

№20
(380)

ТВ-программа с 20 по 26 мая 2019 года

52
КАНАЛА
ТВ

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

**О ЧЁМ ГОВОРЯТ
СЧАСТЛИВЫЕ
СУПРУГИ**

стр. 4

**КАЖДЫЙ
ВЕЧЕР –
НА ДИЕТУ!**

стр. 13

**ЗАВЕРНЁМ
В РУЛЕТ
ЧТО-ТО
ВКУСНЕНЬКОЕ**

стр. 9

**В ОДНОЙ
ТЕПЛИЦЕ:
ВМЕСТЕ
НЕ ТЕСНО**

стр. 10

**ПОЧЕМУ
БОЛЯТ
ПЯТКИ?**

стр. 12

**АЛЕКСЕЙ
ГУСЬКОВ**

**АКТЁРУ НУЖЕН
ДИАЛОГ СО ЗРИТЕЛЕМ**

стр. 5

Фото Вадим Тараканов/ТАСС

ISSN 2226-6380



12+

СУХАЯ И ГРУБАЯ КОЖА?

ТРЕЩИНКИ НА РУКАХ?



RADEVIT.RU RU № P N000330/01

с витаминами



РАДЕВИТ® ПОМОГАЕТ ВОССТАНОВИТЬ КОЖУ!

- Смягчает и увлажняет кожу
- Повышает эластичность кожи
- Заживляет мелкие трещинки, порезы

Мазь подходит для кожи, склонной к аллергическим реакциям.

Помощь при уходе за кожей у больных псориазом, экземой, дерматитом.

Продаётся в аптеке.



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.
НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С
ИНСТРУКЦИЕЙ ПО ПРИМЕНЕНИЮ

Александр Васильев раскрыл секреты блошиного рынка



Александр Васильев часто бывает в Париже. Известно, что телеведущий любит старинные вещи. Ими он пополняет не только свой интерьер, но и коллекции, которые выставляются в различных музеях. Новыми приобретениями из французской столицы стали каминный экран в стиле второго рококо с бывшей виллы Коко Шанель «Ла Пауза», коллекция французских украшений в стиле ар деко 20-х и 30-х годов прошлого века, дамский туалетный столик красного дерева начала XIX века и серия рисунков с модами 1944-1945 годов французского стилиста Жизель Симон.

— На протяжении последних 35 лет моей жизни в Париже я стал большим специалистом в области покупок на местных блошиных рынках, — рассказал нам Александр Васильев. — Их там четыре, и все они по-своему интересны. Можно добиться и 35 процентов скидки, особенно если расплачиваться наличными. Улыбка, знание языка, тщательный осмотр предмета вашего желания без выражения восторга на лице — все это будет вам в помощь на блошином рынке.

«Ищейка» берёт новые награды

В Москве прошла церемония вручения наград XXI Московского Международного фестиваля детективных фильмов и телепрограмм правоохранительной и антитеррористической тематики «DetectiveFEST». Свои работы показали представители 78 стран. И главный приз получил сериал «Ищейка-3», который не так давно с успехом прошел в эфире Первого канала. А исполнительница главной роли — следователя Александры Кушнир — актриса Анна Банщикова стала лучшей в номинации «За харизматичное исполнение положительной роли в фильме».



Напомним: создатели сериала обязались, что продолжение обязательно будет, и съемки новых серий начнутся уже в ближайшее время.



Ирина Розанова открыла тайну своей броши

Ирина Розанова часто появляется на светских мероприятиях со старинной брошью, которую актриса прикрепляет на пиджак, платье или блузку.

— Это мамина брошь, и я все время хожу с ней, — пояснила нам актриса. — Это моя поддержка и мой оберег. Она будет всегда со мной, в моем сердце — моя мама... Я открою вам небольшой секрет: не только у меня есть такие близкие и дорогие сердцу вещи. Я снималась с Аленом Делоном в фильме «С Новым годом, мамы!», и этот великий артист достал и показал деревянный католический крестик, который ему подарила мама. Он тоже его всегда берет с собой.

Евровидение готовится к старту

Как известно, 64-й ежегодный международный конкурс песни Евровидение пройдет в одном из крупнейших городов и культурном центре Израиля Тель-Авиве. Эта страна получила право провести следующий конкурс благодаря победе Нетты Барзilai, занявшей первое место в прошлом году в Лиссабоне. 18 мая на телеканале «Россия» в прямом эфире будет показан финал этого международного конкурса.



Традиционно в финал вне конкурса автоматически прошли шесть стран, так называемая «Большая пятерка»: Франция, Германия, Италия, Испания и Великобритания — и принимающая страна Израиль. По десять лучших исполнителей будет выбрано в полуфиналах. Таким образом, в гранд-финале будут состязаться 26 стран-участниц. Будем надеяться, что и наш Сергей Лазарев в финал попадет!

Ото Thomas Hanses

Жанна Бадоева снова отправилась в путешествие

На Первом канале идут съёмки новых выпусков передачи «Жизнь других» с Жанной Бадоевой. Съёмочная группа за две недели сменила четыре страны, а впереди – еще несколько командировок.

– Мы отработали передачи в Иордании и Турции, – рассказала нам Жанна. – В Турции мы были в Стамбуле. Казалось бы, про эту страну наши туристы все знают, но на деле это не так. Например, знали вы о том, что Стамбул – первый город в Европе по численности населения? Или о том, что власти города высаживают столько же цветов, сколько жителей в этом мегаполисе? Конечно, это только маленькая часть того, что мы узнали. Впечатлила и поездка в Амман – это в Иордании. Например, снимаем утром «Жизнь других» на улице в кафе, и тут неожиданно в кадр садится местный житель и за завтраком рассказывает про свою жизнь. Вот из таких случайных сюжетов и складываются самые интересные передачи.



Елена Панова стала деревенской мисс Марпл



На Первом канале – премьера детективного сериала «Мама Лора». Это история вроде бы обычной деревенской жительницы, которая владеет придорожным кафе. Правда, оказывается, мама Лора – это местная мисс Марпл, которая ловко распутывает загадочные преступления. В главных ролях – Елена Панова, Ольга Тумайкина, Ольга Хохлова, Константин Юшкевич и многие другие.

Фильм снимался в Ярославской области – в Переславле-Залесском, Тутаеве, в городе Гаврилов-Ям. Долго искали кафе главной героини. Съёмочная группа уже думала строить его самостоятельно. Но в итоге остановились на кафе на трассе между Ярославлем и Переславлем-Залесским.

В каждой серии есть какое-то блюдо, во время подготовки которого к Лоре приходит «озарение» – и она понимает, как распутать сложное дело.

Шоу «Танцы» покажет детей

На телеканале ТНТ объявили кастинг в шоу «Танцы» для детей от 9 до 15 лет. Проект стал настолько популярным и рейтинговым, что юные таланты тоже хотят попробовать свои силы в нем. Правда, организаторы решили не устраивать какого-то детского конкурса или соревнования: ребята, которые прекрасно танцуют, смогут принять участие в специальном выпуске, который запланирован на начало сентября. Юные танцоры просто продемонстрируют перед жюри все, на что они способны. Кстати, состав жюри для них будет тот же, что и для взрослых, и в него войдут постоянные судьи – хореографы Егор Дружинин и Мигель.



Агата Муцениеце снимает сериал

Агата Муцениеце занялась съёмками сериала «Ты ж мать!». Правда, пока снято всего несколько серий, а выкладывать их актриса будет на своем видеоканале в интернете. Каждая серия продолжительностью чуть больше десяти минут, а сюжет везде простой: рассказ о мамах – о том, какие они бывают, как воспитывают детей, об их взглядах на жизнь и о многом другом. В главной роли – Агата, играет она саму себя. В кадре также появятся их с Павлом Прилучным дети Тимофей и Мия. Кроме того, в веб-сериале снимается Маруся Зыкова и другие актрисы.

Если такой формат понравится зрителям, продолжительность серий будет увеличена.



Юрия Стоянова умножили на 100

На телеканале «Россия» – премьера нового юмористического шоу «100Янов». Главный идейный вдохновитель этого проекта – Юрий Стоянов. Подготовка к съемкам шла больше полугода.

В новом шоу Юрий Стоянов будет появляться в небольших юмористических сценках. Кроме того, к нему в гости будут приходить различные артисты. В каждом новом выпуске будет новый гость программы, каждый из которых побывает в разных смешных ситуациях. В съемках уже приняли участие Ян Цапник, Мария Аронова, Виктор Сухоруков, Михаил Трухин, Владимир Ильин, Иван Охлобыстин и многие другие.

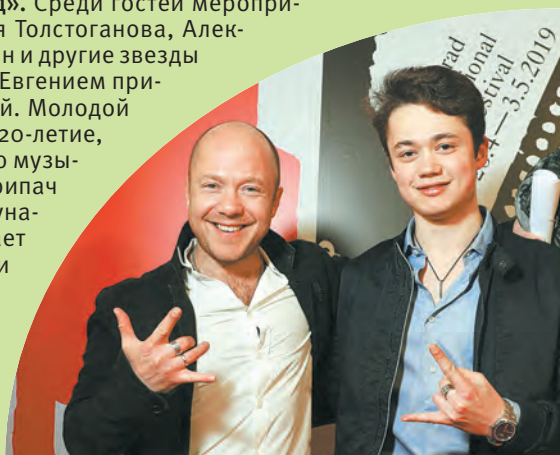
Декорации для съемок построены на «Мосфильме».

Юрий Стоянов не скрывает, что это – некий отсыл в передачу «Городок», где единственным партнером артиста многие годы был Илья Олейников. Но все же эти два проекта совершенно разные и сравнивать их нельзя.



Евгений Стычкин представил сына-музыканта

В Калининграде завершился первый международный кинофестиваль «Край света. Запад». Среди гостей мероприятия были замечены Виктория Толстогонова, Алексей Агранович, Евгений Стычкин и другие звезды кино. Интересно, что вместе с Евгением прилетел его старший сын Алексей. Молодой человек недавно отметил свое 20-летие, он выбрал для себя профессию музыканта. Алексей Стычкин – скрипач и победитель многих международных конкурсов. Он выступает во Франции, Бельгии, Италии и других странах. После окончания музыкальной школы в Москве теперь продолжает свое обучение в Льежской Королевской консерватории в Бельгии.



Собст. инф. и ИА «Столица» специально для «Телека»

**ПОМОЩЬ В ВОЗВРАТЕ
ПОТЕРЯННЫХ ВКЛАДОВ
И ВЛОЖЕНИЙ:**

- ✓ С КРЕДИТНЫХ
КООПЕРАТИВОВ
- ✓ ЛОПНУВШИХ
БАНКОВ
- ✓ МИКРОФИНАНСОВЫХ
ОРГАНИЗАЦИЙ

БЕСПЛАТНО ПРИ ПРЕДЪЯВЛЕНИИ
ПЕНСИОННОГО
УДОСТОВЕРЕНИЯ!

Запись по телефону
8-495-226-01-92

**БЕСПЛАТНАЯ
ПОМОЩЬ
ПЕНСИОНЕРАМ:**

**КОНСУЛЬТАЦИИ, ПОДГОТОВКА
ЗАЯВЛЕНИЙ И ЖАЛОБ**

**ПЕНСИОННЫЕ И СОЦИАЛЬНЫЕ
ВОПРОСЫ**

**НАСЛЕДСТВЕННОЕ, ЗЕМЕЛЬНОЕ,
ЖИЛИЩНОЕ ПРАВО**

8-495-231-02-76

СЕКРЕТ УСПЕХА

Потолок в карьере? Пробьём!

Для многих из нас работа – это подъём по карьерной лестнице. Но рано или поздно каждому придётся упереться головой в карьерный потолок. В этой ситуации легко потерять мотивацию, перестать развиваться, а это для профессионала недопустимо. Что можно предпринять?



ИСПОЛЬЗОВАТЬ РЕСУРСЫ ВНУТРЕННЕГО СОВМЕСТИТЕЛЬСТВА. Если в компании нет более высокой должности, а из своей вы уже «выросли», можно взять инициативу в свои руки и попросить предоставить вам возможность решать более масштабные задачи. Оформить это можно как внутреннее совместительство. Таким образом, компания сохранит ценного сотрудника, а вы получите новый плацдарм для самореализации и увеличения дохода.

СМЕНИТЬ СФЕРУ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ. Когда вы уже достигли верха профессионализма не только в своей компании, но и в профессии, можно попробовать испытать себя в другой деятельности. Поговорите с руководством, возможно, в компании есть потребность в проверенных людях на другой должности.

СМЕНИТЬ МЕСТО РАБОТЫ. Если вы работаете в маленькой фирме, можно поменять ее на более сильную и перспективную компанию. Даже если вы уйдете на меньшие деньги, но с большими карьерными перспективами, дело того стоит!

ОТКРЫТЬ СВОЙ БИЗНЕС. За долгие годы трудовой деятельности вы обрели нужные знания и навыки, получили бесценный опыт. Возможно, пришло время использовать все накопленные ресурсы, чтобы начать собственное дело.

Почему мужчина, который в начале отношений смотрел на вас с обожанием, со временем теряет к вам интерес?

Дело в том, что романтические отношения похожи на костер. Он горит, пока пламя поддерживают, и угасает, если оставить его без внимания и новой порции топлива. Любовь не будет ярко гореть, если не поддерживать ее бескорыстными поступками, совместными делами и позитивным общением. Как вернуть в семью радость общения?

Проявляйте инициативу

ПРАВИЛО 1 Самая распространенная проблема в отношениях – неумение общаться. Не бывает отношений без конфликтов, но в тех парах, где супруги не молчат, а обсуждают друг с другом свои переживания, все так или иначе разрешается. Крах отношений наступает там, где партнеры замыкаются в молчании, копят обиды и раздражение. Научитесь делиться даже негативными чувствами, только выказывайте их как факт, без горечи и обвинений. Не бойтесь проявлять инициативу в общении, обращайтесь к мужу с вопросами, делитесь своими мыслями и чувствами, планами, наблюдениями, смешными случаями. Там, где муж и жена обсуждают только детей и бытовые проблемы, радости от общения они не испытывают, а значит, постепенно отдаляются друг от друга.



У каждого человека есть глубокая потребность в том, чтобы его слышали, чтобы к нему прислушались.

Чтобы ваш муж общался с вами открыто и делился самым сокровенным, он должен быть уверен, что все сказанное останется только между вами. Никогда не обсуждайте личные вещи публично – вы можете, не заметив этого, сделать больно близкому человеку. Даже если вы «по секрету» делитесь тем, что доверил вам муж, с подругами или мамой, то рано или поздно тайное станет явным, а супруг перестанет быть с вами откровенным.

Позитивное общение с мужем: как говорить не только о проблемах

Выражайте позитивные суждения

ПРАВИЛО 2 Настройтесь на позитив! Все мы любим преувеличивать неприятности и помнить плохое. Важно подбадривать друг друга, когда кто-то из партнеров угнетен и смотрит на вещи негативно. Можно сказать: «Ты устал, дорогой, поэтому все видишь в черном цвете. Подумай, как важно, что ты сегодня...». Всегда стремитесь найти и подчеркнуть позитивную сторону событий.

Не критикуйте

ПРАВИЛО 5 Критика для семейных отношений – та самая ложка дегтя, которая может погубить все усилия по выстраиванию позитивного общения. Положительная оценка способствует открытости в отношениях, а критика обычно тормозит здоровое общение. Поэтому вместо критической фразы «Ты никогда не даришь мне цветов!» лучше употребить позитивное: «Я так ценила те волшебные моменты, когда ты дарил мне цветы».

Говорите прямо

ПРАВИЛО 4 Не ждите, когда муж догадается о ваших желаниях. Скажите ему о том, что вам нужно, прямо. Мужчины не понимают намеков, а женщины часто делают из мухи слона, думая, что муж непременно должен догадаться о том, что она себе нафантазировала. Чтобы вернуть общение в позитивное русло, научитесь говорить без иносказаний. Вместо многозначительного: «Лене муж подарил такие классные духи!», нужно сказать: «Дорогой, мне очень понравились духи, я бы хотела, чтобы ты подарил мне такие».

Флиртуйте

ПРАВИЛО 3 Возьмите за правило заигрывать и кокетничать с мужем, как вы это делали в начале знакомства. Это внесет интригу в ваши отношения, позволит не поддаваться рутине. Например, скажите ему, что сегодня смотрели передачу про тайский массаж и готовы опробовать на нем вечером несколько новых приемов. Он будет заинтригован, отвлечется от бытовых проблем, и позитивное общение вам обоим будет гарантировано!

КСТАТИ

● Когда в семье кто-то не умеет слушать («Давай не сейчас! Я занят. Потом поговорим!»), его партнер испытывает неудовлетворенность и не чувствует свою значимость для супруга. Эта ситуация постепенно перерастает в серьезные межличностные проблемы.

● Профессор Отсбургер формулирует мысль о значимости умения слушать партнера так: «Открытое ухо – это единственный достоверный признак открытого сердца».

Ольга БЕЛЬСКАЯ

БЕСПЛАТНАЯ
социально-правовая
поддержка граждан
по г. Москве

- Прием жалоб от населения на коммерческие организации и государственные структуры.
- Помощь в составлении юридических документов.
- Бесплатный прием и консультация дежурного юриста по всем вопросам.

8 (499) 490-61-33

Центр Защиты
Вкладчиков

помощь
В ВОЗВРАТЕ
ДЕНЕГ из

• КПК • МФО • БАНКОВ
• АКЦИЙ • СТРАХОВЫХ
КОМПАНИЙ

Бесплатная ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ
8 (499) 322-73-85

ПЕРЕСЕЛЯЕМ В ПАНСИОНАТ



Поможем в переезде
в пансионат для
пожилых людей
на постоянное
проживание!

(495) 120-10-03

Только для жителей
Москвы и области!

- ✓ Полное обеспечение;
- ✓ Внимание персонала;
- ✓ Постоянное общение;
- ✓ Забота о здоровье 24ч.

ООО «Полное доверие» ОГРН 1157746545483 Реклама

Не откладывайте на завтра, живите сейчас!

Актёр. Режиссёр. Продюсер. Театральный педагог. Алексей Гуськов неуловим для журналистов.

Съёмки в России и Европе, спектакли в родном Театре Вахтангова и работа над проектом «Онегин-блюз» театрального агентства «Арт-Партнёр XXI». На вопрос, как жить в гармонии с собой и миром, он ответил только одним глаголом – «бежать». О том, куда бежит народный артист Алексей Гуськов сейчас, мы поговорили с ним – на бегу.

На сцене чувствуется время

– *Ваша творческая разносторонность удивляет и восхищает всех, кто вас знает. И всё-таки театр остаётся главным делом вашей жизни?*

– В первую очередь я театральный актер. Театр все равно стоит у меня на первом месте. Когда я выпускаю новый спектакль, я исчезаю для всех. Сцена – это живой организм, живая эмоция. Каждому настоящему актеру нужен контакт со зрителем, диалог с ним. Для кого мы все делаем, для чего? В театре ответы на эти вопросы мы получаем в режиме реального времени, здесь и сейчас. В кино – только после выхода картины на экраны, когда уже нельзя исправить ошибок. И конечно, кино нередко вгоняет актера в штампы. Театр – живой процесс, он помогает видеть, как меняется зритель, как приходит в театр новое поколение зрителей – и артисты должны чувствовать и слышать это время. Театр – атмосфера живого присутствия.

Размышления об Онегине

– *Ваша давняя мечта о своей сценической версии «Евгения Онегина» осуществилась совсем недавно*

Актёру нужен диалог со зрителем»



благодаря театральному агентству «Арт-Партнёр XXI». Что нового с этой театральной работой открылось вам в хорошо знакомой истории?

– Этот спектакль – мои размышления, родившиеся не вчера. «Онегина» я люблю еще со времен института. Это удивительное произведение, которое меня тревожит долгие годы. Мой педагог Виктор Карлович Монюков знал этот роман наизусть и передал мне свою любовь к «Евгению Онегину». Наш «Онегин-блюз» – это версия о че-

ловеке, который мертв без любви. Онегин ведь ни в чем и никогда не участвовал ни сердцем, ни душой. Это человек, которому все досталось само собой: и дом, и образование. И при-

Детали

«Рождение идеи»

– *Идеей спектакля и любовью к творчеству Пушкина вы заразили и своего друга музыканта Игоря Бутмана. Вместе вы создали удивительный синтез музыкального и драматического искусства.*

– В нашей постановке есть великая поэзия, балет, струнный квартет, тенор, саксофон Бутмана. Поэтому это действительно многогранная постановка. Мы с моим другом Игорем Бутманом задумывали ее еще шесть лет назад.

Как-то раз в нашей частной беседе прозвучали строчки из «Онегина» – самого великого произведения русской литературы, на мой взгляд. И вдруг я говорю Игорю: давай попробуем сделать спектакль, дополним пушкинскую поэзию твоими композициями (ведь Игорь на каждом спектакле импровизирует!).

Вот так и родилась эта идея. Осуществилась она совсем недавно благодаря театральному агентству «Арт-Партнёр XXI» и продюсеру Леониду Роберману, который поддержал нас. Мы уже год существуем с этой историей. И каждый раз получаем удовольствие, когда вместе выходим на сцену. А если мы получаем удовольствие, значит, и зрители получают его тоже. Ждем вас на спектаклях 21 мая и 5 июня в театре «Содружество актеров Таганки».

шедшую к нему любовь он тоже принимает как должное. И лишь в конце пути понимает, что самым ценным в его жизни были чувства и письмо провинциальной девочки Татьяны. Кто же в этом спектакле? Не Онегин, не Ленский и не Пушкин. Я, скорее, сторонний наблюдатель за этой историей и ее героями.

Любопытство – обязательно

– *Режиссёр Александр Митта, с которым вы работали, в одном из своих интервью заметил, что вам для хорошего самочувствия нужна загрузка: много всего и сразу. Торопитесь всё успеть?*

– Помните, как у поэта Заболоцкого: «Душа обязана трудиться и день и ночь, и день и ночь...»? Я знаю одно: актер не может быть нелюбопытным к жизни, в нем должен присутствовать интерес ко всему, что его окружает. Он должен быть способным пропускать

через себя жизненные ситуации, чтобы при работе с новым текстом понимать, сколько вариантов решений предлагает тот или иной автор.

Безусловно, есть творческие предложения, от которых я отказываюсь в силу определенных этических норм и принципов морали. Это может быть как что-то связанное с работой, театром, кино, так и с моей личной жизнью.

– *Съёмки, спектакли, продюсирование... Как в таком ритме успеваете отдыхать?*

– Сейчас я понимаю, что не хочу и не должен тратить свою жизнь на то, что меня не радует или не интересует. Жизнь так быстро несется! Жить надо в радость. Об этом я говорю и в своем новом фильме «Вечная жизнь Александра Христофорова», о необходимости поиска сиюминутной радости в сегодняшнем дне, о потребности человека любить и быть любимым.

Подготовила
Ольга БЕЛЬСКАЯ



Фото Елизаветы Бузовой, предоставлены МГА «Арт-Партнёр XXI»

**ВАС ОБМАНУЛИ
ЮРИСТЫ?**

**ВЗЯЛИ ДЕНЬГИ,
А РЕЗУЛЬТАТ НОЛЬ?!**

**Вам поможет программа
«АнтиЮрист»!**

- КВАЛИФИЦИРОВАННАЯ ПОМОЩЬ!
- РАСТОРЖЕНИЕ ДОГОВОРОВ!
- ПРЕДСТАВЛЕНИЕ ИНТЕРЕСОВ!

Реклама

МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ!

8-495-928-01-35

ВКЛАД

**ВЛОЖИЛИ И ВСЁ
ПОТЕРЯЛИ?!**

**МЫ ВАМ
ПОМОЖЕМ!**

**Группа помощи обманутых
вкладчиков! Звоните!
Вместе мы справимся!**

Реклама

8-985-411-29-17

ЗаводЗаборов.ру

ЗАБОРЫ

**АВТОМАТИЧЕСКИЕ ВОРОТА • КОВКА
РОЛЬСТАВНИ**

8(495)104-53-53

* ПОДРОБНОСТИ О СКИДКАХ И НА САЙТЕ И В ОФИСАХ ПРОДАЖ
ООО «ЗАВОДЗАБОРОВ» ОГРН 1127747255240

**скидки до
50%***

РЕКЛАМА

Профессия адвоката была в XIX веке одной из самых популярных. Лучшие её представители были известны не меньше, чем артисты.

На процессы с их участием даже продавали билеты, как в театр. Именно за этот факт ухватился сценарист Дмитрий Константинов (его «перу» принадлежит история из сериала «Оттепель»), когда решил написать сценарий к фильму «Победители» для НТВ. Наконец долгожданный фильм вышел в эфир. А мы расскажем, чем были примечательны съемки.

За кем будет победа?

Действие происходит в 1895 году в Санкт-Петербурге. Столичный адвокат Николай Андронов – настоящая живая легенда. Вместе со своими друзьями-адвокатами Роскевичем и Михаилом Заварзиным он не проиграл ни одного судебного процесса. Государственные обвинители не могут противостоять им в полемике. Публика в полном восторге! Но однажды из Москвы приезжает «гроза адвокатов» – прокурор Гущин. Лучший обвинитель и лучший защитник должны сойтись в судебной схватке. Кто выйдет победителем и отстоит свою профессиональную репутацию? Узнаем, когда в эфир выйдут последние серии.

«Победителей» рассудят зрители



КТО ЕСТЬ КТО

Филипп Игнатьевич Гущин

Знаменитый московский прокурор, «гроза адвокатов» – тоже, как и Андронов, не знающий поражений. Человек высокопрофессиональный, честный, способный уважать достойного соперника.



Фёдор Лавров

Николай Андронов

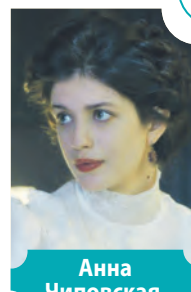
Блистательный адвокат, не знающий ни одного поражения. Человек из народа, который «сделал себя сам». Спокойный вдумчивый аналитик, досконально знакомый со всеми юридическими тонкостями. Образцовый семьянин, женат на графине из очень знатного рода, отец двоих детей.



Никита Панфилов

Вера Андропова

Жена Андропова, мать его двоих детей, графиня. Брак с Андроновым для нее – мезальянс, и, хотя она искренне любит мужа, пропасть между ними еще чувствуется. Когда на горизонте появляется ее бывший кавалер, человек ее класса, это становится серьезной угрозой их браку.



Анна Чиповская

Детали Отголоски настоящих дел

Готовясь к написанию сценария, Дмитрий Константинов изучил огромное количество материалов – исторических и биографических – об адвокатах конца XIX века. В результате все образы в сценарии – собирательные, но сходство с реальными людьми все же есть. Например, оно прослеживается между Андроновым и Фёдором Плевако. Оба – простого происхождения, оба – талантливые ораторы и часто полагаются в суде на импровизацию. Многие эффектные ходы и приемы в описании процессов взяты из настоящих дел: например, разоблачение настоящего убийцы прямо в зале суда; или внезапное появление в качестве свидетеля защиты отца одного из фигурантов дела, с которым тот не виделся и не общался много лет. Но опять же: если подобные ситуации взяты из жизни, то суть дела и детали процесса каждый раз значительно изменены. Поэтому сериал нельзя назвать документальным, хотя контекст его правдоподобен.

Виктор Роскевич

Адвокат, друг и соперник Андропова. Весельчак, раздолбай и повеса, любитель женщин, прирожденный шоумен. Любое его выступление превращается в яркое, почти театральное представление. В отличие от вдумчивого Андропова, никогда не готовит судебные речи – лишь какой-нибудь эффектный «фокус» – предпочитая выступать «на вдохновении».



Никита Ефремов

Ольга Загорская

Подруга Роскевича, пламенная суфразистка. Их отношения с Роскевичем – это любовь и ненависть: ее воротит от его мужского шовинизма и постоянных измен, но кажется, будто эта ненависть только сильнее их сплачивает. Ольга не бросит Роскевича ни при каких обстоятельствах.



Юлия Пересильд

Михаил Заварзин

Друг Андропова и Роскевича, начинал адвокатскую карьеру вместе с ними, но «сломался» после трагической неудачи: подзащитная грамотно воспользовалась его доверчивостью, тогда как была виновна. После этой истории Заварзин ушел из профессии и стал драматургом (бездарным). В 1-й серии он вернулся в адвокатскую профессию и стал коллегой Роскевича и Андропова. Романтик, поэт, тонко чувствующий, переживающий проблемы подзащитных, как свои собственные.



Евгений Антропов

Коллекция характеров

Нам удалось узнать у исполнителей главных ролей их впечатления о съемках и персонажах, которых они сыграли.

Никита Панфилов (Николай Андронов):

– Самое сложное в работе – мотивировать себя на произнесение огромных текстов. Здесь не приходилось этого делать. До такой степени интересно найти эту логическую цепочку в речах моего героя. Я просто упивался этим сценарием, когда читал. Тем, кто любит детективы, он точно должен понравиться.

Евгений Антропов (Михаил Заварзин):

– Мой герой ведет абсолютно аскетический образ жизни, у него очень мало предметов в квартире, и этим он очень выделяется на фоне остальных. Мне очень нравится этот герой, я его люблю, но при этом мне его очень жалко за то, что с ним происходит. Очень хочется, чтобы он к какому-то миру с самим собой пришел, потому что он не знает, что он хочет. Вроде любви, но любви все хотят. Он себя пытается найти. То есть, если Андронов и Роскевич себя нашли, то Миша Заварзин не понимает себя и свои желания.

Никита Ефремов (Виктор Роскевич):

– Я думаю, что мой герой – это опасный, но обаятельный мерзавчик. Он, конечно, подлец, но нужно отдать должное, что он профессионал.

Анна Чиповская (Вера Андропова):

– На съемках я в основном встречалась с Никитой Панфиловым, и это было замечательно. Мы давно знаем друг друга, когда я училась на 1-м курсе во МХАТе, Никита учился на 4-м. К тому же мы уже работали вместе однажды. Никита замечательный партнер, очень точный и живой. С ним интересно.

Юлия Пересильд (Ольга Загорская):

– Ольга Загорская – журналистка и одна из лидеров газеты «Женская доля» – газеты феминистского склада, борющихся за права женщин, за то, чтобы было равноправие полов. И, надо сказать, что это был период, когда действительно были сделаны большие шаги в равноправии. А так, она – прекрасная хулиганка, и они с Роскевичем такие Мистер и Миссис Смит. И при этом, чем больше вокруг разбитой посуды, гитар, каких-то криков и всего прочего, тем больше между ними драйва и искр.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

ФОТО PR НТВ

СТОРОНА ОБВИНЕНИЯ

СТОРОНА ЗАЩИТЫ

На телеканале «Россия» близится финал грандиозного музыкального шоу производства «ВайТ Медиа» под названием «Ну-ка, все вместе!».

Более масштабного жюри (100 человек во главе с Сергеем Лазаревым) еще не было за всю историю российского телевидения. Среди них – одна из самых талантливых и успешных выпускниц «Фабрики звезд» Ирина Ортман, которая сегодня не просто радуется своими песнями, но все время совершенствуется, записывает новые альбомы, и даже пробует сама писать музыку.

Как сердце подскажет

– Ирина, ни в одном другом телепроекте нет столько членов жюри! Как проходил отбор в столь масштабное музыкальное шоу?

– Через кастинг, который был довольно сложным и проходил в три этапа. Хотя среди членов жюри многие профессионалы – люди известные. К стати, второй раз в жизни (первый был на «Фабрике звезд») я проходила настолько волнительный кастинг и очень переживала. Обидно остаться незамеченной. Но – заметили, выбрали! Я счастлива. Для меня членство в жюри – новый опыт.

– Члены жюри располагаются на шестиметровой конструкции высотой в 12 метров. Они могут советовать-ся между собой перед принятием решения?

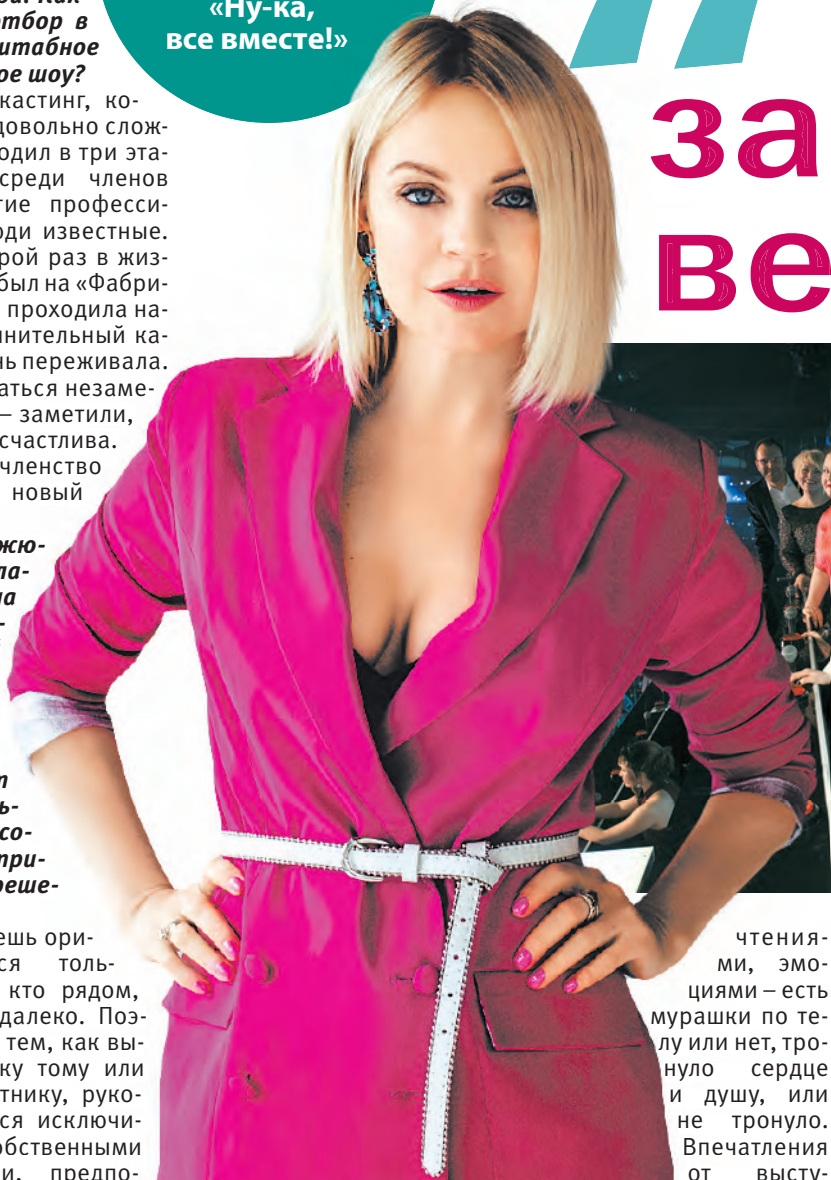
– Ты можешь ориентироваться только на тех, кто рядом, остальные далеко. Поэтому, перед тем, как вынести оценку тому или иному участнику, руководствуясь исключительно собственными ощущениями, предпо-

17 мая
на телеканале
«Россия 1» – заключительный отборочный выпуск шоу
«Ну-ка, все вместе!»



Ирина ОРТМАН:

«Бог за ниточку ведёт»



тениями, эмоциями – есть мурашки по телу или нет, тронуло сердце и душу, или не тронуло. Впечатления от высту-

плений разные. Для моей оценки того или иного исполнителя важен репертуар, который выбрал конкурсант. Если говорить в целом: 60 процентов участников работают на высоком профессиональном уровне. Есть среди них те, кто Богом поцелован.

Подарок свыше

– Вы в своё время побывали на месте этих ребят, когда приехали в Москву провинциальной девочкой испытать удачу в «Фабрике звезд». Сегодня вы сами звезда, и сами выбираете себе песни. У вас есть свой автор? Кто пишет вам песни?

– Недавно у меня вышел альбом, где звучит танцевальная музыка в жанре поп, написанная Ильей Гуровым, Сергеем Щавинским и Вадимом Эстерманом. Осенью выйдет еще один альбом, где будут звучать песни моего отца – Виктора Ортмана, опять же Эстермана, Щавинского и Жанны Колмагоровой. Как видите, в своих предпочтениях я постоянна. Мне вообще везет с авторами. Считаю это подар-

ком свыше. Меня Бог, как в песне поется, за ниточку ведет.

– Слышала, вы и сами понемногу пишете музыку...

– Именно понемногу. Предпочитаю доверяться тем, кто делает это лучше. К стати, в первом моем альбоме звучат две мои песни.

Переоценка ценностей

– Каждый артист, выходящий на сцену, как бы ни был востребован, хочет большего. Чего хочет Ирина Ортман?

– Мне грех жаловаться. Не хочется, как в «Сказке о золотой рыбке», требовать еще и еще. Больше скажу, за последние пять лет мое мировоззрение так поменялось, что я точно знаю: сегодня для меня самое важное – семья.

– Хотите сказать, что, несмотря на плотную занятость, ещё работаете домохозяйкой?

– Я стопроцентная хозяйка, помощник у меня нет. И стряпаю сама, причем, хорошо. Готовлю мужу и дочери мясо, а сама уже 20 лет являюсь вегетарианкой.

– Готовить и самой не есть – это как?

– Легко. Я даже не пробую мясные блюда. Но сладкое ем. В принципе лишний вес меня не пугает, поскольку три раза в неделю хожу в спортзал, а бегу предпочитаю быструю ходьбу. Мы живем за городом в своем доме, и там легко накручивать километры.

– А работа на земле?

– Не мое, да и некогда. Когда есть возможность отдохнуть, мы отправляемся на море, в Сочи. Родной Алтай тоже не забываю, отдыхаем там на Марьином острове всей семьей, дорожке которой для меня ничего нет.

Наталья АНОХИНА

Фото компании «ВайТ Медиа» и Ольги Хмыз

ПЕНСИОНЕРАМ! 30 мая

ВСЕ О ДОГОВОРЕ РЕНТЫ
на Дне открытых дверей в «Жилсоцгарантии»

- Лекция о договоре ренты
- Встреча с пенсионерами, которые уже заключили договор
- Круглый стол о правилах выбора плательщика ренты

- Всем пришедшим книга о договоре ренты в подарок -

ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ

Наш сайт:
zsg.ru/renta

«Жилсоцгарантия» является непосредственным плательщиком ренты

Записывайтесь
заранее!

(495) 626 45 55

Реклама

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

Слышать, понимать, жить!

Швейцарские слуховые аппараты с повышенной разборчивостью речи и шумоподавлением.

bernafon

Цифровые и аналоговые, внутриушные, внутриканальные, заушные.

Профессиональная консультация врача-сурдолога.

м. Войковская (рядом с метро) ул. 3. и А. Космодемьянских, д. 4

Тел.: 8 (499) 150-88-88 www.neoton-sluh.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

РЕКЛАМА

На канале «Россия» с успехом прошёл сериал «Испытание», в котором главную роль сыграла актриса Дана Абызова. Зрителей она покорила не только своим актёрским талантом, но и утончённой красотой.

Мало кто знает, но за хрупкостью и нежностью актрисы стоит большая работа над собой: она занимается триатлоном и зорко следит за своим питанием.

«Мне нужно разнообразие в еде»

– Любите экспериментировать на кухне?

– Я отношу себя к тем людям, которые в еде очень много экспериментируют, пробуют разные способы и методы питания, в том числе и питание по анализу крови. После того, как я сдала кровь, мне прислали специальную таблицу с перечнем продук-



Дана АБЫЗОВА:

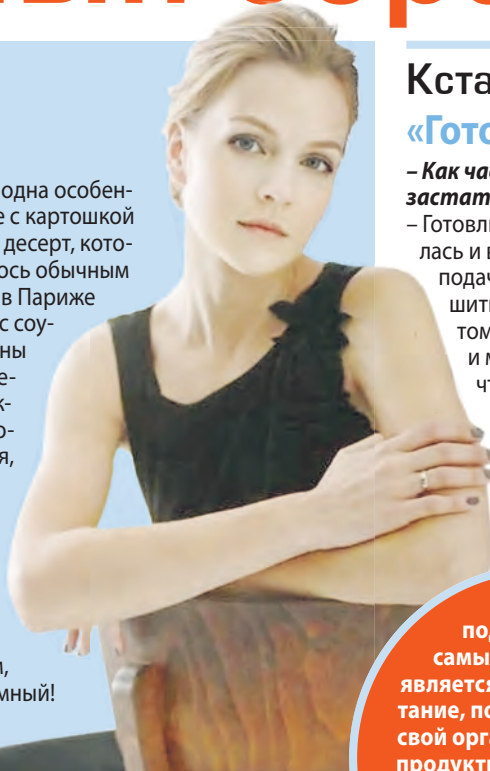
Лучшая диета – правильный образ жизни

Подробности

О рисе, улитках и бургере

– Какие блюда вам запомнились в путешествиях?

– Недавно мы с супругом были в Португалии, где есть одна особенность, которая меня удивила: там рис подается вместе с картошкой на одной тарелке. Еще я хотела попробовать местный десерт, который все расхваливают... Но на деле это блюдо оказалось обычным пирогом, ничего особенного я не почувствовала. Еще в Париже я наконец-то попробовала улиток, которые подавали с соусом песто. По вкусу они мне напомнили смесь баранины и морепродуктов – на мой взгляд, это ужасающее сочетание, тем более что я терпеть не могу ни морепродукты, ни баранину! (Смеется.) И еще в Париже я попробовала лягушачьи лапки. Долго не могла на это решиться, но было интересно, и я рискнула. Оказалось, что по вкусу они очень похожи на куриное мясо... Ну и не могу не вспомнить мой любимый американский бургер. Никогда не забуду, как я в первый раз приехала в Нью-Йорк, и мы пошли в настоящую бургерную. И в бургере был кусок мяса размером, наверно, с меня – невероятно огромный! Но безумно вкусный! Ну как не попробовать?



Кстати

«Готовлю каши»

– Как часто вас можно застать на кухне? Вы любите готовить?

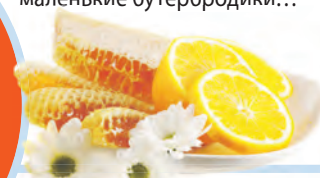
– Готовлю я завтраки. Делаю это с удовольствием. Я родилась и выросла в Латвии, отсюда мне передалась культура подачи еды. Это целая церемония: свечки, цветочки, вышитые салфеточки... Для меня все это очень важно, потому что так всегда делали мои бабушки с дедушками и мои родители, и теперь я тоже так делаю. Поэтому, чтобы приготовить завтрак, я встаю примерно часа на два раньше. Готовлю тарелочки, чашечки, приборчики, чтобы все было красиво. И завтрак – это, наверно, самый любимый прием пищи...

– Из чего обычно он состоит?

– Я стараюсь делать так, чтобы завтраки были разнообразными. Готовлю каши, а к ним – разные топинги: мед, орехи, сухофрукты. Иногда бывают и свежие фрукты. Еще люблю делать маленькие бутербродики...



«Опыт подсказал, что самым правильным является интуитивное питание, потому что слушать свой организм и выбирать продукты, которые нужны организму, а не те, которые хочется, – это наиболее правильный, на мой взгляд, способ, хотя и очень трудный».



«Слушать свой организм»

– И какой вы нашли выход?

– В конце концов я поняла, что самая эффективная диета – это правильный образ жизни. Опыт подсказал, что самым правильным является интуитивное питание, потому что слушать свой организм и выбирать продукты, которые нужны организму, а не те, которые хочется, – это наиболее правильный, на мой взгляд, способ, хотя и очень трудный. Потому что часто не хватает времени, чтобы правильно поесть, и приходится себя

пичкать чем-то нехорошим и неправильным. Потому что мои вкусовые предпочтения, как это ни странно, – это всяческие булочки, чипсы, шоколадки. Но изредка все же нужно себе позволять такие грешки, потому что иначе будет совсем грустно.

– Изредка – это раз в неделю или реже?

– Это очень индивидуально и зависит в большей степени от основного питания. Года два назад я увлекалась детоксом, и раз в неделю делала разгрузочный день только на овощных и травяных соках холодного отжима.

– А в остальные дни калории нужно считать?

– Для меня это нереально: хочется же заниматься интересными делами, а не сидеть и тупо подсчитывать калории. Лучше перед каждым приемом пищи послушать себя: нужно ли это сейчас организму или нет?

О тушёной капусте и хлебном супе

– Расскажите о традиционных блюдах, кото-

рые сохранились в вашей семье.

– В Латвии есть национальные блюда. Например, это традиционные пирожки со шпеком (разновидность вяленого мяса. – Прим. авт.), которые я никак не могу научиться готовить... Еще – серый горох и тушеная капуста.

– Квашеная или свежая?

– Туда идет и квашеная, и свежая. Добавляются еще лук и морковь, и все тушится в томатном соусе. Иногда добавляют и чернослив. Еще один из наших семейных рецептов – это хлебный суп.

Елена СОКОЛОВА

Фото из личного архива Даны Абызовой

МОСКОВСКИЙ ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР РЕНТЫ ПРЕДЛАГАЕТ

ПРОГРАММА ПОМОЩИ ПЕНСИОНЕРАМ

8 (495) 641-66-41

www.mossoцента.рф

по договору пожизненной ренты и содержания с иждивением

единовременная выплата

до 5 000 000 рублей

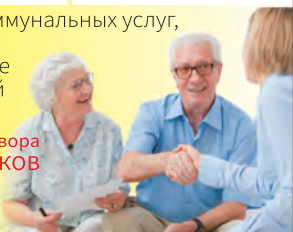
ежемесячные выплаты

до 100 000 рублей

оплата всех коммунальных услуг, уход на дому, предоставление круглосуточной сиделки

заклучение договора БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ

ИП Капитонова В.С.
ИНН 772160584802
Реклама



БЫВАЕТ И ТАКОЕ

Путешествие в бочке

27 апреля завершилось путешествие Жан-Жака Савена. Он провел 122 дня в водах Атлантики в большой управляемой капсуле, похожей по форме на бочку. Цель путешествия – доказать, что океан возможно пересечь, повинаясь лишь течению. К слову сказать, увлеченному путешественнику 72 года. Когда течение окончательно приобьет капсулу к берегу, Жан-Жаку предстоит решить еще один сложный вопрос: как переправить бочку-корабль обратно домой, во Францию?



Пять важных «почему»

Основатель компании «Тойота» Сакити Тойода всю жизнь придерживался правила пяти «почему». Например, вам хочется шубу. Спросите себя: почему? Потому что хочется быть красивой. Опять «почему». – «Потому что чувствую себя неуверенно». – «Почему?» – «Потому что я не могу себя реализовать». И так пять раз. Попробуйте, окажется, что вам нужна совсем не шуба. Последнее «почему» – это то, о чем вы боитесь признаться даже самим себе, а все остальное – просто мишура.



И таким бывает искусство

В 2011 году в одном из музеев немецкого города Дортмунд было уничтожено произведение искусства стоимостью 800 000 евро. Называлось оно «Когда начинает капать с потолка» и представляло собой таз с осадком от налившего. Убираясь, служительница музея вытерла таз. Искусство погубило. Похожая история произошла и в Италии, где уборщица выкинула мятые бумажки и смела со стола крошки, которые тоже были инсталляцией, застрахованной на круглую сумму.

Светлана СИДОРЧУК

Авторы фото: Food Travel Stockforlife, pathdoc, SYStudio/Shutterstock.com

У каждой хозяйки есть свои секреты для того, чтобы удивить гостей или порадовать семью. Предлагаем несколько рецептов из тонкого лаваша.

Секреты и советы

Чтобы рулетики не развалились и полностью оправдали ваши ожидания, надо следовать простым правилам: ● все ингредиенты необходимо предварительно охладить; ● начинку следует распределять на лаваше равномерно; ● на лаваш выкладывать сначала измельченные продукты, и только затем соус; ● если есть возможность прогреть рулет, можно добавить любой «склеивающий» начинку элемент – сыр, сырое яйцо; в этом случае готовый рулет запекают 5-7 минут в хорошо разогретой духовке, на гриле, в микроволновке и т.д.

Из куриной печени

ИНГРЕДИЕНТЫ: 300 г куриной печени, 2-3 ложки жирных сливок, растительное масло, молотый черный перец, соль по вкусу.
Калорийность (на 100 г): 265 кКал.
СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ: 1 Печень пожарить на растительном масле до готовности, посолить, поперчить, немного остудить. 2 Переложить в чашу блендера, добавить сливки, взбить до однородности. 3 Выложить на лаваш, завернуть и прогреть в духовке или на гриле.

Завернуть и съесть: 9 начинок

ДЛЯ РУЛЕТИКОВ ИЗ ЛАВАША

ОРИГИНАЛЬНЫЕ НАЧИНКИ

Творожная

ИНГРЕДИЕНТЫ: пачка творога, 1-2 зубчика чеснока, пучок зелени, сметана (или майонез), соль по вкусу.
Калорийность (на 100 г): 161 кКал.
СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ: 1 Зелень мелко нарубить, чеснок пропустить через пресс. 2 Все ингредиенты сложить в миску, посолить, заправить сметаной, перемешать.

Ореховая

ИНГРЕДИЕНТЫ: 1 морковь, 1 свекла, 1 зубчик чеснока, 70 г грецких орехов, майонез.
Калорийность (на 100 г): 126 кКал.
СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ: 1 Свеклу отварить до готовности, остудить, почистить, натереть на терке. 2 Морковь натереть на терке, орехи измельчить, чеснок пропустить через пресс. 3 Смешать все ингредиенты, заправить майонезом, перемешать.

РЫБА И МОРЕПРОДУКТЫ

Крабовая

ИНГРЕДИЕНТЫ: упаковка крабовых палочек, 2 зубчика чеснока, 2 яйца, 100 г сыра, зелень, майонез.
Калорийность (на 100 г): 138 кКал.
СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ: 1 Яйца сварить вкрутую, охладить, мелко нарезать или натереть на крупной терке. 2 Сыр натереть на терке, чеснок пропустить через пресс, крабовые палочки и зелень мелко нарезать. 3 Все ингредиенты сложить в одну миску, заправить майонезом, перемешать.

Из красной рыбы

ИНГРЕДИЕНТЫ: 200 г малосольной красной рыбы, 1 свежий огурец, пучок зелени, майонез.
Калорийность (на 100 г): 194 кКал.
СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ: 1 Рыбу нарезать мелкими кубиками, огурец натереть на крупной терке, зелень мелко нарубить. 2 Все ингредиенты перемешать, выложить на лаваш, добавить немного майонеза, свернуть в рулет.

Из рыбных консервов

ИНГРЕДИЕНТЫ: банка рыбных консервов (в масле или в собственном соку), 100 г сыра, пучок зелени.
Калорийность (на 100 г): 220 кКал.
СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ: 1 Слить жидкость из консервов, размять рыбу вилкой. 2 Сыр натереть на терке, зелень нарубить. 3 Все смешать, выложить на лаваш, свернуть рулетом.

ОВОЩИ И ГРИБЫ

Грибная

ИНГРЕДИЕНТЫ: 300 г свежих грибов, 1 луковица, 100 г сыра, 2 яйца, пучок зелени, растительное масло, соль по вкусу.
Калорийность (на 100 г): 199 кКал.
СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ: 1 Лук нарезать мелкими кубиками, пассеровать на растительном масле, добавить мелко нарезанные грибы, жарить до готовности; остудить. 2 Яйца сварить вкрутую, остудить, нарезать мелкими кубиками. 3 Сыр натереть на терке, зелень мелко нарубить. 4 Все ингредиенты смешать, выложить на лаваш, завернуть и прогреть в духовке.

Из корейской моркови

ИНГРЕДИЕНТЫ: 150 г корейской моркови, 200 г адыгейского сыра, пучок зелени, майонез.
Калорийность (на 100 г): 128 кКал.
СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ: 1 Сыр раскрошить руками, зелень мелко нарубить. 2 Смешать сыр, морковь и зелень, выложить на лаваш, добавить немного майонеза, свернуть в рулет.

Овощная

ИНГРЕДИЕНТЫ: 1 баклажан, 2 помидора, 1 сладкий перец, 1 луковица, 1-2 зубчика чеснока, растительное масло, молотый черный перец, соль по вкусу.
Калорийность (на 100 г): 152 кКал.
СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ: 1 Овощи запечь в духовке. 2 Лук нарезать мелкими кубиками, обжарить на растительном масле до золотистого цвета. 3 Запеченные овощи переложить в блендер, добавить пропущенный через пресс чеснок, посолить, поперчить, взбить в однородную пасту.

Светлана ИВАНОВА

Отличный секс в любом возрасте!

Космические технологии помогут вернуть Вам стойкую эрекцию

«По телевизору увидел передачу про аппарат «Союз-Аполлон», который разработали специально для космонавтов, чтобы после полетов восстанавливать эрекцию. Расскажите, как он работает и действительно ли результат будет уже после первого применения?»

Сергей Н., 48 лет

Сергей, принцип действия аппарата «Союз-Аполлон» такой же, как и у лечебного костюма «Чибис», разработанного в Центральном НИИ авиационной и космической медицины специально для восстановления мужского здоровья космонавтов. Из-за невесомости образуются застои и тромбы, и страдает от этого не только сосудистая система, но и потенция! Метод вакуумной терапии, который использовался в «Чибисе», обеспечивал сильнейший приток «свежей» крови в область малого таза, способствуя полному и быстрому возвращению потенции.

Разработчики «Союз-Аполлона» модернизировали космический костюм до компактного размера и усовершен-

ствовали его конструкцию. Помимо улучшения эрекции, он помогает в лечении простатита, аденомы, уретрита, нарушения мочеиспускания, а также стимулирует выработку гормона тестостерона, отвечающего за либидо. Поэтому те, кто уже испытали «Союз-Аполлон», отмечают не столько стойкую эрекцию, но и значительное возрастание сексуального желания. Таким образом, независимо от возраста, «Союз-Аполлон» подарит Вам уверенность в себе, а также стабильную эрекцию, повторные половые акты и удовольствие от секса! Результат будет уже после 1-го применения. При этом не надо проводить неприятный массаж простаты и пить лекарства. С аппаратом «Союз-Аполлон» все процедуры Вы делаете дома. Это просто, приятно и эффективно!



+ ПОДАРОК*
при покупке прибора
для читателей «Телека»

Бесплатная консультация
строго конфиденциальна!

8 (800) 100-55-60

Звоните по бесплатной линии
и назовите код подарка «ТЕЛЕК»

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

*Акция действует с 01.01.2019 по 01.07.2019 г. ООО «Национальный центр здоровья», ОГРН 1167746824354, РФ, 127576, г. Москва, Петровско-Разумовский проезд, д. 29, стр. 4, помещение I, комната 24. Регистрационное удостоверение ФСР 2012/13220 от 19.03.2012 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел.: 8 (800) 100-55-60.

РЕКЛАМА.



Д-р Александр Эдигер,
эксперт по медицинской
технике:

«Результат применения
прибора «Союз-Аполлон» -
это ЭРЕКЦИЯ МЕЧТЫ!»

Сейчас почти на каждом участке можно увидеть теплицу. Особенно в регионах рискованного земледелия.

Здесь без укрытия урожай не вырастить. Но вырастить хочется многое, а теплица одна... Как совместить растения под одной крышей, чтобы все они комфортно себя чувствовали и хорошо плодоносили?

Плюсы и минусы совместного «проживания»

В идеале для каждой культуры нужна отдельная теплица. В таком случае можно соблюсти все требования по уходу за ней. Но не на каждом участке хватит места для нескольких добротных сооружений. Поэтому приходится прибегать к совмещенным посадкам.

ПРЕИМУЩЕСТВА:

- ✚ экономия места,
- ✚ экономия на отоплении и освещении,
- ✚ экономия времени,
- ✚ возможность выращивать особо требовательные к климату культуры,
- ✚ возможность регулировать уровень влажности и температуры при помощи систем полива и вентиляции.

НЕДОСТАТКИ:

- ✖ растения могут переопылиться;
- ✖ вредители могут нападать и на соседей;
- ✖ серьезная опасность загущения посадок;
- ✖ чем меньше площадь теплицы, тем труднее создавать условия, подходящие для разных культур.

Общие правила совмещенных посадок

Главный вопрос, которым задается дачник, заселяя теплицу: какие растения могут жить рядом, а какие – нет? И здесь надо учитывать многие факторы. Потребность в освещенности, влажности воздуха и почвы, совместные вредители, потребность в питательных веществах.

Логично предположить, что рядом с растениями, сильно истощающими почву, лучше посадить нетребовательные к ее качеству культуры. Теневыносливые растения будут хорошо себя чувствовать рядом с высокими, которые будут их притенять. При этом не забывайте учитывать и

конструкцию теплицы: она тоже диктует свои правила. Если свод у сооружения полукруглый, значит, самое высокое место в центре. Именно здесь и стоит сажать рослые и длинные растения. Хорошо, если теплица имеет двери с обоих торцов. Тогда есть возможность при помощи элементарных загоронок из полиэтилена или даже простых занавесок поделить теплицу на две части, в каждой из которых можно создать свой особенный микроклимат.

Магазин «Садовод».
— У вас есть лопаты?
— Нет.
— А ведра, гвозди?
— Нет!
— А зачем вы здесь сидите?
— Потому что замков НЕТ!

Под одной тепличной крышей



Не забывайте, что главный враг теплиц – загущенные посадки! Оставляйте растениям достаточно места для роста и развития. А разные культуры постарайтесь посадить так, чтобы они не соприкасались листьями друг с другом.

Польза пряных трав

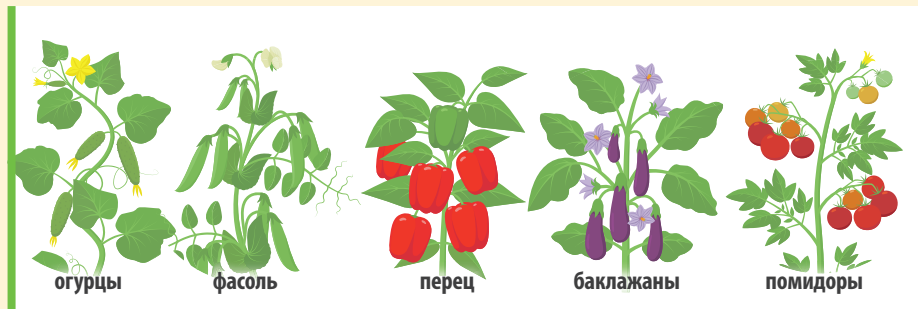
Пряные травы не просто хорошо растут рядом с определенными культурами, они еще и отпугивают вредителей благодаря своему запаху. Что с чем сажать? Здесь все просто: что отлично сочетается на столе, хорошо будет и расти вместе. Под кустами огурцов посейте укроп. Рядом с томатами – базилик. Петрушка – всем подружка, так же, как и сельдерей. А вот с салатами будьте осторожны, они могут привлечь в теплицу слизней!

Выбираем соседей

Самые популярные культуры, выращиваемые в теплицах, – томаты и огурцы. Но именно для них требуются совершенно разные условия содержания. Огурцам необходима высокая влажность. От недостатка воды они не будут развиваться, плоды вырастут мелкими и горькими.

Томаты же, наоборот, от переизбытка влаги страдают грибковыми заболеваниями, а плоды трескаются и на вкус становятся водянистыми.

Что же делать? В первую очередь, разместив томаты и огурцы по разным



углам теплицы. Помидоры посадить ближе к выходу, так как они нуждаются в свежем воздухе, а огурцы разместить подале. Для надежности можно между огурцами и томатами поставить перегородку. Можно создать также надежную живую ширму, посадив рядом с томатами спар-

жевую фасоль. В теплице она растет намного лучше, чем в открытом грунте. Четыре-пять кустов обеспечат семью полноценным урожаем.

Перцы и баклажаны можно посадить рядом с помидорами. Они лю-

бят чуть больше влаги, но тоже нуждаются в притоке свежего воздуха.

Не стоит сажать рядом сладкий и горький перец. Они переопылятся, и получится у вас сладкий перец с горчинкой, а горький совсем несъедобный.

Валерия ПАШЕЧКИНА

СОВЕТ БЫВАЛОГО ДАЧНИКА

О пользе мульчирования сказано уже много. Мульча помогает защитить растение от сорняков, сохраняет влагу в почве, делает грунт более рыхлым и отдает растению свои полезные вещества. Но при этом хочется, чтобы мульча еще и украшала участок. И это возможно.

Цветное украшение участка

Это один из материалов, которые проще купить, чем заготавливать самому. Конечно, щепа не вечная, ее придется периодически обновлять, но не часто. Чаще всего такой мульчи хватает на два-три сезона. Сегодня в магазине

Мульча из щепы: красота и польза сразу

можно встретить самую разную щепу. Умелый дизайнер впишет в ландшафт любую «веселенькую» расцветку. Но если вы не дизайнер, тогда лучше всего выбирать щепу природных расцветок: зеленую, коричневую и желтую, для декорирования клумб.



ВАЖНО!

Покупая щепу, обращайте внимание, чем ее окрасили. Естественные красители, попадая в почву, не нанесут ей вреда, а вот искусственные...

Правила использования

Недостаток щепы заключается в том, что она вытягивает из почвы азот. Поэтому ее лучше выкладывать в приствольные круги взрослых деревьев и кустарников. А для молодых стоит положить под мульчу слой компоста или перегноя. На долговечность мульчи влияет, из какой породы деревьев она была произведена. Хвойные породы служат дольше, чем лиственные, но при этом закисляют почву. Мульча из липы или березы быстрее перепреет, но и подойдет для любых растений. Чтобы весной почва быстрее просохла, щепу сгребают. Затем ее можно пролить, продезинфицировать и, просушив, снова использовать.

Когда обувь плохо пахнет, это замечает не только её обладатель, но и окружающие.

Что предпринять, чтобы избавиться от запаха затхлости? Какие средства помогут предотвратить появление отталкивающего аромата и избавить от него любимые туфли?

Как устранить неприятный запах в обуви?

Ищем причину

Неприятный запах в обуви может появляться по двум причинам: или человек страдает чрезмерной потливостью ног, или не умеет правильно ухаживать за обувью. В обоих случаях сначала необходимо искоренить именно причины, а уж потом переходить к преодолению последствий: появление нежелательного запаха проще не допустить, чем с ним бороться.

● **ЧТО МОЖНО ПРЕДПРИНЯТЬ, ЕСЛИ СИЛЬНО ПОТЕЮТ НОГИ?** В этом случае помогут аптечные средства: спреи, дезодорирующие порошки и кремы. Днем держите при себе несколько пар чистых (желательно хлопковых) носков, чтобы заменить несвежие при удобном случае. Приобретайте только качественную обувь, изготовленную из дышащих материалов: кожи, экокожи, ткани. Купите специальные антибактериальные стельки, предотвращающие размножение бактерий.

● **КАК ПРАВИЛЬНО УХАЖИВАТЬ ЗА ОБУВЬЮ?** Чтобы не появлялся запах затхлости, вернувшись домой, выставляйте обувь для про-

ветривания на балкон или в другое место, где нет застоя воздуха. Если вы попали под дождь, набейте обувь старыми газетами (меняйте их по мере впитывания бумагой влаги). Выньте стельки и просушите их отдельно. Приобретите электрическую сушилку для обуви. Лучше, если она будет оснащена ионизатором и компактной ультрафиолетовой лампой. Такой прибор не только сушит обувь, но и уничтожает бактерии, которые и вызывают неприятный запах.



Боремся с последствиями

Если неприятный запах уже вошел в вашу обувь, придется приложить немало усилий, чтобы вернуть ей первоначальную свежесть. Чтобы добиться максимального успеха, лучше использовать сразу несколько способов устранения неприятного амбре.

● ОБРАБОТАЙТЕ ОБУВЬ ПЕРЕКИСЬЮ ВОДОРОДА.

Обильно нанесите 3-процентную перекись водорода на ватный диск и протрите обувь изнутри. Можно залить перекись в пульверизатор и распылить на внутреннюю поверхность, а потом протереть ее ватным диском. После процедуры дезинфекции обувь можно высушить естествен-

ным путем, а можно просушить феном. Благодаря антисептическим свойствам перекиси вы сможете устранить грибок и бактерии, которые размножились внутри изделия.

● **ИСПОЛЬЗУЙТЕ АБСОРБЕНТЫ.** Такие средства, как тальк, детская присыпка, поваренная соль или активированный уголь, прекрасно впитывают неприятные запахи. Чтобы не пачкать обувь, засыпьте абсорбент в тонкий хлопчатобумажный носок, положите внутрь «ароматных» ботинок и оставьте так на несколько дней. Остатки абсорбента можно будет удалить при помощи пылесоса.

● **ЗАМОРОЗЬТЕ ОБУВЬ.** Положите обувь в пакет и поместите в морозилку на сутки. Затем извлеките из холодильника, просушите и повторите процедуру еще раз. Грибок и бактерии погибнут, а с ними исчезнет и запах.

