (16+)	09.40, 12.50 Простые рецепты. (12+)	03.00, 16.00, 22.00 Первоклассный фитнес. (12+)
11.35, 15.45 Секреты стиля. (12+)	10.05, 16.10 Энциклопедия охоты. (16+)	03.30, 14.00, 20.00, 23.30 Делай тело с Русланом Байрамовым. (12+)
12.05, 17.50 Постное меню. (12+)	10.40, 16.50 Нож-помощник. (16+)	Мечтаете похудеть на 17 кг за 3 месяца? Легко!
12.20 Профпригодность. (12+)	11.00, 22.40 Охота: собачья работа. (16+)	04.00, 06.00, 08.00 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+)
13.20 Безопасность. (12+)	11.35 Такая жизнь - охота с Сергеем Бешенцевым. (16+)	04.15, 06.15, 08.15 Витамин-зарядка. (12+)
13.55 Кухня народов СССР. (12+)	13.10 Мой мир - рыбалка. (12+)	04.30, 06.30, 08.30 Витамин-йога. (12+)
14.10 Урожай на столе. (12+)	13.40 Охотничьи меридианы. (16+)	04.45, 06.45, 08.45 Витамин-завтрак. (12+)
14.50 История усадьбы. (12+)	14.15 Научи меня рыбачить. (12+)	05.00, 07.00, 09.00, 18.00 Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+)
15.10 Проект мечты. (12+)	14.45 Секреты «трудных» водоёмов. (12+)	05.30, 07.30, 09.30 Утренний заряд с Димой Брагиним. (12+)
16.15 Идите в баню. (12+)	15.20 Тропа рыбака. (12+)	05.45, 07.45, 09.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)
16.30 Домашняя косметика! (12+)	15.50 Две на одного. Оружие. (16+)	10.30, 17.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
16.45 Баня - женского рода. (12+)	17.10 Поефестивалим! (16+)	12.00 Fit BO+. (6+)
17.00 Сравнительный анализ. (16+)	17.35 Советы бывалых. (12+)	18.30 Гимнастика для беременных. (6+)
17.30 Сельсовет. (12+)	17.55 Егерский кордон. (16+)	18.45 Проблемные зоны. Экспресс-курс. (6+)
18.05 Садовые истории с Оливией АндриакО. (12+)	18.25 Смертельный улов. (16+)	
18.35 Садовый доктор. (12+)	19.15 Охотничье оружие. Вопросы эксперту. (16+)	
18.50 Здоровый сад. (12+)	19.30 Рыбалка 360. (16+)	
19.05 Сельские профессии. (12+)	20.00 Под водой с ружьем. (16+)	
19.40 Дачный эксклюзив. (16+)	20.30 Подводная жизнь дельты Волги. (16+)	
20.05 Топ-10. (12+)	21.05 Экстремальная рыбалка с Робсоном Гринном. (16+)	
20.35 Инструменты. (12+)	21.50 Крылатые охотники. (16+)	
21.25 Нескучный вечер. (12+)	22.10 На зарубежных водоёмах. (12+)	
21.35 Травовед. (12+)	23.15 Нахлыст в Башкортостане. (16+)	
21.55 Вокруг сыра. (12+)	23.45 Кодекс охотника. (16+)	
22.10 Дачная энциклопедия. (12+)		
22.45 Усадьбы будущего. (12+)		
23.15 Хозин. (12+)		
23.45 Тихая моя родина. (12+)		

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	РЕТРО
06.00 Ой, мамочки! (12+)	05.00 «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА». (16+)	05.00 Обмен жёнами. (16+)	01.00 «БРИЛЛИАНТЫ ДЛЯ ДИКТАТУРЫ ПРОЛЕТАРИАТА». (16+)
06.30 «ОСА». (16+)	05.20 Орел и решка. Шопинг. (16+)	07.10 В теме. (16+)	02.10, 03.15, 06.00, 08.50, 13.45, 22.15, 23.30 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». (12+)
08.00 «СУПРУГИ». (16+)	07.00 Школа доктора Комаровского. Классный журнал. (12+)	07.35 «КЛОН». (16+)	04.25, 10.05, 16.15 Живая легенда. (12+)
10.00 Новости	07.30 Утро пятницы. (16+)	09.35 «ТРОПИКАНКА». (12+)	05.15, 07.05, 11.00, 12.55, 17.10, 21.25 Дело темное. (16+)
12.30 Такому мама не научит. (12+)	09.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)	Сериал. Бразилия, 1994 г. В ролях: Сильвия Пфайфер, Эрсон Капри	07.50 «Рассказы старого моряка: Антарктида». Мультфильм. (6+)
13.00 Новости	12.00, 19.00, 20.00 На ножах. (16+)	Говорят, первая любовь не забывается. И даже через годы разлуки она может вспыхнуть вновь.	08.10 «Архангельские новеллы». Мультфильм. (6+)
13.15 Зал суда. Битва за деньги. (16+)	Кулинарный бог и титулованный ресторатор России, легендарный шеф и гуру ресторанного бизнеса, добрейший и терпеливейший Мастер своего дела Константин Ивлев отправляется в турне по кафе и ресторанам, чтобы довести до ума самые убыточные заведения.	10.40 Обмен домами. (16+)	08.30 «В стране невыученных уроков». Мультфильм. (6+)
14.10 Дела семейные. Битва за будущее. (16+)	15.05 Дела семейные. Новые истории. (16+)	12.15 Мастершеф. (12+)	11.55 «Необычный друг». Мультфильм. (6+)
15.05 Дела семейные. Новые истории. (16+)	16.00 Новости	17.30 Беременна в 16. (16+)	12.10 «О том, как гном покинул дом и...» Мультфильм. (6+)
16.15 Телеигра «Игра в кино». (12+)	17.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)	Впервые на телевидении российский сезон реалити о подростковой беременности. Реальные истории и проблемы, о которых не принято говорить, но о них нужно знать каждому. 10 девочек-подростков из разных городов России встанут перед выбором, который изменит их жизнь. Найдут ли они силы преодолеть испытания и обрести счастье?!	12.20 «Аврора». Мультфильм. (6+)
19.00 Новости	19.20 «ПЛЯЖ». (16+)	19.00 «КЛОН». (16+)	12.40 «Ара, бара, пух!» Мультфильм. (6+)
22.20 «СУПРУГИ». (16+)	Сериал. Детектив, Россия, 2009-2010 гг.	20.00 «ТРОПИКАНКА». (12+)	15.05 Клуб путешественников. (12+)
00.00 Новости	00.10 «СУПРУГИ». (16+)	21.10 Я стесняюсь своего тела. (16+)	18.00, 19.15 «АМЕРИКАНСКАЯ ТРАГЕДИЯ». (16+)
00.10 «СУПРУГИ». (16+)	00.50 Телеигра «Игра в кино». (12+)	00.35 В теме. (16+)	20.35 Живая легенда. Раймонд Паулс. (12+)
01.35 Дела семейные. Битва за будущее. (16+)	01.35 Дела семейные. Битва за будущее. (16+)	01.05 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)	
02.20 Дела семейные. Новые истории. (16+)	03.05 «ПЛЯЖ». (16+)	02.45 Обмен жёнами. (16+)	
03.05 «ПЛЯЖ». (16+)	05.20 Наше кино. История большой любви. (12+)		
05.45 Держись, шоубиз! (16+)	05.45 «РЫЖИЕ». (16+)		

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
00.00 Час истины. (12+)	06.05 Падение империи	06.00 Игры разума. (16+)
01.10 Российская летопись. (12+)	07.10 Запретная история. (12+)	06.25, 07.20, 08.10 Авто - SOS. (16+)
01.30 На пути к Великой Победе. (12+)	08.00 Невероятные изобретения. (6+)	09.05 Экстремальный Китай. (16+)
02.00 «КРОМОВЪ». (16+)	08.35 Тайная война. (12+)	09.55, 10.55 Дикий туец: Север против юга. (16+)
04.00 «ИВАН ГРОЗНЫЙ». (12+)	09.30 Заговор. (12+)	11.50 Остров Пасхи в опасности. (16+)
05.45 Секреты истории. (12+)	10.20 Мифы и чудовища. (12+)	12.40 Осушить океан: корабли-призраки Атлантики. (16+)
07.00 Обыкновенная история. (6+)	11.10 Расцвет древних цивилизаций. (12+)	13.40 Реальность или фантастика? (16+)
07.15 Историограф. (12+)	12.05 Падение империи	14.35 «ГЕНИЙ». (16+)
08.00, 08.30 Библиотеки России. (6+)	13.10 Загадочные убийства: нацисты. (12+)	15.30 Расследования авиакатастроф. (16+)
09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00 1937. Год страха. (12+)	14.00 Заговор. (12+)	16.25 Международный аэропорт Дубай. (16+)
11.30 Жил-был Дом. (12+)	14.50 Вулканическая одиссея. (12+)	17.20, 18.15 Авто - SOS. (16+)
12.00 Бортеневская битва. Подвиг князя Тверского. (12+)	15.40 Тайная война. (12+)	19.10 Реальность или фантастика? (16+)
12.35 История Франциска во фресках Ассизи. (12+)	16.35, 17.00 Невероятные изобретения. (12+)	20.05 «ГЕНИЙ». (16+)
13.45 Музеи Ватикана. (12+)	17.30, 05.55 Мифы и чудовища. (12+)	21.05, 04.10 Авто - SOS. (16+)
14.40 История Отечества в портретах. (12+)	18.20 Расцвет древних цивилизаций. (12+)	22.00 Дикий туец: Север против Юга-5. Лучшее. (16+)
15.00 Ночь во Флоренции. (12+)	19.15 Падение империи	22.55 Реальность или фантастика? (16+)
16.00 Час истины. (12+)	20.10 Вторая мировая в цвете. (12+)	23.50 Вторая мировая война: Ад под водой. (16+)
17.00, 17.55 В поисках тайных святынь. (12+)	21.10 Заговор. (12+)	00.45 Осушить океан: корабли-призраки Атлантики. (16+)
18.40 История Отечества в портретах. (12+)	22.00 Тайная война. (12+)	01.40 Дикий туец: Север против Юга-5. Лучшее. (16+)
19.00 Восход цивилизации. Как викинги изменили мир. (12+)	22.55 Шпионаж за монархами. (12+)	02.30 Международный аэропорт Дубай. (16+)
20.00 Искусство войны. Великие полководцы. (12+)	23.50 Загадочные убийства: царственные особы. (12+)	03.20 Расследования авиакатастроф. (16+)
21.00 Строители замков: Мастера и каменщики. (12+)	00.40 Загадочные убийства: нацисты. (12+)	04.55 Дикий туец: Север против Юга-5. Лучшее. (16+)
21.55 Строители замков: Осада и штурм. (12+)	01.30 Тайная война. (12+)	05.40 Игры разума. (16+)
22.45 Обыкновенная история: Фантик. (6+)	02.25 Запретная история. (12+)	
23.00 Таинственная Франция: Легендарные проклятия. (12+)	03.15, 04.05 Музейные тайны. (12+)	
	04.55 Невероятные изобретения. (12+)	
	05.25 Невероятные изобретения. (6+)	



ANIMAL PLANET

06.00 Полиция Хьюстона -
отдел по защите животных. (16+)

07.00 Адская кошка. (12+)

08.00 Аквариумный бизнес. (12+)

09.00 Дикая Коста-Рика. (12+)

10.00, 11.00 На свободу с питбулем. (16+)

12.00 Адская кошка. (12+)

13.00 Доктор Джефф:
ветеринар Роки-Маунтин. (16+)

14.00 Аквариумный бизнес. (12+)

15.00 Адская кошка. (12+)

16.00, 16.30 Удивительный мир
животных. (12+)

17.00 Полиция Хьюстона -
отдел по защите животных. (16+)

18.00 Саба и секрет носорога. (12+)

19.00 Суровая Арктика. (12+)

20.00 Аквариумный бизнес. (12+)

21.00 Невероятные бассейны. (12+)

Специалист по благоустройству тер-
риторий Лукас Конгдон превращает
обычные бассейны в настоящие про-
изведения искусства. Познакомьтесь
с самыми впечатляющими проектами.

22.00 На свободу с питбулем. (16+)

23.00 Монстры внутри меня. (16+)

00.00 Полиция Хьюстона -
отдел по защите животных. (16+)

01.00 Аквариумный бизнес. (12+)


01.50 Невероятные бассейны. (12+)

02.40 Монстры внутри меня. (16+)

03.30 На свободу с питбулем. (16+)

04.20 Суровая Арктика. (12+)

05.10 Саба и секрет носорога. (12+)



DISCOVERY CHANNEL

06.00 Махинаторы. (12+)

07.00 Крутой тюнинг. (12+)

08.00, 08.30 Как это устроено? (12+)

09.00 Охотники за старьем. (16+)

10.00 Загадочные исчезновения. (12+)

11.00 Музейные тайны: Кража косми-
ческого корабля и другие истории.
(12+)

12.00 Преступники Третьего рейха.
(16+)

13.00, 13.30 Как это устроено? (12+)

14.00 Махинаторы. (12+)

15.00 Крутой тюнинг. (12+)

16.00 Разрушители легенд. (16+)

17.00 Реальные дальбойщики. (16+)

18.00 Охотники за старьем. (12+)

19.00, 19.30 Как это устроено? (12+)

20.00 Махинаторы. (12+)

21.00 Крутой тюнинг. (12+)

22.00 НАСА:
необходимые материалы. (12+)

Камеры НАСА засняли множество та-
инственных летающих объектов. Кос-
монавты и ученые обсуждают идею
жизни за пределами нашей планеты.

23.00 Битвы роботов. (12+)

00.00 Не пытайтесь повторить. (16+)

00.55 Взгляд изнутри. (12+)


01.50 Преступники Третьего рейха.
(16+)

02.40 Крутой тюнинг. (12+)

03.30 Охотники за старьем. (12+)

04.20 Битвы роботов. (12+)

05.10 Не пытайтесь повторить. (16+)



TLC

06.00 7 маленьких Джонстонов. (12+)

07.00, 07.30 Купономания. (12+)

08.00, 08.30 Жизнь на Карибах. (12+)

09.00, 09.30 Джек-пот: мы покупаем
дом! (12+)

10.00 Виза невесты. Виза жениха.
Знакомство. (16+)

12.00 В плену ненужных вещей. (12+)

13.00 7 маленьких Джонстонов. (12+)

14.00 Бархольщики: деньги из хлама.
(12+)

15.00 Они поменялись едой. (16+)

16.00, 16.30 Купономания. (12+)

17.00, 17.30 Оденься к свадьбе:
Бенилюкс. (12+)

Будущие невесты из Бельгии и Ни-
дерландов начинают поиски иде-
альных партнеров для свадьбы. А по-
может им свадебный гуру из Амери-
ки Рэнди Феноли.

18.00, 18.30 Жизнь на Карибах. (12+)

19.00, 19.30 Джек-пот: мы покупаем
дом! (12+)

20.00 В плену ненужных вещей. (12+)

21.00 Я вешу 300 кг. (16+)

23.00 Аномалии тела. (18+)

00.00 Монстры внутри меня:
Пожиратели мозга. (16+)

00.55 Я вешу 300 кг. (16+)

02.40 Аномалии тела. (18+)

03.30 Монстры внутри меня. (16+)

04.20 В плену ненужных вещей. (12+)

05.10, 05.35 Оденься к свадьбе:
Бенилюкс. (12+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 1
06.00 Волейбол. Чемпионат России. Обзор. (12+)	01.00, 03.00, 21.00, 23.00 Теннис. АТР. «Мастерс». Индиан-Уэллс. Прямая трансляция. (0+)
06.45 Универсиада-2019. Лучшее. (12+)	06.00 Лыжные гонки. Кубок мира. Драммен. (0+)
07.00, 23.05 Зимняя Универсиада-2019. Церемония закрытия. (0+)	07.00, 10.35, 17.15 Бiatлон. Чемпионат мира. Эстерсунд. Женщины. (0+)
09.10, 12.00, 15.10 Новости	08.00, 16.00 Автогонки. Формула Е. Гонконг. Обзор. (0+)
09.15, 15.45 Универсиада-2019. Прямая трансляция	09.00, 15.00 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Лиллехаммер. (0+)
09.45, 01.15 Наша Универсиада. Специальный обзор. (0+)	11.30 Велоспорт. Париж - Ницца. 3-й этап. (0+)
12.05, 20.55 Страна. Live. (12+)	12.15 Горные лыжи. Кубок мира. Сольдеу. Мужчины. Скоростной спуск. Прямая трансляция. (0+)
12.25 Зимняя Универсиада-2019. (0+)	13.30 Горные лыжи. Кубок мира. Сольдеу. Женщины. Скоростной спуск. Прямая трансляция. (0+)
15.15 Вид сверху. (12+)	17.00 Автоспорт. «Тест-драйв». (0+)
16.35, 03.30 Мини-футбол в России. (12+)	18.00 Бiatлон. Чемпионат мира. Эстерсунд. Мужчины. Индивидуальная гонка. Прямая трансляция. (0+)
16.55 Мини-футбол. Кубок России. Финал. «Тюмень» - «Газпром-Югра» (Югорск). Прямая трансляция	20.15 Хоккей на траве. Тележурнал. (0+)
18.55 Волейбол. Лига чемпионов. Женщины. 1/4 финала. «Динамо» (Москва, Россия) - «Вакиф-Банк» (Турция). Прямая трансляция	20.45 Хоккей на траве. Pro League. (0+)
21.15 Баскетбол. Кубок Европы. 1/4 финала. УНИКС (Россия) - «Локомотив-Кубань» (Россия). 3-й матч. (0+)	20.50 Тележурнал Watts. (0+)
03.55 Мини-футбол. (0+)	

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ-ТВ
05.00 Сделано в 00-х. (16+)	13.00 Русские хиты. Чемпионы среды. (16+)
06.00, 08.40, 13.40, 18.00 PRO-новости. (16+)	14.00 Золотая дюжина. (16+)
06.15, 12.05, 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)	15.00 Битва фанклубов. (16+)
06.55, 17.00, 01.00 PRO-клип. (16+)	16.00 Сделано в 90-х. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)	18.15 #ЯНАМУЗ-ТВ. (16+)
09.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)	19.00 R'n'B чарт. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)	20.00 «Высшая Лига-2018». Премия Нового Радио. (16+)
10.30 Неформат чарт. (16+)	22.00 МузРаскрутка. (16+)
11.00 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)	22.30 Тор 30 - Крутяк недели. (16+)
	01.05 Наше. (16+)
	03.00 Двойной удар. (16+)
	04.50 Засеки звезду. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
06.00, 14.30, 22.25 «Смешарики». (0+)	05.00, 07.05 «Пёс Пат». (6+)	05.00 «Ранние пташки». «Катя и Мим-Мим», «Врумиз». (0+)
06.30, 15.25, 23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	05.25 «Жужики». (6+)	06.55 «Пляс-класс». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	06.15 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
08.00 «Мончичи». (0+)	08.00 «Герои в масках». (0+)	07.30 «Пляс-класс». (0+)
08.20 «Четверо в кубе». (0+)	08.30 «Удивительная Ви». (6+)	07.40 «Нелла - отважная принцесса». (0+)
09.00 «Джигглики». (0+)	09.30 «София Прекрасная». (0+)	08.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
09.40, 17.00 Друзья на все времена. (0+)	10.30 «Елена - принцесса Авалора». (0+)	09.20 «Микроистория. Странные соседи». (0+)
10.00, 17.15 «Фиксики». (0+)	11.30 «Хранитель Лев». (0+)	09.20 «Микроистория. Странные соседи». (0+)
10.30, 18.30 «Лунтик и его друзья». (0+)	12.00 «Уходи, Единорог!» (6+)	09.20 «Микроистория. Странные соседи». (0+)
11.00, 21.30 «Лео и Тиг». (0+)	12.15 «Шахерезада. Нерассказанные истории». (6+)	09.20 «Микроистория. Странные соседи». (0+)
11.25, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	13.20 «Город героев: Новая история». (6+)	09.20 «Микроистория. Странные соседи». (0+)
13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	14.20 «ОТЕЛЬ Трансильвания». (12+)	09.20 «Микроистория. Странные соседи». (0+)
13.35 «Сказочный патруль». (0+)	17.45 «Рапунцель: Новая история». (6+)	09.20 «Микроистория. Странные соседи». (0+)
14.00, 22.00 «Бумажки». (0+)	18.40 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	09.20 «Микроистория. Странные соседи». (0+)
15.00 «Защитники». (0+)	19.30 «Золушка». (6+)	09.20 «Микроистория. Странные соседи». (0+)
17.55 «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь». (0+)	21.10 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)	09.20 «Микроистория. Странные соседи». (0+)
18.00 «Роботар Поли и его друзья». (0+)	23.15 «Мстители: миссия Чёрной Пантеры». (12+)	09.20 «Микроистория. Странные соседи». (0+)
19.00 «Домики». (0+)	23.45 «Стражи Галактики». (12+)	09.20 «Микроистория. Странные соседи». (0+)
20.00 Сказка на ночь. «Машины сказки», «Тигренок», «Колыбельные мира». (0+)	00.10 «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ». (12+)	09.20 «Микроистория. Странные соседи». (0+)
20.20 «Маша и Медведь». (0+)	01.55 «ИДЕАЛЬНАЯ ИГРУШКА». (6+)	09.20 «Микроистория. Странные соседи». (0+)
20.55 «Машины страшилки». (0+)	03.25 «Закон Мерфи». (12+)	09.20 «Микроистория. Странные соседи». (0+)
23.00 «Йоко». (0+)	04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)	09.20 «Микроистория. Странные соседи». (0+)

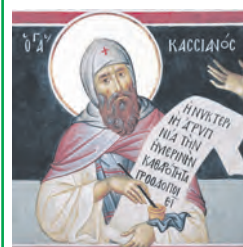
ДЕТСКИЙ	ДЕТСКИЙ	ДЕТСКИЙ
06.02, 13.28, 19.55 Стоп! Снято! (12+)	05.00 «Машинки». (0+)	05.00 «Машинки». (0+)
06.29, 10.03, 13.55, 17.24 «Приключения Таши». (6+)	07.00 «Животные - мои друзья». (0+)	07.00 «Животные - мои друзья». (0+)
06.54, 10.28, 14.20, 17.49 «Смурфики». (0+)	07.10 «Бинг». (0+)	07.10 «Бинг». (0+)
07.25, 10.58, 14.46, 18.19 «КОСМО». (6+)	08.00 «Доктор Малышкина». (0+)	08.00 «Доктор Малышкина». (0+)
07.56 «Пчелография». (6+)	08.05 «Радужный мир Руби». (0+)	08.05 «Радужный мир Руби». (0+)
08.03 «4 машинки». (0+)	08.55 «Весёлый алфавит». (0+)	08.55 «Весёлый алфавит». (0+)
08.20 «Мая-Мая». (0+)	09.00 О! Музыка. (0+)	09.00 О! Музыка. (0+)
08.31, 16.09, 21.47 Мультфильмы. (0+)	09.30 «Бобби и Билл». (6+)	09.30 «Бобби и Билл». (6+)
09.43 «Сказка за сказкой». (6+)	10.25 «Пластилинка». (0+)	10.25 «Пластилинка». (0+)
11.25, 23.03 «Барбарики». (6+)	10.30 «Свинка Пеппа». (0+)	10.30 «Свинка Пеппа». (0+)
11.55, 17.00, 22.38 «Смешарики». (0+)	11.55 «Космическое путешествие». (0+)	11.55 «Космическое путешествие». (0+)
12.17, 18.47, 23.30 Почему-то. Астрономия. (6+)	12.00, 02.15 «Magic English». (0+)	12.00, 02.15 «Magic English». (0+)
12.45, 15.11, 19.15, 23.58 «Раскраска». (0+)	12.20 «Белка и Стрелка: Озорная семейка». (0+)	12.20 «Белка и Стрелка: Озорная семейка». (0+)
12.57, 19.24 Тайны сказок. (6+)	14.25 «Весёлый алфавит». (0+)	14.25 «Весёлый алфавит». (0+)
13.11, 19.38 Путешествуй с нами! (6+)	14.30 «Если бы я был...» (0+)	14.30 «Если бы я был...» (0+)
15.16 «Главный звездный». (0+)	14.40 «Ангел Бэби». (0+)	14.40 «Ангел Бэби». (0+)
15.36 «Айболит и Бармалей». (6+)	17.00, 04.40 «ТриО!» (0+)	17.00, 04.40 «ТриО!» (0+)
15.52 «Зайка-завзяйка». (12+)	17.15 «Доктор Малышкина». (0+)	17.15 «Доктор Малышкина». (0+)
16.41 «Песня о дружбе». (6+)	17.20 «Новаторы». (6+)	17.20 «Новаторы». (6+)
20.25 «Гора самоцветов». (6+)	19.45 «Пластилинка». (0+)	19.45 «Пластилинка». (0+)
20.58 «Кот-рыболов». (0+)	19.50 «Свинка Пеппа». (0+)	19.50 «Свинка Пеппа». (0+)
21.08, 21.28, 22.25 Мультфильмы. (6+)	22.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)	22.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
21.18 «Яблочный пирог». (0+)	00.20 «Доктор Малышкина». (0+)	00.20 «Доктор Малышкина». (0+)
21.38 «Веселая карусель». (6+)	00.25 «Алиса знает, что делать!» (6+)	00.25 «Алиса знает, что делать!» (6+)
	02.35 «Три кота». (0+)	02.35 «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
05.00 Богослужение. Цикл: Человек перед Богом. (0+)	15.55 Цветы из Бердянска. Цикл: Русские праведники. (0+)
05.30 Проповедники. Епископ Василий (Родзянко). (0+)	16.30 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». Фильм 4. (0+)
06.00 Завет. (0+)	18.00 Завет. (0+)
07.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)	19.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
08.00 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)	20.00, 03.40 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
09.00, 09.30, 14.30 Монастырская кухня. (0+)	21.30 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)
10.00 И будут двое... (0+)	22.30 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». Фильм 5. (0+)
11.00 Советский архимандрит. (0+)	23.45 День Патриарха. (0+)
12.00 Встреча. (0+)	00.00 Завет. (0+)
13.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)	01.40 День Новомучеников Российских. (0+)
15.00, 00.55 Паломничество в вечный город. Идущие на смерть. (0+)	01.50 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
	02.45 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)

Православный календарь

13 марта
Седмица 1-я Великого поста. Глас 8.
Прп. Иоанна Кассиана Римлянина.



Прп. Василия исп. Сщмч. Арсения, митр. Ростовского, Сщмч. Нестора, еп. Магиддийского. Прпп. жен Марины и Киры. Сщмч. Протерия, патриарха Александрийского. Прп. Иоанна, нареченного Варсонофием, еп. Дамасского, отшельника Нитрийского. Прмч. Феоктиста, игумена Пеликитского. Блж. Николая Салло-са, Христа ради юродивого, Псковского. Девпетерувской иконы Божией Матери.

Постный день.

«Нестыжательный – властелин мира, все заботы вверивший Богу». Св. Иоанн Лествичник



БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

8 495 142 51 94

Реклама



Задумайтесь
о завтрашнем дне,
заключите договор
РЕНТЫ сегодня!

ПЕНСИОНЕРАМ!

НАДЕЖНОСТЬ И СТАБИЛЬНОСТЬ

- ✓ Единовременная выплата до 5 000 000 рублей
- ✓ Ежемесячно до 50 000 рублей
- ✓ Оплата всех коммунальных услуг
- ✓ Ремонт в квартире
- ✓ Бесплатный уход и помощь по хозяйству

www.mosrenta.com

8 (495) 626-46-06
8 (499) 499-46-36

Реклама

ВАС ОБМАНУЛИ ЮРИСТЫ ВЫ ЗАПЛАТИЛИ, А РЕЗУЛЬТАТА НЕТ

АДВОКАТСКОЕ БЮРО

МЫ ВАМ! ПОМОЖЕМ!

8 (499) ЗВОНИТЕ!
130-90-85

Реклама



ТРИ ДОРОГИ

Все слова в этом кроссворде
длиной не меньше трёх букв.

По горизонтали: 3. Рассекающие по асфальту «коньки». 8. Дерево, «пустившее корни» на флаге и гербе Ливана. 10. Его перенимают у передовиков. 22. Отец (разговорное). 23. Бумажная лента для покрытия стен в жилой комнате. 26. Батюшка в варшавском костеле.

Слева-вниз-направо: 1. Удобрение из болотных корешков, которое хорошо горит. 2. Испанский «сонный час». 4. Кидание зернышек в землю. 6. Нарушение правил в спортивной игре. 9. «Блин», летающий над стадионом. 11. «Преамбула» литературного произведения. 12. Публично нанесенное оскорбление (устар.). 15. «Верблюжий» дефект позвоночника. 16. Оно упало на Ньютона, и тот открыл закон всемирного тяготения. 18. Если допустили промах, значит, такая ошибка вышла. 20. Встает на защиту порта от волн. 25. «Живая ...» в русских народных сказках подает богатырскую силу.

Справа-вниз-налево: 1. «Писчий материал» из сказки «Снежная королева» датчанина Ханса Андерсена. 2. Степняк с мечом-акинаком. 5. Брусочки картошки, испеченные в масле. 7. Ломтик, провороненный Вороной. 9. Домашняя прислуга барина. 11. Он тащится, когда вы пашете. 13. «Акцент» в речи, выдающий самоуверенного человека. 14. Юбочка для Маклауда. 17. «Живые» рубли и баксы. 19. Мокрая преграда для штурмующих замок. 21. Выскакивает из затвора автомата после выстрела. 24. Денежная единица Аргентины, Колумбии, Кубы, Мексики.

Ответы. По горизонтали: 3. Рельсы. 8. Кедар. 10. Опыл. 22. Батя. 23. Батя. 26. Батя. По вертикали: 1. Преска. 2. Скиф. 4. Св. 6. Фла. 9. Диск. 11. Проло. 12. Афро. 15. Горб. 16. Ябло. 18. Лан. 20. Мол. 25. Бог. Справа-вниз-налево: 1. Писчий. 2. Снег. 5. Батя. 7. Картош. 9. Домаш. 11. Барин. 13. Акцент. 14. Юбочка. 17. Живые. 19. Мокрая. 21. Выск. 24. Аргентина. 25. Живая.

РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<div>05.00 04.40 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)</div> <div>06.00 09.00 15.00 «Документальный проект». (16+)</div> <div>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</div> <div>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</div> <div>12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)</div> <div>13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</div> <div>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</div> <div>17.00 03.00 «Тайны Чапман». (16+)</div> <div>18.00 02.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</div> <div>20.00 «ПРИЗРАК В ДОСПЕХАХ». (16+)</div> <div></div> <div>США - Индия - Гонконг - Китай, 2017 г. Фантастический боевик. Скарлетт Йоханссон, Йохан Филип Асбек, Такеши Китано. Кибер-технологии подчинили себе все сферы жизни...</div> <div>22.00 «Смотреть всем!» (16+)</div> <div>00.30 «ГЛУБОКОЕ СИНЕЕ МОРЕ». (16+)</div>	<div>07.00 ТНТ. Best. (16+)</div> <div>09.00 Дом-2. Lite. (16+)</div> <div>10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)</div> <div>11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)</div> <div>12.30 «Спаси свою любовь». (16+)</div> <div>13.30 «САШАТАНЯ». (16+)</div> <div>15.30 «ОЛЬГА». (16+)</div> <div>17.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</div> <div>19.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)</div> <div>Гриша и Алиса сидят в засаде в квартире преступника, и Гриша ударяется в воспоминания - он думает о времени, когда только перевелся в Барвиху.</div> <div>21.00 «Студия Союз». (16+)</div> <div>В новом сезоне в схватке за музыкальность на поле жесткой и беспощадной русской эстрады звезды интернета окажутся против звезд ТВ.</div> <div>22.00 Импровизация. (16+)</div> <div>23.00 Дом-2. Город любви. (16+)</div> <div>00.00 Дом-2. После заката. (16+)</div> <div>01.05 «Спаси свою любовь». (16+)</div> <div>01.55 «Бородина против Бузовой». (16+)</div> <div>02.40 «ТНТ-Club». (16+)</div> <div>02.45 «ПОМНЮ - НЕ ПОМНЮ». (12+)</div> <div>03.55 «Открытый микрофон». (16+)</div> <div>06.30 ТНТ. Best. (16+)</div>	<div>06.00 «Мультфильмы». (0+)</div> <div>09.20 «Слепая». (12+)</div> <div>11.00 «Гадалка». (12+)</div> <div>12.00 «Не ври мне». (12+)</div> <div>15.00 «Мистические истории. Начало». (16+)</div> <div>16.00 «Гадалка». (12+)</div> <div>17.00 «ЧУДО». (12+)</div> <div></div> <div>Люба оглохла после того, как её брат, пожарный, погиб при исполнении. Муж Любы Максим тоже пожарный.</div> <div>17.35 «Слепая». (12+)</div> <div>19.10 «КОСТИ». (12+)</div> <div>Приговоренный к высшей мере наказания просит пересмотреть его дело. Проведя экспертизу, доктор Бреннан выясняет, что осужденный может быть вовсе не виновен...</div> <div>21.00 «ЧЕРНОБЫЛЬ. ЗОНА ОТЧУЖДЕНИЯ». (16+)</div> <div>Оказавшись в прошлом, Паша, Игорь и Алексей попадают в руки местного отдела КГБ.</div> <div>23.00 «СРЕДЬ БЕЛА ДНЯ». (16+)</div> <div>01.00 «Секс-мистика». (18+)</div> <div>03.45 «Звезды. Тайны. Судьбы». (12+)</div>	<div>06.00 «БРАТ ЗА БРАТА». (16+)</div> <div>06.45 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)</div> <div>07.30 «Дорожные войны». (16+)</div> <div>07.50 «Удачная покупка». (16+)</div> <div>08.10 «Дорожные войны». (16+)</div> <div>12.00 «КВН. Высший балл». (16+)</div> <div>13.00 «Идеальный ужин». (16+)</div> <div>14.00 «Супершеф». (16+)</div> <div>15.00 «Утилизатор». (12+)</div> <div>15.30 «БРАТ ЗА БРАТА». (16+)</div> <div></div> <div>17.30 «Рюкзак». (16+)</div> <div>Тревел-шоу даёт участникам шанс посмотреть мир! И даже выиграть денежный приз.</div> <div>19.30 «Улетное видео». (16+)</div> <div>20.30 «Дорожные войны». (16+)</div> <div>22.00 «Решала». (16+)</div> <div>23.00 «+100500». (18+)</div> <div>00.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)</div> <div>00.30 «НЕБО В ОГНЕ». (12+)</div> <div>03.15 «АМЕРИКАНЦЫ». (18+)</div> <div>03.50 «БРАТ ЗА БРАТА». (16+)</div> <div>05.20 «Улетное видео». (16+)</div>	<div>06.00 «Вся правда про...» (12+)</div> <div>06.30 11.45 Тает лёд с Алексеем Ягудиным. (12+)</div> <div>07.00 08.55, 11.00, 14.45, 17.25, 19.55 Новости</div> <div>07.05 11.05, 14.55, 17.30, 00.55 Все на Матч!</div> <div>09.00 Биатлон. Чемпионат мира. Индивидуальная гонка. Мужчины. (0+)</div> <div>12.15 Футбол. «Бавария» (Германия) - «Ливерпуль» (Англия). Лига чемпионов. (0+)</div> <div>14.15 «Команда мечты». (12+)</div> <div>15.25 Футбол. «Барселона» (Испания) - «Лион» (Франция). Лига чемпионов. 1/8 финала. (0+)</div> <div>18.30 Биатлон с Дмитрием Губерниевым</div> <div>19.00 Биатлон. Чемпионат мира. Одиночная смешанная эстафета. Пр.тр.</div> <div>20.00 Все на футбол!</div> <div>20.45 Футбол. «Краснодар» (Россия) - «Валенсия» (Испания). Лига Европы. 1/8 финала. Пр.тр.</div> <div>22.50 Футбол. «Вильярреал» (Испания) - «Зенит» (Россия). Лига Европы. 1/8 финала. Пр.тр.</div> <div>01.30 Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+)</div> <div>03.30 «ФУТБОЛЬНЫЕ ГЛАДИАТОРЫ». (16+)</div> <div>05.30 Обзор Лиги Европы. (12+)</div>	<div>06.30 07.30 18.00 00.00 05.30 «6 кадров». (16+)</div> <div>06.50 «Удачная покупка». (16+)</div> <div>07.00 12.20 04.20 «Понять. Простить». (16+)</div> <div>07.40 «По делам несовершеннолетних». (16+)</div> <div>08.20 «Давай разведёмся!» (16+)</div> <div>09.20 «Тест на отцовство». (16+)</div> <div>10.25 «АГЕНТЫ СПРАВЕДЛИВОСТИ». (16+)</div> <div></div> <div>11.25 04.50 «Реальная мистика». (16+)</div> <div>13.30 «ВЕРНИ МОЮ ЖИЗНЬ». (16+)</div> <div>19.00 «СКОЛЬКО ЖИВЕТ ЛЮБОВЬ». (16+)</div> <div>Россия, 2019 г. Мелодрама. Вячеслав Чепурченко, Ольга Павловец. Учительнице Вере Алексеевне трудно найти общий язык с хулиганом...</div> <div>23.05 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-3». (16+)</div> <div>00.30 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА-2». (16+)</div> <div>03.35 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2». (16+)</div> <div>05.35 «Домашняя кухня». (16+)</div>	

Наша работа – Ваше благополучие!

В «Гупсоцгарантии» по договору ренты:

до 5 000 000
единовременно*

100 000
ежемесячно*

- Покупка лекарств и продуктов
- Патронаж и помощь по хозяйству – **БЕСПЛАТНО!**
- Оплата ВСЕХ коммунальных услуг

gupsg.ru

8 (495) 626-21-22

*Рассчитывается индивидуально. Реклама. ООО «Гупсоцгарантия», ОГРН 1157746411866.

БЕСПЛАТНАЯ

ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

8 (495) 975-97-61

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС

Реклама

г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1, 8 (495) 127-78-66, 8-800-100-81-75, доб. 361, 362, www.flotrusich.ru

ТЕПЛОХОДЫ «РУСЬ ВЕЛИКАЯ» И «РОДНАЯ РУСЬ»

30.04.2019 – 09.05.2019 от 40 170 р.	Волгоград – Ижевск (Элиста) – Романовская – Старочеркасская (Адыгея) – Ейск – Ростов-на-Дону – Романовская – Ижевск – Волгоград
10.05.2019 – 17.05.2019 от 31 312 р.	Волгоград – Астрахань – Каспийское взморье – Волгоград – Саратов – Самара (Грозный или Дербент на выбор)
10.05.2019 – 25.05.2019 от 41 990 р.	Москва (С.РБ) – Ярославль – Н. Новгород – Свияжск – Казань – Чистополь – Чайковский – Пермь – Березники – Чебоксары – Н. Новгород – Городец – Чкаловск – Кинешма – Плес – Кострома – Ярославль – Москва
17.05.2019 – 23.05.2019 от 15 300 р.	Самара – Ульяновск – Чебоксары – Н. Новгород – Городец – Ярославль – Углич – Дубна – Москва
26.05.2019 – 06.06.2019 от 31 490 р.	Москва – Калезин – Углич – Мышкин – Весьегонск – Ярославль – Городец (Дивеево) – Макарьев – Свияжск – Казань – Булар – Чебоксары – Чкаловск – Кинешма – Кострома – Ярославль – Москва (метро)
11.06.2019 – 24.06.2019	Москва – Калезин – Углич – Мышкин – Весьегонск – Горьцы – Кичи – Соловецкий архипелаг (2 дня) – О. Кий – Сосновец – Повенец – Свиристей – Валаам – Коневец – Санкт-Петербург
06.07.2019 – 17.07.2019 от 59 720 р.	Санкт-Петербург – Крепость Орешек – Кичи – Сосновец – Соловецкий архипелаг (3 дня) – Повенец – Старая Ладога – Санкт-Петербург
26.08.2019 – 08.09.2019	Москва – Углич – Горьцы – Кичи – Соловецкий архипелаг (2 дня) – Архангельск (2 дня) – Сосновец – Повенец – Мышкин – Москва
09.09.2019 – 20.09.2019	Москва – Углич – Горьцы – Петрозаводск – Кичи – Валаам – Санкт-Петербург – крепость Орешек – Старая Ладога – Свиристей – Мышкин – Москва
21.09.2019 – 29.09.2019	Москва – Мышкин – Ярославль – Городец – Н. Новгород – Казань – Ульяновск – Самара – Саратов – Волгоград
29.09.2019 – 11.10.2019	Волгоград – Каспийское взморье – Астрахань (Грозный-Дербент-Махачкала-Элиста) – Романовское – Ижевск – Старочеркасская (Адыгея) – Ейск – Азов – Ростов-на-Дону – Волгоград

Онлайн-бронирование 13%. Открыта продажа на 2020 год.

