



Клиника традиционной китайской медицины «ТАО»

ЗДОРОВЫЙ ПОЗВОНОЧНИК И СУСТАВЫ

г. Москва, ул. Остоженка, д. 8, стр. 3 Тел.: 8 (495) 104-91-37 www.taomed.ru Лиц. № ЛО-77-01-000911 от 30.12.08 г. Реклама
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ ВРАЧА О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ И ПОБОЧНЫХ ДЕЙСТВИЯХ

Читайте о клинике
«ТАО» в Москве и
найдите
КУПОН НА СКИДКУ
на стр. 25

№19
(379)

ТВ-программа с 13 по 19 мая 2019 года

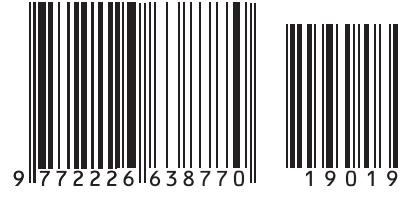
52
КАНАЛА
ТВ

ТЕЛЕК

PRESSA.RU



ISSN 2226-6380



12+

9 772226 1638770

19019

(2)

С ДНЁМ ПОБЕДЫ!

ТЕЛЕК



Исторический Парад Победы 1945 года в Москве на Красной площади состоялся 24 июня.

В главном парадном строю прошли фронтовики, Солдаты нашей Великой Победы. Парад Победы длился 122 минуты.

Праздник фронтовиков

Командовал парадом Маршал Советского Союза Константин Рокоссовский, а принимал парад Маршал Советского Союза Георгий Жуков.

В Параде Победы участвовали 12 сводных полков, представляющих все фронты и рода войск. Большинство – 10 парадных полков – были сформированы из солдат и офицеров десяти фронтов, действующих к концу Великой Отечественной войны. Один полк был представлен Военно-морским флотом. И еще один полк формировал Наркомат обороны. Из-за дождливой погоды авиация не участвовала.

В каждом парадном полку были фронтовики и орденоносцы, Герои Совет-



История Парада Победы

Подробности

Когда лошадей заменили ЗИСами

Парад принимали и проводили командующие на лошадях до 1955 года, пока их не сменили открытые автомобили ЗИС-110. Маршалу Жукову в 1945 году для парада подобрали белого, светло-серой масти коня терской породы по кличке Кумир, а для Рокоссовского – вороного краковой масти по кличке Полюс.



ского Союза, кавалеры орденов Славы, солдаты и офицеры, награжденные орденами и медалями за мужество, боевые заслуги, отвагу и геройство. Каждый полк возглавлял командующий фронтом или армией.

Помимо 12 парадных полков по Красной площади прошли курсанты военных училищ, части Московского гарнизона, военная техника, сводный оркестр из 1400 музыкантов, сводный полк барабанщиков.

Вечером дождь прекратился, и праздник вылился на улицы Москвы: на площадях гремели оркестры, людятанцевали и праздновали Победу. Завершил день праздничный салют.



Знамёна поверженного врага

Оркестр сопровождал движение войск по Красной площади. Все сводные полки проходили под свой боевой марш, почти без пауз. И вдруг оркестр замолк, и в тишине раздался бой 80 барабанов. Вышла особая рота с 200 знаменами разгромленных и поверженных немецко-фашистских войск. Бойцы несли знамена так, что полотнища почти волочились по земле... У Мавзолея было положе-

но два специальных деревянных помоста, поравнявшись с которыми, боец делал поворот направо и с силой кидал на помост вражеские знамена. Враг разбит, вермахт разгромлен. Трибуны просто взорвались аплодисментами нашим солдатам-победителям, нашей Победе. Этот Парад Победы вошел во всемирную историю и стал частью героической летописи нашей Великой Победы.

Подробности Трофейные знамёна

Незадолго до Парада Победы в Москву по указанию Генерального штаба из Берлина и Дрездена (из частей 1-го Белорусского и 1-го Украинского фронтов) было доставлено около 900 трофейных штандартов и знамен разгромленного вермахта. Их разместили в спортзале Левашовских казарм. Комиссия отобрала 200 единиц, которые были помещены в специальную комнату и отданы под охрану управлению военного коменданта Москвы. В день парада эти 200 знамен были на крытых грузовиках привезены на Красную площадь и вручены парадной роте.



Факты и цифры
В Параде Победы 1945 года, по данным Министерства обороны, приняли участие 24 маршала, 249 генералов, 2536 других офицеров, 31 116 сержантов и солдат.

Подготовила Светлана ИВАНОВА
Редакция благодарит профессора истории Игоря Князького за помощь в подготовке материала.

Светлана Дружинина возобновила съёмки «Гардемаринов»



Прославленный режиссёр Светлана Дружинина возобновила съёмки своего легендарного фильма «Гардемарины». Подготовка к работе шла несколько лет, а первые кадры продолжения были сняты в прошлом году, но из-за некоторых сложностей съемки были на время приостановлены. Сейчас же они возобновились в Севастополе. В эпизодах задействованы Анна Семенович и Александр Панкратов-Чёрный. Ради съемок Анне пришлось даже перекрасить свой блонд в более темный русый цвет.

— Я очень волновалась перед первым съемочным днем, — рассказала нам Анна. — Спала всего несколько часов — мне нужно было в шесть утра быть на гриме. Но когда увидела свои шикарные костюмы, декорации, своих партнеров по фильму — я сразу успокоилась и с огромным удовольствием работала весь день. Светлана Дружинина заряжает всех своей энергией и идеями!

То, кого играет Анна Семенович в фильме, пока остается тайной: нас попросили не разглашать подробности.

Михаил Шац соберёт звёзд на диване

18 мая телеведущий Михаил Шац пригласит известных актёров, блогеров и музыкантов пройти испытание новым развлекательным шоу СТС «Дело было вечером».

В каждом выпуске встретятся две команды звезд под руководством капитанов — обычных зрителей, прошедших кастинг. Участники превратятся в таксистов, соберут «звезду» по частям, угадают песню в исполнении компьютера,



изобразят хит и поучаствуют в других неожиданных конкурсах. В финале каждого выпуска капитан команды победителей выберет одну звезду, с которой продолжит бороться за главный денежный приз — 500 000 рублей. В случае победы половина забирает капитан, а остальные 50 % получает звездный участник, чтобы передать выигранную сумму в благотворительный фонд. Вспомнить любимые игры предстоит Елене Летучей, Сергею Светлакову, Александру Незлобину, Роману Курцыну, Юлии Топольницкой, Никите Ефремову, Екатерине Гусевой, Анне Цукановой-Котт, Ольге Шелест, Сабине Ахметовой, Лизе Арзамасовой, Александру Рогову и многим другим звездным гостям.

Фото PR СТС

«Юрист» на мотоцикле

На телеканале НТВ — премьера остроюжного детектива «Юристы». Главный герой, московский адвокат Артём Сотников (его играет актер Артём Ткаченко), узнает об измене жены. Бросив работу, друзей и прошлую жизнь, он садится на свой мотоцикл и уезжает в родной город. Казалось бы, жизнь пошла под откос. Но там судьба дает Сотникову шанс вернуться к профессии и встретить новую любовь.



«Екатерина» возвращается!

В Москве завершились съемки продолжения сериала «Екатерина». Идет монтаж, и скоро картина будет готова. Роль императрицы Екатерины Великой играет Марина Александрова. Новый сезон сериала назвали «Екатерина. Самозванцы». Императрица со своей свитой проедет по всей России и Европе. При этом ей придется решать не только внешнеполитические, но и внутренние проблемы.

Сразу несколько самозванцев бросят ей вызов. Один из них — Емельян Пугачёв, объявивший себя выжившим Павлом III. А в Париже тайный заговор плетет самозваная дочь Елизаветы Петровны — Елизавета Тараканова...



Герои Энвилла пройдут квест

Канал Disney подготовил для юных зрителей премьеру — мультсериала «Герои Энвилла». Действие мультсериала разворачивается в наше время в Санкт-Петербурге. Четверо друзей — Арт, Кира, Фил и Вик — самые крутые геймеры в школе. Однажды они находят необычный ноутбук, который оказывается порталом в мир компьютерной игры «Герои Энвилла», где есть место и стилистике Средневековья, и технологиям далекого будущего.

Очнувшись в Энвилле, ребята положили начало увлекательному квесту. Пройти его будет непросто, но и скучать героям тоже не придется!

Премьера сериала — 13 мая.



«Три аккорда» снова в эфире

В мае на Первом канале — премьера нового сезона популярной музыкальной передачи «Три аккорда». Точной даты выхода пока нет, но это произойдет в ближайшие несколько недель. Сейчас на одной из столичных киностудий идут съемки этого проекта. В качестве участников телезрители увидят Анатолия Журавлева, Аллу Рид, Николая Фоменко, Стаса Пьеху, Дениса Клявера, Юлию Савичеву, Катю Семёнову, Ксану Сергиенко, Интарса Бусулиса, Валентину Легкоступову и многих других.

Ведущий снова — Максим Аверин, а оценивать выступление будут Александр Розенбаум, Лолита, Трофим и Александр Новиков.

ИА «Столица» специально для «Телека»

ЗаводЗаборов.ру

ЗАБОРЫ

АВТОМАТИЧЕСКИЕ ВОРОТА • КОВКА
РОЛЬСТАВНИ

8(495)104-53-53

* ПОДРОБНОСТИ О СКИДКАХ И НА САЙТЕ И В ОФИСАХ ПРОДАЖ
ООО "ЗАВОД ЗАБОРОВ" ОГРН 1127747255240

СКИДКИ ДО * 50%

РЕКЛАМА

ПОМОЩЬ В ВОЗВРАТЕ Реклама
ПОТЕРЯННЫХ ВКЛАДОВ
И ВЛОЖЕНИЙ:

- С КРЕДИТНЫХ
КООПЕРАТИВОВ
- ЛОПНУВШИХ
БАНКОВ
- МИКРОФИНАНСОВЫХ
ОРГАНИЗАЦИЙ

БЕСПЛАТНО при предъявлении пенсионного удостоверения!
Запись по телефону
8-495-226-01-92

БЕСПЛАТНАЯ
ПОМОЩЬ
ПЕНСИОНЕРАМ:
КОНСУЛЬТАЦИИ, ПОДГОТОВКА
ЗАЯВЛЕНИЙ И ЖАЛОБ
ПЕНСИОННЫЕ И СОЦИАЛЬНЫЕ
ВОПРОСЫ
НАСЛЕДСТВЕННОЕ, ЗЕМЕЛЬНОЕ,
ЖИЛИЩНОЕ ПРАВО

8-495-231-02-76

СЕКРЕТ УСПЕХА

На работу как на праздник

После череды майских праздников с шашлыками, прогулками на природе, концертами и прочими вариантами приятного времяпрепровождения втягиваться в работу очень сложно... Но есть маленькие хитрости!



ПРОДОЛЖАЙТЕ ПРИЯТНЫЕ ПРИВЫЧКИ

Вы привыкли много гулять на каникулах? Может быть, открыли весенний сезон? После выхода на работу не стоит отказываться от этого досуга. Пусть прогулки будут не такими длительными. Главное – ощущение отдыха продолжится.

НАЧНите С ПРИЯТНОГО

Наверняка среди ваших обязанностей есть особенно любимые. Начните первый рабочий день именно с них. А потом уже, с хорошим настроением, беритесь за остальные.

ПИТАЙТЕСЬ ПРАВИЛЬНО

Если то склонное ощущение отозвращения на рабочее место углубится из-за жаренных в масле пончиков или чувством вины за лишнюю шоколадку, легче трудиться не станет. В данном случае правильное питание – ваш союзник! Плюс дополнительный способ гордиться собой.

ЗАХВАТИТЕ

ФОТОГРАФИИ С ОТДЫХА

Если за время отдыха у вас накопились фотографии, при взгляде на которые губы сами собой расплываются в улыбке, распечатайте несколько штук и поставьте на рабочий стол. Чем не способ поднять себе настроение?

Анекдот

Чтобы отдохнуть, сначала надо от чего-нибудь устать. Ну, хотя бы устать отдохнуть.

Большинство из нас не приходит в восторг, когда сталкивается с проявлениями ревности, – неважно, вы ли ревнуете партнёра, или он вас.

Но психологи советуют разделять понятия «ревность» и «ревнивость». При внешней схожести они все-таки имеют разную природу. Ревность можно использовать как шанс вывести отношения на новый уровень, а вот с ревнивостью нужно бороться!

В чём отличие?

РЕВНОСТЬ возникает даже в самых гармоничных отношениях. Когда ваша половинка оказывает чуть более теплое внимание коллеге, знакомой, подруге, вы воспринимаете это как угрозу собственной семейной безопасности. Плюс страдает чувство собственности. Прожив с человеком несколько лет, вы считаете его отчасти своим «проектом». Согласитесь, жалко отдавать результат своих трудов, в который вложено столько сил и любви, какой-то непонятной сопернице! Приятный бонус: ревность – это сигнал о переходе отношений на новый уровень, который посыпает вам сознание. Ваш выбор – прислушаться к этому сигналу или нет.

А **РЕВНИВОСТЬ** – свойство характера. Человеку с таким качеством не важно, изменяет ли ему супруг/супруга, смотрят ли «налево», просто кокетничает, или вообще и намерения не имел обращать на кого-то внимание. Даже если ревнивец будет находиться рядом с предметом своих чувств 24 часа в сутки, он найдет повод усомниться в его верности.

Ревность или ревнивость?

или Как справиться с червячком сомнений



Вы замечали, что слова «верность» и «ревность» состоят из одних букв?



Ревнивость = шаг в пропасть

Ревнивец и сам страдает, и свою половинку терзает. Мало кто способен выдержать такие токсичные отношения, а если и выдерживает, то о счастье речи не идет. Поэтому выход один: ревнивцу или ревнивеце необходимо как можно быстрее осознать свою проблему и обратиться за помощью к хорошему специалисту – семейному психологу или психотерапевту. Скорее всего, такая зашаливающая неуверенность в себе берет начало в детстве, и справиться с ней самостоятельно вряд ли получится. Согласитесь, это не слишком высокая плата за собственное счастье и счастье любимого человека!

тогда
любили?
Горячий шоколад с зефирками? Кататься на речном трамвайчике? Гулять по центру города? Повторите это, и эти внешние обстоятельства вытанут из вашей памяти состояние счастья и спокойствия.

РЕЗУЛЬТАТ: увидев рядом довольную, умиротворенную и уверенную в себе женщину, муж все свое внимание переключит на вас.

По-мужски и по-женски

НА ЗАМЕТКУ

Ученые изучили несколько тысяч мужчин и пришли к выводу, что склонность к ревности напрямую связана с лопоухостью. Чем больше оттопырены уши – тем сильнее мужчина склонен ревновать.

У женщин ревность часто зависит от уровня гормонов. Именно этим объясняется тот факт, что беременные женщины и молодые мамы часто подвержены ее приступам. Так что дело не только в недосыпе. Мужчинам нужно проявлять больше такта и терпения в такие моменты.

Примерно по 5-7 % мужчин – это две крайности. Либо патологические ревнивцы, либо эмоционально безразличные люди. И от тех, и от других лучше держаться подальше.

Зато женщины ревнуют своих избранных гораздо чаще. Хорошо, что это чувство можно победить.

Наконец, самая приятная новость: с возрастом склонность к ревности постепенно затухает. Хочется верить, что это благодаря мудрости!

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Авторы фото: LightField Studios, Dean Drobot / Shutterstock.com

Салюты наших побед

Традиция отмечать крупные победы нашей армии в Великой Отечественной войне началась в 1943 году.

5 августа 1943 года в Москве после победы в Курской битве впервые прозвучал салют в честь освобождения Орла и Белгорода. С того времени эти города считаются городами первого салюта.

1. Салюты назначались по приказу Верховного Главнокомандующего и проходили в Москве. А этот победный салют (первой степени, в 24 залпа из 324 орудий) был дан не в Москве, а в другом городе-герое. Назовите этот город.

- a) Ленинград.
b) Сталинград.
v) Мурманск.

2. Этот город был освобождён 9 мая 1944 года. Буквально через несколько часов – в час ночи 10 мая – в Москве

прозвучал салют в честь этой победы. Столица салютовала освободителям этого легендарного города, которому 8 мая 1965 года было присвоено звание города-героя. Назовите его.

- a) Минск.
b) Севастополь.
v) Одесса.

3. 9 мая 1945 года в Москве был дан особый, самый важный, самый долгожданный салют – салют Победы. Салют был дан 30 артиллерийскими



залпами из тысячи орудий. Какой ещё элемент был добавлен для сопровождения?

- a) Перекрестные лучи прожекторов.
b) Запуск разноцветных ракет.
v) Звук сирены.

ОТВЕТЫ

- 1-а. 27.08.1943 г.
2-а. 09.05.1944 г.
3-а. 09.05.1945 г.
4-а. 09.05.1945 г.
5-а. 09.05.1945 г.
6-а. 09.05.1945 г.
7-а. 09.05.1945 г.
8-а. 09.05.1945 г.
9-а. 09.05.1945 г.
10-а. 09.05.1945 г.
11-а. 09.05.1945 г.
12-а. 09.05.1945 г.
13-а. 09.05.1945 г.
14-а. 09.05.1945 г.
15-а. 09.05.1945 г.
16-а. 09.05.1945 г.
17-а. 09.05.1945 г.
18-а. 09.05.1945 г.
19-а. 09.05.1945 г.
20-а. 09.05.1945 г.
21-а. 09.05.1945 г.
22-а. 09.05.1945 г.
23-а. 09.05.1945 г.
24-а. 09.05.1945 г.
25-а. 09.05.1945 г.
26-а. 09.05.1945 г.
27-а. 09.05.1945 г.
28-а. 09.05.1945 г.
29-а. 09.05.1945 г.
30-а. 09.05.1945 г.
31-а. 09.05.1945 г.
32-а. 09.05.1945 г.
33-а. 09.05.1945 г.
34-а. 09.05.1945 г.
35-а. 09.05.1945 г.
36-а. 09.05.1945 г.
37-а. 09.05.1945 г.
38-а. 09.05.1945 г.
39-а. 09.05.1945 г.
40-а. 09.05.1945 г.
41-а. 09.05.1945 г.
42-а. 09.05.1945 г.
43-а. 09.05.1945 г.
44-а. 09.05.1945 г.
45-а. 09.05.1945 г.
46-а. 09.05.1945 г.
47-а. 09.05.1945 г.
48-а. 09.05.1945 г.
49-а. 09.05.1945 г.
50-а. 09.05.1945 г.
51-а. 09.05.1945 г.
52-а. 09.05.1945 г.
53-а. 09.05.1945 г.
54-а. 09.05.1945 г.
55-а. 09.05.1945 г.
56-а. 09.05.1945 г.
57-а. 09.05.1945 г.
58-а. 09.05.1945 г.
59-а. 09.05.1945 г.
60-а. 09.05.1945 г.
61-а. 09.05.1945 г.
62-а. 09.05.1945 г.
63-а. 09.05.1945 г.
64-а. 09.05.1945 г.
65-а. 09.05.1945 г.
66-а. 09.05.1945 г.
67-а. 09.05.1945 г.
68-а. 09.05.1945 г.
69-а. 09.05.1945 г.
70-а. 09.05.1945 г.
71-а. 09.05.1945 г.
72-а. 09.05.1945 г.
73-а. 09.05.1945 г.
74-а. 09.05.1945 г.
75-а. 09.05.1945 г.
76-а. 09.05.1945 г.
77-а. 09.05.1945 г.
78-а. 09.05.1945 г.
79-а. 09.05.1945 г.
80-а. 09.05.1945 г.
81-а. 09.05.1945 г.
82-а. 09.05.1945 г.
83-а. 09.05.1945 г.
84-а. 09.05.1945 г.
85-а. 09.05.1945 г.
86-а. 09.05.1945 г.
87-а. 09.05.1945 г.
88-а. 09.05.1945 г.
89-а. 09.05.1945 г.
90-а. 09.05.1945 г.
91-а. 09.05.1945 г.
92-а. 09.05.1945 г.
93-а. 09.05.1945 г.
94-а. 09.05.1945 г.
95-а. 09.05.1945 г.
96-а. 09.05.1945 г.
97-а. 09.05.1945 г.
98-а. 09.05.1945 г.
99-а. 09.05.1945 г.
100-а. 09.05.1945 г.



НТВ приглашает зрителей отпраздновать День Победы и юбилей Булата Окуджавы на «Квартирнике НТВ у Маргулиса».

В этот праздничный день соберутся известные музыканты: Юрий Шевчук, Александр Ф. Скляр, Светлана Сурганова, Алексей Кортнев, группа «Пикник», Animal ДжаЖ, Маваши group, Сергей Бобунец и многие другие, чтобы исполнить песни Булата Шалвовича и вместе с миллионами телезрителей почтить память погибших в Великой Отечественной войне.



Две знаменательные даты

Напомним, в этом году 74-я годовщина Победы в Великой Отечественной войне совпадает с 95-летием Булата Окуджавы.

– 9 Мая – праздник всех праздников, и вдвойне приятно, что именно в этот великий день родился Булат Окуджава, – рассказал нам Евгений Маргулис. – Мы решили сделать «Квартирник», посвященный этим двум знаменательным датам: дню нашей

Великой Победы и юбилею Булата Шалвовича!

На «Квартирник НТВ у Маргулиса» придет вдова Окуджавы, чтобы вместе с музыкантами вспомнить истории из жизни мужа. Каждый из исполнителей расскажет, за что любит Булата Окуджаву и как выбирал песню. На «Квартирнике» прозвучат «Веселый барабанщик», «Грузинская песня», «Бери шинель, пошли домой», «По смоленской дороге» и другие не менее известные песни, написанные Булатом Шалвовичем в оригинальной обработке.

О важном по-человечески

Искренность авторских песен Окуджавы настолько удивительна и понятна каждому, что все участники «Квартирника» смогли найти в его творчестве то, что звучно именно им.

– Мы выступаем с песней «Надежды маленький оркестрик». Для меня эта песня была первой, которую я услышал из творчества Окуджавы. В дальнейшем я открыл еще много прекрасных песен. Но не все песни подходят, я стараюсь выбирать те, которые могу пропустить через себя совершенно органично. Эта песня – великолепная по смыслу, сам посып – один из главнейших. У Окуджавы – невероятное количество песен. Почему я зацепился за эту? Я понял, что смогу ее решить. Сейчас такой открытости и честности по отношению к себе, к людям нет. Они не боялись выглядеть наивно, смешно. Сейчас люди не смогут себе такого позволить – по-человечески просто говорить о важных вещах, – рассказал музыкант и продюсер, бывший лидер группы «Смысловые галлюцинации» Сергей Бобунец.

Подготовила
Ольга БЕЛЬСКАЯ



Фото РИА НТВ

НОВОСТИ ТВ, ТЕАТРА И КИНО

Воробьёв стал суперменом

Алексей Воробьёв и юный артист Коля Коробов сняли клип на композицию «Моя планета». Работа над видео проходила в Лос-Анджелесе. На два дня Алексей и Коля превратились в настоящих суперменов. История, начавшаяся с обычной игры двух братьев в игровую приставку, перерастает в остроожжетный блокбастер, снятый по всем законам Голливуда. В то же время к созданию видео авторы подошли с юмором.

– Как в любом хорошем кино, у нас добро борется со злом, – рассказал нам Алексей.

– Но в нашей истории два добра иногда еще борются друг с другом, чтобы доказать, кто из них добре. Я уверен, что зрители всех возрастов – особенно те, кто хоть раз играл в компьютерные игры, – узнают себя в ком-то из этих персонажей и от души посмеются...



Королёва открыла дачный сезон

Российские звёзды ничем не отличаются от простых людей. Большинство из них сами с удовольствием в своих садах и огородах сажают различные растения. Наташа Королёва не стала исключением: она недавно открыла свой личный сезон высадок-посадок.

– У нас в загородном доме я с удовольствием сама занимаюсь цветами, – рассказала нам Наташа. – Я освоила все азы ландшафтного дизайна, и уже прекрасно знаю, где и что необходимо посадить. Сейчас обустроила как раз небольшую композицию возле беседки. Раньше у меня там ничего не росло, почему-то не приживалось, но с моей легкой руки у нас появилась клумба. У меня там колокольчики будут, анютины глазки. Еще нашла в магазине отличных садовых гномов для дополнения. Теперь думаю: а не заняться ли мне этим делом профессионально? Могу любую грядку оформить, так что обращайтесь, если что! (Смеется.)



ИА «Столица» специально для «Телеканала

ПЕНСИОНЕРАМ! 30 мая

ВСЕ О ДОГОВОРЕ РЕНТЫ на Дне открытых дверей в «Жилсоцгарантии»



24 года стабильной работы!
– Всем пришедшим книга о договоре ренты в подарок –

ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ Наш сайт: zsg.ru/renta является непосредственным плательщиком ренты

Записывайтесь заранее!

(495) 626 45 55

ВАС ОБМАНУЛИ ЮРИСТЫ?

ВЗЯЛИ ДЕНЬГИ,
А РЕЗУЛЬТАТ НОЛЬ?!

Вам поможет программа
«АнтиЮрист»!

- КВАЛИФИЦИРОВАННАЯ ПОМОЩЬ!
- РАСТОРЖЕНИЕ ДОГОВОРОВ!
- ПРЕДСТАВЛЕНИЕ ИНТЕРЕСОВ!

МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ!

8-495-928-01-35

ВКЛАД ВЛОЖИЛИ И ВСЁ ПОТЕРЯЛИ?!

МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ!

Группа помощи обманутых вкладчиков! Звоните!
Вместе мы справимся!

8-985-411-29-17

Реклама

Кирилла Плетнёва мы все прекрасно знаем как хорошего, успешного и популярного актёра. Телевизионные сериалы «Диверсант» и «Диверсант». Конец войны» принесли ему любовь миллионов россиян.

Но после было еще много интересных ролей – например, в фильмах «Поп» и «Три дня до весны», сериалах «Однажды в Ростове» и «Десантура»... Но Кирилл не любит купаться в лучах славы и останавливаться на достигнутом. Теперь он режиссер, и это не дань моде и не желание реализовать какие-то актерские амбиции – это призвание. И, наверное, именно поэтому его режиссерские киноработы становятся не менее успешными, чем актерские.

Уникальные «Диверсанты»

– Кирилл, скажите, какой ваш фильм у вас самый любимый?

– Как у актера самый любимый – это, конечно, «Диверсант», и первый, и второй. Это просто жизнеобразующие работы: именно благодаря им я стал известен как актер.

– Если уж зашла речь о «Диверсанте»... Это же просто какой-то уникальный фильм! Каждый раз, когда его снова и снова показывают по телевизору – обычно на 9 Мая – народ весь у экранов, хотя все уже видели этот сериал по несколько раз и знают его практически наизусть. В чём секрет, как вы думаете?

– Мне кажется, там у нас сложилась замечательная актерская тройка (главных героев играют Кирилл Плетнёв, Алексей Бардуков и Владислав Гал-

Кирилл ПЛЕТНЁВ:

/// Никогда не поздно что-то поменять в жизни

Подробности

«Жги!» и исполняй мечту

– Расскажите про первый свой режиссёрский фильм – на верняка он был самым волнительным.

– Ну да: фильм «Жги!» именно таким и был. И он целиком мой: начиная от идеи, которая родилась в голове и в сердце, и до афиши на кинотеатре «Октябрь» – весь этот путь я прошагал тогда впервые...

– А что за идея, откуда она появилась?

– Она родилась после того, как я услышал про певицу Сэм Бейли – англичанку, надсмотрщицу в мужской колонии, победившую в конкурсе «Х-фактор». Когда она вышла на сцену, никто не воспринял ее всерьез, но после исполнения зал встал. Меня эта история заинтересовала... И тут я понял, что это может быть очень интересно: показать, как человек в 45 лет решает поменять свою жизнь. Это же психологически очень непросто. Основная мысль, которую я закладывал в картину: мы все сами себе запрещаем быть счастливыми. Мы все знаем, чего хотим, но редко себе в этом признаемся... Но если мы понимаем, что в нашей жизни что-то идет не так, – никогда не поздно что-то поменять. Конечно, для этого нужна смелость, нужна воля... Героиня себе это позволила. Мне был интересен путь разрешения ее внутреннего конфликта...



Кстати

О телешоу и танцах

– Хотела спросить про телепроекты. Вы когда-то участвовали в «Танцах со звёздами» на телеканале «Россия», и очень даже успешно...

– Да я же с раннего детства занимался спортивными бальных танцами. Поэтому что моя мама – педагог по бальным танцам, мастер международного класса. И в «Танцах со звездами» я принимал участие потому, что это было как раз то шоу, где я себя видел с точки зрения участия.

– Вас как режиссёра больше привлекает авторское кино или кассовое?

– Я поклонник арт-мейстризма.

– Это как?

– Вы видели, например, фильмы «Зеленая книга» и «1+1»?

– Да, и это прекрасное кино! Они, кстати, даже похожи между собой в чём-то.

– Это и называется арт-мейстризм: когда в фильме есть и авторское начало, и то, что будет интересно неподготовленному зрителю. Мне нравится такое соединение.

– А какой фильм сейчас в планах у режиссёра Кирилла Плетнёва?

– Рабочее название – «Мой папа – вождь».

– Судя по названию, это семейное кино?

– Да, как раз то, что я очень хочу сделать. Сценарий к проекту написал сам, выступаю одним из продюсеров. В настоящий момент идет кастинг на главного героя-мальчика. По плану фильм должен выйти на экраны в 2020 году.

Валерия ХВАЩЕВСКАЯ



Фото Вадима Таранкова, Максима Ли, Петра Колчина из архиваъемочных групп

Почему гусары не женились?

Существует в народе образ гусара: лихой вояка и холостяка.

Но, оказывается, жениться гусары было довольно сложно. В царской России ни солдаты, ни офицеры не могли жениться по собственной воле. Старшим офицерам разрешение на брак выдавал сам император. В целом, создать семью можно было лишь после того, как военнослужащему исполнится 30 лет, и при этом требовалось иметь доход не меньше 115 руб в месяц. Чем выше звание, тем выше была сумма.



Орден мопса

Да, был и такой католический орден в середине XVIII века. Основал его герцог Клемент Август. Символом ордена стала симпатичная мордочка мопса. Дело в том, что в то время эти собачки были очень популярны среди знати. При вступлении в орден новобранец должен был царапаться в дверь, просясь, чтобы его впустили внутрь. А все остальные при этом громко на него лаяли, стараясь спугнуть таким образом. Какие же, интересно, великие дела обсуждали на собраниях ордена?



Ближе не придумаешь

Даже самые маленькие обезьяны имеют много общего с человеком, что уж говорить о человекоподобных. Причем совпадают у нас с ними и хорошие привычки, и не очень. Например, чтобы наладить общение, обезьяны берут друг друга за руки и стараются сесть поближе. Но при этом животные могут быть отменными воришками. Во многих зоопарках и парках в южных странах обезьяны обижают посетителей в считанные минуты – очки, кошельки, плееры, а иногда даже серьги и браслеты переходят во владение хвостатых безобзирников.



Несмеяна XX века

В начале XX века в Нью-Йоркском театре «Виктория» публике предлагали выиграть 1000 долларов, рассмеявшись одну особу. Сразу оговоримся, что это было самое настоящее мошенничество. Никто так и не смог выиграть, потому что смешить надо было женщину по имени Сью, которая страдала синдромом Мебиуса.

Мимика на ее лице полностью отсутствовала. Этую аферу придумал управляющий театром и очень хорошо зарабатывал на ней, пока его не разоблачили.

Светлана СИДОРЧУК

Актриса Анна Терехова на себе не зацикливается. И охотно посвящает время завершению художественно-документального фильма о своей знаменитой маме – актрисе Маргарите Тереховой.

Э тот замысел любящая дочь вынашивала пять лет, прежде чем приступила к его реализации.

Мир Маргариты Тереховой

– Анна, как будет называться картина, как долго над ней работали?

– «Мир Маргариты Тереховой». Режиссеру Владимиру Карабанову удалось создать необычный фильм. Он не стал повторяться – собирая в одной киноленте воспоминания коллег, с которыми мама снималась в кино или служила в театре, пошел своим путем. В результате в художественной части фильма молодую маму сыграла актриса Анжелика Маркелова, которая «прошлась» по основным вехам ее биографии. В документальной части собраны отрывки из фильмов, где снималась мама. Также в картине будет анимация и много разных сюрпризов. Один из них – появление «мушкетеров» в лице Михаила Боярского, Валентина Смирнитского и Вениамина Смехова. Они снялись в картине бесплатно из-за глубокого уважения к маме.

– Почему фильм снимал именно Карабанов?

– Мы познакомились с ним на съемках художественного фильма «Криминальные обстоятельства». Уже после знакомства

Анна ТЕРЕХОВА: «О чём мы думаем – тем и становимся»



увидела его документальную картину о режиссере Борисе Покровском «Рондо оперного патриарха». Фильм мне очень понравился, и я попросила Володю снять картину о маме.

«Надо работать над собой»

– Говорят, что наблюдающий человек есть наблюдаемое. За чем будете наблюдать, тем и станете.

– Еще говорят – о чем думаем, тем и становимся. Так и есть. Как настраиваем себя, свои мысли, свою жизнь, так она и протекает.

– Вы человек воцерковленный. Подскажите, как победить в себе недобрые мысли, научиться никому не жалеть плохого, не держать зла? Не у всех и не всегда получается быть хорошими...

– Надо работать над собой. Мне, например, помогают молитва, писания святых отцов. Читайте, и многое встанет на свои места.

– Насколько знаю, это не единственный ваш проект, посвященный Маргарите Тереховой?

– В работе – большой фотоальбом с ее уникальными фотографиями, которые представили знаменитые фотохудожники. Также в альбоме использованы фотографии из семейного архива. Но это не все. Готовится к изданию еще одна подробная книга о маме, которую написала искусствовед, исследователь творчества Тарковского и Тереховой Юлия Анохина.

Солнышко моё

– Вы тоже не обижены. Вас любят не только фотохудожники, но и режиссеры. Только прошла премьера спектакля «Солнышко моё» в театре Луны, где вы сыграли одну из главных ролей. Если не ошибаюсь, это ваша

применяется для снятия неприятных симптомов, вызванных погрешностями в диете, нарушением режима питания или стрессом. Обладая мягким успокаивающим действием, он воздействует не только на гладкую мускулатуру, но и на центральную нервную систему.

третья работа с режиссером Павлом Урсулом.

– Совершенно верно. И когда Павел предложил почтить пьесу, она показалась мне неожиданной. Мужчина средних лет мечтается между любовью к юной девушке и взрослой женщине, которая подходит ему по всем параметрам – статусу, интеллекту, возрасту, мировосприятию. Кого он выберет – загадка на весь сюжет, который заканчивается самым неожиданным образом.

– Есть еще новые проекты?

– Снимаюсь сейчас в короткометражном фильме по рассказу Людмилы Петрушевской «Черное пальто». Режиссер картины Игорь Неведров также является моим партнером по спектаклю «Сергей и Айседора» в театре Романа Виктора.

– Вы много чего попробовали в жизни – ездили верхом на лошадях, освоили приёмы рукопашного боя, прекрасно танцуете. Что еще хочется?

– Преподавать. Недавно мне сделали такое предложение, и я задумалась: почему бы нет?

И модно, и комфортно

– Каждую приходящую весну мы воспринимаем как обновление. Что для



вас является обновлением, как поддерживаете в тонусе тело и душу?

– Этой весной решила, наконец, заняться здоровьем, обследоваться, чтобы хорошо себя чувствовать. Чтобы работать в полную силу. Чтобы не доставлять беспокойство близким.

– Вы стильная женщина, следите за модой. Отмечаете, во что одеваются звезды мирового кино, например, когда выходят на Красную дорожку в Каннах?

– Конечно. Всегда хочется увидеть что-то новое, оригинальное. Правда, бывает, когда замечаешь вдруг что-то нелепое, даже вульгарное. Или напротив, актриса одета скромно, но с таким вкусом, что глаз не оторвать. Убеждена: нужно носить не то, что модно, а то, что тебе идет, и чтобы в этом еще было комфортно.

– Что сами предпочитаете носить?

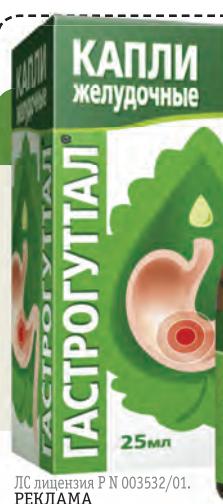
– В каждодневной жизни предпочитаю стиль кэжуал, что предполагает, прежде всего, удобство. У меня есть любимые дизайнеры, которые меня тоже любят, поэтому у меня нет проблем с одеждой, как на выход, так и на каждый день. Например, у меня много одежды от Лены Макашовой, которая, как говорится, годится в пир, в мир и в добрые люди. Каблуки не ношу вообще, надеваю, если только на сцену или на светское мероприятие.

Наталья АНОХИНА

Подробности Искусство выбирать подарки

– Анна, есть такое понятие, как искусство выбирать подарки. Знаю, что для вас это целый ритуал...

– Во всяком случае, удовольствие точно. Есть в Москве, в переулке Сивцев Вражек, один замечательный магазин, где чего только нет. Там потрясающая хозяйка Ольга, которая сумела превратить магазин в праздник. Мне очень нравится это место. Здесь отдыхаю душой, здесь нахожу полезные подарки для своих друзей и близких. Я получаю удовольствие от самого процесса выбора. И из путешествий стараюсь привозить что-то интересное. Моя задача – порадовать человека, и на это времени никогда не жалко.



Проблемы с желудком или кишечником? Лечитесь травами!

ГАСТРОГУТТАЛ® Для чувствительных желудков

Испокон веков для лечения различных недугов люди прибегали к чудодейственной силе растений. Травы применялись для обезболивания, снятия воспаления, в качестве противомикробного средства. Оценив свойства и целебную силу трав, фармацевты

создали Гастрогуттал® – препарат на основе **мяты, валерианы, полыни, красавки**. Он рекомендуется в качестве средства для лечения различных расстройств желудочно-кишечного тракта, таких как **спазмы, вздутие, тошнота, тяжесть**. Также препарат

применяется для снятия неприятных симптомов, вызванных погрешностями в диете, нарушением режима питания или стрессом. Обладая мягким успокаивающим действием, он воздействует не только на гладкую мускулатуру, но и на центральную нервную систему.

Удобная форма выпуска в виде капель позволяет не ошибиться в дозировке. Гастрогуттал® можно использовать как разово для устранения симптомов, так и по рекомендации врача курсом по 20 капель 2-3 раза в день.

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ!

www.gastroguttal.ru

ЗАО «Московская фармацевтическая фабрика». Россия, 125239, Москва, Фармацевтический проезд, 1.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



Фото Татьяны Плещковой, Сильвии Бончаровой и Натальи Киселевой

Неизвестные страницы войны

— Артём, вы знали до начала съёмок о том, что была засекреченная дорога, которая помогла выстоять Ленинграду?

— Я абсолютно ничего не слышал о железнодорожном «коридоре» и том подвиге, который совершили обычные люди. Как и все, знал о «Дороге жизни», которая проходила через замерзшую Ладогу. То есть владел информацией на уровне школьного учебника. Но про специальную железную дорогу под Петером, как оказалось, вообще мало кто знает, даже уточнить какие-то подробности особенно не у кого было. Собирал по крупицам информацию, копал в интернете — сейчас многое доступно, некоторые архивы оцифрованы. Стал углубляться в тему — и многое узнал о роли железнодорожников в нашей общей Победе. Это героические люди! Часто они уходили из города последними, подрывая за собой железнодорожное полотно, чтобы по нему не прошли немцы. Первыми принимали самые жестокие бои. К стыду своему, для меня это было открытием...

— Выходит, это тоже в каком-то смысле подвиг неизвестного солдата...

— Так оно и есть. И я счастлив, что мы рассказываем о нем.

Детали образа

— Расскажите о вашем герое — Жоре Полундре. У него есть прототип?

— Да, был такой реальный человек — Георгий Фёдоров по прозвищу Жора Полундра. Но у нас не документальное кино, поэтому образ его собирательный. Но я встречался с внуком Георгия Фёдорова — Максимом Фёдоровым, и постарался узнать по максимуму все, что он знает или слышал о деде.

К празднику Великой Победы на экраны кинотеатров выходит фильм «Коридор бессмертия», сценарий которого основан на реальных событиях.

Он рассказывает о строительстве железной дороги, которой никогда не было на картах. Ее построили под освобожденным от блокады Ленинградом всего за 17 дней, под открытый огнем противника. Строили вчерашние школьницы. А опытные машинисты перевозили спецрейсы. Работать в «Коридоре смерти» — так окрестили эту дорогу железнодорожники — было так же опасно, как воевать на передовой. «Творческая студия «Стелла» и режиссер Фёдор Попов уже представили свою картину в Музее Победы. Накануне премьеры наш корреспондент поговорил с исполнителем главной мужской роли Артёмом Алексеевым о его работе в этом проекте.

Артём
АЛЕКСЕЕВ:

/// Первый раз пойду с семьёй в «Бессмертном полку»



Кадр из фильма «Коридор бессмертия». Одну из ролей сыграл Александр Яценко.

ФАКТЫ
Один состав доставлял в город столько же, сколько 1000 полуторок по Ладожской «Дороге жизни». За сутки в Ленинград прибывало до 35 поездов. По некоторым данным, погиб каждый третий из тех, кто работал в «Коридоре смерти».

— Что в итоге взяли для создания образа?

— Максим рассказал, что дед много шутил, у него было отменное чувство юмора, он вообще был очень жизнерадостным человеком. И это дало мне какое-то понимание этого человека. Что-то взял от своего героя Дугина из спектакля «Рядовые», что-то подметил, когда читал дневники наших солдат — сейчас в интернете можно их найти тоже...

— А что «фирменного» придумали для Жоры Полундры?

— Что он играет на мандолине и умудряется ее сохранять в этом аду. В жизни Георгий Фёдоров, конечно, на мандолине не играл.

Долгих лет героям!

— Вы, наверное, после съёмок в «Коридоре бессмертия» и к железнодорожникам по-другому относитесь?

— Я бесконечно уважаю этих людей! У нас на площадке были два машиниста, которые научили меня управлять паровозом, я там сам все трюки делал. Приехал на съемки дня за три, чтобы разобраться, где какие рычаги, клапаны, подача воздуха, давление. Мне важно было это знать самому. А потом машинисты говорили уже: «Тёма, мы пошли покурим, а ты давай!» И я даже один на паровозе катался...

— Какая Мая проведёт?

— Пойду в первый раз с семьей в «Бессмертном полку». Раньше у меня даже фотографии деда военной не было, я не знал, как и где он воевал. Теперь что-то стало известно. А фотографию нашли в деревенском доме, где семья деда раньше жила. Специально поехали, перевернули все, обыскали все углы, чердак, все подняли — и нашли фотографию, на которой он в военной форме. А после шествия поедем в Парк Победы, лично поздравить ветеранов Великой Отечественной. Это самое лучшее, что можно сделать в этот день.

— Что желаете героям при встрече?

— Долгих лет жизни! **Лариса ЗЕЛИНСКАЯ**

Фото «Творческой студии «Стелла»

войны девятерых детей, у папы — четыре брата и четыре сестры. А бабушкин муж, Василий Орефьевич, ушел на войну в 41-м, а вернулся в 43-м, по ранению — лодыжку разорвало. Ногу, к счастью, удалось сохранить... На фронте он был старшиной и политруком. Но об этом я совсем недавно узнал. Потому что в доме отца запрещено было говорить о войне, дед никогда ничего не рассказывал. Документы фронтовые мы нашли, когда его уже не было... Я два года уже играл в спектакле «Рядовые» старшину и политрука — и вдруг узнаю, что мой дед тоже был именно старшиной и политруком!

ПОДРОБНОСТИ

— Что вас потрясло больше всего из тех фактов, которые узнали во время съёмок?

— Максим Фёдоров дал почитать мне книгу про блокадный Ленинград. Я все еще ее читаю, потому что невозможно просто пробежать по страницам. Бери каждую историю — и снимай кино... Запомнился случай, когда в одной семье родители не знали, как поздравить дочь с днем рождения. Ведь раньше они всегда накрывали стол с угощениями. А тут — никакой еды, ни крошки хлеба. И девочка, видя, как расстроены родители, сказала: «Не переживайте, сейчас

Парамели с дедом



мы покушаем!» Взяла детскую книгу, которую случайно еще не сожгли в печи, и начала вырезать из нее картинки — пирожок, яблоко, еще что-то. Пригласила маму с папой за стол и стала рассказывать перед ними эту «еду». Я рассказываю, а у самого ком в горле... Это так страшно!

— Особенно, когда есть свои дети...

С приходом эры мобильных телефонов многие предсказывали полное исчезновение электронных часов, ведь время показывать может любой смартфон.

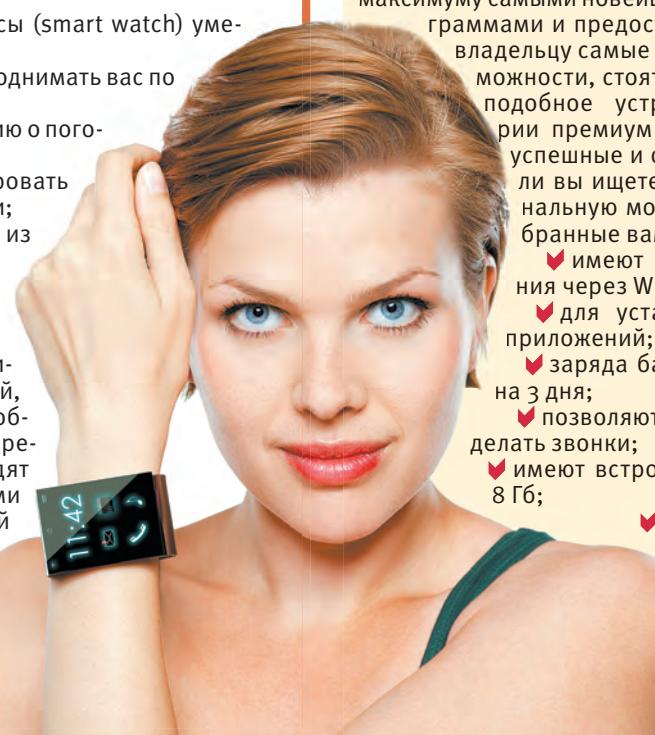
Однако современные электронные часы «попримели» и превратились в удобный имиджевый аксессуар, который дополняет, а порой и заменяет габаритные современные смартфоны. Какие функции умных часов самые полезные и на что обратить внимание при выборе?

Кому нужен гаджет и что он умеет?

Современные умные часы (smart watch) умеют многое:

- отслеживать время и поднимать вас по будильнику;
- передавать информацию о погоде на каждый день;
- отображать и анализировать данные фитнес-стatisики;
- получать уведомления из социальных сетей;
- получать уведомления о СМС, звонках на сопряженный телефон.

Умные часы – необходимый аксессуар для людей, которые ведут активный образ жизни, идут в ногу со временем, с интересом следят за техническими новинками или хотят подчеркнуть свой статус. Все типы умных часов можно разделить на три большие категории: премиум, умные часы для фитнеса, умные часы для детей.



Категория премиум

Умные часы, «заряженные» по максимуму самыми новейшими программами и предоставляющие владельцу самые широкие возможности, стоят дорого, поэтому подобное устройство категории премиум выбирают люди успешные и обеспеченные. Если вы ищете максимально функциональную модель, убедитесь, что выбранные вами умные часы:

- ✓ имеют возможность подключения через Wi-Fi и Bluetooth;
- ✓ для установки доступно много приложений;
- ✓ заряда батареи хватает минимум на 3 дня;
- ✓ позволяют получать уведомления и делать звонки;
- ✓ имеют встроенную память не менее 8 Гб;
- ✓ в них присутствуют датчики GPS/ГЛОНАСС, НФ, пульсометр, акселерометр, гироскоп, барометр;
- ✓ дизайн соответствует деловому стилю.

Повёлся на рекламу, купил умные часы. Весь вечер учил, как мне надо жить...



Для занятий спортом

Часы средней ценовой категории удобны для тех, кто не хочет переплачивать, но нуждается в том, чтобы получать информацию своевременно, даже в ситуации, когда руки заняты. Поэтому умные часы средней ценовой категории чаще всего выбирают те, кто увлечен спортивными тренировками. Умные часы для спортсменов должны уметь:

- работать с уведомлениями;
- отслеживать активность и сердечный ритм;
- иметь встроенные датчики: акселерометр, гироскоп, компас, высотомер, пульсометр;
- иметь память не менее 4 ГБ, чтобы можно было загрузить музыку и использовать устройство во время пробежки.

Для детей

Для детей умные часы – привлекательный гаджет, а для родителей – отличная возможность позаботиться о безопасности своего чада. Детские умные часы благодаря специальной программе связываются с телефоном родителя. Покупая такой гаджет для ребенка, убедитесь, что с его помощью можно:

- ✓ отправлять друг другу уведомления,
- ✓ отслеживать местоположение ребенка,
- ✓ просматривать запись его маршрута,
- ✓ после нажатия ребенком кнопки SOS родители сразу получат уведомление о происшествии.

Светлана СИДОРЧУК

Лето без отпуска – всё равно что день рождения без подарков!



открытым... Сезон «Похудею к Новому году» – уже закрыт.

Самое приятное в первом дне отпуска – это торжественный ритуал отключения всех будильников.



Тайланд кричал: «Приезжай загорать!» Париж кричал: «Приезжай фоткаться!» А зарплата сказала: «Поехай на дачу...»

Отдыхала неделю в Турции, потом неделю у мамы. Поняла, что турецкому олл инклузиву до маминого еще расти и расти...

Сезон «Похудею к лету» объявляется торжественно

Зашёл ночью на кухню воды попить, а там жена на диете сидит.

Расскажите про методы похудения. Правда, меня не интересует «меньше еды, больше спорта». Меня интересует: «стрижёшь прядь на растущую Луну, читаешь заговор, кладёшь под подушку и худеешь на 5 кг», что-то такое.

Поздний вечер. Из кухни доносятся шорохи в холодильнике, торопливое чавканье и вздохи раскаяния... Стыдно? Не переживай! Так худеют миллионы.

НОВОЕ В МЕДИЦИНЕ! Санаторий «Сокольники»

Лазеротерапия, озонотерапия, криотерапия

РЕШЕНИЕ ПРОБЛЕМ СО ЗДОРОВЬЕМ ПРИ:

гипертонической болезни I-II ст., стенокардии, последствиях нарушения мозгового кровообращения; атеросклерозе сосудов конечностей I-IV стадии, варикозном расширении вен нижних конечностей и любых трофических язвах; бронхиальной астме, бронхозакапнической болезни; хронической пневмонии; циррозе печени, хроническом пиелонефrite, артозах и артритах, в том числе ревматоидном; аденоме простаты – **БЕЗ ОПЕРАЦИИ, с подтверждением полученного результата на УЗИ**

8 (499) 268-49-06

sanatoriisokolniki.ru

Адрес: г. Москва, 6-й Лучевой просек, 19
(авт. № 75 от метро «Сокольники» до ост. «Санаторий «Сокольники»)

ЗАО «Санаторий «Сокольники». Лицензия ЛО/10-77-01-001928. На правах рекламы

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Суставы любят ГЕЛАДРИНК!

Геладринк Фаст Экстра



Порошок

Геладринк Форте Люкс



Саше-пакеты

Удобно брать в поездки!
Есть новые вкусы!

Геладринк Плюс



Порошок

Геладринк Форте



Порошок, капсулы

Геладринк Артродиет



«Оживляет» сосуды, защищает их от разрушения, восстанавливает питание в проблемных суставах.

Геладринк Фаст



Капсулы

Кальцидринк



Порошок

С любовью из Чехии!

8 (495) 340-39-11

www.geladrink.ru

www.aptekamos.ru

Не является лекарственным средством

Со ГР № RU.77.99.11.003.E.004151.09.18. от 19.09.2018 г.; Со ГР № RU.77.99.11.003.E.002797.07.18 от 06.07.2018 г.; Со ГР № RU.77.99.11.003. E.000005.01.15 от 12.01.2015 г.; Со ГР № RU.77.99.11.003. E.000003.01.15 от 12.01.2015 г.; Со ГР № RU.77.99.11.003. E.000002.01.15 от 12.01.2015 г.; Со ГР № RU.77.99.11.003. E.000004.01.15 от 12.01.2015 г.; Со ГР № RU.77.99.32.003. E.003065.02.15. от 10.02.2015 г. БАД. ОOO АСоф ХХЛ ОГРН 1027739003302 117049.

Череда майских праздников продолжается, многие в эти дни будут накрывать праздничный стол несколько раз.

Сегодня мы предлагаем вам рецепты простых, но оригинальных и, конечно, очень вкусных блюд, которые способны удивить и порадовать ваших гостей.

Салат из крабовых палочек



Греческая кухня.
На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: упаковка (200 г) крабовых палочек, банка консервированной кукурузы, 2 апельсина, зубчик чеснока, 4 яйца, 2 веточки петрушки, майонез по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 142 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Яйца сварить вкрутую.
- 2 Крабовые палочки и яйца нарезать мелкими кубиками.
- 3 Апельсины надрезать по кругу, аккуратно снять кожуру, чтобы получились 4 «мисочки».
- 4 Срезать с апельсинов верхнюю шкурку, вырезать «мясо», нарезать ломтиками.
- 5 Чеснок пропустить через пресс, смешать с майонезом.
- 6 В миске соединить крабовые палочки, кукурузу, яйца, перемешать, заправить майонезом.
- 7 Разложить салат по «мисочкам» из апельсиновой кожуры, сверху положить кусочки апельсинов, украсить листиками петрушки.

— Вот невезуха! Сколько было праздников... Сколько был в гости... И ни разу! Ни разу еще не пробовал торт!
— Чего так? Не любишь сладкое?
— Да нет, как раз люблю! Но его подают тогда, когда я уже под столом!..



Праздничный торт

На 8 персон

ИНГРЕДИЕНТЫ: 3 стакана муки, 1 ч. л. разрыхлителя, 1 стакан сахара, 8 яиц, 200 г сливочного масла, 500 г сливочного сыра, 2 стакана сахарной пудры, 1 ст. л. какао-порошка, 0,5 ч. л. куркумы.

Калорийность (на 100 г): 370 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Муку просеять вместе с разрыхлителем, половину сливочного масла растопить и слегка остудить.
- 2 Яйца взбить с сахаром до увеличения объема в 3 раза.
- 3 Осторожно ввести во взбитые яйца муку и масло, перемешать.
- 4 Отделить треть теста, вмешать какао-порошок.
- 5 В оставшееся тесто вмешать куркуму.
- 6 Застелить бумагой для выпечки три формы диаметром 20 см, разложить тесто.
- 7 Выпекать в разогретой до 180 градусов духовке 15 минут, готовые коржи остудить, не вынимая из форм.
- 8 Сделать крем: взбить сливочный сыр с сахарной пудрой.
- 9 Собрать торт: первый корж (желтый) покрыть четвертой частью крема, сверху положить коричневый корж, который тоже покрыть четвертой частью крема, накрыть вторым желтым коржом.
- 10 Оставшимся кремом смазать верхний корж и боковые части торта.
- 11 Готовый торт украсить на свой вкус и убрать на 3-5 часов в холодильник.

