

№20
(380)

ТВ-программа с 20 по 26 мая 2019 года

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

52
КАНАЛА
ТВ

о чём говорят
счастливые
супруги

стр. 4

КАЖДЫЙ
ВЕЧЕР –
НА ДИЕТУ!

стр. 13

АЛЕКСЕЙ ГУСЬКОВ

АКТЁРУ НУЖЕН
ДИАЛОГ СО ЗРИТЕЛЕМ

стр. 5

ЗАВЕРНЁМ
В РУЛЕТ
ЧТО-ТО
ВКУСНЕНЬКОЕ

стр. 9

В ОДНОЙ
ТЕПЛИЦЕ:
ВМЕСТЕ
НЕ ТЕСНО

стр. 10

ПОЧЕМУ
БОЛЯТ
ПЯТКИ?

стр. 12

12+

Фото Вадим Тараканов/ТАСС



СУХАЯ И ГРУБАЯ КОЖА?

ТРЕЩИНКИ НА РУКАХ?



РАДЕВИТ® ПОМОГАЕТ ВОССТАНОВИТЬ КОЖУ!

- Смягчает и увлажняет кожу
- Повышает эластичность кожи
- Заживляет мелкие трещинки, порезы

Мазь подходит для кожи, склонной к аллергическим реакциям.

Помощь при уходе за кожей у больных псориазом, экземой, дерматитом.

Продаётся в аптеке.



С витаминами



На правах рекламы
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.
НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С
ИНСТРУКЦИЕЙ ПО ПРИМЕНЕНИЮ

RADEVIT.RU РУ № Р N000330/01

Александр Васильев раскрыл секреты блошиного рынка



Александр Васильев часто бывает в Париже. Известно, что телеведущий любит старинные вещи. Ими он пополняет не только свой интерьер, но и коллекции, которые выставляются в различных музеях. Новыми приобретениями из французской столицы стали каминный экран в стиле второго рококо с бывшей виллы Коко Шанель «Ла Пауза», коллекция французских украшений в стиле ар деко 20-х и 30-х годов прошлого века, дамский туалетный столик красного дерева начала XIX века и серия рисунков с модами 1944-1945 годов французского стилиста Жизель Симон.

— На протяжении последних 35 лет моей жизни в Париже я стал большим специалистом в области покупок на местных блошиных рынках, — рассказал нам Александр Васильев. — Их там четыре, и все они по-своему интересны. Можно добиться и 35 процентов скидки, особенно если расплачиваться наличными. Улыбка, знание языка, тщательный осмотр предмета вашего желания без выражения восторга на лице — все это будет вам в помощь на блошином рынке.

«Ищейка» берёт новые награды

В Москве прошла церемония вручения наград XXI Московского Международного фестиваля детективных фильмов и телепрограмм правоохранительной и антитеррористической тематики «DetectiveFEST». Свои работы показали представители 78 стран. И главный приз получил сериал «Ищейка-3», который не так давно с успехом прошел в эфире Первого канала. А исполнительница главной роли — следователя Александры Кушнир — актриса Анна Банщикова стала лучшей в номинации «За харизматичное исполнение положительной роли в фильме».



Напомним: создатели сериала пообещали, что продолжение обязательно будет, и съемки новых серий начнутся уже в ближайшее время.



Ирина Розанова открыла тайну своей броши

Ирина Розанова часто появляется на светских мероприятиях со стаинной брошью, которую актриса прикрепляет на пиджак, платье или блузку.

— Это мамина брошь, и я все время хожу с ней, — пояснила нам актриса. — Это моя поддержка и мой оберег. Она будет всегда со мной, в моем сердце — моя мама... Я открою вам небольшой секрет: не только у меня есть такие близкие и дорогие сердцу вещи. Я снималась с Аленом Делоном в фильме «С Новым годом, мамы!», и этот великий артист достал и показал деревянный католический крестик, который ему подарила мама. Он тоже его всегда берет с собой.

Евровидение готовится к старту

Как известно, 64-й ежегодный международный конкурс песни Евровидение пройдёт в одном из крупнейших городов и культурном центре Израиля Тель-Авиве. Эта страна получила право провести следующий конкурс благодаря победе Нетты Барзилай, занявшей первое место в прошлом году в Лиссабоне. 18 мая на телеканале «Россия» в прямом эфире будет показан финал этого международного конкурса.

Традиционно в финал вне конкурса автоматически прошли шесть стран, так называемая «Большая пятерка»: Франция, Германия, Италия, Испания и Великобритания — и принимающая страна Израиль. По десять лучших исполнителей будет выбрано в полуфиналах. Таким образом, в гранд-финале будут состязаться 26 стран-участниц. Будем надеяться, что и наш Сергей Лазарев в финал попадет!

Фото Thomas Hanses

Жанна Бадоева снова отправилась в путешествие

На Первом канале идут съемки новых выпусков передачи «Жизнь других» с Жанной Бадоевой. Съемочная группа за две недели сменила четыре страны, а впереди – еще несколько командировок.

– Мы отработали передачи в Иордании и Турции, – рассказала нам Жанна. – В Турции мы были в Стамбуле.

Казалось бы, про эту страну наши туристы все знают, но на деле это не так. Например, знали вы о том, что Стамбул – первый город в Европе по численности населения? Или о том, что власти города высаживают столько же цветов, сколько жителей в этом мегаполисе? Конечно, это только маленькая часть того, что мы узнали. Впечатлила и поездка в Амман – это в Иордании. Например, снимаем утром «Жизнь других» на улице в кафе, и тут неожиданно в кадр садится местный житель и за завтраком рассказывает про свою жизнь. Вот из таких случайных сюжетов и складываются самые интересные передачи.



Елена Панова стала деревенской мисс Марпл



На Первом канале – премьера детективного сериала «Мама Лора». Это история вроде бы обычной деревенской жительницы, которая владеет придорожным кафе. Правда, оказывается, мама Лора – это местная мисс Марпл, которая ловко распутывает загадочные преступления. В главных ролях – Елена Панова, Ольга Тумайкина, Ольга Хохлова, Константин Юшкевич и многие другие.

Фильм снимался в Ярославской области – в Переславле-Залесском, Тутаеве, в городе Гаврилов-Ям. Долго искали кафе главной героини. Съемочная группа уже думала строить его самостоятельно. Но в итоге остановились на кафе на трассе между Ярославлем и Переславлем-Залесским.

В каждой серии есть какое-то блюдо, во время готовки которого к Лоре приходит «зазарение» – и она понимает, как распутать сложное дело.

Шоу «Танцы» покажет детей

На телеканале ТНТ объявили кастинг в шоу «Танцы» для детей от 9 до 15 лет. Проект стал настолько популярным и рейтинговым, что юные таланты тоже хотят попробовать свои силы в нем. Правда, организаторы решили не устраивать какого-то детского конкурса или соревнования: ребята, которые прекрасно танцуют, смогут принять участие в специальном выпуске, который запланирован на начало сентября. Юные танцоры просто продемонстрируют перед жюри все, на что они способны. Кстати, состав жюри для них будет тот же, что и для взрослых, и в него войдут постоянные судьи – хореографы Егор Дружинин и Мигель.



Агата Муцениеце снимает сериал

Агата Муцениеце занялась съемками сериала «Ты ж мать!». Правда, пока снято всего несколько серий, а выкладывать их актриса будет на своем видеоканале в интернете. Каждая серия продолжительностью чуть больше десяти минут, а сюжет везде простой: рассказ о мамах – о том, какие они бывают, как воспитывают детей, об их взглядах на жизнь и о многом другом. В главной роли – Агата, играет она саму себя. В кадре также появятся их с Павлом Прилучным дети Тимофей и Мия. Кроме того, в веб-сериале снимается Маруся Зыкова и другие актрисы.

Если такой формат понравится зрителям, продолжительность серий будет увеличена.



Юрия Стоянова умножили на 100

На телеканале «Россия» – премьера нового юмористического шоу «100Янов». Главный идейный вдохновитель этого проекта – Юрий Стоянов. Подготовка к съемкам шла больше полугода.

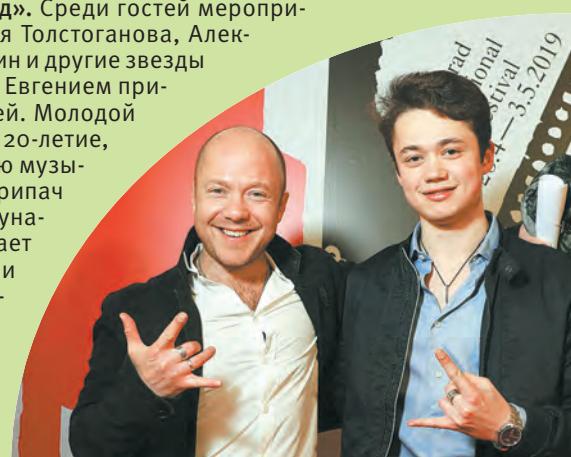


В новом шоу Юрий Стоянов будет появляться в небольших юмористических сценках. Кроме того, к нему в гости будут приходить различные артисты. В каждом новом выпуске будет новый гость программы, каждый из которых побывает в разных смешных ситуациях. В съемках уже приняли участие Ян Цапник, Мария Аронова, Виктор Сухоруков, Михаил Трухин, Владимир Ильин, Иван Охлобыстин и многие другие. Декорации для съемок построены на «Мосфильме».

Юрий Стоянов не скрывает, что это – некий отсыл в передачу «Городок», где единственным партнером артиста многие годы был Илья Олейников. Но все же эти два проекта совершенно разные и сравнивать их нельзя.

Евгений Стычкин представил сына-музыканта

В Калининграде завершился первый международный кинофестиваль «Край света. Запад». Среди гостей мероприятия были замечены Виктория Толстоганова, Алексей Агранович, Евгений Стычкин и другие звезды кино. Интересно, что вместе с Евгением прилетел его старший сын Алексей. Молодой человек недавно отметил свое 20-летие, он выбрал для себя профессию музыканта. Алексей Стычкин – скрипач и победитель многих международных конкурсов. Он выступает во Франции, Бельгии, Италии и других странах. После окончания музыкальной школы в Москве теперь продолжает свое обучение в Льежской Королевской консерватории в Бельгии.



Собст. инф. и ИА «Столица» специально для «Телеканала»

ПОМОЩЬ В ВОЗВРАТЕ ПОТЕРЯННЫХ ВКЛАДОВ И ВЛОЖЕНИЙ:

- ✓ С КРЕДИТНЫХ КООПЕРАТИВОВ
- ✓ ЛОПНУВШИХ БАНКОВ
- ✓ МИКРОФИНАНСОВЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ

БЕСПЛАТНО ПРИ ПРЕДЪЯВЛЕНИИ ПЕНСИОННОГО УДОСТОВЕРЕНИЯ!
Запись по телефону
8-495-226-01-92

БЕСПЛАТНАЯ ПОМОЩЬ ПЕНСИОНЕРАМ:

КОНСУЛЬТАЦИИ, ПОДГОТОВКА ЗАЯВЛЕНИЙ И ЖАЛОБ
ПЕНСИОННЫЕ И СОЦИАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ
НАСЛЕДСТВЕННОЕ, ЗЕМЕЛЬНОЕ, ЖИЛИЩНОЕ ПРАВО

8-495-231-02-76

СЕКРЕТ УСПЕХА

Потолок
в карьере?
Пробьём!

Для многих из нас работа – это подъём по карьерной лестнице. Но рано или поздно каждому придётся упереться головой в карьерный потолок. В этой ситуации легкотерять мотивацию, перестать развиваться, а это для профессионала недопустимо. Что можно предпринять?



ИСПОЛЬЗОВАТЬ РЕСУРСЫ ВНУТРЕННЕГО СОВМЕСТИТЕЛЬСТВА. Если в компании нет более высокой должности, а из своей вы уже «выросли», можно взять инициативу в свои руки и попросить предоставить вам возможность решать более масштабные задачи. Оформить это можно как внутреннее совместительство. Таким образом, компания сохранит ценного сотрудника, а вы получите новый плацдарм для самореализации и увеличения дохода.

СМЕНИТЬ СФЕРУ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ. Когда вы уже достигли верха профессионализма не только в своей компании, но и в профессии, можно попробовать испытать себя в другой деятельности. Поговорите с руководством, возможно, в компании есть потребность в проверенных людях на другой должности.

СМЕНИТЬ МЕСТО РАБОТЫ. Если вы работаете в маленькой фирме, можно поменять ее на более сильную и перспективную компанию. Даже если вы уйдете на меньшие деньги, но с большими карьерными перспективами, дело того стоит!

ОТКРЫТЬ СВОЙ БИЗНЕС. За долгие годы трудовой деятельности вы обрели нужные знания и навыки, получили бесценный опыт. Возможно, пришло время использовать все накопленные ресурсы, чтобы начать собственное дело.

Почему мужчина, который в начале отношений смотрел на вас с обожанием, со временем теряет к вам интерес?

Дело в том, что романтические отношения похожи на костер. Он горит, пока пламя поддерживает, и угасает, если оставить его без внимания и новой порции топлива. Любовь не будет ярко гореть, если не поддерживать ее бескорыстными поступками, совместными делами и позитивным общением. Как вернуть в семью радость общения?

Проявляйте инициативу

ПРАВИЛО 1 Самая распространенная проблема в отношениях – неумение общаться. Не бывает отношений без конфликтов, но в тех парах, где супруги не молчат, а обсуждают друг с другом свои переживания, все так или иначе разрешается. Крах отношений наступает там, где партнеры замыкаются в молчании, копят обиды и раздражение. Научитесь делиться даже негативными чувствами, только выказывайте их как факт, без горечи и обвинений. Не бойтесь проявлять инициативу в общении, обращайтесь к мужу с вопросами, делитесь своими мыслями и чувствами, планами, наблюдениями, смешными случаями. Там, где муж и жена обсуждают только детей и бытовые проблемы, радости от общения они не испытывают, а значит, постепенно отдаляются друг от друга.



У каждого человека есть глубокая потребность в том, чтобы его слышали, чтобы к нему прислушивались.

Чтобы ваш муж общался с вами открыто и делился самым скромным, он должен быть уверен, что все сказанное останется только между вами. Никогда не обсуждайте личные вещи публично – вы можете, не заметив этого, сделать больно близкому человеку. Даже если вы «по секрету» делитесь тем, что доверили вам муж, с подругами или мамой, то рано или поздно тайное станет явным, а супруг перестанет быть с вами откровенным.

Позитивное общение с мужем: как говорить не только о проблемах

Выражайте позитивные суждения

ПРАВИЛО 2 Настройтесь на позитив! Все мы любим преувеличивать неприятности и помнить плохое. Важно подбадривать друг друга, когда кто-то из партнеров угнетен и смотрит на вещи негативно. Можно сказать: «Ты устал, дорогой, поэтому все видишь в черном цвете. Подумай, как важно, что ты сегодня...». Всегда стремитесь найти и подчеркнуть позитивную сторону событий.

Флиртуйте

ПРАВИЛО 3 Возьмите за правило заигрывать и кокетничать с мужем, как вы это делали в начале знакомства. Это внесет интригу в ваши отношения, позволит не поддаваться рутине. Например, скажите ему, что сегодня смотрели передачу про тайский массаж и готовы опробовать на нем вечером несколько новых приемов. Он будет заинтригован, отвлечется от бытовых проблем, и позитивное общение вам обоим будет гарантировано!

Говорите прямо

ПРАВИЛО 4 Не ждите, когда муж догадается о ваших желаниях. Скажите ему о том, что вам нужно, прямо. Мужчины не понимают намеков, а женщины часто делают из муhi слова, думая, что муж непременно должен догадаться о том, что она себе нафантазировала. Чтобы вернуть общение в позитивное русло, научитесь говорить без иносказаний. Вместо многозначительного: «Лене муж подарил такие классные духи!», нужно сказать: «Дорогой, мне очень понравились духи, я бы хотела, чтобы ты подарили мне такие».

Не критикуйте

ПРАВИЛО 5 Критика для семейных отношений – та самая ложка дегтя, которая может погубить все усилия по выстраиванию позитивного общения. Положительная оценка способствует открытости в отношениях, а критика обычно тормозит здоровое общение. Поэтому вместо критической фразы «Ты никогда не даришь мне цветов!» лучше употребить позитивное: «Я так ценила те волшебные моменты, когда ты дарил мне цветы».

КСТАТИ

- Когда в семье кто-то не умеет слушать («Давай не сейчас! Я занят. Потом поговорим!»), его партнер испытывает неудовлетворенность и не чувствует свою значимость для супруга. Эта ситуация постепенно перерастает в серьезные межличностные проблемы.

- Профessor Огсбургер формулирует мысль о значимости умения слушать партнера так: «Открытое ухо – это единственный достоверный признак открытого сердца».

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Авторы фото: goodluz, Khakimullin Aleksandr/Shutterstock.com

ПЕРЕСЕЛЯЕМ В ПАНСИОНАТ

Поможем в переезде
в пансионат для
пожилых людей
на постоянное
проживание!

(495) 120-10-03

Только для жителей
Москвы и области!



- ✓ Полное обеспечение;
- ✓ Внимание персонала;
- ✓ Постоянное общение;
- ✓ Забота о здоровье 24ч.

ООО «Полное доверие» ОГРН 1157746545483 Реклама

Не откладывайте на завтра, живите сейчас!



БЕСПЛАТНАЯ
социально-правовая
поддержка граждан
по г. Москве

- Прием жалоб от населения на коммерческие организации и государственные структуры.
- Помощь в составлении юридических документов.
- Бесплатный прием и консультация дежурного юриста по всем вопросам.

8 (499) 490-61-33



Центр Защиты
Вкладчиков

**помощь
В ВОЗВРАТЕ
ДЕНЕГ из**
• КПК • МФО • БАНКОВ
• АКЦИЙ • СТРАХОВЫХ
КОМПАНИЙ

Бесплатная ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ
8 (499) 322-73-85

Реклама

Реклама

Актёр. Режиссёр. Продюсер. Театральный педагог. Алексей Гуськов неуловим для журналистов.

Съёмки в России и Европе, спектакли в родном Театре Вахтангова и работа над проектом «Онегин-блуз» театрального агентства «Арт-Партнер XXI». На вопрос, как жить в гармонии с собой и миром, он ответил только одним глаголом – «бежать». О том, куда бежит народный артист Алексей Гуськов сейчас, мы поговорили с ним – на бегу.

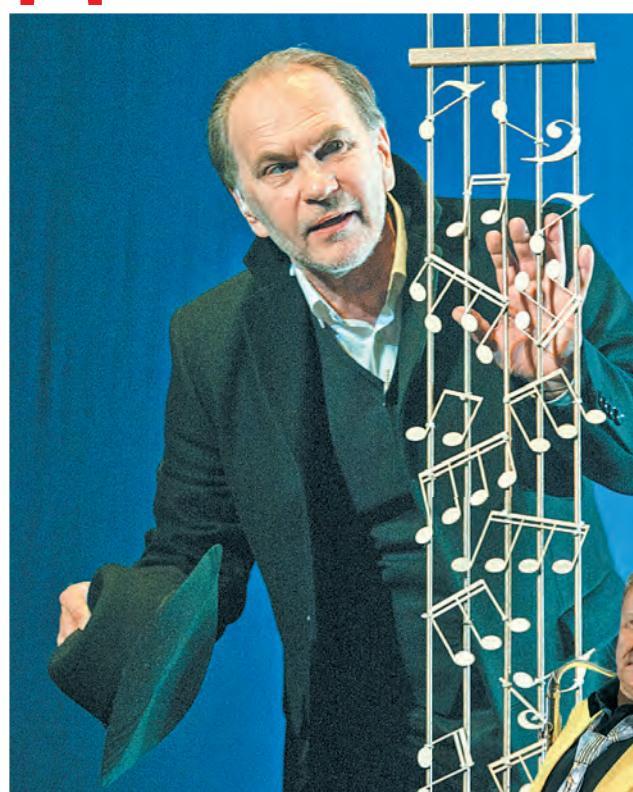
На сцене чувствуется время

– Ваша творческая разносторонность удивляет и восхищает всех, кто вас знает. И всё-таки театр остаётся главным делом вашей жизни?

– В первую очередь я театральный актер. Театр все равно стоит у меня на первом месте. Когда я выпускаю новый спектакль, я исчезаю для всех. Сцена – это живой организм, живая эмоция. Каждому настоящему актеру нужен контакт со зрителем, диалог с ним. Для кого мы все делаем, для чего? В театре ответы на эти вопросы мы получаем в режиме реального времени, здесь и сейчас. В кино – только после выхода картины на экраны, когда уже нельзя исправить ошибок. И конечно, кино нередко вгоняет актера в штампы. Театр – живой процесс, он помогает видеть, как меняется зритель, как приходит в театр новое поколение зрителей – и артисты должны чувствовать и слышать это время. Театр – атмосфера живого присутствия.

Размышления об Онегине

– Ваша давняя мечта о своей сценической версии «Евгения Онегина» осуществилась совсем недавно



благодаря театральному агентству «Арт-Партнер XXI». Что нового с этой театральной работой открылось вам в хорошо знакомой истории?

– Этот спектакль – мои размышления, родившиеся не вчера. «Онегина» я люблю еще со времен института. Это удивительное произведение, которое меня тревожит долгие годы. Мой педагог Виктор Карлович Монюков знал этот роман наизусть и передал мне свою любовь к «Евгению Онегину». Наш «Онегин-блуз» – это версия о че-

ловеке, который мертв без любви. Онегин ведь ни в чем и никогда не учился ни сердцем, ни душой. Это человек, которому все досталось само собой: и дом, и образование. И при-



Детали «Рождение идеи»

– Идея спектакля и любовь к творчеству Пушкина заразили и своего друга музыканта Игоря Бутмана. Вместе вы создали удивительный синтез музыкального и драматического искусства.

– В нашей постановке есть великая поэзия, балет, струнный квартет, тенор, саксофон Бутмана. Поэтому это действительно многогранная постановка. Мы с моим другом Игорем Бутманом задумывали ее еще шесть лет назад. Как-то раз в нашей частной беседе прозвучали строчки из «Онегина» – самого великого произведения русской литературы, на мой взгляд. И вдруг я говорю Игорю: давай попробуем сделать спектакль, дополним пушкинскую поэзию твоими композициями-импровизациями (ведь Игорь на каждом спектакле импровизирует). Вот так и родилась эта идея. Осуществилась она совсем недавно благодаря театральному агентству «Арт-Партнер XXI» и продюсеру Леониду Роберману, который поддержал нас. Мы уже год существуем с этой историей. И каждый раз получаем удовольствие, когда вместе выходим на сцену. А если мы получаем удовольствие, значит, и зрители получают его тоже. Ждем вас на спектаклях 21 мая и 5 июня в театре «Содружество актеров Таганки».

шедшую к нему любовь он тоже принимает как должное. И лишь в конце пути понимает, что самым ценным в его жизни были чувства и письмо провинциальной девочки Татьяны. Кто же я в этом спектакле? Не Онегин, не Ленский и не Пушкин. Я, скорее, сторонний наблюдатель за этой историей и ее героями.

Любопытство – обязательно

– Режиссёр Александр Митта, с которым вы работали, в одном из своих интервью заметил, что вам для хорошего самочувствия нужна загрузка: много всего и сразу. Торопитесь всё успеть?

– Помните, как у поэта Заболоцкого: «Душа обязана трудиться и день и ночь, и день и ночь...»? Я знаю одно: актер не может быть нелюбопытным к жизни, в нем должен присутствовать интерес ко всему, что его окружает. Он должен быть способным пропускать

через себя жизненные ситуации, чтобы при работе с новым текстом понимать, сколько вариантов решений предлагает тот или иной автор.

Безусловно, есть творческие предложения, от которых я отказываюсь в силу определенных этических норм и принципов морали. Это может быть как что-то связанное с работой, театром, кино, так и с моей личной жизнью.

– Съёмки, спектакли, продюсирование... Как в таком ритме успеваете отдыхать?

– Сейчас я понимаю, что не хочу и не должен тратить свою жизнь на то, что меня не радует или не интересует. Жизнь так быстро несется! Жить надо в радость. Об этом я говорю и в своем новом фильме «Вечная жизнь Александра Христофорова», о необходимости поиска сиюминутной радости в сегодняшнем дне, о потребности человека любить и быть любимым.

Подготовила
Ольга БЕЛЬСКАЯ



Фото Елизаветы Бузовой, предоставлены МА «Арт-Партнер XXI»

ВАС ОБМАНУЛИ ЮРИСТЫ?

ВЗЯЛИ ДЕНЬГИ,
А РЕЗУЛЬТАТ НОЛЬ?!

Вам поможет программа
«АнтиЮрист»!

- КВАЛИФИЦИРОВАННАЯ ПОМОЩЬ!
- РАСТОРЖЕНИЕ ДОГОВОРОВ!
- ПРЕДСТАВЛЕНИЕ ИНТЕРЕСОВ!

МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ!

8-495-928-01-35

ВКЛАД
вложили и все
ПОТЕРЯЛИ?!

МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ!

Группа помощи обманутых вкладчиков! Звоните! Вместе мы справимся!

8-985-411-29-17

ЗаводЗаборов.ru
ЗАБОРЫ
АВТОМАТИЧЕСКИЕ ВОРОТА • КОВКА
РОЛЬСТАВНИ

8(495)104-53-53

* ПОДРОБНОСТИ О СКИДКАХ И НА САЙТЕ И В ОФИСАХ ПРОДАЖ
ООО «ЗАВОД ЗАБОРОВ» ОГРН 1127747255240

СКИДКИ ДО *
50%

РЕКЛАМА

Профессия адвоката была в XIX веке одной из самых популярных. Лучшие её представители были известны не меньше, чем артисты.

На процессы с их участием даже продавали билеты, как в театр. Именно за этот факт ухватился сценарист Дмитрий Константинов (его «перу» принадлежит история из сериала «Оттепель»), когда решил написать сценарий к фильму «Победители» для НТВ. Наконец долгожданный фильм вышел в эфир. А мы расскажем, чем были примечательны съемки.

За кем будет победа?

Действие происходит в 1895 году в Санкт-Петербурге. Столичный адвокат Николай Андронов – настоящая живая легенда. Вместе со своими друзьями-адвокатами Виктором Роксевичем и Михаилом Заварзином он не проиграл ни одного судебного процесса. Государственные обвинители не могут противостоять им в полемике. Публика в полном восторге! Но однажды из Москвы приезжает «гроза адвокатов» – прокурор Гущин. Лучший обвинитель и лучший защитник должны сойтись в судебной схватке. Кто выйдет победителем и отстоит свою профессиональную репутацию? Узнаем, когда в эфир выйдут последние серии.