– Вчера целый день ни с кем не разговаривала.
– Тебя кто-то обидел?
– Нет, просто интернет отключили.

С форума: «Нужен костюм гнома, размер 54, рост 178». Первый комментарий: «Белоснежку даже представить страшно...»

Вечером жена говорит мужу:
– Милый, тебе рассказать, как я покатаюсь на нашей новой машине, или ты узнаешь завтра из газет?

– Дорогая, что у нас сегодня на ужин?
– Ничего.

– Но вчера тоже было ничего!
– Я приготовила на два дня.

Умение слушать – это уже большой плюс, а умение делать вид, что слушаешь, при этом думать о своём и в нужный момент вставить нужное слово – вот это виртуозность.

Была сегодня на приеме у психолога. Рассказала ему подробно про свою жизнь. Он плакал... Еле успокоила!

Следовательно на допросе задаёт вопрос подозреваемому в преступлении:
– Что же всё-таки толкнуло вас на ограбление ювелирного магазина?
– Надпись на витрине: «Господа, не упустите свой шанс!»

www.skyce-clinique.ru Лиц. ЛО-77-01-003226

СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА «СКАИС»

НАМ 9 ЛЕТ!

УДАЛЕНИЕ БЕСПЛАТНО ПРИ ПРОТЕЗИРОВАНИИ

МИНИ-ИМПЛАНТАЦИЯ ЗУБОВ
производство Германия от 19 000 руб.

КОНСУЛЬТАЦИЯ БЕСПЛАТНО

СКИДКА НА ЛЕЧЕНИЕ 25% **СКИДКА НА ПРОТЕЗИРОВАНИЕ 10%**

м. «Алтуфьево», Алтуфьевское ш, д. 78

+7 (499) 908-66-33 +7 (985) 777-80-01

РЕКЛАМА

Проконсультируйтесь со специалистом о имеющихся противопоказаниях

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (12+)	06.20 «ПИРАММИДА». (16+)	06.00 «СВАТЫ». (16+)	06.00, 17.10 «БЕДНАЯ НАСТЯ». (12+)	06.00, 17.10 «БЕДНАЯ НАСТЯ». (12+)
08.45 «ОСЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (12+)	08.30 «ПРИЛИЧНЫЕ ЛЮДИ». (16+)	09.50 «ИНТЕРДЕВОЧКА». (16+)	06.50, 07.10, 07.35, 08.00, 08.25, 18.00, 18.20, 18.45, 19.10, 19.35 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)	06.50, 07.10, 07.35, 08.00, 08.25, 18.00, 18.20, 18.45, 19.10, 19.35 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)
11.00 «ТАЙНА СЕМИ СЕСТЕР». (16+)	10.20 «КЛАД». (6+)	14.45 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)	08.50, 09.35, 20.00, 20.45, 00.35, 01.20 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)	08.50, 09.35, 20.00, 20.45, 00.35, 01.20 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
13.30 «ЗАКОНЫ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТИ». (16+)	12.15 «РУСАЛКА». (16+)	Россия, 1992 г.	10.20, 21.30, 02.05 «ЧАСТНЫЕ ВЫСЫЛКИ». (16+)	10.20, 21.30, 02.05 «ЧАСТНЫЕ ВЫСЫЛКИ». (16+)
15.30 «ВАСАБИ». (16+)	14.15 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)	16.25 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?» (12+)	2 сезон. Сериал. Канада, 2017 г.	2 сезон. Сериал. Канада, 2017 г.
17.35 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (12+)	16.20, 17.10 «УБИЙСТВО НА ТРОИХ». (12+)	СССР, 1987 г. В ролях: Владимир Меньшов, Александр Панкратов-Черный, Валентина Теличкина	11.10 Правила моей кухни. (16+)	11.10 Правила моей кухни. (16+)
20.10 «СТОЙ! ИЛИ МОЯ МАМА БУДЕТ СТРЕЛЯТЬ». (12+)	18.20 «СТАТУС: СВОБОДЕН». (16+)	Россия, 2006 г.	12.10, 22.20, 02.55 «ЦЕНА ЛЖИ». (16+)	12.10, 22.20, 02.55 «ЦЕНА ЛЖИ». (16+)
21.55 «ОТВЕРЖЕННЫЕ». (12+)	22.30 «ОЛИМПИУС ИНФЕРНО». (16+)	Россия, 2009 г.	13.25 «Сезон охоты». (16+)	13.25 «Сезон охоты». (16+)
00.55 «ВИДЕЛИ НОЧЬ». (18+)	00.25 «ПАМЯТЬ ОСЕНИ». (16+)	00.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)	14.55, 15.20, 15.50, 16.15, 16.45, 04.10, 04.40, 05.10, 05.35 «КУХНЯ». (16+)	14.55, 15.20, 15.50, 16.15, 16.45, 04.10, 04.40, 05.10, 05.35 «КУХНЯ». (16+)
02.30 «ЛОВУШКА». (18+)	02.25 «ВОЖДЬ РАЗНОКОЖИХ». (16+)	04.20 «УБИЙСТВО НА ТРОИХ». (12+)	23.35, 00.05 «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (18+)	23.35, 00.05 «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (18+)
04.05 «ЛЕВ». (16+)	04.20, 05.10 «УБИЙСТВО НА ТРОИХ». (12+)			
Иллюзион+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	FOX life	FOX LIFE
01.20 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)	01.40 «ВЛЮБИТЬ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (16+)	01.20 «ПОСЛЕСВАДЕБНЫЙ РАЗГРОМ». (18+)	06.00, 17.45, 18.35, 05.20 «СКОРПИОН». (16+)	06.00, 17.45, 18.35, 05.20 «СКОРПИОН». (16+)
03.35 «ОСТОРОЖНО, ДВЕРИ ЗАКРЫВАЮТСЯ». (16+)	03.30 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». (12+)	03.10 «ЭТО ВСЕ ОНА». (16+)	06.45, 07.40, 13.35, 14.25, 01.20, 02.05 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)	06.45, 07.40, 13.35, 14.25, 01.20, 02.05 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
05.25 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)	05.40 «ЛЮБОВЬ БЕЗ ПРАВИЛ». (16+)	05.00 «СВИДЕТЕЛЬ НА СВАДЬБЕ». (16+)	08.25, 11.05, 16.50, 21.00, 00.25 «НОМЕР 309». (16+)	08.25, 11.05, 16.50, 21.00, 00.25 «НОМЕР 309». (16+)
07.05 «ИГРА ЭНДЕРА». (12+)	07.15 «МЕТЕЛЬ». (16+)	06.50 «ВДРЕБЕЗГИ». (16+)	09.20 Кулинарный поединок с Джейми Оливером. (12+)	09.20 Кулинарный поединок с Джейми Оливером. (12+)
09.00 «ОДИНМ МЕНЬШЕ». (16+)	09.00 «РИТА». (16+)	08.40 «СВИДАНИЕ ВСПЕЛУЮ». (16+)	10.15, 04.15 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)	10.15, 04.15 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)
11.00 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2». (16+)	10.40, 11.35 «ОХОТА НА ДЬЯВОЛА». (16+)	10.35 «ВРЕМЕННО БЕРЕМЕННА». (16+)	11.55, 12.45, 19.20, 20.10 «КАСП». (16+)	11.55, 12.45, 19.20, 20.10 «КАСП». (16+)
12.45 «ЛЮБОВНЫЙ ПЕРЕПЛЕТ». (16+)	12.30 «ДИАЛОГИ». (16+)	12.15 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК». (16+)	15.15, 16.05, 22.45, 23.35, 02.50, 03.30 «БЕЛЫЙ ВОРОТНИЧОК». (16+)	15.15, 16.05, 22.45, 23.35, 02.50, 03.30 «БЕЛЫЙ ВОРОТНИЧОК». (16+)
14.10 «ДНЕВНИК КАРЬЕРИСТКИ». (16+)	14.10 «КУКУШКА». (16+)	14.05 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (12+)	21.55 «РЕЗИДЕНТ». (16+)	21.55 «РЕЗИДЕНТ». (16+)
15.45 «Я НЕ ЗНАЮ, КАК ОНА ДЕЛАЕТ ЭТО». (16+)	16.00 «БАБЛО». (16+)	16.30 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)	2 сезон. Сериал. США, 2018 г. В ролях: Мэтт Зукри, Эмми ВанКэмп, Маниш Дайал	2 сезон. Сериал. США, 2018 г. В ролях: Мэтт Зукри, Эмми ВанКэмп, Маниш Дайал
17.15 «ДЕСЯТЬ ЯРДОВ». (16+)	17.40 «КРЕМЬЕНЬ». (16+)	18.00 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)	05.00 «АМЕРИКАНСКАЯ ДОМОХОЗЯЙКА». (16+)	05.00 «АМЕРИКАНСКАЯ ДОМОХОЗЯЙКА». (16+)
18.50 «ПАРАНОЙЯ». (16+)	Драма, криминал, Россия, 2007 г.	19.30 «МУЖСКАЯ ЖЕНСКАЯ ИГРА». (16+)		
20.30 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+)	19.10, 20.00 «НАРУЖНОЕ НАБЛЮДЕНИЕ». (16+)	21.15 «РОБИН ГУД: МУЖЧИНЫ В ТРИКО». (12+)		
22.00 «ЧЕТВЕРЕ ПОХОРОН И ОДНА СВАДЬБА». (16+)	20.50 «ПОЛЯРНЫЙ РЕИС». (12+)	23.15 «УЧИТЕЛЬ ГОДА». (16+)		
23.35 «УБИЙЦА ВНУТРИ МЕНЯ». (18+)	Комедия, Россия, 2013 г.			
	22.25 «МЕЧЕНОСЕЦ». (16+)			
	Триллер, мелодрама, боевик, фантастика, Россия, 2006 г.			
ФЕНИКС+КИНО	TV 21 ВЕК	РОДНОЕ КИНО	КИНОСЕРИЯ	
08.00, 16.00, 00.00 «ВРЕМЯ ЛЮБИТЬ». (16+)	10.00, 18.00, 02.00 «ТЕНЬ СУДЬБЫ». (16+)	03.05 «СЕГОДНЯ - НОВЫЙ АТТРАКЦИОН». (6+)	00.00, 00.50, 01.45, 02.45, 03.45 «ШЕЛЕСТЬ». (16+)	
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00 «ДЕТИ ВАНЮХИНА». (16+)	11.00, 19.00, 03.00 «В ДОМЕ ОТЦА». (18+)	05.10 «ДЕЖА ВЮ». (12+)	04.45, 05.40, 18.05, 19.00, 20.00, 20.55 «ЛИКВИДАЦИЯ». (12+)	
11.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ЖАРКИЙ ЛЕД». (16+)	Вестерн, комедия, США, 2011 г.	07.15 «КАДКИНА ВСЯКИЙ ЗНАЕТ». (16+)	06.35, 07.35 «КОНСУЛЬТАНТ». (16+)	
12.00, 13.00 «СВОЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)	12.25, 20.25, 04.25 «МОЛОДАЯ ЖЕНЩИНА». (18+)	08.50 «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН». (12+)	08.35, 09.35, 14.10, 15.10, 16.10, 17.05 «МЕРТВ НА 99%». (16+)	
14.00, 15.00 «ПЛАН Б». (16+)	Мелодрама, комедия, Франция, Бельгия, 2017 г.	11.25 «КРАСНОЕ И ЧЕРНОЕ». (16+)	10.35 «ШЕРЛОК: СОБАКИ БАСКЕРВИЛЯ». (16+)	
20.00, 21.00 «АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД». (16+)	14.05, 22.05, 06.05 «ПЕРЛОМНЫЙ МОМЕНТ». (16+)	14.25 «МЕДВЕЖИЙ ПОЦЕЛУЙ». (16+)	12.20 «ШЕРЛОК: РЕЙХЕН-БАХСКОЕ ПАДЕНИЕ». (16+)	
22.00, 23.00 «ПЕЛАГИЯ И БЕЛЫЙ БУЛЬДОГ». (16+)	Комедия, спорт, США, 2014 г.	16.15 «И СНОВА АНИСКИН». (12+)	21.50, 22.50 «ЖГУЧАЯ МЕСТЬ». (16+)	
04.00, 05.00 «ДЕНЬ ГНЕВА». (16+)	15.40, 23.40, 07.40 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (18+)	20.30 «ПОЧТИ СМЕШНАЯ ИСТОРИЯ». (12+)	1 сезон. Сериал. Детектив, драма, Франция, 2016 г.	
06.00, 07.00 «ЗАЩИТА ПРОТИВ». (16+)	Биографическая криминальная драма, Китай, Канада, США, 2017 г.	23.30 «ЛЕВ ГУРЫЧ СИНИЧКИН». (0+)		

УВЛЕЧЕНИЯ



Усадьба	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
07.00 Мегабанщики. (16+)	04.35 Весенняя рыбалка. (16+)	00.00, 13.00, 19.00 Табата-лайт. (12+)
07.30, 11.30 Секреты стиля. (12+)	05.05, 09.00, 12.00 Рыбный день. (16+)	00.30, 13.30, 19.30 Латинский квартал. (6+)
07.55, 12.00, 17.45 Постное меню. (12+)	05.30, 09.35, 12.30 Кухня с Сергеем Марковичем. (12+)	01.00, 16.30, 20.30 Танцы. Стрит-джаз. (6+)
08.15 Профпригодность. (12+)	05.45, 09.45, 12.45 Простые рецепты. (12+)	01.30, 11.30, 14.30 Худеем с Мариной Корпан. (12+)
08.45, 13.10, 16.45, 20.55 Чудеса, диковины и сокровища. (12+)	06.00 Такая жизнь - охота с Сергеем Бененцевым. (16+)	02.00, 15.00, 21.00 Хорошая американская еда с Дэни Бумом. (6+)
09.15 Безопасность. (12+)	06.30 Мой мир - рыбалка. (12+)	02.30, 10.00, 15.30, 21.30 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+)
09.45 Кухня народов СССР. (12+)	06.55 Охотничьи меридианы. (16+)	03.00, 16.00, 22.00 Первоклассный фитнес. (6+)
10.00 Урожай на столе. (12+)	07.30 Научи меня рыбачить. (12+)	Мы подготовили для вас эффективный комплекс, направленный на проработку различных групп мышц.
10.30 История усадьбы. (12+)	08.00 Секреты «трудных» водоёмов. (12+)	03.30, 14.00, 20.00, 23.30 Делай тело с Русланом Байрамовым. (12+)
11.00 Проект мечты. (12+)	08.30 Тропа рыбака. (12+)	04.00, 06.00, 08.00 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+)
12.20 Идите в баню. (12+)	10.10, 15.55 Энциклопедия охоты. (16+)	04.15, 06.15, 08.15 Витамин-зарядка. (12+)
12.35 Домашняя косметика! (12+)	10.45, 16.35 Нож-помощник. (16+)	04.30, 06.30, 08.30 Витамин-йога. (12+)
12.50 Бanya - женского рода. (12+)	11.05, 22.35 Охота: собачья работа. (16+)	04.45, 06.45, 08.45 Витамин-завтрак. (12+)
12.50 Сравнительный анализ. (16+)	11.40 Две на одного. Оружие. (16+)	05.00, 07.00, 09.00, 18.00 Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+)
14.10 Садовые истории с Оливией АндриакО. (12+)	13.00 Пофестивалим! (16+)	05.30, 07.30, 09.30 Утренний заряд с Димой Брагиним. (12+)
14.40 Садовый доктор. (12+)	13.35 Сезон охоты. (16+)	05.45, 07.45, 09.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)
14.55 Здоровый сад. (12+)	14.05 Егерский кордон. (16+)	10.30, 17.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
15.10 Сельские профессии. (12+)	14.35 Смертельный улов. (16+)	12.00 Fit BO+. (6+)
15.40 Дачный эксклюзив. (16+)	15.20 Рыбалка 360. (16+)	18.30 Гимнастика для беременных. (6+)
16.10 Топ-10. (12+)	16.55 Под водой с ружьем. (16+)	18.45 Проблемные зоны. Экспресс-курс. (6+)
17.15 Травовед. (12+)	17.25 Подводная жизнь дельты Волги. (16+)	
17.30 Вокруг сыра. (12+)	17.55 Экстремальная рыбалка с Робсоном Гринном. (16+)	
18.05 Дачная энциклопедия. (12+)	18.45 Крылатые охотники. (16+)	
18.40 Усадьбы будущего. (12+)	19.00 На зарубежных водоёмах. (12+)	
19.10 История одной культуры. (12+)	19.35 Нахлыст в Башкортостане. (16+)	
19.40 Тихая моя родина. (12+)	20.05 Кодекс охотника. (16+)	
20.10 Доктор Смузи. (12+)	20.25 На рыбалку с охотой. (12+)	
20.25 Сад своими руками. (12+)	21.00 Планета охотника. (16+)	
21.25 Чай вдвоем. (12+)	21.30 Универсальная собака. (16+)	
21.45 Паштеты. (12+)	22.05 Нахлыст на разных широтах. (12+)	
22.10 Милости просим. (12+)	23.10 Прибалтийский лосось. (16+)	
22.40 Огород от-кутор. (12+)	23.40 На охотничьей тропе. (16+)	
23.10 Беспокойное хозяйство. (12+)		
23.45 Мастер. (12+)		

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	РЕТРО
06.15 «ОСА». (16+)	05.00 «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА». (16+)	05.00 Обмен жёнами. (16+)	00.45, 03.50, 10.15 Живая легенда. (12+)
Сериал. Детектив, Россия, 2013-2014 гг.	05.20 Орел и решка. Шопинг. (16+)	06.50 В теме. (16+)	01.35, 06.00, 22.15 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». (12+)
08.00 «СУПРУГИ». (16+)	07.00 Школа доктора Комаровского. Классный журнал. (12+)	Актуальные новости мира без политики. Самые яркие события из жизни богатых и знаменитых. А также новое в мире моды, в медицине и образовании.	02.50, 09.05, 23.40 Клуб путешественников. (12+)
10.00 Новости	07.30 Утро пятницы. (16+)	07.15 «КЛОН». (16+)	04.40, 07.15, 11.05, 17.05 Дело темное. (16+)
10.10 «СУПРУГИ». (16+)	09.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)	09.05 «ТРОПИКАНКА». (12+)	05.25 «Только не сейчас». Мультфильм. (12+)
12.30 Такому маме не научит. (12+)	12.00 Хулиганы. (16+)	10.15 Беременна в 16. (16+)	08.00 «Весенняя сказка». Мультфильм. (6+)
13.00 Новости	14.00 Орел и решка. По морям. (16+)	11.55 Мастершеф. (12+)	08.20 «Главный звездный». Мультфильм. (0+)
13.15 Зал суда.	15.00 Орел и Решка. Перезагрузка-3. (16+)	17.30 Одинокий папа мечтает познакомиться. (16+)	11.55 «Рассказы старого моряка: Антарктида». Мультфильм. (6+)
Битва за деньги. (16+)	19.00 Хулиганы. (16+)	Отцы-одиночки из разных городов России очень хотят найти свою вторую половинку: жену и мать для своих детей. Новобразовавшимся семьям за неделю придется прожить маленькую жизнь. Останется ли молодая женщина в семье или герои так и не обретут свое счастье?	12.20 «Архангельские новеллы». Мультфильм. (6+)
14.10 Дела семейные. Битва за будущее. (16+)	На протяжении трех месяцев влюбленные пары, чьи отношения зашли в тупик, попробуют дать своей любви второй шанс. Отвязных хулиганов и их девушек ждут непредсказуемые испытания и сложнейшая борьба за совместное будущее.	19.45 «КЛОН». (16+)	12.35 «Царевна-лягушка». Мультфильм. (6+)
15.05 Дела семейные. Новые истории. (16+)	21.00 «ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ». (16+)	20.40 «ТРОПИКАНКА». (12+)	13.20, 13.35 Киноистории Глеба Скороходова. (12+)
16.00 Новости	23.00 «СУПЕРПЛОХИЕ». (16+)	21.50 Я стесняюсь своего тела. (16+)	13.45, 15.00, 18.00, 19.25 «АМЕРИКАНСКАЯ ТРАГЕДИЯ». (16+)
16.15 Телеигра «Игра в кино». (12+)	Россия, 2016 г.	01.20 В теме. (16+)	16.15 Живая легенда. Раймонд Паулс. (12+)
17.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)	00.30 Пятница News. (16+)	01.55 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)	20.50 Живая легенда. Сергей Михалков. (12+)
19.00 Новости	01.00 «КОНСТАНТИН». (16+)	03.20 Eupora plus чарт. (16+)	21.40 «Золотая антилопа». Мультфильм. (0+)
19.20 «ПЛЯЖ». (16+)	03.30 Опасные гастроли. (16+)	04.10 Обмен жёнами. (16+)	
22.20 «СУПРУГИ». (16+)	04.30 «РЫЖИЕ». (16+)		
00.00 Новости			
00.10 В гостях у цифры. (12+)			
00.20 «СУПРУГИ». (16+)			
01.00 Телеигра «Игра в кино». (12+)			
01.40 Дела семейные. Битва за будущее. (16+)			
02.25 Дела семейные. Новые истории. (16+)			
03.15 «ПЛЯЖ». (16+)			
05.45 Кулинарное шоу «Как в ресторане». (12+)			

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
00.00 Час истины. (12+)	06.45 Расцвет древних цивилизаций. (12+)	06.00 Игры разума. (16+)
01.10 Российская летопись. (12+)	07.35 Невероятные изобретения. (6+)	06.20, 07.15 Авто - SOS. (16+)
01.30 На пути к Великой Победе. (12+)	08.00 Тайная война. (12+)	08.10 Дикий туец: Север против Юга-5. Лучшее. (16+)
02.00 «ИВАН ГРОЗНЫЙ». (12+)	08.55 Заговор. (12+)	09.05 Экстремальный Китай. (16+)
03.40 Пешком по Москве. (6+)	09.45 Последние короли-воители Европы. (16+)	09.55, 10.50 Дикий туец: Север против юга. (16+)
04.00, 04.30 Библиотеки России. (6+)	10.50 Тридцатилетняя война - Железный век. (12+)	11.45 Хранители сокровищ Египта. (16+)
05.00, 05.30, 06.00, 06.30, 07.00 1937. Год страха. (12+)	11.45 Падение империи	12.40 Осушить океан. (16+)
07.30 Жил-был Дом. (12+)	12.50 Загадочные убийства: нацисты. (12+)	13.35 Секретные материалы древности. (16+)
08.00 Бортневская битва. Подвиг князя Тверского. (12+)	13.40 Заговор. (12+)	14.35 «ГЕНИЙ». (16+)
08.35 История Франциска во фресках Ассизи. (12+)	14.30 Вулканическая одиссея. (12+)	15.30 Расследования авиакатастроф. (16+)
09.45 Музеи Ватикана. (12+)	15.20 Тайная война. (12+)	16.25 Международный аэропорт Дубай. (16+)
10.40 История Отечества в портретах. (12+)	16.15, 16.45 Невероятные изобретения. (12+)	17.20 Авто - SOS. (16+)
11.00 Ночь во Флоренции. (12+)	17.15 Последние короли-воители Европы. (16+)	18.15 Дикий туец: Север против Юга-5. Лучшее. (16+)
12.00 Час истины. (12+)	18.20 Тридцатилетняя война - Железный век. (12+)	19.10 Секретные материалы древности. (16+)
13.00, 13.55 В поисках тайных святынь. (12+)	19.20 Падение империи	20.05 «ГЕНИЙ». (16+)
14.40 История Отечества в портретах. (12+)	20.10 Вторая мировая в цвете. (12+)	21.05 Авто - SOS. (16+)
15.00 Восход цивилизации. Как викинги изменили мир. (12+)	Когда Гитлер рассказал о намерении напасть на Россию, его генералы испуганно смотрели на него и молчали.	22.00 Расследования авиакатастроф. (16+)
16.00 Искусство войны. Великие полководцы. (12+)	21.10 Заговор. (12+)	22.45 Злоключения за границей. (16+)
17.00, 17.55 Строители замков. (12+)	22.00 Тайная война. (12+)	23.40 Вторая мировая война: Ад под водой. (16+)
18.45 Обыкновенная история. (6+)	22.55 Шпионаж за монархами. (12+)	00.30 Осушить океан. (16+)
19.00 Тайная история Франции. (12+)	23.50 Падение империи	01.30 Расследования авиакатастроф. (16+)
20.00 История: Блеск и нищета Венской системы. (12+)	00.55 Загадочные убийства: нацисты. (12+)	02.20 Международный аэропорт Дубай. (16+)
21.00, 21.35 Живая история. (12+)	01.45 Тайная война. (12+)	03.10, 04.45 Расследования авиакатастроф. (16+)
22.10 Грёзы о Новом Свете. История европейской эмиграции: Первые годы. (12+)	02.40 Запретная история. (12+)	03.55 Авто - SOS. (16+)
23.05 Васко да Гама. В поиске острова специй. (12+)	03.30, 04.20 Музейные тайны. (12+)	05.35 Игры разума. (16+)
	05.10 Невероятные изобретения. (12+)	
	05.40 Невероятные изобретения. (6+)	

 ANIMAL PLANET	 DISCOVERY CHANNEL	TLC	TLC
06.00 Полиция Хьюстона - отдел по защите животных. (16+)	06.00 Махинаторы. (12+)	06.00 7 маленьких Джонстонов. (12+)	
07.00 Адская кошка. (12+)	07.00 Крутой тюнинг. (12+)	07.00, 07.30 Кунономания. (12+)	
08.00 Аквариумный бизнес. (12+)	08.00, 08.30 Как это устроено? (12+)	08.00, 08.30 Жизнь на Карибах. (12+)	
09.00 Суровая Арктика. (12+)	09.00 Охотники за старьем. (12+)	09.00, 09.30 Джек-пот: мы покупаем дом! (12+)	
10.00 На свободу с питбулем. (16+)	10.00 Не пытайтесь повторить. (16+)	10.00 Барахольщики: деньги изхлама (12+)	
11.00 Аквариумный бизнес. (12+)	11.00 Разрушители легенд. Дети. (16+)	Команда специалистов приезжает в захламлённые дома, чтобы освободить место и помочь скопидам заработать на потенциально ценных вещах.	
12.00, 12.30 Удивительный мир животных. (12+)	12.00 НАСА: необъяснимые материалы. (12+)	11.00 Они поменялись едой. (16+)	
13.00 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)	13.00, 13.30 Как это устроено? (12+)	12.00 В плену ненужных вещей. (12+)	
14.00 Аквариумный бизнес. (12+)	14.00 Махинаторы. (12+)	13.00 7 маленьких Джонстонов. (12+)	
15.00 Адская кошка. (12+)	15.00 Крутой тюнинг. (12+)	14.00 Я ешу 300 кг. (16+)	
16.00 Невероятные бассейны. (12+)	16.00 Разрушители легенд. (16+)	16.00, 16.30 Звезды кунономании. (12+)	
17.00 Полиция Хьюстона - отдел по защите животных. (16+)	17.00 Реальные дальнбобищики. (16+)	17.00, 17.30 Оденься к свадьбе: Бенилюкс. (12+)	
18.00 Амба, русский тигр. (12+)	18.00 Охотники за старьем. (12+)	18.00, 18.30 Жизнь на Карибах. (12+)	
Гордон Бьюканан отправляется во Владивосток на поиски русского тигра и знакомится с людьми, живущими бок о бок с этим удивительным животным.	19.00, 19.30 Как это устроено? (12+)	19.00, 19.30 Джек-пот: мы покупаем дом! (12+)	
19.00 Суровая Арктика. (12+)	20.00 Махинаторы: Лучшие моменты. (12+)	20.00 В плену ненужных вещей. (12+)	
20.00 Заповедная Аляска. (12+)	21.00 Крутой тюнинг. (12+)	21.00, 21.30 Оденься к свадьбе: Великобритания. (12+)	
21.00 Дикие нравы Норт Вудса. (16+)	22.00 Золотая лихорадка. (16+)	22.00 Оденься к свадьбе. (12+)	
22.00 На свободу с питбулем. (16+)	23.00 Битвы роботов. (12+)	23.00 Моя полная жизнь. (16+)	
23.00 Монстры внутри меня. (16+)	Начинается новый этап - битвы на выбывание. Прошедшие квалификационный раунд участники, включая бразильского Минотавра и опасных нумчиков, бьются не на жизнь, а на смерть.	00.55, 01.20 Оденься к свадьбе: Великобритания. (12+)	
00.00 Полиция Хьюстона - отдел по защите животных. (16+)	00.00 Не пытайтесь повторить. (16+)	01.50 Оденься к свадьбе. (12+)	
01.00 Заповедная Аляска. (12+)	00.55 Крутой Чед. (12+)	02.40 Моя полная жизнь. (16+)	
01.50 Дикие нравы Норт Вудса. (16+)	01.50 НАСА: необъяснимые материалы. (12+)	04.20 В плену ненужных вещей. (12+)	
02.40 Монстры внутри меня. (16+)	02.40 Крутой тюнинг. (12+)	05.10, 05.35 Оденься к свадьбе: Бенилюкс. (12+)	
03.30 На свободу с питбулем. (16+)	03.30 Охотники за старьем. (12+)		
04.20 Суровая Арктика. (12+)	04.20 Битвы роботов. (12+)		
05.10 Амба, русский тигр. (12+)	05.10 Не пытайтесь повторить. (16+)		

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 1
06.00 Баскетбол. Кубок Европы. 1/4 финала. УНИКС (Россия) - «Локомотив-Кубань» (Россия). 3-й матч. (0+)	01.00, 04.00, 06.00, 23.00 Теннис. АТР. «Мастерс». Индиан-Уэллс. Прямая трансляция. (0+)
07.45 Страна. Live. (12+)	03.00 Теннис. АТР. «Мастерс». Индиан-Уэллс. (0+)
08.00, 12.00, 16.15, 19.50 Новости	08.00 Горные лыжи. Кубок мира. Сольдеу. (0+)
08.05, 16.20, 01.00 Рожденные побеждать. (12+)	09.00 Биатлон. Чемпионат мира. Эстерсунд. (0+)
08.55 Волейбол. Лига чемпионов. Женщины. 1/4 финала. «Динамо» (Москва, Россия) - «Вакифбанк» (Турция). 1-й матч. (0+)	10.00 Хоккей на траве. Тележурнал. (0+)
10.45 Волейбол. Чемпионат России. Обзор. (12+)	10.30 Хоккей на траве. Pro League. (0+)
11.30 Ген победы. (12+)	10.35, 16.15 Велоспорт. Париж - Ницца. 4-й этап. (0+)
12.05, 02.00 Зимняя Универсиада-2019. (0+)	11.30 Велоспорт. Тиррено - Адриатико. 1-й этап. (0+)
17.20 Вид сверху. (12+)	12.15, 13.30 Горные лыжи. Кубок мира. Сольдеу. Прямая трансляция. (0+)
17.55 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Реал» (Испания) - «Химки» (Россия). (0+)	15.00 Автогонки. Формула Е. Гонконг. Обзор. (0+)
19.55 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Химки» (Россия) - «Реал» (Испания). Прямая трансляция. (12+)	15.55 Автоспорт. «Тест-драйв». (0+)
21.55 Страна спортивная. (12+)	17.15 Велоспорт. Париж - Ницца. 5-й этап. Прямая трансляция. (0+)
22.15 «ХОККЕИСТЫ». (12+)	18.45 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Тронхейм. Мужчины. Прямая трансляция. (0+)
00.00 Тот самый Панарин. (12+)	21.00 Хоккей. НХЛ. (0+)
	22.30 Теннис. «АТР. За кадром». (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Сделано в 90-х. (16+)
06.00, 08.40, 13.40, 18.00 PRO-новости. (16+)
06.15, 12.05, 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)
06.55, 17.00 PRO-клип. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)
09.00 Русский чарт. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)
10.40 Хиты планеты. Топ 5. (16+)
11.00 Ждите ответа. (16+)
13.00, 02.00 ЯНАМУЗ-ТВ. (16+)
14.00 R'n'B чарт. (16+)
15 лучших треков планеты в стиле R'n'B. Hip-Hop и Rap.
15.00 Битва фанклубов. (16+)
16.00, 00.20 Караокинг. (16+)
18.15 Русские хиты. Чемпионы четверга. (16+)
19.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)
20.00 Золотой Граммофон-2017. (16+)
23.15 10 sexu. (16+)
01.50 Засеки звезд. (16+)
03.00 Наше. (16+)
04.00 Love Hits. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
06.00, 14.30, 22.25 «Смешарики». (0+)	05.00, 07.05 «Пёс Пэт». (6+)	05.00 «Ранние пташки».
06.25, 15.25, 23.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	05.25 «Жужики». (6+)	«Катя и Мим-Мим», «Врумиз». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	06.15 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)	06.55 «Пляс-класс». (0+)
08.00 «Мончичи». (0+)	08.00 «Герои в масках». (0+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
08.20 «Четверо в кубе». (0+)	08.30 «Удивительная Ви». (6+)	07.30 «Пляс-класс». (0+)
09.00 «Джинглики». (0+)	09.30 «София Прекрасная». (0+)	«Пляс-Класс» - это весёлая танцевальная разминка.
09.45, 17.00 Друзья на все времена. (0+)	10.30 «Елена - принцесса Авалора». (0+)	07.40 «Нелла - отважная принцесса». (0+)
10.00, 17.10 «Фиксики». (0+)	11.30 «Хранитель Лев». (0+)	08.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
10.30, 18.25 «Лунтик и его друзья». (0+)	12.00 «Уходи, Единорог!» (6+)	09.20 «Невозможное возможно!» (0+)
11.00, 21.30 «Лео и Тиг». (0+)	12.15 «Шахерезада. Нерассказанные истории». (6+)	09.35 «Союзмультфильм» представляет: «Котёнок по имени Гав». (0+)
11.25, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	13.20 «Город героев: Новая история». (6+)	10.30 «Работы-поезда». (0+)
13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	14.20, 03.15 «Гравити Фолз». (12+)	11.00 «Рэй и пожарный патруль». (0+)
13.35 «Сказочный патруль». (0+)	17.45 «Рапунцель: Новая история». (6+)	12.10 «Трансформеры. Боты-спасатели. Академия». (0+)
14.00, 22.00 «Бумажки». (0+)	18.40 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	12.35 «Ниндзяго». (6+)
15.00 «Защитники». (0+)	19.30 «Золушка-2: Мечты сбываются». (0+)	13.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
17.55 «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь». (0+)	21.10 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)	14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
18.00 «Роботар Поли и его друзья». (0+)	22.50 Правила стиля. (6+)	14.10 «Элвин и бурундуки». (6+)
19.00 «Домики». (0+)	23.15 «Мстители: миссия Чёрной Пантеры». (12+)	14.55 «Супер4». (6+)
20.00 Сказка на ночь.	23.45 «Бобр добр. Ремонт». (12+)	15.40 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+)
«Машины сказки», «Тигренок». (0+)	20.20 «Маша и Медведь». (0+)	Хотите знать обо всём на свете? Эта интерактивная развлекательная программа весело и доступно расскажет юным зрителям о многих интересных событиях и вещах.
20.15 «Бобр добр. Ремонт». (12+)	20.55 «Машины страшилки». (0+)	16.05 «Клуб Винкс». (6+)
23.00 «Йоко». (0+)	23.00 «Огонь и лёд». (12+)	16.30 «Подружки-супергерои». (6+)

ДЕТСКИЙ	О!
06.02, 13.28, 19.56 Стоп! Снято! (12+)	05.00 «Ангел Бэби». (0+)
06.29, 10.03, 13.55, 17.24 «Приключения Таши». (6+)	07.00 «Животные - мои друзья». (0+)
06.55, 10.28, 14.20, 17.49 «Смурфики». (0+)	07.10 «Бинг». (0+)
07.25, 10.58, 14.46, 18.19 «КОСМО». (6+)	08.00 «Доктор Малышкина». (0+)
07.56 «Пчелография». (6+)	08.05 «Радужный мир Руби». (0+)
08.04 «4 машинки». (0+)	08.55 «Весёлый алфавит». (0+)
08.08 «Летающие звери». (6+)	09.00 О! Музыка. (0+)
08.15, 12.45, 19.15 «Раскраска». (0+)	09.30 «Бобби и Билл». (6+)
08.19 «Май-Май». (0+)	10.25 «Пластилинки». (0+)
08.31 «Грибок-Теремок». (0+)	10.30 «Свинка Пеппа». (0+)
08.41, 09.27 Мультфильмы. (6+)	11.55 «Космическое путешествие». (0+)
09.10, 15.16, 21.51 Мультфильмы. (0+)	12.00, 02.15 «Magic English». (0+)
11.24, 20.25, 23.03 «Гора самоцветов». (6+)	12.20 «Новаторы». (6+)
11.55, 17.00, 22.38 «Смешарики». (0+)	14.25 «Весёлый алфавит». (0+)
12.17, 18.47, 23.31 Почемучка. Астрономия. (6+)	14.30 «Если бы я был...» (0+)
12.57, 19.24 Тайны сказок. (6+)	14.40 «Летающие звери». (0+)
13.11, 19.39 Путешествуй с нами! (6+)	17.00, 04.40 «ТриО!» (0+)
16.28 «Сказка за сказкой». (6+)	17.15 «Доктор Малышкина». (0+)
16.45 «Машенька». (0+)	17.20 «Оранжевая корова». (0+)
20.58 «Главный звездный». (0+)	17.25 «Йоко». (0+)
21.18 «Айболит и Бармалей». (6+)	19.45 «Пластилинки». (0+)
21.34 «Зайка-заснайка». (12+)	19.50 «Свинка Пеппа». (0+)
22.22 «Королевская игра». (6+)	22.00 «Машины». (0+)
	00.20 «Доктор Малышкина». (0+)
	00.25 «Алиса знает, что делать!» (6+)
	02.35 «Белка и Стрелка: Озорная семейка». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	15.50 Александр Третий. Сильный, державный... (0+)
05.00 Я очень хочу жить. Дарья Донцова. (0+)	16.45 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». Фильм 5. (0+)
06.00 Завет. (0+)	18.00 Завет. (0+)
07.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)	19.00, 02.40 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
08.00 До самой сути. С Еленой Жосуп. (0+)	20.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
09.00, 09.30, 14.30 Монастырская кухня. (0+)	21.30, 03.35 До самой сути. С Еленой Жосуп. (0+)
10.00 И будут двое... (0+)	22.30 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». Фильм 6. (0+)
11.00 Исповедь, молитва и пост. Цикл: Человек перед Богом. (0+)	23.50 День Патриарха. (0+)
11.30 Цветы из Бердянска. Цикл: Русские праведники. (0+)	00.05 Завет. (0+)
12.00 Я тебя люблю. (0+)	01.50 Паломничество в вечный город. Константин и Елена. (0+)
13.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)	04.30 Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)
15.00, 01.00 Паломничество в вечный город. Покровительницы небесные. (0+)	04.45 День Патриарха. (0+)

Православный календарь

14 марта
Седмица 1-я Великого поста. Глас 8.
Прмц. Евдокии.



Мчч. Нестора и Тривимия. Мц. Антонины. Мчч. Маркелла и Антония. Прп. Домнины Сирийской. Прп. Мартина Зеленецкого. Прмц. Ольги. Сщмчч. Василия, Петра, Иоанна, Вениамина, Михаила пресвитеров, прмчч. Анны, Дарии, Евдокии, Александры, Матроны, мч. Василия, мц. Надежды. Сщмч. Александра пресвитера. Сщмч. Василия пресвитера.

Постный день.