Светлана СИДОРЧУК

Фото: New Africa/Shutterstock.com

Модница поневоле из-за ПАПИЛЛОМ 😞

КЛАРЕОЛ
1 ЗА РУБ.

Хочу поделиться опытом. У меня вдруг выскочило несколько папиллом на спине, на шее, плечах. И я столкнулась с проблемой, что же надеть?!

Закрытые рубашки, шарфики,

водолазки, чтобы скрыть всю эту «красоту»?

Но я открыла другой способ – просто удалила их.

И все! И теперь ношу все, что хочу! Не переживаю больше, а не откроется ли вдруг что-то непривлекательное...

Тель «Клареол» справится со всеми вашими папилломами за несколько дней! Использовать легко, в домашних условиях!

Закажите сегодня по акции
«Клареол ВСЕГО за 1 руб.!»

по бесплатному телефону:

8-800-100-22-66

При заказе
назовите
код акции

КЛ119



ООО «Позитив БИО», ОГРН 1117746983782, 115230, РФ, Москва, Варшавское ш., д. 36, стр. 7, этаж 2, офис 6А. Срок проведения акции с 01.03.2019 по 31.12.2019. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов, сроках, месте, порядке их получения можете узнать по тел. 8-800-100-22-66. На правах рекламы. *При заказе от 1 шт.

ВНИМАНИЕ!

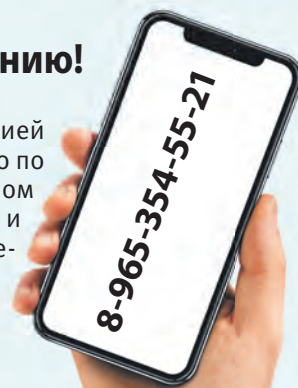
«Телек» приглашает к общению!

Дорогие друзья!

Рады сообщить, что теперь с редакцией «Телека» вы сможете связаться не только по телефону 8-495-937-41-31, но и посредством мессенджеров. Ждем ваши пожелания и предложения в WhatsApp и Viber по номеру 8-965-354-55-21!*

Вместе мы сделаем
газету еще интереснее!

*Отправляя нам сообщения, вы соглашаетесь на обработку персональных данных (в частности, телефонного номера и ФИО) и возможность получения обратных информационных сообщений.



МИР СЛУХА

Плохая разборчивость речи?
Возможно, у вас ПОТЕРЯ СЛУХА!

Не затягивайте с решением этой проблемы!
Обратитесь к нам уже сегодня!



ПЕНСИОНЕРАМ
СКИДКА ДО 50%

8 (495) 411-90-16

Наши центры по всей Москве:

- «Курская», ул. Казакова, д. 6, стр. 1
- «Третьяковская», «Новокузнецкая», ул. Пятницкая, д. 28
- «Суваревская», ул. Сретенка, д. 27/29
- «Белорусская», ул. 1-я Брестская, д. 62

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ ЕВРОПЕЙСКИХ ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ!

Система усиления разборчивости речи.
Цифровое качество звучания.
Гарантия 2 года.



- пробное ношение слухового аппарата
- выезд специалиста на дом

Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

СОВЕТЫ



Доктор Ли Циньсю рекомендует

По версии современной медицины, причинами инсульта являются атеросклероз и отложение избыточного холестерина. Древний китайский труд «Синописи золотой палаты» так описывает причины инсульта: недостаток крови в малых сосудах, малое течение энергии Ци и проникновение извне враждебного ветра. Другими словами, при сильном заклинивании организма продуктами питания или увеличении вязкости крови любое внешнее ветровое воздействие или внутренний эмоциональный срыв (например, прием острой пищи) приводит к блокировке кровотока. Следует обратить внимание на симптомы микроинсультов: резкое головокружение, нарушение координации, затруднение речи, острая головная боль, одностороннее онемение или паралич лица. Для минимизации последствий инсульта китайцы рекомендуют:

- Проколоть кончики всех пальцев рук стерильной иглой, отступив 5 мм от ногтевой пластины, и выдавить по капле крови.
- Как превентивная мера — чаще делать лимфодренаж верхней части груди и головы. Порядок перемещения — снизу вверх мягкими почесывающими движениями (освобождать грудные лимфоузлы, затем шейные и т. д.).
- Принимать простой китайский сбор: корень пиона — 1 ч. л., корень одуванчика — 1 ч. л., корень лопуха — ½ ч. л. и листья/молодые ветки шелковицы — 1 ч. л. Залить ингредиенты 1 л кипятка на ночь в термосе. Принимать по одному стакану 4 раза в день до или между приемами пищи. Принимать 2 недели, затем 1 неделя перерыв и еще 2 недели.

Не доводите себя до инсульта!
Будьте здоровы!

Записаться на приём к доктору Ли можно по тел. 8-495-104-91-37, сайт www.taomed.ru

Ул. Остоженка, д. 8, стр. 3, ст.м. «Кропоткинская»
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ
СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Какой бы ни была масса тела, наши стопы ежедневно испытывают большие нагрузки. Кроме давления веса, это ещё и постоянное трение, от которого кожа стоп защищается, наращивая ороговевший эпидермис в самой нагруженной зоне — на пятках.

Однако часто и эта защита не справляется — кожа сохнет, начинает шелушиться и трескаться.

Знай и помни!

Ни в коем случае нельзя срезать ороговевшую кожу острыми режущими инструментами: бритвой, ножом, ножницами, металлическими щётками.

Отчего и почему

Основными причинами сухости кожи на пятках являются:

- неудобная обувь;
- длительное хождение;
- несоблюдение гигиены ног, вследствие чего кожа мало увлажняется;
- отсутствие регулярного ухода.

Однако кроме внешних, существуют и внутренние причины, которые могут говорить о проблемах в организме, иногда серьезных. Так, кожа на пятках может сохнуть и трескаться в случае:

- нехватки витаминов,
- дерматита,
- грибкового заболевания,
- гормонального сбоя,
- скрытого варикоза,
- гастрита,
- сахарного диабета.

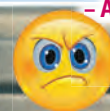
Возможен ряд других причин и заболеваний. В случае если причины внутренние, даже умелый мастер не сможет справиться с проблемой сухих пяток. Нужно проконсультироваться с врачом. Ну а если дело только в недостаточном уходе, эту проблему достаточно просто устранить самостоятельно.

Со здоровьем неполадки — посмотри на свои пятки!

Флирту — нет!

Психологи провели некое исследование. Выводы были сделаны такие: если женщина расположена к знакомству, то она при разговоре отодвинет ногу чуть назад. Скрещенные или поджатые ноги говорят о полном нежелании флиртовать.

Одна подруга говорит другой:
— Аня, на улице такой дождь! У меня ноги до ушей промокли.
— Ой, Катя, не лести себе.



Неужели так?

Ряд специалистов считает, что всю жизнь человек ходит на одной ноге — на нее он наступает. Второй он только отталкивается.

Обувь имеет значение

Чтобы пятки не «черствели», необходимо подбирать обувь, в которой ногам комфортно. Слишком узкая обувь, очень высокий каблук, жесткие некачественные материалы затрудняют нормальное кровообращение и питание стоп, прямым следствием чего явля-

ется огрубление кожи. Колдовка обуви должна быть удобной, материалы — мягкими и «дышащими», каблук — невысоким. Идеальным вариантом для уставших ног, которым приходится много ходить, является специальная ортопедическая обувь или ортопедические стельки.

О чём сигналият

мозоли на пятках

Кутикулизация эпидермиса — так называются мозоли по-научному. Омоложение (да-да, есть и такой термин) часто предупреждает о проблемах в организме. Мозолистая пятка может свидетельствовать о неполадках в работе прямой кишки, а у женщин — с функциями матки. Замечено, что задолго до появления аднекситов женщинам становится больно наступать на пятку той ноги, на стороне которой начинается воспаление. Уплотнения над пяткой сзади выступающей косточки расскажут о проблемах с сосудистыми нарушениями и скачком давления. Своеобразные «подковки» вокруг пяток сигнализируют о начале неблагоприятных изменений в суставах.

Важно!

Если пятка заболела

Если есть пульсирующая боль в области пятки (может быть началом фасциита), или боль при ходьбе (зачастую связана с воспалительным процессом в сухожилии), или появляется чувство жжения или покалывание при пробуждении (возможная причина — артрит), нужно обратиться к врачу.

В зависимости от типа болезненного синдрома выбирайте врача-специалиста. Решением проблем могут заниматься терапевты, ортопеды, травматологи, неврологи, хирурги, ревматологи и физиотерапевты. Не терпите боль, не запускайте болезнь. Обязательно обращайтесь к врачу.

Светлана ИВАНОВА



**Ваш Финансовый
Помощник**

Первый в России финансовый супермаркет**

- **Застрахованы**
- **Выплата % ежемесячно**

8 800 707 74 99
звонок бесплатный

Сбережения

14,5%* годовых

г. Москва, ул. Перерва, д. 39
ул. Бутырская, д. 86 Б

пн-пт 09:00-21:00
сб-вс 10:00-18:00



v-f-p.ru

*Условия по программе «Нестораемый %». Сбережения принимает Потребительское Общество «Потребительское Общество Национального Развития» (далее — ПО «ПО-НР») через сеть офисов Общества с ограниченной ответственностью «Ваш Финансовый помощник» (далее — ООО «ВФП») на срок до 367 дней. Процентная ставка 14,5% годовых по программе «Нестораемый %» + 0,7% по акции «Увеличь свой доход», минимальная сумма сбережения — 50 000 руб.). Минимальная сумма сбережения по программе «Нестораемый %» (13,8% годовых) — 10 000 руб. Максимальная сумма сбережения с учетом пополнений — 1 400 000 руб. Пополнение возможно в первые 6 месяцев с даты заключения Договора. Расходные операции по выплате части сбережения предусмотрены в размере одного раза в течение срока действия Договора, но не более 70% от суммы Договора на момент оформления расходной операции. Проценты подлежат выплате в первый день календарного месяца, следующего за отчетным, в течение всего срока действия Договора наличными в кассе либо на карту любого банка. При досрочном расторжении Договора проценты рассчитываются по ставке 0,1% годовых исходя из фактического срока займа, если денежные средства находились у Заемщика менее 90 дней. При досрочном расторжении Договора Пайщик обязан уведомить ПО «ПО-НР» в следующем порядке: если истребуемая сумма до — 50 000 руб. (включительно), то Пайщик уведомляет ПО «ПО-НР» за три рабочих дня; если истребуемая сумма свыше — 50 000 руб., то Пайщик уведомляет ПО «ПО-НР» за тридцать рабочих дней. Предложение действует только для Пайщиков ПО «ПО-НР». Размер паевого взноса для вступления в члены ПО «ПО-НР» — 100 руб. единовременно, 1000 руб. — ежегодный минимальный паевой взнос в течение всего срока действия Договора. Обслуживание Пайщиков ПО «ПО-НР» (http://po-nr.ru) обеспечивает ООО «ВФП» (https://v-f-p.ru) на основании Договора оказания услуг, заключенного между ПО «ПО-НР» и ООО «ВФП». Предпринимательские риски застрахованы в ООО СК «Орбита», лицензия СИ № 0326 от 26.02.2018 г., договор №ПР-18/0026 от 27.03.2018 г. Программа партнера ПО «ПО-НР», ИНН 7704452503, ОГРН 1187746258259. Не является публичной офертой. На правах рекламы ООО «ВФП», ИНН 7703426797, ОГРН 1177746436746. Условия действительны до 01.06.2019 г. **по данным исследования маркетингового агентства «MegaResearch» 2018 г.

В конце дня холодильник становится настолько притягательным, что просто невозможно ему противостоять.

Что же делать, чтобы весы с утра не показывали прибавку веса?

Почему вечером так хочется кушать?

Больше света

При свете дня мы гораздо лучше себя контролируем, в том числе и в еде. Днем проще включить волю, а темнота, наоборот, притупляет нашу выдержку. В полумраке гораздо легче прихватить лишний кусочек. Поэтому так важно есть при достаточном количестве света. И не ходить в полумраке бра к холодильнику.

Рот на замок

Заведите безоговорочное правило: сразу после ужина чистить зубы и таким образом говорить себе, что прием пищи на сегодня закончен. Если же через какое-то время после ужина вам захочется есть, выпейте один или два стакана воды. Скорее всего, это просто чувство жажды и повод задуматься: а достаточно ли количество воды вы потребляете за день?

КСТАТИ Примите ванну

Хорошим успокаивающим эффектом обладает ванна комфортной для вас температуры с добавлением морской соли или ароматических масел. Она поможет уменьшить аппетит, расслабиться и улучшить качество сна.

Недобор калорий днём

Если в течение дня вы хватили перекусы на бегу и не могли полноценно поесть, наверняка имеет место недобор калорий. В этом случае нет ничего удивительного в вечернем желании смести полхолодильника. Причем в первой половине дня самоконтроль, как уже говорилось, достаточно высок, и полезную пищу кушать легче. А к вечеру уровень самоконтроля снижается, и при нехватке общей калорийности в течение дня организм будет пытаться восполнить этот недостаток в ужин.

Сладость в радость

Довольно часто на ночь глядя нам хочется чего-нибудь сладкого и мучного. И в этом нет ничего странного. Такая еда обеспечивает выработку серотонина, который заодно оказывает снотворное действие. Поэтому, если очень хочется сладкого, не отказывайте себе. Но выбирайте более легкий, нежирный десерт. Это может быть молочный коктейль с морожеными или свежими ягодами, фрукты, сорбет, желе и т.п.

Мнение специалиста

Ужин на все сто!

Мы спросили у диетолога Людмилы Сидоровой, какой ужин считается правильным? Вот что она ответила:

— Вечером желательнее употреблять большое количество белка, который участвует в обновлении старых клеток и создании новых и не откладывается в жир. Белковая пища переваривается довольно долго, тем самым обеспечивая длительное чувство сытости.

Если в течение дня вы активно занимались физическими упражнениями, вечером к белку в качестве гарнира хорошо добавить сложные углеводы, которые восполняют потерю энергии. А при высокой интеллектуальной загруженности позвольте себе белок в компании с клетчаткой.



Вечерние заботы

Проанализируйте каждый свой вечер. Если у вас есть слабость есть перед телевизором, подумайте, чем другим вы могли бы заняться во время просмотра передач? Например, можно вязать или протирать пыль, поливать цветы. В этом случае ваша квартира станет краше, а лишние калории не поступят в организм. Можно также посетить фитнес-зал вечером или прогуляться перед сном.

Татьяна МИХАЛЁВА



Клиника традиционной китайской медицины «ТАО»

Высокие профессиональные стандарты. Многолетняя успешная практика.



«Я лечу не болезнь, а её причину!»
Ведущий врач клиники «ТАО»
Чжан Цзыцян

Китайский взгляд на лечение болезней с каждым годом становится все популярнее. Почему? Причина в особом отношении к боли. Специалисты по китайской медицине воспринимают боль как ценную информацию о состоянии организма. И, что еще важнее, видят свою задачу не просто в устранении боли, а в поиске и устранении причины болезни.

ЭНЕРГИЯ ПОБЕЖДАЕТ НЕДУГИ

«Если внутри есть истинная энергия – недугу не бывать!», – уверен ведущий врач клиники «ТАО» Чжан Цзыцян. Речь идет о внутренней энергии Ци и балансе между энергиями Инь (женской) и Ян

«Туда, где достаточно энергии, болезнь не пройдет».

Китайская мудрость

(мужской). Пока энергия течет в организме без препятствий, человек здоров. Когда болезнетворные влияния — неправильное питание, малоподвижный образ жизни и т. д. — нарушают баланс энергий, возникает болезнь. Задача специалиста по китайской медицине состоит в том, чтобы вернуть течение энергии в правильное русло. А для этого нужна многолетняя подготовка, которая осуществляется только в Поднебесной, на базе нескольких университетов. Специалисты в клинике традиционной китайской медицины «ТАО» прошли такую подготовку и были приглашены в Москву для работы по контракту. Они с успехом применяют иглоукалывание, массаж, траволечение и другие способы, которые не просто лечат заболевание, а воздействуют на его причину. Информация о действенности такого подхода передается из уст в уста, поэтому поток пациентов в «ТАО» не прекращается.

НА ЧТО ЖАЛУЕТСЯ ПОЗВОНОЧНИК?

Одним из самых распространенных поводов для обращения в Клинику «ТАО» – боли в спине. Боли могут носить периодический, непостоян-

ный характер, и быть очень разными – от незначительных, до нестерпимых. В любом случае это повод вспомнить, что же привело к такому состоянию. Это может быть поднятие тяжестей, неловкое движение, падение и т.д. Врачи клиники «ТАО» прекрасно зарекомендовали себя в лечении различных заболеваний позвоночника. Лечение направлено на улучшение циркуляции крови в тканях, активизацию обменных процессов и остановку разрушения межпозвоночных дисков. Обратное развитие структурных изменений в позвоночнике практически невозможно, но сведение их к минимуму является вполне реальной задачей. Терапия, проводимая в клинике «ТАО», позволяет лечить заболевание, и возвращать вам здоровье, молодость и активность. В клинике «ТАО» вы обретете свой источник здоровья!

Запишитесь на БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ** по тел.:

8 (495) 104-91-37

www.taomed.ru

ул. Остоженка, д. 8, стр. 3,
ст. м. «Кропоткинская»

**При условии подписки на e-mail рассылку клиники.

Заболевания, которые мы лечим:

- **Опорно-двигательный аппарат:** артрит, артроз, остеохондроз, межпозвоночная грыжа, протрузия межпозвоночного диска, сколиоз, радикулит и др.
- **Сердечно-сосудистая система:** постинфарктный кардиосклероз, ИБС, гипотония, гипертония, атеросклероз и др.
- **Желудочно-кишечный тракт:** гастрит, диарея, дисбактериоз, запоры, метеоризм, панкреатит, холецистит, язвенная болезнь и др.
- **Эндокринная система:** гипотиреоз, гипотиреоз, ожирение, сахарный диабет, тиреоидит и др.
- **Дыхательная система:** бронхиальная астма, ОРЗ, плеврит, пневмония, хронический бронхит, пневмосклероз и др.
- **Нервная система:** мигрень, невроз, депрессия, бессонница, синдром хронической усталости, паралич лицевого нерва и др.
- **Гинекология:** бесплодие, киста яичника, климактерический синдром (климакс), мастопатия, миома матки, эндометриоз и др.
- **Урология:** мочекаменная болезнь, аденома простаты, мужское бесплодие, недержание мочи, пиелонефрит, простатит, цистит, энурез, эректильная дисфункция и др.

Доверьте свое здоровье профессионалам!

Акция до 22 мая 2019 г.

Скидка 15%*

на все услуги клиники при оплате курса лечения

*Акция с 15.05.2019 г. по 22.05.2019 г. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения по тел.: 8 (495) 104-91-37.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА



#Весна24

Москва **24**
ТЕЛЕКАНАЛ

**СЕЗОН
СВЕЖИХ
НОВОСТЕЙ**

Свидетельство о регистрации СМИ теле-
канал «Москва 24» Эл № ФС77-73070,
выданное 09.06.2018 Федеральной
службой по надзору в сфере связи, ин-
формационных технологий
и массовых коммуникаций.
Реклама.

18+

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3х3 цифры не повторялись.

1

4			6	2	5			3
	3		9	1	8		5	
6	2		7		3		4	5
7	9			8			3	1
8	5		4		1		7	9
	6		8	3	9		1	
3			2	4	6			7

2

6			1	4				
9	8	4			7	1	6	
	3		2	6		8	4	7
		6		9		5		4
8		9	6		5	3		1
5		7		8		2		
4	5	1		7	3		2	
	9	8	4			7	3	5
				5	2			8

3

			2	5	7			
		5	9		1	2		
	1			6			4	
1	5			7			3	2
4		8	1		2	5		9
2	6			8			7	1
	2			1			5	
		4	7		3	6		
			4	9	5			

4

	5	3				8	7	
7	8					9	1	
9		2		4		6		3
			3		7			
		5		9		3		
			4		5			
2		8		7		9		6
1	7					4	2	
	3	9				7	1	

5

2		1	5		4			
	3		7	9			2	
5			8		2	3		
9	5	2		8		6		3
	1		2		7		4	
7		4		6		2	5	1
		5	6		3			9
	4			7	5		6	
			1	8	5		7	

6

5			1		2		8	3
		8					7	5
	6	3	8			9		
4		2	3		8			9
				4				
9			5		7	4		8
		4			3	5	6	
3	2					1		
6	7		4		1			2

СУДОКУ

Ответы

1

4	7	9	6	2	5	1	8	3
2	3	6	9	1	8	7	5	4
1	8	5	3	7	4	9	2	6
6	2	1	7	9	3	8	4	5
7	9	4	5	8	2	6	3	1
8	5	3	4	6	1	2	7	9
9	4	2	1	5	7	3	6	8
5	6	7	8	3	9	4	1	2
3	1	8	2	4	6	5	9	7

2

6	7	2	1	4	8	9	5	3
9	8	4	5	3	7	1	6	2
1	3	5	2	6	9	8	4	7
3	2	6	7	9	1	5	8	4
8	4	9	6	2	5	3	7	1
5	1	7	3	8	4	2	9	6
4	5	1	8	7	3	6	2	9
2	9	8	4	1	6	7	3	5
7	6	3	9	5	2	4	1	8

3

8	4	6	2	5	7	1	9	3
7	3	5	9	4	1	2	8	6
9	1	2	3	6	8	7	4	5
1	5	9	6	7	4	8	3	2
4	7	8	1	3	2	5	6	9
2	6	3	5	8	9	4	7	1
3	2	7	8	1	6	9	5	4
5	9	4	7	2	3	6	1	8
6	8	1	4	9	5	3	2	7

4

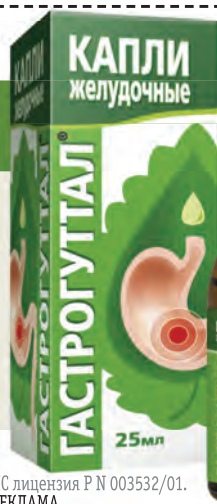
6	5	3	9	1	2	8	7	4
7	8	4	6	5	3	2	9	1
9	1	2	7	4	8	6	5	3
8	9	1	3	2	7	4	6	5
4	2	5	1	9	6	3	8	7
3	6	7	4	8	5	1	2	9
2	4	8	5	7	1	9	3	6
1	7	6	8	3	9	5	4	2
5	3	9	2	6	4	7	1	8

5

2	9	1	5	3	4	7	8	6
4	3	8	7	9	6	1	2	5
5	6	7	8	1	2	3	9	4
9	5	2	4	8	1	6	7	3
3	1	6	2	5	7	9	4	8
7	8	4	3	6	9	2	5	1
8	7	5	6	2	3	4	1	9
1	4	3	9	7	5	8	6	2
6	2	9	1	4	8	5	3	7

6

5	4	7	1	9	2	6	8	3
1	9	8	6	3	4	2	7	5
2	6	3	8	7	5	9	4	1
4	5	2	3	6	8	7	1	9
7	8	1	2	4	9	3	5	6
9	3	6	5	1	7	4	2	8
8	1	4	9	2	3	5	6	7
3	2	5	7	8	6	1	9	4
6	7	9	4	5	1	8	3	2



Проблемы с желудком или кишечником? Лечитесь травами!

ГАСТРОГУТТАЛ® Для чувствительных желудков

Испокон веков для лечения различных недугов люди прибегали к чудодейственной силе растений. Травы применялись для обезбо- ливания, снятия воспаления, в качестве противомикробного сред- ства. Оценив свойства и целебную силу трав, фармацевты создали Гастрогуттал® – препарат на основе мяты, валерианы, полыни, красавки. Он рекомендуется в качестве средства для лечения

различных расстройств желудочно-кишечного тракта, таких как спазмы, вздутие, тошнота, тяжесть. Также препарат применя- ется для снятия неприятных симптомов, вызванных погрешностя- ми в диете, нарушением режима питания или стрессом. Обладая мягким успокоительным действием, он воздействует не только на гладкую мускулатуру, но и на центральную нервную систему.

Удобная форма выпуска в виде капель позволяет не ошибиться в дозировке. Гастрогуттал® можно использо- вать как разово для устранения симптомов, так и по рекомендации врача курсом по 20 капель 2-3 раза в день.



ЗАО «Московская фармацевтическая фабрика». Россия, 125239, Москва, Фармацевтический проезд, 1.

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ! www.gastroguttal.ru
Звоните по тел.: 8 (495) 450-15-24

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Квартиры
со скидкой в мае



ИСПАНСКИЕ
КВАРТАЛЫ

a101.ru



Реклама. Застройщик ООО «А101» и АО «А101 Девелопмент». Проектные декларации, подробности и условия акции размещены на сайте www.a101.ru. Срок действия акции с 1.05.2019 до 27.05.2019г.

495 266 30 90

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телерадиограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телерадиотрансляции, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной, пропагандной, империной, значительные исторические, художественные или иные культурные ценности для детей, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<div>05.00 09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</div> <div>06.00 15.00 «Документальный проект». (16+)</div> <div>07.00 «С бодрым утром!». (16+)</div> <div>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</div> <div>12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)</div> <div>13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</div> <div>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</div> <div>17.00 «Тайны Чапман». (16+)</div> <div>18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</div> <div>20.00 «ПАРКЕР». (16+)</div> <div></div> <div>США, 2012 г. Боевик. Джейсон Стэйтем, Дженнифер Лопез. Паркер - Джейсон Стэйтем - известный в криминальных кругах профессиональный вор. «Водить по-русски». (16+)</div> <div>22.20 «ГОНКА». (16+)</div> <div>00.30 «РЕПОРТЁРША». (16+)</div> <div>02.40 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)</div>	<div>07.00 ТНТ. Best. (16+)</div> <div>09.00 Дом-2. Lite. (16+)</div> <div>10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)</div> <div>11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)</div> <div>12.30 Дом-2. Спаси свою любовь. (16+)</div> <div>13.30 «САШАТАНЯ». (16+)</div> <div>15.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)</div> <div>17.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</div> <div>20.00 «ТОЛЯ-РОБОТ». (16+)</div> <div>Главный герой - Толя, молодой провинциальный парень, потерявший руки и ноги. Даже в таком состоянии он оказывается более сильным и жизнелюбивым, чем окружающие его члены общества. Толя вдохновляет своего друга, горе-байкера Ваню не пасовать перед трудностями. Замкнутую сиделку Люду - заняться повышением самооценки. Начинаящую певицу Машу Толя учит быть самой собой...</div> <div>20.45 Где логика? (16+)</div> <div>22.00 «Однажды в России». (16+)</div> <div>23.00 Дом-2. Город любви. (16+)</div> <div>00.00 Дом-2. После заката. (16+)</div> <div>01.00 Песни. (16+)</div> <div>02.45 «Открытый микрофон». (16+)</div> <div>05.20 ТНТ. Best. (16+)</div>	<div>06.00 «Мультфильмы». (0+)</div> <div>09.20 «Слепая». (16+)</div> <div>11.00 «Гадалка». (16+)</div> <div>12.00 «Не ври мне». (12+)</div> <div>15.00 «Мистические истории». (16+)</div> <div>16.00 «Гадалка». (16+)</div> <div>17.00 «Очевидцы». (16+)</div> <div>17.35 «Слепая». (16+)</div> <div>18.40 «КОСТИ». (12+)</div> <div>Сотрудник департамента египтологии умирает от остановки сердца. Взглянув на усопшего во время церемонии прощания, Бреннан убеждена, что его смерть была не случайной...</div> <div>21.15 «ГРИММ». (16+)</div> <div></div> <div>Ник расследует странное и запутанное дело, связанное с экзорцизмом и тёмными делами Совета... Розали разрывается между желанием помочь ему и своей верностью Совету. Тем временем капитан Ренар отправляется в Вену, чтобы решить «семейные дела»...</div> <div>23.00 «НЕ ПОЙМАН - НЕ ВОР». (16+)</div> <div>02.00 «ПОМНИТЬ ВСЕ». (16+)</div> <div>05.30 «Тайные знаки». (12+)</div>	<div>06.00 «Мультфильмы». (0+)</div> <div>07.30 «Дорожные войны». (16+)</div> <div>12.00 «За гранью реального». (16+)</div> <div>Информационно-познавательный журнал о достижениях современности, которые переворачивают представления об окружающей нас действительности, о самых невероятных событиях, которые трудно объяснить с помощью официальной науки.</div> <div>13.00 «Идеальный ужин». (16+)</div> <div>15.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (12+)</div> <div>18.30 «Опасные связи». (16+)</div> <div>19.30 «Дорожные войны 2.0». (16+)</div> <div>20.30 «Решала». (16+)</div> <div>22.30 «Опасные связи». (16+)</div> <div>00.00 «+100500». (18+)</div> <div>01.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)</div> <div>01.30 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)</div> <div>03.00 «КАРТОЧНЫЙ ДОМИК». (16+)</div> <div></div> <div>05.25 «Улетное видео». (16+)</div>	<div>06.00 «Вся правда про...» (12+)</div> <div>06.30 «Капитаны». (12+)</div> <div>07.00 08.05, 10.00, 11.55, 13.50, 16.05, 18.20, 20.55 Новости</div> <div>07.05 18.25, 00.50 Все на Матч!</div> <div>08.10 Футбол. «Ювентус» - «Аталанта». Чемпионат Италии. (0+)</div> <div>10.05 Футбол. «Севилья» - «Атлетик» (Бильбао). Чемпионат Испании. (0+)</div> <div>12.00 Футбол. «Наполи» - «Интер». Чемпионат Италии. (0+)</div> <div>13.55 Хоккей. Австрия - Чехия. Чемпионат мира. (0+)</div> <div>16.10 Хоккей. Россия - Швейцария. Чемпионат мира. Трансляция из Словакии. (0+)</div> <div>18.55 Футбол. «Рубин» (Казань) - «Анжи» (Махачкала). Российская Премьер-лига. Пр.тр.</div> <div>21.05 Хоккей. Канада - Дания. Чемпионат мира. Прямая трансляция из Словакии</div> <div>23.40 Тотальный футбол</div> <div>01.20 Хоккей. Франция - Великобритания. Чемпионат мира. (0+)</div> <div>03.30 Хоккей. Австрия - Италия. Чемпионат мира. (0+)</div> <div>05.40 Специальный репортаж. (12+)</div>	<div>06.30 «6 кадров». (16+)</div> <div>06.50 «Удачная покупка». (16+)</div> <div>07.00 «Понять. Простить». (16+)</div> <div>07.30 «6 кадров». (16+)</div> <div>07.45 «По делам несовершеннолетних». (16+)</div> <div>08.45 «Давай разведёмся!» (16+)</div> <div>09.45 «Тест на отцовство». (16+)</div> <div>10.50 «Реальная мистика». (16+)</div> <div>12.30 «Понять. Простить». (16+)</div> <div>13.35 «МОЙ ЛИЧНЫЙ ВРАГ». (16+)</div> <div>18.00 «6 кадров». (16+)</div> <div>19.00 «ВОПРОКИ СУДЬБЕ». (16+)</div> <div></div> <div>Украина, 2018 г.</div> <div>23.15 «6 кадров». (16+)</div> <div>00.30 «Муж напрокат». (16+)</div> <div>02.25 «Понять. Простить». (16+)</div> <div>02.55 «Реальная мистика». (16+)</div> <div>04.15 «Тест на отцовство». (16+)</div> <div>05.05 «По делам несовершеннолетних». (16+)</div> <div>05.55 «6 кадров». (16+)</div> <div>06.00 «Домашняя кухня». (16+)</div>	



Если ваши суставы кричат о помощи

Скелет человека — его опора и основа. Наш скелет, кости и суставы испытывают огромную нагрузку каждый день. Наши суставы отвечают за все наши движения, перемещения, дают нам свободу и... отбирают ее, если мы не бережем свои суставы. А как часто мы жалуемся друг другу. Сегодня мы поговорим о проблемах суставов и опорно-двигательного аппарата. У нас в гостях специалист Елена Александровна. Здравствуйте!

— Здравствуйте! Прежде всего, хочется сказать, что зачастую от проблем с суставами страдают люди старшего поколения. Все это делает жизнь довольно сложной, порой даже невыносимой.

Поверхности суставов покрыты хрящом. С возрастом поверхность хряща становится тверже, теряет эластичность, приобретает желтоватый оттенок. Сустав начинает плохо работать. А еще при этом у человека была какая-то травма.

— Да, действительно, суставы тяжело восстанавливаются. И мало что в этом случае помогает.

— Конечно. Поэтому не нужно ждать, затаивать. Процесс восстановления хрящей и суставов не быстрый. Особенно медленно восстановление протекает в пожилом возрасте. А если еще проблема

более глубокая, то этот процесс длится еще дольше. Но, во всяком случае, нормализовать свое состояние можно. Процесс длится еще дольше. Процесс старения зависит от уровня синтеза белка. С возрастом в клетках уровень белка катастрофически падает, вот тогда суставные хрящи начинают становиться хрупкими и хуже выполняют свою роль, что приводит со временем к хрупкости костей.

— Да, кости и суставы становятся хрупкими и наш опорно-двигательный аппарат начинает ломаться. Ему нужна помощь.

— Да. Обратите внимание на ингибитор «Кинесал», он может оказать суставам поддержку. Входящие в его состав компоненты проникают вглубь клетки и постепенно могут способствовать восстановлению белка. Сейчас объясню, как это происходит: в каждой клетке белок выполняет роль укрепителя клетки, с утратой белка клетка начинает деформироваться. Для восстановления молодости и силы клеток необходимо «доставить» белок в клетки, восстановить нужный уровень микрочастиц в клетке. Это абсолютно новый состав компонентов «Кинесала», позволяющий найти ключ к этим маленьким частицам, которые играют такую большую роль в жизни наших клеток.

— Скажите, правильно ли я вас понимаю: белок — это самое важное, что нужно клетке для восстановления, в частности, для суставов?

— Да, белок — это природный материал, из которого строится клетка. Если организм работает неправильно, клетки начинают гибнуть, в том числе и клетки суставов. «Кинесал» — это специально подобранный комплекс компонентов,

который как бы помогает «перезагрузить» клетку заново. Ингибитор наряду с другими средствами может помочь клеткам. Когда мы испытываем проблемы при движении, когда суставные кризисы ограничивают наши возможности, это значит, что клетки хрящевой ткани, места соединения костей в коленях, локтях, между позвонками стали уязвимыми. Для людей от 50 и старше, у которых возникают признаки проблем с опорно-двигательным аппаратом, разработали «Кинесал».

— Давайте подробнее остановимся на том, как компоненты, входящие в состав Кинесала, работают, что «регулируют»? Как воздействуют?

— Действие «Кинесала» направлено на предотвращение развития хронических процессов в суставах. Он обладает свойством накапливаться в организме, благодаря этому воздействие на клетки может стать более мощным, то есть клетка как бы получает новую силу на противостояние нагрузкам.

— Кому можно рекомендовать обратить внимание на «Кинесал»?

— Тем, кто столкнулся с проблемами опорно-двигательной системы. «Кинесал» может быть использован при любой из таких проблем.

Небольшое повреждение со временем могут вырасти в огромную проблему. И чем раньше вы начнете борьбу с ней, тем лучше.

— А есть ли какие-то возрастные ограничения по приему?

— Проблемы с суставами бывают у людей самых разных возрастных групп. Бывает, что они возникают в силу наследственности. Сколько пенсионеров мучается.

— А как правильно применять «Кинесал», какие дозировки?

— Дозировки определяются индивидуально. Необходимо предотвратить возрастные изменения, чтобы со временем каждый шаг не отключился серьезными проблемами в суставах, мышцах. Весь наш потенциал в молодости мы расходим необдуманно, не подпитывая организм дополнительными силами, а потому в старости уже становимся обладателями серьезных проблем опорно-двигательной системы.

Пожилые люди вынуждены решать уже накопленные проблемы. С учетом истории состояния и возрастных особенностей выбирается курс и дозировка. Известно, что кальций вымывается из организма и, испытывая дефицит, организм берет его из наших же костей. Так запускается процесс разрушения клеток. Отсюда возрастная хрупкость костей. Суставы просто не справляются с прежней нагрузкой, состарившиеся клетки не могут больше быть опорой для человека.

Компоненты «Кинесала» попадают внутрь клеточной ткани, и это способствует выработке правильного соотношения кальция и фосфора.

— Как часто у нас возникают проблемы с суставами, но мы просто не придаем этому значения! И что же делать в таком случае?

— Обычно в запущенных случаях удается лишь замедлить развитие процесса. Вот почему важно не запускать свои суставы. Нужно стараться снизить нагрузку на сустав, в том числе избавиться от лишнего веса. «Кинесал» воздействует не на внешнюю поверхность, а на внутренние клетки, которым необходимо дополнительное питание. Таким

образом, употребление «Кинесала» может способствовать сохранению работы сустава и в целом вашего самочувствия.

— Возникает вот какой вопрос: всем ли можно использовать «Кинесал»? Не нанесет ли он вреда?

— Если у вас нет противопоказаний, то вреда он не нанесет. А противопоказаниями к применению «Кинесала» являются: индивидуальная непереносимость, беременность, период лактации.

Ведь воздействие направлено, как я уже говорила, только на клетки, нуждающиеся в помощи и поддержке. Более того, «Кинесал» может оказать воздействие на эластичность тканей сустава, способствовать выводу токсинов.

— У нас есть письмо читателя. «Мне 64 года, я очень устала и почти отказалась. Мне тяжело ходить, даже с палочкой. А рядом живет сын с семьей. Мне так хочется бывать у них в гостях, но увы... это слишком тяжело для меня. Ощущение, что стала обузой для собственной семьи, невыносимо».

— По статистике, проблемам с опорно-двигательным аппаратом, суставами и позвоночником подвержена половина жителей России. Получить же квалифицированную помощь большая часть страдающих людей не может в силу различных причин: проживание в удаленных районах, сложная система бесплатного здравоохранения. Мы же готовы помочь всем нуждающимся.

Номер «горячей линии», по которой вы можете позвонить и задать все интересующие вас вопросы: 8-800-555-70-10 (звонок бесплатный).

Наши специалисты будут рады раскрыть вам все возможности «Кинесала».

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «СПЕШИ ЛЮБИТЬ». (12+)	06.20 «О ЛЮБВИ». (16+)	05.20 «ЗЕЛЕНый ФУРГОН». (12+)	07.55 «ВЕРСАЛЬСКИЙ РОМАН». (16+)	09.45 «ЛЕГЕНДЫ ОСЕНИ». (16+)
08.05 «ЭД ИЗ ТЕЛЕВИЗОРА». (12+)	08.15 «ЗАВТРАК У ПАПЫ». (12+)	08.00 «СВАТЫ». (16+)	11.50, 12.35, 04.30, 05.15 Проект подиум. (16+)	13.20 «КРУПНАЯ РЫБА». (16+)
10.25 «ЖЕНА СМОТРИТЕЛЯ ЗООПАРКА». (16+)	10.05 «ПИРАММИДА». (16+)	12.00 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (6+)	15.20 Четыре свадьбы. (16+)	16.10 Холостяк. (16+)
12.45 «ЗАКОНЫ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТИ». (16+)	12.15 «ТИХАЯ ЗАСТАВА». (16+)	14.50 «ШИРЛИ-МЫРЛИ». (16+)	17.00 Правила моей пекарни. (16+)	18.00, 19.00 Правила моей кухни. (16+)
14.30 «1+1». (16+)	14.05 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)	Россия, 1995 г. В ролях: Вера Алентова, Валерий Гаркалин, Игорь Угольников, Инна Чурикова	20.00, 20.45, 00.15, 01.00 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)	21.30, 03.45 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+)
16.35 «Хранитель Луны». Мультфильм. (6+)	16.20, 17.10 «СВИРИДОВЫ». (16+)	17.25 «САМАЯ ОБЯТЕЛЬНОСТЬ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТЬ». (12+)	22.15, 02.45 «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+)	23.15, 23.45, 01.45, 02.15 «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (18+)
18.15 «СПЕШИ ЛЮБИТЬ». (12+)	18.30 «РОК». (16+)	СССР, 1985 г. В ролях: Ирина Муравьева, Александр Абдулов, Александр Ширвиндт, Леонид Куравлёв, Татьяна Васильева		
20.10 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)	20.20 «МАРАФОН». (12+)	19.00 «СВАТЫ». (16+)		
22.25 «ОРБИТА-9». (16+)	00.20 «КАМЕННАЯ БАШКА». (16+)	22.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)		
00.15 «БЕЗ ИЗЪЯНА». (12+)	02.20 «ЧЕРНАЯ МОЛНИЯ». (6+)	02.40 «КРЕЙЦЕРОВА СОНАТА». (16+)		
02.20 «ЧЕЛОВЕК - ШВЕЙЦАРСКИЙ НОЖ». (18+)	04.20, 05.05 «СВИРИДОВЫ». (16+)			
04.05 «2+1». (16+)				
Иллюзион+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	FOXlife	FOX LIFE
01.20 «ОДИН МЕНЬШЕ». (16+)	00.35 «ОВСЯНКИ». (16+)	00.40 «ТУТСИ». (16+)	06.00, 14.35, 17.30, 21.45 «КАНДИС РЕНУАР». (16+)	06.55, 05.35 «ЖИЗНЬ В ДЕТАЛЯХ». (16+)
03.25 «ЭМПАЙР СТЕЙТ». (16+)	01.55 «КАМЕННАЯ БАШКА». (16+)	02.50 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АЛАДИНА». (6+)	07.20, 08.05, 13.00, 13.45, 01.05, 01.45 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)	08.55 Кулинарный поединок с Джейми Оливером. (12+)
05.05 «ГЕРАКЛ: НАЧАЛО ЛЕГЕНДЫ». (16+)	03.30 «ОХОТНИК». (16+)	04.40 «К ЧЕРТУ НА РОГА». (16+)	09.45, 10.35, 02.30, 03.15 «НОМЕР 309». (16+)	11.25, 12.10, 19.25, 20.10, 04.05, 04.45 «КАСП». (16+)
06.45 «ДЕНЬГИ НА ДВОИХ». (16+)	05.30 «ПЕРЕГОН». (16+)	06.20 «УКРАДИ МОЮ ЖЕНУ». (16+)	15.30 «ОДИНОКИЕ РОДИТЕЛИ». (16+)	15.55 «ПОЩЕЛУЙ ДЛЯ ШЕФ-ПОВАРА». (16+)
08.45 «ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+)	07.55 «ПЕРВЫЕ НА ЛУНЕ». (16+)	08.15 «МОЙ ПАРЕНЬ - КИЛЛЕР». (18+)	18.30 «МУНЧ». (16+)	21.00, 00.20 «ЧИКАГО В ОГНЕ». (16+)
10.30 «ЛЕГКИЕ ДЕНЬГИ». (16+)	09.20 «ОТДАТЬ КОНЦЫ». (16+)	10.05 «БОЛЬШАЯ СВАДЬБА». (16+)	1 сезон. Сериал. США, 2012 г.	22.45, 23.30 «ЭТО МЫ». (16+)
12.05 «ДЕЛО В ТЕБЕ». (16+)	11.10, 12.05, 13.05, 14.05 «ДЕЛО СУДЬИ КАРЕЛИНОЙ». (16+)	11.45 «МАЛАВИТА». (16+)		
13.35 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)	15.05, 16.00, 17.00, 18.00 «СХВАТКА». (16+)	13.55 «ПРАЗДНИЧНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)		
15.25 «СИРОП». (16+)	19.00, 19.55 «СВИРИДОВЫ». (16+)	16.05 «НИ МИНУТЫ ПОКОЯ». (12+)		
16.55 «БРУКЛИНСКИЕ ПОЛИЦЕЙСКИЕ». (16+)	Сериал. Мелодрама, Россия, 2013 г.	17.40 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)		
19.00 «СПРОСИТЕ СИНДИ». (16+)	20.50 «СОБЫТИЕ». (16+)	19.30 «РАЗВОД ПО-ФРАНЦУЗСКИ». (16+)		
20.30 «ДЕСЯТЬ ЯРДОВ». (16+)	Драма, Россия, 2008 г.	21.05 «ИДЕАЛЬ». (18+)		
22.15 «БУНТАРКА». (16+)	22.50 «НЕ СВАДЕБНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (12+)	Комедия, Франция, Германия, 2016 г.		
00.00 «НАЙДИ МЕНЯ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ». (18+)	Комедия, мелодрама, Россия, 2016 г.	22.50 «ДЕТОРОДНЫЕ». (16+)		
ФЕНИКС+КИНО	TV 21 ВЕК	РОДНОЕ КИНО	КИНОСЕРИЯ	
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)	10.00, 18.00, 02.00 «СОБИРАТЕЛЬ ТЕЛ». (16+)	00.50 «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (6+)	00.10, 01.15 «ИСТОКИ». (16+)	
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ЖАРКИЙ ЛЕД». (16+)	Сериал. Триллер, драма, Нидерланды, 2017 г.	02.50 «БЕЗЫМЯННАЯ ЗВЕЗДА». (12+)	02.10, 03.00, 04.00, 04.55 «НАЛЕТ». (16+)	
12.00, 13.00 «НА МОРЕ». (16+)	10.55, 18.55, 02.55 «КОРОЛЕВЫ РИНГА». (16+)	05.25 «НАСТЯ». (16+)	06.00, 06.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)	
14.00, 15.00 «НАВИГАТОР». (16+)	Комедия, Франция, 2013 г.	07.10 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА». (0+)	07.55, 08.55, 09.55, 10.55 «ПАПА НАПРОКТОР». (12+)	
20.00, 21.00 «ЖИЗНЬ, КОТОРОЙ НЕ БЫЛО». (16+)	12.35, 20.35, 04.35 «СЧАСТЛИВЫЙ ЛАЗАРЬ». (16+)	11.20 «ЗВЕЗДА ПЛЕННИЦЫ-НОГО СЧАСТЬЯ». (16+)	11.55, 12.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)	
22.00, 23.00 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)	Драма, Италия, Швейцария, Франция, 2018 г.	14.35 «ВЫСОКИЙ БЛОНДИН В ЧЕРНОМ БОТИНКЕ». (12+)	14.00, 15.20, 16.20, 17.10 «ОТТЕПЕЛЬ». (16+)	
04.00, 05.00 «ДЕРЕВЕНСКАЯ КОМЕДИЯ». (16+)	14.50, 22.50, 06.50 «МОЯ БЫВШАЯ ПОДРУЖКА». (18+)	16.20 «12 СТУЛЬЕВ». (12+)	18.10, 19.15, 20.00, 21.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)	
06.00, 07.00 «Я - ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ. ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КАИНА». (16+)	Комедия, Франция, 2017 г.	19.00 «ГЛАВНЫЙ КОНСТРУКТОР». (12+)	21.55, 22.55 «БАЛАБОЛ-2». (16+)	
	16.15, 00.15, 08.15 «ФОНОГРАММА СТРАСТИ». (16+)	21.35 «ПАПА». (16+)	Сериал. Россия, 2018 г.	
	Триллер, мелодрама, Россия, 2009 г.	23.30 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)		

УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
07.20 Цветик-семицветик. (12+)	05.05 Трофеи. (16+)	00.00, 13.00, 19.00 Табата-Хард. (12+)
07.35 Я - фермер. (12+)	05.30 Водный мир. (12+)	00.30 Латинский квартал. (6+)
08.05 Топ-10. (12+)	06.00 Спиннинг сегодня. (16+)	01.00, 16.30, 20.30 Дыхание стретчинга. (12+)
08.35, 12.55, 17.05, 20.55 Школа ландшафтного дизайна. (12+)	06.30 Рыбалка в России. (16+)	01.30, 11.30, 18.30 Худеем с Мариной Корпан. (12+)
09.00 Нескучный вечер. (12+)	06.55 Поймай лосося. (16+)	02.00, 15.00, 21.00 Любимые рецепты: полезная версия. (6+)
09.20 Высший сорт. (12+)	07.25 Рыболовное путешествие с чемпионом. Беларусь. (12+)	02.30, 10.00, 15.30, 21.30 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+)
09.35 Здоровый сад. (12+)	07.55, 14.25, 18.30, 21.35 Мир рыболова. (12+)	03.00, 16.00, 22.00 ROPUSUGAR. Классная тренировка. (6+)
09.50 Дети на даче. (12+)	08.25 На зарубежных водоемах. (16+)	03.30, 14.00, 23.30 Делай тело с Русланом Байрамовым. (12+)
10.20 Ландшафтные эксперименты. (12+)	08.55, 12.00 Оружейные дома мира. (16+)	04.00, 06.00, 08.00 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+)
10.50 История одной культуры. (12+)	09.30, 12.35 Морская охота. (16+)	04.15, 06.15, 08.15 Витамин-зарядка. (12+)
11.20 ЗаСада. (12+)	10.00, 16.00 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)	04.30, 06.30, 08.30 Витамин-йога. (12+)
11.50 Я садовником родился. (12+)	10.35, 17.05 Охотничьи собаки. (16+)	04.45, 06.45, 08.45 Витамин-завтрак. (12+)
12.10, 18.05 Лучки-пучки. (12+)	11.05, 22.35 Рыбалка без границ. (12+)	05.00, 07.00, 09.00, 18.00 Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+)
12.25 Дачных дел мастер. (12+)	11.40 Советы бывалых. (12+)	05.30, 09.30 Утренний заряд с Димой Брагинным. (12+)
13.25 Не просто суп! Спецвыпуск. (12+)	13.05 Рецепты старого Тифлиса. (16+)	05.45, 07.45, 09.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)
13.40 Паштеты. Спецвыпуск. (12+)	13.25 Поймай и сними. (16+)	07.30, 14.30, 20.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
14.00 Идеальный сад. (12+)	13.55 Планета охотника. (16+)	10.30, 17.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
14.30 Альтернативный сад. (12+)	14.55 Практическая школа нахлыста. (12+)	12.00 Цигун. (12+)
15.00 Битва огородов. (12+)	15.30 Зов предков. (16+)	13.30, 19.30 Пилатес Intensive. (12+)
15.35 Секреты стили. (12+)	16.30, 17.30 Охота и рыбалка в... (12+)	Специальный силовой курс, направленный на проработку всех групп мышц одновременно. Минимум амплитуды - максимум ощущений.
16.05 Идеальные мастера. (12+)	18.00 Охота в Новом Свете. (16+)	
17.35 Декоративный огород. (12+)	19.00 Пофестивали! (16+)	
18.50 Прогулка по саду. (12+)	19.30 Рождение клинка. (16+)	
19.20 Дачные радости. (12+)	20.00 Беларусь: в поисках хорошего клева. (16+)	
19.55 Стройплощадка. (12+)	20.30 Охота по-фински. (12+)	
20.25 Готовим на природе. (12+)	21.05 Кулинарное путешествие с Глебом Астафьевым. (16+)	
20.40 Букварь дачника. (12+)	22.05 На рыбалку вместе с папой. (16+)	
21.25 Безопасность. (12+)	23.10 В поисках хорошего клева. (12+)	
21.55 Кухня народов СССР. (12+)	23.45 Две на одного. Снаряжение. (16+)	
22.10 Мастер-садовод. (12+)	23.55 Нож-помощник. (16+)	
22.40 Садовый доктор. (12+)		
22.55 Лучки+Пучки. (12+)		
23.10 Милости просим. (12+)		
23.40 Придворный дизайн. (12+)		

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	РЕТРО
06.00 «НЕ ЖЕНСКОЕ ДЕЛО». (16+)	05.00 Барышня-крестьянка. (16+)	05.25 Europa plus чарт. (16+)	00.00, 01.15 «ТЕАТР». (12+)
10.00 Новости	07.00 Школа доктора Комаровского. (12+)	06.15 «ТРОПИКАНКА». (12+)	02.30, 06.00, 22.50 Голубой огонек. (12+)
10.10 «НЕ ЖЕНСКОЕ ДЕЛО». (16+)	07.30 Утро Пятницы. (16+)	07.10 «КЛОН». (16+)	04.40, 19.30 Клуб путешественников. (12+)
13.00 Новости	09.30 Орел и решка. Америка. (16+)	08.55 Беременна в 16. (16+)	05.25 «Каштанка». Мультфильм. (6+)
13.15, 03.00 Зал суда. Битва за деньги. (16+)	19.00 Мегаполисы на хайпе. (16+)	10.40 Взвешенные и Счастливые. (16+)	08.15 «Жирафа и очки». Мультфильм. (6+)
14.10 Дела семейные. Битва за будущее. (16+)	Новые эмоции, новые впечатления и новые, не-искусственные ведущие! Оля Антипова и Антон Заичев бросают вызов скучным путешествиям, привычным достопримечательностям и самим себе! Они отправляются в самую гущу событий - шумные мегаполисы, где будут принимать безбашенные решения и отдыхать по полной! Какие неожиданности ждут Олю и Антона в незнакомых городах?	В проекте примут участие двадцать человек с избыточным весом. Каждый день их ждут различные испытания, тренировки и процедура взвешивания, кто меньше всех похудел - навсегда покидает телешоу и отправляется домой.	08.25 «Баба-Яга против». Мультфильм. (6+)
15.05, 02.15 Дела семейные. Новые истории. (16+)	20.00 Орел и Решка. По морям-3. (16+)	15.20 Моя свекровь - монстр. (16+)	08.40 «Петя-летушок». Мультфильм. (0+)
16.00 Новости	21.00 Инсайдеры-2. (16+)	17.30 Обмен женами. (16+)	08.50 «Каша из топора». Мультфильм. (0+)
16.15 Такому мама не научит. (12+)	23.00 Теперь я босс. (16+)	19.00 «КЛОН». (16+)	09.05 «ОСЛЕПЛЕННЫЙ ЖЕЛАНИЯМИ». (12+)
17.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)	00.00 Аферисты в сетях. (16+)	21.00 Я стесняюсь своего тела. (16+)	11.05 «СОВЕСТЬ». (12+)
19.00 Новости	01.00 Пятница News. (16+)	00.35 В теме. (16+)	12.45 «Завтра будет завтра». Мультфильм. (0+)
19.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)	01.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)	01.00 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)	12.55 «Козленок, который считал до десяти». Мультфильм. (6+)
19.55 Телеигра «Игра в кино». (12+)	04.00 Барышня-крестьянка. (16+)	Знаменитый американский телесериал о работе команды лучших следователей ФБР.	13.10 Песня-88. (12+)
20.40 «ДВОЙНАЯ СПЛОШНАЯ». (16+)		03.20 Обмен женами. (16+)	15.00 «ГРОШОВАЯ СЕРЕНАДА». (16+)
Сериал. Россия, 2015 г.			17.25 В поисках утраченного. Кларк Гейбл. (12+)
00.00 Новости			Передача рассказывает о звезде Голливуда - Кларке Гейбле.
00.10 «ДВОЙНАЯ СПЛОШНАЯ». (16+)			18.10 «ЖИТИЕ ДОН КИХОТА И САНЧО». (12+)
01.00 Такому мама не научит. (12+)			20.30 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ СЛИШКОМ МНОГО ЗНАЛ». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
00.00 Час истины. (12+)	07.00 Невероятные изобретения. (12+)	06.00 Научные глупости. (16+)
01.10 Российская летопись. (12+)	07.35 Музейные тайны. (12+)	06.25 Чудеса инженерии. (16+)
01.30 Номастырские стены. (6+)	08.25 Смертоносный интеллект. (12+)	07.15, 08.10 Дикий тунец. (16+)
02.00, 02.55, 03.55, 04.50 Расшифрованные сокровища. (16+)	09.20 Загадочные убийства: царственные особы. (12+)	09.00 Враждебная планета. (16+)
05.40 Конфуций. (12+)	10.10 Шесть королей Генриха VIII. (12+)	09.55 На плотах по Юкону. (16+)
07.10, 08.10, 09.15 «ВЕРСАЛЬ». (18+)	11.05 Восемь дней, которые создали Рим. (12+)	10.45, 11.40 Авто-SOS. (16+)
10.20 Страна Советов. Забытые вожди. (12+)	12.00 Тридцатилетняя война - Железный век. (12+)	12.30 Неизвестный Китай. (16+)
11.25, 12.35 «КАМО ГРЯДЕШИ?» (16+)	13.00 Смертоносный интеллект. (12+)	13.25 Осушить океан: глубокое погружение. (16+)
13.45 Битва на Сомме 1916. Взгляд обеих сторон. (12+)	13.50, 03.10 Загадочные убийства: царственные особы. (12+)	14.15 Реальное паранормальное: Вторжение инопланетян. (16+)
14.40 Герои Победы. (12+)	14.40 Дикая Канада. (12+)	15.05 Чудеса инженерии. (16+)
14.55 Историограф. (12+)	15.30 Невероятные изобретения. (12+)	15.55 Расследования авиакатастроф. (16+)
15.45, 16.50 «МЕДИЦИ. ПОВЕЛИТЕЛИ ФЛОРЕНЦИИ». (16+)	16.00 Невероятные изобретения. (6+)	16.45, 17.40 Авто-SOS. (16+)
17.55, 19.00 Первая мировая. (12+)	16.30, 05.00 Восемь дней, которые создали Рим. (12+)	18.30 Враждебная планета. (16+)
20.00 Любовь к искусству и власть. История королевской коллекции. (12+)	17.25 Шесть королей Генриха VIII. (12+)	19.25 Морган Фриман. Истории о Боге. (16+)
21.00 История Венеции. (12+)	18.20 Тридцатилетняя война - Железный век. (12+)	20.15 Сила племени. (16+)
Вся история о подъеме и падении Венеции и отчаянной гонке со временем в попытке спасти впечатляющий тонущий город. Этот документальный фильм, состоящий из 2-х серий, показывает, как мода, археология и культура повлияли на город и его жителей. Рассказывает о традиционных и новых вызовах, которые вынужден принимать этот древний город, чтобы уберечь себя от исчезновения.	19.20 Смертоносный интеллект. (12+)	21.10 Авто-SOS. (16+)
21.50 Тайственная Франция: Катары и поиски Грааля. (12+)	20.10 Вторая мировая война: чего стоит империя. (12+)	22.00 Затерянные сокровища Майя. (16+)
22.50 Тайственная Франция: Волшебники и пророки. (12+)	21.05 Мифические существа	22.50 Реальное паранормальное: Вторжение инопланетян. (16+)
23.50 Семь дней истории. (12+)	22.00 Моя жизнь в гитлеровской Германии. (12+)	23.40 Последние тайны Третьего рейха. (16+)
	22.55 Настоящая игра престолов. (12+)	00.30 Злоключения за границей. (16+)
	23.50 Вторая мировая война: чего стоит империя. (12+)	01.20 Затерянные сокровища Майя. (16+)
	00.45 Моя жизнь в гитлеровской Германии. (12+)	02.05 Служба безопасности аэропорта: Перу. (16+)
	01.35 Запретная история. (12+)	02.50 Расследования авиакатастроф. (16+)
	02.25 Музейные тайны. (12+)	03.40 Авто-SOS. (16+)
	04.00 Невероятные изобретения. (6+)	04.25 Затерянные сокровища Майя. (16+)
	04.30 Невероятные изобретения. (12+)	05.10, 05.35 Игры разума. (16+)
	05.50 Шесть королей Генриха VIII. (12+)	

ANIMAL PLANET	DISCOVERY CHANNEL	TLC
06.00 Полиция Филадельфии - отдел по защите животных. (16+)	06.00 Как это сделано? (16+)	06.00 Идеальное предложение. (12+)
06.55 Адская кошка. (12+)	06.25 Золотая лихорадка. (16+)	06.25 Пять с плюсом. (12+)
07.50 Акваариумный бизнес. (12+)	07.20 Великий махинатор. (12+)	07.15, 07.40 Я не знала, что беременна. (16+)
08.45 Неизвестанный Индокитай. (12+)	08.15 Быстрые и громкие. (12+)	08.10, 08.35 Жизнь на мексиканском побережье. (12+)
09.40 На свободу с питбулем. (16+)	09.10, 09.35 Как это сделано? (16+)	09.05, 09.30 Охотники за недвижимостью: вокруг света. (12+)
10.35 В дикой края с Эваном. (16+)	10.05, 10.30 Охотники за реликвиями. (16+)	10.00, 10.25 Оденься к свадьбе: Бенилюкс. (12+)
11.30 Дома на деревьях. (12+)	11.00 Аляска: семья из леса. (16+)	10.55, 11.20 Оденься к свадьбе: Атланта. (12+)
12.25 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)	11.55, 12.20 Как это устроено? (12+)	11.50, 12.15 Два платья для невесты. (12+)
13.20 Акваариумный бизнес. (12+)	12.50, 13.15 Как это сделано? (12+)	12.45 Я вешу 300 кг. (16+)
14.15 Адская кошка. (12+)	13.45, 14.10 Как это сделано? (16+)	13.40 Пять с плюсом. (12+)
15.10 Джереми Уайд: темные воды. (12+)	14.40 Великий махинатор. (12+)	14.35 Пока тебя не было. (12+)
16.05, 17.00 Неизвестанные острова Индонезии. (12+)	15.35 Быстрые и громкие. (12+)	15.30 Семья весом в тонну. (16+)
18.00 Природа Ближнего Востока. (12+)	16.30 Золотая лихорадка. (16+)	16.25, 16.50 Я не знала, что беременна. (16+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 1
06.00 Волейбол. Лига чемпионов. Мужчины. Суперфинал. Трансляция из Германии. (0+)	00.50 Велоспорт. «Джиро-д'Италия». 9-й этап. (0+)
08.00, 11.45, 15.10, 18.05 Новости	01.30 Автогонки. WTCR. Зандворт. 2-я гонка. (0+)
08.05 Баскетбол. Суперфинал «Легендарного сезона» АСБ. Мужчины. Трансляция из Казани. (0+)	02.00 Автогонки. WTCR. Зандворт. 3-я гонка. (0+)
11.50, 13.30, 22.45 Гандбол. Чемпионат России. Мужчины. (0+)	02.30 Велоспорт. «Джиро-д'Италия». 9-й этап. (0+)
15.15 Страна смотрит спорт. (12+)	04.00 Теннис. «Ролан Гаррос»-2018. Обзор. (0+)
15.45, 21.25 Спортивная неделя. Итоги. (12+)	05.00 Велоспорт. «Джиро-д'Италия». 9-й этап. (0+)
16.15 Смешанные единоборства. ProFC 65. Трансляция из Ростова-на-Дону. (16+)	06.00 Автогонки. WTCR. Зандворт. 1-я гонка. (0+)
18.10, 03.20 Драмы большого спорта. (16+)	06.30 Автогонки. WTCR. Зандворт. 2-я гонка. (0+)
18.40, 00.30 Территория спорта. (12+)	07.00 Автогонки. WTCR. Зандворт. 3-я гонка. (0+)
19.10 Профессиональный бокс. Трансляция из Казани. (16+)	07.30, 09.30 Велоспорт. «Джиро-д'Италия». 9-й этап. (0+)
21.55 Высокие герои. (12+)	08.30 Теннис. «Ролан Гаррос»-2018. Обзор. (0+)
22.15 Синхронные мамы. (12+)	11.00, 13.00, 15.00, 17.00, 19.00 Теннис. «Ролан Гаррос». Квалификация. Прямая трансляция. (0+)
01.00 «КУКОЛКА». (16+)	21.45 Автогонки. WTCR. Зандворт. 2-я гонка. (0+)
03.50 Смешанные единоборства. Fight Nights. Трансляция из Мытищ. (16+)	22.15 Автогонки. WTCR. Зандворт. 3-я гонка. (0+)
	23.00 Теннис. «Ролан Гаррос». Квалификация. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ-ТВ
05.00, 04.00 Наше. (16+)	14.00 Русский чарт. (16+)
06.00 Засеки звезды. (16+)	15.00 Битва номинантов. (16+)
06.10, 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)	16.35 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)
06.55, 11.55 PRO-клип. (16+)	18.00 PRO-новости. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)	Ежедневная подборка самых громких событий мира шоу-бизнеса.
09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)	18.20 Русские хиты. Чемпионы понедельника. (16+)
10.00 Победитель «Битвы номинантов». (16+)	19.00 Золотая дюжина. (16+)
10.30 PRO-обзор. (16+)	20.00 Юбилейный вечер Виктора Дробыша. (16+)
11.05, 22.35 Золотая лихорадка. (16+)	00.00 Тор 30 - Русский крутяк недели. (16+)
12.00, 16.00 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)	02.15 Неспиннер. (16+)
13.00 ЯНАМУЗ-ТВ. (16+)	

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
06.00 «Бобр добрый». (0+)	05.00, 07.35 «Пёс Пат». (6+)	05.00 «Ранние пташки». «Смешарики». «Приключения Тайо». «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
06.30, 11.30, 19.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	05.25 «Жужики». (6+)	06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	06.15 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	07.05 «Герои в масках». (0+)	07.30 «Чик-зарядка». (0+)
08.30, 13.25, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)	08.30 «Хранитель Лев». (0+)	07.35 «Хэтчмалс. Приключения в Хэтчтопии». (0+)
09.00 «Йоко». (0+)	09.00 «Удивительная Ви». (6+)	07.40 «Лео и Тиг». (0+)
09.40, 17.00 Друзья на все времена. (0+)	09.30 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+)	09.10 «Деревяшки». (0+)
10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Фиксики». (0+)	10.00 «Елена - принцесса Авалора». (0+)	09.20 «Давайте рисовать!» (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	10.30 «София Прекрасная». (0+)	09.50 «Союзмультфильм» представляет: «Оранжевое горлышко». (0+)
11.00 «Сказочный патруль». (0+)	11.00 «Дружные мопсы». (0+)	10.10 «Хвосты». (0+)
11.25, 17.55 «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь». (0+)	11.30 «Гигантозавр». (0+)	10.25 «Роботы-поезда». (0+)
14.30, 22.30 «Смешарики». (0+)	12.00 «Уходи, Единорог!» (6+)	11.00 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)
15.00 «10 друзей кролика». (0+)	12.30, 18.10 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	11.30 «Четверо в кубе». (0+)
15.25, 23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	13.25, 17.15 «Гравити Фолз». (12+)	12.15 «Тобот Атлон». (6+)
18.00 «Рой и пожарная безопасность». (0+)	15.20, 19.05 «Герои Энвелла». (6+)	Фанат гоним Кайл Хью присоединяется к команде Альфы, Беты и Теты - трёх Тоботов, созданных его матерью. Вместе они дают отпор злодеям и восстанавливают справедливость на улицах Дейд-Сити.
18.15 «Робокор Поли. Правила». (0+)	15.50 «Финес и Ферб». (6+)	12.40 «Ниндзяго». (6+)
18.30 «Малышарики». (0+)	16.45 «Закон Мерфи». (12+)	13.05 «Смешарики. Пин-код». (6+)
19.00 «Лео и Тиг». (0+)	19.30, 02.55 «Дозор джунглей». (6+)	14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
20.55 «Малышарики». (0+)	21.30 «Артур и минипуты». (6+)	14.10 «Свинка Пеппа». (0+)
21.30 «Волшебный фонарь». (0+)	22.30 Правила стиля. (6+)	14.55 «Приключения Тома и Джерри». (6+)
23.00 «Нильс». (0+)	23.00 «Человек-Паук». (12+)	16.10 «Клуб Винкс». (6+)
23.25 «Колыбельные мира». (0+)	23.55 «Стражи Галактики: Новая Миссия». (12+)	16.35 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
	00.25 «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ». (12+)	16.55 «Лунтик и его друзья». (0+)
	01.20 «РОЖДЕННЫЙ В ПЕСКАХ». (12+)	18.10 «Нелла - отважная принцесса». (0+)
	02.05 Это моя комната! (0+)	19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
	04.25 Музыка на Канале Disney. (6+)	20.20 «Пластилинка». (0+)
		20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
		20.45 «Барбоскины». (0+)
		22.25 «Инфинити Надо». (6+)
		22.50 «Новые Луны Тюнз». (6+)
		Что может быть лучше забавных выходок всеми любимых персонажей Луны Тюнз? Только новые смешные проделки! В этот раз будет ещё больше веселья, ещё больше погонь и непредсказуемых приключений!
		23.55 «Вруми». (0+)
		01.05 «Детектив Миретта». (6+)
		02.45 «Лентяево». ТВ-шоу. (0+)
		03.10 «Паровозик Тишка». (0+)
		04.10 «Королевская Академия». (6+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
05.00 Я хочу ребенка. (0+)	16.35 «ОБРАТНОЙ ДОРОГИ НЕТ». Фильм 1. (0+)
05.45 Полеты над Северной Фиваидой. Фильм 7. Михайло-Архангельский монастырь. (0+)	СССР. 1970 г.
06.00 Завет. (0+)	18.00 Завет. (0+)
07.00 Иоанн Богослов. Цикл: Апостолы. (0+)	19.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
07.30 Пилигрим. (0+)	20.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
08.00 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)	21.30 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)
09.00 Русский обед. (0+)	22.30 «ОБРАТНОЙ ДОРОГИ НЕТ». Фильм 2. (0+)
10.00 И будет двое... (0+)	00.00 День Патриарха. (0+)
11.00 «ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНЗОНА КРУЗО». (0+)	00.15 Завет. (0+)
13.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)	01.15 Иоанн Богослов. Цикл: Апостолы. (0+)
14.30 Монастырская кухня. (0+)	01.45 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
15.00 Следы Империи. (0+)	02.45 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)
	03.40 Res Publica. (0+)
	04.30 Императрица Мария Александровна. Цикл: Русские праведники. (0+)

Православный календарь

20 мая

Седмица 4-я по Пасхе. Глас 3. Воспоминание явления на небе Креста Господня в Иерусалиме. Мч. Акакия сотника.