«Победителей» рассудят зрители



КТО ЕСТЬ КТО

Филипп Игнатьевич Гущин



Фёдор Лавров

Детали Отголоски настоящих дел

Готовясь к написанию сценария, Дмитрий Константинов изучил огромное количество материалов – исторических и биографических – об адвокатах конца XIX века. В результате все образы в сценарии – сибиряческие, но сходство с реальными людьми все же есть. Например, оно прослеживается между Андроновым и Фёдором Плевако. Оба – простого происхождения, оба прославились уже в молодости, оба – талантливые ораторы и часто полагаются в суде на импровизацию. Многие эффектные ходы и приемы в описании процессов взяты из настоящих дел: например, разоблачение настоящего убийцы прямо в зале суда; или внезапное появление в качестве свидетеля защиты отца одного из фигурантов дела, с которым тот не виделся и не общался много лет. Но опять же: если подобные ситуации взяты из жизни, то суть дела и детали процесса каждый раз значительно изменены. Поэтому сериал нельзя назвать документальным, хотя контекст его правдоподобен.

СТОРОНА ОБВИНЕНИЯ

Николай Андронов



Никита Панфилов

СТОРОНА ЗАЩИТЫ

Виктор Роксевич



Евгений Антропов

Вера Андронова



Анна Чиповская

Ольга Загорская



Юлия Пересильд

Друг Андронова и Роксевича, начинал адвокатскую карьеру вместе с ними, но «сломался» после трагической неудачи: подзащитная грамотно воспользовалась его доверчивостью, тогда как была виновна. После этой истории Заварзин ушел из профессии и стал драматургом (бездарным). В 1-й серии он вернулся в адвокатскую профессию и стал коллегой Роксевича и Андронова. Романтик, поэт, тонко чувствующий, переживающий проблемы подзащитных, как свои собственные.

Михаил Заварзин



Евгений Антропов

Коллекция характеров

Нам удалось узнать у исполнителей главных ролей их впечатления о съемках и персонажах, которых они сыграли.

Никита Панфилов (Николай Андронов):

– Самое сложное в работе – мотивировать себя на произнесение огромных текстов. Здесь не приходилось этого делать. До такой степени интересно найти эту логическую цепочку в речах моего героя. Я просто упивался этим сценарием, когда читал. Тем, кто любит детективы, он точно должен понравиться.

Евгений Антропов (Михаил Заварзин):

– Мой герой ведет абсолютно аскетический образ жизни, у него очень мало предметов в квартире, и этим он очень выделяется на фоне остальных. Мне очень нравится этот герой, я его люблю, но при этом мне его очень жалко за то, что с ним происходит. Очень хочется, чтобы он к какому-то миру с самим собой пришел, потому что он не знает, что он хочет. Вроде любви, но любви все хотят. Он себя пытается найти. То есть, если Андронов и Роксевич себя нашли, то Миша Заварзин не понимает себя и свои желания.

Никита Ефремов (Виктор Роксевич):

– Я думаю, что мой герой – это опасный, но обаятельный мерзавчик. Он, конечно, подлец, но нужно отдать должное, что он профессионал.

Анна Чиповская (Вера Андронова):

– На съемках я в основном встречалась с Никитой Панфиловым, и это было замечательно. Мы давно знаем друг друга, когда я училась на 1-м курсе во МХАТе. Никита учился на 4-м. К тому же мы уже работали вместе однажды. Никита замечательный партнер, очень точный и живой. С ним интересно.

Юлия Пересильд (Ольга Загорская):

– Ольга Загорская – журналистка и одна из лидеров газеты «Женская доля» – газеты феминистского склада, борющихся за права женщин, за то, чтобы было равноправие полов. И, надо сказать, что это был период, когда действительно были сделаны большие шаги в равноправии. А так, она – прекрасная хулиганка, и они с Роксевичем такие Мистер и Миссис Смит. И при этом, чем больше вокруг разбитой посуды, гитар, каких-то криков и всего прочего, тем больше между ними драйва и искр.

На телеканале «Россия» близится финал грандиозного музыкального шоу производителя «ВайТ Медиа» под названием «Ну-ка, все вместе!».

Более масштабного жюри (100 человек во главе с Сергеем Лазаревым) еще не было за всю историю российского телевидения. Среди них – одна из самых талантливых и успешных выпускниц «Фабрики звезд» Ирина Ортман, которая сегодня не просто радует своими песнями, но все время совершенствуется, записывает новые альбомы, и даже проходит сама писать музыку.

Как сердце подскажет

– Ирина, ни в одном другом телепроекте нет ста членов жюри! Как проходил отбор в столь масштабное музыкальное шоу?

– Через кастинг, который был довольно сложным и проходил в три этапа. Хотя среди членов жюри многие профессионалы – люди известные. Кстати, второй раз в жизни (первый был на «Фабрике звезд») я проходила настолько волнительный кастинг и очень переживала. Обидно остаться незамеченной. Но – заметили, выбрали! Я счастлива. Для меня членство в жюри – новый опыт.

– Члены жюри располагаются на шестиметровой конструкции высотой в 12 метров. Они могут советоваться между собой перед принятием решения?

– Ты можешь ориентироваться только на тех, кто рядом, остальные далеко. Поэтому, перед тем, как вынести оценку тому или иному участнику, руководствуясь исключительно собственными ощущениями, предпо-

17 мая
на телеканале
«Россия 1» – заключительный отборочный выпуск шоу
«Ну-ка, все вместе!»



Ирина ОРТМАН:

БОГ за ниточку ведёт»

Подарок свыше

– Вы в своё время побывали на месте этих ребят, когда приехали в Москву провинциальной девочкой испытать удачу в «Фабрике звёзд». Сегодня вы сами звезда, и сами выбираете себе песни. У вас есть свой автор? Кто пишет вам песни?

– Недавно у меня вышел альбом, где звучит танцевальная музыка в жанре поп, написанная Ильей Гуровым, Сергеем Шавинским и Вадимом Эстерманом. Осенью выйдет еще один альбом, где будут звучать песни моего отца – Виктора Ортмана, опять же Эстермана, Шавинского и Жанны Колмагоровой. Как видите, в своих предпочтениях я постоянна. Мне вообще везет с авторами. Считаю это подар-



чтениями, эмоциями – есть мурашки по телу или нет, тронуло сердце и душу, или не тронуло. Впечатления от высту-

плений разные. Для моей оценки того или иного исполнителя важен репертуар, который выбрал конкурсант. Если говорить в целом: 60 процентов участников работают на высоком профессиональном уровне. Есть среди них те, кто Богом поцелован.

ком свыше. Меня Бог, как в песне поется, за ниточку ведет.

– Слышала, вы и сами понемногу пишете музыку...

– Именно понемногу. Предпочитаю доверяться тем, кто делает это лучше. Кстати, в первом моем альбоме звучат две мои песни.

Переоценка ценностей

– Каждый артист, выходящий на сцену, как бы ни был востребован, хочет большего. Чего хочет Ирина Ортман?

– Мне грех жаловаться. Не хочется, как в «Сказке о золотой рыбке», требовать еще и еще. Больше скажу, за последние пять лет мое мировоззрение так поменялось, что я точно знаю: сегодня для меня самое важное – семья.

– Хотите сказать, что, несмотря на плотную занятость, еще работаете домохозяйкой?

– Я стопроцентная хозяйка, помощниц у меня нет. И стряпаю сама, причем, хорошо. Готовлю мужу и дочери мясо, а сама уже 20 лет являюсь вегетарианкой.

– Готовить и самой не есть – это как?

– Легко. Я даже не пробую мясные блюда. Но сладкое ем. В принципе лишний вес меня не пугает, поскольку три раза в неделю хожу в спортзал, а бегу предпочитаю быструю ходьбу. Мы живем за городом в своем доме, и там легко накручивать километры.

– А работа на земле?

– Не мое, да и некогда. Когда есть возможность отдохнуть, мы отправляемся на море, в Сочи. Родной Алтай тоже не забываю, отдыхаем там на Марыном острове всей семьей, дороже которой для меня ничего нет.

Наталья АНОХИНА

Фото компании «ВайТ Медиа» и Ольги Хлыз

ПЕНСИОНЕРАМ! 30 мая

ВСЕ О ДОГОВОРЕ РЕНТЫ
на Дне открытых дверей в «Жилсоцгарантии»

■ Лекция о договоре ренты
■ Встреча с пенсионерами, которые уже заключили договор
■ Круглый стол о правилах выбора плательщика ренты

– Всем пришедшим книга о договоре ренты в подарок –

«Жилсоцгарантия» является непосредственным плательщиком ренты

24 года стабильной работы!

ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ Наш сайт: zsg.ru/renta

Записывайтесь заранее! (495) 626 45 55

Реклама

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

Слышать, понимать, жить!

Швейцарские слуховые аппараты с повышенной разборчивостью речи и шумоподавлением.

bernafon

Цифровые и аналоговые, внутриушные, внутриканальные, заушные.

Профессиональная консультация врача-сурдолога.

м. Войковская (рядом с метро) ул. З. и А. Космодемьянских, д. 4

Тел.: 8 (499) 150-88-88 www.neoton-sluh.ru



РЕКЛАМА

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

На канале «Россия» с успехом прошёл сериал «Испытание», в котором главную роль сыграла актриса Дана Абызова. Зрителей она покорила не только своим актёрским талантом, но и утончённой красотой.

Мало кто знает, но за хрупкостью и нежностью актрисы стоит большая работа над собой: она занимается триатлоном и зорко следит за своим питанием.

«Мне нужно разнообразие в еде»

— **Любите экспериментировать на кухне?**

— Я отношу себя к тем людям, которые в еде очень много экспериментируют, пробуют разные способы и методы питания, в том числе и питание по анализу крови. Помимо того, как я сдала кровь, мне прислали специальную таблицу с перечнем продук-



тов, которые являются для меня ядом, продукты, которые мне нужно есть в больших количествах, и нейтральные продукты. И еще там была целая схема по сочетаниям продуктов. Например, чтобы моему организму получить максимальную пользу от мяса, его нужно есть с грейпфрутом. Я попробовала питаться по этой схеме, но выдержала четыре месяца, а потом бросила. Факт того, что нужно постоянно контролировать свое питание, меня утомил. Я такой человек, что мне нужно разнообразие в еде, ограничения приводят к тому, что меня «ссыпает» и я начинаю есть все подряд.

«Слушать свой организм»

— **И какой вы нашли выход?**

— В конце концов я поняла, что самая эффективная диета — это правильный образ жизни. Опыт подсказал, что самым правильным является интуитивное питание, потому что слушать свой организм и выбирать продукты, которые нужны организму, а не те, которые хочется, — это наименее правильный, на мой взгляд, способ, хотя и очень трудный. Потому что часто не хватает времени, чтобы правильно поесть, и приходится себя

пичкать чем-то нехорошим и неправильным. Потому что мои вкусовые предпочтения, как это ни странно, — это всяческие булочки, чипсы, шоколадки. Но изредка все же нужно себе позволять такие грешки, потому что иначе будет совсем грустненько.

— **Изредка — это раз в неделю или реже?**

— Это очень индивидуально и зависит в большей степени от основного питания. Года два назад я увлекалась детоксом, и раз в неделю делала разгрузочный день только на овощных и травяных соках холодного отжима.

— **А в остальные дни калории нужно считать?**

— Расскажите о традиционных блюдах, которые сохранились в вашей семье.



Кстати

«Готовлю каши»

— **Как часто вас можно застать на кухне? Вы любите готовить?**

— Готовлю я завтраки. Делаю это с удовольствием. Я родилась и выросла в Латвии, оттуда мне передалась культура подачи еды. Это целая церемония: свечки, цветочки, вышитые салфеточки... Для меня все это очень важно, потому что так всегда делали мои бабушки с дедушками и мои родители, и теперь я тоже так делаю. Поэтому, чтобы приготовить завтрак, я встаю примерно часа на два раньше. Готовлю тарелочки, чашечки, приборчики, чтобы все было красиво. И завтрак — это, наверное, самый любимый прием пищи...

— **Из чего обычно он состоит?**

— Я стараюсь делать так, чтобы завтраки были разнообразными. Готовлю каши, а к ним — разные топинги: мед, орехи, сухофрукты. Иногда бывают и свежие фрукты. Еще люблю делать маленькие бутербродики...



«Опыт подсказал, что самым правильным является интуитивное питание, потому что слушать свой организм и выбирать продукты, которые нужны организму, а не те, которые хочется, — это наиболее правильный, на мой взгляд, способ, хотя и очень трудный».

рые сохранились в вашей семье.

— В Латвии есть национальные блюда. Например, это традиционные пирожки со шпеком (разновидность вяленого мяса. — Прим. авт.), которые я никак не могу научиться готовить... Еще — серый горох и тушеная капуста.

— **Квашеная или свежая?**

— Туда идет и квашеная, и свежая. Добавляются еще лук и морковь, и все тушится в томатном соусе. Иногда добавляют и чернолив. Еще один из наших семейных рецептов — это хлебный суп.

Елена СОКОЛОВА

Фото из личного архива Д. Абызовой

МОСКОВСКИЙ ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР РЕНТЫ ПРЕДЛАГАЕТ

ПРОГРАММА ПОМОЩИ ПЕНСИОНЕРАМ

8 (495) 641-66-41

www.moscoocrenta.ru

по договору пожизненной ренты и содержания с иждивением

единовременная выплата до 5 000 000 рублей ежемесячные выплаты до 100 000 рублей

оплата всех коммунальных услуг, уход на дому, предоставление круглосуточной сиделки

заключение договора БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ

ИП Капитонова В.С.
ИНН 772160584802
Реклама

БЫВАЕТИ ТАКОЕ

Путешествие в бочке

27 апреля завершилось путешествие Жан-Жака Савена. Он провел 122 дня в водах Атлантики в большой неуправляемой капсуле, похожей по форме на бочку. Цель путешествия — доказать, что океан возможно пересечь, повинуясь лишь течению. К слову сказать, увлеченному путешественнику 72 года. Когда течение окончательно прибьет капсулу к берегу, Жан-Жаку предстоит решить еще один сложный вопрос: как переправить бочку-корабль обратно домой, во Францию?



Пять важных «почему»

Основатель компании «Тойота» Сакити Тойода всю жизнь придерживался правила пяти «почему». Например, вам хочется шубу. Спросите себя: почему? Потому что хочется быть красивой. Опять «почему». — «Потому что чувствую себя неуверенно». — «Почему?» — «Потому что я не могу себя реализовать». И так пять раз. Попробуйте, окажется, что вам нужна совсем не шуба. Последнее «почему» — это то, о чем вы боитесь признаться даже самим себе, а все остальное — просто мишура.



И таким бывает искусство

В 2011 году в одном из музеев немецкого города Дортмунд было уничтожено произведение искусства стоимостью 800 000 евро. Называлось оно «Когда начинает капать с потолка» и представляло собой таз с осадком от накапавшего. Убираясь, служительница музея вытерла таз. Искусство погибло. Похожая история произошла и в Италии, где уборщица выкинула мятые бумажки и смела со стола крошки, которые тоже были инсталляцией, застрахованной на круглую сумму.

Светлана СИДОРЧУК

Авторы фото: Food Travel Stock/Sonylife, pathdoc, S7Studio/Shutterstock.com

Дана АБЫЗОВА:

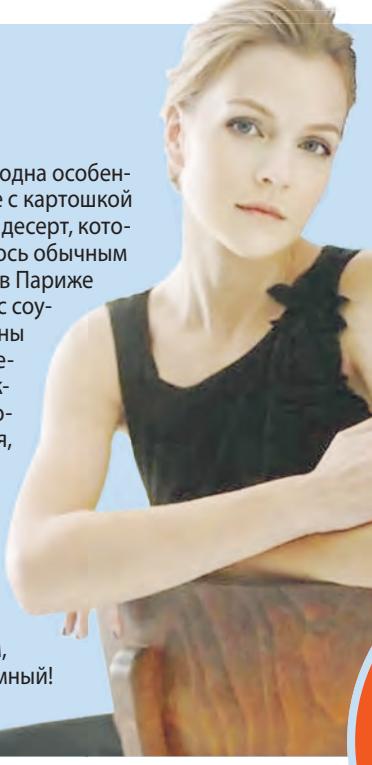
Лучшая диета — правильный образ жизни

Подробности

О рисе, улитках и бургере

— **Какие блюда вам запомнились в путешествиях?**

— Недавно мы с супругом были в Португалии, где есть одна особенность, которая меня удивила: там рис подается вместе с картошкой на одной тарелке. Еще я хотела попробовать местный десерт, который все расхваливают... Но на деле это блюдо оказалось обычным пирогом, ничего особенного я не почувствовала. Еще в Париже я наконец-то попробовала улиток, которые подавали с соусом песто. По вкусу они мне напомнили смесь баарини и морепродуктов — на мой взгляд, это ужасающее сочетание, тем более что я терпеть не могу ни морепродукты, ни баарину! (Смеется.) И еще в Париже я попробовала лягушачьи лапки. Долго не могла на это решиться, но было интересно, и я рискнула. Оказалось, что по вкусу они очень похожи на куриное мясо... Ну и не могу не вспомнить мой любимый американский бургер. Никогда не забуду, как я в первый раз приехала в Нью-Йорк, и мы пошли в настоящую бургерную. И в бургере был кусок мяса размером, наверно, с меня — невероятно огромный! Но безумно вкусный! Ну как не попробовать?



Кстати

«Готовлю каши»

— **Как часто вас можно застать на кухне? Вы любите готовить?**

— Готовлю я завтраки. Делаю это с удовольствием. Я родилась и выросла в Латвии, оттуда мне передалась культура подачи еды. Это целая церемония: свечки, цветочки, вышитые салфеточки... Для меня все это очень важно, потому что так всегда делали мои бабушки с дедушками и мои родители, и теперь я тоже так делаю. Поэтому, чтобы приготовить завтрак, я встаю примерно часа на два раньше. Готовлю тарелочки, чашечки, приборчики, чтобы все было красиво. И завтрак — это, наверное, самый любимый прием пищи...

— **Из чего обычно он состоит?**

— Я стараюсь делать так, чтобы завтраки были разнообразными. Готовлю каши, а к ним — разные топинги: мед, орехи, сухофрукты. Иногда бывают и свежие фрукты. Еще люблю делать маленькие бутербродики...



рые сохранились в вашей семье.

— В Латвии есть национальные блюда. Например, это традиционные пирожки со шпеком (разновидность вяленого мяса. — Прим. авт.), которые я никак не могу научиться готовить... Еще — серый горох и тушеная капуста.

— **Квашеная или свежая?**

— Туда идет и квашеная, и свежая. Добавляются еще лук и морковь, и все тушится в томатном соусе. Иногда добавляют и чернолив. Еще один из наших семейных рецептов — это хлебный суп.

Елена СОКОЛОВА

Авторы фото: Food Travel Stock/Sonylife, pathdoc, S7Studio/Shutterstock.com

У каждой хозяйки есть свои секреты для того, чтобы удивить гостей или порадовать семью. Предлагаем несколько рецептов из тонкого лаваша.

Секреты и советы

Чтобы рулетики не развалились и полностью оправдали ваши ожидания, надо следовать простым правилам:

- все ингредиенты необходимо предварительно охладить;
- начинку следует распределить на лаваше равномерно;
- на лаваш выкладывать сначала измельченные продукты, и только затем соус;
- если есть возможность прогреть рулет, можно добавить любой «склеивающий» начинку элемент – сыр, сырое яйцо; в этом случае готовый рулет запекают 5–7 минут в хорошо разогретой духовке, на гриле, в микроволновке и т.д.

Из куриной печени

ИНГРЕДИЕНТЫ: 300 г куриной печени, 2–3 ложки жирных сливок, растительное масло, молотый черный перец, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 265 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ: 1 Печень пожарить на растительном масле до готовности, посолить, поперчить, немного остудить. 2 Переложить в чашу блендера, добавить сливки, взбить до однородности. 3 Выложить на лаваш, завернуть и прогреть в духовке или на гриле.

Завернуть и съесть: 9 начинок для рулетиков из лаваша

ОРИГИНАЛЬНЫЕ НАЧИНКИ

Творожная

ИНГРЕДИЕНТЫ: пачка творога, 1–2 зубчика чеснока, пучок зелени, сметана (или майонез), соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 161 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ: 1 Зелень мелко нарубить, чеснок пропустить через пресс. 2 Все ингредиенты сложить в миску, посолить, заправить сметаной, перемешать.

Ореховая

ИНГРЕДИЕНТЫ: 1 морковь, 1 свекла, 1 зубчик чеснока, 70 г грецких орехов, майонез.

Калорийность (на 100 г): 126 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ: 1 Свеклу отварить до готовности, остудить, почистить, натереть на терке. 2 Морковь натереть на терке, орехи измельчить, чеснок пропустить через пресс. 3 Смешать все ингредиенты, заправить майонезом, перемешать.

РЫБА И МОРЕПРОДУКТЫ

Крабовая

ИНГРЕДИЕНТЫ: упаковка крабовых палочек, 2 зубчика чеснока, 2 яйца, 100 г сыра, зелень, майонез.

Калорийность (на 100 г): 138 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ: 1 Яйца сварить вкрутую, охладить, мелко нарезать или натереть на крупной терке. 2 Сыр натереть на терке, чеснок пропустить через пресс, крабовые палочки и зелень мелко нарезать. 3 Все ингредиенты сложить в одну миску, заправить майонезом, перемешать.

Из красной рыбы

ИНГРЕДИЕНТЫ: 200 г малосольной красной рыбы, 1 свежий огурец, пучок зелени, майонез.

Калорийность (на 100 г): 194 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ: 1 Рыбу нарезать мелкими кубиками, огурец натереть на крупной терке, зелень мелко нарубить. 2 Все ингредиенты перемешать, выложить на лаваш, добавить немного майонеза, свернуть в рулет.



ОВОЩИ И ГРИБЫ

Грибная

ИНГРЕДИЕНТЫ: 300 г свежих грибов, 1 луковица, 100 г сыра, 2 яйца, пучок зелени, растительное масло, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 199 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ: 1 Лук нарезать мелкими кубиками, спассеровать на растительном масле, добавить мелко нарезанные грибы, жарить до готовности; остудить. 2 Яйца сварить вкрутую, остудить, нарезать мелкими кубиками. 3 Сыр натереть на терке, зелень мелко нарубить. 4 Все ингредиенты смешать, выложить на лаваш, завернуть и прогреть в духовке.

Из корейской моркови

ИНГРЕДИЕНТЫ: 150 г корейской моркови, 200 г адыгейского сыра, пучок зелени, майонез.

Калорийность (на 100 г): 128 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ: 1 Сыр раскрошить руками, зелень мелко нарубить. 2 Смешать сыр, морковь и зелень, выложить на лаваш, добавить немного майонеза, свернуть в рулет.

Овощная

ИНГРЕДИЕНТЫ: 1 баклажан, 2 помидора, 1 сладкий перец, 1 луковица, 1–2 зубчика чеснока, растительное масло, молотый черный перец, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 152 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ: 1 Овощи запечь в духовке. 2 Лук нарезать мелкими кубиками, обжарить на растительном масле до золотистого цвета. 3 Запеченные овощи переложить в блендер, добавить пропущенный через пресс чеснок, посолить, поперчить, взбить в однородную пасту.

Светлана ИВАНОВА

Отличный секс в любом возрасте! Космические технологии помогут вернуть Вам стойкую эрекцию

«По телевизору увидел передачу про аппарат «Союз-Аполлон», который разработали специально для космонавтов, чтобы после полетов восстанавливать эрекцию. Расскажите, как он работает и действительно ли результат будет уже после первого применения?»

Сергей Н., 48 лет

Сергей, принцип действия аппарата «Союз-Аполлон» такой же, как и у лечебного костюма «Чибис», разработанного в Центральном НИИ авиационной и космической медицины специально для восстановления мужского здоровья космонавтов. Из-за невесомости образуются застии и тромбы, и страдает от этого не только сосудистая система, но и потенция! Метод вакуумной терапии, который использовался в «Чибисе», обеспечивал сильнейший приток «свежей» крови в область малого таза, способствуя полному и быстрому возвращению потенции.

Разработчики «Союз-Аполлона» модернизировали космический костюм до компактного размера и усовершен-

ствовали его конструкцию. Помимо улучшения эрекции, он помогает в лечении простатита, аденомы, уретрита, нарушения мочеиспускания, а также стимулирует выработку гормона тестостерона, отвечающего за либидо.

Поэтому те, кто уже испытали «Союз-Аполлон», отмечают не только стойкую эрекцию, но и значительное возрастание сексуального желания. Таким образом, независимо от возраста, «Союз-Аполлон» подарит Вам уверенность в себе, а также стабильную эрекцию, повторные половые акты и удовольствие от секса! Результат будет уже после 1-го применения. При этом не надо проводить неприятный массаж простаты и пить лекарства. С аппаратом «Союз-Аполлон» все процедуры Вы делаете дома. Это просто, приятно и эффективно!



+ ПОДАРОК*
при покупке прибора
для читателей «Телека»



Бесплатная консультация строго конфиденциальна! **8 (800) 100-55-60** Звоните по бесплатной линии и назовите код подарка «ТЕЛЕК»

Имеются противопоказания. Проконсультируйтесь у специалиста

*Акция действует с 01.01.2019 по 01.07.2019 г. ООО «Национальный центр здоровья», ОГРН 1167746824354, РФ, 127576, г. Москва, Петровско-Разумовский проезд, д. 29, стр. 4, помещение 1, комната 24. Регистрационное удостоверение ФСР 2012/13220 от 19.03.2012 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточните по тел.: 8 (800) 100-55-60.

РЕКЛАМА

Сейчас почти на каждом участке можно увидеть теплицу. Особенно в регионах рискованного земледелия.

Здесь без укрытия урожай не вырастить. Но вырастить хочется многое, а теплица одна... Как совместить растения под одной крышей, чтобы все они комфортно себя чувствовали и хорошо плодоносили?

Плюсы и минусы совместного «проживания»

В идеале для каждой культуры нужна отдельная теплица. В таком случае можно соблюсти все требования по уходу за ней. Но не на каждом участке хватит места для нескольких добрых сооружений. Поэтому приходится прибегать к совмещенным посадкам.

ПРЕИМУЩЕСТВА:

- ⊕ экономия места,
- ⊕ экономия на отоплении и освещении,
- ⊕ экономия времени,
- ⊕ возможность выращивать особо требовательные к климату культуры,
- ⊕ возможность регулировать уровень влажности и температуры при помощи систем полива и вентиляции.

НЕДОСТАКИ:

- ⊖ растения могут переопылиться;
- ⊖ вредители могут нападать и на соседей;
- ⊖ серьезная опасность загущения посадок;
- ⊖ чем меньше площадь теплицы, тем труднее создавать условия, подходящие для разных культур.