БЛЮДА праздничной недели. Ждём дорогих гостей



Салат из креветок



Черногорская кухня. На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 200 г замороженных креветок, 180 г сыра, 2 крупных зеленых яблока, 90 г очищенных греческих орехов, пучок салата, 1 ст. л. хрена, 2 ст. л. майонеза, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 104 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Креветки бросить в кипящую подсоленную воду, через 5 минут откинуть на дуршлаг, дать стечь воде.
- 2 Яблоки почистить, нарезать тонкими ломтиками.
- 3 Сыр натереть на крупной терке.
- 4 Орехи подсушить на сухой сковороде, остудить, нарезать крупно.
- 5 В миске смешать креветки, яблоко, орехи, сыр, посолить по вкусу.
- 6 Майонез смешать с хреном, заправить салат.
- 7 Разложить по салатницам на листья салата.



Свинина с имбирем



Тайская кухня. На 6 персон

ИНГРЕДИЕНТЫ: 1,2 кг свинины, 2 апельсина, 2 ст. л. соевого соуса, 2 ст. л. меда, 3 см корня имбиря, пучок салата, растительное масло, черный перец, соль.

Калорийность (на 100 г): 239 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Мясо натереть солью и перцем, выложить в смазанную растительным маслом форму для запекания, запечатать фольгой; в фольге проделать несколько отверстий.
- 2 Запекать в разогретой до 180 градусов духовке 1 час 20 минут.
- 3 С одного апельсина снять на мелкой терке цедру, выжать сок, второй апельсин нарвать кружками.
- 4 Корень имбиря натереть на терке.
- 5 Соус, мед и имбирь соединить в ковшике, перемешать и варить до загустения.
- 6 Форму извлечь из духовки, снять фольгу, смазать мясо соусом, запекать 5 минут, смазать оставшимся соусом и запекать еще 5 минут.
- 7 Готовому мясу дать «отдохнуть» 10-15 минут, выложить на блюдо, устланное салатными листьями, обложить апельсинами.



Куриные ножки с оливками



Итальянская кухня. На 6 персон

ИНГРЕДИЕНТЫ: 6 куриных окорочков, 3-4 зубчика чеснока, веточка свежего розмарина, 12-14 крупных маслин без косточек, 20 помидорок черри, небольшой пучок зеленого базилика, растительное масло, молотый черный перец, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 167 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Листики розмарина мелко порубить, маслины разрезать пополам, чеснок раздавить плоской стороной ножа (не очищая).
- 2 Окорочка натереть солью и перцем, выложить в смазанную растительным маслом форму для запекания, посыпать розмарином.
- 3 Между окорочками выложить маслины, помидорки черри, чеснок, сбрызнутые растительным маслом.
- 4 Запекать в разогретой до 190-200 градусов духовке 50-60 минут.
- 5 При подаче посыпать нарезанными тонкой соломкой листиками базилика.



Кстати

Символ Победы – георгиевская лента

День Победы – особый праздник, поэтому и стол к нему хочется нарядить как-нибудь по-особенному. Если вы все же решили приготовить простой оливье, украсьте его «георгиевской лентой» извареной моркови и черных оливок (или чернослива). Уместна будет и красная звезда, которую можно «нарисовать» из болгарского перца. Чтобы эти украшения лежали ровно, оливки и перец нужно как можно мельче нарезать, а морковь просто натереть на терке.

Светлана ИВАНОВА

Звезда многосерийной мелодрамы «Родственные связи» Алиса Лукшина поделилась с нами своим опытом сыроедения.

A также открыла рецепт приготовления супа из брокколи.

«Это был фантастический опыт»

– Алиса, расскажите, каких правил придерживаетесь в том, что касается еды?

– С недавних пор я приобщилась к такому направлению, как сыроедение. Это был фантастический опыт, скажу я вам! А произошло это так: пять месяцев назад мы с мужем поехали отдыхать в Индонезию. А там живут наши друзья, которые практикуют сыроедение. И когда мы туда прилетели, то решили тоже попробовать: что же это такое? Все время, пока там были, ели только «чистую» еду. Кроме того, там же мы попробовали на себе голодание – кстати, практикуем и сейчас.

– Сколько длится ваше голодание?



Сыроедом и веганом хорошо быть на Бали

Рецепт от звезды Суп из брокколи

– Назовите блюдо, которое вам удается лучше всего?

– Я люблю готовить, и мне многое удается. И муж любит все, что я готовлю. Например, одно из любимых блюд – это суп из брокколи. Готовится он легко и просто: в кастрюле нужно отварить брокколи и картофель. Когда овощи станут мягкими – взбиваем их блендером. В конце добавляем сливки, по желанию сверху можно покрошить зелень – и вкусный суп готов!



– Мы практикуем 36-часовое. Причем это очень серьезный процесс, к которому нужно заранее готовиться. Перед голоданием нужно очистить свой организм с помощью различных средств и специальных процедур. Затем очень важно мягко войти в голодание, чтобы организм не испытал стресса и человек не терял сознание от голода. Для этого вместо еды переходим на соки. Они должны быть свежевыжатыми... Например, наши друзья в Индонезии каждый день пьют сельдерейный – он считается безумно полезным! Но лично я совершенно не могу выносить его вкус!

Отказ от соли и сахара

– Сыроедение подразумевает отказ от мяса. Вы его не едите?

– Сейчас я немного поменяла свою точку зрения касательно питания. Потому что сыроедом и веганом хорошо быть на Бали, где круглый год тепло и всегда в доступе свежие фрукты и овощи. А в наших широтах, где бывает осень, и зима, такой стиль питания выдержать крайне сложно. Чтобы холодной зимой немножко согреть свой организм, вернуть его в тонус – одними фруктами не обойдешься! Поэтому я все же иногда употребляю мясо.

– Что для вас стало самым сложным в вашем стиле питания?

– Отказ от соли и сахара. Потому что мое любимое блюдо, от которого мне очень сложно отказаться, – это чай с сахаром! Это моя слабость!

«Креветки – моя слабость»

– Назовите пять продуктов, которые можно всегда найти у вас на кухне.

– В моем доме всегда есть мед, который я обожаю! Меда у нас всегда много! Мы берем его у наших знакомых, сразу по несколько банок! И вот когда в очередной раз мне захочется сладкого, я достаю мед... Еще у меня всегда имеется запас сухофруктов, которые мы с мамой заготавливаем летом – сами сушим фрукты, и потом зимой едим как снеки, вместо конфет. Еще у нас бывают свежие яблоки и груши. Очень люблю креветки – это тоже моя слабость! Не очень люблю рыбу и могу спокойно без нее прожить – но не без креветок и морепродуктов!

Елена СОКОЛОВА

Фото из личного архива Алисы Лукшиной

ДАЧНЫЙ СПЕЦ

Огурцы

№ 5 (май)
2019

12+

ПОСАДКА
УХОД
ЗАЩИТА

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ на ИЮНЬ внутри

УРОЖАЙ В ДВА РАЗА БОЛЬШЕ

ВСЕ, ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ ОБ ОГУРЦАХ

СОРТА: СЛАДКИЕ И ХРУСТЯЩИЕ

УДОБНЫЕ И КРАСИВЫЕ ШПАЛЕРЫ

НЕОБЫЧНЫЕ СОРОДИЧИ ОГУРЦА

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» П2960

ООО «ИД «КАРДОС» 12+ Реклама

ВАШ ЖУРНАЛ «ДАЧНЫЙ СПЕЦ»!

НОМЕР УЖЕ В ПРОДАЖЕ!
СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ,
СУПЕРМАРКЕТАХ
И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ЖУРНАЛ ВЫХОДИТ 1 РАЗ В МЕСЯЦ

Подписной индекс в каталоге
«Почта России» **П2960**

Оформить подписку до почтового ящика можно
во всех почтовых отделениях связи и на сайте
Почты России <https://podpiska.pochta.ru>

Кажется, что в устройстве компостной ямы нет ничего сложного. Просто бери отходы и сваливай их в одну кучу, пусть гниют.

Однако, чтобы получить настолько качественное удобрение, придется приложить усилия. Но все они обернутся пользой для вашего огорода и выгодой для вашего кармана. А если правила не выполнять, то можно даже навредить растениям таким «удобрением».

Определяем место

Как правило, компостные ямы располагают на каком-то свободном месте, где ничего не растет. И конечно, не на виду. И для этого есть ряд причин.

ЗАПАХ. Лучше всего выбрать подветренную сторону. Компостный запах с ароматом цветов не сравнить.

УДОБНЫЙ ПОДХОД. Вам придется регулярно заботиться о зреющем удобрении, да и пользоваться им тоже должно быть удобно. Поэтому рассчитайте заранее место так, чтобы к куче удобно было подходить.

РОВНАЯ ПОВЕРХНОСТЬ. Лучше всего располагать компостную яму на ровной поверхности. Так вы избежите застоя воды, которая будет мешать притоку кислорода, а значит, процесс созревания удлиняется.

ПОДАЛЬШЕ ОТ ПИТЬЕВОЙ ВОДЫ. До ближайшего источника питьевой воды должно быть не меньше 25 метров.

ТЕНЬ В ПОМОЩЬ. В темнине лучше поддерживать необходимую для процесса влажность. Только помните, что плодовые и хвойные деревья рядом с компостной ямой не сажают. Они могут погибнуть. А вот ольха и береза отлично растут рядом с подобными сооружениями.

ЭТО ИНТЕРЕСНО

Мы часто сетуем на погоду: то слишком жарко, то слишком холодно. Всегда найдётся что-то, что мешает нам вырастить потрясающий урожай. Но всё познаётся в сравнении. Если уж за полярным кругом растут овощи, значит, их можно выращивать в любых условиях.

Американец Бенджамин Видмар смог создать на Шпицбергене абсолютно автономную замкнутую ферму. Конечно, в условиях вечной мерзлоты растения выжить могут только в теплице. Для острова подошло сооружение купольного типа. Сначала Бенджамин пытался выращивать овощи на гидропонике, но постепенно значитель-

Огород за полярным кругом

но упростил процесс, произведя собственный компост на основе местной почвы и отходов из ресторанов, куда фермер поставляет свою продукцию. Пришло время завезти червей. Самые неприхотливые беспозвоночные – красные калифорнийские – отлично прижились за полярным кругом. Со временем для отапливания теплиц Бенджамин планирует заняться производством биогаза. Его тоже получают, утилизируя отходы. Труды заполярного фермера радуют всех проживающих по соседству. Но он не первый, кто

Что можно и что нельзя складывать в компост

Не все отходы подходят для компостирования. Вы хотите получить натуральную подкормку для растений? Вот и составляйте меню правильно.

МОЖНО:

- опавшая листва,
- тонкие ветки,
- стружка и опилки,
- шерстяные и хлопковые старые вещи,
- одноразовые фильтры,
- кора,
- картон и бумага,
- зола,
- злаки,
- цветы,
- скошенная трава,
- спелый чай и кофе,
- яичная скорлупа,
- гнившие доски.

НЕЛЬЗЯ:

- отходы домашних животных;
- вьюн и пырей (особенно со свежими корнями);
- кости;
- ботва растений, пораженных болезнями;
- сорняки с семенами;
- жиры, мясо и молочные продукты;
- свежие и вареные яйца;
- картофельная и томатная ботва.

Ускорить процесс помогут:

- ✓ перепревший конский навоз;
- ✓ ромашка, одуванчики, тысячелистник;
- ✓ специальные препараты: «Байкал ЭМ-1», «Компостин» и др.;
- ✓ сухой птичий помет;
- ✓ доломитовая мука.



Компост помогает увеличить урожай и утилизировать часть отходов на даче. Стоит приложить усилия, чтобы всегда иметь его под рукой.

Совет бывалого дачника

Большое количество скошенной травы разлагается очень долго. Чтобы ускорить процесс, пересыпьте небольшие слои травы землей.

Операторы сотовой связи предлагают новый тариф – «Деревенский»! Стоимость подключения – телега навоза, абонентская плата – 5 яиц в месяц.



Выбираем конструкцию

Существует несколько вариантов компостных ям или куч. Можно выбрать согласно своим возможностям и целям.

Не имеет смысла делать слишком маленькую кучку. Поскольку для созревания важна температура, она не сможет прогреваться до нужного состояния. Считается, что размер сооружения должен быть не меньше, чем 1,5 на 2 метра. Можно больше, если площадь позволяет.

На созревание удобрения требуется от года до трех лет. Поэтому удобно иметь двух- или трехкамерную емкость для созревания компоста. В одной камере уже готовый компост, во второй – готовится, в третьей – закладывается свежий.

ОБЫЧНАЯ ЯМА

Самая простая и абсолютно бесплатная емкость. Вырывается в земле на глубину не больше полуметра. Закладывается содержимое и закрывается сверху полиэтиленом. Но эта конструкция не очень удобна. Есть трудности с добавлением новых компонентов и перемешиванием.

КОРОБ

Изготовить компостный короб можно из чего угодно. Из старых щитов, досок, выложить из кирпичей, сварить из труб, из металлических листов или профнастила. Не забудьте только, что у кислорода обязательно должен быть доступ к компосту. Внизу у одной из стенок оставляют щель примерно 30-50 см высотой. Через нее будет «сбегать» уже готовый компост. Крышка должна легко сниматься. На дно не кладите полиэтилен, шифер и другие материалы, которые затрудняют доступ к содержимому для червей.

Если у вас конструкция абсолютно закрытая, то вам придется подсаживать червей в компост. Без них не обойтись.

ГОТОВЫЙ ПЛАСТИКОВЫЙ КОНТЕЙНЕР

Можно не мучаться и купить готовый компостер. Это удобно. Главное, убедитесь, что в нем есть вентиляционные отверстия.

Валерия ПАШЕЧКИНА

Авторы фото: Lorelyn Medina/Shutterstock.com

смог вырастить огород в столь неподходящих условиях.

В советские годы в русских поселках Баренцбург и Пирамида тоже были свои собственные теплицы. Они снабжали свежими овощами работников угольных шахт и служили оазисом для местной ребятни. В теплице детям разрешали бегать босиком и есть овощи прямо «с куста». Советские теплицы удивляли всех и служили предметом гордости для персонала.



КСТАТИ

Бенджамин Видмар выращивает перец, помидоры, лук, горох, кориандр, салат и не только.

С приближением купального сезона мы всё чаще начинаем задумываться от том, как будем выглядеть в купальнике.

И как приятно было бы иметь красивый плоский животик... Без паники, время есть!

Белки + сложные углеводы

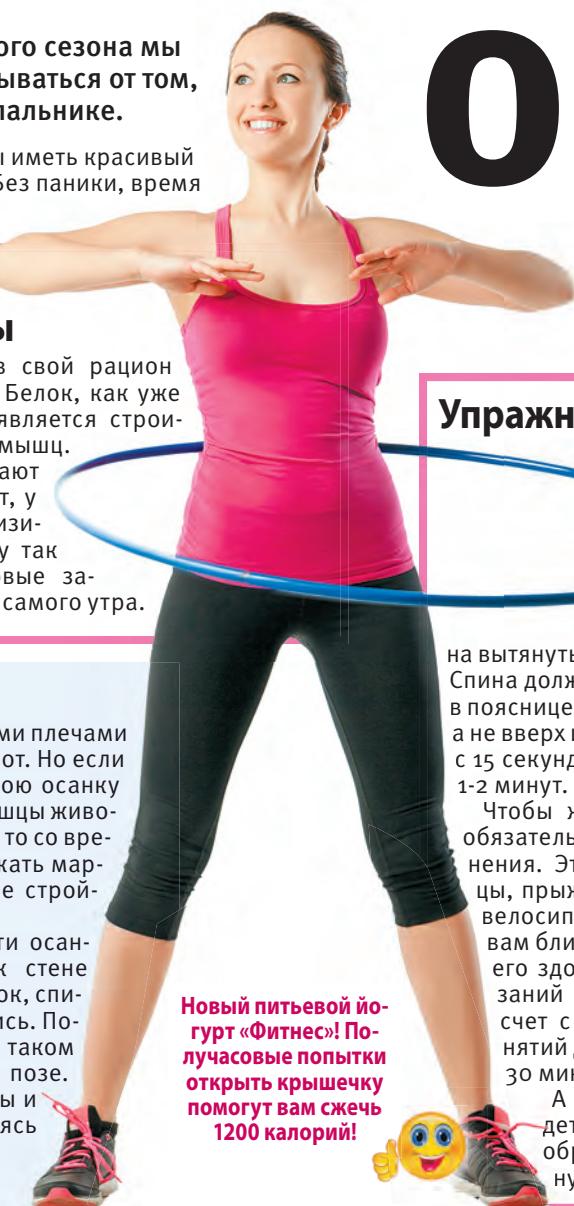
Обязательно включайте в свой рацион белки и сложные углеводы. Белок, как уже всем прекрасно известно, является строительным материалом для мышц. А сложные углеводы заряжают организм энергией, а значит, у вас будут силы на спорт и физическую активность. Поэтому так важны полноценные здоровые завтраки – они дают энергию с самого утра.

Спинку ровнее!

Неровная осанка с сутулыми плечами еще больше выпячивает живот. Но если поставить целью сделать свою осанку красивой: ровная спина, мышцы живота подтянуты и напряжены, – то со временем вы привыкнете «держать марку», и животик станет более стройным и подтянутым.

Для определения ровности осанки плотно прислонитесь к стене всем телом, так чтобы затылок, спина, ягодицы, пятки ее касались. Постойте примерно минуту в таком положении, привыкните к позе. После чего отойдите от стены и походите по комнате, стараясь сохранять спину ровной.

Новый питьевой йогурт «Фитнес»! Популярные попытки открыть крышечку помогут вам сжечь 1200 калорий!



Упражнения против жира

Планка – довольно простой и результативный способ подтянуть мышцы живота и заодно всего тела. Ее можно выполнять на вытянутых руках или согнутых в локтях. Спина должна быть ровной, без прогибов в пояснице. Копчик смотрит строго назад, а не вверх или вниз. Начинайте выполнять с 15 секунд, постепенно доводя время до 1-2 минут.

Чтобы жир с живота ушел быстрее, обязательно выполняйте кардиоупражнения. Это может быть плавание, танцы, прыжки со скакалкой, бег, ходьба, велосипед, аэробика – выбирайте, что вам ближе с учетом особенностей своего здоровья, если нет противопоказаний (проконсультируйтесь на этот счет с врачом). Длительность занятий должна быть не менее 20-30 минут.

А еще можно вспомнить детство и дома крутить обруч хотя бы по 20 минут через день.

КСТАТИ

Смейтесь чаще

В результате проведенных экспериментов было выявлено, что во время смеха мышцы живота активно задействуются, тренируются и подтягиваются. Следовательно, чаще смейтесь – будете стройнее!

Мнение специалиста

Тренер Павел Масликов:

– И статические, и динамические упражнения имеют значение при достижении результата – подтянутого живота.

Разница лишь в том, что динамические упражнения, в зависимости от состояния здоровья, могут иметь ряд противопоказаний (например, послеоперационный восстановительный период). А для статики почти нет ограничений. Если здоровье позволяет, лучше статику и динамику совмещать, причем делать это регулярно, тогда будет и результат. А если кто-то хочет кубики на животе, то одними упражнениями этого не добиться, нужно соответствующее питание.

фото: Julietochka/Shutterstock.com

Татьяна МИХАЛЕВА

ДОМАШНИЙ ПОВАР

№ 5 / 2019

БЮДЖЕТНО ВКУСНО ПОЛЕЗНО



12+

Подписной индекс в каталоге «Почта России» П5927

Номер уже в продаже!

СПРАШИВАЙТЕ
В КИОСКАХ,
СУПЕРМАРКЕТАХ
И ПОЧТОВЫХ
ОТДЕЛЕНИЯХ

ЖУРНАЛ ВЫХОДИТ 1 РАЗ В МЕСЯЦ

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ

«ПОЧТА РОССИИ» П5927

Оформить подписку до почтового ящика можно
во всех почтовых отделениях связи и на сайте
Почты России <https://podpiska.pochta.ru>

В суетной повседневности, ритме города, гуле оживлённого шоссе мы нередко рассеиваемся на сотни дел: успеть, добежать, купить, согласовать, договориться, помочь с уроками.

И лишь иногда, засыпая или наслаждаясь хорошим фильмом, ловишь себя на мысли: а ведь где-то есть еще уголки разменной жизни, старинных домов, сказочных героев и приветливых улыбок. Где? За тридевять земель, должно быть, как и положено приличной сказке.

Город золотых куполов

Точнее, всего-то за 140 километров от шумного мегаполиса – сообщает поисковик. Стоит прямо сейчас сесть за руль авто, купить билет на поезд или проникнуться романтикой автобусного путешествия и рануть на Плещеево озеро, в небольшой городок с красивым русским названием Переславль-Залесский.

Если сердце ваше наполняется радостью от колокольного перезвона, душа поет, вторя хору на литургии, вам непременно стоит побывать в Переславле. Здесь вы сможете посетить Горицкий, Никитский, Троицкий Данилов, Никольский и Фёдоровский монастыри. Приложиться к чудотворной Андрониковской иконе Божьей Матери. Побывать в пещере святого старца Никиты. Набрать святой водицы в Варварином ключе, что притаился в чащах леса, недалеко от Никитинского монастыря.

Намоленных мест в Переславле немало, а посему тянутся сюда паломники нескончаемым потоком. Да и то сказать, любой христианин чувствует себя здесь как на ладонях Бога, настолько чисты эти места.

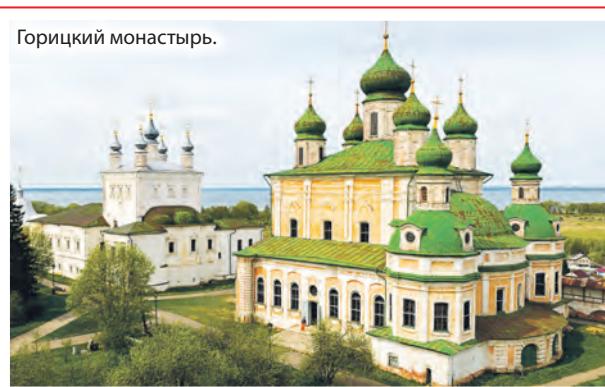
ПЕРЕСЛАВЛЬ-ЗАЛЕССКИЙ – город, где замерло время



Фёдоровский монастырь.

Церковь Сорока мучеников Севастийских.

Горицкий монастырь.



Никольский монастырь.



В озере водится ряпушка – морская рыбка, которую некогда называли «царской селедкой». Великокняжеские, а затем и царские столы не обходились без этого деликатеса. Переславль полностью обеспечивал потребность князей и царей в ряпушке. Удивительная рыбка до сих пор господствует на флаге и гребе города.

Море местного масштаба

В центре Переславля бежит, переливается барацками волн в свете солнечных бликов живописная река Трубеж, которая впадает в Плещеево озеро.

Благодать! Это именно то чувство, которое испытываешь, дотронувшись взглядом до могучей водной глади. Наши предки верили, что Плещеево озеро обладает душой. Озеро кажется бесконечным, разглядеть противоположный берег возможно далеко не всегда. Удивительно ли, что Пётр I, облюбовав это место, держал здесь свой флот?

Шутка ли, 28 километров чистейшей, совершенно прозрачной и удивительной по своим свойствам воды.

Сегодня озеро – это «море местного масштаба». Летом – пляжи, сервис – все что душа угодно. Даже волны во время шторма имеются. Словом, полное ощущение отпуска с погружением.

Средоточие музеев

Конечно, в этом славном городе нет числа колоритным маленьким музеям, замечательным островкам юмора, истории и гостеприимства: Музей утюзов и чайников, Музей паровозиков, Музей Петра I, а также множество исторических зданий, особняков и памятни-

Как добраться

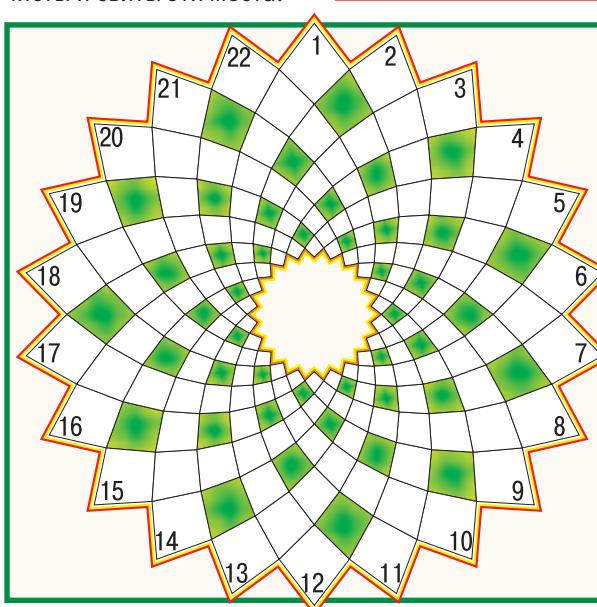
На автобусе – от Московского центрального автовокзала (метро «Щелковская»). Можно на прямом автобусе до Переславля, либо на любом рейсовом автобусе ярославского направления (Ярославль, Кострома, Рыбинск). Время в пути 2 часа 30 минут без заезда в Сергиев Посад, если автобус следует через Посад, то время в пути 3 часа.

На автомобиле – по Ярославскому шоссе (Северо-восток Москвы) до федеральной трассы М8 «Холмогоры» в сторону Ярославля.

Ж/д транспортом – от Ярославского вокзала до Сергиева Посада, ж/д станций Берендеево или Рязанцево Переславского района. Далее на рейсовом автобусе до Переславля.

ДЕТАЛИ

Авторы фотографий: kotoptova, kuzsergant, podzvezdny, dmitrochek, elenastock.com и открытые источники



ЦВЕТОК

- Розыгрыш первенства.
- Отправляет с подводной лодки снаряды.
- Скрытая причина проблемы.
- Руководящее указание.
- Связующее звено между заказчиком такси и водителем.
- Красная ягода на поляне.
- «Вторая попытка проскочить сессию» у студентов.
- Лодка, выставляющая перископ.
- Какое амплуа было у певца Бубы Касторского?

- «Роса» на водопроводных трубах.
- В ракете он летает, все во Вселенной знает. За один, представь, присест борщ из тюбика он съест.
- Затемнение стекол автомобиля.
- Миссия болельщиков команды на трибунах.
- «Профессия» Чипа и Дейла.
- «Плексиглас.
- Просчет продавца, обнаруженный ревизией.

- Спецназ Ивана Грозного.
- Группа морских островов-«близнецов».
- Фразер-пустомеля.
- Выплата долгов в несколько этапов.
- Обучение маршировке.
- Жужжалка у Карлсона за спиной.
- Плексиглас.
- Просчет продавца, обнаруженный ревизией.

DTBETPI, 1. Hemmehoer, 2. Topnepnacrt, 3. Lopnepnacrt, 4. Jnepnacrtina, 5. Jnepnacrtina, 6. Semnacrtina, 7. neunep, 8. Gjempnacrtina, 9. Kymnacrtina, 10. Apnacrtina, 11. Kpacnacrtina, 12. Tohnepnacrtina, 13. Loupnepnacrtina, 14. Lepcnaer, 15. Dnepnacrtina, 16. Apnacrtina, 17. Kpacnacrtina, 18. Pacnacrtina, 19. Larinpnacrtina, 20. Lipo-

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись.

1		1	3	5	7			
	3	2	4	1	5			
	5	4	1	6	3	2		
	3	6	7	2	9	5		
	5		1		8			
	2	9	5	4	6	7		
	9	6	4	1	2	8		
	2	8	5	4	7			
	5	2	8	3				

2	4	2	7	3	8			
		3	2	8	7			
	7	8	1	5		3		
	9	6	7	8		4		
	3	5		1		9	6	
	8		6	3	7	2		
	5			1	4	6	8	
		6	8	3	2			
	7	6	4	3	9	9		

1	8	9	1	3	2	5	7	6	4
	6	3	2	8	4	7	1	5	9
	5	4	7	1	9	6	8	3	2
	3	1	6	7	8	2	9	4	5
	7	5	4	6	1	9	2	8	3
	2	8	9	5	3	4	6	1	7
	9	6	3	4	7	1	5	2	8
	1	2	8	9	5	3	4	7	6
	4	7	5	2	6	8	3	9	1

3	5	4			8		1		
	2		5		9				
	6	1	8	4		7	5		
		8	3	7	6				
	5		6		9				
	7	5	9	3					
	3	9	2	1	8	7			
		1	7	4					
	7	5		1	6				

4	5	3			9	2			
	1	4		2		7	5		
		7	4	3	8				
		1	2	7	6				
	7		6		8				
	5	9	1	7					
	2	5	4	9					
	4	6		7		2	3		
	8	5			4	7			

5		3	6		5	9			
	7	8			5	3	6		
	5	9	6		2	7	4		
	8			5		2	3		
		5	4		3		8		
	2	8	1		7	4	3		
		1	7	4		9	2		
	3	5		9	8				

6		2	3	1					
		3		1	5		6		
	6	5			7		2	3	
	3			4			9		
	5	2					8	9	
			8	1	3		6		
	3	9	4					1	



РЕКЛАМА

Как не переплатить за похороны

Cмерть члена семьи или близкого человека – это всегда стресс. Еще больше ситуацию омрачают внезапно свалившиеся хлопоты по организации и проведению похорон, которые зачастую выливаются в неподъемную для семьи сумму.

Люди, переживающие утрату близкого человека, зачастую не в силах разобраться во всех нюансах организации похорон. Из-за этого они делают много лишних действий, которые приводят к неизбежным тратам, иногда даже берут кредиты на организацию достойной церемонии. Многие не знают, что есть способы возместить понесенные на похороны расходы, или не понимают, как им получить компенсацию.

Как и где получить и оформить пособие на погребение?

Федеральное и местное законодательство гарантируют полную или частичную компенсацию расходов на погребение умерших из льготных категорий. К ним относятся: пенсионеры, безработные, участники ВОВ и труженики тыла, инвалиды и военнослужащие.

Способ получения пособия зависит от того, к какой льготной категории

относился покойный. Оформить пособие можно по месту работы, если покойный работал; в пенсионном фонде РФ, если умерший был пенсионером и не работал; в УСЗН/СОБЕС, если умерший был зарегистрированным безработным; через военкомат, если умерший был военным пенсионером, ветераном или тружеником тыла. Пособие получает лицо, ответственное за организацию похорон.

Размер пособия на погребение

Даже если умерший не принадлежал к льготным категориям, его близкие могут получить федеральное пособие на погребение. Его размер ежегодно индексируется и в 2019 году составляет 5 946,47 руб.

Закон о погребении Москвы вводит для льготных категорий москвичей дополнительную выплату, равную 11 тыс. руб. Таким образом, общая сумма компенсации на погребение для льготных категорий в столице в 2019 г. составляет 16 946 руб. 47 коп.

Лицам, организовавшим погребение проживающего в Москве участника ВОВ, выплачивается компенсация на сумму до 38 400 руб. Родственники ветеранов боевых действий и действующих военнослужащих могут получить возмещение расходов на сумму до 27 016 руб.

Родственники военных пенсионеров могут рассчитывать на такую же сумму или единовременную выплату в размере трех пенсий умершего.

Пособия на погребение граждан, проживающих на территории Москвы и присоединенных территориях на момент смерти, 2019 г.

Категории граждан	Льготы на погребение, руб.	Льготы на изготовление и установку надгробия, руб.	Где получить
Работавшие граждане	5 946,47	—	У работодателя
Неработавшие пенсионеры	16 946,47	—	Пенсионный фонд РФ
Неработавшие граждане	16 946,47	—	УСЗН/СОБЕС
Участники ВОВ	до 38 400,00	до 27 016,00 (труженики тыла) до 33 721,00 (военнослужащие)	УСЗН
Ветераны боевых действий	27 016,00	до 33 721,00	Военкомат
Контрактные военнослужащие	27 016,00	до 33 721,00	Военкомат
Военнослужащие по призыву	27 016,00	до 27 016,00	Военкомат
Военные пенсионеры	27 016,00 (или до 3х пенсий)	до 33 721,00	Военкомат

Вместо получения социального пособия или компенсации, можно организовать социальные (безвозмездные) похороны по гарантированному перечню услуг. Для этого нужно обратиться в городскую специализированную службу по вопросам похоронного дела. В случае, если родственники организовали похороны по гарантированному перечню для пенсионера-инвалида, им также гарантируется установка надгробия на сумму до 3 200 руб. (получить эту сумму в виде выплаты не удастся).

ЕСЛИ

умерший относился к нескольким льготным категориям, то закон не ограничивает родственников в выборе компенсации и льготы. То, как именно родственникам следует действовать, зависит от категории, к которой относился умерший.

Как выбрать льготы и не переплатить за похороны:

Если умерший родственник был пенсионером или зарегистрированным безработным, то самый оптимальный вариант – воспользоваться услугой по организации безвозмездных похорон. Безвозмездные похороны включают необходимый минимум для погребения и оставляют возможность доплаты и замены товаров и услуг из гарантированного перечня на более качественные (и зачастую дорогие). Выбирая этот вариант, семья умершего сможет сильно сэкономить, так как многие дорогостоящие услуги (копка могилы, доставка гроба к месту захоронения) уже входят в гарантированный перечень услуг. Важно помнить: если умерший был пенсионер

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	РОССИЯ Культура	СТС	СТС
05.00	Телеканал «Доброе утро»	05.00 Утро России	06.00 «Настроение»	05.10 «ПАСЕЧНИК».	06.30 Новости культуры	06.00 Ералаш.	06.00 Ералаш.	06.00 Ералаш.	06.00 Ералаш.
09.00	Новости	09.00 Вести	08.00 «ВСТРЕТИМСЯ У ФОНТАНА».	06.00 «Утро. Самое лучшее».	06.35 «Пешком...»	06.55 «Лесная братва».	06.35 «Лесная братва».	06.55 «Лесная братва».	06.55 «Лесная братва».
09.25	«Сегодня 13 мая. День начинается». (6+)	09.25 Утро России		08.10 «Мальцева»	07.00 Новости культуры	08.30 «Том и Джерри».	07.00 Новости культуры	08.30 «Том и Джерри».	08.30 «Том и Джерри».
09.55	«Модный приговор». (6+)	09.55 «О самом главном».		09.00 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД».	07.05 «Правила жизни»	09.00 «Уральские пельмени».	07.05 «Правила жизни»	09.00 «Уральские пельмени».	09.00 «Уральские пельмени».
10.55	«Жить здорово!» (16+)	11.00 Вести		10.00 Сегодня	07.30 «Новости культуры	10.00 «МОНСТР ТРАКИ».	07.30 «Новости культуры	10.00 «МОНСТР ТРАКИ».	10.00 «МОНСТР ТРАКИ».
12.00	Новости с субтитрами	11.25 Вести		10.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ».	07.35 «Легенды мирового кино»	12.05 «ЗВЁЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ПОСЛЕДНИЕ ДЖЕДАИ».	07.35 «Легенды мирового кино»	12.05 «ЗВЁЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ПОСЛЕДНИЕ ДЖЕДАИ».	12.05 «ЗВЁЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ПОСЛЕДНИЕ ДЖЕДАИ».
12.15	Время покажет. (16+)	11.45 Местное время		11.30 «ВОЗВРАЩЕНИЕ СВЯТОГО ЛУКИ».	08.00 «СИТА И РАМА»	13.05 «Новости культуры	10.00 Новости культуры	13.05 «Новости культуры	10.00 Новости культуры
15.00	Новости с субтитрами	12.50 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым».		11.50 «РОЗМАРИ И ТАЙМ».	08.50 «СМЕРТЬ ПОД ПАРУСОМ».	11.10 «Новости культуры	10.15 «Наблюдатель»	11.10 «Новости культуры	10.15 «Наблюдатель»
15.15	«Давай поженимся!» (16+)	14.00 Вести		12.00 Розами и Лора находят брошенного ребенка под кустом крыжовника в саду Пенелопы Брэктон. Кто же мать и почему она его бросила? События принимают драматический оборот.	10.20 «Власть факта»	12.20 «XX век»	11.20 «Власть факта»	12.20 «XX век»	11.20 «Власть факта»
16.00	«Мужское / Женское». (16+)	14.25 Вести		12.30 «Мой герой».	10.30 «Ораниенбаумские игры»	13.05 «Космос - путешествие в пространстве и времени»	12.30 «Мой герой».	13.05 «Космос - путешествие в пространстве и времени»	12.30 «Мой герой».
17.00	Чемпионат мира по хоккею-2019. Сборная России - сборная Чехии.	14.45 Местное время		13.40 «События	11.30 «А.С. Пушкин. «Борис Годунов»	14.30 «Новости культуры	13.30 «Новости культуры	14.30 «Новости культуры	13.30 «Новости культуры
19.40	Прямой эфир из Словакии. В перерыве - Вечерние новости с субтитрами «Пусть говорят». (16+)	17.00 Вести		14.50 «Город новостей	11.40 «На этой неделе... 100 лет назад»	15.00 «Новости культуры	14.40 «Новости культуры	15.00 «СЕНЯ-ФЕДЯ».	14.40 «Новости культуры
21.00	Время	17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир».		15.05 «ДОКТОР БЛЕЙК».	11.50 «Сегодня»	15.10 «100 лет назад»	14.50 «Алексей Салтыков. На чем держится жизнь»	21.00 «ЖЕЛЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК».	14.50 «Алексей Салтыков. На чем держится жизнь»
21.30	«МАМА ЛОРА».	18.50 «60 минут».		17.10 «Естественный отбор».	12.00 «Место встречи»	15.40 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ».	15.00 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ».		15.00 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ».
23.30	Из кафе Мамы Лоры крадут стройматериалы, которые потом находят у нее в сарае. Новый участковый Топорков, присланный взамен уехавшей в родном Анечки, подозревает Лору. Премьера. «Большая игра».	20.00 Вести		17.55 «ДЕСЯТЬ СТРЕЛ ДЛЯ ОДНОЙ».	12.10 «Сегодня»	16.25 «ПОБЕДИТЕЛИ».	15.10 «ПОБЕДИТЕЛИ».		15.10 «ПОБЕДИТЕЛИ».
00.30		02.00 «МОРОЗОВА».		19.40 События	12.20 «Симфонические оркестры мира. Антонио Паппано и оркестр «Саксонская государственная капелла Дрездена»	18.45 «Власть факта»	23.30 «Кино в деталях»		
01.00	«АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ».	02.20 «Вечер с Владимиром Соловьевым».		20.00 «Право голоса».	12.30 «Симфонические оркестры мира. Антонио Паппано и оркестр «Саксонская государственная капелла Дрездена»	19.30 «Новости культуры	02.30 «ЗВОНОК».		
03.00	Новости	03.00 «Мужское / Женское».		20.20 «События	13.00 «Красные звёзды Германии».	19.45 «Главная роль»	02.35 «СВИДЕТЕЛЬ».		
03.05	«Мужское / Женское».	03.05 «Давай поженимся!»		22.00 «Знак качества».	13.25 «Спецрепортаж».	20.05 «Правила жизни»	04.15 «ХРОНИКИ ШАННЫХЫ».		
03.50	«Давай поженимся!»	03.50 «Контрольная закупка».		23.05 «События. 25-й час	14.00 «ПОКУЛЬТАНТ».	20.30 «Спокойной ночи, малыш!»	04.15 «Мистер и миссис Z».		
04.30		04.30 «Контрольная закупка».		00.00 «Прощание. Наталья Гундарева».	14.10 «1989 год. В окрестностях города Польинска обнаружено тело 11-летней девочки. По подозрению в причастности к убийству задерживают Юрия Ионидиса».	20.45 «Космос - путешествие в пространстве и времени»	04.55 «6 кадров».		
05.00	«Известия»	06.00 Сегодня утром		05.00 11.05 21.05 «Прав!Да?»	06.00 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 Утреннее вещание	05.00 «Самое яркое».	06.00 «Тайны кино».		
05.20	«ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ».	08.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня		05.55 12.05 23.25 «Большая страна».	06.30 10.15 10.30 11.45 14.30 20.30 21.30 23.30 02.30 04.30 Специальный репортаж.	05.40 «ПЯТЬ НЕВЕСТ».	06.50 «Раскрывая тайны звёзд».		
07.10	«ЧУЖОЙ РАЙОН».	08.30 «Не факт!»		06.25 10.50 22.30 23.50 «Активная среда».	07.45 08.45 «Сеть».	06.40 07.30 Новости 360	07.40 «Песни нашего кино».		
09.00	«Известия»	09.00 10.15 13.15 14.40 «СОБР».		06.30 «От прав к возможностям».	10.00 11.00 12.00 12.30 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 17.30 18.00 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00 «Новости».	07.40 «Песни нашего кино».	07.40 «Песни нашего кино».		
09.25	«ЧУЖОЙ РАЙОН».	09.00 10.15 13.15 14.40 «СОБР».		07.45 15.15 04.30 «Календарь».	11.15 15.45 04.15 «ГОСТ».	07.40 «Песни нашего кино».	08.05 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ».		
13.00	«Известия»	10.00 «Специальный репортаж».		08.10 22.35 «Прототипы».	11.30 15.15 17.15 03.15 «Климат-контроль».	08.05 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ».	09.05 «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН».		
13.25	«ЧУЖОЙ РАЙОН».	18.30 «Специальный репортаж».		09.00 10.05 16.05 17.05 «ДЕЛО СЛЕДОВАТЕЛЯ НИКИТИНА».	12.15 14.15 16.15 «Прямо и сейчас».	08.05 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ».	10.50 «Песни нашего кино».		
18.30	«Известия»	18.50 «Отечественные гранатометы. История и современность».		10.00 11.00 12.00 13.00 15.00 16.00 17.00 21.00 «Новости».	13.30 18.30 00.30 05.30 «Звёздный репортаж».	08.05 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ».	11.15 «Тайны кино».		
19.00	«Известия»	19.40 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндайкиным.		12.30 13.20 18.00 00.25 «Вспомнить всё».	14.30 01.30 «Строительство в деталях».	08.05 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ».	12.25 «Звёзды советского экрана».		
19.20	«СЛЕД».	20.25 «Загадки века с Сергеем Медведевым».		15.45 17.50 «Медосмотр».	17.45 19.00 «Интервью».	08.05 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ».	18.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА».		
19.40	В Роговске зарезана инспектор по делам несовершеннолетних Наталья Лавочкина и похищены дела её подопечных.	21.25 «Открытый эфир».		22.00 «Вспомнить всё».	19.15 22.30 03.30 «Вечер».	08.05 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ».	20.00 «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ».		
20.00	«Известия. Итоговый выпуск»	23.00 «Между тем» с Наталией Метлиной.		00.00 «От автора».	23.00 23.15 05.15 «Синдром дракона».	08.05 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ».	21.00 «СКАРАМУШ».		
00.25	«СЛЕД».	00.25 «ДВАДЦАТЬ ДНЕЙ БЕЗ ВОЙНЫ».			23.15 23.30 05.15 «Синдром дракона».	08.05 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ».	21.45 «ВАРИАНТ «ОМЕГА»».		
01.10	«ДЕТЕКТИВЫ».	03.20 «ДВАДЦАТЬ ДНЕЙ БЕЗ ВОЙНЫ».			23.30 00.00 «Самое яркое».	08.05 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ».	01.05 «Раскрывая мистические тайны».		
03.25	«Известия»	04.20 «Обратный отсчет».			00.00 «Самое яркое».	08.05 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ».	02.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА».		
03.30	«ДЕТЕКТИВЫ».	04.55 «Обратный отсчет».				00.40 «Самое яркое».	03.50 «Раскрывая мистические тайны».		

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
05.00 09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	07.00 ТНТ. Best. (16+) Дом-2. Lite. (16+)	09.00 10.15 ТНТ. Дом-2. Остров любви. (16+)	06.00 09.20 11.00 12.00 15.00 16.00 17.00 17.35 18.40 21.15 22.00 23.00 24.00 25.00 26.00 27.00 28.00 29.00 30.00 31.00 32.00 33.00 34.00 35.00 36.00 37.00 38.00 39.00 40.00 41.00 42.00 43.00 44.00 45.00 46.00 47.00 48.00 49.00 50.00 51.00 52.00 53.00 54.00 55.00 56.00 57.00 58.00 59.00 60.00 61.00 62.00 63.00 64.00 65.00 66.00 67.00 68.00 69.00 70.00 71.00 72.00 73.00 74.00 75.00 76.00 77.00 78.00 79.00 80.00 81.00 82.00 83.00 84.00 85.00 86.00 87.00 88.00 89.00 90.00 91.00 92.00 93.00 94.00 95.00 96.00 97.00 98.00 99.00 100.00 101.00 102.00 103.00 104.00 105.00 106.00 107.00 108.00 109.00 110.00 111.00 112.00 113.00 114.00 115.00 116.00 117.00 118.00 119.00 120.00 121.00 122.00 123.00 124.00 125.00 126.00 127.00 128.00 129.00 130.00 131.00 132.00 133.00 134.00 135.00 136.00 137.00 138.00 139.00 140.00 141.00 142.00 143.00 144.00 145.00 146.00 147.00 148.00 149.00 150.00 151.00 152.00 153.00 154.00 155.00 156.00 157.00 158.00 159.00 160.00 161.00 162.00 163.00 164.00 165.00 166.00 167.00 168.00 169.00 170.00 171.00 172.00 173.00 174.00 175.00 176.00 177.00 178.00 179.00 180.00 181.00 182.00 183.00 184.00 185.00 186.00 187.00 188.00 189.00 190.00 191.00 192.00 193.00 194.00 195.00 196.00 197.00 198.00 199.00 200.00 201.00 202.00 203.00 204.00 205.00 206.00 207.00 208.00 209.00 210.00 211.00 212.00 213.00 214.00 215.00 216.00 217.00 218.00 219.00 220.00 221.00 222.00 223.00 224.00 225.00 226.00 227.00 228.00 229.00 230.00 231.00 232.00 233.00 234.00 235.00 236.00 237.00 238.00 239.00 240.00 241.00 242.00 243.00 244.00 245.00 246.00 247.00 248.00 249.00 250.00 251.00 252.00 253.00 254.00 255.00 256.00 257.00 258.00 259.00 260.00 261.00 262.00 263.00 264.00 265.00 266.00 267.00 268.00 269.00 270.00 271.00 272.00 273.00 274.00 275.00 276.00 277.00 278.00 279.00 280.00 281.00 282.00 283.00 284.00 285.00 286.00 287.00 288.00 289.00 290.00 291.00 292.00 293.00 294.00 295.00 296.00 297.00 298.00 299.00 300.00 301.00 302.00 303.00 304.00 305.00 306.00 307.00 308.00 309.00 310.00 311.00 312.00 313.00 314.00 315.00 316.00 317.00 318.00 319.00 320.00 321.00 322.00 323.00 324.00 325.00 326.00 327.00 328.00 329.00 330.00 331.00 332.00 333.00 334.00 335.00 336.00 337.00 338.00 339.00 340.00 341.00 342.00 343.00 344.00 345.00 346.00 347.00 348.00 349.00 350.00 351.00 352.00 353.00 354.00 355.00 356.00 357.00 358.00 359.00 360.00 361.00 362.00 363.00 364.00 365.00 366.00 367.00 368.00 369.00 370.00 371.00 372.00 373.00 374.00 375.00 376.00 377.00 378.00 379.00 380.00 381.00 382.00 383.00 384.00 385.00 386.00 387.00 388.00 389.00 390.00 391.00 392.00 393.00 394.00 395.00 396.00 397.00 398.00 399.00 400.00 401.00 402.00 403.00 404.00 405.00 406.00 407.00 408.00 409.00 410.00 411.00 412.00 413.00 414.00 415.00 416.00 417.00 418.00 419.00 420.00 421.00 422.00 423.00 424.00 425.00 426.00 427.00 428.00 429.00 430.00 431.00 432.00 433.00 434.00 435.00 436.00 437.00 438.00 439.00 440.00 441.00 442.00 443.00 444.00 445.00 446.00 447.00 448.00 449.00 450.00 451.00 452.00 453.00 454.00 455.00 456.00 457.00 458.00 459.00 460.00 461.00 462.00 463.00 464.00 465.00 466.00 467.00 468.00 469.00 470.00 471.00 472.00 473.00 474.00 475.00 476.00 477.00 478.00 479.00 480.00 481.00 482.00 483.00 484.00 485.00 486.00 487.00 488.00 489.00 490.00 491.00 492.00 493.00 494.00 495.00 496.00 497.00 498.00 499.00 500.00 501.00 502.00 503.00 504.00 505.00 506.00 507.00 508.00 509.00 510.00 511.00 512.00 513.00 514.00 515.00 516.00 517.00 518.00 519.00 520.00 521.00 522.00 523.00 524.00 525.00 526.00 527.00 528.00 529.00 530.00 531.00 532.00 533.00 534.00 535.00 536.00 537.00 538.00 539.00 540.00 541.00 542.00 543.00 544.00 545.00 546.00 547.00 548.00 549.00 550.00 551.00 552.00 553.00 554.00 555.00 556.00 557.00 558.00 559.00 559.00 560.00 561.00 562.00 563.00 564.00 565.00 566.00 567.00 568.00 569.00 569.00 570.00 571.00 572.00 573.00 574.00 575.00 576.00 577.00 578.00 579.00 579.00 580.00 581.00 582.00 583.00 584.00 585.00 586.00 587.00 587.00 588.00 589.00 589.00 589.00 590.00 590.00 591.00 591.00 592.00 592.00 593.00 593.00 594.00 594.00 595.00 595.00 596.00 596.00 597.00 597.00 598.00 598.00 599.00 599.00 600.00 600.00 601.00 601.00 602.00 602.00 603.00 603.00 604.00 604.00 605.00 605.00 606.00 606.00 607.00 607.00 608.00 608.00 609.00 609.00 610.00 610.00 611.00 611.00 612.00 612.00 613.00 613.00 614.00 614.00 615.00 615.00 616.00 616.00 617.00 617.00 618.00 618.00 619.00 619.00 620.00 620.00 621.00 621.00 622.00 622.00 623.00 623.00 624.00 624.00 625.00 625.00 626.00 626.00 627.00 627.00 628.00 628.00 629.00 629.00 630.00 630.00 631.00 631.00 632.00 632.00 633.00 633.00 634.00 634.00 635.00 635.00 636.00 636.00 637.00 637.00 638.00 638.00 639.00 639.00 640.00 640.00 641.00 641.00 642.00 642.00 643.00 643.00 644.00 644.00 645.00 645.00 646.00 646.00 647.00 647.00 648.00 648.00 649.00 649.00 650.00 650.00 651.00 651.00 652.00 652.00 653.00 653.00 654.00 654.00 655.00 655.00 656.00 656.00 657.00 657.00 658.00 658.00 659.00 659.00 660.00 660.00 661.00 661.00 662.00 662.00 663.00 663.00 664.00 664.00 665.00 665.00 666.00 666.00 667.00 667.00 668.00 668.00 669.00 669.00 670.00 670.00 671.00 671.00 672.00 672.00 673.00 673.00 674.00 674.00 675.00 675.00 676.00 676.00 677.00 677.00 678.00 678.00 679.00 679.00 680.00 680.00 681.00 681.00 682.00 682.00 683.00 683.00 684.00 684.00 685.00 685.00 686.00 686.00 687.00 687.00 688.00 688.00 689.00 689.00 690.00 690.00 691.00 691.00 692.00 692.00 693.00 693.00 694.00 694.00 695.00 695.00 696.00 696.00 697.00 697.00 698.00 698.00 699.00 699.00 700.00 700.00 701.00 701.00 702.00 702.00 703.00 703.00 704.00 704.00 705.00 705.00 706.00 706.00 707.00 707.00 708.00 708.00 709.00 709.00 710.00 710.00 711.00 711.00 712.00 712.00 713.00 713.00 714.00 714.00 715.00 715.00 716.00 716.00 717.00 717.00 718.00 718.00 719.00 719.00 720.00 720.00 721.00 721.00 722.00 722.00 723.00 723.00 724.00 724.00 725.00 725.00 726.00 726.00 727.00 727.00 728.00 728.00 729.00 729.00 730.00 730.00 731.00 731.00 732.00 732.00 733.00 733.00 734.00 734.00 735.00 735.00 736.00 736.00 737.00 737.00 738.00 738.00 739.00 739.00 740.00 740.00 741.00 741.00 742.00 742.00 743.00 743.00 744.00 744.00 745.00 745.00 746.00 746.00 747.00 747.00 748.00 748.00 749.00 749.00 750.00 750.00 751.00 751.00 752.00 752.00 753.00 753.00 754.00 754.00 755.00 755.00 756.00 756.00 757.00 757.00 758.00 758.00 759.00 759.00 760.00 760.00 761.00 761.00 762.00 762.00 763.00 763.00 764.00 764.00 765.00 765.00 766.00 766.00 767.00 767.00 768.00 768.00 769.00 769.00 770.00 770.00 771.00 771.00 772.00 772.00 773.00 773.00 774.00 774.00 775.00 775.00 776.00 776.00 777.00 777.00 778.00 778.00 779.00 779.00 780.00 780.00 781.00 781.00 782.00 782.00 783.00 783.00 784.00 784.00 785.00 785.00 786.00 786.00 787.00 787.00 788.00 788.00 789.00 789.00 790.00 790.00 791.00 791.00 792.00 792.00 793.00 793.00 794.00 794.00 795.00 795.00 796.00 796.00 797.00 797.00 798.00 798.00 799.00 799.00 800.00 800.00 801.00 801.00 802.00 802.00 803.00 803.00 804.00 804.00 805.00 805.00 806.00 806.00 807.00 807.00 808.00 808.00 809.00 809.00 810.00 810.00 811.00 811.00 812.00 812.00 813.00 813.00 814.00 814.00 815.00 815.00 816.00 816.00 817.00 817.00 818.00 818.00 819.00 819.00 820.00 820.00 821.00 821.00 822.00 822.00 823.00 823.00 824.00 824.00 825.00 825.00 826.00 826.00 827.00 827.00 828.00 828.00 829.00 829.00 830.00 830.00 831.00 831.00 832.00 832.00 833.00 833.00 834.00 834.00 835.00 835.00 836.00 836.00 837.00 837.00 838.00 838.00 839.00 839.00 840.00 840.00 841.00 841.00 842.00 842.00 843.00 843.00 844.00 844.00 845.00 845.00					

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

TV 1000
РУССКОЕ КИНО

ДОМ КИНО

SONY CHANNEL

06.10 «ПИАНИСТ». (16+)
09.05 «ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ЛЮБОВЬ И ГДЕ ЕЁ НАЙТИ». (16+)
10.55 «ПОБЕГ ИЗ ШОУШЕНКА». (16+)
13.45 «ЗЕЛЁНАЯ МИЛЯ». (16+)
17.20 «ПИАНИСТ». (16+)
20.10 «РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА». (12+)
Великобритания, Италия, Швейцария, 2013 г. В ролях: Дэмиэн Льюис, Степлан Скарсгэд, Хейли Стайнфелд, Дуглас Бут, Эд Вествик
22.25 «БОЙФРЕНД ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)
Великобритания, 2013 г.
01.00 «ШПИОН, ВЫЙДИ ВОН!». (18+)
03.25 «ПРИЗРАК ОПЕРЫ». (12+)

06.20 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)
08.10 «СЧАСТЬЯ ЗДОРОВЬЯ!». (16+)
09.55 «КОНВЕРТ». (16+)
11.25 «СТАЛИНГРАД». (12+)
14.00 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+)
16.20, 17.10 «ЖЕНА НАПРОКАТ». (12+)
18.25 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)
20.20 «ИНО ПРО АЛЕКСЕЕВА». (12+)
Россия, 2014 г.
22.20 «С НОВЫМ ГОДОМ, МАМЫ!». (12+)
00.15 «БЕЛЫЙ МАРВ, ИЛИ ИНТИМНЫЕ ИСТОРИИ О МОИХ СОСЕДЯХ». (18+)
02.20 «СМЕШАННЫЕ ЧУВСТВА». (16+)
04.10, 04.55 «ЖЕНА НАПРОКАТ». (12+)

05.25 «ДЕНЬ ДУРАКА». (16+)
07.05 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЕЯ!». (12+)
09.00 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ». (12+)
12.00 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУПОВИМЫХ». (6+)
13.30 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+)
15.25 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (12+)
17.10 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
Россия, 1999 г. В ролях: Михаил Ульянов, Анна Синякина, Александр Порховский, Сергей Гараш, Ирина Розанова
19.00 «СВАТЫ». (16+)
22.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
23.15, 23.45, 01.45, 02.15 «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (18+)

Иллюзион+

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

КИНОКОМЕДИЯ

FOXlife FOX LIFE

00.50 «ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ». (16+)
02.35 «ЭТИМ УТРОМ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)
04.10 «ЛИМБ». (16+)
05.45 «ДОБЕЙСЯ УСПЕХА». (12+)
07.25 «УДАЧА ЛОГАНА». (16+)
09.20 «БАНДИТКИ». (16+)
10.45 «ДОСТОИНСТВО». (16+)
12.05 «ТЕРМИНАТОР-2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+)
14.30 «ОТСТУПНИКИ». (16+)
17.00 «ПЛАНЕТА «КА-ПЭКО». (12+)
19.00 «ЗАЩИТНИК». (16+)
20.30 «СЕРВЕБНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)
Комедия, драма, США, 2009 г.
22.10 «ЭЙР АМЕРИКА». (16+)
Боевик, США, 1990 г.

