ЭЛЬБРУС
НОВЫЕ ВЕРШИНЫ ДОМОСТРОЕНИЯ
«Вереск» 6×6 м
345 000 руб.
базовая комплектация
ДАЧНЫЕ ДОМА И КОТТЕДЖИ
КАРКАСНЫЕ И БРУСОВЫЕ
Реклама
Подробно на стр. 3

№16
(376)

ТВ-программа с 22 по 28 апреля 2019 года

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

52 КАНАЛА ТВ

ИСТОРИЯ И ТРАДИЦИИ. ВЕРБНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ

стр. 9

КОГДА РАЗНИЦА В ВОЗРАСТЕ СЧАСТЬЮ НЕ ПОМЕХА

стр. 4

УМНЫЕ ТОВАРЫ ДЛЯ ДОМА ОТ LEOMAX

Реклама

стр. 2

ЗАКУСКИ НА РАЗ-ДВА-ТРИ

стр. 8

ОТКРЫВАЕМ ДАЧНЫЙ СЕЗОН!

стр. 13

ОЛЬГА СМИРНОВА

ЛЮБЛЮ ЭКСПЕРИМЕНТИРОВАТЬ НАД СОБОЙ

стр. 6

12+

Фото телеканала «Супер»

ISSN 2226-6380

LEOMAX

АКЦИЯ* «Счастливый шанс»

100 000 рублей уже ищут своих владельцев!
Оформи заказ по телефону:
8 (800) 500-2954 и ВЫИГРАЙ!

Реклама

Еще выгоднее с Картой Клуба LEOMAX**

Чайный сервиз на 6 персон «Русские традиции», 12 предм.

Материал: ударопрочное стекло.
В комплекте: 6 чашек по 250 мл, 6 блюдец ∅13,5 см.
Можно использовать в микроволновой печи и мыть в посудомоечной машине.

22287-02 **1790 р.**
Цена с картой 1490 р.**

Обеденный сервиз на 6 персон «Русские традиции», 19 предм.

- Эксклюзивный дизайн.
- Высококачественное ударопрочное стекло.
- Можно использовать в микроволновой печи и мыть в посудомоечной машине.

В комплекте: 6 плоских тарелок ∅23 см, 6 плоских тарелок ∅18 см, 6 суповых тарелок ∅18 см, 1 сервировочная тарелка ∅22 см.

Материал: стекло.

22287-01 **3990 р.**
Цена с картой 3190 р.**

Набор «Чайный гриб»

Может способствовать:
- поддержанию защитных сил организма,
- поддержанию в норме артериального давления,
- поддержанию работы пищеварительной системы,
- поддержанию работы сосудов.

В комплекте: стеклянная банка (3 л) с дозатором, «Чайный гриб» в индивидуальной упаковке, инструкция.

44338 **990 р.**

Контейнер с подогревом «Вкусный обед»

- Можно взять домашнюю еду с собой и разогреть в любое время.
- Удобно для школьников и пожилых людей.

Материал: пищевой пластик, металл.
Размер: 23×17×10,5 см.
Напряжение: 220 В.
Мощность: 40 Вт.
Время разогрева: 15 мин.
В комплекте: контейнер 1,05 л; съемная секция 0,45 л; ложка; сетевой шнур.

22931 **990 р.**

Электрический консервный нож «Момент» + ПОДАРОК!

- Легко, быстро и беззвучно открывает консервные банки.
- Сам подстраивается под любой диаметр крышки!
- В подарок – открывалка для винтовых крышек любого диаметра.

ПОДАРОК!

Работает от 2 батареек типа АА (в комплект не входят).

23357-01 **990 р.**

Электрический измельчитель «Молния»

- Простое управление одним нажатием.
- 3 в 1: заменит блендер, миксер и мясорубку.

Материал: пластик, нержавеющая сталь.
Напряжение: 220 В. Мощность: 300 Вт.
Объем чаши: 1,8 л.

22634 ~~1999~~ **1599 р.**

Набор кастрюль «Богатый урожай»

- Высокое качество стали.
- Стеклянная крышка для каждой кастрюли.
- 5 объемов для разных блюд.

Материал: нержавеющая сталь, стекло.

21219 ~~4990~~ **3990 р.**

Подходит для плит любого типа, включая индукционные.

Двусторонняя сковорода «Мастер Жар»

Подходит для плит любого типа, кроме индукционных.
Размер: 28×21 см.

- Возможность обжаривания с двух сторон без открывания сковороды.
- Герметизирующий силиконовый ободок, антипригарное покрытие, магнитные замки.

21281 **1990 р.**

Казан-Вок «Сила гранита» и крышка с давлением

- Высококачественная сталь с керамическим покрытием Granitex, содержащим частицы гранита.
- Внутри казана создается высокое давление, что ускоряет процесс приготовления.
- Стеклянная крышка ∅32 см с клапаном для пара.

Объем: 4 л.
Дно казана: ∅17 см.
Высота борта: 9,5 см.

22678-01 **1990 р.**

Набор ножей «Сила гранита», 6 предм.

- Лезвия из высококачественной нержавеющей стали с покрытием Granitex, бакелитовые ручки.
- Продукты не прилипают к поверхности лезвий.

В комплекте: поварской нож (длина лезвия: 20 см), разделочный нож (длина лезвия: 20 см), нож для хлеба (длина лезвия: 20 см), универсальный нож (длина лезвия: 12,5 см), нож для овощей (длина лезвия: 9 см), овощечистка.
Не подходят для мытья в посудомоечной машине!

22462 **990 р.**

Комплект штор «Искушение» + Тюль В ПОДАРОК!

Цвет: «Персик»

Материал: габардин (шторы), вуаль (тюль).
Тип крепления: шторная лента.
Размеры: шторы –150×270 см (2 шт.), тюль (в ассортименте) – 270×270 см.

18196-02 **2990 р.**

Чехлы для мебели «Новая жизнь»

- Чехлы легко растягиваются до любого размера.
- Берегут новую мебель от повреждений.

Материал: 100% ПЭ.

Дикая роза
Горчичный
Лесная фиалка
Бордо
Коричневый

Оливковый

Комплект на диван и 2 кресла - 6 цветов.

16084 ~~5990~~ **4990 р.**

Антимоскитная чудо-занавеска, 2 комплекта

- Автоматически закрывается с помощью магнитов
- Защищает дом от насекомых, тополиного пуха и пыли

Материал: полиэстер, пластик, магнит.
Размер занавески: 210×100 см.
В одном комплекте: сетка (2 шт.), 8 липучек, 17 кнопок, 26 магнитов (по 13 магнитов на каждой стороне).

17609-01 **990 р.**

«Море»

Скамейка 3 в 1 «Дачница Экстра»

- Легко складывается и раскладывается.
- Легкая, прочная, удобная.
- При переворачивании скамейки на 180° получается удобная подставка под колени.

Размеры: 56×29×43 см (в разложенном виде); 63,5×29×10,5 см (в сложенном виде).
Материал: пластик, металл.

Максимальная нагрузка: 100 кг.
Вес: 3,4 кг.

19282 **1990 р.**

Самоподсекающая удочка «Король рыбалки» + безынерционная катушка в ПОДАРОК!

- Не нужно ждать момента поклевки.
- Удочка сама подсекает рыбу.

Длина удочки: 200 см (в разложенном виде) и 60 см (в сложенном).
Материал: стеклопластик (удилище), пластик (ручка, катушка), сталь (механизм подсечки, держатель), металлокерамика (кольца).
В комплекте: удочка, безынерционная катушка с леской длиной 50 м, защитный колпачок, чехол.

17697 **1990 р.**

Ниспадающий платок «Светлый праздник», 2 шт.

- Благодаря особому крою не спадает при поклонах.
- Белый, украшенный кружевом платок идеален для посещения храма.

2 шт.

Материал: вуальная ткань, кружево.
Размер: 129×100 см.

88427 **999 р.**

Комплект «Энергия янтаря»

- Застежки на бусах позволяют соединить их в одну большую нить.
- Можно носить короткие бусы по отдельности или соединить их в одну длинную и носить в два ряда.

В комплекте: янтарные бусы – 2 шт. × 45 см, браслет с Ликами Святых.
Материал: янтарь (бусы), гематит (браслет).
Браслет на резинке.

65941-01 **992 р.**

Увеличительные очки LEOMAX Big vision, 2 шт.

- Благодаря очкам Big vision все предметы выглядят больше и четче.
- Подходят для работы, требующей большой точности и внимания.
- Увеличение в 1,6 раза.

2 шт.

Материал: пластик. В комплекте: очки с чехлом - 2 шт. Расстояние между дужками: 14 см.

13624-03 **990 р.**

Авточехлы «Новая жизнь»

- Изготовлены из специальной ткани «Вин-Люкс».
- Защитят ваши сиденья от грязи и протирания.

В комплекте: 2 чехла для передних сидений (Ш - 60 см, В - 55 см (сиденье) + 65 см (спинка)), 5 чехлов для подголовников (30×25 см), 1 чехол для заднего сиденья с молнией по центру для подлокотника (Ш - 135 см, В - 50 см (сиденье) + 60 см (спинка)), сумка для хранения.

17220-01 **2990 р.**

Массажный матрас с функцией подогрева

- 4 массажные зоны: шея, спина, поясница, ноги.
- 5 вибромоторов.
- 5 программ.

Материал: текстиль, пластик, металл.
Размер: 171×59 см.
Напряжение: 220-240 В.
В комплекте: массажный матрас, сетевой адаптер, пульт управления.

40479 ~~5990~~ **4990 р.**

Не является медицинским прибором.

ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!

*Срок проведения акции с 17 апреля по 15 августа 2019 г. Максимальное количество денежных призов – 25 по 4000 руб. Получение призов до 31.12.2019 г. переводом через «Почту России». Организатор акции: ООО «Товары Почтой». ОГРН: 1187746282789, 105318, г. Москва, ул. Ибрагимова, дом 31, корпус 47, офис 609, 6 этаж. E-mail: catalog@leomax.ru

** Заказать Карту Клуба LEOMAX и получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по тел. 8 (800) 500-2954 (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ). Возможно изменение цен в одностороннем порядке.
* О правилах проведения акции, количестве призов, сроках, месте и о порядке их получения читайте на сайте www.leomax.ru

Елена Яковлева спасается от одиночества

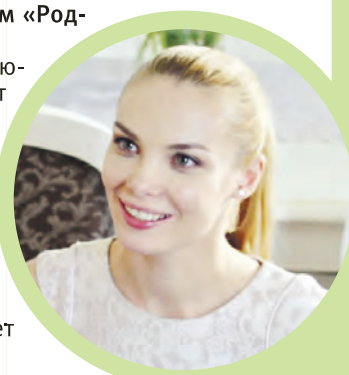
Одиночество бывает разным, как и способы спасения от него. Порой совершенно посторонние люди становятся опорой друг для друга, когда оказывается, что каждый из них никому на свете не нужен. Так происходит с героями пьесы «Бумажный брак» в постановке Александра Огарёва: американцем русского происхождения Стивеном, его Сиделкой и Врачом. Стивен лечится от неизвестной болезни и изводит окружающих своими капризами. Сиделка из последних сил терпит своего пациента ради заработка, а Врач всеми мыслями находится в Америке, куда вскорости он собирается переехать. Этот тройственный союз в исполнении любимых артистов – Сергея Маковецкого, Елены Яковлевой и Ильи Бледного – заставляет зрителей не только смеяться, но и всерьез задумываться об отношениях с близкими. Как в жизни, трагические моменты в пьесе переплетаются с комическими – так, что сразу и не поймешь, где кончаются одни и начинаются другие. Ближайший спектакль состоится в Москве 22 апреля на сцене театра «Русская песня».

Фото Театрального агентства «Арт-Партнёр XXI»

Ольга Арнтгольц скрывает ошибки молодости

На телеканале «Россия» – долгожданная премьера: художественный фильм «Родственные связи». Главную роль в мелодраме сыграла Ольга Арнтгольц.

– Героиню Ольги Марию Исаеву можно назвать счастливой женщиной: у нее любимый и любящий муж, две дочери, своя юридическая фирма, – рассказывает о сюжете картины режиссер Владимир Харченко-Куликовский. – Она, девочка из интерната, всего добилась сама. Но однажды ее мир рушится. К Марии приходит юная девица по имени Настя и заявляет, что она – ее родная дочь, которую мама много лет назад оставила в больнице после рождения. Настя шантажирует Марию, вымогает большие деньги за молчание. Мария долгие годы жила с уверенностью, что о ее ошибке молодости никто не узнает, что брошенная ею дочь воспитывается в хорошей семье. Она решает во что бы то ни стало доказать, что Настя – обычная аферистка. Мария погружается в эту историю – и понимает, что ее жизнь уже не будет прежней...



Владимир Машков снова почувствовал себя олигархом

В Москве в кинотеатре «Октябрь» состоялась премьера фильма «Миллиард» с Владимиром Машковым в главной роли. По сюжету банкир (его и играет Владимир Машков) не хотел делиться со своими детьми деньгами, но в один момент он теряет все свои богатства. Чтобы вернуть капитал, ему нужно ограбить банк, а помочь ему в этом могут только его дети.

– Мне было весело почувствовать себя многодетным отцом, да еще и олигархом, – сказал нам Владимир Машков. – Могу сказать, что, как правило, это очень интересные и талантливые люди. Деньги ведь никогда не сваливаются с неба. Быть человеком с состоянием – безусловно, один из видов свободы, но и большое испытание.

Телеканал «Победа» запущен в эфир

Компания «Первый канал. Всемирная сеть» запустила вещание телеканала «ПОБЕДА». Масштабный проект создан к 75-летию Победы в Великой Отечественной войне. Новый телеканал «Цифрового Телесемейства» круглосуточно показывает широкому кругу зрителей новейшие блокбастеры, российские фильмы и сериалы, классику советского военного кино, документальные программы о Великой Отечественной войне; новые циклы программ собственного производства, основанные на ранее неизвестных архивных документах и материалах; свидетельства ветеранов; интервью с историками и экспертами; семейные воспоминания участников акции «Бессмертный полк», а также находки и открытия поисковых отрядов. Телеканал рассказывает о самом важном событии в отечественной истории последнего столетия – Победе в Великой Отечественной войне.

Телеканал «ПОБЕДА» доступен в сетях кабельных, спутниковых и IP-операторов на всей территории Российской Федерации.

Фото Компании «Первый канал. Всемирная сеть»

ИА «Столица» специально для «Телека»

ПОМОЩЬ В ВОЗВРАТЕ ПОТЕРЯННЫХ ВКЛАДОВ И ВЛОЖЕНИЙ:
- С КРЕДИТНЫХ КООПЕРАТИВОВ
- ЛОПНУВШИХ БАНКОВ
- МИКРОФИНАНСОВЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ

БЕСПЛАТНО ПРИ ПРЕДЪЯВЛЕНИИ ПЕНСИОННОГО УДОСТОВЕРЕНИЯ!
Запись по телефону
8-495-226-01-92
Реклама

БЕСПЛАТНАЯ ПОМОЩЬ ПЕНСИОНЕРАМ:
КОНСУЛЬТАЦИИ, ПОДГОТОВКА ЗАЯВЛЕНИЙ И ЖАЛОБ
ПЕНСИОННЫЕ И СОЦИАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ
НАСЛЕДСТВЕННОЕ, ЗЕМЕЛЬНОЕ, ЖИЛИЩНОЕ ПРАВО
8-495-231-02-76
Реклама

ЭЛЬБРУС
НОВЫЕ ВЕРШИНЫ ДОМОСТРОЕНИЯ
«Вереск» 6х6 м
345 000 руб.
базовая комплектация
в комплектации «Зима» 504 000 руб.
10 дней
ДАРИМ БАЛКОН И ТЕРРАСУ
и другие подарки с выгодой до 250 000 руб.
в кредит от 5 992 руб. в месяц
www. эльбрус.москва
8 (499) 411-11-50
8 (499) 411-11-60
«Кузьминки» «Домодедовская»
Информацию об организаторе акции, порядке проведения, количестве подарков и условиях их получения узнавайте на сайте www.elbus-sk.su и по телефонам. Акция действует с 17.04.19 по 28.04.19. Кредит рассчитан в банке АО «Кредит Европа Банк» (ген. лицензия Банка Росси №3311 от 04.02.2005 г.): первоначальный взнос от 10%, сроком на 7 лет со ставкой от 15% годовых в рублях, расчет произведен по базовой комплектации дома. Не является публичной офертой. Реклама

СЕКРЕТ УСПЕХА

Работа для экстравертов и интровертов

Если при выборе работы вы будете учитывать свой психотип, то повысите шансы сделать успешную карьеру во много раз.

ДЛЯ ВАС, ЭКСТРАВЕРТЫ

Экстраверт – очень энергичный и общительный человек, который восстанавливает растраченные ресурсы за счет контактов с внешним миром. Экстраверты будут успешны в любом деле, где необходимо много общаться. Например: педагог, психолог, кадровик, гид, политик, врач, менеджер, администратор, журналист, секретарь, юрист, организатор праздников, тамада и т.п.

ДЛЯ ВАС, ИНТРОВЕРТЫ

Интроверт тратит много энергии на свой внутренний мир, он не очень общителен и не любит большие компании. Для восстановления энергии интроверту необходимо одиночество. Поэтому для интроверта важно и на работе ограничивать общение. Это можно сделать, если вы IT-разработчик, программист, инженер, водитель, бухгалтер, корректор, переводчик, ветеринар, художник, библиотекарь, статистик, флорист и т.п.

А ЕСЛИ ОШИБИТЬСЯ С ВЫБОРОМ?

Если интроверт выберет себе публичную работу, требующую частого общения с социумом, он будет приходить домой выжатый как лимон. А если общительный экстраверт не будет тратить свою энергию на работе, он будет выплескивать ее дома.

Анекдот

На собеседовании в компании «Google»:
– Как вы узнали о нашей компании?

В годах ли счастье?

Люди всегда стремились вычислить идеальное соотношение разницы супругов в возрасте.

Современные ученые и психологи тоже заинтересовались этим вопросом. Мы аккумулировали для вас данные нескольких интересных исследований, чтобы вы смогли сделать собственные выводы.

В Китае, где философы издревле подходят со своим мерилом ко всем вопросам, вывели формулу: возраст мужа и жены нужно сложить, а потом разделить на пять. Полученный результат и есть рекомендуемая разница для гармонии в семье, и не важно, кто старше – муж или жена.

Жена сказала: «Давай остановимся у магазина, купим хлеб». Короче, еле багажник закрыл!

Ровесники

Казалось бы, ровесники – люди одного поколения и должны понимать друг друга с полуслова. Но на практике им приходится несладко: они оба неопытны и не склонны к дипломатии. В семьях, где один из партнеров старше и мудрее, конфликтов обычно возникает меньше. Но если супруги-ровесники вместе пережили все кризисы и сохранили семью, их брак будет очень прочным и физиологически, и психологически. С возрастом партнеры будут только ближе друг другу.

Он старше, она моложе

Когда мы говорим о разнице в возрасте между супругами, мы имеем в виду разницу в 7-10 и более лет, так как разница в 1-2 года не существенна и не ощущается партнерами. Когда психологи изучают влияние разницы в возрасте в плане возможных проблем в отношениях, они рассматривают два аспекта: физиологический и психологический. В плане психологии в этой паре все должно быть гармонично: муж – лидер, а жена живет «за мужем». В плане физиологии, когда ему 30, а ей 20, все развивается достаточно гармонично. Но когда ей 45, а ему 55, могут возникнуть проблемы: как известно, в 45 женщина переживает вторую волну молодости – она активна, она знает все возможности своего тела, а вот мужчина не всегда может ее запросам соответствовать.

Он младше, она старше

В плане психологии этот брак несколько более рискованный, чем описанный выше. Ведь природой мужчине предназначена позиция во главе семьи, а когда женщина старше, ей трудно удержаться от того, чтобы не играть роль наставника в отношениях. Но на практике мужчины, которые выбирают себе женщину старше себя, подсознательно видят в ней мать и совсем не против, чтобы ими руководили. В плане физиологии этот союз тоже весьма благополучный: когда ему 20, а ей 30 – он очень активен, а она достаточно опытна, чтобы удовлетворить все его фантазии. С возрастом женщине придется постоянно следить за собой, чтобы соответствовать своему более молодому партнеру, но обычно это только идет ей на пользу.

А как лучше?

Группа ученых под руководством Свена Дрефаля из немецкого Института демографических исследований Макса Планка обнаружила, что большая разница в возрасте с мужем сокращает продолжительность жизни женщины. Согласно результатам их работы, продолжительность жизни женщины сокращается пропорционально разнице в возрасте с мужем, причем это не зависит от того, кто из супругов старше. В отношении мужчин такой закономерности не выявлено. Дрефаль считает, что эта закономерность объясняется стрессом: ведь общество рассматривает такой брак как нарушение сложившихся норм. Получается, что с точки зрения науки лучше, если супруги будут ровесниками. Но в реальной жизни нами руководят не научные выкладки, а чувства и эмоции...

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Авторы фото: OlgaLucky, FGC, Monkey Business Images/Shutterstock.com

КСТАТИ

Идеальная разница в цифрах и фактах

В России ученые проанализировали несколько тысяч браков, и статистика такова...

НАША БЛИЦ-ВИКТОРИНА

О книгах и книгопечатании

Сегодня невозможно представить мир без того изобретения, которое подарил нам Иоганн Гутенберг. Книгопечатание настолько изменило ход истории, что по праву считается одним из самых важных и значимых достижений цивилизации. Нельзя представить нашу жизнь без книг.

1. До XVIII века читать текст, напечатанный на бумаге, было сложно и даже опасно для зрения. Бумага была серо-коричневой, и текст зачастую сливался с ней. У тех, кто много читал, быстро портилось зрение. Что в XVIII веке сделало чтение безопасным?
а) Изобретение лупы.
б) Открытие хлора.
в) Изобретение лампочки.

2. Сейчас большое распространение получили электронные книги. Буквы там «печатаются» благодаря применению технологии электронных чернил. А в XVII столетии книги были и с такими буквами. Чтобы прочесть страницу, надо было подложить цветную бумагу. Кстати, этих книг в мире сохранилось всего несколько десятков экземпляров. Какие буквы в них были?
а) Выпуклые.
б) Прорезанные.
в) Приклеенные.

3. 14 марта в нашей стране празднуется День православной книги. К какому событию приурочен праздник?
а) Выход в свет первой печатной книги на Руси.
б) В этот день 200 лет назад были найдены первые 16 берестяных грамот.
в) Впервые была опубликована «Повесть временных лет».

ОТВЕТЫ

1-б. Первое промышленное применение открытого в XVIII веке химического элемента хлора – отбеливание бумаги.
2-б. Буквы были проделаны с выпуклыми контурами бумага. Кончиком пера пользовались для окрашенными, как бы окрашенными, их можно было читать.
3-а. День православной книги приурочен к дате выпуска книги Ивана Федорова «Апостол», которая считается первой печатной книгой на Руси – ее выход в свет датируется 1 марта (по ст. стилю) 1564 года.

Авторы фото: Nejron Photo/Shutterstock.com и открытые интернет-источники

Центр Защиты Вкладчиков
ПОМОЩЬ В ВОЗВРАТЕ ДЕНЕГ из
• КПК • МФО • БАНКОВ
• АКЦИЙ • СТРАХОВЫХ КОМПАНИЙ
Бесплатная ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ
8 (499) 322-73-85
Реклама

На телеканале Домашний 18 апреля – премьера мистической мелодрамы «Лабиринт иллюзий».

Анна КАЗЮЧИЦ: «Мечтаю сыграть Снежную Королеву»

В центре сюжета – история двух женщин, каждая из которых борется за спасение своего ребенка, но выбирают они очень разные методы. Главную антагонистку – роскошную, но беспринципную Марго, сыграла Анна Казючиц. Актриса рассказала «Телеку» о том, насколько тяжело играть отрицательных героев, на что способна мать ради своего ребенка и как она предпочитает отдыхать между проектами.

Коварный мираж

– Анна, вы играете довольно неоднозначного персонажа – коварную Марго. Ваша героиня – какая она?

– Поскольку наш проект необычный, с элементами мистики, то вначале моя Марго – такая темная лошадка. В первых сериях даже не до конца понятно – реальная она женщина или некий мираж, что движет всеми ее поступками. Потом оказывается, что она – реальная женщина, которая пытается добиться своей цели, и ничего общего с мистикой у нее нет. Более того, на кону здоровье собственного ребенка – она пытается спасти жизнь своему сыну, нуждающемуся в пересадке печени. Сложная, дорогостоящая операция. В столкновении с этой реальностью вся иллюзорность моего персонажа рушится. Становится ясно, что она не видение, не галлюцинация, а доведенный до отчаяния человек.

– Как работали над образом?

– Мы придумывали Марго вместе с режиссерами, гримерами и стилистами. Каждая деталь в этом образе была продумана до мелочей. Для того, чтобы добавить внешней краски образу, выбирали мрачную палитру: темная помада, маникюр и копна кудрей, как у Миледи из «Трех мушкетеров», такое олицетворение коварства. А вот по характеру моя Марго получилась сдержанной, холодной женщиной, по мере развития сюжета проявляющей свою страстную натуру.

Фото телеканала Домашний

ДЕТАЛИ

Чувства, понятные любой женщине

– Коварство разной степени свойственно почти каждой женщине. Легко было его сыграть?

– Мне кажется, что в этом случае коварство моей героини вполне обоснованно. Я вообще ни одну из своих многочисленных кинонегодяек не играла, не понимая веских причин их поступков. Моя героиня хочет спасти своего сына, просто выбирает нелицеприятные методы. Но когда понимаешь, почему она так жестко говорит и действует, то в какой-то мере оправдываешь ее. Любой матери несложно быть жесткой, когда на кону стоит жизнь ее ребенка.

– То есть в основе её ужасных поступков лежит самое светлое чувство – материнская любовь?

– Абсолютно верно. Чувство, понятное любой женщине. Мать, загнанная в ловушку жизненными обстоятельствами и действующая во благо своего ребенка, способна на все. Конечно, полностью ее это не оправдывает, но позволяет хотя бы понять.

Всё зависит от сценария

– Вы сказали, что играли много отрицательных героинь. А вам какие роли больше нравятся – положительных или отрицательных персонажей?

– Положительные роли тоже бывают очень интересными. А бывают плоские неинтересные отрицательные. Все зависит от сценария. Но чаще всего, как правило, интересными являются отрицательные герои. Они дают больше возможностей продемонстрировать свой актерский диапазон. Положительные роли иногда менее эмоционально окрашены, но несмотря на это я люблю и их тоже, хотя чаще мне достаются роли негодяек – разных и сложных, за что я их тоже очень люблю.

– А есть у вас роль мечты?

– Есть. Я бы хотела сыграть Снежную Королеву. В детстве я не хотела быть Гердой, я хотела быть Снежной Королевой – прекрасной, загадочной и могущественной. Мне очень импонировал этот персонаж. Я всегда искала иллюстрации с ее изображением в разных книжках – где она красивее. Можно было бы еще сыграть царицу из сказки Пушкина «О спящей царевне и семи богатырях», которая с зеркальцем разговаривает. Я читала ее при поступлении в театральный вуз. Вот сейчас уже самое время ее и в кино сыграть.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

КСТАТИ

«Даже драка отличная»

– Как вам работалось с режиссёром и партнёрами по площадке?

– Режиссер Анна Писаненко мне очень симпатична, хотя это моя первая работа с ней. То, как она работает с актерами и материалом, заслуживает большого уважения. Во время съемок Анна просила меня быть жестче, потому что видела, что я оправдываю свою Марго, и пыталась сделать ее не такой ужасной, добавляла ей каких-то человеческих красок. Мы снимаемся вместе с прекрасной актрисой Катей Свенней-Тарасовой. Она такая отчаянная! Но в то же время – очень наполненная актриса. Работать с ней легко, и даже драка у нас с ней состоялась отличная (*смеется*). Лёша Фатеев, герой которого попал под влияние чар моей Марго, тоже прекрасный артист, с ним очень комфортно работать.

БЕСПЛАТНАЯ социально-правовая поддержка граждан по г. Москве

- Прием жалоб от населения на коммерческие организации и государственные структуры.
- Помощь в составлении юридических документов.
- Бесплатный прием и консультация дежурного юриста по всем вопросам.

8 (499) 490-61-33

Реклама

Парк-отель «Ярославль»

ЯРОСЛАВЛЬ ПАРК-ОТЕЛЬ

Отличное сочетание цены и качества • Отдых в сосновом бору на берегу реки

ОТДЫХ от 1425 руб./сутки!

• Размещение в уютных номерах и коттеджах • Питание по типу «шведского стола • Оздоровительный комплекс: бассейн с подводным гидромассажем и финская сауна • Русская баня • Конференц-залы 250 и 40 человек с профессиональным оборудованием • Проведение свадеб, выпускных • Анимация для детей и взрослых, дискотека

Скидки на отдых от 10% по социальной карте москвича

Подробная информация и условия бронирования на сайте www.park-hotel.su 8 (4852) 438-238, 8 (4852) 43-79-80

Реклама

ПАНСИОНАТ ДЛЯ ПОЖИЛЫХ

Круглосуточный уход за вашими близкими! Интересный досуг!

«Живи – не тужи!»

Ежедневный контроль за состоянием здоровья! Временное и постоянное проживание.

ЖИВИ - НЕ ТУЖИ

Адрес: г.о. Мытищи, д. Погорелки
Сайт: живинетужи.рф

Тел. 8 (495) 411-39-97

Реклама

Ольга СМИРНОВА: «Люблю экспериментировать над собой»

На телеканале «Супер» стартовал второй сезон ситкома «Гранд».

Роль Ольги Богдановны – самой стервозной сотрудницы – досталась замечательной актрисе Ольге Смирновой. Наш корреспондент пообщался с ней, чтобы узнать, что она думает о своей роли и о новом сезоне.

ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ

«Живите в любви и гармонии, не расстраивайтесь по пустякам. Мы рождены не для того, чтобы горевать. Преодолеть можно все. Главное – не останавливаться в своих поисках, идти вперед и позитивно мыслить».

От любви до ненависти

– Ольга, раскройте секрет, ваша героиня сильно изменилась?

– Очень, поскольку Ольга Богдановна в новых сериях появляется уже не в качестве шеф-повара, а в роли жены управляющего отелем. Потихоньку она прибирает отель к своим рукам и становится его владелицей. Отношения с мужем (Александр Лыков) тоже претерпят изменения – из любовной пары они превратятся в настоящих врагов. Жажда власти изменит мою героиню до неузнаваемости.

– Удивительно, что режиссёр увидел вас в этой роли. Она далека от вашей органики. Но вы так её исполняете, что оторопь берёт…

– Когда предложили эту роль, я сразу ее полюбила. Мне комфортно существовать в этом образе, невероятно интересно следить за своими актерскими проявлениями. Коллеги, наблюдая за моей игрой, нет-нет да комментировали, что, мол, прикидываюсь хорошим человеком, что на самом деле я другая (*смеется*). Конечно, в каждом человеке намешано многое, надо только покопаться, но стервозность – уж точно не определяющая моя черта.

Кстати

Страсти кипят

– Во втором сезоне сценаристы прописали новых персонажей…

– Да, и персонажей, и новые сюжетные линии, которые обещают веселые приключения. Например, появится мама Милы, которую сыграла Алика Смехова, новый горничный Владимир Юсупович, другие герои. Все они с удовольствием погрузились в детективные истории и страсти, которые кипят в коридорах и комнатах отеля.

– В этом сезоне вы появились в новом образе – стали брюнеткой…

– Это было мое желание – захотелось перекраситься, сделать челку, измениться. Я пришла на съемки в новом образе, который окружающие сразу приняли. К слову, за свою творческую биографию я побывала и рыжей, и лысой, и блондинкой. Мне нравится экспериментировать.

Мороженое с шоколадом

– «Гранд» – не единственный проект, который занимает сегодня ваше время…

– Да, снялась еще в небольшой роли в сериале «Доктор Рихтер», прохожу пробы еще в несколько проектов, о которых говорить преждевременно. Зато с удовольствием поделюсь другой своей радостью: недавно вернулась с гастролей по Дальнему Востоку, где выступала вместе с Юрием Абрамовичем Башметом и его оркестром «Солисты Москвы». В рамках литературно-музыкальной композиции с Сергеем Епишевым, известным по сериалу «Кухня», читала пушкинского «Каменного гостя» и Марка Твена «Принц и нищий». Впервые работала в таком формате, и нахожусь под большим впечатлением.

– А в танцевальном проекте не приходилось участвовать? Вы умеете и любите танцевать…

– Пока, к сожалению, нет, но танцы не бросаю, как и занятия в спортзале. Хожу в бассейн. Физические нагрузки мне даются легко. Я все быстро схватываю, только бери и занимайся. Но все равно занятия спортом – это работа, которую я сумела превратить в удовольствие. Конечно, иногда хочется полежать и поесть мороженого, заедая его шоколадом, что мы иногда с детьми и делаем, но не каждый день.

– Занимаетесь на пару с детьми?

– Можно сказать и так. 12-летняя дочка активно познает азы боевого искусства, увлекается конным спортом, занимается музыкой, интересуется робототехникой и мечтает участвовать в соревнованиях по конкуру. 4-летний сын предпочитает спортивную гимнастику, дзюдо, борьбу.

– Не сильно детей загружаете?

– Мы все стараемся делать в меру, и тогда нечего опасаться. Убеждена: с детства нужно предоставлять ребенку как можно больше возможностей, чтобы понять, в чем он сильнее всего.

ДЕТАЛИ

Идти, не останавливаться

– Профессия актёра накладывает отпечаток на личность. Вас сильно изменила профессия?

– Я поняла важную вещь: чтобы сыграть кардинально другого человека, ты должен прежде всего узнать себя. К этому знанию люди идут разными путями, но главное – идти и не останавливаться. Чем больше узнаешь себя, тем больше видишь и понимаешь других.

– По утрам программируете себя на хорошее настроение?

– Часто говорю другим: как только просыпаетесь, говорите миру «да». Настройтесь на эту волну, а дальше сами решайте, что впускать в себя, а что нет, на что нужно реагировать, а на что стоит «забить». Надо учиться балансировать своими чувствами.

– Оля, при вашей занятости уместно спросить: кто помогает вам в воспитании детей?

– Мама – наша движущая и оберегающая сила. Мне очень повезло, что дети с ней. Я всегда спокойна, зная, что мама рядом.

Фото телеканала «Супер»

ПОДРОБНОСТИ

Еда – это философия

– Читала в одном из ваших интервью, что вы придерживаетесь здорового питания…

– Это раньше я увлекалась вегетарианством, прошла через сыроедение и безглютеновое питание. Сейчас ем все, но, опять же, в меру.

– Для некоторых еда – целая философия…

– И для меня это была и философия, и очищение организма. Как уже говорила, я люблю экспериментировать, проверять на себе не только кулинарные, но и духовные практики.

– Например…

– Я много внимания уделяю духовной жизни, изучала разные религии. Каждая из них – отдельное учение. Из каждого выделяю важные для себя вещи. Сейчас хочу заняться такими энергетическими практиками, как цигун и тайцзи.

– Что вам это даёт?

– Знание себя как человека. Таким образом я пробираюсь к своему сознанию, первоначальной природе. Каждый думающий человек однажды задается вопросом: что я, зачем, откуда? Я все время в поиске себя, и в этом мне помогают разные духовные практики.

Ольга Смирнова, Константин Белошапка, Мила Сивацкая и Семён Трескунов на презентации проекта.

Наталья АНОХИНА

На Первом канале состоялась премьера нового сезона шоу «Ледниковый период. Дети».

Максим ТРАНЬКОВ:

«В Японии нет невкусных блюд!»

Одним из наставников стал олимпийский чемпион по фигурному катанию Максим Траньков. О его спортивных достижениях знает весь мир, нам же захотелось узнать: чем, кроме спорта и телевидения, еще живет чемпион? Например, какую еду он любит?

С Татьяной Волосожар.

«Национальная еда везде вкусная»

– Вы много путешествуете. Расскажите, пожалуйста, о своих впечатлениях о кухнях мира.

– Национальная еда везде вкусная, на мой взгляд. Но больше всего – именно с точки зрения кулинарии – мне запомнилась Япония: там вообще нет невкусных блюд! Там либо нормально, либо вкусно. То есть такого, чтобы я съел в Японии что-то невкусное, на моей памяти нет. Еще я люблю острую еду, поэтому к японской кухне я бы еще добавил мексиканскую и испанскую.

– А какое из японских блюд вы бы особенно выделили?

– Их на самом деле множество, но одно из самых любимых – это такояки (*популярное японское блюдо: шарики из жидкого теста с начинкой из отварного осьминога* – **Прим. авт.**).

– Считается, что у японцев особая культура еды. Расскажите, в чём это заключается?

– Если судить со стороны, то я бы отметил, что там все очень сбалансировано. Вся их кухня связана с морем. В то же время в их кухне многое заимствовано у китайцев и корейцев, поэтому она еще и очень разнообразная. И я очень рад, что смог прикоснуться к их культуре, попробовать тамошнюю кухню – это очень здорово!

«К гурманам себя не причисляю»

– Максим, вас можно назвать гурманом?

– К еде я отношусь больше как к источнику энергии. Мне нравится пробовать новое, но к гурманам я себя не причисляю.

– Вы очень занятой человек. Удаётся ли сохранять какой-то режим в питании?

– Действительно, у меня очень высокая занятость: я принимаю участие во многих проектах, в том числе и на телевидении, а последний год являюсь действующим тренером. Поэтому никакого режима питания у меня, к сожалению, нет.

– С чего начинается ваше утро? Чем вы завтракаете?

– Я не люблю плотно завтракать и обычно обхожусь минимальным количеством продуктов. Иногда бывает и такое, что я вообще не завтракаю. Или, например, могу обойтись кофе или чаем. Я очень люблю сладкое, поэтому с чаем могу съесть конфетку, потом быстро сажусь в машину и еду по делам, потому что практически каждый мой день расписан буквально по минутам.

«Что будет – то и съедим»

– Назовите основные продукты, которые всегда есть на вашей кухне.

– Вся еда, которая есть на нашей кухне, в основном связана с нашим ребенком (*дочь Максима и Татьяны – двухлетняя Анжелика.* – **Прим. авт.**). А вообще у нас нет такого в семье, что какие-то продукты должны быть обязательными. У нас в этом отношении нет никаких правил, главное – чтобы было что поесть. Что будет – то и съедим!

– Сейчас огромный выбор специальной детской еды, в магазинах можно купить всё что душе угодно. А какая еда была в вашем детстве, помните?

– Конечно! Я сам родом из Перми, а Пермь, как известно – родина пельменей! Конечно, и у нас в семье пельмени были главным атрибутом на столе! Ну и, конечно, не могу не сказать о старинном блюде уральской кухни – посикунчиках. Это маленькие, но очень вкусные жареные пирожки с сочной начинкой... Вот эти два блюда из своего детства я до сих пор помню и очень люблю!

Елена СОКОЛОВА

Фото Вадима Тараканова и из личного архива Максима Траньков

«Замечательно получаются пасты, пиццы...»

– Многие хвалят итальянскую кухню. А вы как к ней относитесь?

– Итальянская кухня тоже одна из моих любимых – несмотря на то что она очень белковая и калорийная. Я даже дома периодически пытаюсь приготовить что-то на итальянский манер. Как говорит моя жена (*Татьяна Волосожар, двукратная олимпийская чемпионка по фигурному катанию, выступавшая в паре со своим супругом Максимом Траньковым.* – **Прим. авт.**), у меня замечательно получаются любые виды пасты, пиццы, лазаньи...

– Любите готовить?

– С тех пор как мы с Татьяной поженились, готовить я практически перестал, потому что она очень любит готовить и делает это, на мой взгляд, просто прекрасно! Но, если нужно приготовить поесть, я это сделаю, тут проблем нет.

– И что вы в таком случае приготовите?

– Как я уже сказал, могу приготовить пасту – особенно мне удается «Болоньезе». Еще я люблю готовить на огне. И если выдается выходной, могу приготовить мясо на барбекю, зажарить стейки или сделать шашлык.

КСТАТИ

Мечта осуществилась

– Максим, вам как спортсмену, наверное, нужно особенно следить за питанием?

– А вот и нет! У меня никогда не было проблем с лишним весом, поэтому я ем абсолютно все, и в принципе люблю поесть! Кстати, раз уж мы говорим о еде, не могу не сказать, что совсем недавно с моим другом Фёдором Климовым (*чемпион Олимпийских игр в Сочи по фигурному катанию.* – **Прим. авт.**) мы открыли в центре Москвы паб.

– Очень неожиданно!

– У нас с Фёдором давно была мечта открыть нечто подобное – и вот она осуществилась.

ВАС ОБМАНУЛИ ЮРИСТЫ?
ВЗЯЛИ ДЕНЬГИ, А РЕЗУЛЬТАТ НОЛЬ?!
Вам поможет программа «АнтиЮрист»!
• КВАЛИФИЦИРОВАННАЯ ПОМОЩЬ!
• РАСТОРЖЕНИЕ ДОГОВОРОВ!
• ПРЕДСТАВЛЕНИЕ ИНТЕРЕСОВ!
Реклама
МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ!
8-495-928-01-35

ВКЛАД
ВЛОЖИЛИ И ВСЁ
ПОТЕРЯЛИ?!
МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ!
Группа помощи обманутых вкладчиков! Звоните! Вместе мы справимся!
Реклама
8-985-411-29-17

Реклама
Прыщи, угри, жирный блеск?
Лечение без антибиотиков и гормонов
Лекарство «Лома Люкс Акнемол» для лечения акне и розацеа создано на основе минералов, издревле применяемых для лечения кожи. Поможет избавиться от чрезмерной жирности, воспаления кожи, прыщей, в том числе гнойных, способствует прекращению новых высыпаний. Кожа приобретает здоровый вид. Не содержит антибиотики и гормоны, что особенно важно для подростков и молодежи.
8-800-700-88-88 www.acnemol.ru
Принимать 1 раз в день.
Отпускается в аптеках без рецепта.
Телефон для справок: (495) 645-68-80
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ГОТОВИМ быстрые закуски

Часто очень хочется чем-нибудь перекусить, а времени на приготовление, например, полноценного обеда недостаточно. Предлагаем вам на этот случай несколько быстрых и очень вкусных закусок, которые готовятся за считанные минуты.

Все эти блюда также отлично подойдут в качестве холодных или горячих закусок к обеденному столу.

Фасоль в томате на скорую руку

Индийская кухня. На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: банка консервированной фасоли, 300 мл помидоров в собственном соку, 1 луковица, 2 болгарских перца, 2 зубчика чеснока, пучок петрушки, растительное масло, специи (масала, имбирь и т.д.), соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 65 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Лук нарезать четвертькольцами, перец – небольшими кубиками, нарубить чеснок мелко, а петрушку – крупно.
2 Помидоры очистить от кожицы и нарезать кубиками.
3 В сотейнике на растительном масле обжарить до прозрачности лук, добавить перец и чеснок, обжаривать еще 1-2 минуты.
4 Добавить в сотейник фасоль и помидоры (вместе с соком), посолить, добавить специи по вкусу, перемешать, томить на малом огне 5-7 минут.
5 При подаче посыпать петрушкой.

Жареный сулугуни

Грузинская кухня. На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 400 г сыра сулугуни, 20 мл топленого масла, 20 мл растительного масла.

Калорийность (на 100 г): 324 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Топленое масло растопить на сковороде, добавить растительное, смесь хорошо разогреть.
2 Сыр нарезать ломтиками толщиной 1 см.
3 Обжарить сыр с обеих сторон до золотистого цвета.
4 Подавать немедленно.

Пикантные сырные шарики

Хорватская кухня. На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 400 г твердого сыра, 5 ст. л. муки, 4 яйца, зубчик чеснока, растительное масло.

Калорийность (на 100 г): 362 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Сыр и чеснок натереть на мелкой терке.
2 Отделить желтки от белков.
3 Переложить натертый сыр с чесноком в глубокую миску, добавить белки, перемешать.
4 В сырную массу добавить 4 ст. л. муки, перемешать.
5 Из полученной массы формировать небольшие шарики, обвалять их в оставшейся муке и жарить в большом количестве хорошо разогретого растительного масла до золотистой корочки.
6 Готовые шарики выкладывать на бумажное полотенце для удаления лишнего жира.

Из истории вопроса

Приключения закуски

Слово «закуска» до XVIII века в русском языке употреблялось вовсе не как обозначение категории блюда. Закуска нужна была для чего-то: хлеб был закуской для мяса, сахар – для горького лекарства. В XVIII веке закуской стали называть оставшиеся с вечера блюда, которые обыкновенно подавали к завтраку. Так как разогревать пищу было не принято, то вчерашнее, например, жаркое подавалось холодным. К концу века закусками стали называть все холодные блюда. Подавали закуски сначала за 2-3 часа до обеда. Постепенно закуска все ближе придвигалась к обеду, пока не стала, наконец, первым блюдом обеденного стола.

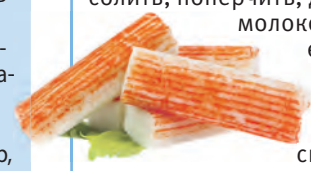
Крабовые палочки в панировке

Корейская кухня. На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 2 упаковки крабовых палочек, 1 яйцо, 1 ст. л. молока, 100 г твердого сыра, 3-4 зубчика чеснока, 1 стакан панировочных сухарей, пучок петрушки, растительное масло, молотый черный перец, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 182 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:



1 Яйцо слегка взбить, посолить, поперчить, добавить молоко, взбить еще раз.
2 Чеснок раздавить плоской стороной ножа (не очищая), сыр натереть на мелкой терке, зелень мелко порубить и смешать с сыром.
3 В сотейнике разогреть масло, положить чеснок, жарить 2-3 минуты до появления приятного аромата, после чего чеснок извлечь.
4 Крабовые палочки обмакнуть в яичную смесь, затем обвалять в сухарях и обжарить со всех сторон на чесночном масле.
5 Готовые палочки горячими выложить на блюдо и посыпать сыром с зеленью.

Кстати

Петрушка-оберег

Традиция украшать блюда зеленью петрушки появилась в Древнем Риме. И дело вовсе не в эстетике, как можно было бы подумать. Дело в том, что петрушка считалась сильным оберегом от нечисти. Поэтому при приеме важных гостей было хорошим тоном щедро обкладывать мясные и рыбные блюда петрушкой. Вся зелень во время трапезы должна была быть обязательно съедена.

Всё полезно, что в рот полезло. Голодному Федоту и щи в охоту. Не до шутки, когда пусто в желудке.

Русские пословицы

Креветки в соусе песто

Итальянская кухня. На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 800 г креветок, 5-7 зубчиков чеснока, 80 г твердого сыра, 1 ст. л. сливочного масла, 450 мл сливок, 50 мл оливкового масла, 1 ст. л. лимонного сока, 5-6 веточек зеленого базилика, пучок петрушки, щепотка острого перца, молотый черный перец, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 172 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Сделать соус песто: 2 зубчика чеснока, базилик, петрушку, оливковое масло, лимонный сок сложить в блендер и взбить.
2 Остальной чеснок мелко порубить и обжарить в течение 30 секунд со щепоткой острого перца на сливочном масле в сотейнике.
3 Креветки очистить и добавить в сотейник, обжаривать до розового цвета.
4 Добавить в сотейник соус песто, перемешать.
5 Через 1 минуту влить сливки, посолить, поперчить, довести до кипения, всыпать натертый на мелкой терке сыр и дать ему полностью раствориться.
6 Подавать немедленно со свежим хлебом.

Запечённые баклажаны

Греческая кухня. На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 4 небольших баклажана, 4 помидора, 3-4 зубчика чеснока, 200 г твердого сыра, 100 г майонеза, растительное масло, черный перец.

Калорийность (на 100 г): 134 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Баклажаны нарезать вдоль полосками, помидоры – кружками, сыр натереть.
2 В смазанную маслом форму выложить полоски баклажанов, сверху – кружки помидоров, поперчить.
3 Сыр переложить в миску, добавить пропущенный через пресс чеснок и майонез, перемешать.
4 Сырную массу равномерно распределить на помидорах.
5 Запекать в разогретой до 180 градусов духовке 20-25 минут.

Светлана ИВАНОВА

Авторы фото: Iryna Inshyna, Subbotina Anna/Shutterstock.com и открытые интернет-источники

21 апреля Православная церковь отмечает один из великих двунадесятых праздников – Вход Господень в Иерусалим. При всей своей торжественности этот день предваряет Страстную седмицу, крестные муки Спасителя и предстоящую великую радость Воскресения Христа. Полное название праздника звучит так: Вход Господень в Иерусалим, или Цветоносное воскресенье.

Встречаем Вербное воскресенье

или Вход Господень в Иерусалим

Вход в Иерусалим

По утверждению евангелистов, во всей жизни Иисуса Христа на земле не было другого такого торжественного праздника. Множество людей, пришедших в Иерусалим на празднование иудейской Пасхи, приветствовали его: «Осанна», кидали под ноги ветви пальм. Накануне в присутствии множества людей Спаситель совершил чудо: воскресил из мертвых на четвертый день после смерти Лазаря. Известие об этом событии пробудило в сердцах веру в пришедшего истинного Мессию. Ликуют ученики, преисполненные самых радужных надежд. Простые люди встречали Иисуса Христа как царя, который освободит народ от владычества римлян, – срезали пальмовые ветви и подстилали их и одежду под ноги.

Такое почитание Иисуса народом вызвало страх у первосвященников, увидевших угрозу своей власти, они решили Его убить. Да, встречающая Христа толпа восторженно ликовала, и даже трудно представить, что через несколько дней эта же толпа будет требовать казни Иисуса, и что усеянный пальмовыми ветвями путь ведет Христа к Кресту и Голгофе. Ученики Христа поняли подлинный смысл торжества входа в Иерусалим только после смерти и Воскресения Спасителя. Господь вышел на решающую битву с силами зла. Ценой своих страданий и смерти Спаситель освободит человека от власти смерти и греха, откроет дверь к бессмертию и Вечной Жизни.

НА ЗАМЕТКУ

Кто рассказал об этих событиях

Торжественное прибытие Иисуса Христа в Иерусалим описано четырьмя евангелистами: Матфеем (21. 1-11), Марком (11. 1-11), Лукой (19. 28-40) и Иоанном (12. 12-19). Апостол Матфей и апостол Иоанн были непосредственными свидетелями описываемых ими событий, другие двое евангелистов писали с чужих слов, при этом Марк передал то, что рассказывал ему апостол Пётр, а Лука обобщил устные предания и начавшие появляться в христианских общинах первые вероучительные писания.

Редакция благодарит о. Дионисия (Киндюхина) за помощь в подготовке материала

Почему ветви пальмы и вербы?

Символ этого праздника – пальмовые ветви. Они в Древнем Иерусалиме служили символом особых торжеств, символом событий особой радости. Кстати, именно пальмовыми ветвями встречали жители Иерусалима первосвященника Симона, который освободил город от язычников. А еще пальма – символ мужества и славы. С ветвями пальмы встречали победителей и знатных лиц. Встреча Иисуса Христа с пальмовыми ветвями и стала традиционной для праздника. Вход Господень в Иерусалим также называют праздником ваий. На Руси ветки пальмы были заменены веточками вербы.

Как встречать праздник

По древнему обычаю, как знак уважения жители города приветствовали царя, который освободит их из рабства, пальмовыми ветвями. Христианство, пришедшее на Русь в X веке, заменило ветви пальм на ветви вербы. И праздник ваий стал называться Вербным воскресением. Накануне праздника ветви вербы освящают. В день Входа Господня в Иерусалим разрешена рыба, растительное масло и вино.

Вход Господень в Иерусалим. Современная икона.

Почему нужно было въехать в город на ослике?

Существовала и такая традиция, когда на военные действия цари выезжали на коне, а с победой возвращались на ослике. Ослик ассоциировался с миром. Кроме того, что важно и интересно, согласно свидетельствам евангелистов, сам въезд Христа в Иерусалим задолго до этих событий был описан в пророчестве Захарии: «Ликуй от радости, дщерь Сиона, торжествуй, дщерь Иерусалима: се, Царь твой грядет к тебе, праведный и спасающий, кроткий, сидящий на ослице и на молодом осле, сыне подъяремной» (Зах. 9:9).

Светлана ИВАНОВА

Авторы фото: Anna Klepatckaya, Barbro Bergfeldt, surabhi25, bergamont, Christo/Shutterstock.com

КПК «Основной КапиталЪ»
ВМЕСТЕ ПРИУМНОЖИМ КАПИТАЛ
13,95% годовых
СБЕРЕГАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА
• Ежемесячные выплаты • Надзор осуществляет ЦБ РФ • Состоит в СРО
Москва, Средний Наставнический пер., д. 1/18, стр. 1 Тел.: 8 (495) 946-76-58
КПК «Основной капиталъ», ОГРН 1197746063690, СРО «Кооперативные Финансы» №467 от 28.02.2019. Предложение действительно только для членов КПК на основании заключения договора. Сумма сбережений от 10 000 руб. на срок от 3 месяцев. Подробности о порядке вступления в Кооператив уточните по тел.: 8 (495) 946-76-58. РЕКЛАМА

ПЕРЕСЕЛЯЕМ В ПАНСИОНАТ
Поможем в переезде в пансионат для пожилых людей на постоянное проживание!
(495) 120-10-03
Только для жителей Москвы и области!

Реклама
✔ Полное обеспечение;
✔ Внимание персонала;
✔ Постоянное общение;
✔ Забота о здоровье 24ч.
ООО «Полное доверие» ОГРН 1157746545483
Не откладывайте на завтра, живите сейчас!

Суставы любят ГЕЛАДРИНК!

Новинки уже в продаже!
ГеладринкФАСТ ЭКСТРА

НОВИНКА
Со вкусом черной смородины! Добавлена антигомоцистеиновая формула!
Порошок
ГеладринкФОРТЕ ЛЮКС

НОВИНКА
Удобно брать в поездки! Есть новые вкусы!
Саше-пакеты
ГеладринкТплюс

Полноценное артродиетическое питание для суставов и позвоночника, улучшение состояния кожи,
Порошок
ГеладринкФОРТЕ

Препятствует разрушению тканей суставов и позвоночника, интенсивно их питает.
Порошок, капсулы
ГеладринкАРТРОДИЕТ

«Оживляет» сосуды, защищает их от разрушения, восстанавливает питание в проблемных суставах.
Порошок, капсулы
ГеладринкФАСТ

Экстракт босвеллии серрата в сочетании с коллагеном продлит долголетие и придаст лёгкость движениям.
Капсулы
КальциДринк

Способствует предотвращению травм и переломов, питанию костных тканей, выработке собственного коллагена.
Порошок
С ЛЮБОВЬЮ ИЗ ЧЕХИИ!
8 (495) 340-39-11
www.geladrink.ru
www.aptekamos.ru
СоГР № RU.77.99.11.003.Е.004151.09.18. от 19.09.2018 г.; СоГР № RU.77.99.11.003.Е.002797.07.18 от 06.07.2018 г.; СоГР № RU.77.99.11.003. Е.000005.01.15 от 12.01.2015 г.; СоГР № RU.77.99.11.003. Е.000003.01.15 от 12.01.2015 г.; СоГР № RU.77.99.11.003. Е.000002.01.15 от 12.01.2015 г.; СоГР № RU. 77.99.11.003. Е.000004.01.15 от 12.01.2015 г.; СоГР № № RU.77.99.32.003. Е.003065.02.15. от 10.02.2015г. БАД. ООО АСофт XXI ОГРН 1027739003302 117049, г. Москва, Ленинский пр–т, д. 4, стр. 1 А. РЕКЛАМА.
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Весна пришла – аллергию принесла

Цветущие весной деревья, мягко говоря, совсем не радуют тех, кто уже испытал на себе влияние аллергии.

Эти страдальцы начинают чихать, кашлять и тереть глаза... Но если к визиту этой «гостьи» как следует подготовиться, она не доставит хлопот.

Сезонные хлопоты

В отличие от других видов аллергии, поллиноз (от лат. «поллин» – пыльца) строго привязан ко времени года и по симптомам очень похож на простуду. Но простуду можно достаточно быстро вылечить. А аллергия отступит только после того, как из воздуха исчезнет ее возбудитель – пыльца. Поэтому если весной вас мучает кашель и бесконечный насморк, но температура не поднимается, не стоит травить себя антибиотиками. Лучше запишитесь на прием к аллергологу и пройдите аллерготестирование. Правильно подобранное лечение вернет вас к жизни за считанные дни.

100 и более видов пыльцы способны спровоцировать у человека аллергическую реакцию.

Готовимся заранее

Встречать поллиноз следует во всеоружии. Принцип подготовки прост: организовать свою жизнь так, чтобы как можно меньше сталкиваться с аллергеном.

- В окна вставьте москитные сетки или затяните их марлей или другим подобным материалом, чтобы он задерживал пыльцу, пытающуюся добраться до вас с улицы.
- Утром постарайтесь по возможности не выходить из дома до 11 часов, потому что основной выброс пыльцы в атмосферу происходит с 5 до 10 утра. Конечно, для работающего человека это не очень просто. Но если есть возможность договориться с начальством на это время об индивидуальном графике работы – стоит так сделать. Иначе придется и вовсе уйти на долгий больничный.
- Вернувшись с улицы, первым делом умойтесь и промойте нос.
- Протрите обувь и верхнюю одежду, на которых осело достаточное количество пыльцы.
- Постиранное белье сушите дома, а не на балконе или лоджии.
- Перед сном мойте голову, чтобы осевшая на волосах пыльца не помешала вам отдыхать ночью.
- Начните принимать прописанные врачом для профилактики препараты за 1-2 недели до сезона аллергии.

Скрытая угроза

Как же ошибаются те, кто считает поллиноз болезнью несерьезной! Если его не лечить, последствия могут быть весьма серьезные – вплоть до появления бронхиальной астмы. А если вы не первый, кто в вашей семье столкнулся с аллергией, риск в результате получить хроническое заболевание вырастает в несколько раз. И последнее: не стоит заниматься самолечением и спрашивать совета на форумах. Аллергенов, вызывающих неприятные симптомы, настолько много, что определить настоящего виновника вашего состояния сможет только врач и только после тщательного обследования.

Люди, страдающие от поллиноза, чувствуют себя хуже в ясную ветреную погоду, а в дождливый день испытывают облегчение.

Татьяна МИХАЛЁВА

НА ЗАМЕТКУ

Какие деревья пылят?

Чаще всего весенние случаи поллиноза связаны с цветением ветроопыляемых растений. В первую очередь это ольха, береза и лещина (конец апреля). Следующая волна пыления происходит, когда зацветают ива, тополь, ясень, клен и вяз (начало мая). Последними вступают в аллергический марафон сирень, яблоня, дуб и хвойные деревья (конец мая).

Календарь цветения деревьев и кустарников на апрель, май, июнь

Весна – непростое время для аллергиков. Вместе с солнечными днями начинается пыление цветущих растений. И вот вам все прелести поллиноза: насморк, чих, слезотечение, зуд, а для астматиков – учащение приступов. Если вы знаете свои аллергены, стоит быть во всеоружии, встречая весну: проветривать комнаты только ночью, принимать душ после прогулки, чаще менять одежду и мыть волосы, промывать нос, принимать базисную терапию, назначенную врачом.

Регион России/ Месяцы	Средняя полоса	Юг	Северо-Запад
апрель	ива, ольха, орешник, осина, тополь, береза (конец апреля)	верба, вишня, дуб, клен, персик, платан, рапс, рис, сирень, ясень, ива, черемуха, грецкий орех, алыча (конец апреля)	лещина, ольха
май	дуб, клен, ольха, осина, тополь	лисохвост, одуванчик, орех, платан, рапс, рис, сирень, сосна, свекла, табак, шелковица	вяз, клен, лисохвост
конец мая-начало июня	ива, липа, лисохвост, одуванчик, костер, хвойные	дурнишник, овес, пшеница, каштан, камыш, клещевина, кукуруза, лещина, липа, подсолнечник, рожь, рис, сорго, ячмень	береза, дуб, злаки, ива, лисохвост, мятлик, тополь, хвойные, щавель, ясень

- календарь цветения может отличаться от представленного в таблице в зависимости от погодных условий

Авторы фото: Nicoleta Ionescu, Yulia YasPe, goodmoments/Shutterstock.com

СБЕРЕГАТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ ОТ 12,35 %
НАНО ФОНД
- Ежемесячные выплаты
- Подарок* при открытии
- Страхование всей суммы
- Всегда хорошее настроение =)
Под контролем центрального банка России и СРО
Мы находимся по адресу: Большой Сухаревский переулок, дом 25, стр. 2.
3 минуты от станции Сухаревская
СБЕРЕЖЕНИЯ ЗАСТРАХОВАНЫ
Покажите это объявление менеджеру и получите +0,5% к годовой ставке!*
8 800 555 29 33
Звонок по России бесплатный www.bnfond.ru
Кредитный потребительский кооператив «Нано Фонд», ОГРН 1185053043867 № в реестре СРО «Губернское Кредитное Содружество» - 285 от 24.12.2018г. Предложение действительно для членов КПК на основе несения ими субсидиарной ответственности. Денежные средства привлекаются на основании договора передачи личных сбережений от 3 месяцев, сумма от 30 000 руб. Сбережения застрахованы в НКО «Межрегиональное потребительское общество взаимного страхования». Срок действия акции с 1 марта по 1 сентября 2019. Вступительный взнос – 200 руб.* Подробности о текущих акциях, об организаторе акции, о правилах их проведения, количестве подарков, сроках, месте, порядке их получения и порядке вступления в Кооператив уточняйте по телефону: 8 (800) 555-29-33. А1. Реклама.

Шагаем к стройности

Ходьба – один из самых доступных видов спорта. Здесь не нужен тренер или специальное оборудование.

Только удобная обувь и комфортная одежда. А можно ли с помощью ходьбы похудеть? Давайте разбираться.

Расход калорий

При неспешной прогулке можно потратить около 140 ккал в час. Если ходить со скоростью 3 км/ч, затратится порядка 215 ккал. Если прибавить скорость до 5 км/ч, можно израсходовать до 270 ккал.

Но для того, чтобы при ходьбе худеть, необходимо придерживаться правильного питания. Нужно как минимум исключить высококалорийные продукты, в том числе колбасные, кондитерские изделия, сдобу, сахар. Заменить молочные и кисломолочные на менее жирные аналоги. Орехи, сухофрукты, а также фрукты приветствуются в небольшом количестве.

Ставим цель

Не нужно покорять все доступные маршруты, особенно если вы новичок. Ставьте небольшие цели. Например, ходить через день по полчаса. Если у вас есть шагомер, также не нужно сразу ходить десять тысяч шагов. Начинайте с трех тысяч и постепенно в течение месяца или двух доведите количество шагов до десяти.

Темп

Чтобы добиться лучшего результата, чередуйте интенсивность ходьбы. Начинайте с неспешного шага, постепенно увеличивая темп. Например, 5 минут спокойно, 5 минут интенсивно и т.д. Таким образом, организм не привыкнет к однообразной нагрузке, и эффект от тренировки будет больше.

Если вы хотите сделать нагрузку еще более результативной, шагайте не только по ровной поверхности, но и в горку, по лестнице вверх и вниз.

Самый лучший способ избавиться от лишних килограммов – оставить их на тарелке!

КСТАТИ

С каждым годом меньше ходим

Согласно научным исследованиям, каждый живущий в начале XX века проходил пешком за свою жизнь в среднем около 75 тыс. км, а современный человек проходит всего 24 тыс. км.

ВАЖНО!
Есть противопоказания:
- Простуда
- Недавно перенесенные операции
- Хронические заболевания в острой форме
- Повышенное давление
- Болезни суставов

Перед активными тренировками обязательна консультация врача.

Татьяна МИХАЛЁВА

Мнение специалиста

Для самых спортивных

Если вы хотите прийти в форму побыстрее, к ходьбе нужно добавить упражнения. А какие именно, нам подскажет тренер Ирина Кильдишева.

– Ирина Юрьевна, посоветуйте, пожалуйста, пару упражнений, которые можно выполнять на улице.

– Можно выполнять выпады на месте назад. Исходное положение: стоя на двух ногах, ноги на ширине таза. Выполняем шаг (выпад) одной ногой назад и приседаем вниз, руки держим перед собой, вес тела на пятке опорной ноги, потом возвращаемся шагом вперед в исходное положение и меняем ногу. Вы можете выполнить это упражнение 20 раз, меняя ноги по очереди, повторите 4 подхода.

Для мышц рук хороши обратные отжимания от опоры или скамьи. Исходное положение: спиной к опоре, руки на опоре, локти смотрят назад, кисти на опоре вперед, положение рук на ширине плеч. Выполните отжимание на трицепс, сохраняя при движении вниз плечи и лопатки опущенными, спину ближе к опоре, ноги согнуты в коленях. Вы можете выполнить это упражнение 20 раз, повторите 4 подхода.

Фото: wavebreakmedia/Shutterstock.com

РАССЛАБЬСЯ!
НОВОЕ ПОСЛАБЛЯЮЩЕЕ
ФИТОПИЛЮЛИ
РЕМИЛАКС

Спрашивайте в аптеках города.
www.fitopiluli.ru
• Способствует регулярному опорожнению кишечника
• Не содержит сенны, возможен длительный прием
• Растительный состав
Не дороже 199 руб. за упаковку!*
* При заказе по телефонам в ближайшую аптеку: 8 (800) 500-92-62, 8 (800) 700-8888
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ
Реклама. БАД. СГР № RU. 77.99.88.003.E.005323.12.17 от 13.12.2017 г.

Мама, займитесь своей жизнью!

> Семья заменяет всё. Поэтому, прежде чем её завести, стоит подумать, что тебе важнее: всё или семья.
> **Фаина Раневская**

Дочь с силой встряхнула плачущего сына. Мальчик залился ещё громче. Ира с раздражением закатила глаза.

По всему было видно, что нянчиться с мальчуганом ей в тягость. Молодая женщина дернула плечиком, положила кричащего Тимура в кроватку и вышла из комнаты.

Стучите и молчите

– Ну-ну-ну, – взяла я на руки всхлипывающего Тима, чье личико покраснело от плача. – Не надо плакать. Давай я тебя покачаю.

Внук потихоньку успокоился, и спустя десять минут засопел, прикрыв глазки. Я положила его обратно в кроватку и на цыпочках вышла из комнаты.

– Опять лезете, куда вас не просят, – встретил меня в коридоре зять, грозно скрестивший руки на груди.

– Но Тим плакал, мне совсем несложно немного покачать внука, – покраснела я.

– Мам, ты его к рукам приучишь, а нам потом что делать? – поддержала мужа Ирина. – Я учусь, Влад работает – нам некогда Тимура целыми днями на руках таскать.

– Поэтому я и взяла декретный отпуск, – попыталась увещевать я дочь. – Понимаю, что тебе надо получать образование, Владу работать. Поэтому и согласилась помочь. Ну, не могу я выносить крик ребенка. Я и тебя в такие моменты маленькую качала, вон какая красавица самостоятельная выросла. Сейчас бы и рада тебя на ручках подержать, да не дашься ведь. – Я примирительно улыбнулась дочке.

– Ну, а у нас с Владом другие взгляды на воспитание детей, – не пожелала примиряться дочь. – Не надо нас учить и пытаться доказать, что только так правильно. Это наш сын.

– Тиму пять месяцев, так ли ему сейчас нужно жесткое воспитание? – тихо промямлила я, заранее предвидя реакцию.

– Слушайте. Мама, – чеканя слова, проговорил зять. – Что вам непонятно? Не лезьте со своими взглядами в нашу семью. И в комнату без стука тоже прошу не входить. Лучше займитесь своей личной жизнью.

Меня подмывало сказать, что это моя квартира, но я сдержалась. В конце концов я сама предложила молодым пожить у меня. И в декрет уйти я тоже предложила сама. Что уж теперь топорами махать?

«Я понимаю, тебе тяжело»

Ссоры с дочерью и зятем становились все более частыми и затяжными. Мне ставилась в упрек и вредная жареная картошка, приготовленная к ужину, и вымытые без специального средства полы, и не на том режиме выстиранное белье. Так что, когда наступила оттепель, я сообщила ребятам, что переезжаю на дачу.

– Как? А Тим? – возмутилась Ирина.

– Я могу его взять с собой. На даче есть печка, не замерзнем. Надо только, чтобы Влад дров наколол.

– Какие дрова? Вы что, рехнулись? – повысил голос зять. – Какая дача? Вы же обещали помочь. Это вы уговорили нас не бросать учебу и работу.

– Да, но не я уговорила вас завести ребенка! – почти бессознательно выкрикнула я, и тут же пожалела о своих словах. – Я и не отказываюсь помогать, – вздохнула, – но мне нелегко в такой обстановке, уж простите, ребята. Нам всем нужно отдохнуть друг от друга.

На том и разошлись. Влад еще пытался что-то говорить, но Ира взяла его за плечи и шепотом стала уговаривать не скандалить. Я же прилегла на кровать в своей комнате. Голова жутко разболелась. Не так все получается, совсем не так, как мне представлялось. Думала, будем жить душа в душу, помогать друг другу, поддерживать. А пока получается, что я все делаю не так да не эдак. Ничем не могу угодить молодежи.

– Мам, – в комнату тихонечко прокралась Ира. – Ты правда, что ли, на дачу собралась?

Я кивнула:

– Да. Мне воздуха в последнее время стало не хватать тут. Вы уж меня простите с Владом.

– Мам, – Ира опустила взгляд, – а ты Тимку и правда можешь с собой взять? Понимаешь, мне надо к сессии готовиться, у Влада проект важный намечается, нельзя нам сейчас все это бросать. Чем быстрее мы зарабатывать начнем нормально, тем быстрее от тебя съедем.

Наш человек!

Мы с Тимуром уже две недели жили на даче. Я посеяла укропчик, привела в порядок теплицу, пока еще в ящиках принесла в нее рассаду. Ох и хорошо! Вольно, просторно, да и воздух свежий, скоро посадки на грядках зазеленеют.

– Александра Петровна!

Я вздрогнула от неожиданности, услышав из-за ограды окрик. Обернулась.

– А, Вениамин, – улыбнулась я мужчине, живо махавшему мне из-за забора. – Вы уже на лето переехали или так, пока порядок на участке наводите?

– На лето, – отозвался седеющий мужчина, бодрым шагом направляющийся к нам с Тимом.

– О, а вы, я смотрю, не одна в этом году? – удивился сосед, увидев карапуза в коляске.

– Внук, – улыбнулась я и сунула мальчугану погремушку. – Тимурчик.

– Мужик! – улыбнулся Вениамин. – Александра Петровна, я что зашел-то? У меня перец в этом году хорошие всходы дал. Мне много, а выкинуть жалко. Не возьмете кустов десять?

– И двадцать возьму, если есть, – обрадовалась я.

– Вот и славно, – улыбнулся Вениамин. – И еще вот что. У меня, вроде как, юбилей послезавтра намечается. Дети приехать не смогут, за границей они. Хочу я вас на вечер ангажировать. Посидим, погутарим, чайку попьем. Как вы на это смотрите? Я шашлычка замариную. Приходите с вашим кавалером, – он улыбнулся Тимуру. – Я буду очень рад.

...Перцы к августу вызрели бесподобные. Мы с Вениамином крутили салаты на зиму и нахваливали урожай. А в сентябре подали заявление в ЗАГС. Я вышла на работу, переехала к Вене. Ирочке пришлось перевестись на заочное и уйти в декрет. Ребятам мы помогаем по мере сил, отношения наладились. А вскорости с мужем планируем съездить на море и Тимочку с собой возьмем. Большой он уже, сообразительный, бабой и дедой нас зовет. А уж как перец сладкий любит! Наш человек!

АЛЕКСАНДРА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: **telek@kardos.ru**

Авторы фото: Rawpixel_com/Shutterstock.com

БЫВАЕТ И ТАКОЕ

Как кино помогает кошкам

К сожалению, во многих странах верят, что чёрные кошки приносят несчастье. Именно поэтому в приютах таких котят разбирают в последнюю очередь, а многие животные остаются там на всю жизнь. Не так давно на экраны вышел очередной фильм из серии о супергероях «Черная пантера». Неожиданно этот фильм вызвал волну любви к черным кошкам! Создатели фильма, конечно, не думали о такой реакции публики, но все-таки стоит сказать им спасибо!

Дельфины-джентльмены

Речные дельфины, обитающие в бассейне Амазонки, ухаживают за самками. Они преподносят своим подругам подарки в виде пучков травы, палочек или просто кусочков глины. Благодаря анализу ДНК, ученые установили, что у таких самцов в стае гораздо больше потомков. Эти потомки тоже чаще остальных прибегают к системе ухаживаний, что говорит о наличии социального обучения у этих млекопитающих. Даже среди дельфинов галантные кавалеры имеют больший успех!

Дерево, сколько тебе лет?

Мы с детства знаем, что возраст дерева можно определить по количеству годовых колец на спиле ствола. Но это справедливо лишь для климата с четкой сменой времен года. Весной и летом дерево растет быстрее, а зимой рост останавливается, так образуются годовые кольца. Деревья в тропическом лесу, где погода примерно одинаковая в течение всего года, не имеют таких колец. Узнать возраст растения из тропиков можно лишь путем химического анализа.

Общества трезвости крестьян

Принято считать, что русские крестьяне никогда не отказывались от выпивки. Но во второй половине XIX века жители российской глубинки даже громили кабаки. Все дело в государственной политике: каждый мужчина был приписан к определенному заведению и должен был оставлять в нем назначенную за год сумму. Если крестьянин не успевал внести свой вклад в кабаке, то он обязан был возместить остаток деньгами. Становится понятным, почему люди отказывались от алкоголя и даже бунтовали.

Светлана СИДОРЧУК

Авторы фото: Delpixel, Serhii Zavalnyi/Anna Hoychuk/Shutterstock.com

Весна на участке: открываем сезон!

Дачники – очень увлечённые люди. Они с нетерпением ждут окончания зимы, чтобы с головой уйти в свои приятные хлопоты.

Но весной дел на участке столько, что не знаешь, за что хвататься. Поэтому составляем план дачных работ, чтобы ничего не забыть и все успеть к сроку.

Во саду ли…

Начинаем дачный сезон с заботы о кустарниках и деревьях. Надо поторопиться, ведь солнце уже вовсю припекает, значит, началось сокодвижение в стволах и ветках.

1 Освобождаем деревья от зимней обвязки, убираем сухие ветки и листья, остатки прошлогодней мульчи. Все это лучше сжечь.

2 Проводим санитарную обрезку. Удаляем все поврежденные и подмороженные ветки. Если на одной из них обнаруживаем кладку вредителей, удаляем всю ветку целиком и сжигаем.

3 По талому снегу вносим удобрения в приствольные круги деревьев и кустарников. Мульчируем навозом, торфом или перегноем. Плодовые кустарники отзовутся на такую заботу богатым урожаем.

4 Проводим обрезку плодовых кустарников. Формируем крону, чтобы стимулировать образование новых плодовых почек.

5 Если давно не было дождей и почва сверху сухая, ее надо прорыхлить. Можно сразу же внести корневую подкормку в приствольные круги.

6 Когда окончательно потеплеет, можно высаживать молодые растения в заранее подготовленные посадочные ямы.

7 Очищаем стволы деревьев от лишайников и обрываем пораженные клещом почки у смородины.

8 Заботимся о клубнике: отгребаем мульчу, обрезаем сухие листики, подкармливаем.

В огороде…

В огород можно выходить, когда земля подсохнет настолько, что не будет прилипать к ногам.

1 Некоторые посадки можно проводить уже с начала апреля: редис, петрушку, морковь, лук, укроп, шпинат, горох, салаты – все эти культуры высаживать под пленку.

2 Выкладываем на яровизацию картофель. И как только клубни достаточно прорастут, их можно будет уже посадить под пленку. Учитывайте, что на процесс проращивания обычно уходит примерно 35-40 дней. И не кладите картофель под прямые солнечные лучи.

3 Самое время сделать новые грядки для посадок. Их накрываем пленкой, чтобы удержать в земле влагу.

4 Готовим теплицы к посадкам: моем все прозрачные поверхности, рыхлим почву и заправляем подкормками. Чтобы уничтожить все болезнетворные организмы, обрабатываем поверхность теплицы 3-процентной бордосской жидкостью.

5 Под пленкой можно посадить ранние сорта капусты: брокколи, пекинскую и кольраби. Рядом можно посеять пряные травы.

6 Горох, морковь, шпинат, редис, репу, укроп и петрушку, яровой чеснок, луксевок, репчатый лук и шалот на перо в конце месяца можно посадить в открытый грунт.

7 Настало время и для проращивания спаржи и салатного цикория.

8 Занимаемся подзимними посадками чеснока и луксевка. Отгребаем от них мульчу, рыхлим, подкармливаем.

9 Вторая половина апреля – начало мая – самое время посеять на рассаду огурцы, кабачки, патиссоны, тыквы и ранние помидорчики.

10 Новые хлопоты не освобождают от забот о рассаде, посаженной ранее. Ее можно уже выносить на воздух для закаливания.

Расцвели цветочки

Не только съедобными посадками живут дачники. Душа требует красоты, поэтому наши любимые цветочки тоже нуждаются в своевременном уходе.

