

№12  
(372)

ТВ-программа с 25 по 31 марта 2019 года

# ТЕЛЕК

PRESSA.RU

**52**  
КАНАЛА  
ТВ

**ПОСЛЕ  
РАЗВОДА:  
ОСТАНЕМСЯ  
ДРУЗЬЯМИ?**

стр. 4

**КАКИЕ ОНИ –  
ДЖИНСЫ  
ВАШЕЙ МЕЧТЫ?**

стр. 9

**ОСЕНЬ  
ЖЕНЩИНЫ  
ГЛАЗАМИ ВРАЧЕЙ**

стр. 14

**КАК ВЫРАСТИТЬ  
ПОМИДОРЫ-  
ЧЕМПИОНЫ**

стр. 12

**ДЕСЕРТЫ  
ДЛЯ СТРОЙНЫХ  
СЛАДКОЕЖЕК**

стр. 10

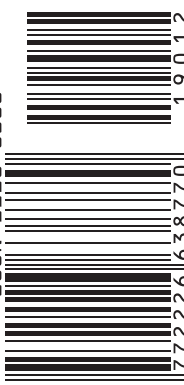
**ОЛЬГА  
КАРТУНКОВА**

**ЧТОБЫ СОХРАНИТЬ ЛЮБОВЬ,  
НАДО ВОВРЕМЯ РАССТАТЬСЯ**

стр. 2

Фото пресс-службы канала ТНТ

ISSN 2226-6380



12+



Поклонники Ольги Картунковой «до дыр» засматривают в интернете ролики с её участием, а с недавнего времени – ещё и выпуски шоу ТНТ «Однажды в России», которые выходят в эфире телеканала по средам.

## Ольга КАРТУНКОВА:

**Е**е появление на экране – гарантия отличного настроения! А чем актриса живет за кадром юмористических передач? Мы спросили об этом у нее самой.

### Лестница без перил

– Ольга, начались съемки нового сезона шоу «Однажды в России» для ТНТ. Передача, безусловно, полюбилась зрителям. В чём её преимущество перед другими развлекательными проектами?

– Она не только развлекает, но и заставляет задуматься. Мы не просто обозначаем проблемы, а смеемся над ними вместе со зрителем, даем им возможность взглянуть на себя со стороны. А ведь начиналась передача чисто как юморина.

– Тяжело было перестраиваться?

– Это была школа. Лично для меня каждое новое дело – это лестница без перил. Пока не начну ощущать опору, уверенности нет.



### ДЕТАЛИ

#### Борщ с малиной

– Ольга, у вас двое детей?

– Да, у них разница в возрасте 10 месяцев. У меня был такой «бзик» – хотела обоим ребятам подарить на 18-летие по квартире. Конечно, в городе Лермонтов цены реально другие, но все равно влезла в ипотеку. Когда сыну вручила ключи, он даже прослезился: «Мам, ты что?». Для Вики квартира стала меньшим сюрпризом, она к этому уже была готова. А для меня было важно уложиться в сроки, сделать подарок именно ко дню рождения. Моя мама говорит, что из меня бы хороший прораб получился.

– Сценой никто из детей не заболел?

– Саша учится в Школе кавказского гостеприимства СКФУ. Вика – в театральном институте на актерском отделении. Так что ее «вирус» зацепил.

– Кроме работы, чем ещё живёт Ольга Картункова?

– Если появляется свободное время, обожаю готовить. Люблю, чтобы у меня все было в запасе. Если гарнир, то сразу три вида, а к нему мясо, рыба и т.д. Если друзья будут проезжать мимо и захотят заглянуть в гости, всегда есть чем угостить.

– И сад-огород имеется?

– Огород есть у мамы, там растут чуть не 200 кустов малины. Я уже шучу: «Мы скоро с малиной будем и борщ есть».

А еще теплицы с огурцами и так далее. А у меня огорода нет, потому как дом занимает почти весь участок.

# Чтобы сохранить любовь, надо вовремя расстаться»

### Для разных поколений

– На какую аудиторию рассчитано шоу?

– На взрослую. Хотя, когда только начинали, молодежь и более зрелое поколение разделились во мнениях. Молодые люди писали в Инстаграме: «Что за фигня?» А люди постарше благодарили: «Молодцы, ребята!» Так происходило потому, что молодежь, которая еще живет под крылом родителей, толком не знает взрослой жизни со всеми ее социальными язвами. Но мы все-таки учли их пожелания, и стали поднимать в передаче молодежные

темы, поскольку хотим разговаривать со сцены с людьми разных поколений.

– В чём для вас главное отличие между КВН, который вас прославил, и «Однажды в России»?

– В КВН ты не имеешь права на ошибку, все здесь и сейчас. А в шоу ты можешь эту ошибку переиграть, тебе дается на это время. К тому же здесь нет такого бешеного адреналина, как в КВН. Здесь ты делаешь свою работу, это твоя профессия. А в КВН все строилось на энтузиазме.

### «Село на столицу не променяю»

– Вы – птенец гнезда Маслякова. Что важного вынесли из этого проекта?

– Я очень сильно повзрослела. И все, что хотела сказать, сказала. Все награды, ко-

торые есть в КВН, наша команда «Городъ Пятигорскъ» получила. Когда уходила, сказала Александру Васильевичу Маслякову, что очень люблю КВН, но чтобы сохранить любовь, надо вовремя уметь расстаться.

– Вы родом из села Винсады Ставропольского края. Как односельчане приняли ваш успех?

– Порадовались, но не все.

– У вас есть возможность перебраться из села в Москву. Но вы строите на своей малой родине дом, крепче пускаете корни...

– Дом не строила, а купила. Я очень люблю свое село. Никуда оттуда не уеду. Там мои родные: мама, тетя, брат, сестренка. Там родились и выросли мои дети. 21 марта заканчиваются съемки в Москве и гастрольный тур, и я сразу еду домой. Будем с сыночком делать навес, ставить шашлычный уголок. Сын сейчас живет в этом доме, но в скором времени обзаведется второй половинкой. Квартира у него есть, и, скорее всего, жить дети будут отдельно.

Наталья АНОХИНА



### ПОДРОБНОСТИ

## Предела совершенству нет

– Ольга, вас замечали не только телезрители, но и кинематографисты...

– В кино дебютировала картиной «Женых». Кстати, у нее ожидается продолжение. Приглашают сниматься еще, но режиссеры в большинстве своем видят меня только в роли нагловатых и пошлых

теток. Поверьте, я другая.

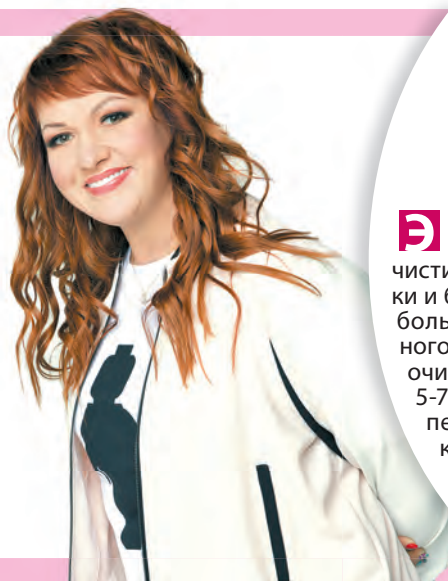
– Зато вас оценил Олег Меньшиков, пригласив играть в театре Ермоловой драматическую роль...

– Олег поставил экспериментальный спектакль «Бриллиантовая рука». Мы сидели на сцене и читали свои роли – Олег Меньшиков, Михаил Ефремов,

Максим Галкин, Анна Ардова, Демис Каридис, Ольга Пересильд, Сергей Степанченко, Михаил Кукота и Игорь Чехов... На репетицию пригласили зрителей, и это стало своего рода представлением. Зрители сказали, что было круто.

– Какие сегодня ставите перед собой цели?

– Материальные – выплатить как можно быстрее ипотеку. В плане духовном предела совершенству нет. Я верующий человек, и это очень помогает. Иногда ощущаешь себя настолько опустошенной, что хочется побыть наедине с собой.



### ■ БЛЮДО ОТ ЗВЕЗДЫ Горячий салат с креветками

**Е**тот салат любит сын Ольги Александр. Итак, нужно почистить манго, порезать на кубики и бросить на сковородку с небольшим количеством сливочного масла. Обжарить. Добавить очищенные креветки, потомить 5-7 минут, затем посолить, поперчить и залить 33% сливками. Горячий салат готов. Невероятно вкусно подать его к рису, гречке и макаронам.

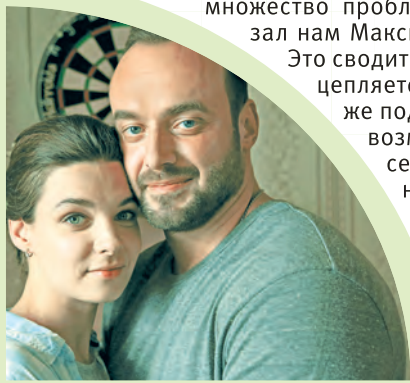


## Максим Щёголев оказался в центре проблем

22 марта на телеканале *Домашний* – премьера 4-серийной мелодрамы «Моя любимая мишень» с Максимом Щёголевым в главной роли. По сюжету Руслан Донской, бывший спортсмен, чемпион России по пулевой стрельбе среди юниоров, и его любимая жена Мария ждут рождения первенца. Для Руслана эта новость оборачивается ударом: он недавно потерял свой бизнес и впал в долги, поэтому в ужасе понимает, что не сможет прокормить свою семью. Руслан вместе с беременной женой оказывается в съемной однокомнатной хрущевке. На помощь приходит старый приятель, Руслан получает заманчивое, но опасное предложение, которое в корне меняет его жизнь... Уцелеет ли Руслан в этой гонимке на выживание?

– У Руслана в жизни происходит настоящая катастрофа – на него обрушивается множество проблем, – рассказывал нам Максим Щёголев. – Это сводит его с ума, и он цепляется за первую же подвернувшуюся возможность спасения, не оценивая здраво, к чему в итоге это может привести.

Фото телеканала Домашний



## Михаил Ковальчук представляет «Картину мира»

Телеканал «Россия К» («Культура») запустил авторскую научно-познавательную программу «Картина мира». С момента своего рождения на планете Земля человек не перестает познавать окружающий мир. Пытается осмыслить непонятные ему явления, события, разгадать тайны, открыть истину происходящего, спрогнозировать будущее. Чтобы пролить свет на эти вопросы, ведущий программы, президент НИЦ «Курчатовский институт» Михаил Ковальчук встретится с выдающимися деятелями науки, культуры и политики нашей страны. Обсудит последние достижения и перспективы российской науки в разрезе глобальных общественных, политических, экономических, культурных и исторических процессов. Помимо встреч с гостями в студии, каждый выпуск программы включает тематические сюжеты, посвященные актуальным разработкам и исследованиям российских ученых. Программа ориентирована на широкую аудиторию.

Фото ТК «Россия К»



## Алла Рид познакомится с акулами

Певица Алла Рид задумалась об отдыхе. Она решила отправиться в отпуск сразу после окончания съемок в новом сезоне шоу «Три аккорда» на Первом канале. По ее словам, участие в любом телевизионном проекте сопряжено с колоссальным напряжением и переживаниями. Отдохнуть необходимо еще и потому, что в конце марта Аллу Рид ждет концерт в Москве. Певица признается, что несмотря на усталость после съемок в проекте к лежанию на пляже она совершенно не готова. Для нее лучший отдых – это смена вида деятельности. Поэтому в планах певицы освоение чего-то нового и неизведанного. Она подумывает заняться дайвингом и в глубинах океана понаблюдать за настоящими акулами. Возможно, удастся также заняться серфингом. Встать на доску и укротить волну – давняя мечта артистки, которая может осуществиться в ближайшее время.

Фото из личного архива Аллы Рид



## Создать фильм помогут дети

Для участия в съемках фильма «Ласковый май. Продолжение» будет набрана группа детей и подростков, которые в соавторстве и под руководством профессиональных наставников будут работать над созданием ленты. Об этом рассказал продюсер фильма и автор идеи Андрей Разин.

Президент Фонда «КПД СТО» Сергей Морозов уточнил, что перед съемкой ребятам, желающим участвовать в этом проекте, необходимо будет пройти обучение в Досугово-образовательном комплексе «Техноград», который находится в Москве на ВДНХ. Затем выпускники в пяти направлениях (актерское и операторское мастерство, режиссура, видеомонтаж и журналистика) получат возможность принять непосредственное участие в создании киноленты.

Фото предоставлено пресс-службой Фонда «КПД СТО»

**МАСТЕР**  
www.ooo-master.ru

# СТРОИТЕЛЬСТВО ДОМОВ И БАНЬ

Строительство • Достройка • Реконструкция • Работаем с маткапиталом

Дом «Богатырь-2» 8х9  
Фундамент монолитный или свайный на выбор, усиленные перекрытия, базальтовый утеплитель, окна ПВХ, клееная лестница, филенчатые двери и многое другое. Площадь 121,5 м².

Цена от **941 670 руб.**  
Представлен на ВЦ «РЕАЛ»

**Скидки! Подарки! Весеннее настроение!**



**Мы строим для Вас!**

Акции в ООО «Мастер»\*

При заказе в подарок: мягкая кровля «Shinglas», базальтовый утеплитель «Rockwool», беседка «Сюрприз», окна ПВХ и другие ценные подарки.

Дом 6х9 «Фортуна»



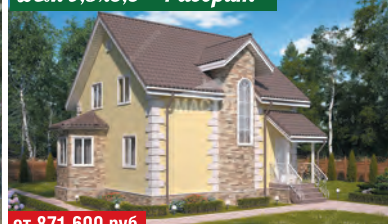
от 508 210 руб.

Баня 6х8 «Под ключ»



994 980 руб.

Дом 9,5х8,6 «Фаворит»



от 871 600 руб.

Дом 7х8 с верандой



от 825 830 руб.

Дом из бруса 12,7х11,2



от 1 763 940 руб.

Дом из бруса 9х10,5 «Фаворит»



от 2 086 580 руб.

Наши выставочные центры:

г. Москва  
м. «Строгино»,  
65 км. МКАД, ВЦ «Синдика»  
+7 (495) 364-91-64  
+7 (910) 410-18-04

г. Котельники  
м. «Котельники»,  
Новорязанское ш. д. 5 ВЦ «РЕАЛ»  
+7 (916) 986-72-79  
+7 (910) 410-18-06

Раменский район,  
с. Заворово  
+7 (495) 979-59-58  
+7 (910) 410-18-10

г. Рязань  
Московское ш., д. 65А  
ТРЦ «М5 Молл»  
+7 (980) 622-62-62  
+7 (910) 410-18-12

**Остерегайтесь подделок!**

КРЕДИТОВАНИЕ: АО «Кредит Европа Банк» Лиц. № 3311 от 04.02.2015 г. Банк «Возрождение» Лиц. ЦБ РФ № 1439 от 22.01.2015 г. АО «АЛЬФА-БАНК» Лиц. ЦБ РФ № 1326 от 16.01.2015 г. АО «СОЛИД БАНК» рег. № 1329/4 от 11.08.2004 г. ПАО «Почта Банк» Лиц. ЦБ РФ № 650 от 25.03.2016 г.

\*Срок проведения акции с 20.03.2019 г. по 31.03.2019 г. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения по тел.: 8 (495) 643-40-00. Не является публичной офертой. Реклама.

**8 (495) 64-34-000 (многоканальный)**  
**WWW.OOO-MASTER.RU**



## СЕКРЕТ УСПЕХА

5 способов  
успокоиться

Как бы мы ни старались контролировать свои эмоции, порой нервы сдают, и происходит бурный выплеск накопившегося негатива. Поэтому важно научиться быстро устранять последствия «взрыва».



## 1 СПОСОБ. ДЫШИТЕ ГЛУБЖЕ!

Спокойный человек дышит глубоко и размеренно, а человек, который нервничает, — поверхностно и часто. Эта связь имеет и обратный эффект: если сознательно отрегулировать дыхание, можно вернуть себе потерянное спокойствие.

## 2 СПОСОБ. ЗВУКОВАЯ ТЕРАПИЯ

Еще в 2011 году британские ученые записали музыкальную композицию «Weightless». Подстраиваясь под этот ритм, сердце бьется реже, дыхание замедляется... Кстати, звуки природы действуют так же.

## 3 СПОСОБ. АРОМАТЕРАПИЯ

Влияние на уровень стресса эфирных масел лаванды, иланг-иланга и розмарина научно доказано. Если носить с собой пузырек с любимым маслом и в нужный момент капнуть пару капель на запястье, успокоиться получится быстрее.

## 4 СПОСОБ. «ЗАЗЕМЛЕНИЕ»

Тепло не за горами, и можно будет попробовать технику «заземления» — разуться и погулять босиком по травке, песочку или просто по земле. Это позволяет быстро снять напряжение.

5 СПОСОБ. СТАКАН ВОДЫ  
ИЛИ ЧАЙ С МЁДОМ

Быстро успокоиться поможет стакан чистой воды, выпитый короткими глотками, или горячий чай с чем-нибудь сладеньким. Глотательные движения успокаивают нервы, а сладкое стимулирует выработку эндорфинов.

# Останемся друзьями? Или всё-таки нет?

Мужчина, с которым вы недавно расстались, как чемодан без ручки: и нести неудобно, и бросить жалко...

**П**оэтому чаще всего после выяснения отношений женщина произносит сакраментальное «Давай останемся друзьями». Сегодня мы попробуем разобраться: нужна ли нам такая дружба, или лучше идти вперед, не оглядываясь?

## ПЛЮСЫ СИТУАЦИИ

- ➕ Возможность поставить красивую точку в отношениях. Установка «остаться друзьями» накладывает некоторые ограничения на поведение: ведь друзей не поливают грязью, не кидают в них тарелки и т.п.
- ➕ Если чувства угасли, а общие интересы остались, есть возможность сохранить этого человека как приятного собеседника и компаньона. Но это лишь в том случае, если его чувства тоже уже остыли...
- ➕ Возможность обратиться за помощью, когда будет необходимо что-то прибить-вернуть или потребуются профессиональный совет.
- ➕ Грееет душу мысль, что есть «запасной вариант», ведь кажется, что вернуть бывшего не так уж и сложно.

Узнав, что бывший муж женится на молоденькой соседке, она отомстила ему с чисто женским коварством: вышла замуж за отца соседки и стала тещей.

## Если вы решили сохранить дружеские отношения

- Прекратите общение на некоторое время, чтобы эмоции поутихли и вы смогли общаться в новом качестве, не испытывая чувства неловкости.
- Избегайте вещей, напоминающих о вас как о партнере: любимые места, словечки и т.п.
- Не флиртуйте даже в шутку!

## МИНУСЫ СИТУАЦИИ

- ➖ Велик риск поддаться самообману и ввести в заблуждение мужчину: если чувства у кого-то из вас еще не угасли, надежда на возможную реанимацию отношений станет отравлять душу одного и заставит испытывать чувство вины другого.
- ➖ Если в вас еще теплятся чувства, то необходимость быть в курсе жизни «друга» будет только беречь плохо заживающую рану. Готовы ли вы с благосклонной улыбкой слушать о его новой пассии и их планах?
- ➖ «Друг» рядом с вами работает как средство для отпугивания потенциальных кавалеров: они редко верят в дружбу между мужчиной и женщиной, поэтому терпеть рядом конкурента и угрозу не захочет никто.

## Если вы решили поставить точку

- Не пытайтесь бурно выяснять отношения — получите обратный эффект: сильные чувства, даже негативные, нас привлекают, будоражат, провоцируют продолжение общения.
- Соблюдайте режим молчания: ни смс, ни встреч, никаких контактов!
- При попытке продолжить общение с противоположной стороны — вежливый, но твердый отказ.



Статистика утверждает

По данным статистических исследований, у пары, которая рассталась, но продолжает не только дружить, но и работать вместе, вероятность вновь сойтись составляет 90 %.

Новые отношения сразу после расставания — чаще всего не серьезное решение, а попытка забыться.

КСТАТИ

По данным организации Family Meditation Helpline, 42 % пар во всем мире расстаются из-за измены, 29 % из-за скуки, 22 % — из-за неудовлетворенных половых потребностей.

## Вместо вывода: так дружить или нет?

Психологи уверены, что дружба может получиться только в одном случае: если любовь умерла, но вы столько лет были рядом, что стали родными людьми. Если при упоминании имени партнера у вас не возникает абсолютно никаких чувств — ни гнева, ни боли, ни любви, значит, страсти уже сошли на нет, и у дружбы есть шанс.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

## Великий полководец Александр Суворов

Национальный герой России, великий русский полководец Александр Васильевич Суворов, как известно, командовал войсками в более чем 60 сражениях и ни одно не проиграл. Его наука побеждать легла в основу отечественной военной теории, а солдаты и офицеры его любили. Об этом великом полководце, ярком и талантливым человеке написаны тома монографий и художественных книг, сняты фильмы и, конечно, ходят легенды.

1. Звание генералиссимуса Суворов получил почти в 70 лет, в 1799 году, после Итальянского похода. Офицерское звание — в 25 лет. Генерал-майором Суворов стал после войны с Польшей в 1770 году. А звание фельдмаршала Екатерина II пожаловала ему через 25 лет. По легенде, Суворов был рад этому званию. От радости он сделал именно это...

а) Подарил каждому солдату караула по рублю.  
б) Подкинул треуголку до потолка.  
в) Перепрыгнул по очереди девять стульев.  
2. «Держи голову в холоде, живот в голоде, а ноги в тепле» — эту поговорку приписывают Суворову. По воспоминаниям современников, он даже в сильные морозы одевался легко. Екатерина II, по-



дарив военачальнику роскошную шубу, велела всенепременно носить её. Что сделал Суворов с шубой, чтобы не ослушаться приказа?

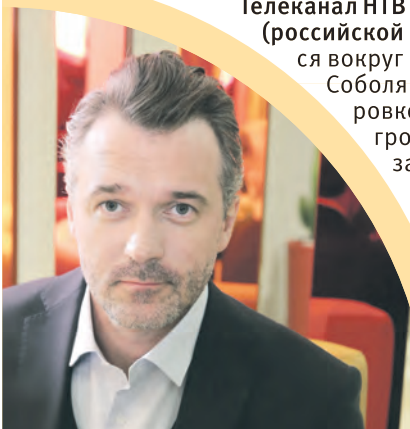
- а) Носил в руках.  
б) Носил на плече.  
в) Возил с собой на коленях.  
3. Эта вещь была талисманом Александра Суворова во всех походах. Во время турецкой кампании она попала в руки противника. Солдаты без ведома Александра Васильевича несколько раз ходили в тыл врага, пока не вернули трофей. Что это было?  
а) Серебряный рубль, подаренный царицей Елизаветой.  
б) Отцовская шинель.  
в) Личный парадный мундир.

## ОТВЕТЫ

1. б. По легенде, Суворов был рад этому званию. От радости он сделал именно это...  
2. в. Перепрыгнул по очереди девять стульев.  
3. б. Отцовская шинель.



## Павел Трубинер ищет «Призрака»



Телеканал НТВ приступил к съемкам нового остросюжетного детектива «Под прикрытием» (российской версии популярного корейского сериала). Сюжет истории разворачивается вокруг вневедомственного секретного отдела под руководством полковника Егора Соболя (Павел Трубинер), созданного для борьбы с неуловимой преступной группировкой, возглавляемой мифическим «Призраком», которая своими действиями грозит подорвать стабильность государственного устройства. В этом сложном и запутанном деле Соболю помогают опытные наставники – Глеб Дорохов (Владимир Ильин) и Николай Аксёнов (Андрей Ильин).

– Это не только остросюжетный детектив, – рассказывает автор сценария и режиссер Сергей Ткачев. – Это, прежде всего, история о выборе, который делает каждый из нас, пытаюсь разобраться в том, что есть благо, что есть зло и как одно может превращаться в другое, помимо нашей воли и благих намерений. Мне хочется, чтобы в истории возникли полнокровные характеры. Чтобы за каждым героем прослеживалась его судьба.

Фото PR-НТВ

## Анна Седокова поплачет «на Плющихе»

На Первом канале в апреле определится победитель шоу «Главная роль». Напомним, что в этом проекте участвуют российские звезды (Дмитрий Дибров, Яна Чурикова, Анфиса Чехова и многие другие), которые перевоплощаются в героев легендарных советских фильмов. Оценивает их игру жюри, в которое входят актеры Александр



Михайлов, Елена Яковлева, Мария Шукшина и режиссер Дмитрий Астрахан.

В выпуске, который будет предшествовать выбору тройки финалистов, зрители увидят фрагменты из фильмов «Любовь и голуби», «Операция «Ы» и другие приключения Шурика», «Бриллиантовая рука», «Вокзал для двоих», «Три тополя на Плющихе», «Ирония судьбы, или С легким паром!». Приоткроем тайну. Как нам удалось узнать, в сюжете фильма «Три тополя на Плющихе» появится Анна Седокова (она будет играть в знаменитом эпизоде, где Татьяна Доронина плачет в машине), а Алексей Ягудин перевоплотится в Женю Лукашина в «Иронии судьбы, или С легким паром!».

## Александр Головин стал Птахой из Одессы



Скоро на канале НТВ состоится премьера фильма «Ростов» (Киностудия «КИТ»). События в нем разворачиваются в Ростове в 20-х годах прошлого столетия. В центре истории – бывший бандит, а ныне начальник уголовного розыска Иван Козырев (Артур Смольянинов). Теперь он сам, собрав крепкую команду единомышленников, ведет борьбу с преступностью. Его главного помощника по кличке Птаха сыграл актер Александр Головин.

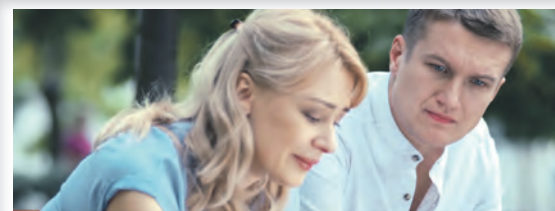
– Мой герой – бывший моряк, добрый и открытый, – рассказал Александр Головин. – Его и Птахой прозвали за то, что он не ходит, а летает. Для этой роли мне пришлось учиться «шокать» и «гэкать», ведь Птаха – родом из Одессы! Я так привык к этому акценту, что теперь и в жизни так порой разговариваю.

## Деревянко озвучил мысли кошек Куклачёва



В апреле на экраны выходит фильм «Домовой». Действие в киноленте происходит в странной квартире, куда только-только въехали мама с маленькой дочкой. Через какое-то время они понимают, что в доме живет самый настоящий домовой, и пытаются задобрить его всеми возможными способами. Главные роли в фильме исполняют Екатерина Гусева (мама) и Сергей Чирков (домовой). Но есть тут и еще одна главная роль: кот.

Конечно, говорить он не умеет, но в фильме будут его мысли, которые необходимо было озвучить. И делать это будет Павел Деревянко. Кстати, самого кота играют сразу четыре пушистых артиста Театра кошек Юрия Куклачёва.



## Катастрофа судьбы

На телеканале «Россия» в рубрике «Воскресная премьера» покажут фильм «Боль чужой потери» режиссёра Валерия Ибрагимова.

Главные роли в мелодраме сыграли известные актеры Анатолий Руденко, Ирина Таранник, Регина Мянник, Людмила Нильская.

– Это история о том, как всего лишь одно событие может перевернуть жизнь человека, – рассказывает режиссер Валерий Ибрагимов. – Героиня Ирины Таранник – Ксения – главный врач клиники, очень уважаемый специалист. Анатолий Руденко играет ее мужа Никиту. У них хорошая семья, в которой и любовь, и достаток, и супруги планируют в скором времени стать родителями. Все меняется в один день, когда в клинику поступают люди, пострадавшие в автокатастрофе... Врач должен спасти всех, но не всегда это в его силах. События развиваются так, что жизнь Ксении после этого дня уже не может быть прежней...

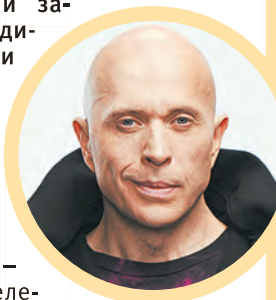
## Сергей Дружко выйдет за грань реального

Невероятные события, достижения современности, катаклизмы и загадочные совпадения, удивительные изобретения и мистические феномены – обо всем этом расскажут трое ведущих новой программы «За гранью реального» на телеканале «ЧЕ!»: Сергей Дружко, Пётр Корнеев и Василиса Шатунова. Премьера шоу – 25 марта. Ежедневный тележурнал охватывает весь спектр интересов аудитории, которая стремится больше узнать об этом мире и о том, что находится за гранью реальности. Что такое НЛО? Кто на самом деле жил на Земле до нас? Что угрожает человечеству? И многое другое...

– Грань реального – это наше собственное видение и сознание, – поделился с нами Сергей Дружко. – Если мы научимся смотреть и замечать чуть больше обычного, мы выйдем за нее. И в новой программе мы хотим показать нашим телезрителям, что находится там, за гранью реального.

Программа «За гранью реального» на телеканале «ЧЕ!» с понедельника по четверг.

Фото пресс-службы «ЧЕ!»



## «Пёс» получит продолжение

Создатели сериала «Пёс» решили снимать продолжение. Причиной тому стали высокие рейтинги четвертого сезона детектива. Официально информация пока никак не подтверждена, но, как нам стало известно, съемки пятого сезона начнутся уже в середине весны. Премьера же, возможно, состоится в середине осени. Пospешим обрадовать поклонников актера Никиты Панфилова: главную роль – следователя Максима Максимова – опять предложили ему. А его четвероногого партнера будет играть пес, дебютировавший в четвертом сезоне. В самом начале актерской карьеры у молодой овчарки возникали трудности с выполнением команд, но сейчас пес набрался опыта, и его снова призвали сниматься.



**ПОМОЩЬ В ВОЗВРАТЕ  
ПОТЕРЯННЫХ ВКЛАДОВ  
И ВЛОЖЕНИЙ:**

- ✓ С КРЕДИТНЫХ  
КООПЕРАТИВОВ
- ✓ ЛОПНУВШИХ  
БАНКОВ
- ✓ МИКРОФИНАНСОВЫХ  
ОРГАНИЗАЦИЙ

**БЕСПЛАТНО** ПРИ ПРЕДЪЯВЛЕНИИ  
ПЕНСИОННОГО  
УДОСТОВЕРЕНИЯ!

Запись по телефону  
**8-495-226-01-92**

**БЕСПЛАТНАЯ  
ПОМОЩЬ  
ПЕНСИОНЕРАМ:**

**КОНСУЛЬТАЦИИ, ПОДГОТОВКА  
ЗАЯВЛЕНИЙ И ЖАЛОБ**

**ПЕНСИОННЫЕ И СОЦИАЛЬНЫЕ  
ВОПРОСЫ**

**НАСЛЕДСТВЕННОЕ, ЗЕМЕЛЬНОЕ,  
ЖИЛИЩНОЕ ПРАВО**

**8-495-231-02-76**



Фильм «Дикая лига» претендует на то, чтобы достойно продолжить славную серию фильмов последних лет, посвящённых спорту. И на то есть все основания. Один только актёрский состав чего стоит: Владимир Яглыч, Олеся Судзиловская, Иван Охлобыстин, Дмитрий Назаров, «горец» всех времён и народов Эдриан Пол и даже наши прошлогодние герои чемпионата мира по футболу во главе с Артёмом Дзюбой!

**П**озтому вопрос, о чем кино — скорее риторический. Конечно же, о футболе! А точнее о том, как он зарождался в нашей стране.

## Начало

Итак, действие фильма происходит в России в начале XX века. Главный герой Варлам (его и играет Владимир Яглыч) решает изменить свою жизнь бурлака и уехать из родных мест в столицу, чтобы там заработать денег для жизни с любимой девушкой Маликой (эта роль досталась молодой актрисе «Ленкома» Аделине Гизатуллиной). В городе его замечает страстный поклонник футбола англичанин Джеймс Паркер, который горит мечтой распространить этот вид спорта по всему миру (в этой роли мы увидим Эдриана Пола), и предлагает Варламу попробовать себя в качестве профессионального футболиста.

— Сценарий фильма был написан четыре года назад, — рассказал нам режиссер картины Андрей Богатырёв. — Я сам — большой фанат футбола, и мне было очень интересно окунуться в его историю.



Первая футбольная команда.

Иван Охлобыстин в роли секретаря Яши.

# Охлобыстина СДЕЛАЛИ «спартаковцем»

## Детали

### Прошло сто лет...

Появятся в фильме и наши прославленные футболисты: Артём Дзюба, Роман Zobнин и Алексей Миранчук. — У нас в картине, в финале, есть эпизод, где говорится: «Прошло сто лет», — поясняет нам продюсер. — И вот там эти ребята появятся — то есть у нас они играют самих себя.

В начале прошлого века футбол просто захлестнул нынешнюю столицу: он стал здесь популярнее, чем скачки и все другие виды спорта. Это был настоящий бум! Так что все это — реальная и правдивая история. А прототипом главного героя Варлама, которого играет Владимир Яглыч, стал Борис Михайлович Чесноков. Это один из первых россий-

ских футболистов, нападающий, чемпион Москвы 1915 и 1917 годов. Потом он стал основателем советской спортивной журналистики.

## Актёрский состав

На главную роль практически сразу был утверждён Владимир Яглыч.

Актеру перед съемками пришлось не только много тренироваться, но и отрастить самую настоящую бороду — создатели картины решили, что правдоподобнее будет обойтись без накладной.

Дмитрий Назаров в фильме сыграл купца Петра Балашова, который активно участвует в создании первой русской футбольной команды, а Ивану Охлобыстину досталась роль его секретаря Яши. Как уже сказано выше, в фильме задействованы и голливудские звезды. Кроме Эдриана Пола (роль его подруги Элис досталась Олесе Судзиловской), в «Дикой лиге» играет еще и Уильям Шокли, известный нашему зрителю по фильмам и сериалам

«Рай», «Хардбол», «Доктор Куин: Женщина-врач». А российскому режиссеру Андрею Богатырёву помогал его американский коллега Арт Камачо.

— Со всеми актерами у нас сложились прекрасные отношения, — говорит Богатырёв. — И языкового барьера не возникло, поскольку все так или иначе разговаривают на английском, плюс к этому надо добавить эмоции и жесты — в общем, мы прекрасно понимали друг друга.

## Фанаты на площадке

Интересно, что на площадке фильма собрались болельщики разных фут-

больных команд. Например, Дмитрий Назаров болеет за московский «Спартак», а режиссер Андрей Богатырёв — за московское «Динамо».

— Надо, наверное, сказать, что плохо, а что хорошо в наших съемках, — рассказал нам Дмитрий Назаров.

— Плохо, когда режиссер приходит на съемочную площадку в шарфе болельщика «Динамо», а после этого требует от актера какой-то отдачи, говорит о том, что надо играть доброе, светлое и вечное. А у тебя уже настроение перевернуто! (Смеется.) А из приятного, из всех людей, с которыми я познакомился на этих съемках, — была потрясающей и неожиданной встреча с Иваном Ивановичем Охлобыстиным. Судя по тому, что говорят наши поклонники, они давно мечтают, чтобы мы сыграли вместе в одном фильме. И тут вдруг это случилось, это получилось! Более того, Иван Иванович стал новообращенным «спартаковцем», что я считаю своей заслугой!

— Меня Дмитрий спросил, за кого я болею, на что я честно ответил, что ни за кого, — вступает в разговор Иван Охлобыстин. — Я признался, что футбол не смотрю и даже правил не знаю. Тем не менее, я был торжественно посвящен в спартаковские фанаты и зарегистрирован! Но, в принципе, я не особо сопротивлялся. (Смеется.)

На российские экраны фильм должен выйти осенью текущего года.

**Валерия ХВАЩЕВСКАЯ**



## ПОДРОБНОСТИ

# Историческая правда

Создателями проекта за короткое время была проделана громадная работа. Съёмки проходят в восьми локациях — в Москве и Подмосковье, Ярославле, Костроме и Краснодарском крае.

Специально для фильма воссоздали старинные улицы Хитровки и интерьер помещений дореволюционной России, а также построили футбольный стадион начала XX века.

— Все, что касается футбола и того, что происходило вокруг него, нами очень внимательно изучалось, — рассказал нам художник картины Александр Гиляревский. — Искали везде где только можно: в фондах, архивах, различных изданиях того времени. Стадион построили таким, каким он был в то время, по тем старым схемам. Возвели его почти за две недели. У нас было 300 лишним человек на площадке, 400 ко-

стюмов, 600 пар обуви. Особое внимание уделялось и одежде: что-то брали в фондах, в костюмерных, что-то отшивалось специально для фильма, какие-то уникальные вещи находили в антикварных магазинах. Олеся Судзиловская, например, снималась в брюках и пиджаке, которым больше ста лет.

Тем не менее авторы проекта напоминают, что это все же художественный фильм, а не документальный.

— Мы постарались интересно рассказать о зарождении футбола в нашей стране, — говорит нам режиссер. — Но у нас некоторые люди любят критиковать все подряд, а особенно исторические фильмы. Как будто они точно знают, как играли в то время в футбол, какая была форма и так далее. И при этом забывают главное: кино — это в первую очередь эмоции, а не то, какие были в то время бутсы и как их тогда завязывали...



Эдриан Пол и Уильям Шокли на съёмочной площадке.

**Центр Защиты Вкладчиков**

**ПОМОЩЬ  
В ВОЗВРАТЕ  
ДЕНЕГ из**

**• КПК • МФО • БАНКОВ  
• АКЦИЙ • СТРАХОВЫХ  
КОМПАНИЙ**

**Бесплатная ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ  
8 (499) 322-73-85**



## Елена БАРАНЕНКО:

**// Я люблю красоту  
манежа, его ауру»**

**ПОЖЕЛАНИЕ  
ЧИТАТЕЛЯМ:**

О-  
ы.  
а-  
О-  
я.  
е-  
О-  
а-  
**А**

**ВКЛАД**  
**ВЛОЖИЛИ И ВСЁ**  
**ПОТЕРЯЛИ?!**

**МЫ ВАМ**  
**ПОМОЖЕМ!**

**Группа помощи обманутых  
вкладчиков! Звоните!  
Вместе мы справимся!**

**8-985-411-29-17**

Реклама

РЕКЛАМА 16+



Звезда сериала «Гадалка» (Первый канал) Екатерина Олькина кроме очевидного и несомненного актёрского таланта имеет ещё один, о котором знают только самые близкие люди: актриса прекрасно готовит!

## О Германии и итальянских ресторанах

– Екатерина, недавно вы вернулись из Берлина. Расскажите, пожалуйста, чем он вам запомнился в кулинарном отношении?

– Это выглядит очень странно, но в Берлине я питалась исключительно в итальянских ресторанах. Однако в последний день я решила, что все-таки должна дойти до ресторана с местной кухней. Я не ем мяса, поэтому понимала, что выбрать что-то на свой вкус мне будет крайне сложно...

– Итальянские рестораны там на уровне?

– Да, с приемлемыми ценами и услужливыми официантами... И это место, где приносят салат и смешивают его с соусом при тебе. Это очень здорово, потому что я вижу, что официант делает то же самое, что делаю я у себя дома: добавляет оливковое масло, бальзамический уксус, немножко горчицы, немножко лимонного сока. Но когда он взял соль, я его остановила, потому что соль не употребляю.

## О рыбе, борще и «тайных знаниях»

– Удивительно! Обычно это дочери звонят ма-

Екатерина ОЛЬКИНА:

# Я всегда за импровизацию

## О блюдах для гостей

– Расскажите о тех блюдах, которые вы готовите для гостей.

– Все зависит от того, кто должен прийти. Если это будет человек, который любит мясо, – я приготовлю стейки. Если жду того, кто любит русскую кухню, – борщ или сырники. Я могу приготовить и суши, а иногда достаточно нарезки разных сыров или канапе.



## Рецепт от звезды

### О салате из рукколы и интуиции

– Не любите жирную пищу потому, что следите за фигурой?

– Я придерживаюсь правильного питания, но даже в этом случае стараюсь есть то, что мне вкусно. Потому что еда – это один из самых мощных источников эндорфина, гормона счастья, и мы восполняем едой то, чего у нас в жизни порой не хватает. Но я так себя приучила, что могу все это восполнить даже салатом из рукколы.

– Поделитесь рецептом?

– Руккола, помидорки, вяленые томаты, сладкий красный лук. Честно говоря, в этот салат может вестись разное количество ингредиентов – в зависимости от настроения и от того набора продуктов, который есть в холодильнике. Салат я заправляю своим фирменным соусом из оливкового масла, бальзамика, лимонного сока или сока лайма. Иногда, чтобы добавить пикантности, могу положить туда русскую горчицу. Я всегда за импровизацию, в том числе и в еде. Почти в любой рецепт я добавляю что-то свое, чтобы была

«изюминка». Кстати, моя мама говорит, что если бы я не стала актрисой, то обязательно бы стала шеф-поваром! Она считает, что у меня есть интуиция – в каких пропорциях добавлять тот или иной продукт или как будут сочетаться продукты между собой. И когда мама спрашивает, в каких пропорциях я готовлю то или иное блюдо, я всегда отвечаю: как чувствую!



мам, чтобы узнать, как правильно готовить!

– Мама любит все, что я готовлю! Я ее покорила правильной кухней – раньше мама не верила, что это может быть вкусно. А тут я ей показала, что даже рыба, приготовленная на гриле без масла, без перца и даже без соли, просто с брызгами лимона и с секретной приправкой, может быть

очень вкусной! А папа любит мои плов и борщ.

– Вот вы говорите о секретных приправах. Где берёте «тайные знания»?

– Я много путешествую, и каждый раз, где бы я ни была, стараюсь привозить кусочек местной кухни. Когда была в Грузии, я не могла не попасть под очарование местной кухни – хотя опять повторяюсь, что не ем мяса. Но те травы,

которые они используют, а также овощи, сыры, хачапури – просто волшебство! На Кипре меня абсолютно покорила одна приправа для рыбы...

## О Риме, грибах и фигуре

– И всё-таки, какая кухня мира для вас самая лучшая?

– Итальянская. Она проще, но ярче французской. Говорят, у Федерико Феллини любимыми продуктами были оливковое масло, бальзамический уксус и чиабатта. То же самое я могу сказать и про себя. Да, чиабатта – это хлеб, но иногда я себе позволяю и ее. А какая там лазанья из баклажанов! Не так давно я была в Риме, и у них

как раз был сезон артишоков и грибов. Я тогда подумала: ну чем вы меня хотите удивить – грибами? Да у меня бабушка живет в Архангельской области, я каждый год езжу к ней, и там этих белых грибов – хоть косой коси! Однако в Риме мне подали белые грибы так, что я поняла: это самые вкусные грибы, которые я ела когда-либо в своей жизни... С некоторых пор я пристрастилась к блюдам, которые сохраняют фигуру, и эти блюда я нашла в Италии.

Елена СОКОЛОВА

## ПОДРОБНОСТИ



## О багете и сыре

– В достаточно юном возрасте вы уехали во Францию. Наверное, испытали некое кулинарное потрясение от встречи с другой кухней?

– Мне кажется, что именно после поездки во Францию ко мне пришло понимание, что еда – это не просто способ восполнить энергию. Что еда – это искусство, еда – это объединяющий ритуал... Ком-

позитор мюзикла, в котором я пела, пригласил меня пожить к себе в семью. Его жена вставала в пять утра, чтобы подоспеть к открытию пекарни, и приносила нам к завтраку горячие круассаны и багеты. Там я впервые увидела бутерброд, который назвала «сыр в сыре». Такой бутерброд делала наша французская мама для младшего сына, который не очень любил

хлеб. Мягкий сыр закручивался в более твердый, а между ними была маленькая хлебная прослойка. Во Франции было столько кулинарных открытий! Мы понятия не имели обо всех этих соусах и прочих приправах. Это был 2000 год...





В предыдущем номере «Телека» мы рассказали о том, как скорректировать фигуры разных типов с помощью упражнений. Но пока формы медленно, но верно стремятся к совершенству, надо же что-то носить!

**П**редлагаем вам прислушаться к нашим советам и выбрать джинсы, которые выгодно подчеркнут уже имеющиеся достоинства вашей фигуры.

### Джинсы для типа фигуры «груша»

*У вас узкие плечи, небольшая грудь и широкие бедра? Значит, ваша задача – отвлечь внимание от бедер и визуально облегчить нижнюю часть фигуры.*

**Лучше отказаться...** Не стоит покупать суперузкие скинни, брюки-капри, афганы и джоггеры – все эти модели только подчеркнут тяжеловесность нижней части фигуры, сделают вас крупной и приземистой.

**Стоит выбрать!** Джинсы-клеш с высокой талией отвлекут внимание от полных бедер, сделают ваш образ элегантным и гармоничным.

### Джинсы для типа фигуры «песочные часы»

*Женственным «песочным часам» с пышной грудью и бедрами, но выраженной талией, важно суметь подчеркнуть свои женственные пропорции.*

**Лучше отказаться...** Скинни-джинсы и «mom jeans» утяжеляют фигуру.

**Стоит выбрать!** Любые модели, кроме перечисленных выше, будут вас только украшать!



# Какие они, джинсы вашей мечты?



### Джинсы для типа фигуры «яблоко»

*У «яблока» средняя или пышная грудь, невысокий рост, широкая талия, стройные ноги – самый сложный случай для подбора модели джинсов. Выбранная вами модель должна визуально удлинить ноги и не акцентировать внимание на талии.*

**Лучше отказаться...**

Джинсы с заниженной талией, модели с декором в области талии, которые привлекают внимание к широкой средней части или животу, нависающему над поясом джинсов. Джоггеры также лучше не покупать: они сделают «яблочную» фигуру еще более непропорциональной.

**Стоит выбрать!** Удачно могут смотреться джинсы фасона «свободные в бедрах, зауженные у щиколотки». Джинсы с высокой талией способны «подобрать» животик и удлинить ноги. Подойдут даже джинсы-скинни, при условии, что вы прикроете широкую талию объемной блузкой или пиджаком оверсайз.

### Джинсы для типа фигуры «прямоугольник»

*У женщин с фигурой типа «прямоугольник» плечи, талия и бедра примерно одинаковой ширины. Такую фигуру имеет большинство подиумных моделей.*

**Лучше отказаться...** Джинсы с очень низкой посадкой и расклешенные от бедра – не для вас.

**Стоит выбрать!** Джинсы-скинни будут сидеть просто идеально. Вы можете позволить себе и укороченные джинсы с высокой талией, прямые модели джинсов и «бойфренды».

Вчера постирала джинсы. Теперь у меня есть чистые джинсы, неработающая зажигалка и небольшой опыт в отмытии денег.



### Наш словарь

**Скинни-джинсы** – обтягивающая модель, демонстрирующая фигуру во всех подробностях.

**Бойфренды** – свободные джинсы, как будто бы позаимствованные у любимого мужчины.

**Mom jeans** – свободная модель с завышенной талией.

**Джегинсы** – легинсы из джинсовой ткани с лайкрой.



Светлана ИВАНОВА

# РАССЛАБЬСЯ!

## НОВОЕ ПОСЛАБЛЯЮЩЕЕ

ФИТОПИЛЮЛИ

РЕМИЛАКС



- Способствует регулярному опорожнению кишечника
- Не содержит сенны, возможен длительный прием
- Растительный состав

Спрашивайте  
в аптеках города.  
[www.fitopiluli.ru](http://www.fitopiluli.ru)

Не дороже **199 руб.** за упаковку!\*

\* При заказе по телефонам: 8 (800) 250-24-26, 8 (800) 707-4-777

# НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



Многие, мечтая похудеть, выбирают низкокалорийную диету. Но иногда так хочется сладенького! Неужели нет таких десертов, которыми можно полакомиться без ущерба для фигуры?

**М**ы отвечаем: есть! Есть такие десерты, и мы подобрали несколько рецептов специально для худеющих.

## Принципы и правила

Как правило, низкокалорийные десерты готовят из фруктов, ягод, обезжиренных молочных продуктов. Часто вместо сахара добавляют немного меда. Калорийность меда очень высока – 360 кКал на 100 г, поэтому им тоже не стоит увлекаться. Но при этом, в отличие от сахара, мед очень полезен. Мед обогатит ваш организм витаминами, минералами и редкими аминокислотами, тогда как белый сахар кроме калорий не даст ничего. Самый простой низкокалорийный десерт – это фруктовый салат с натуральным йогуртом. Выберите на свой вкус разные фрукты, нарежьте их одинаковыми кусочками и залейте натуральным йогуртом (без сахара и наполнителей). В среднем в 100 г такого салата будет содержаться от 35 до 70 калорий в зависимости от фруктов, которые в него входят, и жирности йогурта.



## Фруктовый чизкейк



Американская кухня. На 4 персоны

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 1 стакан сухарей, 1 стакан сухофруктов (изюм, курага, сушеные яблоки), 100 мл молока пониженной жирности, 100 г мягкого обезжиренного творога, 1 ч. л. меда, 1 яблоко, 1 банан, 1 груша, 1 ст. л. желатина в гранулах, 100 г сахара, щепотка корицы.

**Калорийность (на 100 г):** 132 кКал.

### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Желатин замочить в 1 стакане теплой воды.
- 2 Сухари и сухофрукты пропустить через мясорубку (или измельчить в блендере), добавить мед, тщательно перемешать.



## Детали

Заменить сахар без ущерба для здоровья можно натуральными заменителями: фруктозой или стевией.

- 3 Разъемную форму выстлать пищевой пленкой, выложить полученную массу и распределить ее равномерно по дну, слегка приминая.
- 4 Яблоко и грушу очистить, нарезать тонкими ломтиками, выложить на получившийся корж.
- 5 Банан очистить, нарезать произвольно, положить в чашу блендера вместе с творогом, сахаром, молоком и корицей, взбить до однородности.
- 6 В бананово-творожную смесь ввести желатин, хорошо перемешать и вылить в форму.
- 7 Убрать чизкейк в холодильник до полного застывания.

# ДЕСЕРТЫ для удовольствия и стройности

## Блинчики из отрубей

Русская кухня. На 4 персоны

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

8 ст. л. отрубей, 6 ст. л. мягкого обезжиренного творога, 4 яйца.

**Калорийность (на 100 г):** 73 кКал.

### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Отделить желтки от белков.
- 2 В большой миске смешать отруби, творог и белки.
- 3 Жарить блинчики на сковороде с антипригарным покрытием обычным способом.

### Совет к рецепту

В блинчики из отрубей можно добавить немного сахара, но лучше подавать их с медом.



## Банановая гранита с киви



Греческая кухня. На 4 персоны

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 3 спелых банана, 2 киви, 350 мл натурального йогурта, сахар (или заменитель) по вкусу.

**Калорийность (на 100 г):** 59 кКал.

### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Фрукты почистить, нарезать произвольно и положить в морозилку на 3-4 часа.
- 2 Замороженные фрукты переложить в чашу блендера, добавить йогурт и сахар, быстро взбить.
- 3 Разложить граниту по креманкам и подавать немедленно.

## Шоколадный мусс



Английская кухня. На 4 персоны

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 400 г мягкого обезжиренного творога, 4 банана, 2 ст. л. какао-порошка, 1 ч. л. ванильного сахара.

**Калорийность (на 100 г):** 90 кКал.

### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Бананы очистить, нарезать произвольно, переложить в чашу блендера.
- 2 Добавить творог и ванильный сахар, взбить до однородности.
- 3 Половину полученной смеси разложить по креманкам.
- 4 К оставшейся смеси добавить какао-порошок, взбить.
- 5 Выложить шоколадную смесь поверх белой.

– Скажите, доктор, какие упражнения самые полезные, чтобы похудеть?  
– Поворачивайте голову справа налево и слева направо.  
– Когда?  
– Когда вас угощают.



## Кстати

### «Сушёное» лакомство

Любители сухофруктов могут делать очень вкусные низкокалорийные конфеты. Для таких конфет понадобятся любые сухофрукты и такое же количество орехов. Смесь нужно пропустить через мясорубку (или измельчить до самых мелких кусочков в блендере), а затем слепить из полученной массы небольшие шарики. Калорийность таких конфет сравнительно небольшая – примерно 260 кКал на 100 г – а сколько удовольствия! Для сравнения: в шоколадных конфетах около 535 ккал на 100 г.



## Творожная запеканка с чёрной смородиной

Русская кухня. На 4 персоны

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 500 г сухого обезжиренного творога, 200 г черной смородины (можно замороженной), 1 ст. л. меда, 1 ч. л. ванильного сахара, 5 яиц.

**Калорийность (на 100 г):** 97 кКал.

### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Смородину смешать с медом.
- 2 Творог переложить в глубокую миску, добавить ванильный сахар, взбить.
- 3 Отделить желтки от белков, белки взбить в густую пену.
- 4 На взбитый творог выложить смородину и белки, осторожно перемешать лопаткой.
- 5 Форму для запекания выстлать пергаментом, выложить творожную массу.
- 6 Запекать в разогретой до 200 градусов духовке 25-30 минут.
- 7 Готовой запеканке дать остыть в форме.



## Важно!

Даже низкокалорийными десертами не стоит увлекаться. Ведь если в 100 граммах десерта всего 90 калорий, то в полкило – уже 450! Небольшая порция низкокалорийного десерта не нанесет ущерба фигуре, а вот большую придется компенсировать усиленными тренировками.

– Какая сейчас самая модная диета для похудения?  
– Очень простая: 40 драже для свежего дыхания на завтрак, 50 на обед и 60 на ужин. Вес постоянный, дыхание свежее. Правда, слабее...



Светлана ИВАНОВА



В начале XIX века мода занимала достаточно большое место в жизни светского общества.

Умение красиво и модно одеваться считалось даром, сравнимым с талантами великих художников, музыкантов, поэтов.

Модницы и модники начала XIX века переодевались несколько раз в день. Согласно тогдашним правилам, к завтраку надлежало выйти в одном наряде, к обеду – в другом, на прогулку – в третьем, к ужину – в четвертом. В гардеробе светской дамы были специальные платья для визитов и званых ужинов, туалеты для посещения театров, а также роскошные бальные платья.

Однако шить специальные платья для дома могли позволить себе далеко не все. Поэтому достаточно часто бальное платье или платье для званых ужинов постепенно переходило в разряд платьев для визитов, а затем и вовсе становилось домашним.

# «Во всех ты, душенька, нарядах хороша»

или *Модницы времён Александра Пушкина*

## Парижская мода на Невском проспекте

В пушкинские времена, как и сегодня, законодателем мод был Париж. Между ним и российской столицей постоянно сновали экипажи, везущие в модные лавки России последние новинки: шляпки, ткани, ленты, кружева и, конечно, новые лекала. Узнать о модных тенденциях можно было из специальных журналов, где публиковались цветные эскизы новых фасонов, а также заметки о том, что остается в моде, а что объявлено устаревшим. Заметки эти касались не только одежды, но и причёсок, макияжа, манер, обычаев и даже домашней утвари. В Москве, напри-

мер, таким журналом был «Московский телеграф», выходивший два раза в месяц. Его рубрика «Модные новинки» была одной из самых популярных.

## Дома и в гостях

Утренние платья богатых

## Кстати

Пушкиноведа подсчитали, что в произведениях Александра Сергеевича слово «мода» употребляется 84 раза. Чаще всего – в «Евгении Онегине».



аристократок соответствовали последней парижской моде, а то и вовсе были выписаны из Франции. Однако большинство дворянок, особенно молодых незамужних девушек, по утрам носили платья незамысловатых фасонов из простых материалов. К обеду, особенно если ожидался гости, дамы переодевались в нарядные, но не парадные платья. В таких же платьях приличествало являться и гостям.

## Едем в театр

Очень строгие требования предъявлял светский этикет к платью для посещения театра. Туалету дамы полагалось быть вечерним, головной убор, если таковой имелся, снимать не следовало ни в театре, ни на балу. Из головных уборов в большой моде в те времена были тюрбаны, токи и береты. На голове Татьяны, которую Онегин встретил на балу после долгой разлуки, был именно берет: «Кто там, в малиновом берете, с послом испанским говорит?».

## Собираемся на бал

Бальные туалеты были отдельной гордостью и в то же время головной болью светских дам. Имело значение все: фасон, цвет и даже цветы (обязательно живые), которыми украшались платье и волосы. Одно и то же платье надевать на балы в разных домах считалось моветоном, и обедневшие дворянки шли на разные хитрости: накидывали на плечи огромные шали, перешивали отдельные детали, меняли аксессуары. Особенно строгими были правила этикета для нарядов дебютанток – девушек, впервые выехавших в свет. Платье дебютантки должно было быть белым или нежно-розовым, украшенным цветами или ветками плюща. Из украшений девушка могла надеть скромную нитку жемчуга.

Светлана ИВАНОВА

## Принимаем сбережения



до **15%**  
до 12 месяцев  
до 3 млн. руб.  
индивидуальные условия по телефону

- ежемесячные выплаты
- надзор осуществляет ЦБ РФ
- состоит в СРО

Общество с ограниченной ответственностью «Микрокредитная компания «Денежный потребитель». ОГРН 1187746823000. Является членом союза «Микрофинансовый альянс». Свидетельство СРО 0219030771188. Денежные средства привлекаются только от юридических лиц на основании договора займа. Остальные условия займа по телефону. Денежные средства принимаются на основании договора займа. На правах рекламы

подробная информация по размещению денежных средств по телефонам:



**8 (800) 500 62 12**

звонок по РФ бесплатный

**8 (499) 648 62 12**

м. «Маяковская», Оружейный переулок, д. 25 (вход с улицы Фадеева)

пн–пт с 10:00 до 20:00 (без обеда)

сб с 11:00 до 19:00 (без обеда)

Вс – выходной

Оплатим такси до офиса компании (подробности по телефону)



## Проблемы с желудком или кишечником? Лечитесь травами!

## ГАСТРОГУТТАЛ® Для чувствительных желудков

Испокон веков для лечения различных недугов люди прибегали к чудодейственной силе растений. Травы применялись для обезболивания, снятия воспаления, в качестве противомикробного средства. Оценив свойства и целебную силу трав, фармацевты

создали **Гастрогуттал**® – препарат на основе **мяты, валерианы, полыни, красавки**. Он рекомендуется в качестве средства для лечения различных расстройств желудочно-кишечного тракта, таких как **спазмы, вздутие, тошнота, тяжесть**. Также препарат

применяется для снятия неприятных симптомов, вызванных погрешностями в диете, нарушением режима питания или стрессом. Обладая мягким успокоительным действием, он воздействует не только на гладкую мускулатуру, но и на центральную нервную систему.

Удобная форма выпуска в виде капель позволяет не ошибиться в дозировке. **Гастрогуттал**® можно использовать как разово для устранения симптомов, так и по рекомендации врача курсом по 20 капель 2-3 раза в день.

**СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ!**

[www.gastroguttal.ru](http://www.gastroguttal.ru)

Звоните по тел.: 8 (495) 450-15-24

ЗАО «Московская фармацевтическая фабрика». Россия, 125239, Москва, Фармацевтический проезд, 1.

ЛС лицензия Р N 003532/01.  
РЕКЛАМА

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ





Можно, конечно, купить рассаду в магазине или на рынке.

**Н**о тогда со спокойной совестью надо будет принять и все «случайности», которые могут произойти с вашими помидорчиками: попадет не тот сорт или одолеют болезни. Вырастить рассаду томатов не так уж и сложно, особенно если следовать советам опытных овощеводов, которые мы для вас собрали.

# Хорошие помидоры начинаются с рассады



## Готовим семена к посадке

Это первый и немаловажный шаг. Внимательно прочитайте все, что написано на упаковке. Не перепутайте: растения, предназначенные для выращивания в открытом грунте, не посадите случайно в теплице. Чтобы этого не произошло, запасите материалы для маркирования рассады на всех этапах, от семян до момента высадки на постоянное место.

Перед тем, как посеять семена, их желательно «разбудить». Для этого их можно замочить в питательном растворе. Вы можете выбрать любой рецепт из перечисленных. На один литр воды добавляем на выбор:

- ✓ 1 чайную ложку древесной золы,
- ✓ 1 чайную ложку нитрофоски,
- ✓ 2 г препарата «Бутон»,
- ✓ 1 чайную ложку жидкого удобрения «Эффектон»,
- ✓ 1 чайную ложку жидкого удобрения «Агрикола вегета».

Будущие томаты нужно продержать в растворе, завернув в тканевый мешочек, примерно около суток при комнатной температуре.

А затем семена следует закалить. И вот тут-то будет очень удобно их прямо в этом влажном мешочке переложить в холодильник на пару суток. Из холодильника семена должны попасть прямо в почву. Готовьтесь, всходы будут дружными и быстрыми.

## Посадка семян

Примерно за неделю до предполагаемой посадки семян почвосмесью желательно увлажнить и перемешать. Когда придет время сажать семена, смесь раскладывают по подготовленным емкостям, разравнивают и легонько уплотняют. Затем готовятся бороздки глубиной около 1 см на расстоянии 5-6 см друг от друга и присыпаются тонким слоем земли. Поливать больше не нужно!

До появления всходов посадки накрывают пленкой или стеклом. Емкости ставят на окно. Теперь очень важно хорошее освещение и постоянная температура. Чтобы появились дружные всходы, желательно, чтобы температура была около 22-25 градусов.

Семена раскладываются на расстоянии 1,5-2 см друг от друга и присыпаются тонким слоем земли. Поливать больше не нужно!

После появления всходов посадки накрывают пленкой или стеклом. Емкости ставят на окно. Теперь очень важно хорошее освещение и постоянная температура. Чтобы появились дружные всходы, желательно, чтобы температура была около 22-25 градусов.

После появления всходов посадки накрывают пленкой или стеклом. Емкости ставят на окно. Теперь очень важно хорошее освещение и постоянная температура. Чтобы появились дружные всходы, желательно, чтобы температура была около 22-25 градусов.

Приготовьтесь к тому, что в течение первых 20 дней рассада будет развиваться довольно медленно. В этот период ее можно будет дважды подкормить. Для того, чтобы в условиях недостаточной освещенности (если, конечно, вы не установили специальную подсветку для своих помидорчиков) рассада не вытягивалась, ее можно несколько раз подвергнуть закаливанию. Для этого устраивают понижение температуры днем до 16-18 градусов, а ночью до 13-15 градусов. Такой температурный режим выдерживают примерно в течение недели-двух, затем температуру повышают.



## Проверенный рецепт почвосмеси

И снова мы скажем, что уверенными в результате можно быть лишь только в том случае, если вы грунт замесите собственными руками. А вот ингредиенты можно и приобрести, если они не были заготовлены с осени. И так, берем в равных частях перегной, дерновую землю и торф. На ведро такой смеси можно добавить по 1 чайной ложке суперфосфата, мочевины и сульфата калия. Все тщательно, до однородности, перемешать.

Самостоятельно приготовленную или приобретенную в магазине – все равно – почвенную смесь необходимо продезинфицировать. Для этого ее можно прогреть в духовке. Почву увлажняют и насыпают на противень слоем примерно 4-5 см толщиной и выдерживают около 20-25 минут при температуре 100-125 градусов.

## СОВЕТ бывалого садовода

Если вы готовите почвосмесь самостоятельно, то учтите, что брать ее с овощных или цветочных грядок не желательно. Рассада может погибнуть. Держать лучше всего использовать с участка, где долгое время росли многолетние травы, а перегной для рассады лучше брать 3-5-летнего возраста.

## Пикировка рассады

Большинство сортов томатов нуждается в пикировке. Во время процедуры следует отбраковать слабые ростки, а наиболее сильные пересадить в отдельные горшочки. Центральный корешок при этом прищипывают, чтобы стимулировать образование боковых корней.

Примерно за 7-8 дней до пересадки на постоян-

ное место рассаду опрыскивают раствором медного купороса, чтобы защитить от грибковых заболеваний.



### ВАЖНО

После пикировки растения не должны соприкасаться листьями друг с другом. В противном случае они будут соперничать за лучшее освещение и могут слишком сильно вытянуться.

Валерия ПАШЕЧКИНА



**СВЕРХПРОЧНЫЕ ТЕПЛИЦЫ** [www.teplici-mo.com](http://www.teplici-mo.com)  
ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ

**НОВИНКА!** ОЦИНКОВАННЫЕ ГРЯДКИ 160 РУБЛЕЙ ПОГОННЫЙ МЕТР

**МОЩНЫЙ оцинкованный профиль!**

**УСИЛЕННЫЙ каркас двойной дуги**

**АКЦИЯ\*** В ПОДАРОК НАБОР КАПЕЛЬНОГО ПОЛИВА

**КАЧЕСТВЕННЫЙ МОНТАЖ ГАРАНТИЯ 10 ЛЕТ**

**В КОМПЛЕКТ ТЕПЛИЦ ВХОДЯТ:**  
2 двери и 2 форточки! Каркас, фурнитура, поликарбонат.  
Оцинкованный профиль 20x20 мм.  
Толщина стенок профиля – 1,2 мм. Высота – 2,1 м.  
Ширина – 3 м.

**СКИДКА 5% ПРИ ПРЕДЪЯВЛЕНИИ КУПОНА**

**СТОИМОСТЬ КОМПЛЕКТА:**  
4 м – 12 500 руб. 6 м – 15 900 руб. 8 м – 19 800 руб.

**8 (495) 320-25-45**

\*Срок проведения акции до 31.03.2019. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов (выигрышей), сроках, месте и порядке их получения по телефону +7 (495) 320-25-45

6+ **23-я специализированная выставка «Дача • Сад • Ландшафт • Малая механизация»**

**27-31 марта**

**Москва, ВДНХ, пав. № 75**

**Тел./факс: (495) 984-81-27, 611-89-82, 611-48-29**  
**e-mail: interoptorg.rcnet.ru; www.dacha.interoptorg.ru**

**«СТРОЙУНИВЕРС»**  
**КАЧЕСТВО ЗА РАЗУМНЫЕ ДЕНЬГИ!**

Строим из любых материалов быстро и добротно от котлована «под ключ»!  
В НАЛИЧИИ СВОЯ ТЕХНИКА

**АКЦИЯ! ПРИ ЗАКАЗЕ РАБОТ С МАТЕРИАЛАМИ И ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 15%\***

**• ДОМА • КОТТЕДЖИ • ПРИСТРОЙКИ • БАНИ • БЕСЕДКИ • ГАРАЖИ**

**ВЫПОЛНЯЕМ ОТДЕЛЬНЫЕ ВИДЫ РАБОТ:**  
КРОВЛЯ, ФУНДАМЕНТЫ, ЗАБОРЫ  
НАРУЖНАЯ, ВНУТРЕННЯЯ ОТДЕЛКА  
БЛАГОУСТРОЙСТВО, ПРОЕКТ РАБОТЫ

**8 (920) 913-99-99**

Акция действует с 12.02.2019 по 15.04.2019. Подробности об организаторе акции, правилах ее проведения, скидках по т.8(920)913-99-99



Если надоели пальмы и фикусы и хочется чего-то новенького и разнообразного, значит, наступило время полисциаса – кустарника с богатым ассортиментом листьев.

**Л**иства каждого вида настолько отличается от других, что даже не верится, что эти растения «родственники».

# Такой красивый и разный полисциас

## Делаем выбор

**Полисциас шлемовидный.** Имеет роскошные темно-зеленые листья округлой формы. Достигает высоты от 1 до 6 м. В домашних условиях часто выращивается как декоративно-лиственное растение в стиле бонсай. Очень эффектно смотрится за счет толстого ствола и боковых прямостоячих стеблей. Нижняя часть листьев часто окрашена в бордовый оттенок.

**Полисциас кустарниковый.** Как уже понятно из названия, представляет из себя кустарник, но может вырасти и небольшим деревцем 1-2 метра высотой. Листья ярко-зеленые, кружевные, рассеченные. Напоминают перья страуса. Благодаря многочисленным боковым побегам имеет довольно объемный вид.

**Полисциас папоротниколистый** – внешне напоминает букет из папоротника. В естественных условиях достигает 2,5 метра в высоту, длина листьев до 50 см. В домашних условиях редко вырастает более метра.

**Полисциас Гуильфойля.** Сильно ветвящееся растение. В природе вырастает до 3 метров. Листья крупные, перистые, резные, с белой или желтоватой каймой.

**Полисциас тупolistный.** Для него характерны глянцевые темно-зеленые листочки, напоминающие дубовые. В домашних условиях может вырасти до 1,5 метра.



## Консервативный полисциас

Взрослые растения достаточно тяжело акклиматизируются и приспосабливаются к новым условиям. Поэтому, если хотите избежать этого периода, лучше всего приобретайте молодые растения или выращивайте полисциас из черенка. Для этого растения самое важное – стабильность. Сквозняки, скачки температур, изменение условий влажности, переезд на новое место могут привести к тому, что оно сбросит листья.

Пересаживают полисциас в молодом возрасте раз в год, а более взрослые экземпляры – раз в три года. Новый горшок выбирается на 1-2 см в диаметре больше предыдущего. На дно горшка требуется слой дренажа (например, керамзита). В весенне-летний период вносятся удобрения – один раз в две недели.

В начале весны для придания формы и кустистости можно провести обрезку растения.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Фото: New Africa, L. Korop, deektorator, IgorSky/Shutterstock.com

## Зачем нужны биопрепараты для растений?

В отличие от традиционных химических средств защиты биопрепараты природного происхождения имеют ряд преимуществ:

- безопасны для человека и полезных насекомых;
- имеют короткие сроки ожидания – через 2-3 дня после опрыскивания овощи и плоды можно использовать в пищу;
- используются для получения экологически безопасной продукции;
- разрешены для применения в органическом земледелии;
- не вызывают привыкания у вредителей и возбудителей болезней;
- обладают широким спектром действия.

Средства защиты растений делятся на препараты от вредителей – инсектициды, и препараты от болезней – фунгициды.

Одним из безопасных и удобных для применения препаратов от вредителей является **ФИТОВЕРМ**, причем он справляется не только с насекомыми, но и с клещами.

На даче Фитоверм – верный помощник с весны до осени. Единственное ограничение – это тем-

пература при обработке, она должна быть не ниже 18 °С. Пригрело солнышко? Опрыскиваем яблони, груши и ягодные кустарники от **клещей, цветоедов и листоверток**. Чуть позже очередь земляники – до цветения, по нераскрытым бутонам обрабатываем от **малинно-земляничного долгоносика**. Одновременно снимется значительное количество **земляничной листовой нематоды**, которая обитает на поверхности растения, «крутит» листья и цветоносы (20 мл на 10 л воды). **Тлю**, обильно заселяющую молодые сладкие побеги сливы, яблони и декоративных растений, возьмет раствор покрепче – 80 мл на 10 л воды. Против **гусениц, капустной и репной белянки, совки и моли** достаточно 40 мл на 10 литров воды. А вот с **паутинным клещом и трипсом** в теплице боремся максимальной дозировкой – 100 мл на 10 литров воды, причем через 5-10 дней опрыскивание желательнее повторить, особое внимание уделяя нижней стороне листа. Употреблять в пищу огурцы и помидоры можно уже через 3 дня после применения Фитоверма.

Еще одна проблема – **колорадский жук**, Фитоверма он боится. Всего лишь 10 мл на 10 л воды, трехкратно, с интервалом 7-10 дней, и проблема решена.

От грибных болезней, например для профилактики **серой гнили, фитофторы, мучнистой росы**, ассортимент биопрепаратов очень широк.

А вот бактериальные болезни, сопровождающиеся увяданием, загниванием, ослизнением с неприятным запахом, пятнистостями лечить нужно специальным бактерицидом – препаратом **ФИТОЛАВИН**. Он поможет избавиться от «**черной ножки**» на рассаде, от **бактериального рака** на томатах и **бактериальной пятнистости** листьев на огурцах, от **сосудистого и слизистого бактериоза** на капусте, от **мокрых гнилей** на луке и чесноке. А самое главное, что он лечит **бактериальный ожог** плодовых деревьев, когда деревья совсем «пропадают», постепенно высыхая от кончиков побегов до скелетных веток. Применять его можно раз в 2-3 недели путем опрыскивания или полива под корень, используя 20 мл препарата на 10 л воды. Очень важно, что Фитолавин хорош не только для профилактики, но и для лечения болезней, когда симптомы уже проявились.



Реклама

НПЦ «Фармбиомед»

8 495 787 58 69

sale@pharmbiomed.ru

СПРАШИВАЙТЕ БИОПРЕПАРАТЫ ФИТОВЕРМ И ФИТОЛАВИН ВО ВСЕХ САДОВЫХ ЦЕНТРАХ

PharmBioMed

А также в интернет-магазине **ecogel.ru**

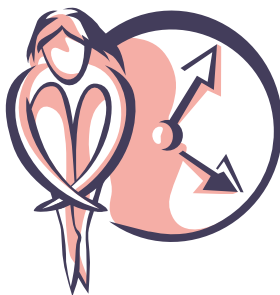
Тел. 8-800-200-82-75 (бесплатно для всех регионов России)

ООО «Биохимические Технологии». Юридический адрес: 115093, г. Москва, 1-й Щипковский пер., д.1, э.1, пом. III, комн. 15. ОГРН 1067746644272



Пожалуй, нет ни одной женщины, которой наступление менопаузы не внушало бы страх.

**И**зменения заложены природой, однако это не отменяет подсознательный страх перед ними многих представительниц прекрасного пола. Мы решили внести ясность в эту непростую проблему. На ваши вопросы отвечают эндокринолог, гинеколог и невролог.



## Проблемы тет-а-тет

# Осень глазами



Отвечает врач-гинеколог первой категории Анна Хорева.

### Снова мама?

**?** «Можно ли забеременеть в первые месяцы после наступления менопаузы? Слышала, что есть такой риск». Ирина, Рязань

**Д**а, это возможно. Когда женщина входит в переходный период, месячные приходят не регулярно. Например, 3-4 месяца без менструации расслабляют и заставляют забыть о контрацепции. Однако яйцеклетки продолжают созревать, несмотря на отсутствие месячных. Применение контрацептивов остается актуальным как минимум в течение двух лет после отсутствия менструации.

### Просто чудо

**?** «Правда ли, что во время менопаузы миома может исчезнуть сама собой?». Полина Сергеевна, Москва

**Д**а, иногда миома после климакса может исчезать самостоятельно, что объясняется снижением выработки в организме гормонов эстрогенов.

### Серьезная опасность

**?** «Откуда берутся кровотечения во время климакса? Чем они опасны?». Инга, Воронеж

**С**разу скажу, кровотечение из матки или шейки матки во время климакса требует обязательной консультации гинеколога. Дело в том, что причины маточных кровотечений могут крыться в дисфункции яичников, полипах матки, разрастании слизистой оболочки матки (эндометрия), раковых поражениях эндометрия или шейки матки, гормонально-активных новообразованиях яичника.

Поэтому кровотечения представляют серьезную опасность не только для здоровья, но и для жизни женщины. В связи с этим терапию рекомендуется начинать как можно раньше, чтобы предотвратить осложнения.