Общие правила совмещённых посадок

Главный вопрос, которым задается дачник, заселяя теплицу: какие растения могут жить рядом, а какие – нет? И здесь надо учитывать многие факторы. Потребность в освещенности, влажности воздуха и почвы, совместные вредители, потребность в питательных веществах.

Логично предположить, что рядом с растениями, сильно истощающими почву, лучше посадить нетребовательные к ее качеству культуры. Теневыносливые растения будут хорошо себя чувствовать рядом с высокими, которые будут их притенять. При этом не забывайте учитывать и

конструкцию теплицы: она тоже диктует свои правила. Если свод у сооружения полукруглый, значит, самое высокое место в центре. Именно здесь и стоит сажать высокие и длинные растения. Хорошо, если теплица имеет двери с обоих торцов. Тогда есть возможность при помощи элементарных загородок из полистиэлена или даже простых занавесок поделить теплицу на две части, в каждой из которых можно создать свой особенный микроклимат.

Магазин «Садовод».

- У вас есть лопаты?
- Нет.
- А вёдра, гвозди?
- Нет!
- А зачем вы здесь сидите?
- Потому что замков НЕТ!

СОВЕТ БЫВАЛОГО ДАЧНИКА

О пользе мульчирования сказано уже много. Мульча помогает защитить растение от сорняков, сохраняет влагу в почве, делает грунт более рыхлым и отдаёт растению свои полезные вещества. Но при этом хочется, чтобы мульча ещё и украшала участок. И это возможно.

Цветное украшение участка

Это один из материалов, которые проще купить, чем заготовливать самому. Конечно, щепа не вечная, ее придется периодически обновлять, но не часто. Чаще всего такой мульчи хватает на два-три сезона. Сегодня в магазине

Мульча из щепы: красота и польза сразу

можно встретить самую разную щепу. Умелый дизайнер впишет в ландшафт любую «веселенькую» расцветку. Но если вы не дизайнер, тогда лучше всего выбирать щепу природных расцветок: зеленую, коричневую и желтую, для декорирования клумб.



ВАЖНО!
Покупая щепу, обращайте внимание, чем ее окрасили. Естественные красители, попадая в почву, не нанесут ей вреда, а вот искусственные...

Правила использования

Недостаток щепы заключается в том, что она вытягивает из почвы азот. Поэтому ее лучше выкладывать в пристольные круги взрослых деревьев и кустарников. А для молодых стоит положить под мульчу слой компоста или перегноя. На долговечность мульчи влияет, из какой породы деревьев она была произведена. Хвойные породы служат дольше, чем лиственные, но при этом закисляют почву. Мульча из липы или березы быстрее перепреет, но и подойдет для любых растений. Чтобы весной почва быстрее просохла, щепу сгребают. Затем ее можно промыть, продезинфицировать и, просушив, снова использовать.

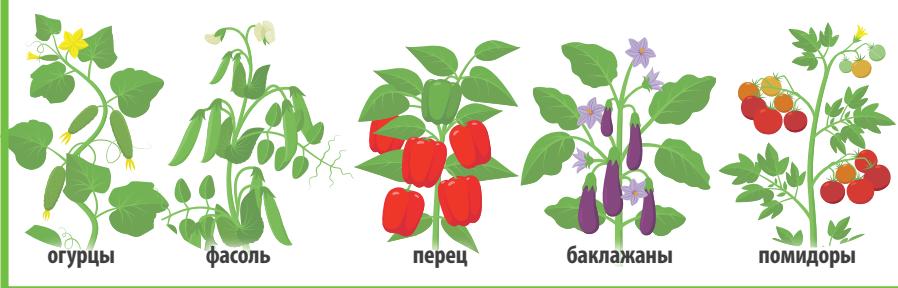
Под одной тепличной крышей



Не забывайте, что главный враг теплиц – загущенные посадки! Оставляйте растениям достаточно места для роста и развития. А разные культуры постарайтесь посадить так, чтобы они не соприкасались листьями друг с другом!

Польза пряных трав

Пряные травы не просто хорошо растут рядом с определенными культурами, они еще и отпугивают вредителей благодаря своему запаху. Что с чем сажать? Здесь все просто: что отлично сочетается на столе, хорошо будет и расти вместе. Под кустами огурцов посейте укроп. Рядом с томатами – базилик. Петрушку – всем подружка, так же, как и сельдерей. А вот с салатами будьте осторожны, они могут привлечь в теплицу слизней!



Выбираем соседей

Самые популярные культуры, выращиваемые в теплицах, – томаты и огурцы. Но именно для них требуются совершенно разные условия содержания. Огурцам необходима высокая влажность. От недостатка воды они не будут развиваться, плоды вырастут мелкими и горькими.

Томаты же, наоборот, от переизбытка влаги страдают грибковыми заболеваниями, а плоды трескаются и на вкус становятся водянистыми.

Что же делать? Во-первых, развести томаты и огурцы по разным

углам теплицы. Помидоры посадить ближе к выходу, так как они нуждаются в свежем воздухе, а огурцы разместить по дальше. Для надежности можно между огурцами и томатами поставить перегородку. Можно создать также надежную живую ширму, посадив рядом с томатами спар-

жевую фасоль. В теплице она растет намного лучше, чем в открытом грунте. Четыре-пять кустов обеспечат семью полноценным урожаем.

Перцы и баклажаны можно посадить рядом с помидорами. Они лю-

бят чуть больше влаги, но тоже нуждаются в притоке свежего воздуха.

Не стоит рядом сладкий и горький перец. Они переопыляются, и получится у вас сладкий перец с горчинкой, а горький совсем несъедобный.

Валерия ПАШЕЧКИНА

Авторы фото: Евгений Жуков, Andrii Chagovets/Shutterstock.com

Когда обувь плохо пахнет, это замечает не только её обладатель, но и окружающие.

Что предпринять, чтобы избавиться от запаха затхлости? Какие средства помогут предотвратить появление отталкивающего аромата и избавить от него любимые туфли?

Ищем причину

Неприятный запах в обуви может появляться по двум причинам: или человек страдает чрезмерной потливостью ног, или не умеет правильно ухаживать за обувью. В обоих случаях сначала необходимо искоренять именно причины, а уж потом переходить к преодолению последствий: появление нежелательного запаха проще не допустить, чем с ним бороться.

• **ЧТО МОЖНО ПРЕДПРИНЯТЬ, ЕСЛИ СИЛЬНО ПОТЕЮТ НОГИ?** В этом случае помогут аптечные средства: спреи, дезодорирующие порошки и кремы. Днем держите при себе несколько пар чистых (желательно хлопковых) носков, чтобы заменить несвежие при удобном случае. Приобретайте только качественную обувь, изготовленную из дышащих материалов: кожи, экокожи, ткани. Купите специальные антибактериальные стельки, предотвращающие размножение бактерий.

• **КАК ПРАВИЛЬНО УХАЖИВАТЬ ЗА ОБУВЬЮ?** Чтобы не появлялся запах затхлости, вернувшись домой, выставляйте обувь для про-

ветривания на балкон или в другое место, где нет застоя воздуха. Если вы попали под дождь, набейте обувь старыми газетами (меняйте их по мере впитывания влаги). Выньте стельки и просушите их отдельно. Приобретите электрическую сушилку для обуви. Лучше, если она будет оснащена ионизатором и компактной ультрафиолетовой лампой. Такой прибор не только сушит обувь, но и уничтожает бактерии, которые и вызывают пренеприятный запах.



– В спортивной обуви нельзя.
– Но кеды с платьем – это тренд!
– Может быть, но правила есть правила.
Так что извините, молодой человек.

Боремся с последствиями

Если неприятный запах уже въелся в вашу обувь, придется приложить немало усилий, чтобы вернуть ей первоначальную свежесть. Чтобы добиться максимального успеха, лучше использовать сразу несколько способов устранения неприятного амбре.

• ОБРАБОТАЙТЕ ОБУВЬ ПЕРЕКИСЬЮ ВОДОРОДА.

Обильно нанесите 3-процентную перекись водорода на ватный диск и протрите обувь изнутри. Можно залить перекись в пульверизатор и распылить на внутреннюю поверхность, а потом протереть ее ватным диском. После процедуры дезинфекции обувь можно высушить естествен-

ным путем, а можно просушить феном. Благодаря антисептическим свойствам перекиси вы сможете устранить грибок и бактерии, которые размножились внутри изделия.

• ИСПОЛЬЗУЙТЕ АБСОРБЕНТЫ.

Такие средства, как тальк, детская присыпка, поваренная соль или активированный уголь, прекрасно впитывают неприятные запахи. Чтобы не пачкать обувь, засыпьте абсорбент в тонкий хлопчатобумажный носок, положите внутрь «ароматных» ботинок и оставьте так на несколько дней. Остатки абсорбента можно будет удалить при помощи пылесоса.

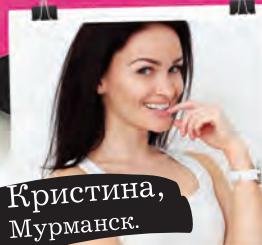
• ЗАМОРОЗЬТЕ ОБУВЬ.

Положите обувь в пакет и поместите в морозилку на сутки. Затем извлеките из холодильника, просушите и повторите процедуру еще раз. Грибок и бактерии погибнут, а с ними исчезнет и запах.

Светлана СИДОРЧУК

Foto: New Africa/Shutterstock.com

Модница поневоле из-за ПАПИЛЛОМЫ 😞



Кристина,
Мурманск.

Хочу поделиться
опытом. У меня вдруг
выскочило несколько
папиллом на спине, на шее,
плечах. И я столкнулась с
проблемой, что же надеть?!

Закрытые рубашки, шарфы,
водолазки, чтобы скрыть всю эту «красоту»?
Но я открыла другой способ – просто удалила их.
И все! И теперь ношу все, что хочу! Не
переживаю больше, а не откроется ли вдруг
что-то непривлекательное...

Гель «Клареол» справляется со всеми вашими
папиллами за несколько дней! Использовать
легко, в домашних условиях!

КЛАРЕОЛ
139
РУБ.

Закажите сегодня по акции
«Клареол ВСЕГО за 1 руб.!»*
по бесплатному телефону:

8-800-100-22-66

При заказе
назовите
код акции

КЛ119



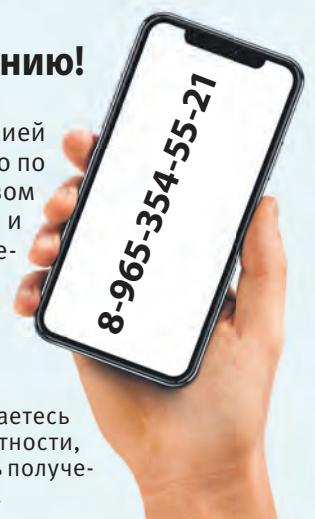
ВНИМАНИЕ!

«Телек» приглашает к общению!

Дорогие друзья!

Рады сообщить, что теперь с редакцией «Телек» вы сможете связаться не только по телефону 8-495-937-41-31, но и посредством мессенджеров. Ждем ваши пожелания и предложения в WhatsApp и Viber по номеру 8-965-354-55-21!*

Вместе мы сделаем
газету еще интереснее!



*Отправляя нам сообщения, вы соглашаетесь на обработку персональных данных (в частности, телефонного номера и ФИО) и возможность получения обратных информационных сообщений.

МИР СЛУХА

Плохая разборчивость речи?
Возможно, у вас ПОТЕРЯ СЛУХА!

Не затягивайте с решением этой проблемы!
Обратитесь к нам уже сегодня!



8 (495) 411-90-16

Наши центры по всей Москве:

• «Курская», ул. Казакова, д. 6, стр. 1
• «Третьяковская», «Новокузнецкая»,
ул. Пятницкая, д. 28
• «Сухаревская», ул. Сретенка, д. 27/29
• «Белорусская», ул. 1-я Брестская, д. 62

**СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ
ЕВРОПЕЙСКИХ ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ!**

Система усиления разборчивости речи.
Цифровое качество звучания.
Гарантия 2 года.



• пробное ношение слухового аппарата
• выезд специалиста на дом

СОВЕТЫ



Доктор
Ли Циньсю
рекомендует

По версии современной медицины, причинами инсульта являются атеросклероз и отложение избыточного холестерина. Древний китайский труд «Синопсис золотой палаты» так описывает причины инсульта: недостаток крови в малых сосудах, малое течение энергии Ци и проникновение извне враждебного ветра. Другими словами, при сильном закислении организма продуктами питания или увеличении вязкости крови любое внешнее ветровое воздействие или внутренний эмоциональный срыв (например, прием острой пищи) приводит к блокировке кровотока. Следует обратить внимание на симптомы микроинсультов: резкое головокружение, нарушение координации, затруднение речи, острая головная боль, одностороннее онемение или паралич лица. Для минимизации последствий инсульта китайцы рекомендуют:

- Проколоть кончики всех пальцев рук стерильной иглой, отступив 5 мм от ногтевой пластины, и выдавить по капле крови.
- Как превентивная мера – чаще делать лимфодренаж верхней части груди и головы. Порядок перемещения – снизу вверх мягкими почесывающими движениями (освобождать грудные лимфоузлы, затем шейные и т. д.).
- Принимать простой китайский сбор: корень пиона – 1 ч. л., корень одуванчика – 1 ч. л., корень лопуха – 1/2 ч. л. и листья/молодые ветки шелковицы – 1 ч. л. Залить ингредиенты 1 л кипятка на ночь в термос. Принимать по одному стакану 4 раза в день до или между приемами пищи. Принимать 2 недели, затем 1 неделя перерыв и еще 2 недели.

Не доводите себя до инсульта!
Будьте здоровы!

Записаться на приём к
доктору Ли можно
по тел. 8-495-104-91-37,
сайт www.taomed.ru

Реклама №ЛД-07-01-00991 от 30.12.2008г.

Ул. Остоженка, д. 8, стр.
3, ст.м. «Кропоткинская»
имеются противопоказания.
проконсультируйтесь
со специалистом

Какой бы ни была масса тела, наши стопы ежедневно испытывают большие нагрузки. Кроме давления веса, это еще и постоянное трение, от которого кожа стоп защищается, наращивая ороговевший эпидермис в самой нагруженной зоне – на пятках.

Однако часто и эта защита не спрашивается – кожа сохнет, начинает шелушиться и трескаться.

Отчего и почему

Основными причинами сухости кожи на пятках являются:

- неудобная обувь;
- длительное хождение;
- несоблюдение гигиены ног, вследствие чего кожа мало увлажняется;
- отсутствие регулярного ухода.

Однако кроме внешних, существуют и внутренние причины, которые могут говорить о проблемах в организме, иногда серьезных. Так, кожа на пятках может сохнуть и трескаться в случае:

- нехватки витаминов;
- дерматита;
- грибкового заболевания;
- гормонального сбоя;
- скрытого варикоза;
- гастрита,
- сахарного диабета.

Возможен ряд других причин и заболеваний. В случае если причины внутренние, даже умелый мастер не сможет справиться с проблемой сухих пяток. Нужно проконсультироваться с врачом. Ну а если дело только в недостаточном уходе, эту проблему достаточно просто устранить самостоятельно.

Со здоровьем неполадки – посмотри на свои пятки!



Обувь имеет значение

Чтобы пятки не «чесались», необходимо подбирать обувь, в которой ногам комфортно. Слишком узкая обувь, очень высокий каблук, жесткие некачественные материалы затрудняют нормальное кровообращение и питание стоп, прямым следствием чего явля-

ется огрубление кожи. Колодка обуви должна быть удобной, материалы – мягкими и «дышащими», каблук – не высоким. Идеальным вариантом для уставших ног, которым приходится много ходить, является специальная ортопедическая обувь или ортопедические стельки.

Флирту – нет!

Психологи провели некое исследование. Выводы были сделаны такие: если женщина расположена к знакомству, то она при разговоре отодвинет ногу чуть назад. Скрещенные или поджатые ноги говорят о полном нежелании флиртовать.

Одна подруга говорит другой:
– Аня, на улице такой дождь! У меня ноги до ушей промокли.
– Ой, Катя, не льсти себе.

Неужели так?

Ряд специалистов считает, что всю жизнь человек ходит на одной ноге – на нее он наступает. Второй он только отталкивается.

Важно!

Если пятка заболела

Если есть пульсирующая боль в области пятки (может быть началом фасциита), или боль при ходьбе (зачастую связана с воспалительным процессом в сухожилии), или появляется чувство жжения или покалывания при пробуждении (возможная причина – артрит), нужно обратиться к врачу. В зависимости от типа болезненного синдрома выбирайте врача-специалиста. Решением проблем могут заниматься терапевты, ортопеды, травматологи, неврологи, хирурги, ревматологи и физиотерапевты. Не терпите боль, не запускайте болезнь. Обязательно обращайтесь к врачу.

Светлана ИВАНОВА

Авторы фото: Solarisys, Olliy/Shutterstock.com и открытые интернет-источники



Ваш Финансовый
Помощник

Первый в России финансовый супермаркет**

- Застрахованы
- Выплата % ежемесячно

8 800 707 74 99
звонок бесплатный

Сбережения
14,5%* годовых

г. Москва, ул. Перерва, д. 39
ул. Бутырская, д. 86 Б

пн-пт 09:00-21:00
сб-вс 10:00-18:00

v-f-p.ru



*Условия по программе «Несгораемый %». Сбережения принимает Потребительское Общество «Потребительское Общество Национального Развития» (далее – ПО «ПО-НР») через сеть офисов Общества с ограниченной ответственностью «Ваш Финансовый помощник» (далее – ООО «ВФП») на срок до 367 дней. Процентная ставка 14,5% годовых (13,8% годовых по программе «Несгораемый %» + 0,7% по акции «Увеличь свой доход», минимальная сумма сбережения – 50 000 руб.). Минимальная сумма сбережения по программе «Несгораемый %» (13,8% годовых) – 10 000 руб. Максимальная сумма сбережения с учетом пополнений – 1 400 000 руб. Пополнение возможно в первые 6 месяцев с даты заключения Договора. Расходные операции по выплате части сбережения предусмотрены в размере одного раза в течение срока действия Договора, но не более 70% от суммы Договора на момент оформления расходной операции. Проценты подлежат выплате в первый день календарного месяца, следующего за отчетным, в течение всего срока действия Договора наличными в кассе либо на карту любого банка. При досрочном расторжении Договора проценты рассчитываются по ставке 0,1% годовых исходя из фактического срока займа, если денежные средства находились у Заемщика менее 90 дней. При досрочном расторжении Договора Пайщик обязан уведомить ПО «ПО-НР» в следующем порядке: если истребуемая сумма до - 50 000 руб. (включительно), то Пайщик уведомляет ПО «ПО-НР» за три рабочих дня; если истребуемая сумма свыше - 50 000 руб., Пайщик уведомляет ПО «ПО-НР» за три рабочих дня. Размер паспортного взноса для вступления в члены ПО «ПО-НР» – 100 руб. единовременно, 1000 руб. – ежегодный минимальный паспортный взнос в течение всего срока действия Договора. Обслуживание Пайщиков ПО «ПО-НР» (<http://v-f-p.ru>) на основании Договора оказания услуг, заключенного между ПО «ПО-НР» и ООО «ВФП». Предпринимательские риски застрахованы в ООО СК «Орбита», лицензия СИ № 0326 от 26.02.2018 г., договор №ПР-18/0026 от 27.03.2018 г. Программа партнера ПО «ПО-НР», ИНН 7704452503, ОГРН 118774625829. Не является публичной офертой. На правах рекламы ООО «ВФП», ИНН 7703426797, ОГРН 1177746436746. Условия действительны до 01.06.2019 г. *по данным исследования маркетингового агентства «MegaResearch» 2018 г.

В конце дня холо-
дильник становится
настолько притяга-
тельный, что просто
невозможно ему
противостоять.

Что же делать,
чтобы весы с
утра не показа-
ли прибавку веса?

Больше света

При свете дня мы го-
раздо лучше себя кон-
тролируем, в том числе
и в еде. Днем проще
включить волю, а тем-
нота, наоборот, при-
тупляет нашу выдерж-
ку. В полумраке гораз-
до легче прихватить
лишний кусочек. По-
этому так важно есть
при достаточном кол-
личестве света. И не
ходить в полумраке
бюро к холодильнику.

Рот на замок

Заведите безоговороч-
ное правило: сразу по-
сле ужина чистить зу-
бы и таким образом
говорить себе, что при-
ем пищи на сегодня закон-
чен. Если же через какое-
то время после ужина вам
захочется есть, выпейте
один или два стакана во-
ды. Скорее всего, это про-
сто чувство жажды и повод
задуматься: а достаточное
ли количество воды вы по-
требляете за день?

КСТАТИ Примите ванну

Хорошим успокаи-
вающим эффектом
обладает ванна
комфортной для вас
температуры с до-
бавлением морской
соли или аромати-
ческих масел. Она
поможет умень-
шить аппетит, рас-
слабиться и улуч-
шить качество сна.



Недобор калорий днём

Если в течение дня вы хватали перекусы на бегу и не могли полноценно поесть, наверняка имеет место недобор калорий. В этом случае нет ничего удивительного в вечернем желании съесть полхолода. Причем в первой половине дня самоуправление, как уже говорилось, достаточно высок, и полезную пищу кушать легче. А к вечеру уровень самоконтроля снижается, и при нехватке общей калорийности в течение дня организм будет пытаться восполнить этот недостаток в ужин.

Сладость в радость

Довольно часто на ночь глядя нам хочется чего-нибудь сладкого и мучного. И в этом нет ничего странного. Такая еда обеспечивает выработку серотонина, который заодно оказывает снотворное действие. Поэтому, если очень хочется сладкого, не отказывайте себе. Но выбирайте более легкий, нежирный десерт. Это может быть молочный коктейль с морожеными или свежими ягодами, фрукты, сорбет, желе и т.п.

Мнение специалиста

Ужин на все сто!

Мы спросили у дието-
лога Людмилы Сидоро-
вой, какой ужин счита-
ется правильным? Вот
что она ответила:

– Вечером желательно употреблять большое количество белка, который участвует в обнов-
лении старых клеток и создании новых и не отклады-
вается в жир. Белковая пища пере-
варивается довольно долго, тем самым обеспечивая длительное
чувство сытости.

Если в течение дня вы активно за-
нимались физически, вечером к белку в качестве гарнира хоро-
шо добавить сложные углево-
ды, которые восполнят потерю
энергии. А при высокой ин-
теллектуальной загруженно-
сти позвольте себе белок в
компании с клетчаткой.



Врач:
– Вам предпи-
санна строжайшая
диета!
Пациент:
– До еды или
после?

Вечерние заботы

Проанализируйте каждый свой
вечер. Если у вас есть слабость есть
перед телевизором, подумайте,
чтобы другим вы могли бы заняться
во время просмотра передач? На-
пример, можно вязать или пропи-
вать пыль, поливать цветы. В этом
случае ваша квартира станет кра-
ше, а лишние калории не поступят
в организм. Можно также посетить
фитнес-зал вечером или прогулять-
ся перед сном.

Татьяна МИХАЛЕВА

Фото: Евгений Атаманенко/Shutterstock.com



Клиника традиционной китайской медицины «ТАО»

Высокие профессиональные стандарты. Многолетняя успешная практика.



«Я лечу не болезнь, а её причину!»
Ведущий врач клиники «ТАО»
Чжан Цзыцян

Китайский взгляд на лечение болезней с каждым годом становится все более популярнее. Почему? Причина в особом отношении к боли. Специалисты по китайской медицине воспринимают боль как ценную информацию о состоянии организма. И, что еще важнее, видят свою задачу не просто в устранении боли, а в поиске и устранении причины болезни.

ЭНЕРГИЯ ПОБЕЖДАЕТ НЕДУГИ

«Если внутри есть истинная энергия – недугу не бывать!», – уверен ведущий врач клиники «ТАО» Чжан Цзыцян. Речь идет о внутренней энергии Ци и балансе между энергиями Инь (женской) и Ян

«Туда, где достаточно энергии, болезнь не пройдет».

(мужской). Пока энергия течет в организме без препятствий, человек здоров. Когда болезнетворные влияния – неправильное питание, малоподвижный образ жизни и т. д. – нарушают баланс энергий, возникает болезнь. Задача специалиста по китайской медицине состоит в том, чтобы вернуть течение энергии в правильное русло. А для этого нужна многолетняя подготовка, которая осуществляется только в Поднебесной, на базе нескольких университетов. Специалисты в клинике традиционной китайской медицины «ТАО» прошли такую подготовку и были приглашены в Москву для работы по контракту. Они с успехом применяют иглорефлексотерапию, массаж, траволечение и другие способы, которые не просто лечат заболевание, а воздействуют на его причину. Информация о действенности такого подхода передается из уст в уста, поэтому поток пациентов в «ТАО» не прекращается.

На что жалуется позвоночник?

Одним из самых распространенных поводов для обращения в Клинику «ТАО» – боли в спине. Боли могут носить периодический, непостоян-

ный характер, и быть очень разными – от незначительных, до нестерпимых. В любом случае это повод вспомнить, что же привело к такому состоянию. Это может быть поднятие тяжестей, неволное движение, падение и т.д. Врачи клиники «ТАО» прекрасно зарекомендовали себя в лечении различных заболеваний позвоночника. Лечение направлено на улучшение циркуляции крови в тканях, активизацию обменных процессов и остановку разрушения межпозвонковых дисков. Обратное развитие структурных изменений в позвоночнике практически невозможно, но сведение их к минимуму является вполне реальной задачей. Терапия, проводимая в клинике «ТАО», позволяет лечить заболевание, и возвращать вам здоровье, молодость и активность. В клинике «ТАО» вы обретете свой источник здоровья!

Запишитесь на БЕСПЛАТНУЮ
КОНСУЛЬТАЦИЮ** по тел.:

8 (495) 104-91-37

www.taomed.ru

ул. Остоженка, д. 8, стр. 3,
ст. м. «Кропоткинская»

**При условии подписки на e-mail
рассылку клиники.

Заболевания, которые мы лечим:

- **Опорно-двигательный аппарат:** артрит, артроз, остеохондроз, межпозвоночная грыжа, протрузия межпозвонкового диска, сколиоз, радикулит и др.
- **Сердечно-сосудистая система:** постинфарктный кардиосклероз, ИБС, гипертония, гипертония, атеросклероз и др.
- **Желудочно-кишечный тракт:** гастрит, диарея, дисбактериоз, запоры, метеоризм, панкреатит, холецистит, язвенная болезнь и др.
- **Эндокринная система:** гипертиреоз, гипотиреоз, ожирение, сахарный диабет, тиреоидит и др.
- **Дыхательная система:** бронхиальная астма, ОРЗ, плеврит, пневмония, хронический бронхит, пневмосклероз и др.
- **Нервная система:** мигрень, невроз, депрессия, бессонница, синдром хронической усталости, паралич лицевого нерва и др.
- **Гинекология:** бесплодие, киста яичника, климактерический синдром (климакс), мастопатия, миома матки, эндометриоз и др.
- **Урология:** мочекаменная болезнь, аденома простаты, мужское бесплодие, недержание мочи, пиелонефрит, простатит, цистит, энурез, эректильная дисфункция и др.