«Пришло благополучие – благодари Бога, и благополучие твердо будет. Пришли несчастья – благодари Бога, и несчастья прекратятся».
Св. Иоанн Златоуст

Густо-красный минерал	Он кормится на гонорары	«Попрыгунья» в колесе	«Угловатая» стая журавлей	Из тетради - бел и чист	Слав на кончике сверла	Провисание балки	«Летающий» по трассе водитель	... посуды при скандале	Ядерный алкоголь с привкусом хвои	Ведерко из бересты	Табу на решение Думы	«Вопросник» на определение IQ	«Большой» с диагнозом «азарт»	Взрослый самец дикого кабана		
«Тук-тук» от малыша в животице				Вести, слухи, толки					«Проверка» товаров в магазине	Бархатные нотки «богатого» голоса				Кот - Лиса - Алиса		
Птица с герба янки	Чуть быстрее ларго	Стезя профессор и академиков	Иные им чувуют				Театральная живая шаргалка	Мельница, атакованная Дон Кихотом	«Вердикт» древнему барку			Полосатая «пижама» зека				
			Фото: Yui Yuize/shutterstock						Фото: Ilya.K/shutterstock			«Спецэффектный» каскадер				
Лычка - это ... на погоне	Страус пампасов	Иван, у которого не жизнь, а сказка				Селекция абитуриентов	Пустой и пошлый человек					Наставляемый наставником	Убыток от налета саранчи	См. фото	Щелочь разъедающая	Мартин Лютер или Стивен
						Продавец микстур и всяких снадобий		Мужичок с ... ростом невысок				«... милосердия» Вайнеров				
	Сановитый друг Робин Гуда														Великий боксер Мохаммед ...	
						Апофеоз в жизни Золушки						Один из коренных жителей Кавказа				
	Посолит-невшая занавеска	«Пудра» на руках гимнастки	Детский курорт в Крыму			Штраф за опоздание платежа			Внутренние, компетентные						«Острые», которым бодаются	
				«Облегченная табакерка»	«Ниточка» от мозга к органу	Плаксивое выклянчивание игрушки	Ремень, держащий попоны	Принц Даккар на своей субмарине	Любитель много кушать							
	Город Киров до 1934 года	Дом после бомбежки				Отец Зевса			Честной народ							
								«Чтобы ... не потело, не зудело никогда»								
Обезьяна ...-резус	Обладатель спортивной фигуры	Организатор лицензионной охоты					Изобрел шкалу температур									
						Бывший Калинин			Конец выступления в балете							

ТЕЛЕК

1

ПЕРВЫЙ

05.00

Телеканал «Доброе утро»

09.00

Новости

09.25

«Сегодня 15 марта. День начинается». (6+)

09.55

«Модный приговор». (6+)

10.55

«Жить здорово!». (16+)

12.00

Новости с субтитрами

12.15

«Время покажет». (16+)

14.00

«Наши люди» с Юлией Миньшовой. (16+)

15.00

Новости с субтитрами

15.15

«Давай поженимся!». (16+)

16.00

«Мужское / Женское». (16+)

17.00

«Время покажет». (16+)

18.00

Вечерние новости с субтитрами

18.25

«Время покажет». (16+)

18.50

«Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)

19.55

«Поле чудес». (16+)

21.00

Время

21.30

«Голос. Дети». Новый сезон. (0+)

23.20

«Вечерний Ургант». (16+)

00.15

Премьера. «Покидая Неверленд». Фильм-открытие. Часть 1-я. (18+)

02.40

«Модный приговор». (6+)

03.35

«Мужское / Женское». (16+)

04.25

«Давай поженимся!». (16+)

05.15

Контрольная закупка. (6+)

5

5-Й КАНАЛ

05.00

«Известия»

05.20

«НА КРЮЧКЕ!». (16+)

06.45

«ХОЛОСТЯК». (16+)

09.00

«Известия»

09.25

«ХОЛОСТЯК». (16+)

10.55

«ЛЮТЫЙ». (16+)

13.00

«Известия»

13.25

«ЛЮТЫЙ». (16+)

13.40

«СЛЕД». (16+)

01.20

«ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

05.00

Утро России

09.00

Вести

09.25

Утро России

09.55

«О самом главном». (12+)

11.00

Вести

11.25

Вести. Местное время

11.45

«Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)

12.50

«60 минут». (12+)

14.00

Вести

14.25

Вести. Местное время

14.45

«Кто против?» (12+)

17.00

Вести. Местное время

17.25

«Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)

18.50

«60 минут». (12+)

20.00

Вести

20.45

Вести. Местное время

21.00

«Юморина». (16+)

23.35

«Выход в люди». (12+)

00.55

«ДВА ИВАНА». (12+)

04.10

«СВАТЫ». (12+)

06.00

«Москва фронту». (12+)

06.35

«НА ВОЙНЕ КАК НА ВОЙНЕ». (12+)

08.40

09.15 10.05 12.10 13.15 14.05 «РОБИНЗОН». (16+)

09.00

Киноповесть. В маленьком северном городке живут трое мальчишек, мечтающих стать, как их отцы, офицерами ВМФ - Сашка, Лешка и Вовка. Но повзрослев, каждый выбирает свою дорогу, и только Сашка остается верен юношеской мечте и связывает свою жизнь с морем... Служба на подводном флоте потребует от него немало мужества и героизма.

10.00

13.00 18.00 21.15 Новости дня

10.00

Военные новости

18.35

21.25 «Война в Корее». (12+)

23.15

«СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР». (0+)

04.25

«Хроника Победы». (12+)

04.55

«СКАЗКА ПРО ВЛЮБЛЕННОГО МАЛЯРА». (0+)

06.00

«Настроение»

08.05

«Галина Польских. Под маской счастья». (12+)

08.55

«БОЛЬШЕ, ЧЕМ ВРАЧ». (12+)

11.30

События

11.50

«БОЛЬШЕ, ЧЕМ ВРАЧ». (12+)

13.15

«АНАТОМИЯ УБИЙСТВА: СКЕЛЕТ В ШКАФУ». (12+)

14.30

События

14.50

Город новостей

15.05

«АНАТОМИЯ УБИЙСТВА: СКЕЛЕТ В ШКАФУ». (12+)

17.45

«ТРИ В ОДНОМ-5». (12+)

19.40

События

20.00

«РОЗА И ЦЕРТОПОЛОХ». (12+)

22.00

«В центре событий» с Анной Прохоровой

23.10

«Приют комедиантов». (12+)

01.05

«БА-БАНК». (12+)

03.00

Петровка, 38. (16+)

03.20

«ТРИ В ОДНОМ-5». (12+)

05.15

«Обложка». (16+)

06.00

11.05 21.05 «За дело!». (12+)

05.55

12.05 22.55 «Большая страна». (12+)

06.25

10.50 22.45 «Активная среда». (12+)

06.35

23.20 «РАССЛЕДОВАНИЕ». (12+)

07.45

08.45 09.45 01.40 04.15 Сеть. (12+)

10.00

11.00 12.00 12.30 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00 Новости. 12.45 21.15 23.15 02.15 05.15 Московский патруль. (16+)

10.15

15.15 18.15 01.30 «ГОСТ»

11.15

13.15 17.15 03.15 «Климат-контроль». (12+)

11.45

19.15 01.15 Спорная территория. (12+)

12.10

14.15 16.15 «Прямо и сейчас»

13.30

18.30 00.30 05.30 «Звёздный репортаж». (12+)

16.30

Жизнь в большом городе. (12+)

17.30

«Афиша». (12+)

19.00

Москва сегодня. (12+)

19.30

22.30 03.30 «Вечер»

05.00

«ЛЕСНИК». (16+)

06.00

Сегодня

06.05

«ЛЕСНИК». (16+)

07.00

Сегодня

07.05

«ЛЕСНИК». (16+)

08.00

Сегодня

08.05

«ЛЕСНИК». (16+)

09.00

«МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)

10.00

Сегодня

10.20

«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)

13.00

Сегодня

13.25

Обзор. Чрезвычайное происшествие

14.00

«Место встречи»

16.00

Сегодня

16.30

«Место встречи»

17.15

«ДНК». (16+)

18.10

«Жди меня». (12+)

19.00

Сегодня

19.50

«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)

21.00

«РЕАЛИЗАЦИЯ». (16+)

23.00

«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)

00.00

ЧП. Расследование. (16+)

00.35

«Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)

01.00

«Мы и наука. Наука и мы». (12+)

02.00

Квартирный вопрос. (0+)

02.55

«БОЙ С ТЕНЬЮ». (16+)

06.30

Новости культуры

06.35

«Пешком...»

07.00

Новости культуры

07.05

«Правила жизни»

07.30

Новости культуры

07.35

«Театральная летопись»

08.00

«СИТА И РАМА»

08.30

«ДЫМ ОТЕЧЕСТВА»

10.00

Новости культуры

10.15

«ТРИ ТОВАРИЩА». (0+)

11.45

СССР, 1935 г. Комедия. Николай Баталов, Анатолий Горюнов. В небольшом периферийный городок приезжает новый начальник строительства Зайцев.

12.30

«Михаил Жаров»

14.05

«Academia»

15.00

«История, уходящая в глубь времен»

15.10

Новости культуры

15.40

«Письма из провинции»

16.25

«Энигма»

17.30

Цвет времени

17.40

Симфонические оркестры мира. Трульс Мёрк, Василий Петренко и Филармонический оркестр Осло

18.40

«Билет в Большой»

19.30

Новости культуры

19.45

«Линия жизни»

20.40

«Искатели»

21.25

«А ЕСЛИ ЭТО ЛЮБОВЬ?» (12+)

23.10

СССР, 1961 г. Драма. Жанна Прохоренко, Игорь Пушкарев, Андрей Миронов. В классе на полу найдено любовное письмо. Вскоре не только школа, но и весь поселок знает, что это письмо десятиклассника Боря Рамзин написал своей соседке по парте Ксене Завьяловой.

23.30

Новости культуры

00.20

«Культь кино» с Кириллом Разлоговым. (12+)

02.20

«Мультифильмы для взрослых»

06.00

«Самое яркое». (16+)

07.00

Новости 360

08.00

«Самое яркое». (16+)

09.00

Новости 360

09.30

«Вкусно 360». (12+)

11.10

«Все просто!» (12+)

12.00

Дневные новости

12.30

«Самое вкусное». (12+)

13.00

«БРАТЬЯ ПО ОБМЕНУ». (12+)

14.40

«Все просто!» (12+)

16.00

Новости 360

16.20

«Самое яркое». (16+)

17.05

«ЦЕНА ЖИЗНИ». (16+)

19.00

Большие новости

19.30

«Самое яркое». (16+)

22.30

Новости 360

23.00

«АКАДЕМИЯ». (12+)

00.30

«Самое яркое». (16+)

03.00

«Подстава с Гусейном Гасановым». (16+)

03.15

«Самое яркое». (16+)

06.00

Ералаш. (0+)

06.40

«Команда Турбо». (0+)

07.30

«Три кота». (0+)

07.45

«Приключения Вуди и его друзей». (0+)

08.30

«Том и Джерри». (0+)

09.00

«Уральские пельмени». (16+)

10.00

«Мишеньоны». (6+)

11.50

«ГНЕВ ТИТАНОВ». (16+)

13.45

«Уральские пельмени». (16+)

23.00

«МАЛЬЧИШНИК-2. ИЗ ВЕГАСА В БАНГКОК». (18+)

01.00

«БЛЭЙД-2». (18+)

03.00

Германия - США, 2002 г. Мистический боевик. Узелси Снайпс, Крис Кристофферсон, Рон Перлман, Леонор Варела, Норман Ридус. Появился новый супер-опасный вид вампиров, который грозит неприятностями не только людям, но и своим собратьям. Абрахама Уистлера, учителя Блэйда, держат в заложниках у кровососов.

04.40

«ЛЕОН». (16+)

05.30

«Руссо туристо». (16+)

06.50

«6 кадров». (16+)

07.45

«Вспомнить все». (12+)

07.55

«ТЕНИ ИСЧЕЗАЮТ В ПОЛДЕНЬ». (16+)

10.20

«КОРОЛЕВСКАЯ РЕГАТА». (12+)

12.05

«БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН». (12+)

13.25

«ВЫСТРЕЛ В ТУМАНЕ». (16+)

15.10

«ТЕНИ ИСЧЕЗАЮТ В ПОЛДЕНЬ». (16+)

17.50

«ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)

20.00

«УКРОТИТЕЛИ ВЕЛОСИПЕДОВ». (6+)

21.20

«24-25 НЕ ВОЗВРАЩАЕТСЯ». (16+)

23.00

«НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ!». (12+)

00.30

«Раскрывая мистические тайны». (12+)

01.20

«ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)

03.20

«Тайны кино». (12+)

05.00

«Раскрывая тайны звёзд». (12+)

05.50

«Вспомнить все». (12+)

РОССИЯ 1

РОССИЯ

ТВЦ

ТВ

НТВ

РОССИЯ К

Россия К Культура

СТС

СТС

06.00

«Известия»

06.45

«ХОЛОСТЯК». (16+)

09.00

«Известия»

09.25

«ХОЛОСТЯК». (16+)

10.55

«ЛЮТЫЙ». (16+)

13.00

«Известия»

13.25

«ЛЮТЫЙ». (16+)

13.40

«СЛЕД». (16+)

01.20

«ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

06.00

«Москва фронту». (12+)

06.35

«НА ВОЙНЕ КАК НА ВОЙНЕ». (12+)

08.40

09.15 10.05 12.10 13.15 14.05 «РОБИНЗОН». (16+)

09.00

Киноповесть. В маленьком северном городке живут трое мальчишек, мечтающих стать, как их отцы, офицерами ВМФ - Сашка, Лешка и Вовка. Но повзрослев, каждый выбирает свою дорогу, и только Сашка остается верен юношеской мечте и связывает свою жизнь с морем... Служба на подводном флоте потребует от него немало мужества и героизма.

10.00

13.00 18.00 21.15 Новости дня

10.00

Военные новости

18.35

21.25 «Война в Корее». (12+)

23.15

«СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР». (0+)

04.25

«Хроника Победы». (12+)

04.55

«СКАЗКА ПРО ВЛЮБЛЕННОГО МАЛЯРА». (0+)

06.00

«Настроение»

08.05

«Галина Польских. Под маской счастья». (12+)

08.55

«БОЛЬШЕ, ЧЕМ ВРАЧ». (12+)

11.30

События

11.50

«БОЛЬШЕ, ЧЕМ ВРАЧ». (12+)

13.15

«АНАТОМИЯ УБИЙСТВА: СКЕЛЕТ В ШКАФУ». (12+)

14.30

События

14.50

Город новостей

15.05

«АНАТОМИЯ УБИЙСТВА: СКЕЛЕТ В ШКАФУ». (12+)

17.45

«ТРИ В ОДНОМ-5». (12+)

19.40

События

20.00

«РОЗА И ЦЕРТОПОЛОХ». (12+)

22.00

«В центре событий» с Анной Прохоровой

23.10

«Приют комедиантов». (12+)

01.05

«БА-БАНК». (12+)

03.00

Петровка, 38. (16+)

03.20

«ТРИ В ОДНОМ-5». (12+)

05.15

«Обложка». (16+)

06.00

11.05 21.05 «За дело!». (12+)

05.55

12.05 22.55 «Большая страна». (12+)

06.25

10.50 22.45 «Активная среда». (12+)

06.35

23.20 «РАССЛЕДОВАНИЕ». (12+)

07.45

08.45 09.45 01.40 04.15 Сеть. (12+)

10.00

11.00 12.00 12.30 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00 Новости. 12.45 21.15 23.15 02.15 05.15 Московский патруль. (16+)

10.15

15.15 18.15 01.30 «ГОСТ»

11.15

13.15 17.15 03.15 «Климат-контроль». (12+)

11.45

19.15 01.15 Спорная территория. (12+)

12.10

14.15 16.15 «Прямо и сейчас»

13.30

18.30 00.30 05.30 «Звёздный репортаж». (12+)

16.30

Жизнь в большом городе. (12+)

17.30

«Афиша». (12+)

19.00

Москва сегодня. (12+)

19.30

22.30 03.30 «Вечер»

06.30

Новости культуры

06.35

«Пешком...»

07.00

Новости культуры

07.05

«Правила жизни»

07.30

Новости культуры

07.35

«Театральная летопись»

08.00

«СИТА И РАМА»

08.30

«ДЫМ ОТЕЧЕСТВА»

10.00

Новости культуры

10.15

«ТРИ ТОВАРИЩА». (0+)

11.45

СССР, 1935 г. Комедия. Николай Баталов, Анатолий Горюнов. В небольшом периферийный городок приезжает новый начальник строительства Зайцев.

12.30

«Михаил Жаров»

14.05

«Academia»

15.00

«История, уходящая в глубь времен»

15.10

Новости культуры

15.40

«Письма из провинции»

16.25

«Энигма»

17.30

Цвет времени

17.40

Симфонические оркестры мира. Трульс Мёрк, Василий Петренко и Филармонический оркестр Осло

18.40

«Билет в Большой»

19.30

Новости культуры

19.45

«Линия жизни»

20.40

«Искатели»

21.25

«А ЕСЛИ ЭТО ЛЮБОВЬ?» (12+)

23.10

СССР, 1961 г. Драма. Жанна Прохоренко, Игорь Пушкарев, Андрей Миронов. В классе на полу найдено любовное письмо. Вскоре не только школа, но и весь поселок знает, что это письмо десятиклассника Боря Рамзин написал своей соседке по парте Ксене Завьяловой.

23.30

Новости культуры

00.20

«Культь кино» с Кириллом Разлоговым. (12+)

02.20

«Мультифильмы для взрослых»

06.00

«Самое яркое». (16+)

07.00

Новости 360

08.00

«Самое яркое». (16+)

09.00

Новости 360

09.30

«Вкусно 360». (12+)

11.10

«Все просто!» (12+)

12.00

Дневные новости

12.30

«Самое вкусное». (12+)

13.00

«БРАТЬЯ ПО ОБМЕНУ». (12+)

14.40

«Все просто!» (12+)

16.00

Новости 360

16.20

«Самое яркое». (16+)

17.05

«ЦЕНА ЖИЗНИ». (16+)

19.00

Большие новости

19.30

«Самое яркое». (16+)

22.30

Новости 360

23.00

«АКАДЕМИЯ». (12+)

00.30

«Самое яркое». (16+)

03.00

«Подстава с Гусейном Гасановым». (16+)

03.15

«Самое яркое». (16+)

06.00

Ералаш. (0+)

06.40

«Команда Турбо». (0+)

07.30

«Три кота». (0+)

07.45

«Приключения Вуди и его друзей». (0+)

08.30

«Том и Джерри». (0+)

09.00

«Уральские пельмени». (16+)

10.00

«Мишеньоны». (6+)

11.50

«ГНЕВ ТИТАНОВ». (16+)

13.45

«Уральские пельмени». (16+)

23.00

«МАЛЬЧИШНИК-2. ИЗ ВЕГАСА В БАНГКОК». (18+)

01.00

«БЛЭЙД-2». (18+)

03.00

Германия - США, 2002 г. Мистический боевик. Узелси Снайпс, Крис Кристофферсон, Рон Перлман, Леонор Варела, Норман Ридус. Появился новый супер-опасный вид вампиров, который грозит неприятностями не только людям, но и своим собратьям. Абрахама Уистлера, учителя Блэйда, держат в заложниках у кровососов.

04.40

«ЛЕОН». (16+)

05.30

«Руссо туристо». (16+)

06.50

«6 кадров». (16+)

07.45

«Вспомнить все». (12+)

07.55

«ТЕНИ ИСЧЕЗАЮТ В ПОЛДЕНЬ». (16+)

10.20

«КОРОЛЕВСКАЯ РЕГАТА». (12+)

12.05

«БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН». (12+)

13.25

«ВЫСТРЕЛ В ТУМАНЕ». (16+)

15.10

«ТЕНИ ИСЧЕЗАЮТ В ПОЛДЕНЬ». (16+)

17.50

«ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)

20.00

«УКРОТИТЕЛИ ВЕЛОСИПЕДОВ». (6+)

21.20

«24-25 НЕ ВОЗВРАЩАЕТСЯ». (16+)

23.00

«НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ!». (12+)

00.30

«Раскрывая мистические тайны». (12+)

01.20

«ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)

03.20

«Тайны кино». (12+)

05.00

«Раскрывая тайны звёзд». (12+)

05.50

«Вспомнить все». (12+)

РОССИЯ 1

РОССИЯ

ТВЦ

ТВ

НТВ

РОССИЯ К

Россия К Культура

СТС

СТС

06.00

«Известия»

06.45

«ХОЛОСТЯК». (16+)

09.00

«Известия»

09.25

«ХОЛОСТЯК». (16+)

10.55

«ЛЮТЫЙ». (16+)

13.00

«Известия»

13.25

«ЛЮТЫЙ». (16+)

13.40

«СЛЕД». (16+)

01.20

«ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

06.00

«Москва фронту». (12+)

06.35

«НА ВОЙНЕ КАК НА ВОЙНЕ». (12+)

08.40

09.15 10.05 12.10 13.15 14.05 «РОБИНЗОН». (16+)

09.00

Киноповесть. В маленьком северном городке живут трое мальчишек, мечтающих стать, как их отцы, офицерами ВМФ - Сашка, Лешка и Вовка. Но повзрослев, каждый выбирает свою дорогу, и только Сашка остается верен юношеской мечте и связывает свою жизнь с морем... Служба на подводном флоте потребует от него немало мужества и героизма.

10.00

13.00 18.00 21.15 Новости дня

10.00

Военные новости

18.35

21.25 «Война в Корее». (12+)

23.15

«СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР». (0+)

04.25

«Хроника Победы». (12+)

04.55

«СКАЗКА ПРО ВЛЮБЛЕННОГО МАЛЯРА». (0+)

06.00

«Настроение»

08.05

«Галина Польских. Под маской счастья». (12+)

08.55

«БОЛЬШЕ, ЧЕМ ВРАЧ». (12+)

11.30

События

11.50

«БОЛЬШЕ, ЧЕМ ВРАЧ». (12+)

13.15

«АНАТОМИЯ УБИЙСТВА: СКЕЛЕТ В ШКАФУ». (12+)

14.30

События

14.50

Город новостей

15.05

«АНАТОМИЯ УБИЙСТВА: СКЕЛЕТ В ШКАФУ». (12+)

17.45

«ТРИ В ОДНОМ-5». (12+)

19.40

События

20.00

«РОЗА И ЦЕРТОПОЛОХ». (12+)

22.00

«В центре событий» с Анной Прохоровой

23.10

«Приют комедиантов». (12+)

01.05

«БА-БАНК». (12+)

03.00

Петровка, 38. (16+)

03.20

«ТРИ В ОДНОМ

РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<div>05.00 04.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)</div> <div>06.00 09.00 «Документальный проект». (16+)</div> <div>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</div> <div>08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)</div> <div>12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)</div> <div>13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</div> <div>14.00 «Засекреченные списки». (16+)</div> <div>17.00 «Тайны Чапман». (16+)</div> <div>18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</div> <div>20.00 21.00 Документальный спецпроект. (16+)</div> <div>23.00 «АНАКОНДА». (16+)</div> <div></div> <div>США - Бразилия - Перу, 1997 г. Приключенческий боевик. Дженнифер Лопез, Айс Кьюб. Команда исследователей отправляется в самое сердце таинственных джунглей Амазонки на поиски затерянных индейских племен.</div> <div>«СТРЕЛОК». (16+)</div> <div>«КАЙТ». (16+)</div>	<div>07.00 ТНТ. Best. (16+)</div> <div>09.00 Дом-2. Lite. (16+)</div> <div>10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)</div> <div>11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)</div> <div>12.30 «Спаси свою любовь». (16+)</div> <div>13.30 «САШАТАНЯ». (16+)</div> <div>15.30 «ОЛЬГА». (16+)</div> <div>17.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</div> <div>20.00 Comedy Woman. (16+)</div> <div>На что способны те, кто умеет ходить на шпильках по скользкой брусчатке? На создание самого лучшего юмористического шоу страны! А лучшего, потому что женского!</div> <div>21.00 «Комеди Клуб». (16+)</div> <div>Comedy Club для российского телевидения - как Хью Хефнер для Playboy, как серфинг для Гонолулу и как бриллианты для Рублевки.</div> <div>Comedy Баттл. (16+)</div> <div>22.00 Дом-2. Город любви. (16+)</div> <div>23.00 Дом-2. После заката. (16+)</div> <div>00.00 «Такое кино!» (16+)</div> <div>01.00 «Спаси свою любовь». (16+)</div> <div>01.25 «Бородина против Бузовой». (16+)</div> <div>02.15 «ГОЛЫЙ БАРАБАНЩИК». (16+)</div> <div>03.00 «Открытый микрофон». (16+)</div> <div>04.40 ТНТ. Best. (16+)</div> <div>05.30 ТНТ. Best. (16+)</div>	<div>06.00 «Мультфильмы». (0+)</div> <div>09.20 «Слепая». (12+)</div> <div>11.00 «Гадалка». (12+)</div> <div>11.30 «Новый день». (12+)</div> <div>12.00 «Не ври мне». (12+)</div> <div>15.00 «Мистические истории. Начало». (16+)</div> <div>16.00 «Гадалка». (12+)</div> <div>17.00 «ЧУДО». (12+)</div> <div>17.30 «Слепая». (12+)</div> <div>18.30 «Машина времени». (16+)</div> <div>19.30 «ДЖОН УИК». (16+)</div> <div></div> <div>Китай, США, 2014 г. Боевик. Киану Ривз, Микаэл Нюквист, Алфи Аллен. После смерти жены, у Джона из самого ценного остается только старый 69-года «Мустанг» и маленькое преданное существо - щенок по имени Дейзи, подарок покойной супруги.</div> <div>«47 РОНИНОВ». (12+)</div> <div>Великобритания, Венгрия, США, Япония, 2013 г. Фэнтези. Киану Ривз, Хироюки Санада.</div> <div>00.00 «АНАКОНДА: ЦЕНА ЭКСПЕРИМЕНТА». (16+)</div> <div>01.45 «АНАКОНДА: КРОВАВЫЙ СЛЕД». (16+)</div> <div>03.30 «Тайные знаки». (12+)</div> <div>05.45 «Мультфильмы». (0+)</div>	<div>06.00 «БРАТ ЗА БРАТА». (16+)</div> <div>06.50 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)</div> <div>07.30 «Дорожные войны». (16+)</div> <div>07.50 «Удачная покупка». (16+)</div> <div>08.10 «Дорожные войны». (16+)</div> <div>12.00 «КВН. Высший балл». (16+)</div> <div>13.00 «Идеальный ужин». (16+)</div> <div>14.00 «Улетное видео». (16+)</div> <div>15.30 «Особенности национальной работы». (16+)</div> <div>17.30 «Супершеф». (16+)</div> <div>19.30 «ГОРЯЧИЕ ГОЛОВЫ». (12+)</div> <div></div> <div>США, 1991 г. Комедийный боевик. Чарли Шин, Кэри Элвис. Анекдотичные ситуации на военной базе.</div> <div>21.00 «ГОРЯЧИЕ ГОЛОВЫ-2». (12+)</div> <div>23.00 «ПЛОХИЕ ПАРНИ». (18+)</div> <div>01.30 «ПЛОХИЕ ПАРНИ-2». (18+)</div> <div>03.45 «ЧЕЛОВЕК НОЯБРЯ». (16+)</div> <div>05.20 «Улетное видео». (16+)</div>	<div>06.00 «Вся правда про...» (12+)</div> <div>06.30 Тает лёд с Алексеем Ягудиным. (12+)</div> <div>07.00 08.55, 10.30, 13.05, 15.20, 18.55 Новости</div> <div>07.05 15.25, 21.55, 00.40 Все на Матч!</div> <div>09.00 Биатлон с Дмитрием Губерниевым. (12+)</div> <div>09.30 Биатлон. Чемпионат мира. (0+)</div> <div>10.35 15.55, 03.10 Футбол. Лига Европы. 1/8 финала. (0+)</div> <div>12.35 «Команда мечты». (12+)</div> <div>13.10 «Кто выиграет Лигу чемпионов?» (12+)</div> <div>13.30 14.25, 17.55 Все на футбол!</div> <div>14.00 Футбол. Лига чемпионов. Жеребьевка 1/4 финала. Пр.тр.</div> <div>15.00 Футбол. Лига Европы. Жеребьевка 1/4 финала. Пр.тр.</div> <div>19.00 Хоккей. КХЛ. 1/2 финала конференции «Запад». Пр.тр.</div> <div>22.40 Футбол. «Лилль» - «Монако». Чемпионат Франции. Пр.тр.</div> <div>01.10 Баскетбол. ЦСКА (Россия) - «Панатинаикос» (Греция). Евролига. Мужчины. (0+)</div> <div>05.10 Футбол. Лига чемпионов. Жеребьевка 1/4 финала. (0+)</div> <div>05.55 Формула-1. Гран-при Австралии. Пр.тр.</div>	<div>06.30 07.30 18.00 23.20 «6 кадров». (16+)</div> <div>06.50 «Удачная покупка». (16+)</div> <div>07.00 12.35 02.20 «Понять. Простить». (16+)</div> <div>07.40 05.05 «По делам несовершеннолетних». (16+)</div> <div>08.40 «Давай разведёмся!» (16+)</div> <div>09.40 04.20 «Тест на отцовство». (16+)</div> <div>10.45 03.35 «АГЕНТЫ СПРАВЕДЛИВОСТИ». (16+)</div> <div><h1>Питомник растений Солнечный</h1></div></table></div><div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-bbox="<div data-b</div>	

Предлагаем Вам качественные, устойчивые и урожайные сорта саженцев без **ПРЕДОПЛАТЫ!**
Собственное производство позволяет держать минимальные цены на саженцы с очень высоким качеством.
Доставка осуществляется **наложенным платежом**, Почтой России и без **предоплат!**
Почта России взимает процент за пересылку в зависимости от веса и дальности расстояния.

АБРИКОС ЦАРСКИЙ



400 руб.

Само название говорит за себя! Сорт абрикоса «Царский» полностью оправдывает ожидания! Царский абрикос выглядит как среднее по размеру деревце. Обычно его высота не превышает три-четыре метра. Плоды на деревцах созревают достаточно рано — в первой декаде августа. Снятый урожай отличается хорошей лежкостью и транспортабельностью. Фрукты можно есть свежими, а можно использовать для приготовления вкуснейших варений и компотов. Кожица довольно плотная, желтого цвета. Плоды, которые освещаются солнцем, имеют нежный розовый румянец. Вкусная и ароматная мякоть оранжевого цвета плотная, очень сочная, кисло-сладкого вкуса. Косточка небольшая, составляет всего десятую часть от массы плода. Обычно она хорошо отделяется от мякоти.

МАЛИНА ЖАР-ПТИЦА



300 руб.

Красавица в вашем саду! Одни преимущества у Жар-Птицы. Зрелые ягоды пурпурно-красного цвета, обычно средние

и крупные, достигающие 4-6 г. Замечателен их десертный вкус: свежий, кисло-сладкий с хорошо выраженным традиционным ароматом. Конусообразная форма плодов и их яркий цвет — весьма декоративны, кусты, обсыпанные красными ягодами, действительно напоминают сказочную Жар-Птицу, украшая участок и радуя садовода. Отсутствие традиционных болезней — одно из главных достоинств Жар-Птицы.

СМОРОДИНА ЙОРКЕР ВАН ТЕСТ



300 руб.

Один из лучших сортов красной смородины. Скороплодный, высокоурожайный, высокозимостойкий и крупноплодный. Куст мощный, болезнями не повреждается, плодоносит щедро и регулярно, ягоды очень крупные, 2 г, темно-красные, десертного вкуса.

ЯБЛОНЯ СЛАВА ПОБЕДИТЕЛЯМ



350 руб.

У этого дерева совершенно особенная, легко узнаваемая, очень красивая ажурная корона. Плоды отличаются крупными

размерами и высокими декоративными качествами. Они имеют примерно одинаковую округлую форму с небольшим конусом. Кожица яблок, как правило, гладкая, зеленоватого оттенка. При созревании практически вся поверхность плодов покрывается равномерным густым румянцем красного цвета. В свою очередь мякоть яблок — белая, с небольшим кремовым оттенком. На вкус яблоки сочные и сладкие. Аромат плодов яблони Слава Победителям достаточно яркий и аппетитный. Плоды прекрасно подходят для переработки, а также употребления свежими.

ГРУША ТАЛГАРСКАЯ КРАСАВИЦА



400 руб.

Всем полюбившийся, неприхотливый сорт. Этот сорт не является самоопыляемым, поэтому в качестве опылителей подходит Любимица Клаппа. Плоды Талгарской красавицы крупные, могут достигать массы в 250 г, форма удлиненная, бутылочная, имеющая скошенный верх, основной окрас бледно-желтый, а в местах, хорошо освещенных солнцем, имеет ярко-красное нечеткое пятно. Плоды сочные, хрустящие. Отличается высокой урожайностью и ранними сроками плодоношения. Первый урожай появляется на 2-3-й год. Урожай собирают в конце сентября, когда груши достигают технической зрелости. Груши Талгарской красавицы, даже спелые, не склонны к осыпанию и не имеют пятен при нажатии, что дает оценку их хорошей транспортабельности.

ВИНОГРАД ЧАРЛИ



350 руб.

Восхитительный сорт, обладает всеми характеристиками, которые помогают ему стать настоящим лидером урожайной усадьбы. Он абсолютно не боится грозных зим, резкого весеннего холода, неприятного грибка. К любому виду почвы сорт не капризен. Отлично хранится, потому что не трескается и не портится. Вес каждой грозди превышает 800 граммов. Ягоды большие, черного или насыщенного синего оттенка. Мякоть урожая сочная, слегка терпкая и чуть сладкая.

ЖИМОЛОСТЬ АМФОРА



300 руб.

Куст средних размеров — 1,5 м. Плоды крупные, 2 см, средний вес 1,5 г, красивой удлиненно-кувшиновидной формы, почти с гладкой поверхностью. Кожица толстая, плотная, голубовато-синего окраса, с сильным восковым налетом. Мякоть плотная, гармоничного кисло-сладкого вкуса. Сорт универсального использования, идеален для домашних заготовок (компоты, варенье, соки). Транспортабельность хорошая.



ЗАКАЗ МОЖНО ОФОРМИТЬ:

- через интернет-магазин www.solar34.ru
- по электронной почте pitomnik2005@gmail.com
- по телефонам: 8-905-393-21-11, 8-927-545-04-89 каждый день с 9.00 до 18.00
- отправить письмо по почте на адрес: 404011 Волгоградская область, Дубовский район, с. Пичуга, ул. Московская, 59.

Всю необходимую информацию и полный каталог растений вы можете найти на нашем сайте www.solar34.ru

Заказы принимаются с 01.12.2018 г. по 25.04.2019 г. Отправляются заказы с 25.03.2019 по 01.05.2019 г. В зависимости от региона: в первую очередь южные, затем северные регионы.

Минимальный объем одной заявки составляет **2000 рублей.**

При заказе на 3000 р. вас ожидает подарок в виде эксклюзивного сорта винограда АТТИКА, а при заказе на 5000 р. — виноград АТТИКА и яблоня СУПЕР КАРЛИК СОРТА МОДИ.