1 Снимаем укрытия с роз, рододендронов и других теплолюбивых растений. Но если в вашем регионе еще бывают по ночам заморозки, укрытие лишь слегка приподнимаем в дневные часы, чтобы растения могли вдохнуть свежего воздуха. Как только снег сойдет окончательно и минует угроза возвратных заморозков, укрытия можно будет снять совсем.

2 Пока растения не тронулись в рост, можно провести формирующую и санитарную обрезку. Главное, чтобы температура воздуха уже не падала ниже +5 градусов.

3 Первые ростки луковичных не забываем подкармливать, рыхлить и обрабатывать от вредителей. Цветение их уже не за горами.

4 В конце апреля делят ирисы и пионы, пока они не тронулись в рост.

5 Все многолетники освобождаем от прошлогодней мульчи, подкармливаем и рыхлим.

6 Газон тоже должен радовать глаз, поэтому по нему стоит пройтись граблями, когда почва уже достаточно подсохнет.

Весной дел на даче много, но не стоит забывать и про отдых, дорогие дачники! После хлопот не отказывайте себе в посиделках за вкусным шашлычком или ароматным чаем.

Валерия ПАШЕЧКИНА

Авторы фото: Dementeva Julia, PEPPERSMINT, Pavel Shlykov, A v.d. Wolde/Shutterstock.com

СТРОИТЕЛЬСТВО
КАЧЕСТВО ЗА РАЗУМНЫЕ ДЕНЬГИ!
Строим из любых материалов-
быстро и добротно от котлована «под ключ»!
В НАЛИЧИИ СВОЯ ТЕХНИКА
АКЦИЯ! ПРИ ЗАКАЗЕ РАБОТ С МАТЕРИАЛАМИ И ПЕНСИОНЕРАМ -15% СКИДКА*
Реклама
• ДОМА • КОТТЕДЖИ
• ПРИСТРОЙКИ • БАНИ
• БЕСЕДКИ • ГАРАЖИ
ВЫПОЛНЯЕМ ОТДЕЛЬНЫЕ ВИДЫ РАБОТ:
КРОВЛЯ, ФУНДАМЕНТЫ, ЗАБОРЫ
НАРУЖНАЯ, ВНУТРЕННЯЯ ОТДЕЛКА
БЛАГОУСТРОЙСТВО, ПРОЕКТ.РАБОТЫ
8 (920) 913-99-99
ИП Макаров В.А. Реклама
Акция действует с 15/04/2019 по 25/05/2019. Подробно об организаторе акции, правилах ее проведения, скидках по т.8(960)724-07-07

НОВАЯ ЖИЗНЬ СТАРОГО ОКНА
ШВЕДСКАЯ ТЕХНОЛОГИЯ
Хотите избавиться от сквозняков, шума, пыли? Надоело мыть окна?
Запишитесь на бесплатный осмотр до 15 апреля и получите в подарок мытьё окон.
ОКОННЫЙ ДРУГ
www.okon-drug.ru
Компания «Оконный друг»
8 (495) 973-21-00
БЕЗ ВЫХ. с 9:00 до 21:00
Реклама

СВЕРХПРОЧНЫЕ www.teplici-mo.com
ТЕПЛИЦЫ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ
Реклама
НОВИНКА! ОЦИНКОВАННЫЕ ГРЯДКИ 160 РУБЛЕЙ ПОГОННЫЙ МЕТР
МОЩНЫЙ оцинкованный ПРОФИЛЬ!
АКЦИЯ* В ПОДАРОК НАБОР КАПЕЛЬНОГО ПОЛИВА
КАЧЕСТВЕННЫЙ МОНТАЖ ГАРАНТИЯ 10 ЛЕТ
УСИЛЕННЫЙ КАРКАС ДВОЙНЫЕ ДУГИ
В КОМПЛЕКТ ТЕПЛИЦ ВХОДЯТ:
2 двери и 2 форточки! Каркас, фурнитура, поликарбонат. Оцинкованный профиль 20х20 мм. Толщина стенок профиля – 1,2 мм. Высота – 2,1 м. Ширина – 3 м.
СТОИМОСТЬ КОМПЛЕКТА:
4 м – 12 500 руб. 6 м – 15 900 руб. 8 м – 19 800 руб.
СКИДКА 5% ПРИ ПРЕДЪЯВЛЕНИИ КУПОНА
8 (495) 320-25-45
*Срок проведения акции до 31.03.2019. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов (выигрышей), сроках, месте и порядке их получения по телефону +7 (495) 320-25-45

ПЕРВЫЙ

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 «Сегодня 22 апреля. День начинается». (6+)
09.55 «Модный приговор». (6+)
10.55 «Жить здорово!» (16+)
12.00 Новости с субтитрами
12.15 «Время покажет». (16+)
15.00 Новости с субтитрами
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Время покажет». (16+)
18.00 Вечерние новости с субтитрами
18.25 «Время покажет». (16+)
18.50 На самом деле. (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 Время
21.30 «ЛУЧШЕ, ЧЕМ ЛЮДИ». (16+)
В корпорацию «Кронос» доставляют необычный груз: внутри кофра уникальный антропоморфный робот Ариса. Ариса сбегает из «Кроноса», и случайно авторизует пятилетнюю Соню Сафронову.
23.30 «Большая игра». (12+)
00.30 «Познер». (16+)
01.30 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». (16+)

Старейший агент спецслужб, годы работавший «под прикрытием», погибает при невыясненных обстоятельствах.
03.00 Новости
03.05 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». (16+)
03.30 «Мужское / Женское». (16+)
04.10 «Давай поженимся!» (16+)

РОССИЯ

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.25 Утро России
09.55 «О самом главном». (12+)
11.00 Вести
11.25 Вести. Местное время
11.45 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
12.50 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.25 Вести. Местное время
14.45 «Кто против?» (12+)
17.00 Вести. Местное время
17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
18.50 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
20.45 Вести. Местное время
21.00 «ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ». (12+)
Молодая художница из небольшого российского городка Маша Трофимова мечтает уехать в Москву и поступить в Суриковское училище. Но это противоречит планам ее матери Антонины, которая планирует выдать дочь за серьезного обеспеченного человека. На эту роль Антонина выбрала местного бизнесмена, бывшего военного Игната Журавлева. Маша боится этого грубого страшного мужчину и хочет выйти замуж за своего возлюбленного Сергея.
23.15 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
02.00 «МОРОЗОВА». (12+)
В небольшом баре за столиком обнаружен труп мужчины. Он был убит одним единственным ударом заточки, нанесенным точно в сердце. Морозовой и Авдееву предстоит найти преступника.

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.10 «СУМКА ИНКАССАТОРА». (12+)

10.00 «Донатас Банионис. Я остался совсем один». (12+)
10.55 Городское собрание. (12+)
11.30 События
11.50 «РОЗМАРИ И ТАЙМ». (12+)
Судьба сталкивает главных героинь в переломные моменты их жизней.
13.40 Мой герой. (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «ДОКТОР БЛЕЙК». (12+)
Старателю посчастливилось найти ценный самородок. На радостях парень пошел в бар похвастаться своей удачей. Тем же вечером его нашли мертвым. Место убийства вызывает у доктора Блейка тревожные воспоминания о войне.
17.05 «Естественный отбор». (12+)
17.55 «АЛТАРЬ ТРИСТАНА». (12+)
19.40 События
20.00 Петровка, 38. (16+)
20.20 «Право голоса». (16+)
22.00 События
22.30 «Украина. Меньшее зло?» Спецрепортаж. (16+)
23.05 «Знак качества». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.35 «Хроники московского быта. Походно-полевые жёны». (16+)
01.25 «ЛОВУШКА ДЛЯ АНДРОПОВА». (12+)
02.15 «ДОКТОР БЛЕЙК». (12+)
04.10 «РОЗМАРИ И ТАЙМ». (12+)

НТВ

05.00 «ПАСЕЧНИК». (16+)
06.00 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.10 «Мальцева»
09.00 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
10.00 Сегодня
10.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
Во время очередной операции «Смерч» задерживает крупного контрабандиста. В Центр обращается спецслужба сопредельного государства с просьбой обменять его на рецидивиста - авторитета из банды террориста Валитова.
13.00 Сегодня
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00 «Место встречи»
16.00 Сегодня
16.25 Следствие вели... (16+)
17.15 «ДНК». (16+)
18.15 «Основано на реальных событиях». (16+)
19.00 Сегодня
19.40 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». (16+)
Во время учебного марш-броска Оперо бнаруживает замёрзший труп. Из кармана погибшего торчит дозиметр, который показывает очень высокий уровень радиационного заражения.
21.40 «ПОДСУДИМЫЙ». (16+)
Следователь по особо важным делам Климов проводит задержание криминального авторитета Сорокина по кличке Сорока.
23.50 Сегодня
00.05 «Поздняков». (16+)
00.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
02.25 «ПАСЕЧНИК». (16+)

РОССИЯ К Культура

06.30 Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.00 Новости культуры
07.05 «Правила жизни»
07.30 Новости культуры
07.35 «Александр Борисов. Что так сердце растревожено...»
08.00 Новости культуры
08.05 «СИТА И РАМА»
09.10 Цвет времени
09.20 «Гиперболоид инженера Шухова»
10.00 Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.10 XX век
12.20 Цвет времени
12.30 «Власть факта»
13.15 «Линия жизни»
14.10 «Мечты о будущем»
15.00 Новости культуры
15.10 «На этой неделе... 100 лет назад»
15.40 «Агора»
16.40 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)
17.50 Хоровые произведения Георгия Свиридова. Геннадий Дмитряк и Государственная академическая хоровая капелла России им. А. А. Юрлова
18.45 «Власть факта»
19.30 Новости культуры
19.45 «Главная роль»
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 «Космос - путешествие в пространстве и времени»
21.30 «Сати. Нескучная классика...»
22.10 «Проповедники. Протоиерей Александр Мень»
22.40 «ТРИ СЕСТРЫ». (16+)
Россия, 2017. Драма. Три сестры живут в крошечном, захолустном городке.
23.30 Новости культуры
23.50 Открытая книга
00.20 «Власть факта»
01.00 «Гиперболоид инженера Шухова»
01.40 XX век

СТС

06.00 Ералаш. (0+)
06.50 «Синдбад. Легенда семи морей». (12+)
08.30 «Том и Джерри». (0+)
09.00 «Уральские пельмени». (16+)
10.20 «ГРОМОБОЙ». (12+)
12.10 «Ледниковый период: Столкновение неизбежно». (6+)
14.00 «ФАНТАСТИЧЕСКИЕ ТВАРИ И ГДЕ ОНИ ОБИТАЮТ». (16+)
16.35 «90-Е. ВЕСЕЛО И ГРОМКО». (16+)
Жене предлагают стать участницей популярной группы «Белки», но она не знает, как рассказать об этом Васе. Паша находит у Жени положительный тест на беременность.
19.05 «ЧАС ПИК». (16+)
21.00 «ПОВЕЛИТЕЛЬ СТИХИЙ». (0+)

США, 2010 г. Фэнтези. Ноа Рингер, Джексон Рэтбоун, Никола Пельтц. Вот уже сто лет Народ Огня ведёт жестокую войну против других наций, и он близок к победе. И только юный Анг, осознавший, что он Аватар, обладающий силой повелевать четырьмя стихиями, может вернуть баланс и восстановить мир на планете Земля.
23.00 «МАМЫ ЧЕМПИОНОВ». (16+)
01.05 «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
02.05 «ХОЗЯИН МОРЕЙ. НА КРАЮ ЗЕМЛИ». (12+)
04.10 «Синдбад. Легенда семи морей». (12+)
05.30 «6 кадров». (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 «Известия»
05.20 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ!» (16+)
08.00 «ДИКИЙ-3». (16+)
09.00 «Известия»
09.25 «ДИКИЙ-3». (16+)

13.00 «Известия»
13.25 «ДИКИЙ-3». (16+)
18.30 «Известия»
19.00 «СЛЕД». (16+)
Пенсионер Михаил Жиганкин отказался принять свою смерть и умер ещё два раза... ФЭС выясняет, что убитый интересовался шаманскими путешествиями в нижний мир.
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
00.25 «СЛЕД». (16+)
01.10 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
03.20 «Известия»
03.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 Сегодня утром
08.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня
08.25 18.30 «Специальный репортаж». (12+)
08.40 10.05 13.15 14.05 «1943». (16+)
10.00 14.00 Военные новости
17.00 «ВЧЕРА ЗАКОНЧИЛАСЬ ВОЙНА». (16+)
Россия - Украина, 2010 г. Мелодрама.
Весна 1945 года. До Победы остаются считанные дни, но об этом пока никому не известно. Люди продолжают жить в напряжении...
18.50 «История военных парадов на Красной площади». (0+)
19.40 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным. (12+)
20.25 «Загадки века с Сергеем Медведевым». (12+)
21.25 «Открытый эфир». (12+)
23.00 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)
23.30 «БАРСЫ». (16+)
03.30 «ВАМ - ЗАДАНИЕ». (16+)
05.00 «Выдающиеся авиаконструкторы». (12+)

ОТР

05.00 11.05 21.05 «Прав!Да?» (12+)
05.55 12.05 23.25 «Большая страна». (12+)
06.25 10.50 22.30 23.50 «Активная среда». (12+)
06.30 «ОТРажение недели». (12+)
07.15 «От прав к возможностям». (12+)
07.40 15.15 04.30 «Календарь». (12+)
08.10 22.35 «Звонят, откройте дверь, или Тревожные ожидания». (12+)
09.00 10.05 16.05 17.05 «ИСАЕВ». (12+)
10.00 11.00 12.00 13.00 15.00 16.00 17.00 21.00 Новости
10.40 15.45 «Гора самоцветов. Толкование сновидений». (0+)
12.35 «Будущее уже здесь». (12+)
13.20 18.00 00.25 ОТРажение
17.50 «Медосмотр». (12+)
22.00 «Вспомнить всё». (12+)
00.00 «От автора». (12+)

МОСКВА 24

06.00 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 Утреннее вещание
06.30 10.15 10.30 11.45 14.30 20.30 21.30 23.30 02.30 04.30 Специальный репортаж. (12+)
07.45 «Сеть. (12+)
08.45 09.45 Сеть. (12+)
10.00 11.00 12.00 12.30 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 17.30 18.00 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00 «Новости». (16+)
11.15 15.45 04.15 «ГОСТ». (12+)
11.30 13.15 17.15 03.15 «Климат-контроль». (12+)
12.15 14.15 16.15 «Прямо и сейчас». (16+)
13.30 18.30 00.30 05.30 «Звёздный репортаж». (12+)
16.30 01.30 Строительство в деталях. (12+)
17.45 Интервью. (12+)
19.00 Москва сегодня. (12+)
19.15 01.15 Спорная территория. (12+)
19.30 22.30 03.30 «Вечер». (16+)
21.15 23.15 05.15 Московский патруль. (16+)

ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Самое яркое». (16+)
05.55 «ЗЕМСКИЙ ДОКТОР». (12+)
07.30 Новости 360
08.00 «Самое яркое». (16+)
09.00 Новости 360
09.30 «Вкусно 360». (12+)
11.10 «Все просто!» (12+)
11.30 «Инфизайн». (12+)
12.00 Дневные новости
12.30 «ГРЕЧАНКА». (16+)
15.00 «Все просто!» (12+)
16.00 Новости 360
16.20 «Самое яркое». (16+)
17.15 «ЗЕМСКИЙ ДОКТОР». (12+)
19.00 Большие новости
19.30 «Самое яркое». (16+)
22.30 Новости 360
23.00 «НА ГЛУБИНЕ». (16+)

00.25 «Самое яркое». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.00 «Тайны кино». (12+)
06.50 «Песни нашего кино». (12+)
07.20 «ЧЕТЫРЕ ТАНКИСТА И СОБАКА». (0+)
09.30 «ИСПЫТАТЕЛЬНЫЙ СРОК». (12+)
СССР, 1960 г.
1923 год. Зайцев и Егоров по путевке комсомола направляются в угрозыск. Новичкам дают испытательный срок.
11.20 «Песни нашего кино». (12+)
11.50 «Тайны кино». (12+)
12.50 «ПОСЛЕДНИЙ КУПЛЕТ». (12+)
15.05 «ЧЕТЫРЕ ТАНКИСТА И СОБАКА». (0+)
17.20 «Звёзды советского экрана». (12+)
17.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)
20.00 «ИСПЫТАТЕЛЬНЫЙ СРОК». (12+)
21.50 «ПРОДАВЩИЦА ФИАЛОК». (12+)
23.55 «ТЕАТР». (12+)
02.30 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)
04.20 «Тайны кино». (12+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН

05.00 04.30 **«Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко**. (16+)
06.00 **«Документальный проект»**. (16+)
07.00 **«С бодрым утром!»** (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 **«Новости»**. (16+)
09.00 **«Военная тайна» с Игорем Прокопенко**. (16+)
12.00 16.00 19.00 **«Информационная программа 112»**. (16+)
13.00 23.25 **«Загадки человечества с Олегом Шишкиным»**. (16+)
14.00 **«Невероятно интересные истории»**. (16+)
15.00 **«Как устроена Вселенная с Федором Бондарчуком»**. (16+)
17.00 **«Тайны Чапман»**. (16+)
18.00 **«Самые шокирующие гипотезы»**. (16+)
20.00 **«СОЛОМОН КЕЙН»**. (16+)

Франция - Чехия - Великобритания, 2009 г. Фантастический боевик.
22.00 **«Водить по-русски»**. (16+)
00.30 **«КАРАТЕЛЬ»**. (18+)
02.40 **«МОЛЧАНИЕ ЯГНЯТ»**. (18+)

ТНТ

07.00 **ТНТ**. Best. (16+)
09.00 **Дом-2**. Lite. (16+)
10.15 **Дом-2. Остров любви**. (16+)
11.30 **«Бородина против Бузовой»**. (16+)
12.30 **«САШАТАНЯ»**. (16+)
15.30 **«ФИЗРУК»**. (16+)
17.00 **«ИНТЕРНЫ»**. (16+)
20.00 **«РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ»**. (16+)
Лера хочет проверить свою сестру на ДНК тесте и приглашает их с мужем в гости. Колян сближается с мужем сестры Леры. Иваныч с Ларисой вспоминают, как это - выживать без денег.
21.00 **Где логика?** (16+)
22.00 **Однажды в России**. (16+)
Шоу честно рассказывает о самых актуальных событиях. На две обычные российские беды - дураки и дороги - здесь приходится ещё минимум триста: кино, спорт, политика, шоу-бизнес... и так ещё 296 пунктов.
23.00 **Дом-2. Город любви**. (16+)
00.00 **Дом-2. После заката**. (16+)
01.00 **Песни**. (16+)
02.45 **«ХОР»**. (16+)
03.30 **«Открытый микрофон»**. (16+)
05.15 **ТНТ**. Best. (16+)

ТВ-3

06.00 **«Мультфильмы»**. (0+)
09.20 **«Слепая»**. (12+)
11.00 **«Гадалка»**. (12+)
12.00 **«Не ври мне»**. (12+)
15.00 **«Мистические истории»**. (16+)
16.00 **«Гадалка»**. (12+)
17.00 **«Очевидцы»**. (16+)
17.30 **«Слепая»**. (12+)
18.30 **«Скажи мне правду»**. (16+)
19.30 **«КОСТИ»**. (12+)
Женщина, в 70-х годах состоявшая в Национальной Либеральной Армии, взорвана вместе со своим фургоном. Следы ведут расследование в кабинеты ФБР...
21.15 **«ГРИММ»**. (16+)

К Хэнку приходит старый друг и просит помочь отыскать его пропавшую 17-летнюю дочь. Ник, увидев, что мужчина является существом, находит информацию о его виде и понимает, что девочку забрала стая для проведения дикого обряда...
23.00 **«ГУДЗОНСКИЙ ЯСТРЕБ»**. (16+)
01.15 **«ПОМНИТЬ ВСЕ»**. (16+)
05.15 **«Тайные знаки»**. (12+)

ЧЕ

06.00 **«Мультфильмы»**. (0+)
07.30 **«Дорожные войны»**. (16+)
12.00 **«Решала»**. (16+)
13.00 **«Идеальный ужин»**. (16+)
15.00 **«Дорога»**. (16+)
18.00 **«Опасные связи»**. (16+)

Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении и обмане годами. Более того, в этой ситуации может оказаться любой - от подобного обмана не застрахован никто!
19.00 **«За гранью реального»**. (16+)
20.00 **«Дорожные войны»**. (16+)
22.00 **«За гранью реального»**. (16+)
23.00 **«Опасные связи»**. (18+)
00.00 **«Дорожные войны. Лучшее»**. (16+)
00.30 **«БРАТ ЗА БРАТА-3»**. (16+)
02.30 **«АМЕРИКАНЦЫ»**. (18+)
03.45 **«КАРТОЧНЫЙ ДОМИК»**. (16+)
05.20 **«Улетное видео»**. (16+)

МАТЧ ТВ

06.00 **«Вся правда про...»** (12+)
06.30 **«Жестокий спорт»**. (16+)
07.00, 08.55, 10.50, 13.55, 15.50, 18.45, 19.50 **Новости**
07.05, 10.55, 15.55, 18.50, 01.05 **Все на Матч!**
09.00 **Футбол. «Реал» (Мадрид) - «Атлетик» (Бильбао). Чемпионат Испании**. (0+)
11.25 **«Автоинспекция»**. (12+)
11.55 **Футбол. «Эвертон» - «Манчестер Юнайтед». Чемпионат Англии**. (0+)
14.00 **Футбол. «Бетис» - «Валенсия». Чемпионат Испании**. (0+)
16.25 **Футбол. «Кардифф Сити» - «Ливерпуль». Чемпионат Англии**. (0+)
18.25, 19.30 **Специальный репортаж**. (12+)
19.55 **Футбол. «Наполи» - «Аталанта». Чемпионат Италии. Пр. тр.**
21.55 **Футбол. «Челси» - «Бернли». Чемпионат Англии. Пр. тр.**
23.55 **Тотальный футбол**
01.35 **«ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ»**. (12+)
03.30 **Футбол. «Вольфсбург» - «Айнтрахт». Чемпионат Германии**. (0+)
05.30 **«Команда мечты»**. (12+)

ДОМАШНИЙ

06.30 18.00 23.40 05.15 **«6 кадров»**. (16+)
06.50 **«Удачная покупка»**. (16+)
07.00 12.30 02.25 **«Понять. Простить»**. (16+)
07.30 **«По делам несовершеннолетних»**. (16+)
08.30 **«Давай разведёмся!»** (16+)
09.30 04.25 **«Тест на отцовство»**. (16+)
10.30 02.50 **«Реальная мистика»**. (16+)
13.40 **«ВЫСОКИЕ ОТНОШЕНИЯ»**. (16+)

Россия, 2016 г. Лирическая комедия. Наталья Скоморохова, Эльдар Лебедев, Игорь Стам. Тридцатилетняя Лена всё распланировала в своей жизни. Она уверена, что только хороший продуманный план способен принести успех. Однако её любимый Андрей бросает свою любовь и отправляется в свободное плавание.
19.00 **«ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ»**. (16+)
00.30 **«ПОДКИДЫШИ»**. (16+)
05.35 **«Домашняя кухня»**. (16+)

Если ваши суставы кричат о помощи

Скелет человека — его опора и основа. Наш скелет, кости и суставы испытывают огромную нагрузку каждый день. Наши суставы отвечают за все наши движения, перемещения, дают нам свободу и... отбирают ее, если мы не бережем свои суставы. А как часто мы жалуемся друг другу. Сегодня мы поговорим о проблемах суставов и опорно-двигательного аппарата. У нас в гостях специалист Елена Александровна. Здравствуйте!

— Здравствуйте! Прежде всего, хочется сказать, что зачастую от проблем с суставами страдают люди старшего поколения. Все это делает жизнь довольно сложной, порой даже невыносимой.

Поверхности суставов покрыты хрящом. С возрастом поверхность хряща становится тверже, теряет эластичность, приобретает желтоватый оттенок. Сустав начинает плохо работать. А еще при этом у человека была какая-то травма.

— Да, действительно, суставы тяжело восстанавливаются. И мало что в этом случае помогает.

— Конечно. Поэтому не нужно ждать, затягивать. Процесс восстановления хрящей и суставов не быстрый. Особенно медленно восстановление протекает в пожилом возрасте. А если еще проблема более глубокая, то этот процесс длится еще дольше. Но, во всяком случае, нормализовать свое состояние можно. Процесс длится еще дольше. Процесс старения зависит от уровня синтеза белка. С возрастом в клетках уровень белка катастрофически падает, вот тогда суставные хрящи начинают становиться хрупкими и хуже выполняют свою роль, что приводит со временем к хрупкости костей.

— Да, кости и суставы становятся хрупкими и наш опорно-двигательный аппарат начинает ломаться. Ему нужна помощь.

— Да. Обратите внимание на ингибитор **«Кинесал»,** он может оказать суставам поддержку. Входящие в его состав компоненты проникают вглубь клетки и постепенно могут способствовать восстановлению белка. Сейчас объясню, как это происходит: в каждой клетке белок выполняет роль укрепителя клетки, с утратой белка клетка начинает деформироваться. Для восстановления молодости и силы клеток необходимо «доставить» белок в клетки, восстановить нужный уровень микрочастиц в клетке. Это абсолютно новый состав компонентов **«Кинесала»,** позволяющий найти ключ к этим маленьким частицам, которые играют такую большую роль в жизни наших клеток.

— Скажите, правильно ли я вас понимаю: белок – это самое важное, что нужно клетке для восстановления, в частности, для суставов?

— Да, белок — это природный материал, из которого строится клетка. Если организм работает неправильно, клетки начинают гибнуть, в том числе и клетки суставов. **«Кинесал»** — это специально подобранный комплекс компонентов, который как бы помогает «перезагрузить» клетку заново. Ингибитор наряду с другими средствами может помочь клеткам. Когда мы испытываем проблемы при движении, когда суставные кризисы ограничивают наши возможности, это значит, что клетки хрящевой ткани, места соединения костей в коленях, локтях, между позвонками стали уязвимыми. Для людей от 50 и старше, у которых возникают признаки проблем с опорно-двигательным аппаратом, разработали **«Кинесал».**

— Давайте поподробнее остановимся на том, как компоненты, входящие в состав Кинесала, работают, что «регулируют»? Как воздействуют?

— Действие **«Кинесала»** направлено на предотвращение развития хронических процессов в суставах. Он обладает свойством накапливаться в организме, благодаря этому воздействие на клетки может стать более мощным, то есть клетка как бы получает новую силу на противостояние нагрузкам.

— Кому можно рекомендовать обратить внимание на «Кинесал»?

— Тем, кто столкнулся с проблемами опорно-двигательной системы. **«Кинесал»** может быть использован при любой из таких проблем.

Небольшие повреждения со временем могут вырасти в огромную проблему. И чем раньше вы начнете борьбу с ней, тем лучше.

— А есть ли какие-то возрастные ограничения по приему?

— Проблемы с суставами бывают у людей самых разных возрастных групп. Бывает, что они возникают в силу наследственности. Сколько пенсионеров мучается.

— А как правильно применять «Кинесал», какие дозировки?

— Дозировки определяются индивидуально. Необходимо предотвратить возрастные изменения, чтобы со временем каждый шаг не откликнулся серьезными проблемами в суставах, мышцах. Весь наш потенциал в молодости мы расходуем необдуманно, не подпитывая организм дополнительными силами, а потому в старости уже становимся обладателями серьезных проблем опорно-двигательной системы.

Пожилые люди вынуждены решать уже накопленные проблемы. С учетом истории состояния и возрастных особенностей выбирается курс и дозировка. Известно, что кальций вымывается из организма и, испытывая дефицит, организм берет его из наших же костей. Так запускается процесс разрушения клеток. Отсюда возрастная хрупкость костей. Суставы просто не справляются с прежней нагрузкой, состарившиеся клетки не могут больше быть опорой для человека.

Компоненты **«Кинесала»** попадают внутрь клеточной ткани, и это способствует выработке правильного соотношения кальция и фосфора.

— Как часто у нас возникают проблемы с суставами, но мы просто не придаем этому значения! И что же делать в таком случае?

— Обычно в запущенных случаях удается лишь замедлить развитие процесса. Вот почему важно не запускать свои суставы. Нужно стараться снизить нагрузку на сустав, в том числе избавиться от лишнего веса. **«Кинесал»** воздействует не на внешнюю поверхность, а на внутренние клетки, которым необходимо дополнительное питание. Таким образом, употребление **«Кинесала»** может способствовать сохранению работы сустава и в целом вашего самочувствия.

— Возникает вот какой вопрос: всем ли можно использовать «Кинесал»? Не нанесет ли он вреда?

— Если у вас нет противопоказаний, то вреда он не нанесет. А противопоказаниями к применению **«Кинесала»** являются: индивидуальная непереносимость, беременность, период лактации.

Ведь воздействие направлено, как я уже говорила, только на клетки, нуждающиеся в помощи и поддержке. Более того, **«Кинесал»** может оказать воздействие на эластичность тканей сустава, способствовать выводу токсинов.

— У нас есть письмо читателя. ***«Мне 64 года, я очень устала и почти отчаялась. Мне тяжело ходить, даже с палочкой. А рядом живет сын с семьей. Мне так хочется бывать у них в гостях, но увы... это слишком тяжело для меня. Ощущение, что стала обузой для собственной семьи, невыносимо».***

— По статистике, проблемам с опорно-двигательным аппаратом, суставами и позвоночником подвержена половина жителей России. Получить же квалифицированную помощь большая часть страдающих людей не может в силу различных причин: проживание в удаленных районах, сложная система бесплатного здравоохранения. Мы же готовы помочь всем нуждающимся.

Номер «горячей линии», по которой вы можете позвонить и задать все интересующие вас вопросы: 8-800-555-70-10 (звонок бесплатный).

Наши специалисты будут рады раскрыть вам все возможности «Кинесала».

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Реклама. БАД. СОГР № RU.77.99.11.003.E.003231.04.13

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

06.10 «АЛЕКСАНДР». (16+)
09.25 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ». (12+)
11.30 «ОБРУЧЁННЫЕ ОБРЕЧЁННЫЕ». (16+)
13.15 «ДРУГИЕ». (16+)
15.15 «СУМАСШЕДШИЙ ВИД ЛЮБВИ». (16+)
16.55 «АЛЕКСАНДР». (16+)
20.10 «МАЛАВИТА». (16+)
США, Франция, 2013 г. В ролях: Роберт Де Ниро, Мишель Пфайффер, Дианна Агрон, Джон Д'Лео
22.25 «СКРИЖАЛИ СУДЬБЫ». (16+)
Ирландия, 2016 г. В ролях: Руни Мара, Эйдан Тернер, Тео Джеймс
00.35 «КОЛДОВСТВО». (16+)
02.30 «НЕМЫСЛИМОЕ». (18+)
04.20 «СУПЕР БРИС». (16+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

06.20 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (12+)
08.00 «ГОРЬКО!» (16+)
10.00 «СОБИБОР». (12+)
12.15 «М+Ж». (16+)
13.55 «БАГРОВЫЙ ЦВЕТ СНЕГОПАДА». (16+)
16.20, 17.05 «ЛЮБОВЬ НЕ ДЕЛИТСЯ НА ДВА». (12+)
18.25 «ВУРДАЛАКИ». (16+)
20.20 «СРОЧНО ВЫЙДУ ЗАМУЖ». (16+)
Россия, 2015 г. В ролях: Юлия Ковальчук, Алексей Чумаков, Сергей Бурунов, Алика Смехова
22.30 «НА КРАЮ СТОЮ». (16+)
00.20 «ГИДРАВЛИКА». (16+)
02.25 «КУХНЯ В ПАРИЖЕ». (12+)
04.20, 05.00 «ЛЮБОВЬ НЕ ДЕЛИТСЯ НА ДВА». (12+)

ДОМ КИНО

05.30 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». (12+)
08.00 «СВАТЫ». (16+)
11.40 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (12+)
13.30 «ТРИ ПЛЮС ДВА». (12+)
15.25 «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ». (6+)
СССР, 1954 г. В ролях: Аркадий Райкин, Людмила Целиковская
17.10 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (6+)
СССР, 1954 г. В ролях: Василий Меркурьев, Борис Чирков, Алексей Грибов
19.00 «СВАТЫ». (16+)
22.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
02.30 «НЕОТПРАВЛЕННОЕ ПИСЬМО». (12+)
04.05 «ПОД СЕВЕРНЫМ СИЯНИЕМ». (16+)

SONY CHANNEL

06.00, 18.00 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)
08.00 «ПРАВИЛА СЪЕМА: МЕТОД ХИТЧА». (16+)
США, 2005 г.
09.55 «СВАДЬБА ЛУЧШЕГО ДРУГА». (16+)
11.35, 05.20 Проект Подиум. Все звезды. (16+)
13.05 «МАСКА ЗОРРО». (16+)
США, Германия, 1998 г.
15.20 «ОБНИМАЯ НЕБО». (16+)
17.10 «БЕДНАЯ НАСТЯ». (12+)
20.00, 00.45 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
21.30, 04.35 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+)
22.15, 03.10 «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+)
23.45, 02.10 «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (18+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.45 «БУНРАКУ». (16+)
03.45 «ЗАПОВЕДНАЯ ДОРОГА». (16+)
05.25 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ПАПА». (16+)
07.00 «ГЕРЦОГИНЯ». (16+)
08.45 «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЗОВ». (16+)
10.15 «ОПРОМЕТЧИВЫЙ». (16+)
11.50 «ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+)
13.35 «УКРАДИ МОЮ ЖЕНУ». (16+)
15.10 «ДОКТОР «Т» И ЕГО ЖЕНЩИНЫ». (16+)
17.10 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (16+)
19.00 «СЕНСАЦИЯ». (16+)
20.30 «ЖЕНЩИНЫ». (16+)
22.20 «ОДИНОКИЕ СЕРДЦА». (16+)
Драма, триллер, криминал, мелодрама, Германия, США, 2005 г.

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

00.50 «ЧУДО». (16+)
02.40 «СНЕЖНАЯ КОРОЛЕВА». (16+)
04.20 «КОШЕЧКА». (16+)
06.05 «ДОЙТИ ДО РУЧКИ». (16+)
07.50 «ЖМУРКИ». (16+)
09.40, 10.40 «ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
11.35, 12.20 «ДОМ НА КРАЮ ЛЕСА». (16+)
13.15 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+)
15.25, 16.10 «ДОМ НА КРАЮ ЛЕСА». (16+)
17.15 «НЕБЕСА ОБЕТОВАННЫЕ». (16+)
19.20, 20.10 «ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
21.05 «СУМАСШЕДШАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
23.10 «ФОНОГРАММА СТРАСТИ». (16+)
Триллер, мелодрама, Россия, 2009 г.

КИНОКОМЕДИЯ

01.50 «МОШЕННИКИ». (16+)
03.20 «ЗАЖГИ ЭТИМ ЛЕТОМ». (16+)
04.45 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ ПО-ФРАНЦУЗСКИ». (16+)
06.30 «ЖЕНИСЬ НА МНЕ, ЧУВАК». (18+)
08.15 «ДРУЖБА И НИКАКОГО СЕКСА?» (16+)
10.10 «ТЕОРИЯ ХАОСА». (12+)
11.50 «КУПИ, ЗАЙМИ, УКРАДИ». (16+)
13.50 «ПРАВИЛА СЪЕМА: МЕТОД ХИТЧА». (12+)
16.10 «РЫЦАРИ КОРОЛЕВСТВА КРУТИЗНЫ». (18+)
17.45 «ПЛОХОЙ САНТА». (16+)
19.30 «ГОЛЛИВУДСКИЕ КОПЫ». (12+)
21.40 «АФЕРИСТЫ ПОНЕВОЛЕ». (18+)
23.30 «ДОЧЬ МОЕГО БОССА». (12+)

FOX LIFE

06.00 «АМЕРИКАНСКАЯ ДОМОХОЗЯЙКА». (16+)
06.15, 07.00, 17.50, 18.40, 03.00, 03.45 «ЛЮЦИФЕР». (16+)
07.50, 08.35, 13.30, 14.15, 15.05, 01.35, 02.20 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
09.20, 09.55 Готовим быстро и легко с Джейми Оливером. (12+)
10.20, 04.30 «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ». (12+)
11.10, 11.55, 12.45, 19.25, 20.15, 05.15 «КАСЛ». (16+)
15.50 «ОДИНОКИЕ РОДИТЕЛИ». (16+)
16.15 «ПОЧЕМУ Я ПОХИТИЛА СВОЕГО БОССА». (16+)
21.00, 00.45 «МУНЧ». (16+)
21.55, 22.55, 23.50 «КАНДИС РЕНУАР». (16+)
4 сезон. Сериал. Франция, 2016 г.

ФЕНИКС+КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ЖАРКИЙ ЛЕД». (16+)
12.00, 13.00 «ЧКАЛОВ». (16+)
14.00, 15.00 «ВЕРЬ МНЕ». (16+)
20.00, 21.00 «ЗОЯ». (16+)
Сериал. Драма, Россия, 2010 г.
22.00, 23.00 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». (16+)
04.00, 05.00 «ГАЛИНА». (16+)
06.00, 07.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (12+)

TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «РИВЬЕРА». (16+)
10.50, 18.50, 02.50 «БАНДИТЫ ВО ВРЕМЕНИ». (12+)
Комедия, приключения, Великобритания, 1981 г.
12.50, 20.50, 04.50 «В ОЖИДАНИИ ВЕЧНОСТИ». (16+)
Мелодрама, комедия, США, 2009 г.
14.25, 22.25, 06.25 «ПОДЛИННЫЙ ВЕРМЕЕР». (18+)
Мелодрама, драма, Нидерланды, Люксембург, Бельгия, 2016 г.
16.20, 00.20, 08.20 «МИССИС ХАЙД». (16+)
Комедия, Франция, 2017 г.

РОДНОЕ КИНО

04.40 «ПЛАНЕТА БУРЬ». (6+)
06.15 «МОСКВА-КАССИОПЕЯ». (6+)
07.55 «ВЕРТИКАЛЬ». (0+)
09.25 «ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ». (6+)
11.05 «АНКОР, ЕЩЁ АНКОР!» (12+)
13.05 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+)
15.00 «УСАТЫЙ НЯНЬ». (6+)
16.30 «ПО СЕКРЕТУ ВСЕМУ СВЕТУ». (12+)
19.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». (12+)
21.50 «ДАУН ХАУС». (16+)
23.25 «ЧУЖАЯ ЖЕНА И МУЖ ПОД КРОВАТЬЮ». (6+)

КИНОСЕРИЯ

00.10, 01.00, 01.55, 02.50 «ЗВЕРЬ». (16+)
04.00, 04.55, 06.00 «СОБИРАТЕЛЬ ТЕЛ». (16+)
07.05, 08.00, 08.55, 09.50 «СВОДНЫЕ СУДЬБЫ». (12+)
Мелодрама, Россия, 2015 г.
10.50 «ЛЮТЕР». (16+)
12.55, 13.55, 14.55, 15.55, 16.55 «ОХОТА НА ДЬЯВОЛА». (16+)
17.55 «ЛЮТЕР». (16+)
20.00 «ШЕРЛОК: ЭТЮД В РОЗОВЫХ ТОНАХ». (16+)
21.50 «ШЕРЛОК: СЛЕПОЙ БАНКИР». (16+)
23.40 «ЛЮТЕР». (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

08.05 Топ-10. (12+)
08.35 Инструменты. (12+)
08.50, 16.50, 20.40 Чудеса, диковины и сокровища. (12+)
09.20 Нескучный вечер. (12+)
09.35 Высший сорт. (12+)
09.50 Вокруг сыра. (12+)
10.10 Дети на даче. (12+)
10.35 Ландшафтные эксперименты. (12+)
11.05 История одной культуры. (12+)
11.40 заСАДа. 12+
12.05, 17.45 Куличи. Спецвыпуск. (12+)
12.20 Доктор Смузи. Спецвыпуск. (12+)
12.40 Дачных дел мастер. (12+)
13.25 Не просто суп! Спецвыпуск. (12+)
13.45 Паштеты. Спецвыпуск. (12+)
14.00 Идеальный сад. (12+)
14.30 Огород от-кутюр. (12+)
15.00 Беспокойное хозяйство. (12+)
15.35 Секреты стиля. (12+)
16.00 Дом, милый дом! (12+)
16.20 Частный сектор. (12+)
17.15 Фитоаптека. (12+)
18.05 Преданья старины глубокой. (12+)
18.35 Прогулка по саду. (12+)
19.10 Дачные радости. (12+)
19.40 Стройплощадка. (12+)
20.10 Готовим на природе. (12+)
20.20 Букварь дачника. (12+)
21.05 Безопасность. (12+)
21.35 Кухня народов СССР. (12+)
22.05 Мастер-садовод. (12+)
22.35 Садовый доктор. (12+)
22.50 Лучки&Пучки. (12+)
23.05 Проект мечты. (12+)
23.35 Придворный дизайн. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.55 Подводная жизнь дельты Волги. (16+)
07.25 Рыболовное путешествие с чемпионом. Беларусь. (12+)
07.55 Крылатые охотники. (16+)
08.10 На зарубежных водоемах. (12+)
08.45, 11.55 Особенности охоты на Руси. (16+)
09.15, 12.30 Морская охота. (16+)
09.50, 15.55 Рыбалка с Нормундом Грабовскисом. (12+)
10.25, 16.30 Горная охота с Эдуардом Бендерским. (16+)
10.55, 22.40 Планета рыбака. (12+)
11.25 Ружейная охота. Первые шаги. (16+)
13.00 Рецепты старого Тифлиса. (16+)
13.20 Фишермания. (12+)
13.50 Планета охотника. (16+)
14.25 Беларусь: в поисках хорошего клева. (16+)
14.55 Азбука поплавочной ловли с Александром Дунаевым. (12+)
15.25 Прибалтийский лосось. (16+)
17.00 На охотничьей тропе. (16+)
17.30 Рыбалка без границ. (12+)
18.00 Территория льда. (16+)
18.30 Сомы Европы. (12+)
19.05 Весенняя рыбалка. (16+)
19.35 С ружьём на плече. (16+)
20.05 Поехали на рыбалку! (12+)
20.35 Охотничьи меридианы. (16+)
21.10 Научи меня рыбачить. (12+)
21.40 Секреты «трудных» водоемов. (12+)
22.10 На рыбалку вместе с папой. (16+)
23.15 В поисках хорошего клева. (12+)
23.50 Сам себе охотник. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00, 19.00 Табата-Хард. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Латинский квартал. (6+)
01.00, 16.30, 20.30 Танцы. Стрит-джаз. (6+)
01.30, 11.30, 14.30, 18.30 Худеем с Мариной Корпан. (12+)
02.00, 15.00, 21.00 Хорошая американская еда с Дэнни Бумом. (6+)
02.30, 10.00, 15.30, 21.30 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+)
Доступные и эффективные тренировочные комплексы, рекомендации по питанию и позитивный настрой от самого популярного бодибилдера нашей страны.
03.00, 16.00, 22.00 Первоклассный фитнес. (6+)
03.30, 14.00, 20.00, 23.30 Делай тело с Русланом Байрамовым. (12+)
04.00, 06.00, 08.00 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+)
04.15, 06.15, 08.15 Витамин-зарядка. (12+)
04.30, 06.30, 08.30 Витамин-йога. (12+)
04.45, 06.45, 08.45 Витамин-завтрак. (12+)
05.00, 07.00, 09.00, 18.00 Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+)
05.30, 07.30, 09.30 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+)
05.45, 07.45, 09.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)
10.30, 17.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
12.00 Цигун. (12+)

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР

06.30 Наше кино. История большой любви. (12+)
06.55 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (12+)
Мелодрама, СССР, 1982 г.
09.55 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (0+)
10.00 Новости
10.10 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (0+)
13.00 Новости
13.15, 02.45 Зал суда. Битва за деньги. (16+)
14.10, 01.15 Дела семейные. Битва за будущее. (16+)
15.05, 02.00 Дела семейные. Новые истории. (16+)
16.00 Новости
16.15 Такому мама не научит. (12+)
17.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)
19.00 Новости
19.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)
19.55 Телеигра «Игра в кино». (12+)
20.40 «ПИЛОТ МЕЖДУНАРОДНЫХ АВИАЛИНИЙ». (16+)
00.00 Новости
00.10 «ПИЛОТ МЕЖДУНАРОДНЫХ АВИАЛИНИЙ». (16+)
00.45 Такому мама не научит. (12+)

ПЯТНИЦА

05.00 «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА». (16+)
05.10 Барышня-крестьянка. (16+)
06.55 Школа Доктора Комаровского. Классный журнал-2. (12+)
07.30 Утро Пятницы. (16+)
09.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
12.00 На ножах. (16+)
17.00 Орел и решка. Перезагрузка. (16+)
19.00 Орел и Решка. Мегаполисы на хайпе. (16+)
Оля Антипова и Антон Зайцев бросают вызов скучным путешествиям, привычным достопримечательностям и самим себе! Они отправляются в самую гущу событий - шумные мегаполисы, где будут принимать безбашенные решения и отдыхать по полной!
20.00 Орел и Решка. По морям-3. (16+)
21.00 Инсайдеры. (16+)
23.00 Теперь я босс. (16+)
00.00 Аферисты в сетях. (16+)
01.00 Пятница News. (16+)
01.30 «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)
04.40 «ПОЛОВИНКИ». (16+)

Ю

05.00 Обмен жёнами. (16+)
06.10 Europa plus чарт. (16+)
07.05 «ТРОПИКАНКА». (12+)
08.00 «КЛОН». (16+)
09.00 Женись на мне. (16+)
10.00 «КЛОН». (16+)
11.00 Беременна в 16. (16+)
12.40 Мастершеф. (16+)
15.20 Моя свекровь - монстр. (16+)
17.30 Обмен женами. (16+)
19.00 «КЛОН». (16+)
21.00 Я стесняюсь своего тела. (16+)
Первый российский сезон нашумевшего медицинского проекта. Участники программы - обычные люди, чья болезнь перечеркнула их привычную жизнь и принесла в нее стыд и стеснение. Команда лучших врачей России будет делать все возможное, чтобы помочь каждому участнику, а также поднимет в программе вопросы о здоровье, о которых люди стесняются говорить.
01.00 В теме. (16+)
01.30 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
Сериал. США, Канада, 2005 г.
03.05 Обмен жёнами. (16+)

РЕТРО

00.55 В поисках утраченного. Владимир Володин. (12+)
01.35 Советские биографии. А. И. Микоян. (16+)
02.25, 03.40, 06.00, 07.15, 22.10, 23.35 «ЗВЕРОБОЙ». (12+)
04.55, 12.15 Джанго Рейнхард - Гений с тремя пальцами. (12+)
05.50 «Лиса и заяц». Мультфильм. (6+)
08.35 «Чудесный колокольчик». Мультфильм. (6+)
08.55 «Фильм, фильм, фильм». Мультфильм. (6+)
09.20 «Капризная принцесса». Мультфильм. (6+)
09.40, 10.55 «КАНИКУЛЫ ПЕТРОВА И ВАСЕЧКИНА». (6+)
13.20, 14.45 Песня-80. (12+)
15.45 «ВОЛГА-ВОЛГА». (12+)
17.40 Киноистории Глеба Скороходова. «Женя, Женечка и Катюша». (12+)
17.50 «АЛЫЕ ПОГОНЫ». (12+)
19.15 «ФАНТОМАС». (12+)
Франция, Италия, 1964 г. В ролях: Жан Маре, Луи де Фюнес
21.05 Луи де Фюнес. Искусство смешить. (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)
01.10 Российская летопись. (12+)
01.30 Серые кардиналы России. (12+)
02.00 Запретный Париж. Подземные мегаструктуры. (12+)
03.00 Расцвет великих империй. (12+)
04.00 Историада. (12+)
05.00 «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ». (6+)
06.45 Обыкновенная история. (6+)
07.00 Азиатская Атлантида. (12+)
08.00 «ГЛАВНЫЙ». (12+)
09.50 Семь дней истории. (12+)
10.00 Нулевая Мировая. (12+)
11.00, 11.30 О тайнах отечественной дипломатии. (12+)
12.00 «ЛЕНИН В ОКТЯБРЕ». (6+)
13.45 Обыкновенная история. (6+)
14.00 Человек с Луны. (12+)
14.45 Русские праведники. (12+)
15.15 Историограф. (12+)
16.00 Красный Барон Манфред фон Рихтгофен. (12+)
17.00, 17.50 Лермонтов. (12+)
18.45 Секреты истории: Что погубило Моцарта? (12+)
20.00 Уистлер. Ради искусства. (16+)
21.00 Время Победы: 22 апреля 1945 года. (12+)
21.05 Личность в истории: Великая малая Екатерина. (12+)
21.35 Личность в истории: Фельдмаршал Пётр Румянцев. Учитель полководцев. (12+)
22.05 Искусство Франции: Меняй - не меняй. (12+)
23.00 Невидимые города Италии: Венеция. (12+)

VIASAT HISTORY

06.05 Взрывная Земля. (12+)
07.00, 07.50, 08.45 История далекого прошлого. (12+)
09.40, 10.40 Безграничная Римская империя. (12+)
11.45, 12.50 Безграничная Римская империя. (16+)
13.55 Новые секреты Помпеи. (12+)
15.35, 16.25 Запретная история. (12+)
17.15 Наполеон
Мы рассказываем о падении Наполеона. Монархи разных стран стремились уничтожить его со времен французской революции. В битве при Ватерлоо в 1815 году они получили свой шанс.
18.20 Охота за трансильванским золотом. (6+)
19.20 Смертоносный интеллект. (12+)
20.10 Мир Гитлера: послевоенные планы. (12+)
21.00 Загадки Египта
22.00 Женщины Третьего Рейха
23.05 Первые люди. (12+)
Примерно 200 тыс. лет назад в Африке появился новый вид: Homo sapiens. ДНК афро-американского раба XIX века заставляет ученых пересмотреть происхождение нашего вида.
00.05 Загадочные убийства: нацисты. (12+)
00.55 Правда о Пёрл-Харборе. (12+)
01.45 Запретная история. (12+)
02.35, 03.20 Музейные тайны. (12+)
04.05 Невероятные изобретения. (6+)
04.35 Невероятные изобретения. (12+)
05.05 Иудея и Рим: фатальный конфликт. (6+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 Научные глупости. (16+)
06.20 Суперсооружения. (16+)
07.10 Авто-SOS. (16+)
08.00 Машины: разобрать и продать. (16+)
08.55 Осушить океан: глубокое погружение. (16+)
09.45 Морган Фриман. Истории о Боге. (16+)
10.40, 11.30 Дикий тунец. (16+)
12.25 Золото Юкона. (16+)
13.15 Осушить океан. (16+)
14.10 Секретные материалы древности. (16+)
15.05 Суперсооружения. (16+)
15.55 Расследование авиакатастроф - специальный выпуск. (16+)
16.45 Международный аэропорт Дубай. (16+)
17.40 Авто-SOS. (16+)
18.30 Осушить океан: глубокое погружение. (16+)
19.20 Морган Фриман. Истории о Боге. (16+)
20.15 Инстинкт выживания. (16+)
21.05 Авто-SOS. (16+)
22.00, 01.15, 04.25 Египет с величайшим исследователем в мире. (16+)
22.50 Последние животные. (16+)
00.30 Злоключения за границей. (16+)
02.05 Международный аэропорт Дубай. (16+)
02.50 Расследования авиакатастроф. (16+)
03.35 Авто-SOS. (16+)
05.10 Научные глупости. (16+)
05.35 Увлекательная наука. (16+)

ANIMAL PLANET

06.00 Полиция Хьюстона - отдел по защите животных. (16+)
07.00 Адская кошка. (12+)
08.00 Аквариумный бизнес. (12+)
09.00 Неизведанные острова. (12+)
10.00 На свободу с питбулем. (16+)
11.00 В ритме Хендерсонов. (12+)
12.00 Проект «Гризли». (16+)
13.00 Будни ветеринара. (16+)
14.00 Аквариумный бизнес. (12+)
15.00 Адская кошка. (12+)
16.00 Охотник за крокодилами. (12+)
17.00 Полиция Хьюстона - отдел по защите животных. (16+)
18.00 Кальмар-людоед. (16+)
Миф о Кракене становится реальностью. Кровожадный осьминог убивает рыбаков. Моряки рассказывают о встрече с невероятных размеров монстром. Как остановить чудовище?
19.00 Неизведанные острова. (12+)
20.00 Рыба или смерть. (16+)
21.00 Вторжение. (16+)
22.00 Неизведанная Европа: Земля Льда и Снега. (12+)
23.00 Я живой. (12+)
00.00 На свободу с питбулем. (16+)
01.00 Рыба или смерть. (16+)
01.50 Вторжение. (16+)
02.40 Я живой. (12+)
03.30 Кальмар-людоед. (16+)
04.20 Неизведанная Европа. (12+)
05.10 На свободу с питбулем. (16+)

DISCOVERY CHANNEL

06.00 Махинаторы. (12+)
07.00 Быстрые и громкие. (12+)
08.00, 08.30 Как это устроено? (12+)
09.00, 09.30 Охотники за реликвиями. (16+)
10.00 Аляска: семья из леса. (16+)
11.00, 11.30 Как это сделано? (12+)
Хорошая вещь - это слагаемое сложных инженерных проектов и выверенных производственных процессов. Узнайте, как они сделаны.
12.00, 12.30, 13.00, 13.30 Как это устроено? (12+)
14.00 Махинаторы. (12+)
15.00 Быстрые и громкие. (12+)
16.00 Золотая лихорадка. (16+)
17.00 Грязная работенка. (12+)
18.00 Охотники за старьем. (12+)
19.00, 19.30 Как это устроено? (12+)
20.00 Махинаторы. (12+)
21.00, 21.30 Охотники за реликвиями. (16+)
22.00 Махинаторы. (12+)
23.00 Лучший оружейник: Пистолет-топор. (16+)
00.00 Не пытайтесь повторить. (16+)
00.55 Эд Стаффорд: игра на вылет. (16+)
01.50 Аляска: семья из леса. (16+)
02.40 Быстрые и громкие. (12+)
03.30 Охотники за старьем. (12+)
04.20 Лучший оружейник: Пистолет-топор. (16+)
05.10 Не пытайтесь повторить. (16+)

TLC

06.00 Родители-подростки. (16+)
07.00 Экстремальные способы экономии. (16+)
08.00, 08.30 Жизнь на Карибах. (12+)
09.00, 09.30 Джек-пот: мы покупаем дом! (12+)
10.00, 10.30 Оденься к свадьбе: Великобритания. (16+)
11.00 Оденься к свадьбе. (16+)
12.00 Помешанные на чистоте. (16+)
13.00 Родители-подростки. (16+)
14.00 Битва кондитеров: Бадди против Даффа. (16+)
15.00 Шинкуют все: юные кулинары. (12+)
16.00 Экстремальные способы экономии. (16+)
17.00 Оденься к свадьбе: Италия. (12+)
18.00, 18.30 Жизнь на Карибах. (12+)
19.00, 19.30 Джек-пот: мы покупаем дом! (12+)
20.00 Я вешу 300 кг. (16+)
21.00 Любовь после тюрьмы. (16+)
22.00 Виза невесты. Виза жениха. (16+)
23.00 Меня зовут Джаз. (18+)
00.00 Монстры внутри меня: Веточки в моче. (16+)
00.55 Любовь после тюрьмы. (16+)
01.50 Виза невесты. Виза жениха. (16+)
02.40 Меня зовут Джаз. (18+)
03.30 Монстры внутри меня: Веточки в моче. (16+)
04.20 Помешанные на чистоте. (16+)
05.10 Оденься к свадьбе: Италия. (12+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 «УДАР, ЕЩЕ УДАР!» (6+)
07.45, 10.40, 14.55 Новости
07.50 Баскетбол. Благотворительный матч «Шаг вместе». (0+)
09.35 Неизведанная хоккейная Россия. (12+)
10.05, 22.25 Парусный спорт. (12+)
10.45 Регби. Continental Shield. Плей-офф. (0+)
12.45 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (0+)
14.35, 19.20 Хоккейное месторождение. (12+)
15.00, 23.00 Баскетбол. Чемпионат России. Женщины. Финал. (0+)
16.55 Баскетбол. Чемпионат России. Женщины. Финал. УГМК. (Екатеринбург) - «Динамо». (Курск). 2-й матч. Прямая трансляция
18.50 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
19.40 Хоккей. Еврочеллендж. Россия - Швейцария. (0+)
21.40 Неделя в КХЛ. Обзор. (12+)
00.50 Мир бильярда. (12+)
01.20 Теннис. Кубок Федерации. Плей-офф. Россия - Италия. (0+)

EUROSPORT 1

00.05 Велоспорт. «Тур Турции». 6-й этап. (0+)
01.00 Велоспорт. Amstel Gold. (0+)
02.30 Снукер. Чемпионат мира. 2-й день. (0+)
04.00 Тележурнал Watts. Топ-10. (0+)
04.30 Велоспорт. «Тур Турции». 6-й этап. (0+)
05.30 Велоспорт. Amstel Gold. (0+)
07.00 Снукер. Чемпионат мира. 2-й день. (0+)
09.30 Велоспорт. Amstel Gold. (0+)
10.30 Теннис. АТР. «Мастерс». Монте-Карло. Финал. (0+)
12.00 Теннис. АТР. Барселона. 1-й день. Прямая трансляция. (0+)
14.00 Снукер. Чемпионат мира. 3-й день. Прямая трансляция. (0+)
15.00 Велоспорт. «Тур Альп». 1-й этап. Прямая трансляция. (0+)
16.30, 20.30 Снукер. Чемпионат мира. 3-й день. Прямая трансляция. (0+)
19.30 Конный спорт. Global Champions League. (0+)
20.00 Тележурнал Watts. Топ-10. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00, 04.00 Наше. (16+)
06.00 Засеки звезду. (16+)
06.10, 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)
06.55, 11.50, 17.00, 00.05 PRO-Клип. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)
09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
10.00 Победитель «Битвы номинантов». (16+)
10.30 PRO-Обзор. (16+)
11.05 Золотая лихорадка. (16+)
11.55 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
13.00 Отпуск без путевки. Катар. (16+)
14.00 Русский чарт. (16+)
15.00 Битва номинантов. (16+)
16.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
18.00 PRO-Новости. (16+)
18.15 Русские хиты - чемпионы понедельника. (16+)
19.00 Золотая дюжина. (16+)
20.00 «Жара» в Баку. Большой гала-концерт. День 1-й. (16+)
21.30 Top 30 - Русский крутяк недели. (16+)
00.10 Караокинг. (16+)
02.00 Неспиннер. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 14.25, 22.25 «Смешарики». (0+)
06.25, 15.30, 23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
08.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
08.30, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
09.00 «Джинглики». (0+)
09.35 Друзья на все времена. «Умная собачка Соня», «Нехочуха». (0+)
10.00, 17.25 «Фиксики». (0+)
10.30, 18.25 «Лунтик и его друзья». (0+)
11.00, 21.30 «Четверо в кубе». (0+)
11.35, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
13.25, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)
14.00, 22.00 «Бумажки». (0+)
15.00 «Ангел Бэби». (0+)
17.00 Друзья на все времена. «Две сказки», «День рождения бабушки». (0+)
18.00 «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь. Дело носа». (0+)
19.00 «Сказочный патруль». (0+)
20.00 Сказка на ночь. «Машины сказки», «38 попугаев», «Колыбельные мира». (0+)
23.00 «10 друзей кролика». (0+)

КАНАЛ DISNEY

05.00, 07.05 «Пёс Пэт». (6+)
05.25 «Жужики». (6+)
06.15 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)
08.00 «Герои в масках». (0+)
08.30 «Дружные мопсы». (0+)
09.00 «Удивительная Ви». (6+)
09.30 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+)
10.00 «София Прекрасная». (0+)
10.30 «Елена - принцесса Авалора». (0+)
11.00 «Хранитель Лев». (0+)
11.30 «Гигантозавр». (0+)
12.00 «Уходи, Единорог!» (6+)
12.30, 16.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
13.25, 17.15 «Гравити Фолз». (12+)
15.20 «Финес и Ферб». (6+)
18.10 «Утиные истории». (6+)
19.05 «Рапунцель: История продолжается». (6+)
19.30 «Артур и минипуты». (6+)
22.00 «Звёздные Войны: Сопротивление». (6+)
22.30 Правила стиля. (6+)
23.00 «Человек-Паук». (12+)
23.55 «Стражи Галактики». (12+)
00.25 «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ». (12+)
01.15 «ИДЕАЛЬНАЯ ПРОЕКЦИЯ». (6+)
02.40 «Геркулес». (12+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Ранние пташки». «Дуда и Да-да», «Белка и Стрелка. Озорная семейка», «Волшебный фонарь». (0+)
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
Хотите вырасти сильными и здоровыми? Тогда включайте нашу Чик-зарядку и повторяйте упражнения! Чик-зарядка - это весёлая утренняя разминка, очень полезная для детей. Начинайте утро бодро и делайте зарядку вместе с забавным цыплёнком Лимончиком и каналом «Карусель»!
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Чик-зарядка». (0+)
07.35 «Хэтчималс. Приключения в Хэтчитопии». (0+)
07.40 «Мончичи». (0+)
08.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
09.20 «Давайте рисовать!» (0+)
09.50 «Союзмультфильм» представляет: «Остров ошибок». (0+)
10.15 «Котёнок с улицы Лизюкова». (0+)
10.25 «Роботы-поезда». (0+)
11.00 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)
11.30 «Летающие звери», «Машинки». (0+)
12.15 «Тобот». (6+)
12.40 «Металионы». (6+)
13.05 «Ералаш». (6+)
13.50 «ЛЕГО Сити». (0+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.10 «Гризли и лемминги». (6+)
14.55 «Шоу Тома и Джерри». (6+)
16.10 «Клуб Винкс». (6+)
16.35 «Лунтик и его друзья». (0+)
18.05 «Пластилинки». (0+)
18.10 «Нелла - отважная принцесса». (0+)
19.00 «Томас и его друзья. Большой мир! Большие приключения!» (0+)
19.10 «Четверо в кубе». (0+)
20.25 «Пушастики». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Щенячий патруль». (0+)
22.00 «Черепашки-ниндзя». (6+)
22.25 «Инфинити Надо». (6+)
22.50 «Луни Тюнз шоу». (6+)
23.55 «Смешарики». (0+)
01.00 «Викинг Вик». (6+)
02.00 «СамСам». (6+)
03.30 «Паровозик Тишка». (0+)
04.35 «Лентяево». ТВ-шоу. (0+)

ДЕТСКИЙ

06.11, 19.54 Аквасфера. (12+)
06.24, 20.07 Подарок другу. (12+)
06.38, 10.02, 13.54, 17.24 «Вик, маленький викинг». (6+)
07.02, 10.26, 14.19, 17.49 «Смурфики». (0+)
07.28, 10.55, 14.49, 18.18 «КОСМО». (6+)
07.56 «Бибика». (0+)
08.07 «Грузовичок Пик». (0+)
08.17 «Облачата». (0+)
08.31, 13.37 «Веселая карусель». (0+)
08.40 «Змей на чердаке». (6+)
08.49, 15.18, 15.48, 16.05, 16.46, 21.51 Мультфильмы. (0+)
09.25, 15.38, 16.15, 20.56, 22.01 Мультфильмы. (6+)
09.43, 15.57 «Веселая карусель». (6+)
09.52 «Старая лестница». (6+)
11.20, 20.25, 22.55 «Гора самоцветов». (6+)
11.51, 16.55, 22.25 «Смешарики. Пин-код». (0+)
12.17, 18.46, 23.26 Крибли Баттл. (6+)
12.33, 19.01, 23.42 Готовим с папой. (6+)
12.52, 19.23 Вперед в прошлое! (6+)
13.06, 19.37 Путешествуй с нами! (6+)
13.24 Кондитер Сладкоежкина. (6+)
18.12 «Раскраска». (0+)

О!

05.00 «Боб-строитель». (0+)
06.05 «Комета-дэнс». (0+)
06.10 «Бинг». (0+)
07.00 «Животные - мои друзья: подводная миссия». (0+)
07.10 «Три кота». (0+)
09.25 «Доктор Малышкина». (0+)
09.30 О! Музыка. (0+)
10.00 «Меня зовут Не-Не». (0+)
10.50 «Космическое путешествие». (0+)
10.55 «Ляпик едет в Окидо». (0+)
12.00, 02.35 «Magic English». (0+)
12.20 «Новаторы». (6+)
14.35 «Весёлый алфавит». (0+)
14.40 «Если бы я был…» (0+)
14.50 «Машинки». (0+)
17.00, 04.40 «ТриО!» (0+)
17.20, 00.05 «Доктор Малышкина». (0+)
17.25 «Ляпик едет в Окидо». (0+)
18.20 «Пластилинки». (0+)
18.25 «Меня зовут Не-Не». (0+)
19.20 «Простая арифметика». (0+)
19.30 «Царевны». (0+)
21.50 «Йоко». (0+)
00.10 «Белка и Стрелка: Озорная семейка». (0+)
02.55 «Алиса знает, что делать!» (6+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 Я хочу ребенка. (0+)
05.50 Полеты над Северной Фиваидой. Фильм 15. Храмы Тотьмы. (0+)
06.00 Завет. (0+)
07.00 Исповедь, молитва и пост. Цикл: Человек перед Богом. (0+)
07.30 Пилигрим. (0+)
08.00 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)
09.00 Монастырская кухня. (0+)
09.30 Следы Империи. (0+)
11.05 «ИВАНОВО ДЕТСТВО». (0+)
13.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00 «ВОСХОЖДЕНИЕ». (0+)
17.10 Туринская плащаница. (0+)
18.00 Завет. (0+)
19.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
20.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
21.30 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)
22.30 «ВОСХОЖДЕНИЕ». (0+)
СССР, 1976 г. В ролях: Борис Плотников, Владимир Гостюхин
00.30 День Патриарха. (0+)
00.45 Завет. (0+)
01.40 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
02.40 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)
03.35 Res Publica. (0+)
04.30 Исповедь, молитва и пост. Цикл: Человек перед Богом. (0+)

Православный календарь

22 апреля
Страстная седмица.
Великий Понедельник.

Мч. Евпсихия. Мчч. Дисана еп., Мариава пресвитера, Авдиеса и прочих 270. Прмч. Вадима архимандрита и 7 учеников его. Мч. Гавриила.

Постный день.

« Никогда ни с кем не ругаться, не обижаться – этому надо учиться, само по себе не придет. Любой специальности, например, рукоделию, нужно учиться – поначалу плохо, а потом все будет лучше».

Архимандрит Амвросий (Юрасов)

Кредит для пенсионеров

Получите деньги сегодня!

Звоните: (495) 106-16-38 www.interprombank.ru

Ставка 11% для сумм 45 000–1 млн. руб. при сроке 6 мес. Диапазон ставок 11%–23% годовых для сумм 45 000–1 млн.руб. на срок 6–60 мес. АО КБ "ИНТЕРПРОМБАНК". Лицензия ЦБ РФ 3266. Реклама.

75 лет на момент погашения кредита. Процентная ставка рассчитывается исходя из показателей финансового положения, кредитной истории клиента. Кредит выдается по усмотрению Банка.

Интерпромбанк

от 11%

возраст до 75 лет

до 1 000 000 руб

г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1,
8 (495) 127-78-66, 8-800-100-81-75, доб. 361, 362, www.flotrusich.ru

ТЕПЛОХОДЫ «РУСЬ ВЕЛИКАЯ» И «РОДНАЯ РУСЬ»

30.04.2019 – 15.05.2019 9 МАЯ! от 52 490 р. Волгоград – Ильевка – Романовская – Старочеркасск (Адыгея) – Ейск – Ростов-на-Дону – Ильевка (Элиста – Грозный – Дербент – Махачкала) – Волгоград (9 мая) – Астрахань – Каспийское взморье – Астрахань – Волгоград

11.06.2019 – 24.06.2019 «Я С ТОБОЙ, БЕЛОМОРСКАЯ РУСЬ» от 63 840 р. Москва – Калязин – Углич – Мышкин – Весьегонск – Горицы – Кижи – Соловецкий архипелаг (2 дня) – о. Кий – Сосновец – Повенец – Свирьстрой – Валаам – Коневец – Санкт-Петербург

06.07.2019 – 17.07.2019 «НА БЕЛОЕ МОРЕ, К ДИВНЫМ ОСТРОВАМ» от 54 720 р. Санкт-Петербург – Кижи – Сосновец – Соловецкий архипелаг (3 дня) – Повенец – Свирьстрой – Старая Ладога (В. Новгород) – Санкт-Петербург

26.08.2019 – 08.09.2019 «РУССКИЙ СЕВЕР» от 57 456 р. Москва – Углич – Горицы – Кижи – Соловецкий архипелаг (2 дня) – Архангельск (2 дня: Северодвинск) – Сосновец – Повенец – Мышкин – Москва

09.09.2019 – 20.09.2019 «О, ДИВНЫЙ ОСТРОВ ВАЛААМ» от 49 245 р. Москва – Углич – Горицы – Петрозаводск (Кивач) – Кижи – Валаам – Санкт-Петербург – Старая Ладога (Тихвин) – Свирьстрой – Мышкин – Москва

29.09.2019 – 11.10.2019 «К ТЕБЕ, КАВКАЗ!» от 46 256 р. Волгоград – Каспийское взморье – Астрахань – (Грозный – Дербент – Махачкала – Элиста) – Романовское – Ильевка – Старочеркаская (Адыгея) – Ейск – Азов – Ростов-на-Дону – Волгоград

26.09.2019 – 06.06.2019 «В ПРЕКРАСНОЕ ДАЛЕКО МЫ НАЧИНАЕМ ПУТЬ» Москва – Калязин – Углич – Мышкин – Весьегонск – Ярославль – Городец (Дивеево) – Макарьев – Свияжск – Казань – Булгар – Чебоксары – Чкаловск – Кинешма – Кострома – Ярославль – Москва (метро) от 31 490 р.

23.05.2020 – 10.06.2020 «КОМУ-ТО АРХАНГЕЛЬСК И ПИТЕРА НОЧИ» Москва – Калязин – Углич – Весьегонск – Валаам – Санкт-Петербург – крепость Орешек – Старая Ладога – Кижи – Соловецкий архипелаг (2 дня) – Архангельск (2 дня: Северодвинск) – Сосновец – Повенец – Мышкин – Москва

РАННЕЕ БРОНИРОВАНИЕ НА 2020 ГОД

Реклама

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

8 (495) 975-97-61

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС

Реклама

Задумайтесь о завтрашнем дне, заключите договор РЕНТЫ сегодня!

ПЕНСИОНЕРАМ!

НАДЕЖНОСТЬ И СТАБИЛЬНОСТЬ

- Единовременная выплата до 5 000 000 рублей
- Ежемесячно до 50 000 рублей
- Оплата всех коммунальных услуг
- Ремонт в квартире
- Бесплатный уход и помощь по хозяйству

www.mosrenta.com

8 (495) 626-46-06

8 (499) 499-46-36

Реклама

Объединение высококвалифицированных практикующих

АДВОКАТОВ И ЮРИСТОВ

ПОМОЖЕМ:

- возврат вкладов
- проблемы с банками и судебными приставами
- наследственные, жилищные, земельные, трудовые и семейные споры
- ЗПП, ДДУ, ДТП

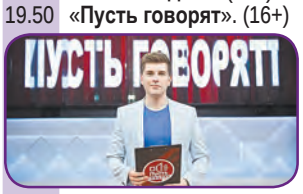
БЕСПЛАТНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ

8 (499) 130-90-85

Реклама

ПЕРВЫЙ

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 «Сегодня 23 апреля. День начинается». (6+)
09.55 «Модный приговор». (6+)
10.55 «Жить здорово!» (16+)
12.00 Новости с субтитрами
12.15 «Время покажет». (16+)
15.00 Новости с субтитрами
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Время покажет». (16+)
18.00 Вечерние новости с субтитрами
18.25 «Время покажет». (16+)
18.50 На самом деле. (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)



21.00 Время
21.30 «ЛУЧШЕ, ЧЕМ ЛЮДИ». (16+)
Сафронов обнаруживает, что в его доме живет робот. Соня уверяет, что Ариса член их семьи, но Георгий считает, что они должны вернуть робота.
23.30 «Большая игра». (12+)
00.30 «Вечерний Ургант». (16+)
01.00 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». (16+)
Смертник. Убивают скандально известного тележурналиста Кострова.
02.45 «Модный приговор». (6+)
03.00 Новости
03.05 «Модный приговор». (6+)
03.40 «Мужское / Женское». (16+)
04.25 «Контрольная закупка». (6+)

РОССИЯ

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.25 Утро России
09.55 «О самом главном». (12+)
11.00 Вести
11.25 Вести. Местное время
11.45 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
12.50 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.25 Вести. Местное время
14.45 «Кто против?» (12+)
17.00 Вести. Местное время
17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
18.50 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
20.45 Вести. Местное время
21.00 «ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ». (12+)
Маша счастлива в своей новой жизни с мужем Игнатом и пятилетним сыном Ванечкой. Идиллию нарушает Стас - бывший товарищ Игната по службе в армии, а теперь криминальный авторитет. Стас намерен отобрать у Игната его бизнес, а может быть, и семью. Игнат готов дать отпор, но Стас не из тех, кто отступает.
23.15 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
02.00 «МОРОЗОВА». (12+)
В ванной собственной квартиры обнаружен труп молодой женщины. Экспертам удается выяснить, что ее, скорее всего, утопили - окунули в воду с головой и держали так, пока несчастная не захлебнулась. Круг подозреваемых не очень широк, и Авдеев рассчитывает на скорое завершение дело.

