

№12  
(372)

ТВ-программа с 25 по 31 марта 2019 года

52  
КАНАЛА  
ТВ

ПОСЛЕ  
РАЗВОДА:  
ОСТАНЕМСЯ  
ДРУЗЬЯМИ?

стр. 4

КАКИЕ ОНИ –  
ДЖИНСЫ  
ВАШЕЙ МЕЧТЫ?

стр. 9

# ТЕЛЕК

PRESSA.RU

ОСЕНЬ  
ЖЕНЩИНЫ  
ГЛАЗАМИ ВРАЧЕЙ

стр. 14

КАК ВЫРАСТИТЬ  
ПОМИДОРЫ-  
ЧЕМПИОНЫ

стр. 12

**ОЛЬГА  
КАРТУНКОВА**  
ЧТОБЫ СОХРАНИТЬ ЛЮБОВЬ,  
НАДО ВОВРЕМЯ РАССТАТЬСЯ

стр. 2

Фото пресс-службы канала ТНТ



12+

Поклонники Ольги Картунковой «до дыр» засматривают в интернете ролики с её участием, а с недавнего времени – ещё и выпуски шоу ТНТ «Однажды в России», которые выходят в эфире телеканала по средам.

**Е**е появление на экране – гарантирование отличного настроения! А чем актриса живет за кадром юмористических передач? Мы спросили об этом у нее самой.

### Лестница без перил

– Ольга, начались съемки нового сезона шоу «Однажды в России» для ТНТ. Передача, безусловно, полюбилась зрителям. В чём её преимущество перед другими развлекательными проектами?

– Она не только развлекает, но и заставляет задуматься. Мы не просто обозначаем проблемы, а смеемся над ними вместе со зрителем, даем им возможность взглянуть на себя со стороны. А ведь начиналась передача чисто как юморина.

– **Тяжело было перестраиваться?**

– Это была школа. Лицо для меня каждое новое дело – это лестница без перил. Пока не научу ощущать опору, уверенно-стисти нет.



### ПОДРОБНОСТИ

## Предела совершенству нет

– Ольга, вас заметили не только телевизионщики, но и кинематографисты...

– В кино дебютировала картиной «Жених». Кстати, у нее ожидается продолжение. Приглашают сниматься еще, но режиссеры в большинстве своем видят меня только в ролях нагловатых и пошлых

теток. Поверьте, я другая.

– Зато вас оценил Олег Меньшиков, пригласив играть в театре Ермоловой драматическую роль...

– Олег поставил экспериментальный спектакль «Бриллиантовая рука». Мы сидели на сцене и читали свои роли – Олег Меньшиков, Михаил Ефремов,

Максим Галкин, Анна Ардова, Демис Каридис, Ольга Пересильд, Сергей Степанченко, Михаил Кукота и Игорь Чехов... На репетицию пригласили зрителей, и это стало своего рода представлением. Зрители сказали, что было круто.

– Какие сегодня ставите перед собой цели?

– Материальные – выплатить как можно быстрее ипотеку. В плане духовном предела совершенству нет. Я верующий человек, и это очень помогает. Иногда ощущаешь себя настолько опустошенной, что хочется побыть наедине с собой.

### ДЕТАЛИ

#### Борщ с малиной

– Ольга, у вас двое детей?

– Да, у них разница в возрасте 10 месяцев. У меня был такой «бзик» – хотела обоим ребятам подарить на 18-летие по квартире. Конечно, в городе Лермонтов цены реально другие, но все равно влезла в ипотеку. Когда сыну вручила ключи, он даже прослезился: «Мам, ты что?». Для Вики квартира стала меньшим сюрпризом, она к этому уже была готова. А для меня было важно уложиться в сроки, сделать подарок именно ко дню рождения. Моя мама говорит, что из меня бы хороший прораб получился.

– Сценой никто из детей не заболел?

– Саша учится в Школе кавказского гостеприимства СКФУ. Вика – в театральном институте на актерском отделении. Так что ее «вирус» зацепил.

– Кроме работы, чем еще живёт Ольга Картункова?

– Если появляется свободное время, обожаю готовить. Люблю, чтобы у меня все было в запасе. Если гарнир, то сразу три вида, а к нему мясо, рыба и т.д. Если друзья будут проезжать мимо и захотят заглянуть в гости, всегда есть чем угостить.

– И сад-огород имеется?

– Огород есть у мамы, там растут чуть не 200 кустов малины. Я уже шучу: «Мы скоро с малиной будем и борщ есть».

А еще теплицы с огурцами и так далее. А у меня огорода нет, потому как дом занимает почти весь участок.

## Ольга КАРТУНКОВА: Чтобы сохранить любовь, надо вовремя расстаться»

### Для разных поколений

– На какую аудиторию рассчитано шоу?

– На взрослую. Хотя, когда только начинали, молодежь и более зрелое поколение разделились во мнениях. Молодые люди писали в Инстаграме: «Что за фигня?» А люди постарше благодарили: «Молодцы, ребята!» Так происходило потому, что молодежь, которая еще живет под крылом родителей, толком не знает взрослой жизни со всеми ее социальными язвами. Но мы все-таки учли их пожелания, и стали поднимать в передаче молодежные

темы, поскольку хотим разговаривать со сцены с людьми разных поколений.

– В чём для вас главное отличие между КВН, который вас прославил, и «Однажды в России»?

– В КВН ты не имеешь права на ошибку, все здесь и сейчас. А в шоу ты можешь эту ошибку перенести, тебе дается на это время. К тому же здесь нет такого бешеного адреналина, как в КВН. Здесь ты делаешь свою работу, это твоя профессия. А в КВН все строилось на энтузиазме.

### «Село на столицу не променяю»

– Вы – птенец гнезда Маслякова. Что важного вынесли из этого проекта?

– Я очень сильно по-взрослела. И все, что хотела сказать, сказала. Все награды, ко-



### ■ БЛЮДО от звезды

#### Горячий салат с креветками

Этот салат любит сын Ольги Александр. Итак, нужно почистить манго, порезать на кубики и бросить на сковородку с небольшим количеством сливочного масла. Обжарить. Добавить очищенные креветки, потомить 5-7 минут, затем посолить, перчить и залить 33% сливками. Горячий салат готов. Невероятно вкусно подать его к рису, гречке и макаронам.



Фото пресс-службы телеканала ТНТ

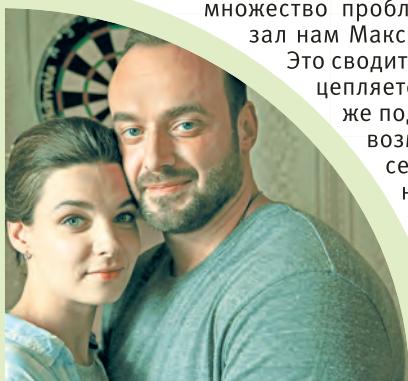
## Максим Щёголев оказался в центре проблем

22 марта на телеканале «Домашний» – премьера 4-серийной мелодрамы «Моя любимая мишень» с Максимом Щёголевым в главной роли. По сюжету Руслан Донской, бывший спортсмен, чемпион России по пулевой стрельбе среди юниоров, и его любимая жена Мария ждут рождения первенца. Для Руслана эта новость оборачивается ударом: он недавно потерял свой бизнес и влез в долги, поэтому в ужасе понимает, что не сможет прокормить свою семью. Руслан вместе с беременной женой оказывается в съемной однокомнатной хрущевке. На помощь приходит старый приятель, Руслан получает заманчивое, но опасное предложение, которое в корне меняет его жизнь... Уцелеет ли Руслан в этой гонке на выживание?

– У Руслана в жизни происходит настоящая катастрофа – на него обрушивается множество проблем, – рассказал нам Максим Щёголев. –

Это сводит его с ума, и он цепляется за первую же подвернувшуюся возможность спасения, не оценивая здраво, к чему в итоге это может привести.

Фото телеканала «Домашний»



## Михаил Ковальчук представляет «Картину мира»

Телеканал «Россия К» («Культура») запустил авторскую научно-познавательную программу «Картина мира». С момента своего рождения на планете Земля человек не перестает познавать окружающий мир. Пытается осмысливать непонятные ему явления, события, разгадывать тайны, открыть истину происходящего, спрогнозировать будущее. Чтобы пролить свет на эти вопросы, ведущий программы, президент НИЦ «Курчатовский институт» Михаил Ковальчук встретится с выдающимися деятелями науки, культуры и политики нашей страны. Обсудит последние достижения и перспективы российской науки в разрезе глобальных общественных, политических, экономических, культурных и исторических процессов. Помимо встреч с гостями в студии, каждый выпуск программы включает тематические сюжеты, посвященные актуальным разработкам и исследованиям российских ученых. Программа ориентирована на широкую аудиторию.

Фото ТК «Россия К»



## Создать фильм помогут дети

Для участия в съемках фильма «Ласковый май. Продолжение» будет набрана группа детей и подростков, которые в соавторстве и под руководством профессиональных наставников будут работать над созданием ленты. Об этом рассказал продюсер фильма и автор идеи Андрей Разин.

Президент Фонда «КПД СТО» Сергей Морозов уточнил, что перед съемкой ребятам, желающим участвовать в этом проекте, необходимо будет пройти обучение в Досугово-образовательном комплексе «Техноград», который находится в Москве на ВДНХ. Затем выпускники в пяти направлениях (актерское и операторское мастерство, режиссура, видеомонтаж и журналистика) получат возможность принять непосредственное участие в создании киноленты.

Фото предоставлено пресс-службой Фонда «КПД СТО»



## Алла Рид познакомится с акулами

Певица Алла Рид задумалась об отдыхе. Она решила отправиться в отпуск сразу после окончания съемок в новом сезоне шоу «Три аккорда» на Первом канале. По ее словам, участие в любом телевизионном проекте сопряжено с колossalным напряжением и переживаниями. Отдохнуть необходимо еще и потому, что в конце марта Алла Рид ждет концерт в Москве. Певица признается, что несмотря на усталость после съемок в проекте к лежанию на пляже она совершенно не готова. Для нее лучший отпуск – это смена вида деятельности. Поэтому в планах певицы освоение чего-то нового и неизведанного. Она подумывает заняться дайвингом и в глубинах океана понаблюдать за настоящими акулами. Возможно, удастся также заняться серфингом. Встать на доску и укротить волну – давняя мечта артистки, которая может осуществиться в ближайшее время.

Фото из личного архива Аллы Рид



# МАСТЕР СТРОИТЕЛЬСТВО ДОМОВ И БАНЬ

Строительство ■ Достройка ■ Реконструкция ■ Работаем с маткапиталом

Дом «Богатырь-2» 8x9  
Фундамент монолитный или свайный  
на выбор, усиленные перекрытия,  
базальтовый утеплитель, окна ПВХ,  
клевеная лестница, филенчатые двери  
и многое другое. Площадь 121,5 м<sup>2</sup>.

Цена от 941 670 руб.  
Представлен на ВЦ «РЕАЛ»

Скидки! Подарки! Весеннее настроение!



Мы строим для Вас!

Акции в ООО «Мастер»\*

При заказе в подарок: мягкая кровля «Shingles»,  
базальтовый утеплитель «Rockwool»,  
беседка «Сюрприз», окна ПВХ и другие ценные подарки.

Дом 6x9 «Фортунा»

от 508 210 руб.

Дом 9,5x8,6 «Фаворит»

от 871 600 руб.

Дом из бруса 12,7x11,2

от 1 763 940 руб.

Баня 6x8 «Под ключ»

994 980 руб.

Дом 7x8 с верандой

от 825 830 руб.

Дом из блоков 9x10,5 «Фаворит»

от 2 086 580 руб.

Остерегайтесь подделок!

КРЕДИТОВАНИЕ: АО «Кредит Европа Банк» Лиц. № 3311 от 04.02.2015 г. Банк «Возрождение»  
Лиц. ЦБ РФ № 1439 от 22.01.2015 г. АО «АЛЬФА-БАНК» Лиц. ЦБ РФ № 1326 от 16.01.2015 г.  
АО «СОЛИД БАНК» рег. № 1329/4 от 11.08.2004 г. ПАО «Почта Банк» Лиц. ЦБ РФ № 650 от 25.03.2016 г.

\*Срок проведения акции с 20.03.2019 г. по 31.03.2019 г. Подробности об организаторе акций, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения по тел.: 8 (495) 643-40-00. Не является публичной офертой. Реклама.

8 (495) 64-34-000 (многоканальный)  
www.ooo-master.ru

г. Москва  
м. «Строгино»,  
65 км. МКАД, ВЦ «Синдика»  
+7 (495) 364-91-64  
+7 (910) 410-18-04

г. Котельники  
м. «Котельники»,  
Новорязанское ш. д. 5 ВЦ «РЕАЛ»  
+7 (916) 986-72-79  
+7 (910) 410-18-06

Раменский  
район,  
с. Заворово  
+7 (495) 979-59-58  
+7 (910) 410-18-10

г. Рязань  
Московское ш. д. 65А  
ТРЦ «М5 Молл»  
+7 (980) 622-62-62  
+7 (910) 410-18-12

## СЕКРЕТ УСПЕХА

**5 способов успокоиться**

Как бы мы ни старались контролировать свои эмоции, порой нервы сдают, и происходит бурный выплеск накопившегося негатива. Поэтому важно научиться быстро устранять последствия «взрыва».

**1 СПОСОБ. ДЫШИТЕ ГЛУБЖЕ!**

Спокойный человек дышит глубоко и размеренно, а человек, который нервничает, – поверхностно и часто. Эта связь имеет и обратный эффект: если сознательно отрегулировать дыхание, можно вернуть себе потерянное спокойствие.

**2 СПОСОБ. ЗВУКОВАЯ ТЕРАПИЯ**

Еще в 2011 году британские ученые записали музыкальную композицию «Weightless». Подстраиваясь под этот ритм, сердце бьется реже, дыхание замедляется... Кстати, звуки природы действуют так же.

**3 СПОСОБ. АРОМАТЕРАПИЯ**

Влияние на уровень стресса эфирных масел лаванды, иланг-иланга и розмарина научно доказано. Если носить с собой пузирек с любимым маслом и в нужный момент капнуть пару капель на запястье, успокоиться получится быстрее.

**4 СПОСОБ. «ЗАЗЕМЛЕНИЕ»**

Тепло не за горами, и можно будет попробовать технику «заземления» – разуться и погулять босиком по травке, песочку или просто по земле. Это позволяет быстро снять напряжение.

**5 СПОСОБ. СТАКАН ВОДЫ ИЛИ ЧАЙ С МЁДОМ**

Быстро успокоиться поможет стакан чистой воды, выпитый короткими глотками, или горячий чай с чем-нибудь сладеньким. Глотательные движения успокаивают нервы, а сладкое стимулирует выработку эндорфинов.

# Останемся друзьями? Или всё-таки нет?

Мужчина, с которым вы недавно расстались, как чемодан без ручки: и нести неудобно, и бросить жалко...

**П** оэтому чаще всего после выяснения отношений женщина произносит сакральное слово «Давай останемся друзьями». Сегодня мы попробуем разобраться: нужна ли нам такая дружба, или лучше идти вперед, не оглядываясь?

**ПЛЮСЫ СИТУАЦИИ**

**+** Возможность поставить красивую точку в отношениях. Установка «остаться друзьями» налагивает некоторые ограничения на поведение: ведь друзей не поливают грязью, не кидают в них тарелки и т.п.

**+** Если чувства угасли, есть возможность сохранить этого человека как приятного собеседника и компаньона. Но это лишь в том случае, если его чувства тоже уже остали...

**+** Возможность обратиться за помощью, когда будет необходимо что-то прибить-привернуть или потребуется профессиональный совет.

**+** Греет душу мысль, что есть «запасной вариант», ведь кажется, что вернуть бывшего не так уж и сложно.

Узнав, что бывший муж женится на молоденькой соседке, она отомстила ему с чисто женским коварством: вышла замуж за отца соседки и стала тёщей.

**Если вы решили сохранить дружеские отношения**

● Прекратите общение на некоторое время, чтобы эмоции поутихи и вы смогли общаться в новом качестве, не испытывая чувства неловкости.

● Избегайте вещей, напоминающих о вас как о партнерах: любимые места, словечки и т.п.

● Не флиртуйте даже в шутку!

**МИНУСЫ СИТУАЦИИ**

**-** Велик риск поддаться самообману и ввести в заблуждение мужчину: если чувства у кого-то из вас еще не угасли, надежда на возможную реанимацию отношений станет отравлять душу одного и заставит испытывать чувство вины другого.

**-** Если в вас еще теплятся чувства, то необходимость быть в курсе жизни «друга» будет только бередить плохо заживающую рану. Готовы ли вы с благосклонной улыбкой слушать о его новой пассии и их планах?

**-** «Друг» рядом с вами работает как средство для отпугивания потенциальных кавалеров: они редко верят в дружбу между мужчиной и женщиной, поэтому терпеть рядом конкурента и угрозу не захочет никто.

**Статистика утверждает**

По данным статистических исследований, у пары, которая рассталась, но продолжает не только дружить, но и работать вместе, вероятность вновь сойтись составляет 90 %.

Новые отношения сразу после расставания – чаще всего не серьезное решение, а попытка забыться.

По данным организации Family Meditation Helpline, 42 % пар во всем мире расстаются из-за измены, 29 % – из-за скучи, 22 % – из-за недовольственных половых потребностей.

**КСТАТИ****Вместо вывода: так дружить или нет?**

Психологи уверены, что дружба может получиться только в одном случае: если любовь умерла, но вы столько лет были рядом, что стали родными людьми. Если при упоминании имени партнера у вас не возникает абсолютно никаких чувств – ни гнева, ни боли, ни любви, значит, страсти уже сошли на нет, и у дружбы есть шанс.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

**ОТВЕТЫ**

дарив военачальнику роскошную шубу, велела всенепременно носить её. Что сделал Суворов с шубой, чтобы не ослушаться приказа?

**а)** Носил в руках.

**б)** Носил на плече.

**в)** Возил с собой на коленях.

**3.** Эта вещь была талисманом

Александра Суворова во всех походах. Во время турецкой кампании она попала в руки противника. Солдаты без ведома Александра Васильевича несколько раз ходили в тыл врага, пока не вернули трофей. Что это было?

**а)** Серебряный рубль, подаренный царицей Елизаветой.

**б)** Отцовская шинель.

**в)** Личный парадный мундир.

**Великий полководец Александр Суворов**

Национальный герой России, великий русский полководец Александр Васильевич Суворов, как известно, командовал войсками в более чем 60 сражениях и ни одно не проиграл. Его наука побеждать легла в основу отечественной военной теории, а солдаты и офицеры его любили. Об этом великом полководце, ярком и талантливом человеке написаны тома монографий и художественных книг, сняты фильмы и, конечно, ходят легенды.

1. Звание генералиссимуса Суворов получил почти в 70 лет, в 1799 году, после Итальянского похода. Офицерское звание – в 25 лет. Генерал-майором Суворов стал после войны с Польшей в 1770 году. А звание фельдмаршала Екатерина II пожаловала ему через 25 лет. По легенде, Суворов был рад этому званию. От радости он сделал именно это...

**a)** Подарил каждому солдату карулю по рублю.  
**б)** Подкинул треуголку до потолка.  
**в)** Перепрыгнул по очереди девять стульев.  
**2.** «Держи голову в холоде, живот в голоде, а ноги в тепле» – эту поговорку приписывают Суворову. По воспоминаниям современников, он даже в сильные морозы одевался легко. Екатерина II, по-



## Павел Трубинер ищет «Призрака»

Телеканал НТВ приступил к съёмкам нового острожного детектива «Под прикрытием» (российской версии популярного корейского сериала). Сюжет истории разворачивается вокруг вневедомственного секретного отдела под руководством полковника Егора Соболя (Павел Трубинер), созданного для борьбы с неуловимой преступной группировкой, возглавляемой мифическим «Призраком», которая своими действиями грозит подорвать стабильность государственного устройства. В этом сложном и запутанном деле Соболю помогают опытные наставники – Глеб Дорохов (Владимир Ильин) и Николай Аксёнов (Андрей Ильин).

– Это не только острожный детектив, – рассказывает автор сценария и режиссер Сергей Ткачев. – Это, прежде всего, история о выборе, который делает каждый из нас, пытаясь разобраться в том, что есть благо, что есть зло и как одно может превращаться в другое, помимо нашей воли и благих намерений. Мне хочется, чтобы в истории возникли полноценные характеры. Чтобы за каждым героем прослеживалась его судьба.

Фото PR-НТВ



## Анна Седокова поплачет «на Плющихе»

На Первом канале в апреле определятся победитель шоу «Главная роль». Напомним, что в этом проекте участвуют российские звезды (Дмитрий Дибров, Яна Чурикова, Анфиса Чехова и многие другие), которые перевоплощаются в героев легендарных советских фильмов. Оценивает их жюри, в которое входят актеры Александр



Михайлов, Елена Яковлева, Мария Шукшина и режиссер Дмитрий Астрахан.

В выпуске, который будет предшествовать выбору тройки финалистов, зрители увидят фрагменты из фильмов «Любовь и голуби», «Операция «Ы» и другие приключения Шурика», «Бриллиантовая рука», «Вокзал для двоих», «Три тополя на Плющихе», «Ирония судьбы, или С легким паром!». Приоткроем тайну. Как нам удалось узнать, в сюжете фильма «Три тополя на Плющихе» появится Анна Седокова (она будет играть в знаменитом эпизоде, где Татьяна Доронина плачет в машине), а Алексей Ягудин перевоплотится в Женю Лукашина в «Иронии судьбы, или С легким паром!».



## Александр Головин стал Птахой из Одессы

Скоро на канале НТВ состоится премьера фильма «Ростов» (Киностудия «КИТ»). События в нем разворачиваются в Ростове в 20-х годах прошлого столетия. В центре истории – бывший бандит, а ныне начальник уголовного розыска Иван Козырев (Артур Смольянинов). Теперь он сам, собрав крепкую команду единомышленников, ведет борьбу с преступностью. Его главного помощника по кличке Птаха сыграл актер Александр Головин.

– Мой герой – бывший моряк, добрый и открытый, – рассказал Александр Головин. – Его и Птахой прозвали за то, что он не ходит, а летает. Для этой роли мне пришлось учиться «шокать» и «гэктать», ведь Птаха – родом из Одессы! Я так привык к этому акценту, что теперь и в жизни так порой разговариваю.

## Деревянко озвучил мысли кошечки Куклачёва

В апреле на экраны выходит фильм «Домовой». Действие в киноленте происходит в странной квартире, куда только-только въехали мама с маленькой дочкой. Через какое-то время они понимают, что в доме живет самый настоящий домовой, и пытаются задобрить его всеми возможными способами. Главные роли в фильме исполняют Екатерина Гусева (мама) и Сергей Чирков (домовой). Но есть тут и еще одна главная роль: кот.

Конечно, говорить он не умеет, но в фильме будут его мысли, которые необходимо было озвучить. И делать это будет Павел Деревянко. Кстати, самого кота играют сразу четыре пушистых актера Театра кошек Юрия Куклачёва.



## «Пёс» получит продолжение

Создатели сериала «Пёс» решили снимать продолжение. Причиной тому стали высокие рейтинги четвёртого сезона детектива. Официально информация пока никак не подтверждена, но, как нам стало известно, съемки пятого сезона начнутся уже в середине весны. Премьера же, возможно, состоится в середине осени. Поспешим обрадовать поклонников актера Никиты Панфилова: главную роль – следователя Максима Максимова – опять предложили ему. А его четвероногого партнера будет играть пес, дебютировавший в четвертом сезоне. В самом начале актерской карьеры у молодой овчарки возникали трудности с выполнением команд, но сейчас пес набрался опыта, и его снова призвали сниматься.



## Катастрофа судьбы

На телеканале «Россия» в рубрике «Воскресная премьера» покажут фильм «Боль чужой потери» режиссёра Валерия Ибрагимова.

Главные роли в мелодраме сыграли известные актеры Анатолий Руденко, Ирина Таранник, Регина Мянник, Людмила Нильская.

– Это история о том, как всего лишь одно событие может перевернуть жизнь человека, – рассказывает режиссер Валерий Ибрагимов. – Героиня Ирины Таранник – Ксения – главный врач клиники, очень уважаемый специалист. Анатолий Руденко играет ее мужа Никиту. У них хорошая семья, в которой любовь, и достаток, и супруги планируют в скором времени стать родителями. Все меняется в один день, когда в клинику поступают люди, пострадавшие в автокатастрофе... Врач должен спасти всех, но не всегда это в его силах. События развиваются так, что жизнь Ксении после этого дня уже не может быть прежней...

## Сергей Дружко выйдет за грань реального

Невероятные события, достижения современности, катаклизмы и загадочные совпадения, удивительные изобретения и мистические феномены – обо всем этом расскажут трое ведущих новой программы «За гранью реального» на телеканале «ЧЕ!»: Сергей Дружко, Пётр Корнеев и Василиса Шатунова. Премьера шоу – 25 марта. Ежедневный журнал охватывает весь спектр интересов аудитории, которая стремится больше узнать об этом мире и о том, что находится за гранью реальности. Что такое НЛО? Кто на самом деле жил на Земле до нас? Что угрожает человечеству? И многое другое...

– Грань реального – это наше собственное видение и сознание, – поделился с нами Сергей Дружко. – Если мы научимся смотреть и замечать чуть больше обычного, мы выйдем за нее. И в новой программе мы хотим показать нашим телезрителям, что находится там, за гранью реального.

Программа «За гранью реального» на телеканале «ЧЕ!» с понедельника по четверг.

Фото пресс-службы «ЧЕ!»



Собст. инф. и ИА «Столица» специально для «Текста»

## ПОМОЩЬ В ВОЗВРАТЕ ПОТЕРЯННЫХ ВКЛАДОВ И ВЛОЖЕНИЙ:

- ✓ С КРЕДИТНЫХ  
КООПЕРАТИВОВ  
✓ ЛОПНУВШИХ  
БАНКОВ  
✓ МИКРОФИНАНСОВЫХ  
ОРГАНИЗАЦИЙ

БЕСПЛАТНО  
ПРИ ПРЕДЪЯВЛЕНИИ  
ПЕНСИОННОГО  
УДОСТОВЕРЕНИЯ!  
Запись по телефону  
**8-495-226-01-92**

## БЕСПЛАТНАЯ ПОМОЩЬ ПЕНСИОНЕРАМ:

КОНСУЛЬТАЦИИ, ПОДГОТОВКА  
ЗАЯВЛЕНИЙ И ЖАЛОБ  
ПЕНСИОННЫЕ И СОЦИАЛЬНЫЕ  
ВОПРОСЫ  
НАСЛЕДСТВЕННОЕ, ЗЕМЕЛЬНОЕ,  
ЖИЛИЩНОЕ ПРАВО

**8-495-231-02-76**

Реклама

Фильм «Дикая лига» претендует на то, чтобы достойно продолжить славную серию фильмов последних лет, посвящённых спорту. И на то есть все основания. Один только актёрский состав чего стоит: Владимир Яглыч, Олеся Судзиловская, Иван Охлобыстин, Дмитрий Назаров, «горец» всех времён и народов Эдриан Пол и даже наши прошлогодние герои чемпионата мира по футболу во главе с Артёмом Дзюбой!

**П**оэтому вопрос, о чём кино – скорее риторический. Конечно же, о футболе! А точнее о том, как он зарождался в нашей стране.

## Начало

Итак, действие фильма происходит в России в начале XX века. Главный герой Варлам (его и играет Владимир Яглыч) решает изменить свою жизнь бурлака и уехать из родных мест в столицу, чтобы там заработать денег для жизни с любимой девушкой Маликой (эта роль досталась молодой актрисе «Ленкома» Аделине Гизатуллиной). В городе его замечает страстный поклонник футбола англичанин Джеймс Паркер, который горит мечтой распространить этот вид спорта по всему миру (в этой роли мы увидим Эдриана Поля), и предлагает Варламу попробовать себя в качестве профессионального футболиста.

– Сценарий фильма был написан четыре года назад, – рассказал нам режиссер картины Андрей Богатырёв. – Я сам – большой фанат футбола, и мне было очень интересно окунуться в его историю.



Иван Охлобыстин  
в роли секретаря Яши.

# Охлобыстин сделали «спартаковцем»

## Детали

### Прошло сто лет...

Появятся в фильме и наши прославленные футболисты: Артём Дзюба, Роман Зобнин и Алексей Миранчук.

– У нас в картине, в finale, есть эпизод, где говорится: «Прошло сто лет», – поясняет нам продюсер. – И вот там эти ребята появятся – то есть у нас они играют самих себя.

В начале прошлого века футбол просто захлестнул нынешнюю столицу: он стал здесь популярнее, чем скачки и все другие виды спорта. Это был настоящий бум! Так что все это – реальная и правдивая история. А прототипом главного героя Варлама, которого играет Владимир Яглыч, стал Борис Михайлович Чесноков. Это один из первых россий-

ских футболистов, нападающий, чемпион Москвы 1915 и 1917 годов. Потом он стал основателем советской спортивной журналистики.

## Актёрский состав

На главную роль практически сразу был утвержден Владимир Яглыч.

Актеру перед съемками пришлось не только много тренироваться, но и отрастить самую настоящую бороду – создатели картины решили, что правдоподобнее будет обойтись без накладной.

Дмитрий Назаров в фильме сыграл купца Петра Балашова, который активно участвует в создании первой русской футбольной команды, а Ивану Охлобыстину досталась роль его секретаря Яши. Как уже сказано выше, в фильме задействованы и голливудские звезды. Кроме Эдриана Поля (роль его подруги Элис досталась Олеся Судзиловской), в «Дикой лиге» играет еще и Ульям Шокли, известный нашему зрителю по фильмам и сериалам

«Рай», «Хардбол», «Доктор Куин: Женщина-врач». А российскому режиссеру Андрею Богатырёву помогал его американский коллега Арт Камачо.

– Со всеми актерами у нас сложились прекрасные отношения, – говорит Богатырёв. – И языкового барьера не возникло, поскольку все так или иначе разговаривают на английском, плюс к этому надо добавить эмоции и жесты – в общем, мы прекрасно понимали друг друга.

## Фанаты на площадке

Интересно, что на площадке фильма собрались болельщики разных фут-

больных команд. Например, Дмитрий Назаров болеет за московский «Сpartак», а режиссер Андрей Богатырёв – за московское «Динамо».

– Надо, наверное, сказать, что плохо, а что хорошо в наших съемках, – рассказал нам Дмитрий Назаров.

– Плохо, когда режиссер приходит на съемочную площадку в шарфе болельщика «Динамо», а после этого требует от актера какой-то отдачи,

говорит о том, что надо играть доброе, светлое и вечное. А у тебя уже настроение перевернуто! (Смеется.) А из приятного, из всех людей, с которыми я познакомился на этих съемках, – была потрясающей и неожиданной встреча с Иваном Ивановичем Охлобыстином. Судя по тому, что говорят наши поклонники, они давно мечтают, чтобы мы сыграли вместе в одном фильме. И тут вдруг это сложилось, это получилось! Более того, Иван Иванович стал новообращенным «спартаковцем», что я считаю своей заслугой!

– Меня Дмитрий спросил, за кого я болею, на что я честно ответил, что ни за кого, – вступает в разговор Иван Охлобыстин. – Я признался, что футбол не смотрю и даже правил не знаю. Тем не менее, я был торжественно посвящен в спартаковские фанаты и зарегистрирован! Но, в принципе, я не особо сопротивлялся. (Смеется.)

На российские экраны фильм должен выйти осенью текущего года.

Валерия Хващевская

Центра Защиты Вкладчиков

помощь  
В ВОЗВРАТЕ  
ДЕНЕГ из

• КПК • МФО • БАНКОВ  
• АКЦИЙ • СТРАХОВЫХ  
КОМПАНИЙ

Бесплатная горячая линия  
8 (499) 322-73-85

## ПОДРОБНОСТИ

### Историческая правда

Создателями проекта за короткое время была проделана громадная работа. Съемки проходят в восьми локациях – в Москве и Подмосковье, Ярославле, Костроме и Краснодарском крае.

Специально для фильма воссоздали старинные улицы Хитровка и интерьер помещений дореволюционной России, а также построили футбольный стадион начала XX века.

– Все, что касается футбола и того, что происходило вокруг него, нами очень внимательно изучалось, – рассказал нам художник картины Александр Гиляревский. – Искали везде где только можно: в фондах, архивах, различных изданиях того времени. Стадион построили таким, каким он был в то время, по тем старым схемам. Возвели его почти за две недели. У нас было 300 с лишним человек на площадке, 400 ко-

стюмов, 600 пар обуви. Особое внимание уделялось и одежде: что-то брали в фондах, в костюмерных, что-то отшивалось специально для фильма, какие-то уникальные вещи находили в антикварных магазинах.

Олеся Судзиловская, например, снималась в брюках и пиджаке, которым больше ста лет.

Тем не менее авторы проекта напоминают, что это все же художественный фильм, а не документальный.

– Мы постарались интересно рассказать о зарождении футбола в нашей стране, – говорит нам режиссер. – Но у нас некоторые люди любят критиковать все подряд, а особенно исторические фильмы. Как будто они точно знают, как играли в то время в футбол, какая была форма и так далее. И при этом забывают главное: кино – это в первую очередь эмоции, а не то, какие были в то время бутсы и как их тогда завязывали...



Эдриан Пол и Ульям Шокли на съемочной площадке.

Елена не просто талантливая, уникальная женщина. Зритель её знает как воздушную гимнастку, жонглера хулахуп, дрессировщицу попугаев...

**Н**о она еще и главный администратор Большого Московского государственного цирка (БМГЦ) на проспекте Вернадского.

**«Предлагай,  
делай,  
достигай!»**

– Елена, как вы со всем справляетесь?

– Я просто живу в цирке (смеется). То, что я сомневаю должности администратора и артистки, мне не мешает. Смена деятельности скорее идет на пользу.

– Знаю, что пойти в администрации вас заставила травма руки. Врачи не гарантировали полного выздоровления, но вы справились...

– То, что рука восстановилась, – это большая заслуга доктора Избики из Германии. Травмированная рука зажила, и я вышла на арену. При этом не оставила должность администратора. Тяжело совмещать? Да. Интересно? Безумно.

– Как вам удалось реализовать себя как актрису?

– В нашем цирке (БМГЦ – авт.) работает правило: «Предлагай, делай, дости-

# Я люблю красоту манежа, его ауру»

гай!». Если ему следовать, результат будет. Я многое научилась в цирке – крутила диаболо, ходила по канату, жонглировала, осваивала воздушную гимнастику, дрессировала. Попробовав все, работаю сегодня как воздушная гимнастка и дрессировщица попугаев. Как гимнастка готовлю к 100-летию цирка, которое будет отмечаться в октябре будущего года, новый номер.

## «Арена – живой организм»

– То, что вы делаете под куполом, – это всегда и красота, и восторг, и... риск. Как вы готовитесь к выступлению?

– Я очень люблю свою профессию. Скажу так: не иду на необдуманный риск. Каждый свой трюк

### КСТАТИ

#### «Горжусь и радуюсь»

Ваш родной брат – тоже цирковой артист. Его дочь, ваша племянница Инга, уже делает много трюков. Цирковая династия Бараненко продолжается?

– В шестом поколении. Горжусь этим и радуюсь. Цирк – совершенно отдельный мир, который занимает всю нашу жизнь.



щательно отрабатываю. Для меня арена – живой организм. Я люблю красоту манежа, его ауру. Приезжая с гастролями в другой город, сразу иду с ним знакомиться, чтобы почувствовать себя в новом пространстве, подышать этим воздухом...

### Расскажите о своём очаровательном номере с попугаями.

– Вся моя дрессура построена на любви. И птицы это чувствуют. Попугаи меня любят и даже ревнуют. Они делают мне приятное, выполняя на арене разные трюки – кульбиты,

пирамиды... Сейчас у меня шесть попугаев. Девочки – кокетки, по характеру они мягче, более ранимы, часто обижаются...

### – Как попугай выражает вам свою любовь?

– Когда что-то делают, всегда смотрят на мою реакцию. Когда я радуюсь,

### ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ:

– В нашей сложной жизни много проблем. Если думать только о них, жизнь превратится в ад. Желаю, чтобы каждый нашёл какую-то отдушину, свою радость. И чтобы здоровье никогда не подводило.



фото из личного архива Елены Бараненко

говорю, что здорово получается, они довольны. Но когда кто-то из попугаев меня огорчает, они потом выясняют отношения. И уже к следующей репетиции провинившийся попугай делает все замечательно.

Наталья АНОХИНА

**GOLD PRINT AWARDS 2019**

4 АПРЕЛЯ  
2019 ГОДА

МОСКВА,  
БАНКЕТНЫЙ КОМПЛЕКС  
«Ш.Ё.Л.К»

III НАЦИОНАЛЬНАЯ ПРЕМИЯ В ОБЛАСТИ  
МЕДИАРЕКЛАМЫ ЗА ПРОЕКТЫ И ДОСТИЖЕНИЯ  
РЕКЛАМОДАТЕЛЕЙ В ПЕЧАТНЫХ СМИ

Организаторы Национальной премии Gold Print Awards:



Burda  
Media Company

HEARST SHKULEV Group

Independent Media

moscow times

АРГУМЕНТЫ  
И ФАКТЫ издательский  
дом

ВЕДОМОСТИ

ВЕЧЕРНЯЯ  
МОСКОВА

За рулём Коммерсантъ

ИЗДАТЕЛЬСТВО  
КОМСОМОЛЬСКАЯ  
ПРАВДА

МедиаБизнес

Н | М | Г

Советский  
спорт

ТЕЛЕК

Télé  
France

Толока

РЕКЛАМА 16+

Официальная площадка Премии:

Ш · Ё · Л · К  
БАНКЕТНЫЙ  
КОМПЛЕКС

ФАНАГОРИЯ  
ПОЛОЖЕНИЕ ОСНОВЫ

Софа-Cola НВС  
Россия

87.5 BUSINESS FM  
первое деловое радио

**Парк-отель «Ярославль»**

Отличное сочетание цены и качества • Отдых в сосновом бору на берегу реки

**ОТДЫХ  
от 1425  
руб./сутки!**

• Размещение в уютных номерах и коттеджах • Питание по типу «шведского стола» • Оздоровительный комплекс: бассейн с подводным гидромассажем и финская сауна • Русская баня • Конференц-залы 250 и 40 человек с профессиональным оборудованием • Широкий спектр зимних забав: горка, каток • Прокат лыж, коньков, тюбинга • Конно-каретный двор • Анимация для детей и взрослых, дискотека

Скидки на отдых от 10% по социальной карте москвича

Подробная информация и условия бронирования на сайте  
[www.park-hotel.su](http://www.park-hotel.su) 8 (4852) 438-238, 8 (4852) 43-79-80

Реклама

## ВАС ОБМАНУЛИ ЮРИСТЫ?

ВЗЯЛИ ДЕНЬГИ,  
А РЕЗУЛЬТАТ **НОЛЬ!**?

Вам поможет программа  
«АнтиЮрист»!

- КВАЛИФИЦИРОВАННАЯ ПОМОЩЬ!
- РАСТОРЖЕНИЕ ДОГОВОРОВ!
- ПРЕДСТАВЛЕНИЕ ИНТЕРЕСОВ!

МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ!  
**8-495-928-01-35**

Реклама

**ВКЛАД  
ВЛОЖИЛИ И ВСЁ  
ПОТЕРЯЛИ?**

**МЫ ВАМ  
ПОМОЖЕМ!**

Группа помощи обманутых  
вкладчиков! Звоните!  
Вместе мы справимся!

**8-985-411-29-17**

Реклама

Звезда сериала «Гадалка» (Первый канал) Екатерина Олькина кроме очевидного и несомненного актёрского таланта имеет ещё один, о котором знают только самые близкие люди: актриса прекрасно готовит!

## О Германии и итальянских ресторанах

– Екатерина, недавно вы вернулись из Берлина. Расскажите, пожалуйста, чем вам запомнился в кулинарном отношении?

– Это выглядит очень странно, но в Берлине я питалась исключительно в итальянских ресторанах. Однако в последний день я решила, что все-таки должна дойти до ресторана с местной кухней. Я не ем мяса, поэтому понимала, что выбрать что-то на свой вкус мне будет крайне сложно...

– Итальянские рестораны там на уровне?

– Да, с приемлемыми ценами и услужливыми официантами... И это место, где приносят салат и смешивают его с соусом при тебе. Это очень здорово, потому что я вижу, что официант делает то же самое, что делаю я у себя дома: добавляет оливковое масло, бальзамический уксус, немножко горчицы, немножко лимонного сока. Но когда он взял соль, я его остановила, потому что соль не употребляю.

## О рыбе, борще и «тайных знаниях»

– Удивительно! Обычно это дочери звонят ма-

ПОДРОБНОСТИ



## О багете и сыре

– В достаточно юном возрасте вы уехали во Францию. Наверное, испытали некое кулинарное потрясение от встречи с другой кухней?

– Мне кажется, что именно после поездки во Францию ко мне пришло понимание, что еда – это не просто способ восполнить энергию. Что еда – это искусство, еда – это объединяющий ритуал... Ком-

очень вкусной! А папа любит мои плов и борщ.

– Вот вы говорите о секретных приправах. Где берёте «тайные знания»?

– Я много путешествую, и каждый раз, где бы я ни была, стараюсь привозить кусочек местной кухни. Когда была в Грузии, я не могла не попасть под очарование местной кухни – хотя опять повторюсь, что не ем мяса. Но те травы,

которые они используют, а также овощи, сыры, хачапури – просто волшебство! На Кипре меня абсолютно покорила одна приправа для рыбы...

## О Риме, грибах и фигуре

– И всё-таки, какая кухня мира для вас самая лучшая?

– Итальянская. Она проще, но ярче французской. Говорят, у Федерико Феллини любимыми продуктами были оливковое масло, бальзамический уксус и чиабатта. То же самое я могу сказать и про себя. Да, чиабатта – это хлеб, но иногда я себе позволяю и ее. А какая там лазанья из баклажанов! Не так давно я была в Риме, и у них

как раз был сезон артишоков и грибов. Я тогда подумала: ну чем вы меня хотите удивить – грибами? Да у меня бабушка живет в Архангельской области, я каждый год езжу к ней, и там этих белых грибов – хоть косой коси! Однако в Риме мне подали белые грибы так, что я поняла: это самые вкусные грибы, которые я ела когда-либо в своей жизни... С некоторых пор я пристрастилась к блюдам, которые сохраняют фигуру, и эти блюда я нашла в Италии.

Елена СОКОЛОВА

## Екатерина ОЛЬКИНА:

# /// Я всегда за импровизацию



## Рецепт от звезды

### О салате из рукколы и интуиции

– Не любите жирную пищу потому, что следите за фигурой?

– Я придерживаюсь правильного питания, но даже в этом случае стараюсь есть то, что мне вкусно. Потому что еда – это один из самых мощных источников эндорфина, гормона счастья, и мы восполняем едой то, чего у нас в жизни порой не хватает. Но я так себя приучила, что могу все это восполнить даже салатом из рукколы.

– Поделитесь рецептом?

– Руккола, помидорки, вяленые томаты, сладкий красный лук. Честно говоря, в этот салат может вместиться разное количество ингредиентов – в зависимости от настроения и от того набора продуктов, который есть в холодильнике. Салат я заправляю своим фирменным соусом из оливкового масла, бальзамика, лимонного сока или сока лайма. Иногда, чтобы добавить пикантности, могу положить туда русскую горчицу. Я всегда за импровизацию, в том числе и в еде. Почти в любой рецепт я добавляю что-то свое, чтобы была «изюминка». Кстати, моя мама говорит, что если бы я не стала актрисой, то обязательно бы стала шеф-поваром! Она считает, что у меня есть интуиция – в каких пропорциях добавлять тот или иной продукт или как будут сочетаться продукты между собой. И когда мама спрашивает, в каких пропорциях я готовлю то или иное блюдо, я всегда отвечаю: как чувствую!



хлеб. Мягкий сыр закручивался в более твердый, а между ними была маленькая хлебная прослойка. Во Франции было столько кулинарных открытий! Мы понятия не имели обо всех этих соусах и прочих прибамбасах. Это был 2000 год...



Фото из личного архива Екатерины Олькиной

В предыдущем номере «Телека» мы рассказали о том, как скорректировать фигуры разных типов с помощью упражнений. Но пока формы медленно, но верно стремятся к совершенству, надо же что-то носить!

**П**редлагаем вам прислушаться к нашим советам и выбрать джинсы, которые выгодно подчеркнут уже имеющиеся достоинства вашей фигуры.

### Джинсы для типа фигуры «груша»

У вас узкие плечи, небольшая грудь и широкие бёдера? Значит, ваша задача – отвлечь внимание от бёдер и визуально облегчить нижнюю часть фигуры.

**Лучше отказаться...** Не стоит покупать суперузкие скинни, брюки-капри, афгани и джоггеры – все эти модели только подчеркнут тяжеловесность нижней части фигуры, сделают вас крупной и приземистой.

**Стоит выбирать!** Джинсы-клеш с высокой талией отвлекут внимание от полных бедер, сделают ваш образ элегантным и гармоничным.

### Джинсы для типа фигуры «песочные часы»

Женственным «песочным часам» с пышной грудью и бёдрами, но выраженной талией, важно суметь подчеркнуть свои женственные пропорции.

**Лучше отказаться...** Скинни-джинсы и «том jeans» утяжеляют фигуру.

**Стоит выбирать!** Любые модели, кроме перечисленных выше, будут вас только украшать!



### Джинсы для типа фигуры «яблоко»

У «яблока» средняя или пышная грудь, невысокий рост, широкая талия, стройные ноги – самый сложный случай для подбора модели джинсов. Выбранная вами модель должна визуально удлинять ноги и не акцентировать внимание на талии.

**Лучше отказаться...**

Джинсы с заниженной талией, модели с декором в области талии, которые привлекут внимание к широкой средней части или животику, нависающему над поясом джинсов. Джегинсы также лучше не покупать: они сделают «яблочную» фигуру еще более непропорциональной.

**Стоит выбирать!** Удачно могут смотреться джинсы фасона «свободные в бедрах, зауженные у щиколотки». Джинсы с высокой талией способны «подобрать» животик и удлинить ноги. Подойдут даже джинсы-скинни, при условии, что вы прикроете широкую талию объемной блузой или пиджаком оверсайз.

Вчера по-стирала джинсы.  
Теперь у меня есть чистые джинсы, неработающая зажигалка и небольшой опыт в отмывании денег.



### Джинсы для типа фигуры «прямоугольник»

У женщин с фигурой типа «прямоугольник» плечи, талия и бёдра примерно одинаковой ширины. Такую фигуру имеет большинство подиумных моделей.

**Лучше отказаться...** Джинсы с очень низкой посадкой и расклешенные от бедра – не для вас.

**Стоит выбирать!** Джинсы-скинни будут сидеть просто идеально. Вы можете позволить себе и укороченные джинсы с высокой талией, прямые модели джинсов и «бойфренды».

### Наш словарик

**Скинни-джинсы** – обтягивающая модель, демонстрирующая фигуру во всех подробностях.

**Бойфренды** – свободные джинсы, как будто бы позаимствованные у любимого мужчины.

**Mom jeans** – свободная модель с завышенной талией.

**Джегинсы** – леггинсы из джинсовой ткани с лайкрой.



Светлана ИВАНОВА

Авторы фото: stockphotoimages, Jack Frog/Shutterstock.com и открытые источники

# РАССЛАБЬЯСЯ! НОВОЕ ПОСЛАБЛЯЮЩЕЕ

## ФИТОПИЛЮЛИ

РЕМИЛАКС



- Способствует регулярному опорожнению кишечника
- Не содержит сенны, возможен длительный прием
- Растительный состав

Не дороже 199 руб. за упаковку!\*

\* При заказе по телефонам: 8 (800) 250-24-26, 8 (800) 707-4-777

Реклама. БАД. СГР № RU. 77.99.88.003.Е.005323.12.17 от 13.12.2017 г.

Спрашивайте  
в аптеках города.  
[www.fitopiluli.ru](http://www.fitopiluli.ru)

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

## (10) РЕЦЕПТЫ СО ВСЕГО СВЕТА

ТЕЛЕК

Многие, мечтая похудеть, выбирают низкокалорийную диету. Но иногда так хочется сладенького! Неужели нет таких десертов, которыми можно полакомиться без ущерба для фигуры?

**M**ы отвечаляем: есть! Есть такие десерты, и мы подобрали несколько рецептов специально для худеющих.

### Принципы и правила

Как правило, низкокалорийные десерты готовят из фруктов, ягод, обезжиренных молочных продуктов. Часто вместо сахара добавляют немного меда. Калорийность меда очень высока – 360 кКал на 100 г, поэтому им тоже не стоит увлекаться. Но при этом, в отличие от сахара, мед очень полезен. Мед обогатит ваш организм витаминами, минералами и редкими аминокислотами, тогда как белый сахар кроме калорий не даст ничего. Самый простой низкокалорийный десерт – это фруктовый салат с натуральным йогуртом. Выберите на свой вкус разные фрукты, нарежьте их одинаковыми кусочками и залейте натуральным йогуртом (без сахара и наполнителей). В среднем в 100 г такого салата будет содержаться от 35 до 70 калорий в зависимости от фруктов, которые в него входят, и жирности йогурта.



### Фруктовый чизкейк



Американская кухня.  
На 4 персоны

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 1 стакан сухарей, 1 стакан сухофруктов (изюм, курага, сушеные яблоки), 100 мл молока пониженной жирности, 100 г мягкого обезжиренного творога, 1 ч. л. меда, 1 яблоко, 1 банан, 1 груша, 1 ст. л. желатина в гранулах, 100 г сахара, щепотка корицы.

**Калорийность (на 100 г):**

132 кКал.

#### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Желатин замочить в 1 стакане теплой воды.
- 2 Сухари и сухофрукты пропустить через мясорубку (или измельчить в блендере), добавить мед, тщательно перемешать.



**3** Разъемную форму выстлать пищевой пленкой, выложить полученную массу и распределить ее равномерно по дну, слегка приминав.

**4** Яблоко и грушу очистить, нарезать тонкими ломтиками, выложить на получившийся корж.

**5** Банан очистить, нарезать произвольно, положить в чашу блендера вместе с творогом, сахаром, молоком и корицей, взбить до однородности.

**6** В бананово-творожную смесь ввести желатин, хорошо перемешать и вылить в форму.

**7** Убрать чизкейк в холодильник до полного застывания.

### Детали

Заменить сахар без ущерба для здоровья можно натуральными заменителями: фруктозой или стевией.

# ДЕСЕРТЫ ДЛЯ УДОВОЛЬСТВИЯ И СТРОЙНОСТИ

### Блинчики из отрубей



Русская кухня.

На 4 персоны

#### ИНГРЕДИЕНТЫ:

8 ст. л. отрубей, 6 ст. л. мягкого обезжиренного творога, 4 яйца.

**Калорийность (на 100 г):** 73 кКал.

#### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Отделить желтки от белков.
- 2 В большой миске смешать отруби, творог и белки.
- 3 Жарить блинчики на сковороде с антипригарным покрытием обычным способом.

#### Совет к рецепту

В блинчики из отрубей можно добавить немного сахара, но лучше подавать их с медом.

### Банановая гранита с киви



Греческая кухня. На 4 персоны

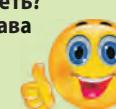
**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 3 спелых банана, 2 киви, 350 мл натурального йогурта, сахар (или заменитель) по вкусу.

**Калорийность (на 100 г):** 59 кКал.

#### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Фрукты почистить, нарезать произвольно и положить в морозилку на 3-4 часа.
- 2 Замороженные фрукты переложить в чашу блендера, добавить йогурт и сахар, быстро взбить.
- 3 Разложить граниту по креманкам и подавать немедленно.

– Скажите, доктор,  
какие упражнения самые  
полезные, чтобы похудеть?  
– Поворачивайте голову справа  
налево и слева направо.  
– Когда?  
– Когда вас угощают.



### Шоколадный мусс



Английская кухня. На 4 персоны

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 400 г мягкого обезжиренного творога, 4 банана, 2 ст. л. какао-порошка, 1 ч. л. ванильного сахара.

**Калорийность (на 100 г):** 90 кКал.

#### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Бананы очистить, нарезать произвольно, переложить в чашу блендера.
- 2 Добавить творог и ванильный сахар, взбить до однородности.
- 3 Половину полученной смеси разложить по креманкам.
- 4 К оставшейся смеси добавить какао-порошок, взбить.
- 5 Выложить шоколадную смесь поверх белой.

### Важно!

Даже низкокалорийными десерты не стоит увлекаться. Ведь если в 100 граммах десерта всего 90 калорий, то в полкило – уже 450! Небольшая порция низкокалорийного десерта не нанесет ущерба фигуре, а вот большую придется компенсировать усиленными тренировками.

- Какая сейчас самая модная диета для похудения?  
– Очень простая: 40 драже для свежего дыхания на завтрак, 50 на обед и 60 на ужин. Вес постоянный, дыхание свежее. Правда, слабое...



### Творожная запеканка с чёрной смородиной



Русская кухня. На 4 персоны

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 500 г сухого обезжиренного творога, 200 г чёрной смородины (можно замороженной), 1 ст. л. меда, 1 ч. л. ванильного сахара, 5 яиц.

**Калорийность (на 100 г):** 97 кКал.

#### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Смородину смешать с медом.
- 2 Творог переложить в глубокую миску, добавить ванильный сахар, взбить.
- 3 Отделить желтки от белков, белки взбить в густую пену.
- 4 На взбитый творог выложить смородину и белки, осторожно перемешать лопаткой.
- 5 Форму для запекания выстлать пергаментом, выложить творожную массу.
- 6 Запекать в разогретой до 200 градусов духовке 25-30 минут.
- 7 Готовой запеканке дать остыть в форме.

В начале XIX века мода занимала достаточно большое место в жизни светского общества.

**У**мение красиво и модно одеваться считалось даром, сравнимым с талантами великих художников, музыкантов, поэтов.

**М**одницы и модники начала XIX века переодевались несколько раз в день. Согласно тогдашним правилам, к завтраку надлежало выйти в одном наряде, к обеду – в другом, на прогулку – в третьем, к ужину – в четвертом. В гардеробе светской дамы были специальные платья для визитов и званых ужинов, туалеты для посещения театров, а также роскошные бальные платья.

**О**днако шить специальные платья для дома могли позволить себе далеко не все. Поэтому достаточно часто бальное платье или платье для званых ужинов постепенно переходило в разряд платьев для визитов, а затем и вовсе становилось домашним.

# «Во всех ты, душенька, нарядах хороша»

или *Модницы времён Александра Пушкина*

## Парижская мода на Невском проспекте

В пушкинские времена, как и сегодня, законодателем мод был Париж. Между ним и российской столицей постоянно сновали экипажи, везущие в модные лавки России последние новинки: шляпки, ткани, ленты, кружева и, конечно, новые лекала. Узнать о модных тенденциях можно было из специальных журналов, где публиковались цветные эскизы новых фасонов, а также заметки о том, что остается в моде, а что объявлено устаревшим. Заметки эти касались не только одежды, но и причесок, макияжа, манер, обычаев и даже домашней утвари. В Москве, напри-

мер, таким журналом был «Московский телеграф», выходивший два раза в месяц. Его рубрика «Модные новинки» была одной из самых популярных.

## Дома и в гостях

Утренние платья богатых

**Кстати**  
Пушкиноведы подсчитали, что в произведениях Александра Сергеевича слово «мода» употребляется 84 раза. Чаще всего – в «Евгении Онегине».



аристократок соответствовали последней парижской моде, а то и вовсе были выписаны из Франции. Однако большинство дворянок, особенно молодых незамужних девушек, по утрам носили платья незамысловатых фасонов из простых материалов. К обеду, особенно если ожидались гости, дамы переодевались в нарядные, но не парадные платья. В таких же платьях приличествовало являться и гостям.

## Едем в театр

Очень строгие требования предъявлял светский этикет к платью для посещения театра. Туалету дамы полагалось быть вечерним, головной убор, если таковой имелся, снимать не следовало ни в театре, ни на балу. Из головных уборов в большой моде в те времена были тюрбаны, токи и береты. На голове Татьяны, которую Онегин встретил на балу после долгой разлуки, был именно берет: «Кто там, в малиновом берете, с послом испанским говорит?».

## Собираемся на бал

Бальные туалеты были отдельной гордостью и в то же время головной болью светских дам. Имело значение все: фасон, цвет и даже цветы (обязательно живые), которыми украшались платья и волосы. Одно и то же платье надевать на балы в разных домах считалось моветоном, и обедневшие дворянки шли на разные хитрости: накидывали на плечи огромные шали, перешивали отдельные детали, меняли аксессуары. Особенно строгими были правила этикета для нарядов дебютанток – девушек, впервые выехавших в свет. Платье дебютантки должно было быть белым или нежно-розовым, украшенным цветами или ветками плюща. Из украшений девушка могла надеть скромную нитку жемчуга.

Светлана ИВАНОВА

Авторы фото: stockphotoimages, Jack Frog, Nataia, makar/Shutterstock.com и открытые интернет-источники

## Принимаем сбережения



до 15%  
до 12 месяцев  
до 3 млн. руб.

индивидуальные условия  
по телефону

- ежемесячные выплаты
- надзор осуществляет ЦБ РФ
- состоит в СРО

подробная информация по размещению денежных средств по телефонам:



8 (800) 500 62 12

звонок по РФ бесплатный

8 (499) 648 62 12

м. «Маяковская», Оружейный переулок, д. 25  
(вход с улицы Фадеева)

пн–пт с 10:00 до 20:00 (без обеда)

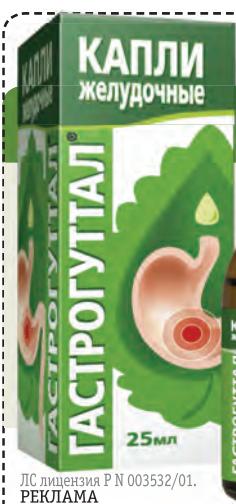
сб с 11:00 до 19:00 (без обеда)

Вс – выходной

Оплатим такси до офиса компании  
(подробности по телефону)



Общество с ограниченной ответственностью «Микрокредитная компания «Денежный потребитель». ОГРН 1187746823000. Является членом союза «Микрофинансовый альянс». Свидетельство СРО 0219030771188. Денежные средства привлекаются только от юридических лиц на основании договора займа. Остальные условия займа по телефону. Денежные средства принимаются на основании договора займа. На правах рекламы



Проблемы с желудком или кишечником? Лечитесь травами!

## ГАСТРОГУТТАЛ® Для чувствительных желудков

Испокон веков для лечения различных недугов люди прибегали к чудодейственной силе растений. Травы применялись для обезболивания, снятия воспаления, в качестве противомикробного средства. Оценив свойства и целебную силу трав, фармацевты

создали Гастрогуттал® – препарат на основе **мяты**, **валерианы**, **полыни**, **красавки**. Он рекомендуется в качестве средства для лечения различных расстройств желудочно-кишечного тракта, таких как **спазмы**, **вздутие**, **тошнота**, **тяжость**. Также препарат

применяется для снятия неприятных симптомов, вызванных погрешностями в диете, нарушением режима питания или стрессом. Обладая мягким успокаивающим действием, он воздействует не только на гладкую мускулатуру, но и на центральную нервную систему.

Удобная форма выпуска в виде капель позволяет не ошибиться в дозировке. Гастрогуттал® можно использовать как разово для устранения симптомов, так и по рекомендации врача курсом по 20 капель 2-3 раза в день.

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ!

[www.gastroguttal.ru](http://www.gastroguttal.ru)

ЗАО «Московская фармацевтическая фабрика». Россия, 125239, Москва, Фармацевтический проезд, 1.

Имеются противопоказания. Проконсультируйтесь со специалистом



Можно, конечно, купить рассаду в магазине или на рынке.

**Н**о тогда со спокойной совестью надо будет принять и все «случайности», которые могут произойти с вашими помидорчиками: попадется не тот сорт или одолеют болезни. Вырастить рассаду томатов не так уж и сложно, особенно если следовать советам опытных овощеводов, которые мы для вас собрали.

### Готовим семена к посадке

Это первый и немаловажный шаг. Внимательно прочитайте все, что написано на упаковке. Не перепутайте: растения, предназначенные для выращивания в открытом грунте, не посадите случайно в теплице. Чтобы этого не произошло, запасите материалы для маркирования рассады на всех этапах, от семян до момента высадки на постоянное место.

Перед тем, как посеять семена, их желательно «разбудить». Для этого их можно замочить в питательном растворе. Вы можете выбрать любой рецепт из перечисленных. На один литр воды добавляем на выбор:

- ✓ 1 чайную ложку древесной золы,
- ✓ 1 чайную ложку нитрофоски,
- ✓ 2 г препарата «Бутон»,
- ✓ 1 чайную ложку жидкого удобрения «Эффектон»,
- ✓ 1 чайную ложку жидкого удобрения «Агрикола вегета».

Будущие томаты нужно продержать в растворе, завернув в тканевый мешочек, примерно около суток при комнатной температуре.

А затем семена следует закалить. И вот тут-то будет очень удобно их прямо в этом влажном мешочке переложить в холодильник на пару суток. Из холодильника семена должны попасть прямо в почву. Готовьтесь, всходы будут дружными и быстрыми.

### Проверенный рецепт почвосмеси

И снова мы скажем, что уверенными в результате можно быть лишь только в том случае, если вы грунт замесите собственными руками. А вот ингредиенты можно и приобрести, если они не были заготовлены с осени. Итак, берем в равных частях перегной, дерновую землю и торф. На ведро такой смеси можно добавить по 1 чайной ложке суперфосфата, мочевины и сульфата калия. Все тщательно, до однородности, перемешать.

Самостоятельно приготовленную или приобретенную в магазине – все равно – почвенную смесь необходимо продезинфицировать. Для этого ее можно прогреть в духовке. Почву увлажняют и насыпают на противень слоем примерно 4-5 см толщиной и выдерживают около 20-25 минут при температуре 100-125 градусов.



#### СОВЕТ бывалого садовода

Если вы готовите почвосмесь самостоятельно, то учтите, что брать ее с овощных или цветочных грядок не желательно. Рассада может погибнуть. Дерн лучше всего использовать с участка, где долгое время росли многолетние травы, а перегной для рассады лучше брать 3-5-летнего возраста.

### Посадка семян

Примерно за неделю до предполагаемой посадки семян почвосмесь желательно увлажнить и перемешать. Когда придет время сажать семена, смесь раскладывают по подготовленным емкостям, разравнивают и легонько уплотняют. Затем готовятся бороздки глубиной около 1 см на расстоянии друг от друга 5-6 см. Бороздки проливаются теплым раствором, по составу повторяющим раствор для замачивания семян.

Семена раскладывают на расстоянии 1,5-2 см друг от друга и присыпаются тонким слоем земли. Поливать больше не нужно!

До появления всходов посадки накрывают пленкой или стеклом. Емкости ставят на окно. Теперь очень важно хорошее освещение и постоянная температура. Чтобы появились дружные всходы, желательно, чтобы темпе-

ратура была около 22-25 градусов.

Приготовьтесь к тому, что в течение первых 20 дней рассада будет развиваться довольно медленно. В этот период ее можно будет дважды подкармливать. Для того, чтобы в условиях недостаточной освещенности (если, конечно, вы не установили специальную подсветку для своих помидорчиков) рассада не вытягивалась, ее можно несколько раз подвергнуть закаливанию. Для этого устраивают понижение температуры днем до 16-18 градусов, а ночью до 13-15 градусов. Такой температурный режим выдерживают примерно в течение недели-двух, затем температуру повышают.

Важно отметить, что место рассаду опрыскивают раствором медного купороса, чтобы защитить от грибковых заболеваний.

#### ВАЖНО

После пикировки растения не должны соприкасаться листьями друг с другом. В противном случае они будут соперничать за лучшее освещение и могут слишком сильно вытянуться.



Валерия ПАШЕЧКИНА

### Пикировка рассады

Большинство сортов томатов нуждается в пикировке. Во время процедуры следует отбраковать слабые ростки, а наиболее сильные пересадить в отдельные горшочки. Центральный корешок при этом прищипывают, чтобы стимулировать образование боковых корней.

Примерно за 7-8 дней до пересадки на постоян-

**«СТРОЙЮНИВЕРС»**  
**КАЧЕСТВО ЗА РАЗУМНЫЕ ДЕНЬГИ!**

Строим из любых материалов - быстро и добротно от котлована «под ключ»!  
В НАЛИЧИИ СВОЯ ТЕХНИКА

**АКЦИЯ!** ПРИ ЗАКАЗЕ РАБОТ С МАТЕРИАЛАМИ И ПЕНСИОНЕРАМ **СКИДКА 15%\***

**• ДОМА • КОТТЕДЖИ**  
**• ПРИСТРОЙКИ • БАНИ**  
**• БЕСЕДКИ • ГАРАЖИ**

8 (920) 913-99-99

Реклама



Выполняем отдельные виды работ:  
КРОВЛЯ, ФУНДАМЕНТЫ, ЗАБОРЫ  
НАРУЖНАЯ, ВНУТРЕННЯЯ ОТДЕЛКА  
БЛАГОУСТРОЙСТВО, ПРОЕКТ.РАБОТЫ

**СВЕРХПРОЧНЫЕ ТЕПЛИЦЫ** от производителя  
**НОВИНКА!** Оцинкованные грядки 160 РУБЛЕЙ ПОГОННЫЙ МЕТР

**АКЦИЯ\*** В ПОДАРОК НАБОР КАПЕЛЬНОГО ПОЛИВА

МОЩНЫЙ ОЦИНКОВАННЫЙ ПРОФИЛЬ!

УСИЛЕННЫЙ КАРКАС ДВОЙНЫЕ ДУГИ

В КОМПЛЕКТ ТЕПЛИЦ ВХОДЯТ:  
2 двери и 2 форточки! Каркас, фурнитура, поликарбонат.  
Оцинкованный профиль 20x20 мм.  
Толщина стенок профиля - 1,2 мм. Высота - 2,1 м.  
Ширина - 3 м.  
СТОИМОСТЬ КОМПЛЕКТА:  
4 м - 12 500 руб. 6 м - 15 900 руб. 8 м - 19 800 руб.