ООО «ВЕЛЕС», Волгоградская область, Дубовский район, с. Пичуга, ул. Московская, д. 59, ОГРН 1163443063960. РЕКЛАМА

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000	TV1000 РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «ВЫБОР КАПИТАНА КОРРЕЛЛИ». (16+)	06.20 «ОЛИМПИУС ИНФЕРНО». (16+)	06.00 «СВАТЫ». (16+)	06.50, 07.10, 07.35, 08.00, 08.25, 18.00, 18.20, 18.45, 19.10, 19.35
08.40 «ОТВЕРЖЕННЫЕ». (12+)	08.15 «КНЯЖНА МЕРИ». (12+)	09.50 «Падал прошлогодний снег». Мультфильм. (0+)	08.25, 18.00, 18.20, 18.45, 19.10, 19.35
11.40 «СТОЙ! ИЛИ МОЯ МАМА БУДЕТ СТРЕЛЯТЬ». (12+)	10.25 «ПАМЯТЬ ОСЕНИ». (16+)	10.10 «ШИРЛИ-МЫРЛИ». (16+)	08.50, 09.35 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
13.25 «ЛЕВ». (16+)	12.25 «ВОЖДЬ РАЗНОКОЖИХ». (16+)	12.50 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (12+)	10.20 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)
15.45 «ИМУЩЕСТВО С ХВОСТОМ». (12+)	14.20 «ИВАНОВЫ». (12+)	СССР, 1982 г. В ролях: Людмила Гурченко, Олег Басилашвили	11.10 Правила моей кухни. (16+)
17.40 «ВЫБОР КАПИТАНА КОРРЕЛЛИ». (16+)	16.20, 17.10 «УБИЙСТВО НА ТРОИХ». (12+)	15.25 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (12+)	12.10 «ЦЕНА ЛЖИ». (16+)
20.10 «МОЙ МАЛЫШ». (12+)	18.20 «ПЕРЕПРАВА». (16+)	СССР, 1977 г. В ролях: Галина Польских, Евгений Евстигнеев, Марина Дюжева, Евгений Стеблов	13.25 «Сезон охоты-2». Мультфильм. (12+)
Великобритания, США, Франция, Германия, 2002 г.	20.20 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (12+)	18.00 «СВАТЫ». (16+)	14.55, 15.20, 15.50, 16.15, 16.45, 02.50 «КУХНЯ». (16+)
22.10 «ГОСПОЖА БОВАРИ». (16+)	22.30 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)	21.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)	17.10 «БЕДНАЯ НАСТЯ». (12+)
00.30 «КОЛДОВОСТВО». (16+)	02.25 «ЧЁРНАЯ МОЛНИЯ». (6+)	01.25 «ДНЕВНИК ЕГО ЖЕНЫ». (16+)	20.00 «ТАКИЕ РАЗНЫЕ БЛИЗНЕЦЫ». (16+)
02.30 «ПРИЗРАК ОПЕРЫ». (12+)	04.20, 05.10 «УБИЙСТВО НА ТРОИХ». (12+)	03.15 «БЕРЕГА В ТУМАНЕ...» (16+)	21.40 «ОТЛИЧНИЦА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
05.10 «ТЁМНЫЙ РЫЦАРЬ». (16+)			23.20 «РАЗБИРАЯ ГАРРИ». (16+)
			00.55 «КРАМЕР ПРОТИВ КРАМЕРА». (16+)
Иллюзион+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	FOX life
01.20 «ОСТОРОЖНО, ДВЕРИ ЗАКРЫВАЮТСЯ!» (16+)	00.15 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». (12+)	01.05 «SUPERНЯНЬ». (16+)	06.00, 17.50, 18.35, 22.55, 23.45, 00.30, 05.20
03.10 «ДНЕВНИК КАРЬЕРИСТКИ». (16+)	02.25, 03.10 «ВСЕ О ЕГО БЫВШЕЙ». (16+)	03.55 «ЛЮБОВЬ НЕ ПО РАЗМЕРУ». (16+)	06.45, 07.40, 13.35, 14.25, 01.20, 02.10 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
05.05 «Я НЕ ЗНАЮ, КАК ОНА ДЕЛАЕТ ЭТО». (16+)	03.55 «ЛЮБИТЬ НЕ ЛЮБИТ». (16+)	05.50 «ОТКРОЙТЕ, ПОЛИЦИЯ!» (16+)	08.25, 11.05, 16.50
06.40 «ДЕСЯТЬ ЯРДОВ». (16+)	05.15 «КАК ИЗВЕСТИ ЛЮБОВНИЦУ ЗА 7 ДНЕЙ». (16+)	07.55 «ВРЕМЕННО БЕРЕМЕННА». (16+)	09.20, 09.50 Большой праздник Джейми. (12+)
08.30 «ПАРАНОИЯ». (16+)	07.10 «ДИАЛОГИ». (16+)	09.35 «ЛЮБОВЬ СЛУЧАЕТСЯ». (16+)	10.15, 04.15 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)
10.25 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+)	08.50 «КУКУШКА». (16+)	11.40 «КРУТАЯ ДЖОРДЖИЯ». (16+)	12.00, 12.45, 19.20, 20.10
12.00 «ЧЕТВЕРО ПОХОРОН И ОДНА СВАДЬБА». (16+)	10.40, 11.35 «НАРУЖНОЕ НАБЛЮДЕНИЕ». (16+)	13.50 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+)	15.15, 16.05, 02.50, 03.35
13.35 «ИГРА ЭНДЕРА». (12+)	12.25 «БАБЛО». (16+)	15.40 «МОЙ ЕДИНСТВЕННЫЙ». (16+)	«БЕЛЫЙ ВОРОТНИЧОК». (16+)
15.25 «ОДНИМ МЕНЬШЕ». (16+)	14.05 «КРЕМЁНЬ». (16+)	17.40 «ЛЮБОВНЫЙ МЕНЕДЖМЕНТ». (16+)	21.00 «ПОСЛЕДНЕЕ СЛОВО». (16+)
17.20 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2». (16+)	15.35 «ПОЛЯРНЫЙ РЕЙС». (12+)	19.30 «СКАНДИНАВСКИЙ ФОРСАЖ». (16+)	США, 2017 г. В ролях: Ширли МакЛейн, Аманда Сайфред, Томас Садоски, Филип Бейкер Холл
19.05 «ЛЮБОВНЫЙ ПЕРЕПЛЕТ». (16+)	17.15 «МЕЧЕНОСЕЦ». (16+)	21.20 «СКАНДИНАВСКИЙ ФОРСАЖ. ГОНКИ НА ЛЬДУ». (16+)	05.00 «АМЕРИКАНСКАЯ ДОМОХОЗЯЙКА». (16+)
20.30 «СПОКОЙНОЙ НОЧИ». (16+)	19.10, 20.00 «НАРУЖНОЕ НАБЛЮДЕНИЕ». (16+)	23.10 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК». (16+)	
22.00 «ВСЁ САМОЕ ЛУЧШЕЕ». (16+)	20.50 «С ПЯТИ ДО СЕМИ». (16+)		
23.35 «ЧЕЛОВЕК ЧЕЛОВЕКУ ВОЛК». (18+)	22.35 «РАЙСКИЕ ПТИЦЫ». (16+)		
	Драма, Украина, 2008 г.		
ФЕНИКС+КИНО	TV 21 ВЕК	РОДНОЕ КИНО	КИНОСЕРИЯ
08.00, 16.00, 00.00 «ВРЕМЯ ЛЮБИТЬ». (16+)	10.00, 18.00, 02.00 «ТЕНЬ СУДЬБЫ». (16+)	03.55 «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ». (6+)	00.00, 01.00, 02.00, 03.05, 04.00 «ШЕЛЕСТЬ». (16+)
09.00, 17.00 «ДЕТИ ВАНУХИНА». (16+)	11.00, 19.00, 03.00 «ФОНОГРАММА СТРАСТИ». (16+)	05.35 «ПИТЕР FM». (12+)	05.00, 05.55 «ЛИКВИДАЦИЯ». (12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00	12.45, 20.45, 04.45 «ИНТИМНЫЕ ОТНОШЕНИЯ». (18+)	07.20 «БАРХАНОВ И ЕГО ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (16+)	06.45, 07.45, 08.40, 09.40, 14.20, 15.15, 16.15, 17.15
«ЖАРКИЙ ЛЕД». (16+)	14.30, 22.30, 06.30 «ТЕБЯ ЗДЕСЬ НИКОГДА НЕ БЫЛО». (18+)	09.40 «ЛОВУШКА ДЛЯ ОДИНОКОГО МУЖЧИНЫ». (16+)	14.20, 15.15, 16.15, 17.15
12.00, 13.00 «СВОИ ЧЕЛОВЕК». (16+)	16.05, 00.05, 08.05 «СКРЮЧЕННЫЙ ДОМИШКО». (16+)	11.30 «ВИВАТ, ГАРДЕМАРИНЫ!» (12+)	14.20, 15.15, 16.15, 17.15
Сериал. Россия, 2005 г.	14.30, 22.30, 06.30 «ТЕБЯ ЗДЕСЬ НИКОГДА НЕ БЫЛО». (18+)	14.10 «ГАРДЕМАРИНЫ-3». (12+)	14.20, 15.15, 16.15, 17.15
14.00, 15.00 «ПЛАН Б». (16+)	16.05, 00.05, 08.05 «СКРЮЧЕННЫЙ ДОМИШКО». (16+)	16.20 «И СНОВА АНИСКИН». (12+)	14.20, 15.15, 16.15, 17.15
20.00, 21.00 «АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД». (16+)	16.05, 00.05, 08.05 «СКРЮЧЕННЫЙ ДОМИШКО». (16+)	19.00 «ПРИМОРСКИЙ БУЛЬВАР». (0+)	14.20, 15.15, 16.15, 17.15
22.00, 23.00 «ПЕЛАГИЯ И БЕЛЫЙ БУЛЬДОГ». (16+)	16.05, 00.05, 08.05 «СКРЮЧЕННЫЙ ДОМИШКО». (16+)	21.35 «ИНТЕРВЕНЦИЯ». (12+)	14.20, 15.15, 16.15, 17.15
01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)	16.05, 00.05, 08.05 «СКРЮЧЕННЫЙ ДОМИШКО». (16+)	23.45 «ДЕЖА ВЮ». (12+)	14.20, 15.15, 16.15, 17.15
04.00, 05.00 «ДЕНЬ ГНЕВА». (16+)	16.05, 00.05, 08.05 «СКРЮЧЕННЫЙ ДОМИШКО». (16+)		14.20, 15.15, 16.15, 17.15

УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
08.35 Бани - женского рода. (12+)	04.35 Тропа рыбака. (12+)	00.00, 13.00, 19.00 Табата-лайт. (12+)
08.50, 12.55, 16.45, 20.55 Чудеса, диковины и сокровища. (12+)	05.05, 08.55, 12.05 Рыбный день. (16+)	00.30, 13.30, 19.30 Латинский квартал. (6+)
09.25 Сравнительный анализ. (16+)	05.30, 09.25, 12.35 Кухня с Сергеем Марковичем. (12+)	01.00, 16.30, 20.30 Танцы. Стрит-джаз. (6+)
09.55 Садовые истории с Оливией АндриакО. (12+)	05.45, 09.40, 12.45 Простые рецепты. (12+)	01.30, 11.30, 14.30 Худеем с Мариной Корпан. (12+)
10.25 Садовый доктор. (12+)	06.00 Две на одного. Оружие. (16+)	02.00, 15.00, 21.00 Хорошая американская еда с Дэни Бумом. (6+)
10.35 Здоровый сад. (12+)	06.15 Есть мнение. (16+)	02.30, 10.00, 15.30, 21.30 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+)
10.55 Сельские профессии. (12+)	06.30 Пофестивалим! (16+)	Для того чтобы всегда оставаться молодым и здоровым, необходимо постоянно работать над собой.
11.25 Дачный эксклюзив. (16+)	06.55 Сезон охоты. (16+)	03.00, 16.00, 22.00 Первокласный фитнес. (6+)
11.55, 17.45 Постное меню. (12+)	07.25 Егерский кордон. (16+)	03.30, 14.00, 20.00, 23.30 Делаю тело с Русланом Байрамовым. (12+)
12.15 Топ-10. (12+)	07.55 Смертельный улов. (16+)	04.00, 06.00, 08.00 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+)
12.45 Инструменты. (12+)	10.00, 16.05 Энциклопедия охоты. (16+)	04.15, 06.15, 08.15 Витамин-зарядка. (12+)
13.25 Травовед. (12+)	10.35, 16.40 Нож-помощник. (16+)	04.30, 06.30, 08.30 Витамин-йога. (12+)
13.45 Вокруг сыра. (12+)	11.00, 22.40 Охота: собачья работа. (16+)	04.45, 06.45, 08.45 Витамин-завтрак. (12+)
14.05 Дачная энциклопедия. (12+)	11.35 Рыбалка 360. (16+)	05.00, 07.00, 09.00, 18.00 Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+)
14.35 Усадьбы будущего. (12+)	13.05 Под водой с ружьем. (16+)	05.30, 07.30, 09.30 Утренний заряд с Димой Брагиним. (12+)
15.05 История одной культуры. (12+)	13.35 Подводная жизнь дельты Волги. (16+)	05.45, 07.45, 09.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)
15.40 Тихая моя родина. (12+)	14.05 Экстремальная рыбалка с Робсоном Гринном. (16+)	10.30, 17.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
16.15 Доктор Смузи. (12+)	14.55 На зарубежных водоёмах. (12+)	12.00 Fit BO+. (6+)
16.25 Сельсовет. (12+)	15.30 Нахлыст в Башкортостане. (16+)	18.30 Гимнастика для беременных. (6+)
17.15 Чай вдвоем. (12+)	17.00 Кодекс охотника. (16+)	18.45 Проблемные зоны. Экспресс-курс. (6+)
17.30 Паштеты. (12+)	17.20 На рыбалку с охотой. (12+)	
18.05 Милости просим. (12+)	17.55 Планета охотника. (16+)	
18.35 Огород от-кутор. (12+)	18.25 Универсальная собака. (16+)	
19.05 Бесполое хозяйство. (12+)	19.00 Нахлыст на разных широтах. (12+)	
19.40 Мастер. (12+)	19.30 Прибалтийский лосось. (16+)	
20.05 Дом, милый дом! (12+)	20.00 На охотничьей тропе. (16+)	
20.20 Частный сектор. (12+)	20.35 Поймай и сними. (16+)	
21.25 Фитоаптека. (12+)	21.05 Территория льда. (16+)	
21.55 Свечной заводик. (12+)	21.35 Сомы Европы. (12+)	
22.10 Забытые ремесла. (12+)	22.10 Весенняя рыбалка. (16+)	
22.25 Академия огорода. (12+)	23.15 Такая жизнь - охота с Сергеем Бешенцевым. (16+)	
22.40 Прогрулка по саду. (12+)	23.45 Мой мир - рыбалка. (12+)	
23.15 Мегабанщики. (16+)		
23.50 Секреты стиля. (12+)		

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	РЕТРО
06.15 «ОСА». (16+)	05.00 «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА». (16+)	05.00 Обмен жёнами. (16+)	00.45, 10.15 Живая легенда. (12+)
08.00 «СЕРЕЖКА КАЗАНОВЫ». (12+)	05.20 Орел и решка. Шопинг. (16+)	06.30 В теме. (16+)	01.35, 04.40, 07.05, 13.15 Дело темное. (16+)
10.00 Новости	07.00 Школа доктора Комаровского. Классный журнал. (12+)	06.55 «КЛОН». (16+)	02.20, 03.30, 06.00, 08.55, 14.05, 15.35, 22.15, 23.25 «АМЕРИКАНСКАЯ ТРАГЕДИЯ». (16+)
10.10 В гостях у цифры. (12+)	07.30 Утро пятницы. (16+)	08.40 «ТРОПИКАНКА». (12+)	05.25 «Только не сейчас». Мультфильм. (12+)
10.20 «СЕРЕЖКА КАЗАНОВЫ». (12+)	09.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)	09.50 Одинокий папа мечтает познакомиться. (16+)	07.50 «Горный мастер». Мультфильм. (0+)
12.30 Такому мама не научит. (12+)	12.00 Хулиганы. (16+)	12.05 Мастершеф. (12+)	08.10 «Два богатыря». Мультфильм. (6+)
13.00 Новости	14.00 Орел и Решка. Перезагрузка. (16+)	17.30 Ювелир. (16+)	08.25 «Зайка-заяйка». Мультфильм. (12+)
13.15 Зал суда. Битва за деньги. (16+)	19.30 «ПАТРУЛЬ ВРЕМЕНИ». (16+)	Премьера нового российского реалии, в котором звезда ювелирного искусства и владелец собственного бренда Илья Ключев помогает героям разобратся в разнообразии украшений и камней: где и что покупать, сколько на это тратить? Какие украшения кому нужны, а какие противопоказаны? Женщинам предлагает оценить их шкапулки с драгоценностями и рискнуть обменять на новые украшения. Мужчин же учит выбирать идеальные подарки родным и любимым.	08.40 «Клетка». Мультфильм. (6+)
14.10 Дела семейные. Битва за будущее. (16+)	21.10 «ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ЧЕТВЕРКА-2: ВТОРЖЕНИЕ СЕРЕБРЯНОГО СЕРФЕРА». (16+)	19.45 «КЛОН». (16+)	11.05 Клуб путешественников. (12+)
15.05 Дела семейные. Новые истории. (16+)	23.00 «ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ЧЕТВЕРКА». (16+)	20.50 «ТРОПИКАНКА». (12+)	12.10 «Весенняя сказка». Мультфильм. (6+)
16.00 Новости	01.00 Пятница News. (16+)	22.00 Я стесняюсь своего тела. (16+)	12.30 «Главный звездный». Мультфильм. (0+)
16.15 Всемирные игры разума. (0+)	01.30 «ОСТРОВ НИМ». (16+)	01.20 В теме. (16+)	12.55 «Гордый кораблик». Мультфильм. (0+)
17.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)	03.30 Опасные гастроли. (16+)	01.55 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)	17.00 Живая легенда. Сергей Михалков. (12+)
19.20 Новости	04.30 «РЫЖИЕ». (16+)	03.35 Суперняня. (16+)	17.50 Киноистория Глеба Скороходова. (12+)
19.30 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (12+)			18.00, 19.45 «МОРСКОЯ ВОЛК». (12+)
Мелодрама, СССР, 1982 г.			21.00 Живая легенда. Татьяна Тарасова. (12+)
В ролях: Олег Басилашвили, Людмила Гурченко			21.50 «Храбрый олененок». Мультфильм. (6+)
22.20 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?» (0+)			
Комедия, СССР, 1987 г.			
00.00 Новости			
00.10 «ЖАЖДА МЕСТИ» 16			
02.50 «СЕРЕЖКА КАЗАНОВЫ». (12+)			

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
00.00 Час истины. (12+)	06.10 Последние короли-воители Европы. (16+)	06.00 Игры разума. (16+)
01.10 Российская летопись. (12+)	07.10 Тридцатилетняя война - Железный век. (12+)	06.30, 07.25 Авто - SOS. (16+)
01.30 На пути к Великой Победе. (12+)	08.10 Невероятные изобретения. (6+)	08.20 Расследования авиакатастроф. (16+)
02.00, 02.30, 03.00, 03.30	08.40 Тайная война. (12+)	09.05 Морское побережье: фотопутешествие. (16+)
1937. Год страха. (12+)	09.35 Инки: владыки облаков. (12+)	10.00, 10.55 Дикий тунец: Север против юга. (16+)
04.00 Бортевская битва. Подвиг князя Тверского. (12+)	10.40 Первые люди. (12+)	11.50 Китайская мегагробница. (16+)
04.35 История Франциска во фресках Ассизи. (12+)	11.40 Падение империи	12.45 Осушить океан. (16+)
05.45 Музеи Ватикана. (12+)	12.45 Загадочные убийства: нацисты. (12+)	13.40 Реальность или фантастика? (16+)
06.40 История Отечества в портретах. (12+)	13.35 Заговор. (12+)	14.40 «ГЕНИЙ». (16+)
07.00 Ночь во Флоренции. (12+)	14.25 Вулканическая одиссея. (12+)	15.40 Расследования авиакатастроф. (16+)
08.00 Час истины. (12+)	15.15 Тайная война. (12+)	16.30 Международный аэропорт Дубай. (16+)
09.00, 09.55 В поисках тайных святынь. (12+)	16.10, 16.40 Невероятные изобретения. (12+)	17.25 Авто - SOS. (16+)
10.40 История Отечества в портретах. (12+)	17.10 Инки: владыки облаков. (12+)	18.20 Расследования авиакатастроф. (16+)
11.00 Восход цивилизации. Как викинги изменили мир. (12+)	18.15 Первые люди. (12+)	19.10 Реальность или фантастика? (16+)
12.00 Искуство войны. Великие полководцы. (12+)	19.20 Падение империи	20.05 «ГЕНИЙ». (16+)
13.00, 13.55 Строители замков. (12+)	20.10 Вторая мировая в цвете. (12+)	21.05, 04.15 Авто - SOS. (16+)
14.45 Обыкновенная история. (6+)	21.10 Заговор. (12+)	22.00 Суперсооружения древности. (16+)
15.00 Таинственная Франция. (12+)	22.00 Тайная война. (12+)	22.55 Реальность или фантастика? (16+)
16.00 Историю. (12+)	22.55 История тайных обществ. (16+)	23.50 Вторая мировая война: Ад под водой. (16+)
17.00, 17.35 Живая история. (12+)	Мы отправляемся на охоту в Токио, чтобы познакомиться с якудза, самым безжалостным преступным синдикатом в мире. Якудза известны применением шантажа и насилия.	00.45 Осушить океан. (16+)
18.10 Грзы о Новом Свете. История европейской эмиграции. (12+)	23.50 Тридцатилетняя война - Железный век. (12+)	01.45, 05.10 Суперсооружения древности. (16+)
19.05 Васко да Гама. В поиске острова специй. (12+)	00.45 Загадочные убийства: нацисты. (12+)	02.35 Международный аэропорт Дубай. (16+)
20.00 «КЕНАУ». (16+)	01.35 Тайная война. (12+)	03.25 Расследования авиакатастроф. (16+)
21.50 Семь дней истории. (12+)	02.35 Запретная история. (12+)	
22.00 Метрополи: сила городов: Александрия - центр знаний. (12+)	03.25, 04.15 Музейные тайны. (12+)	
23.00 Метрополи: сила городов: Афины - колыбель демократии. (12+)	05.05, 05.35 Невероятные изобретения. (12+)	

ANIMAL PLANET	DISCOVERY CHANNEL	TLC
06.00 Полиция Хьюстона - отдел по защите животных. (16+)	06.00 Махинаторы. (12+)	06.00 7 маленьких Джонстонов. (12+)
07.00 Адская кошка. (12+)	07.00 Крутой тунинг. (12+)	07.00, 07.30 Звезды купонотомии. (12+)
08.00 Аквариумный бизнес. (12+)	08.00, 08.30 Как это устроено? (12+)	08.00, 08.30 Жизнь на Карибах. (12+)
09.00 Суровая Арктика: Исландия: земля льда и огня. (12+)	09.00 Охотники за старьем. (12+)	09.00, 09.30 Джек-пот: мы покупаем дом! (12+)
10.00 На свободу с питбулем. (16+)	10.00 Неизвестная экспедиция: Викинги в Америке. (16+)	10.00 Я вешу 300 кг. (16+)
11.00 Заповедная Аляска. (12+)	Джоз Гейтс проследит за экспансией викингов на запад от вулканической местности в Исландии до загадочного поселения в Гренландии и далее в Северную Америку.	12.00 В плену ненужных вещей. (12+)
12.00 Дикие нравы Норт Вудса. (16+)	11.00 Последние жители Аляски. (16+)	13.00 7 маленьких Джонстонов. (12+)
13.00 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)	12.00 Золотая лихорадка. (16+)	14.00, 14.30 Оденься к свадьбе: Великобритания. (12+)
14.00 Аквариумный бизнес. (12+)	13.00, 13.30 Как это устроено? (12+)	15.00 Оденься к свадьбе. (12+)
15.00 Адская кошка. (12+)	14.00 Махинаторы. (12+)	16.00, 16.30 Звезды купонотомии. (12+)
16.00 На свободу с питбулем. (16+)	15.00 Крутой тунинг. (12+)	17.00, 17.30 Оденься к свадьбе: Бенилюкс. (12+)
17.00 Полиция Хьюстона - отдел по защите животных. (16+)	16.00 Разрушители легенд. (16+)	18.00, 18.30 Жизнь на Карибах

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 1
06.00 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Химки» (Россия) - «Реал» (Испания). (0+)	01.00, 02.00, 10.30, 11.30, 16.00 Велоспорт. (0+)
07.55, 14.30, 19.50 Новости «ХОККЕИСТЫ». (12+)	03.00 Хоккей на траве. Тележурнал. (0+)
09.40 Тот самый Панарин. (12+)	03.30, 08.30, 13.00, 13.30 Горные лыжи. Кубок мира. Сольдеу. (0+)
10.40, 14.35, 21.55 Страна спортивная. (12+)	04.15, 23.00 Теннис. (0+)
10.55, 02.30 Зимняя Универсиада-2019. (0+)	05.00, 21.00, 23.30 Теннис. АТР. «Мастерс». Индиан-Уэллс. 1/4 финала. Прямая трансляция. (0+)
14.55 Дзюдо. Турнир «Большого шлема». Прямая трансляция из Екатеринбурга	07.00, 18.45 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Тронхейм. (0+)
17.30 Страна смотрит спорт. Прямая трансляция	08.00, 10.00, 12.30, 15.30 Биатлон. Чемпионат мира. Эстерсунд. (0+)
17.55 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Панатинаикос» (Греция) - ЦСКА (Россия). (0+)	09.00 Автогонки. Формула Е. Гонконг. Обзор. (0+)
19.55 Баскетбол. Евролига. Мужчины. ЦСКА (Россия) - «Панатинаикос» (Греция). Прямая трансляция	14.00 Футбол. Лига чемпионов. Жеребьевка. Прямая трансляция. (0+)
22.10 Дзюдо. Турнир «Большого шлема». Трансляция из Екатеринбурга. (16+)	14.40, 20.45 Тележурнал Watts. (0+)
01.00 «ТАКТИКА БЕГА НА ДЛИННУЮ ДИСТАНЦИЮ». (12+)	15.00 Футбол. Лига Европы. Жеребьевка. Прямая трансляция. (0+)
СССР. 1978 г.	17.15 Велоспорт. Париж - Ницца. 6-й этап. Прямая трансляция. (0+)
	19.15 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Викарсунд. Мужчины. Прямая трансляция. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ-ТВ
05.00 Сделано в 00-х. (16+)	14.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
06.00, 08.40, 13.40, 18.00 PRO-новости. (16+)	15.00 Битва фанклубов. (16+)
06.15, 10.30, 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)	16.00 Засеки звезды. (16+)
06.55, 17.00 PRO-клип. (16+)	16.10 Русские хиты. Чемпионы пятицы. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)	18.15, 03.00 Золотая лихорадка. (16+)
09.00 Золотая дюжина. (16+)	19.00 Русский чарт. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)	20.00 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)
11.20 Отпуск без путевки. Гавана. (16+)	20.30 Самый звездный хит-парад!
12.10 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)	20.30 Золотой Граммофон-2018. (16+)
	23.40 Танцпол. (16+)
	01.00 Неспиннер. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
06.00, 14.30, 22.30 «Смешарики». (0+)	05.00, 07.05 «Пёс Пэт». (6+)	05.00 «Ранние пташки».
06.25, 15.30, 23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	05.25 «Жужики». (6+)	«Катя и Мим-Мим», «Врумиз». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	06.15 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)	06.55 «Пляс-класс». (0+)
08.00 «Мончичи». (0+)	08.00 «Герои в масках». (0+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
08.20 «Четверо в кубе». (0+)	08.30 «Удивительная Ви». (6+)	07.30 «Пляс-класс». (0+)
09.00 «Джинглики». (0+)	09.30 «София Прекрасная». (0+)	07.40 «Нелла - отважная принцесса». (0+)
09.50, 17.00 Друзья на все времена. «Кот Леопольд». (0+)	11.30 «Хранитель Лев». (0+)	08.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
10.00, 17.10 «Фиксики». (0+)	12.00 «Белоснежка и семь гномов». (0+)	09.20 «Букварий». (0+)
10.30, 18.25 «Лунтик и его друзья». (0+)	13.55 «Рапунцель: Новая история». (6+)	09.45 «Союзмультфильм» представляет: «Волшебное кольцо». (0+)
11.00, 21.25 «Лео и Тиг». (0+)	16.20 «Алиса знает, что делать!» (6+)	10.05 «Хвосты». (0+)
11.25, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	19.30 «Золушка-3: Злые чары». (0+)	10.30 «Роботы-поезда». (0+)
13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	21.05 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	11.00 «Рэй и пожарный патруль». (0+)
13.35 «Сказочный патруль». (0+)	22.50 «Возрождение. Тайное воинство». (12+)	12.10 «Трансформеры. Боты-спасатели. Академия». (0+)
14.00, 22.00 «Бумажки». (0+)	Новое поколение супергероев готово встать на защиту Вселенной! В центре сюжета - невероятные приключения бесстрашной Мисс Марвел и ее друзей, среди которых Девушка-Белка, Патриот, Америка Чавес и Дрожь.	12.35 «Ниндзяго». (6+)
15.00 «Тайна Диона». (0+)	00.40 «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ». (12+)	13.00 «Смешарики. Спорт». (0+)
17.55 «Катя и Эф. Куда-удобно-дверь». (0+)	03.40 «Аладдин». (0+)	Физкультпривет от самых веселых мульт-спортсменов! Смешарики очень любят спорт и физкультуру и хотят приобщить к спорту как можно больше маленьких зрителей!
18.00 «Роботар Поли и его друзья». (0+)	04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)	14.00 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
19.00 «Домики». (0+)		Финалист регионального этапа международного конкурса юных чтецов «Живая классика» 2018 года, любитель джаза, роботов и приключений! В гостях у Яны и Стеши - Илья Мещанюк!
20.00 Сказка на ночь. «Машины сказки», «Тигренки». (0+)		14.10 «Элвин и бурундуки». (6+)
20.15 «Маша и Медведь». (0+)		14.55 «Супер4». (6+)
20.55 «Машины страшилки». (0+)		15.50 «Вкусняшки шоу». (0+)
23.00 «Йоко». (0+)		Все дети очень любят игры и сладости. А что, если всё это совместить?

ДЕТСКИЙ	О!
06.02, 13.29 Стоп! Снято! (12+)	05.00 «Летающие звери». (0+)
06.29, 10.03, 13.55, 17.24 «Приключения Таши». (6+)	07.00 «Животные - мои друзья». (0+)
06.55, 10.27, 14.20, 17.49 «Смурфики». (0+)	07.10 «Бинг». (0+)
07.25, 10.57, 14.46, 18.19 «КОСМО». (6+)	08.00 «Доктор Малышкина». (0+)
07.56 «Пчелография». (6+)	08.05 «Радужный мир Руби». (0+)
08.02, 12.45, 19.18 «Раскраска». (0+)	08.55 «Весёлый алфавит». (0+)
08.04 «Летающие звери». (6+)	09.00 О! Музыка. (0+)
08.18 «Мая-Мая». (0+)	09.30 «Бобби и Билл». (6+)
08.31 «Дикие лебеди». (0+)	10.25 «Пластилинка». (0+)
09.28, 15.26, 16.12 Мультфильмы. (6+)	10.30 «Свинка Пеппа». (0+)
11.22, 12.17, 23.32 Почему-то. Астрономия. (6+)	11.55 «Космическое путешествие». (0+)
11.55, 17.00, 22.38 «Смешарики». (0+)	12.00 «Давайте рисовать!» (0+)
12.57, 19.24 Тайны сказок. (6+)	12.25 «Йоко». (0+)
13.12, 19.39 Путешествуй с нами! (6+)	12.20 «Оранжевая королева». (0+)
15.16 «Грибок-Теремок». (0+)	14.25 «Весёлый алфавит». (0+)
15.55, 20.55, 22.23 Мультфильмы. (0+)	14.30 «Если бы я был...» (0+)
16.43 «Веселая карусель». (6+)	14.40 «Смешарики. Пин-код». (6+)
18.47 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	17.00, 04.40 «ТриО!» (0+)
19.56 «Кондитер Сладкоежка». (6+)	17.15, 00.20 «Доктор Малышкина». (0+)
20.11 «Веселая карусель». (0+)	17.20 «Три кота». (0+)
20.25, 23.03 «Гора самоцветов». (6+)	19.45 «Пластилинка». (0+)
22.07 «Сказка за сказкой». (6+)	19.50 «Свинка Пеппа». (0+)
22.29 «Витамин роста». (12+)	22.00, 23.00 «Ангел Бэби». (0+)
	22.30 «Давайте рисовать!» (0+)
	00.25 «Алиса знает, что делать!» (6+)
	02.15 «Magic English». (0+)
	02.35 «Новаторы». (6+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
05.00, 05.30 Две сестры. Кулинарная программа. (0+)	15.00 Паломничество в вечный город. Константин и Елена. (0+)
06.00 Завет. (0+)	15.50 Дорога к Небу. (0+)
07.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)	16.35 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». Фильм 6. (0+)
08.00 До самой сути. С Еленой Жосуп. (0+)	СССР. 1973 г. 18.00 Завет. (0+)
09.00, 09.30 Монастырская кухня. (0+)	19.00, 00.50 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
10.00 И будут двое... (0+)	20.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
11.00 Александр Третий. Сильный, державный... (0+)	22.00 «Державная». Размышления 100 лет спустя. (0+)
12.00 Документальный фильм. Я хочу ребенка. (0+)	23.00 Res Publica. (0+)
12.30 Как я стал монахом. (0+)	23.55 Завет. (0+)
13.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)	01.45 Дорога к Небу. (0+)
14.30 Монастырская кухня. (0+)	02.25 Следы Империи. (0+)
	03.50 Бесогон. Авторская программа Никиты Михалкова. (12+)
	04.45 День Патриарха. (0+)

Православный календарь

15 марта

Седмица 1-я Великого поста. Глас 8. Иконы Божией Матери, именуемой «Державная».



Сщмч. Феодота, еп. Кириинейского. Свт. Арсения, еп. Тверского. Мч. Троакия. Мц. Евфалии. Прп. Гафона Египетского. Мчч. 440 Итальянских.

Постный день.

« Нет в обитателях рая гнева, потому что свободны они от раздрожительности; не делают они друг другу вреда, не питают в себе вражды, потому что свободны от всякой зависти».

Св. Ефрем Сирин

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 11 ПО 17 МАРТА

Рыбы 19.02 – 20.03

Небесные светила советуют Рыбам не обращать внимания на то, что говорят о них коллеги. Здравый смысл, а не сиюминутный импульс – вот залог успеха во всех начинаниях. В любви перемен ожидать не стоит, если вы сами не готовы меняться ради счастья.

Рак 22.06 – 22.07

Ракам звезды рекомендуют быть готовыми к небольшим финансовым проблемам. Во всем остальном неделя обещает быть весьма благополучной. Небесные светила обещают свою поддержку в вопросах любви. От вас – забота в отношении любимого.

Скорпион 24.10 – 22.11

Скорпионам звезды советуют не сворачивать с выбранного пути. И в личной жизни, и на работе, и в общении с родственниками дела будут развиваться исключительно удачно, если вы не станете эпатировать окружающих сверх меры. Берите в соратники свою половинку.

Козерог 22.12 – 20.01

Козерогам стоит набраться терпения. Тогда вы сможете преодолеть все трудности, что подбросит судьба. Реально оценивайте перспективы и не упускайте шанса воспользоваться ситуацией для пользы дела. В любви лучшими помощниками будут нежность и ласка.

Овен 21.03 – 20.04

Любые проблемы недели Овны станут решать шути. Отдохновение и гармонию можно большой ложкой зачерпнуть из общения с семьей. Слушать и слышать своих близких – это так важно! Немного скромности не помешает в любовной сфере.

Лев 23.07 – 22.08

Отличная неделя, чтобы внести в свою жизнь как можно больше новшеств. Хотя вы и так знаете, как разнообразить свои будни. Возможно, захочется поменять работу – так в путь! А вот решение порвать отношения с любимым человеком может оказаться поспешным.

Телец 21.04 – 21.05

Тельцам стоит сделать небольшой перерыв в делах. Тем более что и работы будет немного. Без мудрого совета близкого человека не обойтись, если возникнут проблемы в любовной сфере. Да и вообще, советы будут весьма кстати в разных ситуациях.

Дева 23.08 – 23.09

Весьма многообещающая неделя впереди у Дев. Все прекрасно будет в личной жизни. Только вот не стоит пытаться переделывать окружающих людей. Умейте принимать и отличную от вашей точку зрения. И любимого человека тоже стоит принимать таким, каков он есть.

ДУАЛЬ

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образовывали кроссворд.

По горизонтали: Шляпа. Каротин. Кварта. Детонатор. Шунт. Шов. Эфиоп. Клик. Кейс. Смесь. Фарш. Примадонна. Метр. Официантка. Штат.
По вертикали: Танец. Ноготок. Лиман. Лавр. Портупея. Дантист. Конфискация. Шок. Шкаф. Шифр. Амбиция. Алеут. Шпрот. Родня. Оникс.

Г	Д	У	Б	Л	Я	П	А
Л	Т	Э	О	Н	П	И	Ф
К	А	Р	Ь	Т	И	Ф	А
Н	М	Г	Р	Б	М	Г	Б
Д	Е	Т	Р	О	Л	Е	П
Ц	Д	Я	О	Н	А	Т	О
И	Ш	В	Ш	О	В	Г	Э
К	Э	Л	И	К	Ю	А	Л
Б	А	Р	Ф	Ш	Б	О	М
Ю	Ф	З	Ы	Ю	М	О	Б
Я	Л	Б	М	Р	Э	К	М
Д	М	О	А	Р	Ц	И	Д
У	Х	Я	О	Й	И	К	Х
Б	Ш	И	В	А	В	Т	Р

Близнецы 22.05 – 21.06

Близнецам будет сложно себе в чем бы то ни было отказать. И звезды только поддержат вас в желании немного попутешествовать, совершить вылазку в театр или побывать в гостях. Вы все еще одиноки? Вот вам и прекрасный шанс наладить свою личную жизнь.

Весы 24.09 – 23.10

Звезды советуют... жить в ином формате. Постарайтесь посмотреть на происходящие события под непривычным углом и отказаться от шаблонов. Жизнь сразу станет интереснее. Любовные отношения сложатся с тем, к кому потянется ваше сердце.

Стрелец 23.11 – 21.12

Стрельцам звезды советуют умерить свою требовательность к окружающим. Это поможет избежать скандалов. Помните: ваше мнение – не всегда единственно верное. Но, главное, будьте терпимее к любимому человеку. Помните, что вы тоже не без недостатков.

Водолей 21.01 – 18.02

Неделя Водолея окажется веселой и позитивной, хотя и без кардинальных перемен. Много общения, теплых дружеских встреч, семейные мероприятия, весна!.. Вы счастливы, и это главное. Любимый человек, заразившись позитивом, будет с вами во всем заодно.

1

ПЕРВЫЙ

06.00

Новости

06.10

«Наедине со всеми». (16+)

07.00

«ЦАРСКАЯ ОХОТА». (12+)

СССР-Италия, 1990.

Историческая драма. В ролях: Николай Ерёмenco, Светлана Крючкова.

08.10

«Играй, гармонь любимая!» (12+)

09.00

Умницы и умники. (12+)

09.45

«Слово пастыря». (0+)

10.00

Новости с субтитрами

10.15

Премьера. «Королевы льда. Нежный возраст». (12+)

11.10

«Теория заговора». (16+)

12.00

Новости с субтитрами

12.15

«Идеальный ремонт». (6+)

13.10

Премьера. «Живая жизнь». (12+)

15.00

Чемпионат мира по биатлону. Эстафета. Женщины. Прямой эфир из Швеции

16.25

«Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым. (12+)

18.15

Чемпионат мира по биатлону. Эстафета. Мужчины. Пр.тр.

19.40

«Эксклюзив» с Дмитрием Борисовым. (16+)

21.00

Время

21.20

«Сегодня вечером». (16+)

00.15

Премьера. «Покидая Неверленд». Фильм-откровение. Часть 2-я. (18+)

02.35

«Модный приговор». (6+)

03.35

«Мужское / Женское». (16+)

04.25

«Давай поженимся!» (16+)

5

5-Й КАНАЛ

05.00

«ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

В загородном доме Олег отмечает помолвку с Наташей в компании друзей. К ним присоединяются отец Олега со своим гостем детективом Насоновым. Сразу после застолья молодой человексорится со своей невестой, а утром девушку находят мертвой. Из-за ремонта моста оперативная группа не может быстро приехать на место преступления. За дело берется Алексей Насонов. В ходе расследования выясняется, что желание задушить Наташу могло возникнуть не только у жениха...

10.55

«СЛЕД». (16+)

00.00

«Известия. Главное»

00.55

«МЕТОД ФРЕЙДА». (16+)

РОССИЯ 1

РОССИЯ

05.00

«Утро России. Суббота»

08.40

Местное время. Суббота. (12+)

09.20

«Пятеро на одного»

10.10

Сто к одному

11.00

Вести

11.20

Вести.

Местное время

«ЛЮБОВЬ, КОТОРОЙ НЕ БЫЛО». (12+)

Россия, 2015 г. В ролях: Елена Оболенская, Святослав Астратович. Анна и Николай живут в любви и согласии. Она работает врачом-травматологом, ее муж развивает свой авторемонтный бизнес. Если бы денег в семье было больше, их жизнь стала бы легче.

13.40

«РАДУГА В ПОДНЕБЕСЬЕ». (12+)

Россия, 2017 г. Мелодрама. В ролях: Пелагея Невзорова, Олег Загородный.

Когда младший брат Вадима совершает ограбление, их мать обещает покончить с собой, если Вадим не найдет способ спасти брата от тюрьмы.

17.30

«Привет, Андрей!» (12+)

20.00

Вести в субботу

20.45

«Один в один. Народный сезон». Финал. (12+)

23.30

«ДОЧЬ ЗА ОТЦА». (12+)

Россия, 2015 г. Мелодрама. В ролях: Олеся Фаттахова, Петр Баранчев.

Счастливая жизнь Веры заканчивается в один день. Вера узнает, что ее отец сядет в тюрьму по ложному обвинению в коррупции и убийстве. Вера намерена выяснить правду, найти настоящих виновных в преступлениях и вытащить отца из тюрьмы.

03.25

«Выход в люди». (12+)

ЗВЕЗДА

ЗВЕЗДА

06.10

«ТРИ ТОЛСТЯКА». (0+)

07.55

«Военная приемка. След в истории». (6+)

13.00

18.00

Новости дня

09.15

«НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (0+)

10.50

«Легенды армии» с Александром Маршалом». (12+)

11.40

«Не факт!» (6+)

12.05

«Секретная папка». (12+)

13.15

18.25 «МОРПЕХИ». (16+)

Россия, 2011 г.

Их называют «черные береты», «черные дьяволы», «черная смерть». Об их мужестве и воинской доблести ходят легенды. Одно упоминание о них наводит ужас на противников. Морская пехота - элита нашей армии. Молодой лейтенант морской пехоты Виктор Табачников готовится к выпуску из училища. Задело!

18.10

21.25 «КРЫМ». (16+)

23.00

«КОМАНДИР СЧАСТЛИВОЙ «ЩУКИ». (12+)

01.05

«КОЛЬЕ ШАРЛОТТЫ». (0+)

04.40

«Москва фронту». (12+)

ТВЦ

05.45

Марш-бросок. (12+)

06.20

АБВГДейка. (0+)

06.50

«ЧЕЛОВЕК РОДИЛСЯ». (12+)

08.45

Православная энциклопедия. (6+)

09.10

«ТРОЕ В ЛАБИРИНТЕ». (12+)

11.30

События

11.50

Петровка, 38. (16+)

12.00

«Женские штучки». Юмористический концерт. (12+)

13.10

«ОТ ПЕРВОГО ДО ПОСЛЕДНЕГО СЛОВА». (12+)

Россия, 2016 г. Детектив. В ролях: Мария Куликова, Елена Захарова.

14.30

События

14.50

«ОТ ПЕРВОГО ДО ПОСЛЕДНЕГО СЛОВА». (12+)

17.10

«АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)

Россия, 2018 г. Детектив. В ролях: Андрей Чернышов, Дарья Семенова.

Жизнь элитного поселка полна тайн, а о способности Евгении Волковой разгадывать эти тайны известно всем. Популярная актриса просит Евгению разобраться со странными явлениями.

21.00

«Постскриптум» с Алексеем Пушковым

22.10

«Право знать!» (16+)

23.40

События

23.55

«Право голоса». (16+)

03.05

«Крымский мир». Спецрепортаж. (16+)

03.40

«90-е. Наркота». (16+)

04.25

«Удар властью. Руцкой и Хасбулатов». (16+)

05.20

«Осторожно, мошенники!» (16+)

ОТР

04.40

11.15 19.20 «Культурный обмен». (12+)

05.30

«СМЕЛОГО ПУЛЯ БОИТСЯ». (0+)

06.55

12.45 «Гербы России». (6+)

07.15

04.00 «Выбор доктора Газа». (12+)

08.00

«Служу отчизне». (12+)

08.30

«От прав к возможностям»

08.45

«За дело!» (12+)

09.40

«Земля 2050». (12+)

10.10

«Охотники за сокровищами». (12+)

10.35

«Среда обитания». (12+)

10.45

«Домашние животные с Григорием Манёвым». (12+)

12.00

«Регион». Пензенская область. (12+)

13.00

15.00 19.00

Новости

13.05

15.05 «БРАТЬЯ КАРАМЗОВЫ». (12+)

16.40

«Большая наука». (12+)

17.05

«Новости Совета Федерации». (12+)

17.20

«Дом «Э». (12+)

17.45

«РАССЛЕДОВАНИЕ». (12+)

20.10

«ИГРУШКА». (12+)

21.45

«Звук». Группа «Пижоны». (12+)

22.40

«ВОСТОК-ЗАПАД». (16+)

00.45

«ТИШИНА». (12+)

НТВ

05.00

ЧП. Расследование. (16+)

05.30

«СПОРТЛОТО-82». (0+)

07.25

Смотр. (0+)

08.00

Сегодня

08.20

«Зарядись удачей!» (12+)

09.25

Готовим с Алексеем Зиминым. (0+)

10.00

Сегодня

10.20

Главная дорога. (16+)

11.00

«Еда живая и мертвая». (12+)

12.00

Квартирный вопрос. (0+)

Когда в доме четверо детей, а комнат всего три, приходится идти на компромиссы. Старшего сына Сашу родители поселили в гостиную, и теперь он делит ее с домочадцами и гостями.