Прпп. Иоанна Зедазниского и учеников его: Авива, еп. Некресского, Антония Марткопского, Давида Гареджийского, Зенона Икалского, Фаддея Степанциминдского, Исе, еп. Цилканского, Иосифа, еп. Алавердского, Исидора Самтавийского, Михаила Улумбийского, Пирра Бретского, Стефана Хирского, Шио Мгвимского (Груз.). Прп. Нила Сорского. Обретение мощей Нила Мироточивого, Афонского. Собор преподобных отец Русского на Афоне Свято-Пантелеимонова монастыря. Любечской и Жировицкой икон Божией Матери.

Поста нет.

«Или перестань вести жизнь мятежную, или знай, что и здесь подлечишь Божиим казнем, и там не избавишься от наказания».

Прп. Исидор Пелусиот

Кредит для пенсионеров

Получите деньги сегодня!

Звоните: (495) 106-16-38 www.interprombank.ru

Ставка 11% для сумм 45 000–1 млн. руб. при сроке 6 мес. Диапазон ставок 11%–23% годовых для сумм 45 000–1 млн.руб. на срок 6–60 мес. АО КБ "ИНТЕРПРОМБАНК". Лицензия ЦБ РФ 3266. Реклама.

75 лет на момент погашения кредита. Процентная ставка рассчитывается исходя из показателей финансового положения, кредитной истории клиента. Кредит выдается по усмотрению Банка.



Интерпромбанк

от 11%

возраст до 75 лет

до 1 000 000 руб

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

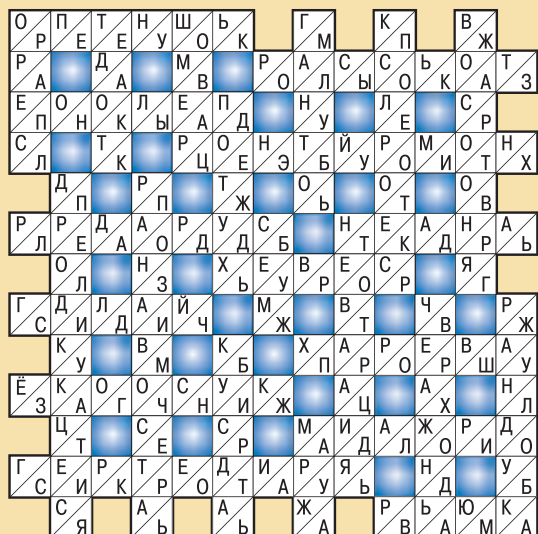
8 (495) 136-76-26

На основании Федерального закона РФ от 11.09.2011 года №324 ФЗ «О бесплатной юридической консультации в Российской Федерации». Реклама

ДУАЛЬ

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы образовывали кроссворд.

По горизонтали: Ретушь. Рассказ. Поклеп. Центурион. Ледоруб. Ткань. Херес. Силач. Прорва. Заочник. Адажио. Секретарь. Рама.
По вертикали: Рапс. Такт. Швец. Манто. Ксерокс. Жаровня. Петух. Деликатес. Позавчера. Беж. Тетрадь. Вражда. Жалоба. Кисть. Ара.



БЕСПЛАТНЫЙ ВОПРОС ЮРИСТУ

8 (499) 322-05-19



Реклама

ОТВЕТИМ НА ВСЕ ВАШИ ВОПРОСЫ

Согласно Федеральному закону РФ от 11 сентября 2011 года №324 ФЗ «О бесплатной юридической консультации в Российской Федерации»

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<div>05.00 04.30 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)</div> <div>06.00 11.00 15.00 «Документальный проект». (16+)</div> <div>07.00 «С бодрым утром!». (16+)</div> <div>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</div> <div>09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</div> <div>12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)</div> <div>13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</div> <div>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</div> <div>17.00 03.40 «Тайны Чапман». (16+)</div> <div>18.00 02.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</div> <div>20.00 «ЗАЩИТНИК». (16+)</div> <div></div> <div>США, 2012 г. Боевик. Джейсон Стэйтем, Катрин Чан. Бывший агент элитных спецслужб спасает девочку...</div> <div>21.50 «Водить по-русски». (16+)</div> <div>00.30 «КРОВАВЫЙ АЛМАЗ». (18+)</div>	<div>07.00 ТНТ. Best. (16+)</div> <div>09.00 Дом-2. Lite. (16+)</div> <div>10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)</div> <div>11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)</div> <div>12.30 Дом-2. Спаси свою любовь. (16+)</div> <div>13.30 «САШАТАНЯ». (16+)</div> <div>15.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)</div> <div>17.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</div> <div>20.00 «ТОЛЯ-РОБОТ». (16+)</div> <div>21.00 Импровизация. (16+)</div> <div>В эфире ТНТ самое непредсказуемое комедийное шоу на российском телевидении. Здесь нет сценария и всё действие придумывается на ходу. Под управлением ведущего Павла Воли четыре комика, а также специально приглашенные звезды, оказываются в самых странных ситуациях...</div> <div>22.00 Студия Союз. (16+)</div> <div>В рамках программы звезды российского шоу-бизнеса меряются музыкальностью, чтобы сделать тебе очень смешно!</div> <div>23.00 Дом-2. Город любви. (16+)</div> <div>00.00 Дом-2. После заката. (16+)</div> <div>01.00 «Stand Up». (16+)</div> <div>02.50 «Открытый микрофон». (16+)</div> <div>05.15 ТНТ. Best. (16+)</div>	<div>06.00 «Мультфильмы». (0+)</div> <div>09.20 «Слепая». (16+)</div> <div>11.00 «Гадалка». (16+)</div> <div>12.00 «Не ври мне». (12+)</div> <div>15.00 «Мистические истории». (16+)</div> <div>16.00 «Гадалка». (16+)</div> <div>17.00 «Очевидцы». (16+)</div> <div>17.35 «Слепая». (16+)</div> <div>18.40 «КОСТИ». (12+)</div> <div>В бочке с дегаустационным вином обнаружены останки критика, писавшего крайне не лестные отзывы о винах, производимых на винограднике...</div> <div>21.15 «ГРИММ». (16+)</div> <div>В канун Рождества двое подростков крадут подарки. Скрывшись от прохожих, они начинают разбирать пакеты и рассматривать подарки. Неожиданно их веселье прерывает существо, похожее на козла в костюме Санты. Оно скрывается, забрав в мешке для подарков одного из подростков и оставляет кусок угля...</div> <div>23.00 «ПСИХО». (16+)</div> <div></div> <div>01.15 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)</div> <div>05.45 «Мультфильмы». (0+)</div>	<div>06.00 «За гранью реально-го». (16+)</div> <div>06.50 «Дорожные войны». (16+)</div> <div>12.00 «За гранью реально-го». (16+)</div> <div>13.00 «Идеальный ужин». (16+)</div> <div>15.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (12+)</div> <div></div> <div>Россия, 2011 г. Лириче-ская комедия. Александр Якин, Наталья Земцова, Мария Аронова. Эта история началась в 1986 году. Уже шла пе-рестройка, но Советский Союз ещё не распался. Это было время, когда не было интернета...</div> <div>18.30 «Опасные связи». (16+)</div> <div>19.30 «Дорожные войны 2.0». (16+)</div> <div>20.30 «Решала». (16+)</div> <div>22.30 «Опасные связи». (16+)</div> <div>00.00 «+100500». (18+)</div> <div>01.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)</div> <div>01.30 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)</div> <div>03.10 «КАРТОЧНЫЙ ДО-МИК». (16+)</div> <div>05.30 «Улетное видео». (16+)</div>	<div>06.00 «Вся правда про...» (12+)</div> <div>06.30 «Капитаны». (12+)</div> <div>07.00 08.30, 10.25, 16.30, 20.00 Новости</div> <div>07.05 12.40, 15.40, 23.40 Все на Матч!</div> <div>08.35 Футбол. «Лацио» - Бо-лонья. Чемпионат Италии. (0+)</div> <div>10.30 Хоккей. Швеция - Лат-вия. Чемпионат мира. (0+)</div> <div>13.05 Хоккей. Чехия - Швей-цария. Чемпионат мира. Прямая трансля-ция из Словакии</div> <div>16.00 «Неизвестная хоккей-ная Россия». (12+)</div> <div>16.35 19.40, 20.30 Все на хоккей!</div> <div>17.05 Хоккей. Словакия - Да-ния. Чемпионат мира. Прямая трансляция из Словакии</div> <div>20.10 Специальный репор-таж. (12+)</div> <div>21.05 Хоккей. Канада - США. Чемпионат мира. Пр.тр</div> <div>00.30 Волейбол. Россия - Доминиканская Ре-спублика. Лига наций. Женщины. (0+)</div> <div>02.30 Чемпионат Евро-пы-2019 по латиноа-мериканским танцам. (12+)</div> <div>03.35 Спортивная гимнасти-ка. Мировой Кубок вы-зова. (0+)</div> <div>05.30 «Команда мечты». (12+)</div>	<div>06.30 «6 кадров». (16+)</div> <div>06.50 «Удачная покупка». (16+)</div> <div>07.00 «Понять. Простить». (16+)</div> <div>07.30 «6 кадров». (16+)</div> <div>07.40 «По делам несовер-шеннолетних». (16+)</div> <div>08.40 «Давай разведёмся!» (16+)</div> <div>09.40 «Тест на отцовство». (16+)</div> <div>10.45 «Реальная мистика». (16+)</div> <div>12.45 «Понять. Простить». (16+)</div> <div>13.50 «ЦЕНА ПРОШЛОГО». (16+)</div> <div>18.00 «6 кадров». (16+)</div> <div>19.00 «ДОМ НАДЕЖДЫ». (16+)</div> <div></div> <div>Украина, 2018 г.</div> <div>23.05 «ЖЕНСКИЙ ДОК-ТОР-3». (16+)</div> <div>00.30 «Муж напрокат». (16+)</div> <div>02.25 «Понять. Простить». (16+)</div> <div>02.55 «Реальная мистика». (16+)</div> <div>04.30 «Тест на отцовство». (16+)</div> <div>05.20 «По делам несовер-шеннолетних». (16+)</div> <div>06.00 «Домашняя кухня». (16+)</div>	

Объединение высококвалифицированных практикующих

АДВОКАТОВ И ЮРИСТОВ

ПОМОЖЕМ:

- возврат вкладов
- проблемы с банками
- и судебными приставами
- наследственные, жилищные, земельные, трудовые и семейные споры
- ЗПП, ДДУ, ДТД

БЕСПЛАТНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ
8 (499) 130-90-85

Реклама

г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1, 8 (495) 127-78-66, 8-800-100-81-75, доб. 361, 362, www.flotrusich.ru

ТЕПЛОХОДЫ «РУСЬ ВЕЛИКАЯ» И «РОДНАЯ РУСЬ»

11.06.2019 – 24.06.2019 «Я СТОБОЙ, БЕЛОМОРСКОЙ РУСЬ» от 63 840 р.
Москва – Калинин – Углич – Мышкин – Весьегонск – Горицы – Кичи – Соловецкий архипелаг (2 дня) – о. Кий – Сосновец – Повенец – Свирыстрой – Балаам – Коневец – Санкт-Петербург

06.07.2019 – 17.07.2019 «НА БЕЛОЕ МОРЕ, К ДИВНЫМ ОСТРОВАМ» от 54 720 р.
Санкт-Петербург – Кичи – Сосновец – Соловецкий архипелаг (3 дня) – Повенец – Свирыстрой – Старая Ладога (В. Новгород) – Санкт-Петербург

09.09.2019 – 20.09.2019 «О ДИВНЫЙ ОСТРОВ БАЛААМ» от 49 245 р.
Москва – Углич – Горицы – Петрозаводск (Кивач) – Кичи – Балаам – Санкт-Петербург – Старая Ладога (Тихвин) – Свирыстрой – Мышкин – Москва

21.09.2019 – 01.10.2019 «СЕВАСТОПОЛЬСКИЙ ВАЛЬС» от 55 990 р.
Москва – Мышкин – Ярославль – Гордеев – Н. Новгород – Казань – Ульяновск – Самара – Саратов – Старочеркасская (Керчь – Ялта – Севастополь)

03.10.2019 – 11.10.2019 «КОЛЫБЕЛЬ БОЛЬШОГО ФЛОТА» от 22 490 р.
(Воронеж – Рамонь – Павловск) – Ростов-на-Дону – Романовская (Прозный – Дербент – Махачкала – Элиста) – Ижевск – Астрахань (Элиста) – Каспийское море – Астрахань – Волгоград

01.07.2019 – 18.07.2019 «СТРЕМИТСЯ К КАСПИЮ РЕКА» от 46 990 р.
Москва (трансфер) – Ярославль – Н. Новгород – Чебоксары (Ишкар-Ола) – Тольятти (Ташла) – Самара – Хвалынский – Балаково – Саратов – Волгоград – Астрахань – Никольское – Волгоград – Саратов (Тарханы) – Винновка – Тетиши – Казань – Свияжск – Макарьев – Н. Новгород – Гордеев – Ярославль – Калинин – Москва

18.07.2019 – 08.08.2019 «ЛЕТО КРАСНОЕ, ЗВОНЧЕ ПОЙ» от 57 490 р.
Москва – Углич – Мышкин – Кострома – Плес – Н. Новгород – Чебоксары – Самара – Хвалынский – Балаково – Саратов – Волгоград – Ижевск (Элиста) – Старочеркасская (Адыгейск) – Ростов-на-Дону – Ижевск – Волгоград – Саратов – Винновка – Самара – Казань – Макарьев – Гордеев – Ярославль – Калинин – Москва

23.05.2020 – 10.06.2020 «КОМУ-ТО АРХАНГЕЛЬСК И ПИТЕРА НОЧИ»
Москва – Калинин – Углич – Весьегонск – Балаам – Санкт-Петербург – крепость Орешек – Старая Ладога – Кичи – Соловецкий архипелаг (2 дня) – Архангельск (2 дня: Северодвинск) – Сосновец – Повенец – Мышкин – Москва

Раннее бронирование на 2020 год Реклама

«ФУЖУНЬБАО ПЛЮС»

РАСТИТЕЛЬНЫЙ СТИМУЛЯТОР ПОТЕНЦИИ ДЛЯ МУЖЧИН
НОВЫЙ КУРСОВОЙ ПРЕПАРАТ ЛЕГЕНДАРНОГО БРЕНДА

Секс в любом возрасте!

Спрашивайте в аптеках:
Трика, Маяк

Тел.: 8 (495) 364-39-00

000 «Активная жизнь» СОПР №RU.77.99.11.003.Е.002395.06.16 от 08.06.2016 г. Срок проведения акции с 15.05.2019 г. по 31.05.2019 г. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов, скидках, сроках, месте и порядке их получения на <http://furnbaoplus.ru> Б.А.Д. Реклама.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ

Встречай весну во всеоружии!

СОЦИАЛЬНЫЙ ЮРИДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР

✓ ПРАВОВАЯ ПОМОЩЬ населению Москвы и МО

✓ БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

✓ Ведущие ЮРИСТЫ и АДВОКАТЫ.

✓ Опыт работы более 20 лет!

✓ Льготы пенсионерам, ветеранам, инвалидам!

ПОМОЖЕМ! ЗВОНИТЕ!
8 (495) 205-92-69

Реклама

ПРОГРАММА ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ «ГУПСОЦГАРАНТИЯ»

✓ Единовременная выплата **до 5 000 000***

✓ Ежемесячные платежи **до 100 000***

Помощь по хозяйству и сиделка бесплатно
Договор заключается напрямую с организацией

8 (495) 626-21-22 **gupsg.ru**

*Рассчитывается индивидуально. Реклама. 000 «Гупсоцгарантия», ОГРН 1157746411866.

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000	TV1000 РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «СЕСТРЫ МАГДАЛИНЫ». (16+) 08.45 «ОРБИТА-9». (16+) 10.50 «БЕЗ ИЗЪЯНА». (12+) 13.15 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+) 15.40 «2+1». (16+) 17.50 «СЕСТРЫ МАГДАЛИНЫ». (16+) 20.10 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (12+) США, Франция, 2013 г. В ролях: Марк Руффало, Джесси Айзенберг, Вуди Харрельсон, Айла Фишер, Дэвид Франко 22.25 «БАНДИТЫ». (16+) США, 2001 г. В ролях: Брюс Уиллис, Билли Боб Торнтон, Кейт Бланшетт, Трой Гэрити 01.00 «ЛА-ЛА ЛЕНД». (16+) 03.45 «КРЫСИНЫЕ БЕГА». (12+)	06.20 «АПЕЛЬСИНОВЫЙ СОК». (16+) 08.20 «МАРАФОН». (12+) 10.25 «ДЕРЖИ УДАР, ДЕТКА». (12+) 12.30 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+) 14.15 «ЧЁРНАЯ МОЛНИЯ». (6+) 16.20, 17.15 «СВИРИДО-ВЫ». (16+) 18.30 «О ЧЁМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ». (12+) 20.20 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДЫЩА». (12+) Россия, 2015 г. 22.05 «БОЙ С ТЕНЬЮ 3D: ПОСЛЕДНИЙ РАУНД». (16+) 00.25 «ГЛУХАРЬ В КИНО». (16+) 02.10 «ВИКИНГ». (12+) 04.25, 05.15 «СВИРИДО-ВЫ». (16+)	05.30 «ЛЮБОВЬ С ПРИВИЛЕГИЯМИ». (16+) 08.00 «СВАТЫ». (16+) 11.45 «МИЛЛИОН В БРАЧНОЙ КОРЗИНЕ». (12+) 13.25 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (12+) 15.20 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (12+) СССР, 1969 г. 16.55 «МАРШ-БРОСОК». (16+) Россия, 2002 г. В ролях: Владимир Волга, Ольга Чурсина, Евгений Косырев, Александр Балувев, Сергей Гармаш 19.00 «СВАТЫ». (16+) 22.50 «АВТОБЕЖАЮЩАЯ СИЛА». (16+) 02.45 «ЛЕДИ МАКБЕТ МЦЕНСКОГО УЕЗДА». (16+) 04.00 «ПРОПАЛО ЛЕТО»	06.00, 15.20 Четыре свадьбы. (16+) 06.50 «МЕСТЬ». (16+) 08.45, 09.30, 20.00, 20.45, 00.15, 01.00 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+) 10.15, 21.30, 03.45 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+) 11.00, 18.00, 19.00 Правила моей кухни. (16+) 12.00, 12.45, 04.30, 05.15 Проект подиум. (16+) 13.30 «ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+) США, 2004 г. 16.10 Холостяк. (16+) 17.00 Правила моей кухни. (16+) 22.15, 02.45 «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+) 23.15, 23.45, 01.45, 02.15 «СЕК В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (18+)	
ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	FOXlife	FOX LIFE
01.50 «ГЕРАКЛ: НАЧАЛО ЛЕГЕНДЫ». (16+) 03.30 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+) 05.30 «СИРОП». (16+) 07.05 «БРУКЛИНСКИЕ ПОЛИЦЕЙСКИЕ». (16+) 09.10 «СПРОСИТЕ СИНДИ». (16+) 10.40 «ДЕСЯТЬ ЯРДОВ». (16+) 12.15 «БУНТАРКА». (16+) 13.55 «ДЕНЬГИ НА ДВОИХ». (16+) 15.50 «ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+) 17.35 «ЛЕГКИЕ ДЕНЬГИ». (16+) 19.00 «ДЕЛО В ТЕБЕ». (16+) 20.30 «ИГРА ЭНДЕРА». (12+) Боевик, фантастика, США, 2013 г. 22.20 «ДЕВЯТКИ». (16+) 00.00 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)	00.25 «ДВА В ОДНОМ». (16+) 02.35 «УБИЙСТВО ДЕПУТАТА». (16+) 04.15 «ОТДАТЬ КОНЦЫ». (16+) 05.50, 06.50, 07.50, 08.50 «ДЕЛО СУДЬИ КАРЕЛИНОЙ». (16+) 09.50, 10.40 «СВИРИДО-ВЫ». (16+) 11.35, 12.30, 13.30, 14.20 «СХВАТКА». (16+) 15.25 «СОБЫТИЕ». (16+) 17.20 «НЕ СВАДЕБНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (12+) 19.00, 19.55 «СВИРИДО-ВЫ». (16+) 20.50 «ОВЕЧКА ДОЛЛИ БЫЛА ЗЛАЯ И РАНО УМЕРЛА». (16+) Комедия, приключения, фантастика, Россия, 2015 г. 22.55 «ТОЧКА НЕВОЗВРАТА». (16+)	00.30 «ПРИШЕЛЬЦЫ». (12+) 02.35 «ПРИШЕЛЬЦЫ-2: КОРИДОРЫ ВРЕМЕНИ». (12+) 04.35 «Ч/Б». (16+) 06.25 «ПОВЕЛИТЕЛИ СНОВ». (16+) 08.00 «СЕМЬ КАБИНОК». (18+) 09.55 «УКРАДИ МОЮ ЖЕНУ». (16+) 11.50 «С ЛЮБОВЬЮ, РОЗИ». (16+) 13.55 «НЕЖДАНЫЙ ПРИНЦ». (16+) 15.35 «РАЗВОД ПО-ФРАНЦУЗСКИ». (16+) 17.10 «КЕИТ И ЛЕО». (12+) 19.30 «ГОСПОЖА ГОРНИЧНАЯ». (12+) 21.25 «ДЖУЛИ И ДЖУЛИЯ. ГОТОВИМ СЧАСТЬЕ ПО РЕЦЕПТУ». (16+) Драма, биография, мелодрама, США, 2009 г. 23.45 «МАЛАВИТА». (16+)	06.00, 05.35 «ЖИЗНЬ В ДЕТАЛЯХ». (12+) 06.20, 15.20, 16.05, 22.45, 23.30 «ЭТО МЫ». (16+) 1 сезон. Серил. США, 2016 г. В ролях: Майло Вентимилья, Мэнди Мур, Стерлинг К. Браун, Крисси Меч, Джастин Хартли 07.05, 18.35 «МУНЧ». (16+) 08.00, 08.50, 13.45, 14.30, 01.05, 01.50 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+) 09.35 Кулинарный поединок с Джейми Оливером. (12+) 10.30, 11.20, 02.30, 03.15 «НОМЕР 309». (16+) 12.10, 12.55, 19.30, 20.15, 04.00, 04.50 «КАСЛ». (16+) 16.50, 21.00, 00.20 «ЧИКАГО В ОГНЕ». (16+) 17.40, 21.45 «КАНДИС РЕНУАР». (16+)	
ФЕНИКС+КИНО	TV 21 ВЕК	РОДНОЕ КИНО	КИНОСЕРИЯ	
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+) 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ЖАРКИЙ ЛЕД». (16+) 12.00, 13.00 «ПРИХОДИ НА МЕНЯ ПОМОТРЕТЬ». (12+) 14.00, 15.00 «НАВИГАТОР». (16+) 20.00, 21.00 «ЖИЗНЬ, КОТОРОЙ НЕ БЫЛО». (16+) 22.00, 23.00 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+) 04.00, 05.00 «ДЕРЕВЕНСКАЯ КОМЕДИЯ». (16+) 06.00, 07.00 «Я - ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ. СТАРЫЕ СЧЕТЫ». (16+)	10.00, 18.00, 02.00 «ТЕНЬ СУДЬБЫ». (16+) 11.00, 19.00, 03.00 «ЗАВЕТ ЛЮБВИ». (12+) Драма, вестерн, США, 2004 г. 12.30, 20.30, 04.30 «ЛАРГО ВИНЧ-2». (16+) Триллер, боевик, Франция, Бельгия, 2011 г. 14.35, 22.35, 06.35 «ЧЕЛОВЕК - ШВЕЙЦАРСКИЙ НОЖ». (18+) Драма, приключения, США, Швеция, 2016 г. 16.15, 00.15, 08.15 «УБИЙСТВО В ПИЛА». (12+) Криминальная драма, Франция, 2014 г.	03.30 «НЕБО. САМОЛЁТ. ДЕВУШКА». (16+) 05.15 «ОДИН И БЕЗ ОРУЖИЯ». (16+) 06.45 «ДНЕВНОЙ ПОЕЗД». (16+) 08.45 «НЕБЕСНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (12+) 11.25 «НОЧНЫЕ ЗАБАВЫ». (12+) 14.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ВЫСОКОГО БЛОНДИНА». (12+) 15.45 «12 СТУЛЬЕВ». (12+) 19.00 «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ». (6+) 20.40 «ЛЮБОВНИК». (16+) 22.40 «ПРОПАВШАЯ ЭКСПЕДИЦИЯ». (0+)	00.00, 01.00 «БАЛАБОЛ-2». (16+) 01.55, 02.55 «ИСТОКИ». (16+) 04.00, 04.55, 05.35, 06.30 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+) 07.20, 08.50, 09.55, 10.55 «ОТТЕПЕЛЬ». (16+) 12.00, 13.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+) 14.00, 15.00, 16.00, 17.05 «ОТТЕПЕЛЬ». (16+) 18.05, 19.00, 20.00, 20.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+) 21.50, 22.45, 23.45 «БАЛАБОЛ-2». (16+)	

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
07.55 Я садовником родился. (12+) 08.10 Дачные дела мастеров. (12+) 08.45 13.10, 16.45, 20.50 Школа ландшафтного дизайна. (12+) 09.10 Не просто суп! Спецвыпуск. (12+) 09.30 Паштет. Спецвыпуск. (12+) 09.45 Идеальный сад. (12+) 10.15 Альтернативный сад. (12+) 10.50 Битва огородов. (12+) 11.20 Секреты стили. (12+) 11.50, 17.55 Лучки-пучки. (12+) 12.05 Идеальный сад. (12+) 13.40 Декоративный огород. (12+) 14.10 Побег из города. (12+) 14.35 Прогулка по саду. (12+) 15.10 Дачные радости. (12+) 15.40 Стройплощадка. (12+) 16.10 Готовим на природе. (12+) 16.25 Букварь дачника. (12+) 17.10 Безопасность. (12+) 17.40 Кухня народов СССР. (12+) 18.15 Мастер-садовод. (12+) 18.40 Садовый доктор. (12+) 19.00 Лучки&Пучки. (12+) 19.15 Милости просим. (12+) 19.40 Придворный дизайн. (12+) 20.10 Дело в отделе. (12+) 20.35 Сам себе дизайнер. (12+) 21.30 Сравнительный анализ. (16+) 21.50 Дачные хитрости. (12+) 22.05 Битва интерьеров. Топ-10. (12+) 22.30 Ваш агроном. (12+) 22.50 Вот блин! Спецвыпуск. (6+) 23.05 Домашняя экспертиза. (12+) 23.35 Цветик-семицветик. (12+) 23.55 Я - фермер. (12+)	03.55 Дело вкуса. (12+) 04.05 07.40, 14.35, 18.30, 21.35 Мир рыболова. (12+) 04.35 На зарубежных водоёмах. (16+) 05.00, 08.40, 12.00 Оружейные дома мира. (16+) 05.30, 09.15, 12.30 Морская охота. (16+) 06.00 В Индийском океане... (12+) 06.30 Рецепты старого Тифлиса. (16+) 06.40 Поймай и сними. (16+) 07.10 Планета охотника. (16+) 08.10 Практическая школа нахлыста. (12+) 09.50, 16.25 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+) 10.25 Охотничьи собаки. (16+) 10.55, 22.30 Рыбалка без границ. (12+) 11.30 Зов предков. (16+) 13.05 На охотничьем тропе. (16+) 13.35 Донская рыбалка. (12+) 14.05 Охота в Новом Свете. (16+) 15.05 Советы бывалых. (12+) 15.25 Рождение клинка. (16+) 15.55, 17.00, 18.00 Охота и рыбалка в... (12+) 17.25 Охота по-фински. (12+) 19.00 Пофестивалими! (16+) 19.30 В поисках хорошего клева. (12+) 20.05 Две на одного. Снаряжение. (16+) 20.20 Нож-помощник. (16+) 20.35 Сезон охоты. (16+) 21.05 «Радзишевский и К» в поисках рыбацкого счастья. (12+) 22.10 Какая дичь! (12+) 23.05 Спиннинг сегодня. (16+) 23.35 Рыбалка в России. (16+)	00.00, 13.00, 19.00 Табата-Хард. (12+) 00.30, 13.30, 19.30 Пилатес Intensive. (12+) 01.00, 16.30, 20.30 Дыхание стретчинга. (12+) 01.30, 11.30, 18.30 Худеем с Мариной Корпан. (12+) 02.00, 15.00, 21.00 Любимые рецепты: полезная версия. (6+) 02.30, 10.00, 15.30, 21.30 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+) 03.00, 16.00, 22.00 POPSUGAR. Классная тренировка. (6+) 03.30, 14.40, 23.30 Делаю тело с Русланом Байрамовым. (12+) 04.00, 06.00, 08.00 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+) 04.15, 06.15, 08.15 Витамин-зарядка. (12+) 04.30, 06.30, 08.30 Витамин-йога. (12+) 15-минутный комплекс хатха-йоги, разработанный специально для утренней практики - идеальный выбор для тех, кто хочет зарядиться положительной энергией и размять мышцы перед сложным рабочим днем. 04.45, 06.45, 08.45 Витамин-завтрак. (12+) 05.00, 07.00, 09.00, 18.00 Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+) 05.30, 09.30 Утренний заряд с Димой Брагинным. (12+) 05.45, 07.45, 09.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+) 07.30, 14.30, 20.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+) 10.30, 17.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+) 12.00 Цигун. (12+)

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	РЕТРО
06.00 Культ//Туризм. (16+) 06.30 «СУПРУГИ». (16+) 08.40 «ДВОЙНАЯ СПЛОШНАЯ». (16+) 10.00 Новости 10.10 «ДВОЙНАЯ СПЛОШНАЯ». (16+) 13.00 Новости 13.15, 03.00 Зал суда. Битва за деньги. (16+) 14.10, 01.25 Дела семейные. Битва за будущее. (16+) 15.05, 02.15 Дела семейные. Новые истории. (16+) 16.00 Новости 16.15 Такому мама не научит. (12+) 17.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+) 19.00 Новости 19.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+) 19.55 Телеигра «Игра в кино». (12+) 20.40 «ДВОЙНАЯ СПЛОШНАЯ». (16+) Серил. Россия, 2015 г. 00.00 Новости 00.10 «ДВОЙНАЯ СПЛОШНАЯ». (16+) 01.00 Такому мама не научит. (12+) 03.50 Наше кино. История большой любви. (12+) 04.20 «МУЗЫКАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ». (12+)	05.00 Барышня-крестьянка. (16+) 07.00 Школа доктора Комаровского. (12+) 07.30 Утро Пятницы. (16+) 09.30 Орел и решка. Переагрузка-3. (16+) 19.00 Кондитер. (16+) 20.00 На ножах. (16+) 21.00 Инсайдеры-2. (16+) Торговые центры, рынки, рестораны, зоопарки, салоны красоты и закрытые производства - как все это работает изнутри? Что кроется за красивыми вывесками и притягательными рекламными слоганами? Что скрывают надписи «Не входить», «Только для персонала» и «Посторонним вход воспрещен»? Есть только один способ узнать - проникнуть туда, куда не ступала нога телевидения, и покажут шокирующую изнанку сферы услуг. 00.00 Аферисты в сетях. (16+) 01.00 Пятница News. (16+) 01.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+) 04.00 Барышня-крестьянка. (16+)	05.00 Обмен жёнами. (16+) 06.30 В теме. (16+) 06.55 «ТРОПИКАНКА». (12+) 07.45 «КЛОН». (16+) Серил. Бразилия, 2001 г. В ролях: Мурило Бенисио, Джованна Антонелли, Вера Фишер 09.40 Обмен жёнами. (16+) 11.15 Взвешенные и Счастливые. (16+) 15.20 Моя свекровь - монстр. (16+) 17.30 Обмен домами. (16+) 19.00 «КЛОН». (16+) 21.00 Я стесняюсь своего тела. (16+) Как изменить свою жизнь к лучшему? Можно ли перестать стыдиться боли, которая портит вашу жизнь? И, в конце концов, реально ли от нее избавиться? Истории большого от прибытия в клинику до обследований и операций. Из заложников своего тела пациенты проекта превратятся в уверенных людей, не стесняющихся самих себя. 00.20 В теме. (16+) 00.50 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+) 03.20 Обмен жёнами. (16+)	01.15, 02.25 «ЗОЛОТАЯ СВАДЬБА». (12+) 03.40, 06.00, 22.00 Песня-88. (12+) 05.20 «Аленький цветочек». Мультфильм. (6+) 07.40 «Бедокуры». Мультфильм. (0+) 07.50 «Чинк». Мультфильм. (6+) 08.00 «Маша больше не лентяйка». Мультфильм. (0+) 08.15 «Рассказы старого моряка». Мультфильм. (6+) 08.40 «ВОЛГА-ВОЛГА». (12+) 10.40 Голубой огонек. (12+) 13.10 «Каша из топора». Мультфильм. (0+) 13.20, 18.00, 23.55 «ЖИТИЕ ДОН КИХОТА И САНЧО». (12+) Экранизация романа Мигеля де Сервантеса Сааведра «Хитроумный идальго Дон Кихот Ламанчский». (12+) 14.40 Клуб путешественников. (12+) 15.40 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ СЛИШКОМ МНОГО ЗНАЛ». (16+) 19.25 Неизвестный Хемингуэй. (12+) 20.30 «ТЕРРОР». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
00.00 Час истины. (12+) 01.10 Российская летопись. (12+) 01.30 По ту сторону Атлантики. (12+) 02.00 Конфуций. (12+) 03.30 Секреты истории. (12+) 04.45 Тайны российской дипломатии. (12+) 05.20 Семь дней истории. (12+) 05.30 «ВЕРСАЛЬ». (18+) 06.30 Страна Советов. Забывшие вожди. (12+) 07.30, 08.40 «КАМО ГРЯДЕШИ?» (16+) 09.45 Семь дней истории. (12+) 09.55 Битва на Сомме 1916. Взгляд обеих сторон. (12+) 10.55 Герои Победы. (12+) 11.10 Историограф. (12+) 11.55, 12.55 «МЕДИЦИ. ПОВЕЛИТЕЛИ ФЛОРЕНЦИИ». (16+) 14.00, 15.00 Первая мировая. (12+) 16.00 Любовь к искусству и власть. История королевской коллекции. (12+) 17.05 История Венеции. (12+) 18.00, 19.00 Таинственная Франция. (12+) 20.00 Час истины. (12+) 21.00 Древние невидимые города: Афины. (12+) Профессор Майкл Скотт исследует скрытые секреты трех самых интересных городов древнего мира: Каира, Афин и Стамбула. 21.55 Секреты истории: Тайна самоубийства Клеопатры. (12+) 23.10 Расшифрованные сокровища: Райский сад. (12+)	07.15 Невероятные изобретения. (6+) 07.50 Музейные тайны. (12+) 08.40 Смертоносный интеллект. (12+) 09.30 Загадочные убийства: царственные особы. (12+) 10.25 Шесть королей Генриха VIII. (12+) 11.20 Восемь дней, которые создали Рим. (12+) 12.10 Настоящая игра престолов. (12+) 12.55 Смертоносный интеллект. (12+) 13.50 Загадочные убийства: царственные особы. (12+) 14.40 Львиная страна: ночь и день. (12+) 15.40 Невероятные изобретения. (12+) 16.10 Невероятные изобретения. (6+) 16.40, 05.20 Восемь дней, которые создали Рим. (12+) 17.35 Шесть королей Генриха VIII. (12+) 18.30 Настоящая игра престолов. (12+) 19.20 Смертоносный интеллект. (12+) 20.10 Вторая мировая война: чего стоит империя. (12+) 21.05 Мифические существа 22.00 Моя жизнь в гитлеровской Германии. (12+) 22.55, 23.30 Поворотный момент 00.00 Вторая мировая война: чего стоит империя. (12+) 00.50 Моя жизнь в гитлеровской Германии. (12+) 01.50 Запретная история. (12+) 02.45 Музейные тайны. (12+) 03.30 Загадочные убийства: царственные особы. (12+) 04.20 Невероятные изобретения. (6+) 04.50 Невероятные изобретения. (12+)	06.00 Научные глупости. (16+) 06.25 Чудеса инженерии. (16+) 07.20, 08.15 Дикий тунец. (16+) 09.05 Затерянные сокровища Майя. (16+) 09.55 На плотках по Юкону. (16+) 10.50, 11.40 Авто-SOS. (16+) 12.30 Враждебная планета: Джунгли. (16+) 13.25 Осушить океан: глубокое погружение. (16+) 14.15 Реальное паранормальное: Шестое чувство. (16+) 15.05 Чудеса инженерии. (16+) 16.00 Расследования авиакатастроф. (16+) 16.50, 17.40 Авто-SOS. (16+) 18.35 Затерянные сокровища Майя. (16+) 19.25 Реальное паранормальное: Шестое чувство. (16+) 20.15 Враждебная планета: Джунгли. (16+) 21.10, 22.00 Авто-SOS. (16+) 22.50 Реальное паранормальное: Шестое чувство. (16+) 23.40 Апокалипсис: Вторая мировая война. (16+) 00.35 Злоключения за границей: Контрабанда в стиле экшен. (16+) 01.20 Авто-SOS. (16+) 02.10 Служба безопасности аэропорта: Перу. (16+) 02.55 Расследования авиакатастроф. (16+) 03.40, 04.25 Авто-SOS. (16+) 05.10, 05.40 Игры разума. (16+)

ANIMAL PLANET	DISCOVERY CHANNEL	TLC
06.00 Полиция Филадельфии - отдел по защите животных. (16+) 06.25 Адская кошка. (12+) 07.50 Аквариумный бизнес. (12+) 08.45 Неизвестанный Индокитай. (12+) 09.40 На свободу с питбулем. (16+) 10.35 Рыба или смерть. (16+) 11.30 Речные монстры. (16+) 12.25 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+) 13.20 Аквариумный бизнес. (12+) 14.15 Адская кошка. (12+) 15.10 Живой или вымерший: Яванский тигр. (16+) Форрест посещает остров Ява в Индонезии в поисках яванского тигра. Этот вид объявили вымершим в 2003 году, но недавно появились сообщения о том, что его видели. 16.05, 17.00, 18.00 Стив Бэксал: заплыл с чудовищами. (12+) 19.00 Неизвестанный Индокитай. (12+) 20.00 На свободу с питбулем. (16+) 21.00 Зоопарк. (12+) 22.00 На свободу с питбулем. (16+) 23.00 Неизвестанный Индокитай. (12+) 00.00 На свободу с питбулем. (16+) 01.00 Зоопарк. (12+) 01.55 Экспедиция Мунго. (16+) 02.50 Последние слоны Китая. (12+) 03.45 Полиция Хьюстона - отдел по защите животных. (16+) 04.40 На свободу с питбулем. (16+) 05.35 Знакомство с ленивцами. (12+)	06.00 Как это сделано? (12+) 06.25 Золотая лихорадка. (16+) 07.20 Великий махинатор. (12+) 08.15 Быстрые и громкие. (12+) 09.10, 09.35 Как это сделано? (16+) 10.05, 10.30 Охотники за реликвиями. (16+) 11.00, 11.55 Братья Дизель. (16+) 12.50 Махинаторы. (12+) 13.45, 14.10 Как это сделано? (16+) 14.40 Великий махинатор. (12+) 15.35 Быстрые и громкие. (12+) 16.30 Золотая лихорадка. (16+) 17.25 Спасатели-тяжеловесы. (16+) 18.20 Ржавая империя. (12+) 19.15, 19.40 Как это сделано? (16+) 20.10 Великий махинатор. (12+) 21.05, 21.30 Охотники за реликвиями. (16+) 22.00 Взрывая историю: Проклятие сокровищ джунглей. (12+) С помощью компьютерной графики и последних открытий археологов мы по кирпичику разберем шедевры архитектуры и построим их вновь. 22.55 Хакер в дикой природе. (16+) 23.50 Золотая лихорадка. (16+) 00.45 Что скрывают мумии? (12+) 01.40 Махинаторы. (12+) 02.35 Быстрые и громкие. (12+) 03.30 Ржавая империя. (12+) 04.20 Хакер в дикой природе: Проклятые джунгли. (16+) 05.10 Забытая инженерия. (12+)	06.00 Идеальное предложение. (12+) 06.25 Пять с плюсом. (12+) 07.15, 07.40 Я не знала, что беременна. (16+) 08.10, 08.35 Жизнь на мексиканском побережье. (12+) 09.05, 09.30 Охотники за недвижимостью: вокруг света. (12+) 10.00 Пока тебя не было. (12+) 10.55 Семья весом в тонну. (16+) 11.50, 12.15 Два платья для невесты. (12+) 12.45 Я вешу 300 кг. (16+) 13.40 Пять с плюсом. (12+) 14.35 Любовь после тюрьмы. (16+) 15.30 Виза невесты. Виза жениха. (16+) 16.25, 16.50 Я не знала, что беременна. (16+) 17.20, 17.45, 05.10, 05.35 Два платья для невесты. (12+) 18.15, 18.40 Жизнь на мексиканском побережье. (12+) 19.10, 19.35 Охотники за недвижимостью: вокруг света. (12+) 20.05, 04.20 Я вешу 300 кг. (16+) 21.00 Барахольщики: деньги из хлама. (12+) 22.00 Они поменялись едой. (16+) 23.00, 02.40 На приеме у доктора Кристиана. (16+) 00.00, 03.30 Доктор «Прыщик». (16+) 00.55 Барахольщики: деньги из хлама. (12+) 01.50 Они поменялись едой. (16+)

ИТАЛИЯ СТРАНА	МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT III	EUROSPORT 1
06.00 «ХОККЕИСТЫ». (16+)			00.35, 03.00, 05.00, 07.30, 09.30, 13.00 Велоспорт. «Джиро-д'Италия». 9-й этап. (0+)
07.45 Незведанная хоккейная Россия. (12+)			01.30, 04.00, 06.00, 08.30 Теннис. «Ролан Гаррос». Квалификация. (0+)
08.15, 11.30, 14.55, 18.05 Новости			02.30 Автогонки. WTCR. Зандворт. 3-я гонка. (0+)
08.20 Смешанные единоборства. Трансляция из Ростова-на-Дону. (16+)			10.30 Фехтование. Серия Гран-при. Шанхай. (0+)
10.20 Территория спорта. (12+)			13.10, 12.00 Стрельба из лука. Кубок мира. Шанхай. (0+)
10.50, 05.20 Высокие герои. (12+)			12.35 Автогонки. WTCR. Зандворт. 3-я гонка. (0+)
11.10, 15.50, 21.00 Страна. Live. (12+)			14.35 Велоспорт. «Джиро-д'Италия». 10-й этап. Прямая трансляция. (0+)
11.35, 21.20 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. (0+)			18.00 Велоспорт. «Джиро-экстра. Прямая трансляция. (0+)
15.00 Рожденные побеждать. (16+)			18.30, 19.00 Теннис. АТР. Женева. 1-й круг: Прямая трансляция. (0+)
16.10 Гандбол. Лига чемпионов. Женщины. «Финал 4-х». Финал. Трансляция из Будапешта. (0+)			21.05 Велоспорт. «Джиро-д'Италия». Обзор дня. (0+)
18.10, 02.35 Чемпионский подход. (12+)			23.00 Автогонки. WTCR. Зандворт. Обзор. (0+)
18.30 Гандбол. Чемпионат России. Женщины. Финал. «Ростов-Дон» - «Лада» (Тольятти). 2-й матч. Прямая трансляция			23.30 Автогонки. Blancpain GT World Challenge. Обзор. (0+)
00.20 Профессиональный бокс. Трансляция из Казани. (16+)			23.55 Автогонки. Формула Е. Берлин. Превью. (0+)
02.55 Гандбол. (0+)			
05.40 Комментаторы. (12+)			

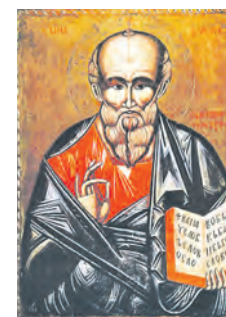
МУЗ-ТВ		13.00, 18.20 Караокинг. (16+)
МУЗ	05.00 Сделано в 90-х. (16+)	14.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)
06.00, 08.45, 13.40, 18.00	PRO-новости. (16+)	15.00 Битва номинантов. (16+)
06.15, 12.05, 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)		16.00 Русские хиты. Чемпи- оны вторник! (16+)
06.55, 17.00 PRO-клип. (16+)		19.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)		20.00 Премия МУЗ-ТВ-2016 Энергия Будущего. Луч- шие выступления. (16+)
Свежие бойкие треки и полезные лайфхаки.		21.15 Ждите ответа. (16+)
09.00 R'n'B чарт. (16+)		22.20 Неформат чарт. (16+)
10.00 Победитель «Битвы номинантов». (16+)		22.50 Тор 30 - Крутая неделя. (16+)
10.30 МузРаскрутка. (16+)		01.20 Наших. (16+)
11.05 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)		02.30 #ЯНАМУЗ-ТВ. (16+)

МУЛЬТ	МУЛЬТ	Disney	КАНАЛ DISNEY	КиноСлав	КАРУСЕЛЬ
06.00 «Бобр добр». (0+)		05.00, 07.35 «Пёс Пат». (6+)		05.00 «Ранние пташки». «Смешарики», «Приключения Тайо», «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)	
06.30, 11.30, 19.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+)		05.25 «Жужжик». (6+)		06.55 «Чик-зарядка». (0+)	
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)		06.15 «Зак Шорм - Суперпират». (6+)		07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)	
08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)		07.05 «Герои в масках». (0+)		07.30 «Чик-зарядка». (0+)	
08.30, 13.25, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)		08.30 «Хранитель Лев». (0+)		07.35 «Хэтчмилс. Приключения в Хэтчтопии». (0+)	
09.00 «Йоки». (0+)		09.00 «Удивительная Ви». (6+)		07.40 «Лео и Тиг». (0+)	
09.40, 17.00 «Друзья на все времена. «Простоквашино». (0+)		09.30 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+)		09.10 «Деревяшки». (0+)	
10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Фиксики». (0+)		10.00 «Елена - принцесса Авалора». (0+)		09.20 «Лапы, морды и хвосты». (0+)	
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)		10.30 «София Прекрасная». (0+)		09.40 «Союзмультфильм» представляет: «Мойдодыр». (0+)	
11.00, 19.00 «Сказочный патруль». (0+)		11.00 «Дружные мошцы». (0+)		09.55 «Стрекоза и муравей». (0+)	
11.25, 17.55 «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь». (0+)		11.30 «Гигантозавр». (0+)		10.05 «Мореплавание Солнышкина». (0+)	
14.30, 22.30 «Смешарики». (0+)		12.00 «Уходи. Единороги!» (6+)		10.25 «Роботы-поезда». (0+)	
15.00 «10 друзей кролика». (0+)		12.30, 18.10 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)		11.00 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)	
15.25, 23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)		13.25 «Город героев: Новая история». (6+)		11.30 «Четверо в кубе». (0+)	
18.00 «Рой и пожарная безопасность». (0+)		15.20, 19.05 «Герои Энвелла». (6+)		12.15 «Тобот Атлон». (6+)	
18.15 «Робокар Поли. Правила». (0+)		15.50 «Финес и Ферб». (6+)		12.40 «Ниндзяго». (6+)	
18.30 «Малышарики». (0+)		16.45 «Зак Мерфи». (12+)		13.05 «Смешарики. Пин-код». (6+)	
20.55 «Машины сказки». (0+)		17.15, 21.15 «Гравити Фолз». (12+)		14.00 «Навигатор. Новости». (0+)	
21.30 «Волшебный фонарь». (0+)		19.30 «Трио в перьях». (6+)		14.10 «Свинка Пеппа». (0+)	
23.00 «Нильс». (0+)		23.00 «Человек-Паук». (12+)		14.55 «Пикпикиания Тома и Лжероба»	
23.25 «Колыбельные мира». (0+)		23.55 «Стражи Галактики: Новая Миссия». (12+)			
		00.25 «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ». (12+)			
		01.20 «ПЕС-МИЛЛИОНЕР». (6+)			
		02.45 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)			

Детский	Детский	О!	О!
06.09 Кондитер Сладкоежкина. (6+)	05.00 «В мире малышей». (0+)	15.00 «Лабораториум». (6+)	Четвертый сезон уникального научного проекта для зрителей от 6 до 99 лет!
06.23 «Привередливая мышка». (0+)	06.05 «Комета дэнс». (0+)		
06.40, 10.01, 13.48, 17.24	06.10 «Меня зовут Не-Не». (0+)	16.10 «Клуб Винкс». (6+)	В новом сезоне любимых героинь ждёт невероятное приключение, полное космических путешествий, крепкой дружбы и неожиданных возвращений!
«Бик, маленький викинг». (6+)	07.00, 14.40 «Если бы я был...» (0+)		
07.05, 10.25, 14.13, 17.48 «Смурфики». (0+)	07.10 «Летающие звери». (0+)	16.35 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)	
07.31, 10.54, 14.42, 18.18	09.25, 17.00, 00.05 «Доктор Малышкина». (0+)	16.55 «Лунтик и его друзья». (0+)	
«Приключения Таши». (6+)	09.30 0! Музыка! (0+)	18.10 «Нелла - отважная принцесса». (0+)	
07.59 «Удивительная стройка». (0+)	10.00, 18.25 «Рейнджер Лео и дикая природа». (0+)		
08.06 «Смарт и чудо-сумка». (0+)	10.50 «Космическое путешествие». (0+)	19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	
08.17 «Облачата». (0+)	10.55 «Лукас и Эмили». (0+)	20.20 «Пластилинки». (0+)	
08.31 «Божман и попугай». (0+)	12.00 «Букварий». (0+)	20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)	
09.21, 09.40, 16.12, 16.38, 20.54, 22.21	12.25 «Царевны». (0+)	20.45 «Барбоскины». (0+)	
Мультфильмы. (6+)	14.35 «Весёлый алфавит». (0+)	22.25 «Инфинити Надо». (6+)	
09.29, 15.37, 16.22, 21.14, 21.45	14.50 «Ангел Бэби». (0+)	Приключения друзей, которые мастерски сражаются в игре под названием Надо.	
Мультфильмы. (0+)	17.00, 04.40 «ТриО!» (0+)	22.50 «Новые Луны Тюнз». (6+)	
11.20, 20.25, 22.54 «Йоко». (6+)	17.25 «Бинг». (0+)	23.55 «Врумиз». (0+)	
11.50, 16.59 «Смешарики.	18.20 «Пластилинки». (0+)	01.05 «Детектив Мирретта». (6+)	
Новые приключения». (0+)	19.20 «Как устроен город». (0+)	02.45 «Лентяево». ТВ-шоу. (0+)	
12.13, 18.46, 23.23 Микроистория. (6+)	19.30 «Смешарики.	03.10 «Паровозик Тишка». (0+)	
12.37, 19.15, 23.46 «Раскраска». (0+)	Новые приключения». (0+)	04.10 «Королевская Академия». (6+)	
12.50, 19.23 Вперед в прошлое! (6+)	21.45 «Простая арифметика». (0+)		
13.04, 19.36 Путешествуй с нами! (6+)	21.50 «Йоко». (0+)		
13.21, 19.53 «Капитан Кракен и его команда». (0+)	00.10 «Новаторы». (6+)		
13.35, 20.07 «Сказки на ночь». (0+)	02.35 «Magic English». (0+)		
15.11 «Баба Яга против». (6+)	02.55 «Англичанка знает, что делать!» (6+)		
21.34, 22.01 «Нв. погоди!» (12+)			

СПАС	
05.00 Женская половина. (0+)	15.30 Императрица Мария Александровна. Цикл: Русские праведники. (0+)
06.00 Завет. (0+)	16.00 Исаия. Цикл: Пророки. (0+)
07.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)	16.30 «ОБРАТНОЙ ДОРОГИ НЕТ». Фильм 2. (0+)
08.00 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)	18.00 Завет. (0+)
09.00, 09.30 Монастырская кухня. (0+)	19.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
10.00 И будут двое... (0+)	20.00, 03.40 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
11.00 Бесогон. Авторская программа Никиты Михалкова. (12+)	21.30 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)
11.30 Иоанн Богослов. Цикл: Апостолы. (0+)	22.30 «ОБРАТНОЙ ДОРОГИ НЕТ». Фильм 3. (0+)
12.00 Не верю! Разговор с атеистом. (0+)	23.55 День Патриарха. (0+)
13.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)	00.10 Завет. (0+)
14.30 Монастырская кухня. (0+)	01.10 Святой Николай. Цикл: Праздники. (0+)
15.00 Святой Николай. Цикл: Праздники. (0+)	01.45 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
	02.45 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)

21 мая
Седмица 4-я по Пасхе. Глас 3. Апостола
и евангелиста Иоанна Богослова.



Прп. Арсения Ве-
ликого. Прпп. Пи-
мена постника и
Арсения трудо-
любивого, Печер-
ских. Мч. Ники-
фора.

Поста нет.

« Настоящее время есть время скорби, слез и рыданий. Мы много грешим и словами, и делами, а таких грешников ожидает геенна и река, кипящая огненными волнами, и, что хуже всего, – лишение Царствия».

Свт. Иоанн Златоуст

[illegible]

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМОМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<div>05.00 09.00 04.20 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)</div> <div>06.00 11.00 15.00 «Документальный проект». (16+)</div> <div>07.00 «С бодрым утром!». (16+)</div> <div>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</div> <div>12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)</div> <div>13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</div> <div>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</div> <div>17.00 03.30 «Тайны Чапман». (16+)</div> <div>18.00 02.45 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</div> <div>20.00 «ОСТРОВ». (12+)</div> <div></div> <div>США, 2005 г. Боевик. Юэн МакГрегор, Скарлетт Йоханссон, Джимон Хонсу, Шон Бин. Глобальная катастрофа уничтожила большую часть населения и сделала Землю непригодной для жизни.</div> <div>22.40 «Смотреть всем!». (16+)</div> <div>00.30 «ЗОЛОТОЙ ГЛАЗ». (16+)</div>	<div>07.00 ТНТ. Best. (16+)</div> <div>09.00 Дом-2. Lite. (16+)</div> <div>10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)</div> <div>11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)</div> <div>12.30 Дом-2. Спаси свою любовь. (16+)</div> <div>13.30 «САШАТАНЯ». (16+)</div> <div>15.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)</div> <div>17.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</div> <div>20.00 «ТОЛЯ-РОБОТ». (16+)</div> <div>21.05 «Однажды в России». (16+)</div> <div>Шоу «Однажды в России» честно рассказывает о самых актуальных событиях, именно поэтому получается остро, реалистично и очень смешно. На две обычные российские беды - дураки и дороги - здесь приходится ещё минимум триста: кино, спорт, политика, шоу-бизнес... и так ещё 296 пунктов. Но герои «Однажды в России» не любят говорить о проблемах, а предпочитают над ними просто посмеяться.</div> <div>22.05 Где логика? (16+)</div> <div>23.05 Дом-2. Город любви. (16+)</div> <div>00.05 Дом-2. После заката. (16+)</div> <div>01.05 «Stand Up». (16+)</div> <div>02.50 «Открытый микрофон». (16+)</div> <div>05.15 ТНТ. Best. (16+)</div>	<div>06.00 «Мультфильмы». (0+)</div> <div>09.20 «Слепая». (16+)</div> <div>11.00 «Гадалка». (16+)</div> <div>12.00 «Не ври мне». (12+)</div> <div>15.00 «Мистические истории». (16+)</div> <div>16.00 «Гадалка». (16+)</div> <div>17.00 «Очевидцы». (16+)</div> <div>17.35 «Слепая». (16+)</div> <div>18.40 «КОСТИ». (12+)</div> <div>Бут и Бреннан расследуют убийство мужчины, связанное с загадочным содержимым его кейса. Улики ведут к тайным агентам ЦРУ...</div> <div>21.15 «ГРИММ». (16+)</div> <div>Возле одной закусочной избивают до смерти богатого гангстера из банды, где все члены - Ягуарды, ягуароподобные существа. В живых осталась только его девушка. К несчастью, всё это видел юноша, которого теперь преследуют преступники, чтобы устранить свидетеля...</div> <div>23.00 «РАССВЕТ МЕРТВЕЦОВ». (16+)</div> <div></div> <div>«Машину времени». (16+)</div> <div>02.15 «Человек-невидимка». (12+)</div>	<div>06.00 «За гранью реальности». (16+)</div> <div>06.50 «Дорожные войны». (16+)</div> <div>12.00 «За гранью реальности». (16+)</div> <div>13.00 «Идеальный ужин». (16+)</div> <div>15.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (12+)</div> <div></div> <div>18.30 «Опасные связи». (16+)</div> <div>19.30 «Дорожные войны 2.0». (16+)</div> <div>20.30 «Решала». (16+)</div> <div>22.30 «Опасные связи». (16+)</div> <div>Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении и обмане годами. Более того, в этой ситуации может оказаться любой! Поэтому на телеканале «ЧЕ!» появилась программа о защите честных отношений.</div> <div>00.00 «+100500». (18+)</div> <div>01.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)</div> <div>01.30 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)</div> <div>03.10 «КАРТОЧНЫЙ ДОМИК». (16+)</div> <div>05.40 «Улетное видео». (16+)</div>	<div>06.00 «Вся правда про...» (12+)</div> <div>06.30 «Капитаны». (12+)</div> <div>07.00 08.55, 11.10, 14.10, 17.15 Новости</div> <div>07.05, 11.15, 14.15, 22.25, 00.55 Все на Матч!</div> <div>09.00 Хоккей. Финляндия - Германия. Чемпионат мира. Трансляция из Словакии. (0+)</div> <div>12.00 Хоккей. Норвегия - Латвия. Чемпионат мира. Трансляция из Словакии. (0+)</div> <div>14.45, 17.25, 05.30 Специальный репортаж. (12+)</div> <div>15.05 Хоккей. Россия - Швеция. Чемпионат мира. Трансляция из Словакии. (0+)</div> <div>17.55 Футбол. Олимп - Кубок России по футболу сезона 2018-2019. Финал. Пр.тр</div> <div>20.25 Баскетбол. УНИКС (Казань) - «Химки». Единая лига ВТБ. 1/2 финала. Пр.тр</div> <div>22.50 Волейбол. Россия - Китай. Лига наций. Женщины. Пр.тр</div> <div>01.25 Профессиональный бокс. Всемирная Суперсерия. 1/2 финала. (16+)</div> <div>03.25 Футбол. «Атлетико Паранаэнсе» (Бразилия) - «Ривер Плейт» (Аргентина). Суперкубок Южной Америки. Прямая трансляция</div>	<div>06.30 «6 кадров». (16+)</div> <div>06.50 «Удачная покупка». (16+)</div> <div>07.00 «Понять. Простить». (16+)</div> <div>07.30 «6 кадров». (16+)</div> <div>08.05 «По делам несовершеннолетних». (16+)</div> <div>09.05 «Давай разведёмся!». (16+)</div> <div>10.05 «Тест на отцовство». (16+)</div> <div>11.10 «Реальная мистика». (16+)</div> <div>13.00 «Понять. Простить». (16+)</div> <div>14.05 «СЛУЧАЙНАЯ НЕВЕСТА». (16+)</div> <div>18.00 «6 кадров». (16+)</div> <div>19.00 «ВСЁ БУДЕТ ХОРОШО». (16+)</div> <div></div> <div>«ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-3». (16+)</div> <div>22.50 «6 кадров». (16+)</div> <div>23.55 «Муж напрокат». (16+)</div> <div>00.30 «Понять. Простить». (16+)</div> <div>02.25 «Реальная мистика». (16+)</div> <div>02.55 «Тест на отцовство». (16+)</div> <div>04.25 «По делам несовершеннолетних». (16+)</div> <div>05.15 «Домашняя кухня». (16+)</div> <div>06.00 «Домашняя кухня». (16+)</div>	



ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская Специализированная Служба (сайт www.ritual.ru), информирует об участившихся случаях мошенничества и значительного завышения цен на оказание ритуальных услуг.

