



Клиника традиционной китайской медицины «ТАО»

ЗДОРОВЫЙ ПОЗВОНОЧНИК И СУСТАВЫ

г. Москва, ул. Остоженка, д. 8, стр. 3 Тел.: 8 (495) 104-91-37 www.taomed.ru Лиц. № ЛО-77-01-000911 от 30.12.08 г. Реклама
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ ВРАЧА О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ И ПОБОЧНЫХ ДЕЙСТВИЯХ

Читайте о клинике
«ТАО» в Москве и
найдите
КУПОН НА СКИДКУ
на стр. 3

№10
(370)

ТВ-программа с 11 по 17 марта 2019 года

52
КАНАЛА
ТВ

КАЛЕНДАРЬ
ВЕЛИКОГО
ПОСТА

стр. 22

СТИЛИСТЫ
СОВЕТУЮТ:
НАРЯДЫ ДЛЯ
ПЫШНЫХ ДАМ

стр. 19

АНДРЕЙ НОСКОВ

Я БЫ ХОТЕЛ, ЧТОБЫ
ЖЕНЩИНЫ РАДОВАЛИСЬ!

стр. 5

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

ПОЗДРАВЬТЕ
ЛЮБИМУЮ
С 8 МАРТА
ПО ЗНАКУ
ЗОДИАКА

стр. 4

9 СЕКРЕТОВ
СЧАСТЛИВОГО
КОШАТНИКА

стр. 10

КРАСИМ
ВОЛОСЫ
ПРАВИЛЬНО
И БЕРЕЖНО

стр. 18

12+

Фото пресс-службы телеканала Домашний

ISSN 2226-6380



9 772226 638770 19010

Вот вам и «ШифрИнов день»!

Под таким говорящим названием в Московском театре мюзикла 25 марта состоится большой концерт Ефима Шифрина, посвящённый дню его рождения и юбилею концертной деятельности.



— Сказать откровенно, мы не очень-то сильно напряглись, придумывая название для программы, — говорит артист. — А чего далеко ходить. Во-первых, 25 марта — мой день рождения, который я решил провести на рабочем месте — в любимом Театре мюзикла. А во-вторых, в этом году исполняется 40 лет, как я выхожу на сцену. А это лучший повод, чтобы встретиться со зрителем, вспомнить лучшее и любимое и удивить чем-то новым.

В программу «ШифрИнов день» войдут номера из мюзиклов, эстрадные монологи, песни Джо Дассена, Марка Минкова и других российских и зарубежных композиторов, а также стихи Иосифа Бродского, Михаила Кузмина и Владимира Набокова. Кроме того, Ефим Шифрин обещает много общаться со зрителями и ответить на все вопросы из зала.

Фото предоставлено Московским театром мюзикла

Нэнси Клэнси превратит выходные в сказку

В марте по выходным в весёлой и полезной рубрике «Узнавайка» на Канале Disney — премьера анимационного сериала «Изысканная Нэнси Клэнси». Проект основан на популярной серии детских книг писательницы Джейн О'Коннор.

Главная героиня проекта — шестилетняя Нэнси Клэнси — обожает все красивое и элегантное! Малышка живет вместе с мамой, папой, сестричкой Джо-Джо и прелестным домашним любимцем — кудрявым псом по кличке Фрэнчи. Сила воображения помогает Нэнси превратить мамину кухню в элегантный спа-салон, а собственную детскую — в шикарный будуар принцессы. Для этой фантазерки нет ничего невозможного! Вдохновляющий пример Нэнси напомнит взрослым и детям о том, что красоту можно увидеть в самых обычных вещах.

Фото Канала Disney



«И снова с наступающим!» наступает



12+

Речь идет о спектакле по пьесе Родиона Овчинникова, в котором Леонид Ярмольник (в роли популярного телеведущего Кирилла Цандера) и Николай Фоменко (в роли неудачливого актера Михаила Громова) по воле случая встречаются не-задолго до боя курантов в подъезде. И не просто встречаются, но и отмечают там же Новый год, вспоминают свои институтские годы. А еще — помогают тем, у кого праздник тоже не совсем задался. Две непохожих судьбы, два полярных характера. Русский и еврей, бедный и богатый, несчастный и счастливый — но все это уже не очень важно. Они — актеры. Они лицедействуют со всей актерской страстью и фантазией.

9 марта на сцене театра «Русская песня» эта новогодняя история прозвучит в 101-й раз — все так же заставляя зрителей плакать и смеяться.

Фото ТА «Арт-Партнёр XXI»



Фото PR НТВ

НТВ объявил состав жюри суперсезона «Ты супер!»

На пресс-конференции, посвящённой запуску нового сезона проекта «Ты супер!», генеральный продюсер телеканала НТВ Тимур Вайнштейн объявил полный состав жюри шоу. Ранее стало известно, что судейские кресла займут музыкант, лидер рок-группы «Ночные снайперы» Диана Арбенина и композитор, народный артист России Игорь Крутой. Вместе с ними в состав звёздного жюри вошли Ёлка и Алексей Воробьёв.

— Каждый член жюри проекта привносит в шоу свою неповторимую краску. Совершенно невероятным образом раскрылся Алексей Воробьёв, дети его обожают. И я вам гарантирую, что таким Алексеем еще никто на телеэкране не видел. Диана Арбенина как автор и музыкант очень тонко чувствует песни и дает ребятам потрясающие рекомендации. И кстати, она совсем не прочь повеселиться и похулиганить вместе с остальными членами жюри. В общем, Диана тоже раскроется на проекте по-новому. Ёлка заряжает пространство вокруг себя сумасшедшей энергией и дарит эмоциональную поддержку каждому участнику. Как опытный продюсер, Игорь Крутой, может быть, самый строгий наставник, но его советы помогут ребятам понять, смогут ли они пение сделать своей профессией.

Фото PR НТВ



Клиника традиционной китайской медицины «ТАО»

Высокие профессиональные стандарты. Многолетняя успешная практика.



«Я лечу не болезнь, а её причину!»

Ведущий врач клиники «ТАО»
Чжан Цзыян

Китайский взгляд на лечение болезней с каждым годом становится все популярнее. Почему? Причина в особом отношении к боли. Специалисты по китайской медицине воспринимают боль как ценную информацию о состоянии организма. И, что еще важнее, видят свою задачу не просто в устранении боли, а в поиске и устранении причины болезни.

ЭНЕРГИЯ ПОБЕЖДАЕТ НЕДУГИ

«Если внутри есть истинная энергия — недугу не бывать!», — уверен ведущий врач клиники «ТАО» Чжан Цзыян. Речь идет о внутренней энергии Ци и балансе между энергиями Инь (женской) и Ян

«Туда, где достаточно энергии, болезнь не пройдёт».

(мужской). Пока энергия течет в организме без препятствий, человек здоров. Когда болезневые влияния — неправильное питание, малоподвижный образ жизни и т. д. — нарушают баланс энергий, возникает болезнь. Задача специалиста по китайской медицине состоит в том, чтобы вернуть течение энергии в правильное русло. А для этого нужна многолетняя подготовка, которая осуществляется только в Поднебесной, на базе нескольких университетов. Специалисты в клинике традиционной китайской медицины «ТАО» прошли такую подготовку и были приглашены в Москву для работы по контракту. Они с успехом применяют иглорефлексотерапию, массаж, траволечение и другие способы, которые не просто лечат заболевание, а воздействуют на его причину. Информация о действенности такого подхода передается из уст в уста, поэтому поток пациентов в «ТАО» не прекращается.

НА ЧТО ЖАЛУЕТСЯ ПОЗВОНОЧНИК?

Одним из самых распространенных поводов для обращения в Клинику «ТАО» — боли в спине. Боли могут носить периодический, непостоян-

ный характер, и быть очень разными — от незначительных, до нестерпимых. В любом случае это повод вспомнить, что же привело к такому состоянию. Это может быть поднятие тяжестей, неволкое движение, падение и т.д. Врачи клиники «ТАО» прекрасно зарекомендовали себя в лечении различных заболеваний позвоночника. Лечение направлено на улучшение циркуляции крови в тканях, активизацию обменных процессов и остановку разрушения межпозвонковых дисков. Обратное развитие структурных изменений в позвоночнике практически невозможно, но сведение их к минимуму является вполне реальной задачей. Терапия, проводимая в клинике «ТАО», позволяет лечить заболевание, и возвращать вам здоровье, молодость и активность.

В клинике «ТАО» вы обретете свой источник здоровья!

Запишитесь на бесплатную** консультацию по телефону:

8 (495) 104-91-37
www.taomed.ru

ул. Остоженка, д. 8, стр. 3,
ст. м. «Кропоткинская»

**При условии подписки на e-mail рассылку клиники.

Заболевания, которые мы лечим:

- **Опорно-двигательный аппарат:** артрит, артроз, остеохондроз, межпозвоночная грыжа, протрузия межпозвоночного диска, сколиоз, радикулит и др.
- **Сердечно-сосудистая система:** постинфарктный кардиосклероз, ИБС, гипотония, гипертония, атеросклероз и др.
- **Желудочно-кишечный тракт:** гастрит, диарея, дисбактериоз, запоры, метеоризм, панкреатит, холецистит, язвенная болезнь и др.
- **Эндокринная система:** гипертиреоз, гипотиреоз, ожирение, сахарный диабет, тиреоидит и др.
- **Дыхательная система:** бронхиальная астма, ОРЗ, плеврит, пневмония, хронический бронхит, пневмосклероз и др.
- **Нервная система:** мигрень, невроз, депрессия, бессонница, синдром хронической усталости, паралич лицевого нерва и др.
- **Гинекология:** бесплодие, киста яичника, климактерический синдром (климакс), мастопатия, миома матки, эндометриоз и др.
- **Урология:** мочекаменная болезнь, аденома простаты, мужское бесплодие, недержание мочи, пиелонефрит, простатит, цистит, энурез, эректильная дисфункция и др.

Доверьте свое здоровье профессионалам!

Акция до 13 марта 2019 г.

Скидка 15%*

на все услуги клиники при оплате курса лечения

*Акция с 06.03.2019 г. по 13.03.2019 г. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения по тел.: 8 (495) 104-91-37.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

Андрею Носкову удаются роли характерных персонажей, которые при этом очень романтичны.

В новом сериале «Любовь по контракту» на телеканале «Домашний» Андрей сыграл бизнесмена, для которого чувства важнее карьеры, а социальные предрассудки – не помеха любви.

На чувства времени не хватает

– Андрей, вы сыграли главную роль в проекте «Любовь по контракту». О чём для вас эта история?

– Наш фильм – про любовь и разные проявления этого чувства. В сюжете есть и социальный конфликт, потому что мой герой и герояня Анны Арефьевой (главная героиня Анна. – Прим. ред.) – из разных социальных слоев общества. Для меня еще это история о том, как жизнь нам что-то предлагает, а мы выбираем или не выбираем предложенное, конфликтуюм с нею и с собой. Мы живем в такое время, что можем искренне обманываться, подменяя чувства удобствами. На чувства времени не хватает, потому что все постоянно бегут, спешат, летят. Мой герой оказывается в трудных обстоятельствах и в бизнесе, и в семье. И ему предстоит сделать очень сложный выбор: чувства или привычка? Причем до самого финала невозмож но догадаться, что же он в итоге выберет.

Андрей НОСКОВ: /// Я бы хотел, чтобы женщины радовались!»

Премьера
сериала «Любовь
по контракту» –
15 марта
на телеканале
«Домашний».



ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

«Я бы хотел пожелать всем читательницам «Телека», чтобы мужчины делали им подарки не только 8 Марта или в день рождения. А чтобы они хотели одаривать любимых женщин, стремились быть нежными, чувственными пусть не каждый день, но как можно чаще!»

Порой любовь оказывается обманом

– В фильме вашу супругу играет актриса Полина Толстун. Её героиня – балерина, которая не хочет жертвовать фигурой и карьерой ради ребёнка. Как вы относитесь к такой позиции?

– Если бы у меня был миллион миллионов денег, я бы хотел, чтобы все женщины на земле ничего не делали, а только радовались и занимались детьми. Но сейчас и время такое, что женщины хотят быть занятами, строить карьеру. Должен быть баланс. В нашей картине мы как раз и обсуждаем, где этот баланс и возможен ли он в принципе?

– То есть их любовь не выдержала испытаний бытом?

– Знаете, иногда нам кажется, что мы встретили настоящую любовь, но на самом деле оказывается спустя время, что это не так и мы обманывались. Когда мой герой встретил свою будущую жену, ему показалось, что это – настоящее чувство, на века. Но он обма-

нулся, и когда обман прошел, то ему стало некомфортно на душе. Жене его было очень удобно с ним жить, но ему нужно было не удобство, а любовь. У них поэтому с женой и не клеилось, и дети не получались. И вдруг он встречает женщину, благодаря которой понимает, что в отношениях могут быть и нежность, и чувственность, а не просто некое механическое существование. И это понимание его перевернуло.

Съёмки с междометиями

– Тяжело ли было на съёмках?

– Обычно съемки – это нервы, крики, смятение... С Денисом Елеонским, режиссером картины «Любовь по контракту», все наоборот. Я счастлив, что на этих съемках все проходило спокойно, с воздухом, с паузами, с междометиями. Мне нравится пунктуальность и нежность Дениса, который умеет так выстроить съемочный процесс, что все идет плавно, равномерно. Кроме того, с ним можно обсуждать рисунок роли, это тоже важно. Главное, чтобы между актером и режиссером было взаимопонимание, а у нас оно было.



ДЕТАЛИ

Мифы о культурной столице

– Вы живёте в Санкт-Петербурге, который все ругают за плохую погоду...

– Ой, да ерунда все это. В Женеве, например, погода еще хуже (смеется). Это такой же миф, что здесь все сплошь культурны и интеллигентны. Просто процент приезжих в Санкт-Петербурге меньше, чем в таких мегаполисах, как, например, Москва. А местные люди всегда более образованы и начитаны, больше знают о своем городе. Поэтому и создается такое впечатление.

– Кстати, правда, что петербуржцы не любят москвичей?

– Нет, ну что вы. Мы иногда завидуем, потому что у них денег побольше (смеется). А так... Что их не любить? И кто такой москвич, вот вопрос. В Москве же как раз сконцентрированы люди со всей России.

Подготовила:
Ольга БЕЛЬСКАЯ

Фото ТК «Домашний»

НОВОЕ В МЕДИЦИНЕ! Санаторий «Сокольники»

Лазеротерапия, озонотерапия, криотерапия РЕШЕНИЕ ПРОБЛЕМ СО ЗДОРОВЬЕМ ПРИ:

гипертонической болезнью I-II ст., стенокардии, последствиях нарушения мозгового кровообращения; атеросклерозе сосудов конечностей IV стадии, варикозном расширении вен нижних конечностей и любых трофических язвах; бронхиальной астме, бронхозакаптатической болезни; хронической пневмонии; циррозе печени, хроническом пиелонефrite, артозах и артритах, в том числе ревматоидном; аденоме простаты – **БЕЗ ОПЕРАЦИИ**, с подтверждением полученного результата на УЗИ

8 (499) 268-49-06

Адрес: г. Москва, 6-й Лучевой просек, 19
(авт. № 75 от метро «Сокольники» до ост. «Санаторий «Сокольники»)

ЗАО «Санаторий «Сокольники». Лицензия ЛО/10-77-01-001928. На правах рекламы

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

sanatoriisokolniki.ru

ПОМОЩЬ В ВОЗВРАТЕ ПОТЕРЯННЫХ ВКЛАДОВ И ВЛОЖЕНИЙ:

- ✓ С КРЕДИТНЫХ
КООПЕРАТИВОВ
- ✓ ЛОПНУВШИХ
БАНКОВ
- ✓ МИКРОФИНАНСОВЫХ
ОРГАНИЗАЦИЙ

БЕСПЛАТНО ПРИ ПРЕДЪЯВЛЕНИИ
ПЕНСИОННОГО
УДОСТОВЕРЕНИЯ!
Запись по телефону
8-495-726-50-03

БЕСПЛАТНАЯ ПОМОЩЬ ПЕНСИОНЕРАМ:

КОНСУЛЬТАЦИИ, ПОДГОТОВКА
ЗАЯВЛЕНИЙ И ЖАЛОБ

ПЕНСИОННЫЕ И СОЦИАЛЬНЫЕ
ВОПРОСЫ

НАСЛЕДСТВЕННОЕ, ЗЕМЕЛЬНОЕ,
ЖИЛИЩНОЕ ПРАВО

8-495-728-57-01

Роль официантки Саши в комедийном сериале «Кухня» принесла Екатерине Кузнецовой признание зрителей и узнавание.

А также понимание, что яркие характерные роли ей абсолютно под силу. И вскоре нас ждет еще одно подтверждение этому: Екатерина сыграет эстрадную певицу из 70-х годов в новом проекте НТВ «Вокально-криминальный ансамбль».

В предвкушении весны и премьеры

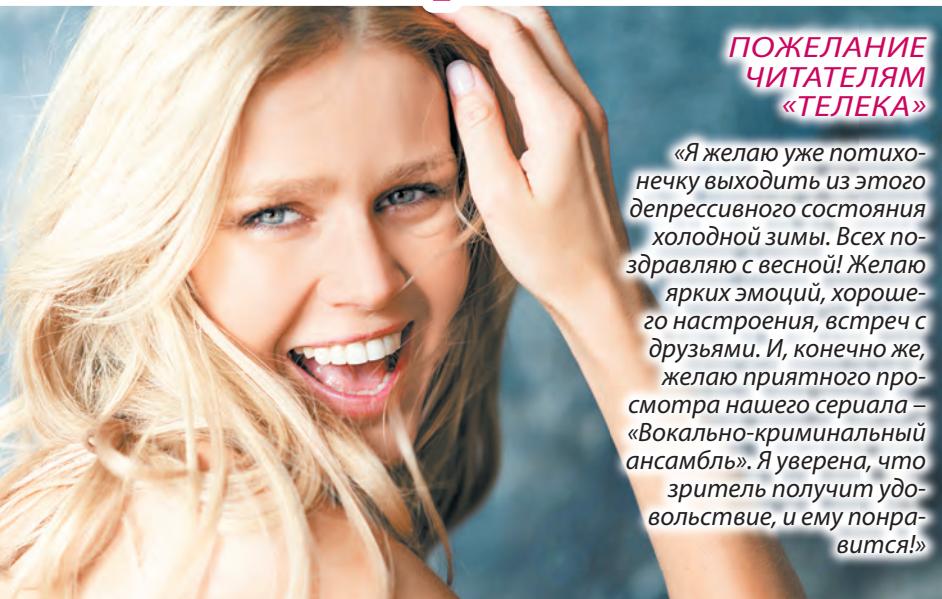
– Екатерина, поздравляем вас с наступившей весной! Как вы отноитесь к этому времени года? Чего ждёте от этой весны?

– Моя любимая пора – осень, но на втором месте, конечно же, весна, когда все расцветает, когда все красиво. Учитывая, что я наконец-то приобрела недвижимость в моем любимом районе на Тишинке. Я очень жду эту весну, потому что я, наконец-то, смогу кататься на велосипеде по своему прекрасному району, где очень много ресторанчиков, кафешек, магазинчиков. Я в предвкушении этого теплого воздуха, друзей, каких-то весенних посиделок. И, конечно, жду весеннюю премьеру сериала «Вокально-криминальный ансамбль»!

– Расскажите о своей героине из «Вокально-криминального ансамбля».

– Моя героиня Рита – роковая красотка, которая попадает в этот вокально-криминальный ансамбль, и у нее закручивается роман с одним из его участников – молодым парнем, с которым они однажды познакомились. Я никогда никому не посвящала роль, а эту решила посвятить своей бабушке, потому что она была у меня нереальной красоткой с

/// Всегда хотела в кадре накраситься ленинградской тушью»



ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»

«Я желаю уже потихонечку выходить из этого депрессивного состояния холодной зимы. Всех поздравляю с весной! Желаю ярких эмоций, хорошего настроения, встреч с друзьями. И, конечно же, желаю приятного просмотра нашего сериала – «Вокально-криминальный ансамбль». Я уверена, что зритель получит удовольствие, и ему понравится!»

безумно эффектными прическами, макияжем, нереальными нарядами, как и моя героиня Ритка. Конечно, художники по гриму, по костюмам очень сильно постарались. Просто низкий им поклон за это!

Образ-мечта

– Вы сразу согласились играть роковую красотку из 70-х?

– Эта роль – мечта! Это 70-е годы: красивые ретроплатья, невероятный грим. Меня всегда привлекало это время. Я с самого первого дня была поражена работой съемочной группы: очень хорошие ре-



бята, сплоченные и ответственные. У нас сложились очень теплые отношения с режиссером (Степан Коршунов – прим. авт.). Я ему

полностью доверяла. Мы вместе старались что-то придумать, чтобы все получилось красиво и достоверно. Могу сказать: у нас

ПОДРОБНОСТИ

Домоседка или тусовщица? 50 на 50

– В кадре за ваш образ отвечают костюмеры, а какие наряды вы выбираете для себя сами?

– Я даже не знаю, как назвать свой стиль. У меня очень разнообразный гардероб – иногда могу надеть какие-то брендовые вещи, а иногда – демократичные. Я очень не люблю, когда все слишком идеально: если это юбка, то обязательно должен быть каблук,

или если ты надеваешь какое-то коктейльное платье, то обязательно нужны лодочки. Я как раз люблю нарушать все эти традиции. Мне нравится сочетание несочетаемого – какого-нибудь нарядного платья с грубыми ботинками. Я за то, чтобы присутствовал некоторый момент хулиганства в моем образе. Стилиста у меня нет, я сама выбираю, что купить и что на-

деть. Спасибо моим родителям, что с детства прививали мне чувство вкуса, чувство формы и цвета.

– Если любите наряжаться, то, скорее всего, предпочитаете весёлые компании, путешествия, впечатления? Или вас можно назвать домоседкой?

– 50 на 50. С одной стороны, я обожаю сидеть дома, смотреть сериалы, есть какую-то вкусную

с ним случился тандем. Такой настоящий, профессиональный!

– А вы когда-нибудь мечтали о каком-то конкретном образе?

– О каком-то конкретном образе – нет. Но! У меня всегда была мечта: в кадре накраситься ленинградской тушью! И моя мечта сбылась на съемках «Вокально-криминального ансамбля». Мне кажется, у зрителя такие пикантные, «вкусные» кадры вызывают невероятные эмоции: человек сразу возвращается в то время. И это здорово! Мне запомнился момент из фильма «Легенда № 17», когда Нина Усатова идет по коридору больницы делать операцию герою Данилы Козловского, из кармана вынимает красную помаду и начинает ей краситься. И глядя на нее, я вспомнила свою бабушку, как она красила губы своей помадой, терракотовой красной. И в этом есть дух того времени, есть какая-то особенная атмосфера. Я вспомнила этот кадр, и мне сразу захотелось, чтобы моя героиня сделала что-то подобное. То, что в то время делала каждая вторая женщина. Слава богу, нашли эту ленинградскую тушь. Я в нее плевала, красила глаза и радовалась как ребенок!

Москва затянула своим ритмом

– Екатерина, вы родом из Киева. Расскажите, как решили перебраться в столицу России?

– Я была студенткой пятого курса и работала на киевском телевидении, вела программу «Супер-зирка». В один из прямых эфиров мне позвонили с «Мосфильма» и пригласили на пробы фильма «Самый лучший фильм 3-ДЭ». И это стало для меня неким знаком. На три месяца я окунулась в съемки. И когда вернулась в Киев, то поняла, что жить я там больше не могу, потому что привыкла к другому ритму жизни. Настолько мне все было интересно в Москве, что я потихоньку сюда перебралась.

– Когда свободное время совпадает с хорошей погодой, где предпочитаете гулять? Есть любимое место в Москве?

– Конечно же, это Парк Горького, это мои любимые Воробьевы горы, Патриаршие пруды. Обожаю Мясницкую, Никольскую – улицы, которые очень красиво украшены. Я, наверное, как и все, тоже люблю по ним гулять. Любимое место... наверное, это все-таки Воробьевы горы, потому что там мне очень комфортно.



еду и как-то проводить время в домашних условиях. А когда появляется больше свободного времени, я стараюсь куда-нибудь выходить, тусоваться, назначать по шесть встреч на день, и потом до глухой ночи где-то проводить время – либо в каких-нибудь ресторанах, кафешках, либо в гостях.

Подготовила
Ольга БЕЛЬСКАЯ

Фото РГНТВ и из личного архива Екатерины Кузнецовой

Александра Бортич героически похудеет

На Первом канале состоится премьера фильма «Я худею» с Александрой Бортич в главной роли. По сюжету героиня Ани решается похудеть ради любви к парню, но все же главным будет – полюбить саму себя.

Саша Бортич честно сначала набрала для съемок в фильме, а потом сбросила 20 килограммов.

– Она ведь действительно поправилась для этой роли, и по-честному худела, – рассказал нам режиссер Алексей Нужный. – Сценарий по ходу съемок адаптировался под нее.

Изначально роль должна была сыграть Ирина Горбачева.

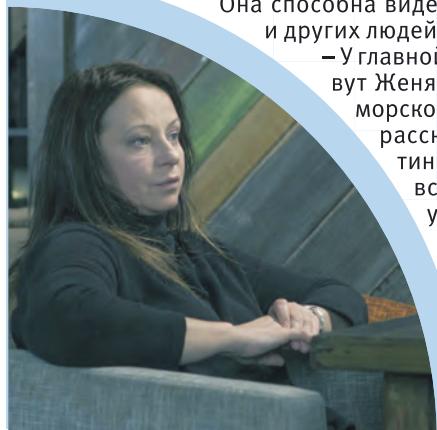
– Я подумала – и поняла, что не смогу набрать вес, – вспоминает Ирина. – В первую очередь из-за здоровья: моя конституция мне не позволяет набрать вес так ощутимо, поскольку я не склонна к полноте. А во-вторых – из-за театра, где у меня много спектаклей, и в каждом – костюмы, подогнанные по фигуре...

Евгения Добровольская скрывает прошлое

В мелодраме «Женщина с прошлым», которую телеканал «Россия» покажет 10 марта, Евгения Добровольская играет женщину, обладающую необыкновенным даром.

Она способна видеть будущее – как свое, так и других людей.

– У главной героини, которую тоже зовут Женя, небольшой бизнес в приморском городке – кондитерская, – рассказывает режиссер картины Рауф Кубаев. – И у нее всегда очередь, потому что у хозяйки – не только вкуснейшая выпечка, но и особый дар ясновидения. Он не приносит ей счастья – более того, она мучается от того, что обладает этой способностью...



ШЕЙТЕ С КОМФОРТОМ!

Вы любите шить, вязать или заниматься рукоделием, но у вас нет отдельного пространства для комфортной работы? Со столами-трансформерами серии «Комфорт» рукоделие станет более удобным!

- Столы для швейных машин и оверлоков
- Столы для вязальных машин
- Столы для рукоделия

Столы серии «Комфорт» очень удобны для работы со швейной машинкой и оверлоком, подходят для абсолютного большинства моделей и являются идеальным местом для хранения, не требующим дополнительных чехлов. В нашем магазине вы сможете наглядно увидеть различные модификации швейных столов «Комфорт», а также подобрать необходимое цветовое исполнение.

На все столы серии «Комфорт» в нашем магазине действует условие бесплатной доставки по Москве или в любой город России и гарантия от производителя!

ООО «ТЕХНИКА», ОГРН 1167746444876. Юр. адрес: 117418, Москва, ул. Новочеремушкинская, д. 57. РЕКЛАМА

ВАС ОБМАНУЛИ ЮРИСТЫ?

ВЗЯЛИ ДЕНЬГИ,
А РЕЗУЛЬТАТ НОЛЬ!?

Вам поможет программа
«АнтиЮрист»!

- КВАЛИФИЦИРОВАННАЯ ПОМОЩЬ!
- РАСТОРЖЕНИЕ ДОГОВОРОВ!
- ПРЕДСТАВЛЕНИЕ ИНТЕРЕСОВ!

МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ!
8-495-720-52-14

Реклама

ВКЛАД
вложили и все
ПОТЕРЯЛИ?!

МЫ ВАМ
ПОМОЖЕМ!

Группа помощи обманутых
вкладчиков! Звоните!
Вместе мы справимся!

8-495-231-03-44

Реклама



Сябитова раскрыла тайны передачи

Одна из ведущих популярного проекта Первого канала – передачи «Давай поженимся!» Роза Сябитова приоткрыла нам некоторые подробности телевизионного закулисья.

– На съемках важно все, даже цвет одежды, – рассказала нам Роза. – Считается, что белый полонит, а черный выглядит траурно. Поэтому на экране меня всегда видят в чем-то ярком. Часто герои передачи дарят мне розы, но я открою маленькую тайну: больше люблю лилии и комнатные цветы в горшках. К каждой съемке ведущие готовятся тщательно. У нас нет такого, чтобы ведущий приехал в студию, сразу же вошел в кадр, поговорил – и поехал домой. Мы снимаем несколько передач. Во время перерыва ведущие расходятся по гримеркам: поесть, прочитать сценарий, отдохнуть. А после рабочего дня – я уже как в прострации...

Александр Робак попал в переделку

В Санкт-Петербурге и его окрестностях режиссер Борис Хлебников снимает драму «Шторм». Эта история о двух друзьях-полицейских, которые в силу обстоятельств становятся врагами. Главные роли в фильме исполняют Александр Робак и Максим Лагашкин. Актерскую компанию им составили Анна Михалкова и Анна Котова.

– Я давно мечтал поработать с Анной Михалковой, а с Максимом Лагашкиным мы сто лет дружим, но у нас никогда не было такого большого совместного проекта, – рассказал нам о съемках Александр Робак. – Мне понравилась роль. Наверное, мой герой Сергей Градов, который работает в отделе по борьбе с коррупцией, – самый неоднозначный персонаж в моей фильмографии. На работе он – настоящий волк, а в семье – совершенно другой человек: нежный и добры...

Увидеть фильм зрители смогут уже в этом году.

Фото кинокомпании START

ИА «Столица» специально для «Телек»

Суставы любят ГЕЛАДРИНК!

Геладринк Фаст Экстра



Порошок

Новинки уже в продаже!

Со вкусом черной смородины! Добавлена антигомоцистеиновая формула!

Порошок

Геладринк Форте Плюс



Саше-пакеты

Удобно брать в поездки! Есть новые вкусы!

Геладринк Плюс



Порошок, капсулы

Геладринк Форте



Порошок, капсулы

Геладринк Артродиет



«Оживляет» суставы, защищает их от разрушения, восстанавливает питание в проблемных суставах.

Порошок, капсулы

С любовью из Чехии!

8 (495) 340-39-11

www.geladrink.ru

www.aptekamos.ru

Согр № RU.77.99.11.003.Е.004151.09.18, от 19.09.2018 г.; Согр № RU.77.99.11.003.Е.002797.07.18 от 06.07.2018 г.; Согр № RU.77.99.11.003.Е.000005.01.15 от 12.01.2015 г.; Согр № RU.77.99.11.003.Е.000003.01.15 от 12.01.2015 г.; Согр № RU.77.99.11.003.Е.000002.01.15 от 12.01.2015 г.; Согр № RU.77.99.11.003.Е.000004.01.15 от 12.01.2015 г.; Согр № RU.77.99.32.003.Е.003065.02.15, от 10.02.2015 г. БАД. ООО АСофХИ ОГРН 1027739003302 117049, г. Москва, Ленинский пр-т, д. 4, стр. 1А. РЕКЛАМА.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Актриса Юлия Топольницкая – не только красивая и обаятельная, но и целеустремлённая. Решила стать актрисой – и стала. Решила стать большой актрисой – и обязательно станет!

П отому что это не мечта, а цель. Накануне премьеры полнометражной картины «Лови момент», где Юлия сыграла главную роль, мы расспросили актрису о том, как ей живется и работается.

«Хочется всё сделать хорошо»

– Юля, поздравляем с большой ролью в полнометражной картине «Лови момент». Очень весёлый, задорный фильм... Такой ансамбль подобрался: Юрий Быков, Алексей Кортнев, Елена Ласкавая, Ингрид Олеринская, Валерия Федорович, Юлия Сулес, Ольга Кузьмина... Судя по всему, все были на одной волне?

– Это точно: эмоции у нас были общие! Актеры все очень хорошие... Да у нас все на проекте – классные люди и большие профессионалы!

– Не комплексовали в начале работы, что у многих партнёров опыта в кино побольше?

– На тот момент я уже снялась в сериале «Вы все меня бесите», который с успехом прошел на СТС. Там были очень крутые актеры: Светлана Ходченкова, Александр Паль, Александр Петров, Пётр Фёдоров... Да все! И вот там мне было действительно страшно, это своего рода «боевое крещение» было, я впервые снималась в большом проекте с такими большими актерами. Естественно, был и страх, и трепет. Хотя у меня перед каждым проектом возни-

Юлия ТОПОЛЬНИЦКАЯ: ///Не боюсь быть смешной»

от первого лица

О новом фильме и новой героине

– Можно сказать, что роль в клипе «Экспонат» группы «Ленинград» стала первым кирпичиком в вашей актёрской биографии?

– Да, конечно, я это не скрываю – это так и есть. В моем случае именно этот эпизод в карьере повлиял на дальнейшее мое становление в профессии.

– Вы действительно здорово сыграли девушку, которая собирается на свидание в заветных «лабутенах». Может быть, даже слишком здорово... Не боялись, что этот яркий образ надолго «прилипнет» к вам?

– Многое в этой ситуации зависит от режиссера и от нашего мира кино – как бы пафосно это ни звучало... Сейчас я снимаюсь у режиссера Максима Свешникова в полном метре, в фильме про женский футбол – вот там совершенно другая героиня!

кает волнение, потому что хочется все сделать максимально хорошо.

«Амбиции должны быть «по жизни»

– Расскажите про вашу героиню Риту, которая уезжает из приморского города, чтобы поступить в столичный театральный вуз. Какой её себе нарисовали, когда прочитали сценарий?

– Моя героиня – очень целеустрем-



ДЕТАЛИ

О семье и любви

– Семейная жизнь не мешает? Ведь она тоже требует ресурса – и душевного, и физического, и временного... Как всё успеть?

– У нас как раз с этим все в порядке: мы поддерживаем друг друга, а это очень хорошо, когда рядом человек, который тебя любит, и во всем поддерживает.

ленный человек, который идет к своей мечте. И добивается ее. Я сравнивала ее со всеми студентами, которые мечтают о профессии актера – и идут к ней, невзирая на что, вопреки обстоятельствам... Поэтому наша история – и про какие-то амбиции со стороны моей героини.

– А вы амбициозный человек?

– Мне кажется, что амбиции должны быть «по жизни» у любого человека – не важно, какая у него профессия. Должно быть желание достичь большего, научиться чему-то. В этом плане я – амбициозный человек.

«Чувство юмора – плюс в профессии»

– Говорят, что мужчины очень боятся женщин

с хорошим чувством юмора. А у вас оно как раз отменное – вы это доказали, участвуя в «Камеди Баттл». Но говорят, что мужчины побаиваются остроумных женщин: они воспринимаются ими как потенциальная опасность. Не замечали такого?

– На моем пути пока еще не встречались мужчины, которым бы не нравилось чувство юмора. Ни на работе, ни в творчестве, ни в дружеском общении я таких трусливых мужчин не замечала.

– Когда работали в знаменитом питерском театре «Лицедеи», как представляли дальнейшую артистическую карьеру? Мне кажется, у нас в стране женский юмор не так развит, что ли...

– Я считаю: если женщина обладает чувством юмора и при этом не боится быть смешной – это большой плюс в актерской профессии. Когда работала в «Лицедеях» – как любой студент, который только-только закончил учиться, верила, что скоро буду сниматься в кино, давать интервью... Мне никогда не было за зороню, что я занимаюсь жанром комедии. А теперь помимо комедии я могу сделать уже и что-то другое. А девушек, которые ни при каких обстоятельствах не могут посмеяться над собой, мне немного жалко...

Лариса ЗЕЛИНСКАЯ

Фото предоставлены Юлией Топольницкой и компанией «Наше кино»

МОСКОВСКИМ ПЕНСИОНЕРАМ НА ЗАМЕТКУ: КАК ПОЛУЧАТЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ДОХОД ОТ СВОИХ СБЕРЕЖЕНИЙ?

Пенсионеры и люди старшего возраста решают очень важный для себя вопрос: где и как разместить свои сбережения с большой выгодой, чтобы быть уверенными в их сохранности и при этом получать от них стабильный доход?



«Столичная Сберегательная Компания» уже знакома многим Москвичам и жителям Подмосковья. За 2018 г. нашими предложениями воспользовались тысячи жителей

столичного региона.

Большинство наших клиентов – пенсионеры, которые получают проценты от своих сбережений ежемесячно, тем самым каждый месяц получая прибавку к пенсии. На часто задаваемые вопросы по сбережениям отвечает главный экономист Ирина Сальникова (на фото).

На каких условиях можно разместить денежные средства?

Мы предлагаем максимальный доход 13,95% годовых, который обеспечиваем за счет выдачи займов

физическим и юридическим лицам. Наибольшей популярностью пользуется сберегательная программа «Рантъ», по которой пайщики получают доход ежемесячно, проценты перечисляются на банковскую карту, сберегательную книжку или выдаются наличными в кассе. Для того, чтобы точно рассчитать ежемесячный доход от суммы своих сбережений – позвоните нашим финансовым специалистам.

Скажите, а это надежно?

Доверие пайщиков и сохранность их сбережений – наш главный при-

ритет. Мы осуществляем деятельность на основании **федерального закона** от 18.07.2009 № 190-ФЗ «О кредитной кооперации». Состоим в реестре ЦБ РФ (информацию можно найти на официальном сайте Центрального Банка) и в СРО «Народные Кассы-Союзсербзайм» (свидетельство № 325). Государство, в лице Центрального Банка, осуществляет надзор за нашей деятельностью и строгим соблюдением федерального законодательства. Для **максимальной надежности** мы формируем собственный резервный фонд и делаем отчисления в компенсационный фонд СРО.

Да. Сбережения пайщиков застрахованы в НКО МОВС (лицензия ЦБ РФ – ВС №4349 от 07.02.2018). При открытии сбережения каждому пайщику мы выдаем на руки **именное страховое свидетельство**, по которому сумма его сбережения подлежит гарантированному возврату.

Как разместить свои сбережения чтобы получать доход от процентов?



Кредитный потребительский кооператив «Столичная Сберегательная Компания» ИНН 9718016719, КПП 7701001 ОГРН 1167746637409, ОКПО 03424835

125047, Москва, ул. Чайнова, д. 10, стр. 1, ст. м. «Новослободская», «Маяковская». График работы: пн–пт с 9.00 до 20.00; сб–вс с 10.00 до 18.00

8 (495) 225-45-54 maximum.sberkom.ru

Реклама

СУПЕРПРЕМЬЕРА

ПО ВОСКРЕСЕНИЯМ
20:10

ты
супер!
суперсезон



РЕКЛАМА 6+

Большинство владельцев котов без ума от своих питомцев, и пушистики отвечают им взаимностью.

Мы предлагаем всем котам и их хозяевам 9 полезных лайфхаков, которые сделают их совместное существование еще приятным.

9 полезных советов для котовладельцев

Если кот портит мебель

Если ваш пушистый разбойник покусается на мягкую мебель, можно приготовить отпугивающее средство. В бутылку с пульверизатором добавьте пару капель средства для мытья посуды, 10 капель эфирного масла лимона и эвкалипта. Взболтайте раствор и нанесите его на те места, где вам бы не хотелось видеть кота. А если он пристраивается к какому-либо предмету, чтобы поточить когти, наклейте туда двусторонний скотч: коты генетически не переносят все липкое, поэтому больше он туда не подойдет.

1

2

Если коту нужен домик

Часто бывает так, что дорогой покупной домик коту не симпатичен, а вот картонная коробка вызывает кошачий восторг. Предлагаем не тратить деньги, а сразу обустроить для мурлыки картонный домик: просто прорежьте отверстие в стенке коробки и постелите внутрь что-то мягкое. Чтобы коробка выглядела посимватичнее, ее можно декорировать мешковиной и пеньковой веревкой.

3

Если на мебели остались царапины

Ваш разбойник порезвился, и на деревянной мебели, мебели из МДФ или ДСП остались царапины? ПРОще всего царапины замаскировать: потрите место, где остались следы когтей, ваткой, смоченной йодом, или кусочком грецкого ореха, – повреждения никто не заметит!

Если котик заскучал

Хотите развлечь пушистика? Смастерьте ему кошачью головоломку из пластикового контейнера. В крышке контейнера нужно сделать несколько отверстий, а внутрь поместить пару теннисных шариков или ярких игрушек. Кот сразу займется выцарапыванием этих предметов из контейнера, а вам останется только наблюдать и веселиться.

5

Если коту мало когтеточек

Если кот регулярно пристраивается с целью поточить когти к мебели или обоям, нужно увеличить количество «легальных» когтеточек в доме. Обмотайте ножки стола, стула или табуретки толстой веревкой – и когтеточка готова!

6

Если нужно быстро собрать кошачью шерсть

Быстрее всего можно собрать шерсть с мебели, если надеть на руки резиновые перчатки. А общее количество шерсти в доме легко сократить, если завести привычку каждый день вычесывать своего питомца.

7

Если кот мешает работать

Когда вы устраиваетесь перед монитором компьютера, коту непременно надо улечься прямо на клавиатуру! Решить эту проблему легко: поставьте рядом с клавиатурой пустую картонную коробку, и ваш любимец не сможет пройти мимо.

8

Если кошачий туалет пахнет отнюдь не розами

Добавьте сухих листьев зеленого чая в кошачий туалет, чтобы избавиться от неприятного запаха.

9

Светлана СИДОРЧУК

фото: Alena Ozerova/Shutterstock.com

РАССЛАБЬЯСЯ! НОВОЕ ПОСЛАБЛЯЮЩЕЕ

ФИТОПИЛЮЛИ

РЕМИЛАКС



Спрашивайте
в аптеках города.

www.fitopiluli.ru

- Способствует регулярному опорожнению кишечника
- Не содержит сенны, возможен длительный прием
- Растительный состав

Не дороже 199 руб. за упаковку!*

* При заказе по телефонам: 8 (800) 250-24-26, 8 (800) 707-4-777

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Реклама. БАД. СТР № RU.7799.88.003.Е.005323.12.17 от 13.12.2017 г.

Вопрос финансовой беззащитности пенсионеров с каждым днем становится все острее. Система денежного обеспечения меняется в соответствии с требованиями времени, и нечистые на руку граждане пытаются этим воспользоваться.

Вот почему проведенная с читателями «Телек» в декабре 2018 года «Прямая линия» по вопросам финансовой грамотности получила настолько широкий отклик. Такой же активностью сопровождается и регулярная работа со учебных площадок в Территориальных центрах социального обслуживания Москвы. Напомним, там организованы бесплатные курсы, на которых преподаватели Высшей школы экономики проводят занятия с пенсионерами. Сегодня мы приводим самые популярные вопросы, с которыми пожилые люди обращаются к специалистам по финансовой грамотности.

? Где можно записаться на курсы финансовой грамотности? **Виктор Николаевич, Москва**
Запись на курсы повышения финансовой грамотности проходит в Территориальных центрах социального обслуживания по месту жительства.

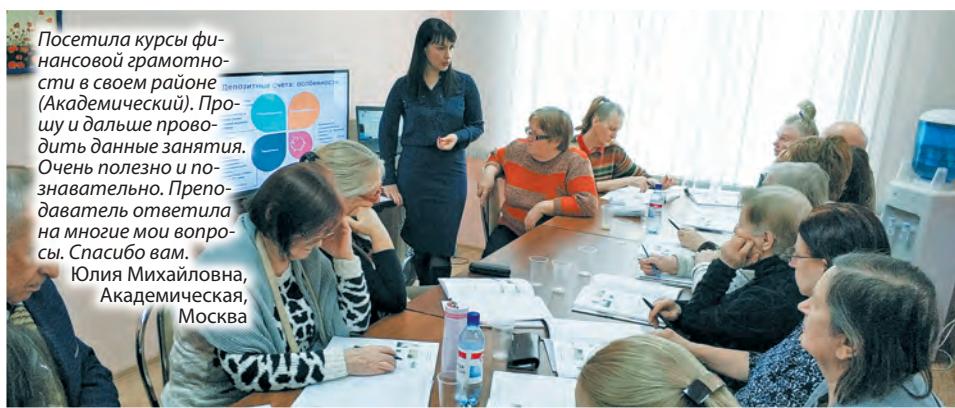
? Мне 63 года. Я хочу получить кредитную карту. Как мне это сделать? Что вы мне посоветуете? **Ирина Владимировна, Тверская, Москва**

Вданном случае мы предлагаем вам обратиться в ближайшее отделение банка и проконсультироваться со специалистами. Многие крупные банки выдают подобные карты лицам пенсионного возраста.

? Как часто проходят занятия? **Вера Игоревна, Бирюлево, Москва**

Занятия проходят циклами три раза в месяц. Каждый цикл – это двухчасовые выступления преподавателей Высшей школы экономики с активным участием и ответами на вопросы слушателей. Это не лекции, а именно интерактивное обучение.

Кто виноват и что делать – два исконно русских вопроса



Посетила курсы финансовой грамотности в своем районе (Академический). Прошу и дальше проводить данные занятия. Очень полезно и познавательно. Преподаватель ответила на многие мои вопросы. Спасибо вам.
Юлия Михайловна,
Академическая,
Москва

? В почтовом ящике вчера обнаружила листовку с предложением разместить деньги в финансовой компании под 50 % годовых. Это реальное предложение? **Людмила Алексеевна, Южное Бутово, Москва**

Вданый момент появилось огромное количество финансовых компаний, использующих высокорискованную стратегию инвестирования. При существующих ставках ЦБ РФ (7,75 % годовых на данный момент) привлечение вкладов под другие проценты должно вызывать подозрение.

? Мне позвонили и, представившись сотрудниками банка, попросили сказать все цифры на моей пенсионной карте для получения денег. Стоит ли это делать? **Светлана Михайловна, Ховрино, Москва**

Сотрудники банка никогда не спрашивают информацию по вашей карте. Никакие цифры никогда нельзя сообщать по телефону. Если возникают вопросы по банковским картам – обратитесь в ближайшее отделение банка. Скорее всего, это мошенники, пытающиеся получить доступ к вашим сбережениям.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

Кишечник должен работать как часы

сайт: zubikor.ru

Неправильное питание, хронические стрессы, вынужденный прием лекарств, плохая экология и, как следствие всего перечисленного, нарушение микрофлоры кишечника – вот основные причины возникновения проблем с задержкой стула.

В чем же опасность? Во-первых, если каловые массы задерживаются в кишечнике, происходит всасывание ядовитых веществ, образующихся при их распаде, начинается самоотравление организма. У человека, страдающего отсутствием стула в течение длительного времени, может снижаться аппетит, появляются отрыжка воздухом, дурной вкус во рту. Могут развиться заболевания, требующие специального лечения, к тому же повышается риск возникновения более серьезных проблем с кишечником.

Прием различных послабляющих препаратов, в том числе и растительного происхождения, позволяет решить проблему в краткосрочный период. Но если их принимать постоянно, то это может привести к дисбактериозу, нарушению водно-электролитного и витаминного баланса организма, к развитию так называемого состояния «ленивого кишечника», когда без приема препаратов человек уже не может нормально опорожнить кишечник.

Но есть способ безопасно для здоровья решать проблемы отсутствия стула – надо только соблюдать несколько правил здорового образа жизни:

- Регулярное трехразовое питание;
- Соблюдение диеты: ограничение сладкого и мучного, ежедневное употребление в пищу овощей и фруктов, употребление кисломолочных продуктов;
- Контроль питьевого режима – объем жидкости должен быть не менее 1,5–2 литров в день;
- Физическая активность: ежедневные пешие прогулки 1,5–2 часа, физические упражнения на брюшные мышцы;
- Прием пребиотика ЭУБИКОР.

ЭУБИКОР способствует:

- Поддержанию собственной микрофлоры кишечника;
- Активизации процессов пищеварения;
- Регулярному естественному опорожнению кишечника;
- Размягчению содеримого кишечника, облегчению акта опорожнения;

ЭУБИКОР имеет натуральный состав, не вызывает привыкания, разрешен к применению беременным и кормящим.

ЭУБИКОР поможет решить проблему с отсутствием стула у взрослых и детей, что доказано множеством клинических исследований в крупнейших медицинских центрах России.

Справивайтесь в аптеках

Санкт-Петербург Аптеки 8 (495) 215-52-15 ГОРЗДРАВ 8 (499) 653-62-77

ПОДАРИТЕ СЕБЕ ПРАЗДНИК

Переезжайте в пансионат для пожилых людей на постоянное проживание!

Полное обеспечение

Внимание персонала

Постоянное общение

Забота 24 часа

ООО «Полное доверие» ОГРН 1157746545483 Реклама

Только для жителей
Москвы и области!

Тел. (495) 120-10-03



Прыщи, угри, жирный блеск?

Лечение
без антибиотиков
и гормонов

Лекарство «Лома Люкс Акнемол» для лечения акне и розацеа создано на основе минералов, издревле применяемых для лечения кожи. Поможет избавиться от чрезмерной жирности, воспаления кожи, прыщей, в том числе гнойных, способствует прекращению новых высыпаний. Кожа приобретает здоровый вид. Не содержит антибиотики и гормоны, что особенно важно для подростков и молодежи.



Принимать 1 раз в день.

Отпускается в аптеках без рецепта.

Телефон для справок: (495) 645-68-80

Имеются противопоказания. Проконсультируйтесь со специалистом

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ПРЯМАЯ ЛИНИЯ!

Предлагаем принять участие в занятии заочной школы финансовой грамотности.

Звоните
19 марта
с 12.00 до 13.00
по тел.
8(495) 937-41-30!

На ваши вопросы ответит преподаватель Высшей Школы Экономики. Если у вас нет возможности позвонить, пишите на электронную почту telek@kardos.ru.

Ответы будут опубликованы в выпуске «Телек» от 27 марта.

Куриная грудка по праву считается самым диетическим мясом и входит даже в лечебные диеты. Однако есть у неё один недостаток – из-за полного отсутствия жира в чистом виде это мясо суховато и обладает невыразительным вкусом.

Предлагаем вам несколько идей, как приготовить куриную грудку, чтобы она была очень сочной и вкусной.

Запечённые в травах куриные грудки

Итальянская кухня.

На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 4 куриные грудки, 100 г твердого сыра, 100 г сливочного масла, 80 г панировочных сухарей, 3 ст. л. сухих итальянских трав.

Калорийность (на 100 г):

123 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Сыр натереть на мелкой терке, смешать с сухарями и травами.
- 2 Масло растопить.
- 3 Филе окунуть в масло, обвалять в сырно-травяной смеси и выложить в смазанную маслом форму для запекания.
- 4 Запекать в разогретой до 200 градусов духовке 20 минут.



– Мы недавно в горы поднялись, решили шашлык пожарить, а костёр развести не смогли...
– Ну, наверное, высоко забрались, кислорода не хватало.
– Ты слышал, что умные люди говорят? Кислорода не хватало!
А ты заладил: «Дрова нужны, дрова...»



Курица карри в томате

Индийская кухня. На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 4 куриных филе, 1 луковица, 3 зубчика чеснока, 1 ст. л. порошка карри, 1 ст. л. томатной пасты, 1 ч. л. сахара, растительное масло, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 121 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Филе нарезать небольшими брусками, лук – полукольцами, чеснок мелко порубить.
- 2 В сотейнике хорошо разогреть масло, обжарить до прозрачности лук, добавить чеснок и жарить еще 1-2 минуты.
- 3 Добавить кусочки филе, жарить все вместе, помешивая, 5-6 минут.
- 4 Посолить, посыпать карри и сахаром, перемешать.
- 5 Добавить томатную пасту и немного воды (~50-80 мл), перемешать и готовить под крышкой на среднем огне еще 15 минут.



КСТАТИ

Котлеты из куриного филе будут более сочными, если в фарш добавить жирные сливки, сметану или овощи (капуста, морковь, кабачки, цукини и т.д.).

О пользе куриного филе

Куриная грудка содержит всего 101 килокалорию (на 100 г). При этом белка – 23,6 г, жира – всего 1,1 г, углеводов и вовсе исчезающее мало – 0,2 г. Такой состав позволяет куриному филе считаться едва ли не самым диетическим мясом.

Однако это еще не все полезные качества куриного филе. Кроме минимального количества калорий, оно содержит витамины (A, B, C, PP) и ряд аминокислот, способствующих укреплению иммунитета. Среди микроэлементов, входящих в состав этого мяса, много калия, без которого невозможна нормальная работа сердечно-сосудистой системы.

Из истории вопроса Пулярка или бройлер?

В России до 1917 года кур, откормленных специально на мясо, называли пулярками. У купцов пользовались особой популярностью блюда из тушеной курятины со взбитыми сливками, яйцами и капустой. Современники отмечали отменный вкус откормленных кур под белым соусом с крыжовником. А сегодня кур, откормленных на мясо, называют бройлерами. Кстати, в давние времена бройлерами (broiled – по-английски означает «жареный») называли только жареных или приготовленных на вертеле цыплят.

ДЕТАЛИ По стандарту, бройлеров кормят до двух месяцев, их вес не должен превышать 2 кг. Подкожный жир у такого цыпленка сосредоточен в нижней части желудка, а у взрослой курицы – на груди, животе и на спине. Такое мясо уже не стоит считать молодым.

Шницель из куриного филе



Немецкая кухня. На 4 персоны
ИНГРЕДИЕНТЫ: 4 куриных филе, 60 г сливочного масла, 80 г жирных сливок, 100 г панировочных сухарей, 80 г топленого масла, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 171 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Каждое филе отбить до почти плоского состояния, полить сливками и еще раз отбить тупой стороной ножа.
- 2 Обвалять филе в сухарях и обжарить до золотистого цвета на топленом масле.
- 3 При подаче полить растопленным сливочным маслом.

Куриная грудка в панировке из овсянки



Русская кухня. На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 4 куриных филе, 1 стакан кефира, 60 г овсяных хлопьев, 2 ч. л. растительного масла, молотый черный перец, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 114 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Филе нарезать на кусочки, посолить, поперчить, залить кефиром и оставить на 15-20 минут.
- 2 Хлопья размолоть в кофемолке до мелкой фракции.
- 3 Форму для запекания смазать растительным маслом.
- 4 Кусочки филе обвалять в овсянке и выложить в форму.
- 5 Запекать в разогретой до 180 градусов духовке 20 минут.

А знаете, почему раньше мужчины охотнее женились? Потому что не было, но не было в продаже готовых куриных окорочек и пельменей!



Фото: Teguh Mujiono, wavebreakmedia / Shutterstock.com и открытые интернет-источники

7 вкусных идей с куриной грудкой



Курица с овощами



Китайская кухня.

На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 500 г куриного филе, 1 красный болгарский перец, 1 зеленый болгарский перец, 1 луковица, 1 морковь, 6 ст. л. соевого соуса, 3 ст. л. растительного масла.

Калорийность (на 100 г): 151 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Филе нарезать небольшими брусками.
- 2 Овощи нарезать соломкой.
- 3 В воке (или сотейнике) хорошо разогреть растительное масло и обжарить кусочки филе, постоянно помешивая, до легкой румяности (3 минуты).
- 4 Добавить морковь, жарить еще 2 минуты, постоянно помешивая.
- 5 Добавить лук, жарить еще 2 минуты, постоянно помешивая.
- 6 Добавить перец, жарить еще 3 минуты, постоянно помешивая.
- 7 Влить соевый соус, жарить, помешивая, еще 2-3 минуты и подавать с рисом.

Детали

Во французском стиле

Также можно приготовить куриную грудку, например, во французском стиле. Для этого нужно сделать с помощью острого ножа в филе карман и заполнить его сыром с травами и кусочками ветчины. Карман запечатываем зубочисткой, обваливаем в муке, затем в яйце и панировочных сухарях. Обжариваем в масле или запекаем в духовке.

Светлана ИВАНОВА

Не каждый мужчина может похвастаться тем, что умеет готовить. А вот ведущий программы «ДНК» на канале НТВ Александр Колтовой – может. Но не станет – по своей скромности и интеллигентности.

Два часа на рынке

– Александр, насколько для вас важно, что, когда и как вы едите?

– Я к этому отношусь достаточно равнодушно, но вкусно поесть люблю. Я не из тех людей, которых можно заманить куда-то «пряником», но если я пришел в ресторан, то обязательно попробую что-нибудь новое.

– Как часто вас можно застать у плиты?

– Очень редко! Но когда жду гостей – я на этом «боевом посту».

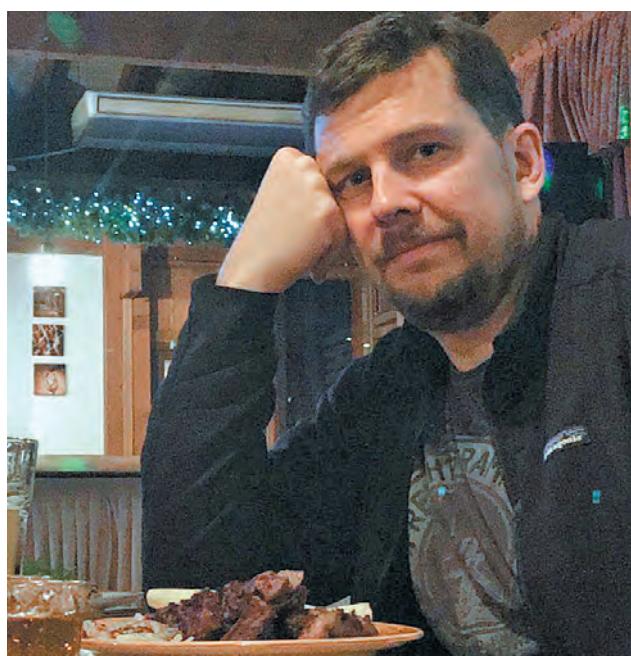
– И чем вы их угощаете?

– Либо запеку мясо в духовке, либо зажарю стейк, а если дело происходит на даче – приготовлю плов.

– Плов – достаточно сложное блюдо! Кто вас научил его готовить?

– Что-то подглядел у Сталика Ханкишиева, что-то – у своих друзей... Я достаточно ответственно подхожу к приготовлению пищи: буду долго ходить по рынку и выбирать самые лучшие томаты, морковь, перец, «правильный» рис. И поскольку в рисе я не очень хорошо разбираюсь – продавцу проем всю плеши, выясняю: хорошо ли он подойдет к плову? Это такой поход на пару часов, после чего я с полными сумками возвращаюсь домой и начинаю готовить. На это время все домашние разбегаются, потому что на кухне начинает вулканически кипеть работа: все летит в разные стороны, брызжут томаты, из которых я всегда делаю салат к плову... В общем, рядом со мной на кухне всегда присутствует хаос.

Когда я готовлю – домашние разбегаются!»



ПОДРОБНОСТИ

Любовь к креветкам и острым приправам

– Судя по вашим фото в интернете, вы любите путешествовать?

– Да, я люблю путешествовать, и когда удаётся, всегда стараюсь куда-нибудь вырваться. Перед Новым годом получилось съездить покататься на сноуборде на Эльбрус, а зимние каникулы я провел на Шри-Ланке. Раньше я уезжал туда на полтора-два месяца, но сейчас из-за сильной занятости на работе вырваться надолго уже не получается...

– Не надоедало так долго находиться в непривычном климате?

– Мне кажется, что русский человек может жить абсолютно в любом клима-

те! Тем более – если не нужно надевать на себя две пары штанов, валенки, а можно выйти в шлепках, плавках и целый день так проходить. Главное – не забыть солнечные очки! Ну и потом, тропики обычно имеют ласковый климат: там хорошо дышится и нет уморительной жары.



Александр КОЛТОВОЙ:

Утро начинается с бутербродов

– Заранее думаете о том, каким будет у вас завтрак, – или он состоит из того, что найдётся утром в холодильнике?

– То, что вы описываете, обычно происходит 1 января: открываешь холодильник – а там столько всего вкусного осталось! Но, к сожалению – а может быть, и к счастью, – Новый год бывает только раз в году. А, как правило, мое утро начинается с бутербродов с колбасой, творога или йогурта. Иногда под настроение это может быть и размороженная и приготовленная в духовке пицца, или даже каша. Но обычно на это нет времени, потому что нужно бежать на работу!

– А чем перекусываете на работе?

– На работе с питанием все более чем хорошо: мне дают меню ближайших ресторанов, и я выбираю себе что-то по вкусу. Не знаю почему, но на протяжении съемок всего первого сезона передачи «ДНК» я всегда заказывал себе плов. Мне это блюдо показалось достаточно универсальным: вкусным, горячим, с мясом и гарниром. Я ел плов каждый день в течение полугода – а теперь я на него даже смо-

треть не могу! Это сравнимо с ощущением, когда «переслушаешь» любимую музыку. В юности у меня была кассета, на которую я записал свои самые любимые хиты: «Отель Калифорния» и тому подобное. И я ее заслушал, что называется, до дыр. И до сих пор, если вдруг услышу на радио какую-то из тех песен, – сразу переключаюсь на другую волну!

Блюдо «в синей штучке»

– А какую еду вы помните из юности?

– В детстве я не любил гороховый суп. И обожал мамины пироги с капустой и яйцом. Еще мама варит потрясающие супы, борщи, кислые щи. А еще я любил приезжать к бабушке в Крым, она пекла потрясающие блины и торты! А еще у нее было секретное блюдо под названием «в синей штучке». Такое название появилось потому, что это блюдо всегда лежало в синей кастрюльке с крышечкой. Это очень вкусное блюдо состояло из тертого сыра и чеснока, намазывалось на хлеб и быстро съедалось. Еще в моем детстве были банки с «закрутками»: огурцы, помидоры, патиссоны, кабачки... Бабушка с дедуш-

ДЕТАЛИ
Мясо должен готовить тот, кто умеет

– Вы согласны с тем, что приготовлением мяса должен заниматься мужчина?

– Нет, мясо должен готовить тот, кто его хорошо умеет готовить.

– Расскажите, как готовите ваши стейки.

– Стейки я готовлю строго на гриле, без добавления соли и перца. Я люблю мясо с кровью средней прожарки. И уже после того, как оно извлекается из гриля, я его солю крупной солью и посыпаю приправой из нескольких видов перца, которую делаю сам. После гриля мясо нужно положить на заранее разогретую тарелку и накрыть фольгой, чтобы оно «дошло».



кой присыпали мое любимое варенье из грецкого ореха и из кизила. В ресторанах с восточной кухней все эти варенья можно заказать и сейчас – но, конечно, это совсем не то...