13.00

«Поедем, поедим!» (0+)

14.00

«Крутая история» с Татьяной Митковой. (12+)

«Крутая история» с Татьяной Митковой - это откровенные интервью с людьми, которые сумели ответить на вызов судьбы.

15.00

Своя игра. (0+)

16.00

Сегодня

16.20

«Однажды...» (16+)

17.00

«Секрет на миллион». (16+)

19.00

«Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым

20.40

«Звезды сошлись». (16+)

22.15

Ты не поверишь! (16+)

23.20

«Международная пирамида» с Тиграном Кеосаяном. (18+)

00.15

«Квартирник НТВ у Маргулиса». (16+)

01.30

«Фоменко фейк». (16+)

01.55

Дачный ответ. (0+)

03.00

«АНТИСНАЙПЕР». (16+)

Россия, 2007. Боевик. В ролях: Ирина Алексимова, Илья Шакунов.

Москва 24

МОСКВА 24

06.00

07.00 08.00 09.00 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00

Новости

06.15

08.15 11.15 14.15 17.15 22.15 01.15 03.15 05.15

Сеть. (12+)

06.30

15.30 19.30

«Афиша». (12+)

07.15

20.15 00.15

«Климат-контроль». (12+)

07.30

16.30 20.30 01.30 03.30

«Наизнанку». (12+)

08.30

09.15 09.30 10.15 13.15 13.30 15.15 16.15 18.30 19.15 21.15 23.15 02.15 05.30

Специальный репортаж. (12+)

10.30

23.30

Сделано в Москве. (12+)

11.30

12.30 22.30 04.30

«Звёздный репортаж». (12+)

12.15

18.15 04.15

Простые решения. (12+)

14.30

02.30

Фанимани. (12+)

17.30

ТОП-Сеть. (12+)

21.30

00.30 «ТОП-Сеть». (12+)

РОССИЯ К

РОССИЯ К Культура

06.30

«Малыш и Карлсон». «Карлсон вернулся»

07.15

«А ЕСЛИ ЭТО ЛЮБОВЬ?» (12+)

08.55

«СИТА И РАМА»

10.05

Телескоп

10.30

«Большой балет»

12.55

Земля людей

13.25

«Чудеса горной Португалии»

14.20

«Пятое измерение»

14.45

«Первые в мире»

15.00

«ДЫМ ОТЕЧЕСТВА» СССР, 1980 г. Драма. Михаил Зимин, Андрей Николаев, Игорь Фадеев, Петр Вельяминов, Владимир Самойлов. На исходе жизни академик Петербургской академии наук Михайло Васильевич Ломоносов отправляется в родное село Холмогоры. Во время пути прославленный учёный вспоминает родных и близких, свои «первые шаги к вратам учёности».

16.30

«Энциклопедия загадок»

17.00

«Я такой и другим быть не могу»

17.40

«ТИШИНА». (12+)

СССР, 1963 г. Драма. Виталий Коняев, Георгий Мартынюк, Лариса Лужина, Наталья Величко, Николай Волков, Владимир Емельянов, Михаил Ульянов. Первые послевоенные годы. Сергей Вохминцев только что вернулся с фронта. Сталкиваясь со многими трудностями, он ищет свое место в жизни.

21.00

«Агора»

22.00

«Мифы и монстры»

22.45

Клуб 37

23.45

«ПОДКИДЫШ». (0+)

00.55

«Чудеса горной Португалии»

01.45

«Искатели»

02.35

«Балерина на корабле». «Вне игры»

360°

ПОДМОСКОВЬЕ

06.00

«Самое яркое». (16+)

08.00

Будни

09.00

Новости 360

09.30

«Вкусно 360». (12+)

12.00

Новости 360

12.30

«Индижайн». (12+)

13.00

«Все просто!» (12+)

14.00

Будни

15.00

Новости 360

15.30

«ЦЕНА ЖИЗНИ». (16+)

20.00

Новости 360

20.30

«Самое яркое». (16+)

23.00

«ТАНЦЫ МАРИОНЕТОК». (16+)

Россия, 2013 г. Детектив. Ольга ненавидела старуху, к которой устроилась домработницей, и одновременно восхищалась ею. «Самое яркое». (16+)

02.20

«Самое яркое». (16+)

СТС

СТС

06.00

Ералаш. (0+)

06.30

«Приключения Кота в сапогах». (6+)

07.40

«Три кота». (0+)

08.05

«Том и Джерри». (0+)

08.30

«Уральские пельмени». (16+)

09.00

«Шоу «Уральских пельменей». (16+)

09.30

«ПроСТО кухня». (12+)

10.30

«Рогов. Студия 24». (16+)

11.30

«КАК ОТДЕЛАТЬСЯ ОТ ПАРНЯ ЗА 10 ДНЕЙ». (16+)

США - Германия, 2003 г. Комедия. Кейт Хадсон, Мэттью МакКонахи. Журналистка Энди Андерсон получает необычное редакционное задание. Ей надо написать статью о том, что выдумывают женщины, чтобы отделаться от мужчины.

13.55

«РОМАН С КАМНЕМ». (16+)

16.05

«ЖЕМЧУЖИНА НИЛА». (16+)

18.05

«КАРАТЭ-ПАЦАН». (12+)

21.00

«МЕЧ КОРОЛЯ АРТУРА». (16+)

США, 2017 г. Приключения. Чарли Ханнэм, Астрид Берже-Фрисби. Молодой Артур живёт на задворках Лондиниума вместе со своей бандой. Он и понятия не имел о своём королевском происхождении, пока однажды не взял в руки меч Эскалибур.

23.35

«ЛЕОН». (16+)

01.40

«БЛЕЙД: ТРОИЦА». (18+)

03.25

«РОМАН С КАМНЕМ». (16+)

05.05

«6 кадров». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.00

«Мультиутро». (0+)

09.55

«Вера. Надежда. Любовь». (6+)

10.25

«АЛЫЕ ПАРУСА». (12+)

12.05

«Раскрывая тайны звёзд». (12+)

13.00

«МАРШ ТУРЕЦКОГО». (12+)

16.10

«ГАРАЖ». (12+)

18.00

«ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?» (12+)

СССР, 1988 г. Что такое ноефелет? Это разъяснит вам один из героев фильма - Гена, который взялся найти невесту своему двоюродному брату Паше.

19.25

21.10 «РОДНЯ». (12+)

00.05

«ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛБЕВ». (6+)

00.05

«СТАРЫЙ ЗНАКОМЫЙ». (12+)

01.40

«У ТИХОЙ ПРИСТАНИ...» (12+)

03.00

«Раскрывая тайны звёзд». (12+)

03.50

«Тайны кино». (12+)

04.45

«Раскрывая тайны звёзд». (12+)

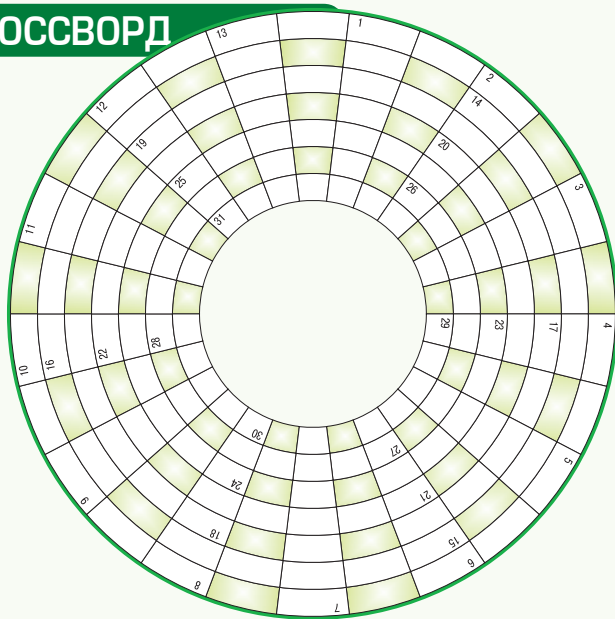
05.30

«Вспомнить все». (12+)

РЕН	ТНТ	ТВ-3	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
05.00 16.20 03.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)	07.00 ТНТ. Best. (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Формула-1. Гран-при Австралии. Свободная практика. Пр.тр.	06.30 18.00 23.00 00.00 «6 кадров». (16+)	
07.20 «КАПИТАН РОН». (12+)	08.00 ТНТ Music. (16+)	09.45 «СРОЧНАЯ ДОСТАВКА». (16+)	07.00 «ЛОВУШКА ДЛЯ ОДИНОКОГО МУЖЧИНЫ». (16+)	07.00 «ЛОВУШКА ДЛЯ ОДИНОКОГО МУЖЧИНЫ». (16+)	07.05 Футбол. «Кальяри» - «Фиорентина». Чемпионат Италии. (0+)	08.20 «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ ПРОЩАЙ». (16+)	
09.15 «Минтранс». (16+)	08.30 ТНТ. Best. (16+)	11.30 «АНАКОНДА: ЦЕНА ЭКСПЕРИМЕНТА». (16+)	08.30 «Улетное видео. Лучшее». (16+)	08.30 «Улетное видео. Лучшее». (16+)	08.55 Формула-1. Гран-при Австралии. Квалификация. Пр.тр.	10.05 12.20 «АМЕТИСТОВАЯ СЕРЕЖКА». (16+)	
10.15 «Самая полезная программа». (16+)	09.00 Дом-2. Lite. (16+)	13.15 «АНАКОНДА: КРОВАВЫЙ СЛЕД». (16+)	08.50 «Крутые вещи». (16+)	08.50 «Крутые вещи». (16+)	10.00 Все на футбол! (12+)	12.15 «Полезно и вкусно». (16+)	
11.15 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	10.00 Дом-2. Остров любви. (16+)	15.15 «СРЕДЬ БЕЛА ДНЯ». (16+)	09.10 «Особенности национальной работы». (16+)	09.10 «Особенности национальной работы». (16+)	11.00 13.05, 22.25 Новости	13.55 «СКОЛЬКО ЖИВЕТ ЛЮБОВЬ». (16+)	
18.30 «Засекреченные списки». (16+)	11.00 «САШАТАНЯ». (16+)	17.00 «ДЖОН УИК». (16+)	10.50 «Улетное видео». (16+)	10.50 «Улетное видео». (16+)	11.05 Спортивная гимнастика. Кубок мира. Финалы в отдельных видах. Пр.тр.	19.00 «ДОМ МАЛЮТКИ». (16+)	
20.40 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК: ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ». (16+)	19.00 ТНТ Music. (16+)	19.00 «Последний герой». (16+)	13.00 «БЕЗУМНЫЙ СПЕЦНАЗ». (16+)	13.00 «БЕЗУМНЫЙ СПЕЦНАЗ». (16+)	13.10, 20.10, 22.30, 00.50 Все на Матч!		
	20.00 Концерт Нурлана Сабурова. (16+)	20.15 «ДЖОН УИК-2». (16+)			13.55 «Капитаны». (12+)		
США, 2017 г. Фантастический боевик. Том Холланд, Роберт Дауни мл. После исторической встречи с командой Мстителей Питер Паркер возвращается домой, пытаясь снова жить обычной жизнью под опекой своей тётки Мэй.	23.00 Дом-2. Город любви. (16+)	22.30 «УЛИЧНЫЙ БОЕЦ. ЛЕГЕНДА О ЧАН ЛИ». (12+)	США, Великобритания, 2009 г. Комедийный боевик. Джордж Клуни, Юэн МакГреггор. Лин Кэссиди - офицер спецподразделения секретной службы США.	США, Великобритания, 2009 г. Комедийный боевик. Джордж Клуни, Юэн МакГреггор. Лин Кэссиди - офицер спецподразделения секретной службы США.	14.25 Баскетбол. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) - УНИКС (Казань). Единая лига ВТБ. Прямая трансляция	Россия, 2010 г. Мелодрама. Анастасия Городенцева, Антон Пампушный. Вера только что закончила институт. В её ближайшие планы входит получить престижную работу и выйти замуж за Олега. Но случается так, что Вера находит на вокзале брошенного месячного ребёнка. Она отвозит его в Дом малютки.	
23.00 «ЗЕМЛЯ БУДУЩЕГО». (12+)	00.00 Дом-2. После заката. (16+)		14.50 «ГОРЯЧИЕ ГОЛОВЫ». (12+)	14.50 «ГОРЯЧИЕ ГОЛОВЫ». (12+)	16.25 Футбол. «Рубин» (Казань) - «Ростов». Пр.тр.		
США - Испания - Франция - Великобритания, 2015 г. Фантастический фильм. Бритт Робертсон, Джордж Клуни, Рэффи Кэссиди.	01.00 «ГОЛАЯ ПРАВДА». (16+)	Индия, Канада, США, 2009 г. Боевик. Кристин Крук, Крис Клейн. Отец Чан Ли был крупным бизнесменом. Родители всегда мечтают о будущем своих детей.	16.30 «ГОРЯЧИЕ ГОЛОВЫ-2». (12+)	16.30 «ГОРЯЧИЕ ГОЛОВЫ-2». (12+)	18.25 Футбол. «Реал» (Мадрид) - «Сельта». Пр.тр.		
01.30 «ЛЕГИОН». (18+)	02.40 ТНТ Music. (16+)	00.30 «ТРУДНАЯ МИШЕНЬ-2». (16+)	18.30 «Утилизатор». (16+)	18.30 «Утилизатор». (16+)	20.25 Футбол. «Атлетик» (Бильбао) - «Атлетико». Пр.тр.	23.45 «Про здоровье». (16+)	
	03.05 «Открытый микрофон». (16+)	02.30 «СРОЧНАЯ ДОСТАВКА». (16+)	19.30 «Улетное видео». (16+)	19.30 «Улетное видео». (16+)	22.50 Футбол. «Вулверхэмптон» - «Манчестер Юнайтед». Пр.тр.	00.30 «ПОЛЫНЬ ТРАВА ОКАЯННАЯ». (16+)	
	05.35 ТНТ. Best. (16+)	04.00 «Тайные знаки». (12+)	23.00 «+100500». (18+)	23.00 «+100500». (18+)	01.20 Футбол. «Герта» - «Боруссия» (Дортмунд). Чемпионат Германии. (0+)	02.20 «Восточные жёны в России». (16+)	
			23.30 «ПЛОХИЕ ПАРНИ». (18+)	23.30 «ПЛОХИЕ ПАРНИ». (18+)	03.20 «Мэнни». (16+)	04.45 «Предсказания: 2019». (16+)	
			02.00 «ПЯТАЯ ЗАПОВЕДЬ». (18+)	02.00 «ПЯТАЯ ЗАПОВЕДЬ». (18+)	05.00 Профессиональный бокс. Пр.тр.	05.35 «Домашняя кухня». (16+)	
			03.20 «БЕЗУМНЫЙ СПЕЦНАЗ». (16+)	03.20 «БЕЗУМНЫЙ СПЕЦНАЗ». (16+)			
			04.45 «Улетное видео». (16+)	04.45 «Улетное видео». (16+)			
			05.25 «Мультфильмы». (0+)	05.25 «Мультфильмы». (0+)			

КРУГОВОЙ КРОССВОРД

По кольцам: 4. «Ковш», в который веник мусор гонит. **8.** Чем кормил поп Балду у Пушкина? **12.** «Не страши тебе ни зной, ни слякоть, резкий поворот и ... Что-бы не пришлось любимой плакать, крепче за баранку держись, шофер». **14.** Изменчивая часть шпиона. **15.** Рыбное прозвище для увертливого человека. **16.** Самый медленный темп в музыке. **17.** «Из всех лекарств лучшие - ... и воздух» (Б. Франклин). **18.** «Дремлющая» до поры до времени в чреве корабля железка, благодаря которой тот может встать там, где ему нужно. **19.** Коренной житель Брестской области. **20.** Канава, где может оказаться неосторожный шофер. **21.** Старинное название трех копеек. **22.** «Семейное» бельё. **23.** Если не дохлый, то коронный. **24.** Селедочного роду-племени. **25.** В лес с подругами пойду, ягод разных наберу. Эй, малина! Эй, морозка! Пригайте в мое ...! **26.** Инвентарь для поддавки. **27.** «Статус» жениха, торгующего невесту. **28.** Муж старшей сестры жены. **29.** Кормится эвкалиптом. **30.** «Шмон» в бухгалтерии. **31.** Неопределенный «а» в английском языке.



От внешнего кольца к внутреннему: 1. «Зеленое драже» в оливье. **2.** «Автомобиль не ..., а средство передвижения» - говорил Остап Бендер. **3.** Она под пальцем не радистки, а пианистки. **4.** Работник при коровах и козах. **5.** Одна из тех, на что хитра голя. **6.** Служанка при кастрюлях. **7.** Величавый шаг

самодержца. **8.** Забуддыга, считающий, что «нетрезвость - норма жизни». **9.** Пятнистая разновидность пантеры. **10.** Музыкант, играющий на инструменте, который похож на скрипку, но немного больше ее. **11.** «Проток» между проспектами. **12.** Так зовут «одинокую» саранчу. **13.** Минерал для белого кирпича.

14. Обозначение единицы измерения длины. 15. Название животного, которое не умеет плавать. 16. Часть тела человека, которая не имеет костей. 17. Название растения, которое не имеет запаха. 18. Название птицы, которая не умеет летать. 19. Название металла, который не имеет цвета. 20. Название животного, которое не имеет хвоста. 21. Название растения, которое не имеет листьев. 22. Название животного, которое не имеет шерсти. 23. Название металла, который не имеет запаха. 24. Название птицы, которая не умеет летать. 25. Название растения, которое не имеет запаха. 26. Название животного, которое не имеет хвоста. 27. Название растения, которое не имеет листьев. 28. Название животного, которое не имеет шерсти. 29. Название металла, который не имеет запаха. 30. Название птицы, которая не умеет летать. 31. Название растения, которое не имеет запаха.

СТОМАТОЛОГИЯ

«ДЕНТО-ЛЮКС»

www.dento-lux.ru

При высоком качестве — низкие цены!
Звоните, приходите и убедитесь!

Нам 14 лет

ВЕСЬ СПЕКТР УСЛУГ

ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

- Консультация, диагностика, составление комплексного плана лечения **бесплатно**
- Пломба (светоотверждаемая, пр-ва США) **от 500 р.**
- Металлокерамическая коронка (ед.) **3300 2 900 р.**
- Съемный протез (отеч.) **8 500 7 500 р.**
- Безметалловая коронка, **ВИНИР** (диоксид циркония, Имакс) **16 000 9 500 р.**
- Установка импланта **24 000 18 000 р.**
- Панорамный рентген **470 400 р.**
- Компьютерная томография зубов 3D **2500 1500 р.**
- Отбеливание Zoom 4 (ZOOM - White Speed) **21 000 17 850 р.**

*Акция действительна до 15.04.19. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения по телефону у администраторов клиник.

ПОДАРОЧНЫЕ СЕРТИФИКАТЫ скидка 10%

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ! Скидки действуют при оплате наличными!

м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19
м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85
м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27

ООО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014. Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV1000 РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
08.10 «НЕВЕРОЯТНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ МИСТЕРА СПИВЕТА». (6+)	06.20 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (12+)	05.35 «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА». (12+)	06.00, 05.05 Правила моей кухни. (16+)
10.20 «КОЛДОВСТВО». (16+)	08.30 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)	07.05 «Сезон охоты». Мультфильм. (12+)	07.05 «Сезон охоты». Мультфильм. (12+)
12.25 «МОЙ МАЛЬЧИК». (12+)	10.30 «ЛЮБОВЬ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)	08.40 «ФИНИСТ - ЯСНЫЙ СОКОЛ». (0+)	08.35 «Облачно, возможны осадки в виде фрикаделек». Мультфильм. (12+)
14.25 «ПРИЗРАК ОПЕРЫ». (12+)	12.40 «МАЛЕНЬКАЯ ПРИНЦЕССА». (6+)	10.05 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ». (12+)	10.10 «Лови волну!» Мультфильм. (12+)
17.10 «ТЁМНЫЙ РЫЦАРЬ». (16+)	14.30 «ЧЁРНАЯ МОЛНИЯ». (6+)	12.00 «СКЛИФОВСКИЙ». (16+)	11.40, 12.05, 12.30, 12.55, 13.20, 13.45, 14.10, 14.35, 15.00, 15.25, 15.50, 16.15, 16.40, 17.05, 17.30, 17.55, 18.20, 18.45, 19.10, 19.35 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)
20.10 «КРУПНАЯ РЫБА». (12+)	16.45 «ДУБЛЁР». (16+)	19.00 Вечер вместе. «БРИЛ-ЛИАНТОВАЯ РУКА». (0+)	20.00 «МАЛЕНЬКИЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
США, 2003 г. В ролях: Юэн МакГрегор, Альберт Финни, Билли Крудуп, Джессика Ланг	18.30 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)	20.55 Вечер вместе. «ЖЕНЩИНЫ». (12+)	США, Канада, 1994 г.
22.35 «ИСТОРИЯ ОДНОГО ВАМПИРА». (16+)	20.20 «14+». (16+)	22.50 Вечер вместе. «ДА-МЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ». (12+)	22.05 «ТУТУСИ». (12+)
00.40 «ОДНАЖДЫ В ИРЛАНДИИ». (18+)	Россия, 2015 г. В ролях: Глеб Калужный, Ульяна Васюкович	00.15 «ПРИНЦЕССА ЦИРКА». (0+)	00.05 «ОЧЕНЬ ПЛОХАЯ УЧИЛКА». (18+)
02.30 «ДОРИАН ГРЕЙ». (16+)	22.25 «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)	02.55 «ПОРТРЕТ ЖЕНЫ ХУДОЖНИКА». (12+)	02.05, 02.50, 03.35, 04.20 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)
04.20 «ОСЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (12+)	00.25 «ШПИОН». (16+)	04.20 «ДВОРЯНСКОЕ ГНЕЗДО». (16+)	
	02.30 «ПИРАММИДА». (16+)		
	04.30 «ПРИЛИЧНЫЕ ЛЮДИ». (16+)		
ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	FOX life
01.05 «ДНЕВНИК КАРЬЕРИСТКИ». (16+)	00.15, 01.00 «ВСЕ О ЕГО БЫВШЕЙ». (16+)	01.00 «ЛУЧШИЙ И САМЫЙ ЯРКИЙ». (16+)	06.00, 06.40, 18.50 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
02.40 «Я НЕ ЗНАЮ, КАК ОНА ДЕЛАЕТ ЭТО». (16+)	01.45 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)	02.50 «ПОСЛЕСВАДЕБНЫЙ РАЗГРОМ». (18+)	07.25, 07.45, 08.10, 08.35, 09.00 «АМЕРИКАНСКАЯ ДОМОХОЗЯЙКА». (16+)
04.10 «ИГРА ЭНДЕРА». (12+)	03.05 «ВЛЮБИТЬ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (16+)	04.40 «УЧИТЕЛЬ ГОДА». (16+)	09.25, 09.50, 10.20, 10.45 Джейми Оливер. Готовим за 30 минут. (12+)
05.55 «ОДНИМ МЕНЬШЕ». (16+)	05.00 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)	06.50 «SUPERНЯНЬ». (16+)	11.15, 13.00 Кулинарный поединок с Джейми Оливером. (12+)
07.50 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2». (16+)	06.45 «ЛЮБОВЬ БЕЗ ПРАВИЛ». (16+)	08.25 «SUPERНЯНЬ-2». (16+)	12.10 Итальянская кухня с Джейми Оливером. (12+)
09.35 «ЛЮБОВНЫЙ ПЕРЕПЛЕТ». (16+)	08.30 «КУКУШКА». (16+)	10.10 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (12+)	13.55, 14.45, 15.30, 16.20, 17.10, 22.10, 04.40, 05.20 «КАСП». (16+)
11.00 «СПОКОЙНОЙ НОЧИ». (16+)	10.25 «БАБЛО». (16+)	12.35 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)	18.00, 21.20 «ЭТО МЫ». (16+)
12.30 «ВСЁ САМОЕ ЛУЧШЕЕ». (16+)	12.05 «КРЕМЕНЬ». (16+)	14.10 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)	19.40 «РЕЗИДЕНТ». (16+)
14.10 «ДЕСЯТЬ ЯРДОВ». (16+)	13.40 «ПОЛЯРНЫЙ РЕЙС». (12+)	17.25 «РОБИН ГУД: МУЖЧИНЫ В ТРИКО». (12+)	20.30 «СКОРПИОН». (16+)
15.45 «ПРАНОИЯ». (16+)	15.20 «МЕЧЕНОСЕЦ». (16+)	19.30 «ДЖУМАНДЖИ». (6+)	23.00 «ПОСЛЕДНЕЕ СЛОВО». (16+)
17.25 «ПРАНО ДРУЗЬЯ». (16+)	17.15 «С ПЯТИ ДО СЕМИ». (16+)	21.25 «ИНСТРУКЦИИ НЕ ПРИЛАГАЮТСЯ». (12+)	00.55 «ЗВЕЗДА». (16+)
18.55 «ЧЕТВЕРО ПОХОРОН И ОДНА СВАДЬБА». (16+)	19.05 «РАЙСКИЕ ПТИЦЫ». (16+)	23.40 «ЛЮБОВЬ СЛУЧАЕТСЯ». (16+)	01.45, 02.30, 03.10, 03.55 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)
20.30 «ТАИНА В ИХ ГЛАЗАХ». (16+)	20.50, 21.50 «ПОРТРЕТ ВТОРОЙ ЖЕНЫ». (16+)		
22.20 «РОКОВАЯ СТРАСТЬ». (16+)	Мелодрама, Россия, 2017 г.		
	22.45 «СЕСТРЫ». (16+)		
ФЕНИКС+КИНО	TV 21 ВЕК	РОДНОЕ КИНО	КИНОСЕРИЯ
08.00, 16.00 «ВРЕМЯ ЛЮБИТЬ». (16+)	10.00, 18.00, 02.00 «ЖЕНСКИЙ РАЙ». (16+)	01.45 «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН». (12+)	00.15, 01.15, 02.10, 03.05, 04.00, 05.00, 06.00, 07.00, 08.00, 09.00 «ШЕЛЕСТ». (16+)
09.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)	10.55, 18.55, 02.55 «ДОЛГий ПУТЬ». (12+)	04.40 «ОТПУСК В СЕНТЯБРЕ». (16+)	09.00, 09.55 Строители замков. (12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ЖАРКИЙ ЛЕД». (16+)	Драма, мелодрама, вестерн, США, 2005 г.	07.25 «КРАСНОЕ И ЧЕРНОЕ». (16+)	10.45 Обыкновенная история. (6+)
12.00, 13.00 «СВОИ ЧЕЛОВЕК». (16+)	12.25, 20.25, 04.25 «ДОН КИХОТ». (12+)	10.30 «ДЕРЕВЕНСКИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)	11.00 Тайнственная Франция. (12+)
14.00, 15.00, 06.00, 07.00 «ПЛАН Б». (16+)	Драма, комедия, Испания, 2002 г.	12.10 «АНИСКИН И ФАНТОМАС». (0+)	12.00 Историю. (12+)
20.00, 21.00 «АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД». (16+)	14.30, 22.30, 06.30 «ДА ЗДРАВСТВУЕТ ФРАНЦИЯ!». (16+)	14.50 «ПРИМОРСКИЙ БУЛЬВАР». (0+)	13.00, 13.35 Живая история. (12+)
22.00, 23.00 «ПЕЛАГИЯ И БЕЛЫЙ БУЛЬДОГ». (16+)	Комедия, Франция, 2013 г.	17.25 «МОЯ МОРЯЧКА». (12+)	14.10 Грёзы о Новом Свете. История европейской эмиграции: Первые годы. (12+)
04.00, 05.00 «ДЕНЬ ГНЕВА». (16+)	16.10, 00.10, 08.10 «ОДИНОКИЕ СЕРДЦА». (16+)	17.50 «ОСЛИНАЯ ШКУРА». (0+)	15.05 Васко да Гама. В поиске острова специй. (12+)
	Романтическая криминальная драма, Германия, США, 2006 г.	20.40 «ЧЁРНЫЙ ТЮЛЬПАН». (12+)	16.00 «КЕНАУ». (16+)
		22.55 «ПОЧТИ СМЕШНАЯ ИСТОРИЯ». (12+)	17.50 Семь дней истории. (12+)
			18.00, 19.00 Метрополи: сила городов. (12+)
			20.00 «ИВАН ГРОЗНЫЙ». (12+)
			21.30 Секреты истории: Людовик XVII. Тайна жизни и смерти. (12+)
			22.45 Обыкновенная история: Сундук. История первая. (6+)
			23.00 Прогулки по Москве: Жемчужины Арбата. (12+)
			23.15 Историограф. (12+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
00.20 Профпригодность. (12+)	02.40 Поестивалими! (16+)	00.00, 13.00, 19.00 Табата-лайт. (12+)
00.45 Букварь дачника. (12+)	03.05 Сезон охоты. (16+)	00.30, 13.30, 19.30 Латинский квартал. (6+)
01.00, 04.50 Чудеса, диковины и сокровища. (12+)	03.35, 23.35 Егерский кордон. (16+)	01.00, 16.30, 20.30 Танцы. Стрит-джаз. (6+)
01.30 Безопасность. (12+)	04.05 Смертельный улов. (16+)	01.30, 11.30, 14.30 Худеем с Мариной Корпан. (12+)
01.55 Кухня народов СССР. (12+)	04.50 Охотничье оружие. Вопросы эксперта. (16+)	Самые эффективные упражнения для похудения. (12+)
02.10 С пылу с жару. (12+)	05.05 Рыбный день. (16+)	02.00, 15.00, 21.00 Хорошая американская еда с Дэни Бумом. (6+)
02.20 Урожай на столе. (12+)	05.45 Простые рецепты. (12+)	02.30, 10.00, 15.30, 21.30 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+)
02.50 История усадеб. (12+)	06.00, 22.35 Территория льда. (16+)	03.00, 16.00, 22.00 Первоклассный фитнес. (6+)
03.15 Проект мечты. (12+)	06.30, 23.05 Такая жизнь - охота с Сергеем Бешенцевым. (16+)	03.30, 14.00, 20.00, 23.30 Делаю тело с Русланом Байрамовым. (12+)
03.45 Секреты стиля. (12+)	06.55 Дикая кухня. (12+)	04.00, 06.00, 08.00 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+)
04.10 Идите в баню. (12+)	07.45, 13.10 Охотничьи традиции и этика. (16+)	04.15, 06.15, 08.15 Витамин-зарядка. (12+)
04.25 Домашняя косметика! (12+)	08.00, 19.30 Рыбалка-шоу ТВ. (12+)	04.30, 06.30, 08.30 Витамин-йога. (12+)
04.40 Бяня - женского рода. (12+)	08.30, 20.00 Охотник-одиночка. (16+)	04.45, 06.45, 08.45 Витамин-завтрак. (12+)
05.20 Сравнительный анализ. (16+)	09.00 Охота в Восточной Пруссии. (16+)	05.00, 07.00, 09.00, 18.00 Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+)
05.45 50 оттенков желе. (12+)	09.30 На рыбалку с охотой. (12+)	05.30, 07.30, 09.30 Утренний заряд с Димой Брагинным. (12+)
06.00, 13.30, 22.15 Лучшие дома Австралии. (12+)	10.00, 21.35 Рыбалка сегодня. (16+)	05.45, 07.45, 09.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)
06.45, 10.40, 14.40, 19.05, 23.10 Варенье. (12+)	10.20, 21.50 Универсальный Фидер. (12+)	10.30, 17.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
Всевозможные рецепты варенья. (12+)	10.50, 22.15 Первый лед - последний лед. (12+)	12.00 Fit BO+. (6+)
07.00, 10.55, 14.55, 19.20, 23.25 Дизайн своими руками. (12+)	11.05, 17.35 Трофеи. (16+)	18.30 Гимнастика для беременных. (6+)
07.30, 11.30, 15.30, 19.50 Хозяин. (12+)	11.40, 19.00 Водный мир. (12+)	18.45 Проблемные зоны. Экспресс-курс. (6+)
08.00, 12.00, 17.45 Постное меню. (12+)	12.10, 18.05 Бристольский залив. (12+)	
08.15, 12.15 Старые дела. (12+)	12.55 Две на одного. Оружие. (16+)	
08.45, 16.40, 21.10 Искатели приключений. (12+)	13.30 Поймай и сними. (16+)	
09.20, 17.15, 21.45 Как поживаете? (12+)	14.00 Рыбалка 360. (16+)	
09.50 Фермерская жизнь. (12+)	14.30 Рыболовы. (12+)	
12.50 Народные умельцы. (12+)	15.00 Нахлыст. (12+)	
13.20 Миллион на чердаке. (12+)	15.30, 20.30 Охота в Удмуртии. (16+)	
16.00, 20.20 10 самых больших ошибок. (16+)	16.00, 21.05 Большой троллинг. (12+)	
18.05 Инспекция Холмса. (12+)	16.30 На охотничьей тропе с Сергеем Астаховым. (16+)	
20.50 Детская мастерская. (12+)	17.00 Охота в Белоруссии. (16+)	

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	РЕТРО
06.00 Мультфильмы. (0+)	05.00 «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА». (16+)	05.05 Мастершеф. (16+)	00.45, 12.35 Живая легенда. Раймонд Паулс. (12+)
06.15 Миллион вопросов о природе. (6+)	05.20 Орел и решка. Шопинг. (16+)	Легендарное кулинарное реалии. В проекте 20 поваров-любителей соревнуются в гастрономическом поединке за крупный денежный приз и обучение в престижной кулинарной академии. (16+)	01.35, 10.40 Дело темное. (16+)
06.30 Союзники. (12+)	07.00 Школа доктора Комаровского. Классный журнал. (12+)	22.15 Ю-кино. «МОИ ПАРНИ-ЖИВОТНЫЕ». (16+)	02.20, 03.35, 06.00, 09.15, 22.05, 23.30 «АМЕРИКАНСКАЯ ТРАГЕДИЯ». (16+)
07.05 Такие разные. (16+)	07.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)	США, 2017 г. В ролях: Кейт Микучи, Джастин Чатвин, Стив Хоуи	04.50, 07.15 Живая легенда. Сергей Михалков. (12+)
07.35 Секретные материалы. (16+)	11.00 Орел и Решка. Перезагрузка-3. (16+)	Однажды пёс и кот главной героини Эммы превращаются в двух идеальных парней. Сначала девушка испытывает шок, но потом с помощью своих преобразившихся друзей она начинает по-другому воспринимать мир и окружающих её людей, учится снова доверять людям, ходить на свидания и, в конечном итоге, любить себя. (16+)	05.35 «Машинка времени». Мультфильм. (12+)
08.05 Мультфильмы. (0+)	14.00 Я твоё счастье. (16+)	00.15 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)	08.05 «Приключения Буратино». Мультфильм. (0+)
08.55 Ой, мамочки! (12+)	15.00 Орел и решка. По морям-3. (16+)	Знаменитый американский телесериал о работе команды лучших следователей ФБР. (16+)	11.30 «Горный мастер». Мультфильм. (0+)
09.25 Наше кино. История большого любви. (12+)	16.00 Орел и решка. Метрополисы. (16+)	02.40 Опасные гастроли. (16+)	11.50 «Два богатыря». Мультфильм. (6+)
10.00 Новости	17.00 «ПАТРУЛЬ ВРЕМЕНИ». (16+)	03.35 Суперняня. Кругосветка. (16+)	12.05 «Зайка-засайка». Мультфильм. (12+)
10.15 Кулинарное шоу «Как в ресторане». (12+)	18.50 «БЕГУЩИЙ В ЛАБИРИНТЕ». (16+)		12.20 «Клетка». Мультфильм. (6+)
10.45 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?». (0+)	21.00 «ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ЧЕТВЕРКА». (16+)		13.25, 15.10 «МОРСКОЙ ВОЛК». (12+)
Комедия, СССР, 1987 г. В ролях: Владимир Меньшов, Александр Панкратов-Чёрный, Валентина Теличкина	23.00 «ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ЧЕТВЕРКА-2: ВТОРЖЕНИЕ СЕРЕБРЯНОГО СЕРФЕРА». (16+)		16.25 Живая легенда. Татьяна Тарасова. (12+)
12.25 «ДЕРЕВЕНСКИЙ РОМАН». (12+)	США, Германия, Великобритания, 2007 г.		17.15 «Храбрый олененок». Мультфильм. (6+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2014 г. В ролях: Маруся Зыкова, Антон Макарский, Юлия Такшина, Дмитрий Исаев, Вячеслав Гришечкин	00.50 «ЛУЗЕРЫ». (16+)		17.35 Киноистория Глеба Скороходова. (12+)
16.00 Новости	02.40 Опасные гастроли. (16+)		17.55 Достояние Республики. (12+)
16.15 «ДЕРЕВЕНСКИЙ РОМАН». (12+)			19.50 «ПУТЕШЕСТВИЕ С АНИТОЙ». (16+)
19.00 Новости			Италия, Франция, 1979 г.
19.15 «ДЕРЕВЕНСКИЙ РОМАН». (12+)			21.40 Имена-легенды. (12+)
04.05 «ВОЛГА-ВОЛГА». (12+)			

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ	VIA SAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
00.00 Час истины. (12+)	06.05 Инки: владыки облаков. (12+)	06.00, 06.50 Чудеса инженерии. (16+)
01.10 Российская летопись. (12+)	07.10 Запретная история. (12+)	07.45, 08.35 Настоящий суперкар. (16+)
01.30 На пути к Великой Победе. (12+)	08.00, 08.25, 08.55 Невероятные изобретения. (12+)	09.30, 10.25, 11.15 Остров бунтарей. (16+)
02.00 История Франциска во фресках Ассизи. (12+)	09.25, 09.50 Невероятные изобретения. (6+)	12.05 «Без цензуры» с Майклом Вэйром. (16+)
03.10 Музеи Ватикана. (12+)	10.15, 10.40, 11.10, 11.35 Родовые проклятия. (12+)	13.05 Великий канал Китая: путешествие фотографа. (16+)
04.00 Час истины. (12+)	12.00, 13.00, 13.55, 14.50, 15.45 Тайная война. (12+)	13.55 Тайны мироздания. (16+)
05.00, 05.55 В поисках тайных святынь. (12+)	16.40, 17.30, 18.20 Загадочные убийства: нацисты. (12+)	14.50 Цель: Баку. (16+)
06.40 История Отечества в портретах. (12+)	19.10 Коварная Земля. (12+)	15.45 Землетрясение на Эвересте. (16+)
07.00 Восход цивилизации. Как викинги изменили мир. (12+)	20.00 Вторая мировая в цвете. (12+)	16.40 Подъем «Коста Конкордии». (16+)
08.00 Искусство войны. Великие полководцы. (12+)	В 1944 Америка и Британия на Западе (совместно с Россией на Востоке) начали сжимать клещи вокруг Германии. (12+)	Это эксклюзивная история о том, как проводились работы по подъему и эвакуации круизного лайнера «Коста Конкордия», потерпевшего кораблекрушение около итальянского острова Джильо. (16+)
09.00, 09.55 Строители замков. (12+)	20.55 Николай и Александра: последние монархи России. (12+)	17.30, 18.25 Расследования авиакатастроф. (16+)
10.45 Обыкновенная история. (6+)	22.00 Шелковый путь между Востоком и Западом	19.20 Нефтяное загрязнение столетия. (16+)
11.00 Тайнственная Франция. (12+)	Мы изучаем то, как Шелковый путь влиял на конфликты, от кавалерии до пороха. Мы отправимся во времена римских воинов, хунну, средневековых рыцарей, несгибаемых гуннов и многих других. (12+)	20.10, 21.05 Странная Вторая Мировая. (16+)
12.00 Историю. (12+)	23.00 Последнее путешествие Романовых. (12+)	22.00 Суперсооружения Третьего рейха: к бою готовы. (16+)
13.00, 13.35 Живая история. (12+)	00.00 Женщина в железном гробу	22.55, 23.50 Суперсооружения Третьего рейха: Война с Америкой. (16+)
14.10 Грёзы о Новом Свете. История европейской эмиграции: Первые годы. (12+)	01.00 Катастрофа европейского еврейства. (16+)	00.40, 01.35 Служба безопасности аэропорта: Перу. (16+)
15.05 Васко да Гама. В поиске острова специй. (12+)	02.00 Мир Гитлера: послевоенные планы. (12+)	02.25 Служба безопасности аэропорта: Колумбия. (16+)
16.00 «КЕНАУ». (16+)	03.00 Запретная история. (12+)	03.15, 04.00 Расследования авиакатастроф. (16+)
17.50 Семь дней истории. (12+)	03.50, 04.40 Музейные тайны. (12+)	04.45 Настоящий суперкар. (16+)
18.00, 19.00 Метрополи: сила городов. (12+)	05.30 Невероятные изобретения. (12+)	05.35 Зона строительства. (16+)
20.00 «ИВАН ГРОЗНЫЙ». (12+)		
21.30 Секреты истории: Людовик XVII. Тайна жизни и смерти. (12+)		
22.45 Обыкновенная история: Сундук. История первая. (6+)		
23.00 Прогулки по Москве: Жемчужины Арбата. (12+)		
23.15 Историограф. (12+)		