СКИДКА 5% ПРИ ПРЕДЪЯВЛЕНИИ КУПОНА \*

8 (495) 320-25-45

\*Срок проведения акции до 31.03.2019. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов (выигрышный), сроках, месте и порядке их получения по телефону +7 (495) 320-25-45 Реклама

6+ 23-я специализированная выставка  
**«Дача • Сад • Ландшафт • Малая механизация»**  
27-31 марта

Реклама

Москва, ВДНХ, пав. № 75

Тел./факс: (495) 984-81-27, 611-89-82, 611-46-29  
e-mail: interopttorg.rgnet.ru; www.dacha.interopttorg.ru

Благодарим за поддержку:

Реклама

Авторы фото: Tamara57, Fotoduet, Agatha Kadar, decoplus, Svitlyk, Przemyslaw Muszynski, Allisa/Shutterstock.com

Если надоели пальмы и фикусы и хочется чего-то новенького и разнообразного, значит, наступило время полисциаса – кустарника с богатым ассортиментом листьев.

**Л**истья каждого вида настолько отличаются от других, что даже не верится, что эти растения «родственники».

## Делаем выбор

**Полисциас шлемовидный.** Имеет роскошные темно-зеленые листья округлой формы. Достигает высоты от 1 до 6 м. В домашних условиях часто выращивается как декоративно-лиственное растение в стиле бонсай. Очень эффектно смотрится за счет толстого ствола и боковых прямостоячих стеблей. Нижняя часть листьев часто окрашена в бордовый оттенок.

**Полисциас кустарниковый.** Как уже понятно из названия, представляет из себя кустарник, но может вырасти и небольшим деревцем 1-2 метра высотой. Листья ярко-зеленые, кружевные, рассеченные. Напоминают перья страуса. Благодаря многочисленным боковым побегам имеет довольно объемный вид.

**Полисциас папоротниколистный** – внешне напоминает букет из папоротника. В естественных условиях достигает 2,5 метра в высоту, длина листьев до 50 см. В домашних условиях редко вырастает более метра.

**Полисциас Гуильфойля.** Сильно ветвящееся растение. В природе вырастает до 3 метров. Листья крупные, перистые, резные, с белой или желтоватой каймой.

**Полисциас туполистный.** Для него характерны глянцевые темно-зеленые листочки, напоминающие дубовые. В домашних условиях может вырасти до 1,5 метра.

# Такой красивый и разный полисциас



## Уход за цветком

Всегда элегантны

Эти цветы предпочитают яркий рассеянный свет, но их может устроить и легкая полутеневая. Самой оптимальной температурой для полисциаса считается 20 градусов в течение всего года.

Если температура воздуха выше, необходимо повысить влажность путем опрыскивания растения из пульверизатора или размещением горшка на поддоне с влажной галькой или керамзитом. Вообще полисциас любит повышенную

## Консервативный полисциас

Взрослые растения достаточно тяжело акклиматизируются и приспособливаются к новым условиям. Поэтому, если хотите избежать этого периода, лучше всего приобретайте молодые растения или выращивайте полисциас из черенка. Для этого растения самое важное – стабильность. Сквозняки, скачки температур, изменение условий влажности, переезд на новое место могут привести к тому, что оно сбросит листья.

влажность и будет благодариен за купание под душем – заодно смоется пыль, и растению будет легче дышать.

Полив регулярный, без переизбытка или недостатка влаги. В среднем цветок нужно обильно поливать раз в неделю, а излишек воды в поддоне выливать. Зимой растения поливают реже, так как для него наступает время отпуска.

В качестве почвы лучше всего подойдет легкий грунт со слабой или нормальной кислотностью. Можно самостоятельно сделать смесь дерновой, торфяной, листовой земли, перегноя и песка, взятых в равном количестве.

Пересаживают полисциас в молодом возрасте раз в год, а более взрослые экземпляры – раз в три года. Новый горшок выбирается на 1-2 см в диаметре больше предыдущего. На дно горшка требуется слой дренажа (например, керамзита). В весенне-летний период вносятся удобрения – один раз в две недели.

В начале весны для придания формы и кустистости можно провести обрезку растения.

Ольга БЕЛЬСКАЯ



Фото: New Africa, t\_kotop\_dekorator, igorsky/Shutterstock.com

## Зачем нужны биопрепараты для растений?

В отличие от традиционных химических средств защиты биопрепараты природного происхождения имеют ряд преимуществ:

- безопасны для человека и полезных насекомых;
- имеют короткие сроки ожидания – через 2-3 дня после опрыскивания овощи и плоды можно использовать в пищу;
- используются для получения экологически безопасной продукции;
- разрешены для применения в органическом земледелии;
- не вызывают привыкания у вредителей и возбудителей болезней;
- обладают широким спектром действия.

Средства защиты растений делятся на препараты от вредителей – инсектициды, и препараты от болезней – фунгициды.

Одним из безопасных и удобных для применения препаратов от вредителей является **ФИТОВЕРМ**, причем он справляется не только с насекомыми, но и с клещами.

На даче Фитоверм – верный помощник с весны до осени. Единственное ограничение – это тем-

пература при обработке, она должна быть не ниже 18 °C. Пригрело солнечко? Опрыскиваем яблони, груши и ягодные кустарники **от клещей, цветоедов и листоверток**. Чуть позже очередь землянику – до цветения, по нераскрытым бутонам обрабатываем **от малинно-земляничного долгоносика**. Одновременно снимается значительное количество **земляничной листовой нематоды**, которая обитает на поверхности растения, «крутит» листья и цветоносы (**20 мл на 10 л воды**). **Тлю**, обильно заселяющую молодые сладкие побеги сливы, яблони и декоративных растений, возьмет раствор покрепче – **80 мл на 10 л воды**. Против **гусениц, капустной и репной белянки, совки и моли** достаточно **40 мл на 10 литров воды**. А вот с паутинным клещом и трипсом в теплице боремся максимальной дозировкой – **100 мл на 10 литров воды**, причем через 5-10 дней опрыскивание желательно повторить, особое внимание уделяя нижней стороне листа. Употреблять в пищу огурцы и помидоры можно уже через 3 дня после применения Фитоверма.

Еще одна проблема – **колорадский жук**, Фитоверм он боится. Всего лишь **10 мл на 10 л воды**, трехкратно, с интервалом 7-10 дней, и проблема решена.

От грибных болезней, например для профилактики **серой гнили, фитофторы, мучнистой росы**, ассортимент биопрепаратов очень широк.

А вот бактериальные болезни, сопровождающиеся увяданием, загниванием, ослизнением с неприятным запахом, пятнистостями лечить нужно специальным бактерицидом – препаратом **ФИТОЛАВИН**. Он поможет избавиться от «черной ножки» на рассаде, от бактериального рака на томатах и бактериальной пятнистости листьев на огурцах, от **сосудистого и слизистого бактериоза** на капусте, от **мокрых гнилей** на луке и чесноке. А самое главное, что он лечит **бактериальный ожог** плодовых деревьев, когда деревья совсем «пропадают», постепенно высыхают от кончиков побегов до скелетных веток. Применять его можно **раз в 2-3 недели** путем опрыскивания или полива под корень, используя **20 мл препарата на 10 л воды**. Очень важно, что Фитолавин хорош не только для профилактики, но и для лечения болезней, когда симптомы уже проявились.



Реклама

НПЦ «Фармбиомед»

8 495 787 58 69

sale@pharmbiomed.ru

СПРАШИВАЙТЕ БИОПРЕПАРАТЫ ФИТОВЕРМ И ФИТОЛАВИН ВО ВСЕХ САДОВЫХ ЦЕНТРАХ

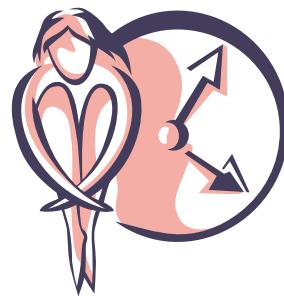
А также в интернет-магазине [ecogel.ru](http://ecogel.ru)

Тел. 8-800-200-82-75 (бесплатно для всех регионов России)

Пожалуй, нет ни одной женщины, которой наступление менопаузы не внушало бы страх.

**И** зменения заложены природой, однако это не отменяет подсознательный страх перед ними многих представительниц прекрасного пола. Мы решили внести ясность в эту непростую проблему. На ваши вопросы отвечают эндокринолог, гинеколог и невролог.

## Проблемы тет-а-тет



# Осень глазами



Отвечает  
врач-гинеколог первой категории Анна Хорова.

### Снова мама?

«Можно ли забеременеть в первые месяцы после наступления менопаузы? Слышала, что есть такой риск». Ирина, Рязань

**Д**а, это возможно. Когда женщина входит в переходный период, месячные приходят не регулярно. Например, 3-4 месяца без менструации расслаивают и заставляют забыть о контрацепции. Однако яйцеклетки продолжают созревать, несмотря на отсутствие месячных. Применение контрацептивов остается актуальным как минимум в течение двух лет после отсутствия менструации.

### Серьёзная опасность

«Откуда берутся кровотечения во время климакса? Чем они опасны?» Инга, Воронеж

**С**разу скажу, кровотечение из матки или шейки матки во время климакса требует обязательной консультации гинеколога. Дело в том, что причины маточных кровотечений могут крыться в дисфункции яичников, полипах матки, разрастании слизистой оболочки матки (эндометрия), раковых поражениях эндометрия или шейки матки, гормонально-активных новообразованиях яичника.

Поэтому кровотечения представляют серьезную опасность не только для здоровья, но и для жизни женщины. В связи с этим терапию рекомендуется начинать как можно раньше, чтобы предотвратить осложнения.

### А нужен ли интим?

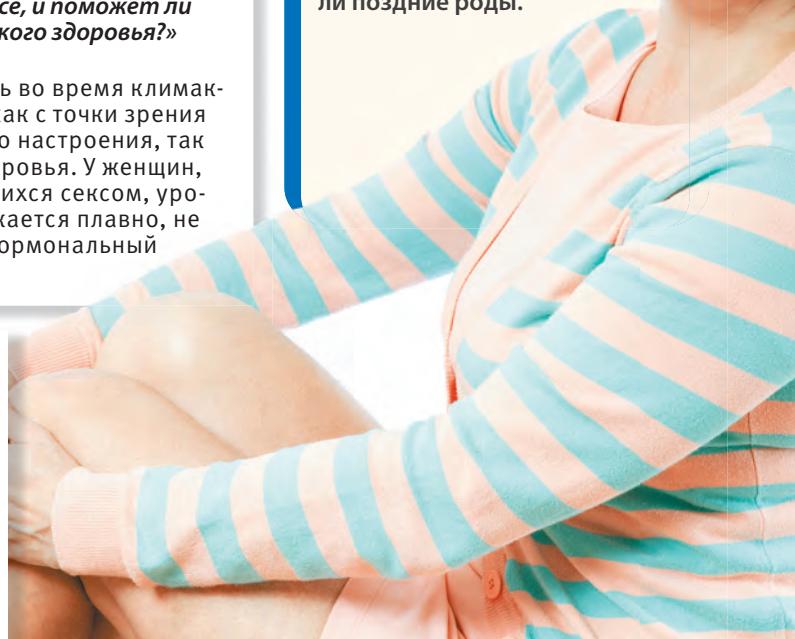
«Как часто можно вести половую жизнь при климаксе, и поможет ли это сохранению женского здоровья?» Ольга, Красногорск

**С**ексуальная жизнь во время климакса необходима, как с точки зрения создания позитивного настроения, так и для сохранения здоровья. У женщин, регулярно занимающихся сексом, уровень эстрогенов снижается плавно, не ввергая организм в гормональный стресс.

### Просто чудо

«Правда ли, что во время менопаузы миома может исчезнуть сама собой?» Полина Сергеевна, Москва

**Д**а, иногда миома после климакса может исчезать самостоятельно, что объясняется снижением выработки в организме гормонов эстрогенов.



### ЧТО ВАЖНО ЗНАТЬ ПЕНСИОНЕРАМ О СБЕРЕЖЕНИЯХ?

Пенсионеры и люди старшего возраста решают очень важный для себя вопрос: где и как выгодно разместить свои сбережения, чтобы быть уверенными в их сохранности и при этом получать от них стабильный доход?



довала себя надежным финансовым партнером. На вопросы отвечает главный экономист Ирина Сальникова (на фото).

#### КАКИЕ ПРОЦЕНТЫ ПО СБЕРЕЖЕНИЯМ В «СТОЛИЧНОЙ СБЕРЕГАТЕЛЬНОЙ КОМПАНИИ»?

Максимальный процент по сбережениям составляет 13,95% годовых, проценты выплачиваются как в конце срока, так и ежемесячно. Проценты перечисляются на банковскую карту или выда-

ются наличными в кассе.

Например, разместив 1 млн рублей на 18 месяцев, по ставке 13,95% годовых, ежемесячные выплаты составят 11 270 рублей.

#### А СЧЕТ ЧЕГО ВЫ ПРЕДОСТАВЛЯЕТЕ ТАКИЕ ВЫСОКИЕ ПРОЦЕНТЫ?

Такие проценты обеспечиваются за счет выдачи займов физическим и юридическим лицам. Займы выдаются только под залог жилой и высоколиквидной недвижимости, максимальный размер займа до 50% от рыночной

стоимости. Объекты и заемщики застрахованы от невозврата.

#### КАК ГОСУДАРСТВО КОНТРОЛИРУЕТ ВАШУ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ?

Мы осуществляем деятельность на основании **федерального закона** от 18.07.2009 г. №190-ФЗ «О кредитной кооперации». Состоим в реестре ЦБ РФ (№1122 от 15.03.2019 г., информацию можно найти на официальном сайте Центрального Банка) и в СРО «Народные Кассы-Союзсберзайм» (свидетельство №325). В Центральный Банк и другие надзорные органы регулярно сдается финансовая отчетность. Также формируется собственный финансовый резервный фонд и де-

### Будьте внимательны!

«Как поддерживать здоровье во время климакса? Есть ли какие-либо рекомендации и противопоказания на этот период жизни?» Валерия, Тула

**К**лимакс, или климактерий, – физиологический период в жизни женщины, в течение которого на фоне общих возрастных изменений в организме происходит старение репродуктивной системы, это угасание функции яичников, прекращение детородной, а затем и менструальной функций. За счет дефицита гормонов возможны следующие жалобы: «приливы» жара, ознобы, понижение или повышение артериального давления, головная боль, приступы сердцебиения, снижение работоспособности, утомляемость, рассеянность, плаксивость, раздражительность, снижение памяти, нарушение сна – это первые симптомы менопаузы. Через несколько лет возможно появление сухости во влагалище, расстройство мочеиспускания, сексуальная дисфункция, изменение кожи – сухость, снижение эластичности кожи, ломкость ногтей, волос, пигментация кожи; далее – на фоне почти полного отсутствия эстрогенов развивается атеросклероз, гипертоническая болезнь, ожирение, сахарный диабет, боли в мышцах и суставах, остеопороз, ухудшение мозговой активности.

Своевременное обращение к врачу, лечение хронических заболеваний, понимание процессов, которые происходят в организме, соблюдение режима дня, здоровая сбалансированная диета, полноценный сон, физические нагрузки (прогулки, поездки на велосипеде, танцы, плавание), отказ от курения и алкоголя, прием гормонов, если это необходимо, – все это поможет благоприятно пережить период гормональной перестройки.

#### ДОХОДЫ, ЧТОБЫ ПОЛУЧАТЬ ДОХОДЫ?

Вам нужно посетить наш офис в центре Москвы и вступить в пайщики, сделав взнос 300 рублей. После этого вы сможете разместить сбережения от 10 000 рублей на срок от 3 до 60 месяцев. Задавайте любые вопросы нашим финансовым специалистам по телефону или в офисе компании.



СТОЛИЧНАЯ  
СБЕРЕГАТЕЛЬНАЯ  
КОМПАНИЯ

Кредитный потребительский кооператив  
«Столичная Сберегательная Компания»  
ИИН 9718016719, КПП 771001001  
ОГРН 1167746637409, ОКПО 03424835

125047, Москва, ул. Чаянова, д. 10, стр. 1, ст. м. «Новослободская», «Маяковская»

График работы: пн–пт с 9.00 до 20.00; сб–вс с 10.00 до 18.00

8 (495) 225-45-54 maximum.sberkom.ru

# ЖЕНЩИНЫ СПЕЦИАЛИСТОВ

## Разберитесь в себе



Отвечает врач-невролог высшей квалификационной категории, врач спортивной медицины, физиотерапевт Светлана Ермакова.

### Потеряла сон

«Я уже забыла, когда последний раз высыпалась. Неужели с наступлением климакса можно забыть о полноценном сне?» Анна, Владимир

Диссомния – любое нарушение сна – не является обязательным симптомом климакса. Скорее всего, речь идет о тревожно-невротическом расстройстве. Так что лучше посетите невролога. Напоминаю, что бесконтрольный прием снотворных небезопасен. Обязательно проговорите с врачом о возможности приема ваших препаратов.

### Куда исчезла шевелюра?

«Мне 45 лет, начала замечать, что мои волосы стали какими-то ломкими и тонкими. Когда я расчёсываюсь, волосы остаются на расчёске. Может, это влияние климакса, что делать?» Анастасия, Коломна

В первую очередь это может быть связано не с климаксом, а со снижением функции щитовидной железы или витамина D. А уже вторично проблемы с волосами могут появиться на фоне климатических изменений, когда повышается уровень собственного тестостерона. На фоне этого и может усиливаться выпадение волос. Обратитесь к врачу.

## ПОДАРИТЕ СЕБЕ ПРАЗДНИК

Переезжайте в пансионат для пожилых людей на постоянное проживание!

- Полное обеспечение
- Внимание персонала
- Постоянное общение
- Забота 24 часа

ООО «Полное доверие» ОГРН 1157746545483 Реклама

Только для жителей  
Москвы и области!



Тел. (495) 120-10-03

**На заметку**  
**Боремся с приливами**  
● Лягте на спину, согните руки, положив их на подложечную часть живота. Закройте глаза и расслабьте все мышцы.  
● На счет «раз» делаем вдох через нос, ваш живот при этом должен надуться.  
● На счет «два-три» – задерживаем дыхание, на «четыре» – выдыхаем через нос, воздействуя мышцы брюшного пресса.  
● После этого задержите дыхание так долго, как сможете.

**Боремся с приступами жара**  
● Сделайте 8-10 глубоких медленных вдохов через нос, напрягая при этом мышцы живота.  
● Выдыхайте через рот. Жар должен уйти через несколько минут!



Отвечает кандидат медицинских наук, ассистент кафедры внутренних болезней и поликлинической терапии РГМУ, эндокринолог высшей категории Татьяна Филатова.

### Климакс на двоих

«Как только врач сообщила мне, что у меня климакс, меня почему-то стал жутко раздражать муж. Прям видеть его не могу! Может, нам стоит пожить отдельно?» Светлана, Тула

Нет. Только вместе. Не нужно искать причин в муже. Поверьте, у мужа проходит такой же климакс. Но он же не предлагает вам жить отдельно! Посетите психолога. Возможно, после того, как вы разберетесь в себе, у вас начнется более интересная и насыщенная жизнь.

### Жуткий характер

«У моей сестры очень изменился характер, с ней просто невозможно договориться, всё время стоит на своём, даже если и неправа. Это что – климакс? И как долго всё это будет продолжаться?» Екатерина Степановна, Московская область

А как сестра реагирует на это? Замечает ли она эти изменения? Поговорите с ней по душам. Возможно, она сама страдает от тех изменений, которые сейчас происходят с ней. Посоветуйте ей обратиться за квалифицированной помощью. Я считаю, что возможный дисбаланс гормонального фона и вызывает данную дисфорию (форма болезненно-пониженного настроения, характеризующаяся мрачной раздражительностью, чувством неприязни к окружающим).

### Вес и климакс

«Если принимать во время климакса ЗГТ – это может привести к глобальному набору веса» Альбина, Московская область

На сегодняшний день существуют гормональные препараты третьего поколения, которые не только не способствуют набору веса, но даже способствуют его снижению. К тому же они обладают минимальным количеством побочных эффектов.

### Нужна ли поддержка гормонами?

«Никак не могу решить, принимать ли мне гормоны. Говорят, они очень облегчают жизнь при климаксе. Может, попробовать?» Зинаида, Коломна

В настоящее время взгляды на заместительную менопаузальную гормональную терапию очень изменились. Раньше ее боялись, и, как правило, большинство женщин в России оставалось без гормональной поддержки. Сегодня доказано, что прием женских гормонов обладает кардиопротективным эффектом, помогает профилактировать остеопороз, отодвигает активное старение, защищает от возраст-ассоциированных заболеваний. За границей 80 % женщин принимают ЗГТ. Поэтому я считаю, что основной категории женщин такая терапия просто необходима. Только сначала нужно посетить гинеколога, который должен выяснить, а нет ли у вас возможных противопоказаний – онкологических заболеваний и хронической варикозной болезни.

### Когда приходит климакс?

«Можно ли как-то узнать заранее, что климакс не за горами? Сдать какие-то анализы, пройти обследования? Подготовиться, в конце концов?» Мария, Липецк

Как правило, первым звоночком, говорящим о приближающемся климаксе, являются приливы. Причем сегодняявление приливов является прямым назначением к заместительной гормональной терапии (ЗГТ).

Сдайте анализы на гормоны – ФСГ, витамин D, пролактин, тиреотропный гормон, липидный спектр, глюкоза крови и инсулин, мочевая кислота, ЦРБ. Это позволит понять, началась ли у вас климакс, и увидеть начало кардиальной патологии, остеопороза, гипотиреоза и нарушения углеводного обмена.

Наталья КИСЕЛЕВА

Авторы фото: Image Point Fr / Image Point Fr / Shutterstock.com

## Гормоны бушуют

### Псориаз?

Лома Люкс Псориасис – линейка натуральных средств для комплексного лечения псориаза

Лекарство Лома Люкс Псориасис для приема внутрь – содержит микроэлементы минералов, дающих лечебные свойства грязевым ваннам Мертвого моря. Мягко избавит от зуда, бляшек, шелушения и бессонницы, надолго сохраняя достигнутый результат. Принимать внутрь всего 1 раз в день утром натощак.

Дополнительно паста (мазь) и шампунь-кондиционер Лома Люкс Псориасис на основе каменогорской смолы и тщательно подобранных растительных компонентов помогут восстановить внешний вид кожи, уменьшая воспаление, зуд, шелушение и нарастание чешуек.

8 (800) 550-00-33 [www.gritonika.ru](http://www.gritonika.ru)  
8 (800) 700-88-88 Телефон для справок: (495) 645-68-80

Имеются противопоказания. Проконсультируйтесь со специалистом



Отпускается в аптеках  
без рецепта

Женщины, как правило, скрупулёзно следят за своим здоровьем и внешним видом. Но даже им порой непросто сориентироваться в сонме специалистов. Кому доверить своё здоровье? Как не ошибиться с выбором доктора? Поможет наша карта-подсказка.

# Подсказка по врачам: к кому пойдём лечиться?

Для лечения пожилых людей и болезней, сопровождающих этот этап жизни, существует врач-гериатр.



- Заболевания волос, в том числе их выпадение, лечит **врач-трихолог**.
- Зубочелюстные аномалии, например, неправильный прикус, являются фронтом работы **врача-ортодонта**.
- **Стоматолог** – вовремя проводить профессиональную гигиену полости рта, подлечивать зубки стоит каждой заботящейся о здоровье женщине.
- **Окулист** – врач, который не даст потускнеть красотам жизни, ведь именно он помогает сохранить своим пациенткам четкость зрения.
- **Сексолог** – специалист, который поможет не угаснуть вашему либидо. Стоит ли отказывать себе в естественных удовольствиях?
- Если у вас есть проблемы со сном, не помешает посетить **врача-соннолога**.

• Лечение печени – органа, чье здоровье в последние годы тоже находится под пристальным вниманием ввиду не самой благоприятной экологии и питания, лучше доверить **врачу-гепатологу**.

- Проблемы с кожей в последние годы приобретают масштабное значение. А ведь хорошая кожа делает нас значительно моложе. Доверьте ее здоровье **дерматологу**.
- **Гастроэнтеролог** – поможет решить проблемы с пищеварением, а у кого их не бывает?

• **Гинеколог** – раз в полгода каждая женщина должна посетить женского доктора, пройти необходимые обследования, сдать анализы.

• **Проктолог** – доктор, которого стоит посетить, если есть проблемы с прямой кишкой, появился зуд или боль в области анального отверстия, кровь в кале.

• **Уролог** – доктор, который точно знает, как вылечить цистит и уретрит, а о них, пожалуй, слышала каждая женщина хоть раз в жизни.

**Терапевт** – доктор, который назначит все необходимые возрастные или экстренные обследования и сориентирует по дальнейшему лечению, если оно необходимо. Этого специалиста неплохо бы посещать раз в год. Визиты к терапевту всегда должны быть отправной точкой походов по любым врачам.



• **Эндокринолог** – может выявить проблемы с щитовидной железой и решить их, расскажет о гормональном балансе, подберет правильное лечение в случае необходимости. Регулярные визиты к эндокринологу помогут во время обнаружить преддиабетные состояния, узнать причины резкого набора или сброса веса, бессонницы или болей в мышцах.

• **ЛОР (оториноларинголог)** – тонзиллиты, фарингиты, ларингиты, риниты, полипы и все, что может нарастить в носу и горле, поможет вылечить именно этот доктор. К слову, полипы имеют тенденцию к злокачественному перерождению, а потому именно доктора стоит выбирать, а не сосудосуживающие капли, если появилась проблема с носовым дыханием.

• **Маммолог** – доктор, занимающийся здоровьем молочных желез. В возрасте 20-35 лет специалисты советуют посещать маммолога раз в два года, в 35-50 – раз в год, а женщинам после 50 лет – один раз в полгода.

• **Кардиолог** – специалист, которого необходимо посещать, если есть проблемы с сердцем. А вот чтобы их не пропустить и не усугубить, раз в год необходимо делать ЭКГ и УЗИ сердца.



## По мере необходимости

- ✓ трихолог
- ✓ ортодонт
- ✓ подолог
- ✓ сомнолог
- ✓ флеболог
- ✓ гепатолог
- ✓ проктолог
- ✓ кардиолог
- ✓ уролог
- ✓ невролог
- ✓ ЛОР
- ✓ сексолог
- ✓ гастроэнтеролог
- ✓ ревматолог
- ✓ ортопед

## Раз в год

- терапевт
- гериатр
- окулист
- эндокринолог

## Раз в полгода

- гинеколог
- маммолог
- стоматолог

В молодости мы запросто при необходимости сидели на диетах и даже могли целый день есть одни яблоки ради заветной стройности.

**И** наш организм в какой-то мере нам прошал такие эксперименты. С возрастом же подобные испытания уже не пройдут. Но привести себя в порядок хочется!

## Физическая активность

Положа руку на сердце, приходится признать: с возрастом мы двигаемся все меньше. Лень, да и время найти все труднее.

Но без тренировок наши мышцы становятся дряхлыми, атрофируются, тело теряет тонус.

Как же быть? Найти в нынешнем положении плюсы. Если в молодости у нас не было денег на фитнес-залы (да и самих фитнес-залов практически не было), то сейчас вполне можно подобрать вариант практически на любой достаток. А придя на тренировку, необязательно изнурять себя многокилограммовыми штангами.

К нужному результату можно прийти с любым видом спорта – будь то йога, танцы, плавание и акваэробика,

# Три условия стройности после 45 лет

## ПЕЙТЕ ВОДУ

Чтобы меньше утомляться во время занятий, пейте больше воды – по 1-2 стакана перед каждой тренировкой. А также во время тренировки обязательно держите при себе бутылочку с водой и пейте по мере необходимости!

ходьба (лучше скандинавская с палками) и т.д.

В возрасте за 45 важнее не уровень нагрузки, а ее продолжительность и регулярность.

Посильный темп и занятия 2-3 раза в неделю без отговорок принесут заметный результат уже через месяц.



В обед я не против заняться лёгкой котлетикой!



## Правильное питание

Как бы мы его ни игнорировали, без правильного питания нельзя достичь длительного желаемого эффекта. Правильное питание – в первую очередь разнообразное и полноценное. Это нежирное мясо, рыба, кисломолочные продукты, яйца, крупы, бобовые, орехи, нерафинированные растительные масла, зелень, овощи и фрукты и т. д. Причем в небольших количествах. Порции с возрастом должны постепенно уменьшаться.

## Уход за кожей

С годами наша кожа нуждается все в большем внимании, и тем более, когда мы худеем. Худеть красиво помогают контрастный душ, массаж, косметические обертывания и так далее.

Здесь, как и в вопросах физической активности, на первый план выходит регулярность. Доступных косметических средств сейчас много.

Важно подобрать подходящие именно вам.



## Мнение специалиста

Врач диетолог-нутрициолог Ирина ИСАЕВА:

– Для красоты кожи, волос и ногтей важны не только витамины, но и «строительные материалы», это значит, что в питании должно быть достаточно белка. При его дефиците невозможно говорить о красоте. Но здесь важно не только съедать достаточно белковой пищи, но и усваивать ее. А если в организме есть определенные нарушения (ферментопатия, нарушение всасываемости и др.), то белок будет направляться на жизненно важные нужды.

Помимо белка необходимо достаточное количество правильных жиров. В рационе всегда должны быть и жирные сорта рыбы, и сливочное масло, и необезжиренные молочные продукты, и полезные нерафинированные растительные масла. Чтобы обеспечить организм витаминами и минералами, ежедневно необходимо съедать как минимум две порции свежих овощей, зелени и фруктов. Витамины и минералы не менее важны для красоты и здоровья кожи, ногтей и волос. Они принимают непосредственное участие в синтезе коллагена, эластина, гиалуроновой кислоты. Включайте в свое питание как можно больше наземных ягод (клубника, брусника, черника, голубика), употребляйте ярко окрашенные овощи и фрукты (особенно красного и фиолетового цвета).

Татьяна МИХАЛЕВА

Фото: karenlopez/Shutterstock.com

## Чтобы никто не видел ГРОЗДЬЯ НА ШЕЕ.



Даже совсем молодые люди не застрахованы от «старушечьей болезни» – папиллом на шее. Эти множественные наросты, как правило, появляются у пожилых людей. Но если дама в возрасте воспринимает проблему философски, то для молодежи такие россыпи становятся настоящей катастрофой. И смотрятся некрасиво, и мешают, да и просто жутко – неужели вот она, преждевременная старость?

Хорошо, что избавиться от таких папиллом легко и просто в любом возрасте!

Гель Клареол полностью очистит вашу кожу от неприятных наростов всего за несколько дней! Наша рекомендация: «Клареол» – самый легкий выход!

Закажите сегодня по акции «Клареол ВСЕГО за 1 руб.!\* по бесплатному телефону: 8-800-100-22-66

При заказе назовите код акции

КЛ127

ООО «Позитив БИО», ОГРН 1117746983782, 115230, РФ, Москва, Варшавское ш., д. 36, стр. 7, этаж 2, офис 6А. Срок проведения акции – с 15.06.2017 по 30.06.2019. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов, сроках, месте, порядке их получения можете узнать по тел.: 8-800-100-22-66. \*При покупке от 1 шт. Реклама.

КЛАРЕОЛ  
13А  
РУБ.\*

Новинки уже в продаже!

Гела́дринк Фаст Экстра

## Суставы любят ГЕЛАДРИНК!

Гела́дринк Фаст Экстра

Со вкусом чёрной смородины! Добавлена антигомоцистеиновая формула!

Порошок

Гела́дринк Форте Плюс

Удобно брать в поездки! Есть новые вкусы!

Саше-пакеты

Гела́дринк Фаст

Полнценное артродиетическое питание для суставов и позвоночника, улучшение состояния кожи,

Порошок

Гела́дринк Форте

Препятствует разрушению тканей суставов и позвоночника, интенсивно их питает.

Порошок, капсулы

Гела́дринк Артродиет

«Оживляет» суставы, защищает их от разрушения, восстанавливает питание в проблемных суставах.

Гала́цидринк

Способствует предотвращению травм и переломов, питанию костных тканей, выработке собственного коллагена.

Порошок

С любовью из Чехии!  
8 (495) 340-39-11  
[www.geladrink.ru](http://www.geladrink.ru)

[www.aptekamos.ru](http://www.aptekamos.ru)

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Со ГР № RU.77.99.11.003.Е.004151.09.18, от 19.09.2018 г.; Со ГР № RU.77.99.11.003.Е.002797.07.18 от 06.07.2018 г.; Со ГР № RU.77.99.11.003. Е.000005.01.15 от 12.01.2015 г.; Со ГР № RU.77.99.11.003. Е.000003.01.15 от 12.01.2015 г.; Со ГР № RU.77.99.11.003. Е.000002.01.15 от 12.01.2015 г.; Со ГР № RU.77.99.11.003. Е.000004.01.15 от 12.01.2015 г.; Со ГР № RU.77.99.32.003. Е.003065.02.15. от 10.02.2015 г. БАД. ОOO АСоф ХФИ ОГРН 1027739003302 117049. г. Москва, Ленинский пр-т, д. 4, стр. 1А. РЕКЛАМА.

## Чем заменить молоко?

Люблю молоко, нравится его вкус, а пить вдоволь не могу. У меня лактазная недостаточность. Помогите, можно ли чем-то молоко заменить? Полина Игоревна, мастер маникюра, г. Подольск

Заменитель коровьего молока подобрать можно. Выбирайте, что вам по вкусу, и наслаждайтесь любимым напитком:

- Миндальное – богато витамином Е и марганцем. Нормализует секрецию и синтез инсулина. В кожуре ореха содержится экстракт, обладающий противовирусным действием.
- Кунжутное молоко восполняет необходимость организма в кальции, фосфоре и железе.
- Конопляное – содержит омега-6 и омега-3 жирные кислоты. Также в нем много витамина Д и Е.
- Молоко из тыквенных семечек содержит огромное количество полезных микроэлементов, витамины, которые необходимы для красоты кожи. Оно помогает защитить организм от различных аллергенов.

• Кокосовое молоко содержит витамины группы В, медь, марганец, селен, фосфор, магний и калий.



## Что такое гидрофильное масло?

Дочка-подросток попросила купить ей гидрофильное масло для ухода за кожей. А я и не знаю, к стыду своему, что это такое. Зачем оно нужно? Нельзя ли его заменить обычным растительным маслом? Варвара Огнева, почтальон, г. Балашиха

Гидрофильное масло – очищающее средство, появившееся на прилавках с уходовой косметикой сравнительно недавно. Состоит оно из масел и эмульгаторов, которые при контакте с водой превращаются в легкое, смывающее молочко. Масло при нанесении на кожу легко расщепляет и связывает жиры и воск, которые содержатся в тональных кремах, помадах и водостойкой косметике. А потому происходит более глубокое, но без усилий очищение кожи. Заменить его на растительное вряд ли получится. Растительные масла обладают высокой проникаемостью в кожу, а значит, будут «тянуть» за собой всю грязь с поверхности в поры. К тому же растительные масла не смываются с кожи водой, оставляя жирную пленку.



## Откуда молодости зачерпнуть?

Узнала тут про популярную нынче китаянку Лю Елинь, прославившуюся своей молодостью в зрелом возрасте. Глянула фото – и впрямь красавица молодая. Но как же так? Мне сорок, а в зеркало смотреться не хочется... Вероника Осипова, г. Москва

Специалисты склонны полагать, что как ни крути в основе моложавости – гены. Но вот что касаемо самой Лю Елинь, то своим главным секретом она делится охотно: активный образ жизни. В издании Daily Mail прозвучало интервью Лю, где та призналась, что уже 30 лет активно занимается спортом. Больше всего ей нравится



плавать в открытых водоемах: женщина не бросает это занятие даже зимой. Вот посудите. Елинь, по ее признанию, переплы whole через 40-километровый Малаккский пролив, прыгала с парашютом с высоты 4,5 километра и занималась йогой на 30-градусном морозе. Согласитесь, внушительный список побед. Есть к чему стремиться и нам.

# Междудами, женщинами



## Почему селфи искаражает нас?

Ни разу у меня не получилось хороших фотографий, когда я делаю селфи. Что это – моя нефотогеничность, или пора поменять телефон на более качественный? Анна Коротаева, г. Долгопрудный

Вероятно, искажающие реальность селфи-фотографии не связаны ни с качеством телефона, ни с фотогеничностью. Не так давно было опубликовано довольно занимательное исследование, согласно результатам которого селфи, сделанные с расстояния примерно 30 сантиметров от вашего лица, визуально делают нос крупнее на целых 30 %. Согласитесь, тут уж сложно выглядеть похоже на себя. Попросите подругу сфотографировать вас с расстояния полутора метров и сравните результаты. Вы увидите, что внешность так не искаивается.



## Как использовать перерыв с пользой?

Заметила, что, если переключаюсь на телевизор или соцсети, что чаще всего и бывает в свободные минутки на работе или между домашними делами, то потом труднее вернуться к заботам. Чем бы таким-то полезным время скоротать? Светлана, офис-менеджер, Московская обл.

Вопрос насущный и животрепещущий. Как мы вас понимаем! Весна, солнышко, чай погоняли с коллегами – и ох как потом тяжело к работе вернуться. А потому, получив ваше письмо с вопросом, мы не могли не отзваться на просьбу.

Составили список «полезностей» и согласовали его с психологом. Итак...

- Делайте зарядку – физическая активность не повредит.
- Учите языг – лишним точно не будет.
- Медитируйте – 10-15 минут наедине с собой пойдут на пользу.
- Посмотрите короткое смешное видео, смех – это здоровье и хорошее настроение.
- Гуляйте – весна, витамин Д3, наконец, доступен.
- Массируйте и разминайте шею – зачем нам хондроз? Нам хондроз не нужен!
- Позвоните близкому человеку, скажите пару приятных слов.
- Перекусите йогуртом или орешками.
- Читайте – то, что вы давно хотели, но откладывали. Буквально по паре страниц.
- Наведите порядок на рабочем столе.
- Составьте список покупок – после работы не придется долго бродить между полок магазина.
- Изучите афишу на выходные, пригласите в театр подругу.
- Делайте гимнастику для глаз.
- Поспите 15-20 минут, это поможет увеличить работоспособность.

## Зачем закрывать крышку унитаза?

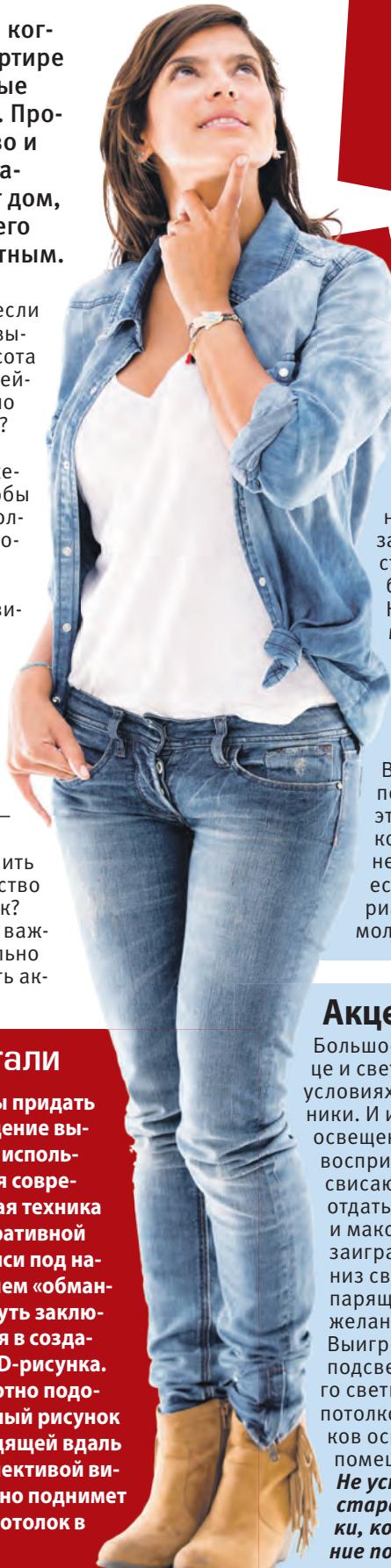
Помните, как в фильме «Блондинка за углом» одна из героинь мучилась дилеммой: «сначала включить газ, а потом зажечь спичку или сначала зажечь спичку, а потом вывернуть газ»? Я вот недавно задумалась, спускать воду в унитазе нужно с открытой или закрытой крышкой? Инга Сердюкова, г. Ступино

Многие гигиенисты в этом вопросе единодушны – с закрытой! Дело в том, что если спускать воду в унитазе при поднятой крышке, то мельчайшие частицы воды вместе с бактериями разбрызгиваются на высоту до 2 метров. Обладая этим знанием, вы сможете для себя решить, что для вас лучше.



Хорошо, когда в квартире достойные потолки. Пространство и воздух заполняют дом, делают его комфортным.

**A** если высота потолка действительно невысока? Как быть, если вы желаете, чтобы ваши потолки были повышене? Конечно, чисто физически мы не можем поднять потолок, зато в наших силах создать иллюзию – визуально увеличить пространство ввысь. Как? Для этого важно правильно расставить акценты.



### Детали

Чтобы придать ощущение высоты, используется современная техника декоративной росписи под название «обманка». Суть заключается в создании 3D-рисунка. Грамотно подобранный рисунок с уходящей вдаль перспективой визуально поднимет ваш потолок в разы.

### Акцент на свет

Большое значение в природе играет солнце и свет, исходящий от него. В домашних условиях роль солнышка выполняют светильники. И именно они своей конфигурацией и способом освещения играют немаловажную роль в визуальном восприятии высоты потолка. Так, массивные люстры, свисающие низко, «принизят» и саму комнату. Лучше отдать предпочтение люстрам небольшим по размеру и максимально приближенным к потолку. По-новому заиграет комната, в которой уложена в нишу или карниз светодиодная лента, создающая иллюзию потолка, парящего над светом. К тому же по своему желанию вы можете менять цвет подсветки. Выигрышно будет смотреться и напольная подсветка. Можно обойтись без центрального светильника. Вообще в комнатах с низким потолком должно находиться много источников освещения, рассредоточенных по всему помещению.

*Не устраивает высота потолка в комнате – старайтесь использовать такие светильники, которые будут направлены на освещение потолка, а не пола.*

3



### Акцент на цвет

Какого цвета ваш потолок? Стандартно белый? Попробуйте добавить голубого цвета. Мы подсознательно ассоциируем этот цвет с цветом неба, а сами понимаете, до неба высоко, а выше неба только звезды. Но не переусердствуйте! Обязательно должно выполняться условие, что цвет стены хотя бы на несколько тонов должен быть темнее, чем цвет потолка. Кстати, используя это правило, вы можете потолок и стены покрасить одним цветом, но в разные тона. Запомните, потолок зрительно будет казаться выше, если его цвет будет светлого тона и холодного оттенка. В детской можно оклеить стены и потолок обоями с рисунком неба. В этом случае сотрется грань между стеной и потолком. Комната будет казаться объемной и бесконечной. Еще совет: зрительно поднимется высота, если использовать в отделке стен и потолка материалы одного оттенка, например, сливочного или молочного.

1

### Акцент на вертикаль

Ни для кого не ново, что вертикальные полосы визуально поднимают потолок. При этом они не должны быть яркими и контрастными повсюду, напоминая тельняшку или полосатый матрас. Лучше, если полоски будут слегка размыты или завуалированы. Вертикальные полосы приветствуются на шторах, обоях или мебельной драпировке. На окнах не обязательно должны быть шторы в полосочку, но если вы все же хотите добавить видимость высоты, то используйте тюль светлых оттенков и легкие длинные шторы. Допускается, чтобы при этом немного ткани лежала на полу.

2



### Акцент на пол

Чтобы входящий не концентрировал свое внимание на низком потолке, привлеките внимание к полу. И опять же, отталкиваясь от природы, то, что у нас под ногами, всегда темнее, чаще ярче и пестрее, чем небо над головой. Поэтому выход прост – постелите на пол яркий ковер или сделайте необычную отделку. А можно пол покрыть блестящим лаком, или уложить глянцевую плитку, или использовать другие материалы, которые имеют отражающие свойства. Это придаст ему глубины – вспомните ровную гладь озера на лоне природы (опять же, ассоциации на уровне подсознания), а значит, добавит объема и всему помещению. Интересно, что светлый тон напольных покрытий, в отличие от темных, будет больше отражать свет, а значит, добавит больший объем и высоту помещению. Но не забывайте главное условие: потолок должен быть светлее пола, а не наоборот.

4

3



### Акцент на мебель

Мебель должна быть соответствующей. Никаких громоздких шкафов, массивных столов, двухуровневых кроватей и т.п. Шкафы, диваны, столы и т.д. должны быть невысокими. Вместо дивана можно, например, сделать подиум с мягким верхом и разложить на нем пуфики и подушки. Встроенные в подиум ящики заменят лишние шкафы. Страйтесь выбирать светлую мебель. Интересно смотрится вариант: на фоне белых стен и потолка такие же белые шкафы, буквально растворяющиеся в них. Если хочется добавить яркости и более темных тонов, то, по возможности, страйтесь, чтобы напольная мебель была желаемых вами цветов, а навесные шкафчики, например, светлых оттенков. Мы ведь помним правило: верх должен быть более светлым, чем низ.

5



### ПОДРОБНОСТИ

#### Цвет и пульс

Исследования взаимосвязей человека в интерьере показывают, что цвет мы воспринимаем в том числе и кожей. Испытуемым завязывали глаза, и они входили в комнату определенного цвета. В красной – пульс был высоким, в желтой стабилизировался, а в синей – замедлялся.



Маленький мальчик смотрит, как папа красит потолок, мама говорит ему:

– Смотри, сынок, и учись, подрастёшь, папе помогать будешь...  
– А что, он к тому времени сам не докрасит?



#### НЕСУРАЗНОСТИ

Как часто ваша семья готовит что-то вместе? Насколько нужны те вещи, которые оказываются на столе, когда готовится пища? Попробуйте найти предметы, которые, как вам кажется, все-таки «лишние» или неправильные.



ОТВЕТ: мячик, колготки, цвет фарша и купюбок из него, вешалка, ведро из пеночки.

Светлана ИВАНОВА

Валя пела бесподобно. Я даже забылась на минуту и представила себя в концертном зале, где сестрёнка некогда блистала.

**К**акой рукоплескал зал! Я закрыла глаза и погрузилась в воображаемую атмосферу концерта. Это было так здорово!

### Где она берёт силы?

– Ну все, хватит, – вывел меня из состояния музыкального экстаза грубый голос отчима. – Покричала и харэ, давай-тё уже жрать.

– Коля... – несмело одернула его мать, но суровый взгляд быстро вернул ее в кресло у дивана.

– Чай, не в консерватории, – отчим положил себе в тарелку картошки-толченки.

– Консерватории, – буркнула я себе под нос.

– Чево-о-о-о? – зло зыркнул на меня отчим.

– Не в консерватории, правильно говорить так, – посмотрела я мужчине прямо в глаза, даже, смею надеяться, с вызовом.

– Галя, – тихонько шикнула на меня мать.

– Не ссорьтесь, – присоединилась к разговору Валентина. Ее лучезарная улыбка сразу «обняла» всю комнату, окутав теплом и спокойствием. – Давайте ужинать.

– Так и я об том, – рыкнул отчим, отчего в комнате вновь стало холодно и неуютно.

Я посмотрела на сестру. Честное слово, я не понимала, как ей удается сохранять самообладание и бодрость духа после такой операции. Где она берет силы петь и улыбаться?

# Любовь всегда находит нас

баться? Как ей удается не зачаровать душой после всех выпавших на ее долю испытаний, да еще в компании такого грубянина, как отчим?

### Петькин ультиматум

– Чего сникла? – муж участливо заглянул мне в глаза. – Как приедешь от родителей, лица на тебе нет. Хоть со всем не отпускай к нему.

– А я и не к ним еду, а к Валентине. У матери с ее новым мужем все ок, спелись, слюбились, а вот Валя...

Муж вздохнул. Он тоже жалел свою ченницу. Пять лет назад Валюшке совершенно неожиданно для всех поставили диагноз – сахарный диабет I типа. Ничто, как говорится, не предвещало, но на одном из концертов Вале стало плохо. Она потеряла сознание в гримерке филармонии, где выступала. Больница

**Любовь всесильна: нет на земле ни горя выше кары её, ни счастья выше наслаждения служить ей.**

Уильям Шекспир

ца, капельницы, а через год ампутация части ноги. Как так получилось, мы не понимаем до сих пор. Молодая, красивая, жизнерадостная, уже многим полюбившаяся певица, и вдруг такое. Конечно, на сцене Валечка больше не выступала. Осела дома, занялась вязанием, пела только для нас, да и то изредка.

– Давай свозим ее в Крым, – ожидало неожиданно муж. – Мы же с тобой подкопили, хотели машину поменять. Предлагаю машину пока отложить.

Я с радостным всплеском кинулась мужу на шею. Только он, только Петька мог все так хорошо придумать. Мне вот даже в голову не пришло ничего подобного. Но согласится ли сестренка, вот в чем вопрос?

Уговаривать Валю пришлось долго, да еще масла в огонь подливал отчим. Зачем, мол, столько денег на колеса тратить, лучше бы мать на курорт свозили. Валя с ним соглашалась, отнекивалась от своего участия в предприятии. И, когда я уже совсем сникла, мучаясь от чувства вины перед матерью, которую я никогда никуда не возила, на помощь пришел муж. Сказав отчиму, что жену на курорт может свозить и вполне себе

дееспособный работающий муж, он поставил Вале «ультиматум»: или она едет с нами в Крым, или он больше не купит ей ни одного клубка пряжи, не закажет ни единого, так любимого начинаящей вязальщицей, японского крючка. Конечно, у сестренки просто не было выбора. Евпатория ждала нас.

### «Могу ли я рассчитывать?»

– Она прекрасна! – не знаю, каким чудом Пете удалось уговорить Валю спеть с эстрады в парке, но она пела, а сидевший рядом со мной мужчина не сводил с нее восторженного взгляда.

– Это моя сестра! – гордо ответила я ему.

– Как ее зовут?

– Валентина, – я присмотрелась к собеседнику повнимательнее. Быть может, он подслеповат? Валя пела, сидя в инвалидном кресле, конечно, на ней была длинная юбка, но все равно было видно... Этому пониманию способствовал и ветер, игравший подолом ее наряда.

– Меня зовут Степан. Степан Игоревич, – протянул он руку мне, а затем Пете, четко определив по его взгляду, что тот не просто так ко мне «присоседился». – Я из Санкт-Петербурга, держу

**ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!** А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: [telek@kardos.ru](mailto:telek@kardos.ru)

небольшой бизнес. Как думаете, могу я рассчитывать на знакомство с вашей сестрой?

Мы с Петькой переглянулись.

– Жиголо? – произнесла я одними только губами. Но Петья меня понял и озабоченно пожал плечами.

– Только в нашем присутствии, – приняла я, наконец, решение.

### Ящик пряжи и коробка крючков

– Какой-такой замуж? – никак не мог успокоиться отчим, услышав от нас новость. – Какой идиот на безногой калеке женится?

Петька сцепился с ним, я злилась, Валя улыбалась. Она всегда улыбалась и никогда не грустила.

– А еще Степан обещал, что я снова смогу выйти на сцену. Своими ногами. Он заказал какие-то невозможные протезы, и их даже не отказались мне сделать. Ты ведь знаешь, что раньше для меня врачи объявили табу на протезы.

Я обняла сестру, искренне, от души. Она заслужила свое счастье. Степан был хорошим. Он так трогательно ухаживал за ней, так уважительно относился к ее увлечениям и так восхищался ее талантами, что не оставалось никаких сомнений – Степан любит Валю.

– Что мы подарим им на свадьбу? – спросила я у мужа вечером, когда мы вернулись домой и отдалихали от предсвадебной суеты.

Петья на минуту задумался:

– Ящик пряжи и коробку крючков, – ответил он, и мы от души рассмеялись.



Авторы фото: Shevarev Alex, untrworld5 photo: Nikolas\_profoto/Shutterstock.com

### Косатки – большие дельфины?

Самые близкие родственники этих огромных млекопитающих – дельфины. Однако косатки не прочь полакомиться родней. Несмотря на свои размеры, косатки развивают скорость до 60 км/ч. Нападают эти гиганты стаями, общаются между собой при помощи эхолокации. Причем у каждой стаи свой «диалект». При этом косатки очень дружелюбны по отношению к человеку. За всю историю наблюдений не зарегистрировано ни одного случая нападения косатки на человека без причины.



### Особое состояние стекла

Этот материал известен человечеству уже более 5000 лет.

Однако ученыe до сих пор не уверены, какой именно материал является стекло. Стекло не является твердым, даже если кажется таким. Поведение атомов стекла делает его похожим на жидкость, и на твердый материал, и на гель, и на кристалл. Причем кристалл, страдающий задержкой развития. Между тем, состав самого обычного стекла очень прост: кварцевый песок, известь и soda.



### Благородные лимоны

Лимоны не встречаются в один вид. Исследователи считают, что лимоны – это гибрид, полученный так давно, что никто уже и не знает, когда и как. Лимоны не раз спасали жизнь морякам. Их свойство противостоять цинге открыл печально известный на весь мир капитан Кук. Именно за это открытие он был награжден золотой медалью Королевского географического общества, а не за его вклад в географию. В XVII веке английских моряков даже называли «лимонниками», настолько они любили этот фрукт.



### В память о Карузо

На одной из итальянских фабрик работал мальчик из бедной семьи. Больше всего на свете ему нравилось петь, но учитель музыки сказал, что его голос похож на скрип ставень. Однако у мальчика хватило сил, чтобы воплотить в жизнь свою мечту и прославить свою фамилию – Карузо. После смерти певца благодарные поклонники собрали деньги на огромную свечу, которую в память о нем зажигают один раз в год перед лицом Мадонны. Свечи должны хватить на 500 лет.

Светлана СИДОРЧУК

# #Весты24

Москва 24  
ТЕЛЕКАНАЛ

СЕЗОН  
СВЕЖИХ  
НОВОСТЕЙ

Свидетельство о регистрации СМИ телеканал «Москва 24» Эл № ФС77-73070, выданное 09.06.2018 Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций.  
Реклама.

18+

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись.

1	5	9		4	7	2		
	7	1	9	2		5		
	6	8		5	7	9	1	
	6	5	3	9		1	7	
	3	7		6				
	7	9	2	6	5	8		
	3	5	7	9		2	6	
	2		6	5	9	3		
	9	4	6		7	8		

2	3	6	1	7	8			
5	1		8		2	7		
		5	2	6	3	1		
	7	4	2	6	5	1	9	
	9	5	2	1	8	3	7	
	1	6	7	5	3			
	4	8		7		6	3	
		3	8	6	1		4	

3	2	3		1	6			
	7	8	6		3		1	
				2	7		3	
	3	7				4	6	
	1	8				9	2	
	9	2				3	7	
	5		7	2				
	1		9		5	6	4	
		6	4		7	2	1	

4	2	1	6	8				
	8					5		
		9	5	8				
	6		5	1		2		
	5	2			4	8		
	9		2	4		5		
	5		1		2			
	4				9			
	3		4	9	5		6	

5	2	3		6				
		8	7				6	
	6	1			5	7	3	4
				5		1		
	8		1	3		4	5	
		4			2			
	3	8	7	1		5	6	
		7			8	1		
	2	8		7	2	9		

6	6	4						
5	8	7	3		4	1		
	3		6		5	4	7	
	2	3			5		7	
				6				
	5	8			4	2		
	2	6	8		9		1	
		5	1		7	2	6	8
	1				5	3		

## СУДОКУ

Ответы

1

5	3	9	8	6	1	4	7	2
4	7	1	9	3	2	8	6	5
6	8	2	4	5	7	3	9	1
8	6	5	3	4	9	2	1	7
1	2	3	5	7	8	6	4	9
7	9	4	2	1	6	5	8	3
3	5	8	7	9	4	1	2	6
2	1	7	6	8	5	9	3	4
9	4	6	1	2	3	7	5	8

2

3	2	9	6	1	7	8	4	5
5	1	6	3	8	4	9	2	7
7	4	8	5	2	9	6	3	1
8	7	4	2	3	6	5	1	9
1	2	3	5	7	8	6	4	9
6	3	1	7	9	5	4	8	2
9	5	2	1	4	8	3	7	6
1	6	7	4	5	3	2	9	8
4	8	5	9	7	2	1	6	3
2	9	3	8	6	1	7	5	4

3

2	3	9	1	4	6	7	5	8
7	8	6	9	3	5	2	4	1
4	5	1	2	8	7	6	9	3
3	7	5	8	2	9	4	1	6
6	1	8	4	7	3	9	2	5
9	4	2	5	6	1	8	3	7
5	6	4	7	1	2	3	8	9
8	9	3	6	5	4	1	7	2
1	2	7	3	9	8	5	6	4
8	9	3	8	6	1	7	5	4

4

2	5	3	1	6	8	7	4	9
7	8	1	9	4	2	6	5	3
4	6	9	3	5	7	8	2	1
6	3	4	5	8	1	9	7	2
5	7	2	6	3	9	4	1	8
9	1	8	2	7	4	3	6	5
8	9	5	7	1	6	2	3	4
1	4	6	8	2	3	5	9	7
3	2	7	4	9	5	1	8	6
3	2	7	4	9	5	1	8	6

5

2	4	3	9	6	1	5	8	7
5	8	7	4	2	3	9	6	1
6	1	9	8	5	7	3	2	4
7	3	6	5	4	8	1	9	2
8	2	1	6	3	9	4	7	5
9	5	4	1	7	2	6	3	8
3	9	8	7	1	4	2	5	6
4	7	5	2	9	6	8	1	3
1	6	2	3	8	5	7	4	9
4	7	1	2	8	6	9	5	3

6

6	4	9	7	5	1	3	8	2
5	8	7	3	2	4	1	9	6
1	3	2	6	9	8	5	4	7
8	2	3	4	1	5	6	7	9
7	1	4	9	6	2	8	3	5
9	5	6	8	7	3	4	2	1
2	6	8	5	3	9	7	1	4
3	9	5	1	4	7	2	6	8
4	7	1	2	8	6	9	5	3

Спрашивайте в аптеках города. [www.fitopiluli.ru</a](http://www.fitopiluli.ru)



1		ПЕРВЫЙ		РОССИЯ 1		РОССИЯ		ТВЦ		ТВЦ		НТВ		РОССИЯ К		РОССИЯ К Культура		СТС																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
05.00	Телеканал «Доброе утро»	05.00	Утро России	06.00	«Настроение»	05.00	«ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ».	06.30	Новости культуры	06.00	Ералаш. (0+)	06.45	«Дорога на Эльдорадо».	08.00	«Правила жизни»	06.45	«Дорога на Эльдорадо».	08.00	«Правила жизни»	06.45	«Дорога на Эльдорадо».																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
09.00	Новости	09.00	Вести	08.05	«НЕОКОНЧЕННАЯ ПОВЕСТЬ».	(0+)	(16+)	06.35	«Пешком...»	06.45	«Дорога на Эльдорадо».	08.00	«Правила жизни»	07.00	«Правила жизни»	06.45	«Дорога на Эльдорадо».	08.00	«Правила жизни»	06.45	«Дорога на Эльдорадо».																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
09.25	«Сегодня 25 марта. День начинается». (6+)	09.25	Утро России «О самом главном».	(12+)	11.00	Вести	08.10	«Мальцева»	07.00	Новости культуры	08.30	«Том и Джерри».	(0+)	«Правила жизни»	07.05	«Правила жизни»	08.30	«Том и Джерри».	09.30	«Правила жизни»	07.05	«Правила жизни»	08.30	«Том и Джерри».																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
09.55	«Модный приговор». (6+)	11.25	Вести.	11.45	Местное время «Судьба человека с Борисом Корчевниковым».	(12+)	12.50	«Скобцева - Бондарчук. Одна судьба».	(12+)	10.05	Городское собрание.	(12+)	10.00	«МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД».	(16+)	10.00	«СИТА И РАМА»	09.30	«Уральские пельмени». (16+)	11.05	«ТОР-2. ЦАРСТВО ТЬМЫ».	(12+)	11.05	«ТОР-2. ЦАРСТВО ТЬМЫ».	(12+)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
10.55	«Жить здорово!» (16+)	12.00	Вести с субтитрами	12.15	«Время покажет».	(16+)	14.00	Вести	14.25	Вести.	14.45	Местное время «Кто против?»	(12+)	17.00	Вести.	17.25	Местное время «Андрей Малахов. Прямой эфир».	(16+)	18.00	Вечерние новости с субтитрами	18.25	«Время покажет».	(16+)	18.50	На самом деле.	(16+)	19.50	«Пусть говорят».	(16+)	21.00	Время	21.30	«А У НАС ВО ДВОРЕ». НОВЫЕ СЕРИИ.	(16+)	23.30	В поисках работы Мавлюда приезжает к тётке, которая живет в маленьком городке недалеко от Самарканда. Там она случайно встречает Максуда Максудовича. «Большая игра».	(12+)	00.30	«Познер».	(16+)	01.30	«УБОЙНАЯ СИЛА».	(16+)	01.30	На ежегодный Каннский кинофестиваль прибывает российский бизнесмен Троицкий, находящийся в международном розыске.	03.00	Новости	03.05	«УБОЙНАЯ СИЛА».	(16+)	03.25	«Мужское / Женское».	(16+)	04.10	«Контрольная закупка».	(6+)	02.00	«МОРОЗОВА».	(12+)	02.20	«Вечер с Владимиром Соловьевым».	(12+)	02.40	«Анна-детективъ».	(12+)	02.40	На праздновании юбилея провинциального олигарха приглашенная певица нечаянно уничтожает предназначенный юбиляру роскошный торт. А спустя всего несколько минут сама певица становится жертвой нападения изготавлившего торт повара, который едва не перерезает ей горло.	03.00	Новости	03.05	«УБОЙНАЯ СИЛА».	(16+)	03.25	«Мужское / Женское».	(16+)	04.10	«Контрольная закупка».	(6+)	05.00	«Известия»	05.20	«Счастливый билет».	(16+)	06.00	Сегодня утром 13.00 18.00 21.15 Новости дня	08.00	«Весенняя приёмка».	(6+)	09.05	«Не факт!»	(6+)	09.40	10.05 13.15 14.05 «БОМБА».	(16+)	10.00	18.30	«Боевой надводный флот отчизны».	(12+)	18.50	«Скрыться угрозы» с Николаем Чиндяйкиным.	(12+)	19.40	«Загадки века с Сергеем Медведевым».	(12+)	20.25	«Открытый эфир».	(12+)	21.25	«Междуд тем» с Наталией Метлинской.	(12+)	23.00	23.30	«Дружба особого назначения».	(16+)	01.35	«Случай в аэропорту».	(12+)	05.25	«Хроника Победы».	(12+)	05.25	Россия, Украина, 2012 г. История начинается в конце 80-х годов, в непростое перестроечное время, когда страну захлестнула волна перемен.	09.00	«Известия»	09.25	«Улицы разбитых фонарей».	(16+)	12.30	«Дикий».	(16+)	13.00	«Известия»	13.25	«Дикий».	(16+)	18.30	«Известия»	19.00	«След».	(16+)	00.00	«Известия. Итоговый выпуск»	00.25	«След».	(16+)	01.10	«Детективы».	(16+)	03.20	«Известия»	03.30	«Детективы».	(16+)	05.25	Россия, Украина, 2012 г. История начинается в конце 80-х годов, в непростое перестроечное время, когда страну захлестнула волна перемен.	09.00	«Известия»	09.25	«Улицы разбитых фонарей».	(16+)	12.30	«Дикий».	(16+)	13.00	«Известия»	13.25	«Дикий».	(16+)	18.30	«Известия»	19.00	«След».	(16+)	00.00	«Известия. Итоговый выпуск»	00.25	«След».	(16+)	01.10	«Детективы».	(16+)	03.20	«Известия»	03.30	«Детективы».	(16+)	05.25	Россия, Украина, 2012 г. История начинается в конце 80-х годов, в непростое перестроечное время, когда страну захлестнула волна перемен.	09.00	«Известия»	09.25	«Улицы разбитых фонарей».	(16+)	12.30	«Дикий».	(16+)	13.00	«Известия»	13.25	«Дикий».	(16+)	18.30	«Известия»	19.00	«След».	(16+)	00.00	«Известия. Итоговый выпуск»	00.25	«След».	(16+)	01.10	«Детективы».	(16+)	03.20	«Известия»	03.30	«Детективы».	(16+)	05.25	Россия, Украина, 2012 г. История начинается в конце 80-х годов, в непростое перестроечное время, когда страну захлестнула волна перемен.	09.00	«Известия»	09.25	«Улицы разбитых фонарей».	(16+)	12.30	«Дикий».	(16+)	13.00	«Известия»	13.25	«Дикий».	(16+)	18.30	«Известия»	19.00	«След».	(16+)	00.00	«Известия. Итоговый выпуск»	00.25	«След».	(16+)	01.10	«Детективы».	(16+)	03.20	«Известия»	03.30	«Детективы».	(16+)	05.25	Россия, Украина, 2012 г. История начинается в конце 80-х годов, в непростое перестроечное время, когда страну захлестнула волна перемен.	09.00	«Известия»	09.25	«Улицы разбитых фонарей».	(16+)	12.30	«Дикий».	(16+)	13.00	«Известия»	13.25	«Дикий».	(16+)	18.30	«Известия»	19.00	«След».	(16+)	00.00	«Известия. Итоговый выпуск»	00.25	«След».	(16+)	01.10	«Детективы».	(16+)	03.20	«Известия»	03.30	«Детективы».	(16+)	05.25	Россия, Украина, 2012 г. История начинается в конце 80-х годов, в непростое перестроечное время, когда страну захлестнула волна перемен.	09.00	«Известия»	09.25	«Улицы разбитых фонарей».	(16+)	12.30	«Дикий».	(16+)	13.00	«Известия»	13.25	«Дикий».	(16+)	18.30	«Известия»	19.00	«След».	(16+)	00.00	«Известия. Итоговый выпуск»	00.25	«След».	(16+)	01.10	«Детективы».	(16+)	03.20	«Известия»	03.30	«Детективы».	(16+)	05.25	Россия, Украина, 2012 г. История начинается в конце 80-х годов, в непростое перестроечное время, когда страну захлестнула волна перемен.	09.00	«Известия»	09.25	«Улицы разбитых фонарей».	(16+)	12.30	«Дикий».	(16+)	13.00	«Известия»	13.25	«Дикий».	(16+)	18.30	«Известия»	19.00	«След».	(16+)	00.00	«Известия. Итоговый выпуск»	00.25	«След».	(16+)	01.10	«Детективы».	(16+)	03.20	«Известия»	03.30	«Детективы».	(16+)	05.25	Россия, Украина, 2012 г. История начинается в конце 80-х годов, в непростое перестроечное время, когда страну захлестнула волна перемен.	09.00	«Известия»	09.25	«Улицы разбитых фонарей».	(16+)	12.30	«Дикий».	(16+)	13.00	«Известия»	13.25	«Дикий».	(16+)	18.30	«Известия»	19.00	«След».	(16+)	00.00	«Известия. Итоговый выпуск»	00.25	«След».	(16+)	01.10	«Детективы».	(16+)	03.20	«Известия»	03.30	«Детективы».	(16+)	05.25	Россия, Украина, 2012 г. История начинается в конце 80-х годов, в непростое перестроечное время, когда страну захлестнула волна перемен.	09.00	«Известия»	09.25	«Улицы разбитых фонарей».	(16+)	12.30	«Дикий».	(16+)	13.00	«Известия»	13.25	«Дикий».	(16+)	18.30	«Известия»	19.00	«След».	(16+)	00.00	«Известия. Итоговый выпуск»	00.25	«След».	(16+)	01.10	«Детективы».	(16+)	03.20	«Известия»	03.30	«Детективы».	(16+)	05.25	Россия, Украина, 2012 г. История начинается в конце 80-х годов, в непростое перестроечное время, когда страну захлестнула волна перемен.	09.00	«Известия»	09.25	«Улицы разбитых фонарей».	(16+)	12.30	«Дикий».	(16+)	13.00	«Известия»	13.25	«Дикий».	(16+)	18.30	«Известия»	19.00	«След».	(16+)	00.00	«Известия. Итоговый выпуск»	00.25	«След».	(16+)	01.10	«Детективы».	(16+)	03.20	«Известия»	03.30	«Детективы».	(16+)	05.25	Россия, Украина, 2012 г. История начинается в конце 80-х годов, в непростое перестроечное время, когда страну захлестнула волна перемен.	09.00	«Известия»	09.25	«Улицы разбитых фонарей».	(16+)	12.30	«Дикий».	(16+)	13.00	«Известия»	13.25	«Дикий».	(16+)	18.30	«Известия»	19.00	«След».	(16+)	00.00	«Известия. Итоговый выпуск»	00.25	«След».	(16+)	01.10	«Детективы».	(16+)	03.20	«Известия»	03.30	«Детективы».	(16+)	05.25	Россия, Украина, 2012 г. История начинается в конце 80-х годов, в непростое перестроечное время, когда страну захлестнула волна перемен.	09.00	«Известия»	09.25	«Улицы разбитых фонарей».	(16+)	12.30	«Дикий».	(16+)	13.00	«Известия»	13.25	«Дикий».	(16+)	18.30	«Известия»	19.00	«След».	(16+)	00.00	«Известия. Итоговый выпуск»	00.25	«След».	(16+)	01.10	«Детективы».	(16+)	03.20	«Известия»	03.30	«Детективы».	(16+)	05.25	Россия, Украина, 2012 г. История начинается в конце 80-х годов, в непростое перестроечное время, когда страну захлестнула волна перемен.	09.00	«Известия»	09.25	«Улицы разбитых фонарей».	(16+)	12.30	«Дикий».	(16+)	13.00	«Известия»	13.25	«Дикий».	(16+)	18.30	«Известия»	19.00	«След».	(16+)	00.00	«Известия. Итоговый выпуск»	00.25	«След».	(16+)	01.10	«Детективы».	(16+)	03.20	«Известия»	03.30	«Детективы».	(16+)	05.25	Россия, Украина, 2012 г. История начинается в конце 80-х годов, в непростое перестроечное время, когда страну захлестнула волна перемен.	09.00	«Известия»	09.25	«Улицы разбитых фонарей».	(16+)	12.30	«Дикий».	(16+)	13.00	«Известия»	13.25	«Дикий».	(16+)	18.30	«Известия»	19.00	«След».	(16+)	00.00	«Известия. Итоговый выпуск»	00.25	«След».	(16+)	01.10	«Детективы».	(16+)	03.20	«Известия»	03.30	«Детективы».	(16+)	05.25	Россия, Украина, 2012 г. История начинается в конце 80-х годов, в непростое перестроечное время, когда страну захлестнула волна перемен.	09.00	«Известия»	09.25	«Улицы разбитых фонарей».	(16+)	12.30	«Дикий».	(16+)	13.00	«Известия»	13.25	«Дикий».	(16+)	18.30	«Известия»	19.00	«След».	(16+)	00.00	«Известия. Итоговый выпуск»	00.25	«След».	(16+)	01.10	«Детективы».	(16+)	03.20	«Известия»	03.30	«Детективы».	(16+)	05.25	Россия, Украина, 2012 г. История начинается в конце 80-х годов, в непростое перестроечное время, когда страну захлестнула волна перемен.	09.00	«Известия»	09.25	«Улицы разбитых фонарей».	(16+)	12.30	«Дикий».	(16+)	13.00	«Известия»	13.25	«Дикий».	(16+)	18.30	«Известия»	19.00	«След».	(16+)	00.00	«Известия. Итоговый выпуск»	00.25	«След».	(16+)	01.10	«Детективы».	(16+)	03.20	«Известия»	03.30	«Детективы».	(16+)	05.25	Россия, Украина, 2012 г. История начинается в конце 80-х годов, в непростое перестроечное время, когда страну захлестнула волна перемен.	09.00	«Известия»	09.25	«Улицы разбитых фонарей».	(16+)	12.30	«Дикий».	(16+)	13.00	«Известия»	13.25	«Дикий».	(16+)	18.30	«Известия»	19.00	«След».	(16+)	00.00	«Известия. Итоговый выпуск»	00.25	«След».	(16+)	01.10	«Детективы».	(16+)	03.20	«Известия»	03.30	«Детективы».	(16+)	05.25	Россия, Украина, 2012 г. История начинается в конце 80-х годов, в непростое перестроечное время, когда страну захлестнула волна перемен.	09.00	«Известия»	09.25	«Улицы разбитых фонарей».	(16+)	12.30	«Дикий».	(16+)	13.00	«Известия»	13.25	«Дикий».	(16+)	18.30	«Известия»	19.00	«След».	(16+)	00.00

РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
05.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)	07.00 ТНТ. Best. (16+)	09.00 Дом-2. Lite. (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Профессиональный бокс. Пр.тр.	06.30 07.30 18.00 23.20 05.20 «6 кадров». (16+)	06.50 07.00 12.55 02.25 «Удачная покупка». (16+)
06.00 15.00 «Документальный проект». (16+)	09.20 Дом-2. Lite. (16+)	10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)	09.20 «Слепая». (12+)	07.30 «Дорожные войны». (16+)	07.00, 08.55, 10.30, 11.30, 14.05, 16.10, 19.15, 21.55 Новости	06.50 07.00 12.55 02.25 «Понять. Простить». (16+)	07.50 07.00 04.30 03.40 «По делам несовершеннолетних». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)	11.00 «Бородина против Бузовой». (16+)	12.00 «Спаси свою любовь». (16+)	11.00 «Гадалка». (12+)	07.50 «Удачная покупка». (16+)	07.05, 11.35, 16.15, 19.20, 00.40 Все на Матч!	08.50 09.50 10.55 11.55 14.05	08.50 09.50 10.55 11.55 14.05
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)	12.30 ТНТ Music. (16+)	13.30 «ИНТЕРНЫ». (16+)	12.00 «Не ври мне». (12+)	08.10 «Дорожные войны». (16+)	09.00 Биатлон с Дмитрием Губерниевым. (12+)	09.50 03.40 «Тест на отцовство». (16+)	09.50 03.40 «Агенты Справедливости». (16+)
09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	15.30 «ОЛЬГА». (16+)	17.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ». (16+)	15.00 «Мистические истории. Начало». (16+)	12.00 «Решала». (16+)	09.30 Биатлон. Кубок мира. Масс-старт. Женщины. (0+)	10.55 11.55 12.05 14.05 19.00	10.55 11.55 12.05 14.05 19.00
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)	19.00 Украден меч Эралтара - самый дорогой предмет в онлайн-игре. И только Мухич может понять все тонкости его поисков.	20.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)	16.00 «Гадалка». (12+)	13.00 «Идеальный ужин». (16+)	10.35 Биатлон. Кубок мира. Масс-старт. Мужчины. (0+)	11.55 12.05 14.10 16.55 17.15	11.55 12.05 14.10 16.55 17.15
13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкенным». (16+)	21.30 Где логика? (16+)	22.00 «АДАПТАЦИЯ». (16+)	17.00 «ЧУДО». (12+)	15.00 «Утилизатор». (12+)	12.05 Футбол. Северная Ирландия - Белоруссия. Чемпионат Европы-2020. Отбор. (0+)	14.05 19.00	14.05 19.00
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	23.00 Дом-2. Город любви. (16+)	00.00 Дом-2. После заката. (16+)	19.10 «Слепая». (12+)	15.30 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ». (16+)	14.10 Футбол. Кипр - Бельгия. Чемпионат Европы-2020. Отбор. (0+)	00.30 05.35	00.30 05.35
17.00 04.00 «Тайны Чапман». (16+)	01.00 «Спаси свою любовь». (16+)	01.00 «Бородина против Бузовой». (16+)	21.00 «ГОГОЛЬ». (16+)	17.30 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)	16.55 03.30, 05.40 Специальный репортаж. (12+)	05.35 05.35	05.35 05.35
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	01.50 «ХОР». (16+)	02.40 «Открытый микрофон». (16+)	22.10 «ГРИММ». (16+)	19.30 «За гранью реальности». (16+)	17.15 Футбол. Уэльс - Словакия. Чемпионат Европы-2020. Отборочный турнир. (0+)	05.35 05.35	05.35 05.35
20.00 02.15 «ХЕЛЛБОЙ: ГЕРОЙ ИЗ ПЕКЛА». (16+)	03.30 05.10 ТНТ. Best. (16+)	05.10 ТНТ. Best. (16+)	23.00 «ТЕЛЕКИНЕЗ». (16+)	20.30 «Дорожные войны». (16+)	19.55 03.30, 05.40 Футбол. Турция - Молдавия. Чемпионат Европы-2020. Отборочный турнир. Пр.тр.	05.35 05.35	05.35 05.35
США, 2004 г. Мистический боевик. Рон Перлман, Джон Хёрт, Сэльма Блэр, Руперт Эванс. «Водить по-русски». (16+)	01.15 «Помнить все». (16+)	04.30 «Странные явления». (12+)	01.15 «Помнить все». (16+)	22.00 «Решала». (16+)	22.00 Тотальный футбол	05.35 05.35	05.35 05.35
00.30 «НЕЧЕГО ТЕРЯТЬ». (16+)	04.00 «Открытый микрофон». (16+)	05.30 «Странные явления». (12+)	04.30 «Странные явления». (12+)	23.00 «+100500». (18+)	22.40 Футбол. Франция - Исландия. Чемпионат Европы-2020. Отборочный турнир. Пр.тр.	05.35 05.35	05.35 05.35
02.15 «НОЧНОЙ БЕГЛЕЦ». (16+)				00.00 «Дорожные войны». (16+)	01.30 «Сенна». (16+)	05.35 05.35	05.35 05.35
				00.30 «ДЕСАНТ ЕСТЬ ДЕСАНТ». (16+)	02.00 «Американцы». (18+)		
				03.15 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)	03.00 «Улетное видео». (16+)		
				04.00 «Улетное видео». (16+)			

## Дайте жизнь суставам! Что делать с нестерпимой болью?

Боль, какая бы она ни была, человека изматывает. Людей снова мучают артриты, артозы, остеохондрозы, подагра, межпозвоночные грыжи, последствия травм, перегрузок суставов, да мало ли...

О том, что предлагает современная медицина, мы беседуем с Верой Ильиничной.

— Боль, тем более суставную, терпит действительно порой совсем невозможного...

— Безусловно, и избавиться от неё хочется надолго, в идеале — навсегда. Заболеваниями суставов могут страдать и молодые, и пожилые. Первое, к чему прибегают при боли, — анальгетики, они частично снимают синдром, но причина-то остаётся. Это не выход, нужно искать причину и разбираться с ней. Чаще всего это нарушение обмена веществ и питания суставного хряща. С чем это связано? У каждого своё, поэтому обязательно обратитесь к специалисту. В мире нет одинаковых людей, поэтому лечить надо конкретного человека.

— А что ещё требуется, кроме врачебной помощи?

— Врачу помогают сами пациенты — те, кто имеет желание заниматься своим здоровьем. Как говорится, дорогу осилил идущий. Современные технологии, конечно, не стоят на месте, суставы сейчас лечат довольно успешно. Самый верный путь — комплексное лечение, чтобы привести в рабочее состояние все части «машины», сбалансировать работу всего организма. Необходимо медикаментозное лечение, физиотерапия,

в самых сложных случаях, конечно, прибегают к хирургическому вмешательству. Отличным настройщиком может стать ДЕЛЬТА. Она специально создана для лечения суставов — всего, что связано с суставами и хрящами при хронической форме, острой, затухающей, ремиссии. ДЕЛЬТА можно использовать при любых состояниях по медицинским показаниям.

— Как это работает?

— Одной из основных задач лечения артритов и артрозов является улучшение кровоснабжения всех тканей сустава. ДЕЛЬТА без боли проникает непосредственно в сустав, улучшает кровообращение, помогает восстановлению хрящей и подвижности сустава. Благодаря ДЕЛЬТЕ, после консультаций с врачом, лечение можно обеспечить самостоятельно. ДЕЛЬТА может помочь снять боль и воспаление, нормализовать обменные процессы, снять отёк. Лечение возможно при заболеваниях суставов любого происхождения, в том числе при остеохондрозе, артите, артрозе, радикулите, подагре, грыже межпозвоночного диска и других заболеваниях. Кроме того, ДЕЛЬТА может усилить действие лекарственных препаратов в комплексной терапии.

— Палочка-выручалочка?

— Можно сказать и так. ДЕЛЬТА воздействует непосредственно на очаг воспаления, влияет на кровообращение в суставе, усиливает питание сустава, ускоряет про-

цесс обновления и восстановления костной ткани, хряща, суставной жидкости. Процесс восстановления хрящей и суставов не быстрый. Особенно медленно он протекает в пожилом возрасте, а если есть деформация костей, то ещё медленнее. Но, во всяком случае, снять боль и успокоить человека можно. Мы выяснили, что процесс старения зависит от уровня синтеза белка. С возрастом уровень белка в клетках катастрофически падает, вот тогда суставные хрящи становятся хрупкими и хуже выполняют свою роль, что приводит к болям. Вот здесь на помощь и приходит ДЕЛЬТА.

— Немало людей, которых болезнь приводит к постели или к инвалидному креслу. Чем им можно помочь?

— Мы уже говорили об артите и артозе, которые чаще всего поражают суставы. Люди, страдающие этими заболеваниями, в основном стараются избавиться от симптомов: глотают обезболивающее, натираются мазями и гелями. Но надо искать причину. ДЕЛЬТА как раз вначале разбирается с причиной, определяя, с чем связаны воспаление и боль в суставах: с нарушениями в щитовидной железе, неправильной работе печени, заболеваниями почек, которые приводят к отложению солей в суставах. Разобравшись с причиной, ДЕЛЬТА начинает работать над её устранением. Вначале она снимает боль, а затем воздействие направляется на запуск регенеративных, т.е. восстановительных процессов в суставном хряще.

— Порой люди не знают, что делать. Но ведь как-то надо жить дальше...

— С помощью ДЕЛЬТА возможно замедлить процессы разрушения в суставах. Вначале улучшается их питание, а потом идёт обновление. Начинается восстановление всех суставляющих сустава, в том числе хрящевой и суставной жидкости. ДЕЛЬТА работает на предупреждение атрофии мышц, повышение подвижности суставов, уменьшение боли в спине и суставах, снятие отёков. Под её воздействием растворы неорганических солей диссоциируют. ДЕЛЬТА изменяет состояние тканей и тканевой жидкости, влияет почти на все протекающие в них процессы. Изменяются кислотно-щелочное состояние, окислительно-восстановительные и ферментативные процессы, усиливаются крово- и лимфообращение, стимулируются обменно-трофические процессы, ускоряется регенерация нервной, костной и соединительной тканей. Люди получают возможность передвигаться.

Всем, кто мучается перечисленными проблемами, необходимо связаться с нашими специалистами по телефону: **8 (495) 645-01-03**, они обязательно займутся наущенной проблемой и окажут помощь.

— Можно ли найти лечение ДЕЛЬТОЙ замену?

— Очень хорошо, что люди стали обращать на своё здоровье более пристальное внимание, более ответственно к нему относиться. С ДЕЛЬТОЙ такая история — не ищите ей замену, здесь использованы оригинальные идеи.

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ**

## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «ИЗ 13 В 30». (12+)	06.20 «ДУЭЛАНТ». (16+)	05.50 «ЧЕТВЁРТЫЙ». (12+)	06.00, 17.10 «БЕДНАЯ НАСТЯ». (12+)	05.00 «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА». (16+)
08.05 «СРОЧНАЯ ДОСТАВКА». (16+)	08.30 «ЖАРА». (16+)	07.00 «СВАТЫ». (16+)	06.50, 07.15, 07.40, 08.05, 08.30, 08.55, 18.00, 18.20, 18.45, 19.10, 19.35	05.20 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
09.55 «2+1». (16+)	10.30 «ЗАГАДАЙ ЖЕЛАНИЕ». (12+)	10.45 «МОЯ УЛИЦА». (0+)	09.20 «БОЛЬШИЕ ГЛАЗА». (16+)	07.00 Школа доктора Комаровского. Классный журнал. (12+)
12.10 «БЕТХОВЕН-2». (12+)	12.15 «ОХОТНИК. ЧЕЛОВЕК ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)	12.10 «ДЕТИ ДОН КИХОТА». (6+)	11.10 «ЛЮБОВЬ В СЛОВАХ И КАРТИНАХ». (16+)	09.10 «ШКОЛА ДОКТОРА КОМАРОВСКОГО». (12+)
13.55 «ВЕЧНОЕ СИЯНИЕ ЧИСТОГО РАЗУМА». (16+)	14.20 «ПОДЛЕЦ». (16+)	13.40 «РОДНЯ». (12+)	13.10 «P.S. Я ЛЮБЛЮ ТЕБЯ». (16+)	12.30 Такому мама не научит. (12+)
16.05 «БЫСТРЫЙ И МЁРТВЫЙ». (16+)	16.20, 17.10 «ТРИ ЛАНИ НА АЛМАЗНОЙ ТРОПЕ». (12+)	15.25 «ДЕЛО № 306». (12+)	15.15, 15.45, 16.15, 16.40, 04.10, 04.40, 05.10, 05.35	07.30 Утро Пятницы. (16+)
18.10 «ИЗ 13 В 30». (12+)	18.20 «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ». (12+)	СССР, 1956 г. В ролях: Марк Бернес, Евгений Веснин, Ада Войцик	«ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)	09.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
20.10 «СОЛИСТ». (16+)	20.20 «ОСТРОВ ВЕЗЕНИЯ». (12+)	16.55 «КАЛИНА КРАСНАЯ». (12+)	«БОЛЬШИЕ ГЛАЗА». (16+)	13.00 Новости
Великобритания, Франция, США, 2009 г. В ролях: Джейми Фокс, Роберт Дауни мл., Кэтрин Кинер, Том Холландер	Россия, 2013 г. В ролях: Роман Юнусов, Светлана Ходченкова, Агния Дитковските, Анна Хилькевич, Алексей Чумаков	СССР, 1973 г. В ролях: Василий Шукшин, Лидия Федосеева-Шукшина, Иван Рыжов, Мария Скворцова, Георгий Бурков	«ЛЮБОВЬ В СЛОВАХ И КАРТИНАХ». (16+)	13.15 Зал суда.
22.25 «ВИЗАНТИЯ». (16+)	22.05 «ГЛАВНЫЙ». (6+)	19.00 «СВАТЫ». (16+)	«ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)	14.00 Орел и решка. Рай и ад-2. (16+)
00.40 «ЧЕЛОВЕК - ШВЕЙЦАРСКИЙ НОЖ». (18+)	00.15 «КУКУШКА». (16+)	22.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)	21.30, 02.05 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)	14.10, 04.10 Дела семейные. Битва за будущее. (16+)
02.30 «О, ГДЕ ЖЕ ТЫ, БРАТ?» (16+)	02.20 «ЯРОСЛАВ. ТЫСЯЧУ ЛЕТ НАЗАД». (16+)	02.45 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». (16+)	22.20, 02.55 «ЦЕНА ЛЖИ». (16+)	15.05, 05.00 Дела семейные. Новые истории. (16+)
04.40 «ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ЛЮБОВЬ И ГДЕ ЕЁ НАЙТИ». (16+)	04.20, 05.05 «ТРИ ЛАНИ НА АЛМАЗНОЙ ТРОПЕ». (12+)	04.10 «ЕСЛИ БЫ Я БЫЛ НАЧАЛЬНИКОМ...». (12+)	23.35, 00.05 «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (18+)	16.00 Новости

Иллюзион+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	FOXlife	FOX LIFE
01.50 «ТАЙНОЕ ВЛЕЧЕНИЕ». (16+)	00.30 «ВОСЕМЬ ПЕРВЫХ СВИДАНИЙ». (16+)	00.45 «СУПЕРПЕРЦЫ». (16+)	06.00, 09.50 Просто Найджелла. (12+)	05.00 «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА». (16+)
03.55 «АКАДЕМИЯ ВАМПИРОВ». (16+)	01.55 «НЕВЕСТА ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+)	03.00 «ПАРИЖ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+)	06.35, 17.50, 18.35 «СКОРПИОН». (16+)	05.20 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
05.50 «ПАРКЕР». (16+)	03.35 «БУБЕН, БАРАБАН». (16+)	04.50 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (12+)	07.20, 08.10, 09.00, 14.10, 14.55, 01.50, 02.30 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)	07.00 Школа доктора Комаровского. Классный журнал. (12+)
07.50 «ТРОПЫ». (16+)	05.10 «ДОМОВОЙ». (16+)	07.10 «РОБИН ГУД». (16+)	10.20, 05.25 Быстрые, свежие и простые рецепты от Лоррейн. (12+)	07.30 Утро Пятницы. (16+)
09.50 «ДЕТИ СЕКСУ НЕ ПОМЕХА». (16+)	07.00 «ГЕРОЙ». (16+)	09.45 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)	10.55, 04.40 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)	09.40 «БОЛЬШИЕ ГЛАЗА». (16+)
11.40 «ГЕНИЙ». (16+)	08.25 «ТАНЦЫ НАСМЕРТЬ». (16+)	11.55 «ЭТОТ НЕЛОВКИЙ МОМЕНТ». (16+)	11.45, 12.30, 13.20, 19.20, 20.10 «КАСПЛ». (16+)	10.00 «ШКОЛА ДОКТОРА КОМАРОВСКОГО». (12+)
13.25 «ХОЛОД В ИЮЛЕ». (16+)	10.20, 11.05 «НАРУЖНОЕ НАБЛЮДЕНИЕ». (16+)	13.55 «МОЯ ЛЮБИМАЯ СВЕКРЬВ». (16+)	15.45 «ОДИНОКИЕ РОДИТЕЛИ». (16+)	10.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
15.10 «ГОСТЬЯ». (12+)	11.55 «МОЯ ЛЮБИМАЯ СВЕКРЬВ». (16+)	14.00, 14.45 «ЛЕНИНГРАДЕЦ». (16+)	16.10 «В ОДНО УХО ВЛЕТЕЛО». (16+)	11.50 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
17.10 «СЕЙЧАС САМОЕ ВРЕМЯ». (16+)	15.45 «ДОМИК В СЕРДЦЕ». (16+)	15.35 «ТРИ ДНЯ В ОДЕССЕ». (16+)	21.00, 00.50 «МУНЧ». (16+)	12.00 «ОРЕЛ И РЕШКА. РАСПРЕДЕЛЕНИЕ». (16+)
18.50 «РОВЕР». (16+)	17.35, 18.25 «ЛЕНИНГРАДЕЦ». (16+)	17.35 «ХОЛОДНЫЕ АКТОРЫ». (16+)	21.55, 22.55, 23.55 «КАНДИС РЕНУАР». (16+)	12.30 «ПАРКЕР». (16+)
Драма, криминал, фантастика, Австралия, США, 2013 г.	19.10, 20.00 «НАРУЖНОЕ НАБЛЮДЕНИЕ». (16+)	21.10, 20.25 «ХОЛОДНЫЕ АКТОРЫ». (16+)	23.00, 04.00 «НОМЕР 309». (16+)	13.00 «НОВОСТИ
20.30 «БУРЯ». (16+)	20.50 «ДОМ СОЛНЦА». (16+)	22.35 «ДУРАК». (16+)	03.15, 04.00 «НОМЕР 309». (16+)	13.15 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
Комедия, драма, мелодрама, фэнтези, США, 2010 г.	22.35 «ДУРАК». (16+)	Драма, Россия, 2014 г.	13.20, 23.00 «ПОД БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЕЙ». (16+)	14.00 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)
22.15 «МЕСТЬ ОТ КУТЮР». (16+)	Драма, Австралия, 2015 г.		14.00, 15.00 «МОИ ГЕНЕРАЛЫ». (16+)	14.10 «ОРЕЛ И РЕШКА. РАСПРЕДЕЛЕНИЕ». (16+)

ФЕНИКС+КИНО	TV 21 ВЕК	РОДНОЕ КИНО	КИНОСЕРИЯ
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)	10.00, 18.00, 02.00 «ВОЛЧИЙ ЗАЛ». (16+)	04.00 «В НЕБЕ «НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ». (6+)	00.15, 01.15 «ЯЛТА-45». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ЖАРКИЙ ЛЕД». (16+)	Сериал. Историческая драма, Великобритания, 2015 г.	05.35 «ДЕРЕВЕНСКИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)	02.15, 03.05, 04.00, 04.55, 18.10, 19.05 «ЛЕГЕНДЫ О КРУГЕ». (12+)
12.00, 13.00 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+)	10.55, 18.55, 02.55 «ВОСТОЧНАЯ СКАЗКА». (12+)	07.15 «ИНТЕРВЕНЦИЯ». (12+)	06.10, 07.10, 08.15, 09.15 «МОЙ КАПИТАН». (16+)
14.00, 15.00 «МОИ ГЕНЕРАЛЫ». (16+)	12.45, 20.45, 04.45 «ДО СВИДАНИЯ ТАМ, НАВЕРХУ». (16+)	09.25 «ЭСКАДРОН ГУСАР ЛЕТУЧИХ». (12+)	10.20, 11.15, 12.10, 13.00 «ЛИКИДАЦИЯ». (12+)
20.00, 21.00 «СПАСИТЕ НАШИ ДУШИ». (16+)	14.45, 22.45, 06.45 «ВОДА». (12+)	12.40 «МАМА НЕ ГОРЮЙ». (18+)	14.00, 15.00, 16.05, 17.05 «КРИК СОВЫ». (16+)
22.00, 23.00 «ПОД БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЕЙ». (16+)	Комедия, приключения, Великобритания, 1985 г.	14.20 «МАМА НЕ ГОРЮЙ-2». (16+)	20.00, 20.55 «ЖГУЧАЯ МЕСТЬ». (16+)
04.00, 05.00 «АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД». (16+)	16.20 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». (12+)	16.20 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». (12+)	22.00, 23.00 «НАЛЁТ». (16+)
06.00, 07.00 «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ». (16+)	16.25, 00.25, 08.25 «УБИЙСТВО В РОКАМ-ДРУГЕ». (12+)	19.00 «ДУРАК». (16+)	1 сез. Сериал. Боевик, детектив, триллер, Франция, 2013 г.

## УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
06.45 Здоровый сад. (12+)	06.55 Подводная жизнь дельты Волги. (16+)	00.00, 13.00, 19.00 Табата-лайт. (12+)
06.55 Сельские профессии. (12+)	07.25 Экстремальная рыбалка с Робсоном Грином. (16+)	00.30, 13.30, 19.30 Латинский квартал. (6+)
07.25 Дачный эксклюзив. (16+)	08.15 Крылатые охотники. (16+)	Настоящие кубинцы Юльет Санчес и Джексон Пьер буквально за считанные минуты научат вас красиво двигаться под латинские ритмы. (6+)
07.50, 12.05, 17.50 Постное меню. (12+)	08.30 На зарубежных водоемах. (12+)	01.00, 16.30, 20.30 Танцы. Стрит-джаз. (6+)
08.10 Топ-10. (12+)	09.05, 09.20, 12.10, 12.20 Охотничья и рыболовная кухня. (16+)	01.30, 11.30, 14.30 Худеем с Мариной Корпан. (12+)
08.40 Инструменты. (12+)	09.35, 12.40 Кухня с Сережем Марковичем. (12+)	02.00, 15.00, 21.00 Хорошая американская еда с Энни Бумом. (6+)
08.50, 13.05, 16.50, 20.55 Чудеса, диковинки и сокровища. (12+)	10.10, 10.25, 16.00, 16.10 Охотничье оружие. Вопросы эксперту. (16+)	02.30, 10.00, 15.30, 21.30 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+)
09.20 Травоед. (12+)	10.45, 16.35 Советы бывальных. (12+)	03.00, 16.00, 22.00 Первоклассный фитнес. (6+)
09.40 Вокруг сырья. (12+)	11.05, 22.45 Планета рыбака. (12+)	03.30, 14.00, 20.00, 23.30 Делай тепло с Русланом Байрамовым. (12+)
09.55 Дачная энциклопедия. (12+)	11.40 Хватка хищника. (16+)	04.00, 06.00, 08.00 Витамин-шоу. Кофе с звездой! (12+)
10.25 Усадьбы будущего. (12+)	12.20 Большой троллинг. (12+)	04.00, 07.00, 09.00, 18.00 Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+)
11.00 История одной культуры. (12+)	12.30 В поисках лосося. (16+)	05.00, 07.00, 09.00, 18.00 Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+)
11.30 Тихая моя родина. (12+)	12.55 Территория льда. (16+)	05.30, 07.30 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+)
12.20 Доктор смехи. (12+)	13.20 В поисках лосося. (16+)	05.45, 07.45, 09.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)
12.40 Сад своими руками. (12+)		

## СПОРТ

### МАТЧ! СТРАНА

06.00 Самбо. Кубок мира «Мемориал Харлампия». (16+) 08.10, 11.00, 14.25 Новости 08.15 Спортивные итоги недели. (12+) 08.45, 20.20, 23.25 Профессиональный бокс. (16+) 11.05 Спортивный детектив. (16+) 12.00 Страна смотрит спорт. (12+) 12.30 Баскетбол. Чемпионат России. Женщины. 1/4 финала. (0+) 14.30 Фристайл. Чемпионат России. Прямая трансляция из Краснодарска 16.40, 04.05 Неделя в КХЛ. Обзор. (12+) 17.35, 01.55 Дневник саратовского баскетболиста. (12+) 17.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Автодор». (Саратов) - ЦСКА. Прямая трансляция 19.55 Территория спорта. (12+) 22.30 Первые леди. (12+) 00.55 Рожденные побеждать. (12+) 02.15 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (0+) 04.25 Фристайл. Чемпионат России. (0+)

### EUROSPORT II

00.00, 02.00, 04.00 Теннис. АТР. «Мастерс». Майами. 5-й день. Прямая трансляция. (0+) 05.00, 07.30, 10.30, 14.00 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Платница. HS 240. (0+) 06.00, 08.30, 11.30 Биатлон. Кубок мира. Осло. Женщины. Масс-старт. (0+) 06.30, 09.00, 12.00 Биатлон. Кубок мира. Осло. Мужчины. Масс-старт. (0+) 07.00, 09.30 Лыжные гонки. Кубок мира. Квебек. Женщины. Гонка преследования. 15 км. Свободный стиль. (0+) 10.00, 12.30 Лыжные гонки. Кубок мира. Квебек. Мужчины. Гонка преследования. 15 км. Свободный стиль. (0+) 13.00 Конный спорт. Saut Hermès. (0+) 15.00 Кёрлинг. Чемпионат мира. Дания. Женщины. Финал. (0+) 16.30 Теннис. АТР. «Мастерс». Майами. (0+) 18.00, 20.00, 22.00 Теннис. АТР. «Мастерс». Майами. 6-й день. Прямая трансляция. (0+)

## МУЗЫКА

### МУЗ-ТВ

05.00, 04.00 Наше. (16+) 06.05 Засеки звезду. (16+) 06.15, 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+) 06.55, 12.20, 17.00, 23.20 PRO-клип. (16+) 07.00 Каждое утро. (16+) 09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+) 10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+) 10.30 PRO-обзор. (16+) 11.05 Золотая лихорадка. (16+) 12.25 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)

13.30 Икона стиля с Анной Семенович. (16+) 14.00 Русский чарт. (16+) 15.00 Битва фанклубов. (16+) 16.00 #ЯНАМУЗ-ТВ. (16+) 18.00 PRO-новости. (16+) 18.15 Русские хиты. Чемпионы понедельника. (16+) 19.00 Золотая дюжина. (16+) 20.00 Жара в Баку-2018. Творческий вечер Любови Успенской. (16+) 21.55 Каракинг. (16+) 23.25 Топ 30 - Русский крутяк недели. (16+) 01.50 Несприннер. (16+)

## МУЛЬ

06.00, 14.30, 22.25 «Смешарики». (0+) 06.25, 15.25, 23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+) 07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+) 08.00 «Мончичи». (0+) 08.20 «Сказочный патруль». (0+) 09.00, 13.55 «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь». (0+) 09.05 «10 друзей кролика». (0+) 09.45 Друзья на все времена. (0+) 10.00, 17.10 «Фиксики». (0+) 10.30, 18.30 «Лунтик и его друзья». (0+) 11.00, 19.00 «Четверо в кубе». (0+) 11.30, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+) 13.25, 20.15 «Маша и Медведь». (0+) 14.00, 22.00 «Бумажки». (0+) 15.00 «Нильс». (0+) 17.00 Друзья на все времена. «Приключения поросенка Фунтика». (0+) 18.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+) 20.00 Сказка на ночь. «Машины каскад», «Мама для мамонтенка». (0+) 20.55 «Машинки страшилки». (0+) 21.25 «Бобр добр». (0+) 23.00 «Ангел Бэби». (0+)

## ДЕТСКИЙ

06.03, 19.53 Уголок натуралиста. (12+) 06.33, 10.03, 14.00, 17.24 «Приключения Таша». (6+) 06.59, 10.28, 14.25, 17.49 «Смурфики». (0+) 07.27, 10.58, 14.48, 18.19 «КОСМО». (6+) 07.56 «Доктор Машинкова». (0+) 08.05 «Летающие звери». (6+) 08.31, 09.28, 16.03, 16.51, 21.14, 21.57 Мультифильмы. (6+) 09.09, 09.47, 13.45, 15.23, 16.33 Мультифильмы. (6+) 10.51, 11.49, 12.18, 13.24, 13.57, 15.13, 18.13 «Раскраска». (0+) 11.23, 20.25, 23.02 «Гора самоцветов». (6+) 11.57, 17.00, 22.38 «Смешарики». (0+) 12.23, 18.48, 23.29 Шах и мат! (6+) 12.36, 19.01, 23.42 Готовим с папой. (6+) 12.55, 19.27 Тайны сказок. (6+) 13.10, 19.37 Путешествуй с нами! (6+) 13.30 «Кондитер Сладкоежкина». (6+) 20.57 «Мойдодыр». (0+) 21.24 «В яранге горят огни». (0+) 21.48 «Веселая карусель». (6+) 22.29 «Грибной дождик». (0+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

### DISNEY

05.00, 07.05 «Пёс Пэт». (6+) 05.25 «Жужики». (6+) 06.15 «Зак Шторм - Суперприят». (6+) 08.00 «Герои в масках». (0+) 08.30 «Дружные мопсы». (0+) 09.00 «Удивительная Би». (6+) 09.30 «София Прекрасная». (0+) 10.30 «Слена - принцесса Авала». (0+) 11.30 «Хранитель Лев». (0+) 12.00 «Уходи, Единорог!» (6+) 12.15, 18.40 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 13.20 «Город героев: Новая история». (6+) 14.20 «Финес и Ферб». (6+) 17.45 «Рапунцель: История продолжается». (6+) 19.30 «Аладдин». (0+) 22.30 Правила стиля. (6+) 23.15 «Мистики: миссия Чёрной Пантеры». (12+) 23.45 «Стражи Галактики». (12+) 00.10 «ОДНАХДЫ В СКАЗКЕ». (12+) 01.55 «Махни крылом». (6+) 03.25 Это моя комната! (0+) 04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)

## ДЕТСКИЙ

05.00 «Смешарики. Пин-код». (6+) 07.00 «Животные - мои друзья: подводная миссия». (0+) 07.10 «Бинг». (0+) 08.00 «Доктор Малышкина». (0+) 08.05 «Радужный мир Руби». (0+) 08.55 «Весёлый алфавит». (0+) 09.00 О! Музыка. (0+) 09.30 «Бобби и Билл». (6+) 10.25 «Пластилиники». (0+) 10.30 «Свинка Пеппа». (0+) 11.55 «Космическое путешествие». (0+) 12.00, 02.15 «Magic English». (0+) 12.20 «Белка и Стрелка: Озорная семейства». (0+) 14.20 «Оранжевая корова». (0+) 14.25 «Весёлый алфавит». (0+) 14.30 «Если бы я был...» (0+) 14.40 «Царевны». (0+) 17.00, 04.40 «ТриО!». (0+) 17.15, 00.20 «Доктор Малышкина». (0+) 17.20 «Новаторы». (6+) 19.45 «Пластилиники». (0+) 19.50 «Свинка Пеппа». (0+) 22.00 «Летающие звери». (0+) 00.25 «Алиса знает, что делать!». (6+) 02.35 «Три кота». (0+) 03.45 «Нильс». (0+)

### Карусель

05.00 «Ранние пташки». «Паровозик Тишка», «Дуда и Дада». (0+) 06.55 «Пляс-класс». (0+) 07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+) 07.30 «Пляс-класс». (0+) 07.40 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+) 08.05 «Пластилиники». (0+) 08.10 «Новые приключения пчёлки Майи». (0+) 09.20 «Давайте рисовать!». (0+) 09.50 «Союзмультифильм» представляет: «Приключения Хомы». (0+) 10.10 «Ох и Ах». (0+) 10.20 «Ох и Ах идут в поход». (0+) 10.30 «Робокар Поли и его друзья». (0+) 11.25 «Бобби и Билл». (6+) 12.10 «Трансформеры. Боты-спасатели Академия». (0+) 12.40 «Ниндзяго». (6+) 13.00 «Три кота». (0+) 14.00 «Навигатор. Новости». (0+) 14.10 «Эльвин и бурундуки». (6+) 14.55 «Супер4». (6+) 15.40 «Фиксики». (0+) 16.05 «Дружба - это чудо». (0+) 16.10 «Клуб Винкс». (6+) 16.35 «Подружки из Хартлей Сити». (6+) 17.00 «Барбоскины». (0+) 18.10 «Мончичи». (0+) 19.00 «Томас и его друзья. Большой мир! Большие приключения!». (0+) Не секрет, что Томас обожает путешествовать и всегда хотел увидеть мир. В новом сезоне мульти сериала отважный паровозик совершил кругосветное путешествие! Он посетит Китай, Индию и Австралию, посещает новых друзей и разных диковинных животных. А затем Томас снова вернётся домой, на остров Содор, где его встретят старые друзья. 19.10 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 20.20 «Оранжевая корова». (0+) 20.30 «Спокойной ночи, малыши!». (0+) 20.45 «Лунтик и его друзья». (0+) 22.00 «Черепашки-ниндзя». (6+) 22.25 «Бен 10». (12+) 22.50 «Луны Тюн шоу». (6+) 23.55 «Смешарики». (0+) 01.00 «Виссер». (0+) 02.00 «Забытые мишки. Добрые истории». (0+) 03.45 «Нильс». (0+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

### СПАС

05.00 Сила духа. (0+) 05.30 Я хочу ребенка. (0+) 06.00 Завет. (0+) 07.00 Андрей Чеславович Козаржевский. (0+) 07.30 Пилигрим. (0+) 08.00 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+) 09.00, 09.30 Монастырская кухня. (0+) 10.00 Следы Империи. (0+) 11.30 «СТАРЕЦ ГАИСИЙ И Я, СТОЯЩИЙ ВВЕРХ НОГАМИ». (0+) 13.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+) 14.30 Монастырская кухня. (0+) 15.00 Давид. Цикл: Пророки. (0+) 15.30, 01.15 Самуил. Цикл: Пророки. (0+) 03.40 Res Publica. (0+)

## Православный календарь

25 марта

Седмица 3-я Великого Поста. Глас 2. Прп. Симеона Нового Богослова.

Прп. Феофана исп., Сигрианского. Прав. Финееса. Свт. Григория Двоеслова, папы Римского. Св. Александра исп., пресвитера. Сщмч. Иоанна, Константина пресвитеров, прмч. Владимира. Сщмч. Сергия пресвитера. Лиддской-нерукотворной (на столпе) иконы Богородицы Матери.

Постный день.

«Подвизайтесь, молитесь, ожидайте, уповаите. Господь да совершил в Ваше дело Свое и да даст Вам в общении с Ним утешение, победу, силу и защиту». Свт. Филарет Московский



## Кредит для пенсионеров

Получите деньги сегодня!

Звоните: (495) 106-16-38

[www.interprombank.ru](http://www.interprombank.ru)

Ставка 11% для сумм 45 000–1 млн. руб. при сроке 6 мес. Диапазон ставок 11%–23% годовых для сумм 45 000–1 млн. руб. на срок 6–60 мес. АО КБ "ИНТЕРПРОМБАНК". Лицензия ЦБ РФ 3266. Реклама.

75 лет на момент погашения кредита. Процентная ставка рассчитывается исходя из показателей финансового положения, кредитной истории клиента. Кредит выдается по усмотрению Банка.



Согласно Федеральному закону РФ от 11 сентября 2011 года №324 ФЗ «О бесплатной юридической консультации в Российской Федерации»

ОТВЕТИМ НА ВСЕ ВАШИ ВОПРОСЫ

г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1, 8 (495) 127-78-66, 8-800-100-81-75, доб. 361, 362, <a href="http://www.flotrusich.ru">www.flotrusich.ru</a>
<b>ТЕПЛОХОД «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»</b>
30.04.2019 – 09.05.2019 от 52 490 р. Волгоград – Ильевка – Романовская – Старочеркасск (Алычев) – Ейск – Ростов-на-Дону – Ильевка (Элиста – Грозный – Дербент – Махачкала) – Волгоград 9 <b>Мая!</b>
10.05.2019 – 17.05.2019 от 43 990 р. Волгоград – Астрахань – Каспийское море – Саратов – Самара (розовый – Дербент)
17.05.2019 – 23.05.2019 от 17 490 р. Самара – Ульяновск – Чебоксары – Н. Новгород (Семёнов) – Городец – Ярославль – Углич – Дубна – Москва
11.06.2019 – 24.06.2019 от 66 990 р. Москва – Калазин – Углич – Мышкин – Весьегонск – Горицы – Кижи – Соловецкий архипелаг (3 дня: о. Айлер, о. Кузова) – о. Кин – Сосновец – Повенец – Свирьстрой – Старая Ладога (В. Новгород) – Санкт-Петербург
06.07.2019 – 17.07.2019 от 59 990 р. Санкт-Петербург – крепость Орешек – Кин – Соловецкий архипелаг (3 дня) – Сосновец – Повенец – Свирьстрой – Старая Ладога – Санкт-Петербург
13.08.2019 – 25.08.2019 от 46 490 р. Москва – Углич – Кузино – Горицы – Кижи – Соловецкий архипелаг (2 дня) – Сосновец – Повенец – Свирьстрой – Валаам – Коневец – Каневец – Санкт-Петербург
09.09.2019 – 20.09.2019 от 38 990 р. Москва – Углич – Горицы – Петрозаводск – Кин – Соловецкий архипелаг (2 дня) – Сосновец – Повенец – Каневец – Коневец – Санкт-Петербург
21.09.2019 – 29.09.2019 от 10 990 р. Москва – Мышкин – Ярославль – Городец – Н. Новгород – Казань (Свияжск) – Ульяновск – Самара – Саратов – Волгоград
29.09.2019 – 11.10.2019 от 46 490 р. Волгоград – Каспийское взморье – Астрахань – (розовый – Дербент – Махачкала – Элиста) – Романовское – Ильевка – Старочеркасская (Алычев) – Ейск – Азов – Ростов-на-Дону – Волгоград
08.10.2019 – 16.10.2019 от 39 490 р. Ростов-на-Дону – Волгоград – Астрахань – Волгоград – Романовская – Старочеркасская – Старая Ладога (В. Новгород) – Санкт-Петербург
Онлайн-бронирование 13%. Открыта продажа

1		ПЕРВЫЙ		РОССИЯ 1		РОССИЯ		ТВЦ		ТВЦ		НТВ		РОССИЯ K		РОССИЯ К Культура		СТС					
05.00	Телеканал «Доброе утро»	05.00	Утро России	06.00	«Настроение»	04.55	«ШЕЛЕСТ».	(16+)	06.30	Новости культуры	06.00	Ералаш. (0+)	06.40	«Команда Турбо». (0-)	06.00	«Пешком...»	06.40	«Команда Турбо». (0-)	06.00	«Команда Турбо». (0-)			
09.00	Новости	09.00	Вести	08.10	«Доктор И...» (16+)	06.00	«Утро. Самое лучшее».	(16+)	06.35	Новости культуры	07.00	«Три кота». (0+)	07.30	«Правила жизни»	07.00	«Правила жизни»	07.30	«Правила жизни»	07.45	«Правила жизни»			
09.25	«Сегодня 26 марта. День начинается». (6+)	09.25	Утро России	08.45	«МАКСИМ ПЕРЕПЕЛИЦА».	(0+)	08.10	«Мальцева»	07.05	Новости культуры	07.30	«Приключения Вуди и его друзей». (0+)	07.45	«Приключения Вуди и его друзей». (0+)	07.45	«Приключения Вуди и его друзей». (0+)	08.30	«Приключения Вуди и его друзей». (0+)	09.30	«Приключения Вуди и его друзей». (0+)			
09.55	«Модный приговор». (6+)	09.55	«О самом главном». (12+)	11.00	Вести	10.00	«МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД».	(16+)	07.35	Новости культуры	08.05	«СИТА И РАМА»	08.30	«Уральские пельмени». (16+)	08.30	«Уральские пельмени». (16+)	08.40	«УБРАТЬ ПЕРИСКОП».	09.30	«УБРАТЬ ПЕРИСКОП».			
10.55	«Жить здорово!» (16+)	11.00	Вести	11.25	Вести.	10.20	«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ».	(16+)	08.05	Новости культуры	08.50	«Лимес. На границе с варварами»	08.50	США, 1996 г. Комедия.	08.50	«Лимес. На границе с варварами»	09.00	«ПИКАССО».	(16+)	«ПИКАССО».			
12.00	Новости с субтитрами	11.45	Местное время	12.50	«Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)	10.35	«Жанна Болотова. Девушка с характером».	(12+)	09.05	Новости культуры	10.00	«Наблюдатель»	10.00	Келси Грэммер, Лорен Холли, Роб Шнайдер.	10.00	«Наблюдатель»	10.15	«Том и Джерри». (0+)	11.10	«Том и Джерри». (0+)			
12.15	«Время покажет». (16+)	12.50	«60 минут». (12+)	14.00	Вести	11.30	События	11.50	Сегодня	12.05	«Плитвицкие озёра. Водный край и национальный парк Хорватии»	12.20	Лейтенант-командир Том Додж, офицер-подводник ВМС США, в третий раз подаёт прошение о предоставлении атомной подводной лодки под его командование.	12.20	«Тем временем. Смыслы» с Александром Архангельским	13.10	«Первые в мире»	13.25	«Мы - грамотеи!»	14.10	«Три Пьяты Микеланджело»		
15.00	Новости с субтитрами	14.25	Вести.	14.45	Местное время	14.45	«ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО».	(12+)	13.00	Сегодня	14.00	«Место встречи»	14.00	Новости культуры	14.10	«Пятие измерение»	14.40	«Белая студия»	15.00	«ДЕНЬ ЗА ДНЕМ»			
15.15	«Давай поженимся!» (16+)	15.00	«Мужское / Женское».	17.00	Вести.	15.05	События	15.05	Сегодня	14.30	«Место встречи»	14.30	Международный фестиваль Мстислава Ростроповича. Избранное. Парад виолончелистов	14.30	«Место встречи»	14.45	«Место встречи»	15.00	«Пятье измерение»	15.10	«Белая студия»		
16.00	«Мужское / Женское».	17.25	Местное время	17.00	«Андрей Малахов. Прямой эфир».	18.50	События	17.00	Сегодня	14.40	«Место встречи»	14.40	«Пятие измерение»	14.40	«Белая студия»	14.45	«ДЕНЬ ЗА ДНЕМ»	15.40	«ДЕНЬ ЗА ДНЕМ»	16.25	«ДЕНЬ ЗА ДНЕМ»		
17.00	«Время покажет». (16+)	17.25	«60 минут». (12+)	20.00	Вести	18.50	Город новостей	18.50	Сегодня	14.50	«Место встречи»	14.50	Международный фестиваль Мстислава Ростроповича. Избранное. Парад виолончелистов	14.50	«Место встречи»	14.55	«Место встречи»	15.00	«Пятие измерение»	15.10	«Белая студия»		
18.00	Вечерние новости с субтитрами	20.45	Вести.	21.00	Местное время	21.00	«ГОДУНОВ. ПРОДОЛЖЕНИЕ».	(16+)	19.00	Сегодня	19.00	«Морские дьяволы. Рубежи Родины».	19.00	«Пятие измерение»	19.10	«Пятие измерение»	19.20	«Пятие измерение»	19.30	«Пятие измерение»			
18.25	«Время покажет». (16+)	23.20	«60 минут». (12+)	02.00	«ГОДУНОВ. ПРОДОЛЖЕНИЕ».	02.00	Нечай и Софья тайно венчаются, Ксения и Илейка - свидетели. Датский принц умирает. Борис Годунов отправляет Илейку за новым женихом для дочери. В Москве продолжается голод. Гришка Отрепьев попадает к полякам, говорит, что он выживший царевич Дмитрий. Вместе они начинают собирать войско для похода на Москву. Нечай присыгает Гришке Отрепьеву.	02.00	События	19.40	Сегодня	19.40	«Морские дьяволы. Рубежи Родины».	19.40	«Пятие измерение»	19.45	«Пятие измерение»	19.50	«Пятие измерение»	19.55	«Пятие измерение»	20.00	«Пятие измерение»
19.50	«Пусть говорят». (16+)	02.00	«С Владимировом Соловьёвым».	02.00	«С Владимировом Соловьёвым».	02.00	«С Владимировом Соловьёвым».	02.00	События	20.00	«Петровка, 38. (16+)	20.00	«Пятие измерение»	20.05	«Пятие измерение»	20.10	«Пятие измерение»	20.15	«Пятие измерение»	20.20	«Пятие измерение»		
21.00	Время	02.00	«МОРОЗОВА».	02.00	«С Владимировом Соловьёвым».	02.00	Во время тренировочных прыжков погибает чемпион Европы по скайдайвингу. У него не раскрылся парашют. Следствие рассматривает все версии произошедшего. Поскольку прыжок выполнил спортсмен, парашют не был снабжен устройством для автоматического раскрытия.	02.00	События	20.20	«Изменить нельзя».	20.20	«Изменить нельзя».	20.25	«Изменить нельзя».	20.30	«Изменить нельзя».	20.35	«Изменить нельзя».	20.40	«Изменить нельзя».	20.45	«Изменить нельзя».
21.30	«А У НАС ВО ДВОРЕ. НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)	02.00	«С Владимировом Соловьёвым».	02.00	«С Владимировом Соловьёвым».	02.00	«С Владимировом Соловьёвым».	02.00	События	20.40	«Петровка, 38. (16+)	20.40	«Петровка, 38. (16+)	20.45	«Петровка, 38. (16+)	20.50	«Петровка, 38. (16+)	20.55	«Петровка, 38. (16+)	21.00	«Петровка, 38. (16+)		
00.30	«Вечерний Ургант». (16+)	02.00	«С Владимировом Соловьёвым».	02.00	«С Владимировом Соловьёвым».	02.00	«С Владимировом Соловьёвым».	02.00	События	20.50	«Право голоса».	20.50	«Право голоса».	21.00	«Право голоса».	21.10	«Право голоса».	21.15	«Право голоса».	21.20	«Право голоса».		
01.10	«УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)	02.00	«С Владимировом Соловьёвым».	02.00	«С Владимировом Соловьёвым».	02.00	«С Владимировом Соловьёвым».	02.00	События	21.20	«Изменить нельзя».	21.20	«Изменить нельзя».	21.25	«Изменить нельзя».	21.30	«Изменить нельзя».	21.35	«Изменить нельзя».	21.40	«Изменить нельзя».		
03.00	Новости	02.00	«УБОЙНАЯ СИЛА».	02.00	«УБОЙНАЯ СИЛА».	02.00	Единственной свидетельницей преступления становится медсестра Татьяна Поливанова.	02.00	События	21.40	«Осторожно, мошенники!» (16+)	21.40	«Осторожно, мошенники!» (16+)	21.45	«Осторожно, мошенники!» (16+)	21.50	«Осторожно, мошенники!» (16+)	21.55	«Осторожно, мошенники!» (16+)	22.00	«Осторожно, мошенники!» (16+)		
03.15	«Мужское / Женское». (16+)	02.00	«Анна-детектив».	02.00	«Анна-детектив».	02.00	«Анна-детектив».	02.00	События	21.50	«Апокалипсис завтра». (16+)	21.50	«Апокалипсис завтра». (16+)	22.00	«Апокалипсис завтра». (16+)	22.05	«Апокалипсис завтра». (16+)	22.10	«Апокалипсис завтра». (16+)	22.15	«Апокалипсис завтра». (16+)		
04.00	«Давай поженимся!» (16+)	02.00	«Анна-детектив».	02.00	«Анна-детектив».	02.00	«Анна-детектив».	02.00	События	22.00	«Анна-детектив».	22.00	«Анна-детектив».	22.05	«Анна-детектив».	22.10	«Анна-детектив».	22.15	«Анна-детектив».	22.20	«Анна-детектив».		
5		5-Й КАНАЛ		ЗВЕЗДА		ЗВЕЗДА		OTP		OTP		Moskva 24		Moskva 24		360°		ПОДМОСКОВЬЕ		МОСКВА. ДОВЕРИЕ			
05.00	«Известия»	06.00	Сегодня утром	05.00	11.05 21.05 «Прав! Да?» (12+)	06.00	07.00 07.30 08.00 08.30	06.00	«Самое яркое».	06.00	«Тайны кино». (12+)	06.00	«Песни нашего кино». (12+)	06.00	«Песни нашего кино». (12+)	06.00	«Песни нашего кино». (12+)	06.00	«Песни нашего кино». (12+)	06.00	«Песни нашего кино». (12+)		
05.20	«ЧАСТЛИВЫЙ БИЛЕТ». (16+)	08.00	13.00 18.00 21.15 Новости дня	05.55	12.05 23.25 «Большая страна». (12+)	08.00	09.00 09.30 Утреннее вещание	06.30	«Самое яркое».	06.30	«Кортик». (6+)	06.30	«Кортик». (6+)	06.30	«Кортик». (6+)	06.30	«Кортик». (6+)	06.30	«Кортик». (6+)	06.30	«Кортик». (6+)		
09.00	«Известия»	08.15	«Военная приёмка». (6+)	06.25	10.50 17.50 22.25 23.50 «Активная среда». (12+)	09.00	10.30 15.30 20.30 21.30	07.45	«Драконий по-доброму».	07.45	«Драконий по-доброму».	07.45	«Драконий по-доброму».	07.45	«Драконий по-доброму».	07.45	«Драконий по-доброму».	07.45	«Драконий по-доброму».	07.45	«Драконий по-доброму».		
09.25	«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)	09.05	«Не факт!» (6+)	06.30	«Нормальные ребята». (12+)	09.30	23.30 02.30 04.30 Специальный репортаж. (12+)	10.00	«Гора Самоцветов. Умная дочка». (0+)	10.00	«Гора Самоцветов. Умная дочка». (0+)	10.00	«Гора Самоцветов. Умная дочка». (0+)	10.00	«Гора Самоцветов. Умная дочка». (0+)	10.00	«Гора Самоцветов. Умная дочка». (0+)	10.00	«Гора Самоцветов. Умная дочка». (0+)	10.00	«Гора Самоцветов. Умная дочка». (0+)		
12.25	«ДИКИЙ». (16+)	09.35	10.05 13.15 14.05 23.30 «СЛЕПОЙ-2». (12+)	07.00	08.00 14.30 15.45 «Гора Самоцветов. Мальчик с пальчиком». (0+)	09.00	09.00 09.30 10.30 15.15 23.15 01.15 02.15	07.15	«Драгоценный подарок». (6+)	07.15	«Песни нашего кино». (12+)	07.15	«Песни нашего кино». (12+)	07.15	«Песни нашего кино». (12+)	07.15	«Песни нашего кино». (12+)	07.15	«Песни нашего кино». (12+)	07.15	«Песни нашего кино». (12+)		
13.00	«Известия»	10.00	14.00 Военные новости	10.00	22.35 «Расцвет великих империй». (12+)	10.00	10.00 12.00 12.30 13.00	09.30	«Вкусно 360». (12+)	09.30	«Тайны кино». (12+)	09.30	«Тайны кино». (12+)	09.30	«Тайны кино». (12+)	09.30	«Тайны кино». (12+)	09.30	«Тайны кино». (12+)	09.30	«Тайны кино». (12+)		
13.25	«ДИКИЙ». (16+)	18.30	«Специальный репортаж». (12+)	10.30	22.35 «Расцвет великих империй». (12+)	10.30	14.00 14.30 15.00 16.00	10.30	«Вкусно 360». (12+)	10.30	«Тайны кино». (12+)	10.30	«Тайны кино». (12+)	10.30	«Тайны кино». (12+)	10.30	«Тайны кино». (12+)	10.30	«Тайны кино». (12+)	10.30	«Тайны кино». (12+)		
18.30	«Известия»	18.30	«Специальный репортаж». (12+)	10.40	15.15 17.15 03.15 «Климат-контроль». (12+)	10.40	17.00 17.30 18.00 20.00	10.40	«Вкусно 360». (12+)	10.40	«Тайны кино». (12+)	10.40	«Тайны кино». (12+)	10.40	«Тайны кино». (12+)	10.40	«Тайны кино». (12+)	10.40	«Тайны кино». (12+)	10.40	«Тайны кино». (12+)		
19.00	«СЛЕД». (16+)	20.25	18.50 «Боевой надводный флот отчизны». (12+)	10.40	21.15 23.15 01.15 02.15 «Климат-контроль». (12+)	10.40	21.00 22.00 23.00 00.00	10.40	«Вкусно 360». (12+)	10.40	«Тайны кино». (12+)	10.40	«Тайны кино». (12+)	10.40	«Тайны кино». (12+)	10.40	«Тайны кино». (12+)	10.40	«Тайны кино». (12+)	10.40	«Тайны кино». (12+)		
19.00	«СЛЕД». (16+)	21.25	19.40 «Легенды армии» с Александром Маршалом». (12+)	10.40	01.15 01.15 «Спорная территория». (12+)	10.40	01.00 02.00 03.00 04.00	10.40	«Вкусно 360». (12+)	10.40	«Тайны кино». (12+)	10.40	«Тайны кино». (12+)	10.40	«Тайны кино». (12+)	10.40	«Тайны кино». (12+)	10.40	«Тайны кино». (12+)	10.40	«Тайны кино». (12+)		
19.00	«СЛЕД». (16+)	23.00	20.25 «Улика из прошлого». (16+)	10.40	15.15 17.15 03.15 «Климат-контроль». (12+)	10																	

РЕН	ТНТ	тв3	ТВ-3	ве	ЧЕ	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
05.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)	07.00 ТНТ. Best. (16+)	06.00 «Мультифильмы». (0+)	06.00 «За гранью реального». (16+)	06.00 «Вся правда про...» (12+)	06.30 07.30 18.00 00.00 05.20	«6 кадров». (16+)	07.30 18.00 00.00 05.20
06.00 11.00 15.00 «Документальный проект». (16+) «С бодрым утром!» (16+)	09.00 Дом-2. Lite. (16+)	09.20 «Слепая». (12+)	06.45 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)	06.30 «Украденная победа». (16+)	06.50 07.00	«Удачная покупка». (16+)	07.00 12.55 02.25 «Понять. Простить». (16+)
07.00 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)	10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)	11.00 «Гадалка». (12+)	07.30 «Дорожные войны». (16+)	07.00, 08.55, 12.00, 14.35, 17.10, 19.00 Новости	07.50 07.00	12.05, 14.40, 19.05, 00.40 Все на Матч!	07.50 12.55 02.25 «Понять. Простить». (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)	11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)	12.00 «Не ври мне». (12+)	07.50 «Удачная покупка». (16+)	07.05, 12.05, 14.40, 19.05, 00.40 Все на Матч!	08.50 09.50	«Идеальный ужин». (16+)	04.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)
09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	12.30 «Спаси свою любовь». (16+)	15.00 «Мистические истории. Начало». (16+)	08.10 «Дорожные войны». (16+)	09.00 «Гонки в стране Оз: Формула-1 в Австралии». (12+)	10.55 11.55	«Решала». (16+)	«Давай разведёмся!». (16+)
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)	13.25 Большой завтрак. (16+)	16.00 «Гадалка». (12+)	12.00 «Решала». (16+)	09.20 Тотальный футбол. (12+)	14.05 19.00	«Идеальный ужин». (16+)	03.40 «Тест на отцовство». (16+)
13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкениным». (16+)	14.00 «САШАТАНЯ». (16+)	17.00 «ЧУДО». (12+)	13.00 «Утилизатор». (12+)	10.00 03.05 Футбол. Чемпионат Европы-2020. Отборочный турнир. (0+)	«АГЕНТЫ СПРАВЕДЛИВОСТИ». (16+)	«УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)	«ГИРДОЛЫ». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	15.30 «ОЛЬГА». (16+)	19.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ». (16+)	15.00 «Учитель в законе. Продолжение». (16+)	12.35 15.10	Футбол. Черногория - Англия. Чемпионат Европы-2020. Отборочный турнир. (0+)	Футбол. Португалия - Сербия. Чемпионат Европы-2020. Отборочный турнир. (0+)	«СУДЬБА ПО ИМЕНИ ЛЮБОВЬ». (16+)
17.00 03.20 «Тайны Чапман». (16+)	20.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)	21.00 «ГОГОЛЬ». (16+)	17.35 19.10	19.30 20.30	Футбол. Армения - Финляндия. Чемпионат Европы-2020. Отборочный турнир. Прямая трансляция	Все на футбол!	Украина, 2016 г. Мелодрама. Ирина Таранник, Антон Макарский.
18.00 02.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	21.00 Импровизация. (16+)	22.00 «АДАПТАЦИЯ». (16+)	Бреннан отправляется в Новый Орлеан, чтобы помочь опознать останки жертв урагана «Катрина».	22.00 23.00	Футбол. Италия - Лихтенштейн. Чемпионат Европы-2020. Отборочный турнир. Прямая трансляция	Футбол. Италия - Лихтенштейн. Чемпионат Европы-2020. Отборочный турнир. Прямая трансляция	В жизни Милы всё разложено по полочкам - любимая работа, женихи и мечты о красивом будущем, но в одночасье всё рушится...
20.00 02.40 «ХЕЛЛБОЙ-2: ЗОЛОТАЯ АРМИЯ». (16+)	22.00 Дом-2. Город любви. (16+)	23.00 Дом-2. После заката. (16+)	«Спаси свою любовь». (16+)	00.00 01.30	01.15 01.30	01.15 01.30	«ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-3». (16+)
США - Германия, 2008 г. Фантастический боевик. Р. Перлман, С. Блэр. Перемирие между человечеством и тайным миром было нарушено... «Водить по-русски». (16+)	00.00 «Бородина против Бузовой». (16+)	01.00 «Открытый микрофон». (16+)	01.50 «Гадалка». (12+)	02.30 03.00	03.00 03.50	03.00 03.50	«ПОДКИДЫШИ». (16+)
00.30 02.40 «САМОЛЕТ ПРЕЗИДЕНТА». (16+)	02.40 «ХОР». (16+)	03.25 «ФАКУЛЬТЕТ». (16+)	01.15 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)	05.20 05.45	05.20 05.45	05.20 05.45	«Домашняя кухня». (16+)
	05.05 ТНТ. Best. (16+)	05.45 «Мультифильмы». (0+)	05.45 «Мультифильмы». (0+)	05.20 05.45	05.20 05.45	05.20 05.45	

# ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?



Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская Специализированная Служба (сайт [www.ritual.ru](http://www.ritual.ru)), информирует об участившихся случаях мошенничества и значительного завышения цен на оказание ритуальных услуг.