– Сейчас что-то готовите из того, что любили в детстве?

– Проще поехать к маме и у нее вкусно поесть!

Фото из личного архива Александра Колтова

– А самое приятное, наверное – что там всегда свежие фрукты и морепродукты?

– К фруктам, кстати, я достаточно равнодушен с детства. Мама всегда следила, чтобы я ел фрукты. Помню, в Крыму: только зазеваешься – а тебя то персиком, то грушей, то виноградом напичкают! А вот морепродукты – да, люблю, но не омары и не лобстеры. Честно говоря, я не понимаю, за что нужно перепла-

чивать, если можно съесть большие, вкусные и свежие креветки? Я люблю рыбу на гриле, свежие сashimi. Самым большим открытием для меня стала кухня Юго-Восточной Азии, в частности тайская. Раньше я с большим опасением относился к острой пище. А распроверив – полюбил, и сейчас острыми приправами пользуюсь и у себя дома. Еще, когда я путешествую по миру, стараюсь пробовать не только местную еду, но и сорта местного пива. В моем Инстаграме даже есть хештег #beerlook, где я выкладываю фотографии местных сортов пива.

Елена СОКОЛОВА

Всё больше владельцев участков обращаются к органическому земледелию. Что это такое?

Это несложные правила, соблюдая которые, можно не только повысить урожайность, но и значительно оздоровить землю и облегчить труд дачника. Наряду с термином «органическое земледелие» можно встретить название «природосообразное земледелие».

ПРАВИЛО 1 Без перекопки

Это уже стереотип: перекапывать огород надо дважды за сезон – весной и осенью. Действительно, глубокая перекопка почвы может повысить ее плодородность, но лишь на пару лет.

Плодородность почвы зависит от всех населяющих ее живых организмов. Черви транспортируют минеральные вещества из верхних слоев в нижние. В верхних слоях почвы живут аэробные микроорганизмы, которым необходим кислород. В нижних – анаэробные, не нуждающиеся в кислороде. Если перекапывать почву на глубину больше 10 см, то слои перемешиваются и полезные микроорганизмы погибают.

Если многие жители почвы не получают питания, то и вы не увидите урожая. Почва, перекопанная глубоко, страдает от эрозии и очень быстро превращается в сухую безжизненную субстанцию.

Для аэрирования, формирования гряд и рядков, удаления сорняков достаточно плоскореза (самодельного или плоскореза Фокина). Для первичной обработки участка нужен острый инструмент. Для последующих регулярных удалений сорняков плоскорез можно больше и не точить. Но если вы не показываетесь на даче по месяцу, то придется по возвращении взяться за бруск.

ПРАВИЛО 2 Сеем сидераты

Сидераты – главные помощники любого дачника. Посеять их можно и весной, и летом, после ранних культур, и осенью. Они улучшают состав и структуру почвы, обогащают ее азотом. Сидераты быстро всходят и почти сразу, до начала цветения, заделываются в почву. Причем прокладывать грядки можно прямо поверх молодых всходов.

ПОДРОБНОСТИ

Что посадить в тени?

Участок, на который почти не падает солнце, есть на каждой даче. Ни помидорчиков, ни перчиков, ни арбузиков там точно не вырастешь. И вот остаются такие участки и мозолят глаза хозяевам своей непригодностью. Между тем, есть ряд растений, которые будут прекрасно чувствовать себя в тени.

Тень тени рознь

Сначала стоит определиться в терминах. Какую тень мы все-таки имеем в виду? Нужно учитывать, что в южной



ПРАВИЛО 3 Без минеральных удобрений и химикатов

Чтобы полностью оздоровить участок, а следовательно, и свой рацион, необходимо отказаться от всех способов воздействия на растения с применением химии.

Растения, как правило, отлично отзываются на органические подкормки в виде компоста, навоза и различных настоев.

В борьбе с вредителями и болезнями приоритет отдается профилактике их появления. А все меры борьбы сводятся к народным методам.

Для повышения плодородия почвы уже 15 лет во всем мире используются препараты эффективных микроорганизмов. Разработаны они были в Японии и включают в себя коктейль из полезных грибков и микробов, которые при попадании в почву начинают активно размножаться, утилизируют органику, перерабатывают ее в легко усваиваемые растениями формы, подавляют рост болезнетворных микроорганизмов.

ПРАВИЛО 4 Мульчирование – обязательно

Собственно, все остальные правила и служат цели замещения химических препаратов органическими.

Мульча предохраняет почву от перегрева, сохраняет влагу, переправяя, обеспечивает питательными веществами, улучшает структуру почвы, делая ее более влаго- и воздухопроницаемой. В общем, без мульчи никак не обойтись стороннику органического земледелия.

СОВЕТ БЫВАЛОГО ДАЧНИКА

Для мульчи отлично подходят травы – как полезные, так и сорняки. Главное условие: их нужно скосить до образования семян и плодов. Подходит для мульчи и ботва растений, кроме картофельной и томатной. Последние могут быть заражены фитофторозом.

Бобы

Бобы тоже бывают тенелюбивыми. Конечно, такие сорта – результат работы селекционеров. Но теперь и под яблонями можно устроить красивую вертикальную грядку с вьющимися побегами бобовых. А после того, как урожай будет собран, зелень не убирают – она перепреет и обогатит почву азотом. Так что у вас еще и яблоки станут лучше расти!

Огурцы

Есть сорта, которые лучше всего чувствуют себя в полутени. Их можно посадить на грядку, расположенную рядом с деревьями или кустарниками. На таких участках огурцы дольше со-



ПРАВИЛО 5 Соблюдаем севооборот

Севооборот – это чередование посадок. На одном и том же месте не рекомендуется выращивать родственные растения. Каждый год надо обязательно переносить посадки на другое место. Растения одного вида нуждаются в одинаковом питании, истощая почву. У таких растений общие вредители и болезни, которые накапливаются в грунте, если посадки не менять местами.

Чередование растений поможет повысить иммунитет растений и урожайность.

Можно при чередовании следовать, например, такой схеме: чередовать растения семейства (например, крестоцветные: морковь, капуста, редис) или группы культур (корневые, лиственные, плодовые).



ЭТО ИНТЕРЕСНО

– В будущем году, – сказал начинаящий огородник, – я сделаю всё наоборот: я посащу сорняки, и пусть их задушат овощи!

Принято считать, что на Западе не занимаются огородничеством. Это не так. Например, в Нью-Йорке маленькие огородники встречаются почти на каждом шагу. Большой популярностью пользуются грядки на крыши. А в некоторых районах власти устанавливают отдельные контейнеры для отходов, годящихся в компост.

Соблюдая эти нехитрые правила, вы сможете вырастить не просто богатый, но и полезный урожай на своем участке.

Валерия ПАШЕЧКИНА

Авторы фото: Africa Studio, MRS_Swallow/Shutterstock.com

хранят свежесть и хрусткость. Правда, все эти сорта поздние.

Салаты

Все виды салатов (и кочанных, и листовых) гораздо лучше чувствуют себя в тени. На солнце у них в листьях рано появляется горечь, они грубоют и быстро перераспают. Выращенные в тени салаты станут настоящим украшением вашего стола. Перечень растений, способных расти в тени, довольно велик. Если даже какое-то растение не прижилось, не отчаяйтесь, попробуйте посадить другое. Добивается успеха тот, кто находится в постоянном поиске!



Какими цветами можно порадовать женщин в преддверии весеннего праздника 8 Марта?

Kонечно, выбор огромный. Чтобы помочь определиться, мы решили познакомить вас с тремя прекрасными экземплярами живых комнатных растений для подарка.

Цветок счастья

Считается, что спатифиллум привносит в жизнь женщины гармонию, улучшает отношения в семье. И при всем этом он как настоящий пылесос очищает воздух от вредных микроорганизмов, пыли, формальдегида из ДСП, ДВП и т.п. Хорошо размещать его рядом с телевизором или компьютером.

И еще один большой плюс спатифиллума – он неприхотлив и цветет длительный период.

Выходец из Южной Америки, спатифиллум любит тепло. Наиболее комфортны для него температуры от 18 до 25 градусов. Предпочитает рассеянный свет, так как обитает в джунглях, где прячется от яркого солнца. Поэтому может расти даже в полутени. Но злоупотреблять этим не стоит. Если растению не будет хватать света, оно перестанет цвети, а его листья будут более мелкими и ослабленными. Полив регулярный, без пересыхания земляного кома. Также на пользу пойдут опрыскивание листьев и регулярная подкормка в весенне-летний период.



Цветы счастья, удачи и любви



Дерево любви

Аихризон внешне напоминает «демоническое дерево», но в отличие от него он еще и цветет белыми, желтыми или кремовыми звездочками. В высоту редко превышает 30 см.

Считается, что аихризон хорошо чувствует атмосферу в семье. Например, есть поверье, что семейные ссоры и недомолвки мешают цветению растения. В любом

случае аихризон служит напоминающей заботы о своей семье, ведь в жизни мы довольно часто даем волю своему эгоизму.

Аихризон любит свет, допускается даже некоторое количество прямых солнечных лучей. Хорошо себя чувствует в обычных комнатных условиях. Правда, зимой по возможности содержите его при более низких температурах (даже ниже 13 градусов). Аихризон даже может вполне хорошо «отдыхать» при 2 градусах тепла.

Полив цветка умеренный, с обязательной просушкой земляного кома между поливами. Весной и летом – регулярное внесение удобрений. И при соблюдении всех условий аихризон порадует вас пышным букетом прекрасных цветов.

Цветок удачи

Оксалис, или кислица, – почвопокровное растение с тремя или четырьмя лепестками. Но особенно популярен четырехлепестковый – за забавное сходство с цветком, приносящим удачу. Кислицей его назвали за своеобразный кисловатый вкус листьев. Кроме того, оксалис обладает интересной особенностью – на ночь, в непогоду и при механическом раздражении цветы кислицы медленно закрываются, а листья складываются и опускаются.

В природе существует более 800 видов этого растения. В домашнем цветоводстве это количество гораздо меньше. Тем не менее каждый найдет цветочек себе по душе. Да и в уходе он просто душка и не доставляет особых хлопот. Требований у цветка немного: температурный режим от 15 до 25 градусов и регулярный обильный полив без застоя воды. А еще желательно периодическое опрыскивание листьев и удобрение в период роста.



ОТВЕЧАЕМ НА ВОПРОС

Не хватает света! Что делать?

Как ни стараюсь я вырастить качественную рассаду овощей, а получается она у меня длинная, слабая и бледная. Конечно, я высаживаю её в теплицу. Но не все растения приживаются. Плоды завязываются довольно поздно, и большинство из них просто не вызревает. Знающие люди говорят, что у меня в квартире не хватает света, поэтому и рассада такая слабая. Действительно, окна выходят у меня на север, да и деревья сильно затеняют. Что же делать?

Садовод Ирина Редникова,
Московская обл.

Традиционно недостаток освещённости, при выращивании рассады в домашних условиях, компенсируют с помощью специальных ламп. Однако не у всех есть такая возможность.

При недостатке света в растительном организме резко снижается синтез хлорофилла – зелёного пигмента, который осуществляет важнейший процесс в жизни растений – фотосинтез. Растения вытягиваются, становятся бледными и слабыми. В этой ситуации поможет **Феровит!**

Феровит – это универсальный стимулятор фотосинтеза с высоким содержанием железа в хелатной (биоактивной) форме и азота в виде мочевины. И хотя железо не входит в состав хлорофилла, но оно является катализатором в реакциях, сопровождающих его синтез. Тем самым Феровит активизирует синтез хлорофилла и способствует оптимальному протеканию фотосинтеза и таким образом компенсирует недостаток освещённости. Самое главное, через неделю после пикировки начать опрыскивание рассады **Феровитом** (1-3 мл / 1 л воды, 1 раз в 7-10 дней), и она будет нормальной высоты с мощными ярко-зелёными листьями.

Рассада, выращенная с помощью Феровита, – это энергетически сильные растения, устойчивые к стрессам, заболеваниям и вредителям. А такие растения хорошо приживаются и вовремя завязывают плоды, которые успевают созреть и порадовать нас своим вкусом и ароматом.

Приобрести Феровит и другие препараты компании «НЭСТ М», а также получить консультацию можно по адресу:
127550, г. Москва, ул. Прянишникова, д. 31А,
ВНИИА, оф. 110

8 (499) 976-27-06, 8 (499) 976-47-36,
8 (800) 707-88-65

E-mail: info@nest-m.ru
Сайт: www.nest-m.ru
Интернет-магазин: www.nest-m.biz

Foto: TINZA, iStock, shutterstock.com



СБЕРЕЖЕНИЯ ЗАСТРАХОВАНЫ

+13,95% годовых



- ежемесячные выплаты
- надзор осуществляют ЦБ РФ
- состоит в СРО

ДАРИМ
ПОДАРКИ*

www.vkladfond.ru

тел. 8 (800) 500-84-93

Реклама. Кредитный Потребительский Кооператив «Деловой Центр Финанс», ОГРН 1187627011373, №148 от 09.06.2018 в реестре СРО «Центральное Кредитное Объединение». Предложение действительно только для членов КПК. Ответственность застрахована в НКО «Межрегиональное потребительское общество взаимного страхования». Денежные средства привлекаются на основании договора передачи личных сбережений на срок от 3 месяцев от 10 тыс. руб. физ. лиц. *Подробную информацию об организаторе акции, о правилах их проведения, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения можно узнать по телефону: 8 (800) 500-84-93.

Реклама

Цистит – одна из самых коварных болезней, если не распознать её вовремя, она может перерости в хроническую форму. Как распознать болезнь? Кто в зоне риска? Как лечится цистит?

И какие следуют принимать меры, чтобы не заболеть циститом? На эти вопросы отвечает врач-уролог Муртазали Магомедов.

Какие симптомы у недуга

– **Каковы симптомы цистита?**

– У острого цистита – учащенное мочеиспускание, как правило, сопровождается болью и резью в области половых органов, появляются боли и резь внизу живота, кровь в моче. Если вы обнаружили у себя хотя бы один из этих симптомов, это повод для немедленного обращения к врачу. Анализы точно покажут происхождение болезни, и доктор назначит лечение. Болезнь опасна тем, что быстро переходит в хроническую форму.

А если цистит перешел в хроническую форму, то рецидивы могут возникать до трех раз в год или иметь практически постоянную симптоматику. Это очень мучительно. А начаться эти мучения могут с банального переохлаждения.

Какое требуется лечение

– **Просто ли вылечить-ся от цистита? Как лечат эту болезнь?**

– Лечение основывается на приеме антибактериальных препаратов,



ЦИСТИТ: распознать и вылечить болезнь

противовоспалительных средств и средств, повышающих защитные функции организма, фитотерапии. Определить соотношение всех этих средств может только врач после сдачи анализов и комплексного обследования.

– **Может, есть какое-то особое, современное лекарство от этого недуга?**

– Панацеи от цистита не существует. Кроме того, важно понимать, что симптоматика бактериального цистита, который действительно в некоторых случаях лечится до-

ДОСЛОВНО

Кто в зоне риска

– **Кто в зоне риска?**

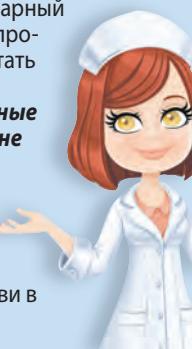
– Если причиной заболевания является банные переохлаждение организма и органов таза – то этот недуг может коснуться каждого. Вместе с тем, при всех равных внешних факторах, конечно, люди с ослабленным иммунитетом, пожилые люди в большей степени находятся в зоне риска. Ко всем неблагоприятным факторам добавляются возрастные болячки, влияние лекарств, которые человек принимает, например, для снижения давления, нормализации сахара в крови. Иногда болезнь связана с периодом менопаузы. Возможны проявления цистита после отхождения камней из почек и мочевого пузыря.

– Мужчины болеют циститом?

– У сильного пола это заболевание встречается реже. И обычно заболевание активно проявляет себя, когда мужчины переходят рубеж в 45 лет. Но основная причина цистита у мужчин – мочекаменная болезнь, хронические половые инфекции, простатит. Если есть сахарный диабет, урологические проблемы, то и они могут стать началом заболевания.

– **Правда ли, что офисные сотрудники тоже в зоне риска?**

– Да. При малоподвижном образе жизни болезнь может развиваться из-за систематического застоя крови в органах таза.



стачочно быстро, сходна с симптоматикой других, гораздо более серьезных заболеваний: туберкулезного или вирусного цистита, инфекций мочевыводящих путей, некоторых злокачественных процессов и т.д. Да, возможно, симптомы острого цистита с помощью таблетки вы уберете, но в результате получите цистит хронический или еще чего похуже. Ведь инфекция, которая поселилась в мочевом пузыре, может перейти на почки. Поэтому в любом случае не занимайтесь самолечением и сразу обращайтесь к врачу.

Какая есть профилактика

– **Что надо сделать, чтобы не заболеть циститом? Есть ли эффективная профилактика?**

– Конечно, есть. Советы стари как мир: одеваться по погоде, не переохлаждаться, соблюдать личную гигиену. Дамам напомню: прокладки и тампоны меняйте как можно чаще. Откажитесь тесного нижнего белья, от стрингов, тесных джинсов... Словом, не носите одежду, которая мешает естественным кровотокам в организме, особенно в области таза. И еще очень желательно контролировать мочеиспускание. Если ваш мочевой пузырь постоянно переполнен, он растягивается и теряет эластичность, это плохо. А с другой стороны, бегать в туалет слишком часто, когда мочи еще мало, тоже нехорошо – это ослабляет защитные функции слизистой мочевого пузыря. В норме мочеиспускание у здоровой женщины должно происходить один раз в 3-5 часов – не реже, но и не чаще. И в заключение еще раз напомню простую истину: «Держи ноги в тепле». Вот это как раз про профилактику цистита.

Светлана ИВАНОВА

БУДЬ ЗДОРОВ!

Слабость мочевого пузыря может быть обусловлена общей слабостью мышц тазового дна. Есть несколько методик для укрепления этих мышц. Предлагаем вам одну из них. Все упражнения, кроме последнего, выполняются в положении лежа на спине.

Важно, чтобы дыхание при выполнении упражнений было ровным и ритмичным. Повторять упражнения ежедневно по 10-15 раз каждое в течение 3-4 недель.

Гимнастика для укрепления мышц таза



1 Вытянуть вверх руки и ноги, потянуться как можно выше и зафиксировать

это положение на 1 минуту.
2 Ноги согнуть в коленях, стопы соединить, колени

развести. На выдохе медленно свести колени, максимально напрягая мышцы таза. На вдохе колени медленно развести и расслабиться.

3 Согнуть ноги в коленях. На выдохе медленно выпрямить одну ногу, напрягая мышцы



таза, на вдохе ногу опустить. Повторить упражнение с другой ногой.

4 Согнуть в колене одну ногу. На выдохе напрячь мышцы таза и живота, на вдохе вытянуть ногу. Повторить упражнение со



второй ногой.

5 Лечь на живот, опираясь на пальцы ног и предплечья. На выдохе поднять как можно выше таз, напрягая его мышцы. На вдохе вернуться в исходное положение.



Почему весной постоянно хочется есть? Всё просто: организм недополучает нужных ему веществ (витаминов, минералов и т.д.).

Поэтому он старается компенсировать качество еды ее количеством, и мы набираем вес. Что же добавить в рацион, чтобы изменить ситуацию?

Замороженные овощи

Не соблазняйтесь на более дешевые овощи, фрукты или ягоды вразвес. Часть витаминов (например, витамин С) под воздействием света разрушается. Преимущество упакованных продуктов еще и в том, что на упаковке обычно указан способ заморозки. Выбирайте шоковую. Благодаря ей сохраняются цвет, вкус, максимальное количество витаминов и микроэлементов. Обратите внимание на срок изготовления, так как уже спустя шесть месяцев хранения количество полезных веществ уменьшается в разы.

Состав замороженной продукции также очень важен. Добавки в виде риса, макарон, картофеля увеличивают поступление ненужных калорий. Самыми полезными считаются смеси с брокколи, шпинатом, стручковой фасолью, кабачками и баклажанами. Их можно использовать как ингредиенты для супа или туширить с мясом.

НЕ ТЕРЯЙТЕ ВИТАМИНЫ
Перед приготовлением замороженную смесь не нужно предварительно размораживать. От этого уменьшается количество полезных веществ.

КСТАТИ



Квашеная капуста

Этот продукт не так часто бывает в нашем меню, а зря. Количество витамина С в нем составляет порядка 20 мг на 100 г (25 % ежедневной нормы). Капуста также богата витаминами А, группы В, витаминами К и І, антиоксидантами. В ее состав входит железо, которое улучшает метаболизм и наполняет нас энергией. При сквашиваниирабатываются полезные пробиотики. То есть квашеная капуста и оздоровит наш организм, и омолодит, и поможет похудеть (ведь ее калорийность составляет всего 19 ккал на 100 г).



Шиповник

Прекрасная идея – заменить чай на тонизирующий напиток из шиповника. Благодаря богатому витаминному составу он особенно актуален после долгой зимы. С ним у вас появится больше сил и энергии для занятий спортом. Его любили и пили еще во времена Древней Греции, считая, что с ним тело остается молодым, а ум ясным. Шиповник выводит лишнюю жидкость, а также служит хорошим дополнением к процедурам, направленным на борьбу с целлюлитом.

Татьяна МИХАЛЕВА

После простуды появились ПАПИЛЛОМЫ!

Переболела простудой.

После пошло сильное ослабление иммунитета, и, как следствие, начала портиться кожа, но самое странное – на шее появились папилломы, которых в жизни у меня не было... Помогите, пожалуйста! Мария, 42 года

Мария, это следствие ослабления иммунитета. Чтобы справиться с папиллomasами, попробуйте гель «Клареол», который активно отшелушивает эти непривлекательные нарости. Вы наносите каплю геля «Клареол» на нарост, он темнеет и просто отваливается, а кожа прекрасно восстанавливается. Такой чудо-гель можно использовать в домашних условиях. Через несколько дней от папилломы не останется и следа!

КЛАРЕОЛ
за 1 руб.*



Закажите сегодня по акции
«Клареол ВСЕГО за 1 руб.!»*

по бесплатному телефону: **8-800-100-22-66**

При заказе назовите код акции – **0.0712.K**

ООО «Позитив БИО», ОГРН 1117746983782, 115230, РФ, Москва, Варшавское ш., д. 36, стр. 7, этаж 2, офис 6A. Срок проведения акции с 15.06.2017 по 30.06.2019. Информация об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов, сроках, месте, порядке их получения можете узнать по тел. 8-800-100-22-66. На правах рекламы. *При заказе от 1 шт.

НОРДИ-ПАЛКИ
скандинавские палки

Скандинавские палки от 850 рублей

- ✓ Палки из Европы
- ✓ Гарантия 2 года, доставка по РФ
- ✓ Подарочный комплект со скидкой 3000 **1990 руб.**

Закажи до конца недели и получи
2 подарка по промокоду «Телек»*

8 (495) 740-60-52

м. «Проспект Мира», ул. Щепкина, д. 58с3,
1 подъезд, офис 206

*Подробности об организаторе акции, о правилах и сроках ее проведения уточняйте по телефону ИП Харьбин Михаил Александрович, ОГРН 311774633201170, юр. адрес: 127221 г. Москва, пр. Шокальского, д. 13, корп. 1. Реклама



СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ ДЛЯ РАЗБОРЧИВОСТИ РЕЧИ!

МИР СЛУХА

со скидкой
до 50%

ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ КУПОНА
запас батареек в подарок!

Реклама



8 (495) 411-90-16

Наши центры по всей Москве:
• Третьяковская, Новокузнецкая,
ул. Пятницкая, д. 28
• Курская, ул. Казакова, д. 6 стр. 1
• Сухаревская, ул. Сретенка, д. 27/29
• Белорусская, ул. 1-я Брестская, д. 62

Имеются противопоказания. Необходимо проконсультироваться со специалистом.

Мнение специалиста

Помогут ли пилюли?

На первый взгляд, самый простой способ восполнить дефицит витаминов – начать принимать витаминные комплексы в таблетках. Так ли это? Советами с читателями «Телек» делится врач диетолог-нутрициолог Ирина Исаева.



– Никакие добавки, витаминки, нутрицевтики не стоит принимать без определенных показаний. Наличие дефицитов или необходимость приема тех или иных добавок определяет врач на основании состояния здоровья, жалоб и определенных анализов. Даже обычную аскорбинку не стоит принимать просто так – она может вызывать аллергические реакции, расстройство кишечника. Если же вы хотите поддержать свой организм, для профилактики можно употреблять Омега-3 жирные кислоты и витамин Д3. Витамин Д3 в профилактической дозе (до 4000 МЕ) необходим вообще каждому в силу того, что на территории практически всей России получать его естественным путем, от солнца, крайне сложно, а порой и невозможно.

фото: Voagegenk, Nataley Studio/Shutterstock.com

Как правильно красить волосы

Наши добрые знакомые – учительница Анна Адамовна, домохозяйка Верочка и хозяйка небольшой мастерской Галина Сергеевна – снова встретились и обсудили актуальный для всех женщин вопрос: как правильно красить волосы.

Советы трёх подружек

Верочка, домохозяйка

Анна Адамовна, учительница

Галина Сергеевна, бизнесвумен

НАШ СЛОВАРИК

Виды покраски

Брондирование – чередование при окраске светлых и темных оттенков. Подчеркивает черты лица, стрижку.

Деграде – или градиент, при котором окрашивание идет в контрастные тона, от темных к светлому. Не подходит для коротких волос.

Омбре – делает шевелюру объемной. Наиболее темные места – у корней и середина волос.

Колорирование – окрашивание прядей в различные оттенки одного цвета. Этот способ окрашивания способен увеличить объем тонких редких волос. Подчеркивает зрелый возраст.

Мажимеш – в краску добавляется воск, который помогает сформировать оттенки. На темных волосах незаметен.

Мелирование – осветление отдельных прядей. Сначала пряди обесцвечиваются, затем наносят нужный тон. Позволяет скрыть седину, омолаживает.

Пиксельное окрашивание. Подходит только для прямых, гладких волос.

Трафаретное окрашивание – при помощи трафарета на волосы наносится принт – от цветов до имитаций шкур животных.

Тонирование – окрашивание волос нестойкими красками.

Шатуш – чередование светлых и темных оттенков с растушевкой, получается эффект выгоревших на солнце прядей.

Пышные формы – не повод напялить невзрачный сиреневый балахон, чтобы привлекать как можно меньше внимания. Размер plus size сегодня в моде, он вышел на подиумы, и многие модные дизайнеры каждый сезон представляют специальные коллекции для корпulentных особ.

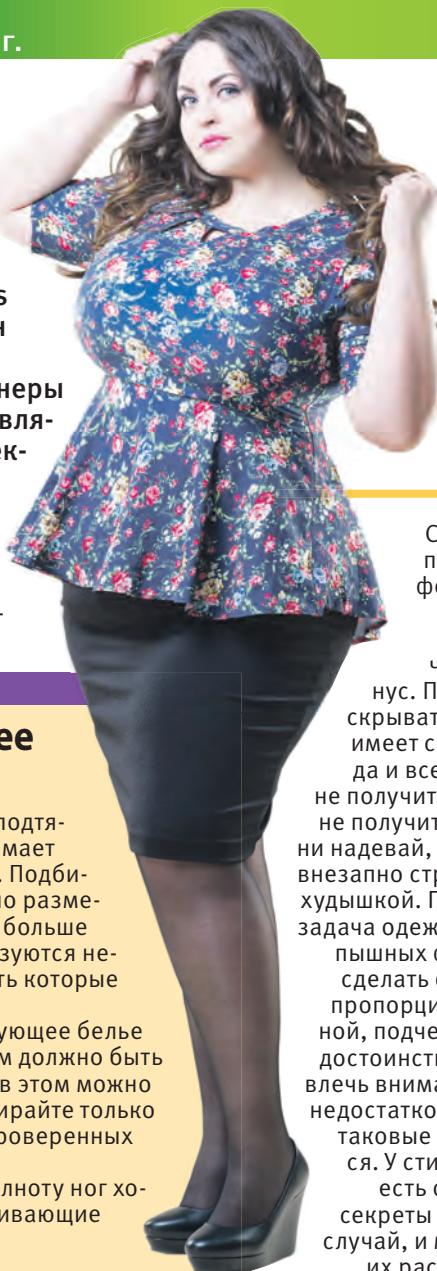
П Поэтому долой скучные балахоны, будем одеваться красиво и модно.

СЕКРЕТ ПЕРВЫЙ

Корректирующее бельё

Корректирующее белье подтягивает фигуру, приподнимает грудь, обозначает талию. Подбирать его следует строго по размеру, не пытаясь утянуться больше возможного. Иначе образуются некрасивые складки, скрыть которые не получится.

Не покупайте корректирующее белье без примерки – в нем вам должно быть комфортно, а убедиться в этом можно только на практике. Выбирайте только качественное белье от проверенных производителей. Небольшой животик и полноту ног хорошо корректируют утягивающие колготки.



Сегодня пышные формы – скорее плюс, чем минус. Поэтому скрывать их не имеет смысла, да и все равно не получится. Как не получится, что ни надевай, и стать внезапностройной худышкой. Главная задача одежды для пышных форм – сделать фигуру пропорциональной, подчеркнуть достоинства и отвлечь внимание от недостатков, если таковые имеются. У стилистов есть особые секреты на этот случай, и мы вам их раскроем.

МОДА ДЛЯ ПЫШНЫХ ДАМ: СЕМЬ СЕКРЕТОВ ОТ СТИЛИСТОВ

СЕКРЕТ ВТОРОЙ

Платья, скрывающие недостатки

Платье с завышенной талией отлично маскирует большой живот и, что немаловажно, делает при этом акцент на грудь. Роскошная грудь, которой обладает большинство корпulentных дам, – это достоинство, которое не

стоит прятать. Кроме того, завышенная талия зрительно удлиняет ноги. Еще два хороших варианта платья – прямого кроя и футляр. Важно, чтобы платья были выполнены из достаточно плотных материалов.

Обрезанное под грудью платье-трапеция, – не лучший выбор. Такое платье зрительно расширит бедра и сузит плечи.

СЕКРЕТ ЧЕТВЁРТЫЙ

Каблуки

Даже самый скромный, невысокий каблук подтягивает фигуру. Поэтому от обуви на плоском ходу, особенно от балеток, лучше отказаться. Исключение – обувь спортивного типа на толстой подошве.

СЕКРЕТ ПЯТЫЙ

Нет заниженной талии

От нарядов с заниженной талией следует отказаться.

СЕКРЕТ ШЕСТОЙ

Обувь в тон

Брюки и колготки стоит подбирать в тон к обуви.

СЕКРЕТ ТРЕТИЙ

Пояс или ремень

Акцент на талии, даже если она едва обозначена, – очень красивый прием. Отлично смотрятся широкие пояса с прямыми платьями и юбками. Цвет пояса лучше подбирать неконтрастный, тоном лишь чуть темнее, чем платье. Однако если живот выступает вперед значительно больше груди, от пояса лучше отказаться.

СЕКРЕТ СЕДЬМОЙ

Тёмный низ

Классическое сочетание «светлый верх – темный низ» – идеальный вариант в случае юбки и блузы. От принтов на юбке откажитесь в пользу однотонного материала.

Светлана ИВАНОВА

№1
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

ДОМАШНИЙ ПОВАР СВ

ПИРОГИ

12+ Реклама

ООО «ИД «КАРДОС» 12+

12+

Домашний повар^{СВ}

ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

№1. В продаже с 11 марта!

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ,
СУПЕРМАРКЕТАХ
И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ВНИМАНИЕ! Приобрести свежий номер Спецвыпуска «ДОМАШНИЙ ПОВАР» можно также:

• на сайте www.avanta.ru в разделе «Серии издательства «Кардос». Доставка по всей России. ООО «АВИКС» (Юр. адрес: 105082, г. Москва, Набережная Рубцовская, д. 3, стр. 3, пом. 1, комната 25. ОГРН 117746345622)

• по телефону **8-800-100-67-14** (будние дни с 9.00 до 18.00, звонок по России бесплатный). Доставка по всей России

• по телефону в Москве **8-495-507-51-56** (будние дни с 10.00 до 18.00). Самовывоз из редакции

Походив ещё по залам и вглядываясь в мазню, которую живописью назвать язык не поворачивался, я глянула на часы, озабоченно ойкнула и заспешила к выходу.

Уже предвкушала, как выйду на свежий воздух, подставлю нос и щеки под падающие с неба снежинки.

«Мои бастоны были крепки»

— Уже уходите? — басовитый с хрипотцой голос художника догнал меня в обидной близости от выхода.

— Спешу, — выкрикнула я и демонстративно постучала по наручным часам, как будто длинноволосый бородач был глуховат и ему требовалось все дублировать на языке жестов.

— Ж-а-аль, — меланхолично протянул он и закатил волоокие глаза. — Вы еще не побывали в зале, где представлены мои самые сильные работы из серии «Сухая вода в сезон снегопадов».

— Действительно жаль, — изобразила я на лице вселенскую скорбь. — Но дела, — обреченнное пожатие плеч.

— Не хотите поужинать со мной сегодня? — подогнанный мне сердобольной матушкой кавалер решил взять мои бастоны нахрапом. — Я расскажу вам про идею, пустившую корни в мою душу: хочу организовать выставку под рабочим названием «Лунная тьма в закатном перелеске».

...или измором.

Но бастоны мои были крепки, закалены в боях с неугасимой матушкиной энергией, достойной лучшего применения, и

День берестяной грамоты

О существовании берестяных грамот было известно уже очень давно. Однако впервые обнаружена такая грамота была лишь в 1951 году жительницей Новгорода Ниной Акуловой. Она работала в артели археологов, когда под старинной мостовой обнаружила рулончик из бересты с нанесенными знаками. За находку Нине выдали премию 100 рублей. С тех пор было найдено еще много грамот, но именно день первой находки — 26 июля — с тех пор считается в Новгороде праздником: Днем берестяной грамоты!



Красота от воды

Во все времена женщины старались привлекательно выглядеть и задерживать молодость подольше. Современная косметология шагнула в этом вопросе далеко вперед, и каждый SPA-салон готов предложить целый набор приемов и препаратов. Но их основу составляют старые, проверенные водные процедуры. По одной из версий, именно благодаря им салоны так и называются — от латинского «Sanitas Per Aquam», то есть «здравовью через воду». По другой версии, слово «спа» должно писаться кириллицей, потому что это не аббревиатура, а название бельгийского города-курорта Спа.



О квашеной капусте

Квашеная капуста любима многими народами. Это старинное лакомство. В Древнем Египте его подавали лишь фараонам в качестве настоящего деликатеса. Считается, что впервые сквашивать капусту начали китайцы. Во время строительства Китайской стены квашеная капуста входила в обязательный рацион работников, потому что она способна увеличивать выносливость и снимать усталость. А вот в штате Западная Вирджиния квасить капусту запрещено законом: пахнет невкусно, соседям не понравится.



Плотина из долларов

Несколько лет назад в американском городе Гринсбург произошло ограбление казино. Было похищено около 70 тысяч долларов. Через пару дней нашелся анонимный свидетель, который указал место на берегу ручья, где были спрятаны деньги. Но на этом месте полиция обнаружила лишь 5 тысяч, куда делись остальные деньги? Внимание одного полицейского привлекла брововая плотина неподалеку. Присмотревшись, увидели, что бобры использовали доллары для строительства плотины. Ими они затыкали щели.



Полтора часа до счастья



«Могу я вечером зайти?»

Утром моя старенькая машинка отказалась заводиться. Я прыгала вокруг нее, пытаясь обнаружить поломку, уговаривала, даже обещала... помыть, заправить, купить новую незамерзайку. Тщетно. Красавица капризно щурила фары и категорически отказывалась заводиться.

— Помочь? — сосед из пятьдесят второй в кожаной косухе материализовался рядом.

Я жалостливо посмотрела на мужчину и кивнула. Тот покопался под капотом, вытер руки предложенными мной влажными салфетками, посмотрел на меня задумчиво:

— Я сейчас вызову эвакуатор и отвезем вашу красавицу в автосервис, есть у меня отличнейший мастер. А на работу я вас сам доставлю. Вы мне только телефон свой оставьте, чтобы я вас сориентировал по срокам починки.

Я немного подумала и все-таки сделала несмелый шаг в сторону подъезда.

Когда после душа и журной чашки кофе я все-таки добралась до кровати, сон все никак не шел. Мне казалось, что я все еще ощущаю еле уловимый аромат мужской туалетной воды, вижу смешливый взгляд на красивом лице и посеребренные сединой виски.

— Максим... — прошептала я, уже засыпая и пробуя на вкус имя нового знакомца.

АЛЁНА

к домофону, и судорожно соображала, что делать дальше. Попробовать забежать в подъезд? А если он зайдет за мной, а мне на одиннадцатый этаж? Попробовать убежать? Но, если этот здоровяк — я смерила взглядом двухметровую фигуру незнакомца — решит догнать, то догонит.

— Что вам нужно? — стараясь не дать голосом петуха, выкрикнула я.

— Все-таки напугал, — огорченно произнес мужчина. — Еще раз простите. Меня зовут Максим, я неделю назад купил здесь квартиру. — Потом, увидев в моем взгляде недоверие, добавил: — Пятьдесят вторая, на одиннадцатом этаже. Вы позволите? — и мужчина сделал шаг в сторону домофона, показав мне связку ключей с магнитным розовым в руке.

Я посторонилась, мужчина открыл дверь подъезда, потом посмотрел на меня:

— Заходите? — поинтересовался он, придерживая дверь.

Я немножко подумала и все-таки сделала несмешливый шаг в сторону подъезда.

...С работы в тот день я сбежала пораньше. Поставила опару на пироги, настругала салатик, в казане томился плов. Зеленое или синее? Два пальца лежали на диване в ожидании моего выбора. Ах да, чай! Я достала красивый заварной чайник, приготовила апельсиновую цедру, корицу, гвоздику, имбирь. Максим должен был прийти через полтора часа...

Светлана СИДОРЧУК

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись.

1		3	8	1				
	2	4		6	5			
	8	4	9		7	1		
	9	4	2	8		7	1	
	6	8	1	3		2		
	2	1	6	4		5	9	
	6	1	2		4	9		
	5	8		9	1			
	1	6	5					

3		6		8		5		
	8		3	7	6	2	8	
		2	6		4	5		
	6	5	1		4	7		
	4	2		5	1			
	6	8	4	7	9			
	7					8		
	5		9			7		

5		5		4	7			
	1		8		9		2	
		9				3		
	4	8		1	6		3	
	2			8			1	
	6	2		4		8	9	
		6				9		
	4	6	1			7		
	1		4	8		2		

2	6	9	8	1		7	4	
3	7		6			1	5	
	4		2	9		3	8	
	7	2	4	1	3	8		
	8					2		
	6	2	8	7	4		3	
1	3		6	4			7	
8	7		9	3		1		
6	9		1	5	8	4		

4	3		7	8	6	5		
5		2	4	9				
	6				4	3		
	9		2	4		7		
	3	9	6	7		5		
7	8	1			3			
9	6		1					
	7	5	8			9		
2	5	4	3			1		

6	3	4	7	8		6	5	
8	2			5	7	3	1	
5		4	6	2				
4	1			3	5			
	7				4		4	
5	3					7	9	
	8	1	4				3	
1	3	5	8			9	7	
2	6			3	1	8	4	

5	2	8	4	7	3	1	9	6	5	
3	1	4	8	6	9	7	2	5		
6	7	9	5	1	2	3	4	8		
4	8	5	1	6	9	2	3	7		
2	9	3	7	8	5	4	6	1		
7	6	1	2	3	4	5	8	9		
9	5	6	3	2	7	9	1	4		
8	5	6	3	2	7	9	1	4		
1	3	7	5	8	6	2	3	9		
2	8	5	4	9	3	7	6	1		

6	3	4	7	8	2	1	9	6	5
8	2	6	9	5	7	4	3	1	
5	1	9	4	3	6	2	7	8	
4	8	1	6	7	9	3	5	2	
2	9	2	3	1	5	8	4	6	
6	5	3	2	4	8	7	1	9	
7	9	8	1	6	4	5	2	3	
9	4	2	6	5	1	8	7	3	
1	3	4	5	8	2	6	9	7	
2	6	5	7	9	3	1	8	4	

СУДОКУ

Ответы

1	5	7	6	3	8	1	9	2	4
3	2	4	7	6	5	3	8	9	
5	4	1	7	2	9	6	3	8	
7	5	2	4	1	3	8	9	6	
9	3	8	5	6	1	2	7	4	
4	8	3	9	5	6	1	2	7	
9	1	6	2	8	7	4	5	3	
1	3	5	6	4	8	2	7	9	
8	6	1	7	2	3	4	9	5	
7	2	5	8	4	9	1	6	3	

2	6	9	3	7	1	5	8	4	2
8	7	4	5	9	2	3	6	1	
5	2	1	6	4	8	7	9	3	
7	4	8	5	2	3	6	1	8	
3	5	8	1	9	6	2	7	4	
2	6	9	3	7	1	5	8	4	
1	3	7	5	8	6	2	3	9	
8	6	1	7	2	3	4	9	5	
7	2	5	8	4	9	1	6	3	

Великий пост в этом году начинается 11 марта и завершается 27 апреля.

Календарь Великого поста

Время поста – это время для обновления души, время особой духовной радости, это время нашей подготовки к главному православному празднику – Светлому Христову Воскресению.

Следует помнить, что соблюдение Великого поста – это доказательство нашей веры и любви к Богу. Суть Поста не в том, чтобы отказаться от некоторых видов пищи и сомнительных развлечений, а в том, чтобы отказаться от того, что удаляет нас от Бога. Святитель Григорий Палама наставлял постящихся такими словами: «Кто воздержанием очистит свое тело, силой Божией любви сделает свою волю и свое желание опорой добродетелей, а ум в просветленной молитве отдаст Богу, тот получит и увидит в самом себе благодать, обещанную всем, кто чист сердцем».

Великий пост начинается за семь недель до Пасхи. Он состоит из Четыредесятницы (в память о 40 днях поста Иисуса Христа) и Страстной седмицы (последние дни земной жизни, страданий, смерти и погребения Спасителя). Великий пост предполагает две основные составляющие – духовную и телесную.



ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28 апреля Пасха Христова

УСЛОВНЫЕ ОБОЗНАЧЕНИЯ

28 апреля
Пасха Христова

- дни постные
- дни строгого поста
- дни поминовения усопших (родительская суббота)

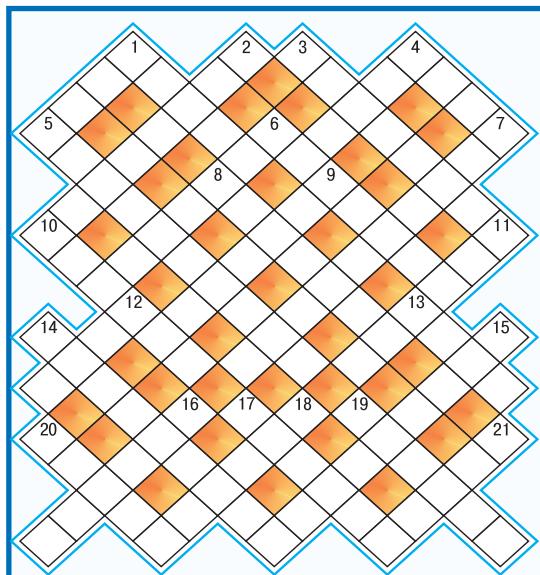
двунадесятые праздники

- пища сырная без масла
- горячая пища без масла
- разрешение на растительное масло

7 апреля – Благовещение Пресвятой Богородицы

21 апреля – вход Господень в Иерусалим

- разрешение на вино
- разрешение на рыбу
- разрешение на икру



ДИАГОНАЛЬ

Слева-вниз-направо: 1. Если нужно припаять провод очень здорово, то паяльник нужно взять, канифоль и ... 3. «Петухи» на рушниках (старинных полотенцах) и «восточные огурцы» на павловопосадских шалах. 4. Очередная командировка стюардессы. 5. Преданность и любовь к своему Отечеству. 6. Приближение неприятеля к крепости. 8. Коллективное письменное прошение в высший орган власти. 10. Бруск, вострящий ножи. 13. Слова, от которых у Пиноккио рос нос. 14. «Менеджер» в купеческой лавке в дореволюционные

годы. 17. Загашник под половицей. Только никому ни-ни! 19. В космосе сквозь толщу лет ледяной летит объект. Хвост его - полоска света, а зовут объект ... 20. Жертва черно-икорной мафии.

Справа-вниз-налево: 1. Рытвина от царицы полей. 2. Подобие, соответствие. 4. «Дача», где ковбои лихоскачут. 6. Область деятельности. 7.

Время добрых дел и молитвы

Для верующего человека важно исповедоваться и причаститься во время Великого поста, бороться со страстями, покаяться.

Время Поста – это время очищения души, обновления ее, наполнения ее духовной радостью и светом Господним. Это и время добрых дел, возможности учиться всему, что приближает нас к Богу. Святитель Иоанн Златоуст наставлял: «Пост есть удаление от зла, обузданье языка, отложение гнева, укрощение похотей, прекращение клеветы, лжи и клятвопреступления...»

Важнейшей составляющей Поста является молитва, в том числе молитва в храме. Это время, когда можно начать регулярно молиться дома. И очень желательно не пропускать основные службы Великого поста (см. стр. 51).

Как правильно поститься

Совершенствуясь духовно, мы берем на себя и некое испытание плоти: исключаем из рациона мясные, молочные продукты, животные жиры, включая сливочное масло, яйца и рыбу. Важно понимать для себя, что суть Поста не в пищевом ограничении, но, тем не менее, есть традиции в правилах питания.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский так писал о важности питания в пост: «Питаясь пространно, делаешься плотским человеком, духа не имеющим, или плотию бездушною; а постясь, привлекаешь к себе Духа Святого и делаешься духовным».

Принято с особой строгостью соблюдать смиление и воздержание в первую неделю Великого поста и Страстную неделю.

Внимание!

В календаре дана информация о еде в пост по давней монастырской традиции (уставу). Пост должен быть по силам. Меру личного поста лучше определить, посоветовавшись со священником.

Подготовила Светлана Иванова
Редакция благодарит
отца Дионисия
(Киндюхина) за помощь
в подготовке материала.

Авторы фото: Chistoprudnaya, flavvector/Shutterstock.com

18. Bayhep. 21. Lmeck.
10. Ocenok. 13. Jloak. 6. Lompanule. 7. Krentnunam. 9. Jetctrebo. 11. Kometa. 20. Dectre. **CUPABA-BHNS-HANREBO:** 1. Okon. 2. CxOAKCBO. 4. Pahro. 3. Ophameht. 4. Pench. 5. Tlapntronam. 6. LloAcrym. 8. Lehenhna.
OTBEPB. CHNEBA-BHNS-HAMRABO: 1. Orobo. 3. Ophameht. 4. Pench. 5. Tlapntronam. 6. LloAcrym. 8. Lehenhna.
12. Jlapab. 15. EkereQahnik. 16. Kamepc.

Солнышко стало ласковой. Весна! Самое время выбрать новые шторы. И начать мы предлагаем с кухни. Ведь это наиболее значимое и популярное место в квартире.

Предложений по замене окон для окошечек сейчас очень много. Конечно, можно просто одни тканевые шторы заменить на другие – и интерьер кухни уже поменяет настроение. Но в сегодняшней публикации мы решили рассказать о других трех вариантах штор: это жалюзи, рулонные и нитяные.

Жалюзи Горизонтальные или вертикальные?

Жалюзи позволяют плотно закрыть окно. Можно подобрать разноуровневые жалюзи: в виде арки или лесенки. Но вначале надо определиться, какие жалюзи вам нужнее и, так сказать, более по душе: горизонтальные или вертикальные. Сразу оговоримся, что никаких супер-преимуществ у какого-то из этих вариантов нет. Однако при выборе стоит учесть некоторые нюансы. Например, если надо зрительно несколько расширить пространство, дизайнеры советуют остановить свой выбор на горизонтальных моделях. А если желаете зрительно приподнять потолок, то выбирайте вертикальные жалюзи. Учитывая, что на кухне достаточно агрессивная среда (варка-жарка, уборка-разборка...), лучше предпочесть материал для жалюзи, который легко чистится или моется, негорюч,

Объявление:
«Отдам котика в хорошие руки. Обладает художественными и дизайнерскими навыками. Надёргает узоры на любых шторах».



Из истории вопроса

Первыми предложили использовать вертикальные жалюзи для окон братья Бопп в XIX веке.

не впитывает запахи, устойчив к воздействию влаги и выгоранию (особенно если у вас солнечная сторона окон). И конечно, по фактуре, расцветке и стилю подходит именно вашей кухне.

Дерево, пластик или алюминий?

Стоит обратить внимание на шторы-жалюзи из пластика (современные модели имитируют даже дерево). Они стоят дешевле любых других, легче, со временем выгорают, но их легко заменить на новые. Алюминиевые дороже пластиковых, но зато прочнее, долговечнее, не выгорают на солнце. Они более «шумные» в обращении, но влаго- и огнестойкие, не впитывают запахи. Если оконный проем расположен близко к варочной панели, то от деревянных жалюзи лучше отказаться.

Рулонные шторы

Рулонные шторы или рольшторы (ролллеты) – это занавеси из различных тканей, которые при подъеме сворачиваются в рулон, а их длина может регулироваться на любом уровне.

Какими бывают ролллеты

Рольшторы бывают классическими, которые можно вешать в оконный проем или на стену. Такие виды еще называют открытыми. Есть еще кассетные ролллеты, которые имеют короб, в который сворачивают занавес. Их крепят к оконной раме, поэтому стоит обращать внимание не только на цвет полотна, но и на цвет короба-кассеты. Вариант с мини-рулонными шторами может быть любой конструкции

и крепится на створку окна. Кстати, кассетные и мини-рулонные шторы хорошо сочетаются с традиционными занавесями.

Правила выбора рулонных штор

Монохромные ткани легче сочетаются и гармонируют с окружением, их ценят за цвет и фактуру. Ткани с рисунком не стоит выбирать, если комната маленькая, ка-

кой обычно у нас бывает кухня. Вертикальные полосы зрительно удлиняют помещение, а горизонтальные – визуально расширяют. Любителям стиля под старину и классического оформления кухни стоит обратить внимание при выборе ролллет на светло-желтые, серо-розовые, красно-коричневые, зеленовато-желтые и все оттенки голубого цвета.



ПОДРОБНОСТИ



Какой цвет выбрать?

Как говорится, на цвет и вкус товарищей нет. Конечно, при выборе расцветки штор всегда стоит ориентироваться на собственный вкус, собственные ощущения.

A общее правило здесь простое – каждый элемент в вашем интерьере (в том числе и шторы) должен

дарить позитивное настроение. Если подобных эмоций нет – смело освобождайтесь от него или меняйте.

А теперь несколько советов от дизайнеров...

ЖАЛЮЗИ. Если вы хотите при помощи штор «уравновесить» интерьер кухни, то обратите внимание на базовые нейтральные цвета (белый, кремовый, бежевый, серый или в тон со

стенами на кухне). Если кухонный интерьер сдержанnyй, то можно акцентировать внимание на жалюзи, тем более что можно выбирать цвет, фактуру и уровня, рисунок или фотопечать на шторе. Жалюзи можно сочетать с обычными шторами.

РУЛОННЫЕ ШТОРЫ. Если вы выбираете рулонные шторы для солнечной стороны, то обратите внимание на ткани со светоотражающим эффектом. Свойственность таких штор позволит не выгорать на солнце мебели и покрытиям в помещении.

Светлана ИВАНОВА

Шторы-нити

Эта модная сейчас одежда окон, которая является и отличным украшением всего интерьера помещения, была хорошо известна и очень популярна в странах Востока. Если раньше надо было создать легкое затемнение, не прерывая естественной циркуляции воздушных потоков, то подобная штора-кисея как нельзя лучше подходила для этого. И сегодня шторы-нити позволяют создавать в помещении атмосферу и уют. Причем такие шторы легко декорируются разными способами. И делать их можно многослойными.

Виды штор-нитей

Перечислим основные: широкая лапша, из бамбука, шторы-дождь из люрекса, тонкие одно- или многоцветные нити, спирали, веерки с разными декоративными элементами: от перьев и бисера до стеклярусса и пайеток. Шторы из бусин подойдут для романтиков, а шторы-радуга помогут в создании положительных эмоций. Если хотите «добавить воздуха», то выбирайте шелковые нити и прозрачные бусины. Отдельные нити можно отделить для создания ламбрекена, их можно завязывать в узлы. Теперь о недостатках. На шторах нити могут запутываться, поэтому надо соблюдать определенные правила. Если дома есть животные, подобные шторы наверняка станут объектом их особого внимания.

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	РОССИЯ Культура	СТС	СТС
05.00	Телеканал «Доброе утро»	05.00 Утро России	06.00 «Настроение»	05.00 «Лесник». (16+)	06.30 Новости культуры	06.00 Ералаш. (0+)	06.00 Ералаш. (0+)	06.00 Ералаш. (0+)	06.00 Ералаш. (0+)
09.00	Новости	09.00 Вести	08.15 «ОДИНОКИМ ПРЕДСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (12+)	06.00 Сегодня	06.35 «Пешком...»	06.45 «Дорога на Эльдорадо». (0+)	09.00 Сегодня	08.30 «Том и Джерри». (0+)	09.30 «Уральские пельмени». (16+)
09.25	«Сегодня 11 марта. День начинается». (6+)	09.25 Утро России	10.00 «Тамара Сёмина. Всегда наоборот». (12+)	07.00 Сегодня	07.00 Новости культуры	07.00 «Лесник». (16+)	10.00 «ОТЕЛЬ ЭЛЕОН». (16+)	13.40 «ВОСХОЖДЕНИЕ ЮПИТЕР». (16+)	13.40 «ВОСХОЖДЕНИЕ ЮПИТЕР». (16+)
09.55	«Модный приговор». (6+)	09.55 «О самом главном». (12+)	10.55 Городское собрание. (12+)	08.00 Сегодня	07.05 «Маленькие секреты великих картин»	08.00 «СИТА И РАМА»	18.25 «Пестум и Велла. О неизменном и преходящем»	США - Австралия, 2015 г. Фантастический боевик. Ченнинг Татум, Мила Кунис.	США - Австралия, 2015 г. Фантастический боевик. Ченнинг Татум, Мила Кунис.
10.55	«Жить здорово!». (16+)	11.00 Вести	11.30 События	09.00 Сегодня	07.30 «Театральная летопись»	08.45 «ПЁТР ПЕРВЫЙ. ЗАВЕЩАНИЕ». (16+)	09.00 «ПЁТР ПЕРВЫЙ. ЗАВЕЩАНИЕ». (16+)	Юпитер Джонс - обычайная уборщица. Но в ней есть что-то необыкновенное - ей снятся веющие сны. Неожиданное появление космического посланника Кейна меняет жизнь Юпитера.	Юпитер Джонс - обычайная уборщица. Но в ней есть что-то необыкновенное - ей снятся веющие сны. Неожиданное появление космического посланника Кейна меняет жизнь Юпитера.
12.00	Новости с субтитрами	11.25 Вести	11.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (12+)	10.00 Сегодня	07.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)	09.45 «СИТА И РАМА»	18.25 «Пестум и Велла. О неизменном и преходящем»	16.10 «МСТИЛИ. ЭРА АЛЬТРОНА». (12+)	16.10 «МСТИЛИ. ЭРА АЛЬТРОНА». (12+)
12.15	«Время покажет». (16+)	11.45 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)	13.40 Мой герой. (12+)	10.20 Сегодня	Бойцы «Смерча» приходят в себя после облучения. Самый слабый из беглецов, Фил, умирает, не выдержав испытания. Багира и Бизон отправляют на помощь Батю.	10.00 «ПЁТР ПЕРВЫЙ. ЗАВЕЩАНИЕ». (16+)	10.00 «ПЁТР ПЕРВЫЙ. ЗАВЕЩАНИЕ». (16+)	18.55 «Зверополис». (6+)	18.55 «Зверополис». (6+)
14.00	«Наши люди» с Юлией Меньшовой. (16+)	12.50 «60 минут». (12+)	14.30 События	13.00 Сегодня	12.15 Цвет времени	11.10 «ХХ век»	12.25 «Власть факта»	21.00 «КОНСТАНТИН. ПОВЕЛИТЕЛЬ ТЬМЫ». (16+)	21.00 «КОНСТАНТИН. ПОВЕЛИТЕЛЬ ТЬМЫ». (16+)
15.00	Новости с субтитрами	14.00 Вести	14.50 Город новостей	13.25 Обзор. Чрезвычайное	13.05 «Линия жизни»	13.05 «Линия жизни»	13.45 «Гроты Юнгана. Место, где буддизм стал религией Китая»	США - Германия, 2005 г. Мистический триллер. Киану Ривз, Рэйчел Вайс, Шайя Лабаф.	США - Германия, 2005 г. Мистический триллер. Киану Ривз, Рэйчел Вайс, Шайя Лабаф.
15.15	«Давай поженимся!». (16+)	14.25 Вести	15.00 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ». (12+)	14.00 «Место встречи»	14.00 «Феномен Кулибина»	14.20 «Правила жизни»	14.20 «Правила жизни»	22.30 «ПЁТР ПЕРВЫЙ. ЗАВЕЩАНИЕ». (16+)	22.30 «ПЁТР ПЕРВЫЙ. ЗАВЕЩАНИЕ». (16+)
16.00	«Мужское / Женское». (16+)	14.45 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)	16.55 «Естественный отбор». (12+)	16.00 «Место встречи»	16.00 «Новости культуры»	15.00 «Спокойной ночи, малыш!»	15.00 «Спокойной ночи, малыш!»	03.30 «ДРАКУЛА БРЭМА СТОКЕРА». (18+)	03.30 «ДРАКУЛА БРЭМА СТОКЕРА». (18+)
17.00	«Время покажет». (16+)	15.00 Вести	17.45 «ТРИ В ОДНОМ». (12+)	16.30 «Место встречи»	16.30 «Новости культуры»	19.30 «Вселенная Стивена Хокинга»	19.30 «Вселенная Стивена Хокинга»	02.55 «Дорога на Эльдорадо». (0+)	02.55 «Дорога на Эльдорадо». (0+)
18.00	Вечерние новости с субтитрами	15.25 Вести	17.45 «ТРИ В ОДНОМ». (12+)	17.15 «ДНК». (16+)	17.15 «ХХ век»	21.35 Цвет времени	21.35 Цвет времени	04.10 «Лови волну!». (0+)	04.10 «Лови волну!». (0+)
18.25	«Время покажет». (16+)	21.00 «СКАЖИ ПРАВДУ». (12+)	17.45 «ТРИ В ОДНОМ». (12+)	18.15 «Основано на реальных событиях». (16+)	18.15 «Симфонические оркестры мира. Мария Жоао Пиреш, сэр Джон Элиот Гардинер и Лондонский симфонический оркестр	21.45 «Сати. Нескучная классика...»	21.45 «Сати. Нескучная классика...»	05.30 «6 кадров». (16+)	05.30 «6 кадров». (16+)
21.30	«ШИФР». (16+)	21.00 «СКАЖИ ПРАВДУ». (12+)	17.45 «ТРИ В ОДНОМ». (12+)	19.00 «РЕАЛИЗАЦИЯ». (16+)	19.00 «Симфонические оркестры мира. Мария Жоао Пиреш, сэр Джон Элиот Гардинер и Лондонский симфонический оркестр	22.30 «ПЁТР ПЕРВЫЙ. ЗАВЕЩАНИЕ». (16+)	22.30 «ПЁТР ПЕРВЫЙ. ЗАВЕЩАНИЕ». (16+)	00.30 «ДРАКУЛА БРЭМА СТОКЕРА». (18+)	00.30 «ДРАКУЛА БРЭМА СТОКЕРА». (18+)
23.30	Москва, 1956 год. Четыре бывших сотрудники спецгруппы ГРУ - Ирина, Анна, Соня и Катерина - спустя 11 лет после окончания войны живут обычной жизнью.	23.25 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)	19.40 Россия, 2017 г. Детектив. В ролях: Наталья Рычкова, Александр Ратников.	19.40 «Поздняков». (16+)	19.40 «Новости культуры»	23.30 «Кино в деталях»	23.30 «Кино в деталях»	02.55 «Дорога на Эльдорадо». (0+)	02.55 «Дорога на Эльдорадо». (0+)
00.30	«Большая игра». (12+)	02.00 «КАМЕНСКАЯ-5». (16+)	20.00 «Право голоса». (16+)	00.00 «Поздняков». (16+)	00.10 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)	20.50 «Вселенная Стивена Хокинга»	20.50 «Вселенная Стивена Хокинга»	04.10 «Лови волну!». (0+)	04.10 «Лови волну!». (0+)
01.30	«Познер». (16+)	20.20 «КАМЕНСКАЯ-5». (16+)	20.20 «События	00.20 «Поздняков». (16+)	00.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)	21.45 «Сати. Нескучная классика...»	21.45 «Сати. Нескучная классика...»	05.30 «6 кадров». (16+)	05.30 «6 кадров». (16+)
01.30	«УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)	20.20 «КАМЕНСКАЯ-5». (16+)	20.20 «Петровка, 38». (16+)	01.25 «Поздняков». (16+)	01.25 «Место встречи»	22.30 «ПЁТР ПЕРВЫЙ. ЗАВЕЩАНИЕ». (16+)	22.30 «ПЁТР ПЕРВЫЙ. ЗАВЕЩАНИЕ». (16+)	00.30 «ДРАКУЛА БРЭМА СТОКЕРА». (18+)	00.30 «ДРАКУЛА БРЭМА СТОКЕРА». (18+)
03.00	В убойный отдел из главка приходит разнарядка: три человека в составе оперативной бригады должны отправиться в Чечню.	23.25 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)	21.00 «События	01.25 «Поздняков». (16+)	01.25 «Место встречи»	23.30 «Кино в деталях»	23.30 «Кино в деталях»	02.55 «Дорога на Эльдорадо». (0+)	02.55 «Дорога на Эльдорадо». (0+)
03.05	«УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)	02.00 «КАМЕНСКАЯ-5». (16+)	21.00 «События	01.25 «Поздняков». (16+)	01.25 «Место встречи»	23.50 «Открытия книга	23.50 «Открытия книга	04.10 «Лови волну!». (0+)	04.10 «Лови волну!». (0+)
03.45	«Мужское / Женское». (16+)	21.00 «СКАЖИ ПРАВДУ». (12+)	21.00 «Свидьба и развод. Евгения Добровольская и Михаил Ефремов». (16+)	01.25 «Поздняков». (16+)	01.25 «Место встречи»	01.00 «Феномен Кулибина»	01.00 «Феномен Кулибина»	05.30 «6 кадров». (16+)	05.30 «6 кадров». (16+)
03.45	«Мужское / Женское». (16+)	21.00 «СКАЖИ ПРАВДУ». (12+)	21.00 «Свидьба и развод. Евгения Добровольская и Михаил Ефремов». (16+)	01.25 «Поздняков». (16+)	01.25 «Место встречи»	01.40 «ХХ век»	01.40 «ХХ век»	00.30 «ДРАКУЛА БРЭМА СТОКЕРА». (18+)	00.30 «ДРАКУЛА БРЭМА СТОКЕРА». (18+)
04.00	5	5-Й КАНАЛ	21.00 «СКАЖИ ПРАВДУ». (12+)	01.25 «Поздняков». (16+)	01.25 «Место встречи»	01.20 «Поедем, поедим!» (0+)	01.20 «Поедем, поедим!» (0+)	02.55 «Дорога на Эльдорадо». (0+)	02.55 «Дорога на Эльдорадо». (0+)
04.00	«Известия»	21.00 «СКАЖИ ПРАВДУ». (12+)	01.25 «Поздняков». (16+)	01.45 «Лесник». (16+)	01.45 «Лесник». (16+)	01.45 «Лесник». (16+)	01.45 «Лесник». (16+)	04.10 «Лови волну!». (0+)	04.10 «Лови волну!». (0+)
04.00	«Классик». (16+)	21.00 «СКАЖИ ПРАВДУ». (12+)	01.25 «Поздняков». (16+)	01.45 «Лесник». (16+)	01.45 «Лесник». (16+)	01.45 «Лесник». (16+)	01.45 «Лесник». (16+)	05.30 «6 кадров». (16+)	05.30 «6 кадров». (16+)
04.00	«Известия»	21.00 «СКАЖИ ПРАВДУ». (12+)	01.25 «Поздняков». (16+)	01.45 «Лесник». (16+)	01.45 «Лесник». (16+)	01.45 «Лесник». (16+)	01.45 «Лесник». (16+)	00.30 «ДРАКУЛА БРЭМА СТОКЕРА». (18+)	00.30 «ДРАКУЛА БРЭМА СТОКЕРА». (18+)
04.00	«Одиночка». (16+)	21.00 «СКАЖИ ПРАВДУ». (12+)	01.25 «Поздняков». (16+)	01.45 «Лесник». (16+)	01.45 «Лесник». (16+)	01.45 «Лесник». (16+)	01.45 «Лесник». (16+)	00.30 «ДРАКУЛА БРЭМА СТОКЕРА». (18+)	00.30 «ДРАКУЛА БРЭМА СТОКЕРА». (18+)
05.00	«Снайпер-2. Тунгус». (16+)	11.25 «СКАЖИ ПРАВДУ». (12+)	01.25 «Поздняков». (16+)	01.45 «Лесник». (16+)	01.45 «Лесник». (16+)	01.45 «Лесник». (16+)	01.45 «Лесник». (16+)	00.30 «ДРАКУЛА БРЭМА СТОКЕРА». (18+)	00.30 «ДРАКУЛА БРЭМА СТОКЕРА». (18+)
05.00	«Известия»	11.25 «СКАЖИ ПРАВДУ». (12+)	01.25 «Поздняков». (16+)	01.45 «Лесник». (16+)	01.45 «Лесник». (16+)	01.45 «Лесник». (16+)	01.45 «Лесник». (16+)	00.30 «ДРАКУЛА БРЭМА СТОКЕРА». (18+)	00.30 «ДРАКУЛА БРЭМА СТОКЕРА». (18+)
05.00	«Снайпер-2. Тунгус». (16+)	11.25 «СКАЖИ ПРАВДУ». (12+)	01.25 «Поздняков». (16+)	01.45 «Лесник». (16+)	01.45 «Лесник». (16+)	01.45 «Лесник». (16+)	01.45 «Лесник». (16+)	00.30 «ДРАКУЛА БРЭМА СТОКЕРА». (18+)	00.30 «ДРАКУЛА БРЭМА СТОКЕРА». (18+)
05.00	«Крепость Бадабер». (16+)	11.25 «СКАЖИ ПРАВДУ». (12+)	01.25 «Поздняков». (16+)	01.45 «Лесник». (16+)	01.45 «Лесник». (16+)	01.45 «Лесник». (16+)	01.45 «Лесник». (16+)	00.30 «ДРАКУЛА БРЭМА СТОКЕРА». (18+)	00.30 «ДРАКУЛА БРЭМА СТОКЕРА». (18+)
05.00	«Известия»	11.25 «СКАЖИ ПРАВДУ». (12+)	01.25 «Поздняков». (16+)	01.45 «Лесник». (16+)	01.45 «Лесник». (16+)	01.45 «Лесник». (16+)	01.45 «Лесник». (16+)	00.30 «ДРАКУЛА БРЭМА СТОКЕРА». (18+)	00.30 «ДРАКУЛА БРЭМА СТОКЕРА». (18+)
05.00	«След». (16+)	11.25 «СКАЖИ ПРАВДУ». (12+)	01.25 «Поздняков». (16+)	01.45 «Лесник». (16+)	01.45 «Лесник». (16+)	01.45 «Лесник». (16+)	01.45 «Лесник». (16+)	00.30 «ДРАКУЛА БРЭМА СТОКЕРА». (18+)	00.30 «ДРАКУЛА БРЭМА СТОКЕРА». (18+)
05.00	«Известия»	11.25 «СКАЖИ ПРАВДУ». (12+)	01.25 «Поздняков». (16+)	01.45 «Лесник». (16+)	01.45 «Лесник». (16+)	01.45 «Лесник». (16+)	01.45 «Лесник». (16+)	00.30 «ДРАКУЛА БРЭМА СТОКЕРА». (18+)	00.30 «ДРАКУЛА БРЭМА СТОКЕРА». (18+)
05.00	«Известия»	11.25 «СКА							

РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
05.00 «ГРОЗОВЫЕ ВОРОТА». (16+)	07.00 ТНТ. Best. (16+)	09.00 Дом-2. Lite. (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 «Вся правда про...» (12+)	06.30 07.30 18.00 23.30 05.45 «6 кадров». (16+)	06.30 07.30 18.00 23.30 05.45 «6 кадров». (16+)
06.00 15.00 «Документальный проект». (16+)	09.20 Дом-2. Lite. (16+)	10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)	09.20 «Слепая». (12+)	07.30 «Дорожные войны». (16+)	06.30, 09.00, 14.25, 19.55 Новости	«Удачная покупка». (16+)	«Удачная покупка». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)	11.00 «Бородина против Бузовой». (16+)	12.00 «Не ври мне». (12+)	11.00 «Гадалка». (12+)	07.50 «Удачная покупка». (16+)	06.35, 09.05, 14.35, 22.00 Все на Матч!	07.00 12.40 04.30 «Понять. Простить». (16+)	07.00 12.40 04.30 «Понять. Простить». (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)	12.30 «Спаси свою любовь». (16+)	15.00 «Мистические истории. Начало». (16+)	12.00 «Гадалка». (12+)	08.10 «Дорожные войны». (16+)	07.25 Зимняя Универсиада-2019. Лыжный спорт. Масс-старт. Женщины. 15 км. Пр.тр.	07.35 «По делам несовершеннолетних». (16+)	07.35 «По делам несовершеннолетних». (16+)
09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	13.30 ТНТ Music. (16+)	15.30 «ОЛЬГА». (16+)	16.00 «ЧУДО». (12+)	12.00 «Решала». (16+)	09.35 Биатлон с Дмитрием Губерниевым. (12+)	08.35 «Давай разведёмся!» (16+)	08.35 «Давай разведёмся!» (16+)
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)	17.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	19.00 «Полицейский с Рублевки. Фильм о сериале». (16+)	17.00 После ДТП 18-летняя Оля впала в кому. Врачи фиксируют отсутствие мозговой активности и собираются отключить её от аппаратов жизнеобеспечения. И тогда отец девушки решается на отчаянный шаг.	13.00 «Идеальный ужин». (16+)	10.05 Футбол. «Вальядолид» - «Реал» (Мадрид). Чемпионат Испании. (0+)	09.35 «Тест на отцовство». (16+)	09.35 «Тест на отцовство». (16+)
13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкным». (16+)	20.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)	17.35 «Слепая». (12+)	17.35 «КОСТИ». (12+)	14.00 «Супершef». (16+)	11.55, 15.25 Зимняя Универсиада-2019. Хоккей. Прямая трансляция из Красноярска	10.40 «АГЕНТЫ СПРАВЕДЛИВОСТИ». (16+)	10.40 «АГЕНТЫ СПРАВЕДЛИВОСТИ». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	Премьера! Четвертый сезон стартует в эфире ТНТ! Украден меч Эральтара - самый дорогой предмет в онлайн-игре. И только Мухич может понять все тонкости его поисков.	19.10 «КОСТИ». (12+)	19.10 Татьяна Смирнова никогда не знала своих родителей. Она выросла в детском доме. После окончания школы она вышла замуж. Но счастлива с мужем не была. А недавно он выставил ее из квартиры. Иди Татьяне было не куда.	15.00 «Утилизатор». (12+)	17.55 Футбол. «Арсенал» - «Манчестер Юнайтед». Чемпионат Англии. (0+)	13.50 «ИДЕАЛЬНАЯ ЖЕНА». (16+)	13.50 «ИДЕАЛЬНАЯ ЖЕНА». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)	21.00 Где логика? (16+)	22.00 «Однажды в России». (16+)	23.00 Дом-2. Город любви. (16+)	19.30 «Улетное видео». (16+)	20.00 Профессиональный бокс. Д (16+)	19.00 «ВЕРНИ МОЮ ЖИЗНЬ». (16+)	19.00 «ВЕРНИ МОЮ ЖИЗНЬ». (16+)
18.00 03.50 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	00.00 Дом-2. После заката. (16+)	01.05 «Спаси свою любовь». (16+)	01.05 «Бородина против Бузовой». (16+)	20.30 «Дорожные войны». (16+)	22.25 Футбол. «Рома» - «Эмполи». Чемпионат Италии. Прямая трансляция	00.30 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА». (16+)	00.30 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА». (16+)
20.00 «ИНОСТРАНЕЦ». (16+)	01.15 «Открытый микрофон». (16+)	02.40 «Открытый микрофон». (16+)	03.25 «Открытый микрофон. Дайджест». (16+)	21.00 «ЧЕРНОБЫЛЬ. ЗОНА ОТЧУЖДЕНИЯ». (16+)	00.25 Тотальный футбол	03.45 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2». (16+)	03.45 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2». (16+)
22.10 «Водить по-русски». (16+)	04.15 «Открытый микрофон». (16+)	05.05 ТНТ. Best. (16+)	05.05 ТНТ. Best. (16+)	23.00 «АКАДЕМИЯ ВАМПИРОВ». (12+)	01.25 Дневник Универсиады. (12+)	06.00 «Домашняя кухня». (16+)	06.00 «Домашняя кухня». (16+)
00.30 «13-Й РАЙОН: УЛЬТИМАТУМ». (16+)	05.15 «Странные явления». (12+)			01.15 «Странные явления». (12+)	01.45 Футбол. «Фортуна» - «Айнтрахт». Чемпионат Германии. (0+)		
02.15 «АВТОСТОПОМ ПО ГАЛАКТИКЕ». (12+)				02.30 «Улетное видео». (16+)	03.45 Зимняя Универсиада-2019. Лыжный спорт. (0+)		
04.40 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)				03.10 «НЕБО В ОГНЕ». (12+)	05.30 «Команда мечты». (12+)		
				04.00 «АМЕРИКАНЦЫ». (18+)			
				05.30 «БРАТ ЗА БРАТА». (16+)			
				05.30 «Улетное видео». (16+)			

Боль, какая бы она ни была, человека изматывает. Людей снова мучают артриты, артозы, остеохондрозы, подагра, межпозвоночные грыжи, последствия травм, перегрузок суставов, да мало ли...

О том, что предлагает современная медицина, мы беседуем с Верой Ильиничной.

— Боль, тем более суставную, терпит действительно порой совсем невозможного...

— Безусловно, и избавиться от неё хочется надолго, в идеале — навсегда. Заболевания суставов могут страдать и молодые, и пожилые. Первое, к чему прибегают при боли, — анальгетики, они частично снимают синдром, но причина-то остаётся. Это не выход, нужно искать причину и разбираться с ней. Чаще всего это нарушение обмена веществ и питания суставного хряща. С чем это связано? У каждого своё, поэтому обязательно обратитесь к специалисту. В мире нет одинаковых людей, поэтому лечить надо конкретного человека.

— А что ещё требуется, кроме врачебной помощи?

— Врачу помогают сами пациенты — те, кто имеет желание заниматься своим здоровьем. Как говорится, дорогу осилил идущий. Современные технологии, конечно, не стоят на месте, суставы сейчас лечат довольно успешно. Самый верный путь — комплексное лечение, чтобы привести в рабочее состояние все части «машины», сбалансировать работу всего организма. Необходимо медикаментозное лечение, физиотерапия,

Дайте жизнь суставам! Что делать с нестерпимой болью?

в самых сложных случаях, конечно, прибегают к хирургическому вмешательству. Отличным настройщиком может стать ДЕЛЬТА. Она специально создана для лечения суставов — всего, что связано с суставами и хрящами при хронической форме, острой, затухающей, ремиссии. ДЕЛЬТА можно использовать при любых состояниях по медицинским показаниям.

— Как это работает?

— Одной из основных задач лечения артритов и артрозов является улучшение кровоснабжения всех тканей сустава. ДЕЛЬТА без боли проникает непосредственно в сустав, улучшает кровообращение, помогает восстановлению хрящевой и подвижности сустава. Благодаря ДЕЛЬТЕ, после консультаций с врачом, лечение можно обеспечить самостоятельно. ДЕЛЬТА может помочь снять боль и воспаление, нормализовать обменные процессы, снять отёк. Лечение возможно при заболеваниих суставов любого происхождения, в том числе при остеохондрозе, артите, артозе, радикулите, подагре, грыже межпозвоночного диска и других заболеваниях. Кроме того, ДЕЛЬТА может усилить действие лекарственных препаратов в комплексной терапии.

— Палочка-выручалочка?

— Можно сказать и так. ДЕЛЬТА воздействует непосредственно на очаг воспаления, влияет на кровообращение в суставе, усиливает питание сустава, ускоряет про-

цесс обновления и восстановления костной ткани, хряща, суставной жидкости. Процесс восстановления хряща и суставов не быстрый. Особенно медленно он протекает в пожилом возрасте, а если есть деформация костей, то ещё медленнее. Но, во всяком случае, снять боль и успокоить человека можно. Мы выяснили, что процесс старения зависит от уровня синтеза белка. С возрастом уровень белка в клетках катастрофически падает, вот тогда суставные хрящи становятся хрупкими и хуже выполняют свою роль, что приводит к болям. Вот здесь на помощь и приходит ДЕЛЬТА.

— Немало людей, которых болезнь приводит к постели или к инвалидному креслу. Чем им можно помочь?

— Мы уже говорили об артите и артозе, которые чаще всего поражают суставы. Люди, страдающие этими заболеваниями, в основном стараются избавиться от симптомов: глотают обезболивающее, натираются мазями и гелями. Но надо искать причину. ДЕЛЬТА как раз вначале разбирается с причиной, определяя, с чем связаны воспаление и боль в суставах: с нарушениями в щитовидной железе, неправильной работе печени, заболеваниями почек, которые приводят к отложению солей в суставах. Разобравшись с причиной, ДЕЛЬТА начинает работать над её устранением. Вначале она снимает боль, а затем воздействие направляется на запуск регенеративных, т.е. восстановительных процессов в суставном хряще.

— Порой люди не знают, что делать. Но ведь как-то надо жить дальше...

— С помощью ДЕЛЬТЫ возможно замедлить процессы разрушения в суставах. Вначале улучшается их питание, а потом идёт обновление. Начинается восстановление всех составляющих сустава, в том числе хрящевой и суставной жидкости. ДЕЛЬТА работает на предупреждение атрофии мышц, повышение подвижности суставов, уменьшение боли в спине и суставах, снятие отёков. Под её воздействием растворы неорганических солей диссоциируют. ДЕЛЬТА изменяет состояние тканей и тканевой жидкости, влияет почти на все протекающие в них процессы. Изменяются кислотно-щелочное состояние, окислительно-восстановительные и ферментативные процессы, усиливаются крово- и лимфообразование, стимулируются обменно-трофические процессы, ускоряется регенерация нервной, костной и соединительной тканей. Люди получают возможность передвигаться.

Всем, кто мучается перечисленными проблемами, необходимо связаться с нашими специалистами по телефону: **8 (495) 645-01-03**, они обязательно займутся насущной проблемой и окажут помощь.

— Можно ли найти лечение ДЕЛЬТОЙ замену?

— Очень хорошо, что люди стали обращать на своё здоровье более пристальное внимание, более ответственно к нему относиться. С ДЕЛЬТОЙ такая история — не ищите ей замену, здесь использованы оригинальные идеи.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ
ООО «МОНОПОЛИЯ ЗДОРОВЬЯ», ОГРН 1187746935375. 115230, Москва, Каширское ш., д. 3, корп. 2. № РЗН 2014/1800. Реклама

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV 1000
06.10 «12 ЛЕТ РАБСТВА». (16+)	06.20 «СТАТУС: СВОБОДЕН». (16+)
08.50 «ЗАКОНЫ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТИ». (16+)	08.20 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)
10.50 «ВАСАБИ». (16+)	10.25 «РУСАЛКА». (16+)
12.50 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (12+)	12.30 «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (12+)
15.25 «ОСТОРОЖНО ДВЕРИ ЗАКРЫВАЮТСЯ!». (16+)	14.20 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+)
17.30 «12 ЛЕТ РАБСТВА». (16+)	16.20, 17.15 «ПАРФЮМЕРША-2». (12+)
20.10 «ВЫБОР КАПИТАНА КОРЭЛЛИ». (16+)	18.25 «СЧАСТЬЯ ЗДОРОВЬЯ!». (16+)
Великобритания, Франция, США, 2001 г. В ролях: Николас Кейдж, Пенелопа Крус, Джон Хёрт, Кристиан Бэйл, Дэвид Морриси	20.20 «ВОДЬЕ РАЗНОКОЖИХ». Россия, 2012 г. В ролях: Дмитрий Дюков, Мария Миронова, Григорий Смычко, Никита Иванов
22.40 «ЛЕВ». (16+)	22.20 «ИВАНОВЫ». (12+)
01.00 «КОЛОНИЯ ДИГНИДАД». (18+)	00.20 «ПЕРЕПРАВА». (16+)
03.00 «КИНГ Конг». (16+)	02.20 «Я ХУДЕЮ». (16+)

РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.00 «СВАТЫ». (16+)	06.00 «БЕДНАЯ НАСТЯ». (12+)	06.00, 17.10 «БЕДНАЯ НАСТЯ». (12+)
09.50 «МАРЬЯ ИСКУСНИЦА». (0+)	06.45, 07.05, 07.25, 07.50, 08.15, 08.40, 18.00, 18.20, 18.45, 19.10, 19.35 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)	06.45, 07.05, 07.25, 07.50, 08.15, 08.40, 18.00, 18.20, 18.45, 19.10, 19.35 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)
11.15 «ГАРАЖ». (0+)	14.30 «ПЕРВЫЙ ТРОПЛЕЙБУС». (0+)	09.05 «Лови волну!» Мультфильм. (12+)
13.10 «СТРЯПУХА». (0+)	16.10 «ДЕЛО БЫЛО В ПЕНЬКОВЕ». СССР, 1957 г. В ролях: Майя Менглэт, Светлана Дружинина, Вячеслав Тихонов, Владимир Ратомский	10.35 «Облачно, возможны осадки в виде фрикадельек». Мультфильм. (12+)
14.30 «ПЕРВЫЙ ТРОПЛЕЙБУС». (0+)	18.00 «СВАТЫ». (16+)	12.10, 22.20, 20.55 «ЦЕНА ЛЖИ». (16+)
14.20 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+)	21.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)	13.25 «СТИОРАЛ ЛИТЛЛ». (12+)
16.20, 17.15 «ПАРФЮМЕРША-2». (12+)	01.30 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ СОМНЕВАЕТСЯ».	14.55, 15.20, 15.50, 16.15, 16.45, 04.10, 04.40, 05.10, 05.35 «КУХНЯ». (16+)
18.25 «СЧАСТЬЯ ЗДОРОВЬЯ!». (16+)	02.55 «КОРОТКИЕ ВСТРЕЧИ». (12+)	20.00, 20.45, 03.35, 01.20 «ОТЧАЙНЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
20.20 «ВОДЬЕ РАЗНОКОЖИХ». Россия, 2012 г. В ролях: Дмитрий Дюков, Мария Миронова, Григорий Смычко, Никита Иванов	04.30 «...В СТИЛЕ JAZZ». (16+)	21.30, 02.05 «ЧАСТНЫЕ СЫСТИКИ». (16+)
22.20 «ИВАНОВЫ». (12+)		23.35, 00.05 «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (18+)
00.20 «ПЕРЕПРАВА». (16+)		
02.20 «Я ХУДЕЮ». (16+)		
04.20, 05.05 «ПАРФЮМЕРША-2». (12+)		

ИЛЛЮЗИОН+
01.50 «ВЕРОНИКА РЕШАЕТ УМЕРЕТЬ». (16+)
03.35 «СЕРЬЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)
05.15 «СУПРУЖЕСТВО». (16+)
06.45 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)
08.40 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
10.40 «ДНЕВНИК КАРЬЕРИСТИКИ». (16+)
12.15 «Я НЕ ЗНАЮ, КАК ОНА ДЕЛАЕТ ЭТО». (16+)
13.45 «МОЙ ПАРЕНЬ - ПСИХ». (16+)
15.40 «НЬЮ-ЙОРК, Я ЛЮБЛЮ ТЕБЯ». (16+)
17.20 «ОСТОРОЖНО ДВЕРИ ЗАКРЫВАЮТСЯ!». (16+)
19.00 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
20.30 «ИГРА ЭНДЕРА». (12+)
22.20 «ОДНИМ МЕНЬШЕ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
00.25 «ВЫ НЕ ОСТАВИТЕ МЕНЯ». (16+)
02.25 «ОКТЕБЕЛЬ». (16+)
04.10 «ВЫ НЕ ОСТАВИТЕ МЕНЯ». (16+)
06.05 «ВЛЮБИТЬ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (16+)
08.10 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». (12+)
10.35, 11.20 «ОХОТА НА ДЬЯВОЛА». (16+)
12.15, 13.00 «ВСЕ О ЕГО БЫВШЕЙ». (16+)
13.55 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)
15.25 «КАК ИЗВЕСТИ ЛЮБОВНИЦУ ЗА 7 ДНЕЙ». (16+)
17.25 «ЛЮБОВЬ БЕЗ ПРАВИЛ». (16+)
19.05, 19.55 «ОХОТА НА ДЬЯВОЛА». (16+)
20.50 «МЕТЕЛЬ». (16+)
22.25 «РИТА». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ
00.20 «СОКРОВИЩА О. К. МАКГИЛЛЕР». (12+)
02.25 «ПРОСТИ, ХОЧУ НА ТЕБЕ ЖЕНИТЬСЯ». (12+)
04.25 «ВДРЕБЕЗГИ». (16+)
06.15 «ЛЮБОВЬ НЕ ПО РАЗМЕРУ». (16+)
08.10 «МАЛЫЧИШНИК В ЕВРОПЕ». (18+)
10.10, 11.20 «ОХОТА НА ДЬЯВОЛА». (16+)
12.00 «СТЕРВА». (16+)
13.55 «СУПЕРНЯНЯ». (16+)
15.30 «СУПЕРНЯНЯ-2». (16+)
17.15 «КРУТАЯ ДЖОРДЖИЯ». (16+)
19.30 «МОЙ ЕДИНСТВЕННЫЙ НЫЙ». (16+)
21.25 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+)
23.15 «ВРЕМЕННО БЕРЕМЕННА». (16+)
25.15 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)

FOXlife	FOX LIFE
06.00, 06.50, 15.05, 17.50, 18.35, 05.20 «СКОРПИОН». (16+)	06.00, 15.00, 17.50, 18.35, 05.20 «СКОРПИОН». (16+)
07.40, 08.25, 13.30, 14.20, 01.15, 02.05 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)	07.40, 08.25, 13.30, 14.20, 01.15, 02.05 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
09.15 Кулинарный поедник с Джейми Оливером. (12+)	09.15 Кулинарный поедник с Джейми Оливером. (12+)
10.10, 04.15 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)	10.10, 04.15 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)
11.00, 11.50, 12.40, 19.25, 20.10, 21.55 «КАСЛ». (16+)	11.00, 11.50, 12.40, 19.25, 20.10, 21.55 «КАСЛ». (16+)
15.55 «ПОСЛЕДНЕЕ СЛОВО». (16+)	15.55 «ПОСЛЕДНЕЕ СЛОВО». (16+)
США, 2017 г. В ролях: Шири МакЛейн, Аманда Сайфред, Томас Садоски	США, 2017 г. В ролях: Шири МакЛейн, Аманда Сайфред, Томас Садоски
21.00, 00.20, 02.45, 03.30 «НОМЕР 309». (16+)	21.00, 00.20, 02.45, 03.30 «НОМЕР 309». (16+)
22.45, 23.30 «БЕЛЫЙ ВОРОТНИЧОК». (16+)	22.45, 23.30 «БЕЛЫЙ ВОРОТНИЧОК». (16+)
04.55 «АМЕРИКАНСКАЯ ДОМОХОЗЯЙКА». (16+)	04.55 «АМЕРИКАНСКАЯ ДОМОХОЗЯЙКА». (16+)

ФЕНИКС+КИНО
08.00, 16.00, 00.00 «ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ ЯПОНЧИКА». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2011 г.
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «ДЕТИ ВАНЮХИНА». (16+)
11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
13.00, 21.00 «НАД ТЕМНОЙ ВОДОЙ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «МЕТОД ФРЕЙДА-2». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ЛЮБОВНИЦА». (16+)
04.00, 05.00 «УВЛЕЧЕНИЯ». (16+)

TV 21 ВЕК
10.00, 18.00, 02.00 «СУМАШЕДШАЯ ПОМОЩЬ». Драма, комедия, Россия, 2009 г.
12.00, 20.00, 04.00 «ИГРА ИХ ЖИЗНИ». (12+)
13.45, 21.45, 05.45 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ И НАКАЗАНИЕ». (16+)
14.45, 22.45, 06.45 «МОЛОДЫЙ ГОДАР». (18+)
16.35, 00.35, 08.35 «ДЕФИЦИТ». (16+)
19.00 «ЛОВУШКА ДЛЯ ОДНОКОГО МУЖЧИНЫ». (16+)
20.50 «КРАСНОЕ И ЧЕРНОЕ». (16+)
22.25 «РИДАУ». Драма, Мексика, 2007 г.

РОДНОЕ КИНО	КИНОСЕРИЯ
02.45 «ЛЕВ ГУРЫЧ СИНИЧКИН». (0+)	01.25, 02.20 «ВОЛЧИЙ ЗАЛ». (16+)
04.15 «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАРТЕР». (0+)	03.15, 04.15 «ТРИНАДЦАТЬ». (16+)
09.50 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». (12+)	05.20 «ШЕРЛОК». (16+)
12.30 «КАДИНА ВСЯКИЙ ЗНАЕТ». (16+)	06.55

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT II	EUROSPORT 1
06.00, 09.00 Зимняя Универсиада-2019. Горные лыжи: Фристайл. Прямая трансляция из Красноярска	01.00, 03.00, 21.00, 23.00 Теннис АТР. «Мастерс». Индиан-Уэллс. Прямая трансляция. (0+)	
08.55 Новости	06.00, 09.00, 15.00, 18.45 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Осло. Мужчины. HS 134. (0+)	
10.30, 18.55, 19.55, 02.10 Зимняя Универсиада-2019. Трансляция из Красноярска. (0+)	07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	
11.35, 14.50, 17.55 Универсиада-2019. Прямая трансляция	08.00 «Мончичи». (0+)	
11.55, 15.25 Зимняя Универсиада-2019. Хоккей. Женщины. Матч за 3-е место. Финал. Прямая трансляция из Красноярска	08.20 «Четверо в кубе». (0+)	
14.25 Где рождаются чемпионы? (12+)	09.00 «Джинглики». (0+)	
18.30, 05.15 Пятнадцать секунд тишины Ольги Брускиной. (12+)	09.50, 17.00 Друзья на все времена. (0+)	
20.55, 05.40 Дневник Универсиады. (12+)	10.00, 17.15 «Фиксики». (0+)	
21.15 Неделя в КХЛ. (12+)	10.30, 18.30 «Лунтик и его друзья». (0+)	
22.10, 00.10 Зимняя Универсиада-2019. Хоккей. Женщины. 1/2 финала. Трансляция из Красноярска. (0+)	11.00, 21.30 «Лео и Ти». (0+)	
03.15 Зимняя Универсиада-2019. Хоккей. Женщины. Финал. Трансляция из Красноярска. (0+)	11.25, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ
05.00, 00.25 Наше. (16+)	13.30 Икона стиля с Анной Семенович. (16+) Новый сезон.
06.05 Засеки звезды. (16+)	14.00 Русский чарт. (16+)
06.15, 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)	15.00 Битва фанклубов. (16+)
06.55, 12.20, 17.00, 00.20 PRO-клип. (16+)	16.00 #ЯНУЗ-ТВ. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)	18.00 PRO-новости. (16+)
09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)	Мы знаем о звёздах всей!
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)	18.15 Русские хиты. Чемпионы понедельника. (16+)
10.30 PRO-обзор. (16+)	19.00 Золотая дюжина. (16+)
11.05, 23.25 Золотая лихорадка. (16+)	20.00 «Жара» в Баку-2018. Творческий вечер Валерия Меладзе. (16+)
12.25, 22.25 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)	01.30 Несприннер. (16+)

МУЛЬ

МУЛЬ
06.00, 14.25, 22.30 «Смешарики». (0+)
06.25, 15.25, 23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
08.00 «Мончичи». (0+)
08.20 «Четверо в кубе». (0+)
09.00 «Джинглики». (0+)
09.50, 17.00 Друзья на все времена. (0+)
10.00, 17.15 «Фиксики». (0+)
10.30, 18.30 «Лунтик и его друзья». (0+)
11.00, 21.30 «Лео и Ти». (0+)
11.25, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
13.30 «Сказочный патруль». (0+)
14.00, 22.00 «Бумажки». (0+)
15.00 «Защитники». (0+)
17.55 «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь». (0+)
18.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
19.00 «Домики». (0+)
20.00 Сказка на ночь. «Машины сказки», «Первые встречи», «Колыбельные миры». (0+)
20.20 «Маша и Медведь». (0+)
20.55 «Машины страшилки». (0+)
23.00 «Йоко». (0+)

Детский

ДЕТСКИЙ
06.02, 19.55 Стол! Снято! (12+)
06.29, 10.03, 13.55, 17.24 «Приключения Таша». (6+)
06.54, 10.28, 14.20, 17.49 «Смурфики». (0+)
07.25, 10.58 «Новые, никому не известные приключения барона Минхгаузена». (6+)
07.56 «Пчелография». (6+)
08.01, 12.45, 19.15, 20.46, 23.58 «Раскраска». (0+)
08.07 «4 машины». (0+)
08.31, 08.51, 09.20, 13.45, 16.23, 21.16, 22.04 Мультифильмы. (0+)
08.41, 09.01, 15.16, 16.44, 20.58 Мультифильмы. (6+)
09.11, 21.54 «Веселая карусель». (6+)
11.25, 20.25, 23.03 «Барбарии». (6+)
11.55, 17.00, 22.38 «Смешарики». (0+)
12.17, 18.47, 23.30 Почемучка. Астрономия. (6+)
12.55, 19.24 Микроистория. (6+)
13.10, 19.38 Путешествуй с нами! (6+)
13.27 Готовим с папой. (6+)
14.46, 18.19 «КОСМО». (6+)
16.34 «Трубка и медведь». (12+)

ДЕТСКИЙ

ДЕТСКИЙ
05.00 «Летающие звери». (0+)
07.00 «Животные - мои друзья». (0+)
07.10 «Бинг». (0+)
08.00 «Доктор Малышкина». (0+)
08.05 «Радужный мир Руби». (0+)
08.55 «Весёлый алфавит». (0+)
09.00 О! Музыка. (0+)
09.30 «Бобби и Билл». (6+)
10.25 «Пластилиники». (0+)
10.30 «Свинка Пеппа». (0+)
11.55 «Космическое путешествие». (0+)
12.00, 02.15 «Magic English». (0+)
12.20 «Юко». (0+)
14.25 «Весёлый алфавит». (0+)
14.30 «Если бы я был...» (0+)
14.40 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
16.50 «Оранжевая корова». (0+)
17.00, 04.40 «ТриО!». (0+)
17.15 «Доктор Малышкина». (0+)
17.20 «Три кота». (0+)
19.45 «Пластилиники». (0+)
19.50 «Свинка Пеппа». (0+)
22.00 «Ангел Бэз». (0+)
00.20 «Доктор Малышкина». (0+)
00.25 «Алиса знает, что делать!». (6+)
02.35 «Новаторы». (6+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАНАЛ DISNEY

КАНАЛ DISNEY
05.00, 07.05 «Пётр Пэт». (6+)
05.25 «Жужики». (6+)
06.15 «Звёзды - Суперприят». (6+)
08.00 «Герои в масках». (0+)
08.30 «Удивительная Ви». (6+)
09.30 «София Прекрасная». (0+)
10.30 «Елена - принцесса Аврора». (0+)
11.30 «Хранитель Лев». (0+)
12.00 «Ходи, Единорог!» (6+)
12.15 «Шахерезада. Нерассказанные истории». (6+)
13.20 «Город героев: Новая история». (6+)
14.20 «Финес и Ферб». (6+)
17.45 «Рапунцель: Новая история». (6+)
18.40 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
19.30 «Аладдин». (0+)
22.30 Правила стиля. (6+)
23.15 «Мистики: миссия Чёрный Пантеры». (12+)
23.45 «Стражи Галактики». (12+)
00.10 «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ». (12+)
01.55 «КРАСОТКИ В МОЛОКЕ». (6+)
03.25 Это моя комната! (0+)
04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

КАРУСЕЛЬ
05.00 «Ранние пташки».
«Катя и Мим-Мим», «Врумиз». (0+)
06.55 «Пляс-класс». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Пляс-класс». (0+)
07.40 «Нелла - отважная принцесса». (0+)
08.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
09.20 «Давайте рисовать!» (0+)
09.50 «Союзмультфильм» представляет: «Обезьянки». (0+)
10.30 «Роботы-поезды». (0+)
11.00 «Рэй и пожарный патруль». (0+)
12.10 «Трансформеры. Боты-спасатели. Академия». (0+)
13.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.10 «Элвин и бурундуки». (6+)
14.55 «Супер4». (6+)
15.40 «Три кота». (0+)
16.05 «Клуб Винкс». (6+)
16.30 «Подружки-супергерои». (6+)
Они обычные девочки, которые делают необычные дела! Эмма, Оливия, Стефани, Андрея и Мия - лучшие подружки, живущие в прекрасном городе Хартлейк Сити. Однажды девочки понимают, что городу требуется их помощь, и организуют свою суперкоманду. У подруг есть важная геройская миссия - спасти город от воров, мошенников и других плохих парней. Когда они работает в дружной команде, для них нет ничего невозможного!
17.00 «Барбоскины». (0+)
18.00 «Оранжевая корова». (0+)
18.10 «Дружба - это чудо». (0+)
19.00 «Маша и Медведь». (0+)
20.25 «Деревяшки». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Лунтик и его друзья». (0+)
О приключениях Лунтика, удивительного пушистого существа, родившегося на Луне и свалившегося с нее на Землю.
22.00 «Черепашки-ниндзя». (6+)
22.25 «Трансформеры. Роботы под прикрытием. Сила гештальтов». (6+)
22.55 «Огни и тараканы». (6+)
00.00 «Зиг и Шарко». (6+)
01.10 «Мадемуазель Зази». (6+)
02.10 «Инспектор Гаджет». (6+)
03.30 «10 друзей Кролика». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

СПАС
05.00 Сила духа. (0+)
05.30 Я хочу ребенка. (0+)
06.00 Завет. (0+)
07.00, 15.55, 04.30 Исповедь, молитва и пост. Цикл: Человек перед Богом. (0+)
07.30 Как я стал монахом. (0+)
08.00 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)
22.30 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». Фильм 3. (0+)
23.45 День Патриарха. (0+)
00.00 Завет. (0+)</

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	РОССИЯ К Культура	СТС	СТС
05.00	Телеканал «Доброе утро»	05.00 Утро России	05.00 «Настроение»	06.00 «Лесник». (16+)	05.00 Новости культуры	06.00 Ералаш. (0+)	06.00 «Команда Турбо». (0+)	06.00 Ералаш. (0+)	06.00 «Команда Турбо». (0+)
09.00	Новости	09.00 Вести	08.15 «Доктор И...» (16+)	06.00 Сегодня	06.35 «Пешком...»	07.00 «Три кота». (0+)	07.00 «Правила жизни»	07.30 «Три кота». (0+)	07.30 «Правила жизни»
09.25	«Сегодня 12 марта. День начинается». (6+)	09.25 Утро России	08.50 «НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ!» (16+)	06.05 «Лесник». (16+)	07.00 Сегодня	07.45 «Приключения Буди и его друзей». (0+)			
09.55	«Модный приговор». (6+)	09.55 «О самом главном». (12+)	11.00 Вести	07.05 «Лесник». (16+)	07.05 Сегодня	08.30 «Том и Джерри». (0+)			
10.55	«Жить здорово!». (16+)	11.25 Вести	11.45 Местное время	08.00 «Лесник». (16+)	08.00 Сегодня	09.30 «Уральские пельмени». (16+)			
12.00	Новости с субтитрами	12.00 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)	12.50 Вести	10.30 «Три жизни Виктора Сухорукова». (12+)	10.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)	10.00 «СИТА И РАМА»	10.00 «Пётр Первый. Завещание». (16+)	10.00 «Пётр Первый. Завещание». (16+)	10.00 «Пётр Первый. Завещание». (16+)
12.15	«Время покажет». (16+)	12.15 «60 минут». (12+)	14.00 Вести	11.30 События	10.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)	10.20 «Виноградники Лаво в Швейцарии. Дитя трёх солнц»	10.20 «Виноградники Лаво в Швейцарии. Дитя трёх солнц»	10.20 «Виноградники Лаво в Швейцарии. Дитя трёх солнц»	10.20 «Виноградники Лаво в Швейцарии. Дитя трёх солнц»
14.00	«Наши люди» с Юлией Меньшовой. (16+)	14.25 Вести	14.45 Местное время	11.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (12+)	11.50 Убит совладелец аэропорта Finchmere. Барнаби выясняет, что у владельцев клуба много проблем.	11.50 Бате и Коту в последний момент удается спасти Муру. Она сообщает, что у Элла есть свой человек на базе ВМФ. Бизон доставляет установку на берег. Корнеев сообщает об этом Эллу.	11.50 Бате и Коту в последний момент удается спасти Муру. Она сообщает, что у Элла есть свой человек на базе ВМФ. Бизон доставляет установку на берег. Корнеев сообщает об этом Эллу.	11.50 Бате и Коту в последний момент удается спасти Муру. Она сообщает, что у Элла есть свой человек на базе ВМФ. Бизон доставляет установку на берег. Корнеев сообщает об этом Эллу.	11.50 Бате и Коту в последний момент удается спасти Муру. Она сообщает, что у Элла есть свой человек на базе ВМФ. Бизон доставляет установку на берег. Корнеев сообщает об этом Эллу.
15.00	Новости с субтитрами	15.15 «Давай поженимся!». (16+)	17.00 Вести. Местное время	13.40 Мой герой. (12+)	13.00 Сегодня	13.10 «Мы - грамотеи!»			
15.15	«Давай поженимся!». (16+)	17.25 Вести. Местное время	14.45 «Кто против?». (12+)	14.30 События	13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие	13.20 «Первые в мире»			
16.00	«Мужское / Женское». (16+)	18.50 Вести	17.00 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)	14.50 Город новостей	14.00 «Место встречи»	14.05 «Да, скифы - мы!»			
17.00	«Время покажет». (16+)	20.00 Вести	18.50 «60 минут». (12+)	15.05 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ». (12+)	16.00 Сегодня	15.00 «Новости культуры»	15.00 «Новости культуры»	15.00 «Новости культуры»	15.00 «Новости культуры»
18.00	Вечерние новости с субтитрами	20.45 Вести	21.00 «СКАЖИ ПРАВДУ». (12+)	16.55 «Естественный отбор». (12+)	16.30 «Место встречи»	15.10 «Пятое измерение»	15.10 «Пятое измерение»	15.10 «Пятое измерение»	15.10 «Пятое измерение»
18.25	«Время покажет». (16+)	21.00 Вести	21.00 Весь вечер Ксения ищет удобный момент, чтобы рассказать мужу, что ей всё известно, но так и не находит в себе сил начать разговор. Ночью Ксения никак не может уснуть и отправляется гулять по городу, где знакомится с адвокатом Михаилом, который делятся с ней своими тайнами и проблемами семейной жизни. Ксения узнает, что Михаил тяжело болен, но он не решается признаться в этом жене.	17.45 «ТРИ В ОДНОМ-2». (12+)	17.15 «ДНК». (16+)	15.40 «Большая игра». (16+)	15.40 «Большая игра». (16+)	15.40 «Большая игра». (16+)	15.40 «Большая игра». (16+)
18.50	«На самом деле». (16+)	21.00 Вести	21.00 Весь вечер Ксения ищет удобный момент, чтобы рассказать мужу, что ей всё известно, но так и не находит в себе сил начать разговор. Ночью Ксения никак не может уснуть и отправляется гулять по городу, где знакомится с адвокатом Михаилом, который делятся с ней своими тайнами и проблемами семейной жизни. Ксения узнает, что Михаил тяжело болен, но он не решается признаться в этом жене.	17.45 «ТРИ В ОДНОМ-2». (12+)	18.15 «Основано на реальных событиях». (16+)	19.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)	19.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)	19.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)	19.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
19.50	«Пусть говорят». (16+)	21.00 Вести	21.00 Весь вечер Ксения ищет удобный момент, чтобы рассказать мужу, что ей всё известно, но так и не находит в себе сил начать разговор. Ночью Ксения никак не может уснуть и отправляется гулять по городу, где знакомится с адвокатом Михаилом, который делятся с ней своими тайнами и проблемами семейной жизни. Ксения узнает, что Михаил тяжело болен, но он не решается признаться в этом жене.	17.45 «ТРИ В ОДНОМ-2». (12+)	19.15 «Сегодня	19.50 «РЕАЛИЗАЦИЯ». (16+)	19.50 «РЕАЛИЗАЦИЯ». (16+)	19.50 «РЕАЛИЗАЦИЯ». (16+)	19.50 «РЕАЛИЗАЦИЯ». (16+)
21.00	«Пусть говорят». (16+)	21.00 Вести	21.00 Весь вечер Ксения ищет удобный момент, чтобы рассказать мужу, что ей всё известно, но так и не находит в себе сил начать разговор. Ночью Ксения никак не может уснуть и отправляется гулять по городу, где знакомится с адвокатом Михаилом, который делятся с ней своими тайнами и проблемами семейной жизни. Ксения узнает, что Михаил тяжело болен, но он не решается признаться в этом жене.	17.45 «ТРИ В ОДНОМ-2». (12+)	20.15 «Сегодня	19.50 «Пётр Первый. Завещание». (16+)			
21.30	«Время «ШИФР». (16+)	21.30 Вести	21.30 Весь вечер Ксения ищет удобный момент, чтобы рассказать мужу, что ей всё известно, но так и не находит в себе сил начать разговор. Ночью Ксения никак не может уснуть и отправляется гулять по городу, где знакомится с адвокатом Михаилом, который делятся с ней своими тайнами и проблемами семейной жизни. Ксения узнает, что Михаил тяжело болен, но он не решается признаться в этом жене.	17.45 «ТРИ В ОДНОМ-2». (12+)	21.00 «Сегодня	19.50 «День за днем». (16+)			
23.30	«Большая игра». (12+)	00.30 «Убойная сила». (16+)	23.25 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)	19.40 События	21.00 «Сегодня	19.40 «Симфонические оркестры мира. Сэр Джон Элиот Гардинер и Лондонский симфонический оркестр	19.40 «Симфонические оркестры мира. Сэр Джон Элиот Гардинер и Лондонский симфонический оркестр	19.40 «Симфонические оркестры мира. Сэр Джон Элиот Гардинер и Лондонский симфонический оркестр	19.40 «Симфонические оркестры мира. Сэр Джон Элиот Гардинер и Лондонский симфонический оркестр
00.30	«Убойная сила». (16+)	02.00 «Каменская-5». (16+)	02.00 «Каменская-5». (16+)	20.00 События	20.00 «Пётр Первый. Завещание». (16+)	19.30 «Главная роль»	19.30 «Главная роль»	19.30 «Главная роль»	19.30 «Главная роль»
02.35	«Мужское / Женское». (16+)	03.00 «Новости	03.00 «Право голоса». (16+)	20.20 События	20.05 «Правила жизни»	19.45 «История, уходящая в глубь времен»			
03.00	«Мужское / Женское». (16+)	03.05 «Мужское / Женское». (16+)	03.05 «Мужское / Женское». (16+)	22.00 События	20.30 «Спокойной ночи, малыш!»	20.50 «История, уходящая в глубь времен»			
03.05	«Мужское / Женское». (16+)	03.30 «Давай поженимся!». (16+)	03.30 «Давай поженимся!». (16+)	22.30 События	23.00 «Морские дьяволы». (16+)	23.30 «Новости культуры»	23.30 «Новости культуры»	23.30 «Новости культуры»	23.30 «Новости культуры»
03.30	«Давай поженимся!». (16+)	04.20 Контрольная закупка. (6+)	04.20 Контрольная закупка. (6+)	23.05 «Доказательства смерти». (16+)	00.00 «Морские дьяволы». (16+)	00.30 «Кинескоп» с Петром Шепотинником	00.30 «Блэйд». (18+)	02.00 «Крутой и цыпочки». (12+)	02.00 «Блэйд». (18+)
04.20	Контрольная закупка. (6+)			00.35 «События. 25-й час	00.10 «Морские дьяволы». (16+)	01.30 «Сегодня	02.40 «Крутой и цыпочки». (12+)	03.40 «Хозяин в доме». (0+)	02.40 «Крутой и цыпочки». (12+)
05.00	«Известия»	06.00 Сегодня утром	06.00 «Правда! Да!». (12+)	01.25 «Цена президентского имени». (16+)	01.10 «Поедем, поедим!». (0+)	01.15 «Царица над царями. Ирина Бугримова»	01.15 «Хозяин в доме». (0+)	05.10 «6 кадров». (16+)	05.10 «6 кадров». (16+)
05.35	«Без права на выбор». (16+)	08.10 13.00 18.00 21.15 Новости дня	08.15 «Военная прямка». (6+)	01.25 «Анна-детективъ». (12+)	01.55 «Лесник». (16+)				
09.00	«Известия»	09.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня	09.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня	01.45 «Три в одном-2». (12+)					
09.25	«Без права на выбор». (16+)	09.25 13.00 18.30 «Специальный репортаж». (12+)	09.25 13.00 18.30 «Специальный репортаж». (12+)	01.45 «Три в одном-2». (12+)					
09.55	«Десантура». (16+)	09.40 10.05 «Литейный». (4+)	09.40 10.05 «Литейный». (4+)	01.45 «Три в одном-2». (12+)					
10.00		10.00 Военные новости	10.00 Военные новости	01.45 «Три в одном-2». (12+)					
13.00		13.15 14.05 23.30 «Гаишники». (12+)	13.15 14.05 23.30 «Гаишники». (12+)	01.45 «Три в одном-2». (12+)					
13.25		13.25 «Десантура». (16+)	13.25 «Десантура». (16+)	01.45 «Три в одном-2». (12+)					
18.30		18.30 «След». (16+)	18.30 «След». (16+)	01.45 «Три в одном-2». (12+)					
19.00		19.00 «Известия. Итоговый выпуск»	19.00 «Известия. Итоговый выпуск»	01.45 «Три в одном-2». (12+)					
00.00		00.25 «След». (16+)	00.25 «След». (16+)	01.45 «Три в одном-2». (12+)					
00.25		00.25 «Детективы». (16+)	00.25 «Детективы». (16+)	01.45 «Три в одном-2». (12+)					
01.10		01.10 «Детективы». (16+)	01.10 «Детективы». (16+)	01.45 «Три в одном-2». (12+)					
03.20		03.20 «Известия»	03.20 «Известия»	01.45 «Три в одном-2». (12+)					
03.30		03.30 «Детективы». (16+)	03.30 «Детективы». (16+)	01.45 «Три в одном-2». (12+)					
05.10		05.10 «Возмездие. После Нюрнберга». (12+)	05.10 «Возмездие. После Нюрнберга». (12+)	01.45 «Три в одном-2». (12+)					
05.30		05.30 «Детективы». (16+)	05						

РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
05.00 04.15 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)	07.00 ТНТ. Best. (16+)	09.00 Дом-2. Lite. (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 «БРАТ ЗА БРАТА». (12+)	06.00 «Вся правда про....» (12+)	06.30 07.30 18.00 23.55 05.50 «6 кадров». (16+)	06.30 07.30 18.00 23.55 05.50 «6 кадров». (16+)
06.00 11.00 15.00 «Документальный проект». (16+)	10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)	11.00 «Следствие». (16+)	09.20 «Следствие». (16+)	06.50 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)	06.30, 07.00, 09.30, 10.50, 13.25, 16.20, 19.30, 20.50 Новости	06.50 07.00 12.40 04.35 «Понять. Простить». (16+)	06.50 07.00 12.40 04.35 «Понять. Простить». (16+)
07.00 12.00 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)	11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)	12.00 «Не ври мне». (16+)	10.20 «Гадалка». (16+)	07.30 «Дорожные войны». (16+)	06.35, 07.05, 09.35, 15.25, 16.45, 19.35, 00.55 Все на Матч!	07.00 07.40 08.40 09.40 10.45 11.40 13.50	07.00 07.40 08.40 09.40 10.45 11.40 13.50
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	12.30 «Спаси свою любовь». (16+)	13.00 «Большой завтрак». (16+)	10.30 «Мистические истории. Начало». (16+)	07.50 «Удачная покупка». (16+)	07.25 Зимняя Универсиада-2019. Лыжный спорт. Масс-старт. Мужчины. 30 км. Пр.тр. Тотальный футбол. (12+)	07.40 08.40 09.40 10.45 11.40 13.50	07.40 08.40 09.40 10.45 11.40 13.50
09.00 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)	14.00 «САШАТАНЯ». (16+)	15.30 «ОЛЬГА». (16+)	10.40 «Интерны». (16+)	08.10 «Дорожные войны». (16+)	09.50 Зимняя Универсиада-2019. Хоккей. Мужчины. Финал. Пр.тр. Профессиональный бокс. (16+)	09.40 10.45 11.40 13.50	09.40 10.45 11.40 13.50
12.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкным». (16+)	17.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)	19.00 Сторело здание ресторана фаст-фуда, специалисты считают, что это был поджог. Гриша Измайлова замечает на сгоревшей стене букву «М» и думает, что это и есть метка преступника.	17.30 «Спаси свою любовь». (16+)	10.50 «Решала». (16+)	10.55 Зимняя Универсиада-2019. Биатлон. Чемпионат мира. Пр.тр. «Играем за вас». (12+)	19.00 20.40 21.40 22.40 23.40 24.40 25.40	19.00 20.40 21.40 22.40 23.40 24.40 25.40
13.00 20.00 «ПРИЗРАЧНЫЙ ГОНЩИК». (16+)	21.00 «Импровизация». (16+)	21.00 В телевизионном юмористическом проекте, где шутки рождаются в режиме «здесь и сейчас», ожидаются глобальные перемены!	17.35 «Следствие». (12+)	10.50 «Супершеф». (16+)	20.30 21.00 21.30 21.50 22.00 22.50 23.00 23.50 24.00 24.50 25.00	19.00 20.40 21.40 22.40 23.40 24.40 25.40 26.40 27.40 28.40 29.40	19.00 20.40 21.40 22.40 23.40 24.40 25.40 26.40 27.40 28.40 29.40
14.00 03.30 «Тайны Чапман». (16+)	22.00 «Студия Союз». (16+)	23.00 «Дом-2. Город любви». (16+)	19.10 «КОСТИ». (12+)	10.50 «Улетное видео». (16+)	20.30 21.00 21.30 21.50 22.00 22.50 23.00 23.50 24.00 24.50 25.00	19.00 20.40 21.40 22.40 23.40 24.40 25.40 26.40 27.40 28.40 29.40	19.00 20.40 21.40 22.40 23.40 24.40 25.40 26.40 27.40 28.40 29.40
17.00 02.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	00.00 «Дом-2. После заката». (16+)	00.00 «Дом-2. После заката». (16+)	21.00 «ЧЕРНОБЫЛЬ. ЗОНА ОТЧУЖДЕНИЯ». (16+)	10.50 «Дорожные войны». (16+)	20.30 21.00 21.30 21.50 22.00 22.50 23.00 23.50 24.00 24.50 25.00	19.00 20.40 21.40 22.40 23.40 24.40 25.40 26.40 27.40 28.40 29.40	19.00 20.40 21.40 22.40 23.40 24.40 25.40 26.40 27.40 28.40 29.40
20.00 00.30 «ЦВЕТ НОЧИ». (18+)	01.05 «Спаси свою любовь». (16+)	01.05 «Спаси свою любовь». (16+)	21.00 «Друзья прибывают в заброшенный посёлок Припять.	10.50 «Решала». (16+)	20.30 21.00 21.30 21.50 22.00 22.50 23.00 23.50 24.00 24.50 25.00	19.00 20.40 21.40 22.40 23.40 24.40 25.40 26.40 27.40 28.40 29.40	19.00 20.40 21.40 22.40 23.40 24.40 25.40 26.40 27.40 28.40 29.40
22.10 00.30 «Водить по-русски». (16+)	01.55 «Бородина против Бузовой». (16+)	02.35 «Открытый микрофон». (16+)	23.00 «КОЛДОВСТВО». (16+)	10.50 «БРАТ ЗА БРАТА». (16+)	20.30 21.00 21.30 21.50 22.00 22.50 23.00 23.50 24.00 24.50 25.00	19.00 20.40 21.40 22.40 23.40 24.40 25.40 26.40 27.40 28.40 29.40	19.00 20.40 21.40 22.40 23.40 24.40 25.40 26.40 27.40 28.40 29.40
00.30 «ЦВЕТ НОЧИ». (18+)	05.05 ТНТ. Best. (16+)	05.05 ТНТ. Best. (16+)	01.15 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)	10.50 «Улетное видео». (16+)	20.30 21.00 21.30 21.50 22.00 22.50 23.00 23.50 24.00 24.50 25.00	19.00 20.40 21.40 22.40 23.40 24.40 25.40 26.40 27.40 28.40 29.40	19.00 20.40 21.40 22.40 23.40 24.40 25.40 26.40 27.40 28.40 29.40
США - Австралия, 2007 г. Фантастический боевик. Николас Кейдж, Ева Мендес, Уэйн Бентли. Много лет назад каскадёр Джонни Блейз пообещал дьяволу свою душу.			05.45 «Мультфильмы». (0+)	10.50 «Улетное видео». (16+)	20.30 21.00 21.30 21.50 22.00 22.50 23.00 23.50 24.00 24.50 25.00	19.00 20.40 21.40 22.40 23.40 24.40 25.40 26.40 27.40 28.40 29.40	19.00 20.40 21.40 22.40 23.40 24.40 25.40 26.40 27.40 28.40 29.40

ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?



Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская Специализированная Служба (сайт www.ritual.ru), информирует об участившихся случаях мошенничества и значительного завышения цен на оказание ритуальных услуг.

Важно знать и быть готовым к тому, что после сообщения о факте смерти информация будет продана «черным агентам» за сумму не менее 25 тысяч рублей. Помните: пустив в дом незваного гостя, вы скорее всего станете его жертвой и переплатите за организацию похорон в 2-3 раза больше по сравнению со стоимостью тех же услуг, заказанных в Городской Специализированной Службе по вопросам похоронного дела.

Как уберечь себя от обмана - первые действия

Если горе случилось дома:

- ✓ Вызовите сотрудника ритуальной службы по номеру 8 (495) 300-3-300 и запишите его Ф.И.О. и табельный номер.
- ✓ Обязательно проверьте паспортные данные и номер служебного удостоверения приехавшего к вам сотрудника, чтобы убедиться в том, что он не «черный агент».
- ✓ Вместе с сотрудником вызовите скорую помощь и полицию и приготовьте паспорт и медицинский полис покойного, а так же своё удостоверение личности.

Если горе случилось в больнице:

- ✓ Позвоните в Городскую Специализированную Службу по номеру 8 (495) 300-3-300 и вызовите сотрудника ритуальной службы прямо в больницу.
- ✓ Вместе с прибывшим сотрудником ритуальной службы отправляйтесь в морг для оформления документов и оплаты услуг медучреждения.

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 300-3-300 или на сайте службы www.ritual.ru

ЛЬГОТЫ И СОЦИАЛЬНЫЕ ГАРАНТИИ - пенсионерам и неработающим москвичам закон гарантирует пособие на погребение, которое можно использовать в засчет организации похорон или получить по окончании похорон, предоставив подтверждающие документы.

ПОЛУЧЕНИЕ МЕСТА НА КЛАДБИЩЕ - официально приобрести место на закрытом кладбище для создания семейно-родового захоронения можно либо через аукцион, либо в Департаменте торговли и услуг города Москвы на основании свидетельства о смерти. Предложения о продаже участков от третьих лиц являются попытками мошеннических действий. Места на открытых кладбищах под новые захоронения выделяются БЕСПЛАТНО всем жителям города.

ЗАО "Ритуал-Сервис" ОГРН 1027739098661 Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993 Номер свидетельства государственной регистрации 024.266.

Что нельзя делать:

- ✗ Отвечать на телефонные звонки с неизвестных номеров и пускать в дом незваных людей.
- ✗ Общаться с представителями навязанных ритуальных служб в медицинских учреждениях.
- ✗ Общаться с ритуальными агентами навязанными недобросовестными сотрудниками полиции.
- ✗ Передавать документы без оформленного и подписанного договора на оказание услуг.
- ✗ Производить расчет без оформленного и подписанного договора на оказание услуг.