Доверьте свое здоровье профессионалам!

Акция до 22 мая 2019 г.

Скидка 15%*

на все услуги клиники при оплате курса лечения

*Акция с 15.05.2019 г. по 22.05.2019 г. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения по тел.: 8 (495) 104-91-37.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

Лиц. № ЛО-77-01-000911 от 30.12.08 г. Реклама



#**Весна24**

Москва 24
ТЕЛЕКАНАЛ

СЕЗОН
СВЕЖИХ
НОВОСТЕЙ

Свидетельство о регистрации СМИ телеканал «Москва 24» Эл № ФС77-73070, выданное 09.06.2018 Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций.
Реклама.

18+

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3х3 цифры не повторялись.

1	4		6	2	5			3
	3		9	1	8		5	
	6	2		7	3	4	5	
	7	9		8		3	1	
	8	5	4	1		7	9	
	6		8	3	9		1	
	3		2	4	6			7

2	6		1	4				
	9	8	4		7	1	6	
	3		2	6	8	4	7	
		6	9		5	4		
	8	9	6	5	3	1		
	5	7		8	2			
	4	5	1	7	3	2		
	9	8	4		7	3	5	
			5	2			8	

3			2	5	7			
		5	9		1	2		
		1		6		4		
	1	5		7		3	2	
	4	8	1	2	5	9		
	2	6		8		7	1	
		2		1		5		
		4	7	3	6			
		4	9	5				

4	5	3			8	7		
	7	8			9	1		
	9	2	4	6	3			
		3	7					
	5	9	3					
		4	5					
	2	8	7	9	6			
	1	7			4	2		
	3	9			7	1		

5	2	1	5	4				
	3		7	9		2		
	5		8	2	3			
	9	5	2	8	6	3		
	1		2	7	4			
	7	4	6	2	5	1		
		5	6	3		9		
	4		7	5	6			
	1	8	5	7	6	7		

6	5		1	2	8	3		
	8		2	3	9	5		
	6	3	8		9			
	4	2	3	8		9		
	9		5	7	4	8		
	4		3	5	6	1		
	3	2				1		
	6	7	4	1	2	9		

1 4 7 9 6 2 5 1 8 3
2 3 6 9 1 8 7 5 4
1 8 5 3 7 4 9 2 6
6 2 1 7 9 3 8 4 5
7 9 4 5 8 2 6 3 1
8 4 9 6 2 5 3 7 1
5 1 7 3 8 4 2 9 6
9 4 2 1 5 7 3 6 8
5 6 7 8 3 9 4 1 2
3 1 8 2 4 6 5 9 7

2 6 7 2 1 4 8 9 5 3
2 3 6 9 1 8 7 5 4
1 3 5 2 6 9 8 4 7
3 2 6 7 9 1 5 8 4
1 5 9 6 7 4 8 3 2
4 7 8 1 3 2 5 6 9
2 6 3 5 8 9 4 7 1
3 2 7 8 1 6 9 5 4
5 9 4 7 2 3 6 1 8
6 8 1 4 9 5 3 2 7

3 8 4 6 2 5 7 1 9 3
7 3 5 9 4 1 2 8 6
9 1 2 3 6 8 7 4 5
1 5 9 6 7 4 8 3 2
8 9 1 3 2 7 4 6 5
4 2 5 1 9 6 3 8 7
2 6 3 5 8 9 4 7 1
2 4 8 5 7 1 9 3 6
1 7 6 8 3 9 5 4 2
5 3 9 2 6 4 7 1 8

4 6 5 3 9 1 2 8 7 4
7 8 4 6 5 3 2 9 1
9 1 2 7 4 8 6 5 3
8 9 1 3 2 7 4 6 5
3 6 7 4 8 5 1 2 9
2 4 8 5 7 1 9 3 6
1 7 6 8 3 9 5 4 2
5 3 9 2 6 4 7 1 8

5 2 9 1 5 3 4 7 8 6
4 3 8 7 9 6 1 2 5
5 6 7 8 1 2 3 9 4
9 5 2 4 8 1 6 7 3
3 1 6 2 5 7 9 4 8
7 8 4 3 6 9 2 5 1
8 7 5 6 2 3 4 1 9
1 4 3 9 7 5 8 6 2
6 2 9 1 4 8 5 3 7

6 5 4 7 1 9 2 6 8 3
1 9 8 6 3 4 2 7 5
2 6 3 8 7 5 9 4 1
4 5 2 3 6 8 7 1 9
7 8 1 2 4 9 3 5 6
9 3 6 5 1 7 4 2 8
8 1 4 9 2 3 5 6 7
3 2 5 7 8 6 1 9 4
6 7 9 4 5 1 8 3 2

СУДОКУ

Ответы



Проблемы с желудком или кишечником? Лечитесь травами!

ГАСТРОГУТТАЛ® Для чувствительных желудков

Испокон веков для лечения различных недугов люди прибегали к чудодейственной силе растений. Травы применялись для обезболивания, снятия воспаления, в качестве противомикробного средства. Оценив свойства и целебную силу трав, фармацевты создали Гастрогуттал® – препарат на основе мяты, валерианы, полыни, красавки. Он рекомендуется в качестве средства для лечения

различных расстройств желудочно-кишечного тракта, таких как спазмы, вздутие, тошнота, тяжесть. Также препарат применяется для снятия неприятных симптомов, вызванных погрешностями в диете, нарушением режима питания или стрессом. Обладая мягким успокаивающим действием, он воздействует не только на гладкую мускулатуру, но и на центральную нервную систему.

Удобная форма выпуска в виде капель позволяет не ошибиться в дозировке. Гастрогуттал® можно использовать как разово для устранения симптомов, так и по рекомендации врача курсом по 20 капель 2-3 раза в день.



ЗАО «Московская фармацевтическая фабрика».
Россия, 125239, Москва, Фармацевтический проезд, 1.

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ!

www.gastroguttal.ru

Звоните по тел.: 8 (495) 450-15-24

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Квартиры
со скидкой в мае



ИСПАНСКИЕ
КВАРТАЛЫ



a101.ru

495 266 30 90

Реклама. Застройщик ООО «А101» и АО «А101 Девелопмент». Проектные декларации, подробности и условия акции размещены на сайте www.a101.ru. Срок действия акции с 1.05.2019 до 27.05.2019г.

ПЕРВЫЙ	
05.00	Телеканал «Доброе утро»
09.00	Новости
09.25	«Сегодня 20 мая. День начинается». (6+)
09.55	«Модный приговор». (6+)
10.55	«Жить здорово!» (16+)
12.00	Новости с субтитрами
12.15	Время покажет. (16+)
15.00	Новости с субтитрами
15.15	«Давай поженимся!» (16+)
16.00	«Мужское / Женское». (16+)
17.00	Время покажет. (16+)
18.00	Вечерние новости с субтитрами
18.25	Время покажет. (16+)
18.50	На самом деле. (16+)
19.50	«Пусть говорят». (16+)
21.00	Время
21.30	«МАМА ЛОРА». (16+)



Рейсовый автобус врезается в витрину кафе мамы Лоры: водитель госпитализирован. Выясняется, что авария подстроена - кто-то перерезал тормозной шланг.

23.30	Премьера. «Большая игра». (12+)
00.30	«Познер». (16+)
01.30	«АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». (16+)
03.00	Новости
03.05	«АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». (16+)
03.30	«Мужское / Женское». (16+)
04.15	«Контрольная закупка». (6+)

5		5-Й КАНАЛ	
05.00	«Известия»		
05.20	«СТРАЖИ ОТЧИЗНЫ». (16+)		
06.30	«ЧУЖОЙ РАЙОН». (16+)		

09.00	«Известия»
09.25	«ЧУЖОЙ РАЙОН». (16+)
13.00	«Известия»
13.25	«ЧУЖОЙ РАЙОН». (16+)
18.30	«Известия»
19.00	«СПЕД». (16+)
	Зверски убиты два работника прокуратуры и адвокат. В коттедже - следы оргии, которые свидетельствуют о том, что друзья не только развлекались...
00.00	«Известия. Итоговый выпуск»
00.25	«СПЕД». (16+)
01.10	«ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
03.20	«Известия»
03.25	«ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

РОССИЯ 1		РОССИЯ	
05.00	Утро России	05.00	«Настроение»
09.00	Вести	08.00	«ХОД КОНЁМ». (0+)
09.25	Утро России		
09.55	«О самом главном». (12+)		
11.00	Вести		
11.25	Вести.		
11.45	Местное время		
	«Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)		
12.50	Вести		
14.00	Вести		
14.25	Местное время		
	«Кто против?» (12+)		
14.45	Вести.		
17.00	Местное время		
	«Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)		
18.50	Вести		
20.00	Вести		
20.45	Местное время		
	«ВСЁ МОГЛО БЫТЬ ИНАЧЕ». (12+)		
21.00			

ЗВЕЗДА	
06.00	Сегодня утром
08.00	13.00 18.00 21.15 Новости дня
08.20	10.05 13.15 14.05 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
	Россия, 2001 г. Приключения. Бывший шофер большегрузного трейлера Федор Иваныч никак не может поладить со своим новым напарником, легкомысленным и смешливым Сашком.
10.00	14.00 Военные новости
18.30	«Специальный репортаж». (12+)
18.50	«Сталинградская битва». (12+)
19.40	«Скрытые угрозы» с Николаем Чиндякиным. (12+)
20.25	«Загадки века с Сергеем Медведевым». (12+)
21.25	«Открытый эфир». (12+)
23.00	«Междудом» с Наталией Метлиной. (12+)
23.30	«СМЕРШ». (16+)
03.40	«ФРАНЦУЗСКИЙ ШПИОН». (16+)
05.15	«Прекрасный полк». (12+)

ТВЦ		ТВЦ	
06.00	«Настроение»	06.00	«АДВОКАТ». (16+)
08.00	«ХОД КОНЁМ». (0+)	06.00	«Утро. Самое лучшее». (16+)
		08.10	«Мальцева»
		09.00	«МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
09.35	«Роман Карцев. Шут гороховый». (12+)	10.00	Сегодня
10.55	Городское собрание. (12+)	10.20	«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ».
11.30	События		(16+)
11.50	«ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО «ЛУННЫЙ СВЕТ». (16+)	13.00	Несколько лет назад
		13.25	спецназовцы ГРУ Сергей Мыцык и Олег Белов в составе группы выполняли секретное задание.
13.35	Топ-модель Мэдди Хейс сделала головокружительную карьеру, участвуя в рекламной кампании шампуня.	14.00	Сегодня
14.30	Мой герой. (12+)	16.00	Обзор.
14.50	Город новостей	16.25	Чрезвычайное происшествие
15.05	«ДОКТОР БЛЕЙК». (12+)	17.10	«Место встречи»
17.00	«Естественный отбор». (12+)	18.10	«Место встречи»
17.50	«СМЕРТЕЛЬНЫЙ ТРЕНИНГ». (12+)	19.00	«Основано на реальных событиях». (16+)
		19.40	Сегодня
19.40	События	21.45	«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
20.00	Петровка, 38. (16+)		Генерал Мерзлякин присыпает в отдел Соловца новую сотрудницу - свою племянницу Эллу Дмитриеву - и просит сделать из нее настоящего опера. Её непосредственным начальником становится майор Крымов.
20.20	«Право голоса». (16+)		«КОНСУЛЬТАНТ». (16+)
22.00	События		В Польинске зверски убита ресторанный певица Светлана, и Брагин, по старой дружбе, обращается за консультацией к Широкову.
22.30	«Мусорная революция». (16+)		Внешне убитая очень похожа на солистку популярной группы «Брюльки» Алину Репину.
23.05	«Знак качества». (16+)		Сегодня
00.00	События. 25-й час		«Поздняков». (16+)
00.35	«90-е. Криминальные жёны». (16+)		«ЕЩЕ РАЗ ПРО ЛЮБОВЬ...» (0+)
01.25	«Письмо товарища Зиновьева». (12+)		«Место встречи». (16+)
02.15	«ДОКТОР БЛЕЙК». (12+)		«АДВОКАТ». (16+)
04.00	«ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО «ЛУННЫЙ СВЕТ». (16+)		
05.30	Большое кино. (12+)		

ОТР		ОТР	
05.00	11.05 21.05 «Прав!Да?» (12+)	06.00	07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 Утреннее вещание
05.55	12.05 23.25 «Большая страна». (12+)	06.30	10.15 10.30 11.45 14.30 20.30 21.30 23.30 Специальный репортаж. (12+)
06.25	10.50 22.30 23.50 «Активная среда». (12+)	07.45	09.45 Сеть. (12+)
06.30	«Отражение недели». (12+)	08.45	10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 17.30 18.00 20.00 21.00 22.00 23.00 «Новости». (16+)
07.15	«Документальный фильм». (12+)	11.10	15.45 «ГОСТ». (12+)
07.40	15.15 04.30 «Календарь». (12+)	11.30	13.15 17.15 «Климат-контроль». (12+)
08.10	22.35 «Безымянная звезда Михаила Козакова». (12+)	12.10	14.15 16.15 «Прямо и сейчас». (16+)
09.00	10.05 16.05 17.05 «ПРИНЦИП ХАБАРОВА». (16+)	13.30	18.30 «Звёздный репортаж». (12+)
	На улице недалеко от своего дома от руки наёмного убийцы погибает близкий друг...	16.30	Строительство в деталях. (12+)
10.00	11.00 12.00 13.00 15.00 16.00 17.00 21.00 Новости «Гора Самоцветов. Толкование сновидений». (0+)	19.00	Москва сегодня. (12+)
10.40	«Гора Самоцветов. Толкование сновидений». (0+)	19.15	Спорная территория. (12+)
13.20	18.00 00.25 OTражение «Гора Самоцветов. Шиш». (0+)	19.30	22.30 «Вечер». (16+)
15.45	17.50 «Медосмотр». (12+)	21.15	23.15 Московский патруль. (16+)
	22.00 «Вспомнить всё». (12+)	00.00	Профилактика на канале с 0.00 до 06.00
05.15	«Истинная роль». (12+)		

НТВ		НТВ	
05.10	«АДВОКАТ». (16+)	06.30	Новости культуры
06.0			

РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
05.00 09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	07.00 ТНТ. Best. (16+)	09.00 Дом-2. Lite. (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 «Вся правда про...» (12+)	06.30 «6 кадров». (16+)	06.30 «6 кадров». (16+)
06.00 15.00 «Документальный проект». (16+)	10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)	11.00 «Гадалка». (16+)	09.20 «Слепая». (16+)	07.30 «Дорожные войны». (16+)	06.30 «Капитаны». (12+)	06.50 «Удачная покупка». (16+)	07.00 «Понять. Простить». (16+)
07.00 15.00 «С бодрым утром!». (16+)	11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)	12.00 «Не ври мне». (12+)	10.00 «Мистические истории». (16+)	12.00 «За гранью реального». (16+)	07.00, 08.05, 10.00, 11.55, 13.50, 16.05, 18.20, 20.55 Новости	07.30 «6 кадров». (16+)	07.30 «Понять. Простить». (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)	12.30 «САШАТАНЯ». (16+)	16.00 «Гадалка». (16+)	15.00 «Мистические истории». (16+)	17.00 «Очевидцы». (16+)	07.05, 18.25, 00.50 Все на Матч!	07.45 «По делам несовершеннолетних». (16+)	07.45 «По делам несовершеннолетних». (16+)
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)	13.30 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)	17.35 «Слепая». (16+)	15.00 «Мистические истории». (16+)	18.40 «КОСТИ». (12+)	08.10 Футбол. «Ювентус» - «Атланта». Чемпионат Италии. (0+)	08.45 «Давай разведёмся!» (16+)	08.45 «Тест на отцовство». (16+)
13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкным». (16+)	15.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	21.15 «ТОЛЯ-РОБОТ». (16+)	17.00 «Очевидцы». (16+)	Сотрудник департамента египтологии умирает от остановки сердца. Взглянув на усопшего во время церемонии прощания, Бреннан убеждена, что его смерть была не случайной...	12.00 «За гранью реального». (16+)	10.05 Футбол. «Севилья» - «Атлетик» (Бильбао). Чемпионат Испании. (0+)	10.50 «Реальная мистика». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	17.00 «ТОЛЯ-РОБОТ». (16+)	21.15 «ТОЛЯ-РОБОТ». (16+)	18.40 «КОСТИ». (12+)	Сотрудник департамента египтологии умирает от остановки сердца. Взглянув на усопшего во время церемонии прощания, Бреннан убеждена, что его смерть была не случайной...	13.00 «Идеальный ужин». (16+)	12.00 Футбол. «Наполи» - «Интер». Чемпионат Италии. (0+)	12.30 «Понять. Простить». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)	20.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	20.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	21.15 «ТОЛЯ-РОБОТ». (16+)	21.15 «ГРИММ». (16+)	13.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (12+)	13.55 Хоккей. Австрия - Чехия. Чемпионат мира. (0+)	13.35 «МОЙ ЛИЧНЫЙ ВРАГ». (16+)
18.00 «Паркер». (16+)	20.00 «ПАРКЕР». (16+)	20.00 «ПАРКЕР». (16+)	21.15 «ТОЛЯ-РОБОТ». (16+)	21.15 «ГРИММ». (16+)	14.30 «Опасные связи». (16+)	16.10 Хоккей. Россия - Швейцария. Чемпионат мира. Трансляция из Словакии. (0+)	18.00 «6 кадров». (16+)
20.00 «Паркер». (16+)	20.00 «ПАРКЕР». (16+)	20.00 «ПАРКЕР». (16+)	21.15 «ТОЛЯ-РОБОТ». (16+)	21.15 «ГРИММ». (16+)	15.00 «Дорожные войны 2.0». (16+)	18.55 Футбол. «Рубин» (Казань) - «Анжи» (Махачкала). Российская Премьер-лига. Пр.тр.	19.00 «ВОПРЕКИ СУДЬБЕ». (16+)
США, 2012 г. Боевик. Джейсон Стэйтэм, Дженнифер Лопез. Паркер - Джейсон Стэйтэм - известный в криминальных кругах профессиональный вор. «Водить по-русски». (16+)	20.45 «Где логика?». (16+)	22.00 «Однажды в России». (16+)	23.00 «Дом-2. Город любви». (16+)	00.00 «Дом-2. После заката». (16+)	16.30 «Решала». (16+)	21.05 Хоккей. Канада - Дания. Чемпионат мира. Прямая трансляция из Словакии	23.15 «6 кадров». (16+)
00.30 «ГОНКА». (16+)	01.00 «Песни». (16+)	01.00 «Песни». (16+)	02.45 «Открытый микрофон». (16+)	02.00 «НЕ ПОЙМАН - НЕ ВОР». (16+)	22.30 «Опасные связи». (16+)	23.40 Тотальный футбол	00.30 «Муж напрокат». (16+)
02.40 «РЕПОРТЕРША». (16+)	05.20 ТНТ. Best. (16+)	05.20 ТНТ. Best. (16+)	02.00 «Помнить все». (16+)	02.00 «Помнить все». (16+)	00.00 «100500». (18+)	01.20 Хоккей. Франция - Великобритания. Чемпионат мира. (0+)	02.25 «Понять. Простить». (16+)
04.15 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)	05.20 ТНТ. Best. (16+)	05.20 ТНТ. Best. (16+)	05.30 «Тайные знаки». (12+)	05.30 «Тайные знаки». (12+)	01.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)	03.00 «Улетное видео». (16+)	04.15 «Реальная мистика». (16+)
					01.30 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)	05.40 Специальный репортаж. (12+)	05.55 «6 кадров». (16+)
					02.00 «Помнить все». (16+)		06.00 «Домашняя кухня». (16+)

Если ваши суставы кричат о помощи



более глубокая, то этот процесс длится еще дольше. Но, во всяком случае, нормализовать свое состояние можно. Процесс длится еще дольше. Процесс старения зависит от уровня синтеза белка. С возрастом в клетках уровень белка катастрофически падает, вот тогда суставные хрящи начинают становиться хрупкими и хуже выполняют свою роль, что приводит со временем к хрупкости костей.

— Да, кости и суставы становятся хрупкими и наш опорно-двигательный аппарат начинает ломаться. Ему нужна помощь.

— Да. Обратите внимание на ингибитор «Кинесала», он может оказать суставам поддержку. Входящие в его состав компоненты проникают вглубь клетки и постепенно могут способствовать восстановлению белка. Сейчас объясню, как это происходит: в каждой клетке белок выполняет роль укрепителя клетки, с утратой белка клетка начинает деформироваться. Для восстановления молодости и силы клеток необходимо «доставить» белок в клетки, восстановить нужный уровень микрочастиц в клетке. Это абсолютно новый состав компонентов «Кинесала», позволяющий найти ключ к этим маленьким частицам, которые играют такую большую роль в жизни наших клеток.

— Скажите, правильно ли я вас понимаю: белок – это самое важное, что нужно клетке для восстановления, в частности, для суставов?

— Да, белок – это природный материал, из которого строится клетка. Если организм работает неправильно, клетки начинают гибнуть, в том числе и клетки суставов. «Кинесал» – это специально подобранный комплекс компонентов,

который как бы помогает «перезагрузить» клетку заново. Ингибитор наряду с другими средствами может помочь клеткам. Когда мы испытываем проблемы при движении, когда суставные кризисы ограничивают наши возможности, это значит, что клетки хрящевой ткани, места соединения костей в коленях, локтях, между позвонками стали уязвимыми. Для людей от 50 и старше, у которых возникают признаки проблем с опорно-двигательным аппаратом, разработали «Кинесал».

— Давайте поподробнее остановимся на том, как компоненты, входящие в состав Кинесала, работают, что «регулируют»? Как воздействуют?

— Действие «Кинесала» направлено на предотвращение развития хронических процессов в суставах. Он обладает свойством накапливаться в организме, благодаря этому воздействие на клетки может стать более мощным, то есть клетка как бы получает новую силу на противостояние нагрузкам.

— Кому можно рекомендовать обратить внимание на «Кинесал»?

— Тем, кто столкнулся с проблемами опорно-двигательной системы. «Кинесал» может быть использован при любой из таких проблем.

— Небольшие повреждения со временем могут вырасти в огромную проблему. И чем раньше вы начнете борьбу с ней, тем лучше.

— А есть ли какие-то возрастные ограничения по приему?

— Проблемы с суставами бывают у людей самых разных возрастных групп. Бывает, что они возникают в силу наследственности. Сколько пенсионеров мучается.

— А как правильно применять «Кинесал», какие дозировки?

— Дозировки определяются индивидуально. Необходимо предотвратить возрастные изменения, чтобы со временем каждый шаг не откликнулся серьезными проблемами в суставах, мышцах. Весь наш потенциал в молодости мы расходуем необдуманно, не подпитывая организм дополнительными силами, а потому в старости уже становимся обладателями серьезных проблем опорно-двигательной системы.

Пожилые люди вынуждены решать уже накопленные проблемы. С учетом истории состояния и возрастных особенностей выбирается курс и дозировки.

Известно, что кальций вымывается из организма и, испытывая дефицит, организм берет его из наших же костей. Так запускается процесс разрушения клеток. Отсюда возрастная хрупкость костей. Суставы просто не справляются с прежней нагрузкой, состарившиеся клетки не могут больше быть опорой для человека.

Компоненты «Кинесала» попадают внутрь клеточной ткани, и это способствует выработке правильного соотношения кальция и фосфора.

— Как часто у нас возникают проблемы с суставами, но мы просто не приаем этому значения! И что же делать в таком случае?

— Обычно в запущенных случаях удается лишь замедлить развитие процесса. Вот почему важно не запускать свои суставы. Нужно стараться снизить нагрузку на сустав, в том числе избавиться от лишнего веса. «Кинесал» воздействует не на внешнюю поверхность, а на внутренние клетки, которым необходимо дополнительное питание. Таким

образом, употребление «Кинесала» может способствовать сохранению работы сустава и в целом вашего самочувствия.

— Возникает вот какой вопрос: всем ли можно использовать «Кинесал»? Не нанесет ли он вреда?

— Если у вас нет противопоказаний, то вреда он не нанесет. А противопоказаниями к применению «Кинесала» являются: индивидуальная непереносимость, беременность, период лактации.

Ведь воздействие направлено, как я уже говорила, только на клетки, нуждающиеся в помощи и поддержке. Более того, «Кинесал» может оказать воздействие на эластичность тканей сустава, способствовать выведению токсинов.

— У нас есть письмо читателя. «Мне 64 года, я очень устала и почти отчаялась. Мне тяжело ходить, даже с палочкой. А рядом живет сын с семьей. Мне так хочется бывать у них в гостях, но увы... это слишком тяжело для меня. Ощущение, что стала обузой для собственной семьи, невыносимо».

— По статистике, проблемам с опорно-двигательным аппаратом, суставами и позвоночником подвержена половина жителей России. Получить же квалифицированную помощь большая часть страдающих людей не может в силу различных причин: проживание в удаленных районах, сложная система бесплатного здравоохранения. Мы же готовы помочь всем нуждающимся.

Номер «горячей линии», по которой вы можете позвонить и задать все интересующие вас вопросы: 8-800-555-70-10 (звонок бесплатный). Наши специалисты будут рады раскрыть вам все возможные «Кинесалы».