Важно знать и быть готовым к тому, что после сообщения о факте смерти информация будет продана «черным агентам» за сумму не менее 25 тысяч рублей. Помните: пустив в дом незваного гостя, вы скорее всего станете его жертвой и переплатите за организацию похорон в 2-3 раза больше по сравнению со стоимостью тех же услуг, заказанных в Городской Специализированной Службе по вопросам похоронного дела.

## Как уберечь себя от обмана - первые действия

#### **Если горе случилось дома:**

- ✓ Вызовите сотрудника ритуальной службы по номеру 8 (495) 300-3-300 и запишите его Ф.И.О. и табельный номер.
  - ✓ Обязательно проверьте паспортные данные и номер служебного удостоверения приехавшего к вам сотрудника, чтобы убедиться в том, что он не “черный агент”.
  - ✓ Вместе с сотрудником вызовите скорую помощь и полицию и приготовьте паспорт и медицинский полис покойного, а так же своё удостоверение личности.

### **Если горе случилось в больнице:**

- ✓ Позвоните в Городскую Специализированную Службу по номеру 8 (495) 300-3-300 и вызовите сотрудника ритуальной службы прямо в больницу.
  - ✓ Вместе с прибывшим сотрудником ритуальной службы отправляйтесь в морг для оформления документов и оплаты услуг медучреждения.

## **Что нельзя делать:**

- ✗ Отвечать на телефонные звонки с неизвестных номеров и пускать в дом незваных людей.
  - ✗ Общаться с представителями навязанных ритуальных служб в медицинских учреждениях.
  - ✗ Общаться с ритуальными агентами навязанными недобросовестными сотрудниками полиции.
  - ✗ Передавать документы без оформленного и подписанного договора на оказание услуг.
  - ✗ Производить расчет без оформленного и подписанного договора на оказание услуг.

**Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 300-3-300  
или на сайте службы [www.ritual.ru](http://www.ritual.ru)**

# ГБУ РИТУАЛ

**ЛЬГОТЫ И СОЦИАЛЬНЫЕ ГАРАНТИИ** - пенсионерам и неработающим москвичам закон гарантирует пособие на погребение, которое можно использовать в заем организации похорон или получить по окончании похорон, предоставив подтверждающие документы.

**ПОЛУЧЕНИЕ МЕСТА НА КЛАДБИЩЕ** - официально приобрести место на закрытом кладбище для создания семейно-родового захоронения можно либо через аукцион, либо в Департаменте торговли и услуг города Москвы на основании свидетельства о смерти. Предложения о продаже участков от третьих лиц являются попытками мошеннических действий. Места на открытых кладбищах под новые захоронения выделяются БЕСПЛАТНО всем жителям города.

## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

TV 1000  
РУССКОЕ КИНО

ДОМ КИНО

SONY CHANNEL

06.10 «КОМНАТА СТРАХА». (16+)  
 08.30 «ВИЗАНТИЯ». (16+)  
 10.55 «КУДА ПРИВОДЯТ МЕЧТЫ». (12+)  
 13.15 «СОЛИСТ». (16+)  
 15.35 «О, ГДЕ ЖЕ ТЫ, БРАТ?». (16+)  
 17.50 «КОМНАТА СТРАХА». (16+)  
 20.10 «ЕЛИЗАВЕТА». (16+)  
 Великобритания, 1998 г.  
 В ролях: Кейт Бланшетт,  
 Джеффри Раш, Кристофер Эклстон, Джозеф Файнз, Ричард Аттенборо

06.20 «ГЛАВНЫЙ». (6+)  
 08.30 «ОСТРОВ ВЕЗЕНИЯ». (16+)  
 10.10 «КУКУШКА». (16+)  
 12.15 «ОХОТНИК-2. МЫШИНСКИЙ МАНЬЯК». (16+)  
 14.20 «ЯРОСЛАВ. ТЫСЯЧУ ЛЕТ НАЗАД». (16+)  
 16.20, 17.10 «МАЧЕХА». (12+)  
 18.20 «ГЛУХАРЬ В КИНО». (16+)  
 20.20 «ВОСЬМЁРКА». (16+)  
 Россия, 2013 г. В ролях:  
 Артур Смольянинов, Вильма Кутавичюте,  
 Алексей Манцигигин, Александр Новин

05.30 «СЧАСЛИВАЯ, ЖЕНЬКА!». (6+)  
 07.00 «СВАТЫ». (16+)  
 10.50 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД». (16+)  
 12.15 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (16+)  
 13.55 «СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЁТР АРАПА ЖЕНИЛ». (6+)  
 15.50 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЁН!». (0+)  
 17.10 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!». (12+)  
 19.00 «СВАТЫ». (16+)  
 22.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)  
 02.25 «ЗЕЛЁНЫЙ ОГОНЁК». (6+)  
 02.30 «ПЯТНИЦА». (16+)  
 04.20, 05.05 «МАЧЕХА». (12+)

06.00, 17.10 «БЕДНАЯ НАСТЯ». (12+)  
 06.50, 07.10, 07.35, 08.00, 08.25, 18.00, 18.20, 18.45, 19.10, 19.35 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)  
 08.50, 09.35, 20.00, 20.45, 09.35, 01.20 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯИКИ». (16+)  
 10.20, 21.30, 02.05 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)  
 11.10 Правила моей кухни. (16+)  
 12.10, 22.20, 02.55 «ЦЕНА ЛЖИ». (16+)  
 13.25 «ПРИТВОРЬСЯ МОЕЙ ЖЕНОЙ!». (16+)  
 США, 2011 г.  
 15.20, 15.45, 16.15, 16.40, 04.10, 04.35, 05.05, 05.30 «КУХНЯ». (16+)  
 23.35, 00.05 «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (18+)

Иллюзион+  
 00.10 «АКАДЕМИЯ ВАМПИРОВ». (16+)  
 02.00 «ХОЛОД В ИЮЛЕ». (16+)  
 04.00 «ГОСТЬЯ». (12+)  
 06.10 «СЕЙЧАС САМОЕ ВРЕМЯ». (16+)  
 07.55 «РОВЕР». (16+)  
 09.40 «БУРЯ». (16+)  
 11.25 «МЕСТЬ ОТ КУТЮР». (16+)  
 13.20 «ПАРКЕР». (16+)  
 15.15 «ТРОПЫ». (16+)  
 17.05 «ДЕТИ СЕКСУ НЕ ПОМЕХА». (16+)  
 18.50 «ГЕНІЙ». (16+)  
 20.30 «ВСЕ МОГУ». (16+)  
 21.50 «ИНСТРУКЦІЇ НЕ ПРИЛАГАЮТЬСЯ». (12+)  
 Комедія, драма, Мексика, 2013 г.  
 23.50 «УБІТЬ ГОНЦА». (18+)  
 Драма, трилер, кримінал, детектив, США, 2014 г.

Русский иллюзион  
 00.40 «БЕГЛЦЫ». (12+)  
 02.15 «ВСЕ О МУЖЧИНАХ». (16+)  
 03.35 «ДАУН ХАУС». (16+)  
 04.10 «ЭЛИ И ТОЛИ». (12+)  
 05.45 «Я НИКОГДА НЕ БУДУ ТВОЙ!». (16+)  
 06.15 «МОЯ ЛЮБИМАЯ СВЕКРОВЬ». (16+)  
 08.25, 09.10 «ЛЕНИНГРАДЕЦ». (16+)  
 10.05, 10.50 «НАРУЖНОЕ НАБЛЮДЕНИЕ». (16+)  
 11.45 «ТРИ ДНЯ В ОДЕССЕ». (16+)  
 13.40, 14.30 «ЛЕННИНГРАДЕЦ!». (16+)  
 15.20 «ДОМ СОЛНЦА». (16+)  
 17.10 «ДУРАК». (16+)  
 19.10, 20.00 «НАРУЖНОЕ НАБЛЮДЕНИЕ». (16+)  
 20.50 «ОГНИ ПРИТОНА». (16+)  
 Драма, Россия, 2011 г.  
 22.50 «ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ ЛЮБИТЬ». (16+)

кинокомедия  
 00.40 «БУБЕН, БАРАБАН». (16+)  
 02.25 «ВСЕ О МУЖЧИНАХ». (16+)  
 03.35 «ДАУН ХАУС». (16+)  
 04.10 «ЭЛИ И ТОЛИ». (12+)  
 05.45 «Я НИКОГДА НЕ БУДУ ТВОЙ!». (16+)  
 06.15 «ЗАЧИНЩИКИ». (16+)  
 09.30 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (12+)  
 11.55 «ТОЛСТЯК НА РИНГЕ». (12+)  
 13.55 «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ». (12+)  
 16.05 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (16+)  
 17.45 «ПОДАРОК С ХАРАКТЕРОМ». (12+)  
 Комедия, Россия, 2014 г.  
 19.30 «МОНАШКИ В БЕГАХ». (16+)  
 21.20 «ХОТ-ДОГ!». (18+)  
 Боевик, комедия, Германия, 2018 г.  
 23.35 «КРЫСИНЫЕ БЕГА». (12+)

FOXlife FOX LIFE  
 06.00, 11.45, 12.30, 19.20, 20.10 «КАСП». (16+)  
 06.50, 07.40, 13.20, 14.05, 01.45, 02.25 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)  
 08.35 «НОМЕР 309». (16+)  
 09.45 Просто Найджелла.  
 (12+)  
 10.20, 04.50, 05.25 Быстрые, свежие и простые рецепты от Лоррайн. (12+)  
 10.55 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)  
 14.55, 15.55, 22.45, 23.45, 03.10, 04.00 «КАНДИС РЕНУАР». (16+)  
 16.50, 21.00, 00.45 «МУНЧ». (16+)  
 17.50, 18.35 «СКОРПИОН». (16+)  
 21.55 «ЭТО Мы». (16+)  
 3 сезон. Сериал. США, 2018 г. В ролях: Майло Вентимиля, Мэнди Мур, Стерлинг К. Браун

Феникс+кино  
 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)  
 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ЖАРКИЙ ЛЕД». (16+)  
 12.00, 13.00 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+)  
 14.00, 15.00 «МОИ ГЕНЕРАЛЫ». (16+)  
 20.00, 21.00 «СПАСИТЕ НАШИ ДУШИ». (16+)  
 22.00, 23.00 «ПОД БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЕЙ». (16+)  
 04.00, 05.00 «АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД». (16+)  
 06.00, 07.00 «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ». (16+)

TV 21 ВЕК РОДНОЕ КИНО  
 10.00, 18.00, 02.00 «ВОЛЧИЙ ЗАЛ». (16+)  
 11.00, 19.00, 03.00 «ХЭППИ-ЭНД». (12+)  
 Криминальная комедия, Чехословакия, 1967 г.  
 12.15, 20.15, 04.15 «ФАУСТ». (16+)  
 Драма, детектив, Россия, 2011 г.  
 14.35, 22.35, 06.35 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ ПО-ФРАНЦУЗСКИ». (16+)  
 Комедия, Франция, Бельгия, 2017 г.  
 16.05, 00.05, 08.05 «СПАСИБО ЗА ОБМЕН». (16+)  
 Мелодрама, комедия, США, 2012 г.

киносерия  
 01.00 «ГОРОДСКОЙ РОМАНС». (12+)  
 03.00 «ДУХОВ ДЕНЬ». (16+)  
 05.15 «АНИСКИН И ФАНТОМАС». (0+)  
 07.50 «СЕРЫЕ ВОЛКИ». (16+)  
 10.05 «ПЕРЕД ЭКЗАМЕНОМ». (16+)  
 Драма, детектив, Россия, 2011 г.  
 11.25 «НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ!». (16+)  
 14.25 «ВА-БАНК!». (16+)  
 16.20 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». (12+)  
 19.00 «ЖЕНИХИ ИЗ МАЙАМИ». (16+)  
 20.35 «НЕЖНОСТЬ К РЕВУЩЕМУ ЗВЕРЮ». (12+)  
 23.15 «МАМА НЕ ГОРЮЙ». (18+)

00.00, 01.00, 02.05, 03.05, 04.05, 05.10 «ГОРОДСКИЕ ШЛИОНЫ». (12+)  
 06.15, 07.15, 08.20, 09.25, 14.00, 15.00, 16.05, 17.05 «КРИК СОВЫ». (16+)  
 10.25, 11.15, 12.10, 13.00 «ЛИКВИДАЦИЯ». (12+)  
 11.25 «НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ!». (16+)  
 14.25 «ВА-БАНК!». (16+)  
 16.20 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». (12+)  
 19.00 «ЖЕНИХИ ИЗ МАЙАМИ». (16+)  
 20.35 «НЕЖНОСТЬ К РЕВУЩЕМУ ЗВЕРЮ». (12+)  
 23.15 «МАМА НЕ ГОРЮЙ». (18+)

## УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба УСАДЬБА  
 07.00 История одной культуры. (12+)  
 07.30 Тихая моя родина. (12+)  
 07.55, 12.05, 17.55 Постное меню. (12+)  
 08.15 Доктор смизи. (12+)  
 08.35 Сад своими руками. (12+)  
 09.00, 12.55, 16.40, 21.00 Чудеса, диковинки и сокровища. (12+)  
 09.30 Чай вдвое. (12+)  
 09.50 Паштеты. (12+)  
 10.00 Милости просим. (12+)  
 10.30 Огород от-кутюр. (12+)  
 11.05 Беспокойное хозяйство. (12+)  
 11.35 Мастер. (12+)  
 12.25 Частный сектор. (12+)  
 13.25 Фитопатека. (12+)  
 14.05 Преданья старини глубокой. (12+)  
 14.35 Прогулка по саду. (12+)  
 15.10 Дачные радости. (12+)  
 15.40, 19.45 Секреты стиля. (12+)  
 16.10 Профпригодность. (12+)  
 17.05 Безопасность. (12+)  
 17.35 Кухня народов СССР. (12+)  
 18.10 Мастер-садовод. (12+)  
 18.40 Крымские дачи. (12+)  
 19.15 Проект мечты. (12+)  
 20.10 Идите в бани. (12+)  
 20.30 Домашняя косметика! (12+)  
 20.40 Баня - женского рода. (12+)  
 21.30 Сравнительный анализ. (16+)  
 22.00 50 оттенков жел. (12+)  
 22.20 Садовые истории с Оливией Андриако. (12+)  
 22.50 Ваш агроном. (12+)  
 23.00 Здоровый сад. (12+)  
 23.20 Сельские профессии. (12+)  
 23.50 Дачный эксклюзив. (16+)

охота и рыбалка  
 06.30 Кодекс охотника. (16+)  
 06.45, 10.45, 16.35 Советы бывалых. (12+)  
 06.55 Большой троллинг. (12+)  
 07.25 Планета охотника. (16+)  
 07.55 Универсальная собака. (16+)  
 08.30 Нахлыст на разных широтах. (12+)  
 09.00, 09.15, 12.05, 12.20 Охотничья и рыболовная кухня. (16+)  
 09.30, 12.35 Кухня с Сережем Марковичем. (12+)  
 10.05, 16.00, 16.00 Поплавочный практикум. (12+)  
 11.05, 22.40 Планета рыбака. (12+)  
 11.35 Прибалтийский лосось. (16+)  
 13.05 На охотничьем трофе. (16+)  
 14.30 В поисках лосося. (16+)  
 14.40 Территория льда. (16+)  
 15.25 Такая жизнь - охота с Сергеем Бешенцевым. (16+)  
 16.55 Мой мир - рыбака. (12+)  
 17.25 Охота с пуком. (16+)  
 17.55 Научи меня рыбачить. (12+)  
 18.25 Секреты «трудных» водоемов. (12+)  
 19.30 Две на одного. Оружие. (16+)  
 19.45 Есть мнение. (16+)  
 20.05 Сам себе охотник. (16+)  
 20.35 Сезон охоты. (16+)  
 21.05 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)  
 21.35 Смертельный улов. (16+)  
 22.25 Охотничье оружие. Вопросы эксперту. (16+)  
 23.10 Спиннинг сегодня. (16+)  
 23.40 Рыбалка в России. (16+)

живи!  
 00.00, 13.00, 19.00 Табата-лайт. (12+)  
 00.30, 13.30, 19.30 Латинский квартал. (12+)  
 01.00, 16.30, 20.30 Танцы. Страт-джаз. (12+)  
 Танцевальный стиль Страт джаз открывает новые возможности для импровизации, самовыражения и индивидуального проявления.  
 01.30, 11.30, 14.30 Худеем с Мариной Корпан. (12+)  
 02.00, 15.00, 21.00 Хорошая американская еда с Энни Бумом. (12+)  
 02.30, 10.00, 15.30, 21.30 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+)  
 03.00, 16.00, 22.00 Первоклассный фитнес. (12+)  
 03.30, 14.00, 20.00, 23.00 Делай тепло с Русланом Байрамовым. (12+)  
 04.00, 06.00, 08.00 Витамин-шоу. Кофе с звездой! (12+)  
 04.15, 06.15, 08.15 Витамин-зарядка. (12+)  
 04.30, 06.30, 08.30 Витамин-йога. (12+)  
 04.45, 06.45, 08.45 Витамин-завтрак. (12+)  
 05.00, 07.00, 09.00, 18.00 Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+)  
 05.30, 07.30, 09.30 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+)  
 05.45, 07.45, 09.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (12+)  
 10.30, 17.00, 22.30 Пилатес изнутри. (12+)  
 12.00 Fit BO+. (6+)  
 18.30 Гимнастика для беременных. (6+)  
 18.45 Проблемные зоны. Экспресс-курс. (6+)

инфо  
 06.15 «КАК ИВАНУШКА-ДУРАЧОК ЗА ЧУДОМ ХОДИЛ». (0+)  
 08.00 Наше кино. История большой любви. (12+)  
 08.55 «ГЕТЕРЫ МАЙОРА СОКОЛОВА». (16+)  
 10.00 Новости  
 10.10 «ГЕТЕРЫ МАЙОРА СОКОЛОВА». (12+)  
 12.30 Такому мама научит. (12+)  
 13.00 Новости  
 13.15 Зал суда. Битва за деньгами. (16+)  
 14.00 Мир наизнанку. Индонезия. (16+)  
 14.10, 04.10 Дела семейные. Битва за будущее. (16+)  
 15.05, 05.00 Дела семейные. Новые истории. (16+)  
 16.00 Новости  
 16.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)  
 19.00 Новости  
 19.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)  
 19.55 Телепригра «Игра в кино». (12+)  
 20.40, 02.35 «ТОТ, КТО РЯДОМ». (16+)  
 22.35 «БУМ-2». (16+)  
 00.00 Новости  
 00.10 «БУМ-2». (16+)  
 01.05 Вместе выгодно. (12+)  
 02.05 Такому мама научит. (12+)  
 05.50 Ой, мамочки! (12+)

информационно-развлекательные

30 ВТОРНИК, 26 МАРТА

30 ВТО

## СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT II	EUROSPORT 1
06.00 «ТЯЖЕЛОВЕС». (16+)	00.00, 02.00 Теннис. АТР. «Мастерс». Майами. 6-й день. Прямая трансляция. (0+)	
07.45 Четыре колеса - пары. (12+)	06.25, 15.25, 23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+)	
08.00, 10.35, 14.25, 18.10 Новости	07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	
08.05 Первые леди. (12+)	04.30 Дзюдо. Большой шлем. Екатеринбург. (0+)	
09.00, 01.55 «ВОСЬМОЕ ЧУДО СВЕТА». (12+)	05.00 Велоспорт. «Вуэльта Каталонии». 1-й этап. (0+)	
10.40 Дневник саратовского баскетболиста. (12+)	06.00, 08.30, 12.05, 15.30 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Планина. HS 240. (0+)	
11.00 Баскетбол. (0+)	07.00 Лыжные гонки. Кубок мира. Кебек. Мужчины. Гонка преследования. 15 км. Свободный стиль. (0+)	
12.50 Неделя в КХЛ. Обзор. (12+)	07.30, 10.30, 13.30, 16.30 Велоспорт. «Вуэльта Каталонии». 1-й этап. (0+)	
13.45, 22.15 Страна. Live. (12+)	09.30, 13.00, 14.30 Биатлон. Кубок мира. Осло. Женщины. Масс-старт. (0+)	
14.05, 18.45 Мини-футбол в России. (12+)	10.00, 15.00 Биатлон. Кубок мира. Осло. Мужчины. Масс-старт. (0+)	
14.30 Фристайл. Чемпионат России. Прямая трансляция из Красноярска	11.30 Дзюдо. Большой шлем. Екатеринбург. (0+)	
16.40, 22.35 Универсиада. Палитра спорта. (12+)	12.00 «Хранитель Лев». (0+)	
17.10 Ген победы. (12+)	12.15, 18.40 «Леди Баг и Супер-Кот». (0+)	
17.40 MMA. Сделано в России. (16+)	13.20 «Город героев: Новая история». (0+)	
18.15 Хабиб Нурмагомедов. Непобежденный. (16+)	14.20 «Утиные истории». (0+)	
19.10 Волейбол. Чемпионат России. Обзор. (12+)	17.45 «Рапунцель: История продолжается». (0+)	
20.00 Самбо. (16+)	20.00 Сказка на ночь. «Машинки сказки», «Сестрички-привычки», «Кольбелевые миры». (0+)	
23.05 Профессиональный бокс. (16+)	20.55 «Машинки страшилки». (0+)	
00.50 Российский бокс в лицах. (16+)	21.25 «Бобр добр». (0+)	
03.30 Капитаны. (12+)	23.00 «Ангел Бэби». (0+)	
04.20 Фристайл. (0+)		

## МУЗЫКА

MUZ-TV	MUZ
05.00 Сделано в 90-х. (16+)	13.00, 18.15, 02.25 Каракинг. (16+)
06.00, 08.45, 13.40, 18.00 PRO-новости. (16+)	14.00 Топ чарт Европы плюс. (16+)
Мы знаем о звёздах всё!	15.00 Битва фанклубов. (16+)
06.15, 12.05, 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)	16.00 Русские хиты. Чемпионы вторника. (16+)
06.55, 17.00, 22.55 PRO-клип. (16+)	19.00 MUZ-TV чарт. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)	20.00 10 самых Лерой Кудрявцевой. (16+)
09.00 R'n'B чарт. (16+)	21.35 Золото. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)	23.00 Топ 30 - Крутяк недели. (16+)
10.30 Неформат чарт. (16+)	01.25 Наше. (16+)
11.00, 20.35 Check-IN на MUZ-TV. (16+)	04.00 Двойной удар. (16+)

**ВАС ОБМАНУЛИ  
ЮРИСТЫ  
ВЫ ЗАПЛАТИЛИ,  
А РЕЗУЛЬТАТА НЕТ**

**АДВОКАТСКОЕ БЮРО  
МЫ ВАМ!  
ПОМОЖЕМ!**

**8 (499) 324-90-85**

Реклама

Институт, пятая пара.  
Все студенты устали и просят преподавателя:  
– Олег Николаевич, ну отпустите, мы устали очень...  
– Ну хорошо, когда этот кусочек мела закончится – тогда и домой пойдём.  
Голос с задней парты:  
– Дайте я его сожру!

\*\*\*

Разговаривают два приятеля:  
– Вот если бы у тебя была возможность превратиться в какого-нибудь зверя, ты кого бы брал бы?  
– Змею.  
– Почему?  
– А она даже ходит лёжа...



## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬ	МУЛЬ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
06.00, 14.30, 22.25 «Смешарики». (0+)	05.00, 07.05 «Пёс Пэт». (6+)	05.00 «Ранние пташки». «Паровозик Тишка», «Дуда и Дада». (0+)	15.00, 01.00 Даниил. Цикл: Пророки. (0+)
06.25, 15.25, 23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+)	05.25 «Зак Шторм - Суперприят». (6+)	06.55 «П्लас-класс». (0+)	15.30, 01.25 Соломон. Цикл: Пророки. (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	08.00 «Герои в масках». (0+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)	16.00 Царица Небесная. Икона Феодоровской Богородицы. (0+)
08.00 «Мончики». (0+)	08.30 «Дружные мопсы». (0+)	07.30 «Пляс-класс». (0+)	16.25 «ДВА КАПИТАНА». 3 серия. (0+)
08.20 «Сказочный патруль». (0+)	09.00 «Удивительная Би». (6+)	07.40 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)	18.00 Завет. (0+)
09.00, 13.55 «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь». (0+)	09.30 «София Прекрасная». (0+)	08.05 «Пластилиники». (0+)	19.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
09.05 «10 друзей кролика». (0+)	10.30 «Елена - принцесса Авала». (0+)	09.20 «Лапы, морды и хвосты». (0+)	20.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
09.45, 17.00 Друзья на все времена. «Приключения поросенка Фунтика». (0+)	11.30 «Хранитель Лев». (0+)	10.45 «Союзмультфильм» представляет: «Вокса в тридевятом царстве». (0+)	21.30, 02.45 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)
10.00, 17.10 «Фиксики». (0+)	12.00 «Ходи, Единорог!» (6+)	11.40 Сodom и Гомора. Цикл: Хочу верить! С Борисом Корчевниковым. (0+)	22.30 «ДВА КАПИТАНА». 4 серия. (0+)
10.30, 18.30 «Лунтик и его друзья». (0+)	12.15, 18.40 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	12.00 «Не верю! Разговор с атеистом». (0+)	23.50 День Патриарха. (0+)
11.00, 19.00 «Чётверо в кубе». (0+)	13.20 «Город героев: Новая история». (0+)	13.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)	00.05 Завет. (0+)
11.25, 19.25 «Ми-Ми-Миши». (0+)	14.20 «Утиные истории». (6+)	01.50 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)	01.50 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
13.00, 21.00 «Барbosинки». (0+)	17.45 «Рапунцель: История продолжается». (0+)	14.30 «Робокар Поли и его друзья». (0+)	03.40 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
13.20, 20.20 «Маша и Медведь». (0+)	20.00 «Доктор Малышкина». (0+)	11.25 «Бобби и Билл». (6+)	
14.00, 22.00 «Бумажки». (0+)	08.05 «Радужный мир Руби». (0+)	12.10 «Трансформеры. Боты-спасатели. Академия». (0+)	
15.00 «Нильс». (0+)	08.55 «Весёлый алфавит». (0+)	12.40 «Ниндзяго». (6+)	
18.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)	09.00 О! Музыка. (0+)	Добро пожаловать в Ниндзяго - далёкую волшебную страну, полную тайн и секретов!	
20.00 «Сказка на ночь. «Машинки сказки», «Сестрички-привычки», «Кольбелевые миры». (0+)	07.00 «Животные - мои друзья: подводная миссия». (0+)	13.00 «Три кота». (0+)	
23.05 «Машинки страшилки». (0+)	07.10 «Бинг». (0+)	14.00 «Навигатор. Новости». (0+)	
00.00, 08.31, 09.30, 16.01, 16.39, 20.56 «Смешарики». (0+)	08.00 «Доктор Малышкина». (0+)	14.10 «Элвин и бурундуки». (6+)	
23.45 «Стражи Галактики». (12+)	08.05 «Радужный мир Руби». (0+)	14.45 «Супер4». (6+)	
00.10, 09.30, 16.01, 16.39, 20.56 «Смешарики». (0+)	08.55 «Весёлый алфавит». (0+)	15.40 «Фиксики». (0+)	
23.45 «Стражи Галактики». (12+)	09.00 О! Музыка. (0+)	16.05 «Дружба - это чудо». (0+)	
00.10, 09.30, 16.01, 16.39, 20.56 «Смешарики». (0+)	09.30 «Космическое путешествие». (0+)	16.10 «Клуб Винкс». (6+)	
23.45 «Стражи Галактики». (12+)	12.00, 02.15 «Magic English». (0+)	16.35 «Подружки из Хартлейк Сити». (6+)	
00.10, 09.30, 16.01, 16.39, 20.56 «Смешарики». (0+)	12.20 «Новаторы». (6+)	17.00 «Барbosинки». (0+)	
23.45 «Стражи Галактики». (12+)	14.25 «Весёлый алфавит». (0+)	18.10 «Мончики». (0+)	
00.10, 09.30, 16.01, 16.39, 20.56 «Смешарики». (0+)	14.30 «Если бы я был...» (0+)	19.00 «Томас и его друзья. Большой мир! Большие приключения!» (0+)	
23.45 «Стражи Галактики». (12+)	14.40 «Ангел Бэбиз». (0+)	19.10 «Ми-Ми-Миши». (0+)	
00.10, 09.30, 16.01, 16.39, 20.56 «Смешарики». (0+)	16.55 «Оранжевая корова». (0+)	20.20 «Оранжевая корова». (0+)	
23.45 «Стражи Галактики». (12+)	17.00, 04.40 «ТриО!». (0+)	20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)	
00.10, 09.30, 16.01, 16.39, 20.56 «Смешарики». (0+)	17.15, 00.20 «Доктор Малышкина». (0+)	20.45 «Лунтик и его друзья». (0+)	
23.45 «Стражи Галактики». (12+)	17.20 «Йоко». (0+)	22.00 «Черепашки-ниндзя». (6+)	
00.10, 09.30, 16.01, 16.39, 20.56 «Смешарики». (0+)	19.45 «Пластилиники». (0+)	22.25 «Бен 10». (12+)	
23.45 «Стражи Галактики». (12+)	19.50 «Свинка Пеппа». (0+)	22.50 «Луна Тюз шоу». (6+)	
00.10, 09.30, 16.01, 16.39, 20.56 «Смешарики». (0+)	22.00 «Смешарики. Пин-код». (6+)	Комедийный мультисериял о приключениях знаменитого кролика Багз Банни и его соседа Даффи Да-ка, которые покинули родные леса и переехали в шумный город.	
23.45 «Стражи Галактики». (12+)	02.25 «Алиса знает, что делать!». (6+)	23.55 «Смешарики». (0+)	
00.10, 09.30, 16.01, 16.39, 20.56 «Смешарики». (0+)	02.35 «Белка и Стрелка: Озорная семейства». (0+)	01.00 «Виссер». (0+)	
23.45 «Стражи Галактики». (12+)		02.00 «Забытые миши. Добрые истории». (0+)	
00.10, 09.30, 16.01, 16.39, 20.56 «Смешарики». (0+)		03.45 «Невероятные приключения Нильса». (0+)	
23.45 «Стражи Галактики». (12+)			

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 Женская половина. (0+)
06.00 Завет. (0+)
07.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
08.00 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)
09.00, 09.30 Монастырская кухня. (0+)
10.00 Я тебя люблю. (0+)
11.00 Бесогон. Авторская программа Никиты Михалкова. (12+)
11.40 Сodom и Гомора. Цикл: Хочу верить! С Борисом Корчевниковым. (0+)
12.00 Не верю! Разговор с атеистом. (0+)
13.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
14.00 Навигатор. Новости. (0+)
14

ПЕРВЫЙ		РОССИЯ 1		РОССИЯ		ТВЦ		ТВЦ		НТВ		РОССИЯ K		РОССИЯ К Культура		СТС		СТС																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
05.00	Телеканал «Доброе утро»	05.00	Утро России	06.00	«Настроение»	04.55	«ШЕЛЕСТ».	06.30	Новости культуры	06.00	Ералаш. (0+)	06.40	«Команда Турбо».	06.40	«Команда Турбо».	06.00	«Раскрывая тайны звёзд».																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
09.00	Новости	09.00	Вести	08.20	«Доктор И...» (16+)	06.00	«Утро. Самое лучшее».	06.35	«Пешком...»	06.40	«Три кота».	07.30	«Правила жизни»	07.30	«Три кота».	07.45	«Вспомнить все».																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
09.25	«Сегодня 27 марта. День начинается».	(6+)	09.25	Утро России	08.55	«О самом главном».	(12+)	«Мальцева»	07.00	Новости культуры	07.45	«Приключения Вуди и его друзей».	(0+)	07.05	«Правила жизни»	07.45	«Бронзовая птица».																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
09.55	«Модный приговор».	(6+)	11.00	Вести	11.00	«Судьба человека с Борисом Корчевниковым».	(12+)	«МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД».	(16+)	Новости культуры	07.30	«Театральная летопись»	08.30	«Гость с Кубани».	08.30	«Том и Джерри».	(0+)	08.40	«Чисто Английские Убийства».																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
10.55	«Жить здорово!»	(16+)	11.25	Вести	11.45	Местное время «Судьба человека с Борисом Корчевниковым».	(12+)	Сегодня	08.35	«СИТА И РАМА»	09.00	«Форд Иллиссат. Там, где рождаются айсберги»	09.30	«Уральские пельмени».	(16+)	09.45	«ДОСПЕХИ БОГА».																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
12.00	Новости с субтитрами	12.00	Вести	12.50	Местное время «Судьба человека с Борисом Корчевниковым».	(12+)	10.20	«Вахтанг Кикабидзе. Диагноз - грузин».	(12+)	09.45	«ПИКАССО».	10.00	«Что делать?»	10.05	«Азиатский ястреб»	(12+)	10.10	«Крепкий орешек-2».																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
12.15	«Время покажет».	(16+)	14.00	Вести	14.25	Местное время «Кто против?»	(12+)	11.30	События	10.00	«ПИКАССО».	10.20	«Первые в мире»	10.20	«Воронины».	(16+)	10.25	«Девяностые. Весело и громко».																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
15.00	Новости с субтитрами	15.00	Вести	14.45	Местное время «Андрей Малахов. Прямой эфир».	(16+)	11.50	«ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО».	(12+)	10.20	«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ».	(16+)	10.30	«Искусственный отбор»	10.30	«Крепкий орешек-2».	(16+)	10.35	«Доспехи Бога-2».																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
15.15	«Давай поженимся!»	(16+)	17.00	Вести	17.25	Местное время «Андрей Малахов. Прямой эфир».	(16+)	12.20	Открытие парка скульптур было омрачено убийством местного бизнесмена и любителя искусства Брэндона Монкфорта.	13.00	Сегодня	10.40	«Что делать?»	10.40	«День за днем»	10.40	«День за днем»	10.45	«Крепкий орешек-2».																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
16.00	«Мужское / Женское».	(16+)	18.50	Вести	20.00	Местное время «Андрей Малахов. Прямой эфир».	(16+)	13.40	Мой герой.	13.25	Обзор. Чрезвычайное происшествие	14.00	«Что делать?»	14.20	«Воронины».	(16+)	14.20	«Девяностые. Весело и громко».																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
17.00	«Время покажет».	(16+)	20.45	Вести	21.00	Местное время «Годунов. Продолжение».	(16+)	14.30	События	14.00	«Место встречи»	14.10	«Новости культуры»	14.20	«Крепкий орешек-2».	(16+)	14.25	«Доспехи Бога-2».																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
18.25	«Время покажет».	(16+)	21.00	Вестник	21.00	Отрепьев узнаёт о смерти Годунова. После смерти отца Федор Годунов принимает управление государством. Ксения и Софья помогают Илейке выбраться из темницы. Софья признается Ксении, что носит ребенка Нечая. Голицын предлагает Федору Годунову бежать из города, спасать мать и сестру, тот отказывается. Нечай поднимает народ на бунт против Годуновых.	23.20	«Вечер с Владимиром Соловьевым».	(12+)	15.05	События	14.30	События	14.40	«Чисто Московские убийства».	(12+)	15.00	«Новости культуры»	15.00	«Ангелы Чарли-2».	(12+)	15.10	«Лесная братва».																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
18.50	На самом деле.	(16+)	21.00	Вестник	21.00	«Морозова».	(12+)	17.00	События	15.10	События	15.20	«Морские дьяволы. Рубежи родины».	(16+)	15.30	«Новости культуры»	15.30	«Лесная братва».	(12+)	15.40	«Бронзовая птица».																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
19.50	«Пусть говорят».	(16+)	21.00	Вестник	21.00	«Вечер с Владимиром Соловьевым».	(12+)	17.50	События	15.30	События	15.40	«Изменить нельзя».	(16+)	15.50	«Новости культуры»	15.50	«Бронзовая птица».	(12+)	15.55	«Доспехи Бога-2».																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
21.00	Время	21.00	«А у нас во дворе». Новые серии.	(16+)	21.00	Сотрудникам Убойного отдела выдаются путевки на двухдневный круиз по Ладоге с заходом на остров Валаам.	03.00	Новости	03.05	«Убойная сила».	(16+)	03.00	«Мужское / Женское».	(16+)	03.15	«Давай поженимся!»	(16+)	04.00	«Давай поженимся!»	(16+)	04.10	«Убойная сила».	(16+)	04.15	«Ангелы Чарли-2».	(12+)	04.20	«Лесная братва».	(12+)	04.25	«Бронзовая птица».	(12+)	04.30	«Кольцо из Амстердама».	(12+)	04.35	«Бронзовая птица».	(12+)	04.40	«Крепкий орешек-2».	(16+)	04.45	«Доспехи Бога-2».	(16+)	04.50	«Операция Ястреб».	(12+)	04.55	«Доспехи Бога-2».	(16+)	05.00	«Кольцо из Амстердама».	(12+)	05.05	«Бронзовая птица».	(12+)	05.10	«Доспехи Бога-2».	(16+)	05.15	«Крепкий орешек-2».	(16+)	05.20	«Доспехи Бога-2».	(16+)	05.25	«Доспехи Бога-2».	(16+)	05.30	«Доспехи Бога-2».	(16+)	05.35	«Доспехи Бога-2».	(16+)	05.40	«Доспехи Бога-2».	(16+)	05.45	«Доспехи Бога-2».	(16+)	05.50	«Доспехи Бога-2».	(16+)	05.55	«Доспехи Бога-2».	(16+)	06.00	«Доспехи Бога-2».	(16+)	06.05	«Доспехи Бога-2».	(16+)	06.10	«Доспехи Бога-2».	(16+)	06.15	«Доспехи Бога-2».	(16+)	06.20	«Доспехи Бога-2».	(16+)	06.25	«Доспехи Бога-2».	(16+)	06.30	«Доспехи Бога-2».	(16+)	06.35	«Доспехи Бога-2».	(16+)	06.40	«Доспехи Бога-2».	(16+)	06.45	«Доспехи Бога-2».	(16+)	06.50	«Доспехи Бога-2».	(16+)	06.55	«Доспехи Бога-2».	(16+)	07.00	«Доспехи Бога-2».	(16+)	07.05	«Доспехи Бога-2».	(16+)	07.10	«Доспехи Бога-2».	(16+)	07.15	«Доспехи Бога-2».	(16+)	07.20	«Доспехи Бога-2».	(16+)	07.25	«Доспехи Бога-2».	(16+)	07.30	«Доспехи Бога-2».	(16+)	07.35	«Доспехи Бога-2».	(16+)	07.40	«Доспехи Бога-2».	(16+)	07.45	«Доспехи Бога-2».	(16+)	07.50	«Доспехи Бога-2».	(16+)	07.55	«Доспехи Бога-2».	(16+)	08.00	«Доспехи Бога-2».	(16+)	08.05	«Доспехи Бога-2».	(16+)	08.10	«Доспехи Бога-2».	(16+)	08.15	«Доспехи Бога-2».	(16+)	08.20	«Доспехи Бога-2».	(16+)	08.25	«Доспехи Бога-2».	(16+)	08.30	«Доспехи Бога-2».	(16+)	08.35	«Доспехи Бога-2».	(16+)	08.40	«Доспехи Бога-2».	(16+)	08.45	«Доспехи Бога-2».	(16+)	08.50	«Доспехи Бога-2».	(16+)	08.55	«Доспехи Бога-2».	(16+)	09.00	«Доспехи Бога-2».	(16+)	09.05	«Доспехи Бога-2».	(16+)	09.10	«Доспехи Бога-2».	(16+)	09.15	«Доспехи Бога-2».	(16+)	09.20	«Доспехи Бога-2».	(16+)	09.25	«Доспехи Бога-2».	(16+)	09.30	«Доспехи Бога-2».	(16+)	09.35	«Доспехи Бога-2».	(16+)	09.40	«Доспехи Бога-2».	(16+)	09.45	«Доспехи Бога-2».	(16+)	09.50	«Доспехи Бога-2».	(16+)	09.55	«Доспехи Бога-2».	(16+)	10.00	«Доспехи Бога-2».	(16+)	10.05	«Доспехи Бога-2».	(16+)	10.10	«Доспехи Бога-2».	(16+)	10.15	«Доспехи Бога-2».	(16+)	10.20	«Доспехи Бога-2».	(16+)	10.25	«Доспехи Бога-2».	(16+)	10.30	«Доспехи Бога-2».	(16+)	10.35	«Доспехи Бога-2».	(16+)	10.40	«Доспехи Бога-2».	(16+)	10.45	«Доспехи Бога-2».	(16+)	10.50	«Доспехи Бога-2».	(16+)	10.55	«Доспехи Бога-2».	(16+)	11.00	«Доспехи Бога-2».	(16+)	11.05	«Доспехи Бога-2».	(16+)	11.10	«Доспехи Бога-2».	(16+)	11.15	«Доспехи Бога-2».	(16+)	11.20	«Доспехи Бога-2».	(16+)	11.25	«Доспехи Бога-2».	(16+)	11.30	«Доспехи Бога-2».	(16+)	11.35	«Доспехи Бога-2».	(16+)	11.40	«Доспехи Бога-2».	(16+)	11.45	«Доспехи Бога-2».	(16+)	11.50	«Доспехи Бога-2».	(16+)	11.55	«Доспехи Бога-2».	(16+)	12.00	«Доспехи Бога-2».	(16+)	12.05	«Доспехи Бога-2».	(16+)	12.10	«Доспехи Бога-2».	(16+)	12.15	«Доспехи Бога-2».	(16+)	12.20	«Доспехи Бога-2».	(16+)	12.25	«Доспехи Бога-2».	(16+)	12.30	«Доспехи Бога-2».	(16+)	12.35	«Доспехи Бога-2».	(16+)	12.40	«Доспехи Бога-2».	(16+)	12.45	«Доспехи Бога-2».	(16+)	12.50	«Доспехи Бога-2».	(16+)	12.55	«Доспехи Бога-2».	(16+)	13.00	«Доспехи Бога-2».	(16+)	13.05	«Доспехи Бога-2».	(16+)	13.10	«Доспехи Бога-2».	(16+)	13.15	«Доспехи Бога-2».	(16+)	13.20	«Доспехи Бога-2».	(16+)	13.25	«Доспехи Бога-2».	(16+)	13.30	«Доспехи Бога-2».	(16+)	13.35	«Доспехи Бога-2».	(16+)	13.40	«Доспехи Бога-2».	(16+)	13.45	«Доспехи Бога-2».	(16+)	13.50	«Доспехи Бога-2».	(16+)	13.55	«Доспехи Бога-2».	(16+)	14.00	«Доспехи Бога-2».	(16+)	14.05	«Доспехи Бога-2».	(16+)	14.10	«Доспехи Бога-2».	(16+)	14.15	«Доспехи Бога-2».	(16+)	14.20	«Доспехи Бога-2».	(16+)	14.25	«Доспехи Бога-2».	(16+)	14.30	«Доспехи Бога-2».	(16+)	14.35	«Доспехи Бога-2».	(16+)	14.40	«Доспехи Бога-2».	(16+)	14.45	«Доспехи Бога-2».	(16+)	14.50	«Доспехи Бога-2».	(16+)	14.55	«Доспехи Бога-2».	(16+)	15.00	«Доспехи Бога-2».	(16+)	15.05	«Доспехи Бога-2».	(16+)	15.10	«Доспехи Бога-2».	(16+)	15.15	«Доспехи Бога-2».	(16+)	15.20	«Доспехи Бога-2».	(16+)	15.25	«Доспехи Бога-2».	(16+)	15.30	«Доспехи Бога-2».	(16+)	15.35	«Доспехи Бога-2».	(16+)	15.40	«Доспехи Бога-2».	(16+)	15.45	«Доспехи Бога-2».	(16+)	15.50	«Доспехи Бога-2».	(16+)	15.55	«Доспехи Бога-2».	(16+)	16.00	«Доспехи Бога-2».	(16+)	16.05	«Доспехи Бога-2».	(16+)	16.10	«Доспехи Бога-2».	(16+)	16.15	«Доспехи Бога-2».	(16+)	16.20	«Доспехи Бога-2».	(16+)	16.25	«Доспехи Бога-2».	(16+)	16.30	«Доспехи Бога-2».	(16+)	16.35	«Доспехи Бога-2».	(16+)	16.40	«Доспехи Бога-2».	(16+)	16.45	«Доспехи Бога-2».	(16+)	16.50	«Доспехи Бога-2».	(16+)	16.55	«Доспехи Бога-2».	(16+)	17.00	«Доспехи Бога-2».	(16+)	17.05	«Доспехи Бога-2».	(16+)	17.10	«Доспехи Бога-2».	(16+)	17.15	«Доспехи Бога-2».	(16+)	17.20	«Доспехи Бога-2».	(16+)	17.25	«Доспехи Бога-2».	(16+)	17.30	«Доспехи Бога-2».	(16+)	17.35	«Доспехи Бога-2».	(16+)	17.40	«Доспехи Бога-2».	(16+)	17.45	«Доспехи Бога-2».	(16+)	17.50	«Доспехи Бога-2».	(16+)	17.55	«Доспехи Бога-2».	(16+)	18.00	«Доспехи Бога-2».	(16+)	18.05	«Доспехи Бога-2».	(16+)	18.10	«Доспехи Бога-2».	(16+)	18.15	«Доспехи Бога-2».	(16+)	18.20	«Доспехи Бога-2».	(16+)	18.25	«Доспехи Бога-2».	(16+)	18.30	«Доспехи Бога-2».	(16+)	18.35	«Доспехи Бога-2».	(16+)	18.40	«Доспехи Бога-2».	(16+)	18.45	«Доспехи

РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ-3	ТВ-3	ЧЕ	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
05.00 09.00 04.40 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)	07.00 ТНТ. Best. (16+)	09.00 Дом-2. Lite. (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	09.20 «Слепая». (12+)	06.00 «За гранью реального». (16+)	06.30 «Вся правда про...» (12+)	06.00 «Вся правда про...» (12+)	06.30 18.00 23.15 04.50 «кадров». (16+)	06.50 18.00 23.15 04.50 «кадров». (16+)
06.00 11.00 15.00 «Документальный проект». (16+)	10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)	11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)	11.00 «Гадалка». (12+)	12.00 «Не ври мне». (12+)	06.45 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)	06.30 «Украденная победа». (16+)	07.00 08.55, 11.00, 13.35, 15.40, 18.25, 21.15 Новости	06.50 18.00 23.15 04.50 «кадров». (16+)	07.00 12.05 02.25 «Понять. Простить». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)	12.30 «Спаси свою любовь». (16+)	13.30 «Бородина против Бузовой». (16+)	15.00 «Мистические истории». (16+)	16.00 «Гадалка». (12+)	07.30 «Дорожные войны». (16+)	07.30 «Удачная покупка». (16+)	07.05 11.05, 15.45, 22.55 Все на Матч!	07.00 12.05 02.25 «Понять. Простить». (16+)	07.30 04.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)	13.30 «САШАТАНЯ». (16+)	15.30 «ОЛЬГА». (16+)	17.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	19.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ». (16+)	17.00 «ЧУДО». (12+)	08.10 «Дорожные войны». (16+)	09.00 Футбол. Босния и Герцеговина - Греция. Чемпионат Европы-2020. Отбор. (0+)	08.00 12.30 04.30 «Давай разведёмся!» (16+)	09.00 03.40 «Тест на отцовство». (16+)
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)	13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкным». (16+)	14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	17.00 20.00 «Тайны Чапман». (16+)	20.00 «ДЖОН КАРТЕР». (12+)	Лиза и Степа в школе были лучшими друзьями. И хотя взрослая жизнь раскидала их по разным городам, они изредка «случайно» встречаются.	12.00 «КВН. Высший балл». (16+)	11.35 Футбол. Норвегия - Швеция. Чемпионат Европы-2020. Отборочный турнир. (0+)	10.05 13.15 «АГЕНТЫ СПРАВЕДЛИВОСТИ». (16+)	11.05 02.55 «Реальная мистика». (16+)
13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкным». (16+)	14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	17.00 03.00 «Тайны Чапман». (16+)	18.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	20.00 «ДЖОН КАРТЕР». (12+)	«Слепая». (12+)	13.00 «Идеальный ужин». (16+)	13.40 Футбол. Швейцария - Дания. Чемпионат Европы-2020. Отборочный турнир. (0+)	19.00 13.15 «СТРЕКОЗА». (16+)	19.00 13.15 «ДРУГАЯ Я». (16+)
США, 2012 г. Фантастический боевик. Тейлор Китч, Линн Коллинс, Марк Стронг. Джон Картер - ветеран Гражданской войны, занимающийся поиском золота. Однажды он случайно оказывается на Марсе...	21.00 Однажды в России. (16+)	22.00 Адаптация. (16+)	23.00 Дом-2. Город любви. (16+)	00.00 Дом-2. После заката. (16+)	01.00 «Спаси свою любовь». (16+)	01.50 «Бородина против Бузовой». (16+)	02.10 Гоголь. (16+)	02.25 Спецрепортаж. (12+)	03.30 Украина, 2018 г. Мелодрама. Насти Задорожная, Владимир Гориславец, Вячеслав Довженко.
22.30 00.30 «Смотреть всем!» (16+)	02.40 03.25 «Открытый микрофон». (16+)	04.00 05.35 «ХОР». (16+)	05.00 05.35 «Ведьма. Новоанглийское сказание». (16+)	05.10 05.35 «Хор». (16+)	05.10 05.35 «Гrimm». (16+)	05.10 05.35 «Басаврюк». (16+)	05.10 05.35 «Формула-1 в Австралии». (12+)	05.10 05.35 «Макларен». (16+)	05.10 05.35 «Красноярск-2019. Из Сибири с любовью». (12+)
00.30 «ПОСЛЕ ЗАКАТА». (16+)	05.35 ТНТ. Best. (16+)	05.35 ТНТ. Best. (16+)	01.00 «Твин Пикс». (16+)	01.00 «Ведьма. Новоанглийское сказание». (16+)	01.00 «Гримм». (16+)	01.00 «Басаврюк». (16+)	01.00 «Формула-1 в Австралии». (12+)	01.30 03.00 Профессиональный бокс. (16+)	01.30 03.00 «Жестокий спорт». (16+)
								03.30 05.35 «Команда мечты». (12+)	03.30 05.35 «Подкидыши». (16+)
									03.30 05.35 «Домашняя кухня». (16+)

The logo for TAO, featuring the word "TAO" in a stylized, blocky font inside a circular emblem.

# Клиника традиционной китайской медицины «ТАО»

*Высокие профессиональные стандарты. Многолетняя успешная практика.*

«Я лечу  
не болезнь,  
а её причину!»



**Ведущий врач клиники «ТАО»  
Чжан Цзыцян**

Китайский взгляд на лечение болезней с каждым годом становится все популярнее. Почему? Причина в особом отношении к боли. Специалисты по китайской медицине воспринимают боль как ценную информацию о состоянии организма. И, что еще важнее, видят свою задачу не просто в устраниении боли, а в поиске и устраниении причины болезни.

**«Туда, где достаточно энергии,  
болезнь не пройдёт».**

(мужской). Пока энергия течет в организме без препятствий, человек здоров. Когда болезнетворные влияния — неправильное питание, малоподвижный образ жизни и т. д. — нарушают баланс энергий, возникает болезнь. Задача специалиста по китайской медицине состоит в том, чтобы вернуть течение энергии в правильное русло. А для этого нужна многолетняя подготовка, которая осуществляется только в Поднебесной, на базе нескольких университетов. Специалисты в клинике традиционной китайской медицины «ТАО» прошли такую подготовку и были приглашены в Москву для работы по контракту. Они с успехом применяют иглорефлексотерапию, массаж, траволечение и другие способы, которые не просто лечат заболевание, а воздействуют на его причину. Информация о действенности такого подхода передается из уст в уста, поэтому поток пациентов в «ТАО» не прекращается.

**дёт».** Китайская мудрость

ный характер, и быть очень разными - от незначительных, до нестерпимых. В любом случае это повод вспомнить, что же привело к такому состоянию. Это может быть поднятие тяжестей, неловкое движение, падение и т.д. Врачи клиники «ТАО» прекрасно зарекомендовали себя в лечении различных заболеваний позвоночника. Лечение направлено на улучшение циркуляции крови в тканях, активизацию обменных процессов и остановку разрушения межпозвонковых дисков. Обратное развитие структурных изменений в позвоночнике практически невозможно, но сведение их к минимуму является вполне реальной задачей. Терапия, проводимая в клинике «ТАО», позволяет лечить заболевание, и возвращать вам здоровье, молодость и активность. В клинике «ТАО» вы обретете свой источник здоровья!

**Запишитесь на БЕСПЛАТНУЮ  
КОНСУЛЬТАЦИЮ\*\* по тел.:**

**8 (495) 104-91-37**  
**www.taomed.ru**  
ул. Остоженка, д. 8, стр. 3,  
ст. м. «Кропоткинская»

\*\*При условии подписки на e-mail рассылку клиники.

## **Заболевания, которые мы лечим:**

- **Опорно-двигательный аппарат:** артрит, артроз, остеохондроз, межпозвоночная грыжа, протрузия межпозвоночного диска, сколиоз, радикулит и др.
  - **Сердечно-сосудистая система:** постинфарктный кардиосклероз, ИБС, гипотония, гипертония, атеросклероз и др.
  - **Желудочно-кишечный тракт:** гастрит, диарея, дисбактериоз, запоры, метеоризм, панкреатит, холецистит, язвенная болезнь и др.
  - **Эндокринная система:** гипertiреоз, гипотиреоз, ожирение, сахарный
  - **Дыхательная система:** бронхиальная астма, ОРЗ, плеврит, пневмония, хронический бронхит, пневмосклероз и др.
  - **Нервная система:** мигрень, невроз, депрессия, бессонница, синдром хронической усталости, паралич лицевого нерва и др.
  - **Гинекология:** бесплодие, киста яичника, климактерический синдром (климакс), мастопатия, миома матки, эндометриоз и др.
  - **Урология:** мочекаменная болезнь,adenома простаты, мужское бесплодие, недержание мочи, пиелонефрит, простатит, цистит, энурез, эрек-

*Доверьте свое здоровье профессионалам!*

*Акция до 27 марта 2019 г.*

# Скидка 15%\*

*на все услуги клиники при оплате курса лечения*

Акция с 20.03.2019 г. по 27.03.2019 г. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения по тел.: 8 (495) 104-91-37.

## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «ТРИСТАН И ИЗОЛЬДА».	06.20 «ПАПА».	05.15 «РАБА ЛЮБВИ».	06.00, 17.10 «БЕДНАЯ НАСТЯ».	05.00 «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА».
08.45 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ».	08.20 «ВОСЬМЁРКА».	07.00 «СВАТЫ».	06.50, 07.10, 07.35, 08.00, 08.25, 18.00, 18.20, 18.45, 19.10, 19.35	05.20 «ЗАЧАРОВАННЫЕ».
10.45 «БЫСТРЫЙ И МЁРТВЫЙ».	10.05 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!»	10.55 «РАССЛЕДОВАНИЕ».	08.50, 09.35, 20.00, 20.45, 09.35, 01.20	05.30 Утро Пятницы.
13.00 «ЕЛИЗАВЕТА».	12.05 «БЛОКБАСТЕР».	12.15 «АЛМАЗЫ ДЛЯ МАРИИ».	«ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯИКИ».	07.00 Школа доктора Комаровского. Классный журнал.
15.35 «ПРЕДЧУСТИЕ».	13.40 «МЕТРО».	13.45 «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА».	10.20, 21.30, 02.05 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ».	12.30 Такому мама не научит.
17.40 «ТРИСТАН И ИЗОЛЬДА».	16.20, 17.10 «МАЧЕХА».	15.30 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПОВЕСТЬ».	11.10 Правила моей кухни.	13.00 Новости
20.10 «ЗОЛОТЫЙ ВЕК».	Россия, 2016 г. В ролях: Дмитрий Нагиев, Анна Хилькевич, Игорь Верник, Сергей Белоголовцев, Грант Тохатян	17.20 «ФОНЯ».	12.10, 22.20, 02.55 «ЦЕНА ЛЖИ».	13.15 Зал суда.
22.25 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ: ПЕРЕЗАГРУЗКА».	00.10 «ОХОТНИК-3. УБИСТВО ДЕПУТАТА».	СССР, 1955 г. В ролях: Елена Быстрицкая, Сергей Бондарчук, Софья Гиацинто娃	13.25 «БОЛЬШИЕ ГЛАЗА».	14.10 Дела семейные.
(12+)	(16+)	СССР, 1955 г. В ролях: Евгения Симонова, Евгений Леонов, Савелий Крамаров, Нина Маслова	13.30 США, Канада, 2014 г.	Битва за будущее.
00.30 «ДЖЕКИ».	02.15 «ДУЭЛЯНТ».	19.00 «СВАТЫ».	15.20, 15.45, 16.15, 16.40, 04.10, 04.35, 05.05, 05.30	15.05 Дела семейные.
02.25 «ДВОЙНИК».	04.20, 05.05 «МАЧЕХА».	23.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».	04.10, 04.35, 05.05, 05.30	Новые истории.
04.05 «2+1».	(12+)	03.30 «УСПЕХ».	04.20 «КУХНЯ».	16.00 Новости

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	FOXlife	FOX LIFE
01.35 «ТРАНСФОРМАЦИЯ».	00.30 «ГЛАВНЫЙ».	01.40 «КРАСОТКИ».	06.00, 05.40 «АМЕРИКАНСКАЯ ДОМОХОЗЯЙКА».	06.00, 19.00, 20.00
(18+)	02.20 «ШЕНОК».	03.05 «ДОМОВОЙ».	03.35 МИДДЛТОН.	На ножах.
03.20 «АКАДЕМИЯ ВАМПИРОВ».	03.05 «ЛЕНИНГРАДЕЦ».	05.30 «ХОТ-ДОГ».	16.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2».	16.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2».
05.00 «ТРОПЫ».	04.50, 05.35 «ЛЕНИНГРАДЕЦ».	07.40 «ТОЛСТЯК НА РИНГЕ».	19.00 Новости	19.00 Новости
06.50 «ДЕТИ СЕКСУ НЕ ПОМЕХА».	06.20 «ТРИ ДНЯ В ОДЕССЕ».	09.40 «ЭТОТ НЕЛОВКИЙ МОМЕНТ».	19.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2».	19.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2».
08.35 «ГЕННИЙ».	08.20, 09.10 «ЛЕНИНГРАДЕЦ».	11.45 «SUPERГЕРЦЫ».	19.55 Телегиra	19.55 Телегиra
10.15 «ВСЕ МОГУ».	09.55, 10.45 «НАРУЖНОЕ НАБЛЮДЕНИЕ».	13.55 «МАЛЬЧИШНИК ПО-ИРЛАНДСКИ».	«Игра в кино».	«Игра в кино».
11.35 «ИНСТРУКЦИИ НЕ ПРИЛАГАЮТСЯ».	11.35 «ДОМ СОЛНЦА».	15.50 «ХОЛОСТАКИ В ОТРЫВЕ».	20.40 «РИТА».	20.40 «РИТА».
(12+)	13.20 «СЕЙЧАС САМОЕ ВРЕМЯ».	13.20 «ДУРАК».	Социально-психологическая драма, Россия, 2010 г.	Социально-психологическая драма, Россия, 2010 г.
13.30 «ПОВЕР».	15.25 «ОГНИ ПРИТОНА».	15.25 «ГЛАВНЫЙ».	22.40 «НИКИТА».	22.40 «НИКИТА».
16.50 «БУРЯ».	17.25 «ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ ЛЮБИТЬ».	17.45 «ОФИСНЫЙ БЕСПРЕДЕЛ».	00.00 Новости	00.00 Новости
18.35 «МЕСТЬ ОТ КУТЮР».	19.10, 20.00 «НАРУЖНОЕ НАБЛЮДЕНИЕ».	19.30 «ЧЁРНАЯ МОЛНИЯ».	00.10 «НИКИТА».	00.10 «НИКИТА».
20.30 «ТАЙНА 7 СЕСТИР».	20.50 «МОРЕ».	Фантастика, приключения, комедия, мелодрама, Россия, 2012 г.	01.05 Вместе выгодно.	01.05 Вместе выгодно.
(16+)	Драма, триллер, детектив, боевик, фантастика, Великобритания, Франция, Бельгия, США, 2016 г.	21.25 «ИРИОНИЯ СУДЬБЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ».	02.05 Такому мама не научит.	02.05 Такому мама не научит.
22.30 «33 ОТКРЫТКИ».	23.40 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА».	23.40 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА».	04.10 Дела семейные.	04.10 Дела семейные.

ФЕНИКС+КИНО	TV 21 ВЕК	РОДНОЕ КИНО	КИНОСЕРИЯ
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ».	10.00, 18.00, 02.00 «ТЕНЬ СУДЬБЫ».	00.50 «ПОЧТИ СМЕШНАЯ ИСТОРИЯ».	00.05, 01.10, 02.10, 03.15, 04.20, 05.20 «ГОРОДСКИЕ ШПИОНЫ».
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ЖАРКИЙ ЛЕД».	11.00, 19.00, 03.00 «СЕМЬЯ НЫЙ ОЧАГ».	04.05 «ГОРОДСКОЙ РОМАН».	04.20, 05.20 «ГОРОДСКИЕ ШПИОНЫ».
12.00, 13.00 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ».	12.40, 20.40, 04.40 «ВО ВСЕМ ВИНОВАТ ЕНОТ».	06.00 «И СНОВА АНИСКИН».	06.25, 07.30, 08.25, 09.25, 14.00, 15.00 «КРИК СОВЫ».
14.00, 15.00 «МОИ ГЕНЕРАЛЫ».	14.30, 22.30, 06.30 «ЛЮБИТЬ».	10.05 «ДУРА».	10.20, 11.15, 12.10, 13.00 «ЛИКИДАЦИЯ».
20.00, 21.00 «СПАСИТЕ НАШИ ДУШИ».	14.30, 22.30, 06.30 «ЛЮБИТЬ».	12.45 «ИТАЛЬЯНЕЦ».	16.05, 17.05 «БАРС И ЛЯЛЬКА».
22.00, 23.00 «ПОД БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЕЙ».	16.10, 20.00, 08.10 «КРОВЬ МОЕЙ КРОВИ».	14.40 «ВА-БАНК-2, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР».	1 сезона. Сериал. Детектив, Россия, 2014 г. В ролях: Жил-был Дом.
04.00, 05.00 «АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД».	Историческая драма, Италия, Швейцария, Франция, 2015 г.	14.40 «ВО ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА».	08.30, 09.00, 09.30 Жил-был Дом.
06.00, 07.00 «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ».	16.10, 20.00, 08.10 «КРОВЬ МОЕЙ КРОВИ».	19.00 «ВОЛКОДАВ».	10.00, 10.30, 11.00, 11.30 Жил-был Дом.

## УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
06.55 Беспокойное хозяйство.	06.30 На охотничьей тропе.	00.00, 13.00, 19.00 Табата-лайт.
07.25 Мастер.	06.55 В поисках лосося.	00.30, 13.30, 19.30 Латинский квартал.
07.55, 12.00, 17.45 Постное меню.	07.25 Территория льда.	01.00, 16.30, 20.30 Танцы. Стрит-джаз.
08.10 Частный сектор.	07.55 Семьи Европы.	01.30, 11.30, 14.30 Худеем с Мариной Корпан.
08.40, 12.50, 16.45, 20.50 Чудеса, диковинки и сокровища.	08.30 Весенняя рыбалька.	Самые эффективные упражнения для похудения.
11.30, 15.45 Секреты стиля.	09.00, 09.15, 12.05, 12.20 Охотничья и рыболовная кухня.	02.00, 15.00, 21.00 Хорошая американская еда с Дэнни Бумом.
12.20 Профи пригодность.	09.30 Секреты эксперту.	02.30, 10.00, 15.30, 21.30 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко.
13.20 Безопасность.	11.05, 22.40 Планета рыбака.	03.00, 16.00, 22.00 Первоклассный фитнес.
13.50 Кухня народов СССР.	13.35 Такая жизнь - охота с Сергеем Бешенцевым.	03.30, 14.00, 20.00, 23.30 Делай тело с Русланом Байрамовым.
14.10 Мастер-садовод.	13.05 Мой мир - рыбалька.	04.00, 06.00, 08.00 Витамин-шоу. Кофе со звездой.
14.40 Крымские дачи.	14.10 Научи меня рыбачить.	04.15, 06.15, 08.15 Витамин-зарядка.
15.10 Проект мечты.	14.40 Секреты «трудных» водоемов.	04.30, 06.30, 08.30 Витамин-йога.
16.15 Домашняя косметика!	15.15 Тропы рыбака.	04.45, 06.45, 08.45 Витамин-завтрак.
16.30 Баня - женского рода.	15.45 Для на одного. Оружие.	05.00, 07.00, 09.00, 18.00 Йога Reflex с Ириной Нельсон.
17.15 Сравнительный анализ.	17.05 Фотоохота с Евгением Полонским.	05.30, 07.30, 09.30 Утренний заряд с Димой Брагиным.
18.05 Садовые истории с Оливией Андриако.	18.25 Смертельный улов.	05.45, 07.45, 09.45 Завтраки с Еленой Чазовой.
18.35 Ваш агроном.	19.30 Рыбалка 360.	10.30, 17.00, 22.30 Пилатес изнутри.
18.50 Здоровый сад.	20.00 Рыбалка в России.	12.00 Fit BO. (+)
19.05 Сельские профессии.	20.30 Подводная жизнь дельты Волги.	18.30 Гимнастика для беременных.
19.35 Дачный эксклюзив.	21.05 Экстремальная рыбалка с Робсоном Грином.	18.45 Проблемные зоны.
20.00 Топ-10.	22.10 На зарубежных водоемах.	Экспресс-курс. (+)
20.30 Инструменты.	23.15 Хватка хищника.	
21.20 Нескучные вечера.	23.45 Кодекс охотника.	
21.35 Траводев.		
21.55 Вокруг сырья.		
22.10 Дачная энциклопедия.		
22.45 Усадьбы будущего.		
23.15 История одной культуры.		
23.50 Тихая моя родина.		

## ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	РЕТРО
06.15 «САДКО».	05.00 «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА».	05.00 Обмен жёнами.	01.20, 11.00 В поисках утраченного.
08.00 «СУПРУГИ».	05.20 «ЗАЧАРОВАННЫЕ».	05.55 В теме.	01.55, 03.05, 06.00, 08.55,
10.00 Новости	07.00 Школа доктора Комаровского. Классный журнал.	Актуальные новости мира без политики. Самые яркие события из жизни богатых и знаменитых.	13.55, 15.1

## СПОРТ

### МАТЧ! СТРАНА

06.00 Профессиональный бокс. (16+) 07.20, 23.35 Борьба за трофеи! Кто выиграет Кубок Гагарина? (12+) 07.50, 10.20, 00.00 Хоккей. КХЛ. Кубок Гагарина. (0+) 10.15, 14.35, 18.25 Новости 12.25, 02.00 Хоккей. КХЛ. Сезон 16/17. Кубок Гагарина. «Металлург». (Магнитогорск) - СКА. (Санкт-Петербург). 5-й матч. (0+) 14.40, 04.10 Хоккей. КХЛ. Сезон 17/18. Кубок Гагарина. «Ак Барс». (Казань) - ЦСКА. 5-й матч. (0+) 16.35 Волейбол. Кубок Вызова. Мужчины. Финал. «Монца». (Италия) - «Белогорье». (Россия). 1-й матч. (0+) 18.30 Волейбол. Кубок Вызова. Мужчины. Финал. «Белогорье». (Россия) - «Монца». (Италия). Ответный матч. Прямая трансляция 21.15 Вид сверху. (12+) 21.45 Баскетбол. Лига чемпионов ФИБА. Мужчины. 1/4 финала. «Нижний Новгород». (Россия) - «Антверпен». (Бельгия). 1-й матч. (0+)

### EUROSPORT II EUROSPORT 1

01.00, 03.00, 04.00 Теннис. АТР. «Мастерс». Майами. Прямая трансляция. (0+) 06.00 «Лучшее из конного спорта». (0+) 06.30, 15.30 Биатлон. Кубок мира. Осло. Женщины. Масс-старт. (0+) 07.00, 11.30 Ралли. ERC. All Access. (0+) 07.30, 10.35, 13.30, 16.30, 20.15 Велоспорт. «Вузельта Каталонии». (0+) 08.30, 12.00, 14.30 Автогонки. Формула Е. Санья. Обзор. (0+) 09.30 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Планкса. HS 240. (0+) 10.30 Хоккей на траве. Pro League. (0+) 13.00, 16.00 Биатлон. Кубок мира. Осло. Мужчины. Масс-старт. (0+) 17.45 Велоспорт. «Вузельта Каталонии». 3-й этап. Прямая трансляция. (0+) 19.15 Велоспорт. Брюгге - Де Панне. (0+) 21.30 Теннис. «АТР. За кадром». (0+) 22.00 Теннис. АТР. «Мастерс». Майами. 1/4 финала. Прямая трансляция. (0+)

## МУЗЫКА

### МУЗ-ТВ

05.00 Сделано в 00-х. (16+) 06.00, 08.45, 13.40, 18.00 PRO-новости. (16+) Мы знаем о звёздах всей! 06.15, 11.55, 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+) 06.55, 17.00, 22.55 PRO-клип. (16+) 07.00 Каждое утро. (16+) 09.00 Топ чарт Европы плюс. (16+) 10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+) 10.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)

### МУЗ-ТВ

12.40 Отпуск без путевки. Куба. (16+) 14.00 Золотая дюжина. (16+) 15.00 Битва фанклубов. (16+) 16.00 Карабокинг. (16+) 18.15, 21.30 #ЯНИМУЗ-ТВ. (16+) 19.00 R'n'B чарт. (16+) 20.00 Urban: Музыка больших городов-2019. (16+) 23.00 10 sexy. (16+) 00.00, 04.00 Несприннер. (16+) 01.00 МузРаскрутка. (16+) 01.25 Love Hits. (16+) 03.00 Наше. (16+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

### МУЛЬТ

06.00, 14.30, 22.25 «Смешарики». (0+) 06.25, 15.25, 23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+) 07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+) 08.00 «Мончичи». (0+) 08.25 «Сказочный патруль». (0+) 09.00, 13.55 «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь». (0+) 09.05 «10 друзей кролика». (0+) 09.45, 17.00 Друзья на все времена. «Приключения поросенка Фунтика». (0+) 10.00, 17.10 «Фиксики». (0+) 10.30, 18.30 «Лунтик и его друзья». (0+) 11.00, 19.00 «Чётверо в кубе». (0+) 11.25, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+) 13.20, 20.20 «Маша и Медведь». (0+) 14.00, 22.00 «Бумажки». (0+) 15.00 «Нильс». (0+) 18.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+) 20.00 Сказка на ночь. «Машины сказки», «Осьминожки», «Колыбельные мифы». (0+) 20.55 «Машинки страшилки». (0+) 21.25 «Бобр добр». (0+) 23.00 «Ангел Бэби». (0+)

### Детский

06.03, 13.29, 19.53 Уголок натуралиста. (12+) 06.33, 10.03, 14.00, 17.24 «Приключения Таши». (6+) 06.58, 10.28, 14.25, 17.49 «Смурфики». (0+) 07.21, 10.51, 12.19, 13.24, 15.14 «Раскраска». (0+) 07.27, 10.58, 14.48, 18.19 «КОСМО». (6+) 07.56 «Доктор Машинкова». (0+) 08.06 «Летающие звери». (6+) 08.20, 11.00 «Мяу-Мяу». (0+) 08.31 «Весёлая карусель». (0+) 08.43 «Смотря как посмотреть». (6+) 08.51 «Козленок». (0+) 09.01, 21.37 Мультифильмы. (6+) 11.25, 20.25, 23.02 «Гора самоцветов». (6+) 11.58, 17.00, 22.39 «Смешарики». (0+) 12.25, 18.48, 23.29 Шах и мат! (6+) 12.38, 19.01, 23.42 Готовим с папой. (6+) 12.56, 19.22 Тайны сказок. (6+) 13.10, 19.35 Путешествуй с нами! (6+) 15.23, 16.22, 20.57, 22.10 Мультифильмы. (0+) 16.03 «По следам бременских музыкантов». (6+)

### ДЕТСКИЙ

01.00, 13.29, 19.53 Уголок натуралиста. (12+) 06.33, 10.03, 14.00, 17.24 «Приключения Таши». (6+) 06.58, 10.28, 14.25, 17.49 «Смурфики». (0+) 07.21, 10.51, 12.19, 13.24, 15.14 «Раскраска». (0+) 07.27, 10.58, 14.48, 18.19 «КОСМО». (6+) 07.56 «Доктор Машинкова». (0+) 08.06 «Летающие звери». (6+) 08.20, 11.00 «Мяу-Мяу». (0+) 08.31 «Весёлая карусель». (0+) 08.43 «Смотря как посмотреть». (6+) 08.51 «Козленок». (0+) 09.01, 21.37 Мультифильмы. (6+) 11.25, 20.25, 23.02 «Гора самоцветов». (6+) 11.58, 17.00, 22.39 «Смешарики». (0+) 12.25, 18.48, 23.29 Шах и мат! (6+) 12.38, 19.01, 23.42 Готовим с папой. (6+) 12.56, 19.22 Тайны сказок. (6+) 13.10, 19.35 Путешествуй с нами! (6+) 15.23, 16.22, 20.57, 22.10 Мультифильмы. (0+) 16.03 «По следам бременских музыкантов». (6+)

### КАНАЛ DISNEY

05.00, 07.05 «Пёс Пэт». (6+) 05.25 «Жужики». (6+) 06.15 «Зак Шторм - Суперприят». (6+) 08.00 «Герои в масках». (0+) 08.30 «Дружные мопсы». (0+) 09.00 «Удивительная Би». (6+) 09.30 «София Прекрасная». (0+) 10.30 «Елена - принцесса Авала». (0+) 11.30 «Хранитель Лев». (0+) 12.00 «Ходи, Единорог!» (6+) 12.15, 18.40 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 13.20 «Город героев: Новая история». (6+) 14.20 «Алиса знает, что делать!» (6+) 17.45 «Ранунцель: История продолжается». (6+) 19.30 «Покахонтас-2: Путешествие в Новый Свет». (0+) 21.00 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+) 23.15 «Мистели: миссия Чёрной Пантеры». (12+) 23.45 «Стражи Галактики». (12+) 00.10 «ОДНАХДЫ в СКАЗКЕ». (12+) 01.55 «ЗАКЛЯТЬЕ ДРУЗЬЯ». (6+) 03.20 «Закон Мерфи». (12+) 04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)

### ДЕТСКИЙ

05.00 «Ангел Бэби». (0+) 07.00 «Животные - мои друзья: подводная миссия». (0+) 07.10 «Бинг». (0+) 08.00 «Доктор Малышкина». (0+) 08.05 «Радужный мир Руби». (0+) 08.55 «Весёлый алфавит». (0+) 09.00 О! Музыка. (0+) 09.30 «Бобби и Билл». (6+) 10.25 «Пластилиники». (0+) 10.30 «Свинка Пеппа». (0+) 11.55 «Космическое путешествие». (0+) 12.00, 02.15 «Magic English». (0+) 12.20 «Иоко». (0+) 14.25 «Весёлый алфавит». (0+) 14.30 «Если бы я был...» (0+) 14.40 «Летающие звери». (0+) 16.55 «Оранжевая корова». (0+) 17.00, 04.25 «ТриО!». (0+) 17.15 «Доктор Малышкина». (0+) 17.20 «Три кота». (0+) 19.45 «Пластилиники». (0+) 19.50 «Свинка Пеппа». (0+) 22.00 «Чаревны». (0+) 00.20 «Доктор Малышкина». (0+) 00.25 «Алиса знает, что делать!» (6+) 02.35 «Новаторы». (6+)

### КАРУСЕЛЬ

05.00 «Ранние пташки». «Паровозик Тишка», «Дуда и Дада». (0+) 06.55 «Пляс-класс». (0+) 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) 07.30 «Пляс-класс». (0+) 07.40 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+) 08.05 «Пластилиники». (0+) 08.10 «Новые приключения пчёлки Майя». (0+) 09.20 «Микроистория: Одинокое дерево». (0+) Есть в Алтайских горах долина, которая называется «сто лиственниц», а растёт там одна единственная лиственница. « Почему? - спросите вы. А ответ вы найдете в очередном выпуске программы «Микроистория». 09.25 «В мире животных с Николаем Дроздовым». (0+) 09.50 «Союзмультфильм» представляет: «Иничут не страшно». (0+) 10.00 «Змей на чердаке». (0+) 10.10 «Кентервильское привидение». (0+) 10.30 «Робокар Поли и его друзья». (0+) 11.25 «Бобби и Билл». (6+) 12.10 «Трансформеры. Боты-спасатели. Академия». (0+) 12.40 «Ниндзяго». (6+) 13.00 «Три кота». (0+) 14.00 «Навигатор. Новости». (0+) 14.10 «Элвин и бурундики». (6+) 14.55 «Супер4». (6+) 15.40 «Фиксики». (0+) 16.05 «Дружба - это чудо». (0+) 16.10 «Клуб Винкс». (6+) 16.35 «Подружки из Хартлейк Сити». (6+) 17.00 «Барбоскины». (0+) 18.10 «Мончики». (0+) 19.00 «Томас и его друзья. Большой мир! Большие приключения!» (0+) 19.10 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 20.20 «Оранжевая корова». (0+) 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 20.45 «Лунтик и его друзья». (0+) 22.00 «Черепашки ниндзя». (6+) 22.25 «Бен 10». (12+) 22.50 «Луна Тионз шоу». (6+) 23.55 «Смешарики». (0+) 01.00 «Виссерпер». (0+) 02.00 «Забытые мыши. Добрые истории». (0+) 03.45 «Невероятные приключения Нильса». (0+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

### СПАС

05.00 Как я стал монахом. (0+) 15.00 Иеремия. Цикл: Пророки. (0+) 15.35, 01.05 Иезекииль. Цикл: Пророки. (0+) 16.05 «Божий дар». Анимационный фильм. (0+) 16.35 «ДВА КАПИТАНА». 4 серия. (0+) 18.00, 00.10 Завет. (0+) 19.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+) 09.00, 09.30 Монастырская кухня. (0+) 10.00 Я тебя люблю. (0+) 11.00 Царица Небесная. Икона Феодоровской Божией Матери. (0+) 11.30 «И имя Божие прославит». Отец Сергий (Трубачев). Цикл: Русские праведники. (0+) 21.30, 02.45 До самой сути. С Еленой Жосуп. (0-) 22.30 «ДВА КАПИТАНА». 5 серия. (0+) 23.55 День Патриарха. (0+) 01.35 Неделя о Страшном Суде. (0+) 01.50 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)

### Православный календарь

27 марта  
Седмица 3-я Великого Поста. Глас 2.  
Прп. Венедикта Нурсийского.



Свт. Евхимона исп., еп. Лампакийского. Блгв. вел. кн. Ростислава-Михаила. Свт. Феогноста, митр. Киевского и всяя Руси. Феодоровской иконы Божией Матери.

Постный день.

«Нужно внимательно следить, чтобы дарования, которые нам дал Бог, не присваивать себе. Нужно благодарить Бога и переживать, как бы не оказаться недостойными таких дарований». Прп. Пантелей Святогорец

## ОБЪЕДИНЕНИЕ высококвалифицированных практикующих АДВОКАТОВ И ЮРИСТОВ

### ПОМОЖЕМ:

- ✓ возврат вкладов
- ✓ проблемы с банками и судебными приставами
- ✓ наследственные, жилищные, земельные, трудовые и семейные споры
- ✓ ЗПП, ДДУ, ДТП

www.mosrenta.com

**8 (495) 626-46-06**

**8 (499) 499-46-36**

Реклама

Реклама

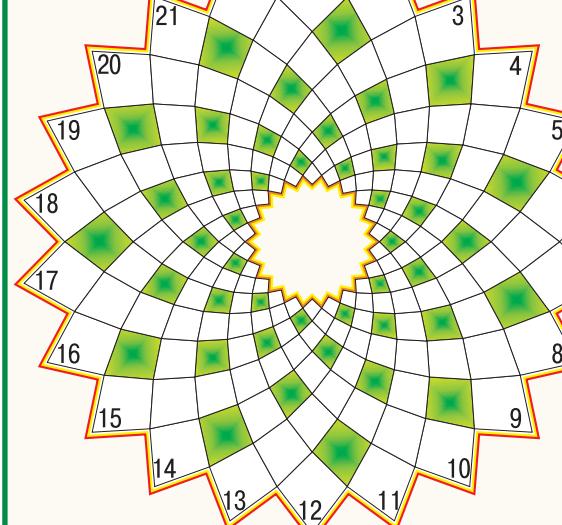
### БЕСПЛАТНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ

**8 (495) 136-76-26**

лед: летом это угождение дарит людям наслаждение. 16. Тележка в штреке. 17. Гипертрофированное чувство собственного достоинства. 18. Кличка для писателя. 19. Реакция машины на нажатие «газа». 20. Выборное лицо в судебном разбирательстве. 21. Сопоставление, соотношение. 22. Поле боя за владение совочком.

Lypnarkhin, 21, Cphabnene, 22, Leeschnihne, 14, Lorkonene, 15, Mopokhene, 16, Barohetka, 17, Camorhene, 11, Arromepat, 12, Perorionihne, 13, Hemaro- kinnihne, 8, Ehtomorien, 9, Ehtyjanam, 10, Ornamene, 11, Arromepat, 12, Perorionihne, 13, Hemaro- kinnihne, 21, Cphabnene, 22, Leeschnihne.

Dtrepti, 1, Beigcognak, 2, Baschqaniam, 3, Katoopkink, 4, Lontnikak, 5, Ujgashqanip, 6, Dukyterpini, 7, inipnarkhin, 8, Ehtomorien, 9, Ehtyjanam, 10, Ornamene, 11, Arromepat, 12, Perorionihne, 13, Hemaro- kinnihne, 21, Cphabnene, 22, Leeschnihne.



## ЦВЕТОК

1. Самый распространенный среди тинейджеров головной убор. 2. Погром на территории мемориала. 3. Отбывающий срок на рудниках. 4. Интриган в коридорах власти. 5. Житель страны по отношению к государю. 6. Украшение, доказывающее пословицу «не все золото, что блестит». 7. Азбука с азом и ижицей. 8. Знаток насекомых. 9. Душевный подъем, который вел легких на подъем комсо-

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	РОССИЯ Культура	СТС	СТС
05.00	Телеканал «Доброе утро»	05.00 Утро России	05.00 «Настроение»	06.00 «ШЕЛСТ».	06.30 Новости культуры	06.00 Ералаш.	06.00 Ералаш.	06.00 Ералаш.	06.00 Ералаш.
09.00	Новости	09.00 Вести	08.10 «Доктор И...» (16+)	06.35 «Пешком...»	06.35 «Пешком...»	06.40 «Команда Турбо».	06.40 «Команда Турбо».	06.40 «Команда Турбо».	06.40 «Команда Турбо».
09.25	«Сегодня 28 марта. День начинается». (6+)	09.25 Утро России	08.45 «В ПОЛОСЕ ПРИБОЯ».	06.40 «Утро. Самое лучшее».	07.00 Новости культуры	07.00 «Три кота». (0+)	07.30 «Три кота». (0+)	07.30 «Три кота». (0+)	07.30 «Три кота». (0+)
09.55	«Модный приговор». (6+)	09.55 «О самом главном». (12+)	(0+)	07.05 «Правила жизни»	07.30 Новости культуры	07.45 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)	07.45 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)	07.45 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)	07.45 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
10.55	«Жить здорово!» (16+)	11.00 Вести	10.30 «Вячеслав Тихонов. До последнего мгновения».	07.35 «Театральная летопись»	08.00 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)	08.00 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)	08.30 «Том и Джерри». (0+)	08.30 «Том и Джерри». (0+)	08.30 «Том и Джерри». (0+)
12.00	Новости с субтитрами	11.25 Вести	14.00 «Бячеслав Тихонов. До последнего мгновения».	08.10 «Мальцева»	08.30 «СИТА И РАМА»	08.30 «СИТА И РАМА»	09.30 «Уральские пельмени». (16+)	09.30 «Уральские пельмени». (16+)	09.30 «Уральские пельмени». (16+)
12.15	«Время покажет». (16+)	11.45 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым».	14.25 «События	09.00 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД».	08.50 «Цодило. Шепчущие скалы Калахари»	08.50 «Цодило. Шепчущие скалы Калахари»	10.05 «ДОСПЕХИ БОГА-2. ОПЕРАЦИЯ «ЯСТРЕБ».	10.05 «ДОСПЕХИ БОГА-2. ОПЕРАЦИЯ «ЯСТРЕБ».	10.05 «ДОСПЕХИ БОГА-2. ОПЕРАЦИЯ «ЯСТРЕБ».
15.00	Новости с субтитрами	12.50 «60 минут». (12+)	14.45 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО».	10.00 «Сегодня	09.05 «ПИКАССО».	09.05 «ПИКАССО».	12.20 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК. ВОЗМЕЗДИЕ».	12.20 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК. ВОЗМЕЗДИЕ».	12.20 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК. ВОЗМЕЗДИЕ».
15.15	«Давай поженимся!» (16+)	14.00 Вести	15.00 «Морские дьяволы. СМЕРЧ».	10.20 «Морские дьяволы. СМЕРЧ».	10.00 «Новости культуры	10.00 «Новости культуры	14.50 «ВОРОНИНЫ».	14.50 «ВОРОНИНЫ».	14.50 «ВОРОНИНЫ».
16.00	«Мужское / Женское». (16+)	14.25 Вести	15.15 «ДНК».	11.30 «Сегодня	10.15 «Наблюдатель»	10.15 «Наблюдатель»	16.55 «ДЕВЯНОСТИЕ. ВЕСЕЛО И ГРОМКО».	16.55 «ДЕВЯНОСТИЕ. ВЕСЕЛО И ГРОМКО».	16.55 «ДЕВЯНОСТИЕ. ВЕСЕЛО И ГРОМКО».
17.00	«Время покажет». (16+)	14.45 «Что против?» (12+)	18.15 «Основано на реальных событиях».	12.00 «Сегодня	11.10 «XX век	11.10 «XX век	21.00 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК».	21.00 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК».	21.00 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК».
18.00	Вечерние новости с субтитрами	17.00 Вести	18.15 «События	13.00 «Обзор. Чрезвычайное происшествие	12.20 «Подвесной паром в Португалии. Мост, качающий гондолу»	12.20 «Подвесной паром в Португалии. Мост, качающий гондолу»	12.20 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК. ВОЗМЕЗДИЕ».	12.20 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК. ВОЗМЕЗДИЕ».	12.20 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК. ВОЗМЕЗДИЕ».
18.25	«Время покажет». (16+)	18.50 «60 минут». (12+)	19.00 «Морские дьяволы. Рубежи родины».	13.25 «Сегодня	13.05 «Игра в бисер»	13.05 «Игра в бисер»	14.50 «ВОРОНИНЫ».	14.50 «ВОРОНИНЫ».	14.50 «ВОРОНИНЫ».
18.50	На самом деле. (16+)	20.00 Вести	19.50 «День за днем».	14.00 «Место встречи»	13.20 «Первые в мире»	13.20 «Первые в мире»	16.55 «ДЕВЯНОСТИЕ. ВЕСЕЛО И ГРОМКО».	16.55 «ДЕВЯНОСТИЕ. ВЕСЕЛО И ГРОМКО».	16.55 «ДЕВЯНОСТИЕ. ВЕСЕЛО И ГРОМКО».
19.50	«Пусть говорят». (16+)	20.45 Вести	21.00 «Мой герой».	14.30 «События	14.00 «Абсолютный слух»	14.00 «Абсолютный слух»	21.00 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК».	21.00 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК».	21.00 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК».
21.00	Время	21.00 «Годунов. Продолжение».	15.05 «Анна-детективъ».	15.00 «События	14.30 «Несокрушимый небесный замок Мон-Сен-Мишель»	14.30 «Несокрушимый небесный замок Мон-Сен-Мишель»	12.20 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК. ВОЗМЕЗДИЕ».	12.20 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК. ВОЗМЕЗДИЕ».	12.20 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК. ВОЗМЕЗДИЕ».
21.30	«А у нас во дворе». (16+)	23.20 «Вечер с Владимиром Соловьевым».	15.05 «Чисто московские убийства».	15.00 «События	15.00 «Новости культуры	15.00 «Новости культуры	01.30 «АНТУРАЖ».	01.30 «АНТУРАЖ».	01.30 «АНТУРАЖ».
23.30	Калёный подвозит клиента и видит, как толпа кавказцев гонится за девушкой. Калёный вступает за нее.	23.20 «Вечер с Владимиром Соловьевым».	17.00 «Естественный отбор».	15.10 «События	15.10 «Пряничный домик»	15.10 «Пряничный домик»	03.20 «О чём говорят мужчины».	03.20 «О чём говорят мужчины».	03.20 «О чём говорят мужчины».
00.30	«Большая игра».	00.30 «Вечерний Ургант». (16+)	17.50 «Чисто московские убийства».	16.00 «События	15.40 «2 Верник 2»	15.40 «2 Верник 2»	04.50 «6 кадров».	04.50 «6 кадров».	04.50 «6 кадров».
01.10	«Убойная сила».	01.10 «Убойная сила».	18.00 «События	17.00 «Изменить нельзя».	16.20 «День за днем».	16.20 «День за днем».	23.45 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК. Хороший день, чтобы умереть».	23.45 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК. Хороший день, чтобы умереть».	23.45 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК. Хороший день, чтобы умереть».
03.00	Новости	02.00 «Морозова».	19.00 «События	18.00 «Изменить нельзя».	17.40 «Междурядья».	17.40 «Междурядья».	01.30 «Антураж».	01.30 «Антураж».	01.30 «Антураж».
03.05	«Убойная сила».	02.00 «Морозова».	20.00 «События	09.00 «События	18.30 «Тайны собора СантаМария-дель-Фьоре»	18.30 «Тайны собора СантаМария-дель-Фьоре»	03.20 «О чём говорят мужчины».	03.20 «О чём говорят мужчины».	03.20 «О чём говорят мужчины».
03.15	«Мужское / Женское». (16+)	02.15 «Анна-детективъ».	22.00 «События	09.10 «Шелест».	19.30 «Энigma»	19.30 «Энigma»	04.50 «6 кадров».	04.50 «6 кадров».	04.50 «6 кадров».
04.00	«Давай поженимся!» (16+)	04.10 «Чисто московские убийства».	22.30 «События	09.20 «События	20.05 «Монолог в 4-х частях».	20.05 «Монолог в 4-х частях».	23.45 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК. Хороший день, чтобы умереть».	23.45 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК. Хороший день, чтобы умереть».	23.45 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК. Хороший день, чтобы умереть».
5	5-Й КАНАЛ	ЗВЕЗДА	ЗВЕЗДА	ОТР	ОТР	Москва 24	Москва 24	360°	ПОДМОСКОВЬЕ
05.00	«Известия»	06.00 Сегодня утром	05.00 11.05 21.05 «Прав!Да?»	06.00 07.00 07.30 08.00 08.30	06.00 «Самое яркое».	06.00 «Самое яркое».	06.00 «Тайны кино».	06.00 «Тайны кино».	06.00 «Тайны кино».
05.20	«ЧУМА».	08.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня	05.55 12.05 23.25 «Большая страна».	09.00 09.30 Утреннее вещание	09.00 «Новости 360»	09.00 «Песни нашего кино».	06.50 «Бронзовая птица».	06.50 «Бронзовая птица».	06.50 «Бронзовая птица».
08.35	«День ангела»	08.15 «Не факт!» (6+)	06.25 10.50 17.50 22.25 23.50 «Активная среда».	10.30 15.30 20.30 21.30 23.30 02.30 04.30 Специальный репортаж.	10.30 «Самое яркое».	09.00 «Песни нашего кино».	07.15 «Бронзовая птица».	07.15 «Бронзовая птица».	07.15 «Бронзовая птица».
09.00	«Известия»	08.50 10.05 13.15 14.05 «ГЕТЕРЫ МАЙОРА СОКОЛОВА».	06.30 07.00 «Гора Самоцветов. Козья хатка».	04.30 08.45 09.45 01.45 Сеть.	09.30 «Вкусно 360».	09.30 «Вкусно 360».	08.30 «Песни нашего кино».	08.30 «Песни нашего кино».	08.30 «Песни нашего кино».
09.25	«Улицы разбитых фонарей».	(16+)	07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 Утреннее вещание	12.45 21.15 23.15 02.15 05.15 05.45 06.00 06.30 06.45 07.15 07.45 08.15 08.45 09.15 09.45 10.15 10.45 11.15 11.45 12.15 12.45 13.15 13.45 14.15 14.45 15.15 15.45 16.15 16.45 16.55 17.15 17.45 18.15 18.45 19.15 19.45 20.15 20.45 21.15 21.45 22.15 22.45 23.15 23.45 24.15 24.45 25.15 25.45 26.15 26.45 27.15 27.45 28.15 28.45 29.15 29.45 30.15 30.45 31.15 31.45 32.15 32.45 33.15 33.45 34.15 34.45 35.15 35.45 36.15 36.45 37.15 37.45 38.15 38.45 39.15 39.45 40.15 40.45 41.15 41.45 42.15 42.45 43.15 43.45 44.15 44.45 45.15 45.45 46.15 46.45 47.15 47.45 48.15 48.45 49.15 49.45 50.15 50.45 51.15 51.45 52.15 52.45 53.15 53.45 54.15 54.45 55.15 55.45 56.15 56.45 57.15 57.45 58.15 58.45 59.15 59.45 60.15 60.45 61.15 61.45 62.15 62.45 63.15 63.45 64.15 64.45 65.15 65.45 66.15 66.45 67.15 67.45 68.15 68.45 69.15 69.45 70.15 70.45 71.15 71.45 72.15 72.45 73.15 73.45 74.15 74.45 75.15 75.45 76.15 76.45 77.15 77.45 78.15 78.45 79.15 79.45 80.15 80.45 81.15 81.45 82.15 82.45 83.15 83.45 84.15 84.45 85.15 85.45 86.15 86.45 87.15 87.45 88.15 88.45 89.15 89.45 90.15 90.45 91.15 91.45 92.15 92.45 93.15 93.45 94.15 94.45 95.15 95.45 96.15 96.45 97.15 97.45 98.15 98.45 99.15 99.45 100.15 100.45 101.15 101.45 102.15 102.45 103.15 103.45 104.15 104.45 105.15 105.45 106.15 106.45 107.15 107.45 108.15 108.45 109.15 109.45 110.15 110.45 111.15 111.45 112.15 112.45 113.15 113.45 114.15 114.45 115.15 115.45 116.15 116.45 117.15 117.45 118.15 118.45 119.15 119.45 120.15 120.45 121.15 121.45 122.15 122.45 123.15 123.45 124.15 124.45 125.15 125.45 126.15 126.45 127.15 127.45 128.15 128.45 129.15 129.45 130.15 130.45 131.15 131.45 132.15 132.45 133.15 133.45 134.15 134.45 135.15 135.45 136.15 136.45 137.15 137.45 138.15 138.45 139.15 139.45 140.15 140.45 141.15 141.45 142.15 142.45 143.15 143.45 144.15 144.45 145.15 145.45 146.15 146.45 147.15 147.45 148.15 148.45 149.15 149.45 150.15 150.45 151.15 151.45 152.15 152.45 153.15 153.45 154.15 154.45 155.15 155.					

РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
05.00 04.40 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+) 06.00 09.00 15.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 17.00 03.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 02.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «СЛЕЗЫ СОЛНЦА». (16+)	07.00 ТНТ. Best. (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.15 Дом-2. Остров любви. (16+) 11.30 «Бородина против Бузовой». (16+) 12.30 «Спаси свою любовь». (16+) 13.30 «САШАТАНЯ». (16+) 15.30 «ОЛЬГА». (16+) 17.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 19.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ». (16+) 20.00 Гриша и Алиса сидят в засаде в квартире преступника, и Гриша удаляется в воспоминания... «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+) Колян несмотря на запрет Леры тайно общается с Иванычем. Рад, что они дружат. Мама Базанова пытается найти ему невесту. Студия Союз. (16+) «АДАПТАЦИЯ». (16+) 21.00 Дом-2. Город любви. 00.00 Дом-2. После заката. 01.00 «Спаси свою любовь». (16+) 01.55 «Бородина против Бузовой». (16+) 02.40 ТНТ-Club. (16+) 02.45 «ХОР». (16+) 03.30 «Открытый микрофон. Дайджест». (16+) 04.20 «Открытый микрофон». (16+) 05.10 ТНТ. Best. (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 09.20 «Слепая». (12+) 11.00 «Гадалка». (12+) 12.00 «Не ври мне». (12+) 15.00 «Мистические истории». (16+) 16.00 «Гадалка». (12+) 17.00 «ЧУДО». (12+)	06.00 «За гранью реального». (16+) 06.45 «Дорожные войны. Лучшее». (16+) 07.30 «Дорожные войны». (16+) 07.50 «Удачная покупка». (16+) 08.10 «Дорожные войны». (16+) 12.00 «КВН. Высший балл». (16+) 13.00 «Идеальный ужин». (16+) 15.00 «Утилизатор». (12+) 15.30 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+) 18.30 «Рюзак». (16+) 19.30 «За гранью реального». (16+) 20.30 «Дорожные войны». (16+) 22.00 «Решала». (16+) 23.00 «+100500». (18+) 00.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+) 00.30 «БОМБИЛА». (16+) 03.10 «АМЕРИКАНЦЫ». (18+)	06.00 «Вся правда про...» (12+) 06.30 «Украденная победа». (16+) 07.00, 08.55, 10.00, 11.45, 14.45, 22.05 Новости 11.50, 14.50, 18.40, 22.30 Все на Матч! 09.00 «Красноярск-2019. Из Сибири с любовью». (12+) 10.05 Профессиональный бокс. С. Максвелл - К. Дотел. Бой за титул WBO European в первом полусреднем весе. (16+) 12.35 «Тренерский штаб». (12+) 13.05 01.30 Смешанные единоборства. Bellator. Э. Санчес - Г. Каракянян. (16+) 15.40 Профессиональный бокс. С. Липинец - Л. Питерсон. (16+) 17.40, 19.00 18.10, 22.10 Специальный репортаж. (16+) Хоккей. КХЛ. Финал конференции «Запад». Прямая трансляция «БОЙ БЕЗ ПРАВИЛ». (16+) 03.30 Профессиональный бокс. А. Папин - В. Дукар. Бой за титул IBF International в первом тяжёлом весе. А. Егоров - Т. Вестхайзен. Трансляция из Екатеринбурга. (16+) 05.30 «Команда мечты». (12+)	06.30 18.00 23.50 05.20 «6 кадров». (16+) 06.50 «Удачная покупка». (16+) 07.00 12.35 02.25 «Понять. Простить». (16+) 07.30 04.30 «По делам несовершеннолетних». (16+) 08.30 «Давай разведёмся». (16+) 09.30 03.40 «Тест на отцовство». (16+) 10.35 «АГЕНТЫ СПРАВЕДЛИВОСТИ». (16+) 11.35 02.55 «Реальная мистика». (16+) 13.45 «ДРУГАЯ Я». (16+) 19.00 «КАКОЙ ОНА БЫЛА». (16+)	 <p>США, 2003 г. Военная драма. Брюс Уиллис, Моника Беллуччи. В Нигерии произошёл военный переворот. Отряд американских морпехов ищет в глубине африканских джунглей участников гуманитарной миссии. «Смотреть всем!» (16+) 00.30 «ТЕМНАЯ ВОДА». (16+)</p>  <p>Украина, 2018 г. Мелодрама. Александр Попов, Клавдия Дрозд. Алексей Баженов - опытный и уважаемый хирург, преданный работе. В свой редкий выходной он случайно знакомится с молодой девушкой по имени Аля. «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-3». (16+) 00.30 «ПОДКИДЫШИ». (16+) 05.35 «Домашняя кухня». (16+)</p>	

## МУЖЧИНЫ, ВСЁ В ВАШИХ РУКАХ!



Как только мужчина теряет возможность вести полноценную сексуальную жизнь, включается механизм стремительного старения организма, появляется целый букет возрастных проблем. Ведь уровень тестостерона начинает очень быстро падать, а состояние мужчины зависит, прежде всего, от него. Поэтому необходимо отбросить все сомнения и помогать самому себе!

ДЕАЛЕКС может помочь мужчине в самой сложной ситуации в интимной сфере.

ДЕАЛЕКС полностью натурален. Он не наносит вреда организму в целом, способствует улучшению работы сосудов.

ДЕАЛЕКС совместим с любой терапией и даже с алкоголем, практически не имеет противопоказаний, он не является стимулятором. Это особенно важно для мужчин в солидном возрасте.

ДЕАЛЕКС способствует улучшению микроциркуляции крови и поддержанию потенции.

ДЕАЛЕКС может подарить радость любви, жизни.

ДЕАЛЕКС вернет уверенность в себе.

ДЕАЛЕКС не вызывает привыкания.

ДЕАЛЕКС обладает пролонгированным действием, он воздействует на причину проблемы, его действие останется с вами на долгие годы.

МУЖЧИНЫ, ПОМОГИТЕ СЕБЕ ПРЯМО СЕЙЧАС.

Все подробности о действии ДеАлекс и о том, как его купить, вы узнаете по телефону

**8-800-555-75-03** (звонок бесплатный).

СОТР №РУ.77.99.88.003.Е.00566111.16 от 29.11.2016 г. Реклама

## БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

### БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

8 (495) 975-97-61  
ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС

Реклама

www.skyce-clinique.ru  
**СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА «СКАИС»**

НАМ 9 ЛЕТ!

УДАЛЕНИЕ БЕСПЛАТНО ПРИ ПРОТЕЗИРОВАНИИ  
МИНИ-ИМПЛАНТАЦИЯ ЗУБОВ производство Германия от 19 000 руб.  
КОНСУЛЬТАЦИЯ БЕСПЛАТНО

СКИДКА НА ЛЕЧЕНИЕ 25% СКИДКА НА ПРОТЕЗИРОВАНИЕ 10%

М. «Алтуфьево», Алтуфьевское ш. д. 78  
+7 (499) 908-66-33 +7 (985) 777-80-01

Реклама

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ  
О ИМЕЮЩИХСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ

## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV 1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «БЕТХОВЕН-2». (12+)	06.20 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (12+)	05.00 «14+». (16+)	06.00, 17.10 «БЕДНАЯ НАСТЯ». (12+)	06.15 «СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ». (0+)
08.00 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ: ПЕРЕЗАГРУЗКА». (12+)	08.35 «ВСЁ О МУЖЧИНАХ». (16+)	07.00 «СВАТЫ». (16+)	06.50, 07.10, 07.35, 08.00, 08.25, 18.00, 18.20, 18.45, 19.10, 19.35	08.00 «СУПРУГИ». (16+)
10.05 «СУМАСШЕДШИЙ ВИД ЛЮБВИ». (16+)	10.20 «ОХОТНИК-3. УБИСТВО ДЕПУТАТА». (16+)	11.45 «САМОГОНЩИКИ». (16+)	«ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)	10.10 «СУПРУГИ». (16+)
11.55 «ЗОЛОТОЙ ВЕК». (16+)	12.25 «ЖАРА». (16+)	12.05 «ГОРИ, ГОРИ, МОЯ ЗВЕЗДА». (12+)	08.50, 09.35, 20.00, 20.45, 00.55, 01.40	12.30 Такому мама не научит. (12+)
14.10 «2+1». (16+)	14.30 «ЗАГАДАЙ ЖЕЛАНИЕ». (12+)	13.50 «ЧОКНУТЬЕ». (12+)	«ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХЗЯИКИ». (16+)	13.00 Новости
16.25 «ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ЛЮБОВЬ И ГДЕ ЕЁ НАЙТИ». (16+)	16.20, 17.15 «ТРИ ПЕСНИ ДЛЯ ЗОЛУШКИ». (12+)	15.35 «БУДЬТЕ МОИМ МУЖЕМ». (6+)	10.20, 21.30, 02.25 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)	13.15 Зал суда.
18.20 «БЕТХОВЕН-2». (12+)	18.15 «ДУЭЛЯНТ». (16+)	16.20, 1981 г. в ролях: Елена Проклова, Андрей Миронов, Нина Русланова, Михаил Светин	11.10 Правила моей кухни. (16+)	Битва за деньги. (16+)
20.10 «СЕМЕЙНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (16+)	20.20 «НЕГОК НА ПОМИНЕ». (12+)	СССР, 1981 г. в ролях: Александр Михайлов, Петр Глебов, Вера Альховская	12.10, 22.20, 03.15 «ЦЕНА ЛЖИ». (16+)	14.10, 04.05 Дела семейные.
Франция, 2016 г. В ролях: Жан Рено, Рем Кериси	Россия, 2014 г. В ролях: Гарик Харlamов, Кристина Асмус	19.00 «СВАТЫ». (16+)	Сериал. Испания, 2018 г.	Битва за будущее. (16+)
22.00 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)	22.00 «СТРАНА ГЛУХИХ». (12+)	22.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)	13.25 «ЛЮБОВЬ В СЛОВАХ И КАРТИНАХ». (16+)	15.05, 05.00 Дела семейные.
23.55 «СЁСТРЫ МАГДАЛИНЫ». (16+)	00.20 «ОХОТНИК-4. ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)	02.25 «КУКУШКА». (16+)	15.20, 15.45, 16.15, 16.40, 04.30, 05.00, 05.30 «КУХНЯ». (16+)	Новые истории. (16+)
02.10 «ЧЕЛОВЕК - ШВЕЙЦАРСКИЙ НОЖ». (18+)	04.20, 05.10 «ТРИ ПЕСНИ ДЛЯ ЗОЛУШКИ». (12+)	04.10, 05.10 «ГОРОД НЕВЕСТ». (12+)	23.35, 00.10 «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (18+)	16.00 Новости
04.05 «ВИЗАНТИЯ». (16+)	04.10 «НЕЙЛОН 100%». (12+)	04.10 «НЕЙЛОН 100%». (12+)	06.00, 17.10 «БЕДНАЯ НАСТЯ». (12+)	17.10 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	FOX LIFE	FOX LIFE
00.00 «КАНЬОНЫ». (18+)	01.40 «ГЛАВНЫЙ». (12+)	01.45 «ИНСТРУКЦИИ НЕ ПРИЛАГАЮТСЯ». (12+)	06.00 «АМЕРИКАНСКАЯ ДОМОХОЗЯЙКА». (16+)	00.00 Новости
01.40 «АКАДЕМИЯ ВАМПИРОВ». (16+)	03.30 «ТАНЦЫ НАСМЕРТЬ». (16+)	03.05, 05.50 «ЛЕННИНГРАДЕЦ». (16+)	00.10 В гостях у цифры. (12+)	00.10 «ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ». (16+)
03.20 «СЕЙЧАС САМОЕ ВРЕМЯ». (16+)	05.05, 05.50 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (16+)	06.40 «ДОМ СОЛНЦА». (16+)	00.20 «ЗАМОРОЖЕННЫЙ». (12+)	23.00 «ЛЮБИМЦЫ». (16+)
04.55 «РОВЕР». (16+)	08.30 «ДУРАК». (16+)	08.30 «ХОТ-ДОГ». (18+)	01.05 Мы из Евразии. (12+)	00.00 Аферисты в сетях. (16+)
06.35 «БУРЯ». (16+)	10.35, 11.25 «НАРУЖНОЕ НАБЛЮДЕНИЕ». (16+)	11.40 «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ». (12+)	01.55 Такому мама не научит. (12+)	05.50 Кулинарное шоу «Как в ресторане». (12+)
08.20 «МЕСТЬ ОТ КУТОР». (16+)	12.15 «ОГНИ ПРИТОНА». (16+)	12.15 «ЗАЧИНЩИКИ». (16+)	09.20 Лоррейн Паскаль: учимся готовить лучше. (12+)	04.40 «РЫЖИЕ». (16+)
10.15 «ТАЙНА 7 СЕСТЁР». (16+)	14.15 «ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ ЛЮБИТЬ». (16+)	13.50 «ПОДАРОК С ХАРАКТЕРОМ». (12+)	09.55 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)	04.05 Обмен жёнами. (16+)
12.15 «33 ОТКРЫТИЯ». (16+)	16.00 «МОРЕ». (16+)	17.30 «МОНАШКИ В БЕГАХ». (16+)	10.45, 16.55, 21.00, 00.45 «МУНЧ». (16+)	05.00 Обмен жёнами. (16+)
13.45 «ДЕТИ СЕКСУ НЕ ПОМЕХА». (16+)	17.30 «ГРАФОМАФИЯ». (12+)	19.30 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ». (18+)	11.40, 12.25, 19.25, 20.10 «КАСЛЬ». (16+)	06.55 В теме. (16+)
15.30 «ГЕНИЙ». (16+)	19.10, 20.00 «НАРУЖНОЕ НАБЛЮДЕНИЕ». (16+)	Комедия, криминал, США, 2000 г.	07.10, 07.55, 13.15, 14.05, 01.50, 02.30 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)	07.20 «КЛОН». (16+)
17.10 «ВСЕ МОГУ». (16+)	20.50 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (16+)	21.25 «ЧУМОВЫЕ БОТЬЯ». (16+)	08.45 На кухне у Найджеллы. (12+)	Удивительная история любви и одна из самых успешных бразильских теленовел, известная во всем мире.
18.35 «ИНСТРУКЦИИ НЕ ПРИЛАГАЮТСЯ». (12+)	22.20 «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ». (16+)	Драма, комедия, музика, США, Великобритания, 2005 г.	09.20 Лоррейн Паскаль: учимся готовить лучше. (12+)	09.15 «ТРОПИКАНКА». (12+)
Комедия, драма, Мексика, 2013 г.	Комедия, драма, Россия, 2017 г.	23.25 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (12+)	09.55 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)	10.20 Беременна в 16. (16+)
20.30 «ОСТАВЛЕННЫЕ». (16+)	00.00 «ТАНЦЫ НАСМЕРТЬ». (16+)	00.00 «СЕРЫЕ ВОЛКИ». (16+)	10.45, 16.55, 21.00, 00.45 «МУНЧ». (16+)	12.00 «Мастершef». (12+)
Драма, триллер, фантастика, США, Канада, 2014 г.	00.00 «СЕРЫЕ ВОЛКИ». (16+)	01.40, 01.10, 01.25, 03.20 «ГОРОДСКИЕ ШПИОНЫ». (12+)	11.40, 12.25, 19.25, 20.10 «КАСЛЬ». (16+)	15.20 Моя скровь - монстр. (12+)
22.15 «ГОНКА». (16+)	01.40, 01.10, 01.25, 03.20 «ГОРОДСКИЕ ШПИОНЫ». (12+)	03.55 «ПРИМОРСКИЙ БУЛЬВАР». (0+)	02.00 «ОБОРОНА СЕВАСТОПОЛЯ». (12+)	17.30 Одинокий пapa мечтает познакомиться. (16+)

ФЕНИКС+КИНО	TV 21 ВЕК	РОДНОЕ КИНО	КИНОСЕРИЯ
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)	10.00, 18.00, 02.00 «ТЕНЬ СУДЬБЫ». (16+)	01.40 «СЕРЫЕ ВОЛКИ». (16+)	00.00 Час истины. (12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ЖАРКИЙ ЛЕД». (16+)	11.00, 19.00, 03.00 «МИССИС ХАЙД». (16+)	Сериал. Детектив, Италия, 2011 г.	01.10 Российская летопись. (12+)
12.00, 13.00 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+)	12.40, 20.40, 04.40 «ВИДЕНИЯ». (12+)	03.55 «ПРИМОРСКИЙ БУЛЬВАР». (0+)	01.30 Рожденные в СССР. (6+)
14.00, 15.00, 06.00, 07.00 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». (16+)	14.25, 22.25, 06.25 «СЕЗАР ЧАВЕС». (16+)	06.30 «КОЛЬЦА АЛЬМАНЗОРА». (12+)	02.00 «ОБОРОНА СЕВАСТОПОЛЯ». (12+)
20.00, 21.00 «СПАСИТЕ НАШИ ДУШИ». (16+)	16.20 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». (12+)	07.50 «КОРОЛИ И КАПУСТА». (16+)	03.00 Нормандия-Неман. (12+)
Сериал. Военно-шпионский детектив, Россия, Украина, 2008 г.	19.00 «БЛАГОЧЕСТИВАЯ МАРТА». (12+)	10.45 «НЕЖНОСТЬ К РЕВУЩЕМУ ЗВЕРЮ». (12+)	04.00 Великая Отечественная война на Чёрном море. (6+)
22.00, 23.00 «ПОД БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЕЙ». (16+)	21.35 «ЛЕТИНГ ЛЮДИ». (12+)	14.45 «ЖЕНИХ ИЗ МАИАМИ». (16+)	04.30, 05.00, 05.30 Жил-был Дом. (6+)
04.00, 05.00 «АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД». (16+)	23.25 «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА». (0+)	11.05, 22.35 Планета рыбака. (12+)	06.00, 06.30, 07.00, 07.30 Жил-был Дом. (12+)

Увлечения	Охота и рыбалка	Живи!
07.00 Дачные радости. (12+)	07.30 Научи меня рыбачить. (12+)	00.00, 13.00, 19.00 Табата-лайт. (12+)
07.25, 11.30 Секреты стиля. (12+)	08.00 Секреты «трудных» водоемов. (12+)	00.30, 13.30, 19.30 Латинский квартал. (12+)
07.55, 12.00, 17.45 Постное меню. (12+)	08.30 Тройка рыбака. (12+)	01.00, 16.30, 20.30 Танцы. Страт-джаз. (12+)
08.10 Профи пригодность. (12+)	09.05, 09.15, 12.05, 15.20 Охотничья и рыболовная кухня. (16+)	01.30, 11.30, 14.30 Худеем с Мариной Корпан. (12+)
08.40, 13.05, 16.45, 20.55 Чудеса, диковинки и сокровища. (12+)	09.45, 12.50 Дело вкуса. (12+)	02.00, 15.00, 21.00 Хорошая американка еда с Дэнни Бумом. (12+)
09.10 Безопасность. (12+)	10.10, 16.05 Поплавковый практикум. (12+)	02.30, 10.00, 15.30, 21.30 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+)
09.40 Кухня народов СССР. (12+)	10.45, 16.40 Советы бывальных. (12+)	Доступные и эффективные тренировочные комплексы, рекомендации по питанию и позитивный настрой от самого популярного бодибилдера нашей страны.
09.55 Мастер-садовод. (12+)	11.05, 22.35 Планета рыбака. (12+)	03.00, 16.00, 22.00 Первоклассный фитнес. (6+)
10.25 Крымские дачи. (12+)	11.35 Две на одного. Оружие. (16+)	03.30, 14.00, 20.00, 23.30 Делай тело с Русланом Байрамовым. (12+)
11.00 Проект мечты. (12+)	13.05 Сам себе охотник. (16+)	04.00, 06.00, 08.00 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+)
12.20 Идите в баню. (12+)	13.40 Сезон охоты. (16+)	04.15, 06.15, 08.15 Витамин-зарядка. (12+)
12.35 Домашняя косметика! (12+)	14.10 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)	04.30, 06.30, 08.30 Витамин-йога. (12+)
12.50 Баня - женского рода. (12+)	14.50 Экстремальная рыбалка с Робсоном Грином. (16+)	04.45, 06.45, 08.45 Витамин-завтрак. (12+)
13.40 Сравнительный анализ. (16+)	18.40 Крылатые охотники. (16+)	05.00, 07.00, 09.00, 18.00 Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+)
14.05 С		

## СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT II	EUROSPORT 1
06.00 «ВОЛЕЙОВ ПРИЕМ». (16+)	00.00 Теннис. ATP. «Мастерс». Майами. (0+)	
08.00, 12.15, 14.50, 17.45 Новости	01.00 Биатлон. Кубок мира. Осло. Мужчины. (0+)	
08.05 Волейбол. Чемпионат России. Обзор. (12+)	01.35, 07.30, 10.30, 13.30, 16.30, 20.15 Велоспорт. «Вуэльта Каталонии». (0+)	
08.50, 20.50 Волейбол. (0+)	02.30, 12.55 Хоккей на тра- ве. Pro League. (0+)	
10.40, 17.25 Первая пятилетка. (12+)	02.35, 21.30 Теннис. ATP. «Мастерс». Майами. 1/4 финала. (0+)	
11.00, 19.15, 04.10 Нацио- нальная парусная лига. «Гранд-финал Премьер Дивизионов». (12+)	04.00, 22.00 Теннис. ATP. «Мастерс». Майами. 1/4 финала. Прямая транс- ляция. (0+)	
11.45, 20.20 Территория спорта. (12+)	06.00, 13.00 Ралли. ERC. All Access. (0+)	
12.20 Борьба за трофей! Кто выигрывает Кубок Гага- рина? (12+)	06.30 Лыжные гонки. Кубок мира. Квебек. Мужчины. Гонка преследования. 15 км. Свободный стиль. (0+)	
12.50, 20.00 Хоккейные столицы. (12+)	07.00 Биатлон. Кубок мира. Осло. Женщины. Масс- старт. (0+)	
13.10, 02.50 Профессиона- льный бокс. (16+)	08.30, 14.30 Велоспорт. Брюгге - Де Панне. (0+)	
14.55 Спортивный детектив. (12+)	09.30, 15.30, 19.15 Автогонки. Формула Е. Санья. Обзор. (0+)	
15.50 Фристайл. (0+)	11.30 Велоспорт. Милан - Сан-Ремо. (0+)	
17.50 Универсиада. Парад спорта. (12+)	17.45 Велоспорт. «Вуэль- та Каталонии». 4-й этап. Прямая трансляция. (0+)	
18.20 Красноярск - 2019. Из Сибири с любовью. (12+)		
22.40 «ШТРАФНОЙ УДАР». (12+)		
00.25 MMA. Сделано в России. (16+)		
01.00 «БОЙЦОВСКИЙ СРЫВ». (16+)		

## МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Сделано в 90-х. (16+)
06.00, 08.45, 13.40, 18.00 PRO-новости. (16+)
06.15, 12.05, 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)
06.55, 17.00 PRO-клип. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)
09.00 Русский чарт. (16+)
10.00 Победитель «Битвы франклубов». (16+)
10.35 Хиты планеты. Топ 5. (16+)
10.55 Ждите ответа. (16+)
13.00, 16.00 #ЯНАМУЗ-ТВ. (16+)

## МУЛЬ

- 06.00, 14.30, 22.25 «Смешарики». (0+)
- 06.25, 15.25, 23.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+)
- 07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
- 08.00 «Мончичи». (0+)
- 08.20 «Сказочный патруль». (0+)
- 09.00, 13.55 «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь». (0+)
- 09.05 «10 друзей кролика». (0+)
- 09.45, 17.00 Друзья на все времена. «Приключения поросенка Фунтика». (0+)
- 10.00, 22.00 Теннис. ATP. «Мастерс». Майами. 1/4 финала. Прямая трансляция. (0+)
- 10.30, 18.25 «Лунтик и его друзья». (0+)
- 11.00, 19.00 «Четверо в кубе». (0+)
- 11.25, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
- 13.20, 20.15 «Маша и Медведь». (0+)
- 14.00, 22.00 «Бумажки». (0+)
- 15.00 «Нильс». (0+)
- 18.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
- 20.00 Сказка на ночь. «Машины сказки». «Бюро находок». (0+)
- 20.55 «Машинки страшилки». (0+)
- 21.25 «Бобр добр». (0+)
- 23.00 «Ангел Бэби». (0+)

## МУЛЬ

- 06.00, 14.30, 22.25 «Смешарики». (0+)
- 06.25, 15.25, 23.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+)
- 07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
- 08.00 «Мончичи». (0+)
- 08.20 «Сказочный патруль». (0+)
- 09.00, 13.55 «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь». (0+)
- 09.05 «10 друзей кролика». (0+)
- 09.45, 17.00 Друзья на все времена. «Приключения поросенка Фунтика». (0+)
- 10.00, 22.00 Теннис. ATP. «Мастерс». Майами. 1/4 финала. Прямая трансляция. (0+)
- 10.30, 18.25 «Лунтик и его друзья». (0+)
- 11.00, 19.00 «Четверо в кубе». (0+)
- 11.25, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
- 13.20, 20.15 «Маша и Медведь». (0+)
- 14.00, 22.00 «Бумажки». (0+)
- 15.00 «Нильс». (0+)
- 18.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
- 20.00 Сказка на ночь. «Машины сказки». «Бюро находок». (0+)
- 20.55 «Машинки страшилки». (0+)
- 21.25 «Бобр добр». (0+)
- 23.00 «Ангел Бэби». (0+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

DISNEY	КАНАЛ DISNEY
05.00, 07.05 «Пёс Пэт». (6+)	05.00 «Ранние птички». «Паровозик Тишка», «Дуда и Дада». (0+)
06.15 «Зак Шторп - Суперприят». (6+)	06.55 «П्लас-класс». (0+)
08.00 «Герои в масках». (0+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
08.30 «Дружные мопсы». (0+)	07.30 «Пляс-класс». (0+)
09.00 «Удивительная Би». (6+)	07.40 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)
09.30 «София Прекрасная». (0+)	08.05 «Пластилиники». (0+)
10.30 «Елена - принцесса Авала». (0+)	08.10 «Новые приключения пчёлки Майи». (0+)
11.30 «Хранитель Лев». (0+)	09.20 «Букаби». (0+)
12.00 «Ходячий Единорог!» (6+)	09.40 «Союзмультфильм» представ- ляет: «Бременские музыканты». (0+)
12.15, 18.40 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	10.00 «По следам бременских музыкантов». (0+)
13.20 «Город героев: Новая история». (6+)	10.20 «Грибной дождик». (0+)
14.20, 03.30 «Гравити Фолз». (12+)	10.30 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
17.45 «Рапунцель: История продолжается». (6+)	11.25 «Бобби и Билл». (6+)
19.30 «Мулан». (0+)	12.10 «Трансформеры. Боты-спасатели. Академия». (0+)
21.25 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)	12.40 «Ниндзяго». (6+)
22.50 «Правила стиля». (6+)	13.00 «Три кота». (0+)
23.45 «Мистители: миссия Чёрной Пантеры». (12+)	14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
00.10 «ОДНАХДЫ В СКАЗКЕ». (12+)	14.10 «Элвин и бурундики». (0+)
01.55 «Машинки страшилки». (6+)	14.55 «Супер4». (6+)
02.00 «Бобби и Билл». (6+)	Приключенческий мультсериал для детей и взрослых о необычных подвигах четырёх отважных друзей - принца Алекса, пирата Руби, агента Джина и феи Твинки!
02.20 «Бобби и Билл». (6+)	15.40 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить!» (6+)
02.30 «Бобби и Билл». (6+)	16.05 «Дружба - это чудо». (0+)
02.40 «Бобби и Билл». (6+)	16.10 «Клуб Винкс». (6+)
02.50 «Бобби и Билл». (6+)	16.35 «Подружки из Хартлейк Сити». (6+)
03.00 «Бобби и Билл». (6+)	17.00 «Царевны». (0+)
03.10 «Бобби и Билл». (6+)	18.10 «Мончичи». (0+)
03.20 «Бобби и Билл». (6+)	19.00 «Томас и его друзья. Большой мир! Большие приключения!» (0+)
03.30 «Бобби и Билл». (6+)	19.10 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
03.40 «Бобби и Билл». (6+)	20.20 «Оранжевая корова». (0+)
03.50 «Бобби и Билл». (6+)	20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
04.00 «Бобби и Билл». (6+)	20.45 «Лунтик и его друзья». (0+)
04.10 «Бобби и Билл». (6+)	22.00 «Черепашки-ниндзя». (6+)
04.20 «Бобби и Билл». (6+)	22.25 «Бен 10». (12+)
04.30 «Бобби и Билл». (6+)	22.50 «Луна Тионз шоу». (6+)
04.40 «Бобби и Билл». (6+)	23.55 «Смешарики». (0+)
04.50 «Бобби и Билл». (6+)	01.00 «Виссерпер». (0+)
04.60 «Бобби и Билл». (6+)	02.00 «Заботливые мышки. Добрые истории!». (0+)
04.70 «Бобби и Билл». (6+)	03.45 «Невероятные приключения Нильса». (0+)

## КАРУСЕЛЬ

- 05.00 «Ранние птички». «Паровозик Тишка», «Дуда и Дада». (0+)
- 06.55 «П्लас-класс». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Пляс-класс». (0+)
- 07.40 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)
- 08.05 «Пластилиники». (0+)
- 08.10 «Новые приключения пчёлки Майи». (0+)
- 09.20 «Букаби». (0+)
- 09.40 «Союзмультфильм» представ-  
ляет: «Бременские музыканты». (0+)
- 10.00 «По следам бременских  
музыкантов». (0+)
- 10.20 «Грибной дождик». (0+)
- 10.30 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
- 11.25 «Бобби и Билл». (6+)
- 12.10 «Трансформеры. Боты-спасатели. Академия». (0+)
- 12.40 «Ниндзяго». (6+)
- 13.00 «Три кота». (0+)
- 14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.10 «Элвин и бурундики». (0+)
- 14.55 «Супер4». (6+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 Я очень хочу жить. Дарья Донцова. (0+)
06.00 Завет. (0+)
07.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
08.00 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)
09.00, 09.30 Монастырская кухня. (0+)
10.00 Я тебя люблю. (0+)
11.00 Отец Михаил. Исто- рия одной семьи. (0+)
12.00 Парсуна. С Владими- ром Легойдой. (0+)
13.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
14.30 Монастырская кухня. С Еленой Жосул. (0+)
15.00 Епесей. Цикл: Пророки. (0+)
15.30, 01.25 Иона. Цикл: Пророки. (0+)
15.45 День Патриарха. (0+)
16.00 «Заступница». Ани- мационный фильм. (0+)
16.30 «ДВА КАПИТАНА». 5 серия. (0+)
18.00 Завет. (0+)
19.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
20.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
21.30 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)
22.30 «ДВА КАПИТАНА». 6 серия. (0+)
23.45 День Патриарха. (0+)
00.00 Завет. (0+)
00.55 Иеремия. Цикл: Пророки. (0+)
01.50 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
02.45 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)
03.40 Прямая линия. Ответ священника. (0+)

## Православный календарь

28 марта  
Седмица 3-я Великого Поста. Глас 2.  
Мч. Агапия и с ним 7 мучеников:  
Пуплия, Тимолая, Ромила,  
двух Александров и двух Дионисиев.



Сщмч. Александра, ие-  
рея в Сиде. Мч. Никан-  
дра. Сщмч. Алексия  
пресвитера. Сщмч. Миха-  
ила пресвитера.

Постный день.