Важно знать и быть готовым к тому, что после сообщения о факте смерти информация будет продана «черным агентам» за сумму не менее 25 тысяч рублей. Помните: пустив в дом незваного гостя, вы скорее всего станете его жертвой и переплатите за организацию похорон в 2-3 раза больше по сравнению со стоимостью тех же услуг, заказанных в Городской Специализированной Службе по вопросам похоронного дела.

Как уберечь себя от обмана - первые действия

Если горе случилось дома:

- ✓ Вызовите сотрудника ритуальной службы по номеру 8 (495) 300-3-300 и запишите его Ф.И.О. и табельный номер.
- ✓ Обязательно проверьте паспортные данные и номер служебного удостоверения приехавшего к вам сотрудника, чтобы убедиться в том, что он не «черный агент».
- ✓ Вместе с сотрудником вызовите скорую помощь и полицию и приготовьте паспорт и медицинский полис покойного, а так же своё удостоверение личности.

Если горе случилось в больнице:

- ✓ Позвоните в Городскую Специализированную Службу по номеру 8 (495) 300-3-300 и вызовите сотрудника ритуальной службы прямо в больницу.
- ✓ Вместе с прибывшим сотрудником ритуальной службы отправляйтесь в морг для оформления документов и оплаты услуг медучреждения.

Что нельзя делать:

- ✗ Отвечать на телефонные звонки с неизвестных номеров и пускать в дом незваных людей.
- ✗ Общаться с представителями навязанных ритуальных служб в медицинских учреждениях.
- ✗ Общаться с ритуальными агентами навязанными недобросовестными сотрудниками полиции.
- ✗ Передавать документы без оформленного и подписанного договора на оказание услуг.
- ✗ Производить расчет без оформленного и подписанного договора на оказание услуг.

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 300-3-300
или на сайте службы www.ritual.ru

ГБУ РИТУАЛ
Договор № 10 ЦДС/К-19

ЛЬГОТЫ И СОЦИАЛЬНЫЕ ГАРАНТИИ - пенсионерам и неработающим москвичам закон гарантирует пособие на погребение, которое можно использовать в зачет организации похорон или получить по окончании похорон, предоставив подтверждающие документы.




ПОЛУЧЕНИЕ МЕСТА НА КЛАДБИЩЕ - официально приобрести место на закрытом кладбище для создания семейно-родового захоронения можно либо через аукцион, либо в Департаменте торговли и услуг города Москвы на основании свидетельства о смерти. Предложения о продаже участков от третьих лиц являются попытками мошеннических действий. Места на открытых кладбищах под новые захоронения выделяются **БЕСПЛАТНО** всем жителям города.

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

РЕТРО	МИР	ПЯТНИЦА	Ю	РЕТРО
06.00	Ой, мамочки! (12+)	05.00 Барышня-крестьянка. (16+)	05.00 Обмен жёнами. (16+)	01.10, 12.35, 19.10, 23.20
06.30	«СУПРУГИ». (16+)		05.55 В теме. (16+)	Клуб путешественников. (12+)
08.40	«ДВОЙНАЯ СПЛОШНАЯ». (16+)	07.00 Школа доктора Комаровского. (12+)	06.20 «ТРОПИКАНКА». (12+)	02.00 «ОТЕЦ СОЛДАТА». (12+)
10.00	Новости	07.30 Утро Пятницы. (16+)	07.10 «КЛОН». (16+)	03.30 В. С. Возлюбленная солдата. (12+)
10.10	«ДВОЙНАЯ СПЛОШНАЯ». (16+)	09.30 На ножах. (16+)	08.55 Обмен домами. (16+)	04.35 «Конек-Горбунук». Мультфильм. (6+)
13.00	Новости	12.00 Кондитер. (16+)	Реалити, в котором семьи меняются своими жилищами.	05.50 «История одной куклы». Мультфильм. (6+)
13.15, 03.00	Зал суда. Битва за деньги. (16+)	13.00, 19.00 На ножах. (16+)	10.30 Взвешенные и Счастливые. (16+)	06.00, 13.35, 17.50, 22.00
14.10, 01.25	Дела семейные. Битва за будущее. (16+)	Кулинарный бог и титулованный ресторатор России, легендарный шеф и гуру ресторанный бизнеса, добрейший и терпеливейший Мастер своего дела Константин Ивлев отправляется в турне по кафе и ресторанам, чтобы довести до ума самые убыточные заведения. Обладатель тяжелой руки и адепт шоковой терапии рубит с плеча и делает фарш из всех, кто отказывается понимать с первого раза. Но результат того стоит!	15.20 Моя свекровь - монстр. (16+)	«ЖИТИЕ ДОН КИХОТА И САНЧО». (12+)
15.05, 02.15	Дела семейные. Новые истории. (16+)	21.00 Инсайдеры-2. (16+)	17.30 Беременная в 16. (16+)	07.10 Дети блокады. (12+)
16.00	Новости	00.00 Аферисты в сетях. (16+)	Впервые на телевидении стартует российский сезон реалити о подростковой беременности. Реальные истории и проблемы, о которых не принято говорить, но о них нужно знать каждому. 10 девочек-подростков из разных городов России встанут перед выбором, который изменит их жизнь. Найдут ли они силы преодолеть испытания и обрести счастье?!	08.05 «Медведь - липовая нога». Мультфильм. (0+)
16.15	Такому мама не научит. (12+)	01.00 Пятница News. (16+)	19.00 «КЛОН». (16+)	08.20 «Медвежонок на дороге». Мультфильм. (0+)
17.15	«ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)	На телеканале «Пятница!» только хорошие новости и самые позитивные сюжеты.	21.00 Я стесняюсь своего тела. (16+)	08.30 «Мушкетеры». Мультфильм. (0+)
19.00	Новости	01.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)	00.25 В теме. (16+)	08.45 Песня-88. (12+)
19.20	«ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)	04.00 Барышня-крестьянка. (16+)	01.00 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)	10.35 «УКРОТИТЕЛИ ВЕЛОСИПЕДОВ». (16+)
19.55	Телеигра «Игра в кино». (12+)		03.20 Обмен жёнами. (16+)	11.55 «Бедокуры». Мультфильм. (0+)
20.40	«ДВОЙНАЯ СПЛОШНАЯ». (16+)			12.10 «Сказка о глупом мухе». Мультфильм. (6+)
01.00	Такому мама не научит. (12+)			12.20 «Чинк». Мультфильм. (6+)
03.50	Наше кино. История большой любви. (12+)			15.00 Неизвестный Хемингуэй. (12+)
04.20	«ПЕРВАЯ ПЕРЧАТКА». (0+)			16.05 «ТЕРРОР». (16+)
				17.35 Киноистория Глеба Скороходова. (12+)
				20.15 Хачатурян. (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ		
365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
00.00 Час истины. (12+)	06.10 Шесть королей Генриха VIII. (12+)	06.00 Научные глупости. (16+)
01.10 Российская летопись. (12+)	07.00 Невероятные изобретения. (6+)	06.30 Чудеса инженерии. (16+)
01.30 По ту сторону Атлантики. (12+)	07.30 Музейные тайны. (12+)	07.20, 08.15 Дикий тунец. (16+)
02.00 «ВЕРСАЛЬ». (18+)	08.20 Смертоносный интеллект. (12+)	09.05 Авто-SOS. (16+)
03.00 Битва на Сомме 1916. Взгляд обеих сторон. (12+)	09.10 Загадочные убийства: царственные особы. (12+)	10.00 Враждебная планета: Джунгли. (16+)
04.00, 05.00 Рим. Империя без границ. (12+)	10.00 Шесть королей Генриха VIII. (12+)	10.55, 11.45 Авто-SOS. (16+)
06.05 Битва на Сомме 1916. Взгляд обеих сторон. (12+)	10.55 Восемь дней, которые создали Рим. (12+)	12.35 Неизвестный Китай. (16+)
07.00 Историкограф. (12+)	11.45, 12.20 Поворотный момент	13.25 Осушить океан: «Титаник». (16+)
07.40, 08.40 «МЕДИЧИ. ПОВЕЛИТЕЛИ ФЛОРЕНЦИИ». (16+)	13.00 Смертоносный интеллект. (12+)	14.15 Реальное паранормальное: Город привидений. (16+)
09.45, 10.50 Первая мировая. (12+)	13.50 Загадочные убийства: царственные особы. (12+)	15.05 Чудеса инженерии. (16+)
11.55 Любовь к искусству и власть. История королевской коллекции. (12+)	14.40 Лавинная страна: ночь и день. (12+)	16.00 Расследования авиакатастроф. (16+)
12.55 История Венеции. (12+)	15.30 Невероятные изобретения. (12+)	16.50 Враждебная планета: Джунгли. (16+)
13.50, 14.55 Таинственная Франция. (12+)	16.00 Невероятные изобретения. (6+)	17.45, 18.35 Авто-SOS. (16+)
15.55 Час истины. (12+)	16.30, 05.00 Восемь дней, которые создали Рим. (12+)	19.25 Реальное паранормальное: Город привидений. (16+)
16.55 Древние невидимые города. (12+)	17.20 Шесть королей Генриха VIII. (12+)	20.15 Сила племени: Воины крови. (16+)
17.55 Секреты истории: Тайна самобытности Клеопатры. (12+)	18.10, 18.45 Поворотный момент	21.10 Авто-SOS. (16+)
19.10 Расшифрованные сокровища: Райский сад. (12+)	19.20 Смертоносный интеллект. (12+)	22.00 Дикий тунец. (16+)
20.00 Чудеса. Путешествие по Италии. (12+)	20.10 Вторая мировая война: чего стоит империя. (12+)	22.50 Враждебная планета: Джунгли. (16+)
21.00 Красный Барон Манфред фон Рихтгофен. (12+)	21.05 Мифические существа	23.45 Апокалипсис: Вторая мировая война. (16+)
22.00 Три города, покорившие мир. Амстердам, Лондон, Нью-Йорк: Конфликт интересов. 1650-1800 гг. (12+)	22.00 Карл Плагге: нацист-праведник	00.40 Злоключения за границей: Кокаиновая ловушка. (16+)
23.00 Рассвет великих империй: Лето Свободы, Миссисипи 1964 года. (12+)	22.55 Невидимые города Италии. (12+)	01.30 Дикий тунец. (16+)
	23.50 Вторая мировая война: чего стоит империя. (12+)	02.20 Служба безопасности аэропорта: Перу. (16+)
	00.45 Карл Плагге: нацист-праведник	03.05 Расследования авиакатастроф. (16+)
	01.35 Запретная история. (12+)	03.50 Авто-SOS. (16+)
	02.25 Музейные тайны. (12+)	04.40 Дикий тунец. (16+)
	03.10 Загадочные убийства: царственные особы. (12+)	05.35 Игры разума. (16+)
	04.00 Невероятные изобретения. (6+)	
	04.30 Невероятные изобретения. (12+)	
	05.50 Шесть королей Генриха VIII. (12+)	

ANIMAL PLANET

 ANIMAL PLANET	 DISCOVERY CHANNEL	 TLC
06.00 Полиция Хьюстона - отдел по защите животных. (16+)	06.00 Как это сделано? (16+)	06.00 Идеальное предложение. (12+)
06.55 Адская кошка. (12+)	06.25 Золотая лихорадка. (16+)	06.25 Пять с плюсом. (12+)
07.50 Аквариумный бизнес. (12+)	07.20 Великий махинатор. (12+)	07.15, 07.40 Я не знала, что беременна. (16+)
08.45 Незабуданный Индокитай: Китай. (12+)	08.15 Быстрые и громкие. (12+)	08.10, 08.35 Жизнь на мексиканском побережье. (12+)
09.40, 10.35 На свободу с питбулем. (16+)	09.10, 09.35 Как это сделано? (16+)	09.05, 09.30 Охотники за недвижимо- стью: вокруг света. (12+)
11.30 Джереми Уэйд: темные воды. (12+)	10.05, 10.30 Охотники за реликвиями. (16+)	10.00 Любовь после тюрьмы. (16+)
12.25 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)	11.00, 11.55 Охотники за старьем. (12+)	10.55 Виза невесты. Виза жениха. (16+)
13.20 Аквариумный бизнес. (12+)	12.50 НАСА: необязательные материалы. (12+)	11.50, 12.15 Два платья для невесты. (12+)
14.15 Адская кошка. (12+)	13.45, 14.10 Как это сделано? (16+)	12.45 Я вешу 300 кг. (16+)
15.10 Зоопарк. (12+)	14.40 Великий махинатор. (12+)	13.40 Пять с плюсом. (12+)
16.05 Убийственная Австралия. (16+)	15.35 Быстрые и громкие. (12+)	14.35 Барахольщики: деньги из хлама. (12+)
17.00, 18.00 Убийственная Австралия. (12+)	16.30 Золотая лихорадка. (16+)	15.30 Они поменялись едой. (16+)
19.00 Незабуданный Индокитай: Малайзия. (12+)	17.25 Спасатели-тяжеловесы. (16+)	16.25, 16.50 Я не знала, что беременна. (16+)
20.00 Герои среди нас. (12+)	18.20, 03.30 Ржавая империя. (12+)	17.20, 17.45 Два платья для невесты. (12+)
21.00 Дома на деревьях. (12+)	19.15, 19.40 Как это сделано? (16+)	18.15, 18.40 Жизнь на мексиканском побережье. (12+)
22.00 На свободу с питбулем. (16+)	20.10 Великий махинатор. (12+)	19.10, 19.35 Охотники за недвижимо- стью: вокруг света. (12+)
23.00 Незабуданный Индокитай: Малайзия. (12+)	21.05, 21.30 Охотники за реликвиями. (16+)	20.05, 04.20 Я вешу 300 кг. (16+)
00.00 Герои среди нас. (12+)	22.00 Сибирь: ДНК Ледникового периода. (12+)	21.00 Клинический случай. (12+)
01.00 Дома на деревьях. (12+)	Фил Торрес и Тори Херридж отпра- вляются на крупнейшие раскопки в истории и находят кости животных, пролежавшие в холодной Сибир- ской земле тысячи лет.	23.00 Семья весом в тонну. (16+)
01.55 Экспедиция Мунго. (16+)	23.50 Золотая лихорадка. (16+)	00.00 Доктор «Грышик». (16+)
02.50 Как вырастить волчат. (12+)	00.45 Взгляд изнутри: West Coast Customs. (12+)	00.55 Клинический случай. (12+)
03.45 Полиция Хьюстона - отдел по защите животных. (16+)	01.40 Взрываю историю. (12+)	02.40 Семья весом в тонну. (16+)
04.40 На свободу с питбулем. (16+)	02.35 Быстрые и громкие. (12+)	03.30 Доктор «Грышик». (16+)
05.35 Знакомство с орангутангами. (12+)	04.20 Хакер в дикой природе. (16+)	05.10, 05.35 Два платья для невесты. (12+)
	05.10 Забытая инженерия. (12+)	

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 1
06.00, 12.10 Волейбол. Лига наций. Женщины. Трансляция из Бразилии. (0+)	00.35 Велоспорт. «Джиро-д'Италия». 10-й этап. (0+)
07.50, 11.55, 14.50 Новости	01.30 Теннис. АТР. Женева. 1-й круг. (0+)
07.55, 14.00 Лица страны. (12+)	02.30 Велоспорт. «Джиро-д'Италия». 10-й этап. (0+)
08.15, 10.05 Футбол. Олимп - Кубок России по футболу сезона 2018-2019. 1/2 финала. (0+)	04.00 Теннис. АТР. Женева. 1-й круг. (0+)
12.00 Мастер спорта. (12+)	05.00, 07.30, 09.35, 12.05 Велоспорт. «Джиро-д'Италия». 10-й этап. (0+)
14.20 Безумный спорт. (12+)	06.00, 08.30 Теннис. АТР. Женева. 1-й круг. (0+)
14.55 Чемпионский подход. (12+)	11.00 Автогонки. Формула Е. Берлин. Превью. (0+)
15.15, 00.15 Гандбол. Чемпионат России. Женщины. Финал. (0+)	11.30 Автогонки. WTCR. Зандворт. Обзор. (0+)
17.45 Территория спорта. (12+)	14.05 Велоспорт. «Джиро-д'Италия». 11-й этап. Прямая трансляция. (0+)
18.15 Спортивный детектив. (16+)	18.00 Велоспорт. «Джиро-д'Италия». Прямая трансляция. (0+)
19.15 Братислава. Live. (12+)	18.30 Теннис. АТР. Женева. 2-й круг. Прямая трансляция. (0+)
19.30, 02.45 Вид сверху. (12+)	19.00 Теннис. АТР. Женева. 2-й круг. Прямая трансляция. (0+)
20.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/2 финала. УНИКС (Казань) - «Химки». 1-й матч. Прямая трансляция. (0+)	21.00 Теннис. Тележурнал «АТР. За кадром». (0+)
22.35 Смешанные единоборства. Трансляция из Ростова-на-Дону. (16+)	21.30 Велоспорт. «Джиро-д'Италия». 11-й этап. (0+)
03.15 Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/2 финала. (0+)	23.05 Теннис. АТР. Женева. 2-й круг. (0+)
05.05 Несвободное падение. (16+)	

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	
05.00 Сделано в 00-х. (16+)	13.00 Русские хиты. Чемпионы среды. (16+)
06.00, 08.45, 13.40, 18.00 PRO-новости. (16+)	14.00 Золотая дюжина. (16+)
06.15, 11.35, 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)	15.00 Битва номинантов. (16+)
06.55, 17.00 PRO-клип. (16+)	16.00, 22.45 Караокинг. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)	18.20 #ЯНАМУЗ-ТВ. (16+)
09.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)	19.00 R'n'B чарт. (16+)
10.00 Победитель «Битвы номинантов». (16+)	20.00 Живая среда: Дима Билан. (16+)
10.30, 21.40 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)	21.15 Хиты планеты. Топ 5. (16+)
12.25 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)	00.00 Наше. (16+)
	01.00 Неспиннер. (16+)
	04.00 Двойной удар. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
06.00 «Бобр добр». (0+)	05.00, 07.35 «Пёс Пат». (6+)	05.00 «Ранние пташки». «Смешарики», «Приключения Тайо», «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
06.30, 11.30, 19.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	05.25 «Жужики». (6+)	06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	06.15 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	07.05 «Герои в масках». (0+)	Просыпайтесь с нами, и ваше утро обязательно будет добрым!
08.30, 13.25, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)	08.30 «Хранитель Лев». (0+)	07.30 «Чик-зарядка». (0+)
09.00 «Йоко». (0+)	09.00 «Удивительная Ви». (6+)	07.35 «Хэтчimals. Приключения в Хэтчтопии». (0+)
09.40, 17.00 Дружба на все времена. «Простоквашино». (0+)	09.30 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+)	07.40 «Лео и Тиг». (0+)
10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Фиксики». (0+)	10.00 «Елена - принцесса Авалора». (0+)	09.10 «Деревяшки». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	10.30 «София Прекрасная». (0+)	09.20 «Микроистория: Многочисленная редкость». (0+)
11.00, 19.00 «Сказочный патруль». (0+)	11.00 «Дружные мопсы». (0+)	Нарциссы, тюльпаны, гиацинты - конечно, они всем знакомы, а вот эти весенние первоцветы вы скорее всего не встречали. Сегодня мы познакомимся с кандыком сибирским. Он занесён в Красную книгу и его надлежит охранять!
11.25, 17.55 «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь». (0+)	11.30 «Гигантозавр». (0+)	09.25 «В мире животных с Николаем Дроздовым». (0+)
14.30, 22.35 «Смешарики». (0+)	12.00 «Уходи, Единорог!». (6+)	09.50 «Союзмультфильм» представляет: «Храбрец-удалец». (0+)
15.00 «10 друзей кролика». (0+)	12.30, 18.10 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	10.05 «Василиса Прекрасная». (0+)
15.25, 23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	13.25 «Утиные истории». (6+)	10.25 «Роботы-поезда». (0+)
18.00 «Рой и пожарная безопасность». (0+)	15.00 «Финес и Ферб». (6+)	11.00 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)
18.15 «Робокор Поли. Правила». (0+)	16.45 «Закон Мерфи». (12+)	11.30 «Четверо в кубе». (0+)
18.30 «Малышарики». (0+)	17.15, 21.15, 02.45 «Гравити Фолз». (12+)	12.15 «Тобот Атлон». (6+)
20.55 «Машины сказки». (0+)	19.30 «Не бей копытом». (0+)	12.40 «Ниндзяго». (6+)
21.30 «Волшебный фонарь». (0+)	23.00 «Стражи Галактики: Новая Миссия». (12+)	13.05 «Смешарики. Пин-код». (6+)
23.00 «Нильс». (0+)	00.25 «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ». (12+)	14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
23.25 «Колыбельные мира». (0+)	01.20 «ЛУЧШИЙ ПЕС». (6+)	14.10 «Свинка Пеппа». (0+)
	04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)	14.55 «Приключения Тома и Джерри». (6+)
		15.40 «Король караоке». (0+)
		16.10 «Клуб Винкс». (6+)
		16.35 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
		16.55 «Лунтик и его друзья». (0+)
		18.10 «Нелла - отважная принцесса». (0+)
		19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
		20.20 «Пластилинка». (0+)
		20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
		20.45 «Барбоскины». (0+)
		22.25 «Инфинити Надо». (6+)
		22.50 «Новые Луны Тюнз». (6+)
		23.55 «Врумиз». (0+)
		01.05 «Детектив Миретта». (6+)
		02.45 «Лентяево». ТВ-шоу. (0+)
		03.10 «Паровозик Тишка». (0+)
		04.10 «Королевская Академия». (6+)

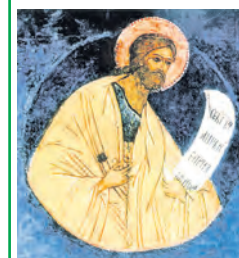
ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	
05.00 Чтоб печаль превратилась в радость. (0+)	16.05 Чтоб печаль превратилась в радость. (0+)
05.30 Пилигрим. (0+)	16.35 «ОБРАТНОЙ ДОРОГИ НЕТ». Фильм 3. (0+)
06.00 Завет. (0+)	18.00 Завет. (0+)
07.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)	19.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
08.00 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)	20.00, 03.40 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
09.00 В поисках Бога. (0+)	21.30 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)
09.30 Святитель Николай. Цикл: Праздники. (0+)	22.30 «МИР ВХОДЯЩЕМУ». (0+)
10.00 Божественная литургия в день памяти святителя Николая Чудотворца. Прямая трансляция. (0+)	СССР, 1961 г.
13.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)	00.15 День Патриарха. (0+)
14.30 Монастырская кухня. (0+)	00.30 Завет. (0+)
15.00 Святой Николай Угодник. Фильм А. Мамонтова. (0+)	01.30 Попелу над Северной Фиваидой. Фильм 7. Михайло-Архангельский монастырь. (0+)
	01.45 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
	02.45 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)

Православный календарь

22 мая

Седмица 4-я по Пасхе. Глас 3. Преполование Пятидесятницы. Прор. Исаии.



Мч. Христофора. Прп. Шимо Мгвимского (Груз.). Перенесение мощей святителя и чудотворца Николая из Мир Ликийских в Бар. Прп. Иосифа Оптинского. Сщмч. Димитрия пресвитера. Моздокской и Дубенской Красногорской икон Божией Матери.

Постный день. Разрешается рыба.

« Возьми заступ добрый – Новый Завет, огради владение свое терниями – постом, молитвой и учением. Если такая будет у тебя ограда, то не взойдет зверь, то есть диавол. »

Прп. Ефрем Сирин

На пляже потерялся маленький мальчик. Его мама так перепугалась, что даже прекратила делать селфи.

Туристическая группа осматривает руины старого замка. Оглядевшись по сторонам, маленький сын тихо спрашивает у папы:

– Это здесь мама училась водить машину?

В магазине при продаже алкоголя:

– 18 лет есть?

– Да.

– Что такое пейджер?

– Устройство для приема текстовых сообщений.

– Ок.

БЕСПЛАТНАЯ
ЮРИДИЧЕСКАЯ
КОНСУЛЬТАЦИЯ

8 495 142 51 94

Реклама

Задумайтесь о завтрашнем дне, заключите договор РЕНТЫ сегодня!

ПЕНСИОНЕРАМ!
НАДЕЖНОСТЬ И СТАБИЛЬНОСТЬ

- ✓ Единовременная выплата до 5 000 000 рублей
- ✓ Ежемесячно до 50 000 рублей
- ✓ Оплата всех коммунальных услуг
- ✓ Ремонт в квартире
- ✓ Бесплатный уход и помощь по хозяйству

www.mosrenta.com

8 (495) 626-46-06
8 (499) 499-46-36

Реклама

НОВЫЕ ЗУБЫ ЗА 10 ДНЕЙ

Многие пациенты боятся лечить зубы, а уж тем более их обтачивать. Но современные технологии позволяют не прибегать к обточке зубов. Что в таких случаях предлагают в «Верастоме»?



Отвечает главный врач клиники «Верастом», доктор стоматологии высшей категории, ортопед БЕЛИКОВ Сергей Александрович.

– Специалисты нашей клиники восстанавливают утраченные зубы при помощи мягких протезов, не требующих обточки, всего за 10 дней. Также предлагается услуга вантового протезирования, когда отсутствующие зубы крепятся к соседним при помощи стекловолоконных нитей. Это проводится без депульпирования и препарирования зубов. Для взыскательных пациентов мы предлагаем бескаркасную керамику, которая по своей эстетике не отличается от своих зубов и биосовместима со слизистой. Это очень актуально для пациентов, страдающих пародонитом.

– А как можно помочь этим пациентам?

– Наша клиника предлагает разнообразные услуги. Во-первых, пародонтальные карманы, которые мучают наших пациентов попаданием пищи и неприятным запахом, лечим итальянским лазером без боли в одно посещение. Также проводим инновационную процедуру ПЛАЗМОЛИФТИНГА для укрепления кости и десны. Сейчас на эти процедуры идет АКЦИЯ – СКИДКА 50%*.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

VERASTOM
СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ
КЛИНИКА

ст. м. «Коньково»,
ул. Островитянова, д. 9

Тел.: 8 (499) 737-30-77, 8 (985) 226-00-15,
8 (499) 737-30-76

www.verastom.ru

* О подробностях акции и сроках ее проведения вы можете узнать по нашим телефонам или у нас на сайте.

Реклама
Лит. 10-77-01-004192
от 20.09.2011 г.

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМОМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<div>05.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)</div> <div>06.00 09.00 15.00 «Документальный проект». (16+)</div> <div>07.00 «С бодрым утром!». (16+)</div> <div>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</div> <div>12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)</div> <div>13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</div> <div>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</div> <div>17.00 03.20 «Тайны Чапман». (16+)</div> <div>18.00 02.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</div> <div>20.00 «24 ЧАСА НА ЖИЗНЬ». (16+)</div> <div></div> <div>ЮАР - Китай - США, 2017 г. Мистический боевик. Итан Хоук, Пол Андерсон, Рутгер Хауэр. Опытный киллер Трэвис Конрад теряет жену и сына. После их смерти он уходит из грязного бизнеса...</div> <div>21.50 00.30 «Смотреть всем!». (16+)</div> <div>«ЗАВТРА НЕ УМРЕТ НИКОГДА». (16+)</div>	<div>07.00 ТНТ. Best. (16+)</div> <div>09.00 Дом-2. Lite. (16+)</div> <div>10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)</div> <div>11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)</div> <div>12.30 Дом-2. Спаси свою любовь. (16+)</div> <div>13.30 «САШАТАНЯ». (16+)</div> <div>15.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)</div> <div>17.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</div> <div>20.00 «ТОЛЯ-РОБОТ». (16+)</div> <div>21.00 Студия Союз. (16+)</div> <div>В эфире ТНТ единственное в своем роде комедийно-музыкальное шоу. В рамках программы звезды российского шоу-бизнеса меряются музыкальностью, чтобы сделать тебе очень смешно! Для этого они погружаются в мир изощренной русской эстрады, и только юмор и самоирония помогут им выстоять в этой схватке. В сегодняшнем выпуске участвуют стендап-комик Иван Абрамов и актриса Марина Федункив.</div> <div>22.00 Импровизация. (16+)</div> <div>23.00 Дом-2. Город любви. (16+)</div> <div>00.00 Дом-2. После заката. (16+)</div> <div>01.00 «Stand Up». (16+)</div> <div>02.50 ТНТ-Club. (16+)</div> <div>02.55 «Открытый микрофон». (16+)</div> <div>05.15 ТНТ. Best. (16+)</div>	<div>06.00 «Мультфильмы». (0+)</div> <div>09.20 «Слепая». (16+)</div> <div>11.00 «Гадалка». (16+)</div> <div>12.00 «Не ври мне». (12+)</div> <div>15.00 «Мистические истории». (16+)</div> <div>16.00 «Гадалка». (16+)</div> <div>17.00 «Очевидцы». (16+)</div> <div>17.35 «Слепая». (16+)</div> <div>18.40 «КОСТИ». (12+)</div> <div>На электрической ограде обнаружены обугленные человеческие останки. Труп идентифицирован как мумия члена Египетской королевской семьи, привезенная в Институт для участия в выставке...</div> <div>21.15 «ГРИММ». (16+)</div> <div>В Портленде совершена серия убийств людей в военной или полицейской форме. Почерк один и тот же: человек найден убитым и скальпированным. Ник и Хэнк выясняют, что целью убийцы являются воины, чьи скальпы должны наделять снявшего их существа непобедимостью...</div> <div>23.00 «НЕ ДЫШИ». (16+)</div> <div></div> <div>01.00 «ГОРЕЦ». (16+)</div>	<div>06.00 «За гранью реальности». (16+)</div> <div>06.50 «Дорожные войны». (16+)</div> <div>12.00 «За гранью реальности». (16+)</div> <div>13.00 «Идеальный ужин». (16+)</div> <div>15.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (12+)</div> <div>18.30 «Опасные связи». (16+)</div> <div>19.30 «Дорожные войны 2.0». (16+)</div> <div>20.30 «Решала». (16+)</div> <div>22.30 «Опасные связи». (16+)</div> <div>00.00 «+100500». (18+)</div> <div>01.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)</div> <div>01.30 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)</div> <div></div> <div>Россия, 2012 г. Боевик. Юрий Беляев, Михаил Горевый. Криминальному авторитету Богомолу поставили диагноз - опухоль мозга. Единственная цель на тот срок, что оставлен ему жизнью, - разыскать сына и женщину.</div> <div>03.10 «НЕЗАБЫВАЕМОЕ». (16+)</div> <div>05.00 «Улетное видео». (16+)</div>	<div>06.00 «Вся правда про...» (12+)</div> <div>06.30 «Капитаны». (12+)</div> <div>07.00 08.30, 11.05, 13.40, 15.40, 20.35 Новости на Матч!</div> <div>07.05 11.10, 15.45, 23.40 Все на Матч!</div> <div>08.35 16.15, 05.40 Специальный репортаж. (12+)</div> <div>09.05 Футбол. Олимп - Кубок России по футболу сезона 2018-2019. Финал. (0+)</div> <div>11.40 Футбол. «Атлетико Паранаэнсе» (Бразилия) - «Ривер Плейт» (Аргентина). Суперкубок Южной Америки. (0+)</div> <div>13.45 Профессиональный бокс. (16+)</div> <div>16.35 19.40, 20.40 Все на хоккей!</div> <div>17.05 21.05 Хоккей. Чемпионат мира. 1/4 финала. Прямая трансляция из Словакии</div> <div>20.05 «Неизведанная хоккейная Россия». (12+)</div> <div>00.15 Профессиональный бокс. (16+)</div> <div>01.50 Волейбол. Россия - Бразилия. Лига наций. Женщины. Прямая трансляция из Бразилии</div> <div>03.55 Профессиональный бокс. Б. Джо Сондерс - Ш. Исуфи. Бой за титул чемпиона мира по версии WBO в суперсреднем весе. (16+)</div>	<div>06.30 «6 кадров». (16+)</div> <div>06.50 «Удачная покупка». (16+)</div> <div>07.00 «Понять. Простить». (16+)</div> <div>07.30 «6 кадров». (16+)</div> <div>07.35 «По делам несовершеннолетних». (16+)</div> <div>08.35 «Давай разведёмся!» (16+)</div> <div>09.35 «Тест на отцовство». (16+)</div> <div>10.40 «Реальная мистика». (16+)</div> <div>12.30 «Понять. Простить». (16+)</div> <div>14.10 «ВСЁ БУДЕТ ХОРОШО». (16+)</div> <div>18.00 «6 кадров». (16+)</div> <div>19.00 «ПЯТЬ ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)</div> <div></div> <div>23.05 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-3». (16+)</div> <div>00.00 «6 кадров». (16+)</div> <div>00.30 «Муж напрокат». (16+)</div> <div>02.25 «Понять. Простить». (16+)</div> <div>02.55 «Реальная мистика». (16+)</div> <div>04.25 «Тест на отцовство». (16+)</div> <div>05.15 «По делам несовершеннолетних». (16+)</div> <div>06.00 «Домашняя кухня». (16+)</div>	

Здравствуй, уважаемые читатели! Сегодня мы будем говорить о самом важном и о самом уязвимом. О сердечно-сосудистой системе. О том, как помочь и поддержать свое сердце и сосуды. Ведь с сердцем не шутят! У нас в гостях специалист Сергей Петрович.

В чем секрет долголетия ваших сосудов?!



— Сергей Петрович, скажите, отчего с каждым годом людей с сердечно-сосудистыми проблемами становится все больше?

— На сегодняшний день проблемы сердца и сердечно-сосудистой системы касаются практически каждого из нас. Всеми виной множество причин, и возникать они могут по разным обстоятельствам. Как мы живем! Практически каждый день мы нервничаем по мелочам или по серьезным поводам. Окружающая среда оставляет желать лучшего, постоянные перепады давления. Это о чем-то говорит, наверное! Я думаю, что стоит задуматься и принимать меры. О своих сосудах и сердце надо заботиться постоянно в течение всей жизни.

— Я даже скажу больше: этой проблемой занимаются на государственном уровне.

— Совершенно верно. Особенно сегодня, когда количество людей с данными проблемами в организме, я бы даже сказал, катастрофически растет. Именно поэтому я сегодня хочу рассказать вам о парафармацевтиках.

— Вы говорите о чем-то конкретном?

— Да, хочу обратить ваше внимание на парафармацевтик «Энцеферол».

— Что такое парафармацевтик?

— Парафармацевтик означает, что воздействие у него на организм другое — комплексное, он органичен для организма человека, т.к. в его составе вытяжки из натуральных трав и растений, разных и в определенных пропорциях.

*Из открытых источников

По сравнению с нутрицевтиками, парафармацевтик «Энцеферол» более сильного действия. Парафармацевтик — это натуральная основа, именно поэтому в нем суточная доза действующих веществ немного ниже, а воздействие на организм более бережное и комплексное. Парафармацевтик «Энцеферол» содержит природные компоненты.

— А какие компоненты делают «Энцеферол» таким?

— Богатый состав наделяет «Энцеферол» многими полезными свойствами для нашего организма. Во-первых, «Энцеферол» способствует поддержанию оптимального обмена веществ, который так нам необходим, а также деятельности эндокринной системы. То есть, направлен на стимулирование функции гипофиза, что очень важно для обмена веществ и щитовидной железы. Это обусловлено наличием в составе вытяжек из растений, содержащих йод в органической форме. Полезные вещества, входящие в состав «Энцеферол», оказывают влияние на процесс расщепления жировых клеток, способствуют укреплению иммунной системы и выведению из организма токсинов и тяжелых металлов. И что очень важно: все эти компоненты в комплексе нужны для питания и поддержания нормальной работы сердца и сосудов.

— Кто может использовать «Энцеферол»? Кому можно его принимать?

— «Энцеферол» можно принимать в качестве биологически активной добавки при все-

возможных проблемах с сосудистой системой. Действие компонентов, входящих в состав «Энцеферол», направлено на очищение сосудов и артерий от вредных жиров в форме налетов на внутренних стенках сосудов. Стенки сосудов со временем становятся более эластичными. Кроме того, «Энцеферол» помогает подпитывать сосудистую систему необходимыми питательными веществами, что тоже немаловажно. Этой проблеме подвержены больше лица среднего и пожилого возраста. Часто мужчины старше 50 лет.

— А если говорить о сосудах головного мозга. Там все более тонко и хрупко. Как «Энцеферол» работает в этом направлении?

— Да! Совершенно верно! Здесь все более тонко и сосуды там более хрупкие. Ведь наш головной мозг — это очень сложная система организма, которая зависит от правильной циркуляции крови. «Энцеферол», во-первых, предназначен для защиты ваших сосудов от повреждения недоокисленными продуктами обмена.

— Часто пожилые люди страдают проблемами с памятью, это ведь в том числе и из-за состояния сосудов?

— Да, конечно! Одна из проблем, с которой сталкиваются многие пожилые люди, это забывчивость. Это когда ничего не болит, но каждый день — новости. Одной из причин этой проблемы могут быть и состояние сосудов головного мозга. «Энцеферол» способствует стимулированию правильного кровоснабжения моз-

га в артериях головы. Нервные клетки очень чувствительны к нехватке кислорода, именно поэтому в состав «Энцеферол» входят компоненты, которые помогают очистить сосуды. Тогда кровь быстрее, качественнее, в нужных количествах, добирается до клеток головного мозга. И кровь уже насыщена питательными веществами и кислородом, которые так необходимы клеткам головного мозга. Еще одно из основных действий «Энцеферол» состоит в поддержании и питании сосудов головы.

— Какими еще полезными свойствами может обладать «Энцеферол»?

— Говоря простым языком, способствует разжижению крови. Это может помочь предотвратить образование отложений, как вы понимаете, это очень важно при сердечно-сосудистых проблемах.

— Да, конечно, очень важно заботиться о своей сердечно-сосудистой системе. Даже если у вас нет таких проблем. Сергей Петрович, давайте все-таки вернемся к «Энцеферолу».

— Вот, кстати, если часто холодеют руки или ноги. В этом случае я настоятельно рекомендую обратить внимание на «Энцеферол», потому что он как раз оказывает влияние на процесс микроциркуляции крови, снабжения кислородом сердечной мышцы, головного мозга.

Берегите свое сердце. Помогайте ему. Заботьтесь о нем.

Напоминаем телефон: 8-800-555-60-03. Звонок бесплатный. Всего вам доброго!

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Реклама. БАД

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «ЖЕНА СМОТРИТЕ- ЛЯ ЗООПАРКА». (16+)	06.20 «СЛУЖЕБНЫЙ РО- МАН. НАШЕ ВРЕМЯ». (16+)	05.35 «ОТПУСК ЗА СВОЙ СЧЕТ». (12+)	06.00, 15.20 Четыре свадьбы. (16+)	06.00, 15.20 Четыре свадьбы. (16+)
08.40 «АФЕРА ПО- АМЕРИКАНСКИ». (16+)	08.20 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)	08.00 «СВАТЫ». (16+)	06.50 «МЕСТЬ». (16+)	06.50 «МЕСТЬ». (16+)
11.25 «УЛЬТИМАТУМ БОРНА». (16+)	10.30 «ТАИНА ЧЕТЫРЁХ ПРИНЦЕСС». (6+)	12.00 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (12+)	08.30, 09.15, 20.00, 20.45, 00.15, 01.00	08.30, 09.15, 20.00, 20.45, 00.15, 01.00
13.40 «ЭД ИЗ ТЕЛЕВИЗО- РА». (12+)	12.25 «О ЛЮБВИ». (16+)	14.35 «БУДЬТЕ МОИМ МУЖЕМ». (6+)	«ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХО- ЗЯЙКИ». (16+)	«ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХО- ЗЯЙКИ». (16+)
16.05 «ЗАКОНЫ ПРИВЛЕКА- ТЕЛЬНОСТИ». (16+)	14.25 «ЗАВТРАК У ПАПЫ». (12+)	СССР, 1981 г. В ролях: Елена Проклова, Андрей Миронов, Нина Русланова	10.00, 21.30, 03.45 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+)	10.00, 21.30, 03.45 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+)
17.50 «ЖЕНА СМОТРИТЕ- ЛЯ ЗООПАРКА». (16+)	16.20, 17.10 «СВИРИДО- ВЫ». (16+)	16.15 «ИНТЕРДЕВОЧКА». (16+)	10.45, 18.00, 19.00 Правила моей кухни. (16+)	10.45, 18.00, 19.00 Правила моей кухни. (16+)
20.10 «МАШИНА ВРЕМЕНИ». (12+)	18.15 «ПИРАММИДА». (16+)	СССР, 1989 г. В ролях: Елена Яковлева, Томас Лаустиола, Анастасия Не- моляева, Ирина Розано- ва, Валерий Хромушкин	11.45, 12.30, 04.30, 05.15 Проект подиум. (16+)	11.45, 12.30, 04.30, 05.15 Проект подиум. (16+)
22.05 «РЕЗНЯ». (16+)	20.20 «ЛАСКОВЫЙ МАЙ». (16+)	Россия, 2009 г.	13.15 «ЧЕЛОВЕК В ЖЕЛЕЗ- НОЙ МАСКЕ». (16+)	13.15 «ЧЕЛОВЕК В ЖЕЛЕЗ- НОЙ МАСКЕ». (16+)
23.40 «ВОЗМЕЗДИЕ». (18+)	22.35 «БАРМЕН». (16+)	20.25 «СУМАСШЕДШАЯ ПОМОЩЬ». (16+)	16.10 Холостка. (16+)	16.10 Холостка. (16+)
02.00 «БЕЗ ИЗЪЯНА». (12+)	02.40 «АПЕЛЬСИНОВЫЙ СОК». (16+)	02.40 «АПЕЛЬСИНОВЫЙ СОК». (16+)	17.00 Правила моей лекарни. (16+)	17.00 Правила моей лекарни. (16+)
04.10 «ОРБИТА-9». (16+)	04.25, 05.15 «СВИРИДО- ВЫ». (16+)	04.25, 05.15 «СВИРИДО- ВЫ». (16+)	22.15, 02.45 «ЧУЖЕСТРАН- КА». (16+)	22.15, 02.45 «ЧУЖЕСТРАН- КА». (16+)
			23.15, 23.45, 01.45, 02.15 «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (18+)	23.15, 23.45, 01.45, 02.15 «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (18+)
Иллюзион+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	FOX life	FOX LIFE
01.20 «ВЗРЫВНАЯ БЛОНДИНКА». (18+)	00.00 «ДУРА». (16+)	01.30 «С ЛЮБОВЬЮ, РОЗИ». (16+)	06.00, 17.35 «КАНДИС РЕНУАР». (16+)	06.00, 17.35 «КАНДИС РЕНУАР». (16+)
03.20 «БРУКЛИНСКИЕ ПОЛИЦИЙСКИЕ». (16+)	02.25 «ПЕРЕГОН». (16+)	03.40 «ЖЕНЮСЬ НА ПЕР- ВОЙ ВСТРЕЧНОЙ». (16+)	06.50, 18.30 «МУНЧ». (16+)	06.50, 18.30 «МУНЧ». (16+)
05.35 «СПРОСИТЕ СИНДИ». (16+)	04.45 «ОТДАТЬ КОНЦЫ». (16+)	05.35 «ИДЕАЛЪ». (18+)	07.50, 08.40, 13.35, 14.25, 00.55, 01.40 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)	07.50, 08.40, 13.35, 14.25, 00.55, 01.40 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
07.15 «ДЕСЯТЬ ЯРДОВ». (16+)	06.25 «СОБЫТИЕ». (16+)	07.20 «Ч/Б». (16+)	09.25 Кулинарный поеди- нок с Джейми Оливером. (12+)	09.25 Кулинарный поеди- нок с Джейми Оливером. (12+)
09.00 «БУНТАРКА». (16+)	08.25 «НЕ СВАДЕБНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (12+)	09.10 «КЕЙТ И ЛЕО». (12+)	10.20, 11.10, 02.20, 03.10 «НОМЕР 309». (16+)	10.20, 11.10, 02.20, 03.10 «НОМЕР 309». (16+)
10.45 «ПОБОЧНЫЙ ЭФФЕКТ». (16+)	10.00, 11.00 «СВИРИДО- ВЫ». (16+)	11.25 «ДЖУЛИ И ДЖУЛИЯ. ГОТОВИМ СЧАСТЬЕ ПО РЕЦЕПТУ». (16+)	12.05, 12.50, 19.25, 20.15, 03.55, 04.40 «КАСЯ». (16+)	12.05, 12.50, 19.25, 20.15, 03.55, 04.40 «КАСЯ». (16+)
12.40 «ЛЮБОВНЫЙ ПЕРЕПЛЕТ». (16+)	11.50 «ОВЕЧКА ДОЛЛИ БЫ- ЛА ЗЛАЯ И РАНО УМЕР- ЛА». (16+)	13.45 «К ЧЕРТУ НА РОГА». (16+)	15.10, 15.55, 22.35, 23.20 «ЭТО МЫ». (16+)	15.10, 15.55, 22.35, 23.20 «ЭТО МЫ». (16+)
14.10 «ЛЕГКИЕ ДЕНЬГИ». (16+)	14.00 «ТОЧКА НЕВОЗВРАТА». (16+)	15.30 «(НЕ)ЖДАННЫЙ ПРИНЦ». (16+)	16.45, 21.00, 00.10 «ЧИКАГО В ОГНЕ». (16+)	16.45, 21.00, 00.10 «ЧИКАГО В ОГНЕ». (16+)
15.35 «ДЕЛО В ТЕБЕ». (16+)	15.55 «ОТЕЛЬ». (16+)	17.10 «ПРАЗДНИЧНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)	21.45 «РЕЗИДЕНТ». (16+)	21.45 «РЕЗИДЕНТ». (16+)
17.05 «ИГРА ЭНДЕРА». (12+)	17.25 «ФРАНЦУЗСКИЙ ШПИОН». (16+)	19.30 «КОРСИКАНЕЦ». (16+)	2 сезон. Сериал. США, 2018 г. В ролях: Мэтт Зу- кри, Эмми ВанКэмп, Ма- ниш Дайал	2 сезон. Сериал. США, 2018 г. В ролях: Мэтт Зу- кри, Эмми ВанКэмп, Ма- ниш Дайал
18.55 «ДЕВЯТКИ». (16+)	19.05, 19.55 «СВИРИДО- ВЫ». (16+)	21.20 «БЕЗУМНО ВЛЮБЛЕННЫЙ». (16+)	05.20, 05.40 «ЖИЗНЬ В ДЕТАЛЯХ». (16+)	05.20, 05.40 «ЖИЗНЬ В ДЕТАЛЯХ». (16+)
20.30 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2». (16+)	20.50 «ДОМИК В СЕРДЦЕ». (12+)	23.20 «ГОСПОЖА ГОРНИЧАЯ». (12+)		
22.15 «ПРИРОЖДЕННЫЙ ГОНЧИК». (16+)	Комедия, мелодрама, Россия, 2014 г.			
23.50 «ПРЕСНАЯ ВОДА». (18+)	22.30 «ТЕРРИТОРИЯ». (16+)			
ФЕНИКС+КИНО	TV 21 ВЕК	РОДНОЕ КИНО	КИНОСЕРИЯ	
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)	10.00, 18.00, 02.00 «ТЕНЬ СУДЬБЫ». (16+)	06.45 «ОСОБЕННОСТИ НА- ЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛ- КИ». (16+)	00.45 «БАЛАБОЛ-2». (16+)	00.45 «БАЛАБОЛ-2». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ЖАРКИЙ ЛЕД». (16+)	11.00, 19.00, 03.00 «ЧТО ТАКОЕ ЛЮБОВЬ». (18+)	08.45 «ПО УЛИЦАМ КОМОД ВОДИЛИ». (6+)	01.45, 02.50 «ИСТОКИ». (16+)	01.45, 02.50 «ИСТОКИ». (16+)
12.00, 13.00 «ЖИЗНЬ, КОТО- РОЙ НЕ БЫЛО». (16+)	12.30, 20.30, 04.30 «ЖЕСТОКИЙ РИНГ». (12+)	10.00 «ВЫСОКИЙ БЛОН- ДИН В ЧЕРНОМ БОТИН- КЕ». (12+)	04.00, 04.45, 05.35, 06.30 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)	04.00, 04.45, 05.35, 06.30 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
14.00, 15.00 «НАВИГАТОР». (16+)	Биографическая драма, спорт, Израиль, Франция, Болгария, 2013 г.	11.50 «12 СТУПЕВ». (12+)	07.20, 08.25, 09.35, 10.35 «ОТПЕЛЬ». (16+)	07.20, 08.25, 09.35, 10.35 «ОТПЕЛЬ». (16+)
20.00, 21.00 «ВОЛЬФ МЕС- СИНГ ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (16+)	14.25, 22.25, 06.25 «ЧУДО». (18+)	14.35 «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ». (6+)	11.55, 12.55 «ЧИСТО АН- ГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)	11.55, 12.55 «ЧИСТО АН- ГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
22.00, 23.00 «ЛИКВИДА- ЦИЯ». (16+)	Историческая драма, Россия, 2009 г.	16.05 «ЗЕЛЕНЫЙ ФУРГОН». (12+)	13.45, 14.45, 15.50, 16.55 «ВРЕМЕННО НЕДОСТУПЕН». (16+)	13.45, 14.45, 15.50, 16.55 «ВРЕМЕННО НЕДОСТУПЕН». (16+)
04.00, 05.00 «ДЕРЕВЕН- СКАЯ КОМЕДИЯ». (16+)	16.20, 00.20, 08.20 «ДА, ЗДРАВСТВУЕТ ФРАНЦИЯ!». (16+)	19.00 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДЬ». (16+)	18.05, 19.00, 20.00, 20.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)	18.05, 19.00, 20.00, 20.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
06.00, 07.00 «Я - ТЕЛОХРА- НИТЕЛЬ». (16+)	Комедия, Франция, 2013 г.	20.50 «ПОЦЕЛУЙ». (16+)	21.50, 22.50, 23.50 «БАЛАБОЛ-2». (16+)	21.50, 22.50, 23.50 «БАЛАБОЛ-2». (16+)
		22.05 «СНЕГУРОЧКА». (12+)		

УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
08.30, 12.40 Школа ландшафтного дизайна. (12+)	05.00, 09.00, 12.15 Оружейные дома мира. (16+)	00.00, 13.00, 19.00 Табата-Хард. (12+)
09.00 Безопасность. (12+)	05.30, 09.30, 12.50 Морская охота. (16+)	00.30, 13.30, 19.30 Пилатес Intensive. (12+)
09.30 Кухня народов СССР. (12+)	06.00 Рождение клинка. (16+)	01.00, 16.30, 20.30 Дыхание стретчин- га. (12+)
09.45 Мастер-садовод. (12+)	06.30 Беларусь: в поисках хорошего клева. (16+)	01.30, 11.30, 18.30 Худеем с Мариной Корпан. (12+)
10.10 Садовый доктор. (12+)	06.55 Охота по-фински. (12+)	02.00, 15.00, 21.00 Любимые рецепты: полезная версия. (6+)
10.30 ЛучкииПучки. (12+)	07.25 Кулинарное путешествие с Глебом Астафьевым. (16+)	02.30, 10.00, 15.30, 21.30 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+)
10.45 Милости просим. (12+)	07.55, 14.40, 18.30, 21.30 Мир рыболова. (12+)	03.00, 16.00, 22.00 POPSUGAR. Клас- сная тренировка. (6+)
11.15 Приворный дизайн. (12+)	08.30 На рыбалку вместе с папой. (16+)	03.30, 14.00, 23.30 Делай тело с Русланом Байрамовым. (12+)
11.40 Дело в отделке. (12+)	10.05 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)	04.00, 06.00, 08.00 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+)
12.10, 17.55 Лучкии-пучки. (12+)	10.40 Охотничьи собаки. (16+)	04.15, 06.15, 08.15 Витамин-зарядка. (12+)
12.25 Сам себе дизайнер. (12+)	11.10, 22.35 Рыбалка без границ. (12+)	04.30, 06.30, 08.30 Витамин-йога. (12+)
13.10 Сравнительный анализ. (16+)	11.45 В поисках хорошего клева. (12+)	04.45, 06.45, 08.45 Витамин-завтрак. (12+)
13.35 Дачные хитрости. (12+)	13.25 Две на одного. Снаряжение. (16+)	05.00, 07.00, 09.00, 18.00 Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+)
13.55 Битва интервьюеров. Топ-10. (12+)	13.35 Нож-помощник. (16+)	Обучающий курс кундалини-йо- ги от лидера группы Reflex Ирины Нельсон. (12+)
14.20 Ваш агроном. (12+)	13.55 Советы бывалых. (12+)	05.30, 09.30 Утренний заряд с Димой Брагиним. (12+)
14.35 Вот блин! Спецвыпуск. (6+)	14.10 «Радишевский и К» в поисках рыбачьего счастья. (12+)	05.45, 07.45, 09.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)
14.55 Домашняя экспертиза. (12+)	15.10 Какая дичь! (12+)	07.30, 14.30, 20.00 «Скульптурное ли- цо» с Викторией Цепляевой. (12+)
15.25 Цветик-семицветик. (12+)	15.25 Рыбалка 360. (16+)	10.30, 17.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
15.40 Я - фермер. (12+)	15.55, 16.55, 18.00 Охота и рыбалка в... (12+)	12.00 Цигун. (12+)
16.10 Топ-10. (12+)	16.25, 17.25, 19.00 Пофестивалим! (16+)	
16.35, 21.00 Ландшафтный дизайн. (12+)	19.30 В Индийском океане... (12+)	
17.05 Нескучный вечер. (12+)	20.05 Рецепты старого Тифлиса. (16+)	
17.25 Высший сорт. (12+)	20.20 На рыбалку с охотой. (12+)	
17.40 Здоровый сад. (12+)	20.55 Планета охотника. (16+)	
18.10 Дети на даче. (12+)	22.05 Практическая школа нахлыста. (12+)	
18.40 Ландшафтные эксперименты. (12+)	23.05 Зов предков. (16+)	
19.10 История одной культуры. (12+)	23.35 На охотничьей тропе. (16+)	
19.40 ЗаСАДА. (12+)		
20.10 Я садовником родился. (12+)		
20.25 Дачных дел мастер. (12+)		
21.30 Не просто суп! Спецвыпуск. (12+)		
21.45 Паштеты. Спецвыпуск. (12+)		
22.05 Идеальный сад. (12+)		
22.35 Альтернативный сад. (12+)		
23.05 Битва огородов. (12+)		

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	РЕТРО
06.00 Держись, шоубиз! (16+)	05.00 Барышня-крестьянка. (16+)	05.00 Обмен жёнами. (16+)	00.20, 06.00, 10.25, 13.40, 18.00, 22.35, 23.55 «ЖИТИЕ ДОН КИХОТА И САНЧО». (12+)
06.30 «СУПРУГИ». (16+)	07.00 Школа доктора Комаровского. (12+)	06.25 В теме. (16+)	01.35 Достояние Республики. (12+)
08.40 «ДВОЙНАЯ СПЛОШНАЯ». (16+)	07.30 Утро Пятницы. (16+)	06.50 «ТРОПИКАНКА». (12+)	03.20 На сопках Маньчжурии. (12+)
10.00 Новости	09.30 Орел и решка. Перезагрузка-3. (16+)	07.45 «КЛОН». (16+)	04.15 «ВЫСТРЕЛ НА ПЕРЕ- ВАЛЕ КАРАШ». (16+)
10.10 «ДВОЙНАЯ СПЛОШНАЯ». (16+)	19.00, 21.00 Инсайдеры-2. (16+)	09.40 Беременна в 16. (16+)	05.50 «Как щенок учился плавать». Мультфильм. (6+)
13.00 Новости	22.00 Теперь я босс. (16+)	11.15 Взвешенные и Счастливые. (16+)	07.15, 12.35 Исход. (12+)
13.15, 03.10 Зал суда. Битва за деньги. (16+)	Реалити-шоу про бизнес по обмену! Суперуспешный бизнесмен и начинающий предприниматель на три дня меняются местами. Один берет в руки управле- ние процветающим делом, а другой - пытается решить проблемы бизнеса неопыт- ного коллеги. Справиться с конкретными задачами на новом месте работы и не подвести друг друга будет непросто. Но даже крупно- му бизнесу порой необхо- дим новый взгляд на при- вычные вещи, а молодому делу - осязательный толчок вперед.	15.20 Моя свекровь - монстр. (16+)	08.10 «Мы за солншком идем». Мультфильм. (0+)
14.10, 01.35 Дела семейные. Битва за будущее. (16+)	23.00 Аферисты в сетях. (16+)	Отцы-одиночки из разных городов России очень хотят найти свою вторую половинку: жену и мать для своих детей. Новооб- разовавшимся семьям за неделю придется прожить маленькую жизнь. Оста- нется ли молодая женщи- на в семье или герои так и не обретут свое счастье?	08.25 «Мы с Джеком». Мультфильм. (0+)
15.05, 02.25 Дела семейные. Новые истории. (16+)	01.00 Пятница News. (16+)	17.30 Одинокий папа мечта- ет познакомиться. (16+)	08.40 «Мы с Шерлоком Холм- сом». Мультфильм. (6+)
16.00 Новости	01.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)	Отцы-одиночки из разных городов России очень хотят найти свою вторую половинку: жену и мать для своих детей. Новооб- разовавшимся семьям за неделю придется прожить маленькую жизнь. Оста- нется ли молодая женщи- на в семье или герои так и не обретут свое счастье?	08.50 «ТЕРРОР». (16+)
16.15 Такому мама не научит. (12+)	04.00 Барышня-крестьянка. (16+)	19.15 «КЛОН». (16+)	11.40 «Медведь - липовая нога». Мультфильм. (0+)
17.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)		21.15 Я стесняюсь своего тела. (16+)	11.55 «Медвежонок на до- роге». Мультфильм. (0+)
19.00 Новости		00.40 В теме. (16+)	12.10 «Музыкальный мага- зинчик». Мультфильм. (0+)
19.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)		01.15 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)	12.20 «Муха-Цокотуха». Мультфильм. (0+)
19.55 Телеигра «Игра в кино». (12+)		03.30 Europa plus чарт. (16+)	15.00, 19.20 Клуб путешественников. (12+)
20.40 «ДВОЙНАЯ СПЛОШНАЯ». (16+)		04.20 Обмен жёнами. (16+)	16.00 Охотники. (12+)
00.00 Новости			17.45 Киноистории Глеба Скороходова. (12+)
00.10 В гостях у цифры. (12+)			20.20 «СТРАННАЯ ЛЮБОВЬ МАРТЫ АЙВЕРС». (16+)
00.20 «ДВОЙНАЯ СПЛОШНАЯ». (16+)			
01.10 Такому мама не научит. (12+)			
04.00 Наше кино. История большой любви. (12+)			
04.30 «ТРАКТОРИСТЫ». (6+)			

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC CHANNEL	NATIONAL GEOGRAPHIC
00.00 Час истины. (12+)	07.10 Невероятные изобретения. (6+)	06.00 Научные глупости. (16+)	
01.10 Российская летопись. (12+)	07.40 Музейные тайны. (12+)	06.30 Чудеса инженерии. (16+)	
01.30 1937. Год страха. (12+)	08.25 Смертоносный интеллект. (12+)	07.20, 08.15, 09.10 Дикий туец. (16+)	
02.00, 03.00 Рим. Империя без границ. (12+)	09.15 Загадочные убийства: царственные особы. (12+)	10.00 На плотах по Юкону. (16+)	
04.00 Секреты истории. (16+)	10.10 Николай и Александра: последние монархи России. (12+)	10.50, 11.45 Авто-SOS. (16+)	
05.15 Тайны российской дипломатии. (12+)	11.05 Восемь дней, которые создали Рим. (12+)	12.35 Неизвестный Китай. (16+)	
05.50, 06.45 Первая мировая. (12+)	12.00 Невидимые города Италии. (12+)	13.25 Осушить океан: злодей преступного мира. (16+)	
07.40 Любовь к искусству и власть. История королевской коллекции. (12+)	13.00 Смертоносный интеллект. (12+)	14.15 Реальное паранормальное: Проклятие вампиров. (16+)	
08.40 История Венеции. (12+)	13.50, 03.10 Загадочные убийства: царственные особы. (12+)	15.05 Враждебная планета: Джунгли. (16+)	
09.35, 10.35 Таинственная Франция. (12+)	14.40 Львиная страна: ночь и день. (12+)	16.00 Расследования авиакатастроф. (16+)	
11.40 Час истины. (12+)	15.30 Невероятные изобретения. (12+)	16.50, 17.40 Авто-SOS. (16+)	
12.40 Древние невидимые города. (12+)	16.00 Невероятные изобретения. (6+)	18.30 Дикий туец. (16+)	
13.40 Секреты истории. (12+)	16.30, 05.00 Восемь дней, которые создали Рим. (12+)	19.25 Реальное паранормальное: Проклятие вампиров. (16+)	
15.00 Расшифрованные сокровища. (12+)	17.25, 05.50 Николай и Александра: последние монархи России. (12+)	20.15 Сила племени. (16+)	
15.55 Чудеса. Путешествие по Италии. (12+)	18.20 Невидимые города Италии. (12+)	21.05 Враждебная планета: Джунгли. (16+)	
16.55 Красный Барон Манфред фон Рихтгофен. (12+)	19.20 Смертоносный интеллект. (12+)	22.00 Внутри невероятной механики. (16+)	
18.00 Три города, покорившие мир. Амстердам, Лондон, Нью-Йорк: Конфликт интересов. 1650-1800 гг. (12+)	20.10 Вторая мировая война: чего стоит империя. (12+)	22.50 Граница. (16+)	
19.00 Расцвет великих империй. (12+)	21.05 Мифические существа	23.40 Апокалипсис: Вторая мировая война. (16+)	
20.00 Историю: Александр Орлов - тайная легенда советской разведки. (12+)	22.00 Олимпийская мечта: нацистские игры 1936. (12+)	00.35 Злоключения за границей. (16+)	
21.00 Чайная война. Приключения Роберта Форчена. (12+)	22.55 Охота за сокровищами нацистов. (12+)	01.25 Внутри невероятной механики. (16+)	
22.00, 22.50 Сколько весит слово. (12+)	23.40 Вторая мировая война: чего стоит империя. (12+)	02.10 Служба безопасности аэропорта: Перу. (16+)	
23.25 Русские праведники: Архимандрит Антонин (Капустин). (12+)	00.35 Олимпийская мечта: нацистские игры 1936. (12+)	02.55 Расследования авиакатастроф. (16+)	
	01.35 Запретная история. (12+)	03.40 Авто-SOS. (16+)	
	02.25 Музейные тайны. (12+)	04.30 Внутри невероятной механики. (16+)	
	04.00 Невероятные изобретения. (6+)		
	04.30 Невероятные изобретения. (12+)		

СПОРТ

МАТЧ: СТРАНА	EUROSPORT 1
06.00, 14.15 Волейбол. Лига наций. Женщины. Трансляция из Бразилии. (0+)	00.30 Велоспорт. «Джиро-д'Италия». 11-й этап. (0+)
07.50, 11.10, 14.10 Новости	01.35 Теннис. АТР. Женева. 2-й круг. (0+)
07.55, 22.35 «БОРЕЦ И КЛОУН». (0+)	02.30 Велоспорт. «Джиро-д'Италия». 11-й этап. (0+)
09.35 Страна. Live. (12+)	04.00 Теннис. АТР. Женева. 2-й круг. (0+)
09.55, 21.35 Спортивный детектив. (16+)	05.00 Велоспорт. «Джиро-д'Италия». 11-й этап. (0+)
10.50 Страна хоккейная. (12+)	06.00, 08.30 Теннис. АТР. Женева. 2-й круг. (0+)
11.15 Вид сверху. (12+)	07.30, 09.35, 12.05 Велоспорт. «Джиро-д'Италия». 11-й этап. (0+)
11.45 Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/2 финала. УНИКС (Казань) - «Химки». 1-й матч. (0+)	11.00 Автогонки. WTCR. Зандорт. Обзор. (0+)
16.05 Кубок России. Главный матч. (12+)	11.30 Автогонки. Формула Е. Берлин. Превью. (0+)
16.35 Футбол. Олимп - Кубок России по футболу сезона 2018-2019. Финал. Трансляция из Самары. (0+)	14.15 Велоспорт. «Джиро-д'Италия». 12-й этап. Прямая трансляция. (0+)
19.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/2 финала. ЦСКА - «Зенит» (Санкт-Петербург). 1-й матч. Прямая трансляция	18.15 Велоспорт. «Джиро-д'Италия». 12-й этап. Прямая трансляция. (0+)
00.15 Профессиональный бокс. Трансляция из Казани. (16+)	18.30, 19.00 Теннис. АТР. Женева. 1/4 финала. Прямая трансляция. (0+)
02.30 Несвободное падение. (16+)	20.00 Теннис. «Ролан Гаррос». Жеребьевка. Прямая трансляция. (0+)
03.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/2 финала. (0+)	21.00 Велоспорт. «Джиро-д'Италия». Обзор дня. (0+)
05.30 Сердца чемпионов. (12+)	23.00 Теннис. АТР. Женева. 1/4 финала. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ-ТВ
05.00 Сделано в 90-х. (16+)	15.00 Битва номинантов. (16+)
06.00, 08.45, 13.40, 18.00 PRO-новости. (16+)	16.05 Отпуск без путевки. Уикенд в Бельгии. (12+)
Мы знаем о звездах всё!	Топ-5 главных достижений мечтательностей в от-дельно взятом уголке планеты.
06.15, 11.35, 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)	18.20 Русские хиты. Чемпионы четверга. (16+)
06.55 PRO-клип. (16+)	19.00 Топ чарт Европы плюс. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)	20.00 Макс Барских. Сольное шоу «Семь». (16+)
09.00 Русский чарт. (16+)	23.30 10 сексу. (16+)
10.00 Победитель «Битвы номинантов». (16+)	00.35 Несиннер. (16+)
10.30 Ждите ответа. (16+)	04.00 Наше. (16+)
12.25, 21.30 ЯНАМУЗ-ТВ. (16+)	
14.00 R'n'B чарт. (16+)	

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
06.00 «Бобр добр». (0+)	05.00, 07.35 «Пёс Пат». (6+)	05.00 «Ранние пташки». «Смешарики». «Приключения Тайо». «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
06.25, 11.30, 19.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	05.25 «Жужики». (6+)	06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	06.15 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	07.05 «Герои в масках». (0+)	07.30 «Чик-зарядка». (0+)
08.30, 13.25, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)	08.30 «Хранитель Лев». (0+)	07.35 «Хэтчмалс. Приключения в Хэтчтопии». (0+)
09.00 «Йоко». (0+)	09.00 «Удивительная Ви». (6+)	07.40 «Лео и Тиг». (0+)
09.40, 17.00 Друзья на все времена. (0+)	09.30 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+)	09.10 «Деревяшки». (0+)
10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Фиксики». (0+)	10.00 «Елена - принцесса Авалора». (0+)	09.20 «Букабу». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	10.30 «София Прекрасная». (0+)	Букабу - знаменитый рок-шкен, барабанщик, который путешествует по миру со своими друзьями. Они играют любимую музыку и собирают стадионы поклонников. И вот Букабу приехал в Россию!
11.00 «Сказочный патруль». (0+)	11.00 «Дружные мопсы». (0+)	09.40 «Союзмультфильм» представ-ляет: «Про девочку Машу». (0+)
11.25, 17.55 «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь». (0+)	11.30 «Гигантозавр». (0+)	10.05 «Живая игрушка». (0+)
14.30, 22.35 «Смешарики». (0+)	12.00 «Уходи, Единорог!». (6+)	10.15 «Грибной дождик». (0+)
15.00 «10 друзей кролика». (0+)	12.30, 18.10 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	10.25 «Роботы-поезда». (0+)
15.25, 23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	13.25 «Рапунцель: История продолжается». (6+)	11.00 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)
18.00 «Рой и пожарная безопасность». (0+)	15.20, 19.05 «Герои Энвелла». (6+)	11.30 «Четверо в кубе». (0+)
18.15 «Роботар Поли. Правила». (0+)	15.50 «Финес и Ферб». (6+)	12.15 «Тобот Атлон». (6+)
18.30 «Малышарики». (0+)	16.45 «Закон Мерфи». (12+)	12.40 «Ниндзяго». (6+)
19.00 «Сказочный патруль». (0+)	19.30 «Союз зверей». (6+)	13.05 «Смешарики. Пин-код». (6+)
20.55 «Машины сказки». (0+)	22.40 Правила стиля. (6+)	14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
21.30 «Волшебный фонарь». (0+)	23.00 «Малышарики-Паук». (12+)	14.10 «Свинка Пеппа». (0+)
23.00 «Нильс». (0+)	23.55 «Стражи Галактики: Новая Миссия». (12+)	14.55 «Приключения Тома и Джерри». (6+)
23.25 «Колыбельные мира». (0+)	00.25 «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ». (12+)	15.40 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+)
	01.20 «ПЕС И НИЩИЙ». (6+)	16.10 «Клуб Винкс». (6+)
	02.45 «Отель Трансильвания». (12+)	16.35 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
		16.55 «Лунтик и его друзья». (0+)
		18.10 «Нелла - отважная принцесса». (0+)
		19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
		20.20 «Пластилинка». (0+)
		20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
		20.45 «Барбоскины». (0+)
		Необычайно добрый, забавный и поучительный мультсериал для самых маленьких зрителей.
		22.25 «Инфинити Надо». (6+)
		22.50 «Новые Луны Тюнз». (6+)
		23.55 «Врумиз». (0+)
		01.05 «Детектив Миретта». (6+)
		02.45 «Лентяево». ТВ-шоу. (0+)
		03.10 «Паровозик Тишка». (0+)
		04.10 «Королевская Академия». (6+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
05.00 Я очень хочу жить. Дарья Донцова. (0+)	15.50 Путь. Русская православная церковь 2009-2019. (0+)
05.45 Полеты над Северной Фиваидой. Фильм 8. Фе-рапонтов монастырь. (0+)	16.10 «МИР ВХОДЯЩЕМУ». (0+)
06.00 Завет. (0+)	18.00 Завет. (0+)
07.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)	19.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
08.00 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)	20.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
09.00, 09.30 Монастырская кухня. (0+)	21.30 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)
10.00 И будут двое... (0+)	22.30 Патриарх. (0+)
11.00 Код Кирилла. Рожде-ние цивилизации. (0+)	00.15 День Патриарха. (0+)
12.00 Парсуна. С Владими-ром Легойдой. (0+)	00.30 Завет. (0+)
13.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)	01.25 Путь. Русская право-славная церковь 2009-2019. (0+)
14.30 Монастырская кухня. (0+)	01.45 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
15.00 Патриарх. (0+)	02.45 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)
	03.40 Прямая линия. Ответ священника. (0+)

Православный календарь

23 мая
Седмица 4-я по Пасхе. Глас 3.
Апостола Симона Зилота.