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

TV 1000 РУССКОЕ КИНО

06.10 «СПЕШИ ЛЮБИТЬ». (12+) 06.20 «О ЛЮБВИ». (16+) 08.15 «ЗАВТРАК У ПАПЫ». (12+) 10.05 «ЭД ИЗ ТЕЛЕВИЗО-РА». (12+) 10.25 «ЖЕНА СМОТРИТЕ-ЛЯ ЗООПАРКА». (16+) 12.45 «ЗАКОНЫ ПРИВЛЕКА-ТЕЛЬНОСТИ». (16+) 14.30 «1+1». (16+) 16.35 «Хранитель Луны». Мультфильм. (6+) 18.15 «СПЕШИ ЛЮБИТЬ». (12+) 20.10 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+) США, 1999 г. В ролях: Джулия Робертс, Ричард Гир, Джоан Кьюсак, Гектор Элизондо 22.25 «ОРБИТА-9». (16+) 00.15 «БЕЗ ИЗЬЯНА». (12+) 02.20 «ЧЕЛОВЕК - ШВЕЙ-ЦАРСКИЙ НОЖ». (18+) 04.05 «2+1». (16+)

РУССКОЕ КИНО

ДОМ КИНО

05.20 «ЗЕЛЁНЫЙ ФУРГОН». (12+) 08.00 «СВАТЫ». (16+) 12.00 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (6+) 14.50 «ШИРЛИ-МЫРЛИ». (16+) Россия, 1995 г. В ролях: Вера Алентова, Валерий Гаркалин, Игорь Угольников, Ина Чурикова 17.25 «САМАЯ ОБАЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (12+) СССР, 1985 г. В ролях: Ирина Муравьёва, Александр Абдулов, Александр Ширвинт, Леонид Куравлев, Татьяна Васильева 19.00 «СВАТЫ». (16+) 22.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+) 04.20 «КРЕЙЦЕРОВА СОНАТА». (16+)

SONY CHANNEL

07.55 «ВЕРСАЛЬСКИЙ РОМАН». (16+) 09.45 «ЛЕГЕНДЫ ОСЕНИ». (16+) 11.50, 12.35, 04.30, 05.15 Проект подиум. (16+) 13.20 «КРУПНАЯ РЫБА». (16+) 15.20 Четыре свадьбы. (16+) 16.10 Холостяк. (16+) 17.00 Правила моей пекарни. (16+) 18.00, 19.00 Правила моей кухни. (16+) 20.00, 20.45, 00.15, 01.00 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+) 21.30, 03.45 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+) 22.15, 02.45 «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+) 23.15, 23.45, 01.45, 02.15 «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (18+)

ИЛЛЮЗИОН+

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

01.20 «ОДНИМ МЕНЬШЕ». (16+) 03.25 «ЭМПАЙР СТЕЙТ». (16+) 05.05 «ГЕРАКЛ: НАЧАЛО ЛЕГЕНДЫ». (16+) 06.45 «ДЕНЬГИ НА ДВОИХ». (16+) 08.45 «ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+) 10.30 «ЛЕГКИЕ ДЕНЬГИ». (16+) 12.05 «ДЕЛО В ТЕБЕ». (16+) 13.35 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+) 15.25 «СИРОП». (16+) 16.55 «БРУКЛИНСКИЕ ПОЛИЦЕЙСКИЕ». (16+) 19.00 «СПРОСИТЕ СИНДИ». (16+) 20.30 «ДЕСЯТЬ ЯРДОВ». (16+) 22.15 «БУНТАРКА». (16+) 00.00 «НАЙДИ МЕНЯ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

КИНОКОМЕДИЯ

00.40 «ОВСЯНКИ». (16+) 01.55 «КАМЕННАЯ БАШКА». (16+) 03.30 «ОХОТНИК». (16+) Драма, Россия, 2011 г. 05.30 «ПЕРЕГОН». (16+) 07.55 «ПЕРВЫЕ НА ЛУНЕ». (16+) 09.20 «ОТДАТЬ КОНЦЫ». (16+) 11.10, 12.05, 13.05, 14.05 «ДЕЛО СУДЬИ КАРЕЛИНОЙ». (16+) 15.05, 16.00, 17.00, 18.00 «СХВАТКА». (16+) 19.00, 19.55 «СВИРИДОВЫ». (16+) Сериал. Мелодрама, Россия, 2013 г. 20.50 «СОБЫТИЕ». (16+) Драма, Россия, 2008 г. 22.50 «НЕ СВАДЕБНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (12+) Комедия, мелодрама, Россия, 2016 г. 22.50 «ДЕТОРОДНЫЕ». (16+)

FOXlife

06.00, 14.35, 17.30, 21.45 «КАНДИС РЕНУАР». (16+) 06.55, 05.35 «ЖИЗНЬ В ДЕТАЛЯХ». (16+) 06.20 «УКРАДИ МОЮ ЖЕНУ». (16+) 08.15 «МОЙ ПАРЕНЬ - КИЛЛЕР». (18+) 10.05 «БОЛЬШАЯ СВАДЬБА». (16+) 11.45 «МАЛАВИТА». (16+) 13.55 «ПРАЗДНИЧНЫЙ ПЕРЕПОХО». (16+) 16.05 «НИ МИНУТЫ ПОКОЯ». (12+) 17.40 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+) 19.30 «РАЗВОД ПО-ФРАНЦУЗСКИ». (16+) 21.05 «ИДЕАЛЬ». (18+) Комедия, Франция, Германия, 2016 г. 22.50 «ДЕТОРОДНЫЕ». (16+)

FOX LIFE

ФЕНИКС+КИНО

TV 21 ВЕК

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+) 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ЖАРКИЙ ЛЕД». (16+) 12.00, 13.00 «НА МОРЕ». (16+) 14.00, 15.00 «НАВИГАТОР». (16+) 20.00, 21.00 «ЖИЗНЬ, КОТОРОЙ НЕ БЫЛО». (16+) 22.00, 23.00 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+) 04.00, 05.00 «ДЕРЕВЕНСКАЯ КОМЕДИЯ». (16+) 06.00, 07.00 «Я - ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ. ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КАИНА». (16+)

РОДНОЕ КИНО

10.00, 18.00, 02.00 «СОБИРАТЕЛЬ ТЕЛ». (16+) Сериал. Триллер, драма, Нидерланды, 2017 г. 10.55, 18.55, 02.55 «КОРОЛЕВЫ РИНГА». (16+) Комедия, Франция, 2013 г. 12.35, 20.35, 04.35 «СЧАСТИЛЬНЫЙ ЛАЗАРЬ». (16+) Драма, Италия, Швейцария, Франция, 2018 г. 14.50, 22.50, 06.50 «МОЯ БЫВШАЯ ПОДРУЖКА». (18+) Комедия, Франция, 2017 г. 16.15, 00.15, 08.15 «ФОНОГРАММА СТРАСТИ». (16+) Триллер, мелодрама, Россия, 2009 г.

КИНОСЕРИЯ

00.50 «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (6+) Сериал. Триллер, драма, Нидерланды, 2017 г. 02.50 «БЕЗЫМЯННАЯ ЗВЕЗДА». (12+) 05.25 «НАСТЯ». (16+) 07.10 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА». (0+) 11.20 «ЗВЕЗДА ПЛЕНИТЕЛЬНОГО СЧАСТЬЯ». (16+) 14.35 «Высокий блондин в ЧЕРНОМ БОТИНКЕ». (12+) 16.20 «12 СТУЛЬЕВ». (12+) 19.00 «ГЛАВНЫЙ КОНСТРУКТОР». (12+) 21.35 «ПАПА». (16+) 23.30 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+) Сериал. Россия, 2018 г.

УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба

УСАДЬБА

07.20 Цветки-семицветик. (12+) 07.35 Я - фермер. (12+) 08.05 Топ-10. (12+) 08.35, 12.55, 17.05, 20.55 Школа ландшафтного дизайна. (12+) 09.00 Нескучный вечер. (12+) 09.20 Высший сорт. (12+) 09.35 Здоровый сад. (12+) 09.50 Дети на даче. (12+) 10.20 Ландшафтные эксперименты. (12+) 10.50 История одной культуры. (12+) 11.20 ЗаСАДа. (12+) 11.50 Я садовником родился. (12+) 12.10, 18.05 Лучки-пучки. (12+) 12.25 Дачных дел мастер. (12+) 13.25 Не просто суп! Спецвыпуск. (12+) 13.40 Паштеты. Спецвыпуск. (12+) 14.00 Идеальный сад. (12+) 14.30 Альтернативный сад. (12+) 15.00 Битва огородов. (12+) 15.35 Секреты стиля. (12+) 16.05 Идеальные мастера. (12+) 17.35 Декоративный огород. (12+) 18.20 Побег из города. (12+) 18.50 Прогулка по саду. (12+) 19.20 Дачные радости. (12+) 19.55 Страйпплодка. (12+) 20.25 Готовим на природе. (12+) 20.40 Букварь дачника. (12+) 21.25 Безопасность. (12+) 21.55 Кухня народов СССР. (12+) 22.10 Мастер-садовод. (12+) 22.40 Садовый доктор. (12+) 22.55 Лучики/Пучки. (12+) 23.10 Милости просям. (12+) 23.40 Придворный дизайн. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

05.05 Трофеи. (16+) 05.30 Водный мир. (12+) 06.00 Спиннинг сегодня. (16+) 06.30 Рыбалка в России. (16+) 06.55 Поймать лосося. (16+) 07.25 Рыболовное путешествие с чемпионом. Беларусь. (12+) 07.55, 14.25, 18.30, 21.35 Мир рыболова. (12+) 08.25 На зарубежных водоемах. (16+) 08.55, 12.00 Оружейные дома мира. (16+) 09.30, 12.35 Морская охота. (16+) 10.00, 16.00 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+) 10.35, 17.05 Охотничьи собаки. (16+) 11.05, 22.35 Рыбалка без границ. (12+) 11.40 Советы бывалых. (12+) 13.05 Рецепты старого Тифлиса. (16+) 13.25 Поймай и сними. (16+) 13.55 Планета охотника. (16+) 14.55 Практическая школа нахлыста. (12+) 15.30 Зов предков. (16+) 16.30, 17.30 Охота и рыбалка в... (12+) 18.00 Охота в Новом Свете. (16+) 19.00 Поехали! (16+) 19.30 Рождение клинка. (16+) 20.00 Беларусь: в поисках хорошего клева. (16+) 20.30 Охота по-фински. (12+) 20.55 Клиниарное путешествие с Глебом Астафьевым. (16+) 22.05 На рыбалку вместе с папой. (16+) 23.10 В поисках хорошего клюва. (12+) 23.45 Две на одного. Снаряжение. (16+) 23.55 Нож-помощник. (16+)

ЖИВИ!

Природа

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 1
06.00 Волейбол. Лига чемпионов. Мужчины. Суперфинал. Трансляция из Германии. (0+)	00.50 Велоспорт. «Джиро-д’Италия». 9-й этап. (0+)
08.00, 11.45, 15.10, 18.05 Новости	01.30 Автогонки. WTCR. Зандворт. 2-я гонка. (0+)
08.05 Баскетбол. Суперфинал «Легендарного сезона» АСБ. Мужчины. Трансляция из Казани. (0+)	02.00 Автогонки. WTCR. Зандворт. 3-я гонка. (0+)
11.50, 13.30, 22.45 Гандбол. Чемпионат России. Мужчины. (0+)	02.30 Велоспорт. «Джиро-д’Италия». 9-й этап. (0+)
15.15 Страна смотрит спорт. (12+)	04.00 Теннис. «Ролан Гаррос»-2018. Обзор. (0+)
15.45, 21.25 Спортивная неделя. Итоги. (12+)	05.00 Велоспорт. «Джиро-д’Италия». 9-й этап. (0+)
16.15 Смешанные единоборства. ProFC 65. Трансляция из Ростова-на-Дону. (16+)	06.00 Автогонки. WTCR. Зандворт. 1-я гонка. (0+)
18.10, 03.20 Драмы большого спорта. (16+)	06.30 Автогонки. WTCR. Зандворт. 2-я гонка. (0+)
18.40, 00.30 Территория спорта. (12+)	07.00 Автогонки. WTCR. Зандворт. 3-я гонка. (0+)
19.10 Профессиональный бокс. Трансляция из Казани. (16+)	07.30, 09.30 Велоспорт. «Джиро-д’Италия». 9-й этап. (0+)
21.55 Высокие герои. (12+)	08.30 Теннис. «Ролан Гаррос»-2018. Обзор. (0+)
22.15 Синхронные мамы. (12+)	11.00, 13.00, 15.00, 17.00, 19.00 Теннис. «Ролан Гаррос». Квалификация. Прямая трансляция. (0+)
01.00 «КУКОЛКА». (16+)	21.00 Конный спорт. Global Champions League. (0+)
03.50 Смешанные единоборства. Fight Nights. Трансляция из Мытищ. (16+)	21.45 Автогонки. WTCR. Зандворт. 2-я гонка. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ
05.00, 04.00 Наше. (16+)	14.00 Русский чарт. (16+)
06.00 Засеки звезду. (16+)	15.00 Битва номинантов. (16+)
06.10, 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)	16.35 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)
06.55, 11.55 PRO-клип. (16+)	18.00 PRO-новости. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)	Ежедневная подборка самых громких событий мира шоу-бизнеса.
09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)	18.20 Русские хиты. Чемпионы понедельника. (16+)
10.00 Победитель «Битвы номинантов». (16+)	19.00 Золотая дюжина. (16+)
10.30 PRO-обзор. (16+)	20.00 Юбилейный вечер Виктора Дробыша. (16+)
11.05, 22.35 Золотая лихорадка. (16+)	00.00 Топ 30 - Русский крутая неделя. (16+)
12.00, 16.00 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)	00.08 «Сказки на ночь». (0+)
13.00 #ЯНАМУЗ-ТВ. (16+)	02.15 «Ну, погоди!» (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY
06.00 «Бобр добр». (0+)	05.00, 07.35 «Пёс Пэт». (6+)	05.00 «Ранние пташки». «Смешарики», «Приключения Тайо», «Аркадий Парковоз спешит на помощь!» (0+)
06.30, 11.30, 19.35 «Ми-Ми-Миши». (0+)	05.25 «Зажужжики». (6+)	06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	06.15 «Зат Шторм - Суперпират». (6+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
02.00 Автогонки. WTCR. Зандворт. 3-я гонка. (0+)	07.05 «Герои в масках». (0+)	07.30 «Чик-зарядка». (0+)
02.30 Велоспорт. «Джиро-д’Италия». 9-й этап. (0+)	08.30 «Хранитель Лев». (0+)	07.35 «Хэтчималс. Приключения в Хэтчтопии». (0+)
04.00 Теннис. «Ролан Гаррос»-2018. Обзор. (0+)	09.00 «Извинительная Би». (6+)	07.40 «Лео и Тиг». (0+)
05.00 Велоспорт. «Джиро-д’Италия». 9-й этап. (0+)	09.30 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+)	09.10 «Деревяшки». (0+)
06.00 Автогонки. WTCR. Зандворт. 1-я гонка. (0+)	10.00 «Елена - принцесса Авала». (0+)	09.20 «Давай рисовать!» (0+)
06.30 Автогонки. WTCR. Зандворт. 2-я гонка. (0+)	10.30 «София Прекрасная». (0+)	09.50 «Союзмультфильм» представляет: «Оранжевое горышико». (0+)
07.00 Автогонки. WTCR. Зандворт. 3-я гонка. (0+)	11.00 «Дружные мопсы». (0+)	10.10 «Хвосты». (0+)
07.30, 09.30 Велоспорт. «Джиро-д’Италия». 9-й этап. (0+)	11.30 «Гигантозавр». (0+)	10.25 «Роботы-поезда». (0+)
08.30 Теннис. «Ролан Гаррос»-2018. Обзор. (0+)	12.00 «Ходи, Единорог!» (6+)	11.00 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)
11.00, 13.00, 15.00, 17.00, 19.00 Теннис. «Ролан Гаррос». Квалификация. Прямая трансляция. (0+)	12.30, 18.10 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	11.30 «Четверо в кубе». (0+)
21.00 Конный спорт. Global Champions League. (0+)	13.25, 17.15 «Гравити Фолз». (12+)	12.15 «Тобот Атлон». (6+)
21.45 Автогонки. WTCR. Зандворт. 2-я гонка. (0+)	15.20, 19.05 «Герои Энвэлла». (6+)	Фанат гонок Кайл Хью присоединяется к команде Альфы, Беты и Теты - трёх Тоботов, созданных его материю. Вместе они дают отпор злодеям и восстанавливают справедливость на улицах Дайд-Сити.
22.15 Автогонки. WTCR. Зандворт. 3-я гонка. (0+)	15.50 «Финес и Ферб». (6+)	12.40 «Ниндзяго». (6+)
23.00 Теннис. «Ролан Гаррос». Квалификация. (0+)	16.45 «Закон Мерфи». (12+)	13.05 «Смешарики». Пин-код. (6+)
23.25 «Колыбельные миры». (0+)	19.30, 20.55 «Дозор джунглей». (6+)	14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
23.55 «Стражи Галактики: Новая Миссия». (0+)	21.30 «Артур и минипуты». (6+)	14.10 «Свинка Пеппа». (0+)
24.00 «Машины сказки». (0+)	22.30 Правила стиля. (6+)	14.55 «Приключения Тома и Джерри». (6+)
24.30 «Волшебный фонарь». (0+)	23.00 «Человек-Плаук». (12+)	16.10 «Клуб Винкс». (6+)
24.50 «Нильс». (0+)	23.55 «Стражи Галактики: Новая Миссия». (12+)	16.35 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
25.00 «Музыкальные миры». (0+)	02.25 «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ». (12+)	16.55 «Лунтик и его друзья». (0+)
25.25 «Сказки на ночь». (0+)	01.20 «РОЖДЕНИЙ В ПЕСКАХ». (12+)	18.10 «Нелла - отважная принцесса». (0+)
25.50 «Сказки на ночь». (0+)	02.05 Это моя комната! (0+)	19.00 «Ми-Ми-Миши». (0+)
25.75 «Сказки на ночь». (0+)	04.25 Музыка на Канале Disney. (6+)	20.20 «Пластилиники». (0+)
26.00 «Сказки на ночь». (0+)		20.30 «Слопойной ночи, малыши!» (0+)
26.25 «Сказки на ночь». (0+)		20.45 «Барбоскины». (0+)
26.50 «Сказки на ночь». (0+)		22.25 «Инфинит Надо». (6+)
26.75 «Сказки на ночь». (0+)		22.50 «Новые Луны Тионз». (6+)
27.00 «Сказки на ночь». (0+)		Что может быть лучше забавных выходок всеми любимых персонажей Луны Тионз? Только новые смешные приключения! В этот раз будет ещё больше веселья, ещё больше погонь и непредсказуемых приключений!
27.25 «Сказки на ночь». (0+)		23.55 «Врумиз». (0+)
27.50 «Сказки на ночь». (0+)		01.05 «Детектив Миретта». (6+)
27.75 «Сказки на ночь». (0+)		02.45 «Лентяево». ТВ-шоу. (0+)
28.00 «Сказки на ночь». (0+)		03.10 «Паровозик Тишка». (0+)
28.25 «Сказки на ночь». (0+)		04.10 «Королевская Академия». (6+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ
05.00 Я хочу ребенка. (0+)	16.35 «ОБРАТНОЙ ДОРОГИ НЕТ». Фильм 1. (0+)
05.45 Полеты над Северной Финайдой. Фильм 7. Михаило-Архангельский монастырь. (0+)	СССР, 1970 г.
18.00 Завет. (0+)	18.00 Новый день.
19.00 Новости на СПАСЕ. (0+)	Новости на СПАСЕ. (0+)
20.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)	20.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
21.30 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)	21.30 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)
22.30 «ОБРАТНОЙ ДОРОГИ НЕТ». Фильм 2. (0+)	22.30 «ОБРАТНОЙ ДОРОГИ НЕТ». Фильм 2. (0+)
00.00 День Патриарха. (0+)	00.00 День Патриарха. (0+)
00.15 Завет. (0+)	00.15 Завет. (0+)
01.15 Иоанн Богослов. Цикл: Апостолы. (0+)	01.15 Иоанн Богослов. Цикл: Апостолы. (0+)
01.45 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)	01.45 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
02.45 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)	02.45 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)
03.40 Res Publica. (0+)	03.40 Res Publica. (0+)
04.30 Императрица Мария Александровна. Цикл: Русские праведники. (0+)	04.30 Императрица Мария Александровна. Цикл: Русские праведники. (0+)
15.00 Следы Империи. (0+)	15.00 Следы Империи. (0+)

Православный календарь

20 мая

Седмица 4-я по Пасхе. Глас 3. Воспоминание явления на небе Креста Господня в Иерусалиме. Мч. Акакия сотника.



Прп. Иоанна Зедазийского и учеников его: Авиана, еп. Некресского, Антония Марткопского, Давида Гареджийского, Зенона Икалтского, Фаддая Степанцмидского, Исе, еп. Цилканского, Иосифа, еп. Алавердского, Исидора Самтавийского, Михаила Улумбийского, Пирра Бретского, Стефана Хирского, Шио Мгвимского (Груз.). Прп. Нила Сорского. Обретение мощей Нила Мироточивого, Афонского. Собор преподобных отец Русского на Афоне Свято-Пантелеимонова монастыря. Любечской и Жировицкой икон Божией Матери.

Поста нет.

«Или перестань вести жизнь мягкую, или знай, что и здесь подлеши Божиим казням, и там не избавишься от наказания».

Прп. Исидор Пелусиот

Кредит для пенсионеров

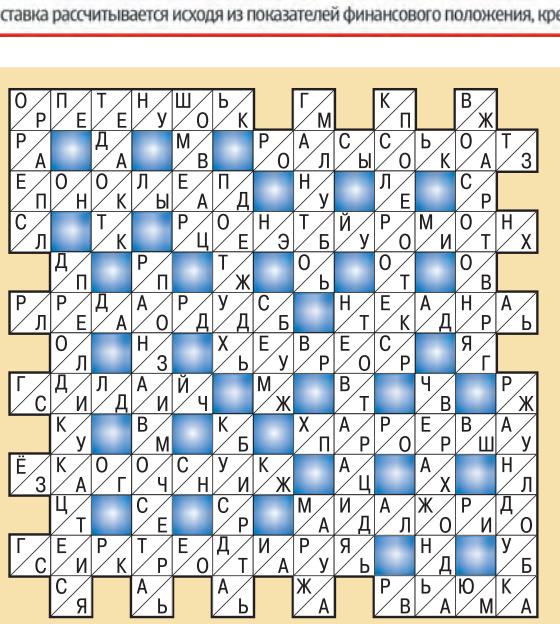
Получите деньги сегодня!

Звоните: (495) 106-16-38

www.interprombank.ru

Ставка 11% для сумм 45 000–1 млн. руб. при сроке 6 мес. Диапазон ставок 11%–23% годовых для сумм 45 000–1 млн. руб. на срок 6–60 мес. АО КБ "ИНТЕРПРОМБАНК". Лицензия ЦБ РФ 3266. Реклама.

75 лет на момент погашения кредита. Процентная ставка рассчитывается исходя из показателей финансового положения, кредитной истории клиента. Кредит выдается по усмотрению Банка.



ДУАЛЬ

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образовывали кроссворд.

По горизонтали: Ретушь. Рассказ. Поклеп. Центурион. Ледоруб. Ткань. Херес. Силач. Прорва. Заочник. Адажио. Секретарь. Рама. По вертикали: Рапс. Такт. Швец. Манто. Ксерокс. Жаровня. Петух. Деликатес. Позавчера. Беж. Тетрадь. Вражда. Жалоба. Кисть. Ара.