Чрез самоосуждение душа

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ K	РОССИЯ Культура	СТС	СТС
05.00	Телеканал «Доброе утро»	05.00 Утро России	05.00 Утро России	06.00 «Настроение»	04.55 «ШЕЛПЕСТ».	06.30 Новости культуры	06.00 Ералаш.	06.00 Ералаш.	06.00 Ералаш.
09.00	Новости	09.00 Вести	09.25 Утро России	08.10 «СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ».	06.00 «Утро. Самое лучшее».	06.35 «Пешком...»	06.40 «Команда Турбо».	07.30 «Три кота».	06.40 «Команда Турбо».
09.25	«Сегодня 29 марта. День начинается». (6+)	09.55 «О самом главном».	11.00 Вести	10.10 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА».	08.10 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД».	07.00 «Новости культуры»	07.30 «Три кота».	07.45 «Приключения Буди и его друзей».	07.30 «Три кота».
09.55	«Модный приговор». (6+)	11.25 Вести	11.45 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым».	11.30 В доме безобидной пенсионерки Ольги Александровны Колесовой находят труп неизвестной женщины. Благодаря заключению Евгении о времени смерти Ольга Александровна оказывается в подозрении.	10.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ».	07.30 «Новости культуры»	07.45 «Приключения Буди и его друзей».	08.30 «Том и Джерри».	07.45 «Приключения Буди и его друзей».
10.55	«Жить здорово!» (16+)	12.50 «60 минут».	14.00 Вести	11.50 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА».	11.50 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА».	07.35 «Театральная летопись»	09.00 «Уральские пельмени».	10.00 «С.В.А.Т. СПЕЦНАЗ ГОРОДА АНГЕЛОВ».	09.00 «Уральские пельмени».
12.00	Новости с субтитрами	14.25 Вести	14.45 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым».	14.30 События	12.00 «СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА».	08.05 «СИТА И РАМА»	09.05 «ПИКАССО».	10.00 «С.В.А.Т. СПЕЦНАЗ ГОРОДА АНГЕЛОВ».	10.00 «С.В.А.Т. СПЕЦНАЗ ГОРОДА АНГЕЛОВ».
12.15	«Время покажет». (16+)	17.00 Вести. Местное время	17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир».	14.50 События	17.45 «ВОЗВРАЩЕНИЕ».	08.50 «Аббатство Корвей. Между небом и землей...»	10.00 «СИЛЬВА».	10.20 «С.В.А.Т. СПЕЦНАЗ ГОРОДА АНГЕЛОВ».	10.20 «С.В.А.Т. СПЕЦНАЗ ГОРОДА АНГЕЛОВ».
15.00	Новости с субтитрами	18.50 Вести	20.00 Вести	15.05 Город новостей	19.40 События	11.55 «Первые в мире»	11.55 «Людмила Лядова. Ее тональность - оптимизм».	12.45 «Черные дыры. Белые пятна»	12.45 «Черные дыры. Белые пятна»
15.15	«Давай поженимся!» (16+)	20.45 Вести.	21.00 Местное время	20.00 «ГODUNOV. ПРОДОЛЖЕНИЕ».	20.00 «ТЁМНАЯ СТОРОНА СВЕТА».	12.50 Чрезвычайное происшествие	12.50 «Тайны собора Санта-Мария-дель-Фьоре»	13.25 «Эпизоды»	13.25 «Эпизоды»
16.00	«Мужское / Женское».	21.20 Федор Годунов призывает Ксению идти к Гермогену в Москву и поднимать народ против иноземных захватчиков. Нечай сообщает о том, что поляки готовят подкоп под Троице-Сергиев монастырь. Федор Романов предлагает Гермогену призвать сына польского короля Сигизмунда на русский престол, дабы выиграть время. Федор Романов отправляется к королю Сигизмунду.	23.20 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ГЕНИЙ».	23.20 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ГЕНИЙ».	19.40 События	13.00 «Место встречи»	14.00 «Место встречи»	14.05 «Тайны собора Санта-Мария-дель-Фьоре»	14.05 «Тайны собора Санта-Мария-дель-Фьоре»
17.00	«Время покажет».	23.20 «Голос. Дети». Новый сезон. (0+)	23.20 «Вечерний Ургант».	20.00 «Андрей Малахов. Прямой эфир».	20.00 «Андрей Малахов. Прямой эфир».	13.25 «Сегодня»	14.00 «Место встречи»	15.00 «Новости культуры»	15.00 «Новости культуры»
18.00	Вечерние новости с субтитрами	00.15 «Стинг».	01.25 «ВТОРАЯ ЖИЗНЬ УВЕ».	20.45 Вести.	20.45 «СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА».	14.00 Обзор.	14.00 «Место встречи»	15.10 «Письма из провинции»	15.10 «Письма из провинции»
18.25	«Время покажет».	21.00 «Годунов. Продолжение».	21.20 «Годунов. Продолжение».	20.45 «ВОЗВРАЩЕНИЕ».	20.45 «ВОЗВРАЩЕНИЕ».	14.30 Чрезвычайное происшествие	14.30 «Место встречи»	15.40 «Энigma»	15.40 «Энigma»
18.50	«Человек и закон» с Алексеем Пимановым.	23.20 «Голос. Дети». Новый сезон. (0+)	23.20 «Вечерний Ургант».	20.45 «ВОЗВРАЩЕНИЕ».	20.45 «ВОЗВРАЩЕНИЕ».	14.50 «Сегодня»	14.50 «Место встречи»	16.25 «ДЕНЬ ЗА ДНЕМ»	16.25 «ДЕНЬ ЗА ДНЕМ»
19.55	«Поле чудес».	00.15 «Стинг».	01.25 «ВТОРАЯ ЖИЗНЬ УВЕ».	21.00 «Годунов. Продолжение».	21.00 «Годунов. Продолжение».	15.00 «Сегодня»	15.00 «Место встречи»	17.50 «Междунородный фестиваль Мстислава Ростроповича. Избранные. Пабло Феррандес, Томас Сондергаард и Симфонический оркестр Берлинского радио»	17.50 «Междунородный фестиваль Мстислава Ростроповича. Избранные. Пабло Феррандес, Томас Сондергаард и Симфонический оркестр Берлинского радио»
21.00	Время	21.20 «Голос. Дети». Новый сезон. (0+)	23.20 «Вечерний Ургант».	23.20 «Голос. Дети». Новый сезон. (0+)	23.20 «Голос. Дети». Новый сезон. (0+)	15.30 «Сегодня»	15.30 «Сегодня»	19.30 «Новости культуры»	19.30 «Новости культуры»
21.30	«Голос. Дети». Новый сезон. (0+)	23.20 «Голос. Дети». Новый сезон. (0+)	23.20 «Вечерний Ургант».	23.20 «Голос. Дети». Новый сезон. (0+)	23.20 «Голос. Дети». Новый сезон. (0+)	16.00 «Сегодня»	16.00 «Сегодня»	19.45 «Искатели»	19.45 «Искатели»
23.20	«Вечерний Ургант».	00.15 «Стинг».	01.25 «ВТОРАЯ ЖИЗНЬ УВЕ».	23.20 «Голос. Дети». Новый сезон. (0+)	23.20 «Голос. Дети». Новый сезон. (0+)	16.30 «Сегодня»	16.30 «Сегодня»	20.35 «ОСЕННИЕ СВАДЬБЫ».	20.35 «ОСЕННИЕ СВАДЬБЫ».
00.15	«Стинг».	01.25 «ВТОРАЯ ЖИЗНЬ УВЕ».	01.25 «ВТОРАЯ ЖИЗНЬ УВЕ».	23.20 «Голос. Дети». Новый сезон. (0+)	23.20 «Голос. Дети». Новый сезон. (0+)	17.15 «Сегодня»	17.15 «Сегодня»	01.05 «ЛЕОН».	01.05 «ЛЕОН».
01.25	«ВТОРАЯ ЖИЗНЬ УВЕ».	01.25 «ВТОРАЯ ЖИЗНЬ УВЕ».	01.25 «ВТОРАЯ ЖИЗНЬ УВЕ».	23.20 «Голос. Дети». Новый сезон. (0+)	23.20 «Голос. Дети». Новый сезон. (0+)	18.10 «Сегодня»	18.10 «Сегодня»	03.00 «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯ МУЖЧИНЫ».	03.00 «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯ МУЖЧИНЫ».
03.10	«Морозова».	03.10 «Морозова».	03.10 «Морозова».	23.20 «Голос. Дети». Новый сезон. (0+)	23.20 «Голос. Дети». Новый сезон. (0+)	19.00 «Сегодня»	19.00 «Сегодня»	04.35 «Руссо туристо».	04.35 «Руссо туристо».
03.35	«Модный приговор».	03.35 «Модный приговор».	03.35 «Модный приговор».	23.20 «Голос. Дети». Новый сезон. (0+)	23.20 «Голос. Дети». Новый сезон. (0+)	19.30 «Сегодня»	19.30 «Сегодня»	05.25 «6 кадров».	05.25 «6 кадров».
04.25	«Мужское / Женское».	04.25 «Мужское / Женское».	04.25 «Мужское / Женское».	23.20 «Голос. Дети». Новый сезон. (0+)	23.20 «Голос. Дети». Новый сезон. (0+)	20.30 «Сегодня»	20.30 «Сегодня»	01.05 «Леон».	01.05 «Леон».
05.10	«Давай поженимся!» (16+)	05.10 «Давай поженимся!» (16+)	05.10 «Давай поженимся!» (16+)	23.20 «Голос. Дети». Новый сезон. (0+)	23.20 «Голос. Дети». Новый сезон. (0+)	21.30 «Сегодня»	21.30 «Сегодня»	03.00 «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯ МУЖЧИНЫ».	03.00 «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯ МУЖЧИНЫ».
05	5-Й КАНАЛ	ЗВЕЗДА	ЗВЕЗДА	OTP	OTP	Москва 24	Москва 24	360°	МОСКВА. ДОВЕРИЕ
05.00	«Известия»	06.00 «Москва фронту».	06.00 «Москва фронту».	05.00 11.05 21.05 «За дело!»	06.00 07.00 07.30 08.00 08.30	06.00 «Самое яркое».	06.00 «Самое яркое».	06.00 «Тайны кино».	06.00 «Тайны кино».
05.20	«ЧУМА».	06.50 08.15 «КАРЬЕРА ДИМИ ГОРИНА».	08.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня	05.55 12.05 22.55 «Большая страна».	09.00 09.30 Утреннее вещание	07.00 «Новости 360»	07.00 «Новости 360»	06.50 «Раскрывая тайны звёзд».	06.50 «Раскрывая тайны звёзд».
09.00	«Известия»	08.00 10.05 «ЕКАТЕРИНА ВОРОНИНА».	09.20 14.00 Военные новости	06.25 10.50 17.50 22.45 «Активная среда».	10.30 15.30 20.30 21.30	08.00 «Самое яркое».	08.00 «Самое яркое».	07.40 «Вспомнить все».	07.40 «Вспомнить все».
09.25	«СПЕЦНАЗ ПО-РУССКИ-2».	11.00 13.15 14.05 18.35 21.25 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА».	11.20 СССР, 1986 г.	06.30 23.20 «ТРИ НЕНАСТНЫХ ДНЯ».	23.30 02.30 04.30 Специальный репортаж.	09.00 «Новости 360»	09.00 «Новости 360»	07.50 «ПОСЛЕДНЕЕ ЛЕТО ДЕТСТВА».	07.50 «ПОСЛЕДНЕЕ ЛЕТО ДЕТСТВА».
13.00	«Известия»	11.20 13.15 14.05 18.35 21.25 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА».	11.20 СССР, 1986 г.	07.45 12.45 21.15 23.15 02.15	04.30 05.15 12.45 21.15 02.15	11.00 12.00 12.30 13.00	11.00 12.00 12.30 13.00	10.10 «К ЧЁРНОМУ МОРЮ».	10.10 «К ЧЁРНОМУ МОРЮ».
13.25	«СПЕЦНАЗ ПО-РУССКИ-2».	11.20 13.15 14.05 18.35 21.25 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА».	11.20 СССР, 1986 г.	08.00 08.30 09.00 10.05 16.05 17.05 17.05 «ФАВОРСКИЙ».	04.30 05.15 12.45 21.15 02.15	14.00 14.30 15.00 16.00	14.00 14.30 15.00 16.00	11.35 «Песни нашего кино».	11.35 «Песни нашего кино».
17.45	«СПЕЦНАЗ ПО-РУССКИ-2».	00.20 02.45 «КОДОВОЕ НАЗВАНИЕ ЮЖНЫЙ ГРОМ».	02.45 «КАПКАН ДЛЯ КИЛЛЕРА».	10.00 11.00 12.00 13.00 15.00	04.30 05.15 12.45 21.15 02.15	17.00 18.00 20.00 21.00	17.00 18.00 20.00 21.00	12.05 «Тайны кино».	12.05 «Тайны кино».
01.05	«ДЕТЕКТИВЫ».	00.20 02.45 «КОДОВОЕ НАЗВАНИЕ ЮЖНЫЙ ГРОМ».	04.15 04.45 «ПРИНЦЕССА НА ГОРОШИНЕ».	10.40 15.45 «Гора Самоцветов. Козья хатка».	04.30 05.15 12.45 21.15 02.15	22.00 23.00 24.00 00.00 01.00	22.00 23.00 24.00 00.00 01.00	13.05 «УСНУВШИЙ ПАССАЖИР».	13.05 «УСНУВШИЙ ПАССАЖИР».
13.25	«СПЕЦНАЗ ПО-РУССКИ-2».	00.20 02.45 «КОДОВОЕ НАЗВАНИЕ ЮЖНЫЙ ГРОМ».	04.15 04.45 «ПРИНЦЕССА НА ГОРОШИНЕ».	12.30 13.20 18.00 00.35 ОТРажение	04.30 05.15 12.45 21.15 02.15	02.00 03.00 04.00 05.00	02.00 03.00 04.00 05.00	14.40 16.00 16.20 17.15	14.40 16.00 16.20 17.15
17.45	«СПЕЦНАЗ ПО-РУССКИ-2».	00.20 02.45 «КОДОВОЕ НАЗВАНИЕ ЮЖНЫЙ ГРОМ».	04.15 04.45 «ПРИНЦЕССА НА ГОРОШИНЕ».	22.00 «Культурный обмен».	04.30 05.15 12.45 21.15 02.15	05.00 06.00 07.00 08.00 09.00	05.00 06.00 07.00 08.00 09.00	17.1	



РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ-3	Че	Че	Матч!	Матч ТВ	Домашний
05.00 04.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)	07.00 ТНТ. Best. (16+)	09.00 Дом-2. Lite. (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 «За гранью реального». (16+)	06.00 «Вся правда про...» (12+)	06.30 18.00 23.50 «6 кадров». (16+)	06.30 18.00 23.50 «6 кадров». (16+)	06.30 18.00 23.50 «6 кадров». (16+)
06.00 09.00 «Документальный проект». (16+)	09.00 Дом-2. Lite. (16+)	10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)	09.20 «Слепая». (12+)	06.45 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)	06.30 «Украденная победа». (16+)	06.50 «Удачная покупка». (16+)	06.50 «Удачная покупка». (16+)	06.50 «Удачная покупка». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)	11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)	11.00 «Гадалка». (12+)	11.30 «Новый день». (12+)	07.30 «Дорожные войны». (16+)	07.00, 08.55, 11.10, 13.50, 15.35 Новости	07.00 12.30 02.45 «Понять. Простить». (16+)	07.00 12.30 02.45 «Понять. Простить». (16+)	07.00 12.30 02.45 «Понять. Простить». (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)	12.30 «Спаси свою любовь». (16+)	12.00 «Не ври мне». (12+)	15.00 «Мистические истории». (16+)	07.50 «Удачная покупка». (16+)	07.05, 11.15, 15.40, 21.55, 00.40 Все на Матч!	07.30 05.10 «По делам несовершеннолетних». (16+)	07.30 05.10 «По делам несовершеннолетних». (16+)	07.30 05.10 «По делам несовершеннолетних». (16+)
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)	13.30 «САШАТАНЯ». (16+)	16.00 «Гадалка». (12+)	17.00 От Ярослава ушла жена и он остался один с маленьким сыном. Ребенок винит отца в уходе матери.	08.10 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)	09.00 «Профессиональный бокс». (16+)	08.30 12.05 Специальный репортаж. (16+)	08.30 12.05 Специальный репортаж. (16+)	08.30 12.05 Специальный репортаж. (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)	15.30 «ОЛЬГА». (16+)	20.00 Comedy Woman. (16+)	17.30 «Слепая». (12+)	10.40 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)	12.25 03.10 Смешанные единоборства. Bellator. (16+)	09.30 04.25 «Тест на отцовство». (16+)	09.30 04.25 «Тест на отцовство». (16+)	09.30 04.25 «Тест на отцовство». (16+)
14.00 «Засекреченные списки». (16+)	17.30 «ИНТЕРНЫ». (16+)	20.00 Comedy Woman. (16+)	18.30 «Машина времени». (16+)	13.00 «Идеальный ужин». (16+)	13.55 Формула-1. Гран-при Бахрейна. Свободная практика. Пр.тр.	10.35 «АГЕНТЫ СПРАВЕДЛИВОСТИ». (16+)	10.35 «АГЕНТЫ СПРАВЕДЛИВОСТИ». (16+)	10.35 «АГЕНТЫ СПРАВЕДЛИВОСТИ». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)	20.00 Comedy Woman. (16+)	21.00 Комеди Клаб. (16+)	19.30 «ВАРКРАФТ». (12+)	14.00 «Улетное видео». (16+)	16.25 Тает лёд с Алексеем Ягудиным. (12+)	11.35 03.40 «Реальная мистика». (16+)	11.35 03.40 «Реальная мистика». (16+)	11.35 03.40 «Реальная мистика». (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	21.00 Комеди Клаб. (16+)	22.00 Comedy Battl. (16+)	Канада, Китай, США, Япония, 2016 г. Фэнтези. Трэвис Фиммел, Пола Пэттон, Бен Фостер. Людей от любых напастей защищала магия и неприступные стены. Но древнее зло пробудилось.	15.00 «Утилизатор». (12+)	16.55 Все на футбол!. (12+)	14.15 «КАКОЙ ОНА БЫЛА». (16+)	14.15 «КАКОЙ ОНА БЫЛА». (16+)	14.15 «КАКОЙ ОНА БЫЛА». (16+)
20.00 21.00 Документальный спецпроект. (16+)	22.00 Comedy Battl. (16+)	23.00 Дом-2. Город любви. (16+)	«ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+)	15.30 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)	17.55 «Тренерский штаб». (12+)	19.00 06.00 «ВТОРАЯ ЖИЗНЬ». (16+)	19.00 06.00 «ВТОРАЯ ЖИЗНЬ». (16+)	19.00 06.00 «ВТОРАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
23.00 «ОБИТЕЛЬ ЗЛА-4: ЖИЗНЬ ПОСЛЕ СМЕРТИ». (18+)	23.00 Дом-2. Город любви. (16+)	00.00 Дом-2. После заката. (16+)	«ОРЕЛ ДЕВЯТОГО ЛЕГИОНА». (12+)	18.30 «Супершеф». (16+)	18.25 Футбол. «Крылья Советов» (Самара) - «Арсенал» (Тула). Российская Премьер-лига. Прямая трансляция	22.45 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-3». (16+)	22.45 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-3». (16+)	22.45 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-3». (16+)
01.00 «ЧЕЛОВЕК ЧЕЛОВЕКУ ВОЛК». (18+)	01.00 «ПОВОРОТ НЕ ТУДА-5: КРОВНОЕ РОДСТВО». (18+)	01.00 «Такое кино!». (16+)	«БАФФИ - ИСТРЕБИТЕЛЬница ВАМПИРОВ». (16+)	19.30 «ШТУРМ БЕЛОГО ДОМА». (16+)	20.25 Баскетбол. «Химки» (Россия) - ЦСКА (Россия). Евролига. Мужчины. Пр.тр.	00.30 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (16+)	00.30 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (16+)	00.30 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (16+)
02.30 «МЁРТВАЯ ТИШИНА». (16+)	02.30 «ПОВОРОТ НЕ ТУДА-5: КРОВНОЕ РОДСТВО». (18+)	01.25 «Спаси свою любовь». (16+)	03.00 «Тайные знаки». (12+)	20.00 «ОГРАБЛЕНИЕ ПОИТАЛЬЯНСКИ». (12+)	22.40 Футбол. «Ренн» - «Лион». Чемпионат Франции. Прямая трансляция	06.00 «Домашняя кухня». (16+)	06.00 «Домашняя кухня». (16+)	06.00 «Домашняя кухня». (16+)
		02.10 «Бородина против Бузовой». (16+)	02.10 «ПОВОРОТ НЕ ТУДА-5: КРОВНОЕ РОДСТВО». (18+)	04.00 «Рюзак». (16+)	01.00 «Кибератлетика». (16+)			
		03.00 «ПОВОРОТ НЕ ТУДА-5: КРОВНОЕ РОДСТВО». (18+)	03.00 «ПОВОРОТ НЕ ТУДА-5: КРОВНОЕ РОДСТВО». (18+)	04.40 «Улетное видео». (16+)	01.30 «ПУЧШИЕ ИЗ ЛУЧШИХ». (16+)			
		04.25 «Открытый микрофон. Дайджест». (16+)	04.25 «Открытый микрофон. Дайджест». (16+)	05.30 «Мультфильмы». (0+)	04.00 Смешанные единоборства. Bellator. Пр.тр.			
		05.15 THT. Best. (16+)	05.15 THT. Best. (16+)	05.45 «Мультфильмы». (0+)				

С «Гильдией Столица» во все времена хорошо!

Заключайте договор аренды с предприятием г. Москвы «Гильдия Столица» и получайте:

- Сумму единовременной выплаты до 5 000 000 рублей
- До 100 000 рублей ежемесячно\*

Звоните:

8 (495) 626-46-36  
[www.gstolica.ru](http://www.gstolica.ru)

\*Рассчитывается индивидуально. Реклама ООО «ГИЛЬДИЯ СТОЛИЦА» ОГРН 1147746917537

## «ФУЖУНЬБАО ПЛЮС»

РАСТИТЕЛЬНЫЙ СТИМУЛЯТОР ПОТЕНЦИИ ДЛЯ МУЖЧИН  
НОВЫЙ КУРСОВОЙ ПРЕПАРАТ ЛЕГЕНДАРНОГО БРЕНДА

Секс в любви подрасте!

Спрашивайте  
в аптеках:  
Трика, Маяк

Тел.: 8 (495) 364-39-00

000 «Активная жизнь» СОГР № RU.77.99.11.003.E.002395.06.16 от 08.06.2016 г. Срок проведения акции с 20.03.2019 г. по 30.04.2019 г. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов, скидках, сроках, месте и порядке их получения на <http://furunybaoplus.ru> БАД. Реклама.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ

Встречай весну  
во всеоружии!

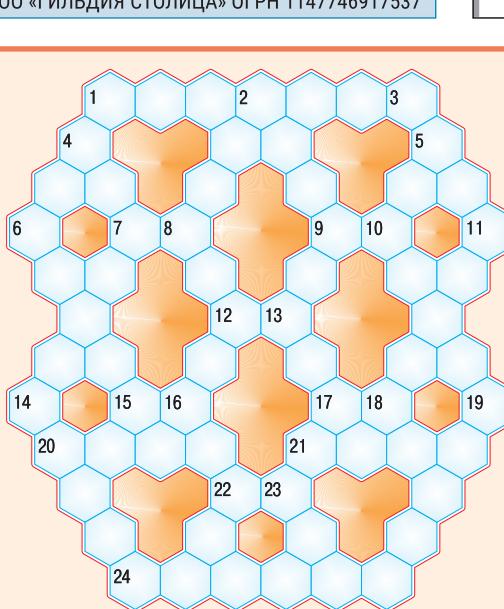


ЭТФ «СЛАВЯНКА» 25 лет на рынке российского туризма

### МАЙСКИЕ ПРАЗДНИКИ

06 – 07.04	Господин Новгород Великий
07.04	«Ивановское» – «Остafьево»
13.04	Музей-заповедник «Абрамцево»
20 – 21.04	Зарайск – Даровое
01 – 03.05	Ростов Великий – Кострома – Красное
09 – 11.05	Дивеево – Муром – Арзамас
02 – 04.05	Торопец – Ржев – Наумово
02 – 04.05	Смоленск и усадьбы
02 – 04.05	Липецк – Скопин – Астапово
09 – 11.05	Вологда – Ферапонтово – Тотьма
02 – 04.05	Палех – Плес – Щельково
02 – 05.05	Елец – Задонск – Галичья Гора
09 – 12.05	Ярославль – Вятское
03 – 05.05	Старая Ладога и окрестности
04 – 05.05	Орел – Спасское-Лутовиново
09 – 11.05	Ярославль – Рыбинск
09 – 12.05	«Селигерская кругосветка»
10 – 12.05	Курск и усадьбы
10 – 12.05	Воронеж – Дивногорье
18 – 19.05	Тамбов – «Ивановка» С. Рахманинова

[www.slavianka.ru](http://www.slavianka.ru)  
8 (495) 626-05-68, 8 (495) 626-08-79  
Москва, ул. Кузнецкий Мост, 21/5, подъезд 3, оф. 4039



### ТРИ ДОРОГИ

Все слова в этом кроссворде длиной не меньше трёх букв.

По горизонтали: 1. Из нее получают искусственный шелк и кинопленку. 20. Древесная «скорлупа». 21. Ванька Жуков - Константин Макарыч. 24. Пара мукомольных жерновов.

Слева-вниз-направо: 2. Все село разбудит вмиг петух задорный ... 3. У русских - Баян, у казахов - ақын, у народов Кавказа - ... 4. «Кросс» электронов по проводу. 6. Характеристика ствола, опре-

деляющая размер подходящего для него патрона. 8. Волососушитель.

10. Титул феодальной знати в татарских государствах, образовавшихся после распада Золотой Орды. 13. Пряность, которая «идет» черному хлебу. 14. «Мольба» двери смазать ей петли. 16. «Змеиное» ругательство. 18. Вылет футбольного мяча за границу поля. 23. Самые крупные из всех пугаев.

Справа-вниз-налево: 1. Выговор от начальства. 2. Удовольствие,

предмет ловли (жарг.). 5. «О, Рио-Рио, рокот прилива, ... прибоя, южный размах!» 7. Откуда вышибают пшеничные зерна? 9. Мартовский «певец серенад». 11. Преданный поклонник деликатесов. 12. Тот самый дядя Том по расовой принадлежности. 15. Лес с мачтовыми деревьями. 17. «Застенчивое» дерево с Чистых прудов. 19. «Живчики», заражающий бодростью коллектив. 22. Глазное .. - часть задней стенки глазного яблока.

Kanif, 5. Llym, 7. Konic, 9. Kot, 11. Lypham, 12. Herf, 15. Dog, 17. Nea, 19. Akrib, 22. Jho.  
Tok, 6. Karinbg, 8. Phi, 10. Mypa, 13. Tmn, 14. Kpmn, 16. La, 18. Ayt, 23. Apa, Cneba-hnns-hanpaae; 2. Kpnk, 3. Alwrt, 4.

**КИНО И СЕРИАЛЫ****TV 1000****TV1000****РУССКОЕ КИНО****ДОМ КИНО****ДОМ КИНО****SONY CHANNEL**

- 06.10 «СОЛИСТ». (16+)  
08.30 «ПАУТИНА ЛЖИ». (16+)  
11.15 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)  
13.20 «СЕМЕЙНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (16+)  
15.20 «ВИЗАНТИЯ». (16+)  
17.45 «СОЛИСТ». (16+)  
20.10 «БОЙФРЕНД ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)  
Великобритания, 2013 г.  
В ролях: Донал Глисон,  
Рэйчел МакАдамс, Билл  
Найт, Том Холландер  
22.35 «ЗЕЛЁНАЯ МИЛЯ». (16+)  
США, 1999 г. В ролях: Том  
Хэнкс, Дэвид Морс, Бонни  
Хант, Майкл Кларк Данкан  
02.10 «БЕРЛИНСКИЙ СИНДРОМ». (18+)  
04.20 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ». (12+)

- 06.20 «СТРАНА ГЛУХИХ». (12+)  
08.40 «ЛЁГОК НА ПОМИНЕ». (12+)  
10.20 «ОХОТНИК-4. ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)  
12.25 «КУКУШКА». (16+)  
14.30 «ОСТРОВ ВЕЗЕНИЯ». (16+)  
16.20, 17.15 «ТРИ ПЕСНИ ДЛЯ ЗОЛУШКИ». (12+)  
18.15 «ГЛАВНЫЙ». (6+)  
20.20 «ВУРДАЛАКИ». (16+)  
Россия, 2016 г. В ролях:  
Михаил Пореченков, Константин Крюков, Аглайя Шиловская, Андрей Руденский  
22.05 «СОКРОВИЩА О. К.» (16+)  
00.15 «ПЕРВЫЕ». (12+)  
02.10 «СЕЛФИ». (16+)  
04.20, 05.10 «ТРИ ПЕСНИ ДЛЯ ЗОЛУШКИ». (12+)

- 05.35 «СЕМЬ НЯНЕК». (6+)  
07.00 «СВАТЫ». (16+)  
10.40 «ДЖЕНТЕЛЬМЕНЫ, УДАЧИ!». (12+)  
12.35 «ОТПУСК ЗА СВОЙ СЧЁТ». (12+)  
15.05 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)  
Россия, 1999 г. В ролях:  
Михаил Ульянов, Анна Синякина, Александр Пороховиков  
16.55 «МАРШ-БРОСОК». (16+)  
Россия, 2002 г. В ролях:  
Владимир Волга, Ольга Чурсина, Евгений Косырев, Александр Балуев, Сергей Гармаш  
19.00 «СВАТЫ». (16+)  
22.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)  
02.20 «НАМ ЗДЕСЬ ЖИТЬ». (16+)

- 06.00, 17.10 «БЕДНАЯ НАСТЯ». (12+)  
06.50, 07.10, 07.35, 08.00, 08.25, 18.00, 18.20, 18.45, 19.10, 19.35 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)  
08.50, 09.35 «ОТЧАЙНЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)  
10.20 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)  
11.10, 05.00 Правила моей кухни. (16+)  
12.10 «ЦЕНА ЛЖИ». (16+)  
13.25 «МОЙ ЕДИНСТВЕННЫЙ». (16+)  
15.10, 15.40, 16.10, 16.40, 02.10, 02.35, 03.05, 03.30, 04.00, 04.30 «КУХНЯ». (16+)  
20.00, 00.45 «(НЕ)ЖДАННЫЙ ПРИНЦ». (16+)  
21.25 «ТУРИСТ». (16+)  
23.05 «БЕННИ И ДЖУН». (12+)

**ИЛЛЮЗИОН+****РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН****КИНОКОМЕДИЯ****FOX LIFE**

- 00.20 «УБИТЬ ГОНЦА». (18+)  
02.20 «ДЕТИ СЕКСУ НЕ ПОМЕХА». (16+)  
04.15 «ГЕНИЙ». (16+)  
06.05 «ВСЕ МОГУ». (16+)  
07.35 «ИНСТРУКЦИИ НЕ ПРИЛАГАЮТСЯ». (12+)  
09.35 «ОСТАВЛЕННЫЕ». (16+)  
11.20 «ГОНКА». (16+)  
13.15 «БУРЯ». (16+)  
15.05 «МЕСТЬ ОТ КУТОР». (16+)  
16.55 «ТАЙНА 7 СЕСТИ». (16+)  
18.55 «33 ОТКРЫТИЯ». (16+)  
20.30 «РОЖДЕСТВЕНСКАЯ ПОДМЕНА». (12+)  
22.05 «ЧЕРНОЕ МОРЕ». (16+)  
Триллер, приключения,  
Великобритания, США,  
Россия, 2014 г.  
23.55 «ГАЗЕТЧИК». (18+)

- 01.35 «МОЯ ЛЮБИМАЯ СВЕКРОВЬ». (16+)  
03.35, 04.20 «ЛЁНИНГРАДЕЦ». (16+)  
05.05 «ДУРАК». (16+)  
07.05 «ОГНИ ПРИТОНА». (16+)  
09.10 «ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ ЛЮБИТЬ». (16+)  
10.55, 11.45 «НАРУЖНОЕ НАБЛЮДЕНИЕ». (16+)  
12.40 «МОРЕ». (16+)  
14.05 «ГРАФОМАФИЯ». (12+)  
15.50 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (16+)  
17.25 «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ». (16+)  
19.10, 20.00 «НАРУЖНОЕ НАБЛЮДЕНИЕ». (16+)  
20.50 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)  
Комедия, Россия, 2010 г.  
22.30 «СЕМЕЙКА Ады». (16+)

- 01.20 «ДОМИК В СЕРДЦЕ». (16+)  
03.20 «РОБИН ГУД». (16+)  
05.50 «ЭТОТ НЕЛОВЫЙ МОМЕНТ». (16+)  
07.50 «МАЛЬЧИШНИК ПО-ИРЛАНДСКИ». (16+)  
09.40 «ХОЛОДЯКИ В ОТРЫВЕ». (16+)  
Комедия, Франция, 2013 г.  
11.40 «ИРИОНА СУДЬБЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (12+)  
13.55 «ОФИСНЫЙ БЕСПРЕДЕЛ». (18+)  
15.35 «КРАСОТКА». (16+)  
17.25 «ЧЁРНАЯ МОЛНИЯ». (6+)  
19.30 «ОСТИН ПАУЭРС: ЧЕЛОВЕК-ЗАГАДКА МЕЖДУНАРОДНОГО МАСШТАБА». (16+)  
21.10 «ЗЛОКЛЮЧЕНИЯ КИТАЙЦА В КИТАЕ». (16+)  
23.20 «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ». (12+)

- 06.00 «АМЕРИКАНСКАЯ ДОМОХОЗЯЙКА». (16+)  
06.25, 17.55, 18.40 «СКОРПИОН». (16+)  
07.10, 08.00, 13.15, 14.05, 01.05, 01.50 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)  
08.45 На кухне у Найджеллы. (12+)  
09.20, 02.30 Лоррайн Паскаль: учимся готовить лучше. (12+)  
09.55 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)  
10.45, 16.55 «МУНЧ». (16+)  
11.40, 12.30, 19.25, 20.10, 23.00, 23.50 «КАСП». (16+)  
14.55, 15.55 «КАНДИС РЕНТАР». (16+)  
21.00, 00.40 «ОДИНОКИЕ РОДИТЕЛИ». (16+)  
21.25 «В ОДНО УХО ВЛЕТЕЛО». (16+)  
03.00, 03.45 «НОМЕР 309». (16+)

**ФЕНИКС+КИНО****TV 21 ВЕК****РОДНОЕ КИНО****КИНОСЕРИЯ****УВЛЕЧЕНИЯ**

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)  
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ЖАРКИЙ ЛЕД». (16+)  
12.00, 13.00 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+)  
14.00, 15.00 «ПОД БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЕЙ». (16+)  
20.00, 21.00 «ЖУКОВ». (16+)  
Сериал. Мелодрама, Россия, 2011 г.  
22.00, 23.00 «БОГИНА ПРАЙМ-ТАЙМА». (16+)  
04.00, 05.00 «АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД». (16+)  
06.00, 07.00 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». (16+)

- 10.00, 18.00, 02.00 «ТЕНЬ СУДЬБЫ». (16+)

- 01.20 «НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ!». (16+)

- 00.10, 01.05, 02.05, 03.05 «ЯЛТА-45». (16+)

- 11.05, 19.05, 03.05 «Я ВАМ БОЛЬШЕ НЕ ВЕРИЮ». (16+)

- Драма, Россия, 2000 г.

- 06.15 «МАМА НЕ ГОРЮЙ-2». (16+)

- 08.15 «ХРОНИКА ПИКИРУЮЩЕГО БОМБАРДИРОВЩИКА». (12+)

- 12.45, 20.45, 04.45 «ДЕВУШКА В ТУМАНЕ». (16+)

- Криминальный триллер, Франция, Германия, Италия, 2017 г.

- 09.45 «ИТАЛЬЯНЦЕ». (16+)

- 12.00 «ПАРКЕР». (16+)

- 14.55, 22.55, 06.55 «ХОЧЕШЬ ИЛИ НЕТ?». (18+)

- Мелодрама, комедия, Франция, Бельгия, 2014 г.

- 15.00, 20.25, 08.25 «СЕНТИМЕНТАЛЬНЫЙ АГЕНТ». (16+)

- 16.20 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». (12+)

- 16.25, 20.05, 08.25 «СЕНТИМЕНТАЛЬНЫЙ АГЕНТ». (16+)

- Комедия, Франция, 2010 г.

- 19.10 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (12+)

- 22.00 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (12+)

- 16.25, 20.05, 08.25 «СЕНТИМЕНТАЛЬНЫЙ АГЕНТ». (16+)

- Триллер, Франция, 1987 г.

- 23.40 «СЕРЬЕВ ВОЛКИ». (16+)

- 03.40 «ДИПЛОМАТЫ». (16+)

- 03.40 «ДИПЛОМАТЫ». (16+)

- Мелодрама, Франция, 1987 г.

- 04.40 «ДИПЛОМАТЫ». (16+)

- 05.40 «ДИПЛОМАТЫ». (16+)

- 05.40 «ДИПЛОМАТЫ». (16+)

- Мелодрама, Франция, 1987 г.

- 06.40 «ДИПЛОМАТЫ». (16+)

- 07.40 «ДИПЛОМАТЫ». (16+)

- 07.40 «ДИПЛОМАТЫ». (16+)

- Мелодрама, Франция, 1987 г.

- 08.40 «ДИПЛОМАТЫ». (16+)

- 09.40 «ДИПЛОМАТЫ». (16+)

- 09.40 «ДИПЛОМАТЫ». (16+)

- Мелодрама, Франция, 1987 г.

- 10.40 «ДИПЛОМАТЫ». (16+)

- 11.40 «ДИПЛОМАТЫ». (16+)

- 11.40 «ДИПЛОМАТЫ». (16+)

- Мелодрама, Франция, 1987 г.

- 12.40 «ДИПЛОМАТЫ». (16+)

- 13.40 «ДИПЛОМАТЫ». (16+)

- 13.40 «ДИПЛОМАТЫ». (16+)

- Мелодрама, Франция, 1987 г.

- 14.40 «ДИПЛОМАТЫ». (16+)

- 15.40 «ДИПЛОМАТЫ». (16+)

- 15.40 «ДИПЛОМАТЫ». (16+)

- Мелодрама, Франция, 1987 г.

- 16.40 «ДИПЛОМАТЫ». (16+)

- 17.40 «ДИПЛОМАТЫ». (16+)

- 17.40 «ДИПЛОМАТЫ». (16+)

- Мелодрама, Франция, 1987 г.

- 18.40 «ДИПЛОМАТЫ». (16+)

- 19.40 «ДИПЛОМАТЫ». (16+)

- 19.40 «ДИПЛОМАТЫ». (16+)

- Мелодрама, Франция, 1987 г.

- 20.40 «ДИПЛОМАТЫ». (16+)

- 21.40 «ДИПЛОМАТЫ». (16+)

- 21.40 «ДИПЛОМАТЫ». (16+)

- Мелодрама, Франция, 1987 г.

- 22.40 «ДИПЛОМАТЫ». (16+)

- 23.40 «ДИПЛОМАТЫ». (16+)

- 22.40 «ДИПЛОМАТЫ». (16+)
- </div



## СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT
06.00 «ШТРАФНОЙ УДАР». (12+)	00.00, 19.15 Теннис. АТР. «Мастерс». Майами. 1/4 финала. (0+)
07.50, 11.40, 14.00, 16.15 Новости	02.00 Теннис. АТР. «Мастерс». Майами. 1/4 финала. Прямая трансляция. (0+)
07.55 Смешанные единоборства. (16+)	04.00, 11.30, 22.00 «Спортивный разговор». (0+)
09.30 MMA. Сделано в России. (16+)	04.30, 09.30, 10.00, 12.00, 16.00 Биатлон. Кубок мира. Осло. (0+)
10.05 Фристайл. (0+)	05.00, 07.30, 10.30, 13.30, 16.30, 23.00 Велоспорт. «Вулзта Каталония». (0+)
11.45, 01.45 Профессиональный бокс. (16+)	06.00 Автогонки. Формула Е. Санья. Обзор. (0+)
13.40 Хоккейные столицы. (12+)	07.00 Телеканал Watts. (0+)
14.05, 04.30 Красноярск - 2019. Из Сибири с любовью. (12+)	08.30, 12.30, 14.30 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Планета. HS 240. (0+)
15.00 Национальная парусная лига. «Гранд-финал Премьер Дивизиона». (12+)	15.30 Ралли. ERC. All Access. (0+)
15.50 Страна смотрит спорт. (12+)	17.45 Велоспорт. «Вулзта Каталония». 5-й этап. Прямая трансляция. (0+)
16.20, 19.10, 05.40 Дерби с односторонним движением. (12+)	22.30 Лыжные гонки. Кубок мира. Кебек. Мужчины. Масс-старт. 15 км. Классика. (0+)
16.40 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (0+)	
19.30 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Химки». (Россия) - ЦСКА. (Россия). Прямая трансляция	20.00 Теннис. АТР. «Мастерс». Майами. 1/2 финала. Прямая трансляция. (0+)
22.05, 23.55 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. 1/4 финала. (0+)	23.00 «Ангел Бэби». (0+)
03.35 Рожденные побеждать. (12+)	

## МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Сделано в 00-х. (16+)
06.00, 08.45, 13.40, 18.00 PRO-новости. (16+)
06.15, 11.35, 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)
06.55, 17.00 PRO-клип. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)
09.00 Золотая дюжина. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)
10.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
12.25 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)
13.00, 18.15, 00.00 Золотая лихорадка. (16+)
14.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
15.00 Битва фанклубов. (16+)
16.00 Русские хиты. Чемпионы пятницы. (16+)
19.00 Русский чарт. (16+)
20.00 Супердискотека 90-х. Радио Рекорд. (16+)
20.25 Каждое утро. (16+)
21.25 «Дискотека 90-х». (16+)
22.30 Несприндер. (16+)
04.00 Сделано в 90-х. (16+)

## МУЛЬ

- 06.00, 14.30, 22.25 «Смешарики». (0+)
- 06.25, 15.25, 23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
- 07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
- 08.00 «Мончики». (0+)
- 08.25 «Сказочный патруль». (0+)
- 09.00, 13.55 «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь». (0+)
- 09.45 Друзья на все времена. (0+)
- 10.00, 17.10 «Фиксики». (0+)
- 10.30, 18.25 «Лунтик и его друзья». (0+)
- 11.00, 19.00 «Четверо в кубе». (0+)
- 11.30, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
- 13.20, 20.10 «Маша и Медведь». (0+)
- 14.00, 22.00 «Бумажки». (0+)
- 15.00 «Нильса». (0+)
- 17.00 Друзья на все времена. «Марусина карусель». (0+)
- 18.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
- 20.00 Сказка на ночь. «Машины сказки». «Бюро находок». (0+)
- 20.55 «Машинки страшилки». (0+)
- 23.00 «Ангел Бэби». (0+)

## МУЛЬ

- 05.00, 07.05 «Пёс Пэт». (6+)
- 05.25 «Жужики». (6+)
- 06.15 «Зак Шторм Суперприят». (6+)
- 08.00 «Герои в масках». (0+)
- 08.30 «Дружные мопсы». (0+)
- 09.00 «Удивительная Би». (6+)
- 09.30 «София Прекрасная». (0+)
- 10.30 «Слена - принцесса Авала». (0+)
- 11.30 «Хранитель Лев». (0+)
- 12.00 «Уходи, Единорог!». (6+)
- 12.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 16.30 «Покаконтас». (6+)
- 18.05 «Токаконтас-2: Путешествие в Новый Свет». (0+)
- 19.30 «Мулан-2». (0+)
- Отважная китайская воительница Мулан готова к новым приключениям! На этот раз ей предстоит самая ответственная миссия в жизни. Это... свадьба! Но перед началом торжественной церемонии она должна позаботиться и о чужом счастье.
- 21.10 «Гравити Фолз». (12+)
- 23.00 «ОДНАХДЫ В СКАЗКЕ». (12+)
- 03.50 «Аладдин». (0+)
- 04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)

## ДЕТСКИЙ

- 06.03, 13.29 Уголок натуралиста. (12+)
- 06.33, 10.03, 14.00, 17.24 «Приключения Таша». (6+)
- 06.58, 10.28, 14.25, 17.49 «Смурфики». (0+)
- 07.21, 10.52, 12.18, 18.13 «Раскраска». (0+)
- 07.27, 10.58, 14.48, 18.19 «КОСМО». (6+)
- 07.56 «Доктор Машинкова». (0+)
- 08.04 «Летающие звери». (6+)
- 08.18 «Мяу-Мяу». (0+)
- 08.31 «Приключения волшебного глобуса, или проделки ведьмы». (6+)
- 09.37, 16.39, 21.37 Мультифильмы. (6+)
- 11.24, 20.25, 23.01 «Гора самоцветов». (6+)
- 11.57, 17.00, 22.37 «Смешарики». (0+)
- 12.25, 18.48, 23.29 Шах и мат! (6+)
- 12.38, 19.01, 23.42 Готовим с папой! (6+)
- 12.56, 19.22 Тайны сказок. (6+)
- 13.09, 19.36 Путешествуй с нами! (6+)
- 15.16 «Веселая карусель». (0+)
- 15.27 «Ненастоящая девочка». (0+)
- 15.35 «Приключения Братинов». (0+)
- 19.53 «Кондитер Сладкоежкина». (6+)
- 20.07 «Джонни-бони-бо». (12+)
- 20.57, 22.00 Мультифильмы. (0+)

## КАНАЛ DISNEY

- 05.00, 07.05 «Пёс Пэт». (6+)
- 05.25 «Жужики». (6+)
- 06.15 «Зак Шторм Суперприят». (6+)
- 08.00 «Герои в масках». (0+)
- 08.30 «Дружные мопсы». (0+)
- 09.00 «Удивительная Би». (6+)
- 09.30 «София Прекрасная». (0+)
- 10.30 «Слена - принцесса Авала». (0+)
- 11.30 «Хранитель Лев». (0+)
- 12.00 «Уходи, Единорог!». (6+)
- 12.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 16.30 «Покаконтас». (6+)
- 18.05 «Токаконтас-2: Путешествие в Новый Свет». (0+)
- 19.30 «Мулан-2». (0+)
- Отважная китайская воительница Мулан готова к новым приключениям! На этот раз ей предстоит самая ответственная миссия в жизни. Это... свадьба! Но перед началом торжественной церемонии она должна позаботиться и о чужом счастье.
- 21.10 «Гравити Фолз». (12+)
- 23.00 «ОДНАХДЫ В СКАЗКЕ». (12+)
- 03.50 «Аладдин». (0+)
- 04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)

## КАРУСЕЛЬ

- 05.00 «Ранние пташки». «Паровозик Тишка», «Дуда и Дада». (0+)
- 06.55 «Плэс-класс». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
- 07.30 «Пляс-класс». (0+)
- 07.40 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)
- 08.05 «Пластилины». (0+)
- 08.10 «Новые приключения пчёлки Майи». (0+)
- 09.20 «Букварий». (0+)
- 09.45 «Союзмультифильм» представляет: «Чудо-мельница». (0+)
- 10.05 «Гуси-лебеди». (0+)
- 10.20 «Орлинное перо». (0+)
- 10.30 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
- 11.25 «Бобби и Билл». (6+)
- 12.10 «Трансформеры. Боты-спасатели Академия». (0+)
- 12.40 «Ниндзяго». (6+)
- 13.00 «Три кота». (0+)
- 14.00 «Навигатор. У нас гости!». (0+)
- Ему всего пять лет, а он уже серьезно увлекается боксом! Художник, рыбак и кулинар. В гостях у Яна и Стеши - Богдан Косынкин!
- 14.10 «Элвин и бурундуки». (6+)
- 14.55 «Супер4». (6+)
- 15.50 «Вкусняшки шоу». (0+)
- Все дети очень любят игры и сладости. А что, если всё это совместить?
- 16.05 «Дружба - это чудо». (0+)
- 16.10 «Клуб Винкс». (6+)
- 16.35 «Подружки из Хартлейк Сити». (6+)
- 17.00 «Царевны». (0+)
- 18.10 «Мончики». (0+)
- 19.00 «Томас и его друзья. Большой мир! Большие приключения!». (0+)
- 19.10 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 20.20 «Оранжевая корова». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
- 20.45 «Смешарики. Пин-код». (6+)
- 22.30 «Дикие скричеры!». (6+)
- 22.50 «Соник Бум». (6+)
- Соник - уникальный, самый быстрый ёжик на планете! Он может передвигаться так молниеносно, что оставляет за собой лишь синий размытый след и клубы пыли.
- 01.05 «Домовёнок Кузя». (0+)
- 02.00 «Забытые мыши. Добрые истории». (0+)
- 03.45 «Невероятные приключения Нильса». (0+)

## ДЕТСКИЙ

- 05.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
- 07.00 «Животные - мои друзья: подводная миссия». (0+)
- 07.10 «Бинг». (0+)
- 08.00, 17.15, 00.20 «Доктор Малышкина». (0+)
- 08.05 «Радужный мир Руби». (0+)
- 08.55 «Весёлый алфавит». (0+)
- 09.00 О! Музыка. (0+)
- 09.30 «Бобби и Билл». (6+)
- 10.25, 19.45 «Пластилины». (0+)
- 10.30, 19.50 «Свинка Пеппа». (0+)
- 11.55 «Космическое путешествие». (0+)
- 12.00, 22.30 «Давайте рисовать!». (0+)
- 12.25 «Белка и Стрелка: Озорная семейства». (0+)
- 14.25 «Весёлый алфавит». (0+)
- 14.30 «Если бы я был...». (0+)
- 14.40 «Машинки». (0+)
- 17.00, 04.40 «ТриО!». (0+)
- 17.20 «Оранжевая корова». (0+)
- 17.25 «Новаторы». (6+)
- 22.00, 22.55 «Летающие звери». (0+)
- 00.25 «Алиса знает, что делать!». (6+)
- 02.15 «Magic English». (0+)
- 02.35 «Три кота». (0+)

## O!

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 Апостол Андрей Первозванный. Цикл: День Ангела. (0+)
- 15.30 Илия. Цикл: Пророки. (0+)
- 16.00 «Побег». Анимационный фильм. (0+)
- 16.30 Неделя о Страшном Суде. (0+)
- 16.45 «ДВА КАПИТАНА». 6 серия. (0+)
- 18.00 Завет. (0+)
- 19.00, 00.50 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
- 20.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
- 21.30 Следы Империи. (0+)
- 23.00 Res Publica. (0+)
- 23.55 Завет. (0+)
- 01.45 И будут двое... (0+)
- 02.40 Следы Империи. (0+)
- 04.05 Бесогон. Авторская программа Никиты Михалкова. (12+)
- 04.45 День Патриарха. (0+)

## Православный календарь

29 марта  
Седмица 3-я Великого Поста. Глас 2.  
Мч. Савина.



Мч. Папы. Ап. Аристовула, еп. Британийского (Британского). Сщмч. Александра, папы Римского. Мч. Иулиана Аназарвского. Свт. Серапиона, архиеп. Новгородского. Сщмчч. Трофима и Фала, пресвиторов Лаодийских.

Постный день.

← Не осуждайте никого, всех прощайте, считайте себя худшими везде на свете, и спасены будете». Прп. Иосиф Оптинский

## СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 25 ПО 31 МАРТА

### Рыбы 19.02 – 20.03

Рыб утомит переизбыток общения, отчаянно захочется покоя. Звезды советуют отправиться в небольшое путешествие, сменить обстановку, передохнуть. Страйтесь не реагировать на выпады недоброжелателей. Вы на коне, их это злит.

### Рак 22.06 – 22.07

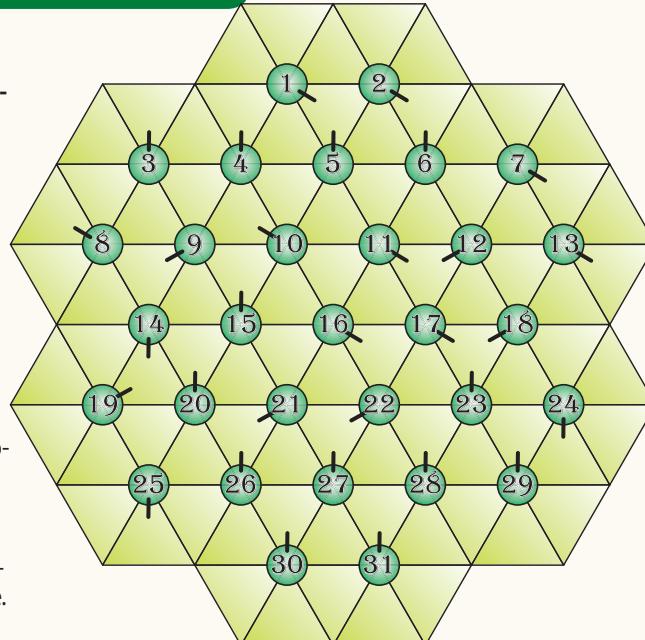
Ракам представится возможность проявить себя в чем-то новом. Неизвестно, что будет новый проект. Возможно, вы сумеете решить старые проблемы, применив новаторские методы

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ K	РОССИЯ К Культура	СТС	СТС
06.00	Новости	05.00	«Утро России. Суббота»	05.55	Марш-брюсок. (12+)	05.00	ЧП. Расследование. (16+)	06.30	«Королева Зубная щетка». «Кот в сапогах»
06.10	«ШТРАФНИК». (16+)	08.40	Местное время. Суббота. (12+)	06.35	АБВГДейка. (0+)	05.35	«ПЕТРОВКА, 38». (0+)	06.30	«Приключения Кота в сапогах». (6+)
08.10	«Играй, гармонь любимая!». (12+)	09.20	«Пятеро на одного»	07.00	«ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (0+)	07.25	Смотр. (0+)	07.40	«Три кота». (0+)
09.00	Умницы и умники. (12+)	10.10	«Сто к одному»	09.00	Православная энциклопедия. (6+)	08.00	Сегодня	08.05	«Том и Джерри». (0+)
09.45	«Слово пастыря». (0+)	11.00	Вести	09.30	«ТЁМНАЯ СТОРОНА СВЕТА». (12+)	08.20	«Зарядись удачей!» (12+)	08.30	«Уральские пельмени». (16+)
10.00	Новости с субтитрами	11.20	Вести. Местное время	11.30	События	09.25	Готовим с Алексеем Зиминым. (0+)	09.30	«ПроСТО кухня». (12+)
10.15	Премьера. «Татьяна Буланова. «Не плачь!» (12+)	11.40	«БЛЕСТЯЩЕЙ ЖИЗНИ ЛЕПЕСТОК». (12+)	11.45	Петровка, 38. (16+)	10.00	Сегодня	10.30	«Рогов. Студия 24». (16+)
11.10	«Теория заговора». (16+)			11.55	«Ульбайтесь, господа!» (12+)	10.20	Главная дорога. (16+)	11.30	«Шоу «Уральских пельменей». (16+)
12.00	Новости с субтитрами			13.00	«С НЕБЕС НА ЗЕМЛЮ». (12+)	11.00	«Еда живая и мёртвая». (12+)	12.05	«ШАНХАЙСКИЙ ПОЛДЕНЬ». (12+)
12.15	«Идеальный ремонт». (6+)			14.30	События	12.00	Квартирный вопрос. (0+)		
	В этом выпуске программы делаем ремонт для актрисы Ольги Машной (Софьи из «Гардемаринов»).			14.45	«С НЕБЕС НА ЗЕМЛЮ». (12+)		Квартира наших героев напоминает мистический сад с фресками и орхидеями, в котором поселились крылатые нимфы. Иногда они даже пугают хозяев дома.		
13.10	Премьера. «Живая жизнь». (12+)			17.00	«ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: ДЕДУШКИНА ВНУЧКА». (12+)	13.00	«Поедем, поедим!» (0+)	14.05	«Его назвали Гением. Геннадий Юхтин»
14.40	Премьера. Праздничный концерт к Дню войск национальной гвардии Российской Федерации. (12+)			20.00	«Вести в субботу	14.00	«Крутая история» с Татьяной Митковой. (12+)	14.45	«ВОКРУГ СВЕТА ЗА 80 ДНЕЙ». (12+)
16.20	«Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым. (12+)			20.45	«Ну-ка, все вместе!» (12+)	15.00	Своя игра. (0+)	15.15	«РИДДИК». (16+)
17.50	«Эксклюзив» с Дмитрием Борисовым. (16+)			22.55	«МАТЬ ЗА СЫНА». (12+)	16.00	Сегодня	16.40	Премьера! «Монстры на каникулах-3. Море зовёт». (6+)
19.30	«Сегодня вечером». (16+)			17.30	«Привет, Андрей!» (12+)	16.20	«Однажды...» (16+)	19.05	«ОТРЯД САМОУБИЙЦ». (16+)
21.00	Время			20.00	«Вести в субботу	17.00	«Секрет на миллион». (16+)		
21.20	«Сегодня вечером». (16+)			20.45	«Ну-ка, все вместе!» (12+)	18.00	В новом выпуске в гости к Лере Кудрявцевой придёт телеведущая и певица Ольга Орлова.		
23.00	Премьера. «Легенды «Ретро FM». (12+)			22.55	«МАТЬ ЗА СЫНА». (12+)	19.00	«Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым		
01.00	«ХУЖЕ, ЧЕМ ЛОЖЬ». (16+)			21.00	«Постскриптум» с Алексеем Пушкиным	20.40	«Звезды сошлись». (16+)		
				22.10	«Право знать!» (16+)	22.15	Ты не поверишь! (16+)		
03.00	США, 2015. Триллер. В ролях: Энтони Хопкинс, Аль Пачино.			23.40	«События	23.20	«Международная пилорама» с Тиграном Keosayном. (18+)		
03.50	«Модный приговор». (6+)			23.55	«Право голоса». (16+)	00.15	«Квартирант HTB у Маргулиса». (16+)		
04.30	«Мужское / Женское». (16+)			03.05	«Президент-шоу». Спецрепортаж. (16+)	01.30	«Фоменко фейк». (16+)		
	«Давай поженимся!» (16+)			04.25	«Удар властью. Семибанкирщина». (16+)	01.55	Дачный ответ. (0+)		
05.00	«ДЕТЕКТИВЫ». (16+)			05.20	«Линия защиты». (16+)	03.00	«АНТИСНАЙПЕР. НОВЫЙ УРОВЕНЬ». (16+)		
10.45	«СПЛЕД». (16+)			05.50	Петровка, 38. (16+)	04.00	Украина, Россия, 2010. Боевик. В ролях: Илья Шакунов, Сергей Романюк.		
00.00	«Известия. Главное»					05.00	«Искатели»		
00.55	«СЕВЕРНЫЙ ВЕТЕР». (16+)					02.10			
5	5-Й КАНАЛ	ЗВЕЗДА	ЗВЕЗДА	ОТР	ОТР	Москва 24	Москва 24	360°	ПОДМОСКОВЬЕ
05.00	«ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	05.40	«СТАРИКИ-РАЗБОРНИКИ». (0+)	04.35	11.15 19.20 «Культурный обмен». (12+)	06.00	07.00 08.00 09.00 10.00	06.00	«Самое яркое». (16+)
10.45	«СПЛЕД». (16+)	07.25	«ПОСЛЕ ДОЖДИЧКА, В ЧЕТВЕРГ...» (0+)	05.20	22.50 «ГРАФФИТИ». (12+)	08.00	11.00 12.00 13.00 14.00	08.00	«Будни
00.00	«Известия. Главное»	09.00	13.00 18.00 Новости дня	07.20	12.00 «Ехал грека. Путешествие по настоящей России». (6+)	09.00	15.00 16.00 17.00 18.00	09.00	Новости 360
00.55	«СЕВЕРНЫЙ ВЕТЕР». (16+)	09.10	«Морской бой». (6+)	08.00	«Слука отчизне». (12+)	10.00	19.00 20.00 21.00 22.00	10.20	Губернатор 360
		10.15	«Легенды музыки». (6+)	08.30	«От прав к возможностям»	03.00	23.00 00.00 01.00 02.00	11.10	«Вкусно 360». (12+)
05.00	«ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	10.40	«Не факт!» (6+)	08.45	«За депо!» (12+)	09.15	04.00 05.00 Новости	12.00	«Дача 360». (12+)
10.45	«СПЛЕД». (16+)	11.15	«Улика из прошлого». (16+)	09.45	«Земля 2050». (12+)	10.15	13.15 19.15	12.30	Новости 360
00.00	«Известия. Главное»	12.05	«Загадки века с Сергеем Медведевым». (12+)	10.10	«Охотники за сокровищами». (12+)	22.15	02.15 03.00 05.30 Специальный репортаж. (12+)	13.00	«Индизайн». (12+)
00.55	«СЕВЕРНЫЙ ВЕТЕР». (16+)	13.15	«Последний день». (12+)	10.35	«Среда обитания». (12+)	06.30	15.30 19.30 «Афиша». (12+)	13.10	«Все просто!». (12+)
		14.00	«Десять фотографий». (6+)	10.45	«Домашние животные с Григорием Манёвым». (12+)	07.15	23.15 «Климат-контроль». (12+)	14.00	«Хороший врач». (12+)
05.00	«ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	15.05	«Специальный репортаж». (12+)	12.45	«Герои России». (6+)	07.30	16.30 «Наизнанку». (12+)	15.00	Новости 360
10.45	«СПЛЕД». (16+)	15.40	«Страна Советов. Забытые воожди». (12+)	13.00	15.00 19.00 Новости	11.15	14.15 17.15 20.15	15.30	«Самое яркое». (16+)
00.00	«Известия. Главное»	18.10	«Десять фотографий». (6+)	13.05	15.05 «ФАВОРСКИЙ». (12+)	08.15	01.15 05.15 Сеть. (12+)	15.50	«АКАДЕМИЯ». (12+)
00.55	«СЕВЕРНЫЙ ВЕТЕР». (16+)	20.40	«НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (6+)	17.00	«Большая наука». (12+)	08.30	12.30 04.30 «Без купюр». (12+)	20.00	Новости 360
		22.15	СССР, 1966 г. Приключения.	17.25	«Новости Совета Федерации». (12+)	10.15	16.15 21.15 00.15 03.15 Спорная территория. (12+)	20.30	«Самое яркое». (16+)
05.00	«ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	23.55	«НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (6+)	17.40	«Дом «Э». (12+)	10.30	20.30 01.30 Сделано в Москве. (12+)	23.00	«ЗНАК ИСТИННОГО ПУТИ». (16+)
10.45	«СПЛЕД». (16+)	23.55	«КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ». (6+)	18.05	«Зеркало памяти». (12+)	11.30	23.30 «Большой куш». (12+)	13.30	«Звёздный репортаж». (12+)
00.00	«Известия. Главное»	02.30	«ДАУРИЯ». (6+)	20.05	«Ужин с придурком». (12+)	12.15	15.15 18.15 04.15 Простые решения. (12+)	14.30	Фаниманы. (12+)
00.55	«СЕВЕРНЫЙ ВЕТЕР». (16+)	05.25	«ПИСЬМО». (12+)	21.25	IX Международный благотворительный фестиваль «Белая трость». (12+)	13.30	18.30 21.30 22.30 03.30 «Звёздный репортаж». (12+)	17.30	ТОП-Сеть. (12+)
				01.00	01.25 «Неодиночество»	00.30	«Самое яркое». (16+)	02.25	«Самое яркое». (16+)
05.00	«ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	01.55	«ВНУК КОСМОНАВТА»	01.55	«30-ГО УНИЧТОЖИТЬ»				
10.45	«СПЛЕД». (16+)	03.20	«ПИСЬМО». (12+)	03.20					
00.00	«Известия. Главное»								
00.55	«СЕВЕРНЫЙ ВЕТЕР». (16+)								
05.00	«ДЕТЕКТИВЫ». (16+)								
10.45	«СПЛЕД». (16+)								
00.00	«Известия. Главное»								
00.55	«СЕВЕРНЫЙ ВЕТЕР». (16+)								
05.00	«ДЕТЕКТИВЫ». (16+)								
10.45									

РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ-3	Че	Матч!	Матч ТВ	Домашний
05.00 16.20 03.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)	07.00 ТНТ. Best. (16+) 08.00 ТНТ Music. (16+) 08.30 ТНТ. Best. (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.00 Дом-2. Остров любви. (16+)	06.00 «Мультильмы». (0+) <b>10.00 «ГРИММ».</b> (16+) В парке молоденская бегуница растерзана неизвестным хищником. Расследуя это дело, Ник начинает замечать за собой пугающую странность: он видит вокруг монстров. 14.30 США, 2011 г. Комедийная мелодрама. Джастин Тимберлейк, Мила Кунис. Когда два разных психотипа противоположного пола начинают дружить, без секса не обойдется. Вопрос в том, что делать дальше Джейми и Дилану - продолжать платонические отношения или все-таки решить вместе? 19.00 Комеди Клаб. (16+) На ТНТ абсолютно новые выпуски самого популярного комедийного шоу страны.	06.00 «Мультильмы». (0+) <b>06.30 «ЭЙР АМЕРИКА».</b> (16+) «Улетное видео. Лучшее». (16+) 08.50 «Крутые вещи». (16+) 09.10 «Улетное видео. Лучшее». (16+) 09.20 «ТУМАН». (16+) 12.20 «ТУМАН-2». (16+) 15.45 «ШТУРМ БЕЛОГО ДОМА».	06.00 «Вся правда про...» (12+) 06.30 «Утомлённые славой». (16+) 07.00 Профессиональный бокс. С. Липинец - Л. Питерсон. (16+) 09.00 Специальный репортаж. (16+) Футбол. «Жирона» - «Атлетик» (Бильбао). Чемпионат Испании. (0+) 11.20 14.00, 16.55, 20.55 Новости 11.30 Все на футбол! (12+) 12.30 «Красноярск-2019. Из Сибири с любовью».	06.30 18.00 00.00 «6 кадров». (16+) <b>07.30 «ЕВДОКИЯ».</b> (16+) 12.20 «ДОМ БЕЗ ВЫХОДА».	09.40 12.15 13.40 «Полезно и вкусно». (16+) «КУКУШКА».	18.00 00.00 «6 кадров». «ЕВДОКИЯ». «ДОМ БЕЗ ВЫХОДА». «Полезно и вкусно». «КУКУШКА».
<b>06.50 «ПОСЛЕДНИЙ КИНОГЕРОЙ».</b> (12+) 09.15 «Минтранс».	<b>11.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ».</b> (16+) <b>16.50 «СЕКС ПО ДРУЖБЕ».</b> (16+)	<b>16.45 США, 2011 г. Комедийная мелодрама. Джастин Тимберлейк, Мила Кунис. Когда два разных психотипа противоположного пола начинают дружить, без секса не обойдется. Вопрос в том, что делать дальше Джейми и Дилану - продолжать платонические отношения или все-таки решить вместе?</b> 19.00 Комеди Клаб. (16+) На ТНТ абсолютно новые выпуски самого популярного комедийного шоу страны.	<b>20.15 Гарри Поттер и Узник Азкабана».</b> (12+)	<b>США, 2013 г. Боевик. Ченнинг Татум, Джеими Фокс, Джейсон Кларк. Сотрудник госбезопасности приходит вместе с дочерью в Белый дом на собеседование на должность в структуру охраны президента. И именно в этот день Белый дом атакуют некие неопознанные вооружённые силы. Офицер проявляет чудеса находчивости и отваги, пытаясь спасти жизнь своему ребёнку, себе и президенту США.</b> 18.30 «Утилизатор».	<b>17.45 19.00 США, 2013 г. Боевик. Ченнинг Татум, Джеими Фокс, Джейсон Кларк. Сотрудник госбезопасности приходит вместе с дочерью в Белый дом на собеседование на должность в структуру охраны президента. И именно в этот день Белый дом атакуют некие неопознанные вооружённые силы. Офицер проявляет чудеса находчивости и отваги, пытаясь спасти жизнь своему ребёнку, себе и президенту США.</b> 19.00 «Утилизатор».	<b>20.25 05.35 Украина, 2017 г. Мелодрама. Алина Коваленко, Владислав Никитюк, Александр Попов. Простая сельская девушка Аня продает персики у своего дома около трассы.</b>	
10.15 «Самая полезная программа».	00.00 «Концерт Руслана Белого».	20.00 «Дом-2. После заката».	00.00 «ДЕВЯТИЕ ВРАТА».	18.30 «Утилизатор».	00.00 «Предсказания: 2019».	04.50 «Предсказания: 2019».	
11.15 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	01.00 «СЕКС ПО ДРУЖБЕ».	22.00 «Дом-2. Город любви».	01.45 «ВОСПИТАНИЕ КАИНА».	19.30 «Улетное видео».	02.00 «НАСТОЯЩАЯ ЛЮБОВЬ».	04.50 «Предсказания: 2019».	
18.30 Засекреченные списки. (16+)	02.45 ТНТ Music. (16+)	00.00 «Открытый микрофон».	03.30 «БАФФИ - ИСТРЕБИТЕЛЬНИЦА ВАМПИРОВ».	23.00 «+100500».	04.00 «Футбол. «Лейпциг» - «Герта». Чемпионат Германии. (0+)	02.25 «MiSS Россия».	
<b>20.40 «ПРИНЦ ПЕРСИИ: ПЕСКИ ВРЕМЕНИ».</b> (12+)	03.10 «Открытый микрофон».	05.40 ТНТ. Best. (16+)	04.45 «Тайные знаки».	23.30 «ПОБЕГ».	04.30 «Мультильмы».	05.35 «Домашняя кухня».	
<b>США, 2010 г. Приключенческий боевик. Джейл Джилленхол, Джемма Артертон. Экранизация культовой видеогames. Принц Дастан - наследник персидского трона. Во время военного похода в руки Дастану попадает таинственный кинжал. «НОЙ».</b> (12+)							
<b>01.30 «ВИКИНГИ».</b> (16+)							

## ШЕСТИУГОЛЬНИК

Ответы вписываются по часовой стрелке вокруг кружка с числом, начиная с клетки, на которую показывает стрелка.

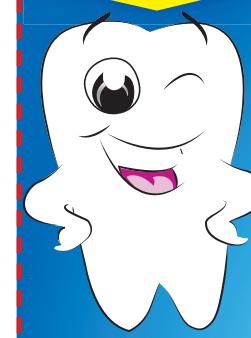


1. Разноцветная дуга на небосклоне. 2. Заливаемые в половодье береговые лиственные леса. 3. Повисшая над улицей часть квартиры. 4. Водоем внутри атолла. 5. Много и скучно говорящий. 6. Он напротив вас. 7. Пятиступенчатый музыкальный интервал. 8. Выпад в петушиной схватке. 9. Закрывашка сердца. 10. Шляпа пляжного фасона. 11. Косорукий снайпер. 12. Молочная элита. 13. Стиль музыки американской глубинки. 14. Чрезмерное напряжение с угрозой лопнуть. 15. Этим минералом даже называли город на Кольском полуострове. 16. Заводила за праздничным столом. 17. Его древесина ароматна. 18. Воспитанник детского дома. 19. Зеленый овощ с пупырышками.