00.15 «ИГРА». (16+)
01.50 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (16+)
03.35 «КУКУШКА». (16+)
05.20 «ЕХАЛИ ДВА ШОФЁРА». (12+)
06.40, 07.35, 08.30, 09.25 «МАТЧ». (16+)
10.20, 11.10 «ЖУКОВ». (16+)
12.10, 13.00, 13.55, 14.40 «ЖЕНА СТАЛИНА». (16+)
15.35 «МЕЧНОСЕЦ». (16+)
17.30 «СЕСТРЫ». (16+)
19.00, 19.50 «ВРЕМЕННО НЕДОСТУПЕН». (16+)
Сериал. Комедия, Россия, 2015 г.
20.50 «МИННЕСОТА». (16+)
Драма, спорт, Россия, 2008 г.
22.30 «ОВСЯНКИ». (16+)
Драма, мелодрама, Россия, 2010 г.
23.45 «КУКУШКА». (16+)
Драма, военный фильм, Россия, 2002 г.

01.05 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК». (16+)
02.45 «ВСЁ МОГУ». (16+)
04.10 «ПРИВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+)
05.55 «ПОМОГИТЕ СТАТЬ ОТЦОМ». (16+)
07.45 «ВАСАБИ». (16+)
09.35 «ПРИШЕЛЬЦЫ». (12+)
11.40 «ПРИШЕЛЬЦЫ-2: КОРИДОРЫ ВРЕМЕНИ». (12+)
14.00 «ЛЮБОВЬ БЕЗ ПЕРЕСАДОК». (16+)
15.55 «ПРО АДАМА». (18+)
17.50 «БОЛЬШАЯ СВАДЬБА». (16+)
19.30 «УКРАДИ МОЮ ЖЕНУ!». (16+)
21.20 «МОЙ ПАРЕНЬ - КИЛЛЕР». (18+)
Мелодрама, боевик, США, 2016 г.
23.10 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АЛАДДИНА». (6+)

ФЕНИКС+КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ЖАРКИЙ ЛЕД». (16+)
12.00, 13.00 «ЯЛТА 45». (16+)
14.00, 15.00 «Я - ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КАИНА». (16+)
20.00, 21.00 «ДЕРЕВЕНСКАЯ КОМЕДИЯ». (16+)
22.00, 23.00 «НАВИГАТОР». (16+)
04.00, 05.00 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». (16+)
06.00, 07.00 «ДЕНЬ ГНЕВА». (16+)

TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «СОБИРАТЕЛЬ ТЕЛ». (16+)
10.55, 18.55, 02.55 «СУМАСШЕДШАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
12.55, 20.55, 04.55 «УБИЙСТВА В ЛАНДАХ (УБИЙСТВО В СОРТОСГОРЕ)». (16+)
Детектив, Франция, 2017 г.
14.35, 22.35, 06.35 «ОПТИЧЕСКИЕ ИЛЛЮЗии». (16+)
16.25, 00.25, 08.25 «ЛЮБОВЬ И ДРУГИЕ КАТАСТРОФы». (16+)
Романтическая комедия, Франция, Великобритания, 2006 г.

РОДНОЕ КИНО

01.45 «ДАРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА». (0+)
07.05 «ПРО КРАСНУЮ ШАПОЧКУ». (6+)
09.55 «СИНЬОР РОБИНЗОН». (16+)
12.00 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНЬЙ ВЕСНЫ». (12+)
16.10 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА». (0+)
19.00 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
20.50 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
22.50 «ПОСЛЕДНИЙ ДЮЙМ». (6+)

КИНОСЕРИЯ

00.00, 01.00 «СМЕРТЬ В РАЮ». (16+)
02.05, 03.05, 04.00, 04.50, 05.50, 06.55, 08.00, 09.00, 10.05, 11.05 «КРИК СОВЫ». (16+)
12.10, 13.05 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
14.00, 15.00, 16.00, 17.00 «БАЛАБОЛ-2». (16+)
18.00, 19.00, 20.00, 20.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
21.55, 22.50, 23.40 «ЛИКВИДАЦИЯ». (12+)
1 сезон. Сериал. Военная драма, боевик, криминал, история, Россия, 2007 г.

УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба

УСАДЬБА

Охота и рыбалка

ЖИВИ!

07.35 Я - фермер. (12+)
08.05 Топ-10. (12+)
08.35, 12.55, 17.05, 19.20 Дачные радости. (12+)
09.00 Нескучный вечер. (12+)
09.20 Высший сорт. (12+)
09.35 Здоровый сад. (12+)
09.50 Дети на даче. (12+)
10.20 Ландшафтные эксперименты. (12+)
10.50 История одной культуры. (12+)
11.20 ЗаСАДа. (12+)
11.50 Доктор Смузи. Спецвыпуск. (12+)
12.10, 18.05 Луки-пушки. (12+)
12.25 Дачных дел мастер. (12+)
13.25 Не просто суп! Спецвыпуск. (12+)
13.40 Паштеты. Спецвыпуск. (12+)
14.00 Идеальный сад. (12+)
14.30 Огород от-куторя. (12+)
15.00 Битва огородов. (12+)
15.35 Секреты стиля. (12+)
16.00 Идеальные мастера. (12+)
17.35 Декоративный огород. (12+)
18.20 Побег из города. (12+)
18.50 Прогулка по саду. (12+)
19.50 Страйпллощадка. (12+)
20.20 Готовим на природе. (12+)
20.35 Букварь дачника. (12+)
20.50 Школа ландшафтного дизайна. (12+)
21.20 Безопасность. (12+)
21.50 Кухня народов СССР. (12+)
22.05 Мастер-садовод. (12+)
22.35 Садовый доктор. (12+)
22.50 Луки-Пушки. (12+)
23.05 Проект мечты. (12+)
23.35 Приదворный дизайн. (12+)

Охота и рыбалка

05.30 Водный мир. (12+)
06.00 Рыбалка 360. (16+)
06.30 Рыбалка в России. (16+)
06.55 Поймать посosya. (16+)
07.25 Рыболовное путешествие с чемпионом. (12+)
07.25, 21.25 Мир рыболова. (12+)
08.25 На зарубежных водоемах. (12+)
09.00, 12.05 Оружейные дела мира. (16+)
09.30, 12.35 Морская охота. (16+)
10.05, 16.00 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)
10.35, 16.30 Охотничьи собаки. (16+)
11.05, 22.35 Рыбалка без границ. (12+)
11.35 В Индийском океане. (12+)
13.10 Рецепты старого Тифлиса. (16+)
13.30 Поймай и сними. (16+)
14.00 Планета охотника. (16+)
14.30 Мир мир - рыбалка. (12+)
15.00 Практическая школа нахлыста. (12+)
15.30 Зов предков. (16+)
17.00 На охотничий тролле. (16+)
17.30 Донская рыболовка. (12+)
18.00 Охота в Новом Свете (12+)
18.30 Сомы Европы. (12+)
19.00 С ружьем на плече. (16+)
19.30 Рождение клинка. (16+)
20.05 Беларусь: в поисках хорошего клева. (16+)
20.35 Охота по-фински. (12+)
21.05 Кулинарное путешествие с Глебом Астрафьевым. (16+)
22.05 На рыбалку вместе с папой. (16+)
23.10 В поисках хорошего клева. (12+)
23.40 Битва профессионалов. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00, 19.00 Табата-Хард. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Латинский квартал. (16+)
01.00, 16.30, 20.30 Дыхание стретчинга. (12+)
01.30, 11.30, 18.30 Худеем с Мариной Корпан. (12+)
02.00, 15.00, 21.00 Любимые рецепты: полезная версия. (6+)
02.30, 10.00, 15.30, 21.30 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+)
03.00, Первоклассный фитнес. (6+)
03.30, 14.00, 23.30 Делай тело с Русланом Байрамовым. (12+)
04.00, 06.00, 08.00 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+)
04.15, 06.15, 08.15 Витамин-зарядка. (12+)
04.30, 06.30, 08.30 Витамин-йога. (12+)
04.45, 06.45, 08.45 Витамин-завтрак. (12+)
05.00, 07.00, 09.00, 18.00 Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+)
05.30, 09.30 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+)
05.45, 07.45, 09.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)
07.30, 14.30, 20.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
10.30, 17.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
12.00, 22.00, 22.00 POPSUGAR. Классная тренировка. (6+)
16.00, 22.00, 22.00 POPSUGAR. Классная тренировка. (6+)
Нет времени на тренажерный зал? Не беда! Профессиональный тренер Анна Рендерпер проведет динамичную, энергоемкую тренировку прямо у вас дома.

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР

ПЯТНИЦА

Ю

РЕТРО

06.00 «СУПРУГИ». (16+)
08.50 «ПРИЗРАК В КРИВОМ ЗЕРКАЛЕ». (16+)
10.00 Новости
10.10 «ПРИЗРАК В КРИВОМ ЗЕРКАЛЕ». (16+)
13.00 Новости
13.15 Зал суда.
Битва за деньги. (16+)
14.10, 02.10 Дела семейные.
Битва за будущее. (16+)
15.05, 03.00 Дела семейные.
Новые истории. (16+)
16.00 Новости
16.15 Такому мама не научит. (12+)
17.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)
19.00 Новости
19.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)
19.55 Телегра
«Игра в кино». (12+)
20.40 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ». (12+)
Сериал. Детектив, криминальный фильм, Россия, 2016 г.
20.00, 21.00 Орел и Решка.
По морям-3. (16+)
22.00 Инсайдеры-2. (16+)
23.00 Теперь я босс. (16+)
00.00 Аферисты в сетьях. (16+)
01.45 Такому мама не научит. (12+)
03.45 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ». (12+)
04.00 Культур/Туризм. (16+)

05.00 Барышня-крестьянка. (16+)
07.00 Школа доктора Комаровского. (12+)
07.30 Утро Пятницы. (16+)
09.30 Орел и решка. Америка. (16+)
10.00 Мегаполисы на хайпе. (16+)
Битва за деньги. (16+)
Новые эмоции, новые впечатления и новые, не-искусственные ведущие! Оля Антипова и Антон Зайцев бросают вызов скучным путешествиям, привычным достопримечательностям и самим себе! Они отправляются в самую гущу событий - шумные мегаполисы, где будут принимать беззабытые решения и отыхать по полной! Какие неожиданности ждут Олю и Антона в незнакомых городах?

05.00 Барышня-крестьянка. (16+)
07.00 Мегаполисы на хайпе. (16+)
Битва за деньги. (16+)
Новые эмоции, новые впечатления и новые, не-искусственные ведущие! Оля Антипова и Антон Зайцев бросают вызов скучным путешествиям, привычным достопримечательностям и самим себе! Они отправляются в самую гущу событий - шумные мегаполисы, где будут принимать беззабытые решения и отыхать по полной! Какие неожиданности ждут Олю и Антона в незнакомых городах?

05.00 Обмен жёнами. (16+)
06.40 Europa plus чарт. (16+)
Самая модная музыка от радиостанции «Европа Плюс» и канала «Ю». (12+)
07.30 «ТРОПИКАНКА». (12+)
08.35 «КЛОН». (16+)
10.30 Беременна в 16. (16+)
11.55 Мастершеф. (16+)
15.20 Моя свекровь - монстр. (16+)
17.30 Обмен жёнами. (16+)
19.00 «КЛОН». (16+)
21.00 Я стесняюсь своего тела. (16+)
Как изменить свою жизнь к лучшему? Можно ли перестать стыдиться болезни, которая портит вашу жизнь? И, в конце концов, реально ли от нее избавиться? Истории большого от прибытия в клинику до обследований и операций. Из заложников своего тела пациенты проекта превратятся в уверенных людей

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Гандбол. Лига чемпионов. Женщины. «Финал 4-х». 1/2 финала. «Ростов-Дон» (Россия) - «Мец» (Франция). (0+)
07.40 Братислава. Live. (12+)
08.00, 11.00, 14.15, 18.30 Новости
08.05, 01.25 Хоккей. Ночная хоккейная лига. Гала-матч. Трансляция из Сочи. (0+)
09.40 Неизведанная хоккейная Россия. (12+)
10.10 Все хоккей! (12+)
10.30, 03.05 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
11.05, 12.55, 13.25, 14.20, 15.20, 16.20, 17.05 Артистическое синхронное плавание. Европейский Кубок чемпионок. Трансляция из Санкт-Петербурга. (0+)
18.35 Парусный спорт. Обзор. (12+)
19.05 Мир бильярда. (12+)
19.35, 22.15 Прыжки в воду. «Мировая серия FINA». Финалы. Трансляция из Казани. (0+)
00.55 Команда легенд. (12+)
03.35 Страна смотрит спорт. (12+)
04.05 «ГОНЩИКИ». (12+)
05.30 Второе дыхание. (12+)

EUROSPORT 1

00.00 Велоспорт. «Тур Калифорнии». 1-й этап. Прямая трансляция. (0+)
02.00 Супербайк. Этап чемпионата мира. Имола. 2-я гонка. (0+)
02.30 Велоспорт. «Джиро д'Италия». 2-й этап. (0+)
04.00, 06.00, 08.30, 12.05 Велоспорт. «Тур Калифорнии». 1-й этап. (0+)
05.00, 07.30, 09.30, 13.00 Велоспорт. «Джиро д'Италия». 2-й этап. (0+)
11.00 Автогонки. WTCR. Словакия. 2-я гонка. (0+)
11.30 Автогонки. WTCR. Словакия. 3-я гонка. (0+)
14.05 Велоспорт. «Джиро д'Италия». 3-й этап. Прямая трансляция. (0+)
18.00 Велоспорт. «Джиро»-экстра. Прямая трансляция. (0+)
18.30 Тележурнал Watts. (0+)
19.00, 20.00 Теннис. ATP. «Мастерс». Рим. 2-й день. Прямая трансляция. (0+)
22.00 Теннис. ATP. «Мастерс». Рим. 2-й день. (0+)
23.00 Поло. Кубок Уэстчестера. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00, 04.00 Наше. (16+)
06.00 Засеки звезду. (16+)
06.10, 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)
06.55 Каждое утро. (16+)
09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
10.00 Победитель «Битвы номинантов». (16+)
10.30 PRO-обзор. (16+)
11.05, 01.00 Золотая лихорадка. (16+)
11.55 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
13.00 Отпуск без путевки. Уикенд в Бельгии. (12+)

14.00 Русский чарт. (16+)

15.00 Битва номинантов. (16+)
16.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
Мы знаем о звёздах всей!
18.15 Русские хиты - чемпионы понедельника. (16+)
19.00 Золотая дюжина. (16+)
20.00 «Жара» в Баку 2018. Творческий вечер Валерия Меладзе. (16+)
22.25 Топ 30 - русский крутая неделя. (16+)
02.00 Неспиннер. (16+)

МУЛЬ

06.00 «Дракоша Тоша». (0+)
06.25, 15.35, 23.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
08.00, 13.00, 21.00 «Барbosкины». (0+)
08.30, 13.25, 20.35 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Йоко». (0+)
09.40, 17.00 Друзья на все времена. (0+)
10.00, 17.20 «Фиксики». (0+)
10.30, 18.30 «Лунтик и его друзья». (0+)
11.00 «Сказочный патруль». (0+)
11.25, 18.25 «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь». (0+)
11.30, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
14.00, 22.00 «Бумажки». (0+)
14.25, 18.25 «Смешарики». (0+)
15.00 «Джинглники». (0+)
18.00 «Уроки безопасности с Эмбер». (0+)
18.15 «Робокар Поли. Правила». (0+)
19.00 «Четверо в кубе». (0+)
20.00 Сказка на ночь. «Машины сказки». «Котенок по имени Гав». (0+)
21.30 «Лео и Тиг». (0+)
23.00 «Нильс». (0+)

МУЛЬ

05.00, 07.35 «Пёс Пэт». (6+)
05.25 «Жужики». (6+)
06.15 «Зак Шторм - Суперприят». (6+)
07.05 «Герои в масках». (0+)
08.30 «Хранитель Лев». (0+)
09.00 «Дивильная Би». (6+)
09.30 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+)
10.00 «Елена - принцесса Авала». (0+)
10.30 «София Прекрасная». (0+)
11.00 «Дружные мопсы». (0+)
11.30 «Гигантозавр». (0+)
12.00 «Динозаврик Урмель». (6+)
13.55 «Утиные истории». (6+)
16.35 «Финес и Ферб: кино. Покорение 2-ого измерения». (6+)
18.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
19.05 «Герои Энвилла». (6+)
19.30 «История игрушек: Забытые времена». (6+)
20.05 «История игрушек и ужасов». (6+)
20.35 «Мультики: Байки Эмтра». (0+)
21.15 «Артур и минипуты». (6+)
22.30 Правила стиля. (6+)
23.00 «Человек-Паук». (12+)
23.55 «Стражи Галактики: Новая Миссия». (12+)
00.25 «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ». (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАНАЛ DISNEY

05.00, 07.35 «Ранние пташки». «Смешарики», «Приключения Тайо», «Аркадий Парковоз спешит на помощь!» (0+)
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Чик-зарядка». (0+)
07.35 «Хэтчималс. Приключения в Хэтчтопии». (0+)
07.40 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
09.20 «Давайте рисовать!» (0+)
09.50 «Союзмультифильм» представляет: «38 полугаев». (0+)
10.25 «Роботы-поезд». (0+)
11.00 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)
11.30 «Бобёр добро». (0+)
12.15 «Тобот Атлон». (6+)
12.40 «Металионы». (6+)
13.05 «Смешарики. Пин-код». (6+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.10 «Свинка Пеппа». (0+)
14.50 «Пластилиники». (0+)
14.55 «Приключения Тома и Джерри». (6+)
16.10 «Клуб Винкс». (6+)
16.35 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
Мультсерия о красивом доме, верных друзьях и весёлых приключениях, о которых мечтает каждая девочка.
16.55 «Барbosкины». (0+)
18.10 «Нелла - отважная принцесса». (0+)
19.00 «Сказочный патруль». (0+)
20.20 «Оранжевая корова». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Щенячий патруль». (0+)
22.00 «Трансформеры. Киберселиненная». (6+)
22.25 «Инфинити Надо». (6+)
22.50 «Новые Луны Тонз». (6+)
Что может быть лучше забавных выходок всеми любимых персонажей Луны Тонз? Только новые смешные приключения! В этот раз будет ещё больше веселья, ещё больше погоня и непредсказуемых приключений!
23.55 «Врумиз». (0+)
01.00 «Забытые мыши. Страна Добра». (0+)
02.45 «Лентяево». ТВ-шоу. (0+)
03.10 «Йоко». (0+)

ДЕТСКИЙ

О!

06.30, 13.39, 22.40 «Весёлая карусель». (0+)
06.41, 10.01, 13.53, 17.24 «Вик, маленький викинг». (6+)
07.06, 10.26, 14.17, 17.48 «Смурфики». (0+)
07.31, 10.55, 14.48, 18.18 «Приключения Таша». (6+)
07.59 «Машинки одежки». (6+)
08.06 «Смарты и чудо-сумка». (0+)
08.17 «Облачата». (0+)
08.31, 15.44, 21.25 Мультфильмы. (0+)
09.40, 16.22, 22.22 Мультфильмы. (0+)
11.20, 20.25, 22.53 «Йоко». (6+)
11.51, 16.59 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
12.13, 19.10, 23.55 «Раскраска». (0+)
12.19, 23.23 «Челография». (6+)
12.54, 19.23 Вперед в прошлой! (6+)
13.07, 19.36 Путешествуй с нами! (6+)
13.25 Кондитер Сладкоежкина. (6+)
15.15 «Гадкий утёнок». (0+)
15.33 «Ну, погоди!». (12+)
18.46 Микростория. (6+)
19.53 «Капитан Кракен и его команда». (0+)
20.55 «Каштанка». (6+)
02.07 «Сказки на ночь». (0+)

О!

05.00 «В мире малышей». (0+)
06.05 «Комета-данс». (0+)
06.10 «Меня зовут Не-Не». (0+)
07.00, 14.40 «Если бы я был...» (0+)
07.10 «Машинки». (0+)
09.25, 17.20, 20.05 «Доктор Малышкина». (0+)
09.30 «О! Музыка!» (0+)
10.00, 22.25 «Рейнджер Лео и дикая природа». (0+)
10.50 «Космическое путешествие». (0+)
10.55 «Лукас и Эмили». (0+)
12.00 «Magic English». (0+)
12.25 «Белка и Стрелка: Озорная семейства». (0+)
14.35 «Весёлый алфавит». (0+)
14.50 «Йоко». (0+)
17.00, 04.40 «ТриО!». (0+)
17.25 «Бинг». (0+)
18.20 «Пластилиники». (0+)
19.20 «Как устроен город». (0+)
19.30 «Новаторы». (6+)
21.45 «Простая арифметика». (0+)
21.50 «Летающие звери». (0+)
00.10 «Смешарики. Пин-код». (6+)
02.35 «Папы, морды и хвосты». (0+)
02.55 «Алиса знает, что делать!» (6+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

15.30 «Божий дар». Мультфильм. (0+)
16.00, 04.13 Иеремия. Цикл: Пророки. (0+)
16.30 «ВАРИАНТ «ОМЕГА». 1 серия. (0+)
18.00 Завет. (0+)
07.00 Иаков Зеведеев. Иаков Алфеев. Цикл: Апостолы. (0+)
07.30 Пилигрим. (0+)
08.00 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)
22.30 «ВАРИАНТ «ОМЕГА». 2 серия. (0+)
00.00 День Патриарха. (0+)
00.15 Завет. (0+)
01.10 Цикл: Культура наций. Выпуск 1. (0+)
01.45 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
02.45 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)
03.40 Res Publica. (0+)

Православный календарь

13 мая

Седмица 3-я по Пасхе. Глас 2. Ап. Иакова Зеведеева.

Обретение мощей свт. Никиты, еп. Новгородского. Свт. Игнатия Брянчанинова, еп. Кавказского и Черноморского. Свт. Доната, еп. Еврии. Обретение мощей сщмч. Василия, еп. Амасийского. Мч. Максима. Поста нет.

«Апостол учит жить тихо, на свом месте, не любопытствовать в молве и басням жителейским, исправлять больше себя, работать своими руками, не желать даров и подаяний, удаляться от бесчинных».

Св. Иоанн Кассиан

ЦЕНТР ЗАЩИТЫ ОБМАНУТЫХ ВКЛАДЧИКОВ

ПОМОЖЕМ С ВОЗВРАТОМ ВКЛАДОВ ИЗ КПК, МФО, БАНКОВ

БЕСПЛАТНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ 8 (499) 130-90-85

Реклама

Продукция, проверенная временем

Фиточай «ФИТОПРОСТАТ»



Проблемы со «вторым сердцем» у мужчины – предстательной железой, как правило, возникают после 50 лет у большинства представителей мужского пола. Последствия этих проблем усложняют нормальную жизнь, делают мужчин раздражительными, неуверенными в своих силах. Что делать в этом случае?

Попробуйте оптимизировать свой организм с помощью БАД «Фитопростат», который используется в комплексной терапии серьезных мужских проблем, обладает мочегонным действием, способствует улучшению функционального состояния мочеполовой системы. На месячный курс требуется 3 упаковки фиточая.

Спрашивайте в аптеках вашего города

г. Москва, Научный проезд, д. 10, офис 206
(499) 724-58-67, (499) 724-59-17, (495) 334-12-13



Фиточай «МАСТОФИТОН»

Сегодня редкая женщина не имеет различных проблем с молочными железами. Они не всегда являются предвестниками серьезной болезни. Но не стоит думать, что особого повода для беспокойства нет. Попробуйте заранее позаботиться о том, чтобы сохранить здоровье и красоту женской груди.

Растения, входящие в состав «Мастофитона», содержат биологически активные вещества, близкие нашему организму, но с более мягким и устойчивым воздействием, направленным на несколько деструктивных факторов одновременно, способствуют устранению нежелательной реакции молочных желез и ускорению процессов возвращения их в нормальное состояние. На месячный курс требуется 3 упаковки «Мастофитона».

■ НПП «ЗДОРОВЬЕ НАЦИИ»

000 «НПП «Здоровье нации». Реклама

ОТВЕТИМ НА ВСЕ ВАШИ ВОПРОСЫ



Реклама

БЕСПЛАТНЫЙ ВОПРОС ЮРИСТУ

8 (499) 322-05-19

Согласно Федеральному закону РФ от 11 сентября 2011 года №324 ФЗ «О бесплатной юридической консультации в Российской Федерации»

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	РОССИЯ К Культура	СТС	СТС
05.00	Телеканал «Доброе утро»	05.00	Утро России	06.00	«Настроение»	05.10	«ПАСЕЧНИК».	06.00	Новости культуры
09.00	Новости	09.00	Вести	08.05	«Доктор И...» (16+)	06.00	«Утро. Самое лучшее».	06.35	«Пешком...»
09.25	«Сегодня 14 мая. День начинается». (6+)	09.25	Утро России	08.40	«ЧЁРНЫЙ ПРИНЦ».	09.00	«Мальцева»	07.00	Новости культуры
09.55	«Модный приговор». (6+)	09.55	«О самом главном».	10.00	«МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД».	10.00	«Правила жизни»	07.05	«Правила жизни»
10.55	«Жить здорово!» (16+)	11.00	Вести	10.20	Сегодня	07.30	Новости культуры	07.30	Новости культуры
12.00	Новости с субтитрами	11.25	Вести	10.35	«Михаил Кокшенов. Простота обманчива».	07.35	«Легенды мирового кино»	07.45	«Приключения Вуди и его друзей». (0+)
12.15	Время покажет. (16+)	11.45	Местное время	11.30	События	08.00	«СИТА И РАМА»	08.30	«Том и Джерри». (0+)
15.00	Новости с субтитрами	12.50	«Судьба человека с Борисом Корчевниковым».	11.50	«РОЗМАРИ И ТАЙМ».	08.50	«СМЕРТЬ ПОД ПАРУСОМ».	09.00	«Уральские пельмени». (16+)
15.15	«Давай поженимся!» (16+)	14.00	Вести	12.35	«Михаил Кокшенов. Простота обманчива».	10.00	Новости культуры	10.10	«ОДИННАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА».
16.00	«Мужское / Женское».	14.25	Вести	13.40	«Михаил Кокшенов. Простота обманчива».	10.15	«Наблюдатель»		США, 2001 г.
17.00	Время покажет. (16+)	14.45	Местное время	14.30	События	11.10	XX век		Криминальный триллер.
18.00	Вечерние новости с субтитрами	17.00	«Кто против?» (12+)	14.50	Город новостей	12.15	«Тем временем. Смыслы» с Александром Архангельским		Джордж Клуни,
18.25	Время покажет. (16+)	17.25	Вести	15.05	«ДОКТОР БЛЕЙК».	13.00	«Мы - грамотеи!»		Бред Питт.
18.50	Время покажет. (16+)	20.00	Местное время	15.20	«ДОКТОР БЛЕЙК».	13.25	«Космос - путешествие в пространстве и времени»		Дэнни Оушен - ловкий професиональный грабитель банков, недавно вышедший из тюрьмы.
	На самом деле. (16+)	20.35	Вести	16.00	«Мой герой».	14.00	«А.С. Пушкин. «Борис Годунов»		Уже в следующие сутки после освобождения он собирается ограбить три самых лучших казино на Лас-Вегаса...
		20.50	Местное время	16.25	События	14.30	Новости культуры		«ЖЕЛЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК».
		17.00	«ПОСЛЕДНЯЯ НЕДЕЛЯ».	17.00	«ДОКТОР БЛЕЙК».	15.00	«Эрмитаж»	12.35	«ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН».
		17.25	Люба в отчаянии. Похоже, что бывший муж согласился пожертвовать жизнью парня ради вложений в дальнейшую разработку проекта по массовому производству искусственных сердец.	17.25	Братья Фостеры получили разрешение городского совета разбить в Балларате тематический парк «Золотая лихорадка». На следующее утро один из братьев найден мертвым в местном бассейне.	15.10	«Белая студия»	15.05	«СЕНЯ-ФЕДЯ».
		17.50	Евровидение-2019. Международный конкурс исполнителей. 1-й полуфинал. Прямая трансляция из Тель-Авива	17.50	«ДЕСЯТЬ СТРЕЛ ДЛЯ ОДНОЙ».	16.00	«РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ».	16.25	«ЖЕЛЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК-2».
		18.00	В первом полуфинале принимают участие представители 17 стран: Австралии, Белоруссии, Бельгии, Кипра, Греции, Эстонии, Финляндии, Грузии, Чехии, Венгрии, Исландии, Черногории, Польши, Португалии, Сан-Марино, Сербии, Словении.	18.00	События	16.25	СССР, 1977 г. Детектив. Евгений Жариков, Наталья Гвоздикова.		
		18.30	«Вечер с Владимиром Соловьевым».	19.40	Петровка, 38. (16+)	17.45	Симфонические оркестры мира. Даниэль Баренбойм и оркестр «Западно-Восточный диван»		
		19.00	«МОРЗОВА».	20.00	«Право голоса».	18.40	«Тем временем. Смыслы» с Александром Архангельским		
		19.30	«Судьба человека с Борисом Корчевниковым».	20.20	События	19.30	Новости культуры		
		19.50	«Пусть говорят». (16+)	22.00	«Осторожно, мошенники!»	19.45	«Главная роль»		
		20.00	Время	17.05	«Деревенская магия».	20.05	«Правила жизни»		
		20.30	«МАМА ЛОРА».	17.50	События	20.30	«Спокойной ночи, малыши!»		
		21.00	(16+)	20.00	«Десять стрел для Одной».	20.45	«Космос - путешествие в пространстве и времени»		
		21.30	У деда Захара пропадает любимый козел. Подозрения падают на подростка Степана, который писал деду письма с требованием выкупа.	20.35	События	21.35	Искусственный отбор		
		22.00	«Евровидение-2019. Международный конкурс исполнителей. 1-й полуфинал. Прямая трансляция из Тель-Авива	21.00	«Бомба для Председателя Мао».	22.20	«Первые в мире»		
		22.30	В первом полуфинале принимают участие представители 17 стран: Австралии, Белоруссии, Бельгии, Кипра, Греции, Эстонии, Финляндии, Грузии, Чехии, Венгрии, Исландии, Черногории, Польши, Португалии, Сан-Марино, Сербии, Словении.	21.25	«ДОКТОР БЛЕЙК».	22.35	«Лев Додин. Максимилиан»		
		23.00	«Вечер с Владимиром Соловьевым».	21.55	«РОЗМАРИ И ТАЙМ».	23.30	Новости культуры		
		23.30	«Премьера. «Большая игра».	22.30	Большое кино.	23.50	«Фрида на фоне Фриды»		
		00.30	«Вечерний Ургант».	23.00	«ПАСЕЧНИК».	00.30	«Тем временем. Смыслы» с Александром Архангельским		
		01.00	«АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ».	00.35	Большое кино.	01.15	XX век		
		01.30	(16+)	01.25	«Бомба для Председателя Мао».	02.15	«Дмитрий Чернов. Секрет русской стали»		
		02.00	К агентам обратился разыскиваемый киллер, которому предстоит убрать жертву.	02.15	«ДОКТОР БЛЕЙК».	02.15	«Свидетель».		
		02.30	Новости	03.00	«РОЗМАРИ И ТАЙМ».	03.45	«Башни-близнецы».		
		03.05	«Мужское / Женское».	03.35	Большое кино.	04.25	«Хроники Шаннан-Ры».		
		03.50	«Давай поженимся!» (16+)	03.55	«ПАСЕЧНИК».	04.45	«6 кадров».		
		04.30	«Контрольная закупка».	05.30	Большое кино.				
5	5-Й КАНАЛ	ЗВЕЗДА	ЗВЕЗДА	OTP	OTP	Москва 24	Москва 24	360°	ПОДМОСКОВЬЕ
05.00	«Известия»	06.00	Сегодня утром	05.00	11.05 21.05 «Прав!Да?»	06.00	«Самое яркое».	05.00	«ПЯТЬ НЕВЕСТ».
05.40	«Страх в твоем доме».	08.00	13.00 18.00 21.15 Новости дня	05.55	12.05 23.25 «Большая страна».	09.00	«Утреннее вещание»	06.40	«ПЯТЬ НЕВЕСТ».
09.00	«Известия»	08.25	«Не факт!» (6+)	06.25	10.50 22.30 23.50 «Активная среда».	10.30	Новости 360	07.30	«Песни нашего кино».
09.25	«ПОЕЗД НА СЕВЕР».	09.00	10.05 13.15 13.40 14.05 «СОБР».	06.30	07.00 12.00 12.30 13.00 «Нормальные ребята»	10.30	«Самое яркое».	08.10	«Семнадцать мгновений весны».
13.00	«Известия»	10.00	14.00 Военные новости	07.00	07.30 12.00 12.30 13.00 «Гора Самоцветов. Солдат и птица».	10.30	«Правила жизни»	09.10	«Медовый месяц».
13.25	«НОВАЯ ЖИЗНЬ СЫЩИКА ГУРОВА».	18.30	«Специальный репортаж».	07.10	14.00 15.00 15.30 16.00 «Гора Самоцветов. Про барана и козла».	10.40	«Все просто!»	10.55	«Песни нашего кино».
18.30	«Известия»	19.40	«Отечественные гранатометы. История и современность».	07.25	17.00 17.30 18.00 20.00 «Гора Самоцветов. Про солдата».	11.10	«Индизайн».	11.20	«Скарамуш».
19.00	«СПЛЕД».	20.25	«Легенды армии» с Александром Маршалом».	07.40	21.00 22.00 23.00 00.00 «Календарь».	11.30	Дневные новости	12.20	«Следствие ведут Знатоки».
00.00	«Известия. Итоговый выпуск»	21.25	1951 год. Корейская война. Потери советских летчиков в небе Кореи были слишком высоки. Советским конструкторам требовался хоть один целый экземпляр...	07.50	22.35 «Прототипы».	12.00	«Следствие любви».	14.40	«Все просто!»
00.25	«СПЛЕД».	23.00	«Улица из прошлого».	08.10	10.05 16.05 17.05 «ДЕЛО СЛЕДОВАТЕЛЯ НИКИТИНА».	12.30	14.40 16.00 16.20 17.15 «Земский доктор. Жизнь заново».	16.20	Новости 360
01.10	«ДЕТЕКТИВЫ».	23.30	«Открытый эфир».	09.00	18.00 00.25 ОТРажение	13.00	18.30 00.30 05.30 «Звёздный репортаж».	18.00	«Вариант «ОМЕГА».
03.10	«Известия»	01.30	«Между тем» с Наталией Метлиной.	12.30	«Гора Самоцветов. Про лису».	13.30	18.30 00.30 05.30 «Звёздный репортаж».	20.00	«Раскрывая мистические тайны».
03.20	«ДЕТЕКТИВЫ».	03.05	«РЕЙДЕР».	15.45	18.00 00.25 ОТРажение	14.15	14.15 16.15 «Прямо сейчас».	21.40	«Искатели приключений».
		04.30	«НА ПУТИ В БЕРЛИН».	17.50	«Медосмотр».	15.15	15.15 17.15 «Климат-контроль».	23.45	«Чисто английские убийства».
			«ЛЕТНЯЯ ПОЕЗДКА К МОРЮ».	22.00	«Фигура речи».	16.15	16.15 18.15 «Гостя».	01.00	«Вариант «ОМЕГА».
			«БЕЛЫЙ ВЗРЫВ».	00.00	«От автора».	17.30	17.30 19.00 «Синдром дракона».	01.55	«Чисто английские убийства».
						19.00	19.00 19.30 22.30 «Синдром дракона».	03.45	«Раскрывая мистические тайны».
						19.30	22.30 03.30 «Вечер».	04.35	«Песни нашего кино».
						19.30	19.30 20.00 «Самое яркое».	05.20	«Песни нашего кино».

Сериалы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет
 Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ	
05.00 04.15 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)	07.00 ТНТ. Best. (16+)	09.00 Дом-2. Lite. (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 «Дорожные войны». (16+)	06.00 «Вся правда про...» (12+)	06.30 «6 кадров». (16+)	06.50 «Удачная покупка».	
06.00 11.00 15.00 «Документальный проект». (16+)	09.20 Дом-2. Lite. (16+)	10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)	09.20 «Слепая». (16+)	12.00 «Решала». (16+)	06.30 «Капитаны». (12+)	07.00 (16+)	«Понять. Простить».	
07.00 12.00 16.30 19.30 23.00 «С бодрым утром!» (16+)	11.00 «Бородина против Бузовой». (16+)	11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)	11.00 «Гадалка». (16+)	13.00 «Идеальный ужин». (16+)	07.00, 08.00, 09.55, 11.50, 14.05, 20.30 Новости	07.30 (16+)	«По делам несовершеннолетних». (16+)	
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)	12.30 «Сашатания». (16+)	13.30 «Сашатания». (16+)	12.00 «Мистические истории». (16+)	15.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЬЕ».	07.05, 20.35, 23.40 Все на Матч!	08.30 (16+)	«Давай разведёмся!»	
09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	15.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)	17.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	16.00 «Гадалка». (16+)	18.30 «Опасные связи». (16+)	08.05 Футбол. «Болонья» - «Парма». Чемпионат Италии. (0+)	09.30 (16+)	«Тест на отцовство».	
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)	17.00 «УНИВЕР». (16+)	20.00 Яна случайно сломала Киселева. Майкл и Антон просят Зуева вернуть долг из кафе. Вот только Зуев им ничего не должен. Ника начинает зарабатывать на своем блоге и к ней поступают первые рекламные предложения.	17.35 «Слепая». (16+)	19.30 «Дорожные войны 2.0». (16+)	10.00 Футбол. «Интер» - «Кьево». Чемпионат Италии. (0+)	10.35 (16+)	«Реальная мистика».	
13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкным». (16+)	21.00 «Импровизация». (16+)	Двое рыбаков обнаруживают в пруду замерзшее тело хоккеиста, с которым Бут подился во время матча. После того, как на свет выходят подробности, Бут становится главным подозреваемым в убийстве...	21.15 «ГРИММ». (16+)	22.30 «Опасные связи». (16+)	11.55 «Хоккей. Норвегия - Швеция. Чемпионат мира. Трансляция из Словакии. (0+)	12.35 (16+)	«Понять. Простить».	
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	22.00 «Студия Союз». (16+)	22.00 В городе начинает бесчинствовать армия зомби. Для полиции всё выглядит, как нападение в центральном районе людей, накаченных наркотиками. Нику удается задержать одного из нападавших и привезти к Розали в лавку...	23.00 «Дом-2. Город любви». (16+)	00.00 «100500». (18+)	14.10, 20.00 Специальный репортаж. (12+)	13.40 (16+)	«НОВОГОДНИЙ РЕЙС».	
17.00 03.30 «Тайны Чапман». (16+)	23.00 «Дом-2. После заката». (16+)	00.00 «АКУЛЬИ ПЛОТИНЫ».	01.00 «АКУЛЬИ ПЛОТИНЫ».	01.00 «БРАТ ЗА БРАТА-3». (16+)	14.30 Хоккей. Россия - Чехия. Чемпионат мира. Трансляция из Словакии. (0+)	18.00 (16+)	«6 кадров».	
18.00 02.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	00.00 «Stand Up». (16+)	01.00 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)	02.30 «КАРТОЧНЫЙ ДОМИК». (16+)	02.30 «Улетное видео». (16+)	16.40, 17.05 19.40 Все на хоккей! Хоккей. Италия - Латвия. Чемпионат мира. Прямая трансляция из Словакии	19.00 (16+)	«РЯБИНЫ ГРОЗДЬЯ АЛЫЕ».	
20.00 00.30 «Леон». (16+)	02.50 «Открытый микрофон». (16+)	05.30 «Тайные знаки». (12+)	05.30 «Улетное видео». (16+)	05.30 «ВОЛНА СТРАСТИ».	21.05 Хоккей. Германия - Франция. Чемпионат мира. Прямая трансляция из Словакии X/f «Толстяк на ринге». (12+)	22.50 (16+)	Россия-Украина, 2009 г. «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-3».	
22.40 00.30 «Водить по-русски». (16+)	05.15 ТНТ. Best. (16+)				00.15 Смешанные единоборства. Bellator. М. Чендлер - П. Фрейре. Д. Лима - М. Пейдж. Трансляция из США. (16+)	23.55 (16+)	«6 кадров».	
00.30 «ДВАДЦАТЬ ОДНО». (16+)					02.15 05.20 06.00 «ВОЛНА СТРАСТИ».	00.30 (16+)	«Муж напрокат».	
							02.25 (16+)	«Понять. Простить».
							02.55 (16+)	«Реальная мистика».
							04.30 (16+)	«Тест на отцовство».
							05.20 (16+)	«По делам несовершеннолетних».
							06.00 (16+)	«Домашняя кухня».

ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?



Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская Специализированная Служба (сайт www.ritual.ru), информирует об участившихся случаях мошенничества и значительного завышения цен на оказание ритуальных услуг.

Важно знать и быть готовым к тому, что после сообщения о факте смерти информация будет продана «черным агентам» за сумму не менее 25 тысяч рублей. Помните: пустив в дом незваного гостя, вы скорее всего станете его жертвой и переплатите за организацию похорон в 2-3 раза больше по сравнению со стоимостью тех же услуг, заказанных в Городской Специализированной Службе по вопросам похоронного дела.

Как уберечь себя от обмана - первые действия

Если горе случилось дома:

- ✓ Вызовите сотрудника ритуальной службы по номеру 8 (495) 300-3-300 и запишите его Ф.И.О. и табельный номер.
- ✓ Обязательно проверьте паспортные данные и номер служебного удостоверения приехавшего к вам сотрудника, чтобы убедиться в том, что он не «черный агент».
- ✓ Вместе с сотрудником вызовите скорую помощь и полицию и приготовьте паспорт и медицинский полис покойного, а так же своё удостоверение личности.

Если горе случилось в больнице:

- ✓ Позвоните в Городскую Специализированную Службу по номеру 8 (495) 300-3-300 и вызовите сотрудника ритуальной службы прямо в больницу.
- ✓ Вместе с прибывшим сотрудником ритуальной службы отправляйтесь в морг для оформления документов и оплаты услуг медучреждения.

Что нельзя делать:

- ✗ Отвечать на телефонные звонки с неизвестных номеров и пускать в дом незваных людей.
- ✗ Общаться с представителями навязанных ритуальных служб в медицинских учреждениях.
- ✗ Общаться с ритуальными агентами навязанными недобросовестными сотрудниками полиции.
- ✗ Передавать документы без оформленного и подписанного договора на оказание услуг.
- ✗ Производить расчет без оформленного и подписанного договора на оказание услуг.

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 300-3-300 или на сайте службы www.ritual.ru

ГБУ РИТУАЛ
Договор № 10 ЦДС/К-19

ЛЬГОТЫ И СОЦИАЛЬНЫЕ ГАРАНТИИ - пенсионерам и неработающим москвичам закон гарантирует пособие на погребение, которое можно использовать в засчет организации похорон или получить по окончании похорон, предоставив подтверждающие документы.

ПОЛУЧЕНИЕ МЕСТА НА КЛАДБИЩЕ - официально приобрести место на закрытом кладбище для создания семейно-родового захоронения можно либо через аукцион, либо в Департаменте торговли и услуг города Москвы на основании свидетельства о смерти. Предложения о продаже участков от третьих лиц являются попытками мошеннических действий. Места на открытых кладбищах под новые захоронения выделяются БЕСПЛАТНО всем жителям города.

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ». (12+)	06.20 «С НОВЫМ ГОДОМ, МАМЫ!». (12+)	04.45 «БАЙКА». (6+)	06.00 Спросони. (12+)	05.00 Барышня-крестьянка. (16+)
07.50 «БОЙФРЕНД ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)	08.05 «КИНО ПРО АЛЕКСЕЕВА». (12+)	06.15 «КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ». (12+)	06.25, 17.10 «БЕДНАЯ НАСТЯ». (12+)	07.55 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ». (12+)
10.05 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)	10.00 «ДЕД МОРОЗ ВСЕГДА ЗВОНИТ... ТРИДЦЫ!»	08.00 «СВАТЫ». (16+)	07.15 «МЕСТЬ». (16+)	10.00 Новости
11.50 «СУМАСШЕДШИЙ ВИД ЛЮБВИ». (16+)	12.00 «СМЕШАННЫЕ ЧУВСТВА». (16+)	11.50 «ПЛЁС БАРБОС И НЕ-ОБЫЧНЫЙ КРОСС». (6+)	09.05, 09.50, 20.20, 20.45, 00.15, 01.00	10.10 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ». (12+)
13.30 «РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА». (12+)	13.50 «АДМИРАЛЪ». (16+)	12.00 «НЕПОДАЮЩИЕ-СЯ». (6+)	«ОТЧАЙННЫЕ ДОМОХОЗЯИКИ». (18+)	13.00 Новости
15.45 «ПРИЗРАК ОПЕРЫ». (12+)	16.20 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ». (16+)	13.30 «КАЛИНА КРАСНАЯ». (12+)	10.35, 21.30, 03.45 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+)	13.15 Зал суда.
18.25 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ». (12+)	18.25 «РУСАЛКА. ОЗЕРО МЕРТВЫХ». (16+)	15.30 «ЖЕНТИЛЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (6+)	11.20, 18.00, 19.00 Правила моей кухни. (16+)	Битва за деньги. (16+)
20.10 «Приключения Тинтина: Тайна Единорога». Мультифильм. (12+)	20.20 «ТОЛЬКО НЕ ОНИ». (16+)	17.10 «МУЖИКИ!..». (6+)	12.20, 13.05, 04.30, 05.15 Проект подиум. (16+)	14.10 Дела семейные.
22.10 «ТРИСТАН И ИЗОЛЬДА». (12+)	Россия, 2018 г.	СССР, 1981 г. В ролях: Александр Михайлов, Петр Глебов, Вера Альховская	13.50 «КРОЛИЧЬЯ НОРА». (16+)	Битва за будущее. (16+)
США, Великобритания, Германия, Чехия, 2006 г.	22.15 «БОЙ С ТЕНЬЮ-2: РЕВАНШ!». (16+)	19.00 «СВАТЫ». (16+)	США, 2010 г.	15.05 Дела семейные.
00.30 «УЖИН». (18+)	Россия, 2007 г.	22.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)	15.20, 16.15 «ГРАНИЦА. ТАЕЖНЫЙ РОМАН». (16+)	16.00 Новости
02.50 «ДЖЕКИ». (18+)	00.55 «ИРОНИЯ ЛЮБВИ». (16+)	02.40 «ЧИСТЫЕ ПРУДЫ». (12+)	22.15, 02.45 «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+)	16.15 Такому мама не научит. (12+)
04.30 «МАМА». (16+)	02.40 «ЭЛАСТИКО». (16+)	04.00 «ЛЮДИ, КАК РЕКИ...». (6+)	23.15, 23.45, 01.45, 02.15 «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (18+)	17.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)
	04.20 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ». (16+)			19.00 Новости
				19.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)
				19.55 Телегра «Игра в кино». (12+)
				20.40 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ». (12+)
				00.00 Новости
				00.10 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ». (12+)
				01.45 Такому мама не научит. (12+)
				02.10 Дела семейные.
				Битва за будущее. (16+)
				03.00 Дела семейные.
				Новые истории. (16+)
				03.45 «БЛИЗНЕЦЫ». (0+)
				04.00 Барышня-крестьянка. (16+)
				05.30 Ой, мамочки! (12+)

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	FOXlife	FOX LIFE
00.00 «ЛИМБ». (16+)	01.30 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+)	01.00 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО». (16+)	06.00, 12.10, 12.55, 19.25, 20.10, 05.15 «КАСТЬ». (16+)	00.00 «СУПРУГИ». (16+)
01.40 «ТЕРМИНАТОР-2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+)	03.25, 04.10, 04.55 «И БЫЛА ВОЙНА». (16+)	02.45 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО-2». (16+)	06.45, 17.50, 18.35, 04.30 «ПЛОЦИФЕР». (16+)	07.55 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ». (12+)
04.10 «ОТСТУПНИКИ». (16+)	05.40, 06.30 «МАТЧ». (16+)	04.15 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО-3». (16+)	07.35 «ЖИЗНЬ В ДЕТАЛЯХ». (16+)	10.00 Новости
06.45 «ПЛАНЕТА «КА-ПЭКС». (12+)	07.20, 08.10, 09.05, 09.50 «ЖЕНА СТАЛИНА». (16+)	05.45 «ГУТСИ». (16+)	08.00, 08.45, 13.45, 14.30, 01.20, 02.05 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)	10.10 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ». (12+)
08.50 «ЗАЩИТИК». (16+)	10.45, 11.35 «ВРЕМЕННО НЕДОСТУПЕН». (16+)	08.05 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АЛАДДИНА». (6+)	09.35 Кулинарный поединок с Джейми Оливером. (12+)	13.00 Новости
10.25 «СЕРЬЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)	12.35 «МЕЧЕНОСЕЦ». (16+)	10.05 «ПРИШЕЛЬЦЫ-3: ВЗЯТИЕ БАСТИЛИИ». (12+)	10.25, 11.15, 02.50, 03.35 «НОМЕР 309». (16+)	13.15 Зал суда.
12.15 «ЭЙР АМЕРИКА». (16+)	14.30 «СТРЕСЫ». (16+)	12.15 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ ПО-ФРАНЦУЗСКИ». (18+)	15.15, 16.05, 22.55, 23.40 «ЭТО МЫ». (16+)	Битва за деньги. (16+)
14.10 «ДОБЕЙСЯ УСПЕХА». (12+)	15.55 «МИННЕСОТА». (16+)	13.55 «ДИКАЯ ШТУЧКА». (16+)	16.50, 21.00, 00.30 «МУНЧ». (16+)	14.10 Дела семейные.
15.50 «УДАЧА ЛОГАНА». (16+)	17.35 «ОВСЯНКИ». (16+)	19.00, 19.50 «ВРЕМЕННО НЕДОСТУПЕН». (16+)	17.35 «МОЙ ПАРЕНЬ - КИЛЛЕР». (18+)	Битва за будущее. (16+)
17.45 «БАНДИТКИ». (16+)	Драма, мелодрама, Россия, 2010 г.	Сериал. Комедия, Россия, 2015 г.	19.30 «К ЧЕРТУ НА РОГА». (16+)	15.05 Дела семейные.
19.15 «ДОСТОИНСТВО». (16+)	20.50 «КАМЕННАЯ БАШКА». (16+)	21.05 «ДЕТОРОДНЫЕ». (16+)	21.05 «ДЕТОРОДНЫЕ». (16+)	Новые истории. (16+)
20.30 «ОДНИМ МЕНЬШЕ». (16+)	Драма, спорт, Россия, 2008 г.	Комедия, США, 2012 г.	22.30 «ОХОТИКИ». (16+)	00.00 «СУПРУГИ». (16+)
22.30 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+)	22.30 «ОХОТИКИ». (16+)	Драма, Россия, 2011 г.	22.55 «ТАКСИ». (16+)	07.55 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ». (12+)

ФЕНИКС+КИНО	TV 21 ВЕК	РОДНОЕ КИНО	КИНОСЕРИЯ
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)	10.00, 18.00, 02.00 «ТЕНЬ СУДЬБЫ». (16+)	04.10 «МЫ СМЕРТИ СМОТРЕЛИ В ЛИЦО». (12+)	00.35, 01.30 «НАЛЕТ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ЖАРКИЙ ЛЕД». (16+)	11.05, 19.05, 03.05 «ЛЮБОВЬ ПРИХОДИТ ТИХО». (12+)	05.35 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЕТЬЯ!». (6+)	02.20, 03.10, 04.00, 04.55, 06.00, 07.15 «ШЕЛЕСТ». (16+)
12.00, 13.00 «РАЗЖАЛО-ВАННЫЙ». (16+)	12.35, 20.35, 04.35 «ЛАРГО ВИНЧ». (16+)	07.35 «ДВА ГУСАРА». (16+)	08.15, 09.15, 10.15, 11.15 «БАЛАБОЛ-2». (16+)
14.00, 15.00 «Я - ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ. СТАРЫЕ СЧЕТЫ». (16+)	Триллер, боевик, Франция, Бельгия, 2008 г.	10.20 «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (6+)	12.15, 13.05 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
20.00, 21.00 «ДЕРЕВЕНСКАЯ КОМЕДИЯ». (16+)	14.30, 22.30, 06.30 «БОЛЬШАЯ АФЕРА». (16+)	11.55 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». (12+)	14.05, 15.00, 16.00, 17.00 «БАЛАБОЛ-2». (16+)
22.00, 23.00 «НАВИГАТОР». (16+)	Комедия, драма, Канада, 2013 г.	16.20 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА». (0+)	18.00, 19.05, 20.00, 20.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
04.00, 05.00 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». (16+)	16.25, 00.25, 08.25 «ТЕБЯ ЗДЕСЬ НИКОГДА НЕ БЫЛО». (18+)	19.00 «БЕЗЫМЯННАЯ ЗВЕЗДА». (12+)	18.00, 19.05, 20.00, 20.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
06.00, 07.00 «ДЕНЬ ГНЕВА». (16+)	Триллер, детектив, Великобритания, Франция, США, 2017 г.	21.35 «ДНЕВНИЙ ПОЕЗД». (16+)	18.30 Сериал. Детектив, драма, криминал, Великобритания, 2015 г.

УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
08.15 Дачных дел мастер. (12+)	05.30, 09.25, 12.30 Морская охота. (16+)	00.00, 13.00, 19.00 Табата-Хард. (12+)
08.45, 13.10, 15.05 Дачные радости. (12+)	06.00 В Индийском океане. (12+)	00.30, 13.30, 19.30 Латинский квартал. (6+)
09.10 Не просто суш! Спецвыпуск. (12+)	06.30 Рецепты старого Тифлиса. (16+)	01.00, 16.30, 20.30 Дыхание стретчинга. (12+)
09.30 Паштеты. Спецвыпуск. (12+)	07.15 Планета охотника. (16+)	01.30, 11.30, 18.30 Худеем с Мариной Корлан. (12+)
09.50 Идеальный сад. (12+)	07.50 Мой мир - рыбакла. (12+)	02.00, 15.00, 21.00 Любимые рецепты: полезная версия. (6+)
10.20 Огород от-кутору. (12+)	08.25 Практическая школа нахлыста. (12+)	02.30, 10.00, 15.30, 21.30 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+)
10.50 Битва огородов. (12+)	08.55, 12.00 Оружейные дома мира. (16+)	03.00, 16.00, 22.00 POPSSUGAR. Классная тренировка. (6+)
11.20 Секреты стиля. (12+)	09.55, 15.55 Рыбакла с Нормундом Грабовским. (12+)	03.30, 14.00, 23.30 Делай тело с Русланом Байрамовым. (12+)
11.50, 17.55 Лучки-пушки. (12+)	10.30, 12.30 Охотничьи собаки. (16+)	04.00, 06.00, 08.00 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+)
12.05 Идеальные мастера. (12+)	11.30 Зов предков. (16+)	04.15, 06.15, 08.15 Витамин-зарядка. (12+)
13.35 Декоративный огород. (12+)	13.05 На охотничьей тропе. (16+)	04.30, 06.30, 08.30 Витамин-йога. (12+)
14.05 Побег из города. (12+)	13.35 Донская рыбакла. (12+)	04.45, 06.45, 08.45 Витамин-завтрак. (12+)
14.35 Прогулка по саду. (12+)	14.05 Охота в Новом Свете	05.00, 07.00, 09.00, 18.00 Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+)
15.40 Стройплощадка. (12+		

СПОРТ

МАЧТ! СТРАНА

06.00 «БОЙЦОВСКИЙ СРЫВ». (16+) Россия, 2016 г.
07.50 Новости
07.55, 09.45 Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/4 финала. (0+)
11.35 Новости
11.40, 13.30 Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/4 финала. (0+)
15.20 Новости
15.25, 17.15 Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/4 финала. (0+)
19.00 Волейбол. Чемпионат России. Обзор. (12+)
19.30 Смешанные единоборства. MMA RCC Intro. Михаил Рагозин против Леонардо Сильвы. Трансляция из Екатеринбурга. (16+)
21.00 Настольный теннис. Лига европейских чемпионов. Мужчины. Финал. УГМК (Россия) - «Факел-Газпром» (Россия). 1-й матч. (0+)
02.00 Настольный теннис. Лига европейских чемпионов. Мужчины. Финал. «Факел Газпром» (Россия) - УГМК (Россия). Ответный матч. (0+)

EUROSPORT 1

00.00 Велоспорт. «Тур Калифорнии». 2-й этап. Прямая трансляция. (0+)
02.05 Супербайк. Этап чемпионата мира. Имола. 2-я гонка. (0+)
02.30 Велоспорт. «Джиро д'Италия». 3-й этап. (0+)
04.00 Велоспорт. «Тур Калифорнии». 2-й этап. (0+)
05.00 Велоспорт. «Джиро д'Италия». 3-й этап. (0+)
06.00 Велоспорт. «Тур Калифорнии». 2-й этап. (0+)
07.30, 09.30, 13.00 Велоспорт. «Джиро д'Италия». 3-й этап. (0+)
08.30, 12.00, 20.00 Супербайк. Этап чемпионата мира. Имола. (0+)
11.30 Супербайк. Этап чемпионата мира. Имола. 2-я гонка. (0+)
14.05 Велоспорт. «Джиро д'Италия». 4-й этап. Прямая трансляция. (0+)
18.00 Велоспорт. «Джиро-экстра». Прямая трансляция. (0+)
18.30, 20.00, 22.00 Теннис. ATP. «Мастерс». Рим. 3-й день. Прямая трансляция. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Сделано в 90-х. (16+)
06.05, 08.45, 13.40, 18.00 PRO-новости. (16+)
06.15, 12.05, 17.05, 23.10 10 самых горячих клипов дня. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)
Свежие бойкие треки и полезные лайфхаки.
09.00 R'n'B чарт. (16+)
10.00 Победитель «Битвы номинантов». (16+)
10.30 Неформат чарт. (16+)
11.00, 21.40 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)

МУЗ

13.00, 18.15 Караокинг. (16+)
Настоящий караоке-клуб у вас дома!
14.00 Топ чарт Европы плюс. (16+)
15.00 Битва номинантов. (16+)
16.00 Русские хиты - чемпионы вторника. (16+)
19.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
20.00 Премия МУЗ-ТВ 2015 «Гравитация». Лучшие выступления. (16+)
22.45 МузРаскрутка. (16+)
00.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
03.00 Наше. (16+)
04.00 Неспиннер. (16+)

МУЛЬ

06.00 «Дракоша Тоша». (0+)
06.25, 15.35, 23.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
08.25, 13.25, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)
09.00, 17.00 Друзы на все времена. «Маугли». (0+)
10.00, 17.20 «Фиксики». (0+)
10.30, 18.30 «Пунтик и его друзья». (0+)
11.00 «Сказочный патруль». (0+)
11.25, 18.25 «Катя и Эф». Куда-угодно-дверь. (0+)
11.30, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
14.00, 22.00 «Бумажки». (0+)
14.25, 22.25 «Смешарики». (0+)
15.00 «Джинглики». (0+)
18.00 «Уроки безопасности с Эмбер». (0+)
18.15 «Робокар Поли. Правила». (0+)
19.00 «Четверо в кубе». (0+)
20.00 Сказка на ночь. (0+)
21.30 «Лео и Тиг». (0+)
23.00 «Ниль». (0+)

МУЛЬ

05.00, 07.35 «Пёс Пэт». (6+)
05.25 «Зак Шторм - Суперприят». (6+)
07.05 «Герои в масках». (0+)
08.30 «Хранитель Лев». (0+)
09.00 «Удивительная Би». (6+)
09.30 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+)
10.00 «Елена - принцесса Авала». (0+)
10.30 «София Прекрасная». (0+)
11.00 «Дружные мопсы». (0+)
11.30 «Гигантозавр». (0+)
12.00 «Ходи, Единорог!». (6+)
12.30, 18.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
13.50 «Город героев: Новая история». (6+)
16.30 «Финес и Ферб». (6+)
17.20 «Утиные истории». (6+)
19.05 «Герои Энвэлла». (6+)
19.30 «Динозавр Урмель». (6+)
21.15 «Гравити Фолз». (12+)
23.00 «Человек-Паук». (12+)
23.55 «Стражи Галактики: Новая Миссия». (12+)
00.25 «ОДНАЖДЫ в СКАЗКЕ». (12+)
01.15 «ЧИТАЙ И РЫДАЙ». (6+)
02.40 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАНАЛ DISNEY

05.00, 07.35 «Ранние пташки». «Смешарики», «Приключения Тайо», «Аркадий Парковоз спешит на помощь!» (0+)
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыш!» (0+)
07.30 «Чик-зарядка». (0+)
07.35 «Хэтчиманс. Приключение в Хэтчитопии». (0+)
07.40 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
09.20 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
Зоя Канарейкина - профессор зверя наук. Но она не обычный профессор, который всю жизнь копается в толстых книгах и пишет нудные теоретические доклады. Все, что Зоя знает, она испробовала на практике. Девушка обхажала весь мир и лично познакомилась с каждым видом животных. И теперь она готова поделиться своими знаниями с ребятами, которые мечтают завести питомца у себя дома.
09.40 «Союзмультифильм» представляет: «38 попугаев». (0+)
10.25 «Роботы-поезд». (0+)
11.00 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)
11.30 «Бобр добр». (0+)
12.15 «Тобот Атлон». (6+)
12.40 «Ниндзяго». (6+)
13.05 «Смешарики. Пин-код». (6+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.10 «Свинка Пеппа». (0+)
14.50 «Пластилиники». (0+)
14.55 «Приключения Тома и Джерри». (6+)
15.40 «Лабораториум». (0+)
16.10 «Клуб Бинкс». (6+)
16.35 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
16.55 «Барбоскины». (0+)
18.10 «Негла - отважная принцесса». (0+)
19.00 «Сказочный патруль». (0+)
20.20 «Оранжевая корова». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Щенячий патруль». (0+)
22.00 «Трансформеры. Киберселенняя». (6+)
22.25 «Инфинити Надо». (6+)
22.50 «Новые Луны Тюнз». (6+)
23.55 «Врумиз». (0+)
01.00 «Забытые мыши. Страна Добра». (0+)
02.45 «Лентяево». ТВ-шоу. (0+)
03.10 «Йоко». (0+)

ДЕТСКИЙ

О!

О!</h3

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	TВЦ	НТВ	РОССИЯ К	РОССИЯ К Культура	СТС	СТС
05.00	Телеканал «Доброе утро»	05.00	Утро России	06.00	«Настроение»	05.10	«ПАСЕЧНИК».	06.00	Новости культуры
09.00	Новости	09.00	Вести	08.10	«Доктор И...» (16+)	06.30	«Пешком...»	06.40	«Да здравствует король Джулиан!» (6+)
09.25	«Сегодня 15 мая. День начинается». (6+)	09.25	Утро России	08.45	«ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА».	09.00	«Мальцева»	07.00	Новости культуры
09.55	«Модный приговор». (6+)	09.55	«О самом главном». (12+)	10.00	«МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД».	07.05	«Правила жизни»	07.30	«Три кота». (0+)
10.55	«Жить здорово!» (16+)	11.00	Вести	10.20	Сегодня	07.30	Новости культуры	07.45	«Приключения Вуди и его друзей». (0+)
12.00	Новости с субтитрами	11.25	Вести	10.30	«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ».	08.00	«Легенды мирового кино»	08.30	«Том и Джерри». (0+)
12.15	Время покажет. (16+)	11.45	Местное время	11.30	«Римма и Леонид Марковы. На весах судьбы».	08.50	«СИТА И РАМА»	09.00	«Уральские пельмени». (16+)
15.00	Новости с субтитрами	12.50	«Судьба человека с Борисом Корчевниковым».	11.50	События	09.00	Цвет времени	10.05	«ДВЕНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА».
15.15	«Давай поженимся!» (16+)	14.00	«60 минут». (12+)	13.40	«ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО «ЛУННЫЙ СВЕТ».	10.00	«УБИЙСТВА ПО АЛФА-ВИТУ»	США, 2004 г. Криминальный триллер. Джордж Клуни, Брэд Питт. Три года назад Дэнни Оушен вместе с одиннадцатью своими друзьями провернул дерзкое ограбление казино, принадлежащих Терри Бенедикту.	
16.00	«Мужское / Женское». (16+)	14.25	Вести	14.30	Топ-модель Мэдди Хейс сделала головокружительную карьеру и была совершенно счастлива. Но, вернувшись однажды из круиза, Мэдди обнаружила, что осталась без средств к существованию.	13.00	Молодая актриса случайно узнает, что ее любовник - депутат городской думы - причастен к смерти ее отца. Бойцы «Смерча», давно следящие за депутатом, решают спрятать девушку на загородной базе отдыха.	10.15	«Новости культуры
17.00	Время покажет. (16+)	14.45	Местное время	14.50	«ДОКТОР БЛЕЙК».	13.25	«Наблюдатель»	11.10	«Три века»
18.00	Вечерние новости с субтитрами	17.00	«Кто против?» (12+)	15.05	«Естественный отбор».	14.00	«Первые в мире»	12.00	«Первые в мире»
18.25	Время покажет. (16+)	17.25	Вести	17.05	«НЫРЯЛЬЩИЦА ЗА ЖЕМЧУГОМ».	16.00	«Что делать?»	12.15	«Что делать?»
18.50	На самом деле. (16+)	18.50	Местное время	17.50	Россия, 2018 г. Детектив. В ролях: Екатерина Копанова, Станислав Бондаренко. Надя Митрофанова привыкает к новой жизни.	16.25	Искусственный отбор	13.00	«Искусственный отбор
19.50	«Пусть говорят». (16+)	20.00	«Андрей Малахов. Прямой эфир».	19.40	События	17.10	«Переменчивая планета Земля»	13.45	«Переменчивая планета Земля»
21.00	Время	20.50	«ПОСЛЕДНЯЯ НЕДЕЛЯ».	20.00	События	18.10	«А.С. Пушкин. «Борис Годунов»	14.30	«А.С. Пушкин. «Борис Годунов»
21.30	«МАМА ЛОРА». (16+)	21.30	Сергей играет в открытую. Он отказывается проводить операцию, но не готов бежать с острова. Он все еще верит в свой эксперимент. Люба не готова с этим мириться. Она забирает искусственное сердце и выбрасывает его. Сергей раздавлен. Это был единственный экземпляр. Сделать новый теперь невозможно. Смирнов продолжает давить на Сергея.	21.30	Город новостей	19.00	Новости культуры	15.00	Новости культуры
23.30	Премьера. «Большая игра». (12+)	23.10	«Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)	21.40	«ДОКТОР БЛЕЙК».	19.40	Библейский сюжет	15.10	«БИБЛЕЙСКИЙ СЮЖЕТ».
00.30	«Вечерний Ургант». (16+)	02.00	«МОРОЗОВА».	22.00	События	20.00	«Сати. Нескучная классика...»	20.00	«СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
01.00	«АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ».	03.05	«Судьба человека с Борисом Корчевниковым».	22.30	Линия защиты.	21.00	«РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ».	21.00	«ЖЕЛЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК-3».
01.30	Один за другим гибнут преуспевающие бизнесмены.	04.00	«Судьба человека с Борисом Корчевниковым».	23.05	«Приговор. Тамара Рохлина».	21.45	Заварзин возвращается в профессию: одной лишь силой убеждения и эмоциями он спасает от наказания очевидного убийцу Родиона Рыдника, которого присяжные отпускают на свободу к яности прокурора Саблина.	17.45	Симфонические оркестры мира. Василий Петренко и Оркестр филармонии Осло
03.00	Новости	05.30	«Давай поженимся!» (16+)	00.00	События	22.40	«Что делать?»	18.40	«Что делать?»
03.05	«Мужское / Женское». (16+)	06.00	«Судьба человека с Борисом Корчевниковым».	00.35	События. 25-й час	19.30	Новости культуры	19.30	Новости культуры
03.50	«Давай поженимся!» (16+)	07.00	«Судьба человека с Борисом Корчевниковым».	01.25	«Дикие деньги».	19.45	«Главная роль»	20.05	«Главная роль»
04.30	«Контрольная закупка». (6+)	08.00	«Судьба человека с Борисом Корчевниковым».	02.15	«Кровь на снегу».	20.05	«Правила жизни»	20.30	«Правила жизни»
5	5-Й КАНАЛ	ЗВЕЗДА	ЗВЕЗДА	OTP	OTP	Москва 24	Москва 24	360°	ПОДМОСКОВЬЕ
05.00	«Известия»	06.00	Сегодня утром	05.00	11.05 21.05 «Правда?»	06.00	«Самое яркое».	05.00	«Самое яркое».
05.25	«НОВАЯ ЖИЗНЬ СЫЩИКА ГУРОВА».	08.00	13.00 18.00 21.15 Новости дня	05.55	12.05 23.25 «Большая страна».	06.30	«ЗЕМСКИЙ ДОКТОР. ЖИЗНЬ ЗАНОВО».	05.50	«ЗЕМСКИЙ ДОКТОР. ЖИЗНЬ ЗАНОВО».
08.35	«БЫВШИХ НЕ БЫВАЕТ».	08.20	10.05 «НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ...» (16+)	06.25	10.50 22.30 23.50 «Активная среда».	07.45	Новости 360	07.30	Новости 360
09.00	«Известия»	10.00	«Военные новости	06.30	«Служку отчизне».	10.00	«Самое яркое».	08.00	«Самое яркое».
09.25	«БЫВШИХ НЕ БЫВАЕТ».	12.25	14.05 «НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ-2».	07.00	«Гора Самоцветов. Сердце зверя».	11.00	«Вкусно 360».	09.00	«Вкусно 360».
13.00	«Известия»	18.30	«Специальный репортаж».	07.10	«Гора Самоцветов. Про Ивана-дурака».	12.00	«Все просто!».	11.10	«Все просто!».
13.25	«НОВАЯ ЖИЗНЬ СЫЩИКА ГУРОВА».	18.50	«Отечественные гранатометы. История и современность».	07.25	«Гора Самоцветов. Проделки лисы».	12.30	«Индизайн».	11.30	«Индизайн».
15.00	«НОВАЯ ЖИЗНЬ СЫЩИКА ГУРОВА. ПРОДОЛЖЕНИЕ».	19.40	«Последний день».	09.00	10.05 16.05 17.05 «ДЕЛО СЛЕДОВАТЕЛЯ НИКИТИНА».	11.15	Дневные новости	12.30	Дневные новости
18.30	«Известия»	20.25	«Секретная папка».	10.00	11.00 12.00 13.00 15.00	11.30	«СЛЕДСТВИЕ ЛЮБВИ».	14.40	«Все просто!».
19.00	«СПЛЕД».	21.25	«Открытый эфир».	10.40	16.00 17.00 21.00 Новости	11.45	15.45 18.15 01.30 04.15	16.00	Новости 360
00.00	«Известия. Итоговый выпуск»	23.00	«Междуд тем» с Наталией Метлиной.	12.30	«Гора Самоцветов. Птичья нога».	12.15	13.15 17.15 03.15 «Климат-контроль».	17.15	«Самое яркое».
00.25	«СПЛЕД».	23.30	«ЩИТ ОТЕЧЕСТВА».	13.20	18.00 00.25 ОТРажение	13.30	15.15 19.15 01.15 Спорная территория.	19.00	«Земельные новости».
01.10	«ДЕТЕКТИВЫ».	01.10	«ЗИМОРОДОК».	14.45	«Гора Самоцветов. Рогатый хан».	14.30	14.15 16.15 «Прямо сейчас».	19.30	«Самое яркое».
03.10	«Известия»	02.40	«РЕЙДЕР».	15.00	«Медосмотр».	15.30	18.30 00.30 05.30 «Звёздный репортаж».	22.30	«Синдром дракона».
03.20	«ДЕТЕКТИВЫ».	04.15	«НА ПУТИ В БЕРЛИН».	17.50	«Моя история».	16.30	19.00 22.30 03.30 «Вечер».	23.00	«Самое яркое».
			(12+)	22.00	«Истинная роль».	19.30	22.30 03.30 «Вечер».	00.45	(16+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
05.00 09.00 04.40 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)	07.00 ТНТ. Best. (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)	07.00 ТНТ. Best. (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 09.20 «Слепая». (16+) 11.00 «Гадалка». (16+) 12.00 «Не ври мне». (12+) 15.00 «Мистические истории». (16+)	06.00 «Дорожные войны». (16+) 12.00 «Утилизатор». (16+) 13.00 «Идеальный ужин». (16+)	06.00 «Вся правда про...» (12+) 06.30 «Капитаны». (12+) 07.00, 08.55, 11.10, 13.25, 16.00, 18.25 Новости	06.30 «6 кадров». (16+) 06.50 «Удачная покупка». (16+)	
06.00 11.00 15.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С добрым утром!» (16+)	11.30 «Бородина против Бузовой». (16+) 12.30 Дом-2. Спаси свою любовь. (16+)	13.30 «САШАТАНЯ». (16+) 15.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». (16+) 17.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 20.00 «УНИВЕР». (16+)	16.00 «Гадалка». (16+) 17.00 «Очевидцы». (16+) 17.35 «Слепая». (16+) 18.40 «КОСТИ». (12+)	15.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЬЕ». В овраге обнаружены останки, выделяющие пену из неизвестной субстанции. Исследуя тело, команда понимает, что у них есть лишь 24 часа, прежде чем кости полностью растворятся...	15.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЬЕ». 09.00 «Опасные связи». (16+) 18.30 «Дорожные войны 2.0». (16+) 19.30 «Решала». (16+) 21.30 «Опасные связи». (16+)	07.05, 18.30, 23.40 Все на Матч! 09.00 Хоккей. Великобритания - Дания. Чемпионат мира. (0+)	07.00 «Понять. Простить». (16+) 07.30 «6 кадров». (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)	13.30 «САШАТАНЯ». (16+) 15.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». (16+) 17.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 20.00 «УНИВЕР». (16+)	13.30 «САШАТАНЯ». (16+) 15.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». (16+) 17.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 20.00 «УНИВЕР». (16+)	13.30 «САШАТАНЯ». (16+) 15.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». (16+) 17.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 20.00 «УНИВЕР». (16+)	21.15 Майкл, получив предложение от двух девушек, сбегает от них в Адлер. Зуев едет за ним. Задача забрать Майкла и не потерять здоровье. Команда решает наладить личную жизнь Ники. В качестве кандидата она предлагает своего племянника.	21.15 Майкл, получив предложение от двух девушек, сбегает от них в Адлер. Зуев едет за ним. Задача забрать Майкла и не потерять здоровье. Команда решает наладить личную жизнь Ники. В качестве кандидата она предлагает своего племянника.	00.00 «100500». (18+) 01.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+) 01.30 «БРАТ ЗА БРАТА-3». (16+) 02.25 «КАРТОЧНЫЙ ДОМИК». (16+)	08.50 «По делам несовершеннолетних». (16+) 09.50 «Тест на отцовство». (16+) 10.55 «Реальная мистика». (16+) 12.45 «Понять. Простить». (16+) 13.50 «РЕБЁНОК НА МИЛЛИОН». (16+)
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)	13.30 «САШАТАНЯ». (16+) 15.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». (16+) 17.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 20.00 «УНИВЕР». (16+)	13.30 «САШАТАНЯ». (16+) 15.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». (16+) 17.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 20.00 «УНИВЕР». (16+)	13.30 «САШАТАНЯ». (16+) 15.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». (16+) 17.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 20.00 «УНИВЕР». (16+)	23.00 «ЗАПРЕЩЕННЫЙ ПРИЕМ». (12+)	23.00 «ЗАПРЕЩЕННЫЙ ПРИЕМ». (12+)	03.45 Рейтинг спорта. Волейбол 16.05 Футбол. «Урал» (Екатеринбург) - «Арсенал» (Тула) / «Локомотив» (Москва) - «Ростов». Олимп - Кубок России по футболу сезона 2018-2019. 1/2 финала. (0+)	18.00 «6 кадров». (16+) 19.00 «ПОХИЩЕНИЕ ЕВЫ». (16+)
13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкным». (16+)	21.00 «Однажды в России». (16+)	21.00 «Однажды в России». (16+)	21.00 «Однажды в России». (16+)	США, 2013 г. Драма. Робин Райт, Кевин Спейси, Майкл Келли, Дерек Сесил, Нэйттан Дарроу.	США, 2013 г. Драма. Робин Райт, Кевин Спейси, Майкл Келли, Дерек Сесил, Нэйттан Дарроу.	18.05 Спецрепортаж. (12+) 18.55 Футбол. «Арсенал» (Тула) - «Урал» (Екатеринбург). Олимп - Кубок России по футболу сезона 2018-2019. 1/2 финала. Пр.тр.	22.50 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-3». (16+) 23.55 «6 кадров». (16+) 00.30 «Муж напрокат». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	22.00 Где логика? (16+)	22.00 Где логика? (16+)	22.00 Где логика? (16+)	00.00 «Машин времени». (16+)	00.00 «Машин времени». (16+)	20.55 Все на хоккей!	02.25 «Понять. Простить». (16+)
17.00 03.10 «Тайны Чапман». (16+)	23.00 Дом-2. Город любви. (16+)	23.00 Дом-2. Город любви. (16+)	23.00 Дом-2. Город любви. (16+)	01.00 «Открытый микрофон». (16+)	01.00 «Открытый микрофон». (16+)	21.05 Хоккей. Россия - Италия. Чемпионат мира. Пр.тр.	02.55 «Реальная мистика». (16+)
18.00 02.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	00.00 Дом-2. После заката. (16+)	00.00 Дом-2. После заката. (16+)	00.00 Дом-2. После заката. (16+)	02.50 «Человек-невидимка». (12+)	02.50 «Человек-невидимка». (12+)	00.10 Футбол. «Ростов» - «Локомотив» (Москва). 1/2 финала. (0+)	04.20 «Тест на отцовство». (16+)
20.00 22.20 00.30 «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА». (16+) «Смотреть всем!» (16+) «ВЗРЫВ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)	05.15 ТНТ. Best. (16+)	05.15 ТНТ. Best. (16+)	05.15 ТНТ. Best. (16+)	05.45 «Мультфильмы». (0+)	05.45 «Мультфильмы». (0+)	02.10 Водное поло. Лига чемпионов. Мужчины. (0+)	05.10 «По делам несовершеннолетних». (16+)
				05.25 «Улетное видео». (16+)	05.25 «Улетное видео». (16+)	03.20 Тхэквондо. Чемпионат мира. (0+)	06.00 «Домашняя кухня». (16+)
						04.15 «Серена». (16+)	



Клиника традиционной китайской медицины «ТАО»

Высокие профессиональные стандарты. Многолетняя успешная практика.



«Я лечу не болезнь, а её причину!»
Ведущий врач клиники «ТАО»
Чжан Цзыцян

Китайский взгляд на лечение болезней с каждым годом становится все популярнее. Почему? Причина в особом отношении к боли. Специалисты по китайской медицине воспринимают боль как ценную информацию о состоянии организма. И, что еще важнее, видят свою задачу не просто в устранении боли, а в поиске и устраниении причины болезни.

ЭНЕРГИЯ ПОБЕЖДАЕТ НЕДУГИ

«Если внутри есть истинная энергия – недугу не бывать!», – уверен ведущий врач клиники «ТАО» Чжан Цзыцян. Речь идет о внутренней энергии Ци и балансе между энергиями Инь (женской) и Ян

«Туда, где достаточно энергии, болезнь не пройдёт».

(мужской). Пока энергия течет в организме без препятствий, человек здоров. Когда болезнестворные влияния — неправильное питание, малоподвижный образ жизни и т. д. — нарушают баланс энергий, возникает болезнь. Задача специалиста по китайской медицине состоит в том, чтобы вернуть течение энергии в правильное русло. А для этого нужна многолетняя подготовка, которая осуществляется только в Поднебесной, на базе нескольких университетов. Специалисты в клинике традиционной китайской медицины «ТАО» прошли такую подготовку и были приглашены в Москву для работы по контракту. Они с успехом применяют иглорефлексотерапию, массаж, траволечение и другие способы, которые не просто лечат заболевание, а воздействуют на его причину. Информация о действенности такого подхода передается из уст в уста, поэтому поток пациентов в «ТАО» не прекращается.

НА ЧТО ЖАЛУЕТСЯ ПОЗВОНОЧНИК?

Одним из самых распространенных поводов для обращения в Клинику «ТАО» – боли в спине. Боли могут носить периодический, непостоян-

ный характер, и быть очень разными – от незначительных, до нестерпимых. В любом случае это повод вспомнить, что же привело к такому состоянию. Это может быть поднятие тяжестей, неволевое движение, падение и т.д. Врачи клиники «ТАО» прекрасно зарекомендовали себя в лечении различных заболеваний позвоночника. Лечение направлено на улучшение циркуляции крови в тканях, активизацию обменных процессов и остановку разрушения межпозвонковых дисков. Обратное развитие структурных изменений в позвоночнике практически невозможно, но сведение их к минимуму является вполне реальной задачей. Терапия, проводимая в клинике «ТАО», позволяет лечить заболевание, и возвращать вам здоровье, молодость и активность. В клинике «ТАО» вы обретете свой источник здоровья!

Запишитесь на БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ** по тел.:

8 (495) 104-91-37

www.taomed.ru

ул. Остоженка, д. 8, стр. 3,
ст. м. «Кропоткинская»

**При условии подписки на e-mail рассылку клиники.

Заболевания, которые мы лечим:

- **Опорно-двигательный аппарат:** артрит, артроз, остеохондроз, межпозвоночная грыжа, протрузия межпозвоночного диска, сколиоз, радикулит и др.
- **Сердечно-сосудистая система:** постинфарктный кардиосклероз, ИБС, гипертония, гипертония, атеросклероз и др.
- **Желудочно-кишечный тракт:** гастрит, диарея, дисбактериоз, запоры, метеоризм, панкреатит, холецистит, язвенная болезнь и др.
- **Эндокринная система:** гипertiреоз, гипотиреоз, ожирение, сахарный диабет, тиреоидит и др.
- **Дыхательная система:** бронхиальная астма, ОРЗ, плеврит, пневмония, хронический бронхит, пневмосклероз и др.
- **Нервная система:** мигрень, невроз, депрессия, бессонница, синдром хронической усталости, паралич лицевого нерва и др.
- **Гинекология:** бесплодие, киста яичника, климактерический синдром (климакс), мастопатия, миома матки, эндометриоз и др.
- **Урология:** мочекаменная болезнь, аденома простаты, мужское бесплодие, недержание мочи, пиелонефрит, простатит, цистит, энурез, эректильная дисфункция и др.

Доверьте свое здоровье профессионалам!

Поздравляем с Днём Победы!

Скидка 20%*

Акция на все услуги клиники до 15.05.19 г.

*Акция с 08.05.2019 г. по 15.05.2019 г. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения по тел.: 8 (495) 104-91-37.



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ: ПЕРЕЗАГРУЗКА». (12+)	06.20 «БОЙ С ТЕНЬЮ-2: РЕВАНШ». (16+)	09.05 «ТОЛЬКО НЕ ОНИ». (16+)	04.50 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОЙ». (12+)	06.00 Спросони. (12+)
08.30 «ТРИСТАН И ИЗОЛЬДА». (12+)	11.00 «ИРОНИЯ ЛЮБВИ». (16+)	06.25 «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ». (12+)	06.25, 17.10 «БЕДНАЯ НАСТЯ». (12+)	06.25, 17.10 «БЕДНАЯ НАСТЯ». (12+)
11.10 «ПИАНИСТ». (16+)	12.45 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ПЕРВЫЙ». (16+)	08.00 «СВАТЫ». (16+)	07.10 «МЕСТЬ». (16+)	08.55, 09.40, 20.20, 20.45,
14.05 «МАМА». (16+)	14.35 «ЭЛАСТИКО». (16+)	12.00 «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА». (12+)	00.15, 01.00 «ОТЧАЙНЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)	00.15, 01.00 «ОТЧАЙНЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
16.10 «Приключения Тинтина: Тайна Единорога». Мультифильм. (12+)	16.20 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... СНОВА». (16+)	13.45 «СТРЯПУХА». (6+)	10.25, 21.30, 03.45 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+)	10.25, 21.30, 03.45 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+)
18.10 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ: ПЕРЕЗАГРУЗКА». (12+)	18.30 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ!». (16+)	15.00 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (12+)	11.10, 18.00, 19.00 Правила моей кухни. (16+)	11.10, 18.00, 19.00 Правила моей кухни. (16+)
20.10 «ПРЕВОСХОДСТВО БОРНА». (12+)	20.20 «ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЕ». (12+)	Россия, 2007 г.	17.10 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!». (12+)	17.10 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!». (12+)
США, Германия, 2004 г.	Армения, Россия, 2016 г.	СССР, 1975 г. В ролях: Нина Гребешкова, Вячеслав Невинный, Михаил Светин, Светлана Крючкова, Евгений Жариков	СССР, 1975 г. В ролях: Нина Гребешкова, Вячеслав Невинный, Михаил Светин, Светлана Крючкова, Евгений Жариков	СССР, 1975 г. В ролях: Нина Гребешкова, Вячеслав Невинный, Михаил Светин, Светлана Крючкова, Евгений Жариков
22.15 «ПТИЧКА НА ПРОВОДЕ». (16+)	00.20 «ИЗМЕНА». (16+)	02.45 «СЧАСТЬЯ ЗДОРОВЬЯ!». (16+)	13.40 «ОСЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)	13.40 «ОСЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)
США, 1990 г.	02.45 «СЧАСТЬЯ ЗДОРОВЬЯ!». (16+)	04.20 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... СНОВА». (16+)	15.20, 16.15 «ГРАНИЦА. ТАЕЖНЫЙ РОМАН». (16+)	15.20, 16.15 «ГРАНИЦА. ТАЕЖНЫЙ РОМАН». (16+)
00.20 «ШОПОЛ-КОП». (12+)	02.05 «ПОБЕГ ИЗ ШОУШЕНКА». (16+)	02.45 «ВИД НА ЖИТЕЛЬСТВО». (16+)	22.15, 02.45 «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+)	22.15, 02.45 «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+)
04.30 «СЕМЕЙНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (16+)	04.30 «СЕМЕЙНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (16+)	02.45 «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (18+)	23.15, 23.45, 01.45, 02.15 «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (18+)	23.15, 23.45, 01.45, 02.15 «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (18+)

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	FOXlife	FOX LIFE
02.30 «БЕСКОНЕЧНОЕ НАСЛЕДСТВО ЛЮБВИ». (16+)	00.35, 01.20, 02.05 «И БЫЛА ВОЙНА». (16+)	00.35 «ТАКСИ-2». (16+)	06.00, 12.10, 12.55, 19.25, 20.15, 04.50	06.00, 12.10, 12.55, 19.25, 20.15, 04.50
03.50 «ДОБЕЙСЯ УСПЕХА». (12+)	02.50 «СОБИБОР». (12+)	02.25 «ПЛОВОВ БЕЗ ПЕРЕСАДОК». (16+)	«КАСЛ». (16+)	«КАСЛ». (16+)
05.30 «УДАЧА ЛОГАНА». (16+)	04.45 «ЕХАЛИ ДВА ШОФЁРА». (12+)	04.25 «ВДРЕБЕЗГИ». (16+)	06.45, 17.50, 18.40, 04.10	06.45, 17.50, 18.40, 04.10
07.25 «БАНДИТКИ». (16+)	06.05 «ЩЕНОК». (16+)	06.15 «ЧЕЛОВЕК - ШВЕЙЦАРСКИЙ НОЖ». (18+)	«ЛЮЦИФЕР». (16+)	«ЛЮЦИФЕР». (16+)
08.50 «ДОСТОИНСТВО». (16+)	06.55 «МЕЧЕНОСЕЦ». (16+)	08.05 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)	07.35, 05.40 «ЖИЗНЬ В ДЕТАЛЯХ». (16+)	07.35, 05.40 «ЖИЗНЬ В ДЕТАЛЯХ». (16+)
10.10 «ОДНИМ МЕНЬШЕ». (16+)	08.50 «СЕСТРЫ». (16+)	10.20, 11.15 «ВРЕМЕННО НЕДОСТУПЕН». (16+)	08.00, 08.50, 13.45, 14.30, 21.55, 01.10, 01.50 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)	08.00, 08.50, 13.45, 14.30, 21.55, 01.10, 01.50 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
12.00 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+)	12.10 «МИНИНЕСОТА». (16+)	10.20, 11.15 «ВРЕМЕННО НЕДОСТУПЕН». (16+)	09.35 Кулинарный поединок с Джейми Оливером. (12+)	09.35 Кулинарный поединок с Джейми Оливером. (12+)
13.30 «ПЛАНЕТА «КА-ПЭКС». (12+)	13.50 «ОСВЯНКИ». (16+)	15.10 «КАМЕННАЯ БАШКА». (16+)	10.30, 11.20, 02.35, 03.20 «НОМЕР 309». (16+)	10.30, 11.20, 02.35, 03.20 «НОМЕР 309». (16+)
15.30 «ЗАЩИТИК». (16+)	15.10 «ОХОТНИК». (16+)	16.50 «ОХОТНИК». (16+)	Сериал. Турция, 2016 г.	Сериал. Турция, 2016 г.
17.00 «СЕРЬЁЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)	19.00, 19.50 «ВРЕМЕННО НЕДОСТУПЕН». (16+)	19.00, 19.50 «ВРЕМЕННО НЕДОСТУПЕН». (16+)	15.20, 16.05, 22.40, 23.25 «ЭТО МЫ». (16+)	15.20, 16.05, 22.40, 23.25 «ЭТО МЫ». (16+)
18.40 «ЭЙР АМЕРИКА». (16+)	20.50 «ДВА В ОДНОМ». (16+)	20.50 «ДВА В ОДНОМ». (16+)	1 сезона. Сериал. США, 2016 г. В ролях: Майло Вентимилья, Мэнди Мур, Стерлинг К. Браун, Крисис М. Де Джастин Хартли	1 сезона. Сериал. США, 2016 г. В ролях: Майло Вентимилья, Мэнди Мур, Стерлинг К. Браун, Крисис М. Де Джастин Хартли
20.30 «ЭМПАЙР СТЕЙТ». (16+)	23.05 «УБИЙСТВО ДЕПУТАТА». (16+)	23.05 «УБИЙСТВО ДЕПУТАТА». (16+)	16.55, 21.00, 00.15 «МУНЧ». (16+)	16.55, 21.00, 00.15 «МУНЧ». (16+)
22.00 «ГЕРАКЛ: НАЧАЛО ЛЕГЕНДЫ». (16+)	23.35 «ТРАНЗИТ». (18+)	23.35 «ТРАНЗИТ». (18+)		

ФЕНИКС+КИНО	TV 21 ВЕК	РОДНОЕ КИНО	КИНОСЕРИЯ
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)	10.00, 18.00, 02.00 «ТЕНЬ СУДЬБЫ». (16+)	03.20 «КАЛАЧИ». (16+)	00.30, 01.25 «НАЛЕТ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ЖАРКИЙ ЛЕД». (16+)	10.55, 18.55, 02.55 «ДОЛГИЙ ПУТЬ». (12+)	04.55 «СТОЯНКА ПОЕЗДА - ДВЕ МИНУТЫ». (0+)	02.20, 03.10, 04.00, 04.45, 05.35, 06.25, 07.25 «ШЕЛЕСТ». (16+)
12.00, 13.00 «ДЕРЕВЕНСКАЯ КОМЕДИЯ». (16+)	12.25, 20.25, 04.25 «ДЬЯВОЛ И ДЭНИЭЛ ВЭБСТЕР». (16+)	06.25 «НА ПУТИ В БЕРЛИН». (12+)	1 сезона. Сериал. Детектив, криминал, боевик, Россия, 2016 г.
14.00, 15.00 «Я - ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ. СТАРЫЕ СЧЕТЫ». (16+)	14.15, 22.15, 06.15 «ПИАНИНО». (18+)	08.15 «ТРЕМБИТА». (6+)	10.00 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
20.00, 21.00 «ЖИЗНЬ, КОТОРЫЙ НЕ БЫЛО». (16+)	16.20, 20.20, 08.20 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)	10.00 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». (12+)	11.55 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». (12+)
22.00, 23.00 «НАВИГАТОР». (16+)	20.30, 20.20, 08.20 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)	16.25 «ПРОПАВШАЯ ЭКСПЕДИЦИЯ». (0+)	12.55 «СТАРИКИ». (12+)
04.00, 05.00 «ЯЛТА 45». (16+)	20.30, 20.20, 08.20 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)	19.00 «ОДИН И БЕЗ ОРУЖИЯ». (16+)	13.50 «БОЛЬШАЯ СВАДЬБА». (16+)
06.00, 07.00 «ДЕНЬ ГНЕВА». (16+)	23.20 «МЫ СМЕРТИ СМОТРЕЛИ В ЛИЦО». (1999 г.)	20.30 «НОЧНЫЕ ЗАБАВЫ». (12+)	14.50 «ДОЛГИЙ ПУТЬ». (12+)

УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
09.00, 11.00 Дачные радости. (12+)	05.30, 09.30, 12.40 Морская охота. (16+)	00.00, 13.00, 19.00 Табата-Хард. (12+)
09.30 Декоративный огород. (12+)	06.00 Зов предков. (16+)	00.30, 13.30, 19.30 Латинский квартал. (16+)
09.55 Побег из города. (12+)	06.30 На охотничий тролле. (16+)	01.00, 16.30, 20.30 Дыхание стретчинга. (12+)
10.25 Прогулка по саду. (12+)	06.55 Донская рыбалка. (12+)	01.30, 11.30, 18.30 Худеем с Мариной Корпан. (12+)
11.30 Страйпплазда. (12+)	07.25 Охота в Новом Свете	02.00, 15.00, 21.00 Любимые рецепты: полезная версия. (6+)
12.00, 18.00 Лучики-пучки. (12+)	08.25 С рожьем на плече. (16+)	02.30, 10.00, 15.30, 21.30 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+)
12.15 Готовим на природе. (12+)	08.55, 12.10 Оружейные дома мира. (16+)	03.30, 14.00, 23.30 Делай тело с Русланом Байрамовым. (12+)
12.30 Букварь дачника. (12+)	09.00, 15.50 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)	04.00, 06.00, 08.00 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+)
12.50, 16.45, 21.00 Школа ландшафтного дизайна. (12+)	10.35, 16.40 Охотничьи собаки. (16+)	04.15, 06.15, 08.15 Витамин-зарядка. (12+)
13.15 Безопасность. (12+)	11.05, 22.35 Рыбалка без границ. (12+)	04.30, 06.30, 08.30 Витамин-йога. (12+)
13.45 Кухня народов СССР. (12+)	11.40 Сезон охоты. (16+)	15.15, 20.00, 09.00, 18.00 Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+)
14.00 Мастер-садовод. (12+)	11.40 «Радзишевский и К» в поисках рыбацкого счастья. (12+)	05.30, 09.30 Утренний заряд с Димой Брагинским. (12+)
14.30 Садовый доктор. (12+)	12.00 «Спортивные бывалые». (12+)	05.45, 07.45, 09.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)
14.45 Лучики-пучки. (12+)	12.05 «Рыболовное путешествие с чемпионом». (12+)	07.30, 14.30, 20.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
15.05 Милости просим. (12+)	12.20 «На зарубежных водоемах». (12+)	10.30, 17.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
15.30 Придворный дизайн. (12+)	12.30 В Индийском океане. (12+)	12.00 Цигун. (12+)
15.55 Идите в баню. (12+)	12.30 «Ландашафтные эксперименты». (12+)	

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 «ГОНЩИКИ». (12+)
07.25 Украденная победа. (16+)
07.55, 11.50, 15.20, 17.45 Новости
08.00, 09.55 Футбол. Олимп-Кубок России по футболу сезона 2018-2019. (0+)
11.55, 23.10 Мини-футбол. России. Обзор. (12+)
12.20 Игры королей. (12+)
12.40 Чемпионат России по классическому ралли. (12+)
13.10 Смешанные единоборства. (16+)
15.25 Парусный спорт. Обзор. (12+)
15.55 Волейбол. Чемпионат России. Обзор. (12+)
16.20, 22.40 Вид сверху. (12+)
16.50 Спортивный детектив. (16+)
17.50, 01.30, 02.45 Водное поло. Лига чемпионов. Мужчины. (0+)
19.05 Водное поло. Лига чемпионов. Мужчины. Прямая трансляция
20.30 Шаг на татами. (16+)
21.25 «НЕПОБЕДИМЫЙ».
23.40 «БОЙЦОВСКИЙ СРЫВ». (16+)
04.00 Профессиональный бокс. (16+)

EUROSPORT 1

00.10 Тележурнал Waits. (0+)
03.30 Автогонки. Blancpain Endurance Cup. Обзор. (0+)
01.30 Автогонки. Blancpain GT World Challenge. Обзор. (0+)
02.00 Автогонки. WTCR. Словакия. Обзор. (0+)
02.30 Велоспорт. «Джиро д’Италия». 4-й этап. (0+)
04.00 Велоспорт. «Тур Калифорнии». 3-й этап. (0+)
05.00, 07.30, 09.30, 13.00 Велоспорт. «Джиро д’Италия». 4-й этап. (0+)
06.00, 08.30, 12.00, 23.00 Велоспорт. «Тур Калифорнии». 3-й этап. (0+)
11.00 Автогонки. Формула Е. Монако. Обзор. (0+)
14.45 Велоспорт. «Джиро д’Италия». 5-й этап. Прямая трансляция. (0+)
18.00 Велоспорт. «Джиро»-экстра. Прямая трансляция. (0+)
18.30, 20.00 Теннис. ATP. «Мастерс». Рим. 4-й день. Прямая трансляция. (0+)
22.00 Теннис. ATP. «Мастерс». Рим. 4-й день. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Сделано в 00-х. (16+)
06.05, 08.45, 13.40, 18.00 PRO-новости. (16+)
Мы знаем о звёздах всей! 06.15, 11.35, 16.10 10 самых горячих клипов дня. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)
09.00 Топ чарт Европы плюс. (16+)
10.00 Победитель «Битвы номинантов». (16+)
10.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
12.25 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)

МУЗ

13.00 Русские хиты - чемпионы среди. (16+)
14.00 Золотая дюжина. (16+)
15.00 Битва номинантов. (16+)
17.00 Отпуск без путевки. Уикенд в Бельгии. (12+)
18.15 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
19.00 R'n'B чарт. (16+)
20.00 Солнечное шоу Ольги Бузовой «Принимай меня». (16+)
22.00 Ждите ответа. (16+)
23.10 Каракинг. (16+)
00.05 Наше. (16+)
01.05 Несприннер. (16+)
04.00 Двойной удар. (16+)

МУЛЬ

06.00 «Дракоша Тоша». (0+)
06.25, 15.35, 23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
08.25, 13.25, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Йоко». (0+)
09.40, 17.00 Друзья на все времена. «Маугли». (0+)
10.00, 17.20 «Фиксики». (0+)
10.30, 18.30 «Лунтик и его друзья». (0+)
11.00 «Сказочный патруль». (0+)
11.25, 18.25 «Катя и Эф». Куда-угодно-дверь». (0+)
11.30, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
14.00, 22.00 «Бумажки». (0+)
14.30, 22.25 «Смешарики». (0+)
15.00 «Джинглики». (0+)
18.00 «Уроки безопасности с Эмбер». (0+)
18.15 «Робокар Поли. Правила». (0+)
19.00 «Четверо в кубе». (0+)
20.00 Сказка на ночь. (0+)
21.30 «Лео и Тиг». (0+)
23.00 «Нильс». (0+)

ДЕТСКИЙ

06.03, 12.13, 12.45, 19.09 «Раскраска». (0+)
06.11, 13.23 «Капитан Кракен и его команда». (0+)
06.25, 13.39 «Сказки на ночь». (0+)
06.40, 10.01, 13.53, 17.24 «Вик, маленький викинг». (0+)
07.05, 10.25, 14.17, 17.49 «Смурфики». (0+)
07.31, 10.54, 14.48, 18.18 «Приключения Таша». (0+)
07.59 «Удивительная стройка». (0+)
08.06 «Смарта и чудо-сумка». (0+)
08.17 «Облачата». (0+)
08.31, 09.47, 15.54, 16.20, 16.41, 19.54, 22.02 Мультифильмы. (0+)
09.28 «Весёлая карусель». (0+)
09.36, 15.15, 16.10, 16.27, 20.55, 21.24 Мультифильмы. (0+)
11.20, 20.26, 22.53 «Йоко». (0+)
11.51, 16.59 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
12.21, 18.46 Микроистория. (0+)
12.54, 19.23 Вперед в прошлое! (0+)
13.07, 19.37 Путешествуй с нами! (0+)
21.13 «Ну, погоди!» (12+)
22.41 «Весёлая карусель». (0+)
23.23 «Пчелография». (0+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

DISNEY

05.00, 07.35 «Пётр Пэт». (6+)
05.25 «Жужики». (6+)
06.15 «Зак Шторм - Суперприят». (6+)
07.05 «Герои в масках». (0+)
08.30 «Хранитель Лев». (0+)
09.00 «Удивительная Би». (6+)
09.30 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+)
10.00 «Елена - принцесса Авала». (0+)
10.30 «София Прекрасная». (0+)
11.00 «Дружные мопсы». (0+)
11.30 «Гигантозавр». (0+)
12.00 «Ходи. Единорог!» (6+)
12.30, 18.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
13.50, 21.15 «Гравити Фолз». (12+)
16.30 «Финес и Ферб». (6+)
17.20 «Утиные истории». (6+)
19.05 «Герои Энвилла». (6+)
19.30 «Импи - Суперстар!» (6+)
23.00 «Человек-Плаук». (12+)
23.55 «Стражи Галактики: Новая Миссия». (12+)
00.25 «ОДНАЖДЫ в СКАЗКЕ». (12+)
01.15 «ПЛЮМОНАДНЫЙ РОТ». (12+)
03.10 «Псевдокот». (12+)
04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)

ДЕТСКИЙ

05.00 «В мире малышей». (0+)
06.05 «Комета-данс». (0+)
06.10 «Меня зовут Не-Не». (0+)
07.00, 14.40 «Если бы я был...» (0+)
07.10 «Три кота». (0+)
09.25, 17.20, 00.05 «Доктор Малышкина». (0+)
09.30 О! Музыка! (0+)
10.00, 18.25 «Рейнджер Лео и дикая природа». (0+)
10.50 «Космическое путешествие». (0+)
10.55 «Лукас и Эмилия». (0+)
12.00 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
12.25 «Шаранавты. Герои космоса». (6+)
13.40 «Смешарики. Спорт». (0+)
14.35 «Весёлый алфавит». (0+)
14.50 «Питающие звери». (0+)
17.00 «Трио!» (0+)
17.25 «Бинг!». (0+)
18.20 «Пластилиники». (0+)
19.20 «Как устроен город». (0+)
19.30 «Белка и Стрелка: Озорная семейства». (0+)
21.45 «Простая арифметика». (0+)
21.50 «Йоко». (0+)
00.10 «Новаторы». (6+)
02.35 «Букварий». (0+)

O!

KARUSSEL

05.00 «Ранние птички». «Смешарики», «Приключения Тайо», «Аркадий Парковоз спешит на помощь!» (0+)
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Чик-зарядка». (0+)
07.35 «Хэтичимал». Приключения в Хэтичтопии». (0+)
07.40 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
09.20 «Микроистория: Подводные прятки». (0+)
Кто из обитателей моря прозрачный как стекло? Какое существо прозвали абузиком? И что за рыба такая - тряпичник? Обо всём этом вы узнаете из нового выпуска «Микроистория!»
09.25 «В мире животных с Николаем Дроздовым». (0+)
09.50 «Союзмультифильм» представляет: «Сказка про лень». (0+)
09.55 «Ох и Ах». (0+)
10.15 «Кубик и Тобик». (0+)
10.25 «Роботы-поезда». (0+)
11.00 «Суперкрылья. Джетт и его дружья». (0+)
11.30 «Бобр добр». (0+)
12.15 «Тобот Атлон». (6+)
12.40 «Ниндзяго». (6+)
13.05 «Смешарики. Пин-код». (6+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.10 «Свинка Пеппа». (0+)
14.50 «Пластилиники». (0+)
14.55 «Приключения Тома и Джерри». (6+)
15.40 «Король караоке». (0+)
16.10 «Клуб Бинкс». (6+)
16.35 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
16.55 «Барбоскины». (0+)
18.10 «Негла - отважная принцесса». (0+)
19.00 «Сказочный патруль». (0+)
20.20 «Оранжевая корова». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Шенячий патруль». (0+)
22.00 «Трансформеры. Киберселенняя». (6+)
22.25 «Инфинити Надо». (6+)
22.50 «Новые Луны Тюнз». (6+)
23.55 «Врумиз». (0+)
01.00 «Забытые мыши. Страна Добра». (0+)
02.45 «Лентяево». ТВ-шоу. (0+)
03.10 «Йоко». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 Святые Борис и Глеб. Цикл: День Ангела. (0+)
05.30 Пилигрим. (0+)
06.00 Завет. (0+)
07.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
08.00 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)
09.00, 09.30 Монастырская кухня. (0+)
10.00 Я тебя люблю. (0+)
11.00 Святые Борис и Глеб. Цикл: День Ангела. (0+)
11.30 Царская семья. Путь к святым. (0+)
11.55 Женская половина. (0+)
13.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00 Романовы. Цикл: Русские праведники. (0+)

Православный календарь

15 мая

Седмица 3-я по Пасхе. Глас 2. Перенесение мощей блгвв. князей Российских Бориса и Глеба, во Св. Крещении Романа и Давида.

 Свт. Афанасия Великого, архиеп. Александрийского. Мчч. Еспера и Зои и чад их Кириака и Феодула. Блгв. и равноап. царя Бориса, во Св. Крещении Михаила, принялшего Крещение со своим народом в IX веке (Болг.). Свт. Афанасия, патриарха Константинопольского, Любенского и Харьковского чудотворца. Путивльской иконы Божией Матери.

Постный день. Разрешается рыба.

«Бог дает больше, чем мы просим. Мытарь просил – отпущение, а получил оправдание. Разбойник просил Господа помянуть его в Царствии, но первый наследовал рай».

Преп. Иоанн Лествичник



БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

8 495 142 51 94

Реклама



Задумайтесь о завтрашнем дне, заключите договор РЕНТЫ сегодня!

ПЕНСИОНЕРАМ! НАДЕЖНОСТЬ И СТАБИЛЬНОСТЬ

- ✓ Единовременная выплата до 5 000 000 рублей
- ✓ Ежемесячно до 50 000 рублей
- ✓ Оплата всех коммунальных услуг
- ✓ Ремонт в квартире
- ✓ Бесплатный уход и помощь по хозяйству

www.mosrenta.com

8 (495) 626-46-06

8 (499) 499-46-36

Реклама

ШЕСТИУГОЛЬНИК

1. Тайное слово для доступа к данным. 2. Математический конкурс градуса. 3. Бор с корабельными экземплярами. 4. Вражда соседок на общей кухне. 5. Духовой музыкальный инструмент. 6. Завлекала голосом аргонавтов. 7. Адресат аплодисментов зрителей. 8. Монета на билет в театр Кабаса. 9. Белый штрих пешеходного перехода. 10. Разухабистый пляс с притопом. 11. Лучшие ряды в зрительном зале. 12. Рассказ о блудном сыне. 13. Амплуа Луи Армстронга. 14. Покусанная жертва досады на самого себя. 15. Гриб из семянки на обрубке. 16. Своебразный способ изъясняться. 17. Шляпка для прогулок по жаркому побережью. 18. В спорте оно старом зовется. 19. Разбитая утварь старухи из сказки. 20. Архитектурный и декоративный стиль XVIII века. 21. Регалия на голове ските-тродержателя. 22. Небольшая узконосая обезьяна. 23. Туристская ветрозащитная куртка с капюшоном. 24. Багз Банни из мультфильмов и комиксов. 25. Дуга для фиксирования прически. 26. В него пускают деньги для получения прибыли. 27. Мастер у фрезерного станка. 28. Аппарат в руках кинооператора. 29. Фальшивый титул хозяина Кота в сапогах. 30. Объект обиживания маникюршей. 31. Трава для кислого киселя.