 ANIMAL PLANET	 DISCOVERY CHANNEL	TLC	TLC
06.00 Дикие нравы Норт Вудса. (16+)	06.00, 06.30, 07.00, 07.30	06.00, 06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30	
07.00 Адская кошка. (12+)	Как это устроено? (12+)	Джек-пот: мы покупаем дом! (12+)	
08.00 Аквариумный бизнес:	08.00 НАСА:	11.00 Виза невесты. Виза жениха.	
Спасибо, что заглянули. (12+)	необъяснимые материалы. (12+)	Знакомство. (16+)	
09.00, 10.00 На свободу с питбулем. (16+)	09.00 Лучший оружейник. (16+)	13.00 Они поменялись едой. (16+)	
11.00 Адская кошка. (12+)	10.00 Легендарные японские авто. (12+)	14.00, 15.00 Оденься к свадьбе. (12+)	
12.00 Амба, русский тигр. (12+)	11.00 Гигантские хабы. (12+)	16.00, 16.30 Оденься к свадьбе: Бенилюкс. (12+)	
13.00, 14.00 Аквариумный бизнес. (12+)	12.00 Взгляд изнутри. (12+)	17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Жизнь на Карибах. (12+)	
15.00 Адская кошка. (12+)	13.00 Крутой Чед. (12+)	Рай на Земле существует, и он находится на Карибах! Наши герои в этом абсолютно уверены, поэтому они расстанутся с жизнью на материке и отправляются на поиски идеального дома и счастливой жизни на острове Карибского бассейна.	
16.00 Неизведанная Мексика. (12+)	14.00, 15.00 Охотники за старьем. (12+)	Собственный выход к морю, плавание вблизи коралловых рифов, рыбалка на собственной яхте - мечты многодетной семьи и корпоративного адвоката, политика и молодого совсем скоро могут стать реальностью. (16+)	
Мексика - великая и древняя страна, таинственная и многообразная. Здесь, на суше и на море, живут удивительные создания, которых не встретишь больше нигде на земле.	16.00, 17.00 Охотники за старьем. (16+)		
17.00 Дикая Коста-Рика. (12+)	18.00 Охотники за старьем. (12+)		
Познакомьтесь с удивительными обитателями Коста-Рики, маленькой страны с богатым разнообразием флоры и фауны. Вы увидите оцелота, пуму, ленивца и множество других редких животных.	19.00, 20.00 Разрушители легенд: спецвыпуск. (12+)		
18.00, 19.00 Суровая Арктика. (12+)	21.00 Преступники Третьего рейха. (16+)		
20.00, 20.30 Удивительный мир животных. (12+)	22.00 Неизвестная экспедиция: В поисках металлургической библиотеки. (16+)		
21.00 Адская кошка. (12+)	Джош исследует пещеры Тайос в Эквадоре, где разыскивает легендарные металлургические таблички, которые, возможно, создали предшественники древней цивилизации.		
22.00, 23.00, 00.00, 01.00	23.00 НАСА:		
Монстры внутри меня. (16+)	необъяснимые материалы. (12+)	20.00 Моя полная жизнь. (16+)	
01.50 Словенское царство. (12+)	00.00 Легендарные японские авто. (12+)	22.00 Я вешу 300 кг. (16+)	
02.40 Первый год в жизни панды. (12+)	00.55 Взгляд изнутри. (12+)	00.00, 00.55, 01.50 В плену ненужных вещей. (12+)	
03.30 Саба и секрет носорога. (12+)	01.50 Крутой Чед. (12+)	02.40 Доктор «Прыщик». (16+)	
04.20, 05.10 Полиция Хьюстона - отдел по защите животных. (16+)	02.40 Самогонщики. (18+)	03.30 Они поменялись едой. (16+)	
	03.30 Золотая лихорадка. (16+)	04.20, 04.45 Оденься к свадьбе: Великобритания. (12+)	
	04.20 Не пытайтесь повторить. (16+)	05.10 Оденься к свадьбе. (12+)	
	05.10 Взгляд изнутри. (12+)		

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 1
06.00, 00.25 Спорт, Спорт, (12+)	01.30 Автоспорт. «Тест-драйв». (0+)
07.40, 15.55 Страна спортивная. (12+)	01.45 Автогонки. World Endurance. Себринг. Прямая трансляция. (0+)
08.00 Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+)	07.30 Биатлон. Чемпионат мира. Эстерсунд. (0+)
09.55, 13.00, 19.00 Новости	08.00, 13.15 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Финалы. Прямая трансляция из Якутска
10.00 Воляная борьба. Кубок мира. Финалы. Прямая трансляция из Якутска	09.00 Велоспорт. Париж - Ницца. 6-й этап. (0+)
13.05 Страна смотрит спорт. (12+)	10.00, 16.45 Горные лыжи. Кубок мира. Сольдеу. (0+)
13.40, 16.10 Гандбол. Кубок России. Мужчины. 1/2 финала. Прямая трансляция	11.15, 12.15, 14.00 Горные лыжи. Кубок мира. Сольдеу. Прямая трансляция. (0+)
15.30 Где рождаются чемпионы? (12+)	15.15 Биатлон. Чемпионат мира. Эстерсунд. Женщины. Прямая трансляция. (0+)
18.00 Пять трамплинов Д. Саутина. (12+)	17.00 Велоспорт. Париж - Ницца. 7-й этап. Прямая трансляция. (0+)
18.30 Место силы. (12+)	19.00 Хоккей. НХЛ. Регулярный сезон. «Торонто» - «Филадельфия». Прямая трансляция. (0+)
19.05 Водное поло. Лига чемпионов. Мужчины. «Динамо» (Москва, Россия) - «Брешиа» (Италия). Прямая трансляция	22.45 Тележурнал Watts. (0+)
20.25 Дзюдо. Турнир «Большого шлема». Трансляция из Екатеринбурга. (16+)	23.00 Теннис. АТР. «Мастерс». Индиан-Уэллс. Прямая трансляция. (0+)
22.35 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (0+)	
02.15 Воляная борьба. Кубок мира. Финалы. Трансляция из Якутска. (16+)	
04.30 Водное поло	
05.45 Страна. Live. (12+)	

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ-ТВ
05.00, 08.35 PRO-новости. (16+)	19.40 Ждите ответа. (16+)
05.15, 11.55 Тор 30 - Русский крутяк недели. (16+)	20.40 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)
07.20 Засеки звезды. (16+)	21.10 Юбилейный вечер Виктора Дробыша. (16+)
07.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)	Большой юбилейный концерт, посвященный 50-летию заслуженного артиста России продюсера и композитора Виктора Дробыша.
08.55 Золото. (16+)	23.45 Золотая лихорадка. (16+)
10.20 Тор чарт Европы плюс. (16+)	Величайшие хиты 90-х и 00-х годов высшей пробы!
11.20 PRO-обзор. (16+)	00.00 Неспиннер. (16+)
14.30 Отпуск без путевки. Куба. (16+)	
15.30 Big Love Show-2018. (16+)	

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
06.00 «Машины сказки», «Приключения поросенка Фунтика». (0+)	05.00 «Умка». (6+)	05.00 «Забавливые мишки. Дружная семья». (0+)
06.30, 20.20 «Маша и Медведь». (0+)	05.10 «Умка ищет друга». (6+)	06.50 «Волшебный фонарь». (0+)
07.00 «Время малышей». (0+)	05.25 «Пёс Пат». (6+)	06.55 «Пляс-класс». (0+)
08.00 «Мончи». (0+)	05.45 «Жутики». (6+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
08.25 «Деревяшки». (0+)	06.15 «Мини-Маппеты». (0+)	07.30 «Пляс-класс». (0+)
10.50 «Необыкновенные приключения Карика и Вали». (0+)	06.40 «Доктор Плюшева: Клиника для игрушек». (0+)	07.40 «Бинг». (0+)
12.15 Друзья на все времена. «Бюро находок», «Простоквашино». (0+)	07.05 «Удивительная Ви». (6+)	08.10 «Дракоша Тоша». (0+)
14.00, 22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)	07.35 «Микки и веселые гонки». (0+)	09.00 «Еда на ура!» (0+)
18.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)	08.00 «Герои в масках». (0+)	09.20 «Три кота». (0+)
18.25 «Лунтик и его друзья». (0+)	08.30 «Дружные мошпы». (0+)	10.45 «ТриО!» (0+)
19.00 МУЛЬТпремьер! «Деревяшки. Спасибо», «Котики, вперед! Страна потерянных носков», «Волшебный фонарь. Карлик Нос», «Малышарики. Гиппопотам», «Малышарики. Магазин». (0+)	09.00 «Хранитель Лев». (0+)	11.00 «Пластилиники». (0+)
19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	09.30 «София Прекрасная». (0+)	11.05 «Вспыш и чудо-машинки». (0+)
20.00 Сказка на ночь. «Машины сказки», «Большой Ух», «Колыбельные мира». (0+)	10.30 «Елена - принцесса Авалора». (0+)	11.50 «Бобр добрый». (0+)
20.55 «Машинки страшилки». (0+)	11.30 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+)	12.30 «Большие праздники». (0+)
21.00 «Барбоскины». (0+)	12.00 «Уходи, Единорог!» (6+)	13.00 «Кротик и Панда». (0+)
21.30 «Лео и Тиг». (0+)	13.00 «Рапунцель: История продолжается». (6+)	Новые приключения всемирно известного Кротика! Кротик случайно встречает Панду в бамбуковом лесу - и начинается дружба двух отважных друзей. Каждый эпизод мультсериала - веселая комедийная история, полная приключений и неожиданностей. Герои веселятся и танцуют, что-то бесконечно придумывают, решая насущные проблемы, заводят новых друзей и даже сражаются с плохими персонажами, защищая свой лес.

ДЕТСКИЙ	О!
04.55 «Гора самоцветов». (6+)	05.00, 03.20 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
07.56 «Пчелогрофия». (6+)	07.00, 13.15, 17.55 «Magic Songs». (0+)
08.03 «Раскраска». (0+)	07.05 «Союзмультфильм». (0+)
08.05 «Летающие звери». (6+)	08.15, 15.40, 19.15 «Играем вместе». (0+)
08.19 «Мая-Мая». (0+)	08.20, 22.20 «Пег + Кат». (0+)
08.31 «Ну, погоди!» (12+)	09.35, 19.20 «Оранжевая корова». (0+)
Веселые приключения неразлучных парочки - хулигана Волка и смышленного Зайца.	09.40 «ТриО!» (0+)
10.03 Путешествуй с нами! (6+)	10.00 О! Кино! «Три богатыря и Морской царь». (6+)
11.16 «Смурфики». (0+)	11.10 «Мой музей». (0+)
13.42 «Солан и Людвиг: Сырная гонка». (6+)	11.15 «Белка и Стрелка: Озорная семейка». (0+)
15.03 «Дикие лебеди». (0+)	13.20 «ТриО!» (0+)
16.00 «Сладкая сказка». (6+)	13.35 «Летающие звери». (0+)
16.19 «ПОТАПОВ, К ДОСКЕ!» (6+)	14.45 «Мой музей». (0+)
17.56 «Песнь моря». (6+)	14.50 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)
19.29 «Добрый Никитич и Змей Горыныч». (6+)	15.45 «Поезд динозавров». (0+)
20.38 «Двенадцать месяцев». (0+)	16.40 «Мой музей». (0+)
21.34 «Беги ручеек». (0+)	16.45 «Облачный хлеб». (0+)
21.53 «Сказка за сказкой». (6+)	18.00 О! Кино «Садко». (6+)
22.09 «Капризная принцесса». (6+)	19.25 «Три кота». (0+)
22.28 «Пряник». (0+)	23.35 «Йоко». (0+)
22.38 «Волк и теленок». (6+)	01.40 «ТриО!» (0+)
22.51 «Кондитер Сладкоежка». (6+)	02.00 О! Кино! «Волки и овцы: б-е-е-е-зумное превращение». (6+)
23.06 Стоп! Снято! (12+)	

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
05.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)	17.00 «Державная». Размышления 100 лет спустя. (0+)
05.55, 07.05 «СЫН». Фильмы 1 и 2. (0+)	18.00 «УНИЖЕННЫЕ И ОСКОРБЛЕННЫЕ». (0+)
СССР, 1987 г. Режиссёр: Николай Субботин	СССР, 1990 г.
08.15 Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)	20.00 Встреча. (0+)
08.30 Две сестры. Кулинарная программа. (0+)	21.00 Не верю! Разговор с атеистом. (0+)
09.00 Завет. (0+)	22.00 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». Фильм 7. (0+)
10.00 Я тебя люблю. (0+)	23.20 День Патриарха. (0+)
11.00, 11.30 Монастырская кухня. (0+)	23.35 Завет. (0+)
12.00 И будут двое... (0+)	00.30 И будут двое... (0+)
13.00 Я хочу ребенка. (0+)	01.25 Я хочу ребенка. (0+)
13.30 Я очень хочу жить. Дарья Донцова. (0+)	01.55 Парсуна. С Владимиром Легкойдой. (0+)
14.30 Две сестры. Кулинарная программа. (0+)	02.50 Res Publica. (0+)
15.00 Завет. (0+)	03.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
16.00 Я тебя люблю. (0+)	04.30 Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)
	04.45 День Патриарха. (0+)

Православный календарь

16 марта
Седмица 1-я Великого поста. Глас 8.
Вмч. Феодора Тирона.



Мчч. Евтропия, Клеоника и Василиска. Прп. Пиамы девы. Свв. Зиона и Зоила. Прмц. Марфы и мч. Михаила. Волоколамской иконы Божией Матери.

Постный день.

«Когда злословят тебя, смотри, не сделал ли ты что-либо достойное злословия. Если не сделал, то злословие почитай улетающим дымом».
Св. Нил Синайский

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 11 ПО 17 МАРТА

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

11 МАРТА
В 1931 году в СССР был введен комплекс ГТО.
12 МАРТА
В 1918 году Москве был возвращен статус столицы.
13 МАРТА
В 1869 году Дмитрий Менделеев закончил и опубликовал Периодическую таблицу, названную его именем.
14 МАРТА
В 1949 году состоялась премьера балета Глиэра «Медный всадник». Написанный для него «Гимн великому городу» с 1992 года – официальный гимн Санкт-Петербурга.
16 МАРТА
В 1936 году с конвейера Горьковского автозавода сошла первая советская легковушка, знаменитая «Эмка» – лимузин марки «М-1».



17 МАРТА
В 1711 году Пётр I официально объявил будущую Екатерину I своей женой. В 1950 году был получен новый радиоактивный химический элемент – Калифорний.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

11 МАРТА. Анна, Иван, Николай, Пётр, Сергей.
12 МАРТА. Макарь, Степан, Яков.
13 МАРТА. Арсений, Артём, Василий, Кира, Марина, Николай.
14 МАРТА. Александр, Анна, Дарья, Иван, Надежда, Ольга, Пётр, Татьяна.
15 МАРТА. Арсений, Николай.
16 МАРТА. Севастьян.
17 МАРТА. Александр, Василий, Вячеслав, Георгий, Павел, Юрий, Юлия.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

11 МАРТА ■ День работника органов наркоконтроля России
12 МАРТА ■ День работника уголовно-исполнительной системы России
14 МАРТА ■ День рек
15 МАРТА ■ Всемирный день сна
16 МАРТА ■ Международный день планетариев
17 МАРТА ■ День работников бытового обслуживания и ЖКХ в России

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Герасим грача ведёт – скоро снег сойдёт

11 марта наступал день Порфирия Позднего. По поведению птиц в этот день определяли погоду на лето: если пернатые строили гнезда на солнечной стороне домов, то лето ожидалось холодное, а если на северной – теплое и погожее. **13 марта** считался днем Василия Капельника. Длинные сосульки в этот день сушили долгую весну. Про **14 марта**, день Евдокии Свистуны, говорили: «С Евдокией погоже – все лето будет скорой, а если они начинают чинить гнезда – весна будет скорой, а если они снова взлетают – холода будут еще несколько дней.

день, **16 марта**, солнце садится за облако, то следующий день будет ненастным. **17 марта** отмечали день Герасима Грачевника. В народе говорили: «Герасим грача на Русь ведёт – скоро снег сойдет». Следили, естественно, и за поведением этих птиц. Если грачи, прилетев, сразу начинали чинить гнезда – весна будет скорой, а если они снова взлетают – холода будут еще несколько дней.



– Называйте меня Бонд. Джеймс Бонд. – 60 лет тебя Колей звала, и дальше так называть буду.

ТЕЛЕК

Газета «ТЕЛЕК пресса.ру». Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 – 57024 от 25.02.2014 г. Издаётся с февраля 2012 года

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ

Учредитель, редакция и издатель: © ООО «ИД «КАРДОС»
Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л.
Адрес редакции: 115088, г. Москва, ул. Угрешская, д. 2, стр. 15. e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 105187, г. Москва, ул. Щербаковская, д. 53, корпус 4, этаж 3, комн. 3076.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С. Тел. 8-495-937-41-31
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Директор департамента дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.
Тел. 8-495-933-95-77, доб. 220
Менеджер по подписке ЕФРЕМОВА С.Н. Тел. (495) 933-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Ведущие менеджеры отдела рекламы: ВОЛКОВ В.Е., СЕМЕНОВА Т.Ю., ГУБАНОВА Т.В., КОВАЛЬЧУК Е.В.
Тел. 8-495-933-95-77, доб. 142, 206
Ведущие менеджеры по работе с рекламными агентствами: ЖУЙКО О.В., ГРИГОРЬЕВА Л.А. Тел. 8-495-933-95-77, доб. 147, 273
Дизайнер ЛЕХТОНЕН И.П.
Телефон рекламной службы: 8-495-933-95-77, доб. 225, e-mail: reklama@kardos.ru

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

10 (370). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 05.03.2019 г., фактическое: 01.00 час. 05.03.2019 г. Дата выхода в свет 06.03.2019 г.
Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В. Заказ 717. Выходит во всех областях ЦФО. Тираж 775 450 экз.
Рекомендованная розничная цена 23 рубля. Еженедельная семейная газета для читателей 12+ Объем 14 п.л. Сайт газеты telek.kardos.media
Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте <https://podpiska.pochta.ru>
Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Значения возрастного ограничения не отмечены телепередачами, транслируемыми в эфире без предварительной записи или являющиеся информационными, праведными, имеющими значительное историческое значение, художественными или иного культурного назначения для общества, или предназначенными для детей, не достигших возраста 6 лет.

РЕН	ТНТ	ТВ-3	ТВ-3	ЧЕ	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<div>05.00 04.30 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)</div> <div>08.00 «ЛЕГИОН». (16+)</div> <div>09.45 «ПРИЗРАЧНЫЙ ГОНЩИК». (16+)</div> <div>11.50 «ПРИЗРАЧНЫЙ ГОНЩИК: ДУХ МЩЕНИЯ». (16+)</div> <div>13.40 «ПРИЗРАК В ДОСПЕХАХ». (16+)</div> <div>15.40 «ЗЕМЛЯ БУДУЩЕГО». (12+)</div> <div>18.15 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК: ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ». (16+)</div> <div>20.45 «ДОКТОР СТРАНДЖ». (16+)</div> <div></div> <div>США, 2016 г. Фантастический боевик. Бенедикт Камбербэтч, Тильда Суинтон, Мадс Микельсен. Страшная автокатастрофа поставила крест на карьере успешного нейрохирурга Доктора Странджа. Отчаявшись, он отправляется в путешествие в поисках исцеления и открывает в себе невероятные способности...</div> <div>23.00 Добров в эфире. (16+)</div> <div>00.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</div>	<div>07.00 ТНТ. Best. (16+)</div> <div>09.00 Дом-2. Lite. (16+)</div> <div>10.00 Дом-2. Остров любви. (16+)</div> <div>11.00 Перегрузка. (16+)</div> <div>Жене 35 лет. Уже несколько лет в своем родном городе она помогает девушкам, которые стали жертвами домашнего насилия. Она тату-мастер и совершенно бесплатно закрывает шрамы красивыми татуировками.</div> <div>12.00 Большой завтрак. (16+)</div> <div>Вместе с именитым шеф-поваром Артёмом Лосевым она приготовит изысканные блюда, а также разгадает последние новости из жизни звезд. На этот раз готовить будет Клава Кока.</div> <div>12.30 «Комеди Клаб». (16+)</div> <div>17.30 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)</div> <div>20.30 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)</div> <div>22.00 «Stand Up». (16+)</div> <div>23.00 Дом-2. Город любви. (16+)</div> <div>00.00 Дом-2. После заката. (16+)</div> <div>01.05 «Такое кино!» (16+)</div> <div>01.35 «300 СПАРТАНЦЕВ». (16+)</div> <div>03.30 ТНТ Music. (16+)</div> <div>03.55 «Открытый микрофон». (16+)</div> <div>06.30 ТНТ. Best. (16+)</div>	<div>06.00 «Мультфильмы». (0+)</div> <div>09.30 «Новый день». (12+)</div> <div>10.00 «Машина времени». (16+)</div> <div>11.00 «Человек-невидимка». (12+)</div> <div>12.00 «ТРУДНАЯ МИШЕНЬ-2». (16+)</div> <div>14.00 «47 РОНИНОВ». (12+)</div> <div>16.15 «ДЖОН УИК-2». (16+)</div> <div>18.45 «ИМПЕРИЯ ВОЛКОВ». (16+)</div> <div></div> <div>Франция, 2005 г. Боевик. Жан Рено, Арли Жовер, Жослин Киврен. В турецком квартале Парижа происходят загадочные убийства женщин.</div> <div>21.15 «БАГРОВЫЕ РЕКИ». (16+)</div> <div>Франция, 2000 г. Триллер. Жан Рено, Венсан Кассель, Надя Фарес. Пьер Ньёман, детектив из Парижа, приезжает в городок Гернон для расследования убийства.</div> <div>23.15 «Последний герой». (16+)</div> <div>00.30 «УЛИЧНЫЙ БОЕЦ. ЛЕГЕНДА О ЧАН ЛИ». (12+)</div> <div>02.30 «Тайные знаки». (12+)</div> <div>05.45 «Мультфильмы». (0+)</div>	<div>06.00 «Мультфильмы». (0+)</div> <div>06.45 «ФАРТ». (12+)</div> <div>Россия, 2005 г. Боевик. Евгений Цыганов, Яна Есипович, Сергей Цепов. Отставной офицер Пётр приезжает в сибирскую тайгу искать золото. Приезжает, ни на что особо не надеясь и искренне считая себя неудачником.</div> <div>08.30 «Улетное видео. Лучшее». (16+)</div> <div>08.50 «Крутые вещи». (16+)</div> <div>09.10 «Улетное видео». (16+)</div> <div>09.30 «МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ-2». (16+)</div> <div>23.00 «+100500». (18+)</div> <div>23.30 «ПЛОХИЕ ПАРНИ-2». (18+)</div> <div></div> <div>США, 2003 г. Комедийный боевик. Уилл Смит, Мартин Лоуренс. Майка Лоури и Маркуса Беннетта давно бы выгнали из полиции за их хулиганские методы борьбы с преступностью, но они всегда справляются с самыми сложными заданиями.</div> <div>02.20 «КРАСНАЯ ЖАРА». (18+)</div> <div>04.00 «ГОРОД БОГА». (16+)</div>	<div>06.00 Профессиональный бокс. Пр.тр.</div> <div>08.00 Формула-1. Гран-при Австралии. Прямая трансляция</div> <div>10.15, 12.15, 13.50, 18.25 Новости</div> <div>10.25 Футбол. СПАЛ - «Рома». Чемпионат Италии. (0+)</div> <div>12.20, 13.55, 18.30, 00.25 Все на Матч!</div> <div>12.50 Специальный репортаж. (12+)</div> <div>13.20 «Тренерский штаб». (12+)</div> <div>14.25 Футбол. «Дженоа» - «Ювентус». Чемпионат Италии. Прямая трансляция</div> <div>16.25 Футбол. «Локомотив» (Москва) - «Краснодар». Российская Премьер-лига. Прямая трансляция</div> <div>19.25 Футбол. «Эвертон» - «Челси». Чемпионат Англии. Прямая трансляция</div> <div>21.25 «После футбола» с Георгием Черданцевым</div> <div>22.25 Футбол. «Милан» - «Интер». Чемпионат Италии. Прямая трансляция</div> <div>01.00 Спортивная гимнастика. Кубок мира. (0+)</div> <div>01.30 Футбол. «Бавария» - «Майнц». Чемпионат Германии. (0+)</div> <div>03.30 Формула-1. Гран-при Австралии. (0+)</div>	<div>06.30 18.00 23.55 «6 кадров». (16+)</div> <div>07.55 «ОБМЕНЯЙТЕСЬ КОЛЬЦАМИ». (16+)</div> <div>09.55 «СЧАСТЬЕ ПО РЕЦЕПТУ». (16+)</div> <div>Россия, 2006 г. Мелодрама. Евгения Добровольская, Ада Роговцева. Элла работает адвокатом, живёт в Москве. Мать после развода с отцом уехала в Америку с любовником...</div> <div>13.40 «ЛЮБОВЬ ПО КОНТРАКТУ». (16+)</div> <div>19.00 «СПАСИ МУЖА». (16+)</div> <div></div> <div>Россия, 2011 г. Детективная мелодрама. Анна Тараторкина, Григорий Антипенко. Владелец юридической фирмы Сергей из-за долгов вынужден втайне от семьи взять займы крупную сумму у инстинктивного товарища.</div> <div>22.50 04.45 «Предсказания: 2019». (16+)</div> <div>00.30 «ПАУТИНКА БАБЬЕГО ЛЕТА». (16+)</div> <div>02.20 «Восточные жёны в России». (16+)</div> <div>05.35 «Домашняя кухня». (16+)</div>			

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Любящие супруги плечом к плечу

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами вычислить преступника. Но для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Разгром в комнате был страшный. Вывернуто нутро каждого из шкафов, опрокинут с кровати матрац, с люстры свисает пара женских чулок. Даже книги с открытых полок над компьютерным столом сброшены на пол. Вон и шеститомник Аверченко «прикорнул» в углу. Книжки испуганно жались друг к другу одуряющие пахнущими новой полиграфией обложками.

— Вандалы, — заламывала руки немолодая, но удивительно красивая женщина.

— Варвары, — вторил ей невысокий, сутулый мужичонка, только-только прибывший на место преступления с объемистым чемоданом.

— Котик, ты посмотри, что наделали! — сокруша-

лась женщина. — Мои книги, мои платья, моя коллекция кукол... — женщина присела на корточки возле фарфоровой красавицы в платье серебряного века с отколотой кистью руки.

Какая беда, — поддакнул мужчина, протягивая возлюбленной крошечную фарфоровую ладонку от куклы. — А я в командировке, и ни сном ни духом. Почему ты не позвонила?

Поднимаюсь в квартиру, а тут такое. Илья Сергеевич вздохнул, размотал край шарфа, до этого накрученный на руку.

Можем мы выйти в подъезд, чтобы там побеседовать и дать экспертам тут поработать? — вежливо поинтересовался он у хозяев квартиры.

— Как и когда вы обнаружили, что квартира взломана? — спросил следователь у женщины, когда вся троица вышла из квартиры.

— Сегодня утром. Ночью я работала — у меня сеть круглосуточных аптек, и я вынуждена была подменять заболевшего фармацевта, потому что не смогла быстро найти ему замену. Утром рано вернулась, а тут такое.

Валюшка, — поцеловал ей руку мужичонка, — как жаль. Ты так долго копила деньги на путешествие, так любила свои украшения. Но не расстраивайся, это всего лишь барахло, дело наживное. Главное, что тебя не было дома и ты жива-здора.

Женщина с нежностью и благодарностью обняла мужа.

— А где вы были в командировке? — между прочим поинтересовался Илья Сергеевич.

— В Воронеже, — тут же, будто орождая вопроса, ответил мужичонка.

— Странно, в комнате лежит газета «Воронежский

мегафон» за вчерашнее число. Как она туда попала?

Мужчина округлил глаза и удивленно посмотрел на следователя:

— Даже не предполагал, что таковая существует. Я вообще газет не читаю, есть же интернет!

Илья Сергеевич улыбнулся:

Не соглашусь, эпоха бумажных изданий возрождается. Интернет обезличен, а каждая газета имеет свое лицо, она как друг. Можно, я попрошу вас принести упомянутое издание из комнаты, а я пока пере-

говарю с Валентиной Игоревной?

Мужчина вошел в квартиру и, вернувшись через полминуты, вручил газету следователю:

Я понимаю, эта вот газетенка, — он кивнул в сторону потенциальной улики, — бросает на меня тень. Но я действительно был в командировке, у меня и билеты есть.

— Не просто тень, — согласился следователь, — и не только газета. Я все смею утверждать, что к ограблению квартиры вы имеете непосредственное отношение.

Любовь АНИНА

Почему Илья Сергеевич решил, что муж Валентины причастен к ограблению?



Ответ читайте в след. номере «Телека».

Ответ на загадку в № 9: шея девушки была расцарапана с левой стороны, а человек, напавший на нее, пытался девушку поцеловать, значит, хватал ее за шею, находясь перед ней. Пианисты коротко стригут ногти, чтобы чувствовать клавиши подушечками пальцев. А вот гитаристы, как правило, обрезают ногти на левой руке, чтобы удобнее было зажимать струны, а на правой ногти отращивают, превращая в некое подобие медиатора. Так легче играть. Осталось только посмотреть на состояние Колиных ногтей. Судя по всему, уж очень ему не хотелось расставаться с любимой девушкой.



КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «ТАЙНА СЕМИ СЕСТЕР». (16+)	06.20 «14+». (16+)	06.10 «ПЕРЕКРЕСТОК». (16+)	06.00 Правила моей кухни. (16+)	06.00 Мультфильмы. (0+)
08.35 «ИСТОРИЯ ОДНОГО ВАМПИРА». (16+)	08.30 «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРИЛИ МУЖЧИНЫ». (16+)	08.15 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (12+)	07.00, 01.20, 01.50, 02.20, 02.45, 03.10, 03.40, 04.10, 04.35, 05.00, 05.30 «КУХНЯ». (16+)	06.15 Миллион вопросов о природе. (6+)
10.55 «КРУПНАЯ РЫБА». (12+)	12.40 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)	09.50 «ЖЕНЩИНЫ». (12+)	07.25 «СТЮАРТ ЛИТТЛ». (12+)	06.30 Мультфильмы. (0+)
13.30 «ОСЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (12+)	14.30 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)	11.45 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (0+)	08.55 «СТЮАРТ ЛИТТЛ-2». (12+)	07.05 Беларусь сегодня. (12+)
15.45 «ТУРБО». (12+)	16.25 «ПРИЛИЧНЫЕ ЛЮДИ». (16+)	13.40 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (0+)	10.20, 11.15, 12.10, 13.05 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». (16+)	07.35 Мультфильмы. (0+)
17.40 «ТАЙНА СЕМИ СЕСТЕР». (16+)	18.20 «КЛАД». (6+)	15.20 «ДЕВЧАТА». (0+)	14.00, 14.45, 15.30, 16.15, 17.00, 17.45, 18.30, 19.15 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)	08.05 Культ//Туризм. (16+)
20.10 «БЕТХОВЕН». (12+)	20.20 «ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЕ». (12+)	17.10 «МИМИНО». (12+)	20.00 «СВИДАНИЕ ВСЛЕПУЮ». (16+)	08.35 Мультфильмы. (0+)
США, 1992 г. В ролях: Чарльз Гродин, Бонни Хант, Дин Джонс, Оливер Платт, Дэвид Духовны	22.25 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)	19.00 Золото «Мосфильма». «ОКИПАЖ». (12+)	21.45 «ТАКИЕ РАЗНЫЕ БЛИЗНЕЦЫ». (16+)	08.55 Ещё дешевле. (12+)
21.55 «1+». (16+)	00.25 «ХАРДКОР». (18+)	СССР, 1979 г.	23.25 «КРАМЕР ПРОТИВ КРАМЕРА». (16+)	09.25 Наше кино. История большой любви. (12+)
00.10 «ШПИОН, ВЫЙДИ ВОН!» (18+)	02.20 «КНЯЖНА МЕРИ». (12+)	21.40 «АМЕРИКАН БОЙ». (16+)		10.00 Новости
02.35 «ВИДЕЛИ НОЧЬ». (18+)	04.30 «ОЛИМПИАД ИНФЕРНО». (16+)	Россия, 1992 г.		10.15 «ИГРУШКА». (12+)
04.20 «СТОЙ! ИЛИ МОЯ МАМА БУДЕТ СРЕЛЯТЬ». (12+)		23.55 «СЛУЧАЙ В КВАДРАТЕ 36-80». (12+)		12.25 «ЗАМОРОЖЕННЫЙ». (12+)
		01.15 «КО МНЕ, МУХТАР!» (6+)		14.05 «БУМ». (12+)
		02.45 «СЛУЖИЛИ ДВА ТОВАРИЩА». (12+)		Комедия, мелодрама, Франция, 1980 г.
		04.20 «ПРИЕЗЖАЯ». (12+)		16.00 Новости
				16.15 «БУМ». (12+)
				16.50 «БУМ-2». (16+)
				18.30 Итоговая программа «Вместе»
				19.30 «БУМ-2». (16+)
				20.10 «НИКИТА». (16+)
				22.30 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (12+)
				00.00 Итоговая программа «Вместе»

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	FOX LIFE	FOX LIFE
00.25 «ИГРА ЭНДЕРА». (12+)	00.15 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». (12+)	01.30 «ПРОСТИ, ХОЧУ НА ТЕБЕ ЖЕНИТЬСЯ». (12+)	06.00, 09.20, 09.50, 10.15, 10.45 Джейми Оливер. Готовим за 30 минут. (12+)	06.00, 09.20, 09.50, 10.15, 10.45 Джейми Оливер. Готовим за 30 минут. (12+)
02.15 «ОДНИМ МЕНЬШЕ». (16+)	02.25 «КАК ИЗВЕСТИ ЛЮБОВНИЦУ ЗА 7 ДНЕЙ». (16+)	03.40 «МУЖЧИНЫ ПРОТИВ ЖЕНЩИН». (16+)	06.30, 18.00, 21.10, 03.20, 04.05, 04.45 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)	06.30, 18.00, 21.10, 03.20, 04.05, 04.45 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
04.05 «ДЕСЯТЬ ЯРДОВ». (16+)	04.15 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (16+)	05.50 «ЖЕНЩИНЫ ПРОТИВ МУЖЧИН». (16+)	07.25 «ПОСЛЕДНЕЕ СЛОВО». (16+)	07.25 «ПОСЛЕДНЕЕ СЛОВО». (16+)
05.40 «ПАРАНОИЯ». (16+)	06.05 «МЕТЕЛЬ». (16+)	07.50 «СКАНДИНАВСКИЙ ФОРСАЖ». (16+)	11.10, 12.00, 12.50, 13.35, 00.25, 01.10, 01.55, 02.40 «СКОРПИОН». (16+)	11.10, 12.00, 12.50, 13.35, 00.25, 01.10, 01.55, 02.40 «СКОРПИОН». (16+)
07.25 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+)	07.40 «РИТА». (16+)	09.40 «СКАНДИНАВСКИЙ ФОРСАЖ. ГОНКИ НА ЛЬДУ». (16+)	14.25, 15.20, 16.10, 17.05 «НОМЕР 309». (16+)	14.25, 15.20, 16.10, 17.05 «НОМЕР 309». (16+)
08.55 «ЧЕТВЕРО ПОХОРОН И ОДНА СВАДЬБА». (16+)	09.15 «КРЕМЕНЬ». (16+)	11.35 «КРУТАЯ ДЖОРДЖИЯ». (16+)	18.50, 22.00 «РЕЗИДЕНТ». (16+)	18.50, 22.00 «РЕЗИДЕНТ». (16+)
10.25 «ТАЙНА В ИХ ГЛАЗАХ». (16+)	10.50 «ПОЛЯРНЫЙ РЕЙС». (12+)	13.45 «ЛЮБОВНЫЙ МЕНЕДЖМЕНТ». (16+)	19.40 «НИКТО НЕ УХОДИТ». (16+)	19.40 «НИКТО НЕ УХОДИТ». (16+)
12.20 «РОКОВАЯ СТРАСТЬ». (16+)	12.25 «МЕЧЕНОСЕЦ». (16+)	15.35 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+)	США, 2012 г. В ролях: Джон Красински, Оливия Тирлби, Розмари ДеУитт, Индия Эннега	США, 2012 г. В ролях: Джон Красински, Оливия Тирлби, Розмари ДеУитт, Индия Эннега
14.10 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2». (16+)	14.20 «С ПЯТИ ДО СЕМИ». (16+)	17.25 «МОЙ ЕДИНСТВЕННЫЙ». (16+)	22.50 «ЭТО МЫ». (16+)	22.50 «ЭТО МЫ». (16+)
15.55 «ЛЮБОВНЫЙ ПЕРЕПЛЕТ». (16+)	16.05 «РАЙСКИЕ ПТИЦЫ». (16+)	19.30 «ДОМИК В СЕРДЦЕ». (16+)	23.35 «ЗВЕЗДА». (16+)	23.35 «ЗВЕЗДА». (16+)
17.25 «СПОКОЙНОЙ НОЧИ». (16+)	17.50 «РЕАЛЬНЫЙ ПАПА». (12+)	21.15 «БЫСТРЕЕ, ЧЕМ КРОЛИКИ». (16+)	05.35 «АМЕРИКАНСКАЯ ДОМОХОЗЯЙКА». (16+)	05.35 «АМЕРИКАНСКАЯ ДОМОХОЗЯЙКА». (16+)
18.55 «ВСЁ САМОЕ ЛУЧШЕЕ». (16+)	19.20 «СЕСТРЫ». (16+)	23.05 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (12+)		
20.30 «КРЫСИНЫЕ БЕГА». (16+)	20.50 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ». (12+)			
22.20 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)	Драма, Россия, 2016 г.			
	22.40 «ЛЁГОК НА ПОМИНЕ». (12+)			