Мчч. Алфия, Фила-дельфа, Киприана, Онисима, Еразма и иных. Мч. Исихия Ан-тиохийского. Прп Иси-доры, Христа ради юродивой. Блж. Таи-сии. Свт. Симона, еп. Владимирского и Суз-дальского, Печерско-го. Блж. Симона, Хри-ста ради юродивого, Юрьевецкого. Киево-Братской иконы Божией Матери.

Поста нет.

«Любовь к ближнему есть стезя, ведущая в любовь к Богу: потому что Христос благоволил таинственно об-лечься в каждого ближнего нашего, а во Христе – Бог».

Свт. Игнатий Брянчанинов

Льготная подписка на 2019 г.

16-26 МАЯ: ДЕКАДА ЛЬГОТНОЙ ПОДПИСКИ на 2-е ПОЛУГОДИЕ 2019 ГОДА!

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! С 16 по 26 мая проходит ДЕКАДА ЛЬГОТНОЙ ПОДПИСКИ на 2-е полугодие 2019 года. Оформить подписку на все наши издания ПО ЛЬГОТНОЙ ЦЕНЕ до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях связи и на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru>



Стоимость льготной подписки** на «ТЕЛЕК pressa.ru» на 2-е полугодие 2019 г.

1 месяц	167,46 руб.*
6 месяцев (26 номеров)	1004,76 руб.*

Подписной индекс **П2939** в каталоге «Почта России»

Газета выходит 1 раз в неделю

ООО «ИД «КАРДОС». 12+



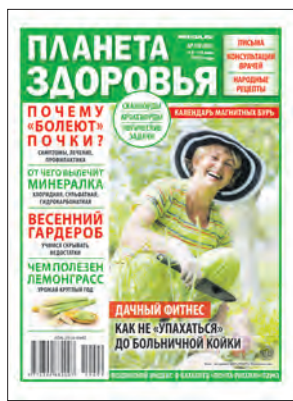
Стоимость льготной подписки на «ДАЧА pressa.ru» на 2-е полугодие 2019 г.

1 месяц	49,29 руб.*
6 месяцев (12 номеров)	295,74 руб.*

Подписной индекс **П2940** в каталоге «Почта России»

Газета выходит 2 раза в месяц

ООО «ИД «КАРДОС». 12+



Стоимость льготной подписки на «ПЛАНЕТА ЗДОРОВЬЯ pressa.ru» на 2-е полугодие 2019 г.

1 месяц	44,47 руб.*
6 месяцев (12 номеров)	266,82 руб.*

Подписной индекс **П2961** в каталоге «Почта России»

Журнал выходит 2 раза в месяц

ООО «ИД «КАРДОС». 16+



Стоимость льготной подписки на «ДАЧНЫЙ СПЕЦ» на 2-е полугодие 2019 г.

1 месяц	27,18 руб.*
6 месяцев (6 номеров)	163,08 руб.*

Подписной индекс **П2960** в каталоге «Почта России»

Журнал выходит 1 раз в месяц

ООО «ИД «КАРДОС». 12+



Стоимость льготной подписки на «ДОМАШНИЙ ПОВАР» на 2-е полугодие 2019 г.





1 месяц	29,34 руб.*
6 месяцев (6 номеров)	176,04 руб.*

Подписной индекс **П5927** в каталоге «Почта России»

Журнал выходит 1 раз в месяц

ООО «ИД «КАРДОС». 12+

* Цены указаны по каталогу «Почта России» для жителей г. Москвы (с доставкой до почтового ящика). ВНИМАНИЕ: цена может незначительно меняться в зависимости от региона доставки. Уточняйте стоимость подписки в отделениях связи и на сайте <https://podpiska.pochta.ru> ** ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК pressa.ru» осуществляется ТОЛЬКО ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ г. Москвы и Московской области, а также Брянской, Владимирской, Ивановской, Калужской, Костромской, Рязанской, Смоленской, Тверской, Тульской и Ярославской областей. РЕКЛАМА

РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<div>05.00 04.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)</div> <div>06.00 09.00 «Документальный проект». (16+)</div> <div>07.00 «С бодрым утром!». (16+)</div> <div>08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)</div> <div>12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)</div> <div>13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</div> <div>14.00 «Засекреченные списки». (16+)</div> <div>17.00 «Тайны Чапман». (16+)</div> <div>18.00 03.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</div> <div>20.00 21.00 Документальный спецпроект. (16+)</div> <div>23.00 «И ЦЕЛОГО МИРА МАЛО». (16+)</div> <div></div> <div>США - Великобритания, 1999 г. Приключенческий боевик. Пирс Броснан, Софи Марсо, Роберт Карлайл, Дениз Ричардс. На Ближнем Востоке погибает британский нефтяник Роберт Кинг.</div> <div>01.40 «КОРОЛЕВА ПРОКЛЯТЫХ». (16+)</div>	<div>07.00 ТНТ. Best. (16+)</div> <div>09.00 Дом-2. Lite. (16+)</div> <div>10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)</div> <div>11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)</div> <div>12.30 Дом-2. Спаси свою любовь. (16+)</div> <div>13.30 Большой завтрак. (16+)</div> <div>14.00 «САШАТАНЯ». (16+)</div> <div>15.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)</div> <div>17.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</div> <div>20.00 Comedy Woman. (16+)</div> <div>На что способны те, кто умеет ходить на шпильках по скользкой брусчатке и различать 20 оттенков красного цвета, путает право и лево за рулём и заводит тараканов в голове, чтобы исчезли бабочки в животе? На создание самого лучшего юмористического шоу страны!</div> <div>21.00 «Комеди Клаб». (16+)</div> <div>На ТНТ абсолютно новые выпуски самого популярного комедийного шоу страны.</div> <div>22.00 Comedy Баттл. (16+)</div> <div>23.00 Дом-2. Город любви. (16+)</div> <div>00.00 Дом-2. После заката. (16+)</div> <div>01.00 «Такое кино!». (16+)</div> <div>01.35 «Stand Up». (16+)</div> <div>03.15 «Открытый микрофон». (16+)</div> <div>05.40 ТНТ. Best. (16+)</div>	<div>06.00 «Мультфильмы». (0+)</div> <div>09.20 «Слепая». (16+)</div> <div>11.00 «Гадалка». (16+)</div> <div>11.30 «Новый день». (12+)</div> <div>12.00 «Не ври мне». (12+)</div> <div>15.00 «Мистические истории». (16+)</div> <div>16.00 «Гадалка». (16+)</div> <div>17.00 «Очевидцы». (16+)</div> <div>17.30 «Слепая». (16+)</div> <div>19.30 «КРЕДО УБИЙЦЫ». (16+)</div> <div></div> <div>Великобритания, Гонконг, Мальта, США, Тайвань, Франция, 2016 г. Фантастика. Майкл Фасбендер, Марион Котийяр, Джереми Айронс. Каллум Линч - бывший преступник, который приговорен к казни.</div> <div>21.30 «ЭЛЕКТРА». (12+)</div> <div>Канада, США, 2005 г. Фантастика, Дженнифер Гарнер, Горан Вишнич, Кирстен Праут. Издавна между добром и злом ведётся непримиримая война...</div> <div>23.30 «ИЗ МАШИНЫ». (16+)</div> <div>01.45 «ВЕРОНИКА МАРС». (12+)</div> <div>03.30 «Вокруг Света. Места Силы». (16+)</div> <div>05.45 «Мультфильмы». (0+)</div>	<div>06.00 «За гранью реальности». (16+)</div> <div>06.50 «Дорожные войны». (16+)</div> <div>13.00 «Идеальный ужин». (16+)</div> <div>14.00 «Опасные связи». (16+)</div> <div>19.30 «ПОБЕГ ИЗ ЛОС-АНДЖЕЛЕСА». (16+)</div> <div></div> <div>США, 1996 г. Боевик. Курт Рассел, Стейси Кич, Стив Бушеми. 2013 год. Лос-Анджелес после разрушительного землетрясения становится островом, окруженным со всех сторон водой...</div> <div>21.30 «ЗВЁЗДНЫЕ ВРАТА». (0+)</div> <div>Франция - США, 1994 г. Фантастический боевик. Курт Рассел, Джеймс Спайдер. 1928 год. Египет. Археолог находит странное сооружение.</div> <div>00.00 «БИТВА ДРАКОНОВ». (16+)</div> <div>02.00 «НЕЗАБЫВАЕМОЕ». (16+)</div> <div>03.45 «МЕДВЕЖАТНИК». (16+)</div> <div>05.40 «Улетное видео». (16+)</div>	<div>06.00 «Вся правда про...» (12+)</div> <div>06.30 «Капитаны». (12+)</div> <div>07.00 08.55, 11.00, 13.05, 15.20, 18.25, 21.05 Новости</div> <div>07.05 15.25, 23.00 Все на Матч!</div> <div>09.00 Волейбол. Россия - Бразилия. Лига наций. Женщины. Трансляция из Бразилии. (0+)</div> <div>11.05 Баскетбол. ЦСКА - «Зенит» (Санкт-Петербург). Единая лига ВТБ. 1/2 финала. (0+)</div> <div>13.10 16.15 Хоккей. Чемпионат мира. 1/4 финала. Трансляция из Словакии. (0+)</div> <div>18.30 Баскетбол. УНИКС (Казань) - «Химки». Единая лига ВТБ. 1/2 финала. Прямая трансляция</div> <div>21.10 «Инсайдеры». (12+)</div> <div>21.40 22.30 Специальный репортаж. (12+)</div> <div>22.00 Все на футбол! (12+)</div> <div>23.30 «Кибератлетика». (16+)</div> <div>00.00 «ЗАЩИТНИК». (16+)</div> <div>02.15 Смешанные единоборства. One FC. Ш. Аоки - К. Ли. Н. Хольцкен - Р. Эрсель. Трансляция из Сингапура. (16+)</div> <div>04.25 «Глена». (16+)</div>	<div>06.30 «6 кадров». (16+)</div> <div>06.50 «Удачная покупка». (16+)</div> <div>07.00 «Понять. Простить». (16+)</div> <div>07.30 «6 кадров». (16+)</div> <div>07.55 «По делам несовершеннолетних». (16+)</div> <div>08.55 «Давай разведёмся!». (16+)</div> <div>09.55 «Тест на отцовство». (16+)</div> <div>11.00 «Реальная мистика». (16+)</div> <div>12.50 «Понять. Простить». (16+)</div> <div>13.55 «ПЯТЬ ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)</div> <div>18.00 «6 кадров». (16+)</div> <div>19.00 «ХИРУРГИЯ. ТЕРРИТОРИЯ ЛЮБВИ». (16+)</div> <div></div> <div>Украина, 2016 г. Мелодрама.</div> <div>23.15 «6 кадров». (16+)</div> <div>00.30 «Муж напрокат». (16+)</div> <div>02.25 «Понять. Простить». (16+)</div> <div>02.55 «Реальная мистика». (16+)</div> <div>04.25 «Тест на отцовство». (16+)</div> <div>05.15 «По делам несовершеннолетних». (16+)</div> <div>06.00 «Домашняя кухня». (16+)</div>	

ЦВЕТОВОДСТВО

Растение с игристым именем манеттия было привезено из джунглей Южной Америки.

В качестве комнатного растения прижилась только одна разновидность, так называемая манеттия вздутая. К счастью цветоводов, она очень декоративна, быстро растёт и легко обвивается вокруг любой опоры. Но её любят не только за богатую зелень, но и за обильное яркое цветение с февраля по октябрь.

В это время на растении появляются пушистые красновато-оранжевые трубчатые цветки с ярко-жёлтой окантовкой, похожие на язычки пламени. Цветы достигают 3-5 см. Само же растение, как правило, может вырасти до 1,5 метра длиной. С помощью опор и прищипывания цветку обычно придают форму декоративной лианы. Какой же уход нужен этой неповторимой красавице из американских джунглей?

Краски из джунглей или Неповторимая манеттия

1 Освещение

Яркий рассеянный свет с некоторым количеством прямого солнца утром или вечером. Лучше всего будет расти на восточных или западных окнах. При недостатке света цвести будет плохо.

2 Температура

Растение предпочитает умеренные температуры. Летом лучше всего растёт при 20-22 °С, в зимний период — желательна температура в пределах 15-16 °С, но не ниже 12 °С. То есть зимой манеттия комфортно будет чувствовать на утеплённой лоджии.

3 Размножение

В феврале-марте растение размножают стеблевыми черенками, которые высаживаются во влажную почву по 3-5 штук.



4 Полив

Весной и летом манеттию поливают обильно, но без лишнего застоя влаги у корней. Почва должна всегда оставаться слегка влажной. В зимний период полив следует уменьшить. Однако учтите, что растение не любит пересыхания земляного кома. Для полива используется теплая мягкая вода.

5 Влажность воздуха

Манеттия предпочитает постоянное опрыскивание. Её можно размещать даже на поддоне с мокрым керамзитом или гравием. При сухом воздухе растение потеряет декоративность.

Разговор двух подруг.
— Представляешь, вчера к моим ногам бросали цветы.
— Потрясающе! Как к ногам королевы.
— Ну как бросали... одна бабулька горшок с геранью уронила прямо мне под ноги.



7 Пересадка

Желательно пересаживать ежегодно до цветения растения. В состав почвенной смеси должны входить хвойная, дерновая, торфяная и листовая земля, а также песок. Обязателен хороший дренаж.

6 Подкормка

В период роста, с марта по август, манеттию подкармливают каждые две недели жидкими удобрениями для комнатных цветущих растений. Концентрацию удобрения желательно снизить в два раза по сравнению с рекомендациями на упаковке.

КСТАТИ

Популярная хризантема

В Японии так любят хризантему, что она стала национальным цветком этой страны. Ежегодно осенью в ботаническом саду Токио проводится выставка хризантем. Изображение цветка даже появилось на японских монетах. А в Англии Уильям Моррис, поэт и художник, создавал обои с рисунком из хризантем. Хризантемы часто красовались на картинах Моне. Кстати, в СССР в 1962 году хризантема украсила 10-копеечную марку к 150-летию Государственного ботанического сада.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)	06.20 «БАРМЕН». (16+)	05.50 «ПОПСА». (16+)	06.00, 15.20 Четыре свадьбы. (16+)
08.20 «РЕЗНЯ». (16+)	08.10 «ЛАСКОВЫЙ МАЙ». (16+)	08.00 «СВАТЫ». (16+)	06.45 «МЕСТЬ». (16+)
09.55 «ЭД ИЗ ТЕЛЕВИЗОРА». (12+)	10.25 «СУМАСШЕДШАЯ ПОМОЩЬ». (16+)	11.45 «САМОГОНЩИКИ». (12+)	08.35, 09.20 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
12.15 «МАШИНА ВРЕМЕНИ». (12+)	12.45 «АПЕЛЬСИНОВЫЙ СОК». (16+)	12.05 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОВА». (12+)	10.05 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+)
14.05 «ОРБИТА-9». (16+)	14.35 «ОПАСНЫЕ КАНИКУЛЫ». (6+)	13.40 «МАЧЕХА». (6+)	10.50, 18.00, 19.00 Правила моей кухни. (16+)
15.55 «БЕЗ ИЗЪЯНА». (12+)	16.20, 17.10 «ЛУЧШЕЕ ЛЕТО НАШЕЙ ЖИЗНИ». (16+)	15.20 «ДЕЛО БЫЛО В ПЕНЬКОВЕ». (12+)	11.50, 12.30, 03.45, 04.30, 05.15 Проект подиум. (16+)
18.00 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)	18.20 «МАРАФОН». (12+)	17.15 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (12+)	13.15 «ЛЕГЕНДЫ ОСЕНИ». (16+)
20.15 «РЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)	20.20 «ДЕНЬ РАДИО». (16+)	СССР, 1966 г. В ролях: Иннокентий Смоктуновский, Олег Ефремов, Любовь Добржанская, Андрей Миронов, Анатолий Папанов	16.10 Холостяк. (16+)
Великобритания, США, Франция, 2003 г. В ролях: Хью Грант, Эмма Томпсон, Алан Рикман	00.00 «МЕТРО». (16+)	22.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)	17.00 Правила моей пекарни. (16+)
22.50 «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЗОВ». (16+)	02.25 «БОЙ С ТЕНЬЮ 3D: ПОСЛЕДНИЙ РАУНД». (16+)	19.00 «СВАТЫ». (16+)	20.00 «ДЖЕРРИ МАГУАЙЕР». (16+)
00.35 «ВЫБОР КАПИТАНА КОРЕЛЛИ». (16+)	04.30, 05.20 «ЛУЧШЕЕ ЛЕТО НАШЕЙ ЖИЗНИ». (16+)	22.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)	22.15 «У ЗЕРКАЛА ДВА ЛИЦА». (16+)
02.55 «ЛА-ЛА ЛЕНД». (16+)		02.40 «КРЫЛЬЯ». (16+)	00.20 «ГИГАНТИК». (16+)
05.00 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)		04.05 «КОРОЛЬ МАНЕЖА». (16+)	01.55 «СЕКС ПО ДРУЖБЕ». (16+)
ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	FOX LIFE
01.20 «СПРОСИТЕ СИНДИ». (16+)	01.10 «ОТДАТЬ КОНЦЫ». (16+)	01.15 «ПРАЗДНИЧНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)	06.00, 18.30, 23.00, 23.55 «МУНЧ». (16+)
02.50 «СИРОП». (16+)	02.45, 03.40, 04.30, 05.25 «ДЕЛО СУДЬИ КАРЕЛИНОЙ». (16+)	03.35 «ДЕТОРОДНЫЕ». (16+)	07.00, 07.25, 00.50 «ЖИЗНЬ В ДЕТАЛЯХ». (16+)
04.20 «ЛЕГКИЕ ДЕНЬГИ». (16+)	06.20 «НЕ СВАДЕБНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (12+)	05.30 «МОЙ ПАРЕНЬ - КИЛЛЕР». (18+)	07.50, 08.35, 13.30, 14.15, 01.35, 02.20 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
05.50 «ДЕЛО В ТЕБЕ». (16+)	08.00 «ОВЕЧКА ДОЛЛИ БЫЛА ЗЛАЯ И РАНО УМЕРЛА». (16+)	07.20 «МАЛАВИТА». (16+)	09.25 Кулинарный поединок с Джейми Оливером. (12+)
07.20 «ИГРА ЭНДЕРА». (12+)	10.10, 11.05 «СВИРИДО-ВЫ». (16+)	09.25 «С ЛЮБОВЬЮ, РОЗИ». (16+)	10.15, 11.05, 03.00, 03.45 «НОМЕР 309». (16+)
09.10 «ДЕВЯТКИ». (16+)	12.05 «ТОЧКА НЕВОЗВРАТА». (16+)	11.30 «КЕЙТ И ЛЕО». (12+)	11.55, 12.45, 19.25, 20.10, 04.35, 05.15 «КАСЯ». (16+)
10.45 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2». (16+)	14.05 «ОТЕЛЬ». (16+)	13.45 «НИ МИНУТЫ ПОКОЯ». (12+)	15.05, 15.50 «ЭТО МЫ». (16+)
12.30 «ПРИРОЖДЕННЫЙ ГОНЩИК». (16+)	15.35 «ФРАНЦУЗСКИЙ ШПИОН». (16+)	15.20 «МЕЖДУ АНГЕЛОМ И БЕСОМ». (16+)	16.40 «ЧИКАГО В ОГНЕ». (16+)
14.05 «ДЕСЯТЬ ЯРДОВ». (16+)	17.20 «ДОМИК В СЕРДЦЕ». (12+)	17.30 «ДЕВУШКА ИЗ ДЖЕРСИ». (16+)	17.25 «КАНДИС РЕНУАР». (16+)
15.40 «БУНТАРКА». (16+)	19.00, 19.50 «БАНДЫ». (16+)	Драма, мелодрама, комедия, США, 2004 г.	21.00, 01.10 «ОДИНОКИЕ РОДИТЕЛИ». (16+)
17.20 «ПОБОЧНЫЙ ЭФФЕКТ». (16+)	20.50, 21.40, 22.35, 23.25 «МИЛЛИОНЕРША». (16+)	19.30 «SUPERHЯНЬ». (16+)	21.25 «ПОЦЕЛУЙ ДЛЯ ШЕФ-ПОВАРА». (16+)
19.00 «ЛЮБОВНЫЙ ПЕРЕПЛЕТ». (16+)	Сериал. Мелодрама, Россия, 2017 г.	Комедия, Франция, 2014 г.	
20.30 «ПЕРСОНАЖ». (16+)		21.05 «SUPERHЯНЬ-2». (16+)	
Комедия, драма, мелодрама, фантазия, США, 2006 г.		Комедия, Франция, 2015 г.	
22.20 «ВСПОМНИТЬ ВСЕ». (16+)		22.45 «(НЕ)ЖДАННЫЙ ПРИНЦ». (16+)	
ФЕНИКС+КИНО	TV 21 ВЕК	РОДНОЕ КИНО	КИНОСЕРИЯ
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)	10.00, 18.00, 02.00 «ТЕНЬ СУДЬБЫ». (16+)	00.00 «НАСТЯ». (16+)	00.50 «БАЛАБОЛ-2». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ЖАРКИЙ ЛЕД». (16+)	Сериал. Детектив, Италия, 2011 г.	01.40 «ЗВЕЗДА ПЛЕНИТЕЛЬНОГО СЧАСТЬЯ». (16+)	01.45, 02.45, 04.00, 05.00 «ИСТОКИ». (16+)
12.00, 13.00 «ЖИЗНЬ, КОТОРОЙ НЕ БЫЛО». (16+)	11.05, 19.05, 03.05 «ТОНЯ ПРОТИВ ВСЕХ». (18+)	05.10 «ПОСЛЕДНИЙ ДЮЙМ». (6+)	06.20, 07.15 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
14.00, 15.00 «НАВИГАТОР». (16+)	Комедия, спорт, США, 2017 г.	07.00 «ГЛАВНЫЙ КОНСТРУКТОР». (12+)	08.10, 09.10, 10.15, 11.20 «ВРЕМЕННО НЕДОСТУПЕН». (16+)
20.00, 21.00 «ВОЛЬФ МЕС-СИНГ ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (16+)	13.05, 21.05, 05.05 «ОДИН ШАНС НА ДВОИХ». (16+)	09.40 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ВЫСОКОГО БЛОНДИНА». (12+)	12.30 «МЕХАНИК». (16+)
22.00, 23.00 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)	Драма, комедия, Франция, 1998 г.	11.10 «12 СТУЛЬЕВ». (12+)	14.10, 15.15, 16.15, 17.20 «ВРЕМЕННО НЕДОСТУПЕН». (16+)
04.00, 05.00 «НА МОРЕ». (16+)	14.55, 22.55, 06.55 «6 ДНЕЙ». (16+)	14.25 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (0+)	18.20 «КРУТЫЕ МЕРЫ». (18+)
06.00, 07.00 «Я - ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ. ОШИБКА В ПРОГРАММЕ». (16+)	16.30, 00.30, 08.30 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ ПО-ФРАНЦУЗСКИ». (16+)	17.05 «МИО, МОЙ МИО». (12+)	20.00 «ОРУЖЕЙНЫЙ БАРОН». (16+)
	Комедия, Франция, Бельгия, 2017 г.	19.00 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)	22.15 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (18+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
08.15 Сам себе дизайнер. (12+)	05.30, 09.20, 12.35 Морская охота. (16+)	00.00, 13.00, 19.00 Табата-Хард. (12+)
08.20 Школа ландшафтного дизайна. (12+)	06.00 В поисках хорошего клева. (12+)	00.30, 13.30, 19.30 Пилатес Intensive. (12+)
09.00 Сравнительный анализ. (16+)	06.30 Две на одного. Снаряжение. (16+)	01.00, 16.30, 20.30 Дыхание стретчинга. (12+)
09.30 Дачные хитрости. (12+)	06.45 Нож-помощник. (16+)	01.30, 11.30, 18.30 Худеем с Мариной Корпан. (12+)
09.45 Битва интервьюеров. Топ-10. (12+)	07.00 Сезон охоты. (16+)	02.00, 15.00, 21.00 Любимые рецепты: полезная версия. (6+)
10.10 Ваш агроном. (12+)	07.30 «Радзишевский и К» в поисках рыбачьего счастья. (12+)	02.30, 10.00, 15.30, 21.30 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+)
10.30 Вот блин! Спецвыпуск. (6+)	08.00, 14.40, 18.35, 21.35 Мир рыболова. (12+)	03.00, 16.00, 22.00 POPSUGAR. Классная тренировка. (6+)
10.45 Домашняя экспертиза. (12+)	08.30 Какая дичь! (16+)	03.30, 14.00, 23.30 Делай тело с Русланом Байрамовым. (12+)
11.15 Цветик-семицветик. (12+)	08.45, 12.00 Оружейные дома мира. (16+)	04.00, 06.00, 08.00 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+)
11.30 Я - фермер. (12+)	09.55, 16.05 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)	04.15, 06.15, 08.15 Витамин-зарядка. (12+)
12.00, 17.55 Лучки-пучки. (12+)	10.25, 16.40 По Якутии с Александром Борисовым. (12+)	04.30, 06.30, 08.30 Витамин-йога. (12+)
12.15 Топ-10. (12+)	10.55, 22.35 Рыбалка без границ. (12+)	04.45, 06.45, 08.45 Витамин-завтрак. (12+)
12.45, 16.50, 21.15 Ландшафтный дизайн. (12+)	11.30 Рыбалка 360. (16+)	05.00, 07.00, 09.00, 18.00 Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+)
13.15 Нескучный вечер. (12+)	13.10 Рыбалка в России. (16+)	05.30, 09.30 Утренний заряд с Димой Брагинным. (12+)
13.30 Высший сорт. (12+)	13.40 Поймай лосося. (16+)	Для того чтобы день был бодрым и продуктивным, вполне достаточно начать его с 13-минутной зарядки с тренером международного класса Димой Брагинным.
13.45 Здоровый сад. (12+)	14.10 Нахлыст в Башкортостане. (16+)	05.45, 07.45, 09.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)
14.05 Дети на даче. (12+)	15.05 На зарубежных водоемах. (16+)	07.30, 14.30, 20.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
14.30 Ландшафтные эксперименты. (12+)	15.35 В Индийском океане... (12+)	10.30, 17.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
15.00 История одной культуры. (12+)	17.10 Рецепты старого Тифлиса. (16+)	12.00 Цигун. (12+)
15.35 ЗаСаДа. (12+)	17.30 На рыбалку с охотой. (12+)	
16.00 Я садовником родился. (12+)	18.05 Планета охотника. (16+)	
16.20 Дачные дел мастер. (12+)	19.05 Практическая школа нахлыста. (12+)	
17.15 Не просто суп! Спецвыпуск. (12+)	19.35 Зов предков. (16+)	
17.35 Паштеты. Спецвыпуск. (12+)	20.05 На охотничьей тропе. (16+)	
18.05 Идеальный сад. (12+)	20.35 Донская рыбалка. (12+)	
18.40 Альтернативный сад. (12+)	21.05 Охота в Новом Свете. (16+)	
19.10 Битва огородов. (12+)	22.05 Рыбалка на малых реках Удмуртии. (16+)	
19.45 Секреты стили. (12+)	23.10 Рождение клинка. (16+)	
20.15 Идеальные мастера. (12+)	23.40 Беларусь: в поисках хорошего клева. (16+)	
21.45 Декоративный огород. (12+)		
22.15 Побег из города. (12+)		
22.45 Прогрулка по саду. (12+)		
23.15 Дачные радости. (12+)		
23.50 Стройплощадка. (12+)		

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	РЕТРО
06.00 Кулинарное шоу «Как в ресторане». (12+)	05.00 Барышня-крестьянка. (16+)	05.00 Обмен жёнами. (16+)	01.10 Юбилейный вечер Александры Пахмутовой. (12+)
06.25 «СУПРУГИ». (16+)	07.00 Школа доктора Комаровского. (12+)	06.20 В теме. (16+)	03.20, 07.15, 23.30 Клуб путешественников. (12+)
08.30 «ДВОЙНАЯ СПЛОШНАЯ». (16+)	07.30 Утро Пятницы. (16+)	Актуальные новости мира без политики. Самые яркие события из жизни богатых и знаменитых. Дорогие свадьбы, красивые романы, громкие расставания. А также новое в мире моды, в медицине и образовании. Все то, чем делятся с подругами, и обсуждают в соцсетях.	04.15 «Маугли». Мультфильм. (6+)
10.00 Новости	Никто не начнет утро буднего дня лучше, чем Маша Ивакова и Лера Держилева! Это самая обаятельная и веселая пара ведущих, которая готова на все, чтобы сделать ваш день ярким, красивым, здоровым, модным, вкусным и успешным! А поможет им в этом команда самых популярных интернет-блоггеров, в арсенале которых есть миллионы лайфхаков на все случаи жизни.	06.45 «ТРОПИКАНКА». (12+)	05.50 «Раз-горох, два-горох». Мультфильм. (0+)
10.10 В гостях у цифры. (12+)	10.20 «ДВОЙНАЯ СПЛОШНАЯ». (16+)	07.35 «КЛОН». (16+)	06.00, 10.50, 14.00, 17.55, 22.05 «ЖИТИЕ ДОН КИХОТА И САНЧО». (12+)
13.00 Новости	13.15 Зал суда.	09.30 Одинокий папа мечтает познакомиться. (16+)	08.10, 08.20 Мультфильм. (0+)
13.15 Битва за деньги. (16+)	14.10 Дела семейные. Битва за будущее. (16+)	11.15 Взвешенные и Счастливые. (16+)	08.35 «Не люблю - не слушай». Мультфильм. (6+)
14.10 Дела семейные. Битва за будущее. (16+)	15.05 Дела семейные. Новые истории. (16+)	15.20 Моя свекровь - монстр. (16+)	08.50 «Неделю и Передел». Мультфильм. (6+)
16.00 Новости	16.15 Такому маме не научит. (12+)	17.30 Измены. (16+)	09.00 Хачатурян. (12+)
16.15 Такому маме не научит. (12+)	16.45 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)	Ирина Минеева и Татьяна Виноградова объявляют изменам войну. Проведут расследования и помогут узнать правду. А что делать дальше - решать тебе!	12.10 «Мы за солншком идем». Мультфильм. (0+)
19.00 Новости	19.20 Всемирные игры разума. (0+)	12.00 Мейкаперы-2. (16+)	12.20 «Мы с Джеком». Мультфильм. (0+)
20.00 «ОДИНОКИМ ПРЕДСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (6+)	21.50 «ЗИТА И ГИТА». (12+)	13.00 Орел и решка. Перезагрузка-3. (16+)	12.35 «Мы с Шерлоком Холмсом». Мультфильм. (6+)
21.50 «ЗИТА И ГИТА». (12+)	00.50 Держись, шоубиз! (16+)	19.00 «РЕКРУТ». (16+)	12.45 «Мы такие мастера». Мультфильм. (6+)
00.50 Держись, шоубиз! (16+)	01.15 «ЛЮБИМЫЙ РАДЖА». (16+)	23.00 «ПОЛИЦИЯ МАЙАМИ: ОТДЕЛ НРАВОВ». (16+)	12.55 Неизвестный Хемингуэй. (12+)
03.40 Наше кино. История большой любви. (12+)	03.40 Наше кино. История большой любви. (12+)	01.00 Пятница News. (16+)	15.20 «СТРАННАЯ ЛЮБОВЬ МАРТЫ АЙБЕРС». (16+)
04.10 «ВЕСНА». (12+)	04.10 «ВЕСНА». (12+)	01.30 «СМЕРТЕЛЬНЫЕ ГОНКИ 2050». (16+)	17.40 Киноистории Глеба Скороходова. (12+)
		США, 2017 г.	19.15, 20.45 «БРИЛЛИАНТЫ ДЛЯ ДИКТАТУРЫ ПРО-ЛЕТАРИАТА». (16+)
		03.30 «СОТНЯ». (16+)	

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
00.00 Час истины. (12+)	07.10 Невероятные изобретения. (6+)	06.00 Научные глупости. (16+)
01.10 Российская летопись. (12+)	07.40 Музейные тайны. (12+)	06.25 Инженерные идеи. (16+)
01.30 1937. Год страха. (12+)	08.30 Смертоносный интеллект. (12+)	07.15, 08.10 Дикий тунец. (16+)
02.00, 03.00 «МЕДИЦИ. ПОВЕЛИТЕЛИ ФЛОРЕНЦИИ». (16+)	09.25 Загадочные убийства: царственные особы. (12+)	09.00 Внутри невероятной механики. (16+)
04.00 Секреты истории. (12+)	10.20 Николай и Александра: последние монархи России. (12+)	09.50 На плотях по Юкону. (16+)
05.15 Личность в истории. (12+)	11.15 Восемь дней, которые создали Рим. (12+)	10.40, 11.30 Авто-SOS. (16+)
05.45, 06.45 Таинственная Франция. (12+)	12.10 Охота за сокровищами нацистов. (12+)	12.25 Великий канал Китая: путешествие фотографа. (16+)
07.40 Час истины. (12+)	13.00 Смертоносный интеллект. (12+)	13.15 Враждебная планета. (16+)
08.40 Древние невидимые города. (12+)	13.50, 03.10 Загадочные убийства: царственные особы. (12+)	14.10 В поисках правды: Атлантида. (16+)
09.40 Секреты истории. (12+)	14.40 Вулканическая одиссея. (12+)	15.00 Инженерные идеи. (16+)
11.00 Расшифрованные сокровища. (12+)	15.30 Невероятные изобретения. (12+)	15.55 Расследования авиакатастроф. (16+)
11.55 Чудеса. Путешествие по Италии. (12+)	16.00 Невероятные изобретения. (6+)	16.45 Авто-SOS. (16+)
12.55 Красный Барон Манфред фон Рихтоффен. (12+)	16.30, 05.00 Восемь дней, которые создали Рим. (12+)	17.40 Враждебная планета. (16+)
13.55 Три города, покорившие мир. Амстердам, Лондон, Нью-Йорк. (12+)	17.25, 05.50 Николай и Александра: последние монархи России. (12+)	18.35 Внутри невероятной механики. (16+)
14.55 Расцвет великих империй. (12+)	18.30 Охота за сокровищами нацистов. (12+)	19.25 В поисках правды: Атлантида. (16+)
15.55 Историю. (12+)	19.20 Смертоносный интеллект. (12+)	20.15 Сила племени. (16+)
16.55 Цивилизации. (12+)	20.10 Вторая мировая война: чего стоит империя. (12+)	21.10 Авто-SOS. (16+)
17.55, 18.50 Сколько весит слово. (12+)	21.05 Мифические существа	22.00 Исследователь 2.0. (16+)
Фильм-биография великого русского учёного Дмитрия Ивановича Менделеева.	22.00 Остров Адольф	22.50 В поисках правды: Атлантида. (16+)
19.20 Русские праведники. (12+)	22.55 Тридцатилетняя война - Железный век. (12+)	23.45 Апокалипсис: Вторая мировая война. (16+)
19.50 Семь дней истории. (12+)	23.50 Вторая мировая война: чего стоит империя. (12+)	00.35 Злоключения за границей. (16+)
20.00, 21.05, 22.05 «ВЕРСАЛЬ». (18+)	00.45 Остров Адольф	01.25 Исследователь 2.0. (16+)
23.00 Страна Советов. Забытые вожди: Климент Ворошилов. (12+)	01.35 Запретная история. (12+)	02.10 Служба безопасности аэропорта: Перу. (16+)
Документально-исторический цикл фильмов, рассказывающий о ключевых фигурах в руководстве Советского Союза в период с 1917-го по 1953-й годы.	02.25 Музейные тайны. (12+)	02.55 Расследования авиакатастроф. (16+)
	04.00 Невероятные изобретения. (6+)	03.45 Авто-SOS. (16+)
	04.30 Невероятные изобретения. (12+)	04.30 Исследователь 2.0. (16+)
		05.15, 05.40 Игры разума. (16+)

ANIMAL PLANET

DISCOVERY CHANNEL

TLC

06.00 Полиция Хьюстона -
отдел по защите животных. (16+)

06.55 Адская кошка. (12+)

07.50 Аквариумный бизнес. (12+)

08.45 Незвезданный Индокитай. (12+)

09.40 На свободу с питбулем. (16+)

10.35 В дикой краях с Эваном. (16+)

11.30 Акулы в зубы. (16+)

12.25 Доктор Джефф:
ветеринар Роки-Маунтин. (16+)

13.20 Аквариумный бизнес. (12+)

14.15 Адская кошка. (12+)

15.10 На свободу с питбулем. (16+)

16.05, 17.00, 18.00 Зоопарк. (12+)

19.00 Меконг: душа реки. (12+)

20.00 Правосудие Техаса. (16+)

21.00 Живой или вымерший:
В поисках сумчатого волка. (16+)
После многочисленных сообщений
о встречах с сумчатым волком в Ав-
стралии, Форрест посещает полу-
остров Кейп-Йорк в поисках этого
удивительного животного.

22.00 На свободу с питбулем. (16+)

23.00 Меконг: душа реки. (12+)

00.00 Правосудие Техаса. (16+)

01.00 Живой или вымерший. (16+)

01.55 Монстры внутри меня. (16+)

02.50 Кальмар-людоед. (16+)

03.45 Полиция Хьюстона -
отдел по защите животных. (16+)

04.40 На свободу с питбулем. (16+)

05.35 Знакомство с орангутангами.
(12+)

06.00 Как это сделано? (16+)

06.25 Золотая лихорадка. (16+)

07.20 Великий махинатор. (12+)

08.15 Быстрые и громкие. (12+)

09.10, 09.35 Как это сделано? (12+)

10.05, 10.30 Охотники за реликвиями.
(16+)

11.00 Голые и напуганные:
Сила не в количестве. (16+)

11.55 Взрывая историю: Проклятие
сокровищ джунглей. (12+)

12.50 Золотая лихорадка:
бурные воды. (16+)

13.45, 14.10 Как это сделано? (12+)

14.40 Великий махинатор. (12+)

15.35 Быстрые и громкие. (12+)

16.30 Золотая лихорадка. (16+)

17.50 Спасатели-тяжеловесы. (16+)

18.45 Ржавая империя. (12+)

19.40 Как это сделано? (12+)

20.10 Великий махинатор. (12+)

21.05, 21.30 Охотники за реликвиями.
(16+)

22.00 Операция «Спасение дома».
(12+)

22.55 Хакер в дикой природе. (16+)

23.50 Золотая лихорадка. (16+)

01.10 Мега-пит-стопы. (12+)

02.05 Золотая лихорадка:
бурные воды. (16+)

03.00 Быстрые и громкие. (12+)

03.50 Как это устроено? (12+)

04.20 Хакер в дикой природе. (16+)

05.10 Забытая инженерия. (12+)

06.00 Идеальное предложение. (12+)

06.25 Пять с плюсом. (12+)

07.15, 07.40 Я не знала,
что беременна. (16+)

08.10, 08.35 Жизнь на мексиканском
побережье. (12+)

09.05, 09.30 Охотники за недвижимо-
стью: вокруг света. (12+)

10.00 Клинический случай. (12+)

11.50, 12.15 Два платья для невесты.
(12+)

12.45 Я вешу 300 кг. (16+)

13.40 Пять с плюсом. (12+)

14.35, 15.00 Оденься к свадьбе:
Бенилюкс. (12+)

15.30, 15.55 Оденься к свадьбе:
Атланта. (12+)

16.25, 16.50 Я не знала,
что беременна. (16+)

17.20, 17.45, 05.10, 05.35
Два платья для невесты. (12+)

18.15, 18.40 Жизнь на мексиканском
побережье. (12+)

19.10, 19.35 Охотники за недвижимо-
стью: вокруг света. (12+)

20.05, 04.20 Я вешу 300 кг. (16+)

21.00 Они поменялись едой. (16+)

22.00 На приеме у доктора Кристиана.
(16+)

23.00 Мы ищем новую жену. (16+)

00.00 Доктор «Прыщик». (16+)

00.55 Семья весом в тонну. (16+)

01.50 Клинический случай. (12+)

03.30 Доктор «Прыщик». (16+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 1
06.00, 14.20 Волейбол. Лига наций. Женщины. Россия - Бразилия. Трансляция из Бразилии. (0+)	00.30 Велоспорт. «Джиро-д'Италия». 12-й этап. (0+)
08.00, 11.00, 14.15, 16.50 Новости	01.30 Теннис. АТР. Женева. 1/4 финала. (0+)
08.05 О спорт, ты - мир! (0+)	02.30 Велоспорт. «Джиро-д'Италия». 12-й этап. (0+)
10.35 Безумный спорт. (12+)	04.00 Теннис. АТР. Женева. 1/4 финала. (0+)
11.05 Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/2 финала. (0+)	05.00 Велоспорт. «Джиро-д'Италия». 12-й этап. (0+)
13.35 Мастер спорта. (12+)	06.00 Теннис. АТР. Женева. 1/4 финала. (0+)
13.45 Украденная победа. (12+)	07.30, 09.30, 12.00 Велоспорт. «Джиро-д'Италия». 12-й этап. (0+)
16.20, 21.10, 05.30 Страна смотрит спорт. (12+)	08.30 Теннис. АТР. Женева. 1/4 финала. (0+)
16.55 Самбо. Кубок Президента РФ. Прямая трансляция из Москвы	11.00 Автогонки. Формула Е. Монако. (0+)
18.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/2 финала. УНИКС (Казань) - «Химки». 2-й матч. Прямая трансляция	14.00 Велоспорт. «Джиро-д'Италия». 12-й этап. Прямая трансляция. (0+)
21.45 Страна хоккейна. (12+)	18.15 Велоспорт. «Джиро-д'Италия». 12-й этап. Прямая трансляция. (0+)
22.05 Шаг на татами. (16+)	18.30 Велоспорт. «Тур де Ланс». 1-й этап. Прямая трансляция. (0+)
22.10 Самбо. Кубок Президента РФ. Трансляция из Москвы. (16+)	19.30 Теннис. WTA. Нью-Йорк. 1/2 финала. (0+)
00.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/2 финала. УНИКС (Казань) - «Химки». 2-й матч. (0+)	21.00 Велоспорт. «Джиро-д'Италия». Обзор дня. (0+)
02.55 «ПРИЗВАНИЕ». (12+)	23.00 Теннис. АТР. Женева. 1/2 финала. (0+)
04.30 Рожденные побеждать. (16+)	

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ-ТВ
05.00 Сделано в 00-х. (16+)	14.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
06.00, 08.45, 13.40, 18.00 PRO-новости. (16+)	15.00 Битва номинантов. (16+)
06.15, 10.30, 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)	16.00 Засеки звезду. (16+)
06.55, 17.00 PRO-клип. (16+)	16.10 Русские хиты. Чемпионы пятницы. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)	18.20, 02.00 Золотая лихорадка. (16+)
09.00 Золотая дюжина. (16+)	19.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
10.00 Победитель «Битвы номинантов». (16+)	20.00 Золотой Граммофон-2016. Лучшее. (16+)
11.20 Отпуск без путевки. Баку. (12+)	22.25 Танцпол. (16+)
12.20 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)	00.00 Неспиннер. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
06.00 «Бобр добр». (0+)	05.00, 07.35 «Пёс Пат». (6+)	05.00 «Ранние пташки». «Смешарики», «Приключения Тайо», «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
06.25, 11.30, 19.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	05.25 «Жужики». (6+)	06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	06.15 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	07.05 «Герои в масках». (0+)	07.30 «Чик-зарядка». (0+)
08.30, 13.25, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)	08.30 «Хранитель Лев». (0+)	07.35 «Хэтчimals. Приключения в Хэтчитопии». (0+)
09.00 «Йоко». (0+)	09.00 «Удивительная Ви». (6+)	07.40 «Лео и Тиг». (0+)
09.40, 17.00 Друзья на все времена. (0+)	09.30 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+)	09.10 «Деревяшки». (0+)
10.00, 14.00, 17.25, 22.00 «Фиксики». (0+)	10.00 «Елена - принцесса Авалора». (0+)	09.20 «Букварий». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	10.30 «София Прекрасная». (0+)	09.40 «Союзмультфильм» представляет: «Винни-Пух». (0+)
11.00 «Лео и Тиг». (0+)	11.00 «Дружные мошпы». (0+)	10.25 «Роботы-поезда». (0+)
11.25, 17.55 «Катя и Эф. Куда-удобно-дверь». (0+)	11.30 «Гигантозавр». (0+)	11.00 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)
14.30, 22.35 «Смешарики». (0+)	12.00 «Союз зверей». (6+)	11.30 «Четверо в кубе». (0+)
15.00 «10 друзей кролика». (0+)	13.55, 23.00 «Гравити Фолз». (12+)	12.15 «Тобот Атлон». (6+)
15.30, 23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	16.40 «Не бей копытом». (0+)	12.40 «Ниндзяго». (6+)
18.00 «Рой и пожарная безопасность». (0+)	17.55 «Трио в перьях». (6+)	13.05 «Смешарики. Пин-код». (6+)
18.15 «Робокор Поли. Правила». (0+)	19.30 «Большое путешествие». (0+)	14.00 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
18.30 «Малышарики». (0+)	21.10 «Семейка Грин в городе». (12+)	Солстка Всемирного детского хора ЮНЕСКО! Она пела на открытии и закрытии Зимних Паралимпийских игр в Сочи в 2014 году! Лауреат 1 степени международного конкурса-фестиваля «Душевный». В гостях у Никиты и Ани - Настя Кулапина!
19.00 «Сказочный патруль». (0+)	01.15 «ДОКТОР ДУЛИТТЛ: СОБАЧЬЯ ЖИЗНЬ ПРЕЗИДЕНТА». (12+)	14.10 «Свинка Пеппа». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)	02.45 «Псевдокот». (12+)	14.55 «Приключения Тома и Джерри». (6+)
21.30 «Нильс». (0+)	04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)	15.50 «Вкусняшки шоу». (0+)
23.25 «Колыбельные мира». (0+)		Все дети очень любят игры и сладости. А что, если всё это совместить?
		16.10 «Клуб Винкс». (6+)
		16.35 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
		16.55 «Лунтик и его друзья». (0+)
		18.10 «Нелла - отважная принцесса». (0+)
		19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
		20.20 «Пластинки». (0+)
		20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
		20.45 «Три кота». (0+)
		22.55 «Инспектор Гаджет». (6+)
		Инспектор Гаджет - легендарный детектив полиции, киборг, в тело которого встроены невероятные устройства для поимки врагов.
		00.50 «Малыш-прыгуш». (0+)
		01.50 «Лентяево». ТВ-шоу. (0+)
		02.15 «Паровозик Тишка». (0+)
		04.10 «Королевская Академия». (6+)

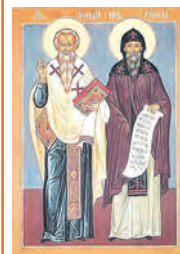
ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
05.00 В поисках Бога. (0+)	16.45 Монастырская кухня. (0+)
05.30 Завет. (0+)	17.15 Патриарх. (0+)
06.30 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)	18.00 Завет. (0+)
07.30 До самой сути. С Еленой Жосуп. (0+)	19.00, 01.15 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
08.30 Человек. (0+)	20.00 День славянской письменности и культуры. (0+)
10.00 Божественная литургия в день памяти святых равноапостольных Кирилла и Мефодия. Прямая трансляция. (0+)	21.45 Человек. (0+)
12.00 День славянской письменности и культуры. Прямая трансляция. (0+)	23.15 «Наши любимые песни». Концерт. (0+)
15.00 Патриарх. (0+)	00.15 Завет. (0+)
Этот фильм о роли человека в истории, фильм о выдающемся проповеднике - Святейшем Патриархе Московском и всея Руси Кирилле.	02.10 И будут двое... (0+)
	03.05 Бесогон. Авторская программа Никиты Михалкова. (12+)
	03.30 Вера в большом городе. (0+)
	04.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
	04.30 Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)
	04.45 День Патриарха. (0+)

Православный календарь

24 мая

Седмица 4-я по Пасхе. Глас 3. Равноап. Мефодия и Кирилла, учителей Словенских.



Сщмч. Мокия. Равноап. Ростислава, князя Великоморавского. Прп. Софрония, затворника Печерского. Свт. Никодима, архиеп. Сербского. Сщмч. Иосифа, митр. Астраханского. Сщмч. Михаила пресвитера. Сщмч. Александра, архиеп. Харьковского. День тезоименитства Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Кирилла.

Постный день. Разрешается рыба.

«Люди, сильно предавшиеся житейским попечениям, подобны откормленным птицам: напрасно имея крылья, они не могут оторваться от земли». Свт. Василий Великий

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 20 ПО 26 МАЯ



Рыбы 19.02 – 20.03

Звезды советуют Рыбам не вмешиваться в чужие дела. Близких любите и уважайте, наставляйте их на путь истинный не стоит. Неделя обещает немало удовольствия от покупок и приобретений. Любовные отношения ничто не омрачит, можно не переживать.



Рак 22.06 – 22.07

Раки все время будут пытаться поймать в небе журавля, не замечая вполне упитанную синицу в руках. Звезды советуют ставить перед собой реальные цели и не витать в облаках. Свою половинку хорошо хоть иногда радовать совместными прогулками.



Скорпион 24.10 – 22.11

Неделя Скорпионов хотя и будет несколько напряженной, но в целом окажется довольно позитивной и плодотворной. Не исключено, что появится новый источник дохода. Звезды настоятельно советуют больше внимания уделять здоровью. И не торопите перемены.



Козерог 22.12 – 20.01

Эта неделя для Козерогов – период исполнения желаний. Нужно только не лениться и сделать еще один шаг навстречу счастью. Старайтесь ни с кем не конфликтовать, а родственников и друзей почаще радовать. И будьте снисходительны к слабостям любимого человека.



Овен 21.03 – 20.04

Овны будут активны и трудопособны. Конечно, начальство не сможет не отметить такого рвения. Однако не стоит слишком доверять тем, кто предложит быстрые деньги. Отличный период для обновления, но только не в любви. Тут в цене стабильность и гармония.



Лев 23.07 – 22.08

Звезды предостерегают Львов от хвастовства. Особенно в компании малознакомых людей. Больше доверяйте своей интуиции – она подскажет, как наладить отношения с родственниками. И будьте терпеливее с любимым человеком, он этого заслуживает.



Телец 21.04 – 21.05

Для Тельцов наступает благоприятное время для укрепления дружеских и деловых связей. Общительность и обаяние послужат вам в этом вопросе добрую службу. В отношении с любимым человеком добавьте немного романтики.



Дева 23.08 – 23.09

Девам звезды рекомендуют избегать спешки в любом деле. Принимайте взвешенные и обдуманные решения. Не самый удачный период для финансовых авантюр. На любовном фронте вас ждет оглушительный успех. Это может вскружить голову, учтите!

БЕСПЛАТНАЯ

ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

8 (495) 975-97-61

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС

Реклама



Близнецы 22.05 – 21.06

Близнецов ожидают радостные события. Не исключены некоторые финансовые приятности. Но не спешите тратить деньги, возможно, скоро представится случай совершить очень важную покупку. В отношениях с любимым человеком вы будете ласковы и щедры.



Весы 24.09 – 23.10

Все достижения Весов – это результат кропотливого труда, а не спонтанной удачи. Старайтесь во всем действовать честно, не поддаваясь на уловки интриганов. И серьезнее относитесь к проблемам на любовном фронте. От вас зависит, какими будут отношения.



Стрелец 23.11 – 21.12

Стрельцов ждет успех на профессиональном поприще. Если вы не слишком довольны своим местом в жизни, пришло время глобальных перемен и важных решений. Смело берите в соратники любимого человека. Вдвоем любые трудности по плечу.



Водолей 21.01 – 18.02

Водолеи станут смотреть на жизнь все оптимистичнее. Впереди, правда, предстоят немалые расходы, но вас это не пугает – вы заложили неплохую финансовую подушку. Старайтесь поддерживать дружеские связи с полезными людьми. А любимого человека чаще балуйте.