### А нужен ли интим?

**?** «Как часто можно вести половую жизнь при климаксе, и поможет ли это сохранению женского здоровья?». Ольга, Красногорск

**С**ексуальная жизнь во время климакса необходима, как с точки зрения создания позитивного настроения, так и для сохранения здоровья. У женщин, регулярно занимающихся сексом, уровень эстрогенов снижается плавно, не ввергая организм в гормональный стресс.

### Детали

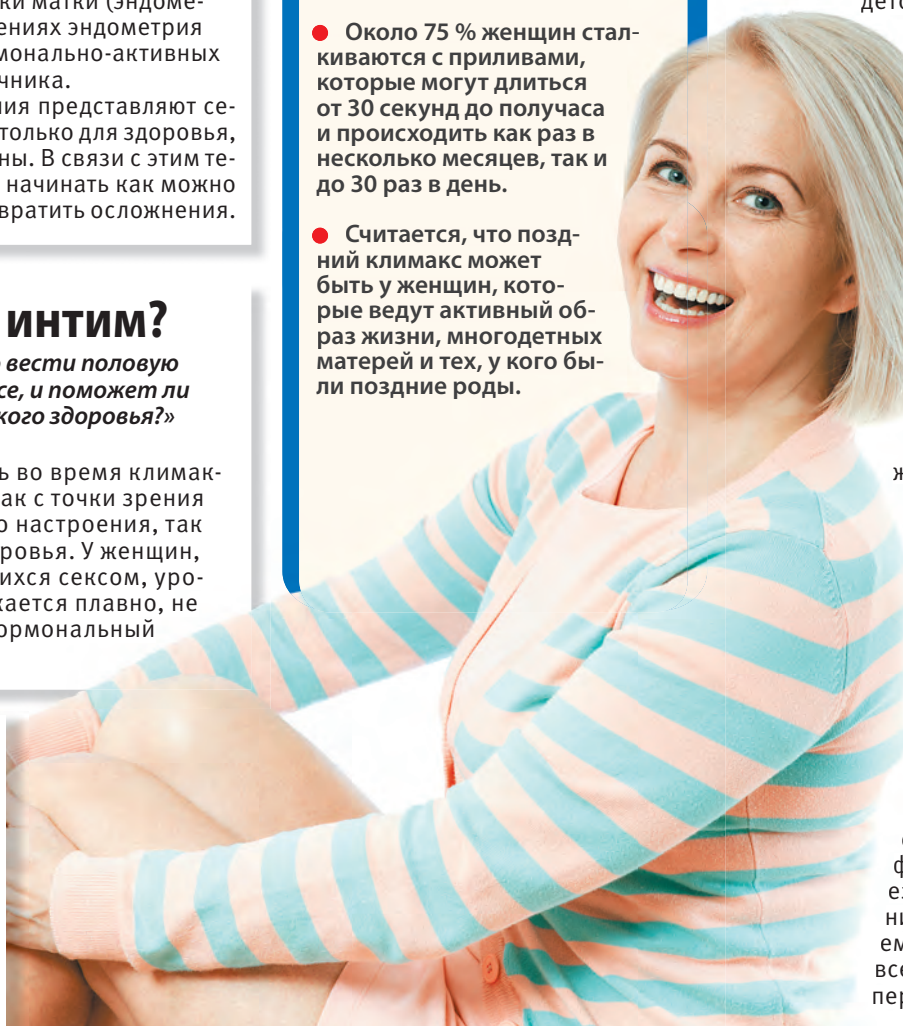
- С момента последней менструации прошло двенадцать месяцев – наступил климакс.
- Отменить климакс невозможно, так как до сих пор еще не выяснена причина остановки работы яичников.
- Около 75 % женщин сталкиваются с приливами, которые могут длиться от 30 секунд до получаса и происходить как раз в несколько месяцев, так и до 30 раз в день.
- Считается, что поздний климакс может быть у женщин, которые ведут активный образ жизни, многодетных матерей и тех, у кого были поздние роды.

### Будьте внимательны!

**?** «Как поддерживать здоровье во время климакса? Есть ли какие-либо рекомендации и противопоказания на этот период жизни?». Валерия, Тула

**К**лимакс, или климактерий, – физиологический период в жизни женщины, в течение которого на фоне общих возрастных изменений в организме происходит старение репродуктивной системы, это угасание функции яичников, прекращение детородной, а затем и менструальной функций. За счет дефицита гормонов возможны следующие жалобы: «приливы» жара, ознобы, понижение или повышение артериального давления, головная боль, приступы сердцебиения, снижение работоспособности, утомляемость, рассеянность, плаксивость, раздражительность, снижение памяти, нарушение сна – это первые симптомы менопаузы. Через несколько лет возможно появление сухости во влагалище, расстройство мочеиспускания, сексуальная дисфункция, изменение кожи – сухость, снижение эластичности кожи, ломкость ногтей, волос, пигментация кожи; далее – на фоне почти полного отсутствия эстрогенов развивается атеросклероз, гипертоническая болезнь, ожирение, сахарный диабет, боли в мышцах и суставах, остеопороз, ухудшение мозговой активности.

Своевременное обращение к врачу, лечение хронических заболеваний, понимание процессов, которые происходят в организме, соблюдение режима дня, здоровая сбалансированная диета, полноценный сон, физические нагрузки (прогулки, поездки на велосипеде, танцы, плавание), отказ от курения и алкоголя, прием гормонов, если это необходимо, – все это поможет благоприятно пережить период гормональной перестройки.



## ЧТО ВАЖНО ЗНАТЬ ПЕНСИОНЕРАМ О СБЕРЕЖЕНИЯХ?

Пенсионеры и люди старшего возраста решают очень важный для себя вопрос: где и как выгодно разместить свои сбережения, чтобы быть уверенными в их сохранности и при этом получать от них стабильный доход?



довала себя надежным финансовым партнером. На вопросы отвечает главный экономист Ирина Сальникова (на фото).

### КАКИЕ ПРОЦЕНТЫ ПО СБЕРЕЖЕНИЯМ В «СТОЛИЧНОЙ СБЕРЕГАТЕЛЬНОЙ КОМПАНИИ»?

Максимальный процент по сбережениям составляет **13,95%** годовых, проценты выплачиваются как в конце срока, так и с ежемесячно. Проценты перечисляются на банковскую карту или выда-

ются наличными в кассе. Например, разместив 1 млн рублей на 18 месяцев, по ставке 13,95% годовых, ежемесячные выплаты составят 11 270 рублей.

### А СЧЕТ ЧЕГО ВЫ ПРЕДОСТАВЛЯЕТЕ ТАКИЕ ВЫСОКИЕ ПРОЦЕНТЫ?

Такие проценты обеспечиваются за счет выдачи займов физическим и юридическим лицам. Займы выдаются только под залог жилой и высоколиквидной недвижимости, максимальный размер займа до 50% от рыночной

стоимости. Объекты и заемщики застрахованы от невозврата.

### КАК ГОСУДАРСТВО КОНТРОЛИРУЕТ ВАШУ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ?

Мы осуществляем деятельность на основании **федерального закона** от 18.07.2009 г. №190-ФЗ «О кредитной кооперации». Состоим в **реестре ЦБ РФ** (№1122 от 15.03.2019 г., информацию можно найти на официальном сайте Центрального Банка) и в СРО «Народные Кассы-Союзсберзайм» (свидетельство №325). В Центральный Банк и другие надзорные органы регулярно сдается финансовая отчетность. Также формируется собственный финансовый резервный фонд и де-

лаются отчисления в компенсационный фонд СРО.

### КАК СТРАХУЮТСЯ СБЕРЕЖЕНИЯ?

Сбережения пайщиков **застрахованы** в НКО МОВС (лицензия ЦБ РФ – ВС №4349). При открытии сбережений выдается именное свидетельство, по которому сбережения подлежат гарантированному возврату.

### КАК РАЗМЕСТИТЬ СВОИ СБЕРЕ-

### ЖЕНИЯ ЧТОБЫ ПОЛУЧАТЬ ДОХОД?

Вам нужно **посетить наш офис** в центре Москвы и вступить в пайщики, сделав взнос 300 рублей. После этого вы сможете **разместить сбережения** от 10 000 рублей на срок от 3 до 60 месяцев. **Задавайте любые вопросы** нашим финансовым специалистам по телефону или в офисе компании.



125047, Москва, ул. Чайнова, д. 10, стр. 1, ст. м. «Новослободская», «Маяковская»  
График работы: пн–пт с 9.00 до 20.00; сб–вс с 10.00 до 18.00

**8 (495) 225-45-54 maximum.sberkom.ru**

Реклама



# ЖЕНЩИНЫ СПЕЦИАЛИСТОВ

## Разберитесь в себе



Отвечает врач-невролог высшей квалификационной категории, врач спортивной медицины, физиотерапевт Светлана Ермакова.

### Потеряла сон

«Я уже забыла, когда последний раз высыпалась. Неужели с наступлением климакса можно забыть о полноценном сне?» Анна, Владимир

Диссомния – любое нарушение сна – не является обязательным симптомом климакса. Скорее всего, речь идет о тревожно-невротическом расстройстве. Так что лучше посетите невролога. Напоминаю, что бесконтрольный прием снотворных небезопасен. Обязательно проговорите с врачом о возможности приема ваших препаратов.

### Куда исчезла шевелюра?

«Мне 45 лет, начала замечать, что мои волосы стали какими-то ломкими и тонкими. Когда я расчёсываюсь, волосы остаются на расчёске. Может, это влияние климакса, что делать?» Анастасия, Коломна

В первую очередь это может быть связано не с климаксом, а со снижением функции щитовидной железы или витамина Д. А уже вторично проблемы с волосами могут появиться на фоне климактерических изменений, когда повышается уровень собственного тестостерона. На фоне этого и может усиливаться выпадение волос. Обратитесь к врачу.

### Климакс на двоих

«Как только врач сообщила мне, что у меня климакс, меня почему-то стал жутко раздражать муж. Прямо видеть его не могу! Может, нам стоит пожить отдельно?» Светлана, Тула

Нет. Только вместе. Не нужно искать причин в муже. Поверьте, у мужа проходит такой же климакс. Но он же не предлагает вам жить отдельно! Посетите психолога. Возможно, после того, как вы разберетесь в себе, у вас начнется более интересная и насыщенная жизнь.

### Жуткий характер

«У моей сестры очень изменился характер, с ней просто невозможно договориться, всё время стоит на своём, даже если и неправда. Это что – климакс? И как долго всё это будет продолжаться?» Екатерина Степановна, Московская область

А как сестра реагирует на это? Замечает ли она эти изменения? Поговорите с ней по душам. Возможно, она сама страдает от тех изменений, которые сейчас происходят с ней. Посоветуйте ей обратиться за квалифицированной помощью. Я считаю, что возможный дисбаланс гормонального фона и вызывает данную дисфорию (форма болезненно-пониженного настроения, характеризующаяся мрачной раздражительностью, чувством неприязни к окружающим).



Отвечает кандидат медицинских наук, ассистент кафедры внутренних болезней и поликлинической терапии РГМУ, эндокринолог высшей категории Татьяна Филатова.

### Вес и климакс

«Если принимать во время климакса ЗГТ – это может привести к глобальному набору веса?» Альбина, Московская область

На сегодняшний день существуют гормональные препараты третьего поколения, которые не только не способствуют набору веса, но даже способствуют его снижению. К тому же они обладают минимальным количеством побочных эффектов.

## Гормоны бушуют

### Нужна ли поддержка гормонами?

«Никак не могу решить, принимать ли мне гормоны. Говорят, они очень облегчают жизнь при климаксе. Может, попробовать?» Зинаида, Коломна

В настоящее время взгляды на заместительную менопаузальную гормональную терапию очень изменились. Раньше ее боялись, и, как правило, большинство женщин в России оставалось без гормональной поддержки. Сегодня доказано, что прием женских гормонов обладает кардиопротективным эффектом, помогает профилактировать остеопороз, отодвигает активное старение, защищает от возраст-ассоциированных заболеваний. За границей 80 % женщин принимают ЗГТ. Поэтому я считаю, что основной категории женщин такая терапия просто необходима. Только сначала нужно посетить гинеколога, который должен выяснить, а нет ли у вас возможных противопоказаний – онкологических заболеваний и хронической варикозной болезни.

### На заметку

#### Боремся с приливами

- Лягте на спину, согните руки, положив их на подложечную часть живота. Закройте глаза и расслабьте все мышцы.
- На счет «раз» делаем вдох через нос, ваш живот при этом должен надуться.
- На счет «два-три» – задерживаем дыхание, на «четыре» – выдыхаем через нос, задействуя мышцы брюшного пресса.
- После этого задержите дыхание так долго, как сможете.

#### Боремся с приступами жара

- Сделайте 8-10 глубоких медленных вдохов через нос, напрягая при этом мышцы живота.
- Выдыхайте через рот. Жар должен уйти через несколько минут!

### Когда приходит климакс?

«Можно ли как-то узнать заранее, что климакс не за горами? Сдать какие-то анализы, пройти обследование? Подготовиться, в конце концов?» Мария, Липецк

Как правило, первым звоночком, говорящим о приближающемся климаксе, являются приливы. Причем сегодня появление приливов является прямым назначением к заместительной гормональной терапии (ЗГТ).

Сдайте анализы на гормоны – ФСГ, витамин Д, пролактин, тиреотропный гормон, липидный спектр, глюкоза крови и инсулин, мочевая кислота, ЦРБ. Это позволит понять, начался ли у вас климакс, и увидеть начало кардиальной патологии, остеопороза, гипотиреоза и нарушения углеводного обмена.

Наталья КИСЕЛЁВА

## ПОДАРИТЕ СЕБЕ ПРАЗДНИК

Переезжайте в пансионат для пожилых людей на постоянное проживание!

- Полное обеспечение
- Внимание персонала
- Постоянное общение
- Забота 24 часа



ООО «Полное доверие» ОГРН 1157746545483 Реклама

Только для жителей  
Москвы и области!

Тел. (495) 120-10-03

## Псориаз?

Лечение без стероидов и гормонов

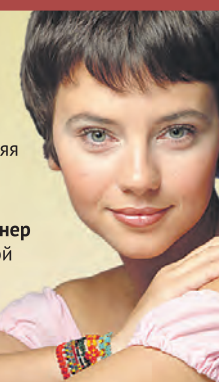
Лома Люкс Псориасис – линейка натуральных средств для комплексного лечения псориаза

Лекарство Лома Люкс Псориасис для приема внутрь – содержит микроэлементы минералов, дающих лечебные свойства грязевым ваннам Мертвого моря. Мягко избавит от зуда, бляшек, шелушения и бессонницы, надолго сохраняя достигнутый результат. Принимать внутрь всего 1 раз в день утром натощак.

Реклама. Рег. П №015963/01



Дополнительно паста (мазь) и шампунь-кондиционер Лома Люкс Псориасис на основе каменноугольной смолы и тщательно подобранных растительных компонентов помогут восстановить внешний вид кожи, уменьшая воспаление, зуд, шелушение и нарастание чешуек.



8 (800) 550-00-33

www.gritonika.ru

8 (800) 700-88-88

Телефон для справок: (495) 645-68-80

Отпускается  
в аптеках  
без рецепта

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



Женщины, как правило, скрупулёзно следят за своим здоровьем и внешним видом. Но даже им порой непросто сориентироваться в сонме специалистов. Кому доверить своё здоровье? Как не ошибиться с выбором доктора? Поможет наша карта-подсказка.

# Подсказка по врачам: к кому пойдём лечиться?

Для лечения пожилых людей и болезней, сопровождающих этот этап жизни, существует врач-гериатр.



- Заболевания волос, в том числе их выпадение, лечит **врач-трихолог**.
- Зубочелюстные аномалии, например, неправильный прикус, являются фронтом работы **врача-ортодонта**.
- **Стоматолог** – вовремя проводить профессиональную гигиену полости рта, подлечивать зубки стоит каждой заботящейся о здоровье женщине.
- **Окулист** – врач, который не даст потускнеть краскам жизни, ведь именно он помогает сохранить своим пациенткам четкость зрения.
- **Сексолог** – специалист, который поможет не угаснуть вашему либидо. Стоит ли отказывать себе в естественных удовольствиях?
- Если у вас есть проблемы со сном, не мешает посетить **врача-сомнолога**.

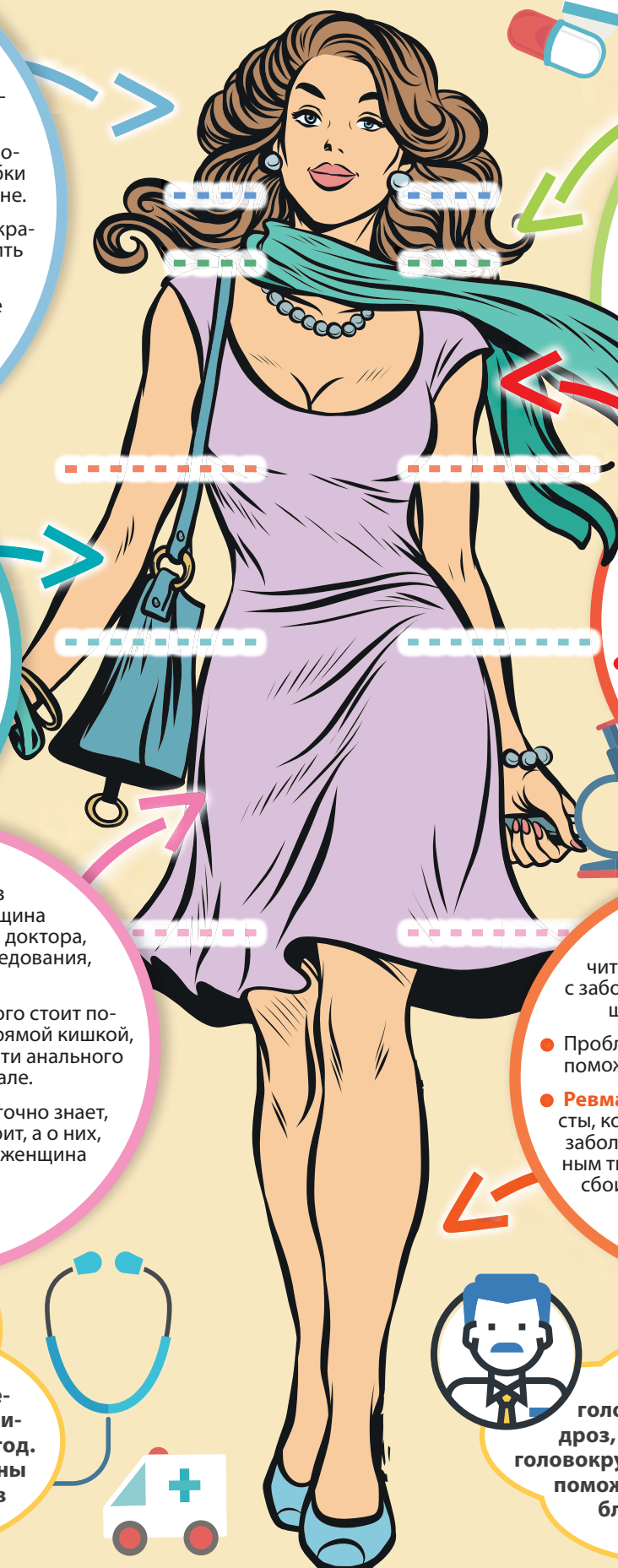
- Лечение печени – органа, чье здоровье в последние годы тоже находится под пристальным вниманием ввиду не самой благоприятной экологии и питания, лучше доверить **врачу-гепатологу**.
- Проблемы с кожей в последние годы приобретают масштабное значение. А ведь хорошая кожа делает нас значительно моложе. Доверьте ее здоровье **дерматологу**.
- **Гастроэнтеролог** – поможет решить проблемы с пищеварением, а у кого их не бывает?



- **Гинеколог** – раз в полгода каждая женщина должна посетить женского доктора, пройти необходимые обследования, сдать анализы.
- **Проктолог** – доктор, которого стоит посетить, если есть проблемы с прямой кишкой, появился зуд или боль в области анального отверстия, кровь в кале.
- **Уролог** – доктор, который точно знает, как вылечить цистит и уретрит, а о них, пожалуй, слышала каждая женщина хоть раз в жизни.



**Терапевт** – доктор, который назначит все необходимые возрастные или экстренные обследования и ориентирует по дальнейшему лечению, если оно необходимо. Этого специалиста неплохо бы посещать раз в год. Визиты к терапевту всегда должны быть отправной точкой походов по любым врачам.



● **Эндокринолог** – может выявить проблемы с щитовидной железой и решить их, расскажет о гормональном балансе, подберет правильное лечение в случае необходимости. Регулярные визиты к эндокринологу помогут вовремя обнаружить преддиабетные состояния, узнать причины резкого набора или сброса веса, бессонницы или болей в мышцах.

● **ЛОР (оториноларинголог)** – тонзиллиты, фарингиты, ларингиты, риниты, полипы и все, что может нарасти в носу и горле, поможет вылечить именно этот доктор. К слову, полипы имеют тенденцию к злокачественному перерождению, а потому именно доктора стоит выбирать, а не сосудосуживающие капли, если появилась проблема с носовым дыханием.

● **Маммолог** – доктор, занимающийся здоровьем молочных желез. В возрасте 20-35 лет специалисты советуют посещать маммолога раз в два года, в 35-50 – раз в год, а женщинам после 50 лет – один раз в полгода.

● **Кардиолог** – специалист, которого необходимо посещать, если есть проблемы с сердцем. А вот чтобы их не пропустить и не усугубить, раз в год необходимо делать ЭКГ и УЗИ сердца.



● Призвание **врача-подолога** – лечить заболевания, связанные с заболеванием стоп: грибок, трещины, мозоли, косточки.

● Проблемы вен, в том числе варикоз, поможет решить **врач-флеболог**.

● **Ревматолог и ортопед** – специалисты, которые не дадут заскрипеть и заболеть суставам и околосуставным тканям, а если те все же стали сбоить, помогут привести их в порядок.



**Невролог** – головные боли, хондроз, боль в мышцах, головокружения... Невролог поможет решить даже проблемы с памятью.



По мере необходимости

- ✓ трихолог
- ✓ ортодонт
- ✓ подолог
- ✓ сомнолог
- ✓ флеболог
- ✓ гепатолог
- ✓ проктолог
- ✓ кардиолог
- ✓ уролог
- ✓ невролог
- ✓ ЛОР
- ✓ сексолог
- ✓ гастроэнтеролог
- ✓ ревматолог и ортопед

Раз в год

- терапевт
- гериатр
- окулист
- эндокринолог

Раз в полгода

- гинеколог
- маммолог
- стоматолог



В молодости мы запросто при необходимости сидели на диетах и даже могли целый день есть одни яблоки ради заветной стройности.

**И** наш организм в какой-то мере нам прощал такие эксперименты. С возрастом же подобные испытания уже не пройдут. Но привести себя в порядок хочется!

## Физическая активность

Положа руку на сердце, приходится признать: с возрастом мы двигаемся все меньше. Лень, да и время найти все труднее.

Но без тренировок наши мышцы становятся дряхлыми, атрофируются, тело теряет тонус.

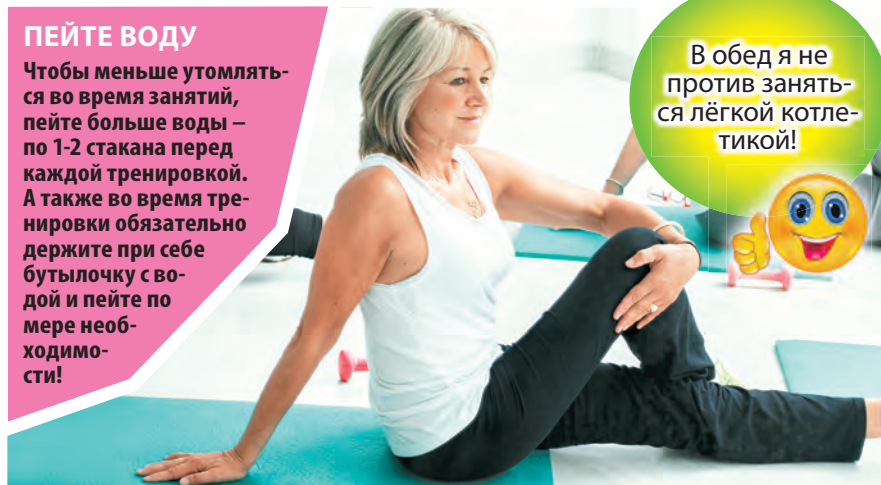
Как же быть? Найти в нынешнем положении плюсы. Если в молодости у нас не было денег на фитнес-залы (да и самих фитнес-залов практически не было), то сейчас вполне можно подобрать вариант практически на любой достаток. А придя на тренировку, необязательно изнурять себя многокилограммовыми штангами.

К нужному результату можно прийти с любым видом спорта – будь то йога, танцы, плавание и аквааэробика,

# Три условия стройности после 45 лет

## ПЕЙТЕ ВОДУ

Чтобы меньше утомляться во время занятий, пейте больше воды – по 1-2 стакана перед каждой тренировкой. А также во время тренировки обязательно держите при себе бутылочку с водой и пейте по мере необходимости!



ходьба (лучше скандинавская с палками) и т.д.

В возрасте за 45 важнее не уровень нагрузки, а ее продолжительность и регулярность.

Посильный темп и занятия 2-3 раза в неделю без отговорок принесут заметный результат уже через месяц.

## Правильное питание

Как бы мы его ни игнорировали, без правильного питания нельзя достичь длительного желаемого эффекта. Правильное питание – в первую очередь разнообразное и полноценное. Это нежирное мясо, рыба, кисломолочные продукты, яйца, крупы, бобовые, орехи, нерафинированные растительные масла, зелень, овощи и фрукты и т.д. Причем в небольших количествах. Порции с возрастом должны постепенно уменьшаться.

## Уход за кожей

С годами наша кожа нуждается все в большем внимании, и тем более, когда мы худеем. Худеть красиво помогают контрастный душ, массаж, косметические обертывания и так далее.

Здесь, как и в вопросах физической активности, на первый план выходит регулярность. Доступных косметических средств сейчас много.

Важно подобрать подходящие именно вам.

## Мнение специалиста

Врач диетолог-нутрициолог Ирина ИСАЕВА:

— Для красоты кожи, волос и ногтей важны не только витамины, но и «строительные материалы», а это значит, что в питании должно быть достаточно белка. При его дефиците невозможно говорить о красоте. Но здесь важно не только съедать достаточно белковой пищи, но и усваивать ее. А если в организме есть определенные нарушения (ферментопатия, нарушение всасываемости и др.), то белок будет направляться на жизненно важные нужды. Помимо белка необходимо достаточное количество правильных жиров. В рационе всегда должны быть и жирные сорта рыбы, и сливочное масло, и необезжиренные молочные продукты, и полезные нерафинированные растительные масла. Чтобы обеспечить организм витаминами и минералами, ежедневно необходимо съедать как минимум две порции свежих овощей, зелени и фруктов. Витамины и минералы не менее важны для красоты и здоровья кожи, ногтей и волос. Они принимают непосредственное участие в синтезе коллагена, эластина, гиалуроновой кислоты. Включайте в свое питание как можно больше наземных ягод (клюква, брусника, черника, голубика), употребляйте ярко окрашенные овощи и фрукты (особенно красного и фиолетового цвета).

Татьяна МИХАЛЁВА

## Чтобы никто не видел ГРОЗДЯ НА ШЕЕ.



Даже совсем молодые люди не застрахованы от «старушечьей болезни» – папиллом на шее. Эти множественные наросты, как правило, появляются у пожилых людей. Но если дама в возрасте воспринимает проблему философски, то для молодежи такие россыпи становятся настоящей катастрофой. И смотрятся некрасиво, и мешают, да и просто жутко – неужели вот она, преждевременная старость?

Хорошо, что избавиться от таких папиллом легко и просто в любом возрасте!

Гель Клареол полностью очистит вашу кожу от неприятных наростов всего за несколько дней! Наша рекомендация: «Клареол» – самый легкий выход!

КЛАРЕОЛ  
1 ЗА РУБ.\*

Закажите сегодня по акции  
«Клареол ВСЕГО за 1 руб.!»\*  
по бесплатному телефону:  
**8-800-100-22-66**

При заказе  
назовите код акции

**КЛ127**



## Суставы любят ГЕЛАДРИНК!

**Геладринк ФАСТ ЭКСТРА**

НОВИНКА

Со вкусом черной смородины! Добавлена антигомоцистиновая формула!

Порошок

**Геладринк ФОРТЕ**

НОВИНКА

Удобно брать в поездки! Есть новые вкусы!

Саше-пакеты

**Геладринк ТОНИК**

Полноценное артродиетическое питание для суставов и позвоночника, улучшение состояния кожи,

Порошок

**Геладринк ФОРТЕ**

Препятствует разрушению тканей суставов и позвоночника, интенсивно их питает.

Порошок, капсулы

**Геладринк АРТРОДИЕТ**

«Оживляет» сосуды, защищает их от разрушения, восстанавливает питание в проблемных суставах.

Порошок, капсулы

**Геладринк ФАСТ**

Экстракт босвеллии серрата в сочетании с коллагеном продлит долголетие и придаст лёгкость движениям.

Капсулы

**Кальцидринк**

Способствует предотвращению травм и переломов, питанию костных тканей, выработке собственного коллагена.

Порошок

СоГР № RU.77.99.11.003.E.004151.09.18. от 19.09.2018 г.; СоГР № RU.77.99.11.003.E.002797.07.18 от 06.07.2018 г.; СоГР № RU.77.99.11.003.E.000005.01.15 от 12.01.2015 г.; СоГР № RU.77.99.11.003.E.000003.01.15 от 12.01.2015 г.; СоГР № RU.77.99.11.003.E.000002.01.15 от 12.01.2015 г.; СоГР № RU.77.99.11.003.E.000004.01.15 от 12.01.2015 г.; СоГР № RU.77.99.32.003.E.003065.02.15. от 10.02.2015г. БАД. ООО АСФТИ ХХИ ОГРН 1027739003302 117049, г. Москва, Ленинский пр-т, д. 4, стр. 1 А. РЕКЛАМА.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



## Чем заменить молоко?

**?** Люблю молоко, нравится его вкус, а пить вдоволь не могу. У меня лактазная недостаточность. Помогите, можно ли чем-то молоко заменить? Полина Игоревна, мастер маникюра, г. Подольск

**З**аменитель коровьего молока подобрать можно. Выбирайте, что вам по вкусу, и наслаждайтесь любимым напитком:

- Миндальное – богато витамином Е и марганцем. Нормализует секрецию и синтез инсулина. В кожуре ореха содержится экстракт, обладающий противовирусным действием.
- Кунжутное молоко восполняет необходимость организма в кальции, фосфоре и железе.
- Конопляное – содержит омега-6 и омега-3 жирные кислоты. Также в нем много витамина Д и Е.
- Молоко из тыквенных семечек содержит огромное количество полезных микроэлементов, витаминов, которые необходимы для красоты кожи. Оно помогает защитить организм от различных аллергенов.
- Кокосовое молоко содержит витамины группы В, медь, марганец, селен, фосфор, магний и калий.



## Что такое гидрофильное масло?

**?** Дочка-подросток попросила купить ей гидрофильное масло для ухода за кожей. А я и не знаю, к стыду своему, что это такое. Зачем оно нужно? Нельзя ли его заменить обычным растительным маслом? Варвара Огнева, почтальон, г. Балашиха

**Г**идрофильное масло – очищающее средство, появившееся на прилавках с уходовой косметикой сравнительно недавно. Состоит оно из масел и эмульгаторов, которые при контакте с водой превращаются в легкое, смываемое молочко. Масло при нанесении на кожу легко расщепляет и связывает жиры и воск, которые содержатся в тональных кремах, помадах и водостойкой косметике. А потому происходит более глубокое, но без усилий очищение кожи. Заменить его на растительное вряд ли получится. Растительные масла обладают высокой проникаемостью в кожу, а значит, будут «втягивать» за собой всю грязь с поверхности в поры. К тому же растительные масла не смываются с кожи водой, оставляя жирную пленку.



## Откуда молодости зачерпнуть?

**?** Узнала тут про популярную нынче китайку Лю Елинь, прославившуюся своей молодостью в зрелом возрасте. Глянула фото – и впрямь красавица молодая. Но как же так? Мне сорок, а в зеркало смотреться не хочется... Вероника Осипова, г. Москва

**С**пециалисты склонны полагать, что как ни крути в основе молодости – гены. Но вот что касается самой Лю Елинь, то своим главным секретом она делится охотно: активный образ жизни. В издании Daily Mail прозвучало интервью Лю, где та призналась, что уже 30 лет активно занимается спортом. Больше всего ей нравится



плавать в открытых водоемах: женщина не бросает это занятие даже зимой. Вот посудите. Елинь, по ее признанию, переплывала через 40-километровый Малаккский пролив, прыгала с парашютом с высоты 4,5 километра и занималась йогой на 30-градусном морозе. Согласитесь, внушительный список побед. Есть к чему стремиться и нам.

# Между нами, женщинами



## Как использовать перерыв с пользой?

**?** Заметила, что, если переключаюсь на телевизор или соцсети, что чаще всего и бывает в свободные минутки на работе или между домашними делами, то потом труднее вернуться к заботам. Чем бы таким-этаким полезным время скоротать? Светлана, офис-менеджер, Московская обл.

**В**опрос насущный и животрепещущий. Как мы вас понимаем! Весна, солнышко, чай погоняли с коллегами – и ох как потом тяжело к работе вернуться. А потому, получив ваше письмо с вопросом, мы не могли не отозваться на просьбу. Составили список «полезностей» и согласовали его с психологом. Итак...

● Делайте зарядку – физическая активность не повредит.

● Учите язык – лишним точно не будет.

● Медитируйте – 10-15 минут наедине с собой пойдут на пользу.

● Посмотрите короткое смешное видео, смех – это здоровье и хорошее настроение.

● Гуляйте – весна, витамин Д3, наконец, доступен.

● Массируйте и разминайте шею – зачем нам хондроз? Нам хондроз не нужен!

● Позвоните близкому человеку, скажите пару приятных слов.

● Перекусите йогуртом или орешками.

● Читайте – то, что вы давно хотели, но откладывали. Буквально по паре страниц.

● Наведите порядок на рабочем столе.

● Составьте список покупок – после работы не придется долго бродить между полок магазина.

● Изучите афишу на выходные, пригласите в театр подругу.

● Делайте гимнастику для глаз.

● Поспите 15-20 минут, это поможет увеличить работоспособность.



## Почему селфи искажает нас?

**?** Ни разу у меня не получилось хороших фотографий, когда я делаю селфи. Что это – моя нефотогеничность, или пора поменять телефон на более качественный? Анна Коротаева, г. Долгопрудный

**В**ероятно, искажающие реальность селфи-фотографии не связаны ни с качеством телефона, ни с фотогеничностью. Не так давно было опубликовано довольно интересное исследование, согласно результатам которого селфи, сделанные с расстояния примерно 30 сантиметров от вашего лица, визуально делают нос крупнее на целых 30 %. Согласитесь, тут уж сложно выглядеть похоже на себя. Попросите подругу сфотографировать вас с расстояния полутора метров и сравните результаты. Вы увидите, что внешность так не искажается.

## Зачем закрывать крышку унитаза?

**?** Помните, как в фильме «Блондинка за углом» одна из героинь мучилась дилеммой: «сначала включить газ, а потом зажечь спичку или сначала зажечь спичку, а потом вернуть газ»? А я вот недавно задумалась, спускать воду в унитазе нужно с открытой или закрытой крышкой? Инга Сердюкова, г. Ступино

**М**ногие гигиенисты в этом вопросе единодушны – с закрытой! Дело в том, что если спускать воду в унитазе при поднятой крышке, то мельчайшие частицы воды вместе с бактериями разбрызгиваются на высоту до 2 метров. Обладая этим знанием, вы сможете для себя решить, что для вас лучше.





Хорошо, когда в квартире достойные потолки. Пространство и воздух заполняют дом, делают его комфортным.

**А** если высота потолка действительно невысока? Как быть, если вы желаете, чтобы ваши потолки были выше? Конечно, чисто физически мы не можем поднять потолок, зато в наших силах создать иллюзию – визуально увеличить пространство высь. Как? Для этого важно правильно расставить акценты.



# 5 акцентов высоты

или Как визуально поднять низкие потолки



У всех свой рецепт счастья. У меня на потолке написано: завтра начинаю бегать по утрам. Утром просыпаюсь, вижу надпись и думаю: хорошо, что не сегодня.

## Акцент на цвет

Какого цвета ваш потолок? Стандартно белый? Попробуйте добавить голубого цвета. Мы подсознательно ассоциируем этот цвет с цветом неба, а сами понимаете, до неба высоко, а выше неба только звезды. Но не переусердствуйте! Обязательно должно выполняться условие, что цвет стен хотя бы на несколько тонов должен быть темнее, чем цвет потолка. Кстати, используя это правило, вы можете потолок и стены покрасить одним цветом, но в разные тона. Запомните, потолок зрительно будет казаться выше, если его цвет будет светлого тона и холодного оттенка. В детской можно оклеить стены и потолок обоями с рисунком неба. В этом случае сотрется грань между стеной и потолком. Комната будет казаться объемной и бесконечной. Еще совет: зрительно поднимется высота, если использовать в отделке стен и потолка материалы одного оттенка, например, сливочного или молочного.



1

## Акцент на вертикаль

Ни для кого не ново, что вертикальные полосы визуально поднимают потолок. При этом они не должны быть яркими и контрастными повсюду, напоминая тельняшку или полосатый матрас. Лучше, если полосы будут слегка размыты или завуалированы. Вертикальные полосы приветствуются на шторах, обоях или мебели драпировке. На окнах не обязательно должны быть шторы в полосочку, но если вы все же хотите добавить видимость высоты, то используйте тюль светлых оттенков и легкие длинные шторы. Допускается, чтобы при этом немного ткани лежало на полу.

2

## Акцент на пол

Чтобы входящий не концентрировал свое внимание на низком потолке, привлечите внимание к полу. И опять же, отталкиваясь от природы, то, что у нас под ногами, всегда темнее, часто ярче и пестрее, чем небо над головой. Поэтому выход прост – постелите на пол яркий ковер или сделайте необычную отделку. А можно пол покрыть блестящим лаком, или уложить глянцевую плитку, или использовать другие материалы, которые имеют отражающие свойства. Это придаст ему глубины – вспомните ровную гладь озера на лоне природы (опять же, ассоциации на уровне подсознания), а значит, добавит объема и всему помещению. Интересно, что светлый тон напольных покрытий, в отличие от темных, будет больше отражать свет, а значит, добавит больший объем и высоту помещению. Но не забывайте главное условие: потолок должен быть светлее пола, а не наоборот.



4

## Акцент на свет

Большое значение в природе играет солнце и свет, исходящий от него. В домашних условиях роль солнышка выполняют светильники. И именно они своей конфигурацией и способом освещения играют немаловажную роль в визуальном восприятии высоты потолка. Так, массивные люстры, свисающие низко, «принизят» и саму комнату. Лучше отдать предпочтение люстрам небольшим по размеру и максимально приближенным к потолку. По-новому заиграет комната, в которой уложена в нишу или карниз светодиодная лента, создающая иллюзию потолка, парящего над светом. К тому же по своему желанию вы можете менять цвет подсветки. Выигрышно будет смотреться и напольная подсветка. Можно обойтись без центрального светильника. Вообще в комнатах с низким потолком должно находиться много источников освещения, рассредоточенных по всему помещению. **Не устраивает высота потолка в комнате – старайтесь использовать такие светильники, которые будут направлены на освещение потолка, а не пола.**



3

## Акцент на мебель

Мебель должна быть соответствующей. Никаких громоздких шкафов, массивных столов, двухуровневых кроватей и т.п. Шкафы, диваны, столы и т.д. должны быть невысокими. Вместо дивана можно, например, сделать подиум с мягким верхом и разложить на нем пуфики и подушки. Встроенные в подиум ящики заменят лишние шкафы. Старайтесь выбирать светлую мебель. Интересно смотрится вариант: на фоне белых стен и потолка такие же белые шкафы, буквально растворяющиеся в них. Если хочется добавить яркости и более темных тонов, то, по возможности, старайтесь, чтобы напольная мебель была желаемых вами цветов, а навесные шкафчики, например, светлых оттенков. Мы ведь помним правило: верх должен быть более светлым, чем низ.



5

## Детали

Чтобы придать ощущение высоты, используется современная техника декоративной росписи под названием «обманка». Суть заключается в создании 3D-рисунка. Грамотно подобранный рисунок с уходящей вдаль перспективой визуально поднимет ваш потолок в разы.

## ПОДРОБНОСТИ

### Цвет и пульс

Исследования взаимосвязей человека в интерьере показывают, что цвет мы воспринимаем в том числе и кожей. Испытуемым завязывали глаза, и они входили в комнату определенного цвета. В красной – пульс был высоким, в желтой стабилизировался, а в синей – замедлялся.



**Маленький мальчик смотрит, как папа красит потолок, мама говорит ему:**  
– Смотри, сынок, и учись, подрастешь, папе помогать будешь...  
– А что, он к тому времени сам не докрасит?



## НЕСУРАЗНОСТИ

Как часто ваша семья готовит что-то вместе? Насколько нужны те вещи, которые оказываются на столе, когда готовится пища? Попробуйте найти предметы, которые, как вам кажется, все-таки «лишние» или неправильные.



**ОТВЕТ:** мячик, колготки, цвет фарша и клубок из него, вешалка, ведерко из сочных.



Валя пела бесподобно. Я даже забылась на минуту и представила себя в концертном зале, где сестрёнка некогда блистала.

**К**ак ей рукоплескал зал! Я закрыла глаза и погрузилась в воображаемую атмосферу концерта. Это было так здорово!

## Где она берёт силы?

— Ну все, хватит, — вывел меня из состояния музыкального экстаза грубый голос отчима. — Покричала и харэ, давай-те уже жрать.

— Коля... — не смею одернула его мать, но суровый взгляд быстро вернул ее в кресло у дивана.

— Чай, не в консерватории, — отчим положил себе в тарелку картошки-толченки.

— Консерватории, — буркнула я себе под нос.

— Чево-о-о-о? — зло зыркнул на меня отчим.

— Не в консерватории, правильно говорить так, — посмотрела я мужчине прямо в глаза, даже, смею надеяться, с вызовом.

— Галя, — тихонько шикнула на меня мать.

— Не ссорьтесь, — присоединилась к разговору Валентина. Ее лучезарная улыбка сразу «обняла» всю комнату, окутав теплом и спокойствием. — Давайте ужинать.

— Так и я об том, — рыкнул отчим, отчего в комнате вновь стало холодно и неуютно.

Я посмотрела на сестру. Честное слово, я не понимала, как ей удается сохранять самообладание и бодрость духа после такой операции. Где она берет силы петь и улы-

# Любовь всегда находит нас



баться? Как ей удастся не зачерстветь душой после всех выпавших на ее долю испытаний, да еще в компании такого грубияна, как отчим?

## Петькин ультиматум

— Чего сникла? — муж участливо заглянул мне в глаза. — Как приедешь от родителей, лица на тебе нет. Хоть совсем не отпускай к

ним. — А я и не к ним еду, а к Валентине. У матери с ее новым мужем все ок, спелись, слюбились, а вот Валя...

Муж вздохнул. Он тоже жалел свою ченицу. Пять лет назад Валюшке совершенно неожиданно для всех поставили диагноз — сахарный диабет I типа. Ничто, как говорится, не предвещало, но на одном из концертов Вале стало плохо. Она потеряла сознание в гримерке филармонии, где выступала. Больни-

“Любовь всесильна: нет на земле ни горя выше кары её, ни счастья выше наслаждения служить ей.”  
Уильям Шекспир

ца, капельницы, а через год ампутация части ноги. Как так получилось, мы не понимаем до сих пор. Молодая, красивая, жизнерадостная, уже многим полюбившаяся певица, и вдруг такое. Конечно, на сцене Валечка больше не выступала. Осела дома, занялась вязанием, пела только для нас, да и то изредка.

— Давай свозим ее в Крым, — оживился неожиданно муж. — Мы же с тобой подколопи, хотели машину поменять. Предлагаю машину пока отложить.

Я с радостным воплем кинулась мужу на шею. Только он, только Петька мог все так хорошо придумать. Мне вот даже в голову не пришло ничего подобного. Но согласится ли сестренка, вот в чем вопрос?

Уговаривать Валю пришлось долго, да еще масла в огонь подливал отчим. Зачем, мол, столько денег на калеку тратить, лучше бы мать на курорт свозили. Валя с ним соглашалась, отнекивалась от своего участия в предприятии. И, когда я уже совсем сникла, мучаясь от чувства вины перед матерью, которую я никогда никуда не возила, на помощь пришел муж. Сказав отчиму, что жену на курорт может свозить и вполне себе

дееспособный работающий муж, он поставил Вале «ультиматум»: или она едет с нами в Крым, или он больше не купит ей ни одного клубка пряжи, не закажет ни единого, так любимого начинающей вязальщицей, японского крючка. Конечно, у сестренки просто не было выбора. Евпатория ждала нас.

## «Могу ли я рассчитывать?»

— Она прекрасна! — не знаю, каким чудом Пете удалось уговорить Валю спеть с эстрады в парке, но она пела, а сидевший рядом со мной мужчина не сводил с нее восторженно-го взгляда.

— Это моя сестра! — гордо ответила я ему.

— Как ее зовут?

— Валентина, — я посмотрела к собеседнику повнимательнее. Быть может, он подслеповат? Валя пела, сидя в инвалидном кресле, конечно, на ней была длинная юбка, но все равно было видно... Этому пониманию способствовал и ветер, игравший подолом ее наряда.

— Меня зовут Степан. Степан Игоревич, — протянул он руку мне, а затем Пете, четко определив по его взгляду, что тот не просто так ко мне «присоседился». — Я из Санкт-Петербурга, держу

небольшой бизнес. Как думаете, могу я рассчитывать на знакомство с вашей сестрой?

Мы с Петькой переглянулись.

— Жиголо? — произнесла я одними только губами. Но Петя меня понял и озадаченно пожал плечами.

— Только в нашем присутствии, — приняла я, наконец, решение.

## Ящик пряжи и коробка крючков

— Какой-то такой замуж? — никак не мог успокоиться отчим, услышав от нас новость. — Какой идиот на безногой калеке женится?

Петька сцепился с ним, я злилась, Валя улыбалась. Она всегда улыбалась и никогда не грустила.

— А еще Степан обещал, что я снова смогу выйти на сцену. Своими ногами. Он заказал какие-то невозможные протезы, и их даже не отказались мне сделать. Ты ведь знаешь, что раньше для меня врачи объявили табу на протезы.

Я обняла сестру, искренне, от души. Она заслужила свое счастье. Степан был хорошим. Он так трогательно ухаживал за ней, так уважительно относился к ее увлечениям и так восхищался ее талантами, что не оставалось никаких сомнений — Степан любит Валю.

— Что мы подарим им на свадьбу? — спросила я у мужа вечером, когда мы вернулись домой и отдышали от предсвадебной суеты.

Петя на минуту задумался:

— Ящик пряжи и коробку крючков, — ответил он, и мы от души рассмеялись.

ГАЛИНА

**ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!** А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: [telek@kardos.ru](mailto:telek@kardos.ru)



## Косатки – большие дельфины?

Самые близкие родственники этих огромных млекопитающих – дельфины. Однако косатки не прочь познакомиться родней. Несмотря на свои размеры, косатки развивают скорость до 60 км/ч. Нападают эти гиганты стаями, общаясь между собой при помощи эхолокации. Причем у каждой стаи свой «диалект». При этом косатки очень дружелюбны по отношению к человеку. За всю историю наблюдений не зарегистрировано ни одного случая нападения косатки на человека без причины.



## Особое состояние стекла

Этот материал известен человечеству уже более 5000 лет. Однако ученые до сих пор не уверены, какой именно материей является стекло. Стекло не является твердым, даже если кажется таким. Поведение атомов стекла делает его похожим и на жидкость, и на твердый материал, и на гель, и на кристалл. Причем кристалл, страдающий задержкой развития. Между тем, состав самого обычного стекла очень прост: кварцевый песок, известь и сода.



## Благородные лимоны

Лимоны не встречаются в диком виде. Исследователи считают, что лимоны – это гибрид, полученный так давно, что никто уже и не знает, когда и как. Лимоны не раз спасали жизнь морякам. Их свойство противостоять цинге открыл печально известный на весь мир капитан Кук. Именно за это открытие он был награжден золотой медалью Королевского географического общества, а не за его вклад в географию. В XVII веке английских моряков даже называли «лимонниками», настолько они любили этот фрукт.



## В память о Карузо

На одной из итальянских фабрик работал мальчик из бедной семьи. Больше всего на свете ему нравилось петь, но учитель музыки сказал, что его голос похож на скрип стаянь. Однако у мальчика хватило сил, чтобы воплотить в жизнь свою мечту и прославить свою фамилию – Карузо. После смерти певца благодарные поклонники собрали деньги на огромную свечу, которую в память о нем зажигают один раз в год перед ликом Мадонны. Свечи должно хватить на 500 лет.

Светлана СИДОРЧУК





# #Вестна24

**Москва** **24**  
ТЕЛЕКАНАЛ

СЕЗОН  
СВЕЖИХ  
НОВОСТЕЙ

Свидетельство о регистрации СМИ теле-  
канал «Москва 24» Эл № ФС77-73070,  
выданное 09.06.2018 Федеральной  
службой по надзору в сфере связи, ин-  
формационных технологий  
и массовых коммуникаций.  
Реклама.

18+



Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись.

1	5		9				4	7	2
★		7	1	9		2			5
★	6	8			5	7		9	1
★		6	5	3		9		1	7
★			3		7		6		
★	7	9		2		6	5	8	
	3	5		7	9			2	6
	2			6		5	9	3	
	9	4	6				7		8

2	3			6	1	7	8		
★	5	1			8			2	7
★				5	2		6	3	1
★		7	4	2		6	5	1	9
★					9				
★	9	5	2	1		8	3	7	
	1	6	7		5	3			
	4	8			7			6	3
			3	8	6	1			4

3	2	3		1		6			
★	7	8	6		3				1
★				2		7			3
★	3	7					4		6
★		1	8				9	2	
★	9		2					3	7
	5			7		2			
	1				9		5	6	4
				6		4		7	2

4	2			1	6	8			9
★		8						5	
★			9		5		8		
★	6			5		1			2
★	5		2				4		8
★	9			2		4			5
			5		1		2		
		4						9	
	3			4	9	5			6

5	2		3		6		5		
★		8	7					6	
★	6	1			5	7	3		4
★				5			1		
★	8		1		3		4		5
★			4			2			
★	3		8	7	1			5	6
		7					8	1	
			2		8		7		9

6	6	4					3		
★	5	8	7	3		4	1		
★		3		6			5	4	7
★		2	3			5		7	
★					6				
★		5		8			4	2	
★	2	6	8			9		1	
			5	1		7	2	6	8
			1					5	3

# СУДОКУ

Ответы

1	5	3	9	8	6	1	4	7	2
	4	7	1	9	3	2	8	6	5
	6	8	2	4	5	7	3	9	1
	8	6	5	3	4	9	2	1	7
	1	2	3	5	7	8	6	4	9
	7	9	4	2	1	6	5	8	3
	3	5	8	7	9	4	1	2	6
	2	1	7	6	8	5	9	3	4
	9	4	6	1	2	3	7	5	8

2	3	2	9	6	1	7	8	4	5
	5	1	6	3	8	4	9	2	7
	7	4	8	5	2	9	6	3	1
	8	7	4	2	3	6	5	1	9
	6	3	1	7	9	5	4	8	2
	9	5	2	1	4	8	3	7	6
	1	6	7	4	5	3	2	9	8
	4	8	5	9	7	2	1	6	3
	2	9	3	8	6	1	7	5	4

3	2	3	9	1	4	6	7	5	8
	7	8	6	9	3	5	2	4	1
	4	5	1	2	8	7	6	9	3
	3	7	5	8	2	9	4	1	6
	6	1	8	4	7	3	9	2	5
	9	4	2	5	6	1	8	3	7
	5	6	4	7	1	2	3	8	9
	1	2	7	3	9	8	5	6	4
	8	9	3	6	5	4	1	7	2

4	2	5	3	1	6	8	7	4	9
	7	8	1	9	4	2	6	5	3
	4	6	9	3	5	7	8	2	1
	6	3	4	5	8	1	9	7	2
	5	7	2	6	3	9	4	1	8
	9	1	8	2	7	4	3	6	5
	8	9	5	7	1	6	2	3	4
	1	4	6	8	2	3	5	9	7
	3	2	7	4	9	5	1	8	6

5	2	4	3	9	6	1	5	8	7
	5	8	7	4	2	3	9	6	1
	6	1	9	8	5	7	3	2	4
	7	3	6	5	4	8	1	9	2
	8	2	1	6	3	9	4	7	5
	9	5	4	1	7	2	6	3	8
	3	9	8	7	1	4	2	5	6
	4	7	5	2	9	6	8	1	3
	1	6	2	3	8	5	7	4	9

6	6	4	9	7	5	1	3	8	2
	5	8	7	3	2	4	1	9	6
	1	3	2	6	9	8	5	4	7
	8	2	3	4	1	5	6	7	9
	7	1	4	9	6	2	8	3	5
	9	5	6	8	7	3	4	2	1
	2	6	8	5	3	9	7	1	4
	3	9	5	1	4	7	2	6	8
	4	7	1	2	8	6	9	5	3

## РАССЛАБЬСЯ!

**ФИТОПИЛЮЛИ** помогут решить проблему с кишечником

Пожалуй, каждый из нас или наших близких сталкивался с проблемой опорожнения кишечника. Это чувство дискомфорта выбивает нас из нормального, привычного жизненного ритма.

Данная проблема наблюдается не только у людей пожилого возраста, но и у молодых. Причиной ее могут быть как несбалансированное питание, так и гиподинамия.

Регулярные прогулки, физические упражнения, корректировка питания, включающая клетчатку и достаточное употребление воды – все это способствует устранению проблемы опорожнения кишечника.

Если же подобные меры не помогают и проблема возвращается, стоит прибегнуть к осознанному выбору послабляющего средства так, чтобы оно при регулярном применении не влияло отрицательно на работу печени и желчного пузыря и могло применяться длительно и действовало мягко и безболезненно при борьбе с проблемами толстого кишечника.

Послабляющий препарат «Фитопиллюли Ремилакс» – это растительный состав, не

вызывающий дискомфорта в виде вздутия, тяжести кишечника на протяжении длительного приема. В состав препарата входят: куркума сине-зеленая, куркума длинная, галла, мурайя голая, ревень дланевидный, гуацума вязолистная. Так, куркума длинная проявляет антиоксидантное, антисептическое, действие, способствует улучшению обмена веществ. Ревень дланевидный оказывает слабительное действие и способствует препятствованию всасывания жиров в кишечнике.

Слабительное действие от приема растительного препарата «Фитопиллюли Ремилакс» у большинства людей проявляется в первые дни приема в дозе от 2 до 3 пилюль в день. В дальнейшем для регулярного стула необходимо применять по 1 пилюле каждый день.

Купить растительный препарат «Фитопиллюли Ремилакс» по доступной цене можно в аптеке или заказать в ближайшую к вам по бесплатным телефонам: 8-800-250-2426 или 8-800-707-4-777.

## ФИТОПИЛЮЛИ

РЕМИЛАКС



Не дороже 199 руб. за упаковку!\*

- Способствует регулярному опорожнению кишечника
- Не содержит сенны, возможен длительный прием
- Растительный состав

\* При заказе по телефонам:  
8 (800) 250-24-26, 8 (800) 707-4-777

Спрашивайте в аптеках города. [www.fitopiluli.ru](http://www.fitopiluli.ru)

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



Товары массового спроса (разг.)	Отце-пенец	Колода для казни	"Набег" контролеров на автобусы	Химический элемент	"Борона" для вскопанной грядки	"Окошко" телевизора	Винтовая антилопа	Орденская ткань	"Единоличная" партия музыканта	Чай в калейбасе	Курс судна с оглядкой на ветер	Красная кручина утки-пеганки	Сырье для стойкого солдата
Камешки в бетоне				Придание бриллианту товарного вида				Рисунок в каморке папы Карло	Собака-длинномер		Задняя часть магазина	Шум далекой авто-страды	Окончательная регулировка
Кисло-молочный напиток	Распорядок на благо больного	Екатерина II по происхождению	Инструмент ско-морохов		"Зубчатое" огородное растение	Опекун царевича, правящий страной	Выючное животное				То, без чего остался погорелец		
Заполнение котлована землей	"Невидимка" для галстука	"Метеор", мелькнувший над костром			Пуш-кинское "древо смерти"	И омуль, и мусун, и щокур			Голово-кружи-тельный прыжок	Прием для остановки форварда	В ком-плексе со ступкой	"Антенна" хлебного колоса	Сено по отно-шению к корове
					Речевой ляп				Ангел по-могает, а ... под-стрекает				Нарды в Европе - трик...
	Претен-зия к ответчику					Теплица с колючими краси-ви-цами						Ложка перед миром иным	
					Мелочь, имеющая заряд								
	Особь женского пола из фауны	"Челюсть" насеко-мого	Видав-шие виды лохмотья		Труба для игры зори		Взнос в "копилку" мытаря					Цветок, эмблема бога Морфея	
				Степень комфорта-бельности каюты	"Фильм" длитель-ностью в песню	Убегалки с дого-нялками	Роды не светской львицы	Золотая приманка для арга-навтов	Танец "имени" пани				
	Бедствие, уничтожа-ющее ве-ковой лес	В розетку втыкае-мая			О десяти ногах и с клешнями			Балка					
				Лоша-динные и рысь, и галоп		Правосто-ронний у "родной" тойоты							
См. фото	"Йогнутая поза"	"Сопатка" заварного чайника			Смерто-носная сталь кинжала								
			Хрупкое "ребро" зонта			Упражне-ния гуру							

1

ТЕЛЕК

**ЭЛЬБУС** м КУЗЬМИНКИ  
НОВЫЕ ВЕРШИНЫ ДОМОСТРОЕНИЯ м ДОМОДЕДОВСКАЯ

ВОЛГОГРАДСКИЙ ПРОСПЕКТ, 177с.6 8(499)411-11-50  
КАШИРСКОЕ ШОССЕ, ВЛ.63, КОРП.1 8(499)411-11-60

**3 ПОДАРКА  
К КАЖДОМУ ДОМУ**

САЙДИНГ  
МЕТАЛЛОЧЕРЕПИЦА  
СВАЙНЫЙ ФУНДАМЕНТ

**СКИДКИ до 30%**

ЧЕСТНАЯ ЦЕНА! СПРАШИВАЙ  
"КОМПЛЕКТАЦИЯ ЗИМА"  
ДОМ для КОМФОРТНОГО  
ПРОЖИВАНИЯ КРУГЛЫЙ ГОД

- ПРЕИМУЩЕСТВА НАШИХ ДОМОВ**
- ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПОДХОД К КАЖДОМУ КЛИЕНТУ
  - КАРКАС ДОМА ПО СТАНДАРТАМ СНиП
  - МАКСИМАЛЬНАЯ КОМПЛЕКТАЦИЯ БЕЗ ЛИШНИХ ВЛОЖЕНИЙ
  - ПИЛОМАТЕРИАЛЫ КАМЕРНОЙ СУШКИ
  - ТРОЙНОЙ КОНТРОЛЬ ВЫПУСКА ПРОДУКЦИИ
- Не является публичной офертой

ЕЩЁ БОЛЬШЕ ПРОЕКТОВ НА САЙТЕ  
**WWW.ЭЛЬБУС.МОСКВА**

**ДАЧНЫЕ ДОМА КАРКАСНЫЕ И БРУСОВЫЕ**

дома серии "ВЕРЕСК"

от **280 000** р.

дома серии "ГАРАНТ"

от **506 000** р.

дома серии "ЭЛЕГАНТ"

от **590 000** р.

**КОТТЕДЖИ ДЛЯ КРУГЛОГОДИЧНОГО ПРОЖИВАНИЯ**

дома серии "ЭЛЬБУС"

от **725 000** р.

дома серии "ВИТЯЗЬ"

от **890 000** р.

дома серии "ПРЕСТИЖ"

от **970 000** р.

- СОБСТВЕННОЕ ПРОИЗВОДСТВО
- КРЕДИТЫ ОТ ВЕДУЩИХ БАНКОВ, БЕЗ ПЕРВОНАЧАЛЬНОГО ВЗНОСА
- РАБОТАЕМ С МАТЕРИНСКИМ КАПИТАЛОМ
- ИНЖЕНЕРНЫЕ КОММУНИКАЦИИ
- ДОСТРОЙКА И РЕКОНСТРУКЦИЯ
- СТРОИТЕЛЬСТВО ПОД КЛЮЧ С ГАРАНТИЕЙ ДО 30 ЛЕТ

Акция проводится с 20.03.2019г. по 31.03.2019г. \* Среди предложений ООО "ЭЛЬБУС", информации об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве подарков, порядке, сроках и месте их получения можете получить по телефону у наших менеджеров 8(499) 411-11-50. Рассрочка и кредит предоставляются АО "АЛЬФА-БАНК" лицензия Банка России ГЛ №1326 от 16.01.2015г, КБ "ЛОКО-БАНК" (АО) ГЛ ЦБ РФ №2707 выдана 14.09.2015г, "ПОЧТА-БАНК" Лицензия ЦБ РФ на осуществление банковских операций № 650 от 25.03.2016. Реклама.



Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМОМУ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телередакты, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.



РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<div>05.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)</div> <div>06.00 15.00 «Документальный проект». (16+)</div> <div>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</div> <div>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</div> <div>09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</div> <div>12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)</div> <div>13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</div> <div>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</div> <div>17.00 04.00 «Тайны Чапман». (16+)</div> <div>18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</div> <div>20.00 «ХЕЛЛБОЙ: ГЕРОЙ ИЗ ПЕКЛА». (16+)</div> <div></div> <div>США, 2004 г. Мистический боевик. Рон Перлман, Джон Хёрт, Сальма Блэр, Руперт Эванс. «Водить по-русски». (16+)</div> <div>00.30 «НЕЧЕГО ТЕРЯТЬ». (16+)</div> <div>02.15 «НОЧНОЙ БЕГЛЕЦ». (16+)</div>	<div>07.00 ТНТ. Best. (16+)</div> <div>09.00 Дом-2. Lite. (16+)</div> <div>10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)</div> <div>11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)</div> <div>12.30 «Спаси свою любовь». (16+)</div> <div>13.30 ТНТ Music. (16+)</div> <div>15.30 «ОЛЬГА». (16+)</div> <div>17.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</div> <div>19.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ». (16+)</div> <div>Украден меч Эралтара - самый дорогой предмет в онлайн-игре. И только Мухич может понять все тонкости его поисков.</div> <div>20.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)</div> <div>Прошло полгода с финального концерта. Колыня с Лерой живут в семейной идиллии. Лера первый раз идет отдыхать с подругами, Колыня остается один с маленькой дочкой.</div> <div>21.30 Где логика? (16+)</div> <div>22.00 «АДАПТАЦИЯ». (16+)</div> <div>23.00 Дом-2. Город любви. (16+)</div> <div>00.00 Дом-2. После заката. (16+)</div> <div>01.00 «Спаси свою любовь». (16+)</div> <div>01.50 «Бородина против Бузовой». (16+)</div> <div>02.40 «ХОР». (16+)</div> <div>03.30 «Открытый микрофон». (16+)</div> <div>05.10 ТНТ. Best. (16+)</div>	<div>06.00 «Мультфильмы». (0+)</div> <div>09.20 «Слепая». (12+)</div> <div>11.00 «Гадалка». (12+)</div> <div>12.00 «Не ври мне». (12+)</div> <div>15.00 «Мистические истории. Начало». (16+)</div> <div>16.00 «Гадалка». (12+)</div> <div>17.00 «ЧУДО». (12+)</div> <div>Мужчина безуспешно пытается помириться со своей дочерью-старшеклассницей прямо на школьном дворе.</div> <div>17.35 «Слепая». (12+)</div> <div>19.10 «КОСТИ». (12+)</div> <div>Во время отпуска Энджела находит в пустыне череп. Она предполагает, что это могут быть останки ее пропавшего без вести парня...</div> <div>21.00 «ГОГОЛЬ». (16+)</div> <div>1829 год. Молодой писатель Третьего отделения императорской канцелярии и начинающий писатель Николай Гоголь знакомится с гением столичного сыска Яковом Гуро.</div> <div>22.10 «ГРИММ». (16+)</div> <div>23.00 «ТЕЛЕКИНЕЗ». (16+)</div> <div></div> <div>01.15 «ПОМНИТЬ ВСЕ». (16+)</div> <div>04.30 «Странные явления». (12+)</div>	<div>06.00 «Мультфильмы». (0+)</div> <div>07.30 «Дорожные войны». (16+)</div> <div>07.50 «Удачная покупка». (16+)</div> <div>08.10 «Дорожные войны». (16+)</div> <div>12.00 «Решала». (16+)</div> <div>13.00 «Идеальный ужин». (16+)</div> <div>15.00 «Утилизатор». (12+)</div> <div>15.30 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ». (16+)</div> <div></div> <div>Россия, Украина, 2007 г. Боевик. Юрий Беляев, Наталия Вдовина, Кристина Бабушкина. Борис Богомолов - вор в законе.</div> <div>17.30 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)</div> <div>19.30 «За гранью реальности». (16+)</div> <div>20.30 «Дорожные войны». (16+)</div> <div>22.00 «Решала». (16+)</div> <div>23.00 «+100500». (18+)</div> <div>00.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)</div> <div>00.30 «ДЕСАНТ ЕСТЬ ДЕСАНТ». (16+)</div> <div>03.15 «АМЕРИКАНЦЫ». (18+)</div> <div>04.00 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)</div> <div>05.30 «Улетное видео». (16+)</div>	<div>06.00 Профессиональный бокс. Пр.тр.</div> <div>07.00 08.55, 10.30, 11.30, 14.05, 16.10, 19.15, 21.55 Новости</div> <div>07.05 11.35, 16.15, 19.20, 00.40 Все на Матч!</div> <div>09.00 Биатлон с Дмитрием Губерниевым. (12+)</div> <div>09.30 Биатлон. Кубок мира. Масс-старт. Женщины. (0+)</div> <div>10.35 Биатлон. Кубок мира. Масс-старт. Мужчины. (0+)</div> <div>12.05 Футбол. Северная Ирландия - Белоруссия. Чемпионат Европы-2020. Отбор. (0+)</div> <div>14.10 Футбол. Кипр - Бельгия. Чемпионат Европы-2020. Отбор. (0+)</div> <div>16.55 03.30, 05.40 Специальный репортаж. (12+)</div> <div>17.15 Футбол. Уэльс - Словакия. Чемпионат Европы-2020. Отборочный турнир. (0+)</div> <div>19.55 Футбол. Турция - Молдова. Чемпионат Европы-2020. Отборочный турнир. Пр.тр.</div> <div>22.00 Тотальный футбол</div> <div>22.40 Футбол. Франция - Исландия. Чемпионат Европы-2020. Отборочный турнир. Пр.тр.</div> <div>01.30 «Сенна». (16+)</div> <div>03.50 Футбол. Казахстан - Россия. Чемпионат Европы-2020. Отборочный турнир. (0+)</div>	<div>06.30 07.30 18.00 23.20 05.20 «6 кадров». (16+)</div> <div>06.50 «Удачная покупка». (16+)</div> <div>07.00 12.55 02.25 «Понять. Простить». (16+)</div> <div>07.50 04.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)</div> <div>08.50 «Давай разведемся!» (16+)</div> <div>09.50 03.40 «Тест на отцовство». (16+)</div> <div>10.55 «АГЕНТЫ СПРАВЕДЛИВОСТИ». (16+)</div> <div>11.55 02.55 «Реальная мистика». (16+)</div> <div>14.05 «ДОМ С СЮРПРИЗОМ». (16+)</div> <div>19.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ». (16+)</div> <div></div> <div>Россия, 2011 г. Мелодрама. Максим Аверин, Екатерина Федулова. Глеб Белов - преуспевающий юрист. Он работает в Новосибирске, куда переехал из Москвы, чтобы оградить себя от обвинений в смерти девушки, покончившей с собой.</div> <div>00.30 «ПОДКИДЫШИ». (16+)</div> <div>05.35 «Домашняя кухня». (16+)</div>	

Боль, какая бы она ни была, человека изматывает. Людей снова мучают артриты, артрозы, остеохондрозы, подагра, межпозвоночные грыжи, последствия травм, перегрузок суставов, да мало ли...

О том, что предлагает современная медицина, мы беседуем с Верой Ильиничной.

— Боль, тем более суставную, терпеть действительно порой совсем невозможно...

— Безусловно, и избавиться от неё хочется надолго, в идеале — навсегда. Заболеваниями суставов могут страдать и молодые, и пожилые. Первое, к чему прибегают при боли, — анальгетики, они частично снимают синдром, но причина-то остаётся. Это не выход, нужно искать причину и разбираться с ней. Чаще всего это нарушение обмена веществ и питания суставного хряща. С чем это связано? У каждого своё, поэтому обязательно обратитесь к специалисту. В мире нет одинаковых людей, поэтому лечить надо конкретного человека.

— А что ещё требуется, кроме врачебной помощи?

— Врачу помогают сами пациенты — те, кто имеет желание заниматься своим здоровьем. Как говорится, дорогу осилит идущий. Современные технологии, конечно, не стоят на месте, суставы сейчас лечат довольно успешно. Самый верный путь — комплексное лечение, чтобы привести в рабочее состояние все части «машины», сбалансировать работу всего организма. Необходимо медикаментозное лечение, физиотерапия,

## Дайте жизнь суставам!

### Что делать с нестерпимой болью?

в самых сложных случаях, конечно, прибегают к хирургическому вмешательству. Отличным настройщиком может стать ДЕЛТА. Она специально создана для лечения суставов — всего, что связано с суставами и хрящами при хронической форме, острой, затухающей, ремиссии. ДЕЛТУ можно использовать при любых состояниях по медицинским показаниям.

— Как это работает?

— Одной из основных задач лечения артритов и артрозов является улучшение кровоснабжения всех тканей сустава. ДЕЛТА без боли проникает непосредственно в сустав, улучшает кровообращение, помогает восстановлению хрящей и подвижности сустава. Благодаря ДЕЛТЕ, после консультаций с врачом, лечение можно обеспечить самостоятельно. ДЕЛТА может помочь снять боль и воспаление, нормализовать обменные процессы, снять отёк. Лечение возможно при заболеваниях суставов любого происхождения, в том числе при остеохондрозе, артрите, артрозе, радикулите, подагре, грыже межпозвоночного диска и других заболеваниях. Кроме того, ДЕЛТА может усилить действие лекарственных препаратов в комплексной терапии.

— Палочка-выручалочка?

— Можно сказать и так. ДЕЛТА воздействует непосредственно на очаг воспаления, влияет на кровообращение в суставе, усиливает питание сустава, ускоряет про-

цесс обновления и восстановления костной ткани, хряща, суставной жидкости. Процесс восстановления хрящей и суставов не быстрый. Особенно медленно он протекает в пожилом возрасте, а если есть деформация костей, то ещё медленнее. Но, во всяком случае, снять боль и успокоить человека можно. Мы выявили, что процесс старения зависит от уровня синтеза белка. С возрастом уровень белка в клетках катастрофически падает, вот тогда суставные хрящи становятся хрупкими и хуже выполняют свою роль, что приводит к болям. Вот здесь на помощь и приходит ДЕЛТА.

— Немало людей, которых болезнь приковывает к постели или к инвалидному креслу. Чем им можно помочь?

— Мы уже говорили об артрите и артрозе, которые чаще всего поражают суставы. Люди, страдающие этими заболеваниями, в основном стараются избавиться от симптомов: глотают обезболивающее, натирают мазями и гелями. Но надо искать причину. ДЕЛТА как раз вначале разбирается с причиной, определяя, с чем связаны воспаление и боль в суставах: с нарушениями в щитовидной железе, неправильной работе печени, заболеваниями почек, которые приводят к отложению солей в суставах. Разобравшись с причиной, ДЕЛТА начинает работать над её устранением. Вначале она снимает боль, а затем воздействие направляется на запуск регенеративных, т.е. восстановительных процессов в суставном хряще.

— Порой люди не знают, что делать. Но ведь как-то надо жить дальше...

— С помощью ДЕЛТЫ возможно замедлить процессы разрушения в суставах. Вначале улучшатся их питание, а потом идёт обновление. Начинается восстановление всех составляющих сустава, в том числе хрящевой и суставной жидкости. ДЕЛТА работает на предупреждение атрофии мышц, повышение подвижности суставов, уменьшение боли в спине и суставах, снятие отёков. Под её воздействием растворы неорганических солей диссоциируют. ДЕЛТА изменяет состояние тканей и тканевой жидкости, влияет почти на все протекающие в них процессы. Изменяются кислотно-щелочное состояние, окислительно-восстановительные и ферментативные процессы, усиливаются кровотоки, обменные процессы, ускоряется регенерация нервной, костной и соединительной тканей. Люди получают возможность передвигаться.

Всем, кто мучается перечисленными проблемами, необходимо связаться с нашими специалистами по телефону: **8 (495) 645-01-03**, они обязательно займутся насущной проблемой и окажут помощь.

— Можно ли найти лечение ДЕЛТОЙ замену?