ГБУ РИТУАЛ
Договор № 10 ЦДС/К-19

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV 1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «ЗАТУРА: КОСМИЧЕСКОЕ ПРИКЛЮЧЕНИЕ». (12+)	06.20 «ИВАНОВЫ». (12+)	08.20 «ВОЖДЬ РАЗНОКОЖИХ». (16+)	06.00 «СВАТЫ». (16+)	06.00 «БЕДНАЯ НАСТЯ». (12+)
08.05 «ПТИЧКА НА ПРОВОДЕ». (16+)	10.20 «ПЕРЕПРАВА». (16+)	12.20 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)	09.50 «МОЛОДО-ЗЕЛЁНО». (12+)	06.50, 07.10, 07.35, 08.00, 08.25, 18.00, 18.20, 18.45, 19.10, 19.35 «ГОРОД ХИЩНИК». (16+)
10.15 «ИМУЩЕСТВО С ХВОСТОМ». (12+)	14.10 «ЛЮБОВЬ С ОГРАНИЧЕНИЯМИ». (16+)	14.10 «ФОРМУЛА ЛЮБви». (0+)	13.20 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН». (6+)	08.50, 09.35, 20.00, 20.45, 09.35, 01.20 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯИКИ». (16+)
12.05 «ВЫБОР КАПИТАНА КОРЕЛЛИ». (16+)	16.20, 17.10 «ПАРФЮМЕР-ША-З». (12+)	18.20 «Я ХУДЕЮ». (16+)	10.20, 21.30, 02.05 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)	10.20, 22.20, 02.55 «ЦЕНА ЛЖИ». (16+)
14.35 «КИНГ КОНГ». (16+)	20.20 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)	20.20 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)	11.10 Правила моей кухни. (16+)	13.25 «СТЮАРТ ЛИТТЛ-2». (12+)
18.00 «ПТИЧКА НА ПРОВОДЕ». (16+)	Россия, 2018 г. В ролях: Роман Курцын, Артур Смольянинов, Данила Якушев, Кирилл Каганович, Юрий Стоянов	Россия, 2018 г. В ролях: Юрий Никулин, Евгений Евстигнеев, Ольга Ареева, Андрей Миронов, Георгий Бурков	01.25 «ОХОТА НА ЛИС». (12+)	США, 2002 г.
20.10 «ТЁМНЫЙ РЫЦАРЬ». (16+)	22.15 «ЧЁРНАЯ МОЛНИЯ». (6+)	18.00 «СВАТЫ». (16+)	14.55, 15.20, 15.50, 16.15, 16.45, 04.10, 04.40, 05.10, 05.35 «КУХНЯ». (16+)	21.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
США, Великобритания, 2008 г. В ролях: Кристиан Бэйл, Хит Леджер, Аарон Экхарт, Дэгги Джилленхол	00.25 «ДУБЛЁР». (16+)	03.05 «ПРИШЛА И ГОВОРЮ». (12+)	23.35, 00.05 «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (18+)	04.20, 05.10 «ПАРФЮМЕР-ША-З». (12+)
23.05 «ПРИЗРАК ОПЕРЫ». (12+)	04.35 «ПРОГУЛКА». (16+)			

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	FOX LIFE	FOX LIFE
00.10 «ЛЮБОВЬ И СЛАВА». (16+)	00.05 «КОКТЕЛЬБЕЛЬ». (16+)	00.55 «ОТКРОЙТЕ, ПОЛИЦИЯ!». (16+)	06.00, 17.45, 18.35, 05.15 «СКОРПИОН». (16+)	06.00, 17.10, 18.35, 05.15 «СКОРПИОН». (16+)
01.35 «СУПРУЖЕСТВО». (16+)	01.50 «МЫТИЩИНСКИЙ МАНЬЯК». (16+)	03.00 «ПОСЛЕСВАДЕБНЫЙ РАЗГРОМ». (18+)	06.50, 07.40, 13.35, 14.25, 01.10, 02.00 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)	06.50, 07.40, 13.35, 14.25, 01.10, 02.00 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
03.00 «МОЙ ПАРЕНЬ - ПСИХ». (16+)	03.35 «МОЯ БОЛЬШАЯ АРМЯНСКАЯ СВАДЬБА». (12+)	04.45 «ЛУЧШИЙ И САМЫЙ ЯРКИЙ». (16+)	08.30, 11.05, 16.50, 21.00, 00.20 «НОМЕР 309». (16+)	08.30, 11.05, 16.50, 21.00, 00.20 «НОМЕР 309». (16+)
05.00 «НЬЮ-ЙОРК, Я ЛЮБЛЮ ТЕБЯ». (16+)	05.10 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». (12+)	06.25 «ЭТО ВСЕ ОНА». (16+)	10.25 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК». (16+)	10.25 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК». (16+)
06.35 «ОСТОРОЖНО, ДВЕРИ ЗАКРЫВАЮТСЯ!». (16+)	07.25, 08.05 «ВСЕ О ЕГО БЫВШЕЙ». (16+)	08.20 «ПРОСТИ, ХОЧУ НА ТЕБЕ ЖЕНИТЬСЯ». (12+)	12.15 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)	12.15 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)
08.15 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)	08.55 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)	13.50 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)	13.50 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: ПРОТИВ ЖЕНЩИН». (16+)	13.50 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: ПРОТИВ ЖЕНЩИН». (16+)
09.50 «ИГРА ЭНДЕРА». (12+)	10.25, 11.15 «ОХОТА НА ДЬЯВОЛА». (16+)	15.15 «МУЖЧИНЫ ПРОТИВ ЖЕНЩИН». (16+)	15.15, 16.00, 22.45, 23.30, 02.45, 03.25 «БЕЛЫЙ ВОРОТНИЧОК». (16+)	15.15, 16.00, 22.45, 23.30, 02.45, 03.25 «БЕЛЫЙ ВОРОТНИЧОК». (16+)
11.40 «ОДНИМ МЕНЬШЕ». (16+)	12.10 «КАК ИЗВЕСТИ ЛЮБОВНИЦУ ЗА 7 ДНЕЙ». (16+)	17.30 «ЖЕНЩИНЫ ПРОТИВ МУЖЧИН». (16+)	17.30 «ЭТО МЫ». (16+)	17.30 «ЖЕНЩИНЫ ПРОТИВ МУЖЧИН». (16+)
13.30 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)	14.05 «ЛЮБОВЬ БЕЗ ПРАВИЛ». (16+)	19.30 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)	21.50 «ЭТО МЫ». (16+)	19.30 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
15.25 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)	15.45 «МЕТЕЛЬ». (16+)	21.55 «СВИДАНИЕ ВСПЛЕЮ». (16+)	23.45 «ВДРЕБЕЗГИ». (16+)	21.55 «СВИДАНИЕ ВСПЛЕЮ». (16+)
17.30 «ДНЕВНИК КАРЬЕРСТИКИ». (16+)	17.20 «РИТА». (16+)	20.50 «КРАСНОЕ И ЧЕРНОЕ». (16+)		22.30 «КУКУШКА». (16+)
19.05 «НЕ ЗНАЮ, КАК ОНА ДЕЛАЕТ ЭТО». (16+)	19.00, 19.55 «ОХОТА НА ДЬЯВОЛА». (16+)	20.50 «КОГДА Я СТАНУ ВЕЛИКАНОМ». (6+)		
20.30 «ДЕСЯТЬ ЯРДОВ». (16+)	20.50 «ДИАЛОГИ». (16+)			
22.05 «ПАРАНОЙЯ». (16+)	22.30 «КУКУШКА». (16+)			

ФЕНИКС+КИНО	TV 21 ВЕК	РОДНОЕ КИНО	КИНОСЕРИЯ
08.00, 16.00 «ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ ЯПОНЧИКА». (16+)	10.00, 18.00, 02.00 «ГАЗЕЛИ». (16+)	04.50 «ОТПУСК В СЕНТЯБРЕ». (16+)	00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00 «ШЕЛЕСТЬ». (16+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «ДЕТИ ВАНЮХИНА». (16+)	Комедия, Франция, 2013 г.	07.35 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПЕТРОВА И ВАСЕЧКИНА, ОБЫКНОВЕННЫЕ И НЕВОРОЯТНЫЕ». (0+)	04.50 «ШЕРЛОК: РЕЙХЕНБАХСКОЕ ПАДЕНИЕ». (16+)
11.00, 19.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)	11.40, 19.40, 03.40 «ПЕРСОНАЛЬНЫЙ ПОКУПАТЕЛЬ». (16+)	10.20 «ЗАВИСТЬ БОГОВ». (16+)	06.20, 07.20, 08.20, 09.20, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00 «КОНСУЛЬТАНТ». (16+)
12.00, 13.00, 20.00, 21.00 «УВЛЕЧЕНИЯ». (16+)	13.25, 21.25, 05.25 «ПРЕСЛУГЛЕНИЕ И НАКАЗНИЕ». (16+)	13.00 «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН». (12+)	10.20 «ШЕРЛОК: СЛЕПОЙ БАНКИР». (16+)
14.00, 22.00 «МЕТОД ФРЕЙДА-2». (16+)	14.25, 22.25, 06.25 «УДАЧА ЛОГАНА». (16+)	15.35 «ПИТЕР FM». (12+)	12.05 «ШЕРЛОК: БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)
15.00, 23.00 «ЛЮБОВНИЦА». (16+)	16.25, 05.25, 08.25 «СУМАСШЕДШИЙ ВИД ЛЮБВИ». (16+)	17.20 «ДЕРЕВЕНСКИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)	18.00, 18.55, 20.00, 20.50 «ЛИКВИДАЦИЯ». (12+)
00.00 «ВРЕМЯ ЛЮБИТЬ». (16+)	Драма, мелодрама, США, 2013 г.	19.00 «МЕДВЕЖИЙ ПОЦЕЛУЙ». (16+)	1 сезона. Сериал. Военная драма, боевик, криминал, история, Россия, 2007 г.
03.00 «СИРОТА КАЗАНСКАЯ». (12+)		20.50 «КРАСНОЕ И ЧЕРНОЕ». (16+)	21.45, 22.45 «ЖГУЧАЯ МЕСТЬ». (16+)
Россия, 1997 г.		23.50 «КОГДА Я СТАНУ ВЕЛИКАНОМ». (6+)	

УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
08.55 8 ошибок огородника. (12+)	06.30 Кодекс охотника. (16+)	00.00, 13.00, 19.00 Табата-лайт. (12+)
09.10 Цветок-семицветик. (12+)	06.40 Советы бывалых. (12+)	00.30, 13.30, 19.30 Латинский квартал. (6+)
09.25 Чай вдвое. (12+)	06.55 Морская подводная охота. (16+)	01.00, 16.30, 20.30 Танцы. Страт-джаз. (6+)
09.45 Паштеты. (12+)	07.25 Планета охотника. (16+)	01.30, 11.30, 14.30 Худеем с Мариной Корлан. (12+)
09.55 Милости просим. (12+)	07.55 Универсальная собака. (16+)	02.00, 15.00, 21.00 Хорошая американская еда с Дэнни Бумом. (16+)
10.25 Огород от-кутору. (12+)	08.30 Нахлыст на разных широтах. (12+)	02.30, 10.00, 15.30, 21.30 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+)
10.55 Беспокойное хозяйство. (12+)	09.00, 12.10 Рыбный день. (16+)	03.00, 16.00, 22.00 Первоклассный фитнес. (6+)
11.30 Мастер. (12+)	09.30, 12.40 Кухня с Сережем Марковичем. (12+)	03.30, 14.00, 20.00, 23.30 Делай тело с Русланом Байрамовым. (12+)
12.00, 17.50 Постное меню. (12+)	10.05, 16.20 Энциклопедия охоты. (16+)	04.00, 06.00, 08.00 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+)
12.20 Частный сектор. (12+)	10.15, 22.40 Охота: собачья работа. (16+)	04.15, 06.15, 08.15 Витамин-зарядка. (12+)
12.50, 16.50, 20.55 Чудеса, диковинки и сокровища. (12+)	11.40 Прибалтийский лосось. (16+)	Начните свой день с энергичной зарядки от профессионального тренера Елены Шатковой.
13.20 Фитоаптека. (12+)	13.10 На охотничьей трофе. (16+)	04.30, 06.30, 08.30 Витамин-йога. (12+)
13.50 Свежий заводик. (12+)	13.45 Поймай и сними. (16+)	04.45, 06.45, 08.45 Витамин-завтрак. (12+)
14.05 Забытые ремесла. (12+)	14.15 Территория льда. (16+)	05.00, 07.00, 09.00, 18.00 Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+)
14.20 Академия огородника. (12+)	14.45 Рыболовные экспедиции в Норвегию. (16+)	05.30, 07.30, 09.30 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+)
14.40 Прогулка по саду. (12+)	15.15 Весенняя рыбалка. (16+)	05.45, 07.45, 09.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)
15.10 Мегабукеты. (16+)	15.45 Такая жизнь - охота с Сергеем Бешенцевым. (16+)	10.30, 17.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
15.45, 19.40 Секреты стиля. (12+)	17.20 Мой мир - рыбалка. (12+)	12.00 Fit BO+. (6+)
16.15 Профпригодность. (12+)	17.55 Научи меня рыбачить. (12+)	18.30 Гимнастика для беременных. (6+)
17.15 Селисовет. (12+)	19.00 Тропа рыбака. (12+)	18.45 Проблемные зоны. (6+)
17.35 Кухня народов СССР. (12+)	19.30 Две на одного. Оружие. (16+)	Экспресс-курс. (6+)
18.10 Урожай на столе. (12+)	20.05 Постный кулинар. (16+)	
18.40 История усадеб. (12+)</		

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 2	EUROSPORT 1
06.00 Неделя в КХЛ. (12+)	01.00, 03.00, 06.00, 21.00,	
06.55, 10.55 Зимняя Универсиада-2019. Хоккей. Мужчины. Матч за 3-е место. Финал. Прямая трансляция из Красноярска	23.00 Теннис. АТР. «Мастерс». Индиан-Уэллс. Прямая трансляция. (0+)	
09.25, 15.25, 18.00 Универсиада-2019. Прямая трансляция	08.00 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Лиллехаммер. Мужчины. (0+)	
10.15, 18.35, 03.30 Дневник Универсиады. (12+)	09.00, 09.30, 16.45, 11.35 Биатлон. Чемпионат мира. Эстерсунд. (0+)	
10.35 Страна спортивная. (12+)	10.00 Горные лыжи. Кубок мира. Краиньска-Гора. Мужчины. (0+)	
13.25 Новости	10.30 Фехтование. Серия Гран-при. Будапешт. (0+)	
13.30, 01.55 Зимняя Универсиада-2019. Трансляция из Красноярска. (0+)	12.00 Горные лыжи. Кубок мира. Сольдеу. Мужчины. Прямая трансляция. (0+)	
15.05 Универсиада-2019. Путеш. (12+)	13.30 Горные лыжи. Кубок мира. Сольдеу. Женщины. Прямая трансляция. (0+)	
16.00 Зимняя Универсиада-2019. Церемония закрытия. Прямая трансляция из Красноярска	15.00 Лыжные гонки. Кубок мира. Драммен. Прямая трансляция. (0+)	
18.55 Волейбол. Лига чемпионов. Мужчины. 1/4 финала. Прямая трансляция	17.15 Биатлон. Чемпионат мира. Эстерсунд. Индивидуальная гонка. Прямая трансляция. (0+)	
20.55 Волейбол. Чемпионат России. Обзор. (12+)	19.15 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Лиллехаммер. Мужчины. Прямая трансляция. (0+)	
21.35, 05.40 Мини-футбол в России. (12+)	20.50 Тележурнал Watts. (0+)	
21.55, 23.55 Зимняя Универсиада-2019. Хоккей. Мужчины. Трансляция из Красноярска. (0+)		
03.45 Волейбол. (0+)		

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	
05.00 Сделано в 90-х. (16+)	13.00, 18.15 Караокинг. (16+)
06.00, 08.40, 13.40, 18.00 PRO-новости. (16+)	Настоящий караоке-клуб у вас дома!
06.15, 12.05, 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)	14.00 Топ чарт Европы плюс. (16+)
06.55, 17.00, 01.05 PRO-клип. (16+)	15.00 Битва фанклубов. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)	16.00 Русские хиты. Чемпионы вторника. (16+)
09.00 Р'п'в чарт. (16+)	19.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)	20.00 МУЗ-ТВ 22 года в эфире. День Рождения в Кремле. (16+)
10.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)	22.35 Топ 30 - Русский крутик недели. (16+)
11.35 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)	01.10 Несприндер. (16+)
	04.00 Наше. (16+)

ОБЪЕДИНЕНИЕ высококвалифицированных практикующих АДВОКАТОВ И ЮРИСТОВ

ПОМОЖЕМ:

- ✓ возврат вкладов
- ✓ проблемы с банками и судебными приставами
- ✓ наследственные, жилищные, земельные, трудовые и семейные споры
- ✓ ЗПП, ДДУ, ДТП

БЕСПЛАТНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ
8 (495) 136-76-26

Реклама

ТРИОСОН

МЯГКОЕ УСПОКАИВАЮЩЕЕ СРЕДСТВО. *

Способствует снижению тревожности, нормализации сна.

ТРИОСОН является триадой популярных и хорошо изученных растений: ЗВЕРОБОЙ, БОЯРЫШНИК, ХМЕЛЬ.

ТРИОСОН поможет снять дневное напряжение, расслабиться и успокоиться, улучшить засыпание и сон.

ТРИОСОН может применяться при:

- трудном засыпании
- прерывистом сне
- чувстве усталости в утренние часы
- стрессовых перегрузках
- повышенной раздражительности, возбудимости и нервном напряжении

Информация по телефонам:
8 (495) 164-18-58, 8 (495) 965-30-06 с 10:00 до 18:00

www.parapharm.ru Спрашивайте в аптеках Вашего города.

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ

ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ГАРАНТИЯ

оказываем помощь в заключении договоров:

ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ

С ЕДИНОВРЕМЕННЫМИ выплатами от 1 000 000.

С ЕЖЕМЕСЯЧНЫМИ выплатами от 15 000.

ОПЛАТА КОММУНАЛЬНЫХ УСЛУГ.

ПРОНИЖЕНИЕ В СВОЕЙ КВАРТИРЕ ПОЖИЗНЕННО

8 (495) 786-68-48, 789-54-57

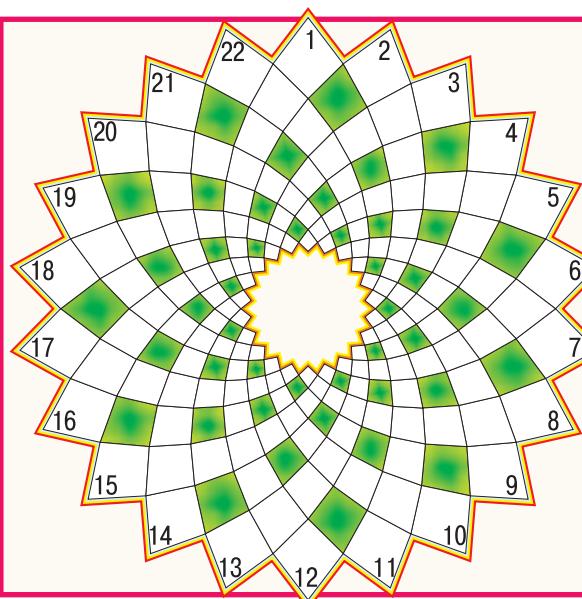
м. Дубровка,

ул. Шарикоподшипниковская, д. 4, офис 1001

ГАРАНТИЯ В БЛАГОПОЛУЧНОМ ЗАВТРАШНЕМ ДНЕ!

ОГРН № RU7746847626, ООО "ГЦ "ГАРАНТИЯ"

ОГРН 1097746847626



ЦВЕТОК

- Подозрительность, разрушающая близкие отношения.
- Приживальщик в чужой семье.
- Мастер, передающий опыт стажеру.
- Цифровое обозначение домов.
- Какое амплуа было у певца Бубы Касторского?
- Эти часики с утра нам звонят: «Вставать пора!»
- Кот Матроскин учил, что его нужно есть так: хлеб сверху, а колбаса снизу.
- Распродажная цена лежалого товара.
- Самоуглубление в позе лотоса.
- Дуло

или замочная скважина (дырка, в общем). **11.** Человек, избравший строгий и уединенный образ жизни. Широко известен рак с таким назвлением. **12.** Вместилище для жидкостей и газов. **13.** «Тренировка», где поют и пляшут перед ответственным выступлением. **14.** Игра для эрудитов в вопросы и ответы. **15.** Кто отправляется в тыл

врага с целью напакостить? **16.** Смотрит на мир в окуляр перископа. **17.** Человек, который дает в долг под проценты. **18.** Препарат, притупляющий боль. **19.** Разносторонний профессионал. **20.** Птица отряда воробьиных родом из Австралии. **21.** Враг режима, высланный из СССР. **22.** Древнегреческое пятиборье.

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬ

- 01.00, 03.00, 06.00, 21.00, 23.00 Теннис. АТР. «Мастерс». Индиан-Уэллс. Озорная семейства. (0+)
- 08.00 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Лиллехаммер. Мужчины. (0+)
- 09.00, 09.30, 16.45, 11.35 Биатлон. Чемпионат мира. Эстерсунд. (0+)
- 10.00 Горные лыжи. Кубок мира. Краиньска-Гора. Мужчины. (0+)
- 10.30 Фехтование. Серия Гран-при. Будапешт. (0+)
- 12.00 Горные лыжи. Кубок мира. Сольдеу. Мужчины. (0+)
- 13.30 Горные лыжи. Кубок мира. Драммен. Прямая трансляция. (0+)
- 15.00 Лыжные гонки. Кубок мира. Драммен. Прямая трансляция. (0+)
- 17.00 Друзья на все времена. «Кот Леопольд». (0+)
- 17.20 «Фиксики». (0+)
- 18.00 «Четверо в кубе». (0+)
- 19.00 «Джинглики». (0+)
- 19.50 «Мончики». (0+)
- 20.00 «Четверо в кубе». (0+)
- 21.00, 22.00 «Время малышей». (0+)
- 21.30 «Лео и Ти». (0+)
- 22.30 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
- 23.00 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
- 23.30 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
- 23.50 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
- 24.00 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
- 24.30 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
- 25.00 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
- 25.30 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
- 26.00 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
- 26.30 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
- 27.00 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
- 27.30 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
- 28.00 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
- 28.30 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
- 29.00 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
- 29.30 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
- 30.00 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
- 30.30 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
- 31.00 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
- 31.30 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
- 32.00 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
- 32.30 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
- 33.00 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
- 33.30 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
- 34.00 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
- 34.30 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
- 35.00 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
- 35.30 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
- 36.00 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
- 36.30 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
- 37.00 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
- 37.30 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
- 38.00 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
- 38.30 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
- 39.00 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
- 39.30 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
- 40.00 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
- 40.30 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
- 41.00 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
- 41.30 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
- 42.00 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
- 42.30 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
- 43.00 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
- 43.30 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
- 44.00 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
- 44.30 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
- 45.00 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
- 45.30 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
- 46.00 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
- 46.30 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
- 47.00 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
- 47.30 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
- 48.00 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
- 48.30 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
- 49.00 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
- 49.30 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
- 50.00 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
- 50.30 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
- 51.00 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
- 51.30 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
- 52.00 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
- 52.30 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
- 53.00 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
- 53.30 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
- 54.00 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
- 54.30 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
- 55.00 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
- 55.30 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
- 56.00 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
- 56.30 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
- 57.00 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
- 57.30 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
- 58.00 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
- 58.30 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
- 59.00 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
- 59.30 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
- 60.00 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
- 60.30 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
- 61.00 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
- 61.30 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
- 62.00 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
- 62.30 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
- 63.00 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
- 63.30 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
- 64.00 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
- 64.30 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
- 65.00 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
- 65.30 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
- 66.00 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
- 66.30 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
- 67.00 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
- 67.30 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
- 68.00 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
- 68.30 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
- 69.00 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
- 69.30 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
- 70.00 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
- 70.

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	РОССИЯ Культура	СТС	СТС
05.00	Телеканал «Доброе утро»	05.00	Утро России	06.00	«Настроение»	05.00	«ЛЕСНИК». (16+)	06.00	Новости культуры
09.00	Новости	09.00	Вести	08.10	«Доктор И...» (16+)	06.00	«Пешком...»	06.40	«Команда Турбо». (0+)
09.25	«Сегодня 13 марта. День начинается». (6+)	09.25	Утро России	08.45	«СВАДЬБА В МАЛИНОВКЕ». (0+)	06.05	«ЛЕСНИК». (16+)	07.30	«Три кота». (0+)
09.55	«Модный приговор». (6+)	11.00	«О самом главном». (12+)	10.00	«Настроение»	07.00	«Правила жизни»	07.45	«Приключения Вуди и его друзей». (0+)
10.55	«Жить здорово!» (16+)	11.25	Вести	10.35	«Короли эпизода». (12+)	07.05	«Лесник». (16+)	08.30	«Том и Джерри». (0+)
12.00	Новости с субтитрами	11.45	Вести.	11.30	События	08.00	«Театральная летопись»	09.30	«Уральские пельмени». (16+)
12.15	«Время покажет». (16+)	12.50	Местное время	11.50	«ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (12+)	09.00	«СИТА И РАМА»	10.05	«ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
14.00	«Наши люди» с Юлией Меньшовой. (16+)	14.00	«Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)	13.40	Крупный производитель печенья Эрик Колдер из Мидсомера отравлен в Копенгагене во время поездки для заключения контракта.	10.20	«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)	14.25	«ВАН ХЕЛЬСИНГ». (12+)
15.00	Новости с субтитрами	14.25	Вести.	14.30	События	13.00	Генерал Игнатов приказывает группе «Смерч» разыскать похищенную со склада взрывчатку.	17.00	«В поисках Дори». (6+)
15.15	«Давай поженимся!»	14.45	Местное время	14.50	События	13.25	Сегодня Обзор. Чрезвычайное происшествие		Дори - доброжелательная, но всегда всё забывающая рыбка-хирург. Она вместе со своими лучшими друзьями отправляется навстречу новым приключениям, чтобы отыскать свою семью...
16.00	«Мужское / Женское». (16+)	17.00	«Кто против?» (12+)	15.05	Город новостей «АННА-ДЕТЕКТИВЪ». (12+)	14.00	«Место встречи»		
17.00	«Время покажет». (16+)	17.25	Вести. Местное время	17.00	«Естественный отбор». (12+)	16.00	«Место встречи»		
18.00	Вечерние новости с субтитрами	18.50	«Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)	17.50	«ТРИ В ОДНОМ-3». (12+)	16.30	«ДНК». (16+)		
18.25	«Время покажет». (16+)	20.00	«60 минут». (12+)	19.00	«Основано на реальных событиях». (16+)	17.15	«Основано на реальных событиях». (16+)		
18.50	«На самом деле». (16+)	20.45	Вести.	19.40	«Мой герой». (12+)	18.15	Сегодня «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)		
19.50	«Пусть говорят». (16+)	21.00	Местное время «СКАЖИ ПРАВДУ». (12+)	20.00	События	19.00	Бизон и его девушка Людмила отправились в двухнедельный круиз. Люсе очень не понравилась каюта, и она, обвинив Бориса в склонности, закатила ему истерику. Они поссорились, и Бизон ушел в бар, где напился и уложся спать на палубе, примостившись на швартовом канате.		
21.00	Время «ШИФР». (16+)		Татьяна намекает подруге на кризисное финансовое положение Сергея. Ксения не верит ей, пока не получается подтверждение от Романа. Он сообщает, что недавно у Сергея появился новый инвестор - некий «Белый камень», который активно вкладывает деньги в строительство.	21.00	События	19.40	«РЕАЛИЗАЦИЯ». (16+)		
21.30	Прокурор расследует самоубийство поэта Титова: в предсмертной записке тот признался, что убил трёх девушек		«Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)	19.40	События	20.00	Селиванов с операми ищут наркоманов, убивающих и грабящих по ночам людей. Красавец во время обхода выясняет, что похожая на убийца пара прячется в квартире на его участке. Их задерживают.		
23.30	«Большая игра». (12+)		02.00 «КАМЕНСКАЯ-5». (16+)	20.00	Наш город. Диалог с мэром. Прямой эфир	21.00	«МОСКВИЧИ». (16+)		
			Убита молодая успешная женщина - Данилевская. В совершении убийства подозревают её мужа, но разыскать его оперативникам не удается. Информация о том, что покойная собиралась разводиться, лишь подтверждает подозрения следователей, но Каменская выясняет, что незадолго до смерти у Данилевской начался роман с таинственным мужчиной по имени Игорь.	21.00	События	20.30	Симфонические оркестры мира. Сейдзи Одзава и Национальный оркестр Франции		
00.30	«УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)		23.25 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)	19.40	Наш город. Диалог с мэром. Прямой эфир	21.30	«Что делать?»		
	Совершено ограбление инкассаторской машины: похищена касса с месячной зарплатой всех сотрудников фабрики. Грабителям на гоночных мотоциклах удалось скрыться.		02.00 «КАМЕНСКАЯ-5». (16+)	20.00	«Право голоса». (16+)	22.00	«Новости культуры		
02.30	«Мужское / Женское». (16+)		02.35 «Право голоса». (16+)	20.20	События	22.30	«Главная роль»		
03.00	Новости		23.10 «90-е. Наркота». (16+)	20.30	События. 25-й час	23.30	«Правила жизни»		
03.05	«Мужское / Женское». (16+)		00.00 «Прощание. Михаил Евдокимов». (16+)	00.35	События. 25-й час	23.50	«Спокойной ночи, малыш!»		
03.35	«Давай поженимся!»		01.25 «Линия защиты». (16+)	01.25	События. 25-й час	24.30	«История, уходящая в глубь времен»		
04.25	Контрольная закупка. (6+)		02.00 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ». (12+)	02.15	События. 25-й час	25.30	«Абсолютный слух»		
			04.10 «ТРИ В ОДНОМ-3». (12+)	04.10	События. 25-й час	26.30	«Пётр Первый. Завещание». (16+)		
5	5-Й КАНАЛ	ЗВЕЗДА	ЗВЕЗДА	OTP	OTP	Москва 24	Москва 24	360°	ПОДМОСКОВЬЕ
05.00	«Известия»	06.00	Сегодня утром	05.00	11.05 «Прав! Да?». (12+)	06.00	«Самое яркое». (16+)	06.00	«Тайны кино». (12+)
05.40	«Интердевочка. Путешествие во времени». (18+)	08.10	«Военная прямка». (6+)	05.55	12.05 23.25 «Большая страна». (12+)	07.00	Новости 360	06.50	«Раскрывая тайны звёзд». (12+)
06.25	«Брат. 10 лет спустя». (16+)	09.00	13.00 18.00 21.15 Новости дня	06.25	10.50 22.25 23.50 «Активная среда». (12+)	08.00	«Самое яркое». (16+)	07.40	«Песни нашего кино». (12+)
07.15	«РЕАЛЬНЫЙ ПАПА». (12+)	09.40	18.30 «Специальный репортаж». (12+)	06.30	11.30 14.30 15.30 20.30 21.30 23.30 02.30 04.30 «Служу отчизне». (12+)	09.00	Новости 360	08.05	«Вспомнить все». (12+)
09.00	«Известия»	10.00	10.05 23.30 «ГАИШНИКИ». (12+)	07.00	15.45 «Гора Самоцветов. Кот и лиса». (0+)	09.30	«Вкусно 360». (12+)	08.25	«Тени исчезают в полдень». (16+)
09.25	«БЕГЛЕЦЫ». (16+)	13.15	14.00 Военные новости	07.10	15.45 «Гора Самоцветов. Как пан конёк был...» (0+)	11.10	«Все просто!» (12+)	09.50	«Штрафной удар». (12+)
11.15	«БЕЛЫЕ ВОЛКИ». (16+)	18.50	14.05 23.30 «ГАИШНИКИ». (12+)	07.30	22.35 «Тайны древних империй». (12+)	12.00	Дневные новости	11.30	«Песни нашего кино». (12+)
			«Охотники за нацистами». (16+)	08.30	15.15 04.30 «Календарь». (12+)	12.30	«Самое вкусное». (12+)	12.00	«Тайны кино». (12+)
			Расследование деятельности каратального отряда СД в Ленинградской области и одного из его самых активных участников по фамилии Василий Долин, который попал в плен в 1941 году.	09.00	10.05 16.05 17.05 «БРАТЬЯ КАРАМАЗОВЫ». (12+)	13.00	«Беспроблемный участок». (16+)	13.00	«Беспроблемный участок». (16+)
13.00	«Известия»	19.40	«Последний день». (12+)	10.00	11.00 12.00 13.00 15.00 16.00 17.00 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00 Новости	13.15	17.15 03.15 «Климат-контроль». (12+)	14.40	«Все просто!» (12+)
13.25	«БЕЛЫЕ ВОЛКИ». (16+)	20.25	«Секретная папка». (12+)	12.30	«Преступление в стиле модерн». (12+)	14.50	19.15 01.15 «Спорная территория». (12+)	16.00	Новости 360
18.30	«Известия»	21.25	«Открытый эфир». (12+)	13.20	Киевская барышня Мария Тарновская происходила из обрусевшего ирландского рода, восходящего к английскому королеве Марии Стюарт.	15.15	18.15 01.30 «ГОСТ». (12+)	16.20	«Самое яркое». (16+)
19.00	«СПЕД». (16+)	23.00	«Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)	14.00	18.00 00.00 ОТРАжение	17.05	19.30 22.30 23.00 «Цена жизни». (16+)	17.05	«Чисто английские убийства». (12+)
00.00	«Известия. Итоговый выпуск»	03.35	«СЛЭД». (16+)	21.05	«Прав! Да?» (12+)	19.00	Большие новости	20.00	«Штрафной удар». (12+)
00.25	«СПЛЕД». (16+)	01.10	«ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	22.00	«Моя история». (12+)	19.30	«Самое яркое». (16+)	21.40	«Мышеловка». (16+)
01.10	«ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	03.15	«Известия»	04.05	«Границы Победы». (12+)	20.30	Новости 360	23.15	«Берегите женщин». (12+)
03.15	«ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	03.25	«ДЕТЕКТИВЫ». (16+)			21.00	«Академия». (12+)	01.20	«Чисто английские убийства». (12+)
03.25	«БЕЛЫЕ ВОЛКИ». (16+)	03.55	«БЕЛЫЕ ВОЛКИ». (16+)			22.30	«Подставка с Гусейном Гасановым». (16+)	03.20	«Тайны кино». (12+)
03.55						23.00	«Самое яркое». (16+)	05.05	«Раскрывая тайны звёзд». (12+)

Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

ФН	РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
05.00	09.00 04.20 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)	07.00 ТНТ. Best. (16+)	09.00 Дом-2. Lite. (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 «БРАТ ЗА БРАТА».	06.00 «Вся правда про...» (12+)	06.30 07.30 18.00 23.50 05.40 «6 кадров». (16+)	06.30 07.30 18.00 23.50 05.40 «6 кадров». (16+)	06.30 07.30 18.00 23.50 05.40 «6 кадров». (16+)
06.00	11.00 15.00 «Документальный проект». (16+) «С добрым утром!» (16+)	10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)	11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)	09.20 «Слепая». (12+)	06.45 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)	06.30 Таёт лёд с Алексеем Ягудиным. (12+)	06.50 07.00 07.55 08.55 09.55 11.00 12.50 04.25 «Понять. Простить». (16+)	06.50 07.00 07.55 08.55 09.55 11.00 12.50 04.25 «Понять. Простить». (16+)	06.50 07.00 07.55 08.55 09.55 11.00 12.50 04.25 «Понять. Простить». (16+)
07.00	12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)	13.30 «САШАТАНЯ». (16+)	15.30 «ОЛЬГА». (16+)	11.00 «Гадалка». (12+)	07.30 «Мистические истории. Начало». (16+)	07.00, 07.30 18.00 23.50 05.40 «6 кадров». (16+)	07.00 07.55 08.55 09.55 11.00 12.50 04.25 «Понять. Простить». (16+)	07.00 07.55 08.55 09.55 11.00 12.50 04.25 «Понять. Простить». (16+)	07.00 07.55 08.55 09.55 11.00 12.50 04.25 «Понять. Простить». (16+)
08.30	16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)	17.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	19.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)	12.00 «Не ври мне». (12+)	15.00 «Гадалка». (12+)	07.50 «Удачная покупка».	07.00 07.30 18.00 23.50 05.40 «6 кадров». (16+)	07.00 07.30 18.00 23.50 05.40 «6 кадров». (16+)	07.00 07.30 18.00 23.50 05.40 «6 кадров». (16+)
12.00	23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкным». (16+)	13.30 «САШАТАНЯ». (16+)	15.30 «ОЛЬГА». (16+)	15.00 «Мистические истории. Начало». (16+)	16.00 «ЧУДО». (12+)	08.10 «Дорожные войны».	07.00 07.30 18.00 23.50 05.40 «6 кадров». (16+)	07.00 07.30 18.00 23.50 05.40 «6 кадров». (16+)	07.00 07.30 18.00 23.50 05.40 «6 кадров». (16+)
13.00	20.00 «ПРИЗРАЧНЫЙ ГОНЩИК: ДУХ МЩЕНИЯ». (16+)	17.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	19.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)	16.00 «Гадалка». (12+)	17.00 Михаил преподает в университете и славится тем, что не берет взяток. Однажды его сына арестовывают по ложному обвинению. Михаил узнает, что за арестом стоит его одноклассник, а ныне следователь. Недавно Михаил «не помог» его сыну поступить в университет.	12.00 «Удачная покупка».	07.00 07.30 18.00 23.50 05.40 «6 кадров». (16+)	07.00 07.30 18.00 23.50 05.40 «6 кадров». (16+)	07.00 07.30 18.00 23.50 05.40 «6 кадров». (16+)
14.00	03.30 «Тайны Чапман». (16+)	21.00 «Однажды в России». (16+)	21.00 «Слепая». (12+)	17.35 «Слепая». (12+)	17.35 «СЛЕПАЯ». (12+)	13.00 «Идеальный ужин».	07.00 07.30 18.00 23.50 05.40 «6 кадров». (16+)	07.00 07.30 18.00 23.50 05.40 «6 кадров». (16+)	07.00 07.30 18.00 23.50 05.40 «6 кадров». (16+)
17.00	02.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	22.00 «Где логика?» (16+)	23.00 «Дом-2. Город любви». (16+)	19.10 «КОСТИ». (12+)	20.30 «Дорожные войны».	14.00 «Супершеф».	07.00 07.30 18.00 23.50 05.40 «6 кадров». (16+)	07.00 07.30 18.00 23.50 05.40 «6 кадров». (16+)	07.00 07.30 18.00 23.50 05.40 «6 кадров». (16+)
18.00	20.00 «ПРИЗРАЧНЫЙ ГОНЩИК: ДУХ МЩЕНИЯ». (16+)	00.00 «Дом-2. После заката». (16+)	00.00 «Спаси свою любовь». (16+)	21.00 «Бородина против Бузовой». (16+)	22.00 «Решала». (16+)	15.00 «Утилизатор».	07.00 07.30 18.00 23.50 05.40 «6 кадров». (16+)	07.00 07.30 18.00 23.50 05.40 «6 кадров». (16+)	07.00 07.30 18.00 23.50 05.40 «6 кадров». (16+)
21.50	21.50 «Смотреть всем!» (16+)	01.05 «Спаси свою любовь». (16+)	01.05 «Спаси свою любовь». (16+)	21.00 «ЧЕРНОБЫЛЬ. ЗОНА ОТЧУЖДЕНИЯ». (16+)	23.00 «+100500». (18+)	15.30 «БРАТ ЗА БРАТА».	07.00 07.30 18.00 23.50 05.40 «6 кадров». (16+)	07.00 07.30 18.00 23.50 05.40 «6 кадров». (16+)	07.00 07.30 18.00 23.50 05.40 «6 кадров». (16+)
00.30	00.30 «ОСНОВНОЙ ИНСТИНКТ». (18+)	01.55 «Бородина против Бузовой». (16+)	02.40 «Открытый микрофон». (16+)	01.00 «ТВИН ПИКС». (16+)	00.30 «Дорожные войны». (16+)	19.30 «Улетное видео».	07.00 07.30 18.00 23.50 05.40 «6 кадров». (16+)	07.00 07.30 18.00 23.50 05.40 «6 кадров». (16+)	07.00 07.30 18.00 23.50 05.40 «6 кадров». (16+)
21.50	21.50 «Смотреть всем!» (16+)	05.05 ТНТ. Best. (16+)	05.05 ТНТ. Best. (16+)	01.00 «ТВИН ПИКС». (16+)	03.10 «Дорожные войны». (16+)	20.00 «НЕБО В ОГНЕ».	07.00 07.30 18.00 23.50 05.40 «6 кадров». (16+)	07.00 07.30 18.00 23.50 05.40 «6 кадров». (16+)	07.00 07.30 18.00 23.50 05.40 «6 кадров». (16+)
21.50	21.50 «Смотреть всем!» (16+)	22.00 «Где логика?» (16+)	23.00 «Дом-2. Город любви». (16+)	23.00 «ЗЛОВЕЩИЕ МЕРТВЕЦЫ: ЧЕРНАЯ КНИГА». (16+)	03.30 «АМЕРИКАНЦЫ». (18+)	03.50 «БРАТ ЗА БРАТА».	07.00 07.30 18.00 23.50 05.40 «6 кадров». (16+)	07.00 07.30 18.00 23.50 05.40 «6 кадров». (16+)	07.00 07.30 18.00 23.50 05.40 «6 кадров». (16+)
00.30	00.30 «ОСНОВНОЙ ИНСТИНКТ». (18+)	00.00 «Дом-2. После заката». (16+)	00.00 «Спаси свою любовь». (16+)	01.00 «ТВИН ПИКС». (16+)	05.20 «Улетное видео».	05.20 «Улетное видео».	07.00 07.30 18.00 23.50 05.40 «6 кадров». (16+)	07.00 07.30 18.00 23.50 05.40 «6 кадров». (16+)	07.00 07.30 18.00 23.50 05.40 «6 кадров». (16+)

МУЖЧИНЫ, ВСЁ В ВАШИХ РУКАХ!

Как только мужчина теряет возможность вести полноценную сексуальную жизнь, включается механизм стремительного старения организма, появляется целый букет возрастных проблем. Ведь уровень тестостерона начинает очень быстро падать, а состояние мужчины зависит, прежде всего, от него. Поэтому необходимо отбросить все сомнения и помочь самому себе!

ДЕАЛЕКС может помочь мужчине в самой сложной ситуации в интимной сфере.

ДЕАЛЕКС полностью натурален. Он не наносит вреда организму в целом, способствует улучшению работы сосудов.

ДЕАЛЕКС совместим с любой терапией и даже с алкоголем, практически не имеет противопоказаний, он не является стимулятором. Это особенно важно для мужчин в солидном возрасте.

ДЕАЛЕКС способствует улучшению микроциркуляции крови и поддержанию потенции.

ДЕАЛЕКС может подарить радость любви, жизни.

ДЕАЛЕКС вернет уверенность в себе.

ДЕАЛЕКС не вызывает привыкания.

ДЕАЛЕКС обладает пролонгированным действием, он воздействует на причину проблемы, его действие останется с вами на долгие годы.

МУЖЧИНЫ, ПОМОГИТЕ СЕБЕ ПРЯМО СЕЙЧАС

Все подробности о действии ДеАлекс и о том, как его купить, вы узнаете по телефону

8-800-555-75-03 (звонок бесплатный).

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

СЕРДЦЕ И СОСУДЫ ЧУВСТВУЮТ ПОГОДУ!



Сердечно-сосудистая система в наши дни напоминает о себе даже здоровым людям. Резкие климатические изменения, температурные перепады и непредсказуемые скачки атмосферного давления напоминают человеку о том, что заботиться о состоянии сосудов, сердца и капилляров необходимо ежедневно и заблаговременно, не дожидаясь каких-либо критических последствий.

Наша сердечно-сосудистая система обеспечивает циркуляцию крови в организме и доставляет кислород и питательные вещества к органам и тканям тела, в том числе и к головному мозгу. Активность мозга человека напрямую зависит от состояния капилляров головного мозга и скорости доставки кислорода и питательных веществ к нейронам.

КАРДАТЕРОН – активный продукт в виде жидкого раствора для перорального приема, способствующий активной поддержке всех сосудов и капилляров.

КАРДАТЕРОН способствует поддержке жизнедеятельности сердца, сосудов и капилляров мозга при систематическом применении. В его составе 8 активных компонентов, которые могут бережно позаботиться о благополучии вашей здоровой сердечно-сосудистой системы и способствовать поддержанию в норме артериального давления.

Сегодня применение средства **КАРДАТЕРОН** актуально, как никогда, и может оказать пользу даже самым смелым надеждам и ожиданиям.

Хотите получить больше информации о средстве Кардатерон?

Звоните на бесплатную горячую линию

8 (800) 333-47-79

или по телефону в Москве 8 (495) 966-20-67

000 «МАКРОБИОЛАН», 109548, г. Москва, ул. Шоссейная, д. 1, корп. 2, ОГРН 1177746679439. Реклама. БАД.

КАРДАТЕРОН

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV1000 РУССКОЕ КИНО
06.10 «КОД ДА ВИНЧИ». (16+)	06.20 «ЧЁРНАЯ МОЛНИЯ». (6+)
09.05 «ПРИЗРАК ОПЕРЫ». (12+)	08.35 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)
11.55 «ТЁМНЫЙ РЫЦАРЬ». (16+)	10.30 «ДУБЛЁР». (16+)
14.50 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)	12.20 «О ЛЮБВИ». (16+)
17.15 «КОД ДА ВИНЧИ». (16+)	14.25 «8 ПЕРВЫХ СВИДАНИЙ». (16+)
20.10 «ТАЙНА СЕМИ СЕСТЕР». (16+)	16.20, 17.10 «ПАРФЮМЕР- ША-3». (12+)
Великобритания, Фран- ция, Бельгия, 2016 г. В ролях: Нури Раас, Гленн Клоуз, Уиллем Дефо, Марван Кензари	18.20 «ДЕНЬ РАДИО». (16+)
22.35 «ОСЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (12+)	20.20 «ПРИЛИЧНЫЕ ЛЮДИ». (16+)
00.40 «ДОРИАН ГРЕЙ». (16+)	Россия, 2015 г. В ролях: Сергей Шнуров, Евгений Сморигин, Наталья Мед- ведева, Григорий Цветков
02.40 «ВАСАБИ». (16+)	22.10 «ГИРАММИДА». (16+)
04.30 «ЗАКОНЫ ПРИВЛЕКА- ТЕЛЬНОСТИ». (16+)	00.20 «ИСТОЧНИК». (12+)

ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.00 «СВАТЫ». (16+)	06.00 «СВАТЫ». (16+)	06.00, 17.10 «БЕДНАЯ НАСТЯ». (12+)
09.55 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЕТЯ!». (16+)	09.55 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЕТЯ!». (16+)	06.50, 07.10, 07.35, 08.00, 08.25, 18.00, 18.20, 18.45, 19.10, 19.35 «ГОРОД ХИЩНИК». (16+)
10.30 «ДУБЛЁР». (16+)	11.15 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ». (0+)	08.50, 09.35, 20.00, 20.45, 09.35, 01.20 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
12.20 «О ЛЮБВИ». (16+)	СССР, 1971 г. В ролях: Арчил Гомиашвили, Сер- гей Филиппов, Михаил Пуговкин	10.20, 21.30, 02.05 «УЧАС- ТНЫЕ СЫСТИКИ». (16+)
14.25 «8 ПЕРВЫХ СВИДАНИЙ». (16+)	16.20, 17.10 «ПАРФЮМЕР- ША-3». (12+)	11.10 Правила моей кухни. (16+)
16.20, 17.10 «ПАРФЮМЕР- ША-3». (12+)	18.00 «СВАТЫ». (16+)	12.10, 22.20, 02.55 «ЦЕНА ЛЖИ». (16+)
18.20 «ДЕНЬ РАДИО». (16+)	20.20 «ПРИЛИЧНЫЕ ЛЮДИ». (16+)	14.55, 15.20, 15.50, 16.15, 16.45, 04.10, 04.40, 05.10, 05.35 «КУХНЯ». (16+)
20.20 «ПРИЛИЧНЫЕ ЛЮДИ». (16+)	Россия, 2015 г. В ролях: Сергей Вицин, Нонна Мордюкова	23.35, 00.05 «СЕКС В БОЛЬ- ШОМ ГОРОДЕ». (18+)
02.15 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)	18.00 «СВАТЫ». (16+)	00.00 «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА». (16+)
04.20, 05.10 «ПАРФЮМЕР- ША-3». (12+)	21.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)	05.20 Орел и решка. Шопинг. (16+)

Иллюзион+	Русский иллюзион
01.40 «НЬЮ-ЙОРК, Я ЛЮБЛЮ ТЕБЯ». (16+)	00.20 «МОЯ БОЛЬШАЯ АР- МЯНСКАЯ СВАДЬБА». (12+)
03.20 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)	02.00 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (16+)
05.15 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)	03.45 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)
07.20 «ДНЕВНИК КАРЬЕРСТИКИ». (16+)	05.25 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)
08.55 «Я НЕ ЗНАЮ, КАК ОНА ДЕЛАЕТ ЭТО». (16+)	06.50 «КАК ИЗВЕСТИ ЛЮ- БОВНИЦУ ЗА 7 ДНЕЙ». (16+)
10.20 «ДЕСЯТЬ ЯРДОВ». (16+)	08.50 «ЛЮБОВЬ БЕЗ ПРАВИЛ». (16+)
11.55 «ПАРАНОЙЯ». (16+)	10.30, 11.15 «ОХОТА НА ДЬЯВОЛА». (16+)
13.35 «ОСТОРОЖНО, ДВЕ- РИ ЗАКРЫВАЮТСЯ!». (16+)	12.15 «МЕТЕЛЬ». (16+)
15.15 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)	13.50 «РИТА». (16+)
16.50 «ИГРА ЭНДЕРА». (12+)	15.30 «ДИАЛОГИ». (16+)
18.35 «ОДНИМ МЕНЬШЕ». (16+)	17.10 «КУКУШКА». (16+)
20.30 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2». (16+)	19.00, 19.55 «ОХОТА НА ДЬЯВОЛА». (16+)
22.15 «ЛЮБОВНЫЙ ПЕРЕПЛЕТ». (16+)	20.50 «БАБЛО». (16+)
23.40 «ВОЙНА». (18+)	22.25 «КРЕМЕНЬ». (16+)

Феникс+Кино	TV 21 ВЕК
08.00, 16.00, 00.00 «ВРЕМЯ ЛЮБИТЬ». (16+)	10.00, 18.00, 02.00 «ТЕНЬ СУДЬБЫ». (16+)
Сериал. Украина, 2012 г.	11.00, 19.00, 03.00 «МОЯ БОЛЬШАЯ ИСПАН- СКАЯ СЕМЬЯ». (16+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «ДЕТИ ВАНЮХИНА». (16+)	Мелодрама, комедия, Исп- ания, 2013 г.
10.50, 18.45 «СИРОТА КАЗАНСКАЯ». (12+)	12.45, 20.45, 04.45 «ЭМАНУЭЛЬ И ПРАВДА О РЫБАХ». (16+)
12.05 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (16+)	Триллер, драма, США, 2013 г.
14.00, 15.00 «ПЛАН Б». (16+)	14.25, 22.25, 06.25 «12 МЕ- ЛОДИЙ ЛЮБВИ». (16+)
20.00, 21.00 «АЛЕКСАН- ДРОВСКИЙ САД». (16+)	Мелодрама, комедия, Франция, 2017 г.
22.00, 23.00 «ПЕЛАГИЯ И БЕЛЫЙ БУЛЬДОГ». (16+)	16.20, 20.00, 08.20 «КО- СТЮМ АРЛЕКИНА». (16+)
03.00 «ЖАРКИЙ ЛЕД». (16+)	23.45 «МОЙ НЕЖНО ЛЮБИ- МЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)
04.00, 05.00 «КЛУБ СЧАСТЬЯ». (16+)	
06.00, 07.00 «ЗАЩИТА ПРОТИВ». (16+)	

КИНОКОМЕДИЯ	FOXlife	FOX LIFE
01.30 «ЛЮБОВЬ НЕ ПО РАЗМЕРУ». (16+)	06.00, 17.45, 18.35, 05.20 «СКОРПИОН». (16+)	06.00, 17.10 «БЕДНАЯ НАСТЯ». (12+)
02.00 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (16+)	03.15 «МАЛЬЧИШНИК В ЕВРОПЕ». (18+)	06.50, 07.35, 13.35, 14.25, 21.55, 01.15, 02.05 «АНА- ТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
03.45 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)	05.15 «УЧИТЕЛЬ ГОДА». (16+)	08.25, 11.05, 16.50, 21.00, 00.25 «НОМЕР 309». (16+)
05.25 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)	07.25 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК». (16+)	09.20 Кулинарный поеди- нок с Джейми Оливером. (12+)
06.50 «КАК ИЗВЕСТИ ЛЮ- БОВНИЦУ ЗА 7 ДНЕЙ». (16+)	09.15 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (12+)	11.45 «МОЙ ЕДИНСТВЕН- НЫЙ». (16+)
08.50 «ЛЮБОВЬ БЕЗ ПРАВИЛ». (16+)	13.45 «КРУТАЯ ДЖОРДЖИЯ». (16+)	13.45 «КРУТАЯ ДЖОРДЖИЯ». (16+)
10.30, 11.15 «ОХОТА НА ДЬЯВОЛА». (16+)	15.55 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+)	15.55 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+)
12.15 «МЕТЕЛЬ». (16+)	17.45 «ВРЕМЕННО БЕРЕМЕННА». (16+)	17.45 «ВРЕМЯННО БЕРЕМЕННА». (16+)
13.50 «РИТА». (16+)	19.30 «КУКОШКА». (16+)	19.30 «КУКОШКА». (16+)
15.30 «ДИАЛОГИ». (16+)	21.15 «ЛЮБОВЬ СЛУЧАЕТСЯ». (16+)	21.15 «ЛЮБОВЬ СЛУЧАЕТСЯ». (16+)
17.10 «КУКУШКА». (16+)	23.20 «ПРОСТИ, ХОЧУ НА ТЕБЕ ЖЕНИТЬСЯ». (12+)	23.20 «ПРОСТИ, ХОЧУ НА ТЕБЕ ЖЕНИТЬСЯ». (12+)

РОДНОЕ КИНО	КИНОСЕРИЯ
04.40 «БАРХАНОВ И ЕГО ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (16+)	00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00 «ШЕЛЕСТ». (16+)
07.05 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». (12+)	04.50 «ШЕРЛОК: БЕЗОБ- РАЗНАЯ НЕВЕСТА». (16+)
09.40 «ОДИНОКАЯ ЖЕН- ЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНА- КОМИТЬСЯ». (6+)	06.15, 07.20, 08.20, 09.20, 14.00, 15.00 «КОНСУЛЬТАНТ». (16+)
11.20 «КРАСНОЕ И ЧЕРНОЕ». (16+)	11.20 «КРАСНОЕ И ЧЕРНОЕ». (16+)
14.30 «ПОЛУЩАДА КОДА ОДИНОКОГО МУЖЧИНЫ». (16+)	14.30 «ПОЛУЩАДА КОДА ОДИНОКОГО МУЖЧИНЫ». (16+)
16.20 «АНИСКИН И ФАНТОМАС». (0+)	16.05, 17.05 «МЁРТВ НА 99%». (16+)
18.00 «ВИВАТ, ГАРДЕМАРИНЫ!». (12+)	19.00 «ВИВАТ, ГАРДЕМАРИНЫ-3». (12+)
19.00, 20.00, 08.20 «КО- СТЮМ АРЛЕКИНА». (16+)	21.45, 22.50 «ЖГУЧАЯ МЕСТЬ». (16+)
21.20, 22.25, 06.25 «12 МЕ- ЛОДИЙ ЛЮБВИ». (16+)	23.45 «МОЙ НЕЖНО ЛЮБИ- МЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)

ХОДАТАЙ	ЖИВИ!
08.40, 12.50, 20.50 Чудеса, диковины и сокровища. (12+)	06.55 Поймай и сними. (16+)
09.10 Фитолекаря. (12+)	07.25 Территория льда. (16+)
09.45 Свежие заводики. (12+)	07.55 Рыболовные экспедиции в Норвегию. (16+)
09.55 Забытые ремесла. (12+)	08.25 Весенняя рыбалка. (16+

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Волейбол. Чемпионат России. Обзор. (12+)
06.45 Универсиада-2019. Лучшее. (12+)
07.00, 23.05 Зимняя Универсиада-2019. Церемония закрытия. (0+)
09.10, 12.00, 15.10 Новости Универсиады-2019. Прямая трансляция
09.45, 01.15 Наша Универсиада. Специальный обзор. (0+)
12.05, 20.55 Страна. Live. (12+)
12.25 Зимняя Универсиада-2019. (0+)
15.15 Вид сверху. (12+)
16.35, 03.30 Мини-футбол в России. (12+)
16.55 Мини-футбол. Кубок России. Финал. «Поменье» - «Газпром-Югра» (Югорск). Прямая трансляция
18.55 Волейбол. Лига чемпионов. Женщины. 1/4 финала. «Динамо» (Москва, Россия) - «Вакиф-банк» (Турция). Прямая трансляция
21.15 Баскетбол. Кубок Европы. 1/4 финала. УНИКС (Россия) - «Локомотив-Кубань» (Россия). 3-й матч. (0+)
03.55 Мини-футбол. (0+)

EUROSPORT 1

01.00, 03.00, 21.00, 23.00 Теннис. АТР. «Мастерс». Индиан-Уэллс. Прямая трансляция. (0+)
06.00 Лыжные гонки. Кубок мира. Драммен. (0+)
07.00, 10.35, 17.15 Биатлон. Чемпионат мира. Эстерсунд. Женщины. (0+)
09.10, 12.00, 15.10 Новости Универсиады-2019. Прямая трансляция
09.45, 01.15 Наша Универсиада. Специальный обзор. (0+)
12.05, 20.55 Страна. Live. (12+)
12.25 Зимняя Универсиада-2019. (0+)
15.15 Вид сверху. (12+)
16.35, 03.30 Мини-футбол в России. (12+)
16.55 Мини-футбол. Кубок России. Финал. «Поменье» - «Газпром-Югра» (Югорск). Прямая трансляция
18.55 Волейбол. Лига чемпионов. Женщины. 1/4 финала. «Динамо» (Москва, Россия) - «Вакиф-банк» (Турция). Прямая трансляция
21.15 Баскетбол. Кубок Европы. 1/4 финала. УНИКС (Россия) - «Локомотив-Кубань» (Россия). 3-й матч. (0+)
03.55 Мини-футбол. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Сделано в 00-х. (16+)
06.00, 08.40, 13.40, 18.00 PRO-новости. (16+)
06.15, 12.05, 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)
06.55, 17.00, 01.00 PRO-клип. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)
09.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)
10.30 Неформат чарт. (16+)
11.00 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)

13.00 Русские хиты. Чемпионки среди. (16+)
14.00 Золотая дюжина. (16+)
15.00 Битва фанклубов. (16+)
16.00 Сделано в 90-х. (16+)
18.15 #ЯНАМУЗ-ТВ. (16+)
19.00 R'n'B чарт. (16+)
20.00 «Высшая Лига-2018». Премия Нового Радио. (16+)
22.00 МузРаскрутка. (16+)
22.30 Топ 30 - Крутяк недели. (16+)
01.05 Наше. (16+)
03.00 Двойной удар. (16+)
04.50 Засеки звезды. (16+)

МУЗ-ТВ

13.00 Русские хиты. Чемпионки среди. (16+)
14.00 Золотая дюжина. (16+)
15.00 Битва фанклубов. (16+)
16.00 Сделано в 90-х. (16+)
18.15 #ЯНАМУЗ-ТВ. (16+)
19.00 R'n'B чарт. (16+)
20.00 «Высшая Лига-2018». Премия Нового Радио. (16+)
22.00 МузРаскрутка. (16+)
22.30 Топ 30 - Крутяк недели. (16+)
01.05 Наше. (16+)
03.00 Двойной удар. (16+)
04.50 Засеки звезды. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬ

06.00, 14.30, 22.25 «Смешарики». (0+)
06.30, 15.25, 23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
08.00 «Мончики». (0+)
08.20 «Четверо в кубе». (0+)
09.00 «Джинглики». (0+)
09.40, 17.00 Друзья на все времена. (0+)
10.00, 17.15 «Фиксики». (0+)
10.30, 18.30 «Лунтик и его друзья». (0+)
11.00, 21.30 «Лео и Ти». (0+)
11.25, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
11.30 Велоспорт. Парики-Ницца. 3-й этап. (0+)
12.15 Горные лыжи. Кубок мира. Сольдеу. Женщины. Скоростной спуск. Прямая трансляция. (0+)
17.00 Автоспорт.
«Тест-драйв». (0+)
18.00 Биатлон. Чемпионат мира. Эстерсунд. Мужчины. Индивидуальная гонка. Прямая трансляция. (0+)
20.15 Хоккей на траве. Телеканал. (0+)
20.45 Хоккей на траве. Pro League. (0+)
20.50 Телеканал Watts. (0+)

МУЛЬ

05.00, 07.05 «Пёс Пэт». (6+)
05.25 «Жужики». (6+)
06.15 «Звёзды - Суперприят». (6+)
08.00 «Герои в масках». (0+)
08.30 «Удивительная Ви». (6+)
09.30 «София Прекрасная». (0+)
10.30 «Елена - принцесса Авала». (0+)
11.30 «Хранитель Лев». (0+)
12.00 «Ходи. Единорог!» (6+)
12.15 «Шахерезада. Нерассказанные истории». (6+)
13.20 «Город героев: Новая история». (6+)
14.20 «Отель Трансильвания». (12+)
17.45 «Рапунцель: Новая история». (6+)
18.40 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
19.30 «Золушка». (6+)
21.10 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
21.25 «Мистели: миссия Чёрный Пантеры». (12+)
23.45 «Стражи Галактики». (12+)
00.10 «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ». (12+)
01.55 «ИДЕАЛЬНАЯ ИГРУШКА». (6+)
03.25 «Закон Мерфи». (12+)
04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАНАЛ DISNEY

05.00 «Ранние пташки». «Катя и Мим-Мим», «Врумиз». (0+)
06.55 «Пляс-класс». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Пляс-класс». (0+)
07.40 «Нелла - отважная принцесса». (0+)
08.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
09.20 «Микроистория: Странные соседи». (0+)
Лесные растения, стенные растения. Обычно их не встретишь рядом. Хотя... Смотрите очередной выпуск программы «Микроистория» - и вы окажетесь в удивительном месте под названием «Зверобой».
09.25 «В мире животных с Николаем Дроздовым». (0+)
09.50 «Союзмультфильм» представляет: «Гробок-теремок». (0+)
10.05 «Про бегемота, который боялся привокса». (0+)
10.30 «Роботы-поезда». (0+)
11.00 «Рэй и пожарный патруль». (0+)
12.10 «Трансформеры. Боты-спасатели. Академия». (0+)
12.35 «Ниндзяго». (6+)
13.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.10 «Элвин и бурундуки». (6+)
14.55 «Супер4». (6+)
15.40 «Три кота». (0+)
Увлекательные истории из жизни трех маленьких любознательных котят: Коржика, Компота и их младшей сестренки Карамельки.
16.05 «Клуб Винкс». (6+)
16.30 «Подружки-супергерои». (6+)
17.00 «Барбоскины». (0+)
18.00 «Оранжевая корова». (0+)
18.10 «Дружба - это чудо». (0+)
19.00 «Маша и Медведь». (0+)
20.25 «Деревяшки». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Лунтик и его друзья». (0+)
22.00 «Черепашки-ниндзя». (6+)
22.25 «Трансформеры. Роботы под прикрытием. Сила гештальтов». (6+)
22.55 «Огги и Тараканы». (6+)
00.00 «Зиг и Шарко». (6+)
01.10 «Мадемузель Зази». (6+)
02.10 «Инспектор Гаджет». (6+)
03.30 «10 друзей Кролика». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Ранние пташки». «Катя и Мим-Мим», «Врумиз». (0+)
06.55 «Пляс-класс». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Пляс-класс». (0+)
07.40 «Нелла - отважная принцесса». (0+)
08.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
09.20 «Микроистория: Странные соседи». (0+)
Лесные растения, стенные растения. Обычно их не встретишь рядом. Хотя... Смотрите очередной выпуск программы «Микроистория» - и вы окажетесь в удивительном месте под названием «Зверобой».
09.25 «В мире животных с Николаем Дроздовым». (0+)
09.50 «Союзмультфильм» представляет: «Гробок-теремок». (0+)
10.05 «Про бегемота, который боялся привокса». (0+)
10.30 «Роботы-поезда». (0+)
11.00 «Рэй и пожарный патруль». (0+)
12.10 «Трансформеры. Боты-спасатели. Академия». (0+)
12.35 «Ниндзяго». (6+)
13.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.10 «Элвин и бурундуки». (6+)
14.55 «Супер4». (6+)
15.40 «Три кота». (0+)
Увлекательные истории из жизни трех маленьких любознательных котят: Коржика, Компота и их младшей сестренки Карамельки.
16.05 «Клуб Винкс». (6+)
16.30 «Подружки-супергерои». (6+)
17.00 «Барбоскины». (0+)
18.00 «Оранжевая корова». (0+)
18.10 «Дружба - это чудо». (0+)
19.00 «Маша и Медведь». (0+)
20.25 «Деревяшки». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Лунтик и его друзья». (0+)
22.00 «Черепашки-ниндзя». (6+)
22.25 «Трансформеры. Роботы под прикрытием. Сила гештальтов». (6+)
22.55 «Огги и Тараканы». (6+)
00.00 «Зиг и Шарко». (6+)
01.10 «Мадемузель Зази». (6+)
02.10 «Инспектор Гаджет». (6+)
03.30 «10 друзей Кролика». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 Богослужение. Цикл: Человек перед Богом. (0+)
05.30 Проповедники. Епископ Василий (Родзянко). (0+)
06.00 Завет. (0+)
07.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
08.00 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)
09.00, 09.30, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
10.00 И будут двое... (0+)
11.00 Советский архиамандри. (0+)
12.00 Встреча. (0+)
13.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
15.00, 00.55 Паломничество в вечный город. Идущие на смерть. (0+)
15.55 Цветы из Бердянска. Цикл: Русские праведники. (0+)
16.30 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». Фильм 4. (0+)
18.00 Завет. (0+)
19.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
20.00, 03.40 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
21.30 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)
22.30 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». Фильм 5. (0+)
23.45 День Патриарха. (0+)
00.00 Завет. (0+)
01.40 День Новомучеников Российских. (0+)
01.50 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
02.45 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)

Православный календарь

13 марта

Седмица 1-я Великого поста. Глас 8. Прп. Иоанна Кассиана Римлянина.