ОБЕРЕТ: 1. Лаптоп. 2. Падингтон. 3. Сочи. 4. Кинотеатр. 5. Котока. 6. Синева. 7. Апарт. 8. Сорбет. 9. Торнадо. 10. Кампаки. 11. Тапочек. 12. Пинетка. 13. Тысяча. 14. Капотка. 15. Охрока. 16. Махровка. 17. Лягушка. 18. Ахарма. 19. Тапочки. 20. Пакеты. 21. Капотка. 22. Мякашка. 23. Ахрапка. 24. Капонка. 25. Одофор. 26. Одофор. 27. Токап. 28. Капонка. 29. Мякашка. 30. Хортор. 31. Перебех.

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	РОССИЯ Культура	СТС	СТС
05.00	Телеканал «Доброе утро»	05.00 Утро России	05.00 «Настроение»	05.10 «ПАСЕЧНИК».	05.30 Новости культуры	06.00 Ералаш.	06.00 Ералаш. (0+)	06.00 Ералаш. (0+)	06.00 Ералаш. (0+)
09.00	Новости	09.00 Вести	08.05 «Доктор И...» (16+)	06.00 «Утро. Самое лучшее».	06.35 «Пешком...»	06.40 «Да здравствует король Джулиан!» (6+)	06.40 «Да здравствует король Джулиан!» (6+)	06.40 «Да здравствует король Джулиан!» (6+)	06.40 «Да здравствует король Джулиан!» (6+)
09.25	«Сегодня 16 мая. День начинается». (6+)	09.25 Утро России	08.40 «ДЕЛО БЫЛО В ПЕНЬКОВЕ».	08.10 «Мальцева»	07.00 Новости культуры	07.30 «Три кота». (0+)	07.30 «Три кота». (0+)	07.30 «Три кота». (0+)	07.30 «Три кота». (0+)
09.55	«Модный приговор». (6+)	09.55 «О самом главном». (12+)	09.00 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД».	09.00 «Сегодня»	07.05 «Правила жизни»	07.45 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)	07.45 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)	07.45 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)	07.45 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
10.55	«Жить здорово!» (16+)	11.00 Вести	10.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ».	10.00 «Сегодня»	07.30 «Новости культуры	08.30 «Том и Джерри». (0+)	08.30 «Том и Джерри». (0+)	08.30 «Том и Джерри». (0+)	08.30 «Том и Джерри». (0+)
12.00	Новости с субтитрами	11.25 Вести	10.20 «СИТА И РАМА»	10.20 «Сегодня»	07.35 «Легенды мирового кино»	09.00 «Уральские пельмени». (16+)	09.00 «Уральские пельмени». (16+)	09.00 «Уральские пельмени». (16+)	09.00 «Уральские пельмени». (16+)
12.15	Время покажет. (16+)	11.45 Местное время	10.40 «УБИЙСТВА ПО АЛФА-ВИТУ»	10.40 «Сегодня»	08.00 «Новости культуры	10.00 «ПРОГУЛКА».	10.00 «ПРОГУЛКА».	10.00 «ПРОГУЛКА».	10.00 «ПРОГУЛКА».
15.00	Новости с субтитрами	12.50 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)	11.50 «Короли эпизода».	11.50 «События	08.35 «Новости культуры	12.35 «США, 2015 г. Триллер».	12.35 «США, 2015 г. Триллер».	12.35 «США, 2015 г. Триллер».	12.35 «США, 2015 г. Триллер».
15.15	«Давай поженимся!» (16+)	14.00 «60 минут». (12+)	12.50 «ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО «ЛУННЫЙ СВЕТ».	12.50 «События	08.40 «Новости культуры	15.05 «ЖЕЛЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК-3».	15.05 «ЖЕЛЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК-3».	15.05 «ЖЕЛЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК-3».	15.05 «ЖЕЛЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК-3».
16.00	«Мужское / Женское». (16+)	14.25 «Вести. Местное время	13.00 «Мой герой».	13.00 «Чрезвычайное происшествие	09.00 «Новости культуры	20.00 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН».	20.00 «СЕНЯ-ФЕДЯ».	20.00 «СЕНЯ-ФЕДЯ».	20.00 «СЕНЯ-ФЕДЯ».
17.00	Время покажет. (16+)	14.45 «Кто против?» (12+)	13.25 «События	13.25 «Место встречи»	09.10 «Новости культуры	21.00 «Хэнкок».	21.00 «Хэнкок».	21.00 «Хэнкок».	21.00 «Хэнкок».
18.00	Вечерние новости с субтитрами	17.00 Вести	14.50 «События	14.00 «Сегодня»	09.20 «Новости культуры	12.35 «США, 2008 г. Фантастический боевик. Уилл Смит, Шарлиз Терон. Обладание сверхспособностями предполагает ответственность, все знают это - кроме Хэнкока. За любую задачу Хэнкок берется с душой и наилучшими намерениями. Он спасает жизни людей ценой нечеловеческих разрушений».	12.35 «ДЖЕК РАЙАН. ТЕОРИЯ ХАОСА».	12.35 «ДЖЕК РАЙАН. ТЕОРИЯ ХАОСА».	12.35 «ДЖЕК РАЙАН. ТЕОРИЯ ХАОСА».
18.25	Время покажет. (16+)	17.25 Местное время	15.05 «ДОКТОР БЛЕЙК».	15.05 «Сегодня»	09.30 «Новости культуры	15.05 «ЖЕЛЕЗНАЯ ХВАТКА».	15.05 «ЖЕЛЕЗНАЯ ХВАТКА».	15.05 «ЖЕЛЕЗНАЯ ХВАТКА».	15.05 «ЖЕЛЕЗНАЯ ХВАТКА».
18.50	На самом деле. (16+)	18.50 «60 минут». (12+)	15.20 «Естественный отбор».	15.20 «События	10.00 «Новости культуры	22.50 «СРОЧНО ВЫЙДУ ЗА МУЖ».	22.50 «СРОЧНО ВЫЙДУ ЗА МУЖ».	22.50 «СРОЧНО ВЫЙДУ ЗА МУЖ».	22.50 «СРОЧНО ВЫЙДУ ЗА МУЖ».
19.50	«Пусть говорят». (16+)	20.00 Вести	17.50 «НЫРЯЛЬЩИЦА ЗА ЖЕМЧУГОМ».	17.50 «События	10.10 «Новости культуры	04.45 «ХРОНИКИ ШАННАРЫ».	04.45 «ХРОНИКИ ШАННАРЫ».	04.45 «ХРОНИКИ ШАННАРЫ».	04.45 «ХРОНИКИ ШАННАРЫ».
21.00	Время	20.35 Вести	19.40 «Петровка, 38». (16+)	19.40 «События	10.20 «Новости культуры	04.25 «Мистер и миссис Z».	04.25 «Мистер и миссис Z».	04.25 «Мистер и миссис Z».	04.25 «Мистер и миссис Z».
21.30	«МАМА ЛОРА».	20.50 «ПОСЛЕДНЯЯ НЕДЕЛЯ».	20.20 «Право голоса».	20.20 «События	10.30 «Новости культуры	05.05 «6 кадров».	05.05 «6 кадров».	05.05 «6 кадров».	05.05 «6 кадров».
23.30	К Маме Лоре приезжает ее сестра Лена, с которой Лора враждует еще с молодости: Лена когда-то увела у Мамы Лоры жениха.	22.00 Евровидение-2019. Международный конкурс исполнителей. 2-й полуфинал. Прямая трансляция из Тель-Авива	22.00 «События	21.45 «Вся правда».	10.40 «Новости культуры	22.25 «ДЖЕК РАЙАН. ТЕОРИЯ ХАОСА».	22.25 «ДЖЕК РАЙАН. ТЕОРИЯ ХАОСА».	22.25 «ДЖЕК РАЙАН. ТЕОРИЯ ХАОСА».	22.25 «ДЖЕК РАЙАН. ТЕОРИЯ ХАОСА».
00.30	«Вечерний Ургант».	00.00 Евровидение-2019. Международный конкурс исполнителей. 2-й полуфинал. Прямая трансляция из Тель-Авива	00.00 «События	02.15 «ДОКТОР БЛЕЙК».	10.50 «Новости культуры	22.50 «ЖЕЛЕЗНАЯ ХВАТКА».	22.50 «ЖЕЛЕЗНАЯ ХВАТКА».	22.50 «ЖЕЛЕЗНАЯ ХВАТКА».	22.50 «ЖЕЛЕЗНАЯ ХВАТКА».
01.00	«АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ».	01.00 «ПОСЛЕДНЯЯ НЕДЕЛЯ».	00.20 «События	04.00 «ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО «ЛУННЫЙ СВЕТ».	10.40 «Новости культуры	04.45 «СРОЧНО ВЫЙДУ ЗА МУЖ».	04.45 «СРОЧНО ВЫЙДУ ЗА МУЖ».	04.45 «СРОЧНО ВЫЙДУ ЗА МУЖ».	04.45 «СРОЧНО ВЫЙДУ ЗА МУЖ».
01.30		01.30 «Новости знакомится с Натальей Юрьевной, владелицей косметической фирмы «Белафаччо».	01.30 «События	05.30 «Вся правда».	10.50 «Новости культуры	04.25 «ХРОНИКИ ШАННАРЫ».	04.25 «ХРОНИКИ ШАННАРЫ».	04.25 «ХРОНИКИ ШАННАРЫ».	04.25 «ХРОНИКИ ШАННАРЫ».
03.00	Новости	02.00 «Вечер с Владимиром Соловьевым».	02.00 «Морозова».	02.15 «ДОКТОР БЛЕЙК».	00.00 «Секрет равновесия»	05.05 «Мистер и миссис Z».	05.05 «Мистер и миссис Z».	05.05 «Мистер и миссис Z».	05.05 «Мистер и миссис Z».
03.05	«Мужское / Женское». (16+)	03.05 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)	03.05 «События	04.00 «ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО «ЛУННЫЙ СВЕТ».	00.10 «Секрет равновесия»	05.05 «6 кадров».	05.05 «6 кадров».	05.05 «6 кадров».	05.05 «6 кадров».
03.50	«Давай поженимся!» (16+)	03.30 «События	03.30 «Вся правда».	05.30 «Пасечник».	00.15 «Секрет равновесия»	05.30 «6 кадров».	05.30 «6 кадров».	05.30 «6 кадров».	05.30 «6 кадров».
04.30	«Контрольная закупка». (6+)	03.30 «События	03.30 «Вся правда».	02.40 «Пасечник».	00.20 «Секрет равновесия»	05.30 «6 кадров».	05.30 «6 кадров».	05.30 «6 кадров».	05.30 «6 кадров».
5	5-Й КАНАЛ	ЗВЕЗДА	ЗВЕЗДА	ОТР	ОТР	Москва 24	Москва 24	360°	МОСКАВА. ДОВЕРИЕ
05.00	«Известия»	06.00 Сегодня утром	06.00 11.05 21.05 «Прав!Да?»	06.00 07.00 07.30 08.00 08.30	05.00 «Самое яркое».	06.00 «Тайны кино».	06.00 «Раскрывая тайны звёзд».	06.00 «Раскрывая тайны звёзд».	06.00 «Раскрывая тайны звёзд».
05.35	«НОВАЯ ЖИЗНЬ СЫЩИКА ГУРОВА. ПРОДОЛЖЕНИЕ».	08.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня	05.55 12.05 23.25 «Большая страна».	09.00 09.30 Утреннее вещание	05.50 «ЗЕМСКИЙ ДОКТОР. ЖИЗНЬ ЗАНОВО».	06.50 «Тайны кино».	06.50 «Вспомнить все».	06.50 «Вспомнить все».	06.50 «Вспомнить все».
09.00	«Известия»	08.20 10.05 13.15 14.05 «НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ-2».	06.25 10.50 22.30 23.50 «Активная среда».	10.30 14.30 20.30 21.30	07.30 «Самое яркое».	07.45 «Тайны кино».	07.45 «Семнадцать мгновений весны».	07.45 «Семнадцать мгновений весны».	07.45 «Семнадцать мгновений весны».
09.25	«Холостяк».	10.00 14.00 Военные новости	06.30 «Дом «Э».	23.30 04.30 Специальный репортаж.	08.00 «Самое яркое».	09.00 «Вспомнить все».	09.00 «Вспомнить все».	09.00 «Вспомнить все».	09.00 «Вспомнить все».
13.00	«Известия»	10.25 «Высота 89».	07.00 «Гора Самоцветов. Сказ хотанского ковра».	04.30 11.00 12.00 12.30 13.00	09.30 «Самое яркое».	11.00 «Все простота!».	11.00 «Все простота!».	11.00 «Все простота!».	11.00 «Все простота!».
13.25	«НОВАЯ ЖИЗНЬ СЫЩИКА ГУРОВА. ПРОДОЛЖЕНИЕ».	14.00 Военные новости	07.10 «Гора Самоцветов. Птичья нога».	14.00 15.00 15.30 16.00	10.00 «Самое яркое».	11.30 «Все простота!».	11.30 «Все простота!».	11.30 «Все простота!».	11.30 «Все простота!».
18.30	«Известия»	18.30 «Специальный репортаж».	07.25 «Гора Самоцветов. Рогатый хан».	17.00 17.30 18.00 20.00	10.15 14.45 21.15 23.15 02.15	12.00 «Дневные новости».	12.00 «Дневные новости».	12.00 «Дневные новости».	12.00 «Дневные новости».
19.00	«СПЛЕД».	18.50 «Отечественные гранатометы. История и современность».	07.40 15.15 04.30 «Календарь».	21.00 22.00 23.00 00.00	11.15 15.45 01.30 04.15 «ГОСТ».	12.30 «Следствие любви».	12.30 «Следствие любви».	12.30 «Следствие любви».	12.30 «Следствие любви».
00.00	В подмосковных Электрокамнях похищена супруга успешного бизнесмена и кандидата на пост мэра, Дмитрия Короткова.	19.40 «Легенды космоса».	08.10 22.35 «Послы суровой порты».	01.00 02.00 03.00 04.00	11.30 13.15 17.15 03.15 «Климат-контроль».	14.40 «Все простота!».	14.40 «Все простота!».	14.40 «Все простота!».	14.40 «Все простота!».
00.25	«Известия»	20.25 «Код доступа».	09.00 10.00 11.00 12.00 13.00 15.00	05.00 05.00 «Новости».	14.55 17.15 03.15 «Климат-контроль».	16.00 «Самое яркое».	16.00 «Самое яркое».	16.00 «Самое яркое».	16.00 «Самое яркое».
01.10	«ДЕТЕКТИВЫ».	21.25 «Открытый эфир».	10.40 «Гора Самоцветов. Солдат и птица».	16.00 17.00 21.00 Новости	15.00 15.00 15.15 03.15 «Климат-контроль».	17.15 17.15 03.15 «Климат-контроль».	17.15 17.15 03.15 «Климат-контроль».	17.15 17.15 03.15 «Климат-контроль».	17.15 17.15 03.15 «Климат-контроль».
03.20	«Известия»	23.00 «Между тем» с Наталией Метлиной.	12.30 «Загадочная планета».	16.00 17.00 21.00 Новости	15.15 15.15 03.15 «Климат-контроль».	18.00 18.30 00.30 05.30 «Звёздный репортаж».	18.00 18.30 00.30 0		

РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
05.00 04.40 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)	07.00 ТНТ. Best. (16+)	09.00 Дом-2. Lite. (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 «Дорожные войны». (12+)	06.00 «Вся правда про...» (12+)	06.30 «6 кадров». (16+)	06.50 «Удачная покупка». (16+)	07.00 «Понять. Простить». (16+)
06.00 09.00 15.00 «Документальный проект». (16+)	10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)	11.00 «Следователь». (16+)	09.20 «Следователь». (16+)	12.00 «Утилизатор». (16+)	06.30 «Капитаны». (12+)	07.00 «Понять. Простить». (16+)	07.30 «6 кадров». (16+)	07.40 «По делам несовершеннолетних». (16+)
07.00 «С добрым утром!» (16+)	11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)	12.00 «Не ври мне». (12+)	10.15 «Мистические истории». (16+)	13.00 «Идеальный ужин». (16+)	07.00, 08.55, 11.30, 13.45, 16.30, 20.30 Новости	07.05, 13.50, 20.35, 23.40 Все на Матч!	07.40 «По делам несовершеннолетних». (16+)	08.40 «Давай разведёмся!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)	12.30 «Спаси свою любовь». (16+)	15.00 «Мистические истории». (16+)	13.30 «Гадалка». (16+)	15.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЬЕ». (16+)	09.00 Специальный репортаж. (12+)	09.20 Хоккей. Россия - Италия. Чемпионат мира. Трансляция из Словакии. (0+)	09.40 «Тест на отцовство». (16+)	10.45 «Реальная мистика». (16+)
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)	13.30 «САШАТАНЯ». (16+)	16.00 «Гадалка». (16+)	15.00 Исследуя раздробленные останки, обнаруженные в мусорном баке, Бут и Брэннан находят в ухе жертвы осколок метеорита. Расследование приводит команду в крупнейший научно-исследовательский центр...	17.00 «Очевидцы». (16+)	17.35 «Следователь». (16+)	11.35 Хоккей. Швейцария - Норвегия. Чемпионат мира. Трансляция из Словакии. (0+)	12.35 «Понять. Простить». (16+)	14.15 «ПОХИЩЕНИЕ ЕВЫ». (16+)
13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкным». (16+)	15.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)	17.00 «КОСТИ». (12+)	15.00 «ГРИММ». (16+)	18.40 «Опасные связи». (16+)	14.20 Хоккей. США - Великобритания. Чемпионат мира. Трансляция из Словакии. (0+)	14.40 Все на хоккей!	18.00 «6 кадров». (16+)	19.00 «ФРАНЦУЗСКАЯ КУЛИНАРИЯ». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	17.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	20.00 Яна просит Валентина организовать мальчишник для Иванова. Это будет самый веселый мальчишник по четкому графику и в хорошо проветриваемом помещении. Яна и Маша не горят желанием устраивать девичник, все ради шоколадного фонтана.	21.15 «Студия Союз». (16+)	21.00 «Импровизация». (16+)	18.30 «Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении и обмане годами. Более того, в этой ситуации может оказаться любой - от подобного обмана не застрахован никто! Поэтому на телеканале «ЧЕ!» появилась программа о защите честных отношений.	19.40 Все на хоккей!	22.35 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-3». (16+)	00.00 «6 кадров». (16+)
17.00 03.00 «Тайны Чапман». (16+)	20.00 Яна просит Валентина организовать мальчишник для Иванова. Это будет самый веселый мальчишник по четкому графику и в хорошо проветриваемом помещении. Яна и Маша не горят желанием устраивать девичник, все ради шоколадного фонтана.	21.00 «Студия Союз». (16+)	21.00 «Дорожные войны 2.0». (16+)	19.30 «Дорожные войны 2.0». (16+)	19.40 Все на хоккей!	00.30 «Муж напрокат». (16+)	02.25 «Понять. Простить». (16+)	02.55 «Реальная мистика». (16+)
18.00 02.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	20.00 Яна просит Валентина организовать мальчишник для Иванова. Это будет самый веселый мальчишник по четкому графику и в хорошо проветриваемом помещении. Яна и Маша не горят желанием устраивать девичник, все ради шоколадного фонтана.	21.00 «Студия Союз». (16+)	22.00 «Решала». (16+)	20.00 «+100500». (18+)	20.00 «Неизведанная хоккейная Россия». (12+)	01.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)	04.25 «Тест на отцовство». (16+)	04.45 «Давай разведёмся!» (16+)
20.00 20.00 «ПАДЕНИЕ ЛОНДОНА». (16+)	20.00 Яна просит Валентина организовать мальчишник для Иванова. Это будет самый веселый мальчишник по четкому графику и в хорошо проветриваемом помещении. Яна и Маша не горят желанием устраивать девичник, все ради шоколадного фонтана.	21.00 «Студия Союз». (16+)	23.00 «Опасные связи». (16+)	01.30 «БРАТ ЗА БРАТА-3». (16+)	21.05 Хоккей. Чехия - Латвия. Чемпионат мира. Пр.тр.	01.30 «ЗАКУСОЧНАЯ НА КОЛЁСАХ». (12+)	05.15 «6 кадров». (16+)	06.00 «Понять. Простить». (16+)
22.00 00.30 «Смотреть всем!» (16+)	20.00 Яна просит Валентина организовать мальчишник для Иванова. Это будет самый веселый мальчишник по четкому графику и в хорошо проветриваемом помещении. Яна и Маша не горят желанием устраивать девичник, все ради шоколадного фонтана.	21.00 «Студия Союз». (16+)	00.00 «Управление гневом». (12+)	02.25 «КАРТОЧНЫЙ ДОМИК». (16+)	02.10 Хоккей. Канада - Франция. Чемпионат мира. Пр.тр.	02.25 «Муж напрокат». (16+)	06.30 «Женский доктор-3». (16+)	06.50 «Удачная покупка». (16+)
00.30 «РАЗБОРКИ В СТИЛЕ КУНГ-ФУ». (16+)	20.00 Яна просит Валентина организовать мальчишник для Иванова. Это будет самый веселый мальчишник по четкому графику и в хорошо проветриваемом помещении. Яна и Маша не горят желанием устраивать девичник, все ради шоколадного фонтана.	21.00 «Студия Союз». (16+)	00.00 «Дом-2. После заката». (16+)	04.50 «Рюкзак». (16+)	02.40 Художественная гимнастика. Чемпионат Европы. (0+)	03.25 «Команда мечты». (12+)	06.00 «Понять. Простить». (16+)	07.00 «Понять. Простить». (16+)
	20.00 Яна просит Валентина организовать мальчишник для Иванова. Это будет самый веселый мальчишник по четкому графику и в хорошо проветриваемом помещении. Яна и Маша не горят желанием устраивать девичник, все ради шоколадного фонтана.	21.00 «Студия Союз». (16+)	01.00 «Stand Up». (16+)	05.30 «Улетное видео». (16+)	05.30 Команда мечты. (12+)			
	20.00 Яна просит Валентина организовать мальчишник для Иванова. Это будет самый веселый мальчишник по четкому графику и в хорошо проветриваемом помещении. Яна и Маша не горят желанием устраивать девичник, все ради шоколадного фонтана.	21.00 «Студия Союз». (16+)	02.50 «THT-Club». (16+)					
	20.00 Яна просит Валентина организовать мальчишник для Иванова. Это будет самый веселый мальчишник по четкому графику и в хорошо проветриваемом помещении. Яна и Маша не горят желанием устраивать девичник, все ради шоколадного фонтана.	21.00 «Студия Союз». (16+)	02.55 «Открытый микрофон». (16+)					
	20.00 Яна просит Валентина организовать мальчишник для Иванова. Это будет самый веселый мальчишник по четкому графику и в хорошо проветриваемом помещении. Яна и Маша не горят желанием устраивать девичник, все ради шоколадного фонтана.	21.00 «Студия Союз». (16+)	05.15 «GORPEC». (16+)					

Как усилить потенцию и либидо?

Нередко первопричиной семейных ссор является неудовлетворенность женщины интимными отношениями. Даже если мужчина не жалуется на потенцию, все равно можно попытаться ее улучшить. Далеко не все мужчины знают, что половой акт может быть управляемым и длиться существенно более, чем 10 минут. Мужчины неохотно делятся своими неудачами и успехами в половой жизни даже с урологом, и носят эту проблему в себе, тем самым усугубляя её.

КАК ФОРМИРУЕТСЯ ЭРЕКЦИЯ?

Эрекция возникает за счет слаженной работы специальной группы мышц, в результате которой происходит наполнение пещеристых тел полового члена кровью. Эти «мышцы» обеспечения эрекции» синхронно

с сердечным сокращением пережимают кровеносные сосуды так, чтобы на пике пульсовой волны кровь проходила через скатый мышцами сосуд, а обратно – нет. В результате в пещеристом теле полового члена возникает постоянное высокое

давление, что и обеспечивает эрекцию. Величина эрекции (давление крови в пещеристом теле) зависит от того, насколько хорошо работают мышцы обеспечения эрекции. Продолжительность эрекции зависит от состояния ресурсов мышечных клеток обеспечения эрекции. Если они истощены, то продолжительность эрекции, а следовательно, и продолжительность полового акта будут короткими.

КАК УЛУЧШИТЬ ПОТЕНЦИЮ?

С определенного возраста у представителей сильного пола часто

возникают проблемы с эрекцией. Вопрос, как повысить потенцию у мужчин, волнует многих. Подобное нарушение в мужском организме может стать настоящей трагедией. Причинами эректильной дисфункции могут стать стресс, малоподвижный образ жизни, принятие допинга, алкоголя, курение, неправильное питание, гормональный дисбаланс. Однако не следует паниковать. Существует много различных способов повышения потенции, одним из которых является использование «Феникса».

Получите подробную информацию о «Фениксе» по телефону: 8 (495) 500 03 16
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ЗДОРОВЬЕ В КАЖДЫЙ СУСТАВ

Задумайтесь и запомните на всю жизнь: «Здоровье – самая большая ценность каждой личности и зависит в первую очередь от вас»

Все суставы в нашем организме способны служить всю жизнь при условии, если вы будете заботиться и обеспечивать максимальное питание каждой клетке ваших хрящей. Наша жизнь начинается с клетки, на 99% состоящей из жидкости и питательных микромолекул. Если клетка начинает испытывать дефицит питательных веществ, она не в состоянии продолжать жизнь и погибает.

ПОДРОБНУЮ ИНФОРМАЦИЮ О СРЕДСТВЕ МОЖЕТЕ ПОЛУЧИТЬ ПО ТЕЛЕФОНАМ:

звонок по России бесплатный:
8 (800) 333-47-79

Коллоидное средство «МолекАРТ-РА» содержит в себе 11 активных фитонутриентов, которые могут способствовать защите хрящевой ткани, устранению неприятных ощущений.

«МолекАРТ-РА» – сбалансированный коллоидный фитокомплекс, способный поддерживать все ваши 360 суставов в активном состоянии.

Начните применять «МолекАРТ-РА» сейчас и ощутите разницу в подвижности каждого вашего сустава. Коллоидная форма в виде жидкого раствора с ГИАЛУРОНОВОЙ КИСЛОТОЙ позволяет беспрепятственно и быстро усваиваться в организме, может обеспечить интенсивное и необходимое питание всей хрящевой системе, тем самым способствуя улучшению подвижности и эластичности суставов.



г. Москва: **8 (495) 989-60-45**

000 «МАКРОБИОЛайн», 109548, г. Москва, ул. Шоссейная, д. 1, корп. 2, ОГРН 1177746679439. Реклама. БАД.

ЗДОРОВЬЕ В КАЖДЫЙ СУСТАВ

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

TV 1000 РУССКОЕ КИНО

ДОМ КИНО

ДОМ КИНО

SONY CHANNEL

06.10 «ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ЛЮБОВЬ И ГДЕ ЕЁ НАЙТИ». (16+) 07.55 «ПТИЧКА НА ПРОВОДЕ». (16+) 10.05 «ШОПО-КОП». (12+) 11.50 «ПРЕВОСХОДСТВО БОРНА». (12+) 14.00 «СЕМЕЙНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (16+) 15.45 «ПОБЕГ ИЗ ШОУШЕНКА». (16+) 18.25 «ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ЛЮБОВЬ И ГДЕ ЕЁ НАЙТИ». (16+) 20.10 «1+1». (16+) Франция, 2011 г. 22.25 «СПЕШИ ЛЮБИТЬ». (12+) 00.35 «ЧУЖАЯ СТРАНА». (18+) 03.00 «УЖИН». (18+) 05.20 «РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА». (12+)

06.20 «В ДВИЖЕНИИ». (16+) (12+) 08.20 «ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЕ». (12+) 10.25 «ИЗМЕНА». (16+) 12.50 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+) 14.45 «КОНВЕРТ». (16+) 16.20 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... НА СВАДЬБЕ!». (12+) 18.25 «СЧАСТЬЯ! ЗДОРОВЬЯ!» (16+) 20.20 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+) Россия, 2009 г. 22.30 «ТИХАЯ ЗАСТАВА». (16+) 00.20 «РОК». (16+) 02.00 «С НОВЫМ ГОДОМ, МАМЫ!». (12+) 03.25 «КОНВЕРТ». (16+) 04.40 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... НА СВАДЬБЕ!». (12+)

04.10 «КОРОЛЁВ». (16+) 06.15 «ЗВЕРЬ». (16+) 08.00 «СВАТЫ». (16+) 11.40 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+) 13.30 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ТАЛАНТ». (16+) СССР, 1988 г. В ролях: Александра Захарова, Алексей Жарков, 16.35 «МЕТРО». (16+) Россия, 2012 г. В ролях: Сергей Пускепалис, Анатолий Белый, Светлана Ходченкова, Анфиса Вистингаузен 19.00 «СВАТЫ». (16+) 22.50 «УБОРНАЯ СИЛА». (16+) 02.35 «ЛЮДИ НА МОСТУ». (12+) 04.15 «БЕРЕГИТЕ МУЖИН!». (12+)

06.00 Спросони. (12+) 06.25, 17.10 «БЕДНАЯ НАСТЯ». (12+) 07.10 «МЕСТЬ». (16+) 09.00, 09.45, 20.00, 20.45, 00.35, 01.20 «ОТЧАЙНЫЕ ДОМОХОЗЯИКИ». (16+) 10.30, 21.30, 03.40 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+) 11.15, 18.00, 19.00 Правила моей кухни. (16+) 12.15, 13.00, 04.25, 05.10 Проект подиум. (16+) 13.45 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ». (16+) США, Германия, 2000 г. 15.20, 16.15 «ГРАНИЦА. ТАЖНЫЙ РОМАН». (16+) 22.15, 02.40 «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+) 23.15, 23.50, 02.05 «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (18+)

Иллюзион+

01.00 «ЛЮБОВЬ С ПЕРВОГО ВЗГЛЯДА». (16+) 02.25 «УДАЧА ЛОГАНА». (16+) 04.15 «ПЛАНЕТА «КА-ПЭКС». (12+) 06.15 «ЗАЩИТИК». (16+) 07.45 «СЕРЬЁЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+) 09.25 «ЭЙР АМЕРИКА». (16+) 11.15 «ЭМПАЙР СТЕЙТ». (16+) 12.45 «ГЕРАКЛ: НАЧАЛО ЛЕГЕНДЫ». (16+) 14.20 «БАНДИТКИ». (16+) 15.45 «ДОСТОИНСТВО». (16+) 17.05 «ОДНИМ МЕНЬШЕ». (16-) 19.00 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+) 20.30 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+) 22.25 «СИРОП». (16+) 00.00 «ЗАЩИТИК». (16+)

Русский иллюзион

00.55, 01.45, 02.30, 03.15 «МАТ». (16+) 04.00 «ЩЕНОК». (16+) 04.50 «СЕСТРЫ». (16+) 06.15 «МИНИСЕТА». (16+) 07.55 «ОВСЯНКИ». (16+) 09.20, 10.10 «ВРЕМЕННО НЕДОСТУПЕН». (16+) 11.05 «КАМЕННАЯ БАШКА». (16+) 12.50 «ОХОТНИК». (16+) 14.55 «ДВА В ОДНОМ». (16+) 17.10 «УБИЙСТВО ДЕПУТАТА». (16+) Приключения, фантастика, Россия, 2006 г. 19.00, 19.50 «ВРЕМЕННО НЕДОСТУПЕН». (16+) 20.50 «ДУРА». (16+) Комедия, драма, Россия, 2005 г. 22.35 «ПЕРЕГОН». (16+) Драма, исторический фильм, военный фильм, Россия, 2006 г.

кинокомедия

00.25 «ТАКСИ-4». (16+) 02.05 «ПРИТВОРЬСЯ МОИ МУЖЕМ». (16+) 03.55 «УКРАДИ МОЮ ЖЕНУ!». (16+) 05.45 «ПРАЗДНИЧНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+) 08.00 «ЛЮБОВЬ БЕЗ ПЕРЕСАДОК». (16+) 09.55 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АЛАДДИНА». (6+) 11.55 «МОЙ ПАРЕНЬ - КИЛЛЕР». (18+) 13.40 «ЖЕХНЮСЬ НА ПЕРВОЙ ВСТРЕЧНОЙ». (16+) 15.25 «(НЕ)ЖДАННЫЙ ПРИНЦ». (16+) 17.10 «ПРИШЕЛЬЦЫ-2: КОРИДОРЫ ВРЕМЕНИ». (12+) 19.30 «МАЛАВИТА». (16+) 21.40 «ГУТСИ». (16+) Мелодрама, комедия, драма, США, 1982 г. 23.55 «ПОМОГИТЕ СТАТЬ ОТЦОМ!». (16+)

FOXlife

06.00, 12.15, 13.00, 19.25, 20.10, 04.50 «КАСЛ». (16+) 06.35, 17.50, 18.35, 04.05 «ЛЮЦИФЕР». (16+) 07.20, 07.45, 05.35 «ЖИЗНЬ В ДЕТАЛЯХ». (16+) 08.05, 08.55, 13.50, 14.35, 01.05, 01.50 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+) 09.40 Кулинарный поединок с Джейми Оливером. (12+) 10.35, 11.25, 02.30, 03.15 «НОМЕР 309». (16+) 15.20, 16.05, 22.40, 23.25 «ЭТО МЫ». (16+) 16.55, 21.00, 00.15 «МУНЧ». (16+) 21.50 «РЕЗИДЕНТ». (16+) 2 сезон, США, 2018 г. В ролях: Мэтт Зукри, Эмили ВанКэмп, Маниш Дайял, Шонетт Рене Уилсон, Брюс Гринвуд

Феникс+кино

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+) 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ЖАРКИЙ ЛЕД». (16+) 12.00, 13.00 «ДЕРЕВЕНСКАЯ КОМЕДИЯ». (16-) 14.00, 15.00 «Я - ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ: ОШИБКА В ПРОГРАММЕ». (16+) 20.00, 21.00 «ЖИЗНЬ, КОТОРОЙ НЕ БЫЛО». (16-) 22.00, 23.00 «НАВИГАТОР». (16-) 04.00, 05.00 «ЯЛТА 45». (16-) 06.00, 07.00 «ДЕНЬ ГНЕВА». (16+)

TV 21 ВЕК

00.00, 18.00, 02.00 «ТЕНЬ СУДЬБЫ». (16+) 11.00, 19.00, 03.00 «Я ЗНАЮ, ЧТО ТЫ ЗНАЕШЬ». (16+) Драма, Великобритания, 2008 г. 12.25, 20.25, 04.25 «ЛИНКОЛЬН ДЛЯ АДВОКАТА». (16-) Криминальная драма, США, 2011 г. 14.30, 22.30, 06.30 «ИМЯ». (16-) Драма, комедия, Бельгия, Франция, 2012 г. 16.20, 00.20, 08.20 «КОСТЮМ АРЛЕКИНА». (16+) Детектив, Россия, 2007 г.

РОДНОЕ КИНО

03.45 «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (6+) 05.30 «ДНЕВНОЙ ПОЕЗД». (16+) 07.25 «ТРОЕ В ЛОДКЕ, НЕ СЧИТАЯ СОБАКИ». (12+) 10.10 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+) 12.00 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». (12+) 16.05 «КАЛАЧИ». (16+) 17.40 «ПО УЛИЦАМ КОМОД ВОДИЛИ». (6+) 19.00 «НАСТЯ». (16+) 20.40 «ЗВЕЗДА ПЛЕНІТЕЛЬНОГО СЧАСТЬЯ». (16+) 23.55 «БЕЗЫМЯННАЯ ЗВЕЗДА». (12+)

киносерия

00.35, 01.30 «НАЛЕТ». (16+) 02.20, 03.10, 04.00 «ШЕЛЕСТ». (16+) 04.45, 05.35 «НАЛЕТ». (16+) 06.25, 07.25 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+) 08.20, 09.20, 10.15, 11.15 «БАЛАБОЛ-2». (16+) 12.15, 13.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+) 14.05, 15.05, 16.05, 17.05 «БАЛАБОЛ-2». (16+) 18.10, 19.10, 20.00, 20.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+) 21.50, 22.40, 23.35 «ЛИКВИДАЦИЯ». (12+)

УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба

09.25 Кухня народов СССР. (12+) 09.45 Мастер-садовод. (12+) 10.10 Садовый доктор. (12+) 10.30 Лучики&Пушки. (12+) 10.45 Милости просим. (12+) 11.10 Придворный дизайн. (12+) 11.40 Идите в бани. (12+) 11.55, 17.55 Лучики-пушки. (12+) 12.10 Домашняя косметика!. (12+) 12.25 Сам себе дизайнер. (12+) 12.40, 16.40, 21.00 Школа ландшафтного дизайна. (12+) 13.10 Сравнительный анализ. (16+) 13.40 Дачные хитрости. (12+) 13.55 Битва иньтерьеров. Топ-10. (12+) 14.20 Ваш агроном. (12+) 14.40 Вот блин! Спецвыпуск. (6+) 14.55 Домашняя экспертиза. (12+) 15.25 Цветок-семицветик. (12+) 15.40 Я - фермер. (12+) 16.10 Топ-10. (12+) 17.10 Нескучный вечер. (12+) 17.25 Высший сорт. (12+) 17.40 Здоровый сад. (12+) 18.15 Дети на даче. (12+) 18.40 Ландшафтные эксперименты. (12+) 19.10 История одной культуры. (12+) 19.45 ЗаСАДа. (12+) 20.10 Я садовником родился. (12+) 20.30 Дачных дел мастер. (12+) 21.30 Не просто сун! Спецвыпуск. (12+) 21.50 Паштеты. Спецвыпуск. (12+) 22.05 Идеальный сад. (12+) 22.35 Огород от-кутюр. (12+) 23.05 Битва огородов. (12+) 23.40 Секреты стиля. (12+)

Усадьба

05.30, 09.30, 12.40 Морская охота. (16+) 06.00 Рождение клинка. (16+) 06.30 Беларусь: в поисках хорошего клема. (16+) 06.55 Охота по-фински. (12+) 07.25 Кулинарное путешествие с Глебом Астафьевым. (16+) 07.55, 14.45, 18.35, 21.30 Мир рыболова. (12+) 08.25 На рыбалку вместе с папой. (16+) 08.55, 12.10 Оружейные дома мира. (16+) 10.35, 16.30 Охотники собаки. (16+) 11.05, 22.30 Рыбалка без границ. (12+) 11.35 В поисках хорошего клема. (12+) 13.15 Две на одного. Снаряжение. (16+) 13.25 Нож-помощник. (16+) 13.45 Сезон охоты. (16+) 14.15 «Радищевский и К» в поисках рыбакского счастья. (12+) 15.30 Спиннинг сегодня. (16+) 17.00 Рыбалка в России. (16+) 17.30 Поймать лосося. (16+) 18.05 Рыболовное путешествие с чемпионом. (12+) 19.05 На зарубежных водоемах. (16+) 19.35 В Индийском океане. (12+) 20.05 Рецепты старого Тифлиса. (16+) 20.20 На рыбалку с охотой. (12+) 20.55 Планета охотника. (16+) 22.00 Практическая школа нахлыста. (12+) 23.05 Зов предков. (16+) 23.35 На охотничий тропе. (16+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

00.00, 13.00, 19.00 Табата-Хард. (12+) 00.30, 13.30, 19.30 Латинский квартал. (16+) 01.00, 16.30, 20.30 Дыхание стретчинга. (12+) 01.30, 11.30, 18.30 Худеем с Мариной Корпан. (12+) 02.00, 15.00, 21.00 Любимые рецепты: полезная версия. (6+) 02.30, 10.00, 15.30, 21.30 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+) 03.00, 16.00, 22.00 POPSGUR. Классная тренировка. (6+) 03.30, 14.00, 23.30 Делай тело с Русланом Байрамовым. (12+) 04.00, 06.00, 08.00 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+) 04.15, 06.15, 08.15 Витамин-зарядка. (12+) 04.30, 06.30, 08.30 Витамин-йога. (12+) 04.45, 06.45, 08.45 Витамин-затврак. (12+) Если вы думаете, что приготовить быстрый, сочный, вкусный и правильный завтрак за 13 минут неверально - то уверяю, что два настоящих грузина Гиби и Ирма докажут вам обратное! Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+) 05.30, 09.30 Утренний заряд с Димой Брагинским. (12+) 05.45, 07.45, 09.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+) 07.30, 14.30, 20.00 «Скульптурное лицо» с Викторием Цепляевым. (12+) 10.30, 17.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+) 12.00 Цигун. (12+)

ЖИВИ!

00.00 Табата-Хард. (12+) 00.30, 13.30, 19.30 Латинский квартал. (16+) 01.00, 16.30, 20.30 Дыхание стретчинга. (12+) 01.30, 11.30, 18.30 Худеем с Мариной Корпан. (12+) 02.00, 15.00, 21.00 Любимые рецепты: полезная версия. (6+) 02.30, 10.00, 15.30, 21.30 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+) 03.00, 16.00, 22.00 POPSGUR. Классная тренировка. (6+) 03.30, 14.00, 23.30 Делай тело с Русланом Байрамовым. (12+) 04.00, 06.00, 08.00 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+) 04.15, 06.15, 08.15 Витамин-зарядка. (12+) 04.30, 06.30, 08.30 Витамин-йога. (12+) 04.45, 06.45, 08.45 Витамин-затврак. (12+) Если вы думаете, что приготовить быстрый, сочный, вкусный и правильный завтрак за 13 минут неверально - то уверяю, что два настоящих грузина Гиби и Ирма докажут вам обратное! Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+) 05.30, 09.30 Утренний заряд с Димой Брагинским. (12+) 05.45, 07.45, 09.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+) 07.30, 14.30, 20.00 «Скульптурное лицо» с Викторием Цепляевым. (12+) 10.30, 17.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+) 12.00 Цигун. (12+)

ANIMAL PLANET

06.00 Полиция Филадельфии - отдел по защите животных. (16+) 06.55 Адская кошка. (12+) 07.20 Аквариумный бизнес. (12+) 08.45 Дикая Австралия. (16+) 09.40 На свободу с питбулем. (16+) 10.35 Герои среди нас. (16+) 11.30, 11.55 Удивительный мир животных. (12+) 12.25 Доктор Джейф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+) 13.20 Аквариумный бизнес. (12+) 14.15 Адская кошка. (12+) 15.10 Дома на деревьях. (12+) 16.05, 17.00, 18.00 Неизведанные острова Индонезии. (12+) 19.00 Дикая Австралия. (16+) 20.00 В дикие края с Эваном. (16+) Доктор Эван Энтин путешествует по миру, спасает и изучает диких животных. Основное внимание он уделяет лечению зверей от инфекций и травм. 21.00 Кошки - убийцы. (16+) 22.00 На свободу с питбулем. (16+) 23.00 Дикая Австралия. (16+) 00.00 В дикие края с Эваном. (16+) 01.00 Кошки - убийцы. (16+) 01.55 Экспедиция Мунго. (16+) 02.50 Акулы под покровом ночи. (16+) 03.45 Полиция Филадельфии - отдел по защите животных. (16+) 04.40 На свободу с питбулем. (16+) 05.35 Знакомство с ленивцами. (12+)

DISCOVERY CHANNEL

06.00 Как это устроено? (12+) 06.25 Золотая лихорадка. (16+) 07.20 Великий машинар. (12+) 08.15 Быстрые и громкие. (12+) 09.10, 09.35 Как это сделано? (12

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

EUROSPORT 1

06.00 «ТРЕНЕР». (16+)
 07.55, 11.45, 15.30, 16.05,
 17.45 Новости
 08.00, 19.20 «ЧУДО
 С КОСИЧКАМИ». (12+)
 09.25, 20.45 Ольга Корбут.
 40 лет спустя. (12+)
 09.55, 11.50, 13.40
 Баскетбол: Единая лига
 ВТБ. 1/4 финала. (0+)
 15.35 Вид сверху. (12+)
 16.10 Водное поло. Лига
 чемпионов. Мужчины.
 «Динамо» (Москва, Рос-
 сия) - «Ференцварош»
 (Венгрия). (0+)
 17.25 Страна. Live. (12+)
 17.50 Чемпионат России по
 классическому ралли. (12+)
 18.20 Игры королей. (12+)
 18.40 Сердца чемпионов.
 (12+)
 19.10 Мастер спорта. (12+)
 21.15 Профессиональный
 бокс. Федор Чудинов
 против Рафаэля Беха-
 рана. Бой за титул WBA
 Continental в суперсред-
 нем весе. Трансляция из
 Казани. (16+)
 23.30 Парусный спорт.
 Обзор. (12+)
 00.00, 02.00, 04.00 Волей-
 бол. Чемпионат России.
 Мужчины. Финал. (0+)

0.00 Велоспорт. «Тур Калифорнии». 4-й этап. Прямая трансляция. (0+)

2.00 Мотогонки. All Access. (0+)

2.30 Велоспорт. «Джиро д'Италия». 5-й этап. (0+)

4.00 Велоспорт. «Тур Калифорнии». 4-й этап. (0+)

5.00 Велоспорт. «Джиро д'Италия». 5-й этап. (0+)

6.00 Велоспорт. «Тур Калифорнии». 4-й этап. (0+)

7.30 Велоспорт. «Джиро д'Италия». 5-й этап. (0+)

8.30, 12.00, 23.00 Велоспорт. «Тур Калифорнии». 4-й этап. (0+)

9.30, 13.00 Велоспорт. «Джиро д'Италия». 5-й этап. (0+)

1.00 Конный спорт. Royal Windsor Horse Show. (0+)

4.05 Велоспорт. «Джиро д'Италия». 6-й этап. Прямая трансляция. (0+)

8.00 Велоспорт. «Джиро»-экстра. Прямая трансляция. (0+)

3.30, 20.00 Теннис. ATP. «Мастерс». Рим. 5-й день. Прямая трансляция. (0+)

2.00 Теннис. ATP. «Мастерс». Рим. 5-й день. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

- 05.00 Сделано в 90-х. (16+)
- 06.05. 08.45, 13.40, 18.00
PRO-новости. (16+)
- 06.15. 11.35, 17.05, 22.30
10 самых горячих клипов
дня. (16+)
- 07.00 Каждое утро. (16+)
- 09.00 Русский чарт. (16+)
- 10.00 Победитель «Битвы
номинантов». (16+)
- 10.30 Ждите ответа. (16+)
- 12.25 #НАЧАЛУЗВТ. (16+)
- 14.00 R'n'B чарт. (16+)
- 15.00 Битва номинантов.
(16+)

6.00 Караокинг. (16+)
8.15 Русские хиты - чемпионы четверга. (16+)
9.00 Топ карт Европы плюс. (16+)
0.00 Top Hit Music Awards 2019. (16+)
Главные хиты года и самые топовые артисты.
1.20 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
3.20 10 sexy. (16+)
0.20 Несприннер. (16+)
Смотрите специальный нон-стоп самой востребованной и популярной музыки.
4.00 Наше. (16+)

МУЛЬ

МУЛЬТ

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

06.00 «Дракоша Тоша». (0+)
06.25, 15.35, 23.30 «Белка и Стрелка.
Озорная семейка». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
08.25, 13.25, 20.20 «Маша и Мед-
ведь». (0+)
09.00 «Йокож». (0+)
09.40, 17.00 Дружья на все времена. (0+)
10.00, 17.20 «Фиксики». (0+)
10.30, 18.30 «Лунтик и его друзья». (0+)
11.00 «Сказочный патруль». (0+)
11.25, 18.25 «Катя и Эф.
Куда-угодно-дверь». (0+)
11.30, 19.25 «Ми-Ми-Миши». (0+)
14.00, 22.00 «Бумажки». (0+)
14.30, 22.30 «Смешарики». (0+)
15.00 «Джинглики». (0+)
18.00 «Уроки безопасности с Эмбер». (0+)
18.15 «Робокар Поли. Правила». (0+)
19.00 «Четверо в кубе». (0+)
20.00 Сказка на ночь. «Машины
сказки», «Просто так», «Умка». (0+)
21.30 «Лео и Тиг». (0+)
23.00 «Нинько». (0+)

05.00, 07.35 «Пёс Пэт». (6+)
05.25 «Жукики». (6+)
06.15 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)
07.05 «Герои в масках». (0+)
08.30 «Хранитель Лев». (0+)
09.00 «Удивительная Ви». (6+)
09.30 «Изысканные Нэнси Клэнси». (0+)
10.00 «Елена - принцесса Авалаора». (0+)
10.30 «София Прекрасная». (0+)
11.00 «Дружные мопсы». (0+)
11.30 «Гигантозавр». (0+)
12.00 «Уходи, Единорог!». (6+)
12.30, 18.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
13.50 «Рапунцель:
История продолжается». (6+)
16.30 «Финес и Ферб». (6+)
17.20 «Утиные истории». (6+)
19.05 «Герои Эннелла». (6+)
19.30 «В гости к Робинсонам». (0+)
21.25 «Гравити Фолз». (12+)
22.40 Правила стиля. (6+)
23.00 «Человек-Паук». (12+)
23.55 «Стражи Галактики:
Новая Миссия». (12+)
00.25 «ОДНАХАДЫ В СКАЗКЕ». (12+)
01.15 «ЗАМЕНА». (12+)
02.45 «Семейка Грин в городе». (12+)

Детский
телеканал

ДЕТСКИЙ

- 06.04, 12.13, 19.10, 23.47 «Раскраска». (0+)
- 06.11 «Капитан Кра肯 и его команда». (0+)
- 06.26 «Сказки на ночь». (0+)
- 06.40, 10.01, 13.50, 17.24 «Вик, маленький викинг». (6+)
- 07.05, 10.25, 14.15, 17.49 «Смурфики». (0+)
- 07.31, 10.54, 14.48, 18.18 «Приключения Таши». (6+)
- 07.59 «Удивительная стройка». (0+)
- 08.06 «Смарта и чудо-сумка». (0+)
- 08.17 «Облачата». (0+)
- 08.31, 09.21, 16.20, 16.48, 20.55, 22.42 Мультифильмы. (0+)
- 08.51, 09.41, 13.21, 15.15, 16.31, 22.04 Мультифильмы. (6+)
- 09.11 «Лев и заяц». (12+)
- 09.31 «Ну, погоди!» (12+)
- 11.20, 20.25, 22.54 «Йоко». (6+)
- 11.51, 16.59 «Смешарики». (0+)
- Новые приключения». (0+)
- 12.26, 18.47, 23.23 Микроистория. (6+)
- 12.50, 19.23 Вперед в прошлое! (6+)
- 13.04, 19.36 Путешествуй с нами! (6+)
- 16.12 «Весёлая карусель». (6+)
- 19.53 #BTEMЕ: (6+)
- 20.09 «Весёлая карусель». (0+)

05.00 «В мире малышей». (0+)
06.05 «Комета-дэнс». (0+)
06.10 «Меня зовут Не-Не». (0+)
07.00, 14.40 «Если бы был...» (0+)
07.10 «Летающие звери». (0+)
09.25, 17.20, 00.05 «Доктор Малышкина». (0+)
09.30 О! Музыка! (0+)
10.00, 18.25 «Реинджер Лео и дикая природа». (0+)
10.50 «Космическое путешествие». (0+)
10.55 «Лукас и Эмилия». (0+)
12.00, 22.30 «Давайте рисовать!» (0+)
12.30 «Белка и Стрелка:
Озорная семейства». (0+)
14.35 «Весёлый алфавит». (0+)
14.50 «Ангел Бэби». (0+)
17.00 «ТриО!» (0+)
17.25 «Бинг». (0+)
18.20 «Пластилиники». (0+)
19.20 «Как устроен город». (0+)
19.30 «Смешарики. Пин-код». (6+)
21.45 «Простая арифметика». (0+)
21.50, 23.00 «Три кота». (0+)
00.10 «Шаранавты. Герои космоса». (6+)
01.30 «Смешарики. Спорт». (0+)
02.35 «Лапы, морды и хвосты». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

14.30 Монастырская кухня.
(+)

15.00 Царская семья.
Путь к святым. (0+)

15.25 Единство верных. (0+)

16.20 «ВАРИАНТ «ОМЕГА».
4 серия. (0+)

18.00 Завет. (0+)

19.00 Новый день.
Новости на СПАСЕ. (0+)

20.00, 03.40 Прямая линия.
Ответ священника. (0+)

21.30 До самой сути.
С Еленой Жосул. (0+)

22.30 «ВАРИАНТ «ОМЕГА».
5 серия. (0+)

00.00 День Патриарха. (0+)

00.15 Завет. (0+)

01.10 Романовы. Цикл:
Русские праведники. (0+)

01.45 Новый день.
Новости на СПАСЕ. (0+)

02.45 До самой сути.
С Еленой Жосул. (0+)

Православный календарь

16 мая



(с предстоящими Антонием и Феодосием Печерскими) и Свенской.

Поста нет.

 Более всего мы ищем в мире спокойствия душевного, но не имеем его, потому что это спокойствие есть плод кротости и незлобия.