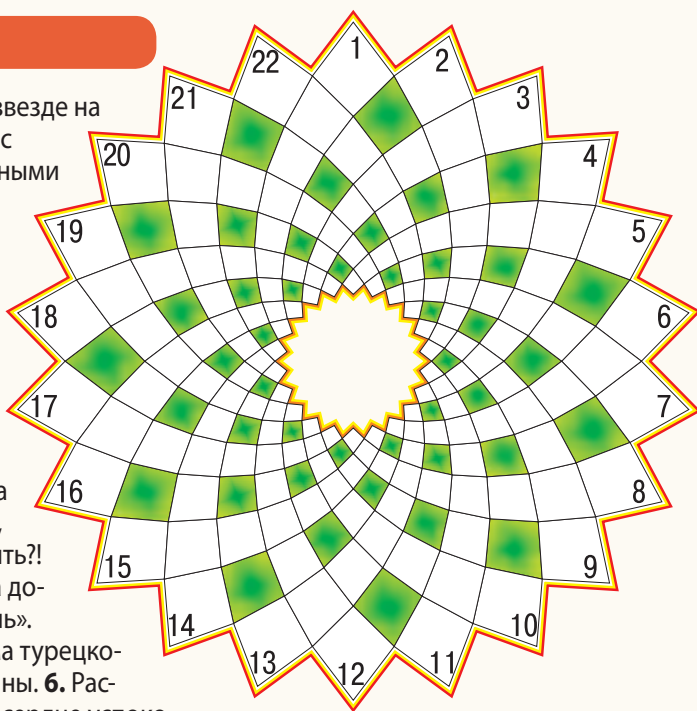
1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	РОССИЯ К Культура	СТС	СТС	
05.30	«Россия от края до края». (12+)	05.00	«Утро России. Суббота»	05.50	ЧП. Расследование. (16+)	06.30	Библейский сюжет	06.00	Ералаш. (0+)	
06.00	Новости	08.15	«По секрету всему свету»	06.25	АБВГДейка. (0+)	07.05	«Царевна-лягушка». «Чудесный колокольчик». «Гуси-лебеди»	06.30	«Приключения Кота в сапогах». (6+)	
06.10	«Россия от края до края». (12+)	08.40	Местное время. Суббота. (12+)	06.50	«Короли эпизода». (12+)	08.25	«СИТА И РАМА»	07.15	«Тролли. Праздник продолжается!». (6+)	
06.20	«ПРИКАЗАНО ВЗЯТЬ ЖИВЫМ». (0+)	09.20	«Пятеро на одного»	07.40	«Выходные на колесах». (6+)	09.55	Телескоп	07.40	«Три кота». (0+)	
08.10	«Играй, гармонь любимая!». (12+)	10.10	Сто к одному	08.15	Православная энциклопедия. (6+)	10.25	«ИСПЫТАТЕЛЬНЫЙ СРОК». (12+)	08.05	«Том и Джерри». (0+)	
08.55	Умницы и умники. (12+)	11.00	Вести	08.40	«СВАДЕБНОЕ ПЛАТЬЕ». (12+)	СССР, 1960 г.	Олег Ефремов, Олег Табаков, Борис Новиков. Испытательный срок предстоит пройти двум парням, направленным в начале 20-х годов в угрозыск. По-разному они проявляют себя, изучая профессиональные премудрости.	08.30	«Шоу «Уральских пельменей». (16+)	
09.45	«Слово пастыря». (0+)	11.20	Вести. Местное время	10.50	«ПРИЕЗЖАЯ». (12+)	12.05	«Шарашка - двигатель прогресса»	09.30	«Просто кухня». (12+)	
10.00	Новости с субтитрами	11.40	«КУЗНЕЦ МОЕГО СЧАСТЬЯ». (12+)	СССР, 1977 г. Мелодрама. Расставшись с мужем, молодая учительница приезжает в деревню, чтобы начать жизнь заново.	09.25	Едим дома. (0+)	12.45	«Пятое измерение»	10.30	«Рогов. Студия 24». (16+)
10.15	Премьера. «Охотник за головами. В объективе - звезды». (16+)	13.40	«ОГОНЬ, ВОДА И РЖАВЫЕ ТРУБЫ». (12+)	11.30	События «ПРИЕЗЖАЯ». (12+)	10.00	Главная дорога. (16+)	11.30	«ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА». (6+)	
11.10	«Теория заговора». (16+)	17.30	«ОГОНЬ, ВОДА И РЖАВЫЕ ТРУБЫ». (12+)	11.45	События «СМЕРТЕЛЬНЫЙ ТРЕНИНГ». (12+)	10.20	«Еда живая и мёртвая». (12+)	13.25	«ЗАКОЛДОВАННАЯ ЭЛЛА». (16+)	
12.00	Новости с субтитрами	20.00	«Привет, Андрей!»	13.00	События «СМЕРТЕЛЬНЫЙ ТРЕНИНГ». (12+)	11.00	Квартирный вопрос. (0+)	14.10	«Хранители снов». (0+)	
12.15	«Идеальный ремонт». (6+)	21.00	Вести в субботу	14.30	События «СМЕРТЕЛЬНЫЙ ТРЕНИНГ». (12+)	12.00	Когда Елена и Андрей делали ремонт в своей квартире, то в первую очередь они подумали о детях и привели в порядок их комнаты. А свою спальню оставили напоследок. Старые обои в ней не везде уцелели, интернет-кабель протянут прямо над головой. (16+)	17.05	«Как приручить дракона». (12+)	
13.20	Премьера. «Живая жизнь». (12+)	21.00	«Ну-ка, все вместе!»	14.45	События «СМЕРТЕЛЬНЫЙ ТРЕНИНГ». (12+)	13.00	Поедем, поедим! (0+)	19.00	«Как приручить дракона-2». (0+)	
16.20	«Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым. (12+)	00.20	«КОГДА ЕГО СОВСЕМ НЕ ЖДЁШЬ». (12+)	17.05	«СТАРАЯ ГВАРДИЯ». (12+)	14.00	Своя игра. (0+)	21.00	«МАЛЕФИСЕНТА». (12+)	
17.50	«Эксклюзив» с Дмитрием Борисовым. (16+)	06.00	«ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)	17.05	«СТАРАЯ ГВАРДИЯ». (12+)	15.00	Сегодня	22.00	«БАРИ ЛИНДОН». (16+)	
19.30	«Сегодня вечером». (16+)	09.00	13.00 18.00 Новости дня	17.05	«СТАРАЯ ГВАРДИЯ». (12+)	16.00	«Однажды...» (16+)	17.40	Хрустальный бал «Хрустальной Турандот» в честь Инны Чуриковой	
21.00	Время	09.10	«Морской бой». (6+)	17.05	«СТАРАЯ ГВАРДИЯ». (12+)	16.20	«Секрет на миллион». (16+)	18.40	Спектакль «Аудиенция»	
21.20	«Сегодня вечером». (16+)	09.15	«Не факт!» (6+)	17.05	«СТАРАЯ ГВАРДИЯ». (12+)	17.00	«Секрет на миллион». (16+)	21.00	«Агора»	
23.00	ПРЕМЬЕРА: «ДОВЛАТОВ». (16+)	09.40	«Улика из прошлого». (16+)	17.05	«СТАРАЯ ГВАРДИЯ». (12+)	17.00	Новым гостем программы «Секрет на миллион» станет заслуженный артист России Денис Майданов.	22.00	«БАРИ ЛИНДОН». (16+)	
01.20	«Rolling Stone: История на страницах журнала». (18+)	10.15	«Загадки века с Сергеем Медведевым». (12+)	17.05	«СТАРАЯ ГВАРДИЯ». (12+)	19.00	«Центральное телевидение» с Вадимом Тахмением	17.40	Хрустальный бал «Хрустальной Турандот» в честь Инны Чуриковой	
		10.45	«Легенды музыки». (6+)	17.05	«СТАРАЯ ГВАРДИЯ». (12+)	21.00	«Звезды сошлись». (16+)	18.40	Спектакль «Аудиенция»	
		13.15	«Последний день». (12+)	17.05	«СТАРАЯ ГВАРДИЯ». (12+)	21.00	«Звезды сошлись». (16+)	21.00	«Агора»	
		14.00	«Десять фотографий». (6+)	17.05	«СТАРАЯ ГВАРДИЯ». (12+)	22.15	«Ты не поверишь!» (16+)	22.00	«БАРИ ЛИНДОН». (16+)	
		14.50	«Оружие Победы. Щит и меч Красной армии». (12+)	17.05	«СТАРАЯ ГВАРДИЯ». (12+)	23.25	«Международная пилорама» с Тиграном Кеосаяном. (18+)	17.40	Хрустальный бал «Хрустальной Турандот» в честь Инны Чуриковой	
		15.40	18.25 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». (6+)	17.05	«СТАРАЯ ГВАРДИЯ». (12+)	00.20	«Квартирник НТВ у Маргулиса». (16+)	18.40	Спектакль «Аудиенция»	
			СССР, 1974-1977 гг. Исторический детектив. Серил рассказывает о первых днях и последующей деятельности советских правоохранительных органов от лица главного героя - сотрудника Петроградской милиции Николая Кондратьева в период с 1917 по 1970-е годы. Задело!	17.05	«СТАРАЯ ГВАРДИЯ». (12+)	01.20	«Фоменко фейк». (16+)	21.00	«Агора»	
				17.05	«СТАРАЯ ГВАРДИЯ». (12+)	01.50	Дачный ответ. (0+)	22.00	«БАРИ ЛИНДОН». (16+)	
				17.05	«СТАРАЯ ГВАРДИЯ». (12+)	02.55	«ХОЗЯИН». (16+)	17.40	Хрустальный бал «Хрустальной Турандот» в честь Инны Чуриковой	
				17.05	«СТАРАЯ ГВАРДИЯ». (12+)			18.40	Спектакль «Аудиенция»	
				17.05	«СТАРАЯ ГВАРДИЯ». (12+)			21.00	«Агора»	
				17.05	«СТАРАЯ ГВАРДИЯ». (12+)			22.00	«БАРИ ЛИНДОН». (16+)	
				17.05	«СТАРАЯ ГВАРДИЯ». (12+)			17.40	Хрустальный бал «Хрустальной Турандот» в честь Инны Чуриковой	
				17.05	«СТАРАЯ ГВАРДИЯ». (12+)			18.40	Спектакль «Аудиенция»	
				17.05	«СТАРАЯ ГВАРДИЯ». (12+)			21.00	«Агора»	
				17.05	«СТАРАЯ ГВАРДИЯ». (12+)			22.00	«БАРИ ЛИНДОН». (16+)	
				17.05	«СТАРАЯ ГВАРДИЯ». (12+)			17.40	Хрустальный бал «Хрустальной Турандот» в честь Инны Чуриковой	
				17.05	«СТАРАЯ ГВАРДИЯ». (12+)			18.40	Спектакль «Аудиенция»	
				17.05	«СТАРАЯ ГВАРДИЯ». (12+)			21.00	«Агора»	
				17.05	«СТАРАЯ ГВАРДИЯ». (12+)			22.00	«БАРИ ЛИНДОН». (16+)	
				17.05	«СТАРАЯ ГВАРДИЯ». (12+)			17.40	Хрустальный бал «Хрустальной Турандот» в честь Инны Чуриковой	
				17.05	«СТАРАЯ ГВАРДИЯ». (12+)			18.40	Спектакль «Аудиенция»	
				17.05	«СТАРАЯ ГВАРДИЯ». (12+)			21.00	«Агора»	
				17.05	«СТАРАЯ ГВАРДИЯ». (12+)			22.00	«БАРИ ЛИНДОН». (16+)	
				17.05	«СТАРАЯ ГВАРДИЯ». (12+)			17.40	Хрустальный бал «Хрустальной Турандот» в честь Инны Чуриковой	
				17.05	«СТАРАЯ ГВАРДИЯ». (12+)			18.40	Спектакль «Аудиенция»	
				17.05	«СТАРАЯ ГВАРДИЯ». (12+)			21.00	«Агора»	
				17.05	«СТАРАЯ ГВАРДИЯ». (12+)			22.00	«БАРИ ЛИНДОН». (16+)	
				17.05	«СТАРАЯ ГВАРДИЯ». (12+)			17.40	Хрустальный бал «Хрустальной Турандот» в честь Инны Чуриковой	
				17.05	«СТАРАЯ ГВАРДИЯ». (12+)			18.40	Спектакль «Аудиенция»	
				17.05	«СТАРАЯ ГВАРДИЯ». (12+)			21.00	«Агора»	
				17.05	«СТАРАЯ ГВАРДИЯ». (12+)			22.00	«БАРИ ЛИНДОН». (16+)	
				17.05	«СТАРАЯ ГВАРДИЯ». (12+)			17.40	Хрустальный бал «Хрустальной Турандот» в честь Инны Чуриковой	
				17.05	«СТАРАЯ ГВАРДИЯ». (12+)			18.40	Спектакль «Аудиенция»	
				17.05	«СТАРАЯ ГВАРДИЯ». (12+)			21.00	«Агора»	
				17.05	«СТАРАЯ ГВАРДИЯ». (12+)			22.00	«БАРИ ЛИНДОН». (16+)	
				17.05	«СТАРАЯ ГВАРДИЯ». (12+)			17.40	Хрустальный бал «Хрустальной Турандот» в честь Инны Чуриковой	
				17.05	«СТАРАЯ ГВАРДИЯ». (12+)			18.40	Спектакль «Аудиенция»	
				17.05	«СТАРАЯ ГВАРДИЯ». (12+)			21.00	«Агора»	
				17.05	«СТАРАЯ ГВАРДИЯ». (12+)			22.00	«БАРИ ЛИНДОН». (16+)	
				17.05	«СТАРАЯ ГВАРДИЯ». (12+)			17.40	Хрустальный бал «Хрустальной Турандот» в честь Инны Чуриковой	
				17.05	«СТАРАЯ ГВАРДИЯ». (12+)			18.40	Спектакль «Аудиенция»	
				17.05	«СТАРАЯ ГВАРДИЯ». (12+)			21.00	«Агора»	
				17.05	«СТАРАЯ ГВАРДИЯ». (12+)			22.00	«БАРИ ЛИНДОН». (16+)	
				17.05	«СТАРАЯ ГВАРДИЯ». (12+)			17.40	Хрустальный бал «Хрустальной Турандот» в честь Инны Чуриковой	
				17.05	«СТАРАЯ ГВАРДИЯ». (12+)			18.40	Спектакль «Аудиенция»	
				17.05	«СТАРАЯ ГВАРДИЯ». (12+)			21.00	«Агора»	
				17.05	«СТАРАЯ ГВАРДИЯ». (12+)			22.00	«БАРИ ЛИНДОН». (16+)	
				17.05	«СТАРАЯ ГВАРДИЯ». (12+)			17.40	Хрустальный бал «Хрустальной Турандот» в честь Инны Чуриковой	
				17.05	«СТАРАЯ ГВАРДИЯ». (12+)			18.40	Спектакль «Аудиенция»	
				17.05	«СТАРАЯ ГВАРДИЯ». (12+)			21.00	«Агора»	
				17.05	«СТАРАЯ ГВАРДИЯ». (12+)			22.00	«БАРИ ЛИНДОН». (16+)	
				17.05	«СТАРАЯ ГВАРДИЯ». (12+)			17.40	Хрустальный бал «Хрустальной Турандот» в честь Инны Чуриковой	
				17.05	«СТАРАЯ ГВАРДИЯ». (12+)			18.40	Спектакль «Аудиенция»	
				17.05	«СТАРАЯ ГВАРДИЯ». (12+)			21.00	«Агора»	
				17.05	«СТАРАЯ ГВАРДИЯ». (12+)			22.00	«БАРИ ЛИНДОН». (16+)	
				17.05	«СТАРАЯ ГВАРДИЯ». (12+)			17.40	Хрустальный бал «Хрустальной Турандот» в честь Инны Чуриковой	
				17.05	«СТАРАЯ ГВАРДИЯ». (12+)			18.40	Спектакль «Аудиенция»	
				17.05	«СТАРАЯ ГВАРДИЯ». (12+)			21.00	«Агора»	
				17.05	«СТАРАЯ ГВАРДИЯ». (12+)			22.00	«БАРИ ЛИНДОН». (16+)	
				17.05	«СТАРАЯ ГВАРДИЯ». (12+)			17.40	Хрустальный бал «Хрустальной Турандот» в честь Инны Чуриковой	
				17.05	«СТАРАЯ ГВАРДИЯ». (12+)			18.40	Спектакль «Аудиенция»	
				17.05	«СТАРАЯ ГВАРДИЯ». (12+)			21.00	«Агора»	
				17.05	«СТАРАЯ ГВАРДИЯ». (12+)			22.00	«БАРИ ЛИНДОН». (16+)	
				17.05	«СТАРАЯ ГВАРДИЯ». (12+)			17.40	Хрустальный бал «Хрустальной Турандот» в честь Инны Чуриковой	
				17.05	«СТАРАЯ ГВАРДИЯ». (12+)			18.40	Спектакль «Аудиенция»	
				17.05	«СТАРАЯ ГВАРДИЯ». (12+)			21.00	«Агора»	
				17.05	«СТАРАЯ ГВАРДИЯ». (12+)			22.00	«БАРИ ЛИНДОН». (16+)	
				17.05	«СТАРАЯ ГВАРДИЯ». (12+)			17.40	Хрустальный бал «Хрустальной Турандот» в честь Инны Чуриковой	
				17.05	«СТАРАЯ ГВАРДИЯ». (12+)			18.40	Спектакль «Аудиенция»	
				17.05	«СТАРАЯ ГВАРДИЯ». (12+)			21.00	«Агора»	
				17.05	«СТАРАЯ ГВАРДИЯ». (12+)			22.00	«БАРИ ЛИНДОН». (16+)	
				17.05	«СТАРАЯ ГВАРДИЯ». (12+)			17.40	Хрустальный бал «Хрустальной Турандот» в честь Инны Чуриковой	
				17.05	«СТАРАЯ ГВАРДИЯ». (12+)			18.40	Спектакль «Аудиенция»	
				17.05	«СТАРАЯ ГВАРДИЯ». (12+)			21.00	«Агора»	
				17.05	«СТАРАЯ ГВАРДИЯ». (12+)			22.00	«БАРИ ЛИНДОН». (16+)	
				17.05	«СТАРАЯ ГВАРДИЯ». (12+)			17.40	Хрустальный бал «Хрустальной Турандот» в честь Инны Чуриковой	
				17.05	«СТАРАЯ ГВАРДИЯ». (12+)			18.40	Спектакль «Аудиенция»	
				17.05	«СТАРАЯ ГВАРДИЯ». (12+)			21.00	«Агора»	
				17.05	«СТАРАЯ ГВАРДИЯ». (12+)			22.00	«БАРИ ЛИНДОН». (16+)	
				17.05	«СТАРАЯ ГВАРДИЯ». (12+)			17.40	Хрустальный бал «Хрустальной Турандот» в честь Инны Чуриковой	
				17.05	«СТАРАЯ ГВАРДИЯ». (12+)			18.40	Спектакль «Аудиенция»	
				17.05	«СТАРАЯ ГВАРДИЯ». (12+)			21.00	«Агора»	
				17.05	«СТАРАЯ ГВАРДИЯ». (12+)			22.00	«БАРИ ЛИНДОН». (16+)	
				17.05	«СТАРАЯ ГВАРДИЯ». (12+)			17.40	Хрустальный бал «Хрустальной Турандот» в честь Инны Чуриковой	
				17.05	«СТАРАЯ ГВАРДИЯ». (12+)			18.40	Спектакль «Аудиенция»	
				17.05	«СТАРАЯ ГВАРДИЯ». (12+)			21.00	«Агора»	
				17.05	«СТАРАЯ ГВАРДИЯ». (12+)			22.00	«БАРИ ЛИНДОН». (16+)	
				17.05	«СТАРАЯ ГВАРДИЯ». (12+)			17.40	Хрустальный бал «Хрустальной Турандот» в честь Инны Чуриковой	
				17.05	«СТАРАЯ ГВАРДИЯ». (12+)			18.40	Спектакль «Аудиенция»	
				17.05	«СТАРАЯ ГВАРДИЯ». (12+)			21.00	«Агора»	
				17.05	«СТАРАЯ ГВАРДИЯ». (12+)			22.00	«БАРИ ЛИНДОН». (16+)	
				17.05	«СТАРАЯ ГВАРДИЯ». (12+)			17.40	Хрустальный бал «Хрустальной Турандот» в честь Инны Чуриковой	
				17.05	«СТАРАЯ ГВАРДИЯ». (12+)			18.40	Спектакль «Аудиенция»	
				17.05	«СТАРАЯ ГВАРДИЯ». (12+)			21.00	«Агора»	
				17.05	«СТАРАЯ ГВАРДИЯ». (12+)			22.00	«БАРИ ЛИНДОН». (16+)	
				17.05	«СТАРАЯ ГВАРДИЯ». (12+)			17.40	Хрустальный бал «Хрустальной Турандот» в честь Инны Чуриковой	
				17.05	«СТАРАЯ ГВАРДИЯ». (12+)			18.40	Спектакль «Аудиенция»	
				17.05	«СТАРАЯ ГВАРДИЯ». (12+)			21.00	«Агора»	
				17.05	«СТАРАЯ ГВАРДИЯ». (12+)			22.00	«БАРИ ЛИНДОН». (16+)	
				17.05	«СТАРАЯ ГВАРДИЯ». (12+)			17.40	Хрустальный бал «Хрустальной Турандот» в честь Инны Чуриковой	
				17.05	«СТАРАЯ ГВАРДИЯ». (12+)			18.40	Спектакль «Аудиенция»	

REN	TNT	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<div>05.00 16.20 04.30 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)</div> <div>07.20 «ДЕНЬ СУРКА». (12+)</div> <div>09.15 «Минтранс». (16+)</div> <div>10.15 «Самая полезная программа». (16+)</div> <div>11.15 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</div> <div>18.20 Засекреченные списки. (16+)</div> <div>20.30 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+)</div> <div></div> <div>США, 2013 г. Боевик. Силвестр Сталлоне, Арнольд Шварценеггер. У Рэя весьма необычная профессия. Он проверяет американские тюрьмы «на прочность» - тестирует места лишения свободы.</div> <div>22.40 «ПЛАН ПОБЕГА-2». (16+)</div> <div>Китай - США, 2018 г. Боевик. Силвестр Сталлоне, Дэйв Батиста, Хуан Сяомин. Рэй Бресслин вновь получает вызов на пригодность...</div> <div>00.30 «ТЮРЯГА». (16+)</div> <div>02.20 «КРУТОЙ ЧУВАК». (16+)</div> <div>03.45 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</div>	<div>07.00 TNT. Best. (16+)</div> <div>08.00 TNT Music. (16+)</div> <div>08.30 TNT. Best. (16+)</div> <div>09.00 Дом-2. Lite. (16+)</div> <div>10.00 Дом-2. Остров любви. (16+)</div> <div>11.00 «Школа экстрасенсов». (16+)</div> <div>12.30 «Однажды в России». (16+)</div> <div>Шоу честно рассказывает о самых актуальных событиях, именно поэтому получается остро, реалистично и очень смешно. На две обычные российские беды - дураки и дороги - здесь приходится ещё минимум триста: кино, спорт, политика, шоу-бизнес... и так ещё 296 пунктов. Но герои программы не любят говорить о проблемах, а предпочитают над ними посмеяться.</div> <div>16.00 «Комеди Клуб». (16+)</div> <div>20.00 Песни. (16+)</div> <div>22.00 «Stand Up. Дайджест». (16+)</div> <div>23.00 Дом-2. Город любви. (16+)</div> <div>00.00 Дом-2. После заката. (16+)</div> <div>01.00 TNT Music. (16+)</div> <div>01.30 «Открытый микрофон». (16+)</div> <div>02.55 «Открытый микрофон. Дайджест». (16+)</div> <div>03.45 «Открытый микрофон». (16+)</div> <div>05.30 TNT. Best. (16+)</div>	<div>06.00 «Мультфильмы». (0+)</div> <div>09.45 «ГРИММ». (16+)</div> <div>13.15 «АНАКОНДА: ОХОТА ЗА ПРОКЛЯТОЙ ОРХИДЕЕЙ». (12+)</div> <div>США, 2004 г. Ужасы. Джонни Месснер, КаДи Стрикленд. Научная экспедиция, финансируемая фармацевтической компанией, отправляется на остров Борнео, в этот удивительный уголок райской природы в теплом экваториальном климате.</div> <div>15.15 «КИНГ КОНГ». (12+)</div> <div>19.00 «Последний герой. Финал. (16+)</div> <div>21.30 «ВАРКРАФТ». (12+)</div> <div></div> <div>Канада, Китай, США, Япония, 2016 г. Фэнтези. Трэвис Фиммел, Пола Паттон, Бен Фостер. Людей от любых напастей защищала магия и неприступные стены.</div> <div>00.00 «ЧЕЛОВЕК-ВОЛК». (16+)</div> <div>02.00 «ВОСПИТАНИЕ КАИНА». (16+)</div> <div>03.30 «ВЕРОНИКА МАРС». (12+)</div> <div>05.15 «Охотники за привидениями». (16+)</div>	<div>06.00 «Мультфильмы». (0+)</div> <div>07.30 «Улетное видео». (16+)</div> <div>08.30 «ИСЧЕЗНУВШИЕ». (16+)</div> <div>12.30 «БИТВА ДРАКОНОВ». (16+)</div> <div></div> <div>США, 1999 г. Боевик. Дольф Лундгрэн, Кэри-Хироюки Тагава. Кроважидный тиран рвётся к власти, но чтобы стать законным правителем, ему необходимо жениться на юной наследнице престола.</div> <div>14.30 «ПОБЕГ ИЗ ЛОС-АНДЖЕЛЕСА». (16+)</div> <div>16.45 «ЗВЁЗДНЫЕ ВРАТА». (0+)</div> <div>19.15 «Улетное видео». (16+)</div> <div>23.00 «+100500». (18+)</div> <div>23.30 «ПОБЕГ». (18+)</div> <div>США, 2008 г. Боевик. Вентворт Миллер, Амори Ноласко, Роберт Неппер. Линкольн Барроуз приговорён к смертной казни за преступление, которого он не совершал.</div> <div>03.00 «БРИЛЛИАНТЫ ОСТАЮТСЯ НАВСЕГДА». (12+)</div> <div>04.45 «Улетное видео». (16+)</div> <div>05.30 «Мультфильмы». (0+)</div>	<div>06.00 Хоккей. Чемпионат мира. 1/4 финала. Трансляция из Словакии. (0+)</div> <div>10.20 Новости</div> <div>10.25 Хоккей. Чемпионат мира. 1/4 финала. Трансляция из Словакии. (0+)</div> <div>14.45 Новости</div> <div>14.50 Спецрепортаж. (12+)</div> <div>15.10 Все на хоккей!</div> <div>15.35 «Неизвестная хоккейная Россия». (12+)</div> <div>16.05 Хоккей. Чемпионат мира. 1/2 финала. Прямая трансляция</div> <div>18.40 Формула-1. Гран-при Монако. Квалификация. (0+)</div> <div>19.55 Новости</div> <div>20.05 Хоккей. Чемпионат мира. 1/2 финала. Прямая трансляция</div> <div>22.40 Новости</div> <div>22.45 Все на Матч!</div> <div>23.30 Баскетбол. ЦСКА - «Зенит» (Санкт-Петербург). Единая лига ВТБ. 1/2 финала. (0+)</div> <div>01.30 Футбол. «Лейпциг» - «Бавария». Кубок Германии. Финал. (0+)</div> <div>03.30 Спортивная гимнастика. Мировой Кубок вызова. Трансляция из Хорватии. (0+)</div> <div>05.00 Тает лёд с Алексеем Ягудиным. (12+)</div> <div>05.30 «Команда мечты». (12+)</div>	<div>06.30 «6 кадров». (16+)</div> <div>08.40 «ОДИНОКИМ ПРЕДСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (16+)</div> <div>10.25 «ПРОВИНЦИАЛКА». (16+)</div> <div>Россия, 2008 г. Мелодрама. Анна Арланова, Ирина Розанова. Лиза приезжает в Москву из провинциального городка в надежде добиться освобождения из тюрьмы своей сестры...</div> <div>18.00 «6 кадров». (16+)</div> <div>19.00 «Я ЛЮБЛЮ СВОЕГО МУЖА». (16+)</div> <div></div> <div>Украина, 2016 г. Мелодрама. Екатерина Климова, Иван Оганесян. Сергей считает, что за 15 лет брака узнал всё о своей жене Ольге. Она хорошая хозяйка и мать, но с годами стала скучной, неинтересной...</div> <div>23.30 «6 кадров». (16+)</div> <div>00.30 «Я ПОДАРОК СЕБЕ ЧУДО». (16+)</div> <div>02.20 «Героини нашего времени». (16+)</div> <div>05.20 «6 кадров». (16+)</div> <div>05.35 «Домашняя кухня». (16+)</div>	

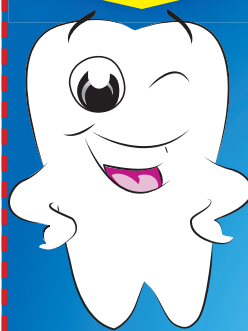
ЦВЕТОК

1. Автор вопроса звезде на брифинге. 2. Урок с альбомами и цветными карандашами. 3. Старинный спирт-заводчик. 4. «Когда соседский ... начал бросать в тебя камни, почему ты, вместо того, чтобы сказать мне, стал бросать в него?» - спросила мама сына. - «Мам, а чего тебе говорить?! Ты даже до гаража добросить не можешь». 5. Адресант письма турецкому султану с картины. 6. Растение, чей корень сердце успокоит. 7. Крепкий напиток из сидра. 8. Богатый купец (устар.). 9. «Антракт» во время войны. 10. Если он закончил, значит, отчитался. 11. «Питейная трубочка». 12. «Второй человек» в университете. 13. Камень в названии комедии Гайдая про Горбункова. 14. Диапазон повторяющихся махов. 15. Ягода, которая бывает и белой, и черной, и красной. 16. Ралли, милое

сердцу байкера. 17. Шеф совсем блаженным стал - пародиста в штат он взял - говорит, что позитив тот приносит в ... 18. И разрушенное здание, и «божий одуванчик». 19. Добровольное снятие своей кандидатуры. 20. Автомобиль пенсионного возраста. 21. Человек-капризуля. 22. Он транспортирует наши пакеты до свалки.



Нам 14 лет



ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ

СКИДКА*

27%

на лечение

11%

на протезирование

При высоком качестве — низкие цены!

Звоните, приходите и убедитесь!

СТОМАТОЛОГИЯ
«ДЕНТО-ЛЮКС»
www.dento-lux.ru

ВЕСЬ СПЕКТР УСЛУГ

Лечение зубов под микроскопом

Лазерная стоматология

Лечение ультразвуковым аппаратом Вектор

Рег. уд. №ФСЗ 2010/06682 от 14.08.2018 г.

ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

- Консультация, диагностика, составление комплексного плана лечения**бесплатно**
- Пломба (светоотверждаемая, пр-ва США)**от 500 р.**
- Металлокерамическая коронка (ед.)**3300 2 900 р.**
- Съёмный протез (отеч.)**8-500 7 500 р.**
- Безметалловая коронка, **ВИНИР****16-000 7 200 р.**
- Установка импланта**24-000 18 000 р.**
- Панорамный рентген**470 400 р.**
- Компьютерная томография зубов 3D**2500 1500 р.**
- Отбеливание Zoom 4 (ZOOM - White Speed)**21-000 17 850 р.**

*Акция действительна до 15.06.19. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения по телефону у администраторов клиник.

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!

Скидки действуют при оплате наличными!

м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85
м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27
м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19

ООО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014. Реклама
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.30 «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЗОВ». (16+)	06.20 «ДЕНЬ РАДИО». (16+)	05.15 «СТАРЫЙ НОВЫЙ ГОД». (12+)	06.00 Четыре свадьбы. (16+)
08.20 «ВЫБОР КАПИТАНА КОРЕЛЛИ». (16+)	08.20 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)	07.50 «РУСЛАН И ЛЮДМИЛА». (6+)	06.50 «ПАРИЖ! ПАРИЖ!» (16+)
10.50 «РЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)	12.35 «МЕНЯЛЫ». (12+)	10.35 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (12+)	08.50 «ЛЕГЕНДЫ ОСЕНИ». (16+)
13.20 «БАНДИТЫ». (16+)	14.20 «БОЙ С ТЕНЬЮ 3D: ПОСЛЕДНИЙ РАУНД». (16+)	12.25 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕНИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (6+)	11.00, 11.45, 12.30, 13.15, 14.00, 14.45, 15.30, 16.15 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)
15.35 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (12+)	16.45 «ГЛУХАРЬ В КИНО». (16+)	14.00 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ». (16+)	17.00, 17.45, 18.30, 19.15 «КАРТЕР». (16+)
17.45 «ЛА-ЛА ЛЕНД». (16+)	18.30 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДЫЩА». (12+)	19.00 Вечер вместе. «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)	20.00 «РАЗУМ И ЧУВСТВА». (16+)
20.10 «ПОЙМАЙ ТОЛСТУХУ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ». (16+)	20.20 «ШПИОН». (16+)	21.05 Вечер вместе. «ПРИЗРАК». (6+)	22.15 «СЕКС ПО ДРУЖБЕ». (16+)
США, 2013 г. В ролях: Джейсон Бейтман, Меллисса МакКартти, Аманда Пит, Роберт Патрик, Генезис Родригез	22.25 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-2». (16+)	23.15 Вечер вместе. «ДВА ДНЯ». (16+)	00.05 «ЛЮБОВЬ БЕЗ ПЕРЕСАДОК». (16+)
22.20 «ПРЕСТИЖ». (16+)	Россия, 2012 г.	01.00 «ТРИ ДНЯ В МОСКВЕ». (6+)	01.40, 02.10, 02.40, 03.10, 03.40 «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (18+)
00.45 «МОЛОДЕЖЬ». (16+)	Россия, 2010 г.	03.15 «ЖИЛИ ТРИ ХОЛОСТАЯКА». (12+)	04.10, 05.05 «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+)
02.35 «ВЕРНУТЬ ОТПРАВИТЕЛЮ». (18+)	00.20 «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (12+)		
04.15 «УЛЬТИМАТУМ БОРНА». (16+)	02.25 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН. НАШЕ ВРЕМЯ». (16+)		
	04.20 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)		

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	FOX LIFE
00.10 «ШЕФ АДАМ ДЖОНС». (18+)	00.20 «ПЕРЕГОН». (16+)	00.25 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)	06.00, 06.45, 19.00 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
01.50 «ДЕЛО В ТЕБЕ». (16+)	02.40 «ПЕРВЫЕ НА ЛУНЕ». (16+)	02.15 «ДЕТОРОДНЫЕ». (16+)	07.30, 17.10, 05.40 «ЖИЗНЬ В ДЕТАЛЯХ». (16+)
03.25 «ДЕСЯТЬ ЯРДОВ». (16+)	03.55, 04.45, 05.40, 06.35 «СХВАТКА». (16+)	03.55 «К ЧЕРТУ НА РОГА». (16+)	07.55, 12.05, 13.00 Кулинарный поединок с Джейми Оливером. (12+)
05.05 «БУНТАРКА». (16+)	07.35 «ТОЧКА НЕВОЗВРАТА». (16+)	05.35 «НИ МИНУТЫ ПОКОЯ». (12+)	08.45, 09.35, 04.15, 04.55 «ЭТО МЫ». (16+)
06.45 «ПОБОЧНЫЙ ЭФФЕКТ». (16+)	09.35 «ОТЕЛЬ». (16+)	07.10 «ГОСПОЖА ГОРНИЧНАЯ». (12+)	10.20, 11.15, 02.40, 03.30 «НОМЕР 309». (16+)
08.35 «ЛЮБОВНЫЙ ПЕРЕПЛЕТ». (16+)	11.10 «ФРАНЦУЗСКИЙ ШПИОН». (16+)	09.10 «БЕЗУМНО ВЛЮБЛЕННЫЙ». (16+)	13.55, 14.40, 15.30, 16.20 «КАСЛ». (16+)
10.05 «ПЕРСОНАЖ». (16+)	12.50 «ДОМИК В СЕРДЦЕ». (12+)	11.15 «РАЗВОД ПО-ФРАНЦУЗСКИ». (16+)	17.35 «ОДИНОКИЕ РОДИТЕЛИ». (16+)
11.55 «ВСПОМНИТЬ ВСЕ». (16+)	14.30 «ТЕРРИТОРИЯ». (16+)	12.50 «КЕЙТ И ЛЕО». (12+)	1 сезон. Сериал. США, 2019 г. В ролях: Таран Киллэм, Лейтон Мистер
13.45 «ИГРА ЭНДЕРА». (12+)	Драма, приключения, Россия, 2014 г.	15.05 «ДЖУЛИ И ДЖУЛИЯ. ГОТОВИМ СЧАСТЬЕ ПО РЕЦЕПТУ». (16+)	18.00, 21.30, 22.30 «КАНДИС РЕНУАР». (16+)
15.35 «ДЕВЯТКИ». (16+)	17.10, 18.00, 18.55, 19.50 «МИЛЛИОНЕРША». (16+)	19.30 «ЗАХОЧУ И СОСКОЧУ. СУПЕРГЕРОИ». (16+)	19.45 «РЕЗИДЕНТ». (16+)
17.10 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2». (16+)	20.50, 21.40 «ДОРОГА ИЗ ЖЕЛТОГО КИРПИЧА». (16+)	21.30 «ЗАХОЧУ И СОСКОЧУ. МАСТЕР-КЛАСС». (16+)	20.35, 01.45 «МУНЧ». (16+)
18.55 «ПРИРОЖДЕННЫЙ ГОНЧИК». (16+)	Сериал. Мелодрама, Россия, 2017 г.	23.45 «МАЛАВИТА». (16+)	23.25 «ПОЩЕЛУЙ ДЛЯ ШЕФ-ПОВАРА». (16+)
20.30 «ВУНДЕРКИНДЫ». (16+)	22.35 «БРАТ». (16+)		01.00 «ЗВЕЗДА». (16+)
22.15 «РОКОВАЯ СТРАСТЬ». (16+)	Драма, криминал, боевик, Россия, 1997 г.		

ФЕНИКС+КИНО	TV 21 ВЕК	РОДНОЕ КИНО	КИНОСЕРИЯ
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)	10.00, 18.00, 02.00 «БОГОМОЛ». (16+)	02.05 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)	00.55, 01.50, 02.50, 04.00, 04.55, 05.55, 07.05, 08.05 «БАЛАБОЛ-2». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ЖАРКИЙ ЛЕД». (16+)	10.55, 18.55, 02.55 «КОКТЕБЕЛЬ». (16+)	04.05 «НЕБЕСНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (12+)	09.00, 10.05, 11.10, 12.15, 13.15, 14.20, 15.25, 16.30 «ВРЕМЕННО НЕДОСТУПЕН». (12+)
12.00, 13.00 «ЖИЗНЬ КОТОРОЙ НЕ БЫЛО». (16+)	12.45, 20.45, 04.45 «МОРСКОЙ ВОЛК». (16+)	06.40 «БЕЗЫМЯННАЯ ЗВЕЗДА». (12+)	13.50, 14.45 Сколько весит слово. (12+)
14.00, 15.00, 06.00, 07.00 «НАВИГАТОР». (16+)	Сериал. Драма, приключения, Канада, 2009 г.	09.20 «МИО, МОЙ МИО». (12+)	15.15 Русские праведники. (12+)
20.00, 21.00 «ВОЛФ МЕССИНГ: ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (16+)	14.20, 22.20, 06.20 «КОКО ДО ШАНЕЛЬ». (16+)	11.20 «12 СТУЛЬЕВ». (12+)	15.50, 16.55, 17.55 «ВЕРСАЛЬ». (18+)
22.00, 23.00 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)	Биографическая драма, Франция, Бельгия, 2009 г.	17.10 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)	19.00 Страна Советов. Забытые вожди. (12+)
04.00, 05.00 «ПРИХОДИ НА МЕНЯ ПОСМОТРЕТЬ». (12+)	16.15, 00.15, 08.15 «В БЕЛОМ ПЛЕНУ». (12+)	19.00 «ИГРУШКА». (12+)	20.00, 21.00 «КАМО ГРЯДЕШИ?» (16+)
Мелодрама, Россия, 2000 г.	Военная драма, Норвегия, Швеция, Франция, 2012 г.	20.50 «БАНЗАЙ». (6+)	22.05 Битва на Сомме 1916. Взгляд обеих сторон. (12+)
		22.45 «ПИКОВАЯ ДАМА». (12+)	22.55 Нужное дело. (12+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
00.50, 04.55 Школа ландшафтного дизайна. (12+)	03.10 Сезон охоты. (16+)	00.00, 13.00, 19.00 Табата-Хард. (12+)
01.15 Безопасность. (12+)	03.40 «Радзиевский и К» в поисках рыбачьего счастья. (12+)	00.30, 13.30, 19.30 Пилатес Intensive. (12+)
01.45 Кухня народов СССР. (12+)	04.05 Дело вкуса. (12+)	01.00, 16.30, 20.30 Дыхание стретчинга. (12+)
01.55 Травовед. (12+)	04.20 Мир рыболова. (12+)	01.30, 11.30, 18.30 Худеем с Мариной Корпан. (12+)
02.10 Да здравствует мыло душистое! (12+)	04.45, 22.50 Какая дичь! (12+)	02.00, 15.00, 21.00 Любимые рецепты: полезная версия. (6+)
02.30 Мастер-садовод. (12+)	05.00 Оружейные дома мира. (16+)	02.30, 10.00, 15.30, 21.30 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+)
02.55 Садовый доктор. (12+)	05.30 Морская охота. (16+)	03.00, 16.00, 22.00 POPSUGAR. Классная тренировка. (6+)
03.10 Лучки и Пучки. (12+)	06.00, 23.05 Беларусь: в поисках хорошего клева. (16+)	03.30, 14.00, 23.30 Делай тело с Русланом Байрамовым. (12+)
03.25 Милости просим. (12+)	06.30 На зарубежных водоемах. 16+	04.00, 06.00, 08.00 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+)
03.50 Придворный дизайн. (12+)	07.00, 12.05, 18.15 Рыболовные путешествия. (12+)	04.15, 06.15, 08.15 Витамин-зарядка. (12+)
04.10 Дело в отделе. (12+)	07.55, 19.45 Рыбалка-шоу ТВ. (12+)	04.30, 06.30, 08.30 Витамин-йога. (12+)
04.40 Сам себе дизайнер. (12+)	08.25 На рыбалку с охотой. (12+)	04.45, 06.45, 08.45 Витамин-завтрак. (12+)
05.20 Сравнительный анализ. (16+)	08.55 Охота в Камеруне. (16+)	05.00, 07.00, 09.00, 18.00 Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+)
05.45 Дачные хитрости. (12+)	09.30, 16.10, 21.15 Спнинг на камских просторах. (12+)	05.30, 09.30 Утренний заряд с Димой Брагиним. (12+)
06.00, 09.45, 13.50, 17.50, 21.35 Дома на деревьях. (12+)	10.00, 21.50 Рыбалка сегодня. (16+)	05.45, 07.45, 09.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)
06.50, 10.30, 14.30, 18.35, 22.20 Готовим на Майорке. (12+)	10.15, 22.05 Профессиональная рыболовная лига 2018. (12+)	Что нужно для отличного начала дня? Энергичная зарядка и правильный завтрак! (12+)
07.05, 10.50, 14.50, 18.50, 22.35 Городские дачники. (12+)	10.45, 22.35 Истории охоты от Павла Гусева. (16+)	07.30, 14.30, 20.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
07.35, 11.15, 15.20, 19.20, 23.05 У мангала. (12+)	11.00, 17.45 Трофеи. (16+)	10.30, 17.00, 22.30 Пилатес изнутри. (12+)
08.05, 11.45, 15.45, 19.50, 23.35 Домик в Америке. (12+)	11.35, 19.15 Водный мир. (12+)	
08.30, 16.15, 20.20 Домоводство. (12+)	13.05 Рождение клинка. (16+)	
08.50, 16.35, 20.35 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)	13.35 Рыбалка 360. (16+)	
09.20, 17.00, 21.05 Лавки чудес. (12+)	14.05 Рыбалка в России. (16+)	
12.15 Забытые ремесла. (12+)	14.35 Поплавоочный практикум. (12+)	
12.30 Дачные радости. (12+)	15.10 По рекам России. (12+)	
13.00 Умный дом. Новейшие технологии. (12+)	15.40 Охота в Абхазии. (12+)	
13.30 Паштеты. Спецвыпуск. (12+)	16.40 Карпфишинг. (12+)	
17.30 Вот блин! Спецвыпуск. (6+)	17.15 Уральская рыбалка. (12+)	
	20.15 Поймай и сними. (16+)	
	20.45 Охота в Карачаево-Черкесии. (16+)	
	23.35 Поймать лосося. (16+)	

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	РЕТРО
06.15 Миллион вопросов о природе. (6+)	05.00 Барышня-крестьянка. (16+)	05.05 Взвешенные и Счастливые. (16+)	00.30 «ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА». (12+)
06.30 Союзники. (12+)	07.30 Школа доктора Комаровского. (12+)	08.30 Моя свекровь - монстр. (16+)	02.05, 06.00, 11.05, 14.00, 22.10 «ЖИТИЕ ДОН КИХОТА И САНЧО». (12+)
07.05 Такие разные. (16+)	08.00 «БЭЙБ: ЧЕТВЕРОНОГЫЙ МАЛЫШ». (12+)	19.00 Беременная в 16. (16+)	03.20 Достояние Республики: Песни Давида Тухманова. (12+)
07.35 Секретные материалы. (16+)	10.00 Регина+1. (16+)	22.15 Ю-кино. «КОКО ДО ШАНЕЛЬ». (16+)	05.05 «Сказка о царе Салтане». Мультфильм. (6+)
08.00 Мультфильмы. (0+)	Регина Тодоренко открывает первое в России wellness-шоу для мам! Как быть хорошей хозяйкой и идеальной мамой? Как правильно кормить малыша? Какие книги ему читать и как все успевать? Вместе с врачами, фитнес-тренерами, популярными блогерами и звездами мамами ведущая ответит на все вопросы молодых родителей.	Франция, Бельгия, 2009 г. В ролях: Одри Тоту, Алессандро Нивола Когда-то Габриэлла Шанель только мечтала об известности и популярности, не предполагая, что все задуманное сбудется. Две любовные истории, сыгравшие важную роль в ее жизни, стали значимыми для карьеры Коко Шанель. Именно любовь и вопреки всем и всему, главная героиня шла к своему успеху, а трудности только закаляли силу и дух. Трудно поверить, но легендарное маленькое черное платье, она создала после трагедии произошедшей в ее жизни. Коко Шанель - имя женщины, которая никогда не изменяла своим взглядам и четко шла к намеченной цели.	07.15, 13.00, 23.30 Клуб путешественников. (12+)
09.00 Ой, мамочки! (12+)	11.00 Мейкаперы-2. (16+)	00.35 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)	08.00 «Новеллы о космосе». Мультфильм. (0+)
09.25 Наше кино. История большой любви. (12+)	12.00 Мегаполисы на хайпе. (16+)	03.55 На 10 лет моложе. (12+)	08.15 «Новичок». Мультфильм. (0+)
10.00 Новости	13.00 Орел и Решка. По морям-3. (16+)		08.35 «Ну, погоди!» Мультфильм. (12+)
10.15 Кулинарное шоу «Как в ресторане». (12+)	14.00 Орел и решка. Америка. (16+)		08.50 «СТРАННАЯ ЛЮБОВЬ МАРТЫ ИЙВЕРС». (16+)
10.45 «ОДИНОКИМ ПРЕДСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (6+)	19.00 «КОМАНДА А». (16+)		12.25 «Мышонок и красное солнышко». Мультфильм. (0+)
12.35 «ДВЕ СУДЬБЫ». (16+)	21.00 «МЕДАЛЬОН». (16+)		12.40 «Мышь и верблюд». Мультфильм. (0+)
Сериал. Драма, комедия, мелодрама, Россия, 2002 г. В ролях: Екатерина Семёнова, Анжелика Вольская, Александр Мохов, Дмитрий Щербина	23.00 «КОМАНДА А». (16+)		12.50 «Недодел и Передел». Мультфильм. (6+)
16.00 Новости	01.00 «РЕКРУТ». (16+)		15.25, 16.55 «БРИЛЛИАНТЫ ДЛЯ ДИКТАТУРЫ ПРОЛЕТАРИАТА». (16+)
16.15 «ДВЕ СУДЬБЫ». (16+)	03.00 «СОТНЯ». (16+)		18.15 Голубой огонек. (12+)
19.00 Новости			19.40 «ЕСЕНИЯ». (12+)
19.15 «ДВЕ СУДЬБЫ». (16+)			Мексика, 1971 г. В ролях: Жаклин Андерс, Хорхе Лават, Ирма Лосано, Хуан Гальярдо
22.50 «ЗИТА И ГИТА». (12+)			
Драма, комедия, мелодрама, музыкальный фильм, приключения, Индия, 1972 г.			
01.50 «ЛЮБИМЫЙ РАДЖА». (16+)			
04.20 «БЛИЗНЕЦЫ». (0+)			
05.45 Мультфильмы. (0+)			

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
00.00 Час истины. (12+)	07.00 Невероятные изобретения. (12+)	06.00 Научные глупости. (16+)
01.10 Российская летопись. (12+)	07.30, 08.30, 09.30 «НАША МИРОВАЯ ВОЙНА». (16+)	06.25 Дикие животные Севера. (16+)
01.30 1937. Год страха. (12+)	Документальный драматический мини-сериал. Великобритания, 2014 г.	07.15 Национальные парки Америки. (16+)
02.00 Секреты истории. (12+)	10.30, 11.30 Инки: владыки облаков. (12+)	08.10, 09.00 Авто-SOS. (16+)
03.15 Тайны российской дипломатии. (12+)	12.30 Охота за сокровищами нацистов. (12+)	09.50, 10.45 Шоссе через ад. (16+)
03.50 Секреты истории. (12+)	13.15 Женщины Третьего Рейха	11.35 Служба спасения Аляски. (16+)
05.15 Личность в истории. (12+)	14.10 Первые люди. (12+)	12.25, 13.20 Осушить океан. (16+)
05.45 Секреты истории. (12+)	15.10 Владыки Тихоокеанского побережья. (12+)	14.15, 15.05, 15.55 Египет с величайшим исследователем в мире. (16+)
07.00 Расшифрованные сокровища. (12+)	16.10, 17.10, 18.10 Вторая мировая в цвете. (12+)	16.50 Потерянная гробница Александра Великого. (16+)
07.50 Чудеса. Путешествие по Италии. (12+)	19.10 Смертоносный интеллект. (12+)	Археолог Пели Папакаста отправляется в экспедицию по поиску затерянной гробницы Александра Великого. Занимаясь раскопками в общественном саду в самом центре города Александрии, основанного им 2300 лет назад, она находит редкую мраморную статую Александра, греческие сокровища и тайные подземные ходы. Но самой большой находкой Пели стало невероятное открытие, которого даже она не ожидала.
08.50 Красный Барон Манфред фон Рихтгофен. (12+)	20.00, 20.35 Поворотный момент	17.40, 18.05, 18.30, 19.00 Горячие границы: Латинская Америка. (16+)
09.50 Три города, покорившие мир. Амстердам, Лондон, Нью-Йорк. (12+)	21.10 Восемь дней, которые создали Рим. (12+)	19.25, 20.15, 21.10 Расследования авиакатастроф. (16+)
10.50 Расцвет великих империй. (12+)	22.00 В поисках «Восточного экспресса»	22.00 Фри-соло. (16+)
11.50 Историяда. (12+)	«Восточный экспресс» - это миф, обещание приключения и приглашение в путешествие в несравненной роскоши. Это самый знаменитый поезд в мире, но кто знает, что на самом деле скрывается за легендой?	23.50, 00.40, 01.30 Египет с величайшим исследователем в мире. (16+)
12.50 Цивилизации. (12+)	22.50 История оружия. (16+)	02.15 Граница. (16+)
13.50, 14.45 Сколько весит слово. (12+)	23.40 Боевые корабли. (12+)	03.00, 03.25 Горячие границы: Латинская Америка. (16+)
15.15 Русские праведники. (12+)	00.30 Вторая мировая в цвете. (12+)	03.45 Расследования авиакатастроф. (16+)
15.50, 16.55, 17.55 «ВЕРСАЛЬ». (18+)	01.25 Запретная история. (12+)	04.35, 05.20 Авто-SOS. (16+)
19.00 Страна Советов. Забытые вожди. (12+)	02.20, 03.15 Музейные тайны. (12+)	
20.00, 21.00 «КАМО ГРЯДЕШИ?» (16+)	04.00 Невероятные изобретения. (12+)	
22.05 Битва на Сомме 1916. Взгляд обеих сторон. (12+)	04.30 Невероятные изобретения. (6+)	
22.55 Нужное дело. (12+)	05.00 Взрывающая Земля. (12+)	
Рассказ о пути, пройденном Императорским русским историческим обществом. Это подвижнический труд выдающихся представителей своего времени. «Нужное дело» - именно с такой резолюцией поступил проект Общества в Кабинет министров в 1866 году.	05.50 Запретная история. (12+)	
23.30 Русские праведники. (12+)		

 ANIMAL PLANET	 DISCOVERY CHANNEL	TLC	TLC
06.00 Акуле в зубы. (16+)	06.00, 06.25, 06.50 Как это сделано? (16+)	06.00 Идеальное предложение. (12+)	06.25, 06.50, 07.15, 07.40, 08.10, 08.35, 09.05, 09.30, 10.00, 10.25 Охотники за недвижимостью: вокруг света. (12+)
06.55 Адская кошка. (12+)	07.20 Сибирь: ДНК Ледникового периода. (12+)	07.20 Операция «Спасение дома». (12+)	Люди со всего мира охотятся за недвижимостью за рубежом, рассматривая самые разные варианты и решения. Где они купят дом?
07.50 Аквариумный бизнес. (12+)	09.10 Операция «Спасение дома». (12+)	10.05 Махинаторы. (12+)	10.55 Любовь после тюрьмы. (16+)
08.45, 09.40 Неизведанный Индокитай. (12+)	11.00 Мега-пит-стопы. (12+)	11.55 Взгляд изнутри: West Coast Customs. (12+)	12.50 Виза невесты. Виза жениха. (16+)
10.35 Джереми Уэйд: тёмные воды. (12+)	12.50 Гаражный ремонт. (12+)	13.45, 14.40 Охотники за старьем. (12+)	14.35 Мы ищем новую жену. (16+)
11.30 В дикую края с Эваном. (16+)	15.35, 16.00, 16.30, 16.55, 17.25, 17.50, 18.20, 18.45 Охотники за реликвиями. (16+)	15.35, 16.00, 16.30, 16.55, 17.25, 17.50, 18.20, 18.45 Охотники за реликвиями. (16+)	17.20, 17.45, 18.15, 18.40, 19.10, 19.35 Два платья для невесты. (12+)
12.25 Герои среди нас. (12+)	19.15, 20.10 Разрушители легенд: кастинг. (16+)	19.15, 20.10 Разрушители легенд: кастинг. (16+)	Жизнь на мексиканском побережье. (12+)
13.20 Аквариумный бизнес. (12+)	21.05 Взорыва историю: Проклятие сокровищ джунглей. (12+)	21.05 Взорыва историю: Проклятие сокровищ джунглей. (12+)	Местные риелторы помогают будущим покупателям выбрать самую лучшую недвижимость в Мексике, стремятся ли те к солнцу, песку и волнам или к яркой городской жизни?
14.15 Адская кошка. (12+)	22.00 Неизвестная экспедиция. (16+)	22.00 Неизвестная экспедиция. (16+)	20.05 Моя полная жизнь. (16+)
15.10, 16.05, 17.00, 18.00 Неизведанный Индокитай. (12+)	Джош Гейтс путешествует по всему миру, чтобы исследовать самые известные загадки истории. Пытается докопаться до истины, он изучает факты, мифы и последние открытия.	Джош Гейтс путешествует по всему миру, чтобы исследовать самые известные загадки истории. Пытается докопаться до истины, он изучает факты, мифы и последние открытия.	21.00, 21.30, 22.00, 22.30 Я не знала, что беременна. (16+)
19.00 Рыба или смерть: Северные монстры. (16+)	22.55 Сибирь: ДНК Ледникового периода. (12+)	22.55 Сибирь: ДНК Ледникового периода. (12+)	23.00, 00.00, 00.55, 01.50 Я ешу 300 кг. (16+)
20.00 Спасти орангутана. (12+)	00.45 Золотая лихорадка: бурные воды. (16+)	00.45 Золотая лихорадка: бурные воды. (16+)	02.40 На приеме у доктора Кристиана. (16+)
Ученые рассказывают об удивительных животных - орангутанах. Эти обезьяны обитают только на двух островах, и сейчас находятся на грани вымирания. Как их можно спасти?	01.40 Гаражный ремонт. (12+)	01.40 Гаражный ремонт. (12+)	03.30 Они поменялись едой. (16+)
21.00, 22.00, 23.00, 00.00 Экспедиция Мунго. (16+)	02.35 Самогонщики. (18+)	02.35 Самогонщики. (18+)	04.20, 04.45 Оденься к свадьбе: Бенилюкс. (12+)
01.00 Рыба или смерть: Северные монстры. (16+)	03.30, 04.20 Охотники за старьем. (12+)	03.30, 04.20 Охотники за старьем. (12+)	05.10, 05.35 Оденься к свадьбе: Атланта. (12+)
01.55 Джереми Уэйд: тёмные воды. (12+)	05.10 Махинаторы. (12+)	05.10 Махинаторы. (12+)	
02.50 Живой или вымерший: В поисках сумчатого волка. (16+)			
03.45, 04.40 Полиция Филадельфия - отдел по защите животных. (16+)			
05.35 Знакомство с орангутангами. (12+)			

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 1
06.00 Самбо. Кубок Президента РФ. Трансляция из Москвы. (16+)	00.35, 02.30, 05.00, 07.30, 11.00, 22.00 Велоспорт. «Джиро-д'Италия». (0+)
07.50, 12.45, 14.40 Новости 07.55 «ОДИННАДЦАТЬ НАДЕЖД». (6+)	01.30 Теннис. WTA. Нюрнберг. 1/2 финала. (0+)
09.40 Кубок России. Главный матч. (12+)	04.00, 06.00, 08.30, 12.30, 19.30 Теннис. АТР. Женева. (0+)
10.00 Футбол. Олимп - Кубок России по футболу сезона 2018-2019. Финал. Трансляция из Самары. (0+)	09.30, 23.30 Автогонки. Формула Е. Берлин. Превью. (0+)
12.25, 00.15 Финал Кубка России. Live. (12+)	10.00 Автогонки. Формула Е. Берлин. Квалификация. Прямая трансляция. (0+)
12.50 Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/2 финала. (0+)	13.15 Автогонки. Формула Е. Берлин. Квалификация. (0+)
14.45 Гандбол. Чемпионат России. Женщины. Финал. (0+)	13.45 Автогонки. Формула Е. Берлин. Интро. (0+)
16.40, 05.40 Страна. Live. (12+)	14.00 Автогонки. Формула Е. Берлин. Прямая трансляция. (0+)
16.55, 18.25 Пляжный футбол. Чемпионат России. Прямая трансляция. (0+)	15.15 Велоспорт. «Джиро-д'Италия». 14-й этап. Прямая трансляция. (0+)
19.45 Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/2 финала. ЦСКА - «Зенит» (Санкт-Петербург). 2-й матч. (0+)	18.15 Велоспорт. «Джиро-д'Италия». Прямая трансляция. (0+)
21.35, 03.00 Фехтование. «Московская сабля». Мужчины. Трансляция из Москвы. (0+)	18.30 Велоспорт. «Тур дэ Лан». 2-й этап. Прямая трансляция. (0+)
00.35, 01.50 Пляжный футбол. Чемпионат России. (0+)	21.00 Теннис. АТР. Лион. Финал. (0+)
	23.00 Дзюдо. Большой шлем. Баку. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ-ТВ
05.00, 08.40 PRO-новости. (16+)	18.00 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)
05.15, 12.00 Тор 30 - Русский крутяк недели. (16+)	18.30 Сольный концерт Кристины Орбакайте «Бессонница». (16+)
07.20 Засеки звезд. (16+)	20.30 Золотая лихорадка. (16+)
07.30 Караокинг. (16+)	21.30 Дискотека МУЗ-ТВ «Золотые хиты». (16+)
09.00, 00.00 Сделано в 90-х. (16+)	Лучшее! 50 артистов сразу трёх десятилетий в одном концерте! Любимые хиты, зажигательные танцы и отличное настроение гарантированы!
10.20 Тор чарт Европы плюс. (16+)	01.00 Неспиннер. (16+)
11.20 PRO-обзор. (16+)	
14.30 Отпуск без путевки. Гонконг. (12+)	
15.30 Золотой Граммофон-2016. Лучшее. (16+)	

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
06.00 «Смешарики». (0+)	05.00 «Бременские музыканты». (6+)	05.00 «Непоседа Зу». (0+)
06.30, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	05.25 «Жужики». (6+)	06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «Время малышей». (0+)	06.15 «Пёс Пат». (6+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
08.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	06.40 «Мини-Малпеты». (0+)	07.30 «Чик-зарядка». (0+)
08.30 «Тима и Тома». (0+)	07.05 «Микки и весёлые гонки». (0+)	07.35 «Три кота». (0+)
12.30 Друзья на все времена. «Заколдованный мальчик». «Винни-Пух». (0+)	07.35 «Доктор Плюшева». (0+)	09.00 «Еда на ура!» (0+)
14.00, 22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)	08.00 «Герои в масках». (0+)	09.25 «Пластинки». (0+)
17.55 «Катя и Эф. Куда угодно-дверь». (0+)	08.30 «Гигантозавр». (0+)	09.30 «Бинг». (0+)
18.00 «Рой и пожарная безопасность». (0+)	09.00 «Хранитель Лев». (0+)	10.45 «ТриО!» (0+)
18.15 «Робокор Поли. Правила». (0+)	09.30 «Елена - принцесса Авалора». (0+)	11.00 «Хэтчмалс. Приключения в Хэтчтопии». (0+)
18.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	10.00 «София Прекрасная». (0+)	11.05 «Лунтик и его друзья». (0+)
19.00 МУЛЬТпремьер! «Дракоша Тоша. Придира». «Домики. Воздушный шар». «Маша и Медведь. Кем быть?». «Ми-Ми-Мишки. Конкурс талантов». (0+)	10.30 «Удивительная Ви». (6+)	О приключениях Лунтика, удивительного пушистого существа, родившегося на Луне и свалившегося с нее на Землю.
20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	11.30 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+)	12.30 «Большие праздники». (0+)
20.25 «Маша и Медведь». (0+)	12.00 «Уходи, Единорог!» (6+)	13.00 «Смешарики. Пин-код». (6+)
20.55 «Машинки-сказки». (0+)	13.25 «ТриО!» (0+)	14.05 «Доктор Малышкина». (0+)
21.30 «Волшебный фонарь». (0+)	14.20 «Утиные истории». (6+)	Чтобы как можно реже болеть, полезно знать, как устроен наш организм!
Увлекательные истории от Кати, Мити и кота Антона.	14.15 «Большое путешествие». (0+)	14.30 «Смешарики. Пин-код». (6+)
	15.55 «Реальная белка-2». (6+)	15.00 Завет. (0+)
	19.30 «Рататуй». (0+)	
	21.40 «МИССИЯ ДАРВИНА». (12+)	
	23.25 «ДОКТОР ДУЛИТТЛ: ГОЛЛИВУДСКАЯ ИСТОРИЯ». (12+)	
	01.05 «МЕСТЬ ПУШИСТЫХ». (12+)	
	02.30 «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ». (12+)	
	04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)	

ДЕТСКИЙ	ДЕТСКИЙ
06.10 «Смешарики. Новые приключения». (0+)	05.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
06.57 Один день. (12+)	06.55, 13.15, 17.55 «Magic Songs». (0+)
07.26, 23.01 Вперед в прошлое! (6+)	07.00 «Казул!» (0+)
07.59 «Жила-была царевна». (6+)	08.00 «Пластинки». (0+)
08.06 «Смарт и чудо-сумка». (0+)	08.05, 16.50 «Свинка Пеппа». (0+)
08.15 «Друзья. Приключения медвежат». (6+)	09.40, 13.20 «ТриО!» (0+)
08.32, 09.19, 15.33, 20.43, 22.10, 22.28 Мультфильмы. (0+)	10.00 О! Кино! «Садко». (6+)
09.10 «Кани и Симба». (6+)	Музыкальная сказка о русском былинном герое Садко.
09.48, 15.12, 16.20, 21.20, 22.01, 22.18 Мультфильмы. (6+)	11.20, 16.45, 21.55 «Мой музей». (0+)
10.01 Путешествуй с нами! (6+)	11.25 «Белка и Стрелка: Озорная семейка». (0+)
10.45 «Йоко». (6+)	13.40, 23.40 «Три кота». (0+)
12.09 «Жик, маленький викинг». (6+)	15.15 «Оранжевая корова». (0+)
12.33 «Капитан Кракен и его команда». (0+)	15.45 «Пег + Кот». (0+)
13.04 «Смурфики». (0+)	Пег и Кот - энергичная парочка, которая постоянно находится в поиске приключений!
14.09 «СИНЯЯ СВЕЧКА». (6+)	18.00 О! Кино! «Три богатыря и Морской царь». (6+)
16.41 «Три богатыря и Морской царь». (6+)	19.20 «Йоко». (0+)
17.58 «Невероятный Блинки Билл». (6+)	22.00 «Облачный хлеб». (0+)
19.29 «Новые бременские». (0+)	01.45 «ТриО!» (0+)
20.28 «Веселая карусель». (0+)	02.00 О! Кино! «Синдбад. Пираты семи штормов». (6+)
21.52 «Ну, погоди!» (12+)	03.15 «Защитники». (6+)
23.30 Аквасфера. (12+)	

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
05.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)	16.00 «Наши любимые песни». Концерт. (0+)
05.55 «ПЕРВОПЕЧАТНИК ИВАН ФЕДОРОВ». (0+)	17.00 Человек. (0+)
06.55, 07.05 Мультфильм. (0+)	18.25 «ДЫМ ОТЕЧЕСТВА». (0+)
07.25 «Бременские музыканты». Мультфильм. (0+)	20.15 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
07.50 «По следам бременских музыкантов». Мультфильм. (0+)	21.00 Не верю! Разговор с атеистом. (0+)
08.15 Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)	22.00 «НЕСКОЛЬКО ДНЕЙ ИЗ ЖИЗНИ И. И. ОБЛОМОВА». 1 серия. (0+)
08.30 Пилигрим. (0+)	23.30 Женская половина. (0+)
09.00 Завет. (0+)	00.30 День Патриарха. (0+)
10.00 Я тебя люблю. (0+)	00.45 Завет. (0+)
11.00 Русский обед. (0+)	01.40 В поисках Бога. (0+)
12.00 И будут двое... (0+)	02.10 Парсуна. С Владимиром Легкойдой. (0+)
13.00 Я хочу ребенка. (0+)	03.05 Res Publica. (0+)
13.45 Я очень хочу жить. Дарья Донцова. (0+)	04.00 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
14.30 В поисках Бога. (0+)	04.30 Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)
15.00 Завет. (0+)	04.45 День Патриарха. (0+)

Православный календарь

25 мая
Седмица 4-я по Пасхе. Глас 3. Прославление сщмч. Ермогена, патриарха Московского и всея Руси, чудотворца.



Свт. Епифания, еп. Кипрского. Свт. Германа, патриарха Константинопольского. Свт. Савина, архиеп. Кипрского, и прочих свтв. Кипрских. Свт. Полувия, еп. Ринокирского. Мч. Иоанна Валаха (Рум.). Прп. Дионисия Радонежского.

Второе обретение мощей прав. Симеона Верхотурского. Сщмч. Петра, пресвитера. Мч. Евдокии. Собор новомучеников в Буте пострадавших.

Поста нет.

«Собирай сокровища для нескончаемого века, а настоящий век оскудевает даже прежде своего конца». Свт. Григорий Богослов

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

20 мая	Восход: 4 ч. 08 м. Заход: 20 ч. 43 м. Долгота дня: 16 ч. 35 мин.
Убывающая Луна в знаке Стрельца	
21 мая	Восход: 4 ч. 07 м. Заход: 20 ч. 45 м. Долгота дня: 16 ч. 38 мин.
Убывающая Луна в знаке Козерога	
22 мая	Восход: 4 ч. 05 м. Заход: 20 ч. 46 м. Долгота дня: 16 ч. 41 мин.
Убывающая Луна в знаке Козерога	
23 мая	Восход: 4 ч. 04 м. Заход: 20 ч. 48 м. Долгота дня: 16 ч. 44 мин.
Убывающая Луна в знаке Водолея	
24 мая	Восход: 4 ч. 02 м. Заход: 20 ч. 50 м. Долгота дня: 16 ч. 48 мин.
Убывающая Луна в знаке Водолея	
25 мая	Восход: 4 ч. 1 м. Заход: 20 ч. 51 м. Долгота дня: 16 ч. 50 мин.
Убывающая Луна в знаке Водолея	
26 мая	Восход: 3 ч. 59 м. Заход: 20 ч. 53 м. Долгота дня: 16 ч. 54 мин.
Убывающая Луна в знаке Рыб	

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 20 ПО 26 МАЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

20 МАЯ
В 1742 году русский штурман Семён Челюскин достиг самой северной оконечности Евразии на собачьих упряжках.

21 МАЯ
В 1937 году заработала первая в мире дрейфующая на льдине научная станция «Северный полюс - 1».

22 МАЯ
В 1524 году заложен Новодевичий монастырь в Москве.

23 МАЯ
В 1879 году Иван Тургенев стал первым в мире писателем, который получил звание доктора гражданского права в Оксфордском университете.

24 МАЯ
В 1844 году отправлена первая телеграмма телеграфом Морзе.



В 1900 году в Санкт-Петербурге спущен на воду крейсер «Аврора».

25 МАЯ
В 1682 году начался Стрелецкий бунт в Москве.

26 МАЯ
В 1829 году у Босфора русский бриг «Меркурий» одержал победу над двумя линейными турецкими кораблями в ходе русско-турецкой войны (1828-1829).

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

20 МАЯ. Иван, Михаил, Степан.
21 МАЯ. Арсений, Иван.
22 МАЯ. Василий, Гавриил, Николай.
23 МАЯ. Василий, Кирилл, Семён.
24 МАЯ. Александр, Кирилл, Константин, Ростислав.
25 МАЯ. Герман, Денис, Иван, Пётр, Фёдор.
26 МАЯ. Александр, Василий, Георгий, Ирина, Макар, Сергей.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

20 МАЯ ■ Всемирный день метрологии ■ День Волги ■ Всемирный день травматолога
21 МАЯ ■ День полярника ■ День работника БТИ
24 МАЯ ■ День кадровика ■ День славянской письменности и культуры (День святых Мефодия и Кирилла)
25 МАЯ ■ День филолога
26 МАЯ ■ День химика ■ День российского предпринимательства

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Мокрый Мокей – лето ещё мокро

20 мая, на Купальницу, наши предки следили, откуда дует ветер: «Ветры восточные и западные для посадки и посева лучше всего», «Сей под погоду – будешь есть хлеб год от году». На Ивана Долгого, **21 мая**, хлебопашцы обращали внимание на деревья: «Пшеницу сей, когда черемуха зацветет». **22 мая**, на Николу Вешнего, было принято наблюдать за погодой. Влажное и туманное утро, дождь – все считалось хорошей приметой. А вот дождь на Мокея Мокрого, **23 мая**, по народным приметам обещал и сырое лето: «Мокро на

Мокея – жди лета еще мокрее». А если восход окрашивал багрянцем небо, то лето ждали с пожарами.