ФЕНИКС+КИНО	TV 21 ВЕК	РОДНОЕ КИНО	КИНОСЕРИЯ
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)	10.00, 18.00, 02.00 «ЖЕНЩИНЫ РАЙ». (16+)	01.55 «МОЙ НЕЖНО ЛЮБИМЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)	00.00 «КОНСУЛЬТАНТ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ЖАРКИЙ ЛЕД». (16+)	11.05, 19.05, 03.05 «7 ДНЕЙ И НОЧЕЙ С МЭРИЛИН». (16+)	03.35 «ПИТЕР FM». (12+)	01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 04.55, 06.00, 07.00, 08.00, 09.00 «ШЕЛЕСТЬ». (16+)
12.00, 13.00 «СВОЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)	Биографическая драма, Великобритания, США, 2011 г.	05.30 «СЕГОДНЯ - НОВЫЙ АТТРАКЦИОН». (6+)	10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00 «МЕРТВ НА 99%». (16+)
14.00, 15.00 «ПЕЛАГИЯ И БЕЛЫЙ БУЛЬДОГ». (16+)	12.45, 20.45, 04.45 «ОПТИЧЕСКИЕ ИЛЛЮЗИИ». (16+)	07.20 «КРАСНОЕ И ЧЕРНОЕ». (16+)	15.00, 15.55, 16.50, 17.45, 18.35, 19.30, 20.20, 21.15 «ЛИКВИДАЦИЯ». (12+)
Сериал. Драма, Россия, 2009 г.	Драма, комедия, Чили, Франция, Португалия, 2009 г.	10.25 «И СНОВА АНИСКИН». (12+)	1 сезон. Сериал. Военная драма, боевик, криминал, история, Россия, 2007 г. В ролях: Владимир Машков, Михаил Пореченков, Владимир Меньшов
20.00, 21.00 «АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД». (16+)	14.35, 22.35, 06.35 «ЛЮБОВЬ НА КОНЧИКАХ ПАЛЬЦЕВ». (12+)	14.25 «ЛОВУШКА ДЛЯ ОДИНОКОГО МУЖЧИНЫ». (16+)	22.10, 23.05 «ЖГУЧАЯ МЕСТЬ». (16+)
22.00, 23.00 «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ». (16+)	16.30, 00.30, 08.30 «РАЗРУШИТЕЛИ». (16+)	16.20 «ВИВАТ, ГАРДЕМАРИНЫ!». (12+)	
04.00, 05.00 «ДЕНЬ ГНЕВА». (16+)		19.00 «ГАРДЕМАРИНЫ-3». (12+)	
06.00, 07.00 «ПЛАН Б». (16+)		21.05 «МЕДВЕЖИЙ ПОЦЕЛУЙ». (16+)	
		23.00 «ИНТЕРВЕНЦИЯ». (12+)	

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
00.00, 03.55, 07.30, 11.30, 15.30, 19.50 Хозяин. (12+)	00.05 Дикая кухня. (12+)	00.00, 13.30, 20.30 Фитнес по-взрослому с Еленой Санжаровской. (12+)
00.30, 12.15 Старые дачи. (12+)	00.55, 07.45, 18.45 Охотничьи традиции и этика. (16+)	00.30, 03.00, 14.00, 21.00 ЙогаЛатес. (12+)
01.00 Академия огородника. (12+)	01.10, 05.05, 11.05, 17.30 Трофеи. (16+)	01.30, 17.00 Целебная кулинария от Пегги К. (6+)
01.15, 05.05, 08.45, 12.50, 16.45, 21.10 Искатели приключений. (12+)	01.35, 05.30, 11.35, 19.05 Водный мир. (12+)	02.00, 10.30, 16.30, 19.30 Фитнес-бутик. (12+)
01.40, 05.35, 09.20, 13.20, 17.15, 21.45 Как поживаете? (12+)	02.05, 08.00, 19.35 Рыболовы. (12+)	Популярный тренер международного класса Руслан Байрамов разработал уникальные тренировки для различных групп населения.
02.10 С пылу с жару. (12+)	02.30, 08.30, 20.10 Нахлыст. (12+)	02.30, 10.00, 15.30, 20.00, 23.00 Территория фитнеса. Кардиоблондинки. (12+)
02.25, 06.00, 09.50, 22.15 Лучшие дома Австралии. (12+)	03.00, 09.00, 15.25, 20.40 Охота в Удмуртии. (16+)	Кардиотренировки с тремя очаровательными блондинками окажут оздоровительный и омолаживающий эффект, наполнят тело энергией, помогут сжечь лишние калории и, конечно же, поднимут настроение, зарядив Вас позитивом на весь день.
03.15, 10.40, 14.40, 19.05, 23.10 Варенье. (12+)	03.25, 09.30, 21.10 Большой троллинг. (12+)	04.00, 05.30, 07.00, 08.30 Проснись со Стасом. (12+)
03.30, 07.00, 10.55, 14.55, 19.20, 23.25 Дизайн своими руками. (12+)	03.50 Популярная охота. (16+)	04.30, 06.00, 07.30, 09.00 PilatesУтро. (12+)
04.25, 08.15, 16.00, 20.20 10 самых больших ошибок. (16+)	04.05, 10.00, 21.40 На охотничьем тропе с Сергеем Астаховым. (16+)	04.45, 06.15, 07.45, 09.15 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)
04.50 Сельсовет. (12+)	04.35, 10.35, 22.10 Охота в Белоруссии. (16+)	05.00, 06.30, 08.00, 09.30 ЙогаУтро. (6+)
06.45 Доктор Смузи. (12+)	06.00, 22.45 Две на одного. Оружие. (16+)	11.00, 16.00 Йога для детей. (6+)
08.00, 12.00, 17.45 Постное меню. (12+)	06.15, 23.05 Есть мнение. (16+)	11.30, 18.00 Фитнес-коллекция. (12+)
Если вы давно хотите попробовать поститься, но вас останавливает мысль о пресном и однообразном постном меню, то, значит, вы просто незнакомы с нашими пошаговыми рецептами для Великого поста. Ведь если подойти к составлению питания для поста рационально и в то же время с фантазией, то можно получить разнообразный и очень вкусный набор блюд на каждый день. В нашей программе вас ждут простые и вкусные рецепты. Вы узнаете, что можно готовить и есть в пост.	06.30, 23.20 Поймай и снимки. (16+)	13.00, 23.30 Территория фитнеса. Кроссфит. (12+)
13.50, 18.05 Инспекция Холмса. (12+)	12.55 Территория льда. (16+)	15.00, 22.30 Опустевшее гнездо. (6+)
20.50 Детская мастерская. (12+)	13.25 Такая жизнь - охота с Сергеем Бешенцевым. (16+)	17.30, 22.00 ЙогаВечер. (6+)
	13.55 Егерский кордон. (16+)	
	14.25 Рыбалка-шоу ТВ. (12+)	
	14.55 Охотник-одиночка. (16+)	
	15.55 На рыбалку с охотой. (12+)	
	16.30 Рыбалка сегодня. (16+)	
	16.45 Универсальный фидер. (12+)	
	17.15 Первый лед - последний лед. (12+)	
	23.50 Рыбалка 360. (16+)	

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	РЕТРО
06.00 Мультфильмы. (0+)	05.00 «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА». (16+)	05.05 Помешанные на чистоте. (12+)	00.55 Живая легенда. Сергей Михалков. (12+)
06.15 Миллион вопросов о природе. (6+)	05.20 Орел и Решка. Шопинг. (16+)	09.05 В стиле. (16+)	01.40 «Золотая антилопа». Мультфильм. (0+)
06.30 Мультфильмы. (0+)	07.00 Школа доктора Комаровского. Классный журнал. (12+)	09.40 Обмен женами. (16+)	02.10, 03.45, 06.00, 09.15, 22.00, 23.40 «МОРСКОЙ ВОЛК». (12+)
07.05 Беларусь сегодня. (12+)	07.30 Орел и Решка. Перезагрузка. (12+)	Уникальный проект о семейных ценностях, в котором хранителям семейного домашнего очага предстоит на 7 дней переехать жить в чужую семью, стать жёнами для чужих мужей и мамами для чужих детей.	04.50, 10.30 Живая легенда. Татьяна Тарасова. (12+)
07.35 Мультфильмы. (0+)	08.30 Орел и Решка. Америка. (16+)	16.00 Папа попал. (12+)	05.35 «Как один мужик двух генералов прокормил». Мультфильм. (0+)
08.05 Культ//Туризм. (16+)	12.00 Я твоё счастье. (16+)	Каждая программа - это история одной семьи, где есть отец, мама и дети. В нашем проекте не будет актеров, фальши и обмана. Все настоящее: герои, чувства, эмоции. Хватит ли сил у папы справиться с детьми и домашними обязанностями, пока мама пребывает в обществе стилистов, косметологов, психологов и фитнес-тренеров?	07.35 «Конек-Горбунук». Мультфильм. (6+)
08.35 Мультфильмы. (0+)	12.50 Орел и Решка. По морям-3. (16+)	17.00 Орел и Решка. По морям. (16+)	08.50 «Храбрый олененок». Мультфильм. (6+)
08.55 Ещё дешевле. (12+)	14.50 Орел и Решка. Мегалополис. (16+)	18.00 Орел и Решка. Америка. (16+)	11.20 Дело темное. (16+)
09.25 Наше кино. История большой любви. (12+)	15.50 Орел и Решка. Перезагрузка. (16+)	19.00 Орел и Решка. Перезагрузка. (16+)	12.15 «Приключения Буратино». Мультфильм. (0+)
10.00 Новости	22.30 AgentShow. (16+)	23.30 «БЕГУЩИЙ В ЛАБИРИНТЕ». (16+)	13.25 Достояние Республики: Песни Алексея Рыбникова. (12+)
10.15 «ИГРУШКА». (12+)	Собственное развлекательное шоу Нاستи Ивлевой на «Пятнице!»	США, Великобритания, 2014 г. В ролях: Дилан О'Брайен, Томас Сангстер, Кая Скоделарио	15.25 «ПУТЕШЕСТВИЕ С АНИТОЙ». (16+)
12.25 «ЗАМОРОЖЕННЫЙ». (12+)	23.30 «БЕГУЩИЙ В ЛАБИРИНТЕ». (16+)	01.30 Опасные гастроли. (16+)	Италия, Франция, 1979 г. В ролях: Голди Хоун, Джанкарло Джаннини
14.05 «БУМ». (12+)	США, Великобритания, 2014 г. В ролях: Дилан О'Брайен, Томас Сангстер, Кая Скоделарио		17.10 Имена-легенды. (12+)
16.00 Новости			17.40 «Золушка». Мультфильм. (0+)
16.15 «БУМ». (12+)			18.00 Достояние Республики: Песни Владимира Шаинского. (12+)
16.50 «БУМ-2». (16+)			19.50 «ШАРАДА». (16+)
18.30 Итоговая программа «Вместе»			США, 1963 г. В ролях: Кэри Грант, Одри Хепберн
19.30 «БУМ-2». (16+)			
20.10 «НИКИТА». (16+)			
22.30 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (12+)			
00.00 Итоговая программа «Вместе»			
01.00 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (12+)			
02.15 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ». (0+)			
03.55 «ДЕРЕВЕНСКИЙ РОМАН». (12+)			

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
00.00 Час истины. (12+)	06.00, 06.30, 07.00, 07.30 Невероятные изобретения. (12+)	06.00 Чудеса инженерии. (16+)
01.10 Российская летопись. (12+)	08.00, 08.45 Музейные тайны. (12+)	06.55, 07.55 Настоящий суперкар. (16+)
01.30 На пути к Великой Победе. (12+)	09.30 Затерянный город гладиаторов. (12+)	08.50 Остров бунтарей. (16+)
02.00, 02.55 В поисках тайных святынь. (12+)	10.25, 11.20 Загадка исчезновения неандертальцев. (12+)	09.45, 10.40 Непокорный остров. (16+)
03.40 История Отечества в портретах. (12+)	12.15, 13.05 Коварная Земля. (12+)	11.35 Испытание пустыни. (16+)
04.00 Искусство войны. Великие полководцы. (12+)	13.55, 14.25, 14.50, 15.15 Родовые проклятия. (12+)	12.30 Экстремальный Китай: Горы Сычуаня. (16+)
05.00, 05.55 Строители замков. (12+)	15.40 Смертоносный интеллект. (12+)	Исследователь и фотограф National Geographic Бен Хортон объединяется с несколькими китайскими исследователями, чтобы отправиться в путешествие, которое позволит им познакомиться с жизнью и бытом трех общин, живущих в экстремальных условиях, и убедиться, что они научились не только выживать, но и чувствовать себя в этих условиях вполне комфортно.
06.45 Обыкновенная история. (6+)	16.25, 17.20 Шпионаж за монархами. (12+)	13.20 Тайны мироздания: Космическая Одиссея. (16+)
07.00 Таинственная Франция. (12+)	18.10 Взгляд изнутри: убийство Джона Кеннеди. (12+)	Как ни тяжело это принимать, но согласно самым последним космологическим теориям наша вселенная может быть не единственной.
08.00 Историада. (12+)	19.10 Лучшие убийцы древних времён. (16+)	14.15, 15.15, 16.15, 17.15, 18.15 «ГЕНИИ». (16+)
09.00, 09.35 Живая история. (12+)	20.00 Вторая мировая в цвете. (12+)	19.15 Осушить океан: «Титаник». (16+)
10.10 Грёзы о Новом Свете. История европейской эмиграции. (12+)	21.00 Шелковый путь между Востоком и Западом	20.10 Осушение Аляскатраса. (16+)
11.05 Васко да Гама. В поиске острова специй. (12+)	22.00 Первые цивилизации. (12+)	21.05 Осушить океан: глубокое погружение: Затонувшие города. (16+)
12.00 «КЕНАУ». (16+)	«Деструктивное творение» - идея, предполагающая, что страх, соперничество и конфликт укрепляют узы сообщества и стимулируют «гонку вооружений» технологического прогресса. Так появляется цивилизация.	22.00 Осушить океан: глубокое погружение: Затонувшие военные корабли. (16+)
13.50 Семь дней истории. (12+)	23.00 Падение империи	22.55, 23.55, 00.55, 01.55, 02.50 «ГЕНИИ». (16+)
14.00, 15.00 Метрополи: сила городов. (12+)	00.05 Российская империя: династия Романовых. (12+)	03.45, 04.35 В поисках правды: Атлантида. (16+)
16.00 «ИВАН ГРОЗНЫЙ». (12+)	01.10 Николай и Александра: последние монархи России. (12+)	05.20 Настоящий суперкар. (16+)
17.30 Секреты истории. (12+)	02.15 Тридцатилетняя война - Железный век. (12+)	
18.45 Обыкновенная история. (6+)	03.15 Запретная история. (12+)	
19.00 Прогулки по Москве. (12+)	04.05, 04.50 Музейные тайны. (12+)	
19.15 Историограф. (12+)	05.40 Невероятные изобретения. (12+)	
20.00 Бунты в России: Иван Болотников. (12+)		
20.30 Бунты в России: Степан Разин. (12+)		
21.00 Бунты в России: Бунт на крови. (12+)		
21.30 Бунты в России: После бунта. (12+)		
22.00, 22.30, 23.00, 23.30 Великая Отечественная война на Черном море. (6+)		

ANIMAL PLANET	DISCOVERY CHANNEL	TLC	TLC
06.00 Заповедная Аляска. (12+)	06.00, 06.30 Как это устроено? (12+)	06.00, 06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30 Жизнь на Карибах. (12+)	06.00, 06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00,

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 1
06.00 Пять трамплинов Д. Саутина. (12+)	01.00 Теннис. АТР. «Мастерс». Индиан-Уэллс. (0+)
06.30, 11.00, 02.40, 04.20 Гандбол. Кубок России. Мужчины. (0+)	02.00 Хоккей. НХЛ. Регулярный сезон. «Тампа-Бэй» - «Вашингтон». Прямая трансляция. (0+)
08.10, 13.10, 16.05, 19.55 Новости	04.45 Тележурнал Watts. (0+)
08.15 Рожденные побеждать. (12+)	05.00, 09.00, 20.45 Велоспорт. Париж - Ницца. (0+)
09.15 Вольная борьба. Кубок мира. Финалы. Прямая трансляция из Якутска	06.00, 10.00 Велоспорт. Тиррено - Адриатико. (0+)
12.40 Где рождаются чемпионы? (12+)	07.00, 08.00 Биатлон. Чемпионат мира. Эстерсунд. (0+)
13.15 Место силы. (12+)	11.00 Горные лыжи. Кубок мира. Сольдеу. Женщины. Слалом. (0+)
13.40, 16.10 Гандбол. Кубок России. Мужчины. Матч за 3-е место. Финал. Прямая трансляция	11.15, 12.15, 14.30 Горные лыжи. Кубок мира. Сольдеу. Прямая трансляция. (0+)
15.30 Страна. Live. (12+)	13.15, 16.15 Лыжные гонки. Кубок мира. Фалун. Прямая трансляция. (0+)
15.45 Большая вода Александра Попова. (12+)	15.15, 17.45 Биатлон. Чемпионат мира. Эстерсунд. Женщины. Мужчины. Масс-старт. Прямая трансляция. (0+)
17.55 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Газпром-Югра» (Сургут). Прямая трансляция	19.00 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Викирсунд. Мужчины. Прямая трансляция. (0+)
20.00 Дюдо. Турнир «Большого шлема». Трансляция из Екатеринбурга. (16+)	21.45 Снукер. Gibraltar Open. Финал. Прямая трансляция. (0+)
22.35 Регби. Чемпионат Европы. Трансляция из Краснодар. (0+)	
00.25 Вольная борьба. Кубок мира. Финалы. (16+)	

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00, 17.25 Золотая лихорадка. (16+)
08.00 #ЯНАМУЗ-ТВ. (16+)
09.00 PRO-обзор. (16+)
09.35, 21.25 Караокинг. (16+)
10.30 Икона стиля с Анной Семенович. (16+)
11.00 Русский чарт. (16+)
12.00 Отпуск без путевки. Куба. (16+)
13.00 Премия МУЗ-ТВ-2007. (16+)
Трёхчасовой flashback из другой эпохи.

18.30 Творческий Вечер Валерия Леонтьева. (16+)
К юбилею народного артиста России! В этот вечер прозвучат все самые известные и любимые хиты блистательного Валерия Леонтьева в исполнении звезд российского шоу-бизнеса.
22.30 «Жара» в Баку-2018. Сольный концерт группировки «Ленинград». (16+)
Все самые громкие хиты эпатажного коллектива! 23.55 10 секы. (16+)
00.55 Неспиннер. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
06.00 «Машины сказки», «Приключения поросенка Фунтика». (0+)	05.00 «Храбрый опененок». (6+)	05.00 «Смурфики». (0+)
05.25 «Пёс Пэт». (6+)	05.25 «Пёс Пэт». (6+)	06.50 «Волшебный фонарь». (0+)
06.25, 20.15 «Маша и Медведь». (0+)	05.45 «Жутики». (6+)	06.55 «Пляс-класс». (0+)
07.00 «Время малышей». (0+)	06.15 «Мини-Маппеты». (0+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
08.00 «Мончичи». (0+)	06.40 «Доктор Плюшева: Клиника для игрушек». (0+)	07.30 «Пляс-класс». (0+)
08.20 «Деревяшки. Спасибо». (0+)	07.05 «Удивительная Ви». (6+)	07.40 «Бинг». (0+)
10.00, 22.00 МУЛЬТООриентир. (0+)	07.35 «Микки и весёлые гонки». (0+)	08.10 «Деревяшки». (0+)
14.00 «Смешарики». (0+)	08.00 «Герои в масках». (0+)	09.00 «Секреты маленького шефа». (0+)
15.00 «Ангел Бэби». (0+)	08.30 «Дружные мошсы». (0+)	Изучая кухню Ставропольского края, мы научимся готовить печенье «Чарохи» и чай «Для здоровья». Кроме того, мы почитаем стихи и делаем сныпы сена.
16.00 «Котики, вперед!» (0+)	09.00 «Хранитель Лев». (0+)	09.30 «Простоквашино». (0+)
17.00 «Фиксики». (0+)	09.30 «София Прекрасная». (0+)	10.45 «Проще простого!» (0+)
17.55 «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь». (0+)	10.30 «Елена - принцесса Авалора». (0+)	В нашей мастерской всегда кипит работа!
18.00 «Роботар Поли и его друзья». (0+)	11.30 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+)	11.00 «Пластинки». (0+)
18.30 «Лунтик и его друзья». (0+)	12.00 «Уходи, Единорог!» (6+)	11.05 «Вспыш и чудо-машинки». (0+)
19.00 МУЛЬТПремьер! «Лунтик и его друзья. СуперШнюк». «Барбоскины. Девчонки». «Ми-Ми-Мишки. Система безопасности». «Деревяшки. Классики». «Бобр добр. Ремонт». «Лео и Тиг. Тайнственная гостя». «Сказочный патруль. Волшебный город». (0+)	13.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	11.50 «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь». (0+)
20.00 Сказка на ночь. «Машины сказки». «Умная собачка Соня». (0+)	14.30 «Золушка-2: Мечты сбываются». (0+)	Маленькие истории о больших делах. Откуда появляются булочки на завтрак, почему подводная лодка всё время тонет, как из горы получаются вилки и ложки, и зачем синоптикам сачки? Девочка Катя и её друг Эф путешествуют по пекарням, заводам, поездам, пароходам и изучают, как всё устроено и какие бывают профессии. Каждый раз они возвращаются обратно, полные впечатлений и новых знаний. И всегда с неожиданными выводами...
20.55 «Машины страшилки». (0+)	16.00 «Золушка-3: Злые чары». (0+)	12.30 «Детская утренняя почта». (6+)
21.00 «Барбоскины». (0+)	17.25 «Рапунцель: Запутанная история». (12+)	13.00 «Шиммер и Шайн». (0+)
21.30 «Лео и Тиг». (0+)	19.30 «Холодное сердце». (0+)	13.50 «Барби: Дримтопия». (0+)
	21.30 «ПРИНЦЕССА ЛЬДА». (12+)	14.40 «Джинглики». (0+)
	23.30 «ЗОЛОТОЙ ЛЕД-4: ОГОНЬ И ЛЕД». (12+)	15.45 «Лео и Тиг». (0+)
	01.10 «ПРИНЦЕССА». (6+)	17.00 «Энциклопедия. Невероятные волшебные истории». (0+)
	02.40 «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ». (12+)	17.35 «Маленькое королевство Бена и Холли». (0+)

ДЕТСКИЙ	О!
04.54 «Гора самоцветов». (6+)	05.00 «Три кота». (0+)
06.52 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	07.00, 13.15, 17.55 «Magic Songs». (0+)
07.56 «Пчелография». (6+)	07.05, 22.15 «Оранжевая королева». (0+)
08.03 «Раскраска». (0+)	07.10 «Летающие звери». (0+)
08.05 «Летающие звери». (6+)	08.15, 15.40, 19.10 «Играем вместе». (0+)
08.19 «Мяу-Мяу». (0+)	08.20 «Облачный хлеб». (0+)
08.31, 14.58 «Ну, погоди!» (12+)	09.40 «ТриО!» (0+)
10.03 Путешествуй с нами! (6+)	10.00 О! Кино «Садко». (6+)
11.15 «Смурфики». (0+)	11.15 «Мой музей». (0+)
13.41 «Снежные приключения Солана и Людвиг». (6+)	11.20, 03.10 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
16.31 «Колобанга. Привет, Интернет!» (6+)	13.20 «ТриО!» (0+)
18.04 «ПРЕКРАСНЫЙ ПРИНЦ И ФЕЯ ЛЮПИНА». (6+)	13.35 «Союзмультфильм». (0+)
19.07 «Тайна третьей планеты». (6+)	14.45 «Мой музей». (0+)
19.54 «Чиполлино». (6+)	14.50 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)
20.35 «Грибок-Теремок». (0+)	15.45 «Поезд динозавров». (0+)
20.45 «Сказка старого дуба». (6+)	16.40 «Мой музей». (0+)
20.56 «Летучий корабль». (6+)	16.45 «Пег + Кот». (0+)
21.14 «Сегодня День рождения». (0+)	18.00 О! Кино «Чудо-Юдо». (6+)
21.34 «Жадный Кузя». (6+)	19.15 «Йоко». (0+)
21.44 «Желтик». (6+)	22.20 «Облачный хлеб». (0+)
21.54 «Лесной концерт». (6+)	23.35 «Белка и Стрелка: Озорная семейка». (0+)
22.08 Мультфильмы. (6+)	01.40 «ТриО!» (0+)
22.42 Стоп! Снято! (12+)	02.00 О! Кино! «Три богатыря и Морской царь». (6+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	18.40, 22.30 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». Фильмы 7 и 8. (0+)
05.00 Я тебя люблю. (0+)	20.00 Женская половина. (0+)
05.55 И будет двое... (0+)	21.00, 02.10 Бесогон. Авторская программа Никиты Михалкова. (12+)
06.50 Я хочу ребенка. (0+)	21.45 Путь. Русская православная церковь 2009-2019. (0+)
07.20 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)	22.00 Щипков. (0+)
08.15, 04.30 Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)	23.45 День Патриарха. (0+)
08.30 Две сестры. Кулинарная программа. (0+)	00.00 Сила духа. (0+)
09.00 Завет. (0+)	00.30 Вечность и Время. (0+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)	01.15 Завет. (0+)
13.00 Встреча. (0+)	02.50 Архиепископ Лука, профессор хирургии. Цикл: Русские праведники. (0+)
14.00 Следы Империи. (0+)	03.35 «Державная». Размышления 100 лет спустя. (0+)
15.30 Святые России. (0+)	04.45 День Патриарха. (0+)
16.30 Две сестры. Кулинарная программа. (0+)	
17.00 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (0+)	
18.00 Мой сын рядовой Родионов. (0+)	

Православный календарь

17 марта

Седмица 1-я Великого поста.
Торжество Православия. Глас 1.
Блгв. кн. Даниила Московского.



Прп. Герасима, иже на Иордане. Прп. Герасима Вологодского. Мчч. Павла, сестры его Иулиании и с ними Кодрата, Акакия и Стратоника. Прп. Иакова постника. Перенесение мощей блгв. кн. Вячеслава Чешского. Блгв. кн. Василия (Василько) Ростовского. Прп. Иоасафа Снетногорского, Псковского. Свт. Григория, еп. Констанция Кипрской. Сщмч. Александра пресвитера. Кипрской иконы Божией Матери в с. Стромьины Московской области.

Постный день.

«Того нельзя считать рабом Божиим, кто повинуется своим пожеланиям. Ибо кто кем правит, тот тому и господин». Авва Исаия

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«Ты Сын Божий»

На другой день Иисус восхотел идти в Галилею, и находит Филиппа и говорит ему: иди за Мною. Филипп же был из Вифсаиды, из одного города с Андреем и Петром.

Филипп находит Нафанаила и говорит ему: мы нашли Того, о Котором писали Моисей в законе и пророки, Иисуса, сына Иосифова, из Назарета. Но Нафанаил сказал ему: из Назарета может ли быть что доброе? Филипп говорит ему: пойди и посмотри. Иисус, увидев идущего к Нему Нафанаила, говорит о нем: вот подлинно Израильянин, в котором нет лукавства. Нафанаил говорит Ему: почему Ты знаешь меня? Иисус сказал ему в ответ: прежде нежели позвал тебя Филипп, когда ты был под смоковницею, Я видел тебя. Нафанаил отвечал Ему: Равви! Ты Сын Божий, Ты Царь Израилев. Иисус сказал ему в ответ: ты веришь, потому что Я тебе сказал: Я видел тебя под смоковницею; увидишь больше сего. И говорит ему: истинно, истинно говорю вам: отныне будете видеть небо отверстым и Ангелов Божиих восходящих и нисходящих к Сыну Человеческому.

Публикуемый отрывок из Евангелия от Иоанна будет читаться в православных храмах в воскресенье, 17 марта.

Комментирует
епископ
Феохист
(Игумнов)



Одна из особенностей Евангелия от Иоанна в том, что язык этого Евангелия очень беден. Апостол Иоанн обходится в своей книге крайне малым количеством слов. При этом апостол возносит читателя, как выразился один современный греческий проповедник, в стратосферу богословия. Простота текста Евангелия от Иоанна бросается в глаза и во всех его переводах. Очевидна она и в каждом отдельном фрагменте, в том числе

и в нынешнем литургическом чтении. В нем мы слышим самый простой диалог. Нафанаил удивляется характеристике, которую дал ему Спаситель. В ответ Христос говорит, что видел Нафанаила под смоковницей. Следом за этим Нафанаил исповедует Христа Сыном Божиим. От сомнения до уверения всего лишь две Христовы фразы, которые элементарны как с точки зрения языка, так и по своему содержанию. Но несмотря на это они смогли совершенно перевернуть жизнь Нафанаила, он завершил поиски Мессии, его ожидание закончилось. Многим людям не хватает целой жизни из поисков, размышлений, страданий и радости для достижения такого же результата.



Конечно, дело в «секретном» языке апостола Иоанна Богослова или же Самого Христа. Причина быстрого уверения – в самом Нафанаиле. Толкователи говорят, что он молился в одиночестве под смоковницей о скором пришествии Мессии. Никто не мог знать об этой молитве, кроме самого Нафанаила и того, к Кому была обращена его молитва. Христос Своей отсылкой к смоковнице показал, что Он есть Тот, о Кому и к Кому зывал Нафанаил. Для нас же это евангельское свидетельство – еще одно доказательство того, что Бог значительно ближе, чем мы можем себе представить, что Он слышит искреннюю и теплую молитву, что Он готов прийти в величии Своей простоты к каждому, кто сумеет открыть Ему свое сердце.

ДОРОГА К ХРАМУ

Службы Великого поста

Святитель Иоанн Златоуст пишет, что «молитвы совершаются со вниманием особенно во время поста, потому что тогда душа бывает легче, ничем не отягощается и не подавляется гильным бременем удовольствий». Для такой покаянной молитвы пост – самое благодатное время.

Великопостные службы необычны, собраны и сосредоточены, умилены, очень глубоки и насыщены по содержанию. Ни в одной службе года нет такой покаянной силы, как в службах великопостных.

Желательно не пропустить такие службы Великого поста:

- в подготовительные недели и все воскресные дни Поста;
- повечерие с Великим покаянным канонем (служатся с 11 по 14 марта);
- Литургия Преждеосвященных даров. 13, 15, 20, 22, 27, 29 марта, 3, 5, 10, 11, 12, 17, 19, 22, 23, 24 апреля (на этой службе в пост хотя бы раз надо побывать);
- 23, 30 марта – особые дни поминания усопших;
- 7 апреля – праздник Благовещение Пресвятой Богородицы;
- 11 апреля – Четверток великого канона, или Марино стояние;
- 14 апреля – подвиг преподобной Марии Египетской;
- 20 апреля – Лазарева суббота;
- 21 апреля – Вход Господень в Иерусалим.

На Страстной седмице хорошо посетить все дни или хотя бы в среду вечером – чтение 12 страстных евангелий и в четверг с утра «Воспоминание Тайной вечери».

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ

БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ

ОБШИВ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ, ВЫНОС КРЫШИ, УТЕПЛЕНИЕ

✓ ДОГОВОР
✓ ГАРАНТИЙНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ
✓ МОНТАЖ - 1 ДЕНЬ

СКИДКИ!
+ ЖАЛЮЗИ В ПОДАРОК!

WWW.M-STROY.MSK.RU

СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ!

(499) 340-64-18 (495) 627-64-18

ОКНА ПВХ

ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ ООО «ЛАЙНОКНА»

от 6 000 руб. от 9 000 руб. от 10 000 руб.

ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ «ПОД КЛЮЧ»

ВЫНОС • ШКАФЫ
КРЫШИ • ОТДЕЛКА

от 18 000 руб. + ПОДАРОК

БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ Пенсионерам – скидки

www.lineokna.ru БЕЗ ВЫХОДНЫХ

8(495)649-97-67, 8(499)394-31-94

СтройБалконСервис **ОКНА**

ПВХ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ ПО ВЫГОДНЫМ ЦЕНАМ

Цена включает:

- ✓ ПОДОКОННИК
- ✓ ОТЛИВ
- ✓ ОТКОСЫ
- ✓ ДЕМОНТАЖ
- ✓ МОНТАЖ

1100 1300 1300

14700 руб. 18600 руб. 19000 руб.

8 495 782 5448
8 495 961 3925

МОСКИТНАЯ СЕТКА В ПОДАРОК с 9.00 до 21.00 без выходных

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАМЕР www.balkona.ru

С НАМИ ТЕПЛО. УЮТНО. НАДЕЖНО!

ОКНА ПВХ

Окно от 2980 руб.

- По доступным ценам!
- Собственное производство!
- Замер, доставка – бесплатно!
- Уборка, демонтаж в подарок!
- Пенсионерам льготы!
- Москитная сетка в подарок!

БАЛКОН от 2000 руб.

REHAU Немецкий профиль + фурнитура «Премиум-класса»

СКИДКА до **57%**

8(495) 745-29-54, 8-915-320-75-66

СПЕЦСЕТКИ, АНТИКОШКА, АНТИПЫЛЬ, АЛЮМИНИЕВАЯ, СЕТКИ: ДВЕРНЫЕ, ОКОННЫЕ, БАЛКОННЫЕ (РАЗДВИЖНЫЕ). КОМПЛЕКСНЫЕ РЕШЕНИЯ ДЛЯ БЕСЕДОК

МОСКИТНЫЕ СЕТКИ

ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ

ЦЕНА ЕЩЕ НИЖЕ!!!

от **1190** руб. за кв.м

РЕМОНТ ОКОН

ПЛАСТИКОВЫХ, АЛЮМИНИЕВЫХ, ДЕРЕВЯННЫХ
ЗАМЕНА МЕХАНИЗМОВ. ОТКОСЫ. ЗАМЕНА БИТЫХ СТЕКЛОПАКЕТОВ

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

тел.: 8 (495) 940-73-96, 8-905-569-22-91

Без выходных, с 9:00 до 21:00 БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

БалконДизайнПроект

до 31 марта **САМЫЕ БОЛЬШИЕ СКИДКИ!**

ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ

БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ (AL, PROVEDAL, ДЕРЕВО, ПВХ)

Шкаф в подарок

Отделка: пластик, БЕЗ ВЫХОДНЫХ
дерево, крыши, шкафы, кладка

ГАРАНТИЙНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

8 (495) 664-63-99

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

★ Лучшая ремонтно-строительная компания 2017–2018 года*

РЕМОНТ

квартир, кухонь, ванных комнат

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ 599 руб.

- Заключение договора
- Гарантия 2 года
- Мастера славяне
- Вызов замерщика
- Доставка материалов

20% скидка

ООО «ДомСтрой» с 9.00 до 21.00, без выходных

8 (495) 920-48-80

*По версии журнала «Ремонт»

ЗАМКИ

ВРЕЗКА • ЗАМЕНА
РЕМОНТ • ГАРАНТИЯ

(495) 969-11-92

ЗАМКИ

Замена, врезка любой сложности.
Установка броненакладок.
Обивка и ремонт дверей.

8-495-772-92-00

ЗАМКИ

замена, врезка
РЕМОНТ МЕТАЛЛИЧЕСКИХ ДВЕРЕЙ

8-916-420-55-76

ЭМАЛИРОВКА ВАНН от завода

8 (495) 782-63-86
8 (495) 782-51-63

выезд по Москве и МО без выходных

8 (495) 723-87-03 Укладка ламината, паркетной доски, линолиума. Установка дверей. Обшивка балкона (дерево, пластик). Сборка мебели, навес карнизов, люстр, полок, картин и многое другое. Возможна доставка материалов. 8 (495) 723-87-03

8 (495) 895-039-70-07, 8-964-525-91-82 Александр Ремонт от мелкого до косметического Обои Потолки Ламинат Линолеум Плитуса Замена розеток выключателей люстр Установка дверей Плиточные работы Установка сантехники Ремонт ванной комнаты и другие работы. 8-985-039-70-07, 8-964-525-91-82

8 (495) 407-60-41, 8-965-16-17-485 КОСМЕТИЧЕСКИЙ РЕМОНТ КВАРТИР. СЕМЕЙНАЯ ПАРА. Поклейка обоев любых видов и сложности за 1 день. Возможно недорогая оклейка стен под сдачу. Малярка. Покраска. Ламинат. Линолеум. Ванна под ключ. Натяжные потолки. Пенсионерам скидки. 8 (495) 407-60-41, 8-965-16-17-485

8 (495) 902-77-12, 8-966-099-99-53 Профессиональная клейка всех видов обоев, ремонт частично и под ключ. Мы из Химки, работаем по всей Москве и Области. Меня зовут Александр занимаюсь ремонтом квартир 12 лет, работаю как один так и с напарниками. Поэтому дешевле на все виды работ. Помощь в доставке материалов. 8 (495) 902-77-12, 8-966-099-99-53

8-926-605-10-77 Косметический ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолков, электрика, ламинат, плитуса. Семейная пара – Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам скидки! Работаем на результат. 8-905-557-77-37

8-903-175-34-17, 8-968-468-69-07 Мастер на час. Ремонт квартир и офисов, сантехника, электрика. Обивка, ремонт дверей; замков (вскрытие и установка); сборка и ремонт мебели и др. Без выходных. Тел.: 8-903-175-34-17, 8-968-468-69-07, Александр http://masteralex.msk.ru/ Только Москва и Мо

8-925-102-43-73 Бригада. Ремонт квартир. Плитка, ламинат. Гипсокартон. Честный ремонт за честные деньги. Договор, гарантия. Тел.: 8-925-102-43-73

МЕБЕЛЬ

8 (495) 740-79-43 Ремонт и перетяжка диванов, кресел, стульев на дому. Недорого. Тел. 8 (495) 740-79-43

8-926-795-35-17 Обивка и ремонт мягкой мебели, кресел, кухонных уголков, кушеток, стульев. Изменение дизайна и формы изделия. БЕСПЛАТНО вывезем изделия в мастерские и привезем, также ремонт на дому. Гарантия 12 месяцев. Договор. Оценка по Ватсап, Вайбер. Огромный выбор материала. Тел. 8-926-795-35-17 мастер Оксана А.

8 (495) 585-45-12, 8 (495) 585-45-25 ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-mebel.ru, svkmatras.ru. Тел.: 8 (495) 585-45-12, 8 (495) 585-45-25

8 (495) 410-19-77 Обивка и ремонт мягкой мебели. Выбор ткани, кожи. Наличный и безналичный расчет. Вызов мастера бесплатно. www.obivkameb.ru, 8 (495) 410-19-77

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

8 (495) 220-22-35, 8-905-541-22-85 Грузоперевозки, Переезды: Квартирные, Офисные, Дачные, мебельные фургоны, Специалисты (проффургузники), разборка/сборка, Упаковка, под ключ, Разумные цены! 8 (495) 220-22-35, 8-905-541-22-85

8 (495) 728-69-81, 8-963-628-67-80 Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. Газель. Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. 8 (495) 728-69-81, 8-963-628-67-80

8 (495) 589-00-78 Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. 8 (495) 589-00-78

8 (495) 997-65-40 Грузоперевозки, въезд в центр. Перевозки квартирные, дачные, офисные. Пианино, сейфы. Утилизация. При необходимости разберем, упакуем, соберем мебель. А также поможем расставить (развесить) мебель. Установить бытовую технику. Аккуратно, быстро, профессионально. Конкурентные цены. Сотрудники славяне. 8 (495) 997-65-40

8-968-089-44-57 Абсолютно любой ремонт и обивка мяг. мебели. Кожаной, корпусной. Большой выбор тканей, кожи, кожзам. Замена различных механизмов, пружин. Нестандартная мебель. Тел. 8-968-089-44-57

РАСПРОДАЖА МЕБЕЛЬ

ПО ВАШИМ РАЗМЕРАМ

СКИДКА до 30% ОТ 5 ДНЕЙ

(495) 589-57-82
(495) 589-57-83

- ШКАФЫ-КУПЕ
- ПРИХОЖИЕ
- ГАРДЕРОБНЫЕ
- БИБЛИОТЕКИ
- КУХНИ
- ДЕТСКИЕ КОМНАТЫ
- ЗАМЕНА ФАСАДОВ
- РАДИУСНЫЕ ДВЕРИ

БЕСПЛАТНО
■ ВЫЕЗД
■ ДИЗАЙНЕРА
■ ДОСТАВКА
■ ПОДЪЕМ

www.mir-mebely.ru

8-903-522-29-71, 8 (495) 772-03-68 АВТОГРУЗОПЕРЕВОЗКИ. Газель 220 руб./час, 4 м – 300 руб./час. Мебельный фургон 18 куб. – 300 руб./час. Бычок – 350 руб./час. Пропуск центр, МО – 12 руб./км. Офисные, дачные, квартирные переезды. Трезвые грузчики – славяне. Очистка квартир от хлама. Гарантия подачи. Круглосуточно. Тел.: 8-903-522-29-71, 8 (495) 772-03-68

8-968-058-66-78, 8-916-624-10-58 Доставка, перевозки квартирные, дачные и т.д. Москва, МО, регионы. Работаю сам, БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т.п. Время не ограничено. Грузчики есть. Въезд в центр. Цельнометаллический фургон Пежо-Боксер. Человеческий подход к делу. Без выходных и праздников. 8-968-058-66-78, 8-916-624-10-58

8 (495) 744-78-52, 8-925-435-13-99 Грузовые и легковые перевозки недорого. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка. Сборка, разборка мебели. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мусора. 8 (495) 744-78-52, 8-925-435-13-99

ЗАМКИ

ВРЕЗКА
ЗАМЕНА
РЕМОНТ
УСТАНОВКА
УКРЕПЛЕНИЕ
ВСКРЫТИЕ

(495) 740-21-51

круглосуточно

МАСТЕР НА ЧАС!