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.45 «БЕЗОТЦОВЩИНА». (12+)

10.35 «Ирина Купченко. Без свидетелей». (12+)
11.30 События
11.50 «РОЗМАРИ И ТАЙМ». (12+)
Семья Калдекотт нанимает Розмари и Тайм для восстановления большого водного каскада на территории их имения, превращенного в спа-курорт.
13.40 Мой герой. (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «ДОКТОР БЛЕЙК». (12+)
После рок-концерта к звезде рок-н-ролла привязывается странный проповедник, призывая парня отказаться от дьявольской музыки и покаяться. Музыкант отмахивается от сумасшедшего, и внезапно падает замертво на глазах у потрясенных поклонников.
17.05 «Естественный отбор». (12+)
17.50 «АЛТАРЬ ТРИСТАНА». (12+)
19.40 События
20.00 Петровка, 38. (16+)
20.20 «Право голоса». (16+)
22.00 События
22.30 «Осторожно, мошенники!» (16+)
23.05 «Мистика Третьего рейха». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.35 «90-е. Голые Золушки». (16+)
01.25 «Брежнев, которого мы не знали». (12+)
02.15 «ДОКТОР БЛЕЙК». (12+)
04.10 «РОЗМАРИ И ТАЙМ». (12+)

НТВ

05.00 «ПАСЕЧНИК». (16+)
06.00 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.10 «Мальцева»
09.00 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
10.00 Сегодня
10.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
В КТЦ поступает сообщение о готовящейся сделке по продаже боевых ракет класса «воздух-земля». Смерч пытается пресечь сделку, но, благодаря случайности, покупателям удаётся уйти вместе со смертоносными ракетами.
13.00 Сегодня
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00 «Место встречи»
16.00 Сегодня
16.25 Следствие вели... (16+)
17.15 «ДНК». (16+)
18.15 «Основано на реальных событиях». (16+)
19.00 Сегодня
19.40 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». (16+)
Под видом рядовых матросов «Нерпы» несут службу на контейнеровозе. Их задание - раскрыть канал поставки наркотиков. По оперативной информации, этим занимается кто-то из судовой команды.
21.40 «ПОДСУДИМЫЙ». (16+)
Адвокат Климова Емельянова выясняет, что на следственном эксперименте вместо него был кто-то другой, подтасовавший доказательства.
23.50 Сегодня
00.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
02.00 «ПОДОЗРЕВАЮТСЯ ВСЕ». (16+)
02.35 «ПАСЕЧНИК». (16+)

РОССИЯ К Культура

06.30 Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.00 Новости культуры
07.05 «Правила жизни»
07.30 Новости культуры
07.35 «Театральная летопись»
08.00 Новости культуры
08.05 «СИТА И РАМА»
08.50 «Мировые сокровища»
09.10 «ТРИ СЕСТРЫ». (16+)
10.00 Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.10 XX век
12.30 «Тем временем. Смыслы» с Александром Архангельским
13.20 «Мы - грамотеи!»
14.00 02.45 Цвет времени
14.15 «Космос - путешествие в пространстве и времени»
15.00 Новости культуры
15.10 «Пятое измерение»
15.40 «Белая студия»
16.25 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)
17.35 Сергей Рахманинов. «Колокола». Роберт Тревиньо, Государственная академическая хоровая капелла им. А. А. Юрлова и Государственный академический симфонический оркестр им. Е.Ф. Светланова
18.25 «Мировые сокровища»
18.40 00.45 «Тем временем. Смыслы» с Александром Архангельским
19.30 Новости культуры
19.45 «Главная роль»
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 «Космос - путешествие в пространстве и времени»
21.30 Искусственный отбор
22.10 «Проповедники. Академик Сергей Аверинцев»
22.40 «ТРИ СЕСТРЫ». (16+)
23.30 Новости культуры
23.50 «Вечный странник»
01.30 XX век

СТС

06.00 Ералаш. (0+)
06.40 «Да здравствует король Джулиан!» (6+)
07.30 «Три кота». (0+)
07.45 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
08.30 «Том и Джерри». (0+)
09.00 «Уральские пельмени». (16+)
10.10 «МАМЫ ЧЕМПИОНОВ». (16+)
12.10 «ЧАС ПИК». (16+)
США, 1998 г. Комедийный боевик. Джеки Чан, Крис Такер. Два опытных детектива, один - невероятно болтливый афроамериканец, другой - немногословный, но быстрый как молния, уроженец Гонконга.
14.10 «ПОВЕЛИТЕЛЬ СТИХИЙ». (0+)
16.05 «ВОРОНИНЫ». (16+)
19.10 «ЧАС ПИК-2». (12+)
21.00 «ЭВАН ВСЕМОГУЩИЙ». (12+)

США, 2007 г. Комедия. Стив Карелл, Морган Фриман, Лорен Грэм. Ведущий новостей Эван Бакстер покидает телеэкран, но ненадолго. В рекордно короткие сроки он появляется там вновь в качестве конгрессмена. Небеса благоволят ему во всех отношениях! Подтверждая это, к Эвану в дом приходит сам Господь Бог.
22.55 «МАМЫ ЧЕМПИОНОВ». (16+)
00.55 «ХОЗЯИН МОРЕЙ. НА КРАЮ ЗЕМЛИ». (12+)
03.20 «ПРИЗРАЧНАЯ КРАСОТА». (16+)
04.50 «Мистер и миссис Z». (12+)
05.10 «6 кадров». (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 «Известия»
05.40 «Страх в твоем доме». (16+)
09.00 «Известия»
09.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3». (16+)
12.20 «БРАТЬЯ». (16+)

Россия, 2011 г. Криминальный. Герои - братья Старостины, сыновья застреленного в Ростове-на-Дону полковника Старостина.
13.00 «Известия»
13.25 «БРАТЬЯ». (16+)
18.30 «Известия»
19.00 «СЛЕД». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
00.25 «СЛЕД». (16+)
01.10 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
03.20 «Известия»
03.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 Сегодня утром
08.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня
08.25 18.30 «Специальный репортаж». (12+)
08.40 10.05 13.15 14.05 «ВЧЕРА ЗАКОНЧИЛАСЬ ВОЙНА». (16+)
10.00 14.00 Военные новости
18.50 «История военных парадов на Красной площади». (0+)
Во второй серии фильма «История военных парадов на Красной площади» идёт рассказ о парадах, состоявшихся непосредственно накануне и в период Великой отечественной войны.
19.40 «Легенды армии» с Александром Маршалом». (12+)
20.25 «Улика из прошлого». (16+)
21.25 «Открытый эфир». (12+)
23.00 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)
23.30 «Неизвестная война. Великая Отечественная». (12+)
04.45 «ПОСЕЙДОН» СПЕШИТ НА ПОМОЩЬ». (0+)

ОТР

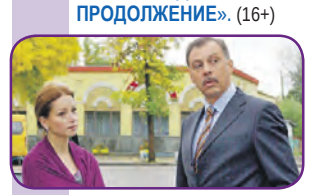
05.00 11.05 21.05 «Прав!Да?» (12+)
05.55 12.05 23.25 «Большая страна». (12+)
06.25 10.50 22.30 23.50 «Активная среда». (12+)
06.30 «Нормальные ребята». (12+)
07.10 «Толкование сновидений». (0+)
07.25 «Гора самоцветов. Умная дочка». (0+)
07.40 15.15 04.30 «Календарь». (12+)
08.10 22.35 «Джек Восьмёркин - «Американец», или История с открытым финалом». (12+)
09.00 10.05 16.05 17.05 «ИСАЕВ». (12+)
10.00 11.00 12.00 13.00 15.00 16.00 17.00 21.00 Новости
10.40 15.45 «Гора Самоцветов. Умная дочка». (0+)
12.35 «Будущее уже здесь». (12+)
13.20 18.00 00.25 ОТРажение
17.50 «Медосмотр». (12+)
22.00 «Фигура речи». (12+)
00.00 «От автора». (12+)

МОСКВА 24

06.00 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 Утреннее вещание
06.30 10.30 14.30 20.30 21.30 23.30 02.30 04.30 Специальный репортаж. (12+)
07.45 08.45 09.45 01.45 Сеть. (12+)
10.00 11.00 12.00 12.30 13.00 14.00 15.00 15.30 16.00 17.00 17.30 18.00 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00 «Новости». (16+)
10.15 12.45 21.15 23.15 02.15 05.15 Московский патруль. (16+)
11.15 15.45 18.15 01.30 04.15 «ГОСТ». (12+)
11.30 13.15 17.15 03.15 «Климат-контроль». (12+)
11.45 15.15 19.15 01.15 Спорная территория. (12+)
12.15 14.15 16.15 «Прямо и сейчас». (16+)
13.30 18.30 00.30 05.30 «Звёздный репортаж». (12+)
16.30 Жизнь в большом городе. (12+)
19.00 Москва сегодня. (12+)
19.30 22.30 03.30 «Вечер». (16+)

ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Самое яркое». (16+)
05.55 «ЗЕМСКИЙ ДОКТОР». (12+)
07.30 Новости 360
08.00 «Самое яркое». (16+)
09.00 Новости 360
09.30 «Вкусно 360». (12+)
11.10 «Все просто!» (12+)
11.30 «Индизайн». (12+)
12.00 Дневные новости
12.30 «ГРЕЧАНКА». (16+)
15.00 «Все просто!» (12+)
16.00 Новости 360
16.20 «Самое яркое». (16+)
17.15 «ЗЕМСКИЙ ДОКТОР. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)



19.00 Большие новости
19.30 «Самое яркое». (16+)
22.30 Новости 360
23.00 «НА ГЛУБИНЕ». (16+)
00.25 «Самое яркое». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.00 «Тайны кино». (12+)
06.50 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
07.45 «ЧЕТЫРЕ ТАНКИСТА И СОБАКА». (0+)
09.50 «ИНСПЕКТОР УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (12+)
11.35 «Песни нашего кино». (12+)
12.05 «Тайны кино». (12+)
13.05 «ПРОДАВЩИЦА ФИАЛОК». (12+)
15.15 «ЧЕТЫРЕ ТАНКИСТА И СОБАКА». (0+)
17.35 «Звёзды советского экрана». (12+)
18.05 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)
20.00 «СЫЩИК ПЕТЕРБУРГСКОЙ ПОЛИЦИИ». (12+)
21.35 «ПОСЛЕДНИЙ КУПЛЕТ». (12+)
23.45 «ШОФЁР НА ОДИН РЕЙС». (12+)
02.20 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)
04.05 «Тайны кино». (12+)
04.55 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
05.45 «Вспомнить все». (12+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН

05.00 04.30 **«Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко**. (16+)
06.00 11.00 **«Документальный проект»**. (16+)
07.00 **«С бодрым утром!»** (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 **«Новости»**. (16+)
09.00 **«Военная тайна» с Игорем Прокопенко**. (16+)
12.00 16.00 19.00 **«Информационная программа 112»**. (16+)
13.00 23.25 **«Загадки человечества с Олегом Шишкиным»**. (16+)
14.00 **«Невероятно интересные истории»**. (16+)
15.00 **«Как устроена Вселенная с Федором Бондарчуком»**. (16+)
17.00 03.00 **«Тайны Чапман»**. (16+)
18.00 02.10 **«Самые шокирующие гипотезы»**. (16+)
20.00 **«РИДДИК»**. (16+)

США, 2013 г. Фантастический боевик. Вин Дизель, Хорди Молья, Мэтью Нэйбл, Кэти Сакхофф.

22.20 **«Водить по-русски»**. (16+)
00.30 **«КРУТЫЕ МЕРЫ»**. (18+)

ТНТ

07.00 **ТНТ**. Best. (16+)
09.00 **Дом-2**. Lite. (16+)
10.15 **Дом-2. Остров любви**. (16+)
11.30 **«Бородина против Бузовой»**. (16+)
12.30 **«САШАТАНЯ»**. (16+)
15.30 **«ФИЗРУК»**. (16+)
17.00 **«ИНТЕРНЫ»**. (16+)
20.00 **«РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ»**. (16+)
Иваныч с Ларисой улетают обратно в Испанию, но напоследок Иваныч дает Коляну задание.
21.00 **Импровизация**. (16+)
В эфире ТНТ самое непредсказуемое комедийное шоу на российском телевидении. Здесь нет сценария и всё действие придумывается на ходу. Под управлением ведущего Павла Воли четыре комика, а также специально приглашенные звезды, оказываются в самых странных ситуациях и выбираются из них с помощью чувства юмора.
22.00 **Студия Союз**. (16+)
23.00 **Дом-2. Город любви**. (16+)
00.00 **Дом-2. После заката**. (16+)
01.00 **Песни**. (16+)
02.45 **«ХОР»**. (16+)
03.30 **«Открытый микрофон»**. (16+)
05.15 **ТНТ**. Best. (16+)

ТВ-3

06.00 **«Мультфильмы»**. (0+)
09.20 **«Слепая»**. (12+)
11.00 **«Гадалка»**. (12+)
12.00 **«Не ври мне»**. (12+)
15.00 **«Мистические истории»**. (16+)
16.00 **«Гадалка»**. (12+)
16.30 **«Гадалка»**. (12+)
17.00 **«Очевидцы»**. (16+)
17.30 **«Слепая»**. (12+)
18.30 **«Скажи мне правду»**. (16+)
19.30 **«КОСТИ»**. (12+)

Бут и Бреннан исследуют сильно разложившееся тело, найденное подростками недалеко от больницы. Они определяют личность погибшего как человека по имени Франклин Кертис.

21.15 **«ГРИММ»**. (16+)
Преподобный утверждает, что его церковь ограблена: со счёта была переведена крупная сумма. Известно, что это было сделано с компьютера церковного бухгалтера, но вскоре его самого находят убитым...
23.00 **«ВОЛК-ОДИНОЧКА»**. (16+)
01.00 **«ЭЛЕМЕНТАРНО»**. (16+)
05.30 **«Тайные знаки»**. (12+)

ЧЕ

06.00 **«За гранью реального»**. (16+)
06.50 **«Дорожные войны»**. (16+)
12.00 **«Решала»**. (16+)
13.00 **«Идеальный ужин»**. (16+)
15.00 **«Дорога»**. (16+)
18.00 **«Опасные связи»**. (16+)
19.00 **«За гранью реального»**. (16+)
20.00 **«Дорожные войны»**. (16+)
22.00 **«За гранью реального»**. (16+)
Информационно-познавательный журнал о достижениях современности, которые начисто переворачивают представления об окружающей нас действительности, о самых невероятных событиях.
23.00 **«Опасные связи»**. (18+)
00.00 **«Дорожные войны. Лучшее»**. (16+)
00.30 **«БРАТ ЗА БРАТА-3»**. (16+)

02.30 **«АМЕРИКАНЦЫ»**. (18+)
03.45 **«КАРТОЧНЫЙ ДОМИК»**. (16+)
05.15 **«Рюкзак»**. (16+)

МАТЧ ТВ

06.00 **«Вся правда про...»** (12+)
06.30 **«Жестокий спорт»**. (16+)
07.00, 08.55, 12.20, 15.05, 18.40 **Новости**
07.05, 12.25, 15.10, 18.50, 22.55 **Все на Матч!**
09.00 **Футбол. Российская Премьер-лига**. (0+)
10.50 **Тотальный футбол**. (12+)
11.50 **«Капитаны»**. (12+)
13.05 **Профессиональный бокс**. (16+)
15.50 **«Играем за вас»**. (12+)
16.20, 19.40 **Специальный репортаж**. (12+)
16.40 **Профессиональный бокс**. (16+)
20.00 **«Неизведанная хоккейная Россия»**. (12+)
20.30 **Хоккей. Россия - Швеция. Чемпионат мира среди юниоров. Пр. тр.**
23.30 **Смешанные единоборства. Bellator. Э. Санчес - Г. Караханян**. (16+)
01.10 **Футбол. «Либертад» (Парагвай) - «Гремио» (Бразилия). Кубок Либертадорес. Групповой этап. Пр. тр.**
03.10 **«Утомлённые славой»**. (16+)
03.40 **Футбол. «Уэска» - «Эйбар». Чемпионат Испании**. (0+)
05.30 **«Команда мечты»**. (12+)

ДОМАШНИЙ

06.30 18.00 23.40 05.55 **«6 кадров»**. (16+)
06.50 **«Удачная покупка»**. (16+)
07.00 12.20 02.25 **«Понять. Простить»**. (16+)
07.30 05.10 **«По делам несовершеннолетних»**. (16+)
08.30 **«Давай разведёмся!»** (16+)
09.30 04.20 **«Тест на отцовство»**. (16+)
10.30 02.55 **«Реальная мистика»**. (16+)
13.25 19.00 **«ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ»**. (16+)

Россия, 2014 г. Мелодрама. Светлана Иванова, Кирилл Гребенщиков, Данила Дунаев. История сотрудников экспериментального научно-медицинского центра и новой заведующей акушерским отделением Натальи Бахметьевой. Независимая и замкнутая, совсем недавно она пережила многолетний роман с крупным чиновником.

00.30 **«ПОДКИДЫШИ»**. (16+)
06.00 **«Домашняя кухня»**. (16+)

ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская Специализированная Служба (сайт www.ritual.ru), информирует об участившихся случаях мошенничества и значительного завышения цен на оказание ритуальных услуг.

Важно знать и быть готовым к тому, что после сообщения о факте смерти информация будет продана «черным агентам» за сумму не менее 25 тысяч рублей. Помните: пустив в дом незваного гостя, вы скорее всего станете его жертвой и переплатите за организацию похорон в 2-3 раза больше по сравнению со стоимостью тех же услуг, заказанных в Городской Специализированной Службе по вопросам похоронного дела.

Как уберечь себя от обмана - первые действия

Если горе случилось дома:

- ✓ Вызовите сотрудника ритуальной службы по номеру 8 (495) 300-3-300 и запишите его Ф.И.О. и табельный номер.
- ✓ Обязательно проверьте паспортные данные и номер служебного удостоверения приехавшего к вам сотрудника, чтобы убедиться в том, что он не “черный агент”.
- ✓ Вместе с сотрудником вызовите скорую помощь и полицию и приготовьте паспорт и медицинский полис покойного, а так же своё удостоверение личности.

Если горе случилось в больнице:

- ✓ Позвоните в Городскую Специализированную Службу по номеру 8 (495) 300-3-300 и вызовите сотрудника ритуальной службы прямо в больницу.
- ✓ Вместе с прибывшим сотрудником ритуальной службы отправляйтесь в морг для оформления документов и оплаты услуг медучреждения.

Что нельзя делать:

- ✕ Отвечать на телефонные звонки с неизвестных номеров и пускать в дом незваных людей.
- ✕ Общаться с представителями навязанных ритуальных служб в медицинских учреждениях.
- ✕ Общаться с ритуальными агентами навязанными недобросовестными сотрудниками полиции.
- ✕ Передавать документы без оформленного и подписанного договора на оказание услуг.
- ✕ Производить расчет без оформленного и подписанного договора на оказание услуг.

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 300-3-300 или на сайте службы www.ritual.ru

ГБУ РИТУАЛ
Договор № 10 ЦДС/К-19

ЛЬГОТЫ И СОЦИАЛЬНЫЕ ГАРАНТИИ - пенсионерам и неработающим москвичам закон гарантирует пособие на погребение, которое можно использовать в зачет организации похорон или получить по окончании похорон, предоставив подтверждающие документы.

ПОЛУЧЕНИЕ МЕСТА НА КЛАДБИЩЕ - официально приобрести место на закрытом кладбище для создания семейно-родового захоронения можно либо через аукцион, либо в Департаменте торговли и услуг города Москвы на основании свидетельства о смерти. Предложения о продаже участков от третьих лиц являются попытками мошеннических действий. Места на открытых кладбищах под новые захоронения выделяются БЕСПЛАТНО всем жителям города.

Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993 Номер свидетельства государственной регистрации 024.266. ЗАО "Ритуал-Сервис" ОГРН 1027739098661 Реклама 18+

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

06.10 «ГОСТЬЯ». (16+)
08.45 «СКРИЖАЛИ СУДЬБЫ». (16+)
11.05 «КОЛДОВСТВО». (16+)
13.15 «МАЛАВИТА». (16+)
15.30 «СУПЕР БРИС». (16+)
17.30 «ГОСТЬЯ». (16+)
США, Швейцария, 2013 г.
20.10 «МАСКА». (12+)
США, 1994 г. В ролях: Джим Керри, Кэмерон Диаз, Питер Грин, Питер Ригерт
22.10 «АННА КАРЕНИНА». (16+)
Великобритания, 2012 г. В ролях: Кира Найтли, Джуд Лоу, Аарон Тейлор-Джонсон, Мэттью Макфейден, Келли Макдональд
00.40 «ТВИН ПИКС: СКВОЗЬ ОГОНЬ». (18+)
03.10 «АЛЕКСАНДР». (16+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

06.20 «НА КРАЮ СТОЮ». (16+)
08.05 «СРОЧНО ВЫЙДУ ЗАМУЖ». (16+)
10.10 «ГИДРАВЛИКА». (16+)
12.15 «ТЁМНЫЙ МИР». (16+)
14.15 «КУХНЯ В ПАРИЖЕ». (12+)
16.20, 17.05 «ОСКОЛКИ СЧАСТЬЯ». (12+)
18.05 «ДУХLESS-2». (16+)
20.20 «ПРОИГРАННОЕ МЕСТО». (16+)
Россия, 2017 г.
22.20 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
Россия, 1995 г.
00.20 «ВОР». (16+)
02.20 «АННА КАРЕНИНА. ИСТОРИЯ ВРОНСКОГО». (12+)
04.35, 05.20 «ОСКОЛКИ СЧАСТЬЯ». (12+)

ДОМ КИНО

06.15 «КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ». (12+)
08.00 «СВАТЫ». (16+)
11.35 «САМОГОНЩИКИ». (12+)
11.55 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
13.45 «ТАЙНА «ЧЁРНЫХ ДРОЗДОВ». (12+)
15.35 «ТРАКТИР НА ПЯТНИЦКОЙ». (12+)
17.15 «ВЫСОТА». (6+)
СССР, 1957 г. В ролях: Николай Рыбников, Инна Макарова, Геннадий Карнович-Валуа, Василий Макаров
19.00 «СВАТЫ». (16+)
22.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
02.40 «ИЩУ МОЮ СУДЬБУ». (12+)
04.20 «ИСПЫТАНИЕ ВЕРНОСТИ». (12+)

SONY CHANNEL

06.00, 17.10 «БЕДНАЯ НАСТЯ». (12+)
06.45, 18.00 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)
08.25, 20.00, 00.40 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
09.55, 21.30, 04.30 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+)
10.40 Правила моей кухни. (16+)
11.40, 05.15 Проект Подиум. Все звезды. (16+)
13.10 «ЛЕГЕНДА ЗОРРО». (16+)
15.20 «КРАТКИЙ КУРС СЧАСТЛИВОЙ ЖИЗНИ». (16+)
1 сезон. Сериал. Россия, 2011 г.
22.15, 03.30 «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+)
23.15, 02.10 «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (18+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.05 «ПОДАРОК». (18+)
01.45 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ПАПА». (16+)
03.20 «УКРАДИ МОЮ ЖЕНУ». (16+)
05.00 «ДОКТОР «Т» И ЕГО ЖЕНЩИНЫ». (16+)
06.55 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (16+)
08.45 «СЕНСАЦИЯ». (16+)
10.20 «ЖЕНЩИНЫ». (16+)
12.10 «ОДИНОКИЕ СЕРДЦА». (16+)
13.50 «ГЕРЦОГИНЯ». (16+)
15.40 «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЗОВ». (16+)
17.10 «ОПРОМЕТЧИВЫЙ». (16+)
18.45 «ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+)
20.30 «16 КВАРТАЛОВ». (16+)
22.10 «ПРОРОК». (16+)
23.40 «ДЖИМИ ХЕНДРИКС». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

00.55, 01.45, 02.35, 03.20 «ЯЛТА 45». (16+)
04.10 «ЖМУРКИ». (16+)
05.55, 06.45 «ДОМ НА КРАЮ ЛЕСА». (16+)
07.40 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+)
09.55, 10.45 «ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
11.40, 12.25 «ДОМ НА КРАЮ ЛЕСА». (16+)
13.30 «НЕБЕСА ОБЕТОВАННЫЕ». (16+)
15.35 «СУМАСШЕДШАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
17.35 «ФОНОГРАММА СТРАСТИ». (16+)
19.20, 20.15 «ГОРОД». (16+)
21.10 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)
Мелодрама, Россия, 2010 г.
22.45 «ОВСЯНКИ». (16+)
Драма, мелодрама, Россия, 2010 г.

КИНОКОМЕДИЯ

03.10 «ДОМ С ПАРАНОРМАЛЬНЫМИ ЯВЛЕНИЯМИ». (16+)
05.00 «ДОМ С ПАРАНОРМАЛЬНЫМИ ЯВЛЕНИЯМИ-2». (18+)
06.35 «ЧТО ТВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (18+)
08.20 «ЧТО ТВОРЯТ МУЖЧИНЫ!-2». (18+)
10.00 «ПЛОХОЙ САНТА». (16+)
11.45 «ГОЛЛИВУДСКИЕ КОПЫ». (12+)
14.00 «ТЕОРИЯ ХАОСА». (12+)
15.40 «ДРУЖБА И НИКАКОГО СЕКСА?» (16+)
17.30 «ДРУГ НЕВЕСТЫ». (16+)
19.30 «СЕМЕЙНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (16+)
21.10 «ЧЕТВЕРО ПРОТИВ БАНКА». (16+)
23.00 «СЕКС ПО ДРУЖБЕ». (16+)

FOX LIFE

06.00, 06.45, 17.50, 18.35 «ЛЮЦИФЕР». (16+)
07.35, 08.25, 13.30, 14.15, 01.40, 02.20 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
09.15, 09.45, 05.30 Готовим быстро и легко с Джейми Оливером. (12+)
В своем шоу Джейми Оливер просто и доступно показывает, как можно каждый день наслаждаться вкусными, приготовленными дома кушаньями, которые очень легко и быстро сделать.
10.15, 04.45 «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ». (12+)
11.00, 16.55, 21.00, 00.50 «МУНЧ». (16+)
11.55, 12.45, 19.25, 20.10 «КАСЛ». (16+)
15.05, 16.00, 21.55, 22.55, 23.50, 03.05, 03.55 «КАНДИС РЕНУАР». (16+)

ФЕНИКС+КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ЖАРКИЙ ЛЕД». (16+)
12.00, 13.00, 04.00, 05.00 «ЧКАЛОВ». (16+)
14.00, 15.00, 06.00, 07.00 «ВЕРЬ МНЕ». (16+)
20.00, 21.00 «ЗОЯ». (16+)
22.00, 23.00 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». (16+)
Сериал. Комедийный детектив, Россия, 2013 г. В ролях: Инга Оболдина, Кирилл Плетнев, Екатерина Маликова, Григорий Зельцер, Лянка Грыу

TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «РИВЬЕРА». (16+)
10.50, 18.50, 02.50 «СЕЗАР ЧАВЕС». (16+)
Биографическая драма, США, Мексика, 2014 г.
12.35, 20.35, 04.35 «ДО СВИДАНИЯ ТАМ, НАВЕРХУ». (16+)
Криминальная драма, Франция, Канада, 2017 г.
14.35, 22.35, 06.35 «ТЕБЯ ЗДЕСЬ НИКОГДА НЕ БЫЛО». (18+)
16.10, 00.10, 08.10 «ДАВИД И ЛЭЙЛА: БЕЗЗАВЕТНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
Мелодрама, комедия, США, 2005 г.

РОДНОЕ КИНО

00.40 «ЗЕРКАЛО ДЛЯ ГЕРОЯ». (16+)
03.35 «КРУЖОВНИК». (16+)
05.25 «ЛЕТУЧАЯ МЫШЬ». (6+)
08.05 «ОЛИГАРХ». (16+)
10.35 «ВОР». (16+)
12.30 «БРАВЫЙ СОЛДАТ ШВЕЙК». (12+)
14.30 «СИЛЬВА». (0+)
17.20 «СИРОТА КАЗАНСКАЯ». (6+)
19.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». (12+)
21.55 «ЕХАЛИ ДВА ШОФЕРА». (12+)
Комедия, мелодрама, Россия, 2001 г.
23.25 «БУМБАРАШ». (16+)

КИНОСЕРИЯ

01.40, 02.40, 04.00, 04.55 «УБИЙСТВО НА ТРОИХ». (12+)
05.55, 07.10, 08.10, 09.15 «ОХОТА НА ДЬЯВОЛА». (16+)
10.10 «ЛЮТЕР». (16+)
12.15, 13.20, 14.15, 15.15 «ОХОТА НА ДЬЯВОЛА». (16+)
16.15 «ШЕРЛОК: ЭТЮД В РОЗОВЫХ ТОНАХ». (16+)
18.00 «ШЕРЛОК: СЛЕПОЙ БАНКИР». (16+)
20.00 «ШЕРЛОК: БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)
21.50 «ШЕРЛОК: СКАНДАЛ В БЕЛГРАВИИ». (16+)
23.40 «ЛЮТЕР». (16+)

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР

06.15 Культ//Туризм. (16+)
06.45 «СУПРУГИ». (16+)
08.50 «ПИЛОТ МЕЖДУНАРОДНЫХ АВИАЛИНИЙ». (16+)
Сериал. Россия, 2011 г.
10.00 Новости
10.10 «ПИЛОТ МЕЖДУНАРОДНЫХ АВИАЛИНИЙ». (16+)
13.00 Новости
13.15, 02.45 Зал суда. Битва за деньги. (16+)
14.10, 01.15 Дела семейные. Битва за будущее. (16+)
15.05, 02.00 Дела семейные. Новые истории. (16+)
16.00 Новости
16.15 Такому мама не научит. (12+)
17.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)
19.00 Новости
19.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)
19.55 Телеигра «Игра в кино». (12+)
20.40 «ПИЛОТ МЕЖДУНАРОДНЫХ АВИАЛИНИЙ». (16+)
00.00 Новости
00.10 «ПИЛОТ МЕЖДУНАРОДНЫХ АВИАЛИНИЙ». (16+)
00.45 Такому мама не научит. (12+)

ПЯТНИЦА

05.00 «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА». (16+)
05.10 Барышня-крестьянка. (16+)
06.55 Школа Доктора Комаровского. Классный журнал-2. (12+)
07.30 Утро Пятницы. (16+)
09.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
12.00 Орел и решка. Рай и Ад. (16+)
14.00 Орел и решка. Перезагрузка-3. (16+)
15.00 Орел и решка. Америка. (16+)
16.00 Орел и решка. Перезагрузка. (16+)
17.00 Орел и решка. Перезагрузка-3. (16+)
19.00 Орел и Решка. Семья. (16+)
Ведущие самого популярного трэвел-шоу побывали, кажется, во всех уголках земного шара. Но они никогда не ездили по миру вместе с семьей! И мы, разумеется, решили это исправить!
20.00 Инсайдеры. (16+)
23.00 Приманка. (16+)
01.00 Пятница News. (16+)
01.30 «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)
04.40 «ПОЛОВИНКИ». (16+)

Ю

05.00 Обмен жёнами. (16+)
06.40 В теме. (16+)
07.05 «ТРОПИКАНКА». (12+)
08.00 «КЛОН». (16+)
09.00 Женись на мне. (16+)
10.00 «КЛОН». (16+)
11.00 Обмен женами. (16+)
12.40 Мастершеф. (16+)
Конкурс на звание лучшего кулинара-любителя начался! Шоу талантов, в котором 20 человек должны продемонстрировать имеющиеся способности в области кулинарии.
15.20 Моя свекровь - монстр. (16+)
17.30 Обмен домами. (16+)
Реалити, в котором семьи меняются своими жилищами. Круглый дом, небоскреб, особняк на берегу моря, яхта, деревенская изба или лофт - никто из участников заранее не знает, где им предстоит провести целых три дня. И все это, чтобы выяснить, «хорошо ли там, где нас нет».
19.00 «КЛОН». (16+)
21.00 Я стесняюсь своего тела. (16+)
01.20 В теме. (16+)
01.45 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
03.20 Обмен жёнами. (16+)

РЕТРО

00.55 Джанго Рейнхард - Гений с тремя пальцами. (12+)
01.50, 03.05, 06.00, 07.15, 22.00, 23.25 Песня-80. (12+)
04.00, 08.40 «ВОЛГА-ВОЛГА». (12+)
05.40 «Бременские музыканты». Мультфильм. (0+)
08.15 «Серая шейка». Мультфильм. (0+)
10.30, 12.15 «ЗВЕРОБОЙ». (12+)
11.55 «Чудесный колокольчик». Мультфильм. (6+)
13.40, 18.00 «АЛЫЕ ПОГОНЫ». (12+)
Сериал. СССР, 1979 г. О судьбах воспитанников суворовского училища, достойно принявших эстафету от своих командиров в годы Великой Отечественной войны, о формировании характера и воспитании мужественных молодых воинов.
14.55 «ФАНТОМАС». (12+)
16.50 Луи де Фюнес. Искусство смешить. (12+)
19.15 «ФАНТОМАС ПРОТИВ СКОТЛАНД-ЯРДА». (12+)
Франция, Италия, 1966 г.
21.05 Советские биографии. Н. К. Крупская. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)
01.10 Российская летопись. (12+)
01.30 События в истории. (12+)
02.00 «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ». (6+)
03.45 Обыкновенная история. (6+)
04.00 «ГЛАВНЫЙ». (12+)
05.50 Семь дней истории. (12+)
06.00 Нулевая Мировая. (12+)
07.00, 07.30 О тайнах отечественной дипломатии. (12+)
08.00 «ЛЕНИН В ОКТЯБРЕ». (6+)
09.45 Обыкновенная история. (6+)
10.00 Человек с Луны. (12+)
10.45 Русские праведники. (12+)
11.15 Историограф. (12+)
12.00 Красный Барон Манфред фон Рихтгофен. (12+)
13.00, 13.50 Лермонтов. (12+)
14.45 Секреты истории: Что погубило Моцарта? (12+)
16.00 Уистлер. Ради искусства. (16+)
17.05, 17.35 Личность в истории. (12+)
18.05 Искусство Франции: Меняй - не меняй. (12+)
19.00 Невидимые города Италии: Венеция. (12+)
20.00 Час истины: Россия. Исторические приоритеты. (12+)
21.00 Время Победы: 23 апреля 1945 года.. (12+)
21.05 Наследие цивилизаций. Древняя Азия: Мавзолей Цинь Шихуанди. Китай. (12+)
22.00 Рим. Империя без границ. (12+)
23.00 Расшифрованные сокровища: Казни египетские. (12+)
23.50 Семь дней истории. (12+)

VIASAT HISTORY

06.00 Кельты: кровью и железом. (12+)
07.00 Невероятные изобретения. (12+)
07.25 Музейные тайны. (12+)
08.05 Смертоносный интеллект. (12+)
08.55 Заговор. (12+)
09.45 История тайных обществ. (12+)
10.35 История Европы. (12+)
11.30 Падение империи. (12+)
12.20 Смертоносный интеллект. (12+)
13.10 Заговор. (12+)
14.00 Вулканическая одиссея. (12+)
14.50 Женщины Третьего Рейха
15.45, 16.15 Невероятные изобретения. (6+)
16.45 История тайных обществ. (12+)
17.35 История Европы. (12+)
18.30 Падение империи. (12+)
Карл Великий создает единую Европу во времена политического хаоса, но его семья рвет ее на части, когда сын идет против отца, а брат против брата.
19.20 Смертоносный интеллект. (12+)
20.10 Мир Гитлера: послевоенные планы. (12+)
21.00 Загадки Египта
22.00 Карл Плагге: нацист-праведник
23.05 Помпеи: 48 часов до катастрофы. (12+)
00.10 Загадочные убийства: нацисты. (12+)
01.00 Женщины Третьего Рейха
01.55 Запретная история. (12+)
02.45, 03.30 Музейные тайны. (12+)
04.15 Невероятные изобретения. (6+)
04.45 Невероятные изобретения. (12+)
05.15 История тайных обществ. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00, 05.15 Научные глупости. (16+)
06.25 Умные города мира: Бухарест. (16+)
07.15 Авто-SOS. (16+)
08.05 Машины: разобрать и продать. (16+)
09.00 Египет с величайшим исследователем в мире. (16+)
09.50 Морское побережье: фотопутешествие. (16+)
10.40, 11.35 Дикий тунец. (16+)
12.30 Золото Юкона. (16+)
13.20 Осушить океан. (16+)
14.15 Секретные материалы древности. (16+)
15.05 Умные города мира: Бухарест. (16+)
15.55 Расследование авиакатастроф - специальный выпуск. (16+)
16.45, 02.10 Международный аэропорт Дубай. (16+)
17.40 Авто-SOS. (16+)
18.30 Египет с величайшим исследователем в мире. (16+)
19.25 Секретные материалы древности. (16+)
20.15 Инстинкт выживания. (16+)
21.05, 22.00 Авто-SOS. (16+)
22.50 Секретные материалы древности. (16+)
23.45 Суперсооружения Третьего рейха: Война с Америкой. (16+)
00.35 Злоключения за границей. (16+)
01.25, 03.40, 04.30 Авто-SOS. (16+)
02.55 Расследования авиакатастроф. (16+)
05.40 Увлекательная наука. (16+)

ANIMAL PLANET

06.00 Полиция Хьюстона - отдел по защите животных. (16+)
07.00 Адская кошка. (12+)
08.00 Аквариумный бизнес. (12+)
09.00 Неизведанная Европа. (12+)
10.00 На свободу с питбулем. (16+)
11.00 Рыба или смерть. (16+)
12.00 Вторжение. (16+)
13.00 Будни ветеринара. (16+)
14.00 Аквариумный бизнес. (12+)
15.00 Адская кошка. (12+)
16.00 Проект «Гризли». (16+)
17.00 Полиция Филадельфии - отдел по защите животных. (16+)
18.00 Обезьянья лига. (12+)
Два племени, 17 семей и 60 акров площади - так начинается сага Стеффордширского леса. В нем нашли приют 140 макак-маготов, принадлежащих к виду, который находится на грани вымирания.
19.00 Неизведанная Европа. (12+)
20.00 На свободу с питбулем. (16+)
21.00, 21.30 Удивительный мир животных. (12+)
22.00 Неизведанная Европа. (12+)
23.00 Я живой. (12+)
00.00, 01.00 На свободу с питбулем. (16+)
01.50, 02.15 Удивительный мир животных. (12+)
02.40 Я живой. (12+)
03.30 Обезьянья лига. (12+)
04.20 Неизведанная Европа. (12+)
05.10 На свободу с питбулем. (16+)

DISCOVERY CHANNEL

06.00 Махинаторы. (12+)
07.00 Быстрые и громкие. (12+)
08.00, 08.30 Как это устроено? (12+)
09.00, 09.30 Охотники за реликвиями. (16+)
10.00, 11.00 Братья Дизель. (16+)
12.00 Махинаторы. (12+)
13.00, 13.30 Как это устроено? (12+)
14.00 Махинаторы. (12+)
15.00 Быстрые и громкие. (12+)
16.00 Золотая лихорадка. (16+)
17.00 Грязная работенка: Опылитель финиковых пальм. (12+)
Откровенный рассказ о непривлекательных профессиях американцев. Ведущий Майк Роув знакомит нас с людьми, занимающимися самой немыслимой работой.
18.00 Охотники за старьем. (12+)
19.00, 19.30 Как это устроено? (12+)
20.00 Махинаторы. (12+)
21.00, 21.30 Охотники за реликвиями. (16+)
22.00 Преступники Третьего рейха. (16+)
23.00 Лучший оружейник: Американская длинноствольная винтовка. (16+)
00.00 Не пытайтесь повторить. (16+)
00.55 Неизвестная экспедиция. (16+)
01.50 Махинаторы. (12+)
02.40 Быстрые и громкие. (12+)
03.30 Охотники за старьем. (12+)
04.20 Лучший оружейник. (16+)
05.10 Не пытайтесь повторить. (16+)

TLC

06.00 Родители-подростки. (16+)
07.00 Экстремальные способы экономии. (16+)
08.00, 08.30 Жизнь на Карибах. (12+)
09.00, 09.30 Джек-пот: мы покупаем дом! (12+)
10.00 Битва кондитеров: Бадди против Даффа. (16+)
11.00 Шинкуют все: юные кулинары. (12+)
12.00 Помешанные на чистоте. (16+)
13.00 Родители-подростки. (16+)
14.00 Любовь после тюрьмы. (16+)
15.00 Виза невесты. Виза жениха. (16+)
16.00, 16.30 Я не знала, что беременна. (16+)
17.00 Оденься к свадьбе: Италия. (12+)
18.00, 18.30 Жизнь на Карибах. (12+)
19.00, 19.30 Джек-пот: мы покупаем дом! (12+)
20.00 Я вешу 300 кг. (16+)
21.00 Барахольщики: деньги из хлама. (16+)
22.00, 01.50 Они поменялись едой. (16+)
23.00 На приеме у доктора Кристиана. (16+)
00.00, 03.30 Ошибки хирургов: переделка. (18+)
00.55 Барахольщики: деньги из хлама. (16+)
02.40 На приеме у доктора Кристиана. (16+)
04.20 Помешанные на чистоте. (16+)
05.10 Оденься к свадьбе: Италия. (12+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

08.30 Дачных дел мастер. (12+)
09.05, 13.10, 16.30, 20.50 Чудеса, диковины и сокровища. (12+)
09.35 Не просто суп! Спецвыпуск. (12+)
09.50 Паштеты. Спецвыпуск. (12+)
10.05 Идеальный сад. (12+)
10.40 Огород от-кутюр. (12+)
11.10 Беспокойное хозяйство. (12+)
11.40 Секреты стиля. (12+)
12.10, 17.45 Куличи. Спецвыпуск. (12+)
12.25 Дом, милый дом! (12+)
12.40 Частный сектор. (12+)
13.40 Фитоаптека. (12+)
14.10 Травовед. (12+)
14.25 Прогулка по саду. (12+)
15.00 Дачные радости. (12+)
15.30 Стройплощадка. (12+)
16.00 Готовим на природе. (12+)
16.15 Букварь дачника. (12+)
17.00 Безопасность. (12+)
17.30 Кухня народов СССР. (12+)
18.05 Мастер-садовод. (12+)
18.35 Садовый доктор. (12+)
18.50 Лучки&Пучки. (12+)
19.10 Проект мечты. (12+)
19.35 Придворный дизайн. (12+)
20.00 Идите в баню. (12+)
20.20 Домашняя косметика! (12+)
20.35 Сам себе дизайнер. (12+)
21.20 Сравнительный анализ. (16+)
21.50 50 оттенков желе. (12+)
22.05 Битва интерьеров. Топ-10. (12+)
22.30 Ваш агроном. (12+)
22.45 Здоровый сад. (12+)
23.00 Домашняя экспертиза. (12+)
23.30 Я - фермер. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.45 Фишермания. (12+)
07.15 Планета охотника. (16+)
07.45 Беларусь: в поисках хорошего клева. (16+)
08.20 Азбука поплавочной ловли с Александром Дунаевым. (12+)
08.50, 09.00, 11.50, 12.00 Особенности охоты на Руси. (16+)
09.20, 12.20 Морская охота. (16+)
09.55, 16.00 Рыбалка с Нормундом Грабовскисом. (12+)
10.25, 16.35 Горная охота с Эдуардом Бендерским. (16+)
11.00 Дело вкуса. (12+)
11.20 Прибалтийский лосось. (16+)
12.55 На охотничьей тропе. (16+)
13.25 Рыбалка без границ. (12+)
13.55 Территория льда. (16+)
14.30 Сомы Европы. (12+)
15.00 Весенняя рыбалка. (16+)
15.30 С ружьём на плече. (16+)
17.10 Мой мир - рыбалка. (12+)
17.40 Мастер-класс. (16+)
17.55 Научи меня рыбачить. (12+)
18.25 Секреты «трудных» водоемов. (12+)
19.00 На рыбалку вместе с папой. (16+)
19.30 В поисках хорошего клева. (12+)
20.05 Сам себе охотник. (16+)
20.35 Сезон охоты. (16+)
21.05 Блондинка на охоте. (16+)
21.35 Охота по-фински. (12+)
22.15 Охотничье оружие. Вопросы эксперту. (16+)
22.35 Планета рыбака. (12+)
23.05 Спиннинг сегодня. (16+)
23.35 Рыбалка в России. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00, 19.00 Табата-Хард. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Латинский квартал. (6+)
01.00, 16.30, 20.30 Танцы. Стрит-джаз. (6+)
01.30, 11.30, 14.30, 18.30 Худеем с Мариной Корпан. (12+)
02.00, 15.00, 21.00 Хорошая американская еда с Дэнни Бумом. (6+)
02.30, 10.00, 15.30, 21.30 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+)
03.00, 16.00, 22.00 Первоклассный фитнес. (6+)
Мы подготовили для вас эффективный комплекс, направленный на проработку различных групп мышц. Теперь вам больше не придется тратить время на поиск и подбор упражнений для проблемных зон.
03.30, 14.00, 20.00, 23.30 Делай тело с Русланом Байрамовым. (12+)
04.00, 06.00, 08.00 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+)
04.15, 06.15, 08.15 Витамин-зарядка. (12+)
04.30, 06.30, 08.30 Витамин-йога. (12+)
04.45, 06.45, 08.45 Витамин-завтрак. (12+)
05.00, 07.00, 09.00, 18.00 Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+)
05.30, 07.30, 09.30 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+)
05.45, 07.45, 09.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)
10.30, 17.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
12.00 Цигун. (12+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 «БЫСТРЕЕ СОБСТВЕННОЙ ТЕНИ». (12+)
07.40 Ген победы. (12+)
08.10, 11.00, 14.10, 18.20 Новости
08.15, 13.50 Страна. Live. (12+)
08.35 Неделя в КХЛ. Обзор. (12+)
09.25 Смешанные единоборства. ACA 93. (16+)
11.05 Баскетбол. Чемпионат России. Женщины. (0+)
12.55 Парусный спорт. (12+)
13.25 RideThePlanet. Италия. (12+)
14.15 Волейбол. Чемпионат России. Женщины. (0+)
16.00 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. (0+)
17.50, 23.45 Волейбол. Чемпионат России. Обзор. (12+)
18.25 Безумный спорт. (12+)
18.55 Гандбол. Чемпионат России. Мужчины. Прямая трансляция
20.50 Хоккей. Международный детский турнир «Кубок Газпром нефти». Матч будущих звезд. (0+)
21.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (0+)
00.15, 02.20 Хоккей. Еврочеллендж. (0+)
04.20 Гандбол. Чемпионат России. Мужчины. (0+)

EUROSPORT 1

00.00 Снукер. Чемпионат мира. 3-й день. (0+)
00.35, 05.30, 09.30 Велоспорт. «Тур Альп». 1-й этап. (0+)
01.30 Велоспорт. Флеш Брабансонн. (0+)
02.30 Снукер. Чемпионат мира. 3-й день. (0+)
04.00 Велоспорт. Amstel Gold. (0+)
06.30 Тележурнал Watts. Топ-10. (0+)
07.00 Снукер. Чемпионат мира. 3-й день. (0+)
10.30 Велоспорт. Amstel Gold. (0+)
12.00 Теннис. ATP. Барселона. 2-й день. Прямая трансляция. (0+)
14.00 Снукер. Чемпионат мира. 4-й день. Прямая трансляция. (0+)
15.00 Велоспорт. «Тур Альп». 2-й этап. Прямая трансляция. (0+)
16.30 Снукер. Чемпионат мира. 4-й день. Прямая трансляция. (0+)
19.30 «Лучшее из конного спорта». (0+)
20.00 Велоспорт. «Тур Альп». 2-й этап. (0+)
20.30 Снукер. Чемпионат мира. 4-й день. Прямая трансляция. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Сделано в 90-х. (16+)
06.00, 08.45, 13.40, 18.00 PRO-Новости. (16+)
06.15, 12.05, 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)
06.55, 17.00 PRO-Клип. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)
09.00 R'n'B чарт. (16+)
10.00 Победитель «Битвы номинантов». (16+)
10.30 Неформат чарт. (16+)
11.00 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
13.00, 18.15 Караокинг. (16+)
14.00 Top чарт. (16+)
15.00 Битва номинантов. (16+)
16.00 Русские хиты - чемпионы вторника. (16+)
19.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
20.00 Ждите ответа. (16+)
21.05 Золотая лихорадка. (16+)
Величайшие хиты 90-х и 00-х годов высшей пробы!
22.00 Top 30 - Крутяк недели. (16+)
00.30 МузРаскрутка. (16+)
01.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
03.00 Наше. (16+)
04.00 Неспиннер. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 14.25, 22.25 «Смешарики». (0+)
06.25, 15.30, 23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
08.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
08.30, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
09.00 «Джинглики». (0+)
09.30 Друзья на все времена. «Две сказки», «День рождения бабушки». (0+)
10.00, 17.20 «Фиксики». (0+)
10.30, 18.20 «Лунтик и его друзья». (0+)
11.00, 21.30 «Четверо в кубе». (0+)
11.35, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
13.25, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)
14.00, 22.00 «Бумажки». (0+)
15.00 «Ангел Бэби». (0+)
17.00 Друзья на все времена. «Каникулы Бонифация». (0+)
18.00 «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь». (0+)
19.00 «Сказочный патруль». (0+)
20.00 Сказка на ночь. «Машины сказки», «38 попугаев», «Колыбельные мира». (0+)
23.00 «10 друзей кролика». (0+)

КАНАЛ DISNEY

06.15 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)
07.05 «Пёс Пэт». (6+)
08.00 «Герои в масках». (0+)
08.30 «Дружные мопсы». (0+)
09.00 «Удивительная Ви». (6+)
09.30 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+)
10.00 «София Прекрасная». (0+)
10.30 «Елена - принцесса Авалора». (0+)
11.00 «Хранитель Лев». (0+)
11.30 «Гигантозавр». (0+)
12.00 «Уходи, Единорог!» (6+)
12.30, 16.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
13.25 «Город героев: Новая история». (6+)
15.20 «Финес и Ферб». (6+)
17.15 «Гравити Фолз». (12+)
18.10 «Утиные истории». (6+)
19.05 «Рапунцель: История продолжается». (6+)
19.30 «Упс… Ной уплыл!» (6+)
21.15 «Семейка Грин в городе». (12+)
22.00 «Звёздные Войны: Сопротивление». (6+)
22.30 «Псевдокот». (12+)
23.00 «Человек-Паук». (12+)
23.55 «Стражи Галактики». (12+)
00.25 «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ». (12+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Ранние пташки». «Дуда и Да-да», «Белка и Стрелка. Озорная семейка», «Волшебный фонарь». (0+)
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Чик-зарядка». (0+)
07.35 «Хэтчималс. Приключения в Хэтчитопии». (0+)
Хэтчималс - очаровательные зверушки, которые вылупляются из яиц! Следите за приключениями фантастических летающих зверей в волшебном мире Хэтчитопия! Каждый день Читри, Пенгуала, Драгл и Паппит исследуют волшебную страну, разгадывают загадки, заводят новых друзей и отлично проводят время!
07.40 «Мончичи». (0+)
08.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
09.20 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
09.40 «Союзмультфильм» представляет: «Приключения Хомы». (0+)
10.25 «Роботы-поезда». (0+)
11.00 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)
11.30 «Летающие звери», «Машинки». (0+)
12.15 «Тобот». (6+)
12.40 «Металионы». (6+)
13.05 «Ералаш». (6+)
На канале «Карусель» - детский юмористический киножурнал «Ералаш»!
13.50 «ЛЕГО Сити». (0+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.10 «Гризли и лемминги». (6+)
14.55 «Шоу Тома и Джерри». (6+)
16.10 «Клуб Винкс». (6+)
16.35 «Лунтик и его друзья». (0+)
18.05 «Пластилинки». (0+)
18.10 «Нелла - отважная принцесса». (0+)
19.00 «Томас и его друзья. Большой мир! Большие приключения!» (0+)
19.10 «Четверо в кубе». (0+)
20.25 «Пушастики». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Щенячий патруль». (0+)
22.00 «Черепашки-ниндзя». (6+)
22.25 «Инфинити Надо». (6+)
22.50 «Луни Тюнз шоу». (6+)
23.55 «Смешарики». (0+)
01.00 «Викинг Вик». (6+)
02.00 «СамСам». (6+)
03.30 «Паровозик Тишка». (0+)
04.35 «Лентяево». ТВ-шоу. (0+)

ДЕТСКИЙ

06.09 Кондитер Сладкоежкина. (6+)
06.22, 15.18 «Веселая карусель». (0+)
06.38, 10.02, 13.53, 17.24 «Вик, маленький викинг». (6+)
07.02, 10.26, 14.19, 17.49 «Смурфики». (0+)
07.28, 10.54, 14.49, 18.18 «КОСМО». (6+)
07.56 «Бибика». (0+)
08.07 «Грузовичок Пик». (0+)
08.17 «Облачата». (0+)
08.31, 15.36, 16.45, 20.56, 21.46 Мультфильмы. (0+)
09.01, 15.27, 16.12 Мультфильмы. (6+)
11.20, 20.25, 22.55 «Гора самоцветов». (6+)
11.51, 16.55, 22.25 «Смешарики. Пин-код». (0+)
12.17, 18.46, 23.26 Крибли Баттл. (6+)
12.33, 19.01, 23.42 Готовим с папой. (6+)
12.52, 19.23 Вперед в прошлое! (6+)
13.06, 19.37 Путешествуй с нами! (6+)
13.24, 19.54 Аквасфера. (12+)
13.37, 20.07 Подарок другу. (12+)
14.42, 18.13 «Раскраска». (0+)
16.30 «Веселая карусель». (6+)
16.39 «Старая лестница». (6+)
21.37 «Волшебное лекарство». (6+)
22.15 «Увеличительное стекло». (6+)

О!

05.00 «Боб-строитель». (0+)
06.05 «Комета-дэнс». (0+)
06.10 «Бинг». (0+)
07.00 «Животные - мои друзья: подводная миссия». (0+)
07.10 «Машинки». (0+)
09.25 «Доктор Малышкина». (0+)
09.30 О! Музыка. (0+)
10.00 «Меня зовут Не-Не». (0+)
10.50 «Космическое путешествие». (0+)
10.55 «Ляпик едет в Окидо». (0+)
12.00 «Magic English». (0+)
12.20 «Царевны». (0+)
14.35 «Весёлый алфавит». (0+)
14.40 «Если бы я был…» (0+)
14.50 «Ангел Бэби». (0+)
17.00, 04.40 «ТриО!» (0+)
17.20 «Доктор Малышкина». (0+)
17.25 «Ляпик едет в Окидо». (0+)
18.20 «Пластилинки». (0+)
18.25 «Меня зовут Не-Не». (0+)
19.20 «Простая арифметика». (0+)
19.30 «Смешарики. Пин-код». (6+)
00.05 «Доктор Малышкина». (0+)
00.10 «Новаторы». (6+)
02.35 «Magic English». (0+)
02.55 «Алиса знает, что делать!» (6+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 Женская половина. (0+)
06.00 Завет. (0+)
07.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
08.00 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)
09.00, 09.30 Монастырская кухня. (0+)
10.00 Апостол любви. 1 серия. (0+)
Документальный сериал о митрополите Сурожском Антонии, почти полвека возглавлявшем Православную церковь в Англии.
11.05 Бесогон. Авторская программа Никиты Михалкова. (12+)
11.55 Не верю! Разговор с атеистом. (0+)
13.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00, 16.25 «ОСЕННЯЯ ИСТОРИЯ». (0+)
18.00 Завет. (0+)
19.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
20.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
21.30 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)
22.30 Евангелие от Матфея вслух. (0+)
01.25 День Патриарха. (0+)
01.40 Завет. (0+)
02.35 Марфо-Мариинская обитель. Два пути. Цикл: Небо на земле. (0+)
03.05 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
04.05 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)

Православный календарь

23 апреля

Страстная седмица. Великий Вторник.

Мчч. Терентия, Помпия, Африкана, Максима, Зинона, Александра, Феодора и иных 33. Мчч. Иакова пресвитера, Азадана и Авдикия диаконов, Персидских. Сщмч. Григория V, патриарха Константинопольского. Сщмч. Флегонта пресвитера. Мч. Димитрия.

Постный день.

« Христианство – это не просто прийти в храм, помолиться, поставить свечку и испросить у Бога какого-то чуда. Чудо может совершиться, да оно уже совершилось с каждым из нас. Но важно сегодня измениться в лучшую сторону, стать добрым, милостивым, милосердным».

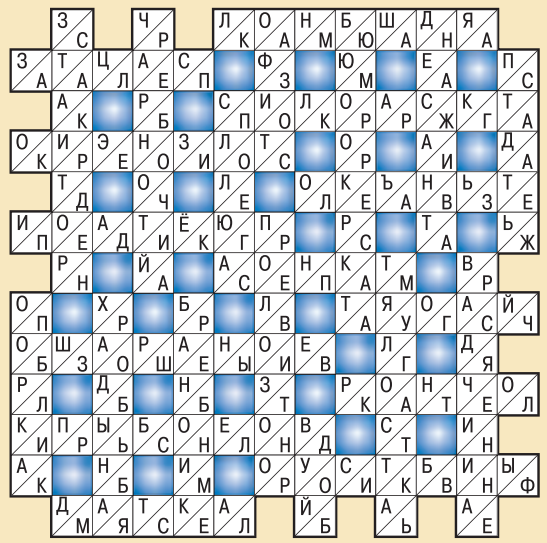
Еп. Городецкий и Ветлужский Августин

ЦЕНТР ЗАЩИТЫ
ОБМАНУТЫХ ВКЛАДЧИКОВ
ПОМОЖЕМ
С ВОЗВРАТОМ
ВКЛАДОВ
ИЗ КПК, МФО, БАНКОВ
БЕСПЛАТНАЯ
ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ
8 (499) 130-90-85
Реклама

ДУАЛЬ

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образовывали кроссворд.

По горизонтали: Ламбада. Атлас. Покраска. Креозот. Оканье. Педикюр. Сенат. Тягач. Озарение. Котел. Крысолов. Ростбиф. Дятел.
По вертикали: Стартер. Рабочий. Азот. Бюрократ. Десант. Падеж. Полюс. Ревизор. Тягость. Радение. Порка. Рабыня. Реноме. Вой.



За здоровьем
к травнику Гордееву
ТРАВЯНЫЕ СБОРЫ И ЧАИ
ЦЕЛЕБНЫЕ ТРАВЫ
(собранные в экологически чистых районах России)
БАЛЬЗАМЫ, СИРОПЫ, МАЗИ, КРЕМЫ
ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ
(«Живые крупы», талканы)
БАШКИРСКИЙ МЁД

РЕКЛАМА
www.travogor.ru
г. Москва, ул. Тверская, 12, стр. 7
(вход с Козицкого переулка)
8 (495) 629-94-49, 8 (495) 629-96-36
ООО «Травник Гордеев М.В.» 450521, Россия, РБ, Уфимский район, с. Русский Юрмаш, ул. Заводская, 4. ОГРН 1070272003185. Св-во об аккредитации Центра оздоровительного питания №4.77.004-03 Российской программы «Здоровое питание – здоровье нации».

СТОМАТОЛОГИЯ
«СОВЕРШЕННАЯ УЛЫБКА»
Собственная зуботехническая лаборатория, поэтому работаем дешевле, качественнее, быстрее для ВАС
Perfect Smile Совершенная улыбка
ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ КУПОНА СКИДКИ:

ПЕНСИОНЕРАМ (удаление при протезировании)	БЕСПЛАТНО
ТЕРАПИЯ	15%
ЦИРКОНИЕВАЯ КОРОНКА	9 000 р.
СЪЁМНЫЕ ПРОТЕЗЫ (без металлических крючков)	13 000 р.
E-MAX	9 000 р.
МЕТАЛЛОКЕРАМИЧЕСКАЯ КОРОНКА (Германия)	3 000 р.
ПРОТЕЗИРОВАНИЕ	10%
ПАНОРАМНЫЙ РЕНТГЕН	450 р.

м. «Свиблово»,
ул. Снежная, д. 27/1
8 (499) 186-89-01
8 (916) 101-11-77
с 9:00 до 21:00
без выходных
www.perfect-dent.ru
ЛО-77-01-012-156 ООО «ДИОНИС» РЕКЛАМА
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

СОЦИАЛЬНЫЙ
ЮРИДИЧЕСКИЙ
ЦЕНТР
✔ ПРАВОВАЯ ПОМОЩЬ населению Москвы и МО
✔ БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ
✔ Ведущие ЮРИСТЫ и АДВОКАТЫ.
✔ Опыт работы более 20 лет!
✔ Льготы пенсионерам, ветеранам, инвалидам!

Реклама
ПОМОЖЕМ! ЗВОНИТЕ!
8 (495) 205-92-69

ПЕРВЫЙ

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 «Сегодня 24 апреля. День начинается». (6+)
09.55 «Модный приговор». (6+)
10.55 «Жить здорово!» (16+)
12.00 Новости с субтитрами
12.15 «Время покажет». (16+)
15.00 Новости с субтитрами
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Время покажет». (16+)
18.00 Вечерние новости с субтитрами
18.25 «Время покажет». (16+)
18.50 На самом деле. (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 Время
21.30 «ЛУЧШЕ, ЧЕМ ЛЮДИ». (16+)
Алла просит судью освободить Егора. Варламов предлагает Сафронову подумать, какую информацию о Вике тот готов обменять на свободу сына: У Варламова свои счеты к «Кроносу».
23.30 «Большая игра». (12+)

00.30 «Вечерний Ургант». (16+)
01.00 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». (16+)
02.45 «Модный приговор». (6+)
03.00 Новости
03.05 «Модный приговор». (6+)
03.40 «Мужское / Женское». (16+)
04.25 «Контрольная закупка». (6+)

РОССИЯ

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.25 Утро России
09.55 «О самом главном». (12+)
11.00 Вести
11.25 Вести. Местное время
11.45 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
12.50 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.25 Вести. Местное время
14.45 «Кто против?» (12+)
17.00 Вести. Местное время
17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
18.50 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
20.45 Вести. Местное время
21.00 «ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ». (12+)
Маша ищет защиты у Федора - брата своего покойного мужа. Федор - следователь в прокуратуре, и он не готов иметь дело с женщиной, которая объявлена в розыск. Но Сергей уже отправил своих бандитов на поиски Маши, и Федору придется принять решение - защитить жену брата или отдать ее преступникам.
23.15 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
02.00 «МОРОЗОВА». (12+)
Морозова и Ксюша становятся свидетелями кровавого преступления: около супермаркета убит инкассатор. Похищена крупная сумма денег. Новая заведующая супермаркетом оказывается старинной приятельницей Морозовой и оказывает следствию всемерную помощь.

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.45 «НАГРАДИТЬ (ПОСМЕРТНО)». (12+)

10.35 «Вячеслав Шалевич. Любовь немолодого человека». (12+)
11.30 События
11.50 «РОЗМАРИ И ТАЙМ». (12+)
Розмари едет навестить своего друга - пожилого профессора, потерявшего зрение, и, конечно, берет с собой Лору.
13.40 Мой герой. (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «ДОКТОР БЛЕЙК». (12+)
Две девушки, гуляя в парке, обнаруживают тело неизвестного без видимых признаков насильственной смерти. Когда девушки приближаются к трупу, из кустов выскакивает странный мужчина и бросается бежать. Может быть, он и есть убийца?
17.05 «Естественный отбор». (12+)
17.50 «АЛМАЗЫ ЦИРЦЕИ». (12+)
19.40 События
20.00 Петровка, 38. (16+)
20.20 «Право голоса». (16+)
22.00 События
22.30 Линия защиты. (16+)
23.05 «Приговор. Тамара Рохлина». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.35 «Прощание. Александр Белявский». (16+)
01.25 «Брежнев, которого мы не знали». (12+)
02.15 «ДОКТОР БЛЕЙК». (12+)
04.05 «РОЗМАРИ И ТАЙМ». (12+)

НТВ

05.00 «ПАСЕЧНИК». (16+)
06.00 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.10 «Мальцева»
09.00 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
10.00 Сегодня
10.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
Местные жители ведут в лесу поиски пропавшей девушки. Они ранят из ружья мужчину в защитной военной форме, прятавшегося на дереве, и задерживают его - им оказывается соратник диверсанта Графа.
13.00 Сегодня
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00 «Место встречи»
16.00 Сегодня
16.25 Следствие вели... (16+)
17.15 «ДНК». (16+)
18.15 «Основано на реальных событиях». (16+)
19.00 Сегодня
19.40 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
Майкл Грейсон, аналитик одной из западных частных разведывательных компаний, нелегально переходит границу и просит убежища в России.
21.40 «ПОДСУДИМЫЙ». (16+)
Гордиенко ищет тело Маши. Он роет яму в месте, указанном Климовым, и действительно, обнаруживает чемодан, но в нем ничего нет. Осипов следит за Нестеровым и видит, как тот прокалывается, ставя подпись на документах.
23.50 Сегодня
00.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
02.00 «ПОДОЗРЕВАЮТСЯ ВСЕ». (16+)
02.35 «ПАСЕЧНИК». (16+)

РОССИЯ К Культура

06.30 Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.00 Новости культуры
07.05 «Правила жизни»
07.30 Новости культуры
07.35 «Театральная летопись»
08.00 Новости культуры
08.05 «СИТА И РАМА»
08.30 «Жар-птица Ивана Билибина»
09.10 «ТРИ СЕСТРЫ». (16+)
10.00 Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.10 XX век
12.20 «Дороги старых мастеров»
12.30 «Что делать?»
13.20 Искусственный отбор
14.00 «Первые в мире»
14.15 «Космос - путешествие в пространстве и времени»
15.00 Новости культуры
15.10 Библейский сюжет
15.40 «Сати. Нескучная классика...»
16.25 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)
17.35 «Великое Славословие». Русская духовная музыка. Владимир Минин и Московский государственный академический камерный хор
18.20 «Мировые сокровища»
18.40 «Что делать?»
19.30 Новости культуры
19.45 «Главная роль»
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 «Космос - путешествие в пространстве и времени»
21.30 «Абсолютный слух»
22.10 «Проповедники. Протоиерей Павел Адельгейм»
22.40 «ТРИ СЕСТРЫ». (16+)
23.30 Новости культуры
23.50 «Острова». Юрий Шиллер
00.30 «Что делать?»
01.20 XX век
02.30 «Андреич»

СТС

06.00 Ералаш. (0+)
06.40 «Да здравствует король Джулиан!» (6+)
07.30 «Три кота». (0+)
07.45 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
08.30 «Том и Джерри». (0+)
09.00 «Уральские пельмени». (16+)
10.00 «МАМЫ ЧЕМПИОНОВ». (16+)
12.05 «ЧАС ПИК-2». (12+)
США - Гонконг, 2001 г. Комедийный боевик. Джеки Чан, Крис Такер, Джон Лоун, Чжан Цзыи. Инспектор Гонконгской полиции Ли и детектив Джеймс Картер приезжают в Гонконг, чтобы провести там отпуск.
13.55 «ЭВАН ВСЕМОГУЩИЙ». (12+)
15.50 «ВОРОНИНЫ». (16+)
19.20 ВПЕРВЫЕ НА СТС! «ЧАС ПИК-3». (16+)
21.00 «ГЕРАКЛ». (16+)

США, 2014 г. Фэнтези. Дуэйн Джонсон, Аксель Хенни, Иэн МакШейн. Геракл - могучий сын царя богов Зевса, совершив все 12 подвигов, потерял семью и теперь находит утешение только в кровавых битвах. Он собирает вокруг себя шестерых таких же потерянных воинов, единственным смыслом жизни для которых стали сражения.
23.00 «МАМЫ ЧЕМПИОНОВ». (16+)
01.00 «ПРИЗРАЧНАЯ КРАСОТА». (16+)
02.45 «ДОРОГОЙ ДЖОН». (16+)
04.25 «Мистер и миссис Z». (12+)
05.15 «6 кадров». (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 «Известия»
05.25 «Страх в твоем доме». (16+)
06.10 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3». (16+)

09.00 «Известия»
09.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3». (16+)
12.15 «БРАТЬЯ». (16+)
13.00 «Известия»
13.25 «БРАТЬЯ». (16+)
18.30 «Известия»
19.00 «СЛЕД». (16+)
Опытный «диванный воин» Аркадий Кислицын погибает во время ожесточённой стычки в интернете.
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
00.25 «СЛЕД». (16+)
01.10 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
03.20 «Известия»
03.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 Сегодня утром
08.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня
08.25 18.30 «Специальный репортаж». (12+)
08.40 10.05 13.15 14.05 «ВЧЕРА ЗАКОНЧИЛАСЬ ВОЙНА». (16+)
10.00 14.00 Военные новости
15.00 «ДНЕПРОВСКИЙ РУБЕЖ». (16+)
Беларусь, 2009 г. Военная драма. В самом начале Великой Отечественной войны город Могилёв, Днепр, Буйницкое поле надолго задержали вражеский натиск...
18.50 «История военных парадов на Красной площади». (0+)
19.40 «Последний день». (12+)
20.25 «Секретная папка». (12+)
21.25 «Открытый эфир». (12+)
23.00 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)
23.30 «Неизвестная война. Великая Отечественная». (12+)
04.45 «Города-герои». (12+)

ОТР

05.00 11.05 21.05 «Прав!Да?» (12+)
05.55 12.05 23.25 «Большая страна». (12+)
06.25 10.50 22.30 23.50 «Активная среда». (12+)
06.30 «Служу отчизне». (12+)
07.10 10.40 «Гора Самоцветов. Солдат и смерть». (0+)
07.25 «Гора Самоцветов. Соловей». (0+)
07.40 15.15 04.30 «Календарь». (12+)
08.10 22.35 «Интервенция, или Много шума из-за революции». (12+)
09.00 10.05 16.05 17.05 «ИСАЕВ». (12+)
10.00 11.00 12.00 13.00 15.00 16.00 17.00 21.00 Новости
12.35 «Будущее уже здесь». (12+)
13.20 18.00 00.25 ОТРажение
15.45 «Гора самоцветов. Солдат и смерть». (0+)
17.50 «Медосмотр». (12+)
22.00 «Моя история». (12+)
00.00 «От автора». (12+)

МОСКВА 24

06.00 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 Утреннее вещание
06.30 10.30 14.30 20.30 21.30 23.30 02.30 04.30 Специальный репортаж. (12+)
07.45 08.45 09.45 01.45 Сеть. (12+)
10.00 11.00 12.00 12.30 13.00 14.00 15.00 15.30 16.00 17.00 17.30 18.00 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00 «Новости». (16+)
10.15 12.45 21.15 23.15 02.15 05.15 Московский патруль. (16+)
11.15 15.45 18.15 01.30 04.15 «ГОСТ». (12+)
11.30 13.15 17.15 03.15 «Климат-контроль». (12+)
11.45 15.15 19.15 01.15 Спорная территория. (12+)
12.15 14.15 16.15 «Прямо и сейчас». (16+)
13.30 18.30 00.30 05.30 «Звёздный репортаж». (12+)
16.30 Жизнь в большом городе. (12+)
19.00 Москва сегодня. (12+)
19.30 22.30 03.30 «Вечер». (16+)

ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Самое яркое». (16+)
05.55 «ЗЕМСКИЙ ДОКТОР». (12+)
07.30 Новости 360
08.00 «Самое яркое». (16+)
09.00 Новости 360
09.30 «Вкусно 360». (12+)
11.10 «Все просто!» (12+)
11.30 «Индизайн». (12+)
12.00 Дневные новости
12.30 «ГРЕЧАНКА». (16+)

15.00 «Все просто!» (12+)
16.00 Новости 360
16.20 «Самое яркое». (16+)
17.15 «ЗЕМСКИЙ ДОКТОР. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
19.00 Большие новости
19.30 «Самое яркое». (16+)
22.30 Новости 360
23.00 «НА ГЛУБИНЕ». (16+)
00.25 «Самое яркое». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.00 «Тайны кино». (12+)
06.50 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
07.40 «Вспомнить все». (12+)
07.55 «ЧЕТЫРЕ ТАНКИСТА И СОБАКА». (0+)
09.55 «СЫЩИК ПЕТЕРБУРГСКОЙ ПОЛИЦИИ». (12+)
11.35 «Песни нашего кино». (12+)
12.05 «Тайны кино». (12+)
13.00 «КАРМЕН». (12+)
15.15 «ЧЕТЫРЕ ТАНКИСТА И СОБАКА». (0+)
17.25 «Звёзды советского экрана». (12+)
18.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)
20.00 «ИНСПЕКТОР УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (12+)
21.40 «КОРОЛЕВА ШАНТЕКЛЕРА». (16+)
23.50 «МАРШ ТУРЕЦКОГО». (12+)
01.25 «Раскрывая мистические тайны». (12+)
02.15 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)
04.05 «Тайны кино». (12+)
04.55 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
05.50 «Вспомнить все». (12+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.
Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН

05.00 09.00 04.30 **«Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко**. (16+)
06.00 11.00 **«Документальный проект»**. (16+)
07.00 **«С бодрым утром!»** (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 **«Новости»**. (16+)
12.00 16.00 19.00 **«Информационная программа 112»**. (16+)
13.00 23.25 **«Загадки человечества с Олегом Шишкиным»**. (16+)
14.00 **«Невероятно интересные истории»**. (16+)
15.00 **«Как устроена Вселенная с Федором Бондарчуком»**. (16+)
17.00 03.00 **«Тайны Чапман»**. (16+)
18.00 02.10 **«Самые шокирующие гипотезы»**. (16+)
20.00 **«РАСПЛАТА»**. (16+)

США, 2016 г. Боевик. Бен Аффлек, Анна Кендрик, Дж.К. Симмонс, Джон Бернтал. История математического гения Кристиана Вульфа.

22.30 **«Смотреть всем!»** (16+)
00.30 **«КУРЬЕР»**. (16+)

ТНТ

07.00 **ТНТ**. Best. (16+)
09.00 **Дом**-2. Lite. (16+)
10.15 **Дом**-2. **Остров любви**. (16+)
11.30 **«Бородина против Бузовой»**. (16+)
12.30 **«САШАТАНЯ»**. (16+)
15.30 **«ФИЗРУК»**. (16+)
17.00 **«ИНТЕРНЫ»**. (16+)
20.00 **«РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ»**. (16+)
21.00 **Однажды в России**. (16+)
22.00 **Где логика?** (16+)
«Где логика?» - это и викторина, и интеллектуальная игра, и юмористическая программа для всей семьи. Известные люди покажут свое умение правильно мыслить и находить логические связи между разнообразными предметами, явлениями и персонажами. В сегодняшней игре представители «Квартета И» Ростислав Хаит и Камиль Ларин попробуют логически обыграть актрис Ингрид Олеринскую и Марию Шумакову.
23.00 **Дом**-2. **Город любви**. (16+)
00.00 **Дом**-2. **После заката**. (16+)
01.00 «Stand Up». (16+)
02.50 **«ХОР»**. (16+)
03.35 **«Открытый микрофон»**. (16+)
05.15 **ТНТ**. Best. (16+)

ТВ-3

06.00 **«Мультфильмы»**. (0+)
09.20 **«Слепая»**. (12+)
11.00 **«Гадалка»**. (12+)
12.00 **«Не ври мне»**. (12+)
15.00 **«Мистические истории»**. (16+)
16.00 **«Гадалка»**. (12+)
17.00 **«Очевидцы»**. (16+)
17.30 **«Слепая»**. (12+)
18.30 **«Скажи мне правду»**. (16+)
19.30 **«КОСТИ»**. (12+)
Когда в печи для кремации находят обгоревшие останки молодой практикантки, команда начинает подозревать своих коллег. Вначале возникает предположение, что девушка была убита...
21.15 **«ГРИММ»**. (16+)
Убийство на бензоколонке приводит Ника и Хэнка к мужчине, который находится в бегах вместе со своей дочуркой, которую он отнял у матери.
23.00 **«ХВАТАЙ И БЕГИ»**. (16+)

01.00 **«Машина времени»**. (16+)
02.00 **«Человек-невидимка»**. (16+)
05.30 **«Тайные знаки»**. (12+)

ЧЕ

06.00 **«За гранью реального»**. (16+)
06.50 **«Дорожные войны»**. (16+)
11.50 **«Утилизатор»**. (16+)
Ведущий проекта Юрий Сидоренко продолжит избавлять города России от автохлама. Правила проекта остались прежними, но теперь к вопросам на автомобильную тематику добавится вопрос о родном городе участников.
13.00 **«Идеальный ужин»**. (16+)

14.50 **«Еда, которая притворяется»**. (12+)
18.00 **«Опасные связи»**. (16+)
19.00 **«За гранью реального»**. (16+)
20.00 **«Дорожные войны»**. (16+)
22.00 **«За гранью реального»**. (16+)
23.00 **«Опасные связи»**. (18+)
00.00 **«Дорожные войны. Лучшее»**. (16+)
00.30 **«БРАТ ЗА БРАТА-3»**. (16+)
02.30 **«АМЕРИКАНЦЫ»**. (18+)
03.45 **«КАРТОЧНЫЙ ДОМИК»**. (16+)
05.15 **«Улетное видео»**. (16+)

МАТЧ ТВ

06.00 **«Вся правда про...»** (12+)
06.30 **«Жестокий спорт»**. (16+)
07.00, 08.55, 11.30, 14.10, 16.00, 18.40 **Новости**
07.05, 11.35, 16.10, 18.45, 23.25 **Все на Матч!**
09.00 **Футбол. «Гамбург» - «Лейпциг». Кубок Германии. 1/2 финала**. (0+)
11.00, 05.25 **«Команда мечты»**. (12+)
12.10 **Футбол. «Тоттенхэм» - «Брайтон». Чемпионат Англии**. (0+)
14.15 **Профессиональный бокс**. (16+)
16.50 **Футбол. «Алавес» - «Барселона». Чемпионат Испании**. (0+)
19.25 **Футбол. «Рубин» (Казань) - «Уфа». Российская Премьер-лига. Прямая трансляция**
21.25 **Баскетбол. «Баскония» (Испания) - ЦСКА (Россия). Евролига. Мужчины. 1/4 финала. Прямая трансляция**
00.25 **Футбол. Чемпионат Англии**. (0+)
02.25 **«Утомлённые славой»**. (16+)
02.55 **Специальный обзор**. (12+)
03.25 **Футбол. «Депортес Толима» (Колумбия) - «Бока Хуниорс» (Аргентина). Кубок Либертадорес. Групповой этап. Пр. тр.**

ДОМАШНИЙ

06.30 18.00 23.35 05.55 **«6 кадров»**. (16+)
06.50 **«Удачная покупка»**. (16+)
Хотите изменить свою жизнь и сделать ее комфортнее? Не выходя из дома каждая женщина сможет обустроить свой быт, обновить гардероб и уделить больше времени себе.
07.00 12.20 02.25 **«Понять. Простить»**. (16+)
07.30 05.10 **«По делам несовершеннолетних»**. (16+)
08.30 **«Давай разведёмся!»** (16+)
Новое судебное реалити-шоу - это жизненные истории о некогда счастливых супружеских парах, которые принимают мучительное и тяжелое решение развестись.
09.30 04.20 **«Тест на отцовство»**. (16+)
10.30 02.50 **«Реальная мистика»**. (16+)
13.25 19.00 **«ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ»**. (16+)
00.30 **«ПОДКИДЫШИ»**. (16+)

06.00 **«Домашняя кухня»**. (16+)

Клиника традиционной китайской медицины «ТАО»

Высокие профессиональные стандарты. Многолетняя успешная практика.

«Я лечу не болезнь, а её причину!»
Ведущий врач клиники «ТАО»
Чжан Цзыцян

«Туда, где достаточно энергии, болезнь не пройдёт».

Китайская мудрость

Китайский взгляд на лечение болезней с каждым годом становится все популярнее. Почему? Причина в особом отношении к боли. Специалисты по китайской медицине воспринимают боль как ценную информацию о состоянии организма. И, что еще важнее, видят свою задачу не просто в устранении боли, а в поиске и устранении причины болезни.

ЭНЕРГИЯ ПОБЕЖДАЕТ НЕДУГИ

«Если внутри есть истинная энергия – недугу не бывать!», - уверен ведущий врач клиники «ТАО» Чжан Цзыцян. Речь идет о внутренней энергии Ци и балансе между энергиями Инь (женской) и Ян (мужской). Пока энергия течет в организме без препятствий, человек здоров. Когда болезнетворные влияния — неправильное питание, малоподвижный образ жизни и т. д. - нарушают баланс энергий, возникает болезнь. Задача специалиста по китайской медицине состоит в том, чтобы вернуть течение энергии в правильное русло. А для этого нужна многолетняя подготовка, которая осуществляется только в Поднебесной, на базе нескольких университетов. Специалисты в клинике традиционной китайской медицины «ТАО» прошли такую подготовку и были приглашены в Москву для работы по контракту. Они с успехом применяют иглорефлексотерапию, массаж, траволечение и другие способы, которые не просто лечат заболевание, а воздействуют на его причину. Информация о действенности такого подхода передается из уст в уста, поэтому поток пациентов в «ТАО» не прекращается.