Прп. Василия исп. Сщмч. Арсения, митр. Ростовского. Сщмч. Нестора, еп. Магидийского. Прпп. жн Марини и Киры. Сщмч. Протерия, патриарха Александрийского. Прп. Иоанна, нареченного Варсонофеем, еп. Дамасского, отшельника Нитрийского. Прмч. Феоктиста, игумена Пеликтского. Блж. Николая Саллоса, Христа ради юродивого, Псковского. Девпетерувской иконы Божией Матери.

Постный день.

«Нестяжательный – властелин мира, все заботы вверивший Богу». Св. Иоанн Лествичник

ВАС ОБМАНУЛИ ЮРИСТЫ ВЫ ЗАПЛАТИЛИ, А РЕЗУЛЬТАТА НЕТ

АДВОКАТСКОЕ БЮРО

МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ!

8 (495) 626-46-06
8 (499) 499-46-36

Реклама

Реклама

8 495 142 51 94

ТРИ ДОРОГИ

Все слова в этом кроссворде длиной не меньше трёх букв.

По горизонтали: **3.** Рассекающие по асфальту «коньки». **8.** Дерево, «пустившее корни» на флаге и гербе Ливана. **10.** Его перенимают у передовиков. **22.** Отец (разговорное). **23.** Бумажная лента для покрытия стен в жилой комнате. **26.** Батюшка в варшавском костеле.

Слева-вниз-направо: **1.** Удобрение из болотных корешков, которое хорошо горит. **2.** Испанский «сонный час». **4.** Кидание зернышек в землю. **6.** Нарушение правил в спортивной игре. **9.** «Блин»,

летающий над стадионом. **11.** «Преамбула» литературного произведения. **12.** Публично нанесенное оскорблечение (устар.). **15.** «Верблюжий» дефект позвоночника. **16.** Оно упало на Ньютона, и тот открыл закон всемирного тяготения. **18.** Если допустили промах, значит, такая ошибочка вышла. **20.** Встает на защиту порта от волн. **25.** «Живая ...» в русских народных сказках дает богатырскую силу.

Справа-вниз-налево: **1.** «Писчий материал» из сказки «Снежная королева» датчанина Ханса Андерсена. **2.** Степняк

21. Липба. 24. Леко. **3.** Помни. 8. Кеап. 10. Онбит. 22. Бар. 23. Онон. 26. Кечай. **4.** Геб. 6. Фон. 9. Линк. 11. Липонор. 12. Аффорт. 15. Лоп. 16. Атуро. 18. Лин. 20. Мон. 25. Бор. 19. Поб.



27. Аффорт. 2. Некета. 4. Геб. 6. Фон. 9. Линк. 11. Липонор. 12. Аффорт. 15. Лоп. 16. Атуро. 18. Лин. 20. Мон. 25. Бор. 19. Поб.

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	РОССИЯ К Культура	СТС	СТС
05.00	Телеканал «Доброе утро»	05.00	Утро России	06.00	«Настроение»	05.00	«ЛЕСНИК». (16+)	06.00	Новости культуры
09.00	Новости	09.00	Вести	08.05	«Доктор И...» (16+)	06.00	Сегодня	06.35	«Пешком...»
09.25	«Сегодня 14 марта. День начинается». (6+)	09.25	Утро России	08.40	«ЧЕЛОВЕК РОДИЛСЯ». (12+)	06.05	«ЛЕСНИК». (16+)	07.00	Новости культуры
09.55	«Модный приговор». (6+)	09.55	«О самом главном». (12+)			07.00	Сегодня	07.00	«Правила жизни»
10.55	«Жить здорово!» (16+)	11.00	Вести			07.05	«ЛЕСНИК». (16+)	07.05	Новости культуры
12.00	Новости с субтитрами	11.25	Вести			08.00	Сегодня	07.30	«Театральная летопись»
12.15	«Время покажет». (16+)	11.45	Местное время			08.05	«ЛЕСНИК». (16+)	07.35	«СИТА И РАМА»
14.00	«Наши люди» с Юлией Меньшовой. (16+)	12.50	«Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)			09.00	«МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)	08.00	«Хамберстон. Город на время»
15.00	Новости с субтитрами	14.00	«60 минут». (12+)			10.00	Сегодня	08.50	«ПЁТР ПЕРВЫЙ. ЗАВЕЩАНИЕ». (16+)
15.15	«Давай поженимся!» (16+)	14.25	Вести			10.20	«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)	09.05	«ПЁТР ПЕРВЫЙ. ЗАВЕЩАНИЕ». (16+)
16.00	«Мужское / Женское». (16+)	14.45	Местное время					10.00	Новости культуры
17.00	«Время покажет». (16+)	17.00	«Кто против?» (12+)					10.15	«Наблюдатель»
18.00	Вечерние новости с субтитрами	17.25	Местное время					11.10	XX век
18.25	«Время покажет». (16+)	18.50	«Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)					12.25	«Игра в бисер»
18.50	«На самом деле». (16+)	20.00	«60 минут». (12+)					13.05	с Игорем Волгинным
		20.45	Вести					13.20	«Национальный парк Дурмитор. Горы и водёмы Черногории»
		21.00	Вести					14.05	«Абсолютный слух»
			Местное время					15.00	«История, уходящая в глубь времен»
			«СКАЖИ ПРАВДУ». (12+)					15.10	Новости культуры
			Ксения едет в домик на море, куда некоторое время назад она отправила отдохнуть Паршикова. Дом принадлежит двоюродной тётке Ксении, которая с радостью приютила Паршикова. Тётка уже в курсе событий - Паршиков все рассказал ей про личные проблемы Ксении. Во время прогулки Ксения получает от секретарши фотографии с отдыха Сергея.					15.40	«Пряничный домик»
			«Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)					16.25	«ДЕНЬ ЗА ДНЕМ»
			02.00	«КАМЕНСКАЯ-5». (16+)					Сосед дядя Юры по больничной палате Алексей Седой влюбляется в Таню.
			Исчезает невеста высокопоставленного сотрудника наркоконтроля - Милена. Спустя сутки, в квартире служащего строительной фирмы - Канунникова, обнаруживают её труп. Хозяина квартиры найти не удается. Его сестра опознаёт Милену как невесту Канунникова.					17.45	Симфонические оркестры мира. Иван Фишер и Оркестр Берлинского Концертхауса
			23.25	«Большая игра». (12+)				18.30	«Первые в мире»
			00.30	На ночь глядя. (16+)				18.45	«Игра в бисер»
			01.30	«УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)				19.30	с Игорем Волгинным
			В канун Нового года исчезает директор салона красоты для домашних животных. Предполагается, что это похищение. Дело передается в Убойный отдел.					19.45	Новости культуры
			Новости					20.05	«Главная роль»
			03.05	«УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)				20.30	«Правила жизни»
			03.45	«Мужское / Женское». (16+)				20.50	«Спокойной ночи, малыш!»
5	5-Й КАНАЛ	ЗВЕЗДА	ЗВЕЗДА	ОТР	ОТР	Москва 24	Москва 24	360°	ПОДМОСКОВЬЕ
05.00	«Известия»	06.00	Сегодня утром	05.00	11.05 21.05 «Прав!Да?». (12+)	06.00	07.00 07.30 08.00 08.30	06.00	«Самое яркое». (16+)
05.20	«БЕЛЫЕ ВОЛКИ». (16+)	08.10	«Военная прямка». (6+)	05.55	12.05 23.25 «Большая страна». (12+)	07.00	09.00 09.30 Утреннее вещание	07.00	Новости 360
08.35	«День ангела»	09.00	13.00 18.00 21.15 Новости дня	06.25	10.50 22.25 23.50 «Активная среда». (12+)	10.30	14.30 15.30 20.30	08.00	«Самое яркое». (16+)
09.00	«Известия»	09.25	18.30 «Специальный репортаж». (12+)	06.30	«Дом Э». (12+)	21.30	23.30 02.30 04.30	09.00	Новости 360
09.25	«НА КРЮЧКЕ!». (16+)	09.40	10.05 «ЛИТЕЙНЫЙ». 4. (16+)	07.00	15.45 «Гора Самоцветов. Лис и дрозд». (0+)	04.30	Специальный репортаж. (12+)	09.30	«Вкусно 360». (12+)
11.05	«БЕЛЫЕ ВОЛКИ». (16+)	10.00	14.00 Военные новости	07.10	«Гора Самоцветов. Ловись, рыбка». (0+)	08.45	09.45 01.40 04.15	11.10	«Все просто!» (12+)
13.00	«Известия»	13.15	14.05 23.30 «ГАИШНИКИ». (12+)	07.30	22.35 «Магия приключений. Магия Уэльса». (12+)	08.45	Сеть. (12+)	12.00	Дневные новости
13.25	«БЕЛЫЕ ВОЛКИ». (16+)	18.50	«Охотники за нацистами». (16+)	08.30	15.15 04.30 «Календарь». (12+)	10.00	11.00 12.00 12.30 13.00	12.30	«Самое вкусное». (12+)
18.30	«Известия»	19.40	«Легенды кино». (6+)	09.00	10.05 16.05 17.05 «БРАТЬЯ КАРАМАЗОВЫ». (12+)	10.15	12.45 21.15 23.15 02.15	13.00	«БРАТЬЯ ПО ОБМЕНУ». (12+)
19.00	«СПЛЕД». (16+)		Начав сниматься в кино ещё в 60-х, Сергей Шакуров и поныне очень востребован и любим зрителем. В жизни актёр - человек с непростым характером: требовательный и к себе, и к окружающим...	10.00	11.00 12.00 13.00 15.00	11.15	05.15 Московский патруль 15.15 18.15 01.30 «ГОСТ». (12+)		
			«Код доступа». (12+)	12.30	16.00 17.00 21.00 Новости	11.30	13.15 17.15 03.15 «Климат-контроль». (12+)		
00.00	«Известия. Итоговый выпуск»	20.25	«Открытый эфир». (12+)		«Преступление в стиле модерн». (12+)	11.45	19.15 01.15 Спорная территория. (12+)		
00.25	«СПЛЕД». (16+)	21.25	«Междуд тем» с Наталией Метлиной. (12+)		В знакомстве товарища министра внутренних дел Владимира Гурко и со-директора игорных клубов Эрика Лидваля не было ничего странного.	12.10	14.15 16.15 «Прямо и сейчас»		
01.10	«ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	23.00	«МЕХАНИЧЕСКАЯ СЮИТА». (12+)		13.20 18.00 00.00 ОТРАЖЕНИЕ	13.30	18.30 00.30 05.30 «Звёздный репортаж». (12+)		
03.20	«Известия»	03.40	«Крымский партизан Витя Коробков». (12+)		22.00 «Гамбургский счёт». (12+)	16.30	Жизнь в большом городе. (12+)		
03.30	«ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	05.15	«Вспомнить всё». (12+)		04.05 «Вспомнить всё». (12+)	19.00	Москва сегодня. (12+)		
						19.30	22.30 03.30 «Вечер»		
								03.15	«Самое яркое». (16+)
								03.20	«Раскрывая мистические тайны». (12+)
								05.05	«Тайны кино». (12+)
									«Раскрывая тайны звёзд». (12+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
05.00 04.40 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)	07.00 ТНТ. Best. (16+)	09.00 Дом-2. Lite. (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 «БРАТ ЗА БРАТА».	06.00 «Вся правда про...» (12+)	06.30 07.30 18.00 00.00 05.30 «6 кадров». (16+)	06.30 07.30 18.00 00.00 05.30 «6 кадров». (16+)
06.00 09.00 15.00 «Документальный проект». (16+)	10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)	11.00 «Гадалка». (12+)	09.20 «Слепая». (12+)	06.45 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)	06.30, 11.45 Таёт лёд с Алексеем Ягудиным. (12+)	06.50 07.00 12.20 04.20 «Понять. Простить». (16+)	06.50 07.00 12.20 04.20 «Понять. Простить». (16+)
07.00 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)	11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)	12.00 «Не ври мне». (12+)	10.00 «Мистические истории. Начало». (16+)	07.30 «Дорожные войны». (16+)	07.00, 08.55, 11.00, 14.45, 17.25, 19.55 Новости	07.40 08.20 09.20 10.25 11.05, 14.55, 17.30, 00.55 Все на Матч!	07.40 08.20 09.20 10.25 11.05, 14.55, 17.30, 00.55 Все на Матч!
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)	12.30 «Спаси свою любовь». (16+)	15.00 «Гадалка». (12+)	16.00 «ЧУДО». (12+)	07.50 «Удачная покупка». (16+)	07.05 «Биатлон. Чемпионат мира. Индивидуальная гонка. Мужчины». (0+)	09.20 12.15 14.15 15.25 18.30 Футбол. «Бавария» (Германия) - «Ливерпуль» (Англия). Лига чемпионов. (0+)	09.20 12.15 14.15 15.25 18.30 Футбол. «Барселона» (Испания) - «Лион» (Франция). Лига чемпионов. 1/8 финала. (0+)
13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкным». (16+)	13.30 «САШАТАНЯ». (16+)	15.30 «ОЛЬГА». (16+)	17.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	17.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)	15.30 «Утилизатор». (12+)	15.30 «БРАТ ЗА БРАТА». (16+)	15.30 «БРАТ ЗА БРАТА». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	17.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)	19.00 Гриша и Алиса сидят в засаде в квартире преступника, и Гриша удаляется в воспоминания – он думает о времени, когда только перевелся в Барвику.	21.00 Люба оглохла после того, как её брат, пожарный, погиб при исполнении. Муж Любы Максим тоже пожарный.	17.35 19.10 «Слепая». (12+)	17.30 «Рюкзак». (16+)	18.30 «Биатлон с Дмитрием Губерниевым	11.25 04.50 «Реальная мистика». (16+)
17.00 03.00 «Тайны Чапман». (16+)	21.00 «Студия Союз». (16+)	22.00 В новом сезоне в схватке за музыкальность на поле жесткой и беспощадной русской эстрады звезды интернета окажутся против звезд ТВ.	23.00 «Слепая». (12+)	19.10 «КОСТИ». (12+)	19.00 «Биатлон. Одиночная смешанная эстафета. Пр.тр.	13.30 «ВЕРНИ МОЮ ЖИЗНЬ». (16+)	13.30 «ВЕРНИ МОЮ ЖИЗНЬ». (16+)
18.00 02.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	22.00 «Импровизация». (16+)	23.00 «Дом-2. Город любви». (16+)	00.00 «Дом-2. После заката». (16+)	20.00 «Улетное видео». (16+)	20.00 «Футбол! Футбол. «Краснодар» (Россия) - «Валенсия» (Испания). Лига Европы. 1/8 финала. Пр.тр.	19.00 23.05 00.30 03.35 05.35 04.50 «Реальная мистика». (16+)	19.00 23.05 00.30 03.35 05.35 04.50 «Реальная мистика». (16+)
20.00 00.30 «ПРИЗРАК В ДОСПЕХАХ». (16+)	23.00 «Помни - не помни». (12+)	00.00 «Дом-2. После заката». (16+)	01.05 «Спаси свою любовь». (16+)	20.30 «Дорожные войны». (16+)	20.45 «Футбол! Футбол. «Вильярреал» (Испания) - «Зенит» (Россия). Лига Европы. 1/8 финала. Пр.тр.	19.00 20.00 22.50 01.30 03.30 13.30 «ВЕРНИ МОЮ ЖИЗНЬ». (16+)	19.00 20.00 22.50 01.30 03.30 13.30 «ВЕРНИ МОЮ ЖИЗНЬ». (16+)
22.00 00.30 «Смотреть всем!». (16+)	00.00 «Бородина против Бузовой». (16+)	01.05 «Спаси свою любовь». (16+)	01.55 «Бородина против Бузовой». (16+)	22.00 «Решала». (16+)	22.50 «Футбол! Футбол. «Вильярреал» (Испания) - «Зенит» (Россия). Лига Европы. 1/8 финала. Пр.тр.	00.30 03.15 03.50 05.30 05.35 19.00 «СКОЛЬКО ЖИВЕТ ЛЮБОВЬ». (16+)	00.30 03.15 03.50 05.30 05.35 19.00 «СКОЛЬКО ЖИВЕТ ЛЮБОВЬ». (16+)
00.30 «ГЛУБОКОЕ СИНЕЕ MOPE». (16+)	03.55 «Открытый микрофон». (16+)	03.55 «Открытый микрофон». (16+)	03.45 «Секс-мистика». (18+)	23.00 «СРЕДЬ БЕЛА ДНЯ». (16+)	00.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)	00.30 03.15 03.50 05.30 05.35 19.00 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-3». (16+)	00.30 03.15 03.50 05.30 05.35 19.00 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-3». (16+)
	06.30 ТНТ. Best. (16+)		03.45 «Звезды. Тайны. Судьбы». (12+)	01.00 «Секс-мистика». (18+)	00.30 «НЕБО В ОГНЕ». (12+)	00.30 03.15 03.50 05.30 05.35 19.00 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА-2». (16+)	00.30 03.15 03.50 05.30 05.35 19.00 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА-2». (16+)
				03.45 «БРАТ ЗА БРАТА». (16+)	03.50 «АМЕРИКАНЦЫ». (18+)	03.30 03.50 05.30 05.35 05.35 19.00 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2». (16+)	03.30 03.50 05.30 05.35 05.35 19.00 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2». (16+)
				05.20 «Улетное видео». (16+)	05.20 «БРАТ ЗА БРАТА». (16+)		

Наша работа – Ваше благополучие!
В «Гупсоцгарантии» по договору ренты:

до 5 000 000 единовременно*
100 000 ежемесячно*

• Покупка лекарств и продуктов
• Патронаж и помощь по хозяйству – БЕСПЛАТНО!
• Оплата ВСЕХ коммунальных услуг **gupsg.ru**

8 (495) 626-21-22
*Рассчитывается индивидуально. Реклама.
000 «Гупсоцгарантия», ОГРН 1157746411866.

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

8 (495) 975-97-61
ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС

Реклама

г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1, 8 (495) 127-78-66, 8-800-100-81-75, доб. 361, 362, www.flotrusch.ru
ТЕПЛОХОДЫ «РУСЬ ВЕЛИКАЯ» И «РОДНАЯ РУСЬ»
30.04.2019 – 09.05.2019 от 40 170 р. Волгоград – Ильинка (Элиста) – Романовская – Старочеркасская (Адыгея) – Ейск – Ростов-на-Дону – Романовская – Ильинка – Волгоград
10.05.2019 – 17.05.2019 от 31 312 р. Волгоград – Астрахань – Каспийское взморье – Саратов – Самара (Грозный или Дебрент на выбор)
10.05.2019 – 25.05.2019 от 41 990 р. Москва (С.Р.) – Ярославль – Н. Новгород – Свияжск – Казань – Чистополь – Чайковский – Пермь – Березники – Чебоксары – Н. Новгород – Городец – Ярославль – Углич – Дубна – Москва
17.05.2019 – 23.05.2019 от 15 300 р. Самара – Ульяновск – Чебоксары – Н. Новгород – Городец – Ярославль – Углич – Дубна – Москва
26.05.2019 – 06.06.2019 от 31 490 р. Москва – Калуга – Углич – Мышикин – Весьегонск – Ярославль – Городец – Макарьев – Свияжск – Казань – Булгар – Чебоксары – Чкаловск – Кинешма – Кострома – Ярославль – Москва (метро)
11.06.2019 – 24.06.2019 Москва – Калугин – Углич – Мышикин – Весьегонск – Горицы – Кинки – Соловецкий Архипелаг (2 дня) – 0. Кини – Сосновец – Повенец – Свирьстрой – Валаам – Коневец – Санкт-Петербург
06.07.2019 – 17.07.2019 от 59720 р. Санкт-Петербург – Крепость Орешек – Кинки – Сосновец – Соловецкий архипелаг (3 дня) – Повенец – Старая Ладога – Санкт-Петербург
26.08.2019 – 08.09.2019 Москва – Углич – Горицы – Кинки – Соловецкий архипелаг (2 дня) – Архангельск (2 дня) – Сосновец – Повенец – Мышикин – Москва
09.09.2019 – 20.09.2019 Москва – Углич – Горицы – Петроводавск – Кинки – Валаам – Санкт-Петербург – крепость Орешек – Старая Ладога – Свирьстрой – Мышикин – Москва
21.09.2019 – 29.09.2019 Москва – Мышикин – Ярославль – Городец – Н. Новгород – Казань – Ульяновск – Самара – Саратов – Волгоград – Кинешма – Кострома – Ярославль – Городец – Калуга – Углич – Мышикин – Весьегонск – Ярославль – Городец – Макарьев – Свияжск – Казань – Булгар – Чебоксары – Чкаловск – Кинешма – Кострома – Ярославль – Москва
29.09.2019 – 11.10.2019 Волгоград – Каспийское взморье – Астрахань (Грозный–Дебрент–Махачкала–Элиста) – Романовское – Ильинка – Старочеркасская (Адыгея) – Ейск – Азов – Ростов-на-Дону – Волгоград

Онлайн-бронирование 13%. Открыта продажа на 2020 год.

– Вчера целый день ни с кем не разговаривала.
– Тебя кто-то обидел?
– Нет, просто интернет отключили.

С форума: «Нужен костюм гнома, размер 54, рост 178». Первый комментарий: «Белоснежку даже представить страшно...»

Вечером жена говорит мужу:
– Милый, тебе рассказать, как я покаталась на нашей новой машине, или ты узнаешь завтра из газет?

– Дорогая, что у нас сегодня на ужин?
– Ничего.

– Но вчера тоже было ничего!
– Я приготовила на два дня.

Умение слушать – это уже большой плюс, а умение делать вид, что слушаешь, при этом думать о своём и в нужный момент вставить нужное слово – вот это виртуозность.

Была сегодня на приеме у психолога. Рассказала ему подробно про свою жизнь. Он плакал... Еле успокоила!

Следователь на допросе задаёт вопрос подозреваемому в преступлении:
– Что же всё-таки толкнуло вас на ограбление ювелирного магазина?
– Надпись на витрине: «Господа, не упустите свой шанс!»

www.skyce-clinique.ru

СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА «СКАИС»

Лиц, ЛО-77-01-003226

НАМ 9 ЛЕТ!

УДАЛЕНИЕ БЕСПЛАТНО ПРИ ПРОТЕЗИРОВАНИИ

МИНИ-ИМПЛАНТАЦИЯ ЗУБОВ производство Германия от 19 000 руб.

КОНСУЛЬТАЦИЯ БЕСПЛАТНО

СКИДКА НА ЛЕЧЕНИЕ 25% СКИДКА НА ПРОТЕЗИРОВАНИЕ 10%

М. «Алтуфьево», Алтуфьевское ш, д. 78
+7 (499) 908-66-33 +7 (985) 777-80-01

РЕКЛАМА

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТАМИ О ИМЕЮЩИХСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV 1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (12+)	06.20 «ПИРАММИДА». (16+)	06.00 «СВАТЫ». (16+)	06.00 «БЕДНАЯ НАСТЯ». (12+)	05.00 «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА». (16+)
08.45 «ОСЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (12+)	08.30 «ПРИЛИЧНЫЕ ЛЮДИ». (16+)	09.50 «ИНТЕРДЕВОЧКА». (16+)	06.50, 07.10, 07.35, 08.00, 08.25, 18.00, 18.20, 18.45,	05.20 Орел и решка.
11.00 «ТАЙНА СЕМИ СЕСТЕР». (16+)	10.20 «КЛАД». (6+)	12.40 «ДЕЖА ВЮ». (16+)	19.10, 19.35 «ГОРОД ХИЩНИК». (16+)	08.00 «СУПРУГИ». (16+)
13.30 «ЗАКОНЫ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТИ». (16+)	12.15 «РУСАЛКА». (16+)	14.45 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЛЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)	08.50, 09.35, 20.00, 20.45, 00.35, 01.20 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)	07.00 Школа доктора Комаровского. Классный журнал. (12+)
15.30 «ВАСАБИ». (16+)	16.20, 17.10 «УБИЙСТВО НА ТРОИХ». (12+)	16.20, 17.10 «УБИЙСТВО НА ТРОИХ». (12+)	10.20, 21.30, 02.05 «УЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)	12.30 Такому мама не научит. (12+)
17.35 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (12+)	18.20 «СТАТУС: СВОБОДЕН». (16+)	16.25 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?» (12+)	2 сезон. Сериял: Канада, 2017 г.	13.00 Новости
20.10 «СТОЙ! ИЛИ МОЯ МАМА БУДЕТ СТРЕЛЯТЬ». (12+)	20.20 «КНЯЖНА МЕРИ». (12+)	СССР, 1987 г. В ролях: Владимир Меньшов, Александр Панкратов-Черны, Валентина Теличкина	11.10 Правила моей кухни. (16+)	13.15 Зал суда.
США, 1992 г. В ролях: Сильвестр Сталлоне, Эстель Гетти, Джоэл Уильямс	Россия, 2006 г.	18.00 «СВАТЫ». (16+)	12.10, 22.20, 02.55 «ЦЕНА ЛЖИ». (16+)	12.00 Хулиганы. (16+)
21.55 «ОТВЕРЖЕННЫЕ». (12+)	22.30 «ОЛИМПИУС ИФЕРНО». (16+)	21.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)	14.40 Дела семейные.	14.00 Орел и решка.
00.55 «ВИДЕЛИ НОЧЬ». (18+)	Россия, 2009 г.	01.25 «УКРОЩЕНИЕ ОГНЯ». (0+)	Битва за будущее. (16+)	По морям. (16+)
02.30 «ЛОВУШКА». (18+)	02.25 «ВОЖДЬ РАЗНОКОЖИХ». (16+)	04.20 «УБИЙСТВО НА УЛИЦЕ ДАНТЕ». (12+)	15.00 Дела семейные.	15.00 Орел и Решка.
04.05 «ЛЕВ». (16+)	04.20, 05.10 «УБИЙСТВО НА ТРОИХ». (12+)		Новые истории. (16+)	Перезагрузка-3. (16+)
Иллюзион+	Русский иллюзион			16.00 Новости
01.20 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)	01.40 «ВЛЮБИТЬ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (16+)		16.15 Телеприключения	19.00 Хулиганы. (16+)
03.35 «ОСТОРОЖНО, ДВЕРИ ЗАКРЫВАЮТСЯ!». (16+)	03.30 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». (12+)		«Игра в кино». (12+)	На протяжении трех месяцев влюбленные пары, чьи отношения зашли в тупик, попробуют
05.25 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)	05.40 «ЛЮБОВЬ БЕЗ ПРАВИЛ». (16+)		17.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)	хотят найти свою вторую половинку: жену и мать для своих детей. Новообразившимся семьям за неделю придется прожить маленькую жизнь.
07.05 «ИГРА ЭНДЕРА». (12+)	07.15 «МЕТЕЛЬ». (16+)		19.00 Новости	Останется ли молодая женщина в семье или герой так и не обретут свое счастье?
09.00 «ОДНИМ МЕНЬШЕ». (16+)	09.00 «РИТА». (16+)		22.20 «СУПРУГИ». (16+)	19.45 «КЛОН». (16+)
11.00 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2». (16+)	10.40, 11.35 «ОХОТА НА ДЯВОЛА». (16+)		00.10 Новости	20.40 «ТРОПИКАНКА». (12+)
12.45 «ЛЮБОВНЫЙ ПЕРЕПЛЕТ». (16+)	12.30 «ДИАЛОГИ». (16+)		01.20 В гостях у цифры. (12+)	21.50 Я стесняюсь своего тела. (16+)
14.10 «ДНЕВНИК КАРЬЕРИСТКИ». (16+)	14.10 «КУКУШКА». (16+)		02.20 «СУПРУГИ». (16+)	01.20 В теме. (16+)
15.45 «Я НЕ ЗНАЮ, КАК ОНА ДЕЛАЕТ ЭТО». (16+)	16.00 «БАБЛО». (16+)		03.20 «СВИДЕТЕЛЬ НА СВАДЬБЕ». (16+)	01.55 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
17.15 «ДЕСЯТЬ ЯРДОВ». (16+)	17.40 «КРЕМЕНЬ». (16+)		04.20 Кулинарное шоу «Как в ресторане». (12+)	03.20 Europa plus част. (16+)
18.50 «ПАРАНОЙЯ». (16+)	Драма, криминал, Россия, 2007 г.			04.30 «Рыжие». (16+)
20.30 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+)	19.10, 20.20 «НАРУЖНОЕ НАБЛЮДЕНИЕ». (16+)			04.10 Обмен жёнами. (16+)
22.00 «ЧЕТВЕРО ПОХОРОН И ОДНА СВАДЬБА». (16+)	20.50 «ПОЛЯРНЫЙ РЕЙС». (12+)			
23.35 «УБИЙЦА ВНУТРИ МЕНЯ». (18+)	Комедия, Россия, 2013 г.			
	22.25 «МЕЧЕНОСЕЦ». (16+)			
	Триллер, мелодрама, боевик, фантастика, Россия, 2006 г.			
ФЕНИКС+КИНО	TV 21 ВЕК	РОДНОЕ КИНО	КИНОСЕРИЯ	
08.00, 16.00, 00.00 «ВРЕМЯ ЛЮБИТЬ». (16+)	10.00, 18.00, 02.00 «ТЕНЬ СУДЬБЫ». (16+)	03.05 «СЕГОДНЯ - НОВЫЙ АТТРАКЦИОН». (6+)	00.00, 00.50, 01.45, 02.45, 03.45 «ШЕЛЕСТЬ». (16+)	06.45 Расцвет древних цивилизаций. (12+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00 «ДЕТИ ВАНОХИНА». (16+)	11.00, 19.00, 03.00 «В ДОМЕ ОТЦА». (18+)	05.10 «ДЕЖА ВЮ». (12+)	04.45, 05.40, 18.05, 19.00, 20.00, 20.55 «ЛИКВИДАЦИЯ». (12+)	07.35 Невероятные изобретения. (6+)
Сериал. Россия, 2005 г.	Вестерн, комедия, США, 2011 г.	07.15 «КАДКИНА ВСЯКИЙ ЗНАЕТ». (16+)	06.35, 07.35 «КОНСУЛЬТАНТ». (16+)	08.00 Тайная война. (12+)
11.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ЖАРКИЙ ЛЕД». (16+)	12.25, 20.25, 04.25 «МОЛОДАЯ ЖЕНЩИНА». (18+)	08.50 «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН». (12+)	08.35, 09.35, 14.10, 15.10, 16.10, 17.05 «МЕРТВАЯ 99%». (16+)	08.55 Заговор. (12+)
12.00, 13.00 «СВОЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)	Мелодрама, комедия, Франция, Бельгия, 2017 г.	11.25 «КРАСНОЕ И ЧЕРНОЕ». (16+)	10.35 «ШЕРЛОК: СОБАКИ БАСКЕРВИЛЯ». (16+)	09.45 Последние короли-воители Европы. (16+)
14.00, 15.00 «ПЛАН Б». (16+)	14.05, 22.05, 06.05 «ПЕРЕЛОМНЫЙ МОМЕНТ». (16+)	14.25 «МЕДВЕЖИЙ ПОЦЕЛУЙ». (16+)	12.20 «ШЕРЛОК: РЕЙХЕНБАХСКОЕ ПАДЕНИЕ». (16+)	10.50 Тридцатилетняя война - Железный век. (12+)
20.00, 21.00 «АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД». (16+)	Комедия, спорт, США, 2014 г.	16.15 «И СНОВА АНИСКИН». (12+)	21.50, 22.50 «ЖУГЧАЯ МЕСТЬ». (16+)	11.45 Падение империи
22.00, 23.00 «ПЕЛАГИЯ И БЕЛЫЙ БУЛЬДОГ». (16+)	20.30 «ПОЧТИ СМЕШНАЯ ИСТОРИЯ». (12+)	19.00 «МОЯ МОРЯЧКА». (12+)	1 сезона. Сериял. Детектив, драма, Франция, 2016 г.	12.50 Загадочные убийства: нацисты.
04.00, 05.00 «ДЕНЬ ГНЕВА». (16+)	23.30 «ЛЕВ ГУРЫЧ СИНИЧКИН». (0+)	20.30 «ПОЧТИ СМЕШНАЯ ИСТОРИЯ». (12+)		13.40 Заговор. (12+)
06.00, 07.00 «ЗАЩИТА ПРОТИВ». (16+)		23.30 «ЛЕВ ГУРЫЧ СИНИЧКИН». (0+)		14.30 Вулканская одиссея. (12+)

УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
07.00 Мегабанщики. (16+)	04.35 Весенняя рыбалка. (16+)	00.00, 13.00, 19.00 Табата-лайт. (12+)
07.30, 11.30 Секреты стиля. (12+)	05.05, 09.00, 12.00 Рыбный день. (16+)	00.30, 13.30, 19.30 Латинский квартал. (+)
07.55, 12.00, 17.45 Постное меню. (12+)	05.30, 09.35, 12.30 Кухня с Сержем Марковичем. (12+)	01.00, 16.30, 20.30 Танцы. Стрит-джаз. (+)
08.15 Профи пригодность. (12+)	05.45, 09.45, 12.45 Простые рецепты. (12+)	01.30, 11.30, 14.30 Худеем с Мариной Корлан. (12+)
08.45, 13.10, 16.45, 20.55 Чудеса, диковинки и сокровища. (12+)	06.00 Такая жизнь - охота с Сергеем Бешенцевым. (16+)	02.00, 15.00, 21.00 Хорошая американская еда с Дэнни Бумом. (12+)
09.15 Безопасность. (12+)	06.30 Мой мир - рыбакла. (12+)	02.30, 10.00, 15.30, 21.30 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+)
09.45 Кухня народов СССР. (12+)	06.55 Охотничьи меридианы. (16+)	03.00, 16.00, 22.00 Первоклассный фитнес. (6+)
10.00 Уроков на столе. (12+)	07.30 Научи меня рыбачить. (12+)	04.00, 06.00, 08.00 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+)
10.30 История усадеб. (12+)	08.00 Секреты «трудных» водоемов. (12+)	04.15, 06.15, 08.15 Витамин-зарядка. (12+)
11.00 Проект мечты. (12+)	08.30 Тропа рыбака. (12+)	04.30, 06.30, 08.30 Витамин-йога. (12+)
12.20 Идите в бани. (12+)	10.10, 15.55 Энциклопедия охоты. (16+)	04.45, 06.45, 08.45 Витамин-завтрак. (12+)
12.35 Домашняя косметика! (12+)	10.45, 16.35 Нож-помощник. (16+)	05.00, 07.00, 09.00, 18.00 Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+)
12.50 Баня - женского рода. (12+)	11.05, 22.35 Охота: собачья работа. (16+)	05.30, 07.30, 09.30 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+)
13.40 Сравнительный анализ. (16+)	15.20 Рыбалка 360. (16+)	05.45, 07.45, 09.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)
14.10 Садовые истории с Оливией Андриако. (12+)	15.55 Экстремальная рыбалка с Робсоном Грином. (16+)	10.30, 17.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
14.40 Садовый доктор. (12+)	18.45 Крылатые охотники. (16+)	10.45 Проблемные зоны. (6+)
14.55 Здоровый сад. (12+)	19.00 На зарубежных водоемах. (12+)	18.30 Гимнастика для беременных. (6+)
15.10 Сельские профессии. (12+)	19.35 Нахлыст в Башкортостане. (16+)	18.45 Проблемные зоны. (6+)
15.40 Дачный эксклюзив. (16+)	20.05 Кодекс охотника. (16+)	Экспресс-курс. (6+)
16.10 Топ-10. (12+)	20.25 На рыбалку с охотой. (12+)	
17.15 Траводев. (12+)	21.00 Планета охотника. (16+)	
17.30 Вокруг сырья. (12+)	21.30 Универсальная собака. (16+)	
18.05 Дачная энциклопедия. (12+)	22.05 На халыст на разных широтах. (12+)	
18.40 Усадьбы будущего. (12+)	23.10 Прибалтийский лосось. (16+)	
19.10 История одной культуры. (12+)	23.40 На охотничьей тропе. (16+)	
19.40 Тихая моя родина. (12+)		
20.10 Доктор Смузи. (12+)		
20.25 Сад своими руками. (12+)		
21.25 Чай вдохнем. (12+)		
21.45 Паштеты. (12+)		
22.10 Милости просим. (12+)		
22.40 Город от-кутюр. (12+)		
23.10 Беспокойное хозяйство. (12+)		
23.45 Мастер. (12+)		

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма представлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

© 2017 ZAO "SERVIS-TV". All rights reserved.

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

СПОРТ

МОСТРАНДА **МАТЧ! СТРАНА**

06.00 Баскетбол. Кубок Европы. 1/4 финала.
УНИКС (Россия) - «Локомотив-Кубань» (Россия).
3-й матч. (0+)

07.45 Страна. Live. (12+)

08.00, 12.00, 16.15, 19.50 Новости

08.05, 16.20, 01.00 Рожденные побеждать. (12+)

08.55 Волейбол. Лига чемпионов. Женщины. 1/4 финала. «Динамо» (Москва, Россия) - «Вакифбанк» (Турция). 1-й матч. (0+)

10.45 Волейбол. Чемпионат России. Обзор. (12+)

11.30 Ген победы. (12+)

12.05, 02.00 Зимняя Универсиада 2019. (0+)

17.20 Вид сверху. (12+)

17.55 Баскетбол. Евролига Мужчины. «Реал» (Испания) - «Химки» (Россия). (0+)

19.55 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Химки» (Россия) - «Реал» (Испания). Прямая трансляция

21.55 Страна спортивная. (12+)

22.15 «ХОККЕЙСТЫ». (12+)

00.00 Тот самый Панарин. (12+)

EUROSPORT II

01.00, 04.00, 06.00, 23.00 Теннис. АТР. «Мастерс». Индиан-Уэллс. Прямая трансляция. (0+)

03.00 Теннис. АТР. «Мастерс». Индиан-Уэллс. (0+)

08.00 Горные лыжи. Кубок мира. Сольдеу. (0+)

09.00 Биатлон. Чемпионат мира. Эстерсунд. (0+)

10.00 Хоккей на траве. Телекуранал. (0+)

10.30 Хоккей на траве. Pro League. (0+)

10.35, 16.15 Велоспорт. Париж - Ницца. 4-й этап. (0+)

11.30 Велоспорт. Тиррено - Адриатико. 1-й этап. (0+)

12.15, 13.30 Горные лыжи. Кубок мира. Сольдеу. Прямая трансляция. (0+)

15.00 Автогонки. Формула Е. Гонконг. Обзор. (0+)

15.55 Автоспорт. «Тест-драйв». (0+)

17.15 Велоспорт. Париж - Ницца. 5-й этап. Прямая трансляция. (0+)

18.45 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Тронхейм. Мужчины. Прямая трансляция. (0+)

21.00 Хоккей. НХЛ. (0+)

22.30 Теннис. «АТР. За кадром». (0+)

МУЗЫКА



МУЗ-ТВ

- 05.00 Сделано в 90-х. (16+)
- 06.00, 08.40, 13.40, 18.00
PRO-новости. (16+)
- 06.15, 12.05, 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)
- 06.55, 17.00 PRO-клип. (16+)
- 07.00 Каждое утро. (16+)
- 09.00 Русский чарт. (16+)
- 10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)
- 10.40 Хиты планеты. Топ 5. (16+)
- 11.00 Ждите ответа. (16+)
- 13.00, 02.00 #ЯНАМУЗ-ТВ. (16+)
- 14.00 R'n'B чарт. (16+) 15 лучших треков пленеты в стиле R'n'B, Hip-Hop и Rap.
- 15.00 Битва фанклубов. (16+)
- 16.00, 00.20 Караокинг. (16+)
- 18.15 Русские хиты. Чемпионы четверга. (16+)
- 19.00 Топ чарт Европы плюс. (16+)
- 20.00 Золотой Граммофон-2017. (16+)
- 23.15 10 sexy. (16+)
- 01.50 Засеки звезды. (16+)
- 03.00 Наше. (16+)
- 04.00 Love Hits. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬ	МУЛЬ	КАНАЛ DISNEY
06.00, 14.30, 22.25 «Смешарики». (0+)	05.00, 07.05 «Пёс Пэт». (6+)	05.00,
06.25, 15.25, 23.25 «Белка и Стрелка.	05.25 «Жукики». (6+)	«
Озорная семейства!». (0+)	06.15 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)	06.15
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей».	08.00 «Герои в масках». (0+)	07.00
(0+)	08.30 «Удивительная Ви». (6+)	(0+)
08.00 «Мончики». (0+)	09.30 «София Прекрасная». (0+)	07.30
08.20 «Четверо в кубе». (0+)	10.30 «Елена - принцесса Авалаора». (0+)	«
09.00 «Джинглики». (0+)	11.30 «Хранитель Лев». (0+)	06.15
09.45, 17.00 Друзья на все времена. (0+)	12.00 «Уходи, Единорог!». (6+)	07.00
10.00, 17.10 «Фиксики». (0+)	12.15 «Шахерезада. Нерассказанные	(0+)
10.30, 18.25 «Лунтик и его друзья». (0+)	истории». (6+)	08.20
11.00, 21.30 «Лео и Тиг». (0+)	13.20 «Город героев: Новая история».	09.20
11.25, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	(6+)	09.30
13.00, 21.00 «Барbosкины». (0+)	14.20, 03.15 «Гравити Фолз». (12+)	«
13.35 «Сказочный патруль». (0+)	17.45 «Рапунцель: Новая история». (6+)	10.30
14.00, 22.00 «Бумажки». (0+)	18.40 «Леди Б и Супер-Кот». (0+)	11.00
15.00 «Защитники». (0+)	19.30 «Золушка-2:	12.15
17.55 «Катя и Эф.	Мечты сбываются». (0+)	12.30
Куда-угодно-дверь». (0+)	21.10 «Звёздная принцесса и силы	13.00
18.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)	зла». (12+)	«
19.00 «Домики». (0+)	22.50 Правила стиля. (6+)	14.00
20.00 Сказка на ночь.	23.15 «Истители:	14.10
«Машинки сказки», «Тигренок». (0+)	миссия Чёрной Пантеры». (12+)	14.50
20.15 «Бобр добр. Ремонт». (0+)	23.45 «Стражи Галактики». (12+)	15.40
20.20 «Маша и Медведь». (0+)	00.10 «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ». (12+)	«
20.55 «Машинки страшилки». (0+)	00.15 «ЗОЛОТОЙ ЛЁД-4:	14.00
23.00 «Йоко». (0+)	ОГОНЬ И ЛЁД». (12+)	14.10

ДЕТСКИЙ	О!
06.02. 13.28, 19.56 Стоп! Снято! (12+)	05.00 «Ангел Бэби». (0+)
06.29. 10.03, 13.55, 17.24 «Приключения Таши». (6+)	07.00 «Животные - мои друзья». (0+)
06.55. 10.28, 14.20, 17.49 «Смурфики». (0+)	07.10 «Бинг». (0+)
07.25. 10.58, 14.46, 18.19 «КОСМО». (6+)	08.00 «Доктор Малышкина». (0+)
07.56. «Челография». (6+)	08.05 «Радужный мир Руби». (0+)
08.04. «4 машины». (0+)	08.55 «Весёлый алфавит». (0+)
08.08. «Летающие звери». (6+)	09.00 О! Музыка: (0+)
08.15. 12.45, 19.15 «Раскраска». (0+)	09.30 «Бобби и Билл». (6+)
08.19. «Мяу-Мяу». (0+)	10.25 «Пластилиники». (0+)
08.31. «Грибок-Теремок». (0+)	10.30 «Свинка Пеппа». (0+)
08.41. 09.27 Мультифильмы. (6+)	11.55 «Космическое путешествие». (0+)
09.10. 15.16, 21.21 Мультифильмы. (0+)	12.00 02.15 «Magic English». (0+)
11.24. 20.25, 23.03 «Гора самоцветов». (6+)	12.20 «Новаторы». (6+)
11.55. 17.00, 22.38 «Смешарики». (0+)	14.25 «Весёлый алфавит». (0+)
12.17. 18.47, 23.31 Почемучка. Астрономия. (6+)	14.30 «Если бы я был...» (0+)
12.57. 19.24 Тайны сказок. (6+)	14.40 «Летающие звери». (0+)
13.11. 19.39 Путешествуй с нами! (6+)	17.00, 04.40 «ТриО!» (0+)
16.28 «Сказка за сказкой». (6+)	17.15 «Доктор Малышкина». (0+)
16.45 «Машенька». (0+)	17.20 «Оранжевая коровка». (0+)
20.58 «Главный звездный». (0+)	17.25 «Йоко». (0+)
21.18 «Айболит и Бармалей». (6+)	19.45 «Пластилиники». (0+)
21.34 «Зайка-зазнайка». (12+)	19.50 «Свинка Пеппа». (0+)
22.22 «Королевская игра». (6+)	22.00 «Машинки». (0+)
	00.20 «Доктор Малышкина». (0+)
	00.25 «Алиса знает, что делать?» (6+)
	02.35 «Белка и Стрелка: Озорная семейства». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ



СПАС

05.06 Я очень хочу жить.
Дарья Донцова. (0+)

06.00 Завет. (0+)

07.00 Новый день.
Новости на СПАСЕ. (0+)

08.00 До самой сути.
С Еленой Жосул. (0+)

09.00, 09.30, 14.30
Монастырская кухня. (0+)

10.00 И будут двое... (0+)

11.00 Исповедь, молитва и пост. Цикл: Человек перед Богом. (0+)

11.30 Цветы из Бердянска.
Цикл: Русские праведники. (0+)

12.00 Я тебя люблю. (0+)

13.00 Прямая линия.
Ответ священника. (0+)

15.00, 01.00 Паломничество в вечный город. Покровительницы небесные. (0+)

15.50 Александр Третий. Сильный, державный... (0+)

16.45 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». Фильм 5. (0+)

18.00 Завет. (0+)

19.00, 02.40 Новый день.
Новости на СПАСЕ. (0+)

20.00 Прямая линия.
Ответ священника. (0+)

21.30, 03.35 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)

22.30 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». Фильм 6. (0+)

23.50 День Патриарха. (0+)

00.05 Завет. (0+)

01.50 Паломничество в вечный город. Константин и Елена. (0+)

04.30 Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)

04.45 День Патриарха. (0+)

Православный календарь

14 марта
Седмица 1-я Великого поста. Глас 8.
Псалом. Глаголы



Евдокии, Александры, Матроны, мч. Василия, мц. Надежды. Сщмч. Александра пресвитера. Сщмч. Василия пресвитера.

Постный день.

 Пришло благополучие – благодари Бога, и благополучие твердо будет. Пришли несчастья – благодари Бога, и несчастья прекратятся».

Св. Йоанн Златоуст



1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	РОССИЯ К Культура	СТС	СТС
05.00	Телеканал «Доброе утро»	05.00 Утро России	06.00 «Настроение»	05.00 «Лесник». (16+)	06.30 Новости культуры	06.00 Ералаш. (0+)	06.00 Ералаш. (0+)	06.00 Ералаш. (0+)	06.00 Ералаш. (0+)
09.00	Новости	09.00 Вести	08.05 «Галина Польских. Под маской счастья». (12+)	06.00 Сегодня	06.35 «Пешком...»	06.40 «Команда Турбо». (0+)	07.30 «Три кота». (0+)	07.30 «Три кота». (0+)	07.30 «Три кота». (0+)
09.25	«Сегодня 15 марта. День начинается». (6+)	09.25 Утро России	08.55 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ВРАЧ». (12+)	06.05 «Лесник». (16+)	07.00 «Правила жизни»	07.45 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)			
09.55	«Модный приговор». (6+)	09.55 «О самом главном». (12+)	11.30 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ВРАЧ». (12+)	07.05 «Лесник». (16+)	07.30 «Новости культуры»	08.30 «Уральские пельмени». (16+)	09.00 «Уральские пельмени». (16+)	09.00 «Уральские пельмени». (16+)	09.00 «Уральские пельмени». (16+)
10.55	«Жить здорово!» (16+)	11.00 Вести. Местное время	11.50 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ВРАЧ». (12+)	08.00 «Лесник». (16+)	07.35 «Театральная летопись»	10.00 «СИТА И РАМА»	10.15 «СИТА И РАМА»	10.00 «СИТА И РАМА»	10.00 «СИТА И РАМА»
12.00	Новости с субтитрами	11.25 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)	13.15 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА: СКЕЛЕТ В ШКАФУ». (12+)	09.00 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)	08.00 «Дым отечества»	10.15 «СТИ ТОВАРИЩА». (0+)	11.45 СССР, 1935 г. Комедия.	11.45 СССР, 1935 г. Комедия.	11.45 СССР, 1935 г. Комедия.
12.15	«Время покажет». (16+)	11.45 Вести.	13.15 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА: СКЕЛЕТ В ШКАФУ». (12+)	10.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)	09.00 «СТИ ТОВАРИЩА». (0+)	12.30 «Академия»	12.30 «Академия»	12.30 «Академия»	12.30 «Академия»
14.00	«Наши люди» с Юлией Меньшовой. (16+)	12.50 Местное время	14.00 «Кто против?» (12+)	10.20 Россия, 2018 г. Детектив. В ролях: Андрей Чернышов, Дарья Семенова.	10.15 «Морские дьяволы. Смерч». (16+)	14.05 «История, уходящая в глубь времен»			
15.00	Новости с субтитрами	17.00 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)	14.45 «Кто против?» (12+)	14.30 «События Город новостей	13.00 Обзор. Чрезвычайное	15.00 «Новости культуры»	15.00 «Новости культуры»	15.00 «Новости культуры»	15.00 «Новости культуры»
15.15	«Давай поженимся!» (16+)	17.25 «60 минут». (12+)	17.00 «Вести. Местное время	15.05 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА: СКЕЛЕТ В ШКАФУ». (12+)	13.25 «Место встречи»	15.10 «Письма из провинции»			
16.00	«Мужское / Женское». (16+)	20.00 «60 минут». (12+)	20.00 «Вести. Местное время	17.45 «ТРИ В ОДНОМ-5». (12+)	14.00 «Место встречи»	15.40 «Энigma»	15.40 «Энigma»	15.40 «Энigma»	15.40 «Энigma»
17.00	«Время покажет». (16+)	20.45 «60 минут». (12+)	21.00 «Юморина». (16+)	19.40 «События	16.00 «Место встречи»	16.25 «ДЕНЬ ЗА ДНЕМ»			
18.00	Вечерние новости с субтитрами	23.35 «Выход в люди». (12+)	21.00 «Юморина». (16+)	20.00 «Россия, 2013 г. Мелодрама. В ролях: Глафира Тарханова, Михаил Химичев.	17.15 «ДНК». (16+)	17.30 «Цвет времени»	17.30 «Цвет времени»	17.30 «Цвет времени»	17.30 «Цвет времени»
18.25	«Время покажет». (16+)	00.55 «ДВА ИВАНА». (12+)	23.35 «Выход в люди». (12+)	23.35 «Выход в люди». (12+)	18.10 «Жди меня». (12+)	17.40 Симфонические оркестры мира. Трульс Мёрк, Василий Петренко и Филармонический оркестр Осло	17.40 Симфонические оркестры мира. Трульс Мёрк, Василий Петренко и Филармонический оркестр Осло	17.40 Симфонические оркестры мира. Трульс Мёрк, Василий Петренко и Филармонический оркестр Осло	17.40 Симфонические оркестры мира. Трульс Мёрк, Василий Петренко и Филармонический оркестр Осло
18.50	«Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)	«ДВА ИВАНА». (12+)	04.10 «СВАТЫ». (12+)	22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой	19.00 «Морские дьяволы. Смерч». (16+)	18.40 «Билет в Большой»			
19.55	«Поле чудес». (16+)	«ДВА ИВАНА». (12+)	04.10 «СВАТЫ». (12+)	23.10 «Приют комедиантов»	19.50 «Бой с тенью». (16+)	19.30 «Новости культуры»	19.30 «Новости культуры»	19.30 «Новости культуры»	19.30 «Новости культуры»
21.00	Время	«ДВА ИВАНА». (12+)	04.10 «СВАТЫ». (12+)	01.05 «ВА-БАНК». (12+)	00.00 ЧП. Расследование. (16+)	20.40 «Линия жизни»	20.40 «Линия жизни»	20.40 «Линия жизни»	20.40 «Линия жизни»
21.30	«Голос. Дети». Новый сезон. (0+)	«ДВА ИВАНА». (12+)	04.10 «СВАТЫ». (12+)	03.00 «Петровка, 38». (16+)	00.35 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)	21.25 «А если это любовь?». (12+)	21.25 «А если это любовь?». (12+)	21.25 «А если это любовь?». (12+)	21.25 «А если это любовь?». (12+)
23.20	«Вечерний Ургант». (16+)	«ДВА ИВАНА». (12+)	04.10 «СВАТЫ». (12+)	03.20 «ТРИ В ОДНОМ-5». (12+)	01.00 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)	01.00 «Новости культуры»	01.00 «Новости культуры»	01.00 «Новости культуры»	01.00 «Новости культуры»
00.15	Премьера. «Покидая Неверленд». Фильм-откровение. Часть 1-я. (18+)	«ДВА ИВАНА». (12+)	04.10 «СВАТЫ». (12+)	05.15 «Обложка». (16+)	02.00 «Квартирный вопрос». (0+)	02.00 «2 Верник 2»			
02.40	«Модный приговор». (6+)	«ДВА ИВАНА». (12+)	04.10 «СВАТЫ». (12+)	05.15 «Обложка». (16+)	02.55 «Бой с тенью». (16+)	02.20 «Культ кино» с Кириллом Разлоговым. (12+)			
03.35	«Мужское / Женское». (16+)	«ДВА ИВАНА». (12+)	04.10 «СВАТЫ». (12+)	05.15 «Обложка». (16+)	03.00 «Мультфильмы для взрослых»	03.00 «Мультфильмы для взрослых»	03.00 «Мультфильмы для взрослых»	03.00 «Мультфильмы для взрослых»	03.00 «Мультфильмы для взрослых»
04.25	«Давай поженимся!» (16+)	«ДВА ИВАНА». (12+)	04.10 «СВАТЫ». (12+)	05.15 «Обложка». (16+)	03.00 «Мультфильмы для взрослых»	03.00 «Мультфильмы для взрослых»	03.00 «Мультфильмы для взрослых»	03.00 «Мультфильмы для взрослых»	03.00 «Мультфильмы для взрослых»
05.15	Контрольная закупка. (6+)	«ДВА ИВАНА». (12+)	04.10 «СВАТЫ». (12+)	05.15 «Обложка». (16+)	03.00 «Мультфильмы для взрослых»	03.00 «Мультфильмы для взрослых»	03.00 «Мультфильмы для взрослых»	03.00 «Мультфильмы для взрослых»	03.00 «Мультфильмы для взрослых»
5	5-Й КАНАЛ	ЗВЕЗДА	ЗВЕЗДА	ОТР	ОТР	Москва 24	Москва 24	360°	ПОДМОСКОВЬЕ
05.00	«Известия»	06.00 «Москва фронту». (12+)	05.00 11.05 21.05 «За дело!» (12+)	06.00 07.00 07.30 08.00 08.30	06.00 «Самое яркое». (16+)	06.00 «Тайны кино». (12+)	06.00 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)	06.00 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)	06.00 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
05.20	«НА КРЮЧКЕ!». (16+)	06.35 «НА ВОЙНЕ КАК НА ВОЙНЕ». (12+)	05.55 12.05 22.55 «Большая страна». (12+)	09.00 10.30 14.30 15.30 20.30	07.00 «Самое яркое». (16+)	07.00 «Вспомнить все». (12+)	07.45 «Тени исчезают в полдень». (16+)	07.45 «Тени исчезают в полдень». (16+)	07.45 «Тени исчезают в полдень». (16+)
06.45	«ХОЛОДЯК». (16+)	08.40 «РОБИНЗОН». (16+)	06.25 10.50 22.45 «Активная среда». (12+)	21.30 23.30 02.30 04.30	08.00 «Самое яркое». (16+)	08.00 «Вспомнить все». (12+)	10.20 «Королевская регата». (12+)	10.20 «Королевская регата». (12+)	10.20 «Королевская регата». (12+)
09.00	«Известия»	«РОБИНЗОН». (16+)	06.35 23.20 «Расследование». (12+)	06.35 08.45 09.45 01.40 04.15	09.00 «Самое яркое». (16+)	09.00 «Вспомнить все». (12+)	12.05 «Берегите женщин». (12+)	12.05 «Берегите женщин». (12+)	12.05 «Берегите женщин». (12+)
09.25	«ХОЛОДЯК». (16+)	«РОБИНЗОН». (16+)	07.55 15.15 21.05 «Календарь». (12+)	07.45 11.00 12.00 12.30 13.00	09.30 «Самое яркое». (16+)	09.30 «Вспомнить все». (12+)	13.25 «Выстрел в тумане». (16+)	13.25 «Выстрел в тумане». (16+)	13.25 «Выстрел в тумане». (16+)
10.55	«ЛЮТЫЙ». (16+)	«РОБИНЗОН». (16+)	09.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня	10.00 14.00 15.00 16.00 17.00	10.30 «Самое яркое». (16+)	10.30 «Вспомнить все». (12+)	15.10 «Тени исчезают в полдень». (16+)	15.10 «Тени исчезают в полдень». (16+)	15.10 «Тени исчезают в полдень». (16+)
13.00	«Известия»	«РОБИНЗОН». (16+)	10.00 14.00 Военные новости	10.00 16.00 17.00 21.00 Новости	10.30 14.30 15.30 20.30	10.30 «Самое яркое». (16+)	17.50 «Чисто английские убийства». (12+)	17.50 «Чисто английские убийства». (12+)	17.50 «Чисто английские убийства». (12+)
13.25	«ЛЮТЫЙ». (16+)	«РОБИНЗОН». (16+)	18.35 21.25 «Война в Корее». (12+)	18.35 22.00 22.30 23.00 00.00	10.30 14.30 15.30 20.30	10.30 «Самое яркое». (16+)	19.00 «Большие новости»	19.00 «Большие новости»	19.00 «Большие новости»
18.40	«СЛЕД». (16+)	«РОБИНЗОН». (16+)	23.15 «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР». (0+)	23.15 00.30 05.30 «Звёздный репортаж». (12+)	10.30 14.30 15.30 20.30	10.30 «Самое яркое». (16+)	19.30 «Новости 360»	19.30 «Новости 360»	19.30 «Новости 360»
01.20	«ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	«РОБИНЗОН». (16+)	04.25 04.55 «Хроника Победы». (12+)	04.25 04.55 «Сказка про влюблённого маляра». (0+)	10.30 14.30 15.30 20.30	10.30 «Самое яркое». (16+)	20.00 «Академия». (12+)	20.00 «Академия». (12+)	20.00 «Академия». (12+)
04.55	«ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	«РОБИНЗОН». (16+)	04.55 «Сказка про влюблённого маляра». (0+)	04.55 05.45 «Гора Самоцветов. Как пан конём был...». (0+)	10.30 14.30 15.30 20.30	10.30 «Самое яркое». (16+)	21.20 «24-25 не возвращается». (16+)	21.20 «24-25 не возвращается». (16+)	21.20 «24-25 не возвращается». (16+)
05.45	«ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	«РОБИНЗОН». (16+)	04.55 «Сказка про влюблённого маляра». (0+)	04.55 15.45 «Культурный обмен». (12+)	10.30 14.30 15.30 20.30	10.30 «Самое яркое». (16+)	23.00 «Небойся, я с тобой!». (16+)	23.00 «Небой	

РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
05.00 04.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)	07.00 ТНТ. Best. (16+)	09.00 Дом-2. Lite. (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 «БРАТ ЗА БРАТА».	06.00 «Вся правда про...»	06.30 07.30 18.00 23.20 «6 кадров».	06.30 07.30 18.00 23.20 «6 кадров».
06.00 09.00 «Документальный проект». (16+)	10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)	11.00 «Гадалка». (12+)	09.20 «Слепая». (12+)	06.50 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)	06.30 Таёт лёд с Алексеем Ягудиным. (12+)	06.50 «Удачная покупка».	06.50 07.30 18.00 23.20 «6 кадров».
07.00 «С бодрым утром!» (16+)	11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)	11.30 «Новый день». (12+)	10.20 «Не ври мне». (12+)	07.30 «Дорожные войны». (16+)	07.00, 08.55, 10.30, 13.05, 15.20, 18.55 Новости	07.00 12.35 02.20 «Понять. Простить».	07.00 12.35 02.20 «Понять. Простить».
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)	12.30 «Спаси свою любовь». (16+)	12.00 «Мистические истории. Начало». (16+)	15.00 «Гадалка». (12+)	07.50 «Удачная покупка».	07.05, 15.25, 21.55, 00.40 Все на Матч!	07.40 05.05 «По делам несовершеннолетних».	07.40 05.05 «По делам несовершеннолетних».
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)	13.30 «САШАТАНЯ». (16+)	16.00 «ЧУДО». (12+)	17.00 «Слепая». (12+)	08.10 «Дорожные войны». (16+)	09.00 Биатлон с Дмитрием Губерниевым. (12+)	08.40 «Давай разведёмся».	08.40 «Давай разведёмся».
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)	15.30 «ОЛЬГА». (16+)	17.30 «Машина времени». (16+)	18.30 «ДЖОН УИК». (16+)	12.00 «КВН. Высший балл».	09.30 Биатлон. Чемпионат мира. (0+)	09.40 04.20 «Тест на отцовство».	09.40 04.20 «Тест на отцовство».
14.00 «Засекреченные списки». (16+)	17.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	19.30 «ДЖОН УИК». (16+)	20.00 Comedy Woman. (16+)	13.00 «Идеальный ужин».	10.35, 15.55, 03.10 Футбол. Лига Европы. 1/8 финала. (0+)	10.45 03.35 «АГЕНТЫ СПРАВЕДЛИВОСТИ». (16+)	10.45 03.35 «АГЕНТЫ СПРАВЕДЛИВОСТИ». (16+)
20.00 21.00 Документальный спецпроект. (16+)	21.00 На что способны те, кто умеет ходить на шпильках по скользкой брусчатке? На создание самого лучшего юмористического шоу страны! А лучшего, потому что женского!	21.00 «Комеди Клаб». (16+)	21.00 Comedy Club для российского телевидения - как Хью Хеффнер для Playboy, как серфинг для Гонолулу и как бриллианты для Рублевки.	14.00 «Улетное видео».	12.35 «Команда мечты». (12+)	11.40 02.50 «Реальная мистика».	11.40 02.50 «Реальная мистика».
23.00 «АНАКОНДА». (16+)	21.00 «Комеди Клаб». (16+)	21.00 «Китай, США, 2014 г. Боец. Киану Ривз, Микаэл Нюквист, Алфи Аллен. После смерти жены, у Джона из самого ценного остается только старый 69-годя «Мустанг» и маленькое преданное существо - щенок по имени Дейзи, подарок покойной супруги.	21.00 «Горячие головы». (12+)	15.30 «Супершеф». (16+)	13.10 «Кто выиграет Лигу чемпионов?» (12+)	13.45 «ЖЕНА ПО ОБМЕНУ».	13.45 «ЖЕНА ПО ОБМЕНУ».
США - Бразилия - Перу, 1997 г. Приключенческий боевик. Дженнифер Лопез, Айс Кьюб. Команда исследователей отправляется в самое сердце таинственных джунглей Амазонки на поиски затерянных индейских племен.	22.00 «Горячие головы». (12+)	21.45 «47 РОНИНОВ». (12+)	21.45 «Горячие головы-2». (12+)	19.30 «Горячие головы-2». (12+)	14.25, 17.55 Все на футбол!	17.45 «Про здоровье».	17.45 «Про здоровье».
«СТРЕЛОК». (16+)	23.00 «Дом-2. Город любви». (16+)	00.00 «Дом-2. После заката». (16+)	00.00 «АНАКОНДА: ЦЕНА ЭКСПЕРИМЕНТА». (16+)	20.00 «Улетное видео». (16+)	14.00 Футбол. Лига чемпионов. Жеребьёвка 1/4 финала. Пр.тр.	19.00 «Любовь по контракту».	19.00 «Любовь по контракту».
00.50 «КАЙТ». (16+)	00.00 «Дом-2. Город любви». (16+)	01.00 «Такое кино!». (16+)	00.00 «АНАКОНДА: ЦЕНА ЭКСПЕРИМЕНТА». (16+)	21.00 «Плохие парни». (18+)	15.00 Футбол. Лига Европы. Жеребьёвка 1/4 финала. Пр.тр.	01.10 Баскетбол. ЦСКА (Россия) - «Панатинаикос» (Греция). Евролига.	01.10 Баскетбол. ЦСКА (Россия) - «Панатинаикос» (Греция). Евролига.
02.30 «КАЙТ». (16+)	05.30 ТНТ. Best. (16+)	01.25 «Спаси свою любовь». (16+)	01.30 «Плохие парни». (18+)	01.30 «Плохие парни-2». (18+)	22.40 Хоккей. КХЛ. 1/2 финала конференции «Запад». Пр.тр.	05.10 Мужчины. (0+)	05.10 Мужчины. (0+)
		02.15 «Бородина против Бузовой». (16+)	01.45 «АНАКОНДА: КРОВАВЫЙ СЛЕД». (16+)	03.45 «Человек ноября». (16+)	05.55 Формула-1. Гран-при Австралии. Пр.тр.	00.30 «Это моя собака».	06.00 «Домашняя кухня».
		03.00 «Горячий барабанщик». (16+)	03.30 «Тайные знаки». (12+)	05.20 «Улетное видео». (16+)		06.00 «Домашняя кухня».	
		04.40 «Открытый микрофон». (16+)	04.50 «Мультфильмы». (0+)				

Питомник растений Солнечный



Предлагаем Вам качественные, устойчивые и урожайные сорта саженцев без **ПРЕДОПЛАТЫ!**

Собственное производство позволяет держать минимальные цены на саженцы с очень высоким качеством.