— Очень хорошо, что люди стали обращать на своё здоровье более пристальное внимание, более ответственно к нему относиться. С ДЕЛТОЙ такая история — не ищите ей замену, здесь использованы оригинальные идеи.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ



## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «ИЗ 13 В 30». (12+)	06.20 «ДУЭЛЯНТ». (16+)	05.50 «ЧЕТВЕРТЫЙ». (12+)	06.00, 17.10 «БЕДНАЯ НАСТЯ». (12+)	06.00, 17.10 «БЕДНАЯ НАСТЯ». (12+)
08.05 «СРОЧНАЯ ДОСТАВКА». (16+)	08.30 «ЖАРА». (16+)	07.00 «СВАТЫ». (16+)	06.50, 07.15, 07.40, 08.05, 08.30, 08.55, 18.00, 18.20, 18.45, 19.10, 19.35 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)	06.50, 07.15, 07.40, 08.05, 08.30, 08.55, 18.00, 18.20, 18.45, 19.10, 19.35 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)
09.55 «2+1». (16+)	10.30 «ЗАГАДАЙ ЖЕЛАНИЕ». (12+)	10.45 «МОЯ УЛИЦА». (0+)	09.20 «БОЛЬШИЕ ГЛАЗА». (16+)	09.20 «БОЛЬШИЕ ГЛАЗА». (16+)
12.10 «БЕТХОВЕН-2». (12+)	12.15 «ОХОТНИК. ЧЕЛОВЕК ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)	12.10 «ДЕТИ ДОН КИХОТА». (6+)	11.10 «ЛЮБОВЬ В СЛОВАХ И КАРТИНАХ». (16+)	11.10 «ЛЮБОВЬ В СЛОВАХ И КАРТИНАХ». (16+)
13.55 «ВЕЧНОЕ СИЯНИЕ ЧИСТОГО РАЗУМА». (16+)	14.20 «ПОДЛЕЦ». (16+)	13.40 «РОДНЯ». (12+)	13.10 «П.С. Я ЛЮБЛЮ ТЕБЯ». (16+)	13.10 «П.С. Я ЛЮБЛЮ ТЕБЯ». (16+)
16.05 «БЫСТРЫЙ И МЁРТВЫЙ». (16+)	16.20, 17.10 «ТРИ ЛАНИ НА АЛМАЗНОЙ ТРОПЕ». (12+)	15.25 «ДЕЛО № 306». (12+)	15.15, 15.45, 16.15, 16.40, 04.10, 04.40, 05.10, 05.35 «КУХНЯ». (16+)	15.15, 15.45, 16.15, 16.40, 04.10, 04.40, 05.10, 05.35 «КУХНЯ». (16+)
18.10 «ИЗ 13 В 30». (12+)	18.20 «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ». (12+)	16.55 «КАЛИНА КРАСНАЯ». (12+)	20.00, 20.45, 00.35, 01.20 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)	20.00, 20.45, 00.35, 01.20 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
20.10 «СОЛИСТ». (16+)	20.20 «ОСТРОВ ВЕЗЕНИЯ». (16+)	19.00 «СВАТЫ». (16+)	21.30, 02.05 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)	21.30, 02.05 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)
Великобритания, Франция, США, 2009 г. В ролях: Джейми Фокс, Роберт Дауни мл., Кэтрин Кинер, Том Холландер	Россия, 2013 г. В ролях: Роман Юнусов, Светлана Ходченкова, Агния Дитковските, Анна Хилькевич, Алексей Чумаков	СССР, 1956 г. В ролях: Марк Бернес, Евгений Весник, Ада Войчик	22.20, 02.55 «ЦЕНА ЛЖИ». (16+)	22.20, 02.55 «ЦЕНА ЛЖИ». (16+)
22.25 «ВИЗАНТИЯ». (16+)	22.05 «ГЛАВНЫЙ». (6+)	16.55 «КАЛИНА КРАСНАЯ». (12+)	23.35, 00.05 «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (18+)	23.35, 00.05 «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (18+)
00.40 «ЧЕЛОВЕК - ШВЕЙЦАРСКИЙ НОЖ». (18+)	00.15 «КУКУШКА». (16+)	19.00 «СВАТЫ». (16+)		
02.30 «О, ГДЕ ЖЕ ТЫ, БРАТ?» (16+)	02.20 «ЯРОСЛАВ. ТЫСЯЧУ ЛЕТ НАЗАД». (16+)	22.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)		
04.30 «ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ЛЮБОВЬ И ГДЕ ЕЁ НАЙТИ». (16+)	04.20, 05.05 «ТРИ ЛАНИ НА АЛМАЗНОЙ ТРОПЕ». (12+)	02.45 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». (16+)		
		04.10 «ЕСЛИ БЫ Я БЫЛ НАЧАЛЬНИКОМ...» (12+)		

Иллюзион+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	FOX life	FOX LIFE
01.50 «ТАЙНОЕ ВЛЧЕНИЕ». (16+)	00.30 «ВОСЕМЬ ПЕРВЫХ СВИДАНИЙ». (16+)	00.45 «SUPERPERЦЫ». (16+)	06.00, 09.50 Просто Найджелла. (12+)	06.00, 09.50 Просто Найджелла. (12+)
03.55 «АКАДЕМИЯ ВАМПИРОВ». (16+)	01.55 «НЕВЕСТА ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+)	03.00 «ПАРИЖ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+)	06.35, 17.50, 18.35 «СКОРПИОН». (16+)	06.35, 17.50, 18.35 «СКОРПИОН». (16+)
05.50 «ПАРКЕР». (16+)	03.35 «БУБЕН, БАРАБАН». (16+)	04.50 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (12+)	07.20, 08.10, 09.00, 14.10, 14.55, 01.50, 02.30 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)	07.20, 08.10, 09.00, 14.10, 14.55, 01.50, 02.30 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
07.50 «ТРОПЫ». (16+)	05.10 «ДОМОВОЙ». (16+)	07.10 «РОБИН ГУД». (16+)	10.20, 05.25 Быстрые, свежие и простые рецепты от Лоррейн. (12+)	10.20, 05.25 Быстрые, свежие и простые рецепты от Лоррейн. (12+)
09.50 «ДЕТИ СЕКСУ НЕ ПОМЕХА». (16+)	07.00 «ГЕРОЙ». (16+)	09.45 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)	10.55, 04.40 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)	10.55, 04.40 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)
11.40 «ГЕНИЙ». (16+)	08.25 «ТАНЦЫ НА СМЕРТЬ». (16+)	11.55 «ЭТОТ НЕЛОВКИЙ МОМЕНТ». (16+)	11.45, 12.30, 13.20, 19.20, 20.10 «КАСЛ». (16+)	11.45, 12.30, 13.20, 19.20, 20.10 «КАСЛ». (16+)
13.25 «ХОЛОД В ИЮЛЕ». (16+)	10.20, 11.05 «НАРУЖНОЕ НАБЛЮДЕНИЕ». (16+)	13.55 «КРАСОТКИ». (16+)	15.45 «ОДИНОКИЕ РОДИТЕЛИ». (16+)	15.45 «ОДИНОКИЕ РОДИТЕЛИ». (16+)
15.10 «ГОСТЬЯ». (12+)	11.55 «МОЯ ЛЮБИМАЯ СВЕКРОВЬ». (16+)	15.45 «ДОМИК В СЕРДЦЕ». (16+)	16.10 «В ОДНО УХО ВЛТЕЛО». (16+)	16.10 «В ОДНО УХО ВЛТЕЛО». (16+)
17.10 «СЕЙЧАС САМОЕ ВРЕМЯ». (16+)	14.00, 14.45 «ЛЕНИНГРАДЕЦ». (16+)	17.35 «МАЛЬЧИШНИК ПО-ИРЛАНДСКИ». (16+)	21.00, 00.50 «МУНЧ». (16+)	21.00, 00.50 «МУНЧ». (16+)
18.50 «РОВЕР». (16+)	15.35 «ТРИ ДНЯ В ОДЕССЕ». (16+)	19.30 «ОФИСНЫЙ БЕСПРЕДЕЛ». (18+)	21.55, 22.55, 23.55 «КАНДИС РЕНУАР». (16+)	21.55, 22.55, 23.55 «КАНДИС РЕНУАР». (16+)
Драма, криминал, фантастика, Австралия, США, 2013 г.	17.35, 18.25 «ЛЕНИНГРАДЕЦ». (16+)	Боевик, комедия, ужасы, США, 2018 г.	1 сезон. Сериал. Франция, 2013 г.	1 сезон. Сериал. Франция, 2013 г.
20.30 «БУРЯ». (16+)	19.10, 20.00 «НАРУЖНОЕ НАБЛЮДЕНИЕ». (16+)	21.10 «ХОЛОСТЯКИ В ОТРЫВЕ». (16+)	03.15, 04.00 «НОМЕР 309». (16+)	03.15, 04.00 «НОМЕР 309». (16+)
22.15 «МЕСТЬ ОТ КУТЮР». (16+)	20.50 «ДУМ СОЛНЦА». (16+)	Комедия, Франция, 2013 г.		
Комедия, драма, Австралия, 2015 г.	22.35 «ДУРАК». (16+)	23.00 «БЫСТРЕЕ, ЧЕМ КРОЛИКИ». (16+)		
	Драма, Россия, 2014 г.			

ФЕНИКС+КИНО	TV 21 ВЕК	РОДНОЕ КИНО	КИНОСЕРИЯ
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)	10.00, 18.00, 02.00 «ВОЛЧИЙ ЗАЛ». (16+)	04.00 «В НЕБЕ «НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ». (6+)	00.15, 01.15 «ЯЛТА-45». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ЖАРКИЙ ЛЕД». (16+)	Сериал. Историческая драма, Великобритания, 2015 г.	05.35 «ДЕРЕВЕНСКИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)	02.15, 03.05, 04.00, 04.55, 18.10, 19.05 «ЛЕГЕНДЫ О КРУГЕ». (12+)
12.00, 13.00 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+)	10.55, 18.55, 02.55 «ВОС-ТОЧНАЯ СКАЗКА». (12+)	07.15 «ИНТЕРВЕНЦИЯ». (12+)	06.10, 07.10, 08.15, 09.15 «МОЙ КАПИТАН». (16+)
14.00, 15.00 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». (16+)	12.45, 20.45, 04.45 «ДО СВИДАНИЯ ТАМ, НАВЕРХУ». (16+)	09.25 «ЭСКАДРОН ГУСАР ЛЕТУЧИХ». (12+)	10.20, 11.15, 12.10, 13.00 «ЛИКВИДАЦИЯ». (12+)
20.00, 21.00 «СПАСИТЕ НАШИ ДУШИ». (16+)	14.45, 22.45, 06.45 «ВОДА». (12+)	12.40 «МАМА НЕ ГОРИЮ». (18+)	14.00, 15.00, 16.05, 17.05 «КРИК СОВЬ». (16+)
22.00, 23.00 «ПОД БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЕЙ». (16+)	Комедия, приключения, Великобритания, 1985 г.	14.20 «МАМА НЕ ГОРИЮ-2». (16+)	20.00, 20.55 «ЖГУЧАЯ МЕСТЬ». (16+)
04.00, 05.00 «АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД». (16+)	16.25, 00.25, 08.25 «УБИЙСТВО В РОКАМА-ДУРЕ». (12+)	16.20 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». (12+)	22.00, 23.00 «НАЛЕТ». (16+)
06.00, 07.00 «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ». (16+)	Криминальная драма, Франция, 2014 г.	19.00 «ДУРА». (16+)	1 сезон. Сериал. Боевик, детектив, драма, криминал, триллер, Франция, 2009 г. В ролях: Жан-Юг Англад, Жозеф Малерба, Кароль Роше
		21.35 «ИТАЛЬЯНЕЦ». (16+)	
		23.30 «ХРОНИКА ПИКИРУЮЩЕГО БОМБАРДИРОВАЩИКА». (12+)	

## УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
06.45 Здоровый сад. (12+)	06.55 Подводная жизнь дельты Волги. (16+)	00.00, 13.00, 19.00 Табата-лайт. (12+)
06.55 Сельские профессии. (12+)	07.25 Экстремальная рыбалка с Робсоном Грином. (16+)	00.30, 13.30, 19.30 Латинский квартал. (6+)
07.25 Дачный эксклюзив. (16+)	08.15 Крылатые охотники. (16+)	Настоящие кубинцы Юльет Санчес и Джексон Пьер буквально за считанные минуты научат вас красиво двигаться под латинские ритмы.
07.50, 12.05, 17.50 Постное меню. (12+)	08.30 На зарубежных водоемах. (12+)	01.00, 16.30, 20.30 Танцы. Стрит-джаз. (6+)
08.10 Топ-10. (12+)	09.05, 09.20, 12.10, 12.20 Охотничья и рыболовная кухня. (16+)	01.30, 11.30, 14.30 Худеем с Мариной Корпан. (12+)
08.40 Инструменты. (12+)	09.35, 12.40 Кухня с Сергеем Марковичем. (12+)	02.00, 15.00, 21.00 Хорошая американская еда с Дэни Бумом. (6+)
08.50, 13.05, 16.50, 20.55 Чудеса, диковины и сокровища. (12+)	09.50, 13.00 Дело вкуса. (12+)	02.30, 10.00, 15.30, 21.30 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+)
09.20 Травовед. (12+)	10.10, 10.25, 16.00, 16.10 Охотничье оружие. Вопросы эксперту. (16+)	03.00, 16.00, 22.00 Первоклассный фитнес. (6+)
09.40 Вокруг суши. (12+)	10.45, 16.35 Советы бывалых. (12+)	03.30, 14.00, 20.00, 23.30 Делай тело с Русланом Байрамовым. (12+)
09.55 Дачная энциклопедия. (12+)	11.05, 22.45 Планета рыбака. (12+)	04.00, 06.00, 08.00 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+)
10.25 Усадьбы будущего. (12+)	11.40 Хватка хищника. (16+)	04.15, 06.15, 08.15 Витамин-зарядка. (12+)
11.00 История одной культуры. (12+)	12.20 Большой троллинг. (12+)	04.30, 06.30, 08.30 Витамин-йога. (12+)
11.30 Тихая моя родина. (12+)	13.50 Планета охотника. (16+)	04.45, 06.45, 08.45 Витамин-завтрак. (12+)
12.20 Доктор суши. (12+)	14.20 Универсальная собака. (16+)	05.00, 07.00, 09.00, 18.00 Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+)
12.40 Сад своими руками. (12+)	14.55 Нахлыст на разных широтах. (12+)	05.30, 07.30, 09.30 Утренний заряд с Димой Брагинным. (12+)
13.35 Чай вдвоем. (12+)	15.25 Прибалтийский лосось. (16+)	05.45, 07.45, 09.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)
13.55 Паштеты. (12+)	16.55 На охотничьей тропе. (16+)	10.30, 17.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
14.10 Милости просим. (12+)	17.30 В поисках лосося. (16+)	12.00 Fit BO+. (6+)
14.45 Огород от-кутор. (12+)	17.55 Территория льда. (16+)	18.30 Гимнастика для беременных. (6+)
15.15 Беспокоечное хозяйство. (12+)	18.25 Сомы Европы. (12+)	18.45 Проблемные зоны. Экспресс-курс. (6+)
15.45 Мастер. (12+)	19.00 Весенняя рыбалка. (16+)	
16.15 Частный сектор. (12+)	19.30 Такая жизнь - охота с Сергеем Бешенцевым. (16+)	
17.15 Сельсовет. (12+)	20.05 Мой мир - рыбалка. (12+)	
17.30 Свечной заводик. (12+)	20.35 Охота с луком. (16+)	
18.05 Преданья старины глубокой. (12+)	21.05 Научи меня рыбачить. (12+)	
18.35 Прогулка по саду. (12+)	21.40 Секреты «трудных» водоемов. (12+)	
19.10 Дачные радости. (12+)	22.15 Тропа рыбака. (12+)	
19.40, 23.45 Секреты стили. (12+)	22.35 Две на одного. Оружие. (16+)	
20.05 Профпригодность. (12+)	23.30 Есть мнение. (16+)	
20.35 Букварь дачника. (12+)	23.45 Сам себе охотник. (16+)	
21.25 Безопасность. (12+)		
21.55 Кухня народов СССР. (12+)		
22.15 Мастер-садовод. (12+)		
22.45 История усадеб. (12+)		
23.15 Проект мечты. (12+)		

## ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	РЕТРО
06.00 Наше кино. История большой любви. (12+)	05.00 «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА». (16+)	05.00 Обмен жёнами. (16+)	00.25 Я разминулся со временем. (12+)
06.40 «ГЕТЕРЫ МАЙОРА СОКОЛОВА». (16+)	05.20 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)	05.55 Eupora plus чарт. (16+)	00.55, 12.45 Вторая мировая. Великая Отечественная. (12+)
10.00 Новости	07.00 Школа доктора Комаровского. Классный журнал. (12+)	06.50 «КЛОН». (16+)	01.50, 06.00, 22.10 Достояние Республики. (12+)
10.10 «ГЕТЕРЫ МАЙОРА СОКОЛОВА». (12+)	07.30 Утро Пятницы. (16+)	08.35 «ТРОПИКАНКА». (12+)	03.35, 08.55 «ЦИРК». (12+)
12.30 Такому мама не научит. (12+)	09.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)	09.40 Ювелир. (16+)	05.05, 07.50 Имена-легенды. (12+)
13.00 Новости	12.00 Орел и решка. Рай и ад-2. (16+)	12.00 Мастершеф. (12+)	05.30 «Волшебный магазин». Мультфильм. (0+)
13.15 Зал суда. Битва за деньги. (16+)	14.00 Орел и решка. Перезагрузка. (16+)	15.20 Моя свекровь - монстр. (16+)	08.15 «Самый главный». Мультфильм. (6+)
14.10, 04.10 Дела семейные. Битва за будущее. (16+)	16.00 Орел и решка. Америка. (16+)	17.30 Обмен женами. (16+)	08.35 «Самый, самый, самый, самый». Мультфильм. (0+)
15.05, 05.00 Дела семейные. Новые истории. (16+)	19.00 Орел и решка. Мегаполисы на хайпе. (16+)	Уникальный проект о семейных ценностях, в котором хранителям семейного домашнего очага предстоит на 7 дней пережить жизнь в чужую семью, стать жёнами для чужих мужей и мамами для чужих детей. (16+)	10.35 Клуб путешественников. (12+)
16.00 Новости	16.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)	19.00 «КЛОН». (16+)	11.50 «Человечка нарисовал я». Мультфильм. (6+)
16.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)	19.00 Новости	20.00 «ТРОПИКАНКА». (12+)	13.50 «Вернись, любовь!» (12+)
19.00 Новости	19.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)	21.00 Я стесняюсь своего тела. (16+)	Телевизионная версия концерта. (12+)
19.55 Телеигра «Игра в кино». (12+)	20.00 Орел и решка. По морям-3. (16+)	Как изменить свою жизнь к лучшему? Можно ли перестать стыдиться болезни, которая портит вашу жизнь? И, в конце концов, реально ли от нее избавиться? Истории больного от прибытия в клинику до обследований и операций. (16+)	15.30 «МОЙ НЕЖНО ЛЮБИМЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)
20.40 «ВОПРЕКИ ЗДРАВООМУ СМЫСЛУ». (16+)	21.00 Орел и решка. Перезагрузка. (16+)	00.55 В теме. (16+)	17.00 В поисках утраченного. (12+)
22.35 «БУМ». (12+)	22.00 «ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ». (16+)	01.20 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)	17.45 Киноистории Глеба Скороходова. (12+)
00.00 Новости	23.00 «ЛЮБИМЦЫ». (16+)	02.55 Обмен жёнами. (16+)	18.00, 19.10 «ДУБРОВСКИЙ». (12+)
00.10 «БУМ». (12+)	00.00 Аферисты в сетях. (16+)		20.25 Магия Одри Хелперн. (12+)
01.05 Вместе выгодно. (12+)	01.20 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)		21.25 Дело темное. (16+)
02.05 Такому мама не научит. (12+)	04.40 «РЫЖИЕ». (16+)		
02.35 «ВОПРЕКИ ЗДРАВООМУ СМЫСЛУ». (16+)			
05.45 Культ/Туризм. (16+)			

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
00.00 Час истины. (12+)	06.10 Невероятные изобретения. (12+)	06.00, 06.45 Панорама 360. Объект всемирного наследия. (16+)
01.10 Российская летопись. (12+)	06.40 Коварная Земля. (12+)	07.35, 08.25 Авто - SOS. (16+)
01.30 Революция 1917 года. (12+)	07.30 Невероятные изобретения. (12+)	09.15 Фри-соло. (16+)
02.00 Искусство войны. Великие полководцы. (12+)	08.00 Тайная война. (12+)	11.00 Дикий туец: Север против юга. (16+)
03.00 Европа в Средние века. (12+)	08.55, 09.20 Родовые проклятия. (12+)	11.50 Дикий туец. (16+)
04.00 Историю. (12+)	09.50 Париж и Берлин: путешествие сквозь время. (12+)	12.40 Черные фараоны: империя золота. (16+)
05.00, 05.35 Живая история. (12+)	10.45, 11.10 Родовые проклятия. (12+)	13.30 Осушить океан. (16+)
06.10 Грёзы о Новом Свете. История европейской эмиграции. (12+)	11.40 Новые секреты Помпеи. (12+)	14.25 Вторжение на Землю. (16+)
07.05 Раскрытие тайн Вавилона. (12+)	12.45 Проект «Наци». Дьявольский замысел. (16+)	15.10 Реальность или фантастика? (16+)
08.00 «МЕЧ СИДА». (12+)	13.40, 14.05 Родовые проклятия. (12+)	16.05 Расследования авиакатастроф. (16+)
09.30 Наследие Миклухо-Маклая. (12+)	14.35 Погода, изменившая ход истории. (12+)	16.55 Международный аэропорт Дубай. (16+)
10.00, 11.00 Метрополи: сила городов. (12+)	15.00 Погода, изменившая ход истории. (16+)	17.40 Авто - SOS. (16+)
12.00 «ОБОРОНА СЕВАСТОПОЛЯ». (12+)	15.25 Тайная война. (12+)	18.30 Фри-соло. (16+)
13.00 Нормандия-Неман. (12+)	16.20, 16.50 Невероятные изобретения. (12+)	20.20 Инстинкт выживания-4, лучшее. (16+)
14.00 Обратная сторона Луны. (12+)	18.15, 18.40 Родовые проклятия. (12+)	21.10 Авто - SOS. (16+)
14.45 Обыкновенная история. (6+)	19.10 Новые секреты Помпеи. (12+)	22.00 Затерянные сокровища Египта. (16+)
15.00 Павел Сухой. Взлетная полоса. (12+)	20.15 Вторая мировая в цвете. (12+)	22.50 Вторжение на Землю. (16+)
15.15 Историограф. (12+)	21.15 Смртоносный интеллект. (12+)	23.40 Последние шаги Гитлера. (16+)
16.00 Великая Отечественная война на Чёрном море. (6+)	22.00, 01.45 Тайная война. (12+)	00.25 Осушить океан. (16+)
16.30, 17.00, 17.30 Жил-был Дом. (6+)	22.50 Невидимый город Рим	01.15 Затерянные сокровища Египта. (16+)
18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Жил-был Дом. (12+)	23.50 Николай и Александра: последние монархи России. (12+)	02.00 Международный аэропорт Дубай. (16+)
20.00 Маргитт. Человек в шляпе. (16+)	00.55 Загадочные убийства: нацисты. (12+)	02.45 Расследования авиакатастроф. (16+)
20.55 Святая Римма. (12+)	02.45 Запретная история. (12+)	03.35 Авто - SOS. (16+)
21.45 Музеи Ватикана: Архитектура. От Папской резиденции к музейному комплексу. (12+)	03.40, 04.30 Музейные тайны. (12+)	04.20 Затерянные сокровища Египта. (16+)
22.40 История Отечества в портретах: Григорий Потёмкин. (12+)	05.20, 05.50 Невероятные изобретения. (12+)	05.10 Крупнейший в мире ремонт. (16+)
23.00 Искусство Франции. (12+)		

ANIMAL PLANET
---------------



## СПОРТ

### МАТЧ! СТРАНА

06.00 Самбо. Кубок мира «Мемориал Харлампиева». (16+)  
08.10, 11.00, 14.25 Новости недели. (12+)  
08.45, 20.20, 23.25 Профессиональный бокс. (16+)  
11.05 Спортивный детектив. (16+)  
12.00 Страна смотрит спорт. (12+)  
12.30 Баскетбол. Чемпионат России. Женщины. 1/4 финала. (0+)  
14.30 Фристайл. Чемпионат России. Прямая трансляция из Красноярска  
16.40, 04.05 Неделя в КХЛ. Обзор. (12+)  
17.35, 01.55 Дневник саратовского баскетболиста. (12+)  
17.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ «Автомобиль» (Саратов) - ЦСКА. Прямая трансляция  
19.55 Территория спорта. (12+)  
22.30 Первые леди. (12+)  
00.55 Рожденные побеждать. (12+)  
02.15 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (0+)  
04.25 Фристайл. Чемпионат России. (0+)

### EUROSPORT 1

00.00, 02.00, 04.00 Теннис. АТР. «Мастерс». Майами. 5-й день. Прямая трансляция. (0+)  
05.00, 07.30, 10.30, 14.00 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Планица. HS 240. (0+)  
06.00, 08.30, 11.30 Биатлон. Кубок мира. Осло. Женщины. Масс-старт. (0+)  
06.30, 09.00, 12.00 Биатлон. Кубок мира. Осло. Мужчины. Масс-старт. (0+)  
07.00, 09.30 Лыжные гонки. Кубок мира. Квебек. Женщины. Гонка преследования. 15 км. Свободный стиль. (0+)  
10.00, 12.30 Лыжные гонки. Кубок мира. Квебек. Мужчины. Гонка преследования. 15 км. Свободный стиль. (0+)  
13.00 Конный спорт. Saut Hermes. (0+)  
15.00 Керлинг. Чемпионат мира. Дания. Женщины. Финал. (0+)  
16.30 Теннис. АТР. «Мастерс». Майами. (0+)  
18.00, 20.00, 22.00 Теннис. АТР. «Мастерс». Майами. 6-й день. Прямая трансляция. (0+)

## МУЗЫКА

### МУЗ-ТВ

05.00, 04.00 Наше. (16+)  
06.05 Засеки звезды. (16+)  
06.15, 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)  
06.55, 12.20, 17.00, 23.20 PRO-клип. (16+)  
07.00 Каждое утро. (16+)  
09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)  
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)  
10.30 PRO-обзор. (16+)  
11.05 Золотая лихорадка. (16+)  
12.25 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)

13.30 Икона стиля с Анной Семенович. (16+)  
14.00 Русский чарт. (16+)  
15.00 Битва фанклубов. (16+)  
16.00 #ЯНАМУЗ-ТВ. (16+)  
18.00 PRO-новости. (16+)  
18.15 Русские хиты. Чемпионы понедельника. (16+)  
19.00 Золотая дюжина. (16+)  
20.00 Жара в Баку-2018. Творческий вечер Любови Успенской. (16+)  
21.55 Караоке. (16+)  
23.25 Top 30 - Русский крутяк недели. (16+)  
01.50 Неспиннер. (16+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

### МУЛЬТ

06.00, 14.30, 22.25 «Смешарики». (0+)  
06.25, 15.25, 23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)  
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)  
08.00 «Мончичи». (0+)  
08.20 «Сказочный патруль». (0+)  
09.00, 13.55 «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь». (0+)  
09.05 «10 друзей кролика». (0+)  
09.45 Друзья на все времена. (0+)  
10.00, 17.10 «Фиксики». (0+)  
10.30, 18.30 «Лунтик и его друзья». (0+)  
11.00, 19.00 «Четверо в кубе». (0+)  
11.30, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)  
13.25, 20.15 «Маша и Медведь». (0+)  
14.00, 22.00 «Бумажки». (0+)  
15.00 «Нильс». (0+)  
17.00 Друзья на все времена. «Приключения поросенка Фунтика». (0+)  
18.00 «Робот Поли и его друзья». (0+)  
20.00 Сказка на ночь. «Машины сказки». «Мама для мамонтенка». (0+)  
20.55 «Машинки страшилки». (0+)  
21.25 «Бобр добрый». (0+)  
23.00 «Ангел Бэби». (0+)

### КАНАЛ DISNEY

05.00, 07.05 «Пёс Пэт». (6+)  
05.25 «Жужики». (6+)  
06.15 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)  
08.00 «Герои в масках». (0+)  
08.30 «Дружные мошсы». (0+)  
09.00 «Удивительная Ви». (6+)  
09.30 «София Прекрасная». (0+)  
10.30 «Елена - принцесса Авалора». (0+)  
11.30 «Хранитель Лев». (0+)  
12.00 «Уходи, Единорог!». (6+)  
12.15, 18.40 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)  
13.20 «Город героев: Новая история». (6+)  
14.20 «Финес и Ферб». (6+)  
14.45 «Рапунцель: История продолжается». (6+)  
19.30 «Аладдин». (0+)  
22.30 Правила стиля. (6+)  
23.15 «Мстители: миссия Чёрной Пантеры». (12+)  
23.45 «Стражи Галактики». (12+)  
00.10 «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ». (12+)  
01.55 «Махни крылом». (6+)  
03.25 Это моя комната! (0+)  
04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)

### КАРУСЕЛЬ

05.00 «Ранние пташки». «Паровозик Тишка». «Дуда и Дада». (0+)  
06.55 «Пляс-класс». (0+)  
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)  
07.30 «Пляс-класс». (0+)  
07.40 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)  
08.05 «Пластинки». (0+)  
08.10 «Новые приключения пчёлки Майи». (0+)  
09.20 «Давайте рисовать!» (0+)  
09.50 «Союзмультфильм» представляет: «Приключения Хомы». (0+)  
10.10 «Ох и Ах». (0+)  
10.20 «Ох и Ах идут в поход». (0+)  
10.30 «Роботар Поли и его друзья». (0+)  
11.25 «Бобби и Билл». (6+)  
12.10 «Трансформеры. Боты-спасатели. Академия». (0+)  
12.40 «Ниндзяго». (6+)  
13.00 «Три кота». (0+)  
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)  
14.10 «Элвин и бурундуки». (6+)  
14.55 «Супер4». (6+)  
15.40 «Фиксики». (0+)  
16.05 «Дружба - это чудо». (0+)  
16.10 «Клуб Винкс». (6+)  
16.35 «Подружки из Хартлейк Сити». (6+)  
17.00 «Барбоскины». (0+)  
18.10 «Мончичи». (0+)  
19.00 «Томас и его друзья. Большой мир! Большие приключения!» (0+)  
Не секрет, что Томас обожает путешествовать и всегда хотел увидеть мир. В новом сезоне мультсериала отважный паровозик совершит кругосветное путешествие! Он посетит Китай, Индию и Австралию, повстречает новых друзей и разных диких животных. А затем Томас снова вернётся домой, на остров Содор, где его встретят старые друзья.  
19.10 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
20.20 «Оранжевая корова». (0+)  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
20.45 «Лунтик и его друзья». (0+)  
22.00 «Черепашки-ниндзя». (6+)  
22.25 «Бен 10». (12+)  
22.50 «Луни Тюнз шоу». (6+)  
23.55 «Смешарики». (0+)  
01.00 «Виспер». (0+)  
02.00 «Заблудившиеся мишки. Добрые истории». (0+)  
03.45 «Нильс». (0+)

### Детский

### ДЕТСКИЙ

06.03, 19.53 Уголок натуралиста. (12+)  
06.33, 10.03, 14.00, 17.24 «Приключения Таши». (6+)  
06.59, 10.28, 14.25, 17.49 «Смурфики». (0+)  
07.27, 10.58, 14.48, 18.19 «КОСМО». (6+)  
07.56 «Доктор Машинкова». (0+)  
08.05 «Летающие звери». (6+)  
08.19 «Мяу-Мяу». (0+)  
08.31, 09.28, 16.03, 16.51, 21.14, 21.57 Мультфильмы. (6+)  
09.09, 09.47, 13.45, 15.23, 16.33 Мультфильмы. (0+)  
10.51, 11.49, 12.18, 13.24, 13.57, 15.13, 18.13 «Раскраска». (0+)  
11.23, 20.25, 23.02 «Гора самоцветов». (6+)  
11.57, 17.00, 22.38 «Смешарики». (0+)  
12.23, 18.48, 23.29 Шах и мат! (6+)  
12.36, 19.01, 23.42 Готовим с папой. (6+)  
12.55, 19.22 Тайны сказок. (6+)  
13.10, 19.37 Путешествуй с нами! (6+)  
13.30 «Кондитер Сладкоежка». (6+)  
20.57 «Мойдодыр». (0+)  
21.24 «В яранге горит огонь». (0+)  
21.48 «Веселая карусель». (6+)  
22.29 «Грибной дождик». (0+)

### О!

05.00 «Смешарики. Пин-код». (6+)  
07.00 «Животные - мои друзья: подводная миссия». (0+)  
07.10 «Бинг». (0+)  
08.00 «Доктор Малышкина». (0+)  
08.05 «Радужный мир Руби». (0+)  
08.55 «Весёлый алфавит». (0+)  
09.00 О! Музыка. (0+)  
09.30 «Бобби и Билл». (6+)  
10.25 «Пластинки». (0+)  
10.30 «Свинка Пеппа». (0+)  
11.55 «Космическое путешествие». (0+)  
12.00, 02.15 «Magic English». (0+)  
12.20 «Белка и Стрелка: Озорная семейка». (0+)  
14.20 «Оранжевая корова». (0+)  
14.25 «Весёлый алфавит». (0+)  
14.30 «Если бы я был...» (0+)  
14.40 «Царевны». (0+)  
17.00, 04.40 «ТриО!» (0+)  
17.15, 00.20 «Доктор Малышкина». (0+)  
17.20 «Новаторы». (6+)  
19.45 «Пластинки». (0+)  
19.50 «Свинка Пеппа». (0+)  
22.00 «Летающие звери». (0+)  
00.25 «Алиса знает, что делать!» (6+)  
02.35 «Три кота». (0+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

### СПАС

05.00 Сила духа. (0+)  
05.30 Я хочу ребенка. (0+)  
06.00 Завет. (0+)  
07.00 Андрей Чеславович Козаржевский. (0+)  
07.30 Пилигрим. (0+)  
08.00 До самой сути. С Еленой Жосуп. (0+)  
09.00, 09.30 Монастырская кухня. (0+)  
10.00 Следы Империи. (0+)  
11.30 «СТАРЕЦ ПАИСИЙ И Я. СТОЯЩИЙ ВВЕРХ НОГАМИ». (0+)  
13.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)  
14.30 Монастырская кухня. (0+)  
15.00 Давид. Цикл: Пророки. (0+)  
15.30, 01.15 Самуил. Цикл: Пророки. (0+)

16.00, 04.30 «И имя Божие прославится». Отец Сергей (Трубаев). Цикл: Русские праведники. (0+)  
16.30 «ДВА КАПИТАНА». 2 серия. (0+)  
18.00, 00.20 Завет. (0+)  
19.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)  
20.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)  
21.30 До самой сути. С Еленой Жосуп. (0+)  
22.30 «ДВА КАПИТАНА». 3 серия. (0+)  
00.05 День Патриарха. (0+)  
01.45 Апостол Андрей Первозванный. Цикл: День Ангела. (0+)  
01.50 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)  
02.45 До самой сути. С Еленой Жосуп. (0+)  
03.40 Res Publica. (0+)

## Православный календарь

25 марта

Седмица 3-я Великого Поста. Глас 2.  
Прп. Симеона Нового Богослова.



Прп. Феофана исп., Сигрианского. Прав. Финееса. Свт. Григория Двоеслова, папы Римского. Св. Александра исп., пресвитера. Сщмч. Иоанна, Константина пресвитера, премч. Владимира. Сщмч. Сергия пресвитера. Лиддской-нерукотворной (на столпе) иконы Божией Матери.

Постный день.

«Подвизайтесь, молитесь, ожидайте, уповайте. Господь да совершит в Вас дело Свое и да даст Вам в общении с Ним утешение, победу, силу и защиту».  
Свт. Филарет Московский

## Кредит для пенсионеров

Получите деньги сегодня!

Звоните: (495) 106-16-38 [www.interprombank.ru](http://www.interprombank.ru)

Ставка 11% для сумм 45 000–1 млн. руб. при сроке 6 мес. Диапазон ставок 11%–23% годовых для сумм 45 000–1 млн.руб. на срок 6–60 мес. АО КБ "ИНТЕРПРОМБАНК". Лицензия ЦБ РФ 3266. Реклама.



## БЕСПЛАТНЫЙ ВОПРОС ЮРИСТУ

8 (499) 322-05-19

Согласно Федеральному закону РФ от 11 сентября 2011 года №324 ФЗ «О бесплатной юридической консультации в Российской Федерации»

ОТВЕТИМ НА ВСЕ ВАШИ ВОПРОСЫ

Реклама



от 11%

возраст до 75 лет

до 1 000 000 руб

г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1,  
8 (495) 127-78-66, 8-800-100-81-75, доб. 361, 362, [www.flotrusich.ru](http://www.flotrusich.ru)

## ТЕПЛОХОД «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»

30.04.2019 – 09.05.2019 от 52 490 р. Волгоград – Ильевка – Романовская – Старочеркасская (Адыгея) – Ейск – Ростов-на-Дону – Ильевка (Элиста – Грозный – Дербент – Махачкала) – Волгоград 9 Мил!	Реклама
10.05.2019 – 17.05.2019 от 43 990 р. Волгоград – Астрахань – Каспийское взморье – Волгоград – Саратов – Самара (Грозный – Дербент)	
17.05.2019 – 23.05.2019 от 17 490 р. Самара – Ульяновск – Чебоксары – Н. Новгород (Семенов) – Гордеев – Ярославль – Углич – Дубна – Москва	Реклама
11.06.2019 – 24.06.2019 от 66 990 р. Москва – Калезин – Углич – Мышкин – Везьегонов – Горцы – Кичи – Соловецкий архипелаг (2 дня: о. Анзер, о. Кузова) – о. Кий – Сосновец – Повенец – Сивьстрой – Балаам – Коневец – Санкт-Петербург	
06.07.2019 – 17.07.2019 от 59 990 р. Санкт-Петербург – крепость Орешек – Кичи – Сосновец – Соловецкий архипелаг (3 дня: о. Анзер, Кузова) – Повенец – Сивьстрой – Старая Ладога (В. Новгород) – Санкт-Петербург	Реклама
13.08.2019 – 25.08.2019 от 46 490 р. Москва – Углич – Кузино – Горцы – Кичи – Соловецкий архипелаг (3 дня) – Сосновец – Повенец – Мышкин – Москва	
26.08.2019 – 08.09.2019 от 60 490 р. Москва – Углич – Горцы – Кичи – Соловецкий архипелаг (2 дня) – Архангельск (2 дня) – Сосновец – Повенец – Мышкин – Москва	Реклама
09.09.2019 – 20.09.2019 от 38 990 р. Москва – Углич – Горцы – Петрозаводск – Кичи – Балаам – Санкт-Петербург – крепость Орешек – Старая Ладога (Тихвин) – Сивьстрой – Мышкин – Москва	
21.09.2019 – 29.09.2019 от 10 990 р. Москва – Мышкин – Ярославль – Гордеев – Н. Новгород – Казань (Свияжск) – Ульяновск – Самара – Саратов – Волгоград	Реклама
29.09.2019 – 11.10.2019 от 46 490 р. Волгоград – Каспийское взморье – Астрахань (Грозный – Дербент – Махачкала – Элиста) – Романовское – Ильевка – Старочеркасская (Адыгея) – Ейск – Азов – Ростов-на-Дону – Волгоград	
08.10.2019 – 16.10.2019 от 39 490 р. Ростов-на-Дону – Волгоград – Астрахань – Волгоград – Романовская – Старочеркасская – Ростов-на-Дону	Реклама
Онлайн-бронирование 13%. Открыта продажа на 2020 год.	

## ДОГОВОР РЕНТЫ ВСЕМ ПЕНСИОНЕРАМ И ЛЮДЯМ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ МОСКВЫ И МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ

- ✓ Выплата один раз до 4 млн. руб.
- ✓ Каждый месяц до 40 тыс. руб.
- ✓ Оплата ЖКХ

ЗАКЛЮЧАЕТСЯ ДОГОВОР РЕНТЫ НОТАРИАЛЬНО!



WWW.ЖИЛ-КОМИТЕТ.РФ

(495) 784-90-20

Пожизненная рента может выплачиваться третьими лицами.






Реклама



<b>1</b>	<b>ПЕРВЫЙ</b>	<b>РОССИЯ 1</b>	<b>РОССИЯ</b>	<b>ТВЦ</b>	<b>НТВ</b>	<b>РОССИЯ К</b>	<b>Россия-Культура</b>	<b>СТС</b>	<b>СТС</b>
05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости 09.25 «Сегодня 26 марта. День начинается». (6+) 09.55 «Модный приговор». (6+) 10.55 «Жить здорово!». (16+) 12.00 Новости с субтитрами 12.15 «Время покажет». (16+) 15.00 Новости с субтитрами 15.15 «Давай поженимся!». (16+) 16.00 «Мужское / Женское». (16+) 17.00 «Время покажет». (16+) 18.00 Вечерние новости с субтитрами 18.25 «Время покажет». (16+) 18.50 На самом деле. (16+) 19.50 «Пусть говорят». (16+) 21.00 Время 21.30 «А у нас во дворе». <b>НОВЫЕ СЕРИИ.</b> (16+) Мавлюда вынуждена вновь пойти работать дворником: большой семье нужны деньги. Мавлюда забирает выброшенный на помойку раритетный чемодан. 23.30 «Большая игра». (12+) 00.30 «Вечерний Ургант». (16+) 01.10 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)	05.00 Утро России 09.00 Вести 09.25 Утро России 09.55 «О самом главном». (12+) 11.00 Вести 11.25 Вести. Местное время 11.45 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+) 12.50 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.25 Вести. Местное время 14.45 «Кто против?» (12+) 17.00 Вести. Местное время 17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+) 18.50 «60 минут». (12+) 20.00 Вести 20.45 Вести. Местное время 21.00 «ГОДУНОВ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+) Нечай и Софья тайно венчаются, Ксения и Илейка - свидетели. Датский принц умирает. Борис Годунов отправляет Илейку за новым женихом для дочери. В Москве продолжается голод. Гришка Отрепьев попадает к полякам, говорит, что он выживший царевич Димитрий. Вместе они начинают собирать войско для похода на Москву. Нечай присягает Гришке Отрепьеву. 23.20 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+) 02.00 «МОРОЗОВА». (12+) Во время тренировочных прыжков погибает чемпион Европы по скайдайвингу. У него не раскрылся парашют. Следствие рассматривает все версии произошедшего. Поскольку прыжок выполнял спортсмен, парашют не был снабжен устройством для автоматического раскрытия.	06.00 «Настроение» 08.10 «Доктор И...» (16+) 08.45 «МАКСИМ ПЕРЕПЕЛИЦА». (0+)  10.35 «Жанна Болотова. Девушка с характером». (12+) 11.30 События 11.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (12+) После международных соревнований по велоспорту один из лидеров команды найден мертвым. 13.40 Мой герой. (12+) 14.30 События 14.50 Город новостей 15.05 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ». (12+) 17.00 «Естественный отбор». (12+) 17.50 «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА». (12+) При загадочных обстоятельствах погибает подруга Екатерины Власовой - писательница Жанна Белозор. Незадолго до смерти Жанне прислали торт с траурным оформлением и запиской с угрозами. 19.40 События 20.00 Петровка, 38. (16+) 20.20 «Право голоса». (16+) 22.00 События 22.30 «Осторожно, мошенники!». (16+) 23.05 «Апокалипсис завтра». (16+) 00.00 События. 25-й час 00.35 «Удар властью. Семь-банкирщина». (16+) 01.25 «Клаус Барби. Слуга всех господ». (12+) 02.15 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ». (12+) 04.05 «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)	04.55 «ШЕЛЕСТ». (16+) 06.00 «Утро. Самое лучшее». (16+) 08.10 «Мальцева» 09.00 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+) 10.00 Сегодня 10.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+) Под видом журналистов Кот и Мура отправляются на встречу с Семиным, который хочет добиться признания Суровцева перед видеокamerой. Внезапно Суровцев нападает на Семину и провоцирует его перестрелку с Мурой и Котом. 13.00 Сегодня 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие 14.00 «Место встречи» 16.00 Сегодня 16.30 «Место встречи» 17.15 «ДНК». (16+) 18.15 «Основано на реальных событиях». (16+) 19.00 Сегодня 19.50 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+) На территории военной базы происходит нападение на судно «Нептун». Террористами захвачена команда из семи человек. Из кризисного центра направлен дрон для слежения за движением «Нептуна». 23.00 «Изменить нельзя». (16+) 00.00 Сегодня 00.10 «НОВАЯ ЖИЗНЬ СЫЩИКА ГУРОВА. ПРОДОЛЖЕНИЕ» Стас приводит Гурову дельного сотрудника Максима Черных. Актер Сергей Калинин, сыгравший небольшую роль в подставной фирме, задержан умелыми сыщиками. 02.20 «ШЕЛЕСТ». (16+)	06.30 Новости культуры 06.35 «Пешком...» 07.00 Новости культуры 07.05 «Правила жизни» 07.30 Новости культуры 07.35 «Театральная летопись» 08.05 «СИТА И РАМА» 08.50 «Лимес. На границе с варварами» 09.05 «ПИКАССО». (16+) 10.00 Новости культуры 10.15 «Наблюдатель» 11.10 XX век 12.05 «Плитвицкие озёра. Водный край и национальный парк Хорватии» 12.20 «Тем временем. Смыслы» с Александром Архангельским 13.10 «Первые в мире» 13.25 «Мы - грамотеи!» 14.10 «Три Пьеты Микеланджело» 15.00 Новости культуры 15.10 «Пятое измерение» 15.40 «Белая студия» 16.25 «ДЕНЬ ЗА ДНЕМ» 17.40 Международный фестиваль Мстислава Ростроповича. Избранное. Парад виолончелистов 18.40 «Тем временем. Смыслы» с Александром Архангельским 19.30 Новости культуры 19.45 «Главная роль» 20.05 «Правила жизни» 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 20.50 «Сады наслаждений Древних Помпеев» 21.40 Искусственный отбор 22.20 «Монолог в 4-х частях. Александр Калыгин» 22.45 «ПИКАССО». (16+) 23.40 Новости культуры 00.00 Мастерская Валерия Фокина 00.40 «Тем временем. Смыслы» с Александром Архангельским 01.25 XX век 02.15 «Снежный человек профессора Поршнева»	06.00 Ералаш. (0+) 06.40 «Команда Турбо». (0+) 07.30 «Три кота». (0+) 07.45 «Приключения Вуди и его друзей». (0+) 08.30 «Том и Джерри». (0+) 09.30 «Уральские пельмени». (16+) 10.20 «УБРАТЬ ПЕРИСКОП». (0+) США, 1996 г. Комедия. Келси Грэммер, Лорен Холли, Роб Шнайдер Лейтенант-коммандер Том Додж, офицер-подводник ВМС США, в третий раз подаёт прошение о предоставлении атомной подводной лодки под его командование. 12.10 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК». (16+) 14.50 «ВОРОНИНЫ». (16+) 19.00 «ДЕВЯНОСТЫЕ. ВЕСЕЛО И ГРОМКО». (16+) 21.00 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК-2». (16+)  США, 1990 г. Боевик. Брюс Уиллис, Бонни Беделиа, Уильям Сэдлер. В канун Рождества группа террористов захватила международный аэропорт. Банда подготовлена ко всевозможным случайностям, за исключением одной - встречи с Джоном МакКлейном. Брюс Уиллис возвращается в роли супергероя-полицейского. 23.30 «ДОСПЕХИ БОГА». (12+) 01.15 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ». (0+) 02.55 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ-2». (12+) 04.30 «Фильм о телесериале «Кухня». (12+) 04.55 «Руссо туристо». (16+) 05.15 «6 кадров». (16+)	 06.00 «Тайны кино». (12+) 06.50 «Песни нашего кино». (12+) 07.15 «КОРТИК». (6+) 09.55 «ДРАГОЦЕННЫЙ ПОДАРОК». (6+) 11.25 «Песни нашего кино». (12+) 11.55 «Тайны кино». (12+) 12.50 «ПЕРЕХВАТ». (12+) 14.35 «КОРТИК». (6+) 17.20 «Звёзды советского экрана». (12+) 17.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (12+) 20.00 «ДРАГОЦЕННЫЙ ПОДАРОК». (6+) СССР, 1956 г. Оригинальный подарок ко дню рождения решил преподнести заядлому рыбаку Карпу Трофимовичу его племянник... 21.25 «ПЕРЕХВАТ». (12+) 23.00 «МАРШ ТУРЕЦКОГО». (12+) 00.45 «Раскрывая мистические тайны». (12+) 01.30 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (12+) 03.25 «Тайны кино». (12+) 05.05 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)			



РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
05.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)	07.00 ТНТ. Best. (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 «За гранью реально-го». (16+)	06.00 «Вся правда про...» (12+)	06.30 07.30 18.00 00.00 05.20 «6 кадров». (16+)	
06.00 11.00 15.00 «Документальный проект». (16+)	09.00 Дом-2. Lite. (16+)	09.20 «Слепая». (12+)	06.45 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)	06.30 «Украденная победа». (16+)	06.50 «Удачная покупка». (16+)	
07.00 «С бодрым утром!» (16+)	10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)	11.00 «Гадалка». (12+)	07.30 «Дорожные войны». (16+)	07.00 08.55, 12.00, 14.35, 17.10, 19.00 Новости	07.00 12.55 02.25 «Понять. Простить». (16+)	
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)	11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)	12.00 «Не ври мне». (12+)	07.50 «Удачная покупка». (16+)	07.05 12.05, 14.40, 19.05, 00.40 Все на Матч!	07.50 04.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)	
09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	12.30 «Спаси свою любовь». (16+)	15.00 «Мистические истории. Начало». (16+)	08.10 «Дорожные войны». (16+)	09.00 «Гонки в стране Оз: Формула-1 в Австралии». (12+)	08.50 «Давай разведёмся!» (16+)	
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)	13.25 Большой завтрак. (16+)	16.00 «Гадалка». (12+)	12.00 «Решала». (16+)	09.20 Тотальный футбол. (12+)	09.50 03.40 «Тест на отцовство». (16+)	
13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)	14.00 «САШАТАНЯ». (16+)	17.00 «ЧУДО». (12+)	13.00 «Идеальный ужин». (16+)	10.00 03.05 Футбол. Чемпионат Европы-2020. Отборочный турнир. (0+)	10.55 «АГЕНТЫ СПРАВЕДЛИВОСТИ». (16+)	
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	15.30 «ОЛЫГА». (16+)		15.00 «Утилизатор». (12+)	12.35 Футбол. Черногория - Англия. Чемпионат Европы-2020. Отборочный турнир. (0+)	11.55 02.55 «Реальная мистика». (16+)	
17.00 03.20 «Тайны Чапман». (16+)	17.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	Героиня вместе с сыном сбежала от мужа-тирана и скрывается у подруги в деревне. Но мужу удается разыскать их новый адрес.	15.30 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)	15.10 Футбол. Португалия - Сербия. Чемпионат Европы-2020. Отборочный турнир. (0+)	14.05 «ГОРИЗОНТЫ ЛЮБВИ». (16+)	
18.00 02.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	19.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ». (16+)	Сгорело здание ресторана фаст-фуда, специалисты считают, что это был поджог. Гриша Измайлов замечает на сгоревшей стене букву «М»...		17.15 Профессиональный бокс. (16+)	19.00 «СУДЬБА ПО ИМЕНИ ЛЮБОВЬ». (16+)	
20.00 «ХЕЛЛБОЙ-2: ЗОЛОТАЯ АРМИЯ». (16+)	20.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)	17.35 «Слепая». (12+)	Россия, 2010 г. Криминал. Юрий Беляев, Денис Парамонов.	19.55 Футбол. Армения - Финляндия. Чемпионат Европы-2020. Отборочный турнир. Прямая трансляция		
	21.00 Импровизация. (16+)	19.10 «КОСТИ». (12+)	19.30 «За гранью реальности». (16+)	21.55 Все на футбол!	Украина, 2016 г. Мелодрама. Ирина Таранник, Антон Макаровский. В жизни Милы всё разложено по полочкам - любимая работа, жених и мечты о красивом будущем, но в одночасье всё рушится...	
США - Германия, 2008 г. Фантастический боевик. Р. Перлман, С. Блэр. Перемирие между человечеством и тайным миром было нарушено...	22.00 «АДАПТАЦИЯ». (16+)	Бреннан отправляется в Новый Орлеан, чтобы помочь опознать останки жертв урагана «Катрина».	20.30 «Дорожные войны». (16+)	22.40 Футбол. Италия - Лихтенштейн. Чемпионат Европы-2020. Отборочный турнир. Прямая трансляция	23.00 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-3». (16+)	
22.20 «Водить по-русски». (16+)	23.00 Дом-2. Город любви. (16+)	21.00 «ГОГОЛЬ». (16+)	22.00 «Решала». (16+)	01.15 «МАСТЕР ТАЙ-ЦЗИ». (16+)	00.30 «ПОДКИДЫШИ». (16+)	
00.30 «САМОЛЕТ ПРЕЗИДЕНТА». (16+)	00.00 Дом-2. После заката. (16+)	Жертв в Диканьке становится все больше. Ночью убита Хавронья, которая в тайне от мужа гуляла с Поповичем. До смерти напуганный Попович рассказывает, что в ее гибели виновата нечистая сила...	23.00 «+100500». (18+)	05.05 Специальный обзор. (16+)	05.35 «Домашняя кухня». (16+)	
	01.00 «Спаси свою любовь». (16+)	22.10 «ГРИММ». (16+)	00.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)			
	01.50 «Бородина против Бузовой». (16+)	23.00 «ФАКУЛЬТЕТ». (16+)	00.30 «ДЕСАНТ ЕСТЬ ДЕСАНТ». (16+)			
	02.40 «ХОР». (16+)	01.15 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)	01.30 «КРОВНЫЙ ОТЕЦ». (18+)			
	03.25 «Открытый микрофон». (16+)	05.45 «Мультфильмы». (0+)	03.00 «АМЕРИКАНЦЫ». (18+)			
	05.05 ТНТ. Best. (16+)		03.50 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)			
			05.20 «Улетное видео». (16+)			



## ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская Специализированная Служба (сайт [www.ritual.ru](http://www.ritual.ru)), информирует об участившихся случаях мошенничества и значительного завышения цен на оказание ритуальных услуг.

Важно знать и быть готовым к тому, что после сообщения о факте смерти информация будет продана «черным агентам» за сумму не менее 25 тысяч рублей. Помните: пустив в дом незваного гостя, вы скорее всего станете его жертвой и переплатите за организацию похорон в 2-3 раза больше по сравнению со стоимостью тех же услуг, заказанных в Городской Специализированной Службе по вопросам похоронного дела.

### Как уберечь себя от обмана - первые действия

#### Если горе случилось дома:

- ✓ Вызовите сотрудника ритуальной службы по номеру 8 (495) 300-3-300 и запишите его Ф.И.О. и табельный номер.
- ✓ Обязательно проверьте паспортные данные и номер служебного удостоверения приехавшего к вам сотрудника, чтобы убедиться в том, что он не «черный агент».
- ✓ Вместе с сотрудником вызовите скорую помощь и полицию и приготовьте паспорт и медицинский полис покойного, а так же своё удостоверение личности.

#### Если горе случилось в больнице:

- ✓ Позвоните в Городскую Специализированную Службу по номеру 8 (495) 300-3-300 и вызовите сотрудника ритуальной службы прямо в больницу.
- ✓ Вместе с прибывшим сотрудником ритуальной службы отправляйтесь в морг для оформления документов и оплаты услуг медучреждения.

### Что нельзя делать:

- ✗ Отвечать на телефонные звонки с неизвестных номеров и пускать в дом незваных людей.
- ✗ Общаться с представителями навязанных ритуальных служб в медицинских учреждениях.
- ✗ Общаться с ритуальными агентами навязанными недобросовестными сотрудниками полиции.
- ✗ Передавать документы без оформленного и подписанного договора на оказание услуг.
- ✗ Производить расчет без оформленного и подписанного договора на оказание услуг.

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 300-3-300 или на сайте службы [www.ritual.ru](http://www.ritual.ru)

**ГБУ РИТУАЛ**  
Договор № 10 ЦДС/К-19

**ЛЬГОТЫ И СОЦИАЛЬНЫЕ ГАРАНТИИ** - пенсионерам и неработающим москвичам закон гарантирует пособие на погребение, которое можно использовать в зачет организации похорон или получить по окончании похорон, предоставив подтверждающие документы.

**ПОЛУЧЕНИЕ МЕСТА НА КЛАДБИЩЕ** - официально приобрести место на закрытом кладбище для создания семейно-родового захоронения можно либо через аукцион, либо в Департаменте торговли и услуг города Москвы на основании свидетельства о смерти. Предложения о продаже участков от третьих лиц являются попытками мошеннических действий. Места на открытых кладбищах под новые захоронения выделяются **БЕСПЛАТНО** всем жителям города.



## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV1000 РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «КОМНАТА СТРАХА». (16+)	06.20 «ГЛАВНЫЙ». (6+)	05.30 «СЧАСТЛИВАЯ, ЖЕНЬКА!». (6+)	06.00, 17.10 «БЕДНАЯ НАСТЯ». (12+)
08.30 «ВИЗАНТИЯ». (16+)	08.30 «ОСТРОВ ВЕЗЕНИЯ». (16+)	07.00 «СВАТЫ». (16+)	06.50, 07.10, 07.35, 08.00, 08.25, 18.00, 18.20, 18.45, 19.10, 19.35
10.55 «КУДА ПРИВОДЯТ МЕЧТЫ». (12+)	10.10 «КУКУШКА». (16+)	10.50 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД». (16+)	«ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)
13.15 «СОЛИСТ». (16+)	12.15 «ОХОТНИК-2. МЫ-ТИШИНСКИЙ МАНЬЯК». (16+)	12.15 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (16+)	08.50, 09.35, 20.00, 20.45, 00.35, 01.20
15.35 «О, ГДЕ ЖЕ ТЫ, БРАТ?». (16+)	14.20 «ЯРОСЛАВ. ТЫСЯЧУ ЛЕТ НАЗАД». (16+)	13.55 «СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ». (6+)	«ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
17.50 «КОМНАТА СТРАХА». (16+)	16.20, 17.10 «МАЧЕХА». (12+)	15.50 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЁН». (0+)	10.20, 21.30, 02.05 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)
20.10 «ЕЛИЗАВЕТА». (16+)	18.20 «ГЛУХАРЬ В КИНО». (16+)	17.10 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!». (12+)	11.10 Правила моей кухни. (16+)
В ролях: Кейт Бланшетт, Джеффри Раш, Кристофер Экклстон, Джозеф Файнс, Ричард Атенборо	20.20 «ВОСЬМЁРКА». (16+)	19.00 «СВАТЫ». (16+)	12.10, 22.20, 02.55 «ЦЕНА ЛЖИ». (16+)
22.35 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ». (12+)	22.10 «СЕЛФИ». (16+)	22.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)	13.25 «ПРИТВОРИСЬ МОЕЙ ЖЕНОЙ!». (16+)
00.20 «ШОССЕ В НИКУДА». (18+)	00.25 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!». (16+)	02.50 «ЗЕЛЁНЫЙ ОГОНЁК». (6+)	15.20, 15.45, 16.15, 16.40, 04.10, 04.35, 05.05, 05.30 «КУХНЯ». (16+)
02.50 «СУМАСШЕДШИЙ ВИД ЛЮБВИ». (16+)	02.30 «ПЯТНИЦА». (16+)	04.00 «У ТИХОЙ ПРИСТАНИ». (12+)	23.35, 00.05 «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (18+)
04.25 «ПРЕДЧУВСТВИЕ». (16+)	04.20, 05.05 «МАЧЕХА». (12+)		
Иллюзион+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	FOX LIFE
00.10 «АКАДЕМИЯ ВАМПИРОВ». (16+)	00.40 «БУБЕН, БАРАБАН». (16+)	00.40 «БЕГЛЕЦЫ». (12+)	06.00, 11.45, 12.30, 19.20, 20.10 «КАСЛ». (16+)
02.00 «ХОЛОД В ИЮЛЕ». (16+)	02.15 «ВСЕ О МУЖЧИНАХ». (16+)	02.25 «МУЖСКАЯ ЖЕНСКАЯ ИГРА». (16+)	06.50, 07.40, 13.20, 14.05, 01.45, 02.25 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
04.00 «ГОСТЬЯ». (12+)	03.35 «ДАУН ХАУС». (16+)	04.10 «ТЭЛИ И ТОЛИ». (12+)	08.35 «НОМЕР 309». (16+)
06.10 «СЕЙЧАС САМОЕ ВРЕМЯ». (16+)	04.55 «ГЕРОЙ». (16+)	05.45 «Я НИКОГДА НЕ БУДУ ТВОЕЙ». (16+)	09.45 Просто Найджелла. (12+)
07.55 «РОВЕР». (16+)	06.15 «МОЯ ЛЮБИМАЯ СВЕКРОВЬ». (16+)	07.40 «ЗАЩИЩАЮЩИ». (16+)	10.20, 04.50, 05.25 Быстрые, свежие и простые рецепты от Лоррейн. (12+)
09.40 «БУРЯ». (16+)	08.25, 09.10 «ЛЕНИНГРАДЕЦ». (16+)	09.30 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (12+)	10.55 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)
11.25 «МЕСТЬ ОТ КУТЮР». (16+)	10.05, 10.50 «НАРУЖНОЕ НАБЛЮДЕНИЕ». (16+)	11.55 «ТОЛСТЯК НА РИНГЕ». (12+)	14.55, 15.55, 22.45, 23.45, 03.10, 04.00
13.20 «ПАРКЕР». (16+)	11.45 «ТРИ ДНЯ В ОДЕССЕ». (16+)	13.55 «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ». (12+)	«КАНДИС РЕНУАР». (16+)
15.15 «ТРОПЫ». (16+)	13.40, 14.30 «ЛЕНИНГРАДЕЦ». (16+)	16.05 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (16+)	16.50, 21.00, 00.45
17.05 «ДЕТИ СЕКСУ НЕ ПОМЕХА». (16+)	15.20 «ДОМ СОЛНЦА». (16+)	17.45 «ПОДАРОК С ХАРАКТЕРОМ». (12+)	«МУНЧ». (16+)
18.50 «ГЕНИЙ». (16+)	17.10 «ДУРАК». (16+)	21.20 «ХОТ-ДОГ». (18+)	17.50, 18.35 «СКОРПИОН». (16+)
20.30 «ВСЕ МОГУ». (16+)	19.10, 20.00 «НАРУЖНОЕ НАБЛЮДЕНИЕ». (16+)	21.25 «ЭТО МЫ». (16+)	21.55 «ЭТО МЫ». (16+)
21.50 «ИНСТРУКЦИИ НЕ ПРИЛАГАЮТСЯ». (12+)	20.50 «ОГНИ ПРИТОНА». (16+)	3 сезон. Сериал. США, 2018 г. В ролях: Майло Вентимилья, Мэнди Мур, Стерлинг К. Браун	3 сезон. Сериал. США, 2018 г. В ролях: Майло Вентимилья, Мэнди Мур, Стерлинг К. Браун
23.50 «УБИТЬ ГОНЦА». (18+)	22.50 «ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ ЛЮБИТЬ». (16+)	23.35 «КРЫСИНЫЕ БЕГА». (12+)	
Драма, триллер, криминал, детектив, США, 2014 г.			
ФЕНИКС+КИНО	TV 21 ВЕК	РОДНОЕ КИНО	КИНОСЕРИЯ
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00	10.00, 18.00, 02.00	01.00 «ГОРОДСКОЙ РОМАНС». (12+)	00.00, 01.00, 02.05, 03.05, 04.05, 05.10 «ГОРОДСКИЕ ШПИОНЫ». (12+)
«ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)	11.00, 19.00, 03.00	03.00 «ДУХОВ ДЕНЬ». (16+)	06.15, 07.15, 08.20, 09.25, 14.00, 15.00, 16.05, 17.05
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00	«ХЭППИ-ЭНД». (12+)	05.15 «АНИСКИН И ФАНТОМАС». (0+)	«КРИК СОВЫ». (16+)
«ЖАРКИЙ ЛЕД». (16+)	Криминальная комедия, Чехословакия, 1967 г.	07.50 «СЕРЫЕ ВОЛКИ». (16+)	10.25, 11.15, 12.10, 13.00
12.00, 13.00 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+)	12.15, 20.15, 04.15	10.05 «ПЕРЕД ЭКЗАМЕНОМ». (16+)	«ЛИКВИДАЦИЯ». (12+)
14.00, 15.00 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». (16+)	«ФАУСТ». (16+)	11.25 «НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ!». (16+)	18.05, 19.00 «ЛЕГЕНДЫ О КРУГЕ». (12+)
20.00, 21.00 «СПАСИТЕ НАШИ ДУШИ». (16+)	Драма, детектив, Россия, 2011 г.	14.25 «ВА-БАНК». (16+)	20.00, 21.00 «ЖГУЧАЯ МЕСТЬ». (16+)
22.00, 23.00 «ПОД БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЕЙ». (16+)	14.35, 22.35, 06.35	16.20 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». (12+)	1 сезон. Сериал. Детектив, драма, Франция, 2016 г. В ролях: Летиция Мило, Бернар Йерле, Клэр Боротра, Лола Деваэр
04.00, 05.00 «АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД». (16+)	«ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ ПО-ФРАНЦУЗСКИ». (16+)	19.00 «ЖЕНИХ ИЗ МАЙМИ». (16+)	22.10, 23.05 «НАЛЕТ». (16+)
06.00, 07.00 «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ». (16+)	Комедия, Франция, Бельгия, 2017 г.	20.35 «НЕЖНОСТЬ К РЕВУЩЕМУ ЗВЕРЮ». (12+)	
	16.05, 00.05, 08.05 «СПАСИБО ЗА ОБМЕН». (16+)	23.15 «МАМА НЕ ГОРЮЮ». (18+)	
	Мелодрама, комедия, США, 2012 г.		

## УВЛЕЧЕНИЯ


Усадьба	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
07.00 История одной культуры. (12+)	06.30 Кодекс охотника. (16+)	00.00, 13.00, 19.00 Табата-лайт. (12+)
07.30 Тихая моя родина. (12+)	06.45, 10.45, 16.35 Советы бывалых. (12+)	00.30, 13.30, 19.30 Латинский квартал. (6+)
07.55, 12.05, 17.55 Постное меню. (12+)	06.55 Большой троллинг. (12+)	01.00, 16.30, 20.30 Танцы. Стрит-джаз. (6+)
08.15 Доктор смузи. (12+)	07.25 Планета охотника. (16+)	Танцевальный стиль Стрит джаз открывает новые возможности для импровизации, самовыражения и индивидуального проявления.
08.35 Сад своими руками. (12+)	07.55 Универсальная собака. (16+)	01.30, 11.30, 14.30 Худеем с Мариной Корпан. (12+)
09.00, 12.55, 16.40, 21.00 Чудеса, диковины и сокровища. (12+)	08.30 Нахлыст на разных широтах. (12+)	02.00, 15.00, 21.00 Хорошая американская еда с Дэнни Бумом. (6+)
09.30 Чай вдвоем. (12+)	09.00, 09.15, 12.05, 12.20 Охотничья и рыболовная кухня. (16+)	02.30, 10.00, 15.30, 21.30 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+)
09.50 Паштеты. (12+)	09.30, 12.35 Кухня с Сергеем Марковичем. (12+)	03.00, 16.00, 22.00 Первоклассный фитнес. (6+)
10.00 Милости просим. (12+)	09.45, 12.50 Дело вкуса. (12+)	03.30, 14.00, 20.00, 23.30 Делай тело с Русланом Байрамовым. (12+)
10.30 Огород от-кутор. (12+)	10.05, 16.00 Поплавочный практикум. (12+)	04.00, 06.00, 08.00 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+)
11.05 Бесполое хозяйство. (12+)	11.05, 22.40 Планета рыбака. (12+)	04.15, 06.15, 08.15 Витамин-зарядка. (12+)
11.35 Мастер. (12+)	11.35 Прибалтийский лосось. (16+)	04.30, 06.30, 08.30 Витамин-йога. (12+)
12.25 Частный сектор. (12+)	13.05 На охотничьем тропе. (16+)	04.45, 06.45, 08.45 Витамин-завтрак. (12+)
13.25 Фитоаптека. (12+)	13.40 В поисках лосося. (16+)	05.00, 07.00, 09.00, 18.00
14.05 Преданья старины глубокой. (12+)	14.10 Территория льда. (16+)	Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+)
14.35 Прогулка по саду. (12+)	14.40 Сомы Европы. (12+)	05.30, 07.30, 09.30 Утренний заряд с Димой Брагиним. (12+)
15.10 Дачные радости. (12+)	15.25 Такая жизнь - охота с Сергеем Бешенцевым. (16+)	05.45, 07.45, 09.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)
15.40, 19.45 Секреты стиля. (12+)	16.55 Мой мир - рыбалка. (12+)	10.30, 17.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
16.10 Профпригодность. (12+)	17.25 Охота с луком. (16+)	12.00 Fit BO+. (6+)
17.05 Безопасность. (12+)	17.55 Научи меня рыбачить. (12+)	18.30 Гимнастика для беременных. (6+)
17.35 Кухня народов СССР. (12+)	18.25 Секреты «трудных» водоемов. (12+)	18.45 Проблемные зоны. Экспресс-курс. (6+)
18.10 Мастер-садовод. (12+)	19.00 Тропа рыбака. (12+)	
18.40 Крымские дачи. (12+)	19.30 Две на одного. Оружие. (16+)	
19.15 Проект мечты. (12+)	19.45 Есть мнение. (16+)	
20.10 Идите в баню. (12+)	20.05 Сам себе охотник. (16+)	
20.30 Домашняя косметика! (12+)	20.35 Сезон охоты. (16+)	
20.40 Бани - женского рода. (12+)	21.05 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)	
21.30 Сравнительный анализ. (16+)	21.35 Смертельный улов. (16+)	
22.00 50 оттенков желе. (12+)	22.25 Охотничье оружие. Вопросы эксперту. (16+)	
22.20 Садовые истории с Оливией Андриакю. (12+)	23.10 Спиннинг сегодня. (16+)	
22.50 Ваш агроном. (12+)	23.40 Рыбалка в России. (16+)	
23.00 Здоровый сад. (12+)		
23.20 Сельские профессии. (12+)		
23.50 Дачный эксклюзив. (16+)		

## ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ


МИР	ПЯТНИЦА	Ю	РЕТРО
06.15 «КАК ИВАНУШКА-ДУРАЧОК ЗА ЧУДОМ ХОДИЛ». (0+)	05.00 «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА». (16+)	05.00 Обмен жёнами. (16+)	00.15, 10.55 «ЦИРК». (12+)
08.00 Наше кино. История большой любви. (12+)	05.20 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)	06.45 В теме. (16+)	01.50 Имена-легенды. (12+)
08.55 «ГЕТЕРЫ МАЙОРА СОКОЛОВА». (16+)	07.00 Школа доктора Комаровского. Классный журнал. (12+)	07.10 «КЛОН». (16+)	02.10, 06.00, 22.05
10.00 Новости	07.30 Утро Пятницы. (16+)	Сериал. Бразилия, 2001 г.	«Вернись, любовь!» (12+)
10.10 «ГЕТЕРЫ МАЙОРА СОКОЛОВА». (12+)	09.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)	08.55 «ТРОПИКАНКА». (12+)	Телевизионная версия концерта 14 февраля 2011 г. в «Крокус Сити Холле»
12.30 Такому маме не научит. (12+)	12.00 Орел и решка. По морям. (16+)	10.00 Обмен женами. (16+)	03.40, 09.20, 23.50
13.00 Новости	14.00 Мир назиданку. Индонезия. (16+)	11.35 Мастершеф. (12+)	«МОЙ НЕЖНО ЛЮБИМЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)
13.15 Зал суда. Битва за деньги. (16+)	22.00 «ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ». (16+)	15.20 Моя свекровь - монстр. (16+)	05.05, 07.30 В поисках утраченного. (12+)
14.10, 04.10 Дела семейные. Битва за будущее. (16+)	Сериал. Россия, 2019 г. В ролях: Ольга Картунова, Алевтина Тукаева, Владимир Сычев	Реалити-шоу, в котором 5 команд, состоящих из свекровей и их невесток, поборются за звание «Лучшая хозяйка» и приз в 100 тысяч рублей.	05.45 «Следы на асфальте». Мультфильм. (6+)
15.05, 05.00 Дела семейные. Новые истории. (16+)	16.00 Новости	17.30 Обмен домами. (16+)	08.10, 08.20, 08.35, 08.45, 08.55, 09.05 «Светлячок». Мультфильм. (0+)
16.00 Новости	16.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)	Реалити, в котором семьи меняются своими жилищами. Круглый дом, небоскреб, особняк на берегу моря, яхта, деревенская изба или лофт - никто из участников заранее не знает, где им предстоит провести целых три дня. И все это, чтобы выяснить, «хорошо ли там, где нас нет».	12.30 «Самый главный». Мультфильм. (6+)
19.00 Новости	19.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)	19.00 «КЛОН». (16+)	12.55 «Самый, самый, самый, самый». Мультфильм. (0+)
19.55 Телеигра «Игра в кино». (12+)	23.00 «ЛЮБИМЦЫ». (16+)	20.05 «ТРОПИКАНКА». (12+)	13.15 «Сегодня День рождения». Мультфильм. (0+)
20.40, 02.35 «ТОТ, КТО РЯДОМ». (16+)	00.00 Аферисты в сетях. (16+)	21.10 Я стесняюсь своего тела. (16+)	13.35, 14.50, 18.00, 19.15 «ДУБРОВСКИЙ». (12+)
22.35 «БУМ-2». (16+)	00.50 Пятница News. (16+)	01.15 В теме. (16+)	16.05 Магия Одри Хелпберн. (12+)
00.00 Новости	На телеканале «Пятница» только хорошие новости и самые позитивные сюжеты.	01.40 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)	17.00, 21.20 Дело темное. (16+)
01.05 Вместе выгодно. (12+)	01.20 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)	03.15 Обмен жёнами. (16+)	17.45 Киноистории Глеба Скороходова. «Женитьба Балзыминова». (12+)
02.05 Такому маме не научит. (12+)	04.40 «РЫЖИЕ». (16+)		20.25 Инвестиции в революцию. (12+)
05.50 Ой, мамочки! (12+)			

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ	Viasat History	National Geographic
00.00 Час истины. (12+)	06.20 Париж и Берлин: путешествие сквозь время. (12+)	06.00, 06.50 Панорама 360. Объект всемирного наследия. (16+)
01.10 Российская летопись. (12+)	07.20 Родовые проклятия. (12+)	07.45, 08.35 Авто - SOS. (16+)
01.30 Роденные в СССР. (6+)	08.10 Невероятные изобретения. (12+)	09.25 Затерянные сокровища Египта. (16+)
02.00, 02.30 Живая история. (12+)	08.40 Тайная война. (12+)	10.15 Неизвестный Китай. (16+)
03.00 Грбы о Новом Свете. История европейской эмиграции. (12+)	09.40, 10.05 Родовые проклятия. (12+)	11.10, 12.00 Дикий туец. (16+)
04.00 «МЕЧ СИДА». (12+)	10.30, 11.20 Восемь дней, которые создали Рим. (12+)	12.50 Тайны святых ковчегов. (16+)
05.30 Наследие Миклухо-Маклая. (12+)	12.10 Невидимый город Рим	13.40 Осушить океан. (16+)
06.00, 07.00 Метрополи: сила городов. (12+)	13.05 Проект «Наци».	14.35 Вторжение на Землю. (16+)
08.00 «ОБОРОНА СЕВАСТОПОЛЯ». (12+)	Дьявольский замысел. (16+)	15.20 Реальность или фантастика? (16+)
09.00 Нормандия-Неман. (12+)	Главным орудием блицкрига были истребители и бомбардировщики Люфтваффе.	16.15 Расследования авиакатастроф. (16+)
10.00 Обратная сторона Луны. (12+)	14.05, 14.30 Родовые проклятия. (12+)	17.05 Международный аэропорт Дубай. (16+)
10.45 Обыкновенная история. (6+)	14.55 Погода, изменившая ход истории. (12+)	17.55 Авто - SOS. (16+)
11.00 Павел Сухой. Взлетная полоса. (12+)	15.20 Погода, изменившая ход истории. (16+)	18.45 Затерянные сокровища Египта. (16+)
11.15 Историограф. (12+)	15.45 Тайная война. (12+)	19.30 Вторжение на Землю. (16+)
12.00 Великая Отечественная война на Черном море. (6+)	16.40, 17.10 Невероятные изобретения. (12+)	Грузовой самолет «Японских авиалиний», летящий над северо-восточной Аляской, по всей видимости, преследуется НЛО на высоте 11 тыс. метров.
12.30, 13.00, 13.30 Жил-был Дом. (6+)	17.40, 18.30 Восемь дней, которые создали Рим. (12+)	20.20 Инстинкт выживания-4, лучшее. (16+)
14.00, 14.30, 15.00, 15.30 Жил-был Дом. (12+)	19.20 Невидимый город Рим	21.10, 22.00 Авто - SOS. (16+)
16.00 Магритт. Человек в шляпе. (16+)	20.15 Вторая мировая в цвете. (12+)	22.50 Вторжение на Землю. (16+)
16.55 Святая Римма. (12+)	21.15 Смертоносный интеллект. (12+)	23.40 Возмездие. (16+)
17.45 Музеи Ватикана. (12+)	22.00, 01.50 Тайная война. (12+)	00.25 Возмездие. (16+)
18.40 История Отечества в портретах. (12+)	22.55 Безумцы с Батавии	01.15 Авто - SOS. (16+)
19.00 Искусство Франции. (12+)	00.05 Шелковый путь между Востоком и Западом	02.00 Международный аэропорт Дубай. (16+)
20.00 Час истины. (12+)	01.00 Загадочные убийства: нацисты. (12+)	02.45 Расследования авиакатастроф. (16+)
21.00 Время победы. (12+)	02.45 Запретная история. (12+)	03.35, 04.20 Авто - SOS. (16+)
21.05 Древние сокровища Мьянмы. (12+)	03.35, 04.20 Музейные тайны. (12+)	05.10 Крупнейший в мире ремонт. (16+)
22.00, 22.30 Мадонны Эгейского моря. (12+)	05.10, 05.40 Невероятные изобретения. (12+)	
23.00 Колизей. Римская арена смерти. (12+)		



ANIMAL PLANET



DISCOVERY CHANNEL

TLC

TLC

06.00 Полиция Хьюстона -  
отдел по защите животных. (16+)

07.00 Адская кошка. (12+)

08.00 Аквариумный бизнес. (12+)

09.00 В дебрях Латинской Америки.  
(12+)

10.00 На свободу с питбулем. (16+)

11.00 Вторжение гигантских  
крокодилов. (16+)

12.00 Крокодил-людоед. (16+)

13.00 Доктор Джефф:  
ветеринар Роки-Маунтин. (16+)

14.00 Аквариумный бизнес. (12+)

15.00 Адская кошка. (12+)

16.00 Центр реабилитации Аманды.  
(12+)

17.00 Полиция Хьюстона -  
отдел по защите животных. (16+)

18.00, 05.10 Нападение гигантских  
медуз. (12+)

19.00, 04.20 В дебрях Латинской  
Америки. (12+)

20.00 На свободу с питбулем. (16+)

21.00, 21.30 Удивительный мир  
животных. (12+)

22.00 На свободу с питбулем. (16+)

23.00 Монстры внутри меня. (16+)

00.00 Полиция Хьюстона -  
отдел по защите животных. (16+)

01.00 На свободу с питбулем. (16+)

01.50, 02.15 Удивительный мир  
животных. (12+)

02.40 Монстры внутри меня. (16+)

03.30 На свободу с питбулем. (16+)

06.00 Махинаторы. (12+)

07.00 Крутой тюнинг. (12+)

08.00 Как это устроено? (12+)

08.30 Как это устроено? (16+)

09.00 Взгляд изнутри. (12+)

10.00 Гаражный ремонт. (16+)

Многие авторемонтные мастерские  
в США находятся на грани банкрот-  
ства. Гуру авторемонта Ричард Роу-  
линг помогает их владельцам по-  
править дела и вновь сделать биз-  
нес прибыльным.