НА ЧТО ЖАЛУЕТСЯ ПОЗВОНОЧНИК?

Одним из самых распространенных поводов для обращения в Клинику «ТАО» - боли в спине. Боли могут носить периодический, непостоянный характер, и быть очень разными - от незначительных, до нестерпимых. В любом случае это повод вспомнить, что же привело к такому состоянию. Это может быть поднятие тяжестей, неловкое движение, падение и т.д. Врачи клиники «ТАО» прекрасно зарекомендовали себя в лечении различных заболеваний позвоночника. Лечение направлено на улучшение циркуляции крови в тканях, активизацию обменных процессов и остановку разрушения межпозвонковых дисков. Обратное развитие структурных изменений в позвоночнике практически невозможно, но сведение их к минимуму является вполне реальной задачей. Терапия, проводимая в клинике «ТАО», позволяет лечить заболевание, и возвращать вам здоровье, молодость и активность. В клинике «ТАО» вы обретете свой источник здоровья!

Запишитесь на БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ по тел.:**
8 (495) 104-91-37
www.taomed.ru
ул. Остоженка, д. 8, стр. 3,
ст. м. «Кропоткинская»
**При условии подписки на e-mail рассылку клиники.

Заболевания, которые мы лечим:

- **Опорно-двигательный аппарат:** артрит, артроз, остеохондроз, межпозвоночная грыжа, протрузия межпозвоночного диска, сколиоз, радикулит и др.
- **Сердечно-сосудистая система:** постинфарктный кардиосклероз, ИБС, гипотония, гипертония, атеросклероз и др.
- **Желудочно-кишечный тракт:** гастрит, диарея, дисбактериоз, запоры, метеоризм, панкреатит, холецистит, язвенная болезнь и др.
- **Эндокринная система:** гипертиреоз, гипотиреоз, ожирение, сахарный диабет, тиреоидит и др.
- **Дыхательная система:** бронхиальная астма, ОРЗ, плеврит, пневмония, хронический бронхит, пневмосклероз и др.
- **Нервная система:** мигрень, невроз, депрессия, бессонница, синдром хронической усталости, паралич лицевого нерва и др.
- **Гинекология:** бесплодие, киста яичника, климактерический синдром (климакс), мастопатия, миома матки, эндометриоз и др.
- **Урология:** мочекаменная болезнь, аденома простаты, мужское бесплодие, недержание мочи, пиелонефрит, простатит, цистит, энурез, эректильная дисфункция и др.

Доверьте свое здоровье профессионалам!

Лиц. № ЛО-77-01-000911 от 30.12.08 г. Реклама

Акция до 24 апреля 2019 г.

Скидка 15%*

на все услуги клиники при оплате курса лечения

*Акция с 17.04.2019 г. по 24.04.2019 г. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения по тел.: 8 (495) 104-91-37.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

06.10 «ГЕРЦОГИНЯ». (16+)
08.30 «АННА КАРЕНИНА». (16+)
11.15 «МАСКА». (12+)
13.25 «ГЕРЦОГИНЯ». (16+)
15.50 «БЕЛФЕГОР - ПРИЗРАК ЛУВРА». (12+)
18.00 «МОШЕННИКИ». (12+)
20.10 «В ГОСТЯХ У ЭЛИС». (16+)
США, 2017 г. В ролях: Риз Уизерспун, Майкл Шин, Кэндис Берген, Пико Александр, Джон Рудницкий
22.00 «ТЁМНЫЙ РЫЦАРЬ: ВОЗРОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ». (16+)
Великобритания, США, 2012 г.
01.05 «К ЧЕМУ-ТО ПРЕКРАСНОМУ». (18+)
02.55 «ОБРУЧЁННЫЕ ОБРЕЧЁННЫЕ». (16+)
04.25 «ДРУГИЕ». (16+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

06.20 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
08.15 «ПРОИГРАННОЕ МЕСТО». (16+)
10.15 «ВОР». (16+)
12.10 «ФОТО НА ПАМЯТЬ». (16+)
13.40 «АННА КАРЕНИНА. ИСТОРИЯ ВРОНСКОГО». (12+)
16.20, 17.05 «ОСКОЛКИ СЧАСТЬЯ». (12+)
18.10 «КОД АПОКАЛИПСИСА». (16+)
20.20 «МАМЫ». (12+)
Россия, 2012 г.
22.25 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
00.20 «УЧИЛКА». (12+)
02.50 «СОБИБОР». (12+)
04.45, 05.25 «ОСКОЛКИ СЧАСТЬЯ». (12+)

ДОМ КИНО

06.15 «НЕПРИДУМАННАЯ ИСТОРИЯ». (12+)
08.00 «СВАТЫ». (16+)
11.45 «ЧЕСТНЫЙ, УМНЫЙ, НЕЖЕНАТЫЙ...» (6+)
13.00 «ВЗРОСЛЫЕ ДЕТИ». (6+)
14.25 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (6+)
СССР, 1982 г.
17.15 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (6+)
СССР, 1965 г. В ролях: Александр Демьяненко, Юрий Никулин, Георгий Вицин, Евгений Моргунов
19.00 «СВАТЫ». (16+)
22.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
02.40 «АДАМ И ХЕВА». (12+)
03.50 «ЖИЛИ-БЫЛИ СТАРИК СО СТАРУХОЙ». (12+)

SONY CHANNEL

06.00, 17.10 «БЕДНАЯ НАСТЯ». (12+)
06.45, 18.00 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)
08.45, 20.00, 00.15 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
10.15, 21.30, 03.45 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+)
11.00 Правила моей кухни. (16+)
12.00, 04.30 Проект Подиум. Все звезды. (16+)
13.30 «ТАИНСТВЕННЫЙ АЛЬБЕРТ НОББС». (16+)
Великобритания, Ирландия, Франция, США, 2011 г.
15.20 «КРАТКИЙ КУРС СЧАСТЛИВОЙ ЖИЗНИ». (16+)
22.15, 02.45 «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+)
23.15, 01.45 «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (18+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.40 «ДОКТОР «Т» И ЕГО ЖЕНЩИНЫ». (16+)
03.45 «ГЕРЦОГИНЯ». (16+)
05.30 «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЗОВ». (16+)
07.00 «ОПРОМЕТЧИВЫЙ». (16+)
08.40 «ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+)
10.25 «16 КВАРТАЛОВ». (16+)
12.00 «ПРОРОК». (16+)
13.35 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (16+)
15.25 «СЕНСАЦИЯ». (16+)
16.55 «ЖЕНЩИНЫ». (16+)
18.45 «ОДИНОКИЕ СЕРДЦА». (16+)
20.30 «УСКОРЕНИЕ». (16+)
22.00 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ». (16+)
Криминал, боевик, США, 2013 г.
23.40 «СЕЗОН УБИЙЦ». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

00.10, 01.00 «ЯЛТА 45». (16+)
01.45 «ГАМЛЕТ XXI ВЕК». (16+)
04.10 «КОШЕЧКА». (16+)
05.50 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+)
07.55, 08.45 «ДОМ НА КРАЮ ЛЕСА». (16+)
09.45, 10.40 «ГОРОД». (16+)
11.30 «НЕБЕСА ОБЕТОВАННЫЕ». (16+)
13.40 «СУМАСШЕДШАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
Драма, Россия, 2009 г.
15.45 «ФОНОГРАММА СТРАСТИ». (16+)
17.35 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)
19.10, 20.05 «ГОРОД». (16+)
21.00 «НЕУЛОВИМАЯ ЧЕТВЕРКА». (16+)
Комедия, криминал, Россия, 2007 г.
23.20 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.00 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ ПО-ФРАНЦУЗСКИ». (16+)
02.40, 23.40 «КУПИ, ЗАЙМИ, УКРАДИ». (16+)
04.50 «ДНЕВНИК КАРЬЕРИСТКИ». (16+)
06.35 «ГОЛЛИВУДСКИЕ КОПЫ». (12+)
08.50 «АФЕРИСТЫ ПОНЕВОЛЕ». (18+)
10.40 «БУДЬ МОИМ ПАРНЕМ НА ПЯТЬ МИНУТ». (16+)
12.20 «РЫЦАРИ КОРОЛЕВСТВА КРУТИЗНЫ». (18+)
14.00 «ПЛОХОЙ САНТА». (16+)
15.45 «СЕМЕЙНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (16+)
17.25 «СЕКС ПО ДРУЖБЕ». (16+)
19.30 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ДРУГ». (16+)
21.25 «КРАСИВЫЕ ДЕВУШКИ». (16+)

FOX LIFE

06.00, 06.45, 17.50, 18.40 «ЛЮЦИФЕР». (16+)
07.35, 08.25, 13.25, 14.15, 21.55, 01.30, 02.10 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
09.10, 09.40 Готовим быстро и легко с Джейми Оливером. (12+)
10.10, 04.35 «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ». (12+)
10.55, 16.55 «МУНЧ». (16+)
11.50, 12.40, 19.25, 20.10, 05.20 «КАСЛ». (16+)
15.00, 15.55, 22.45, 23.40, 02.55, 03.45 «КАНДИС РЕНУАР». (16+)
21.00, 00.35 «ФИЛАРМОНИЯ». (16+)
Хелен возвращается в Париж после 20-летнего отсутствия, чтобы возглавить Филармонию - национальный оркестр, коллектив которого находится в ужасном состоянии.

ФЕНИКС+КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ЖАРКИЙ ЛЕД». (16+)
12.00, 13.00 «ЗОЯ». (16+)
14.00, 15.00 «ВРЕМЯ ЛЮБИТЬ». (16+)
20.00, 21.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2017 г.
22.00, 23.00 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». (16+)
04.00, 05.00 «ЧКАЛОВ». (16+)
06.00, 07.00 «ВЕРЬ МНЕ». (16+)

TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «РИВЬЕРА». (16+)
10.50, 18.50, 02.50 «ВОДОПАД АНГЕЛА». (16+)
Триллер, вестерн, США, 2006 г.
12.45, 20.45, 04.45 «ЧЕЛОВЕК - ШВЕЙЦАРСКИЙ НОЖ». (18+)
Драма, приключения, США, Швеция, 2016 г.
14.25, 22.25, 06.25 «ПРИЗРАКИ ИСМАЭЛЯ». (18+)
Триллер, драма, Франция, 2017 г.
16.20, 00.20, 08.20 «Я ВАМ БОЛЬШЕ НЕ ВЕРЮ». (16+)
Драма, Россия, 2000 г.

РОДНОЕ КИНО

00.45 «БУМБАРАШ». (16+)
02.05 «АНКОР, ЕЩЁ АНКОР!» (12+)
04.05 «МОСКВА-КАССИОПЕЯ». (6+)
05.45 «ВЕРТИКАЛЬ». (0+)
07.15 «КЛЮЧ ОТ СПАЛЬНИ». (12+)
10.05 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+)
12.00 «БЛЕФ». (16+)
14.10, 19.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». (12+)
17.00 «ТАРТЮФ». (6+)
20.40 «НЕ ЗАБУДЬ... СТАНЦИЯ ЛУГОВАЯ». (12+)
22.20 «ДОМ, КОТОРЫЙ ПОСТРОИЛ СВИФТ». (12+)

КИНОСЕРИЯ

01.45, 02.40, 03.35, 04.30 «МАРАФОН ДЛЯ ТРЕХ ГРАЦИЙ». (12+)
05.25, 06.20, 07.25, 08.25, 09.25 «ОХОТА НА ДЬЯВОЛА». (16+)
10.25 «ЛЮТЕР». (16+)
12.20, 13.20, 14.20, 15.20 «ОХОТА НА ДЬЯВОЛА». (16+)
16.20 «ШЕРЛОК: БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)
18.05 «ШЕРЛОК: СКАНДАЛ В БЕЛГРАВИИ». (16+)
20.00 «ШЕРЛОК: СОБАКИ БАСКЕРВИЛЯ». (16+)
21.50 «ШЕРЛОК: РЕЙХЕНБАХСКОЕ ПАДЕНИЕ». (16+)
23.40 «ШЕРЛОК». (16+)

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР

06.15 Ой, мамочки! (12+)
06.45 «СУПРУГИ». (16+)
08.50 «ПИЛОТ МЕЖДУНАРОДНЫХ АВИАЛИНИЙ». (16+)
Сериал. Россия, 2011 г.
10.00 Новости
10.10 «ПИЛОТ МЕЖДУНАРОДНЫХ АВИАЛИНИЙ». (16+)
13.00 Новости
13.15, 02.45 Зал суда. Битва за деньги. (16+)
14.10, 01.15 Дела семейные. Битва за будущее. (16+)
15.05, 02.00 Дела семейные. Новые истории. (16+)
16.00 Новости
16.15 Такому мама не научит. (12+)
17.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)
19.00 Новости
19.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)
19.55 Телеигра «Игра в кино». (12+)
20.40 «ПИЛОТ МЕЖДУНАРОДНЫХ АВИАЛИНИЙ». (16+)
00.00 Новости
00.10 «ПИЛОТ МЕЖДУНАРОДНЫХ АВИАЛИНИЙ». (16+)
00.45 Такому мама не научит. (12+)

ПЯТНИЦА

05.00 «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА». (16+)
05.10 Барышня-крестьянка. (16+)
06.55 Школа Доктора Комаровского. Классный журнал-2. (12+)
07.30 Утро Пятницы. (16+)
09.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
Сериал. США, 1998-2006 гг.
12.00 На ножах. (16+)
Кулинарный бог и титулованный ресторатор России, легендарный шеф и гуру ресторанного бизнеса, добрейший и терпеливейший Мастер своего дела Константин Ивлев отправляется в турне по кафе и ресторанам, чтобы довести до ума самые убыточные заведения. Обладатель тяжелой руки и адепт шоковой терапии рубит с плеча и делает фарш из всех, кто отказывается понимать с первого раза. Но результат того стоит!
20.00 Инсайдеры. (16+)
23.00 Приманка. (16+)
01.00 Пятница News. (16+)
01.30 «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)
04.50 «ПОЛОВИНКИ». (16+)

Ю

05.00 Обмен жёнами. (16+)
06.40 В теме. (16+)
Актуальные новости мира без политики.
07.05 «ТРОПИКАНКА». (12+)
08.00 «КЛОН». (16+)
Сериал. Бразилия, 2001 г.
09.00 Женись на мне. (16+)
10.00 «КЛОН». (16+)
11.00 Обмен домами. (16+)
12.40 Мастершеф. (16+)
15.20 Моя свекровь - монстр. (16+)
17.30 Беременна в 16. (16+)
Впервые на телевидении стартует российский сезон реалити о подростковой беременности. Реальные истории и проблемы, о которых не принято говорить, но о них нужно знать каждому. 10 девочек-подростков из разных городов России встают перед выбором, который изменит их жизнь. Найдут ли они силы преодолеть испытания и обрести счастье?!
19.00 «КЛОН». (16+)
21.00 Я стесняюсь своего тела. (16+)
01.05 В теме. (16+)
01.35 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
03.05 Обмен жёнами. (16+)

РЕТРО

00.30, 11.40 «ВОЛГА-ВОЛГА». (12+)
02.10, 06.00, 13.35, 17.55, 21.55 «АЛЫЕ ПОГОНЫ». (12+)
03.20 «ВЫСТРЕЛ НА ПЕРЕВАЛЕ КАРАШ». (16+)
04.55, 10.15 Луи де Фюнес. Искусство смешить. (12+)
05.50 «Паровозик из Ромашкова». Мультфильм. (0+)
07.10 Советские биографии. В. И. Ленин. (16+)
08.00 «Дочь солнца». Мультфильм. (6+)
08.20 «ФАНТОМАС». (12+)
11.20 «Серая шейка». Мультфильм. (0+)
14.50 «ФАНТОМАС ПРОТИВ СКОТЛАНД-ЯРДА». (12+)
16.40 Советские биографии. Н. К. Крупская. (16+)
17.30 Киноистории Глеба Скороходова. «Евдокия». (12+)
17.45 Киноистории Глеба Скороходова. «Женя, Женечка и Катюша». (12+)
19.15 «ФАНТОМАС РАЗБУШЕВАЛСЯ». (12+)
Франция, Италия, 1965 г.
21.05 Советские биографии. Л. Д. Троцкий. (16+)
23.15 Творческий вечер Эдуарда Хиля. (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)
01.10 Российская летопись. (12+)
01.30 События в истории. (12+)
02.00 «ГЛАВНЫЙ». (12+)
03.50 Семь дней истории. (12+)
04.00 «ЛЕНИН В ОКТЯБРЕ». (6+)
05.45 Обыкновенная история. (6+)
06.00 Человек с Луны. (12+)
06.45 Русские праведники. (12+)
07.15 Историограф. (12+)
08.00 Красный Барон Манфред фон Рихтгофен. (12+)
09.00, 09.50 Лермонтов. (12+)
10.45 Секреты истории. (12+)
12.00 Уистлер. Ради искусства. (16+)
13.05, 13.35 Личность в истории. (12+)
14.05 Искусство Франции. (12+)
15.00 Невидимые города Италии. (12+)
16.00 Час истины: Россия. Исторические приоритеты. (12+)
17.05 Наследие цивилизаций. Древняя Азия: Мавзолей Цинь Шихуанди. Китай. (12+)
18.00 Рим. Империя без границ. (12+)
19.00 Расшифрованные сокровища: Казни египетские. (12+)
19.50 Семь дней истории. (12+)
20.00 Блеск и слава Древнего Рима: Колизей - политическая сцена императоров. (12+)
20.50 Время Победы: 24 апреля 1945 года.. (12+)
21.00 Помпеи. Жизнь до смерти. (12+)
22.35 Петергоф - жемчужина России: Ферма-дворец. (6+)
23.05 Расцвет великих империй: Восход Британской империи. (12+)

VIASAT HISTORY

06.05 История Европы. (12+)
07.00 Смертоносный интеллект. (12+)
07.50 Заговор. (12+)
08.40 Гений Марии Кюри: женщина, осветившая мир. (12+)
09.35 Невидимый город Рим
10.40 Помпеи: 48 часов до катастрофы. (12+)
11.45 Смертоносный интеллект. (12+)
12.35 Заговор. (12+)
13.25 Вулканическая одиссея. (12+)
14.15 Моя жизнь в гитлеровской Германии. (12+)
15.15 Невероятные изобретения. (6+)
15.45 Невероятные изобретения. (12+)
16.15 Гений Марии Кюри: женщина, осветившая мир. (12+)
17.10 Невидимый город Рим
18.15 Помпеи: 48 часов до катастрофы. (12+)
19.20 Смертоносный интеллект. (12+)
20.10 Мир Гитлера: послевоенные планы. (12+)
21.00 Загадки Египта
22.00 Моя жизнь в гитлеровской Германии. (12+)
23.05 Падение империи. (12+)
23.55 Загадочные убийства: нацисты. (12+)
00.45 Моя жизнь в гитлеровской Германии. (12+)
01.45 Запретная история. (12+)
02.35, 03.25 Музейные тайны. (12+)
04.15 Невероятные изобретения. (6+)
04.45 Невероятные изобретения. (12+)
05.10 Гений Марии Кюри: женщина, осветившая мир. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 Научные глупости. (16+)
06.25 Умные города мира: Сан-Диего. (16+)
07.15 Авто-SOS. (16+)
08.10 Машины: разобрать и продать. (16+)
09.00 Авто-SOS. (16+)
09.50 Инстинкт выживания: как остаться в живых. (16+)
10.45, 11.35 Дикий тунец. (16+)
12.30 Золото Юкона. (16+)
13.20 Осушить океан. (16+)
14.15 Секретные материалы древности. (16+)
15.05 Умные города мира: Сан-Диего. (16+)
15.55 Расследование авиакатастроф - специальный выпуск. (16+)
16.50 Международный аэропорт Дубай. (16+)
17.40, 18.35 Авто-SOS. (16+)
19.25 Секретные материалы древности. (16+)
20.15 Инстинкт выживания. (16+)
21.05, 03.45 Авто-SOS. (16+)
22.00, 01.25, 04.35 Дикий тунец. (16+)
22.50 Секретные материалы древности. (16+)
23.45 Суперсооружения Третьего рейха: Война с Америкой. (16+)
00.35 Злоключения за границей. (16+)
02.15 Международный аэропорт Дубай. (16+)
03.00 Расследования авиакатастроф. (16+)
05.20 Научные глупости. (16+)
05.45 Увлекательная наука. (16+)

ANIMAL PLANET

06.00 Полиция Филадельфии - отдел по защите животных. (16+)
07.00 Адская кошка. (12+)
08.00 Аквариумный бизнес. (12+)
09.00 Неизведанная Европа. (12+)
10.00, 11.00 На свободу с питбулем. (16+)
12.00 Охотник за крокодилами. (12+)
13.00 Будни ветеринара. (16+)
14.00 Аквариумный бизнес. (12+)
15.00 Адская кошка. (12+)
16.00, 16.30 Удивительный мир животных. (12+)
17.00 Полиция Филадельфии - отдел по защите животных. (16+)
18.00 Саба и секрет носорога. (12+)
Отважная исследовательница природы Саба Дуглас-Гамильтон отправляется в необычное путешествие, чтобы поближе познакомиться с носорогами и раскрыть все секреты их личной жизни.
19.00 Неизведанная Европа. (12+)
20.00 Герои среди нас. (12+)
21.00 Дома на деревьях. (12+)
22.00 Неизведанная Европа. (12+)
23.00 Монстры Аляски. (12+)
00.00 На свободу с питбулем. (16+)
01.00 Герои среди нас. (12+)
01.50 Дома на деревьях. (12+)
02.40 Монстры Аляски. (12+)
03.30 Саба и секрет носорога. (12+)
04.20 Неизведанная Европа. (12+)
05.10 На свободу с питбулем. (16+)

DISCOVERY CHANNEL

06.00 Махинаторы. (12+)
07.00 Быстрые и громкие. (12+)
08.00, 08.30 Как это устроено? (12+)
09.00, 09.30 Охотники за реликвиями. (16+)
10.00, 11.00 Охотники за старьем. (12+)
12.00 НАСА: необъяснимые материалы: Метеоритная атака. (12+)
Таинственный объект приближается к МКС. Астронавты эвакуируются. А тайный агент под прикрытием пытается вернуть пропавшие лунные камни.
13.00, 13.30 Как это устроено? (12+)
14.00 Махинаторы. (12+)
15.00 Быстрые и громкие. (12+)
16.00 Золотая лихорадка. (16+)
17.00 Грязная работенка. (12+)
18.00 Охотники за старьем. (12+)
19.00, 19.30 Как это устроено? (12+)
20.00 Махинаторы. (16+)
21.00, 21.30 Охотники за реликвиями. (16+)
22.00 НАСА: необъяснимые материалы. (12+)
23.00 Лучший оружейник. (16+)
00.00 Не пытайтесь повторить. (16+)
00.55 Взгляд изнутри: West Coast Customs. (12+)
01.50 Преступники Третьего рейха. (16+)
02.40 Быстрые и громкие. (12+)
03.30 Охотники за старьем. (12+)
04.20 Лучший оружейник. (16+)
05.10 Не пытайтесь повторить. (16+)

TLC

06.00 Родители-подростки. (16+)
07.00, 07.30 Я не знала, что беременна. (16+)
Истории женщин, которые рожают детей, даже не подозревая о своей беременности. Вы увидите драматическое воспроизведение событий и интервью с их участницами.
08.00, 08.30 Жизнь на Карибах. (12+)
09.00, 09.30 Джек-пот: мы покупаем дом! (12+)
10.00 Любовь после тюрьмы. (16+)
11.00 Виза невесты. Виза жениха. (16+)
12.00 Помешанные на чистоте. (16+)
13.00 Родители-подростки. (16+)
14.00 Барахольщики: деньги из хлама. (16+)
15.00 Они поменялись едой. (16+)
16.00, 16.30 Я не знала, что беременна. (16+)
17.00 Оденься к свадьбе: Италия. (12+)
18.00, 18.30 Жизнь на Карибах. (12+)
19.00, 19.30 Джек-пот: мы покупаем дом! (12+)
20.00, 21.00 Я вешу 300 кг. (16+)
23.00 Семья весом в тонну. (18+)
00.00 Ошибки хирургов: переделка. (18+)
00.55 Я вешу 300 кг. (16+)
02.40 Семья весом в тонну. (18+)
03.30 Ошибки хирургов: переделка. (18+)
04.20 Помешанные на чистоте. (16+)
05.10 Оденься к свадьбе: Италия. (12+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

09.00, 12.50, 16.40, 20.55 Чудеса, диковины и сокровища. (12+)
09.30 Фитоаптека. (12+)
10.00 Преданья старины глубокой. (12+)
10.30 Прогулка по саду. (12+)
11.00 Дачные радости. (12+)
11.35 Стройплощадка. (12+)
12.00, 17.55 Куличи. Спецвыпуск. (12+)
12.20 Готовим на природе. (12+)
12.35 Букварь дачника. (12+)
13.20 Безопасность. (12+)
13.50 Кухня народов СССР. (12+)
14.05 Мастер-садовод. (12+)
14.40 Садовый доктор. (12+)
14.55 Лучки&Пучки. (12+)
15.10 Травовед. (12+)
15.30 Придворный дизайн. (12+)
15.55 Идите в баню. (12+)
16.10 Домашняя косметика! (12+)
16.25 Сам себе дизайнер. (12+)
17.10 Сравнительный анализ. (16+)
17.40 50 оттенков желе. (12+)
18.15 Битва интерьеров. Топ-10. (12+)
18.40 Ваш агроном. (12+)
18.55 Здоровый сад. (12+)
19.10 Домашняя экспертиза. (12+)
19.40 Я - фермер. (12+)
20.10 Топ-10. (12+)
20.40 Инструменты. (12+)
21.25 Нескучный вечер. (12+)
21.40 Высший сорт. (12+)
21.55 Вокруг сыра. (12+)
22.15 Дети на даче. (12+)
22.40 Ландшафтные эксперименты. (12+)
23.10 История одной культуры. (12+)
23.45 заСАДа. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.55, 11.10, 22.35 Рыбалка без границ. (12+)
07.25 Территория льда. (16+)
08.00 Сомы Европы. (12+)
08.30 Весенняя рыбалка. (16+)
09.00, 12.10, 18.10 Блондинка на охоте. (16+)
09.30 Поехали на рыбалку! (12+)
10.05, 16.10 Рыбалка с Нормундом Грабовскисом. (12+)
10.35, 16.40 Горная охота с Эдуардом Бендерским. (16+)
11.40 С ружьём на плече. (16+)
12.40 Морская охота. (16+)
13.15 Мой мир - рыбалка. (12+)
13.45 Стрелковый спорт. (16+)
14.00 Научи меня рыбачить. (12+)
14.35 Секреты «трудных» водоемов. (12+)
15.05 На рыбалку вместе с папой. (16+)
15.40 В поисках хорошего клева. (12+)
17.10 Сам себе охотник. (16+)
17.40 Сезон охоты. (16+)
18.40 Охота по-фински. (12+)
19.15 Охотничье оружие. Вопросы эксперту. (16+)
19.35 Рыбалка 360. (16+)
20.05 Рыбалка в России. (16+)
20.35 Подводная жизнь дельты Волги. (16+)
21.05 Рыболовное путешествие с чемпионом. Беларусь. (12+)
21.45 Крылатые охотники. (16+)
22.00 На зарубежных водоемах. (12+)
23.05 Ружейная охота. Первые шаги. (16+)
23.35 Рецепты старого Тифлиса. (16+)
23.55 Фишермания. (12+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00, 19.00 Табата-Хард. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Латинский квартал. (6+)
01.00, 16.30, 20.30 Танцы. Стрит-джаз. (6+)
01.30, 11.30, 14.30, 18.30 Худеем с Мариной Корпан. (12+)
02.00, 15.00, 21.00 Хорошая американская еда с Дэнни Бумом. (6+)
02.30, 10.00, 15.30, 21.30 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+)
03.00, 16.00, 22.00 Первоклассный фитнес. (6+)
03.30, 14.00, 20.00, 23.30 Делай тело с Русланом Байрамовым. (12+)
Мечтаете похудеть на 17 кг за 3 месяца? Легко! Теперь добиться этой цели у вас получится, не выходя из дома и не отходя далеко от любимого дивана и телевизора.
04.00, 06.00, 08.00 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+)
04.15, 06.15, 08.15 Витамин-зарядка. (12+)
04.30, 06.30, 08.30 Витамин-йога. (12+)
04.45, 06.45, 08.45 Витамин-завтрак. (12+)
05.00, 07.00, 09.00, 18.00 Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+)
05.30, 07.30, 09.30 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+)
05.45, 07.45, 09.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)
10.30, 17.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
12.00 Цигун. (12+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 «ДЕВУШКА И ГРАНД». (0+)
07.40, 11.00, 16.00, 18.10 Новости
07.45 Мир бильярда. (12+)
08.15 Смешанные единоборства. ACA-94. (16+)
09.40, 18.15 Хоккейное месторождение. (12+)
10.00 Хоккей. Международный детский турнир «Кубок Газпром нефти». Матч будущих звезд. (0+)
11.05, 17.50, 00.35 Страна. Live. (12+)
11.20, 18.35 Вид сверху. (12+)
11.55, 14.00 Хоккей. Еврочеллендж. (0+)
16.05 Гандбол. Чемпионат России. Мужчины. (0+)
19.05 Водное поло. Лига чемпионов. Мужчины. Прямая трансляция
20.25 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Прямая трансляция
22.25 Церемония вручения Национальной премии в области боевых искусств «Золотой пояс». (16+)
00.55 «БЫСТРЕЕ СОБСТВЕННОЙ ТЕНИ». (12+)
02.30 Водное поло. Лига чемпионов. Мужчины. (0+)
03.40 Баскетбол. (0+)
05.30 Волейбол. (12+)

EUROSPORT 1

00.00 Автогонки. Eset V4 Cup. Хунгароринг. Обзор. (0+)
00.15, 04.00, 09.30 Мотогонки. «All Access». (0+)
00.45, 05.00, 06.30, 10.00 Автогонки. Формула E. Париж. Превью. (0+)
01.15, 05.30, 11.00 Велоспорт. «Тур Альп». 2-й этап. (0+)
01.45 Велоспорт. Amstel Gold. (0+)
02.30, 07.00 Снукер. Чемпионат мира. 4-й день. (0+)
04.30 Тележурнал Watts. (0+)
10.30 Велоспорт. «Тур Хорватии». 1-й этап. (0+)
12.00, 14.00 Теннис. ATP. Барселона. 3-й день. Прямая трансляция. (0+)
15.30 Велоспорт. Флеш Валонь. Прямая трансляция. (0+)
18.00 Снукер. Чемпионат мира. 5-й день. Прямая трансляция. (0+)
19.30 Теннис. «ATP. За кадром». (0+)
20.00 Велоспорт. Флеш Валонь. (0+)
20.30 Снукер. Чемпионат мира. 5-й день. Прямая трансляция. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Сделано в 00-х. (16+)
06.00, 08.45, 13.40, 18.00 PRO-Новости. (16+)
06.15, 11.35, 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)
06.55, 17.00 PRO-Клип. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)
09.00 Top чарт Европы плюс. (16+)
10.00 Победитель «Битвы номинантов». (16+)
10.30, 20.00 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
12.25 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)
13.00 Русские хиты - чемпионы среды. (16+)
14.00 Золотая дюжина. (16+)
15.00 Битва номинантов. (16+)
16.00, 22.00 Караокинг. (16+)
18.15 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
19.00 R'n'B чарт. (16+) 15 лучших треков планеты в стиле R'n'B , Hip-Hop и Rap.
21.00 Сольный концерт Юлианны Карауловой «Чувство Ю». (16+)
00.00 Наше. (16+)
01.00 Неспиннер. (16+)
04.00 Двойной удар. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 14.25, 22.25 «Смешарики». (0+)
06.25, 15.30, 23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
08.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
08.30, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
09.00 «Джинглики». (0+)
09.40 Друзья на все времена. «Каникулы Бонифация». (0+)
10.00, 17.30 «Фиксики». (0+)
10.30, 18.20 «Лунтик и его друзья». (0+)
11.00, 21.30 «Четверо в кубе». (0+)
11.35, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
13.25, 20.20 «Маша и Медведь». (0+)
14.00, 22.00 «Бумажки». (0+)
15.00 «Ангел Бэби». (0+)
17.00 Друзья на все времена. «Кошкин дом». (0+)
18.00 «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь». (0+)
19.00 «Сказочный патруль». (0+)
20.00 Сказка на ночь. «Машины сказки», «38 попугаев». (0+)
23.00 «10 друзей кролика». (0+)

КАНАЛ DISNEY

05.00, 07.05 «Пёс Пэт». (6+)
05.25 «Жужики». (6+)
06.15 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)
08.00 «Герои в масках». (0+)
08.30 «Дружные мопсы». (0+)
09.00 «Удивительная Ви». (6+)
09.30 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+)
10.00 «София Прекрасная». (0+)
10.30 «Елена - принцесса Авалора». (0+)
11.00 «Хранитель Лев». (0+)
11.30 «Гигантозавр». (0+)
12.00 «Уходи, Единорог!» (6+)
12.30, 16.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
13.25, 18.10 «Утиные истории». (6+)
15.20 «Финес и Ферб». (6+)
17.15 «Гравити Фолз». (12+)
19.05 «Рапунцель: История продолжается». (6+)
19.30 «Ёжик Бобби: Колючие приключения». (6+)
21.25 «Семейка Грин в городе». (12+)
22.00 «Звёздные Войны: Сопротивление». (6+)
22.30 «Псевдокот». (12+)
23.00 «Человек-Паук». (12+)
23.55 «Стражи Галактики». (12+)
00.25 «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ». (12+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Ранние пташки». «Дуда и Да-да», «Белка и Стрелка. Озорная семейка», «Волшебный фонарь». (0+)
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Чик-зарядка». (0+)
07.35 «Хэтчималс. Приключения в Хэтчитопии». (0+)
07.40 «Мончичи». (0+)
08.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
09.20 «Микроистория: Ракообразные». (0+) Крабы, водяные ослики, раки, мокрицы, креветки… Что между ними общего? Ответ прост: все они - ракообразные! Не пропустите новый выпуск программы «Микроистория»!
09.25 «В мире животных с Николаем Дроздовым». (0+)
09.50 «Союзмультфильм» представляет: «Дед Мороз и лето». (0+)
10.05 «Подарок для самого слабого». (0+)
10.15 «Сестрица Алёнушка и братец Иванушка». (0+)
10.25 «Роботы-поезда». (0+)
11.00 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)
11.30 «Летающие звери», «Машинки». (0+)
12.15 «Тобот». (6+)
12.40 «Металионы». (6+)
13.05 «Ералаш». (6+)
13.50 «ЛЕГО Сити». (0+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.10 «Гризли и лемминги». (6+)
14.55 «Шоу Тома и Джерри». (6+)
15.40 «Король караоке». (0+)
16.10 «Клуб Винкс». (6+)
16.35 «Лунтик и его друзья». (0+)
18.05 «Пластилинки». (0+)
18.10 «Нелла - отважная принцесса». (0+)
19.00 «Томас и его друзья. Большой мир! Большие приключения!» (0+)
19.10 «Четверо в кубе». (0+)
20.25 «Пушастики». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Щенячий патруль». (0+)
22.00 «Черепашки-ниндзя». (6+)
22.25 «Инфинити Надо». (6+)
22.50 «Луни Тюнз шоу». (6+)
23.55 «Смешарики». (0+)
01.00 «Викинг Вик». (6+)
02.00 «СамСам». (6+)
03.30 «Паровозик Тишка». (0+)
04.35 «Лентяево». ТВ-шоу. (0+)

ДЕТСКИЙ

06.12, 13.24, 19.54 Аквасфера. (12+)
06.25, 13.37, 20.07 Подарок другу. (12+)
06.39, 10.02, 13.53, 17.24 «Вик, маленький викинг». (6+)
07.04, 10.26, 14.18, 17.49 «Смурфики». (0+)
07.27, 10.53, 14.49, 18.18 «КОСМО». (6+)
07.56 «Бибика». (0+)
08.07 «Грузовичок Пик». (0+)
08.17 «Облачата». (0+)
08.31 «Тайна далекого острова». (6+)
09.00, 20.56 Мультфильмы. (0+)
09.46, 15.48, 21.16, 21.54 Мультфильмы. (6+)
11.20, 20.25, 22.55 «Гора самоцветов». (6+)
11.51, 16.55, 22.25 «Смешарики. Пин-код». (0+)
12.17, 18.46, 23.26 Крибли Баттл. (6+)
12.33, 19.01, 23.41 Готовим с папой. (6+)
12.52, 19.23 Вперед в прошлое! (6+)
13.06, 19.37 Путешествуй с нами! (6+)
14.42 «Раскраска». (0+)
15.18 «Золотая антилопа». (0+)
16.46 Альманах «Велосипед». (0+)
21.26 «Волчище - серый хвостище». (0+)
21.36 «Веселая карусель». (6+)
21.44 «Мы за солнышком идем». (0+)

О!

05.00 «Боб-строитель». (0+)
06.05 «Комета-дэнс». (0+)
06.10 «Бинг». (0+)
07.00 «Животные - мои друзья: подводная миссия». (0+)
07.10 «Ангел Бэби». (0+)
09.25, 17.20, 00.05 «Доктор Малышкина». (0+)
09.30 О! Музыка. (0+)
10.00, 18.25 «Меня зовут Не-Не». (0+)
10.50 «Космическое путешествие». (0+)
10.55 «Ляпик едет в Окидо». (0+)
12.00, 02.35 «Magic English». (0+)
12.20 «Смешарики. Пин-код». (6+)
14.30 «Оранжевая корова». (0+)
14.35 «Весёлый алфавит». (0+)
14.40 «Если бы я был…» (0+)
14.50 «Йоко». (0+)
17.00, 04.40 «ТриО!» (0+)
17.25 «Ляпик едет в Окидо». (0+)
18.20 «Пластилинки». (0+)
19.20 «Простая арифметика». (0+)
19.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
21.50 «Машинки». (0+)
00.10 «Царевны». (0+)
02.55 «Алиса знает, что делать!» (6+)

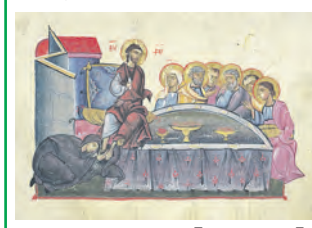
ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 Как я стал монахом. (0+)
05.30 Пилигрим. (0+)
06.00 Завет. (0+)
07.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
08.00 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)
09.00, 09.30 Монастырская кухня. (0+)
10.00 Апостол любви. 2 серия. (0+)
11.15 Специальный выпуск программы «Слово». Часть 1. Что нас ждет? (0+)
12.15 Специальный выпуск программы «Слово». Часть 2. В войне победил Бог! (0+)
13.05 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00 Евангелие от Матфея вслух. (0+)
18.00 Завет. (0+)
19.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
20.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
21.30 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)
22.30 Евангелие от Марка вслух. (0+)
00.20 День Патриарха. (0+)
00.35 Завет. (0+)
01.30 Туринская плащаница. (0+) Документальный фильм.
02.15 Нет предела милосердию. (0+)
03.05 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
04.05 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)

Православный календарь

24 апреля
Страстная седмица. Великая Среда.



Сщмч. Антипы, еп. Пергама Асийского. Мчч. Прокесса и Мартиниана. Прп. Фармуфия. Прп. Иоанна, ученика прп. Григория Декаполита. Прпп. Иакова Железноборовского и Иакова Брылевского, сподвижника его. Свт. Варсонофия, еп. Тверского. Свт. Каллиника Черникского (Рум.). Сщмч. Николая пресвитера.

Постный день.

« С одним Евангелием или Новым Заветом можно целый век прожить – и все читать. Сто раз прочитай, а там все равно все будет недочитанное».
Прп. Феофан Затворник

Ваш Финансовый Помощник
Первый в России финансовый супермаркет**

v-f-p.ru

Сбережения
14,5%* годовых

• Застрахованы
• Выплата % ежемесячно

8 800 707 74 99
звонок бесплатный

г. Москва, ул. Перерва, д. 39
ул. Бутырская, д. 86 Б

пн-пт 09:00-21:00
сб-вс 10:00-18:00

*Условия по программе «Несгораемый %». Сбережения принимает Потребительское Общество «Потребительское Общество Национального Развития» (далее - ПО «ПО-НР») через сеть офисов Общества с ограниченной ответственностью «Ваш Финансовый помощник» (далее - ООО «ВФП») на срок до 367 дней. Процентная ставка 14,5% годовых (13,8% годовых по программе «Несгораемый %» + 0,7% по акции «Увеличь свой доход», минимальная сумма сбережения - 50 000 руб.). Минимальная сумма сбережения по программе «Несгораемый %» (13,8% годовых) - 10 000 руб. Максимальная сумма сбережения с учетом пополнений - 1 400 000 руб. Пополнение возможно в первые 6 месяцев с даты заключения Договора. Расходные операции по выплате части сбережения предусмотрены в размере одного раза в течение срока действия Договора, но не более 70% от суммы Договора на момент оформления расходной операции. Проценты подлежат выплате в первый день календарного месяца, следующего за отчетным, в течение всего срока действия Договора наличными в кассе либо на карту любого банка. При досрочном расторжении Договора проценты рассчитываются по ставке 0,1% годовых исходя из фактического срока займа, если денежные средства находились у Заемщика менее 90 дней. При досрочном расторжении Договора Пайщик обязан уведомить ПО «ПО-НР» в следующем порядке: если истребуемая сумма до - 50 000 руб. (включительно), то Пайщик уведомляет ПО «ПО-НР» за три рабочих дня; если истребуемая сумма свыше - 50 000 руб., то Пайщик уведомляет ПО «ПО-НР» за тридцать рабочих дней. Предложение действует только для Пайщиков ПО «ПО-НР». Размер паевого взноса для вступления в члены ПО «ПО-НР» - 100 руб. единовременно, 1000 руб. - ежегодный минимальный паевой взнос в течение всего срока действия Договора. Обслуживание Пайщиков ПО «ПО-НР» (http://po-nr.ru) обеспечивает ООО «ВФП» (https://v-f-p.ru) на основании Договора оказания услуг, заключенного между ПО «ПО-НР» и ООО «ВФП». Предпринимательские риски застрахованы в ООО СК «Орбита», лицензия СИ № 0326 от 26.02.2018 г., договор №ПР-18/0026 от 27.03.2018 г. Программа партнера ПО «ПО-НР», ИНН 7704452503, ОГРН 1187746258259. Не является публичной офертой. На правах рекламы ООО «ВФП», ИНН 7703426797, ОГРН 1177746436746. Условия действительны до 01.06.2019 г. **по данным исследования маркетингового агентства «MegaResearch» 2018 г.

***

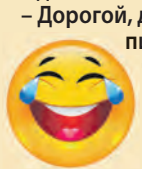
Позвонила мужу, спрашиваю: «Ты меня сильно любишь?» Отвечает: «Покупай».
Вот что такое настоящее супружеское взаимопонимание!

***

Мне недавно сказали, что нужно вынимать из чая ложку, а потом уже пить. Мол, неудача в любви будет. То есть всё это время мне мешала ложка?

***

Идеальная семья.
– Дорогой, доставай из холодильника пиво и иди на диван. Футбол начинается.
– Не могу, любимая. Я ещё комнату не пропылесосил.



***

Золушка вышла замуж за принца. Он разбросал по её комнате лепестки роз, но в 12 часов ночи они превратились в носки.

***

Раньше спорили с мужем, кто в семье главный. Появился ребёнок, узнали! Теперь спим и кушаем, когда малыш разрешит.

***

Обожаю свой возраст – интересный, непредсказуемый. То погулять хочется. То любить. То на пенсию. То в декрет уйти.

***

– Любимый, что тебе приготовить на ужин?
– Ничего.
– Дорогой, я прямо больше любить тебя сейчас стала!

ПЕРВЫЙ

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 «Сегодня 25 апреля. День начинается». (6+)
09.55 «Модный приговор». (6+)
10.55 «Жить здорово!» (16+)
12.00 Новости с субтитрами
12.15 «Время покажет». (16+)
15.00 Новости с субтитрами
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Время покажет». (16+)
18.00 Вечерние новости с субтитрами
18.25 «Время покажет». (16+)

18.50 На самом деле. (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 Время
21.30 «ЛУЧШЕ, ЧЕМ ЛЮДИ». (16+)
Алла решает сбежать от Сафронова с детьми. Ариса показывает Сафронову бронь на билеты, которые заказала Алла втайне от него. Сафронов пытается покончить с Арисой.
23.30 «Большая игра». (12+)
00.30 «Вечерний Ургант». (16+)
01.00 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». (16+)
02.45 «Модный приговор». (6+)
03.00 Новости
03.05 «Модный приговор». (6+)
03.40 «Мужское / Женское». (16+)
04.25 «Контрольная закупка». (6+)

РОССИЯ

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.25 Утро России
09.55 «О самом главном». (12+)
11.00 Вести
11.25 Вести. Местное время
11.45 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
12.50 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.25 Вести. Местное время
14.45 «Кто против?» (12+)
17.00 Вести. Местное время
17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
18.50 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
20.45 Вести. Местное время
21.00 «ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ». (12+)
Маша решается украсть сына из Детского дома. Их преследует полиция. У Маши нет шансов далеко уйти с ребенком на руках. Помощь приходит с неожиданной стороны - их прячет в своем доме бывшая любовница Игната. Но Машу всё еще ищут и бандиты, и полиция. Она понимает, что пришло время действовать.
23.15 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
01.40 «41-й Московский международный кинофестиваль. Торжественное закрытие»
02.50 «МОРОЗОВА». (12+)
В студии звукозаписи во время репетиции при подозрительных обстоятельствах погибает известный рэпер. Подозрение падает на его приятелей - других участников группы, с которыми у него произошел конфликт.

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.05 «Доктор И...» (16+)
08.40 «В ДОБРЫЙ ЧАС!» (0+)

10.35 «Николай Гринько. Главный папа СССР». (12+)
11.30 События
11.50 «РОЗМАРИ И ТАЙМ». (12+)
Розмари и Лора вызваны в усадьбу Леведон, чтобы по просьбе владельца Мартина Фрейзера восстановить заброшенные сады.
13.40 Мой герой. (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «ДОКТОР БЛЕЙК». (12+)
Во время сеанса в кинотеатре вспыхивает пожар. В огне погибает киномеханик. Полиции все очевидно: человек надышался дымом и умер. Но почему же молодой крепкий мужчина не сумел выбраться?
17.00 «Естественный отбор». (12+)
17.50 «АЛМАЗЫ ЦИРЦЕИ». (12+)
19.40 События
20.00 Петровка, 38. (16+)
20.20 «Право голоса». (16+)
22.00 События
22.30 «Вся правда». (16+)
23.05 «Актёрские драмы. За кулисами музыкальных фильмов». (12+)
00.00 События. 25-й час
00.35 «Удар властью. Слободан Милошевич». (16+)
01.25 «Брежнев, которого мы не знали». (12+)
02.15 «ДОКТОР БЛЕЙК». (12+)
04.10 «РОЗМАРИ И ТАЙМ». (12+)

НТВ

05.00 «ПАСЕЧНИК». (16+)
06.00 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.10 «Мальцева»
09.00 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
10.00 Сегодня
10.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
Незаметно для пиратов Смерч освобождает заложников из плена, и они вплавь добираются до корабля-охранника. Пираты же, воспользовавшись отсутствием у Смерча противогазов, атакуют их газом.
13.00 Сегодня
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00 «Место встречи»
16.00 Сегодня
16.25 Следствие вели... (16+)
17.15 «ДНК». (16+)
18.15 «Основано на реальных событиях». (16+)
19.00 Сегодня
19.40 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
В одном из регионов России, грубо нарушая закон, действует группа «народных мстителей», которые убивают сотрудников ДПС и офицеров полиции.
21.40 «ПОДСУДИМЫЙ». (16+)
Емельянова разыскивает выпущенного из тюрьмы Алтына. В город приезжает Николь Поленова и ищет встречи с Дмитрием Нестеровым. Они сталкиваются в лифте отеля, но Нестеров ее не узнает! Емельянова приезжает к Алтыну и с выясняет, что он жил на одной лестничной площадке с ... Климовым!
23.50 Сегодня
00.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
02.00 «ПОДОЗРЕВАЮТСЯ ВСЕ». (16+)
02.35 «ПАСЕЧНИК». (16+)

РОССИЯ К Культура

06.30 Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.00 Новости культуры
07.05 «Правила жизни»
07.30 Новости культуры
07.35 «Театральная летопись»
08.00 Новости культуры
08.05 «СИТА И РАМА»
08.50 «Мировые сокровища»
09.10 «ТРИ СЕСТРЫ». (16+)
10.00 Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.10 XX век
12.30 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
13.15 «Острова»
13.55 «Мировые сокровища»
14.15 «Космос - путешествие в пространстве и времени»
15.00 Новости культуры
15.10 «Пряничный домик»
15.40 «2 Верник 2»
16.30 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)
17.40 Шедевры русской духовной музыки. Владимир Спиваков и Академический Большой хор «Мастера хорового пения»
18.25 «Мировые сокровища»
18.45 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
19.30 Новости культуры
19.45 «Главная роль»
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Космос - путешествие в пространстве и времени»
21.15 «Энигма»
22.10 «Проповедники. Митрополит Амфилохий (Радович)»
22.40 «ТРИ СЕСТРЫ». (16+)
Россия, 2017 г. Драма.
23.30 Новости культуры
23.50 «Черные дыры. Белые пятна»
00.30 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
01.15 XX век
02.35 «Мировые сокровища»

СТС

06.00 Ералаш. (0+)
06.40 «Да здравствует король Джулиан!» (6+)
07.30 «Три кота». (0+)
07.45 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
08.30 «Том и Джерри». (0+)
09.00 «Уральские пельмени». (16+)
10.00 «МАМЫ ЧЕМПИОНОВ». (16+)
12.00 «ЧАС ПИК-3». (16+)
США - Германия, 2007 г. Комедийный боевик. Крис Такер, Джеки Чан, Макс фон Сюдов. Лос-анджелесского полицейского Картера понижают в должности. Гонконгский полицейский Ли должен охранять китайского посла Хана.
13.45 «ГЕРАКЛ». (16+)
15.35 «ВОРОНИНЫ». (16+)
19.05 «ПОСЛЕ НАШЕЙ ЭРЫ». (12+)
21.00 «БОГИ ЕГИПТА». (16+)

США - Австралия, 2016 г. Фэнтези. Брентон Туэйтс, Джерард Батлер, Николай Костер-Вальдау, Элоди Юнг. Некогда мирное и процветающее египетское царство погружается в хаос: беспощадный бог тьмы Сет убивает своего брата Осириса и узурпирует трон. Вызов ему неожиданно бросает простой смертный, находчивый молодой вор.
23.30 «МАМЫ ЧЕМПИОНОВ». (16+)
01.30 «ДОРОГОЙ ДЖОН». (16+)
03.20 «ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ». (12+)
05.30 «6 кадров». (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 «Известия»
05.20 «Страх в твоём доме». (16+)
06.05 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3». (16+)
08.35 «День ангела»
09.00 «Известия»
09.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3». (16+)
12.25 «БРАТЬЯ». (16+)

13.00 «Известия»
13.25 «БРАТЬЯ». (16+)
18.30 «Известия»
19.00 «СЛЕД». (16+)
В глухом переулке найдено тело Ростислава Эхина - сына маньяка-педофила.
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
00.25 «СЛЕД». (16+)
01.10 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
03.20 «Известия»
03.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 Сегодня утром
08.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня
08.25 «Не факт!» (6+)
09.00 10.05 13.15 13.35 14.05 «БЕЛАЯ СТРЕЛА. ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)
Россия, 2015 г. Боевик. Действие разворачивается в период девяностых годов. Везде царят преступность и безнаказанный бандитский произвол. Главные герои фильма - Блинов, Сороколет, Генералов и Верба - решают навести порядок в городе.
10.00 14.00 Военные новости
18.30 «Специальный репортаж». (12+)
18.50 «История военных парадов на Красной площади». (0+)
19.40 «Легенды кино». (6+)
20.25 «Код доступа». (12+)
21.25 «Открытый эфир». (12+)
23.00 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)
23.30 «Неизвестная война. Великая Отечественная». (12+)
04.30 «СВИДАНИЕ НА МЛЕЧНОМ ПУТИ». (12+)

ОТР

05.00 11.05 21.05 «Прав!Да?» (12+)
05.55 12.05 23.25 «Большая страна». (12+)
06.25 10.50 22.30 23.50 «Активная среда». (12+)
06.30 «Дом «Э». (12+)
07.10 «Гора Самоцветов. Шиш». (0+)
07.25 «Гора Самоцветов. Мальчик с пальчик». (0+)
07.40 15.15 04.30 «Календарь». (12+)
08.10 22.35 «Операция «Монастырь» Павла Судоплатова». (12+)
09.00 10.05 16.05 17.05 «ИСАЕВ». (12+)
10.00 11.00 12.00 13.00 15.00 16.00 17.00 21.00 Новости
10.40 15.45 «Гора самоцветов. Соловей». (0+)
12.35 «Будущее уже здесь». (12+)
13.20 18.00 00.25 ОТРажение
17.50 «Медосмотр». (12+)
22.00 «Гамбургский счёт». (12+)
00.00 «От автора». (12+)

МОСКВА 24

06.00 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 Утреннее вещание
06.30 10.30 14.30 20.30 21.30 23.30 02.30 04.30 Специальный репортаж. (12+)
07.45 08.45 09.45 01.45 Сеть. (12+)
10.00 11.00 12.00 12.30 13.00 14.00 15.00 15.30 16.00 17.00 17.30 18.00 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00 «Новости». (16+)
10.15 12.45 21.15 23.15 02.15 05.15 Московский патруль. (16+)
11.15 15.45 01.30 04.15 «ГОСТ». (12+)
11.30 13.15 17.15 03.15 «Климат-контроль». (12+)
11.45 19.15 01.15 Спорная территория. (12+)
12.15 14.15 16.15 «Прямо и сейчас». (16+)
13.30 18.30 00.30 05.30 «Звёздный репортаж». (12+)
16.30 Жизнь в большом городе
17.45 Интервью. (12+)
19.00 Москва сегодня. (12+)
19.30 22.30 03.30 «Вечер». (16+)

ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Самое яркое». (16+)
05.55 «ЗЕМСКИЙ ДОКТОР». (12+)
07.30 Новости 360
08.00 «Самое яркое». (16+)
09.00 Новости 360
09.30 «Вкусно 360». (12+)
11.10 «Все просто!» (12+)
11.30 «Индизайн». (12+)
12.00 Дневные новости
12.30 «ГРЕЧАНКА». (16+)
15.00 «ЗЕМСКИЙ ДОКТОР. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
19.00 Губернатор 360
20.00 Большие новости
20.30 «Самое яркое». (16+)
22.30 Новости 360
23.00 «ИНКАССАТОРЫ». (16+)

Россия, 2012 г. Боевик.
00.35 Губернатор 360
01.35 «Самое яркое». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.00 «Тайны кино». (12+)
06.50 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
07.45 «ЧЕТЫРЕ ТАНКИСТА И СОБАКА». (0+)
09.55 «ЧУЖИЕ ЗДЕСЬ НЕ ХОДЯТ». (12+)
11.20 «Песни нашего кино». (12+)
11.55 «Тайны кино». (12+)
12.50 «КОРОЛЕВА ШАНТЕКЛЕРА». (16+)
15.05 «ЧЕТЫРЕ ТАНКИСТА И СОБАКА». (0+)
17.25 «Звёзды советского экрана». (12+)
18.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)
20.00 «ЧУЖИЕ ЗДЕСЬ НЕ ХОДЯТ». (12+)
21.20 «КАРМЕН». (12+)
23.30 «МАРШ ТУРЕЦКОГО». (12+)
01.00 «Раскрывая мистические тайны». (12+)
01.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)
03.40 «Тайны кино». (12+)
04.30 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
05.15 «Песни нашего кино». (12+)
05.50 «Вспомнить все». (12+)

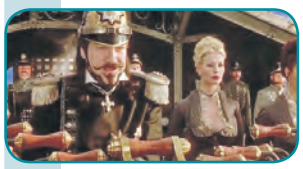
Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН

05.00 **«Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко**. (16+)
06.00 09.00 **«Документальный проект»**. (16+)
07.00 **«С бодрым утром!»** (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 **«Новости»**. (16+)
12.00 16.00 19.00 **«Информационная программа 112»**. (16+)
13.00 23.25 **«Загадки человечества с Олегом Шишкиным»**. (16+)
14.00 **«Невероятно интересные истории»**. (16+)
15.00 **«Как устроена Вселенная с Федором Бондарчуком»**. (16+)
17.00 03.20 **«Тайны Чапман»**. (16+)
18.00 02.30 **«Самые шокирующие гипотезы»**. (16+)
20.00 **«ДИКИЙ, ДИКИЙ ВЕСТ»**. (16+)



США, 1999 г. Боевик. Уилл Смит, Кевин Клайн, Кеннет Брана. Уэст и Гордон - лучшие спецагенты США 70-х годов XIX века.

22.05 **«Смотреть всем!»** (16+)
00.30 **«ВЫСТРЕЛ В ПУСТОТУ»**. (18+)

ТНТ

07.00 **ТНТ**. Best. (16+)
09.00 **Дом**-2. Lite. (16+)
10.15 **Дом**-2. **Остров любви**. (16+)
11.30 **«Бородина против Бузовой»**. (16+)
12.30 **«САШАТАНЯ»**. (16+)
15.30 **«ФИЗРУК»**. (16+)
17.00 **«ИНТЕРНЫ»**. (16+)
20.00 **«РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ»**. (16+)
21.00 **Студия Союз**. (16+)
В рамках программы звезды российского шоу-бизнеса меряются музыкальностью. Для этого они погружаются в мир изощренной русской эстрады, и только юмор и самоирония помогут им выстоять в этой схватке.
22.00 **Импровизация**. (16+)
Под управлением ведущего Павла Воли четыре комика оказываются в самых странных ситуациях и выбираются из них с помощью чувства юмора. Не пропустите выпуск с Максимом Галкиным!
23.00 **Дом**-2. **Город любви**. (16+)
00.00 **Дом**-2. **После заката**. (16+)
01.00 «Stand Up». (16+)
02.45 THT-Club. (16+)
02.50 **«ХОР»**. (16+)
03.35 **«Открытый микрофон»**. (16+)
05.15 **ТНТ**. Best. (16+)

ТВ-3

06.00 **«Мультфильмы»**. (0+)
09.20 **«Слепая»**. (12+)
11.00 **«Гадалка»**. (12+)
12.00 **«Не ври мне»**. (12+)
15.00 **«Мистические истории»**. (16+)
16.00 **«Гадалка»**. (12+)
17.00 **«Очевидцы»**. (16+)
17.30 **«Слепая»**. (12+)
18.30 **«Скажи мне правду»**. (16+)
19.30 **«КОСТИ»**. (12+)
Найдено тело архиепископа. Коленные чашечки жертвы удалены хирургическим путем. Это вынуждает Бута и Бреннан снова вспомнить о деле Сына Вдовы...
21.15 **«ГРИММ»**. (16+)
Сынишку испанского рыбака уводит с собой загадочная женщина в белом платье, и сколь бы он ни пытался искать её, всё тщетно. Чем глубже Ник погружается в расследование, тем яснее видит, как эта история напоминает одно давнее преданье, которое может помочь раскрыть дело...
23.00 **«ПРЕСТИЖ»**. (12+)

01.45 **«ГОРЕЦ»**. (16+)

ЧЕ

06.00 **«За гранью реального»**. (16+)
06.50 **«Дорожные войны»**. (16+)
11.50 **«Утилизатор»**. (16+)

Ведущий проекта Юрий Сидоренко продолжит избавлять города России от автохлама. Теперь к вопросам на автомобильную тематику добавится вопрос о родном городе участников.

13.00 **«Идеальный ужин»**. (16+)
15.00 **«Еда, которая притворяется»**. (12+)
18.00 **«Опасные связи»**. (16+)
19.00 **«За гранью реального»**. (16+)
20.00 **«Дорожные войны»**. (16+)
22.00 **«За гранью реального»**. (16+)
23.00 **«Опасные связи»**. (18+)
00.00 **«Дорожные войны. Лучшее»**. (16+)
00.30 **«БРАТ ЗА БРАТА-3»**. (16+)
02.30 **«АМЕРИКАНЦЫ»**. (18+)
03.10 **«КАРТОЧНЫЙ ДОМИК»**. (16+)
05.40 **«Улетное видео»**. (16+)

МАТЧ ТВ

06.00 **«Вся правда про...»** (12+)
06.30 **«Жестокий спорт»**. (16+)
07.00, 08.30, 10.35, 13.30, 15.50 **Новости**
07.05, 10.40, 13.35, 17.55, 00.25 **Все на Матч!**
08.35 **Футбол. «Вердер» - «Бавария». Кубок Германии. 1/2 финала**. (0+)
11.10 **Хоккей. Латвия - Россия. Еврочеллендж**. (0+)
14.00 **Футбол. «Атлетико» - «Валенсия». Чемпионат Испании**. (0+)
15.55 **Футбол. «Манчестер Юнайтед» - «Манчестер Сити». Чемпионат Англии**. (0+)
18.25 **Футбол. «Крылья Советов» (Самара) - «Урал» (Екатеринбург). Российская Премьер-лига. Пр. тр.**
20.30 **Кёрлинг. Россия - США. Смешанные пары. Чемпионат мира. Пр. тр.**
22.25 **Футбол. «Хетафе» - «Реал» (Мадрид). Чемпионат Испании. Прямая трансляция**
00.55 **Смешанные единоборства**. One FC (16+)
02.55 **«ХОЧУ БЫТЬ ХУЖЕ ВСЕХ: ИСТОРИЯ ДЕННИСА РОДМАНА»**. (12+)
04.35 **Смешанные единоборства**. Bellator. (16+)

ДОМАШНИЙ

06.30 18.00 23.35 **«6 кадров»**. (16+)
06.50 **«Удачная покупка»**. (16+)
07.00 12.25 02.25 **«Понять. Простить»**. (16+)
07.30 05.10 **«По делам несовершеннолетних»**. (16+)
08.30 **«Давай разведёмся!»** (16+)
09.30 04.25 **«Тест на отцовство»**. (16+)
10.30 02.55 **«Реальная мистика»**. (16+)
13.30 19.00 **«ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ»**. (16+)

Россия, 2014 г. Мелодрама. Светлана Иванова, Кирилл Гребенщиков, Данила Дунаев. История сотрудников экспериментального научно-медицинского центра и новой заведующей акушерским отделением Натальи Бахметьевой. Независимая и замкнутая, совсем недавно она пережила многолетний роман с крупным чиновником.

00.30 **«ПОДКИДЫШИ»**. (16+)
06.00 **«Домашняя кухня»**. (16+)

КАК УБЕРЕЧЬ СВОЮ ПАМЯТЬ

Плохая память – это бич сегодняшнего общества

Добрый день. У меня такая странная проблема, я стала забывать слова, обычно это происходит в разговоре, я хочу что-то сказать, но забываю, как называется тот или иной предмет. Иногда могу вместо «синий» сказать «красный», а вместо «магазин» – «автобус». Собираюсь что-то сделать по дому и забываю об этом через минуту. Моя забывчивость меня просто убивает. Подскажите, от чего это может происходить и как с этим бороться? Спасибо!

Валентина Андреевна, г. Москва

Забывчивость и рассеянность приносят много дискомфорта в нашу жизнь, и мы начинаем жаловаться на плохую память. В нужный момент забывается слово, деталь, дата, телефон, еще вчера так отлично всплывавший в памяти, номер автобуса или маршрутки, дата встречи, дней рождений родственников и знакомых. Для того, чтобы ваша память вас не подводила и в нужный момент вы всегда могли на нее положиться, необходимо более подробно разобраться в причинах плохой памяти и постараться их устранить. Об этом и многом другом сегодня мы побеседуем со специалистом, Сергеем Ивановичем.

— Приветствую всех. Постараюсь рассказать вам, как можно больше, чтобы вы понимали как можно улучшить свою память и помнить самые замечательные моменты жизни. Итак, начнем:

— **Память,** прежде всего, – процесс мыслительный, который включает запись информации, ее хранение и извлечение при надобности. А забывание – процесс, разгружающий нервную систему и оберегающий ее от перенапряжения. И часто мы забываем именно то, что нам приносит отрицательные эмоции и необходимость делать то, что нам не нравится. Мы запоминаем визуально (зрительно), вербально (слух), с помощью обоняния, осязания и так далее, то есть строим ассоциативные связи. Это когда знакомый запах может напомнить вам о ситуации, в которой вы его почувствовали.

— Сергей Иванович, а многие думают, что память у нас одна. Это так?

— Нет, это масштабное заблуждение. Память можно поделить на:

• **Непосредственную.** Это написание разных записок, текстов (написал букву и забыл).

• **Кратковременную.** Она сохраняет информацию до 30 секунд (набрал номер телефона и на время забыл).

• **Долговременную.** Такая память хранит информацию на интеллектуальном и эмоциональном уровне дни и годы, составляется на основе суждений и наблюдений.

• **Скользящую.** В этом случае информация запоминается на необходимый промежуток времени и больше не используется, за ненадобностью.

Кроме этого, существуют стойкие нарушения памяти. К ним относятся старческий склероз, атеросклероз, болезнь Альцгеймера, болезнь Паркинсона. Этими недугами страдает огромное количество людей, в основном это те, кому за 50 лет.

— Расскажите, чем характеризуются данные недуги и как они проявляются в обычной, повседневной жизни?

— Самым распространенным заболеванием является **атеросклероз сосудов головного мозга.** Это состояние, характерное для пожилых людей, вследствие возрастных изменений. Его причинами являются высокое давление, сахарный диабет, высокий уровень холестерина. Он ведет к ишемии мозга, ослаблению памяти, изменению в психике и снижению интеллекта. Поэтому, если вы испытываете холод в конечностях, частые проблемы с сердцем, снижение памяти, плохую концентрацию внимания, раздражительность и постоянную усталость, то вполне возможно, у вас этот самый диагноз и вам стоит незамедлительно обратиться к специалистам для дальнейшей диагностики и оказания вам и сосудам головного мозга своевременной помощи.

Примерно каждый сотый человек, перешагнувший шестидесятилетний рубеж, страдает **болезнью Паркинсона.*** Она возникает из-за нарушения выработки веществ, служащих для передачи импульсов в головном мозге. Это ведет к нарушению функций клеток мозга, отвечающих за движение. Симптомами приближающейся болезни являются забывчивость, уменьшение выразительности лица, трудности при одевании и ходьбе, уменьшение ловкости рук, нарушение речи, дрожь в состоянии покоя.

— Это все ужасно и труднопереносимо. Как же правильно питать мозг? Возможно ли уберечься и сохранить активность клеток?

— Все причины и проявления этих болезней, связанных с головным мозгом, давно изучены. Наши специалисты готовы рассказать: **Как можно защитить организм от преждевременного старения? Как повысить его устойчивость к развитию заболеваний? Как сохранить клетки мозга и постараться замедлить процесс угасания организма в целом? Что нужно знать о функциональном состоянии центральной и периферической нервных систем? И многое другое.**

Звоните, спрашивайте, мы обязательно ответим на все вопросы!

Телефон горячей линии «ВСПОМНИТЬ ВСЁ»

8-495-500-03-36

звонок бесплатный, с 9:00 до 20:00

*Из открытых источников. Реклама

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

06.10 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ». (12+)
08.25 «ТЁМНЫЙ РЫЦАРЬ: ВОЗРОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ». (16+)
11.45 «В ГОСТЯХ У ЭЛИС». (16+)
13.50 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ». (12+)
16.05 «ОБРУЧЁННЫЕ ОБРЕЧЁННЫЕ». (16+)
18.00 «ДРУГИЕ». (16+)
20.10 «МОЯ БОЛЬШАЯ ГРЕЧЕСКАЯ СВАДЬБА-2». (16+)
США, Канада, 2016 г.
22.00 «ЛЕВ». (16+)
00.20 «СКРЮЧЕННЫЙ ДОМИШКО». (18+)
02.30 «КОЛДОВСТВО». (16+)
04.10 «СКРИЖАЛИ СУДЬБЫ». (16+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

06.20 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
08.20 «МАМЫ». (12+)
10.30 ДЕТКИ НАПРОКАТ». (12+)
12.20 «М+Ж». (16+)
14.00 «СОБИБОР». (12+)
16.20, 17.10 «ОСКОЛКИ СЧАСТЬЯ-2». (12+)
18.20 «ГОРЬКО!» (16+)
20.20 «Я БУДУ РЯДОМ». (16+)
Россия, Украина, 2012 г.
В ролях: Мария Шалаева, Рома Зенчук, Мария Семкина, Иван Волков
22.20 «ПАЦИЕНТЫ». (16+)
00.15 «МАМА НЕ ГОРЮЙ-2». (16+)
02.30 «НА КРАЮ СТОЮ». (16+)
04.20, 05.10 «ОСКОЛКИ СЧАСТЬЯ-2». (12+)

ДОМ КИНО

06.10 «ВАСИЛИЙ И ВАСИЛИСА». (12+)
08.00 «СВАТЫ». (16+)
11.45 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА». (12+)
13.25 «КИН-ДЗА-ДЗА!» (12+)
15.55 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (6+)
СССР, 1966 г. В ролях: Виктор Косых, Михаил Метелкин, Василий Васильев, Валентина Курдюкова, Лев Свердлин
17.25 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (12+)
СССР, 1969 г. В ролях: Анатолий Кузнецов, Спартак Мишулин, Кахи Кавсадзе, Павел Луспекаев
19.00 «СВАТЫ». (16+)
22.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
02.40 «СИБИРИАДА». (16+)

SONY CHANNEL

06.00, 17.10 «БЕДНАЯ НАСТЯ». (12+)
06.50, 18.00 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)
08.50, 20.00, 00.15 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
10.20, 21.30, 03.45 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+)
1 сезон. Сериал. США, 2018 г.
11.05 Правила моей кухни. (16+)
12.05, 04.30 Проект Подиум. (16+)
13.35 «СВАДЬБА ЛУЧШЕГО ДРУГА». (16+)
15.20 «КРАТКИЙ КУРС СЧАСТЛИВОЙ ЖИЗНИ». (16+)
22.15, 02.45 «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+)
23.15, 01.45 «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (18+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.15 «ТОНЯ ПРОТИВ ВСЕХ». (18+)
03.20 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (16+)
05.20 «СЕНСАЦИЯ». (16+)
07.00 «ЖЕНЩИНЫ». (16+)
08.55 «ОДИНОКИЕ СЕРДЦА». (16+)
10.50 «УСКОРЕНИЕ». (16+)
12.20 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ». (16+)
14.00 «ОПРОМЕТЧИВЫЙ». (16+)
15.35 «ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+)
17.20 «16 КВАРТАЛОВ». (16+)
19.00 «ПРОРОК». (16+)
20.30 «СЛОМАННЫЕ ЦВЕТЫ». (16+)
Комедия, драма, детектив, мелодрама, США, 2005 г.
22.10 «РИО, Я ЛЮБЛЮ ТЕБЯ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

01.00 «СНЕЖНАЯ КОРОЛЕВА». (16+)
02.40 «КОШЕЧКА». (16+)
04.20 «ДОЙТИ ДО РУЧКИ». (16+)
05.55 «ЖМУРКИ». (16+)
07.45 «СУМАСШЕДШАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
09.50, 10.45 «ГОРОД». (16+)
11.45 «ФОНОГРАММА СТРАСТИ». (16+)
13.30 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)
15.05 «НЕУЛОВИМАЯ ЧЕТВЕРКА». (16+)
17.25 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
Драма, криминал, Россия, 1999 г.
19.05, 20.05 «ГОРОД». (16+)
21.00 «ОЛИГАРХ». (16+)
23.15 «ОДНАЖДЫ В ПРОВИНЦИИ». (16+)
Драма, мелодрама, Россия, 2008 г.

КИНОКОМЕДИЯ

01.30 «ЧТО ТВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (18+)
03.10 «ЧТО ТВОРЯТ МУЖЧИНЫ!-2». (18+)
04.50 «ТЕОРИЯ ХАОСА». (12+)
06.30 «ДРУЖБА И НИКАКОГО СЕКСА?» (16+)
08.20 «ДНЕВНИК КАРЬЕРИСТКИ». (16+)
10.05 «ЖЕНИСЬ НА МНЕ, ЧУВАК». (18+)
11.55 «МОШЕННИКИ». (16+)
13.50 «СЕКС ПО ДРУЖБЕ». (16+)
15.55 «ЧЕТВЕРО ПРОТИВ БАНКА». (16+)
17.40 «АФЕРИСТЫ ПОНЕВОЛЕ». (18+)
19.30 «УЛЬТРААМЕРИКАНЦЫ». (18+)
21.20 «ОПАСНЫЙ БИЗНЕС». (18+)
23.20 «ГОЛЛИВУДСКИЕ КОПЫ». (12+)

FOX LIFE

06.00 «АМЕРИКАНСКАЯ ДОМОХОЗЯЙКА». (16+)
06.20, 06.55, 17.50, 18.40 «ЛЮЦИФЕР». (16+)
07.40, 08.30, 13.25, 14.10, 01.35, 02.15 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
09.10, 09.40, 05.30 Готовим быстро и легко с Джейми Оливером. (12+)
10.10, 04.45 «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ». (12+)
10.55 «МУНЧ». (16+)
11.50, 12.40, 19.25, 20.10 «КАСЛ». (16+)
15.00, 15.55, 22.45, 23.40, 03.00, 03.50 «КАНДИС РЕНУАР». (16+)
16.55, 21.00, 00.40 «ФИЛАРМОНИЯ». (16+)
21.55 «РЕЗИДЕНТ». (16+)
2 сезон. Сериал. США, 2018 г. В ролях: Мэтт Зукри, Эмили ВанКэмп, Маниш Дайал

ФЕНИКС+КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ЖАРКИЙ ЛЕД». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, Украина, 2008 г.
12.00, 13.00 «ЗОЯ». (16+)
14.00, 15.00 «ВРЕМЯ ЛЮБИТЬ». (16+)
20.00, 21.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)
22.00, 23.00 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». (16+)
04.00, 05.00 «ЧКАЛОВ». (16+)
06.00, 07.00 «ВЕРЬ МНЕ». (16+)

TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «РИВЬЕРА». (16+)
10.50, 18.50, 02.50 «УБИЙСТВО В ПИЛЕ». (12+)
Криминальная драма, Франция, 2014 г.
12.35, 20.35, 04.35 «ПОЛЕТ ДЛИННОЮ В ЖИЗНЬ». (18+)
Криминальная драма, США, 2008 г.
14.15, 22.15, 06.15 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ ПО-ФРАНЦУЗСКИ». (16+)
Комедия, Франция, Бельгия, 2017 г.
15.45, 23.45, 07.45 «ПЕСНИ О ЛЮБВИ». (16+)
Драма, США, 2010 г.