Архимандрит Иоанн Крестьянкин

РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
05.00 03.40 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)	07.00 ТНТ. Best. (16+)	09.00 Дом-2. Lite. (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 «Дорожные войны». (16+)	06.00 «Вся правда про...» (12+)	06.30 «6 кадров». (16+)	06.50 «Удачная покупка».
06.00 09.00 «Документальный проект». (16+)	10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)	11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)	09.20 «Слепая». (16+)	13.00 «Идеальный ужин». (16+)	06.30 «Капитаны». (12+)	07.00 «Понять. Простить».	(16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)	12.30 «Большой завтрак». (16+)	12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+)	11.30 «Гадалка». (16+)	14.00 «Опасные связи». (16+)	07.00, 08.55, 11.00, 13.45, 16.00, 19.40, 21.15 Новости	07.30 «6 кадров». (16+)	07.55 «По делам несовершеннолетних». (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)	14.00 «САШАТАНЯ». (16+)	14.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)	12.00 «Новый день». (12+)	19.30 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ». (16+)	07.05, 11.05, 16.05, 19.45, 23.55 Все на Матч!	07.55 «По делам несовершеннолетних». (16+)	08.55 «Давай разведёмся!» (16+)
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)	15.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	15.00 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (12+)	15.00 «Мистические истории». (16+)	19.30 «США, 2000 г. Комедия. Брюс Уиллис, Мэттью Перри, Розанна Аркетт. Николас Озерански - мирный дантист с кучей долгов. Неожиданно у семейства появляется новый сосед... «РОНИН». (16+)	09.00 Смешанные единоборства. Bellator. (16+)	09.55 «Тест на отцовство».	11.00 «Реальная мистика».
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)	17.00 Comedy Woman. (16+)	20.00 На что способны те, кто умеет ходить на шпильках по скользкой брусчатке и различать 20 оттенков красного цвета, путает право и лево за рулём и заводит тараканов в голове, чтобы исчезли бабочки в животе? «Комеди Клаб». (16+)	17.00 «Гадалка». (16+)	21.30 «СТАЙ! ИЛИ МОЯ МАМА БУДЕТ СТРЕЛЯТЬ». (12+)	11.35 Хоккей. Швеция - Австрия. Чемпионат мира. Трансляция из Словакии. (0+)	13.00 «Понять. Простить».	(16+)
14.00 «Засекреченные списки». (16+)	20.00 Comedy Woman. (16+)	21.00 На что способны те, кто умеет ходить на шпильках по скользкой брусчатке и различать 20 оттенков красного цвета, путает право и лево за рулём и заводит тараканов в голове, чтобы исчезли бабочки в животе? «Комеди Клаб». (16+)	18.00 «Очевидцы». (16+)	00.15 «УПРАВЛЕНИЕ ГНЕВОМ». (12+)	17.05 Хоккей. Финляндия - Дания. Чемпионат мира. Прямая трансляция из Словакии	14.05 «ФРАНЦУЗСКАЯ КУЛИНАРИЯ». (16+)	18.00 «6 кадров». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)	20.00 Comedy Woman. (16+)	21.00 На что способны те, кто умеет ходить на шпильках по скользкой брусчатке и различать 20 оттенков красного цвета, путает право и лево за рулём и заводит тараканов в голове, чтобы исчезли бабочки в животе? «Комеди Клаб». (16+)	19.00 «Слепая». (16+)	02.00 «СПАВНЫЕ ПАРНИ». (16+)	20.15 Специальный репортаж. (12+)	19.00 «ВЕСЕННЕЕ ОБОСТРЕНИЕ». (16+)	
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	20.00 Comedy Woman. (16+)	21.00 На что способны те, кто умеет ходить на шпильках по скользкой брусчатке и различать 20 оттенков красного цвета, путает право и лево за рулём и заводит тараканов в голове, чтобы исчезли бабочки в животе? «Комеди Клаб». (16+)	19.30 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (12+)	03.45 «Куплю дом с привидениями». (12+)	20.45 Все на футбол! (12+)		
20.00 21.00 Документальный спецпроект. (16+)	20.00 Comedy Woman. (16+)	21.00 На что способны те, кто умеет ходить на шпильках по скользкой брусчатке и различать 20 оттенков красного цвета, путает право и лево за рулём и заводит тараканов в голове, чтобы исчезли бабочки в животе? «Комеди Клаб». (16+)	20.00 «Похищение улыбки Моны Лизы». (12+)	04.30 «Похищение улыбки Моны Лизы». (12+)	21.20 Реальный спорт. Баскетбол		
23.10 «УЛЬТРАФИОЛЕТ». (16+)	20.00 Comedy Woman. (16+)	21.00 На что способны те, кто умеет ходить на шпильках по скользкой брусчатке и различать 20 оттенков красного цвета, путает право и лево за рулём и заводит тараканов в голове, чтобы исчезли бабочки в животе? «Комеди Клаб». (16+)	05.15 «Ограбление под присягой». (16+)	05.15 «ОГРАБЛЕНИЕ ПОД ПРИСЯГОЙ». (16+)	21.55 Баскетбол. Евролига. ЦСКА (Россия) - «Реал» (Испания). Мужчины. «Финал 4-х», 1/2 финала. Пр.т.		
00.50 «РЕБЁНОК РОЗМАРИ». (16+)	20.00 Comedy Woman. (16+)	21.00 На что способны те, кто умеет ходить на шпильках по скользкой брусчатке и различать 20 оттенков красного цвета, путает право и лево за рулём и заводит тараканов в голове, чтобы исчезли бабочки в животе? «Комеди Клаб». (16+)	05.40 ТНТ. Best. (16+)	04.10 «КАРТОЧНЫЙ ДОМИК». (16+)	00.30 Хоккей. Чехия - Италия. Чемпионат мира. Трансляция из Словакии. (0+)		
					02.40 Прыжки в воду. «Мировая серия». (0+)		
					03.40 Тхэквондо. Чемпионат мира. (0+)		
					04.10 «Лобановский навсегда». (16+)		

ГАРДЕРОБ

В начале прошлого века прогрессивные дамы, устав от корсетов и громоздких платьев, стали всё чаще заглядывать в гардероб сильной половины.

В результате сегодня мы не представляем, что когда-то в брюках, например, ходили только мужчины. Только мужчины носили рубашки, галстуки, тренчи, наручные часы... Теперь же эти предметы существенно обогащают и женский гардероб.

Косуха

Кожаная куртка-косуха тоже когда-то была предметом мужского гардероба. И не просто мужского, а едва ли не самого брутального – байкерского. Грязно ревущий стальной мотоцикл требовал соответствующего, но при этом удобного облакения. Однако подруги отчаянных байкеров очень скоро поняли, что грубая косуха отлична садится и на женские плечи.

Пиджак и брюки

Интересно, что некоторые вещи, перекочевав из мужского гардероба в женский, стали признаком элегантности. Это, например, смокинг и галстук-бабочка. Первой надела смокинг с брюками Марлен Дитрих. Она была так популярна, что мода на эти прежде чисто мужские предметы гардероба стремительно распространилась. И это несмотря на то что общество было не готово к столь кардинальным преобразованиям. Однако мода оказалась сильнее, и скоро Ив Сен-Лоран выпустил коллекцию женских брючных костюмов.

– Поздравляю!
Сразу видно,
что ты женился! Рубашка отглажена прекрасно!
– О, да! Это первое, че-
му меня научила жена.



Как работает мужской стиль в женской одежде

Рубашка и тельняшка

Однако еще до Марлен Дитрих мужскую одежду активно осваивала Коко Шанель. Будучи отличной швеей, она просто изымала вещи из шкафов своих поклонников и перешивала на себя. Мадмуазель Шанель шокировала публику, являясь в светское общество в мужской рубашке и брюках. Среди дам, затянутых в корсеты, Коко чувствовала себя свободно и раскрепощенно. Однажды, отдыхая на Лазурном берегу, мадмуазель увидела рыбаков в тельняшках и бушлатах. Буквально на следующий день она уже щеголяла в моряцкой экипировке, эпатируя публику на пляже. Сегодня в женский гардероб включены тельняшки и рубашки. Обе эти вещи, обладая определенной маскулинностью, тем не менее только выделяют женственность своей обладательницы.

Сафари и милитари

Оба стиля целиком и полностью изъяты дамами из мужского гардероба и не без изящества адаптированы к женским нуждам. Мало того, многие вещи сегодня соединяют оба стиля и делают это очень удачно. Так, например, появилось удобное и лаконичное платье-сафари, которое в расцветке хаки вполне может стать ярким образцом милитари. Кстати, чаще всего платье-сафари имеет край мужской рубашки с застежкой спереди от горловины до подола. Это исключительно удачный край, подходящий практически всем типам фигур.

Обувь

Первыми мужскими ботинками, которые решили примерить дамы, были оксфорды. Случилось это в 20-х годах прошлого века на волне борьбы женщин за эмансипацию и равные права. Естественно, первыми надели оксфорды феминистки, чем обеспечили этим строгим ботинкам бешеную популярность. После оксфордов пришла пора мокасин, брогов, лоферов и другой «чисто мужской» обуви. Интересно, что все эти классические формы «мужской» обуви практически не изменились за прошедшие сто лет.

Светлана ИВАНОВА

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV 1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
07.50 «БОЙФРЕНД ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)	06.20 «ТИХАЯ ЗАСТАВА». (16+)	05.35 «31 ИЮНЯ». (6+)	06.00 Спросони. (12+)	05.00 «СУПРУГИ». (16+)	05.00 Барышня-крестьянка. (16+)
10.20 «Хранитель Луны». Мультфильм. (6+)	08.20 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)	08.00 «СВАТЫ». (16+)	06.25, 17.10 «БЕДНАЯ НАСТЯ». (12+)	07.45 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ». (12+)	06.50 В теме. (16+)
12.05 «СПЕШИ ЛЮБИТЬ». (12+)	10.35 «РОК». (16+)	11.50 «ИНТЕРДЕВОЧКА». (16+)	07.10 «МЕСТЬ». (16+)	07.00 Школа доктора Комаровского. (12+)	07.15 «ТРОПИКАНКА». (12+)
14.00 «1+1». (16+)	12.30 «С НОВЫМ ГОДОМ, МАМЫ!». (12+)	14.20 «КИНО ПРО АЛЕКСЕЕВА». (12+)	08.55, 09.40 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)	07.30 Утро Пятницы. (16+)	08.10 «КЛОН». (16+)
16.10 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)	14.20 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (12+)	14.40 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (12+)	10.25 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+)	10.00 Новости	05.00 Обмен жёнами. (16+)
17.50 «РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА». (12+)	16.20, 04.35 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... ОТЕЦ НЕВЕСТЫ». (16+)	СССР, 1982 г. В ролях: Елена Яковleva, Томас Ляустюла, Анастасия Немолева	11.10, 18.00, 19.00 Правила моей кухни. (16+)	13.00 Новости	06.50 В теме. (16+)
20.05 «2+1». (16+)	18.15 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ». (6+)	СССР, 1982 г. В ролях: Людмила Гурченко, Олег Басилашвили, Никита Михалков	12.10, 12.55, 03.45, 04.35, 05.20 Проект подиум. (16+)	13.15 Зал суда.	07.15 «ТРОПИКАНКА». (12+)
Франция, Великобритания, 2016 г. В ролях: Омар Си, Клеманс Поззи	20.20 «ЧЁРНАЯ МОЛНИЯ». (6+)	17.15 «ИВАН БРОВКИН НА ЦЕЛИНЕ». (12+)	13.40 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ-2: ТОЛЬКО ВПЕРЕД». (16+)	14.10 Дела семейные.	08.10 «КЛОН». (16+)
22.20 «СЁСТРЫ МАГДАЛИНЫ». (16+)	Россия, 2009 г.	СССР, 1958 г. В ролях: Леонид Харitonov, Татьяна Пельцер, Сергей Блинников	15.20, 16.15 «ГРАНИЦА. ТАЕЖНЫЙ РОМАН». (16+)	15.05 Дела семейные.	08.15 «Полкан и Шавка». Мультфильм. (0+)
00.35 «ЧЕЛОВЕК - ШВЕЙЦАРСКИЙ НОЖ». (18+)	00.10 «О ЧЁМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ?». (12+)	19.00 «СВАТЫ». (16+)	20.00 «ЧЕЛОВЕК В ЖЕЛЕЗНОЙ МАСКЕ». (16+)	16.00 Новости	08.30 «Поросенок в колючей шубке». Мультфильм. (6+)
02.25 «КОЛОННИЯ ДИГНИДАТ». (18+)	02.00 «БОЙ С ТЕНЬЮ-2: РЕВАНШ?». (16+)	22.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)	22.05 «КРУПНАЯ РЫБА». (16+)	16.15 Такому мама не научит. (12+)	08.45 «Стадион шиворот-навыворот». Мультфильм. (6+)
04.20 «Приключения Тинтина: Тайна Единорога». Мультфильм. (12+)		01.55 «ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+)	01.55 «ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+)	09.30 Орел и решка.	08.55 «Федорино горе». Мультфильм. (6+)
		02.40 «СТАКАН ВОДЫ». (12+)	21.00 «ВЕРСАЛЬСКИЙ РОМАН». (16+)	12.00 Мейкаперы-2. (16+)	09.05 «ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА». (12+)
			21.25 «СОЛНЦЕ». (16+)	13.00 Орел и решка.	10.55 «СОВЕСТЬ». (12+)
			22.05 «СОЛНЦЕ». (16+)	19.20 Всемирные игры разума. (0+)	12.30 «Крылья дядюшки Марабу». Мультфильм. (6+)
			22.50 «СОЛНЦЕ». (16+)	20.00 «ГАРАЖ». (12+)	12.40 «Про мамонтенка». Мультфильм. (0+)
			23.00 «СОЛНЦЕ». (16+)	Комедия, трижокомедия, СССР, 1979 г.	12.55 Никола Тесла. (12+)
			23.50 «СОЛНЦЕ». (16+)	22.05 «ЭРГООН». (16+)	14.00 «СОВЕСТЬ». (12+)
			24.00 «СОЛНЦЕ». (16+)	США, Великобритания, Венгрия, 2006 г.	15.25 Фредерик Шопен. (12+)
				23.00 «СРАЖАЮСЬ С ВЕЛИКАНИМИ». (16+)	16.30 «ЧЕРНЫЙ ОРЕЛ». (16+)
				Бельгия, Великобритания, США, Китай, 2017 г.	18.20 «СОВЕСТЬ». (12+)
				01.50 Дергись, шоубиз! (16+)	20.00 «ЧЕРНЫЙ ТОПЛАН». (16+)
				02.15 «БОББИ». (16+)	04.05 Свадьба вслепую. (16+)
				04.55 «ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ». (12+)	03.30 «СОЛНЦЕ». (16+)

Усадьба	УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
07.45 Идите в бани. (12+)	05.05, 08.45, 11.55 Оружейные дома мира. (16+)	00.00, 13.00, 19.00 Табата-Хард. (12+)	06.00 Полиция Филадельфии - отдел по защите животных. (16+)
08.00 Домашняя косметика! (12+)	05.30, 09.20, 12.30 Морская охота. (16+)	00.30, 13.30, 19.30 Латинский квартал. (+)	06.55 Адская кошка. (12+)
08.15 Сам себе дизайнер. (12+)	06.00 В поисках хорошего клева. (12+)	01.00, 16.30, 20.30 Дыхание стретчинга. (12+)	07.50 Аквариумный бизнес. (12+)
08.35, 12.45, 16.50, 21.15 Школа ландшафтного дизайна. (12+)	06.30 Две на одного. Снаряжение. (16+)	01.30, 11.30, 18.30 Худеем с Марией Корпан. (12+)	08.45 Дикая Австралия. (16+)
09.00 Сравнительный анализ. (16+)	06.45 Нож-помощник. (16+)	02.00, 15.00, 21.00 Любимые рецепты: полезная версия. (6+)	04.45, 05.35 «НАЛЁТ». (16+)
09.30 Дачные хитрости. (12+)	07.25 «Радищевский и К» в поисках рыбакского счастья. (12+)	02.30, 10.00, 15.30, 21.30 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+)	05.30 «ДИНАСТИЯ». (16+)
09.50 Битва интерьеров. Топ-10. (12+)	07.55, 14.35, 18.30, 21.35 Мир рыболова. (12+)	03.00, 16.00, 22.00 POPSGURAR. Классическая тренировка. (6+)	06.20, 07.20, 12.20, 13.10 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
10.30 Ваш агроном. (12+)	08.30 Какая дичь! (12+)	03.30, 14.00, 23.30 Делай тело с Русланом Байрамовым. (12+)	18.05, 19.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
10.50 Вот блин! Спецвыпуск. (6+)	09.50, 16.05 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)	04.00, 06.00, 08.00 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+)	18.15, 19.30 «НАЛЁТ». (16+)
10.45 Домашняя экспертиза. (12+)	10.25, 16.30 Охотничьи собаки. (16+)	04.15, 06.15, 08.15 Витамин-зарядка. (12+)	19.45 «ДИНАСТИЯ». (16+)
11.15 Цветки-семицветки. (12+)	11.25 Спиннинг сегодня. (16+)	04.30, 06.30, 08.30 Витамин-йога. (12+)	20.00, 21.00, 22.00 «ВЕРСАЛЬ». (16+)
11.30 Я - фермер. (12+)	13.05 Рыбалка в России. (16+)	04.45, 06.45, 08.45 Витамин-завтрак. (12+)	23.00 Страна Советов. Забытые вожди: Вячеслав Молотов. (12+)
12.00, 17.55 Лучки-пушки. (12+)	14.05 Рыболовное путешествие с чемпионом. (12+)	05.00, 07.00, 09.00, 18.00 Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+)	07.10 Шесть королев Генриха VIII. (12+)
12.15 Топ-10. (12+)	15.00 На зарубежных водоемах. (16+)	05.30, 09.30 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+)	11.05 Восемь дней, которые создали Рим. (12+)
13.15 Нескучный вечер. (12+)	15.30 В Индийском океане. (12+)	05.45, 07.45, 09.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)	04.00 Искусство Франции: Такое современный мир. (12+)
13.30 Высший сорт. (12+)	17.05 Рецепты старого Тифлиса. (12+)	07.30, 14.30, 20.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)	04.55 История Венеции: Город на море. (12+)
13.50 Здоровый сад. (12+)	17.20 На рыбалку с хохотой. (12+)	10.30, 17.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)	05.45 Тайнственная Франция: Алхимики. (12+)
14.05 Дети на даче. (12+)	17.55 Планета охотника. (16+)	12.00 Цигун. (12+)	06.40 Тайнственная Франция: Проклятое наследие. (12+)
14.30 Ландшафтные эксперименты. (12+)	19.00 Практическая школа нахлыста. (12+)		07.35 Час истин: Древний Китай. Расцвет и гибель империи Восточная Хань. (12+)
15.05 История одной культуры. (12+)	19.30 Зов предков. (16+)		08.45 Древние невидимые города: Каир. (12+)
15.35 ЗаСАДа. (12+)	20.00 На охотничьем тролле. (16+)		09.45 Секреты истории: Кто скрывался под Железнной Москвой? (12+)
16.00 Я садовником родился. (12+)	20.30 Донская рыбалька. (12+)		11.05 Расшифрованные скровища: Болотные люди. (12+)
16.20 Дачных дел мастер. (12+)	21.05 Охота в Новом Свете		12.00 Охота за скровищами нацистов. (12+)
17.20 Не просто суп! Спецвыпуск. (12+)	22.05 С ружьем на плече. (16+)		12.50 Смертоносный интеллект. (12+)
17.35 Паштеты. Спецвыпуск. (12+)	23.10 Рождение клинка. (16+)		13.45 Первый мировая война в цифрах. (12+)
18.10 Идеальный сад. (12+)	23.40 Беларусь: в поисках хорошего клева. (16+)		21.05 Мифические существа. (12+)
18.40 Альтернативный сад. (12+)			22.00 Нацистская наука
19.10 Битва огородов. (12+)			22.55 Тридцатилетняя война - Железный век. (12+)
19.45 Секреты стиля. (12+)			15.20 Расцвет великих империй: Крошка Голландия, Огромная империя. (12+)
20.10 Идеальные мастера. (12+)			16.20 Историада. (12+)
21.45 Декоративный огород. (12+)			17.20 Чайная война. Приключения Роберта Форчена. (12+)
22.15 Побег из города. (12+)			18.20 Конфуций. (12+)
22.45 Прогулка по саду. (12+)			19.00 «СОЛНЦЕ». (16+)
23.15 Дачные радости. (12+)			20.00 Весенние дни, которые создали Рим. (12+)
23.45 Стройплощадка. (12+)			20.50 Шесть королев Генриха VIII. (12+)

УВЛЕЧЕНИЯ
Усадьба

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма представлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

00.00 Час истин. (12+)

00.30, 13.00, 19.00 Табата-Хард. (12+)

00.30, 13.30, 19.30 Латинский квартал. (+)

01.00, 16.30, 20.30 Дыхание стретчинга. (12+)

01.30, 11.30, 18.30 Худеем с Марией Корпан. (12+)

02.00, 15.00, 21.00 Любимые рецепты: полезная версия. (6+)

02.30, 10.00, 15.30, 21.30 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+)

03.00, 16.00, 22.00 POPSGURAR. Классическая тренировка. (6+)

03.30, 14.00, 23.30 Делай тело с Русланом Байрамовым. (12+)

04.00, 06.00, 08.00 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT
06.00 «ГРОССМЕЙСТЕР». (16+)	00.00 Велоспорт. «Тур Калифорнии». 5-й этап. Прямая трансляция. (0+)
07.40 Игры королей. (12+)	02.00 Автогонки. Суперкубок Porsche. Барселона. (0+)
08.00, 10.45, 14.00, 15.55, 17.55 Новости	02.30, 05.00, 07.30, 09.30, 13.00 Велоспорт. «Джиро д’Италия». 6-й этап. (0+)
08.05 Шаг на татами. (16+)	04.00, 06.00, 08.30, 12.00 Велоспорт. «Тур Калифорний». 5-й этап. (0+)
09.00 «НЕПОБЕДИМЫЙ». (12+)	11.00 Мотогонки. All Access. (0+)
10.15, 19.30 Страна смотрит спорт. (12+)	13.00 Велоспорт. «Джиро д’Италия». 7-й этап. Пря- мая трансляция. (0+)
10.50 Профессиональный бокс. Трансляция из Ка- зани. (16+)	18.00 Велоспорт. «Джиро»- экстра. Прямая трансля- ция. (0+)
13.05, 18.55 Автоспорт. Чемпионат России по классическому ралли. «Ралли Гуково». (0+)	18.30 Велоспорт. Четыре дня Дюнкерка. 4-й этап. (0+)
13.40 Братислава. Live. (12+)	19.30 Теннис. «Ролан Гар- рос»-2018. Мужчины. Фи- нал. (0+)
14.05, 16.00 Футбол. Олимп- иада. Кубок России по футбо- лу сезона 2018-2019. 1/2 финала. (0+)	21.00 Теннис. ATP. «Ма- стерс». Рим. 5-й день. (0+)
18.00 Мини-футбол России. Обзор. (12+)	21.30 Теннис. ATP. За ка- дром. (0+)
18.25 Драмы большого спорта. (16+)	22.00 Теннис. ATP. «Ма- стерс». Рим. 1/4 финала. Прямая трансляция. (0+)
20.00 Неизведанная хоккейная Россия. (12+)	
20.30 Чемпионат России по классическому ралли. (12+)	
21.00 Капитаны. (12+)	
21.30 Страна. Live. (12+)	
21.50 Спорт, спорт, спорт. (6+)	
23.15, 01.15, 03.50 Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+)	

МУЗЫКА

МУЗ	МУЗ-ТВ
05.00 Сделано в 00-х. (16+)	15.00 Битва номинантов. (16+)
06.05, 08.45, 13.40, 18.00 PRO-новости. (16+)	16.00 Засеки звезды. (16+)
06.15, 10.30, 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)	16.10 Русские хиты - чем- пионы пятницы. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)	18.00 10 самых золотых лихорадок. (16+)
09.00 Золотая дюжина. (16+)	19.00 Величайшие хиты 90-х и 00-х годов высшей пробы!
10.00 Победитель «Битвы номинантов». (16+)	20.00 Русский чарт. (16+)
11.20 Отпуск без путевки. Уикенд в Бельгии. (12+)	20.10 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)
12.20 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)	20.30 Юбилейный вечер Виктора Дробыша. (16+)
13.00 Танцпол. (16+)	21.00 Неслиппнер. (16+)
14.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)	

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 13 ПО 19 МАЯ

Рыбы	19.02 – 20.03
Многое в жизни Рыб будет зависеть от того, сумеют ли они сохранить оптимизм и уверенность в себе. Возможны перемены в любовных отношениях. А вот какими они будут, зависит только от вас. Если дорожите чувствами, будьте готовы слушать и слышать.	
Рак	22.06 – 22.07
Предстоящая неделя даст Ракам отличный шанс навести порядок в любовных отношениях. Время подходит для творческой и общественной работы. Чаще общайтесь с близкими людьми. Их советы окажутся очень своевременными и весьма полезными.	
Скорпион	24.10 – 22.11
Скорпионам нужно действовать смело и решительно, если они не хотят упустить свой шанс. Неделя просто идеально подходит для карьерного роста и заключения важных контрактов и договоров. Вторая половина периода благоприятна для любовных побед.	
Козерог	22.12 – 20.01
Чрезмерная настойчивость Козерогов может сыграть с ними злую шутку. В рабочих делах и в любви стоит действовать мягче, мудрее. Сейчас благоприятное время, чтобы заняться домашними делами, наладить отношения с близкими, проверить чувства со своей половинкой.	

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬ	МУЛЬ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
06.00 «Дракоша Тоша». (0+)	05.00, 07.35 «Пёс Пэт». (6+)	05.00, «Ранние птички», «Смешарики», «Приключения Тайо», «Аркадий Парковоз спешит на помощь!» (0+)	15.30 Николай II. Сорванный триумф. (0+)
06.25, 15.35, 23.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+)	05.25 «Эзак Шторм - Суперпират». (6+)	06.55 «Чик-зарядка». (0+)	16.30 «ВАРИАНТ «ОМЕГА». 5 серия. (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	07.05 «Герои в масках». (0+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)	18.00, 23.40 Завет. (0+)
08.00, 13.00, 21.00 «Барbosкины». (0+)	08.30 «Хранитель Лев». (0+)	07.30 «Чик-зарядка». (0+)	19.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
08.25, 13.25, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)	09.00 «Дивильная Би». (6+)	07.35 «Хэтчималс. Приключения в Хэччитопии». (0+)	20.00 Прямая линия. С Еленой Жосуп. (0+)
09.00 «Йоко». (0+)	09.30 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+)	07.40 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	21.30 Найти Христа. (0+)
10.15, 19.30 Страна смотрит спорт. (12+)	10.00 «Елена - принцесса Авала». (0+)	09.40 «Союзмультифильм» представляет: «Винтик и Шпунтик. Весёлые мастера!» (0+)	22.40 «Наши любимые песни». Концерт. (0+)
10.50 Профессиональный бокс. Трансляция из Казани. (16+)	10.30 «София Прекрасная». (0+)	10.00 «Незнайка учится». (0+)	00.35 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
13.05, 18.55 Автоспорт. Чемпионат России по классическому ралли. «Ралли Гуково». (0+)	11.00 «Дружные мопсы». (0+)	10.25 «Роботы-поезда». (0+)	01.30 Найти Христа. (0+)
14.05, 16.00 Футбол. Олимпиада. Кубок России по футболу сезона 2018-2019. 1/2 финала. (0+)	11.30 «Гигантозавр». (0+)	11.00 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)	12.25 Пилигрим. (0+)
18.00 Мини-футбол России. Обзор. (12+)	12.00 «Импи - Суперстарт!» (6+)	12.40 «Ниндзяго». (6+)	13.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
18.25 Драмы большого спорта. (16+)	Продолжение увлекательной истории о приключениях веселого динозаврика Импи.	13.05 «Смешарики. Пин-код». (6+)	14.30 Монастырская кухня. (12+)
20.00 Неизведанная хоккейная Россия. (12+)	13.45 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	14.40 «Навигатор. У нас гости!» (0+)	04.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
20.30 Чемпионат России по классическому ралли. (12+)	14.00, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	15.00 «Пилот-инструктор, руководитель пилотажной группы. Преподаватель пилотажного училища яхтчиков. В гостях у Яны и Стеши - Игорь Хомутов!» (0+)	04.30 Тайны сказок с Анной Ковалчук. (0+)
21.00 Капитаны. (12+)	14.30 «Динозавр». (6+)	15.30 «Свинка Пеппа». (0+)	04.45 День Патриарха. (0+)
21.30 Страна. Live. (12+)	21.10, 03.05 «История игрушек: Забытые времена». (6+)	14.50 «Пластилиники». (0+)	
21.50 Спорт, спорт, спорт. (6+)	21.35, 02.45 «История игрушек и ухасов». (6+)	14.55 «Приключения Тома и Джерри». (6+)	
23.15, 01.15, 03.50 Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+)	22.00, 03.30 «Мульт朴实: Байки Мэтра». (0+)	15.50 «Вкусняшки шоу». (0+)	

ДЕТСКИЙ

ДЕТСКИЙ	ДЕТСКИЙ	ДЕТСКИЙ
06.10 «Али-Баба и сорок разбойников». (6+)	05.00 «В мире малышей». (0+)	05.00 «В мире малышей». (0+)
06.40, 10.01, 13.50, 17.24 «Вик, маленький викинг». (6+)	06.05 «Комета-дэнс». (0+)	06.05 «Комета-дэнс». (0+)
07.05, 10.25, 14.15, 17.49 «Смурфики». (0+)	06.10 «Меня зовут Не-Не». (0+)	06.10 «Меня зовут Не-Не». (0+)
07.31, 10.54, 14.47, 18.18 «Приключения Таша». (6+)	07.00, 14.40 «Если бы я был...» (0+)	07.00, 14.40 «Если бы я был...» (0+)
07.59, «Удивительная стройка». (0+)	07.10 «Ангел Бэби». (0+)	07.10 «Ангел Бэби». (0+)
08.06, «Смарты и чудо-сумка». (0+)	09.25, 17.20, 00.05 «Доктор Малышкина». (0+)	09.25, 17.20, 00.05 «Доктор Малышкина». (0+)
08.17, «Облачата». (0+)	09.30 «О! Музыка!» (0+)	09.30 «О! Музыка!» (0+)
08.31, 09.11, 15.15, 16.05, 20.08, 20.55, 21.50, 22.07 Мультифильмы. (0+)	10.00, 10.25 «Рейнджер Лео и дикая природа». (0+)	10.00, 10.25 «Рейнджер Лео и дикая природа». (0+)
08.51, 09.19, 09.44, 15.35, 16.25, 21.34, 22.00, 22.21 Мультифильмы. (0+)	10.50 «Космическое путешествие». (0+)	10.50 «Космическое путешествие». (0+)
09.35, 16.15, «Ну, погоди!» (12+)	10.55 «Лукас и Эмили». (0+)	10.55 «Лукас и Эмили». (0+)
11.20, 20.25, 22.54 «Йоко». (6+)	12.00, 22.30 «Давайте рисовать!» (0+)	12.00, 22.30 «Давайте рисовать!» (0+)
11.51, 16.59 «Смешарики. Новые приключения». (0+)	12.30 «Смешарики. Пин-код». (6+)	12.30 «Смешарики. Пин-код». (6+)
12.13, 19.10, 23.48 «Раскраска». (0+)	14.35 «Весёлый алфавит». (0+)	14.35 «Весёлый алфавит». (0+)
12.27, 18.46, 23.23 «Микроистория». (6+)	14.50 «Машинки». (0+)	14.50 «Машинки». (0+)
12.50, 19.23 Вперед в прошлое! (6+)	17.00, 04.40 «ТриО!» (0+)	17.00, 04.40 «ТриО!» (0+)
13.04, 19.37 Путешествуй с нами! (6+)	17.25 «Бинг». (0+)	18.20 «Пластилиники». (0+)
13.21 #ВТЕМЕ. (6+)	19.20 «Как устроен город». (0+)	19.20 «Как устроен город». (0+)
13.36 «Весёлая карусель». (0+)	21.45 «Новаторы». (6+)	21.45 «Новаторы». (6+)
15.55 «Лев и заяц». (12+)	21.50, 23.00 «Летающие звери». (0+)	21.50, 23.00 «Летающие звери». (0+)
19.54 Кондитер Сладкоежкина. (6+)	00.10 «Белка и Стрелка: Озорная семейства». (0+)	00.10 «Белка и Стрелка: Озорная семейства». (0+)
22.42 «Весёлая карусель». (6+)	02.35 «Magic English». (0+)	02.35 «Magic English». (0+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

DISNEY	Карусель

<tbl_r cells="2" ix="5" maxcspan="1" maxr

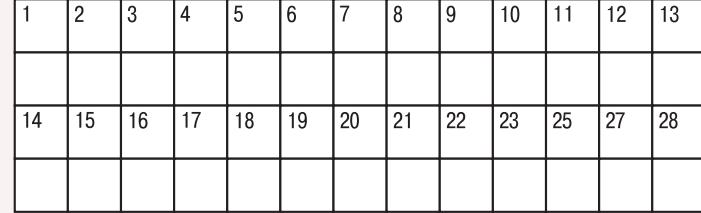
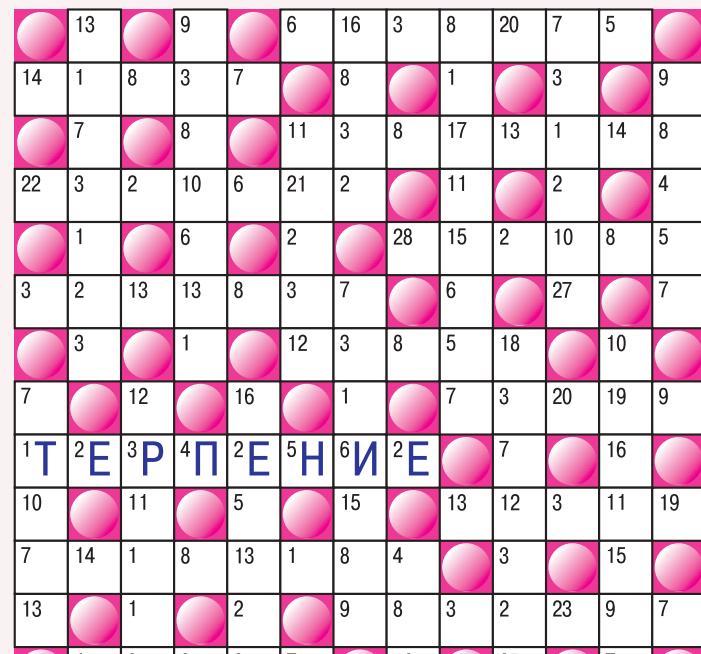
1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	РОССИЯ К Культура	СТС	СТС
06.00	Новости	05.00	«Утро России. Суббота»	05.20	Марш-брюсок. (12+)	04.55	ЧП. Расследование. (16+)	06.30	Библейский сюжет «Двенадцать месяцев»
06.10	«Дело декабристов». (12+)	08.15	«По секрету всему свету»	05.50	АБВГДейка. (0+)	05.30	«СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ». (0+)	07.05	«СИТА И РАМА»
08.10	«Играй, гармонь любимая!» (12+)	08.40	Местное время. Суббота. (12+)	06.15	«Короли эпизода». (12+)	07.25	Смотр. (0+)	08.15	Телескоп «ДЕЛОВЫЕ ЛЮДИ». (6+)
08.55	Умницы и умники. (12+)	09.20	«Пятеро на одного»	07.05	«Выходные на колёсах». (6+)	08.00	Сегодня	09.45	11.35
09.45	«Слово пастыря». (0+)	10.10	Сто к одному	07.40	Православная энциклопедия. (6+)	08.20	Готовим с Алексеем Зиминым. (0+)	11.30	«Георгий Вицин»
10.00	Новости с субтитрами	11.00	Вести	08.10	«ОГОНЬ, ВОДА И... МЕДНЫЕ ТРУБЫ». (0+)	08.50	«Кто в доме хозяин?» (12+)	13.00	Фильм о замечательном артисте, сыгравшем более 80 ролей в кино, озвучившем десятки мультфильмов и радиопередач. Человек нестандартный, абсолютно неподхожий на созданных им знаменитых персонажей. В фильме участвуют Наталия Варлей, Спартак Мишулин, Инна Макарова, Наталья Кустинская и др.
10.15	Премьера. «Роман Карцев. «Почему нет, когда да!» (12+)	11.20	Вести. Местное время	09.35	«В СТИЛЕ JAZZ». (16+)	09.25	Едим дома. (0+)	13.00	«Шоу «Уральских пельменей». (16+)
11.10	«Теория заговора». (16+)	11.40	Аншлаг и Компания. (16+)	13.45	«ПОД ДОЖДЁМ НЕ ВИДНО СЛЁЗ». (12+)	10.00	Сегодня	13.00	«КОВБОИ ПРОТИВ ПРИШЕЛЬЦЕВ». (16+)
12.00	Новости с субтитрами	13.45	«Под дождём не видно слёз». (12+)	Россия, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Елена Аросева, Алексей Гимельreich.	Россия, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Елена Аросева, Алексей Гимельreich.	10.20	Главная дорога. (16+)	09.30	США, 2011 г. Фантастический боевик. Дэнниэл Крэйг, Харрисон Форд. 1873 год. В глухую американскую провинцию прибывает потерявший память незнакомец.
12.15	«Идеальный ремонт». (6+)	15.50	«КОГДА СОЛНЦЕ ВЗОЙДЁТ». (12+)	Страсть или долг? Какое чувство окажется сильнее? Когда-то юные Соня и Андрей безумно любили друг друга, но обстоятельства вынудили их расстаться.	Россия, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Евгения Осипова, Даниил Спиваковский.	11.00	«Еда живая и мёртвая». (12+)	10.30	«Рогов. Студия 24». (16+)
13.20	Премьера. «Живая жизнь». (12+)	15.50	«КОГДА СОЛНЦЕ ВЗОЙДЁТ». (12+)	Еще будучи студенткой медицинского института Рита Козырева без памяти влюбилась в своего профессора - блестящего хирурга Игоря Осинцева.	Петровка, 38. (16+)	12.00	Квартирный вопрос. (0+)	11.30	«Шоу «Уральских пельменей». (16+)
16.20	«Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым. (12+)	15.50	«КОГДА СОЛНЦЕ ВЗОЙДЁТ». (12+)	Всё будучи студенткой медицинского института Рита Козырева без памяти влюбилась в своего профессора - блестящего хирурга Игоря Осинцева.	«Игорь Маменко. Человек-анекдот». (12+)	13.00	«НашПотребНадзор». (16+)	15.25	«НАПРОЛОМ». (16+)
17.50	«Эксклюзив» с Дмитрием Борисовым. (16+)	15.50	«КОГДА СОЛНЦЕ ВЗОЙДЁТ». (12+)	«НашПотребНадзор». (16+)	«НЫРЯЛЬЩИЦА ЗА ЖЕМЧУГОМ». (12+)	14.00	Поедем, поедим! (0+)	17.20	«СМОКИНГ». (12+)
19.30	«Сегодня вечером». (16+)	15.50	«КОГДА СОЛНЦЕ ВЗОЙДЁТ». (12+)	Самая аппетитная экспедиция российского телевидения «Поедем, поедим!» и её ведущий Джон Уоррен продолжают вкусные путешествия и отправляются в Эстонию!	14.30	События	12.15	«Ритмы жизни Карибских островов»	
21.00	Время	15.50	«КОГДА СОЛНЦЕ ВЗОЙДЁТ». (12+)	Самая аппетитная экспедиция российского телевидения «Поедем, поедим!» и её ведущий Джон Уоррен продолжают вкусные путешествия и отправляются в Эстонию!	14.45	События	13.10	«Эрмитаж»	
21.20	«Сегодня вечером». (16+)	15.50	«КОГДА СОЛНЦЕ ВЗОЙДЁТ». (12+)	Самая аппетитная экспедиция российского телевидения «Поедем, поедим!» и её ведущий Джон Уоррен продолжают вкусные путешествия и отправляются в Эстонию!	14.45	«НЫРЯЛЬЩИЦА ЗА ЖЕМЧУГОМ». (12+)	13.40	«Забытое ремесло»	
23.00	«УЧИЛКА». (12+)	15.50	«КОГДА СОЛНЦЕ ВЗОЙДЁТ». (12+)	Самая аппетитная экспедиция российского телевидения «Поедем, поедим!» и её ведущий Джон Уоррен продолжают вкусные путешествия и отправляются в Эстонию!	17.05	«ОЗНОБ». (12+)	13.55	«Магдалена Кожена. Популярные арии»	
23.00	«УЧИЛКА». (12+)	15.50	«КОГДА СОЛНЦЕ ВЗОЙДЁТ». (12+)	Самая аппетитная экспедиция российского телевидения «Поедем, поедим!» и её ведущий Джон Уоррен продолжают вкусные путешествия и отправляются в Эстонию!	17.05	«ОЗНОБ». (12+)	15.40	«Джейн»	
01.35	«Кэри Грант». (16+)	20.00	Вести в субботу	Россия, 2019 г. Детектив. В ролях: Елена Захарова, Юрий Батурин. Чтобы закончить к сроку перевод английского романа, Ирина решает снять домик за городом.	14.30	События	17.15	«Предки наших предков»	
01.35	«Кэри Грант». (16+)	20.00	«Привет, Андрей!»	«Постскриптум» с Алексеем Пушкиным	14.45	«НЫРЯЛЬЩИЦА ЗА ЖЕМЧУГОМ». (12+)	17.55	«КУНДУН». (12+)	
02.30	На самом деле. (16+)	20.30	Специальный выпуск.	«Право знать!» (16+)	17.05	«ОЗНОБ». (12+)	США, 1997 г.		
03.20	«Модный приговор». (6+)	22.00	Евровидение-2019. Международный конкурс исполнителей. Финал. Прямая трансляция из Тель-Авива	События	15.00	Своя игра. (0+)	Тензин Тхутхоб Царонг, Гьюрме Тетхонг.		
04.05	«Мужское / Женское». (16+)	22.00	Международный конкурс исполнителей. Финал. Прямая трансляция из Тель-Авива	«Право голоса». (16+)	16.00	Сегодня	Фильм основан на истории жизни Его Святейшества Далай-ламы XIV. Спустя четыре года после кончины в 1933 году Далай-ламы XIII, в отдаленном углу Тибета появился монах, переодетый слугой. Он искал четырнадцатого Далай-ламу...		
04.50	«Давай поженимся!» (16+)	01.45	«Привет, Андрей!»	«Право голоса». (16+)	17.00	«Секрет на миллион». (16+)	20.15	«Культурная полиция. Охотники за искусством»	
04.50	«Давай поженимся!» (16+)	01.45	Специальный выпуск.	«Красные звезды Германии». Спецрепортаж. (16+)	19.00	«Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым	21.00	«Агора»	
5	5-Й КАНАЛ	ЗВЕЗДА	ЗВЕЗДА	ОТР	ОТР	Москва 24	Москва 24	360°	ПОДМОСКОВЬЕ
05.00	«ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	06.15	«ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)	05.00	11.15 19.20 «Культурный обмен». (12+)	06.00	07.00 08.00 09.00 10.00	05.00	«Самое яркое». (16+)
10.55	«СПЛЕД». (16+)	09.00	13.00 18.00 Новости дня «Морской бой». (6+)	05.40	02.40 «ГАРАЖ». (0+)	08.00	11.00 12.00 13.00 14.00	08.00	Будни
00.00	Известия. Главное	10.15	«Не факт!» (6+)	07.15	«Посты суровой поры». (12+)	09.00	15.00 16.00 17.00 18.00	09.00	Новости 360
00.55	«ИДЕАЛЬНЫЙ БРАК». (16+)	10.45	«Улика из прошлого». (16+)	08.00	«Служу отчизне». (12+)	09.30	19.00 20.00 21.00 22.00	09.30	«Вкусно 360». (12+)
01.35	«Кэри Грант». (16+)	11.35	«Загадки века с Сергеем Медведевым». (12+)	08.30	«От прав к возможностям»	10.30	23.00 00.00 01.00 02.00	11.10	«Дача 360». (12+)
01.35	«Кэри Грант». (16+)	12.30	«Легенды цирка с Эдгаром Запашным». (6+)	08.45	«За дверью!» (12+)	03.00	04.00 05.00 «Новости». (16+)	12.00	Новости 360
02.30	На самом деле. (16+)	13.15	«Последний день». (12+)	09.45	«Земля 2050». (12+)	04.15	09.15 13.15 15.15 18.15	12.30	«Индизайн». (12+)
03.20	«Модный приговор». (6+)	14.00	«Десять фотографий». (6+)	10.10	«Охотники за сковорищами». (12+)	05.00	18.30 19.15 01.30 02.15	13.00	«Все просто!» (12+)
04.05	«Мужское / Женское». (16+)	14.55	«Специальный репортаж». (12+)	10.45	12.45 «Среда обитания»	06.30	02.30 Специальный репортаж. (12+)	14.00	Новости 360
04.50	«Давай поженимся!» (16+)	15.35	18.25 «ФРОНТ БЕЗ ФЛАНГОВ». (12+)	10.45	«Домашние животные с Григорием Манёвым». (12+)	07.15	15.30 19.30 «Афиша». (12+)	14.30	«Самое яркое». (16+)
04.50	«Давай поженимся!» (16+)	15.35	СССР, 1974 г.	12.00	«Регион». (12+)	07.30	23.15 «Климат-контроль». (12+)	15.00	«СИНДРОМ ДРАКОНА». (16+)
05.00	«ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	18.10	1941 год. Некоторые части Красной Армии оказались в окружении. Майор Млыненко собирает из разрозненных групп отряд. Задело!	13.00	15.00 19.00 Новости	07.30	20.30 05.30 «Наизнанку». (12+)	20.00	Новости 360
10.55	«СПЛЕД». (16+)	19.25	«Фронт за линией фронта». (12+)	13.05	15.05 «ДЕЛО СЛЕДОВАТЕЛЯ НИКИТИНА». (16+)	08.15	11.15 14.15 17.15 20.15	20.30	«Самое яркое». (16+)
00.00	Известия. Главное	22.55	«Фронт в тылу врача». (12+)	16.15	«Большая наука». (12+)	08.30	22.30 04.30 «Без купюр»	21.00	«КУРОРТНЫЙ ТУМАН». (16+)
00.55	«ИДЕАЛЬНЫЙ БРАК». (16+)	02.05	«ПОЛОНЭЗ ОГИНСКОГО». (6+)	16.40	«Новости Совета Федерации». (12+)	09.30	13.30 21.30 «Эвёздный репортаж». (12+)	21.30	«ЧАСТНОЕ ЛИЦО». (12+)
01.35	«Кэри Грант». (16+)	03.30	«ДЕЛО №306». (6+)	16.55	«Дом «Э». (12+)	10.15	16.15 21.15 00.15 03.15	22.00	СССР, 1980 г.
01.35	«Кэри Грант». (16+)	04.50	«Прекрасный полк». (12+)	17.20	«СВЕТ В КОНЦЕ ТОННЕЛИЯ». (12+)	10.30	16.30 23.30 03.30 Сделано в Москве. (12+)	22.00	Полковник МВД - Лукьянин - едет в курортный городок к своему другу, сотруднику местной милиции. Но накануне приезда друга сбивает машина. Полковнику предстоит выяснить, было ли это преднамеренное убийство или несчастный случай?
02.30	На самом деле. (16+)	18.10	«Фронт за линией фронта». (12+)	20.00	«АРЛЕТТ». (12+)	11.30	22.30 «Большой куш». (12+)	22.30	«СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
03.20	«Модный приговор». (6+)	19.25	«Фронт в тылу врача». (12+)	21.40	«Звуки». Группа «Браво». (12+)	12.15	04.15 Простые решения. (12+)	22.45	«ИНСПЕКТОР ГАИ». (12+)
04.05	«Мужское / Женское». (16+)	22.55	«ПОЛОНЭЗ ОГИНСКОГО». (6+)	23.30	«ЗЕРКАЛО». (12+)	14.30	Фаниманы. (12+)	03.25	«ГАРАЖ». (12+)
04.50	«Давай поженимся!» (16+)	02.05	«ПОЛОНЭЗ ОГИНСКОГО». (6+)	01.15	«ГОРИ, ГОРИ, МОЯ ЗВЕЗДА». (12+)	17.30	ТОП-Сеть. (12+)	04.	

РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ-3	Че	Че	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
05.00 16.20 02.50 «Террито- рия заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)	07.00 ТНТ. Best. (16+) 08.00 ТНТ Music. (16+) 08.30 ТНТ. Best. (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.00 Дом-2. Остров любви. (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 10.15 «ГРИММ». (16+) 13.15 «Реальная магия». (12+) 14.15 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (12+) 16.30 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМА- НА-2». (12+) 19.00 «Последний герой». (16+) 20.15 «НА КРЮЧКЕ». (16+) Германия, США, 2008 г. Фантастика. Шайа ЛаБаф, Мишель Монахэн. Глядя на братьев Шоу, ни за что не скажешь, что они выросли в од- ной семье и воспитаны одними родителями. Два брата-близнеца по- хожи разве что внешне. 22.30 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ ДЕВЧОНОКИ». (16+) 	06.00 «Мультфильмы». (0+) 06.45 «КИКБОКСЁР-2. ДО- РОГА НАЗАД». (16+) 08.30 «Улетное видео». (16+) 08.55 «НА БЕЗЫМЯННОЙ ВЫСОТЕ». (12+)  13.00 «УБОЙНАЯ ПАРОЧКА СТАРСКИ И ХАТЧ». (12+) США, 2004 г. Крими- нальная комедия. Бен Стиллер, Оуэн Уилсон, Винс Вон. Детектив Дэвид Стар- ски - образцовый поли- цейский. 15.15 «РОНИН». (16+) 17.45 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ». (16+) 20.00 «Улетное видео». (16+) 23.00 «+100500». (18+) 23.30 «ОСТРОВ ПРОКЛЯ- ТИХ». (16+) США, 2009 г. Драма. Леонардо ДиКаприо, Эмили Мортимер. Осенью 1954 года мар- шалы США Тедди Дени- елс и Чак Оул расследу- ют исчезновение дето- убийцы... 00.30 «СЛАВНЫЕ ПАРНИ». (16+) 04.35 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕ- НИЯМИ». (16+) 02.45 «Охотники за привиде- ниями». (16+) 05.30 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Художественная гим- настика. Чемпионат Европы. (0+) 06.45 Хоккей. Австрия - Норвегия. Чемпионат мира. (0+) 08.55 Хоккей. Финляндия - Великобритания. Чем- пионат мира. (0+) 11.05 Все на футбол! (12+) 11.35 16.30 Новости 11.45 23.40 Все на Матч! 12.15 Специальный репор- таж. (12+) 12.35 15.40, 16.35 Все на хоккей! 13.05 Хоккей. Россия - Лат- вия. Чемпионат мира. Пр.тр. 16.00 «Неизведанная хоккей- ная Россия». (12+) 17.05 Хоккей. Канада - Гер- мания. Чемпионат мира. Пр.тр. 19.40 Волейбол. «Зенит-Ка- зань» (Россия) - «Луле Чивитанова» (Италия). Лига чемпионов. Су- перфинал. Пр.тр. 21.55 Футбол. Чемпионат Испании. Прямая трансляция 00.00 Профессиональный бокс. Всемирная Су- персерия. 1/2 финала. Пр.тр. 02.15 Профессиональный бокс. (16+) 04.15 Прыжки в воду. «Ми- ровая серия». (0+) 05.15 Тхэквондо. Чемпионат мира. (0+)	06.30 «6 кадров». (16+) 07.55 «РАСПЛАТА ЗА ЛЮ- БОВЬ». (16+) 09.45 «ВТОРАЯ ЖИЗНЬ ЕВЫ». (16+) Украина, 2017 г. Мело- драма. Анастасия Ев- графова, Артём Позняк. Провинциал Ева в столице попадает в се- рьёзную авантюру. Ока- зывается, она как две капли воды похожа на жену известного бизне- смена Влада Бельского Лану. 18.00 «6 кадров». (16+) 19.00 «ЦЕНА ПРОШЛОГО». (16+) 			
07.10 «ОСКАР». (12+) 09.15 «Минтранс». (16+) 10.15 «Самая полезная про- грамма». (16+) 11.15 «Военная тайна» с Иго- рем Прокопенко. (16+) 18.20 «Засекреченные спи- ски». (16+) 20.30 «ДОМ СТРАННЫХ ДЕТЕЙ МИСС ПЕРЕ- ГРИН». (16+) 	18.00 Россия, 2018 г. Коме- дия. Анастасия Уколова, Леонид Барац, Ирина Горбачева, Ростислав Хаит, Мария Миронова. Чем заняться старым друзьям, собравшимся на уикенд в загородном доме? Можно напить- ся... А можно врубить громкую связь на мо- бильных и поделиться с присутствующими свои- ми самыми интимными секретами. 20.00 «Песни». (16+) 22.00 «Большой Stand Up П. Воли». (16+) 23.00 Дом-2. Город любви. (16+) 00.00 Дом-2. После заката. (16+) 01.00 ТНТ Music. (16+) 01.35 «Открытый микро- фон». (16+) 03.45 «Открытый микрофон. Дайджест». (16+) 04.40 «Открытый микро- фон». (16+) 05.30 ТНТ. Best. (16+)	США - Великобритания - Бельгия, 2016 г. Фанта- стический триллер. Ева Грин, Джуди Денч. Детство Джейкоба про- шло под рассказы де- душки о приюте для не- обычных детей. 23.00 «ЗЕЛЁНЫЙ ФОНАРЬ». (12+) США, 2011 г. Фантастиче- ский боевик. Райан Рейнольдс, Блейк Лайвли, Марк Стронг. Молодой летчик-испы- татель Хэл случайно находит потерпевший крушение космический корабль... 01.00 «РАКЕТЧИК». (16+)	США, 2017 г. Триллер. Скарлетт Йоханссон, Джиллиан Белл. Закадычные подруги по колледжу: Джесс, Элис, Фрэнки и Бэр встреча- ются спустя 10 лет. Повод - девичник. 00.30 «СЛАВНЫЕ ПАРНИ». (16+) 04.40 «Охотники за приви- дениями». (16+) 05.30 ТНТ. Best. (16+)	Россия, 2018 г. Мело- драма. Анна Казючиц, Денис Матросов. У супружеской пары есть всё для счастья: дом в элитном посёлке, хоро- шая работа, десятилет- няя дочь Катя. 23.10 «6 кадров». (16+) 00.30 «КЛЯНУСЬ ЛЮБИТЬ ТЕБЯ ВЕЧНО». (16+) 04.00 «Восточные жёны». (16+) 05.35 «Домашняя кухня». (16+)				

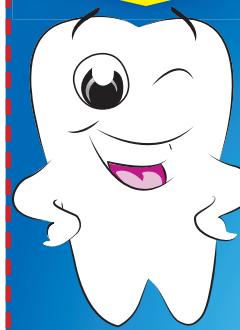
ЧИСЛОВОЙ КРОССВОРД

В числовом кроссворде все буквы заменены на числа. Однаковым буквам соответствуют одинаковые числа, различным - разные. Одно слово уже вписано в сетку.

По горизонтали: Игро-
ман. Втора.
Уродство.
Зрелище.
Эшелон. Рес-
сора. Бронх.
Армяк. Тер-
пение. Сбруя.
Автостоп. Ко-
рейка. Порка.
По вертикали:
Стартер.
Кролист. Горе.
Отдушина.
Артель. Кон-
на. Ущерб.
Артишок.
Храбрец. Ля-
гушка. Атлас.
Брутто. Ген-
сек. Пол.



Нам 14 лет



ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ
СКИДКА*

27%
на лечение

11%
на протезирование

При высоком
качестве —
низкие цены!
Звоните,
приходите
и убедитесь!

СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО-ЛЮКС»

www.dento-lux.ru

«ДЕНТО-ЛЮКС»

ВЕСЬ СПЕКТР УСЛУГ

Лечение зубов под микроскопом
Лазерная стоматология

Лечение ультразвуковым аппаратом Вектор

Рег. уд. №ФСЗ 2010/06682 от 14.08.2018 г.

ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

- Консультация, диагностика, составление комплексного плана лечения бесплатно
- Пломба (светоотверждаемая, пр-ва США) от 500 р.
- Металлокерамическая коронка (ед.) 3300 2 900 р.
- Съемный протез (отеч.) 8 500 7 500 р.
- Безметалловая коронка, ВИНИР 16 000 7 200 р.
- Установка импланта 24 000 18 000 р.
- Панорамный рентген 470 400 р.
- Компьютерная томография зубов 3D 2500 1500 р.
- Отбеливание Zoom 4 (ZOOM - White Speed) 21 000 17 850 р.

*Акция действительна до 15.06.19. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения по телефону у администрации клиники.

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!

Скидки действуют
при оплате наличными!