ВСЕ ВИДЫ РАБОТ:
мелкий бытовой ремонт,
отделочные работы, электрика,
сантехника, сборка мебели.
Ремонт квартир под ключ.
Тел. 8(499)398-11-56

ЗАМКИ

- ЗАМЕНА
- ВРЕЗКА
- ВСКРЫТИЕ

РЕМОНТ СТАЛЬНЫХ ДВЕРЕЙ

8(495) 920-06-68

ПроФРемонт Квартир:

Ремонт ПОЛОВ
Ремонт СТЕН
Ремонт ПОТОЛКОВ
Ремонт ВАННЫХ комнат. Электрика.

НОВОСЕЛАМ, ПЕНСИОНЕРАМ

8(962) 9-0000-91

ВЫЕЗД СПЕЦИАЛИСТА-БЕСПЛАТНО

ДОСТАВИМ МАТЕРИАЛЫ. ПЕРЕДВИНЕМ МЕБЕЛЬ. УСТРАНИМ НЕРОВНОСТИ. ВЫВЕЗЕМ МУСОР.

Строй-сервис

РЕМОНТ квартир

ванных, кухню

НАТЯЖНОК 390 руб.

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ

8(495) 532-77-00

ДОСТАВКА МАТЕРИАЛОВ

Все объявления на правах рекламы

ДЕРЕВЯННОЕ ДОМОСТРОЕНИЕ



8 (499) 165-61-33
ДОМА И БАНИ

ООО «ДАЧСТРОЙГРУПП»
<http://построитьдачу.рф>

Отделка: сайдинг, блокхаус, имитация бруса.
Террасы, веранды.

В цену входят: материал, сборка, доставка. *Цены на базовую комплектацию.

БРУСОВЫЕ ДОМА с утепленной мансардой	
Размер	Цена*
5х4	248 000
6х4	286 000
6х5	318 000
6х6	368 000
6х8	519 000
6х9	593 000

БАНИ БРУСОВЫЕ	
Размер	Цена*
3х4	206 000
4х4	223 000
5х3	214 000
6х3	231 000
5х4	253 000
6х4	288 000

БРИГАДА СТРОИТЕЛЕЙ – ВСЕ виды строит. работ из своего материала или материала заказчика. Печи, фундаменты, отмостки, беседки, сайдинг, кровля, внутренняя отделка, крыши, дорожки из плитки. Реставрация старых домов и др. Пенсионерам СКИДКА 25%. Работаем БЕЗ предоплаты. **8-906-740-38-95, 8-905-139-71-37**

АВТО

■ **8 (495) 664-65-88, 8-926-313-90-00** АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!! АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДЕРЖАННЫЕ автомобили всех марок купим ДОРОГО в день обращения. Выезд, оценка, снятие с учета. ЭВАКУАЦИЯ – Москва, МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЕТ НА МЕСТЕ. ВЫКУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И ПОРЯДОЧНОСТЬ. **8 (495) 664-65-88, 8-926-313-90-00**

ВЫКУП АВТОМОБИЛЕЙ БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ! Легковые, грузовые всех марок, любых состояний, любого года выпуска, а также после аварии, неисправные, без документов, кредитные. ВЫЕЗД, оценка, переоформление БЕСПЛАТНО! ДЕНЬГИ СРАЗУ! гарантия юридической чистоты и ВЫСОКОЙ ЦЕНЫ! **8-967-100-08-00, 8-926-223-45-61**

■ **8-916-841-89-94** Срочный выкуп абсолютно любого авто максимально дорого. С абсолютно любыми проблемами. С запретом регистрационных действий, арест, кредитные, без птс. Старые, новые любые, Москва и МО, не на ходу. Приеду в любое время, деньги сразу, оформление полностью за мой счет. Куплю дорого **8-916-841-89-94**

■ **8 (495) 995-06-07, 8-963-782-06-07** Автовывкуп. Абсолютно все автомобили по Вашей цене. ВАЗ, ГАЗель, УАЗ. Иномарки. Выезд специалиста бесплатно. Оформление в ГИБДД за наш счет. Тел.: **8 (495) 995-06-07, 8-963-782-06-07**, Владимир

НЕДВИЖИМОСТЬ



**МЕНЯЙТЕ АДРЕС
НА ДОМАШНИЙ**

Выдаем ключи*

Домашний
— МИКРОРАЙОН —

280 03 00
метро «МАРЬИНО»

*Идет выдача ключей корпусов 1-й очереди. **Группа ПСН, застройщик АО СЗ «Мосстройинбо». Проектная декларация на сайте: domashniy.rf. Реклама

■ **8 (495) 999-28-82** Квартиру/ комнату СНИМУ у добропорядочных хозяев. Чистота, порядок, своевременная оплата гарантирована. Срочно! **8 (495) 999-28-82**

■ **8-905-509-55-00** Семейная пара из Подмоскovie (Серпухов) срочно снимем 1-2 комнатную квартиру или комнату в любом районе Москвы. Посредникам не беспокоить. **8-905-509-55-00**

■ **8(495)928-07-07, 8(495)496-41-70** Москвичи снимут квартиру. **8 (495) 928-07-07, 8 (495) 496-41-70**

■ **8-967-084-72-80** Продам дом деревянный 6х9 построен по каркасной технологии поэтому теплый и нет никакой усадки можно прописаться. На территории участка баня, сарай, беседка удобная планировка. Горячая и холодная вода в доме. На территории поселка зарыбленный пруд. Подорожности по телефону. Осмотр в любое время. Есть бонус баня и сарай. Адрес: Калужская обл., Малоярославецкий район, д. Шумякина. СНТ «Трубицина», ул. Земляничная, д. 8, тел. **8-967-084-72-80**

■ **8-903-215-20-49** Женщина снимет квартиру в Москве у порядочных людей. Посредникам не беспокоить. **8-903-215-20-49**

■ **8 (495) 50-25-127, 8-903-515-85-33** Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями, неприватизированную и др. проблемами. Тел.: **8 (495) 50-25-127, 8-903-515-85-33** Эля

■ **8-909-641-37-99** Сниму комнату или квартиру в любом районе Москвы. Тел. **8-909-641-37-99**

■ **8 (495) 772-50-93** 1-3-х комнатные квартиры, комнаты снимет мед. центр для своих сотрудников-москвичей, европейцев. Есть одинокие, семейн. Возможно предоплата, можно без мебели. Порядочность гарантируем. **8 (495) 772-50-93**

■ **8-903-710-13-71, 8-968-954-57-94** Продаю 1 комн. кв. Истринский р-н, п. Онуфриево. 36, 6 кв.м., кухня 7,5 кв.м., коридор, лоджия, подвал, санузел совм. 2 эт./ 3-х эт. дома. Чистый воздух, озеро, лес, развитая инфраструктура, автобус, электричка. 1 млн. 650 тыс.р. СМС не читаю, звонить до 21.00. **8-903-710-13-71, 8-968-954-57-94**

■ **8-916-847-99-42** Передам права аренды земельного участка под ИЖС. Вокруг участка лес, 500 метров до реки Руза, 15 соток, асфальт до участка. Коммуникации по границе, 70 км. от Москвы. Приватизация возможна Тел. **8-916-847-99-42** Валерий Васильевич

ЗДОРОВЬЕ

ЛЕЧЕНИЕ АЛКОГОЛИЗМА, НАРКОМАНИИ, НИКОТИНОВОЙ ЗАВИСИМОСТИ

ВЫВОД ИЗ ЗАПОЯ

БОЛЬНИЧНЫЕ ЛИСТЫ • ЛИСТЫ НЕТРУДОСПОСОБНОСТИ

+7 (495) 776-30-03 www.narcolog-help.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

■ **8 (495) 728-79-66** Наркологическая помощь 24 часа. Запой, алкоголизм, наркомания. Психиатрия, психотерапия. БЫСТРО, АНОНИМНО, КВАЛИФИЦИРОВАННО, КАЧЕСТВЕННО, НЕДОРОГО! Круглосуточно! Предъявителю объявления скидки! WWW.DOCTOR-KASHIN.RU. **8 (495) 728-79-66** Лиц. №ЛО-77-01-0012220 ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

НАРКОЛОГ
24 ч НА ДОМ
Психотерапия
ГИППОКРАТ www.hippocrat.info
ЗАПОИ, КОД, АНОНИМНО
8 (495) 223-23-63
ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

8 (495) 734-99-37
НАРКОЛОГИЯ
ПСИХОТЕРАПИЯ
Неврозы, Депрессии, Бессонница
МОСКВА и МО БЫСТРАЯ ПОМОЩЬ
24ч АНОНИМНО
ТОЛЬКО ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ВРАЧИ
Имеются противопоказания.
Проконсультируйтесь со специалистом

ЭКСТРЕННАЯ МЕДСЛУЖБА
Москва и область
ЗАПОИ
Быстрая помощь.
Выезд на дом.
24 ч
8(495)721-61-05
8(495)508-35-42
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ОДЕЖДА

Будь красива!

БЛУЗКИ от 850 руб.
КОСТЮМЫ от 1969 руб.
ПЛАТЬЯ от 1349 руб.

Сделай заказ!
www.tuliza.ru **+7 (952) 287-99-66**

■ **8-910-420-37-76, 8 (499) 137-36-04** Пошив и ремонт головных уборов (в том числе эксклюзивных). Из меха, фетра, кожи и тканей. Более 500 готовых моделей. **8-910-420-37-76, 8 (499) 137-36-04** www.kokoshnik.ru

ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ



ВЕТКЛИНИКА
Выезд ветврача 24 часа (Срочный)
Все виды услуг. Стрижка. УЗИ. ЭКГ
БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ
ВЕТРИТУАЛ
Mosvetaibolit24.ru

8 (495) 142-40-67, 8 (977) 927-97-37

■ **8 (495) 585-79-76** ВЕТЕРИНАРНАЯ КЛИНИКА. Выезд на дом 24 часа. Стрижка, кастрация. Стрижка кошек. Гуманное усыпление. Кремация. Москва и Московская область. Лицензия. Тел. **8 (495) 585-79-76**

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

РЕМОНТ И ОБСЛУЖИВАНИЕ:
• профессиональных парогенераторов с утюгами и щётками
• отпаривателей одежды
• гладильных систем
• гладильных прессов

ул. Новочерёмушкинская, д. 57
8 495 507 89 82
Для доставки техники в ремонт по Москве можете воспользоваться нашим курьером

ОК

СРОЧНЫЙ РЕМОНТ И ПРОДАЖА ЛЮБЫХ ОТПАРИВАТЕЛЕЙ:

- чистка/промывка
- замена аксессуаров
- ремонт (запчасти в наличии)

8 495 104 22 55

ООО «ТАМБИТ», ОГРН 5147746457689. Юр. адрес: 117623, г. Москва, ул. 8 Марта, дом 13, пом. 7, ком. 3

■ **8 (495) 991-32-90, 8-925-840-44-54** РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому, ЕЖЕДНЕВНО, недорого, с гарантией. ВЫСОКОЕ КАЧЕСТВО РЕМОНТА! Выезд на ремонт бесплатно. СКИДКИ! **8 (495) 991-32-90, 8-925-840-44-54**

■ **8-926-601-56-70, 8 (499) 259-60-28** РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенны. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%. Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: **8-926-601-56-70, 8 (499) 259-60-28**

РЕМОНТ ТЕХНИКИ НА ДОМУ от 400 руб. скидка 20%

-СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
-ХОЛОДИЛЬНИКОВ
-ЭЛЕКТРОПЛИТ

ЗВОНИТЕ! МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ!
В Е З Д БЕСПЛАТНО! **8-495-369-62-35**

■ **8 (495) 175-43-71, 8-963-711-51-48** РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Качество гарантируем. Пенсионерам и льготникам скидка до 30%. Без выходных. ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО. **8 (495) 175-43-71, 8-963-711-51-48**

СРОЧНЫЙ ремонт стиральных машин и кондиционеров любой сложности. Любая работа – 500 руб. Выезд, диагностика – БЕСПЛАТНО. Гарантия до 3-х л. Скидки пенсионерам! Тел. **8 (495) 545-15-79** www.mosrem24.ru

■ **8-926-701-02-02, 8 (499) 713-15-40** СРОЧНЫЙ РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ. Замена уплотнительной резины. **8-926-701-02-02, 8 (499) 713-15-40**

■ **8 (495) 142-20-58** Ремонт швейных машин всех типов на дому у заказчика. Качество гарантирую. Тел. **8 (495) 142-20-58**

■ **8 (495) 675-88-58, 8-929-675-89-58, 8-916-363-21-18** МАГАЗИН ЗАПЧАСТЕЙ для холодильников и бытовой техники. Ул. Автозаводская, д. 17, корп. 3, этаж 2-ой, офис 102. РЕМОНТ бытовой техники, стиральных машин, холодильников. Замена резины на все модели. **8 (495) 675-88-58, 8-929-675-89-58, 8-916-363-21-18**

■ **8 (499) 703-41-94** Ремонт: Телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: Стиральных и посудомоечных машин! Электро и газовых плит! **8 (499) 703-41-94**

СООБЩЕНИЯ

СИТИНЕТ ОПЕРЕЙШНЗ ЛТД. в статусе добровольной ликвидации
номер компании 1778397
Настоящим в соответствии с разделом 204, подразделом (1)(b) Закона БВО о Коммерческих компаниях, 2004 года, Компания, указанная выше, уведомляет о том, что находится в процессе ликвидации. Процесс ликвидации начался 26 февраля 2019 г. и г-н Виктор Шлыкович (проживающий по адресу: Республика Беларусь, Жодино, ул. 50 лет Октября, д.17В, кв.16) назначен ликвидатором компании.
Датировано сего 26 февраля 2019 года
Г-н Виктор Шлыкович
Ликвидатор

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

■ **8-800-100-45-22, 8-916-073-75-80** УНИЧТОЖИМ КЛОПОВ, ТАРАКАНОВ, КРЫС. Обработка препаратами только 4 и 5 поколения. Защита от проникновения (БАРЬЕР) входит в стоимость. Цена в процессе обработки не меняется. Препараты безопасны для людей и животных. Договор. Гарантия. Без выходных. **8-800-100-45-22, 8-916-073-75-80, www.санитарыстолицы.рф**

■ **8 (495) 908-63-16** Профессиональное уничтожение! Клопов, тараканов, моль, чешуйница, клещей, крыс, мышей, грибка плесени борщевик и тп. 100% гарантия результата. Холодный туман! Качественные европейские препараты! Метод холод. и гор. тумана. с.эс-столицы.рф Мы вернем Вам покой! 24/7 консультация по тел. **8 (495) 908-63-16**

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

ООО «ГОРОДСКОЙ ДЕПАРТАМЕНТ ЗАЩИТЫ ПРАВ ЧЕЛОВЕКА»

юридическая консультация **БЕСПЛАТНО**

Возврат вкладов
Мошенничество
Взыскание долга
Расторжение кредитного договора
Жилищные и земельные споры

8(495) 205-14-54

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ!
Консультация по телефону/очная для жителей Москвы, подмосковья и граждан СНГ. Телефон круглосуточной горячей линии: **8 (499) 322-05-19** ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

Социальный юридический центр. Правовая помощь населению Москвы и МО. БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ. Ведущие Юристы и адвокаты. Опыт работы более 20 лет! Льготы пенсионерам, ветеранам, инвалидам! ПОМОЖЕМ! ЗВОНИТЕ! Тел. **8 (495) 205-92-69**

■ **8 (495) 101-01-41** Социальный юридический центр. Правовая помощь населению Москвы и МО. БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ. Ведущие юристы и адвокаты. Опыт работы более 20 лет! Льготы пенсионерам, ветеранам, инвалидам! ПОМОЖЕМ! ЗВОНИТЕ! Тел. **8 (495) 101-01-41**

■ **8-925-367-16-09** Списание долгов. Банкротство физических лиц. Оплата за услуги исключительно по результату. **8-925-367-16-09**

■ **8 (495) 210-25-63, 8 (495) 969-66-51** Адвокаты. Уголов. и гражд. дела (в т.ч. убийства, мошеннич., наркотики, экономич., должност. взятки и др.; возврат кв-ры; споры по недвиж., имуществен., жилищ., наследств., земельн., семейные споры). www.faitulin.ru Тел.: **8 (495) 210-25-63, 8 (495) 969-66-51**

■ **8 (495) 920-76-96** Оплата по результату! Юридическая помощь гражданам: жилищные, семейные трудовые, наследственные, пенсионные, земельные споры, взыскание долгов, расторжение договоров, работа против коллекторов, взыскание с недобросовестных юристов. Помощь людям оказавшимся в трудной жизненной ситуации. **8 (495) 920-76-96**

■ **8 (499) 409-91-42** Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч.: Вернём или распродадим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.socuristy.ru. **8 (499) 409-91-42**

**ХОТИТЕ РЕКЛАМУ
В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»? ЗВОНИТЕ!**

8 (495) 792-47-73

Все объявления на правах рекламы

ДВЕРИ

ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ от 3450 Р

СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ

ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА • РЕШЕТКИ СТАВНИ • КОЗЫРЬКИ • ОГРАДЫ

ОТДЕЛКА: порошковое напыление **NEW! КРОКОДИЛ**, винилискожа, ламинат, МДФ, шпон, филенка массив дуба, кованные изделия

ПРОТИВОПОЖАРНЫЕ ДВЕРИ

ЗАМЕР, доставка, установка — БЕСПЛАТНО

КИТАЙСКИХ ДВЕРЕЙ НЕТ • СПЕЦУСЛОВИЯ ОПТОВИКАМ И ДИЛерам

8-495-792-29-89 • 8-495-960-52-72 • 24 ч

ВЕСЕННИЕ СКИДКИ • пенсионерам до 15%

ДВЕРИ

8-499-341-19-15
8-925-501-17-41

Цены действуют до 15/03/2019

• ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ • ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА

СКИДКИ К 8 МАРТА!

от 2490р комплект от 4490р комплект от 4890р комплект от 6490р комплект

• ламинат • ПВХ/эмаль • экошпон/шпон • стальные

ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ

ДВЕРИ

• МЕЖКОМНАТНЫЕ • СТАЛЬНЫЕ
• ВХОДНЫЕ • ДЕРЕВЯННЫЕ

• ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА

Рассрочка 0% Ветеранам, новоселам, старшему поколению

ДЕРЕВЯННЫЕ ДВЕРИ: межкомнатные, входные, для ванной и туалета, для офисных помещений, арки, порталы, шкафы, антресоли.
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ: квартирные, тамбурные, парадные, противопожарные, решётки, козырьки, ворота, ограды, заборы и т. п.

ЗАМЕНА ЗАМКОВ

БОЛЕЕ 500 МОДЕЛЕЙ от ПРОСТЫХ до ЭЛИТНЫХ возможно изготовление дверей по индивидуальному проекту

1 ЧАС И МАСТЕР У ВАС

Вы ознакомитесь с каталогом продукции, увидите натуральные образцы материала будущей двери. Мастер профессионально замерит дверной проем, чтобы дверь соответствовала всем параметрам. Поможет с выбором модели двери и фурнитуры. Установим дверь в кратчайшие сроки (2 часа).

отдел заказов **8:00 - 21:00** без выходных

8 (495) 221-22-46

ФИНАНСЫ

ДЕНЬГИ без предоплаты от 10 до 14% годовых, от 10 тыс. руб. до 1 млн. руб., до 5 лет, гр. РФ, работающим, безработным, судимым. СПЕЦПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ! **Тел.: 8 (495) 205-89-47, 8-917-585-42-85** ООО МКК «ЗОЛОТОФОН» рег. № 651403397005590 ОГРН 1142130010109 СРО «Единство»

8-925-063-49-19 Даём займ наличными до 50 000 руб. от 0,6 % Возраст до 80 лет. Без залога и поручителей. Пенсионерам особые условия! Честно! Быстро! Доступно! м. Пл. Ильича / м. Римская: 8-925-063-49-19 или м. Алтуфьево: 8-926-736-79-05. ООО МКК «Благотетель», рег.1703046008545, ОГРН1175024022172, СРО «Мир» рег. 50000935

ДЕНЬГИ под ЗАЛОГ ЛЮБОЙ НЕДВИЖИМОСТИ!
8 (495) 108-75-90
ООО МКК «ПР-ЭН», Рег. № 1703045008239, ОГРН 117774632057, Реклама

ДЕНЬГИ без предоплат и отказов пенсионерам спецпредложение
8-915-381-74-02
ООО МКК «Росноденный», № 2175275252216 от 28.02.2017, ОГРН 1132223013922

8 (499) 909-00-18 Займы пенсионерам и не только. Ставки снижены в 2 раза. ООО МКК «Евраз». ОГРН 1155958009811. Свид. ЦБ 001503357006693. Тел. 8 (499) 909-00-18

ДВЕРИ

ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ

ВХОДНЫЕ МЕЖКОМНАТНЫЕ ДЛЯ КУХНИ ВАННОЙ И ТУАЛЕТА

РАСПРОДАЖА по низким оптовым ценам более 1000 моделей

ШКАФЫ-КУПЕ ОКНА ПВХ

СКИДКА 15%* *до 31/03/2019

БЕСПЛАТНО: ЗАМЕР+ДОСТАВКА

www.zakaz-dveryey.ru

Телефон: 8(495) 151-10-04

ВЫСТАВОЧНЫЕ ЗАЛЫ

м. ВДНХ, Ярославское ш., 19/1, 4-эт, из лифта направо
м. Щелковская, Щелковское ш., 100, 1 эт. (ПЦ Мир мебели)
м. Домодедовская, ул. Генерала Белова, 35
м. Молодежная, ул. Горбунова, 12/2, стр. 22
м. Сходненская, ул. Свободы, 29, цок. этаж
м. Технопарк, пр-т Андропова, 8, цок.эт. № 87

МЕЖКОМНАТНЫЕ ДВЕРИ

ГАРАНТИЯ ЛУЧШЕЙ ЦЕНЫ

+ На любой вкус! www.bramy.ru

8(926)214-76-26

НА КАЖДУЮ 3-ю ДВЕРЬ 20% Скидка

ОГРОМНЫЙ АССОРТИМЕНТ!

Москва, Большая Косинская ул., д.185, оф.3

КУПЛЮ

8-985-938-08-26 Куплю грампластинки, аудиотехнику, проигрыватель грампластинок, фирменные аудиодиски CD, различных стилей и направлений музыки, куплю. Тел. 8-985-938-08-26

8-985-979-56-09 Куплю грампластинки, радиоприемник, патефон, магнитофоны из «Березки». Акустику, колонки, усилитель. Проигрыватель винила. Старинные фотоаппараты. Часы, значки. Картины советских художников СССР. Тел. 8-985-979-56-09

8-903-125-40-10 Куплю РАДИОДЕТАЛИ новые и б/у, можно на платах, переключатели, реле, пускатели, разъемы, термопары, реохорды. Монеты. Значки, часы времени СССР. Тел. 8-903-125-40-10

РАБОТА

8-968-665-20-06 Продавец гос. лотерейных билетов 3/п от 20000 руб. Разные районы Москвы. Бесплатное обучение 2 дня. График: 7/7 (7 работаете – 7 отдыхаете) с 10:00-20:00; с 10:00-21:00. Возможны подработки. Знание ПК на уровне пользователя. Отличная работа для пенсионеров. 8-968-665-20-06

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

ОЦЕНКА. ВЫЕЗД. ПОКУПКА.

ФАРФОР КУЗНЕЦОВА, ГАРДНЕРА
СТАТУЭТКИ. СЕРВИЗЫ (остатки)
БРОНЗА. ЧУГУН. СЕРЕБРО
ЗНАЧКИ. НАГРАДЫ. ЯНТАРЬ
ИКОНЫ. КАРТИНЫ. ОТКРЫТКИ
ВСЕ ИЗ КИТАЯ. КОСТЬ. ЧАСЫ.

8-916-359-05-00

ГАЛИНА, СЕРГЕЙ

Коллекционер Дорого

Купит: **ИКОНЫ**, картины, фарфор, награды, открытки, фотографии, столовое и ювелирное серебро, золотые изделия (лом). Деньги сразу, выезд бесплатный.

8-495-797-05-24, 8-926-050-12-40,
Михаил Петрович

8-903-666-33-55 Награды, значки, значки, монеты, банкноты, ЗОЛОТО, КОРОНКИ, СЕРЕБРО, статуэтки СССР, фарфор, бронзу, картины, книги, фото, открытки, АВТОГРАФЫ, янтарь, шкатулки, дом. архив и т.д. куплю дорого. Выезд-24. 8-903-666-33-55

8-926-705-30-59 Куплю чугунные, бронзовые, фарфоровые статуэтки ЛФЗ, Гарднера, Кузнецова, самовар, подстаканники, предметы старины до 1960 г, картины, монеты, значки, фото, архивы, документы, мундир, военную форму, открытки, старые детские и елочные игрушки, патефон, часы, иконы и др. старинные вещи. 8-926-705-30-59

8-985-124-11-80 Магазин купит старые изделия из бронзы, серебра, золота, портсигары, самовары. Картины, иконы, фарфоровые фигуры. Трофеи ВОВ, атрибутику СССР, форму военную, министерств и ведомств, значки ВЧК-КГБ, наградные знаки. 8-985-124-11-80

В КОЛЛЕКЦИЮ ДОРОГО Награды, Ведомственные Знаки, Значки, Медали, Монеты, Грамоты, Банкноты, Подстаканники, Портсигары, Подсвечники, Статуэтки Фарфор, Касли, Сервизы, Столовое серебро, Иконы, Игрушки СССР и ГДР, Открытки, Часы, Архивы, Военную Форму ВОВ, Кортики ОПЛАТА СРАЗУ.

8-985-179-79-30, ВЛАДИМИР

8-916-155-34-82 Елочные игрушки, куклы, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, статуэтки и изделия из меди, бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора, янтаря; фотоаппараты, самовары, иконы. Выезд оценщика на дом бесплатно! 8-916-155-34-82

8-967-273-29-40 Иконы, серебро 875, 84, 916, 88 пробы, коронки, монеты юбилейные, золото, мелочь 1961-93, фарфор, чугунные статуэтки, Касли, Будду, значки, медали, значки, фото, открытки, книги, янтарь, мельхиор, подстаканник, портсигар, самовар и др КУПЛЮ ДОРОГО ВЫЕЗД 8-967-273-29-40, Дмитрий, Ирина

8 (495) 691-75-09, 8 (495) 690-54-13 Антикварная лавка купит/примет на реализацию книги до 1945 года. Выезд. Тел.: 8 (495) 691-75-09, 8 (495) 690-54-13

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую лит-ру, книги по истории, философии, архитектура, а также книги до 1917 г. Куплю, Выезд. Тел. 8 (495) 721-41-46

8 (495) 741-99-33 Московский Дом Книги покупает русские книги до 1917г. По самым высоким ценам. Новый Арбат, д. 8. Тел. 8 (495) 741-99-33

МосГорСкупка
ДОРОГО КУПИТ!

- ♦ Иконы. Статуэтки Будды.
- ♦ Янтарь, янтарные бусы.
- ♦ Статуэтки, фарфор.
- ♦ Серебро, бронзу.
- ♦ Монеты, значки.
- ♦ Картины, книги.
- ♦ Старинную мебель.
- ♦ Любую антиквариат и мн. др.

Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.

8-925-403-68-83

8-916-929-09-41, 8-917-515-71-93 С Б Л А Г О Д А Р Н О С Т Ь Ю куплю КНИГИ до 1945г. А также до 1970 г. архивы, открытки, фото, значки, живопись, графику, игрушки в т.ч. елочные, предметы из стекла, фарфора, хрустала, серебра, бронзы, чугуна, кости и др. ВСЕ О ДИРИЖАБЛЯХ. Тел.: 8-916-929-09-41, 8-917-515-71-93

8-963-921-08-38 Книги, архив, иконы, монеты Царской России и СССР, юбилейные рубли, знаки ударников, значки, старые награды, янтарь, подстаканник, портсигар, коронки, мельхиор, столовое серебро до 350 р/гр, фотоаппарат, открытки, фото, фарфор статуэтки, самовар. КУПЛЮ ДОРОГО, ВЫШЕ КАТАЛОГОВ. 8-963-921-08-38 Дмитрий

8-903-777-32-88 Куплю советские календары, фантики от конфет и шоколада, жвачку, старые духи, открытки, елочные игрушки, плюшевых медведей, железную дорогу, машинки, книги до 60 года, фарфоровые статуэтки и посуду, фотографии, предметы советского быта, военную форму, самовары. Тел. 8-903-777-32-88

8-905-796-72-32 Серебро столовое, коронки, ювелирку, янтарь, подстаканник, портсигар, фотоаппараты, патефон, самовар, мельхиор, монеты, банкноты, медали, значки, значки, архив, фото, открытки, статуэтки, сервизы, Касли, Федоскино, Палех, елочные игрушки, книги, картины. ДОРОГО, выезд и оценка сразу. 8-905-796-72-32

8 (495) 241-19-52 Книги. Выезд от 150 экз. Оплата сразу. Тел. 8 (495) 241-19-52

Янтарь куплю дорого. СССР и Царская Россия: Статуэтки, подстаканники, портсигары, значки, самовары угольные, серебро столовое, иконы, монеты, игрушки и куклы, игрушки елочные, открытки до 1940 г., шкатулки Палех, статуэтки Будды. Выезд в удобное для Вас время бесплатно. Тел. 8 (495) 643-72-12

8-916-428-41-93 СТАТУЭТКИ ФАРФОРОВЫЕ, ЗНАЧКИ, елочные и старые игрушки, хрусталь, цветное стекло, столовые приборы, остатки сервизов, чайные пары, часы, зеркала, бижутерию, НАГРАДЫ, ИКОНЫ, МОДЕЛИ, марки, картины, курительные трубки, опасные бритвы, железную дорогу, солдатиков, самовар. Люстры. Тел. 8-916-428-41-93

8-903-544-38-10 Коллекцию монет, значков, марок, фарфор, чугун, статуэтки, Будду, наград значки, янтарь, подстаканник, портсигар, коронки, ювелир. изделия, золотые и серебряные монеты, часы, столовое серебро, иконы, самовар, фото на картоне, открытки, книги, мельхиор. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. 8-903-544-38-10, Наталья, Сергей

8-916-643-14-63 Куплю советские елочные игрушки. Екатерина. 8-916-643-14-63

8 (495) 508-53-59 Модели Авто, железная дорога, старые фото, военную форму, фарфор, хрусталь, подстаканники, самовар, монеты, книги, иконы, янтарь, статуэтки, картины, патефон, фотоаппараты, хронометр, игрушки и духи СССР, киндеры, солдатик, куклы, часы, марки, открытки, документы, значки, грамоты, этикетки, радиоаппаратуру. 8 (495) 508-53-59

ПРИЕМ РЕКЛАМЫ В РУБРИКУ «ВСЁ ОБО ВСЁМ» ПРОИЗВОДИТСЯ ПО АДРЕСАМ:

Отдел рекламы газеты «ТЕЛЕК» 8 (495) 792-47-73, м. «Кожуховская»	ООО «Арт Корона» 8 (495) 944-30-07, 8 (495) 944-22-07, м. «Планерная», дизайн-макет БЕСПЛАТНО	РА «Информ Экспресс» 8 (495) 543-99-11, м. «Ленинский проспект»
РА «Манго АДВ» 8 (495) 646-03-83, м. «Преображенская площадь»	РА «Вариант +» 8-901-517-33-81, м. «Текстильщики»	РА ООО «ГРИН КЛАССИК» 8 (495) 926-38-00, многоканальный, м. «Семеновская», курьер бесплатно
РА «Мир рекламы» 8 (495) 228-06-30, м. «ВДНХ», выезд курьера бесплатно	Stroki.info (ООО «Магазин рекламы») 8 (495) 669-31-55, 8 (495) 778-12-38, м. «Шоссе Энтузиастов»	РА «Реклама 21 век» 8 (495) 724-72-01, м. «Солнцево», курьер бесплатно
РА «ИМедиаКом» 8 (495) 933-44-48, м. «Румянцево»	ООО «АРТ ФБР медиа» 8 (495) 787-34-65 / 66 / 69, м. «Дмитровская»	ООО «Адали групп» 8 (495) 979-39-68, м. «Нагорная»
РА «Солидарность-Пабlishер» 8 (499) 530-29-07, 8 (499) 530-24-73, м. «Аэропорт, курьер бесплатно	ООО «100МЕДИА.РУ» 8 (495) 961-00-97, м. «Арбатская», круглосуточно	РА «Справка» 8-968-863-29-10, м. «Алексеевская»

*Будьте бдительны. Объявления, не содержащие официальных названий и лицензий банков, КПК, МФО и ломбардов не являются рекламой банковских, страховых и иных финансовых услуг. Объявления, в которых предлагаются посреднические услуги, означают информационное консультирование при осуществлении сделок между вами и банковскими, страховыми и иными финансовыми организациями.

[illegible]

8 Марта – праздник весны и легкой походки!

И классики, и современники сходятся во мнении, что в женщине должна быть загадка! Рисуют образ: «Подбородок чуть-чуть приподнят, глаза немножко опущены...». И обязательно уверенно добавляют: «А походка свободная – от бедра!». Однако, если спросить женщин, что сложнее всего дается для создания образа пленительной феи, скорее всего они признаются: та самая легкая, танцующая поступь. Всяческие опросы это подтверждают!

Анна, 45 лет:

— Честно говоря, не помню уже, когда были силы и желание «порхать». Больше скажу — сейчас и возможности нет — если только до аптеки «долететь» с обострением шейного остеохондроза. Ведь для красивой походки нужна еще и осанка! А у меня то спина болит, то голова кружится, а потом еще раскалывается начинается. Покупаешь обезболивающее, и потихоньку домой. Никаких туфель на каблуках — балетки и кроссовки. А так-то да, в мечтах я сама элегантность!

Шейный остеохондроз — проклятье современного человека. Как правило, почему-то принято бороться с его симптомами, а не с их причиной. А ведь деформация позвоночных дисков шейного отдела позвоночника способна послужить причиной нарушения кровоснабжения мозга, пережатия нервных корешков. Это обычно и вызывает приступы мучительной головной боли.

АЛМАГ+ от компании «ЕЛАМЕД» работает одновременно с лекарственными препаратами и способен помочь в улучшении состояния здоровья пациента, страдающего заболеваниями опорно-двигательного аппарата.

ЧТОБЫ ВДОХНОВЛЯТЬ ПОЭТОВ — ПОЛЬЗУЕМСЯ ПРОЗАИЧЕСКОЙ ФИЗИОТЕРАПИЕЙ

Одним из главных преимуществ этого аппарата является то, что он создан не только для применения в лечебно-профилактических учреждениях, но и для домашнего использования по рекомендации специалиста.

Елена Викторовна, 60 лет:

— Какая походка, о чем вы! Я все больше постоять над грядками, это как раз мое. Да я бы даже если захотела, не смогла бы — суставы уже немалодые, «скрипят». Недавно колено так прихватило, что поковыляла в поликлинику. А там мне диагноз: остеоартроз, а из-за него уже воспаление — артрит случился. Так что гарцевать мне поздно, пусть девчонки скачут!

Артроз коленных суставов нередко может осложниться артритом — ведь деформированный коленный сустав с истонченной хрящевой тканью способен воспаляться по целому ряду причин!

Обычно физиотерапевтическое лечение не рекомендуется во время обострения заболевания. Но именно острая фаза болезни приносит наибольшие страдания человеку — это боль, воспаление, связанная с ними затрудненность движений.

Специально разработанный противовоспалительный и обезболивающий режим АЛМАГ+ дает возможность приблизить облегчение состояния.

Аппарат стоит держать под рукой и для лечения ушибов, последствий вывихов, переломов, разрывов связок не только у взрослых, но и у детей.

Маша, 12 лет:

— Я занимаюсь спортивной гимнастикой с 4 лет. Недавно слетела с бревна, здорово ушибла колено. Скоро соревнования в Чехии. Я к ним уже полгода готовлюсь, теперь не могу в полную силу тренироваться. Так-то я легкой походкой хоть

сейчас пройду, а вот посильнее нагрузки мне тренер запрещает. Очень обидно, если честно, теперь непонятно, поеду я в Прагу или нет.

Один из трех режимов АЛМАГ+ создан специально для лечения маленьких пациентов. Его можно использовать уже с 1 месяца жизни, ведь он действует мягкими, щадящими параметрами магнитного поля.

Основной режим АЛМАГ+ подходит для методичного курсового лечения хронических заболеваний опорно-двигательного аппарата как в сочетании с лекарственными препаратами, так и для профилактического курса, чтобы постараться продлить ремиссию.

АЛМАГ+ применяется для лечения:

- артрита,
- артроза,
- остеохондроза, в т.ч. и шейного,
- грыжи межпозвоночных дисков,
- остеопороза,
- последствий травм.

АЛМАГ+ при регулярном и правильном применении способствует:

— усилению кровообращения, как общего, так и местного. Таким образом, лекарственные препараты могут усваиваться полностью.

— при условии правильного курсового использования не только сокращению сроков лечения, но, в перспективе, и улучшению качества жизни пациента.

— торможению разрушения суставов и позвоночника, отдалению обострения заболевания.

АЛМАГ+ не только удобен для самостоятельного применения, но и эстетичен — если его нужно взять с собой в дорогу, для переноски предусмотрена

компактная сумка. А четыре индуктора-излучателя магнитного поля трансформируются в одну длинную линейку, в две линейки по 2 индуктора в каждой и в коврик 2×2. Такая конструкция дает возможность применять АЛМАГ+ с максимальным удобством.

Аппарат автоматически отключается после 20 минут сеанса, можно не переживать и не следить за временем.

Одним словом — все для удобного лечения в домашних условиях, для того чтобы следить за своим здоровьем, и в любой момент иметь возможность помочь себе и своим близким.

АЛМАГ+ может стать поддержкой и опорой для здоровья суставов!

ВСТРЕЧАЙТЕ НОВИНКУ АЛМАГ+!

в аптеках, магазинах медтехники и ортопедических салонах Москвы и Московской области:

- | | | |
|------------------------------------|------------------------------|-------------------------------------|
| • СТОЛИЧКИ (495) 215-5-215 | • ДИАЛОГ (495) 363-22-62 | • ЭКОЛОГИЯ XXI века 8-800 700-29-79 |
| • САМСОН-ФАРМА (495) 587-77-77 | • ОРТЕКА 8-800-33-33-112 | • МЕД-МАГАЗИН.РУ (495) 221-53-00 |
| • НЕО-ФАРМ (495) 585-55-15 | | • МЕДТЕХНИКА МОСКВА (499) 550-10-16 |
| • ЗДОРОВ.РУ (495) 363-35-00 | г. Москва с доставкой: | www.medtehnika-moskva.ru |
| • ПЛАНЕТА ЗДОРОВЬЯ (495) 369-33-00 | • МЕДТЕХНИКА (499) 519-00-03 | |
| | www.blagomed.ru | |

Заказывайте на сайтах: apteka.ru, asna.ru

ПО ТЕЛЕФОНУ 8-800-200-01-13 ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЮТ
СПЕЦИАЛИСТЫ ЗАВОДА-ИЗГОТОВИТЕЛЯ (звонок бесплатный)



ТОЛЬКО ДО 10 МАРТА
АЛМАГ+
по ПРАЗДНИЧНОЙ ЦЕНЕ
со скидкой
до 1000 рублей!
в аптеках
и ортопедических салонах:
СТОЛИЧКИ (495) 215-5-215
НЕО-ФАРМ (495) 585-55-15
ЗДОРОВ.РУ (495) 363-35-00
ВИТАФАРМ (495) 661-35-65
ОРТЕКА 8-800-33-33-112
apteka.ru



Адрес для заказа с завода: 391351, Рязанская область, Касимовский р-н, п. п. Елатьма, ул. Янина, 25. АО «Елатомский приборный завод». ОГРН 1026200861620. Сайт: www.elamed.com. Лицензия № ФС-99-04-000914-14 от 10.02.2014 г. № РЗН 2017/6194

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