РОДНОЕ КИНО

01.10 «ОЛИГАРХ». (16+)
03.40 «УСАТЫЙ НЯНЬ». (6+)
05.05 «ДАУН ХАУС». (16+)
06.40 «СИЛЬВА». (0+)
09.35 «БРАВЫЙ СОЛДАТ ШВЕЙК». (12+)
11.30 «БОЛЬШОЕ КОСМИЧЕСКОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (12+)
12.50 «ЕХАЛИ ДВА ШОФЕРА». (12+)
14.20 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». (12+)
17.15 «…И ДРУГИЕ ОФИЦИАЛЬНЫЕ ЛИЦА». (16+)
19.00 «ДЕЛАЙ - РАЗ». (16+)
20.40 «ДВА ФЕДОРА». (0+)
22.25 «ВЫШЕ РАДУГИ». (12+)

КИНОСЕРИЯ

01.20 «ШЕРЛОК». (16+)
02.45, 03.40, 04.35, 05.30 «ПОГОНЯ ЗА ТРЕМЯ ЗАЙЦАМИ». (12+)
06.25, 07.25, 08.25, 09.20 «ОХОТА НА ДЬЯВОЛА». (16+)
10.15 «ЛЮТЕР». (16+)
12.20, 13.20, 14.20, 15.20 «ОХОТА НА ДЬЯВОЛА». (16+)
16.20 «ШЕРЛОК». (16+)
18.10 «ШЕРЛОК: РЕЙХЕНБАХСКОЕ ПАДЕНИЕ». (16+)
20.00 «ШЕРЛОК: ПУСТОЙ КАТАФАЛК». (16+)
21.45 «ШЕРЛОК: ЗНАК ТРЕХ». (16+)
23.35 «ШЕРЛОК». (16+)

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР

06.15 Держись, шоубиз! (16+)
06.45 «СУПРУГИ». (16+)
08.50 «ПИЛОТ МЕЖДУНАРОДНЫХ АВИАЛИНИЙ». (16+)
10.00 Новости
10.10 «ПИЛОТ МЕЖДУНАРОДНЫХ АВИАЛИНИЙ». (16+)
13.00 Новости
13.15, 02.55 Зал суда. Битва за деньги. (16+)
14.10, 01.25 Дела семейные. Битва за будущее. (16+)
15.05, 02.10 Дела семейные. Новые истории. (16+)
16.00 Новости
16.15, 00.55 Такому мама не научит. (12+)
17.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)
19.00 Новости
19.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)
19.55 Телеигра «Игра в кино». (12+)
20.40 «ПИЛОТ МЕЖДУНАРОДНЫХ АВИАЛИНИЙ». (16+)
00.00 Новости
00.10 В гостях у цифры. (12+)
00.20 «ПИЛОТ МЕЖДУНАРОДНЫХ АВИАЛИНИЙ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА». (16+)
Сериал. Россия, 2013 г.
05.10 Барышня-крестьянка. (16+)
06.55 Школа Доктора Комаровского. Классный журнал-2. (12+)
07.30 Утро Пятницы. (16+)
09.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
12.00 Мейкаперы-2. (16+)
13.00 Орел и решка. По морям-2. (16+)
15.00 Орел и решка. Перезагрузка-3. (16+)
18.00 Мейкаперы-2. (16+)
Регина Тодоренко и Влад Лисовец открывают шоу-соревнование лучших визажистов страны, победитель которого не только получит один миллион рублей, но и должность национального визажиста L'oreal Paris в России.
19.00 Инсайдеры. (16+)
22.00 Теперь я босс. (16+)
Реалити-шоу про бизнес по обмену!
23.00 Аферисты в сетях. (16+)
00.00 Приманка. (16+)
01.00 Пятница News. (16+)
01.30 «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)

Ю

05.00 Обмен жёнами. (16+)
06.40 В теме. (16+)
07.05 «ТРОПИКАНКА». (12+)
08.00 «КЛОН». (16+)
09.00 Женись на мне. (16+)
Реалити-шоу про самых смелых девушек страны.
10.00 «КЛОН». (16+)
11.00 Беременна в 16. (16+)
12.40 Мастершеф. (16+)
15.20 Моя свекровь - монстр. (16+)
17.30 Одинокий папа мечтает познакомиться. (16+)
Отцы-одиночки из разных городов России очень хотят найти свою вторую половинку: жену и мать для своих детей. Новообразовавшимся семьям за неделю придется прожить маленькую жизнь. Останется ли молодая женщина в семье или герои так и не обретут свое счастье?
19.15 «КЛОН». (16+)
21.15 Я стесняюсь своего тела. (16+)
01.35 В теме. (16+)
02.05 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
Сериал. США, Канада, 2005 г.
03.25 Europa plus чарт. (16+)
04.20 Обмен жёнами. (16+)

РЕТРО

01.10, 13.00 Советские биографии. В. И. Ленин. (16+)
01.55, 06.00, 10.55, 13.55, 22.05 «АЛЫЕ ПОГОНЫ». (12+)
03.00 «ВОЛГА-ВОЛГА». (12+)
04.40, 07.05 Советские биографии. (16+)
05.25 «Каштанка». Мультфильм. (6+)
07.55 «Потерялась внучка». Мультфильм. (0+)
08.15 «Большой подземный бал». Мультфильм. (0+)
08.40 «Необыкновенный матч». Мультфильм. (0+)
09.05, 23.20 «ФАНТОМАС ПРОТИВ СКОТЛАНД-ЯРДА». (12+)
12.15 «Каникулы Бонифация». Мультфильм. (0+)
12.35 «Халиф-аист». Мультфильм. (6+)
15.10 «ФАНТОМАС РАЗБУШЕВАЛСЯ». (12+)
16.55 Советские биографии. Л. Д. Троцкий. (16+)
17.50 «КАПИТАН НЕМО». (12+)
19.15 «ЗОЛОТАЯ СВАДЬБА». (12+)
20.30 В поисках утраченного. Глен Миллер. (12+)
21.10 Советские биографии. М. Н.Тухачевский. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)
01.10 Российская летопись. (12+)
01.30 События в истории. (12+)
02.00 Человек с Луны. (12+)
02.45 Русские праведники. (12+)
03.15 Историограф. (12+)
04.00, 05.00 Воины Ватерлоо. (12+)
06.00 Аркео. (12+)
06.30 Обыкновенная история. (6+)
06.45 Секреты истории. (12+)
08.00 Уистлер. Ради искусства. (16+)
09.05, 09.35 Личность в истории. (12+)
10.05 Искусство Франции. (12+)
11.00 Невидимые города Италии. (12+)
12.00 Час истины. (12+)
13.05 Наследие цивилизаций. Древняя Азия. (12+)
14.00 Рим. Империя без границ. (12+)
15.00 Расшифрованные сокровища. (12+)
15.50 Семь дней истории. (12+)
16.00 Блеск и слава Древнего Рима. (12+)
16.50 Семь дней истории. (12+)
17.00 Помпеи. Жизнь до смерти. (12+)
18.35 Петергоф - жемчужина России. (6+)
19.05 Расцвет великих империй. (12+)
20.00 Историада. (12+)
20.50 Время Победы. (12+)
21.00 Тайны китайской колесницы. Машина, создавшая Китай. (12+)
22.00 Эссенский собор. (12+)
22.45 Обыкновенная история. (6+)
23.00 Принц Евгений Савойский и Османская империя: Больше, чем просто враги. (12+)

VIASAT HISTORY

06.00 Невидимый город Рим
07.00 Музейные тайны. (12+)
07.45 Смертоносный интеллект. (12+)
08.35 Заговор. (12+)
09.30 Загадочные убийства: царственные особы. (12+)
10.20 Преступность военного времени. (12+)
11.10 Инки: владыки облаков. (12+)
12.15 Смертоносный интеллект. (12+)
13.00 Заговор. (12+)
13.50 Вулканическая одиссея. (12+)
14.40 Моя жизнь в гитлеровской Германии. (12+)
15.40, 16.10 Невероятные изобретения. (6+)
16.40, 05.05 Загадочные убийства: царственные особы. (12+)
17.30, 05.55 Преступность военного времени. (12+)
18.20 Инки: владыки облаков. (12+)
19.20 Смертоносный интеллект. (12+)
20.10 Мир Гитлера: послевоенные планы. (12+)
21.00 Загадки Египта
22.00 Моя жизнь в гитлеровской Германии. (12+)
23.05 Расцвет древних цивилизаций. (12+)
00.00 Загадочные убийства: нацисты. (12+)
00.50 Ева Браун: жизнь и смерть с фюрером. (12+)
01.40 Запретная история. (12+)
02.30, 03.20 Музейные тайны. (12+)
04.05 Невероятные изобретения. (6+)
04.35 Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 Научные глупости. (16+)
06.25 Мегазаводы. (16+)
07.15 Авто-SOS. (16+)
08.05 Машины: разобрать и продать. (16+)
09.00 Дикий тунец. (16+)
09.50 Неизвестный Китай. (16+)
10.45, 11.40 Короли рыбалки. (16+)
12.30 Золото Юкона. (16+)
13.20 Осушить океан. (16+)
14.15 Секретные материалы древности. (16+)
15.10 Мегазаводы. (16+)
16.00 Расследование авиакатастроф - специальный выпуск. (16+)
16.45 Международный аэропорт Дубай. (16+)
17.40 Авто-SOS. (16+)
18.30 Дикий тунец. (16+)
19.25 Секретные материалы древности. (16+)
20.15 Инстинкт выживания. (16+)
21.05, 03.40 Авто-SOS. (16+)
22.00 Служба безопасности аэропорта: Перу. (16+)
22.50 Граница. (16+)
23.40 Служба безопасности аэропорта: Колумбия. (16+)
00.35 Злоключения за границей. (16+)
01.25, 04.30 Служба безопасности аэропорта: Перу. (16+)
02.10 Международный аэропорт Дубай. (16+)
02.55 Расследование авиакатастроф - специальный выпуск. (16+)
05.15 Научные глупости. (16+)
05.35 Увлекательная наука. (16+)

ANIMAL PLANET

06.00 Полиция Филадельфии - отдел по защите животных. (16+)
07.00 Адская кошка. (12+)
08.00 Аквариумный бизнес. (12+)
09.00 Неизведанная Европа. (12+)
10.00 На свободу с питбулем. (16+)
11.00 Герои среди нас. (12+)
12.00, 12.30 Удивительный мир животных. (12+)
13.00 Будни ветеринара. (16+)
14.00 Аквариумный бизнес. (12+)
15.00 Адская кошка. (12+)
16.00 Дома на деревьях. (12+)
17.00 Полиция Филадельфии - отдел по защите животных. (16+)
18.00 Косатки - убийцы. (16+)
Косатки, настоящие морские волки, бороздят мировые океаны. Действуя сообща, они смертельно опасны и находятся на вершине пищевой цепочки. Посмотрите, как они охотятся и питаются.
19.00 Неизведанная Европа. (12+)
20.00 Заповедная Аляска. (12+)
21.00 Дикие нравы Норт Вудса. (16+)
22.00 Неизведанная Европа. (12+)
23.00 Монстры Аляски. (12+)
00.00 На свободу с питбулем. (16+)
01.00 Заповедная Аляска. (12+)
01.50 Дикие нравы Норт Вудса. (16+)
02.40 Монстры Аляски. (12+)
03.30 Косатки - убийцы. (16+)
04.20 Неизведанная Европа. (12+)
05.10 На свободу с питбулем. (16+)

DISCOVERY CHANNEL

06.00 Махинаторы. (16+)
07.00 Быстрые и громкие. (12+)
08.00, 08.30 Как это устроено? (12+)
09.00, 09.30 Охотники за реликвиями. (16+)
10.00, 11.00, 12.00 Разрушители легенд. (16+)
13.00, 13.30 Как это устроено? (12+)
14.00 Махинаторы. (16+)
15.00 Быстрые и громкие. (12+)
16.00 Золотая лихорадка. (16+)
17.00 Грязная работенка. (12+)
18.00 Охотники за старьем. (12+)
19.00, 19.30 Как это устроено? (12+)
20.00 Махинаторы. (12+)
21.00, 21.30 Охотники за реликвиями. (16+)
22.00 Золотая лихорадка: бурные воды. (16+)
23.00 Лучший оружейник: Мушкетон. (12+)
Три мастера-оружейника должны изготовить два самых знаменитых вида оружия: боевую палицу в форме мушкета и мушкетон.
00.00 Не пытайтесь повторить. (16+)
00.55 Гаражный ремонт. (16+)
01.50 НАСА: необъяснимые материалы. (12+)
02.40 Быстрые и громкие. (12+)
03.30 Охотники за старьем. (12+)
04.20 Лучший оружейник: Мушкетон. (12+)
05.10 Не пытайтесь повторить. (16+)

TLC

06.00 Родители-подростки. (16+)
07.00, 07.30 Я не знала, что беременна. (16+)
08.00, 08.30 Жизнь на Карибах. (12+)
09.00, 09.30 Джек-пот: мы покупаем дом! (12+)
10.00 Барахольщики: деньги из хлама. (16+)
11.00 Они поменялись едой. (16+)
12.00 Помешанные на чистоте. (16+)
13.00 Родители-подростки. (16+)
14.00 Я вешу 300 кг. (16+)
16.00, 16.30 Я не знала, что беременна. (16+)
17.00 Оденься к свадьбе: Италия. (12+)
18.00, 18.30 Жизнь на Карибах. (12+)
19.00, 19.30 Джек-пот: мы покупаем дом! (12+)
20.00 Я вешу 300 кг. (16+)
21.00, 21.30 Оденься к свадьбе: Великобритания. (16+)
22.00, 22.30 Оденься к свадьбе: Атланта. (16+)
23.00, 02.40 Моя полная жизнь. (16+)
00.00 Ошибки хирургов: переделка. (18+)
00.55, 01.25 Оденься к свадьбе: Великобритания. (16+)
01.50, 02.15 Оденься к свадьбе: Атланта. (16+)
03.30 Ошибки хирургов: переделка. (18+)
04.20 Помешанные на чистоте. (16+)
05.10 Оденься к свадьбе: Италия. (12+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

08.50, 16.45, 21.10 Чудеса, диковины и сокровища. (12+)
09.20 Безопасность. (12+)
09.50 Кухня народов СССР. (12+)
10.05 Мастер-садовод. (12+)
10.35 Садовый доктор. (12+)
10.55 Лучки&Пучки. (12+)
11.10 Проект мечты. (12+)
11.40 Придворный дизайн. (12+)
12.05, 18.05 Куличи. Спецвыпуск. (12+)
12.20 Идите в баню. (12+)
12.35 Домашняя косметика! (12+)
12.55 Сам себе дизайнер. (12+)
13.20 Сравнительный анализ. (16+)
13.50 50 оттенков желе. (12+)
14.05 Битва интерьеров. Топ-10. (12+)
14.30 Ваш агроном. (12+)
14.50 Здоровый сад. (12+)
15.05 Домашняя экспертиза. (12+)
15.35 Я - фермер. (12+)
16.00 Топ-10. (12+)
16.30 Инструменты. (12+)
17.15 Нескучный вечер. (12+)
17.30 Высший сорт. (12+)
17.50 Вокруг сыра. (12+)
18.20 Дети на даче. (12+)
18.50 Ландшафтные эксперименты. (12+)
19.20 История одной культуры. (12+)
19.50 заСАДа. (12+)
20.20 Доктор Смузи. Спецвыпуск. (12+)
20.40 Дачных дел мастер. (12+)
21.40 Не просто суп! Спецвыпуск. (12+)
22.00 Паштеты. Спецвыпуск. (12+)
22.15 Идеальный сад. (12+)
22.50 Огород от-кутюр. (12+)
23.15 Беспокойное хозяйство. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.30 Мой мир - рыбалка. (12+)
06.55 Охотничьи меридианы. (16+)
07.25 Научи меня рыбачить. (12+)
07.55 Секреты «трудных» водоемов. (12+)
08.30 На рыбалку вместе с папой. (16+)
09.00, 12.15 Особенности охоты на Руси. (16+)
09.35, 12.45 Морская охота. (16+)
10.05, 16.05 Рыбалка с Нормундом Грабовскисом. (12+)
10.35, 16.35 Горная охота с Эдуардом Бендерским. (16+)
11.10, 22.35 Рыбалка без границ. (12+)
11.40 В поисках хорошего клева. (12+)
13.20 Сам себе охотник. (16+)
13.50 Сезон охоты. (16+)
14.20 Блондинка на охоте. (16+)
14.50 Охота по-фински. (12+)
15.35 Рыбалка 360. (16+)
17.05 Рыбалка в России. (16+)
17.35 Подводная жизнь дельты Волги. (16+)
18.05 Рыболовное путешествие с чемпионом. Беларусь. (12+)
18.40 Крылатые охотники. (16+)
19.00 На зарубежных водоемах. (12+)
19.30 Ружейная охота. Первые шаги. (16+)
20.00 Рецепты старого Тифлиса. (16+)
20.20 На рыбалку с охотой. (12+)
21.00 Планета охотника. (16+)
21.30 Беларусь: в поисках хорошего клева. (16+)
22.00 Азбука поплавочной ловли с Александром Дунаевым. (12+)
23.05 Прибалтийский лосось. (16+)
23.35 На охотничьей тропе. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00, 19.00 Табата-Хард. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Латинский квартал. (6+)
01.00, 16.30, 20.30 Танцы. Стрит-джаз. (6+)
01.30, 11.30, 14.30, 18.30 Худеем с Мариной Корпан. (12+)
02.00, 15.00, 21.00 Хорошая американская еда с Дэнни Бумом. (6+)
02.30, 10.00, 15.30, 21.30 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+)
03.00, 16.00, 22.00 Первоклассный фитнес. (6+)
03.30, 14.00, 20.00, 23.30 Делай тело с Русланом Байрамовым. (12+)
04.00, 06.00, 08.00 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+)
04.15, 06.15, 08.15 Витамин-зарядка. (12+)
Утро должно быть бодрым! Начните свой день с энергичной зарядки от профессионального тренера Елены Шатковой. Универсальные комплексы для любого уровня подготовки - то, что нужно для правильного начала дня.
04.30, 06.30, 08.30 Витамин-йога. (12+)
04.45, 06.45, 08.45 Витамин-завтрак. (12+)
05.00, 07.00, 09.00, 18.00 Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+)
05.30, 07.30, 09.30 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+)
05.45, 07.45, 09.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)
10.30, 17.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
12.00 Цигун. (12+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 «ВОЛЕВОЙ ПРИЕМ». (16+)
07.50, 10.30, 14.45 Новости
07.55 Несвободное падение. (12+)
08.50, 04.50 Безумный спорт. (12+)
09.20 Водное поло. Лига чемпионов. Мужчины. (0+)
10.35 Вид сверху. (12+)
11.10 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (0+)
13.00, 22.40, 05.20 Страна. Live. (12+)
13.20 Смешанные единоборства. (16+)
14.50 Церемония вручения Национальной премии в области боевых искусств «Золотой пояс». (16+)
16.55 Волейбол. Чемпионат России. Женщины. Финал. Прямая трансляция
18.55 Баскетбол. Чемпионат России. Женщины. Финал. Прямая трансляция
20.50 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. 1/2 финала. 1-й матч. (0+)
23.00 «ДЕВУШКА И ГРАНД». (0+)
00.40 Место силы. (12+)
01.10 Волейбол. Чемпионат России. Женщины. (0+)
03.00 Баскетбол. (0+)

EUROSPORT 1

00.00 Снукер. Чемпионат мира. 5-й день. (0+)
00.30 Велоспорт. «Тур Альп». 3-й этап. (0+)
01.30 Велоспорт. Флеш Валонь. (0+)
02.30 Снукер. Чемпионат мира. 5-й день. (0+)
04.00 Велоспорт. Флеш Валонь. (0+)
05.30 Велоспорт. «Тур Альп». 3-й этап. (0+)
06.30, 09.30 Автогонки. Формула Е. Париж. Превью. (0+)
07.00 Снукер. Чемпионат мира. 5-й день. (0+)
10.00 Мотогонки. «All Access». (0+)
10.30 Велоспорт. «Тур Хорватии». 2-й этап. (0+)
11.00 Велоспорт. «Тур Альп». 3-й этап. (0+)
12.00 Теннис. АТР. Барселона. 1/8 финала. Прямая трансляция. (0+)
14.00 Снукер. Чемпионат мира. 5-й день. (0+)
15.00, 20.30 Снукер. Чемпионат мира. 6-й день. Прямая трансляция. (0+)
18.00 Снукер. Чемпионат мира. 6-й день. (0+)
19.30 Хоккей. НХЛ. Плей-офф. 1-й раунд. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Сделано в 90-х. (16+)
06.00, 08.45, 13.40, 18.00 PRO-Новости. (16+)
06.15, 11.35, 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)
06.55 PRO-Клип. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+) Свежие бойкие треки и полезные лайфхаки.
09.00 Русский чарт. (16+)
10.00 Победитель «Битвы номинантов». (16+)
10.30 Ждите ответа. (16+)
12.25, 00.35 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
14.00 R'n'B чарт. (16+)
15.00 Битва номинантов. (16+)
16.00, 20.00 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
16.35 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)
18.15 Русские хиты - чемпионы четверга. (16+)
19.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)
21.00 Премия МУЗ-ТВ 2013. Перезагрузка. Лучшие моменты. (16+)
23.30 10 sexy. (16+)
01.40 Неспиннер. (16+)
04.00 Наше. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 14.25, 22.25 «Смешарики». (0+)
06.25, 15.30, 23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
08.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
08.30, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
09.00 «Джинглики». (0+)
09.25 Друзья на все времена. «Кошкин дом». (0+)
10.00, 17.30 «Фиксики». (0+)
10.30, 18.20 «Лунтик и его друзья». (0+)
11.00, 21.30 «Четверо в кубе». (0+)
11.35, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
13.25, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)
14.00, 22.00 «Бумажки». (0+)
15.00 «Ангел Бэби». (0+)
17.00 Друзья на все времена. «Дюймовочка». (0+)
18.00 «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь». (0+)
19.00 «Сказочный патруль». (0+)
20.00 Сказка на ночь. «Машины сказки», «38 попугаев», «Колыбельные мира». (0+)
23.00 «10 друзей кролика». (0+)

КАНАЛ DISNEY

06.15 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)
07.05 «Пёс Пэт». (6+)
08.00 «Герои в масках». (0+)
08.30 «Дружные мопсы». (0+)
09.00 «Удивительная Ви». (6+)
09.30 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+)
10.00 «София Прекрасная». (0+)
10.30 «Елена - принцесса Авалора». (0+)
11.00 «Хранитель Лев». (0+)
11.30 «Гигантозавр». (0+)
12.00 «Уходи, Единорог!» (6+)
12.30, 16.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
13.25 «Рапунцель: Новая история». (6+)
15.20 «Финес и Ферб». (6+)
17.15 «Гравити Фолз». (12+)
18.10 «Утиные истории». (6+)
19.05 «Рапунцель: История продолжается». (6+)
19.30 «На край света: В поисках единорога». (6+)
21.25 «Семейка Грин в городе». (12+)
22.00 «Звёздные Войны: Сопротивление». (6+)
22.40 Правила стиля. (6+)
23.00 «Человек-Паук». (12+)
23.55 «Стражи Галактики». (12+)
00.25 «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ». (12+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Ранние пташки». «Дуда и Да-да», «Белка и Стрелка. Озорная семейка», «Волшебный фонарь». (0+)
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Чик-зарядка». (0+)
07.35 «Хэтчималс. Приключения в Хэтчитопии». (0+)
07.40 «Мончичи». (0+)
08.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
09.20 «Букабу». (0+)
09.40 «Союзмультфильм» представляет: «Пятачок». (0+)
09.50 «Чиполлино». (0+)
10.25 «Роботы-поезда». (0+)
11.00 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)
11.30 «Летающие звери», «Машинки». (0+)
12.15 «Тобот». (6+)
12.40 «Металионы». (6+)
13.05 «Ералаш». (6+)
13.50 «ЛЕГО Сити». (0+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.10 «Гризли и лемминги». (6+)
14.55 «Шоу Тома и Джерри». (6+)
15.40 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+)
16.10 «Клуб Винкс». (6+)
16.35 «Лунтик и его друзья». (0+)
18.05 «Пластилинки». (0+)
18.10 «Нелла - отважная принцесса». (0+)
19.00 «Томас и его друзья. Большой мир! Большие приключения!» (0+)
19.10 «Четверо в кубе». (0+)
20.25 «Пушастики». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Щенячий патруль». (0+)
22.00 «Черепашки-ниндзя». (6+)
22.25 «Инфинити Надо». (6+) Приключения друзей, которые мастерски сражаются в игре под названием Надо. Главные герои - четверо сильнейших игроков в Надо. За Джина сражается мощный дух небесный вихрь, за Дона - огненный клинок, Дэвис повелевает ослепительным щитом, а Сесилия способна управлять искрящейся бабочкой.
22.50 «Луни Тюнз шоу». (6+)
23.55 «Смешарики». (0+)
01.00 «Викинг Вик». (6+)
02.00 «СамСам». (6+)
03.30 «Паровозик Тишка». (0+)
04.35 «Лентяево». ТВ-шоу. (0+)

ДЕТСКИЙ

06.12, 13.24, 19.54 Аквасфера. (12+)
06.25, 13.37, 20.07 Подарок другу. (12+)
06.39, 10.01, 13.53, 17.24 «Вик, маленький викинг». (6+)
07.04, 10.25, 14.18, 17.49 «Смурфики». (0+)
07.27, 10.53, 14.49, 18.18 «КОСМО». (6+)
07.56 «Машины помощники». (0+)
08.07 «Грузовичок Пик». (0+)
08.17 «Облачата». (0+)
08.31, 09.01, 16.33, 21.50 Мультфильмы. (6+)
08.51 «Зеркальце». (0+)
09.37, 15.47, 21.14 Мультфильмы. (0+)
11.20, 20.25, 22.55 «Гора самоцветов». (6+)
11.51, 16.55, 22.25 «Смешарики. Пин-код». (0+)
12.17, 18.46, 23.26 Крибли Баттл. (6+)
12.33, 19.01, 23.42 Готовим с папой. (6+)
12.52, 19.23 Вперед в прошлое! (6+)
13.06, 19.37 Путешествуй с нами! (6+)
15.18 «Тайна далекого острова». (6+)
16.46 «Витамин роста». (12+)
20.56 «Веселая карусель». (0+)
21.05 «Змей на чердаке». (6+)
22.08 «Веселая карусель». (6+)
22.17 «Старая лестница». (6+)

О!

05.00 «Боб-строитель». (0+)
06.05 «Комета-дэнс». (0+)
06.10 «Бинг». (0+)
07.00 «Животные - мои друзья: подводная миссия». (0+)
07.10 «Йоко». (0+)
09.25, 17.20, 00.05 «Доктор Малышкина». (0+)
09.30 О! Музыка. (0+)
10.00, 18.25 «Меня зовут Не-Не». (0+)
10.50 «Космическое путешествие». (0+)
10.55 «Ляпик едет в Окидо». (0+)
12.00, 22.30 «Давайте рисовать!» (0+)
12.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
14.35 «Весёлый алфавит». (0+)
14.40 «Если бы я был…» (0+)
14.50 «Три кота». (0+)
17.00, 04.40 «ТриО!» (0+)
17.25 «Ляпик едет в Окидо». (0+)
18.20 «Пластилинки». (0+)
19.20 «Простая арифметика». (0+)
19.30 «Новаторы». (6+)
21.50, 22.55 «Ангел Бэби». (0+)
00.10 «Смешарики. Пин-код». (6+)
02.35 «Magic English». (0+)
02.55 «Алиса знает, что делать!» (6+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 Я очень хочу жить. Дарья Донцова. (0+)
05.45 Полеты над Северной Фиваидой. Фильм 2. Спасо-Прилуцкий Димитриев мужской монастырь. (0+) Один из самых древних и крупных монастырей Русского Севера, Спасо-Прилуцкий Димитриев монастырь, основан в 1371 году в излучине реки Вологды учеником Сергия Радонежского святым Димитрием Прилуцким.
06.00 Завет. (0+)
07.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
08.00 «ДИРИЖЕР». (16+)
09.55 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
12.55 Апостол любви. 3 серия. (0+)
14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00 Евангелие от Марка вслух. (0+)
16.55 Нет предела милосердию. (0+)
18.00 Завет. (0+)
19.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
20.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
21.30, 04.05 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)
22.30 Евангелие от Луки вслух. (0+)
01.25 День Патриарха. (0+)
01.40 Завет. (0+)
02.35 Даниловский монастырь. Цикл: Небо на земле. (0+)
03.05 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

25 апреля

Страстная седмица. Великий Четверток. Воспоминание Тайной Вечери.

Прп. Василия исп., еп. Парийского. Сщмч. Зинона, еп. Веронийского. Прп. Исаака Сирина в Сполете Италийском. Прмчч. Мины, Давида и Иоанна. Прп. Анфусы девы. Прп. Афанасии игумении. Прмч. Сергия. Муромской и Белыничской икон Божией Матери.

Постный день.

« Господь милостиво вразумляет человека, что надо с благодарностью терпеть скорби. Я за всю жизнь ни разу никогда не роптал за скорби, но все принимал от руки Божией, как лекарство, и всегда благодарил Бога, и потому дал мне Господь легко нести все скорби».

Прп. Силуан Афонский

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

КЛИНИКА ТРАДИЦИОННОЙ КИТАЙСКОЙ МЕДИЦИНЫ «ТАО»
г. Москва, ул. Остоженка, д. 8, стр. 3. Тел.: 8 (495) 104-91-37 www.taomed.ru
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ ВРАЧА О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ И ПОБОЧНЫХ ДЕЙСТВИЯХ. Лиц. № ЛО-77-01-000911 от 30.12.08 г. РЕКЛАМА

ПЕРВЫЙ

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 «Сегодня 26 апреля. День начинается». (6+)
09.55 «Модный приговор». (6+)
10.55 «Жить здорово!» (16+)
12.00 Новости с субтитрами
12.15 «Время покажет». (16+)
15.00 Новости с субтитрами
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Время покажет». (16+)
18.00 Вечерние новости с субтитрами
18.25 «Время покажет». (16+)
18.50 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
19.55 «Поле чудес». (16+)
21.00 Время
21.30 «Голос. Дети». Новый сезон. Финал. (0+)

23.45 «Вечерний Ургант». (16+)
00.40 «ПОД ПОКРОВОМ НОЧИ». (18+)
США, 2016. Триллер. В ролях: Эми Адамс, Джейк Джилленхол. У Сьюзан Морроу роскошная жизнь в Лос-Анджелесе, муж-бизнесмен и собственная галерея.
02.40 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА». (12+)
США, 1953. Комедия. В ролях: Мэрилин Монро, Бетти Грэйбл.
04.15 «Модный приговор». (6+)
05.00 «Контрольная закупка». (6+)

РОССИЯ

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.25 Утро России
09.55 «О самом главном». (12+)
11.00 Вести
11.25 Вести. Местное время
11.45 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
12.50 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.25 Вести. Местное время
14.45 «Кто против?» (12+)
17.00 Вести. Местное время
17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
18.50 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
20.45 Вести. Местное время
21.00 «СОСЕДИ». (12+)
Россия, 2018 г. Комедия. В ролях: Евгений Сидихин, Елена Валюшкина.
Супруги Кораблевы - вышедший в отставку пилот Олег и его жена Ольга, переезжают из Москвы в деревню Колотилово. Увезя мужа от соблазнов большого города и одной одинокой вдовы, Ольга надеется спасти свой брак. Но жизнь в деревне медом не покажется.
01.30 «ЗАПАХ ЛАВАНДЫ». (12+)
Россия, 2016 г. Мелодрама. В ролях: Татьяна Колганова, Дарья Бранкевич.
Галина Андреевна - интеллигентная женщина, преподаватель фортепиано в музыкальной школе. Она давно в разводе, и всю себя вложила в воспитание единственного сына - Максима.

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.05 «ДАМСКОЕ ТАНГО». (12+)
09.55 «МАШКИН ДОМ». (12+)
11.30 События
11.50 «МАШКИН ДОМ». (12+)

13.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ К СЕБЕ». (16+)
Украина, 2018 г. Криминальная мелодрама. В ролях: Татьяна Лялина, Дмитрий Сова.
После победы в конкурсе красоты Лену начинает преследовать маньяк.
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «ВОЗВРАЩЕНИЕ К СЕБЕ». (16+)
17.45 «РОКОВОЕ SMS». (12+)
19.40 События
20.05 «ОВРАГ». (12+)
Россия, 2018 г. Детективная мелодрама. В ролях: Юрий Беляев, Наталья Гвоздикова.
Дом, где выросла Ксения, стоит около оврага. С каждым годом край все ближе, но старики Матвеевы - бабушка и дедушка девушки - наотрез отказываются съезжать. В горькую минуту Лина Андреевна признается: она все еще надеется, что сюда вернется ее дочь Оленька.
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
23.10 Он и Она. (16+)
00.40 «Тайна Пасхальной Вечери». (12+)
01.25 «НАГРАДИТЬ (ПОСМЕРТНО)». (12+)
03.05 Петровка, 38. (16+)
03.20 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ СМЕЁТСЯ». (16+)
05.10 Линия защиты. (16+)

НТВ

05.00 «ПАСЕЧНИК». (16+)
06.00 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.10 «Доктор Свет». (16+)
09.00 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
10.00 Сегодня
10.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
Получена агентурная информация о контрабанде крупной партии оружия. «Смерчу» поручается отследить движение «товара», выйти на его покупателя, выяснить его цели и задержать участников преступной цепочки.
13.00 Сегодня
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00 «Место встречи»
16.00 Сегодня
16.25 Следствие вели... (16+)
17.15 «ДНК». (16+)
18.10 «Жди меня». (12+)
19.00 Сегодня
19.40 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
В одном из райцентров, недалеко от государственной границы России, действует религиозная секта, которая, по оперативной информации, занимается вербовкой и обучением боевиков.
21.40 «ПОДСУДИМЫЙ». (16+)
Игнатьев с коллегами празднует отвальную, когда ему звонит Маша...Климов планирует совершить побег во время этапа к месту заключения.
23.50 ЧП. Расследование. (16+)
00.30 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
01.00 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
02.00 Квартирный вопрос. (0+)
03.05 Дачный ответ. (0+)
04.10 Очная ставка. (16+)

РОССИЯ К Культура

06.30 Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.00 Новости культуры
07.05 «Правила жизни»
07.30 Новости культуры
07.35 «Театральная летопись»
08.00 Новости культуры
08.05 «СИТА И РАМА»
08.50 «Мировые сокровища»
09.10 «ТРИ СЕСТРЫ». (16+)
10.00 Новости культуры
10.20 Шедевры старого кино. (0+)
12.00 «Вечный странник»
12.55 «Черные дыры. Белые пятна»
13.35 «Острова»
14.15 «Космос - путешествие в пространстве и времени»
15.00 Новости культуры
15.10 «Письма из провинции»
15.40 «Энигма»
16.30 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)
СССР, 1988 г. Драма. Андрей Алёшин, Наталья Лапина, Игорь Слободской. Конец 1980-х годов. Иностранные спецслужбы создают на территории СССР шпионские сети. На одной из южных застав пограничники обезвреживают агента западной разведки.
18.45 «Дело №»
19.10 «Мировые сокровища»
19.30 Новости культуры
19.45 «Искатели»
20.35 «Линия жизни»
Марлен Хуциев - выдающийся кинорежиссер, создатель фильмов «Весна на Заречной улице», «Застава Ильича», «Мне двадцать лет», «Июльский дождь».
21.30 «ДВА ФЁДОРА». (0+)
23.00 Новости культуры
23.20 «2 Верник 2»
00.05 «НИКТО НЕ ВИНОВАТ»
01.20 «Мастера камуфляжа»
02.10 «Искатели»

СТС

06.00 Ералаш. (0+)
06.40 «Да здравствует король Джулиан!» (6+)
07.30 «Три кота». (0+)
07.45 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
08.30 «Том и Джерри». (0+)
09.00 «Уральские пельмени». (16+)
10.00 «МАМЫ ЧЕМПИОНОВ». (16+)
12.00 «ПОСЛЕ НАШЕЙ ЭРЫ». (12+)
США, 2013 г. Фантастический боевик. Джейден Смит, Уилл Смит, Софи Оконедо.
В результате аварийной посадки генерал Сайфер Рейдж вместе с сыном оказывается на Земле, уже тысячу лет как непригодную для жизни.
14.00 «БОГИ ЕГИПТА». (16+)
16.30 «Уральские пельмени». (16+)
23.00 Премьера! «Слава Богу, ты пришел!» (16+)
00.00 «НЕОБЫЧАЙНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АДЕЛЬ». (12+)

Франция, 2010 г. Приключенческая комедия. Луиз Бургуэн, Матье Амальрик, Жилль Лелуш, Жан-Поль Рув, Жаки Нерсесян.
1912 год. Бесстрашная журналистка Адель Блан-Сек готова пойти на всё ради достижения цели, даже если для этого ей предстоит отправиться в Египет.
02.00 «ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ». (12+)
04.10 «ШЕСТЬ ДНЕЙ, СЕМЬ НОЧЕЙ». (0+)
05.45 «6 кадров». (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 «Известия»
05.20 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3». (16+)
07.05 «РАЗВЕДЧИЦЫ». (16+)

Россия, 2013 г. Военный.
Арина Прозоровская - идеалистка, убежденная комсомолка, выросшая в интеллигентной семье. Зоя Величко - деревенская девушка, дочь репрессированного кулака, волей судьбы оказавшаяся в уголовной среде.
09.00 «Известия»
09.25 «РАЗВЕДЧИЦЫ». (16+)
13.00 «Известия»
13.25 «РАЗВЕДЧИЦЫ». (16+)
18.55 «СЛЕД». (16+)
23.45 Светская хроника. (16+)
00.45 «СЛЕД». (16+)
01.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 «Москва фронту». (12+)
06.50 08.15 «ТОРПЕДОНОСЦЫ». (0+)
08.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня
09.00 10.05 13.15 «БЕЛАЯ СТРЕЛА. ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)
10.00 14.00 Военные новости
13.50 14.05 «ТРАССА». (16+)
Россия, 2013 г. Боевик.
Сотрудник уголовного розыска Борис Новиков вынужден выйти на пенсию по состоянию здоровья. Крепкий еще мужик, он не привык сидеть без дела. И когда друг детства предлагает Борису на выгодных условиях купить небольшой ресторан, расположенный на шоссе, вдалеке от Питера, тот немедленно соглашается.
18.35 21.25 «ЮНОСТЬ ПЕТРА». (12+)
21.45 «В НАЧАЛЕ СЛАВНЫХ ДЕЛ». (12+)
00.40 «Неизвестная война. Великая Отечественная». (12+)
05.25 «Хроника Победы». (12+)

ОТР

05.00 11.05 21.05 «За дело!» (12+)
05.55 12.05 22.55 «Большая страна». (12+)
06.25 10.50 22.45 «Активная среда». (12+)
06.30 23.25 «КРУГ». (0+)
СССР, 1972 г. Детектив.
Инспектор ОБХСС капитан милиции Александр Алёшин, проводя проверку по факту пожара на складе химфармзавода обнаруживает, что ещё до возгорания опиум, находившийся на складе, был подменён на мел.
08.00 15.15 «Календарь». (12+)
08.30 «Вспомнить всё». (12+)
09.00 10.05 16.05 17.05 «РУССКИЙ ДУБЛЬ». (12+)
10.00 11.00 12.00 13.00 15.00 16.00 17.00 21.00 Новости
12.35 «Будущее уже здесь». (12+)
13.20 18.00 01.00 ОТРажение
15.45 «Гора Самоцветов. Шиш». (0+)
17.50 «Медосмотр». (12+)
22.00 «Культурный обмен». (12+)

МОСКВА 24

06.00 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 Утреннее вещание
06.30 10.30 14.30 20.30 21.30 23.30 02.30 04.30 Специальный репортаж. (12+)
07.45 08.45 09.45 01.45 Сеть
10.00 11.00 12.00 12.30 13.00 14.00 15.00 15.30 16.00 17.00 18.00 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00 «Новости». (16+)
10.15 12.45 21.15 23.15 02.15 05.15 Московский патруль. (16+)
11.15 15.45 18.15 01.30 04.15 «ГОСТ». (12+)
11.30 13.15 17.15 03.15 «Климат-контроль». (12+)
11.45 15.15 19.15 01.15 Спорная территория. (12+)
12.15 14.15 16.15 «Прямо и сейчас». (16+)
13.30 18.30 00.30 05.30 «Звёздный репортаж». (12+)
16.30 Жизнь в большом городе. (12+)
17.35 «Афиша». (12+)
19.00 Москва сегодня
19.30 22.30 03.30 «Вечер». (16+)

ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Самое яркое». (16+)
05.55 «ЗЕМСКИЙ ДОКТОР». (12+)
07.30 Новости 360
08.00 «Самое яркое». (16+)
09.00 Новости 360
09.30 «Вкусно 360». (12+)
11.00 Губернатор 360
12.00 Дневные новости
12.30 «ГРЕЧАНКА». (16+)
15.00 «Все просто!» (12+)
16.00 Новости 360
16.20 «Самое яркое». (16+)
17.15 «ЗЕМСКИЙ ДОКТОР. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)

Россия, 2012 г. Мелодрама.
19.00 Большие новости
19.30 «Самое яркое». (16+)
22.30 Новости 360
23.00 «ИНКАССАТОРЫ». (16+)
00.35 «Самое яркое». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.00 «Тайны кино». (12+)
06.50 «Вспомнить все». (12+)
06.55 «ЧЕТЫРЕ ТАНКИСТА И СОБАКА». (0+)
10.10 «МЕНЯ ЭТО НЕ КАСАЕТСЯ». (12+)
12.00 «МОЁ ПОСЛЕДНЕЕ ТАНГО». (12+)
14.30 «ЧЕТЫРЕ ТАНКИСТА И СОБАКА». (0+)
18.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)
20.00 «МЕНЯ ЭТО НЕ КАСАЕТСЯ». (12+)
СССР, 1976 г. Драма.
В автомобильной катастрофе погиб директор ткацкой фабрики Карташов.
21.45 «МОЁ ПОСЛЕДНЕЕ ТАНГО». (12+)
00.00 «МАРШ ТУРЕЦКОГО». (12+)
01.30 «Раскрывая мистические тайны». (12+)
02.25 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)
04.10 «Тайны кино». (12+)
05.00 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
05.50 «Вспомнить все». (12+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

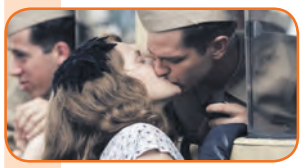
В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

КЛИНИКА ТРАДИЦИОННОЙ КИТАЙСКОЙ МЕДИЦИНЫ «ТАО»
г. Москва, ул. Остоженка, д. 8, стр. 3. Тел.: 8 (495) 104-91-37 www.taomed.ru
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ ВРАЧА О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ И ПОБОЧНЫХ ДЕЙСТВИЯХ. Лиц. № ЛО-77-01-000911 от 30.12.08 г. РЕКЛАМА

РЕН

05.00 04.10 **«Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко**. (16+)
06.00 09.00 **«Документальный проект»**. (16+)
07.00 **«С бодрым утром!»** (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 **«Новости»**. (16+)
12.00 16.00 19.00 **«Информационная программа 112»**. (16+)
13.00 **«Загадки человечества с Олегом Шишкиным»**. (16+)
14.00 **«Засекреченные списки»**. (16+)
17.00 **«Тайны Чапман»**. (16+)
18.00 03.30 **«Самые шокирующие гипотезы»**. (16+)
20.00 21.00 **Документальный спецпроект**. (16+)
23.00 **«ПО СООБРАЖЕНИЯМ СОВЕСТИ»**. (18+)



Австралия - США , 2016 г. Драма. Эндрю Гарфилд, Сэм Уортингтон, Люк Брейси. История армейского медика Десмонда Досса. От отца Десмонд крепко усвоил важнейшую христианскую заповедь: «Не убий».

01.40 **«БРУКЛИН»**. (16+)

ТНТ

07.00 **ТНТ**. Best. (16+)
09.00 **Дом**-2. Lite. (16+)
10.15 **Дом**-2. **Остров любви**. (16+)
11.30 **«Бородина против Бузовой»**. (16+)
12.30 **Большой завтрак**. (16+)
13.00 **«САШАТАНЯ»**. (16+)
15.30 **«ФИЗРУК»**. (16+)
17.30 **«ИНТЕРНЫ»**. (16+)
20.00 Comedy Woman. (16+)
21.00 **Комеди Клаб**. (16+)
На ТНТ абсолютно новые выпуски самого популярного комедийного шоу страны.
22.00 Comedy **Баттл**. (16+)
23.00 **Дом**-2. **Город любви**. (16+)
00.00 **Дом**-2. **После заката**. (16+)
01.00 **«Такое кино!»** (16+)
01.25 **«НА РАССТОЯНИИ ЛЮБВИ»**. (16+)
США, 2010 г. Комедийная мелодрама. Дрю Бэрримор, Джастин Лонг, Чарли Дэй, Джейсон Судейкис. Внезапно вспыхнувшая страсть между Эрин и Гарреттом переросла в глубокую привязанность. Но, как назло, Эрин вынуждена вернуться в родной Сан-Франциско, а Гарретт - остаться в Нью-Йорке.
03.05 **«Открытый микрофон»**. (16+)
05.35 **ТНТ**. Best. (16+)

ТВ-3

06.00 **«Мультфильмы»**. (0+)
09.20 **«Слепая»**. (12+)
11.00 **«Гадалка»**. (12+)
11.30 **«Новый день»**. (12+)
12.00 **«Не ври мне»**. (12+)
15.00 **«Мистические истории»**. (16+)
16.00 **«Гадалка»**. (12+)
17.00 **«Очевидцы»**. (16+)
17.30 **«Слепая»**. (12+)
18.30 **«ПРИЗРАКИ ПРОШЛОГО»**. (16+)
Россия, 2018 г. Алексей Иванов - врач в экипаже Московской службы спасения. Во время очередного вызова у него случается нервный срыв.
20.30 **«ТЁМНАЯ БАШНЯ»**. (16+)

США, 2017 г. Ужасы. Идрис Эльба, Мэттью МакКонахи, Том Тейлор. Джек Чемберз, подросток, живущий в Нью Йорке, видит странные сны...
22.30 **«ГОЛОС МОНСТРА»**. (12+)
00.30 **«ЛЮБОВЬ СКВОЗЬ ВРЕМЯ»**. (12+)
03.00 **«ОСТРОВ НИМ»**. (12+)
04.15 **«Тайные знаки»**. (12+)
05.45 **«Мультфильмы»**. (0+)

ЧЕ

06.00 **«За гранью реального»**. (16+)
06.50 **«Дорожные войны»**. (16+)
11.00 **«За гранью реального»**. (16+)
13.00 **«Идеальный ужин»**. (16+)
14.00 **«Супершеф»**. (16+)
15.00 **«Опасные связи»**. (16+)
19.30 **«ХИТМЭН»**. (16+)

Франция, США, 2007г. Боевик. Тимоти Олифант, Дюгрей Скотт. Хитмэн был обучен как высоко профессиональный убийца, чьё основное оружие - хладнокровие и безмерная гордость за свою работу.
21.20 **«МЕДАЛЬОН»**. (16+)
США, 2012 г. Боевик. Николас Кейдж, Джош Лукас, Дэнни Хьюстон. Неизвестные похищают дочь бывшего вора в законе, решившего завязать с прошлым.
23.20 **«ДЖЕК СТОУН»**. (18+)
01.00 **«ОДНАЖДЫ В ИРЛАНДИИ»**. (18+)
02.50 **«ЛЕДЯНОЙ»**. (16+)
04.30 **Супершеф**. (16+)
05.15 **«Улетное видео»**. (16+)

МАТЧ ТВ

06.00 **«Вся правда про...»** (12+)
06.30 **«Жестокий спорт»**. (16+)
07.00, 08.55, 11.20, 14.55, 18.00, 21.50 **Новости**
07.05, 11.25, 15.00, 18.05, 00.30 **Все на Матч!**
09.00 **Хоккей. Чемпионат мира среди юниоров. 1/4 финала**. (0+)
12.05 **Хоккей. Латвия - Россия. Еврочеллендж**. (0+)
14.25 **«Неизведанная хоккейная Россия»**. (12+)
15.55 **Формула**-1. **Гран-при Азербайджана. Пр. тр.**
17.30 **Специальный обзор**. (12+)
18.55 **Прыжки в воду. «Мировая серия». Синхронные прыжки. Женщины. Вышка. Финал. Пр. тр.**
19.40 **Спецрепортаж**. (12+)
20.00 **Прыжки в воду. «Мировая серия». Синхронные прыжки. Мужчины. Вышка. Финал. Пр. тр.**
20.50 **Все на футбол**! (12+)
21.55 **Смешанные единоборства**. Fight Nights. **Пр. тр.**
01.00 **«Кибератлетика»**. (16+)
01.30 **Прыжки в воду. «Мировая серия».Пр. тр.**
03.30 **Футбол. Чемпионат Франции**. (0+)
05.30 **«Команда мечты»**. (12+)

ДОМАШНИЙ

06.30 18.00 00.00 **«6 кадров»**. (16+)
06.50 **«Удачная покупка»**. (16+)
07.00 12.25 04.00 **«Понять. Простить»**. (16+)
07.30 **«По делам несовершеннолетних»**. (16+)
08.30 **«Давай разведёмся!»** (16+)
09.30 **«Тест на отцовство»**. (16+)
10.30 04.30 **«Реальная мистика»**. (16+)
13.30 **«ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ»**. (16+)
19.00 **«ЖЕНЩИНА-ЗИМА»**. (16+)

Россия, 2009 г. Мелодрама. Мария Куликова, Сергей Маховиков. Полина Мороз - врач от бога и самый авторитетный человек в родном селе Завидово. Потеряв любимую работу, Полина могла бы уехать в город, но она остаётся там, где в ней больше всего нуждаются.
23.00 **«ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-3»**. (16+)
00.30 **«МОТЫЛЬКИ»**. (16+)
06.00 **«Домашняя кухня»**. (16+)

БЕСПЛАТНЫЙ ВОПРОС ЮРИСТУ
8 (499) 322-05-19
Согласно Федеральному закону РФ от 11 сентября 2011 года №324 ФЗ «О бесплатной юридической консультации в Российской Федерации»
Реклама
ОТВЕТИМ НА ВСЕ ВАШИ ВОПРОСЫ

***

– Где же тот мужчина, который будет любить меня такой, какая я есть?
– Я здесь!
– Да я не о тебе.

***

Мальчик заходит в вагон электрички и просит:
– Люди добрые! Помогите, чем можете… У нас в семье все бедные: и мама бедная, и папа, и садовник, и повар, и шофёр…

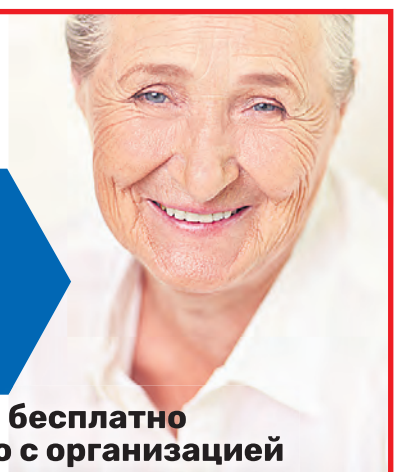
***

– Что стало причиной вашего расставания?
– Ложь.
– А именно?
– Я его спросила: «Тебе сахар в кофе положить?», а он ответил: «Ложь».

БЕСПЛАТНАЯ консультация ЮРИСТА

Дарим страховку на дом или дачу всем клиентам с 17.04.2019 по 10.05.2019
Подробности по телефону
8-800-201-41-18
(звонок бесплатный)
с 9.00 до 19.00
Реклама

ПРОГРАММА ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ «ГУПСОЦГАРАНТИЯ»



Единовременная выплата до 5 000 000*
Ежемесячные платежи до 100 000*
Помощь по хозяйству и сиделка бесплатно
Договор заключается напрямую с организацией
8 (495) 626-21-22 gupsg.ru
*Рассчитывается индивидуально. Реклама. ООО «Гупсоцгарантия», ОГРН 1157746411866.

www.skyce-clinique.ru
Лиц. ЛО-77-01-003226
СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА «СКАИС»
НАМ 9 ЛЕТ!

УДАЛЕНИЕ БЕСПЛАТНО ПРИ ПРОТЕЗИРОВАНИИ
МИНИ-ИМПЛАНТАЦИЯ ЗУБОВ
производство Германия от 19 000 руб.
КОНСУЛЬТАЦИЯ БЕСПЛАТНО
СКИДКА НА ЛЕЧЕНИЕ 25%
СКИДКА НА ПРОТЕЗИРОВАНИЕ 10%
м. «Алтуфьево», Алтуфьевское ш, д. 78
+7 (499) 908-66-33 +7 (985) 777-80-01
Реклама
Проконсультируйтесь со специалистом о имеющихся противопоказаниях

КЛИНИКА ТРАДИЦИОННОЙ КИТАЙСКОЙ МЕДИЦИНЫ «ТАО»
г. Москва, ул. Остоженка, д. 8, стр. 3. Тел.: 8 (495) 104-91-37 www.taomed.ru
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ ВРАЧА О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ И ПОБОЧНЫХ ДЕЙСТВИЯХ. Лиц. № ЛО-77-01-000911 от 30.12.08 г. РЕКЛАМА

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

06.10 «МАЛАВИТА». (16+)
08.30 «ЛЕВ». (16+)
11.05 «МОЯ БОЛЬШАЯ ГРЕЧЕСКАЯ СВАДЬБА-2». (16+)
13.10 «СКРИЖАЛИ СУДЬБЫ». (16+)
15.30 «КОЛДОВСТВО». (16+)
17.45 «МАЛАВИТА». (16+)
20.10 «ОСЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (12+)
США, 2000 г. В ролях: Ричард Гир, Вайнона Райдер, Энтони ЛаПалья, Элейн Стритч, Вера Фармига
22.15 «ПЕРЕМОТКА». (16+)
Великобритания, Франция, США, 2007 г.
00.10 «ТАЙНА СЕМИ СЕСТЁР». (16+)
02.25 «НЕПРИКАСАЕМЫЕ». (18+)
04.15 «МАСКА». (12+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

06.20 «ПАЦИЕНТЫ». (16+)
08.10 «Я БУДУ РЯДОМ». (16+)
10.10 «МАМА НЕ ГОРЮЙ-2». (16+)
12.20 «НА КРАЮ СТОЮ». (16+)
14.10 «ГИДРАВЛИКА». (16+)
16.20, 17.10 «ОСКОЛКИ СЧАСТЬЯ-2». (12+)
18.15 «СРОЧНО ВЫЙДУ ЗАМУЖ». (16+)
20.20 «КУХНЯ. ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА». (12+)
Россия, 2017 г.
22.35 «ТЁМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ». (12+)
00.30 «КУРЬЕР ИЗ РАЯ». (12+)
02.20 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
04.15, 05.05 «ОСКОЛКИ СЧАСТЬЯ-2». (12+)

ДОМ КИНО

07.20 Ералаш. (6+)
08.00 «СВАТЫ». (16+)
11.45 «РАЗ НА РАЗ НЕ ПРИХОДИТСЯ». (12+)
13.10 «ЧЕЛОВЕК НА ПОЛУСТАНКЕ». (6+)
14.25 «ДЕЛО БЫЛО В ПЕНЬКОВЕ». (12+)
16.20 «СТРЯПУХА». (6+)
17.35 «КОРОЛЕВА БЕНЗОКОЛОНКИ». (6+)
СССР, 1963 г. В ролях: Надежда Румянцева, Алексей Кожевников, Юрий Белов, Владимир Белокуров
19.00 «СВАТЫ». (16+)
22.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
02.50 «ПРОЩАЙ, ШПАНА ЗАМОСКВОРЕЦКАЯ…» (16+)
04.30 «РУССКИЙ СУВЕНИР». (12+)

SONY CHANNEL

06.00, 17.10 «БЕДНАЯ НАСТЯ». (12+)
06.45, 18.00 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)
08.40 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
10.10 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+)
10.55 Правила моей кухни. (16+)
11.55, 03.45 Проект Подиум. (16+)
13.25 «ПРАВИЛА СЪЕМА: МЕТОД ХИТЧА». (16+)
15.20 «КРАТКИЙ КУРС СЧАСТЛИВОЙ ЖИЗНИ». (16+)
20.00 «ОДИН ДЕНЬ». (16+)
21.40 «В ПОГОНЕ ЗА СЧАСТЬЕМ». (16+)
США, 2006 г.
23.35 «ЧТЕЦ». (16+)
01.30 «КОРОЛЕВСКИЙ РОМАН». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.10 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (16+)
02.10 «СЕНСАЦИЯ». (16+)
03.50 «ОПРОМЕТЧИВЫЙ». (16+)
05.25 «ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+)
07.10 «16 КВАРТАЛОВ». (16+)
08.45 «ПРОРОК». (16+)
10.20 «СЛОМАННЫЕ ЦВЕТЫ». (16+)
12.00 «РИО, Я ЛЮБЛЮ ТЕБЯ». (16+)
13.45 «ЖЕНЩИНЫ». (16+)
15.35 «ОДИНОКИЕ СЕРДЦА». (16+)
17.20 «УСКОРЕНИЕ». (16+)
18.55 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ». (16+)
20.30 «РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА». (12+)
22.05 «ЗОЛОТО». (16+)
23.45 «МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

01.10 «ЖМУРКИ». (16+)
02.55 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+)
04.55 «СУМАСШЕДШАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
06.55 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)
08.35, 09.30 «ГОРОД». (16+)
10.30 «НЕУЛОВИМАЯ ЧЕТВЕРКА». (16+)
12.55 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
14.40 «ОЛИГАРХ». (16+)
16.55 «ОДНАЖДЫ В ПРОВИНЦИИ». (16+)
Драма, мелодрама, Россия, 2008 г.
18.50, 19.50 «ГОРОД». (16+)
20.50 «СОВРЕШЬ - УМРЕШЬ». (16+)
Драма, Россия, 2016 г.
22.55 «СТИЛЯГИ». (16+)
Комедия, драма, мелодрама, мюзикл, Россия, 2008 г.

КИНОКОМЕДИЯ

01.25, 17.50 «РЫЦАРИ КОРОЛЕВСТВА КРУТИЗНЫ». (18+)
03.00 «ТЕОРИЯ ХАОСА». (12+)
04.40 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ». (16+)
06.20 «АФЕРИСТЫ ПОНЕВОЛЕ». (18+)
08.10 «КУПИ, ЗАЙМИ, УКРАДИ». (16+)
10.05 «СЕМЕЙНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (16+)
11.50 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ДРУГ». (16+)
13.50 «ЧЕТВЕРО ПРОТИВ БАНКА». (16+)
15.40 «КРАСИВЫЕ ДЕВУШКИ». (16+)
19.30 «СУПЕРГЕРОЙСКОЕ КИНО». (16+)
21.05 «ЗАЩИТНЕГ». (16+)
Комедия, Канада, 2009 г.
23.00 «ПЛОХОЙ САНТА». (16+)

FOX LIFE

06.00, 11.50, 12.35, 19.25, 20.10, 23.00, 23.50 «КАСЛ». (16+)
06.45, 17.50, 18.35, 00.55 «ЛЮЦИФЕР». (16+)
07.30, 08.20, 13.25, 14.10, 01.40, 02.20 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
09.10, 09.40 Готовим быстро и легко с Джейми Оливером. (12+)
10.05 «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ». (12+)
10.55, 16.50 «ФИЛАРМОНИЯ». (16+)
14.55, 15.50, 04.35 «КАНДИС РЕНУАР». (16+)
21.00, 00.35 «ОДИНОКИЕ РОДИТЕЛИ». (16+)
21.25 «ПОЧЕМУ Я ПОХИТИЛА СВОЕГО БОССА». (16+)
03.00, 03.45 «НОМЕР 309». (16+)
05.35 «АМЕРИКАНСКАЯ ДОМОХОЗЯЙКА». (16+)

ФЕНИКС+КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ЖАРКИЙ ЛЕД». (16+)
12.00, 13.00 «ЗОЯ». (16+)
14.00, 15.00 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». (16+)
20.00, 21.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)
22.00, 23.00 «ВЛЮБЛЕННЫЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Украина, Россия, 2015 г.
04.00, 05.00 «ЧКАЛОВ». (16+)
06.00, 07.00 «ВЕРЬ МНЕ». (16+)

TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «РИВЬЕРА». (16+)
Сериал. Триллер, драма, Великобритания, 2016 г.
10.50, 18.50, 02.50 «ВОДА». (12+)
Комедия, приключения, Великобритания, 1985 г.
12.30, 20.30, 04.30 «6 ДНЕЙ». (16+)
14.05, 22.05, 06.05 «РОЛЬ». (16+)
Драма, Россия, Финляндия, Беларусь, Германия, 2013 г.
16.10, 00.10, 08.10 «ЧЕЛОВЕК НОЯБРЯ». (16+)
Криминальный триллер, США, 2014 г.

РОДНОЕ КИНО

00.00 «ВЫШЕ РАДУГИ». (12+)
01.30 «ВОР». (16+)
03.30 «МИРАЖ». (12+)
07.40 «АНКОР, ЕЩЁ АНКОР!» (12+)
09.40 «ДАУН ХАУС». (16+)
11.15 «ВЕРТИКАЛЬ». (0+)
12.45 «НЕ ЗАБУДЬ… СТАНЦИЯ ЛУГОВАЯ». (12+)
14.20 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». (12+)
17.40 «ВОЛШЕБНАЯ СИЛА». (0+)
19.00 «ТРУФФАЛЬДИНО ИЗ БЕРГАМО». (12+)
21.40 «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС». (0+)
23.20 «УСАТЫЙ НЯНЬ». (6+)

КИНОСЕРИЯ

01.25 «ШЕРЛОК». (16+)
03.20, 04.15, 05.05, 06.15 «ТРИ ЛАНИ НА АЛМАЗНОЙ ТРОПЕ». (12+)
07.10, 08.10, 09.10, 10.05, 11.05 «ОХОТА НА ДЬЯВОЛА». (16+)
12.05 «МИР ПРИНАДЛЕЖИТ ТЕБЕ». (18+)
13.55, 14.55, 15.50, 16.45 «БЕГИ!» (16+)
17.45 «СЛАВНЫЕ ПАРНИ». (16+)
20.00 «ШЕРЛОК: БЕЗОБРАЗНАЯ НЕВЕСТА». (16+)
21.50 «СМЕРТЕЛЬНЫЙ НОМЕР». (16+)
23.40 «ОХОТА НА ДЬЯВОЛА». (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

08.35 Сам себе дизайнер. (12+)
08.50, 12.45, 16.55 Чудеса, диковины и сокровища. (12+)
09.20 Сравнительный анализ. (16+)
09.50 50 оттенков желе. (12+)
10.05 Битва интерьеров. (12+)
10.35 Ваш агроном. (12+)
10.50 Здоровый сад. (12+)
11.05 Домашняя экспертиза. (12+)
11.35 Я - фермер. (12+)
12.10, 17.55 Куличи. Спецвыпуск. (12+)
12.30 Инструменты. (12+)
13.15 Нескучный вечер. (12+)
13.30 Высший сорт. (12+)
13.50 Вокруг сыра. (12+)
14.05 Дети на даче. (12+)
14.35 Ландшафтные эксперименты. (12+)
15.00 История одной культуры. (12+)
15.35 заСАДа. (12+)
16.05 Доктор Смузи. Спецвыпуск. (12+)
16.25 Дачных дел мастер. (12+)
17.25 Не просто суп! Спецвыпуск. (12+)
17.40 Паштеты. Спецвыпуск. (12+)
18.15 Идеальный сад. (12+)
18.45 Огород от-кутюр. (12+)
19.15 Праздник в дом. (12+)
19.45 Секреты стиля. (12+)
20.15 Дом, милый дом! (12+)
20.30 Частный сектор. (12+)
21.00 Школа ландшафтного дизайна. (12+)
21.30 Фитоаптека. (12+)
21.55 Преданья старины глубокой. (12+)
22.30 Прогулка по саду. (12+)
23.10 Дачные радости. (12+)
23.40 Стройплощадка. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

07.25 Блондинка на охоте. (16+)
07.55 Охота по-фински. (12+)
08.30 Охотничье оружие. Вопросы эксперту. (16+)
08.50, 12.00 Охотничьи меридианы. (16+)
09.25, 12.35 Морская охота. (16+)
09.55, 16.05 Рыбалка с Нормундом Грабовскисом. (12+)
10.25, 16.35 Горная охота с Эдуардом Бендерским. (16+)
11.00, 22.40 Рыбалка без границ. (12+)
11.30 Рыбалка 360. (16+)
13.10 Рыбалка в России. (16+)
13.40 Подводная жизнь дельты Волги. (16+)
14.10 Рыболовное путешествие с чемпионом. Беларусь. (12+)
14.45 Крылатые охотники. (16+)
15.00 На зарубежных водоемах. (12+)
15.35 Ружейная охота. Первые шаги. (16+)
17.05 Рецепты старого Тифлиса. (16+)
17.20 На рыбалку с охотой. (12+)
17.55 Планета охотника. (16+)
18.25 Беларусь: в поисках хорошего клева. (16+)
19.00 Азбука поплавочной ловли с Александром Дунаевым. (12+)
19.30 Прибалтийский лосось. (16+)
20.05 На охотничьей тропе. (16+)
20.35 Поехали на рыбалку! (12+)
21.05 Территория льда. (16+)
21.35 Сомы Европы. (12+)
22.10 Рыбалка на малых реках Удмуртии. (16+)
23.10 С ружьём на плече. (16+)
23.40 Мой мир - рыбалка. (12+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00, 19.00 Табата-Хард. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Латинский квартал. (6+)
01.00, 16.30, 20.30 Танцы. Стрит-джаз. (6+)
01.30, 11.30, 14.30, 18.30 Худеем с Мариной Корпан. (12+)
02.00, 15.00, 21.00 Хорошая американская еда с Дэнни Бумом. (6+)
02.30, 10.00, 15.30, 21.30 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+)
03.00, 16.00, 22.00 Первоклассный фитнес. (6+)
03.30, 14.00, 20.00, 23.30 Делай тело с Русланом Байрамовым. (12+)
04.00, 06.00, 08.00 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+)
04.15, 06.15, 08.15 Витамин-зарядка. (12+)
04.30, 06.30, 08.30 Витамин-йога. (12+) 15-минутный комплекс хатха-йоги, разработанный специально для утренней практики - идеальный выбор для тех, кто хочет зарядиться положительной энергией и размять мышцы перед сложным рабочим днем.
04.45, 06.45, 08.45 Витамин-завтрак. (12+)
05.00, 07.00, 09.00, 18.00 Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+)
05.30, 07.30, 09.30 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+)
05.45, 07.45, 09.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)
10.30, 17.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
12.00 Цигун. (12+)

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР

06.05 Кулинарное шоу «Как в ресторане». (12+)
06.35 «СУПРУГИ». (16+)
08.50 «ПИЛОТ МЕЖДУНАРОДНЫХ АВИАЛИНИЙ». (16+)
Сериал. Россия, 2011 г.
10.00 Новости
10.10 В гостях у цифры. (12+)
10.20 «ПИЛОТ МЕЖДУНАРОДНЫХ АВИАЛИНИЙ». (16+)
13.00 Новости
13.15 Зал суда. Битва за деньги. (16+)
14.10 Дела семейные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела семейные. Новые истории. (16+)
16.00 Новости
16.15 Такому мама не научит. (12+)
16.45 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)
19.00 Новости
19.20 Всемирные игры разума. (0+)
20.00 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ». (0+)
Комедия, СССР, 1985 г.
22.00 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (12+)
Драма, мелодрама, СССР, 1984 г.
01.00 «ДЕВДАС». (12+)

ПЯТНИЦА

05.00 «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА». (16+)
05.10 Барышня-крестьянка. (16+)
06.55 Школа Доктора Комаровского. Классный журнал-2. (12+)
07.30 Утро Пятницы. (16+)
09.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
12.00 Мейкаперы-2. (16+)
13.00 Орел и решка. Рай и Ад. (16+)
15.00 Орел и решка. Перезагрузка-3. (16+)
16.00 Орел и решка. Америка. (16+)
17.00 Орел и решка. Перезагрузка. (16+)
18.00 «ШЕРЛОК». (16+)
Сериал. Великобритания, США, 2010 г. В ролях: Бенедикт Камбербэтч, Мартин Фриман, Уна Стаббс, Руперт Грейвз
21.40 «НЮХАЧ». (16+)
Сериал. Украина, 2013 г. В ролях: Кирилл Кяро, Иван Оганесян, Мария Аниканова, Нина Гогаева
00.00 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
Россия, 2010 г.
01.40 Пятница News. (16+)
02.05 «КОНСТАНТИН». (16+)
04.00 «ПОЛОВИНКИ». (16+)

Ю

05.00 Обмен жёнами. (16+)
06.25 В теме. (16+)
06.50 «ТРОПИКАНКА». (12+)
07.45 «КЛОН». (16+)
08.40 Женись на мне. (16+) Реалити-шоу про самых смелых девушек страны.
09.40 «КЛОН». (16+)
Сериал. Бразилия, 2001 г.
10.40 Одинокий папа мечтает познакомиться. (16+)
12.30 Мастершеф. (16+)
15.20 Моя свекровь - монстр. (16+) Реалити-шоу, в котором 5 команд, состоящих из свекровей и их невесток поборются за звание «Лучшая хозяйка» и приз в 100 тысяч рублей.
16.25 Измены. (16+) Ирина Минеева и Татьяна Виноградова объявляют изменам войну. Проведут расследования и помогут узнать правду. А что делать дальше - решать тебе!
19.30 «КЛОН». (16+)
21.25 Я стесняюсь своего тела. (16+)
01.35 В теме. (16+)
02.05 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
03.30 На 10 лет моложе. (12+)

РЕТРО

01.10, 12.50 Советские биографии. (16+)
01.55, 06.00, 10.50, 22.30 «АЛЫЕ ПОГОНЫ». (12+)
03.00 Достояние Республики. (12+)
04.50, 07.05 Советские биографии. Л. Д. Троцкий. (16+)
05.35 «Мастер из Кламси». Мультфильм. (6+)
07.55 «Валидуб». Мультфильм. (0+)
08.15 «Золотые колосья». Мультфильм. (6+)
08.40 «Незнайка учится». Мультфильм. (0+)
09.05 «ФАНТОМАС РАЗБУШЕВАЛСЯ». (12+)
12.05 «Потерялась внучка». Мультфильм. (0+)
12.30 «Большой подземный бал». Мультфильм. (0+)
13.45, 18.05 «КАПИТАН НЕМО». (12+)
15.10, 19.25 «ЗОЛОТАЯ СВАДЬБА». (12+)
16.25 В поисках утраченного. Глен Миллер. (12+)
17.10 Советские биографии. М. Н. Тухачевский. (16+)
20.45 Молодая Маргарет: жизнь и любовь в письмах. (12+)
23.45 Песня-77. (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)
01.10 Российская летопись. (12+)
01.30 События в истории. (12+)
02.00, 02.55 Лермонтов. (12+)
03.45 Герои Победы. (12+)
04.00 Уистлер. Ради искусства. (16+)
05.05, 05.35 Личность в истории. (12+)
06.05 Искусство Франции. (12+)
07.00 Невидимые города Италии. (12+)
08.00 Час истины. (12+)
09.05 Наследие цивилизаций. Древняя Азия. (12+)
10.00 Рим. Империя без границ. (12+)
11.00 Расшифрованные сокровища. (12+)
11.50 Семь дней истории. (12+)
12.00 Блеск и слава Древнего Рима. (12+)
12.50 Семь дней истории. (12+)
13.00 Помпеи. Жизнь до смерти. (12+)
14.35 Петергоф - жемчужина России. (6+)
15.05 Расцвет великих империй. (12+)
16.00 Историада. (12+)
17.00 Тайны китайской колесницы. Машина, создавшая Китай. (12+)
18.00 Эссенский собор. (12+)
18.45 Обыкновенная история. (6+)
19.00 Принц Евгений Савойский и Османская империя. (12+)
20.00 «ЯРОСЛАВ. ТЫСЯЧУ ЛЕТ НАЗАД». (16+)
21.40 Время Победы. (12+)
21.45 Обыкновенная история. (6+)
22.00, 22.30 По ту сторону Атлантики. (12+)
23.00 Страна Советов. Забытые вожди. (12+)

VIASAT HISTORY

07.00 Музейные тайны. (12+)
07.40 Смертоносный интеллект. (12+)
08.30, 09.35, 10.40, 11.40 Российская империя: династия Романовых. (12+)
12.40, 13.30, 14.20, 15.10 Запретная история. (12+)
16.00, 17.00, 18.05 Российская империя: династия Романовых. (12+)
19.10 Смертоносный интеллект. (12+) Летом 1952 года в импровизированной лаборатории в Пасадене прогремел взрыв, убивший американского пионера ракетостроения Джека Парсонса. Было ли это убийство, несчастный случай или суицид?
19.55 Невидимый город Рим
21.00 Загадки Египта
22.00 Олимпийская мечта: нацистские игры 1936. (12+)
23.05 Новые секреты Помпеи. (12+)
00.10 Опасные дома послевоенных лет. (12+)
01.10 День, когда… (12+) 28 мая 1940 года, после того как вермахт разбил союзные войска во Франции, Черчилль медленно, но верно стал убеждать союзников сражаться с Гитлером.
02.05 Запретная история. (12+) Скрывал ли Ватикан третью тайну Фатимы? Чтобы это узнать, Джейми встречается с ведущими экспертами в Португалии.
02.55, 03.40 Музейные тайны. (12+)
04.25, 04.55 Невероятные изобретения. (12+)
05.20 Запретная история. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 Научные глупости. (16+)
06.25 Суперсооружения. (16+)
07.15 Авто-SOS. (16+)
08.05 Машины: разобрать и продать. (16+)
09.00 Служба безопасности аэропорта: Перу. (16+)
09.50 Неизвестный Китай. (16+)
10.45, 11.35 Короли рыбалки. (16+)
12.30 Золото Юкона. (16+)
13.20 Осушить океан. (16+)
14.15 Секретные материалы древности. (16+)
15.05 Суперсооружения. (16+)
15.55, 02.55 Расследование авиакатастроф - специальный выпуск. (16+)
16.50 Международный аэропорт Дубай. (16+)
17.40 Авто-SOS. (16+)
18.35 Служба безопасности аэропорта: Перу. (16+)
19.25 Секретные материалы древности. (16+)
20.15 Инстинкт выживания, Китай. (16+)
21.05, 03.40 Авто-SOS. (16+)
22.00 Исследователь 2.0. (16+)
22.50 Секретные материалы древности. (16+)
23.45 Суперсооружения Третьего рейха: Война с Америкой. (16+)
00.35 Злоключения за границей. (16+)
01.25, 04.30 Исследователь 2.0. (16+)
02.10 Международный аэропорт Дубай. (16+)
05.15 Научные глупости. (16+)
05.35 Увлекательная наука. (16+)

ANIMAL PLANET

06.00 Полиция Филадельфии - отдел по защите животных. (16+)
07.00 Адская кошка. (12+)
08.00 Аквариумный бизнес. (12+)
09.00 Неизведанная Европа. (12+)
10.00 На свободу с питбулем. (16+)
11.00 Заповедная Аляска. (12+)
12.00 Дикие нравы Норт Вудса. (16+)
13.00 Будни ветеринара. (16+)
14.00 Аквариумный бизнес. (12+)
15.00 Адская кошка. (12+)
16.00 На свободу с питбулем. (16+)
17.00 Полиция Филадельфии - отдел по защите животных. (16+)
18.00 Как вырастить орангутанга. (12+)
19.00 Неизведанная Европа. (12+)
20.00 В ритме Хендерсонов. (12+)
21.00 Проект «Гризли». (12+)
22.00 Неизведанная Европа. (12+)
23.00 Монстры Аляски: Выдрочеловек. (12+) Команда охотится на оборотня, человека-выдру. Тодд мастерит ловушку «огненный круг», тем временем остальные исследователи решают воспользоваться аэроботом.
00.00 На свободу с питбулем. (16+)
01.00 В ритме Хендерсонов. (12+)
01.50 Проект «Гризли». (12+)
02.40 Монстры Аляски: Выдрочеловек. (12+)
03.30 Как вырастить орангутанга. (12+)
04.20 Неизведанная Европа. (12+)
05.10 На свободу с питбулем. (16+)

DISCOVERY CHANNEL

06.00 Махинаторы. (12+)
07.00 Быстрые и громкие. (12+)
08.00, 08.30 Как это устроено? (12+)
09.00, 09.30 Охотники за реликвиями. (16+)
10.00 Гигантские хабы. (12+) Узнайте, как функционируют крупнейшие транспортные узлы мира, через которые каждую минуту дня и ночи проходят огромные потоки пассажиров и грузов.
11.00 Эд Стаффорд: игра на вылет. (16+)
12.00 Золотая лихорадка: бурные воды. (16+)
13.00, 13.30 Как это устроено? (12+)
14.00 Махинаторы. (12+)
15.00 Быстрые и громкие. (12+)
16.00 Золотая лихорадка. (16+)
17.00 Грязная работенка. (12+)
18.00 Охотники за старьем. (12+)
19.00, 19.30 Как это устроено? (12+)
20.00 Махинаторы. (12+)
21.00, 21.30 Охотники за реликвиями. (16+)
22.00 Аляска: семья из леса. (16+)
23.00 Лучший оружейник. (12+)
00.00 Не пытайтесь повторить. (16+)
00.55 Гигантские хабы. (12+)
01.50 Золотая лихорадка: бурные воды. (16+)
02.40 Быстрые и громкие. (12+)
03.30 Охотники за старьем. (12+)
04.20 Лучший оружейник. (12+)
05.10 Не пытайтесь повторить. (16+)

TLC

06.00 Родители-подростки. (16+)
07.00, 07.30 Я не знала, что беременна. (16+)
08.00, 08.30 Жизнь на Карибах. (12+)
09.00, 09.30 Джек-пот: мы покупаем дом! (12+)
10.00 Я вешу 300 кг. (16+)
12.00 Помешанные на чистоте. (16+)
13.00 Радикальные методы воспитания. (12+)
14.00, 14.30 Оденься к свадьбе: Великобритания. (16+)
15.00, 15.30 Оденься к свадьбе: Атланта. (16+)
16.00, 16.30 Я не знала, что беременна. (16+)
17.00 Оденься к свадьбе: Италия. (12+) Энцо Миччо отправляется в путешествие по городам Италии, чтобы воплотить в реальность мечты девушек об идеальной свадьбе.
18.00, 18.30 Жизнь на Карибах. (12+)
19.00, 19.30 Джек-пот: мы покупаем дом! (12+)
20.00 Я вешу 300 кг. (16+)
21.00 Они поменялись едой. (16+)
22.00 Фрик-шоу Адама Пирсона. (16+)
23.00 Меня зовут Джаз. (18+)
00.00, 03.30 Ошибки хирургов: переделка. (18+)
00.55 Дюймовочка в 20 лет. (16+)
01.50 Я вешу 300 кг. (16+)
04.20 Помешанные на чистоте. (16+)
05.10 Оденься к свадьбе: Италия. (12+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

КЛИНИКА ТРАДИЦИОННОЙ КИТАЙСКОЙ МЕДИЦИНЫ «ТАО»
г. Москва, ул. Остоженка, д. 8, стр. 3. Тел.: 8 (495) 104-91-37 www.taomed.ru
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ ВРАЧА О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ И ПОБОЧНЫХ ДЕЙСТВИЯХ. Лиц. № ЛО-77-01-000911 от 30.12.08 г. РЕКЛАМА

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00, 00.05 «ГОНКА ВЕКА». (16+)
07.35, 11.40 Новости
07.40, 09.30, 12.15 Баскетбол. Чемпионат России. Женщины. Финал. (0+)
11.20 Владислав Третьяк. Пять счастливых дней одной жизни. (12+)
11.45, 18.55 Кирилл Капризов. Масштаб звезды. (12+)
14.05 Тает лед с Алексеем Ягудиным. (12+)
14.35, 21.15 Страна смотрит спорт. (12+)
15.05, 01.40 Волейбол. Чемпионат России. Женщины. Финал. 1-й матч. (0+)
16.55 Волейбол. Чемпионат России. Женщины. Финал. 2-й матч. Прямая трансляция
19.25 Хоккей. Международный детский турнир «Кубок Газпром нефти». Суперфинал. Прямая трансляция из Сочи
21.45 Эдуард Зеновка. Триумф боли. (12+)
22.05 Профессиональный бокс. (16+)
03.35 Волейбол. Чемпионат России. Женщины. Финал. 2-й матч. (0+)
05.30 Безумный спорт. (12+)

EUROSPORT 1

00.00 Снукер. Чемпионат мира. 6-й день. (0+)
00.30 Велоспорт. «Тур Альп». 4-й этап. (0+)
01.30 Автогонки. Формула Е. Париж. Превью. (0+)
02.00 Автогонки. WTCR. Марракеш. Обзор. (0+)
02.30 Снукер. Чемпионат мира. 6-й день. (0+)
04.00 Автогонки. Формула Е. Париж. Превью. (0+)
04.30, 09.30 Тележурнал Watts. Топ-10. (0+)
05.00 Мотогонки. «All Access». (0+)
05.30, 11.00 Велоспорт. «Тур Альп». 4-й этап. (0+)
06.30 Тележурнал Watts. (0+)
07.00 Снукер. Чемпионат мира. 6-й день. (0+)
10.00 Автогонки. WTCR. Марракеш. Обзор. (0+)
10.30 Велоспорт. «Тур Хорватии». 3-й этап. (0+)
12.00, 16.30, 20.30 Снукер. Чемпионат мира. 7-й день. Прямая трансляция. (0+)
13.30 Теннис. ATP. Барселона. 1/4 финала. Прямая трансляция. (0+)
19.30 Велоспорт. «Тур Альп». 5-й этап. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Сделано в 00-х. (16+)
06.00, 08.45, 13.40, 18.00 PRO-Новости. (16+)
06.15, 10.30, 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)
09.00 Золотая дюжина. (16+)
10.00 Победитель «Битвы номинантов». (16+)
11.20 Отпуск без путевки. Стамбул. (16+)
12.20 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
14.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
15.00 Битва номинантов. (16+)
16.00 Засеки звезду. (16+)
16.10 Русские хиты - чемпионы пятницы. (16+)
18.15, 03.20 Золотая лихорадка. (16+)
19.00 Русский чарт. (16+) 10 самых горячих треков страны, которые каждую неделю выбираешь именно ты!
20.00 Юбилейный концерт Филиппа Киркорова. (16+)
00.20 Танцпол. (16+)
01.20 Неспиннер. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 14.25, 22.25 «Смешарики». (0+)
06.25, 15.30, 23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
08.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
08.30, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
09.00 «Джинглики». (0+)
09.30 Друзья на все времена. (0+)
10.00, 17.20 «Фиксики». (0+)
10.30, 18.20 «Лунтик и его друзья». (0+)
11.00, 19.00 «Сказочный патруль». (0+)
11.20 «Сказочный патруль. Волшебный мир встречай». (0+)
11.35, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
13.25, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)
14.00, 22.00 «Бумажки». (0+)
15.00 «Ангел Бэби». (0+)
17.00 Друзья на все времена. «Гадкий утенок». (0+)
18.00 «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь». (0+)
20.00 Сказка на ночь. «Машины сказки», «38 попугаев», «Колыбельные мира». (0+)
21.30 «Четверо в кубе». (0+)
23.00 «10 друзей кролика». (0+)

КАНАЛ DISNEY

05.00, 07.05 «Пёс Пэт». (6+)
05.25 «Жужики». (6+)
06.15 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)
08.00 «Герои в масках». (0+)
08.30 «Дружные мопсы». (0+)
09.00 «Удивительная Ви». (6+)
09.30 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+)
10.00 «София Прекрасная». (0+)
10.30 «Елена - принцесса Авалора». (0+)
11.00 «Хранитель Лев». (0+)
11.30 «Гигантозавр». (0+)
12.00 «Уходи, Единорог!» (6+)
12.30 «Утиные истории». (6+)
16.00 «Ёжик Бобби: Колючие приключения». (6+) Однажды ежик Бобби сильно ударился головой и совершенно забыл, что он за зверь!
17.55 «Упс… Ной уплыл!» (6+)
19.30 «Маленький принц». (6+)
21.25 «Гравити Фолз». (12+)
23.15 «Звёздные Войны: Сопротивление». (6+)
01.05 «СНЕЖИНКА». (6+)
02.25 «Тимон и Пумба». (6+)
04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Ранние пташки». «Дуда и Да-да», «Белка и Стрелка. Озорная семейка», «Волшебный фонарь». (0+)
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Чик-зарядка». (0+)
07.35 «Хэтчималс. Приключения в Хэтчитопии». (0+)
07.40 «Мончичи». (0+)
08.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
09.20 «Букварий». (0+)
09.40 «Союзмультфильм» представляет: «Ореховый прутик». (0+)
10.00 «Вершки и корешки». (0+)
10.15 «Петушок-золотой гребешок». (0+)
10.25 «Роботы-поезда». (0+)
11.00 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)
11.30 «Летающие звери», «Машинки». (0+)
12.15 «Тобот». (6+)
12.40 «Металионы». (6+)
13.05 «Ералаш». (6+)
13.50 «ЛЕГО Сити». (0+)
14.00 «Навигатор. У нас гости!» (0+) Он вышел на лёд и забил шайбу трёхкратному чемпиону мира Александру Овечкину! Математик, художник и велосипедист! В гостях у Яна и Стеши - Дима Зверев!
14.10 «Гризли и лемминги». (6+)
14.55 «Шоу Тома и Джерри». (6+)
15.50 «Вкусняшки шоу». (0+) Все дети очень любят игры и сладости. А что, если всё это совместить?
16.10 «Клуб Винкс». (6+)
16.35 «Лунтик и его друзья». (0+)
18.05 «Пластилинки». (0+)
18.10 «Нелла - отважная принцесса». (0+)
19.00 «Томас и его друзья. Большой мир! Большие приключения!» (0+)
19.10 «Четверо в кубе». (0+)
20.25 «Пушастики». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Барбоскины». (0+)
22.30 «Ниндзяго». (6+)
23.40 «Огги и тараканы». (6+)
01.00 «Лига Справедливости: Экшн». (6+)
02.00 «СамСам». (6+)
03.30 «Паровозик Тишка». (0+)
04.35 «Лентяево». ТВ-шоу. (0+)

ДЕТСКИЙ

06.12, 13.24 Аквасфера. (12+)
06.25, 13.37 Подарок другу. (12+)
06.39, 10.00, 13.53, 17.24 «Вик, маленький викинг». (6+)
07.04, 10.24, 14.18, 17.49 «Смурфики». (0+)
07.28, 10.53, 14.49, 18.18 «КОСМО». (6+)
07.56 «Машины помощники». (0+)
08.07 «Грузовичок Пик». (0+)
08.17 «Облачата». (0+)
08.31 «Веселая карусель». (0+)
08.46 «Белые медведи». (0+)
09.00, 16.24 Мультфильмы. (0+)
09.13, 15.18, 15.48, 21.26 Мультфильмы. (6+)
09.47 «Ежик в тумане». (0+)
11.20, 20.25, 22.55 «Гора самоцветов». (6+)
11.51, 16.55, 22.25 «Смешарики. Пинкод». (0+)
12.17, 18.46, 23.26 Крибли Баттл. (6+)
12.33, 19.02, 23.42 Готовим с папой. (6+)
12.52, 19.23 Вперед в прошлое! (6+)
13.06, 19.36 Путешествуй с нами! (6+)
15.38 «Зеркальце». (0+)
19.54 Кондитер Сладкоежкина. (6+)
20.08 «Грибок». (0+)
20.56 «Золотая антилопа». (0+)

О!