12.00 Легендарные японские авто. (12+)

13.00 Как это устроено? (12+)

13.30 Как это устроено? (16+)

14.00 Махинаторы. (12+)

15.00 Крутой тюнинг. (12+)

16.00 Золотая лихорадка:  
бурные воды. (16+)

17.00 Гаражный ремонт. (16+)

18.00 Охотники за старьем. (12+)

19.00, 19.30 Как это устроено? (12+)

20.00 Махинаторы. (12+)

21.00 Крутой тюнинг. (12+)

22.00 Преступники Третьего рейха.  
(16+)

23.00 Битвы роботов. (12+)

00.00 Не пытайтесь повторить. (16+)

00.55 Разрушители легенд. Дети. (16+)

01.50 Легендарные японские авто. (12+)

02.40 Крутой тюнинг. (12+)

03.30 Охотники за старьем. (12+)

04.20 Битвы роботов. (12+)

05.10 Не пытайтесь повторить. (16+)

06.00 Большая маленькая любовь.  
(12+)

07.00, 07.30 Купономания. (12+)

08.00, 08.30 Охотники за недвижимо-  
стью: вокруг света. (12+)

09.00, 09.30 Джек-пот: мы покупаем  
дом! (12+)

10.00 Битва кондитеров:  
Багди против Даффа. (12+)

11.00 Шинкуют все: юные кулинары.  
(12+)

12.00 Помешанные на чистоте. (16+)

13.00 Большая маленькая любовь.  
(12+)

14.00 Виза невесты. Виза жениха.  
Знакомство. (16+)

16.00, 16.30 Купономания. (12+)

17.00, 17.30, 05.10, 05.35  
Оденься к свадьбе: Польша. (12+)

18.00, 18.30 Охотники за недвижимо-  
стью: вокруг света. (12+)

19.00, 19.30 Джек-пот: мы покупаем  
дом! (12+)

20.00 Помешанные на чистоте. (16+)

21.00 Баракхольщики: деньги из хлама.  
(12+)

22.00 Они поменялись едой. (16+)

23.00, 02.40 На приеме у доктора  
Кристиана. (16+)

00.00, 03.30 Монстры внутри меня. (16+)

00.55 Баракхольщики: деньги из хлама.  
(12+)

01.50 Они поменялись едой. (16+)

04.20 Помешанные на чистоте. (16+)



## СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 1
06.00 «ТЯЖЕЛОВЕС» (16+)	00.00, 02.00 Теннис. АТР. «Мастерс». Майами. 6-й день. Прямая трансляция. (0+)
07.45 Четыре колеса - пара. (12+)	04.30 Дзюдо. Большой шлем. Екатеринбург. (0+)
08.00, 10.35, 14.25, 18.10 Новости	05.00 Велоспорт. «Вуэльта Каталонии». 1-й этап. (0+)
08.05 Первые леди. (12+)	06.00, 08.30, 12.05, 15.30 Прямая трансляция. Кубок мира. Планища. HS 240. (0+)
09.00, 01.55 «ВОСЬМОЕ ЧУДО СВЕТА». (12+)	07.00 Лыжные гонки. Кубок мира. Квебек. Мужчины. Гонка преследования. 15 км. Свободный стиль. (0+)
10.40 Дневник саратовского баскетболиста. (12+)	07.30, 10.30, 13.30, 16.30 Велоспорт. «Вуэльта Каталонии». 1-й этап. (0+)
11.00 Баскетбол. (0+)	09.30, 13.00, 14.30 Биатлон. Кубок мира. Осло. Женщины. Масс-старт. (0+)
12.50 Неделя в КХЛ. Обзор. (12+)	10.00, 15.00 Биатлон. Кубок мира. Осло. Мужчины. Масс-старт. (0+)
13.45, 22.15 Страна. Live. (12+)	11.30 Дзюдо. Большой шлем. Екатеринбург. (0+)
14.05, 18.45 Мини-футбол в России. (12+)	17.45 Велоспорт. «Вуэльта Каталонии». 2-й этап. Прямая трансляция. (0+)
14.30 Фристайл. Чемпионат России. Прямая трансляция из Красноярск. (12+)	19.15, 21.00, 23.00 Теннис. АТР. «Мастерс». Майами. 7-й день. Прямая трансляция. (0+)
16.40, 22.35 Универсиада. Палитра спорта. (12+)	
17.10 Ген победы. (12+)	
17.40 ММА. Сделано в России. (16+)	
18.15 Хабиб Нурмагомедов. Непобежденный. (16+)	
19.10 Волейбол. Чемпионат России. Обзор. (12+)	
20.00 Самбо. (16+)	
23.05 Профессиональный бокс. (16+)	
00.50 Российский бокс в лицах. (16+)	
03.30 Капитаны. (12+)	
04.20 Фристайл. (0+)	

## МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Сделано в 90-х. (16+)
06.00, 08.45, 13.40, 18.00 PRO-новости. (16+)
Мы знаем о звездах всё!
06.15, 12.05, 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)
06.55, 17.00, 22.55 PRO-клип. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)
09.00 R'n'B чарт. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)
10.30 Неформат чарт. (16+)
11.00, 20.35 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
13.00, 18.15, 02.25 Караокинг. (16+)
14.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)
15.00 Битва фанклубов. (16+)
16.00 Русские хиты. Чемпионы вторника. (16+)
19.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
20.00 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)
Самый звездный хит-парад!
21.35 Золото. (16+)
23.00 Тор 30 - Крутя неделя. (16+)
01.25 Наше. (16+)
04.00 Двойной удар. (16+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
06.00, 14.30, 22.25 «Смешарики». (0+)	05.00, 07.05 «Пёс Пэт». (6+)	05.00 «Ранние пташки». «Паровозик Тишка». «Дуда и Дада». (0+)
06.25, 15.25, 23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	05.25 «Жужики». (6+)	06.55 «Пляс-класс». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	06.15 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)	07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
08.00 «Мончики». (0+)	08.00 «Герои в масках». (0+)	07.30 «Пляс-класс». (0+)
08.20 «Сказочный патруль». (0+)	08.30 «Дружные мошсы». (0+)	07.40 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)
09.00, 13.55 «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь». (0+)	09.00 «Удивительная Ви». (6+)	08.05 «Пластилинка». (0+)
09.05 «10 друзей кролика». (0+)	09.30 «София Прекрасная». (0+)	08.10 «Новые приключения пчёлки Майи». (0+)
09.45, 17.00 «Друзья на все времена. «Приключения поросенка Фунтика». (0+)	10.30 «Елена - принцесса Авалора». (0+)	09.20 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
10.00, 17.10 «Фиксики». (0+)	11.30 «Хранитель Лев». (0+)	09.45 «Союзмультфильм» представляет: «Вовка в тридевятом царстве». (0+)
10.30, 18.30 «Лунтик и его друзья». (0+)	12.00 «Уходи, Единорог!». (6+)	10.05 «В стране невыученных уроков». (0+)
11.00, 19.00 «Четверо в кубе». (0+)	12.15, 18.40 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	10.25 «Первая охота». (0+)
11.25, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	13.20 «Город героев: Новая история». (6+)	10.30 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	14.20 «Утиные истории». (6+)	11.25 «Бобби и Билл». (6+)
13.20, 20.20 «Маша и Медведь». (0+)	17.45 «Рапунцель: История продолжается». (6+)	12.10 «Трансформеры. Боты-спасатели. Академия». (0+)
14.00, 22.00 «Бумажки». (0+)	19.30 «Покажонтас». (6+)	12.40 «Ниндзяго». (6+)
15.00 «Нильсы». (0+)	21.15 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)	Добро пожаловать в Ниндзяго - далёкую волшебную страну, полную тайн и секретов!
18.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)	23.15 «Мстители: миссия Чёрной Пантеры». (12+)	13.00 «Три кота». (0+)
20.00 Сказка на ночь. «Машины сказки». «Сестрички-привычки». «Колыбельные мира». (0+)	23.45 «Стражи Галактики». (12+)	14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
20.55 «Машинки страшилки». (0+)	00.10 «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ». (12+)	14.10 «Элвин и бурундуки». (6+)
21.25 «Бобр добрый». (0+)	01.55 «КАК СОЗДАТЬ ИДЕАЛЬНОГО ПАРНЯ». (12+)	14.55 «Супер4». (6+)
23.00 «Ангел Бэби». (0+)	03.30 «Начало времён». (6+)	15.40 «Фиксики». (0+)
	04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)	16.05 «Дружба - это чудо». (0+)

ДЕТСКИЙ	O!
06.04 «Кондитер Сладкоежка». (6+)	05.00 «Царевны». (0+)
06.20, 08.31, 09.30, 16.01, 16.39, 20.56, 21.59 Мультфильмы. (0+)	07.00 «Животные - мои друзья: подводная миссия». (0+)
06.32, 10.03, 14.00, 17.24 «Приключения Таши». (6+)	07.10 «Бинг». (0+)
06.58, 10.28, 14.25, 17.49 «Смурфики». (0+)	08.00 «Доктор Малышкина». (0+)
07.21, 10.52, 12.17, 15.13, 18.12 «Раскраска». (0+)	08.05 «Радужный мир Руби». (0+)
07.28, 10.58, 14.48, 18.19 «КОСМО». (6+)	08.55 «Весёлый алфавит». (0+)
07.56 «Доктор Машинкова». (0+)	09.00 O! Музыка. (0+)
08.06 «Летающие звери». (6+)	09.30 «Бобби и Билл». (6+)
08.20 «Мяу-Мяу». (0+)	10.25 «Пластилинка». (0+)
09.11 «По следам бременских музыкантов». (6+)	10.30 «Свинка Пеппа». (0+)
11.23, 20.25, 23.00 «Гора самоцветов». (6+)	11.55 «Космическое путешествие». (0+)
11.57, 17.00, 22.36 «Смешарики». (0+)	12.00, 02.15 «Magic English». (0+)
12.24, 18.48, 23.29 Шах и мат! (6+)	12.20 «Новаторы». (6+)
12.37, 19.01, 23.42 Готовим с папой. (6+)	14.25 «Весёлый алфавит». (0+)
12.55, 19.22 Тайны сказок. (6+)	14.30 «Если бы я был...» (0+)
13.10, 19.36 Путешествуй с нами! (6+)	14.40 «Ангел Бэби». (0+)
13.29, 19.53 Уголок натуралиста. (12+)	16.55 «Оранжевая корова». (0+)
15.23, 21.16, 22.09 Мультфильмы. (6+)	17.00, 04.40 «ТриО!» (0+)
16.20 «Сказка сказывается». (6+)	17.15, 00.20 «Доктор Малышкина». (0+)
16.49 «А как наши космонавты». (6+)	17.20 «Йоко». (0+)
22.27 «Каша из топора». (0+)	19.45 «Пластилинка». (0+)
	19.50 «Свинка Пеппа». (0+)
	22.00 «Смешарики. Пин-код». (6+)
	00.25 «Алиса знает, что делать!». (6+)
	02.35 «Белка и Стрелка: Озорная семейка». (0+)

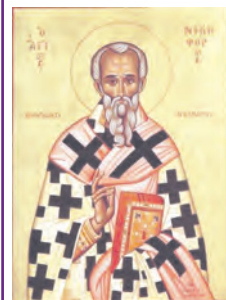
## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

	<b>СПАС</b>	15.00, 01.00 Даниил. Цикл: Пророки. (0+)
05.00 Женская половина. (0+)	15.30, 01.25 Соломон. Цикл: Пророки. (0+)	16.00 Царица Небесная Икона Феодоровской Божией Матери. (0+)
06.00 Завет. (0+)		16.25 «ДВА КАПИТАНА». 3 серия. (0+)
07.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)	18.00 Завет. (0+)	19.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
08.00 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)	20.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)	21.30, 02.45 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)
09.00, 09.30 Монастырская кухня. (0+)		22.30 «ДВА КАПИТАНА». 4 серия. (0+)
10.00 Я тебя люблю. (0+)		23.50 День Патриарха. (0+)
11.00 Бесогон. Авторская программа Никиты Михалкова. (12+)		00.05 Завет. (0+)
11.40 Содом и Гоморра. Цикл: Хочу верить! С Борисом Корчевниковым. (0+)		01.50 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
12.00 Не верю! Разговор с атеистом. (0+)		03.40 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
13.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)		
14.30 Монастырская кухня. (0+)		

## Православный календарь

26 марта

Седмица 3-я Великого Поста. Глас 2. Перенесение мощей свт. Никифора, патриарха Константинопольского.



Мч. Савина. Мчч. Африкана, Публия и Терентия. Мч. Александра. Мч. Христины Персидской. Прп. Анина пресвитера. Сщмч. Николая пресвитера. Сщмч. Григория пресвитера. Сщмч. Михаила пресвитера.

Постный день.

«Мы всю жизнь грехопадениями своими оскорбляем величество Божие, а потому и должны всегда со смирением просить у Господа оставления долгов наших».

Прп. Серафим Саровский

**ВАС ОБМАНУЛИ ЮРИСТЫ ВЫ ЗАПЛАТИЛИ, А РЕЗУЛЬТАТА НЕТ**

АДВОКАТСКОЕ БЮРО

**МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ!**

8 (499) **ЗВОНИТЕ!**  
**130-90-85**

Реклама

**ТРИОСОН** мягкое успокаивающее средство. ★

Способствует снижению тревожности, нормализации сна.

ТРИОСОН является триадой популярных и хорошо изученных растений: **ЗВЕРОБОЙ, БОЯРЫШНИК, ХМЕЛЬ.**

ТРИОСОН поможет снять дневное напряжение, расслабиться и успокоиться, улучшить засыпание и сон.

ТРИОСОН может применяться при:

- трудном засыпании
- прерывистом сне
- чувстве усталости в утренние часы
- стрессовых перегрузках
- повышенной раздражительности, возбудимости и нервном напряжении

Информация по телефонам:  
8 (499) 164-18-58, 8 (495) 965-30-06 с 10:00 до 18:00

[www.parapharm.ru](http://www.parapharm.ru) Спрашивайте в аптеках Вашего города.

**БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ**

Реклама

**ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ГАРАНТИЯ**

ОКАЗЫВАЕМ ПОМОЩЬ В ЗАКЛЮЧЕНИИ ДОГОВОРОВ:

**ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ**

С ЕДИНОВРЕМЕННЫМИ ВЫПЛАТАМИ от 1 000 000р.

С ЕЖЕМЕСЯЧНЫМИ ВЫПЛАТАМИ от 15 000р.

ОПЛАТА КОММУНАЛЬНЫХ УСЛУГ. ПРОЖИВАНИЕ В СВОЕЙ КВАРТИРЕ ПОЖИЗНЕННО

**8 (495) 786-68-48, 789-54-57**

м. Дубровка, ул. Шариподшипниковская, д. 4, офис 1001

ОГРН 1097746847626, ООО "ГЦ "ГАРАНТИЯ"

ГАРАНТИЯ В БЛАГОПолУЧНОМ ЗАВТРАШНЕМ ДНЕ!

Реклама

\*\*\*

Институт, пятая пара. Все студенты устали и просят преподавателя:

- Олег Николаевич, ну отпустите, мы устали очень...
- Ну хорошо, когда этот кусочек мела закончится – тогда и домой пойдём. Голос с задней парты:
- Дайте я его сожру!

\*\*\*

Разговаривают два приятеля:

- Вот если бы у тебя была возможность превратиться в какого-нибудь зверя, ты кого выбрал бы?
- Змею.
- Почему?
- А она даже ходит лёжа...

Реклама

\*\*\*

Периодически фоткаю результаты своего похудения. Пока что все «до».

\*\*\*

Расхожую фразу: «Я много чего в жизни повидал» теперь следует понимать так: «Круглые сутки сижу в интернете».

Реклама

**КВАРТИРА-КОРМИЛИЦА**

предложение для пенсионеров и инвалидов

Соц. рента «Солнце в руках» с заботой о старшем поколении

единовременная выплата от 1 до 5 млн руб.

ежемесячные платежи от 15 до 40 тыс. руб.

оформление по ГК РФ, нотариальное заверение, государственная регистрация

БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ по заключению и переуступки договора ренты

УСТРОИМ В ПАНСИОНАТЫ (лечение, отдых, проживание)

ПРЕДОСТАВЛЯЕМ УСЛУГИ (уход, уборка, приготовление еды) [www.soc-renta.ru](http://www.soc-renta.ru)

**8(495) 544-73-22**  
**8(925) 051-94-32**

Реклама

**Департамент защиты вкладчиков**

**БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ**

**АДВОКАТЫ • ЮРИСТЫ**

- ✓ Возврат денег (МФО, КПК, ООО, брокеры)
- ✓ Недвижимость
- ✓ Рента
- ✓ Наследство
- ✓ Семейные и трудовые споры





**8 (495) 324-94-44**

Реклама







РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<div>05.00 09.00 04.40 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)</div> <div>06.00 11.00 15.00 «Документальный проект». (16+)</div> <div>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</div> <div>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</div> <div>12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)</div> <div>13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</div> <div>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</div> <div>17.00 03.00 «Тайны Чапман». (16+)</div> <div>18.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</div> <div>20.00 «ДЖОН КАРТЕР». (12+)</div> <div></div> <div>США, 2012 г. Фантастически боевик. Тейлор Китч, Линн Коллинс, Марк Стронг. Джон Картер - ветеран Гражданской войны, занимающийся поиском золота. Однажды он случайно оказывается на Марсе...</div> <div>22.30 «Смотреть всем!» (16+)</div> <div>00.30 «ПОСЛЕ ЗАКАТА». (16+)</div>	<div>07.00 ТНТ. Best. (16+)</div> <div>09.00 Дом-2. Lite. (16+)</div> <div>10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)</div> <div>11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)</div> <div>12.30 «Спаси свою любовь». (16+)</div> <div>13.30 «САШАТАНЯ». (16+)</div> <div>15.30 «ОЛЬГА». (16+)</div> <div>17.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</div> <div>19.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ». (16+)</div> <div>Четвертый сезон уже в эфире! Некто М совершает таинственный поджог полицейских машин Барвихи. Теперь поимка поджигателя - дело чести для рублевских копов.</div> <div>20.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)</div> <div>Колян ищет варианты, как съехать из дорогой гостиницы. На помощь ему приходит Иваныч.</div> <div>21.00 Однажды в России. (16+)</div> <div>22.00 «АДАПТАЦИЯ». (16+)</div> <div>23.00 Дом-2. Город любви. (16+)</div> <div>00.00 Дом-2. После заката. (16+)</div> <div>01.00 «Спаси свою любовь». (16+)</div> <div>01.50 «Бородина против Бузовой». (16+)</div> <div>02.40 «ХОР». (16+)</div> <div>03.25 «Открытый микрофон». (16+)</div> <div>05.35 ТНТ. Best. (16+)</div>	<div>06.00 «Мультфильмы». (0+)</div> <div>09.20 «Слепая». (12+)</div> <div>11.00 «Гадалка». (12+)</div> <div>12.00 «Не ври мне». (12+)</div> <div>15.00 «Мистические истории». (16+)</div> <div>16.00 «Гадалка». (12+)</div> <div>17.00 «ЧУДО». (12+)</div> <div>Лиза и Степа в школе были лучшими друзьями. И хотя взрослая жизнь раскидала их по разным городам, они изредка «случайно» встречаются.</div> <div>17.35 «Слепая». (12+)</div> <div>19.10 «КОСТИ». (12+)</div> <div></div> <div>Бут и Бреннан расследуют дело о самоубийстве на Арлингтонском национальном кладбище, но быстро выясняют, что это не суицид, а убийство.</div> <div>21.00 «ГОГОЛЬ». (16+)</div> <div>На постоянный двор приезжает Басаврюк, которого местные называют бесом и охотником за человеческими душами.</div> <div>22.10 «ГРИММ». (16+)</div> <div>23.00 «ВЕДЬМА. НОВОАНГЛИЙСКОЕ СКАЗАНИЕ». (16+)</div> <div>01.00 «ТВИН ПИКС». (16+)</div>	<div>06.00 «За гранью реальности». (16+)</div> <div>06.45 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)</div> <div>07.30 «Дорожные войны». (16+)</div> <div>07.50 «Удачная покупка». (16+)</div> <div>08.10 «Дорожные войны». (16+)</div> <div>12.00 «КВН. Высший балл». (16+)</div> <div>13.00 «Идеальный ужин». (16+)</div> <div>15.00 «Утилизатор». (12+)</div> <div>15.30 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)</div> <div>19.30 «За гранью реальности». (16+)</div> <div>20.30 «Дорожные войны». (16+)</div> <div>22.00 «Решала». (16+)</div> <div>23.00 «+100500». (18+)</div> <div>00.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)</div> <div>00.30 «БОМБИЛА». (16+)</div> <div></div> <div>Россия, 2011 г. Боевик. Дмитрий Миллер, Максим Щеголев. Артём Горохов - бывший спецназовец.</div> <div>03.15 «АМЕРИКАНЦЫ». (18+)</div> <div>04.00 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)</div> <div>05.30 «Улетное видео». (16+)</div>	<div>06.00 «Вся правда про...» (12+)</div> <div>06.30 «Украденная победа». (16+)</div> <div>07.00 08.55, 11.00, 13.35, 15.40, 18.25, 21.15 Новости</div> <div>07.05 11.05, 15.45, 22.55 Все на Матч!</div> <div>09.00 Футбол. Босния и Герцеговина - Греция. Чемпионат Европы-2020. Отбор. (0+)</div> <div>11.35 Футбол. Норвегия - Швеция. Чемпионат Европы-2020. Отборочный турнир. (0+)</div> <div>13.40 Футбол. Швейцария - Дания. Чемпионат Европы-2020. Отборочный турнир. (0+)</div> <div>16.25 04.00 Футбол. Чехия - Бразилия. Товарищеский матч. (0+)</div> <div>18.30 Волейбол. «Белогорье» (Россия) - «Монца» (Италия). Кубок Вызова. Мужчины. Финал. Пр.тр.</div> <div>21.25 «Красноярск-2019. Из Сибири с любовью». (12+)</div> <div>22.25 Спецрепортаж. (12+)</div> <div>23.30 «Гонки в стране Оз: Формула-1 в Австралии». (12+)</div> <div>23.50 «Макларен». (16+)</div> <div>01.30 Профессиональный бокс. (16+)</div> <div>03.00 «Жестокий спорт». (16+)</div> <div>03.30 «Команда мечты». (12+)</div>	<div>06.30 18.00 23.15 04.50 «6 кадров». (16+)</div> <div>06.50 «Удачная покупка». (16+)</div> <div>07.00 12.05 02.25 «Понять. Простить». (16+)</div> <div>07.30 04.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)</div> <div>08.00 «Давай разведёмся!» (16+)</div> <div>09.00 03.40 «Тест на отцовство». (16+)</div> <div>10.05 «АГЕНТЫ СПРАВЕДЛИВОСТИ». (16+)</div> <div>11.05 02.55 «Реальная мистика». (16+)</div> <div>13.15 «СТРЕКОЗА». (16+)</div> <div>19.00 «ДРУГАЯ Я». (16+)</div> <div></div> <div>Украина, 2018 г. Мелодрама. Настя Задорожная, Владимир Гориславец, Вячеслав Довженко. Сёстры Вика и Ника похожи как две капли воды, но характеры их противоположны. Яркая, эпатажная Вика делает карьеру в рекламном бизнесе, всегда окружена поклонниками.</div> <div>00.30 «ПОДКИДЫШИ». (16+)</div> <div>05.35 «Домашняя кухня». (16+)</div>	



## Клиника традиционной китайской медицины «ТАО»

Высокие профессиональные стандарты. Многолетняя успешная практика.

«Я лечу не болезнь, а её причину!»



Ведущий врач клиники «ТАО»  
Чжан Цзыцян

Китайский взгляд на лечение болезней с каждым годом становится все популярнее. Почему? Причина в особом отношении к боли. Специалисты по китайской медицине воспринимают боль как ценную информацию о состоянии организма. И, что еще важнее, видят свою задачу не просто в устранении боли, а в поиске и устранении причины болезни.

### ЭНЕРГИЯ ПОБЕЖДАЕТ НЕДУГИ

«Если внутри есть истинная энергия — недугу не бывать!», — уверен ведущий врач клиники «ТАО» Чжан Цзыцян. Речь идет о внутренней энергии Ци и балансе между энергиями Инь (женской) и Ян

## «Туда, где достаточно энергии, болезнь не пройдет».

Китайская мудрость

(мужской). Пока энергия течет в организме без препятствий, человек здоров. Когда болезнетворные влияния — неправильное питание, малоподвижный образ жизни и т. д. — нарушают баланс энергий, возникает болезнь. Задача специалиста по китайской медицине состоит в том, чтобы вернуть течение энергии в правильное русло. А для этого нужна многолетняя подготовка, которая осуществляется только в Поднебесной, на базе нескольких университетов. Специалисты в клинике традиционной китайской медицины «ТАО» прошли такую подготовку и были приглашены в Москву для работы по контракту. Они с успехом применяют иглорефлексотерапию, массаж, траволечение и другие способы, которые не просто лечат заболевание, а воздействуют на его причину. Информация о действенности такого подхода передается из уст в уста, поэтому поток пациентов в «ТАО» не прекращается.

### НА ЧТО ЖАЛУЕТСЯ ПОЗВОНОЧНИК?

Одним из самых распространенных поводов для обращения в Клинику «ТАО» — боли в спине. Боли могут носить периодический, непостоян-

ный характер, и быть очень разными — от незначительных, до нестерпимых. В любом случае это повод вспомнить, что же привело к такому состоянию. Это может быть поднятие тяжестей, неловкое движение, падение и т. д. Врачи клиники «ТАО» прекрасно зарекомендовали себя в лечении различных заболеваний позвоночника. Лечение направлено на улучшение циркуляции крови в тканях, активизацию обменных процессов и остановку разрушения межпозвоночных дисков. Обратное развитие структурных изменений в позвоночнике практически невозможно, но сведение их к минимуму является вполне реальной задачей. Терапия, проводимая в клинике «ТАО», позволяет лечить заболевание, и возвращать вам здоровье, молодость и активность. В клинике «ТАО» вы обретете свой источник здоровья!

Запишитесь на **БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ\*\*** по тел.:

**8 (495) 104-91-37**

[www.taomed.ru](http://www.taomed.ru)

ул. Остоженка, д. 8, стр. 3,

ст. м. «Кропоткинская»

\*\*При условии подписки на e-mail рассылку клиники.

### Заболевания, которые мы лечим:

- **Опорно-двигательный аппарат:** артрит, артроз, остеохондроз, межпозвоночная грыжа, протрузия межпозвоночного диска, сколиоз, радикулит и др.
- **Сердечно-сосудистая система:** постинфарктный кардиосклероз, ИБС, гипотония, гипертония, атеросклероз и др.
- **Желудочно-кишечный тракт:** гастрит, диарея, дисбактериоз, запоры, метеоризм, панкреатит, холецистит, язвенная болезнь и др.
- **Эндокринная система:** гипертиреоз, гипотиреоз, ожирение, сахарный диабет, тиреоидит и др.
- **Дыхательная система:** бронхиальная астма, ОРЗ, плеврит, пневмония, хронический бронхит, пневмосклероз и др.
- **Нервная система:** мигрень, невроз, депрессия, бессонница, синдром хронической усталости, паралич лицевого нерва и др.
- **Гинекология:** бесплодие, киста яичника, климактерический синдром (климакс), мастопатия, миома матки, эндометриоз и др.
- **Урология:** мочекаменная болезнь, аденома простаты, мужское бесплодие, недержание мочи, пиелонефрит, простатит, цистит, энурез, эректильная дисфункция и др.

Доверьте свое здоровье профессионалам!

Акция до 27 марта 2019 г.

**Скидка 15%\***

на все услуги клиники при оплате курса лечения

\*Акция с 20.03.2019 г. по 27.03.2019 г. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения по тел.: 8 (495) 104-91-37.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА



## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «ТРИСТАН И ИЗОЛЬДА» (12+)	06.20 «ПАПА» (12+)	05.15 «РАБА ЛЮБВИ» (12+)	06.00, 17.10 «БЕДНАЯ НАСТЯ» (12+)	06.00, 17.10 «БЕДНАЯ НАСТЯ» (12+)
08.45 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ» (12+)	08.20 «ВОСЬМЕРКА» (16+)	07.00 «СВАТЫ» (16+)	06.50, 07.10, 07.35, 08.00, 08.25, 18.00, 18.20, 18.45, 19.10, 19.35	06.50, 07.10, 07.35, 08.00, 08.25, 18.00, 18.20, 18.45, 19.10, 19.35
10.45 «БЫСТРЫЙ И МЁРТВЫЙ» (16+)	10.05 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!» (16+)	10.55 «РАССЛЕДОВАНИЕ» (12+)	08.25, 18.00, 18.20, 18.45, 19.10, 19.35	08.25, 18.00, 18.20, 18.45, 19.10, 19.35
13.00 «ЕЛИЗАВЕТА» (16+)	12.05 «БЛОКБАСТЕР» (12+)	12.15 «АЛМАЗЫ ДЛЯ МАРИИ» (12+)	08.50, 09.35, 20.00, 20.45, 00.35, 01.20	08.50, 09.35, 20.00, 20.45, 00.35, 01.20
15.35 «ПРЕДЧУВСТВИЕ» (16+)	13.40 «МЕТРО» (16+)	13.45 «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА» (12+)	«ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ» (16+)	«ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ» (16+)
17.40 «ТРИСТАН И ИЗОЛЬДА» (12+)	16.20, 17.10 «МАЧЕХА» (12+)	15.30 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПОВЕСТЬ» (12+)	10.20, 21.30, 02.05 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ» (16+)	10.20, 21.30, 02.05 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ» (16+)
20.10 «ЗОЛОТОЙ ВЕК» (16+)	18.20 «ПЯТНИЦА» (16+)	СССР, 1955 г. В ролях: Элина Быстрицкая, Сергей Бондарчук, Софья Гиацинтова	11.10 Правила моей кухни. (16+)	11.10 Правила моей кухни. (16+)
Великобритания, Франция, Германия, США, 2007 г. В ролях: Кейт Бланшетт, Джон Шрэпнел, Клайв Оуэн, Рис Иванс, Саманта Мортон	20.20 «ВСЁ О МУЖЧИНАХ» (16+)	17.20 «АФОНЯ» (12+)	12.10, 22.20, 02.55 «ЦЕНА ЛЖИ» (16+)	12.10, 22.20, 02.55 «ЦЕНА ЛЖИ» (16+)
22.25 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ: ПЕРЕЗАГРУЗКА» (12+)	Россия, 2016 г. В ролях: Дмитрий Нагиев, Анна Хилькевич, Игорь Верник, Сергей Белоголовцев, Грант Тохатян	СССР, 1975 г. В ролях: Леонид Куравлёв, Евгения Симонова, Евгений Леонов, Савелий Крамаров, Нина Маслова	13.25 «БОЛЬШИЕ ГЛАЗА» (16+)	13.25 «БОЛЬШИЕ ГЛАЗА» (16+)
00.30 «ДЖЕКИ» (18+)	22.00 «СО ДНА ВЕРШИНЫ» (12+)	19.00 «СВАТЫ» (16+)	США, Канада, 2014 г.	США, Канада, 2014 г.
02.25 «ДВОЙНИК» (18+)	00.10 «ОХОТНИК-3. УБИЙСТВО ДЕПУТАТА» (16+)	23.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)	15.20, 15.45, 16.15, 16.40, 04.10, 04.35, 05.05, 05.30	15.20, 15.45, 16.15, 16.40, 04.10, 04.35, 05.05, 05.30
04.05 «2+1» (16+)	02.15 «ДУЭЛЯНТ» (16+)	03.30 «УСПЕХ» (12+)	«КУХНЯ» (16+)	«КУХНЯ» (16+)
	04.20, 05.05 «МАЧЕХА» (12+)		23.35, 00.05 «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ» (18+)	23.35, 00.05 «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ» (18+)
Иллюзион+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	FOX life	FOX LIFE
01.35 «ТРАНСФОРМАЦИЯ» (18+)	00.30 «ГЛАВНЫЙ» (12+)	01.40 «КРАСОТКИ» (16+)	06.00, 05.40 «АМЕРИКАНСКАЯ ДОМОХОЗЯЙКА» (16+)	06.00, 05.40 «АМЕРИКАНСКАЯ ДОМОХОЗЯЙКА» (16+)
03.20 «АКАДЕМИЯ ВАМПИРОВ» (16+)	02.20 «ШЕНОК» (16+)	03.35 МИДДЛТОН. (16+)	06.25, 17.50, 18.35, 05.00	06.25, 17.50, 18.35, 05.00
05.00 «ТРОПЫ» (16+)	03.05 «ДОМОВОЙ» (16+)	05.30 «ХОТ-ДОГ» (18+)	«СКОРПИОН» (16+)	«СКОРПИОН» (16+)
06.50 «ДЕТИ СЕКСУ НЕ ПОМЕХА» (16+)	04.50, 05.35 «ЛЕНИНГРАДЕЦ» (16+)	07.40 «ТОПСТЯК НА РИНГЕ» (12+)	07.10, 07.55, 13.15, 14.00, 21.55, 01.45, 02.25 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ» (16+)	07.10, 07.55, 13.15, 14.00, 21.55, 01.45, 02.25 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ» (16+)
08.35 «ГЕНИЙ» (16+)	06.20 «ТРИ ДНЯ В ОДЕССЕ» (16+)	09.40 «ЭТОТ НЕЛОВКИЙ МОМЕНТ» (16+)	08.40 На кухне у Найджеллы. (12+)	08.40 На кухне у Найджеллы. (12+)
10.15 «ВСЕ МОГУ» (16+)	08.20, 09.10 «ЛЕНИНГРАДЕЦ» (16+)	11.45 «SUPERПЕРЦЫ» (16+)	09.15 Лоррейн Паскаль: учимся готовить лучше. (12+)	09.15 Лоррейн Паскаль: учимся готовить лучше. (12+)
11.35 «ИНСТРУКЦИИ НЕ ПРИЛАГАЮТСЯ» (12+)	09.55, 10.45 «НАРУЖНОЕ НАБЛЮДЕНИЕ» (16+)	15.50 «ХОЛОСТЯКИ В ОТРЫВЕ» (16+)	09.50 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ» (16+)	09.50 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ» (16+)
13.30 «СЕЙЧАС САМОЕ ВРЕМЯ» (16+)	11.35 «ДОМ СОЛНЦА» (16+)	17.45 «ОФИСНЫЙ БЕСПРЕДЕЛ» (18+)	10.40, 16.50, 21.00, 00.50	10.40, 16.50, 21.00, 00.50
15.10 «РОВЕР» (16+)	13.20 «ДУРАК» (16+)	19.30 «ЧЁРНАЯ МОЛНИЯ» (6+)	11.35, 12.25, 19.25, 20.10	11.35, 12.25, 19.25, 20.10
16.50 «БУРЯ» (16+)	15.25 «ОГНИ ПРИТОНА» (16+)	Фантастика, приключения, комедия, мелодрама, Россия, 2009 г.	«КАСП» (16+)	«КАСП» (16+)
18.35 «МЕСТЬ ОТ КУТЮР» (16+)	17.25 «ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ ЛЮБИТЬ» (16+)	21.25 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ» (12+)	4 сезон. Серил. США, 2011 г. В ролях: Нэйтан Филлипс, Стана Катик	4 сезон. Серил. США, 2011 г. В ролях: Нэйтан Филлипс, Стана Катик
20.30 «ТАЙНА 7 СЕСТЁР» (16+)	19.10, 20.00 «НАРУЖНОЕ НАБЛЮДЕНИЕ» (16+)	23.40 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА» (16+)	14.50, 15.50, 22.45, 23.45, 03.10, 04.00	14.50, 15.50, 22.45, 23.45, 03.10, 04.00
Драма, триллер, детектив, боевик, фантастика, Великобритания, Франция, Бельгия, США, 2016 г.	20.50 «МОРЕ» (16+)		«КАНДИС РЕНУАР» (16+)	«КАНДИС РЕНУАР» (16+)
22.30 «33 ОТКРЫТКИ» (16+)	Драма, Россия, 2012 г. (12+)			
	22.15 «ГРАФОМАФИЯ» (12+)			
	Комедия, Россия, 2016 г. (16+)			
	00.00 «ДОМОВОЙ» (16+)			
ФЕНИКС+КИНО	TV 21 ВЕК	РОДНОЕ КИНО	КИНОСЕРИЯ	
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00	10.00, 18.00, 02.00	00.50 «ПОЧТИ СМЕШНАЯ ИСТОРИЯ» (12+)	00.05, 01.10, 02.10, 03.15, 04.20, 05.20	00.05, 01.10, 02.10, 03.15, 04.20, 05.20
«ТАТЬЯНИН ДЕНЬ» (12+)	«ТЕНЬ СУДЬБЫ» (16+)	04.05 «ГОРОДСКОЙ РОМАНС» (12+)	«ГОРОДСКИЕ ШПИОНЫ» (12+)	«ГОРОДСКИЕ ШПИОНЫ» (12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00	11.00, 19.00, 03.00 «СЕМЕЙНЫЙ ОЧАГ» (16+)	06.00 «И СНОВА АНИСКИН» (12+)	06.25, 07.30, 08.25, 09.25, 14.00, 15.00	06.25, 07.30, 08.25, 09.25, 14.00, 15.00
«ЖАРКИЙ ЛЕД» (16+)	Драма, комедия, Франция, Италия, 1970 г.	10.05 «ДУРА» (16+)	«КРИК СОВЫ» (16+)	«КРИК СОВЫ» (16+)
12.00, 13.00 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ» (16+)	12.40, 20.40, 04.40	12.45 «ИТАЛЬЯНЕЦ» (16+)	10.20, 11.15, 12.10, 13.00	10.20, 11.15, 12.10, 13.00
14.00, 15.00 «МОЙ ГЕНЕРАЛ» (16+)	«ВО ВСЕМ ВИНОВАТ ЕНОТ» (16+)	14.40 «ВА-БАНК-2, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР» (16+)	16.05, 17.05 «БАРС И ЛЯЛЯКА» (12+)	16.05, 17.05 «БАРС И ЛЯЛЯКА» (12+)
20.00, 21.00 «СПАСИТЕ НАШИ ДУШИ» (16+)	Драма, США, 2016 г.	16.20 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА» (12+)	1 сезон. Серил. Детектив, Россия, 2014 г. В ролях: Владимир Епифанцев, Дмитрий Шевченко, Чань Кайгэ, Евгений Березовский, Иван Шибанов	1 сезон. Серил. Детектив, Россия, 2014 г. В ролях: Владимир Епифанцев, Дмитрий Шевченко, Чань Кайгэ, Евгений Березовский, Иван Шибанов
22.00, 23.00 «ПОД БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЕЙ» (16+)	14.30, 22.30, 06.30 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ» (16+)	19.00 «ВОЛКОДАВ» (16+)	18.00, 19.05, 20.05, 21.10	18.00, 19.05, 20.05, 21.10
04.00, 05.00 «АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД» (16+)	Мелодрама, триллер, Франция, 2002 г.	23.40 «МАМА НЕ ГОРИЮ-2» (16+)	«ЖГУЧАЯ МЕСТЬ» (16+)	«ЖГУЧАЯ МЕСТЬ» (16+)
06.00, 07.00 «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ» (16+)	16.10, 00.10, 08.10 «КРОВЬ МОЕЙ КРОВИ» (16+)		22.15, 23.15 «НАЛЕТ» (16+)	22.15, 23.15 «НАЛЕТ» (16+)
	Историческая драма, Италия, Швейцария, Франция, 2015 г.			

## УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
06.55 Бесполое хозяйство. (12+)	06.30 На охотничьей тропе. (16+)	00.00, 13.00, 19.00 Табата-лайт. (12+)
07.25 Мастер. (12+)	06.55 В поисках лосося. (16+)	00.30, 13.30, 19.30 Латинский квартал. (6+)
07.55, 12.00, 17.45 Постное меню. (12+)	07.25 Территория льда. (16+)	01.00, 16.30, 20.30 Танцы. Стрит-джаз. (6+)
08.10 Частный сектор. (12+)	07.55 Сомы Европы. (12+)	01.30, 11.30, 14.30 Худеем с Мариной Корпан. (12+)
08.40, 12.50, 16.45, 20.50 Чудеса, диковины и сокровища. (12+)	08.30 Весенняя рыбалка. (16+)	Самые эффективные упражнения для похудения. (12+)
09.10 Фитопатка. (12+)	09.00, 09.15, 12.05, 12.20 Охотничья и рыболовная кухня. (16+)	02.00, 15.00, 21.00 Хорошая американская еда с Дэни Бумом. (6+)
09.40 Свечной заводик. (12+)	09.30, 12.35 Кухня с Сергеем Марковичем. (12+)	02.30, 10.00, 15.30, 21.30 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+)
09.55 Преданья старины глубокой. (12+)	09.45, 12.50 Дело вкуса. (12+)	03.00, 16.00, 22.00 Первокласный фитнес. (6+)
10.25 Прогрулка по саду. (12+)	10.05, 10.20, 16.10, 16.25, 19.15 Охотничье оружие. Вопросы эксперта. (16+)	03.30, 14.00, 20.00, 23.30 Делаю тело с Русланом Байрамовым. (12+)
11.00 Дачные радости. (12+)	10.45, 16.45, 17.35 Советы бывалых. (12+)	04.00, 06.00, 08.00 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+)
11.30, 15.45 Секреты стиля. (12+)	11.05, 22.40 Планета рыбака. (12+)	04.15, 06.15, 08.15 Витамин-зарядка. (12+)
12.20 Профпригодность. (12+)	11.35 Такая жизнь - охота с Сергеем Бешенцевым. (16+)	04.30, 06.30, 08.30 Витамин-йога. (12+)
13.20 Безопасность. (12+)	13.05 Мой мир - рыбалка. (12+)	04.45, 06.45, 08.45 Витамин-завтрак. (12+)
13.50 Кухня народов СССР. (12+)	13.40 Охота с луком. (16+)	05.00, 07.00, 09.00, 18.00
14.10 Мастер-садовод. (12+)	14.10 Научи меня рыбачить. (12+)	Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+)
14.40 Крымские дачи. (12+)	14.40 Секреты «трудных» водоёмов. (12+)	05.30, 07.30, 09.30 Утренний заряд с Димой Брагинным. (12+)
15.10 Проект мечты. (12+)	15.15 Тропа рыбака. (12+)	05.45, 07.45, 09.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)
16.30 Баня - женского рода. (12+)	15.45 Две на одного. Оружие. (16+)	10.30, 17.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
17.15 Сравнительный анализ. (16+)	17.05 Сам себе охотник. (16+)	12.00 Fit BO+. (6+)
18.05 Садовые истории с Ольгией АндриакО. (12+)	17.55 Фотоохота с Евгением Пельонским. (16+)	18.30 Гимнастика для беременных. (6+)
18.35 Ваш агроном. (12+)	18.25 Смертельный улов. (16+)	18.45 Проблемные зоны. Экспресс-курс. (6+)
18.50 Здоровый сад. (12+)	19.30 Рыбалка 360. (16+)	
19.05 Сельские профессии. (12+)	20.00 Рыбалка в России. (16+)	
19.35 Дачный эксклюзив. (16+)	20.30 Подводная жизнь дельты Волги. (16+)	
20.00 Топ-10. (12+)	21.05 Экстремальная рыбалка с Робсоном Гринном. (16+)	
20.30 Инструменты. (12+)	21.50 Крылатые охотники. (16+)	
21.20 Нескучный вечер. (12+)	22.10 На зарубежных водоёмах. (12+)	
21.35 Травовед. (12+)	23.15 Хватка хищника. (16+)	
21.55 Вокруг сыра. (12+)	23.45 Кодекс охотника. (16+)	
22.10 Дачная энциклопедия. (12+)		
22.45 Усадьбы будущего. (12+)		
23.15 История одной культуры. (12+)		
23.50 Тихая моя родина. (12+)		

## ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	РЕТРО
06.15 «САДКО» (6+)	05.00 «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА» (16+)	05.00 Обмен жёнами. (16+)	01.20, 11.00 В поисках утраченного. (12+)
08.00 «СУПРУГИ» (16+)	05.20 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (16+)	06.55 В теме. (16+)	01.55, 03.05, 06.00, 08.55, 13.55, 15.10, 22.25, 23.40 «ДУБРОВСКИЙ» (12+)
10.00 Новости	07.00 Школа доктора Комаровского. Классный журнал. (12+)	07.20 «КЛОН». (16+)	04.10, 10.05 Магия Одри Хепберн. (12+)
12.30 Такому маме не научит. (12+)	07.30 Утро Пятницы. (16+)	09.15 «ТРОПИКАНКА». (12+)	05.00, 07.05, 17.10, 21.30 Дело темное. (16+)
13.00 Новости	Никто не начнет утро буднего дня лучше, чем Маша Ивакова и Лера Дергилева!	10.20 Обмен домами. (16+)	05.45 «Алло! Вас слышу». Мультфильм. (0+)
13.15 Зал суда. Битва за деньги. (16+)	09.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (16+)	12.00 Мастершеф. (12+)	07.50, 08.00, 11.45, 11.55, 12.05, 12.20, 12.30, 12.45 «Светлячок». Мультфильм. (0+)
14.10 Дела семейные. Битва за будущее. (16+)	12.00, 19.00, 20.00 На ножах. (16+)	15.20 Моя свекровь - монстр. (16+)	08.10 «Серебряные копытцы». Мультфильм. (0+)
15.05 Дела семейные. Новые истории. (16+)	Кулинарный бог и титулованный ресторатор России, легендарный шеф и гурман ресторана бизнес-класса, добрейший и терпеливейший Мастер своего дела Константин Ивлев отправляется в турне по кафе и ресторанам, чтобы довести до ума самые убыточные заведения. (16+)	17.30 Беременна в 16. (16+)	08.25 «Ситцевая улица». Мультфильм. (6+)
16.00 Новости	16.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)	Впервые на телевидении стартует российский сезон реалити о под-ростковой беременности. Реальные истории и проблемы, о которых не принято говорить, но о них нужно знать каждому. 10 девочек-подростков из разных городов России встают перед выбором, который изменит их жизнь. Найдут ли они силы преодолеть испытания и обрести счастье?! (16+)	08.45 «Сказка про лень». Мультфильм. (6+)
19.00 Новости	19.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)	19.00 «КЛОН». (16+)	12.55 Я разминулся со временем. (12+)
19.55 Телеигра «Игра в кино». (12+)	22.00 «ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ». (16+)	20.05 «ТРОПИКАНКА». (12+)	13.25 Киноистории Глеба Скороходова. «2 билета на дневной сеанс». (12+)
20.40 «РИТА». (16+)	23.00 «ЛЮБИМЦЫ». (16+)	21.10 Я стесняюсь своего тела. (16+)	13.35 Киноистории Глеба Скороходова. «Три + два». (12+)
Социально-психологическая драма, Россия, 2010 г.	00.00 Аферисты в сетях. (16+)	00.50 В теме. (16+)	13.50 «Чемодан». Мультфильм. (6+)
22.40 «НИКИТА». (16+)	01.20 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (16+)	01.20 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)	16.20 Инвестиции в революцию. (12+)
00.00 Новости	04.40 «РЫЖИЕ». (16+)	02.55 Обмен жёнами. (16+)	18.00, 19.15 «12 СТУЛЬЕВ». (12+)
00.10 «НИКИТА». (16+)			20.30 Дети блокады. (12+)
01.05 Вместе выгодно. (12+)			
02.05 Такому маме не научит. (12+)			
04.10 Дела семейные. Битва за будущее. (16+)			
05.00 Дела семейные. Новые истории. (16+)			
05.50 Держись, шоубиз! (16+)			

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

 365	365 ДНЕЙ ТВ	 VIASAT HISTORY	 NATIONAL GEOGRAPHIC		
00.00	Час истины. (12+)	06.10, 07.00	Восемь дней, которые создали Рим. (12+)	06.00	Игры разума. (16+)
01.10	Российская летопись. (12+)	08.00	Невероятные изобретения. (12+)	06.15, 07.05	Панорама 360. Объект всемирного наследия. (16+)
01.30	Рожденные в СССР. (6+)	08.25	Тайная война. (12+)	07.55, 08.45, 09.30	Авто - SOS. (16+)
02.00	«МЕЧ СИДА». (12+)	09.20, 09.50	Родовые проклятья. (12+)	10.20	Инстинкт выживания-4, лучшее. (16+)
03.30	Наследие Миклухо-Маклая. (12+)	10.15	Мифы и чудовища. (12+)	11.10, 12.00	Дикий туец. (16+)
04.00	«ОБОРОНА СЕВАСТОПОЛЯ». (12+)	11.05	Первые цивилизации. (12+)	12.50	Утраченное золото Темных веков: Сокровищница. (16+)
05.00	Нормандия-Неман. (12+)	12.05	Шелковый путь между Востоком и Западом	13.40	Осушить океан. (16+)
06.00	Обратная сторона Луны. (12+)	13.00	Проект «Наци». Дьявольский замысел. (16+)	14.35	Вторжение на Землю. (16+)
06.45	Обыкновенная история. (6+)	13.55, 14.20	Родовые проклятья. (12+)	15.25	Реальность или фантастика? (16+)
07.00	Павел Сухой. Взлетная полоса. (12+)	14.45, 15.10	Погода, изменившая ход истории. (16+)	16.15	Расследования авиакатастроф. (16+)
07.15	Историограф. (12+)	15.35	Тайная война. (12+)	17.05	Международный аэропорт Дубай. (16+)
08.00	Великая Отечественная война на Чёрном море. (6+)	16.30, 17.00	Невероятные изобретения. (12+)	17.55, 18.40	Авто - SOS. (16+)
08.30, 09.00, 09.30	Жил-был Дом. (6+)	17.30	Мифы и чудовища. (12+)	19.30	Вторжение на Землю. (16+)
10.00, 10.30, 11.00, 11.30	Жил-был Дом. (12+)	18.20	Первые цивилизации. (12+)	Далеко за Полярным кругом зимой 2009 года в небе Норвегии наблюдалось поразительное и, казалось, необъяснимое свечение.	
12.00	Магритт. Человек в шляпе. (16+)	19.20	Шелковый путь между Востоком и Западом	20.20	Инстинкт выживания-4, лучшее. (16+)
12.55	Святая Римма. (12+)	Мы узнаем, как болезни и жизнь распространялись по Шелковому пути, меняя мир.		21.10	Авто - SOS. (16+)
13.45	Музеи Ватикана. (12+)	20.15	Вторая мировая в цвете. (12+)	22.00	Дикий туец. (16+)
14.00	История Отечества в портретах. (12+)	21.15	Смертоносный интеллект. (12+)	22.50	Фри-соло. (16+)
15.00	Искусство Франции. (12+)	22.00	Тайная война. (12+)	00.35	Осушить океан. (16+)
16.00	Час истины. (12+)	22.55	Тайны римских черепов. (12+)	01.20	Дикий туец. (16+)
17.10	Древние сокровища Мьянмы. (12+)	23.50	Загадочные убийства: царственные особы. (12+)	02.10	Международный аэропорт Дубай. (16+)
18.00, 18.30	Мадонны Эгейского моря. (12+)	00.40	Загадочные убийства: нацисты. (12+)	02.55	Расследования авиакатастроф. (16+)
19.00	Колизей. Римская арена смерти. (12+)	01.30	Тайная война. (12+)	03.40	Авто - SOS. (16+)
20.00	Искусство войны. Великие полководцы. (12+)	02.30	Запретная история. (12+)	04.30	Дикий туец. (16+)
20.55	Время победы. (12+)	03.20, 04.10	Музейные тайны. (12+)	05.15, 05.40	Игры разума. (16+)
21.05	Легенды Несвижского замка. (12+)	05.00	Невероятные изобретения. (12+)		
21.45	Обыкновенная история. (6+)	05.30	Невероятные изобретения. (6+)		
22.00	Вена. Империя, династия и меча. (12+)				
23.00	Европа в Средние века. (12+)				



## СПОРТ

### МАТЧ! СТРАНА

06.00 Профессиональный бокс. (16+)  
07.20, 23.35 Борьба за трофей! Кто выиграет Кубок Гагарина? (12+)  
07.50, 10.20, 00.00 Хоккей. КХЛ. Кубок Гагарина. (0+)  
10.15, 14.35, 18.25 Новости  
12.25, 02.00 Хоккей. КХЛ. Сезон 16/17. Кубок Гагарина. «Металлург». (Минитогорск) - СКА. (Санкт-Петербург). 5-й матч. (0+)  
14.40, 04.10 Хоккей. КХЛ. Сезон 17/18. Кубок Гагарина. «Ак Барс». (Казань) - ЦСКА. 5-й матч. (0+)  
16.35 Волейбол. Кубок Вызова Мужчины. Финал. «Монца». (Италия) - «Белогорье». (Россия). 1-й матч. (0+)  
18.30 Волейбол. Кубок Вызова Мужчины. Финал. «Белогорье». (Россия) - «Монца». (Италия). Ответный матч. Прямая трансляция  
21.15 Вид сверху. (12+)  
21.45 Баскетбол. Лига чемпионов ФИБА. Мужчины. 1/4 финала. «Нижний Новгород». (Россия) - «Антверпен». (Бельгия). 1-й матч. (0+)

### EUROSPORT 1

01.00, 03.00, 04.00 Теннис. АТР. «Мастерс». Майами. Прямая трансляция. (0+)  
06.00 «Лучшее из конного спорта». (0+)  
06.30, 15.30 Биатлон. Кубок мира. Осло. Женщины. Масс-старт. (0+)  
07.00, 11.30 Ралли. ERC. All Access. (0+)  
07.30, 10.35, 13.30, 16.30, 20.15 Велоспорт. «Вуэльта Каталонии». (0+)  
08.30, 12.00, 14.30 Автогонки. Формула Е. Санья. Обзор. (0+)  
09.30 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Планица. HS 240. (0+)  
10.30 Хоккей на траве. Pro League. (0+)  
13.00, 16.00 Биатлон. Кубок мира. Осло. Мужчины. Масс-старт. (0+)  
17.45 Велоспорт. «Вуэльта Каталонии». 3-й этап. Прямая трансляция. (0+)  
19.15 Велоспорт. Брюгге - Де Панне. (0+)  
21.30 Теннис. «АТР. За кадром». (0+)  
22.00 Теннис. АТР. «Мастерс». Майами. 1/4 финала. Прямая трансляция. (0+)

## МУЗЫКА

### МУЗ-ТВ

05.00 Сделано в 00-х. (16+)  
06.00, 08.45, 13.40, 18.00 PRO-новости. (16+)  
Мы знаем о звездах всё!  
06.15, 11.55, 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)  
06.55, 17.00, 22.55 PRO-клип. (16+)  
07.00 Каждое утро. (16+)  
09.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)  
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)  
10.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)

12.40 Отпуск без путевки. Куба. (16+)  
14.00 Золотая дюжина. (16+)  
15.00 Битва фанклубов. (16+)  
16.00 Караоке. (16+)  
18.15, 21.30 #НАМУЗ-ТВ. (16+)  
19.00 R'n'B чарт. (16+)  
20.00 Urban: Музыка больших городов-2019. (16+)  
23.00 10 sex. (16+)  
00.00, 04.00 Неспиннер. (16+)  
01.00 МузРаскрутка. (16+)  
01.25 Love Hits. (16+)  
03.00 Наше. (16+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

### МУЛЬТ

06.00, 14.30, 22.25 «Смешарики». (0+)  
06.25, 15.25, 23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)  
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)  
08.00 «Мончичи». (0+)  
08.25 «Сказочный патруль». (0+)  
09.00, 13.55 «Катя и Эф. Куда-удачно-дверь». (0+)  
09.05 «10 друзей кролика». (0+)  
09.45, 17.00 Друзья на все времена. «Приключения поросенка Фунтика». (0+)  
10.00, 17.10 «Фиксики». (0+)  
10.30, 18.30 «Лунтик и его друзья». (0+)  
11.00, 19.00 «Четверо в кубе». (0+)  
11.25, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)  
13.20, 20.20 «Маша и Медведь». (0+)  
14.00, 22.00 «Бумажки». (0+)  
15.00 «Нильс». (0+)  
18.00 «Робокер Поли и его друзья». (0+)  
20.00 Сказка на ночь. «Машины сказки». «Осьминожки». «Колыбельные мира». (0+)  
20.55 «Машины страшлики». (0+)  
21.25 «Бобр добрый». (0+)  
23.00 «Ангел Бэби». (0+)

### ДЕТСКИЙ

06.03, 13.29, 19.53 Уголок натуралиста. (12+)  
06.33, 10.03, 14.00, 17.24 «Приключения Таши». (6+)  
06.58, 10.28, 14.25, 17.49 «Смурфики». (0+)  
07.21, 10.51, 12.19, 13.24, 15.14 «Раскраска». (0+)  
07.27, 10.58, 14.48, 18.19 «КОСМО». (6+)  
07.56 «Доктор Машинкова». (0+)  
08.06 «Летающие звери». (6+)  
08.20 «Мая-Мая». (0+)  
08.31 «Веселая карусель». (0+)  
08.43 «Смотря как посмотреть». (6+)  
08.51 «Козленок». (6+)  
09.01, 21.37 Мультфильмы. (6+)  
11.25, 20.25, 23.02 «Гора самоцветов». (6+)  
11.58, 17.00, 22.39 «Смешарики». (0+)  
12.25, 18.48, 23.29 Шах и мат! (6+)  
12.38, 19.01, 23.42 Готовим с папой. (6+)  
12.56, 19.22 Тайны сказок. (6+)  
13.10, 19.35 Путешествуй с нами! (6+)  
15.23, 16.22, 20.57, 22.10 Мультфильмы. (0+)  
16.03 «По следам бременских музыкантов». (6+)

### КАНАЛ DISNEY

05.00, 07.05 «Пёс Пат». (6+)  
05.25 «Жужики». (6+)  
06.15 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)  
08.00 «Герои в масках». (0+)  
08.30 «Дружные мошпы». (0+)  
09.00 «Удивительная Ви». (6+)  
09.30 «София Прекрасная». (0+)  
10.30 «Елена - принцесса Авалора». (0+)  
11.30 «Хранитель Лев». (0+)  
12.00 «Уходи, Единорог!». (6+)  
12.15, 18.40 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)  
13.20 «Город героев: Новая история». (6+)  
14.20 «Алиса знает, что делать!». (6+)  
17.45 «Рапунцель: История продолжается». (6+)  
19.30 «Покахонтас-2: Путешествие в Новый Свет». (0+)  
21.00 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)  
23.15 «Мстители: миссия Чёрной Пантеры». (12+)  
23.45 «Стражи Галактики». (12+)  
00.10 «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ». (12+)  
01.55 «ЗАКЛЯТЫЕ ДРУЗЬЯ». (6+)  
03.20 «Закон Мерфи». (12+)  
04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)

### О!

05.00 «Ангел Бэби». (0+)  
07.00 «Животные - мои друзья: подводная миссия». (0+)  
07.10 «Бинг». (0+)  
08.00 «Доктор Малышкина». (0+)  
08.05 «Радужный мир Руби». (0+)  
08.55 «Весёлый алфавит». (0+)  
09.00 О! Музыка. (0+)  
09.30 «Бобби и Билл». (6+)  
10.25 «Пластилинка». (0+)  
10.30 «Свинка Пеппа». (0+)  
11.55 «Космическое путешествие». (0+)  
12.00, 02.15 «Magic English». (0+)  
12.20 «Йоко». (0+)  
14.25 «Весёлый алфавит». (0+)  
14.30 «Если бы я был...». (0+)  
14.40 «Летающие звери». (0+)  
16.55 «Оранжевая корова». (0+)  
17.00, 04.40 «ТриО!». (0+)  
17.15 «Доктор Малышкина». (0+)  
17.20 «Три кота». (0+)  
19.45 «Пластилинка». (0+)  
19.50 «Свинка Пеппа». (0+)  
22.00 «Царевны». (0+)  
00.20 «Доктор Малышкина». (0+)  
00.25 «Алиса знает, что делать!». (6+)  
02.35 «Новаторы». (6+)

### КАРУСЕЛЬ

05.00 «Ранние пташки». «Паровозик Тишка». «Дуда и Дада». (0+)  
06.55 «Пляс-класс». (0+)  
07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)  
07.30 «Пляс-класс». (0+)  
07.40 «Суперкрылья». Джетт и его друзья. (0+)  
08.05 «Пластилинка». (0+)  
08.10 «Новые приключения пчёлки Майи». (0+)  
09.20 «Микроистория: Одинокое дерево». (0+)  
Есть в Алтайских горах долина, которая называется «сто лиственниц», а растёт там одна-единственная лиственница. «Почему?» - спросите вы. Ответ вы найдете в очередном выпуске программы «Микроистория».  
09.25 «В мире животных с Николаем Дроздовым». (0+)  
09.50 «Союзмультфильм» представляет: «Ничуть не страшно». (0+)  
10.00 «Змей на чердаке». (0+)  
10.10 «Кентервильское привидение». (0+)  
10.30 «Робокер Поли и его друзья». (0+)  
11.25 «Бобби и Билл». (6+)  
12.10 «Трансформеры. Боты-спасатели. Академия». (0+)  
12.40 «Ниндзяго». (6+)  
13.00 «Три кота». (0+)  
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)  
14.10 «Элвин и бурундуки». (6+)  
14.55 «Супер4». (6+)  
15.40 «Фиксики». (0+)  
16.05 «Дружба - это чудо». (0+)  
16.10 «Клуб Винкс». (6+)  
16.35 «Подружки из Хартлейк Сити». (6+)  
17.00 «Барбоскины». (0+)  
18.10 «Мончичи». (0+)  
19.00 «Томас и его друзья. Большой мир! Большие приключения!». (0+)  
19.10 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
20.20 «Оранжевая корова». (0+)  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)  
20.45 «Лунтик и его друзья». (0+)  
22.00 «Черепашки-ниндзя». (6+)  
22.25 «Бен 10». (12+)  
22.50 «Луни Тюнз шоу». (6+)  
23.55 «Смешарики». (0+)  
01.00 «Виспер». (0+)  
02.00 «Заботливые мишки. Добрые истории». (0+)  
03.45 «Невероятные приключения Нильсы». (0+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

### СПАС

05.00 Как я стал монахом. (0+)  
05.30 Пилигрим. (0+)  
06.00 Завет. (0+)  
07.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)  
08.00 До самой сути. С Еленой Жосуп. (0+)  
09.00, 09.30 Монастырская кухня. (0+)  
10.00 Я тебя люблю. (0+)  
11.00 Царица Небесная. Икона Феодоровской Божией Матери. (0+)  
11.30 «И имя Божие прославится». Отец Сергей (Трубаев). Цикл: Русские праведники. (0+)  
12.00 Женская половина. (0+)  
13.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)

14.30 Монастырская кухня. (0+)  
15.00 Иеремия. Цикл: Пророки. (0+)  
15.35, 01.05 Иезекииль. Цикл: Пророки. (0+)  
16.05 «Божий дар». Анимационный фильм. (0+)  
16.35 «ДВА КАПИТАНА». 4 серия. (0+)  
18.00, 00.10 Завет. (0+)  
19.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)  
20.00, 03.40 Прямая линия. Ответ священника. (0+)  
21.30, 02.45 До самой сути. С Еленой Жосуп. (0+)  
22.30 «ДВА КАПИТАНА». 5 серия. (0+)  
23.55 День Патриарха. (0+)  
01.35 Неделя О Страшном Суде. (0+)  
01.50 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)

## Православный календарь

27 марта

Седмица 3-я Великого Поста. Глас 2.  
Прп. Венедикта Нурсийского.



Свт. Евхимона исп., еп. Лампсакского. Блгв. вел. кн. Ростислава-Михаила. Свт. Феогност, митр. Киевского и всея Руси. Феодоровской иконы Божией Матери.

Постный день.

«Нужно внимательно следить, чтобы дарования, которые нам дал Бог, не присваивать себе. Нужно благодарить Бога и переживать, как бы не оказаться недостойными таких дарований»  
Прп. Паисий Святогорец

**БЕСПЛАТНАЯ  
ЮРИДИЧЕСКАЯ  
КОНСУЛЬТАЦИЯ**

**8 495 142 51 94**

Реклама

Задумайтесь  
о завтрашнем дне,  
заключите договор  
РЕНТЫ сегодня!

**ПЕНСИОНЕРАМ!**  
**НАДЕЖНОСТЬ И СТАБИЛЬНОСТЬ**

- ✓ Единовременная выплата до 5 000 000 рублей
- ✓ Ежемесячно до 50 000 рублей
- ✓ Оплата всех коммунальных услуг
- ✓ Ремонт в квартире
- ✓ Бесплатный уход и помощь по хозяйству

www.mosrenta.com

**8 (495) 626-46-06**  
**8 (499) 499-46-36**

Реклама

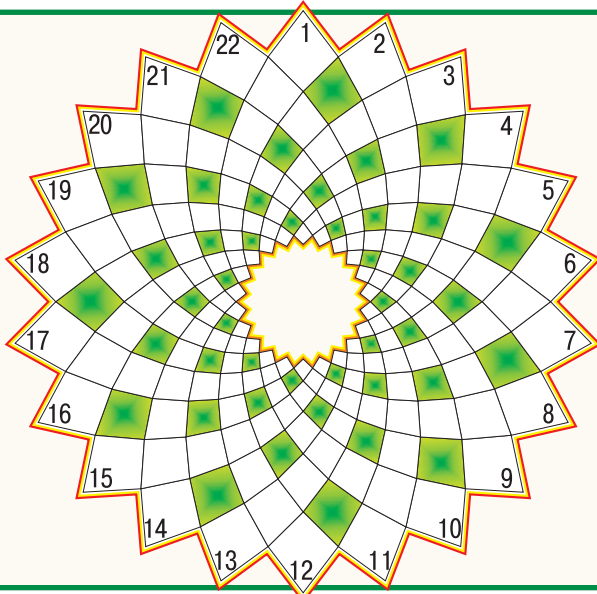
**ОБЪЕДИНЕНИЕ**  
высококвалифицированных  
практикующих  
**АДВОКАТОВ И ЮРИСТОВ**

**ПОМОЖЕМ:**

- ✓ возврат вкладов
- ✓ проблемы с банками и судебными приставами
- ✓ наследственные, жилищные, земельные, трудовые и семейные споры
- ✓ ЗПП, ДДУ, ДТП

**БЕСПЛАТНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ**  
**8 (495) 136-76-26**

Реклама



## ЦВЕТОК

1. Самый распространенный среди тинейджеров головной убор. 2. Погром на территории мемориала. 3. Отбывающий срок на рудниках. 4. Интриган в коридорах власти. 5. Житель страны по отношению к государю. 6. Украшение, доказывающее пословицу «не все золото, что блестит». 7. Азбука с азом и ижицей. 8. Знаток насекомых. 9. Душевный подъем, который вел легких на подъем комсо-

мольцев на БАМ и на целину. 10. Зачитывание приговора. 11. Спекшаяся в куски руда. 12. Быстрый скачок во взглядах, в развитии общества. 13. Лицемерное подлаживание речей под вкусы публики для достижения своих целей. 14. «Потерянное ...» в творчестве Ремарка. 15. Очень любит есть народ между вафель сладкий

лед: летом это угощение дарит людям наслаждение. 16. Тележка в штреке. 17. Гипертрофированное чувство собственного достоинства. 18. Кличка для писателя. 19. Реакция машины на нажатие «газа». 20. Выборное лицо в судебном разбирательстве. 21. Сопоставление, соотношение. 22. Поле боя за владение совочком.

Правильные ответы: 1. Бейсболка. 2. Вандализм. 3. Каторжник. 4. Политик. 5. Подданный. 6. Бизуитерия. 7. Кирпич. 8. Знатоком насекомых. 9. Эпифора. 10. Оглашение. 11. Аппетит. 12. Революция. 13. Деланго. 14. Локоточие. 15. Морозное. 16. Вагонетка. 17. Самолюбие. 18. Псевдоним. 19. Ускорение. 20. Присильный. 21. Персонаж. 22. Эпифора.