Доставка осуществляется **наложенным платежом**, Почтой России и без предоплат!

Почта России взимает процент за пересылку в зависимости от веса и дальности расстояния.

АБРИКОС ЦАРСКИЙ



400 руб.

и крупные, достигающие 4-6 г. Замечательен их десертный вкус: свежий, кисловато-сладкий с хорошо выраженным традиционным ароматом. Конусообразная форма плодов и их яркий цвет – весьма декоративны, кусты, обсыпанные красными ягодами, действительно напоминают скажочную Жар-Птицу, украшая участок и радуя садовода. Отсутствие традиционных болезней – одно из главных достоинств Жар-Птицы.

СМОРОДИНА ЙОРКЕР ВАН ТЕСТ



300 руб.

Один из лучших сортов красной смородины. Скороплодный, высокоурожайный, высокозимостойкий и крупноплодный. Куст мощный, болезнями не повреждается, плодоносит щедро и регулярно, ягоды очень крупные, 2 г, темно-красные, десертного вкуса.

ЯБЛОНИЯ СЛАВА ПОБЕДИТЕЛЯМ



350 руб.

У этого дерева совершенно особенная, легко узнаваемая, очень красавица ажурная корона. Плоды отличаются крупными

размерами и высокими декоративными качествами. Они имеют примерно одинаковую округлую форму с небольшим конусом. Кожица яблок, как правило, гладкая, зеленоватого оттенка. При созревании практически вся поверхность плодов покрывается равномерным густым румянцем красного цвета. В свою очередь мякоть яблок – белая, с небольшим кремовым оттенком. На вкус яблоки сочные и сладкие. Аромат плодов яблони Слава Победителям достаточно яркий и аппетитный. Плоды прекрасно подходят для переработки, а также употребления свежими.

ГРУША ТАЛГАРСКАЯ КРАСАВИЦА



400 руб.

Всем полюбившийся, неприхотливый сорт. Этот сорт не является самоопыляемым, поэтому в качестве опылителей подходит Любимица Клappa. Плоды Талгарской красавицы крупные, могут достигать массы в 250 г, форма удлиненная, бутылочная, имеющая скосленный верх, основной окрас бледно-желтый, а в местах, хорошо освещенных солнцем, имеет ярко-красное нечеткое пятно. Плоды сочные, хрустящие. Отличается высокой урожайностью и ранними сроками плодоношения. Первый урожай появляется на 2-3-й год. Урожай собирают в конце сентября, когда груши достигают технической зрелости. Груши Талгарской красавицы, даже спелые, не склонны к осыпанию и не имеют пятен при нажимах, что дает оценку их хорошей транспортабельности.

ВИНОГРАД ЧАРЛИ



350 руб.

Восхитительный сорт, обладает всеми характеристиками, которые помогают ему стать настоящим лидером урожайной усадьбы. Он абсолютно не боится грозных зим, резкого весеннего холода, неприятного грибка. К любому виду почвы сорт не капризен. Отлично хранится, потому что не трескается и не портится. Вес каждой грозди превышает 800 граммов. Ягоды большие, черного или насыщенного синего оттенка. Мякоть урожая сочная, слегка терпкая и чуть сладкая.

ЖИМОЛОСТЬ АМФОРА



300 руб.

Куст средних размеров – 1,5 м. Плоды крупные, 2 см, средний вес 1,5 г, красивой удлиненно-кувшиновидной формы, почти с гладкой поверхностью. Кожица толстая, плотная, голубовато-синего окраса, с сильным восковым налетом. Мякоть плотная, гармоничного кисло-сладкого вкуса. Сорт универсального использования, идеален для домашних заготовок (компоты, варенье, соки). Транспортабельность хорошая.

ЗАКАЗ МОЖНО ОФОРМИТЬ:

- через интернет-магазин www.solar34.ru
- по электронной почте pitomnik2005@gmail.com
- по телефонам: 8-905-393-21-11, 8-927-545-04-89 каждый день с 9.00 до 18.00
- отправить письмо по почте на адрес: 404011 Волгоградская область, Дубовский район, с. Пичуга, ул. Московская, 59.

Всю необходимую информацию и полный каталог растений вы можете найти на нашем сайте www.solar34.ru

Заказы принимаются с 01.12.2018 г. по 25.04.2019 г. Отправляются заказы с 25.03.2019 по 01.05.2019 г. в

зависимости от региона: в первую очередь южные, затем северные регионы.

Минимальный объем одной заявки составляет 2000 рублей.

При заказе на 3000 р. вас ожидает подарок в виде эксклюзивного сорта винограда АТТИКА, а при заказе на 5000 р. – виноград АТТИКА и яблоня СУПЕР КАРЛИК СОРТА МОДИ.

ООО «ВЕЛЕС», Волгоградская область, Дубовский район, с. Пичуга, ул. Московская, д. 59, ОГРН 1163443063960. РЕКЛАМА

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV 1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «ВЫБОР КАПИТАНА КОРЕЛЛИ». (16+)	06.20 «ОЛИМПИУС ИНФЕРНО». (16+)	06.00 «СВАТЫ». (16+)	06.50, 07.10, 07.35, 08.00,	05.00 «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА». (16+)
08.40 «ОТВЕРЖЕННЫЕ». (12+)	08.15 «КНЯЖНА МЕРИ». (12+)	09.50 «Падал прошлогодний снег». Мультфильм. (0+)	08.25, 18.00, 18.20, 18.45,	06.30 В теме. (16+)
11.40 «СТОЙ! ИЛИ МОЯ МАМА БУДЕТ СТРЕЛЯТЬ». (12+)	10.25 «ПАМЯТЬ ОСЕНИ». (16+)	10.10 «ШИРЛИ-МЫРЛИ». (16+)	19.10, 19.35	06.55 «КЛОН». (16+)
13.25 «ЛЕВ». (16+)	12.25 «ВОЖДЬ РАЗНОКОЖИХ». (16+)	12.50 «ВОКАЗЛ ДЛЯ ДВОИХ». (12+)	«ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)	08.40 «ТРОПИКАНКА». (12+)
15.45 «ИМУЩЕСТВО С ХВОСТОМ». (12+)	14.20 «ИВАНОВЫ». (12+)	СССР, 1982 г. В ролях: Людмила Гурченко, Олег Басилашвили	08.50, 09.35 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)	09.50 Одиночный папа мечтает познакомиться. (16+)
17.40 «ВЫБОР КАПИТАНА КОРЕЛЛИ». (16+)	16.20, 17.10 «БУИСТВО НА ТРОИХ». (12+)	15.25 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (12+)	10.20 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)	12.05 Мастершев. (12+)
20.10 «МОЙ МАЛЬЧИК». (12+)	18.20 «ПЕРЕПРАВА». (16+)	СССР, 1977 г. В ролях: Галина Польских, Евгений Евстигнеев, Марина Дюжева, Евгений Стеблов	11.10 Правила моей кухни. (16+)	17.30 Ювелир. (16+)
Великобритания, США, Франция, Германия, 2002 г.	20.20 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (12+)	Россия, 2007 г.	12.10 «ЦЕНА ЛЖИ». (16+)	Премьера нового российского реалити, в котором звезда ювелирного искусства и владелец собственного бренда Илья Клюев помогает героям разобраться в разнообразии украшений и камней: где и что покупать, сколько на это тратить? Какие украшения кому нужны, а какие противопоказаны? Женщины предлагают оценить их шкатулки с драгоценностями и рискнуть обменять на новые украшения. Мужчин же учат выбирать идеальные подарки родным и любимым.
22.10 «ГОСПОЖА БОВАРИ». (16+)	22.30 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)	22.30 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)	13.25 «Сезон охоты-2». Мультфильм. (12+)	05.00 Обмен жёнами. (16+)
00.30 «КОЛДОВСТВО». (16+)	02.25 «ЛЮБОВЬ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)	Россия, 2010 г.	14.10 Дела семейные.	06.30 В теме. (16+)
02.30 «ПРИЗРАК ОПЕРЫ». (12+)	02.25 «ЧЁРНАЯ МОЛНИЯ». (6+)	2002 г.	Битва за будущее. (16+)	06.55 «КЛОН». (16+)
05.10 «ТЁМНЫЙ РЫЦАРЬ». (16+)	04.20, 05.10 «УБИЙСТВО НА ТРОИХ». (12+)	2002 г.	15.05 Дела семейные.	08.40 «ТРОПИКАНКА». (12+)

Иллюзион+	Русский иллюзион	КИНОКОМЕДИЯ	FOXlife	FOX LIFE
01.20 «ОСТОРОЖНО, ДВЕРИ ЗАКРЫВАЮТСЯ» (16+)	00.15 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». (12+)	01.05 «СУПЕРНЯНЬ». (16+)	06.00, 17.50, 18.35, 22.55,	05.00 «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА». (16+)
03.10 «ДНЕВНИК КАРЬЕРСТИКИ». (16+)	02.25, 03.10 «ВСЕ О ЕГО БЫВШЕЙ». (16+)	02.30 «СУПЕРНЯНЬ-2». (16+)	23.45, 00.30, 05.20	06.30 В теме. (16+)
05.05 «Я НЕ ЗНАЮ, КАК ОНА ДЕЛАЕТ ЭТО». (16+)	03.55 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)	03.55 «ПЛЮВОВЬ НЕ ПО РАЗМЕРУ». (16+)	«СКОРПИОН». (16+)	06.55 «КЛОН». (16+)
06.40 «ДЕСЯТЬ ЯРДОВ». (16+)	05.15 «КАК ИЗВЕСТИ ЛЮБОВНИЦУ ЗА 7 ДНЕЙ». (16+)	05.50 «ОТКРОЙТЕ, ПОЛИЦИЯ!». (16+)	06.45, 07.40, 13.35, 14.25,	08.40 «ТРОПИКАНКА». (12+)
08.30 «ПАРАНОЙЯ». (16+)	07.10 «ДИАЛОГИ». (16+)	07.55 «ВРЕМЕННО БЕРЕМЕННА». (16+)	01.20, 02.10 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)	09.50 Одиночный папа мечтает познакомиться. (16+)
10.25 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+)	08.50 «КУКУШКА». (16+)	09.35 «ПЛЮВОВЬ СЛУЧАЕТСЯ». (16+)	08.25, 11.05, 16.50	10.00 «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА». (16+)
12.00 «ЧЕТВЕРО ПОХОРОН И ОДНА СВАДЬБА». (16+)	10.40, 11.35 «НАРУЖНОЕ НАБЛЮДЕНИЕ». (16+)	11.40 «КРУТАЯ ДЖОРДЖИЯ». (16+)	«НОМЕР 309». (16+)	12.00 Утро пятницы. (16+)
13.35 «ИГРА ЭНДЕРА». (12+)	12.25 «БАБЛО». (16+)	13.50 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+)	09.20, 09.50 Большой праздник Джейми. (12+)	13.10 В гостях у цифры. (12+)
15.25 «ОДНИМ МЕНЬШЕ». (16+)	14.05 «КРЕМЕНЬ». (16+)	15.40 «МОЙ ЕДИНСТВЕННЫЙ». (16+)	10.15, 04.15 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)	14.20 «СЕРЕЖКА КАЗАНОВЫ». (12+)
17.20 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2». (16+)	15.35 «ПОЛЯРНЫЙ РЕЙС». (12+)	17.40 «ПЛОВОВНЫЙ МЕНЕДЖМЕНТ». (16+)	12.00, 12.45, 19.20, 20.10	15.00 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
19.05 «ЛЮБОВНЫЙ ПЕРЕПЛЕТ». (16+)	17.15 «МЕЧЕНОСЕЦ». (16+)	19.30 «СКАНДИНАВСКИЙ ФОРСАЖ». (16+)	«КАСЛ». (16+)	16.00 Новости
20.30 «СПОКОЙНОЙ НОЧИ». (16+)	19.10, 20.00 «НАРУЖНОЕ НАБЛЮДЕНИЕ». (16+)	21.20 «СКАНДИНАВСКИЙ ФОРСАЖ. ГОНКИ НА ЛЬДУ». (16+)	15.15, 16.05, 02.50, 03.35	16.00 Новости
22.00 «ВСЁ САМОЕ ЛУЧШЕЕ». (16+)	22.35 «РАЙСКИЕ ПТИЦЫ». (16+)	23.10 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК». (16+)	«БЕЛЫЙ ВОРОТНИЧОК». (16+)	17.00 Школа доктора Комаровского. Классный журнал. (12+)
23.35 «ЧЕЛОВЕК ЧЕЛОВЕКУ ВОЛК». (18+)	Драма, Украина, 2008 г.		05.00 «АМЕРИКАНСКАЯ ДОМОХОЗЯЙКА». (16+)	18.00 «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА». (16+)

ФЕНИКС+КИНО	TV 21 ВЕК	РОДНОЕ КИНО	КИНОСЕРИЯ
08.00, 16.00, 00.00 «ВРЕМЯ ЛЮБИТЬ». (16+)	10.00, 18.00, 02.00 «ТЕНЬ СУДЬБЫ». (16+)	03.55 «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ». (6+)	00.00, 01.00, 02.00, 03.05, 04.00 «ШЕЛЕСТЬ». (16+)
09.00, 17.00 «ДЕТИ ВАНЮХИНА». (16+)	11.00, 19.00, 03.00 «ФОНОГРАММА СТРАСТИ». (16+)	05.35 «ПИТЕР FM». (12+)	05.00, 05.55 «ЛИКВИДАЦИЯ». (12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ЖАРКИЙ ЛЕД». (16+)	12.45, 20.45, 04.45 «ИНТИМНЫЕ ОТНОШЕНИЯ». (18+)	07.20 «БАРХАНОН И ЕГО ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (16+)	07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 24.00, 25.00, 26.00, 27.00, 28.00, 29.00, 30.00, 31.00, 32.00, 33.00, 34.00, 35.00, 36.00, 37.00, 38.00, 39.00, 40.00, 41.00, 42.00, 43.00, 44.00, 45.00, 46.00, 47.00, 48.00, 49.00, 50.00, 51.00, 52.00, 53.00, 54.00, 55.00, 56.00, 57.00, 58.00, 59.00, 60.00, 61.00, 62.00, 63.00, 64.00, 65.00, 66.00, 67.00, 68.00, 69.00, 70.00, 71.00, 72.00, 73.00, 74.00, 75.00, 76.00, 77.00, 78.00, 79.00, 80.00, 81.00, 82.00, 83.00, 84.00, 85.00, 86.00, 87.00, 88.00, 89.00, 90.00, 91.00, 92.00, 93.00, 94.00, 95.00, 96.00, 97.00, 98.00, 99.00, 100.00, 101.00, 102.00, 103.00, 104.00, 105.00, 106.00, 107.00, 108.00, 109.00, 110.00, 111.00, 112.00, 113.00, 114.00, 115.00, 116.00, 117.00, 118.00, 119.00, 120.00, 121.00, 122.00, 123.00, 124.00, 125.00, 126.00, 127.00, 128.00, 129.00, 130.00, 131.00, 132.00, 133.00, 134.00, 135.00, 136.00, 137.00, 138.00, 139.00, 140.00, 141.00, 142.00, 143.00, 144.00, 145.00, 146.00, 147.00, 148.00, 149.00, 150.00, 151.00, 152.00, 153.00, 154.00, 155.00, 156.00, 157.00, 158.00, 159.00, 160.00, 161.00, 162.00, 163.00, 164.00, 165.00, 166.00, 167.00, 168.00, 169.00, 170.00, 171.00, 172.00, 173.00, 174.00, 175.00, 176.00, 177.00, 178.00, 179.00, 180.00, 181.00, 182.00, 183.00, 184.00, 185.00, 186.00, 187.00, 188.00, 189.00, 190.00, 191.00, 192.00, 193.00, 194.00, 195.00, 196.00, 197.00, 198.00, 199.00, 200.00, 201.00, 202.00, 203.00, 204.00, 205.00, 206.00, 207.00, 208.00, 209.00, 210.00, 211.00, 212.00, 213.00, 214.00, 215.00, 216.00, 217.00, 218.00, 219.00, 220.00, 221.00, 222.00, 223.00, 224.00, 225.00, 226.00, 227.00, 228.00, 229.00, 230.00, 231.00, 232.00, 233.00, 234.00, 235.00, 236.00, 237.00, 238.00, 239.00, 240.00, 241.00, 242.00, 243.00, 244.00, 245.00, 246.00, 247.00, 248.00, 249.00, 250.00, 251.00, 252.00, 253.00, 254.00, 255.00, 256.00, 257.00, 258.00, 259.00, 260.00, 261.00, 262.00, 263.00, 264.00, 265.00, 266.00, 267.00, 268.00, 269.00, 270.00, 271.00, 272.00, 273.00, 274.00, 275.00, 276.00, 277.00, 278.00, 279.00, 280.00, 281.00, 282.00, 283.00, 284.00, 285.00, 286.00, 287.00, 288.00, 289.00, 290.00, 291.00, 292.00, 293.00, 294.00, 295.00, 296.00, 297.00, 298.00, 299.00, 300.00, 301.00, 302.00, 303.00, 304.00, 305.00, 306.00, 307.00, 308.00, 309.00, 310.00, 311.00, 312.00, 313.00, 314.00, 315.00, 316.00, 317.00, 318.00, 319.00, 320.00, 321.00, 322.00, 323.00, 324.00, 325.00, 326.00, 327.00, 328.00, 329.00, 330.00, 331.00, 332.00, 333.00, 334.00, 335.00, 336.00, 337.00, 338.00, 339.00, 340.00, 341.00, 342.00, 343.00, 344.00, 345.00, 346.00, 347.00, 348.00, 349.00, 350.00, 351.00, 352.00, 353.00, 354.00, 355.00, 356.00, 357.00, 358.00, 359.00, 360.00, 361.00, 362.00, 363.00, 364.00, 365.00, 366.00, 367.00, 368.00, 369.00, 370.00, 371.00, 372.00, 373.00, 374.00, 375.00, 376.00, 377.00, 378.00, 379.00, 380.00, 381.0

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT
06.00 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Химки» (Россия) – «Реал» (Испания). (0+)	01.00, 02.00, 10.30, 11.30, 16.00 Велоспорт. (0+)
07.55, 14.30, 19.50 Новости	03.00 Хоккей на траве. Тележурнал. (0+)
08.00 «ХОККЕЙСТЫ!». (12+)	03.30, 08.30, 13.00, 13.30 Горные лыжи. Кубок мира. Сольдеу. (0+)
09.40 Тот самый Панарин. (12+)	04.15, 23.00 Теннис. (0+)
10.40, 14.35, 21.55 Страна спортивная. (12+)	05.00, 21.00, 23.30 Теннис. АТР. «Мастерс». Индиан-Уэллс. 1/4 финала. Прямая трансляция. (0+)
10.55, 02.30 Зимняя Универсиада-2019. (0+)	07.00, 18.45 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Тронхейм. (0+)
14.55 Дзюдо. Турнир «Большого шлема». Прямая трансляция из Екатеринбурга	08.00, 10.00, 12.30, 15.30 Биатлон. Чемпионат мира. Эстерсунд. (0+)
17.30 Страна смотрит спорт. Прямая трансляция	09.00 Автомобили. Формула Е. Гонконг. Обзор. (0+)
17.55 Баскетбол. Евролига. Мужчины. ЦСКА (Россия) – «Панатинаикос» (Греция) - ЦСКА (Россия). (0+)	14.00 Футбол. Лига Европы. Жеребёйка. Прямая трансляция. (0+)
19.55 Баскетбол. Евролига. Мужчины. ЦСКА (Россия) – «Панатинаикос» (Греция) - ЦСКА (Россия). (0+)	14.40, 20.45 Тележурнал Watts. (0+)
22.10 Дзюдо. Турнир «Большого шлема». Трансляция из Екатеринбурга. (16+)	15.00 Футбол. Лига Европы. Жеребёйка. Прямая трансляция. (0+)
01.00 «ТАКТИКА БЕГА НА ДЛИННУЮ ДИСТАНЦИЮ». (12+)	17.15 Велоспорт. Париж-Ницца. 6-й этап. Прямая трансляция. (0+)
ССРС. 1978 г.	19.15 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Викерсунд. Мужчины. Прямая трансляция. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ	МУЗ-ТВ
05.00 Сделано в 00-х. (16+)	14.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
06.00, 08.40, 13.40, 18.00 PRO-новости. (16+)	15.00 Битва фанклубов. (16+)
06.15, 10.30, 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)	16.00 Засеки звезды. (16+)
06.55, 17.00 PRO-клип. (16+)	16.10 Русские хиты. Чемпионы пятницы. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)	18.15, 03.00 Золотая лихорадка. (16+)
09.00 Золотая дюжина. (16+)	19.00 Русский чарт. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)	20.00 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+) Самый звездный хит-парад!
11.20 Отпуск без путевки. Гавана. (16+)	20.30 Золотой Граммофон-2018. (16+)
12.10 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)	23.40 Танцпол. (16+)
	01.00 Несприннер. (16+)

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 11 ПО 17 МАРТА

Рыбы 19.02 – 20.03
Небесные светила советуют Рыbam не обращать внимания на то, что говорят о них коллеги. Здравый смысл, а не сиюминутный импульс – вот залог успеха во всех начинаниях. В любви перемен ожидать не стоит, если вы сами не готовы меняться ради счастья.

Рак 22.06 – 22.07
Ракам звезды рекомендуют быть готовыми к небольшим финансовым проблемам. Во всем остальном неделя обещает быть весьма благополучной. Небесные светила обещают свою поддержку в вопросах любви. От вас – забота в отношении любимого.

Скорпион 24.10 – 22.11
Скорпионам звезды советуют не сворачивать с выбранного пути. И в личной жизни, и на работе, и в общении с родственниками дела будут развиваться исключительно удачно, если вы не станете эпатировать окружающих сверх меры. Берите в соратники свою половинку.

Козерог 22.12 – 20.01
Козерогам стоит набраться терпения. Тогда вы сможете преодолеть все трудности, что подбросит судьба. Реально оценивайте перспективы и не упускайте шанса воспользоваться ситуацией для пользы дела. В любви лучшими помощниками будут нежность и ласка.

Овен 21.03 – 20.04
Любые проблемы недели Овны станут решать шутя. Отдохновение и гармонию можно большой ложкой зачерпнуть из общения с семьей. Слушать и слышать своих близких – это так важно! Немного скромности не помешает в любовной сфере.

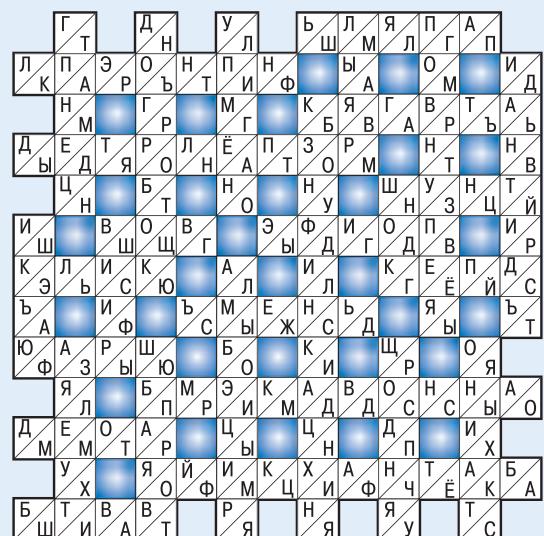
Лев 23.07 – 22.08
Отличная неделя, чтобынести в свою жизнь как можно больше новшеств. Хотя вы и так знаете, как разнообразить свои будни. Возможно, хочется поменять работу – так в путь! А вот решение порвать отношения с любимым человеком может оказаться поспешным.

ДУАЛЬ
Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образовывали кроссворд.

По горизонтали: Шляпа. Каротин. Квarta. Детонатор. Шунт. Шов. Эфиоп. Клик. Кейс. Смесь. Фарш. Примадонна. Метр. Офицантка. Штат. **По вертикали:** Танец. Ноготок. Лиман. Лавр. Портупея. Дантист. Конфискация. Шок. Шкаф. Шифр. Амбиция. Алеут. Шпрот. Родня. Оникс.

Телец 21.04 – 21.05
Тельцам стоит сделать небольшой перерыв в делах. Тем более что и работы будет немного. Без мудрого совета близкого человека не обойтись, если возникнут проблемы в любовной сфере. Да и вообще, советы будут весьма кстати в разных ситуациях.

Дева 23.08 – 23.09
Весьма многообещающая неделя впереди у Дев. Все прекрасно будет в личной жизни. Только вот не стоит пытаться переделать окружающих людей. Умейте принимать и отличную от вашей точки зрения. И любимого человека тоже стоит принимать таким, каков он есть.



ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	ПАПОМНИЧЕСТВО В ВЕЧНЫЙ ГОРОД. Константин и Елена. (0+)
05.00, 05.30 Две сестры. Кулинарная программа. (0+)	15.50 Дорога к Небу. (0+)
06.00 Завет. (0+)	16.35 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». Фильм 6. (0+)
07.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)	17.00 СССР. 1973 г. С Еленой Жосуп. (0+)
08.00 До самой сути. С Еленой Жосуп. (0+)	18.00 Завет. (0+)
09.00, 09.30 Монастырская кухня. (0+)	19.00, 00.50 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
10.00 И будут двое... (0+)	20.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
11.00 Александр Третий. Сильный, дерзкий... (0+)	22.00 «Державная». Размышления 100 лет спустя. (0+)
12.00 Я хочу ребенка. (0+)	23.00 Res Publica. (0+)
13.00 Как я стал монахом. (0+)	23.55 Завет. (0+)
13.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)	01.45 Дорога к Небу. (0+)
14.30 Монастырская кухня. (0+)	02.25 Следы Империи. (0+)
14.30 «Смешарики. Спорт». (0+)	03.50 Бесогон. Авторская программа Никиты Михалкова. (12+)
15.00 «Навигатор. У нас гости!». (0+)	04.45 День Патриарха. (0+)

Православный календарь

15 марта
Седмица 1-я Великого поста. Глас 8. Иконы Божией Матери, именуемой «Державная».

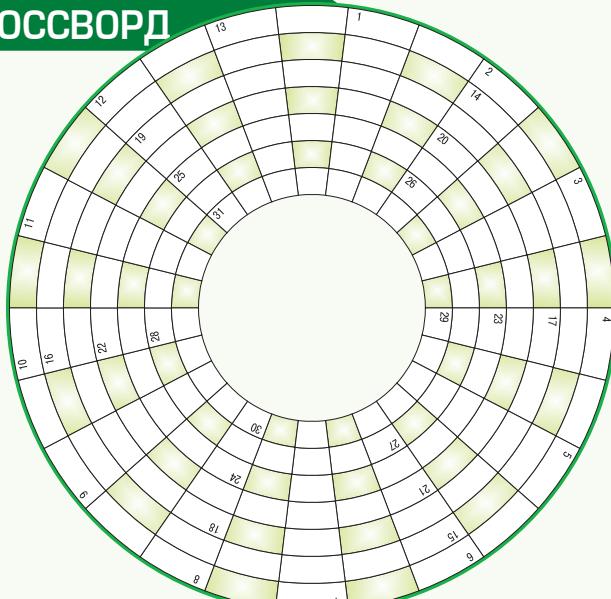


Сщмч. Феодора, еп. Киринейского. Свт. Арсения, еп. Тверского. Мч. Троадия. Мч. Евфалии. Прп. Агафона Египетского. Мчч. 440 Италийских.

Постный день.

«К Нет в обитателях рая гнева, потому что свободны они от раздражительности; не делают они друг другу вреда, не питают в себе вражды, потому что свободны от всякой зависти». Св. Ефрем Сирин

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	РОССИЯ К Культура	СТС	СТС
06.00	Новости	05.00	«Утро России. Суббота»	05.45	Марш-брюсок. (12+)	05.00	ЧП. Расследование. (16+)	06.30	«Малыш и Карлсон». «Карлсон вернулся»
06.10	«Наедине со всеми». (16+)	08.40	Местное время. Суббота. (12+)	06.20	АБВГДейка. (0+)	05.30	«СПОРТЛОТО-82». (0+)	06.30	«Приключения Кота в сапогах». (6+)
07.00	«ЦАРСКАЯ ОХОТА». (12+) СССР-Италия, 1990. Историческая драма. В ролях: Николай Ерёменко, Светлана Крючкова.	09.20	«Пятеро на одного» Сто к одному	06.50	«ЧЕЛОВЕК РОДИЛСЯ». (12+)	07.25	Смотр. (0+)	07.40	«Три кота». (0+)
08.10	«Играй, гармонь любими!» (12+)	10.10	Вести	08.45	Православная энциклопедия. (6+)	08.00	Сегодня	08.05	«Том и Джерри». (0+)
09.00	Умницы и умники. (12+)	11.00	Вести	09.10	«ТРОЕ В ЛАБИРИНТЕ». (12+)	08.20	«Зарядись удачей!» (12+)	08.30	«Уральские пельмени». (16+)
09.45	«Слово пастыря». (0+)	11.20	Местное время	11.30	События	09.25	Готовим с Алексеем Зиминым. (0+)	09.00	«Шоу «Уральских пельменей». (16+)
10.00	Новости с субтитрами	11.40	«ЛЮБОВЬ, КОТОРОЙ НЕ БЫЛО». (12+)	11.50	Петровка, 38. (16+)	10.00	Сегодня	09.30	«ПроСТО кухня». (12+)
10.15	Премьера. «Королевы льда. Нежный возраст». (12+)	12.00	«Женские штучки». Юмористический концерт. (12+)	12.00	«Женские штучки». Юмористический концерт. (12+)	10.20	Главная дорога. (16+)	10.30	«Рогов. Студия 24». (16+)
11.10	«Теория заговора». (16+)	13.10	«ОТ ПЕРВОГО ДО ПОСЛЕДНЕГО СЛОВА». (12+)	13.10	«ОТ ПЕРВОГО ДО ПОСЛЕДНЕГО СЛОВА». (12+)	11.00	«Еда живая и мёртвая». (12+)	11.30	«КАК ОТДЕЛАТЬСЯ ОТ ПАРНЯ ЗА 10 ДНЕЙ». (16+)
12.00	Новости с субтитрами	14.30	«РАДУГА В ПОДНЕБЕСЬЕ». (12+)	14.30	События	12.00	Квартирный вопрос. (0+)	США - Германия, 2003 г.	
12.15	«Идеальный ремонт». (6+)	14.50	«ОТ ПЕРВОГО ДО ПОСЛЕДНЕГО СЛОВА». (12+)	14.50	«ОТ ПЕРВОГО ДО ПОСЛЕДНЕГО СЛОВА». (12+)	13.00	Когда в доме четверо детей, а комната всего три, приходится идти на компромиссы. Старшего сына Сашу родители поселили в гостиной, и теперь он делит ее с домочадцами и гостями. «Поехали, поедим!» (0+)	Комедия. Кейт Хадсон, Мэттью МакКонахи. Журналистка Энди Андерсон получает необычное редакционное задание. Ей надо написать статью о том, что выдумывают женщины, чтобы отдалась от мужчины.	
13.10	Премьера. «Живая жизнь». (12+)	17.10	«АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)	17.10	«АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)	14.00	«Крутая история» с Татьяной Митковой. (12+)	13.55	«РОМАН С КАМНЕМ». (16+)
15.00	Чемпионат мира по биатлону. Эстафета. Женщины. Прямой эфир из Швеции	17.30	«Привет, Андрей!» (12+)	17.30	«Привет, Андрей!» (12+)	15.00	«Крутая история» с Татьяной Митковой - это откровенные интервью с людьми, которые сумели ответить на вызов судьбы.	16.05	«ЖЕМЧУЖИНА НИЛА». (16+)
16.25	«Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым. (12+)	20.00	Вести в субботу	20.00	«Один в один. Народный сезон». Финал. (12+)	16.00	Своя игра. (0+)	18.05	«КАРАТЭ-ПАЦАН». (12+)
18.15	Чемпионат мира по биатлону. Эстафета. Мужчины. Пр.тр.	20.45	«ДОЧЬ ЗА ОТЦА». (12+)	20.45	«ДОЧЬ ЗА ОТЦА». (12+)	16.20	Сегодня	21.00	«МЕЧ КОРОЛЯ АРТУРА». (16+)
19.40	«Эксклюзив» с Дмитрием Борисовым. (16+)	23.30	«Постскриптум» с Алексеем Пушкиным	21.00	«Постскриптум» с Алексеем Пушкиным	17.00	«Однажды...» (16+)	США, 2017 г. Приключения. Чарли Ханнэм, Астрид Берже-Фрисби. Молодой Артур живёт на задворках Лондниума вместе со своей бандой. Он и понятия не имел о своём королевском происхождении, пока однажды не взял в руки меч Эскалибур.	
21.00	Время	21.30	«Привет, Андрей!» (12+)	22.10	«Право знать!» (16+)	19.00	«Секрет на миллион». (16+)	17.40	«ТИШИНА». (12+)
21.20	«Сегодня вечером». (16+)	20.00	Вести в субботу	23.40	События	20.40	«Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым	17.40	СССР, 1963 г. Драма. Виталий Конев, Георгий Мартынук, Лариса Лужина, Наталья Величко, Николай Волков, Владимир Емельянов, Михаил Ульянов.
00.15	Премьера. «Покидая Неверленд». Фильм-откровение. Часть 2-я. (18+)	20.45	«Один в один. Народный сезон». Финал. (12+)	23.55	«Право голоса». (16+)	22.15	Ты не поверишь! (16+)	17.40	Первые послевоенные годы. Сергей Вохминцев только что вернулся с фронта. Сталкиваясь со многими трудностями, он ищет свое место в жизни.
02.35	«Модный приговор». (6+)	23.30	«ДОЧЬ ЗА ОТЦА». (12+)	03.05	«Крымский мир». Спецрепортаж. (16+)	23.20	«Международная пилорама» с Тиграном Кеосаяном. (18+)	21.00	«Агора»
03.35	«Мужское / Женское». (16+)	03.25	Счастливая жизнь Веры заканчивается в один день. Вера узнает, что ее отец сидит в тюрьму по ложному обвинению в коррупции и убийстве. Вера намерена выяснить правду, найти настоящих виновных в преступлениях и вытащить отца из тюрьмы. «Выход в люди». (12+)	03.40	«90-е. Наркота». (16+)	00.15	«Квартирник» НТВ у Маргулиса».	22.00	«Мифы и монстры»
04.25	«Давай поженимся!» (16+)	03.25	«Осторожно, мошенники!» (16+)	04.25	«Удар властью. Руцкой и Хасбулатов». (16+)	01.30	«Фоменко фейк». (16+)	22.45	Клуб 37
05.00	«ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	04.40	«Постскриптум» с Алексеем Пушкиным	05.20	«Осторожно, мошенники!» (16+)	01.55	Дачный ответ. (0+)	23.45	«ПОДКИДЫШ». (0+)
06.10	«ТРИ ТОЛСТЯКА». (0+)	05.10	«Военная приемка. След в истории». (6+)	05.20	«СМЕЛОГО ПУЛЯ БОИТСЯ». (0+)	03.00	АНТИСНАЙПЕР». (16+)	00.55	«Чудеса горной Портогалии»
07.55	«Вера. Надежда. Любовь». (6+)	09.00	13.00 18.00 Новости дня	06.55	12.45 «Гербы России». (6+)	03.00	«Искатели»	01.45	«Балерина на корабле». «Вне игры»
09.15	«НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (0+)	09.15	«НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (0+)	07.15	04.00 «Выбор доктора Гааза». (12+)	04.30	«Афиша». (12+)	02.35	«ЛЕОН». (16+)
10.50	«Легенды армии» с Александром Маршалом». (12+)	10.50	«Не факт!» (6+)	08.00	«Слуху отчизне». (12+)	05.30	«Цена жизни». (16+)	01.40	«БЛЭЙД: ТРОИЦА». (18+)
11.40	«Секретная папка». (12+)	11.40	«Секретная папка». (12+)	08.30	«От прав к возможностям»	15.30	Новости 360	03.25	«РОМАН С КАМНЕМ». (16+)
12.05	«МОРПЕХИ». (16+)	12.05	«МОРПЕХИ». (16+)	09.40	«За дело!» (12+)	20.30	«Самое яркое». (16+)	05.05	«6 кадров». (16+)
13.15	«Командир Счастливой щуки». (12+)	13.15	«Командир Счастливой щуки». (12+)	10.10	«Земля 2050». (12+)	23.00	«Танцы марионеток». (16+)		
18.10	«КРЫМ». (16+)	18.10	«Командир Счастливой щуки». (12+)	10.35	«Охотники за сковорицами». (12+)	15.30	«Антикризисные меры». (12+)		
21.25	«КОМАНДИР СЧАСТЛИВОЙ ЩУКИ». (12+)	21.25	«КОМАНДИР СЧАСТЛИВОЙ ЩУКИ». (12+)	10.45	«Среда обитания». (12+)	16.00	«Самое яркое». (16+)		
23.00	«СЛЕД». (16+)	23.00	«СЛЕД». (16+)	12.00	«Дома живут». (12+)	08.00	«Мультиуро». (0+)		
01.05	«Известия. Главное»	01.05	«Известия. Главное»	13.00	«Регион». Пензенская область. (12+)	09.00	«Вера. Надежда. Любовь». (6+)		
00.55	«МЕТОД ФРЕЙДА». (16+)	04.40	«Москва фронту». (12+)	13.05	15.00 «БРАТЬЯ КАРАМАЗОВЫ». (12+)	09.30	«АЛЫЕ ПАРУСА». (12+)		
10.55	«СЛЕД». (16+)	04.40	«Москва фронту». (12+)	14.40	16.40 «Большая наука». (12+)	10.30	«Раскрывая тайны звёзд». (12+)		
00.00	«Известия. Главное»	04.40	«Москва фронту». (12+)	17.20	17.45 «Расследование». (12+)	11.30	«Индизайн». (12+)		
00.55	«МЕТОД ФРЕЙДА». (16+)	04.40	«Москва фронту». (12+)	20.10	17.45 «Игрушки». (12+)	12.15	«Все просто!» (12+)		
10.55	«СЛЕД». (16+)	04.40	«Москва фронту». (12+)	21.45	17.45 «Звуки». (12+)	13.00	Будни		
00.00	«Известия. Главное»	04.40	«Москва фронту». (12+)	22.40	22.40 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+)	14.30	Новости 360		
00.55	«МЕТОД ФРЕЙДА». (16+)	04.40	«Москва фронту». (12+)	04.45	22.40 «ТИШИНА». (12+)	15.30	«Новости 360		
10.55	«СЛЕД». (16+)	04.40	«Москва фронту». (12+)	04.45	22.40 «ТИШИНА». (12+)	16.30	«Индиана». (12+)		
00.00	«Известия. Главное»	04.40	«Москва фронту». (12+)	04.45	22.40 «ТИШИНА». (12+)	17.00	«Новости 360		
00.55	«МЕТОД ФРЕЙДА». (16+)	04.40	«Москва фронту». (12+)	04.45	22.40 «ТИШИНА». (12+)	17.30	«Франции». (12+)		
10.55	«СЛЕД». (16+)	04.40	«Москва фронту». (12+)	04.45	22.40 «ТИШИНА». (12+)	18.00	«Самое яркое». (16+)		
00.00	«Известия. Главное»	04.40	«Москва фронту». (12+)	04.45	22.40 «ТИШИНА». (12+)	18.30	«Антикризисные меры». (12+)		
00.55	«МЕТОД ФРЕЙДА». (16+)	04.40	«Москва фронту». (12+)	04.45	22.40 «ТИШИНА». (12+)	19.00	«Самое яркое». (16+)		
10.55	«СЛЕД». (16+)	04.40	«Москва фронту». (12+)	04.45	22.40 «ТИШИНА». (12+)	19.30	«Самое яркое». (16+)		
00.00	«Известия. Главное»	04.40	«Москва фронту». (12+)	04.45	22.40 «ТИШИНА». (12+)	20.00	«Самое яркое». (16+)		
00.55	«МЕТОД ФРЕЙДА». (16+)	04.40	«Москва фронту». (12+)	04.45	22.40 «ТИШИНА». (12+)	20.30	«Самое яркое». (16+)		
10.55	«СЛЕД». (16+)	04.40	«Москва фронту». (12+)	04.45	22.40 «ТИШИНА». (12+)	21.00	«Самое яркое». (16+)		
00.00	«Известия. Главное»	04.40	«Москва фронту». (12+)	04.45	22.40 «ТИШИНА». (12+)	21.30	«Самое яркое». (16+)		
00.55	«МЕТОД ФРЕЙДА». (16+)	04.							

РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
05.00 16.20 03.00 «Террито- рия заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)	07.00 ТНТ. Best. (16+) 08.00 ТНТ Music. (16+) 08.30 ТНТ. Best. (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.00 Дом-2. Остров любви. (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 09.45 «СРОЧНАЯ ДОСТАВ- КА». (16+) 11.30 «АНАКОНДА: ЦЕНА ЭКСПЕРИМЕНТА». (16+) 13.15 «АНАКОНДА: КРОВА- ВЫЙ СЛЕД». (16+) 15.15 «СРЕДЬ БЕЛА ДНЯ». (16+) 17.00 «ДЖОН УИК». (16+) 19.00 «Последний герой». (16+) 20.15 «ДЖОН УИК-2». (16+) Гонконг, США, 2017 г. Боевик. Киану Ривз, Риккардо Скамарчо. Возвратив себе «Му- станг» и заключив с Та- расовым мир, Джон ре- шает отойти от дел. 22.30 «УЛИЧНЫЙ БОЕЦ: ЛЕГЕНДА О ЧАН ЛИ». (12+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 07.00 «ЛОВУШКА ДЛЯ ОДИ- НОКОГО МУЖЧИНЫ». (16+) 08.30 «Улетное видео. Луч- шее». (16+) 08.50 «Крутые вещи». (16+) 09.10 «Особенности наци- ональной работы». (16+) 10.50 «Улетное видео». (16+) 13.00 «БЕЗУМНЫЙ СПЕЦ- НАЗ». (16+)		06.00 Формула-1. Гран-при Австралии. Свободная практика. Пр.тр. Футбол. «Кальяри» - «Фиорентина». Чемпи- онат Италии. (0+) Формула-1. Гран-при Австралии. Квалифи- кация. Пр.тр. Все на футбол! (12+) 11.00, 11.05 13.05, 22.25 Новости Спортивная гимна- стика. Кубок мира. Финалы в отдельных видах. Пр.тр. 20.10, 22.30, 00.50 Все на Матч! «Капитаны». (12+) Баскетбол. «Локомо- тив-Кубань» (Красно- дар) - УНИКС (Казань). Единая лига ВТБ. Пря- мая трансляция	06.30 18.00 23.00 00.00 «6 ка- дров». (16+) 08.20 «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ «ПРОЩАЙ». (16+) 10.05 12.20 «АМЕТИСТОВАЯ СЕРЁЖКА». (16+) 12.15 «Полезно и вкусно». (16+) 13.55 «СКОЛЬКО ЖИВЕТ ЛЮБОВЬ». (16+) 19.00 «ДОМ МАЛЮТКИ». (16+)		
 США, 2017 г. Фантасти- ческий боевик. Том Хол- ланд, Роберт Дауни мл. После исторической встречи с командой Мстителей Питер Пар- кер возвращается до- мой, пытаясь снова жить обычной жизнью под опекой своей тёти Мэй. 23.00 «ЗЕМЛЯ БУДУЩЕГО». (12+) США - Испания - Фран- ция - Великобритания, 2015 г. Фантастический фильм. Брить Роберт- сон, Джордж Клуни, Рэффи Кэссиди. 01.30 «ЛЕГИОН». (18+)	00.00 Дом-2. Город любви. (16+) 01.00 «ГОЛАЯ ПРАВДА». (16+) США, 2009 г. Комедий- ная мелодрама. Кэтрин Хайл, Джерард Батлер, Бри Тёрнер, Ник Сирси. Ромком на вечную тему «Где живет любовь?» При всей своей блонди- нистой самоуверенно- сти, женщина-продюсер Эбби едва ли ответит на этот вопрос. А вот спец- кор Майк, хам и бабник, кажется, может. 02.40 ТНТ Music. (16+) 03.05 «Открытый микро- фон». (16+) 05.35 ТНТ. Best. (16+)	02.30 «ТРУДНАЯ МИ- ШЕНЬ-2». (16+) 03.30 «СРОЧНАЯ ДОСТАВ- КА». (16+) 04.00 «Тайные знаки». (12+)	Индия, Канада, США, 2009 г. Боевик. Кристин Крук, Крис Клейн. Отец Чан Ли был круп- ным бизнесменом. Роди- тели всегда мечтают о будущем своих детей. 04.30 «ПЛОХИЕ ПАРНИ». (18+) 05.20 «БЕЗУМНЫЙ СПЕЦ- НАЗ». (16+) 04.45 «Улетное видео». (16+) 05.25 «Мультфильмы». (0+)	США, Великобритания, 2009 г. Комедийный бо- евик. Джордж Клуни, Юэн МакГрегор. Лин Кэссиди - офицер спецподразделения се- кретной службы США. 14.50 «ГОРЯЧИЕ ГОЛО- ВЫ-2». (12+) 16.30 «ГОРЯЧИЕ ГОЛО- ВЫ-2». (12+) 18.30 «Утилизатор». (16+) 19.30 «Улетное видео». (16+) 23.00 «+100500». (18+) 23.30 «ПЛОХИЕ ПАРНИ». (18+) 02.00 «ПЯТАЯ ЗАПОВЕДЬ». (18+) 03.20 «БЕЗУМНЫЙ СПЕЦ- НАЗ». (16+) 04.45 «Улетное видео». (16+) 05.00 «Мультфильмы». (0+)	16.25 Футбол. «Рубин» (Казань) - «Ростов». Пр.тр. 18.25 Футбол. «Реал» (Ма- дрид) - «Сельта». Пр.тр. 20.25 Футбол. «Атлетик» (Бильбао) - «Атлети- ко». Пр.тр. 22.50 Футбол. «Вулверхэм- птон» - «Манчестер Юнайтед». Пр.тр. 01.20 Футбол. «Герта» - «Бо- руссия» (Дортмунд). Чемпионат Германии. (0+) 03.20 «Мэнни». (16+) 05.00 Профессиональный бокс. Пр.тр.	23.45 «Про здоровье». (16+) 00.30 «ПОЛЫНЬ ТРАВА ОКАЯННАЯ». (16+) 02.20 «Восточные жёны в России». (16+) 04.45 «Предсказания: 2019». (16+) 05.35 «Домашняя кухня». (16+)		
КРУГОВОЙ КРОССВОРД		СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО-ЛЮКС»						
По кольцам: 4. «Ковш», в который веник мусор гонит. 8. Чем кормил поп Балду у Пушкина? 12. «Не страшны тебе ни зной, ни слякоть, резкий поворот и ... Что- бы не пришлось любимой плакать, крепче за баранку держись, шофер». 14. Из- менчивая часть шпиона. 15. Рыбное прозвище для увертливого человека. 16. Самый медленный темп в музыке. 17. «Из всех ле- карств лучшие - ... и воздух» (Б. Франклайн). 18. «Дремлю- щая» до поры до времени в чреве корабля железя- ка, благодаря которой тот может встать там, где ему нужно. 19. Коренной жи- тель Брестской области. 20. Канава, где может оказаться неосторожный шофер. 21. Старинное название трех копеек. 22. «Семейное» белье. 23. Если не дохлый, то коронный. 24. Селедоч- ного рода-племени. 25. В лес с подругами пойду, ягод разных наберу. Эй, малина! Эй, морошка! Прягайте в мое ...! 26. Инвентарь для под- давков. 27. «Статус» жениха, торгующего невесту. 28. Муж старшей сестры жены. 29. Кормится эвкалиптом. 30. «Шмон» в бухгалтерии. 31. Неопределенный «а» в ан- глийском языке.	ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ СКИДКА 30% на лечение 12% на протезирование	При высоком качестве – низкие цены! Звоните, приходите и убедитесь!	Нам 14 лет	ВЕСЬ СПЕКТР УСЛУГ	ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:			
От внешнего кольца к внутреннему: 1. «Зеленое драже» в оливье. 2. «Автомо- биль не ..., а средство пере- движения» - говорил Остап Бендер. 3. Она под пальцем не радистки, а пианистки. 4. Работник при коровах и козах. 5. Одна из тех, на что хитра голль. 6. Служанка при кастриюлях. 7. Величавый шаг	ПОДАРОЧНЫЕ СЕРТИФИКАТЫ скидка 10%	РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ! Скидки действуют при оплате наличными!	• Консультация, диагностика, составление комплексного плана лечения бесплатно					
самодержца. 8. Забулдыга, считывающий, что «нетрезвость – норма жизни». 9. Пятнистая разновидность пантеры. 10. Музыкант, играющий на ин- струменте, который похож на скрипку, но немного больше ее. 11. «Проток» между про- спектами. 12. Так зовут «оди- нокую» саранчу. 13. Минерал для белого кирпича. 11. Upogoyok. 12. Kooibana. 13. Cinnaract.			• Пломба (светоотверждаемая, пр-ва США) от 500 р.					
Bpolyakova. 6. Kyxapka. 7. Locratyp. 8. Lpahnhua. 9. Jleomapa. 10. Aribnct.			• Металлокерамическая коронка (ед.) 2300 2 900 р.					
uia khytpehmy: 1. Lopoumek. 2. Pockowm. 3. Kuanuma. 4. Kotorkh. 5. Aribnpi. 22. Tpygci. 23. Chompe. 24. Lhacni. 25. Llykowom. 26. Llamer. 27. Ky-			• Съемный протез (отеч.) 8 500 7 500 р.					
Otretri. 10. Korablam: 4. Gobok. 8. Loraqa. 12. Kocorop. 14. Odnink.			• Безметалловая коронка, ВИНИР (диоксид циркония, Имакс) 16 000 9 500 р.					
			• Установка импланта 24 000 18 000 р.					
			• Панорамный рентген 470 400 р.					
			• Компьютерная томография зубов 3D 2500 1500 р.					
			• Отбеливание Zoom 4 (ZOOM - White Speed) 21 000 17 850 р.					
			*Акция действительна до 15.04.19. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения по телефону у администраторов клиник.					

КРУГОВОЙ КРОССВОРД

По кольцам: 4. «Ковш», в который веник мусор гонит.
8. Чем кормил поп Балду у Пушкина? 12. «Не страшны тебе ни зной, ни слякоть, резкий поворот и ... Что-бы не пришлось любимой плакать, крепче за баранку держись, шофер». 14. Изменчивая часть шпиона.
15. Рыбное прозвище для увертливого человека. 16. Самый медленный темп в музыке. 17. «Из всех лекарств лучшие - ... и воздух» (Б. Франклайн). 18. «Дремлющая» до поры до времени в чреве корабля железяка, благодаря которой тот может встать там, где ему нужно. 19. Коренной житель Брестской области. 20. Канава, где может оказаться неосторожный шофер.
21. Старинное название трех копеек. 22. «Семейное» белье. 23. Если не дохлый, то коронный. 24. Селедочного рода-племени. 25. В лес с подругами пойду, ягод разных наберу. Эй, малина! Эй, морошка! Прягайте в мое ...! 26. Инвентарь для поддавков. 27. «Статус» жениха, торгующего невесту. 28. Муж старшей сестры жены. 29. Кормится эвкалиптом. 30. «Шмон» в бухгалтерии. 31. Неопределенный «а» в английском языке.

От внешнего кольца к внутреннему: 1. «Зеленое драже» в оливье. 2. «Автомобиль не ..., а средство передвижения» - говорил Остап Бендер. 3. Она под пальцем не радистки, а пианистки. 4. Работник при коровах и козах. 5. Одна из тех, на что хитра голль. 6. Служанка при кастриюлях. 7. Величавый шаг самодержца. 8. Забулдыга, считающий, что «нетрезвость – норма жизни». 9. Пятнистая разновидность пантеры. 10. Музыкант, играющий на инструменте, который похож на скрипку, но немного больше ее. 11. «Проток» между проспектами. 12. Так зовут «одинокую» саранчу. 13. Минерал для белого кирпича.

11. Upogoyok. 12. Kooibana. 13. Cinnaract.

Bpolyakova. 6. Kyxapka. 7. Locratyp. 8. Lpahnhua. 9. Jleomapa. 10. Aribnct.

uia khytpehmy: 1. Lopoumek. 2. Pockowm. 3. Kuanuma. 4. Kotorkh. 5. Aribnpi. 22. Tpygci. 23. Chompe. 24. Lhacni. 25. Llykowom. 26. Llamer. 27. Ky-

Otretri. 10. Korablam: 4. Gobok. 8. Loraqa. 12. Kocorop. 14. Odnink.

СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО-ЛЮКС»

www.dento-lux.ru

**При высоком качестве – низкие цены!
Звоните, приходите и убедитесь!**

ВЕСЬ СПЕКТР УСЛУГ

ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

- Консультация, диагностика, составление комплексного плана лечения бесплатно
- Пломба (светоотверждаемая, пр-ва США) от 500 р.
- Металлокерамическая коронка (ед.) 2300 2 900 р.
- Съемный протез (отеч.) 8 500 7 500 р.
- Безметалловая коронка, ВИНИР (диоксид циркония, Имакс) 16 000 9 500 р.
- Установка импланта 24 000 18 000 р.
- Панорамный рентген 470 400 р.
- Компьютерная томография зубов 3D 2500 1500 р.
- Отбеливание Zoom 4 (ZOOM - White Speed) 21 000 17 850 р.