05.00 «Боб-строитель». (0+)
06.05 «Комета-дэнс». (0+)
06.10 «Бинг». (0+)
07.00 «Животные - мои друзья: подводная миссия». (0+)
07.10 «Три кота». (0+)
09.25, 17.20, 00.05 «Доктор Малышкина». (0+)
09.30 О! Музыка. (0+)
10.00, 18.25 «Меня зовут Не-Не». (0+)
10.50 «Космическое путешествие». (0+)
10.55 «Ляпик едет в Окидо». (0+)
12.00, 22.30 «Давайте рисовать!» (0+)
12.25 «Новаторы». (6+)
14.35 «Весёлый алфавит». (0+)
14.40 «Если бы я был…» (0+)
14.50 «Летающие звери». (0+)
17.00, 04.40 «ТриО!» (0+)
17.25 «Ляпик едет в Окидо». (0+)
18.20 «Пластилинки». (0+)
19.20 «Простая арифметика». (0+)
19.30 «Царевны». (0+)
21.50, 22.55 «Йоко». (0+)
00.10 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
02.35 «Magic English». (0+)
02.55 «Алиса знает, что делать!» (6+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 Концерт И. Кобзона в Чернобыле, 1986 г. (0+)
06.00 Завет. (0+)
07.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
08.00 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)
09.00 Монастырская кухня. (0+)
09.30 Апостол любви. 4 серия. (0+)
10.30 Тайны огня. (0+)
11.15 Евангелие от Луки вслух. (0+)
14.00 Вечерня с выносом Плащаницы Христа Спасителя. Прямая трансляция. (0+)
16.00 Туринская плащаница. Цикл: Хочу верить! С Борисом Корчевниковым. (0+)
16.25 Евангелие от Иоанна вслух. (0+)
18.00 Утреня с чином погребения Плащаницы Христа Спасителя. Прямая трансляция. (0+)
20.00 Завет. (0+)
21.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
22.00 «ДИРИЖЕР». (16+)
23.40 Евангелие от Иоанна вслух. (0+)
00.35 Туринская плащаница. Цикл: Хочу верить! С Борисом Корчевниковым (0+)
01.00 День Патриарха. (0+)
01.15 Завет. (0+)
02.10 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
03.05, 04.00 Специальный выпуск программы «Слово». (0+)
04.45 День Патриарха. (0+)

Православный календарь

26 апреля

Страстная седмица. Великий Пяток. Воспоминание Святых спасительных Страстей Господа нашего Иисуса Христа.

Сщмч. Артемона, пресвитера Лаодикийского. Мч. Крискента, из Мир Ликийских. Мц. Фомаиды Египетской. Прмц. Марфы.

Строгий пост.

« Мысль о Промысле Божием в человеческой жизни – величайшая мысль, достойная человека. Забота о спасении души – величайшая забота, достойная человека. Ожидание смерти – величайшее ожидание, достойное человека».

Свт. Николай Сербский

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 22 ПО 28 АПРЕЛЯ

Рыбы 19.02 – 20.03

Рыб ожидают крупные успехи на работе. Время подходит для совершения давно задуманных покупок. Старайтесь не вмешиваться в чужие конфликты, это поможет сохранить добрые отношения с окружающими. Любимого всемерно поддерживайте.

Рак 22.06 – 22.07

Дела Раков могут развиваться совсем не так, как рассчитывали представители знака. Но друзья и родные готовы и совет дать, и помощь оказать. Не отказывайтесь, это будет кстати. Проблемы урегулируются быстрее. Не стоит манипулировать любимым человеком.

Скорпион 24.10 – 22.11

Неделя Скорпионов чревата необдуманными тратами и рискованными авантюрами. А все потому, что вы с головой погружены в романтические отношения. Старайтесь все же не забывать о повседневных делах и обязанностях, от которых вас никто не освобождал.

Козерог 22.12 – 20.01

Козерогам звезды рекомендуют смириться с тем, что они изменить не в силах. Постарайтесь оценить то, что подарила вам судьба. Только так вы сможете стать счастливее. Откройте свое сердце для чувств и эмоций, не бойтесь любить и принимать любовь.

Овен 21.03 – 20.04

Успешная неделя впереди у Овнов. Мир и покой будут царить в семейных отношениях, в этой сфере установятся гармония и взаимопонимание. У вас будет немало поводов, чтобы порадоваться успехам. Повезет и в деньгах, и в любви.

Лев 23.07 – 22.08

Личная жизнь Львов начнет налаживаться. Близкие и родные окружат вас заботой, а с этим ощущением вы горы готовы свернуть. Удача во всем будет на вашей стороне. С любимым человеком было бы здорово отправиться в романтическое путешествие.

Телец 21.04 – 21.05

Тельцам стоит проявлять силу духа, тогда любые дела и проекты будут по плечу. В любви звезды советуют быть мягче и податливее, чтобы не дать любимому человеку ни единого повода для обид. Не скупитесь на приятные сюрпризы.

Дева 23.08 – 23.09

Девам звезды советуют плыть по течению, а не пытаться пробивать головой стены. Все перемены так или иначе будут к лучшему. Может появиться шанс сменить работу и упрочить финансовое положение. Будьте внимательнее и нежнее со своей половинкой.

Близнецы 22.05 – 21.06

Близнецы рискуют взвалить на себя слишком много обязанностей. Неделя выдастся несколько сумбурной и нервозной. Не бойтесь просить помощи у более компетентных людей. Не исключена романтическая встреча, но настоящую любовь придется подождать.

Весы 24.09 – 23.10

У Весов появится отличный шанс открыть новую страницу в жизни. Будьте готовы к переменам и не бойтесь их. А вот стараясь улучшить личную жизнь, не спешите рвать отношения. Все можно поправить, если чувства еще теплятся и человек вам дорог.

Стрелец 23.11 – 21.12

Стрельцы наконец получат награду за свои труды. Звезды советуют не останавливаться на достигнутом и двигаться к новым свершениям. В любви вы рискуете потерпеть неудачу из-за завышенных ожиданий. Стоит поменьше витать в облаках, чтобы не разочароваться.

Водолей 21.01 – 18.02

Водолеям придется запастись решительностью и отвагой. Пришло время смелых поступков и беспроигрышных авантюр. Будьте добрее с теми, кого любите. Эти чувства всегда возвращаются сторицей. Свою половинку старайтесь не донимать пустыми придирками.

КЛИНИКА ТРАДИЦИОННОЙ КИТАЙСКОЙ МЕДИЦИНЫ «ТАО»
г. Москва, ул. Остоженка, д. 8, стр. 3. Тел.: 8 (495) 104-91-37 www.taomed.ru
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ ВРАЧА О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ И ПОБОЧНЫХ ДЕЙСТВИЯХ. Лиц. № ЛО-77-01-000911 от 30.12.08 г. РЕКЛАМА

ПЕРВЫЙ

05.30 **«Россия от края до края»**. (12+)
06.00 **Новости**
06.10 **«Россия от края до края»**. (12+)
06.30 **«ДВОЕ И ОДНА»**. (12+)
СССР, 1988. Мелодрама. В ролях: Георгий Бурков, Юрий Астафьев, Маша Комаринская, Елена Майорова, Юрий Белов.
08.10 **«Играй, гармонь любимая!»** (12+)
08.55 **Умницы и умники**. (12+)
09.45 **«Слово пастыря»**. (0+)
10.00 **Новости с субтитрами**
10.15 **Премьера. «Голос. Дети». На самой высокой ноте»**. (0+)
11.10 **«Теория заговора»**. (16+)
12.00 **Новости с субтитрами**
12.15 **«Идеальный ремонт»**. (6+)
13.20 **Премьера. «Живая жизнь»**. (12+)
16.30 **«Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым**. (12+)
18.10 **«Эксклюзив» с Дмитрием Борисовым**. (16+)

19.50 **«Сегодня вечером»**. (16+)
21.00 **Время**
21.30 **«Сегодня вечером»**. (16+)
23.30 **Пасха Христова. Прямая трансляция богослужения из Храма Христа Спасителя**
02.30 **«ЧЕЛОВЕК РОДИЛСЯ»**. (0+)
СССР, 1956.
04.00 **«Пасха»**. (0+)
04.50 **«Россия от края до края»**. (12+)

РОССИЯ

05.00 **«Утро России. Суббота»**
08.40 **Местное время. Суббота**. (12+)
09.20 **«Пятеро на одного»**
10.10 **Сто к одному**
11.00 **Вести**
11.20 **Вести. Местное время**
11.40 **«ЖИЗНЬ БЕЗ ВЕРЫ»**. (12+)
Россия, 2016 г. Мелодрама. В ролях: Дарья Парменеенкова, Александр Соколовский.
Вера и Вася - студенты педагогического университета. На первый взгляд они такие разные - отличница и боксер. Но у них есть то, что их сближает - это вера в любовь, в дружбу.
Очень скоро Вера и Вася понимают, что любят друг друга.
13.40 **«НАПРАСНЫЕ НАДЕЖДЫ»**. (12+)
Россия, 2017 г. Мелодрама. В ролях: Анна Леванова, Дмитрий Мазуров.
Вера счастлива. Она влюблена и скоро они с Вадимом поженятся! Но незадолго до свадьбы Вера застает своего любимого с другой. От отчаяния она принимает ухаживания начальника Вадима - Юрия.
17.30 **«Привет, Андрей!»** (12+)
20.00 **Вести в субботу**
21.00 **«Ну-ка, все вместе!»** (12+)
«Ну-ка, все вместе!» - уникальное по зрелищности, красоте и эмоциональному напряжению музыкальное шоу.
23.30 **«Пасха Христова». Прямая трансляция Пасхального богослужения из Храма Христа Спасителя**
02.30 **«СЕРДЕЧНАЯ НЕДОСТАТОЧНОСТЬ»**. (12+)

ТВЦ

05.45 **Марш-бросок**. (12+)
06.15 **АБВГДейка**. (0+)
06.40 **«Короли эпизода»**. (12+)
07.30 **«Выходные на колёсах»**. (6+)
08.05 **Православная энциклопедия**. (6+)
08.35 **«ЗЕМЛЯ САННИКОВА»**. (0+)
10.30 **«Дворжецкие. На роду написано...»** (12+)
11.30 **События**
11.45 **«НАД ТИССОЙ»**. (12+)
13.25 **«ДОРОГА ИЗ ЖЁЛТОГО КИРПИЧА»**. (12+)
Россия, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Дмитрий Марьянов, Мария Шалаева.
Варя случайно встречает свою первую любовь - Ивана Соболя.
14.30 **События**
14.45 **«ДОРОГА ИЗ ЖЁЛТОГО КИРПИЧА»**. (12+)

17.20 **«КАССИРШИ»**. (12+)
Россия, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Светлана Колпакова, Елена Захарова.
Маша Лебедева приезжает в Москву в поисках «биологического» отца.
21.00 **«Постскриптум» с Алексеем Пушковым**
22.10 **«Право знать!»** (16+)
23.40 **События**
23.55 **«Право голоса»**. (16+)
03.05 **«Украина. Меньшее зло?» Спецрепортаж**. (16+)
03.35 **«Приговор. Тамара Рохлина»**. (16+)
04.30 **«Актёрские драмы. За кулисами музыкальных фильмов»**. (12+)
05.15 **«Александр Лазарев и Светлана Немоляева. Испытание верностью»**. (12+)

НТВ

04.55 **ЧП. Расследование**. (16+)
05.30 **Х/ф «Искупление»**. (16+)
07.25 **Смотр**. (0+)
08.00 **Сегодня**
08.20 **«Зарядись удачей!»** (12+)
09.25 **Готовим с Алексеем Зиминым**. (0+)
10.00 **Сегодня**
10.20 **Главная дорога**. (16+)
11.00 **«Еда живая и мёртвая»**. (12+)
12.00 **Квартирный вопрос**. (0+)
Превратим детскую комнату театральной девочки Виолетты в волшебный шатер. Ее родители - артисты балета, она тоже играет небольшие роли на сцене.
13.00 **Сегодня**
13.15 **«Схождение Благодатного огня». Прямая трансляция из Иерусалима**
14.30 **«Поедем, поедим!»** (0+)
15.00 **Своя игра**. (0+)
16.00 **Сегодня**
16.20 **«Однажды...»** (16+)
17.00 **«Секрет на миллион»**. (16+)
Гостем нового выпуска программы «Секрет на миллион» станет самый обаятельный грузин российского шоу-бизнеса Сосо Павлиашвили.
19.00 **«Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым**
20.40 **«Звезды сошлись»**. (16+)
22.15 **Ты не поверишь!** (16+)
23.05 **«Международная пилорама» с Тиграном Кеосаяном**. (18+)
00.00 **«НАСТОЯТЕЛЬ»**. (16+)
Россия, 2010 г. В ролях: Егор Пазенко, Вадим Романов, Анна Табанина.
02.00 **«НАСТОЯТЕЛЬ-2»**. (16+)
03.55 **«Афон. Русское наследие»**. (16+)

РОССИЯ К Культура

06.30 **Библейский сюжет**
07.05 **«Мультфильмы»**
08.20 **«СИТА И РАМА»**
09.55 **Телескоп**
10.20 **«Большой балет»**
11.30 **«Проповедники. Митрополит Амфилохий (Радович)»**
12.00 **«ДВА ФЁДОРА»**. (0+)
13.25 **«Проповедники. Протоиерей Павел Адельгейм»**
13.55 **«Мастера камуфляжа»**
14.50 **«Пятое измерение»**
15.20 **«Проповедники. Академик Сергей Аверинцев»**
15.50 **«Русские святыни». Московский государственный академический камерный хор**
16.45 **«Проповедники. Протоиерей Александр Мень»**
17.15 **«Энциклопедия загадок»**
17.45 **«Линия жизни»**
18.40 **«УВОЛЬНЕНИЕ НА БЕРЕГ»**. (0+)
СССР, 1962 г. Лирическая киноповесть.
Лев Прыгунов, Ариадна Шенгелая.
Матрос Николай Валежников впервые покидает расположение корабля и обещает выполнить просьбу сослуживца...
20.05 **«Видимое невидимое»**
21.00 **«Агора»**
22.00 **«С ВЕЧЕРА ДО ПОЛУДНЯ»**. (12+)
СССР, 1981 г. Драма.
Всеволод Санаев, Леонид Филатов.
События минувших суток кардинально меняют жизнь семьи пожилого писателя Жаркова.
00.15 **Валерий Гергиев и Симфонический оркестр Мариинского театра. С. Рахманинов. Симфония №2**
01.15 **«Искатели»**
02.00 **«Лето Господне»**
02.25 **«Мультфильмы для взрослых»**

СТС

06.00 **Ералаш**. (0+)
06.30 **«Приключения Кота в сапогах»**. (6+)
07.40 **«Три кота»**. (0+)
08.05 **«Том и Джерри»**. (0+)
08.30 **«Шоу «Уральских пельменей»**. (16+)
09.30 **«ПроСТО кухня»**. (12+)
10.30 **«Рогов. Студия 24»**. (16+)
11.30 **«ШЕСТЬ ДНЕЙ, СЕМЬ НОЧЕЙ»**. (0+)
США, 1998 г. Комедия.
Харрисон Форд, Энн Хеш, Дэвид Швимер.
Редактор женского журнала Робин Монро едет в романтическое путешествие в тропики со своим женихом.
13.35 **«МУШКЕТЁРЫ В 3D»**. (12+)
15.50 **«Кунг-фу панда»**. (0+)
17.30 **«Кунг-фу панда-2»**. (0+)
19.10 **«Кунг-фу панда-3»**. (6+)
21.00 **«ХОББИТ. НЕЖДАННОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ»**. (6+)

США - Новая Зеландия, 2012 г. Фэнтези.
Мартин Фриман, Иэн МакКеллен.
Хоббит Бильбо Бэггинс живёт своей размеренной жизнью, пока его старый друг волшебник Гэндальф Серый не предлагает ему отправиться с командой гномов к Одинокой горе, чтобы отвоевать утраченное королевство гномов Эребор у зловещего дракона Смауга.
00.20 **«МУШКЕТЁРЫ В 3D»**. (12+)
02.20 **«НЕОБЫЧАЙНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АДЕЛЬ»**. (12+)
04.00 **«БЕЗ ЧУВСТВ»**. (16+)
05.30 **«6 кадров»**. (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 **«ДЕТЕКТИВЫ»**. (16+)
11.00 **«СЛЕД»**. (16+)
00.00 «Известия. Главное»
00.55 **«ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-4»**. (16+)

Россия, 2008 г.
Мелодрама.
Семья Барышевых отправляется в родной город Сергея - Гладьевск, на юбилей отца Сергея, Леонида Сергеевича. В Гладьевске Сергей встречается с другом юности, Юрием Градовым, который при поддержке Леонида Сергеевича, своего учителя, поглощен политическими страстями города и планирует стать мэром Гладьевска. Как всегда, горе приходит неожиданно..

ЗВЕЗДА

06.00 **«КАДКИНА ВСЯКИЙ ЗНАЕТ»**. (0+)
07.30 **«УЛИЦА ПОЛНА НЕОЖИДАННОСТЕЙ»**. (0+)
09.00 13.00 18.00 Новости дня
09.10 «Морской бой». (6+)
10.15 «Легенды музыки». (6+)
10.40 «Не факт!» (6+)
11.15 «Улика из прошлого». (16+)
12.05 «Загадки века с Сергеем Медведевым». (12+)
13.15 «Последний день». (12+)
14.00 «Десять фотографий». (6+)
14.50 «Специальный репортаж». (12+)
15.05 18.25 **«ДУМА О КОВПАКЕ»**. (12+)
СССР, 1976 г.
Военный фильм.
О появлении в начале Второй мировой войны партизанского отряда в 12 человек и его развитии до мощного боевого соединения Первой Украинской партизанской дивизии.
18.10 Задело!
22.40 **«ОТ БУГА ДО ВИСЛЫ»**. (12+)
01.35 «Твердыни мира». (0+)
03.25 **«СТАРШИЙ СЫН»**. (0+)

ОТР

05.05 11.15 19.20 «Культурный обмен». (12+)
05.50 02.25 **«ДЕТСКИЙ МИР»**. (12+)
07.15 11.55 «Бег. Спор о России»
08.00 «Служу отчизне». (12+)
08.30 «От прав к возможностям». (12+)
08.45 «За дело!» (12+)
09.45 «Земля 2050». (12+)
10.10 «Охотники за сокровищами». (12+)
10.35 12.45 «Среда обитания»
10.45 «Домашние животные с Григорием Манёвым». (12+)
13.00 15.00 19.00 Новости
13.05 15.05 **«ИСАЕВ»**. (12+)
16.15 «Большая наука». (12+)
16.45 «Новости Совета Федерации». (12+)
17.00 «Дом «Э». (12+)
17.25 **«КРУГ»**. (0+)
20.00 **«БЕГ»**. (12+)
23.05 «Легенды Крыма». (12+)
23.35 «Лето Господне. Воскресение». (0+)
00.05 **«ЖИВЕТ ТАКОЙ ПАРЕНЬ»**. (0+)
01.40 «Живет такой парень. Начало начал...». (12+)
03.40 **«ДАЧА»**. (0+)

МОСКВА 24

06.00 07.00 08.00 09.00 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00 «Новости». (16+)
06.15 09.15 13.15 15.15 18.15 18.30 19.15 01.30 02.15 02.30 Специальный репортаж. (12+)
06.30 15.30 19.30 «Афиша». (12+)
07.15 23.15 «Климат-контроль». (12+)
07.30 20.30 05.30 «Наизнанку». (12+)
08.15 11.15 14.15 17.15 20.15 22.15 01.15 05.15 Сеть. (12+)
08.30 12.30 04.30 «Без купюр». (12+)
09.30 13.30 21.30 «Звёздный репортаж». (12+)
10.15 16.15 21.15 00.15 03.15 Спорная территория. (12+)
10.30 16.30 23.30 03.30 Сделано в Москве. (12+)
11.30 22.30 «Большой куш». (12+)
12.15 04.15 Простые решения
14.30 Фанимани. (12+)
17.30 00.30 ТОП-Сеть. (12+)

ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Самое яркое». (16+)
08.00 Будни
09.00 Новости 360
09.20 Губернатор 360
10.20 «Вкусно 360». (12+)
11.10 «Дача 360». (12+)
12.00 Новости 360
12.30 «Индизайн». (12+)
13.00 «Все просто!» (12+)
13.05 «Хороший врач». (12+)
14.00 Новости 360
14.30 «Самое яркое». (16+)
15.00 **«НА ГЛУБИНЕ»**. (16+)
20.00 Новости 360
20.30 «Самое яркое». (16+)
22.00 **«ЭСКАДРИЛЬЯ «ЛАФАЙЕТ»**. (16+)

Великобритания, США, 2016 г. Боевик.
История легендарной эскадрильи «Лафайет».
00.25 **«ТЕБЕ КОНЕЦ!»** (18+)
02.05 «Самое яркое». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.00 «Мультиутро». (0+)
09.15 «Вера. Надежда. Любовь». (6+)
09.45 **«ЛЮБИМАЯ»**. (12+)
11.15 «Настоящая история». (12+)
12.05 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
13.00 **«КУРСАНТЫ»**. (16+)
17.05 **«ЗЕЛЁНЫЙ ОГОНЁК»**. (12+)
18.25 **«ШОФЁР НА ОДИН РЕЙС»**. (12+)
СССР, 1981 г.
Комедия.
21.00 **«СЧАСТЛИВЫЙ РЕЙС»**. (12+)
22.25 **«ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС»**. (12+)
00.00 **«СУРОВЫЕ КИЛОМЕТРЫ»**. (12+)
01.45 «Настоящая история». (12+)
02.30 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
03.20 «Тайны кино». (12+)
04.10 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
05.00 «Тайны кино». (12+)
05.50 «Вспомнить все». (12+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

КЛИНИКА ТРАДИЦИОННОЙ КИТАЙСКОЙ МЕДИЦИНЫ «ТАО»
г. Москва, ул. Остоженка, д. 8, стр. 3. Тел.: 8 (495) 104-91-37 www.taomed.ru
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ ВРАЧА О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ И ПОБОЧНЫХ ДЕЙСТВИЯХ. Лиц. № ЛО-77-01-000911 от 30.12.08 г. РЕКЛАМА

РЕН

05.00 16.20 03.40 **«Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко**. (16+)
05.40 **«ДОСПЕХИ БОГА»**. (12+)
07.10 **«ДОСПЕХИ БОГА-2: ОПЕРАЦИЯ «КОНДОР»**. (12+)
09.15 **«Минтранс»**. (16+)
10.15 **«Самая полезная программа»**. (16+)
11.15 **«Военная тайна» с Игорем Прокопенко**. (16+)
18.20 **«Засекреченные списки»**. (16+)
20.30 **«ПЕРЕВОЗЧИК»**. (16+)

Франция - США, 2002 г. Боевик. Джейсон Стэйтем, Шу Ци, Рик Янг. Бывший десантник Фрэнк Мартин имеет неплохой бизнес - перевозит любые грузы по французскому Средиземноморью и делает свою работу быстро и качественно.

22.20 **«ДЖЕК РИЧЕР»**. (16+)
США, 2012 г. Боевик.
00.50 **«ДЖЕК РИЧЕР-2: НИКОГДА НЕ ВОЗВРАЩАЙСЯ»**. (16+)
02.50 **«Самые шокирующие гипотезы»**. (16+)

ТНТ

07.00 **ТНТ**. Best. (16+)
08.00 **ТНТ** Music. (16+)
08.30 **ТНТ**. Best. (16+)
09.00 **Дом**-2. Lite. (16+)
10.00 **Дом**-2. **Остров любви**. (16+)
11.00 **«Школа экстрасенсов»**. (16+)
12.30 **«САШАТАНЯ»**. (16+)
14.00 **«ИНТЕРНЫ»**. (16+)
16.00 **«РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ»**. (16+)
18.00 **«НОЧНАЯ СМЕНА»**. (18+)
Россия, 2018 г. Комедия. Владимир Яглыч, Павел Деревянко. Макс потерял свою стабильную работу на заводе. Как кормить семью? В отчаянии Макс соглашается на безумное предложение стать стриптизером в ночном клубе, но при условии, что его семья ничего не узнает о новой работе.
20.00 **Песни**. (16+)
22.00 «Stand Up. **Дайджест**». (16+)
23.00 **Дом**-2. **Город любви**. (16+)
00.00 **Дом**-2. **После заката**. (16+)
01.00 **«ВЗРЫВНАЯ БЛОНДИНКА»**. (18+)
02.55 **ТНТ** Music. (16+)
03.20 **«Открытый микрофон»**. (16+)
04.40 **«Открытый микрофон. Дайджест»**. (16+)
05.30 **ТНТ**. Best. (16+)

ТВ-3

06.00 **«Мультфильмы»**. (0+)
09.45 **«ГРИММ»**. (16+)
К Хэнку приходит старый друг и просит помочь отыскать его пропавшую 17-летнюю дочь. Ник, увидев, что мужчина является существом, находит информацию о его виде и понимает, что девочку забрала стая для проведения дикого обряда...
13.30 **«ОСТРОВ НИМ»**. (12+)
15.15 **«ЗЕЛЕНАЯ МИЛЯ»**. (16+)
19.00 **«Последний герой»**. (16+)
20.15 **«ЗНАКОМЬТЕСЬ: ДЖО БЛЭК»**. (16+)

США, 1998 г. Фэнтези. Брэд Питт, Энтони Хопкинс, Клэр Форлани. Смерть, приняв человеческое обличие, приходит на землю. Здесь, среди живых, эта сущность планирует провести отпуск...
00.00 **«РОБИН ГУД: ПРИНЦ ВОРОВ»**. (12+)
02.45 **«ЛЮБОВЬ СКВОЗЬ ВРЕМЯ»**. (12+)
04.30 **«Охотники за привидениями»**. (16+)

ЧЕ

06.00 **«Мультфильмы»**. (0+)
06.40 **«СОБР»**. (16+)

Россия, 2010 г. Боевик. Алексей Комашко, Владислав Демин. Бывший офицер-десантник Александр Якушев после сокращения из вооружённых сил вступает в ряды сотрудников специального отряда быстрого реагирования (СОБР).
10.30 **«ЭЙР АМЕРИКА»**. (16+)
12.50 **«ОПАСНЫЙ БАНГКОК»**. (16+)
США, 2008 г. Боевик. Николас Кейдж, Шакрит Ямнарм, Чарли Енг. В этом городе вы можете купить всё, но вы не можете купить всех. И тогда для вас нет страшнее человека, чем наёмный убийца...
14.45 **«МЕДАЛЬОН»**. (16+)
16.50 **«ХИТМЭН»**. (16+)
18.45 **«Улетное видео»**. (16+)
23.00 «+100500». (18+)
23.30 **«ПОБЕГ»**. (16+)
01.30 **«АФЕРА ПО-АНГЛИЙСКИ»**. (18+)
03.15 **«НЕЗАБЫВАЕМОЕ»**. (16+)
05.00 **«Мультфильмы»**. (0+)

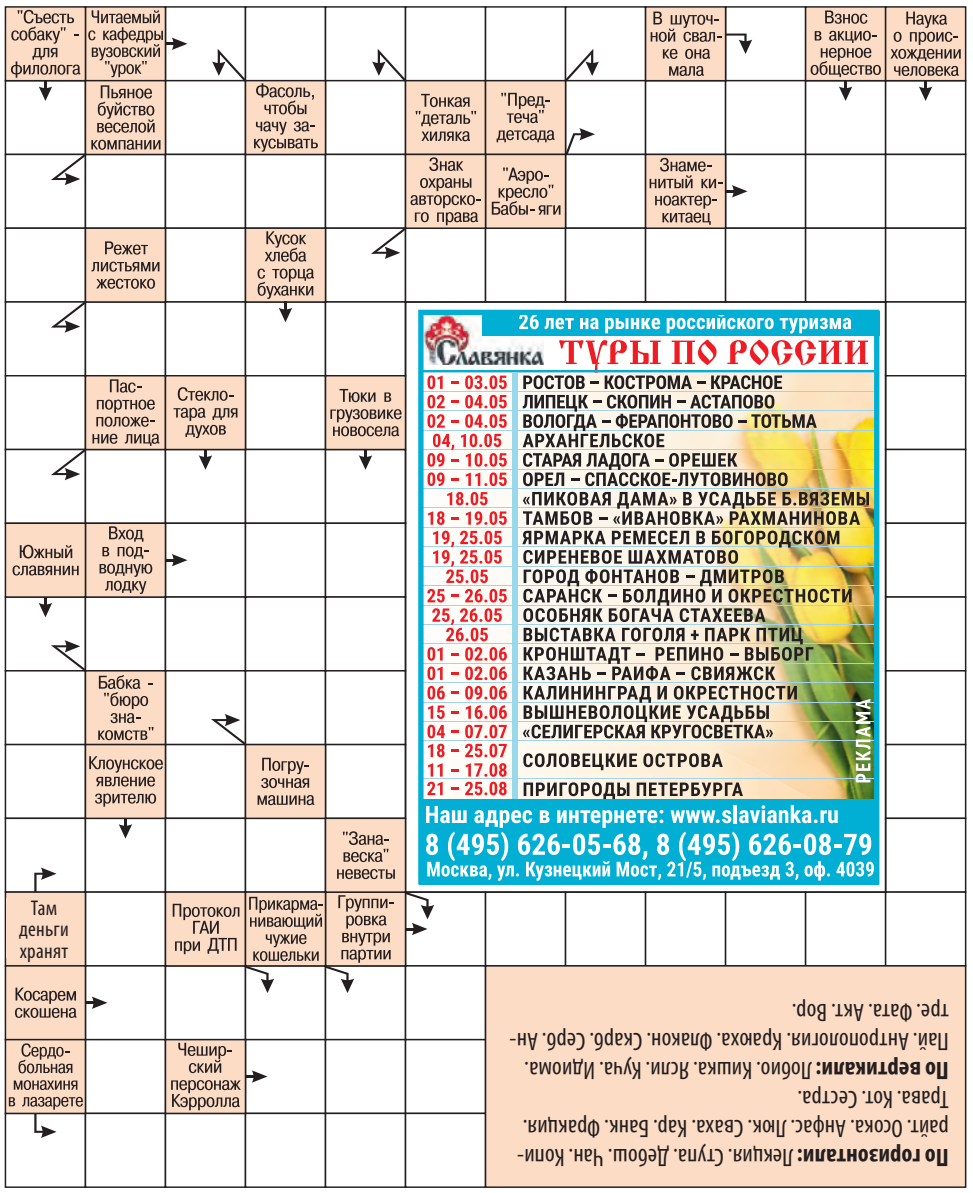
МАТЧ ТВ

06.00 **Профессиональный бокс. Пр. тр.**
09.00 **Футбол. «Ливерпуль» - «Хаддерсфилд». Чемпионат Англии**. (0+)
11.00, 12.50, 17.20 **Новости**
11.10 **Все на футбол!** (12+)
12.10 **«Английские Премьер-лица»**. (12+)
12.20 **«Автоинспекция»**. (12+)
12.55, 17.25, 20.55, 23.25 **Все на Матч!**
13.55 **Футбол. «Атлетик» (Бильбао) - «Алавес». Чемпионат Испании. Прямая трансляция**
15.55 **Формула**-1. **Гран-при Азербайджана. Квалификация. Пр. тр.**
17.00 **Специальный репортаж**. (12+)
18.25 **«Капитаны»**. (12+)
18.55 **Футбол. «Динамо» (Москва) - «Ахмат» (Грозный). Российская Премьер-лига. Пр. тр.**
21.25 **Футбол. «Интер» - «Ювентус». Чемпионат Италии. ППр. тр.**
23.55 **Смешанные единоборства**. ACA 95. **А. Туменов - М. Абдулаев. М. Исмаилов - В. Василевский**. (16+)
02.15 **Бокс. Всемирная Суперсерия. На пути к финалу. Специальный обзор**. (16+)
03.00 **Профессиональный бокс. Всемирная Суперсерия. Пр. тр.**

ДОМАШНИЙ

06.30 18.00 23.05 **«6 кадров»**. (16+)
06.50 **«ПРЯНИКИ ИЗ КАРТОШКИ»**. (16+)
09.05 **«ПОПЫТКА ВЕРЫ»**. (16+)
13.30 **«ЧЕЛОВЕК БЕЗ СЕРДЦА»**. (16+)
Украина, 2018 г. Мелодрама. Анастасия Евграфова, Антон Батырев, Михаил Гаврилов. Евгения Лисицина молода и красива. Карьера Евгении неуклонно движется в гору, любимый мужчина предложил ей руку и сердце. Но однажды в её дверь позвонил мальчик.
17.45 **«Про здоровье»**. (16+)
19.00 **«ПРОЕЗДНОЙ БИЛЕТ»**. (16+)

Россия, 2010 г. Мелодрама. Елена Плаксина, Анатолий Руденко. Сергей познакомился с Татьяной и решил, что она и есть девушка его мечты.
00.30 **«КОЛЬЕ ДЛЯ СНЕЖНОЙ БАБЫ»**. (16+)
02.20 **«Замуж за рубеж»**. (16+)
05.35 **«Домашняя кухня»**. (16+)



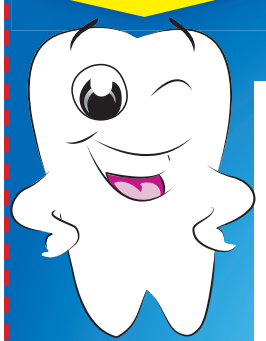
По горизонтали: Лекция. Стуча. Дебош. Чан. Конкурс. Осока. Анфас. Люк. Сахара. Кар. Банк. Фракция. Трава. Кот. Сестра.
По вертикали: Любо. Кишка. Ксин. Куча. Идиома. Пай. Антропология. Кракова. Шакон. Скарб. Серб. Анте. Фата. Акт. Бор.

26 лет на рынке российского туризма
Славянка ТУРЫ ПО РОССИИ

01 – 03.05	РОСТОВ – КОСТРОМА – КРАСНОЕ
02 – 04.05	ЛИПЕЦК – СКОПИН – АСТАПОВО
02 – 04.05	ВОЛОГДА – ФЕРАПОНТОВО – ТОТЬМА
04, 10.05	АРХАНГЕЛЬСКОЕ
09 – 10.05	СТАРАЯ ЛАДОГА – ОРЕШЕК
09 – 11.05	ОРЕЛ – СПАССКОЕ-ЛУТОВИНОВО
18.05	«ПИКОВАЯ ДАМА» В УСАДЬБЕ Б.ВЯЗЕМЫ
18 – 19.05	ТАМБОВ – «ИВАНОВКА» РАХМАНИНОВА
19, 25.05	ЯРМАРКА РЕМЕСЕЛ В БОГОРОДСКОМ
19, 25.05	СИРЕНЕВОЕ ШАХМАТОВО
25.05	ГОРОД ФОНТАНОВ – ДМИТРОВ
25 – 26.05	САРАНСК – БОЛДИНО И ОКРЕСТНОСТИ
25, 26.05	ОСОБНЯК БОГАЧА СТАХЕЕВА
26.05	ВЫСТАВКА ГОГОЛЯ + ПАРК ПТИЦ
01 – 02.06	КРОНШТАДТ – РЕПИНО – ВЫБОРГ
01 – 02.06	КАЗАНЬ – РАИФА – СВИЯЖСК
06 – 09.06	КАЛИНИНГРАД И ОКРЕСТНОСТИ
15 – 16.06	ВЫШНЕВОЛОЦКИЕ УСАДЬБЫ
04 – 07.07	«СЕЛИГЕРСКАЯ КРУГОСВЕТКА»
18 – 25.07	СОЛОВЕЦКИЕ ОСТРОВА
11 – 17.08	
21 – 25.08	ПРИГОРОДЫ ПЕТЕРБУРГА

РЕКЛАМА
Наш адрес в интернете: www.slavianka.ru
8 (495) 626-05-68, 8 (495) 626-08-79
Москва, ул. Кузнецкий Мост, 21/5, подъезд 3, оф. 4039

Нам 14 лет
СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО-ЛЮКС»
www.dento-lux.ru



ВЕСЬ СПЕКТР УСЛУГ
Лечение зубов под микроскопом
Лазерная стоматология
ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:
• Консультация, диагностика, составление комплексного плана лечения ..... бесплатно
• Пломба (светоотверждаемая, пр-ва США) ..... от 500 р.
• Металлокерамическая коронка (ед.) ..... ~~3300~~ 2 900 р.
• Съемный протез (отеч.) ..... ~~8 500~~ 7 500 р.
• Безметалловая коронка, ВИНИР ..... ~~16 000~~ 7 200 р.
• Установка импланта ..... ~~24 000~~ 18 000 р.
• Панорамный рентген ..... ~~470~~ 400 р.
• Компьютерная томография зубов 3D ..... ~~2500~~ 1500 р.
• Отбеливание Zoom 4 (ZOOM – White Speed) ..... ~~21 000~~ 17 850 р.
*Акция действительна до 15.05.19. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения по телефону у администраторов клиник.
ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ СКИДКА* 30% на лечение 12% на протезирование
При высоком качестве — низкие цены!
Звоните, приходите и убедитесь!
РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!
Скидки действуют при оплате наличными!
м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19
м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85
м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27
ООО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014. Реклама
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

КЛИНИКА ТРАДИЦИОННОЙ КИТАЙСКОЙ МЕДИЦИНЫ «ТАО»
г. Москва, ул. Остоженка, д. 8, стр. 3. Тел.: 8 (495) 104-91-37 www.taomed.ru
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ ВРАЧА О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ И ПОБОЧНЫХ ДЕЙСТВИЯХ. Лиц. № ЛО-77-01-000911 от 30.12.08 г. РЕКЛАМА

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

06.10 «АННА КАРЕНИНА». (16+)
08.45 «ПЕРЕМОТКА». (16+)
10.50 «ТАЙНА СЕМИ СЕСТЁР». (16+)
13.20 «ОСЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (12+)
15.30 «АННА КАРЕНИНА». (16+)
18.05 «МАСКА». (12+)
20.10 «МИЛЛИОН ДЛЯ ЧАЙНИКОВ». (16+)
США, 2012 г. В ролях: Джуно Темпл, Майкл Ангарано, Алексис Бледел, Билли Магнуссен, Алиа Шокат
22.05 «ИГРА ЭНДЕРА». (12+)
00.20 «ОДЕРЖИМОСТЬ». (18+)
02.20 «К ЧЕМУ-ТО ПРЕКРАСНОМУ». (18+)
04.15 «В ГОСТЯХ У ЭЛИС». (16+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

06.20 «КУХНЯ. ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА». (12+)
08.40 «ТЁМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ». (12+)
10.40 «КУРЬЕР ИЗ РАЯ». (12+)
12.35 «ПО УЛИЦАМ КОМОД ВОДИЛИ». (0+)
14.10 «МАМЫ». (12+)
16.20 «ВОР». (16+)
18.20 «ПРОИГРАННОЕ МЕСТО». (16+)
20.20 «КИЛИМАНДЖАРА». (16+)
Россия, 2018 г. В ролях: Ирина Старшенбаум, Павел Прилучный, Артем Сучков
21.50 «ПОСЛЕ ТЕБЯ». (16+)
00.15 «ДАМА ПИК». (16+)
02.35 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
04.25 «МАМЫ». (12+)

ДОМ КИНО

06.15 «СИРОТА КАЗАНСКАЯ». (12+)
07.50 «Садко». Мультфильм. (6+)
09.20 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (6+)
11.10 «КАМЕНСКАЯ». (16+)
19.00 Вечер вместе. «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (12+)
СССР, 1984 г.
21.00 Вечер вместе. «ВЕСНА НА ЗАРЕЧНОЙ УЛИЦЕ». (12+)
22.45 Вечер вместе. «ЗОЛУШКА». (6+)
00.20 «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА МЕХАНИКА ГАВРИЛОВА». (12+)
01.50 «ПОДКИДЫШ». (6+)
03.00 «У САМОГО ЧЁРНОГО МОРЯ». (6+)
04.20 «АЛЁШКИНА ЛЮБОВЬ». (12+)

SONY CHANNEL

06.00 Правила моей кухни. (16+)
08.00 «ОДИН ДЕНЬ». (16+)
09.40 «МАСКА ЗОРРО». (16+)
11.50 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)
20.00 «50 ПЕРВЫХ ПОЦЕЛУЕВ». (16+)
США, 2004 г. В ролях: Адам Сэндлер, Дрю Бэрримор, Роб Шнайдер
21.35 «ОХОТНИК ЗА ГОЛОВАМИ». (16+)
США, 2010 г. В ролях: Джерард Батлер, Дженнифер Энистон, Джейсон Судейкис, Дориан Миссик
23.25 «ЛОЖЬ ВО СПАСЕНИЕ». (16+)
01.15 «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (18+)
03.35 «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.30 «ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+)
03.20 «ЖЕНЩИНЫ». (16+)
05.15 «ОДИНОКИЕ СЕРДЦА». (16+)
07.10 «УСКОРЕНИЕ». (16+)
08.50 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ». (16+)
10.30 «РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА». (12+)
12.15 «ЗОЛОТО». (16+)
13.55 «16 КВАРТАЛОВ». (16+)
15.30 «ПРОРОК». (16+)
17.05 «СЛОМАННЫЕ ЦВЕТЫ». (16+)
18.45 «РИО, Я ЛЮБЛЮ ТЕБЯ». (16+)
20.30 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+)
Комедия, триллер, боевик, приключения, фэнтези, США, Германия, 2004 г.
22.00 «ПИАНИНО». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

01.15 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+)
03.15, 04.00 «ДОМ НА КРАЮ ЛЕСА». (16+)
04.50 «НЕБЕСА ОБЕТОВАННЫЕ». (16+)
06.55 «ОВСЯНКИ». (16+)
08.20 «НЕУЛОВИМАЯ ЧЕТВЕРКА». (16+)
10.40 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
12.20 «ОЛИГАРХ». (16+)
14.30 «ОДНАЖДЫ В ПРОВИНЦИИ». (16+)
Драма, мелодрама, Россия, 2008 г.
16.25 «СОВРЕШЬ - УМРЕШЬ». (16+)
18.35 «СТИЛЯГИ». (16+)
20.50 «КУРОРТНЫЙ ТУМАН». (16+)
Детектив, Россия, 2012 г.
22.30 «ВОР». (16+)
Драма, криминал, Россия, 1997 г.

КИНОКОМЕДИЯ

00.40 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ». (16+)
02.55 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!» (16+)
04.55 «ДНЕВНИК КАРЬЕРИСТКИ». (16+)
06.40 «ДРУЖБА И НИКАКОГО СЕКСА?» (16+)
08.35 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ДРУГ». (16+)
10.30 «ЧТО ТВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (18+)
12.10 «ЧТО ТВОРЯТ МУЖЧИНЫ!-2». (18+)
13.50 «ЗАЩИТНЕГ». (16+)
15.45 «ЧЕТВЕРО ПРОТИВ БАНКА». (16+)
17.35 «УЛЬТРААМЕРИКАНЦЫ». (18+)
19.30 «ЗЕЛЕНЫЙ ШЕРШЕНЬ». (12+)
21.40 «СЕМЕЙНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (16+)
23.25 «СУПЕРСТЮАРД». (16+)

FOX LIFE

06.00, 05.40 «АМЕРИКАНСКАЯ ДОМОХОЗЯЙКА». (16+)
06.20, 18.15 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
07.00, 07.50, 08.40, 09.30, 19.50, 20.40, 21.25, 22.15 «ЛЮЦИФЕР». (16+)
10.15, 10.45, 11.10, 11.40 Джейми Оливер. Готовим за 15 минут. (12+)
12.05, 13.00 Кулинарный поединок с Джейми Оливером. (12+)
13.50, 14.40, 15.25, 16.15, 17.00, 04.20, 05.00 «КАСЛ». (16+)
17.50 «ОДИНОКИЕ РОДИТЕЛИ». (16+)
19.00 «РЕЗИДЕНТ». (16+)
23.05 «ПОЧЕМУ Я ПОХИТИЛА СВОЕГО БОССА». (16+)
00.40 «ЗВЕЗДА». (16+)
01.25, 02.10, 02.50, 03.35 «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ». (12+)

ФЕНИКС+КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2007 г. В ролях: Анна Снаткина, Наталья Рудова
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ЖАРКИЙ ЛЕД». (16+)
12.00, 13.00, 04.00, 05.00 «ЗОЯ». (16+)
14.00, 15.00 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». (16+)
20.00, 21.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)
22.00, 23.00 «ВЛЮБЛЕННЫЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
06.00, 07.00 «БОГИНЯ ПРАЙМ-ТАЙМА». (16+)

TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «ВОЙНА И МИР». (16+)
11.05, 19.05, 03.05 «ФАУСТ». (16+)
Драма, детектив, Россия, 2011 г.
13.25, 21.25, 05.25 «ДЖЕЙН ЭЙР». (12+)
Мелодрама, Италия, Франция, Великобритания, США, 1996 г.
15.25, 23.25, 07.25 «КРАХ». (16+)
16.20, 00.20, 08.20 «7 ДНЕЙ И НОЧЕЙ С МЭРИЛИН». (16+)
Биографическая драма, Великобритания, США, 2011 г.

РОДНОЕ КИНО

00.45 «СВОИ». (16+)
03.00 «МОСКВА-КАССИОПЕЯ». (6+)
04.40 «ЕХАЛИ ДВА ШОФЕРА». (12+)
06.15 «ЧЕРЕЗ ТЕРНИИ К ЗВЕЗДАМ». (6+)
09.05 «ПО СЕКРЕТУ ВСЕМУ СВЕТУ». (12+)
11.35 «ОЛИГАРХ». (16+)
14.05 «НЕ ЗАБУДЬ... СТАНЦИЯ ЛУГОВАЯ». (12+)
15.40 «...И ДРУГИЕ ОФИЦИАЛЬНЫЕ ЛИЦА». (16+)
17.25 «ДАУН ХАУС». (16+)
19.00 «ФАНТОЦЦИ». (16+)
21.00 «ФАНТОЦЦИ ВТОРОЙ ТРАГИЧЕСКИЙ». (16+)
23.05 «ТАРТЮФ». (6+)

КИНОСЕРИЯ

00.40 «ОХОТА НА ДЬЯВОЛА». (16+)
02.00, 03.00, 04.00, 04.55 «УБИЙСТВО НА ТРОИХ». (12+)
06.00, 06.55, 07.55 «СОБИРАТЕЛЬ ТЕЛ». (16+)
09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00 «ОХОТА НА ДЬЯВОЛА». (16+)
17.00 «ШЕРЛОК: ЭТЮД В РОЗОВЫХ ТОНАХ». (16+)
18.50 «ШЕРЛОК: СЛЕПОЙ БАНКИР». (16+)
20.40 «ШЕРЛОК: БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)
22.30, 23.30 «СОБИРАТЕЛЬ ТЕЛ». (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

00.10 Готовим на природе. (12+)
00.30 Букварь дачника. (12+)
00.40, 04.50 Чудеса, диковины и сокровища. (12+)
01.10 Безопасность. (12+)
01.35 Кухня народов СССР. (12+)
01.50 Травовед. (12+)
02.05 Наш румяный каравай. (12+)
02.20 Мастер-садовод. (12+)
02.50 Садовый доктор. (12+)
03.05 Лучки&Пучки. (12+)
03.20 Проект мечты. (12+)
03.45 Придворный дизайн. (12+)
04.10 Идите в баню. (12+)
04.25 Домашняя косметика! (12+)
04.40 Сам себе дизайнер. (12+)
05.20 Сравнительный анализ. (16+)
05.45 50 оттенков желе. (12+)
06.00, 09.55, 13.50, 17.55, 21.50 Инспекция Холмса. (12+)
06.55, 18.40 Варенье. (12+)
07.05, 11.00, 15.05, 19.00, 23.05 Семейный обед. (12+)
07.40, 15.35, 19.30, 23.35 У мангала. (12+)
08.10, 12.00, 16.05, 20.00 10 самых больших ошибок. (16+)
08.40, 22.45 Куличи. Спецвыпуск. (12+)
08.55, 12.50, 16.55, 20.50 Искатели приключений. (12+)
09.25, 13.20, 17.25, 21.20 Умный дом. Новейшие технологии. (12+)
10.45, 14.45 Паштеты. Спецвыпуск. (12+)
11.35 Хозяин. (12+)
12.30, 20.30 Забытые ремесла. (12+)
16.35 Доктор Смузи. Спецвыпуск. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

05.00 Охотничьи меридианы. (16+)
05.30 Морская охота. (16+)
06.00, 22.35 Территория льда. (16+)
06.30, 23.40 Азбука поплавочной ловли с Александром Дунаевым. (12+)
07.00 Королевство сома. (12+)
08.00, 19.30 Рыбалка-шоу ТВ. (12+)
08.30 Охотник-одиночка. (16+)
09.00 Горная охота на кантабрийскую серну. (16+)
09.25 На рыбалку с охотой. (12+)
10.00, 21.35 Рыбалка сегодня. (16+)
10.15, 21.50 Подводная охота. (16+)
10.45, 22.20 Истории охоты от Павла Гусева. (16+)
11.00, 17.30 Трофеи. (16+)
11.35, 19.00 Водный мир. (12+)
12.05 Великие миграции в Камарге. (16+)
13.00 Блондинка на охоте. (16+)
13.30 Рыболовное путешествие с чемпионом. Беларусь. (12+)
14.00 Рыбалка 360. (16+)
14.30 Загадки толстолобика. (12+)
15.05 Нахлыст. (12+)
15.35 Горная охота на пиренейскую серну. (16+)
16.00, 21.05 Фишермания. (12+)
16.30 Карпфишинг. (12+)
17.00 Охота в Беларуси. (16+)
18.05 Черный зверь в Вакаресе. (16+)
20.00 Клуб горных охотников. (16+)
20.35 Горная охота на тяньшанского архара. (16+)
23.10 Подводная жизнь дельты Волги. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00, 19.00 Табата-Хард. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Латинский квартал. (6+)
01.00, 16.30, 20.30 Танцы. Стрит-джаз. (6+)
01.30, 11.30, 14.30, 18.30 Худеем с Мариной Корпан. (12+)
02.00, 15.00, 21.00 Хорошая американская еда с Дэнни Бумом. (6+)
02.30, 10.00, 15.30, 21.30 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+)
03.00, 16.00, 22.00 Первоклассный фитнес. (6+)
03.30, 14.00, 20.00, 23.30 Делай тело с Русланом Байрамовым. (12+)
04.00, 06.00, 08.00 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+)
04.15, 06.15, 08.15 Витамин-зарядка. (12+)
04.30, 06.30, 08.30 Витамин-йога. (12+)
04.45, 06.45, 08.45 Витамин-завтрак. (12+)
Если вы думаете, что приготовить быстрый, сочный, вкусный и правильный завтрак за 13 минут нереально - то уверяем, что два настоящих грузина Гиви и Ирма докажут вам обратное!
05.00, 07.00, 09.00, 18.00 Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+)
05.30, 07.30, 09.30 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+)
05.45, 07.45, 09.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)
10.30, 17.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
12.00 Цигун. (12+)

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР

06.00 Мультфильмы. (0+)
06.15 Миллион вопросов о природе: День подснежника. (6+)
06.30 Союзники. (12+)
07.05 Такие разные: Такие разные музыкальные традиции... Грузинские музыканты против таджикских. (16+)
07.35 Секретные материалы: Наследники тамплиеров. (16+)
08.00 Мультфильмы. (0+)
09.00 Ой, мамочки! (12+)
09.25 Наше кино. История большой любви. (12+)
10.00 Новости
10.15 Кулинарное шоу «Как в ресторане». (12+)
10.45 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ». (0+)
12.40 «ОДНОЛЮБЫ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2012 г. В ролях: Александр Робак, Татьяна Черкасова, Фёдор Лавров, Александра Урсуляк, Полина Сыркина
16.00 Новости
16.15 «ОДНОЛЮБЫ». (16+)
19.00 Новости
19.15 «ОДНОЛЮБЫ». (16+)
02.45 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (12+)
05.05 «ПОДКИДЫШ». (0+)

ПЯТНИЦА

05.00 «ПОЛОВИНКИ». (16+)
05.20 Барышня-крестьянка. (16+)
07.30 Школа доктора Комаровского. (12+)
08.00 Орел и решка. Рай и Ад. (16+)
10.00 Регина+1. (16+)
Регина Тодоренко открывает первое в России wellness-шоу для мам! Вместе с врачами, фитнес-тренерами, популярными блогерами и звездными мамами ведущая ответит на все вопросы молодых родителей.
11.00 Орел и Решка. Мегаполисы. (16+)
12.00 Орел и Решка. По морям-3. (16+)
13.00 Орел и решка. Семья. (16+)
14.00 Орел и Решка. По морям-2. (16+)
17.00 Орел и решка. Перезагрузка. (16+)
18.00 «ШЕРЛОК». (16+)
Сериал. Великобритания, США, 2010 г.
21.40 «НЮХАЧ». (16+)
Сериал. Украина, 2013 г.
00.00 «О ЧЕМ ЕЩЕ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
01.40 «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)

Ю

05.05 Свадьба вслепую. (16+)
08.30 Моя свекровь - монстр. (16+)
Реалити-шоу, в котором 5 команд, состоящих из свекровей и их невесток поборются за звание «Лучшая хозяйка» и приз в 100 тысяч рублей. В каждом выпуске одна из невесток под строгим контролем своей свекрови приготовит по три блюда, при этом уложится в пять тысяч рублей и три часа готовки. Кто победит - решит тайное голосование свекровей в конце недели.
19.00 Беременна в 16. (16+)
22.15 Ю-кино. «СУПЕР МАЙК». (16+)
США, 2012 г. В ролях: Ченнинг Татум, Алекс Петтифер, Мэттью МакКонахи, Коуди Хорн
Это фильм о настоящей мужской дружбе в мире стриптизеров. Главный герой - танцор, который обучает молодого парня, как необходимо вести себя на сцене.
00.30 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
03.40 На 10 лет моложе. (12+)

РЕТРО

00.35 Советские биографии. Л. Д. Троцкий. (16+)
01.25, 06.00, 13.15, 22.25 «КАПИТАН НЕМО». (12+)
02.40, 07.15, 14.35, 23.50 «ЗОЛОТАЯ СВАДЬБА». (12+)
03.50, 09.35 В поисках утраченного. Глен Миллер. (12+)
04.25, 10.20 Советские биографии. М. Н. Тухачевский. (16+)
05.15 «Левша». Мультфильм. (6+)
08.25 «Ограбление по... 2». Мультфильм. (12+)
08.50 «Чудесный сад». Мультфильм. (6+)
09.15 «Старые знакомые». Мультфильм. (6+)
11.15 «АЛЫЕ ПОГОНЫ». (12+)
12.30 «Валидуб». Мультфильм. (0+)
12.55 «Золотые колосья». Мультфильм. (6+)
16.00 Молодая Маргарет: жизнь и любовь в письмах. (12+)
17.40 Киноистории Глеба Скороходова. «Максим Перепелица». (12+)
18.00, 19.15 «ТЕАТР». (12+)
20.40 «КОРОЛЕВСКАЯ СВАДЬБА». (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)
01.10 Российская летопись. (12+)
01.30 События в истории. (12+)
02.00 Уистлер. Ради искусства. (16+)
03.00 Искусство Франции. (12+)
04.00 Час истины. (12+)
05.05 Наследие цивилизаций. Древняя Азия. (12+)
06.00 Рим. Империя без границ. (12+)
07.00 Расшифрованные сокровища. (12+)
07.50 Семь дней истории. (12+)
08.00 Блеск и слава Древнего Рима. (12+)
08.50 Семь дней истории. (12+)
09.00 Помпеи. Жизнь до смерти. (12+)
10.35 Петергоф - жемчужина России. (6+)
11.05 Расцвет великих империй. (12+)
12.00 Историада. (12+)
13.00 Тайны китайской колесницы. Машина, создавшая Китай. (12+)
14.00 Эссенский собор. (12+)
14.45 Обыкновенная история. (6+)
15.00 Принц Евгений Савойский и Османская империя. (12+)
16.00 «ЯРОСЛАВ. ТЫСЯЧУ ЛЕТ НАЗАД». (16+)
17.45 Обыкновенная история. (6+)
18.00, 18.30 По ту сторону Атлантики. (12+)
19.00 Страна Советов. Забытые вожди. (12+)
20.00 «ПИРОГОВ». (12+)
21.30 Время Победы. (12+)
21.40 Русские праведники. (12+)
22.10 Аркео. (12+)
22.40 Тайны российской дипломатии. (12+)
23.15 Историограф. (12+)

VIASAT HISTORY

06.10 Запретная история. (12+)
07.00, 07.55, 08.50 Тайная война. (12+)
09.45, 10.55, 12.00 Наполеон
13.05 Затерянный город гладиаторов. (12+)
14.00 Восемь дней, которые создали Рим. (12+)
14.50, 15.40, 16.30, 17.20, 18.10 Запретная история. (12+)
19.00 Тайная война. (12+)
20.00 Помпеи: 48 часов до катастрофы. (12+)
21.10 Восемь дней, которые создали Рим. (12+)
22.00 Падение империи. (12+)
Тимур (Тамерлан) - лидер клана, который завоюет центральную Азию, создаст чудеса архитектуры и оставит после себя вечно ссорящихся потомков, которые все это потеряют.
22.55 История оружия. (16+)
Армии разрабатывают все более эффективное оружие ближнего боя. Римский короткий меч и средневековый боевой молот призваны нанести максимальный урон. А вот штык скорее удерживает врага на расстоянии.
23.50 Боевые корабли. (12+)
00.40 Вторая мировая в цвете. (12+)
01.40 Запретная история. (12+)
02.35, 03.25 Музейные тайны. (12+)
04.15 Невероятные изобретения. (6+)
04.45 Невероятные изобретения. (12+)
05.15, 05.45 Невероятные изобретения. (6+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 Зона строительства. (16+)
06.25, 07.20 Крупнейший в мире ремонт. (16+)
08.15, 09.05 Машины: разобрать и продать. (16+)
10.00, 10.50, 11.45 Шоссе через ад. (16+)
12.35 Вдоль по каньону. (16+)
14.10 Последние животные. (16+)
«Последние животные» - это история об удивительном сообществе людей, которые делают все от них зависящее для спасения редких животных. Этот документальный сериал проследит за деятельностью специалистов по защите окружающей среды, ученых и активистов, которые неустанно борются с браконьерами и криминальными структурами для спасения от вымирания слонов и носорогов.
15.45 Суперсооружения: Саграда Фамилья. (16+)
16.35, 17.30, 18.25, 19.20, 20.15 Неизвестная планета земля. (16+)
21.10 Возмездие. (16+)
22.00 Взгляд изнутри: Вторая мировая война. (16+)
22.50 Тайны Гроба Господня. (16+)
23.45 Суперсооружения: Саграда Фамилья. (16+)
00.40 Морган Фриман. Истории о Боге. (16+)
01.30 Открытие потерянной могилы Ирода. (16+)
02.15, 03.00, 03.45 Секретные материалы древности. (16+)
04.35, 05.20 Машины: разобрать и продать. (16+)

ANIMAL PLANET

06.00 Дикие нравы Норт Вудса. (16+)
07.00 Адская кошка. (12+)
08.00 Аквариумный бизнес. (12+)
09.00, 10.00 Неизведанная Европа. (12+)
11.00 Рыба или смерть. (16+)
Четверо друзей отправляются в полную трудностей экспедицию по джунглям в поисках золотого дорадо. Они следуют за мигрирующей рыбой-приманкой по неизведанной боливийской реке.
12.00 В ритме Хендерсонов. (12+)
13.00 Герои среди нас. (12+)
14.00 Аквариумный бизнес. (12+)
15.00 Адская кошка. (12+)
16.00, 17.00, 18.00, 19.00 Неизведанная Европа. (12+)
20.00, 20.30 Удивительный мир животных. (12+)
Многие животные обладают уникальными и удивительными способностями. Новые научные данные и захватывающие съемки позволят разгадать тайны мира животных.
21.00 На свободу с питбулем. (16+)
22.00, 23.00 Я живой. (12+)
00.00, 01.00 Монстры Аляски. (12+)
01.50 Рыба или смерть. (16+)
02.40 Заповедная Аляска. (12+)
03.30 Дикие нравы Норт Вудса. (16+)
04.20 Полиция Хьюстона - отдел по защите животных. (16+)
05.10 Полиция Филадельфии - отдел по защите животных. (16+)

DISCOVERY CHANNEL

06.00, 06.30, 07.00, 07.30 Как это устроено? (12+)
08.00 НАСА: необъяснимые материалы. (12+)
09.00 Аляска: семья из леса. (16+)
10.00 Махинаторы. (12+)
11.00 Мега-пит-стопы. (12+)
12.00 Взгляд изнутри: West Coast Customs. (12+)
13.00 Гаражный ремонт. (12+)
14.00, 15.00 Охотники за старьем. (12+)
16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Охотники за реликвиями. (16+)
19.00, 20.00 Разрушители легенд. (16+)
21.00 Преступники Третьего рейха. (16+)
22.00 Неизвестная экспедиция: Корабль из красного дерева. (16+)
Джош исследует Побережье затонувших кораблей в Австралии, где разыскивает пропавший Корабль из красного дерева. Подтверждение его существования может перевернуть историю страны.
23.00, 23.30 Хаос в действии: кадры очевидцев. (16+)
00.00, 00.25 Молниеносные катастрофы. (16+)
00.55 НАСА: необъяснимые материалы. (12+)
01.50 Золотая лихорадка: бурные воды. (16+)
02.40 Самогонщики. (18+)
03.30, 04.20 Охотники за старьем. (12+)
05.10 Махинаторы. (12+)

TLC

06.00, 06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30 Джек-пот: мы покупаем дом! (12+)
11.00 Любовь после тюрьмы (16+)
Пары, знавшие друг друга по переписке, наконец встречаются, когда одного из них выпускают из тюрьмы. Переживет ли любовь соблазны свободного мира?
12.00 Виза невесты. Виза жениха. (16+)
13.00 Они поменялись едой. (16+)
В ходе пятидневного эксперимента доктора Кристиана Джессена два участника программы обменяются друг с другом своими рационами питания.
14.00, 15.00, 16.00 Оденься к свадьбе: Италия. (12+)
17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Жизнь на Карибах. (12+)
20.00 Моя полная жизнь. (16+)
21.00, 23.00, 00.00, 00.55, 01.50 Я вешу 300 кг. (16+)
В течение года люди, вес которых близок к отметке 300 кг, рассказывают о своей борьбе с угрожающим их жизни морбидным ожирением.
02.40 На приеме у доктора Кристиана. (16+)
03.30 Они поменялись едой. (16+)
04.20, 04.45 Оденься к свадьбе: Великобритания. (16+)
05.10, 05.35 Оденься к свадьбе: Атланта. (16+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

КЛИНИКА ТРАДИЦИОННОЙ КИТАЙСКОЙ МЕДИЦИНЫ «ТАО»
г. Москва, ул. Остоженка, д. 8, стр. 3. Тел.: 8 (495) 104-91-37 www.taomed.ru
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ ВРАЧА О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ И ПОБОЧНЫХ ДЕЙСТВИЯХ. Лиц. № ЛО-77-01-000911 от 30.12.08 г. РЕКЛАМА

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 «ТРЕНЕР». (16+)
07.50, 12.50, 15.55, 17.50 Новости
07.55 RideThePlanet. Италия. (12+)
08.20, 10.35 Хоккей. (0+)
12.55 Первые ракетки России. (12+)
13.15 Страна смотрит спорт. (12+)
13.45 Эдуард Зеновка. Триумф боли. (12+)
14.05 Волейбол. Чемпионат России. Женщины. (0+)
16.00 Рожденные побеждать. (12+)
16.55 Мастер спорта. (12+)
17.05, 05.10 Кубок Гагарина. Победа. Live. (12+)
17.25, 05.30 Где рождаются чемпионы? (16+)
17.55 Баскетбол. Чемпионат России. Женщины. Финал. Прямая трансляция
19.50 Смешанные единоборства. Бои по правилам TNA. 1/8 финала. (16+)
23.00 Смешанные единоборства. (16+)
01.10 Церемония вручения Национальной премии в области боевых искусств «Золотой пояс». (16+)
03.10 Профессиональный бокс. (16+)

EUROSPORT 1

00.00, 02.30, 07.00 Снукер. Чемпионат мира. 7-й день. (0+)
00.30, 05.30, 11.30 Велоспорт. «Тур Альп». 5-й этап. (0+)
01.30 Настольный теннис. Чемпионат мира. Венгрия. Микст. Финал. (0+)
04.00, 06.30 Автогонки. WTCR. Марракеш. Обзор. (0+)
04.30 Автогонки. Формула Е. Париж. Превью. (0+)
05.00 Тележурнал Watts. (0+)
09.30 Конный спорт. Longines Masters. Нью-Йорк. (0+)
11.00 Велоспорт. «Тур Хорватии». 4-й этап. (0+)
12.00, 18.15 Снукер. Чемпионат мира. 8-й день. Прямая трансляция. (0+)
15.00, 19.30 Снукер. Чемпионат мира. 8-й день. (0+)
16.00 Автогонки. WTCR. Хунгароринг. 1-я гонка. Прямая трансляция. (0+)
17.00 Автогонки. Формула Е. Париж. Гонка. Прямая трансляция. (0+)
20.25 Хоккей. НХЛ. Плей-офф. 1-й раунд. (0+)
22.00 Хоккей. НХЛ. Плей-офф. 2-й раунд. Прямая трансляция. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00, 08.40 PRO-Новости. (16+)
Ежедневная подборка самых громких событий мира шоу-бизнеса.
05.15, 11.50 Top 30 - Русский крутяк недели. (16+)
07.20 Засеки звезду. (16+)
07.30 Караокинг. (16+)
09.00 Сделано в 90-х. (16+)
10.20 Top Чарт Европы плюс. (16+)
11.20 PRO-Обзор. (16+)
14.35 Отпуск без путевки. Макао. (16+)
15.35 Золотая дюжина. (16+)
16.40 Дискотека МУЗ-ТВ «Золотые Хиты». (16+)
50 артистов сразу трёх десятилетий в одном концерте! Любимые хиты, зажигательные танцы и отличное настроение гарантированы!
22.45 Золотая лихорадка (16+)
Величайшие хиты 90-х и 00-х годов высшей пробы! Треки со всех континентов в одной музыкальной подборке!
00.05 Неспиннер. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00 «Машины сказки», «Приключения поросенка Фунтика». (0+)
06.30, 20.35 «Маша и Медведь». (0+)
07.00 «Время малышей». (0+)
08.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
08.30 «Лео и Тиг». (0+)
11.00 «Домики». (0+)
12.35 Друзья на все времена. «Простоквашино». (0+)
14.00, 22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)
18.00 «Тима и Тома». (0+)
18.25 «Лунтик и его друзья». (0+)
19.00 МУЛЬТпремьера! «Барбоскины. Волшебный карась», «Дракоша Тоша. Чудо техники», «Деревяшки. Праздник чистоты». (0+)
19.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
Забавные приключения двух друзей в волшебной стране.
20.00 Сказка на ночь. «Машины сказки», «Сказка о рыбаке и рыбке». (0+)
21.00 «Барбоскины». (0+)
Барбоскины - весёлая собачья семья, живущая в современном мире.
21.30 «Четверо в кубе». (0+)

КАНАЛ DISNEY

05.00, 05.10 «Котенок по имени Гав». (6+)
05.25 «Пёс Пэт». (6+)
05.45 «Жужики». (6+)
06.15 «Мини-Маппеты». (0+)
06.40 «Доктор Плюшева». (0+)
07.05 «Удивительная Ви». (6+)
07.35 «Микки и весёлые гонки». (0+)
08.00 «Герои в масках». (0+)
08.30, 11.00 «Дружные мопсы». (0+)
09.00 «Хранитель Лев». (0+)
09.30 «София Прекрасная». (0+)
10.30 «Елена - принцесса Авалора». (0+)
11.30 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+)
12.00 «Уходи, Единорог!» (6+)
13.05 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
15.55 «На край света: В поисках единорога». (6+)
17.45 «Оз: Возвращение в Изумрудный город». (6+)
19.30 «ЗОЛУШКА». (6+)
21.35 «СТРАННАЯ ЖИЗНЬ ТИМОТИ ГРИНА». (12+)
23.40 «БЕЗ ИХ СОГЛАСИЯ». (12+)
01.15 «МОГУЧИЙ ДЖО ЯНГ». (12+)
03.05 «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ». (12+)
04.35 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Мадемуазель Зази». (0+)
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Чик-зарядка». (0+)
07.35 «Лунтик и его друзья». (0+)
09.00 «Еда на ура!» (0+)
09.25 «Три кота». (0+)
10.45 «ТриО!» (0+)
11.00 «Хэтчималс. Приключения в Хэтчитопии». (0+)
11.05 «Лукас и Эмили». (0+)
12.30 «Большие праздники». (0+)
13.00 «Лео и Тиг». (0+)
15.10 «Маджики». (0+)
16.00 «Кротик и Панда». (0+)
17.10 «Деревяшки». (0+)
18.10 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
19.10 «Уроки безопасности с Эмбер». (0+)
Учим правила безопасности вместе с Эмбер! Потерялся ребёнок, возникли проблемы с электричеством, случилась авария на велосипеде - так много неприятностей может произойти... Но не волнуйтесь: Эмбер придёт на помощь и предотвратит опасность! Новый обучающий проект «Уроки безопасности с Эмбер» помогает детям изучать опасные ситуации, которые могут произойти в жизни. Ведь когда учить правила легко и весело, решение любой проблемы также легко найдётся!
19.20 «Малышарики». (0+)
Малышарики - это ожившие игрушки, обаятельные и невероятно трогательные!
20.20 «Оранжевая корова». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Вспыш и чудо-машинки». (0+)
22.20 «Приключения Ам Няма». (0+)
Герой мультсериала - вечно голодный монстрик Ам Ням. Его можно описать одной лишь фразой - он жить не может без сладостей. И даже если они надежно спрятаны, он обязательно найдет способ и доберется до них!
22.30 «Ниндзяго». (6+)
23.40 «Огги и тараканы». (6+)
01.00 «Лига Справедливости: Экшн». (6+)
02.00 «СамСам». (6+)
03.30 «Паровозик Тишка». (0+)
04.35 «Лентяево». ТВ-шоу. (0+)

ДЕТСКИЙ

06.00 «Смешарики. Пин-код». (0+)
06.45 Шах и мат! (6+)
07.28 Готовим с папой. (6+)
07.46, 23.55 «Раскраска». (0+)
07.56 «Машины помощники». (0+)
08.07 «Грузовичок Пик». (0+)
08.17 «Облачата». (0+)
08.31, 14.47, 22.40 «Веселая карусель». (0+)
08.46, 15.02, 20.55 Мультфильмы. (0+)
08.56, 15.33, 16.18, 20.27, 21.45, 22.12 Мультфильмы. (6+)
09.06 «Перемена». (0+)
09.25 «Перемена». (6+)
10.01 Аквасфера. (12+)
10.43 «КОСМО». (6+)
12.01 «Вик, маленький викинг». (6+)
13.04 «АРТУР И МИНИПУТЫ». (6+)
16.08 «Ежик в тумане». (0+)
18.00 «Ворона-проказница». (0+)
19.18 «Как поймать перо Жар-Птицы». (0+)
21.58 «Прекрасная лягушка». (0+)
22.29 «Мышкины истории». (0+)
22.55 Вперед в прошлое! (6+)
23.26 Кондитер Сладкоежкина. (6+)
23.39 Крибли Баттл. (6+)

О!