Интерпромбанк
от 11%
возраст до 75 лет
до 1 000 000 руб

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ K	РОССИЯ К Культура	СТС	СТС	
05.00	Телеканал «Доброе утро»	05.00	Утро России	06.00	«Настроение»	05.10	«АДВОКАТ».	(16+)	06.00	Ералаш. (0+)	
09.00	Новости	09.00	Вести	08.10	«Доктор И...» (16+)	06.00	«Утро. Самое лучшее».	(16+)	06.40	«Да здравствует король Джгулан!» (6+)	
09.25	«Сегодня 21 мая. День начинается». (6+)	09.25	Утро России	08.45	«ЗОЛОТАЯ МИНА».	(0+)	07.00	«Новости культуры»	07.30	«Три кота». (0+)	
09.55	«Модный приговор». (6+)	09.55	«О самом главном».	11.00	Вести	08.10	«Мальцева»	(16+)	07.45	«Приключения Вуди и его друзей». (0+)	
10.55	«Жить здорово!» (16+)	11.00	Вести	11.25	Местное время	09.00	«МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД».	(16+)	08.30	«Том и Джерри». (0+)	
12.00	Новости с субтитрами	11.45	«Судьба человека с Борисом Корчевниковым».	12.00	Местное время	10.00	«СЕГОДНЯ	СМЕРЧ. СУДЬБЫ».	(16+)	09.00	«Уральские пельмени». (16+)
12.15	Время покажет. (16+)	12.50	«60 минут». (12+)	12.50	«60 минут».	10.20	«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ.	СМЕРЧ. СУДЬБЫ».	(16+)	10.20	«ОСЛЕПЛЁННЫЙ ЖЕЛАНИЯМИ».
15.00	Новости с субтитрами	14.00	Вести	14.25	Местное время	11.30	События	СОБЫТИЕ ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО «ЛУННЫЙ СВЕТ».	(16+)	CША - Германия, 2000 г.	
15.15	«Давай поженимся!» (16+)	14.45	Вести	14.45	«Кто против?» (12+)	11.50	«ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО «ЛУННЫЙ СВЕТ».	(16+)	Мистическая комедия.		
16.00	«Мужское / Женское».	17.00	Вести	17.25	Местное время	13.40	Мой герой.	(12+)	Брендан Фрейзер,		
17.00	Время покажет. (16+)	17.25	«Андрей Малахов. Прямой эфир».	18.50	Местное время	14.30	События	Город новостей	Элизабет Хёрли.		
18.00	Вечерние новости с субтитрами	18.50	«60 минут».	18.50	«ВСЁ МОГЛО БЫТЬ ИНАЧЕ».	15.05	«ДОКТОР БЛЕЙК».	(12+)	Дьявол принимает обличие распутной красотки, заставляющий любого мужчину броситься в объятия безумства. Неудачник-программист - лучший объект для вербовки.		
18.25	Время покажет. (16+)	20.00	Вести	21.00	Местное время	15.05	Вечерний бой в Баларати обещает стать боем года. На ринге встречаются неистовый Микки Элис и чемпион штата бешеный Рей Девис. Накануне внезапно появившийся Флеминг в порыве гнева обещает, что завтра вечером Микки будет мертв. Его предсказание сбывается. Микки умирает на арене.	(12+)	12.10	«ЗВЁЗДНЫЙ ПУТЬ».	
18.50	На самом деле. (16+)	20.45	Вести	21.00	«Пусть говорят». (16+)	16.00	«Естественный отбор».	(12+)	14.40	«ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН».	
19.50		19.50		21.00	Сообразив, что натворил, Лёша умоляют Юлю простить его. Но Юля больше не хочет его видеть. Она сбегает в Москву вместе с Яной, где надеется поступить в институт искусств. Сергей обещает сыну Летичевского Антону, что Ника выйдет за него замуж в ближайшее время. Ради любви к сыну Летичевский соглашается на брак Антона и Ники.	17.00	«СМЕРТЕЛЬНЫЙ ТРЕНИНГ».	(12+)	20.00	«СЕНЯ-ФЕДЯ».	
21.00	Время	21.00	«Вечер	23.20	с Владимиром Соловьевым».	17.50	События	СОБЫТИЕ ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО «ЛУННЫЙ СВЕТ».	(16+)	20.40	«СТАРТРЕК. ВОЗМЕЗДИЕ».
21.15	Чемпионат мира по хоккею-2019. Сборная России - сборная Швеции. Прямой эфир из Словакии	21.00	«Морозова».	02.00	«Морозова».	18.40	События	Петровка, 38.	(16+)	21.20	«ЗВЁЗДНЫЙ ПУТЬ».
23.30	Премьера. «Большая игра».	21.00	«Большая игра».	23.20	«Большая игра».	19.40	События	Петровка, 38.	(16+)	21.40	«ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН».
00.30	«Вечерний Ургант».	21.00	«Вечерний Ургант».	02.00	«Вечер	20.00	События	«Право голоса».	(16+)	22.00	«СЕНЯ-ФЕДЯ».
01.00	«АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ».	21.00	«АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ».	23.20	«Вечер	20.20	События	«Право голоса».	(16+)	22.40	«СТАРТРЕК. ВОЗМЕЗДИЕ».
	За короткий срок умирают несколько видных ученых, светил российской науки.			02.00	с Владимиром Соловьевым».	22.00	События	«Осторожно, мошенники!»	(16+)	23.40	«НА ГРАНИ».
03.00	Новости	02.00	«Морозова».	23.20	«Морозова».	23.05	События	«Женщины Василия Шукшина».	(16+)	01.35	«ОСЛЕПЛЁННЫЙ ЖЕЛАНИЯМИ».
03.05	«Мужское / Женское».	02.00	«Морозова».	02.00	«Морозова».	00.00	События	Собака. 25-й час	(16+)	03.05	«КУДРЯШКА СЬЮ».
03.50	«Давай поженимся!» (16+)	02.00	«Морозова».	02.00	«Морозова».	00.35	События	«Прощание. Любовь Полищук».	(16+)		
04.30	«Контрольная закупка».	02.00	«Морозова».	02.00	«Морозова».	01.25	События	«Маршала погубила женщина».	(12+)	04.40	«ХРОНИКИ ШАННАРЫ».
05.00	«Известия»	06.00	Сегодня утром	02.15	«ДОКТОР БЛЕЙК».	02.15	События	«ДОКТОР БЛЕЙК».	(12+)	05.20	«6 кадров».
05.20	«Страх в твоем доме».	08.00	13.00 18.00 21.15 Новости дня	04.00	«ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО «ЛУННЫЙ СВЕТ».	04.00	События	«10 самых...»	(16+)		
08.35	«СНАЙПЕРЫ».	08.20	13.15 14.05 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ».	05.30	«10 самых...»	05.30	События	«АДВОКАТ».	(16+)		
09.00		10.00	14.00 Военные новости	06.00	07.00	06.00	Сегодня	«АДВОКАТ».	(16+)		
09.25	«СНАЙПЕРЫ».	18.30	«Специальный репортаж».	08.00	11.05 21.05 «Прав!Да?»	05.50	«Крути»	«АДВОКАТ».	(16+)		
10.00	«Известия»	18.30	Информационно-аналитическая программа, которая детально разбирает важнейшие актуальные события в России и мире.	08.20	12.05 23.25 «Большая страна».	05.55	«Крути»	«АДВОКАТ».	(16+)		
13.00	«Известия»	18.30	«Столицей».	10.00	10.50 22.30 23.50 «Активная среда».	06.25	«Крути»	«АДВОКАТ».	(16+)		
13.25	«НОВАЯ ЖИЗНЬ СЫЩИКА ГУРОВА. ПРОДОЛЖЕНИЕ».	18.30	«Спецназ».	12.00	10.50 22.30 23.50 «Активная среда».	06.30	«Крути»	«АДВОКАТ».	(16+)		
18.30	«Известия»	18.30	«Спецназ».	12.00	10.50 22.30 23.50 «Активная среда».	07.00	«Крути»	«АДВОКАТ».	(16+)		
19.00	«СЛЕД».	18.30	«Спецназ».	12.00	10.50 22.30 23.50 «Активная среда».	07.25	«Крути»	«АДВОКАТ».	(16+)		
00.00	«Известия. Итоговый выпуск»	00.40	«Буду помнить».	12.00	10.50 22.30 23.50 «Активная среда».	07.40	«Крути»	«АДВОКАТ».	(16+)		
00.25	«СЛЕД».	02.40	«Сто солдат и две девушки».	12.00	10.50 22.30 23.50 «Активная среда».	08.10	«Крути»	«АДВОКАТ».	(16+)		
01.10	«ДЕТЕКТИВЫ».	04.15	«Под каменным небом».	12.00	10.50 22.30 23.50 «Активная среда».	09.00	«Крути»	«АДВОКАТ».	(16+)		
03.10	«Известия»			12.00	10.50 22.30 23.50 «Активная среда».	10.00	«Крути»	«АДВОКАТ».	(16+)		
03.20	«ДЕТЕКТИВЫ».			12.00	10.50 22.30 23.50 «Активная среда».	12.00	«Крути»	«АДВОКАТ».	(16+)		
05.00				12.00	10.50 22.30 23.50 «Активная среда».	13.10	«Крути»	«АДВОКАТ».	(16+)		
05.20				12.00	10.50 22.30 23.50 «Активная среда».	13.30	«Крути»	«АДВОКАТ».	(16+)		
09.00				12.00	10.50 22.30 23.50 «Активная среда».	14.10	«Крути»	«АДВОКАТ».	(16+)		
09.25				12.00	10.50 22.30 23.50 «Активная среда».	15.30	«Крути»	«АДВОКАТ».	(16+)		
10.00				12.00	10.50 22.30 23.50 «Активная среда».	16.30	«Крути»	«АДВОКАТ».	(16+)		
10.20				12.00	10.50 22.30 23.50 «Активная среда».	17.30	«Крути»	«АДВОКАТ».	(16+)		
11.00				12.00	10.50 22.30 23.50 «Активная среда».	18.30	«Крути»	«АДВОКАТ».	(16+)		
11.20				12.00	10.50 22.30 23.50 «Активная среда».	19.30	«Крути»	«АДВОКАТ».	(16+)		
11.40				12.00	10.50 22.30 23.50 «Активная среда».	20.30	«Крути»	«АДВОКАТ».	(16+)		
11.50				12.00	10.50 22.30 23.50 «Активная среда».	21.30	«Крути»	«АДВОКАТ».	(16+)		
11.55				12.00	10.50 22.30 23.50 «Активная среда».	22.30	«Крути»	«АДВОКАТ».	(16+)		
12.00				12.00	10.50 22.30 23.50 «Активная среда».	23.30	«Крути»	«АДВОКАТ».	(16+)		
12.10				12.00	10.50 22.30 23.50 «Активная среда».	24.30	«Крути»	«АДВОКАТ».	(16+)		
12.20				12.00	10.50 22.30 23.50 «Активная среда».	25.30	«Крути»	«АДВОКАТ».	(16+)		
12.30				12.00	10.50 22.30 23.50 «Активная среда».	26.30	«Крути»	«АДВОКАТ».	(16+)		
12.40				12.00	10.50 22.30 23.50 «Активная среда».	27.30	«Крути»	«АДВОКАТ».	(16+)		
12.50				12.00	10.50 22.30 23.50 «Активная среда».	28.30	«Крути»	«АДВОКАТ».	(16+)		
12.55				12.00	10.50 22.30 23.50 «Активная среда».	29.30	«Крути»	«АДВОКАТ».	(16+)		
13.00				12.00	10.50 22.30 23.50 «Активная среда».	30.30	«Крути»	«АДВОКАТ».	(16+)		
13.10				12.00	10.50 22.30 23.50 «Активная среда».	31.30	«Крути»	«АДВОКАТ».	(16+)		
13.20				12.00	10.50 22.30 23.50 «Активная среда».	32.30	«Крути»	«АДВОКАТ».	(16+)		
13.30				12.00	10.50 22.30 23.50 «Активная среда».	33.30	«Крути»	«АДВОКАТ».	(16+)		
13.40				12.00	10.50 22.30 23.50 «Активная среда».	34.30	«Крути»	«АДВОКАТ».	(16+)		
13.50				12.00	10.50 22.30 23.50 «Активная среда».	35.30	«Крути»	«АДВОКАТ».	(16+)		
13.55				12.00	10.50 22.30 23.50 «Активная среда».	36.30	«Крути»	«АДВОКАТ».	(16+)		
14.00				12.00	10.50 22.30 23.50 «Активная среда».	37.30	«Крути»	«АДВОКАТ».	(16+)		
14.10				12.00	10.50 22.30 23.50 «Активная среда».	38.30	«Крути»	«АДВОКАТ».	(16+)		
14.20				12.00	10.50 22.30 23.50 «Активная среда».	39.30	«Крути»	«АДВОКАТ».	(16+)		
14.30				12.00	10.50 22.30 23.50 «Активная среда».	40.30	«Крути»	«АДВОКАТ».	(16+)		
14.40				12.00	10.50 22.30 23.50 «Активная среда».	41.30	«Крути»	«АДВОКАТ».	(16+)		
14.50				12.00	10.50 22.30 23.50 «Активная среда».	42.30	«Крути»	«АДВОКАТ».	(16+)		
14.55				12.00	10.50 22.30 23.50 «Активная среда».	43.30	«Крути»	«АДВОКАТ».	(16+)		
15.00				12.00	10.50 22.30 23.50 «Активная среда».	44.30	«Крути»	«АДВОКАТ».	(16+)		
15.10				12.00	10.50 22.30 23.50 «Активная среда».	45.30	«Крути»	«АДВОКАТ».	(16+)		
15.20				12.00	10.50 22.30 23.50 «Активная среда».	46.30	«Крути»	«АДВОКАТ».	(16+)		
15.30				12.00	10.50 22.30 23.50 «Активная среда».	47.30					

РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ-3	Че	Че	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
05.00 04.30 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)	07.00 ТНТ. Best. (16+)	09.00 Дом-2. Lite. (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 «За гранью реального». (16+)	06.00 «Вся правда про...» (12+)	06.30 «6 кадров». (16+)	06.30 «Удачная покупка».	
06.00 11.00 15.00 «Документальный проект». (16+)	10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)	11.00 «Слепая». (16+)	09.20 «Гадалка». (16+)	06.50 «Дорожные войны».	06.30 «Капитаны». (12+)	06.50 (16+)	06.50 «Понять. Простить».	
07.00 «С бодрым утром!». (16+)	11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)	12.00 «Не ври мне». (12+)	11.00 «Мистические истории». (16+)	12.00 «За гранью реального». (16+)	07.00, 08.30, 10.25, 16.30, 20.00 Новости	07.00 (16+)	07.00 «Понять. Простить».	
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)	13.30 «САШАТАНЯ». (16+)	17.00 «Очевидцы». (16+)	15.00 «Мистические истории». (16+)	13.00 «Идеальный ужин». (16+)	07.05, 12.40, 15.40, 23.40 Все на Матч!	07.30 (16+)	07.30 «6 кадров». (16+)	
09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	15.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)	20.00 «ТОЛЯ-РОБОТ». (16+)	16.00 «Гадалка». (16+)	15.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (12+)	08.35 Футбол. «Лацио» - «Болонья». Чемпионат Италии. (0+)	07.40 (16+)	07.40 «По делам несовершеннолетних». (16+)	
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)	21.00 Импровизация. (16+)	21.00 В бочке с дегустационным вином обнаружены останки критика, писавшего крайне нелестные отзывы о винах, производимых на винограднике...	17.35 «Слепая». (16+)	21.15 «ГРИММ». (16+)	10.30 Хоккей. Швеция - Латвия. Чемпионат мира. (0+)	08.40 (16+)	08.40 «Давай разведёмся!»	
13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишким». (16+)	22.00 Студия Союз. (16+)	22.00 В канун Рождества двое подростков крадут подарки. Скрывшись от прохожих, они начинают разбирать пакеты и рассматривать подарки. Неожиданно их веселье прерывает существо, похожее на козла в костюме Санты. Оно скрывается, забрав в мешке для подарков одного из подростков и оставляет кусок угля...	18.40 «КОСТИ». (12+)	22.30 «Опасные связи». (16+)	13.05 Хоккей. Чехия - Швейцария. Чемпионат мира. Прямая трансляция из Словакии	10.45 (16+)	10.45 «Реальная мистика».	
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	23.00 Дом-2. Город любви. (16+)	23.00 «ПСИХО». (16+)	19.30 «Дорожные войны 2.0». (16+)	20.30 «Решала». (16+)	20.10 Специальный репортаж. (12+)	12.45 (16+)	12.45 «Понять. Простить».	
17.00 03.40 «Тайны Чапман». (16+)	00.00 Дом-2. После заката. (16+)	00.00 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)	20.30 «Опасные связи». (16+)	21.05 Хоккей. Канада - США. Чемпионат мира. Пр. тр. Волейбол. Россия - Доминиканская Республика. Лига наций. Женщины. (0+)	21.05	13.50 (16+)	13.50 «ЦЕНА ПРОШЛОГО».	
18.00 02.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	01.00 «Stand Up». (16+)	01.00 «Открытый микрофон». (16+)	00.00 «+100500». (18+)	00.30 Чемпионат Европы-2019 по латиноамериканским танцам. (12+)	00.30	18.00 (16+)	18.00 «6 кадров». (16+)	
20.00 00.30 «ЗАЩИТНИК». (16+)	02.50 ТНТ. Best. (16+)	05.15 ТНТ. Best. (16+)	01.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)	01.30 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)	03.35 Спортивная гимнастика. Мировой Кубок вызова. (0+)	19.00 (16+)	19.00 «ДОМ НАДЕЖДЫ».	
США, 2012 г. Боевик. Джейсон Стэйтэм, Катрин Чан. Бывший агент элитных спецслужб спасает девочку...	«Водить по-русски». (16+)	«КРОВАВЫЙ АЛМАЗ». (18+)	02.50 «Мультфильмы». (0+)	03.10 «КАРТОЧНЫЙ ДОМИК». (16+)	05.30 «Улетное видео». (16+)	06.00 (12+)	06.00 «Домашняя кухня».	
			05.45 «Мультфильмы». (0+)	05.30 «Улетное видео». (16+)	05.30 «Команда мечты».	06.00 (12+)	06.00 «Домашняя кухня».	

Объединение высококвалифицированных практикующих

АДВОКАТОВ И ЮРИСТОВ

ПОМОЖЕМ:

- возврат вкладов
- проблемы с банками и судебными приставами
- наследственные, жилищные, земельные, трудовые и семейные споры
- ЗПП, ДДУ, ДТП

БЕСПЛАТНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ
8 (499) 130-90-85

г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1, 8 (495) 127-78-46, 8-800-100-81-75, доб. 361, 362, www.flotrusich.ru
ТЕПЛОХОДЫ «РУСЬ ВЕЛИКАЯ» И «РОДНАЯ РУСЬ»
11.06.2019 – 24.06.2019 «И СТОБОЙ, БЕЛОМОРСКАЯ РУСЬ» от 63 840 р.
Москва – Калазин – Углич – Мышкин – Весьегонск – Городище – Кинешма – Соловецкий архипелаг (2 дня) – о. Кий – Сосновец – Повенец – Свирьстрой – Валаам – Коневец – Санкт-Петербург
06.07.2019 – 17.07.2019 «НА БЕЛОЕ МОРЕ, К ДИВНЫМ ОСТРОВАМ» от 54 720 р.
Санкт-Петербург – Кинешма – Соловецкий архипелаг (3 дня) – Повенец – Свирьстрой – Старая Ладога (В. Новгород) – Санкт-Петербург
09.09.2019 – 20.09.2019 «ДИВНЫЕ ОСТРОВА ВАЛАМ» от 49 245 р.
Москва – Углич – Городище – Петрозаводск (Кижи) – Кинешма – Валаам – Санкт-Петербург – Старая Ладога (Пиханы) – Свирьстрой – Мышкин – Москва
21.09.2019 – 01.10.2019 «СЕВАСТОПОЛЬСКИЙ ВАЛЬ» от 55 990 р.
Москва – Мышкин – Ярославль – Городец – Н. Новгород – Казань – Ульяновск – Самара – Саратов – Старочеркасская – (Керчь – Ялта – Севастополь)
03.10.2019 – 18.07.2019 «СТРЕМЛЯЙСЯ К КАСПИЮ РЕКА» от 46 990 р.
Москва (ранее) – Ярославль – Н. Новгород – Чебоксары (Йошкар-Ола) – Тольятти (Таша) – Самара – Хвалынск – Балаково – Саратов – Волгоград – Астрахань – Никольское – Волгоград – Саратов (Тарханы) – Винновка – Тетюши – Казань – Свияжск – Макарьев – Н. Новгород – Городец – Ярославль – Калазин – Москва
18.07.2019 – 08.08.2019 «ЛЕТО КРАСНОЕ, ЗВОНИЧЕ» от 57 490 р.
Москва – Углич – Мышкин – Кострома – Пльс – Н. Новгород – Чебоксары – Самара – Хвалынск – Балаково – Саратов – Волгоград – Ильинка (Элиста) – Старочеркасская (Адыгея) – Ростов-на-Дону – Ильинка – Волгоград – Саратов – Винновка – Самара – Казань – Макарьев – Городец – Ярославль – Калазин – Москва
23.05.2020 – 10.06.2020 «КОМУ-ТО АРХАНГЕЛЬСК И ПИТЕРА НОЧИ»
Москва – Калазин – Углич – Весьегонск – Валаам – Санкт-Петербург – крепость Орешек – Старая Ладога – Кинешма – Соловецкий архипелаг (2 дня) – Архангельск (2 дня) – Северодвинск – Сосновец – Повенец – Мышкин – Москва

Раннее бронирование на 2020 год Реклама

«ФУЖУНЬБАО ПЛЮС»

РАСТИТЕЛЬНЫЙ СТИМУЛЯТОР ПОТЕНЦИИ ДЛЯ МУЖЧИН
НОВЫЙ КУРСОВОЙ ПРЕПАРАТ ЛЕГЕНДАРНОГО БРЕНДА

Секс в любви
всегда!

Спрашивайте
в аптеках:
Трика, Маяк

Тел.: 8 (495) 364-39-00

000 «Активная жизнь» СОГР №RU.77.39.11.003.Е.002395.06.16 от 08.06.2016 г. Срок проведения акции с 15.05.2019 г. по 31.05.2019 г. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов, скидках, сроках, месте и порядке их получения на <http://furunbaoplus.ru> БД. Реклама.



Встречай весну
во всеоружии!

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ

ПРОГРАММА ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ «ГУПСОЦГАРАНТИЯ»

- Единовременная выплата до 5 000 000*
- Ежемесячные платежи до 100 000*

Помощь по хозяйству и сиделка бесплатно
Договор заключается напрямую с организацией

8 (495) 626-21-22

gupsgru.ru

*Рассчитывается индивидуально. Реклама. ООО «Гупсоцгарантия», ОГРН 1157746411866.

СОЦИАЛЬНЫЙ ЮРИДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР

Реклама

✓ ПРАВОВАЯ ПОМОЩЬ населению Москвы и МО

✓ БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

✓ Ведущие ЮРИСТЫ и АДВОКАТЫ.

✓ Опыт работы более 20 лет!

✓ Льготы пенсионерам, ветеранам, инвалидам!

ПОМОЖЕМ! ЗВОНИТЕ!

8 (495) 205-92-69

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV 1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «СЁСТРЫ МАГДАЛИНЫ». (16+)	06.20 «АПЕЛЬСИНОВЫЙ СОК». (16+)	05.30 «ЛЮБОВЬ С ПРИВИЛЕГИЯМИ». (16+)	06.00, 15.20 Четыре свадьбы. (16+)	05.00 Барышня-крестьянка. (16+)
08.45 «ОРБИТА-9». (16+)	08.20 «МАРАФОН». (12+)	08.00 «СВАТЫ». (16+)	06.50 «МЕСТЬ». (16+)	06.30 В теме. (16+)
10.50 «БЕЗ ИЗЪЯНА». (12+)	10.25 «ДЕРЖИ УДАР, ДЕТКА». (12+)	11.45 «МИЛЛИОН В БРАЧНОЙ КОРЗИНЕ». (12+)	08.45, 09.30, 20.00, 20.45, 00.15, 01.00 «ОТЧАЙНЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)	07.00 Школа доктора Комаровского. (12+)
13.15 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)	12.30 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)	13.25 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КУПЦИНОВ». (12+)	10.15, 21.30, 03.45 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+)	07.30 Утро Пятницы. (16+)
15.40 «2+1». (16+)	14.15 «ЧЁРНАЯ МОЛНИЯ». (6+)	15.20 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (12+)	11.00, 18.00, 19.00 Правила моей кухни. (16+)	09.30 Орел и решка. Перезагрузка-3. (16+)
17.50 «СЁСТРЫ МАГДАЛИНЫ». (16+)	16.20, 17.15 «СВИРИДОВЫ». (16+)	18.30 «О ЧЕМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ». (12+)	12.00, 12.45, 04.30, 05.15 Проект подиум. (16+)	13.00 Новости
20.10 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (12+)	20.20 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (12+)	Россия, 2002 г. В ролях: Владимир Волга, Ольга Чурсина, Евгений Косырев, Александр Балуев, Сергей Гармаш	13.30 «ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+)	10.10 «ДВОЙНАЯ СПЛОШНАЯ». (16+)
США, Франция, 2013 г. В ролях: Марк Руффало, Джесси Айзенберг, Вуди Харрелсон, Айла Фишер, Дэйв Франко	Россия, 2015 г.	США, 2004 г.	14.00 «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (18+)	13.15, 03.00 Зал суда. Битва за деньги. (16+)
22.25 «БАНДИТЫ». (16+)	22.05 «БОЙ С ТЕНЬЮ 3D: ПОСЛЕДНИЙ РАУНД». (16+)	19.00 «СВАТЫ». (16+)	14.10, 01.25 Дела семейные. Битва за будущее. (16+)	20.00 На ножах. (16+)
США, 2001 г. В ролях: Брюс Уиллис, Били Боб Торnton, Кейт Бланшетт, Трой Герити	00.25 «ГЛУХАРЬ В КИНО». (16+)	22.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)	15.05, 02.15 Дела семейные. Новые истории. (16+)	21.00 Инсайдеры-2. (16+)
01.00 «ЛА-ЛА ЛЕНД». (16+)	02.10 «ВИКИНГ». (12+)	02.45 «ЛЕДИ МАКБЕТ МЦЕНСКОГО УЕЗДА». (16+)	16.00 Новости	22.05 Обмен жёнами. (16+)
03.45 «КРЫСИНЫЕ БЕГА». (12+)	04.25, 05.15 «СВИРИДОВЫ». (16+)	04.00 «ПРОПАЛО ЛЕТО»	16.15 Такому мама не научит. (12+)	06.30 В теме. (16+)

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	FOX LIFE	FOX LIFE
01.50 «ГЕРАКЛ: НАЧАЛО ЛЕГЕНДЫ». (16+)	00.25 «ДВА В ОДНОМ». (16+)	00.30 «ПРИШЕЛЬЦЫ». (12+)	06.00, 05.35 «ЖИЗНЬ В ДЕТАЛЯХ». (16+)	05.00 Новости
03.30 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)	02.35 «УБИЙСТВО ДЕПУТАТА». (16+)	02.35 «ПРИШЕЛЬЦЫ-2: КОРИДОРЫ ВРЕМЕНИ». (12+)	06.20, 15.20, 16.05, 22.45, 23.30 «ЭТО МЫ». (16+)	00.10 «ДВОЙНАЯ СПЛОШНАЯ». (16+)
05.30 «СИРОП». (16+)	04.15 «ОТДАТЬ КОНЦЫ». (16+)	05.50, 06.50, 07.50, 08.50 «ДЕЛО СУДЬИ КАРЕЛИНОЙ». (16+)	1 сезона. Сериал. США, 2016 г. В ролях: Майло Вентимилья, Энди Мур, Стерлинг К. Браун, Крисси Мец, Джастин Харти	01.10 Такому мама не научит. (12+)
07.05 «БРУКЛИНСКИЕ ПОЛИЦЕЙСКИЕ». (16+)	09.50, 10.40 «СВИРИДОВЫ». (16+)	08.00 «СЕМЬ КАБИНОК». (18+)	07.05, 18.35 «МУНЧ». (16+)	03.50 Наше кино. История большой любви. (12+)
09.10 «СПРОСИТЕ СИНИДИ». (16+)	11.35, 12.30, 13.30, 14.20 «СХВАТКА». (16+)	09.55 «УКРАДИ МОЮ ЖЕНУ». (16+)	08.00, 08.50, 13.45, 14.30, 01.05, 01.50 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)	04.20 «МУЗЫКАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ». (12+)
10.40 «ДЕСЯТЬ ЯРДОВ». (16+)	15.25 «СОБЫТИЕ». (16+)	11.50 «С ЛЮБОВЬЮ, РОЗЫ». (16+)	09.35 Кулинарный поединок с Джейми Оливером. (12+)	04.00 «МУЗЫКАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ». (12+)
12.15 «БУНТАРКА». (16+)	17.20 «НЕ СВАДЕБНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (12+)	13.55 «СОБЫТИЕ». (16+)	10.30, 11.20, 02.30, 03.15 «НОМЕР 309». (16+)	05.00 Барышня-крестьянка. (16+)
13.55 «ДЕНЬГИ НА ДВОИХ». (16+)	19.00, 19.55 «СВИРИДОВЫ». (16+)	17.20 «НЕ СВАДЕБНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (12+)	12.10, 12.55, 19.30, 20.15, 04.00, 04.50 «ЧАСКЛ». (16+)	06.30 Обмен жёнами. (16+)
15.50 «ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+)	20.50 «ОВЕЧКА ДОЛЛИ БЫЛА ЗЛАЯ И РАНО УМЕРЛА». (16+)	19.30 «ГОСПОЖА ГОРНИЧНАЯ». (12+)	16.50, 21.00, 00.20 «ЧИКАГО В ОГНЕ». (16+)	07.15 Невероятные изобретения. (6+)
17.35 «ЛЕГКИЕ ДЕНЬГИ». (16+)	Комедия, приключения, фантастика, Россия, 2015 г.	21.25 «ДЖУЛИ И ДЖУЛИЯ. ГОТОВИМ СЧАСТЬЕ ПО РЕЦЕПТУ». (16+)	17.40, 21.45 «КАНДИС РЕНУАР». (16+)	07.50 Музейные тайны. (12+)
19.00 «ДЕЛО В ТЕБЕ». (16+)	22.55 «ТОЧКА НЕВОЗВРАТА». (16+)	Драма, биография, мелодрама, США, 2009 г.	23.45 «МАЛАВИТА». (16+)	08.40 «СВОЗВАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)