26 мая народ чествовал Лукерью Комарницу. Радовались обилию кровососов грибки и ягоды. Считали так: «Если на Лукерью много комаров – готовь по ягоды коробов; если много мошек – готовь по грибки лукошек».



– Марь Иванна, да зачем мне ваша алгебра, где она мне в жизни пригодиться может?
– Ой, Петров, ты еще вспомнишь меня, когда будешь в 35 лет делать уроки со своими детьми-шестиклассниками!

ТЕЛЕК

Газета «ТЕЛЕК пресса.ру». Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 – 57024 от 25.02.2014 г. Издаётся с февраля 2012 года

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ


Учредитель, редакция и издатель: © ООО «ИД «КАРДОС»
Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л.
Адрес редакции: 115088, г. Москва, ул. Угрешская, д. 2, стр. 15. e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 105187, г. Москва, ул. Щербаковская, д. 53, корпус 4, этаж 3, комн. 3076.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С. Тел. 8-495-937-41-31
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Директор департамента дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.
Тел. 8-495-933-95-77, доб. 220
Менеджер по подписке ЕФРЕМОВА С.Н. Тел. (495) 933-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДИКИНА А.Л.
Ведущие менеджеры отдела рекламы: ВОЛКОВ В.Е., СЕМЕНОВА Т.Ю., ГУБАНОВА Т.В., КОВАЛЬЧУК Е.В.
Тел. 8-495-933-95-77, доб. 142, 206
Ведущие менеджеры по работе с рекламными агентствами: ЖУЙКО О.В., ГРИГОРЬЕВА Л.А. Тел. 8-495-933-95-77, доб. 147, 273
Дизайнер ЛЕХТОНЕН И.П.
Телефон рекламной службы: 8-495-933-95-77, доб. 225, e-mail: reklama@kardos.ru

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

20 (380). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 14.05.2019 г., фактическое: 01.00 час. 14.05.2019 г. Дата выхода в свет 15.05.2019 г.
Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5Б. Заказ 1420. Выходит во всех областях ЦФО. Тираж 773 770 экз.
Рекомендованная розничная цена 23 рубля. Еженедельная семейная газета для читателей 12+ Объем 12 п.л. Сайт газеты telek.kardos.media
Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте https://podpiska.pochta.ru
Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.

РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<div>05.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)</div> <div>07.40 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+)</div> <div>09.40 «УМРИ, НО НЕ СЕЙЧАС». (16+)</div> <div>12.15 «КАЗИНО «РОЯЛЬ». (16+)</div> <div>15.10 «КВАНТ МИЛОСЕРДИЯ». (16+)</div> <div>17.15 «007: КООРДИНАТЫ «СКАЙФолл». (16+)</div> <div>Великобритания - США, 2012 г. Приключенческий боевик. Дэниэл Крэйг, Хавьер Бардем. Бриллиант в короне английской разведки снова в деле. Необычное хобби Джеймса Бонда - воскресать - в очередной раз возвращает его с того света.</div> <div>20.00 «007: СПЕКТР». (16+)</div> <div></div> <div>Великобритания, США, 2015 г. Приключенческий боевик. Дэниэл Крейг, Кристоф Вальц. В руки Джеймса Бонда попадает зашифрованное послание.</div> <div>23.00 Добров в эфире. (16+)</div> <div>00.00 «Соль». (16+)</div> <div>01.50 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</div>	<div>07.00 ТНТ. Best. (16+)</div> <div>09.00 Дом-2. Lite. (16+)</div> <div>10.00 Дом-2. Остров любви. (16+)</div> <div>11.00 Перегрузка. (16+)</div> <div>12.00 Большой завтрак. (16+)</div> <div>Ведущая проекта - Марина Кравец - одна из самых красивых девушек российского телевидения, единственная женщина-резидент Comedy Club. Вместе с именитым шеф-поваром Артёмом Лосевым она приготовит изысканные блюда, а также разузнает последние новости из жизни звезд, которые еженедельно заглядывают в гости.</div> <div>12.30 «Однажды в России». (16+)</div> <div>14.30 «Комеди Клаб. Дайджест». (16+)</div> <div>15.30 «Комеди Клаб. Дайджест». (16+)</div> <div>16.30 «ТОЛЯ-РОБОТ». (16+)</div> <div>20.30 «Школа экстрасенсов». (16+)</div> <div>22.00 «Stand Up». (16+)</div> <div>23.00 Дом-2. Город любви. (16+)</div> <div>00.00 Дом-2. После заката. (16+)</div> <div>01.00 «Такое кино!» (16+)</div> <div>01.35 ТНТ Music. (16+)</div> <div>02.05 «Открытый микрофон». (16+)</div> <div>05.20 ТНТ. Best. (16+)</div>	<div>06.00 «Мультфильмы». (0+)</div> <div>09.45 «ГРИММ». (16+)</div> <div>Возле одной закуской избивают до смерти богатого гангстера из банды, где все члены - Ягуарды, ягуароподобные существа. В живых осталась только его девушка.</div> <div>12.30 «ЭЛЕКТРА». (12+)</div> <div>14.30 «КРЕДО УБИЙЦЫ». (16+)</div> <div>16.45 «ВАРКРАФТ». (12+)</div> <div>19.00 «КИНГ КОНГ». (12+)</div> <div></div> <div>Германия, Новая Зеландия, США, 2005 г. Боевик. Наоми Уоттс, Эдриан Броуди, Джек Блэк. Современная версия фильма 1976 года. Действие происходит в 1933 году. В разгар Великой Депрессии актриса Энн Дэрроу теряет ангажемент. Но удача улыбается девушке.</div> <div>23.00 «Последний герой». Финал. (16+)</div> <div>01.30 «ИЗ МАШИНЫ». (16+)</div> <div>03.30 «ВОСПИТАНИЕ КАИНА». (16+)</div> <div>04.45 «Охотники за привидениями». (16+)</div> <div>05.45 «Мультфильмы». (0+)</div>	<div>06.00 «Мультфильмы». (0+)</div> <div>06.15 «МЕДВЕЖАТНИК». (16+)</div> <div>08.30 «Улетное видео». (16+)</div> <div>11.00 «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА». (16+)</div> <div>Россия, 2012-2015 гг. Боевик. Илья Алексеев, Анастасия Микульчина. Старший лейтенант Андрей Васильков недавно закончил военно-морской институт, но карьера во флоте не складывается...</div> <div>17.00 «ИСЧЕЗНУВШИЕ». (16+)</div> <div></div> <div>Россия, 2009 г. Военный роман. Кирилл Пирогов, Егор Пазенко. 1942 год. Бежавший из плена майор Топорков пробирается в окруженный немцами партизанский лагерь. Майор просит командира отряда дать ему обоз с оружием...</div> <div>21.20 «Улетное видео». (16+)</div> <div>23.00 «+100500». (18+)</div> <div>23.30 «Рюкзак». (16+)</div> <div>00.30 «ПОБЕГ». (18+)</div> <div>03.00 «ЖИВИ И ДАЙ УМЕРЕТЬ». (12+)</div> <div>04.50 «Улетное видео». (16+)</div>	<div>06.00 «Анатолий Тарасов. Век хоккея». (12+)</div> <div>07.10 Хоккей. Чемпионат мира. 1/2 финала. (0+)</div> <div>09.20 Специальный репортаж. (12+)</div> <div>09.40 Хоккей. Чемпионат мира. 1/2 финала. (0+)</div> <div>11.50 Новости</div> <div>12.00 Футбол. Чемпионат Италии. (0+)</div> <div>13.50 Новости</div> <div>13.55 Футбол. «Динамо» (Москва) - «Арсенал» (Тула). Российская Премьер-лига. Пр.тр.</div> <div>15.55 Новости</div> <div>16.00 Все на хоккей!</div> <div>16.35 Хоккей. Чемпионат мира. Матч за 3-е место. Прямая трансляция из Словакии</div> <div>19.10 Новости</div> <div>19.15 Специальный репортаж. (12+)</div> <div>19.35 Все на Матч!</div> <div>20.25 «РПЛ 2018/2019. Как это было». (12+)</div> <div>21.20 Новости</div> <div>21.25 Футбол. Чемпионат Италии. Пр.тр.</div> <div>23.25 Все на Матч!</div> <div>00.15 Формула-1. Гран-при Монако. (0+)</div> <div>02.45 «Лобановский навсегда». (16+)</div> <div>04.30 Спецрепортаж. (12+)</div> <div>05.00 Тает лёд с Алексеем Ягудиным. (12+)</div> <div>05.30 «Команда мечты». (12+)</div>	<div>06.30 «6 кадров». (16+)</div> <div>07.35 «ЖЕНСКАЯ ДРУЖБА». (16+)</div> <div>09.30 «ХИРУРГИЯ. ТЕРРИТОРИЯ ЛЮБВИ». (16+)</div> <div>11.55 «Полезно и вкусно». (16+)</div> <div>12.00 «ХИРУРГИЯ. ТЕРРИТОРИЯ ЛЮБВИ». (16+)</div> <div>13.45 «ТРИ ДОРОГИ». (16+)</div> <div>Россия, 2016 г. Мелодрама. Мария Куликова, Андрей Егоров. 1974 год. Слава и Серёжа остаются без отца, который погибает в автотрагедии.</div> <div>18.00 «6 кадров». (16+)</div> <div>19.00 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ». (16+)</div> <div></div> <div>Россия, 2015 г. Детектив. Агата Муцениеце, Михаил Пшеничный. У Нины редкий дар - она умеет считывать чужие эмоции и безошибочно определять ложь.</div> <div>23.00 «6 кадров». (16+)</div> <div>00.30 «ДВАЖДЫ В ОДНУ РЕКУ». (16+)</div> <div>02.20 «Героини нашего времени». (16+)</div> <div>05.25 «6 кадров». (16+)</div> <div>05.35 «Домашняя кухня». (16+)</div>	

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Серьёзная игра для серьёзных мужчин

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Риточка отошла на несколько шагов назад и полюбовалась делом рук своих.

— Красота! — со знанием дела произнесла женщина. — Тебе очень идет.

Илья Сергеевич потрогал запонки на манжетах, затем узел на шелковом шейном платке. Перекатился с пятка на носки и обратно, слушая скрип новых лакированных туфель.

— Рит, думаешь, не слишком? — с сомнением, но раскрасневшись от удовольствия, спросил Илья Сергеевич. — Это ведь всего лишь клуб знатоков. Можно было бы и в свитере, наверно.

— Еще чего, — фыркнула хорошенькая миниатюр-



ная Риточка. — Свитер — это не твой стиль. Ты умный, одаренный, перспективный — должен нести себя гордо.

Илья Сергеевич за талию аккуратно притянул к себе кокетку в изумрудном шелковом платье и нежно поцеловал в щеку.

— Я рад, что ты будешь в моей команде в этом году. Ты настоящая ее украшение.

— Ну-у-у, — кокетливо протянула женщина, — мож-

ет, как красивой картинке.

Илья Сергеевич подул на нее висок, заставив взлететь легкие кудряшки. Риточка зарделась.

Следователь со товарищи расселись за круглым зеркальным столом. Все были серьезны, сосредоточенны и молчаливы. И только Риточка в своем изумрудном платье — легкая, невесомая и смешливая. Она подшучивала над членами команды, за что Илья

Сергеевич был атакован недоуменными, осуждающими взглядами коллег по игре. Он краснел, пожимал плечами, но тоже сосредоточенно молчал, настраиваясь на игру.

— Итак, — громогласно объявил ведущий. — Первый вопрос.

Следователю Пикуну необходимо встретиться с тремя осведомителями, с которыми он работал ранее: Майклом, Дрю и Тилем. Но это было так давно, что детали стерлись из памяти. Пикун помнил, что помогали трое осведомителей-мальчиков в трех

делах: «Морской конек», «Зеленая гроздь» и «Дом с привидениями». Также следователь помнил, что с «Зеленой гроздью» связано имя Дрю. Но как выглядел мальчик, память не подсказывала. Как были связаны остальные осведомители с двумя другими делами, Пикун не помнил.

Увидев мальчиков при встрече, Пикун начал припоминать. У одного была родинка на подбородке, у другого шрам под глазом, у третьего — лохматая, в вечном беспорядке шевелюра. Мальчика со шрамом точно звали Майкл, и шрам у него остался после драки с другом. Именно его, друга, густая шевелюра точно упоминалась в деле «Дом с привидениями».

Как звали каждого из мальчиков и кто из них над каким делом трудился?

Время пошло.

Игроки тут же зашевелились страстицами блокнотов и защелкали кнопками на автоматических шариковых ручках. И все разом вздрогнули, когда раздался сигнал, возвестивший о том, что кто-то из игроков нажал кнопку готовности. Заозирались, ища взглядами за столами соперников того, кто готов отвечать.

— Да, — указал ведущий в сторону Риты.

Илья Сергеевич уставился на женщину испуганным взглядом, но та и бровью не повела.

— Ну, это совсем просто, — возвестила она.

Любовь АНИНА

Как Рита решила загадку ведущего?

Ответ читайте в след. номере «Телека».



Ответ на загадку в № 19: на пляже действительно много людей, но опытный взгляд следователя «выцепил» из толпы мужчину с типичным загаром строителя — загорелый торс и белые ноги. А потерпевшему как раз и увиделся на ногах мужчины рабочий комбинезон. Строители часто работают с обнаженным торсом и в рабочих брюках, поэтому и загар у них специфический.

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «АФЕРА ПО-АМЕРИКАНСКИ». (16+)	06.20 «ШПИОН». (16+)	07.10 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЁН». (6+)	06.00, 06.50 Четыре свадьбы. (16+)
08.55 «ПРЕСТИЖ». (16+)	08.30 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-2». (16+)	07.35 «РОМЕО И ДЖУЛЕТТА». (16+)	07.45 «КУЛЬТ//Туризм. (16+)
11.25 «МОЛОДЁЖЬ». (16+)	10.30 «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (12+)	08.30 «ДЕТИ ДОН КИХОТА». (6+)	09.25 «ГИГАНТИК». (16+)
13.15 «ПОЙМАЙ ТОЛСТУХУ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ». (16+)	12.35 «ПОЛЁТЫ ВО СНЕ И НАВЯУ». (6+)	10.00 «СТРЯПУХА». (6+)	11.00, 11.45, 12.30, 13.15 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+)
15.20 «УЛЬТИМАТУМ БОРНА». (16+)	14.30 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДЫЩА». (12+)	11.15 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». (12+)	14.00, 14.45, 15.30, 16.15, 17.00, 17.45, 18.30, 19.15 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
17.35 «АФЕРА ПО-АМЕРИКАНСКИ». (16+)	16.20 «ЛЮБОВЬ С АКЦИОНЕРА». (16+)	13.20 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)	20.00 «У ЗЕРКАЛА ДВА ЛИЦА». (16+)
20.10 «ИНТУИЦИЯ». (12+)	18.25 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН. НАШЕ ВРЕМЯ». (16+)	17.15 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!» (12+)	22.05 «ДЖЕРРИ МАГУЙЕР». (16+)
США, 2001 г. В ролях: Джон Кьюсак, Кейт Бекинсейл, Джереми Пивен, Бриджет Мойнэхэн, Юджин Леви	20.20 «ЛЁД». (12+)	19.00 Золото «Мосфильма». «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (6+)	00.20 «ЛЮБОВЬ - ЭТО ДЛЯ ДВОИХ». (16+)
21.55 «13-Й РАЙОН». (16+)	Россия, 2018 г. В ролях: Агния Тарасова, Диана Енакаева	20.55 «ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ». (12+)	02.00, 02.30, 03.00, 03.30 «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (18+)
23.35 «С ВЕЩАМИ НА ВЫЛЕТ!» (16+)	00.20 «ЧАС ПИК». (16+)	22.45 «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА». (12+)	04.00, 05.00 «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+)
01.30 «ВОЗМЕЗДИЕ». (18+)	02.35 «ЛАСКОВЫЙ МАЙ». (16+)	00.25 «ЗА СПИЧКАМИ». (12+)	
03.50 «ЗД ИЗ ТЕЛЕВИЗОРА». (12+)	04.40 «БАРМЕН». (16+)		

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	FOX life	FOX LIFE
00.10 «ПРЕСНАЯ ВОДА». (18+)	00.15, 01.05, 01.55 «ТАРАС БУЛЬБА». (16+)	01.45 «С ЛЮБОВЬЮ, РОЗИ». (16+)	06.00 «ЖИЗНЬ В ДЕТАЛЯХ». (16+)	
01.40 «БУНТАРКА». (16+)	02.45 «СОБЫТИЕ». (16+)	03.55 «ПРАЗДНИЧНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)	06.20, 07.00, 18.00, 21.15, 05.15 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)	
03.20 «ИГРА ЭНДЕРА». (12+)	04.35 «ДУРА». (16+)	06.05 «ДЕВУШКА ИЗ ДЖЕРСИ». (16+)	07.45, 08.35, 03.50, 04.30 «ЭТО МЫ». (16+)	
05.10 «ДЕВЯТКИ». (16+)	06.15 «НЕ СВАДЕБНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (12+)	08.05 «МОЙ ПАРЕНЬ - КИЛЛЕР». (18+)	09.20, 10.15, 02.15, 03.00 «НОМЕР 309». (16+)	
06.45 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2». (16+)	07.55 «ФРАНЦУЗСКИЙ ШПИОН». (16+)	09.55 «МЕЖДУ АНГЕЛОМ И БЕСОМ». (16+)	11.05, 12.00, 12.55, 13.50 «МУНЧ». (16+)	
08.30 «ПРИРОЖДЕННЫЙ ГОНЧИК». (16+)	09.35 «ДОМИК В СЕРДЦЕ». (12+)	12.10 «SUPERHЯНЬ». (16+)	14.50, 15.35, 16.25, 17.10 «ЧИКАГО В ОГНЕ». (16+)	
10.05 «ВУНДЕРКИНДЫ». (16+)	11.10 «ТЕРРИТОРИЯ». (16+)	13.45 «SUPERHЯНЬ-2». (16+)	18.50, 22.05 «РЕЗИДЕНТ». (16+)	
11.50 «РОКОВАЯ СТРАСТЬ». (16+)	13.50, 14.40, 15.35, 16.25 «МИЛЛИОНЕРША». (16+)	15.30 «КОРСИКАНЕЦ». (16+)		
13.45 «ПОБОЧНЫЙ ЭФФЕКТ». (16+)	17.20, 18.10 «ДОРОГА ИЗ ЖЕЛТОГО КИРПИЧА». (16+)	17.20 «ГОСПОЖА ГОРНИЧНАЯ». (12+)	19.40 «САМА ЖИЗНЬ». (16+)	
15.25 «ЛЮБОВНЫЙ ПЕРЕПЛЕТ». (16+)	19.05 «БРАТ». (16+)	19.30 «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (12+)	22.50 «КАСП». (16+)	
16.50 «ПЕРСОНАЖ». (16+)	Драма, криминал, боевик, Россия, 1997 г.	Комедия, мелодрама, фэнтези, Россия, 2015 г.	1 сезон. Серил. США, 2009 г. В ролях: Нэйтан Филлион, Стана Катик, Сьюзан Салливан, Джон Уэртас, Шеймус Девер	
18.40 «ВСПОМНИТЬ ВСЕ». (16+)	20.50, 21.40 «ДОРОГА ИЗ ЖЕЛТОГО КИРПИЧА». (16+)	21.05 «ВСЕ О МУЖЧИНАХ». (16+)	23.40 «ЗВЕЗДА». (16+)	
20.30 «РЕКРУТ». (16+)	22.35 «БРАТ-2». (16+)	Комедия, Россия, 2016 г.	00.25, 01.20 «КАНДИС РЕНУАР». (16+)	
Драма, триллер, криминал, мелодрама, боевик, США, 2003 г.	Криминал, боевик, Россия, 2000 г.	22.35 «ПРАЗДНИЧНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)		
22.20 «ОНА». (16+)				

ФЕНИКС+КИНО	TV 21 ВЕК	РОДНОЕ КИНО	КИНОСЕРИЯ
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)	10.00, 18.00, 02.00 «БОГОМОЛ». (16+)	02.15 «ПРО УРОДОВ И ЛЮДЕЙ». (16+)	00.50, 01.45, 02.40, 04.00, 04.55, 05.50, 06.50, 07.55, 08.55, 09.55 «БАЛАБОЛ-2». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ЖАРКИЙ ЛЕД». (16+)	11.05, 19.05, 03.05 «КРАСАВИЦА ДЛЯ ЧУДОВИЩА». (16+)	04.10 «ДНЕВНОЙ ПОЕЗД». (16+)	Серил. Детектив, комедия, криминал, Россия, 2018 г. В ролях: Константин Юшкевич, Илья Шляга, Вадим Андреев
12.00, 13.00 «ЖИЗНЬ, КОТОРОЙ НЕ БЫЛО». (16+)	Драма, мелодрама, Великобритания, Люксембург, США, 2017 г.	06.05 «ПАПА». (16+)	15.00, 16.55 «КАМО ГРЯДЕШИ?» (16+)
14.00, 15.00 «АЗИАТ». (16+)	13.05, 21.05, 05.05 «ПРОСТЫЕ ИСТИНЫ». (16+)	08.00 «РУССКИЙ РЕГТАЙМ». (0+)	18.05 Битва на Сомме 1916. Взгляд обеих сторон. (12+)
20.00, 21.00 «ВОЛЬФ МЕС-СИНГ ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (16+)	14.35, 22.35, 06.35 «ПАРАНОИЯ». (16+)	09.50 «ЛЮБОВНИК». (16+)	18.55 Нужное дело. (12+)
22.00, 23.00 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)	Триллер, драма, США, Индия, Франция, 2013 г.	11.50 «ЗЕЛЕННЫЙ ФУРГОН». (12+)	19.30 Русские праведники. (12+)
04.00, 05.00 «ЗАЩИТА ПРОТИВ». (16+)	16.25, 00.25, 08.25 «МИССИЯ: НЕАДЕКВАТНА». (16+)	14.40 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (0+)	20.00, 21.05 «МЕДИЦИ. ПОВЕЛИТЕЛИ ФЛОРЕНЦИИ». (16+)
06.00, 07.00 «НАВИГАТОР». (16+)	Комедия, приключения, США, 2016 г.	17.15 «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ». (6+)	22.05, 23.05 Первая мировая. (12+)
		19.00 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)	Рассказ о том, чем стала эта война для народов Российской империи, о героизме и верности долгу, о стране, которая прошла страшные испытания, и, одолев внешнего врага, рухнула не сумев решить внутренние проблемы. Главный герой фильма - одесский мальчик Родион, сбежавший добровольцем на фронт... Так начиналась биография будущего маршала дважды Героя Советского Союза Родиона Малиновского.
		20.55 «ГЛАВНЫЙ КОНСТРУКТОР». (12+)	22.05, 23.05 Первая мировая. (12+)
		23.30 «ПОЦЕЛУЙ». (16+)	

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
00.05, 04.50, 08.35, 12.15, 16.20, 20.20 Домоводство. (12+)	00.05, 07.00, 12.10, 18.15 Рыболовные путешествия. (12+)	00.00, 03.00, 14.00 Кундалини-йога для начинающих. (12+)
00.20, 05.05, 08.50, 12.35, 16.35, 20.35 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)	01.05, 05.05, 11.05, 17.45 Трофеи. (16+)	01.00, 11.30, 13.30 Территория фитнеса. Красота и сила. (12+)
00.50, 05.35, 09.20, 13.00, 17.05, 21.05 Лавки чудес. (12+)	01.30, 05.30, 11.35, 19.10 Водный мир. (12+)	01.30, 17.00 Целебная кулинария от Пегги К. (6+)
01.15 Жизнь в деревне. (12+)	02.00, 07.55, 19.45 Поплавочный практикум. (12+)	02.00, 10.30, 16.30, 19.30 Фитнес-букет. (12+)
01.45 Зеленая аптека. (12+)	02.30, 08.30, 20.20 По рекам России. (12+)	02.30, 13.00, 23.30 Бодитоник. (12+)
02.10 Да здравствует мыло душистое! (12+)	02.55, 09.00 Охота в Абхазии. (12+)	04.00, 05.30, 07.00, 08.30 Проснись со Стасом. (12+)
02.25, 06.00, 09.50, 13.50, 17.50, 21.35 Дома на деревьях. (12+)	03.25, 09.30, 16.30, 21.20 Спиннинг на камских просторах. (12+)	04.30, 06.00, 07.30, 09.00 PilatesУтро. (12+)
03.10, 06.50, 10.30, 14.35, 18.35, 22.20 Готовим на Майорке. (12+)	04.05, 10.00, 21.50 Карпфишинг. (12+)	05.00, 06.30, 08.00, 09.30 YogaУтро. (6+)
Приготовление традиционных блюд средиземноморской кухни по авторским рецептам.	04.35, 10.35, 22.25 Уральская рыбалка. (12+)	10.00 Территория фитнеса. Кардиоблондинки. (12+)
03.25, 07.05, 10.50, 18.50, 22.35 Городские дачники. (12+)	06.00, 22.55 Рождение клинка. (16+)	11.00, 16.00 Йога для детей. (6+)
03.50, 07.35, 11.20, 15.20, 19.20, 23.05 У мангалы. (12+)	06.30, 23.25 Рыбалка 360. (16+)	Ведущая программы - исполнительница и автор песен, учитель йоги Бэри Корал - устроит настоящий праздник музыки и танцев для школьников. Бэри приглашает в волшебный сад всех юных зрителей, которых ждет увлекательное путешествие в мир музыки, движений и безграничных фантазий.
04.25, 08.05, 11.45, 15.50, 19.50, 23.35 Домик в Америке. (12+)	13.05 Какая дичь! (12+)	12.00, 18.00 До встречи у алтаря. (6+)
13.30 Не просто суп! Снецвыпуск. (12+)	13.25 Беларусь: в поисках хорошего клева. (16+)	15.00, 22.30 Что заварим? (6+)
14.50 Стройплощадка. (12+)	13.55 Поймать лосося. (16+)	15.30, 23.30 Территория фитнеса. Кардиоблондинки. (12+)
17.35 Я садовником родился. (12+)	14.25 На зарубежных водопадах. (16+)	17.30 ЙогаВечер. (6+)
В этом выпуске мы познакомимся с лилейниками. Эти цветы выращивает в своём саду героиня программы Анна Рубина. Она расскажет о том, как ей удалось добиться таких потрясающих результатов, покажет, как правильно делить и пересаживать растения, а также объяснит разницу между лилейниками и схожими с ними цветами - лилиями.	14.55 Рыбалка-шоу ТВ. (12+)	19.00 Ужины с Еленой Чазовой. (6+)
	15.25 На рыбалку с охотой. (12+)	20.00 «БОРЬБА». (6+)
	16.00, 20.45 Охота в Карачаево-Черкесии. (16+)	Индия, 2016 г. В ролях: Амир Кхан, Сакши Тивари, Фатима Сана Шейх
	17.00 Рыбалка сегодня. (16+)	
	17.15 Профессиональная рыболовная лига 2018. (12+)	
	Профессиональная Рыболовная Лига (ProAnglers League) - один из крупнейших рыболовных турниров Европы. В состязаниях принимают участие самые сильные и именитые спортсмены России.	
	23.55 Рыбалка в России. (16+)	

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	РЕТРО
06.00 Мультфильмы. (0+)	05.00 Барышня-крестьянка. (16+)	05.25 Взвешенные и Счастливые. (16+)	00.25, 06.00, 10.55, 22.15 «ЖИТИЕ ДОН КИХОТА И САНЧО». (12+)
06.15 Миллион вопросов о природе. (6+)	07.30 Школа доктора Комаровского. (12+)	08.45 В стиле. (16+)	01.35, 02.55, 07.10, 09.30, 23.35 «БРИЛЛИАНТЫ ДЛЯ ДИКТАТУРЫ ПРОЛЕТАРИАТА». (16+)
06.30 Мультфильмы. (0+)	Мы нашли настоящего «доктора Айболита!» Его советам можно доверять, потому что он - врач высшей категории и кандидат медицинских наук!	Самая красивая девушка планеты раскрывает все секреты и знакомит с миром моды, молодости и здоровья. Мисс мира рассказывает, что диктуют нам модельеры и звездная элита, и стоит ли слепо подчиняться их советам. Как быть модной и красивой - просто о сложном.	04.10 «ОТЕЦ СОЛДАТА». (12+)
06.45 Беларусь сегодня. (12+)	08.00 Орел и решка. Рай и ад. (16+)	09.20 Ювелир. (16+)	05.40 «Золотое перышко». Мультфильм. (6+)
07.15 Мультфильмы. (0+)	09.00 Регина+1. (16+)	11.25 Обмен домами. (16+)	08.35, 08.50, 09.00, 12.45 «Ну, погоди!» Мультфильм. (12+)
07.45 Культ//Туризм. (16+)	10.00 Мегаполисы на хайпе. (16+)	Бросить все и, хоть ненадолго, с головой окунуться в другую жизнь - разве не об этом мечтает каждый из нас? Мы даем возможность не просто побывать в другой стране и примерить на себя неповторимый колорит, но и поделиться частью своего быта с иностранцами.	09.15 «А вдруг получится!» Мультфильм. (0+)
08.15 Ещё дешевле. (12+)	11.00 Орел и Решка. По морям 3. (16+)	12.00 Я твоё счастье. (16+)	12.15 «Новеллы о космосе». Мультфильм. (0+)
08.50 Всемирные игры разума. (0+)	13.00 На ножках. (16+)	23.00 Agent Show. (16+)	12.25 «Есенин». Мультфильм. (0+)
09.25 Наше кино. История большой любви. (12+)	Собственное развлекательное шоу Насти Ивлеевой на «Пятнице!» Гости проекта - звезды шоу-бизнеса, знаменитые блогеры и спортсмены. В каждом выпуске их ждут специальные задания, необычные испытания и вопросы от ведущей.	23.30 «МЕДАЛЬОН». (16+)	13.00 Клуб путешественников. (12+)
10.00 Новости	США, 2012 г. В ролях: Николас Кейдж, Джоз Лукас, Дэниел Хьюстон, Маллин Акерман, Сами Гэйл	01.30 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)	13.55 Голубой огонек. (12+)
10.15 Мировые леди. (12+)	03.30 «СОТНЯ». (16+)	Серил. США, Канада, Джон Джэррет, Маргарет Нельсон	15.20 «ЕСЕНИЯ». (12+)
10.45 Любовь без границ. (12+)			Мексика, 1971 г.
11.45 «ДВЕ СУДЬБЫ». (16+)			17.45 Киноистории Глеба Скороходова. «Неподдающиеся». (12+)
Серил. Драма, комедия, мелодрама, Россия, 2002 г. В ролях: Екатерина Семёнова, Анжелика Вольская, Александр Мохов, Дмитрий Щербина, Тамара Семёнова			18.00 Песня-88. (12+)
16.00 Новости			20.05 «ПИКНИК У ВИСЯЧЕЙ СКАЛЬ». (16+)
16.15 «ДВЕ СУДЬБЫ». (16+)			Австралия, 1975 г. В ролях: Рейчел Робертс, Хелен Морс, Доминик Гард, Джон Джэррет, Маргарет Нельсон
18.30 Итоговая программа «Вместе»			
19.30 «ДВЕ СУДЬБЫ». (16+)			
00.00 Итоговая программа «Вместе»			
01.00 «ДВЕ СУДЬБЫ». (16+)			

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
00.00 Час истины. (12+)	07.00, 07.55, 08.50 Рассвет древних цивилизаций. (12+)	06.00 Научные глупости. (16+)
01.10 Российская летопись. (12+)	09.45, 10.40, 11.40 Шелковый путь между Востоком и Западом. (12+)	06.20, 07.05 Египет с высоты птичьего полета. (16+)
01.30 1937. Год страха. (12+)	12.40, 13.30, 14.20, 15.10, 16.00, 16.50 Загадочные убийства: царственные особы. (12+)	08.00, 08.50 Человек против YouTube. (16+)
02.00 03.00 Рим. Империя без границ. (12+)	17.35, 18.20 Восемь дней, которые создали Рим. (12+)	09.40, 10.30, 11.25 Служба спасения Аляски. (16+)
04.00 Секреты истории. (12+)	19.10 Смертоносный интеллект. (12+)	12.15 Осушить океан: Тайны Китайских морей. (16+)
05.15 Тайны российской дипломатии. (12+)	20.00 Рассвет древних цивилизаций. (12+)	13.10 Осушить океан: Легенды Атлантиды. (16+)
05.50 Три города, покорившие мир. Амстердам, Лондон, Нью-Йорк. (12+)	Карфагеняне по мнению римлян и греков были пронырливыми купцами и жестокими убийцами детей, но исследования показывают, что они были не столь плохи, какими их представляли слухи.	14.00, 14.55 Опасные путешествия. (16+)
06.45 Рассвет великих империй. (12+)	21.10, 21.35 Поворотный момент	15.50 Следующее мегацunami. (16+)
07.40 Историю. (12+)	22.00 Загадки Египта. (12+)	Спустя 10 лет после одного из самых смертельных цunami за всю историю, учёные сделали ужасающее открытие...
08.40 Цивилизации. (12+)	22.50, 23.40 Заговор. (12+)	16.40, 17.35, 18.25 Египет с величайшим исследователем в мире. (16+)
09.40, 10.35 Сколько весит слово. (12+)	00.30 Тайная война. (12+)	19.15 Осушить океан: Тайны Китайских морей. (16+)
11.05 Русские праведники. (12+)	Летом 1942 в пустынях Северной Африки небольшой отряд британских солдат был отобран для особого задания.	20.10 Осушить океан: Легенды Атлантиды. (16+)
11.40, 12.45, 13.45 «ВЕРСАЛЬ». (18+)	01.25 Запретная история. (12+)	21.05, 22.00 Враждебная планета. (16+)
14.50 Страна Советов.	Прошедшие столетия смешали факты и выдумки о храмовниках. Эта серия представляет иной взгляд и бросает вызов устоявшимся взглядам на орден, разгневавший почти всю Европу.	22.55, 23.50 Морган Фриман. Истории о Боге. (16+)
Забутые вожди. (12+)	02.20, 03.15 Музейные тайны. (12+)	00.40 Враждебная планета. (16+)
15.50, 16.55 «КАМО ГРЯДЕШИ?» (16+)	04.00, 04.30 Невероятные изобретения. (6+)	01.35 Самые удивительные фотографии National Geographic. (16+)
18.05 Битва на Сомме 1916. Взгляд обеих сторон. (12+)	05.00 Взрывающая Земля. (12+)	02.00 Осушить океан: Затерянные чудеса Египта. (16+)
18.55 Нужное дело. (12+)	05.50 Запретная история. (12+)	02.45 Осушить океан: Мексиканский залив. (16+)
19.30 Русские праведники. (12+)		03.35, 04.00 Тайные истории. (16+)
20.00, 21.05 «МЕДИЦИ. ПОВЕЛИТЕЛИ ФЛОРЕНЦИИ». (16+)		04.25, 05.10 Человек против YouTube. (16+)
22.05, 23.05 Первая мировая. (12+)		

ANIMAL PLANET	DISCOVERY CHANNEL	TLC	TLC
06.00 Правосудие Техаса. (16+)	06.00 Как это сделано? (16+)	06.00 Идеальное предложение. (12+)	06.00 Идеальное предложение. (12+)
06.55 Адская кошка. (12+)	06.25, 06.50 Как это устроено? (12+)	06.25, 06.50, 07.15, 07.40, 08.10, 08.35, 09.05, 09.30, 10.00, 10.25 Жизнь на мексиканском побережье. (12+)	06.25, 06.50, 07.15, 07.40, 08.10, 08.35, 09.05, 09.30, 10.00, 10.25 Жизнь на мексиканском побережье. (12+)
07.50 Аквариумный бизнес. (12+)	07.20, 07.45 Как это сделано? (12+)	08.15 Взрывающая историю. (12+)	10.55 Они поменялись едой. (16+)
08.45, 09.40 Неизведанный Индокитай. (12+)	09.10 Золотая лихорадка: бурные воды. (16+)	11.50 Семья весом в тонну. (16+)	11.50 Семья весом в тонну. (16+)
10.35 Зоопарк. (12+)	10.05 Неизвестная экспедиция. (16+)	12.45 Большой шанс. (16+)	12.45 Большой шанс. (16+)
11.30 Живой или вымерший: В поисках сумчатого волка. (16+)	11.00, 11.25 Повелители разума. (12+)	13.40, 02.40 Моя полная жизнь. (16+)	13.40, 02.40 Моя полная жизнь. (16+)
12.25 Дома на деревьях. (12+)	11.55 Что скрывают мумии? (12+)	14.35, 15.00, 15.30, 15.55 Охотники за неведимостью: вокруг света. (12+)	14.35, 15.00, 15.30, 15.55 Охотники за неведимостью: вокруг света. (12+)
13.20 Аквариумный бизнес. (12+)	Известный египтолог, археолог и лингвист Реми Романи разгадывает поразительные тайны мумий.	16.25, 16.50 Оденься к свадьбе: Бенилюкс. (12+)	16.25, 16.50 Оденься к свадьбе: Бенилюкс. (12+)
14.15 Адская кошка. (12+)	12.50 Голые и напуганные. (16+)	17.20, 17.45 Оденься к свадьбе: Атланта. (12+)	17.20, 17.45 Оденься к свадьбе: Атланта. (12+)
15.10 Спасти орангутана. (12+)	13.45, 14.10 Нефть на заднем дворе. (12+)	18.15 Бархольщики: деньги из хлама. (12+)	18.15 Бархольщики: деньги из хлама. (12+)
16.05 Правосудие Техаса. (16+)	14.40, 15.05 Спасатели имущества. (12+)	Команда специалистов приезжает в захлмленные дома Британии, чтобы помочь скопидомам заработать на потенциально ценных вещах и навести порядок.	Команда специалистов приезжает в захлмленные дома Британии, чтобы помочь скопидомам заработать на потенциально ценных вещах и навести порядок.
17.05 В дикой крае с Эваном. (16+)	15.35, 16.00 Как это устроено? (12+)	19.10 Клинический случай. (12+)	19.10 Клинический случай. (12+)
18.00 На свободу с питбулем. (16+)	16.30, 16.55 Как это сделано? (12+)	21.00 На приеме у доктора Кристиана. (16+)	21.00 На приеме у доктора Кристиана. (16+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 1
06.00 «ПРИЗВАНИЕ». (12+)	00.00 Ралли. ERC. Латвия. 1-й день. (0+)
07.35 Четыре колеса - пара. (12+)	00.35 Велоспорт. «Джиро-д'Италия». 14-й этап. (0+)
07.55, 11.40, 13.50, 16.50 Новости	01.30 Турнир WTA. Нюрнберг. Финал. (0+)
08.00, 09.50 Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/2 финала. (0+)	02.30 Велоспорт. «Джиро-д'Италия». 14-й этап. (0+)
11.45 Страна смотрит спорт. (12+)	04.00, 06.00 Теннис. АТР. Женева. Финал. (0+)
12.15 Пора на теннис. (12+)	05.00, 07.30, 09.30 Велоспорт. «Джиро-д'Италия». 14-й этап. (0+)
12.45 Спортивная неделя. Итоги. (12+)	08.30 Турнир WTA. Нюрнберг. Финал. (0+)
13.15 Территория спорта. (12+)	11.00 Теннис. «Ролан Гаррос». 2018. Обзор. (0+)
13.55 Футбол. Российская Премьер-лига. Прямая трансляция	11.55, 18.15, 20.00 Теннис. «Ролан Гаррос». 1-й день. Прямая трансляция. (0+)
15.55 РПЛ 2018/2019. Как это было. (12+)	14.00 Велоспорт. «Джиро-д'Италия». 15-й этап. Прямая трансляция. (0+)
16.55, 18.25 Пляжный футбол. Чемпионат России. Прямая трансляция	18.10 Велоспорт. «Джиро-экстра». Прямая трансляция. (0+)
19.50 Фехтование. «Московская сабля». Мужчины. Трансляция из Москвы. (0+)	22.00 Теннис. Тележурнал «Гейм, Шетт и Матс». Прямая трансляция. (0+)
22.30 Смешанные единоборства. Бой по правилам TNA. 1/8 финала. Трансляция из Казани. (16+)	22.30 Теннис. «Ролан Гаррос». Матч дня. (0+)
00.50 Страна хоккейная. (12+)	23.30 Велоспорт. «Джиро-д'Италия». Обзор дня. (0+)
01.10, 02.20 Пляжный футбол. Чемпионат России. (0+)	
03.30 О спорт, ты - мир! (0+)	

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ-ТВ
05.00, 23.30 Золотая лихорадка. (16+)	20.20 PRO-обзор. (16+)
08.00 #ЯНАМУЗ-ТВ. (16+)	Важнейшие события мирового шоу-биза за неделю: новые клипы и треки, подробности личной жизни артистов, светские мероприятия и многое другое.
09.00 Хиты планеты. Топ 5. (16+)	21.00 Топ 30 - Крутая неделя. (16+)
09.25 Караоке. (16+)	Тридцать самых горячих зарубежных и российских треков недели по версии зрителей канала МУЗ-ТВ.
10.30 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)	01.00 10 сексу. (16+)
11.00 Русский чарт. (16+)	01.50 Неспиннер. (16+)
12.00 Отпуск без путевки. Гонконг. (12+)	
13.00 Ждите ответа. (16+)	
14.00 Децл, кто ты? (16+)	
14.50 Премия МУЗ-ТВ-2017. (16+)	

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
06.00, 14.00 «Смешарики». (0+)	05.00 «По следам бременских музыкантов». (6+)	05.00 «Смурфики». (0+)
06.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	06.55 «Чик-зарядка». (0+)	05.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «Время малышей». (0+)	05.25 «Жужики». (6+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
08.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	06.15, 12.00 «Пёс Пэт». (6+)	07.30 «Чик-зарядка». (0+)
08.30 «Необыкновенные приключения Карика и Вали». (0+)	06.40 «Мини-Маппеты». (0+)	07.35 «Домики». (0+)
10.00, 22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)	07.05 «Микки и весёлые гонки». (0+)	09.00 «Секреты маленького шефа». (0+)
15.00 «Четверо в кубе». (0+)	07.35 «Доктор Плюшева». (0+)	Исходя из кухни Пензенской области, мы приготовим Пензенскую картошечку и морковное печенье. А еще построим башню и соберём велосипед!
16.00 «Дракоша Тоша. Придира». (0+)	08.00 «Герои в масках». (0+)	09.25 «Пластилинка». (0+)
17.00 «Фиксики». (0+)	08.30 «Гигантозавр». (0+)	09.30 «Мальшарик». (0+)
17.55 «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь». (0+)	09.00 «Хранитель Лев». (0+)	10.45 «Проще простого!» (0+)
18.00 «Рой и пожарная безопасность». (0+)	09.30 «Елена - принцесса Авалора». (0+)	В нашей мастерской всегда кипит работа!
18.15 «Роботар Поли. Правила». (0+)	10.00 «София Прекрасная». (0+)	11.00 «Хэтчмалс. Приключения в Хэтчитопии». (0+)
18.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	10.30 «Дружные молсы». (0+)	11.05 «Сказочный патруль». (0+)
19.00 МУЛЬТпремьер! «Деревяшки». «Дракоша Тоша». «Ми-Ми-Мишки». «Бобр добр». «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь». «Простоквашино. Доброе молоко». «Сказочный патруль. Горшочек, не вари!» (0+)	11.00 «Удивительная Ви». (6+)	Невероятные приключения четырех юных волшебниц - Аленки, Вары, Маши и Снежки.
20.05 «Лунтик и его друзья». (0+)	11.30 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+)	12.30 «Крутой ребёнок». (0+)
20.30 «Маша и Медведь». (0+)	12.30 «Лучшие друзья». (6+)	Еженедельно в эфире телеканала «Карусель» маленькие участники продемонстрируют свои таланты.
20.55 «Машины сказки». (0+)	12.35 «Герои Энвелла». (6+)	13.00 «Три кота». (0+)
21.30 «Волшебный фонарь». (0+)	14.20 «Утиные истории». (6+)	14.05 «Доктор Малышкина». (0+)
	15.30 «МИССИЯ ДАРВИНА». (12+)	14.10 «Супер4». (6+)
	17.20 «Рататуй». (0+)	14.50 «Ералаш». (6+)
	19.30 «Реальная белка-2». (6+)	На канале «Карусель» - детский юмористический киножурнал «Ералаш»!
	21.00 «МЕСТЬ ПУШИСТЫХ». (12+)	15.40 «Оранжевая королева». (0+)
	22.55 «ДОКТОР ДУЛИТТЛ: СОБАЧЬЯ ЖИЗНЬ ПРЕЗИДЕНТА». (12+)	Музыкальный мультсериал про семью дружных оранжевых коров.
	00.40 «ДОКТОР ДУЛИТТЛ: ГОЛЛИВУДСКАЯ ИСТОРИЯ». (12+)	16.00 «Маша и Медведь». (0+)
	02.05 «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ». (12+)	Шедевр современной российской анимации! Мультсериал про приключения и проделки неразлучных друзей - неугомонной девчушки Маши и обаятельного медведя Миши.

ДЕТСКИЙ	О!
06.13 «Смешарики. Новые приключения». (0+)	05.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
06.58 Один день. (12+)	06.55, 13.15, 17.55 «Magic Songs». (0+)
07.27, 23.01 Вперед в прошлое! (6+)	Музыкальные уроки в школе Magic English!
07.59 «Жила-была царевна». (6+)	07.00 «Пег + Кот». (0+)
08.06 «Смарт и чудо-сумка». (0+)	08.00 «Пластилинка». (0+)
08.13 «Друзья. Приключения медвежат». (6+)	Короткие пластилиновые истории, с помощью которых дети могут изучать окружающий мир!
08.31, 09.30, 15.57, 16.35, 21.09, 21.47, 22.40 Мультфильмы. (6+)	08.05, 16.50 «Свинка Пеппа». (0+)
09.12 «Веселая карусель». (6+)	09.10, 19.30 «Оранжевая королева». (0+)
09.21, 09.50, 15.19, 16.06, 21.28, 22.10, 22.30, 22.50 Мультфильмы. (0+)	09.40, 13.20, 01.45 «ТриО!» (0+)
10.02 Путешествуй с нами! (6+)	10.00 «О! Кино! Три богатыря и Морской царь». (6+)
10.46 «Йоко». (6+)	Новые приключения трех богатырей!
12.10 «Вик, маленький викинг». (6+)	11.20, 16.45, 21.55 «Мой музей». (0+)
12.34 «Капитан Кракен и его команда». (0+)	11.25 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
12.58 «Смурфики». (0+)	13.40, 23.40 «Йоко». (0+)
13.50 «Невероятные приключения кота». (6+)	15.45 «Казу!» (0+)
16.48 «Ку! Кин-Дза-Дза». (6+)	18.00 «О! Кино! «Смешарики. Начало». (0+)
18.24 «Песнь моря». (6+)	20.00 «Три кота». (0+)
19.57 «Три богатыря. На дальних берегах». (0+)	22.00 «Облачный хлеб». (0+)
21.38 «Ну, погоди!» (12+)	02.00 «О! Кино! «Садко». (6+)
22.20 «Веселая карусель». (0+)	03.20 «Машинки». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
05.00 Я тебя люблю. (0+)	18.20, 19.50 «НЕСКОЛЬКО ДНЕЙ ИЗ ЖИЗНИ И. И. ОБЛОМОВА». 1 и 2 серии. (0+)
05.55 И будет двое... (0+)	СССР, 1979 г.
06.50 Я хочу ребенка. (0+)	21.15 Бесогон. Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
07.40 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)	22.00 Щипков. (0+)
08.15 Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)	22.30 Res Publica. (0+)
08.30 В поисках Бога. (0+)	23.30 Лица Церкви. (0+)
09.00 Завет. (0+)	23.45 Вера в большом городе. (0+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)	00.30 День Патриарха. (0+)
13.00, 14.00 Святые России. (0+)	00.45 Пилигрим. (0+)
15.00 Следы Империи. (0+)	01.15 Вечность и Время. (0+)
16.30 Пилигрим. (0+)	02.00 Завет. (0+)
17.00 Парсуна. С Владимиром Легкойдой. (0+)	02.55 Лица Церкви. (0+)
18.00 Путь. Русская православная церковь 2009-2019. (0+)	03.10 Бесогон. Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
Документальный фильм.	03.50 Я тебя люблю. (0+)
	04.45 День Патриарха. (0+)

Православный календарь

26 мая
Седмица 5-я по Пасхе, о самаряныне.
Глас 4.



Мч. Александра Римского. Мч. Гликерии девы и с нею мч. Лаодикии, стража темничного. Свт. Павлика, еп. Синадского. Свв. Георгия исп. с супругою Ириною и чадами. Прп. Евфимия Иверского, Святогора (Груз.). Прав. Гликерии девы, Новгородской. Перенесение мощей прмч. Макария Каневского, игумена Пинского, Переяславского чудотворца. Сщмч. Василия, Александра и Христофора пресвитеров, прмч. Макария и мч. Сергия. Мчч. 103 Черкасских.

Поста нет.

«Помолимся же, да откроет Господь умные очи наши, и да узрим все, не как оно кажется, а как оно есть». Свт. Феофан Затворник

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«Иисус говорит ей: это Я, Который говорю с тобою»

Итак приходит Он в город Самарийский, называемый Сухарь, близ участка земли, данного Иаковом сыну своему Иосифу. Там был колодезь Иаковлев. Иисус, утрудившись от пути, сел у колодезя. Было около шестого часа. Приходит женщина из Самарии почерпнуть воды. Иисус говорит ей: дай Мне пить. Ибо ученики Его отлучились в город купить пищи. Женщина Самарянка говорит Емму: как ты, будучи Иудей, просишь пить у меня, Самарянки? ибо Иудеи с Самарянами не сообщаются. Иисус сказал ей в ответ: если бы ты знала дар Божий и то, что говорит тебе: дай Мне пить, то ты сама просила бы у Него, и Он дал бы тебе воду живую. Женщина говорит Емму: господи! тебе и почерпнуть нечем, а колодезь глубок; откуда же у тебя вода живая? Неужели ты больше отца нашего Иакова, который дал нам этот колодезь и

сам из него пил, и дети его, и скот его? Иисус сказал ей в ответ: всякий, пьющий воду сию, возжаждет опять, а кто будет пить воду, которую Я дам ему, тот не будет жаждать вовек; но вода, которую Я дам ему, сделается в нем источником воды, текущей в жизнь вечную. Женщина говорит Емму: господи! дай мне этой воды, чтобы мне не иметь жажды и не приходиться сюда черпать. Иисус говорит ей: пойди, позови мужа твоего и приди сюда. Женщина сказала в ответ: у меня нет мужа. Иисус говорит ей: правду ты сказала, что у тебя нет мужа, ибо у тебя было пять мужей, и тот, которого ныне имеешь, не муж тебе; это справедливо ты сказала. Женщина говорит Емму: Господи! вижу, что Ты пророк. Отцы наши поклонялись на этой горе, а вы говорите, что место, где должно поклоняться, находится в Иерусалиме. Иисус

говорит ей: поверь Мне, что настает время, когда и не на горе сей, и не в Иерусалиме будете поклоняться Отцу. Вы не знаете, чему кланяетесь, а мы знаем, чему кланяемся, ибо спасение от Иудеев. Но настанет время и настало уже, когда истинные поклонники будут поклоняться Отцу в духе и истине, ибо таких поклонников Отец ищет Себе. Бог есть дух, и поклоняющиеся Ему должны поклоняться в духе и истине. Женщина говорит Емму: знаю, что придет Мессия, то есть Христос; когда Он придет, то возвестит нам все. Иисус говорит ей: это Я, Который говорю с тобою. В это время пришли ученики Его, и удивились, что Он разговаривал с женщиною; однако ж ни один не сказал: чего Ты требуешь? или: о чем говоришь с нею? Тогда женщина оставила водонос свой и пошла в город, и говорит людям: пойдите, по-

смотрите Человека, Который сказал мне все, что я сделала: не Он ли Христос? Они вышли из города и пошли к Нему. Между тем ученики просили Его, говоря: Равви! ешь. Но Он сказал им: у Меня есть пища, которой вы не знаете. Посему ученики говорили между собою: разве кто принес Емму есть? Иисус говорит им: Моя пища есть творить волю Пославшего Меня и совершить дело Его. Не говорите ли вы, что еще четыре месяца, и наступит жатва? А Я говорю вам: возведите очи ваши и посмотрите на нивы, как они побелели и поспели к жатве. Жнущий получает награду и собирает плод в жизнь вечную, так что и сеющий и жнущий вместе радоваться будут, ибо в этом случае справедливо изречение: один сеет, а другой жнет. Я послал вас жать то, над чем вы не трудились; другие трудились, а вы вошли в труд их. И



многие Самаряне из города того уверовали в Него по слову женщины, свидетельствующей, что Он сказал ей все, что она сделала. И потому, когда пришли к Нему Самаряне, то просили Его побыть у них; и Он пробыл там два дня. И еще большее число уверовали по Его слову. А женщины той говорили: уже не по твоим речам веруем, ибо сами слышали и узнали, что Он истинно Спаситель мира, Христос.

Публикуемый отрывок из Евангелия от Иоанна будет читаться в православных храмах в воскресенье, 26 мая.

Комментирует
священник
Дмитрий
Барский



Апостолы, вернувшись из города, поражены тем, что Христос говорит с женщиной. Законы того времени, касающиеся статуса женщины, были очень строги.

В общественном месте раввин не мог говорить даже со своей женой. Христос же не обращает внимания и на этот запрет. Важна и другая деталь. Самарянка пришла к колодезю в шестом часу. Шестой час – это, по-нашему, полдень. Женщины обыкновенно приходили к колодезю или рано утром, или вечером. Эта же пришла в самый зной, одна. Скорее всего, перед нами изгой. И Евангелие указывает на причину этого. У нее было пять мужей, а шестой мужчина – даже не муж, просто сожитель. И опять же удивительный момент.

Согласно местным законам, женщина могла выйти замуж всего два раза. Очевидно, что ее чурались, т.к. считали великой грешницей. Но Господь пренебрегает и этим обстоятельством, вступая с ней в разговор. И это не просто беседа. Христос предлагает ей то, что жаждали получить многие, – воды живой, то есть вечной жизни, дара благодати и спасения. Причина этого очевидна. Поняв из разговора, что перед ней Мессия, самарянка не стала оправдываться в своих грехах. Более того, она побежала сообщить радостную новость сво-

им соплеменникам. И проповедь ее была так сильна, что люди, несмотря на дурную репутацию этой женщины, пошли за ней, увидели и поверили во Христа. Дай же и нам, Господи, такой же отзвук перед лицом Твоего Евангелия принять свое несовершенство, дай такой же решимости следовать за Тобой и являть Тебя миру. Ведь лишь в этом случае та благодать, которую Ты нам предлагаешь, найдет место в нашем сердце. А укоренившись в нем, сможет привлечь к Тебе и тех людей, которые нас окружают.

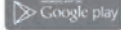
Благодарим
Радио ВЕРА
за помощь
в подготовке
публикации

ВЕРА
СВЕТЛОЕ РАДИО

Москва
100.9 FM
Верхневолжье
107.9 FM
Вышний
Волочек
104.5 FM
Ржев
102.4 FM
Рязань
102.5 FM
Смоленск
88.4 FM

Доступно онлайн

www.radiovera.ru



социальная
реклама

(12+)

Все объявления на правах рекламы

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ

БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ

ОБШИВ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ, ВЫНОС, КРЫШИ, УТЕПЛЕНИЕ

ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА

МОНТАЖ – 1 ДЕНЬ

ЖАЛЮЗИ В ПОДАРОК!

СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ!

8 (495) 627-64-18



WWW.M-STROY.MSK.RU

АТРИА triaokna.ru Экологически чистые окна!

ЗАВОД ОКОН

Балконы, лоджии, сайдинг, крыши

ОТ 5 800 рублей	ОТ 8 600 рублей	ОТ 12 000 рублей	ОТ 14 500 рублей
под ключ	под ключ	под ключ	под ключ
13 700 рублей	21 800 рублей	22 500 рублей	22 000 рублей

8(495)222-90-55 Скидки до 45%

С НАМИ ТЕПЛО. УЮТНО. НАДЕЖНО!

ОКНА ПВХ



- По доступным ценам!
- Собственное производство!
- Замер, доставка – бесплатно!
- Уборка, демонтаж в подарок!
- Пенсионерам льготы!
- Москитная сетка в подарок!

БАЛКОН от 2000 руб.

RENAУ Немецкий профиль + фурнитура «Премиум-класса»

СКИДКА до 57%

8(495)745-29-54, 8-915-320-75-66

ОКНА ПВХ



ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ

«ПОД КЛЮЧ»

ВЫНОС • ШКАФЫ

КРЫШИ • ОТДЕЛКА

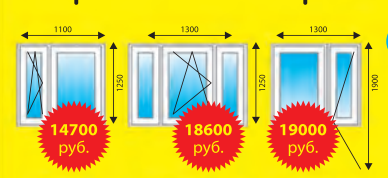
БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ

Пенсионерам – скидки

www.lineokna.ru

8(495)649-97-67, 8(499)394-31-94

СтройБалконСервис ОКНА



ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ ПО ВЫГОДНЫМ ЦЕНАМ

Цена включает:

- подоконник
- отлив
- откосы
- демонтаж
- монтаж



КАЧЕСТВЕННЫЙ НЕМЕЦКИЙ ПРОФИЛЬ И ФУРНИТУРА

8 495 782 5448

8 495 961 3925

МОСКИТНАЯ СЕТКА В ПОДАРОК с 9.00 до 21.00 без выходных

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАМЕР www.balkona.ru

Оконный завод ООО «Лидер Пласт»

ОКНА ПВХ

ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ

САЙДИНГ, ОБШИВ, ВСЕ ВИДЫ РАБОТ без выходных, гарантия, договор

Монтаж 1 день (495) 532-71-88

Внимание АКЦИЯ! Скидка только до 31 мая Москитная сетка в подарок.

ОКНА ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО

ОСТЕКЛЕНИЕ

Ремонт окон, жалюзи

- ОТДЕЛКА пенсионерам – скидка до 35%
- УТЕПЛЕНИЕ 8 (495) 740-76-09
- КРЫШИ 8 (495) 662-13-29
- ШКАФЫ 8 (495) 941-96-29

ОСТЕКЛЕНИЕ И ОТДЕЛКА БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ

С выгодой 55 %

Доставка и вызов мастера БЕСПЛАТНО

СРОК АКЦИИ ОГРАНИЧЕН!

При заказе спец. подарок!

+7 (495) 109 07 04

СПЕЦСЕТКИ, АНТИКОШКА, АНТИПЫЛЬ, АЛЮМИНИЕВАЯ, СЕТКИ: ДВЕРНЫЕ, ОКОННЫЕ, БАЛКОННЫЕ (РАЗДВИЖНЫЕ). КОМПЛЕКСНЫЕ РЕШЕНИЯ ДЛЯ БЕСЕДОК

МОСКИТНЫЕ СЕТКИ

ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ

РЕМОНТ ОКОН

ПЛАСТИКОВЫХ, АЛЮМИНИЕВЫХ, ДЕРЕВЯННЫХ ЗАМЕНА МЕХАНИЗМОВ. ОТКОСЫ. ЗАМЕНА БИТЫХ СТЕКЛОПАКЕТОВ

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! 8 (495) 940-73-96 8 (905) 569-22-91 без выходных, с 9:00 до 21:00

ВЕСЕННЯЯ АКЦИЯ!

*Условия акции уточняйте по телефонам

РЕМОНТ ДЕРЕВЯННЫХ ОКОН И ДВЕРЕЙ

утепление по шведской технологии ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ, ЗАМЕНА СТЕКОЛ.

УСТАНОВКА ПЛАСТИКОВЫХ ОКОН И ДВЕРЕЙ. Покраска

Напрямую со склада Пенсионерам скидка +7-965-230-34-49 Андрей

НЕДВИЖИМОСТЬ

8 (495) 999-28-82, 8-985-999-28-82 Квартиру/комнату СНИМУ у добропорядочных хозяев. Чистота, порядок, своевременная оплата гарантирована. Срочно! 8 (495) 999-28-82, 8-985-999-28-82

8-925-055-75-77 Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями, неприприватизированную и др. проблемами. Тел. 8-925-055-75-77 Анатолий

8-909-641-37-99 Сниму комнату или квартиру в любом районе Москвы. Тел. 8-909-641-37-99

8 (495) 772-50-93 1-3-х комнатные квартиры, комнаты снимет мед. центр для своих сотрудников-москвичей, европейцев. Есть одинокие, семейн. Возможно предоплата, можно без мебели. Порядочность гарантируем. 8 (495) 772-50-93

КУПЛЮ

8-985-938-08-26 Куплю грампластинки, аудиотехнику, проигрыватель грампластинок, фирменные аудиодиски CD, различных стилей и направлений музыки, куплю. Тел. 8-985-938-08-26

8-985-979-56-09 Куплю грампластинки, радиоприемник, патефон, магнитолы из «Березки». Акустику, колонки, усилитель. Проигрыватель винила. Старинные фотоаппараты. Часы, значки. Картины советских художников СССР. Тел. 8-985-979-56-09

8 (495) 241-19-52 Книги. Выезд от 150 экз. Оплата сразу. Тел. 8 (495) 241-19-52

РАБОТА

КРУПНАЯ ТОРГОВАЯ КОМПАНИЯ ПРИГЛАШАЕТ НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ:

ПРОДАВЦОВ печатной продукции (киоск)

3/п от 26 000 руб. (премии за непрерывный стаж работы) Бесплатное обучение.

График работы: 6/1, 06:30 – 20:00.

Место работы: киоски в разных районах Москвы

Тел.: 8-925-507-52-10, 8-926-800-53-19, 8-925-507-46-48

Ждем вас по адресу: м. «Кожуховская», «Дубровка», ул. Угрешская, д. 2 (центральная проходная), в 12.00, 15.00

ПРОДАВЦОВ печатной продукции (уличная торговля)

3/п от 40 000 руб. (ежедневные выплаты 500 рублей) Премии за непрерывный стаж работы.

График работы: 5/2, 06:00 – 19:00.