05.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
06.55 «Magic Songs». (0+)
07.00 «Пег + Кот». (0+)
08.00 «Играем вместе». (0+)
08.05 «Свинка Пеппа». (0+)
09.40, 13.20, 01.45 «ТриО!» (0+)
10.00 О! Кино! «Крепость. Щитом и мечом». (6+)
11.20 «Оранжевая корова». (0+)
11.25, 16.45, 21.55 «Мой музей». (0+)
11.30 «Белка и Стрелка: Озорная семейка». (0+)
13.15 «Magic Songs». (0+)
13.35, 23.35 «Йоко». (0+)
15.40 «Оранжевая корова». (0+)
15.45 «Играем вместе». (0+)
15.50 «Пег + Кот». (0+)
16.50 «Свинка Пеппа». (0+)
17.55 «Magic Songs». (0+)
18.00 О! Кино! «Йоко и друзья». (0+)
19.25 «Играем вместе». (0+)
19.30 «Три кота». (0+)
22.00 «Свинка Пеппа». (0+)
02.00 О! Кино! «Снежная королева-2: Перезаморозка». (0+)
03.15 «Машинки». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 Я хочу ребенка. (0+)
05.45 Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)
06.00 Евангелие от Иоанна вслух. (0+)
08.30 Пилигрим. (0+)
09.00 Завет. (0+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
12.00 ПАСХА. Прямая линия из Иерусалима. Прямая трансляция. (0+)
16.00 Русский обед. (0+)
17.00 «Необыкновенное путешествие Серафимы». Мультфильм. (0+)
Сима Воскресенская живет в детском доме и втайне хранит нательный крестик, напоминающий ей о любимой семье.
18.15 Пасха. Чудо воскресения. (0+)
Фильм посвящен Пасхе - празднику Воскресения Иисуса Христа. Пасха - главный и любимый православный праздник в России. Он символизирует возрождение в новой, лучшей жизни, несет с собой радость прихода весны.
18.45 Прямая линия. Ответ священника. Специальный выпуск. (0+)
20.00 Деяния святых Апостолов вслух. (0+)
23.30 ПАСХА ХРИСТОВА. Прямая трансляция Пасхального богослужения из Храма Христа Спасителя. (0+)
02.30 Новый Завет вслух. (0+)

Православный календарь

27 апреля
Страстная седмица. Великая суббота.

Свт. Мартина исп., папы Римского. Мчч. Антония, Иоанна и Евстафия Литовских. Мч. Ардалиона. Мчч. 1000 Персидских и Азата скопца. Св. Александра исп., пресвитера. Виленской и Виленской-Остробрамской икон Божией Матери.

Постный день.

« Бог не желает, чтобы те, кого Он спасет, кто ищет Его милости, были тупыми, малодушными, трусливыми и неопытными. Божественное наследие – для возросших христиан. Потому Он ставит нас перед искушениями, дабы проявилось наше послушание Его заповедям».
Старец Ефрем Филофейский

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

22 апреля	Восход: 5 ч. 06 м. Заход: 19 ч. 49 м. Долгота дня: 14 ч. 43 мин.	Убывающая Луна в знаке Девы
23 апреля	Восход: 5 ч. 04 м. Заход: 19 ч. 51 м. Долгота дня: 14 ч. 47 мин.	Убывающая Луна в знаке Девы
24 апреля	Восход: 5 ч. 02 м. Заход: 19 ч. 53 м. Долгота дня: 14 ч. 51 мин.	Убывающая Луна в знаке Весов
25 апреля	Восход: 4 ч. 59 м. Заход: 19 ч. 55 м. Долгота дня: 14 ч. 56 мин.	Убывающая Луна в знаке Весов
26 апреля	Восход: 4 ч. 57 м. Заход: 19 ч. 57 м. Долгота дня: 15 ч. 00 мин.	Убывающая Луна в знаке Скорпиона
27 апреля	Восход: 4 ч. 55 м. Заход: 19 ч. 59 м. Долгота дня: 15 ч. 04 мин.	Убывающая Луна в знаке Скорпиона
28 апреля	Восход: 4 ч. 52 м. Заход: 20 ч. 01 м. Долгота дня: 15 ч. 09 мин.	Убывающая Луна в знаке Стрельца

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 22 ПО 28 АПРЕЛЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

22 АПРЕЛЯ
В 1975 году началось строительство Байкало-Амурской магистрали (БАМ).

23 АПРЕЛЯ
В 1951 году был учрежден Олимпийский комитет СССР.

24 АПРЕЛЯ
В 1833 году была запатентована газированная вода (день рождения газировки).

25 АПРЕЛЯ
В 1879 году на Литейном мосту Санкт-Петербурга зажгли электрические фонари.

26 АПРЕЛЯ
В 1986 году произошла авария на Чернобыльской АЭС.

27 АПРЕЛЯ
В 1880 году Ф. Кларк и М. Морган запатентовали слуховой аппарат.

В 1965 году были запатентованы подгузники (день рождения памперсов).

28 АПРЕЛЯ
В 1947 году Тур Хейердал отправился в путешествие на плоту «Кон-Тики».

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

22 АПРЕЛЯ. Вадим.
23 АПРЕЛЯ. Александр, Максим.
24 АПРЕЛЯ. Пётр, Яков.
25 АПРЕЛЯ. Анфиса, Мария, Сергей.
26 АПРЕЛЯ. Артём, Дмитрий.
27 АПРЕЛЯ. Антон, Валентин, Иван.
28 АПРЕЛЯ. Анастасия, Андрей, Виктор, Леонид, Фёдор.

ПРАЗДНИКИ

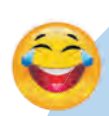
НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

22 АПРЕЛЯ ■ Международный день Матери-Земли
23 АПРЕЛЯ ■ Всемирный день книги и авторского права
24 АПРЕЛЯ ■ Международный день солидарности молодежи
25 АПРЕЛЯ ■ День ДНК
26 АПРЕЛЯ ■ Международный день памяти о чернобыльской катастрофе
27 АПРЕЛЯ ■ День вахтовика в России
28 АПРЕЛЯ ■ Пасха ■ Всемирный день охраны труда

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Антип воду льёт, Василий пару поддаёт

22 апреля по народному календарю считалось днем Вадима Ключника. В этот день было принято наблюдать за явлениями природы: если восход солнца сопровождался белыми облаками, то в ближайшие дни дождя не будет, а синие облака на небе говорили об обратном.
В день Терентия Маревного, **23 апреля**, ждали появления солнца в мареве (то есть в тумане) – это обещало хлебородный год.
Про **24 апреля**, день Антипа Водогона, говорили: «Антип воду распустил». Наличие большого количества воды (разлив реки или дождь) в этот день говорило о том, что год будет урожайный.
25 апреля называли днем Василия Парильщика и поговаривали: «Антип (24 апреля) воду льет, Василий земле пару поддает», поскольку в этот день обычно наступало сильное потепление. Следили и за паутиной во дворе: много паутины – лето будет жаркое, мало – прохладное.



Народная медицина: чтобы вылечить больное горло, мы пытаемся сжечь его окончательно обжигающе горячим чаем.

Авторы фото: lazyllama/Shutterstock.com и открытые интернет-источники

ТЕЛЕК

Газета «ТЕЛЕК пресса.ру». Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 – 57024 от 25.02.2014 г. Издается с февраля 2012 года

КАРДОС ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ

Учредитель, редакция и издатель: © ООО «ИД «КАРДОС»
Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л.
Адрес редакции: 115088, г. Москва, ул. Угрешская, д. 2, стр. 15. e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 105187, г. Москва, ул. Щербаковская, д. 53, корпус 4, этаж 3, комн. 3076.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С. Тел. 8-495-937-41-31
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Директор департамента дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А. Тел. 8-495-933-95-77, доб. 220
Менеджер по подписке ЕФРЕМОВА С.Н. Тел. (495) 933-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Ведущие менеджеры отдела рекламы: ВОЛКОВ В.Е., СЕМЕНОВА Т.Ю., ГУБАНОВА Т.В., КОВАЛЬЧУК Е.В. Тел. 8-495-933-95-77, доб. 142, 206
Ведущие менеджеры по работе с рекламными агентствами: ЖУЙКО О.В., ГРИГОРЬЕВА Л.А. Тел. 8-495-933-95-77, доб. 147, 273
Дизайнер ЛЕХТОНЕН И.П.
Телефон рекламной службы: 8-495-933-95-77, доб. 225, e-mail: reklama@kardos.ru

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

16 (376). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 16.04.2019 г., фактическое: 01.00 час. 16.04.2019 г. Дата выхода в свет 17.04.2019 г.
Отпечатан о в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В. Заказ 1143. Выходит во всех областях ЦФО. Тираж 778 650 экз.
Рекомендованная розничная цена 23 рубля.
Еженедельная семейная газета для читателей 12+
Объём 12 п.л. Сайт газеты **telek.kardos.media**
Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте https://podpiska.pochta.ru
Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.

КЛИНИКА ТРАДИЦИОННОЙ КИТАЙСКОЙ МЕДИЦИНЫ «ТАО»
г. Москва, ул. Остоженка, д. 8, стр. 3. Тел.: 8 (495) 104-91-37 www.taomed.ru
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ ВРАЧА О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ И ПОБОЧНЫХ ДЕЙСТВИЯХ. Лиц. № ЛО-77-01-000911 от 30.12.08 г. РЕКЛАМА

ПЕРВЫЙ

05.40 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПОВЕСТЬ». (0+)
06.00 Новости
06.10 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПОВЕСТЬ». (0+)
07.40 «Часовой». (12+)
08.15 «Здоровье». (16+)
09.20 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+)
10.00 Новости с субтитрами
10.15 «Святая Матрона. «Приходите ко мне, как к живой». (12+)
11.10 «Теория заговора». (16+)
12.00 Новости с субтитрами
12.15 Премьера. «Андрей Миронов. Скользить по краю». (12+)
13.20 «ТРИ ПЛЮС ДВА». (0+)
СССР, 1963. Комедия. В ролях: Наталья Кустинская, Наталья Фатеева, Андрей Миронов.
15.15 Премьера. «Бал Александра Малинина». (12+)
17.00 Премьера. «Ледниковый период. Дети». Новый сезон. (0+)
19.25 «Лучше всех!» (0+)
21.00 «Толстой. Воскресенье»
22.30 «Клуб Веселых и Находчивых». Высшая лига. (16+)
00.45 «МЕХАНИКА ТЕНЕЙ». (16+)

Франция-Бельгия, 2016. Боевик. В ролях: Франсуа Клюзе, Дени Подалидес.
02.25 «Модный приговор». (6+)
03.10 «Мужское / Женское». (16+)
03.55 «Давай поженимся!» (16+)

РОССИЯ

04.30 «СВАТЫ». (12+)
06.35 «Сам себе режиссёр»
07.30 «Смехопанорама» Евгения Петросяна
08.00 Утренняя почта
08.40 Местное время. Воскресенье
09.20 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.20 Смеяться разрешается
13.25 «Далёкие близкие» с Борисом Корчевниковым. (12+)
15.00 «Блаженная Матрона». (12+)
Сотни тысяч людей приезжают к Блаженной Матроне Московской. Еще 20 лет назад они спрашивали у прохожих как пройти на Таганскую 58. Сегодня же навигатор проложит маршрут к Покровскому монастырю за несколько секунд. Меняются условия жизни, она становится ритмичнее и комфортнее. Но душевная тоска человека по Богу остается неизменной. Ведь в основе всего остается любовь.
16.00 «ТЫ ТОЛЬКО БУДЬ СО МНОЮ РЯДОМ». (12+)
Россия, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Дарья Парменеенкова, Алина Мурзагалиева.
В тот момент, когда Марина потеряла всё - работу, дом и жениха -она встречает свою давнюю школьную подругу. И эта встреча меняет ее жизнь.
20.00 Вести недели
22.00 Москва. Кремль. Путин
22.40 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
01.30 «Далёкие близкие» с Борисом Корчевниковым. (12+)
03.05 «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК». (16+)

ТВЦ

06.05 «В ДОБРЫЙ ЧАС!» (0+)
08.00 «Фактор жизни». (12+)
08.35 «СВЕРСТНИЦЫ». (12+)
10.15 «Спасите, я не умею готовить!» (12+)
11.05 «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ «ПРОЩАЙ». (12+)
11.30 События
11.45 «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ «ПРОЩАЙ». (12+)
13.10 «ДЕДУШКА». (12+)
Россия, 2016 г. Мелодрама. В ролях: Сергей Чонишвили, Леонид Громов.
Игорь Васильевич - солидный бизнесмен, успешно побеждающий не только конкурентов, но и собственный возраст. У него налаженная жизнь, молодая подруга и взрослый самостоятельный сын.
15.25 Московская неделя
16.00 Великая Пасхальная Вечерня. Трансляция из Храма Христа Спасителя
17.15 «ДОКТОР КОТОВ». (12+)
21.15 «ЛОЖЬ ВО СПАСЕНИЕ». (12+)

Россия, 2016 г. Детектив. В ролях: Анастасия Панина, Владимир Жеребцов.
У следователя Олега Субботина есть любимая жена, двое детишек, уютный дом.
00.00 События
00.15 «ЛОЖЬ ВО СПАСЕНИЕ». (12+)
01.15 «ОВРАГ». (12+)
03.00 «РОКОВОЕ SMS». (12+)
04.55 Петровка, 38. (16+)
05.05 «Вячеслав Шалевич. Любовь немолодого человека». (12+)

НТВ

04.45 «Звезды сошлись». (16+)
06.20 «Центральное телевидение». (16+)
08.00 Сегодня
08.20 Их нравы. (0+)
08.35 «Кто в доме хозяин?» (12+)
09.25 Едим дома. (0+)
10.00 Сегодня
10.20 Первая передача. (16+)
11.00 Чудо техники. (12+)
11.55 Дачный ответ. (0+)
В планах «Дачного ответа» - переделка многофункциональной кухни-столовой в доме семьи Губановых. Герои программы выбрали для фасада дома интересный сине-серый оттенок. Этот же цвет дизайнер Дарья Руссу решила внести и внутрь.
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
14.00 «У нас выигрывают!» (12+)
15.00 Своя игра. (0+)
16.00 Сегодня
16.20 Следствие вели... (16+)
18.00 Новые русские сенсации. (16+)
19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой
20.10 «Ты супер!» Суперсезон. (6+)
Седьмой день соревнований откроет этап полуфиналов суперсезона проекта «Ты супер!», в который вышел 31 участник.
22.40 «МУЖ ПО ВЫЗОВУ». (16+)
Россия, 2015 г. Комедия. В ролях: Дмитрий Марьянов, Мария Шукшина,.
Сорокалетняя Инна застает мужа Жору с любовницей и выгоняет его из дома.
00.30 «Брэйн ринг». (12+)
01.30 «Таинственная Россия». (16+)
02.30 «ПАСЕЧНИК». (16+)

РОССИЯ К Культура

06.30 «Лето Господне»
07.00 «Заколдованный мальчик»
07.50 «С ВЕЧЕРА ДО ПОЛУДНЯ». (12+)
10.05 «Мы - грамотеи!»
10.45 «УВОЛЬНЕНИЕ НА БЕРЕГ». (0+)
12.15 «Научный стенд-ап»
13.00 «Письма из провинции»
13.30 Диалоги о животных
14.10 IV Всероссийский конкурс молодых исполнителей «Русский балет»
16.20 «Пешком...» Донской монастырь.
В любом монастыре много дверей. Одни открываются для любопытствующих, проходящих. Следующие - для молящихся и страждущих. Еще одни - для трудников.
16.50 «Искатели»
17.35 «Ближний круг Адольфа Шапиро»
18.30 «Романтика романса»
19.30 Новости культуры с Владиславом Флярковским
20.10 «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ». (0+)
СССР, 1954 г. Сатирическая комедия. Аркадий Райкин, Людмила Целиковская.
Известный эстрадный артист Максимов по пути в крымский санаторий отстает от поезда и оказывается в городке Новопесчанске без денег и документов. Здесь Максимову довелось столкнуться с самыми разными людьми...
21.40 «Гимн великому городу»
22.30 Спектакли театра «Геликон-опера»
00.30 «БЕЗ ГОДУ НЕДЕЛЯ»
01.40 Диалоги о животных
02.20 «Лабиринт. Подвиги Тесея». «Загадка Сфинкса»

СТС

06.00 Ералаш. (0+)
06.30 «Приключения Кота в сапогах». (6+)
07.15 «Тролли. Праздник продолжается!» (6+)
07.40 «Три кота». (0+)
08.05 «Царевны». (0+)
08.55 «Три кота». (0+)
09.05 «Кунг-фу панда». (0+)
10.55 «Кунг-фу панда-2». (0+)
12.35 «Кунг-фу панда-3». (6+)
14.20 «ХОББИТ. НЕЖДАННОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (6+)
17.50 «ХОББИТ. ПУСТОШЬ СМАУГА». (12+)
США - Новая Зеландия, 2013 г. Фэнтези.
Мартин Фриман, Ричард Армитедж.
Продолжение путешествия хоббита Бильбо Бэггинса. После успешного перехода через Туманные горы Торин он вынужден обратиться за помощью к могучему незнакомцу.
21.00 «ХОББИТ. БИТВА ПЯТИ ВОИНСТВ». (16+)

Новая Зеландия - США, 2014 г. Фэнтези.
Мартин Фриман, Иэн МакКеллен.
Когда отряд гномов нанимал хоббита Бильбо Бэгинса, он полагал, что приключения закончатся, когда он выполнит свою задачу - найдёт сокровище, которое так необходимо предводителю гномов Торину.
23.45 «Слава Богу, ты пришел!» (16+)
00.45 «БЕЗ ЧУВСТВ». (16+)
02.30 «ГОЛОГРАММА ДЛЯ КОРОЛЯ». (18+)
04.00 «ПРИШЕЛЬЦЫ НА ЧЕРДАКЕ». (12+)
05.15 «6 кадров». (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-4». (16+)
06.30 «Моя правда». (12+)
10.00 Светская хроника. (16+)
11.00 «Сваха». (16+)
11.50 «ДИКИЙ-3». (16+)
23.20 «ЛЮБОВЬ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)

Россия, 2010 г.
Судьба свела их в отделении милиции. Павел Угрюмов, только что освободившийся из тюрьмы, пришел вставать на учет. Молодая учительница Ксюша Веселова решила, наконец, написать заявление на соседа по коммуналке Костика, постоянно крадущего ее вещи.
01.15 «Сваха». (16+)
02.05 «КОРОТКОЕ ДЫХАНИЕ». (16+)

ЗВЕЗДА

06.25 «ПОП». (16+)
09.00 «Новости недели» с Юрием Подкопаевым
09.25 «Служу России»
09.55 «Военная приёмка». (6+)
10.45 «Донецкая вратарница». (12+)
11.30 «Сталинградское Евангелие Ивана Павлова». (12+)
13.15 «Улика из прошлого». (16+)
14.05 «МАТЧ». (16+)
Россия, 2012 г.
Военная драма.
Фильм о знаменитом «матче смерти» между футболистами из Киева и немецкой спортивной командой «Люфтваффе», состоявшемся в августе 1942 года.
18.00 Главное с Ольгой Беловой
19.00 «Легенды советского сыска». (16+)
19.45 «Легенды советского сыска. Годы войны». (16+)
23.00 «Фетисов». (12+)
23.45 «ТРАССА». (16+)
03.40 «ТОРПЕДОНОСЦЫ». (0+)
05.20 «Москва фронту». (12+)

ОТР

05.05 11.15 19.45 «Моя история»
05.35 «Выбор доктора Гааза»
06.15 10.30 13.05 Пасхальное обращение Святейшего Патриарха Москвы и всея Руси Кирилла. (0+)
06.20 «За дело!» (12+)
07.15 11.45 «Живет такой парень. Начало начал...». (12+)
08.00 16.40 «Легенды Крыма». (12+)
08.35 «ДАЧА». (0+)
10.05 «Лето Господне. Воскресение». (0+)
10.40 «Среда обитания». (12+)
10.50 «Домашние животные с Григорием Манёвым». (12+)
12.30 «Гамбургский счёт». (12+)
13.00 15.00 Новости
13.10 15.05 «ИСАЕВ». (12+)
16.15 «Фигура речи». (12+)
17.10 «ДЕТСКИЙ МИР». (12+)
18.30 «Вспомнить всё». (12+)
19.00 ОТРажение недели
20.15 «РУССКИЙ ДУБЛЬ». (12+)
22.00 «ЖИВЕТ ТАКОЙ ПАРЕНЬ». (0+)
23.45 «ОТРажение недели». (12+)
00.30 «БЕГ». (12+)
03.45 «Бег. Спор о России». (12+)
04.30 «Календарь». (12+)

МОСКВА 24

06.00 07.00 08.00 09.00 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00 «Новости». (16+)
06.15 09.15 13.15 15.15 18.30 19.15 00.30 01.30 02.15 Специальный репортаж. (12+)
06.30 «Звёздный репортаж». (12+)
07.15 18.15 23.15 Простые решения. (12+)
07.30 13.30 20.30 05.30 Сделано в Москве. (12+)
08.15 11.15 14.15 17.15 20.15 22.15 01.15 05.15 Сеть
08.30 14.30 19.30 «Большой куш». (12+)
09.30 22.30 02.30 Фанимани. (12+)
10.15 16.15 21.15 00.15 03.15 Спорная территория. (12+)
10.30 16.30 03.30 «Наизнанку». (12+)
11.30 «Афиша». (12+)
12.15 04.15 «Климат-контроль». (12+)
12.30 15.30 21.30 04.30 «ТОП-Сеть». (12+)
17.30 23.30 «Без купюр». (12+)

ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Самое яркое». (16+)
07.35 «Хороший врач». (12+)
08.30 План действий
09.00 Новости 360
09.30 «Самое вкусное». (12+)
10.30 «Все просто!» (12+)
11.00 Будни
12.00 Новости 360
12.20 «Хороший врач». (12+)
13.05 «Дача 360». (12+)
14.00 Новости 360
14.30 «Добродел 360». (12+)
14.55 «Самое яркое». (16+)
15.25 «ИНКАССАТОРЫ». (16+)
20.00 Новости 360
20.30 План действий
21.00 «Самое яркое». (16+)
22.00 «САМЫЙ ОПАСНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)

00.10 «МИССИЯ: НЕАДЕКВАТНА». (18+)
01.50 «Самое яркое». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.00 «Мультиутро». (0+)
10.25 «НАЧАЛЬНИК ЧУКОТКИ». (12+)
12.05 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
13.00 «КУРСАНТЫ». (16+)
17.05 «СЧАСТЛИВЫЙ РЕЙС». (12+)
18.30 «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС». (12+)
20.05 «СУРОВЫЕ КИЛОМЕТРЫ». (12+)
СССР, 1969 г.
Драма.
В сибирской глуши, на одной из автобаз, происходят нехорошие истории. Все начинается с хищений, а приводит к убийству.
21.50 «ЗЕЛЁНЫЙ ОГОНЁК». (12+)
23.05 «ШОФЁР НА ОДИН РЕЙС». (12+)
01.45 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
02.30 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
03.25 «Тайны кино». (12+)
05.00 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

КЛИНИКА ТРАДИЦИОННОЙ КИТАЙСКОЙ МЕДИЦИНЫ «ТАО»
г. Москва, ул. Остоженка, д. 8, стр. 3. Тел.: 8 (495) 104-91-37 www.taomed.ru
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ ВРАЧА О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ И ПОБОЧНЫХ ДЕЙСТВИЯХ. Лиц. № ЛО-77-01-000911 от 30.12.08 г. РЕКЛАМА

РЕН

05.00 04.30 **«Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко**. (16+)
07.00 **«ДЖЕК РИЧЕР»**. (16+)
09.30 **«ДЖЕК РИЧЕР-2: НИКОГДА НЕ ВОЗВРАЩАЙСЯ»**. (16+)
12.00 **«СМЕРШ. ДОРОГА ОГНЯ»**. (16+)

Россия, 2019 г. Шпионский боевик. Алексей Макаров, Владислав Котлярский, Олег Фомин, Леонид Громов, Трилогия «СМЕРШ» - многосерийный шпионский боевик РЕН ТВ о противостоянии секретной разведслужбы СССР и Третьего Рейха в годы Великой Отечественной войны.
15.45 **«СМЕРШ. КАМЕРА СМЕРТНИКОВ»**. (16+)
Россия, 2019 г. Шпионский боевик. Алексей Макаров, Владислав Котлярский, Олег Фомин.
19.30 **«СМЕРШ. УМИРАТЬ ПРИКАЗА НЕ БЫЛО»**. (16+)
23.00 **Добров в эфире**. (16+)
00.00 **«Военная тайна» с Игорем Прокопенко**. (16+)

ТНТ

07.00 **ТНТ**. Best. (16+)
09.00 **Дом-2**. Lite. (16+)
10.00 **Дом-2. Остров любви**. (16+)
11.00 **Перезагрузка**. (16+)
12.00 **Большой завтрак**. (16+)
12.30 **«САШАТАНЯ»**. (16+)
14.00 **«ИНТЕРНЫ»**. (16+)
16.00 **«РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ»**. (16+)
18.30 **Песни**. (16+)
Новый сезон шоу «Песни». Именно здесь молодые артисты делают свою музыку и пробиваются на большую сцену. На этот раз поднимать музыкантов будут лидеры лейбла Black Star и творческого объединения «Газгольдер» - Тимати и Баста.
20.30 **«Школа экстрасенсов»**. (16+)
22.00 «Stand Up». (16+)
23.00 **Дом-2. Город любви**. (16+)
00.00 **Дом-2. После заката**. (16+)
01.00 **«Такое кино!»** (16+)
01.30 **«КОНЕЦ СВЕТА 2013: АПОКАЛИПСИС ПО-ГОЛЛИВУДСКИ»**. (18+)
03.15 **ТНТ** Music. (16+)
03.40 **«Открытый микрофон»**. (16+)
04.30 **«Открытый микрофон. Дайджест»**. (16+)
05.15 **Открытый микрофон**. (16+)
06.05 **ТНТ**. Best. (16+)

ТВ-3

06.00 **«Мультфильмы»**. (0+)
09.30 **«Новый день»**. (12+)
10.00 **«ГРИММ»**. (16+)
Убийство на бензоколонке приводит Ника и Хэнка к мужчине, который находится в бегах вместе со своей дочуркой, которую он отнял у матери. Тем временем Монро, заменяющий Розали в её лавке, продаёт клиенту неправильно сваренное зелье...
14.00 **«РОБИН ГУД: ПРИНЦ ВОРОВ»**. (12+)
17.00 **«ТЁМНАЯ БАШНЯ»**. (16+)
19.00 **«ЗЕЛЕНАЯ МИЛЯ»**. (16+)

США, 1999 г. Фэнтези. Том Хэнкс, Дэвид Морс. 1935 год, федеральная тюрьма штата Луизиана. Пол Эджкомб служит в тюрьме «Холодная гора» надзирателем.
22.45 **«Последний герой»**. (16+)
00.00 **«ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ УДИВИЛ ВСЕХ»**. (16+)
02.15 **«ГОЛОС МОНСТРА»**. (12+)
04.00 **«Охотники за привидениями»**. (16+)
05.45 **«Мультфильмы»**. (0+)

ЧЕ

06.00 **«Мультфильмы»**. (0+)
06.40 **«СОБР»**. (16+)
10.20 **«БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА»**. (16+)
Россия, 2012-2015 гг. Боевик. Илья Алексеев, Анастасия Микульчина. Старший лейтенант Андрей Васильков недавно закончил военно-морской институт, но карьера во флоте не складывается по причине вспыльчивости молодого человека.
17.30 **«СЕРДЦА ТРЕХ»**. (12+)

Украина, 1997 г. Приключения. Сергей Жигунов, Владимир Шевельков. Герои фильма становятся участниками занимательного сюжета, полного интриг, драк, погонь, проявлений настоящей дружбы и преданной любви...
22.40 **«Улетное видео. Лучшее»**. (16+)
23.00 «+100500». (18+)
23.30 **«Рюкзак»**. (16+)
00.30 **«ПОБЕГ»**. (16+)
02.20 **«ПОД ПРИЦЕЛОМ»**. (18+)
03.45 **«САБОТАЖ»**. (16+)
05.30 **«Улетное видео»**. (16+)

МАТЧ ТВ

06.00 **Профессиональный бокс. Всемирная Суперсерия**. 1/2 **финала. Пр. тр.**
07.15 **Смешанные единоборства**. Bellator.(16+)
09.15 **Футбол. «Тоттенхэм» - «Вест Хэм». Чемпионат Англии**. (0+)
11.15, 13.25, 17.45 **Новости**
11.25 **Футбол. «Уфа» - «Урал» (Екатеринбург). Российская Премьер-лига. Прямая трансляция**
13.30 **«Неизведанная хоккейная Россия»**. (12+)
14.00, 23.40 **Все на Матч!**
14.50 **Формула-1. Гран-при Азербайджана. Пр. тр.у**
17.15 **«Кубок Гагарина. Путь победителя»**. (12+)
17.55 **Специальный репортаж**. (12+)
18.25 **Футбол. «Краснодар» - ЦСКА. Российская Премьер-лига. Пр. тр.**
20.55 **«После футбола» с Георгием Черданцевым**
21.40 **Футбол. «Райо Вальекано» - «Реал» (Мадрид). Чемпионат Испании. Пр. тр.**
00.25 **Хоккей. Чемпионат мира среди юниоров. Финал**. (0+)
02.45 **Прыжки в воду. «Мировая серия». Трансляция из Канады**. (0+)
03.30 **Формула-1. Гран-при Азербайджана. Трансляция из Баку**. (0+)

ДОМАШНИЙ

06.30 18.00 23.00 00.00 05.45 **«6 кадров»**. (16+)
08.15 **«ТОЛЬКО ЛЮБОВЬ»**. (16+)
10.00 12.00 **«ЖЕНЩИНА-ЗИМА»**. (16+)
11.55 **«Полезно и вкусно»**. (16+)
14.00 **«ГОД СОБАКИ»**. (16+)

Украина, 2018 г. Мелодрама. Дана Абызова, Татьяна Малкова. Александра окончила юридический институт с красным дипломом. Выйдя замуж за Константина, она решила отказаться от карьеры ради мужа.
19.00 **«СОВСЕМ ДРУГАЯ ЖИЗНЬ»**. (16+)
Украина, 2009 г. Мелодрама. Нана Кикнадзе, Константин Милованов. Отметив 20-летие счастливой семейной жизни, Рита Чащина неожиданно узнаёт, что муж давно ей изменяет.
23.45 **«Про здоровье»**. (16+)
00.30 **«ПРЯНИКИ ИЗ КАРТОШКИ»**. (16+)
02.35 **«Замуж за рубеж»**. (16+)
06.00 **«Домашняя кухня»**. (16+)

РОССИЙСКИЕ ИЗДАТЕЛИ ВЫБРАЛИ ЛУЧШИХ РЕКЛАМОДАТЕЛЕЙ

4 апреля в Москве в банкетном комплексе **«Ш.Ё.Л.К.»** были подведены итоги ежегодной национальной премии в области медиарекламы **Gold Print Awards–2019** для рекламодателей печатных СМИ. Главные цели и задачи премии – популяризация и продвижение прессы в качестве одного из наиболее эффективных каналов для распространения рекламных сообщений. Ведущими торжественной церемонии в этом году были Иван Чуйко (телеканал «СТС»), Диля Долинская (телеканал «Пятница») и Григорий Айриев. Гостями Gold Print Awards стали генеральный директор Tiffany Левочка Марина и директор по маркетингу Tiffany Шикова Марика, генеральный директор Clarins Шабанов Эдгар, генеральный директор L'Oreal Шишманов Жорж и генеральный директор L'Oreal luxe Румянцева Валентина, коммерческий директор Louis Vuitton Доллежаль Екатерина, генеральный директор Dior Базанова Анна, marketing and pr-executive марки Antonio Puig Синенькая Екатерина, генеральный директор «ФирнМ» Кириллов Николай, председатель совета директоров «Эвалар» Прокопьева Наталия и многие другие топ-менеджеры крупных компаний. В этом году 116 компаний боролись за победу в 16 номинациях, включая гран-при. Награды победителям вручали топ-менеджеры крупнейших медиа и издательских домов.

Лучшие рекламодатели по сегментам: 1. Сегмент Retail – H&M 2. Сегмент Индустрия развлечений – ЛЕОН 3. Сегмент Недвижимость – А 101 ДЕВЕЛОПМЕНТ 4. Сегмент Интерьер&Декор – WWTS 5. Сегмент Pharma – ЭВАЛАР 6. Сегмент Perfumery – ANTONIO PUIG 7. Сегмент Auto – HYUNDAI 8. Сегмент Fashion – LOUIS VUITTON MOËT HENNESSY SA 9. Сегмент Beauty – CLARINS 10. Сегмент Watches&Jewelry – SWATCH GROUP 11. Сегмент Финансы&Страхование – СБЕРБАНК РОССИИ 12. Сегмент Медиа – НТВ 13. Лучшее медиаагентство года – DENTSU AEGIS NETWORK 14. Лучший кросс-медийный проект – ПРОЕКТ МАРШРУТ БОЛЕЛЬЩИКА (Банк «Русский стандарт», компании Lifan, Isuzu, Subaru, Chery, РЖД) 15. Прорыв года – ECCO 16. ГРАН–ПРИ – СОВКОМБАНК.

Организаторы Национальной Премии Gold Print Awards:

BAUER MEDIA GROUP · Burda Media Company · HEARST SHKULEV Group · Independent Media · moscow times · Аргументы и Факты издательский дом · ВЕДОМОСТИ · Вечерняя Москва

При поддержке отраслевых ассоциаций:

За рулем · Коммерсантъ · Издательский дом Комсомольская правда · МедиаБизнес · НМГ · Советский спорт · ТЕЛЕК · Теле неделя · Толока издательский дом · ГИПП

Официальная площадка: Ш·Ё·Л·К банкетный комплекс

Официальные поставщики Премии: Фанагория · Coca-Cola HBC Россия

Официальный радиопартнер Премии: 87,5 Business FM первое деловое радио

Коммуникационный партнер: B.Bright communications

Маркетинговый партнер: event UP

Партнер по визуальным коммуникациям: FreeMotion

АКАР ассоциация коммуникационных агентств России · НАВК национальная ассоциация визуальных коммуникаций

РЕКЛАМА 16+

КЛИНИКА ТРАДИЦИОННОЙ КИТАЙСКОЙ МЕДИЦИНЫ «ТАО»
г. Москва, ул. Остоженка, д. 8, стр. 3. Тел.: 8 (495) 104-91-37 www.taomed.ru
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ ВРАЧА О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ И ПОБОЧНЫХ ДЕЙСТВИЯХ. Лиц. № ЛО-77-01-000911 от 30.12.08 г. РЕКЛАМА

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

06.10 «ТЁМНЫЙ РЫЦАРЬ: ВОЗРОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ». (16+)
09.15 «ИГРА ЭНДЕРА». (12+)
11.25 «Турбо». Мультфильм. (6+)
13.15 «МИЛЛИОН ДЛЯ ЧАЙНИКОВ». (16+)
15.10 «ТЁМНЫЙ РЫЦАРЬ: ВОЗРОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ». (16+)
18.15 «В ГОСТЯХ У ЭЛИС». (16+)
20.10 «ВАСАБИ». (16+)
Франция, Япония, 2001 г.
22.00 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)
США, 2011 г.
00.10 «ОСТОРОЖНО, ДВЕРИ ЗАКРЫВАЮТСЯ!» (16+)
02.05 «СКРЮЧЕННЫЙ ДОМИШКО». (18+)
04.05 «ЛЕВ». (16+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

06.20 «КИЛИМАНДЖАРА». (16+)
07.45 «ПОСЛЕ ТЕБЯ». (16+)
10.05 «ДАМА ПИК». (16+)
12.25 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (12+)
14.05, 15.00, 16.00, 17.00 «ОТТЕПЕЛЬ». (16+)
18.30 ДЕТКИ НАПРОКАТ». (12+)
20.20 «ГОРЬКО!-2». (16+)
Россия, 2014 г. В ролях: Юлия Александрова, Егор Корешков, Ян Цапник, Елена Валюшкина
22.20 «ПОДДУБНЫЙ». (6+)
Россия, 2012 г. В ролях: Михаил Пореченков, Катерина Шпица, Александр Михайлов
00.50 «22 МИНУТЫ». (16+)
02.35 «Я БУДУ РЯДОМ». (16+)
04.35 «ПАЦИЕНТЫ». (16+)

ДОМ КИНО

05.45 «МЭРИ ПОППИНС, ДО СВИДАНИЯ». (6+)
08.25 «ДЕТСКИЙ МИР». (12+)
09.50 «НЕЖДАННО-НЕГАДАННО». (12+)
11.30 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН». (6+)
12.55 «ЗОЛУШКА». (6+)
14.30 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (12+)
16.25 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (12+)
19.00 Золото «Мосфильма». «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (6+)
20.40 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (6+)
22.25 «ГАРАЖ». (6+)
00.20 «ДОБРЯКИ». (6+)
01.50 «ТОТ САМЫЙ МЮНХГАУЗЕН». (6+)
04.10 «КОРАБЛИ ШТУРМУЮТ БАСТИОНЫ». (6+)

SONY CHANNEL

06.00 Правила моей кухни. (16+)
07.05, 20.00 «ЛОЖЬ ВО СПАСЕНИЕ». (16+)
Кения, Индия, США, 2014 г. В ролях: Риз Уиверспун, Арнольд Ошенг, Гер Дуэни
09.00, 23.40 «В ПОГОНЕ ЗА СЧАСТЬЕМ». (16+)
11.00 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+)
14.00 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
21.45 «ЧТЕЦ». (16+)
США, Германия, 2008 г. В ролях: Рэйф Файнс, Кейт Винслет, Давид Кросс, Бруно Ганц, Бургхарт Клауссснер
01.30 «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (18+)
04.15 «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.00 «ЖЕНЩИНЫ». (16+)
02.00 «ОДИНОКИЕ СЕРДЦА». (16+)
03.55 «16 КВАРТАЛОВ». (16+)
05.35 «ПРОРОК». (16+)
07.15 «СЛОМАННЫЕ ЦВЕТЫ». (16+)
08.55 «РИО, Я ЛЮБЛЮ ТЕБЯ». (16+)
10.40 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+)
12.10 «ПИАНИНО». (16+)
14.05 «УСКОРЕНИЕ». (16+)
15.40 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ». (16+)
17.15 «РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА». (12+)
18.55 «ЗОЛОТО». (16+)
20.30 «В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ». (16+)
22.00 «БОЛЬШАЯ АФЕРА». (16+)
Комедия, драма, Канада, 2013 г.

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

00.15 «НЕБЕСА ОБЕТОВАННЫЕ». (16+)
02.15 «ДОЙТИ ДО РУЧКИ». (16+)
03.55 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)
05.25 «ФОНОГРАММА СТРАСТИ». (16+)
07.05 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
08.50 «ОЛИГАРХ». (16+)
11.05 «ОДНАЖДЫ В ПРОВИНЦИИ». (16+)
13.00 «СОВРЕШЬ - УМРЕШЬ». (16+)
15.05 «СТИЛЯГИ». (16+)
17.25 «КУРОРТНЫЙ ТУМАН». (16+)
Детектив, Россия, 2012 г.
19.10 «ВОР». (16+)
20.50 «ПОБЕГ». (16+)
Драма, триллер, криминал, Россия, 2005 г.
23.00 «СТАРУХИ». (12+)
Драма, Россия, 2003 г.

КИНОКОМЕДИЯ

01.05 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)
02.40 «КУПИ, ЗАЙМИ, УКРАДИ». (16+)
04.30 «ОПАСНЫЙ БИЗНЕС». (18+)
06.35 «ТЕОРИЯ ХАОСА». (12+)
08.15 «РЫЦАРИ КОРОЛЕВСТВА КРУТИЗНЫ». (18+)
09.50 «КРАСИВЫЕ ДЕВУШКИ». (16+)
12.05 «СЕМЕЙНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (16+)
13.45 «СУПЕРГЕРОЙСКОЕ КИНО». (16+)
15.25 «ГОЛЛИВУДСКИЕ КОПЫ». (12+)
17.40 «АФЕРИСТЫ ПОНЕВОЛЕ». (18+)
19.30 «СУПЕРБОБРОВЫ». (12+)
21.20 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ». (16+)
23.20 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ДРУГ». (16+)

FOX LIFE

06.00, 06.45, 18.00, 21.10 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
07.30 «ПОЧЕМУ Я ПОХИТИЛА СВОЕГО БОССА». (16+)
09.10, 09.35, 10.05, 10.30, 05.35 Джейми Оливер. Готовим за 15 минут. (12+)
11.00, 11.45, 12.35, 13.25 «ЛЮЦИФЕР». (16+)
2 сезон. Сериал. США, 2016 г.
14.10, 15.10 «МУНЧ». (16+)
16.05, 17.00 «ФИЛАРМОНИЯ». (16+)
18.45, 21.55 «РЕЗИДЕНТ». (16+)
19.40 «ДОБРАЯ ВЕДЬМА». (16+)
22.50 «КАСЛ». (16+)
23.40 «ЗВЕЗДА». (16+)
00.25, 01.20, 02.05, 03.00, 03.50, 04.45 «КАНДИС РЕНУАР». (16+)

ФЕНИКС+КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ЖАРКИЙ ЛЕД». (16+)
12.00, 13.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)
14.00, 15.00 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». (16+)
20.00, 21.00 «ОХОТНИКИ ЗА БРИЛЛИАНТАМИ». (16+)
Сериал. Детектив, Россия, 2011 г.
22.00, 23.00 «ВЛЮБЛЕННЫЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
04.00, 05.00 «ЗОЯ». (16+)
06.00, 07.00 «БОГИНЯ ПРАЙМ-ТАЙМА». (16+)

TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «ВОЙНА И МИР». (16+)
Сериал. Историческая драма, Великобритания, 2016 г.
11.05, 19.05, 03.05 «ПИРАТЫ ЭГЕЙСКОГО МОРЯ». (12+)
12.55, 20.55, 04.55 «БАЛ». (12+)
Мюзикл, Франция, Италия, Алжир, 1983 г.
14.50, 22.50, 06.50 «САД». (12+)
Комедия, Россия, 2008 г.
16.35, 00.35, 08.35 «МОЯ БЫВШАЯ ПОДРУЖКА». (18+)
Комедия, Франция, 2017 г.

РОДНОЕ КИНО

01.00 «МИРАЖ». (12+)
05.10 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+)
07.05 «УСАТЫЙ НЯНЬ». (6+)
08.35 «СИРОТА КАЗАНСКАЯ». (6+)
10.10 «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС». (0+)
11.55 «ВОР». (16+)
13.50 «ДЕЛАЙ - РАЗ». (16+)
Драма, военный фильм, СССР, 1989 г.
15.30 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». (12+)
Сериал. Боевик, криминал, детектив, СССР, 1979 г.
23.00 «ДВА ФЕДОРА». (0+)
Драма, СССР, 1958 г.

КИНОСЕРИЯ

00.30 «СОБИРАТЕЛЬ ТЕЛ». (16+)
01.25, 02.20, 03.15, 04.10 «ПОГОНЯ ЗА ТРЕМЯ ЗАЙЦАМИ». (12+)
05.00, 06.15, 07.10, 08.10 «БЕГИ!» (16+)
09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 13.55, 15.00, 16.00 «ОХОТА НА ДЬЯВОЛА». (16+)
16.55 «ШЕРЛОК: БЕЗОБРАЗНАЯ НЕВЕСТА». (16+)
18.45 «ШЕРЛОК: СКАНДАЛ В БЕЛГРАВИИ». (16+)
20.40 «ШЕРЛОК: СОБАКИ БАСКЕРВИЛЯ». (16+)
22.30 «ШЕРЛОК: РЕЙХЕНБАХСКОЕ ПАДЕНИЕ». (16+)

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР

06.15 Миллион вопросов о природе: Глухариный ток. (6+)
06.30 Мультфильмы. (0+)
07.05 Беларусь сегодня. (12+)
07.35 Мультфильмы. (0+)
08.05 Культ//Туризм. (16+)
08.35 Мультфильмы. (0+)
08.55 Ещё дешевле. (12+)
09.25 Наше кино. История большой любви. (12+)
09.55 Христос Воскресе! Поздравление Патриарха Московского и Всея Руси Кирилла. (12+)
10.00 Новости
10.15 Мировые леди. (12+)
10.45 Любовь без границ. (12+)
11.45 «БАТЮШКА». (16+)
Сериал. Биография, мелодрама, приключения, Россия, 2008 г. В ролях: Виктор Павлюченков, Агния (Дарья) Мищенко-Бродская, Лев Борисов
16.00 Новости
16.15 «БАТЮШКА». (16+)
18.30 Итоговая программа «Вместе»
19.30 «БАТЮШКА». (16+)
21.20 «ОДНОЛЮБЫ». (16+)
00.00 Итоговая программа «Вместе»
01.00 «ОДНОЛЮБЫ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 «ПОЛОВИНКИ». (16+)
05.20 Барышня-крестьянка. (16+)
07.20 Школа доктора Комаровского. (0+)
Мы нашли настоящего «доктора Айболита»! Его советам можно доверять, потому что он - врач высшей категории и кандидат медицинских наук! Его зовут доктор Комаровский. А его школа - настоящее руководство для родителей, как вырастить крепкого и здорового ребенка.
07.50 Орел и решка. Рай и Ад. (16+)
09.00 Регина+1. (16+)
10.00 Орел и решка. Америка. (16+)
11.00 Орел и Решка. Мегаполисы. (16+)
12.00 Мир наизнанку. Бразилия. (16+)
13.50 «ШЕРЛОК». (16+)
19.30 «НЮХАЧ». (16+)
Сериал. Украина, 2013 г.
23.40 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
Россия, 2010 г. В ролях: Леонид Барац, Александр Демидов, Камиль Ларин, Ростислав Хаит
01.40 «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)

Ю

05.10 Популярная правда: поздняя любовь. (16+)
05.35 Свадьба вслепую. (16+)
08.45 В стиле. (16+)
09.15 Обмен женами. (16+)
Уникальный проект о семейных ценностях, в котором хранительницам семейного домашнего очага предстоит на 7 дней переехать жить в чужую семью, стать жёнами для чужих мужей и мамами для чужих детей.
14.00 Ювелир. (16+)
16.00 Папа попал. (12+)
Каждая программа - это история одной семьи, где есть отец, мама и дети. В нашем проекте не будет актеров, фальши и обмана. Все настоящее: герои, чувства, эмоции. Хватит ли сил у папы справиться с детьми и домашними обязанностями, пока мама пребывает в обществе стилистов, косметологов, психологов и фитнес-тренеров?
23.30 Ю-кино. «СУПЕР МАЙК». (18+)
01.50 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
04.10 Обмен жёнами. (16+)

РЕТРО

01.05 В поисках утраченного. Глен Миллер. (12+)
01.40, 06.00, 09.45, 22.20 «КАПИТАН НЕМО». (12+)
02.50, 07.10, 23.40 «ЗОЛОТАЯ СВАДЬБА». (12+)
04.05, 11.10 Молодая Маргарет: жизнь и любовь в письмах. (12+)
05.35 «Маленькая колдунья». Мультфильм. (6+)
08.30 «Баранкин, будь человеком!» Мультфильм. (0+)
08.55 Советские биографии. С. М. Буденный. (16+)
12.55 «Ограбление по… 2». Мультфильм. (12+)
13.20, 14.30 «ТЕАТР». (12+)
15.55 «КОРОЛЕВСКАЯ СВАДЬБА». (12+)
Брат и сестра - Том и Эллен - популярные танцоры из Нью-Йорка. Они получают приглашение на королевскую свадьбу в Лондоне. На корабле Эллен знакомится с молодым красивым лордом, а холостяк Том - с талантливой танцовщицей...
17.40 Киноистории Глеба Скороходова. «Девчата». (12+)
17.50, 19.00 Песня-83. (12+)
20.25 «ГОРБУН». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)
01.10 Российская летопись. (12+)
01.30 Тайны российской дипломатии. (12+)
02.00 Наследие цивилизаций. Древняя Азия. (12+)
02.55 Рим. Империя без границ. (12+)
04.00 Блеск и слава Древнего Рима. (12+)
04.50 Семь дней истории. (12+)
05.00 Помпеи. Жизнь до смерти. (12+)
06.35 Петергоф - жемчужина России. (6+)
07.05 Расцвет великих империй. (12+)
08.00 Историада. (12+)
09.00 Тайны китайской колесницы. Машина, создавшая Китай. (12+)
10.00 Эссенский собор. (12+)
10.45 Обыкновенная история. (6+)
11.00 Принц Евгений Савойский и Османская империя. (12+)
12.00 «ЯРОСЛАВ. ТЫСЯЧУ ЛЕТ НАЗАД». (16+)
13.45 Обыкновенная история. (6+)
14.00, 14.30 По ту сторону Атлантики. (12+)
15.00 Страна Советов. Забытые вожди. (12+)
16.00 «ПИРОГОВ». (12+)
17.30 Семь дней истории. (12+)
17.40 Русские праведники. (12+)
18.10 Аркео. (12+)
18.40 Тайны российской дипломатии. (12+)
19.15 Историограф. (12+)
20.00 Кремль-9. (16+)
20.40 Время Победы. (12+)
20.50, 21.40, 22.30, 23.15 Кремль-9. (16+)

VIASAT HISTORY

06.15 Невероятные изобретения. (6+)
07.00, 08.00 Тайны шести жен. (16+)
08.55, 09.40, 10.25, 11.10, 12.00 Смертоносный интеллект. (12+)
12.45, 13.40, 14.30, 15.30, 16.25 Загадки Египта
17.20, 18.10 Восемь дней, которые создали Рим. (12+)
19.00 Тайная война. (12+)
20.00 Первые цивилизации. (12+)
«Деструктивное творение» - идея, предполагающая, что страх, соперничество и конфликт укрепляют узы сообщества и стимулируют «гонку вооружений» технологического прогресса. Так появляется цивилизация.
21.00 Тайны египетских пирамид. (12+)
Присоединяйтесь к археологам, которые расшифровывают дневник строителя пирамид возрастом 4500 лет.
22.00 Первые люди. (12+)
Что произошло, когда мы вышли из Африки в Азию? Новейшие данные предполагают что мы ушли гораздо раньше, чем считалось в прошлом и скрещивались с новым видом: денисовским человеком.
23.00, 23.50 Смертоносный интеллект. (12+)
00.40 Вторая мировая в цвете. (12+)
01.40 Запретная история. (12+)
02.35, 03.25 Музейные тайны. (12+)
04.15 Невероятные изобретения. (6+)
04.45 Невероятные изобретения. (12+)
05.15 Вулканическая одиссея. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 Крупнейший в мире ремонт. (16+)
06.55, 07.50 Авто-SOS. (16+)
08.45, 09.35, 10.30 Шоссе через ад. (16+)
11.20, 12.15, 13.10, 14.05 Дикая природа России. (16+)
15.00 Последние животные. (16+)
16.35, 17.30, 18.25, 19.20, 20.15 Неизвестная планета земля. (16+)
21.10 Удивительная планета: мир, созданный лавой. (16+)
22.00 Враждебная планета: Горы. (16+)
Самые высокие горы на земле - это дом для снежных леопардов, золотых орлов, горных козлов, казарок и обезьян-гелад. Но только самые выносливые из них могут выдержать экстремальные перепады температур, скудный рацион и недостаток кислорода на этих высотах. Для показа поведения этих животных, которых никогда раньше не снимали на пленку, использовались новейшие приспособления, позволяющие вести съемку под разными ракурсами. Сериал «Враждебная планета» предоставит вам уникальную возможность познакомиться с жизнью животных в одних из самых экстремальных условий на земле.
22.55, 23.50, 00.45 Морган Фриман. Истории о Боге. (16+)
01.35 Тайные истории. (16+)
02.00, 02.50 Осушить океан. (16+)
03.40, 04.25 Секретные материалы древности. (16+)
05.10 Авто-SOS. (16+)

ANIMAL PLANET

06.00 Заповедная Аляска. (12+)
07.00 Адская кошка. (12+)
08.00 Аквариумный бизнес. (12+)
09.00 Неизведанные острова. (12+)
10.00 Неизведанная Европа. (12+)
11.00, 11.30 Удивительный мир животных. (12+)
12.00 Убийственная Австралия. (12+)
13.00 Дома на деревьях. (12+)
14.00 Аквариумный бизнес. (12+)
15.00 Адская кошка. (12+)
16.00 Дикие нравы Норт Вудса. (16+)
17.00 Заповедная Аляска. (12+)
18.00 В ритме Хендерсонов. (12+)
19.00 На свободу с питбулем. (16+)
20.00 Речные монстры: Ужас в раю. (16+)
21.00 Джереми Уэйд: тёмные воды: Монстр озера Гарда. (12+)
Рыбак и путешественник Джереми Уэйд едет на озеро Гарда в Италии, чтобы исследовать легенды XVI века о рыбе-монстре, якобы обитающей в его глубинах. Какие тайны хранит озеро?
22.00 Рыба или смерть. (16+)
23.00 Охотник за крокодилами: Пойманные в кадр. (12+)
00.00 Необычные животные Ника Бейкера. (12+)
01.00, 01.50, 02.40, 03.30 Прогулки Джеффа Корвина. (12+)
04.20, 05.10 Полиция Филадельфии - отдел по защите животных. (16+)

DISCOVERY CHANNEL

06.00, 06.30 Как это устроено? (12+)
07.00, 07.30 Как это сделано? (12+)
08.00 Экстремальные фургоны. (12+)
09.00 Золотая лихорадка: бурные воды. (16+)
10.00 Неизвестная экспедиция. (16+)
11.00, 11.30 Повелители разума. (16+)
12.00 Музейные тайны: Голливудский пёс. (12+)
Дон Уайлдмен исследует историю самого знаменитого голливудского пса, народного героя Дикого Запада и изучает необыкновенную битву бицепсов.
13.00 Эд Стаффорд: игра на вылет. (16+)
14.00, 14.30 Разрушитель. (16+)
15.00, 15.30 Утильщики. (12+)
16.00, 16.30 Как это устроено? (12+)
17.00, 17.30 Как это сделано? (12+)
18.00, 19.00, 20.00 Разрушители легенд. (16+)
21.00 Музейные тайны: Голливудский пёс. (12+)
22.00 Не пытайтесь повторить. (16+)
23.00 Самогонщики. (18+)
00.00 Мега-пит-стопы. (12+)
00.55 Аляска: семья из леса. (16+)
01.50 Эд Стаффорд: игра на вылет. (16+)
02.40, 03.05 Повелители разума. (16+)
03.30, 03.55 Разрушитель. (16+)
04.20, 04.45 Утильщики. (12+)
05.10 Не пытайтесь повторить. (16+)

TLC

06.00 Идеальное предложение. (12+)
06.25, 06.50, 07.15, 07.40, 08.10, 08.35, 09.05, 09.30, 10.00, 10.25 Жизнь на Карибах. (12+)
10.55 Они поменялись едой. (16+)
11.50 Семья весом в тонну. (18+)
12.45 Пока тебя не было. (12+)
Двое домовладельцев отправляют своих спутников жизни в трехдневное путешествие. За время их отсутствия профессиональный дизайнер сделает ремонт в доме.
13.40 Моя полная жизнь: Походы, велосипеды и медведи. (16+)
14.35, 15.00, 15.30, 15.55 Джек-пот: мы покупаем дом! (12+)
16.25, 16.50 Оденься к свадьбе: Великобритания. (16+)
17.20, 17.45 Оденься к свадьбе: Атланта. (16+)
18.15 Барахольщики: деньги из хлама. (16+)
19.10 Я вешу 300 кг. (16+)
21.00 Фрик-шоу Адама Пирсона. (16+)
22.00 Реальные Халки. (16+)
23.00 Семья весом в тонну. (18+)
00.00 Они поменялись едой. (16+)
00.55 Я вешу 300 кг. (16+)
01.50 Меня зовут Джаз. (18+)
02.40 Моя полная жизнь. (16+)
03.30 Любовь после тюрьмы. (16+)
04.20 Виза невесты. Виза жениха. (16+)
05.10 Барахольщики: деньги из хлама. (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

00.05, 04.30, 08.10, 12.05, 16.05 10 самых больших ошибок. (16+)
00.40, 04.55, 12.35, 16.35, 20.30 Забытые ремесла. (12+)
00.55, 05.10, 08.55, 16.55 Искатели приключений. (12+)
01.25, 05.35, 09.25, 13.20, 17.25, 21.20 Умный дом. Новейшие технологии. (12+)
01.50, 06.00, 09.55, 13.50, 21.50 Инспекция Холмса. (12+)
02.35, 06.55 Не просто суп! Спецвыпуск. (12+)
02.50, 14.45, 18.40 Варенье. (12+) Всевозможные рецепты варенья.
03.05, 07.10, 11.05, 15.05, 18.55, 23.05 Семейный обед. (12+)
03.30, 07.40, 11.35, 15.35, 19.30, 23.35 У мангала. (12+)
04.00 Крымские дачи. (12+)
08.40, 22.45 Куличи. Спецвыпуск. (12+)
10.45 Доктор Смузи. Спецвыпуск. (12+)
12.50 Стройплощадка. (12+)
17.55 Дома на деревьях. (12+)
20.00 Домик в Америке. (12+)
20.50 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)
В программе рассказывается о значении растений, их особенностях, посадке и уходе в зоне рискованного земледелия (Нечерноземье, холодные зимы, относительно короткое лето). Ведущий программы - биолог Павел Стерхов. Эксперты программы - ботаники, агрономы и специалисты по агротехнике.

ОХОТА И РЫБАЛКА

02.00, 07.55, 19.30 Загадки толстолобика. (12+)
02.30, 08.30, 20.05 Нахлыст. (12+)
02.55 Стрелковый спорт. (16+)
03.10, 09.00 Горная охота на пиренейскую серну. (16+)
03.30, 09.25, 21.10 Фишермания. (12+)
03.55 Кухня с Сержем Марковичем. (12+)
04.10, 09.55, 21.40 Карпфишинг. (12+)
04.40, 10.25, 22.10 Охота в Беларуси. (16+)
05.05, 10.55, 17.35 Трофеи. (16+)
05.30, 11.30, 19.00 Водный мир. (12+)
06.00, 22.45 Блондинка на охоте. (16+)
06.30, 23.15 Рыболовное путешествие с чемпионом. Беларусь. (12+)
07.00 Великие миграции в Камарге. (16+)
12.00 Черный зверь в Вакаресе. (16+)
12.55 Территория льда. (16+)
13.25 Подводная жизнь дельты Волги. (16+)
14.00 Азбука поплавочной ловли с Александром Дунаевым. (12+)
14.30 Рыбалка-шоу ТВ. (12+)
14.55 Клуб горных охотников. (16+)
15.30 Горная охота на тяньшанского архара. (16+)
16.00 На рыбалку с охотой. (12+)
16.35 Рыбалка сегодня. (16+)
16.50 Подводная охота. (16+)
17.20 Истории охоты от Павла Гусева. (16+)
18.05 Большая охота в Буркина Фасо. (16+)
20.35 Горная охота на колымского снежного барана. (16+)
23.45 Рыбалка 360. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 03.00 Йогалатес. (12+)
01.00, 13.30, 20.30 Территория фитнеса. Красота и сила. (12+)
01.30, 17.00 Целебная кулинария от Пегги К. (6+)
02.00, 10.30, 16.30, 19.30 Фитнес-бутик. (12+)
02.30, 13.00, 23.30 Бодитоник. (12+)
04.00, 05.30, 07.00, 08.30 Проснись со Стасом. (12+)
Утреннее шоу «Проснись со Стасом» - это настоящая находка для тех, кто мечтает начать вести активный образ жизни и бодро вставать по утрам. Стас Сконечны - личный тренер звезд российского шоу-бизнеса - каждое утро приходит в гости к обычной девушке Веронике, и помогает ей начать новую жизнь. Каждый выпуск состоит из нестандартной зарядки, которая начинается прямо в кровати, и рубрики лайфхаков.
04.30, 06.00, 07.30, 09.00 PilatesУтро. (12+)
04.45, 06.15, 07.45, 09.15 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)
05.00, 06.30, 08.00, 09.30 YogaУтро. (6+)
10.00, 15.30, 20.00, 23.00 Территория фитнеса. Кардиоблондинки. (12+)
11.00, 16.00 Йога для детей. (6+)
11.30, 18.00 Фитнес-коллекция. (12+)
14.00, 21.00 Кундалини-йога для начинающих. (12+)
15.00, 22.30 Опустевшее гнездо. (6+)
17.30, 22.00 YogaВечер. (6+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

КЛИНИКА ТРАДИЦИОННОЙ КИТАЙСКОЙ МЕДИЦИНЫ «ТАО»
г. Москва, ул. Остоженка, д. 8, стр. 3. Тел.: 8 (495) 104-91-37 www.taomed.ru
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ ВРАЧА О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ И ПОБОЧНЫХ ДЕЙСТВИЯХ. Лиц. № ЛО-77-01-000911 от 30.12.08 г. РЕКЛАМА

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 «СКОРОСТЬ». (12+)
07.35 Эдуард Зеновка. Триумф боли. (12+)
07.55, 11.15, 14.50 Новости
08.00 Хоккейное месторождение. (12+)
08.20, 09.25 Хоккей. Международный детский турнир «Кубок Газпром нефти». (0+)
11.20 Баскетбол. Чемпионат России. Женщины. (0+)
13.10 Смешанные единоборства. Fight Nights Global 93. (16+)
14.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Химки» - «Парма». (Пермь). Прямая трансляция
16.55 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. 1/2 финала. Прямая трансляция
18.55 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
19.25 Неизведанная хоккейная Россия. (12+)
19.55 Хоккей. КХЛ. Кубок Гагарина. (0+)
22.25 Кубок Гагарина. Путь победителя. (12+)
22.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (0+)
00.50, 03.05 Хоккей. Еврочеллендж. (0+)
05.20 Комментаторы. (12+)
05.40 Страна. Live. (12+)

EUROSPORT 1

00.45, 04.45 Автогонки. Формула Е. Париж. Гонка. (0+)
01.30 Хоккей. НХЛ. Плей-офф. 2-й раунд. Прямая трансляция. (0+)
04.15 Автогонки. WTCR. Хунгароринг. 1-я гонка. (0+)
05.30 Велоспорт. Флеш Валонь. (0+)
07.00 Снукер. Чемпионат мира. 8-й день. (0+)
09.30 Конный спорт. Riders Masters Cup. Нью-Йорк. (0+)
11.00 Велоспорт. «Тур Альп». 5-й этап. (0+)
11.30 Настольный теннис. Чемпионат мира. Венгрия. Женщины. Финал. (0+)
12.00 Снукер. Чемпионат мира. 9-й день. Прямая трансляция. (0+)
15.00 Велоспорт. Льеж - Бастонь - Льеж. Прямая трансляция. (0+)
18.00 Снукер. Чемпионат мира. 9-й день. Прямая трансляция. (0+)
19.30 Велоспорт. Льеж - Бастонь - Льеж. (0+)
20.30 Снукер. Чемпионат мира. 9-й день. Прямая трансляция. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00, 23.20 Золотая лихорадка. (16+)
08.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
09.00 PRO-Обзор. (16+)
09.35 Караокинг. (16+)
10.30 Хиты планеты - Топ 5. (16+)
10.55 Русский чарт. (16+)
12.00 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)
12.30 Ждите ответа. (16+)
13.30 Юбилейный концерт Филиппа Киркорова. (16+)
18.00 Сделано в 90-х. (16+)
19.00 Партийная ZONA. Прямой эфир. (16+)
Легендарная теледискотека МУЗ-ТВ.
20.45 10 самых горячих клипов дня. (16+)
21.40 К юбилею Стаса Михайлова. Сольный концерт «Народный корпоратив в Олимпийском». (16+)
Самый романтичный и желанный певец страны исполняет знакомые сердцу и любимые песни.
00.30 10 sexy. (16+)
01.30 Неспиннер. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00 «Машины сказки», «Приключения поросенка Фунтика». (0+)
06.25, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)
07.00 «Время малышей». (0+)
08.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
08.30 «Бобр добр». (0+)
10.00, 22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)
14.00 «Смешарики». (0+)
15.00 «10 друзей кролика». (0+)
16.00 «Малышарики». (0+)
17.00 «Фиксики». (0+)
18.00 «Тима и Тома». (0+)
18.25 «Лунтик и его друзья». (0+)
19.00 МУЛЬТпремьера! «Ми-Ми-Мишки. Удивительное животное», «Бобр добр. Кондиционер», «Домики. Дом-утюг», «Барбоскины. Микромир», «Простоквашино. Магазин на лежанке», «Дракоша Тоша. Пленница», «Деревяшки. Вечер», «Сказочный патруль. Волшебный мир встречай», «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь. Дело носа». (0+)
20.00 Сказка на ночь. «Машины сказки», «Дед Мороз и лето». (0+)
21.00 «Барбоскины». (0+)
21.30 «Четверо в кубе». (0+)

КАНАЛ DISNEY

05.00, 05.10 «Котенок по имени Гав». (6+)
05.25 «Пёс Пэт». (6+)
05.45 «Жужики». (6+)
06.15 «Мини-Маппеты». (0+)
06.40 «Доктор Плюшева». (0+)
07.05 «Удивительная Ви». (6+)
07.35 «Микки и весёлые гонки». (0+)
08.00 «Герои в масках». (0+)
08.30, 11.00 «Дружные мопсы». (0+)
09.00 «Хранитель Лев». (0+)
09.30 «София Прекрасная». (0+)
10.30 «Елена - принцесса Авалора». (0+)
11.30 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+)
12.00 «Уходи, Единорог!» (6+)
12.30 Лучшие друзья. (6+)
13.30 «Рапунцель: История продолжается». (6+)
15.40 «Маленький принц». (6+)
17.25 «ЗОЛУШКА». (6+)
19.30 «Оз: Возвращение в Изумрудный город». (6+)
21.15 «СНЕЖИНКА». (6+)
23.00 «МОГУЧИЙ ДЖО ЯНГ». (12+)
01.10 «СТРАННАЯ ЖИЗНЬ ТИМОТИ ГРИНА». (12+)
02.50 «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ». (12+)
04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Смурфики». (0+)
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Чик-зарядка». (0+)
07.35 «Сказочный патруль». (6+)
09.00 «Секреты маленького шефа». (0+)
Знакомясь с кухней Брянской области, мы научимся готовить Брянский холодный борщ и драники по-брянски, а ещё обязательно поиграем в местные игры.
09.30 «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь». (0+)
Маленькие истории о больших делах.
10.45 «Мастерская «Умелые ручки»: Развивающие игрушки на прищепках». (0+)
Криворучка обожает решать сложные задачки, и вот ей захотелось придумать свою головоломку. В новом выпуске программы «Мастерская «Умелые ручки» мастер Валерия расскажет, как из обычных прищепок и фетра сделать игрушку-загадку!
11.00 «Хэтчималс. Приключения в Хэтчитопии». (0+)
11.05 «Маша и Медведь». (0+)
12.35 «Крутой ребёнок». (0+)
Еженедельно в эфире телеканала «Карусель» маленькие участники продемонстрируют свои таланты.
13.00 «Бинг». (0+)
14.05 «Дракоша Тоша». (0+)
Мультсериал полон добрых песен, смешных шуток и ярких красок, а милые герои станут хорошим примером для самых маленьких детей!
15.10 «Маджики». (0+)
16.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
17.40 «Маленькое королевство Бена и Холли». (0+)
19.15 «Щенячий патруль». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Оранжевая корова». (0+)
20.50 «Простоквашино». (0+)
22.15 «Поросёнок». (0+)
22.30 «Ниндзяго». (6+)
23.40 «Огги и тараканы». (6+)
01.00 «Лига Справедливости: Экшн». (6+)
02.00 «СамСам». (6+)
03.30 «Паровозик Тишка». (0+)
04.35 «Лентяево». ТВ-шоу. (0+)

ДЕТСКИЙ

06.00 «Смешарики. Пин-код». (0+)
06.45 Готовим с папой. (6+)
07.44 «Раскраска». (0+)
07.56 «Машины помощники». (0+)
08.07 «Грузовичок Пик». (0+)
08.17 «Облачата». (0+)
08.31, 15.04, 20.39, 21.12, 22.44 Мультфильмы. (6+)
10.01 Аквасфера. (12+)
10.56 «КОСМО». (6+)
12.14 «Вик, маленький викинг». (6+)
13.06 «АРТУР И МЕСТЬ УРДАЛАКА». (6+)
14.39, 22.08, 22.30 «Веселая карусель». (0+)
14.54, 16.07, 20.59, 21.48, 22.22 Мультфильмы. (0+)
15.18 «Переменка». (0+)
15.37 «Переменка». (6+)
16.17 «Похитители красок». (6+)
16.40 «Иван Царевич и Серый Волк-3». (6+)
18.00 «Джок». (0+)
19.20 «Алеша Попович и Тугарин Змей». (12+)
22.55 Вперед в прошлое! (6+)
23.26 Крибли Баттл. (6+)

О!

05.00 «Белка и Стрелка: Озорная семейка». (0+)
06.55 «Magic Songs». (0+)
07.00 «Пег + Кот». (0+)
08.00 «Играем вместе». (0+)
08.05, 16.50, 22.00 «Свинка Пеппа». (0+)
09.40, 13.20, 01.45 «ТриО!» (0+)
10.00 О! Кино! «Йоко и друзья». (0+)
11.20 «Кукутики». (0+)
11.25, 16.45, 21.55 «Мой музей». (0+)
11.30 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
13.15 «Magic Songs». (0+)
13.35, 23.35 «Три кота». (0+)
15.40 «Оранжевая корова». (0+)
15.45 «Играем вместе». (0+)
15.50 «Пег + Кот». (0+)
17.55 «Magic Songs». (0+)
18.00 О! Кино! «Иван Царевич и Серый Волк-3». (6+)
19.15 «Оранжевая корова». (0+)
19.25 «Играем вместе». (0+)
19.30 «Йоко». (0+)
02.00 О! Кино! «Крепость. Щитом и мечом». (6+)
03.15 «Защитники». (6+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00, 13.00 Новый Завет вслух. (0+)
09.30 Деяния святых Апостолов вслух. (0+)
20.00 «СИБИРСКИЙ ЦИРЮЛЬНИК». (0+)
23.30 День Патриарха. (0+)
23.45 Пилигрим. (0+)
00.15 Светлое Христово Воскресение. Пасха. Цикл: Праздники. (0+)
Как православная церковь отмечает праздников праздник и торжество торжеств? Почему именно накануне Пасхи происходит схождение Благодатного огня и где в России находится точная копия иерусалимского Храма Гроба Господня?
00.45 Туринская плащаница. Цикл: Хочу верить! С Борисом Корчевниковым. (0+)
Туринская плащаница - одна из главных загадок человечества. Что это: то самое полотно, в которое обернули тело Христа при погребении, или средневековая мистификация?
01.10 Тайны огня. (0+)
02.00 Пасха. Чудо воскресения. (0+)
Фильм посвящен Пасхе - празднику Воскресения Иисуса Христа.
02.30 Туринская плащаница. (0+)
03.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
04.30 Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)
04.45 День Патриарха. (0+)

Православный календарь

28 апреля

Светлое Христово Воскресение. Пасха.

Апп. от 70 Аристарха, Пуда и Трофима. Мцц. Василиссы и Анастасии. Мчч. Месукевийских – Сухия и дружины его: Андрея, Анастасия, Талале, Феодорита, Ивхириона, Иордана, Кондрата, Лукиана, Мимненоса, Нерангиоса, Полиевкта, Иакова, Фоки, Доментиана, Виктора, Зосимы (Груз.). Мч. Саввы Готфского. Сщмч. Александра пресвитера.

Поста нет.

« Как ни тяжел крест, который несет человек, но дерево, из которого он сделан, выросло на почве его сердца».
Прп. Амвросий Оптинский

Благодарим Радио ВЕРА за помощь в подготовке публикации

ВЕРА СВЕТЛОЕ РАДИО

Москва 100.9 FM
Верхневолжье 107.9 FM
Вышний Волочек 104.5 FM
Ржев 102.4 FM
Рязань 102.5 FM
Смоленск 88.4 FM

Доступно онлайн
www.radiovera.ru
App Store
Google play

социальная реклама 12+

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«...благодать же и истина произошли чрез Иисуса Христа»

В начале было Слово, и Слово было у Бога, и Слово было Бог. Оно было в начале у Бога. Все чрез Него начало быть, и без Него ничто не начало быть, что начало быть. В Нем была жизнь, и жизнь была свет человеков. И свет во тьме светит, и тьма не объяла его. Был человек, посланный от Бога; имя ему Иоанн. Он пришел для свидетельства, чтобы свидетельствовать о Свете, дабы все уверовали чрез него. Он не был свет, но был послан, чтобы свидетельствовать о Свете. Был Свет истинный, Который просвещает всякого человека, приходящего в мир. В мире был, и мир чрез Него начал быть, и мир Его не познал. Пришел к своим, и свои Его не приняли. А тем, которые приняли Его, верующим во имя Его, дал власть быть чадами Божиими, которые ни от крови, ни от хотения плоти, ни от хотения мужа, но от Бога родились. И Слово стало плотию, и обитало с нами, полное благодати и истины; и мы видели славу Его, славу, как Единородного от Отца. Иоанн свидетельствует о Нем и, восклицая, говорит: Сей был Тот, о Котором я сказал, что Идущий за мною стал впереди меня, потому что был прежде меня. И от полноты Его все мы приняли и благодать на благодать, ибо закон дан чрез Моисея; благодать же и истина произошли чрез Иисуса Христа.

Публикуемый отрывок из Евангелия от Иоанна будет читаться в православных храмах в воскресенье, 28 апреля.

Комментирует священник **Дмитрий Барицкий**

Этот отрывок читается ежегодно за пасхальным богослужением. Почему же именно этому фрагменту Церковь уделяет такое внимание?

Во вступлении к своему Евангелию апостол Иоанн лаконично, но очень емко излагает то основное, что мы должны знать о Спасителе, зачем Он пришел и к чему призывал. Это своеобразный камертон, который задает ту тональность, в которой и должна звучать в нашем сознании история о Христе.

Свой рассказ апостол Иоанн начинает с важной истины: человек Иисус не просто великий пророк, Он Сын Божий, Божественное Слово, Он Сам Бог, Тот, Кто вместе со Своим Отцом был, и есть, и будет всегда. Именно с Его помощью Бог Отец некогда сотворил этот мир. Все через Него получило жизнь. Именно в Нем все существующее имеет источник своего бытия.