1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	ТВ	РОССИЯ К	Россия К Культура	СТС	СТС
05.00	Телеканал «Доброе утро»	05.00 Утро России	05.00 Утро России	06.00 «Настроение»	04.55 «ШЕЛЕСТ». (16+)	06.30 Новости культуры	06.00 Ералаш. (0+)	06.00 Ералаш. (0+)	06.00 Ералаш. (0+)
09.00	Новости	09.00 Вести	09.00 Вести	08.10 «Доктор И...» (16+)	06.00 «Утро. Самое лучшее». (16+)	06.35 «Пешком...»	06.40 «Команда Турбо». (0+)	06.40 «Команда Турбо». (0+)	06.40 «Команда Турбо». (0+)
09.25	«Сегодня 28 марта. День начинается». (6+)	09.25 «О самом главном». (12+)	09.25 «О самом главном». (12+)	08.45 «В ПОЛОСЕ ПРИБОЯ». (0+)	08.10 «Мальцева»	07.00 Новости культуры	07.30 «Три кота». (0+)	07.30 «Три кота». (0+)	07.30 «Три кота». (0+)
09.55	«Модный приговор». (6+)	11.00 Вести	11.00 Вести		09.00 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)	07.05 «Правила жизни»	07.45 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)	07.45 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)	07.45 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
10.55	«Жить здорово!». (16+)	11.25 Вести. Местное время	11.25 Вести. Местное время		10.00 Сегодня	07.30 Новости культуры	08.30 «Том и Джерри». (0+)	08.30 «Том и Джерри». (0+)	08.30 «Том и Джерри». (0+)
12.00	Новости с субтитрами	11.45 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)	11.45 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)		10.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)	07.35 «Театральная летопись»	09.30 «Уральские пельмени». (16+)	09.30 «Уральские пельмени». (16+)	09.30 «Уральские пельмени». (16+)
12.15	«Время покажет». (16+)	12.50 «60 минут». (12+)	12.50 «60 минут». (12+)	10.30 «Вячеслав Тихонов. До последнего мгновения». (12+)	Связавшись с Приговым по переговорному устройству Умы, Молот требует прекратить преследование его отряда и предлагает обменять Уму на Серпа.	08.05 «СИТА И РАМА»			
15.00	Новости с субтитрами	14.00 Вести	14.00 Вести	11.30 События	13.00 Сегодня	08.50 «Цоидло. Шепчущие скалы Калахари»			
15.15	«Давай поженимся!». (16+)	14.25 Вести. Местное время	14.25 Вести. Местное время	11.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (12+)	13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие	09.05 «ПИКАССО». (16+)			
16.00	«Мужское / Женское». (16+)	17.00 Вести. Местное время	17.00 Вести. Местное время	После ссоры в баре Зоя Даер была найдена мертвой. Зоя, ведущий археолог, вела раскопки, против которых выступали местные жители. А заявление о том, что найдены останки святой Сесиль, взбаламутило всю деревню.	14.00 «Место встречи»	10.00 Новости культуры			
17.00	«Время покажет». (16+)	17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)	17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)	13.40 Мой герой. (12+)	16.00 «Место встречи»	10.15 «Наблюдатель»			
18.00	Вечерние новости с субтитрами	18.50 «60 минут». (12+)	18.50 «60 минут». (12+)	14.30 События	16.30 «ДНК». (16+)	11.10 ХХ век			
18.25	«Время покажет». (16+)	20.00 Вести	20.00 Вести	14.50 Город новостей	18.15 «Основано на реальных событиях». (16+)	12.00 «Подвесной паром в Португалете. Мост, качающий гондолу»			
18.50	На самом деле. (16+)	20.45 Вести. Местное время	20.45 Вести. Местное время	15.05 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ». (12+)	19.00 Сегодня	12.20 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным			
19.50	«Пусть говорят». (16+)	21.00 «ГОДУНОВ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)	21.00 «ГОДУНОВ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)	17.00 «Естественный отбор». (12+)	19.50 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)	13.05 «Первые в мире»			
21.00	Время	Нечай под руководством Шуйского, Мстиславского и Голицына поднимает народный бунт, Отрепьева убивают. Царем на Москве становится Василий Шуйский. При поддержке поляков на Русь приходит Лжедмитрий II. Начинается осада Троице-Сергиева монастыря. Здесь встречаются Ксения и Нечай. Федор Романов руководит осадой Ростова Великого, где он сдается в плен, желая спасти защитников Ростова.	Нечай под руководством Шуйского, Мстиславского и Голицына поднимает народный бунт, Отрепьева убивают. Царем на Москве становится Василий Шуйский. При поддержке поляков на Русь приходит Лжедмитрий II. Начинается осада Троице-Сергиева монастыря. Здесь встречаются Ксения и Нечай. Федор Романов руководит осадой Ростова Великого, где он сдается в плен, желая спасти защитников Ростова.	17.50 «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)	В Санкт-Петербурге в аэропорту Пулково совершен угон самолета, следующего международным рейсом Санкт-Петербург - Бишкек. Угонщики требуют изменить маршрут и лететь в небольшой город на юге России Южный-13.	13.20 «Абсолютный слух»			
21.30	«А У НАС ВО ДВОРЕ». НОВЫЕ СЕРИИ. (16+)	23.20 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)	23.20 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)	19.40 Петровка, 38. (16+)	23.00 «Изменить нельзя». (16+)	14.05 «Несокрушимый небесный замок Мон-Сен-Мишель»			
	Калёный подвозит клиента и видит, как толпа кавказцев гонится за девушкой. Калёный вступает за нее.	02.00 «МОРОЗОВА». (12+)	02.00 «МОРОЗОВА». (12+)	20.00 «Право голоса». (16+)	00.00 Сегодня	15.00 Новости культуры			
00.30	«Вечерний Ургант». (16+)	На соревнованиях прямо во время выступления умирает гимнастка. Налицо признаки быстро наступившей смерти. Эксперты обнаруживают в крови спортсменки целый набор разнообразных препаратов.	На соревнованиях прямо во время выступления умирает гимнастка. Налицо признаки быстро наступившей смерти. Эксперты обнаруживают в крови спортсменки целый набор разнообразных препаратов.	20.20 События	00.10 «НОВАЯ ЖИЗНЬ СЫЩИКА ГУРОВА. ПРОДОЛЖЕНИЕ»	15.10 «Пряничный домик»			
01.10	«УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)			22.30 «10 самых...» (16+)	Гуров ищет причину преследований Хохлава байкерами. Он выстраивает логическую цепочку и понимает, что причина в его пациенте Прокопове, замешанном в махинациях с драгоценными камнями. Гуров спешит поделиться своими выводами с Хохлавым.	15.40 «2 Верник 2»			
03.00	Новости			23.05 «Трудные дети звездных родителей». (12+)	02.20 «ШЕЛЕСТ». (16+)	16.20 «ДЕНЬ ЗА ДНЕМ»			
03.05	«УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)			00.00 События. 25-й час	Москва 24	Международный фестиваль Мстислава Ростроповича. Избранное. Шедевры барокко			
03.15	«Мужское / Женское». (16+)			00.35 «Хроники московского быта. Смерть со второго дубля». (12+)	МОСКВА 24	18.30 «Цоидло. Шепчущие скалы Калахари»			
04.00	«Давай поженимся!». (16+)			01.25 «Советский гамбит. Дело Юрия Чурбанова». (12+)		18.45 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным			
5	5-й КАНАЛ			02.15 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ». (12+)		19.30 Новости культуры			
05.00	«Известия»			04.10 «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)		19.45 «			

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

**В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.**



РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
05.00 04.40 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)	07.00 ТНТ. Best. (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 «За гранью реально-го». (16+)	06.00 «Вся правда про...» (12+)	06.30 18.00 23.50 05.20 «6 ка-дров». (16+)	
06.00 09.00 15.00 «Докумен-тальный проект». (16+)	09.00 Дом-2. Lite. (16+)	09.20 «Слепая». (12+)	06.45 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)	06.30 «Украденная победа». (16+)	06.50 «Удачная покупка». (16+)	
07.00 «С бодрым утром!» (16+)	10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)	11.00 «Гадалка». (12+)	07.30 «Дорожные войны». (16+)	07.00 08.55, 10.00, 11.45, 14.45, 22.05 Новости	07.00 12.35 02.25 «Понять. Простить». (16+)	
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)	11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)	12.00 «Не ври мне». (12+)	07.50 «Удачная покупка». (16+)	07.05 11.50, 14.50, 18.40, 22.30 Все на Матч!	07.30 04.30 «По делам не-совершеннолетних». (16+)	
12.00 16.00 19.00 «Информа-ционная программа 112». (16+)	12.30 «Спаси свою любовь». (16+)	15.00 «Мистические исто-рии». (16+)	08.10 «Дорожные войны». (16+)	09.00 «Красноярск-2019. Из Сибири с любовью». (12+)	08.30 «Давай разведёмся!» (16+)	
13.00 23.25 «Загадки челове-чества с Олегом Шиш-киным». (16+)	13.30 «САШАТАНЯ». (16+)	16.00 «Гадалка». (12+)	12.00 «КВН. Высший балл». (16+)	10.05 Профессиональный бокс. С. Максвелл - К. Дотел. Бой за титул WBO European в первом полусреднем весе. (16+)	09.30 03.40 «Тест на отцов-ство». (16+)	
14.00 «Невероятно интерес-ные истории». (16+)	15.30 «ОЛЬГА». (16+)	17.00 «ЧУДО». (12+)	13.00 «Идеальный ужин». (16+)	12.35 «Тренерский штаб». (12+)	10.35 «АГЕНТЫ СПРАВЕД-ЛИВОСТИ». (16+)	
17.00 03.00 «Тайны Чапман». (16+)	17.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)		15.00 «Утилизатор». (12+)	13.05 01.30 Смешанные еди-ноборства. Bellator. Э. Санчес - Г. Караханян. (16+)	11.35 02.55 «Реальная ми-стика». (16+)	
18.00 02.20 «Самые шокиру-ющие гипотезы». (16+)	19.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУ-БЛЁВКИ». (16+)	Вика и Никита молоды и влюблены. Кажется, ни-что не может помешать их счастью. Но пара по-падает в аварию...	15.30 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)	17.40 18.10, 22.10 Специаль-ный репортаж. (16+)	13.45 «ДРУГАЯ Я». (16+)	
20.00 «СЛЁЗЫ СОЛНЦА». (16+)	20.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦА-НЫ». (16+)	17.35 «Слепая». (12+)	18.30 «Рюкзак». (16+)	19.00 Хоккей. КХЛ. Финал конференции «Запад». Прямая трансляция «БОЙ БЕЗ ПРАВИЛ». (16+)	19.00 «КАКОЙ ОНА БЫЛА». (16+)	
	21.00 Студия Союз. (16+)	19.10 «КОСТИ». (12+)	19.30 «За гранью реально-го». (16+)	23.30 Профессиональный бокс. А. Папин - В. Ду-кар. Бой за титул IBF International в первом тяжёлом весе. А. Его-ров - Т. Вестхайзен. Трансляция из Екате-ринбурга. (16+)		
22.20 «Смотреть всем!» (16+)	22.00 «АДАПТАЦИЯ». (16+)	Расследуется дело о разбившемся поезде. В результате катастрофы погибло три человека. Один из них - сенатор. Доктор Бреннан рабо-тает под руководством нового начальника, док-тора Камиллы Сароян...	20.30 «Дорожные войны». (16+)	03.30 Профессиональный бокс. А. Папин - В. Ду-кар. Бой за титул IBF International в первом тяжёлом весе. А. Его-ров - Т. Вестхайзен. Трансляция из Екате-ринбурга. (16+)	22.45 «ЖЕНСКИЙ ДОК-ТОР-3». (16+)	
00.30 «ТЕМНАЯ ВОДА». (16+)	23.00 Дом-2. Город любви. (16+)	В Диканьке появляется новая жертва - однако на этот раз убитым ока-зывается мужчина.	22.00 «Решала». (16+)	05.30 «Команда мечты». (12+)	00.30 «ПОДКИДЫШИ». (16+)	
	00.00 Дом-2. После заката. (16+)	21.00 «ГОГОЛЬ». (16+)	23.00 «+100500». (18+)		05.35 «Домашняя кухня». (16+)	
	01.00 «Спаси свою любовь». (16+)	В Диканьке появляется новая жертва - однако на этот раз убитым ока-зывается мужчина.	00.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)			
	01.55 «Бородина против Бузовой». (16+)	22.10 «ГРИММ». (16+)	00.30 «БОМБИЛА». (16+)			
	02.40 ТНТ-Club. (16+)	23.00 «ЖАТВА». (16+)	03.10 «АМЕРИКАНЦЫ». (18+)			
	02.45 «ХОР». (16+)	01.15 «Секс-мистика». (18+)				
	03.30 «Открытый микрофон. Дайджест». (16+)	04.00 «Звезды. Тайны. Судьбы». (12+)	05.30 «Улетное видео». (16+)			
	04.20 «Открытый микро-фон». (16+)	04.45 «Тайные знаки». (12+)				
	05.10 ТНТ. Best. (16+)					



## МУЖЧИНЫ, ВСЁ В ВАШИХ РУКАХ!

Как только мужчина теряет возможность вести полноценную сексуальную жизнь, включается механизм стремительного старения организма, появляется целый букет возрастных проблем. Ведь уровень тестостерона начинает очень быстро падать, а состояние мужчины зависит, прежде всего, от него. Поэтому необходимо отбросить все сомнения и помогать самому себе!

**ДЕАЛЕКС** может помочь мужчине в самой сложной ситуации в интимной сфере.

**ДЕАЛЕКС** полностью натурален. Он не наносит вреда организму в целом, способствует улучшению работы сосудов.

**ДЕАЛЕКС** совместим с любой терапией и даже с алкоголем, практически не имеет противопоказаний, он не является стимулятором. Это особенно важно для мужчин в солидном возрасте.

**ДЕАЛЕКС** способствует улучшению микроциркуляции крови и поддержанию потенции.

**ДЕАЛЕКС** может подарить радость любви, жизни.

**ДЕАЛЕКС** вернет уверенность в себе.

**ДЕАЛЕКС** не вызывает привыкания.

**ДЕАЛЕКС** обладает пролонгированным действием, он воздействует на причину проблемы, его действие останется с вами на долгие годы.

**МУЖЧИНЫ, ПОМОГИТЕ СЕБЕ ПРЯМО СЕЙЧАС.**

Все подробности о действии ДеАлекс и о том, как его купить, вы узнаете по телефону **8-800-555-75-03** (звонок бесплатный).

## БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

## БЕСПЛАТНАЯ

## ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

8 (495) 975-97-61

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС



Реклама

www.skyce-clinique.ru

Лиц. ЛО-77-01-003226

## СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА «СКАИС»

НАМ 9 ЛЕТ!

**УДАЛЕНИЕ БЕСПЛАТНО ПРИ ПРОТЕЗИРОВАНИИ**

МИНИ-ИМПЛАНТАЦИЯ ЗУБОВ  
производство Германия от 19 000 руб.

КОНСУЛЬТАЦИЯ БЕСПЛАТНО

**СКИДКА НА ЛЕЧЕНИЕ 25%** **СКИДКА НА ПРОТЕЗИРОВАНИЕ 10%**

м. «Алтуфьево», Алтуфьевское ш, д. 78

+7 (499) 908-66-33 +7 (985) 777-80-01

Реклама

Проконсультируйтесь со специалистом о имеющихся противопоказаниях



## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «БЕТХОВЕН-2». (12+) 08.00 «АГЕНТ ДЖОННИ ИН-ГЛИШ: ПЕРЕЗАГРУЗКА». (12+) 10.05 «СУМАСШЕДШИЙ ВИД ЛЮБВИ». (16+) 11.55 «ЗОЛОТОЙ ВЕК». (16+) 14.10 «2+1». (16+) 16.25 «ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ЛЮБОВЬ И ГДЕ ЕЕ НАЙТИ». (16+) 18.20 «БЕТХОВЕН-2». (12+) 20.10 «СЕМЕЙНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (16+) Франция, 2016 г. В ролях: Жан Рено, Рем Кериси 22.00 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+) 23.55 «СЕСТРЫ МАГДАЛИНЫ». (16+) 02.10 «ЧЕЛОВЕК - ШВЕЙЦАРСКИЙ НОЖ». (18+) 04.05 «ВИЗАНТИЯ». (16+)	06.20 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (12+) 08.35 «ВСЁ О МУЖЧИНАХ». (16+) 10.20 «ОХОТНИК-3. УБИЙСТВО ДЕПУТАТА». (16+) 12.25 «ЖАРА». (16+) 14.30 «ЗАГАДАЙ ЖЕЛАНИЕ». (12+) 16.20, 17.15 «ТРИ ПЕСНИ ДЛЯ ЗОЛУШКИ». (12+) 18.15 «ДУЭЛЯНТ». (16+) 20.20 «ЛЁГОК НА ПОМИНЕ». (12+) Россия, 2014 г. В ролях: Гарик Харламов, Кристина Асмус 22.00 «СТРАНА ГЛУХИХ». (12+) 00.20 «ОХОТНИК-4. ВОЗМЕДИЕ». (16+) 02.25 «КУКУШКА». (16+) 04.20, 05.10 «ТРИ ПЕСНИ ДЛЯ ЗОЛУШКИ». (12+)	05.00 «14+». (16+) 07.00 «СВАТЫ». (16+) 11.45 «САМОГОНЫ». (12+) 12.05 «ГОРИ, ГОРИ, МОЯ ЗВЕЗДА». (12+) 13.50 «ЧОКНУТЫЕ». (12+) 15.35 «БУДЬТЕ МОИМ МУЖЕМ». (6+) СССР, 1981 г. В ролях: Елена Проклова, Андрей Миронов, Нина Русланова, Михаил Светин 17.10 «МУЖИКИ!». (6+) СССР, 1981 г. В ролях: Александр Михайлов, Петр Глебов, Вера Альховская 19.00 «СВАТЫ». (16+) 22.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+) 02.35 «ГОРОД НЕВЕСТ». (12+) 04.10 «НЕЙЛОН 100%». (12+)	06.00, 17.10 «БЕДНАЯ НАСТЯ». (12+) 06.50, 07.10, 07.35, 08.00, 08.25, 18.00, 18.20, 18.45, 19.10, 19.35 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+) 08.50, 09.35, 20.00, 20.45, 00.55, 01.40 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+) 10.20, 21.30, 02.25 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+) 11.10 Правила моей кухни. (16+) 12.10, 22.20, 03.15 «ЦЕНА ЛЖИ». (16+) Сериял. Испания, 2018 г. 13.25 «ЛЮБОВЬ В СЛОВАХ И КАРТИНАХ». (16+) 15.20, 15.45, 16.15, 16.40, 04.30, 05.00, 05.30 «КУХНЯ». (16+) 23.35, 00.10 «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (18+)	06.00, 17.10 «БЕДНАЯ НАСТЯ». (12+) 06.50, 07.10, 07.35, 08.00, 08.25, 18.00, 18.20, 18.45, 19.10, 19.35 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+) 08.50, 09.35, 20.00, 20.45, 00.55, 01.40 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+) 10.20, 21.30, 02.25 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+) 11.10 Правила моей кухни. (16+) 12.10, 22.20, 03.15 «ЦЕНА ЛЖИ». (16+) Сериял. Испания, 2018 г. 13.25 «ЛЮБОВЬ В СЛОВАХ И КАРТИНАХ». (16+) 15.20, 15.45, 16.15, 16.40, 04.30, 05.00, 05.30 «КУХНЯ». (16+) 23.35, 00.10 «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (18+)
Иллюзион+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	FOX life	FOX LIFE
00.00 «КАНЬОНЫ». (18+) 01.40 «АКАДЕМИЯ ВАМПИРОВ». (16+) 03.20 «СЕЙЧАС САМОЕ ВРЕМЯ». (16+) 04.55 «РОВЕР». (16+) 06.35 «БУРЯ». (16+) 08.20 «МЕСТЬ ОТ КУТЮР». (16+) 10.15 «ТАЙНА 7 СЕСТЁР». (16+) 12.15 «33 ОТКРЫТКИ». (16+) 13.45 «ДЕТИ СЕКСУ НЕ ПОМЕХА». (16+) 15.30 «ГЕНИЙ». (16+) 17.10 «ВСЕ МОГУ». (16+) 18.35 «ИНСТРУКЦИИ НЕ ПРИЛАГАЮТСЯ». (12+) Комедия, драма, Мексика, 2013 г. 20.30 «ОСТАВЛЕННЫЕ». (16+) Драма, триллер, фантастика, США, Канада, 2014 г. 22.15 «ГОНКА». (16+)	01.40 «ГЛАВНЫЙ». (12+) 03.30 «ТАНЦЫ НАСМЕРТЬ». (16+) 05.05, 05.50 «ЛЕНИНГРАДЕЦ». (16+) 06.40 «ДОМ СОЛНЦА». (16+) 08.30 «ДУРАК». (16+) 10.35, 11.25 «НАРУЖНОЕ НАБЛЮДЕНИЕ». (16+) 12.15 «ОГНИ ПРИТОНА». (16+) 14.15 «ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ ЛЮБИТЬ». (16+) 16.00 «МОРЕ». (16+) 17.30 «ГРАФОМАФИЯ». (12+) 19.10, 20.00 «НАРУЖНОЕ НАБЛЮДЕНИЕ». (16+) 20.50 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (16+) 22.20 «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ». (16+) Комедия, драма, Россия, 2017 г. 00.00 «ТАНЦЫ НАСМЕРТЬ». (16+)	01.45 «ИНСТРУКЦИИ НЕ ПРИЛАГАЮТСЯ». (12+) 04.05 «АНТИСЕКС». (16+) 05.35 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (16+) 07.15 «SUPERHEROES». (16+) 09.30 «ХОТ-ДОГ». (16+) 11.40 «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ». (12+) 13.50 «ЗАЧИНЩИКИ». (16+) 15.40 «ПОДАРОК С ХАРАКТЕРОМ». (12+) 17.30 «МОНАШКИ В БЕГАХ». (16+) 19.30 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ». (18+) Комедия, криминал, США, 2000 г. 21.25 «ЧУМОВЫЕ БОТЫ». (16+) Драма, комедия, музыка, США, Великобритания, 2005 г. 23.25 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (12+)	06.00 «АМЕРИКАНСКАЯ ДОМОХОЗЯЙКА». (16+) 06.25, 17.50, 18.40, 05.10 «СКОРПИОН». (16+) 07.10, 07.55, 13.15, 14.05, 01.50, 02.30 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+) 08.45 На кухне у Найджеллы. (12+) 09.20 Лоррейн Паскаль: учимся готовить лучше. (12+) 09.55 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+) 10.45, 16.55, 21.00, 00.45 «МУНЧ». (16+) 11.40, 12.25, 19.25, 20.10 «КАСЛ». (16+) 14.50, 15.50, 22.50, 23.45, 03.15, 04.10 «КАНДИС РЕНУАР». (16+) 22.00 «РЕЗИДЕНТ». (16+) 2 сезон. Сериял. США, 2018 г. В ролях: Мэтт Зукри, Эмили ВанКэмп	06.00 «АМЕРИКАНСКАЯ ДОМОХОЗЯЙКА». (16+) 06.25, 17.50, 18.40, 05.10 «СКОРПИОН». (16+) 07.10, 07.55, 13.15, 14.05, 01.50, 02.30 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+) 08.45 На кухне у Найджеллы. (12+) 09.20 Лоррейн Паскаль: учимся готовить лучше. (12+) 09.55 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+) 10.45, 16.55, 21.00, 00.45 «МУНЧ». (16+) 11.40, 12.25, 19.25, 20.10 «КАСЛ». (16+) 14.50, 15.50, 22.50, 23.45, 03.15, 04.10 «КАНДИС РЕНУАР». (16+) 22.00 «РЕЗИДЕНТ». (16+) 2 сезон. Сериял. США, 2018 г. В ролях: Мэтт Зукри, Эмили ВанКэмп
ФЕНИКС+КИНО	TV 21 ВЕК	РОДНОЕ КИНО	КИНОСЕРИЯ	
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+) 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ЖАРКИЙ ЛЕД». (16+) 12.00, 13.00 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+) 14.00, 15.00, 06.00, 07.00 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». (16+) 20.00, 21.00 «СПАСИТЕ НАШИ ДУШИ». (16+) Сериял. Военно-шпионский детектив, Россия, Украина, 2008 г. 22.00, 23.00 «ПОД БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЕЙ». (16+) 04.00, 05.00 «АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД». (16+)	10.00, 18.00, 02.00 «ТЕНЬ СУДЬБЫ». (16+) Сериял. Детектив, Италия, 2011 г. 11.00, 19.00, 03.00 «МИССИС ХАЙД». (16+) Комедия, Франция, 2017 г. 12.40, 20.40, 04.40 «ВИДЕНИЯ». (12+) Триллер, драма, Великобритания, США, 1972 г. 14.25, 22.25, 06.25 «СЕЗАР ЧАВЕС». (16+) Биографическая драма, США, Мексика, 2014 г. 16.10, 00.10, 08.10 «КОКТЕБЕЛЬ». (16+) Драма, приключения, Россия, 2003 г.	01.40 «СЕРЫЕ ВОЛКИ». (16+) 03.55 «ПРИМОРСКИЙ БУЛЬВАР». (0+) 06.30 «КОЛЬЦА АЛЬМАНЗОРА». (12+) 07.50 «КОРОЛИ И КАПУСТА». (16+) 10.45 «НЕЖНОСТЬ К РЕВУЩЕМУ ЗВЕРЮ». (12+) 14.45 «ЖЕНИХ ИЗ МАЙАМИ». (16+) 16.20 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». (12+) 19.00 «БЛАГОЧЕСТИВАЯ МАРТА». (12+) 21.35 «ЛЕТНИЕ ЛЮДИ». (12+) 23.25 «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА». (0+)	00.10, 01.10, 02.15, 03.20 «ГОРОДСКИЕ ШПИОНЫ». (12+) 04.10, 05.05 «МОЙ КАПИТАН». (16+) 06.05, 07.05, 17.55, 18.55, 20.05, 21.05 «ЖГУЧАЯ МЕСТЬ». (16+) 08.15, 09.15 «КРИК СОВЫ». (16+) 10.20, 11.15, 12.10, 13.00 «ЛЕГЕНДЫ О КРУГЕ». (12+) 14.00, 14.55, 15.55, 16.55 «ЖИЗНЬ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ». (12+) 1 сезон. Мини-сериал. Комедия, Россия, 2015 г. 22.15, 23.15 «НАЛЕТ». (16+)	

## УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
07.00 Дачные радости. (12+) 07.25, 11.30 Секреты стиля. (12+) 07.55, 12.00, 17.45 Постное меню. (12+) 08.10 Профпригодность. (12+) 08.40, 13.05, 16.45, 20.55 Чудеса, диковины и сокровища. (12+) 09.10 Безопасность. (12+) 09.40 Кухня народов СССР. (12+) 09.55 Мастер-садовод. (12+) 10.25 Крымские дачи. (12+) 11.00 Проект мечты. (12+) 12.20 Идите в баню. (12+) 12.35 Домашняя косметика! (12+) 12.50 Баня - женского рода. (12+) 13.50 Сравнительный анализ. (16+) 14.05 Садовые истории с Ольгией АндриякО. (12+) 14.40 Ваш агроном. (12+) 14.50 Здоровый сад. (12+) 15.10 Сельские профессии. (12+) 15.40 Дачный эксклюзив. (16+) 16.10 Top-10. (12+) 17.15 Травовед. (12+) 17.30 Вокруг сыра. (12+) 18.05 Дети на даче. (12+) 18.35 Усадьбы будущего. (12+) 19.05 История одной культуры. (12+) 19.40 Тихая моя родина. (12+) 20.05 Доктор смузи. (12+) 20.20 Сад своими руками. (12+) 21.25 Чай вдвоем. (12+) 21.40 Паштеты. (12+) 22.10 Милости просим. (12+) 22.45 Огород от-кутюр. (12+) 23.15 Беспокойное хозяйство. (12+) 23.50 Мастер. (12+)	07.30 Научи меня рыбачить. (12+) 08.00 Секреты «трудных» водоёмов. (12+) 08.30 Тропа рыбака. (12+) 09.05, 09.15, 12.05, 12.20 Охотничья и рыболовная кухня. (16+) 09.35, 12.35 Кухня с Сергеем Марковичем. (12+) 09.45, 12.50 Дело вкуса. (12+) 10.10, 16.05 Поплавочный практикум. (12+) 10.45, 16.40 Советы бывалых. (12+) 11.05, 22.35 Планета рыбака. (12+) 11.35 Две на одного. Оружие. (16+) 11.50 Есть мнение. (16+) 13.05 Сам себе охотник. (16+) 13.40 Сезон охоты. (16+) 14.10 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+) 14.40 Смертельный улов. (16+) 15.30 Рыбалка 360. (16+) 17.05 Охотничье оружие. Вопросы эксперту. (16+) 17.20 Подводная жизнь дельты Волги. (16+) 17.50 Экстремальная рыбалка с Робсоном Гринол. (16+) 18.40 Крылатые охотники. (16+) 19.00 На зарубежных водоёмах. (12+) 19.30 Охота и рыбалка в... (12+) 20.00 Кодекс охотника. (16+) 20.20 На рыбалку с охотой. (12+) 21.00 Планета охотника. (16+) 21.30 Универсальная собака. (16+) 22.00 Нахлыст на разных широтах. (12+) 22.55 Мастер-класс. (16+) 23.15 Прибалтийский лосось. (16+) 23.45 На охотничьей тропе. (16+)	00.00, 13.00, 19.00 Табата-лайт. (12+) 00.30, 13.30, 19.30 Латинский квартал. (6+) 01.00, 16.30, 20.30 Танцы. Стрит-джаз. (6+) 01.30, 11.30, 14.30 Худеем с Мариной Корпан. (12+) 02.00, 15.00, 21.00 Хорошая американская еда с Дэнни Бумом. (6+) 02.30, 10.00, 15.30, 21.30 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+) Доступные и эффективные тренировочные комплексы, рекомендации по питанию и позитивный настрой от самого популярного бодибилдера нашей страны. 03.00, 16.00, 22.00 Первоклассный фитнес. (6+) 03.30, 14.00, 20.00, 23.30 Делаю тело с Русланом Байрамовым. (12+) 04.00, 06.00, 08.00 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+) 04.15, 06.15, 08.15 Витамин-зарядка. (12+) 04.30, 06.30, 08.30 Витамин-йога. (12+) 04.45, 06.45, 08.45 Витамин-завтрак. (12+) 05.00, 07.00, 09.00, 18.00 Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+) 05.30, 07.30, 09.30 Утренний заряд с Димой Брагиним. (12+) 05.45, 07.45, 09.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+) 10.30, 17.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+) 12.00 Fit VO+. (6+) 18.30 Гимнастика для беременных. (6+) 18.45 Проблемные зоны. Экспресс-курс. (6+)

## ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	РЕТРО
06.15 «СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ». (0+) 08.00 «СУПРУГИ». (16+) 10.00 Новости 10.10 «СУПРУГИ». (16+) 12.30 Такому мама не научит. (12+) 13.00 Новости 13.15 Зал суда. Битва за деньги. (16+) 14.10, 04.05 Дела семейные. Битва за будущее. (16+) 15.05, 05.00 Дела семейные. Новые истории. (16+) 16.00 Новости 16.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+) 19.00 Новости 19.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+) 19.55 Телеигра «Игра в кино». (12+) 20.40, 02.25 «ПРЕЗУМПЦИЯ ВИНЬ». (16+) 22.55 «ЗАМОРОЖЕННЫЙ». (12+) 00.00 Новости 00.10 В гостях у цифры. (12+) 00.20 «ЗАМОРОЖЕННЫЙ». (12+) 01.05 Мы из Евразии. (12+) 01.55 Такому мама не научит. (12+) 05.50 Кулинарное шоу «Как в ресторане». (12+)	05.00 «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА». (16+) 05.20 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+) 07.00 Школа доктора Комаровского. Классный журнал. (12+) 07.30 Утро Пятницы. (16+) 09.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+) 12.00 Орел и решка. Рай и ад-2. (16+) 14.00 Орел и решка. По морям. (16+) 16.00 Орел и решка. Перезагрузка-3. (16+) 18.00 Мейкаперы-2. (16+) Регина Тодоренко и Влад Лисовец открывают шоу-соревнование лучших визажистов страны, победитель которого не только получит один миллион рублей, но и должность национального визажиста L'oreal Paris в России. 19.00 Хулиганы. (16+) 21.00 «ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ». (16+) 23.00 «ЛЮБИМЦЫ». (16+) 00.00 Аферисты в сетях. (16+) 00.50 Пятница News. (16+) 01.20 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+) 04.40 «РЫЖИЕ». (16+)	05.00 Обмен жёнами. (16+) 06.55 В теме. (16+) 07.20 «КЛОН». (16+) Удивительная история любви и одна из самых успешных бразильских теленовелл, известная во всем мире. 09.15 «ТРОПИКАНКА». (12+) 10.20 Беременна в 16. (16+) 12.00 Мастершеф. (12+) 15.20 Моя свекровь - монстр. (16+) 17.30 Одинокий папа мечтает познакомиться. (16+) Отцы-одиночки из разных городов России очень хотят найти свою вторую половинку: жену и мать для своих детей. Ново-образовавшимся семьям за неделю придется прожить маленькую жизнь. Останется ли молодая женщина в семье или герои так и не обретут свое счастье? 19.25 «КЛОН». (16+) 20.25 «ТРОПИКАНКА». (12+) 21.30 Я стесняюсь своего тела. (16+) 01.15 В теме. (16+) 01.50 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+) 03.15 Europa plus чарт. (16+) 04.05 Обмен жёнами. (16+)	00.55, 12.40 Магия Одри Хепберн. (12+) 01.45, 07.05, 10.55, 17.05 Дело темное. (16+) 02.30, 03.35, 06.00, 08.50, 22.05, 23.20 «ДУБРОВСКИЙ». (12+) 04.40, 10.05 Инвестиции в революцию. (12+) Документальный фильм-расследование. 05.25 «Только не сейчас». Мультфильм. (12+) 07.50 «Сказка для больших и маленьких». Мультфильм. (0+) 08.10 «Сказка о попе и работнике его Балде». Мультфильм. (0+) 08.30 «Сказка о храбром солдате». Мультфильм. (6+) 11.40, 11.55 «Светлячок». Мультфильм. (0+) 12.05 «Серебряные копытце». Мультфильм. (0+) 12.20 «Ситцевая улица». Мультфильм. (6+) 13.35, 14.50, 18.00, 19.30 «12 СТУЛЬБЕВ». (12+) 16.05 Дети блокады. (12+) В фильме использована серия фотографий «Неизвестная блокада», ранее не опубликованных в доступных изданиях. 21.00 Голубой огонек. (12+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
00.00 Час истины. (12+) 01.10 Российская летопись. (12+) 01.30 Рожденные в СССР. (6+) 02.00 «ОБОРОНА СЕВАСТОПОЛЯ». (12+) 03.00 Нормандия-Неман. (12+) 04.00 Великая Отечественная война на Черном море. (6+) 04.30, 05.00, 05.30 Жил-был Дом. (6+) 06.00, 06.30, 07.00, 07.30 Жил-был Дом. (12+) 08.00 Магритт. Человек в шляпе. (16+) 08.55 Святая Римма. (12+) 09.45 Музеи Ватикана. (12+) 10.40 История Отечества в портретах. (12+) 11.00 Искусство Франции. (12+) 12.00 Час истины. (12+) 13.10 Древние сокровища Мьянмы. (12+) 14.00, 14.30 Мадонны Эгейского моря. (12+) 15.00 Колизей. Римская арена смерти. (12+) 16.00 Искусство войны. Великие полководцы. (12+) 17.00 Легенды Несвижского замка. (12+) 17.45 Обыкновенная история. (6+) 18.00 Вена. Империя, династия и мечта. (12+) 19.00 Европа в Средние века. (12+) 20.00 Историю. (12+) 20.50 Время победы. (12+) 21.00, 21.35 Живая история. (12+) 22.10 Наацун. Забытый город цивилизации майя. (12+) 23.05 Раскрытие тайн Вавилона. (12+)	06.00 Мифы и чудовища. (12+) 06.50 Первые люди. (12+) 08.05 Невероятные изобретения. (12+) 08.35 Тайная война. (12+) 09.30 Загадочные убийства: царственные особы. (12+) 10.15 Реформация: священная война в Европе. (12+) 11.10 Тридцатилетняя война - Железный век. (12+) 12.05 Тайны египетских пирамид. (12+) 13.00 Эхо войны. (12+) 13.50 Загадочные убийства: царственные особы. (12+) 14.40 Мощь вулканов. (12+) 15.35 Тайная война. (12+) 16.30, 17.00, 05.20, 05.50 Невероятные изобретения. (12+) 17.30 Реформация: священная война в Европе. (12+) 18.25 Тридцатилетняя война - Железный век. (12+) 19.20 Тайны египетских пирамид. (12+) 20.15 Вторая мировая в цвете. (12+) 21.15 Смертоносный интеллект. (12+) 22.00 Тайная война. (12+) Летом 1942 в пустынях Северной Африки небольшой отряд британских солдат был отобран для особого задания. 22.55 Новые секреты Помпеи. (12+) 00.00 Невидимый город Рим 01.10 Загадочные убийства: нацисты. (12+) 02.00 Тайная война. (12+) 02.55 Запретная история. (12+) 03.45, 04.30 Музейные тайны. (12+)	06.00 Суперсооружения. (16+) 06.50 Панорама 360. Объект всемирного наследия. (16+) 07.45, 08.30 Авто - SOS. (16+) 09.20 Дикий туец. (16+) 10.15 Инстинкт выживания-4, лучшее. (16+) 11.00, 11.50 Дикий туец. (16+) 12.40 Сокровища Тутанхамона: Золотой Фараон. (16+) 13.30 Осушить океан: глубокое погружение. (16+) 14.20 В погоне за НЛО. (16+) 15.10 Секретные материалы древности. (16+) 16.00 Фри-соло. (16+) 17.50 Авто - SOS. (16+) 18.35 Дикий туец. (16+) 19.30 В погоне за НЛО. (16+) 20.20 Инстинкт выживания-4, лучшее. (16+) 21.10, 03.15 Авто - SOS. (16+) 22.00 Служба безопасности аэропорта: Перу. (16+) 22.45 Граница. (16+) 23.40 Из истории Второй мировой войны: Гражданская война. (16+) 01.00 Служба безопасности аэропорта: Перу. (16+) 01.45 Международный аэропорт Дубай. (16+) 02.30 Расследования авиакатастроф. (16+) 04.05 Служба безопасности аэропорта: Перу. (16+) 04.50 Крупнейший в мире ремонт. (16+) 05.40 Игры разума. (16+)

ANIMAL PLANET	DISCOVERY CHANNEL	TLC
06.00 Полиция Хьюстона - отдел по защите животных. (16+) 07.00 Адская кошка. (12+) 08.00 Аквариумный бизнес. (12+) 09.00 В джунглях Латинской Америки. (12+) 10.00 На свободу с питбулем. (16+) 11.00 Аквариумный бизнес. (12+) 12.00, 12.30 Удивительный мир животных. (12+) 13.00 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+) 14.00 Аквариумный бизнес. (12+) 15.00 Адская кошка. (12+) 16.00 Невероятные бассейны. (12+) 17.00 Полиция Хьюстона - отдел по защите животных. (16+) 18.00 Вторжение белых акул. (16+) 19.00 В джунглях Латинской Америки. (12+) 20.00 Заповедная Аляска: Учимся летать. (12+) 21.00 Дикие нравы Норт Вудса. (16+) 22.00 На свободу с питбулем. (16+) 23.00 Вторжение. (16+) 00.00 Полиция Хьюстона - отдел по защите животных. (16+) 01.00 Заповедная Аляска. (12+) 01.50 Дикие нравы Норт Вудса. (16+) 02.40 Вторжение. (16+) 03.30 На свободу с питбулем. (16+) 04.20 В джунглях Латинской Америки. (12+) 05.10 Вторжение белых акул. (16+)	06.00 Махинаторы. (12+) 07.00 Крутой тюнинг. (12+) 08.00, 08.30 Как это устроено? (12+) 09.00 Охотники за старьем. (12+) 10.00 Не пытайтесь повторить. (16+) 11.00 Разрушители легенд. Дети. (16+) Адам Сэвидж даёт шести девочкам и мальчикам шанс проявить свои таланты испытателей. Им предстоит проверить мифы из областей химии, физики, взрывотехники и другие легенды. 12.00 НАСА: необъяснимые материалы. (12+) 13.00, 13.30 Как это устроено? (12+) 14.00 Махинаторы. (12+) 15.00 Крутой тюнинг. (12+) 16.00 Аляска: семья из леса. (16+) 17.00 Гаражный ремонт. (16+) 18.00 Охотники за старьем. (12+) 19.00, 19.30 Как это устроено? (12+) 20.00 Махинаторы. (12+) 21.00 Крутой тюнинг. (12+) 22.00 Золотая лихорадка: бурные воды. (16+) 23.00 Битвы роботов. (12+) 00.00 Не пытайтесь повторить: Чудо природы. (16+) 00.55 Гаражный ремонт. (16+) 02.40 НАСА: необъяснимые материалы. (12+) 03.30 Охотники за старьем. (12+) 04.20 Битвы роботов. (12+) 05.10 Не пытайтесь повторить. (16+)	06.00 Большая маленькая любовь. (12+) 07.00, 07.30 Купономания. (12+) 08.00, 08.30 Охотники за недвижимостью: вокруг света. (12+) 09.00, 09.30 Джек-пот: мы покупаем дом! (12+) 10.00 Барахольщики: деньги из хлама. (12+) 11.00 Они поменялись едой. (16+) 12.00 Помешанные на чистоте. (16+) 13.00 Большая маленькая любовь. (12+) 14.00 Я вешу 300 кг. (16+) 16.00, 16.30 Купономания. (12+) 17.00, 17.30 Оденься к свадьбе: Польша. (12+) 18.00, 18.30 Охотники за недвижимостью: вокруг света. (12+) 19.00, 19.30 Джек-пот: мы покупаем дом! (12+) 20.00 Помешанные на чистоте. (16+) 21.00, 21.30 Оденься к свадьбе: Великобритания. (16+) 22.00 Оденься к свадьбе. (16+) 23.00 Моя полная жизнь. (16+) 00.00, 03.30 Монстры внутри меня. (16+) 00.55, 01.20 Оденься к свадьбе: Великобритания. (16+) 01.50 Оденься к свадьбе. (16+) 02.40 Моя полная жизнь. (16+) 04.20 Помешанные на чистоте. (16+) 05.10, 05.35 Оденься к свадьбе: Польша. (12+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».



## СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 1
06.00 «ВОЛЕВОЙ ПРИЕМ». (16+)	00.00 Теннис. АТР. «Мастерс». Майами. (0+)
08.00, 12.15, 14.50, 17.45 Новости	01.00 Биатлон. Кубок мира. Осло. Мужчины. (0+)
08.05 Волейбол. Чемпионат России. Обзор. (12+)	01.35, 07.30, 10.30, 13.30, 16.30, 20.15 Велоспорт. «Вуэльта Каталонии». (0+)
08.50, 20.50 Волейбол. (0+)	02.30, 12.55 Хоккей на траве. Pro League. (0+)
10.40, 17.25 Первая пятилетка. (12+)	02.35, 21.30 Теннис. АТР. «Мастерс». Майами. 1/4 финала. (0+)
11.00, 19.15, 04.10 Национальная парусная лига. «Гранд-финал Премьер Дивизиона». (12+)	04.00, 22.00 Теннис. АТР. «Мастерс». Майами. 1/4 финала. Прямая трансляция. (0+)
11.45, 20.20 Территория спорта. (12+)	06.00, 13.00 Ралли. ERC. All Access. (0+)
12.20 Борьба за трофей! Кто выиграет Кубок Гагарина? (12+)	06.30 Лыжные гонки. Кубок мира. Квебек. Мужчины. Гонка преследования. 15 км. Свободный стиль. (0+)
12.50, 20.00 Хоккейные столицы. (12+)	07.00 Биатлон. Кубок мира. Осло. Женщины. Масс-старт. (0+)
13.10, 02.50 Профессиональный бокс. (16+)	08.30, 14.30 Велоспорт. Брюгге - Де Панне. (0+)
14.55 Спортивный детектив. (12+)	09.30, 15.30, 19.15 Автогонки. Формула Е. Санья. Обзор. (0+)
15.50 Фристайл. (0+)	11.30 Велоспорт. Милан - Сан-Ремо. (0+)
17.50 Универсиада. Палитра спорта. (12+)	17.45 Велоспорт. «Вуэльта Каталонии». 4-й этап. Прямая трансляция. (0+)
18.20 Красноярск - 2019. Из Сибири с любовью. (12+)	
22.40 «ШТРАФНОЙ УДАР». (12+)	
00.25 MMA. Сделано в России. (16+)	
01.00 «БОЙЦОВСКИЙ СРЫВ». (16+)	

## МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ-ТВ
05.00 Сделано в 90-х. (16+)	14.00 R'n'B чарт. (16+)
06.00, 08.45, 13.40, 18.00 PRO-новости. (16+)	15.00 Битва фанклубов. (16+)
06.15, 12.05, 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)	18.15 Русские хиты. Чемпионы четверга. (16+)
06.55, 17.00 PRO-клип. (16+)	19.00 Top чарт Европы плюс. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)	20.00 Праздник для всех влюбленных в Кремле. (16+)
09.00 Русский чарт. (16+)	22.50 Караоке. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)	01.00 Наше. (16+)
10.35 Хиты планеты. Top 5. (16+)	02.00 Засеки звезду. (16+)
10.55 Ждите ответа. (16+)	02.10 Неспиннер. (16+)
13.00, 16.00 #ЯНАМУЗ-ТВ. (16+)	

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
06.00, 14.30, 22.25 «Смешарики». (0+)	05.00, 07.05 «Пёс Пэт». (6+)	05.00 «Ранние пташки». «Паровозик Тишка». «Дуда и Дада». (0+)
06.25, 15.25, 23.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	05.25 «Жужики». (6+)	06.55 «Пляс-класс». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	06.15 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
08.00 «Мончичи». (0+)	08.00 «Герои в масках». (0+)	07.30 «Пляс-класс». (0+)
08.20 «Сказочный патруль». (0+)	08.30 «Дружные мошсы». (0+)	07.40 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)
09.00, 13.55 «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь». (0+)	09.00 «Удивительная Ви». (6+)	08.05 «Пластилинка». (0+)
09.05 «10 друзей кролика». (0+)	09.30 «София Прекрасная». (0+)	08.10 «Новые приключения пчёлки Майи». (0+)
09.45, 17.00 Друзья на все времена. «Приключения поросенка Фунтика». (0+)	10.30 «Елена - принцесса Авалора». (0+)	09.20 «Букабу». (0+)
10.00, 17.10 «Фиксики». (0+)	11.30 «Хранитель Лев». (0+)	09.40 «Союзмультфильм» представляет: «Бременские музыканты». (0+)
10.30, 18.25 «Лунтик и его друзья». (0+)	12.00 «Уходи, Единорог!» (6+)	10.00 «По следам бременских музыкантов». (0+)
11.00, 19.00 «Четверо в кубе». (0+)	12.15, 18.40 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	10.20 «Грибной дождик». (0+)
11.25, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	13.20 «Город героев: Новая история». (6+)	10.30 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	14.20, 03.30 «Гравити Фолз». (12+)	11.25 «Бобби и Билл». (6+)
13.20, 20.15 «Маша и Медведь». (0+)	17.45 «Рапунцель: История продолжается». (6+)	12.10 «Трансформеры. Боты-спасатели. Академия». (0+)
14.00, 22.00 «Бумажки». (0+)	19.30 «Муллан». (0+)	12.40 «Ниндзяго». (6+)
15.00 «Нильс». (0+)	21.25 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)	13.00 «Три кота». (0+)
18.00 «Робокор Поли и его друзья». (0+)	22.50 Правила стиля. (6+)	14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
20.00 Сказка на ночь. «Машины сказки». «Бюро находок». (0+)	23.15 «Мстители: миссия Чёрной Пантеры». (12+)	14.10 «Элвин и бурундуки». (6+)
20.55 «Машины страшилки». (0+)	23.45 «Стрелка». (12+)	14.55 «Супер4». (6+)
21.25 «Бобр добрый». (0+)	00.10 «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ». (12+)	
23.00 «Ангел Бэби». (0+)	01.55 «ПРЕКРАСНЫЙ ПРИНЦ». (6+)	
	04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)	

## ДЕТСКИЙ

ДЕТСКИЙ	ДЕТСКИЙ
06.03, 13.29, 19.53 Уголок натуралиста. (12+)	05.10 «Летающие звери». (0+)
06.33, 10.03, 14.00, 17.24 «Приключения Таши». (6+)	07.00 «Животные - мои друзья: подводная миссия». (0+)
06.58, 10.28, 14.25, 17.49 «Смурфики». (0+)	07.10 «Бинг». (0+)
07.27, 10.58, 14.50, 18.19 «КОСМО». (6+)	08.00 «Доктор Малышкина». (0+)
07.56 «Доктор Машинкова». (0+)	08.05 «Радужный мир Руби». (0+)
08.05 «Летающие звери». (6+)	08.55 «Весёлый алфавит». (0+)
08.19 «Мая-Мая». (0+)	09.00 О! Музыка. (0+)
08.31, 15.19 «Веселая карусель». (0+)	09.30 «Бобби и Билл». (6+)
08.42 «Ненастоящая девочка». (0+)	10.25 «Пластилинка». (0+)
08.50 «Приключения Буратино». (0+)	10.30, 19.50 «Свинка Пеппа». (0+)
09.54, 15.31, 20.57 Мультфильмы. (6+)	11.55 «Космическое путешествие». (0+)
11.24, 20.25, 23.01 «Гора самоцветов». (6+)	12.00, 02.15 «Magic English». (0+)
11.57, 17.00, 22.37 «Смешарики». (0+)	12.20 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
12.17, 13.23, 18.13 «Раскраска». (0+)	14.25 «Весёлый алфавит». (0+)
12.24, 16.48, 23.29 Шах и мат! (6+)	14.30 «Если бы я был...» (0+)
12.37, 19.01, 23.42 Готовим с папой. (6+)	14.40 «Три кота». (0+)
12.55, 19.22 Тайны сказок. (6+)	16.55 «Оранжевая корова». (0+)
13.08, 19.35 Путешествуй с нами! (6+)	17.00, 04.40 «ТриО!» (0+)
16.45 «Веселая карусель»	17.15, 00.20 «Доктор Малышкина». (0+)
21.35 «Гадкий утенок». (0+)	17.20 «Белка и Стрелка: Озорная семейка». (0+)
21.57 «Сказка сказывается». (6+)	19.45 «Пластилинка». (0+)
22.16 «Музыкальный магазинчик». (0+)	22.00 «Ангел Бэби». (0+)
22.27 «Ку-ка-ре-ку». (6+)	00.25 «Алиса знает, что делать!» (6+)
	02.35 «Йоко». (0+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
05.00 Я очень хочу жить. Дарья Донцова. (0+)	16.00 «Заступница». Анимационный фильм. (0+)
06.00 Завет. (0+)	16.30 «ДВА КАПИТАНА». 5 серия. (0+)
07.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)	18.00 Завет. (0+)
08.00 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)	19.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
09.00, 09.30 Монастырская кухня. (0+)	20.00 Прямая линия. С Еленой Жосул. (0+)
10.00 Я тебя люблю. (0+)	22.30 «ДВА КАПИТАНА». 6 серия. (0+)
11.00 Отец Михаил. История одной семьи. (0+)	23.45 День Патриарха. (0+)
12.00 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (0+)	00.00 Завет. (0+)
13.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)	00.55 Иеремия. Цикл: Пророки. (0+)
14.30 Монастырская кухня. (0+)	01.50 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
15.00 Елисей. Цикл: Пророки. (0+)	02.45 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)
15.30, 01.25 Иона. Цикл: Пророки. (0+)	03.40 Прямая линия. Ответ священника. (0+)

## Православный календарь

28 марта

Седмица 3-я Великого Поста. Глас 2.  
Мч. Агапия и с ним 7 мучеников:  
Пуплия, Тимолая, Ромила,  
двух Александров и двух Дионисиев.



Сщмч. Александра, иерея в Сиде. Мч. Никандра. Сщмчч. Алексия пресвитера. Сщмч. Михаила пресвитера.

Постный день.

«Чрез самоосуждение душа смиряется, и уже нет в ней никаких помыслов, но чистым умом предостоят она Богу. Вот мудрость духовная...»  
Прп. Силуан Афонский

ДОМАШНИЙ ПОВАР<sup>СВ</sup>

КУХНИ НАРОДОВ МИРА

Украинская  
Белорусская  
Молдавская



12+

Домашний повар<sup>СВ</sup>

Кухни  
народов мира

№1. Уже в продаже!

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ,  
СУПЕРМАРКЕТАХ  
И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ВНИМАНИЕ! Приобрести свежий номер  
Спецвыпуска «ДОМАШНИЙ ПОВАР» можно также:

• на сайте [www.avanta.ru](http://www.avanta.ru) в разделе  
«Серии издательства «Кардос». Доставка  
по всей России. ООО «АВИКС» (Юр.  
адрес: 105082, г. Москва, Набережная  
Рубцовская, д. 3, стр. 3, пом. 1, комната 25.  
ОГРН 1177746345622)

• по телефону  
**8-800-100-67-14**  
(будние дни с 9.00 до 18.00,  
звонок по России  
бесплатный).  
Доставка по всей России

• по телефону в Москве  
**8-495-507-51-56**  
(будние дни  
с 10.00 до 18.00).  
Самовывоз из редакции



1

ПЕРВЫЙ

05.00

Телеканал «Доброе утро»

09.00

Новости

09.25

«Сегодня 29 марта. День начинается». (6+)

09.55

«Модный приговор». (6+)

10.55

«Жить здорово!». (16+)

12.00

Новости с субтитрами

12.15

«Время покажет». (16+)

15.00

Новости с субтитрами

15.15

«Давай поженимся!». (16+)

16.00

«Мужское / Женское». (16+)

17.00

«Время покажет». (16+)

18.00

Вечерние новости с субтитрами

18.25

«Время покажет». (16+)

18.50

«Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)

19.55

«Поле чудес». (16+)

21.00

Время

21.30

«Голос. Дети». Новый сезон. (0+)

23.20

«Вечерний Ургант». (16+)

00.15

«Стинг». (16+)

01.25

«ВТОРАЯ ЖИЗНЬ УВЕ». (16+)

Швеция, 2015.  
В ролях: Рольф Лас-сгорд, Бахар Парс, Филип Берг.  
59-летний Уве Линдаль типичный сварливый пенсионер. По утрам он совершает обход территории посёлка, где расположен его домик.

03.35

«Модный приговор». (6+)

04.25

«Мужское / Женское». (16+)

05.10

«Давай поженимся!». (16+)

5

5-Й КАНАЛ

05.00

«Известия»

05.20

«ЧУМА». (16+)

09.00

«Известия»

09.25

«СПЕЦНАЗ ПО-РУССКИ-2». (16+)

Россия, 2004 г.  
Боевик.  
Кроме того, доблестные спецназовцы освобождают из приблатняйской тюрьмы ветерана спецназа - полковника Павлова, отражают атаку на президентскую резиденцию, освобождают плененных детей от сумасшедших сектантов. Независимо от них с сектантами борются и спецслужбы ФСБ.

13.00

«Известия»

13.25

«СПЕЦНАЗ ПО-РУССКИ-2». (16+)

17.45

«СЛЕД». (16+)

01.05

«ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

РОССИЯ 1

РОССИЯ

05.00

Утро России

09.00

Вести

09.25

Утро России

09.55

«О самом главном». (12+)

11.00

Вести

11.25

Вести.

11.45

Местное время

11.45

«Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)

12.50

«60 минут». (12+)

14.00

Вести

14.25

Вести.

14.45

Местное время

14.45

«Кто против?» (12+)

17.00

Вести. Местное время

17.25

«Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)

18.50

«60 минут». (12+)

20.00

Вести

20.45

Вести.

21.00

Местное время

21.00

«ГОДУНОВ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)

Федор Годунов призывает Ксению идти к Гермогену в Москву и поднимать народ против иноземных захватчиков. Нечай сообщает о том, что поляки готовят подкуп под Троице-Сергиев монастырь. Федор Романов предлагает Гермогену призвать сына польского короля Сигизмунда на русский престол, дабы выиграть время. Федор Романов отправляется к королю Сигизмунду.

23.20

«МОЙ ЛЮБИМЫЙ ГЕНИЙ». (12+)

Россия, 2012 г. Мелодрама. В ролях: Карина Андоленко, Владимир Жеребцов.  
Надя, простая добрая девушка, живет в маленьком городке и работает продавцом в магазине. Вся жизнь героини вертится вокруг ее возлюбленного Влада, блестящего студента физического факультета.

03.10

«МОРОЗОВА». (12+)

★

ЗВЕЗДА

ЗВЕЗДА

06.00

«Москва фронту». (12+)

06.50

08.15 «КАРЬЕРА ДИМЫ ГОРИНА». (0+)

08.00

13.00 18.00 21.15 Новости дня

09.20

10.05 «ЕКАТЕРИНА ВОРОНИНА». (12+)

14.00

Военные новости

13.15 14.05 18.35 21.25

«ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)

СССР, 1986 г.

Приключения.  
О героизме пограничников, принявших на себя в первый день Великой Отечественной войны всю тяжесть удара немецко-фашистских полчищ. В центре фильма образы героев-пограничников: лейтенанта Сушенцова, политрука Белова, старшины Левады, солдата Карлухина и Гриневича.

00.20

«КОДОВОЕ НАЗВАНИЕ «ЮЖНЫЙ ГРОМ». (12+)

02.45

«КАПКАН ДЛЯ КИЛЛЕРА». (16+)

04.15

«ПРИНЦЕССА НА ГОРОШИНЕ». (0+)

ТВЦ

06.00

«Настроение»

08.10

«СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ». (12+)

10.10

«АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)

В доме безобидной пенсионерки Ольги Александровны Колосовой находят труп неизвестной женщины. Благодаря заключению Евгении о времени смерти Ольга Александровна оказывается вне подозрений.

11.30

События

11.50

«АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)

14.30

События

14.50

Город новостей

15.05

«Смех с доставкой на дом». (12+)

16.00

«СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА». (12+)

17.45

«ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)

События

19.40

События

20.00

«ТЁМНАЯ СТОРОНА СВЕТА». (12+)

Россия, 2018 г. Детектив. В ролях: Анна Банщикова, Вл. Резник. Капитан юстиции Любовь Сторожева сталкивается со сложной загадкой. Убита женщина, почерк указывает на причастность маньяка, хорошо знакомого органам.

22.00

«В центре событий» с Анной Прохоровой

23.10

«Приют комедиантов». (12+)

01.05

«Юрий Богатырёв. Украденная жизнь». (12+)

01.55

Петровка, 38. (16+)

02.15

«ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)

04.05

Документальный фильм. (12+)

OTR

05.00

11.05 21.05 «За дело!» (12+)

05.55

12.05 22.55 «Большая страна». (12+)

06.25

10.50 17.50 22.45 «Активная среда». (12+)

06.30

23.20 «ТРИ НЕНАСТНЫХ ДНЯ». (12+)

СССР, 1978 г.

Совершено нападение на бухгалтера НИИ и похищена большая сумма денег. Полковник уголовного розыска не только раскрывает преступление, но и исследует его мотивы.

08.00

«Вспомнить всё». (12+)

08.30

15.15 «Календарь». (12+)

09.00

10.05 16.05 17.05 «ФАВОРСКИЙ». (12+)

10.00

11.00 12.00 13.00 15.00 16.00 17.00 21.00 21.00

10.40

15.45 «Гора Самоцветов. Козья хатка». (0+)

12.30

«Преступление в стиле модерн». (12+)

13.20

18.00 00.35 Отражение

22.00

«Культовый обмен». (12+)

НТВ

04.55

«ШЕЛЕСТ». (16+)

06.00

«Утро. Самое лучшее». (16+)

08.10

«МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)

10.00

Сегодня

10.20

«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)

Ума и Мура отправляются в Ирландский паб, где знакомятся с Данилой - участником боев без правил. Он приглашает девушек на подпольное шоу, где Ума вовлекается в драку с «королевой ринга» и терпит поражение.

13.00

Сегодня

13.25

Обзор.

Чрезвычайное происшествие

«Место встречи»

Сегодня

«Место встречи»

«ДНК». (16+)

«Жди меня». (12+)

Сегодня

«ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ». (16+)

Россия, 2018. Детективный боевик. В ролях: Вахтанг Беридзе, Юлия Вайшнур, Илья Денискин.  
Трое друзей организовали бизнес: они проверяют надёжность охраняемых компаний, магазинов и банков, и делают это весьма оригинальным способом.

23.50

ЧП. Расследование. (16+)

00.30

«Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)

01.00

«Мы и наука. Наука и мы». (12+)

01.55

Квартирный вопрос. (0+)

03.00

«БОЙ С ТЕНЬЮ-3: ПОСЛЕДНИЙ РАУНД». (16+)

Россия, 2011. Боевик. В ролях: Денис Никифоров, Елена Панова, Андрей Панин.

Москва 24

МОСКВА 24

06.00

07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 Утреннее вещание

06.30

10.30 15.30 20.30 21.30 23.30 02.30 04.30 Специальный репортаж. (12+)

07.45

08.45 09.45 01.45 Сеть. (12+)

10.00

11.00 12.00 12.30 13.00 14.00 14.30 15.00 16.00 17.00 18.00 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00

Новости

10.15

12.45 21.15 23.15 02.15 05.15 Московский патруль

11.15

14.40 18.15 01.30 04.15 «ГОСТ». (12+)

11.30

13.15 17.15 03.15 «Климат-контроль». (12+)

11.45

19.15 01.15 Спорная территория. (12+)

12.15

14.15 16.15 «Прямо и сейчас»

13.30

18.30 00.30 05.30 «Звёздный репортаж». (12+)

16.30

Жизнь в большом городе. (12+)

17.35

«Афиша». (12+)

19.00

Москва сегодня

19.30

22.30 03.30 «Вечер»

РОССИЯ К

РОССИЯ К Культура

06.30

Новости культуры

06.35

«Пешком...»

07.00

Новости культуры

07.05

«Правила жизни»

07.30

Новости культуры

07.35

«Театральная летопись»

08.05

«СИТА И РАМА»

08.50

«Аббатство Корвей. Между небом и землей...»

09.05

«ПИКАССО». (16+)

10.00

Новости культуры

10.20

«СИЛЬВА». (0+)

11.55

«Первые в мире»

12.10

Людмила Лядова. Ее тональность - оптимизм». Концерт «Черные дыры. Белые пятна»

12.45

Эпизоды

14.05

«Тайны собора Санта-Мария-дель-Фьоре»

15.00

Новости культуры

15.10

«Письма из провинции»

15.40

«Энигма»

16.25

«ДЕНЬ ЗА ДНЕМ»

17.50

Международный фестиваль Мстислава Ростроповича. Избранное. Пабло Феррандес, Томас Сондергаард и Симфонический оркестр Берлинского радио

19.30

Новости культуры

19.45

«Искатели»

20.35

«ОСЕННИЕ СВАДЬБЫ». (0+)

СССР, 1967 г. Мелодрама.  
Валентина Теличкина, Владимир Сафронов, Константин Сорокин. Трагический случай унес жизнь молодого тракториста. В деревне у него осталась беременная возлюбленная.

21.50

«Линия жизни»

22.45

«ПИКАССО». (16+)

23.40

Новости культуры

00.00

Мастерская Льва Додина

00.40

«Культ кино» с Кириллом Разлоговым. (12+)

02.25

«Перевал»

360°

ПОДМОСКОВЬЕ

06.00

«Самое яркое». (16+)

07.00

Новости 360

08.00

«Самое яркое». (16+)

09.00

Новости 360

09.30

«Вкусно 360». (12+)

11.00

Губернатор 360

12.00

Дневные новости

12.30

«Самое вкусное». (12+)

13.00

«БРАТАЯ ПО ОБМЕНУ-2». (12+)

Валерий Перечихин - владелец крупной дорожно-строительной компании.

14.40

«Все просто!». (12+)

16.00

Новости 360

16.20

«Самое яркое». (16+)

17.15

«СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ». (16+)

19.00

Большие новости

19.30

«Самое яркое». (16+)

22.30

Новости 360

23.00

«АКАДЕМИЯ». (12+)

01.20

«Самое яркое». (16+)

СТС

06.00

Ералаш. (0+)

06.40

«Команда Турбо». (0+)

07.30

«Три ката». (0+)

07.45

«Приключения Вуди и его друзей». (0+)

08.30

«Том и Джерри». (0+)

09.00

«Уральские пельмени». (16+)

10.00

«S.W.A.T. СПЕЦНАЗ ГОРОДА АНГЕЛОВ». (12+)

США, 2003 г. Криминальный боевик.  
Сэмюэл Л. Джексон, Колин Фаррелл. В отряд спецназа S.W.A.T. был зачислен Джим Стрит из полиции Лос-Анджелеса. После обучения и тренировок молодое пополнение во главе с командиром Хондо ждёт первое испытание - перевозка известного наркобарона из тюрьмы в ФБР.

12.20

«КРЕПКИЙ ОРЕШЕК-4». (16+)

15.00

«Уральские пельмени». (16+)

23.00

«В АКТИВНОМ ПОИСКЕ». (18+)

США, 2016 г. Комедийная мелодрама. Дакота Джонсон, Ребел Уилсон, Элисон Бри.  
Устав от жизни со своим парнем, Элис уходит от него, бросает работу, которая ей надоела, уезжает жить к сестре в Нью-Йорк и находит новую подружку Робин. И она даже представить не могла в какую авантюру попадёт.

01.05

«ЛЕОН». (18+)

03.00

«О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)

04.35

«Руссо туристо». (16+)

05.25

«6 кадров». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.00

«Тайны кино». (12+)

06.50

«Раскрывая тайны звёзд». (12+)

07.40

«Вспомнить все». (12+)

07.50

«ПОСЛЕДНЕЕ ЛЕТО ДЕТСТВА». (6+)

10.10

«К ЧЁРНОМУ МОРЮ». (12+)

11.35

«Песни нашего кино». (12+)

12.05

«Тайны кино». (12+)

13.05

«УСНУВШИЙ ПАССАЖИР». (12+)

14.40

«ПОСЛЕДНЕЕ ЛЕТО ДЕТСТВА». (6+)

17.15

«Звёзды советского экрана». (12+)

17.50

«ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)

20.00

«К ЧЁРНОМУ МОРЮ». (12+)

21.25

«УСНУВШИЙ ПАССАЖИР». (12+)

22.50

«МАРШ ТУРЕЦКОГО». (12+)

00.55

«Раскрывая мистические тайны». (12+)

01.50

«ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)

03.50

«Тайны кино». (12+)

04.35

«Раскрывая тайны звёзд». (12+)

05.25

«Песни нашего кино». (12+)



РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
05.00 04.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)	07.00 ТНТ. Best. (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 «За гранью реального». (16+)	06.00 «Вся правда про...» (12+)	06.30 18.00 23.50 «6 кадров». (16+)	06.30 18.00 23.50 «6 кадров». (16+)
06.00 09.00 «Документальный проект». (16+)	09.00 Дом-2. Lite. (16+)	09.20 «Слепая». (12+)	06.45 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)	06.30 «Украденная победа». (16+)	06.50 «Удачная покупка». (16+)	06.50 «Удачная покупка». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)	10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)	11.00 «Гадалка». (12+)	07.30 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)	07.00 08.55, 11.10, 13.50, 15.35 Новости	07.00 12.30 02.45 «Понять. Простить». (16+)	07.00 12.30 02.45 «Понять. Простить». (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)	11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)	12.00 «Не ври мне». (12+)	07.50 «Удачная покупка». (16+)	07.05 11.15, 15.40, 21.55, 00.40 Все на Матч!	07.30 05.10 «По делам несовершеннолетних». (16+)	07.30 05.10 «По делам несовершеннолетних». (16+)
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)	12.30 «Спаси свою любовь». (16+)	15.00 «Мистические истории». (16+)	08.10 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)	09.00 Профессиональный бокс. (16+)	08.30 «Давай разведёмся!» (16+)	08.30 «Давай разведёмся!» (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)	13.30 «САШАТАНЯ». (16+)	16.00 «Гадалка». (12+)	08.30 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)	10.40 12.05 Специальный репортаж. (16+)	09.30 04.25 «Тест на отцовство». (16+)	09.30 04.25 «Тест на отцовство». (16+)
14.00 «Засекреченные списки». (16+)	15.30 «ОЛЬГА». (16+)	17.00 «ЧУДО». (12+)	09.00 «За гранью реального». (16+)	12.25 03.10 Смешанные единоборства. Bellator. (16+)	10.35 «АГЕНТЫ СПРАВЕДЛИВОСТИ». (16+)	10.35 «АГЕНТЫ СПРАВЕДЛИВОСТИ». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)	17.30 «ИНТЕРНЫ». (16+)	17.30 От Ярослава ушла жена и он остался один с маленьким сыном. Ребенок винит отца в уходе матери. (16+)	13.00 «Идеальный ужин». (16+)	13.55 Формула-1. Гран-при Бахрейна. Свободная практика. Пр.тр.	11.35 03.40 «Реальная мистика». (16+)	11.35 03.40 «Реальная мистика». (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	20.00 Comedy Woman. (16+)	18.30 «Машина времени». (16+)	14.00 «Улетное видео». (16+)	16.25 Тает лёд с Алексеем Ягудиним. (12+)	14.15 «КАКОЙ ОНА БЫЛА». (16+)	14.15 «КАКОЙ ОНА БЫЛА». (16+)
20.00 21.00 Документальный спецпроект. (16+)	21.00 Много юмора и, конечно, любимые участники - Марина Федункив, Екатерина Варнава, Наденька Сысоева, Екатерина Скулкина, Наталья Еприкян, неподражаемый Александр Гудков, Олег Верещагин и другие.	19.30 «ВАРКРАФТ». (12+)	15.00 «Утилизатор». (12+)	16.55 Все на футбол! (12+)	19.00 «ВТОРАЯ ЖИЗНЬ». (16+)	19.00 «ВТОРАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
23.00 «ОБИТЕЛЬ ЗЛА-4: ЖИЗНЬ ПОСЛЕ СМЕРТИ». (18+)	23.00 Дом-2. Город любви. (16+)	22.00 «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+)	15.30 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)	17.55 «Тренерский штаб». (12+)		
	00.00 Дом-2. После заката. (16+)	23.45 «ОРЕЛ ДЕВЯТОГО ЛЕГИОНА». (12+)	18.30 «СУПЕРШЕФ». (16+)	18.25 Футбол. «Крылья Советов» (Самара) - «Арсенал» (Тула). Российская Премьер-лига. Прямая трансляция		
	01.00 «Такое кино!» (16+)	02.00 «БАФФИ - ИСТРЕБИТЕЛЬНИЦА ВАМПИРОВ». (16+)	19.30 «ШТУРМ БЕЛОГО ДОМА». (16+)	20.25 Баскетбол. «Химки» (Россия) - ЦСКА (Россия). Евролига. Мужчины. Пр.тр.		
	01.25 «Спаси свою любовь». (16+)	03.30 «Тайные знаки». (12+)	22.00 «ОГРАБЛЕНИЕ ПОИТАЛЬЯНСКИ». (12+)	22.40 Футбол. «Ренн» - «Лион». Чемпионат Франции. Прямая трансляция		
	02.10 «Бородина против Бузовой». (16+)	05.45 «Мультфильмы». (0+)		01.00 «Кибратлетика». (16+)		
	03.00 «ПОВОРОТ НЕ ТУДА-5: КРОВНОЕ РОДСТВО». (18+)			01.30 «ЛУЧШИЕ ИЗ ЛУЧШИХ». (16+)		
	04.25 «Открытый микрофон. Дайджест». (16+)			04.00 Смешанные единоборства. Bellator. Пр.тр.		
	05.15 ТНТ. Best. (16+)					



Германия - Франция - США - Канада - Великобритания, 2010 г. Фантастический триллер. Милла Йовович, Эли Лартер, Борис Коджо.

01.00 «ЧЕЛОВЕК ЧЕЛОВЕКУ ВОЛК». (18+)

02.30 «МЁРТВАЯ ТИШИНА». (16+)



Канада, Китай, США, Япония, 2016 г. Фэнтези. Трэвис Фиммел, Пола Паттон, Бен Фостер. Людей от любых нападений защищала магия и неприступные стены. Но древнее зло пробудилось.

22.00 «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+)

23.45 «ОРЕЛ ДЕВЯТОГО ЛЕГИОНА». (12+)

02.00 «БАФФИ - ИСТРЕБИТЕЛЬНИЦА ВАМПИРОВ». (16+)

03.30 «Тайные знаки». (12+)

05.45 «Мультфильмы». (0+)



США, Франция, Великобритания, 2003 г. Боевик. Марк Уолберг, Шарлиз Терон.

00.20 «ПОЕЗД НА ЮМУ». (16+)

02.30 «ПЯТАЯ ЗАПОВЕДЬ». (18+)

04.00 «Рюкзак». (16+)

04.40 «Улетное видео». (16+)

С «Гильдией Столица» во все времена хорошо!

Заключайте договор аренды с предприятием г. Москвы «Гильдия Столица» и получайте:

- Сумму единовременной выплаты до 5 000 000 рублей
- До 100 000 рублей ежемесячно\*

Звоните:

8 (495) 626-46-36

www.gstolica.ru

\*Рассчитывается индивидуально. Реклама ООО «ГИЛЬДИЯ СТОЛИЦА» ОГРН 1147746917537

## «ФУЖУНЬБАО ПЛЮС»

РАСТИТЕЛЬНЫЙ СТИМУЛЯТОР ПОТЕНЦИИ ДЛЯ МУЖЧИН  
НОВЫЙ КУРСОВОЙ ПРЕПАРАТ ЛЕГЕНДАРНОГО БРЕНДА

Секс в любом возрасте!

Спрашивайте в аптеках: Трика, Маяк

Тел.: 8 (495) 364-39-00

ООО «Активная жизнь» ОГРН №RU.77.99.11.003.Е.002395.06.16 от 08.06.2016 г. Срок проведения акции с 20.03.2019 г. по 30.04.2019 г. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов, скидках, сроках, месте и порядке их получения на http://furnbaoplus.ru Б.А.Д. Реклама.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ



Встречай весну во всеоружии!

ЭТФ «СЛАВЯНКА» 25 лет на рынке российского туризма

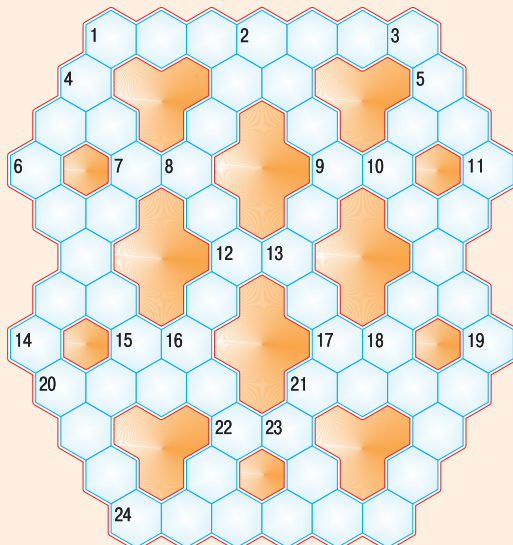
## МАЙСКИЕ ПРАЗДНИКИ

06 - 07.04	Господин Новгород Великий
07.04	«Ивановское» - «Остафьево»
13.04	Музей-заповедник «Абрамцево»
20 - 21.04	Зарайск - Даровое
01 - 03.05	Ростов Великий - Кострома - Красное
09 - 11.05	Дивеево - Муром - Арзамас
02 - 04.05	Торпец - Ржев - Наумово
02 - 04.05	Смоленск и усадьбы
02 - 04.05	Липецк - Скопин - Астапово
09 - 11.05	Вологда - Ферапонтово - Тотма
02 - 04.05	Палех - Плес - Щелыково
02 - 05.05	Елец - Задонск - Галичья Гора
04 - 05.05	Ярославль - Вятское
09 - 11.05	Старая Ладога и окрестности
09 - 11.05	Орел - Спасское-Лутовиново
09 - 11.05	Ярославль - Рыбинск
09 - 12.05	«Селигерская кругосветка»
10 - 12.05	Курск и усадьбы
10 - 12.05	Воронеж - Дивногорье
18 - 19.05	Тамбов - «Ивановка» С. Рахманинова

www.slavianka.ru

8 (495) 626-05-68, 8 (495) 626-08-79

Москва, ул. Кузнецкий Мост, 21/5, подъезд 3, оф. 4039



## ТРИ ДОРОГИ

Все слова в этом кроссворде длиной не меньше трёх букв.

По горизонтали: 1. Из нее получают искусственный шелк и киноплёнку. 20. Древесная «скорлупа». 21. Ванька Жуков - Константину Макарычу. 24. Пара мукомольных жерновов.

Слева-вниз-направо: 2. Все село разбудит вмиг петуха задорный ... 3. У русских - Баян, у казахов - акын, у народов Кавказа - ... 4. «Кросс» электронов по проводу. 6. Характеристика ствола, опре-

деляющая размер подходящего для него патрона. 8. Волососушитель. 10. Титул феодальной знати в татарских государствах, образовавшихся после распада Золотой Орды. 13. Пряность, которая «идет» черному хлебу. 14. «Мольба» двери смазать ей петли. 16. «Змеиное» ругательство. 18. Вылет футбольного мяча за границу поля. 23. Самые крупные из всех попугаев.