Уличная торговля возле метро города Москвы. Бесплатно: обучение, общежитие, спецодежда

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА



РЕМОНТ И ОБСЛУЖИВАНИЕ:

- профессиональных парогенераторов
- утюгами и щётками
- отпаривателей одежды
- гладильных систем
- гладильных прессов

ул. Новочерёмушкинская, д. 57 8 495 507 89 82

Для доставки техники в ремонт по Москве можете воспользоваться нашим курьером

8-926-701-02-02, 8(499)713-15-40 СРОЧНЫЙ РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ. Замена уплотнительной резины. 8-926-701-02-02, 8(499)713-15-40

8(495)796-14-08, 8-903-790-17-82 Срочный Профессиональный РЕМОНТ Холодильников всех моделей, Электрических плит, Антенного кабеля, Телевизоров, Стиральных машин, Швейных машин, Газовых плит, Кофемашин. соц.скидки, гарантия до 1 года, квитанция. Выезд во все районы Москвы. 8(495)796-14-08, 8-903-790-17-82

СРОЧНЫЙ ремонт стиральных машин и кондиционеров любой сложности. Любая работа – 500 руб. Выезд, диагностика – БЕСПЛАТНО. Гарантия до 3-х л. Скидки пенсионерам! Тел. 8 (495) 545-15-79, www.mosrem24.ru

8 (495) 991-32-90, 8-925-840-44-54 РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ, от 300 руб. СКИДКА 30%. Выезд БЕСПЛАТНО! На дому, недорого, ЕЖЕДНЕВНО, с гарантией. ВЫСОКОЕ КАЧЕСТВО РЕМОНТА! Ваши любимые помощники имеют право на жизнь! 8 (495) 991-32-90, 8-925-840-44-54

МЕБЕЛЬ

8-968-089-44-57 Абсолютно любой ремонт и обивка мяг.мебели. Кожаной, корпусной. Большой выбор тканей, кожи, кожзам. Замена различных механизмов, пружин. Нестандартная мебель. Тел. 8-968-089-44-57

8 (495) 410-19-77 Обивка и ремонт мягкой мебели. Выбор ткани, кожи. Наличный и безналичный расчет. Вызов мастера бесплатно. www.obivkameb.ru. Тел. 8 (495) 410-19-77

8 (495) 585-45-12, 8 (495) 585-45-25 ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-mebel.ru, svkmatrix.ru. Тел.: 8 (495) 585-45-12, 8 (495) 585-45-25

РЕМОНТ ТЕХНИКИ НА ДОМУ

от 400 руб. СКИДКА 20%

СТИРАЛЬНЫХ МАШИН

ХОЛОДИЛЬНИКОВ

ЭЛЕКТРОПЛИТ

ЗВОНИТЕ! МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ! Выезд БЕСПЛАТНО! 8-495-369-62-35

8 (495) 166-32-41, 8-963-711-51-48 РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Качество гарантируем. Пенсионерам и льготникам скидка до 30%. Без выходных. Выезд БЕСПЛАТНО. 8 (495) 166-32-41, 8-963-711-51-48

8-926-601-56-70, 8 (499) 259-60-28 РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенны. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%. Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8-926-601-56-70, 8 (499) 259-60-28

8 (495) 142-20-58 Ремонт швейных машин всех типов на дому у заказчика. Качество гарантируем. Тел. 8 (495) 142-20-58

8 (499) 703-41-94 Ремонт: Телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: Стиральных и посудомоечных машин! Электро и газовых плит! 8 (499) 703-41-94

8 (495) 507-19-56 КОНДИЦИОНЕРЫ. ПРОДАЖА, МОНТАЖ, РЕМОНТ, ТЕХ. ОБСЛУЖИВАНИЕ. ГАРАНТИЯ. Опыт работы с 1992 г. Акция на сплит-системы! IGC от 16500 р., DAIKIN от 38000 р., Neoclima от 15500 р., WISNOV от 15000 р. Монтаж 8000 р. Работаем без выходных. Пенсионерам скидка. Тел. 8 (495) 507-19-56, www.avk9.ru, e-mail: avk9@avk9.ru

8 (495) 740-79-43 Ремонт и перетяжка диванов, кресел, стульев на дому. Недорого. Тел. 8 (495) 740-79-43

РАСПРОДАЖА МЕБЕЛЬ

ПО ВАШИМ РАЗМЕРАМ

СКИДКА до 30% ОТ 5 ДНЕЙ

(495)589-57-82 (495)589-57-83

- ШКАФЫ-КУПЕ
 - ПРИХОЖИЕ
 - ГАРДЕРОБНЫЕ
 - БИБЛИОТЕКИ
 - КУХНИ
 - ДЕТСКИЕ КОМНАТЫ
 - ЗАМЕНА ФАСАДОВ
 - РАДИУСНЫЕ ДВЕРИ
- БЕСПЛАТНО Выезд ДИЗАЙНЕРА ДОСТАВКА ПОДЪЕМ
- www.mir-mebely.ru

Все объявления на правах рекламы

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

★ Лучшая ремонтно-строительная компания 2017–2018 года*

РЕМОНТ

квартир, кухонь, ванных комнат

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ 599 руб.

• Заключение договора • Гарантия 2 года
• Мастера славяне • Вызов замерщика
• Доставка материалов

20% скидка

000 «ДомСтрой» с 9.00 до 21.00, без выходных
8 (495) 920-48-80
*По версии журнала «Ремонт»

ЗАМКИ
ВРЕЗКА • ЗАМЕНА
РЕМОНТ • ГАРАНТИЯ
(495) 969-11-92

ЗАМКИ
замена, врезка
РЕМОНТ МЕТАЛЛИЧЕСКИХ ДВЕРЕЙ
8-916-420-55-76

ЗАМКИ
Замена, врезка любой сложности.
Установка броненакладок.
Обивка и ремонт дверей.
8-495-772-92-00

Строй-сервис
РЕМОНТ
квартир
ванных, кухонь
НАТЯЖНОЙ ПОТОЛОК **390 руб.**
ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ
8 (495) 532-77-00
ДОСТАВКА МАТЕРИАЛОВ

ЗАМКИ
ВРЕЗКА
ЗАМЕНА
РЕМОНТ
УСТАНОВКА
УКРЕПЛЕНИЕ
ВСКРЫТИЕ
(495) 740-21-51
круглосуточно

■ **8 (495) 162-03-81** Циклевка паркета ТРИО без пыли. Лак. Все виды работ. КАЧЕСТВЕННО. НЕДОРОГО. БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ. Москвичи. СКИДКИ!!! Тел. 8 (495) 162-03-81

■ **8 (495) 363-72-40** Циклевка паркета, паркетной доски, покрытие лаком без запаха, быстросохнущий. Качественно. Обработка паркета ТРИО. Лак. НЕДОРОГО. СКИДКИ! Тел. 8 (495) 363-72-40

■ **8 (495) 363-52-94** Циклевка и восстановление паркета ТРИО без пыли. Лак. Натяжные потолки с гарантией. РЕМОНТ КВАРТИР ПОД КЛЮЧ. ВСЕ КАЧЕСТВЕННО. ДОСТУПНО. НЕДОРОГО. Тел. 8 (495) 363-52-94

■ **8 (495) 398-90-15, 8-910-431-40-62** Циклевка и лакировка паркета, покрытие быстросохнущими экологически чистыми лаками без запаха, работа производится на профессиональном оборудовании с пылесборниками, большой опыт работы. Москвичи. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ. Подробности по тел.: 8 (495) 398-90-15, 8-910-431-40-62

■ **8 (499) 390-38-78** Недорогая услуга «мастер на час». Мастер-универсал в комплексе выполнит любую работу по мелкому ремонту в вашем доме. Сантехника, электрика, навес карнизов и люстр, сборка и разборка мебели, поклейка обоев, помывка окон и многое др. Наш инструмент. Возможна закупка и доставка материала. Славяне. Без выходных. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ! 8 (499) 390-38-78

■ **8-905-745-72-90** Малярные работы. Выравнивание стен, потолков и шпателька. Покраска. Обои. Ламинат. Электрика. 8-905-745-72-90

■ **8-916-471-14-83** Частный мастер по ремонту квартир. Выполняю все виды работ: штукатурка, кладка, стяжка, сантехника, электрика, плитка, выравнивание стен и потолков под покраску, малярка, поклейка обоев, выравнивание пола. Укладка ламината, паркетной доски. 8-916-471-14-83

■ **8 (495) 995-27-24, 8 (495) 723-36-03** Высотные работы. Герметизация межпанельных швов, балконов, лоджий, окон. Устранение промерзаний (грибок, плесень). Удаление деревьев. Гидроизоляция, ремонт кровли. Кондиционеры. Большой выбор. Продажа, монтаж, заправка, обслуживание. Низкие цены!!! 000 «Билдерс-СП». 8 (495) 995-27-24, 8 (495) 723-36-03

■ **8 (495) 723-87-03** Укладка ламината, паркетной доски, линолиума. Установка дверей. Обшивка балкона (дерево, пластик). Сборка мебели, навес карнизов, люстр, полок, картин и многое другое. Возможна доставка материалов. 8 (495) 723-87-03

■ **8-977-581-20-47 Владимир. УСТАНОВКА МЕЖКОМНАТНЫХ ДВЕРЕЙ ОТ 1800 РУБ.** Укладка ламината от 180 руб/м². Профессиональный инструмент. Качество врезки фурнитуры как на заводе. Мастер опыт 11 лет. Договор. Гарантия 2 года. Мастер-двери. рф Тел. 8-977-581-20-47

■ **8 (495) 902-77-12, 8-966-099-99-53** Профессиональная клейка всех видов обоев, ремонт частично и под ключ. Мы из Химки, работаем по всей Москве и Области. Меня зовут Александр занимаюсь ремонтом квартир 12 лет, работаю как один так и с напарниками. Поэтому дешевле на все виды работ. Помощь в доставке материалов. 8 (495) 902-77-12, 8-966-099-99-53

■ **8-965-372-372-9** Мелкий ремонт квартир. Мастер на час. Электрика, сантехника, плитка. Сборка и разборка мебели. Тел. 8-965-372-372-9

■ **8 (495) 407-60-41, 8-965-16-17-485** КОСМЕТИЧЕСКИЙ РЕМОНТ КВАРТИР. СЕМЕЙНАЯ ПАРА. Поклейка обоев любых видов и сложности за 1 день. Возможно недорогая оклейка стен под сдачу. Малярка. Покраска. Ламинат. Линолеум. Ванна под ключ. Натяжные потолки. Пенсионерам скидки. 8 (495) 407-60-41, 8-965-16-17-485

ПроФРемонтКвартир
Ремонт **ПОЛОВ**
Ремонт **СТЕН** договор. гарантия.
Ремонт **ПОТОЛКОВ**
Электрика. **ВАННЫЕ ПОД КЛЮЧ**
СКИДКА 30%
НОВОСЁЛАМ, ПЕНСИОНЕРАМ
8(962) 9-0000-91
ВЫЕЗД СПЕЦИАЛИСТА-БЕСПЛАТНО
ДОСТАВИМ МАТЕРИАЛЫ. ПЕРЕДВИНЕМ МЕБЕЛЬ.

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ! Консультация по телефону/очная для жителей Москвы, подмосковья и граждан СНГ. Телефон круглосуточной горячей линии: 8 (499) 322-05-19 ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

■ **8 (495) 101-01-41** Социальный юридический центр. Правовая помощь населению Москвы и МО. БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ. Ведущие юристы и адвокаты. Опыт работы более 20 лет! Льготы пенсионерам, ветеранам, инвалидам! ПОМОЖЕМ! ЗВОНИТЕ! Тел. 8 (495) 101-01-41

■ **8 (495) 920-76-96** Оплата по результату! Юридическая помощь гражданам: жилищные, семейные трудовые, наследственные, пенсионные, земельные споры, взыскание долгов, расторжение договоров, работа против коллекторов, взыскание с недобросовестных юристов. Помощь людям оказавшимся в трудной жизненной ситуации. 8 (495) 920-76-96

■ **8 (495) 210-25-63, 8 (495) 969-66-51** Адвокаты. Уголов. и гражд. дела (в т.ч. убийства, мошеннич., наркотики, экономич., должност. взятки и др.; возврат кв-ры; споры по недвиж., имуществен., жилищ., наследств., земельн., семейные споры). www.faitulin.ru Тел.: 8 (495) 210-25-63, 8 (495) 969-66-51

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

■ **8 (495) 220-22-35, 8-905-541-22-85** Грузоперевозки, Переезды: Квартирные, Офисные, Дачные, мебельные фургоны, Специалисты (профгрузчики), разборка/сборка, Упаковка, под ключ, Разумные цены! 8 (495) 220-22-35, 8-905-541-22-85

■ **8 (499) 390-62-65** Недорогой переезд любой сложности. Москва, область, регионы. Квартирные и дачные. В наличии грузовой, грузопассажирский и легковой автотранспорт. Сборка, разборка, перестановка, упаковка, утилизация. Грузчики профессионалы. Славяне. Вежливо и аккуратно. Без выходных. Пенсионерам скидки! 8 (499) 390-62-65

■ **8-925-335-33-84** Грузоперевозки. Газель. Переезды: квартирные, дачные, офисные. Грузчики: погрузка, разгрузка, разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Дешево. По Москве, МО, России. Тел. 8-925-335-33-84

■ **8 (495) 011-25-45** Грузоперевозки квартирные, дачные, офисные. Разборка/сборка/утилизация мебели. Недорого! 8 (495) 011-25-45

■ **8-903-522-29-71, 8 (495) 772-03-68** АВТОГРУЗОПЕРЕВОЗКИ. Газель 220 руб./час, 4 м – 300 руб./час. Мебельный фургон 18 куб. – 300 руб./час. Бычок – 350 руб./час. Пропуск центр, МО – 12 руб./км. Офисные, дачные, квартирные переезды. Трезвые грузчики – славяне. Очистка квартир от хлама. Гарантия подачи. Круглосуточно. Тел.: 8-903-522-29-71, 8 (495) 772-03-68

■ **8 (495) 728-69-81, 8-963-628-67-80** Автогруппоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. Газель. Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. 8 (495) 728-69-81, 8-963-628-67-80

ЭМАЛИРОВКА
ВАНН от завода

8 (495) 782-63-86
8 (495) 782-51-63

Выезд по Москве и МО без выходных

ООО «ГОРОДСКОЙ ДЕПАРТАМЕНТ ЗАЩИТЫ ПРАВ ЧЕЛОВЕКА»
юридическая консультация **БЕСПЛАТНО**
Возврат вкладов
Мошенничество
Взыскание долга
Расторжение кредитного договора
Жилищные и земельные споры
8 (495) 205-14-54

■ **8-977-444-88-49** СОЦИАЛЬНЫЙ ЦЕНТР ЗАЩИТЫ ПРАВ «МОЯ ЗАЩИТА». Пенсионерам и инвалидам дарим скидки до 100 тысяч рублей. ВСЕ КОНСУЛЬТАЦИИ БЕСПЛАТНО. Всегда на связи ДЕЖУРНЫЕ ВОЕННЫЕ И ГРАЖДАНСКИЕ ЮРИСТЫ, АДВОКАТЫ И РИЕЛТОРЫ без обеда и выходных. Звоните нам круглосуточно. Справимся с любой задачей! 8-977-444-88-49

■ **8 (499) 409-91-42** Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч.: Вернем или распродадим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.socuristy.ru. 8 (499) 409-91-42

■ **8 (495) 997-65-40** Грузоперевозки, въезд в центр. Перевозки квартирные, дачные, офисные. Пианино, сейфы. Утилизация. При необходимости разберем, упакуем, соберем мебель. А также поможем расставить (развесить) мебель. Установить бытовую технику. Аккуратно, быстро, профессионально. Конкурентные цены. Сотрудники славяне. 8 (495) 997-65-40

■ **8-916-334-71-31** Недорогие переезды дач, квартир, офисов грузчики славяне машины со вдвоем кабиной на 5 мест. Перевозка домашних животных, утилизация старой мебели и вещей. Скидка пенсионерам и ветеранам ВОВ, работаем круглосуточно. Тел. 8-916-334-71-31

■ **8-916-180-18-18** ЛЕГКОВЫЕ перевозки, переезд на ЛЕГКОВОМ автомобиле универсал, поездки по Москве, поездки на дачу, в деревню и т.д. Цены от 1500р. Москвич 39 лет некурящий, непьющий. Автомобиль Ваз-2111-универсал 2009г. выпуска. Подробности по телефону. Звоните спрашивайте с 9:00 до 20:00. 8-916-180-18-18 Валера

■ **8-968-058-66-78, 8-916-624-10-58** Доставка, перевозки квартирные, дачные и др. Москва, МО, регионы. Работаю сам, БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т.п. Время не ограничено. Грузчики есть. Цельнометаллический фургон Пежо-Боксер (свой, не аренда). Человеческий подход к делу. Без выходных и праздников. 8-968-058-66-78, 8-916-624-10-58

■ **8 (495) 744-78-52, 8-925-435-13-99** Грузовые и легковые перевозки недорого. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка. Сборка, разборка мебели. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мусора. 8 (495) 744-78-52, 8-925-435-13-99

■ **8 (495) 589-00-78** Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. 8 (495) 589-00-78

ДЕРЕВЯННОЕ ДОМОСТРОЕНИЕ



8 (499) 165-61-33
ДОМА И БАНИ

ООО «ДАЧСТРОЙГРУПП»
<http://построитьдачу.рф>

Отделка: сайдинг, блокхаус, имитация бруса.
Террасы, веранды.

В цену входят: материал, сборка, доставка. *Цены на базовую комплектацию.

БРУСОВЫЕ ДОМА с утепленной мансардой	
Размер	Цена*
5х4	248 000
6х4	286 000
6х5	318 000
6х6	368 000
6х8	519 000
6х9	593 000

БАНИ БРУСОВЫЕ	
Размер	Цена*
3х4	206 000
4х4	223 000
5х3	214 000
6х3	231 000
5х4	253 000
6х4	288 000

БРИГАДА СТРОИТЕЛЕЙ – ВСЕ виды строительных работ из своего материала или материала заказчика. Печи, фундаменты, отмостки, беседки, сайдинги, кровля, внутренняя отделка, крыши, дорожки из плитки. Реставрация старых домов и др. Пенсионерам СКИДКА 25%. Работаем БЕЗ предоплаты. 8-906-740-38-95

БРИГАДА СТРОИТЕЛЕЙ – ВСЕ работы из своего материала или заказчика. Дом под ключ. Крыши, фундаменты, отмостки, утепл. сайдингом, внутрен. отделка, печи, заборы, др. Работаем по ВСЕЙ Московской области, БЕЗ предоплаты. Пенсионерам СКИДКА 25%. Замеры, консульт. – БЕСПЛАТНО. 8-965-415-63-43, 8-916-204-93-28

УСЛУГИ АТЕЛЬЕ

■ **8-910-420-37-76, 8 (499) 137-36-04** Пошив и ремонт головных уборов (в том числе эксклюзивных). Из меха, фетра, кожи и тканей. Более 500 готовых моделей. 8-910-420-37-76, 8 (499) 137-36-04 www.kokoshnik.ru

ПРОДАМ

■ **8-905-796-22-46** Участок 8 соток продаю в живописном месте. Лес, озеро, ягоды. Вода электричество на границе участка. 15 км от Дмитрова. Без долгов. Срочно. Недорого. 8-905-796-22-46

АВТО

■ **8 (495) 664-65-88, 8-926-313-90-00** АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!! АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДЕРЖАННЫЕ автомобили всех марок купим ДОРОГО в день обращения. Выезд, оценка, снятие с учета. ЭВАКУАЦИЯ – Москва, МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЕТ НА МЕСТЕ. ВЫКУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И ПОРЯДОЧНОСТЬ. 8 (495) 664-65-88, 8-926-313-90-00

ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ



ВЕТКЛИНИКА
Выезд ветврача 24 часа (Срочный)
Все виды услуг. Стрижка. УЗИ. ЭКГ
БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ
ВЕТРИТУАЛ
Mosvetaibolit24.ru

8 (495) 142-40-67, 8 (977) 927-97-37

■ **8 (495) 585-79-76** ВЕТЕРИНАРНАЯ КЛИНИКА. Выезд на дом 24 часа. Стерилизация, кастрация. Стрижка кошек. Гуманное усыпление. Кремация. Москва и Московская область. Лицензия. Тел. 8 (495) 585-79-76

ЗНАКОМСТВА

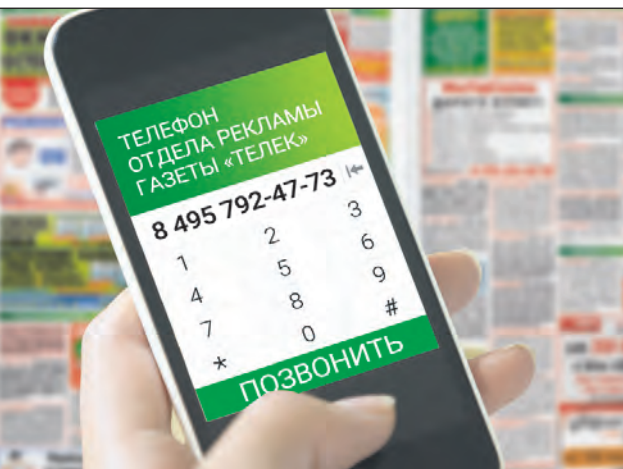
■ **8-985-985-60-25** Абсолютно надежно!!! Профессиональная сваха. Знакомства для жизни! Гарантированно! Достойный выбор. До 85 лет. Строго для славян. Тел. 8-985-985-60-25

■ **8-916-316-45-09, 8-903-007-77-79** Мужчина, разведен, москвич, образование высшее. Занимаюсь конным спортом. Желая познакомиться с женщиной 25-40 лет для серьезных отношений, которая также любит конный спорт и лошадей. Тел.: 8-916-316-45-09, 8-903-007-77-79 Михаил

■ **8 (495) 772-19-81** Агентство знакомств для встречи и брака! Недорого. 8 (495) 772-19-81

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

■ **8 (495) 978-60-06, 8-916-073-75-80** УНИЧТОЖИМ КЛОПОВ, ТАРАКАНОВ, КРЫС. ООО «Санитары столицы». Метод «Холодный туман» или мелкокапельное опрыскивание. В составе эмульсии 3 яда. Жалоб от клиентов нет. Цены приемлемые. С договором и гарантией. Без выходных. Продаем наборы для самостоятельной санобработки за 1200 руб. 8 (495) 978-60-06, 8-916-073-75-80 www.санитарыстолицы.рф



Все объявления на правах рекламы

ДВЕРИ

ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ от 3450₽
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ КИТАЙСКИХ ДВЕРЕЙ НЕТ!
ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА • РЕШЕТКИ
СТАВНИ • КОЗЫРЬКИ • ОГРАДЫ
ОТДЕЛКА: порошковое напыление
NEW! КРОКОДИЛ, винилискожа, ламинат, МДФ, шпон, филенка массив дуба, кованные изделия
ПРОТИВОПОЖАРНЫЕ ДВЕРИ
ЗАМЕР, доставка, установка — БЕСПЛАТНО
СПЕЦУСЛОВИЯ ОПТОВИКАМ И ДИЛЕРАМ
8-495-792-29-89 • 8-495-960-52-72 • 24 ч

ДВЕРИ
РАСПРОДАЖА
ПО НИЗКИМ ОПТОВЫМ ЦЕНАМ
БОЛЕЕ 1000 МОДЕЛЕЙ
ВХОДНЫЕ МЕЖКОМНАТНЫЕ ДЛЯ КУХНИ ВАННОЙ И ТУАЛЕТА ШКАФЫ-КУПЕ ОКНА ПВХ
СКИДКА 15%*
ВЫСТАВОЧНЫЕ ЗАЛЫ
 м. ВДНХ, Ярославское ш., 19/1, 3-эт. (из лифта налево)
 м. Щелковская, Щелковское ш., 100, 1 эт. (ТЦ Мир мебели)
 м. Домодедовская, ул. Генерала Белова, 35
 м. Молодежная, ул. Горбунова, 12/2, стр. 22
 м. Сходненская, ул. Свободы, 29, цок. этаж
 м. Технопарк, пр-т Андропова, 8, цок.эт. № 87
БЕСПЛАТНО: ЗАМЕР+ДОСТАВКА
www.zakaz-dverei.ru
Телефон: 8(495) 151-10-04

ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ
ДВЕРИ • МЕЖКОМНАТНЫЕ • СТАЛЬНЫЕ • ВХОДНЫЕ • ДЕРЕВЯННЫЕ
ЗАМЕР • ДОСТАВКА **Рассрочка 0% Ветеранам, новоселам, старшему поколению**
УСТАНОВКА
ДЕРЕВЯННЫЕ ДВЕРИ: межкомнатные, входные, для ванной и туалета, для офисных помещений, арки, порталы, шкафы, антресоли.
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ: квартирные, тамбурные, парадные, противопожарные, решётки, козырьки, ворота, ограды, заборы и т. п.
ЗАМЕНА ЗАМКОВ
БОЛЕЕ 500 МОДЕЛЕЙ от ПРОСТЫХ до ЭЛИТНЫХ ВОЗМОЖНО ИЗГОТОВЛЕНИЕ ДВЕРЕЙ ПО ИНДИВИДУАЛЬНОМУ ПРОЕКТУ
1 ЧАС И МАСТЕР У ВАС Вы ознакомитесь с каталогом продукции, увидите натуральные образцы материала будущей двери. Мастер профессионально замерит дверной проем, чтобы дверь соответствовала всем параметрам. Поможет с выбором модели двери и фурнитуры. Установим дверь в кратчайшие сроки (2 часа).
отдел заказов 8:00 - 21:00 без выходных **8 (495) 208-03-88**

ВЫГОДНЫЕ ЦЕНЫ • ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ ДО 15%
ДВЕРИ **8-499-341-19-15**
8-925-501-17-41
БЕСПЛАТНЫЙ ЗАМЕР
ДОСТАВКА • УСТАНОВКА
от 2490р комплект **от 4490р комплект** **от 4890р комплект** **от 6490р комплект**
• ламинат • ПВХ/эмаль • экошпон/шпон • стальные

ФИНАНСЫ

ДЕНЬГИ
 без предоплат и отказов
пенсионерам спецпредложение
8-915-381-74-02
 ООО МКК «Срочные деньги» № 217527525216 от 28.02.2017, ОГРН 1132223013922
8 (499) 909-00-18 Займы пенсионерам и не только. Ставки снижены в 2 раза. ООО МКК «Евраз». ОГРН 1155958009811. Свид. ЦБ 001503357006693. Тел. 8 (499) 909-00-18

ДЕНЬГИ без предоплаты от 10 до 14% годовых, от 10 тыс. руб. до 1 млн. руб., до 5 лет, гр. РФ, работающим, безработным, судимым. **СПЕЦПРЕДЛОЖЕНИЕ** для ПЕНСИОНЕРОВ! Тел.: 8 (495) 205-89-47, 8-917-585-42-85 ООО МКК «ЗОЛОТОФОН» рег. № 651403397005590 ОГРН 1142130010109 СРО «Единство»

8-925-063-49-19 Даём займ наличными до 50 000 руб. от 0,6 % Возраст-до 80 лет. Без залога и поручителей. Пенсионерам особые условия! Честно! Быстро! Доступно! м.Пл.Ильича/м.Римская: 8-925-063-49-19 или м. Алтуфьево: 8-926-736-79-05. ООО МКК «Благодетель», рег.1703046008545, ОГРН1175024022172, СРО «Мир» рег. 50000935

МБК БОЛЬШЕ ЧЕМ БАНК
(495) 99-888-96
www.mbk-credit.ru
от 350 000 руб.
в день обращения
Без справок и залога
Без поручителей
От 14% годовых от 5 лет
 ООО МКК «МБК плюс» ОГРН 1187746166354, Реестр ЦБ РФ Рег № 1803045008794
1 МИНУТА ПЕШКОМ ОТ СТ. МЕТРО «КИТАЙ-ГОРОД»

*Будьте бдительны. Объявления, не содержащие официальных названий и лицензий банков, КПК, МФО и ломбардов не являются рекламой банковских, страховых и иных финансовых услуг. Объявления, в которых предлагаются посреднические услуги, означают информационное консультирование при осуществлении сделок между вами и банковскими, страховыми и иными финансовыми организациями.

ЛОМБАРДЫ

8-903-792-42-77 Комиссионный — может избавиться от ненужного с максимальной пользой! Принимаем и продаем золото, зол. коронки, серебро, стол. серебро, ноутбуки, планшеты, телевизоры, фотоаппараты, значки, монеты, открытки, настольные и настенные часы, статуэтки из бронзы и фарфора, проигрыватели советского периода и ранее и т.д. Звоните 8-903-792-42-77 каждый день с 10.00 до 19.00

ЗДОРОВЬЕ

8 (495) 728-79-66 Наркологическая помощь 24 часа. Запой, алкоголизм, наркомания. Психиатрия, психотерапия. Быстро, анонимно, КВАЛИФИЦИРОВАННО, КАЧЕСТВЕННО, НЕДОРОГО! Круглосуточно! Предъявителю объявления скидки! WWW.DOSTOR-KASHIN.RU. 8 (495) 728-79-66. Лиц. №ЛО-77-01-0012220 ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

8 (495) 734-99-37
НАРКОЛОГИЯ ПСИХОТЕРАПИЯ
 Неврозы, Депрессии, Бессонница
 МОСКВА И МО БЫСТРАЯ ПОМОЩЬ АНОНИМНО
24ч
 ТОЛЬКО ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ВРАЧИ
 Имеются противопоказания. Проконсультируйтесь со специалистом

НАРКОЛОГ
24ч **НА ДОМ**
 Психотерапия
 ГИПОКРАТ **www.hippocrat.info**
 ЗАПОИ, КОД, АНОНИМНО
8 (495) 223-23-63
 ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

903-118-52-23 Частнопрактикующий врач-психиатр. Возможен выезд на дом. Тел. 903-118-52-23, сайт врача: психиатр24.рф лицензия ДЗ г. Москвы ЛО-77-01-06803. Имеются противопоказания, проконсультируйтесь у специалиста

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

дорого купим
 • ИКОНЫ. ФАРФОР. ЧАСЫ
 • СТАТУЭТКИ. КАРТИНЫ
 • СЕРЕБРО. БРОНЗУ. БУДДЫ
 • НАГРАДЫ. ЗНАЧКИ. КИТАЙ
 • ОТКРЫТКИ. МОНЕТЫ. МЕБЕЛЬ
ЛЮБОЙ АНТИКВАРИАТ
 Выезд, оплата сразу
Борис Евсеевич, Ирина
8(495)792-87-50

Коллекционер Дорого
 Купит: ИКОНЫ, картины, фарфор, награды, открытки, фотографии, столовое и ювелирное серебро, золотые изделия (лом). Деньги сразу, выезд бесплатный.
8-495-797-05-24, 8-926-050-12-40, Михаил Петрович

8-903-666-33-55 Награды, знаки, значки, монеты, банкноты, ЗОЛОТО, КОРОНКИ, СЕРЕБРО, статуэтки СССР, фарфор, бронзу, картины, книги, фото, открытки, АВТОГРАФЫ, янтарь, шкатулки, дом. архив и т.д. куплю дорого. Выезд-24. 8-903-666-33-55

8-926-705-30-59 Куплю чугунные, бронзовые, фарфоровые статуэтки ЛОЗ, Гарднера, Кузнецова, самовар, подстаканники, радиодетали, картины, монеты, значки, фото, архивы, документы, мундир, открытки, старые детские и елочные игрушки, патефон, часы, иконы и др. старинные вещи. 8-926-705-30-59

ОТКРЫТКИ, конверты, почтовые карточки, марки, (благотворительные, агитационные), архивы почтовые, земские, военные документы, путеводители все до 1945 года. КУПЛЮ. Тел. 8 (499) 249-77-32

8-916-155-34-82 Елочные игрушки, куклы, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, статуэтки и изделия из меди, бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора, янтаря; фотоаппараты, самовары, иконы. Выезд оценка на дом бесплатно! 8-916-155-34-82

8-916-359-05-00, 8-916-158-60-66 ОЦЕНКА. ВЫЕЗД. ПОКУПКА. Фарфор Кузнецова, Гарднера. Настенные тарелки. Сервизы. Статуэтки из фарфора, чугуна, бронзы, кости СССР, Китая, Германии (с любым дефектом). Иконы, картины. Янтарь. Значки, награды. Часы. Архивы, грамоты, открытки. Военная форма. 8-916-359-05-00, 8-916-158-60-66 Галина, Сергей

8-985-124-11-80 Магазин купит старые изделия из бронзы, серебра, золота, портсигары, самовары. Картины, иконы, фарфоровые фигурки. Трофеи ВОВ, атрибутику СССР, форму военную, министерств и ведомств, значки ВЧК-КГБ, наградные знаки. 8-985-124-11-80

ТВОРЧЕСКОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ

8 (499) 235-73-36, 8-929-992-70-91 Издание книг, альбомов от 1 экземпляра. Индивидуальный подход к каждому заказчику. Выполняем полный комплекс работ: набор текста, подбор иллюстраций, обработка фотографий, дизайн книги, верстка, присвоение ISBN, полиграфическое исполнение. м. Пявелецкая 8 (499) 235-73-36, 8-929-992-70-91

ТУРИЗМ

8(495)951-69-02, 8(499)788-91-03 Армения, Азербайджан, Грузия, Крым, Краснодарский край, Тунис, Турция, Греция, Болгария. Отдых в Подмосковье. Экскурсионные туры. Отдых и лечение. Пенсионные туры. «ТК ДЕНАНТ». 8 (495) 951-69-02, 8 (499) 788-91-03

СООБЩЕНИЯ

Организатор продажи — финансовый управляющий Скрובה Станислава Валерьевича (ИНН 771305834493) Чупраков АА (ИНН 421807556000) сообщает о продаже автомобиля СИТРОЕН БЕРЛИНГО 2004 г.в. начальная цена продажи 83733руб. Информация на сайте ЕФРСБ http://bankrot.fedresurs.ru сообщение №3730459

Организатор торгов — финансовый управляющий Брюханова Алексея Владимировича (ИНН 503008152075) Чупраков АА (ИНН 421807556000) сообщает о продаже автомобиля Chevrolet Cobalt 2013 г. в., VIN XWBJF69VJEAO16113. Информация на сайте ЕФРСБ http://bankrot.fedresurs.ru сообщение №3712468

МосГорСкупка
ДОРОГО КУПИТ!
 ♦ Иконы. Статуэтки Будды.
 ♦ Янтарь, янтарные бусы.
 ♦ Статуэтки, фарфор.
 ♦ Серебро, бронзу.
 ♦ Монеты, значки.
 ♦ Картины, книги, часы.
 ♦ Старинную мебель.
 ♦ Любой антиквариат и мн. др.
 Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.
8-925-403-68-83

КУПИМ ДОРОГО
СТАРЫЕ ЯНТАРНЫЕ БУСЫ
 Форма шар, овал, желтые, не прозрачные
до 150 000 руб.
 Быстрая оценка по фото
8 (929) 216-44-24

8-905-796-72-32 Серебро столовое, коронки, ювелирку, янтарь, подстаканник, портсигар, фотоаппараты, патефон, самовар, мельхиор, монеты, банкноты, медали, значки, знаки, архив, фото, открытки, статуэтки, сервизы, Касли, Федоскино, Палех, елочные игрушки, книги, картины. ДОРОГО, выезд и оценка сразу. 8-905-796-72-32

8-916-359-05-00 В КОЛЛЕКЦИЮ ДОРОГО: иконы, картины. Значки, награды. Китай до 1970 года: статуэтки, вазы, Будды, кость, мебель, панно и др. Янтарь. Фарфор Кузнецова, Гарднера. Статуэтки из фарфора, чугуна, бронзы. Сервизы. Документы, грамоты, открытки. Любую старину. Выезд. Оценка. 8-916-359-05-00 Галина, Сергей

В КОЛЛЕКЦИЮ ДОРОГО Награды, Ведомственные Знаки, Значки, Медали, Монеты, Грамоты, Банкноты, Подстаканники, Портсигары, Подсвечники, Статуэтки Фарфор, Касли, Сервизы, Столовое серебро, Иконы, Игрушки СССР и ГДР. Открытки, Часы, Архивы, Военную Форму ВОВ, Кортики ОПЛАТА СРАЗУ. **8-985-179-79-30 ВЛАДИМИР**

8-963-921-08-38 Книги, архив, иконы, монеты Царской России и СССР, юбилейные рубли, знаки ударников, значки, старые награды, янтарь, подстаканник, портсигар, коронки, мельхиор, столовое серебро до 350 р/гр, фотоаппарат, открытки, фото, фарфор статуэтки, самовар. КУПЛЮ ДОРОГО, ВЫШЕ КАТАЛОГОВ. 8-963-921-08-38 Дмитрий

Янтарь куплю дорого. СССР и Царская Россия: Статуэтки, подстаканники, портсигары, значки, самовары угольные, серебро столовое, иконы, монеты, игрушки и куклы, игрушки елочные, открытки до 1940 г., шкатулки Палех, статуэтки Будды. Выезд в удобное для Вас время бесплатно. Тел. 8 (495) 643-72-12

8-916-428-41-93 СТАТУЭТКИ ФАРФОРОВЫЕ, ЗНАЧКИ, елочные и старые игрушки, хрусталь, цветное стекло, столовые приборы, остатки сервизов, чайные пары, часы, зеркала, бижутерию, НАГРАДЫ, ИКОНЫ, МОНЕТЫ, марки, картины, курительные трубки, опасные бритвы, железную дорогу, солдатиков, самовар. Люстры. Тел. 8-916-428-41-93

8 (495) 585-40-56 Покупаем дорого антиквариат, книги, книжные полки, техническую литературу, библиотеки, архивы, фарфор, статуэтки, самовар, бронзу, старинную мебель и игрушки, старые фотографии, модели машинок, значки, открытки, картины, иудаики. Выезд. Оценка бесплатно. Перевозки. Тел. 8 (495) 585-40-56

8-967-273-29-40 Иконы, серебро 875, 84, 916, 88 пробы, коронки, монеты юбилейные, золото, мелочь 1961-93, фарфор, чугунные статуэтки, Касли, Будду, знаки, медали, значки, фото, открытки, книги, янтарь, мельхиор, подстаканник, портсигар, самовар и др КУПЛЮ ДОРОГО ВЫЕЗД. 8-967-273-29-40 Дмитрий, Ирина

8-916-929-09-41, 8-917-515-71-93 С Б Л А Г О Д А Р Н О С Т Ь Ю куплю КНИГИ до 1945 г. А также до 1970 г. архивы, открытки, фото, значки, живопись, графику, игрушки в т.ч. елочные, предметы из стекла, фарфора, хрусталя, серебра, бронзы, чугуна, кости и др. ВСЕ О ДИРИЖАБЛЯХ. Тел.: 8-916-929-09-41, 8-917-515-71-93

8 (495) 797-05-24 Коллекционер купит дорого! Награды, иконы, картины, значки, фарфоровые сервизы Гарднера, Кузнецова, Попова. Статуэтки из фарфора. Серебро, бронзу, ювелирные изделия. Китайские Будды. Предметы военной атрибутики. Адрес: м. Маяковская, Тишинская пл., дом 1, пав. АВ 1,08. 8 (495) 797-05-24

8-903-544-38-10 Коллекцию монет, значков, марок, фарфор, чугун, статуэтки, Будду, нагруд знаки, янтарь, подстаканник, портсигар, коронки, ювелир. изделия, золотые и серебряные монеты, часы, столовое серебро, иконы, самовар, фото на картоне, открытки, книги, мельхиор. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. 8-903-544-38-10 Наталья, Сергей

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую литературу, книги по истории, философии, архитектура, а также книги до 1917 г. Куплю, Выезд. Тел. 8 (495) 721-41-46

Антикварный салон. Бесплатная оценка и консультация. Купим: Значки, Монеты, Бумажные деньги, Старые фотографии, Открытки и Документы, Фарфоровые фигурки, Военную форму, Старинные предметы из Серебра, Бронзы, Чугуна и Стекла. Мебель, Старые Книги. **8-916-302-70-07**

8 (495) 508-53-59 Модели Авто, железная дорога, старые фото, военную форму, фарфор, хрусталь, подстаканники, самовар, монеты, книги, иконы, янтарь, статуэтки, картины, патефон, фотоаппараты, хронометр, игрушки и духи СССР,кинтеры, солдатика, куклы, часы, марки, открытки, документы, знаки, грамоты, этикетки, радиоаппаратуру. 8 (495) 508-53-59

Все объявления на правах рекламы

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

В ЧАС УТРАТЫ
ЗВОНИ
8 (495) 009-01-01

RITUAL.RU

Прием рекламы в рубрику «ВСЁ ОБО ВСЁМ» производится по адресам:

Отдел рекламы
газеты «ТЕЛЕК»,
8 (495) 792-47-73,
м. «Кожуховская»

ООО «Арт Корун»
8 (495) 944-30-07,
8 (495) 944-22-07,
м. «Планерная»,
дизайн-макет
БЕСПЛАТНО

РА «Информ
Экспресс»,
8 (495) 543-99-11,
м. «Ленинский
проспект»

РА «ИМедиаКом»
8 (495) 933-44-48,
м. «Румянцев»

ООО «АРТ ФБР медиа»
8 (495) 787-34-65 /
66 / 69,
м. «Дмитровская»

РА «МангоАдв»
8 (495) 646-03-83,
м. «Преображенская
площадь», выезд
менеджера бесплатно

Stroki.info
(ООО «Магазин
рекламы»)
8 (495) 669-31-55,
8 (495) 778-12-38,
м. «Шоссе
Энтузиастов»

РА ООО «ГРИН
КЛАССИК»
8 (495) 926-38-00,
многоканальный,
м. «Семеновская»,
курьер БЕСПЛАТНО

РА «Солидарность-
Паблишер»
8 (499) 530-29-07,
8 (499) 530-24-73,
м. «Аэропорт»,
курьер БЕСПЛАТНО

ООО «100МЕДИА.РУ»
8 (495) 961-00-97
м. «Арбатская»,
круглосуточно

РА «Мир рекламы»
8 (495) 228-06-30,
м. «ВДНХ», выезд
курьера БЕСПЛАТНО

РА «Реклама 21 век»
8 (495) 724-72-01,
м. «Солнцево»,
курьер бесплатно

РА «Вариант +»
8-901-517-33-81,
м. «Текстильщики»,
курьер БЕСПЛАТНО

ООО «Адали групп»
8 (495) 979-39-68,
м. «Нагорная»

РА «Консул Медиа»
8 (495) 778-82-10,
8-905-756-13-43
м. «Петровско-
Разумовская»

ЖЕНСКАЯ ИСТОРИЯ

Я пристроилась в конец очереди «юношей бледных со взором горящим» и достала из сумочки мобильник. Не помогло.

Все равно чувствовала, как любопытные взгляды сверлят мою неподготовленную ауру. Утро выдалось суетным, натянуть маску невозмутимости я не успела. А потому, швырнув бесполезный телефон обратно в недра ридикюля, с вызовом посмотрела на толпу призывников.

За справкой в военкомат

— Контрактница, что ли? — поинтересовался ретивый парнишка, позвякивающий возле меня серьгой в ухе.

— Мать солдата, — пожала я плечами и сунула в рот подушечку мятной жевательной резинки.

— Что? — округлил глаза паренек.

— За справкой пришла. Есть желающие пропустить без очереди страждущую даму?

Пропустить желающих не нашлось, а вот завалить вопросами набралось немало. Пришлось поднапрячь память и рассказать все, что узнала от служащего аж целых двадцать две недели сына.

— А картошку-то, картошку чистить в наряде заставляют? Я ее вообще чистить не умею, — вперились в меня тоскливым взглядом конопатый парнишка.

— А одеваться утром действительно нужно за 45 секунд?

— А портянки до сих пор учат наматывать?

Заверив пацанят, что портянки на картошку за 45 секунд в армии сейчас наматывать не заставляют, я все-таки попыталась пробиться в нужный кабинет.

— Лёшка? — увидев за столом одноклассника в пого-

«А я люблю. Но я переболею»

нах, я искренне порадовалась, что стоматолог уговорил меня на капитальный мост, отвергнув мою безумную идею о вставной челюсти. Сейчас мог бы случиться конфуз, ибо я даже не сразу поняла, что стою с открытым ртом. Лёшка — доходяга, очкарик, зубрилка... и вдруг военный? Полковник?

— Васька, ты, что ли? — у Алексея с челюстью было все в порядке. И видно было, что одноклассник тоже встрече искренне рад.

Лёшкины уши

— Сын? У тебя? Служит? — удивлению бывшего одноклассника не было предела. Но в глазах плясали веселые искорки. И я его вполне понимала. Предположить, что у разбитной рокерши, в восемнадцать оседлавшей байк и сделавшей татуировку на черепе, есть сын, было сложно. Да не просто сын, а вполне себе доживший до совершеннолетия, сохранивший все части тела и закончивший институт. Честное слово, я сама этому до сих пор удивлялась.

— Ну да. Марк, — нарочито небрежно пожала я плечами, испытывая при этом невыразимую гордость за свое любимое чадо.

— Может, и муж есть? — совсем уж удивленно спросил Алексей.

— Ага, — притопнула я каблучками, прямо кожей ощущая, как расту в глазах полковника.

— Байкер? — осторожно поинтересовался бывший ботан.

— Банкир, — искоса взглянула на Лёшку, третий раз за последние 15 минут уронившего челюсть. Не сдержалась: — Ну, ты знаешь ли, и сам не лыком шит. Полковник! Да я чуть в обморок от неожиданности не упала, когда тебя увидела.

Лёшка рассмеялся, сразу став похожим на себя прежнего — лопоухого конопатого пацана с вечным

учебником в худеньких ручках. Ручки, правда, были сейчас вполне себе мужественные, конопущие бесшесные исчезли, а вот уши... Уши были Лёшкины, что надо были эти уши, парадная фуражка точно не упадет. И это было так здорово! Смотришь и понимаешь, что и важные полковники не лишены мальчишеских черт, а потому и их тоже вполне можно, осмелившись, пригласить в кафе на чашечку лимонада.

Остаться друзьями? Развести маленький огорodik на остывшей лаве угасших чувств? Нет, это не для нас с тобой. Любовь не пятнают дружбой. Конец есть конец. Эрих Мария Ремарк

Тыфу ты, справку-то, за которой я в военкомат ходила, так и забыла взять. А все эти уши Лёшкины. Придется завтра снова идти. Надо бы про картошку в портянках что-нибудь более складное сочинить, по случаю.

Муж как скала

Кафе, выходные на даче, день рождения Лёшки — мы как-то очень быстро и естественно стали дружить семьями. У полковника оказалась очень приятная жена. Веселая хохотушка, легкая и естественная, чуть полная, но миловидная, с задорными ямочками на щеках.

Видно было, что Алексей очень любит свою Ладку. Кусочек торта ей первой, поцелуй в щечку украдкой, плед на колени, чуть подует ветерок, массаж пальчиков. Честно говоря, даже меня пробрало.

— Миш, ну а ты чего? — терзала я собственного мужа после очередной встречи с полковниковой семьей. — Я тоже массаж хочу, — кокетливый взгляд и ласковый голосок.

— Вась, давай не будем, а? — отмахивался муж, — тебе это не идет. Моя кредитка в свободном доступе, запишись на массаж, и будет тебе счастье. Ты девочка взрослая, все сама знаешь и умеешь.

— Ну хоть поцелуем свою избранницу ошастливь, деспот, — переходила я на свой привычный шутиливый тон, подставляя супругу щеку. Мы прожили больше двадцати лет, и ждать от Мишки ласки и нежности, в которых он за все эти годы уличен ни разу не был, конечно, было глупо. Жесткий, деловой, требовательный, он все-таки был очень хорошим. За плохого бы замуж я не пошла. Мишка был надежен как скала, любил меня и сына. Я и сама не слишком ласковая особа, так что тандем у нас получился неплохой.

Пора расчехлять байк

...Я думала так много лет, пока в один из вечеров не вернулась с работы пораньше. Задорный смех Лады и... Мишкин? Мой муж умеет смеяться? И что Лёшкина же на делает в нашей с мужем спальне в компании этого самого моего мужа? Открывшаяся взору картина не оставляла вопросов.

— Ну а что, собственно, случилось? — увещевал меня вечером супруг, когда я металась по квартире, пытаясь двадцать с лишним последних лет жизни упихать в один чемодан. — Лада легкая, без заморочек. Ну было, и было. Это ничего не значит.

...Ты прав, Мишка, это ничего не значит, когда нет любви. А я люблю. Но я переболею. Я тоже легкая, без заморочек. Пора расчехлить заскучавший в гараже байк. Ничего, провремся.

ВАСИЛИСА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Ваши ЛУЧШИЕ покупки!

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ!

Палочки для очистки водосточных труб

390 руб. **НОВИНКА**

Палочки Sani Sticks – это быстрый и эффективный способ устранить засор или неприятный запах в трубах, не прибегая к помощи сантехника. Опустите их в слив раковины или ванны, полностью погрузив в водосточную трубу. Концентрат, входящий в состав – это смесь энзимов и ферментов, попадая в воду он начинает действовать мгновенно. Они расщепляют остатки пищи, моющих средств, жир и волосы. Вы можете забыть о забившейся раковине или сливном отверстии душевой кабины. Одной упаковки хватит на ГОД! Кол-во ограничено.

1+1 Купи одну и получи вторую в ПОДАРОК!

Утилизатор отходов Санэкс

1790 руб. 990 руб.

Любой хозяин частного дома, не имеющий подключения к центральной системе канализации, постоянно сталкивается с вопросом очистки накопительной емкости, будь то выгребная яма или септик. Значительно упростить задачу может САНЭКС для септиков и выгребных ям. Перерабатывает жиры, органику, бумагу, остатки пищи и отходы жизнедеятельности. После применения, содержащее выгребной ямы уменьшается в объеме почти в 30 раз. Попадая в выгребную или сливную яму, туалет или канализационную систему, перерабатывает ее содержимое в воду и ликвидирует неприятные запахи органического происхождения. Упаковки 400 г. хватит на четыре летних сезона.

Пила универсальная Роторайзер

4990 руб.

2990 руб.

Уникальный инструмент, который позволит работать с любыми материалами: плотными породами деревьев, ламинатом, фанерой и гипсокартоном, керамической плиткой, каменными блоками, мрамором и гранитом, коммутационными досками, ковровыми покрытиями, металлом. С помощью этой пилы вы можете разрезать металл горизонтально или вертикально, прямыми и выгнутыми линиями, методом вырезания или врезания. Пила заменит: лобзик, дисковую пилу, слесарную ножовку и пилу для резания плитки (черепицы).

Ультразвуковой отпугиватель кротов на солнечных батареях

1750 руб. 990 руб.

Отпугиватель работает на солнечных батареях, что позволяет забыть о замене обычных батареек! Прогонит с участка кротов, крыс, мышей и др. Генерирует неповторяющиеся ультразвуковые излучения, к которому невозможно адаптироваться – вредители уходят быстро и не возвращаются. Площадь воздействия до 350 м. кв. Безопасен для людей и домашних животных.

Увеличительные очки-лупа

Big Vision 1 шт. 790 руб.

(Биг Вижн) 2 шт. 990 руб.

Очки-лупа дают визуальное увеличение любого предмета на 160% и при этом оставляют руки свободными, они прекрасно подходят для чтения, шитья и выполнения всевозможных работ, требующих большой точности! Не является медицинским изделием.

Щетка магнитная для мытья окон с двух сторон одновременно

1490 руб. 790 руб.

Щетка с магнитами не представляет из себя сложного устройства, но как мы знаем, все гениальное – просто! Ее конструкция – это просто две щетки, но главное их свойство – магниты. Щетки притягиваются друг к другу, и между ними помещается стекло. Больше не будет необходимости балансировать на краю открытого окна и Вам всё равно, на каком этаже вы находитесь, поскольку человек производящий уборку находится внутри помещения. Вы легко помоеете окна, которые совсем не открываются или на них стоит решетка. С магнитной щеткой Вы убедитесь в отличном качестве уборки. Она одновременно моет водой и сразу же вытирает насухо. Чистые окна, без разводов гарантированы!

Гарантия качества! Звоните прямо сейчас!
С информацией об организаторе акций, о правилах их проведения, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения можно узнать по тел.: 8 (499) 213-03-16. Акции действительны с 15.05.2019 г. по 31.05.2019 г.
*По итогам продаж 2018 г. ООО «Топ-Шоп» ОГРН 1177746729115/19.07.2017 Юридический адрес: 115191, г. Москва, 2-я Рошинская ул., д.4, офис 503. Товары сертифицированы. РЕКЛАМА.

«Чудо-шланг» + ПОДАРОК!

30 м - 990 руб.

45 м - 1390 руб.

60 м - 1790 руб.

Уникальный* шланг состоит из внутреннего жесткого резинового шланга и внешнего – износостойкого нейлона. *Конструкция «два в одном» позволяет шлангу увеличиваться в размерах до 3-х раз от своего изначального размера под напором воды! Благодаря такой конструкции шланга вы забудете про изломы и скручивания в процессе использования. Шланг компактен, занимает мало места при хранении и перевозке.

Купите «Чудо-шланг» и получите разно-режимный садовый пистолет в ПОДАРОК!

Культиватор «Торнадо»

2390 руб. 1690 руб.

«Торнадо» - это ручной садово-огородный инструмент предназначен для следующих работ: рыхление (перекопка) почвы на глубину 20 см под посадку; удаление сорняков; разработка целинных участков; обработка приствольных участков деревьев и кустарников. По сравнению с обычной лопатой, «Торнадо» позволяет работать гораздо эффективнее. При работе с культиватором нагрузка равномерно распределяется по рукам, ногам, прессу и спине. Благодаря удобной высокой ручке вам не нужно пригибаться к земле. Обработавшую почву стало очень легко, им могут пользоваться даже дети и люди пожилого возраста.

Светильник «Чемпион» + Подарок!

790 руб. **НОВИНКА**

Уникальная* разработка военной промышленности, которая теперь доступна и вам! Новейшая технология светодиодной панели которая во много раз эффективней. *Создает круговое освещение на 360 градусов и виден, даже с расстояния в километры. Имеет плоское основание, встроенные магниты для крепления на металлические поверхности, ручки для переноски, крючок для подвешивания. Чтобы пригласить свет, достаточно сдвинуть части корпуса. Срок службы светодиодных панелей – 100 000 часов, а это означает, что при обычном использовании светильником можно пользоваться всю жизнь. На рыбалке, охоте, в походе, на даче, кемпинге на природе и т.д. Вам не придется переживать, что в ответственный момент Вы останетесь без мощного источника света.

1+1 Купи один и получи второй в ПОДАРОК!

Москитная сетка на дверь

Размер 194 x 105 см.

1250 руб. 690 руб.

Сетка на магнитах состоит из двух створок, закрепляется за считанные секунды без всяких инструментов на любом дверном проеме или окне. С помощью магнитов автоматически закрывается. Можно использовать во время сильного ветра. Шторки открываются и сразу закрываются за тем, кто входит. Компактно складываются и во время стирки сохраняют свои свойства.

Шорты утягивающие

Слим энд лифт Суприм

2070 руб. 1190 руб.

Шкала размеров, исходя из окружности бедер: S 71-86 см, M 78-92 см, L 83-101 см, XL 89-110 см, XXL 103-114 см, XXXL 120-148 см. Шорты с добавлением бретелек мгновенно сделают фигуру стройнее, уберут складки от линии бюста до колен; особый покрой снизу; можно не раздеваться в дамской комнате; подтянут ягодички, внешнюю и внутреннюю части бедер; подходят под любой наряд.

1+1 Купите одни шорты и получите вторые (черные) в ПОДАРОК!

Прибор для удаления волос + ПОДАРОК!

1520 руб. 1190 руб.

Быстро и безболезненно удалит нежелательные волосы на корневом уровне над губой, щеках, подбородке, в зоне подмышек, на ногах, в зоне бикини.

Маникюрный набор в подарок!

Мини удочка «Fish pen» (Фиш пен)

1810 руб.

990 руб.

Главное преимущество мини удочки по сравнению с громоздкими удочками в том, что она всегда будет с вами на случай непредвиденной рыбалки. В сложенном виде ее длина достигает всего 20 см. В наборе: крючки, грузило, катушка с леской и само удилище, раскладывающееся из небольшого футляра телескопически почти на метр. Метровая длина удилища очень комфортна для ловли с лодки, пирса или мостков, а для водоема с заросшим берегом карманная мини удочка вообще идеальный вариант. Подлédный лов тоже будет удобным с такой длиной удилища. Аккуратная и очень удобная катушка порадует настоящих эстетов рыбной ловли. Удочка выполнена из карбона и сплава алюминия, что позволяет выуживать крупную рыбу.

Силиконовая форма «Мечта хозяйки»

1 шт. 690 руб.

2 шт. 990 руб.

Приготовьте мучные, овощные, картофельные оладьи, котлеты, яичницу и омлеты идеальной формы, за несколько минут. Положите форму на разогретую сковороду, залейте тесто или уложите фарш в специальные ячейки, подождите минуту, легко переверните форму, и через пару минут радуйте себя и близких вкусными и идеально приготовленными блюдами. Остерегайтесь подделок!

Проточный кран-водонагреватель

1990 руб.

С дисплеем + ДУШ

2490 руб.

Забудьте о проблемах с горячей водой с проточным краном-водонагревателем! Нагревает воду за несколько секунд, можно регулировать температуру. Идеальный вариант для дома и дачи. Экономит электроэнергию! Устанавливается всего за пару минут.

Бюстгальтер корректирующий Ах Бра

1710 руб.

990 руб.

В комплекте 3 бюстгальтера «Ах Бра» Обеспечивает необходимую поддержку груди и максимальный комфорт без петелек, крючков, швов и косточек; не собирает складками и не сдавливает по бокам; делает декольте соблазнительным; эластичный, не ограничивает движений, удобно заниматься спортом. Размеры: S 76-81 см, M 86-91 см, L 96-101 см, XL 106-111 см, XXL 106-121 см.

Нервущиеся японские колготки (Черные или телесные)

1290 руб. 790 руб.

Благодаря новейшим японским технологиям удалось получить единственный в своем роде продукт – нервущиеся колготки! Колготки представляют собой переплетения миллионов мелких ниток в жгуты, отличаются повышенной эластичностью, это позволяет им быть более устойчивыми к внешним воздействиям. Держат свою форму, не теряют своих качеств даже после 2 тыс. стирок. Благодаря высокой плотности и эластичности отлично скрывают недостатки фигуры, особенно апельсиновую корку в области ягодиц и галифе. Колготки повышают тонус, защищают ноги от переувлажнения благодаря специальным вставкам в области носка. Не сковывают движение и не способствуют замедлению кровотока, благодаря компрессионному эффекту защищают вены и сосуды.

Отпугиватель грызунов и насекомых

2 шт. 990 руб.

Устройство предназначено для отпугивания тараканов, жуков, мышей, крыс. Защищает ваш дом, квартиру или промышленное предприятие площадью до 200 кв.м. Просто вставьте его в розетку. Можно использовать если в доме дети, собаки и кошки. Безопасно для ваших домашних животных. В него встроен уютный ночник.

1+1 Купи один и получи второй в ПОДАРОК!

Многофункциональный парогенератор

2590 руб. 990 руб.

Прибор сочетает в себе такие функции, как: паровой утюг, парогенератор, пароочиститель и увлажнитель воздуха. Выработывает непрерывный поток пара, за счет чего хорошо проникает в ткань и разглаживает складки, чистит, дезинфицирует и избавляет от неприятного запаха. Уничтожает пылевых клещей и бактерии. Попробуйте погладить им шторы, освежить кресла и диван, избавиться от аллергенов и пыли на подушках и одеялах. Борется с неприятными запахами с одежды и пятнами пота. Прекрасная модель среди ручных отпаривателей.

Мини-кондиционер

2990 руб. 1990 руб.

Компактный персональный охладитель, наполняющий воздух вокруг вас приятной прохладой за несколько минут. Обладает легким весом и бесшумным вентилятором, который имеет 3 скоростных режима. Остужает нагретый воздух, создавая в зоне отдыха комфортный микроклимат. Просто добавь воды и нажми кнопку. Охладитель повышает влажность в помещении и дополнительно очищает воздух. Его секрет в технологии гидроохлаждения, использующий воздушный фильтр испарителя. Он охлаждает горячий воздух превращая его в прохладный и освежающий. Обладает привлекательным дизайном и встроенной подсветкой и может использоваться в качестве ночника.

Матрас Топпер 90x200 2990 руб.
с анатомическим 140x200 3390 руб.
эффектом 160x200 3690 руб.

Матрас топер делает спальное место удобным и комфортным. Высокоэластичная пена адаптируется к форме тела, обеспечивая бережную поддержку в области шеи, позвоночника и бедер, создавая условия для расслабления и отдыха. Подходит для обновления старых диванов, кроватей, матрасов – разглаживает ямки, сглаживает перепады и обеспечивает поддержку спины. Скручивается в рулон, легко поместится на полку в шкафу.

Матрас топер делает спальное место удобным и комфортным. Высокоэластичная пена адаптируется к форме тела, обеспечивая бережную поддержку в области шеи, позвоночника и бедер, создавая условия для расслабления и отдыха. Подходит для обновления старых диванов, кроватей, матрасов – разглаживает ямки, сглаживает перепады и обеспечивает поддержку спины. Скручивается в рулон, легко поместится на полку в шкафу.

Швейная

мини-машинка

2790 руб.

1990 руб.

С этой мини-машинкой вы подшейте брюки или юбку, вставите молнию. Подарите своим любимым вещам вторую жизнь. С ней легко пришить заплата, красивый декоративный элемент. Вы сошьете красивую одежду с, используя ножную педаль. Это сделает процесс шитья быстрым и удобным.

В ПОДАРОК К МАШИНКЕ - НАБОР ДЛЯ ШИТЬЯ: сантиметр, ножницы, наперсток 2 шт., 30 иголок, нитковдеватель, вспригиватель, нитки в катушках 32 цветов, шпульки с нитками 32 цветов.

Ультразвуковое устройство

Золушка для бережной стирки

1990 руб. 1190 руб.

Сверхмощное ультразвуковое устройство Золушка (поместится на ладони) бережно переставляет горы белья в емкостях любого объема и обеспечит высокое качество стирки. Сверхэкономична: потребляет электроэнергии менее 20 Вт. Работает бесшумно. Благодаря маленькому, компактному размеру, машинку удобно брать с собой в командировку, на дачу – она легко помещается в обычной сумке. Устройство может постирать крупные вещи, и вам не придется сдавать их в химчистку (одеяла, скатерти, гардины, шторы). Производство Россия.

Новейший автоматический веник

1890 руб. 990 руб.

Автоматический веник просто необходим любой хозяйке на каждый день. По бокам прибора размещены щетки, которые вращаются и собирают мусор. Работает без батареек и электричества. Соприкасаясь с поверхностью, щетки начинают двигаться. Боковые щетины собирают мусор и подметают его к центральному валу. Пыль и грязь попадают в специальный контейнер. Основание ручки вращается на 360 градусов, что сильно облегчает работу.

Мини-печь

3990 руб. 2990 руб.

Компактная альтернатива классической русской печи. Разработано российскими специалистами. Вы сможете сварить и потопить каши из различных злаковых культур. Каши получаются ароматными и рассыпчатыми, запечь горшочки с овощным и мясным наполнением, испечь хлеб, пироги, ватрушки и другие любимые сладости, запечь мясо или рыбу, котлеты и тефтели, сварить суп, приготовить запеканки различного содержания, равномерно разогреть блюда без сомнительных микроволн, посушить ягоды, грибы, фрукты и зелень. Экономное потребление электроэнергии. Блюда как из русской печи – традиционно вкусно, питательно и полезно!

Электрический измельчитель Молния

1490 руб. 1290 руб.

Измельчитель Молния незаменимый помощник на кухне. Он один заменяет несколько бытовых приборов (от кофемолки и мясорубки до яйцевозки и блендера). Имеет компактный размер. В нем: 2 сменные самозатачивающиеся насадки из стали для пюрирования и нарезки кубиками; вместительная чаша; высокая скорость вращения ножей. Прибор справляется с продуктами разной твердости (кофейные зерна, лед, овощи, фрукты, орехи) и помогает приготовить широкий спектр блюд (пюре любой густоты, детское питание, соусы, заготовки для салатов и прочее).

Электрический консервный нож Момент

990 руб. 690 руб.

Легко открывает консервные банки с помощью одного прикосновения! Просто положите нож на поверхность крышки и нажмите кнопку. «Умный робот» сам подстраивается под любой диаметр крышки! Оставляет края крышки гладкими и ровными.

В подарок ключ, который открывает любые винтовые крышки!

Казан-вок «Сила гранита» 4 в 1

1990 руб. 1490 руб.

Это сковорода, вок, скороварка, и кастрюля! Специальное керамическое покрытие Granitex с частицами настоящего камня. Алмазное напыление с внутренней стороны сковороды. Благодаря силиконовой ободке крышка создает давление под воздействием вакуума, что позволяет готовить в разы быстрее. Оптимальный диаметр 32см.

Усилитель звука

1790 руб. 1190 руб.

Отличная слышимость с высоким разрешением. Легкий, мощный и незаметный усилитель звука со звуковым сигналом высокого разрешения. Ни один разговор больше не ускользнет от вас. Регулируемая громкость. Подходит для использования в любом месте: на спортивных состязаниях, за городом, на работе, в школе на праздниках и дома. Не является медицинским изделием.

Мультилайсер Китчен

Мастер Мультилайсер (3 барабана в комплекте)

2590 руб.

1290 руб.

Китчен Мастер схож с мясорубкой внешне и по принципу работы. Это своего рода терка современного типа, которая справляется с разными видами шинковки продуктов. Имеет резать овощи ломтиками, брусками, соломкой, кругами и сохраняет их сочными, делать крошку из шоколада, перетирать орехи, натирать сыр или готовить панировку, шинковать капусту в салат, картофель или яблоки тонкими пластинами для чипсов. Устройство легко устанавливается и надежно закрепляется на столе. Лезвия изготовлены из высококачественной стали и не нуждаются в заточке.

Самогонный аппарат Маруся 1300

1990 руб.

1290 руб.

Нержавеющая сталь. Производит 1300 мл самогона в час!!! Не требует водопровода. Сделано в России.

Вкусароматические концентраты на 300 литров коньяка каждому в ПОДАРОК!

Электрическая ножеточка

1790 руб.

990 руб.

Правильная и эффективная заточка ножей – долго! Имеет специальные направляющие, которые позволяют заточить нож по всем правилам – с нужным углом заточки. Моментальная и качественная заточка обеспечит долговременную остроту ножа. Заточит нож с зубчатой лезвием. Имеется специальный разъем для ножниц и отвёрток. Работает от 220В.

ДОСТАВКА ПО МОСКВЕ И ВСЕМ РЕГИОНАМ РОССИИ

8 (499) 213-03-16

многоканальный
время работы: с 09.00 до 21.00