***Акция действительна до 15.04.19. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения по телефону у администраторов клиник.**

ПОДАРОЧНЫЕ СЕРТИФИКАТЫ
скидка 10%

**РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!
Скидки действуют при оплате наличными!**

м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19
м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85
м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27

ООО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005QJ4. Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV 1000	TV1000 РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
08.10 «НЕВЕРОЯТНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ МИСТЕРА СПИВЕТА». (6+)	06.20 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (12+)	05.35 «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА». (12+)	06.00, 05.05 Правила моей кухни. (16+)		
10.20 «КОЛДОВСТВО». (16+)	08.30 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)	07.05 «ЗОЛУШКА». (0+)	07.05 «Сезон охоты».		
12.25 «МОЙ МАЛЬЧИК». (12+)	10.30 «ЛЮБОВЬ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)	08.40 «ФИНИСТ - ЯСНЫЙ СОКОЛ». (0+)	08.35 «Облачно, возможны осадки в виде фрикаделек». Мультифильм. (12+)		
14.25 «ПРИЗРАК ОПЕРЫ». (12+)	12.40 «МАЛЕНЬКАЯ ПРИНЦЕССА». (6+)	10.05 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ». (12+)	10.10 «Лови волну!»		
17.10 «ЁМНЫЙ РЫЦАРЬ». (16+)	14.30 «ЧЕРНАЯ МОЛНИЯ». (6+)	12.00 «СКЛИФОСОВСКИЙ». (16+)	Мультифильм. (12+)		
20.10 «КРУПНАЯ РЫБА». (12+)	16.45 «ДУБЛЁР». (16+)	19.00 Вечер вместе. «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (0+)	11.40, 12.05, 12.30, 12.55,		
США, 2003 г. В ролях: Юэн МакГрегор, Альберт Финни, Билли Крудуп, Джессика Лэнг	18.30 «ВСЕ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)	20.55 Вечер вместе. «ЖЕНЩИНЫ». (12+)	13.20, 13.45, 14.10, 14.35,		
22.35 «ИСТОРИЯ ОДНОГО ВАМПИРА». (16+)	20.20 «14+». (16+)	22.50 Вечер вместе. «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ». (12+)	15.00, 15.25, 15.50, 16.15,		
00.40 «ОДНАХДЫ В ИРЛАНДИИ». (18+)	Россия, 2015 г. В ролях: Глеб Калюжный, Ульяна Васильевна	00.15 «ПРИНЦЕССА ЦИРКА». (0+)	16.40, 17.05, 17.30, 17.55,		
02.30 «ДОРИАН ГРЕЙ». (16+)	00.25 «ШПИОН». (16+)	02.55 «ПОРТРЕТ ЖЕНЫ ХУДОЖНИКА». (12+)	18.20, 18.45, 19.10, 19.35		
04.20 «ОСЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (12+)	02.30 «ПИРАММИДА». (16+)	04.20 «ДВОРЯНСКОЕ ГНЕЗДО». (16+)	«ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)		
Иллюзион+	Русский иллюзион	КИНОКОМЕДИЯ	FOXXIFE	FOX LIFE	
01.05 «ДНЕВНИК КАРЬЕРИСТИК». (16+)	00.15, 01.00 «ВСЕ О ЕГО БЫВШЕЙ». (16+)	01.00 «ЛУЧШИЙ И САМЫЙ ЯРКИЙ». (16+)	06.00, 06.40, 18.50 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)		
02.40 «Я НЕ ЗНАЮ, КАК ОНА ДЕЛАЕТ ЭТО». (16+)	01.45 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)	02.50 «ПОСПЕСВАДЕБНЫЙ РАЗГРОМ». (18+)	07.25, 07.45, 08.10, 08.35,		
04.10 «ИГРА ЭНДЕРА». (12+)	03.05 «ВЛЮБИТЬ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (16+)	04.40 «УЧИТЕЛЬ ГОДА». (16+)	09.00 «АМЕРИКАНСКАЯ ДОМОХОЗЯЙКА». (16+)		
05.55 «ОДНИМ МЕНЬШЕ». (16+)	05.00 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)	06.50 «СУПЕРНЯНЬ». (16+)	09.25, 09.50, 10.20, 10.45		
07.50 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2». (16+)	06.45 «ЛЮБОВЬ БЕЗ ПРАВИЛ». (16+)	08.25 «СУПЕРНЯНЬ-2». (16+)	Джейми Оливер. Готовим за 30 минут. (12+)		
09.35 «ЛЮБОВНЫЙ ПЕРЕПЛЕТ». (16+)	08.30 «КУКУШКА». (16+)	10.10 «ПЛЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (12+)	11.15, 13.00 Кулинарный поединок с Джейми Оливером. (12+)		
11.00 «СПОКОЙНОЙ НОЧЬЮ». (16+)	10.25 «БАБЛО». (16+)	12.35 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)	12.10 Итальянская кухня с Джейми Оливером. (12+)		
12.30 «ВСЁ САМОЕ ЛУЧШЕЕ». (16+)	12.05 «КРЕМЕНЬ». (16+)	14.10 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)	13.55, 14.45, 15.30, 16.20,		
14.10 «ДЕСЯТЬ ЯРДОВ». (16+)	13.40 «ПОЛЯРНЫЙ РЕЙС». (12+)	Комедия, Россия, 2017 г.	17.10, 22.10, 04.40, 05.20		
15.45 «ПАРАНОЙЯ». (16+)	15.20 «МЕЧЕНОСЕЦ». (16+)	15.35 «СВИДАНИЕ ВСЛЕПЮЮ». (16+)	«КАСЛ». (16+)		
17.25 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+)	17.15 «С ПЯТИ ДО СЕМИ». (16+)	17.25 «РОБИН ГУД: МУЖЧИНЫ В ТРИКО». (12+)	18.00, 21.20 «ЭТО МЫ». (16+)		
18.55 «ЧЕТВЕРО ПОХОРОН И ОДНА СВАДЬБА». (16+)	19.05 «РАЙСКИЕ ПТИЦЫ». (16+)	19.30 «ДЖУМАНДЖИ». (6+)	19.40 «РЕЗИДЕНТ». (16+)		
20.30 «ТАЙНА В ИХ ГЛАЗАХ». (16+)	20.50, 21.50 «ПОРТРЕТ ВТОРОЙ ЖЕНЫ». (16+)	21.25 «ИНСТРУКЦИИ НЕ ПРИЛАГАЮТСЯ». (12+)	20.30 «СКОРПИОН». (16+)		
22.20 «РОКОВАЯ СТРАСТЬ». (16+)	Мелодрама, Россия, 2017 г.	23.40 «ЛЮБОВЬ СЛУЧАЕТСЯ». (16+)	23.00 «ПОСПЕДНЕЕ СЛОВО». (16+)		
Феникс+Кино	TV 21 ВЕК	РОДНОЕ КИНО	КИНОСЕРИЯ		
08.00, 16.00 «ВРЕМЯ ЛЮБИТЬ». (16+)	10.00, 18.00, 02.00 «ЖЕНСКИЙ РАЙ». (16+)	01.45 «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН». (12+)	00.15, 01.15, 02.10, 03.05,		
09.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)	10.55, 18.55, 02.55 «ДОЛГИЙ ПУТЬ». (12+)	04.40 «ОТПУСК В СЕНТЯБРЕ». (16+)	04.00, 05.00, 06.00, 07.00		
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ЖАРКИЙ ЛЕД». (16+)	Драма, мелодрама, вестерн, США, 2005 г.	07.25 «КРАСНОЕ И ЧЕРНОЕ». (16+)	08.00, 09.00		
Сериал. Мелодрама, Россия, Украина, 2008 г.	12.25, 20.25, 04.25 «ДОН КИХОТ». (12+)	10.30 «ДЕРЕВЕНСКИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)	«ШЕЛСТ». (16+)		
12.00, 13.00 «СВОЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)	Драма, комедия, Испания, 2002 г.	12.10 «АНИСИКИН И ФАНТОМАС». (0+)	1 сезон. Сериал. Детектив, криминал, боевик, Россия, 2016 г.		
14.00, 15.00, 06.00, 07.00 «ПЛАН Б». (16+)	14.30, 22.30, 06.30 «ДА ЗДРАВСТВУЕТ ФРАНЦИЯ». (16+)	14.50 «ПРИМОРСКИЙ БУЛЬВАР». (0+)	10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00 «МЁРТВАЯ 99%». (16+)		
20.00, 21.00 «АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД». (16+)	Комедия, Франция, 2013 г.	17.25 «МОЯ МОРЯЧКА». (12+)	15.00, 15.55, 17.00, 18.00,		
22.00, 23.00 «ПЕЛАГИЯ И БЕЛЫЙ БУЛЬДОГ». (16+)	16.10, 20.10, 08.10 «ОДИНОЧНЫЕ СЕРДЦА». (16+)	19.00 «ОСЛИНАЯ ШКУРА». (0+)	19.00, 20.00, 21.00, 22.00		
04.00, 05.00 «ДЕНЬ НЕВА». (16+)	Романтическая комедийная драма, Германия, США, 2006 г.	20.40 «ЧЁРНЫЙ ТЮЛЬПАН». (12+)	23.00 «КОНСУЛЬТАНТ». (16+)		
		22.55 «ПОЧТИ СМЕШНАЯ ИСТОРИЯ». (12+)	1 сезон. Сериал. Детектив, Россия, 2016 г. В ролях: Кирилл Киркоров, Максим Дродз, Светлана Иванова, Екатерина Миронова		

УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба	УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ
00.20 Профпригодность. (12+)	02.40 Пофестивалим! (16+)	00.00, 13.00, 19.00 Табата-лайт. (12+)	
00.45 Букварь дачника. (12+)	03.05 Сезон охоты. (16+)	00.30, 13.30, 19.30 Латинский квартал. (6+)	
01.00, 04.50 Чудеса, диковины и сокровища. (12+)	03.35, 23.35 Егерский кордон. (16+)	01.00, 16.30, 20.30 Танцы. Стрит-джаз. (6+)	
01.30 Безопасность. (12+)	04.05 Смертельный улов. (16+)	01.30, 11.30, 14.30 Худеем с Мариной Корлан. (12+)	
01.55 Кухня народов СССР. (12+)	04.50 Охотничье оружие. Вопросы эксперту. (16+)	Самые эффективные упражнения для похудения.	
02.10 С пылью с жару. (12+)	05.05 Рыбный день. (16+)	02.00, 15.00, 21.00 Хорошая американская еда с Дэнни Бумом. (6+)	
02.20 Урожай на столе. (12+)	05.30 Кухня с Сержем Марковичем. (12+)	02.30, 10.00, 15.30, 21.30 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+)	
02.50 История усадеб. (12+)	05.45 Простые рецепты. (12+)	03.00, 16.00, 22.00 Первоклассный фитнес. (6+)	
03.15 Проект мечты. (12+)	06.00, 22.35 Территория льда. (16+)	03.30, 14.00, 20.00, 23.30 Делай тело с Русланом Байрамовым. (12+)	
03.45 Секреты стиля. (12+)	06.30, 23.35 Такая жизнь - охота с Сергеем Бешенцевым. (16+)	04.00, 06.00, 08.00 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+)	
04.10 Идите в бани. (12+)	06.55 Дикая кухня. (12+)	04.15, 06.15, 08.15 Витамин-зарядка. (12+)	
04.25 Домашняя косметика! (12+)	07.45, 13.10 Охотничья традиции и этика. (16+)	04.30, 06.30, 08.30 Витамин-йога. (12+)	
04.40 Баня - женского рода. (12+)	08.00, 19.30 Рыбалка-шоу ТВ. (12+)	04.45, 06.45, 08.45 Витамин-завтрак. (12+)	
05.20 Сравнительный анализ. (16+)	08.30, 20.00 Охотник-одиночка. (16+)	05.00, 07.00, 09.00, 18.00 Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+)	
05.45 50 оттенков желе. (12+)	09.00 Охота в Восточной Пруссии. (16+)	05.30, 07.30, 09.30 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+)	
06.00, 13.50, 22.15 Лучшие дома Австрии. (12+)	09.30 На рыбалку с охотой. (12+)	05.45, 07.45, 09.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)	
06.45, 10.40, 14.40, 19.05, 23.10 Варенье. (12+)	10.00, 21.35 Рыбалка сегодня. (16+)	10.30, 17.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)	
Всевозможные рецепты варенья.	10.20, 21.50 Универсальный фидер. (12+)	12.00 Fit BO+. (6+)	
07.00, 10.55, 14.55, 19.20, 23.25 Дизайн своими руками. (12+)	10.50, 22.15 Первый лед - последний лед. (12+)	18.30 Гимнастика для беременных. (6+	
07.30, 11.30, 15.30, 19.50 Хозяин. (12+)	11.05, 17.35 Трофеи. (16+)	18.45 Проблемные зоны. Экспресс-курс. (6+)	
08.00, 12.00, 17.45 Постное меню. (12+)	11.40, 19.00 Водный мир. (12+)		
08.15, 12.15 Старые дачи. (12+)	12.10, 18.05 Бристольский залив. (12+)		
08.45, 16.40, 21.10 Искатели приключений. (12+)	12.55 Две на одного. Оружие. (16+)		
09.20, 17.15, 21.45 Как поживаете? (12+)	13.30 Поймай и сними. (16+)		
09.50 Фермерская жизнь. (12+)	14.00 Рыбалка 360. (16+)		
12.50 Народные умельцы. (12+)	14.30 Рыболовы. (12+)		
13.20 Милион на чурдаке. (12+)	15.00 Нахлысты. (12+)		
16.00, 20.20 10 самых больших ошибок. (16+)	15.30, 20.30 Охота в Удмуртии. (16+)		
18.05 Инспекция Холмса. (12+)	16.00, 21.05 Большой троллинг. (12+)		
20.50 Детская мастерская. (12+)	16.30 На охотничий троне с Сергеем Астаховым. (16+)		
	17.00 Охота в Белоруссии. (16+)		

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	ПЕТРО
06.00 Мультильмы. (0+)	05.00 «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА». (16+)	05.05 Мастершеф. (16+)	00.45, 12.35 Живая легенда.
06.15 Милион вопросов о природе. (6+)	05.20 Орел и решка. Шопинг. (16+)	Легендарное кулинарное реалити. В проекте 20 поваров-любителей соревнуются в гастро-номическом поединке за крупный денежный приз и обучение в престижной кулинарной академии.	Раймонд Паулс. (12+)
06.30 Союзники. (12+)	07.00 Школа доктора Комаровского. Классный журнал. (12+)	22.15 Ю-кино. «МОИ ПАРНИ-ЖИВОТНЫЕ». (16+)	01.35, 10.40 Дело темное. (16+)
07.05 Такие разные. (16+)	07.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)	США, 2017 г. В ролях: Кейт Микуччи, Джастин Чэтвайн, Стив Хоун Однажды пёс и кот главной героини Эммы превращаются в двух идеальных парней. Сначала девушка испытывает шок, но потом с помощью своих преобразившихся друзей она начинает по-другому воспринимать мир и окружающих её людей, учится снова доверять людям, ходить на свидания и, в конечном итоге, любить себя.	02.20, 03.35, 06.00, 09.15, 22.05, 23.30 «АМЕРИКАНСКАЯ ТРАГЕДИЯ». (16+)
07.35 Секретные материалы. (16+)	11.00 Орел и Решка. Перезагрузка-3. (16+)	08.05 «Приключения Буратино». Мультфильм. (0+)	04.50, 07.15 Живая легенда. Сергей Михалков. (12+)
08.05 Мультильмы. (0+)	14.00 Я твоё счастье. (16+)	11.30 «Горный мастер». Мультфильм. (0+)	05.35 «Машинка времени». Мультфильм. (12+)
08.55 Ой, мамочки! (12+)	15.00 Орел и решка. По морям-3. (16+)	11.50 «Два богатыря». Мультфильм. (6+)	08.05 «Приключения Буратино». Мультфильм. (0+)
09.25 Наше кино. История большой любви. (12+)	16.00 Орел и решка. Мегаполисы. (16+)	12.05 «Зайка-зазнайка». Мультфильм. (12+)	11.30 «Клетка». Мультфильм. (6+)
10.00 Новости	17.00 «ПАТРУЛЬ ВРЕМЕНИ». (16+)	12.20 «Клетка». Мультфильм. (6+)	13.25, 15.10 «МОРСКОЙ ВОЛК». (12+)
10.15 Кулинарное шоу «Как в ресторане». (12+)	18.50 «БЕГУЩИЙ В ЛАБИРИНТЕ». (16+)	16.25 Живая легенда. Татьяна Тарасова. (12+)	16.25 Живая легенда. Татьяна Тарасова. (12+)
10.45 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЛЕТ?». (0+)	США, Великобритания, 2014 г.	17.15 «Храбрый олененок». Мультфильм. (6+)	17.15 «Храбрый олененок». Мультфильм. (6+)
Комедия, СССР, 1987 г.	21.00 «ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ЧЕТВЕРКА». (16+)	17.35 Киноистория Глеба Скороходова. (12+)	17.35 Киноистория Глеба Скороходова. (12+)
В ролях: Владимир Меньшов, Александр Панкратов-Черный, Валентина Теличкина	США, Германия, Великобритания, 2015 г.	17.55 Достояние Республики. (12+)	19.50 «ПУТЕШЕСТВИЕ С АНИТОЙ». (16+)
12.25 «ДЕРЕВЕНСКИЙ РОМАН». (12+)	23.00 «ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ЧЕТВЕРКА-2: ВТОРЖЕНИЕ СЕРЕБРЯНОГО СЕРФЕРА». (16+)	Италия, Франция, 1979 г.	Италия, Франция, 1979 г.
Сериал. Мелодрама, Россия, 2014 г. В ролях: Мария Зыкова, Антон Макарский, Юлия Такшина, Дмитрий Исаев, Вячеслав Гришечкин	США, Германия, Великобритания, 2007 г.		21.40 Имена-легенды. (12+)
16.00 Новости	00.50 «ПЛУЗЕРЫ». (16+)		
16.15 «ДЕРЕВЕНСКИЙ РОМАН». (12+)	02.40 Опасные гастроли. (16+)		
19.00 Новости	04.30 «РЫЖИЕ». (16+)		
19.15 «ДЕРЕВЕНСКИЙ РОМАН». (12+)			
04.05 «ВОЛГА-ВОЛГА». (12+)			

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC CHANNEL
00.00 Час истины. (12+)	06.05 Инки: владыки облаков. (12+)	06.00, 06.50 Чудеса инженерии. (16+)
01.10 Российская летопись. (12+)	07.10 Запретная история. (12+)	07.45, 08.35 Настоящий суперкар. (16+)
01.30 На пути к Великой Победе. (12+)	08.00, 08.25, 08.55 Невероятные изо- бретения. (12+)	09.30, 10.20, 11.15 Остров бунтарей. (16+)
02.00 История Франциска во фресках Ассизи. (12+)	09.25, 09.50 Невероятные изобретения. (6+)	12.05 «Без цензуры» с Майклом Вайром. (16+)
03.10 Музеи Ватикана. (12+)	10.15, 10.40, 11.10, 11.35 Родовые проклятия. (12+)	13.05 Великий канал Китая: путешествие фотографа. (16+)
04.00 Час истины. (12+)	12.00, 13.00, 13.55, 14.50, 15.45 Тайная война. (12+)	13.55 Тайны музейных залов. (16+)
05.00, 05.55 В поисках тайных святынь. (12+)	16.40, 17.30, 18.20 Загадочные убий- ства: нацисты. (12+)	14.50 Цель: Баку. (16+)
06.40 История Отечества в портретах. (12+)	19.10 Коварная Земля. (12+)	15.45 Землетрясение на Эвересте. (16+)
07.00 Восход цивилизации. Как викинги изменили мир. (12+)	20.00 Вторая мировая в цвете. (12+) В 1944 Америка и Британия на Западе (совместно с Россией на Востоке) начали скжимать клещи вокруг Германии.	16.40 Подъем «Коста Конкордии». (16+) Это эксклюзивная история о том, как проводились работы по подъему и эвакуации круизного лайнера «Ко- ста Конкордия», потерпевшего ко- раблекрушение около итальянского острова Джильо.
08.00 Искусство войны. Великие полководцы. (12+)	20.55 Николай и Александр: последние монархи России. (12+)	17.30, 18.25 Расследования авиакатастроф. (16+)
09.00, 09.55 Строители замков. (12+)	22.00 Шелковый путь между Востоком и Западом	19.20 Нефтяное загрязнение столетия. (16+)
10.45 Обыкновенная история. (6+)	Мы изучаем то, как Шелковый путь влиял на конфликты, от кавалерии до пороха. Мы отправимся во времена римских воинов, хунну, средневековых рыцарей, несгибаемых гуннов и многих других.	20.10, 21.05 Странная Вторая Мировая. (16+)
11.00 Таинственная Франция. (12+)	23.00 Последнее путешествие Романовых. (12+)	22.00 Суперсооружения Третьего reicha: к бою готовы. (16+)
12.00 Историада. (12+)	00.00 Женщина в железном гробу	22.55, 23.50 Суперсооружения Третье- го Reicha: Война с Америкой. (16+)
13.00, 13.35 Живая история. (12+)	01.00 Катастрофа европейского еврейства. (16+)	00.40, 01.35 Служба безопасности аэропорта: Перу. (16+)
14.10 Грэйзы о Новом Свете. История европейской эмиграции: Первые го- ды. (12+)	02.00 Мир Гитлера: послевоенные планы. (12+)	02.25 Служба безопасности аэропорта: Колумбия. (16+)
15.05 Васко да Гама. В поиске острова специй. (12+)	03.00 Запретная история. (12+)	03.15, 04.00 Расследования авиакатастроф. (16+)
16.00 «КЕНАУ». (16+)	03.50, 04.40 Музейные тайны. (12+)	04.45 Настоящий суперкар. (16+)
17.50 Семь дней истории. (12+)	05.30 Невероятные изобретения. (12+)	05.35 Зона строительства. (16+)
18.00, 19.00 Метрополии: силы городов. (12+)		
20.00 «ИВАН ГРОЗНЫЙ». (12+)		
21.30 Секреты истории: Людовик XVII. Тайна жизни и смерти. (12+)		
22.45 Обыкновенная история: Сундук. История первая. (6+)		
23.00 Прогулки по Москве: Жемчужины Арбата. (12+)		
23.15 Историограф. (12+)		

© TLC

animal planet	Discovery	DISCOVERY CHANNEL	NGC	National Geographic
06.00 Дикие нравы Норт Вудса. (16+)	06.00, 06.30, 07.00, 07.30	06.00, 06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 08.30,		
07.00 Адская кошка. (12+)	Как это устроено? (12+)	09.00, 09.30, 10.00, 10.30		
08.00 Аквариумный бизнес: Спасибо, что занырнули. (12+)	08.00 НАСА: необычные материалы. (12+)	Джек-пот: мы покупаем дом! (12+)		
09.00, 10.00 На свободу с питбулем. (16+)	09.00 Лучший оружейник. (16+)	11.00 Виза невесты. Виза жениха.		
11.00 Адская кошка. (12+)	10.00 Легендарные японские авто. (12+)	Знакомство. (16+)		
12.00 Амба, русский тигр. (12+)	11.00 Гигантские хабы. (12+)	13.00 Они поменялись едой. (16+)		
13.00, 14.00 Аквариумный бизнес. (12+)	12.00 Взгляд изнутри. (12+)	14.00, 15.00 Оденься к свадьбе: Бенилюкс. (12+)		
15.00 Адская кошка. (12+)	13.00 Кругой Чед. (12+)	16.00, 16.30 Оденься к свадьбе: Бенилюкс. (12+)		
16.00 Неизведанная Мексика. (12+) Мексика - великая и древняя страна, таинственная и многообразная. Здесь, на суше и на море, живут удивительные создания, которых не встретить больше нигде на земле.	14.00, 15.00 Охотники за старьем. (12+)	17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Жизнь на Карибах. (12+)		
17.00 Дикая Коста-Рика. (12+) Познакомьтесь с удивительными обитателями Коста-Рики, маленькой страны с богатым разнообразием флоры и фауны. Вы увидите оcelота, пуму, ленивца и множество других редких животных.	16.00, 17.00 Охотники за старьем. (16+)	Рай на Земле существует, и он находится на Карибах! Наши герои в этом абсолютно уверены, поэтому они расстаются с жизнью на материке и отправляются на поиски идеального дома и счастливой жизни на острова Карибского бассейна.		
18.00, 19.00 Суровая Арктика. (12+)	18.00 Охотники за старьем. (12+)	Собственный выход к морю, плавание вблизи коралловых рифов, рыбалка на собственной яхте - мечты многодетной семьи и корпоративного адвоката, политика и молодожёнов совсем скоро могут стать реальностью.		
20.00, 20.30 Удивительный мир животных. (12+)	19.00, 20.00 Разрушители легенд: специпушки. (12+)	20.00 Моя полная жизнь. (16+)		
21.00 Адская кошка. (12+)	21.00 Преступники Третьего рейха. (16+)	22.00 Я вешу 300 кг. (16+)		
22.00, 23.00, 00.00, 01.00 Монстры внутри меня. (16+)	22.00 Неизвестная экспедиция: В поисках металлической библиотеки. (16+) Джохс исследует пещеры Тайос в Эквадоре, где разыскивает легендарные металлические таблички, которые, возможно, создали представители древней цивилизации.	00.00, 00.55, 01.10 В плenу ненужных вещей. (12+)		
01.50 Слоновье царство. (12+)	23.00 НАСА: необычные материалы. (12+)	02.40 Доктор «Прышки». (16+)		
02.40 Первый год в жизни панды. (12+)	00.00 Легендарные японские авто. (12+)	03.30 Они поменялись едой. (16+)		
03.30 Саба и секрет носорога. (12+)	00.55 Взгляд изнутри. (12+)	04.20, 04.45 Оденься к свадьбе: Великобритания. (12+)		
04.20, 05.10 Полиция Хьюстона - отдел по защите животных. (16+)	01.50 Кругой Чед. (12+)	05.10 Оденься к свадьбе. (12+)		

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT II	EUROSPORT 1
06.00, 00.25 Спорт, Спорт, Спорт. (12+)	01.30 Автоспорт. «Тест-драйв». (0+)	01.45 Автогонки. World Endurance. Себиринг. Прямая трансляция. (0+)
07.40, 15.55 Страна спортивная. (12+)	06.30, 20.20 «Маша и Медведь». (0+)	07.00 «Время малышей». (0+)
08.00 Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+)	08.00 «Мончики». (0+)	08.00 «Мончики». (0+)
09.55, 13.00, 19.00 Новости. Вольная борьба. Кубок мира. Финалы. Прямая трансляция из Якутска	10.50 «Необыкновенные приключения Карика и Вали». (0+)	08.25 «Деревяшки». (0+)
10.00 Вольная борьба. Кубок мира. Финалы. Прямая трансляция из Якутска	08.00, 13.15 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Викерсунд. (0+)	12.15 Друзья на все времена. «Бюро находок», «Простоквашин». (0+)
13.05 Страна смотрит спорт. (12+)	09.00 «Велоспорт. Париж-Ницца. 6-й этап». (0+)	14.00, 22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)
13.40, 16.10 Гандбол. Кубок России. Мужчины. 1/2 финала. Прямая трансляция	10.00, 16.45 Горные лыжи. Кубок мира. Сольдеу. (0+)	18.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
15.30 Где рождаются чемпионы? (12+)	11.15, 12.15, 14.00 Горные лыжи. Кубок мира. Сольдеу. Прямая трансляция. (0+)	18.25 «Лунтик и его друзья». (0+)
18.00 Пять трамплинов Д. Саутина. (12+)	19.00 МУЛЬТпремьера! «Деревяшки. Спасибо!». «Котики, вперед! Страна потерянных носков», «Волшебный фонарь. Карлик Нос», «Мальшарики. Гиппопотам», «Малышарики. Магазин». (0+)	19.00 МУЛЬТпремьера! «Деревяшки. Спасибо!». «Котики, вперед! Страна потерянных носков», «Волшебный фонарь. Карлик Нос», «Мальшарики. Гиппопотам», «Малышарики. Магазин». (0+)
18.30 Место силы. (12+)	17.00 Велоспорт. Париж-Ницца. 7-й этап. Прямая трансляция. (0+)	20.00 «Ми-Мишки». (0+)
19.05 Водное поло. Лига чемпионов. Мужчины. «Динамо» (Москва, Россия) - «Брешиа» (Италия). Прямая трансляция	20.05 «Машинки страшилки». (0+)	21.00 «Барбоскины». (0+)
20.25 Дзюдо. Турнир «Большого шлема». Трансляция из Екатеринбурга. (16+)	21.00 «Хоккей. НХЛ. Регулярный сезон. (0+)	21.30 «Лео и Тиг». (0+)
22.35 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (0+)	20.00 Хоккей. НХЛ. Регулярный сезон. «Торонто» - «Филадельфия». Прямая трансляция. (0+)	23.00 Теннис. ATP. «Мастерс». Индиан-Уэллс. Прямая трансляция. (0+)
02.15 Вольная борьба. Кубок мира. Финалы. Трансляция из Якутска. (16+)	22.45 Телеканал Watts. (0+)	
04.30 Водное поло	23.00 Теннис. ATP. «Мастерс». Индиан-Уэллс. Прямая трансляция. (0+)	
05.45 Страна. Live. (12+)		

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ
05.00, 08.35 PRO-новости. (16+)	19.40 Ждите ответа. (16+)
05.15, 11.55 Топ 30 - Русский крутая неделя. (16+)	20.40 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)
07.20 Засеки звезду. (16+)	21.10 Юбилейный вечер Виктора Дробыша. (16+)
07.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)	Большой юбилейный концерт, посвященный 50-летию заслуженного артиста России продюсера и композитора Виктора Дробыша.
08.55 Золото. (16+)	23.45 Золотая лихорадка. (16+)
10.20 Топ чарт Европы плюс. (16+)	Величайшие хиты 90-х и 00-х годов высшей пробы!
11.20 PRO-обзор. (16+)	00.00 Несприннер. (16+)
14.30 Отпуск без путевки. Куба. (16+)	
15.30 Big Love Show-2018. (16+)	

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬ	МУЛЬ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
06.00 «Машины сказки», «Приключения поросенка Фунтика». (0+)	05.00 «Умка». (6+)	05.00 «Заботливые мишки. Дружная семья». (0+)	17.00 «Державная». Размышления 100 лет спустя. (0+)
07.40, 20.20 «Маша и Медведь». (0+)	05.10 «Лёс Пэт». (6+)	06.50 «Волшебный фонарь». (0+)	18.00 «УНИЖЕННЫЕ И ОСКОРБЛЕННЫЕ». (0+)
07.00 «Время малышей». (0+)	05.25 «Куклики». (6+)	06.55 «Пляс-класс». (0+)	СССР, 1990 г.
08.00 «Мончики». (0+)	06.15 «Мини-Маппеты». (0+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)	20.00 Встреча. (0+)
08.25 «Деревяшки». (0+)	06.40 «Доктор Плюшева: Клиника для игрушек». (0+)	07.30 «Пляс-класс». (0+)	21.00 Не верю! Разговор с атеистом. (0+)
10.50 «Необыкновенные приключения Карика и Вали». (0+)	07.05 «Аудиентальная Ви». (6+)	07.40 «Бинг». (0+)	22.00 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». (0+)
12.15 Друзья на все времена. «Бюро находок», «Простоквашин». (0+)	07.35 «Мики и весёлые гонки». (0+)	08.10 «Дракоша Тоша». (0+)	Фильм 7. (0+)
14.00, 22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)	08.00 «Герои в масках». (0+)	09.00 «Еда на ура!» (0+)	23.20 День Патриарха. (0+)
18.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)	08.30 «Дружные мопсы». (0+)	09.20 «Три кота». (0+)	23.35 Завет. (0+)
20.00 МУЛЬТпремьера! «Деревяшки. Спасибо!». «Котики, вперед! Страна потерянных носков», «Волшебный фонарь. Карлик Нос», «Мальшарики. Гиппопотам», «Малышарики. Магазин». (0+)	09.00 «Хранитель Лев». (0+)	10.45 «ТриО!» (0+)	00.30 И будут двое... (0+)
22.45 Телеканал Watts. (0+)	09.30 «София Прекрасная». (0+)	11.00 «Пластилиники». (0+)	01.25 Я хочу ребенка. (0+)
23.00 Теннис. ATP. «Мастерс». Индиан-Уэллс. Прямая трансляция. (0+)	10.30 «Елена - принцесса Авала». (0+)	11.50 «Вспыш и чудо-машины». (0+)	01.55 Парсона. С Владимиром Легойдом. (0+)
	11.30 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+)	12.30 «Большие праздники». (0+)	02.50 Res Publica. (0+)
	12.00 «Ходи. Единорог!» (6+)	13.00 «Рапунцель: История продолжается». (6+)	03.45 Мультифильмы на СПАСЕ. (0+)
	13.00 «Рапунцель: Запутанная история». (12+)	13.55 «Золушка». (6+)	04.30 Тайны сказок с Анной Ковалчук. (0+)
	14.00 «Приключения волшебной парочки - хулигана Волка и смешного Зайца». (6+)	17.25 «Холодное сердце». (0+)	16.00 Я тебя люблю. (0+)
	15.03 Путешествуй с нами! (6+)	19.30 «Рапунцель: б-е-е-зумное превращение». (6+)	17.00 Я очень хочу жить. Дарья Донцова. (0+)
	15.45 «Гора самоцветов». (6+)	23.00 «ПРИНЦЕССА». (6+)	18.00 Я буду двоих... (0+)
	17.56 «Человек-паук: Far From Home». (6+)	23.20 «ИДЕАЛЬНАЯ ИГРУШКА». (6+)	19.00 Я хочу ребенка. (0+)
	19.29 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (6+)	01.10 «ПРИНЦЕССА Льда». (12+)	20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
	20.38 «Двенадцать месяцев». (0+)	02.45 «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ». (12+)	20.45 «Шаранавты. Герои космоса». (6+)
	21.34 «Беги ручеек». (0+)	03.30 «Аладдин». (0+)	Шаранавты - это отважные космические герои, защитники Шарлатакти! (6+)
	21.53 «Сказка за сказкой». (6+)		22.30 «Дикие скричеры». (6+)
	22.09 «Капризная принцесса». (6+)		22.55 «Приключение Тома и Джерри». (6+)
	22.28 «Пряник». (0+)		01.10 «Мадемуазель Зази». (6+)
	22.38 «Волк и тенек». (6+)		02.10 «Инспектор Гаджет». (6+)
	22.51 «Кондитер Сладкоежкина». (6+)		03.30 «Три котёнка». (0+)
	23.06 Стоп! Снято! (12+)		

ДЕТСКИЙ

O!

04.55 «Гора самоцветов». (6+)	05.00, 03.20 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
07.56 «Человек-паук: Far From Home». (6+)	07.00, 13.15, 17.55 «Magic Songs». (0+)
08.03 «Раскраска». (0+)	07.05 «Союзмультифильм». (0+)
08.05 «Летающие звери». (6+)	08.15, 15.40, 19.15 «Играем вместе». (0+)
08.19 «Мяу-Мяу». (0+)	08.20, 22.20 «Пег + Кот». (0+)
08.31 «Ну, погоди!» (12+)	09.35, 19.20 «Оранжевая корова». (0+)
Веселые приключения неразлучной парочки - хулигана Волка и смешного Зайца.	09.40 «ТриО!» (0+)
10.03 Путешествуй с нами! (6+)	10.00 «О! Кино! Три богатыря и Морской царь». (6+)
11.16 «Смурфики». (0+)	11.10 «Мой музей». (0+)
13.42 «Соловки и Людвиг: Сырная гонка». (6+)	11.15 «Белка и Стрелка: Озорная семейка». (0+)
15.03 «Дикие лебеди». (0+)	13.20 «ТриО!» (0+)
16.00 «Сладкая сказка». (6+)	13.35 «Летающие звери». (0+)
16.19 «ПОТАПОВ, К ДОСКЕ!» (6+)	14.45 «Мой музей». (0+)
17.56 «Песнь моря». (6+)	14.50 «Суперкрылья: Джетт и его дружья». (0+)
19.29 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (6+)	15.45 «Поезд динозавров». (0+)
20.38 «Двенадцать месяцев». (0+)	16.40 «Мой музей». (0+)
21.34 «Беги ручеек». (0+)	16.45 «Облачный хлеб». (0+)
21.53 «Сказка за сказкой». (6+)	18.00 О! Кино! «Садко». (6+)
22.09 «Капризная принцесса». (6+)	19.25 «Три кота». (0+)
22.28 «Пряник». (0+)	23.35 «Июко». (0+)
22.38 «Волк и тенек». (6+)	01.40 «ТриО!» (0+)
22.51 «Кондитер Сладкоежкина». (6+)	02.00 О! Кино! «Волки и овцы: б-е-е-зумное превращение». (6+)
23.06 Стоп! Снято! (12+)	

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
05.55, 07.05 «Сыни». Фильмы 1 и 2. (0+) СССР, 1987 г. Режиссёр: Николай Субботин
08.15 Тайны сказок с Анной Ковалчук. (0+)
08.30 Две сестры. Кулинарная программа. (0+)
09.00 Завет. (0+)
10.00 Я тебя люблю. (0+)
11.00, 11.30 Монастырская кухня. (0+)
12.00 И будут двое... (0+)
13.00 Я хочу ребенка. (0+)
13.30 Я очень хочу жить. Дарья Донцова. (0+)
14.30 Две сестры. Кулинарная программа. (0+)
15.00 Завет. (0+)
16.00 Я буду двоих... (0+)
17.00 «Державная». Размышления 100 лет спустя. (0+)
18.00 «УНИЖЕННЫЕ И ОСКОРБЛЕННЫЕ». (0+) СССР, 1990 г.
20.00 Встреча. (0+)
21.00 Не верю! Разговор с атеистом. (0+)
22.00 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». (0+) Фильм 7. (0+)
23.20 День Патриарха. (0+)
23.35 Завет. (0+)
00.30 И будут двое... (0+)
01.25 Я хочу ребенка. (0+)
01.55 Парсона. С Владимиром Легойдом. (0+)
02.50 Res Publica. (0+)
03.45 Мультифильмы на СПАСЕ. (

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ K	РОССИЯ К Культура	СТС
05.30	«Наедине со всеми». (16+)	04.30 «СВАТЫ». (12+)	05.50 «ТРЕВОЖНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ». (12+)	04.45 «Звезды сошлись». (16+)	06.30 «Лиса и медведь».	07.05 «СИТА И РАМА»	06.00 Ералаш. (0+)	06.00 «Приключения Кота в сапогах». (6+)
06.00	Новости	06.35 «Сам себе режиссёр»	07.35 «Фактор жизни». (12+)	06.20 «Центральное телевидение». (16+)	09.20 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым»	07.40 «Три кота». (0+)	06.30 «Приключения Кота в сапогах». (6+)	07.40 «Три кота». (0+)
06.10	«Наедине со всеми». (16+)	07.30 «Смехопанorama» Евгения Петросяна	08.05 «Большое кино». (12+)	08.00 Сегодня	08.35 «Мы - грамотеи!»	08.05 «Царевны». (0+)	08.05 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)	08.05 «Царевны». (0+)
06.35	«ЦАРСКАЯ ОХОТА». (12+)	08.00 Утренняя почта	08.40 «ВА-БАНК». (12+)	08.20 Их нравы. (0+)	10.35 «ПОДКИДЫШ». (0+)	09.00 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)	09.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА». (6+)	09.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА-2». (6+)
07.45	«Часовой». (12+)	08.40 Местное время. Воскресенье	10.40 «Спасите, я не умею готовить!» (12+)	08.35 «Кто в доме хозяин?» (12+)	11.40 «Острова»	10.35 «ПОДКИДЫШ». (0+)	10.45 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА». (6+)	11.40 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА-2». (6+)
08.15	«Здоровье». (16+)	09.20 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»	11.30 «События	09.25 Едим дома. (0+)	12.25 «Научный стенд-ап»	11.40 «ПОДКИДЫШ». (0+)	12.45 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА-2». (6+)	12.45 «КАРАТЭ-ПАЦАН». (12+)
09.20	«Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+)	10.10 Сто к одному	11.45 «ДОБРОЕ УТРО». (12+)	10.00 Сегодня	13.05 Диалоги о животных	13.50 «Маленькие секреты великих картин»	13.50 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА-2». (6+)	13.50 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА-2». (6+)
10.00	Новости с субтитрами	11.00 Вести	13.30 «Смех с доставкой на дом». (12+)	10.20 Первая передача. (16+)	14.20 «РЕЦЕПТ ЕЕ МОЛОДОСТИ». (6+)	14.20 «РЕЦЕПТ ЕЕ МОЛОДОСТИ». (6+)	14.20 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА-2». (6+)	14.20 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА-2». (6+)
10.15	Премьера. «Жизнь других». (12+)	11.20 Смеяться разрешается	15.00 «Московская неделя	11.00 Чудо техники. (12+)	15.55 СССР, 1983 г. Мюзикл.	15.55 СССР, 1983 г. Мюзикл.	15.55 СССР, 1983 г. Мюзикл.	15.55 СССР, 1983 г. Мюзикл.
11.10	«ОТВЕРЖЕННЫЕ». (16+)	14.00 «Далёкие близкие» с Борисом Корчевниковым. (12+)	15.00 «Женщины Андрея Миронова». (16+)	11.55 «Дачный ответ». (0+)	16.00 Людмила Гурченко,	16.00 Людмила Гурченко,	16.00 Людмила Гурченко,	16.00 Людмила Гурченко,
	1815 год. Франция стоит на коленях после поражения в битве при Ватерлоо.	15.30 «НЕОТПРАВЛЕННОЕ ПИСЬМО». (12+)	15.55 «Женщины Владимира Высоцкого». (16+)	12.00 «Сейчас это пустое пространство сложно называть спальней, однако усилиями «Дачного ответа» оно полностью преобразится. Здесь появятся восточные орнаменты и тяжелые ткани, всё окрасится в теплые цвета приправ.	16.20 Олег Борисов, Александр Абдулов.	16.20 Олег Борисов, Александр Абдулов.	16.20 Олег Борисов, Александр Абдулов.	16.20 Олег Борисов, Александр Абдулов.
12.00	Новости с субтитрами		17.30 «МОЯ ЛЮБИМАЯ СВЕКОРЬ». (12+)	13.00 «НашПотребНадзор». (16+)	17.30 Актрисе Эмилии Марти на вид лет тридцать, а на самом деле - около трехсот. В чем же секрет ее молодости?	17.30 «Больше, чем любовь»	17.30 «Больше, чем любовь»	17.30 «Больше, чем любовь»
12.15	«ОТВЕРЖЕННЫЕ». (16+)			14.00 «У нас выигрывают!» (12+)	18.00 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»	18.00 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»	18.00 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»	18.00 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»
15.00	Чемпионат мира по биатлону. Масс-старт. Женщины. Прямой эфир из Швеции			15.00 «Своя игра». (0+)	19.00 «Пешком...»	19.00 «Пешком...»	19.00 «Пешком...»	19.00 «Пешком...»
15.55	«Три аккорда». (16+)			16.00 «Следствие вели...» (16+)	17.10 «Близкий круг Павла Лунгина»	17.10 «Близкий круг Павла Лунгина»	17.10 «Близкий круг Павла Лунгина»	17.10 «Близкий круг Павла Лунгина»
17.50	Чемпионат мира по биатлону. Масс-старт. Мужчины. Прямой эфир из Швеции			16.20 1991-й год. Владимирская область. В маленьком городке Кольчугино объявляется маньяк. Он нападает на женщин, убивая их со звериной жестокостью.	18.35 «Романтика романса»	18.35 «Романтика романса»	18.35 «Романтика романса»	18.35 «Романтика романса»
18.40	Премьера сезона. «Русский керлинг». (12+)			17.20 «Новые русские сенсации». (16+)	19.30 «Новости культуры с Владиславом Фларковским	19.30 «Новости культуры с Владиславом Фларковским	19.30 «Новости культуры с Владиславом Фларковским	19.30 «Новости культуры с Владиславом Фларковским
19.40	«Лучше всех!» (0+)			18.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой	20.10 «КАРУСЕЛЬ»	20.10 «КАРУСЕЛЬ»	20.10 «КАРУСЕЛЬ»	20.10 «КАРУСЕЛЬ»
21.00	«Толстой. Воскресенье»			19.00 «Ты супер!» Супер сезон. (6+)	20.20 СССР, 1983 г.	20.20 СССР, 1983 г.	20.20 СССР, 1983 г.	20.20 СССР, 1983 г.
22.30	«Клуб Веселых и Находчивых». Высшая лига. (16+)			20.10 «ДАЛЬНОБОЙЩИК». (16+)	21.20 «Белая студия»	21.20 «Белая студия»	21.20 «Белая студия»	21.20 «Белая студия»
00.45	«ДЬЯВОЛ НОСИТ PRADA». (16+)			22.30 2017. В ролях: Сергей Жарков, Егор Губарев, Елена Фалалеева.	22.00 «Опера «Богема»	22.00 «Опера «Богема»	22.00 «Опера «Богема»	22.00 «Опера «Богема»
					00.05 «РЕЦЕПТ ЕЕ МОЛОДОСТИ». (6+)	00.05 «РЕЦЕПТ ЕЕ МОЛОДОСТИ». (6+)	00.05 «РЕЦЕПТ ЕЕ МОЛОДОСТИ». (6+)	00.05 «РЕЦЕПТ ЕЕ МОЛОДОСТИ». (6+)
	США, 2006. Комедия. В ролях: Мэрил Стрип, Энн Хэтэуэй.				01.35 «Диалоги о животных для взрослых»	01.35 «Мультифильмы для взрослых»	01.35 «Мультифильмы для взрослых»	01.35 «Мультифильмы для взрослых»
02.50	«Модный приговор». (6+)				02.15 «Лесник». (16+)			
03.50	«Мужское / Женское». (16+)							
5	5-Й КАНАЛ	ЗВЕЗДА	ЗВЕЗДА	ОТР	ОТР	Москва 24	Москва 24	360° ПОДМОСКОВЬЕ
05.00	«МЕТОД ФРЕЙДА». (16+)	05.00 «Война в Корее». (12+)	04.40 11.15 19.45 «Моя история». (12+)	06.00 07.00 08.00 09.00 10.00	06.00 «Самое яркое». (16+)	06.00 07.00 08.00 09.00 10.00	06.00 07.00 08.00 09.00 10.00	06.00 07.00 08.00 09.00 10.00
06.00	«Моя правда». (12+)	09.00 «Новости недели» с Юрием Подкопаевым	05.10 01.05 «ВОСТОК-ЗАПАД».	11.00 12.00 13.00 14.00	План действий	11.00 12.00 13.00 14.00	11.00 12.00 13.00 14.00	11.00 12.00 13.00 14.00
07.20	«Светская хроника». (16+)	09.25 «Служу России»	07.15 11.45 «Ехал грека. Путешествие по настоящей России. Ферапонтово». (6+)	15.00 16.00 17.00 18.00	Новости 360	15.00 16.00 17.00 18.00	15.00 16.00 17.00 18.00	15.00 16.00 17.00 18.00
08.15	«Моя правда». (12+)	09.55 «Военная прямка». (6+)	08.00 23.00 00.00 01.00 02.00	19.00 20.00 21.00 22.00	«Вкусно 360».	19.00 20.00 21.00 22.00	19.00 20.00 21.00 22.00	19.00 20.00 21.00 22.00
10.00	«Светская хроника». (16+)	10.40 «Код доступа». (12+)	08.10 03.00 04.00 05.00	03.00 04.00 05.00	Будни	11.00 12.00 13.00 14.00	11.00 12.00 13.00 14.00	11.00 12.00 13.00 14.00
11.00	«Вся правда о... секретах долголетия». (16+)	11.25 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндякиным. (12+)	09.05 04.05 «ИГРУШКА». (12+)	08.15 11.15 14.15 17.15	Новости 360	12.00 12.30 13.20 14.10	12.00 12.30 13.20 14.10	12.00 12.30 13.20 14.10
12.00	«Неспроста». (16+)	12.15 «Специальный репортаж». (12+)	10.35 10.45 «Среда обитания». (12+)	22.15 01.15 03.15 05.15	Сеть.	13.20 14.10 15.00 15.30	13.20 14.10 15.00 15.30	13.20 14.10 15.00 15.30
13.05	«Загадки подсознания». (16+)	13.15 «Легенды госбезопасности». (16+)	10.45 12.30 «Домашние животные с Григорием Маневым». (12+)	20.15 21.15 21.30 00.30	Спецназ	15.30 23.15 00.15 01.15	15.30 23.15 00.15 01.15	15.30 23.15 00.15 01.15
14.05	«ВРЕМЕННО НЕДОСТУПЕН». (16+)	13.30 «Новости дня	13.05 15.05 «БРАТЬЯ КАРАМАЗОВЫ». (12+)	02.15 03.20 05.30	Простые решения.	20.30 21.30 22.30 23.30	20.30 21.30 22.30 23.30	20.30 21.30 22.30 23.30
22.05	«ЛЮТЫЙ-2». (16+)	13.35 «СЛУШАТЬ В ОТСЕКАХ». (12+)	13.00 15.00 «Гамбургский счёт». (12+)	02.15 03.20 05.30	«Простые решения».	21.00 22.00 23.00 24.00	21.00 22.00 23.00 24.00	21.00 22.00 23.00 24.00
		16.20 «КРЫМ». (16+)	13.00 15.00 «Новости	02.25 03.25 04.30	«Фигура речи».	23.00 24.00 25.00 26.00	23.00 24.00 25.00 26.00	23.00 24.00 25.00 26.00
		18.00 «Легенды советского сыска». (16+)	13.05 15.05 «БРАТЬЯ КАРАМАЗОВЫ». (12+)	03.10 03.50 04.30 05.30	«Фигура речи».	24.00 25.00 26.00 27.00	24.00 25.00 26.00 27.00	24.00 25.00 26.00 27.00
		23.00 «Фетисов». (12+)	16.45 17.10 «СМЕЛОГО ПУЛЯ БОИТСЯ». (12+)	03.10 03.50 04.30 05.30	«Сыщики».	25.00 26.00 27.00 28.00	25.00 26.00 27.00 28.00	25.00 26.00 27.00 28.00
		23.45 «ЗАЯЦ НА БЕЗДНОЙ». (12+)	17.10 «ТИШИНА». (12+)	03.10 03.50 04.30 05.30	«Тишина».	26.00 27.00 28.00 29.00	26.00 27.00 28.00 29.00	26.00 27.00 28.00 29.00
		01.45 «Выстрел в спину». (0+)	20.10 «ОТРАЖЕНИЕ недели	03.10 03.50 04.30 05.30	«Отражение недели».	27.00 28.00 29.00 30.00	27.00 28.00 29.00 30.00	27.00 28.00 29.00 30.00
		03.15 «НОЧНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ». (12+)	22.00 «СЫЩИКИ». (12+)	03.10 03.50 04.30 05.30	«Сыщики».	28.00 29.00 30.00 31.00	28.00 29.00 30.00 31.00	28.00 29.00 30.00 31.00
		04.45 «Нюриберг». (16+)	22.00 «ТИШИНА». (12+)	03.10 03				

ФН	РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ-3	Че	Че	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
05.00	04.30 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)	07.00 ТНТ. Best. (16+)	09.00 Дом-2. Lite. (16+)	06.00 «Мультильмы». (0+)	06.00 «Мультильмы». (0+)	06.45 «ФАРТ». (12+)	06.00 Профессиональный бокс. Пр.тр.	06.30 18.00 23.55 «6 кадров». (16+)	07.55 «ОБМЕНЯЙТЕСЬ КОЛЬЦАМИ». (16+)
08.00	«ЛЕГИОН». (16+)	09.00 Дом-2. Lite. (16+)	10.00 Дом-2. Остров любви. (16+)	09.30 «Новый день». (12+)	09.30 «Машина времени». (16+)	09.45 Евгений Цыганов, Яна Есипович, Сергей Чепов. Отставной офицер Пётр приезжает в сибирскую тайгу искать золото. Приезжает, ни на что особо не надеясь и искренне считая себя неудачником.	08.00 Формула-1. Гран-при Австралии. Прямая трансляция	07.55 «СЧАСТЬЕ ПО РЕЦЕПТУ». (16+)	09.55 Россия, 2006 г. Мелодрама. Евгения Добровольская, Ада Роговцева. Элла работает адвокатом, живёт в Москве. Мать после развода с отцом уехала в Америку с любовником...
09.45	«ПРИЗРАЧНЫЙ ГОНЩИК». (16+)	11.00 Перезагрузка. (16+)	Жене 35 лет. Уже несколько лет в своем родном городе она помогает девушкам, которые стали жертвами домашнего насилия. Она тату-мастер и совершенно бесплатно закрывает шрамы красивыми татуировками.	10.00 «Машина времени». (16+)	11.00 «Человек-невидимка». (12+)	12.00 «ТРУДНАЯ МИШЕНЬ-2». (16+)	12.15, 13.50, 18.25 Новости	18.00 23.55 «6 кадров». (16+)	07.55 «ОБМЕНЯЙТЕСЬ КОЛЬЦАМИ». (16+)
11.50	«ПРИЗРАЧНЫЙ ГОНЩИК: ДУХ МЩЕНИЯ». (16+)	12.00 Большой завтрак. (16+)	Вместе с именитым шеф-поваром Артёмом Лосевым она приготовит изысканные блюда, а также разузнает последние новости из жизни звезд. На этот раз готовить будет Клава Кока.	12.00 «Мультильмы». (0+)	12.00 «Человек-невидимка». (12+)	14.00 «47 РОНИНОВ». (12+)	12.20, 13.55, 18.30, 00.25 Все на Матч!	07.55 «ОБМЕНЯЙТЕСЬ КОЛЬЦАМИ». (16+)	09.55 «СЧАСТЬЕ ПО РЕЦЕПТУ». (16+)
13.40	«ПРИЗРАК В ДОСПЕХАХ». (16+)	12.30 «Комеди Клаб». (16+)	17.30 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)	20.30 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)	21.15 «БАГРОВЫЕ РЕКИ». (16+)	23.00 «Франция, 2005 г. Боевик. Жан Рено, Арли Жовер, Жослин Киврен. В турецком квартале Парижа происходят загадочные убийства женщин.	12.20 Специальный репортаж. (12+)	13.40 «ЛЮБОВЬ ПО КОНТРАКТУ». (16+)	19.00 «СПАСТИ МУЖА». (16+)
15.40	«ЗЕМЛЯ БУДУЩЕГО». (12+)	20.30 «Stand Up». (16+)	22.00 «Дом-2. Город любви». (16+)	23.00 «Дом-2. После заката». (16+)	23.15 «Последний герой». (16+)	23.30 «ПЛОХИЕ ПАРНИ-2». (18+)	12.25 «Тренерский штаб». (12+)	13.40 «ЛЮБОВЬ ПО КОНТРАКТУ». (16+)	19.00 «СПАСТИ МУЖА». (16+)
18.15	«ЧЕЛОВЕК-ПАУК: ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ». (16+)	00.00 «Такое кино!». (16+)	01.05 «300 СПАРТАНЦЕВ». (16+)	00.30 «THT Music». (16+)	00.30 «Уличный боец. ЛЕГЕНДА О ЧАН ЛИ». (12+)	02.30 «Тайные знаки». (12+)	14.25 «Футбол. «Дженоа» - «Ювентус». Чемпионат Италии. Прямая трансляция	20.30 «ПАУТИНКА БАБЬЕГО ЛЕТА». (16+)	22.50 «Предсказания: 2019». (16+)
20.45	«ДОКТОР СТРЭНДЖ». (16+)	06.30 THT. Best. (16+)	06.30 THT. Best. (16+)	05.45 «Мультильмы». (0+)	05.45 «Мультильмы». (0+)	04.00 «Город Бога». (16+)	16.25 «Футбол. «Локомотив» (Москва) - «Краснодар». Российская Премьер-лига. Прямая трансляция	20.30 «ПАУТИНКА БАБЬЕГО ЛЕТА». (16+)	20.30 «ПАУТИНКА БАБЬЕГО ЛЕТА». (16+)
23.00	Добров в эфире. (16+)						19.25 «Футбол. «Эвертон» - «Челси». Чемпионат Англии. Прямая трансляция	20.20 «Восточные жёны в России». (16+)	20.20 «Восточные жёны в России». (16+)
00.00	«Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)						21.25 «После футбола» с Георгием Черданцевым	05.35 «Домашняя кухня». (16+)	05.35 «Домашняя кухня». (16+)

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Любящие супруги плечом к плечу

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами вычислить преступника. Но для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Разгром в комнате был страшный. Вывернуто нутро каждого из шкафов, опрокинут с кровати матрац, с люстры свисает пара женских чулок. Даже книги с открытых полок над компьютерным столом сброшены на пол. Вон и шеститомник Аверченко «прикорнулся» в углу. Книги испуганно жались друг к другу одуряюще пахнущими новой полиграфией обложками.

– Вандалы, – заламывала руки немолодая, но удивительно красавичная женщина.

– Варвары, – вторил ей невысокий, сутулый мужичонка, только-только прибывший на место преступления с объемистым чемоданом.

– Котик, ты посмотри, что наделали! – сокруша-

лась женщина. – Мои кни- ги, мои платья, моя коллекция кукол... – женщина присела на корточки возле фарфоровой красавицы в платье серебряного века с отколотой кистью руки.

Какая беда, – поддакнул мужчина, протягивая возлюбленной крошечную фарфоровую ладошку от куклы. – А я в командировке, и ни сном ни духом. Почему ты не позвонила?

Поднимаясь в квартиру, а тут такое.

Илья Сергеевич вздохнул, размотал край шарфа, до этого накрученный на руку.

Может мы выйти в подъезд, чтобы там побеседовать и дать экспертам поработать? – вежливо поинтересовался он у хозяев квартиры.

– Как и когда вы обнаружили, что квартира взломана? – спросил следователь у женщины, когда вся троица вышла из квартиры.

– Сегодня утром. Ночью я работала – у меня сеть круглосуточных аптек, и я вынуждена была подменять заболевшего фармацевта, потому что не смогла быстро найти ему замену. Утром рано вернулась, а тут такое.

Валюшка, – поцеловал ей руку мужчина, – как жаль. Ты так долго копила деньги на путешествие, так любила свои украшения. Но не расстраивайся, это всего лишь барахло, дело наживное. Главное, что тебя не было дома и ты жива-здорова.

Женщина с нежностью и благодарностью обняла мужа.

– А где вы были в командировке? – между прочим поинтересовался Илья Сергеевич.

– В Воронеже, – тут же, будто ожидая вопроса, ответил мужчина.

– Странно, в комнате лежит газета «Воронежский

мегафон» за вчерашнее число. Как она туда попала?

Мужчина округлил глаза и удивленно посмотрел на следователя:

– Даже не предполагал, что таковая существует. Я вообще газет не читаю, есть же интернет!

Илья Сергеевич улыбнулся:

– Ее соглашусь, эпоха бумажных изданий возрождается. Интернет обезличен, а каждая газета имеет свое лицо, она как друг. Можно, я попрошу вас принести упомянутое издание из комнаты, а я пока пере-

говорю с Валентиной Игоревной?

Мужчина вошел в квартиру и, вернувшись через полминуты, вручил газету следователю:

– Я понимаю, эта вот газетенка, – он кивнул в сторону потенциальной улики, – бросает на меня тень. Но я действительно был в командировке, у меня и билеты есть.

– Не просто тень, – согласился следователь, – и не только газета. Я все же смею утверждать, что к ограблению квартиры вы имеете непосредственное отношение.

Любовь АНИНА

Почему Илья Сергеевич решил, что муж Валентины причастен к ограблению?

Ответ читайте в след. номере «Телека».

Ответ на загадку в № 9: шея девушки была расцарапана с левой стороны, а человек, напавший на нее, пытался девушку поцеловать, значит, хватал ее за шею, находясь передней. Пianисты коротко стригут ногти, чтобы чувствовать клавиши подушечками пальцев. А вот гитаристы, как правило, обрезают ногти на левой руке, чтобы удобнее было зажимать струны, а на правой ногти отращивают, превращая в некое подобие медиатора. Так легче играть. Осталось только посмотреть на состояние Колинных ногтей. Судя по всему, уж очень ему не хотелось рассставаться с любимой девушкой.



КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV 1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «ТАЙНА СЕМИ СЕСТЕР». (16+)	06.20 «14». (16+)	08.30 «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)	06.10 «ПЕРЕКРЁСТОК». (16+)	06.00 Правила моей кухни. (16+)	05.00 «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА». (16+)
08.35 «ИСТОРИЯ ОДНОГО ВАМПИРА». (16+)	10.30 «ШЛИОН». (16+)	12.40 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЛЯТУ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)	08.15 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (12+)	07.00, 01.20, 01.50, 02.20, 02.45, 03.10, 03.40, 04.10, 04.35, 05.00, 05.30	05.20 Орел и решка. Шопинг. (16+)
10.55 «КРУПНАЯ РЫБА». (12+)	14.30 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)	11.45 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (0+)	09.50 «ЖЕНЩИНЫ». (12+)	07.25 «СТЮАРТ ЛИТТЛ». (12+)	05.30 Беларусь сегодня. (12+)
13.30 «ОСЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (12+)	16.25 «ПРИЛИЧНЫЕ ЛЮДИ». (16+)	13.40 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (0+)	10.20 «СТЮАРТ ЛИТТЛ-2». (12+)	07.35 Мультфильмы. (0+)	05.40 «Обмен женами». (16+)
15.45 «ТУРБО». (12+)	18.20 «КЛАД». (6+)	15.20 «ДЕВЧАТА». (0+)	17.10 «МИМИНО». (12+)	08.05 Культ//Туризм. (16+)	05.45 «Золотая антилопа». (16+)
17.40 «ТАЙНА СЕМИ СЕСТЕР». (16+)	20.20 «ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЕ». (12+)	19.00 Золото «Мосфильма». «ЭКИПАЖ». (12+)	19.00 Золото «Мосфильма». «МАМА-ДЕТЕКТИВ». (16+)	08.35 Мультфильмы. (0+)	02.10, 03.45, 06.00, 09.15, 22.00, 23.40 «МОРСКОЙ ВОЛК». (12+)
20.10 «БЕТХОВЕН». (12+)	22.25 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ, ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)	23.55 «СЛУЧАЙ В КВАДРАТЕ 36-80». (12+)	14.00, 14.45, 15.30, 16.15, 17.00, 17.45, 18.30, 19.15	08.55 «СТЮАРТ ЛИТТЛ-2». (12+)	04.50, 10.30 «Живая легенда». Татьяна Тарасова. (12+)
США, 1992 г. В ролях: Чарльз Гродин, Бонни Хант, Дин Джонс, Оливер Плэтт, Дэвид Духовны	00.10 «ШЛИОН, ВЫЙДИ ВОН!». (18+)	01.15 «КО МНЕ, МУХТАР!»	«ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)	10.20, 11.15, 12.10, 13.05	05.35 «Как один мужик двух генералов прокормил». Мультфильм. (0+)
02.35 «ВИДЕЛИ НОЧЬ». (18+)	02.20 «КЯНЖА МЕРИ». (12+)	02.45 «СЛУЖИЛИ ДВА ТОВАРИЩА». (12+)	20.00 «СВИДАНИЕ ВСПЛЕВЮЮ». (16+)	12.00 Орел и Решка. Америка. (16+)	07.35 «Конек-Горбунок». Мультфильм. (6+)
04.20 «СТОЙ! ИЛИ МОЯ МАМА БУДЕТ СТРЕЛЯТЬ». (12+)	04.30 «ОЛИМПИУС ИФЕРНО». (16+)	04.20 «ПРИЕЗДЯЯ». (12+)	21.45 «ТАКИЕ РАЗНЫЕ БЛИЗНЕЦЫ». (16+)	12.50 Орел и Решка. По морям-3. (16+)	08.50 «Храбрый олененок». Мультфильм. (6+)

Иллюзион+	Русский иллюзион
00.25 «ИГРА ЭНДЕРА». (12+)	00.15 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». (12+)
02.15 «ОДНИМ МЕНЬШЕ». (16+)	02.25 «КАК ИЗВЕСТИ ЛЮБОВНИЦУ ЗА 7 ДНЕЙ». (16+)
04.05 «ДЕСЯТЬ ЯРДОВ». (16+)	04.15 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (16+)
05.40 «ПАРАНОЙЯ». (16+)	06.05 «МЕТЕЛЬ». (16+)
07.25 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+)	07.40 «РИТА». (16+)
08.55 «ЧЕТВЕРО ПОХОРОН И ОДНА СВАДЬБА». (16+)	09.15 «КРЕМЕНЬ». (16+)
10.25 «ТАЙНА В ИХ ГЛАЗАХ». (16+)	10.50 «ПОЛЯРНЫЙ РЕЙС». (12+)
12.20 «РОКОВАЯ СТРАСТЬ». (16+)	12.25 «МЕЧЕНОСЕЦ». (16+)
14.10 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2». (16+)	14.20 «С ПЯТИ ДО СЕМИ». (16+)
15.55 «ЛЮБОВНЫЙ ПЕРЕПЛЕТ». (16+)	16.05 «РАЙСКИЕ ПТИЦЫ». (16+)
17.25 «СПОКОЙНОЙ НОЧИ». (16+)	17.50 «РЕАЛЬНЫЙ ПАПА». (12+)
18.55 «ВСЁ САМОЕ ЛУЧШЕЕ». (16+)	19.20 «СЕСТРЫ». (16+)
20.30 «КРЫСИНЫЕ БЕГА». (16+)	20.50 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ». (12+)
22.20 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)	Драма, Россия, 2016 г.