Вторая важная мысль, которую сообщает нам Евангелист: Божественное Слово стало плотью. Могущественный Творец, Вездесущий Абсолют стал таким же, как мы, человеком. Чтобы в каком-то смысле повторить то, что уже сделал один раз в самом начале вселенской истории. Не случайно первые строки Евангелия от Иоанна, «в начале было Слово», так перекликаются с началом Библии. Евангелист делает важный намек, как тогда Бог при помощи Слова творил мир, так и сейчас при помощи Иисуса Христа, воплотившегося Слова, Он творит новый мир, вместо старого, искореженного грехом и смертью, вдыхает в него новую жизнь. Однако глубоко в человеке тьма пустила корни, что даже те, кто ждал пришествие Спасителя, не узнали Его… Всякий человек ждет чуда, ждет Бога, Его помощи, зовет, чтобы Он вошел в его жизнь, наполнил ее светом, а когда Бог приходит, не узнает Его. Почему? Потому что отвык от света. Евангелист говорит и о тех, кто принял Спасителя. Господь им дал особую власть – стать чадами Божиими. Уже здесь, на земле, они каждый в свою меру становятся участниками нового мира. Мы вынашиваем эту новую жизнь в себе, словно мать вынашивает младенца в своей утробе. Как мать чувствует своего ребенка, так и всякий христианин в своем сердце чувствует, как эта жизнь растет и ширится. Как порой она пробивается наружу переживанием благодати. Это и есть залог будущего обновления. Залог будущей победы над смертью, которую совершил Спаситель. Это и есть причастие Новому творению. Причастие Светлому Христову Воскресению, Пасхе Господней! Христос воскресе!

ДОРОГА К ХРАМУ

Великий четверг

Великий Четверток Страстной седмицы Великого поста – 25 апреля 2019 года.

Православная церковь вспоминает последнюю трапезу Спасителя с апостолами накануне крестных страданий. Во время Тайной Вечери было установлено Господом Таинство Святого Причащения, или Евхаристия. Сказанное Иисусом Христом стало заповедью Божией: «Если не будете есть Плоти Сына Человеческого и пить Крови Его, то не будете иметь в себе жизни».

В этот день свершилось чудо в человеческой истории. Бог дал нам Свои Тело и Кровь, чтобы Святые Тайны стали доступными средствами для нашего спасения. Поэтому верующие люди стараются прийти в храм на богослужение и причаститься Святых Христовых Тайн.

Почему четверг ещё и «чистый»?

В начале Тайной Вечери Иисус Христос омыл ноги своим ученикам, показав пример смирения и служения ближнему. В раннехристианские времена крестили в Страстную субботу, перед Пасхой. В Чистый четверг те, кто готовился к Крещению, приводили себя в порядок после Поста, чтобы ничего не отвлекало от молитв, размышлений о Спасителе, его смерти и воскрешении.

Поэтому в этот день в народе стараются тело помыть, навести порядок дома. Стоит помнить, что суть этого дня не в уборке, а в покаянии, духовном очищении.

Фото из открытых интернет-источников

Все объявления на правах рекламы

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ
БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ
REHAU
ОБШИВ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ, ВЫНОС, КРЫШИ, УТЕПЛЕНИЕ
ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА
МОНТАЖ – 1 ДЕНЬ
ЖАЛЮЗИ В ПОДАРОК!
РЕМОНТ ОКОН
ООО «М-СТРОЙ»
WWW.M-STROY.MSK.RU
СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ!
8 (495) 627-64-18

Оконный завод ООО «Лидер Пласт»
ОКНА ПВХ
ОСТЕКЛЕНИЕ
БАЛКОНОВ и ЛОДЖИЙ
НЕМЕЦКИЕ ОКНА
ЖАЛЮЗИ
САЙДИНГ, ОБШИВ, ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
без выходных, гарантия, договор
Внимание АКЦИЯ!!! СКИДКА только до 30 апреля Москитная сетка в подарок.
Монтаж 1 день
(495) 532-71-88

ЗАВОД ОКНА ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО
ОСТЕКЛЕНИЕ ПВХ, Al, дерево
Ремонт окон, жалюзи
СЕЗОННЫЕ СКИДКИ
• ОТДЕЛКА • УТЕПЛЕНИЕ • КРЫШИ • ШКАФЫ
пенсионерам – скидка до 35%
8 (495) 740-76-09
8 (495) 662-13-29
8 (495) 941-96-29

СтройБалконСервис ОКНА
ПВХ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ ПО ВЫГОДНЫМ ЦЕНАМ
1100 1250 14700 руб.
1300 1250 18600 руб.
1300 1900 19000 руб.
Цена включает:
подоконник
отлив
откосы
демонтаж
монтаж
REHAU
КАЧЕСТВЕННЫЙ НЕМЕЦКИЙ ПРОФИЛЬ И ФУРНИТУРА
8 495 782 5448
8 495 961 3925
МОСКИТНАЯ СЕТКА В ПОДАРОК
БЕСПЛАТНЫЙ ЗАМЕР
с 9.00 до 21.00 без выходных
www.balkona.ru

С НАМИ ТЕПЛО. УЮТНО. НАДЕЖНО!
ОКНА ПВХ
Окно от 2980 руб.
• По доступным ценам!
• Собственное производство!
• Замер, доставка – бесплатно!
• Уборка, демонтаж в подарок!
• Пенсионерам льготы!
• Москитная сетка в подарок!
БАЛКОН от 2000 руб.
REHAU Немецкий профиль + фурнитура «Премиум-класса»
СКИДКА ДО 57%
8(495) 745-29-54, 8-915-320-75-66

БалконДизайнПроект
до 30 апреля
САМЫЕ БОЛЬШИЕ СКИДКИ!
ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ
НАСТОЯЩЕЕ КАЧЕСТВО НЕМЕЦКОЕ
Шкаф в подарок
БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ (AL, PROOVEDAL, ДЕРЕВО, ПВХ)
БЕЗ ВЫХОДНЫХ ПРЕДОПЛАТЫ
Отделка: пластик, дерево, крыши, шкафы, кладка
ГАРАНТИЙНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ
8 (495) 664-63-99

СПЕЦСЕТКИ, АНТИКОШКА, АНТИПЫЛЬ, АЛЮМИНИЕВАЯ, СЕТКИ: ДВЕРНЫЕ, ОКОННЫЕ, БАЛКОННЫЕ (РАЗДВИЖНЫЕ). КОМПЛЕКСНЫЕ РЕШЕНИЯ ДЛЯ БЕСЕДОК
МОСКИТНЫЕ СЕТКИ
ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ
РЕМОНТ ОКОН
~~1990~~ 1190 руб. за кв.м
ПЛАСТИКОВЫХ, АЛЮМИНИЕВЫХ, ДЕРЕВЯННЫХ
ЗАМЕНА МЕХАНИЗМОВ. ОТКОСЫ. ЗАМЕНА БИТЫХ СТЕКЛОПАКЕТОВ
ВЕСЕННЯЯ АКЦИЯ!*
ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!
8 (495) 940-73-96
8 (905) 569-22-91
без выходных, с 9:00 до 21:00
*Условия акции уточняйте по телефонам

ОКНА ПВХ
ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ ООО «ЛАЙНОКНА»
от 6 000 р. от 9 000 р. от 10 000 р.
brusbox REHAU
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ «ПОД КЛЮЧ»
ВЫНОС • ШКАФЫ
КРЫШИ • ОТДЕЛКА
от 18 000 р. + ПОДАРОК
БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ
Пенсионерам – скидки
www.lineokna.ru
БЕЗ ВЫХОДНЫХ
8(495)649-97-67, 8(499)394-31-94

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

РЕМОНТ И ОБСЛУЖИВАНИЕ:
• профессиональных парогенераторов с утюгами и щётками
• отпаривателей одежды
• гладильных систем
• гладильных прессов

ул. Новочерёмушкинская, д. 57
8 495 507 89 82
Для доставки техники в ремонт по Москве можете воспользоваться нашим курьером

РЕМОНТ ТЕХНИКИ НА ДОМУ от 400 руб. скидка 20%
-СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
-ХОЛОДИЛЬНИКОВ
-ЭЛЕКТРОПЛИТ
ЗВОНИТЕ! МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ!
ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО!
8-495-369-62-35

■ 8 (495) 991-32-90, 8-925-840-44-54 **РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ, от 300 руб. СКИДКА 30%. Выезд БЕСПЛАТНО! На дому, недорого, ЕЖЕДНЕВНО, с гарантией. ВЫСОКОЕ КАЧЕСТВО РЕМОНТА! Ваши любимые помощники имеют право на жизнь! 8 (495) 991-32-90, 8-925-840-44-54**

■ 8 (495) 675-88-58, 8-929-675-89-58, 8-916-363-21-18 МАГАЗИН ЗАПЧАСТЕЙ для холодильников и бытовой техники. Ул. Автозаводская, д. 17, корп. 3, этаж 2-й, офис 102. РЕМОНТ бытовой техники, стиральных машин, холодильников. Замена резины на все модели. 8 (495) 675-88-58, 8-929-675-89-58, 8-916-363-21-18

■ 8 (495) 796-14-08, 8-903-790-17-82 Срочный Профессиональный РЕМОНТ Холодильников всех моделей, Электрических плит, Антенного кабеля, Телевизоров, Стиральных машин, Швейных машин, Газовых плит, Кофемашин. Соц. скидки, гарантия до 1 года, квитанция. Выезд во все районы Москвы. 8 (495) 796-14-08, 8-903-790-17-82

■ 8 (495) 142-01-34, 8-901-345-97-16 СРОЧНЫЙ Ремонт стиральных машин на дому. ВЫЕЗД БЕСПЛАТНЫЙ. Тел.: 8 (495) 142-01-34, 8-901-345-97-16

■ 8 (495) 175-43-71, 8-963-711-51-48 **РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Качество гарантируем. Пенсионерам и льготникам скидка до 30%. Без выходных. ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО. 8 (495) 175-43-71, 8-963-711-51-48**

■ 8-926-701-02-02, 8 (499) 713-15-40 СРОЧНЫЙ РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ. Замена уплотнительной резины. 8-926-701-02-02, 8 (499) 713-15-40

СРОЧНЫЙ ремонт стиральных машин и кондиционеров любой сложности. Любая работа – 500 руб. Выезд, диагностика – БЕСПЛАТНО. Гарантия до 3-х л. Скидки пенсионерам! **Тел. 8 (495) 545-15-79,** www.mosrem24.ru

■ 8 (499) 703-41-94 **Ремонт: Телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: Стиральных и посудомоечных машин! Электро и газовых плит! 8 (499) 703-41-94**

■ 8 (495) 142-20-58 Ремонт швейных машин всех типов на дому у заказчика. Качество гарантирую. Тел. 8 (495) 142-20-58

■ 8-926-601-56-70, 8 (499) 259-60-28 РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенны. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%. Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8-926-601-56-70, 8 (499) 259-60-28

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

■ 8 (495) 220-22-35, 8-905-541-22-85 Грузоперевозки, Переезды: Квартирные, Офисные, Дачные, мебельные фургоны, Специалисты (проффгрузчики), разборка/сборка, Упаковка, под ключ, Разумные цены! 8 (495) 220-22-35, 8-905-541-22-85

■ 8 (499) 390-62-65 Недорогой переезд любой сложности. Москва, область, регионы. Квартирные и дачные. В наличии грузовой, грузопассажирский и легковой автотранспорт. Сборка, разборка, перестановка, упаковка, утилизация. Грузчики профессионалы. Славяне. Вежливо и аккуратно. Без выходных. Пенсионерам скидки! 8 (499) 390-62-65

■ 8-903-522-29-71, 8 (495) 772-03-68 АВТОГРУЗОПЕРЕВОЗКИ. Газель 220 руб./час, 4 м – 300 руб./час. Мебельный фургон 18 куб. – 300 руб./час. Бычок – 350 руб./час. Пропуск центр, МО – 12 руб./км. Офисные, дачные, квартирные переезды. Трезвые грузчики – славяне. Очистка квартир от хлама. Гарантия подачи. Круглосуточно. Тел.: 8-903-522-29-71, 8 (495) 772-03-68

■ 8 (495) 728-69-81, 8-963-628-67-80 **Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. Газель. Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. 8 (495) 728-69-81, 8-963-628-67-80**

■ 8 (495) 744-78-52, 8-925-435-13-99 Грузовые и легковые перевозки недорого. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка. Сборка, разборка мебели. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мусора. 8 (495) 744-78-52, 8-925-435-13-99

■ 8 (495) 997-65-40 Грузоперевозки, въезд в центр. Перевозки квартирные, дачные, офисные. Пианино, сейфы. Утилизация. При необходимости разберем, упакуем, соберем мебель. А также поможем расставить (развесить) мебель. Установить бытовую технику. Аккуратно, быстро, профессионально. Конкурентные цены. Сотрудники славяне. 8 (495) 997-65-40

■ 8-925-335-33-84 Грузоперевозки. Газель. Переезды: квартирные, дачные, офисные. Грузчики: погрузка, разгрузка, разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Дёшево. По Москве, МО, России. Тел. 8-925-335-33-84

■ 8 (495) 589-00-78 Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. 8 (495) 589-00-78

■ 8-916-533-77-94 Грузоперевозки на ПЕЖО Боксер, ц/м фургон, до 1 тонны, въездной в центр Москвы круглосуточно! Любые грузоперевозки Москва, МО, РФ. Дачные, квартирные переезды. Высокий, длинный (кузов 1,9 м х 3.05 м). Подача в любой район. Без выходных. Водитель – профессионал, москвич. Низкие цены. 8-916-533-77-94

■ 8 (495) 011-25-45 Грузоперевозки квартирные, дачные, офисные. Разборка / сборка / утилизация мебели. Недорого! 8 (495) 011-25-45

■ 8-968-058-66-78, 8-916-624-10-58 Доставка, перевозки квартирные, дачные и т.д. Москва, МО, регионы. Работаю сам, БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т.п. Время- не ограничено. Грузчики есть. Въезд в центр. Цельнометаллический фургон Пежо-Боксер. Человеческий подход к делу. Без выходных и праздников. 8-968-058-66-78, 8-916-624-10-58

РАБОТА

КРУПНАЯ ТОРГОВАЯ КОМПАНИЯ ПРИГЛАШАЕТ НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ:

ПРОДАВЦОВ печатной продукции (киоск)

З/п от 26 000 руб.
(премии за непрерывный стаж работы)
Бесплатное обучение.
График работы: 6/1, 06:30 – 20:00.
Место работы: киоски в разных районах Москвы

ПРОДАВЦОВ печатной продукции (уличная торговля)

З/п от 40 000 руб.
(ежедневные выплаты 500 рублей)
Премии за непрерывный стаж работы.
График работы: 5/2, 06:00 – 19:00.
Уличная торговля возле метро города Москвы. **Бесплатно:** обучение, общежитие, спецодежда

Тел.: **8-925-507-52-10, 8-926-800-53-19, 8-925-507-46-48**
Ждем вас по адресу: м. «Кожуховская», «Дубровка», ул. Угрешская, д. 2 (центральная проходная), в 12.00, 15.00

■ 8-965-376-17-47 Специалист – мужчина (49 лет) ищет работу помощника по хозяйству, курьера, охранника, строителя. С проживанием. Есть опыт и рекомендации, ведет здоровый образ жизни. Тел. 8-965-376-17-47

ЗНАКОМСТВА

■ 8 (495) 764-04-68 У Свахи 2N Ирины Александровны – реальные знакомства для жизни до 90 лет. Сваха 2N работает для вас. Офис М.Новокузнецкая. www.cvaxa.ru, тел. 8 (495) 764-04-68 и 8-916-362-67-13

■ 8-985-985-60-25 Абсолютно надежно!!! Профессиональная сваха. Знакомства для жизни! Гарантированно! Достойный выбор. До 85 лет. Строго для славян. Тел. 8-985-985-60-25

Приём рекламы в газету: 8(495)792-47-73

Все объявления на правах рекламы

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

Лучшая ремонтно-строительная компания 2017 – 2018 года*

РЕМОНТ
квартир, кухонь, ванных комнат
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ 599 руб.
• Заключение договора • Гарантия 2 года
• Мастера славяне • Вызов замерщика
• Доставка материалов
20% скидка
ООО «ДомСтрой» с 9.00 до 21.00, без выходных
8 (495) 920-48-80
*По версии журнала «Ремонт»

ЗАМКИ
ВРЕЗКА • ЗАМЕНА
РЕМОНТ • ГАРАНТИЯ
(495) 969-11-92

ЗАМКИ
замена, врезка
РЕМОНТ МЕТАЛЛИЧЕСКИХ ДВЕРЕЙ
8-916-420-55-76

ЗАМКИ
Замена, врезка любой сложности.
Установка броненакладок.
Обивка и ремонт дверей.
8-495-772-92-00

РЕМОНТ КВАРТИР
КУХОНЬ скидка до 30%
ВАННЫХ ОКНА ПВХ
НАТЯЖНОЙ ПОТОЛОК
ЦИКЛЁВКА ПОЛА
8 495 015 10 66
доставка всего материала

Строй-сервис
РЕМОНТ
квартир
ванных, кухонь
НАТЯЖНОЙ ПОТОЛОК 390 руб.
ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ
8 (495) 532-77-00
ДОСТАВКА МАТЕРИАЛОВ

ЭМАЛИРОВКА ВАНН от завода
8 (495) 782-63-86
8 (495) 782-51-63
выезд по Москве и МО без выходных

ЗАМКИ
ВРЕЗКА
ЗАМЕНА
РЕМОНТ
УСТАНОВКА
УКРЕПЛЕНИЕ
ВСКРЫТИЕ
(495) 740-21-51
круглосуточно

ПрофРемонтКвартир
Ремонт ПОЛОВ
Ремонт СТЕН договор. гарантия.
Ремонт ПОТОЛКОВ
Электрика. ВАННЫЕ «ПОД КЛЮЧ»
НОВОСЁЛАМ, ПЕНСИОНЕРАМ скидка 30%
8(962) 9-0000-91
ВЫЕЗД СПЕЦИАЛИСТА-БЕСПЛАТНО
ДОСТАВИМ МАТЕРИАЛЫ.ПЕРЕДВИНЕМ МЕБЕЛЬ.

■ **8 (495) 162-03-81 Циклевка паркета ТРИО без пыли. Лак. Все виды работ. КАЧЕСТВЕННО. НЕДОРОГО. БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ. Москвичи. СКИДКИ!!! Тел. 8 (495) 162-03-81**

■ **8 (495) 363-72-40 Циклевка паркета, паркетной доски, покрытие лаком без запаха, быстросохнущий. Качественно. Обработка паркета ТРИО. Лак. НЕДОРОГО. СКИДКИ! Тел. 8 (495) 363-72-40**

■ **8 (495) 363-52-94 Циклевка и восстановление паркета ТРИО без пыли. Лак. Натяжные потолки с гарантией. РЕМОНТ КВАРТИР ПОД КЛЮЧ. ВСЕ КАЧЕСТВЕННО. ДОСТУПНО. НЕДОРОГО. Тел. 8 (495) 363-52-94**

■ **8 (495) 398-90-15, 8-910-431-40-62** Циклёвка и лакировка паркета, покрытие быстросохнущими экологически чистыми лаками без запаха, работа производится на профессиональном оборудовании с пылесборниками, большой опыт работы. Москвичи. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ. Подробности по тел.: 8 (495) 398-90-15, 8-910-431-40-62

■ **8 (495) 995-27-24, 8 (495) 723-36-03 Высотные работы. Герметизация межпанельных швов, балконов, лоджий, окон. Устранение промерзаний (грибок, плесень). Удаление деревьев. Гидроизоляция, ремонт кровли. Кондиционеры. Большой выбор. Продажа, монтаж, заправка, обслуживание. Низкие цены!!! ООО «Билдерс-СП». 8 (495) 995-27-24, 8 (495) 723-36-03**

■ **8 (495) 723-87-03** Укладка ламината, паркетной доски, линолиума. Установка дверей. Обшивка балкона (дерево, пластик). Сборка мебели, навес карнизов, люстр, полок, картин и многое другое. Возможна доставка материалов. 8 (495) 723-87-03

■ **8-925-125-18-80** Поклейка обоев, шпаклевка стен, покраска. 8-925-125-18-80 Татьяна

■ **8-916-471-14-83** Частный мастер по ремонту квартир. Выполняю все виды работ: штукатурка, кладка, стяжка, сантехника, электрика, плитка, выравнивание стен и потолков под покраску, малярка, поклейка обоев выравнивание пола. Укладка ламината, паркетной доски. 8-916-471-14-83

■ **8-926-605-10-77** Косметический ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолков, электрика, ламинат, плинтуса. Семейная пара – Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам скидки! Работаем на результат. 8-905-557-77-37

■ **8-965-372-372-9** Мелкий ремонт квартир. Мастер на час. Электрика, сантехника, плитка. Сборка и разборка мебели. Тел. 8-965-372-372-9

■ **8 (495) 902-77-12, 8-966-099-99-53** Профессиональная клейка всех видов обоев, ремонт частично и под ключ. Мы из Химки, работаем по всей Москве и Области. Меня зовут Александр занимаюсь ремонтам квартир 12 лет, работаю как один так и с напарниками. Поэтому дешевле на все виды работ. Помощь в доставке материалов. 8 (495) 902-77-12, 8-966-099-99-53

■ **8 (495) 407-60-41, 8-965-16-17-485** КОСМЕТИЧЕСКИЙ РЕМОНТ КВАРТИР. СЕМЕЙНАЯ ПАРА. Поклейка обоев любых видов и сложности за 1 день. Возможно недорогая оклейка стен под сдачу. Малярка. Покраска. Ламинат. Линолеум. Ванна под ключ. Натяжные потолки. Пенсионерам скидки. 8 (495) 407-60-41, 8-965-16-17-485

■ **8-960-167-96-42** Семейная пара по ремонту квартир предоставит услуги мужа на час. Тел.: 8-960-167-96-42 Игорь, 8-985-685-88-52 Ирина

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

■ **8 (495) 626-06-00** МОСКОВСКАЯ ПРАВОВАЯ СЛУЖБА. Грамотное составление исков в суд. Претензии, жалобы. Ведение сложных жилищных, наследственных, земельных, трудовых, семейных дел: расторжение брака, раздел имущества, алименты. Взыскание вкладов, долгов, ущерба. Защита при лишении водительских прав, страховые споры, ДТП. Миграционные дела: отмена выдворений, запрета на въезд в РФ. Консультации бесплатно. Пенсионерам, инвалидам, ветеранам скидки. Огромный опыт, отзывы и практика! Удобное расположение рядом с метро в центре Москвы. Звоните! 8 (495) 626-06-00

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ! Консультация по телефону/очная для жителей Москвы, подмосковья и граждан СНГ. **Телефон круглосуточной горячей линии: 8 (499) 322-05-19** ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

■ **8 (495) 995-27-90** Адвокаты. 25 лет стажа. Представительство в судах. Гражданские, уголовные дела. Порядочность и качество гарантируем! 8 (495) 995-27-90

■ **8 (495) 101-01-41 Социальный юридический центр. Правовая помощь населению Москвы и МО. БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ. Ведущие юристы и адвокаты. Опыт работы более 20 лет! Льготы пенсионерам, ветеранам , инвалидам! ПОМОЖЕМ! ЗВОНИТЕ! Тел. 8 (495) 101-01-41**

ООО «ГОРОДСКОЙ ДЕПАРТАМЕНТ ЗАЩИТЫ ПРАВ ЧЕЛОВЕКА»
юридическая консультация БЕСПЛАТНО
Возврат вкладов
Мошенничество
Взыскание долга
Расторжение кредитного договора
Жилищные и земельные споры
8(495) 205-14-54

■ **8 (495) 920-76-96** Оплата по результату! Юридическая помощь гражданам: жилищные,семейные трудовые, наследственные, пенсионные, земельные споры,взыскание долгов, расторжение договоров, работа против коллекторов, взыскание с недобросовестных юристов. Помощь людям оказавшимся в трудной жизненной ситуации. 8 (495) 920-76-96

■ **8 (495) 210-25-63, 8 (495) 969-66-51** Адвокаты. Уголов. и гражд. дела (в т.ч. убийства, мошеннич., наркотики, экономич., должност. взятки и др.; возврат кв-ры; споры по недвиж., имуществен., жилищ., наследств., земельн., семейные споры). www.faitulin.ru Тел.: 8 (495) 210-25-63, 8 (495) 969-66-51

■ **8 (499) 409-91-42** Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч.: Вернём или расслужебим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.socuristy.ru. 8 (499) 409-91-42

АВТО

■ **8 (495) 664-65-88, 8-926-313-90-00 АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!! АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДЕРЖАННЫЕ автомобили всех марок купим ДОРОГО в день обращения. Выезд, оценка, снятие с учета. ЭВАКУАЦИЯ – Москва, МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЕТ НА МЕСТЕ. ВЫКУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И ПОРЯДОЧНОСТЬ. 8 (495) 664-65-88, 8-926-313-90-00**

ВЫКУП АВТОМОБИЛЕЙ БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ! Легковые, грузовые всех марок, любых состояний, любого года выпуска, а также после аварии, неисправные, без документов, кредитные. ВЫЕЗД, оценка, переоформление БЕСПЛАТНО! ДЕНЬГИ СРАЗУ! гарантия юридической чистоты и ВЫСОКОЙ ЦЕНЫ! **8-967-100-08-00, 8-926-223-45-61**

■ **8-916-841-89-94** Срочный выкуп абсолютно любого авто максимально дорого. С абсолютно любыми проблемами. С запретом регистрационных действий, арест, кредитные, без птс. Старые, новые любые, Москва и МО, не на ходу. Приеду в любое время, деньги сразу, оформление полностью за мой счет. Куплю дорого 8-916-841-89-94

ПРОДАМ

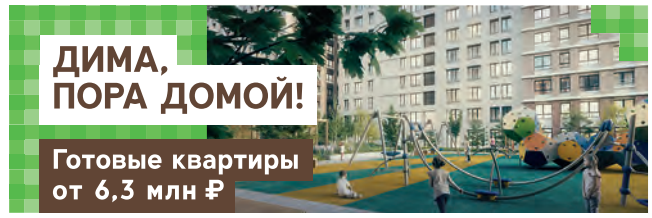
■ **8-985-904-57-30** Продается дешево: 1. Новый аппарат «Союз-Апполон» 2. Новый сварочный аппарат для пластиковых труб 3. Новая соковыжималка «Master home» 4. Аппарат «Руслан» терапевтический лазерный импульсный 5. Тренажер «Wonder smart» 6 в 1 Тел. 8-985-904-57-30

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

■ **8 (495) 978-60-06, 8-916-073-75-80** УНИЧТОЖИМ КЛОПОВ, ТАРАКАНОВ, КРЫС. ООО «Санитары столицы». Метод «Холодный туман» или мелкокапельное опрыскивание. В составе эмульсии 3 яда. Жалоб от клиентов нет. Цены приемлемые. С договором и гарантией. Без выходных. Продаем наборы для самостоятельной санобработки за 1200 руб. 8 (495) 978-60-06, 8-916-073-75-80 www.санитарыстолицы.рф

■ **8 (495) 908-63-16** Профессиональное уничтожение клопов, тараканов, моли, чешуйниц, клещей, крыс, мышей, клещей, комаров, борщевика и т.п. 100% гарантия результата! Качественные европейские препараты! Метод холодного и горячего тумана. сэс-столицы.рф Мы вернем Вам покой! 24/7. Консультация по тел. 8 (495) 908-63-16

НЕДВИЖИМОСТЬ



Домашний МИКРОРАЙОН
495 280 03 00
метро «МАРЬИНО»
PSN group
Проектная декларация на сайте: домашний.рф. *Группа ПСН, застройщик: АО СЗ «Мосстройснаб». Реклама.

■ **8 (495) 999-28-82, 8-985-999-28-82 Квартиру / комнату СНИМУ у добропорядочных хозяев. Чистота, порядок, своевременная оплата гарантирована. Срочно! 8 (495) 999-28-82, 8-985-999-28-82**

■ **8-905-509-55-00** Семейная пара из Подмосковья (Серпухов) срочно снимем 1-2 комнатную квартиру или комнату в любом районе Москвы. Посредникам не беспокоить. 8-905-509-55-00

СДАЕТСЯ МАШИНОМЕСТО НЕДОРОГО по адресу: метро Фрунзенская, переулок Хользунова, дом 8. СДАЕТСЯ ПОДЗЕМНЫЙ ПАРКИНГ с ОХРАНОЙ, площадью 16 кв. м. **8-905-767-81-72**

■ **8 (499) 755-830, 8-916-963-34-36 Агентство недвижимости» Стольный град». Все сделки с недвижимостью: Сдать-снять, купить-продать, обмен недвижимости в Москве и Подмосковье. Выезд агента. 20 лет на рынке недвижимости. 8 (499) 755-830, 8-916-963-34-36**

■ **8-909-641-37-99** Сниму комнату или квартиру в любом районе Москвы. Тел. 8-909-641-37-99

■ **8 (495) 50-25-127, 8-903-515-85-33** Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями, неприватизированную и др. проблемами. Тел.: 8 (495) 50-25-127, 8-903-515-85-33 Лина

■ **8 (495) 777-78-09** Агентство недвижимости поможет Вам быстро, выгодно и надежно СДАТЬ – ПРОДАТЬ – КУПИТЬ – ОБМЕНЯТЬ, квартиру, дом, дачу, офис. 25 лет успеха на рынке недвижимости! Бесплатные консультации. Выезд специалиста на дом. 8 (495) 777-78-09

■ **8 (495) 772-50-93** 1-3-х комнатные квартиры, комнаты снимет мед. центр для своих сотрудников-москвичей, европейцев. Есть одинокие, семейн. Возможно предоплата, можно без мебели. Порядочность гарантируем. 8 (495) 772-50-93

ВСЕ ДЛЯ ДАЧИ

ТЕПЛИЦА, которая не упадет! Мы привозим – вы платите! www.teplitsa.tv **8-917-535-98-43** ИП Шамшетдинов Ш.Д. ОГРНИП 319774600100877

ДЕРЕВЯННОЕ ДОМОСТРОЕНИЕ

БРИГАДА СТРОИТЕЛЕЙ – ВСЕ работы из своего материала или заказчика. Дом под ключ. Крыши, фундаменты, отмостки, утепл. сайдингом, внутрен. отделка, печи, заборы, др. Работаем по ВСЕЙ Московской области, БЕЗ предоплаты. Пенсионерам СКИДКА 25%. Замеры, консульт. – БЕСПЛАТНО. **8-965-415-63-43, 8-916-204-93-28**

ЛОМБАРДЫ

■ **8-903-792-42-77** Комиссионный поможет избавиться от ненужного с максимальной пользой! Принимаем и продаем золото, зол. коронки, серебро, стол. серебро, ноутбуки, планшеты, телевизоры, фотоаппараты, значки, монеты, открытки, настольные и настенные часы, статуэтки из бронзы и фарфора, проигрыватели советского периода и ранее и т. д. Звоните 8-903-792-42-77 каждый день с 10.00 до 19.00

СООБЩЕНИЯ

СООБЩЕНИЕ О ПРИЗНАНИИ АО «МАКС» НЕДЕЙСТВИТЕЛЬНЫМИ БЛАНКОВ СТРОГОЙ ОТЧЁТНОСТИ

АО «МАКС» сообщает, что нижеперечисленные бланки страховых полисов за период с 15 по 31 марта 2019 г. утрачены:

- **Полис ОСАГО однослойный серия ККК:** № 3000452753.
- **Квитанция А7 с серией 0012:** № 765695.
- **Квитанция А7 с серией 0013:** №№ 163864, 226254, 251998, 375936, 375937, 670198, 670200, 698101, 797631.
- **Квитанция А7 с серией 0014:** №№ 027676, 081520, 158309, 158315, с 158341 по 158343, 192291, 192299, 227087, 312643, 312657, 314354.
- **Полис «Макс-Городские огни» серия 79-:** №№ с 790243370 по 790243372, 790264521, 790264522.
- **Полис «Береги, что есть! 3» серия 79-:** №№ с 790227098 по 790227100
- **Полис «Сохраним жизнь» серия 143-:** №№ 143235669, 143235690, 143236163
- **Полис «Макс-Классика» (строение) серия 79-:** №№ 790246260, 790246261, 790256972

АО «МАКС» не несёт ответственность по договорам, оформленным с использованием вышеуказанных бланков.

ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ

ВЕТКЛИНИКА
Выезд ветврача 24 часа (Срочный)
Все виды услуг. Стрижка. УЗИ. ЭКГ
БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ
ВЕТРИТУАЛ
Mosvetaibolit24.ru
8 (495) 142-40-67, 8 (977) 927-97-37

■ **8 (495) 585-79-76** ВЕТЕРИНАРНАЯ КЛИНИКА. Выезд на дом 24 часа. Стерилизация, кастрация. Стрижка кошек. Гуманное усыпление. Кремация. Москва и Московская область. Лицензия. Тел. 8 (495) 585-79-76

КУПЛЮ

■ **8-985-938-08-26 Куплю грампластинки, аудиотехнику, проигрыватель грампластинок, фирменные аудиодиски CD, различных стилей и направлений музыки, куплю. Тел. 8-985-938-08-26**

■ **8 (495) 241-19-52** Книги. Выезд от 150 экз. Оплата сразу. Тел. 8 (495) 241-19-52

■ **8-903-125-40-10** Куплю РАДИОДЕТАЛИ новые и б/у, можно на платах, переключатели, реле, пускатели, разъемы, термопары, реохорды. Значки времен СССР. Тел. 8-903-125-40-10

Прием рекламы в рубрику «ВСЁ ОБО ВСЁМ» производится по адресам:

Отдел рекламы газеты «ТЕЛЕК», 8 (495) 792-47-73, м. «Кожуховская»	ООО «Арт Коруна» 8 (495) 944-30-07, 8 (495) 944-22-07, м. «Планерная», дизайн-макет бесплатно	РА «Информ Экспресс», 8 (495) 543-99-11, м. «Ленинский проспект»	РА «ИМедиаКом» 8 (495) 933-44-48, м. «Румянцево»	ООО «АРТ ФБР медиа» 8 (495) 787-34-65 / 66 / 69, м. «Дмитровская»
РА «МангоАдв» 8 (495) 646-03-83, м. «Преображенская площадь», выезд менеджера бесплатно	Stroki.info (ООО «Магазин рекламы») 8 (495) 669-31-55, 8 (495) 778-12-38, м. «Шоссе Энтузиастов»	РА ООО «ГРИН КЛАССИК» 8 (495) 926-38-00, многоканальный, м. «Семеновская», курьер БЕСПЛАТНО	РА «Солидарность-Паблишер» 8 (499) 530-29-07, 8 (499) 530-24-73, м. «Аэропорт, курьер БЕСПЛАТНО	ООО «100МЕДИА.РУ» 8 (495) 961-00-97 м. «Арбатская», круглосуточно
РА «Мир рекламы» 8 (495) 228-06-30, м. «ВДНХ», выезд курьера бесплатно	РА «Реклама 21 век» 8 (495) 724-72-01, м. «Солнцево», курьер бесплатно	РА «Вариант +» 8-901-517-33-81,м. «Текстильщики», курьер бесплатно	ООО «Адали групп» 8 (495) 979-39-68, м. «Нагорная»	РА «Консул Медиа» 8 (495) 778-82-10, 8-905-756-13-43 м. «Петровско-Разумовская»

Все объявления на правах рекламы

ДВЕРИ

ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ от 3450 ₽
КИТАЙСКИХ ДВЕРЕЙ НЕТ!
ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА • РЕШЕТКИ
СТАВНИ • КОЗЫРЬКИ • ОГРАДЫ
АКЦИЯ* задвижка и утеплитель в подарок
ОТДЕЛКА: порошковое напыление
NEW! КРОКОДИЛ, винилискожа,
ламинат, МДФ, шпон, филенка
массив дуба, кованые изделия
СКИДКИ
ГАРАНТИЯ 10 лет
ПРОТИВОПОЖАРНЫЕ ДВЕРИ
ЗАМЕР, доставка, установка — БЕСПЛАТНО
*подробности по тел.
СПЕЦУСЛОВИЯ ОПТОВИКАМ И ДИЛЕРАМ
8-495-792-29-89 • 8-495-960-52-72 • 24 ч

ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ
ДВЕРИ от 1200 руб.
АРКИ
АНТРЕСОЛИ
ШКАФЫ
• ДЕРЕВЯННЫЕ
• СТАЛЬНЫЕ
• МЕЖКОМНАТНЫЕ
• ВХОДНЫЕ
ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА!
3-я дверь в подарок!
www.dveri-irbis.ru
8 (499) 408-40-71
Сервисное (обивка дверей, замена замков) и гарантийное обслуживание.
ЗАМЕР, ДОСТАВКА - БЕСПЛАТНО. УСТАНОВКА.

ДВЕРИ
ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ
ВХОДНЫЕ МЕЖКОМНАТНЫЕ ДЛЯ КУХНИ ВАННОЙ И ТУАЛЕТА
ШКАФЫ-КУПЕ
ОКНА ПВХ
РАСПРОДАЖА по низким оптовым ценам более 1000 моделей
СКИДКА 15%*
*до 30/04/2019
ВЫСТАВОЧНЫЕ ЗАЛЫ
м. ВДНХ, Ярославское ш., 19/1, 3-эт. (из лифта налево)
м. Щелковская, Щелковское ш., 100,1 эт. (ТЦ Мир мебели)
м. Домодедовская, ул. Генерала Белова, 35
м. Молодежная, ул. Горбунова, 12/2, стр.22
м. Сходненская, ул. Свободы, 29, цок.этаж
м. Технопарк, пр-т Андропова, 8, цок.эт. № 87
БЕСПЛАТНО: ЗАМЕР+ДОСТАВКА
www.zakaz-dverey.ru
Телефон: 8(495) 151–10–04

ВЕСЕННИЕ СКИДКИ • пенсионерам до 15%
ДВЕРИ от производителя
8–499–341–19–15
8–925–501–17–41
Цены действуют до 30/04/2019
• ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА
от 2490р комплект
от 4490р комплект
от 4890р комплект
от 6490р комплект
.ламинат .ПВХ/эмаль .экошпон/шпон . стальные

ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ от 3500 р.
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ от простых до элитных
СКИДКИ от 10%
ОТДЕЛКА: порошковое напыление, винилискожа, ламинат, МДФ, шпон, массив, кованные изделия
ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА
СТАВНИ • РЕШЕТКИ
КОЗЫРЬКИ • ЗАБОРЫ
ГАРАНТИЯ 10 лет
ПРОТИВОПОЖАРНЫЕ ДВЕРИ
Замер, доставка, установка - БЕСПЛАТНО
Тел.: 8(495)741-85-98, 8(926)166-18-55
www.steelmetdoor.ru

ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ
ДВЕРИ
• МЕЖКОМНАТНЫЕ • СТАЛЬНЫЕ
• ВХОДНЫЕ • ДЕРЕВЯННЫЕ
• ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА
Рассрочка 0% Ветеранам, новоселам, старшему поколению
ДЕРЕВЯННЫЕ ДВЕРИ: межкомнатные, входные, для ванной и туалета, для офисных помещений, арки, порталы, шкафы, антресоли.
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ: квартирные, тамбурные, парадные, противопожарные, решётки, козырьки, ворота, ограды, заборы и т. п.
ЗАМЕНА ЗАМКОВ
БОЛЕЕ 500 МОДЕЛЕЙ от ПРОСТЫХ до ЭЛИТНЫХ
ВОЗМОЖНО ИЗГОТОВЛЕНИЕ ДВЕРЕЙ ПО ИНДИВИДУАЛЬНОМУ ПРОЕКТУ
1 ЧАС И МАСТЕР У ВАС
Вы ознакомитесь с каталогом продукции, увидите натуральные образцы материала будущей двери. Мастер профессионально замерит дверной проем, чтобы дверь соответствовала всем параметрам. Поможет с выбором модели двери и фурнитуры. Установим дверь в кратчайшие сроки (2 часа).
отдел заказов 8:00 - 21:00 без выходных
8 (495) 208-03-88

МЕБЕЛЬ

■ **8-968-089-44-57** Абсолютно любой ремонт и обивка мяг. мебели. Кожаной, корпусной. Большой выбор тканей, кожи, кожзам. Замена различных механизмов, пружин. Нестандартная мебель. Тел. 8-968-089-44-57

■ **8 (495) 410-19-77 Обивка и ремонт мягкой мебели. Выбор ткани, кожи. Наличный и безналичный расчет. Вызов мастера бесплатно. www.obivkameb.ru 8 (495) 410-19-77**

■ **8-926-981-93-63** Обивка и перетяжка мягкой мебели! В Москве и Подмосковье. На дому. Работа без выходных! Выбор качественных материалов. Выезд мастера с образцами. Тел. 8-926-981-93-63

■ **8 (495) 585-45-12, 8 (495) 585-45-25** ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-mebel.ru, svkmatras.ru. Тел.: 8 (495) 585-45-12, 8 (495) 585-45-25

■ **8 (495) 740-79-43** Ремонт и перетяжка диванов, кресел, стульев на дому. Недорого. Тел. 8 (495) 740-79-43

РАСПРОДАЖА МЕБЕЛЬ ПО ВАШИМ РАЗМЕРАМ
СКИДКА до 30%
ОТ 5 ДНЕЙ
(495)589-57-82
(495)589-57-83
• ШКАФЫ-КУПЕ
• ПРИХОЖИЕ
• ГАРДЕРОБНЫЕ
• БИБЛИОТЕКИ
• КУХНИ
• ДЕТСКИЕ КОМНАТЫ
• ЗАМЕНА ФАСАДОВ
• РАДИУСНЫЕ ДВЕРИ
БЕСПЛАТНО • ВЫЕЗД ДИЗАЙНЕРА • ДОСТАВКА • ПОДЪЕМ
www.mir-mebely.su

■ **8-926-795-35-17** Обивка и ремонт мягкой мебели, кресел, кухонных уголков, кушеток, стульев. Изменение дизайна и формы изделия. БЕСПЛАТНО вывезем изделия в мастерские и привезем, также ремонт на дому. Гарантия 12 месяцев. Договор. Оценка по Ватсап, Вайбер. Огромный выбор материала. Тел. 8-926-795-35-17 мастер Оксана А.

УСЛУГИ АТЕЛЬЕ

■ **8-910-420-37-76, 8 (499) 137-36-04** Пошив и ремонт головных уборов (в том числе эксклюзивных). Из меха, фетра, кожи и тканей. Более 500 готовых моделей. 8-910-420-37-76, 8 (499) 137-36-04 www.kokoshnik.ru

ТУРИЗМ

■ **8 (495) 951-69-02, 8 (499) 788-91-03** Армения, Азербайджан, Грузия, Крым, Краснодарский край, Тунис, Турция, Греция, Болгария. Отдых в Подмосковье. Экскурсионные туры. Отдых и лечение. Пенсионные туры. «ТК ДЕНАНТ». 8 (495) 951-69-02, 8 (499) 788-91-03

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

дорого купим
• ИКОНЫ. ФАРФОР. ЧАСЫ
• СТАТУЭТКИ. КАРТИНЫ
• СЕРЕБРО. БРОНЗУ. БУДДЫ
• НАГРАДЫ. ЗНАЧКИ. КИТАЙ
• ОТКРЫТКИ. МОНЕТЫ. МЕБЕЛЬ
ЛЮБОЙ АНТИКВАРИАТ
Выезд, оплата сразу
Борис Евсеевич,Ирина
8(495)792-87-50

■ **8-903-666-33-55 Награды, знаки, значки, монеты, банкноты, ЗОЛОТО,КОРОНКИ, СЕРЕБРО, статуэтки СССР, фарфор, бронзу, картины, книги, фото, открытки, АВТОГРАФЫ, янтарь, шкатулки, дом. архив и т.д. куплю дорого. Выезд-24. 8-903-666-33-55**

■ **8-926-705-30-59** Куплю чугунные, бронзовые, фарфоровые статуэтки ЛФЗ, Гарднера, Кузнецова, самовар, подстаканники, предметы старины до 1960г, картины, монеты, значки, фото, архивы, документы, мундир, военную форму, открытки, старые детские и елочные игрушки, патефон, часы, иконы и др. старинные вещи. 8-926-705-30-59

■ **8 (495) 691-75-09, 8 (495) 690-54-13** Антикварная лавка купит/примет на реализацию книги до 1945 года. Выезд. Тел.: 8 (495) 691-75-09, 8 (495) 690-54-13

■ **8-985-124-11-80** Магазин купит старые изделия из бронзы, серебра, золота, портсигары, самовары. Картины, иконы, фарфоровые фигуры. Трофеи ВОВ, атрибутику СССР, форму военную, министерств и ведомств, значки ВЧК-КГБ , наградные знаки. 8-985-124-11-80

ОЦЕНКА. ВЫЕЗД. ПОКУПКА.
ФАРФОР КУЗНЕЦОВА, ГАРДНЕРА
СТАТУЭТКИ. СЕРВИЗЫ (остатки)
БРОНЗА. ЧУГУН. СЕРЕБРО
ЗНАЧКИ. НАГРАДЫ. ЯНТАРЬ
ИКОНЫ. КАРТИНЫ. ОТКРЫТКИ
ВСЕ ИЗ КИТАЯ. КОСТЬ. ЧАСЫ.
8-916-359-05-00
ГАЛИНА, СЕРГЕЙ

■ **8-916-428-41-93** СТАТУЭТКИ ФАРФОРОВЫЕ, ЗНАЧКИ, елочные и старые игрушки, хрусталь, цветное стекло, столовые приборы, остатки сервизов, чайные пары, часы, зеркала, бижутерию, НАГРАДЫ, ИКОНЫ, МОНЕТЫ, марки, картины, курительные трубки, опасные бритвы, железную дорогу, солдатиков, самовар. Люстры. Тел. 8-916-428-41-93

■ **8-903-544-38-10 Коллекцию монет, значков, марок, фарфор, чугун, статуэтки, Будду, нагруд знаки, янтарь, подстаканник, портсигар, коронки, ювелир. изделия, золотые и серебрян монеты, часы, столовое серебро, иконы, самовар, фото на картоне, открытки, книги, мельхиор. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. 8-903-544-38-10 Наталья, Сергей**

Антикварный салон. Бесплатная оценка и консультация. Купим: Значки, Монеты, Бумажные деньги, Старые фотографии, Открытки и Документы, Фарфоровые фигурки, Военную форму, Старинные предметы из Серебра, Бронзы, Чугуна и Стекла. Мебель, Старые Книги. **8-916-302-70-07**

■ **8-916-643-14-63** Куплю советские ёлочные игрушки. Екатерина. 8-916-643-14-63

МосГорСкупка
ДОРОГО КУПИТ!
◆ Иконы. Статуэтки Будды.
◆ Янтарь, янтарные бусы.
◆ Статуэтки, фарфор.
◆ Серебро, бронзу.
◆ Монеты, значки.
◆ Картины, книги, часы.
◆ Старинную мебель.
◆ Любой антиквариат и мн. др.
Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.
8-925-403-68-83

В КОЛЛЕКЦИЮ ДОРОГО Награды, Ведомственные Знаки, Значки, Медали, Монеты, Грамоты, Банкноты, Подстаканники, Портсигары, Подсвечники, Статуэтки Фарфор, Касли, Сервизы, Столовое серебро, Иконы, Игрушки СССР и ГДР, Открытки, Часы, Архивы, Военную Форму ВОВ, Кортики ОПЛАТА СРАЗУ. **8-985-179-79-30 ВЛАДИМИР**

■ **8-905-796-72-32 Серебро столовое, коронки, ювелирку, янтарь, подстаканник, портсигар, фотоаппараты, патефон, самовар, мельхиор, монеты, банкноты, медали, значки, знаки, архив, фото, открытки, статуэтки, сервизы, Касли, Федоскино, Палех, ёлочные игрушки, книги, картины. ДОРОГО, выезд и оценка сразу. 8-905-796-72-32**

■ **8 (495) 797-05-24** Коллекционер купит дорого! Награды, иконы, картины, значки, фарфоровые сервизы Гарднера, Кузнецова, Попова. Статуэтки из фарфора. Серебро, бронзу, ювелирные изделия. Китайские Будды. Предметы военной атрибутики. Адрес: м. Маяковская, Тишинская пл., дом1, пав.АВ 1,08. 8 (495) 797-05-24

КУПЛЮ КНИГИ
ДОРОГО! В КОЛЛЕКЦИЮ
Дореволюционные и до 1965 г.
А также
по истории, архитектуре, философии, приключениям, кулинарии, детские книги.
Старые фото, открытки и т.д.
ДОРОГО!
тел. 8-968-868-24-49

■ **8-967-273-29-40 Иконы, серебро 875, 84, 916, 88 пробы, коронки, монеты юбилейные, золото, мелочь 1961-93, фарфор, чугунные статуэтки, Касли, Будду, знаки, медали, значки, фото, открытки, книги, янтарь, мельхиор, подстаканник, портсигар, самовар и др КУПЛЮ ДОРОГО ВЫЕЗД. 8-967-273-29-40 Дмитрий, Ирина**

■ **8-963-921-08-38 Книги, архив, иконы, монеты Царской России и СССР, юбилейные рубли, знаки ударников, значки, старые награды, янтарь, подстаканник, портсигар, коронки, мельхиор, столовое серебро до 350 р/гр, фотоаппарат, открытки, фото, фарфор статуэтки, самовар. КУПЛЮ ДОРОГО, ВЫШЕ КАТАЛОГОВ. 8-963-921-08-38 Дмитрий**

■ **8-916-155-34-82** Елочные игрушки, куклы, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, статуэтки и изделия из меди, бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора, янтаря; фотоаппараты, самовары, иконы. Выезд оценщика на дом бесплатно! 8-916-155-34-82

■ **8-916-929-09-41, 8-917-515-71-93** С Б Л А Г О Д А Р Н О С Т Ь Ю куплю КНИГИ до 1945 г. А также до 1970 г. архивы, открытки, фото, значки, живопись, графику, игрушки в т.ч. елочные, предметы из стекла, фарфора, хрусталя, серебра, бронзы, чугуна, кости и др. ВСЕ О ДИРИЖАБЛЯХ. Тел.: 8-916-929-09-41, 8-917-515-71-93

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую лит-ру, книги по истории, философии, архитектура, а также книги до 1917 г. Куплю, Выезд. **Тел. 8 (495) 721-41-46**

■ **8-910-409-07-68, 8-916-694-48-39 Антикварные книги, открытки, фотографии, фарфор, значки, иконы, чугунное и бронзовое литье, боны, монеты и многое другое ПОКУПАЕМ дорого. Возможен выезд специалиста на дом. Тел.: 8-910-409-07-68, 8-916-694-48-39**

■ **8-903-672-38-00** Куплю дорого книги, елочные и детские игрушки, фарфоровые статуэтки, столовое серебро, золото, антиквариат, фотографии, подстаканники, украшения, часы, зажигалки, курительные трубки, изделия из бронзы, плакаты, монеты, медали, облигации, открытки, картины, рукописи, документы. 8-903-672-38-00

■ **8 (495) 508-53-59** Модели Авто, железная дорога, старые фото, военную форму, фарфор, хрусталь, подстаканники, самовар, монеты, книги, иконы, янтарь, статуэтки, картины, патефон, фотоаппараты, хронометр, игрушки и духи СССР,киндеры, солдатики, куклы, часы, марки, открытки, документы, знаки, грамоты, этикетки, радиоаппаратуру. 8 (495) 508-53-59

Янтарь куплю дорого. СССР и Царская Россия: Статуэтки, подстаканники, портсигары, значки, самовары угольные, серебро столовое, иконы, монеты, игрушки и куклы, игрушки елочные, открытки до 1940 г., шкатулки Палех, статуэтки Будды. Выезд в удобное для **Вас время бесплатно. Тел. 8 (495) 643-72-12**

■ **8 (495) 585-40-56** Покупаем дорого антиквариат, книги, книжные полки, техническую литературу, библиотеки, архивы, фарфор, статуэтки, самовар, бронзу, старинную мебель и игрушки, старые фотографии, модели машинок, значки, открытки, картины, иудаику. Выезд. Оценка бесплатно. Перевозки. Тел. 8 (495) 585-40-56

Все объявления на правах рекламы

ЗДОРОВЬЕ

■ 8 (495) 728-79-66 Наркологическая помощь 24 часа. Запои, алкоголизм, наркомания. Психиатрия, психотерапия. БЫСТРО, АНОНИМНО, КВАЛИФИЦИРОВАННО, КАЧЕСТВЕННО, НЕДОРОГО! Круглосуточно! Предъявителю объявления скидки! 8 (495) 728-79-66 WWW.DOCTOR-KASHIN.RU Лиц. №ЛО-77-01-0012220 ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

8 (495) 734-99-37
НАРКОЛОГИЯ
ПСИХОТЕРАПИЯ
Неврозы, Депрессии, Бессонница
МОСКВА и МО БЫСТРАЯ ПОМОЩЬ
24ч АНОНИМНО
ТОЛЬКО ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ВРАЧИ!
Имеются противопоказания.
Проконсультируйтесь со специалистом
Л. № ЛО-77-01-009512 от 02.11.2012

НАРКОЛОГ
24 ч НА ДОМ
Психотерапия
ГИППОКРАТ www.hippocrat.info
ЗАПОИ, КОД, АНОНИМНО
8 (495) 223-23-63
ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ
Ло-77-01-009512 от 02.11.2012

ФИНАНСЫ*

ДЕНЬГИ
без предоплат и отказов
пенсионерам спецпредложение
8-915-381-74-02
ООО МФК «Срочноденьги», № 2175275252216 от 28.02.2017, ОГРН 1132223013922

ДЕНЬГИ без предоплаты от 10 до 14% годовых, от 10 тыс. руб. до 1 млн. руб., до 5 лет, гр. РФ, работающим, безработным, судимым. СПЕЦПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ! **Тел.: 8 (495) 205-89-47, 8-917-585-42-85.** ООО МКК «ЗОЛОТОФФ» рег. № 651403397005590 ОГРН 1142130010109 СРО «Единство»

■ 8-916-933-84-44 Деньги в день обращения гарантированно! Работаем так же с безработными, пенсионерам скидки! Без справок и предоплат! Возраст от 19 до 70 лет. Работаем ежедневно с 10.00 до 21.00. ООО МКК «МикроКлад» ОГРН 1147847295012 МКК №651403140005711. СРО «МиР»

■ 8 (499) 909-00-18 Займы пенсионерам и не только. Ставки снижены в 2 раза. ООО МКК «Евраз». ОГРН 1155958009811. Свид. ЦБ 001503357006693. Тел. 8 (499) 909-00-18

МБК
БОЛЬШЕ ЧЕМ БАНК
(495) 99-888-96
www.mbk-credit.ru
от 350 000 руб.
в день обращения
Без справок и залога
Без поручителей
От 14% годовых от 5 лет
ООО МКК «МБК плюс» ОГРН 1187746166354, Реестр ЦБ РФ Рег № 1803045008794
1 МИНУТА ПЕШКОМ ОТ СТ. МЕТРО «КИТАЙ-ГОРОД»

*Будьте бдительны. Объявления, не содержащие официальных названий и лицензий банков, КПК, МФО и ломбардов не являются рекламой банковских, страховых и иных финансовых услуг. Объявления, в которых предлагаются посреднические услуги, означают информационное консультирование при осуществлении сделок между вами и банковскими, страховыми и иными финансовыми организациями.

ПОСРЕДНИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

ПОМОЩЬ В ОФОРМЛЕНИИ ДОКУМЕНТОВ ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ ДЕНЕГ ПОД ЗАЛОГ НЕДВИЖИМОСТИ В ПОЛНОМ СООТВЕТСТВИИ С ФЕДЕРАЛЬНЫМ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВОМ БЕЗ ПОДТВЕРЖДЕНИЯ ДОХОДА, СПРАВОК И ПОРУЧИТЕЛЕЙ УЖЕ СЕГОДНЯ!
Ваша недвижимость будет находиться под защитой договора залога в соответствии с ФЗ-102 никто не сможет лишить Вас недвижимости!
- Вы остаётесь собственником
- Оформление по 2-м документам
- С плохой кредитной историей
- Без подтверждения дохода

8 800 551-41-23
Звонок по России бесплатный
Посредник ООО "МСКИНВЕСТФИНАНС"//ОГРН: 1187746488731

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

Бесплатная консультация по вопросам:
- Организации похорон
- Льгот и социальных гарантий
- Получения места на кладбище
- Оформления документов

ЕСЛИ УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК
8 (495) 009-01-01
Не пускайте в свой дом незванного гостя!
Обращайтесь в городскую ритуальную службу

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Лучшие друзья девушек – это...

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами вычислить преступника. Но для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Женщина нервно покрутила массивный перстень на пальце, прикусила губу. На ее красивом ухоженном лице отразилась тревога.

– Вы думаете, что в галерее орудовали грабители? – спросила она, расширенными от ужаса глазами глядя на следователя.

– По всему выходит, что так, – кивнул Илья Сергеевич. – Взгляните, окно разбито ломом.

А вот, кстати, и он, – майор Быков с улицы протянул металлический прут коллеге через разбитое окно. – Эксперты наши его уже осмотрели, чистый. Пальчиков нет.

– Это уже хуже, – огорчился рыжеволосый следователь. – Отпечатки нам бы совсем не помешали.

– То есть вы хотите сказать, что вам не удастся выяснить, что тут произошло? Грабителей вы не поймаете и украденную коллекцию редких украшений вернуть не получится? – возмутилась молодая брюнетка, находившаяся тут же.

– А вы кем приходитесь владельцу, простите? – поинтересовался Илья Сергеевич.

Я сестра Евдокии, – брюнетка кивнула в сторону женщины, которая все еще нервно перебирала многочисленные перстни на своих пальцах. – Она жена владельца, я ее сестра. Помогаю ей в галерее. Вот как раз организовывали новую выставку редких старинных украшений.

– Кто об этом еще знал? – Илья Сергеевич присмотрелся к сестрам.

Старшая пожала плечами:

Только Вячеслав – мой муж, Полечка, – женщина благодарно взглянула на сестру, – коллекционер, который собственно эту коллекцию и предоставил для выставки, ну и я.

Илья Сергеевич помолчал, постучал пальцами по подоконнику, задумчиво произнес:

– Отпечатков пальцев нигде не обнаружено, следов обуви на полу тоже. Перчатки и бахилы? Странно это все. Послушайте, Евдокия Сергеевна, а есть каталог украшений, которые украдены?

– Да, – оживилась блондинка и наконец оставила в покое свои перстни. – У Славы в сейфе, пойдемте.

– Ключ от сейфа у вас есть?

– Да, конечно. Только у меня и у Славы. Ой, что это? – вскрикнула Евдокия, открыв дверцу сейфа. Она аккуратно вытянула из металлического ящичка узкие замшевые перчатки.

– Перчатки, – недоуменно проговорила брюнетка. – Дуня? – взгляд ее из удивленного стал осуждающим. – Я знала, что ты любишь украшения, вон, с кольцами своими не расстаешься. Но такое...

А где вы обе были вчера вечером и ночью? – моментально сориентировался следователь.

– Я долго была здесь, в галерее, проверяла документацию. Ушла уже за полночь, меня Слава забрал. Потом мы домой поехали.

– Ну а я сначала в клубе, а потом тоже домой поехала, – бодро отрапортовала брюнетка, изящной ручкой проведя по взъерошенным волосам.

– Полина Сергеевна, и все же мне хотелось бы именно с вами побеседовать более детально, – улыбнулся враз подобравшейся брюнетке следователь.

Любовь АНИНА

Почему следователь заподозрил в причастности к преступлению сестру совладелицы галереи?

Ответ читайте в след. номере «Телека».

Ответ на загадку в № 15: похоже, Елена Степановна никуда и не уезжала, просто не захотела встречаться с избранником дочери. Салат оливье и картофельное пюре через три дня хранения даже в холодильнике пришли бы в негодность. А именно три дня назад, по заверениям соседа, подруги уехали за город. Да и зачем, уезжая, готовить салат и пюре? И «брошеный» кот был вполне сыт и доволен жизнью. Его явно только недавно кто-то кормил. У соседа ключей не было, его мама тоже «уехала» за город… или все-таки не уехала? Недаром же простоватый парень искал взглядом поддержки у кого-то, находящегося внутри квартиры.

Рис. Ирины Светловой

#Весна24
Москва 24
ТЕЛЕКАНАЛ
СЕЗОН
СВЕЖИХ
НОВОСТЕЙ
Свидетельство о регистрации СМИ телеканал «Москва 24» Эл № ФС77-73070, выданное 09.06.2018 Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций.
Реклама.
18+

TOP SHOP

БОЛЬШИЕ СКИДКИ

8 800 707 62 99

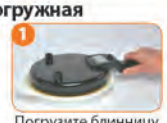
Акция до 30 апреля!

ДЛЯ ЧИТАТЕЛЕЙ ГАЗЕТЫ «ТЕЛЕК»

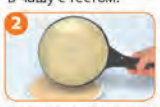
Звонок бесплатный

Блинница электрическая погружная

Тонкие блинчики одной рукой!
- Готовьте красивые и ровные блины легко
- Антипригарное покрытие
- Чаша для теста в комплекте
- Диаметр: 20 см



Погрузите блинницу в чашу с тестом!



Подождите 7 секунд!

№ 105895651

1799

~~2499~~

ВАШ ПОДАРОК Электрочайник «Малыш»

Духи «Пани Валевская»
- Классический аромат
- Подчеркивает изысканность и элегантность натуры
- Стойкость до 48 часов.
- Стильный флакон, напоминающий треуголку Наполеона
- Аромат раскрывается в 3 ноты

ВАШ ПОДАРОК Второй аромат на выбор!

№ 800060242

~~2999~~ 2599

Быстрое тепло Ровус

Всегда тепло в любом помещении!
Встраивается прямо в стену и занимает мало места. Достаточно мощный, чтобы наполнить комнату до 23 м2 теплом!
- 2 скорости, регулировка температуры (15-32°С), таймер
- Защита от перегрева, автоотключение
- Без проводов: подключается напрямую к розетке
- Мощность: 370 Вт
- Габариты: 85х158х100 мм

ХИТ продаж

Работает от розетки

№ 106049037

~~4999~~ 1999

Карта Клуб 5* Топ Шоп

Получите статус клиента Клуба 5 и начните пользоваться следующими привилегиями уже сейчас:*
- ★ Скидки до 70%
- ★ Участие в акциях
- ★ Сюрприз в день рождения
- ★ Участие в закрытых распродажах

Уже СЕГОДНЯ при вступлении в Клуб 5* Вы получаете ПОДАРОК: Миксер Делимано

ВАШ ПОДАРОК Миксер Делимано

Вступить в Клуб 5* просто!
Звоните на **8 800 707 62 99**
Звонок бесплатный

~~1999~~

Мазь монастырская «Противогрибковая»

Натуральный состав: воск пчелиный, масло чистотела, масло черного тмина, пихтовое масло, масло бузины и прополиса.

Косметическое средство

2 штуки

№ 801107903

799

Объем: 25 мл

Светильник светодиодный «Волшебная орхидея»

Прекрасный дополнительный источник света. Днем искусственный цветок своим видом радует взор и поднимает настроение, а ночью он наполняет комнату мягким комфортным светом.
- Срок службы до10 000 часов
- Размер 80 х 80 х 235 мм

СКИДКА -50%

№ 106120976

~~1599~~ 799

Корректирующий бюстгальтер «Бамбук»

Бесшовная ткань из бамбука с охлаждающим эффектом позволяет дышать Вашей коже, поддерживает грудь, обеспечивает подъем и комфорт.
Цвет: бежевый, черный
Размеры: S - 5XL

СКИДКА -60%

Удобная застёжка спереди!

№ 106105761

~~2499~~ 999

Парник «Богатый урожай»

Накапливает тепло, регулирует влажность, пропускает нужное количество света и воздуха. Парник прост в сборке и компактен. Легко хранить и использовать.
- Размер: 4 м (5 дуг), 6 м (7 дуг), 8 м (9 дуг)
- Защищает от заморозка до –5%.
- Можно использовать многократно

2-й парник В ПОДАРОК!

№ 106109872

от 1699

РЕКЛАМА

100% оригинальный товар. **ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ 8 800 707 62 99** Остерегайтесь дешевых подделок!

Срок действия акции с 17.04.2019 по 30.04.2019. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения по тел. 8 800 707 62 99. Возможно изменение цен в одностороннем порядке. ООО «Студио Модерна», ул. Кантемировская 58, Москва, 115477. Почтовая пересылка оплачивается отдельно. Гарантия возврата денег в течение 14 дней (при ненарушенной упаковке). Реклама ОГРН 1037739431784

СУДОКУ

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3х3 цифры не повторялись.

1 ★★★★★

8	9	3				5	7	2
2			7	5	3			1
5								3
	5		2		7		3	
	1			8			6	
	2		6		4		5	
1								5
7			3	9	2			6
6	3	9				7	2	8

2 ★★★★★

			8			9	6	
3			4	5	9		8	
5	8			1		4	3	2
6		7		9		8		3
	5	8	3		4	2	1	
2		4		8		7		9
1	6	2		4			9	8
	4		9	6	8			1
	9	5			3			

3 ★★★★★

		3		2		1		
	8		5		3		4	
7		2		8		9		3
	9		7		8		3	
3		7		6		4		8
	2		1		9		6	
9		8		5		3		6
	5		3		7		2	
		1		9		5		

4 ★★★★★

	4		1	2	8		9	
7		8				2		3
	9	2	3		7	4	6	
2		5		8		6		7
4			7	1	3			2
8		7		6		9		1
	7	1	2		9	3	8	
6		4				5		9
	8		6	7	5		2	

5 ★★★★★

5	1			4		2	8	
9		2		7			4	5
	4	6			5			1
			1	9		5		
1	7		4		3		6	9
		4		5	6			
7			5			4	9	
8	5			6		3		2
	2	3		1			5	6

6 ★★★★★

5					7	6		2
6	7	2					8	1
	4		6					
9		1		5	8			
		4		3		5		
			4	9		8		6
					3		5	
2	3					1	7	9
4		5	9					3

Ответы

1

8	9	3	4	6	1	5	7	2
2	6	4	7	5	3	9	8	1
5	7	1	9	2	8	6	4	3
4	5	6	2	1	7	8	3	9
3	1	7	5	8	9	2	6	4
9	2	8	6	3	4	1	5	7
1	4	2	8	7	6	3	9	5
7	8	5	3	9	2	4	1	6
6	3	9	1	4	5	7	2	8

2

4	7	1	8	3	2	9	6	5
3	2	6	4	5	9	1	8	7
5	8	9	7	1	6	4	3	2
6	1	7	2	9	5	8	4	3
9	5	8	3	7	4	2	1	6
2	3	4	6	8	1	7	5	9
1	6	2	5	4	7	3	9	8
7	4	3	9	6	8	5	2	1
8	9	5	1	2	3	6	7	4

3

5	6	3	9	2	4	1	8	7
1	8	9	5	7	3	6	4	2
7	4	2	6	8	1	9	5	3
6	9	5	7	4	8	2	3	1
3	1	7	2	6	5	4	9	8
8	2	4	1	3	9	7	6	5
9	7	8	4	5	2	3	1	6
4	5	6	3	1	7	8	2	9
2	3	1	8	9	6	5	7	4

4

3	4	6	1	2	8	7	9	5
7	5	8	4	9	6	2	1	3
1	9	2	3	5	7	4	6	8
2	1	5	9	8	4	6	3	7
4	6	9	7	1	3	8	5	2
8	3	7	5	6	2	9	4	1
5	7	1	2	4	9	3	8	6
6	2	4	8	3	1	5	7	9
9	8	3	6	7	5	1	2	4

5

5	1	7	6	4	9	2	8	3
9	8	2	3	7	1	6	4	5
3	4	6	2	8	5	9	7	1
6	3	8	1	9	7	5	2	4
1	7	5	4	2	3	8	6	9
2	9	4	8	5	6	1	3	7
7	6	1	5	3	2	4	9	8
8	5	9	7	6	4	3	1	2
4	2	3	9	1	8	7	5	6

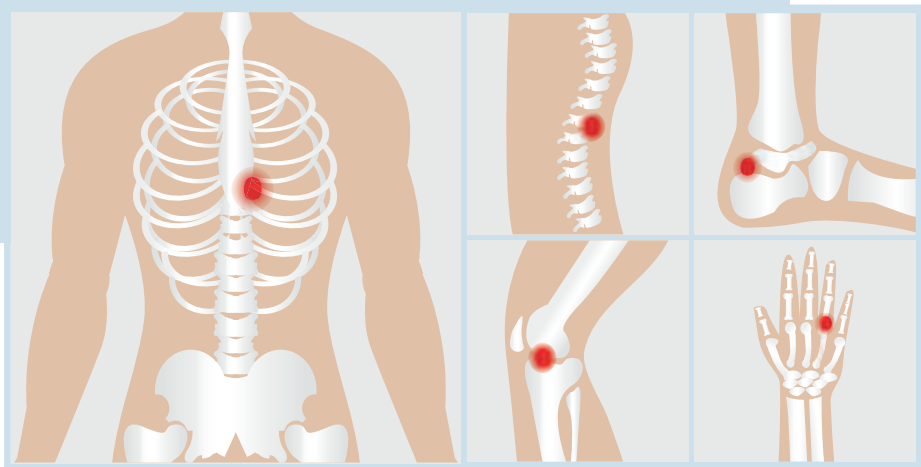
6

5	9	3	8	1	7	6	4	2
6	7	2	3	4	5	9	8	1
1	4	8	6	2	9	7	3	5
9	6	1	7	5	8	3	2	4
8	2	4	1	3	6	5	9	7
3	5	7	4	9	2	8	1	6
7	1	9	2	6	3	4	5	8
2	3	6	5	8	4	1	7	9
4	8	5	9	7	1	2	6	3

Срочно! Требуется специалист по ремонту... суставов!

КАК ВЫПРАВИТЬ «НЕСУЩИЕ КОНСТРУКЦИИ» ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ?

Наш человеческий «фундамент» (совокупность суставов, костей, мышц и связок) многое несёт на себе. Как и базис дома, он принимает и распределяет нагрузки от вышележащих частей (стен, перекрытий), предохраняет от искажений и перекосов. Из фундамента жилища обычно выходят трубы, поставляющие в дом воду, газ и тепло. А костно-мышечная система близко связана с системой кровообращения и доставки в органы питания, витаминов, микроэлементов, кислорода. Сбои в этой работе и способны вести к старту или развитию недугов.



Елена Николаевна Н. из Нижнего Новгорода, 34 года, рассчитывает прочность фундаментов новых зданий. В профессиональных кругах она считается отличным инженером-конструктором, постигшим все тонкости мастерства. Но вот её личный «фундамент» с возрастом начал беспокоить болью, «проседать» и трещать по всем швам.

Такое с опорно-двигательной системой случается часто. Суставы женщины поразил артроз — возрастное хроническое прогрессирующее заболевание, связанное с разрушением хряща и других элементов сустава, способное вести к утрате функции опоры и движения.

АВАРИЙНАЯ СИТУАЦИЯ С СУСТАВАМИ

«Как специалист в своей области я прекрасно понимаю, что такое и к чему ведет нарушение архитектоники (правильного сопоставления частей) любой конструкции, — рассказывает Елена Николаевна. — От базиса, как известно, зависит состояние всех надстроек — этот закон универсален. Думаю, что это касается и сустава — сложного устройства, задуманного природой для нашей устойчивости и перемещения в пространстве.

Бывает, что фундамент или же каркас, балки, колонны здания портят сырость, перепады температур, ультрафиолет, трава-камнеломка... Или же технология строительства изначально содержит ошибки. Тогда вероятно, что даже по монолитным опорам сначала поползут мелкие трещины, возникнут незначительные деформации. Потом они могут становиться все больше и всё опаснее. И так — пока базовые элементы не раскрошатся и не рухнут. А вслед за ними — всё, что на них держится: стены, крыша. Всё, дома больше нет!

Вот так, по-моему, и суставной хрящ. Если рассохнется из-за артроза или разрушится от артритного воспаления, то может посыпаться весь сустав, и кости с мышцами... То, что составляет наши ноги и руки! Другими словами, наше движение, силы, самостоятельность, работоспособность, активность! Всё может развалиться, как одинокий дом без хозяина... Лишиться точки опоры и утерять подвижность — что может быть ужаснее?»

С ОПОРОЙ НА НАУЧНЫЙ БАЗИС

Современные строительные технологии позволяют грамотным специалистам остановить разрушительные процессы в фундаменте и несущих стенах здания, чтобы оно служило ещё долго. А что в сфере здоровья суставов? Как остановить начавшееся разрушение?

Стоит запомнить важный принцип лечения суставов — комплексность. И аппаратная физиотерапия АЛМАГом+, и противовоспалительные лекарства, и хондропротекторы (препараты для строительства и обновления хрящевой ткани) призваны действовать заодно, усиливать и «цементировать» общее действие.

Прежде всего следует понять, что заниматься этим тоже должен только профессионал своего дела — ведь артроз, артрит, остеохондроз грозят инвалидностью, и ответственность слишком велика.

В свете сказанного выше представляем современный медицинский аппарат АЛМАГ+ — новую разработку специалистов научно-технического центра компании «ЕЛАМЕД».

Аппарат даёт возможность затормозить развитие артроза, артрита, остеохондроза и создать устойчивую длительную ремиссию. Для хронической болезни — это, пожалуй, лучшее, чего можно желать.

Важной задачей АЛМАГа+ является активизация кровоснабжения суставной системы необходимыми веществами. Применение аппарата способно помочь клеткам организма насытиться и «задышать», то есть набраться сил для борьбы с патологическими изменениями.

За счет возможного улучшения кровотока сустав теперь может получать не только качественное питание, но ещё и лекарственную поддержку в полном объёме.

Итальянский зодчий эпохи Возрождения Палладио дал потомкам завет: «Закладывай крепко основу для здания, ибо она подобна охране». Можно применить совет и к опорной системе человека: если она будет крепкой, можно надеяться, что и здоровье в целом находится под защитой.

ТЕХНОЛОГИИ «НОВЫХ КОЛЕНЕЙ»

Действие аппарата основано на магнитном импульсном поле, способном взаимодействовать со свободно заряженными частицами тканей, тем самым достигать ускорения микроциркуляции и ряда терапевтических эффектов.

АЛМАГ+ даёт возможность:

- устранить обострение, воспаление и боль;
- улучшить двигательные функции;
- затормозить процесс разрушения;
- жить активной полноценной и яркой жизнью.

Режим против воспаления и боли способствует снятию обострений — пожалуй, самой мучительной фазы хронического недуга. Наша героиня уже успела его оценить.

Основной режим новинки направлен на основательное (фундаментальное!) лечение артрита, артроза, остеохондроза. Благодаря ему аппарат способен не только бороться с симптомами, но и воздействовать на причину развития заболеваний суставов и позвоночника — нарушенный кровоток. Елене Николаевне рекомендовали проходить 14-дневные курсы 4-5 раз в год.

Есть даже режим работы для детей от 1 месяца — особенно бережный. Когда внук нашей героини Артём вывихнул ногу, неудачно приземлившись с качелей, любящая бабушка своевременно включила нужный режим — с целью помочь обезболить и восстановить ткани.

То есть производители аппарата для домашней физиотерапии АЛМАГ+ подумали практически обо всей семье, состоящей из разных поколений.

В аппарате воплощены данные магнитобиологии, физики и физиологии человеческого организма. А также многолетний опыт использования аппаратов-предшественников. Вот почему АЛМАГ+ работает уверенно и профессионально.

«Главные принципы моей работы — научность, системность, точность, безопасность, — говорит Елена Николаевна. — Именно этого я всегда жду и от других. Доверяю специализированному производителю и выбираю АЛМАГ+».

АЛМАГ+ даёт шанс суставам зажить новой жизнью!

ВСТРЕЧАЙТЕ НОВИНКУ АЛМАГ+!

в аптеках, магазинах медтехники и ортопедических салонах Москвы и Московской области:

- **СТОЛИЧКИ** (495)215-5-215
- **САМСОН-ФАРМА** (495) 587-77-77
- **НЕО-ФАРМ** (495) 585-55-15
- **ЗДОРОВ.РУ** (495) 363-35-00
- **ПЛАНЕТА ЗДОРОВЬЯ** (495) 369-33-00
- **ДИАЛОГ** (495) 363-22-62
- **ОРТЕКА** 8-800-33-33-112

г. Москва с доставкой:

- **МЕДТЕХНИКА** (499)519-00-03 www.blagomed.ru
- **ЭКОЛОГИЯ XXI века** 8-800 700-29-79
- **МЕД-МАГАЗИН.РУ** (495) 221-53-00
- **МЕДТЕХНИКА МОСКВА** (499) 550-10-16 www.medtehnika-moskva.ru

Заказывайте на сайтах: apteka.ru, asna.ru, zdravcity.ru

КОМПАНИЯ ЕЛАМЕД

ПО ТЕЛЕФОНУ **8-800-200-01-13** ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЮТ СПЕЦИАЛИСТЫ ЗАВОДА-ИЗГОТОВИТЕЛЯ (ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ)

Адрес для заказа с завода: 391351, Рязанская область, Касимовский р-н, р. п. Елатьма, ул. Янина, 25. АО «Елатомский приборный завод». ОГРН 1026200861620. Сайт: www. elamed. com. Лицензия № ФС-99-04-000914-14 от 10.02.2014 г. № РЗН 2017/6194

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Реклама. 16+