20. Серость однообразной жизни. 21. Щека в стиле ретро. 22. Убыток торговца. 23. Знает всё о строении тела. 24. Положительно заряженная элементарная частица. 25. Родовспомогательный врач. 26. Придорожное средоточие сточных вод. 27. Мусорка за городом. 28. Резусная обезьяна. 29. Камень для памятников. 30. Волокно для немущейся ткани. 31. Вишня на веере гейши.

31. Гарячка. 25. Амурец. 26. Кенгуру. 27. Гарганец. 28. Мякоть. 29. Альтернат. 30. Альтернат. 1. Кенети. 2. Гарфия. 3. Гарганец. 4. Гарганец. 5. Гарганец. 6. Гарганец. 7. Кенети. 8. Гарфия. 9. Гарганец. 10. Гарганец. 11. Гарганец. 12. Гарганец. 13. Гарганец. 14. Гарфия. 15. Гарганец. 16. Гарганец. 17. Гарганец. 18. Гарганец. 19. Гарганец. 20. Гарганец. 21. Гарганец. 22. Гарганец. 23. Гарганец. 24. Гарганец. 25. Гарганец. 26. Гарганец. 27. Гарганец. 28. Гарганец. 29. Гарганец. 30. Гарганец.

Нам 14 лет



ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ  
**СКИДКА\***  
**30%** на лечение  
**12%** на протезирование

При высоком  
качестве –  
низкие  
цены!  
Звоните,  
приходите  
и убедитесь!

## СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО-ЛЮКС»

www.dento-lux.ru

### ВЕСЬ СПЕКТР УСЛУГ

Лечение зубов под микроскопом  
Лазерная стоматология

#### ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

- Консультация, диагностика, составление комплексного плана лечения ..... **бесплатно**
- Пломба (светоотверждаемая, пр-ва США) ..... **от 500 р.**
- Металлокерамическая коронка (ед.) ..... **3300 2 900 р.**
- Съемный протез (отеч.) ..... **9-500 7 850 р.**
- Безметалловая коронка, ВИНИР ..... **16 000 7 200 р.**
- Установка импланта ..... **24 000 18 000 р.**
- Панорамный рентген ..... **470 400 р.**
- Компьютерная томография зубов 3D ..... **2500 1500 р.**
- Отбеливание Zoom 4 (ZOOM – White Speed) ..... **21 000 17 850 р.**

\*Акция действительна до 30.04.19. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения по телефону у администраторов клиник.

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!  
Скидки действуют  
при оплате наличными!

м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27  
м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19  
м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85  
ООО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014, Реклама  
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

**КИНО И СЕРИАЛЫ**

TV 1000	TV1000 РУССКОЕ КИНО	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «ЕЛИЗАВЕТА». (16+)	06.20 «ВУРДАЛАКИ». (16+)	05.45 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПОВЕСТЬ». (12+)	06.00, 05.00 Правила моей кухни. (16+)	05.00 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)	05.00 Мастершef. (16+)
08.30 «ЗЕЛЁНАЯ МИЛЯ». (16+)	08.05 «СОКРОВИЩА О. К.» (16+)	07.40 «СВАДЬБА С ПРИДАЧЕМ». (6+)	07.05 «Барашек Шон». Мультифильм. (6+)	05.15 Миллион вопросов о природе. (6+)	05.15 Миллион вопросов о природе. (6+)
12.00 «БОЙФРЕНД ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)	10.15 «ПЕРВЫЕ». (12+)	09.40 «СКАЗКА О ПОТЕРЯНОМ ВРЕМЕНИ». (0+)	08.25 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА». (6+)	06.30 Союзники. (12+)	08.00 Школа доктора Комаровского. Классный журнал. (12+)
14.20 «СУМАШЕДШИЙ ВИД ЛЮБВИ». (16+)	12.15 «УНИЖЕННЫЕ И ОСКОРБЛЕННЫЕ». (6+)	11.10 «БАРЫШНИКРЕСТЬЯНКА». (12+)	09.55 «Маленький принц». Мультифильм. (6+)	07.05 Такие разные. (16+)	08.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
16.05 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ». (12+)	14.25 «ГЛАПА». (12+)	13.15 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА». (0+)	11.40, 12.05, 12.30, 12.55, 13.20, 13.45, 14.10, 14.35, 15.00, 15.25, 15.50, 16.15, 16.40, 17.05, 17.30, 17.55, 18.20, 18.45, 19.10, 19.35	07.35 Секретные материалы. (16+)	11.00 Орел и решка. Перезагрузка. (16+)
17.45 «ЕЛИЗАВЕТА». (16+)	16.25 «ИУ ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!» (16+)	17.10 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (12+)	20.00 «МИСТИЧЕСКАЯ ПИЦЦА». (16+)	08.00 Мультифильмы. (0+)	09.00 Ой, мамочки! (12+)
20.10 «Семейка Крудс». Мультфильм. (6+)	18.30 «ВОСЬМЁРКА». (16+)	19.00 Вечер вместе. «ВЕСНА НА ЗАРЕЧНОЙ УЛИЦЕ». (12+)	21.40 «КОГДА ГАРРИ ВСТРЕТИЛ САЛЛИ»	09.25 Наше кино. История большой любви. Георгий Данелия. (12+)	14.00 Я твое счастье. (16+)
22.05 «ОПЕРАЦИЯ «АРГО». (16+)	20.20 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2». (12+)	20.50 Вечер вместе. «ПРИХОДИТЕ ЗАВТРА!» (12+)	23.20 «МНОГО ШУМА ИЗ НИЧЕГО». (16+)	10.00 Новости	15.00 Орел и решка. Мегаполис на хайпе. (16+)
США, 2012 г. В ролях: Бен Аффлек, Брайан Крэнстон, Алан Арkin, Джон Гудман, Виктор Гарбер	Россия, 2015 г. В ролях: Леонид Барац, Александр Демидов, Камиль Ларин, Ростислав Хаит	22.40 Вечер вместе. «ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК». (12+)	01.20, 02.10, 03.00, 03.45 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)	11.15 «ПУТЬ К ПРИЧАЛУ». (12+)	16.00 Новости
00.25 «ОХОТИК С УОЛЛ-СТРИТ». (18+)	00.50 «КОКО». (18+)	00.45 «ЗИГЗАГ УДАЧИ». (6+)	04.30 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (12+)	17.00 «ИЗМЕНА». (16+)	16.15 «ПУТЬ К ПРИЧАЛУ». (12+)
02.30 «ДЖЕКИ». (18+)	02.35 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (12+)	02.20 «ПРОИСШЕСТВИЕ В УТИНОЗЕРСКЕ». (12+)	03.30 «С ТОБОЙ И БЕЗ ТЕБЯ». (12+)	19.00 Новости	17.00 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
04.10 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ: ПЕРЕЗАГРУЗКА». (12+)	04.45 «ВСЁ О МУЖЧИНАХ». (16+)	04.35 «КУХНЯ». (16+)	04.35 «КУХНЯ». (16+)	20.00 Серия. (16+)	21.20 «Только не сейчас». Мультифильм. (12+)
<b>ИЛЛЮЗИОН+</b>	<b>РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН</b>	<b>КИНОКОМЕДИЯ</b>	<b>FOX LIFE</b>	<b>FOX LIFE</b>	<b>VIASAT HISTORY</b>
01.40 «ОСНОВНОЙ ИНСТИНКТ». (18+)	00.05, 00.50 «ЛЕНИНГРАДЕЦ». (16+)	01.10 «РУССКАЯ ИГРА». (12+)	06.00, 18.50 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)	00.00 Час истины. (12+)	06.20 Рим: первая сверхдержава. (12+)
03.55 «МЕСТЬ ОТ КУТЮР». (16+)	01.35 «ТРИ ДНЯ В ОДЕССЕ». (16+)	02.55 «АНТИСЕКС». (16+)	07.45, 04.30 «АМЕРИКАНСКАЯ ДОМОХОЗЯЙКА». (16+)	01.10 Российская летопись. (12+)	07.05 Запретная история. (12+)
06.00 «ТАЙНА 7 СЕСТЕР». (16+)	03.25, 04.10 «ЛЕНИНГРАДЕЦ». (16+)	04.25 «БЫСТРЕЕ, ЧЕМ КРОЛИКИ». (16+)	08.35 Просто Найджелла.	01.30 Рождение в СССР. (6+)	09.00 Жили ли когда-нибудь на Земле великаны? В этом выпуске Джейми находят учёных и археологов с противоречивой репутацией, которые доказывают, что великаны когда-то существовали.
08.10 «33 ОТКРЫТКИ». (16+)	04.55 «ДАУН ХАУС». (16+)	06.15 «ЗАЧИНЩИКИ». (16+)	09.10 Быстрые, свежие и простые рецепты от Лоррейн. (12+)	02.00 музеи Ватикана. (12+)	08.10, 08.40, 09.10 Невероятные изобретения. (6+)
09.50 «РОЖДЕСТВЕНСКАЯ ПОДМЕНА». (12+)	06.20 «ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ ЛЮБИТЬ». (16+)	08.05 «ХОТ-ДОГ». (18+)	10.20 Джейми Оливер. Готовим за 30 минут. (12+)	03.00 Искусство Франции. (12+)	09.00, 05.30 Мадонны Эйтежского моря. (12+)
11.30 «ЧЕРНОЕ МОРЕ». (16+)	08.05 «ГЕРОЙ». (16+)	10.15 «МАЛЬЧИШНИК ПО-ИРЛАНДСКИМ». (16+)	12.10 Кулинарный поединок с Джейми Оливером. (12+)	04.00 Час истины. (12+)	09.00 Колизей. Римская аrena смерти. (12+)
13.25 «ВСЕ МОГУ». (16+)	09.30 «ТАНЦЫ НАСМЕРТЬ». (16+)	12.05 «ПОДАРОК С ХАРАКТЕРОМ». (12+)	13.55 «КАСЛ». (16+)	05.10 Древние скровища Мьянмы. (12+)	08.00 Искусство войны. Великие полководцы. (12+)
14.45 «ИНСТРУКЦИИ НЕ ПРИЛАГАЮТСЯ». (12+)	11.15 «МОРЕ». (16+)	13.45 «МОНАШКИ В БЕГАХ». (16+)	18.00, 21.15 «ЭТО Мы». (16+)	06.00, 06.30 Мадонны Эйтежского моря. (12+)	09.00 Искусство скроvища Мьянмы. (12+)
16.45 «ОСТАВЛЕННЫЕ». (16+)	12.40 «ГРАФОМАФИЯ». (12+)	14.20 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (16+)	19.40 «РЕЗИДЕНТ». (16+)	07.00 Колизей. Римская аrena смерти. (12+)	07.00 Родовые проклятия. (12+)
18.30 «ГОНКА». (16+)	14.20 «ГРАФОМАФИЯ». (12+)	15.50 «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ». (16+)	20.30 «СКОРПИОН». (16+)	08.00 Искусство скроvища Мьянмы. (12+)	11.30, 12.25, 13.20 Тайная война. (12+)
20.30 «ТАЙНЫ ПРОШЛОГО». (16+)	15.50 «ДАУН ХАУС». (16+)	17.30 «РОЖДЕСТВЕНСКАЯ НОЧЬ В БАРСЕЛОНЕ». (18+)	22.05 «КАНДИС РЕНУАР». (16+)	09.00 Легенды Несвижского замка. (12+)	14.15, 15.10, 16.10, 17.10, 18.10 Проект «Нацизм: Дьявольский замысел». (16+)
Комедия, драма, США, 2004 г.	17.30 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)	21.25 «НЕУДОВЛЕТВОРЕННОЕ СЕКСУАЛЬНОЕ НАПРЯЖЕНИЕ». (18+)	23.05 «В ОДНО УХО ВЛЕТЕЛО». (16+)	09.00 Обыкновенная история. (6+)	19.10 Мощь вулканов. (12+)
22.10 «ПОБУДЬ В МОЕЙ ШКУРЕ». (16+)	19.15 «СЕМЕЙКА АДЫ». (16+)	21.00 «СУПЕРМОЗГ». (16+)	04.40 «ЗВЕЗДА». (16+)	10.00 Вена. Империя, династия и мечта. (12+)	Эпидемия, угрожающая Европе, следы серы во льдах Гренландии и таинственное озеро на краю света. Как с этим всем связан один вулкан? Еще как связан!
Драма, триллер, фантастика, Великобритания, США, Швейцария, 2013 г.	20.50 «О ЧЕМ ЕЩЕ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)	23.15 «КРАСАВЧИК». (16+)	01.30 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)	11.00 Европа в Средние века. (12+)	20.10 Тайная война. (12+)
<b>ФЕНИКС+КИНО</b>	<b>TV 21 ВЕК</b>	<b>РОДНОЕ КИНО</b>	<b>КИНОСЕРИЯ</b>	<b>365 ДЕНЬ ТВ</b>	<b>NATIONAL GEOGRAPHIC</b>
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)	10.00, 18.00, 02.00 «ЖЕНСКИЙ РАЙ». (16+)	01.50 «КОРОЛИ И КАПУСТА». (16+)	00.25, 01.30, 15.00, 15.55 «БАРС И ЛЯЛЬКА». (12+)	00.00 Час истины. (12+)	06.00, 06.55 Чудеса инженерии. (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ЖАРКИЙ ЛЕД». (16+)	11.00, 19.00, 03.00 «РАДОСТЬ ЛЮБВИ». (12+)	05.15 «ДУХОВ ДЕНЬ». (16+)	02.35, 04.00, 04.55, 05.55, 06.50, 07.50, 08.40, 09.40 «НАЛІТ». (16+)	01.10 Российская летопись. (12+)	07.50, 08.40 Авто - SOS. (16+)
12.00, 13.00, 04.00, 05.00 «СТРАСТИ ПО ЧАГЛЮ». (16+)	12.30, 20.30, 04.30 «МОЛОДОСТЬ ПО СТРАХОВКЕ». (16+)	07.35 «БЛАГОЧЕСТВАЯ МАРТА». (12+)	07.45, 04.30 «АМЕРИКАНСКАЯ ДОМОХОЗЯЙКА». (16+)	01.30 Рождение в СССР. (6+)	09.30, 10.20 Непокорный остров. (16+)
14.00, 15.00 «ПОД БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЕЙ». (16+)	14.05, 22.05, 06.05 «ИМЯ». (16+)	10.10 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». (12+)	08.35 Просто Найджелла.	02.00 музеи Ватикана. (12+)	11.05 Остров бунтарей: Между вулканами и ледяной водой. (16+)
20.00, 21.00 «ЖУКОВ». (16+)	15.00 «ДАУН ХАУС». (16+)	12.25 «ИТАЛЬЯНЕЦ». (16+)	10.35, 11.40, 12.40, 13.50 «МОЙ КАПИТАН». (16+)	03.00 Искусство Франции. (12+)	11.55, 12.45 Неизвестный Китай. (16+)
22.00, 23.00 «БОГИНЯ ПРАЙМ-ТАЙМА». (16+)	16.00, 00.00, 08.00 «ТОНИЯ ПРОТИВ ВСЕХ». (18+)	17.25 «ЖЕННИХ ИЗ МАИАМИ». (16+)	11.00 Европа в Средние века. (12+)	04.00 Час истины. (12+)	13.40 Тайны мироздания: Мультиселенация. (16+)
Сериал. Мелодрама с элементами детектива, Россия, 2006 г.	16.00, 00.00, 08.00 «ТОНИЯ ПРОТИВ ВСЕХ». (18+)	19.00 «ОТКРОЙТЕ, ПОЛИЦИЯ». (16+)	12.00 Историада. (12+)	05.10 Древние скроvища Мьянмы. (12+)	Как ни тяжело это принимать, но согласно самым последним космологическим теориям наша вселенная может быть не единственной.
06.00, 07.00 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». (16+)	17.30 «БОГИНЯ ПРАЙМ-ТАЙМА». (16+)	20.00 «СУПЕРМОЗГ». (16+)	13.00, 13.35 Живая история. (12+)	06.00, 06.30 Мадонны Эйтежского моря. (12+)	14.30 Национальные парки Америки: Большой каньон. (16+)
<b>УВЛЕЧЕНИЯ</b>				21.00 Научные скроvища Мьянмы. (12+)	15.20 Национальные парки Америки: Большой каньон. (16+)

Усадьба	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
00.20 Профпригодность. (12+)	05.05, 05.15 Охотничья и рыболовная кухня. (16+)	00.00, 13.00, 19.00 Табата-лайт. (12+)
00.45 Букварь дачника. (12+)	05.30 Кухня с Сержем Марковичем. (12+)	00.30, 13.30, 19.30 Латинский квартал. (12+)
01.00, 04.55 Чудеса, диковины и сокровища. (12+)	05.45 Дело вкуса. (12+)	01.00, 16.30, 20.30 Танцы. Стрит-джаз. (12+)
01.30 Безопасность. (12+)	06.00, 22.35 Территория льда. (16+)	01.30, 11.30, 14.30 Худеем с Мариной Корлан. (12+)
01.55 Кухня народов СССР. (12+)	06.30, 23.05 Такая жизнь - охота с Сергеем Бешенцевым. (16+)	02.00, 15.00, 21.00 Хорошая американская еда с Дэнни Бумом. (12+)
02.10 С пылу с жару. (12+)	10.50, 12.15, 18.10 Бристольский залив. (12+)	02.30, 10.00, 15.30, 21.30 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+)
02.20 Мастер-садовод. (12+)	12.30, 07.45 Охотничья традиции и этика. (16+)	

## СПОРТ

### МАТЧ! СТРАНА

06.00 Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+) 07.50, 12.35, 14.50 Новости 07.55, 09.45 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. 1/4 финала. (0+) 11.35 Парусный спорт. Обзор. (12+) 12.10 Страна смотрит спорт. (12+) 12.40 Гандбол. Кубок России. Женщины. «Финал 4-х». 1/2 финала. «Звезда». (Звенигород) - «Ростов-Дон». Прямая трансляция 14.55 Баскетбол. Чемпионат России. Женщины. 1/2 финала. 1-й матч. Прямая трансляция 16.55 Волейбол. Чемпионат России. Женщины. 1/4 финала. 1-й матч. Прямая трансляция 18.55, 00.35 Гандбол. Кубок России. Женщины. «Финал 4-х». 1/2 финала. (0+) 20.35, 02.20, 04.10 Баскетбол. Чемпионат России. Женщины. 1/2 финала. (0+) 22.25 Мозякин. Человек, который изменил КХЛ. (12+) 23.00 Гандбол. Кубок России. Женщины. «Финал 4-х». 1/2 финала

### EUROSPORT 1

00.00 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Планси. HS 240. (0+) 01.00 Теннис. ATP. «Мастерс». Майами. 1/2 финала. (0+) 02.00 Теннис. ATP. «Мастерс». Майами. 1/2 финала. Прямая трансляция. (0+) 04.00 Тележурнал Watts. (0+) 04.30 Ралли. ERC. All Access. (0+) 05.00, 07.30, 10.35, 13.35, 16.30 Велоспорт. «Вызьльта Каталонии». (0+) 06.00, 15.30 Велоспорт. Брюгге. До Панне. (0+) 06.45, 08.30, 11.30, 14.30, 19.15 Велоспорт. Е3 Харлебеке. (0+) 09.30, 10.00, 12.30, 13.00 Лыжные гонки. Кубок мира. Квебек. (0+) 17.15 Велоспорт. «Вызьльта Каталонии». 6-й этап. Прямая трансляция. (0+) 20.30 Хоккей. НХЛ. Регулярный сезон. «Каролина». «Филадельфия». Прямая трансляция. (0+) 23.15 Кёрлинг. Чемпионат мира. Канада. Мужчины. Япония - Италия. Прямая трансляция. (0+)

## МУЛЬ

06.00 «Машины сказки», «Простоквашино». (0+) 06.45 «Маша и Медведь». (0+) 07.00 «Время малышей». (0+) 08.00 «Мончики». (0+) 08.25, 21.30 «Лео и Тиг». (0+) 12.00 «Лео и Тиг. Путеводная стрела». (0+) 12.10 «Бобик добр». (0+) 13.30 Друзья на все времена. «Тигренок». (0+) 14.00, 22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+) 14.30 Ралли. ERC. All Access. (0+) 05.00, 07.30, 10.35, 13.35, 16.30 Велоспорт. «Вызьльта Каталонии». (0+) 06.00, 15.30 Велоспорт. Брюгге. До Панне. (0+) 06.45, 08.30, 11.30, 14.30, 19.15 Велоспорт. Е3 Харлебеке. (0+) 09.30, 10.00, 12.30, 13.00 Лыжные гонки. Кубок мира. Квебек. (0+) 17.15 Велоспорт. «Вызьльта Каталонии». 6-й этап. Прямая трансляция. (0+) 20.30 Хоккей. НХЛ. Регулярный сезон. «Каролина». «Филадельфия». Прямая трансляция. (0+) 23.15 Кёрлинг. Чемпионат мира. Канада. Мужчины. Япония - Италия. Прямая трансляция. (0+)

## МУЛЬ

06.00 «Машины сказки», «Простоквашино». (0+) 06.45 «Маша и Медведь». (0+) 07.00 «Время малышей». (0+) 08.00 «Мончики». (0+) 08.25, 21.30 «Лео и Тиг». (0+) 12.00 «Лео и Тиг. Путеводная стрела». (0+) 12.10 «Бобик добр». (0+) 13.30 Друзья на все времена. «Тигренок». (0+) 14.00, 22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+) 14.30 Ралли. ERC. All Access. (0+) 05.00, 07.30, 10.35, 13.35, 16.30 Велоспорт. «Вызьльта Каталонии». (0+) 06.00, 15.30 Велоспорт. Брюгге. До Панне. (0+) 06.45, 08.30, 11.30, 14.30, 19.15 Велоспорт. Е3 Харлебеке. (0+) 09.30, 10.00, 12.30, 13.00 Лыжные гонки. Кубок мира. Квебек. (0+) 17.15 Велоспорт. «Вызьльта Каталонии». 6-й этап. Прямая трансляция. (0+) 20.30 Хоккей. НХЛ. Регулярный сезон. «Каролина». «Филадельфия». Прямая трансляция. (0+) 23.15 Кёрлинг. Чемпионат мира. Канада. Мужчины. Япония - Италия. Прямая трансляция. (0+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

### DISNEY

05.00 «В стране невыученных уроков». (6+) 05.25 «Лёс Пэт». (6+) 05.45 «Куклики». (6+) 06.15 «Мини-Маппеты». (0+) 06.40 «Доктор Плюшева: Спасаем зверята». (0+) 07.05 «Судивительная Ви». (6+) 07.35 «Мики и весёлые гонки». (0+) 08.00 «Герои в масках». (0+) 08.30 «Дружные мопсы». (0+) 09.00 «Хранитель Лев». (0+) 09.30 «София Прекрасная». (0+) 10.30 «Елена - принцесса Авала». (0+) 11.30 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+) 12.00 «Уходи, Единорог!». (6+) 12.35 «Утиные истории». (6+) 15.55 «Макни хриплом». (6+) 17.50 «Индюки: Назад в будущее». (6+) 19.30 «ЗЕМЛЯ БУДУЩЕГО». (16+) 22.10 «СЧАСТЬЕ - ЭТО...». (6+) 00.15 «ДЖОРДЖ ИЗ ДЖУНГЛЕЙ». (6+) 01.45 «ДЖОРДЖ ИЗ ДЖУНГЛЕЙ-2». (6+) 03.10 «ЗАКЛЯТЬЕ ДРУЗЬЯ». (6+) 04.40 Музыка на Канале Disney. (6+)

### CARTOON

05.00 «Мадемузель Зази». (6+) 06.50 «Волшебный фонарь». (0+) 06.55 «Пляс-класс». (0+) 07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+) 07.30 «Пляс-класс». (0+) 07.35 «Бинг». (0+) 09.00 «Еда на ура!». (0+) 09.20 «Барбоскины». (0+) 10.45 «ТриО!». (0+) Изучайте мир вместе с забавным трио! 11.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+) 12.30 «Большие праздники». (0+) 13.00 «Кротик и Панда». (0+) 14.00 «Простоквашино». (0+) 15.10 «Сказочный патруль». (6+) Невероятные приключения четырех юных волшебниц - Алёнки, Варии, Маши и Снежки. 16.10 «Маленько королевство Бена и Холли». (0+) 18.00 «Роботы-поезда». (0+) В одном необычном городе живут не менее удивительные жители - роботы-поезда, или трансформеры. Главный герой мульти сериала - Кей, самый быстрый и смелый, он обожает приключения и авантюры. А рядом с ним всегда верные друзья - Альф, Утёнок и Селли. 19.05 «Малышарики». (0+) Малышарики - это ожившие игрушки, обаятельные и невероятно трогательные! 20.20 «Древевшки». (0+) В деревянной стране в деревянных домиках живут милые Древевшки - игрушки на колёсиках: поросёнок Хро, лошадка Иго-го, собачка Гав-гав, слоник Ду-ду и котёнок Мяя. В каждой серии друзьям нужно разгадать загадку, найти пропажу или что-то сотворить. Когда загадка будет разгадана, прозвучит весёлая песенка. 20.30 «Спокойной ночи, малыши!». (0+) 20.45 «Три кота». (0+) 22.30 «Дикие скричеры!». (6+) 22.50 «Соник Бум». (6+) 01.05 «Приключения кота Леопольда». (0+) 02.00 «Забытые мишки. Добрые истории!». (0+) 03.45 «10 друзей Кролика». (0+)

## МУЗЫКА

### MUZ-TV

05.00, 08.35 PRO-новости. (16+) 05.15, 11.55 Топ 30 - Русский крутая неделя. (16+) 07.20 Засеки звезды. (16+) 07.30 Check-IN на MUZ-TV. Интерактивная программа по заявкам. 08.55 Золото. (16+) 10.20 Топ чарт Европы плюс. (16+) 11.20 PRO-обзор. (16+) 14.30 Отпуск без путевки. Вена. (16+)

### MUZ

15.20 ZD Awards-2018. (16+) Музыкальные итоги 2018 года по версии читателей газеты «МК» подведены в 20-ти номинациях. На сцене - только топовые звезды и самые горячие хиты. 18.45 Сделано в 90-х. (16+) 20.00 Иванушки int - 20 лет. Большой юбилейный концерт. (16+) 22.45 Золотая лихорадка. (16+) Величайшие хиты 90-х и 00-х годов высшей пробы! 00.00 Неспиннер. (16+)

## ДЕТСКИЙ

### O!

05.00, 23.35 «Три кота». (0+) 07.00 «Magic Songs». (0+) 07.05 «Союзмультифильм». (0+) 08.15, 15.40, 19.10 «Играем вместе!». (0+) 08.20, 22.20 «Пег + Кот». (0+) 09.35 «Оранжевая корова». (0+) 09.40, 13.20, 01.40 «ТриО!». (0+) 10.00 Ol Kino! «Синдбад. Пираты семи штормов». (6+) 11.10 «Мой музей». (0+) 11.15 «Белка и Стрелка: Озорная семейства». (0+) 13.15 «Magic Songs». (0+) 13.35 «Питающие звери». (0+) 14.40 «Оранжевая корова». (0+) 14.45 «Мой музей». (0+) 14.50 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+) 15.45 «Поезд динозавров». (0+) 16.40 «Мой музей». (0+) 16.45 «Облачный хлеб». (0+) 17.55 «Magic Songs». (0+) 18.00 Ol Kino! «Снежная королева». (0+) 19.15 «Ико». (0+) 02.00 Ol Kino! «Принцесса и дракон». (6+) 03.10 «Смешарики. Пин-код». (6+)

### O!

05.00, 23.35 «Три кота». (0+) 07.00 «Magic Songs». (0+) 07.05 «Союзмультифильм». (0+) 08.15, 15.40, 19.10 «Играем вместе!». (0+) 08.20, 22.20 «Пег + Кот». (0+) 09.35 «Оранжевая корова». (0+) 09.40, 13.20, 01.40 «ТриО!». (0+) 10.00 Ol Kino! «Синдбад. Пираты семи штормов». (6+) 11.10 «Мой музей». (0+) 11.15 «Белка и Стрелка: Озорная семейства». (0+) 13.15 «Magic Songs». (0+) 13.35 «Питающие звери». (0+) 14.40 «Оранжевая корова». (0+) 14.45 «Мой музей». (0+) 14.50 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+) 15.45 «Поезд динозавров». (0+) 16.40 «Мой музей». (0+) 16.45 «Облачный хлеб». (0+) 17.55 «Magic Songs». (0+) 18.00 Ol Kino! «Снежная королева». (0+) 19.15 «Ико». (0+) 02.00 Ol Kino! «Принцесса и дракон». (6+) 03.10 «Смешарики. Пин-код». (6+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

### СПАС

17.00 Утерянная добродетель. (0+) 18.00 «ЗЕРКАЛО». (0+) 20.00 Женская половина. (0+) 21.00 Не верю! Разговор с атеистом. (0+) 22.00 «ФРАНЦУЗ». (0+) СССР, 1970 г. 07.55 Мультифильмы на СПАСЕ. (0+) 08.15 Тайны сказок с Анной Ковалчук. (0+) 08.30 Пилигрим. (0+) 09.00 Завет. (0+) 10.00 Я тебя люблю. (0+) 11.00, 11.30 Монастырская кухня. (0+) 12.00 И будут двое... (0+) 13.00 Я хочу ребенка. (0+) 13.30 Я очень хочу жить. (0+) 14.30 Две сестры. Кулинарная программа. (0+) 15.00 Завет. (0+) 16.00 Я тебя люблю. (0+) 04.45 День Патриарха. (0+)

## Православный календарь

30 марта  
Седмица 3-я Великого Поста.  
Поминование усопших. Глас 2.  
Прп. Алексия, человека Божия.



Прп. Макария, игумена Калязинского, чудотворца. Мч. Марина. Прп. Парфения Киевского. Сщмч. Александра пресвитера. Сщмч. Виктора пресвитера.

Постный день.

## НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

### На Кириллов марток продержёт холодок



погода ожидалась пасмурной и ненастной. В день Алексея Тёплого, 30 марта, следили за ручьями: если они были большие, то половодье будет большим, вода разольется по лугам. Про 31 марта, день Кирилла Дери полоза, поговаривали: «На Кириллов марток продержет холодок». Следили в этот день за мати-и-мачехой. Если она зацвела – конец марта и начало апреля будут теплыми.

**Ссора библиотекарей** – Tc!  
– Tccc!  
– Tcccccc!  
– T-ccc-ccc-ccc-ccc!

Автор фото: Ivan Dabaj / Zayne S / Shutterstock.com и открытые интернет-источники

## ТЕЛЕК

Газета «ТЕЛЕК пресса.ру». Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 – 57024 от 25.02.2014 г. Издается с февраля 2012 года

### KARDOS

издательский дом  
Учредитель, редакция и издатель: © ООО «ИД «КАРДОС»  
Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л.  
Адрес редакции: 115088, г. Москва, ул. Угрешская, д. 2, стр. 15. e-mail: telek@kardos.ru  
Адрес издателя: 105187, г. Москва, ул. Щербаковская, д. 53, корпус 4, этаж 3, комн. 3076.

### Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.

Тел. 8-495-937-41-31  
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.  
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.  
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.  
Директор департамента дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.  
Тел. 8-495-933-95-77, доб. 220  
Менеджер по подписке ЕФРЕМОВА С.Н.  
Тел. (495) 933-95-77, доб. 237,  
e-mail: distrib@kardos.ru  
Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

### Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.

Ведущие менеджеры отдела рекламы: ВОЛКОВ В.Е., СЕМЕНОВА Т.Ю., ГУБАНОВА Т.В., КОВАЛЬЧУК Е.В.  
Тел. 8-495-933-95-77, доб. 142, 206  
Ведущие менеджеры по работе с рекламными агентствами: ЖУЙКО О.В., ГРИГОРЬЕВА Л.А.  
Тел. 8-495-933-95-77, доб. 147, 273  
Дизайнер ЛЕХТОНЕН И.П.  
Телефон рекламной службы: 8-495-933-95-77, доб. 225, e-mail: reklama@kardos.ru

12 (372). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 19.03.2019 г., фактическое: 01.00 час. 19.03.2019 г. Дата выхода в свет 20.03.2019 г. Отпечатан о типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5B. Заказ 815. Выходит во всех областях ЦФО. Тираж 776 430 экз. Реком

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ K	РОССИЯ Культура	СТС	СТС
05.30	«ШТРАФНИК». (16+)	04.30	«СВАТЫ». (12+)	06.10	«В ПОЛОСЕ ПРИБОЯ». (0+)	04.45	«Звезды сошлись». (16+)	06.30	«Две сказки»
06.00	Новости	06.35	«Сам себе режиссёр»	07.55	«Фактор жизни». (12+)	06.20	«Центральное телевидение». (16+)	06.55	«СИТА И РАМА»
06.10	«ШТРАФНИК». (16+)	07.30	«Смехопанорама» Евгения Петросяна	08.30	«СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА». (0+)	08.00	Сегодня	09.10	«Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым»
07.45	«Часовой». (12+)	08.00	Утренняя почта	10.10	«Актёрские судьбы. Алексей Локтев и Светлана Савёлова». (12+)	08.20	Их нравы. (0+)	09.40	«Мы - грамотеи!»
08.15	«Здоровье». (16+)	08.40	Местное время. Воскресенье	10.40	«Спасите, я не умею готовить!» (12+)	08.35	«Кто в доме хозяин?» (12+)	10.20	«КАНИКУЛЫ ГОСПОДИНА ЮЛО». (12+)
09.20	«Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+)	09.20	«Когда все дома с Тимуром Кизяковым»	11.30	События	09.25	Едим дома. (0+)	11.45	«Научный стенд-ап»
10.00	Новости с субтитрами	10.10	Сто к одному	11.45	«СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА». (12+)	10.00	Сегодня	12.25	«Письма из провинции»
10.15	Премьера. «Жизнь других». (12+)	11.00	Вести			10.20	Диалоги о животных	12.55	«Первый ряд»
11.10	«Теория заговора». (16+)	11.20	Смеяться разрешается			11.35	«ТРИ ВСТРЕЧИ». (0+)	13.35	«ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГОНА». (6+)
12.00	Новости с субтитрами	13.40	«Далёкие близкие» с Борисом Корчевниковым. (12+)			14.15	СССР, 1948 г. Драма.	14.15	США, 2014 г. Приключенческая комедия. Бен Уишоу, Николь Кидман.
12.15	Премьера. «Главная роль». (12+)	15.15	«Я ПОДАРЮ ТЕБЕ РАССВЕТ». (12+)				Тамара Макарова, Борис Чирков, Николай Крючков.	15.50	Познакомьтесь с добрым, вежливым и аккуратным медвежонком по имени Паддинтон. Он приехал в Лондон из дремучего Перу, чтобы обрести семью.
14.00	Премьера. «Русский керлинг». (12+)		Россия, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Алена Коломина, Кирилл Кузнецов.				«Больше, чем любовь»	16.30	«ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГОНА-2». (6+)
	Первый канал и «Красный квадрат» объявляют о запуске уникального телепроекта - шоу «Русский керлинг».		Каково это - потерять родителей и в этот же день узнать, что они были не родителями, а преступниками, похитившие тебя ребенком много лет назад? Как теперь вернуться в родную семью, где все чужие? Именно это и произошло с юной художницей Кариной. Спустя семнадцать лет она возвращается к своему настоящему отцу - бизнесмену Зорину, который оплакивал ее все эти годы, и мачехе Ольге.				«Картина мира с Михаилом Ковальчуком»	17.10	«Монстры на каникулах-3. Море зовёт». (6+)
15.00	«Три аккорда». (16+)	20.00	Вести недели				«Пешком...»	17.35	«Близкий круг Дмитрия Вдовина»
16.55	Премьера. «Ледниковый период. Дети». (0+)	22.00	Москва. Кремль. Путин				«Романтика романса»	18.30	«ОТРЯД САМОУБИЙЦ». (16+)
19.25	«Лучше всех!» (0+)	22.40	«Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)				Новости культуры с Владиславом Фларковским	19.30	«ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+)
21.00	«Толстой. Воскресенье»	01.30	«Далёкие близкие» с Борисом Корчевниковым. (12+)				«ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ». (0+)	20.10	«ЧУДО-ЖЕНЩИНА». (16+)
22.30	«Клуб Веселых и Находчивых». Высшая лига. (16+)	03.05	«ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК». (16+)				СССР, 1986 г. Ирина Купченко, Александр Збруев, Елена Соловей.		
00.45	«БАНДА». (16+)		По заданию Старой площади Хромченко (ФСБ) и Чижов (Служба внешней разведки) разрабатывают план возращения Дашкевича в Россию.				43-летняя работница ателье женской одежды развесила объявления о том, что желает познакомиться с одиноким мужчиной.		
5	5-Й КАНАЛ	ЗВЕЗДА	ЗВЕЗДА	OTP	OTP	Москва 24	Москва 24	360°	ПОДМОСКОВЬЕ
05.00	«СЕВЕРНЫЙ ВЕТЕР». (16+)	06.20	«КОДОВОЕ НАЗВАНИЕ «ЮЖНЫЙ ГРОМ». (12+)	05.25	11.15 19.45 «Моя история»	06.00	07.00 08.00 09.00 10.00	06.00	«Самое яркое». (16+)
06.20	«Загадки подсознания». (12+)	09.00	«Новости недели» с Юрием Подкопаевым	05.55	IX Международный благотворительный фестиваль «Белая трость». (12+)	11.00	12.00 13.00 14.00	08.30	План действий
07.10	«Светская хроника». (16+)	09.25	«Слука России»	07.15	11.45 «Преступление в стиле модерн». (12+)	15.00	16.00 17.00 18.00	09.00	Новости 360
08.05	«Моя правда». (12+)	09.55	«Военная приёмка». (6+)	08.00	«Медоммотр». (12+)	19.00	20.00 21.00 22.00	09.20	«Вкусно 360». (12+)
10.00	«Светская хроника». (16+)	10.40	«Код доступа». (12+)	08.10	«Зеркало памяти». (12+)	23.00	00.00 01.00 02.00	11.00	Будни
11.00	«Вся правда об... индустрии красоты». (12+)	11.30	«Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным. (12+)	09.10	«УЖИН С ПРИДУРКОМ». (12+)	03.00	04.00 05.00	12.00	Новости 360
12.00	«Неспроста». (12+)	12.15	«Легенды госбезопасности». (16+)	10.35	«Среда обитания». (12+)	13.15	14.15 15.15 16.30	12.30	«Агент ЖКХ». (12+)
13.00	Цикл познавательных фильмов о приметах и предсказаниях на Пятом. «Загадки подсознания». (12+)	13.00	Новости дня	10.45	«Домашние животные с Григорием Манёвым». (12+)	18.30	19.15 22.15 00.30	14.10	«Хороший врач». (12+)
14.05	«Сваха». (16+)	13.15	«Специальный репортаж». (12+)	12.30	«Гамбургский счёт». (12+)	02.15	Специальный репортаж. (12+)	14.30	«Все простот!». (12+)
14.55	«ДИКИЙ». (16+)	13.30	«ЛАДОГА». (12+)	13.00	15.00 Новости	07.15	15.15 23.15 Простые решения. (12+)	15.00	План действий
19.40	«ДИКИЙ-2». (16+)		Россия, 2013 г. Военная драма. Зима 1941-го. Советская контрразведка узнает, что немцы готовят диверсию на «Дороге жизни».	13.05	15.05 «ФАВОРСКИЙ». (12+)	01.30	Сделано в Москве. (12+)	15.20	«Самое яркое». (16+)
02.05	«СПЕЦНАЗ ПО-РУССКИ-2». (16+)	18.00	Новости. Главное	16.50	«Фигура речи». (12+)	08.15	11.15 14.15 17.15 20.15	16.15	«СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ». (16+)
03.10	«НЕ ЗАБУДЬ... СТАНЦИЯ ЛУГОВАЯ». (0+)	18.45	«Легенды советского сыска». (16+)	17.15	17.15 «ТРИ НЕНАСТЫХНХ ДНЯ». (12+)	08.30	01.15 05.15 Сеть. (12+)	19.30	«Добролед 360». (12+)
04.30	«Я ВАС ЛЮБИЛ...» (0+)	23.00	«Фетисов». (12+)	18.30	«Вспомнить всё». (12+)	09.30	22.30 02.30 Фаниманн. (12+)	20.00	Новости 360
05.10	«ЛЕКАРСТВО ПРОТИВ СТРАХА». (12+)	23.45	«МАТРОС ЧИЖИК». (0+)	19.00	OTРажение недели	10.15	16.15 21.15 00.15 03.15	20.30	План действий
06.10	«МАТРОС ЧИЖИК-2». (16+)	01.40	«НЕ ЗАБУДЬ... СТАНЦИЯ ЛУГОВАЯ». (0+)	20.10	20.10 «30-ГО УНИЧТОЖИТЬ». (12+)	10.30	20.30 «Наизнанку». (12+)	21.00	«Самое яркое». (16+)
07.10	«ДИКИЙ-2». (16+)	03.10	«МАТРОС ЧИЖИК». (0+)	22.15	22.15 «ВНУК КОСМОНАВТА». (12+)	11.30	«Афиша». (12+)	23.00	«ВОДОВОРОТ ЧУЖИХ ЖЕЛАНИЙ». (16+)
08.15	«Здоровье». (16+)	04.30	«Я ВАС ЛЮБИЛ...» (0+)	23.35	23.35 «Прав! Да?». (12+)	12.15	18.15 04.15 «Климат-контроль». (12+)		
09.20	«Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+)			00.30	00.30 «ОТРажение недели». (12+)	13.30	15.30 21.30 04.30 «ТОП-Сеть». (12+)		
10.00	Новости с субтитрами			01.15	01.15 «В ожидании волн и частиц». (0+)	13.30	03.30 05.30 «Звёздный репортаж». (12+)		
10.15	Премьера. «Жизнь других». (12+)			02.35	02.35 «МАЛЕНЬКАЯ ПРИНЦЕССА». (0+)	17.30	23.30 «Без купюр». (12+)		
11.10	«Теория заговора». (16+)							02.20	Россия, 2013 г. «Самое яркое». (16+)
12.00	Новости с субтитрами								
12.15	Премьера. «Главная роль». (12+)								
14.00	Премьера. «Русский керлинг». (12+)								
15.00	«Три аккорда». (16+)								
16.55	Премьера. «Ледниковый период. Дети». (0+)								
19.25	«Лучше всех!» (0+)								
21.00	«Толстой. Воскресенье»								
22.30	«Клуб Веселых и Находчивых». Высшая лига. (16+)								
00.45	«Бандя». (16+)								

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
05.00 04.30 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+) 08.30 «СОКРОВИЩЕ ГРАНД-КАНЬОНА». (16+) 10.20 «ВИКИНГИ». (16+) 12.15 «НОЙ». (12+) 15.00 «ПРИНЦ ПЕРСИИ: ПЕСКИ ВРЕМЕНИ». (12+) 17.20 «БИБЛИОТЕКАРЬ». (16+)	07.00 ТНТ. Best. (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.00 Дом-2. Остров любви. (16+) 11.00 Перезагрузка. (16+) Молодая и красивая Оля называет себя «девочкой-праздником». Её социальные сети пестрят фотографиями с текстом про новые достижения... 12.00 Большой завтрак. (16+) Еженедельное кулинарное шоу. Ведущая проекта - Марина Кравец - одна из самых красивых девушек российского телевидения, единственная женщина-резидент Comedy Club. 12.40 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+) В первой истории шаманка Кажетта и жрица культа предков Виктория Райдос помогут молодой женщине узнать, почему смерть внезапно забирает ее близких. 22.00 «Stand Up». (16+) 23.00 Дом-2. Город любви. (16+) 00.00 Дом-2. После заката. (16+) 01.00 «Такое кино!» (16+) 01.30 «МАЛЬЧИШНИК». (16+) 03.10 ТНТ Music. (16+) 03.35 Открытый микрофон. (16+) 06.05 ТНТ. Best. (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 09.30 «Новый день». (12+) 10.00 «ПОМНИТЬ ВСЕ». (16+) Во время дружеской партии в боулинг с детективами 16-го участка полиции убит старый наставник Эла и тяжело ранен напарник. В это же время за дело берется Отдел внутренних расследований... 11.45 «ОРЕЛ ДЕВЯТОГО ЛЕГИОНА». (12+) 14.00 «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 06.30 «ПОЕЗД НА ЮМУ». (16+) 08.30 «Улетное видео. Лучшее». (16+) 08.50 «Крутые вещи». (16+) 09.10 «КУРЬЕР ИЗ РАЯ». (12+) 10.50 «ЗАЛОЖНИК». (12+) 13.00 «ОГРАБЛЕНИЕ ПО-ИТАЛЬЯНСКИ». (12+) 15.30 «ДРУЖИНА». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 06.30 «ПОЕЗД НА ЮМУ». (16+) 08.30 «Улетное видео. Лучшее». (16+) 08.50 «Крутые вещи». (16+) 09.10 «КУРЬЕР ИЗ РАЯ». (12+) 10.50 «ЗАЛОЖНИК». (12+) 13.00 «ОГРАБЛЕНИЕ ПО-ИТАЛЬЯНСКИ». (12+) 15.30 «ДРУЖИНА». (16+)	06.00 Футбол. «Сампдория» - «Милан». Чемпионат Италии. (0+) 07.50 Футбол. «Манчестер Юнайтед» - «Уотфорд». Чемпионат Англии. (0+) 09.50, 10.00 11.50, 13.15 Новости Футбол. «Ювентус» - «Эмполи». Чемпионат Италии. (0+) 11.55 12.25 «Капитаны». (12+) 12.45 «Биатлон. Опять перемены...?» (12+) 13.20, 14.00 «Тренерский штаб». (12+) 13.25 Все на Матч! Гандбол. Кубок России. Женщины. «Финал 4-х». Финал. Прямая трансляция	06.30 18.00 23.15 00.00 «6 кадров». (16+) 08.10 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (16+) 10.35 «ТРИ ПОЛУГРАЦИИ». (16+) Россия, 2006 г. Мелодрама. Алёна Хмельницкая, Фёдор Бондарчук. Три подруги на пороге сорокалетия подводят итог прожитой жизни. Они состоятельны, каждая имеет своё дело, но ни у одной нет семьи.		
США, 2004 г. Фэнтези. Ной Уайл, Соня Уолгер, Боб Ньюхарт. Из тайных хранилищ нью-йоркской библиотеки похищен магический артефакт - фрагмент Копья Судьбы. 19.15 «БИБЛИОТЕКАРЬ-2: ВОЗВРАЩЕНИЕ К КОПЯМ ЦАРЯ СОЛОМОНА». (16+) США, 2006 г. Фэнтези. Ной Уайл, Гэриэлла Энвор, Боб Ньюхарт. Флин Карсен - сотрудник Нью Йоркской библиотеки. 21.10 «БИБЛИОТЕКАРЬ-3: ПРОКЛЯТИЕ ИУДОВОЙ ЧАШИ». (16+) 23.00 Добров в эфире. (16+) 00.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	12.40 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+) В первой истории шаманка Кажетта и жрица культа предков Виктория Райдос помогут молодой женщине узнать, почему смерть внезапно забирает ее близких. 22.00 «Stand Up». (16+) 23.00 Дом-2. Город любви. (16+) 00.00 Дом-2. После заката. (16+) 01.00 «Такое кино!» (16+) 01.30 «МАЛЬЧИШНИК». (16+) 03.10 ТНТ Music. (16+) 03.35 Открытый микрофон. (16+) 06.05 ТНТ. Best. (16+)	США, 2010 г. Фэнтези. Николас Кейдж, Рон Перлман, Стивен Кэмпбелл Мур, Стивен Грэм. На дворе средневековая чума. Геройический крестоносец волочит ведьму Анну в далёкое аббатство, чтобы излечить ее там от Диавола. 15.45 «ГАРРИ ПОТТЕР И УЗНИК АЗКАБАНА». (12+) 18.30 «ГОГОЛЬ». (16+) 23.00 «Последний герой». (16+) 00.15 «БЕОВУЛЬФ». (16+) 02.30 «ВОСПИТАНИЕ КАИНА». (16+) 04.15 «Тайные знаки». (12+) 05.45 «Мультфильмы». (0+)	США, 2010 г. Фэнтези. Николас Кейдж, Рон Перлман, Стивен Кэмпбелл Мур, Стивен Грэм. На дворе средневековая чума. Геройический крестоносец волочит ведьму Анну в далёкое аббатство, чтобы излечить ее там от Диавола. 15.45 «ГАРРИ ПОТТЕР И УЗНИК АЗКАБАНА». (12+) 18.30 «ГОГОЛЬ». (16+) 23.00 «Последний герой». (16+) 00.15 «БЕОВУЛЬФ». (16+) 02.30 «ВОСПИТАНИЕ КАИНА». (16+) 04.15 «Тайные знаки». (12+) 05.45 «Мультфильмы». (0+)	Россия, 2015 г. Исторический боевик. Сергей Воробьёв, Михаил Богданов, Александр Эрлих. 13-й век. В затерянное в дремучих лесах небольшое селение прибывает малочисленная дружина - неразговорчивые хмурые воины, про которых говорят, что они понимают язык зверей и умеют заговаривать ветер. Дружине новгородского князя предстоит найти и доставить в Новгород мальчика по имени Александр... 23.00 «+100500». (18+) 23.30 «ПОБЕГ». (16+) 02.50 «ИЗ РОССИИ С ЛЮБОВЬЮ». (12+) 04.30 «Улетное видео». (16+)	Россия, 2015 г. Исторический боевик. Сергей Воробьёв, Михаил Богданов, Александр Эрлих. 13-й век. В затерянное в дремучих лесах небольшое селение прибывает малочисленная дружина - неразговорчивые хмурые воины, про которых говорят, что они понимают язык зверей и умеют заговаривать ветер. Дружине новгородского князя предстоит найти и доставить в Новгород мальчика по имени Александр... 23.00 «+100500». (18+) 23.30 «ПОБЕГ». (16+) 02.50 «ИЗ РОССИИ С ЛЮБОВЬЮ». (12+) 04.30 «Улетное видео». (16+)	16.25 Формула-1. Гран-при Бахрейна. Прямая трансляция 20.15 «После футбола» с Георгием Черданцевым 21.25 Футбол. «Интер» - «Лацио». Чемпионат Италии. Прямая трансляция 00.00 Футбол. «Селтик» - «Рейнджерс». Чемпионат Шотландии. (0+) 02.00 «ФУТБОЛЬНЫЙ УБИЙЦА». (16+) 03.30 Формула-1. Гран-при Бахрейна. (0+)	Украина, 2016 г. Мелодрама. Анна Кузина, Сергей Радченко, Сергей Калантай, Сергей Деревянко. Елена - молодая, красивая и успешная женщина. Она не может иметь детей, но мечтает усыновить ребёнка. 23.45 «Про здоровье». (16+) 00.30 «УСЛЫШЬ МОЁ СЕРДЦЕ». (16+) 02.20 «MISS Россия». (16+) 05.35 «Домашняя кухня». (16+)	

## НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами вычислить преступника. Но для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Да я в дедовой квартире уже не была, – возмутилась предположению Ильи Сергеевича миловидная шатенка, надув полные губы. – А может, и больше, – добавила, чуть подумав.

– Вы могли там и не быть, – согласно кивнул следователь, – достаточно было дать ключи Севе Лютому.

Илья Сергеевич бросил на женщину беглый взгляд, но та и бровью не повела.

– Он ведь ваш, в некотором смысле, приятель?

Шатенка долгим задумчивым взглядом посмотрела на рыжеволосого следователя:

– С Севой мы действительно были близки, – женщина стрельнула в собеседника многозначи-

# Где прячется Севка Лютий?

тальным взглядом, – но давно расстались. Я не в курсе его дел. Где он, что, чем занимается, от кого и почему скрывается.

– Доедем до квартиры? – поинтересовался Илья Сергеевич, хотя оба они – и следователь, и шатенка – понимали, что ее разрешения на это не требуется. Все необходимые для обыска бумаги были в порядке.



Женщина лишь неопределенно пожала плечами.

У входа в квартиру следователь остановился, во-

просительно посмотрел на шатенку. Та подошла к двери, выудила из сумочки связку ключей и быстро открыла замок. Она, следователь, участковый и понятые вошли в квартиру. Шатенка обернулась к Илье Сергеевичу и вопросительно-ехидно подняла одну бровь. Ну что, мол, я говорила, где тут Сева Лютий?

Я вам говорила, – пожала она плечами, – что не была тут уже около полутора. Работала, потом путешествовала, проходила обследование. Не было времени даже в агентство недвижимости дойти, чтобы они эту квартиру помогли мне сдать.

Шатенка рукой в перчатке провела по белоснежному покрывалу, поправив воображаемую складку. Затем присела на краешек кровати, оправив фалды нежно-голубого пальто. Выжидательно посмотрела на следователя и понятых.

Илья Сергеевич улыбнулся, обвел взглядом комнату, прислушался. Но

ничего, кроме гуда ходильника, не услышал.

– Вынужден согласиться, Севы тут нет.

Шатенка повела плечом и, закатив глаза, вымученно вздохнула:

– Я же говорила.

Сзади послышался шлепок, все удивленно повернулись на звук.

Извините, – покраснел до самых ушей молодой участковый. – Комар.

И, чтобы доказать правоту своих слов, показал ладонь, в центре которой красовалось небольшое

пятнышко крови и раздавленное насекомое. Шатенка фыркнула, а участковый попросил разрешения помыть руки.

– Я там в ванной мыло видел, можно?

Нужно, – кивнул следователь. – А с вами, – он вновь повернулся к шатенке, – мы вернемся в отделение и еще раз побеседуем. Я все-таки уверен, что вам есть что мне рассказать, и вместе мы поймем, где сейчас скрывается разыскиваемый гражданин.

Любовь АНИНА

Как Илья Сергеевич догадался, что свидетельница врет насчет местонахождения разыскиваемого субъекта?

Ответ читайте в след. номере «Телека».

Ответ на загадку в № 11: девушка в мини, скорее всего, была «подсадной». Ее записка была свернута узнаваемо и извлечена из мешка последней. Первой как раз оказалась записка майора Быкова. Ее фокусник «прочел» руками, выдав за записку девушки, ведь он точно знал, что в ней написано. А вот уже позже, чтобы «удостовериться в правильности догадки о волевом почерке», прочел глазами. По факту же просто узнал, что написано в выуженной им незнакомой записке. Так же он отгадал ее десять, достав записку помощнице последней. К тому же любовь Ильи Сергеевича к разгадыванию шарад помогла ему понять, что Олперт Нура наоборот читается как Врун Трепло.

**КИНО И СЕРИАЛЫ**

TV 1000	TV 1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «ЗОЛОТОЙ ВЕК». (16+)	06.20 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2». (12+)	04.55 «ОТЕЛЬ «У ПОГИБШЕГО АЛЬПИНИСТА». (12+)	06.00 Правила моей кухни. (16+)	05.00 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)	05.00 Помешанные на чистоте. (12+)
08.30 «ОПЕРАЦИЯ «АРГО». (16+)	08.30 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ». (12+)	06.20 «СОВЕРШЕННО СЕРЬЁЗНО». (6+)	07.00, 01.00, 01.30, 02.00, 02.25, 02.55, 03.20, 03.50,	Сериал. США, 1998-2006 гг.	09.05 В стиле. (16+)
10.55 «Семейка Крудс». Мультифильм. (6+)	10.50 «КАК ВСТРЕТИТЬ ПРАЗДНИК НЕ ПОДЕТСКИ». (16+)	07.35 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (12+)	04.15, 04.45, 05.10, 05.35 «КУХНЯ». (16+)	07.30 Школа доктора Комаровского. Классный журнал. (12+)	09.40 Обмен женами. (16+)
13.00 «ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ». (12+)	12.40 «БЕЛАЯ ПТИЦА С ЧЁРНОЙ ОТМЕТИНОЙ». (12+)	10.15 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+)	07.25 «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ». (12+)	07.35 Мультфильмы. (0+)	Уникальный проект о семейных ценностях, в котором хранители цем семеиного домашнего очага предстоит на 7 дней переехать жить в чужую семью, стать жёнами для чужих мужей и мамами для чужих детей.
15.45 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ: ПЕРЕЗАГРУЗКА». (12+)	14.35 «ВОСЬМЁРКА». (16+)	12.10 «УЛИЦА ПОЛНА НЕОЖИДАННОСТЕЙ». (12+)	09.00 «Барашек Шон». Мультифильм. (6+)	08.00 Орел и решка. Америка. (16+)	16.00 Папа попал. (12+)
17.50 «ЗОЛОТОЙ ВЕК». (16+)	16.30 «ВСЁ О МУЖЧИНАХ». (16+)	13.30 «ВЕСНА НА ЗАРЕЧНОЙ УЛИЦЕ». (12+)	10.20, 11.15, 12.10, 13.05 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». (16+)	10.00 Новости. Америка. (16+)	Каждая программа - это история одной семьи, где есть отец, мама и дети. В нашем проекте не будет актеров, фальши и обмана. Все настоящее: герои, чувства, эмоции. Хватит ли сил у папы справиться с детьми и домашними обязанностями, пока мама пребывает в обществе стилистов, косметологов, психологов и фитнес-тренеров?
20.10 «СПЕШИ ЛЮБИТЬ». (12+)	18.10 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (12+)	15.20 «КАЛИНА КРАСНАЯ». (12+)	14.00, 14.45, 15.30, 16.15, 17.00, 17.45, 18.30, 19.15 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)	10.15 Мировые леди. (12+)	10.45 «ЖУКОВ». (16+)
США, 2002 г. В ролях: Шайн Уст, Мэнди Мур	20.20 «ВИКИНГ». (12+)	19.00 «САМАЯ ОБАЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (12+)	20.00 «КОГДА ГАРРИ ВСТРЕТИЛ САЛЛИ». (16+)	Сериал. Биография, исторический фильм, мелодрама, Россия, 2011 г. В ролях: Александр Балуев, Елена Яковleva	Сериал. Биография, исторический фильм, мелодрама, Россия, 2011 г. В ролях: Александр Балуев, Елена Яковleva
22.10 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (12+)	23.00 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ: СХВАТКА». (12+)	20.35 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (12+)	16.00 Новости	16.00 Новости	16.00 Новости
00.25 «ДЖУЛЬЕТТА». (18+)	01.05 «ПОЗВОНИТЕ МЫШКИНУ». (12+)	22.40 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИСТВО». (12+)	16.15 «ЖУКОВ». (16+)	16.15 «ЖУКОВ». (16+)	16.15 «ЖУКОВ». (16+)
02.20 «СЁСТРЫ МАГДАЛИНЫ». (16+)	02.45 «ЛЁГОК НА ПОМИНЕ». (12+)	01.50 «МАТРОС С «КОМЕТЬЯ». (12+)	18.30 Итоговая программа «Вместе»	18.30 Итоговая программа «Вместе»	18.30 Итоговая программа «Вместе»
04.20 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)	04.10 «СТРАНА ГЛУХИХ». (12+)	23.20 «ГУРУСТ». (16+)	19.30 «ЖУКОВ». (16+)	19.30 «ЖУКОВ». (16+)	19.30 «ЖУКОВ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	FOXlife	FOX LIFE
00.00 «МЕСТЬ ОТ КУТЮР».	00.10, 01.00 «ЛЕНИНГРАДЕЦ».	01.05 «РОБИН ГУД». (16+)	06.00, 05.05 На кухне у Найджеллы. (12+)	01.00 «ЖУКОВ». (16+)
02.00 «БУРЯ». (16+)	01.45 «ГЕРОЙ». (16+)	03.35 «ЭТОТ НЕЛОВКИЙ МОМЕНТ». (16+)	06.40, 18.00, 21.05 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)	02.55 Лаврентий Берия. Злой гений. (16+)
03.50 «ИНСТРУКЦИИ НЕ ПРИЛАГАЮТСЯ». (12+)	03.05 «МОЯ ЛЮБИМАЯ СВЕКРОВЬ». (16+)	05.00 «ТРИ ДНЯ В ОДЕССЕ». (16+)	07.30 «В ОДНО УХО ВЛЕТЕЛО». (16+)	03.45 «СЛЕЗЫ КАПАЛИ». (0+)
06.00 «ОСТАВЛЕННЫЕ». (16+)	06.55 «ДУРАК». (16+)	06.55 «ДУРАК». (16+)	США, 2008 г.	05.10 Наше кино. История большой любви. Георгий Данелия. (12+)
08.00 «ГОНКА». (16+)	09.05 «ГРАФОМАФИЯ». (12+)	10.45 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (16+)	09.10, 09.40, 10.05, 10.35 Джейми Оливер. Готовим за 30 минут. (12+)	05.45 «ЖУКОВ». (16+)
10.00 «ТАЙНЫ ПРОШЛОГО». (16+)	12.15 «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ». (16+)	12.15 «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ». (16+)	11.05, 11.50, 12.40, 13.25 «СКОРПИОН». (16+)	04.40 «Рыбные сандвичи». (12+)
11.45 «ПОБУДЬ В МОЕЙ ШКУРЕ». (16+)	14.00 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)	14.00 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)	14.10, 15.05, 16.05, 16.55 «МУНЧ». (16+)	04.40 «Рыбные сандвичи». (12+)
13.30 «ТАЙНА 7 СЕСТЕР». (16+)	15.45 «СЕМЕЙКА АДЫ». (16+)	15.45 «СЕМЕЙКА АДЫ». (16+)	18.50, 21.55 «РЕЗИДЕНТ». (16+)	04.40 «Рыбные сандвичи». (12+)
15.30 «33 ОТКРЫТИЯ». (16+)	17.25 «О ЧЕМ ЕЩЕ ГОВЯРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)	17.45 «ОСТИН ПАУЭРС: ЧЕЛОВЕК-ЗАГАДКА МЕЖДУНАРОДНОГО МАСШТАБА». (16+)	19.40 «СЕМЕЙНЫЕ ИГРЫ». (16+)	04.40 «Рыбные сандвичи». (12+)
17.05 «РОЖДЕСТВЕНСКАЯ ПОДМЕНА». (12+)	19.10, 19.55 «КРАСАВЧИК». (16+)	19.30 «ДЕНЬ РАДИО». (16+)	22.45 «ЭТО Мы». (16+)	04.40 «Рыбные сандвичи». (12+)
18.40 «ЧЕРНОЕ МОРЕ». (16+)	20.50, 23.30 «СОБИРАТЕЛЬ ТЕЛ». (16+)	Комедия, Россия, 2008 г.	23.35 «ЗВЕЗДА». (16+)	04.40 «Рыбные сандвичи». (12+)
20.30 «ПОВАР НА КОЛЕСАХ». (12+)	20.50, 23.30 «СОБИРАТЕЛЬ ТЕЛ». (16+)	21.30 «РЕАЛЬНЫЙ ПАПА». (12+)	04.25, 05.20, 05.35 «КАНДИС РЕНУАР». (16+)	04.40 «Рыбные сандвичи». (12+)
22.20 «С 5 ДО 7. ВРЕМЯ ЛЮБОВНИКОВ». (16+)	22.40, 23.30 «КРАСАВЧИК». (16+)	Комедия, Россия, 2007 г.	05.35 «АМЕРИКАНСКАЯ ДОМОХОЗЯЙКА». (16+)	04.40 «Рыбные сандвичи». (12+)

ФЕНИКС+КИНО	TV 21 ВЕК	РОДНОЕ КИНО	КИНОСЕРИЯ
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)	10.00, 18.00, 02.00 «ЖЕНСКИЙ РАЙ». (16+)	01.05 «ДОНСКАЯ ПОВЕСТЬ». (12+)	00.30, 01.30, 02.35, 03.35, 04.45, 05.45, 06.55, 08.00 «ЖГУЧАЯ МЕСТЬ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2007 г.	11.05, 19.05, 03.05 «НА МОРЕ!». (16+)	03.05 «МАМА НЕ ГОРЮЙ». (16+)	01.30, 02.00 Древние сокровища Мьянмы.
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ЖАРКИЙ ЛЕД». (16+)	12.50, 20.50, 04.50 «ЛЕКАРЬ. УЧЕНЫЙ АВИЦЕННЫЙ». (16+)	04.40 «МАМА НЕ ГОРЮЙ-2». (16+)	02.00 Рожденные в СССР. (6+)
12.00, 13.00 «СПАСИТЕ НАШИ ДУШИ». (16+)	15.30, 23.30, 07.30 «СОБИРАТЕЛЬ ТЕЛ». (16+)	06.40 «НЕЖНОСТЬ К РЕВУЩЕМУ ЗВЕРЮ». (16+)	02.00 Древние сокровища Мьянмы.
14.00, 15.00, 15.00 «ПОД БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЕЙ». (16+)	16.25, 00.25, 08.25 «ХОРОШАЯ ЖЕНЩИНА». (16+)	10.40 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». (16+)	02.00 Рожденные в СССР. (6+)
20.00, 21.00 «ЖУКОВ». (16+)	Сериал. Триллер, драма, Нидерланды, 2017 г.	14.50 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (16+)	02.00 Древние сокровища Мьянмы.
22.00, 23.00 «БОГИНА ПРАЙМ-ТАЙМА». (16+)	16.25, 00.25, 08.25 «ХОРОШАЯ ЖЕНЩИНА». (16+)	15.00, 16.00, 17.05, 18.05, 19.10, 20.15, 21.20, 22.15, 23.15 «КРИК СОВЫ». (16+)	02.00 Рожденные в СССР. (6+)
04.00, 05.00 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+)	Мелодрама, комедия, СССР, 1991 г.	1 сезона. Серий. Детектив, драма, приключения, Германия, 2013 г.	02.00 Рожденные в СССР. (6+)
06.00, 07.00 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». (16+)	22.00 «ВОЛКОДАВ». (16+)	10.40 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». (16+)	02.00 Рожденные в СССР. (6+)