ФЕНИКС+КИНО	TV 21 ВЕК
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)	10.00, 18.00, 02.00 «ЖЕНСКИЙ РАЙ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ЖАРКИЙ ЛЕД». (16+)	11.05, 19.05, 03.05 «7 ДНЕЙ И НОЧЕЙ С МЭРИЛИН». (16+)
12.00, 13.00, «СВОЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)	Биографическая драма, Великобритания, США, 2011 г.
14.00, 15.00 «ПЕЛАГИЯ И БЕЛЫЙ БУЛЬДОГ». (16+)	12.45, 20.45, 04.45 «ОПТИЧЕСКИЕ ИЛЛЮЗии». (16+)
Сериал. Драма, Россия, 2009 г.	Драма, комедия, Чили, Франция, Португалия, 2009 г.
20.00, 21.00 «АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД». (16+)	14.35, 22.35, 06.35 «ЛЮБОВЬ НА КОНЧИКАХ ПАЛЬЦЕВ». (12+)
22.00, 23.00 «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ». (16+)	16.30, 00.30, 08.30 «РАЗРУШИТЕЛИ». (16+)
04.00, 05.00 «ДЕНЬ ГНЕВА». (16+)	
06.00, 07.00 «ПЛАН Б». (16+)	

УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
00.00, 03.55, 07.30, 11.30, 15.30, 19.50 Хозяин. (12+)	00.05 Дикая кухня. (12+)	00.00, 13.30, 20.30 Фитнес по-взрослому с Еленой Санжаровской. (12+)
00.30, 12.15 Старые дачи. (12+)	00.55, 07.45, 18.45 Охотничьи традиции и этика. (16+)	00.30, 03.00, 14.00, 21.00 Иогалатес. (12+)
01.00 Академия огородника. (12+)	01.10, 05.05, 11.05, 17.30 Трофеи. (16+)	01.30, 17.00 Зебелная кулинария от Летти К. (6+)
01.15, 05.05, 08.45, 12.50, 16.45, 21.10 Искатели приключений. (12+)	01.35, 05.30, 11.35, 19.05 Водный мир. (12+)	02.00, 10.30, 16.30, 19.30 Фитнес-битник. (12+)
01.40, 05.35, 09.20, 13.20, 17.15, 21.45 Как поживаешь? (12+)	02.05, 08.00, 19.35 Рыболовы. (12+)	Популярный тренер международного класса Руслан Байрамов разработал уникальные тренировки для различных групп населения.
02.10 Сыплут с кару. (12+)	02.30, 08.30, 20.10 Нахлыст. (12+)	02.30, 10.00, 15.30, 20.00, 23.00 Территория фитнеса. Кардиблондинки. (12+)
02.25, 06.00, 09.50, 22.15 Лучшие дома Австралии. (12+)	03.00, 09.00, 15.25, 20.40 Охота в Удмуртии. (16+)	Кардиотренировки с тремя очаровательными блондинками окажут оздоровительный и омолаживающий эффект, наполнят тело энергией, помогут скечь лишние калории и, конечно же, поднимут настроение, зарядив Вас позитивом на весь день.
03.15, 10.40, 14.40, 19.05, 23.10 Варенье. (12+)	03.25, 09.30, 21.10 Большой троллинг. (12+)	04.00, 05.30, 07.00, 08.30 Проснись со Стасом. (12+)
03.30, 07.00, 10.55, 14.55, 19.20, 23.25 Дизайн своими руками. (12+)	03.50 Популярная охота. (16+)	04.30, 06.00, 07.30, 09.00 PilatesУтра. (12+)
04.25, 08.15, 16.00, 20.20 10 самых больших ошибок. (16+)	04.05, 10.00, 21.40 На охотничьей тропе с Сергеем Астаховым. (16+)	04.45, 06.15, 07.45, 09.15 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)
04.50 Сельсовет. (12+)	04.25 Рыбалка-шоу ТВ. (12+)	05.00, 06.30, 08.00, 09.30 УходАутро. (6+)
06.45 Доктор Смузи. (12+)	14.55 Охотник-одиночка. (16+)	11.00, 16.00 Йога для детей. (6+)
08.00, 12.00, 17.45 Постное меню. (12+)	15.55 На рыбалку с охотой. (12+)	11.30, 18.00 Фитнес-коллекция. (12+)
Если вы давно хотите попробовать постыться, но вас останавливает мысль о пресном и однообразном постном меню, то, значит, вы просто незнакомы с нашими пошаговыми рецептами для Великого поста. Ведь если подойти к составлению питания для поста рационально и в то же время с фантазией, то можно получить разнообразный и очень вкусный набор блюд на каждый день. В нашей программе вас ждут простые и вкусные рецепты. Вы узнаете, что можно готовить и есть в пост.	17.15 Первый лед - последний лед. (12+)	13.00, 23.30 Территория фитнеса. (12+)
13.50, 18.05 Инспекция Холмса. (12+)	17.30, 22.30 Опустевшее гнездо. (6+)	15.00, 22.30 Кроссфит. (12+)
20.50 Детская мастерская. (12+)	23.50 Рыбалка 360. (16+)	17.30, 22.00 YogaVечер. (6+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма представлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	РЕТРО
06.00 Мультифильмы. (0+)	05.00 «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА». (16+)	05.05 Помешанные на чистоте. (12+)	00.55 Живая легенда. Сергей Михалков. (12+)
06.15 Миллион вопросов о природе. (6+)	05.20 Орел и решка. Шопинг. (16+)	05.10 В стиле. (16+)	01.40 «Золотая антилопа». Мультфильм. (0+)
06.30 Мультифильмы. (0+)	07.00 Школа доктора Комаровского. Классный журнал. (12+)	05.40 Обмен женами. (16+)	02.10, 03.45, 06.00, 09.15, 22.00, 23.40 «МОРСКОЙ ВОЛК». (12+)
07.05 Беларусь сегодня. (12+)	07.25 «СТЮАРТ ЛИТТЛ». (12+)	05.45 «Земельный проект о семейных ценностях», в котором хранительницем семейства домашнего очага предстоит на 7 дней переехать жить в чужую семью, стать её мамами для чужих мужей и мамами для чужих детей. (12+)	04.50, 10.30 Живая легенда. Татьяна Тарасова. (12+)
07.35 Мультифильмы. (0+)	12.00 Орел и Решка. По морям-3. (16+)	05.55 «Золотая антилопа». Мультфильм. (0+)	05.35 «Как один мужик двух генералов прокормил». Мультфильм. (0+)
08.05 Культ//Туризм. (16+)	14.00 Орел и Решка. Мегаполисы. (16+)	06.00 «Храбрый олененок». Мультфильм. (6+)	07.35 «Конек-Горбунок». Мультфильм. (6+)
08.35 Мультифильмы. (0+)	15.00 Орел и Решка. Перезагрузка. (16+)	11.20 Дело темное. (16+)	11.20 Дело темное. (16+)
08.55 Еще дешевле. (12+)	16.00 Новости	12.15 «Приключения Буратино». Мультфильм. (0+)	12.15 «Приключения Буратино». Мультфильм. (0+)
09.25 Наша кино. История большой любви. (12+)	16.15 Орел и Решка. Америка. (16+)	13.25 Достояние Республики: Песни Алексея Рыбникова. (12+)	13.25 Достояние Республики: Песни Алексея Рыбникова. (12+)
10.00 Новости	17.00 Орел и Решка. Перезагрузка. (16+)	14.	

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Пять трамплинов Д. Саутина. (12+) 06.30, 11.00, 02.40, 04.20 Гандбол. Кубок России. Мужчины. (0+) 08.10, 13.10, 16.05, 19.55 Новости 08.15 Рожденные побеждать. (12+) 09.15 Вольная борьба. Кубок мира. Финалы. Прямая трансляция из Якутска 12.40 Где рождаются чемпионы? (12+) 13.15 Место силы. (12+) 13.40, 16.10 Гандбол. Кубок России. Мужчины. Матч за 3-е место. Финал. Прямая трансляция 15.30 Страна. Live. (12+) 15.45 Большая вода Александра Попова. (12+) 17.55 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Газпром-Югра» (Сургут). Прямая трансляция 20.00 Дзюдо. Турнир «Большого шлема». Трансляция из Екатеринбурга. (16+) 22.35 Регби. Чемпионат Европы. Трансляция из Краснодара. (0+) 00.25 Вольная борьба. Кубок мира. Финалы. (16+)

EUROSPORT II EUROSPORT 1

01.00 Теннис ATP. «Мастерс». Индиан-Уэллс. (0+) 02.00 Хоккей. НХЛ. Регулярный сезон. «Тампа-Бэй» - «Вашингтон». Прямая трансляция (0+) 04.45 Тележурнал Wait. (0+) 05.00, 09.00, 20.45 Велоспорт. Париж - Ницца. (0+) 06.00, 10.00 Велоспорт. Тиррено - Адриатико. (0+) 07.00, 08.00 Биатлон. Чемпионат мира. Эстерсунд. (0+) Куда-угодно-дверь». (0+) 11.00 Горные лыжи. Кубок мира. Сольдеу. Женщины. Слалом. (0+) 11.15, 12.15, 14.30 Горные лыжи. Кубок мира. Сольдеу. Прямая трансляция. (0+) 13.15, 16.15 Лыжные гонки. Кубок мира. Фалун. Прямая трансляция. (0+) 15.15, 17.45 Биатлон. Чемпионат мира. Эстерсунд. Женщины. Мужчины. Масс-старт. Прямая трансляция. (0+) 19.00 Прижки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Викерсунд. Мужчины. Прямая трансляция. (0+) 21.45 Снукер. Gibraltar Open. Финал. Прямая трансляция. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00, 17.25 Золотая лихорадка. (16+) 08.00 #ЯНАМУЗ-ТВ. (16+) 09.00 PRO-обзор. (16+) 09.35, 21.25 Каракин. (16+) 10.30 Икона стиля с Анной Семенович. (16+) 11.00 Русский чарт. (16+) 12.00 Отпуск без путевки. Куба. (16+) 13.00 Премия МУЗ-ТВ-2007. (16+) Трёхчасовой flashback из другой эпохи.

18.30 Творческий Вечер Валерия Леонтьева. (16+) К юбилею народного артиста России! В этот вечер прозвучат все самые известные и любимые хиты блестательного Валерия Леонтьева в исполнении звёзд российского шоу-бизнеса. 22.30 «Жара» в Баку-2018. Сольный концерт группировки «Ленинград». (16+) Все самые горячие хиты эпатажного коллектива! 23.55 10 sexy. (16+) 00.55 Несприндер. (16+)

МУЛЬ

06.00 «Машины сказки», «Приключения поросенка Фунтика». (0+) 06.25, 20.15 «Маша и Медведь». (0+) 07.00 «Время малышей». (0+) 08.00 «Мончики». (0+) 08.20 «Деревяшки. Спасибо». (0+) 10.00, 22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+) 14.00 «Смешарики». (0+) 15.00 «Ангел Бэби». (0+) 16.00 «Котики, вперед!» (0+) 17.00 «Фиксики». (0+) 17.55 «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь». (0+) 18.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+) 18.30 «Лунтик и его друзья». (0+) 19.00 МУЛЬТпремьера! «Лунтик и его друзья. СуперШнук». «Барбоскины. Девичник», «Ми-Мишки. Система безопасности», «Деревяшки. Классики», «Бооб добр. Ремонт», «Лео и Тиг. Таинственная гостья», «Сказочный патруль. Волшебный город». (0+) 20.00 Сказка на ночь. «Машины сказки», «Умная собачка Соня». (0+) 20.55 «Машинки страшилки». (0+) 21.00 «Барбоскины». (0+) 21.30 «Лео и Тиг». (0+)

Детский

04.54 «Гора самоцветов». (0+) 06.52 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+) 07.56 «Челография». (0+) 08.03 «Раскраска». (0+) 08.05 «Летающие звери». (0+) 08.19 «Мяу-Мяу». (0+) 08.31, 14.58 «Ну, погоди!». (12+) 10.03 Путешествие с нами! (6+) 11.15 «Смурфики». (0+) 13.41 «Снежные приключения Солана и Людвиги». (6+) 16.31 «Колобанга. Привет, Интернет!». (6+) 18.04 «ПРЕКРАСНЫЙ ПРИНЦ И ФЕЯ ЛЮПИНА». (6+) 19.07 «Тайна третьей планеты». (6+) 19.54 «Чиполлино». (6+) 20.35 «Грибок-Теремок». (0+) 20.45 «Сказка старого дуба». (6+) 20.56 «Летучий корабль». (6+) 21.14 «Сергей День рождения». (0+) 21.34 «Жадный Кузя». (6+) 21.44 «Желтик». (6+) 21.54 «Лесной концерт». (6+) 22.08 Мультифильмы. (6+) 22.42 Стоп! Снято! (12+)

ДЕТСКИЙ

05.00 «Три кота». (0+) 07.00, 13.15, 17.55 «Magic Songs». (0+) 07.05, 22.15 «Оранжевая корова». (0+) 07.10 «Летающие звери». (0+) 08.15, 15.40, 19.10 «Играем вместе». (0+) 08.20 «Облачный хлеб». (0+) 09.40 «ТриО!». (0+) 10.00 О! Кино «Садко». (6+) 11.15 «Мой музей». (0+) 11.20, 03.10 «Смешарики. Новые приключения». (0+) 13.20 «ТриО!». (0+) 13.35 «Союзмультфильм». (0+) 14.45 «Мой музей». (0+) 14.50 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+) 15.45 «Поезд динозавров». (0+) 16.40 «Мой музей». (0+) 16.45 «Пег + Кот». (0+) 18.00 О! Кино «Чудо-Юдо». (6+) 19.15 «Ико». (0+) 22.20 «Облачный хлеб». (0+) 23.35 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+) 01.40 «ТриО!». (0+) 02.00 О! Кино! «Три богатыря и Морской царь». (6+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

муль

05.00 «Храбрый олененок». (6+) 05.25 «Пёс Пэт». (6+) 05.45 «Жукки». (6+) 06.15 «Мини-Маппеты». (0+) 06.40 «Доктор Плюшева: Клиника для игрушек». (0+) 07.05 «Удивительная Ви». (6+) 07.35 «Микки и весёлые гонки». (0+) 08.00 «Герои в масках». (0+) 08.30 «Дружных мопсы». (0+) 09.00 «Хранитель Лев». (0+) 09.30 «София Прекрасная». (0+) 10.30 «Елена - принцесса Авала». (0+) 11.30 «Изысканная Нэнси Клонси». (0+) 12.00 «Ходи, Единорог!». (6+) 13.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 14.30 «Золушка-2: Мечты сбываются». (0+) 16.00 «Золушка-3: Злые чары». (0+) 17.25 «Рапунцель: Запутанная история». (12+) 19.30 «Холодное сердце». (0+) 21.30 «ПРИНЦЕССА ЛЬДА». (12+) 23.30 «ЗОЛОТОЙ ЛЁД-4: ОГОНЬ И ЛЁД». (12+) 01.10 «ПРИНЦЕССА». (6+) 02.40 «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ». (12+)

канал Disney

05.00 «Смурфики». (0+) 06.50 «Волшебный фонарь». (0+) 06.55 «Пляс-класс». (0+) 07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+) 07.30 «Пляс-класс». (0+) 07.40 «Бинг». (0+) 08.10 «Деревяшки». (0+) 09.00 «Секреты маленького шефа». (0+) Изучая кухню Ставропольского края, мы научимся готовить печенье «Чарош» и чай «Для здоровья». Кроме того, мы почитаем стихи и сделаем снопы сена. 09.30 «Простоквашино». (0+) 10.45 «Проще простого!» (0+) В нашей мастерской всегда кипит работа! 11.00 «Пластилиники». (0+) 11.05 «Вспыш и чудо-машины». (0+) 11.50 «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь». (0+) Маленькие истории о больших делах. Откуда появляются булочки на завтрак, почему подводная лодка всё время тонет, как из горы получаются вилки и ложки, и зачем синоптикам сачки? Девочка Катя и её друг Эф путешествуют по пекарням, заводам, пароходам и изучают, как всё устроено и какие бывают профессии. Каждый раз они возвращаются обратно, полные впечатлений и новых знаний. И всегда с неожиданными вы绿色发展... 12.30 «Детская утренняя почта». (6+) 13.00 «Шиммер и Шайн». (0+) 13.50 «Барби: Дримтопия». (0+) 14.40 «Джинглики». (0+) 15.45 «Лео и Тиг». (0+) 17.00 «Энчантималс. Невероятные волшебные истории». (0+) 17.35 «Маленько королевство Бена и Холли». (0+) 19.05 «Летающие звери», «Малыши и летающие звери». (0+) 20.25 «Пластилиники». (0+) 20.30 «Спокойной ночи, малыши!». (0+) 20.45 «Сказочный патруль». (6+) 22.30 «Дикие скричеры». (6+) 22.55 «Приключение Тома и Джеффри». (6+) 01.10 «Мадемуазель Зази». (6+) 02.10 «Инспектор Гаджет». (6+) 03.30 «Грузовичок Пик». (0+)

корусель

05.00 «Корусель». (0+) 06.50 «Смурфики». (0+) 07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+) 07.30 «Пляс-класс». (0+) 07.40 «Бинг». (0+) 08.10 «Деревяшки». (0+) 09.00 «Секреты маленького шефа». (0+) Изучая кухню Ставропольского края, мы научимся готовить печенье «Чарош» и чай «Для здоровья». Кроме того, мы почитаем стихи и сделаем снопы сена. 09.30 «Простоквашино». (0+) 10.45 «Проще простого!» (0+) В нашей мастерской всегда кипит работа! 11.00 «Пластилиники». (0+) 11.05 «Вспыш и чудо-машины». (0+) 11.50 «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь». (0+) Маленькие истории о больших делах. Откуда появляются булочки на завтрак, почему подводная лодка всё время тонет, как из горы получаются вилки и ложки, и зачем синоптикам сачки? Девочка Катя и её друг Эф путешествуют по пекарням, заводам, пароходам и изучают, как всё устроено и какие бывают профессии. Каждый раз они возвращаются обратно, полные впечатлений и новых знаний. И всегда с неожиданными вы绿色发展... 12.30 «Детская утренняя почта». (6+) 13.00 «Шиммер и Шайн». (0+) 13.50 «Барби: Дримтопия». (0+) 14.40 «Джинглики». (0+) 15.45 «Лео и Тиг». (0+) 17.00 «Энчантималс. Невероятные волшебные истории». (0+) 17.35 «Маленько королевство Бена и Холли». (0+) 19.05 «Летающие звери», «Малыши и летающие звери». (0+) 20.25 «Пластилиники». (0+) 20.30 «Спокойной ночи, малыши!». (0+) 20.45 «Сказочный патруль». (6+) 22.30 «Дикие скричеры». (6+) 22.55 «Приключение Тома и Джеффри». (6+) 01.10 «Мадемуазель Зази». (6+) 02.10 «Инспектор Гаджет». (6+) 03.30 «Грузовичок Пик». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 Я тебя люблю. (0+) 05.55 И будут двое... (0+) 06.50 Я хочу ребенка. (0+) 07.20 Мультифильмы на СПАС. (0+) 08.15, 04.30 Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+) 08.30 Две сестры. Кулинарная программа. (0+) 09.00 Завет. (0+) 10.00 Божественная литература. Прямая трансляция. (0+) 13.00 Встреча. (0+) 14.00 Следы Империи. (0+) 15.30 Святые России. (0+) 16.30 Две сестры. Кулинарная программа. (0+) 17.00 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (0+) 18.00 Мой сын рядовой Родионов. (0+) 04.45 День Патриарха. (0+)

Православный календарь

17 марта

Седмица 1-я Великого поста.
Торжество Православия. Глас 1.
Блгв. кн. Даниила Московского.

Прп. Герасима, иже на Иордане. Прп. Герасима Вологодского. Мчч. Павла, сестры его Иулиании и с ними Кондрата, Акакия и Стратоника. Прп. Иакова постника. Перенесение мощей блгв. кн. Вячеслава Чешского. Блгв. кн. Василия (Василько) Ростовского. Прп. Иоасафа Снетогорского, Псковского. Свт. Григория, еп. Констанции Кипрской. Сщмч. Александра пресвитера. Кипрской иконы Божией Матери в с. Стромыни Московской области.

Постный день.

«Того нельзя считать рабом Божиим, кто повинуется своим пожеланиям. Ибо кто кем правит, тот тому и господин». Авва Исаия



ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«Ты Сын Божий»

На другой день Иисус восходит идет в Галилею, и находит Филиппа и говорит ему: иди за Мною. Филипп же был из Вифсаиды, из одного города с Андреем и Петром. Филипп находит Нафанаила и говорит ему: мы нашли Того, о Котором писали Моисей в законе и пророки, Иисуса, сына Иосифа, из Назарета. Но Нафанаил сказал ему: из Назарета может ли быть что доброе? Филипп говорит ему: пойди и посмотри. Иисус, увидев идущего к Нему Нафанаила,

Комментирует епископ Феоктист (Игумнов)

Одна из особенностей Евангелия от Иоанна в том, что язык этого Евангелия очень беден. Апостол Иоанн обходится в своей книге крайне малым количеством слов. При этом апостол возносит читателя, как выразился один современный греческий проповедник, в стрatosferу богословия. Простота текста Евангелия от Иоанна бросается в глаза и во всех его переводах. Очевидна она и в каждом отдельном фрагменте, в том числе

говорит о нем: вот подлинно Израильтянин, в котором нет лукавства. Нафанаил говорит Ему: почему Ты знаешь меня? Иисус сказал ему в ответ: прежде нежели позвал тебя Филипп, когда ты был под смоковницей, Я видел тебя. Нафанаил отвечал Ему: Равви! Ты Сын Божий, Ты Царь Израиля. Иисус сказал ему в ответ: ты веришь, потому что Я тебе сказал: Я видел тебя под смоковницей; увидишь больше сего. И говорит ему: истинно, истинно говорю вам: отныне будете видеть небо отверстым и Ангелов Божиих восходящих и нисходящих к Сыну Человеческому.

ДОРОГА К ХРАМУ

Службы Великого поста

Святитель Иоанн Златоуст пишет, что «молитвы совершаются со вниманием особенно во время поста, потому что тогда душа бывает легче, ничем не отягощается и не подавляется гибельным бременем удовольствий». Для такой покаянной молитвы пост – самое благодатное время.

Великопостные службы необычны, собраны и со средоточенны, умилены, очень глубоки и насыщены по содержанию. Ни в одной службе года нет такой покаянной силы, как в службах великопостных.

Желательно не пропустить такие службы Великого поста:

– в подготовительные недели и все воскресные дни Поста;

– повечерие с Великим покаянным каноном (служатся с **11 по 14 марта**);

– Литургия Преждеосвященных даров. **13, 15, 20, 22, 27, 29 марта, 3, 5, 10, 11, 12, 17, 19, 22, 23, 24 апреля** (на этой службе в пост хотя бы раз надо побывать);

23, 30 марта – особые дни поминания усопших;

7 апреля – праздник Благовещение Пресвятой Богородицы;

11 апреля – Четверток великого канона, или Мариин стояние;

14 апреля – подвиг преподобной Марии Египетской;

Все объявления на правах рекламы

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ

БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ

ОБШИВ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ, ВЫНОС КРЫШИ, УТЕПЛЕНИЕ

- ✓ ДОГОВОР
- ✓ ГАРАНТИЙНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ
- ✓ МОНТАЖ - 1 ДЕНЬ
- +ЖАЛЮЗИ В ПОДАРОК!
- СКИДКИ!

СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ!

(499) 340-64-18 (495) 627-64-18



С НАМИ ТЕПЛО. УЮТНО. НАДЕЖНО!

ОКНА ПВХ

Окно от 2980 руб.

БАЛКОН от 2000 руб.

СКИДКА до 57%

8(495) 745-29-54, 8-915-320-75-66

REHAU Немецкий профиль + фурнитура «Премиум-класса»

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

* Лучшая ремонтно-строительная компания 2017–2018 года*

РЕМОНТ

квартир, кухонь, ванных комнат

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ 599 руб.

- Заключение договора
- Гарантия 2 года
- Мастера славяне
- Вызов замерщика
- Доставка материалов
- Гарантия 2 года
- Вызов замерщика
- Доставка материалов

000 «ДомСтрой» с 9.00 до 21.00, без выходных

8 (495) 920-48-80

*По версии журнала «Ремонт»

ЗАМКИ

ВРЕЗКА
ЗАМЕНА
РЕМОНТ
УСТАНОВКА
УКРЕПЛЕНИЕ
ВСКРЫТИЕ

(495) 740-21-51

круглосуточно

МАСТЕР НА ЧАС!

ВСЕ ВИДЫ РАБОТ:
мелкий бытовой ремонт,
отделочные работы, электрика,
сантехника, сборка мебели.
Ремонт квартир под ключ.
Тел. 8(499)398-11-56

ЗАМКИ

- ЗАМЕНА
- ВРЕЗКА
- ВСКРЫТИЕ

РЕМОНТ СТАЛЬНЫХ ДВЕРЕЙ

8(495) 920-06-68

• ПРОФРЕМОНТ КВАРТИР:

Ремонт ПОЛОВ
Ремонт СТЕН ЦИКЛЕВА ПАРКЕТА
Ремонт ПОТОЛКОВ
Ремонт ВАННЫХ
комнат. Электрика.
НОВОСЕДЛАМ,
ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 30%
8(962) 9-0000-91
выезд специалиста-бесплатно
• доставим материалы передвижной мебель.
устраним неровности. вывезем мусор.

Строй-сервис

РЕМОНТ

квартир
ванных, кухонь

Натяжной потолок 390 руб.
ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ
8 (495) 532-77-00
ДОСТАВКА МАТЕРИАЛОВ

ОКНА ПВХ

от производителя ООО «Лайнокна»

от 6 000 р. от 9 000 р. от 10 000 р.

REHAU

ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ «ПОД КЛЮЧ»

ВЫНОС • ШКАФЫ КРЫШИ • ОТДЕЛКА

БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ Пенсионерам – скидки

www.lineokna.ru

БЕЗ ВЫХОДНЫХ

8(495)649-97-67, 8(499)394-31-94

СПЕЦСЕТКИ, АНТИКОШКА, АНТИПЫЛЬ, АЛЮМИНИЕВАЯ, СЕТКИ: ДВЕРНЫЕ, ОКНОННЫЕ, БАЛКОННЫЕ (РАЗДВИЖНЫЕ). КОМПЛЕКСНЫЕ РЕШЕНИЯ ДЛЯ БЕСЕДОК

МОСКИТНЫЕ СЕТКИ от производителя

РЕМОНТ ОКОН

ЦЕНА ЕЩЕ НИЖЕ!* от 1190 руб. за кв.м

ПЛАСТИКОВЫХ, АЛЮМИНИЕВЫХ, ДЕРЕВЯННЫХ ЗАМЕНА МЕХАНИЗМОВ. ОТКОСЫ. ЗАМЕНА БИТЫХ СТЕКЛОПАКЕТОВ

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

тел.: 8 (495) 940-73-96, 8-905-569-22-91

Без выходных, с 9:00 до 21:00

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

СтройБалконСервис

ОКНА ПВХ

от производителей по выгодным ценам

Цена включает:

- ✓ подоконник
- ✓ отлив
- ✓ откосы
- ✓ демонтаж
- ✓ монтаж

REHAU

КАЧЕСТВЕННЫЙ НЕМЕЦКИЙ ПРОФИЛЬ и ФУРНИТУРА

8 495 782 5448
8 495 961 3925
БЕСПЛАТНЫЙ ЗАМЕР

www.balkona.ru

до 31 марта САМЫЕ БОЛЬШИЕ СКИДКИ!

БАЛКОНДИЗАЙНПРОЕКТ

ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ

БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ (АЛЮМИНИЙ, ДЕРЕВО, ПВХ)

Шкаф в подарок

БЕЗ ВЫХОДНЫХ

ПРЕДОПЛАТЫ

ДЕРЕВО, КРЫШИ, ШКАФЫ, КЛАДКА

ГАРАНТИЙНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

8 (495) 664-63-99

настоящее качество · НЕМЕЦКОЕ

МЕБЕЛЬ

- 8 (495) 740-79-43 Ремонт и перетяжка диванов, кресел, стульев на дому. Недорого. Тел. 8 (495) 740-79-43
- 8-926-795-35-17 Обивка и ремонт мягкой мебели, кресел, кухонных уголков, кушеток, стульев. Изменение дизайна и формы изделия. БЕСПЛАТНО вывезем изделие в мастерские и привезем, также ремонт на дому. Гарантия 12 месяцев. Договор. Оценка по Ватсон, Вайбер. Огромный выбор материала. Тел. 8-926-795-35-17 мастер Оксана А.
- 8 (495) 585-45-12, 8 (495) 585-45-25 ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-mebel.ru, svkmatras.ru. Тел.: 8 (495) 585-45-12, 8 (495) 585-45-25
- 8 (495) 410-19-77 Обивка и ремонт мягкой мебели. Выбор ткани, кожи. Наличный и безналичный расчет. Вызов мастера бесплатно. www.obiukameb.ru, 8 (495) 410-19-77

РАСПРОДАЖА
МЕБЕЛЬ
по вашим размерам

СКИДКА
до 30%
от 5 дней

(495) 589-57-82
(495) 589-57-83

- ШКАФЫ-КУПЕ
- ПРИХОЖИЕ
- ГАРДЕРОБНЫЕ
- БИБЛИОТЕКИ
- КУХНИ
- ДЕТСКИЕ КОМНАТЫ
- ЗАМЕНА ФАСАДОВ
- РАДИУСНЫЕ ДВЕРИ

www.mir-mebely.su

- 8 (495) 220-22-35, 8-905-541-22-85 Грузоподъемники, Переезды: Квартирные, Офисные, Дачные, мебельные фургоны. Специалисты (проффгружчики), разборка/сборка, Упаковка, под ключ. Разумные цены! 8 (495) 220-22-35, 8-905-541-22-85
- 8 (495) 728-69-81, 8-963-628-67-80 Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. Газель. Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. 8 (495) 728-69-81, 8-963-628-67-80

- 8-903-522-29-71, 8(495) 772-03-68 АВТОГРУЗОПЕРЕВОЗКИ. Газель 220 руб./час, 4 м – 300 руб./час. Мебельный фургон 18 куб. – 300 руб./час. Бычок – 350 руб./час. Пропуск центр, МО – 12 руб./км. Офисные, дачные, квартирные переезды. Трезвые грузчики – славяне. Очистка квартир от хлама. Гарантия подачи. Круглосуточно. Тел.: 8-903-522-29-71, 8 (495) 772-03-68
- 8-968-058-66-78, 8-916-624-10-58 Доставка, перевозки квартирные, дачные и т.д. Москва, МО, регионы. Работают сам, БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т.п. Время не ограничено. Грузчики есть. Въезд в центр. Цельнометаллический фургон Пежо-Боксер. Человеческий подход к делу. Без выходных и праздников. 8-968-058-66-78, 8-916-624-10-58

- 8 (495) 744-78-52, 8-925-435-13-99 Грузовые и легковые перевозки недорого. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка. Сборка, разборка мебели. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мусора. 8 (495) 744-78-52, 8-925-435-13-99

Телефон отдела рекламы газеты «ТЕЛЕК»: 8 (495) 792-47-73

Все объявления на правах рекламы
ДЕРЕВЯННОЕ ДОМОСТРОЕНИЕ



ООО «ДАЧСТРОЙГРУПП»
<http://построитьдачу.рф>
Отделка: сайдинг, блокхаус, имитация бруса.
Террасы, веранды.

В цену входит: материал, сборка, доставка. Цены на базовую комплектацию.

8 (499) 165-61-33
ДОМА И БАНИ

БРУСОВЫЕ ДОМА
с утеплённой мансардой

БАНИ БРУСОВЫЕ

Размер	Цена*
5х4	248 000
6х4	286 000
6х5	318 000
6х6	368 000
6х8	519 000
6х9	593 000

Размер	Цена*
3х4	206 000
4х4	223 000
5х3	214 000
6х3	231 000
5х4	253 000
6х4	288 000

БРИГАДА СТРОИТЕЛЕЙ – ВСЕ виды строит. работ из своего материала или материала заказчика. Печи, фундаменты, отмостки, беседки, сайдинги, кровля, внутренняя отделка, крыши, дорожки из плитки. Реставрация старых домов и др. Пенсионерам СКИДКА 25%. Работаем БЕЗ предоплаты. 8-906-740-38-95, 8-905-139-71-37

АВТО

■ 8 (495) 664-65-88, 8-926-313-90-00
АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!! АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДДЕРЖАННЫЕ автомобили всех марок купим ДОРОГО в день обращения. Выезд, оценка, снятие с учета. ЭВАКУАЦИЯ – Москва, МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЕТ НА МЕСТЕ. ВЫКУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И ПОРЯДОЧНОСТЬ. 8 (495) 664-65-88, 8-926-313-90-00

НЕДВИЖИМОСТЬ



МЕНЯЙТЕ АДРЕС
НА ДОМАШНИЙ

Выдаем ключи*

Домашний 495 280 03 00
метро «МАРЬИНО» PSN group

*Идет выдача ключей корпусов 1-й очереди. **Группа ПСН, застройщик АО С3 «Мосстройснаб». Проектная декларация на сайте: домашний.рф. Реклама

ЗДОРОВЬЕ



ЛЕЧЕНИЕ АЛКОГОЛИЗМА, НАРКОМАНИИ,
НИКОТИНОВОЙ ЗАВИСИМОСТИ

ВЫВОД ИЗ ЗАПОЯ

БОЛЬНИЧНЫЕ ЛИСТЫ • ЛИСТЫ НЕТРУДОСПОСОБНОСТИ
+7 (495) 776-30-03 www.narcolog-help.ru
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

■ 8 (495) 728-79-66 Наркологическая помощь 24 часа. Запой, алкоголизм, наркомания. Психиатрия, психотерапия. БЫСТРО, АНОНИМНО, КВАЛИФИЦИРОВАННО, КАЧЕСТВЕННО, НЕДОРОГО! Круглосуточно! Предъявителю объявления скидки! WWW.DOCTOR-KASHIN.RU. 8 (495) 728-79-66 Лиц. №ЛО-77-01-0012220 ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



ОДЕЖДА



Будь красива!

БЛУЗКИ от 850 руб.
КОСТЮМЫ от 1969 руб.
ПЛАТЬЯ от 1349 руб.
Сделай заказ!

www.tuliza.ru +7 (952) 287-99-66

■ 8-910-420-37-76, 8 (499) 137-36-04
Пошив и ремонт головных уборов (в том числе эксклюзивных). Из меха, фетра, кожи и тканей. Более 500 готовых моделей. 8-910-420-37-76, 8 (499) 137-36-04 www.kokoshnik.ru

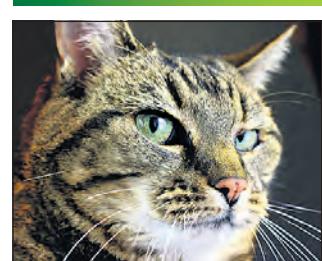
СООБЩЕНИЯ

СИТИНЕТ ОПЕРЕЙШНЗ ЛТД.
в статусе
добровольной ликвидации

номер компании 1778397
Настоящим в соответствии с разделом 204, подразделом (1)(б) Закона БВО о Коммерческих компаниях, 2004 года, компания, указанная выше, уведомляет о том, что находится в процессе ликвидации. Процесс ликвидации начался 26 февраля 2019 г. и г-н Виктор Шлыкович (проживающий по адресу: Республика Беларусь, Жодино, ул. 50 лет Октября, д.17Б, кв.16) назначен ликвидатором компании.
Датировано сего 26 февраля 2019 года
г-н Виктор Шлыкович
Ликвидатор

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

■ 8-800-100-45-22, 8-916-073-75-80
УНИЧТОЖИМ КЛОПОВ, ТАРАКАНОВ, КРЫС. Обработка препаратами только 4 и 5 поколения. Защита от проникновения (БАРЬЕР) входит в стоимость. Цена в процессе обработки не меняется. Препараты безопасны для людей и животных. Договор. Гарантия. Без выходных. 8-800-100-45-22, 8-916-073-75-80, www.sanitarystolicy.ru



ВЕТКЛИНИКА
Выезд ветврача 24 часа (Срочный)
Все виды услуг. Стрижка. УЗИ. ЭКГ
БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ
ВЕТРИТУАЛ
Mosvetaibol24.ru

■ 8 (495) 585-79-76 ВЕТЕРИНАРНАЯ КЛИНИКА. Выезд на дом 24 часа. Стерилизация, кастрация. Стрижка кошек. Гуманное усыпление. Кремация. Москва и Московская область. Лицензия. Тел. 8 (495) 585-79-76

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА



РЕМОНТ И ОБСЛУЖИВАНИЕ:
• профессиональных парогенераторов с утюгами и щётками
• отпаривателей одежды
• гладильных систем
• гладильных прессов

ул. Новочерёмушкинская, д. 57
8 495 507 89 82

Для доставки техники в ремонт по Москве
можете воспользоваться нашим курьером



СРОЧНЫЙ РЕМОНТ
И ПРОДАЖА ЛЮБЫХ
ОТПАРИВАТЕЛЕЙ:

- чистка/промывка
- замена аксессуаров
- ремонт (запчасти в наличии)

8 495 104 22 55

000 «ГАМБИТ», ОГРН 5147746457689. 10-й адрес: 117623, г. Москва, ул. 8 Марта, дом 13, пом. 7, ком. 3

■ 8 (495) 991-32-90, 8-925-840-44-54
РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому, ЕЖЕДНЕВНО, недорого, с гарантией. ВЫСОКОЕ КАЧЕСТВО РЕМОНТА! Выезд на ремонт бесплатный. СКИДКА! 8 (495) 991-32-90, 8-925-840-44-54

■ 8-926-601-56-70, 8 (499) 259-60-28
РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подключение и настройка каналов. Разворотка антенн. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%. Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8-926-601-56-70, 8 (499) 259-60-28

■ 8 (495) 908-63-16 Профессиональное уничтожение! Клопов, тараканов, моль, чешуйница, клещей, крыс, мышей, грибка плесени борщевик и тп. 100% гарантия результата. Холодный туман! Качественные европейские препараты! Метод холод. и гор. тумана. s3s-stolicy.ru Мы вернем Вамвойской консультацией по тел. 8 (495) 908-63-16

АВТО

■ 8 (495) 664-65-88, 8-926-313-90-00

АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!! АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДДЕРЖАННЫЕ автомобили всех марок купим ДОРОГО в день обращения. Выезд, оценка, снятие с учета. ЭВАКУАЦИЯ – Москва, МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЕТ НА МЕСТЕ. ВЫКУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И ПОРЯДОЧНОСТЬ. 8 (495) 664-65-88, 8-926-313-90-00

НЕДВИЖИМОСТЬ



МЕНЯЙТЕ АДРЕС
НА ДОМАШНИЙ

Выдаем ключи*

Домашний 495 280 03 00
метро «МАРЬИНО» PSN group

*Идет выдача ключей корпусов 1-й очереди. **Группа ПСН, застройщик АО С3 «Мосстройснаб». Проектная декларация на сайте: домашний.рф. Реклама

■ 8 (495) 999-28-82 Квартиру/ комнату СНИМУ у добродорядочных хозяев. Чистота, порядок, своевременная оплата гарантирована. Срочно! 8 (495) 999-28-82

■ 8-905-509-55-00 Семейная пара из Подмосковья (Серпухов) срочно снимем 1-2 комнатную квартиру или комнату в любом районе Москвы. Пострадникам не беспокоить. 8-905-509-55-00

■ 8-916-841-89-94 Срочный выкуп абсолютно любого авто максимально дорого. С абсолютно любыми проблемами. С запретом регистрационных действий, арест, кредитные, без птс. Старые, новые любые, Москва и МО, не на ходу. Приеду в любое время, деньги сразу, оформление полностью за мой счет. Куплю дорого 8-916-841-89-94

■ 8(495)928-07-07, 8(495)496-41-70
Москвичи снимут квартиру. 8 (495) 928-07-07, 8 (495) 496-41-70

■ 8-967-084-72-80 Продам дом деревянный 6х9 построен по каркасной технологии поэтому теплый и нет никакой усадки можно прописаться. На территории участка баня, сарай, беседка удобная планировка. Горячая и холодная вода в доме. На территории поселка зарыбленный пруд. Подробности по телефону. Осмотр в любое время. Есть буна баня и сарай. Адрес: Калужская обл., Малоярославецкий район, д. Шумякина. СНТ «Трубицина», ул. Земляничная, д. 8, тел. 8-967-084-72-80

■ 8 (495) 995-06-07, 8-963-782-06-07
Автовыкуп. Абсолютно все автомобили по Вашей цене. ВАЗ, ГАЗель, УАЗ. Иномарки. Выезд специалиста бесплатно. Оформление в ГИБДД за наш счет. Тел.: 8 (495) 995-06-07, 8-963-782-06-07, Владимир

■ 8-903-215-20-49 Женщина снимет квартиру в Москве у порядочных людей. Пострадникам не беспокоить. 8-903-215-20-49

■ 8-903-215-20-49 Женщина снимет квартиру в Москве у порядочных людей. Пострадникам не беспокоить. 8-903-215-20-49

■ 8-903-215-20-49 Женщина снимет квартиру в Москве у порядочных людей. Пострадникам не беспокоить. 8-903-215-20-49

■ 8 (495) 205-14-54
БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ!
Консультация по телефону/очная для жителей Москвы, подмосковья и граждан СНГ. Телефон круглосуточной горячей линии: 8 (495) 322-05-19
ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

Социальный юридический центр. Правовая помощь населению Москвы и МО. БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ. Ведущие юристы и адвокаты. Опыт работы более 20 лет! Льготы пенсионерам, ветеранам, инвалидам! ПОМОЖЕМ! ЗВОНИТЕ! Тел. 8 (495) 205-20-69

■ 8 (495) 101-01-41 Социальный юридический центр. Правовая помощь населению Москвы и МО. БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ. Ведущие юристы и адвокаты. Опыт работы более 20 лет! Льготы пенсионерам, ветеранам, инвалидам! ПОМОЖЕМ! ЗВОНИТЕ! Тел. 8 (495) 101-01-41

■ 8-925-367-16-09 Списание долгов. Банкротство физических лиц. Оплата за услуги исключительно по результату. 8-925-367-16-09

■ 8 (495) 210-25-63, 8 (495) 969-66-51 Адвокаты. Уголов. и гражд. дела (в т.ч. убийства, мошеннич., наркотики, экономич., должност. взятки и др.; возврат кв-ры; споры по недвиж., имуществ., жилищ., наследств., земельн., семейные споры). www.faitulin.ru Тел.: 8 (495) 210-25-63, 8 (495) 969-66-51

■ 8 (495) 920-76-96 Оплата по результату! Юридическая помощь гражданам: жилищные, семейные трудовые, наследственные, пенсионные, земельные споры, взыск

ДВЕРИ

ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ от 3450 ₽
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ
ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА • РЕШЕТКИ
СТАВНИ • КОЗЫРЬКИ • ОГРАДЫ
ОТДЕЛКА: порошковое напыление
NEW! КРОКОДИЛ, винилискожа,
ламинат, МДФ, шпон, филенка
массив дуба, кованые изделия
ПРОТИВОПОЖАРНЫЕ ДВЕРИ
ЗАМЕР, доставка, установка – БЕСПЛАТНО
КИТАЙСКИХ ДВЕРЕЙ НЕТ • СПЕЦУСЛОВИЯ ОПТОВИКАМ И ДИЛЕРАМ
8-495-792-29-89 • 8-495-960-52-72 • 24 ч

ВЕСЕННИЕ СКИДКИ • пенсионерам до 15%
ДВЕРИ • от производителя • ЗАМЕР+ДОСТАВКА+УСТАНОВКА
8-499-341-19-15
8-925-501-17-41
Цены действуют до 15/03/2019
СКИДКИ к 8 МАРТА!
от 2490р комплект
от 4490р комплект
от 4890р комплект
от 6490р комплект
• ламинат • ПВХ/эмаль • экошпон/шпон • стальные

ДВЕРИ

от производителя
ВХОДНЫЕ
МЕЖКОМНАТНЫЕ
ДЛЯ КУХНИ
ВАННОЙ И ТУАЛЕТА
ШКАФЫ-КУПЕ
ОКНА ПВХ
СКИДКА 15%*

распродажа
по низким оптовым ценам
более 1000 моделей

выставочные залы

до 31/03/2019
БЕСПЛАТНО:
ЗАМЕР+ДОСТАВКА
www.zakaz-dvere.ru
Телефон: 8(495)
151-10-04

МЕЖКОМНАТНЫЕ ДВЕРИ
ГАРАНТИЯ лучшей цены
+На любой вкус! www.bramy.ru
8(926)214-76-26
на каждую 3-ю дверь 20% скидка!
огромный ассортимент!
Москва, Большая Косинская ул. д.18Б, оф.3

ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ
ДВЕРИ
• МЕЖКОМНАТНЫЕ • СТАЛЬНЫЕ
• ВХОДНЫЕ • ДЕРЕВЯННЫЕ

• ЗАМЕР • ДОСТАВКА
• УСТАНОВКА

Рассрочка 0% Ветеранам,
новоселам, старшему поколению

ДЕРЕВЯННЫЕ ДВЕРИ: межкомнатные, входные, для ванной и туалета, для офисных помещений, арки, портала, шкафы, антресоли.
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ: квартиренные, тамбурные, парадные, противопожарные, решетки, козырьки, ворота, ограды, заборы и т. п.

1 ЧАС И МАСТЕР У ВАС
Вы ознакомитесь с каталогом продукции, увидите натуральные образцы материала будущей двери. Мастер профессионально замерит дверной проем, чтобы дверь соответствовала всем параметрам. Поможет с выбором модели двери и фурнитуры. Установим дверь в кратчайшие сроки (2 часа).
отдел заказов 8:00-21:00 без выходных 8 (495) 221-22-46

ФИНАНСЫ*

ДЕНЬГИ без предоплаты от 10 до 14% годовых, от 10 тыс. руб. до 1 млн. руб., до 5 лет, гр. РФ, работающим, безработным, судимым. СПЕЦПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ! Тел.: 8 (495) 205-89-47, 8-917-585-42-85 000 МКК «ЗОЛОТОФФ» рег. № 651403397005590 ОГРН 1142130010109 СРО «Единство»

■ 8-925-063-49-19 Даём займ наличными до 50 000 руб. от 0,6% Возраст до 80 лет. Без залога и поручителей. Пенсионерам особые условия! Честно! Быстро! Доступно! м. Пл. Ильича / м. Римская: 8-925-063-49-19 или м. Алтуфьево: 8-926-736-79-05. 000 МКК «Благодетель», рег.170304608545, ОГРН1175024022172, СРО «Мир» рег. 50000935

■ 8 (499) 909-00-18 Займы пенсионерам и не только. Ставки снижены в 2 раза. 000 МКК «Евраз». ОГРН 1155958009811. Свид. ЦБ 001503357006693. Тел. 8 (499) 909-00-18

*Будьте бдительны. Объявления, не содержащие официальных названий и лицензий банков, КПК, МФО и ломбардов не являются рекламой банковских, страховых и иных финансовых услуг. Объявления, в которых предлагаются посреднические услуги, означают информационное консультирование при осуществлении сделок между вами и банковскими, страховыми и иными финансовыми организациями.

ПРИЕМ РЕКЛАМЫ В РУБРИКУ «ВСЁ ОБО ВСЁМ» ПРОИЗВОДИТСЯ ПО АДРЕСАМ:

Отдел рекламы газеты «ТЕЛЕК» 8 (495) 792-47-73, м. «Кожуховская»	ООО «Арт Коруна» 8 (495) 944-30-07, 8 (495) 944-22-07, м. «Планерная», дизайн-макет БЕСПЛАТНО	РА «Информ Экспресс» 8 (495) 543-99-11, м. «Ленинский проспект»
РА «Манго АДВ» 8 (495) 646-03-83, м. «Преображенская площадь»	РА «Вариант +» 8-901-517-33-81, м. «Текстильщики»	РА ООО «ГРИН КЛАССИК» 8 (495) 926-38-00, многоканальный, м. «Семёновская», курьер бесплатно
РА «Мир рекламы» 8 (495) 228-06-30, м. «ВДНХ», выезд курьера бесплатно	Stroki.info (ООО «Магазин рекламы») 8 (495) 669-31-55, 8 (495) 778-12-38, м. «Шоссе Энтузиастов»	РА «Реклама 21 век» 8 (495) 724-72-01, м. «Солнцево», курьер бесплатно
РА «ИМедиаКом» 8 (495) 933-44-48, м. «Румянцево»	ООО «АРТ ФБР медиа» 8 (495) 787-34-65 / 66 / 69, м. «Дмитровская»	ООО «Адали групп» 8 (495) 979-39-68, м. «Нагорная»
РА «Солидарность-Паблишер» 8 (499) 530-29-07, 8 (499) 530-24-73, м. «Аэропорт», курьер бесплатно	ООО «100МЕДИА.РУ» 8 (495) 961-00-97, м. «Арбатская», круглосуточно	РА «Справка» 8-968-863-29-10, м. «Алексеевская»

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

Все объявления на правах рекламы

ОЦЕНКА. ВЫЕЗД. ПОКУПКА.

ФАРФОР КУЗНЕЦОВА, ГАРДНЕРА
СТАТУЭТКИ. СЕРВИЗЫ (остатки)

БРОНЗА. ЧУГУН. СЕРЕБРО
ЗНАЧКИ. НАГРАДЫ. ЯНТАРЬ
ИКОНЫ. КАРТИНЫ. ОТКРЫТКИ
ВСЕ ИЗ КИТАЯ. КОСТЬ. ЧАСЫ.

8-916-359-05-00

ГАЛИНА, СЕРГЕЙ

МосГорСкупка

ДОРОГО КУПИТ!

- ◆ Иконы. Статуэтки Будды.
- ◆ Янтарь, янтарные бусы.
- ◆ Статуэтки, фарфор.
- ◆ Серебро, бронза.
- ◆ Монеты, значки.
- ◆ Картины, книги.
- ◆ Старинный мебель.
- ◆ Любый антиквариат и мн. др.
- Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.
- 8-925-403-68-83

■ 8-916-929-09-41, 8-917-515-71-93

С БЛАГОДАРНОСТЬЮ куплю КНИГИ до 1945г. А также до 1970 г. архивы, открытки, фото, значки, живопись, графику, игрушки в т.ч. елочные, предметы из стекла, фарфора, хрустала, серебра, бронзы, чугуна, кости и др. ВСЕ О ДИРИЖАБЛЯХ. Тел.: 8-916-929-09-41, 8-917-515-71-93

■ 8-963-921-08-38 Книги, архив, иконы, монеты Царской России и СССР, юбилейные рубли, знаки ударников, значки, старые награды, янтарь, подстаканник, портсигар, коронки, мельхиор, столовое серебро до 350 р/гр, фотоаппарат, открытки, фото, фарфор статуэтки, самовар, КУПЛЮ ДОРОГО, ВЫШЕ КАТАЛОГОВ. 8-963-921-08-38 Дмитрий

■ 8-903-666-33-55 Награды, знаки, значки, монеты, банкноты, ЗОЛОТО, КОРОНКИ, СЕРЕБРО, статуэтки СССР, фарфор, бронзу, картины, книги, фото, открытки, АВТОГРАФЫ, янтарь, шкатулки, дом. архив и т.д. куплю дорого. Выезд-24. 8-903-666-33-55

■ 8-926-705-30-59 Куплю чугунные, бронзовые, фарфоровые статуэтки ЛФЗ, Гарднера, Кузнецова, самовар, подстаканники, предметы старины до 1960 г., картины, монеты, значки, фото, архивы, документы, мундир, военную форму, открытки, старые детские и елочные игрушки, патефон, часы, иконы и др. старинные вещи. 8-926-705-30-59

■ 8-905-124-11-80 Магазин купит старые изделия из бронзы, серебра, золота, портсигары, самовары. Картины, иконы, фарфоровые фигуры. Трофеи ВОВ, атрибутика СССР, форму военную, министерства и ведомства, значки ВЧК-КГБ, наградные знаки. 8-985-124-11-80

■ 8 (495) 241-19-52 Книги. Выезд от 150 экз. Оплата сразу. Тел. 8 (495) 241-19-52

Янтарь куплю дорого. СССР и Царская Россия: Статуэтки, подстаканники, портсигары, значки, самовары угольные, серебро столовое, иконы, монеты, игрушки и куклы, игрушки елочные, открытки до 1940 г., шкатулки Палех, статуэтки Будды. Выезд в удобное для Вас время бесплатно. Тел. 8 (495) 643-72-12

■ 8-916-428-41-93 СТАТУЭТКИ ФАРФОРНЫЕ, ЗНАЧКИ, елочные и старые игрушки, хрусталь, цветное стекло, столовые приборы, остатки сервисов, чайные пары, часы, зеркала, бижутерию, НАГРАДЫ, ИКОНЫ, МОНЕТЫ, марки, картины, кутильные трубки, опасные бритвы, железную дорогу, солдатиков, самовар. Люстры. Тел. 8-916-428-41-93

■ 8-903-544-38-10 Коллекцию monet, значков, марок, фарфор, чугун, статуэтки. Будду, нагруд знаки, янтарь, подстаканник, портсигар, коронки, ювелир. изделия, золотые и серебряные монеты, часы, столовое серебро, иконы, самовар, фото на картоне, открытки, книги, мельхиор. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. 8-903-544-38-10, Наталья, Сергей

■ 8-916-643-14-63 Куплю советские елочные игрушки. Екатерина. 8-916-643-14-63

■ 8 (495) 508-53-59 Модели Авто, железная дорога, старые фото, военную форму, фарфор, хрусталь, подстаканники, самовар, монеты, книги, иконы, янтарь, статуэтки, картины, патефон, фотоаппараты, хронометр, игрушки и духи СССР, киндеры, солдатики, куклы, часы, марки, открытки, документы, знаки, грамоты, этикетки, радиоаппаратуру. 8 (495) 508-53-59

TOP SHOP

Только до 31 марта!

БОЛЬШИЕ СКИДКИ в честь 8 марта

8 800 707 62 99

Звонок бесплатный

Телефон мобильный ТВфон плюс
• Встроенный фонарик пригодится в темное время суток
• Поддержка работы двух SIM-карт
• Фото- и видеокамера хорошего качества
• Большие кнопки
• Размер устройства: 128x55,7x13,2 мм



СКИДКА
-50%

№ 800082293

5999 ⚡ 2999

**Светильник светодиодный
Волшебная орхидея**

Прекрасный дополнительный источник света. Днем искусственный цветок своим видом радует взор и поднимает настроение, а ночью он наполняет комнату мягким комфортным светом.
• Срок службы до 10 000 часов
• Размер 80 x 80 x 235 мм



СКИДКА
-50%

№ 106120976

1599 ⚡ 799

**Блинница электрическая погружная
Тонкие блинчики одной рукой!**

• Готовьте красивые и ровные блины легко
• Антипригарное покрытие
• Чаша для теста в комплекте
• Диаметр: 20 см



Погрузите блинницу Подождите 7 секунд! в чашу с тестом!

Готово!

№ 105895651

2499 ⚡ 1699

Парник Богатый урожай

Накапливает тепло, регулирует влажность, пропускает нужное количество света и воздуха. Парник прост в сборке и компактен. Легко хранить и использовать.
• Размер: 4 м (5 дуг), 6 м (7 дуг), 8 м (9 дуг)
• Защищает от заморозка до -5%
• Можно использовать многократно

2 ПОЧЕНЦЕ
1

№ 106109872

от 1699

Фотошторы 3D Золотое искушение

• Шторы-габардин: 145x260 см - 2 шт.
• Тюль-вуаль: 290x260 см в Подарок



№ 106104686

4999 ⚡ 2999

Корректирующий бюстгальтер «Бамбук»

Бесшовная ткань из бамбука с охлаждающим эффектом позволяет дышать Вашей коже, поддерживает грудь, обеспечивает подъем и комфорт. Цвет: бежевый, черный
Размеры: S - 5XL



№ 106105761

2499 ⚡ 999

Карта Клуб 5* Топ Шоп

Получите статус клиента Клуба 5* и начните пользоваться следующими привилегиями уже сейчас:

- ★ Скидки до 70%
- ★ Участие в акциях
- ★ Сюрприз в день рождения
- ★ Участие в закрытых распродажах

Уже СЕГОДНЯ при вступлении в Клуб 5* Вы получаете ПОДАРОК:
Миксер Делимано



ВАШ
ПОДАРОК

Миксер Делимано

1999

Вступить в Клуб 5* просто!
Звоните на 8 800 707 62 99
Звонок бесплатный

Быстрое тепло Ровус

Всегда тепло в любом помещении!

Встраивается прямо в стену и занимает мало места. Достаточно мощный, чтобы наполнить комнату до 23 м² теплом!

- 2 скорости, регулировка температуры (15-32°C), таймер
- Защита от перегрева, автоотключение
- Без проводов: подключается напрямую к розетке
- Мощность: 370 Вт
- Габариты: 85x158x100 мм

Работает от розетки



№ 106049037

4998 ⚡ 2299 ⚡

100% оригинальный товар. ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ 8 800 707 62 99 Остерегайтесь дешевых подделок!

Срок действия акции с 06.03.2019 по 31.03.2019. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения по тел. 8 800 707 62 99. Возможно изменение цен в одностороннем порядке. ООО «Студио Модерна», ул. Кантемировская 58, Москва, 115477. Почтовая пересылка оплачивается отдельно. Гарантия возврата денег в течение 14 дней (при ненарушенной упаковке). Реклама. ОГРН 1037739431784

→	↓								Спец. по догам и бульдогам	→	↓							↓	Балаган- ный шут (устар.)	↓	Его пер- вый хит - "Натали"	Теле- ведущий Куша- нашили	"Хле- булочная" форма спящих	↓			
"Распол- невший" денежный мешок		Комната меж переборок		Как только, так ...	И лодка, и кочев- ник		Фрукто- вая пенка		Диверсия, лишившая врага моста		Ривз по имени		Дрова в куче, не в по- леннице		Самосуд носит его имя												
Дана из "Секрет- ных мате- риалов"	→						Вливание в друга спиртного	→															Ветре- ница, садовый цветок		Луче- зарный ученый		Соседи немцев и шведов
Мари- надная эссенция		Соленая "росинка" на щеке		Глыба с прикован- ным Про- метеем	Капри в ассор- тименте брюк	→					2		Встреч- ное "ау"		Юнцы- огурцы	→											
Политика "заигры- вания" с народом	Эстрад- ный певец Стас...	Сладость из тертых семечек					фото: DedMityay/shutterstock																				
Гостиная в квар- тире	→																										
				</td																							

И классики, и современники сходятся во мнении, что в женщине должна быть загадка! Рисуют образ: «Подбородок чуть-чуть приподнят, глаза немножко опущены...». И обязательно уверенно добавят: «А походка свободная – от бедра!». Однако, если спросить женщин, что сложнее всего дается для создания образа пленительной феи, скорее всего они признаются: та самая легкая, танцующая поступь. Всяческие опросы это подтверждают!

Анна, 45 лет:

— Честно говоря, не помню уже, когда были силы и желание «порхать». Больше скажу — сейчас и возможности нет — если только до аптеки «долететь» с обострением шейного остеохондроза. Ведь для красивой походки нужна еще и осанка! А у меня то спина болит, то голова кружится, а потом еще раскалывается начинает. Покупаешь обезболивающее, и потихоньку домой. Никаких туфель на каблуках — балетки и кроссовки. А так-то да, в мечтах я сама элегантность!

Шейный остеохондроз — проклятье современного человека. Как правило, почему-то принято бороться с его симптомами, а не с их причиной. А ведь деформация позвоночных дисков шейного отдела позвоночника способна послужить причиной нарушения кровоснабжения мозга, пережатия нервных корешков. Это обычно и вызывает приступы мучительной головной боли.

АЛМАГ+ от компании «ЕЛАМЕД» работает одновременно с лекарственными препаратами и способен помочь в улучшении состояния здоровья пациента, страдающего заболеваниями опорно-двигательного аппарата.

ТОЛЬКО ДО 10 МАРТА

АЛМАГ+
по ПРАЗДНИЧНОЙ ЦЕНЕ
со скидкой
до 1000 рублей!

в аптеках
и ортопедических салонах:
СТОЛИЧКИ (495) 215-5-215
НЕО-ФАРМ (495) 585-55-15
ЗДОРОВ.РУ (495) 363-35-00
ВИТАФАРМ (495) 661-35-65
ОРТЕКА 8-800-33-33-112
apteka.ru



8 Марта – праздник весны и легкой походки!

ЧТОБЫ ВДОХНОВЛЯТЬ ПОЭТОВ – ПОЛЬЗУЕМСЯ ПРОЗАИЧЕСКОЙ ФИЗИОТЕРАПИЕЙ

Одним из главных преимуществ этого аппарата является то, что он создан не только для применения в лечебно-профилактических учреждениях, но и для домашнего использования по рекомендации специалиста.

Елена Викторовна, 60 лет:

— Какая походка, о чём вы! Я все больше постоють над грядками, это как раз мое. Да я бы даже если захотела, не смогла бы — суставы уже немолодые, «скрипят». Недавно колено так прихватило, что поковыляла в поликлинику. А там мне диагноз: остеоартроз, а из-за него уже воспаление — артрит случился. Так что гарцевать мне поздно, пусть девочки скачут!

Артоз коленных суставов нередко может осложниться артритом — ведь деформированный коленный сустав с истонченной хрящевой тканью способен воспаляться по целому ряду причин!

Обычно физиотерапевтическое лечение не рекомендуется во время обострения заболевания. Но именно острая фаза болезни приносит наибольшие страдания человеку — это боль, воспаление, связанная с ними затрудненность движений.

Специально разработанный противовоспалительный и обезболивающий режим АЛМАГ+ дает возможность приблизить облегчение состояния.

Аппарат стоит держать под рукой и для лечения ушибов, последствий вывихов, переломов, разрывов связок не только у взрослых, но и у детей.

Маша, 12 лет:

— Я занимаюсь спортивной гимнастикой с 4 лет. Недавно слетела с бревна, здорово ушибла колено. Скоро соревнования в Чехии. Я к ним уже полгода готовлюсь, теперь не могу в полную силу тренироваться. Так-то я легкой походкой хоть

сейчас пройдусь, а вот посильнее нагрузки мне тренер запрещает. Очень обидно, если честно, теперь непонятно, поеду в Прагу или нет.

Один из трех режимов АЛМАГ+ создан специально для лечения маленьких пациентов. Его можно использовать уже с 1 месяца жизни, ведь он действует мягкими, щадящими параметрами магнитного поля.

Основной режим АЛМАГ+ подходит для методичного курсового лечения хронических заболеваний опорно-двигательного аппарата как в сочетании с лекарственными препаратами, так и для профилактического курса, чтобы постараться продлить ремиссию.

**АЛМАГ+ применяется
для лечения:**

- артрита,
- артоза,
- остеохондроза, в т.ч. и шейного,
- грыжи межпозвоночных дисков,
- остеопороза,
- последствий травм.

АЛМАГ+ при регулярном и правильном применении способствует:

— усилиению кровообращения, как общего, так и местного. Таким образом, лекарственные препараты могут усваиваться полностью.

— при условии правильного курсового использования не только сокращению сроков лечения, но, в перспективе, и улучшению качества жизни пациента.

— торможению разрушения суставов и позвоночника, отдалению обострения заболевания.

АЛМАГ+ не только удобен для самостоятельного применения, но и эстетичен — если его нужно взять с собой в дорогу, для переноски предусмотрена



компактная сумка. А четыре индуктора-излучателя магнитного поля трансформируются в одну длинную линейку, в две линейки по 2 индуктора в каждой и в коврик 2×2. Такая конструкция дает возможность применять АЛМАГ+ с максимальным удобством.

Аппарат автоматически отключается после 20 минут сеанса, можно не переживать и не следить за временем.

Одним словом — все для удобного лечения в домашних условиях, для того чтобы следить за своим здоровьем, и в любой момент иметь возможность помочь себе и своим близким.

АЛМАГ+ может стать поддержкой и опорой для здоровья суставов!

ВСТРЕЧАЙТЕ НОВИНКУ АЛМАГ+!

в аптеках, магазинах медтехники и ортопедических салонах Москвы и Московской области:

- СТОЛИЧКИ (495) 215-5-215
- САМСОН-ФАРМА (495) 587-77-77
- НЕО-ФАРМ (495) 585-55-15
- ЗДОРОВ.РУ (495) 363-35-00
- ПЛАНЕТА ЗДОРОВЬЯ (495) 369-33-00
- ДИАЛОГ (495) 363-22-62
- ОРТЕКА 8-800-33-33-112
- г. Москва с доставкой:
- МЕДТЕХНИКА (499) 519-00-03
- www.blagomed.ru

- ЭКОЛОГИЯ XXI века 8-800 700-29-79
- МЕД-МАГАЗИН.РУ (495) 221-53-00
- МЕДТЕХНИКА МОСКВА (499) 550-10-16
- www.medtechnika-moskva.ru

Заказывайте на сайтах: apteka.ru, asna.ru

по телефону 8-800-200-01-13 вас проконсультируют
специалисты завода-изготовителя (звонок бесплатный)



Адрес для заказа с завода: 391351, Рязанская область, Касимовский р-н, р. п. Елатьма, ул. Янина, 25. АО «Елатомский приборный завод». ОГРН 1026200861620. Сайт: www.elamed.com. Лицензия № ФС-99-04-000914-14 от 10.02.2014 г. № РЗН 2017/6194

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