Справа-вниз-налево: 1. Выговор от начальства. 2. Удовольствие,

предмет ловли (жарг.). 5. «О, Рио-Рио, рокот прилива, ... прибой, южный размах!» 7. Откуда вышибают пшеничные зерна? 9. Мартовский «певец серенад». 11. Преданный поклонник деликатесов. 12. Тот самый дядя Том по расовой принадлежности. 15. Лес с мачтовыми деревьями. 17. «Застенчивое» дерево с Чистых прудов. 19. «Живчики», заражающий бодростью коллектив. 22. Глазное .. - часть задней стенки глазного яблока.

Ответы. По горизонтали: 1. Вискоза. 20. Кора. 21. Вьюк. 24. Постав. Слева-вниз-направо: 2. Крик. 3. Ашур. 4. Каиф. 5. Шум. 6. Фан. 7. Копос. 8. Кот. 9. Кот. 10. Мухомор. 11. Гурман. 12. Непр. 13. Гад. 14. Крив. 15. Боп. 16. Дно. 17. Ива. 18. Акт. 19. Актив. 20. Дно. 21. Баян. 22. Дно. 23. Крив. 24. Постав. Справа-вниз-налево: 1. Выговор. 2. Крик. 3. Ашур. 4. Каиф. 5. Шум. 6. Фан. 7. Копос. 8. Кот. 9. Кот. 10. Мухомор. 11. Гурман. 12. Непр. 13. Гад. 14. Крив. 15. Боп. 16. Дно. 17. Ива. 18. Акт. 19. Актив. 20. Дно. 21. Баян. 22. Дно. 23. Крив. 24. Постав.





## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000	TV1000 РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «СОЛИСТ». (16+) 08.30 «ПАУТИНА ЛЖИ». (16+) 11.15 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+) 13.20 «СЕМЕЙНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (16+) 15.20 «ВИЗАНТИЯ». (16+) 17.45 «СОЛИСТ». (16+) 20.10 «БОЙФРЕНД ИЗ БУДУЩЕГО». (16+) Великобритания, 2013 г. В ролях: Донал Глисон, Рэйчел МакАдамс, Билл Найи, Том Холландер 22.35 «ЗЕЛЁНАЯ МИЛЯ». (16+) США, 1999 г. В ролях: Том Хэнкс, Дэвид Морс, Бонни Хант, Майкл Кларк Данкан 02.10 «БЕРЛИНСКИЙ СИНДРОМ». (18+) 04.20 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ». (12+)	06.20 «СТРАНА ГЛУХИХ». (12+) 08.40 «ЛЁГОК НА ПОМИНЕ». (12+) 10.20 «ОХОТНИК-4. ВОЗМЕЗДИЕ». (16+) 12.25 «КУКУШКА». (16+) 14.30 «ОСТРОВ ВЕЗЕНИЯ». (16+) 16.20, 17.15 «ТРИ ПЕСНИ ДЛЯ ЗОЛУШКИ». (12+) 18.15 «ГЛАВНЫЙ». (6+) 20.20 «ВУРДАЛАКИ». (16+) Россия, 2016 г. В ролях: Михаил Пореченков, Константин Крюков, Аглая Шилова, Андрей Руденский 22.05 «СОКРОВИЩА О. К.». (16+) 00.15 «ПЕРВЫЕ». (12+) 02.10 «СЕЛФИ». (16+) 04.20, 05.10 «ТРИ ПЕСНИ ДЛЯ ЗОЛУШКИ». (12+)	05.35 «СЕМЬ НЯНЕК». (6+) 07.00 «СВАТЫ». (16+) 10.40 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ, УДАЧИ!» (12+) 12.35 «ОТПУСК ЗА СВОЙ СЧЁТ». (12+) 15.05 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+) Россия, 1999 г. В ролях: Михаил Ульянов, Анна Синякина, Александр Пороховщиков 16.55 «МАРШ-БРОСОК». (16+) Россия, 2002 г. В ролях: Владимир Волга, Ольга Чурсина, Евгений Косырев, Александр Балугев, Сергей Гармаш 19.00 «СВАТЫ». (16+) 22.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+) 02.20 «НАМ ЗДЕСЬ ЖИТЬ». (16+)	06.00, 17.10 «БЕДНАЯ НАСТЯ». (12+) 06.50, 07.10, 07.35, 08.00, 08.25, 18.00, 18.20, 18.45, 19.10, 19.35 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+) 08.50, 09.35 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+) 10.20 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+) 11.10, 05.00 Правила моей кухни. (16+) 12.10 «ЦЕНА ЛЖИ». (16+) 13.25 «МОЙ ЕДИНСТВЕННЫЙ». (16+) 15.10, 15.40, 16.10, 16.40, 02.10, 02.35, 03.05, 03.30, 04.00, 04.30 «КУХНЯ». (16+) 20.00, 00.45 «(НЕ)ЖДАННЫЙ ПРИНЦ». (16+) 21.25 «ТУРИСТ». (16+) 23.05 «БЕННИ И ДЖУН». (12+)	
ИЛЛЮЗИОН+ ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ КИНОКОМЕДИЯ	FOXlife FOX LIFE	
00.20 «УБИТЬ ГОНЦА». (18+) 02.20 «ДЕТИ СЕКСУ НЕ ПОМЕХА». (16+) 04.15 «ГЕНИЙ». (16+) 06.05 «ВСЕ МОГУ». (16+) 07.35 «ИНСТРУКЦИИ НЕ ПРИЛАГАЮТСЯ». (12+) 09.35 «ОСТАВЛЕННЫЕ». (16+) 11.20 «ГОНКА». (16+) 13.15 «БУРЯ». (16+) 15.05 «МЕСТЬ ОТ КУТОР». (16+) 16.55 «ТАЙНА 7 СЕСТЁР». (16+) 18.55 «33 ОТКРЫТКИ». (16+) 20.30 «РОЖДЕСТВЕНСКАЯ ПОДМЕНА». (12+) 22.05 «ЧЕРНОЕ МОРЕ». (16+) Триллер, приключения, Великобритания, США, Россия, 2014 г. 23.55 «ГАЗЕТЧИК». (18+)	01.35 «МОЯ ЛЮБИМАЯ СВЕКРОВЬ». (16+) 03.35, 04.20 «ЛЕНИНГРАДЕЦ». (16+) 05.05 «ДУРАК». (16+) 07.05 «ОГНИ ПРИТОНА». (16+) 09.10 «ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ ЛЮБИТЬ». (16+) 10.55, 11.45 «НАРУЖНОЕ НАБЛЮДЕНИЕ». (16+) 12.40 «МОРЕ». (16+) 14.05 «ГРАФОМАФИЯ». (12+) 15.50 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (16+) 17.25 «КАРП ОТОМОЖЕННЫЙ». (16+) 19.10, 20.00 «НАРУЖНОЕ НАБЛЮДЕНИЕ». (16+) 20.50 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+) Комедия, Россия, 2010 г. 22.30 «СЕМЕЙКА АДЫ». (16+)	01.20 «ДОМИК В СЕРДЦЕ». (16+) 03.20 «РОБИН ГУД». (16+) 05.50 «ЭТОТ НЕЛОВКИЙ МОМЕНТ». (16+) 07.50 «МАЛЬЧИШНИК ПО-ИРЛАНДСКИ». (16+) 09.40 «ХОЛОСТЯКИ В ОТРЫВЕ». (16+) Комедия, Франция, 2013 г. 11.40 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (12+) 13.55 «ОФИСНЫЙ БЕСПРЕДЕЛ». (18+) 15.35 «КРАСОТКИ». (16+) 17.25 «ЧЁРНАЯ МОЛНИЯ». (6+) 19.30 «ОСТИН ПАУЭРС: ЧЕЛОВЕК-ЗАГАДКА МЕЖДУНАРОДНОГО МАСШТАБА». (16+) 21.10 «ЗЛОКЛЮЧЕНИЯ КИТАЙЦА В КИТАЕ». (16+) 23.20 «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ». (12+)	06.00 «АМЕРИКАНСКАЯ ДОМОХОЗЯЙКА». (16+) 06.25, 17.55, 18.40 «СКОРПИОН». (16+) 07.10, 08.00, 13.15, 14.05, 01.05, 01.50 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+) 08.45 На кухне у Найджеллы. (12+) 09.20, 02.30 Лоррейн Паскаль: учимся готовить лучше. (12+) 09.55 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+) 10.45, 16.55 «МУНЧ». (16+) 11.40, 12.30, 19.25, 20.10, 23.00, 23.50 «КАСЛ». (16+) 14.55, 15.55 «АНДИС РЕНУАР». (16+) 21.00, 00.40 «ОДИНОКИЕ РОДИТЕЛИ». (16+) 21.25 «В ОДНО УХО ВЛЕТЕЛО». (16+) 03.00, 03.45 «НОМЕР 309». (16+)	
ФЕНИКС+КИНО ФЕНИКС+КИНО	TV 21 ВЕК TV 21 ВЕК	РОДНОЕ КИНО РОДНОЕ КИНО	КИНОСЕРИЯ КИНОСЕРИЯ	
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+) 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ЖАРКИЙ ЛЕД». (16+) 12.00, 13.00 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+) 14.00, 15.00 «ПОД БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЕЙ». (16+) 20.00, 21.00 «ЖУКОВ». (16+) Сериал. Мелодрама, Россия, 2011 г. 22.00, 23.00 «БОГИНЯ ПРАЙМ-ТАЙМА». (16+) 04.00, 05.00 «АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД». (16+) 06.00, 07.00 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». (16+)	10.00, 18.00, 02.00 «ТЕНЬ СУДЬБЫ». (16+) 11.05, 19.05, 03.05 «Я ВАМ БОЛЬШЕ НЕ ВЕРЮ». (16+) Драма, Россия, 2000 г. 12.45, 20.45, 04.45 «ДЕВУШКА В ТУМАНЕ». (16+) Криминальный триллер, Франция, Германия, Италия, 2017 г. 14.55, 22.55, 06.55 «ХО-ЧЕШЬ ИЛИ НЕТ?». (18+) Мелодрама, комедия, Франция, Бельгия, 2014 г. 16.25, 00.25, 08.25 «СЕНТИМЕНТАЛЬНЫЙ АГЕНТ». (16+) Триллер, Франция, 1987 г.	01.20 «НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ!». (16+) 04.35 «МАМА НЕ ГОРЮЙ». (18+) 06.15 «МАМА НЕ ГОРЮЙ-2». (16+) 08.15 «ХРОНИКА ПИКИРУЮЩЕГО БОМБАРДИРОВЩИКА». (12+) 09.45 «ИТАЛЬЯНЕЦ». (16+) 11.40 «ВОЛКОДАВ». (16+) Боевик, СССР, 1991 г. 13.40 «ДУРА». (16+) 16.20 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». (12+) 19.10 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (12+) 23.40 «СЕРЫЕ ВОЛКИ». (16+)	00.10, 01.05, 02.05, 03.05 «ЯЛТА-45». (16+) 03.55, 04.55 «МОЙ КАПИТАН». (16+) 05.55, 07.00 «ЖГУЧАЯ МЕСТЬ». (16+) 08.05, 09.05, 10.00, 11.00 «ЖИЗНЬ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ». (12+) 12.00 «ПАРКЕР». (16+) 14.10, 15.05, 15.55, 16.50 «НИКА». (12+) 17.50 «НАЕМНИК». (18+) 20.00 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+) Криминал, детектив, триллер, Франция, США, 2013 г. 22.00 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (12+)	

## УВЛЕЧЕНИЯ




Усадьба	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
07.25, 23.50 Секреты стили. (12+) 07.55, 12.00, 17.45 Постное меню. (12+) 08.10 Идите в баню. (12+) 08.25 Домашняя косметика! (12+) 08.35 Баня - женского рода. (12+) 08.55, 13.00, 16.45, 20.55 Чудеса, диковины и сокровища. (12+) 09.25 Сравнительный анализ. (16+) 09.55 Садовые истории с Ольгией АндриякО. (12+) 10.25 Ваш агроном. (12+) 10.40, 16.15 Доктор смузи. (12+) 10.55 Сельские профессии. (12+) 11.25 Дачный эксклюзив. (16+) 12.15 Топ-10. (12+) 12.45 Инструменты. (12+) 13.30 Травовед. (12+) 13.50 Вокруг сыра. (12+) 14.05 Дети на даче. (12+) 14.35 Усадьбы будущего. (12+) 15.05 История одной культуры. (12+) 15.40 Тихая моя родина. (12+) 16.25 Сельсовет. (12+) 17.15 Чай вдвоем. (12+) 17.30 Паштеты. (12+) 18.05 Идеальный сад. (12+) 18.40 Огород от-кутор. (12+) 19.10 Беспокойное хозяйство. (12+) 19.40 Мастер. (12+) 20.10 Дом, милый дом! (12+) 20.25 Частный сектор. (12+) 21.25 Фитоаптека. (12+) 21.55 Высший сорт. (12+) 22.15 Преданья старины глубокой. (12+) 22.45 Прогулка по саду. (12+) 23.20 Дачные радости. (12+)	06.55 Сезон охоты. (16+) 07.25 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+) 07.55 Смертельный улов. (16+) 08.55, 09.10, 12.00, 12.15 Охотничья и рыболовная кухня. (16+) 09.30, 12.30 Кухня с Сергеем Марковичем. (12+) 09.40, 12.45 Дело вкуса. (12+) 10.00, 10.15, 16.10, 16.25 Охотничье оружие. Вопросы эксперта. (16+) 10.40, 16.40 Советы бывалых. (12+) 11.00, 22.40 Планета рыбака. (12+) 11.30 Рыбалка 360. (16+) 13.00 Рыбалка в России. (16+) 13.30 Подводная жизнь дельты Волги. (16+) 14.00 Экстремальная рыбалка с Робсоном Гринном. (16+) 14.50 Крылатые охотники. (16+) 15.05 На зарубежных водоемах. (12+) 15.35 Охота и рыбалка в... (12+) 17.05 Кодекс охотника. (16+) 17.20 На рыбалку с охотой. (12+) 17.55 Планета охотника. (16+) 18.25 Универсальная собака. (16+) 19.00 Нахлыст на разных широтах. (12+) 19.30 Прибалтийский лосось. (16+) 20.00 На охотничьем тропе. (12+) 20.30 В поисках лосося. (16+) 21.05 Территория льда. (16+) 21.35 Сомы Европы. (12+) 22.10 Весенняя рыбалка. (16+) 23.10 Такая жизнь - охота с Сергеем Бешенцевым. (16+) 23.45 Мой мир - рыбалка. (12+)	00.00, 13.00, 19.00 Табата-лайт. (12+) 00.30, 13.30, 19.30 Латинский квартал. (6+) 01.00, 16.30, 20.30 Танцы. Стрит-джаз. (6+) 01.30, 11.30, 14.30 Худеем с Мариной Корпан. (12+) 02.00, 15.00, 21.00 Хорошая американская еда с Дэнни Бумом. (6+) 02.30, 10.00, 15.30, 21.30 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+) 03.00, 16.00, 22.00 Первоклассный фитнес. (6+) Мы подготовили для вас эффективный комплекс, направленный на проработку различных групп мышц. 03.30, 14.00, 20.00, 23.30 Делаю тело с Русланом Байрамовым. (12+) 04.00, 06.00, 08.00 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+) 04.15, 06.15, 08.15 Витамин-зарядка. (12+) 04.30, 06.30, 08.30 Витамин-йога. (12+) 04.45, 06.45, 08.45 Витамин-завтрак. (12+) 05.00, 07.00, 09.00, 18.00 Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+) 05.30, 07.30, 09.30 Утренний заряд с Димой Браниным. (12+) 05.45, 07.45, 09.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+) 10.30, 17.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+) 12.00 Fit BO+. (6+) 18.30 Гимнастика для беременных. (6+) 18.45 Проблемные зоны. Экспресс-курс. (6+)

## ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	РЕТРО
06.15 «КАМЕННЫЙ ЦВЕТОК». (16+) 07.50 «СУПРУГИ». (16+) 10.00 Новости 10.10 В гостях у цифры. (12+) 10.20 «СУПРУГИ». (16+) 12.30 Такому мама не научит. (12+) 13.00 Новости 13.15 Зал суда Битва за деньги. (16+) 14.10 Дела семейные Битва за будущее. (16+) 15.05 Дела семейные Новые истории. (16+) 16.00 Новости 16.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+) 19.00 Новости 19.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+) 19.55 Всемирные игры разума. (0+) 20.35 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (0+) 22.35 Наше кино. История большой любви. Две войны «Гусарской баллады». (12+) 23.30 «МЭРИ ПОППИНС, ДО СВИДАНИЯ». (6+) 02.20 «СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ». (0+) 03.45 «ЗАМОРОЖЕННЫЙ». (12+)	05.00 «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА». (16+) 05.20 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+) 07.00 Школа доктора Комаровского. Классный журнал. (12+) 07.30 Утро Пятницы. (16+) 09.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+) 12.00 Мейкаперы-2. (16+) 13.00 Хулиганы-2. (16+) Есть миллион способов превратить свои отношения в ад и только один шанс все исправить. На протяжении трех месяцев влюбленные пары, чьи отношения зашли в тупик, попробуют дать своей любви второй шанс. 15.00 Орел и решка. Перезагрузка. (16+) 19.00 «1+1». (16+) Франция, 2011 г. В ролях: Франсуа Клузе, Омар Си, Анн Ле Ни, Одри Флери, Жозефин де Мо 21.00 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+) США, 2000 г. 23.30 «ВСЕ МОГУ». (16+) Великобритания, 2015 г. 01.10 Пятница News. (16+) 01.40 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)	05.00 Обмен жёнами. (16+) 06.40 В теме. (16+) 07.05 «КЛОН». (16+) 08.55 «ТРОПИКАНКА». (12+) 10.00 Одинокий папа мечтает познакомиться. (16+) 12.00 Мастершеф. (12+) 15.20 Моя свекровь - монстр. (16+) 17.30 Ювелир. (16+) Премьера нового российского реалити, в котором звезда ювелирного искусства и владелец собственного бренда Илья Ключев помогает героям разобраться в разнообразии украшений и камней: где и что покупать, сколько на это тратить? Какие украшения кому нужны, а какие противопоказаны? 19.45 «КЛОН». (16+) 20.50 «ТРОПИКАНКА». (12+) 21.55 Я стесняюсь своего тела. (16+) 01.50 В теме. (16+) 02.15 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+) Сериал. США, Канада, 2011 г. 03.50 Популярная правда: разоблачение экстрасенсов. (16+) 04.15 Суперняня. Кругосветка. (16+)	00.30, 13.00 Инвестиции в революцию. (12+) 01.20, 05.10, 07.10, 11.05 Дело темное. (16+) 02.05, 03.10, 06.00, 08.50, 13.50, 15.20, 22.20, 23.35 «12 СТУЛЬЕВ». (12+) 04.20, 10.05 Дети блокады. (12+) 07.55 «Сказка сказывается». Мультфильм. (6+) 08.15 «Скоро будет дождь». Мультфильм. (6+) 08.40 «Следопыт». Мультфильм. (6+) 11.55 «Сказка для больших и маленьких». Мультфильм. (0+) 12.15 «Сказка о попе и работнике его Балде». Мультфильм. (0+) 12.40 «Сказка о храбром солдате». Мультфильм. (6+) 16.50 Голубой огонек. (12+) 17.55, 19.10 «МНИМЫЙ БОЛЬНОЙ». (12+) 20.15 Голубой огонек «Звездная эстафета». (12+) В гостях у «Голубого огонька» космонавты Ю. Гагарин, Г. Титов, А. Николаев, П. Попович, В. Терешкова и В. Быковский.

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
00.00 Час истины. (12+) 01.10 Российская летопись. (12+) 01.30 Рожденные в СССР. (6+) 02.00, 02.30, 03.00, 03.30 Жил-был Дом. (12+) 04.00 Маргритт. Человек в шляпе. (16+) 04.55 Святая Римма. (12+) 05.45 Музеи Ватикана. (12+) 06.40 История Отечества в портретах. (12+) 07.00 Искусство Франции. (12+) 08.00 Час истины. (12+) 09.10 Древние сокровища Мьянмы. (12+) 10.00, 10.30 Мадонны Эгейского моря. (12+) 11.00 Колизей. Римская арена смерти. (12+) 12.00 Искусство войны. Великие полководцы. (12+) 13.00 Легенды Невзвистого замка. (12+) 13.45 Обыкновенная история. (6+) 14.00 Вена. Империя, династия и мечта. (12+) 15.00 Европа в Средние века. (12+) 16.00 Историю. (12+) 17.00, 17.35 Живая история. (12+) 18.10 Наацун. Забытый город цивилизации майя. (12+) 19.05 Раскрытие тайн Вавилона. (12+) 20.00 «БАРБАРОССА». (12+) 21.45 Время победы. (12+) 22.00 Невеста Мировая. (12+) 23.00 Лермонтов. (12+) 23.45 Обыкновенная история: Ноты. (6+)	06.15 Реформация: священная война в Европе. (12+) 07.10 Тридцатилетняя война - Железный век. (12+) 08.05 Невероятные изобретения. (12+) 08.35 Тайная война. (12+) 09.30 Загадочные убийства: царственные особы. (12+) 10.15 Рим: первая сверхдержава. (12+) 11.05 Первые люди. (12+) 12.05 Тайны египетских пирамид. (12+) 13.00 Эхо войны. (12+) 13.50 Загадочные убийства: царственные особы. (12+) 14.40 Мощь вулканов. (12+) 15.35 Тайная война. (12+) 16.30, 17.00 Невероятные изобретения. (12+) 17.30 Рим: первая сверхдержава. (12+) Мы рассказываем историю Ромула и Рема и ищем доказательства доисторических поселений в долине Тибра. 18.20 Первые люди. (12+) 19.20 Тайны египетских пирамид. (12+) 20.15 Вторая мировая в цвете. (12+) 21.15 Смертоносный интеллект. (12+) 22.00 Тайная война. (12+) 22.55 Живая история в железном гробу 00.10 Захватывающая история криминалистики. (16+) 01.05 Загадочные убийства: нацисты. (12+) 01.55 Тайная война. (12+) 02.55 Запретная история. (12+) 03.45, 04.30 Музейные тайны. (12+) 05.20, 05.50 Невероятные изобретения. (12+)	06.00 Игры разума. (16+) 06.15 Суперсооружения: Саграда Фамилия. (16+) 07.00 Панорама 360. Объект всемирного наследия. (16+) 07.50, 08.45 Авто - SOS. (16+) 09.30 Служба безопасности аэропорта: Перу. (16+) 10.20 Инстинкт выживания-4, лучшее. (16+) 11.10, 12.00 Дикий тунец. (16+) 12.50 Затерянные сокровища змеиных царей майя. (16+) 13.45 Осушить океан: глубокое погружение. (16+) 14.35 Вторжение на Землю. (16+) 15.20 Реальность или фантастика? (16+) 16.15, 02.45 Расследования авиакатастроф. (16+) 17.05, 02.00 Международный аэропорт Дубай. (16+) 17.55 Авто - SOS. (16+) 18.45 Служба безопасности аэропорта: Перу. (16+) 19.30 Вторжение на Землю. (16+) 20.20 Инстинкт выживания-4, лучшее. (16+) 21.10 Авто - SOS. (16+) 22.00 Остров Пасхи в опасности. (16+) 22.50 Вторжение на Землю. (16+) 23.35 Первая мировая война: тоннели смерти. (16+) 00.20 Фри-соло. (16+) 03.35 Авто - SOS. (16+) 04.20 Остров Пасхи в опасности. (16+) 05.10 Труднейший в мире ремонт. (16+)

 ANIMAL PLANET	 DISCOVERY CHANNEL	 TLC
06.00 Полиция Хьюстона - отдел по защите животных. (16+)	06.00 Махинаторы. (12+)	06.00 Большая маленькая любовь. (12+)
07.00 Адская кошка. (12+)	07.00 Крутой тюнинг. (12+)	07.00, 07.30 Купономания. (12+)
08.00 Аквариумный бизнес. (12+)	08.00, 08.30 Как это устроено? (12+)	08.00, 08.30 Охотники за недвижимо- стью: вокруг света. (12+)
09.00 В джелях Латинской Америки. (12+)	09.00 Охотники за старьем. (12+)	09.00, 09.30 Джек-пот: мы покупаем дом! (12+)
10.00 На свободу с питбулем. (16+)	10.00 Гигантские хабы. (12+)	10.00 Я вешу 300 кг. (16+)
11.00 Заповедная Аляска. (12+)	11.00 Эд Стаффорд: игра на вылет. (16+)	12.00 Помешанные на чистоте. (16+)
12.00 Дикие нравы Норт Вудса. (16+)	12.00 Золотая лихорадка: бурные воды. (16+)	13.00 Большая маленькая любовь. (12+)
13.00 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)	13.00, 13.30 Как это устроено? (12+)	14.00, 14.30 Оденься к свадьбе: Великобритания. (16+)
14.00 Аквариумный бизнес. (12+)	14.00 Махинаторы. (12+)	15.00 Оденься к свадьбе. (16+)
15.00 Адская кошка. (12+)	15.00 Крутой тюнинг. (12+)	16.00, 16.30 Купономания. (12+)
16.00 На свободу с питбулем. (16+)	16.00 Аляска: семья из леса. (16+)	17.00, 17.30 Оденься к свадьбе: Польша. (12+)
17.00 Полиция Хьюстона - отдел по защите животных. (16+)	17.00 Гаражный ремонт. (16+)	18.00, 18.30 Охотники за недвижимо- стью: вокруг света. (12+)
18.00, 05.10 Летящие челюсти: прогулка с белыми акулами. (16+)	18.00 Охотники за старьем. (12+)	19.00, 19.30 Джек-пот: мы покупаем дом! (12+)
19.00 В джелях Латинской Америки. (12+)	19.00, 19.30 Как это устроено? (12+)	20.00 Помешанные на чистоте. (16+)
20.00 В ритме Хендерсонов. (12+)	20.00 Махинаторы. (12+)	21.00 Они поменялись едой. (16+)
21.00 Центр реабилитации Аманды. (12+)	21.00 Крутой тюнинг. (12+)	22.00 На приеме у доктора Кристиана. (16+)
22.00 На свободу с питбулем. (16+)	22.00 Секреты Гудини. (12+)	23.00 Меня зовут Джаз. (18+)
23.00 Вторжение. (16+)	Жизнь Гарри Гудини остается столь же загадочной, как и его смерть. Команда иллюзионистов и учёных пытается раскрыть секреты мастер- ства, которые иллюзионист унес с собой в могилу.	00.00 Монстры внутри меня. (16+)
00.00 Полиция Хьюстона - отдел по защите животных. (16+)	23.00 Битвы роботов. (12+)	00.55, 01.20 Особенности с рождения. (16+)
01.00 В ритме Хендерсонов. (12+)	00.00 Не пытайтесь повторить. (16+)	01.50 Я вешу 300 кг. (16+)
01.50 Центр реабилитации Аманды. (12+)	00.55 Гигантские хабы. (12+)	03.30 Монстры внутри меня. (16+)
02.40 Вторжение. (16+)	01.50 Золотая лихорадка: бурные воды. (16+)	04.20 Помешанные на чистоте. (16+)
03.30 На свободу с питбулем. (16+)	02.40 Крутой тюнинг. (12+)	05.10, 05.35 Оденься к свадьбе: Польша. (12+)
04.20 В джелях Латинской Америки. (12+)	03.30 Охотники за старьем. (12+)	
	04.20 Битвы роботов. (12+)	
	05.10 Не пытайтесь повторить. (16+)	



## СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 1
06.00 «ШТРАФНОЙ УДАР». (12+)	00.00, 19.15 Теннис. АТР. «Мастерс». Майами. 1/4 финала. (0+)
07.50, 11.40, 14.00, 16.15 Новости	02.00 Теннис. АТР. «Мастерс». Майами. 1/4 финала. Прямая трансляция. (0+)
07.55 Смешанные единоборства. (16+)	04.00, 11.30, 22.00 «Спортивный разговор». (0+)
09.30 ММА. Сделано в России. (16+)	04.30, 09.30, 10.00, 12.00, 16.00 Биатлон. Кубок мира. Осло. (0+)
10.05 Фристайл. (0+)	05.00, 07.30, 10.30, 13.30, 16.30, 23.00 Велоспорт. «Вуэльта Каталонии». (0+)
11.45, 01.45 Профессиональный бокс. (16+)	06.00 Автогонки. Формула Е. Санья. Обзор. (0+)
13.40 Хоккейные столицы. (12+)	07.00 Тележурнал Watts. (0+)
14.05, 04.30 Красноярск-2019. Из Сибири с любовью. (12+)	08.30, 12.30, 14.30 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Плана. HS 240. (0+)
15.00 Национальная парусная лига. «Гранд-финал Премьер Дивизиона». (12+)	15.30 Ралли. ERC. All Access. (0+)
15.50 Страна смотрит спорт. (12+)	17.45 Велоспорт. «Вуэльта Каталонии». 5-й этап. Прямая трансляция. (0+)
16.20, 19.10, 05.40 Дерби с односторонним движением. (12+)	20.00 Теннис. АТР. «Мастерс». Майами. 1/2 финала. Прямая трансляция. (0+)
16.40 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (0+)	22.30 Лыжные гонки. Кубок мира. Квебек. Мужчины. 1/4 финала. (0+)
19.30 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Химки». (Россия) - ЦСКА (Россия). Прямая трансляция. (0+)	03.35 Рожденные побеждать. (12+)
22.05, 23.55 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. 1/4 финала. (0+)	

## МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ-ТВ
05.00 Сделано в 00-х. (16+)	13.00, 18.15, 00.00 Золотая лихорадка. (16+)
06.00, 08.45, 13.40, 18.00 PRO-новости. (16+)	14.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
06.15, 11.35, 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)	15.00 Битва фанклубов. (16+)
06.55, 17.00 PRO-клип. (16+)	16.00 Русские хиты. Чемпионы пятницы. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)	19.00 Русский чарт. (16+)
09.00 Золотая дюжина. (16+)	20.00 Супердискотека 90-х. Радио Рекорд. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)	Мега-дэнс-марафон от суперзвезд девяностых! Русские и зарубежные хиты того времени заставят ваши ноги пуститься в пляс!
10.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)	01.00 Неспиннер. (16+)
12.25 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)	04.00 Сделано в 90-х. (16+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
06.00, 14.30, 22.25 «Смешарики». (0+)	05.00, 07.05 «Пёс Пэт». (6+)	05.00 «Ранние пташки». «Паровозик Тишка», «Дуда и Дада». (0+)
06.25, 15.25, 23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	05.25 «Жужики». (6+)	06.55 «Пляс-класс». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	06.15 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)	07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
08.00 «Мончичи». (0+)	08.00 «Герои в масках». (0+)	07.30 «Пляс-класс». (0+)
08.25 «Сказочный патруль». (0+)	08.30 «Дружные мопсы». (0+)	07.40 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)
09.00, 13.55 «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь». (0+)	09.00 «Удивительная Ви». (6+)	08.05 «Пластилинка». (0+)
09.05 «10 друзей кролика». (0+)	09.30 «София Прекрасная». (0+)	08.10 «Новые приключения пчёлки Майи». (0+)
09.45 Друзья на все времена. (0+)	10.30 «Елена - принцесса Авалора». (0+)	09.20 «Букварий». (0+)
10.00, 17.10 «Фиксики». (0+)	11.30 «Хранитель Лев». (0+)	09.45 «Союзмультфильм» представляет: «Чудо-мелница». (0+)
10.30, 18.25 «Лунтик и его друзья». (0+)	12.00 «Уходи, Единорог!». (6+)	10.05 «Гуси-лебеди». (0+)
11.00, 19.00 «Четверо в кубе». (0+)	12.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	10.20 «Орлиное перо». (0+)
11.30, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	16.30 «Покахонтас». (6+)	10.30 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	18.05 «Покахонтас-2: Путешествие в Новый Свет». (0+)	11.25 «Бобби и Билл». (6+)
13.20, 20.10 «Маша и Медведь». (0+)	19.30 «Мулан-2». (0+)	12.10 «Трансформеры. Боты-спасатели. Академия». (0+)
14.00, 22.00 «Бумажки». (0+)	Отважная китайская воительница Мулан готова к новым приключениям! На этот раз ей предстоит самая ответственная миссия в жизни. Это... свадьба! Но перед началом торжественной церемонии она должна позаботиться и о чужом счастье.	12.40 «Ниндзяго». (6+)
15.00 «Нильс». (0+)	21.10 «Гравити Фолз». (12+)	13.00 «Три кота». (0+)
17.00 Друзья на все времена. «Марусина карусель». (0+)	23.00 «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ». (12+)	14.00 «Навигатор. У нас гости!». (0+)
18.00 «Робокор Поли и его друзья». (0+)	03.50 «Аладдин». (0+)	Ему всего пять лет, а он уже серьезно увлекается боксом! Художник, рыбак и кулинар. В гостях у Яны и Стеши - Богдан Косынкин!
20.00 Сказка на ночь. «Машины сказки», «Бюро находок». (0+)	04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)	14.10 «Элвин и бурундуки». (6+)
20.55 «Машины страшилища». (0+)		14.55 «Супер4». (6+)
21.25 «Бобр добрый». (0+)		15.50 «Вкусняшки шоу». (0+)
23.00 «Ангел Бэби». (0+)		Все дети очень любят игры и сладости. А что, если всё это совместить?

Детский	Детский
06.03, 13.29 Уголок натуралиста. (12+)	05.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
06.33, 10.03, 14.00, 17.24 «Приключения Таши». (6+)	07.00 «Животные - мои друзья: подводная миссия». (0+)
06.58, 10.28, 14.25, 17.49 «Смурфики». (0+)	07.10 «Бинг». (0+)
07.21, 10.52, 12.18, 18.13 «Раскраска». (0+)	08.00, 17.15, 00.20 «Доктор Малышкина». (0+)
07.27, 10.58, 14.48, 18.19 «КОСМО». (6+)	08.05 «Радужный мир Руби». (0+)
07.56 «Доктор Машикова». (0+)	08.55 «Весёлый алфавит». (0+)
08.04 «Летающие звери». (6+)	09.00 О! Музыка. (0+)
08.18 «Мая-Мая». (0+)	09.30 «Бобби и Билл». (6+)
08.31 «Приключения волшебного глобуса, или проделки ведьмы». (6+)	10.25, 19.45 «Пластилинка». (0+)
09.37, 16.39, 21.37 Мультфильмы. (6+)	10.30, 19.50 «Свинка Пеппа». (0+)
11.24, 20.25, 23.01 «Гора самоцветов». (6+)	11.55 «Космическое путешествие». (0+)
11.57, 17.00, 22.37 «Смешарики». (0+)	12.00, 22.30 «Давайте рисовать!». (0+)
12.25, 18.48, 23.29 Шах и мат! (6+)	12.25 «Белка и Стрелка: Озорная семейка». (0+)
12.38, 19.01, 23.42 Готовим с папой. (6+)	14.25 «Весёлый алфавит». (0+)
12.56, 19.22 Тайны сказок. (6+)	14.30 «Если бы я был...». (0+)
13.09, 19.36 Путешествуй с нами! (6+)	14.40 «Машины». (0+)
15.16 «Веселая карусель». (0+)	17.00, 04.40 «ТриО!» (0+)
15.27 «Ненастоящая девочка». (0+)	17.20 «Оранжевая корова». (0+)
15.35 «Приключения Буратино». (0+)	17.25 «Новаторы». (6+)
19.53 «Кондитер Сладкоежка». (6+)	22.00, 22.55 «Летающие звери». (0+)
20.07 «Джони-бони-бо». (12+)	00.25 «Алиса знает, что делать!». (6+)
20.57, 22.00 Мультфильмы. (0+)	02.15 «Magic English». (0+)
	02.35 «Три кота». (0+)

О!	О!
05.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)	05.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
07.00 «Животные - мои друзья: подводная миссия». (0+)	07.00 «Животные - мои друзья: подводная миссия». (0+)
07.10 «Бинг». (0+)	07.10 «Бинг». (0+)
08.00, 17.15, 00.20 «Доктор Малышкина». (0+)	08.00, 17.15, 00.20 «Доктор Малышкина». (0+)
08.05 «Радужный мир Руби». (0+)	08.05 «Радужный мир Руби». (0+)
08.55 «Весёлый алфавит». (0+)	08.55 «Весёлый алфавит». (0+)
09.00 О! Музыка. (0+)	09.00 О! Музыка. (0+)
09.30 «Бобби и Билл». (6+)	09.30 «Бобби и Билл». (6+)
10.25, 19.45 «Пластилинка». (0+)	10.25, 19.45 «Пластилинка». (0+)
10.30, 19.50 «Свинка Пеппа». (0+)	10.30, 19.50 «Свинка Пеппа». (0+)
11.55 «Космическое путешествие». (0+)	11.55 «Космическое путешествие». (0+)
12.00, 22.30 «Давайте рисовать!». (0+)	12.00, 22.30 «Давайте рисовать!». (0+)
12.25 «Белка и Стрелка: Озорная семейка». (0+)	12.25 «Белка и Стрелка: Озорная семейка». (0+)
14.25 «Весёлый алфавит». (0+)	14.25 «Весёлый алфавит». (0+)
14.30 «Если бы я был...». (0+)	14.30 «Если бы я был...». (0+)
14.40 «Машины». (0+)	14.40 «Машины». (0+)
17.00, 04.40 «ТриО!» (0+)	17.00, 04.40 «ТриО!» (0+)
17.20 «Оранжевая корова». (0+)	17.20 «Оранжевая корова». (0+)
17.25 «Новаторы». (6+)	17.25 «Новаторы». (6+)
22.00, 22.55 «Летающие звери». (0+)	22.00, 22.55 «Летающие звери». (0+)
00.25 «Алиса знает, что делать!». (6+)	00.25 «Алиса знает, что делать!». (6+)
02.15 «Magic English». (0+)	02.15 «Magic English». (0+)
02.35 «Три кота». (0+)	02.35 «Три кота». (0+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
05.00 Апостол Андрей Первозванный. Цикл: День Ангела. (0+)	15.00 Исаия. Цикл: Пророки. (0+)
05.05 Две сестры. Кулинарная программа. (0+)	15.30 Илия. Цикл: Пророки. (0+)
05.35 Содом и Гоморра. Цикл: Хочу верить! С Борисом Корчевниковым. (0+)	16.00 «Побег». Анимационный фильм. (0+)
06.00 Завет. (0+)	16.30 Неделя о Страшном Суде. (0+)
07.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)	16.45 «ДВА КАПИТАНА». 6 серия. (0+)
08.00 До самой сути. С Еленой Жосуп. (0+)	18.00 Завет. (0+)
09.00, 09.30, 14.30 Монастырская кухня. (0+)	19.00, 00.50 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
10.00 Я тебя люблю. (0+)	20.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
11.00 Сказание о Иоасафе. (0+)	21.30 Следы Империи. (0+)
12.00 Я хочу ребенка. (0+)	23.00 Res Publica. (0+)
12.30 Пилигрим. (0+)	23.55 Завет. (0+)
13.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)	01.45 И будут двое... (0+)
	02.40 Следы Империи. (0+)
	04.05 Бесогон. Авторская программа Никиты Михалкова. (12+)
	04.45 День Патриарха. (0+)

## Православный календарь

29 марта  
Седмица 3-я Великого Поста. Глас 2.  
Мч. Савина.



Мч. Папы. Ап. Аристовула, еп. Вританийского (Британского). Сщмч. Александра, папы Римского. Мч. Иулиана Аназарвского. Свт. Серапиона, архиеп. Новгородского. Сщмчч. Трофима и Фала, пресвитеров Лаодикийских.

Постный день.

« Не осуждайте никого, всех прощайте, считайте себя худшими всех на свете, и спасены будете».  
Прп. Иосиф Оптинский

## СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 25 ПО 31 МАРТА

### Рыбы 19.02 – 20.03

Рыб утомит переизбыток общения, отчаянно захочется покоя. Звезды советуют отправиться в небольшое путешествие, сменить обстановку, передохнуть. Старайтесь не реагировать на выпады недоброжелателей. Вы на коне, их это злит.

### Рак 22.06 – 22.07

Ракам представится возможность проявить себя в чем-то новом. Обязательно это будет новый проект. Возможно, вы сумеете решить застарелые проблемы, применив новаторские методы. Будьте уверены: успехи не заставят себя ждать.

### Скорпион 24.10 – 22.11

«Семь пятниц на неделе» – вот что можно будет сказать о поведении Скорпионов в предстоящий период. Частые и резкие перепады настроения заставят по несколько раз в день менять планы. Старайтесь сдерживать эмоции, пока звезды благоприятствуют вам.

### Козерог 22.12 – 20.01

Козероги рискуют чересчур много времени потратить на пустяки вместо того, чтобы заняться чем-то полезным. Сэкономить позволит холодный расчет, причем сэкономить не только деньги, но и силы. Помните, что лучшие советчики – это ваши близкие. А вот для любимого вам, возможно, самому придется стать надежной опорой.

### Овен 21.03 – 20.04

Овнов ожидает череда радостных и приятных событий. Не исключено, что вы отправитесь в увлекательное путешествие, получите неожиданный подарок, а возможно, встретите интересного человека, который изменит вашу жизнь.

### Лев 23.07 – 22.08

Львам звезды советуют не лезть в чужой монастырь со своим уставом. Ни к чему хорошему это не приведет. Неумный интерес к жизни окружающих может создать серьезные конфликтные ситуации. Сейчас лучше плотно заниматься работой и личной жизнью.

### Телец 21.04 – 21.05

Удачная в финансовом плане неделя впереди у многих Тельцов. Дела, которыми вы будете заниматься, скорее всего, принесут доход. А вот в межличностных отношениях может случиться фиаско. Чтобы этого не произошло, будьте тактичны и с близкими людьми.

### Дева 23.08 – 23.09

Девы будут удачливы в профессиональных делах. А вот в личной жизни ситуация сложится неоднозначная. Возможно, вы почувствуете, что отношения зашли в тупик. И тут выхода два: прекратить их или попробовать вывести на новый уровень.

## Бесплатная Консультация Юриста

8-800-201-41-18  
(звонок бесплатный)  
с 9.00 до 19.00



Реклама

### Стрелец 23.11 – 21.12

Стрельцам звезды советуют прекращать жить иллюзиями и самообманом. Смело смотрите в глаза жизненным обстоятельствам, только так можно начать решать проблемы. Если что-то тревожит вас и не дает спокойно существовать, выкиньте это из головы.

### Водолей 21.01 – 18.02

Наступает отличное время для тех Водолеев, кто твердо решил избавиться от вредных привычек и жизненных установок, которые мешают жить спокойно. Благоприятный период для реализации творческих амбиций. А вот влюбленных ожидает испытание разлукой. Не стоит грустить.





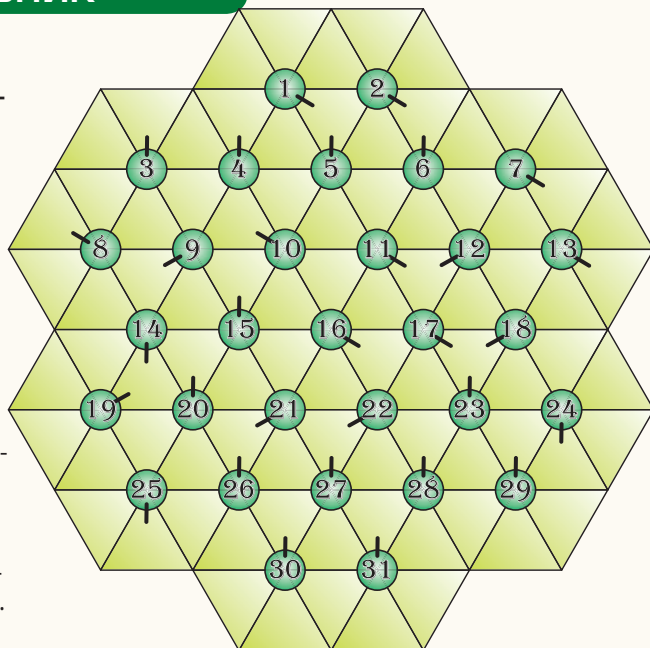


РЕН	ТНТ	ТВ-3	ТВ-3	ЧЕ	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
05.00 16.20 03.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)	07.00 ТНТ. Best. (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 «Вся правда про...» (12+)	06.00 «Вся правда про...» (12+)	06.30 18.00 00.00 «б кадров». (16+)	06.30 18.00 00.00 «б кадров». (16+)
06.50 «ПОСЛЕДНИЙ КИНО-ГЕРОЙ». (12+)	08.00 ТНТ Music. (16+)	10.00 «ГРИММ». (16+)	06.30 «ЭЙР АМЕРИКА». (16+)	06.30 «ЭЙР АМЕРИКА». (16+)	06.30 «Утомлённые славой». (16+)	06.30 «Утомлённые славой». (16+)	07.30 «ЕВДОКИЯ». (16+)	07.30 «ЕВДОКИЯ». (16+)
09.15 «Минтранс». (16+)	08.30 ТНТ. Best. (16+)	В парке молоденькая бегунья растерзана неизвестным хищником.	08.30 «Улетное видео. Лучшее». (16+)	08.30 «Улетное видео. Лучшее». (16+)	07.00 Профессиональный бокс. С. Липинец - Л. Питерсон. (16+)	07.00 Профессиональный бокс. С. Липинец - Л. Питерсон. (16+)	09.40 12.20 «ДОМ БЕЗ ВЫХОДА». (16+)	09.40 12.20 «ДОМ БЕЗ ВЫХОДА». (16+)
10.15 «Самая полезная программа». (16+)	09.00 Дом-2. Lite. (16+)	Расследуя это дело, Ник начинает замечать за собой пугающую странность: он видит вокруг монстров.	08.50 «Крутые вещи». (16+)	08.50 «Крутые вещи». (16+)	09.00 Специальный репортаж. (16+)	09.00 Специальный репортаж. (16+)	12.15 «Полезно и вкусно». (16+)	12.15 «Полезно и вкусно». (16+)
11.15 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	10.00 Дом-2. Остров любви. (16+)	он видит вокруг монстров.	09.10 «Улетное видео. Лучшее». (16+)	09.10 «Улетное видео. Лучшее». (16+)	09.30 Футбол. «Жирона» - «Атлетик» (Бильбао). Чемпионат Испании. (0+)	09.30 Футбол. «Жирона» - «Атлетик» (Бильбао). Чемпионат Испании. (0+)	13.40 «КУКУШКА». (16+)	13.40 «КУКУШКА». (16+)
18.30 Засекреченные списки. (16+)	11.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)	США, 2011 г. Комедийная мелодрама.	09.20 «ТУМАН». (16+)	09.20 «ТУМАН». (16+)	11.20, 14.00, 16.55, 20.55 Новости	11.20, 14.00, 16.55, 20.55 Новости	Россия, 2010 г. Мелодрама. Ольга Павловец, Алексей Зубков.	Россия, 2010 г. Мелодрама. Ольга Павловец, Алексей Зубков.
20.40 «ПРИНЦ ПЕРСИИ: ПЕСКИ ВРЕМЕНИ». (12+)	16.50 «СЕКС ПО ДРУЖБЕ». (16+)	Джастин Тимберлейк, Мила Кунис.	12.20 «ТУМАН-2». (16+)	12.20 «ТУМАН-2». (16+)	11.30 Все на футбол! (12+)	11.30 Все на футбол! (12+)	Марина живёт спокойной семейной жизнью.	Марина живёт спокойной семейной жизнью.
США, 2010 г. Приключенческий боевик.	Когда два разных психотипа противоположного пола начинают дружить, без секса не обойдется.	Когда два разных психотипа противоположного пола начинают дружить, без секса не обойдется.	15.45 «ШТУРМ БЕЛОГО ДОМА». (16+)	15.45 «ШТУРМ БЕЛОГО ДОМА». (16+)	12.30 «Красноярск-2019. Из Сибири с любовью». (12+)	12.30 «Красноярск-2019. Из Сибири с любовью». (12+)	У неё всё хорошо: работа, муж, двое детишек.	У неё всё хорошо: работа, муж, двое детишек.
Джейк Джилленхол, Джемма Артертон.	Вопрос в том, что делать дальше Джейми и Дилану - продолжать платонические отношения или все-таки грешить вместе?	Вопрос в том, что делать дальше Джейми и Дилану - продолжать платонические отношения или все-таки грешить вместе?	20.15 «ГАРРИ ПОТТЕР И УЗНИК АЗКАБАНА». (12+)	20.15 «ГАРРИ ПОТТЕР И УЗНИК АЗКАБАНА». (12+)	13.30 «Тренерский штаб». (12+)	13.30 «Тренерский штаб». (12+)	Но в один миг жизнь превратилась в кошмар.	Но в один миг жизнь превратилась в кошмар.
Экранизация культовой видеоигры. Принц Дастан - наследник персидского трона.	19.00 Комеди Клаб. (16+)	Экранизация культовой видеоигры. Принц Дастан - наследник персидского трона.			14.05, 17.00, 21.00 Все на Матч!	14.05, 17.00, 21.00 Все на Матч!	«Про здоровье». (16+)	«Про здоровье». (16+)
Во время военного похода в руки Дастану попадает таинственный кинжал.	На ТНТ абсолютно новые выпуски самого популярного комедийного шоу страны.	Во время военного похода в руки Дастану попадает таинственный кинжал.	Великобритания, США, 2004 г. Фэнтези. Дэниэл Рэдклифф, Руперт Гринт, Эмма Уотсон.	США, 2013 г. Боевик. Ченнинг Татум, Джейми Фокс, Джейсон Кларк.	14.55 Футбол. «Хетафе» - «Леганес». Чемпионат Испании. ППр.тр.	14.55 Футбол. «Хетафе» - «Леганес». Чемпионат Испании. ППр.тр.	«ДЕВУШКА С ПЕРСИКАМИ». (16+)	«ДЕВУШКА С ПЕРСИКАМИ». (16+)
22.45 «НОЙ». (12+)	20.00 ТНТ Music. (16+)	Третий учебный год сулит Гарри Поттеру и его друзьям серьезную опасность.	02.30 «ДЕВЯТЫЕ ВРАТА». (16+)	Сотрудник госбезопасности приходит вместе с дочерью в Белый дом на собеседование на должность в структуру охраны президента.	17.55 Формула-1. Гран-при Бахрейна. Квалификация. Пр.тр.	17.55 Формула-1. Гран-при Бахрейна. Квалификация. Пр.тр.		
США, 2014 г. Драма.	22.00 «Концерт Руслана Белого». (16+)	Из тюрьмы для провинившихся волшебников Азкабана сбегает Сириус Блэк...	01.45 «ВОСПИТАНИЕ КАИНА». (16+)	Именно в этот день Белый дом атакуют некие неопознанные вооруженные силы.	19.00 Футбол. «Ростов» - «Урал» (Екатеринбург). Российская Премьер-лига. Пр.тр.	19.00 Футбол. «Ростов» - «Урал» (Екатеринбург). Российская Премьер-лига. Пр.тр.	Украина, 2017 г. Мелодрама. Алина Коваленко, Владислав Никитюк, Александр Попов.	Украина, 2017 г. Мелодрама. Алина Коваленко, Владислав Никитюк, Александр Попов.
Ной - набожный отец семейства, которого начали посещать ужасные видения конца света.	23.00 Дом-2. Город любви. (16+)	Офицер проявляет чудеса находчивости и отваги, пытаясь спасти жизнь своему ребёнку, себе и президенту США.	03.30 «БАФФИ - ИСТРЕБИТЕЛЬНИЦА ВАМПИРОВ». (16+)	Офицер проявляет чудеса находчивости и отваги, пытаясь спасти жизнь своему ребёнку, себе и президенту США.	22.00 Смешанные единоборства. АСА 94. Пр.тр.	22.00 Смешанные единоборства. АСА 94. Пр.тр.	Простая сельская девушка Аня продает персики у своего дома около трассы.	Простая сельская девушка Аня продает персики у своего дома около трассы.
01.30 «ВИКИНГИ». (16+)	00.00 Дом-2. После заката. (16+)	02.30 «ДЕВЯТЫЕ ВРАТА». (16+)	04.45 «Тайные знаки». (12+)	02.50 «ДОКТОР НОУ». (12+)	00.00 Профессиональный бокс. Пр.тр.	00.00 Профессиональный бокс. Пр.тр.	04.50 «Предсказания: 2019». (16+)	04.50 «Предсказания: 2019». (16+)
	01.00 «СЕКС ПО ДРУЖБЕ». (16+)	03.30 «БАФФИ - ИСТРЕБИТЕЛЬНИЦА ВАМПИРОВ». (16+)		04.30 «Мультфильмы». (0+)	02.00 Футбол. «Фулхэм» - «Манчестер Сити». (0+)	02.00 Футбол. «Фулхэм» - «Манчестер Сити». (0+)	00.30 «НАСТОЯЩАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)	00.30 «НАСТОЯЩАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
	02.45 ТНТ Music. (16+)	04.45 «Тайные знаки». (12+)			04.00 Футбол. «Лейпциг» - «Герта». Чемпионат Германии. (0+)	04.00 Футбол. «Лейпциг» - «Герта». Чемпионат Германии. (0+)	02.25 «Miss Россия». (16+)	02.25 «Miss Россия». (16+)
	03.10 Открытый микрофон. (16+)						05.35 «Домашняя кухня». (16+)	05.35 «Домашняя кухня». (16+)
	05.40 ТНТ. Best. (16+)							

## ШЕСТИУГОЛЬНИК

Ответы вписываются по часовой стрелке вокруг кружка с числом, начиная с клетки, на которую показывает стрелка.

1. Разноцветная дуга на небосклоне. 2. Заливаемые в половодье береговые лесистые леса.
3. Повисшая над улицей часть квартиры. 4. Водоем внутри атолла. 5. Много и скучно говорящий.
6. Он напротив вас. 7. Пятиступенчатый музыкальный интервал. 8. Выпад в петушиной схватке.
9. Закрывашка сердца.
10. Шляпа пляжного фасона. 11. Косорукий снайпер. 12. Молочная элита. 13. Стиль музыки американской глубинки.
14. Чрезмерное напряжение с угрозой лопнуть. 15. Этим минералом даже называли город на Кольском полуострове. 16. Заводила за праздничным столом.
17. Его древесина ароматна. 18. Воспитанник детского дома. 19. Зеленый овощ с пупырышка-

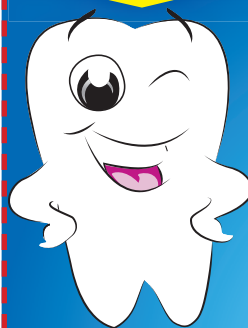


ми. 20. Серость однообразной жизни. 21. Щека в стиле ретро. 22. Убыток торговца. 23. Знает всё о строении тела. 24. Положительно заряженная элементарная частица.

25. Родовспомогательный

врач. 26. Придорожное средоточие сточных вод. 27. Мусорка за городом. 28. Резусная обезьяна. 29. Камень для памятников. 30. Волокно для немнущейся ткани. 31. Вишня на веере гейши.

Нам 14 лет



ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ

СКИДКА\*

30%

на лечение

12%

на протезирование

При высоком качестве — низкие цены!

Звоните, приходите и убедитесь!

## СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО-ЛЮКС»

www.dento-lux.ru

### ВСЕ СПЕКТР УСЛУГ

Лечение зубов под микроскопом  
Лазерная стоматология

#### ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

- Консультация, диагностика, составление комплексного плана лечения .....**бесплатно**
- Пломба (светоотверждаемая, пр-ва США) .....**от 500 р.**
- Металлокерамическая коронка (ед.) .....**3300 2 900 р.**
- Съёмный протез (отеч.) .....**9-500 7 850 р.**
- Безметалловая коронка, **ВИНИР** .....**16-000 7 200 р.**
- Установка импланта .....**24-000 18 000 р.**
- Панорамный рентген .....**470 400 р.**
- Компьютерная томография зубов 3D .....**2500 1500 р.**
- Отбеливание Zoom 4 (ZOOM - White Speed) .....**21-000 17 850 р.**

\*Акция действительна до 30.04.19. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения по телефону у администраторов клиник.

**РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!**  
**Скидки действуют при оплате наличными!**

м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27  
м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19  
м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85

ООО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014. Реклама  
**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА**





## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «ЕЛИЗАВЕТА». (16+)	06.20 «ВУРДАЛАКИ». (16+)	05.45 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПОВЕСТЬ». (12+)	06.00, 05.00 Правила моей кухни. (16+)	
08.30 «ЗЕЛЕНАЯ МИЛЯ». (16+)	08.05 «СОКРОВИЩА О. К.» (16+)	07.40 «СВАДЬБА С ПРИДАНЫМ». (6+)	07.05 «Барашек Шон». Мультфильм. (6+)	
12.00 «БОЙФРЕНД ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)	12.15 «УНИЖЕННЫЕ И ОСКОРБЛЕННЫЕ». (6+)	09.40 «СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ». (0+)	08.25 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА». (6+)	
14.20 «СУМАСШЕДШИЙ ВИД ЛЮБВИ». (16+)	14.25 «ПАПА». (12+)	11.10 «БАРЫШНЯ. КРЕСТЬЯНКА». (12+)	09.55 «Маленький принц». Мультфильм. (6+)	
16.05 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ». (12+)	16.25 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!». (16+)	13.15 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА». (0+)	11.40, 12.05, 12.30, 12.55, 13.20, 13.45, 14.10, 14.35, 15.00, 15.25, 15.50, 16.15, 16.40, 17.05, 17.30, 17.55, 18.20, 18.45, 19.10, 19.35 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)	
17.45 «ЕЛИЗАВЕТА». (16+)	18.30 «ВОСЬМЁРКА». (16+)	17.10 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (12+)	20.00 «МИСТИЧЕСКАЯ ПИЦЦА». (16+)	
20.10 «Семейка Крудс». Мультфильм. (6+)	20.20 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2». (12+)	19.00 Вечер вместе. «ВЕСНА НА ЗАРЕЧНОЙ УЛИЦЕ». (12+)	21.40 «КОГДА ГАРРИ ВСТРЕТИЛ САЛЛИ». (16+)	
22.05 «ОПЕРАЦИЯ «АРГО». (16+)	Россия, 2015 г. В ролях: Леонид Барац, Александр Демидов, Камилль Ларин, Ростислав Хаит	20.50 Вечер вместе. «ПРИХОДИТЕ ЗАВТРА...» (12+)	23.20 «МНОГО ШУМА ИЗ НИЧЕГО». (16+)	
00.25 «ОХОТНИК С УОЛЛ-СТРИТ». (18+)	22.30 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ». (12+)	22.40 Вечер вместе. «ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК». (12+)	01.20, 02.10, 03.00, 03.45 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)	
02.30 «ДЖЕКИ». (18+)	00.50 «КОКОКО». (18+)	00.45 «ЗИГЗАГ УДАЧИ». (6+)	04.35 «КУХНЯ». (16+)	
04.10 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ: ПЕРЕЗАГРУЗКА». (12+)	02.35 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (12+)	02.20 «ПРОИСШЕСТВИЕ В УТИНООЗЁРСКЕ». (12+)		
	04.45 «ВСЁ О МУЖЧИНАХ». (16+)	03.30 «С ТОБОЙ И БЕЗ ТЕБЯ». (12+)		

Иллюзион+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	FOX life	FOX LIFE
01.40 «ОСНОВНОЙ ИНСТИНКТ». (18+)	00.05, 00.50 «ЛЕНИНГРАДЕЦ». (16+)	01.10 «РУССКАЯ ИГРА». (12+)	06.00, 18.50 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)	
03.55 «МЕСТЬ ОТ КУТЮР». (16+)	01.35 «ТРИ ДНЯ В ОДЕССЕ». (16+)	02.55 «АНТИСЕКС». (16+)	07.45, 04.30 «АМЕРИКАНСКАЯ ДОМОХОЗЯЙКА». (16+)	
06.00 «ТАЙНА 7 СЕСТЁР». (16+)	03.25, 04.10 «ЛЕНИНГРАДЕЦ». (16+)	04.25 «БЫСТРЕЕ, ЧЕМ КРОЛИКИ». (16+)	08.35 Просто Найджелла. (12+)	
08.10 «33 ОТКРЫТКИ». (16+)	04.55 «ДАУН ХАУС». (16+)	06.15 «ЗАЧИНЩИКИ». (16+)	09.10 Быстрые, свежие и простые рецепты от Лорейн. (12+)	
09.50 «РОЖДЕСТВЕНСКАЯ ПОДМЕНА». (12+)	06.20 «ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ ЛЮБИТЬ». (16+)	08.05 «ХОТ-ДОГ». (18+)	10.20 Джейми Оливер. Готовим за 30 минут. (12+)	
11.30 «ЧЕРНОЕ МОРЕ». (16+)	08.05 «ГЕРОЙ». (16+)	10.15 «МАЛЬЧИШНИК ПО-ИРЛАНДСКИ». (16+)	12.10 Кулинарный поединок с Джейми Оливером. (12+)	
13.25 «ВСЕ МОГУ». (16+)	09.30 «ТАНЦЫ НА СМЕРТЬ». (16+)	12.05 «ПОДАРОК С ХАРАКТЕРОМ». (12+)	13.55 «КАСП». (16+)	
14.45 «ИНСТРУКЦИИ НЕ ПРИЛАГАЮТСЯ». (12+)	11.15 «МОРЕ». (16+)	13.45 «МОНАШКИ В БЕГАХ». (16+)	18.00, 21.15 «ЭТО МЫ». (16+)	
16.45 «ОСТАВЛЕННЫЕ». (16+)	12.40 «ГРАФОМАФИЯ». (12+)	15.50 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (16+)	19.40 «РЕЗИДЕНТ». (16+)	
18.30 «ГОНКА». (16+)	14.20 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (16+)	17.30 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ». (18+)	20.30 «СКОРПИОН». (16+)	
20.30 «ТАЙНЫ ПРОШЛОГО». (16+)	15.50 «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ». (16+)	19.30 «РОЖДЕСТВЕНСКАЯ НОЧЬ В БАРСЕЛОНЕ». (18+)	22.05 «КАНДИС РЕНУАР». (16+)	
Комедия, драма, США, 2004 г.	17.30 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)	21.25 «НЕУДОВЛЕТВОРЕННОЕ СЕКСУАЛЬНОЕ НАПРЯЖЕНИЕ». (18+)	23.05 «В ОДНО УХО ВЛЕТЕЛО». (16+)	
22.10 «ПОБУДЬ В МОЕЙ ШКУРЕ». (16+)	19.15 «СЕМЕЙКА АДЫ». (16+)	23.15 «ЧУМОВЫЕ БОТЫ». (16+)	00.40 «ЗВЕЗДА». (16+)	
Драма, триллер, фантастика, Великобритания, США, Швейцария, 2013 г.	20.50 «О ЧЕМ ЕЩЕ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)		01.30 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)	
	22.35, 23.25 «КРАСАВЧИК». (16+)			

ФЕНИКС+КИНО	TV 21 ВЕК	РОДНОЕ КИНО	КИНОСЕРИЯ
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)	10.00, 18.00, 02.00 «ЖЕНЩИНА РАЙ». (16+)	01.50 «КОРОЛИ И КАПУЦЫ». (16+)	00.25, 01.30, 15.00, 15.55 «БАРС И ЛЯЛКА». (12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ЖАРКИЙ ЛЕД». (16+)	11.00, 19.00, 03.00 «РАДОСТЬ ЛЮБВИ». (12+)	05.15 «ДУХОВ ДЕНЬ». (16+)	02.35, 04.00, 04.55, 05.55, 06.50, 07.50, 08.40, 09.40 «НАЛЕТ». (16+)
12.00, 13.00, 04.00, 05.00 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+)	12.30, 20.30, 04.30 «МОЛОДОСТЬ ПО СТРАХОВКЕ». (16+)	10.10 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». (12+)	10.35, 11.40, 12.40, 13.50 «МОЙ КАПИТАН». (16+)
14.00, 15.00 «ПОД БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЕЙ». (16+)	14.05, 22.05, 06.05 «ИМЯ». (16+)	15.25 «ИТАЛЬЯНЕЦ». (16+)	1 сезон. Мини-сериал. Мелодрама, приключения, Россия, 2011 г.
20.00, 21.00 «ЖУКОВ». (16+)	16.00, 00.00, 08.00 «ТОНЯ ПРОТИВ ВСЕХ». (18+)	17.25 «ЖЕНИХ ИЗ МАЙМИ». (16+)	16.55, 17.50, 18.50, 19.40 «НИКА». (12+)
22.00, 23.00 «БОГИНЯ ПРАЙМ-ТАЙМА». (16+)	Комедия, мелодрама, Франция, 2012 г.	19.00 «ОТКРОЙТЕ, ПОЛИЦИЮ!». (16+)	1 сезон. Мини-сериал. Мелодрама, Россия, 2015 г. В ролях: Анна Милославская, Сергей Чирков
06.00, 07.00 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». (16+)	16.00, 00.00, 08.00 «ТОНЯ ПРОТИВ ВСЕХ». (18+)	21.00 «СУПЕРМОЗГ». (16+)	20.35, 21.35, 22.35, 23.35 «ЖИЗНЬ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ». (12+)
	Комедия, спорт, США, 2017 г.	23.15 «ЛЕТНИЕ ЛЮДИ». (12+)	

## УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
00.20 Профпригодность. (12+)	05.05, 05.15 Охотничья и рыболовная кухня. (16+)	00.00, 13.00, 19.00 Табата-лайт. (12+)
00.45 Букварь дачника. (12+)	05.30 Кухня с Сергеем Марковичем. (12+)	00.30, 13.30, 19.30 Латинский квартал. (6+)
01.00, 04.55 Чудеса, диковины и сокровища. (12+)	05.45 Дело вкуса. (12+)	01.00, 16.30, 20.30 Танцы. Стрит-джаз. (6+)
01.30 Безопасность. (12+)	06.00, 22.35 Территория льда. (16+)	01.30, 11.30, 14.30 Худеем с Мариной Корпан. (12+)
01.55 Кухня народов СССР. (12+)	06.30, 23.05 Такая жизнь - охота с Сергеем Бешенцевым. (16+)	02.00, 15.00, 21.00 Хорошая американская еда с Дэнни Бумом. (6+)
02.10 С пилу с жару. (12+)	06.55, 12.10, 18.10 Бристольский залив. (12+)	02.30, 10.00, 15.30, 21.30 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+)
02.20 Мастер-садовод. (12+)	07.30, 07.45 Охотничьи традиции и этика. (16+)	03.00, 16.00, 22.00 Первоклассный фитнес. (6+)
02.50 Крымские дачи. (12+)	08.00, 19.30 Рыбалка-шоу ТВ. (12+)	03.30, 14.00, 20.00, 23.30 Делаю тело с Русланом Байрамовым. (12+)
03.15 Проект мечты. (12+)	08.30, 20.00 Охотник-одиночка. (16+)	Мечтаете поехать на 17 кг за 3 месяца? Легко! (12+)
03.45 Секреты стиля. (12+)	09.00, 15.35, 20.30 Охота в Удмуртии. (16+)	04.00, 06.00, 08.00 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+)
04.10 Идите в баню. (12+)	09.35 На рыбалку с охотой. (12+)	04.15, 06.15, 08.15 Витамин-зарядка. (12+)
04.25 Домашняя косметика! (12+)	10.05, 21.35 Рыбалка сегодня. (16+)	04.30, 06.30, 08.30 Витамин-йога. (12+)
04.40 Баян - женского рода. (12+)	10.20 Универсальный фидер. (12+)	04.45, 06.45, 08.45 Витамин-завтрак. (12+)
05.20 Сравнительный анализ. (16+)	10.50, 22.15 Первый лед - последний лед. (12+)	05.00, 07.00, 09.00, 18.00 Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+)
05.45 50 оттенков желе. (12+)	11.10, 17.40 Трофеи. (16+)	05.30, 07.30, 09.30 Утренний заряд с Димой Брагинным. (12+)
06.00, 09.50, 13.50, 18.05, 22.15 Инспекция Холмса. (12+)	11.40, 19.00 Водный мир. (12+)	05.45, 07.45, 09.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)
06.50, 10.40, 14.40, 19.05, 23.10 Варенье. (12+)	12.55 Две на одного. Оружие. (16+)	10.30, 17.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
Всевозможные рецепты варенья. (12+)	13.10 Есть мнение. (16+)	12.00 Fit BO+. (6+)
07.00, 10.55, 14.55, 19.20, 23.30 Дизайн своими руками. (12+)	13.30 Планета охотника. (16+)	18.30 Гимнастика для беременных. (6+)
07.35, 11.30, 15.25, 19.50 Хозяин. (12+)	14.00 Рыбалка 360. (16+)	18.45 Проблемные зоны. Экспресс-курс. (6+)
08.00, 12.00, 17.50 Постное меню. (12+)	14.30 Рыболовы. (12+)	
08.15, 12.15, 15.55, 20.20 10 самых больших ошибок. (16+)	15.20 Советы бывалых. (12+)	
08.45, 12.45, 16.45, 21.10 Искатели приключений. (12+)	16.05, 21.05 Большой троллинг. (12+)	
09.20, 13.20, 17.20, 21.45 Как поживае? (12+)	16.35 На охотничьем тропе с Сергеем Астаховым. (16+)	
16.25 Доктор смузи. (12+)	17.05 Охота в Беларуси. (16+)	
20.55 Детская мастерская. (12+)	21.50 Подводная охота. (16+)	
В этой программе Анна Калинина с детьми будет мастерить поделки из солёного теста.	23.35 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)	

## ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	РЕТРО
06.00 Мультфильмы. (0+)	05.00 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)	05.00 Мастершеф. (16+)	00.50 Дети блокады. (12+)
06.15 Миллион вопросов о природе. (6+)	08.00 Школа доктора Комаровского. Классный журнал. (12+)	Легендарное кулинарное реали. В проекте 20 поваров-любителей соревнуются в гастрономическом поединке за крупный денежный приз и обучение в престижной кулинарной академии.	01.40, 03.05, 06.00, 09.30, 21.55, 23.30 «12 СТУЛЬЕВ». (12+)
06.30 Союзники. (12+)	08.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)	22.15 Ю-кино. «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЗОВ». (16+)	04.25, 07.20 Голубой огонек. (12+)
07.05 Такие разные. (16+)	11.00 Орел и решка. Перегрузка. (16+)	США, 2013 г. В ролях: Холли Берри, Эбигейл Бреслин, Моррис Честнат	05.20 «Царевна-лягушка». Мультфильм. (6+)
07.35 Секретные материалы. (16+)	14.00 Я твоё счастье. (16+)	Фильм расскажет про оператора колл-центра 911, куда поступает звонок от девочки-подростка, ставшей жертвой маньяка. Героине предстоит столкнуться со своими кошмарами, чтобы спасти девушку.	08.25 «Дикие лебеди». Мультфильм. (0+)
08.00 Мультфильмы. (0+)	15.00 Орел и решка. Мегаполисы на хайпе. (16+)	00.05 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)	11.00 Дело темное. (16+)
09.00 Ой, мамочки! (12+)	16.00 Орел и решка. По морям-3. (16+)	Сериал. США, Канада, 2011 г.	11.50 «Сказка сказывается». Мультфильм. (6+)
09.25 Наше кино. История большой любви. Георгий Данелия. (12+)	17.00 Орел и решка. Перегрузка. (16+)	03.30 Суперняня. Круговоротка. (16+)	12.10 «Скоро будет дождь». Мультфильм. (6+)
10.00 Новости	18.40 «1+1». (16+)	Ваши дети огрызаются, капризничают, дерутся, плохо спят ночью, едят только макароны с сыром, а вы - чувствуете себя беспомощными. К вам на встречу спешит Джо.	12.35 «Дикое лебеди». Мультфильм. (6+)
10.15 Кулинарное шоу «Как в ресторане». (12+)	Франция, 2011 г. В ролях: Франсуа Клузе, Омар Си, Анн Ле Ни, Одри Флеро		12.45 «Слоненок». Мультфильм. (6+)
10.45 «СОВСЕМ ПРОПАЦИИ». (12+)	21.00 «ДЕВУШКА В ПОЕЗДЕ». (16+)		13.00, 14.10 «МНИМЫЙ БОЛЬНОЙ». (12+)
12.50 «СЛЕЗЫ КАПАЛИ». (0+)	США, 2016 г. В ролях: Эмили Блант, Хейли Беннетт, Ребекка Фергюсон, Джастин Теру, Люк Эванс		15.20 Голубой огонек «Звездная эстафета». (12+)
14.40 «ПУТЬ К ПРИЧАЛУ». (12+)	23.00 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)		17.20 «Только не сейчас». Мультфильм. (12+)
16.00 Новости	США, 2000 г. В ролях: Мэл Гибсон, Хелен Хант, Мариса Томей, Лорен Холли, Марк Фойерстин		18.00 Концерт группы «Цветы». (12+)
16.15 «ПУТЬ К ПРИЧАЛУ». (12+)	01.30 «ВСЕ МОГУ». (16+)		19.50 «Я ТЕБЯ НЕ НАВИЖУ». (12+)
19.00 Новости	Великобритания, 2015 г.		СССР, 1986 г. В ролях: Светлана Крюкова, Юрий Кузнецов, Елена Полякова
19.15 «ИЗМЕНА». (16+)	03.00 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)		21.15 В поисках утраченного. Бетт Дэвис. (12+)
01.05 Лаврентий Берия. Злой гений. (16+)			
02.00 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (0+)			
03.40 Наше кино. История большой любви. Две войны «Гусарской баллады». (12+)			
04.25 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ». (12+)			