м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19
м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85
м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27
ООО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014. Реклама
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV 1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «ТРИСТАН И ИЗОЛЬДА».	06.20 «ЧЁРНАЯ МОЛНИЯ».	05.00 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ».	06.00 Проект подиум.	(16+)
08.45 «ОБРУЧЕННЫЕ ОБРЕЧЕННЫЕ».	08.25 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ».	07.10 «МАЧЕХА».	06.40 «ВЕРСАЛЬСКИЙ РОМАН».	(16+)
10.45 «ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ».	10.10 «О ЧЁМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ».	08.50 «Иван Царевич и Серый Волк».	08.30 «КРУПНАЯ РЫБА».	(16+)
13.30 «2+1».	11.55 «АНКОР, ЕЩЕ АНКОР!».	10.30 «АФОНЯ».	10.30, 11.25, 12.20, 13.15 «ГУРЕЦКИЙ ГАМБИТ».	(16+)
15.45 «ТРИСТАН И ИЗОЛЬДА».	13.55 «БОЙ С ТЕНЬЮ-2: РЕВАНШ».	12.10 «ИВАН БРОВКИН НА ЦЕЛИНЕ».	14.10, 14.55, 15.40, 16.25 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ».	(16+)
18.10 «Приключения Тинтина: Тайна Единорога».	16.35 «ИРОНИЯ ЛЮБВИ».	14.00 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ».	17.10, 17.50, 18.35, 19.15 «КАРТЕР».	(16+)
Мультфильм.	(16+)	19.00 Вечер вместе. «В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ».	20.00 «ЛЕГЕНДЫ ОСЕНИ».	(16+)
20.10 «КРЫСИНЫЕ БЕГА».	18.20 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ-2».	20.50 Вечер вместе. «БУДНИ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА».	22.10 «ОДЕРЖИМОСТЬ».	(16+)
(12+)	(6+)	(12+)	00.00 «ПАРИЖ! ПАРИЖ!»	(16+)
США, 2001 г. В ролях: Джон Клиз, Роуз Аткинсон	20.20 «ВИКИНГ».	22.30 Вечер вместе. «ПЕРЕХВАТ».	02.00, 02.30, 03.00, 03.30 «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ».	(18+)
22.20 «ЖЕНА ПУТЕШЕСТВЕННИКА ВО ВРЕМЕНИ».	Россия, 2016 г. В ролях: Данила Козловский, Светлана Ходченкова, Максим Суханов	(12+)	04.00, 05.00 «ЧУЖЕСТРАНКА».	(16+)
00.25 «ЗА ПРОПАСТЬЮ ВО РЖИ».	23.00 «КОНТИБУЦИЯ».	(12+)	04.15 «ЕХАЛИ В ТРАМВАЙ ИЛЬФ И ПЕТРОВ».	(12+)
02.35 «ШОПО-КОП».	02.20 «В ДВИЖЕНИИ».	(16+)		
04.15 «ПТИЧКА НА ПРОВОДЕ».	04.15 «ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЕ».	(16+)		

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	FOX LIFE	FOX LIFE
00.20 «БАНДИТКИ».	00.45 «ЖЕНА СТАЛИНА».	01.05 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АЛАДДИНА».	06.00, 17.10, 05.35 «ЖИЗНЬ В ДЕТАЛЯХ».	(16+)
01.55 «ДОСТОИНСТВО».	(16+)	03.15 «МОЙ ПАРЕНЬ - КИЛЛЕР».	06.25, 07.10, 18.55, 04.50 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ».	(18+)
03.20 «СЕРЬЁЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК».	01.30 «МЕЧЕНОСЕЦ».	05.00 «ПОВЕЛИТЕЛИ СНОВ».	08.00, 12.10, 13.00 Кулинарный поединок с Джейми Оливером.	(16+)
05.05 «ЭЙР АМЕРИКА».	(16+)	06.35 «ВДРЕБЕЗГИ».	08.50, 09.40, 01.45, 02.25 «ЭТО МЫ».	(16+)
07.00 «ЭМПАЙР СТЕЙТ».	06.40 «ДВА В ОДНОМ».	10.05 «ЖЕНОСТЬ НА ПЕРВОЙ ВСТРЕЧЕЙ».	1 сезона. Сериал. США, 2016 г. В ролях: Майло Вентимилья, Мэнди Мур, Стивлинг К. Браун	(16+)
(16+)	08.50 «УБИЙСТВО ДЕПУТАТА».	12.25 «ПЕРГОН».	11.55 «ЛЮБОВЬ БЕЗ ПЕРЕСАДОК».	(16+)
08.30 «ГЕРАКЛ: НАЧАЛО ЛЕГЕНДЫ».	10.40 «ДУРА».	13.45 «МАЛАВИТА».	13.45 «МАЛАВИТА».	(16+)
10.05 «ДЕНЬГИ НА ДВОИХ».	14.55, 15.50, 16.45 «ТАРАС БУЛЬБА».	15.55 «К ЧЕРТУ НА РОГА».	14.25 «ПРОПАВШАЯ СВАДЬБА».	(16+)
12.00 «ОДЕРЖИМОСТЬ».	17.40 «ПЕРВЫЕ НА ЛУНЕ».	19.00 «ОТДАТЬ КОНЦЫ».	17.35 «УКРАДИ МОЮ ЖЕНУ».	(16+)
(16+)	(16+)	(16+)	19.30 «КЕЙТ И ЛЕО».	(12+)
13.45 «ОДНИМ МЕНЬШЕ».	20.50, 21.45 «ДЕЛО СУДЬИ КАРЕЛИНОЙ».	21.45 «С ЛЮБОВЬЮ, РОЗИ».	21.45 «С ЛЮБОВЬЮ, РОЗИ».	(16+)
(16+)	Сериал. Детектив, мелодрама, Россия, 2016 г.	Мелодрама, комедия, Германия, Великобритания, 2014 г.	Сериал. Детектив, комедия, криминал, Россия, 2018 г.	(16+)
15.40 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ».	22.40, 23.40 «СХВАТКА».	23.45 «ПРИШЕЛЬЦЫ».	22.15 «НЕБЕСНЫЕ ЛАСТОЧКИ».	(12+)
(16+)	Сериал. Детектив, Россия, 2012 г.			

ФЕНИКС+КИНО	TV 21 ВЕК	РОДНОЕ КИНО	КИНОСЕРИЯ
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ».	10.00, 18.00, 02.00 «БОГОМОЛ».	03.40 «ЗВЕЗДА ПЛЕНІТЕЛЬНОГО СЧАСТЬЯ».	00.15 «ЛИКВИДАЦІЯ».
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ЖАРКИЙ ЛЕД».	11.10, 19.10, 03.10 «БОРГ / МАКИНОЙ».	06.55 «НАШТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ».	(12+)
12.00, 13.00 «ДЕРЕВЕНСКАЯ КОМЕДИЯ».	Биографическая драма, Швеция, Дания, Финляндия, 2017 г.	08.40 «НАСТЯ».	01.05, 02.00, 02.55, 04.00, 04.45, 05.40 «СИНИЧКА».
14.00, 15.00 «НАВИГАТОР».	13.00, 21.00, 05.00 «МОРСКОЙ ВОЛК».	10.25 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНІКА».	04.35, 07.30, 08.20, 09.15, 10.10, 11.00, 12.00 «ЛИКВИДАЦІЯ».
(16+)	14.35, 22.35, 06.35 «ВИНЧЕСТЕР. ДОМ, КОТОРЫЙ ПОСТРОИЛИ ПРИЗРАКИ».	14.25 «ПРОПАВШАЯ ЭКСПЕДИЦІЯ».	13.00, 13.55, 14.55, 15.55, 16.55, 17.55, 18.55, 19.55, 20.50, 21.50, 22.45, 23.40 «БАЛАБОЛ-2».
20.00, 21.00 «ЖИЗНЬ, КОТОРЫЙ НЕ БЫЛО».	Триллер, детектив, Австралия, США, 2018 г.	17.00 «ДНЕВНОЙ ПОЕЗД».	Сериал. Детектив, комедия, криминал, Россия, 2018 г. В ролях: Константин Юшкович, Илья Шляга, Вадим Андреев, Инга Оболдина, Ирина Низина, Мария Пирогова
22.00, 23.00 «ЛЮБОВНИЦА».	16.15, 00.15, 08.15 «МОНА ЛИЗА».	19.00 «ВЫСОКИЙ БЛОНДИН В ЧЕРНОМ БОТИНКЕ».	20.40 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ВЫСОКОГО БЛОНДИНА».
04.00, 05.00 «ЧУДЕС НЕ БЫВАЕТ».	Криминальная драма, Великобритания, 1986 г.	22.15 «НЕБЕСНЫЕ ЛАСТОЧКИ».	
06.00, 07.00 «Я - ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ. КИЛЛЕР К ЮБИЛЕЮ».			

УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
02.10 Да здравствует мыло душистое!	03.35 «Радзишевский и К» в поисках рыбацкого счастья.	00.00, 13.00, 19.00 Табата-Хард.
(12+)	04.00 Дело вкуса.	(12+)
02.25 Мастер-садовод.	04.15 Мир рыболова.	00.30, 13.30, 19.30 Латинский квартал.
(12+)	04.45, 22.50 Какая дичь!	(12+)
03.05 Лучки+Пушки.	05.00 Оружейные дома мира.	01.00, 16.30, 20.30 Дыхание стретчинга.
(12+)	05.30 Морская охота.	(12+)
03.20 Милости просим.	06.00, 23.00 Беларусь: в поисках хорошего клева.	01.30, 11.30, 18.30 Худеем с Мариной Корлан.
(12+)	06.30, 23.45 Рыболовное путешествие с чемпионом.	(12+)
03.45 Придворный дизайн.	07.00, 12.05, 18.15 Рыболовные путешествия.	02.00, 15.00, 21.00 Любимые рецепты: полезная версия.
(12+)	07.25, 19.45 Рыбалка-шоу ТВ.	(12+)
04.10 Идите в бани.	08.25 На рыбалку с хохотой.	02.30, 10.00, 15.30, 21.30 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко.
(12+)	(12+)	(12+)
04.25 Домашняя косметика!	09.00, 15.35, 20.45 Охота в Камеруне.	03.00, 16.00, 22.00 POPSGUGAR. Классная тренировка.
(12+)	09.30 Фишермания.	(12+)
04.40 Сам себе дизайнер.	10.00, 21.45 Рыбалка сегодня.	04.15, 06.15, 08.15 Витамин-зарядка.
(12+)	10.10 Подводная охота.	(12+)
04.50 Школа ландшафтного дизайна.	10.45, 22.30 Истории охоты от Павла Гусева.	04.30, 06.30, 08.30 Витамин-йога.
(12+)	(12+)	(12+)
05.20 Сравнительный анализ.	11.00, 17.45 Трофеи.	04.45, 06.45, 08.45 Витамин-завтрак.
(16+)	11.30, 19.10 Водный мир.	(12+)
05.45 Дачные хитрости.	13.00, 19.00 Рождение клинка.	05.00, 07.00, 09.00, 18.00 Йога Reflex с Ириной Нельсон.
(12+)	13.30 Спиннинг сегодня.	(12+)
06.00, 09.50, 13.55, 17.55, 21.45 Дома на деревьях.	14.00 Рыбалка в России.	05.30, 09.30 Утренний заряд с Димой Брагинским.
(12+)	14.30 Полуплавочный практикум.	(12+)
07.05, 14.55, 19.00, 22.45 Городские дачники.	15.05, 17.45, 21.15 Спиннинг на камских просторах.	Для того чтобы день был бодрым и продуктивным, вполне достаточно начать его с 13-минутной зарядки с тренером международного класса Димой Брагинским.
(12+)	(12+)	(12+)
07.35, 11.20, 15.25, 19.30, 23.15 У мангалы.	16.40 Карпфишиング.	05.45, 07.45, 09.45 Завтраки с Еленой Чазовой.
(12+)	17.15 Уральская рыбалка.	(12+)
08.05, 11.50, 15.50, 19.55, 23.45 Домик в Америке.	18.20 Поймай и сними.	07.30, 14.30, 20.00 «Скульптурное лицо» с Викторием Цепляевым.
(12+)	(12+)	(12+)
08.30, 12.20, 16.20 Забытые ремесла.	20.20 Профессиональная рыболовная лига-2018.	10.30, 17.00, 22.30 Пилатес изнутри.
(12+)	(12+)	(12+)
08.50, 12.35, 16.40 Дачные радости.	20.35 Советы бывалых.	12.00 Цигун.
(12+)	(12+)	(12+)
09.20, 13.05, 17.10 Умный дом. Новые технологии.		
(12+)		
10.50 Семейный обед.		
(12+)		
13.35 Паштеты. Спецвыпуск.		
(12+)		
17.40 Вот блин! Спецвыпуск.		
(6+)		
20.25 Домоводство.		
(12+)		
20.45 Ботаника с Павлом Стерховым.		
(12+)		
21.15 Лавки чудес.		
(12+)		

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	РЕТРО

<tbl_r cells="4" ix="3" maxcspan="1" maxrspan="1"

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 2	EUROSPORT 1
06.00 Несвободное падение. (16+)	00.00 Велоспорт. «Тур Калифорнии». 6-й этап. Прямая трансляция. (0+)	02.00 Тележурнал Watts. (0+)
06.25 Евролига. Мужчины. (0+)	02.30 Велоспорт. «Джиро д’Италия». 7-й этап. (0+)	04.00, 06.00, 08.30, 12.00 Велоспорт. «Тур Калифорний». 6-й этап. (0+)
08.55, 11.35, 14.45 Новости спорта. (12+)	05.00, 07.30, 09.30, 13.00 Велоспорт. «Джиро д’Италия». 7-й этап. (0+)	05.00, 07.30, 09.30, 13.00 Велоспорт. «Джиро д’Италия». 7-й этап. (0+)
09.00, 16.05 Реальный спорт. (12+)	11.00 Автогонки. WTCR. Словакия. 3-я гонка. (0+)	11.00 Автогонки. WTCR. Словакия. 3-я гонка. (0+)
11.40, 13.45 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. «Нижегородское кольцо». Прямая трансляция	11.30 Тележурнал Watts. (0+)	11.30 Тележурнал Watts. (0+)
12.40 Синхронные мамы. (12+)	14.05 Велоспорт. «Джиро д’Италия». 8-й этап. Прямая трансляция. (0+)	18.00 «Уроки безопасности с Эмбер». (0+)
13.00 Страна смотрит спорт. (12+)	18.00 Велоспорт. «Джиро д’Италия». 8-й этап. Прямая трансляция. (0+)	20.00 «Сказка на ночь. «Машины сказки». «Простоквашино». 14-я серия». «Деревяшки. День и ночь». «Дракоша Тоша», «Ми-Ми-Мишки. Стиратль памяти», «Ми-Ми-Мишки. Совсем один», «Бобр добр. Торт», «Лео и Тиг. Расколотая земля», «Сказочный патруль. Горшочек, не варил» (0+)
13.30 Мастер спорта. (12+)	19.00 МульТпремьера! «Простоквашино. 14-я серия». «Деревяшки. День и ночь», «Дракоша Тоша», «Ми-Ми-Мишки. Стиратль памяти», «Ми-Ми-Мишки. Совсем один», «Бобр добр. Торт», «Лео и Тиг. Расколотая земля», «Сказочный патруль. Горшочек, не варил» (0+)	20.00 «Сказка на ночь. «Машины сказки». «Простоквашино» (0+)
14.50 Спортивный детектив. (16+)	20.00 «Теннис. АТР. «Мастерс». Рим. 1/2 финала. (0+)	20.00 «Сказка на ночь. «Машины сказки». «Простоквашино» (0+)
15.45 Зенитная артиллерия. (12+)	21.00 Теннис. АТР. «Мастерс». Рим. 1/2 финала. Прямая трансляция. (0+)	21.00 «Однажды в СКАЗКЕ». (12+)
16.35 Страна. Live. (12+)	23.00 Велоспорт. «Тур Калифорний». 7-й этап. Прямая трансляция. (0+)	23.00 Велоспорт. «Тур Калифорний». 7-й этап. Прямая трансляция. (0+)
16.55 Баскетбол. Суперфинал «Легендарного сезона» АСБ. Мужчины. Прямая трансляция из Казани	17.20 Засеки звезду. (16+)	17.20 Засеки звезду. (16+)
18.40, 02.25, 04.15 Баскетбол. Суперфинал «Легендарного сезона» АСБ. Трансляция из Казани. (0+)	18.25 «Лунтик и его друзья». (0+)	18.25 «Лунтик и его друзья». (0+)
20.30, 21.35 Автоспорт. Российской серия кольцевых гонок. «Нижегородское кольцо». (0+)	19.00 МульТпремьера! «Простоквашино. 14-я серия». «Деревяшки. День и ночь», «Дракоша Тоша», «Ми-Ми-Мишки. Стиратль памяти», «Ми-Ми-Мишки. Совсем один», «Бобр добр. Торт», «Лео и Тиг. Расколотая земля», «Сказочный патруль. Горшочек, не варил» (0+)	19.00 «Хранитель Лев». (0+)
22.40 «ХОККЕЙСТЫ». (12+)	20.00 «Робокар Поли. Правила». (0+)	20.00 «Хранитель Лев». (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ
05.00, 08.40 PRO-новости. (16+)	15.25 PRO-обзор. (16+)
05.15, 13.00 Топ 30 - русский кругляк недели. (16+)	Важнейшие события мирового шоу-бизза за неделю: новые клипы и треки, подробности личной жизни артистов, светские мероприятия и многое другое.
07.20 Засеки звезду. (16+)	16.00 Живая среда: Сергей Лазарев навстречу Евровидению 2019! (16+)
Развлекательно-игровое шоу.	17.20 Золотые Хиты - top 50. (16+)
07.30 Каракинг. (16+)	22.05 Золотой граммофон 2017. (16+)
09.00 Сделано в 90-х. (16+)	00.05 Танцпол. (16+)
10.20 Топ чарт Европы плюс. (16+)	01.30 Несприннер. (16+)
11.20 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)	
11.55 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)	

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬ	МУЛЬ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
06.00 «Машины сказки», «Бюро находок». (0+)	05.00 «Остров ошибок». (6+)	05.00 «Непоседа Зу». (0+)	05.00 Новый день. Есть на свете город, населенный исключительно зебрами. Здесь, в большом уютном доме, обитает маленький Зу и его семья.
06.40 «Маша и Медведь». (0+)	05.25 «Жужики». (6+)	06.15 «Пёс Пэт». (6+)	05.55 «СУВОРОВ». (0+)
07.00 «Время малышей». (0+)	06.40 «Мини-Малпетты». (0+)	07.05 «Микки и весёлые гонки». (0+)	07.55 Мультифильмы на СЛАСЕ. (0+)
08.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	07.35 «Доктор Глюшева». (0+)	07.35 «Чик-зарядка». (0+)	08.15 Тайны сказок с Анной Ковалчук. (0+)
08.30 «Сказочный патруль». (0+)	08.00 «Героя в масках». (0+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)	08.30 Пилигрим. (0+)
12.10, 21.20 «Лео и Тиг». (0+)	08.30 «Гигантозавр». (0+)	09.00 «Еда на урал!» (0+)	09.00 Завет. (0+)
12.20, 18.55 «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь. Чистая игра». (0+)	09.30 «Елена - принцесса Авала». (0+)	09.00 «Чик-зарядка». (0+)	10.00 Я тебя люблю. (0+)
12.30 Друзья на все времена. «Котенок по имени Гав», «Вовка в тридевятом царстве», «Кот в сапогах». (0+)	10.00 «София Прекрасная». (0+)	10.00 Русский обед. (0+)	11.00 Русский обед. (0+)
14.00, 22.00 МУЛЬТпремьера! «Простоквашино. 14-я серия». «Деревяшки. День и ночь», «Дракоша Тоша», «Ми-Ми-Мишки. Стиратль памяти», «Ми-Ми-Мишки. Совсем один», «Бобр добр. Торт», «Лео и Тиг. Расколотая земля», «Сказочный патруль. Горшочек, не варил» (0+)	10.30 «Дружные мопсы». (0+)	12.00 И будут двое... (0+)	12.00 И будут двое... (0+)
18.00 «Уроки безопасности с Эмбер». (0+)	11.00 «Удивительная Би». (6+)	13.00 «Хороший динозавр». (12+)	13.00 В поисках Бога. (0+)
18.15 «Робокар Поли. Правила». (0+)	11.30 «Изысканная Нэнси Кленси». (0+)	21.15 «ПЛОХИЙ ПАПА». (0+)	15.00 Завет. (0+)
18.25 «Лунтик и его друзья». (0+)	12.00 «Ходи, Единорог!» (6+)	23.15 «АЛЕКСАНДР и УЖАСНЫЙ, КОШМАРНЫЙ, НЕХОРОШИЙ, ОЧЕНЬ ПЛОХОЙ ДЕНЬ». (6+)	17.05 «Неуиваемая Чаша». Цикл: Царица Небесная. (0+)
19.00 МульТпремьера! «Простоквашино. 14-я серия». «Деревяшки. День и ночь», «Дракоша Тоша», «Ми-Ми-Мишки. Стиратль памяти», «Ми-Ми-Мишки. Совсем один», «Бобр добр. Торт», «Лео и Тиг. Расколотая земля», «Сказочный патруль. Горшочек, не варил» (0+)	12.30 «Героя в масках». (0+)	05.00 «Что такое безопасность?». Изучайте мир вместе с забавным трио!	04.30 Тайны сказок с Анной Ковалчук. (0+)
19.30 Теннис. АТР. «Мастерс». Рим. 1/2 финала. (0+)	13.30 «Героя в масках». (0+)	11.00 «Хэтчималс. Приключения в Хэтчтопии». (0+)	04.45 День Патриарха. (0+)
20.00 «Теннис. АТР. «Мастерс». Рим. 1/2 финала. Прямая трансляция. (0+)	14.25 «Утиные истории». (6+)	12.30 «Лунтик и его друзья». (0+)	
21.00 Теннис. АТР. «Мастерс». Рим. 1/2 финала. Прямая трансляция. (0+)	15.15 «Динозавр». (6+)	13.00 «Смешарики. Пин-код». (6+)	
23.00 Велоспорт. «Тур Калифорний». 7-й этап. Прямая трансляция. (0+)	15.55 «Диномания». (6+)	14.10 «Супер4». (6+)	
	16.00 «Смарты и чудо-сумка». (0+)	15.00 «Ералаш». (6+)	
	16.15 «Облачата». (0+)	16.00 «Кротик и Панда». (0+)	
	16.30 «Смарты и чудо-сумка». (0+)	17.20 «Деревяшки». (0+)	
	16.45 «Мультифильмы». (0+)	18.10 «Робокар Поли и его друзья». (0+)	
	16.50 «Печеграфия». (6+)	19.10 «Уроки безопасности с Эмбер». (0+)	
	17.00 «Микростория». (6+)	20.10 «О! Кино! «Худо-Юдо». (6+)	
	17.10 «Йоко». (6+)	20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)	
	17.25 «Смурфики». (0+)	20.45 «Барбоскины». (0+)	
	17.45 «ОСЛИНАЯ ШКУРА». (6+)	22.30 «Ниндзяго». (6+)	
	17.50 «Смарты и чудо-сумка». (0+)	23.40 «Инспектор Гаджет». (6+)	
	17.55 «Лунтик и его друзья». (0+)	01.50 «Лентяево». ТВ-шоу. (0+)	
	18.00 «Смарты и чудо-сумка». (0+)	02.00 «О! Кино! «Два хвоста». (6+)	
	18.15 «Лунтик и его друзья». (0+)	03.10 «Машинки». (0+)	
	18.25 «Лунтик и его друзья». (0+)		
	19.00 «Смарты и чудо-сумка». (0+)		
	19.30 «Лунтик и его друзья». (0+)		
	20.00 «Смарты и чудо-сумка». (0+)		
	20.30 «Смарты и чудо-сумка». (0+)		
	21.00 «Смарты и чудо-сумка». (0+)		
	21.30 «Смарты и чудо-сумка». (0+)		
	22.00 «Смарты и чудо-сумка». (0+)		
	22.30 «Смарты и чудо-сумка». (0+)		
	23.00 «Смарты и чудо-сумка». (0+)		
	23.30 «Смарты и чудо-сумка». (0+)		
	24.00 «Смарты и чудо-сумка». (0+)		
	24.30 «Смарты и чудо-сумка». (0+)		
	25.00 «Смарты и чудо-сумка». (0+)		
	25.30 «Смарты и чудо-сумка». (0+)		
	26.00 «Смарты и чудо-сумка». (0+)		
	26.30 «Смарты и чудо-сумка». (0+)		
	27.00 «Смарты и чудо-сумка». (0+)		
	27.30 «Смарты и чудо-сумка». (0+)		
	28.00 «Смарты и чудо-сумка». (0+)		
	28.30 «Смарты и чудо-сумка». (0+)		
	29.00 «Смарты и чудо-сумка». (0+)		
	29.30 «Смарты и чудо-сумка». (0+)		
	30.00 «Смарты и чудо-сумка». (0+)		
	30.30 «Смарты и чудо-сумка». (0+)		
	31.00 «Смарты и чудо-сумка». (0+)		
	31.30 «Смарты и чудо-сумка». (0+)		
	32.00 «Смарты и чудо-сумка». (0+)		
	32.30 «Смарты и чудо-сумка». (0+)		
	33.00 «Смарты и чудо-сумка». (0+)		
	33.30 «Смарты и чудо-сумка». (0+)		
	34.00 «Смарты и чудо-сумка». (0+)		
	34.30 «Смарты и чудо-сумка». (0+)		
	35.00 «Смарты и чудо-сумка». (0+)		
	35.30 «Смарты и чудо-сумка». (0+)		
	36.00 «Смарты и чудо-сумка». (0+)		
	36.30 «Смарты и чудо-сумка». (0+)		
	37.00 «Смарты и чудо-сумка». (0+)		
	37.30 «Смарты и чудо-сумка». (0+)		
	38.00 «Смарты и чудо-сумка». (0+)		
	38.30 «Смарты и чудо-сумка». (0+)		
	39.00 «Смарты и чудо-сумка». (0+)		
	39.30 «Смарты и чудо-сумка». (0+)		
	40.00 «Смарты и чудо-сумка». (0+)		
	40.30 «Смарты и чудо-сумка». (0+)		
	41.00 «Смарты и чудо-сумка». (0+)		
	41.30 «Смарты и чудо-сумка». (0+		

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	Россия К	РОССИЯ К Культура	СТС	СТС
05.50	«КАДРИЛЬ». (12+)	04.10 «СВАТЫ». (12+)	05.55 «ДЕЛО БЫЛО В ПЕНЬКОВЕ». (12+)	04.45 «Звезды сошлись». (16+)	06.00 «Центральное телевидение». (16+)	06.30 «Мультильмы»	06.00 Ералаш. (0+)	06.00 «Приключения Кота в сапогах». (6+)	06.00 Ералаш. (0+)
06.00	Новости	07.30 «Смехопанорама Евгения Петросяна	07.50 «Фактор жизни». (12+)	06.00 «Сегодня»	09.45 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым»	07.25 «СИТА И РАМА»	06.30 «Приключения Кота в сапогах». (6+)	07.15 «Тролли. Праздник продолжается!» (6+)	06.30 «Приключения Кота в сапогах». (6+)
06.10	«КАДРИЛЬ». (12+)	08.00 Утренняя почта	08.25 «Петровка, 38. (16+)	08.00 «У нас выигрывают!»	10.15 «Мы - грамотеи!»	09.45 «Мы - грамотеи!»	07.15 «Тролли. Праздник продолжается!» (6+)	07.40 «Три кота». (0+)	07.15 «Тролли. Праздник продолжается!» (6+)
07.40	«Часовой». (12+)	08.40 Местное время. Воскресенье	08.35 «БУМАЖНЫЕ ЦВЕТЫ». (12+)	10.00 Сегодня	13.10 «Письма из провинции»	10.15 «КУНДУН». (12+)	08.05 «Царевны». (0+)	08.05 «Царевны». (0+)	08.05 «Царевны». (0+)
08.10	«Здоровье». (16+)	09.20 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»	10.40 «Спасите, я не умею готовить!» (12+)	10.20 Первая передача. (16+)	13.40 «Диалоги о животных	14.25 «КТО БОИТСЯ ВИРДЖИНИИ ВУЛЬФ?»	09.00 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)	09.00 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)	09.00 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
09.20	«Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+)	10.10 Сто к одному	11.30 События	11.00 Чудо техники. (12+)	14.30 «СЧАСТЬЕ»	14.25 «СЧАСТЬЕ»	10.20 «НАПРОЛОМ». (16+)	10.20 «НАПРОЛОМ». (16+)	10.20 «НАПРОЛОМ». (16+)
10.00	Новости с субтитрами	11.00 Вести	11.45 «ЗОЛОТАЯ МИНА». (0+)	11.00 Чудо техники. (12+)	15.00 «Московская неделя	15.00 «Московская неделя	11.40 «СМOKИНГ». (12+)	12.20 «СМOKИНГ». (12+)	12.20 «СМOKИНГ». (12+)
10.15	Премьера. «Жизнь других». (12+)	11.20 Смеяться разрешается	12.00 Геннадий Ветров, Лион Измайлова, Карен Аванесян, Ирина Борисова и Алексей Егоров, Владимир Данилец и Владимир Моисеенко, Светлана Рожкова, Алексей Щеглов, Игорь Христенко и другие - с новыми и любимыми старыми номерами!	11.20 Геннадий Ветров, Лион Измайлова, Карен Аванесян, Ирина Борисова и Алексей Егоров, Владимир Данилец и Владимир Моисеенко, Светлана Рожкова, Алексей Щеглов, Игорь Христенко и другие - с новыми и любимыми старыми номерами!	15.00 «Хроники московского быта. Мать-кукушка». (12+)	15.00 «Хроники московского быта. Мать-кукушка». (12+)	12.20 «БЭТМЕН ПРОТИВ СУПЕРМЕНА. НА ЗАРЕ СПРАВЕДЛИВОСТИ». (16+)	14.20 «БЭТМЕН ПРОТИВ СУПЕРМЕНА. НА ЗАРЕ СПРАВЕДЛИВОСТИ». (16+)	14.20 «БЭТМЕН ПРОТИВ СУПЕРМЕНА. НА ЗАРЕ СПРАВЕДЛИВОСТИ». (16+)
11.10	«Теория заговора». (16+)	14.20 «Далёкие близкие» с Борисом Корчевниковым. (12+)	15.50 «СУДЬБА ОБМЕНУ НЕ ПОДЛЕЖИТ». (12+)	15.00 «Прощание. Любовь Полищук». (16+)	15.55 «Малая земля». (16+)	16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком	17.20 «Тайная жизнь домашних животных». (6+)	19.05 «ПРЕМЬЕРА! «КРОЛИК ПИТЕР». (6+)	19.05 «ПРЕМЬЕРА! «КРОЛИК ПИТЕР». (6+)
12.00	Новости с субтитрами	15.50 «СУДЬБА ОБМЕНУ НЕ ПОДЛЕЖИТ». (12+)	17.35 «90-е. Криминальные жены». (16+)	16.45 «Авария». (12+)	16.45 «Авария». (12+)	17.10 «Линия жизни»	17.20 «Тайная жизнь домашних животных». (6+)	21.00 «ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ЧЕТВЁРКА». (12+)	21.00 «ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ЧЕТВЁРКА». (12+)
12.15	«Любовь Полищук. Последнее танго». (12+)	17.35 «90-е. Криминальные жены». (16+)	21.30 «КУПЕЛЬ ДЬЯВОЛА». (12+)	21.30 «КУПЕЛЬ ДЬЯВОЛА». (12+)	18.00 «Новые русские сенсации». (16+)	17.40 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком	19.05 «ПРЕМЬЕРА! «КРОЛИК ПИТЕР». (6+)	21.00 «ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ЧЕТВЁРКА». (12+)	21.00 «ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ЧЕТВЁРКА». (12+)
13.15	«ЕСЛИ МОЖЕШЬ, ПРОСТИ...»	20.00 «Вести недели	00.30 «Действующие лица с Наилей Аскер-заде». (12+)	00.30 «Действующие лица с Наилей Аскер-заде». (12+)	19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой	19.10 «Новости культуры с Владиславом Фларковским	23.05 «Слава Богу, ты пришел!» (16+)	00.05 «ДРУГ НЕВЕСТЫ». (16+)	00.05 «ДРУГ НЕВЕСТЫ». (16+)
14.50	СССР, 1984. Мелодрама. В ролях: Сергей Никоненко, Любовь Полищук.	22.00 «Москва. Кремль. Путин	01.25 «Далёкие близкие» с Борисом Корчевниковым. (12+)	01.25 «Далёкие близкие» с Борисом Корчевниковым. (12+)	20.10 «Ты супер!» Суперсезон. (6+)	20.10 «Деловые люди». (6+)	02.00 «К-9. Собачья рабоча...» (0+)	02.00 «К-9. Собачья рабоча...» (0+)	02.00 «К-9. Собачья рабоча...» (0+)
17.25	Концерт Раймонда Паулса. (12+)	22.40 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)	03.00 «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК-2». (16+)	03.00 «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК-2». (16+)	22.50 «Андрей Норкин. Другой формат». (16+)	18.35 «Романтика романса»	03.35 «ХРОНИКИ ШАННАРЫ». (16+)	04.55 «Вокруг света во время декрета». (12+)	04.55 «Вокруг света во время декрета». (12+)
19.40	Премьера. «Ледниковый период. Дети». Новый сезон. (0+)	00.30 «Действующие лица с Наилей Аскер-заде». (12+)	00.30 «Действующие лица с Наилей Аскер-заде». (12+)	00.35 «КУПЕЛЬ ДЬЯВОЛА». (12+)	00.35 «КУПЕЛЬ ДЬЯВОЛА». (12+)	19.30 «Новости культуры с Владиславом Фларковским	05.15 «6 кадров». (16+)	05.15 «6 кадров». (16+)	05.15 «6 кадров». (16+)
21.10	«Толстой. Воскресенье»	01.25 «Далёкие близкие» с Борисом Корчевниковым. (12+)	01.25 «Далёкие близкие» с Борисом Корчевниковым. (12+)	01.35 «ОДИНОЧКА». (16+)	01.35 «ОДИНОЧКА». (16+)	20.10 «Белая студия»	06.00 «Мультиуро...»	06.00 «Мультиуро...»	06.00 «Мультиуро...»
23.15	Чемпионат мира по хоккею-2019. Сборная России - сборная Швейцарии. Прямой эфир из Словакии	03.00 «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК-2». (16+)	03.00 «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК-2». (16+)	03.25 «ЗАБЫТОЕ ПРЕСТУПЛЕНИЕ». (12+)	03.25 «ЗАБЫТОЕ ПРЕСТУПЛЕНИЕ». (12+)	22.15 «Опера «Пиковая дама»	07.15 «Слова яркое...»	07.15 «Слова яркое...»	07.15 «Слова яркое...»
01.15	«ЛЮБОВЬ НЕ ПО РАЗМЕРУ». (16+)	04.00 «Скрыться угрозы» с Николаем Чиндякиным. (12+)	04.00 «Скрыться угрозы» с Николаем Чиндякиным. (12+)	05.05 «Юрий Гальцев. Обалдеть!». (12+)	05.05 «Юрий Гальцев. Обалдеть!». (12+)	01.25 «Их нравы». (0+)	08.00 «Слова яркое...»	08.00 «Слова яркое...»	08.00 «Слова яркое...»
02.10	Франция, 2016. Комедия.	04.40 «Легенды госбезопасности». (16+)	04.40 «Легенды госбезопасности». (16+)	06.15 «Арлекин». (12+)	06.15 «Арлекин». (12+)	02.15 «Их нравы». (0+)	09.00 «Слова яркое...»	09.00 «Слова яркое...»	09.00 «Слова яркое...»
02.55	«Мужское / Женское». (16+)	05.20 «Скрыться угрозы» с Николаем Чиндякиным. (12+)	05.20 «Скрыться угрозы» с Николаем Чиндякиным. (12+)	08.30 «Арлекин». (12+)	08.30 «Арлекин». (12+)	02.40 «Адвокат». (16+)	10.00 «Слова яркое...»	10.00 «Слова яркое...»	10.00 «Слова яркое...»
03.40	«Давай поженимся!»	05.50 «СМЕРШ». (16+)	05.50 «СМЕРШ». (16+)	10.10 «Календарь». (12+)	10.10 «Календарь». (12+)	02.40 «Адвокат». (16+)	11.00 «Слова яркое...»	11.00 «Слова яркое...»	11.00 «Слова яркое...»
04.20	«Контрольная закупка». (6+)	06.00 «Скрыться угрозы» с Николаем Чиндякиным. (12+)	06.00 «Скрыться угрозы» с Николаем Чиндякиным. (12+)	10.45 «Домашние животные с Григорием Манёвым». (12+)	10.45 «Домашние животные с Григорием Манёвым». (12+)	02.40 «Адвокат». (16+)	12.00 «Слова яркое...»	12.00 «Слова яркое...»	12.00 «Слова яркое...»
5	5-Й КАНАЛ	ЗВЕЗДА	ЗВЕЗДА	ОТР	ОТР	Москва 24	Москва 24	360°	МОСКВА. ДОВЕРИЕ
05.00	«ИДЕАЛЬНЫЙ БРАК». (16+)	05.30 «НЕСЛУЖЕБНОЕ ЗАДАНИЕ». (12+)	05.00 20.25 Концерт «Хиты XX века». (12+)	05.00 20.25 Концерт «Хиты XX века». (12+)	06.00 07.00 08.00 09.00 10.00	05.00 «Самое яркое». (16+)	06.00 «Самое яркое». (16+)	06.00 «Слова яркое...»	06.00 «Слова яркое...»
07.30	«Моя правда». (16+)	07.15 «ВЗРЫВ НА РАССВЕТЕ». (12+)	07.15 11.50 «Книжки нашего детства». (12+)	07.15 11.50 «Книжки нашего детства». (12+)	11.00 12.00 13.00 14.00	08.30 «План действий»	08.30 «План действий»	07.15 «Слова яркое...»	07.15 «Слова яркое...»
10.00	«Светская хроника». (16+)	09.00 «Новости недели» с Юрием Подкопаевым	08.00 00.20 «Нормальные ребята». (12+)	08.00 00.20 «Нормальные ребята». (12+)	15.00 20.00 21.00 22.00	09.00 «Новости 360»	09.30 «Самое вкусное». (12+)	07.15 «Слова яркое...»	07.15 «Слова яркое...»
11.00	«ЧУЖОЙ РАЙОН». (16+)	09.25 «Слуку России»	08.30 08.30 «Арлекин». (12+)	08.30 08.30 «Арлекин». (12+)	23.00 00.00 01.00 02.00	10.30 «Все просто!» (12+)	10.30 «Все просто!» (12+)	07.15 «Слова яркое...»	07.15 «Слова яркое...»
12.00	Россия, 2011 г. Сотрудник уголовного розыска Андрей Фролов - белая ворона. Ему не нравятся методы работы коллег, он не желает участвовать в допросах, которые ведутся с применением насилия и давления. После того как Андрей обезвредил преступника, который оказался внуком влиятельного лица, ему ставят ультиматум: он должен уйти из розыска по собственному желанию, или...	10.45 «Война и мир». (16+)	10.45 16.15 20.30 03.00 05.30 Сделано в Москве. (12+)	10.45 16.15 20.30 03.00 05.30 Сделано в Москве. (12+)	03.00 04.00 05.00 «Новости». (16+)	11.00 «Будни»	11.00 «Будни»	07.15 «Слова яркое...»	07.15 «Слова яркое...»
13.25	«СТРАЖИ ОТЧИЗНЫ». (16+)	11.30 «Легенды советского сыска». (16+)	11.30 15.00 «Гори, гори, моя звезда». (12+)	11.30 15.00 «Гори, гори, моя звезда». (12+)	03.00 04.00 05.00 «Новости». (16+)	12.00 «Новости 360»	12.00 «Новости 360»	07.15 «Слова яркое...»	07.15 «Слова яркое...»
18.00	Главное с Ольгой Беловой	20.10 «Легенды советского сыска». (16+)	12.30 15.00 «Звёздный репортаж». (12+)	12.30 15.00 «Звёздный репортаж». (12+)	03.00 04.00 05.00 «Новости». (16+)	14.00 «Домашние животные с Григорием Манёвым». (12+)	14.30 «Домашние животные с Григорием Манёвым». (12+)	07.15 «Слова яркое...»	07.15 «Слова яркое...»
19.20	«Легенды советского сыска». (16+)	23.00 «Фетисов». (12+)	13.00 15.00 «Звёздный репортаж». (12+)	13.00 15.00 «Звёздный репортаж». (12+)	03.00 04.00 05.00 «Новости». (16+)	15.00 18.15 23.15 Простые решения. (12+)	15.00 18.15 23.15 Простые решения. (12+)	07.15 «Слова яркое...»	07.15 «Слова яркое...»
20.10	«Легенды советского сыска». Годы войны». (16+)	23.45 «ФРАНЦУЗСКИЙ ШПИОН». (16+)	13.05 15.05 «ДЕЛО СЛЕДОВАТЕЛЯ НИКИТИНА». (16+)	13.05 15.05 «ДЕЛО СЛЕДОВАТЕЛЯ НИКИТИНА». (16+)	03.00 04.00 05.00 «Новости». (16+)	16.00 17.00 18.00	16.00 17.00 18.00	07.15 «Слова яркое...»	07.15 «Слова яркое...»
23.00	«Фетисов». (12+)	01.45 «Авария». (0+)	16.50 «ГОРИ, ГО						

РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
05.00 04.30 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+) «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА». (16+)	07.00 ТНТ. Best. (16+) Дом-2. Lite. (16+) 10.00 ТНТ. Best. (16+)	09.00 ТНТ. Best. (16+) Дом-2. Lite. (16+) 10.00 ТНТ. Best. (16+)	11.00 ТНТ. Best. (16+) Переагрузка. (16+) Это шоу настоящих глубоких преобразований. Участницами проекта становятся обычные девушки, оказавшиеся в сложной ситуации. Они честно признали, что совершили ошибку, и пришли к экспертам за помощью.	06.00 «Мультильмы». (0+) «ГРИММ». (16+) 10.15 13.45 «СТОЙ! ИЛИ МОЯ МАМА БУДЕТ СТРЕЛЯТЬ». (12+) США, 1992 г. Боевик. Сильвестр Сталлоне, Этель Гетти. Тридцатилетний и пока ещё холостой сержант полиции Лос-Анджелеса Джо Бомовски один из лучших в своём деле профессионалов.	06.00 «Мультильмы». (0+) «КИКБОКСЁР-3. ИСКУССТВО ВОЙНЫ». (16+) 08.30 10.50 «Улетное видео». (16+) «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА». (16+)	06.00 «Мультильмы». (0+) «КИКБОКСЁР-3. ИСКУССТВО ВОЙНЫ». (16+) 08.30 10.50 «Улетное видео». (16+) «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА». (16+)	06.00 Хоккей. Италия - Норвегия. Чемпионат мира. (0+) Футбол. «Сассуоло» - «Рома». Чемпионат Италии. (0+) 10.00, 12.15, 17.00, 19.40 Новости	06.30 «6 кадров». (16+) «ДЕВОЧКА». (16+) 07.35 «КОЛЕЧКО С БИРЮЗОЙ». (16+)
09.45 «ПАДЕНИЕ ЛОНДОНА». (16+) «ОСТРОВ». (12+) «ЗЕЛЁНЫЙ ФОНАРЬ». (12+)	11.00 ТНТ. Best. (16+) Переагрузка. (16+) Это шоу настоящих глубоких преобразований. Участницами проекта становятся обычные девушки, оказавшиеся в сложной ситуации. Они честно признали, что совершили ошибку, и пришли к экспертам за помощью.	12.00 ТНТ. Best. (16+) Большой завтрак. (16+) Ведущая проекта - Марина Кравец - одна из самых красивых девушек российского телевидения, единственная женщина-резидент Comedy Club. Сегодня «Большой завтрак» пройдет с участием музыканта Антона Беляева.	15.30 18.00 «НА КРЮЧКЕ». (16+) «НЕ ПОЙМАН - НЕ ВОР». (16+)	18.45 США, 2006 г. Триллер. Дензел Вашингтон, Кайл Оуэн. В самом центре Нью-Йорка посреди бела дня совершается дерзкое нападение на банк. Грабители берут заложников и традиционно требуют выкуп и самолёт.	18.45 США, 2012-2015 гг. Боевик. Илья Алексеев, Анастасия Микульчина. Старший лейтенант Васильков недавно закончил военно-морской институт, но карьера во флоте не складывается по причине вспыльчивости молодого человека.	18.45 «НА БЕЗЫМЯННОЙ ВЫСОТЕ». (12+) Россия, 2004г. Виктория Толстоганова, Алексей Чадов. Сюжет картины построен вокруг борьбы за одну из высот на границе бывшего СССР. Время действия - 1944 год.	14.30 20.25 Специальный репортаж. (12+) Хоккей. Россия - Латвия. Чемпионат мира. (0+)	14.05 «ВЕСЕННЕЕ ОБОСТРЕНИЕ». (16+)
14.15 «ДОМ СТРАННЫХ ДЕТЕЙ МИСС ПЕРЕГРИН».	14.15 «ДОМ СТРАННЫХ ДЕТЕЙ МИСС ПЕРЕГРИН».	14.15 «ДОМ СТРАННЫХ ДЕТЕЙ МИСС ПЕРЕГРИН».	14.15 «ДОМ СТРАННЫХ ДЕТЕЙ МИСС ПЕРЕГРИН».	14.15 «ДОМ СТРАННЫХ ДЕТЕЙ МИСС ПЕРЕГРИН».	14.15 «ДОМ СТРАННЫХ ДЕТЕЙ МИСС ПЕРЕГРИН».	14.15 «ДОМ СТРАННЫХ ДЕТЕЙ МИСС ПЕРЕГРИН».	14.15 «ДОМ СТРАННЫХ ДЕТЕЙ МИСС ПЕРЕГРИН».	14.15 «ДОМ СТРАННЫХ ДЕТЕЙ МИСС ПЕРЕГРИН».
16.20 «ЗАЩИТНИК».	16.20 «ЗАЩИТНИК».	16.20 «ЗАЩИТНИК».	16.20 «ЗАЩИТНИК».	16.20 «ЗАЩИТНИК».	16.20 «ЗАЩИТНИК».	16.20 «ЗАЩИТНИК».	16.20 «ЗАЩИТНИК».	16.20 «ЗАЩИТНИК».
18.50 «ПАРКЕР».	18.50 «ПАРКЕР».	18.50 «ПАРКЕР».	18.50 «ПАРКЕР».	18.50 «ПАРКЕР».	18.50 «ПАРКЕР».	18.50 «ПАРКЕР».	18.50 «ПАРКЕР».	18.50 «ПАРКЕР».
США, 2012 г. Боевик. Джейсон Стэтхэм, Дженнифер Лопез, Майкл Чиклис, Ник Нолти. Паркер - Джейсон Стэтхэм - известный в криминальных кругах профессиональный вор.	США, 2012 г. Боевик. Джейсон Стэтхэм, Дженнифер Лопез, Майкл Чиклис, Ник Нолти. Паркер - Джейсон Стэтхэм - известный в криминальных кругах профессиональный вор.	США, 2012 г. Боевик. Джейсон Стэтхэм, Дженнифер Лопез, Майкл Чиклис, Ник Нолти. Паркер - Джейсон Стэтхэм - известный в криминальных кругах профессиональный вор.	США, 2012 г. Боевик. Джейсон Стэтхэм, Дженнифер Лопез, Майкл Чиклис, Ник Нолти. Паркер - Джейсон Стэтхэм - известный в криминальных кругах профессиональный вор.	США, 2012 г. Боевик. Джейсон Стэтхэм, Дженнифер Лопез, Майкл Чиклис, Ник Нолти. Паркер - Джейсон Стэтхэм - известный в криминальных кругах профессиональный вор.	США, 2012 г. Боевик. Джейсон Стэтхэм, Дженнифер Лопез, Майкл Чиклис, Ник Нолти. Паркер - Джейсон Стэтхэм - известный в криминальных кругах профессиональный вор.	США, 2012 г. Боевик. Джейсон Стэтхэм, Дженнифер Лопез, Майкл Чиклис, Ник Нолти. Паркер - Джейсон Стэтхэм - известный в криминальных кругах профессиональный вор.	США, 2012 г. Боевик. Джейсон Стэтхэм, Дженнифер Лопез, Майкл Чиклис, Ник Нолти. Паркер - Джейсон Стэтхэм - известный в криминальных кругах профессиональный вор.	США, 2012 г. Боевик. Джейсон Стэтхэм, Дженнифер Лопез, Майкл Чиклис, Ник Нолти. Паркер - Джейсон Стэтхэм - известный в криминальных кругах профессиональный вор.
23.00 Добров в эфире. (16+)	23.00 Добров в эфире. (16+)	23.00 Добров в эфире. (16+)	23.00 Добров в эфире. (16+)	23.00 Добров в эфире. (16+)	23.00 Добров в эфире. (16+)	23.00 Добров в эфире. (16+)	23.00 Добров в эфире. (16+)	23.00 Добров в эфире. (16+)
00.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	00.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	00.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	00.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	00.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	00.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	00.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	00.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	00.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
12.30 16.00 «Комеди Клаб». (16+) «ГРОМКАЯ СВЯЗЬ».	18.00 20.30 «Комеди Клаб». (16+) «Школа экстрасенсов». (16+)	22.00 23.00 «Stand Up». (16+) Дом-2. Город любви. (16+)	00.00 00.30 Дом-2. После заката. (16+)	20.30 23.00 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (12+) «Последний герой».	23.00 23.30 «100500». (18+) «Рюкзак». (16+)	23.00 00.30 «ПОБЕГ». (18+) «ИРЛАНДЕЦ». (16+)	00.15 03.55 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ ДЕВЧОНКИ». (16+) «Карточный доктор». (16+)	05.25 05.30 «Охотники за привидениями». (16+) «Улетное видео». (16+)

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Чтобы найти ответ на нашу сегодняшнюю загадку, внимательно рассмотрите картинку. Подсказка кроется именно на ней. Удачи в поисках!

Мужчина крепко прижал к груди пустую клетку и обреченным взглядом смотрел на следователя.

– Я вас умоляю, найдите вора, – высоким голосом, еле сдерживая крик, просил он Илью Сергеевича. – Моя Фанни... – голос мужчины сорвался. Он отставил клетку в сторону, достал из кармана бриджей платок, снял очки, протер глаза.

– Давайте попробуем успокоиться, – сочувственно тоном произнес следователь и протянул потерпевшему маленькую бутылку воды. – Расскажите, что произошло.

Мужчина с благодарностью принял воду, открыл крышку, сделал несколько больших глотков и только потом заговорил:

– Жара сегодня ужасная, правда?

– Жарко, да, – согласился следователь. – Поэтому на пляже сегодня такой ажиотаж.



То-то и оно, – поддакнул мужчина. – Вот и мы с Фанечкой вышли проветриться на бережок. Тут и травка зеленее, и от воды прохладнее. Фанечка ужасно жару не любит.

– Давайте с самого начала, – втяхнул головой Илья Сергеевич, – Фанечка – это кто?

– Это декоративная крыса редкой породы. Вариация Дамбо, совершен-

– Нет, вот сегодня все было на удивление тихо. Пару раз только детишки подходили, просили посмотреть. Но я деток отогнал. Они, знаете ли, назойливые такие. Все время норовят в клетку что-нибудь засунуть – то палки, то камни. А Фанни у меня натура нежная, чуть что не по ней, в депрессию впадает, начинает болеть. Ее пугать нельзя. К ней особый подход нужен.

Так-так, детишек вы отогнали, и что дальше? – потропил следователь потерпевшего.

– Отогнал, да только мальчишки эти такие привязчивые оказались, все никак уходить не хотели.

Грозили мне папой своим. Мол, папа строитель, денег много, может купить Фанни. А если не продам, то папа сильный, он отнимет. Противные такие мальчишки, прилипчивые, вредные.

А как все-таки Фанни пропала? – пытался восстановить картину происшедшего Илья Сергеевич.

– Я задремал, – виновато произнес потерпевший.

– Вдруг услышал, как дети эти противные улюлюкают. Кинулся, а клетка пустая... Вскочил, огляделся. И только заметил, как какой-то мужчина юркнул в купальную.

Как из множества отдыхающих Илья Сергеевич смог выделить того, кто, возможно, украл редкостную крысу?

Ответ читайте в след. номере «Телека».

Ответ на загадку № 18: на двери потерпевших множественные следы от краски в виде ровных, одинакового размера кругов. Скорее всего, воинственная старушка, которую следователь встретил во дворе, тоже решила, что надпись на асфальте адресована новой жилище, да и решила устроить разборку. А стучала она в дверь, скорее всего, клюкой, испачканной в той же краске, в которую вляпалась Илья Сергеевич. Да только жильцов дома не оказалось, а потому со своим митингом она переместилась во двор.

Любимица отдыхающих Фанни

– Описать его сможет? – оживился следователь.

– Да я только со спины и увидел. Обнаженный торс и какие-то синие брюки. Издалека показалось, что рабочий комбинезон со спущенными лямками. Но утверждать не берусь. Я, понимаете ли, вижу не очень хорошо. – Как бы в подтверждение своих слов, мужчина поднял кверху руку с очками. – Вы найдете мою Фанни?

Илья Сергеевич оглядел пляж, на котором нежились на солнце десятки отдыхающих.

– А я, кажется, уже нашел вора, – сказал следователь.