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
00.00, 04.00, 07.35, 11.30, 15.25, 19.50 Хозяин. (12+)	00.05, 06.55, 12.10, 18.00 Бристольский залив. (12+)	00.00, 13.30, 20.30 Территория фитнеса. Красота и сила. (12+)
00.30, 04.25, 08.15, 12.15, 15.55, 20.20 10 самых больших ошибок. (16+)	00.55, 07.45, 18.45 Охотничьи традиции и этика. (16+)	00.30, 03.00, 14.00, 21.00 Йогатес. (12+)
01.00, 04.50, 16.25, 20.55 Детская мастерская. (12+)	01.10, 05.05, 11.10, 17.30 Трофеи. (16+)	Лучшее, что есть в йоге и пилатесе, на одном занятии! Йогатес укрепляет мышечный каркас, формирует правильную осанку, помогает обрести замечательную физическую форму и быть в гармонии с самим собой.
01.15, 05.05, 08.45, 12.45, 16.45, 21.10 Искатели приключений. (12+)	01.35, 05.30, 11.40, 19.05 Водный мир. (12+)	01.30, 17.00 Целебная кулинария от Пегги К. (5+)
01.45, 05.35, 09.20, 13.20, 17.20, 21.45 Как поживаете? (12+)	02.05, 08.00, 19.35 Рыболовы. (12+)	Пегги Коуполюс - известный кулинар, диетолог, специалист по здоровому питанию и первоклассный кулинар.
02.10, 06.50, 23.10 Доктор смузи. (12+)	02.50, 08.50 Советы бывальных. (12+)	02.00, 10.30, 16.30, 19.30 Фитнес-битник. (12+)
02.25, 06.00, 10.30, 13.50, 18.05, 22.15 Инспекция Холмса. (12+)	03.00, 09.05, 15.25 Охота в Удмуртии. (16+)	02.30, 10.00, 15.30, 20.00, 23.00 Территория фитнеса. Кардиблондинки. (12+)
03.15, 10.40, 14.40, 19.05 Варенье. (12+)	03.30,	



## СПОРТ

### МАТЧ! СТРАНА

06.00, 07.55 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. 1/4 финала. (0+) 07.50, 10.20, 13.55, 16.50 Новости 09.50 Страна смотрит спорт. (12+) 10.25, 23.40 Эра Буре. (12+) 11.20 Вид сверху. (12+) 11.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Енисей». (Красноярск) «Никитин Новгород». Прямая трансляция 14.00 Максим Вылегжанин. Двойная сплошная. (12+) 14.20, 04.30 Спортивная неделя. Итоги. (12+) 14.55 Баскетбол. Чемпионат России. Женщины. 1/2 финала. 2-й матч. Прямая трансляция 16.55, 18.30 Гандбол. Кубок России. Женщины. «Финал 4-х». Финал. Матч за 3-е место. (0+) 20.05 Мини-футбол. Чемпионат России. (0+) 22.05, 02.45 Баскетбол. Чемпионат России. Женщины. 1/2 финала. (0+) 00.35 Тайский бокс. Чемпионат России. (16+) 05.00 Спортивный детектив. (12+)

### EUROSPORT II EUROSPORT 1

02.00 Ралли. ERC. All Access. (0+) 02.30, 05.45 Велоспорт. Брюгге - Де Панне. (0+) 03.30 Тележурнал Watts. (0+) 04.05, 06.30, 09.30, 12.30 Велоспорт. «Вулльт Каталонии». 6-й этап. (0+) 05.00 Велоспорт. Е3 Харлебеке. (0+) 07.30, 10.30 Автогонки. Формула Е. Санья. Обзор. (0+) 08.30, 11.30 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Планица. HS 240. (0+) 13.30 Велоспорт. «Вулльт Каталонии». 7-й этап. Прямая трансляция. (0+) 15.30 Велоспорт. Гент - Вевельгем. Мужчины. Прямая трансляция. (0+) 18.15 Велоспорт. Гент - Вевельгем. Женщины. (0+) 19.15 Теннис. АТР. «Мастерс». Майами. 1/2 финала. (0+) 20.00 Теннис. АТР. «Мастерс». Майами. Финал. Прямая трансляция. (0+) 22.00 Велоспорт. «Вулльт Каталонии». 7-й этап. (0+) 23.00 Хоккей. НХЛ. Регулярный сезон. «Филадельфия» - «Рейнджерс». (0+)

## МУЗЫКА

### МУЗ-ТВ

05.00 Золотая лихорадка. (16+) 08.00 Караокинг. (16+) 09.00 PRO-обзор. (16+) 09.35 #ЯНАМУЗ-ТВ. (16+) 10.30 Икона стиля с Анной Семенович. (16+) 11.00 Русский чарт. (16+) 12.00 Отпуск без путевки. Вена. (16+) 13.00 Ждите ответа. (16+) 14.00 Звёзды Русского Радио. (16+) 16.00 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)

16.30 Премия МУЗ-ТВ-2009. Лучшие выступления. (16+) МУЗ-ТВ перелистывает лучшие страницы своей культовой истории. Смотри, как твой любимый канал совершил революцию в российском шоу-бизнесе! Вспоминаем седьмую церемонию вручения Премии МУЗ-ТВ-2009. 19.15 Партийная ZONA. Прямой эфир. (16+) 21.00 Топ 30 - Крутая неделя. (16+) 23.30 10 сексу. (16+) 00.35 Несприндер. (16+)

## МУЛЬ

06.00 «Машины сказки», «Простоквашино». (0+) 06.20 «Маша и Медведь». (0+) 07.00 «Время малышей». (0+) 08.00 «Мончики». (0+) 08.25, 21.30 «Лео и Тиг». (0+) 08.35, 19.40 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 10.00, 22.00 МУЛЬТюрприз. (0+) 14.00 «Смешарики». (0+) 15.00 «Ангел Бэби». (0+) 16.00 «Дракоша Тоша». (0+) 17.00 «Фиксики». (0+) 18.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+) 18.30 «Лунтик и его друзья». (0+) 19.00 МУЛЬТпремьера! «Деревяшки. Песенка», «Малышарики. Пираты», «Простоквашино. Неудобные соседи», «Четверо в кубе. Кубопраздник», «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь. Мокро». «Ми-Ми-Мишки. Трудный пирог». (0+) 20.00 Сказка на ночь. «Машины сказки», «Барбоскин», «Кольбелевые мираж». (0+) 20.55 «Машкины страшилки». (0+) 21.00 «Барбоскины». (0+)

## МУЛЬ

05.00 «Воква в тридевятом царстве». (6+) 05.25 «Пёс Пэт». (6+) 05.45 «Кукники». (6+) 06.15 «Мини-Малпетты». (6+) 06.40 «Доктор Плюшева: Спасаем зверята». (6+) 07.05 «Удивительная Ви». (6+) 07.35 «Мики и весёлые гонки». (6+) 08.00 «Герои в масках». (6+) 08.30 «Дружных мопсы». (6+) 09.00 «Хранитель Лев». (6+) 09.30 «София Прекрасная». (6+) 10.30 «Елена - принцесса Авала». (6+) 11.30 «Изысканная Нэнси Клонси». (6+) 12.00 «Ходи, Единорог!». (6+) 12.35 «Олаф и холодное приключение». (6+) 13.00 «Мултан». (6+) 14.40 «Мулан-2». (6+) 16.10 «ЗЕМЛЯ БУДУЩЕГО». (16+) 18.50 «Мультачки. Байки Мэтра». (6+) 19.30 «Индюки: Назад в будущее». (6+) 21.25 «История игрушек и ужасов». (6+) 21.50 «ДЖОРДЖ ИЗ ДЖУКНГЛЕЙ-2». (6+) 23.35 «ДЖОРДЖ ИЗ ДЖУКНГЛЕЙ-3». (6+) 01.15 «СЧАСТЬЕ ЭТО...». (6+) 02.55 «Аладдин». (6+)

## ДЕТСКИЙ

06.14 «Гора самоцветов». (6+) 06.28 «Путешествуй с нами!». (6+) 07.56 «Доктор Машинкова». (6+) 08.04 «Летающие звери». (6+) 08.18 «Мяу-Мяу». (6+) 08.31, 09.34, 15.12 Мультфильмы. (0+) 09.14 Альманах «Велоципед». (0+) 09.19, 15.40, 22.22 Мультфильмы. (6+) 10.03 Уголок натуралиста. (12+) 11.04 «КОСМО». (6+) 14.10 «БЕЛЯНОЧКА И РОЗОЧКА». (6+) 15.22 «Обезьянки и грибатели». (6+) 15.30 «Как обезьянки обедали». (6+) 16.01 «Али-Баба и сорок разбойников». (6+) 16.33 «Маугли». (6+) 18.12 «ГЕНЗЕЛЬ И ГРЕТЕЛЬ». (6+) 19.19 «Приключения в Изумрудном городе». (6+) 20.15, 20.55, 22.38 «Веселая карусель». (6+) 20.30 «Кани и Симба». (6+) 20.39 «Лентяйка Василиса». (6+) 21.06 «Ненастоящая девочка». (0+) 21.14 «Приключения Буратино». (0+) 22.46 «Край, в котором ты живешь». (6+) 22.58 Тайны сказок. (6+)

## ДЕТСКИЙ

05.00, 03.15 «Смешарики. Новые приключения». (0+) 07.00 «Magic Songs». (0+) 07.05 «Летающие звери». (0+) 08.10 «Оранжевая корова». (0+) 08.15, 15.40, 19.30 «Играем вместе». (0+) 08.20, 22.20 «Облачный хлеб». (0+) 09.40, 13.20, 01.40 «ТриО!». (0+) 10.00 О! Кино! «Снежная королева». (0+) 11.10 «Мой музей». (0+) 11.15 «Смешарики. Пин-код». (6+) 13.00 «Оранжевая корова». (0+) 13.15 «Magic Songs». (0+) 13.35 «Союзмультфильм». (0+) 14.45 «Мой музей». (0+) 14.50 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+) 15.45 «Поезд динозавров». (0+) 16.40 «Мой музей». (0+) 16.45 «Лег + Кот». (0+) 17.55 «Magic Songs». (0+) 18.00 О! Кино! «Урфин Джюс и его деревянные солдаты». (0+) 19.35 «Три кота». (0+) 23.35 «Йоко». (0+) 02.00 О! Кино! «Синдбад. Пираты семи штормов». (6+)

## КАНАЛ DISNEY

05.00 «Смурфики». (0+) 06.45 «Волшебный фонарь». (0+) 06.55 «Пляс-класс». (0+) 07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+) 07.30 «Пляс-класс». (0+) 07.35 «Четверо в кубе». (0+) 09.00 «Секреты маленького шефа». (0+) 09.30 «Жила-была царевна». (0+) 10.45 «Прошлое простого!». (0+) 11.00 «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь». (0+) 12.30 «Крутой ребёнок». (0+) 13.00 «Шиммер и Шайн». (0+) 13.50 «Шиммер и Шайн - удивительные девочки-близнецки, которые живут в кувшине, потому что они - самые настоящие джинны!». (0+) 13.50 «Барби: Дримтопия». (0+) 14.50 «Джинглики». (0+) Эта интересная история о волшебной стране под названием Хэппилэнд, которая находится где-то выше облаков и даже звезд. Там живут маленькие человечки - Джинглики, весёлые и звонкие, словно колокольчики. А так как они не любят сидеть на месте, то по всему Хэппилэнду разносится радостный звон и смех.

15.55 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 17.30 «Маленькое королевство Бена и Холли». (0+) 19.05 «Царевны». (0+) Мультсерии «Царевны» о приключениях, тайнах, волшебстве и, конечно, о дружбе, с помощью которой девочки вместе преодолеют все трудности и станут настоящими волшебницами! 20.20 «Деревяшки». (0+) 20.30 «Спокойной ночи, малыши!». (0+) 20.45 «Лео и Тиг». (0+) 22.30 «Дикие скричеры!». (6+) 22.50 «Соник Бум». (6+) 01.05 «Приключения кота Леопольда». (0+) 02.05 «Рободзяки». (6+) 03.25 «Приключения Ам Няма». (0+) 03.45 «10 друзей Кролика». (0+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

### СПАС

20.00 Женская половина. (0+) 21.00, 02.35 Бесогон. Авторская программа Никиты Михалкова. (12+) 21.40 Туринская плащаница. Цикл: Хочу верить! С Борисом Корчевниковым. (0+) 22.00 Шипков. (0+) 22.30 «ПРИДЕЛ АНГЕЛА». (16+) Россия, 2008 г. 00.10 День Патриарха. (0+) 00.25 Пилигрим. (0+) 00.55 Вечность и Время. (0+) 01.40 Завет. (0+) 03.15 Вера в большом городе. (0+) 17.00 Парсунा. С Владимиром Легойдой. (0+) 04.00 Сила духа. (0+) 04.30 Тайны сказок с Анной Ковалчук. (0+) 04.45 День Патриарха. (0+)

## Православный календарь

31 марта

Седмица 3-я Великого Поста, Крестопоклонная. Глас 3. Свт. Кирилла, архиеп. Иерусалимского.



Мчч. Трофима и Евкарпия. Прп. Анина монаха. Сщмч. Димитрия пресвитера, прмц. Наталии.

Постный день.

«Сердце христианина должно быть кладезем, вмещающим милость Божию и дающим только любовь, а не горечь и озлобление. Каждый христианин должен пресекать злословие. Страстотерпца императрица Александра Феодоровна

## ДОРОГА К ХРАМУ

### КОГДА ДНИ ПОМИНОВЕНИЯ УСОПШИХ В 2019 ГОДУ?

В Православной церкви есть родительские субботы, когда поминают умерших. Какие это дни? Татьяна

Эти дни воспоминания, когда Православная церковь в каждом храме служит панихиды по всем усопшим христианам, называются родительскими субботами.

**2 марта** – Вселенская мясопустная суббота;

**23 марта** – 2-я суббота Великого поста;

**30 марта** – 3-я суббота Великого поста;

**6 апреля** – 4-я суббота Великого поста, в храмах заупокойная служба проводиться не будет;

**7 мая**, вторник – Радоница;

**9 мая**, четверг – день памяти по погибшим в Великой Отечественной войне;

**15 июня** – Вселенская Троицкая суббота;

**11 сентября**, среда – день поминовения усопших православных воинов;

**2 ноября** – Димитриевская родительская суббота.

### КАК ПОМИНАТЬ РОДНЫХ, КОТОРЫХ НЕ ПОМНИШЬ?

У меня умерла бабушка. Она всех родственников знала, и всегда поминала их в даты рождения и смерти. Не осталось записей, кого из родственников она поминала, как их звали. Как поминать таких усопших? Елена Алексеевна

Можно добавить к молитве: Помяни, Господи, всех усопших моих родственников.

## ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

### «...И ВОЗЬМИ крест свой, и следуй за Мною»

И, подозвав народ с учениками Своими, сказал им: кто хочет идти за Мною, отвергни себя, и возьми крест свой, и следуй за Мною. Ибо кто хочет душу свою сберечь, том потеряет ее, а кто потеряет душу свою ради Меня и Евангелия, том сбережет ее. Ибо какая польза человеку, если он приобретет весь мир, а душа своей повредит? Или какой выкуп даст человек за душу

свою? Ибо кто постыдится Меня и Моих слов в роде сем прелюбодеином и грешном, того постыдится и Сын Человеческий, когда прийдет в славе Отца Своего со святыми Ангелами. И сказал им: истинно говорю вам: есть некоторые из стоящих здесь, которые не вкусят смерти, как уже увидят Царствие Божие, пришедшее в силе.



Комментирует  
протоиерей  
Павел  
Великанов

В сегодняшнем чтении Христос Спаситель обращается к Своим слушателям с весьма радикальным заявлением. Тот, кто не готов расстаться со своей жизнью ради Иисуса и Его благой вести, не имеет шансов оказаться в Царстве Небесном. Ключевая фраза – «отвергни себя». Вроде бы смысл этой заповеди вполне очевиден, да только есть одна проблема. Если бы Богу нужны были отряды абсолютно послушных и дисциплинированных последователей, Он бы существенно ограничил сами рамки человеческой свободы – как, к примеру, это делается в любом религиозном заведении: военной части, тюрьме или больнице. Или возьмем

более приятный пример – в монастыре. Но ведь зачем-то Бог дал, щедро одарил каждого из нас практически безграничной свободой? Зачем же Он так делает – дает море свободы, чтобы мы и не пытались в нем учиться плавать? В сегодняшнем чтении мы скорее видим отрицательную, негативную сторону о самоотвержении – и пропускаем другую, положительную. Каждый из нас для Бога – несознательно дороже всего тварного мира. Это не я сказал, а Он Сам. Значит, внутри каждого из нас – не какой-то «недоделанный киборг с кривым программным обеспечением». Иисус Христос утверждает, что в каждом из нас – ни больше ни меньше – целый Бог! Пусть и несколько поменьше – но называя нас «сынами Божиими», Бог Творец утверждает нашу родственную связь с Ним Самим! Мы – не наемники, не рабы и не заключенные, а Его родные и дорогие дети! И что из этого следует?

Каждый из нас – огромная Вселенная, в которой я – Господь и Бог. И только от меня, от моего свободного решения зависит

Все объявления на правах рекламы

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

**ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ**

**БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ**

ОБШИВ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ, ВЫНОС, КРЫШИ, УТЕПЛЕНИЕ

**ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА МОНТАЖ – 1 ДЕНЬ**

**ЖАЛОУЗИ В ПОДАРОК!**

**СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ!**

**8 (495) 627-64-18**

**С НАМИ ТЕПЛО. УЮТНО. НАДЕЖНО!**

**ОКНА ПВХ**

**REHAU**

Окно от 2980 руб.

БАЛКОН от 2000 руб.

СКИДКА до 57%

8(495) 745-29-54, 8-915-320-75-66

**БалконДизайнПроект**

**ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ**

**БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ (алюминий, дерево, ПВХ)**

**Шкаф в подарок**

**до 31 марта САМЫЕ БОЛЬШИЕ СКИДКИ!**

**БЕЗ ВЫХОДНЫХ**

**Отделка: пластик, дерево, крыши, шкафы, кладка**

**ГАРАНТИЙНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ**

**8 (495) 664-63-99**

**СтройБалконСервис**

**ОКНА ПВХ** от производителей по выгодным ценам

Цена включает:

- ✓ подоконник
- ✓ отлив
- ✓ откосы
- ✓ демонтаж
- ✓ монтаж

**REHAU**

КАЧЕСТВЕННЫЙ НЕМЕЦКИЙ ПРОФИЛЬ И ФУРНИТУРА

8 495 782 5448  
8 495 961 3925  
+7-965-230-34-49 Андрей

МОСКИТНАЯ СЕТКА В ПОДАРОК с 9.00 до 21.00 без выходных

**РЕМОНТ ДЕРЕВЯННЫХ ОКНОВ И ДВЕРЕЙ**

утепление по шведской технологии

**ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ, ЗАМЕНА СТЕКОЛ,**

**УСТАНОВКА ПЛАСТИКОВЫХ ОКНОВ И ДВЕРЕЙ.** Покраска Напрямую со склада

**Пенсионерам скидка**

+7-965-230-34-49 Андрей

**РОЛЬСТАВНИ**

www.bramy.ru от производителя по действительно низким ценам

просто позвоните и убедитесь сами!

**8(495)783-06-56**

первым 10 клиентам скидка 20%

Москва, ул. Большая Косинская, д. 185, Офис №3

Окненный завод ООО «Лидер Пласт»

**ОКНА ПВХ ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ и лоджий**

**НЕМЕЦКИЕ ОКНА**

Сайдинг, обшив, все виды работ без выходных, гарантия, договор

Монтаж 1 день

**(495) 532-71-88**

**ОКНА ПВХ**

от производителя ООО «Лайнокна»

от 6 000 р. + REHAU от 9 000 р. от 10 000 р.

**ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ «ПОД КЛЮЧ»**

ВЫНОС • ШКАФЫ КРЫШИ • ОТДЕЛКА

БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ Пенсионерам – скидки

www.lineokna.ru БЕЗ ВЫХОДНЫХ

8(495)649-97-67, 8(499)394-31-94

СПЕЦСЕТКИ, АНТИКОШКА, АНТИПЫЛЬ, АЛЮМИНИЕВАЯ, СЕТКИ: ДВЕРНЫЕ, ОКНОННЫЕ, БАЛКОННЫЕ (РАЗДВИЖНЫЕ). КОМПЛЕКСНЫЕ РЕШЕНИЯ ДЛЯ БЕСЕДОК

**МОСКИТНЫЕ СЕТКИ**

от 1990 1190 руб. за кв.м

**РЕМОНТ ОКОН**

ПЛАСТИКОВЫХ, АЛЮМИНИЕВЫХ, ДЕРЕВЯННЫХ

ЗАМЕНА МЕХАНИЗМОВ. ОТКОСЫ. ЗАМЕНА БИТЫХ СТЕКЛОПАКЕТОВ

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

8 (495) 940-73-96  
8 (905) 569-22-91

без выходных, с 9:00 до 21:00

КУПЛЮ

- 8-985-938-08-26 Куплю грампластинки, аудиотехнику, проигрыватель грампластинок, фирменные аудиодиски CD, различных стилей и направлений музыки, куплю. Тел. 8-985-938-08-26
- 8-903-125-40-10 Куплю РАДИОДЕТАЛИ новые и б/у, можно на платах, переключатели, реле, пускатели, разъемы, термопары, реохорды. Монеты. Значки, часы времен СССР. Тел. 8-903-125-40-10
- 8-916-886-29-93 Куплю бижутерию и украшения, можно лом. духи и флаconы СССР. Старинные кружева, изделия из бисера и предметы для рукоделия. Бокалы, рюмки, вазы, сервизы, остатки сервизов, чашки, настенные тарелки, шкатулки, чернильницы, карандашицы. Предметы сервировки. Елочные игрушки и прочие старые вещи. 8-916-886-29-93
- 8-985-979-56-09 Куплю грампластинки, радиоприемник, патефон, магнитолы из «Березки». Акустика, колонки, усилитель. Проигрыватель винила. Старинные фотоаппараты. Часы, значки. Картины советских художников СССР. Тел. 8-985-979-56-09
- 8 (495) 241-19-52 Книги. Выезд от 150 экз. Оплата сразу. Тел. 8 (495) 241-19-52

МЕБЕЛЬ

- РАСПРОДАЖА МЕБЕЛЬ по вашим размерам**
- СКИДКА до 30% от 5 дней**
- (495) 589-57-82 (495) 589-57-83**
- ШКАФЫ-КУПЕ ■ ВЫЕЗД ДИЗАЙНЕРА
  - ПРИХОЖИЕ ■ ДОСТАВКА ПОДЪЕМ
  - ГАРДЕРОБНЫЕ
  - БИБЛИОТЕКИ
  - КУХНИ
  - ДЕТСКИЕ КОМНАТЫ
  - ЗАМЕНА ФАСАДОВ
  - РАДИУСНЫЕ ДВЕРИ
- www.mir-mebely.su**
- 8-968-089-44-57 Абсолютно любой ремонт и обивка мяг. мебели. Кожаной, корпуной. Большой выбор тканей, кожи, кожзам. Замена различных механизмов, пружин. Нестандартная мебель. Тел. 8-968-089-44-57
  - 8 (495) 410-19-77 Обивка и ремонт мягкой мебели. Выбор ткани, кожи. Наличный и безналичный расчет. Вызов мастера бесплатно. www.oibivkameb.ru 8 (495) 410-19-77
  - 8-926-795-35-17 Обивка и ремонт мягкой мебели, кресел, кухонных уголков, кушеток, стульев. Изменение дизайна и формы изделия. БЕСПЛАТНО вывезем изделие в мастерские и привезем, также ремонт на дому. Гарантия 12 месяцев. Договор. Оценка по Ватсап, Вайбер. Огромный выбор материала. Тел. 8-926-795-35-17 мастер Оксана А.
  - 8 (495) 740-79-43 Ремонт и перетяжка диванов, кресел, стульев на дому. Недорого. Тел. 8 (495) 740-79-43
  - 8 (495) 585-45-12, 8 (495) 585-45-25 ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-mebel.ru, svkmatras.ru. Тел.: 8 (495) 585-45-12, 8 (495) 585-45-25

СООБЩЕНИЯ

СООБЩЕНИЕ О ПРИЗНАНИИ АО «МАКС» НЕДЕЙСТВИТЕЛЬНЫМИ БЛАНКОВ СТРОГИЙ ОТЧЕТНОСТИ

АО «МАКС» сообщает, что нижеизложенные бланки страховых полисов за период с 16 по 28 февраля 2019 г. утрачены:

- Полис ОСAGO односторонний серия ККК: №№: 300452370, 300455172, 300455173, 300458002, 300494088, 300494089.
- КАСКО (2008) Базовый серия 50-: №№: 500771804, 500772344.
- Капитания А7 с серий 0012: №№: 741623, 750207.
- Капитания А7 с серий 0013: №№: 157354, 206635, 206643, 248028, 521445, 521446, 521986, 522020, 522244, 690798, 699985, 699995, 699999, 795141, 795142.
- Капитания А7 с серий 0014: №№: 080052, 080052, 085869, 085870, 085879, 085880, 086736, 183018, 183019, 183026, 183027, 184915, 323730.

АО «МАКС» не несет ответственность по договорам, оформленным с использованием вышеуказанных бланков.

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

**дорого купим**

- ИКОНЫ. ФАРФОР. ЧАСЫ
- СТАТУЭТКИ. КАРТИНЫ
- СЕРЕБРО. БРОНЗУ. БУДДЫ
- НАГРАДЫ. ЗНАЧКИ. КИТАЙ
- ОТКРЫТКИ. МОНЕТЫ. МЕБЕЛЬ
- ЛЮБОЙ АНТИКВАРИАТ

Выезд, оплата сразу

Борис Николаевич, Ирина

**8(495)792-87-50**

**ОЦЕНКА. ВЫЕЗД. ПОКУПКА.**

ФАРФОР КУЗНЕЦОВА, ГАРДНЕРА СТАТУЭТКИ. СЕРВИЗЫ (остатки) БРОНЗА. ЧУГУН. СЕРЕБРО ЗНАЧКИ. НАГРАДЫ. ЯНТАРЬ ИКОНЫ. КАРТИНЫ. ОТКРЫТКИ ВСЕ ИЗ КИТАЯ. КОСТЬ. ЧАСЫ.

**8-916-359-05-00**

ГАЛИНА, СЕРГЕЙ

■ 8-903-666-33-55 Награды, знаки, монеты, банкноты, золото, КОРОНКИ, СЕРЕБРО, статуэтки СССР, фарфор, бронзу, картины, книги, фото, открытки, АВТОГРАФЫ, янтарь, шкатулки, дом. архив и т.д. куплю дорого. Выезд-24. 8-903-666-33-55

■ 8-926-705-30-59 Куплю чугунные, бронзовые, фарфоровые статуэтки ЛФЗ, Гарднера, Кузнецова, самовар, подстаканники, предметы старины до 1960 г., картины, монеты, значки, фото, архивы, документы, мундир, военную форму, открытки, старые детские и елочные игрушки, патефон, часы, иконы и др. старинные вещи. 8-926-705-30-59

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую лит-ру, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю, Выезд. Тел. 8 (495) 721-41-46

В КОЛЛЕКЦИЮ ДОРОГО Награды, Ведомственные Знаки, Значки, Медали, Монеты, Грамоты, Банкноты, Подстаканники, Портсигары, Подсвечники, Статуэтки Фарфор, Касли, Сервизы, Столовое серебро, Иконы, Игрушки СССР и ГДР, Открытки, Часы, Архивы, Военную Форму ВОВ, Котики ОПЛАТА СРАЗУ. 8-985-179-79-30 ВЛАДИМИР

■ 8-916-155-34-82 Елочные игрушки, куклы, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, статуэтки и изделия из меди, бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора, янтаря; фотоаппараты, самовары, иконы. Выезд оценщика на дом бесплатно! 8-916-155-34-82

■ 8-985-124-11-80 Магазин купит старые изделия из бронзы, серебра, золота, портсигары, самовары. Картины, иконы, фарфоровые фигуры. Трофеи ВОВ, атрибутику СССР, форму военную, министерства и ведомства, значки ВЧК-КГБ, наградные знаки. 8-985-124-11-80

■ 8-905-796-72-32 Серебро столовое, коронки, ювелирку, янтарь, подстаканники, портсигар, фотоаппараты, патефон, самовар, мельхиор, монеты, банкноты, медали, значки, архив, фото, открытки, статуэтки, сервизы, Касли, Федоскино, Палех, ёлочные игрушки, книги, картины. ДОРОГО, выезд и оценка сразу. 8-905-796-72-32

■ 8-916-929-09-41, 8-917-515-71-93 С БЛАГОДАРНОСТЬЮ куплю КНИГИ до 1945 г. А также до 1970 г. архивы, открытки, фото, значки, живопись, графику, игрушки в т.ч. елочные, предметы из стекла, фарфора, хрусталия, серебра, бронзы, чугуна, кости и др. ВСЕ О ДИРИЖАБЛЯХ. Тел.: 8-916-929-09-41, 8-917-515-71-93

■ 8-967-273-29-40 Иконы, серебро 875, 84, 916, 88 пробы, коронки, монеты юбилейные, золото, мелочь 1961-93, фарфор, чугунные статуэтки, Касли, Будду, знати, медали, значки, фото, открытки, книги, янтарь, мельхиор, подстаканник, портсигар, самовар и др КУПЛЮ ДОРОГО, ВЫЕЗД. 8-967-273-29-40, Дмитрий, Ирина

■ 8-916-428-41-93 СТАТУЭТКИ ФАРФОРНЫЕ, ЗНАЧКИ, елочные и старые игрушки, куклы, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, статуэтки и изделия из меди, бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора, янтаря; фотоаппараты, самовары, иконы. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. 8-903-544-38-10 Наталья, Сергей

■ 8-903-777-32-88 Куплю советские календарики, фантики от конфет и шоколада, жвачку, старые духи, открытки, ёлочные игрушки, плюшевых медведей, железнную дорогу, машинки, книги до 60 года, фарфоровые статуэтки и посуду, фотографии, предметы советского быта, военную форму, самовары. Тел. 8-903-777-32-88

■ 8-903-585-40-56 Покупаем дорого антиквариат, книги, книжные полки, техническую литературу, библиотеки, архивы, фарфор, статуэтки, самовар, бронзу, старинную мебель и игрушки, старые фотографии, модели машинок, значки, открытки, картины, иудаику. Выезд. Оценка бесплатно. Тел. 8-903-777-32-88

■ 8 (495) 508-53-59 Модели Авто, железная дорога, старые фото, военную форму, фарфор, хрусталь, подстаканники, самовар, монеты, книги, иконы, янтарь, статуэтки, картины, патефон, фотоаппараты, хромонет, игрушки и духи СССР, киндеры, солдатики, куклы, чайные, марки, открытки, документы, значки, грамоты, этикетки, радиоаппаратуру. 8 (495) 508-53-59

Все объявления на правах рекламы

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

**РЕМОНТ**  
квартир, кухонь, ванных комнат  
**НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ** 599 руб.  
• Заключение договора • Гарантия 2 года  
• Мастера славяне • Вызов замерщика 20%  
• Доставка материалов  
000 «ДомСтрой» с 9.00 до 21.00, без выходных  
**8 (495) 920-48-80**  
\*По версии журнала «Ремонт»

**ЗАМКИ**  
Замена, врезка любой сложности.  
Установка броненакладок.  
Обивка и ремонт дверей.  
**8-495-772-92-00**

**ПроФРемонт Квартир:**  
Ремонт ПОЛОВ  
Ремонт СТЕН ЦИКЛЕВКА ПАРКЕТА  
Ремонт ПОТОЛКОВ  
Ремонт ВАННЫХ комнат. Электрика.  
НОВОСЁЛАМ, ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 30%  
**8(962) 9-000-91**  
ВЫЕЗД СПЕЦИАЛИСТА-БЕСПЛАТНО

**РЕМОНТ**  
КВАРТИР, ВАННЫХ,  
КУХОНЬ, КОМНАТ  
Натяжные потолки  
Доставка  
материала  
**(495) 796-74-88**

**ПЕНСИОНЕРАМ ЛЬГОТЫ**

- 8 (495) 162-03-81 Циклевка паркета ТРИО без пыли. Лак. Все виды работ. КАЧЕСТВЕННО. НЕДОРОГО. БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ. Москвичи. СКИДКИ!!! Тел. 8 (495) 162-03-81
- 8 (495) 363-72-40 Циклевка паркета, паркетной доски, покрытие лаком без запаха, быстросохнущий. Качественно. Обработка паркета ТРИО. Лак. НЕДОРОГО. СКИДКИ! Тел. 8 (495) 363-72-40
- 8 (495) 363-52-94 Циклевка и восстановление паркета ТРИО без пыли. Лак. Натяжные потолки с гарантией. РЕМОНТ КВАРТИР ПОД КЛЮЧ. ВСЕ КАЧЕСТВЕННО. ДОСТУПНО. НЕДОРОГО. Тел. 8 (495) 363-52-94
- 8-903-205-93-63, 8-926-535-64-56, 8 (495) 963-23-23 Циклевка: паркет, доски, покрытие лаком, все виды работ по ремонту, выезд по Москве и Московской области. Пенсионерам скидка! 8-903-205-93-63, 8-926-535-64-56, 8 (495) 963-23-23
- 8 (495) 390-38-78 Недорогая услуга «мастер на час». Мастер-универсал в комплексе выполнит любую работу по мелкому ремонту в вашем доме. Сантехника, электрика, навес карнизов и люстры, сборка и разборка мебели, поклейка обоев, помывка окон и многое другое. Наш инструмент. Возможна закупка и доставка материала. Славяне. Без выходных. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ! 8 (495) 390-38-78
- 8-925-102-43-73 Бригада. Ремонт квартир. Плитка, ламинат. Гипсокартон. Честный ремонт за честные деньги. Договор, гарантия. Тел. 8-925-102-43-73
- 8 (495) 723-87-03 Укладка ламината, паркетной доски, линолеума. Установка дверей. Обшивка балкона (дерево, пластик). Сборка мебели, навес карнизов, люстры, полок, картин и многое другое. Возможна доставка материалов. 8 (495) 723-87-03

**ЗАМКИ**  
ВРЕЗКА  
ЗАМЕНА  
РЕМОНТ  
УСТАНОВКА  
УКРЕПЛЕНИЕ  
ВСКРЫТИЕ  
**(495) 740-21-51**  
КРУГЛОСУТОЧНО

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

  
РЕМОНТ И ОБСЛУЖИВАНИЕ:  
• профessionальных парогенераторов с тюгами и щётками  
• отпаривателей одежды  
• гладильных систем  
• гладильных прессов

ул. Новочерёмушкинская, д. 57  
**8 495 507 89 82**

Для доставки техники в ремонт по Москве можете воспользоваться нашим курьером



СРОЧНЫЙ РЕМОНТ  
И ПРОДАЖА ЛЮБЫХ  
ОТПАРИВАТЕЛЕЙ:

- чистка/промывка
- замена аксессуаров
- ремонт (запчасти в наличии)

**8 495 104 22 55**

ООО «ГАМБИТ», ОГРН 147746457689, Юр. адрес: 117623, г. Москва, ул. 8 Марта, дом 13, пом. 7, ком. 3

■ 8-926-701-02-02, 8 (499) 713-15-40  
СРОЧНЫЙ РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ. Замена уплотнительной резины. 8-926-701-02-02, 8 (499) 713-15-40

СРОЧНЫЙ ремонт стиральных машин и кондиционеров любой сложности. Любая работа – 500 руб. Выезд, диагностика – БЕСПЛАТНО. Гарантия до 3-х л. Скидки пенсионерам! Тел. 8 (495) 545-15-79, [www.mosrem24.ru](http://mosrem24.ru)

АВТО

■ 8 (495) 664-65-88, 8-926-313-90-00  
АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!!  
АВАРИЙНЫЕ, БИТЬЕ, ПОДДЕРЖАННЫЕ автомобили всех марок купим ДОРОГО в день обращения. Выезд, оценка, снятие с учета. ЭВАКУАЦИЯ – Москва, МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЕТ НА МЕСТЕ. ВЫКУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И ПОРЯДОЧНОСТЬ. 8 (495) 664-65-88, 8-926-313-90-00

ВЫКУП АВТОМОБИЛЕЙ БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ! Легковые, грузовые всех марок, любых состояний, любого года выпуска, а также после аварии, неисправные, без документов, кредитные. ВЫЕЗД, оценка, переоформление БЕСПЛАТНО! ДЕНЬГИ СРАЗУ! Гарантия юридической чистоты и ВЫСОКОЙ ЦЕНЫ! 8-967-100-08-00, 8-926-223-45-61

ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ

**Ветеринарная клиника  
МОСКОВСКИЙ АЙБОЛИТ**  
ВСЕЙ СПЕКТР ВЕТЕРИНАРНЫХ  
УСЛУГ НА ДОМУ И В КЛИНИКЕ: 24 часа  
• Стрижка  
• УЗИ, ЭКГ, рентген  
• Безболезненное  
успокоение животных  
• Кремация (с присутствием)  
[www.mosvetabolit24.ru](http://www.mosvetabolit24.ru)  
**8 (495) 142-40-67**  
**8 (977) 927-97-37**

- 8 (495) 585-79-76 ВЕТЕРИНАРНАЯ КЛИНИКА. Выезд на дом 24 часа. Стерилизация, кастрация. Стрижка кошек. Гуманное успокоение. Кремация. Москва и Московская область. Лицензия. Тел. 8 (495) 585-79-76

**РЕМОНТ ТЕХНИКИ  
НА ДОМУ** \* от 400 руб.  
\* СКИДКА 20%

**-СТИРАЛЬНЫХ  
МАШИН  
-ХОЛОДИЛЬНИКОВ  
-ЭЛЕКТРОПЛИТ**  
ЗВОНИТЕ МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ!  
ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО! **8-495-369-62-35**

■ 8 (495) 175-43-71, 8-963-711-51-48  
РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Качество гарантировано. Пенсионерам и льготникам скидка до 30%. Без выходных. Вызов БЕСПЛАТНО. 8 (495) 175-43-71, 8-963-711-51-48

■ 8-926-601-56-70, 8 (499) 259-60-28  
РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенн. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%. Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8-926-601-56-70, 8 (499) 259-60-28

■ 8 (499) 703-41-94 Ремонт: Телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: Стиральных и посудомоечных машин! Электро и газовых плит! 8 (499) 703-41-94

■ 8 (495) 675-88-58, 8-929-675-89-58, 8-916-363-21-18 МАГАЗИН ЗАПЧАСТЕЙ для холодильников и бытовой техники. Ул. Автозаводская, д. 17, корп. 3, этаж 2-й, офис 102. РЕМОНТ бытовой техники, стиральных машин, холодильников. Замена резины на все модели. 8 (495) 675-88-58, 8-929-675-89-58, 8-916-363-21-18

■ 8 (495) 142-20-58 Ремонт швейных машин всех типов на дому у заказчика. Качество гарантировано. Тел. 8 (495) 142-20-58

■ 8-916-841-89-94 Срочный выкуп абсолютно любого авто максимально дорого. С абсолютно любыми проблемами. С запретом регистрационных действий, арест, кредитные, без птс. Старые, новые любые, Москва и МО, не на ходу. Приеду в любое время, деньги сразу, оформление полностью за мой счет. Куплю дорого 8-916-841-89-94

■ 8 (495) 995-06-07, 8-963-782-06-07  
Автовыкуп. Абсолютно все автомобили по Вашей цене. ВАЗ, ГАЗель, УАЗ. Иномарки. Выезд специалиста бесплатно. Оформление в ГИБДД за наш счет. Тел.: 8 (495) 995-06-07, 8-963-782-06-07, Владимир

НЕДВИЖИМОСТЬ

**МЕНЯЙТЕ АДРЕС  
НА ДОМАШНИЙ**  
Выдаем ключи\*

**Домашний** 495 280 03 00  
метро «Марьино» PSN group

\*Идет выдача ключей корпусов 1-й очередь. \*\*Группа ПСН, застройщик АО С3 «Мосстройснаб». Проектная декларация на сайте: [домашний.рф](http://домашний.рф). Реклама

■ 8 (495) 999-28-82, 8-985-999-28-82  
Квартиру/ комнату СНИМУ у добродорядочных хозяев. Чистота, порядок, своевременная оплата гарантирована. Срочно! 8 (495) 999-28-82, 8-985-999-28-82

■ 8-905-509-55-00 Семейная пара из Подмосковья (Серпухов) срочно снимем 1-комнатную квартиру или комнату в любом районе Москвы. Посредникам не беспокоиться. 8-905-509-55-00

■ 8 (495) 772-50-93 1-3-х комнатные квартиры, комнаты снимет мед. центр для своих сотрудников-москвичей, европейцев. Есть однокомнатные, семейные. Возможно предоплата, можно без мебели. Порядочность гарантирована. 8 (495) 772-50-93

■ 8-909-641-37-99 Сниму комнату или квартиру в любом районе Москвы. Тел. 8-909-641-37-99

**ДЕРЕВЯННОЕ ДОМОСТРОЕНИЕ**

**8 (499) 165-61-33  
ДОМА И БАНИ**

БРУСОВЫЕ ДОМА с утеплённой мансардой		БАНИ БРУСОВЫЕ	
Размер	Цена*	Размер	Цена*
5x4	248 000	3x4	206 000
6x4	286 000	4x4	223 000
6x5	318 000	5x3	214 000
6x6	368 000	6x3	231 000
6x8	519 000	5x4	253 000
6x9	593 000	6x4	288 000

В цену входят: материал, сборка, доставка. Цены на базовую комплектацию.

ЗДОРОВЬЕ

■ 8 (495) 728-79-66 Наркологическая помощь 24 часа. Запой, алкоголизм, наркомания. Психиатрия, психотерапия. Быстро, анонимно, квалифицированно, качественно, недорого! Круглосуточно! Предъявителю объявления скидки! [WWW.DCTOR-KASHIN.RU](http://www.doctor-kashin.ru) Лиц. №ЛО-77-01-001220 имеются противопоказания, проконсультируйтесь со специалистом

УНИЧТОЖЕНИЕ  
НАСЕКОМЫХ

■ 8-800-100-45-22, 8 (495) 978-60-06, 8-916-073-75-80 Уничтожим тараканов, клопов, грызунов. Химикаты 4 и 5 поколения. Не дорогие. Доп.защита «БАРЬЕР» входит в цену обработки. Препараты без запаха. Безопасны для людей и животных. Договор. Гарантия. Без выходных. Консультации по 8-800-100-45-22, 8 (495) 978-60-06, 8-916-073-75-80. [www.sanitarystoliцы.рф](http://www.sanitarystoliцы.рф)

■ 8 (495) 908-63-16 Профессиональное уничтожение клопов, тараканов, моли, чешуек, клещей, крыс, мышей, грибка пlesenii, борщевика и т.п. 100% гарантия результата! Качественные европейские препараты! Метод холодного и горячего тумана. [сэс-столицы.рф](http://сэс-столицы.рф) Мы вернем Вам покой! 24/7. Консультация по тел. 8 (495) 908-63-16

**НАРКОЛОГ  
24 ч НА ДОМ**  
Психотерапия  
ГИППОКРАТ [www.hippocrat.info](http://www.hippocrat.info)  
ЗАПОЙ, КОД, АНОНИМНО  
**8 (495) 223-23-63**  
ПО-77-01-005412-02-02-11-2012  
возможны противопоказания, проконсультируйтесь со специалистом

**НАРКОЛОГИЯ  
ПСИХОТЕРАПИЯ**  
Неврозы, Депрессии, Бессонница  
МОСКВА и МОБЫСТРАЯ ПОМОЩЬ  
24 ч АНОНИМНО  
ТОЛЬКО ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ВРАЧИ  
Имеются противопоказания.  
Проконсультируйтесь со специалистом

РЕКЛАМА  
В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»:  
**8 (495) 792-47-73**

## ДВЕРИ

**ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ**  
**СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ**  
ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА • РЕШЕТКИ  
СТАВНИ • КОЗЫРЬКИ • ОГРАДЫ  
ОТДЕЛКА: порошковое напыление  
**NEW! КРОКОДИЛ**, винилискожа,  
ламинат, МДФ, шпон, филенка  
массив дуба, кованые изделия  
**ПРОТИВОПОЖАРНЫЕ ДВЕРИ**  
**ЗАМЕР, доставка, установка — БЕСПЛАТНО**  
**СПЕЦУСЛОВИЯ ОПТОВИКАМ И ДИЛЕРАМ**  
**8-495-792-29-89 • 8-495-960-52-72 • 24 ч**

**ВЕСЕННИЕ СКИДКИ**• пенсионерам до 15%  
**ДВЕРИ**  
от производителя  
• ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА  
от 2490р комплект от 4490р комплект от 4890р комплект от 6490р комплект  
.ламинат .ПВХ/эмаль .экошпон/шпон .стальные

**ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ**  
**ДВЕРИ**  
• МЕЖКОМНАТНЫЕ • СТАЛЬНЫЕ  
• ВХОДНЫЕ • ДЕРЕВЯННЫЕ  
• ЗАМЕР • ДОСТАВКА  
• УСТАНОВКА  
**Рассрочка 0%** Ветеранам, новоселам, старшему поколению  
**ДЕРЕВЯННЫЕ ДВЕРИ:** межкомнатные, входные, для ванной и туалета, для офисных помещений, арки, портала, шкафы, антресоли.  
**СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ:** квартиренные, тамбурные, парадные, противопожарные, решетки, козырьки, ворота, ограды, заборы и т. п.  
**1 ЧАС И МАСТЕР У ВАС**  
Вы ознакомитесь с каталогом продукции, увидите натуральные образцы материала будущей двери. Мастер профессионально замерит дверной проем, чтобы дверь соответствовала всем параметрам. Поможет с выбором модели двери и фурнитуры. Установим дверь в кратчайшие сроки (2 часа).  
отдел заказов 8:00 - 21:00  
без выходных 8 (495) 221-22-46

## ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

■ 8 (495) 220-22-35, 8-905-541-22-85  
Грузоперевозки, Переезды: Квартирные, Офисные, Дачные, мебельные фургоны, Специалисты (проффгручики), разборка/сборка, Упаковка, под ключ, Разумные цены! 8 (495) 220-22-35, 8-905-541-22-85

■ 8-968-058-66-78, 8-916-624-10-58 Доставка, перевозки квартирные, дачные и т.д. Москва, МО, регионы. Работаю сам, без посредников, диспетчеров и т.п. Время не ограничено. Грузчики есть. Въезд в центр. Цельнометаллический фургон Пежо-Боксер. Человеческий подход к делу. Без выходных и праздников. 8-968-058-66-78, 8-916-624-10-58

■ 8-903-522-29-71, 8 (495) 772-03-88  
АВТОГРУЗОПЕРЕВОЗКИ Газель 220 руб./час, 4 м – 300 руб./час. Мебельный фургон 18 куб. – 300 руб./час. Бычок – 350 руб./час. Пропуск центр, МО – 12 руб./км. Офисные, дачные, квартирные перевозки. Трезвые грузчики – славяне. Очистка квартир от хлама. Гарантия погоды. Круглосуточно. Тел.: 8-903-522-29-71, 8 (495) 772-03-68

■ 8 (495) 728-69-81, 8-963-628-67-80  
Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. Газель. Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. 8 (495) 728-69-81, 8-963-628-67-80

■ 8 (495) 997-65-40 Грузоперевозки, выезд в центр. Перевозки квартирные, дачные, офисные. Пианино, сейфы. Утилизация. При необходимости разберем, упакуем, соберем мебель. А также поможем расставить (развесить) мебель. Установить бытовую технику. Аккуратно, быстро, профессионально. Конкурентные цены. Сотрудники славяне. 8 (495) 997-65-40

■ 8 (499) 390-62-65 Недорогой переезд любой сложности. Москва, область, регионы. Квартирные и дачные. В наличии грузовой, грузопассажирский и легковой автотранспорт. Сборка, разборка, перестановка, упаковка, утилизация. Грузчики профессионалы. Славяне. Вежливо и аккуратно. Без выходных. Пенсионерам скидки! 8 (499) 390-62-65

■ 8-925-335-33-84 Грузоперевозки. Газель. Переезды: квартирные, дачные, офисные. Грузчики: погрузка, разгрузка, разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Дешево. По Москве, МО, России. Тел. 8-925-335-33-84

■ 8 (495) 744-78-52, 8-925-435-13-99 Грузовые и легковые перевозки недорого. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка. Сборка, разборка мебели. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мусора. 8 (495) 744-78-52, 8-925-435-13-99

■ 8 (495) 589-00-78 Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. 8 (495) 589-00-78

## ПРИЕМ РЕКЛАМЫ В РУБРИКУ «ВСЁ ОБО ВСЁМ» ПРОИЗВОДИТСЯ ПО АДРЕСАМ:

Отдел рекламы газеты «ТЕЛЕК» 8 (495) 792-47-73, м. «Кожуховская»	ООО «Арт Коруна» 8 (495) 944-30-07, 8 (495) 944-22-07, м. «Планерная», дизайн-макет БЕСПЛАТНО	РА «Информ Экспресс» 8 (495) 543-99-11, м. «Ленинский проспект»
РА «Манго АДВ» 8 (495) 646-03-83, м. «Преображенская площадь», выезд менеджера бесплатно	РА «Вариант +» 8-901-517-33-81, м. «Текстильщики», курьер БЕСПЛАТНО	РА ООО «ГРИН КЛАССИК» 8 (495) 926-38-00, многоканальный, м. «Семеновская», курьер бесплатно
РА «Мир рекламы» 8 (495) 228-06-30, м. «ВДНХ», выезд курьера бесплатно	Stroki.info (ООО «Магазин рекламы») 8 (495) 669-31-55, 8 (495) 778-12-38, м. «Шоссе Энтузиастов»	РА «Реклама 21 век» 8 (495) 724-72-01, м. «Солнцево», курьер бесплатно
РА «ИМедиАКом» 8 (495) 933-44-48, м. «Румянцево»	ООО «АРТ ФБР медиа» 8 (495) 787-34-65 / 66 / 69, м. «Дмитровская»	ООО «Адали групп» 8 (495) 979-39-68, м. «Нагорная»
РА «Солидарность-Паблишер» 8 (499) 530-29-07, 8 (499) 530-24-73, м. «Аэропорт», курьер бесплатно	ООО «100МЕДИА.РУ» 8 (495) 961-00-97, м. «Арбатская», круглосуточно	РА «Справка» 8-968-863-29-10, м. «Алексеевская»

Все объявления на правах рекламы

## ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ!  
Консультация по телефону/очная для жителей Москвы, Подмосковья и граждан СНГ. Телефон круглосуточной горячей линии: 8 (499) 322-05-19  
ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

■ 8 (495) 920-76-96 Оплата по результату! Юридическая помощь гражданам: жилищные, семейные трудовые, наследственные, пенсионные, земельные споры, взыскание долгов, расторжение договоров, работа против коллекторов, взыскание с недобросовестных юристов. Помощь людям оказавшимся в трудной жизненной ситуации. 8 (495) 920-76-96

■ 8 (495) 101-01-41 Социальный юридический центр. Правовая помощь населению Москвы и МО. БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ. Ведущие юристы и адвокаты. Опыт работы более 20 лет! Льготы пенсионерам, ветеранам, инвалидам! ПОМОЖЕМ! ЗВОНИТЕ! Тел. 8 (495) 101-01-41

■ 8 (495) 210-25-63, 8 (495) 969-66-51 Адвокаты. Уголов. и гражд. дела (в т.ч. убийства, мошеннич., наркотики, экономич., должност. взятки и др.; возврат кв-ры; споры по недвиж., имуществен., жилищ., наследств., земельн., семейные споры). www.faitulin.ru Тел.: 8 (495) 210-25-63, 8 (495) 969-66-51

■ 8 (499) 409-91-42 Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч.: Вернё или расслужим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.socuristy.ru. 8 (499) 409-91-42

■ 8 (499) 909-00-18 Займы пенсионерам и не только. Ставки снижены в 2 раза. ООО МКК «Евраз». ОГРН 1155958009811. Свид. ЦБ 001503357006693. Тел. 8 (499) 909-00-18

■ 8-925-063-49-19 Даём займ наличными до 50 000 руб. от 0,6% Возраст до 80 лет. Без залога и поручителей. Пенсионерам особые условия! Честно! Быстро! Доступно! м.П.Ильича/м.Римская: 8-925-063-49-19 или м. Алтуфьево: 8-926-736-79-05. ООО МКК «Благодетель», рег.1703046008545, ОГРН1175024022172, СРО «Мир» рег. 5000935

## ФИНАНСЫ\*

**ДЕНЬГИ**  
без предоплат и отказов  
пенсионерам специальное предложение  
8-915-381-74-02

ДЕНЬГИ без предоплаты от 10 до 14% годовых, от 10 тыс. руб. до 1 млн. руб., до 5 лет, гр. РФ, работающим, безработным, судимым, специальное предложение для пенсионеров! Тел.: 8 (495) 205-89-47, 8-917-585-42-85 ООО МКК «ЗОЛОТОФО», рег. № 651043397005590 ОГРН 1142130010109 СРО «Единство»

**МБК**  
БОЛЬШЕ ЧЕМ БАНК  
(495) 99-888-96  
www.mbk-credit.ru  
от 350 000 руб.  
в день обращения  
Без справок и залога  
Без поручителей  
от 14% годовых от 5 лет

ООО МКК «МБК плюс» ОГРН 1187746166354, Реестр ЦБ РФ Рег № 1803045008794  
1 минута пешком от ст. Метро «Китай-город»

\*Будьте бдительны. Объявления, не содержащие официальных названий и лицензий банков, КПК, МФО и ломбардов не являются рекламой банковских, страховых и иных финансовых услуг. Объявления, в которых предлагаются посреднические услуги, означают информационное консультирование при осуществлении сделок между вами и банковскими, страховыми и иными финансовыми организациями.

**LEOMAX**

# АКЦИЯ\*

## «Счастливый шанс»

100 000 рублей уже ищут своих владельцев!

Оформи заказ по телефону:  
**8 (800) 500-2954** и выиграй!

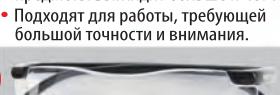
Увеличительные очки LEOMAX  
**Big vision, 2 шт.**

Увеличение в 1,6 раза.  
В комплекте:  
очки с чехлом - 2 шт.  
Расстояние между  
дужками: 14 см.  
Материал:  
пластик.

**2 шт.**

13624-03 **990 р.**

Благодаря очкам Big vision все предметы выглядят больше и четче.  
Подходят для работы, требующей большой точности и внимания.



Здесь можно приобрести!

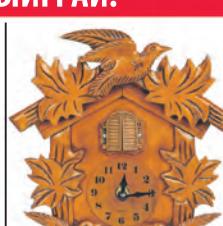
**LEOMAX CLUB**  
клуб  
выгодных  
покупок

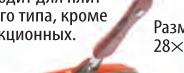
Еще выгоднее  
с Картой Клуба  
**LEOMAX\*\***

Часы с кукушкой  
**«Милый дом»**

- Кукушка поет и машет крыльями каждый час.
- Установка режима тишины (до 9 часов максимум).
- Регулировка громкости или полное отключение звука.
- Возможность использовать как будильник.

Материал: бакелит.  
Размер: 36×20×11 см.





Подходит для плит  
любого типа, кроме  
индукционных.

Размер:  
28×21 см.

**Двусторонняя сковорода «Мастер Жар»**

- Возможность обжаривания с двух сторон без открывания сковороды
- Герметизирующий силиконовый ободок, антипригарное покрытие, магнитные замки.

**21281 1990 р.**

**Электрический измельчитель  
«Молния»**

- Простое управление одним нажатием.
- 3 в 1: заменит блендер, миксер и мясорубку.

Материал: пластик, нержавеющая сталь.  
Напряжение: 220 В. Мощность: 300 Вт.

**22634 ~~1999~~ 1599 р.**



**Умный кошелек 2 в 1**

- 2 в 1: кошельк и зарядное устройство для телефона, смартфона и планшета.
- Компактный, легкий, вместительный и прочный.

В комплекте: кошелек-зарядка, провод USB-MicroUSB, инструкция. Материал: алюминий, пластик. Размер: 12,7×7,5×2,2 см. Вес: 140 гр. Объем встроенного аккумулятора: 2500 мА·ч. Порты: USB и MicroUSB. Секций в кошельке: 5.



**Чайный сервис на 6 персон  
«Русские традиции»,  
12 предметов**

Материал:  
ударопрочное  
стекло.

В комплекте:  
6 чашек по 250 мл,  
6 блюдце Ø13,5 см.

Можно использовать  
в микроволновой  
печи и мыть  
в посудомоечной  
машине.



22287-02      1790 р.  
**Цена с картой 1490 р.\*\***

**Казан-Вок «Сила гранита»**  
**и крышка с давлением**

- Высококачественная сталь с керамическим покрытием Granitex, содержащим частицы гранита.
- Внутри казана создается высокое давление, что ускоряет процесс приготовления.
- Стеклянная крышка Ø32 см с клапаном для пара.

Подходит для плиты  
любого типа

Объем: 4 л.  
Дно казана: Ø17 см.  
Высота борта: 9,5 см.

22678-01 1990 р.

# Ниспадающий платок «Светлый праздник», 2 шт.

- Благодаря особому крою не спадает при поклонах.
- Белый, украшенный кружевом платок идеален для посещения храма.



**2 шт.**

Материал:  
вуальная ткань,  
кружево.  
Размер:  
129×100 см.

88427 **999** р.

## Усилитель звука «Чудо-слух»

- Может усиливать звуки до 30 дБ в радиусе до 10 м.
- Практически незаметен благодаря размеру и цвету.
- Материал: пластик, металл.
- В комплекте: портативный усилитель звука, 2 батарейки типа AG3 (1,5 В), ушные вкладыши разного размера (4 шт.), пластиковый контейнер для хранения, инструкция.
- Размер: 19×13×11 мм.
- Вес: 3 г.

**41319-01 999 р.**

Не является медицинским прибором.

**Фонарь «Феникс», 2 шт.**

Фонарь «Феникс» - это компактный и мощный фонарь, состоящий из двух единиц. Он имеет прочную алюминиевую конструкцию и водонепроницаемый корпус. Фонарь оснащен светодиодом с высокой яркостью и пятью режимами работы: основной, мигающий, медленный мигающий, быстрый мигающий и SOS. Батарея заряжается от USB-порта. В комплекте идет зарядное устройство и карабин для подвешивания.

**Фонарь «Феникс», 2 шт.**

• Пять режимов работы.

• В 22 раза ярче обычного фонаря!

• Водонепроницаем на 100%.

• Световая дальность – 3 км.

**4 дополнительных режима работы:**  
режим ZOOM (концентрируем световой пучок), режим обзора (рассеянный свет),  
режим отгивания (пульсирующий свет),  
режим SOS (закодированная азбукой Морзе призыв о помощи).

**2 шт.**

Световая панель яркостью 600 Лм  
(срок службы до 100 000 часов).  
Выдерживает т°: от – 20 до +120°C.  
Материал: высококачественный авиационный алюминий.  
Работает от 3 батареек типа AAA (в комплект не входят).  
Размер: 13×3,7 см.

**Набор ножей «Сила гранита», 6 предметов**

- Лезвия из высококачественной нержавеющей стали с покрытием Granitex, бакелитовые ручки.
- Продукты не прилипают к поверхности лезвий.

В комплекте:

поварской нож  
(длина лезвия: 20 см);

разделочный нож  
(длина лезвия: 20 см);

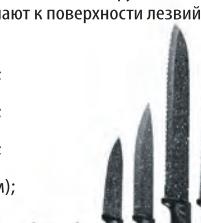
нож для хлеба  
(длина лезвия: 20 см);

универсальный нож  
(длина лезвия: 12,5 см);

нож для овощей  
(длина лезвия: 9 см);

овощечистка.

Не подходят  
для мытья  
в посудомоечной  
машине!



\*\* Заказать Карту Каталог вы можете (круглосуточно, звонок). Возможно изменение \* 0 правилах проведения и о порядке их получения

**Набор «Чайный гриб»**  
Может способствовать:  
 - поддержанию защитных сил организма,  
 - поддержанию в норме артериального давления,  
 - поддержанию работы пищеварительной системы,  
 - поддержанию работы сосудов.  
 В комплекте: стеклянная банка (3 л) с дозатором, «Чайный гриб» в индивидуальной упаковке, инструкция.

**Массажный матрас с функцией подогрева**

- 4 массажные зоны: шея, спина, поясница, ноги.
- 5 вибромоторов.
- 5 программ.

Материал: текстиль, пластик, металл.  
 Размер: 171×59 см.  
 Напряжение: 220-240 В.  
 В комплекте:  
 массажный матрас,  
 сетевой адаптер,  
 пульт управления.

**40479 ~~5990~~ 4990 р.**

Не является медицинским прибором.



**\*\* Заказать Карту Клуба LEOMAX и получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по тел. 8 (800) 500-2954 (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ).**

*\* Возможно изменение цен в одностороннем порядке.  
\* О правилах проведения акции, количестве призов, сроках, месте и о порядке их получения читайте на сайте [www.leotax.ru](http://www.leotax.ru)*

TOP SHOP

## БОЛЬШИЕ СКИДКИ

8 800 707 62 99

Акция до 15 апреля!

ДЛЯ ЧИТАТЕЛЕЙ ГАЗЕТЫ «ТЕЛЕК»

Звонок бесплатный

«Золотое искушение»  
Комплект фотоштор 3D

- Роскошный вид для вашей спальни или гостиной
- Шторы-габардин: 145x260 см - 2 шт.
- Тюль-вуаль: 290x260 см в Подарок



№ 106104686

4999

3299

Светильник светодиодный  
Волшебная орхидея

Прекрасный дополнительный источник света. Днем искусственный цветок своим видом радует взор и поднимает настроение, а ночью он наполняет комнату мягким комфортным светом.

- Срок службы до 10 000 часов
- Размер 80 x 80 x 235 мм

СКИДКА  
-50%

№ 106120976

1599

799

Мультирезка Найсер Дайсер 5 в 1  
Момент

Салаты, заготовки, фруктовая нарезка за 1 минуту!

- 5 способов быстрой нарезки.
- Невероятно острые лезвия.
- Удобный компактный дизайн.
- Цвета: зеленый, оранжевый

При покупке 2 штук  
цена 3499 р.

№ 110030230

1999

1999

## Йогуртница Делимано Услада

Готовьте одновременно 7 порций натурального йогурта с разными вкусами: 1,4 л вкусного йогурта за 6 часов.

- Разлейте свежее молоко по баночкам, добавьте в каждую баночку 1 ложку йогурта с лактобактериями, фрукты, орехи, мед, сахар, закройте крышками и включите устройство.



№ 106153205

3799

1899

100% оригинальный товар. Остерегайтесь дешевых подделок!

Быстрое тепло  
Ровус

Всегда тепло в любом помещении!

- Встраивается прямо в стену и занимает мало места. Достаточно мощный, чтобы наполнить комнату до 23 м² теплом!
- 2 скорости, регулировка температуры (15-32°C), таймер
- Защита от перегрева, автоотключение
- Без проводов: подключается напрямую к розетке
- Мощность: 370 Вт
- Габариты: 85x158x100 мм

ХИТ продаж

Можно взять в дорогу



№ 106049037

4998 Р

Работаем от

розетки

Уже СЕГОДНЯ при  
вступлении в Клуб 5\*

## Карта Клуб 5\* Топ Шоп

Получите статус клиента Клуба 5\* и начните пользоваться следующими привилегиями уже сейчас:

- Скидки до 70%
- Участие в акциях
- Сюрприз в день рождения
- Участие в закрытых распродажах

Ваш  
подарок

Миксер Делимано



1999

Вступить в Клуб 5\* просто!  
Звоните на 8 800 707 62 99 Звонок бесплатныйКорректирующий бюстгальтер  
Изыящный силуэт!

Бесшовная ткань из бамбука с охлаждающим эффектом позволяет дышать Вашей коже, поддерживает грудь, обеспечивает подъем и комфорт.

- Цвет: бежевый, черный
- Размеры: S - 5XL

СКИДКА  
-60%

Удобная застежка спереди!



№ 106105761

2499

999

## Набор для полива 4 в 1

- Плоский поливочный шланг, который удобно сворачивать и хранить
- Пистолет с 5 режимами работы
- Соединитель 1/2" с аквастопом
- Соединитель

ХИТ продаж



№ 8000000769

999

Мельница для чеснока  
Делимано Браво 4 в 1

81 идеальный кубик одним поворотом!

Очистит чеснок от шелухи и измельчит его за доли секунды. Руки без запаха чеснока, и на столе полный порядок!



№ 106027864

1299

1299

## Лупа-Очки HD

На 160% крупнее и четче!

Вы можете надевать их поверх рецептурных очков, контактных линз или темных очков. Незаменимы при работе с мелкими предметами, чтении мелкого текста.

• Качественные оптические линзы



№ 106105753

1299

СКИДКА  
-300Р

999

1299

Блинница электрическая  
погружная Делимано

Тонкие блинчики под силу каждому!

- Нужна всего капля масла!
- Диаметр: 20 см, мощность: 800 Вт
- Чаша для теста в комплекте

СКИДКА  
-700Р

№ 105895651

2499

1799



100% оригинальный товар. Остерегайтесь дешевых подделок!

ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ 8 800 707 62 99

Еще более 1000 предложений со скидками на [www.top-shop.ru](http://www.top-shop.ru)

\*Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения по тел.: 8 800 707 62 99 Реклама. ОГРН 1037739431784

Гарантия возврата денег в течение 7 дней (при ненарушенной упаковке). Почтовая пересылка оплачивается отдельно. Все товары сертифицированы.

\*Акция действует с 20.03.2019 до 15.04.2019, при наличии товара. Возможно изменение цен в одностороннем порядке.

ООО «Студио Модерн», ул. Кантемировская 58, Москва, 115477