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
00.00 Час истины. (12+)	06.20 Рим: первая сверхдержава. (12+)	06.00, 06.55 Чудеса инженерии. (16+)
01.10 Российская летопись. (12+)	07.05 Запретная история. (12+)	07.50, 08.40 Авто - SOS. (16+)
01.30 Рожденные в СССР. (6+)	Жили ли когда-нибудь на Земле великаны? В этом выпуске Джейми находит ученых и археологов с противоречивой репутацией, которые доказывают, что великаны когда-то существовали.	09.30, 10.20 Непокорный остров. (16+)
02.00 Музеи Ватикана. (12+)	08.10, 08.40, 09.10 Невероятные изобретения. (6+)	11.05 Остров бунтарей: Между волками и ледяной водой. (16+)
03.00 Искусство Франции. (12+)	09.40, 10.05, 10.35, 11.00 Родовые проклятия. (12+)	11.55, 12.45 Неизвестный Китай. (16+)
04.00 Час истины. (12+)	11.30, 12.25, 13.20 Тайная война. (12+)	13.40 Тайны мироздания: Мультиселенная. (16+)
05.10 Древние сокровища Мьянмы. (12+)	14.15, 15.10, 16.10, 17.10, 18.10 Проект «Наци». Дьявольский замысел. (16+)	Как ни тяжело это принимать, но согласно самым последним космологическим теориям наша вселенная может быть не единственной.
06.00, 06.30 Мадонны Эгейского моря. (12+)	19.10 Мощь вулканов. (12+)	14.30 Национальные парки Америки: Большой каньон. (16+)
07.00 Колизей. Римская арена смерти. (12+)	Эпидемия, угрожающая Европе, следы серы во льдах Гренландии и таинственное озеро на краю света. Как с этим всем связан один вулкан? Еще как связан!	15.20 Национальные парки Америки: Йосемити. (16+)
08.00 Искусство войны. Великие полководцы. (12+)	20.10 Тайная война. (12+)	16.10 Фри-соло. (16+)
09.00 Легенды Несвижского замка. (12+)	Летом 1942 в пустынях Северной Африки небольшой отряд британских солдат был отобран для особого задания.	17.50 Вдоль по каньону. (16+)
09.45 Обыкновенная история. (6+)	21.05 Воительницы. (12+)	19.25 Национальные парки Америки: Большой каньон - одно из самых известных мест США, созданных природой больше миллиона лет назад, но мало кто побывал за его северной стороной.
10.00 Вена. Империя, династия и мечта. (12+)	22.00 Шелковый путь между Востоком и Западом	20.10 Убить Рейгана. (16+)
11.00 Европа в Средние века. (12+)	23.00 Николай и Александра: последние монархи России. (12+)	22.00 Суперсооружения Третьего рейха: к бою готовы. (16+)
12.00 Иерусалим. (12+)	00.05 Настоящий доктор Живаго. (12+)	22.50, 23.40 Последние тайны Третьего рейха. (16+)
13.00, 13.35 Живая история. (12+)	01.00 После Холокоста. (12+)	00.25, 01.10 Служба безопасности аэропорта: Перу. (16+)
14.10 Навагун. Забытый город цивилизации майя. (12+)	02.00 Мир Гитлера: послевоенные планы. (12+)	01.55 Служба безопасности аэропорта: Колумбия. (16+)
15.05 Раскрытие тайн Вавилона. (12+)	03.00 Запретная история. (12+)	02.40, 03.30 Расследования авиакатастроф. (16+)
16.00 «БАРБАРОССА». (12+)	03.50, 04.40 Музейные тайны. (12+)	04.20, 05.10 Авто - SOS. (16+)
17.45 Обыкновенная история. (6+)	05.30 Невероятные изобретения. (12+)	
18.00 Нулевая Мировая. (12+)		
19.00 Лермонтов. (12+)		
19.45 Обыкновенная история. (6+)		
20.00 Новый Вавилон. (12+)		
21.35 Время победы. (12+)		
21.50 Обратная сторона Луны: Уильям Томсон. Абсолютная величина. (12+)		
22.40 История одной фотографии. (6+)		
23.00 Герои Великой войны. (12+)		
23.15 Историограф. (12+)		

 ANIMAL PLANET	 DISCOVERY CHANNEL	 TLC	 TLC
06.00 Дикие нравы Норт Вудса. (16+)	06.00, 06.30, 07.00 Как это устроено? (12+)	06.00, 06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30	06.00, 06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30
07.00 Адская кошка. (12+)	07.30 Как это устроено? (16+)	Джек-пот: мы покупаем дом! (12+)	Джек-пот: мы покупаем дом! (12+)
08.00 Аквариумный бизнес. (12+)	08.00 НАСА: необъяснимые материалы. (12+)	11.00 Виза невесты. Виза жениха. Знакомство. (16+)	11.00 Виза невесты. Виза жениха. Знакомство. (16+)
09.00, 10.00 На свободу с питбулем. (16+)	09.00 Секреты Гудини. (12+)	13.00 Они поменялись едой. (16+)	13.00 Они поменялись едой. (16+)
11.00 Адская кошка. (12+)	10.00 Легендарные японские авто. (12+)	Человек, страдающий ожирением, и человек с серьезной нехваткой веса меняются диетами, чтобы изменить свои взгляды на еду и рацион питания.	Человек, страдающий ожирением, и человек с серьезной нехваткой веса меняются диетами, чтобы изменить свои взгляды на еду и рацион питания.
12.00 В ритме Хендерсонов. (12+)	11.00 Гигантские хабы. (12+)	14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30	14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30
13.00, 14.00 Аквариумный бизнес. (12+)	12.00 Взгляд изнутри. (12+)	Оденься к свадьбе: Польша. (12+)	Оденься к свадьбе: Польша. (12+)
15.00 Адская кошка. (12+)	13.00 Гаражный ремонт. (12+)	Танцор, актер и певец Стефано Теразино решает помочь невестам всей страны найти их идеальное свадебное платье.	Танцор, актер и певец Стефано Теразино решает помочь невестам всей страны найти их идеальное свадебное платье.
16.00 В джунглях Латинской Америки: Амазонка. (12+)	14.00, 15.00 Охотники за старьем. (16+)	17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30	17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30
17.00 В джунглях Латинской Америки: Анды. (12+)	16.00, 17.00, 18.00 Охотники за старьем. (12+)	Охотники за недвижимостью: вокруг света. (12+)	Охотники за недвижимостью: вокруг света. (12+)
18.00 В джунглях Латинской Америки: Венесуэла. (12+)	19.00 Разрушители легенд: спецвыпуск. (12+)	20.00 Моя полужизнь. (16+)	20.00 Моя полужизнь. (16+)
19.00 В джунглях Латинской Америки: Пантанал. (12+)	20.00 Секреты Гудини. (12+)	21.00 Я весил 300 кг. (16+)	21.00 Я весил 300 кг. (16+)
20.00 Удивительный мир животных: Ясновидающие кошки и пушистые выдры. (12+)	21.00 Преступники Третьего рейха. (16+)	В течение года люди, вес которых приближается к 300 кг, рассказывают о своей борьбе с угрожающим их жизни морбидным ожирением.	В течение года люди, вес которых приближается к 300 кг, рассказывают о своей борьбе с угрожающим их жизни морбидным ожирением.
20.30 Удивительный мир животных: Хобот слона и древние животные. (12+)	22.00 Неизвестная экспедиция: Тайны Брата XII. (16+)	23.00, 00.00, 00.55, 01.50	23.00, 00.00, 00.55, 01.50
21.00 Адская кошка. (12+)	Джоп подается отыскать богатства «Фонда Доделера» - тайной секты, которую возглавлял одиозный лидер Брат XII.	Помешанные на чистоте. (16+)	Помешанные на чистоте. (16+)
22.00, 23.00 Монстры внутри меня. (16+)	23.00 НАСА: необъяснимые материалы. (12+)	02.40 На приеме у доктора Кристиана. (16+)	02.40 На приеме у доктора Кристиана. (16+)
00.00, 01.00 Вторжение. (16+)	00.00 Легендарные японские авто. (12+)	03.30 Они поменялись едой. (16+)	03.30 Они поменялись едой. (16+)
01.50 Самые лакомые кусочки: 25 лучших эпизодов «Месяца акул». (12+)	00.55 Взгляд изнутри. (12+)	04.20, 04.45 Оденься к свадьбе: Великобритания. (16+)	04.20, 04.45 Оденься к свадьбе: Великобритания. (16+)
02.40 Нападение гигантских медуз. (12+)	01.50 Гаражный ремонт. (12+)	05.10 Оденься к свадьбе. (16+)	05.10 Оденься к свадьбе. (16+)
03.30 Город акул. (12+)	02.40 Самогонщики. (18+)		
04.20, 05.10 Полиция Хьюстона - отдел по защите животных. (16+)	03.30 Золотая лихорадка: бурные воды. (16+)		
	04.20 Не пытайтесь повторить. (16+)		
	05.10 Взгляд изнутри. (12+)		



## СПОРТ

### МАТЧ! СТРАНА

06.00 Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+)  
07.50, 12.35, 14.50 Новости  
07.55, 09.45 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. 1/4 финала. (0+)  
11.35 Парусный спорт. Обзор. (12+)  
12.10 Страна смотрит спорт. (12+)  
12.40 Гандбол. Кубок России. Женщины. «Финал 4-х». 1/2 финала. «Звезда». (Звенигород) - «Ростов-Дон». Прямая трансляция.  
14.55 Баскетбол. Чемпионат России. Женщины. 1/2 финала. 1-й матч. Прямая трансляция.  
16.55 Волейбол. Чемпионат России. Женщины. 1/4 финала. 1-й матч. Прямая трансляция.  
18.55, 00.35 Гандбол. Кубок России. Женщины. «Финал 4-х». 1/2 финала. (0+)  
20.35, 02.20, 04.10 Баскетбол. Чемпионат России. Женщины. 1/2 финала. (0+)  
22.25 Мозаикин. Человек, который изменил ХХЛ. (12+)  
23.00 Гандбол. Кубок России. Женщины. «Финал 4-х». 1/2 финала

### EUROSPORT 1

00.00 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Плана. HS 240. (0+)  
01.00 Теннис. АТР. «Мастерс». Майами. 1/2 финала. (0+)  
02.00 Теннис. АТР. «Мастерс». Майами. 1/2 финала. Прямая трансляция. (0+)  
04.00 Тележурнал Watts. (0+)  
04.30 Ралли. ERC. All Access. (0+)  
05.00, 07.30, 10.35, 13.35, 16.30 Велоспорт. «Вуэльта Каталонии». (0+)  
06.00, 15.30 Велоспорт. Брюгге - Де Панне. (0+)  
06.45, 08.30, 11.30, 14.30, 19.15 Велоспорт. Е3 Харелбеке. (0+)  
09.30, 10.00, 12.30, 13.00 Лыжные гонки. Кубок мира. Квебек. (0+)  
17.15 Велоспорт. «Вуэльта Каталонии». 6-й этап. Прямая трансляция. (0+)  
20.30 Хоккей. НХЛ. Регулярный сезон. «Каролина» - «Филадельфия». Прямая трансляция. (0+)  
23.15 Керлинг. Чемпионат мира. Канада. Мужчины. Япония - Италия. Прямая трансляция. (0+)

## МУЗЫКА

### МУЗ-ТВ

05.00, 08.35 PRO-новости. (16+)  
05.15, 11.55 Тор 30 - Русский крутяк недели. (16+)  
07.20 Засеки звезды. (16+)  
07.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)  
Интерактивная программа по заявкам.  
08.55 Золото. (16+)  
10.20 Тор чарт Европы плюс. (16+)  
11.20 PRO-обзор. (16+)  
14.30 Отпуск без путевки. Вена. (16+)

15.20 ZD Awards-2018. (16+)  
Музыкальные итоги 2018 года по версии читателей газеты «МК» подведены в 20-ти номинациях. На сцене - только топовые звезды и самые громкие хиты.  
18.45 Сделано в 90-х. (16+)  
20.00 Иванушки Int. - 20 лет. Большой юбилейный концерт. (16+)  
22.45 Золотая лихорадка. (16+)  
Величайшие хиты 90-х и 00-х годов высшей пробы!  
00.00 Неспиннер. (16+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

### МУЛЬТ

06.00 «Машины сказки». «Простоквашино». (0+)  
06.45 «Маша и Медведь». (0+)  
07.00 «Время малышей». (0+)  
08.00 «Мончичи». (0+)  
08.25, 21.30 «Лео и Тиг». (0+)  
12.00 «Лео и Тиг. Путеводная стрела». (0+)  
12.10 «Бобр добрый». (0+)  
13.30 Друзья на все времена. «Тигренок». (0+)  
14.00, 22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)  
18.00 «Роботер Поли и его друзья». (0+)  
18.30 «Лунтик и его друзья». (0+)  
19.00 МУЛЬТпремьера! «Деревяшки. Хрю или Ду-Ду». «Лунтик и его друзья. Страшно добрая фея». «Котики. вперед! День помощи». «Лео и Тиг. Путеводная стрела». (0+)  
19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
20.00 Сказка на ночь. «Машины сказки». «Бюро находок». «Колыбельные мира». (0+)  
20.20 «Маша и Медведь». (0+)  
20.55 «Машины страшилки». (0+)  
21.00 «Барбоскины». (0+)

### КАНАЛ DISNEY

05.00 «В стране невыученных уроков». (6+)  
05.25 «Пёс Пат». (6+)  
05.45 «Жуки». (6+)  
06.15 «Мини-Маппеты». (0+)  
06.40 «Доктор Плюшева: Спасаем зверят». (0+)  
07.05 «Удивительная Ви». (6+)  
07.35 «Микки и весёлые гонки». (0+)  
08.00 «Герои в масках». (0+)  
08.30 «Дружные мопсы». (0+)  
09.00 «Хранитель Лев». (0+)  
09.30 «София Прекрасная». (0+)  
10.30 «Елена - принцесса Авалора». (0+)  
11.30 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+)  
12.00 «Уходи, Единорог!». (6+)  
12.35 «Утиные истории». (6+)  
15.55 «Махни крылом». (6+)  
17.50 «Индюки: Назад в будущее». (6+)  
19.30 «ЗЕМЛЯ БУДУЩЕГО». (16+)  
22.10 «СЧАСТЬЕ - ЭТО...» (6+)  
00.15 «ДЖОРДЖ ИЗ ДЖУНГЛЕЙ-2». (6+)  
01.45 «ДЖОРДЖ ИЗ ДЖУНГЛЕЙ-2». (6+)  
03.10 «ЗАКЛЯТЫЕ ДРУЗЬЯ». (6+)  
04.40 Музыка на Канале Disney. (6+)

### КАРУСЕЛЬ

05.00 «Мадмуазель Зази». (6+)  
06.50 «Волшебный фонарь». (0+)  
06.55 «Пляс-класс». (0+)  
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)  
07.30 «Пляс-класс». (0+)  
07.35 «Бинг». (0+)  
09.00 «Еда на ура!» (0+)  
09.20 «Барбоскины». (0+)  
10.45 «ТриО!» (0+)  
Изучайте мир вместе с забавным трио!  
11.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)  
12.30 «Большие праздники». (0+)  
13.00 «Кротик и Панда». (0+)  
14.00 «Простоквашино». (0+)  
15.10 «Сказочный патруль». (6+)  
Невероятные приключения четырех юных волшебниц - Алёнки, Вари, Маши и Снежки.  
16.10 «Маленькое королевство Бена и Холли». (0+)  
18.00 «Роботы-поезда». (0+)  
В одном необычном городе живут не менее удивительные жители - роботы-поезда, или трансформеры. Главным героем мультсериала - Кей, самый быстрый и смелый, он обожает приключения и авантюры. А рядом с ним всегда верные друзья - Альф, Утёнок и Селли.  
19.05 «Малышарики». (0+)  
Малышарики - это ожившие игрушки, обаятельные и невероятно трогательные!  
20.20 «Деревяшки». (0+)  
В деревянной стране в деревянных домиках живут милые Деревяшки-игрушки на колёсиках: поросёнок Хрю, лошадка Иго-го, собачка Гав-гав, слоник Ду-ду и котёнок Мяу. В каждой серии друзьям нужно разгадать загадку, найти пропажу или что-то сотворить. Когда загадка будет разгадана, прозвучит весёлая песенка.  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
20.45 «Три кота». (0+)  
22.30 «Дикие скричеры!» (6+)  
22.50 «Соник Бум». (6+)  
01.05 «Приключения кота Леопольда». (0+)  
02.00 «Заботливые мишки. Добрые истории». (0+)  
03.45 «10 друзей Кролика». (0+)

### Детский

### ДЕТСКИЙ

### О!

06.06 «Гора самоцветов». (6+)  
06.20 Путешествуй с нами! (6+)  
07.48 «Раскраска». (0+)  
07.56 «Доктор Машикова». (0+)  
08.06 «Летающие звери». (6+)  
08.20 «Мяу-Мяу». (0+)  
08.31, 08.49 Мультфильмы. (0+)  
08.41, 08.59, 09.45, 16.34, 21.04 Мультфильмы. (6+)  
09.16 «Али-Баба и сорок разбойников». (6+)  
10.03 Уголок натуралиста. (12+)  
11.30 «КОСМО». (6+)  
14.09 «За тридевять земель». (6+)  
15.28 «Приключения волшебного глобуса, или проделки ведьмы». (6+)  
16.58 «Новые бременские». (0+)  
17.58 «Альберт». (6+)  
19.19 «Приключения в Изумрудном городе». (6+)  
20.14, 20.52 «Веселая карусель». (0+)  
20.29 «Огонек». (6+)  
20.40 «Мама цалпа». (0+)  
22.24 «Приключение на плоту». (0+)  
22.34 «Шапка-невидимка». (6+)  
22.44 «Как котенку построили дом». (0+)  
22.58 Тайны сказок. (6+)

05.00, 23.35 «Три кота». (0+)  
07.00 «Magic Songs». (0+)  
07.05 «Союзмультфильм». (0+)  
08.15, 15.40, 19.10 «Играем вместе». (0+)  
08.20, 22.20 «Пег и Кот». (0+)  
09.35 «Оранжевая королева». (0+)  
09.40, 13.20, 01.40 «ТриО!» (0+)  
10.00 О! Кино! «Синдбад. Пираты семи штормов». (6+)  
11.10 «Мой музей». (0+)  
11.15 «Белка и Стрелка: Озорная семейка». (0+)  
13.15 «Magic Songs». (0+)  
13.35 «Летающие звери». (0+)  
14.40 «Оранжевая королева». (0+)  
14.45 «Мой музей». (0+)  
14.50 «Суперкрылья». (0+)  
Джетт и его друзья. (0+)  
15.45 «Поезд динозавров». (0+)  
16.40 «Мой музей». (0+)  
16.45 «Облачный хлеб». (0+)  
17.55 «Magic Songs». (0+)  
18.00 О! Кино! «Снежная королева». (0+)  
19.15 «Йокко». (0+)  
02.00 О! Кино! «Принцесса и дракон». (6+)  
03.10 «Смешарики. Пин-код». (6+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

### СПАС

05.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)  
05.55 «БЫЛ МЕСЯЦ МАЙ». (0+)  
СССР, 1970 г.  
07.55 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
08.15 Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)  
08.30 Пилигрим. (0+)  
09.00 Завет. (0+)  
10.00 Я тебя люблю. (0+)  
11.00, 11.30 Монастырская кухня. (0+)  
12.00 И будут двое... (0+)  
13.00 Я хочу ребенка. (0+)  
13.30 Я очень хочу жить. Дарья Донцова. (0+)  
14.30 Две сестры. Кулинарная программа. (0+)  
15.00 Завет. (0+)  
16.00 Я тебя люблю. (0+)

17.00 Утерянная добродетель. (0+)  
18.00 «ЗЕРКАЛО». (0+)  
20.00 Женская половина. (0+)  
21.00 Не верю! Разговор с атеистом. (0+)  
22.00 «ФРАНЦУЗ». (0+)  
СССР, 1988 г. В ролях: Сергей Шакуров, Евгения Симонова  
23.20 День Патриарха. (0+)  
23.35 Завет. (0+)  
00.30 Я хочу ребенка. (0+)  
01.00 Утерянная добродетель. (0+)  
02.00 Парсуна. С Владимиром Легкойдой. (0+)  
02.55 Res Publica. (0+)  
03.50 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
04.30 Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)  
04.45 День Патриарха. (0+)

## Православный календарь

30 марта

Седмица 3-я Великого Поста.  
Поминошение усопших. Глас 2.  
Прп. Алексия, человека Божия.



Прп. Макария, игумена Калязинского, чудотворца. Мч. Марина. Прп. Парфия Киевского. Сщмч. Александра пресвитера. Сщмч. Виктора пресвитера.

Постный день.

« Не ищи совершенства в добродетелях человеческих; ибо в них совершенного не находится: совершенство его скрыто в кресте Христовом. Прп. Марк Подвижник

## НАШ КАЛЕНДАРЬ С 25 ПО 31 МАРТА

### ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

#### 25 МАРТА

В 1854 году был издан рассказ И.С. Тургенева «Муму».

#### 26 МАРТА

В 2003 году на Марсе было найдено замерзшее море.

В 2006 году начала работу социальная сеть «Одноклассники».

#### 27 МАРТА

В 1841 году была опробована первая паровая пожарная машина.

#### 28 МАРТА

В 1776 году был основан московский Большой театр.

В 1857 году в Петербурге открылась первая в России женская гимназия.

#### 29 МАРТА

В 1879 году состоялось первое исполнение оперы П.И. Чайковского «Евгений Онегин».



#### 30 МАРТА

Этот день считается днем подвига Ивана Сусанина (1613 г.).

#### 31 МАРТА

В 1966 году СССР был запущен первый искусственный спутник Луны.

### ИМЕНИННИКИ

#### НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

25 МАРТА. Дмитрий, Владимир, Григорий.  
26 МАРТА. Кристина.  
27 МАРТА. Михаил, Ростислав.  
28 МАРТА. Алексей, Александр, Денис, Дмитрий, Леонид.  
29 МАРТА. Антон, Денис, Иван, Павел, Роман, Тимофей, Юлиан.  
30 МАРТА. Алексей, Виктор, Павел.  
31 МАРТА. Даниил, Дмитрий, Кирилл, Наталья.

### ПРАЗДНИКИ

#### НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

25 МАРТА ■ День работника культуры России  
27 МАРТА ■ Всемирный день театра  
■ День войск национальной гвардии России  
28 МАРТА ■ Всемирный день учителя истории  
30 МАРТА ■ Час Земли  
31 МАРТА ■ Международный день резервного копирования

### НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

## На Кириллов марток продерёт холодок

26 марта, на день Никифора Скотника, наблюдали за птицами: прилет жаворонков говорил о приближении теплых дней, а прилет зябликов – холодных. Прилет гусей сулил урожайный год. Если гуси начинали «полоскаться» в воде – значит, скоро будет потепление.  
В Венедиктов день, 27 марта, смотрели за погодой. Мороз на Венедикта говорил о соответствующей погоде на неделю вперед.  
28 марта, на Александров день, ждали прилета чаек – это предвещало хорошую погоду и скорое начало ледохода. Но если птицы сразу начинали купаться, то

погода ожидалась пасмурной и ненастной. В день Алексея Тёплого, 30 марта, следили за ручьями: если они были большие, то половодье будет большим, вода разольется по лугам. Про 31 марта, день Кирилла Дери полоза, говорили: «На Кириллов марток продерет холодок». Следили в этот день за мать-и-мачехой. Если она зацветала – конец марта и начало апреля будут теплыми.

Ссоря библиотекрей: – Тс! – Тссс! – Тсссссссс! – Т-сс-сс-сс-сс-сс!



## ТЕЛЕК

Газета «ТЕЛЕК пресса.ру». Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 – 57024 от 25.02.2014 г. Издаётся с февраля 2012 года

## КАРДОС

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ  
Учредитель, редакция и издатель: © ООО «ИД «КАРДОС»  
Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л.  
Адрес редакции: 115088, г. Москва, ул. Угрешская, д. 2, стр. 15. e-mail: telek@kardos.ru  
Адрес издателя: 105187, г. Москва, ул. Щербаковская, д. 53, корпус 4, этаж 3, комн. 3076.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С. Тел. 8-495-937-41-31  
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.  
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.  
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.  
Директор департамента дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А. Тел. 8-495-933-95-77, доб. 220  
Менеджер по подписке ЕФРЕМОВА С.Н. Тел. (495) 933-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДИКИНА А.Л.  
Ведущие менеджеры отдела рекламы: ВОЛКОВ В.Е., СЕМЕНОВА Т.Ю., ГУБАНОВА Т.В., КОВАЛЬЧУК Е.В. Тел. 8-495-933-95-77, доб. 142, 206  
Ведущие менеджеры по работе с рекламными агентствами: ЖУЙКО О.В., ГРИГОРЬЕВА Л.А. Тел. 8-495-933-95-77, доб. 147, 273  
Дизайнер ЛЕХТОНЕН И.П.  
Телефон рекламной службы: 8-495-933-95-77, доб. 225, e-mail: reklama@kardos.ru

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

12 (372). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 19.03.2019 г., фактическое: 01.00 час. 19.03.2019 г. Дата выхода в свет 20.03.2019 г.  
Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5Б. Заказ 815. Выходит во всех областях ЦФО. Тираж 776 430 экз.  
Рекомендованная розничная цена 23 рубля. Ежедневная семейная газета для читателей 12+ Объем 14 п.л. Сайт газеты telek.kardos.media  
Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте https://podpiska.pochta.ru  
Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.





ПЕРВЫЙ

05.30 «ШТРАФНИК». (16+)  
06.00 Новости  
06.10 «ШТРАФНИК». (16+)  
07.45 «Часовой». (12+)  
08.15 «Здоровье». (16+)  
09.20 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+)  
10.00 Новости с субтитрами  
10.15 Премьера. «Жизнь других». (12+)  
11.10 «Теория заговора». (16+)  
12.00 Новости с субтитрами  
12.15 Премьера. «Главная роль». (12+)  
14.00 Премьера. «Русский керлинг». (12+)  
Первый канал и «Красный квадрат» объявляют о запуске уникального телепроекта - шоу «Русский керлинг». (16+)  
15.00 «Три аккорда». (16+)  
16.55 Премьера. «Ледниковый период. Дети». Новый сезон. (0+)  
19.25 «Лучше всех!» (0+)  
21.00 «Толстой. Воскресенье»  
22.30 «Клуб Веселых и Находчивых». Высшая лига. (16+)  
00.45 «БАНДА». (16+)



Италия - Франция, 1977. В ролях: Ален Делон, Ксавье Делпа, Ролан Бертен. 1945 год. В еще не оправившейся от Второй Мировой войны Франции дерзко орудует банда Робера.

02.40 «Модный приговор». (6+)  
03.30 «Мужское / Женское». (16+)  
04.15 «Давай поженимся!» (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 «СЕВЕРНЫЙ ВЕТЕР». (16+)  
06.20 «Загадки подсознания». (12+)  
07.10 «Светская хроника». (16+)  
08.05 «Моя правда». (12+)  
10.00 «Светская хроника». (16+)  
11.00 «Вся правда об... индустрии красоты». (12+)  
12.00 «Неспроста». (12+)  
Цикл познавательных фильмов о приметах и предсказаниях на Пятом.  
13.00 «Загадки подсознания». (12+)  
14.05 «Сваха». (16+)  
14.55 «ДИКИЙ». (16+)  
19.40 «ДИКИЙ-2». (16+)



02.05 «СПЕЦНАЗ ПО-РУССКИ-2». (16+)

РОССИЯ 1

04.30 «СВАТЫ». (12+)  
06.35 «Сам себе режиссёр»  
07.30 «Смехопанорама» Евгения Петросяна  
08.00 Утренняя почта  
08.40 Местное время. Воскресенье  
09.20 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым» Сто к одному  
10.10 Вести  
11.00 Смеяться разрешается  
11.20 «Далёкие близкие» с Борисом Корчевниковым. (12+)  
13.40

Я ПОДАРОУ ТЕБЕ РАССВЕТ

Россия, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Алена Коломина, Кирилл Кузнецов.

Каково это - потерять родителей и в этот же день узнать, что они были не родителями, а преступниками, похитившие тебя ребенком много лет назад? Как теперь вернуться в родную семью, где все чужие? Именно это и произошло с юной художницей Кариной. Спустя семнадцать лет она возвращается к своему настоящему отцу - бизнесмену Зорину, который оплакивал ее все эти годы, и мачехе Ольге.

20.00 Вести недели Москва. Кремль. Путин

22.00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)

01.30 «Далёкие близкие» с Борисом Корчевниковым. (12+)

03.05 «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК». (16+)

По заданию Старой площади Хромченко (ФСБ) и Чижов (Служба внешней разведки) разрабатывают план возвращения Дашкевича в Россию.

ЗВЕЗДА

06.20 «КОДОВОЕ НАЗВАНИЕ «ЮЖНЫЙ ГРОМ». (12+)  
09.00 «Новости недели» с Юрием Подкопаевым  
09.25 «Служу России»  
09.55 «Военная приёмка». (6+)  
10.40 «Код доступа». (12+)  
11.30 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным. (12+)  
12.15 «Легенды госбезопасности». (16+)  
13.00 Новости дня  
13.15 «Специальный репортаж». (12+)  
13.30 «ЛАДОГА». (12+)  
Россия, 2013 г. Военная драма. Зима 1941-го. Советская контрразведка узнает, что немцы готовят диверсию на «Дороге жизни». Новости. Главное  
18.00 «Легенды советского сыска». (16+)  
18.45 «Фетисов». (12+)  
23.00 «ЛЕКАРСТВО ПРОТИВ СТРАХА». (12+)  
23.45 «МАТРОС ЧИЖИК». (0+)  
01.40 «НЕ ЗАБУДЬ... СТАНЦИЯ ЛУГОВАЯ». (0+)  
03.10 «Я ВАС ЛЮБИЛ...» (0+)  
04.30

ТВЦ

06.10 «В ПОЛОСЕ ПРИБОЯ». (0+)  
07.55 «Фактор жизни». (12+)  
08.30 «СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА». (0+)  
10.10 «Актёрские судьбы. Алексей Локтев и Светлана Савёлова». (12+)  
10.40 «Спасите, я не умею готовить!» (12+)  
11.30 События  
11.45 «СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА». (12+)



СССР, 1980 г. Детектив. В ролях: Николай Волков, Александр Абдулов, Татьяна Канаева, Владимир Давыдов. В автофургоне «Кондитерские изделия» работники милиции нашли уникальную люстру XVIII века, которую преступники пытались переправить за границу.

13.35 «Смех с доставкой на дом». (12+)

14.30 Московская неделя

15.00 «Свадьба и развод». (16+)

15.55 «90-е. Горько!» (16+)

16.40 «Прощание. Марис Липа». (16+)

17.35 «ЖЕНЩИНА БЕЗ ЧУВСТВА ЮМОРА». (12+)

Россия, 2016 г. Иронический детектив. В ролях: Екатерина Порубель, Константин Новиков.

21.05 «АРЕНА ДЛЯ УБИЙСТВА». (12+)

23.55 «АРЕНА ДЛЯ УБИЙСТВА». (12+)

01.15 «С НЕБЕС НА ЗЕМЛЮ». (12+)

04.50 «Апокалипсис завтра». (16+)

05.30 «10 самых...» (16+)

ОТР

05.25 11.15 19.45 «Моя история»  
05.55 IX Международный благотворительный фестиваль «Белая трость». (12+)  
07.15 11.45 «Преступление в стиле модерн». (12+)  
08.00 «Медосмотр». (12+)  
08.10 «Зеркало памяти». (12+)  
09.10 «УЖИН С ПРИДУРКОМ». (12+)  
10.35 «Среда обитания». (12+)  
10.45 «Домашние животные с Григорием Манёвым». (12+)  
12.30 «Гамбургский счёт». (12+)  
13.00 15.00 Новости  
13.05 15.05 «ФАВОРСКИЙ». (12+)  
16.50 «Фигура речи». (12+)  
17.15 «ТРИ НЕНАСТНЫХ ДНЯ». (12+)  
18.30 «Вспомнить всё». (12+)  
19.00 Отражение недели  
20.10 «30-ГО УНИТОЖИТЬ». (12+)  
22.15 «ВНУК КОСМОНАВТА». (12+)  
23.35 «Прав!Да?» (12+)  
00.30 «ОТражение недели». (12+)  
01.15 «В ожидании волн и частиц». (0+)  
02.35 «МАЛЕНЬКАЯ ПРИНЦЕССА». (0+)

НТВ

04.45 «Звезды сошлись». (16+)  
06.20 «Центральное телевидение». (16+)  
08.00 Сегодня  
08.20 Их нравы. (0+)  
08.35 «Кто в доме хозяин?» (12+)  
09.25 Едим дома. (0+)  
10.00 Сегодня  
10.20 Первая передача. (16+)  
11.00 Чудо техники. (12+)  
11.55 Дачный ответ. (0+)  
В жизни наших героев птицы занимают важное место. Появятся они и в обновлённом интерьере: полетят по стенам и потолку, соведут гнезда на шторах. В обрамленном изразцами камине загорится живой огонь, а яркий лаймовый цвет будет создавать ощущение лета круглый год.  
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)  
14.00 «У нас выигрывают!» (12+)  
15.00 Своя игра. (0+)  
16.00 Сегодня  
16.20 Следствие вели... (16+)  
1985 год. Калужская область. Охотник случайно натывается в лесу на глыбу льда, из которой торчит человеческая рука.  
18.00 Новые русские сенсации. (16+)  
19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой  
20.10 «Ты супер!» Суперсезон. (6+)  
22.40 «ЗИМНЯЯ ВИШНЯ». (0+)  
СССР, 1985. В ролях: Елена Сафонова, Лариса Удовиченко, Виталий Соломин. Ольга, молодая одинокая женщина, имеет квартиру, хорошую работу, растит сына.  
00.35 «Брэйн ринг». (12+)  
01.35 «Таинственная Россия». (16+)  
02.30 «ПАСЕЧНИК». (16+)

МОСКВА 24

06.00 07.00 08.00 09.00 10.00  
11.00 12.00 13.00 14.00  
15.00 16.00 17.00 18.00  
19.00 20.00 21.00 22.00  
23.00 00.00 01.00 02.00  
03.00 04.00 05.00 06.00  
06.15 06.30 09.15 13.15 16.30  
18.30 19.15 22.15 00.30  
02.15 Специальный репортаж. (12+)  
07.15 15.15 23.15 Простые решения. (12+)  
07.30 01.30 Сделано в Москве. (12+)  
08.15 11.15 14.15 17.15 20.15  
01.15 05.15 Сеть. (12+)  
08.30 14.30 19.30 «Большой куш». (12+)  
09.30 22.30 02.30 Фанамани. (12+)  
10.15 16.15 21.15 00.15 03.15  
Спорная территория. (12+)  
10.30 20.30 «Наизнанку». (12+)  
11.30 «Афиша». (12+)  
12.15 18.15 04.15 «Климат-контроль». (12+)  
12.30 15.30 21.30 04.30 «ТОП-Сеть». (12+)  
13.30 03.30 05.30 «Звёздный репортаж». (12+)  
17.30 23.30 «Без купюр». (12+)

РОССИЯ К

06.30 «Две сказки»  
06.55 «СИТА И РАМА»  
09.10 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым»  
09.40 «Мы - грамотеи!»  
10.20 «КАНИКУЛЫ ГОСПОДИНА ЮЛО». (12+)  
11.45 «Научный стенд-ап»  
12.25 «Письма из провинции»  
12.55 Диалоги о животных  
13.35 «Первый ряд»  
14.15 «ТРИ ВСТРЕЧИ». (0+)  
СССР, 1948 г. Драма. Тамара Макарова, Борис Чирков, Николай Крючков.  
15.50 «Больше, чем любовь»  
16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»  
17.10 «Пешком...»  
17.35 «Ближний круг Дмитрия Вдовина»  
18.30 «Романтика ромansa»  
19.30 Новости культуры с Владиславом Флярковским  
20.10 «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ». (0+)  
СССР, 1986 г. Ирина Купченко, Александр Збруев, Елена Соловей. 43-летняя работница ателье женской одежды развесила объявления о том, что желает познакомиться с одиноким мужчиной.  
21.35 «Белая студия»  
22.15 Открытие X Международного фестиваля Мстислава Ростроповича. Юрий Темирканов и Заслуженный коллектив России академический симфонический оркестр Санкт-Петербургской филармонии  
00.00 «ТАИНА ЗОЛОТОЙ ГОРЫ»  
01.10 Диалоги о животных  
01.50 «Искатели»  
02.35 «Лифт»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

06.00 «Самое яркое». (16+)  
08.30 План действий  
09.00 Новости 360  
09.20 «Вкусно 360». (12+)  
11.00 Будни  
12.00 Новости 360  
12.30 «Агент ЖКХ». (12+)  
13.20 «Хороший врач». (12+)  
14.10 «Все просто!». (12+)  
14.30 План действий  
15.00 Новости 360  
15.20 «Самое яркое». (16+)  
16.15 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ». (16+)  
19.30 «Добродел 360». (12+)  
20.00 Новости 360  
20.30 План действий  
21.00 «Самое яркое». (16+)  
23.00 «ВОДОВОРОТ ЧУЖИХ ЖЕЛАНИЙ». (16+)



Россия, 2013 г. «Самое яркое». (16+)

СТС

06.00 Ералаш. (0+)  
06.30 «Приключения Кота в сапогах». (6+)  
07.40 «Три кота». (0+)  
08.05 «Царевны». (0+)  
09.00 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)  
09.30 «Hello! #Звёзды». (16+)  
10.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА». (6+)  
США, 2014 г. Приключенческая комедия. Бен Уишоу, Николь Кидман. Познакомьтесь с добрым, вежливым и аккуратным медвежонком по имени Паддингтон. Он приехал в Лондон из дремучего Перу, чтобы обрести семью.  
11.55 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА-2». (6+)  
13.55 «Монстры на каникулах-3. Море зовёт». (6+)  
15.45 «ОТРЯД САМОУБИЙЦ». (16+)  
18.10 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+)  
21.00 «ЧУДО-ЖЕНЩИНА». (16+)



Китай - США - Гонконг, 2017 г. Фэнтези. Галь Гадот, Крис Пайн. На прекрасном острове Фемискира живут амазонки. Диана, дочь предводительницы, принцесса амазонок, обученная быть непобедимой воительницей. Однажды на берегах райского острова, терпит крушение американский пилот.

23.50 «РИДДИК». (16+)  
02.05 «ШАНХАЙСКИЙ ПОЛДЕНЬ». (12+)  
03.55 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА». (6+)  
05.15 «6 кадров». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.00 «Мультитро». (0+)  
10.10 «СВАДЬБА С ПРИДАНЫМ». (12+)  
12.05 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)  
13.00 «МАРШ ТУРЕЦКОГО». (12+)  
16.15 «ОТПУСК ЗА СВОЙ СЧЁТ». (12+)  
18.40 «ТРУФФАЛЬДИНО ИЗ БЕРГАМО». (12+)  
СССР, 1976 г. Мюзикл. Веселый и неутомимый балагур Труффальдино занимается в услужение сразу к двум господам, живущим в разных номерах одного и того же отеля.  
21.10 «ДЕТИ ДОН КИХОТА». (12+)  
22.35 «ТРИ ТОПОЛЯ НА ПЛЮЩИХ». (12+)  
00.00 «ПОЗДНЯЯ ВСТРЕЧА». (12+)  
01.30 «СВАДЬБА С ПРИДАНЫМ». (12+)  
03.25 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)  
05.05 «Тайны кино». (12+)



РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<div>05.00 04.30 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)</div> <div>08.30 «СОКРОВИЩЕ ГРАНД-КАНЬОНА». (16+)</div> <div>10.20 «ВИКИНГИ». (16+)</div> <div>12.15 «НОЙ». (12+)</div> <div>15.00 «ПРИНЦ ПЕРСИИ: ПЕСКИ ВРЕМЕНИ». (12+)</div> <div>17.20 «БИБЛИОТЕКАРЬ». (16+)</div> <div></div> <div>США, 2004 г. Фэнтези. Ной Уайл, Соня Уолгер, Боб Ньюхарт. Из тайных хранилищ нью-йоркской библиотеки похищен магический артефакт - фрагмент Копья Судьбы.</div> <div>19.15 «БИБЛИОТЕКАРЬ-2: ВОЗВРАЩЕНИЕ К КОПЯМ ЦАРЯ СОЛОМОНА». (16+)</div> <div>США, 2006 г. Фэнтези. Ной Уайл, Гэбриелла Энвор, Боб Ньюхарт. Флин Карсен - сотрудник Нью Йоркской библиотеки.</div> <div>21.10 «БИБЛИОТЕКАРЬ-3: ПРОКЛЯТИЕ ИУДОВОЙ ЧАШИ». (16+)</div> <div>23.00 Добров в эфире. (16+)</div> <div>00.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</div>	<div>07.00 ТНТ. Best. (16+)</div> <div>09.00 Дом-2. Lite. (16+)</div> <div>10.00 Дом-2. Остров любви. (16+)</div> <div>11.00 Перезагрузка. (16+)</div> <div>Молодая и красивая Оля называет себя «девочкой-праздником». Её социальные сети пестрят фотографиями с текстом про новые достижения...</div> <div>12.00 Большой завтрак. (16+)</div> <div>Еженедельное кулинарное шоу. Ведущая проекта - Марина Кравец - одна из самых красивых девушек российского телевидения, единственная женщина-резидент Comedy Club.</div> <div>12.40 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)</div> <div>В первой истории шаманка Кажетта и жрица культа предков Виктория Райдос помогут молодой женщине узнать, почему смерть внезапно забирает ее близких.</div> <div>22.00 «Stand Up». (16+)</div> <div>23.00 Дом-2. Город любви. (16+)</div> <div>00.00 Дом-2. После заката. (16+)</div> <div>01.00 «Такое кино!» (16+)</div> <div>01.30 «МАЛЬЧИШНИК». (16+)</div> <div>03.10 ТНТ Music. (16+)</div> <div>03.35 Открытый микрофон. (16+)</div> <div>06.05 ТНТ. Best. (16+)</div>	<div>06.00 «Мультфильмы». (0+)</div> <div>09.30 «Новый день». (12+)</div> <div>10.00 «ПОМНИТЬ ВСЕ». (16+)</div> <div>Во время дружеской партии в боулинг с детективами 16-го участка полиции убит старый наставник Эла и тяжело ранен напарник. В это же время за дело берется Отдел внутренних расследований...</div> <div>11.45 «ОРЕЛ ДЕВЯТОГО ЛЕГИОНА». (12+)</div> <div>14.00 «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+)</div> <div></div> <div>США, 2010 г. Фэнтези. Николас Кейдж, Рон Перлман, Стивен Кэмпбелл Мур, Стивен Грэм. На дворе средневековая чума. Героический крестоносец волочит ведьму Анну в далекое аббатство, чтобы излечить ее там от Дьявола.</div> <div>15.45 «ГАРРИ ПОТТЕР И УЗНИК АЗКАБАНА». (12+)</div> <div>18.30 «ГОГОЛЬ». (16+)</div> <div>23.00 «Последний герой». (16+)</div> <div>00.15 «БЕОВУЛЬФ». (16+)</div> <div>02.30 «ВОСПИТАНИЕ КАИНА». (16+)</div> <div>04.15 «Тайные знаки». (12+)</div> <div>05.45 «Мультфильмы». (0+)</div>	<div>06.00 «Мультфильмы». (0+)</div> <div>06.30 «ПОЕЗД НА ЮМУ». (16+)</div> <div>08.30 «Улетное видео. Лучшее». (16+)</div> <div>08.50 «Крутые вещи». (16+)</div> <div>09.10 «КУРЬЕР ИЗ РАЯ». (12+)</div> <div>10.50 «ЗАЛОЖНИК». (12+)</div> <div>13.00 «ОГРАБЛЕНИЕ ПО-ИТАЛЬЯНСКИ». (12+)</div> <div>15.30 «ДРУЖИНА». (16+)</div> <div></div> <div>Россия, 2015 г. Исторический боевик. Сергей Воробьев, Михаил Богданов, Александр Эрлих. 13-й век. В затерянное в дремучих лесах небольшое селение прибывает малочисленная дружина - неразговорчивые хмурые воины, про которых говорят, что они понимают язык зверей и умеют заговаривать ветер. Дружине новгородского князя предстоит найти и доставить в Новгород мальчика по имени Александр...</div> <div>23.00 «+100500». (18+)</div> <div>23.30 «ПОБЕГ». (16+)</div> <div>02.50 «ИЗ РОССИИ С ЛЮБОВЬЮ». (12+)</div> <div>04.30 «Улетное видео». (16+)</div>	<div>06.00 Футбол. «Сампдория» - «Милан». Чемпионат Италии. (0+)</div> <div>07.50 Футбол. «Манчестер Юнайтед» - «Уотфорд». Чемпионат Англии. (0+)</div> <div>09.50, 11.50, 13.15 Новости</div> <div>10.00 Футбол. «Ювентус» - «Эмполи». Чемпионат Италии. (0+)</div> <div>11.55 «Капитаны». (12+)</div> <div>12.25 «Биатлон. Опять перемены...?» (12+)</div> <div>12.45 «Тренерский штаб». (12+)</div> <div>13.20, 23.25 Все на Матч!</div> <div>14.00 Гандбол. Кубок России. Женщины. «Финал 4-х». Финал. Прямая трансляция</div> <div>16.25 Футбол. ЦСКА - «Уфа». Российская Премьер-лига. Прямая трансляция</div> <div>18.25 Формула-1. Гран-при Бахрейна. Прямая трансляция</div> <div>20.15 «После футбола» с Георгием Черданцевым</div> <div>21.25 Футбол. «Интер» - «Лацио». Чемпионат Италии. Прямая трансляция</div> <div>00.00 Футбол. «Селтик» - «Рейнджерс». Чемпионат Шотландии. (0+)</div> <div>02.00 «ФУТБОЛЬНЫЙ УБИЙЦА». (16+)</div> <div>03.30 Формула-1. Гран-при Бахрейна. (0+)</div>	<div>06.30 18.00 23.15 00.00 «6 кадров». (16+)</div> <div>08.10 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (16+)</div> <div>10.35 «ТРИ ПОЛУГРАЦИИ». (16+)</div> <div>Россия, 2006 г. Мелодрама. Алёна Хмельницкая, Фёдор Бондарчук. Три подруги на пороге сорокалетия подводят итог прожитой жизни. Они состоятельны, каждая имеет своё дело, но ни у одной нет семьи.</div> <div>14.15 «ВТОРАЯ ЖИЗНЬ». (16+)</div> <div>19.00 «СЛУЧАЙНЫХ ВСТРЕЧ НЕ БЫВАЕТ». (16+)</div> <div></div> <div>Украина, 2016 г. Мелодрама. Анна Кузина, Сергей Радченко, Сергей Калантай, Сергей Деревянко. Елена - молодая, красивая и успешная женщина. Она не может иметь детей, но мечтает усыновить ребёнка.</div> <div>23.45 «Про здоровье». (16+)</div> <div>00.30 «УСЛУШЬ МОЁ СЕРДЦЕ». (16+)</div> <div>02.20 «MiSS Россия». (16+)</div> <div>05.35 «Домашняя кухня». (16+)</div>	

## НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами вычислить преступника. Но для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Да я в дедовой квартире уже месяца четыре не была, — возмутилась предположению Ильи Сергеевича миловидная шатенка, надув полные губы. — А может, и больше, — добавила, чуть подумав.

— Вы могли там и не бывать, — согласно кивнул следователь, — достаточно было дать ключи Севе Лютому.

Илья Сергеевич бросил на женщину беглый взгляд, но та и бровью не повела.

— Он ведь ваш, в некотором смысле, приятель?

Шатенка долгим задумчивым взглядом посмотрела на рыжеволосого следователя:

— С Севой мы действительно были близки, — женщина стрельнула в собеседника многозначи-

тельным взглядом, — но давно расстались. Я не в курсе его дел. Где он, что, чем занимается, от кого и почему скрывается.

— Доедем до квартиры? — поинтересовался Илья Сергеевич, хотя оба они — и следователь, и шатенка — понимали, что ее разрешения на это не требуется. Все необходимые для обыска бумаги были в порядке.



Женщина лишь неопределенно пожала плечами.

У входа в квартиру следователь остановился, во-

просительно посмотрел на шатенку. Та подошла к двери, выудила из сумочки связку ключей и быстро открыла замок. Она, следователь, участковый и понятия вошла в квартиру. Шатенка обернулась к Илье Сергеевичу и вопросительно-ехидно подняла одну бровь. Ну что, мол, я говорила, где тут Сева Лютый?

Я вам говорила, — пожала она плечами, — что не была тут уже около полутора. Работала, потом путешествовала, проходила обследование. Не было времени даже в агентство недвижимости пойти, чтобы они эту квартиру помогли мне сдать.

Шатенка рукой в перчатке провела по белоснежному покрывалу, поправив воображаемую складку. Затем присела на краешек кровати, оправив фалды нежно-голубого пальто. Выжидательно посмотрела на следователя и поняла.

Илья Сергеевич улыбнулся, обвел взглядом комнату, прислушался. Но

ничего, кроме гуда холодильника, не услышал.

— Вынужден согласиться, Севы тут нет.

Шатенка повела плечом и, закатив глаза, вымученно вздохнула:

— Я же говорила.

Сзади послышался шлепок, все удивленно повернулись на звук.

И звините, — покраснел до самых ушей молодой участковый. — Комар.

И, чтобы доказать правоту своих слов, показал ладонь, в центре которой красовалось небольшое

пятнышко крови и раздавленное насекомое. Шатенка фыркнула, а участковый попросил разрешения помыть руки.

— Я там в ванной мыло видел, можно?

Нужно, — кивнул следователь. — А с вами, — он вновь повернулся к шатенке, — мы вернемся в отделение и еще раз побеседуем. Я все-таки уверен, что вам есть что мне рассказать, и вместе мы пойдем, где сейчас скрывается разыскиваемый гражданин.

Любовь АНИНА

Как Илья Сергеевич догадался, что свидетельница врет насчет местонахождения разыскиваемого субъекта?

Ответ читайте в след. номере «Телека».

Ответ на загадку в № 11: девушка в мини, скорее всего, была «подсадной». Ее записка была свернута узнаваемо и извлечена из мешка последней. Первой как раз оказалась записка майора Быкова. Ее фокусник «прочел» руками, выдав за записку девушки, ведь он точно знал, что в ней написано. А вот уже позже, чтобы «удостовериться в правильности догадки о волевом почерке», прочел глазами. По факту же просто узнал, что написано в выуженной им незнакомой записке. Так же он отгадал все десять, достав записку помощницы последней. К тому же любовь Ильи Сергеевича к раздаиванию шарад помогала ему понять, что Олперт Нурв наоборот читается как Врун Трепло.





## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000	TV1000 РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «ЗОЛОТОЙ ВЕК». (16+) 08.30 «ОПЕРАЦИЯ «АРГО». (16+) 10.55 «Семейка Крудс». Мультфильм. (6+) 13.00 «ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ». (12+) 15.45 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ: ПЕРЕЗАГРУЗКА». (12+) 17.50 «ЗОЛОТОЙ ВЕК». (16+) 20.10 «СПЕШИ ЛЮБИТЬ». (12+) США, 2002 г. В ролях: Шэйн Уэст, Мэнди Мур 22.10 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (12+) 00.25 «ДЖУЛЬЕТТА». (18+) 02.20 «СЕСТРЫ МАГДАЛИНЫ». (16+) 04.20 «ШПИОН ПО СООБЩЕНИЮ». (12+)	06.20 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2». (12+) 08.30 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ». (12+) 10.50 «КАК ВСТРЕТИТЬ ПРАЗДНИК НЕ ПО-ДЕТСКИ». (16+) 12.40 «БЕЛАЯ ПТИЦА С ЧЕРНОЙ ОТМЕТИНОЙ». (12+) 14.35 «ВОСЬМЁРКА». (16+) 16.30 «ВСЁ О МУЖЧИНАХ». (16+) 18.10 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (12+) 20.20 «ВИКИНГ». (12+) 23.00 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ: СХВАТКА». (12+) 01.05 «ПОЗВОНИТЕ МЫШКИНЫ». (12+) 02.45 «ЛЁГКО НА ПОМИНЕ». (12+) 04.10 «СТРАНА ГЛУХИХ». (12+)	04.55 «ОТЕЛЬ «У ПОГИБШЕГО АЛЬПИНИСТА». (12+) 06.25 «СОВЕРШЕННО СЕРЬЁЗНО». (6+) 07.35 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (12+) 10.15 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+) 12.10 «УЛИЦА ПОЛНА НЕОЖИДАННОСТЕЙ». (12+) 13.30 «ВЕСНА НА ЗАРЕЧНОЙ УЛИЦЕ». (12+) 15.20 «КАЛИНА КРАСНАЯ». (12+) 17.20 «МАЧЕХА». (0+) 19.00 «САМАЯ ОБАЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (12+) 20.35 «ПИРОЖКИ НА БОБАХ». (12+) 22.40 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (12+) 01.50 «МАТРОС С КОМЕТАМИ». (12+)	06.00 Правила моей кухни. (16+) 07.00, 01.00, 01.30, 02.00, 02.25, 02.55, 03.20, 03.50, 04.15, 04.45, 05.10, 05.35 «КУХНЯ». (16+) 07.25 «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ». (12+) 09.00 «Барашек Шон». Мультфильм. (6+) 10.20, 11.15, 12.10, 13.05 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». (16+) 14.00, 14.45, 15.30, 16.15, 17.00, 17.45, 18.30, 19.15 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+) 20.00 «КОГДА ГАРРИ ВСТРЕТИЛ САЛЛИ». (16+) США, 1989 г. В ролях: Билл Кристал, Мег Райан 21.40 «МИСТИЧЕСКАЯ ПИЦЦА». (16+) 23.20 «ТУРИСТ». (16+)
ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	FOX LIFE
00.00 «МЕСТЬ ОТ КУТОР». (16+) 02.00 «БУРЯ». (16+) 03.50 «ИНСТРУКЦИИ НЕ ПРИЛАГАЮТСЯ». (12+) 06.00 «ОСТАВЛЕННЫЕ». (16+) 08.00 «ГОНКА». (16+) 10.00 «ТАЙНЫ ПРОШЛОГО». (16+) 11.45 «ПОБУДЬ В МОЕЙ ШКУРЕ». (16+) 13.30 «ТАЙНА 7 СЕСТЁР». (16+) 15.30 «33 ОТКРЫТКИ». (16+) 17.05 «РОЖДЕСТВЕНСКАЯ ПОДМЕНА». (12+) 18.40 «ЧЕРНОЕ МОРЕ». (16+) 20.30 «ПОВАР НА КОЛЕСАХ». (12+) Комедия, драма, США, 2014 г. 22.20 «С 5 ДО 7. ВРЕМЯ ЛЮБОВНИКОВ». (16+)	00.10, 01.00 «ЛЕНИНГРАДЕЦ». (16+) 01.45 «ГЕРОЙ». (16+) 03.05 «МОЯ ЛЮБИМАЯ СВЕКРОВЬ». (16+) 05.00 «ТРИ ДНЯ В ОДЕССЕ». (16+) 06.55 «ДУРАК». (16+) 09.05 «ГРАФОМАФИЯ». (12+) 10.45 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (16+) 12.15 «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ». (16+) 14.00 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+) 15.45 «СЕМЕЙКА АДЫ». (16+) 17.25 «О ЧЕМ ЕЩЕ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+) 19.10, 19.55 «КРАСАВЧИК». (16+) 20.50 «О ЧЕМ ЕЩЕ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+) 22.40, 23.30 «КРАСАВЧИК». (16+)	01.05 «РОБИН ГУД». (16+) 03.35 «КРАСОТКИ». (16+) 05.25 «ЭТОТ НЕЛОВКИЙ МОМЕНТ». (16+) 07.25 «ЗЛОКЛЮЧЕНИЯ КИТАЙЦА В КИТАЕ». (16+) 09.35 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (12+) 11.50 «ЧЕРНАЯ МОЛНИЯ». (6+) 13.55 «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ». (12+) 16.05 «ОФИСНЫЙ БЕСПРЕДЕЛ». (18+) 17.45 «ОСТИН ПАУЭРС: ЧЕЛОВЕК-ЗАГАДКА МЕЖДУНАРОДНОГО МАСШТАБА». (16+) 19.30 «ДЕНЬ РАДИО». (16+) Комедия, Россия, 2008 г. 21.30 «РЕАЛЬНЫЙ ПАПА». (12+) Комедия, Россия, 2007 г. 23.15 «ХОЛОСТЯКИ В ОТРЫВЕ». (16+)	06.00, 05.05 На кухне у Найджеллы. (12+) 06.40, 18.00, 21.05 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+) 07.30 «В ОДНО УХО ВЛЕТЕЛО». (16+) США, 2008 г. 09.10, 09.40, 10.05, 10.35 Джейми Оливер. Готовим за 30 минут. (12+) 11.05, 11.50, 12.40, 13.25 «СКОРПИОН». (16+) 14.10, 15.05, 16.05, 16.55 «МУНЧ». (16+) 18.50, 21.55 «РЕЗИДЕНТ». (16+) 19.40 «СЕМЕЙНЫЕ ИГРЫ». (16+) 22.45 «ЭТО МЫ». (16+) 23.35 «ЗВЕЗДА». (16+) 00.25, 01.20, 02.15, 03.10, 04.05 «КАНДИС РЕНУАР». (16+) 05.35 «АМЕРИКАНСКАЯ ДОМОХОЗЯЙКА». (16+)
ФЕНИКС+КИНО	TV 21 ВЕК	РОДНОЕ КИНО	КИНОСЕРИЯ
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+) Сериял. Мелодрама, Россия, 2007 г. 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ЖАРКИЙ ЛЕД». (16+) 12.00, 13.00 «СПАСИТЕ НАШИ ДУШИ». (16+) 14.00, 15.00 «ПОД БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЕЙ». (16+) 20.00, 21.00 «ЖУКОВ». (16+) 22.00, 23.00 «БОГИНЯ ПРАЙМ-ТАЙМА». (16+) 04.00, 05.00 «СТРАСТИ ПО ЧАПАУ». (16+) 06.00, 07.00 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». (16+)	10.00, 18.00, 02.00 «ЖЕНЩИНЫ РАЙ». (16+) 11.05, 19.05, 03.05 «НА МОРЕ!» (16+) Комедия, Россия, 2008 г. 12.50, 20.50, 04.50 «ЛЕКАРЬ. УЧЕНИК АВИЦЕННЫ». (16+) Драма, приключения, Германия, 2013 г. 15.30, 23.30, 07.30 «СОБИРАТЕЛЬ ТЕЛ». (16+) Сериял. Триллер, драма, Нидерланды, 2017 г. 16.25, 00.25, 08.25 «ХОРОШАЯ ЖЕНЩИНА». (16+) Мелодрама, комедия, Великобритания, Италия, США, 2004 г.	01.05 «ДОНСКАЯ ПОВЕСТЬ». (12+) 03.05 «МАМА НЕ ГОРЮЙ». (18+) 04.40 «МАМА НЕ ГОРЮЙ-2». (16+) 06.40 «НЕЖНОСТЬ К РЕВУШЕМУ ЗВЕРЮ». (12+) 07.40 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». (12+) 14.50 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (12+) Драма, история, приключения, СССР, Франция, 1988 г. 19.25 «ДУРА». (16+) Комедия, драма, СССР, 1991 г. 22.00 «ВОЛКОДАВ». (16+)	00.30, 01.30, 02.35, 03.35, 04.45, 05.45, 06.55, 08.00 «ЖУГУЧАЯ МЕСТЬ». (16+) 1 сезон. Сериял. Детектив, драма, Франция, 2016 г. В ролях: Бернар Йерле, Летиция Милло, Клер Боротра 09.10, 10.05, 11.00, 12.00, 12.55, 13.50 «ВСПОМНИТЬ ВСЁ». (16+) 15.00, 16.00, 17.05, 18.05, 19.10, 20.15, 21.20, 22.15, 23.15 «КРИК СОВЫ». (16+) 1 сезон. Сериял. Детектив, криминал, Россия, 2013 г. В ролях: Глеб Пускепалис, Андрей Мерзликин, Мария Миронова

## ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	РЕТРО
06.00 Мультфильмы. (0+) 06.15 Миллион вопросов о природе. (6+) 06.30 Мультфильмы. (0+) 07.05 Беларусь сегодня. (12+) 07.35 Мультфильмы. (0+) 08.05 Культур/Туризм. (16+) 08.35 Мультфильмы. (0+) 08.55 Ещё дешевле. (12+) 09.25 Наше кино. История большой любви. (12+) 10.00 Новости 10.15 Мировые леди. (12+) 10.45 «ЖУКОВ». (16+) Сериял. Биография, исторический фильм, мелодрама, Россия, 2011 г. В ролях: Александр Балух, Елена Яковлева 16.00 Новости 16.15 «ЖУКОВ». (16+) 18.30 Итоговая программа «Вместе» 19.30 «ЖУКОВ». (16+) 00.00 Итоговая программа «Вместе» 01.00 «ЖУКОВ». (16+) 02.55 Лаврентий Берия. Злой гений. (16+) 03.45 «СЛЕЗЫ КАПАЛИ». (0+) 05.10 Наше кино. История большой любви. Георгий Даниеля. (12+) 05.45 «ЖУКОВ». (16+)	05.00 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+) Сериял. США, 1998-2006 гг. 07.30 Школа доктора Комаровского. Классный журнал. (12+) 08.00 Орел и решка. Америка. (16+) 09.00 Орел и решка. Перезагрузка. (16+) 10.00 Орел и решка. Америка. (16+) 11.00 Орел и решка. Перезагрузка. (16+) 12.00 Я тоже счастье. (16+) Мика и Даша готовы превратить каждый день в безумный танец гормонов счастья! В каждом выпуске ведущие устраивают друг другу свидания - катаются в зорбе, управляют вертолетом, прыгают с парашютом или снимаются в сериале. После чего уникальным прибором, разработанным учеными для телеканала «Пятница!», измеряют уровень счастья, который доставило то или иное развлечение. 13.00 Подиум. (16+) 01.00 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+) 04.40 «РЫЖИЕ». (16+)	05.00 Помешанные на чистоте. (12+) 09.05 В стиле. (16+) 09.40 Обмен женами. (16+) Уникальный проект о семейных ценностях, в котором хранительницам семейного домашнего очага предстоит на 7 дней переехать жить в чужую семью, стать жёнами для чужих мужей и мамами для чужих детей. 16.00 Папа попал. (12+) Каждая программа - это история одной семьи, где есть отец, мама и дети. В нашем проекте не будет актеров, фальши и обмана. Все настоящее: герои, чувства, эмоции. Хватит ли сил у папы справиться с детьми и домашними обязанностями, пока мама пребывает в обществе стилистов, косметологов, психологов и фитнес-тренеров? 01.00 Ю-кино. «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЗОВ». (16+) 02.40 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+) Сериял. США, Канада, 2011 г. 04.15 Суперняня. Кругосветка. (16+)	00.55 Голубой огонек. (12+) 01.55, 03.05, 06.00, 07.10, 22.05, 23.20 «МНИМЫЙ БОЛЬНОЙ». (12+) 04.00, 09.10 Голубой огонек «Звездная эстафета». (12+) 05.50 «Ну, погоди!» Мультфильм. (12+) 08.05 «Сказка о царе Салтане». Мультфильм. (6+) 11.10 Инвестиции в революцию. (12+) 12.00 «Дикие лебеди». Мультфильм. (0+) 13.05 Дело темное. (16+) 13.55 Концерт группы «Цветы». (12+) 15.50 «Я ТЕБЯ НЕ НАВИЖУ». (12+) 17.15 В поисках утраченного. Бетт Дэвис. (12+) 17.55 Творческий вечер Эдуарда Хиль. (12+) Классик советской эстрады Эдуард Хиль с коллегами и друзьями вспоминают интересные моменты из биографии и поют хиты прошлых лет. 19.50 «ДОЗНАНИЕ ПИЛОТА ПИРКАСА». (12+) Польша, СССР, 1978 г. В ролях: Сергей Десницкий, Болеслав Абат 21.35 Имена-легенды. (12+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
00.00 Час истины. (12+) 01.10 Российская летопись. (12+) 01.30 Рожденные в СССР. (6+) 02.00 Древние сокровища Мьянмы. (12+) 03.00 Колизей. Римская арена смерти. (12+) 04.00 Искусство войны. Великие полководцы. (12+) 05.00 Легенды Несвижского замка. (12+) 05.45 Обыкновенная история. (6+) 06.00 Вена. Империя, династия и мечта. (12+) 07.00 Европа в Средние века. (12+) 08.00 Историюда. (12+) 09.00, 09.35 Живая история. (12+) 10.10 Научтун. Забытый город цивилизации майя. (12+) 11.05 Раскрытие тайн Вавилона. (12+) 12.00 «БАРБАРОССА». (12+) 13.45 Обыкновенная история. (6+) 14.00 Нулевая мировая. (12+) 15.00 Лермонтов. (12+) 15.45 Обыкновенная история. (6+) 16.00 Новый Вавилон. (12+) 17.40 Обыкновенная история. (6+) 17.55 Обратная сторона Луны. (12+) 18.40 История одной фотографии. (6+) 19.00 Герои Великой войны. (12+) 19.15 Историограф. (12+) 20.00, 20.30 Из истории Крыма. (12+) 21.00 Время победы: 31 марта 1945 года. (12+) 21.05, 21.35 Из истории Крыма. (12+) 22.05, 22.35, 23.00, 23.30 Из истории советского периода. (6+)	06.00, 06.30 Невероятные изобретения. (12+) 07.00 Погода, изменившая ход истории. (16+) 07.25, 08.10, 08.57 Музейные тайны. (12+) 09.40, 10.30, 11.20 Помпеи: 48 часов до катастрофы. (12+) 12.10 Погода, изменившая ход истории. (16+) 12.35, 05.35 Погода, изменившая ход истории. (12+) 13.00, 13.25, 13.50, 14.15 Родовые проклятия. (12+) 14.40 Смертоносный интеллект. (12+) 15.25 Охота за трансильванским золотом. (6+) 16.20 Новые секреты Помпеи. (12+) 17.25 Невидимый город Рим 18.15 Лучшие убийцы древних времён. (16+) 19.05 Тайная война. (12+) 20.00 Шелковый путь между Востоком и Западом 21.00 Первые цивилизации. (12+) 22.00 Падение империи Карл Великий создает единую Европу во времена политического хаоса, но его семья рвет ее на части. 23.05 Революция в России. (12+) 00.00 Дети королевы Виктории. (12+) 01.05 Мир Гитлера: послевоенные планы. (12+) 02.05 Запретная история. (12+) 02.55, 03.45 Музейные тайны. (12+) 04.35 Невероятные изобретения. (6+) 05.05 Невероятные изобретения. (12+)	06.00, 06.25 Зона строительства. (16+) 06.55 Чудеса инженерии: Подводная лодка. (16+) 07.50 Чудеса инженерии: Дамба. (16+) 08.40, 09.35 Авто - SOS. (16+) 10.20, 11.10, 11.55 Остров бунтарей. (16+) 12.45, 13.10 Шелковый путь. (16+) 13.35 Вдоль по каньону. (16+) В 2016 году кинорежиссер и фотограф Пит МакБрайд и сценарист Кевин Федарко предприняли пешее путешествие по Гранд-Каньону, длина которого составляет 750 миль. С самого начала тот вызов, который они поставили перед собой, оказался гораздо более трудным, чем они себе представляли. Некоторые люди считали, что проще слетать на луну, чем совершить этот сложнейший переход по каньону. 15.05 Миссия полета к Солнцу. (16+) 15.55 Марс в SpaceX. (16+) Сборник лучших серий Space X из первого сезона сериала «Марс», и новые кадры корабля «Falcon Heavy». 16.45, 17.40, 18.30, 19.25, 20.15, 21.05 «МАРС-2». (16+) 22.00 Осушить океан: глубокое погружение. (16+) 22.50 Фри-соло. (16+) 00.30 Вдоль по каньону. (16+) 02.00, 02.45 Реальность или фантастика? (16+) 03.35, 04.20 Авто - SOS. (16+) 05.10 Труднейший в мире ремонт. (16+)

## УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
00.00, 04.00, 07.35, 11.30, 15.25, 19.50 Хозяин. (12+) 00.30, 04.25, 08.15, 12.15, 15.55, 20.20 10 самых больших ошибок. (16+) 01.00, 04.50, 16.25, 20.55 Детская мастерская. (12+) 01.15, 05.05, 08.45, 12.45, 16.45, 21.10 Искатели приключений. (12+) 01.45, 05.35, 09.20, 13.20, 17.20, 21.45 Как поживааете? (12+) 02.10, 06.50, 23.10 Доктор смужи. (12+) 02.25, 06.00, 09.50, 13.50, 18.05, 22.15 Инспекция Холмса. (12+) 03.15, 10.40, 14.40, 19.05 Варенье. (12+) Все возможные рецепты варенья. От традиционных «бабушкиных» до самых новомодных и экзотических. 03.30, 07.00, 10.55, 14.55, 19.20, 23.30 Дизайн своими руками. (12+) 08.00, 12.00, 17.50 Постное меню. (12+) Если вы давно хотите попробовать поститься, но вас останавливает мысль о пресном и однообразном постном меню, то, значит, вы просто незнакомы с нашими пошаговыми рецептами для Великого поста. Ведь если подойти к составлению питания для поста рационально и в то же время с фантазией, то можно получить разнообразный и очень вкусный набор блюд на каждый день. В нашей программе вас ждут простые и вкусные рецепты. Вы узнаете, что можно готовить и есть в пост, а какие продукты употреблять категорически нельзя.	00.05, 06.55, 12.10, 18.00 Бристольский залив. (12+) 00.55, 07.45, 18.45 Охотничьи традиции и этика. (16+) 01.10, 05.05, 11.10, 17.30 Трофеи. (16+) 01.35, 05.30, 11.40, 19.05 Водный мир. (12+) 02.05, 08.00, 19.35 Рыболовы. (12+) 02.50, 08.50 Советы бывалых. (12+) 03.00, 09.05, 15.25 Охота в Удмуртии. (16+) 03.30, 09.35, 21.10 Большой троллинг. (12+) 03.55 Популярная охота. (16+) 04.10, 10.05, 21.40 На охотничьем тропе с Сергеем Астаховым. (16+) 04.40, 10.40, 22.10 Охота в Беларуси. (16+) 06.00, 22.40 Две на одного. Оружие. (16+) 06.15, 22.55 Есть мнение. (16+) 06.30, 23.45 Рыбалка 360. (16+) 12.55 Территория льда. (16+) 13.25 Такая жизнь - охота с Сергеем Бешенцевым. (16+) 13.55 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+) 14.25 Рыбалка-шоу ТВ. (12+) 14.55 Охотник-одиночка. (16+) 15.55 На рыбалку с охотой. (12+) 16.30 Рыбалка сегодня. (16+) 16.45 Подводная охота. (16+) 17.15 Первый лед - последний лед. (12+) 20.10 Нахлыст. (12+) 20.40 Горная охота в Испании. (16+) 23.15 Планета охотника. (16+)	00.00, 13.30, 20.30 Территория фитнеса. Красота и сила. (12+) 00.30, 03.00, 14.00, 21.00 ЙогаЛатес. (12+) Лучшее, что есть в йоге и пилатесе, на одном занятии! ЙогаЛатес укрепляет мышечный каркас, формирует правильную осанку, помогает обрести замечательную физическую форму и быть в гармонии с самим собой. 01.30, 17.00 Целебная кулинария от Пегги К. (6+) Пегги Коцопулос - известный комплексный диетолог, специалист по здоровому питанию и первоклассный кулинар. 02.00, 10.30, 16.30, 19.30 Фитнес-бутик. (12+) 02.30, 10.00, 15.30, 20.00, 23.00 Территория фитнеса. Кардиоблондинки. (12+) 04.00, 05.30, 07.00, 08.30 Проснись со Стасом. (12+) 04.30, 06.00, 07.30, 09.00 PilatesУтро. (12+) 04.45, 06.15, 07.45, 09.15 Завтрак с Еленой Чазовой. (6+) 05.00, 06.30, 08.00, 09.30 YogaУтро. (12+) 11.00, 16.00 Йога для детей. (6+) 11.30, 18.00 Фитнес-коллекция. (12+) 13.00, 23.30 Территория фитнеса. Кроссфит. (12+) 15.00, 22.30 Опустевшее гнездо. (6+) 17.30, 22.00 YogaВечер. (6+)

ANIMAL PLANET	DISCOVERY CHANNEL	TLC
06.00 Заповедная Аляска. (12+) 07.00 Адская кошка. (12+) 08.00 Аквариумный бизнес. (12+) 09.00, 10.00 На свободу с питбулем. (16+) 11.00, 11.30 Удивительный мир животных. (12+) 12.00 Центр реабилитации Аманды. (12+) 13.00 Невероятные бассейны. (12+) 14.00 Аквариумный бизнес. (12+) 15.00, 16.00 Адская кошка. (12+) 17.00 Заповедная Аляска. (12+) 18.00 В ритме Хендерсонов. (12+) 19.00 На свободу с питбулем. (16+) 20.00 Центр реабилитации Аманды. (12+) 21.00, 21.30 Удивительный мир животных. (12+) 22.00 Живой или вымерший: Додо Севера. (16+) Форрест отправляется на Фарерские острова, где ищет признаки присутствия бескрылой гагарки - большой нелетающей морской птицы, объявленной вымершей 175 лет назад. 23.00 Охотник за крокодилами. (12+) 00.00 Знакомство с орангутангами. (12+) 00.30, 01.00, 01.25, 01.50, 02.15, 02.40, 03.05, 03.30 Знакомство с ленивцами. (12+) 03.55 Знакомство с пингвинами. (12+) 04.20, 05.10 Полиция Хьюстона - отдел по защите животных. (16+)	06.00, 06.30 Как это устроено? (12+) 07.00, 07.30 Как это сделано? (16+) 08.00 Неизвестная экспедиция. (16+) 09.00 Золотая лихорадка: бурные воды. (16+) 10.00 Разрушители легенд. Дети. (16+) 11.00 Дилетант против эксперта. (12+) 12.00 Музейные тайны: Корабль-призрак и другие истории. (12+) Дон Уайлден расследует загадку призрачного корабля на Аляске, историю об усмирении туристов и случай музыкальной дуэли. 13.00 Эд Стаффорд: игра на вылет: Казахстан. (16+) Эд соревнуется с бывшим бойцом спецназа Южной Кореи Хён-Ри в Казахстане, где водятся волки и где трудно ориентироваться на местности. 14.00, 14.30, 15.00, 15.30 Мастера потогреться. (16+) 16.00, 16.30 Как это устроено? (12+) 17.00, 17.30 Как это сделано? (16+) 18.00 25 лучших моментов программы «Разрушители легенд». (16+) 20.00 Спасти тигра. (12+) 22.00 Не пытайтесь повторить. (16+) 23.00 Самогонщики. (18+) 00.00 Гигантские хабы. (12+) 00.55 Разрушители легенд. Дети. (16+) 01.50 Эд Стаффорд: игра на вылет. (16+) 02.40 Дилетант против эксперта. (12+) 03.30, 04.20 Охотники за старьем. (16+) 05.10 Гаражный ремонт. (12+)	06.00, 06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30 Охотники за недвижимостью: вокруг света. (12+) 11.00 Шинкуют все: юные кулинары. (12+) 12.00 Битва кондитеров: Багги против Дарфа. (16+) 13.00 Моя полная жизнь. (16+) 14.00, 14.30, 15.00, 15.30 Джек-пот: мы покупаем дом! (12+) 16.00, 16.30 Оденься к свадьбе: Великобритания. (16+) 17.00 Оденься к свадьбе. (16+) 18.00 Барахольщики: деньги из хлама. (12+) Команда специалистов приезжает в захлмлённые дома, чтобы освободить место и помочь скопидомам заработать на потенциально ценных вещах. 19.00 Я ешу 300 кг. (16+) 21.00 На приеме у доктора Кристиана. (16+) 22.00, 22.30 Особенности с рождения. (16+) 23.00 Аномалии тела. (18+) 00.00 Они поменялись едой. (16+) 00.55 Помешанные на чистоте. (16+) 01.50 Меня зовут Джаз. (18+) 02.40 Моя полная жизнь. (16+) 03.30 Виза невесты. Виза жениха. Знакомство. (16+) 05.10 Барахольщики: деньги из хлама. (12+)



## СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 1
06.00, 07.55 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. 1/4 финала. (0+)	02.00 Ралли. ERC. All Access. (0+)
07.50, 10.20, 13.55, 16.50 Новости	02.30, 05.45 Велоспорт. Брюгге - Де Панне. (0+)
09.50 Страна смотрит спорт. (12+)	03.30 Тележурнал Watts. (0+)
10.25, 23.40 Эра Буре. (12+)	04.05, 06.30, 09.30, 12.30 Велоспорт. «Вуэльта Каталонии». 6-й этап. (0+)
11.20 Вид сверху. (12+)	05.00 Велоспорт. Е3 Харелбеке. (0+)
11.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Енисей» (Красноярск) - «Нижний Новгород». Прямая трансляция. (0+)	07.30, 10.30 Автогонки. Формула Е. Санья. Обзор. (0+)
14.00 Максим Вылегжанин. Двойная слэшная. (12+)	08.30, 11.30 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Планица. HS 240. (0+)
14.20, 04.30 Спортивная неделя. Итоги. (12+)	13.30 Велоспорт. «Вуэльта Каталонии». 7-й этап. Прямая трансляция. (0+)
14.55 Баскетбол. Чемпионат России. Женщины. 1/2 финала. 2-й матч. Прямая трансляция. (0+)	15.30 Велоспорт. Гент - Вевельгем. Мужчины. Прямая трансляция. (0+)
16.55, 18.30 Гандбол. Кубок России. Женщины. «Финал 4-х». Финал. Матч за 3-е место. (0+)	18.15 Велоспорт. Гент - Вевельгем. Женщины. (0+)
20.05 Мини-футбол. Чемпионат России. (0+)	19.15 Теннис. АТР. «Мастерс». Майами. 1/2 финала. (0+)
22.05, 02.45 Баскетбол. Чемпионат России. Женщины. 1/2 финала. (0+)	20.00 Теннис. АТР. «Мастерс». Майами. Финал. Прямая трансляция. (0+)
00.35 Тайский бокс. Чемпионат России. (16+)	22.00 Велоспорт. «Вуэльта Каталонии». 7-й этап. (0+)
05.00 Спортивный детектив. (12+)	23.00 Хоккей. НХЛ. Регулярный сезон. «Филадельфия» - «Рейнджерс». (0+)

## МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Золотая лихорадка. (16+)
08.00 Караокинг. (16+)
09.00 PRO-обзор. (16+)
09.35 #ЯНАМУЗ-ТВ. (16+)
10.30 Икона стиля с Анной Семенович. (16+)
11.00 Русский чарт. (16+)
12.00 Отпуск без путевки. Вена. (16+)
13.00 Ждите ответа. (16+)
14.00 Звезды Русского Радио. (16+)
16.00 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)

16.30 Премия МУЗ-ТВ-2009. Лучшие выступления. (16+)
МУЗ-ТВ перелистывает лучшие страницы своей культовой истории. Смотри, как твой любимый канал совершил революцию в российском шоу-бизнесе! Вспоминаем седьмую церемонию вручения Премии МУЗ-ТВ-2009.
19.15 Партийная ZONA. Прямой эфир. (16+)
21.00 Тор 30 - Крутая неделя. (16+)
23.30 10 сексу. (16+)
00.35 Неспиннер. (16+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
06.00 «Машины сказки».	05.00 «Вовка в тридевятом царстве». (6+)	05.00 «Смурфики». (0+)
«Простоквашино». (0+)	05.25 «Пёс Пэт». (6+)	06.45 «Волшебный фонарь». (0+)
06.50, 20.20 «Маша и Медведь». (0+)	05.45 «Жутики». (6+)	06.55 «Пляс-класс». (0+)
07.00 «Время малышей». (0+)	06.15 «Мини-Малпеты». (0+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
08.00 «Мончичи». (0+)	06.40 «Доктор Плюшева: Спасаем зверят». (0+)	07.30 «Пляс-класс». (0+)
08.25, 21.30 «Лео и Тиг». (0+)	07.05 «Удивительная Ви». (6+)	07.35 «Четверо в кубе». (0+)
08.35, 19.40 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	07.35 «Микки и весёлые гонки». (0+)	09.00 «Секреты маленького шефа». (0+)
10.00, 22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)	08.00 «Герои в масках». (0+)	Исходя из кулинарных традиций Мордовии, мы приготовим блинчики
14.00 «Смешарики». (0+)	08.30 «Дружные мошсы». (0+)	Юрты с манкой и закуски «Алая сила», сделаем розы, поиграем во «Вкусные поддавки» и в «Стрелки».
15.00 «Ангел Бэби». (0+)	09.00 «Хранитель Лев». (0+)	09.30 «Жила-была царевна». (0+)
16.00 «Дракоша Тоша». (0+)	09.30 «София Прекрасная». (0+)	10.45 «Проще простого!» (0+)
17.00 «Фиксики». (0+)	10.30 «Елена - принцесса Авалора». (0+)	11.00 «Ката и Эф. Куда-угодно-дверь». (0+)
18.00 «Робокор Поли и его друзья». (0+)	11.30 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+)	12.30 «Крутой ребёнок». (0+)
18.30 «Лунтик и его друзья». (0+)	12.00 «Уходи, Единорог!» (0+)	13.00 «Шиммер и Шайн». (0+)
19.00 МУЛЬТпремьера! «Деревяшки. Песенка», «Малышарики. Пираты», «Простоквашино. Неудобные соседи», «Четверо в кубе. Кубопраздник», «Ката и Эф. Куда-угодно-дверь. Мокрое», «Ми-Ми-Мишки. Трудный пирог». (0+)	12.35 «Олаф и холодное приключение». (0+)	Шиммер и Шайн - удивительные девочки-близнецы, которые живут в кувшине, потому что они - самые настоящие джинны!
20.00 Сказка на ночь. «Машины сказки», «Бюро находок», «Колыбельные мира». (0+)	13.00 «Муллан». (0+)	13.50 «Барби: Дримтопия». (0+)
20.55 «Машины страшилки». (0+)	14.40 «Муллан-2». (0+)	14.50 «Джинглики». (0+)
21.00 «Барбоскины». (0+)	16.10 «ЗЕМЛЯ БУДУЩЕГО». (16+)	Эта интересная история о волшебной стране под названием Хэппилэнд, которая находится где-то выше облаков и даже звёзд. Там живут маленькие человечки - Джинглики, весёлые и звонкие, словно колокольчики. А так как они не любят сидеть на месте, то по всему Хэппилэнду разносится радостный звон и смех.