Любовь АНИНА

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

TV 1000
РУССКОЕ КИНО

ДОМ КИНО

SONY CHANNEL

06.10 «ПРЕВОСХОДСТВО БОРНА». (12+)
 08.20 «ЖЕНА ПУТЕШЕСТВЕННИКА ВО ВРЕМЕНИ». (16+)
 10.20 «ПТИЧКА НА ПРОВОДЕ». (16+)
 12.30 «СУМАСШЕДШИЙ ВИД ЛЮБВИ». (16+)
 14.10 «КРЫСИНЫЕ БЕГА». (12+)
 16.20 «ШОПО-КОП». (12+)
 18.05 «ПРЕВОСХОДСТВО БОРНА». (12+)
 20.10 «ЗАКОНЫ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТИ». (16+)
 21.55 «ЭД ИЗ ТЕЛЕВИЗОРА». (12+)
 США, 1999 г.
 00.15 «ЖЕНА СМОТРИТЕЛЯ ЗООПАРКА». (16+)
 02.30 «ЧУЖАЯ СТРАНА». (18+)
 04.20 «1+1». (16+)

06.20 «ВИКИНГ». (12+)
 09.05 «КОНТИБУЦИЯ». (12+)
 12.25 «4:0 В ПОЛЬЗУ ТАНЕЧКИ». (6+)
 14.15 «ТОЛЬКО НЕ ОНИ». (16+)
 16.10 «ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЕ». (12+)
 18.20 «ЧАСТНОЕ ПИНЕРСКОЕ-3. ПРИВЕТ, ВЗРОСЛАЯ ЖИЗНЬ!». (12+)
 20.20 «ЗАВТРАК У ПАПЫ». (12+)
 Россия, 2015 г.
 22.15 «ОЛЮБИВ». (16+)
 Россия, 2016 г.
 00.10 «ПИРАММИДА». (16+)
 02.20 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)
 04.30 «ТИХАЯ ЗАСТАВА». (16+)05.15 «ДЕВУШКА С ГИТАРОЙ». (12+)
 06.55 «СУЕТА СУЕТ». (12+)
 08.30 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА». (12+)
 10.10 «ПРИЗРАК». (6+)
 12.20 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (6+)
 17.25 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?». (12+)
 19.00 Золото «Мосфильма». «САМАЯ ОБАЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (12+)
 20.30 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ». (12+)
 22.25 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (12+)
 00.05 «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ». (12+)
 01.30 «ТОТ САМЫЙ МЮНХАУЗЕН». (6+)06.00 Проект подиум. (16+)
 06.45 «ЛЕГЕНДЫ ОСЕННИ». (16+)
 08.55, 22.00 «ЧЕЛОВЕК В ЖЕЛЕЗНОЙ МАСКЕ». (16+)
 11.00, 11.45, 12.30, 13.15 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+)
 14.00, 14.45, 15.30, 16.15, 17.00, 17.45, 18.30, 19.15 «ОТЧАЙНЫЕ ДОМОХОЗЯИКИ». (18+)
 20.00 «КРУПНАЯ РЫБА». (16+)
 США, 2003 г. В ролях: Юэн МакГрегор, Джессика Лэнг 00.05 «РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА». (16+)
 01.55, 02.25, 02.55, 03.25 «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (18+)
 04.05, 05.05 «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+)

Иллюзион+

Русский иллюзион

КИНОКОМЕДИЯ

FOX LIFE FOX LIFE

00.05 «ДОСТОИНСТВО». (16+)
 01.25 «ЭЙР АМЕРИКА». (16+)
 03.10 «ОДНИМ МЕНЬШЕ». (16+)
 05.10 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+)
 06.45 «СБЕЖАВШАЯ НЕВСТА». (16+)
 08.35 «СИРОП». (16+)
 10.05 «БРУКЛИНСКИЕ ПОЛИЦЕЙСКИЕ». (16+)
 12.15 «СПРОСИТЕ СИНДИ». (16+)
 13.45 «ЭМПАЙР СТЕЙТ». (16+)
 15.15 «ГЕРАКЛ: НАЧАЛО ЛЕГЕНДЫ». (16+)
 16.50 «ДЕНЬГИ НА ДВОИХ». (16+)
 18.45 «ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+)
 20.30 «ЛЕГКИЕ ДЕНЬГИ». (16+)
 21.55 «ДЕЛО В ТЕБЕ». (16+)
 23.25 «ВЗРЫВНАЯ БЛОНДИНКА». (18+)

00.30 «МЕЧЕНОСЕЦ». (16+)
 02.15 «СЕСТРЫ». (16+)
 03.35 «МИНИСОТА». (16+)
 05.05 «УБИСТВО ДЕПЛАТА». (16+)
 06.50 «ДУРА». (16+)
 08.35 «ПЕРГОН». (16+)
 11.05, 12.05, 13.00 «ТАРАС БУЛЬБА». (16+)
 13.55 «ПЕРВЫЕ НА ЛУНЕ». (16+)
 15.15 «ОТДАТЬ КОНЦЫ». (16+)
 17.05, 18.05 «ДЕЛО СУДЬИ КАРЕЛИНЯ». (16+)
 Сериал. Детектив, мелодрама, Россия, 2016 г.
 19.00, 19.50 «СХВАТКА». (16+)
 Сериал. Детектив, Россия, 2012 г.
 20.50, 21.45 «ДЕЛО СУДЬИ КАРЕЛИНЙ». (16+)
 22.45, 23.40 «СХВАТКА». (16+)01.45 «ПРИШЕЛЬЦЫ-2: КОРИДОРЫ ВРЕМЕНИ». (12+)
 04.05 «ПРИШЕЛЬЦЫ-3: ВЗЯТИЕ БАСТИЛИИ». (12+)
 06.50 «ДУРА». (16+)
 08.35 «ПЕРГОН». (16+)
 11.05, 12.05, 13.00 «ТАРАС БУЛЬБА». (16+)
 13.55 «ПЕРВЫЕ НА ЛУНЕ». (16+)
 15.15 «ОТДАТЬ КОНЦЫ». (16+)
 17.05, 18.05 «ДЕЛО СУДЬИ КАРЕЛИНЯ». (16+)
 Сериал. Детектив, мелодрама, Россия, 2016 г.
 19.00, 19.50 «СХВАТКА». (16+)
 Сериал. Детектив, Россия, 2012 г.
 20.50, 21.45 «ДЕЛО СУДЬИ КАРЕЛИНЙ». (16+)
 22.45, 23.40 «СХВАТКА». (16+)06.00 «ЦВЕТ ДОЖДЯ». (16+)
 07.25, 05.35 «ЖИЗНЬ В ДЕТАЛЯХ». (16+)
 07.50, 08.35, 09.30, 01.10, 01.55 «ЭТО МЫ». (16+)
 09.25, 10.15, 02.35, 03.25 «НОМЕР 309». (16+)
 11.05, 11.50, 12.40, 13.30 «ЛЮЦИФЕР». (16+)
 14.15, 15.15, 16.10, 17.05 «МУНЧ». (16+)
 18.00, 21.10, 20.40, 04.50 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
 18.50, 22.00 «РЕЗИДЕНТ». (16+)
 19.40 «ПОЦЕЛУЙ ДЛЯ ШЕФ-ПОВАРА». (16+)
 22.20 «ИГРУШКА». (12+)
 00.00 Итоговая программа «Вместе»
 01.00 «МОЙ КАПИТАН». (16+)
 04.35 «НЕ ЖЕНСКОЕ ДЕЛО». (16+)

Феникс+кино

TV 21 ВЕК

РОДНОЕ КИНО

КИНОСЕРИЯ

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ЖАРКИЙ ЛЕД». (16+)
 12.00, 13.00, 04.00, 05.00 «ДЕРЕВЕНСКАЯ КОМЕДИЯ». (16+)
 14.00, 15.00 «НАВИГАТОР». (16+)
 20.00, 21.00 «ЖИЗНЬ, КОТОРЫЙ НЕ БЫЛО». (16+)
 Сериал. Россия, 2008 г.
 22.00, 23.00 «ЛЮБОВНИЦА». (16+)
 06.00, 07.00 «Я - ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (16+)
 07.00, 08.00 «ЧЕРНОМОРСКАЯ КАИНА». (16+)

10.00, 18.00, 02.00 «БОГОМОЛ». (16+)
 11.00, 19.00, 03.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ В БУРГУНДИЮ». (16+)
 12.55, 20.55, 04.55 «ВУНДЕРКИНДЫ». (16+)
 Драма, комедия, США, Великобритания, Япония, 2000 г. В ролях: Майкл Дуглас, Тоби Магуайр
 14.50, 22.50, 06.50 «ЛЮБИТЬ НЕ ЛЮБИТЬ». (16+)
 Мелодрама, триллер, Франция, 2002 г.
 16.30, 20.30, 08.30 «РАЗРУШИТЕЛИ». (16+)
 Драма, Великобритания, 2011 г.07.25 «СНЕГУРОЧКА». (12+)
 09.20 «НЕБО. САМОЛЁТ. ДЕВУШКА». (16+)
 11.00 «ПОСЛЕДНИЙ ДЮЙМ». (6+)
 12.50 «НОЧНЫЕ ЗАБАВЫ». (12+)
 15.35 «ОДИН И БЕЗ ОРУЖИЯ». (16+)
 17.05 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
 14.50, 22.50, 06.50 «ЛЮБИТЬ НЕ ЛЮБИТЬ». (16+)
 Мелодрама, триллер, Франция, 2002 г.
 20.55 «БЕЗЫМЯННАЯ ЗВЕЗДА». (12+)
 23.30 «ПО УЛИЦАМ КОМОД ВОДИЛИ». (6+)00.40, 01.40, 02.40, 04.00 «БАЛАБОЛ-2». (16+)
 04.50, 05.40 «СИНИЧКА». (16+)
 2 сезон. Сериал. Детектив, криминал, мелодрама, Россия, 2018 г.
 06.35, 07.25, 08.20, 09.15, 10.10, 11.05, 11.55 «ЛИКВИДАЦИЯ». (12+)
 13.00, 13.55, 14.50, 15.50, 16.45, 17.40, 18.35, 19.30, 20.30, 21.25, 22.20, 23.20 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИСТВА». (16+)
 18 сезон. Сериал. Детектив, драма, криминал, Великобритания, 2015 г. В ролях: Нил Даджон, Гвиллим Ли

УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба

ХОДАЧИ

ЖИВИ!

00.10, 04.50, 08.30, 12.15 «Забытые ремесла». (12+)
 00.30, 05.05, 08.50, 12.35 «Дачные радости». (12+)
 01.00, 05.35, 09.20, 13.00 «Умный дом. Новейшие технологии». (12+)
 01.25 Жизнь в деревне. (12+)
 01.55 Травоед. (12+)
 02.15 Да здравствует мыло душистое! (12+)
 02.25, 06.00, 09.45, 13.50, 17.55, 21.40 «Дома на деревьях». (12+)
 03.10, 06.50, 10.30, 14.35, 18.40, 22.25 «Готовим на Майорке». (12+)
 03.25, 07.05, 10.50, 14.50, 18.55, 22.40 «Городские дачники». (12+)
 03.50, 07.35, 11.20, 15.20, 19.25, 23.15 «У мангалы». (12+)
 04.25, 08.05, 11.45, 15.50, 19.55, 23.45 «Домик в Америке». (12+)
 13.30 Не просто суп! Спецвыпуск. (12+)
 16.20, 20.25 «Домоводство». (12+)
 16.35, 20.40 «Ботаника с Павлом Стерховым». (12+)
 17.05, 21.10 «Лавки чудес». (12+)
 17.35 Я садовником родился. (12+)
 В этом выпуске садовод-любитель Анна Рубинина расскажет о флоксах. Это одни из её любимых цветов, которые она с удовольствием выращивает на своём приусадебном участке. У героини программы, конечно, есть свой секрет в уходе за флоксами, она точно знает, что сделать, чтобы флоксы радовали своим цветением долгое время.

00.15, 07.00, 12.10, 18.00 «Рыболовные путешествия». (12+)
 01.10, 05.05, 11.05, 17.30 «Трофеи». (16+)
 01.40, 05.30, 11.35, 18.55 «Водный мир». (12+)
 02.05, 07.55, 19.30 «Поплавочный практикум». (12+)
 02.35, 08.30 «На хлыст». (12+)
 03.05, 09.00, 16.00 «Охота в Камеруне». (16+)
 03.35, 09.30, 16.30, 21.05 «Спиннинг на камских пристроях». (12+)
 04.05, 10.00, 21.40 «Карпфишинг». (12+)
 04.35, 10.35, 22.15 «Уральская рыбалка». (12+)
 06.00, 22.45 «Рождение клинка». (16+)
 06.30, 23.15 «Спиннинг сегодня». (16+)
 13.05 «Какая дичь!». (12+)
 13.25 «Беларусь: в поисках хорошего клева». (16+)
 13.55 «Поймать лосося». (16+)
 14.25 «Рыболовное путешествие с чемпионом». (12+)
 14.55 «Рыбалка-шоу ТВ». (12+)
 Известные эксперты - рыболовы Рэй Боррас и Айан Чилкот путешествуют по всему миру, встречаются с интересными людьми в живописных местах и рассказывают обо всём, что касается рыбакии.
 15.25 «На рыбалку с хохотой». (12+)
 17.00 «Рыбалка сегодня». (16+)
 17.15 Истории охоты от Павла Гусева. (16+)
 20.05 По рекам России. (12+)
 20.35 «Охота в Абхазии». (12+)00.00, 03.00, 14.00 «Кундалини-йога для начинающих». (12+)
 01.00, 11.30, 13.30 «Территория фитнеса. Красота и сила». (12+)
 01.30, 17.00 «Целебная кулинария от Пегги К.». (12+)
 02.00, 10.30, 16.30, 19.30 «Фитнес-бутик». (12+)
 02.30, 13.00, 23.30 «Бодитоник». (12+)
 04.00, 05.30, 07.00, 08.30 «Проснись со Стасом». (12+)
 04.30, 10.30, 07.00, 09.00 «PilatesУтро». (12+)
 05.00, 06.30, 08.00, 09.30 «YogaУтро». (12+)
 10.00, 15.30, 23.30 «Территория фитнеса. Кардиблондинки». (12+)
 13.05 «Какая дичь!». (12+)
 13.25 «Беларусь: в поисках хорошего клева». (16+)
 13.55 «Поймать лосося». (16+)
 14.25 «Рыболовное путешествие с чемпионом». (12+)
 14.55 «Рыбалка-шоу ТВ». (12+)
 Известные эксперты - рыболовы Рэй Боррас и Айан Чилкот путешествуют по всему миру, встречаются с интересными людьми в живописных местах и рассказывают обо всём, что касается рыбакии.
 15.25 «На рыбалку с хохотой». (12+)
 17.00 «Рыбалка сегодня». (16+)
 17.15 Истории охоты от Павла Гусева. (16+)
 20.05 «По рекам России». (12+)
 20.35 «Охота в Абхазии». (12+)00.00, 03.00, 14.00 Кундалини-йога для начинающих. (12+)
 01.00, 11.30, 13.30 Территория фитнеса. Красота и сила. (12+)
 01.30, 17.00 Целебная кулинария от Пегги К. (12+)
 02.00, 10.30, 16.30, 19.30 Фитнес-бутик. (12+)
 02.30, 13.00, 23.30 Бодитоник. (12+)
 04.00, 05.30, 07.00, 08.30 Проснись со Стасом. (12+)
 04.30, 10.30, 07.00, 09.00 PilatesУтро. (12+)
 05.00, 06.30, 08.00, 09.30 YogaУтро. (12+)
 10.00, 15.30, 23.30 Территория фитнеса. Кардиблондинки. (12+)
 13.05 «Какая дичь!». (12+)
 13.25 «Беларусь: в поисках хорошего клева». (16+)
 13.55 «Поймать лосося». (16+)
 14.25 «Рыболовное путешествие с чемпионом». (12+)
 14.55 «Рыбалка-шоу ТВ». (12+)
 Известные эксперты - рыболовы Рэй Боррас и Айан Чилкот путешествуют по всему миру, встречаются с интересными людьми в живописных местах и рассказывают обо всём, что касается рыб

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00, 07.55 Футбол.
Олимп - Кубок России по футболу сезона 2018-2019, 1/2 финала. (0+)
07.50, 11.25, 13.25, 17.00 Новости.
09.45, 12.45 Мастер спорта (12+)
09.55 Спорт, спорт, спорт. (6+)
11.30, 13.30 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. «Нижегородское кольцо». Прямая трансляция
12.25, 19.40, 05.40 Лица страны. Максим Власов. (12+)
12.55 Несвободное падение. (16+)
17.05 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
17.35 Волейбол. Лига чемпионов. Мужчины. Суперфинал. Трансляция из Германии. (0+)
20.00 Смешанные единоборства. PROFC. Прямая трансляция из Ростова-на-Дону
23.00 «ГРОССМЕЙСТЕР». (16+)
00.55, 02.00 Автоспорт. Российской серия кольцевых гонок. «Нижегородское кольцо». (0+)

EUROSPORT II EUROSPORT 1

00.00 Конный спорт. Global Champions Tour. Мадрид. (0+)
01.00, 04.00, 06.00, 11.00 Велоспорт. «Тур Калифорния». 7-й этап. (0+)
02.00 Автогонки. WTCR. Зандворт. 1-я гонка. (0+)
02.30, 05.00, 07.30, 10.30 Велоспорт. «Джиро д'Италия». 8-й этап. (0+)
08.30, 19.45 Тележурнал Watts. (0+)
08.50 Лёгкая атлетика. Полумарафон. Москва. Прямая трансляция. (0+)
12.00 Автогонки. WTCR. Зандворт. Квалификация. (0+)
13.00 Автогонки. WTCR. Зандворт. 2-я гонка. Прямая трансляция. (0+)
14.05 Велоспорт. «Джиро д'Италия». 9-й этап. Прямая трансляция. (0+)
19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
20.00 Сказка на ночь. «Машинки сказки». «Дикие лебеди». (0+)
18.45 Велоспорт. Четыре дня Дюнкерка. 6-й этап. (0+)
20.00, 20.30, 23.00, 23.30 Автогонки. WTCR. Зандворт. (0+)
21.00 Велоспорт. «Джиро д'Италия». Обзор дня. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Золотая лихорадка. (16+)
08.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
Супермикс из мозговых клипов и позитивных роликов от телезрителей.
09.00, 18.40 PRO-образ. (16+)
09.35 Караокинг. (16+)
Настоящий караоке-клуб у вас дома!
10.30 Русский чарт. (16+)
11.30 Премия МУЗ-ТВ 2016. Энергия будущего. За кадром. (16+)

12.10 Премия МУЗ-ТВ 2016. Энергия будущего. Звёздная дорожка. (16+)
14.15 Премия МУЗ-ТВ 2016. Энергия будущего. Церемония награждения. (16+)
19.15 Партийная ZONA. Прямой эфир. (16+)
Легендарная теледиско-тв МУЗ-ТВ.
21.00 Сделано в 90-х. (16+)
22.00 Память Батькxана Шукенова... Юбилейный сольный концерт. (16+)
00.45 10 sexy. (16+)
01.40 Несприндер. (16+)

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«...Встань, возьми постель твою и ходи»

После сего был праздник Иудейский, и пришел Иисус в Иерусалим. Есть же в Иерусалиме у Овечьих ворот купальня, называемая по-еврейски Вифезда, при которой было пять крытых ходов. В них лежало великое множество больных, слепых, хромых, иссохших, ожидающих движение воды, ибо Ангел Господень по временам сходил в купальню и возмущал воду, и кто первый входил в нее по возмущении воды, тот выздоравливал, како бы ни был одержим болезнью. Тут был человек, находившийся

в болезни тридцать восемь лет. Иисус, увидев его лежащего и узнав, что он лежит уже долгое время, говорит ему: хочешь ли быть здоров? Большой отвечал Ему: так, Господи; но не имею человека, который опустил бы меня в купальню, когда возмущается вода; когда же я прихожу, другой уже сходит прежде меня. Иисус говорит ему: встань, возьми постель твою и ходи. И он тотчас выздоровел, и взял постель свою и пошел. Было же это в день субботний. Посему Иудеи говорили исцеленному:

сегодня суббота; не должно тебе брать постели. Он отвечал им: Кто меня исцелил, Тот мне сказал: возьми постель твою и ходи. Его спросили: кто Тот Человек, Который сказал тебе: возьми постель твою и ходи? Исцеленный же не знал, кто Он, ибо Иисус скрылся в народе, бывшем на том месте. Потом Иисус встретил его в храме и сказал ему: вот, ты выздоровел; не грешь больше, чтобы не случилось с тобою чего хуже. Человек сей пошел и объяснил Иудеям, что исцеливший его есть Иисус.

Публикуемый отрывок из Евангелия от Иоанна будет читаться в православных храмах в воскресенье, 19 мая.

Комментирует
протоиерей
Павел
Великанов

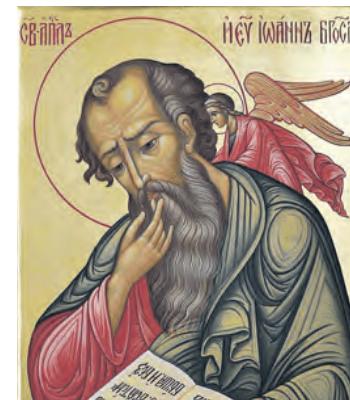


Сегодняшнее чтение драматично и глубоко. Итак, перед нами толпа страждущих тяжелыми, неисцелимыми болезнями. Народ знает, что иногда в Овечьей купели происходит бурление, или возмущение воды. Кому посчастливится первым в этот момент окунуться – выйдет из нее исцеленным. Нетрудно предположить, что происходило, когда вода только-только начинала подавать первые признаки этого «возмущения», и сколько раз оказывалось, что это всего лишь ветер подул или была какая-то

другая, вполне естественная, причина. Надо быть постоянно начеку, чтобы случайно не пропустить момент. Но невозможно быть все время в напряжении – и не прийти в изнеможение.

Со стороны может показаться, что вся ситуация – какая-то нездоровая. Но, как это ни прозвучит странно, такая странная ситуация в целом всех устраивает. Люди вполне привыкли... Но тут появляется Иисус. И как всегда – в самый неподходящий день, в субботу. Он почему-то обращает внимание на никому не интересного человека, который уже 38 лет надеется на чудо исцеления, но всем не до него. Спаситель задает ему очень странный вопрос: хочет ли он выздороветь? И в этом вопросе – вся интрига.

Несчастный в своем ответе оправдывает сложившуюся ситуацию. Его ответ звучит явным укором другим людям: никто не хочет обо мне позаботиться, меня пожалеть и



первым погрузить в воду. «Я хочу, но...» Так вот, рядом со Христом – никаких «но»! Если на самом деле хочешь – давай, вставай, бери свою подстилку иди отсюда.

Близость Бога, которая проявляется в сегодняшнем чуде, буквально переворачивает сознание. В лице Иисуса Христа Бог входит в мир как «свой», близкий, родной – человек. Не какая-то неведомая, необыкновенная сила, от которой еще неизвестно, что можно ожидать. А как Тот, с Кем можно разговаривать, как с нормальным человеком. Кого можно видеть своими глазами. Слышать. Бог, оказывается, не где-то там – Он здесь и сейчас, рядом. И Он – значительно лучше, чем вы привыкли о Нем думать.

Помоги же нам, Господи, стараться сохранять подольше в душе эту пасхальную радость от Твоей близости к нам и не давать помыслам маловерия захватывать душу!

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 Я тебя люблю. (0+)
05.55 И будут двое... (0+)
06.50 Я хочу ребенка. (0+)
07.40 Мультифильмы на СЛАСЕ. (0+)
08.15 Тайны сказок с Анной Ковалчук. (0+)
08.30 В поисках Бога. (0+)
09.00 Завет. (0+)
10.00 Божественная литература. Прямая трансляция. (0+)
13.00, 14.00 Святыни России. (0+)
15.00 Следы Империи. (0+)
16.30 Пилигрим. (0+)
17.00 Парсунा. С Владимиром Лёгойдом. (0+)
18.00 Николай II. Сорванный триумф. (0+)
18.50 «К ЧЕРНОМУ МОРЮ». (0+)
04.45 День Патриарха. (0+)

20.15 «ОБРАТНОЙ ДОРОГИ НЕТ». Фильм 1. (0+)
СССР, 1970 г. В ролях: Николай Олялин, Николай Мерзликин.

21.30 Бесогон. Авторская программа Никиты Михалкова. (12+)

22.00 Шилков. (0+)
22.30 Res Publica. (0+)

23.30 Веря в большом городе. (0+)
00.15 День Патриарха. (0+)

00.30 Пилигрим. (0+)
01.00 Вечность и Время. (0+)

01.45 Завет. (0+)
02.40 Бесогон. Авторская программа Никиты Михалкова. (12+)

03.05 Веря в большом городе. (0+)
03.50 Я тебя люблю. (0+)
04.45 День Патриарха. (0+)

Православный календарь

19 мая

Седмица 4-я по Пасхе, о расслабленном. Глас 3. Прав. Иова Многострадального.



Прав. Тавифы. Мчч. Варвара воина, Вакха, Каллимаха и Дионисия. Прп. Михея Радонежского. Прп. Иова Почаевского. Мч. Варвара, бывшего разбойника. Перенесение мощей мч. Авраамия Болгарского.

Поста нет.

«Освящайте вашу жизнь. Когда хозяйка, занимаясь домашней работой, творит молитву, все освящается: освящается не только сама пища, но и те, кто ее ест, тоже освящаются». Старец Паисий Святогорец

ДОРОГА К ХРАМУ

КАКУЮ МОЛИТВУ ЧИТАТЬ?

? У меня есть иконы Троицы и Спасителя. Перед какой иконой лучше читать молитву «Отче наш»? Татьяна

П еред какой хотите, перед той и читайте. Надоходить в храм по воскресеньям. Там всему этому учат. Как молиться, как верить, жить...

ГРЕХ ЛИ СЕЛФИ?

? Не знаю уж зачем, но сейчас все стараются себя сфотографировать в красивом месте и потом выложить в сети. А что может быть красивее храма... Грех ли сниматься на фоне церквей? Можно ли делать фотографии в храме? Татьяна Елизаровна

Φ отографироваться можно, если вы хотите оставить это для истории, на память. Если цель – покрасоваться, похвалиться – то это уже грех тщеславия. Святитель Николай Сербский предостерег от греха тщеславия: «Как яблоня не может плодоносить, прежде чем не отцветет, так и человек не сможет принести плод духовного, пока не сбрьхнет с себя внешние наряды и украшения».

Все объявления на правах рекламы

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

АТРИА triaokna.ru Экологически чистые окна!

ЗАВОД ОКОН

Балконы, лоджии, сайдинг, крыши

Лоджия 3м

от 5 800 рублей под ключ
от 8 600 рублей под ключ
от 12 000 рублей под ключ
от 14 500 рублей под ключ
от 13 700 рублей под ключ
от 21 800 рублей под ключ
от 22 500 рублей под ключ
от 22 000 рублей под ключ

8(495)222-90-55 СКИДКИ до 45%

С НАМИ ТЕПЛО, УЮТНО, НАДЕЖНО!

ОКНА ПВХ

Окно от 2980 руб.

БАЛКОН от 2000 руб.

REHAU Немецкий профиль + фурнитура «Премиум-класса»

СКИДКА до 57%

8(495)745-29-54, 8-915-320-75-66

СтройБалконСервис

ОКНА ПВХ

от производителя по выгодным ценам

Цена включает:

- подоконник
- отлив
- откосы
- демонтаж
- монтаж

REHAU Качественный немецкий профиль и фурнитура

14700 руб. 18600 руб. 19000 руб.

МОСКИТНАЯ СЕТКА В ПОДАРОК с 9.00 до 21.00 без выходных

8 495 782 5448 8 495 961 3925

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАМЕР www.balkona.ru

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

* Лучшая ремонтно-строительная компания 2017–2018 года*

РЕМОНТ

квартир, кухонь, ванных комнат

Натяжные потолки 599 руб.

- Заключение договора
- Гарантия 2 года
- Мастера славяне
- Вызов замерщика
- Доставка материалов
- 20% скидка

000 «ДомСтрой» с 9.00 до 21.00, без выходных

8 (495) 920-48-80

*По версии журнала «Ремонт»

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

- 8(495)220-22-35, 8-905-541-22-95 Грузоперевозки, Переезды: Квартирные, Офисные, Дачные, мебельные фургоны, Специалисты (проффгрущики), разборка/сборка, Упаковка, под ключ. Разумные цены! 8(495) 220-22-35, 8-905-541-22-95
- 8 (499) 390-62-65 Недорогой переезд любой сложности. Москва, область, регионы. Квартирные и дачные. В наличии грузовой, грузопассажирский и легковой автотранспорт. Сборка, разборка, перевозка, упаковка, утилизация. Грузчики профессионалы. Славяне. Вежливо и аккуратно. Без выходных. Пенсионерам скидки! 8(499) 390-62-65
- 8-903-522-29-71, 8 (495) 772-03-68 Автогрузоперевозки. Газель 220 руб./час, 4 м – 300 руб./час. Мебельный фургон 18 куб. – 300 руб./час. Бычок – 350 руб./час. Пропуск центр, МО – 12 руб./км. Офисные, дачные, квартирные переезды. Трезвые грузчики – славяне. Очистка квартир от хлама. Гарантия падачи. Круглосуточно. Тел.: 8-903-522-29-71, 8(495) 772-03-68
- 8-925-335-33-84 Грузоперевозки. Газель. Переезды: квартирные, дачные, офисные. Грузчики, погрузка, разгрузка, разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. Недорого. 24 часа. Дешево. По Москве, МО, России. Тел. 8-925-335-33-84

ОСТЕКЛЕНИЕ и ОТДЕЛКА БАЛКОНОВ и ЛОДЖИЙ С выгодой 55 %

Доставка и вызов мастера БЕСПЛАТНО СРОК АКЦИИ ОГРАНИЧЕН!

При заказе спец. подарок!

+7 (495) 109 07 04

Окноный завод ООО «Лидер Пласт»

ОКНА ПВХ ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ и ЛОДЖИЙ НЕМЕЦКИЕ ОКНА

Сайдинг, обшив, все виды работ без выходных, гарантия, договор

Монтаж 1 день

(495) 532-71-88

ОКНА ПВХ ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ «ПОД КЛЮЧ»

ВЫНОС • ШКАФЫ КРЫШИ • ОТДЕЛКА

БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ

www.lineokna.ru

8(495)649-97-67, 8(499)394-31-94

РЕМОНТ ДЕРЕВЯННЫХ ОКОН И ДВЕРЕЙ

утепление по шведской технологии

ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ, ЗАМЕНА СТЕКОЛ, УСТАНОВКА ПЛАСТИКОВЫХ ОКОН И ДВЕРЕЙ. Покраска Напрямую со склада

Пенсионерам скидка +7-965-230-34-49 Андрей

АВТО

ВЫКУП АВТОМОБИЛЕЙ БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ! Легковые, грузовые всех марок, любых состояний, любого года выпуска, а также после аварии, неисправные, без документов, кредитные. Выезд, оценка, переоформление БЕСПЛАТНО! ДЕНЬГИ СРАЗУ! Гарантия юридической чистоты и ВЫСОКОЙ ЦЕНЫ! 8-967-100-08-00, 8-926-223-45-61

БАЛКОН™ СТАНДАРТ ОКНА БАЛКОНЫ

• ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА • ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ • ОТДЕЛКА • КРЫШИ • ВЫНОС • ЖАЛЮЗИ • РЕМОНТ ОКНОН • МОСКИТНЫЕ СЕТКИ

СКИДКА -25 % + 7 (495) 120-33-31 www.balkon-standart.ru

ОКНА ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО ОСТЕКЛЕНИЕ

Ремонт окон, жалюзи

СЕЗОННЫЕ СКИДКИ

• ОТДЕЛКА • УТЕПЛЕНИЕ • КРЫШИ • ШКАФЫ

пенсионерам – скидка до 35% 8 (495) 740-76-09 8 (495) 662-13-29 8 (495) 941-96-29

СПЕЦСЕТКИ, АНТИКОШКА, АНТИПЫЛЬ, АЛЮМИНИЕВАЯ, СЕТКИ: ДВЕРНЫЕ, ОКОННЫЕ, БАЛКОННЫЕ (РАЗДВИЖНЫЕ). КОМПЛЕКСНЫЕ РЕШЕНИЯ ДЛЯ БЕСЕДОК

МОСКИТНЫЕ СЕТКИ

от производителя

РЕМОНТ ОКОН

ПЛАСТИКОВЫХ, АЛЮМИНИЕВЫХ, ДЕРЕВЯННЫХ

замена механизмов. Откосы. замена битых стеклопакетов

ВЕСЕННЯЯ АКЦИЯ!

1990 1190 руб. за кв.м

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

8 (495) 940-73-96 8 (905) 569-22-91

без выходных, с 9:00 до 21:00

*Условия акции уточняйте по телефонам

ЛОМБАРДЫ

- 8-916-841-89-94 Срочный выкуп абсолютно любого авто максимально дорого. С абсолютно любыми проблемами. С запретом регистрационных действий, арест, кредитные, без птс. Старые, новые любые, Москва и МО, не на ходу. Приеду в любое время, деньги сразу, оформление полностью за мой счет. Куплю дорого. 8-916-841-89-94
- 8-903-792-42-77 Комиссионный поможет избавиться от ненужного с максимальной пользой! Принимаем и продаем золото, зол. коронки, серебро, стол. серебро, ноутбуки, планшеты, телевизоры, фотоаппараты, значки, монеты, открытки, настольные и настенные часы, статуэтки из бронзы и фарфора, проигрыватели советского периода и ранее и т.д. Звоните 8-903-792-42-77 каждый день с 10.00 до 19.00

ЗАМКИ

замена, врезка

РЕМОНТ МЕТАЛЛИЧЕСКИХ ДВЕРЕЙ

8-916-420-55-76

ЗАМКИ

ВРЕЗКА • ЗАМЕНА РЕМОНТ • ГАРАНТИЯ

(495) 969-11-92

ЭМАЛИРОВКА ВАНН

Любой цвет

Любое состояние

(495) 502-43-61

ЗАМКИ

ВРЕЗКА ЗАМЕНА РЕМОНТ УСТАНОВКА УКРЕПЛЕНИЕ ВСКРЫТИЕ

(495) 740-21-51

круглосуточно

■ 8 (495) 995-27-24, 8 (495) 723-36-03 Высотные работы. Герметизация межпанельных швов, балконов, лоджий, окон. Устранение промерзаний (грибок, плесень). Удаление деревьев. Гидроизоляция, ремонт кровли. Кондиционеры. Большой выбор. Продажа, монтаж, заправка, обслуживание. Низкие цены!!! 000 «Билдер-СП». 8 (495) 995-27-24, 8 (495) 723-36-03

■ 8-926-455-64-34 РЕМОНТ КВАРТИР. КАПИТАЛЬНЫЙ И КОСМЕТИЧЕСКИЙ! Сантехника, электрика, плитка, ламинат, поклейка обоев, установка дверей, малярка, покраска, ванна «под ключ», натяжные потолки, разные мелкие работы. Занимаюсь ремонтом 15 лет. Помощь с выбором и доставкой материалов. 8-926-455-64-34

■ 8 (495) 407-60-41, 8-965-16-17-485 КОСМЕТИЧЕСКИЙ РЕМОНТ КВАРТИР. СЕМЕЙНАЯ ПАРА. Поклейка обоев любых видов и сложности за 1 день. Возможна недорогая оклейка стен под сдачу. Малярка. Покраска. Ламинат. Линолеум. Ванна под ключ. Натяжные потолки. Пенсионерам скидки. 8 (495) 407-60-41, 8-965-16-17-485

МЕБЕЛЬ

- 8-968-089-44-57 Абсолютно любой ремонт и обивка мяг.мебели. Кожаной, корпсной. Большой выбор тканей, кожи, кожзам. Замена различных механизмов, пружин. Нестандартная мебель. Тел. 8-968-089-44-57
- 8 (495) 585-45-12, 8 (495) 585-45-25 ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладущих в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-mebel.ru, svkmatras.ru. Тел.: 8 (495) 585-45-12, 8 (495) 585-45-25

- 8 (495) 589-00-78 Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. 8 (495) 589-00-78
- 8 (495) 997-65-40 Грузоперевозки, въезд в центр. Перевозки квартирные, дачные, офисные. Пианино, сейфы. Утилизация. При необходимости разберем, упакуем, соберем мебель. А также поможем расставить (развесить) мебель. Установить бытовую технику. Аккуратно, быстро, профессионально. Конкурентные цены. Сотрудники славяне. 8 (495) 997-65-40
- 8-916-334-71-31 Недорогие переезды дач, квартир, офисов. Грузчики славяне. Машинами со сваркой кабиной на 5 мест. Перевозка домашних животных, утилизация упаковка. Сборка, разборка мебели и вещей. Скидка пенсионерам и ветеранам ВОВ. Работаем круглосуточно. Тел. 8-916-334-71-31
- 8-968-058-66-78, 8-916-624-10-58 Доставка, перевозки квартирные, дачные и др. Москва, МО, регионы. Работаю сам, без посредников, диспетчеров и т.п. Время – не ограничено. Грузчики есть. Цельнометаллический фургон. Пежо-Боксер (свой, не аренда). Человеческий подход к делу. Без выходных и праздников. 8-968-058-66-78, 8-916-624-10-58
- 8 (495) 744-78-52, 8-925-435-13-99 Грузовые и легковые перевозки недорого. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка. Сборка, разборка мебели. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мусора. 8 (495) 744-78-52, 8-925-435-13-99

Все объявления на правах рекламы

ДВЕРИ

ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ от 3450 ₽

СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ **С ДНЕМ ПОБЕДЫ! 9 МАЯ!**

ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА • РЕШЕТКИ
СТАВНИ • КОЗЫРЬКИ • ОГРАДЫ

ОТДЕЛКА: порошковое напыление
NEW! КРОКОДИЛ, винилискожа,
ламинат, МДФ, шпон, филенка
массив дуба, кованые изделия

ПРОТИВОПОЖАРНЫЕ ДВЕРИ **СКИДКИ** **10 лет**

ЗАМЕР, доставка, установка — **БЕСПЛАТНО**

КИТАЙСКИХ ДВЕРЕЙ НЕТ • СПЕЦУСЛОВИЯ ОПТОВИКАМ И ДИЛЕРАМ
8-495-792-29-89 • 8-495-960-52-72 • 24 ч

ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ



ВЕТКЛИНИКА
Выезд ветврача 24 часа (Срочный)
Все виды услуг. Стрижка. УЗИ. ЭКГ
БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ
ВЕТРИТУАЛ
Mosvetaibolit24.ru

8 (495) 142-40-67, 8 (977) 927-97-37

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ!
Консультация по телефону/очная для
жителей Москвы, подмосковья и гражданин СНГ.
Телефон круглосуточной горячей линии: 8 (499) 322-05-19
ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

■ 8 (495) 101-01-41 Социальный юридический центр. Правовая помощь населению Москвы и МО. БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ. Ведущие юристы и адвокаты. Опыт работы более 20 лет! Льготы пенсионерам, ветеранам, инвалидам! ПОМОЖЕМ! ЗВОНИТЕ! Тел. 8 (495) 101-01-41

■ 8 (499) 409-91-42 Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч.: Вернём или расслужбим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.socuristy.ru. 8 (499) 409-91-42 920-76-96

КУПЛЮ

■ 8-985-938-08-26 Куплю грампластинки, аудиотехнику, проигрыватель грампластинок, фирменные аудиодиски CD, различных стилей и направлений музыки, куплю. Тел. 8-985-938-08-26

■ 8 (495) 241-19-52 Книги. Выезд от 150 экз. Оплата сразу. Тел. 8 (495) 241-19-52

■ 8-985-979-56-09 Куплю грампластинки, радиоприемник, патефон, магнитолы из «Березки». Акустику, колонки, усилитель. Проигрыватель винила. Старинные фотоаппараты. Часы, значки. Картины советских художников СССР. Тел. 8-985-979-56-09

ООО «ГОРОДСКОЙ ДЕПАРТАМЕНТ ЗАЩИТЫ ПРАВ ЧЕЛОВЕКА»
юридическая консультация **БЕСПЛАТНО**

Возврат вкладов
Мошенничество
Взыскание долга
Расторжение кредитного договора
Жилищные и земельные споры

8(495) 205-14-54

■ 8 (495) 920-76-96 Оплата по результату! Юридическая помощь гражданам: жилищные, семейные трудовые, наследственные, пенсионные, земельные споры, взыскание долгов, расторжение договоров, работа против коллектиров, взыскание с недобросовестных юристов. Помощь людям оказавшимся в трудной жизненной ситуации. 8 (495) 920-76-96

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

■ (495) 978-60-06, 8-916-073-75-80 Уничтожим клопов, тараканов, крыс. ООО «Санитары столицы». Метод «Холодный туман» или мелкокапельное опрыскивание. В составе эмульсии 3 яда. Жалоб от клиентов нет. Цены приемлемые. С договором и гарантией. Без выходных. Продаем наборы для самостоятельной санобработки за 1200 руб. 8 (495) 978-60-06, 8-916-073-75-80 www.sanitarystolицы.ru

ДЕНЬГИ
без предоплат и отказов
пенсионерам спецпредложение
8-915-381-74-02

000 МОК «Союзники», № 21752752276 от 28.02.2017, ОГРН 112223013922

■ 8-925-063-49-19 Даём займ наличными до 50 000 руб. от 0,6 % Возраст до 80 лет. Без залога и поручителей. Пенсионерам особые условия! Честно! Быстро! Доступно! м. Пл.Ильича / м. Римская: 8-925-063-49-19 или м. Алтуфьево: 8-926-736-79-05. 000 МКК «Благодетель», рег.1703046008545, ОГРН1175024022172, СРО «Мир» рег. 50000935

■ 8 (499) 909-00-18 Займы пенсионерам и не только. Ставки снижены в 2 раза. 000 МКК «Евраз». ОГРН 1155958009811. Свид. ЦБ № 001503357006693. Тел. 8 (499) 909-00-18



«Будьте бдительны. Объявления, не содержащие официальных названий и лицензий банков, КПК, МФО и ломбардов не являются рекламой банковских, страховых и иных финансовых услуг. Объявления, в которых предлагаются посреднические услуги, означают информационное консультирование при осуществлении сделок между вами и банковскими, страховыми и иными финансовыми организациями.

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

**В ЧАС УТРАТЫ
ЗВОНИ**
8 (495) 009-01-01

RITUAL.RU

ЖЕНСКАЯ ИСТОРИЯ

Пррабушка Аня
погладила меня по
волосам, сухонькой
ладошкой утёрла мои
горячие слёзы.

Забравшись на диван с ногами, я положила голову на колени старушки. Бабушка тихонечко запела, заплетая мне волосы в косы. Сразу стало тепло, спокойно.

«А вдруг он больше не любит?»

— Ба, но почему Толя не пришел на свидание? Может, я некрасивая? — я всхлипнула. — А вдруг он меня больше не любит?

— Если твое, мимо не пройдет, — тихо сказала бабушка. — И не в красоте тут дело. Я вот красавицей и не была, а замуж взяли, и вон какие у меня детки и внуки красивые.

— Как это не была? — возмутилась я. — Некрасивых замуж не берут.

Бабушка рассмеялась:

— Глупышка ты еще, юная совсем. Красота, она же не на лице, она вот тут, — и бабушка легонько похлопала меня по груди в том месте, где под ребрами было сердце. И вдруг спросила: — Знаешь ли ты, кем твой прадед был?

— Мастером, в литейном цехе на заводе работал, — пожала я плечами.

«Она красавица, потому что моя»



До сих пор не совсем понимаю,
Как же я, и худа, и мала,
Сквозь пожары к победному Маю
В кирзах стопудовых дошла.
Юлия Друнина

стенные перешептывания медсестер.

— И не говори, ожоги II и III степени, почти вся. Вот матери-то горе...

тью о погибшем отце. Вести о Победе застали Анну в Праге, и в августе сорок пятого девушки, награжденная медалью «За боевые заслуги», вернулась домой. Мама долгогляделась в суровое лицо незнакомки, когда та появилась на пороге родного дома. И только когда та улыбнулась, кинулась ей на грудь с криком «Аня!»

Покорила улыбкой

— Я долго не могла привыкнуть, что больше нет войны, — закончила свой рассказ бабушка Аня. — Поступила на завод, где когда-то работал отец. Постепенно оттаивала, снова научилась смеяться. А тут и твой прадед Коля поступил на наш завод. Ох, сколько мы с ним песен спели! А как он плясал, видела бы ты, детонька. Боевой, решительный, робел, когда я ему улыбалась. Тем и покорил. Уже когда поженились, говорил, что я ему сразу понравилась, что красивее меня и нет никого.

Я улыбалась, глядя на бабулью, и по щекам моим бежали слезы. Ну и пусть, пусть Толя не пришел и не позвонил. Значит, и правда не мое. Я поцеловала бабушку в морщинистую щеку и долго-долго так сидела, прислонившись к ней губами. Она красавица, моя бабушка, потому что моя.

АННА

Автор фото: Dm_Cheung/Shutterstock

стенные перешептывания медсестер.

— И не говори, ожоги II и III степени, почти вся. Вот матери-то горе...

стенные перешептывания медсестер.

— И не говори, ожоги II и III степени, почти вся. Вот матери-то горе...

LEOMAX АКЦИЯ*
«Счастливый шанс»
100 000 рублей уже ищут своих владельцев!
Оформи заказ по телефону:
8 (800) 500-2954 и ВЫИГРАЙ!

Реклама
Логотип клуба LEOMAX CLUB
Клуб выгодных покупок
Еще выгоднее с Картой Клуба LEOMAX**



Набор «Чайный гриб»

- Может способствовать:
 - поддержанию защитных сил организма,
 - поддержанию в норме артериального давления,
 - поддержанию работы пищеварительной системы,
 - поддержанию работы сосудов.

44338 990 р.

В комплекте: стеклянная банка (3 л) с дозатором, «Чайный гриб» в индивидуальной упаковке, инструкция.

«Браслет здоровья»

- Функции браслета:
 - измерение давления и пульса;
 - измерение расстояния; шагомер;
 - расчет потребленных калорий.
 - Не требует подключения к мобильным приложениям и к Интернету.
- Размер: 18 мм (ширина), 24 см (окружность).
Материал корпуса: гипоаллергенные пластик и силикон. Зарядка от USB порта. Встроенный аккумулятор полностью заряжается за 1-2 часа. Полной зарядки хватает примерно на 7 дней.
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ПРИБОРОМ.



44663 1999 р.

Обеденный сервиз на 6 персон
«Русские традиции», 19 предметов

- Эксклюзивный дизайн.
- Высококачественное ударопрочное стекло.
- Можно использовать в микроволновой печи и мыть в посудомоечной машине.



22287-01 3990 р.
Цена с картой 3190 р. **

Форма для приготовления
«Мечта хозяйки», 2 шт.

- Готовить можно в 7 раз быстрее!
- Для приготовления яиц, омлета, котлет и оладий.



2 шт.

Ø формы: 23 см,
Ø оладий: 7 см.
Материал: силикон.

22979 990 р.

Коптильня «Ароматный дымок»

- Подходит для горячего копчения.
- Можно готовить дома и на природе.
- Экспресс-копчение за 20 минут.
- Для рыбы, мяса, птицы.

Материал: сталь.
В комплекте: корпус, лоток для сбора жира, крышка, 2 вешалки, 4 крючка, инструкция.

Ø26 см, высота 43 см.
Объем: 18 л.

12253 2990 р.



Казан-Вок «Сила гранита»
и крышка с давлением

- Высококачественная сталь с керамическим покрытием Granitex, содержащим частицы гранита.
- Внутри казана создается высокое давление, что ускоряет процесс приготовления.
- Стеклянная крышка Ø32 см с клапаном для пара.



Объем: 4 л.
Дно казана: Ø17 см.
Высота борта: 9,5 см.

22678-01 1990 р.

Подходит для плит любого типа.

ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!

*Срок проведения акции с 8 мая по 5 сентября 2019 г. Максимальное количество денежных призов – 25 по 4000 руб. Получение призов до 31.12.2019 г. переводом через «Почту России». Организатор акции: ООО «Товары Почтой». ОГРН: 1187746282789, 105318, г. Москва, ул. Ибрагимова, дом 31, корпус 47, офис 609, этаж 6. E-mail: catalog@leomax.ru

Комплект штор «Искушение»
+ Тюль В ПОДАРОК!

Цвет: «Персик»



18196-02 2990 р.

Материал: габардин (шторы), вуаль (тюль). Тип крепления: шторная лента. Размеры: шторы (2 шт.) – 150×270 см, тюль (в ассортименте) – 270×270 см.

Чехлы для мебели «Новая жизнь»

- Чехлы легко растягиваются до любого размера.
- Берегут новую мебель от повреждений.

Материал: 100% ПЭ.



16084 5990 4990 р.

- Бежевый
Горчичный
Бордо
Коричневый

Изолирующая лента «Супер фикс»

- Заклеит, уплотнит и отремонтирует практически всё.
- Можно использовать даже под водой.



16466 990 р.

Скамейка 3 в 1 «Дачница Экстра»

- Легко складывается и раскладывается.
 - Легкая, прочная, удобная.
 - При переворачивании скамейки на 180° получается удобная подставка под колени.
- Размеры: 56×29×43 см (в разложенном виде); 63,5×29×10,5 см (в сложенном виде).
Материал: пластик, металл.

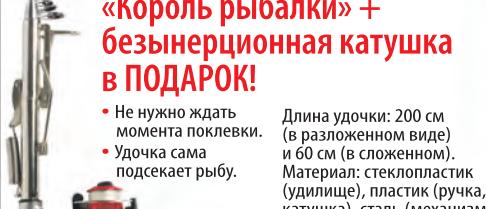
19282 1990 р.

Максимальная нагрузка: 100 кг.
Вес: 3,4 кг.



17220-01 2990 р.

В комплекте:
2 чехла для передних сидений (Ш – 60 см, В – 55 см (сиденье) + 65 см (спинка)),
5 чехлов для подголовников (30×25 см),
1 чехол для заднего сиденья с молнией по центру для подлокотника (Ш – 135 см, В – 50 см (сиденье) + 60 см (спинка)),
сумка для хранения.



13624-03 990 р.

Материал: пластик. В комплекте: очки с чехлом – 2 шт. Расстояние между дужками: 14 см.

Массажный матрас с функцией подогрева

- 4 массажные зоны: шея, спина, поясница, ноги.
- 5 вибромоторов.
- 5 программ.

Материал: текстиль, пластик, металл.

Размер: 171×59 см.

Напряжение: 220-240 В.

В комплекте: массажный матрас, сетевой адаптер, пульт управления.

40479 5990 4990 р.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ПРИБОРОМ.

** Заказать Карту Клуба LEOMAX и получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по тел. 8 (800) 500-2954

(круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ).

Возможно изменение цен в одностороннем порядке.

* О правилах проведения акции, количестве призов, сроках, месте и о порядке их получения читайте на сайте www.leomax.ru

Как физиотерапия влияет на урожайность дачного участка?

ЗАБОЛЕВАНИЯ СУСТАВОВ И ПОЗВОНОЧНИКА МОЖНО ЛЕЧИТЬ ДАЖЕ В ПОЛЕВЫХ УСЛОВИЯХ!

В подростковом возрасте родительская дача была для меня мукой! Проклятые помидоры, ненавистные огурцы и, самое страшное, — картошка. Колорадский жук, казалось, злорадно хохотал мне в лицо, когда я, обобрав три сотки, обнаруживала на картофельных листьях новых поселенцев.

Время пролетело незаметно. Выросли дети, родился внук, и... мы снова стали ездить на дачу. Только уже не для того, чтобы к осени заготовить побольше банок и мешков, а чтобы уехать из города, хоть как-то уединиться и отдохнуть от многогодья и бесконечной трескотни в телевизоре и интернете.

Теперь у нас нет стройных грядок в пять рядов, овощи проще купить, но яблони, груши, кусты малины и смородины тоже требуют внимания.

Внук в прошлом году надували бассейн, засеяли небольшой газон, а я, восполняя пусть небольшую, но все же существующую тягу к земле, взялась выращивать цветы: астры, гладиолусы и капризные розы. И жизнь была бы прекрасна, если бы не позвоночник — его шейный отдел, травмированный годами сидячей работы. В последнее время стала замечать, что колени сгибаются с каким-то неприятным хрустом, ощущается скованность. После физической нагрузки чувствую каждую натянутую мышцу на спине, кажется, даже слышу гудение натруженных суставов.

А ведь цветы сами себя не обрежут, не полют и не укроют от заморозков! Стволы деревьев не побоятся самостоятельно, а ягоды не запрыгнут в ведро, чтобы потом стать вареньем.

Поликлинику я посещаю аккуратно, и свой шейный остеохондроз держу под контролем. Но в последний раз мне специалист сказала, что и колени надо обследовать. Артроз под вопросом!

Назначили физиотерапию, способную наладить кровообращение в мышцах и суставах. А я все о майских праздниках думаю: когда же процедуры делать, если мы на дачу собираемся? Оказывается, есть аппарат для применения не только в лечебных учреждениях, но и дома и в поездке.

АЛМАГ+ от компании «ЕЛАМЕД» дает возможность лечить заболевания опорно-двигательного аппарата даже во время обострения.

Принципиально новый, современный аппарат предлагает три специальных терапевтических режима, которые применяются в зависимости от назначений и ситуации. Тем более, что его предшественник, классика магнитотерапии, АЛМАГ-01 знаком уже нескольким поколениям дачников.

1. Обезболивающий и противовоспалительный режим способствует усилиению кровообращения, более полному усвоению лекарственных препаратов и снятию воспаления и боли.

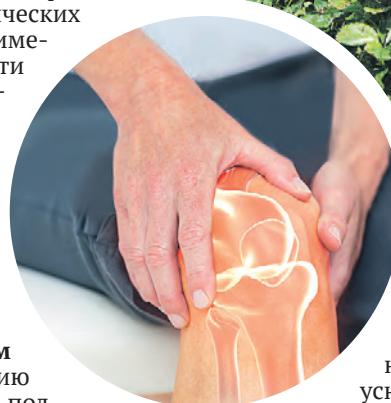
2. Основной режим АЛМАГ+ можно использовать для лечения хронического заболевания вне обострения, а также профилактическими курсами для продления периодов ремиссии.

3. АЛМАГ+ можно применять для лечения самых маленьких пациентов — с 1 месяца жизни ребенка, поскольку специальный режим для лечения детей работает оптимально щадящее и мягко.

Кто лечился АЛМАГом+, после слова «лопата» не смеется!

Дома, само собой, все делала по рекомендации. Но длинные выходные наступили быстро, и курс закончить я не успела. Взяла АЛМАГ+ с собой на дачу, места он немного занимает, легкий, да и футляр для хранения есть.

На даче сразу схватилась за лопату, там подкопать, тут подрыть, здесь ско-



вырнуть. Муж скептически фыркнул: «Куда ты, куда? Вот оно тебе надо? Потом полночи не уснешь, будешь мазаться и охать».

А я чувствую: надо! Самое-то главное — могу ведь!

АЛМАГ+ дает возможность:

- избавиться от боли, отека и воспаления в период обострения заболеваний;
- увеличить объем движений в два раза;
- улучшить качество жизни;
- восстановить общую и местную циркуляцию крови;
- нормализовать питание хрящевой ткани.

АЛМАГ+ борется со следующими заболеваниями:

- артрит,
- артроз,
- остеохондроз, в том числе и шейный,
- грыжа межпозвонковых дисков,
- пятчная шпора,
- остеопороз,
- последствия травм.

Единственный гаджет на даче — АЛМАГ+

Серьезно, на выходные, на даче у нас телефоны и планшеты по негласному общему решению отправляются в стол. Стараемся забыть о соцсетях и виртуальном общении — этого добра хватает и в будни. А вот полезные достижения современности, то, что сделано для поддержания здоровья — всегда под рукой.

Для работающего и активного человека возможность пользоваться портативными аппаратами физиотерапии — это существенная экономия времени. А домашнее и дачное применение выполняет важное для физиолечения условие — сразу после процедуры можно дать отдых организму, чтобы магнитное поле оказалось необходимое воздействие полностью.

Недавно родительская дача вспомнилась. Какие там были огурцы! А какие выросли помидоры? А картошка? Пожалуй, надо над этим задуматься — ведь я снова поверила в свой позвоночник, мышцы и суставы.

Простое решение у сложной задачи — можно лечиться даже на даче. АЛМАГ+



ВСТРЕЧАЙТЕ НОВИНКУ АЛМАГ+!

в аптеках, магазинах медтехники и ортопедических салонах Москвы и Московской области:

- СТОЛИЧКИ (495) 215-5-215
- САМСОН-ФАРМА (495) 587-77-77
- НЕО-ФАРМ (495) 585-55-15
- ЗДОРОВ.РУ (495) 363-35-00
- ПЛАНЕТА ЗДОРОВЬЯ (495) 369-33-00

- ДИАЛОГ (495) 363-22-62
- ОРТЕКА 8-800-33-33-112

- г. Москва с доставкой:
- МЕДТЕХНИКА (499) 519-00-03
www.blagomed.ru

- ЭКОЛОГИЯ XXI века 8-800 700-29-79
- МЕД-МАГАЗИН.РУ (495) 221-53-00
- МЕДТЕХНИКА МОСКВА (499) 550-10-16
www.medtehnika-moskva.ru

Заказывайте на сайтах: apteka.ru, asna.ru, zdravcity.ru

по телефону 8-800-200-01-13 вас проконсультируют специалисты завода-изготовителя (звонок бесплатный)

Адрес для заказа с завода: 391351, Рязанская область, Касимовский р-н, р. п. Елатьма, ул. Янина, 25. АО «Елатомский приборный завод». ОГРН 1026200861620. Сайт: www.elamed.com. Лицензия № ФС-99-04-000914-14 от 10.02.2014 г. № РЗН 2017/6194

Имеются противопоказания. Проконсультируйтесь со специалистом