### Детский

06.14 «Гора самоцветов». (6+)
06.28 Путешествуй с нами! (6+)
07.56 «Доктор Машинкова». (0+)
08.04 «Летающие звери». (6+)
08.18 «Мая-Мая». (0+)
08.31, 09.34, 15.12 Мультфильмы. (0+)
09.14 Альманах «Велосипед». (0+)
09.19, 15.40, 22.22 Мультфильмы. (6+)
10.03 Уголок натуралиста. (12+)
11.04 «КОСМО». (6+)
14.10 «БЕЛЯНОЧКА И РОЗОЧКА». (6+)
15.22 «Обезьянки и грабители». (6+)
15.30 «Как обезьянки пообедали». (0+)
16.01 «Али-Баба и сорок разбойников». (6+)
16.33 «Маугли». (6+)
18.12 «ГЕНЗЕЛЬ И ГРЕТЕЛЬ». (6+)
19.19 «Приключения в Изумрудном городе». (6+)
20.15, 20.55, 22.38 «Веселая карусель». (0+)
20.30 «Кани и Симба». (6+)
20.39 «Лентяйка Василиса». (0+)
21.06 «Ненастоящая девочка». (0+)
21.14 «Приключения Буратино». (0+)
22.46 «Край, в котором ты живёшь». (6+)
22.58 Тайны сказок. (6+)

### О!

05.00, 03.15 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
07.00 «Magic Songs». (0+)
07.05 «Летающие звери». (0+)
08.10 «Оранжевая корова». (0+)
08.15, 15.40, 19.30 «Играем вместе». (0+)
08.20, 22.20 «Облачный хлеб». (0+)
09.40, 13.20, 01.40 «ТриО!» (0+)
10.00 «О! Кино! «Снежная королева». (0+)
11.10 «Мой музей». (0+)
11.15 «Смешарики. Пин-код». (6+)
13.00 «Оранжевая корова». (0+)
13.15 «Magic Songs». (0+)
13.35 «Союзмультфильм». (0+)
14.45 «Мой музей». (0+)
14.50 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)
15.45 «Поезд динозавров». (0+)
16.40 «Мой музей». (0+)
16.45 «Пег и Кот». (0+)
17.55 «Magic Songs». (0+)
18.00 «О! Кино! «Урфин Джюс и его деревянные солдаты». (0+)
19.35 «Три кота». (0+)
23.35 «Йоко». (0+)
02.00 «О! Кино! «Синдбад. Пираты семи штормов». (6+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	20.00 Женская половина. (0+)
05.00 Я тебя люблю. (0+)	21.00, 02.35 Бесогон. Авторская программа Никиты Михалкова. (12+)
05.55 И будет двое... (0+)	21.40 Туринская плащаница. Цикл: Хочу верить! С Борисом Корчевниковым. (0+)
06.50 Я хочу ребенка. (0+)	22.00 Шипков. (0+)
07.20 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)	22.30 «ПРИДЕЛ АНГЕЛА». Россия, 2008 г. (16+)
08.15 Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)	00.10 День Патриарха. (0+)
08.30 Две сестры. Кулинарная программа. (0+)	00.25 Пилигрим. (0+)
09.00 Завет. (0+)	00.55 Вечность и Время. (0+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)	01.40 Завет. (0+)
13.00, 14.00 Святые России. (0+)	03.15 Вера в большом городе. (0+)
15.00 Следы Империи. (0+)	04.00 Сила духа. (0+)
16.30 Пилигрим. (0+)	04.30 Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)
17.00 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (0+)	04.45 День Патриарха. (0+)
18.00 Иоанн (Крестыянкин). Дворец праведника. (0+)	
18.35 «ФРАНЦУЗ». (0+)	

## Православный календарь

31 марта  
Седмица 3-я Великого Поста,  
Крестопоклонная. Глас 3.  
Свт. Кирилла, архиеп. Иерусалимского.



Мчч. Трофима и Евкарпия. Прп. Анина монаха. Сщмч. Димитрия пресвитера, прмц. Наталии.

Постный день.

« Сердце христианина должно быть кладязем, вмещающим милость Божию и дающим только любовь, а не горечь и озлобление. Каждый христианин должен пресекать злословие. Страстотерпица императрица Александра Феодоровна

## ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

### «...и возьми крест свой, и следуй за Мною»

И, подзавая народ с учениками Своими, сказал им: кто хочет идти за Мною, отвергнись себя, и возьми крест свой, и следуй за Мною. Ибо кто хочет душу свою сберечь, тот потеряет ее, а кто потеряет душу свою ради Меня и Евангелия, тот сбережет ее. Ибо какая польза человеку, если он приобретет весь мир, а душе своей повредит? Или какой выкуп даст человек за душу

свою? Ибо кто постыдится Меня и Моих слов в роде сем прелюбодейном и грешном, того постыдится и Сын Человеческий, когда придет в славе Отца Своего со святыми Ангелами.

И сказал им: истинно говорю вам: есть некоторые из стоящих здесь, которые не вкусят смерти, как уже увидят Царствие Божие, пришедшее в силе.



Публикуемый отрывок из Евангелия от Марка будет читаться в православных храмах в воскресенье, 31 марта.

Комментирует  
протоиерей  
Павел  
Великанов



более приятный пример – в монастыре. Но ведь зачем-то Бог дал, щедро одарил каждого из нас практически безграничной свободой? Зачем же Он так делает – дает море свободы, чтобы мы и не пытались в нем учиться плавать?

В сегодняшнем чтении мы скорее видим отрицательную, негативную сторону о самоотвержении – и пропуская другую, положительную. Каждый из нас для Бога – несоизмеримо дороже всего тварного мира. Это не я сказал, а Он Сам. Значит, внутри каждого из нас – не какой-то «недоделанный киборг с кривым программным обеспечением». Иисус Христос утверждает, что в каждом из нас – ни больше ни меньше – целый Бог! Пусть и несколько поменьше – но называя нас «сынами Божиими», Бог Творец утверждает нашу родственную связь с Ним Самим! Мы – не рабы и не заключенные, а Его родные и дорогие дети! И что из этого следует?

Каждый из нас – огромная Вселенная, в которой я – Господь и Бог. И только от меня, от моего свободного решения зависит, захочу ли я управлять этим миром, прислушиваясь к своему любимому Отцу, или же я отвернусь от Него, даже не поблагодарив, – и начну душить так, как мне взбредет в голову. И отвержение себя – это вовсе не упразднение меня как такового, а сознательный и свободный отказ от всего, что препятствует раскрытию во мне этой Божественной задумки. Где эти препятствия? Эгоизм, инфантилизм, поверхностность, страх, мало-душие, зависимости – все это блокирует саму возможность реализации замысла Бога обо мне.

Помоги же нам, Господи, в оставшие дни Великого поста еще раз внимательно пересмотреть свою жизнь и научиться разбираться, что помогает нам расти дальше в нашем сыновнем достоинстве, а что – превращает в жалких рабов греховности и страстей!

## ДОРОГА К ХРАМУ

### КОГДА ДНИ ПОМИНОВАНИЯ УСОПШИХ В 2019 ГОДУ?

В Православной церкви есть родительские субботы, когда поминуют умерших. Какие это дни? Татьяна

Эти дни воспоминания, когда Православная церковь в каждом храме служит панихиды по всем усопшим христианам, называются родительскими субботами.

2 марта – Вселенская мясопустная суббота;

23 марта – 2-я суббота Великого поста;

30 марта – 3-я суббота Великого поста;

6 апреля – 4-я суббота Великого поста, в храмах заупокойная служба проводится не будет;

7 мая, вторник – Радоница;

9 мая, четверг – день памяти по погибшим в Великой Отечественной войне;

15 июня – Вселенская Троицкая суббота;

11 сентября, среда – день поминовения усопших православных воинов;

2 ноября – Димитриевская родительская суббота.

### КАК ПОМИНАТЬ РОДНЫХ, КОТОРЫХ НЕ ПОМНИШЬ?

У меня умерла бабушка. Она всех родственников знала, и всегда поминала их в даты рождения и смерти. Не осталась записей, кого из родственников она поминала, как их звали. Как поминать таких усопших? Елена Алексеевна

Можно добавить к молитве: Помяни, Господи, всех усопших моих родственников!

Благодарим  
Радио ВЕРА  
за помощь  
в подготовке  
публикации



Москва  
100.9 FM

Верхневолжье  
107.9 FM

Вышний  
Волочек  
104.5 FM

Ржев  
102.4 FM

Рязань  
102.5 FM

Смоленск  
88.4 FM

Доступно онлайн

www.radiovera.ru



СОЦИАЛЬНАЯ  
РЕКЛАМА

12+



ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

## ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ

### БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ

ОБШИВ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ, ВЫНОС, КРЫШИ, УТЕПЛЕНИЕ

**ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА**

**МОНТАЖ – 1 ДЕНЬ**

**ЖАЛЮЗИ В ПОДАРОК!**

**СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ!**

**8 (495) 627-64-18**

ООО «М-СТРОЙ»

WWW.M-STROY.MSK.RU

## ОКНА ПВХ

С НАМИ ТЕПЛО. УЮТНО. НАДЕЖНО!

- По доступным ценам!
- Собственное производство!
- Замер, доставка – бесплатно!
- Уборка, демонтаж в подарок!
- Пенсионерам льготы!
- Москитная сетка в подарок!

**БАЛКОН от 2000 руб.**

РЕНАУ Немецкий профиль + фурнитура «Премиум-класса»

**СКИДКА до 57%**

**8 (495) 745-29-54, 8-915-320-75-66**

## БалконДизайнПроект

до 31 марта **САМЫЕ БОЛЬШИЕ СКИДКИ!**

**ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ**

**БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ (AL, PROVERAL, ДЕРЕВО, ПВХ)**

**Шкаф в подарок**

**ОТДЕЛКА: пластик, дерево, крыши, шкафы, кладка**

**ГАРАНТИЙНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ**

**8 (495) 664-63-99**

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

## ДОРОГО КУПИМ

- ИКОНЫ. ФАРФОР. ЧАСЫ
- СТАТУЭТКИ. КАРТИНЫ
- СЕРЕБРО. БРОНЗУ. БУДДЫ
- НАГРАДЫ. ЗНАЧКИ. КИТАЙ
- ОТКРЫТКИ. МОНЕТЫ. МЕБЕЛЬ

Любой антиквариат. Выезд, оплата сразу

Борис Николаевич, Ирина

**8 (495) 792-87-50**

**8-903-666-33-55** Награды, значки, монеты, банкноты, ЗОЛОТО, КОРОНКИ, СЕРЕБРО, статуэтки СССР, фарфор, бронзу, картины, фото, открытки, АВТОГРАФЫ, янтарь, шкатулки, дом. архив и т.д. куплю дорого. Выезд-24. 8-903-666-33-55

**8-926-705-30-59** Куплю чугунные, бронзовые, фарфоровые статуэтки ЛФЗ, Гарднера, Кузнецова, самовар, подстаканники, предметы старины до 1960 г, картины, монеты, значки, фото, архивы, документы, мундир, военную форму, открытки, старые детские и елочные игрушки, патефон, часы, иконы и др. старинные вещи. 8-926-705-30-59

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую лит-ру, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю, Выезд. **Тел. 8 (495) 721-41-46**

## ОЦЕНКА. ВЫЕЗД. ПОКУПКА.

ФАРФОР КУЗНЕЦОВА, ГАРДНЕРА

СТАТУЭТКИ. СЕРВИЗЫ (остатки)

БРОНЗА. ЧУГУН. СЕРЕБРО

ЗНАЧКИ. НАГРАДЫ. ЯНТАРЬ

ИКОНЫ. КАРТИНЫ. ОТКРЫТКИ

ВСЕ ИЗ КИТАЯ. КОСТЬ. ЧАСЫ.

**8-916-359-05-00**

ГАЛИНА, СЕРГЕЙ

**8 (495) 691-75-09, 8 (495) 690-54-13** Антикварная лавка купит/примет на реализацию книги до 1945 года. Выезд. Тел.: 8 (495) 691-75-09, 8 (495) 690-54-13

**8-985-124-11-80** Магазин купит старые изделия из бронзы, серебра, золота, портсигары, самовары. Картины, иконы, фарфоровые фигуры. Трофеи ВОВ, атрибутику СССР, форму военную, министерств и ведомств, значки ВЧК-КГБ, наградные знаки. 8-985-124-11-80

**8-905-796-72-32** Серебро столовое, коронки, ювелирку, янтарь, подстаканник, портсигар, фотоаппараты, патефон, самовар, мельхиор, монеты, банкноты, медали, значки, значки, архив, фото, открытки, статуэтки, сервизы, Касли, Федоскино, Палех, елочные игрушки, книги, картины. ДОРОГО, выезд и оценка сразу. 8-905-796-72-32

## СтройБалконСервис ОКНА

ПВХ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ ПО ВЫГОДНЫМ ЦЕНАМ

Цена включает:

- ПОДОКОННИК
- ОТЛИВ
- ОТКОСЫ
- ДЕМОНТАЖ
- МОНТАЖ

РЕНАУ

КАЧЕСТВЕННЫЙ НЕМЕЦКИЙ ПРОФИЛЬ И ФУРНИТУРА

**8 495 782 5448**

**8 495 961 3925**

МОСКИТНАЯ СЕТКА В ПОДАРОК с 9.00 до 21.00 без выходных

www.balkona.ru

## ОКНА ПВХ

ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ ООО «ЛАЙНОКНА»

от 6 000 р. от 9 000 р. от 10 000 р.

## ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ «ПОД КЛЮЧ»

ВЫНОС • ШКАФЫ

КРЫШИ • ОТДЕЛКА

от 18 000 р. + ПОДАРОК

БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ Пенсионерам – скидки

www.lineokna.ru

**8 (495) 649-97-67, 8 (499) 394-31-94**

## МОСКИТНЫЕ СЕТКИ

ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ

**1990**

**1190**

руб. за кв.м

## РЕМОНТ ОКОН

ПЛАСТИКОВЫХ, АЛЮМИНИЕВЫХ, ДЕРЕВЯННЫХ

ЗАМЕНА МЕХАНИЗМОВ. ОТКОСЫ. ЗАМЕНА БИТЫХ СТЕКЛОПАКЕТОВ

**ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!**

**8 (495) 940-73-96**

**8 (905) 569-22-91**

без выходных, с 9:00 до 21:00

ВЕСЕННЯЯ АКЦИЯ!

В КОЛЛЕКЦИЮ ДОРОГО Награды, Ведомственные Знаки, Значки, Медали, Монеты, Грамоты, Банкноты, Подстаканники, Портсигары, Подсвечники, Статуэтки Фарфор, Касли, Сервизы, Столовое серебро, Иконы, Игрушки СССР и ГДР, Открытки, Часы, Архивы, Военную Форму ВОВ, Кортики ОПЛАТА СРАЗУ. 8-985-179-79-30 ВЛАДИМИР

**8-916-155-34-82** Елочные игрушки, куклы, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, статуэтки и изделия из меди, бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора, янтаря; фотоаппараты, самовары, иконы. Выезд оценщика на дом бесплатно! 8-916-155-34-82

Янтарь куплю дорого. СССР и Царская Россия: Статуэтки, подстаканники, портсигары, значки, самовары угольные, серебро столовое, иконы, монеты, игрушки и куклы, игрушки елочные, открытки до 1940 г., шкатулки Палех, статуэтки Будды. Выезд в удобное для Вас время бесплатно. Тел. **8 (495) 643-72-12**

**8 (495) 585-40-56** Покупаем дорого антиквариат, книги, книжные полки, техническую литературу, библиотеки, архивы, фарфор, статуэтки, самовар, бронзу, старинную мебель и игрушки, старые фотографии, модели машинок, значки, открытки, картины, иудаики. Выезд. Оценка бесплатно. Перевозки. Тел. 8 (495) 585-40-56

**8-916-929-09-41, 8-917-515-71-93** С Б Л А Г О Д А Р Н О С Т Ь Ю куплю КНИГИ до 1945 г. А также до 1970 г. архивы, открытки, фото, значки, живопись, графику, игрушки в т.ч. елочные, предметы из стекла, фарфора, хрусталя, серебра, бронзы, чугуна, кости и др. ВСЕ О ДИРЖАБЛЯХ. Тел.: 8-916-929-09-41, 8-917-515-71-93

**8-967-273-29-40** Иконы, серебро 875, 84, 916, 88 пробы, коронки, монеты юбилейные, золото, мелочь 1961-93, фарфор, чугунные статуэтки, Касли, Будду, значки, медали, значки, фото, открытки, книги, янтарь, мельхиор, подстаканник, портсигар, самовар и др КУПЛЮ ДОРОГО ВЫЕЗД. 8-967-273-29-40, Дмитрий, Ирина

**8-916-428-41-93** СТАТУЭТКИ ФАРФОРОВЫЕ, ЗНАЧКИ, елочные и старые игрушки, хрусталь, цветное стекло, столовые приборы, остатки сервизов, чайные пары, часы, зеркала, бижутерию, НАГРАДЫ, ИКОНЫ, МОНЕТЫ, марки, картины, курительные трубки, опасные бритвы, железную дорогу, солдатиков, самовар. Люстры. Тел. 8-916-428-41-93

**8-903-777-32-88** Куплю советские календарики, фантики от конфет и шоколада, жвачку, старые духи, открытки, елочные игрушки, плюшевых медведей, железную дорогу, машинки, книги до 60 года, фарфоровые статуэтки и посуду, фотографии, предметы советского быта, военную форму, самовары. Тел. 8-903-777-32-88

## РЕМОНТ ДЕРЕВЯННЫХ ОКОН И ДВЕРЕЙ

утепление по шведской технологии

ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ, ЗАМЕНА СТЕКОЛ.

УСТАНОВКА ПЛАСТИКОВЫХ ОКОН И ДВЕРЕЙ. Покраска

Напрямую со склада

Пенсионерам скидка

**+7-965-230-34-49 Андрей**

## ОКНА ПВХ ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ

НЕМЕЦКИЕ ОКНА

САЙДИНГ, ОБШИВ, ВСЕ ВИДЫ РАБОТ без выходных, гарантия, договор

Монтаж 1 день

**(495) 532-71-88**

КУПЛЮ

**8-985-938-08-26** Куплю грампластинки, аудиотехнику, проигрыватель грампластинок, фирменные аудиодиски CD, различных стилей и направлений музыки, куплю. Тел. 8-985-938-08-26

**8-903-125-40-10** Куплю РАДИОДЕТАЛИ новые и б/у, можно на платах, переключатели, реле, пускатели, разъемы, терморелы, реохорды. Монеты. Значки, часы времени СССР. Тел. 8-903-125-40-10

**8-916-886-29-93** Куплю бижутерию и украшения, можно лом. Духи и флаконы СССР. Старинные кружева, изделия из бисера и предметы для рукоделия. Бокалы, рюмки, вазы, сервизы, остатки сервизов, чашки, настенные тарелки, шкатулки, чернильницы, карандашницы. Предметы сервировки. Елочные игрушки и прочие старые вещи. 8-916-886-29-93

**8-985-979-56-09** Куплю грампластинки, радиоприемник, патефон, магнитолы из «Березки». Акустики, колонки, усилитель. Проигрыватель винила. Старинные фотоаппараты. Часы, значки. Картины советских художников СССР. Тел. 8-985-979-56-09

**8 (495) 241-19-52** Книги. Выезд от 150 экз. Оплата сразу. Тел. 8 (495) 241-19-52

## РОЛЬСТАВНИ

www.bramy.ru

от производителя

по действительно **НИЗКИМ ЦЕНАМ**

ПРОСТО ПОЗВОНИТЕ И УБЕДИТЕСЬ САМИ!

**8 (495) 783-06-56**

ПЕРВЫМ 10 КЛИЕНТАМ СКИДКА 20%

Москва, ул. Большая Косинская, д.18Б, Офис №3

МЕБЕЛЬ

## РАСПРОДАЖА МЕБЕЛЬ

по ВАШИМ РАЗМЕРАМ

**СКИДКА до 30%**

**ОТ 5 ДНЕЙ**

**(495) 589-57-82**

**(495) 589-57-83**

- ШАФЫ-КУПЕ
- ПРИХОЖИЕ
- ГАРДЕРОВЫЕ
- БИБЛИОТЕКИ
- КУХНИ
- ДЕТСКИЕ КОМНАТЫ
- ЗАМЕНА ФАСАДОВ
- РАДИУСНЫЕ ДВЕРИ

**www.mir-mebely.ru**

**8-968-089-44-57** Абсолютно любой ремонт и обивка мяг. мебели. Кожаной, корпусной. Большой выбор тканей, кожи, кожзам. Замена различных механизмов, пружин. Нестандартная мебель. Тел. 8-968-089-44-57

**8 (495) 410-19-77** Обивка и ремонт мягкой мебели. Выбор ткани, кожи. Наличный и безналичный расчет. Вызов мастера бесплатно. **www.obivkameb.ru** 8 (495) 410-19-77

**8-926-795-35-17** Обивка и ремонт мягкой мебели, кресел, кухонных уголков, кушеток, стульев. Изменение дизайна и формы изделия. БЕСПЛАТНО вывезем изделия в мастерские и привезем, также ремонт на дому. Гарантия 12 месяцев. Договор. Оценка по Ватсан, Вайбер. Огромный выбор материала. Тел. 8-926-795-35-17 мастер Оксана А.

**8 (495) 740-79-43** Ремонт и перетяжка диванов, кресел, стульев на дому. Недорого. Тел. 8 (495) 740-79-43

**8 (495) 585-45-12, 8 (495) 585-45-25** ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-mebel.ru, svkmatras.ru. Тел.: 8 (495) 585-45-12, 8 (495) 585-45-25

СООБЩЕНИЯ

СООБЩЕНИЕ О ПРИЗНАНИИ АО «МАКС» НЕДЕЙСТВИТЕЛЬНЫМИ БЛАНКОВ СТРОГОЙ ОТЧЕТНОСТИ

АО «МАКС» сообщает, что нижеперечисленные бланки страховых полисов за период с 16 по 28 февраля 2019 г. утрачены:

- Полис ОСАГО однодольный серия ККК: №№ 3000452370, 3000455172, 3000455173, 3000458002, 3000494079, 3000494081, 3000494082, 3000494088.
- КАСКО (2008) Базовый серия 50С: №№ 500771804, 500772344.
- Квитанция АТ с серией 0012: №№ 741623, 750207.
- Квитанция АТ с серией 0013: №№ 157354, 206635, 206643, 248028, 521445, 521446, 521986, 522020, 522224, 690797, 690798, 699985, 699993, 699995, 699999, 795141, 795142.
- Квитанция АТ с серией 0014: №№ 080052, 080118, 080869, 085870, 085879, 085880, 086736, 183018, 183019, 183026, 183027, 184915, 323730.

АО «МАКС» не несет ответственности по договорам, оформленным с использованием вышеуказанных бланков.



Все объявления на правах рекламы

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

**★ Лучшая ремонтно-строительная компания 2017–2018 года\***

# РЕМОНТ

квартир, кухонь, ванных комнат

## НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ 599 руб.

- Заключение договора
- Гарантия 2 года
- Мастера славяне
- Вызов замерщика
- Доставка материалов

### 20% скидка

000 «ДомСтрой» с 9.00 до 21.00, без выходных

## 8 (495) 920-48-80

\*По версии журнала «Ремонт»

**ЗАМКИ**  
Замена, врезка любой сложности.  
Установка броненакладок.  
Обивка и ремонт дверей.

### 8-495-772-92-00

**ПроФРемонт Квартир:**

- Ремонт **ПОЛОВ**
- Ремонт **СТЕН**
- Ремонт **ПОТОЛКОВ**
- Ремонт **ВАННЫХ** комнат. Электрика.

НОВОСЕЛАМ, ПЕНСИОНЕРАМ **скидка 30%**

### 8(962) 9-0000-91

ВЫЕЗД СПЕЦИАЛИСТА-БЕСПЛАТНО

ДОСТАВИМ МАТЕРИАЛЫ. ПЕРЕДВИНЕМ МЕБЕЛЬ. УСТРАНИМ НЕРОВНОСТИ. ВЫВЕЗЕМ МУСОР.

# РЕМОНТ

КВАРТИР, ВАННЫХ, КУХОНЬ, КОМНАТ

Натяжные потолки  
Доставка материала

**(495) 796-74-88**

## ПЕНСИОНЕРАМ ЛЬГОТЫ

■ **8 (495) 162-03-81** Циклевка паркета ТРИО без пыли. Лак. Все виды работ. КАЧЕСТВЕННО. НЕДОРОГО. БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ. Москвичи. СКИДКИ!!! Тел. 8 (495) 162-03-81

■ **8 (495) 363-72-40** Циклевка паркета, паркетной доски, покрытие лаком без запаха, быстросохнущий. Качественно. Обработка паркета ТРИО. Лак. НЕДОРОГО. СКИДКИ! Тел. 8 (495) 363-72-40

■ **8 (495) 363-52-94** Циклевка и восстановление паркета ТРИО без пыли. Лак. Натяжные потолки с гарантией. РЕМОНТ КВАРТИР ПОД КЛЮЧ. ВСЕ КАЧЕСТВЕННО. ДОСТУПНО. НЕДОРОГО. Тел. 8 (495) 363-52-94

■ **8-903-205-93-63, 8-926-535-64-56, 8 (495) 963-23-23** Циклевка: паркет, доски, покрытие лаком, все виды работ по ремонту, выезд по Москве и Московской области. Пенсионерам скидка! 8-903-205-93-63, 8-926-535-64-56, 8 (495) 963-23-23

■ **8 (499) 390-38-78** Недорогая услуга «мастер на час». Мастер-универсал в комплексе выполнит любую работу по мелкому ремонту в вашем доме. Сантехника, электрика, навес карнизов и люстр, сборка и разборка мебели, поклейка обоев, помывка окон и многое др. Наш инструмент. Возможна закупка и доставка материала. Славяне. Без выходных. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ! 8 (499) 390-38-78

■ **8-925-102-43-73** Бригада. Ремонт квартир. Плитка, ламинат. Гипсокартон. Честный ремонт за честные деньги. Договор, гарантия. Тел. 8-925-102-43-73

■ **8 (495) 723-87-03** Укладка ламината, паркетной доски, линолеума. Установка дверей. Обшивка балкона (дерево, пластик). Сборка мебели, навес карнизов, люстр, полок, картин и многое другое. Возможна доставка материалов. 8 (495) 723-87-03

**ЗАМКИ**  
замена, врезка  
РЕМОНТ МЕТАЛЛИЧЕСКИХ ДВЕРЕЙ

### 8-916-420-55-76

# ЗАМКИ

ВРЕЗКА • ЗАМЕНА  
РЕМОНТ • ГАРАНТИЯ

### (495) 969-11-92

## ЭМАЛИРОВКА ВАНН

от завода

выезд по Москве и МО без выходных

8 (495) 782-63-86  
8 (495) 782-51-63

■ **8-925-415-08-08** Ремонт косметический и капитальный: квартир, комнат, кухонь, ванные под ключ, утепление и отделка балконов, лоджий. Изготовление на заказ шкафов-купе, кухонных гарнитуров. Натяжные потолки. Работаем без посредников, без предоплаты! Договор! Гарантия 3 года! Тел.: 8-925-415-08-08 без выходных

■ **8-903-175-34-17, 8-968-468-69-07** Мастер на час. Ремонт квартир и офисов, сантехника, электрика. Обивка, ремонт дверей; замков (вскрытие и установка); сборка и ремонт мебели и др. Без выходных. Тел.: 8-903-175-34-17, 8-968-468-69-07, Александр <http://masteralex.msk.ru/> Только Москва и МО

■ **8 (495) 995-27-24, 8 (495) 723-36-03** Высотные работы. Герметизация межпанельных швов, балконов, лоджий, окон. Устранение промерзаний (грибок, плесень). Удаление деревьев. Гидроизоляция, ремонт кровли. Кондиционеры. Большой выбор. Продажа, монтаж, заправка, обслуживание. Низкие цены!!! 000 «Билдерсп». 8 (495) 995-27-24, 8 (495) 723-36-03

■ **8 (495) 407-60-41, 8-965-16-17-485** КОСМЕТИЧЕСКИЙ РЕМОНТ КВАРТИР. СЕМЕЙНАЯ ПАРА. Поклейка обоев любых видов и сложности за 1 день. Возможно недорогая оклейка стен под сдачу. Малярка. Покраска. Ламинат. Линолеум. Ванна под ключ. Натяжные потолки. Пенсионерам скидки. 8 (495) 407-60-41, 8-965-16-17-485

■ **8 (495) 902-77-12, 8-966-099-99-53** Профессиональная клейка всех видов обоев, ремонт частично и под ключ. Мы из Химки, работаем по всей Москве и области. Меня зовут Александр занимаюсь ремонтом квартир 12 лет, работаю как один так и с напарниками. Поэтому дешевле на все виды работ. Помощь в доставке материалов. 8 (495) 902-77-12, 8-966-099-99-53

■ **8-926-605-10-77** Косметический ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолков, электрика, ламинат, плинтуса. Семейная пара – Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам – скидки! Работаем на результат. 8-905-557-77-37

# ЗАМКИ

ВРЕЗКА  
ЗАМЕНА  
РЕМОНТ  
УСТАНОВКА  
УКРЕПЛЕНИЕ  
ВСКРЫТИЕ

### (495) 740-21-51

круглосуточно

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА



РЕМОНТ И ОБСЛУЖИВАНИЕ:

- профессиональных парогенераторов
- утюгами и щётками
- отпаривателей одежды
- гладильных систем
- гладильных прессов

ул. Новочерёмушкинская, д. 57  
**8 495 507 89 82**  
Для доставки техники в ремонт по Москве можете воспользоваться нашим курьером

# ОК

СРОЧНЫЙ РЕМОНТ И ПРОДАЖА ЛЮБЫХ ОТПАРИВАТЕЛЕЙ:

- чистка/промывка
- замена аксессуаров
- ремонт (запчасти в наличии)

### 8 495 104 22 55

000 «ГАМБИТ», ОГРН 5147746457689. Юр. адрес: 117623, г. Москва, ул. 8 Марта, дом 13, пом. 7, ком. 3

■ **8-926-701-02-02, 8 (499) 713-15-40** СРОЧНЫЙ РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ. Замена уплотнительной резины. 8-926-701-02-02, 8 (499) 713-15-40

СРОЧНЫЙ ремонт стиральных машин и кондиционеров любой сложности. Любая работа – 500 руб. Выезд, диагностика – БЕСПЛАТНО. Гарантия до 3-х л. Скидки пенсионерам! Тел. 8 (495) 545-15-79, [www.mosrem24.ru](http://www.mosrem24.ru)

АВТО

■ **8 (495) 664-65-88, 8-926-313-90-00** АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!! АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДЕРЖАННЫЕ автомобили всех марок купим ДОРОГО в день обращения. Выезд, оценка, снятие с учета. ЭВАКУАЦИЯ – Москва, МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЕТ НА МЕСТЕ. ВЫКУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРОФЕССИОНИЗМ И ПОРЯДОЧНОСТЬ. 8 (495) 664-65-88, 8-926-313-90-00

ВЫКУП АВТОМОБИЛЕЙ БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ! Легковые, грузовые всех марок, любых состояний, любого года выпуска, а также после аварии, неисправные, без документов, кредитные. ВЫЕЗД, оценка, переоформление БЕСПЛАТНО! ДЕНЬГИ СРАЗУ! гарантия юридической чистоты и ВЫСОКОЙ ЦЕНЫ! 8-967-100-08-00, 8-926-223-45-61

ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ

**Ветеринарная клиника МОСКОВСКИЙ АЙБОЛИТ**  
ВСЕ СПЕКТР ВЕТЕРИНАРНЫХ УСЛУГ НА ДОМУ И В КЛИНИКЕ: **24 часа**

- Стрижка
- УЗИ, ЭКГ, рентген
- Безболезненное усыпление животных
- Кремация (с присутствием)

[www.mosvetaibolit24.ru](http://www.mosvetaibolit24.ru)  
8 (495) 142-40-67  
8 (977) 927-97-37

■ **8 (495) 585-79-76** ВЕТЕРИНАРНАЯ КЛИНИКА. Выезд на дом 24 часа. Стерилизация, кастрация. Стрижка кошек. Гуманное усыпление. Кремация. Москва и Московская область. Лицензия. Тел. 8 (495) 585-79-76

## РЕМОНТ ТЕХНИКИ НА ДОМУ

от 400 руб.  
скидка 20%

# СТИРАЛЬНЫХ МАШИН

## ХОЛОДИЛЬНИКОВ

## ЭЛЕКТРОПЛИТ

ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО! **8-495-369-62-35**

ЗВОНИТЕ! МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ!

■ **8 (495) 175-43-71, 8-963-711-51-48** РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Качество гарантируем. Пенсионерам и льготникам скидка до 30%. Без выходных. ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО. 8 (495) 175-43-71, 8-963-711-51-48

■ **8-926-601-56-70, 8 (499) 259-60-28** РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенны. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%. Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8-926-601-56-70, 8 (499) 259-60-28

■ **8 (499) 703-41-94** Ремонт: Телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: Стиральных и посудомоечных машин! Электро и газовых плит! 8 (499) 703-41-94


■ **8 (495) 675-88-58, 8-929-675-89-58, 8-916-363-21-18** МАГАЗИН ЗАПЧАСТЕЙ для холодильников и бытовой техники. Ул. Автозаводская, д. 17, корп. 3, этаж 2-й, офис 102. РЕМОНТ бытовой техники, стиральных машин, холодильников. Замена резины на все модели. 8 (495) 675-88-58, 8-929-675-89-58, 8-916-363-21-18

■ **8 (495) 142-20-58** Ремонт швейных машин всех типов на дому у заказчика. Качество гарантирую. Тел. 8 (495) 142-20-58

■ **8-916-841-89-94** Срочный выкуп абсолютно любого авто максимально дорого. С абсолютно любыми проблемами. С запретом регистрационных действий, арест, кредитные, без птс. Старые, новые любые, Москва и МО, не на ходу. Приеду в любое время, деньги сразу, оформление полностью за мой счет. Куплю дорого 8-916-841-89-94

■ **8 (495) 995-06-07, 8-963-782-06-07** Автовывкуп. Абсолютно все автомобили по Вашей цене. ВАЗ, ГАЗель, УАЗ. Иномарки. Выезд специалиста бесплатно. Оформление в ГИБДД за наш счет. Тел.: 8 (495) 995-06-07, 8-963-782-06-07, Владимир

НЕДВИЖИМОСТЬ



## МЕНЯЙТЕ АДРЕС НА ДОМАШНИЙ

Выдаем ключи\*

**Домашний**  
— МИКРОРАЙОН —

**280 03 00**  
метро «МАРЬИНО»

\*Идет выдача ключей корпусов 1-й очереди. \*\*Группа ПСН, застройщик АО СЗ «Мосстройнаб». Проектная декларация на сайте: [domashniy.rf](http://domashniy.rf). Реклама

■ **8 (495) 999-28-82, 8-985-999-28-82** Квартиру/комнату СНИМУ у добропорядочных хозяев. Чистота, порядок, своевременная оплата гарантирована. Срочно! 8 (495) 999-28-82, 8-985-999-28-82

■ **8-905-509-55-00** Семейная пара из Подмосковья (Серпухов) срочно снимем 1-2 комнатную квартиру или комнату в любом районе Москвы. Посредникам не беспокоить. 8-905-509-55-00

■ **8 (495) 772-50-93** 1-3-х комнатные квартиры, комнаты снимет мед. центр для своих сотрудников-москвичей, европейцев. Есть одинокие, семейн. Возможно предоплата, можно без мебели. Порядочность гарантируем. 8 (495) 772-50-93

■ **8-909-641-37-99** Сниму комнату или квартиру в любом районе Москвы. Тел. 8-909-641-37-99

ДЕРЕВЯННОЕ ДОМОСТРОЕНИЕ



## 8 (499) 165-61-33 ДОМА И БАНИ

БРУСОВЫЕ ДОМА с утепленной мансардой		БАНИ БРУСОВЫЕ	
Размер	Цена*	Размер	Цена*
5х4	248 000	3х4	206 000
6х4	286 000	4х4	223 000
6х5	318 000	5х3	214 000
6х6	368 000	6х3	231 000
6х8	519 000	5х4	253 000
6х9	593 000	6х4	288 000

ООО «ДАЧСТРОЙГРУПП»  
<http://построитьдачу.рф>  
Отделка: сайдинг, блокхаус, имитация бруса.  
Террасы, веранды.

В цену входят: материал, сборка, доставка. \*Цены на базовую комплектацию.

БРИГАДА СТРОИТЕЛЕЙ – ВСЕ виды строит. работ из своего материала или материала заказчика. Печи, фундаменты, отмостки, беседки, сайдинги, кровля, внутренняя отделка, крыши, дорожки из плитки. Реставрация старых домов и др. Пенсионерам СКИДКА 25%. Работаем БЕЗ предоплаты. 8-906-740-38-95, 8-905-139-71-37

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

■ **8-800-100-45-22, 8 (495) 978-60-06, 8-916-073-75-80** УНИЧТОЖИМ ТАРАКАНОВ, КЛОПОВ, ГРЫЗУНОВ. Химикаты 4 и 5 поколения. Не дорого. Доп. защита «БАРЬЕР» входит в цену обработки. Препараты без запаха. Безопасны для людей и животных. Договор. Гарантия. Без выходных. Консультация по 8-800-100-45-22, 8 (495) 978-60-06, 8-916-073-75-80. [www.санитарыстолицы.рф](http://www.санитарыстолицы.рф)

■ **8 (495) 908-63-16** Профессиональное уничтожение клопов, тараканов, моли, чешуйниц, клещей, крыс, мышей, грибка плесени, борщевика и т.п. 100% гарантия результата! Качественные европейские препараты! Метод холодного и горячего тумана. с.с-столицы.рф Мы вернем Вам покой! 24/7. Консультация по тел. 8 (495) 908-63-16



## РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»:

### 8 (495) 792-47-73

■ **8-903-710-13-71, 8-968-954-57-94** Продаю 1 комн. кв. Истринский р-н, п. Онуфриево. 36, 6 кв.м., кухня 7,5 кв.м., коридор, лоджия, подвал, санузел совм. 2 эт./ 3-х эт. дома. Чистый воздух, озеро, лес, развитая инфраструктура, автобус, электричка. 1 млн. 650 тыс.р. СМС не читаю, звонить до 21.00. 8-903-710-13-71, 8-968-954-57-94

■ **8-905-796-22-46** Участок 8 соток в живописном месте продаю. Лес, озеро, ягоды. Вода электричество на границе участка. 15 км от Дмитрова. Без долгов. Срочно. 8-905-796-22-46

■ **8 (495) 50-25-127, 8-903-515-85-33** Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями, непригизированную и др. проблемами. Тел.: 8 (495) 50-25-127, 8-903-515-85-33 Эля

ЗДОРОВЬЕ

■ **8 (495) 728-79-66** Наркологическая помощь 24 часа. Запой, алкоголизм, наркомания. Психиатрия, психотерапия. БЫСТРО, АНОНИМНО, КВАЛИФИЦИРОВАННО, КАЧЕСТВЕННО, НЕДОРОГО! Круглосуточно! Предъявителю объявления скидки! WWW.DOSTOR-KASHIN.RU Лиц. №ЛО-77-01-0012220 ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

## НАРКОЛОГ НА ДОМ

Психотерапия

ГИПОКРАТ [www.hippocrat.info](http://www.hippocrat.info)

ЗАПОИ, КОД, АНОНИМНО

### 8 (495) 223-23-63

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

## 8 (495) 734-99-37 НАРКОЛОГИЯ ПСИХОТЕРАПИЯ

Неврозы, Депрессии, Бессонница

МОСКВА И МО БЫСТРАЯ ПОМОЩЬ АНОНИМНО

**24ч**

ТОЛЬКО ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ВРАЧИ! Имеются противопоказания. Проконсультируйтесь со специалистом



Все объявления на правах рекламы

## ДВЕРИ

**ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ** **от 3450₽**  
**СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ** **КИТАЙСКИХ ДВЕРЕЙ НЕТ!**

**ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА • РЕШЕТКИ**  
**СТАВНИ • КОЗЫРЬКИ • ОГРАДЫ**

**ОТДЕЛКА:** порошковое напыление  
**NEW! КРОКОДИЛ**, винилискожа, ламинат, МДФ, шпон, филенка  
**массив дуба, кованные изделия**

**ПРОТИВОПОЖАРНЫЕ ДВЕРИ**

**ЗАМЕР, доставка, установка — БЕСПЛАТНО**

**СПЕЦУСЛОВИЯ ОПТОВИКАМ И ДИЛЕРАМ**  
**8-495-792-29-89 • 8-495-960-52-72 • 24 ч**

**АКЦИЯ!**  
 задвижка и  
 утеплитель  
 в подарок

**скидки**

**10 лет**  
 гарантия

подробности по тел.

**ВЕСЕННИЕ СКИДКИ** • пенсионерам до 15%

**ДВЕРИ** **от производителя** • ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА

**8-499-341-19-15**  
**8-925-501-17-41**  
 Цены действуют до 10/04/2019

**от 2490р комплект** **от 4490р комплект** **от 4890р комплект** **от 6490р комплект**

**• ламинат • ПВХ/эмаль • экошпон/шпон • стальные**

**ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ**  
**ДВЕРИ** **от 1200 руб.**

**• ДЕРЕВЯННЫЕ**  
**• СТАЛЬНЫЕ**  
**• МЕЖКОМНАТНЫЕ**  
**• ВХОДНЫЕ**

**ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА!**

**www.dveri-irbis.ru**  
**8 (499) 408-40-71**  
 ЗАМЕР, ДОСТАВКА - БЕСПЛАТНО. УСТАНОВКА.

**3-я дверь в подарок!**

**ДВЕРИ**

**РАСПРОДАЖА**  
 по низким оптовым ценам  
 более 1000 моделей

**ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ**  
**ВХОДНЫЕ**  
**МЕЖКОМНАТНЫЕ**  
**ДЛЯ КУХНИ**  
**ВАННОЙ И ТУАЛЕТА**  
**ШКАФЫ-КУПЕ**  
**ОКНА ПВХ**  
**СКИДКА 15%\***

**ВЫСТАВОЧНЫЕ ЗАЛЫ**  
 \*до 31/03/2019

**БЕСПЛАТНО:**  
**ЗАМЕР+ДОСТАВКА**  
**www.zakaz-dverey.ru**  
**Телефон: 8(495) 151-10-04**

м. ВДНХ, Ярославское ш., 19/1, 3-эт. (из лифта налево)  
 м. Щелковская, Щелковское ш., 100, 1 эт. (ТЦ Мир мебели)  
 м. Домодедовская, ул. Генерала Белова, 35  
 м. Молодежная, ул. Горбунова, 12/2, стр. 22  
 м. Сходненская, ул. Свободы, 29, цок. этаж  
 м. Технопарк, пр-т Андропова, 8, цок.эт. № 87

**ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ**  
**ДВЕРИ** • МЕЖКОМНАТНЫЕ • СТАЛЬНЫЕ  
 • ВХОДНЫЕ • ДЕРЕВЯННЫЕ

**• ЗАМЕР • ДОСТАВКА**  
**• УСТАНОВКА**

**Рассрочка 0% Ветеранам, новоселам, старшему поколению**

**ДЕРЕВЯННЫЕ ДВЕРИ:** межкомнатные, входные, для ванной и туалета, для офисных помещений, арки, порталы, шкафы, антресоли.  
**СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ:** квартирные, тамбурные, парадные, противопожарные, решётки, козырьки, ворота, ограды, заборы и т. п.

**ЗАМЕНА ЗАМКОВ**

**1 ЧАС И МАСТЕР У ВАС**  
 Вы ознакомитесь с каталогом продукции, увидите натуральные образцы материала будущей двери. Мастер профессионально замерит дверной проем, чтобы дверь соответствовала всем параметрам. Поможет с выбором модели двери и фурнитуры. Установим дверь в кратчайшие сроки (2 часа).

**отдел заказов 8:00 - 21:00 без выходных**  
**8 (495) 221-22-46**

## ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

**■ 8 (495) 220-22-35, 8-905-541-22-85** Грузоперевозки, Переезды: Квартирные, Офисные, Дачные, мебельные фургоны, Специалисты (профгрузчики), разборка/сборка, Упаковка, под ключ, Разумные цены! 8 (495) 220-22-35, 8-905-541-22-85

**■ 8-968-058-66-78, 8-916-624-10-58** Доставка, перевозки квартирные, дачные и т.д. Москва, МО, регионы. Работаю сам, БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т.п. Время не ограничено. Грузчики есть. Въезд в центр. Цельнометаллический фургон Пежо-Боксер. Человеческий подход к делу. Без выходных и праздников. 8-968-058-66-78, 8-916-624-10-58

**■ 8-903-522-29-71, 8 (495) 772-03-68** АВТОГРУЗОПЕРЕВОЗКИ. Газель 220 руб./час, 4 м — 300 руб./час. Мебельный фургон 18 куб. — 300 руб./час. Бычок — 350 руб./час. Пропуск центр, МО — 12 руб./км. Офисные, дачные, квартирные переезды. Трезвые грузчики — славяне. Очистка квартир от хлама. Гарантия подачи. Круглосуточно. Тел.: 8-903-522-29-71, 8 (495) 772-03-68

**■ 8 (495) 728-69-81, 8-963-628-67-80** Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. Газель. Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. 8 (495) 728-69-81, 8-963-628-67-80

**■ 8 (495) 997-65-40** Грузоперевозки, въезд в центр. Перевозки квартирные, дачные, офисные. Пианино, сейфы. Утилизация. При необходимости разберем, упакуем, соберем мебель. А также поможем расставить (развесить) мебель. Установить бытовую технику. Аккуратно, быстро, профессионально. Конкурентные цены. Сотрудники славяне. 8 (495) 997-65-40

**■ 8 (499) 390-62-65** Недорогой переезд любой сложности. Москва, область, регионы. Квартирные и дачные. В наличии грузовой, грузопассажирский и легковой автотранспорт. Сборка, разборка, перестановка, упаковка, утилизация. Грузчики профессионалы. Славяне. Вежливо и аккуратно. Без выходных. Пенсионерам скидки! 8 (499) 390-62-65

**■ 8-925-335-33-84** Грузоперевозки. Газель. Переезды: квартирные, дачные, офисные. Грузчики: погрузка, разгрузка, разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Дёшево. По Москве, МО, России. Тел. 8-925-335-33-84

**■ 8 (495) 744-78-52, 8-925-435-13-99** Грузовые и легковые перевозки недорого. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка. Сборка, разборка мебели. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мусора. 8 (495) 744-78-52, 8-925-435-13-99

**■ 8 (495) 589-00-78** Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. 8 (495) 589-00-78

## ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ! Консультация по телефону/очная для жителей Москвы, подмосковья и граждан СНГ. **Телефон круглосуточной горячей линии: 8 (499) 322-05-19** ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

**■ 8 (495) 920-76-96** Оплата по результату! Юридическая помощь гражданам: жилищные, семейные трудовые, наследственные, пенсионные, земельные споры, взыскание долгов, расторжение договоров, работа против коллекторов, взыскание с недобросовестных юристов. Помощь людям оказавшимся в трудной жизненной ситуации. 8 (495) 920-76-96

**■ 8 (495) 101-01-41** Социальный юридический центр. Правовая помощь населению Москвы и МО. БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ. Ведущие юристы и адвокаты. Опыт работы более 20 лет! Льготы пенсионерам, ветеранам, инвалидам! ПОМОЖЕМ! ЗВОНИТЕ! Тел. 8 (495) 101-01-41

**■ 8 (495) 210-25-63, 8 (495) 969-66-51** Адвокаты. Уголов. и гражд. дела (в т.ч. убийства, мошеннич., наркотики, экономич., должност. взятки и др.; возврат кв-ры; споры по недвиж., имуществен., жилищ., наследств., земельн., семейные споры). **www.faitulin.ru** Тел.: 8 (495) 210-25-63, 8 (495) 969-66-51

## ФИНАНСЫ

**ДЕНЬГИ**  
 без предоплат и отказов  
 пенсионерам спецпредложение  
**8-915-381-74-02**  
 ООО МКК «Сочинское», № 2175275252216 от 28.02.2017, ОГРН 113222013922

ДЕНЬГИ без предоплаты от 10 до 14% годовых, от 10 тыс. руб. до 1 млн. руб., до 5 лет, гр. РФ, работающим, безработным, судимым. **СПЕЦПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ! Тел.: 8 (495) 205-89-47, 8-917-585-42-85** ООО МКК «ЗОЛОТОФФ» рег. № 651403397005590 ОГРН 1142130010109 СРО «Единство»

**■ 8 (499) 909-00-18** Займы пенсионерам и не только. Ставки снижены в 2 раза. ООО МКК «Евраз». ОГРН 1155958009811. Свид. ЦБ 001503357006693. Тел. 8 (499) 909-00-18

**■ 8-925-063-49-19** Даём займ наличными до 50 000 руб. от 0,6 % Возраст-до 80 лет. Без залога и поручителей. Пенсионерам особые условия! Честно! Быстро! Доступно! м.Пл.Ильича/м.Римская: 8-925-063-49-19 или м. Алтуфьево: 8-926-736-79-05. ООО МКК «Благотель», рег. 1703046008545, ОГРН 1175024022172, СРО «Мир» рег. 50000935

**МБК** **(495) 99-888-96**  
**www.mbk-credit.ru**

**от 350 000 руб.**  
**в день обращения**  
**Без справок и залога**  
**Без поручителей**  
**От 14% годовых от 5 лет**

ООО МКК «МБК плюс» ОГРН 1187746166354, Реестр ЦБ РФ Рег № 1803045008794  
**1 МИНУТА ПЕШКОМ ОТ СТ. МЕТРО «КИТАЙ-ГОРОД»**

\*Будьте бдительны. Объявления, не содержащие официальных названий и лицензий банков, КПК, МФО и ломбардов не являются рекламой банковских, страховых и иных финансовых услуг. Объявления, в которых предлагается посреднические услуги, означают информационное консультирование при осуществлении сделок между вами и банковскими, страховыми и иными финансовыми организациями.

## ПРИЕМ РЕКЛАМЫ В РУБРИКУ «ВСЁ ОБО ВСЁМ» ПРОИЗВОДИТСЯ ПО АДРЕСАМ:

<b>Отдел рекламы газеты «ТЕЛЕК»</b> 8 (495) 792-47-73, м. «Кожуховская»	<b>ООО «Арт Коруна»</b> 8 (495) 944-30-07, 8 (495) 944-22-07, м. «Планерная», дизайн-макет БЕСПЛАТНО	<b>РА «Информ Экспресс»</b> 8 (495) 543-99-11, м. «Ленинский проспект»
<b>РА «Манго АДВ»</b> 8 (495) 646-03-83, м. «Преображенская площадь», выезд менеджера бесплатно	<b>РА «Вариант +»</b> 8-901-517-33-81, м. «Текстильщики», курьер БЕСПЛАТНО	<b>РА ООО «ГРИН КЛАССИК»</b> 8 (495) 926-38-00, многоканальный, м. «Семеновская», курьер бесплатно
<b>РА «Мир рекламы»</b> 8 (495) 228-06-30, м. «ВДНХ», выезд курьера бесплатно	<b>Stroki.info (ООО «Магазин рекламы»)</b> 8 (495) 669-31-55, 8 (495) 778-12-38, м. «Шоссе Энтузиастов»	<b>РА «Реклама 21 век»</b> 8 (495) 724-72-01, м. «Солнцево», курьер бесплатно
<b>РА «ИМедиаКом»</b> 8 (495) 933-44-48, м. «Румянцево»	<b>ООО «АРТ ФБР медиа»</b> 8 (495) 787-34-65 / 66 / 69, м. «Дмитровская»	<b>ООО «Адали групп»</b> 8 (495) 979-39-68, м. «Нагорная»
<b>РА «Солидарность-Публишер»</b> 8 (499) 530-29-07, 8 (499) 530-24-73, м. «Аэропорт», курьер бесплатно	<b>ООО «100МЕДИА.РУ»</b> 8 (495) 961-00-97, м. «Арбатская», круглосуточно	<b>РА «Справка»</b> 8-968-863-29-10, м. «Алексеевская»



**LEOMAX**

**АКЦИЯ\***

**«Счастливым шансом»**

**100 000 рублей уже ищут своих владельцев!**

Оформи заказ по телефону:  
**8 (800) 500-2954 и ВЫИГРАЙ!**

Реклама  
Еще выгоднее  
с Картой Клуба  
LEOMAX\*\*

### Увеличительные очки LEOMAX Big vision, 2 шт.

Увеличение в 1,6 раза.  
В комплекте:  
очки с чехлом – 2 шт.  
Расстояние между  
дужками: 14 см.  
Материал:  
пластик.

2 шт.

13624-03 990 р.

### Чехлы для мебели «Новая жизнь»

• Чехлы легко растягиваются до любого размера.  
• Берегут новую мебель от повреждений.  
Материал: 100% ПЭ.

Дикая роза

Горчичный

Лесная фиалка

Бордо

Коричневый



Оливковый

Комплект на диван и  
2 кресла – 6 цветов.

16084 5990 4990 р.

### Обеденный сервиз на 6 персон «Русские традиции», 19 предметов

• Эксклюзивный дизайн.  
• Высококачественное  
ударопрочное стекло.  
• Можно использовать  
в микроволновой  
печи и мыть  
в посудомоечной  
машине.



Материал:  
стекло.

В комплекте:  
6 плоских тарелок Ø 23 см,  
6 плоских тарелок Ø 18 см,  
6 суповых тарелок Ø 18 см,  
1 сервировочная  
тарелка Ø 22 см.

22287-01 3990 р.  
Цена с картой 3190 р.\*\*

Подходит для плит  
любого типа, кроме  
индукционных.

### Двусторонняя сковорода «Мастер Жар»

Размер:  
28×21 см.

• Возможность обжаривания с двух  
сторон без открывания сковороды.  
• Герметизирующий силиконовый  
ободок, антипригарное покрытие,  
магнитные замки.



21281 1990 р.

### Электрический измельчитель «Молния»

• Простое управление одним нажатием.  
• 3 в 1: заменит блендер, миксер  
и мясорубку.

Материал: пластик,  
нержавеющая сталь.  
Напряжение: 220 В. Мощность: 300 Вт.

22634 1999 1599 р.



Объем  
чаши:  
1,8 л.

### Умный кошелек 2 в 1

• 2 в 1: кошелек и зарядное устройство  
для телефона, смартфона и планшета.  
• Компактный, легкий, вместительный  
и прочный.

В комплекте: кошелек-зарядка,  
провод USB-MicroUSB, инструкция.  
Материал: алюминий, пластик.  
Размер: 12,7×7,5×2,2 см. Вес: 140 г.  
Объем встроенного аккумулятора:  
2500 mAh. Порты: USB и MicroUSB.  
Секций в кошельке: 5.



17419 990 р.

Красный Черный

### Часы с кукушкой «Милый дом»

• Кукушка поет и машет  
крыльями каждый час.  
• Установка режима тишины  
(до 9 часов максимум).  
• Регулировка громкости или  
полное отключение звука.  
• Возможность использовать  
как будильник.

Материал: бакелит.  
Размер: 36×20×11 см.  
Кварцевый часовой механизм.  
Работают от 3 батареек типа  
C/LR 14 (в комплект не входят).



17686-01 2490 р.

### Контейнер с подогревом «Вкусный обед»

• Можно взять домашнюю еду  
с собой и разогреть в любое время.  
• Удобно для школьников  
и пожилых людей.



Материал:  
пищевой пластик,  
металл.  
Размер:  
23×17×10,5 см.  
Напряжение: 220 В.  
Мощность: 40 Вт.  
Время разогрева:  
15 мин.  
В комплекте:  
контейнер 1,05 л;  
съемная  
секция 0,45 л;  
ложка; сетевой шнур.

22931 990 р.

### Чайный сервиз на 6 персон «Русские традиции», 12 предметов

Материал:  
ударопрочное  
стекло.  
В комплекте:  
6 чашек по 250 мл,  
6 блюдец Ø13,5 см.  
Можно использовать  
в микроволновой  
печи и мыть  
в посудомоечной  
машине.



22287-02 1790 р.  
Цена с картой 1490 р.\*\*

### Набор кастрюль «Богатый урожай»

• Высокое качество стали.  
• Стеклокрышка для каждой кастрюли.  
• 5 объемов для разных блюд.

Материал:  
нержавеющая сталь,  
стекло.



21219 4990 3990 р.

### Казан-Вок «Сила гранита» и крышка с давлением

• Высококачественная сталь с керамическим покрытием  
Granitex, содержащим частицы гранита.  
• Внутри казана создается высокое давление,  
что ускоряет процесс приготовления.  
• Стеклокрышка Ø32 см с клапаном для пара.



Объем: 4 л.  
Дно казана: Ø17 см.  
Высота борта: 9,5 см.

22678-01 1990 р.

### Ниспадающий платок «Светлый праздник», 2 шт.

• Благодаря особому крою не спадает при поклонах.  
• Белый, украшенный кружевом платок идеален  
для посещения храма.



2 шт.

Материал:  
вуальная ткань,  
кружево.  
Размер:  
129×100 см.

88427 999 р.

### Электрический консервный нож «Момент» + ПОДАРОК!

• Легко, быстро и беззвучно открывает консервные банки.  
• Сам подстраивается под любой диаметр крышки!  
• В подарок — открывалка  
для винтовых крышек  
любого диаметра.

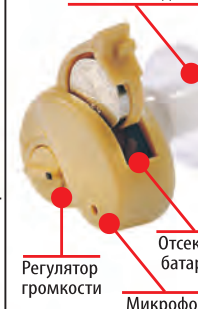


Работает от  
2 батареек типа AA  
(в комплект не входят).

23357-01 990 р.

### Усилитель звука «Чудо-слух»

Ушной вкладыш



Регулятор  
громкости

Отсек для  
батареек

Микрофон

• Может усиливать звуки  
до 30 Дб в радиусе до 10 м.  
• Практически незаметен  
благодаря размеру и цвету.  
Материал: пластик, металл.  
В комплекте: портативный  
усилитель звука,  
2 батарейки типа AG3 (1,5 В),  
ушные вкладыши разного  
размера (4 шт.),  
пластиковый контейнер  
для хранения, инструкция.  
Размер: 19×13×11 мм.  
Вес: 3 г.

41319-01 999 р.

Не является медицинским прибором.

### Фонарь «Феникс», 2 шт.



2 шт.



• Пять режимов работы.  
• В 22 раза ярче обычного фонаря!  
• Водонепроницаем на 100%.  
• Световая дальность — 3 км.  
4 дополнительных режима работы:  
режим ZOOM (концентрирует световой  
пучок), режим обзора (рассеянный свет),  
режим отблуживания (пульсирующий свет),  
режим SOS (закодированный азбукой  
Морзе призыв о помощи).

Световая панель яркостью 600 Лм  
(срок службы до 100 000 часов).  
Выдерживает t°: от – 20 до + 120°C.  
Материал: высококачественный авиационный алюминий.  
Работает от 3 батареек типа AAA (в комплект не входят).  
Размер: 13×3,7 см.

14711 990 р.

### Набор ножей «Сила гранита», 6 предметов

• Лезвия из высококачественной нержавеющей стали  
с покрытием Granitex, бакелитовой ручкой.  
• Продукты не прилипают к поверхности лезвий.

В комплекте:  
поварской нож  
(длина лезвия: 20 см);  
разделочный нож  
(длина лезвия: 20 см);  
нож для хлеба  
(длина лезвия: 20 см);  
универсальный нож  
(длина лезвия: 12,5 см);  
нож для овощей  
(длина лезвия: 9 см);  
овощечистка.

Не подходят  
для мытья  
в посудомоечной  
машине!



22462 990 р.

### Триммер «Аполлон»

• Подравнивание усов, бороды и бакенбардов.  
• Подравнивание стрижки.  
• Удаление волос в носу и ушах.  
• Встроенная подсветка.

Материал: пластик, металл, резина,  
нержавеющая сталь (лезвия).  
Работает от 2 батареек типа AAA  
(в комплект не входят).



40804 990 р.

### Самоподсекающая удочка «Король рыбалки» + безынерционная катушка в ПОДАРОК!

• Не нужно ждать момента поклевки.  
• Удочка сама подсекает рыбу.

Длина удочки: 200 см (в разложенном виде)  
и 60 см (в сложенном).  
Материал: стеклопластик (удилище),  
пластик (ручка, катушка), сталь (механизм  
подсечки, держатель), металлокерамика  
(кольца).



В комплекте: удочка,  
безынерционная катушка  
с леской длиной 50 м,  
защитный колпачок, чехол.

17697 1990 р.

### Набор «Чайный гриб»

Может способствовать:

– поддержанию защитных сил  
организма,  
– поддержанию в норме  
артериального давления,  
– поддержанию работы  
пищеварительной системы,  
– поддержанию работы сосудов.

В комплекте: стеклянная  
банка (3 л) с дозатором,  
«Чайный гриб»  
в индивидуальной  
упаковке, инструкция.



44338 990 р.

### Суперкухня 4 в 1 от LEOMAX

• СОКОВЫЖИМАЛКА • ИЗМЕЛЬЧИТЕЛЬ  
• ТЕРКА И ШИНКОВКА • ДЕСЕРТНИЦА



23746-01 4590 3990 р.

Материал: пластик, нержавеющая сталь. Напряжение: 220 В.  
Мощность: 150 Вт. В комплекте: корпус с мотором, горловина  
с проталкивателем, 2 насадки для нарезания, 2 терки, насадка  
для перемалывания, устройство для приготовления десертов,  
соковыжималка для цитрусовых с ёмкостью для сока,  
бокс для хранения насадок, инструкция.

### Массажный матрас с функцией подогрева

• 4 массажные зоны:  
шея, спина, поясница, ноги.  
• 5 вибромоторов.  
• 5 программ.

Материал: текстиль,  
пластик, металл.  
Размер: 171×59 см.  
Напряжение: 220-240 В.  
В комплекте:  
массажный матрас,  
сетевой адаптер,  
пульт управления.



40479 5990 4990 р.

Не является медицинским  
прибором.

**ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!**

\*Срок проведения акции с 20 марта по 18 июля 2019 г. Максимальное количество денежных призов – 25 по 4000 руб.  
Получение призов до 30.11.2019 г. переводом через «Почту России». Организатор акции: ООО «Товары Почтой».  
ОГРН: 1187746282789, 105318, г. Москва, ул. Ибрагимов, дом 31, корпус 47, офис 609, 6 этаж. E-mail: catalog@leomax.ru

**\*\* Заказать Карту Клуба LEOMAX и получить наш бесплатный  
каталог вы можете, позвонив по тел. 8 (800) 500-2954  
(круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ).  
Возможно изменение цен в одностороннем порядке.  
\* О правилах проведения акции, количестве призов, сроках, месте  
и о порядке их получения читайте на сайте [www.leomax.ru](http://www.leomax.ru)**



TOP SHOP

БОЛЬШИЕ СКИДКИ

8 800 707 62 99

Акция до 15 апреля!

ДЛЯ ЧИТАТЕЛЕЙ ГАЗЕТЫ «ТЕЛЕК»

Звонок бесплатный

«Золотое искушение»  
Комплект фотоштор 3D

- Роскошный вид для вашей спальни или гостиной
- Шторы-габардин: 145x260 см - 2 шт.
- Тюль-вуаль: 290x260 см в Подарок



№ 106104686

4999 3299

Быстрое тепло  
Ровус

## Всегда тепло в любом помещении!

- Встраивается прямо в стену и занимает мало места. Достаточно мощный, чтобы наполнить комнату до 23 м<sup>2</sup> теплом!
- 2 скорости, регулировка температуры (15-32°C), таймер
- Защита от перегрева, автоотключение
- Без проводов: подключается напрямую к розетке
- Мощность: 370 Вт
- Габариты: 85x158x100 мм

ХИТ продаж

Можно взять в дорогу

Работает от розетки



№ 106049037

4998 2299

## Карта Клуб 5\* Топ Шоп

Получите статус клиента Клуба 5\* и начните пользоваться следующими привилегиями уже сейчас:

- ★ Скидки до 70%
- ★ Участие в акциях
- ★ Сюрприз в день рождения
- ★ Участие в закрытых распродажах

Уже СЕГОДНЯ при вступлении в Клуб 5\* Вы получаете ПОДАРОК: Миксер Делимано



1999

Вступить в Клуб 5\* просто! Звоните на 8 800 707 62 99 Звонок бесплатный

Светильник светодиодный  
Волшебная орхидея

Прекрасный дополнительный источник света. Днем искусственный цветок своим видом радует взор и поднимает настроение, а ночью он наполняет комнату мягким комфортным светом.

- Срок службы до 10 000 часов
- Размер 80 x 80 x 235 мм



СКИДКА -50%



№ 106120976

1599 799

Корректирующий бюстгальтер  
Изящный силуэт!

Бесшовная ткань из бамбука с охлаждающим эффектом позволяет дышать Вашей коже, поддерживает грудь, обеспечивает подъем и комфорт.

- Цвет: бежевый, черный
- Размеры: S - 5XL

СКИДКА -60%

Удобная застёжка спереди!



№ 106105761

2499 999

Парник Богатый урожай  
Продлите свой дачный сезон!

Накапливает тепло, регулирует влажность, пропускает нужное количество света и воздуха. Парник прост в сборке и компактен. Легко хранить и использовать.

- Размеры: 4 м (5 дуг), 6 м (7 дуг), 8 м (9 дуг)
- Защищает от заморозка до -5°.
- Можно использовать многократно

2-й парник в ПОДАРОК!



№ 106109872

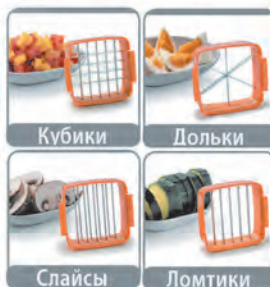
от 1699

Мультирезка Найсер Дайсер 5 в 1  
Момент

Салаты, заготовки, фруктовая нарезка за 1 минуту!

- 5 способов быстрой нарезки.
- Невероятно острые лезвия.
- Удобный компактный дизайн.
- Цвета: зеленый, оранжевый

При покупке 2 штук цена 3499 р.



№ 110030230

1999

## Набор для полива 4 в 1

- Плоский поливочный шланг, который удобно сворачивать и хранить
- Пистолет с 5 режимами работы
- Соединитель 1/2" с аквастопом
- Соединитель

ХИТ продаж



№ 800000769

999

Мельница для чеснока  
Делимано Браво 4 в 1

81 идеальный кубик одним поворотом!

Очистит чеснок от шелухи и измельчит его за доли секунды. Руки без запаха чеснока, и на столе полный порядок!

ХИТ продаж



№ 106027864

1299

## Йогуртница Делимано Услава

Готовьте одновременно 7 порций натурального йогурта с разными вкусами: 1,4 л вкусного йогурта за 6 часов.

- Разлейте свежее молоко по баночкам, добавьте в каждую ложечку йогурта с лактобактериями, фрукты, орехи, мед, сахар, закройте крышками и включите устройство.



№ 106153205

3799 1899

Лупа-Очки HD  
На 160% крупнее и четче!

Вы можете надевать их поверх рецептурных очков, контактных линз или темных очков. Незаменимы при работе с мелкими предметами, чтении мелкого текста.

- Качественные оптические линзы



ВАШ ПОДАРОК  
Солнцезащитные очки

№ 106105753

1299 999



СКИДКА -300Р

Блинница электрическая  
погружная Делимано

Тонкие блинчики под силу каждому!

- Нужна всего капля масла!
- Диаметр: 20 см, мощность: 800 Вт
- Чаша для теста в комплекте

СКИДКА -700Р



№ 105895651

2499 1799



100% оригинальный товар. Остерегайтесь дешевых подделок!

ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ 8 800 707 62 99

Еще более 1000 предложений со скидками на [www.top-shop.ru](http://www.top-shop.ru)

\*Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения по тел.: 8 800 707 62 99 Реклама. ОГРН 1037739431784  
Гарантия возврата денег в течение 7 дней (при ненарушенной упаковке). Почтовая пересылка оплачивается отдельно. Все товары сертифицированы.

\*Акция действует с 20.03.2019 до 15.04.2019, при наличии товара. Возможно изменение цен в одностороннем порядке.  
ООО «Студия Модерна», ул. Кантемировская 58, Москва, 115477