ФЕНИКС+КИНО	TV 21 ВЕК	РОДНОЕ КИНО	КИНОСЕРИЯ
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)	10.00, 18.00, 02.00 «ТЕНЬ СУДЬБЫ». (16+)	03.30 «НЕБО. САМОЛЁТ. ДЕВУШКА». (16+)	00.00, 00.00 «БАЛАБОЛ-2». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ЖАРКИЙ ЛЕД». (16+)	11.00, 19.00, 03.00 «ЗАВЕТ ЛЮБВИ». (12+)	05.15 «ОДИН И БЕЗ ОРУЖИЯ». (16+)	01.55, 02.55 «ИСТОКИ». (16+)
12.00, 13.00 «ПРИХОДИНА МЕНЯ ПОСМОТРЕТЬ». (12+)	12.30, 20.30, 04.30 «ЛАРГО ВИНЧ-2». (16+)	06.45 «ДНЕВНОЙ ПОЕЗД». (16+)	04.00, 04.55, 05.35, 06.30 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
14.00, 15.00 «НАВИГАТОР». (16+)	14.35, 22.35, 06.35 «ЧЕЛОВЕК-ШВЕЙЦАРСКИЙ НОЖ». (18+)	08.45 «НЕБЕСНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (12+)	07.20, 08.50, 09.55, 10.55 «ОТТЕПЕЛЬ». (16+)
20.00, 21.00 «ЖИЗНЬ, КОТОРЫЙ НЕ БЫЛО». (16+)	11.25 «НОЧНЫЕ ЗАБАВЫ». (12+)	11.25 «НОЧНЫЕ ЗАБАВЫ». (12+)	12.00, 13.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
22.00, 23.00 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)	14.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ВЫСОКОГО БЛОНДИНА». (12+)	14.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ВЫСОКОГО БЛОНДИНА». (12+)	14.00, 15.00, 16.00, 17.05 «ОТТЕПЕЛЬ». (16+)
04.00, 05.00 «ДЕРЕВЕНСКАЯ КОМЕДИЯ». (16+)	15.45 «12 СТУЛЬЕВ». (12+)	15.45 «12 СТУЛЬЕВ». (12+)	18.05, 19.00, 20.00, 20.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
06.00, 07.00 «Я-ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ. СТАРЫЕ СЧЕТЫ». (16+)	19.00 «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ». (6+)	20.40 «ПРОБОВНИК». (16+)	21.50, 22.45, 23.45 «БАЛАБОЛ-2». (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
07.55 Я садовником родился. (12+)	03.55 Дело вкуса. (12+)	00.00, 13.00, 19.00 Табата-Хард. (12+)
08.10 Дачных дел мастер. (12+)	04.05, 07.40, 14.35, 18.30, 21.35 Мир рыболова. (12+)	00.30, 13.30, 19.30 Пилатес Intensive. (12+)
08.45, 13.10, 16.45, 20.50 Школа ландшафтного дизайна. (12+)	04.35 На зарубежных водоемах. (16+)	01.00, 16.30, 20.30 Дыхание стретчинга. (12+)
09.10 Не просто суп! Спецвыпуск. (12+)	05.00, 08.40, 12.00 Оружейные дома мира. (16+)	01.30, 11.30, 18.30 Худеем с Мариной Корлан. (12+)
09.30 Паштеты. Спецвыпуск. (12+)	05.30, 09.15, 12.30 Морская охота. (16+)	02.00, 15.00, 21.00 Любимые рецепты: полезная версия. (6+)
09.45 Идеальный сад. (12+)	06.00 В Индийском океане... (12+)	02.30, 10.00, 15.30, 21.30 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+)
10.15 Альтернативный сад. (12+)	06.30 Рецепты старого Тифлиса. (16+)	03.00, 16.00, 22.00 POPSUGAR. Классная тренировка. (6+)
10.50 Битва огородов. (12+)	06.40 Помай и сними. (16+)	03.30, 14.00, 23.30 Делай тело с Русланом Байрамовым. (12+)
11.20 Секреты стиля. (12+)	07.10 Планета охотника. (16+)	04.00, 06.00, 08.00 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+)
11.50, 17.55 Лучки-пучки. (12+)	08.10 Практическая школа нахлыста. (12+)	04.15, 06.15, 08.15 Витамин-зарядка. (12+)
12.05 Идеальные мастера. (12+)	09.50, 16.25 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)	04.30, 06.30, 08.30 Витамин-йога. (12+)
13.40 Декоративный огород. (12+)	13.35 Донская рыбалка. (12+)	15-минутный комплекс хатха-йоги, разработанный специально для утренней практики: идеальный выбор для тех, кто хочет зарядиться положительной энергией и размять мышцы перед сложным рабочим днем.
14.10 Побег из города. (12+)	14.05 Охота в Новом Свете. (16+)	04.45, 06.45, 08.45 Витамин-завтрак. (12+)
14.35 Прогулка по саду. (12+)	15.05 Советы бывалых. (12+)	05.00, 07.00, 09.00, 18.00 Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+)
15.10 Дачные радости. (12+)	15.25 Рождение клинка. (16+)	05.30, 09.30 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+)
15.40 Страйплодка. (12+)	15.55, 17.00, 18.00 Охота и рыбалка в... (12+)	05.45, 07.45, 09.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)
16.10 Готовим на природе. (12+)	17.25 Охота по-фински. (12+)	07.30, 14.30, 20.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
16.25 Букварь дачника. (12+)	19.00 Побестивалим! (16+)	10.30, 17.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
17.10 Безопасность. (12+)	19.30 В поисках хорошего клева. (12+)	12.00 Цигун. (12+)
17.40 Кухня народов СССР. (12+)	20.05 Две на одного. Снаряжение. (16+)	
18.15 Мастер-садовод. (12+)	20.20 Нож-помощник. (16+)	
18.40 Садовый доктор. (12+)	20.35 Сезон охоты. (16+)	
19.00 Луч		

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT	EUROSPORT 1
06.00 «Хоккеисты». (16+)	00.35, 03.00, 05.00, 07.30,	
07.45 Неизведанная хоккейная Россия. (12+)	09.30, 13.00 Велоспорт.	
08.15, 11.30, 14.55, 18.05 Новости	«Джиро-д'Италия». 9-й этап. (0+)	
08.20 Смешанные единоборства. Трансляция из Ростова-на-Дону. (16+)	01.30, 04.00, 06.00, 08.30 Теннис. «Ролан Гаррос». Квалификация. (0+)	
10.20 Территория спорта. (12+)	02.30 Автогонки. WTCR. Зандворт. 3-я гонка. (0+)	
10.50, 05.20 Высокие герои. (12+)	10.30 Фехтование. Серия Гран-при. Шанхай. (0+)	
11.10, 15.50, 21.00 Страна. Live. (12+)	11.30, 12.00 Стрельба из лука. Кубок мира. Шанхай. (0+)	
11.35, 21.20 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. (0+)	12.35 Автогонки. WTCR. Зандворт. 3-я гонка. (0+)	
15.00 Рожденные побеждать. (16+)	14.35 Велоспорт. «Джиро-д'Италия». 10-й этап. Прямая трансляция. (0+)	
16.10 Гандбол. Лига чемпионов. Женщины. «Финал 4-х». Кубок. Трансляция из Будапешта. (0+)	18.00 Велоспорт. «Джиро-экстра». Прямая трансляция. (0+)	
18.10, 02.35 Чемпионский подиум. (12+)	18.30, 19.00 Теннис. ATP. Женева. 1-й круг. Прямая трансляция. (0+)	
18.30 Гандбол. Чемпионат России. Женщины. Финал. «Ростов-Дон» - «Лада» (Тольятти). 2-й матч. Прямая трансляция	21.05 Велоспорт. «Джиро-д'Италия». Обзор дня. (0+)	
00.20 Профессиональный бокс. Трансляция из Казани. (16+)	23.00 Автогонки. WTCR. Зандворт. Обзор. (0+)	
02.55 Гандбол. (0+)	23.30 Автогонки. Blancpain GT World Challenge. Обзор. (0+)	
05.40 Комментаторы. (12+)	23.55 Автогонки. Формула Е. Берлин. Превью. (0+)	

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	
05.00 Сделано в 90-х. (16+)	13.00, 18.20 Караокинг. (16+)
06.00, 08.45, 13.40, 18.00 PRO-новости. (16+)	14.00 Топ чарт Европы плюс. (16+)
06.15, 12.05, 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)	15.00 Битва номинантов. (16+)
06.55, 17.00 PRO-клип. (16+)	16.00 Русские хиты. Чемпионы вторника (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)	19.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
Свежие бойкие треки и полезные лайфхаки.	20.00 Премия МУЗ-ТВ-2016. Энергия Будущего. Лучшие выступления. (16+)
09.00 R'n'B чарт. (16+)	21.15 Ждите ответа. (16+)
10.00 Победитель «Битвы номинантов». (16+)	22.20 Неформат чарт. (16+)
10.30 МузРаскрыта. (16+)	22.50 Топ 30 - Крутяк недели. (16+)
11.05 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)	01.20 Наше. (16+)
	02.30 #ЯНАМУЗ-ТВ. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬ	МУЛЬ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
06.00 «Бобр добр». (0+)	05.00, 07.35 «Пёс Пэт». (6+)	05.00 «Ранние пташки». «Смешарики», «Приключения Тайо», «Аркадий Парковоз спешит на помощь!» (0+)	15.30 Императрица Мария Александровна. Цикл: Русские праведники. (0+)
06.30, 11.30, 19.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	05.25 «Жужуки». (6+)	06.55 «Чик-зарядка». (0+)	16.00 Исаия. Цикл: Пророки. (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	06.15 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)	07.00 «С добрым утром, малыш!» (0+)	16.30 «ОБРАТНОЙ ДОРОГИ НЕТ». Фильм 2. (0+)
01.30, 04.00, 06.00, 08.30 Теннис. «Ролан Гаррос». Квалификация. (0+)	07.05 «Герои в масках». (0+)	07.30 «Чик-зарядка». (0+)	18.00 Завет. (0+)
02.30 Автогонки. WTCR. Зандворт. 3-я гонка. (0+)	08.30 «Хранитель Лев». (0+)	07.35 «Хэтчиманс. Приключения в Хэтчитопии». (0+)	19.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
10.30 Фехтование. Серия Гран-при. Шанхай. (0+)	09.00 «Дивильная Би». (6+)	08.00 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)	20.00, 03.40 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
11.30, 12.00 Стрельба из лука. Кубок мира. Шанхай. (0+)	09.30 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+)	09.10 «Деревяшки». (0+)	21.30 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)
12.35 Автогонки. WTCR. Зандворт. 3-я гонка. (0+)	10.00 «Елена - принцесса Авала». (0+)	09.20 «Лапы, морды и хвосты». (0+)	22.30 «ОБРАТНОЙ ДОРОГИ НЕТ». Фильм 3. (0+)
14.35 Велоспорт. «Джиро-д'Италия». 10-й этап. Прямая трансляция. (0+)	10.30 «София Прекрасная». (0+)	09.40 «Соизумутильмы» представляет: «Мойдодыр». (0+)	23.55 День Патриарха. (0+)
18.00 Велоспорт. «Джиро-экстра». Прямая трансляция. (0+)	11.00 «Дружные мопсы». (0+)	10.05 «Стрекоза и муравей». (0+)	00.10 Завет. (0+)
18.30, 19.00 Теннис. ATP. Женева. 1-й круг. Прямая трансляция. (0+)	11.30 «Игантозавр». (0+)	10.25 «Роботы-поездка». (0+)	01.10 Святитель Николай. Цикл: Праздники. (0+)
21.05 Велоспорт. «Джиро-д'Италия». Обзор дня. (0+)	12.00 «Ходи, Единорог!» (6+)	11.00 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)	01.45 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
23.00 Автогонки. WTCR. Зандворт. Обзор. (0+)	12.30, 18.10 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	12.15 «Тобот Атлон». (6+)	02.45 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)
23.30 Автогонки. Blancpain GT World Challenge. Обзор. (0+)	13.25 «Город героев: Новая история». (6+)	12.40 «Ниндзяго». (6+)	
23.55 Автогонки. Формула Е. Берлин. Превью. (0+)	15.20, 19.05 «Герои Эннелла». (6+)	13.05 «Смешарики». Пин-код. (6+)	
	15.00 «10 друзей кролика». (0+)	14.00 «Навигатор. Новости». (0+)	
	15.25, 23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	14.10 «Свинка Пеппа». (0+)	
	18.00 «Рой и пожарная безопасность». (0+)	15.40 «Приключения Тома и Джерри». (6+)	
	18.15 «Робокар Поли. Правила». (0+)	15.40 «Лабораториум». (0+)	
	20.55 «Машинки скаки». (0+)	Четвертый сезон уникального научного проекта для зрителей от 6 до 99 лет!	
	21.30 «Волшебный фонарь». (0+)	16.10 «Клуб Бинкс». (6+)	
	21.35, 20.07 «Сказки на ночь». (0+)	В новом сезоне любимых героинь ждёт невероятное приключение, полное космических путешествий, крепкой дружбы и неожиданных возвращений!	
	15.11 «Баба Яга против». (6+)	16.35 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)	
	21.34, 22.01 «Ну, погоди!» (12+)	17.00, 04.40 «ТриО!» (0+)	
		17.25, 18.00 «Барбоскины». (0+)	
		18.20 «Пластилиники». (0+)	
		19.20 «Как устроен город». (0+)	
		19.30 «Смешарики». (0+)	
		20.20 «Пластилиники». (0+)	
		20.45 «Барбоскины». (0+)	
		22.25 «Инфинити Надо». (6+)	
		Приключения друзей, которые мастерски сражаются в игре под названием Надо.	
		22.50 «Новые Луны Тюнз». (6+)	
		23.55 «Врумиз». (0+)	
		01.05 «Детектив Мирретта». (6+)	
		02.45 «Лентяево». ТВ-шоу. (0+)	
		03.10 «Паровозик Тышка». (0+)	
		04.10 «Королевская Академия». (6+)	

ДЕТСКИЙ

ДЕТСКИЙ

ДЕТСКИЙ	ДЕТСКИЙ	ДЕТСКИЙ
06.09 Кондитер Сладкоежкина. (6+)	05.00 «В мире малышей». (0+)	05.00 «Комета-дэнс». (0+)
06.23 «Привередливая мышка». (0+)	06.05 «Комета-дэнс». (0+)	06.10 «Меня зовут Не-Не». (0+)
06.40, 10.01, 13.48, 17.24 «Вик, маленький викинг». (6+)	06.10, 14.40 «Если бы я был...» (0+)	07.00, 14.40 «Если бы я был...» (0+)
07.05, 10.25, 14.13, 17.48 «Смурфики». (0+)	07.10 «Летающие звери». (0+)	07.10 «Летающие звери». (0+)
07.31, 10.54, 14.42, 18.18 «Приключения Таша». (6+)	09.25, 17.20, 20.05 «Доктор Малышкина». (0+)	09.25, 17.20, 20.05 «Доктор Малышкина». (0+)
07.59 «Удивительная стройка». (0+)	09.30 О! Музыка! (0+)	09.30 О! Музыка! (0+)
08.06 «Смарты и чудо-сумка». (0+)	10.00, 10.25 «Рейнджер Лео и дикая природа». (0+)	10.00, 10.25 «Рейнджер Лео и дикая природа». (0+)
08.17 «Облачата». (0+)	10.50 «Космическое путешествие». (0+)	10.50 «Космическое путешествие». (0+)
08.31 «Боцман и попугай». (0+)	11.00 «Лукас и Эмилия». (0+)	11.00 «Лукас и Эмилия». (0+)
09.21, 09.40, 16.12, 16.38, 20.54, 22.21 «Мультифильмы». (6+)	12.00 «Букварий». (0+)	12.00 «Букварий». (0+)
10.29, 15.37, 16.22, 21.14, 21.45 «Мультифильмы». (0+)	12.25 «Царевны». (0+)	12.25 «Царевны». (0+)
11.20, 20.25, 22.54 «Йоко». (6+)	14.35 «Весёлый алфавит». (0+)	14.35 «Весёлый алфавит». (0+)
11.50, 16.59 «Смешарики. Новые приключения». (0+)	14.50 «Ангел Бэбби». (0+)	14.50 «Ангел Бэбби». (0+)
12.13, 18.46, 23.23 «Мироистория». (6+)	17.00, 04.40 «ТриО!» (0+)	17.00, 04.40 «ТриО!» (0+)
12.37, 19.15, 23.46 «Раскраска». (0+)	17.25 «Бинг». (0+)	17.25 «Бинг». (0+)
12.50, 19.23 Вперед в прошлое! (6+)	18.20 «Пластилиники». (0+)	18.20 «Пластилиники». (0+)
13.04, 19.36 Путешествие с нами! (6+)	19.20 «Как устроен город». (0+)	19.20 «Как устроен город». (0+)
13.21, 19.53 «Капитан Кракен и его команда». (0+)	19.30 «Смешарики». (0+)	19.30 «Смешарики». (0+)
13.35, 20.07 «Сказки на ночь». (0+)	20.15 «Простая арифметика». (0+)	20.15 «Простая арифметика». (0+)
15.11 «Баба Яга против». (6+)	21.45 «Йоко». (0+)	21.45 «Йоко». (0+)
15.25 «Новаторы». (6+)	00.10 «Новаторы». (0+)	00.10 «Новаторы». (0+)
15.35 «Magic English». (0+)	02.35 «Magic English». (0+)	02.35 «Magic English». (0+)
15.55 «Алиса знает, что делать!» (6+)	02.55 «Алиса знает, что делать!» (6+)	02.55 «Алиса знает, что делать!» (6+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС

<tbl_r cells="2" ix="5" maxcspan="1" maxrspan="

1		ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	РОССИЯ К Культура	СТС	
05.00		Телеканал «Доброе утро»	05.00	Утро России	06.00	«Настроение»	05.10	«АДВОКАТ».	06.30	Новости культуры	
09.00		Новости	09.00	Вести	08.05	«Доктор И...» (16+)	06.00	«Утро. Самое лучшее».	06.40	«Пешком...»	
09.25		«Сегодня 22 мая. День начинается». (6+)	09.25	Утро России	08.40	«ПАССАЖИРКА».	08.10	«Мальцева»	07.00	Новости культуры	
09.55		«Модный приговор». (6+)	09.55	«О самом главном». (12+)			09.00	«МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД».	07.05	«Правила жизни»	
10.55		«Жить здорово!» (16+)	11.00	Вести			10.00	Сегодня	07.30	«Новости культуры Вуди и его друзей». (0+)	
12.00		Новости с субтитрами	11.25	Вести			10.20	«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ».	07.45	«Легенды мирового кино»	
12.15		Время покажет. (16+)	11.45	Местное время				(16+)	08.00	«СИТА И РАМА»	
15.00		Новости с субтитрами	12.50	«Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)	10.35	«Людмила Чурсина. Принимайте меня такой!» (12+)	08.45	«Дом архитектора»	08.30	«Уральские пельмени». (16+)	
15.15		«Давай поженимся!» (16+)	14.00	Вести	11.30	События	09.10	«БЕЗ ВИНЫ ВИНОВАТЫЕ».	09.00	«НА ГРАНИ». (16+)	
16.00		«Мужское / Женское». (16+)	14.25	Вести	11.50	«ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО «ЛУННЫЙ СВЕТ».	(16+)			США, 2012 г. Боевик.	
17.00		Время покажет. (16+)	14.45	Местное время	13.40	Мой герой. (12+)				Сэм Уортингтон, Элизабет Бэнкс.	
18.00		Вечерние новости с субтитрами	17.00	Вести	14.30	События				Мужчина заселяется в отель на Манхэттене, съедает завтрак, тщательно вытирает все отпечатки пальцев с окружающих его предметов, вылезает на карниз и собирается покончить жизнь самоубийством.	
18.25		Время покажет. (16+)	17.25	«Андрей Малахов. Прямой эфир».	14.50	Город новостей				«СТАРТРЕК. ВОЗМЕЗДИЕ». (12+)	
18.50		На самом деле. (16+)	18.50	«60 минут». (12+)	15.05	«ДОКТОР БЛЕЙК».	(12+)			«ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)	
19.50		«Пусть говорят». (16+)	20.00	Вести		Шеф-повар ресторана Филипп был найден мертвым в морозильной камере кухни.	13.00	Сегодня		«СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)	
21.00		Время	20.45	Вести		«Естественный отбор». (12+)	13.25	Обзор. Чрезвычайное		«СТАРТРЕК. БЕСКОНЕЧНОСТЬ». (16+)	
21.30		«МАМА ЛОРА».	21.00	Местное время	17.00	«ЗАБЫТАЯ ЖЕНЩИНА».	(12+)	происшествие			
				«ВСЁ МОГЛО БЫТЬ ИНАЧЕ».	17.50	Россия, 2016 г. Детектив. В ролях: Ирина Розанова, Анна Миклош. Спустя неделю после трагической гибели Анатолия Ивановича его сын Сергей переживает новый шок: он получает письмо от матери, которую все считали давно умершей.	14.00	«Место встречи»			
						События	16.00	«Место встречи»			
						Петровка, 38. (16+)	16.25	«ДНК».			
						«Право голоса».	17.10	«Основано на реальных событиях».			
						(16+)	18.10	Сегодня			
						События	19.00	«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».			
						(16+)	19.40	В кабинете киностудии выстрелом через оконное стекло убит режиссер Яропольский. Из опроса продюсера Буркалова полицейские узнают о недавнем серьезном конфликте убитого с актером Викторовым.			
						События	21.45	«КОНСУЛЬТАНТ».			
						(16+)		В другом городе убивают певицу Лину Рублеву, работавшую под Алину Репину. На теле девушки находят билет с номером три. Широкова вызывают на место преступления. Там он знакомится со следователем из Москвы.			
						Линия защиты.	00.00	Сегодня			
						(16+)	00.10	«Мировая закулиса».			
						«90-е. Квартирный вопрос».	01.05	(16+)			
						(16+)	03.00	«Место встречи».			
						События		«АДВОКАТ».			
								(16+)			
5	5	5-Й КАНАЛ	ЗВЕЗДА	ЗВЕЗДА	ОТР	ОТР	Москва 24	Москва 24	360°	ПОДМОСКОВЬЕ	
05.00		«Известия»	06.00	Сегодня утром	05.00	11.05 21.05 «Правда?» (12+)	06.00	07.00 07.30 08.00 08.30	05.00	«Самое яркое».	
05.20		«НОВАЯ ЖИЗНЬ СЫЩИКА ГУРОВА. ПРОДОЛЖЕНИЕ».	08.00	13.00 18.00 21.15 Новости дня	05.55	12.05 23.25 «Большая страна».	09.00	09.00 09.30 Утреннее вещание	05.55	«ЗЕМСКИЙ ДОКТОР. ВОЗВРАЩЕНИЕ».	
			08.20	10.05 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ».	06.25	10.50 23.50 «Активная среда».	06.30	10.30 14.30 20.30 21.30	07.30	Новости 360	
			10.00	14.00 Военные новости	06.30	«Служу отчизне».	07.00	23.30 02.30 04.30 Специальный репортаж.	08.00	«Самое яркое».	
			13.15	14.05 «ВЕРДИКТ».	07.00	«Гора Самоцветов. Соловей».	07.10	08.45 09.45 01.45 Сеть.	09.00	«Вспомнить все».	
				(16+)	(0+)	(0+)	(12+)	10.00	11.00 12.00 12.30 13.00	09.30	«Песни нашего кино».
						«Гора Самоцветов. Шиши».	07.25	14.00 15.00 15.30 16.00	11.10	«Все просто!».	
						(0+)	07.25	17.00 17.30 18.00 20.00	11.30	«Индайз».	
						«Гора Самоцветов. Мальчик с пальчиком».	07.40	21.00 22.00 23.00 00.00	12.00	Дневные новости	
						(0+)	01.00 02.00 03.00 04.00		«СЛЕДСТВИЕ ЛЮБВИ».		
						15.15 04.30 «Календарь».	08.40	05.00 «Новости».		(16+)	
						(12+)	10.00	12.45 21.15 23.15 02.15			
						22.35 «Надежда Плевицкая. Красно-белая история».	08.10	05.15 Московский патруль.			
						(12+)	10.15	05.15 14.45 18.15 01.30 04.15			
						«Следственный репортаж».	11.10	«ГОСТ».			
						(12+)	11.30	13.15 17.15 03.15 «Климат-контроль».			
						18.30 «Сталинградская битва».	11.45	15.10 19.15 01.15 Спорная территория.			
						(12+)	12.10	14.15 16.15 «Прямо и сейчас».			
						19.40 «Последний день».	12.30	18.30 00.30 05.30 «Звёздный репортаж».			
						(12+)	13.20	18.00 00.25 ОТРАжение			
						«Гора Самоцветов. Про Василия Блаженного».	13.45	«Жизнь в большом городе».			
						(0+)	14.30	19.40 «Все просто!».			
						00.00 «Загадочная планета».	14.00	Новости 360			
						(12+)	15.00 «Медосмотр».	16.00	«Самое яркое».		
						(0+)	15.45 18.15 01.30 04.15	16.20	«Вспомнить все».		
						«Моя история».	15.50	«ЗЕМСКИЙ ДОКТОР. ВОЗВРАЩЕНИЕ».			
						(12+)	19.00 «Москва сегодня».	17.20	«СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ».		
						22.00	19.30 «Вечер».	18.00	«Песни нашего кино».		
									«Тайны кино».		
									04.50 «Раскрывая тайны звёзд».		
									«Песни нашего кино».		
									«Вспомнить все».		
									«СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ».		
									«Тайны кино».		
									«Песни нашего кино».		
									«Все просто!».		
									«Следствие ведут знатоки».		
									«Следствие ведут знатоки».		
									«Следователь Тихонов».		
									«Чисто английские убийства».		
									«Чисто английские убийства».		
									«Черные волки».		
									«Чисто английские убийства».		
									«Тайны кино».		
									«Вспомнить все».		

РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
05.00 09.00 04.20 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)	07.00 ТНТ. Best. (16+)	09.00 Дом-2. Lite. (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 «За гранью реального». (16+)	06.00 «Вся правда про...» (12+)	06.30 «6 кадров». (16+)	06.30 «Удачная покупка».
06.00 11.00 15.00 «Документальный проект». (16+)	10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)	11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)	09.20 «Слепая». (16+)	06.50 «Дорожные войны». (16+)	06.30 «Капитаны». (12+)	06.50 (16+)	06.50 «Понять. Простить».
07.00 «С бодрым утром!». (16+)	12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+)	13.30 «САШАТАНЯ». (16+)	11.00 «Гадалка». (16+)	12.00 «За гранью реального». (16+)	07.00, 08.55, 11.10, 14.10, 17.15 Новости	07.00 (16+)	07.00 «Понять. Простить».
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)	15.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)	17.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	12.00 «Не ври мне». (12+)	13.00 «Идеальный ужин». (16+)	07.05, 11.15, 14.15, 22.25, 00.55 Все на Матч!	07.30 (16+)	07.30 «6 кадров». (16+)
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)	20.00 «ТОЛЯ-РОБОТ». (16+)	21.05 «Однажды в России». (16+)	15.00 «Мистические истории». (16+)	15.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (12+)	09.00 Хоккей. Финляндия - Германия. Чемпионат мира. Трансляция из Словакии. (0+)	08.05 «По делам несовершеннолетних». (16+)	08.05 «Давай разведёмся!» (16+)
13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкным». (16+)	Шоу «Однажды в России» честно рассказывает о самых актуальных событиях, именно поэтому получается остро, реалистично и очень смешно. На две обычные российские беды - дураки и дороги - здесь приходится еще минимум триста: кино, спорт, политика, шоу-бизнес... и так еще 296 пунктов. Но герои «Однажды в России» не любят говорить о проблемах, а предпочитают над ними просто посмеяться.	21.15 «ГРИММ». (16+)	16.00 «Гадалка». (16+)	17.00 «Очевидцы». (16+)	12.00 Хоккей. Норвегия - Латвия. Чемпионат мира. Трансляция из Словакии. (0+)	10.05 «Тест на отцовство». (16+)	10.05 «Реальная мистика».
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	22.05 «Где логика?». (16+)	23.05 «Дом-2. Город любви». (16+)	17.35 «Слепая». (16+)	18.40 «КОСТИ». (12+)	14.45, 17.25, 05.30 Специальный репортаж. (12+)	11.10 «Понять. Простить».	11.10 «Понять. Простить».
17.00 03.30 «Тайны Чапман». (16+)	00.05 «Дом-2. После заката». (16+)	01.05 «Stand Up». (16+)	18.40 «Бут и Бреннан расследуют убийство мужчины, связанное с загадочным содеримым его кейса. Улики ведут к тайным агентам ЦРУ...»	19.30 «РПССВЕТ МЕРТВЕЦОВ». (16+)	15.05 Хоккей. Россия - Швеция. Чемпионат мира. Трансляция из Словакии. (0+)	13.00 «СЛУЧАЙНАЯ НЕВЕСТА». (16+)	13.00 «Понять. Простить».
18.00 02.45 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	02.50 «Открытый микрофон». (16+)	05.15 ТНТ. Best. (16+)	21.15 «Пассажиры». (16+)	20.30 «Решала». (16+)	17.55 Футбол. Олимп - Кубок России по футболу сезона 2018-2019. Финал. Пр.тр	14.05 «ВСЁ БУДЕТ ХОРОШО». (16+)	14.05 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-3». (16+)
20.00 «ОСТРОВ». (12+)			23.00 «Машине времени». (16+)	22.30 «Опасные связи». (16+)	20.25 Баскетбол. УНИКС (Казань) - «Химки». Единая лига ВТБ. 1/2 финала. Пр.тр	22.50 Волейбол. Россия - Китай. Лига наций. Женщины. Пр.тр	23.55 «6 кадров». (16+)
США, 2005 г. Боевик. Юэн МакГрегор, Скарлетт Йоханссон, Джимон Хонсу, Шон Бин. Глобальная катастрофа уничтожила большую часть населения и сделала Землю непригодной для жизни.	«Смотреть всем!». (16+)	«Золотой Глаз». (16+)	01.15 «Человек-невидимка». (12+)	03.10 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)	01.25 Профессиональный бокс. Всемирная Суперсерия. 1/2 финала. (16+)	02.25 «Муж напрокат». (16+)	00.30 «Понять. Простить».
22.40 «Смотреть всем!». (16+)			02.15 «Человек-невидимка». (12+)	05.40 «Карточный Домик». (16+)	03.25 Футбол. «Атлетико Паранаэнсе» (Бразилия) - «Ривер Плейт» (Аргентина). Суперкубок Южной Америки. Прямая трансляция	02.55 «Реальная мистика». (16+)	02.55 «Понять. Простить».
00.30 «Золотой Глаз». (16+)						04.25 «Тест на отцовство». (16+)	04.25 «По делам несовершеннолетних». (16+)
						05.15 «Домашняя кухня». (16+)	06.00 «Домашняя кухня». (16+)



ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская Специализированная Служба (сайт www.ritual.ru), информирует об участившихся случаях мошенничества и значительного завышения цен на оказание ритуальных услуг.

Важно знать и быть готовым к тому, что после сообщения о факте смерти информация будет продана «черным агентам» за сумму не менее 25 тысяч рублей. Помните: пустив в дом незваного гостя, вы скорее всего станете его жертвой и переплатите за организацию похорон в 2-3 раза больше по сравнению со стоимостью тех же услуг, заказанных в Городской Специализированной Службе по вопросам похоронного дела.

Как уберечь себя от обмана - первые действия

Если горе случилось дома:

- ✓ Вызовите сотрудника ритуальной службы по номеру 8 (495) 300-3-300 и запишите его Ф.И.О. и табельный номер.
- ✓ Обязательно проверьте паспортные данные и номер служебного удостоверения приехавшего к вам сотрудника, чтобы убедиться в том, что он не «черный агент».
- ✓ Вместе с сотрудником вызовите скорую помощь и полицию и приготовьте паспорт и медицинский полис покойного, а так же своё удостоверение личности.

Если горе случилось в больнице:

- ✓ Позвоните в Городскую Специализированную Службу по номеру 8 (495) 300-3-300 и вызовите сотрудника ритуальной службы прямо в больницу.
- ✓ Вместе с прибывшим сотрудником ритуальной службы отправляйтесь в морг для оформления документов и оплаты услуг медучреждения.

Что нельзя делать:

- ✗ Отвечать на телефонные звонки с неизвестных номеров и пускать в дом незваных людей.
- ✗ Общаться с представителями навязанных ритуальных служб в медицинских учреждениях.
- ✗ Общаться с ритуальными агентами навязанными недобросовестными сотрудниками полиции.
- ✗ Передавать документы без оформленного и подписанного договора на оказание услуг.
- ✗ Производить расчет без оформленного и подписанного договора на оказание услуг.

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 300-3-300
или на сайте службы www.ritual.ru

ГБУ РИТУАЛ
Договор № 10 ЦДС/К-19

ЛЬГОТЫ И СОЦИАЛЬНЫЕ ГАРАНТИИ - пенсионерам и неработающим москвичам закон гарантирует пособие на погребение, которое можно использовать в зачет организации похорон или получить по окончании похорон, предоставив подтверждающие документы.

ПОЛУЧЕНИЕ МЕСТА НА КЛАДБИЩЕ - официально приобрести место на закрытом кладбище для создания семейно-родового захоронения можно либо через аукцион, либо в Департаменте торговли и услуг города Москвы на основании свидетельства о смерти. Предложения о продаже участков от третьих лиц являются попытками мошеннических действий. Места на открытых кладбищах под новые захоронения выделяются БЕСПЛАТНО всем жителям города.

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 1
06.00, 12.10 Волейбол. Лига наций. Женщины. Трансляция из Бразилии. (0+)	00.35 Велоспорт. «Джиро-д’Италия». 10-й этап. (0+)
07.50, 11.55, 14.50 Новости	01.30 Теннис. АТР. Женева. 1-й круг. (0+)
07.55, 14.00 Лица страны. (12+)	02.30 Велоспорт. «Джиро-д’Италия». 10-й этап. (0+)
08.15, 10.05 Футбол. Олимп - Кубок России по футболу сезона 2018-2019, 1/2 финала. (0+)	04.00 Теннис. АТР. Женева. 1-й круг. (0+)
12.00 Мастер спорта. (12+)	05.00, 07.30, 09.35, 12.05 Велоспорт. «Джиро-д’Италия». 10-й этап. (0+)
14.20 Безумный спорт. (12+)	06.00, 08.30 Теннис. АТР. Женева. 1-й круг. (0+)
14.55 Чемпионский подход. (12+)	11.00 Автогонки. Формула Е. Берлин. Превью. (0+)
15.15, 20.15 Гандбол. Чемпионат России. Женщины. Финал. (0+)	13.30 Автогонки. WTCR. Зандворт. Обзор. (0+)
17.45 Территория спорта. (12+)	14.05 Велоспорт. «Джиро-д’Италия». 11-й этап. Прямая трансляция. (0+)
18.15 Спортивный детектив. (16+)	18.00 Велоспорт. «Джиро-экстра. Прямая трансляция. (0+)
19.15 Братислава. Live. (12+)	18.30 Теннис. АТР. Женева. 2-й круг. Прямая трансляция. (0+)
19.30, 02.45 Вид сверху. (12+)	19.00 Теннис. АТР. Женева. 2-й круг. Прямая трансляция. (0+)
20.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/2 финала. УНИКС (Казань) - «Химки». 1-й матч. Прямая трансляция	21.00 Теннис. Тележурнал «АТР. За кадром». (0+)
22.35 Смешанные единоборства. Трансляция из Ростова-на-Дону. (16+)	21.30 Велоспорт. «Джиро-д’Италия». 11-й этап. (0+)
03.15 Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/2 финала. (0+)	23.05 Теннис. АТР. Женева. 2-й круг. (0+)
05.05 Несвободное падение. (16+)	

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Сделано в 00-х. (16+)
06.00, 08.45, 13.40, 18.00 PRO-новости. (16+)
06.15, 11.35, 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)
06.55, 17.00 PRO-клип. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)
09.00 Топ чарт Европы плюс. (16+)
10.00 Победитель «Битвы номинантов». (16+)
10.30, 21.40 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
12.25 10 самых с Первой Кудрявцевой. (16+)
13.00 Русские хиты. Чемпионы среди. (16+)
14.00 Золотая дюжина. (16+)
15.00 Битва номинантов. (16+)
16.00, 22.45 Караокинг. (16+)
18.20 #ЯНИМУЗ-ТВ. (16+)
19.00 R'n'B чарт. (16+)
20.00 Живая среда: Дима Билан. (16+)
21.15 Хиты планеты. Топ 5. (16+)
00.00 Наше. (16+)
01.00 Несприннер. (16+)
04.00 Двойной удар. (16+)

На пляже потерялся маленький мальчик. Его мама так перепугалась, что даже прекратила делать селфи.



Туристическая группа осматривает руины старого замка. Оглянувшись по сторонам, маленький сын тихо спрашивает у папы:

- Это здесь мама учила водить машину?

В магазине при продаже алкоголя: - 18 лет есть?

- Да.

- Что такое пейджер?
- Устройство для приема текстовых сообщений.

- Ok.



НОВЫЕ ЗУБЫ ЗА 10 ДНЕЙ

Многие пациенты боятся лечить зубы, а уж тем более их обтацивать. Но современные технологии позволяют не прибегать к обточке зубов. Что в таких случаях предлагают в «Верастоме»? Отвечает главный врач клиники «Верастом», доктор стоматологии высшей категории, ортопед БЕЛИКОВ Сергей Александрович.

- Специалисты нашей клиники восстанавливают утраченные зубы при помощи мягких протезов, не требующих обточек, всего за 10 дней. Также предлагается услуга вантового протезирования, когда отсутствующие зубы крепятся к соседним при помощи стекловолоконных нитей. Это проводится без депульпирования и препарирования зубов. Для взыскательных пациентов мы предлагаем бескарасную керамику, которая по своей эстетике не отличается от своих зубов и биосовместима со слизистой. Это очень актуально для пациентов, страдающих пародонтитом.

- А как можно помочь этим пациентам?

- Наша клиника предлагает разнообразные услуги. Во-первых, пародонтальные карманы, которые мучают наших пациентов попаданием пищи и неприятным запахом, лечим итальянским лазером без боли в одно посещение. Также проводим инновационную процедуру ПЛАЗМОЛИФТИНГА для укрепления кости и десны. Сейчас на эти процедуры идет АКЦИЯ – СКИДКА 50%*.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

МУЛЬТ
06.00, 11.30 Велоспорт. «Джиро-д’Италия». 10-й этап. (0+)
01.30 Теннис. АТР. Женева. 1-й круг. (0+)
02.30 Велоспорт. «Джиро-д’Италия». 10-й этап. (0+)
04.00 Теннис. АТР. Женева. 1-й круг. (0+)
05.00, 07.30, 09.35, 12.05 Велоспорт. «Джиро-д’Италия». 10-й этап. (0+)
06.00, 08.30 Теннис. АТР. Женева. 1-й круг. (0+)
11.00 Автогонки. Формула Е. Берлин. Превью. (0+)
13.30 Автогонки. WTCR. Зандворт. Обзор. (0+)
14.05 Велоспорт. «Джиро-д’Италия». 11-й этап. Прямая трансляция. (0+)
18.00 Велоспорт. «Джиро-экстра. Прямая трансляция. (0+)
18.30 Теннис. АТР. Женева. 2-й круг. Прямая трансляция. (0+)
19.00 Теннис. АТР. Женева. 2-й круг. Прямая трансляция. (0+)
21.00 Теннис. Тележурнал «АТР. За кадром». (0+)
21.30 Велоспорт. «Джиро-д’Италия». 11-й этап. (0+)
23.05 Теннис. АТР. Женева. 2-й круг. (0+)

ДИСНЕЙ

КАНАЛ DISNEY
05.00, 07.35 «Пес Пэт». (6+)
05.25 «Жужуки». (6+)
06.15 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)
07.05 «Герои в масках». (0+)
08.30 «Хранитель Лев». (0+)
09.00 «Удивительная Би». (6+)
09.30 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+)
10.00 «Елена - принцесса Авала». (0+)
10.30 «София Прекрасная». (0+)
11.00 «Дружные мопсы». (0+)
11.30 «Лигониатор». (0+)
12.00 «Ходи. Единорог». (6+)
12.30, 18.10 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
13.25 «Утиные истории». (6+)
15.20, 19.05 «Герои Эннелла». (6+)
15.50 «Финес и Ферб». (6+)
16.45 «Закон Мерфи». (12+)
17.15, 21.15, 02.45 «Гравити Фолз». (12+)
19.30 «Не без копыт». (0+)
23.00 «Человек-Паук». (12+)
23.55 «Стражи Галактики: Новая Миссия». (12+)
02.25 «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ». (12+)
01.20 «ЛУЧШИЙ ПЕС». (6+)
04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)

Карусель

КАРУСЕЛЬ
05.00 «Ранние птички». «Смешарики», «Приключения Тайо», «Аркадий Парковоз спешит на помощь!» (0+)
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
Просыпайтесь с нами, и ваше утро обязательно будет добрым!
07.30 «Чик-зарядка». (0+)
07.35 «Хэтчималс. Приключения в Хэтчтопии». (0+)
07.40 «Лео и Тиг». (0+)
09.10 «Деревяшки». (0+)
09.20 «Микроистория: Многочленная редкость». (0+)
Нарциссы, тюльпаны, гиацинты - конечно, они всем знакомы, а вот эти весенние первоцветы вы скорее всего не встречали. Сегодня мы познакомимся с канадским сибирским. Он занесён в Красную книгу и его надлежит охранять!
09.25 «В мире животных с Николаем Дроздовым». (0+)
09.50 «Союзмультфильм» представляет «Рабрач-удалец». (0+)
10.05 «Василиса Прекрасная». (0+)
10.25 «Роботы-поезда». (0+)
11.00 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)
11.30 «Четверо в кубе». (0+)
12.15 «Тобот Атлон». (6+)
12.40 «Ниндзяго». (6+)
13.05 «Смешарики». Пин-код. (6+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.10 «Свинка Пеппа». (0+)
14.55 «Приключения Тома и Джерри». (6+)
15.40 «Король караоке». (0+)
16.10 «Клуб Винкс». (6+)
16.35 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
16.55 «Лунтик и его друзья». (0+)
18.10 «Нелла - отважная принцесса». (0+)
19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
20.20 «Пластилиники». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Барбоскины». (0+)
22.25 «Инфинити Надо». (6+)
22.50 «Новые Луны Тюнз». (6+)
23.55 «Врумиз». (0+)
01.05 «Детектив Миретта». (6+)
02.45 «Лентяево». ТВ-шоу. (0+)
03.10 «Паровозик Тишка». (0+)
04.10 «Королевская Академия». (6+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

16.05 Чтоб печаль превратилась в радость. (0+)
16.35 «ОБРАТНОЙ ДОРОГИ НЕТ». Фильм 3. (0+)
18.00 Завет. (0+)
19.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
20.00, 03.40 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
21.30 До самой сутки. С Еленой Жосуп. (0+)
22.30 «МИР ВХОДЯЩЕМУ». (0+)
СССР. 1961 г.
00.15 День Патриарха. (0+)
00.30 Завет. (0+)
01.30 Полеты над Северной Фиваидой. Фильм 7. Михаило-Архангельский монастырь. (0+)
01.45 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
02.45 До самой сутки. С Еленой Жосуп. (0+)

Православный календарь

22 мая

Седмица 4-я по Пасхе. Глас 3. Преполовение Пятидесятницы. Прор. Исаии.

Мч. Христофора. Прп. Шио Мгвимского (Груз.). Перенесение мощей святителя и чудотворца Николая из Мир Ликийских в Бар. Прп. Иосифа Оптинского. Сщмч. Димитрия пресвтера. Моздокской и Дубенской Красногорской икон Божией Матери.

Постный день. Разрешается рыба.

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	РОССИЯ К Культура	СТС	СТС
05.00	Телеканал «Доброе утро»	05.00	Утро России	06.00	«Настроение»	05.10	«АДВОКАТ».	06.00	Новости культуры
09.00	Новости	09.00	Вести	08.10	«Доктор И...» (16+)	06.00	«Утро. Самое лучшее».	06.35	«Пешком...»
09.25	«Сегодня 23 мая. День начинается». (6+)	09.25	Утро России	08.45	«ИНСПЕКТОР УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА».	08.10	«Мальцева»	07.00	Новости культуры
09.55	«Модный приговор». (6+)	09.55	«О самом главном».			09.00	«МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД».	07.05	«Правила жизни»
10.55	«Жить здорово!» (16+)	11.00	Вести			10.00	Сегодня	07.30	Новости культуры
12.00	Новости с субтитрами	11.25	Вести			10.20	«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ».	07.35	«Легенды мирового кино»
12.15	Время покажет. (16+)	11.45	Местное время					08.00	«СИТА И РАМА»
15.00	Новости с субтитрами	12.50	«Судьба человека с Борисом Корчевниковым».	10.35	«Вадим Спиридонов. Я уйду в 47».	10.30	«БЕЗ ВИНЫ ВИНОВАТЫЕ».	08.45	«Дом архитектора»
15.15	«Давай поженимся!» (16+)	14.00	Вести	11.30	События	09.10	«БЕЗ ВИНЫ ВИНОВАТЫЕ».	09.00	«Уральские пельмени».
16.00	«Мужское / Женское».	14.25	Вести	11.50	«ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО «ЛУННЫЙ СВЕТ».			10.20	«МАШИНА ВРЕМЕНИ».
17.00	Время покажет. (16+)	14.45	Местное время	13.40	Мой герой.	10.00	Местный фельдшер по	12.00	США, 2002 г. Фантастический боевик. Гай Пирс, Саманта Мамба.
18.00	Вечерние новости с субтитрами	17.00	«Андрей Малахов. Прямой эфир».	14.30	События	10.20	приказу бандитов Луки	12.15	Конец девятнадцатого века.
18.25	Время покажет. (16+)	18.50	«60 минут».	14.50	Город новостей		рассказывает Бизону о подозрительных людях, скрывающихся в каменоломне. Бизон и Ксения отправляются туда, однако это ловушка - бандиты устраивают обвал.	12.45	«Приключения Вуди и его друзей».
18.50	На самом деле. (16+)	20.00	Вести	15.05	«ДОКТОР БЛЕЙК».	13.00	Сегодня	13.00	«Игра в бисер» с Игорем Волгиним
19.50	«Пусть говорят».	20.45	Вести		Доктор Люсъен Блейк	13.25	Обзор. Чрезвычайное	13.10	«Абсолютный слух»
21.00	Время	21.00	Местное время		приступает к расследованию убийства плотника Верна Армстронга, скончавшегося от многочисленных ножевых ранений.	14.00	происшествие	13.50	«Солнце и Земля. Вспышка»
	«МАМА ЛОРА».		«ВСЁ МОГЛО БЫТЬ ИНАЧЕ».		17.00	«Место встречи»	14.20	«О чём молчат львы»	
			Юля так боится тюрьмы, что после долгих колебаний соглашается пересидеть у Матвеевых, изображая Нику. Яна приглашает в гости Нику. Подсыпав ей в бокал снотворное, сдает ее спящую Леше. Леша увозит Нику в Серпухов, думая, что это Юля. Юля слушает инструкции Яны, но на полпути к дому Матвеевых откладывается участвовать в сомнительной затее. Но Яна подстраивает аварию.		17.50	Сегодня	15.00	«Новости культуры	
					«ЗАБЫТАЯ ЖЕНЩИНА».	19.00	«ЗАБЫТАЯ ЖЕНЩИНА».	15.10	«Пряничный домик»
					19.40	События	19.40	«2 Верник 2»	
					20.00	Петровка, 38.	16.00	«РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЯ».	
					20.20	«Право голоса».	16.25	(+)	
					22.00	События	17.10	СССР, 1977 г. Детектив.	
					22.30	«Вся правда».	18.10	Во время наступления	
						Сегодня	18.30	немцев в октябре 1941 г. на Москву переведённый в столицу	
						«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».	19.40	Кондратьев занимается	
						(16+)	поиском мародёров и		
							вражеских диверсантов.	20.05	«Исторические концерты»
								17.50	«Игра в бисер»
								18.45	с Игорем Волгиним
								19.30	Новости культуры
								19.45	«Главная роль»
								20.05	«Правила жизни»
								20.30	«Спокойной ночи, малыши!»
								20.45	«О чём молчат львы»
								21.30	«Энigma»
								22.10	«БЕЗ ВИНЫ ВИНОВАТЫЕ».
									(+)
									Известная актриса
									Кручинина приезжает
									на гастроли в родной городок...
								23.00	«Дом архитектора»
								23.30	Новости культуры
								23.50	«Черные дыры. Белые пятна»
								00.30	«Игра в бисер»
								01.10	с Игорем Волгиним
								02.25	XX век
									«Мир Пиранези»
5	5-Й КАНАЛ	ЗВЕЗДА	ЗВЕЗДА	ОТР	ОТР	Москва 24	Москва 24	360°	ПОДМОСКОВЬЕ
05.00	«Известия»	06.00	Сегодня утром	05.00	11.05 21.05 «Прав!Да?»	06.00	07.00 07.30 08.00 08.30	05.00	«Самое яркое».
05.20	«НОВАЯ ЖИЗНЬ СЫЩИКА ГУРОВА. ПРОДОЛЖЕНИЕ».	08.00	13.00 18.00 21.15 Новости дня	05.55	12.05 23.25 «Большая страна».	09.00	09.00 09.30 Утреннее ведение	05.55	«ЗЕМСКИЙ ДОКТОР. ВОЗВРАЩЕНИЕ».
08.20	10.05 13.15 14.05 «ИНКАСАТОРЫ».	08.20	Россия, 2011 г.	06.25	10.50 22.30 23.50 «Активная среда».	06.30	10.30 14.30 20.30 21.30	07.30	Новости 360
09.00	«Известия»		Детектив.	06.30	«Дом Э».	23.30	23.02 30 04.30 Специальный репортаж.	08.00	«Самое яркое».
09.25	«НОВАЯ ЖИЗНЬ СЫЩИКА ГУРОВА. ПРОДОЛЖЕНИЕ».		Совершено нападение на инкассаторскую машину.	07.00	«Гора Самоцветов.	07.45	08.45 09.45 01.45 Сеть.	09.00	«Вспомнить все».
13.00	«Известия»		Кровавое преступление	07.10	Про Василия Блаженного.	10.00	11.00 12.00 12.30 13.00	11.10	«Все просто!».
13.25	«НОВАЯ ЖИЗНЬ СЫЩИКА ГУРОВА. ПРОДОЛЖЕНИЕ».		исполнено столь четко и слаженно, что следователи не могут не заподозрить - у налетчиков есть информатор среди инкассаторов.	07.25	П.У. Самоцветов.	11.30	14.00 15.00 15.30 16.00	11.30	«Индизайн».
18.30	«Известия»		14.00 Военные новости	07.40	П.У. Самоцветов.	12.00	17.00 17.30 18.00 20.00	12.00	Дневные новости
19.00	«СПЛЕД».		«Специальный репортаж».	07.40	П.У. Самоцветов.	12.15	21.00 22.00 23.00 00.00	12.30	«СЛЕДСТВИЕ ЛЮБВИ».
00.00	Жанна Огурцова в ярости от измены своего молодого человека Валеры...		(12+)	07.40	П.У. Самоцветов.	12.45	01.00 02.00 03.00 04.00	14.40	(16+)
00.25	«Известия»		08.30	07.40	П.У. Самоцветов.	13.00	05.00 «Новости».	16.00	«Все просто!».
01.10	«ДЕТЕКТИВЫ».		«Сталинградская битва».	07.40	П.У. Самоцветов.	13.15	17.15 03.15 «Климат-контроль».	16.20	Новости 360
03.15	«Известия»		(12+)	07.40	П.У. Самоцветов.	13.45	19.15 01.15 Спорная территория.	17.20	«Самое яркое».
03.25	«ДЕТЕКТИВЫ».		«Легенды кино».	07.40	П.У. Самоцветов.	14.15	14.15 16.15 «Прямо и сейчас».	17.30	«ЗЕМСКИЙ ДОКТОР. ВОЗВРАЩЕНИЕ».
04.15	«Обратный отсчет».		(12+)	07.40	П.У. Самоцветов.	15.15	18.30 00.30 05.30 «Звёздный репортаж».	19.00	Большие новости
			«Код доступа».	07.40	П.У. Самоцветов.	16.30	12.30 22.00 23.00 00.00	19.30	«ЧЕРНЫЕ ВОЛКИ».
			«Открытый эфир».	07.40	П.У. Самоцветов.	17.45	17.45 18.00 00.25 ОТРАЖЕНИЕ	20.00	(16+)
			«Между тем» с Наталией Метлиной.	07.40	П.У. Самоцветов.	17.45	17.45 18.00 00.25 ОТРАЖЕНИЕ	20.00	«ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА».
			(12+)	07.40	П.У. Самоцветов.	17.45	17.45 18.00 00.25 ОТРАЖЕНИЕ	20.00	«И СНОВА АНИСКИН».
			«Медиа-АС-2019»	07.40	П.У. Самоцветов.	17.45	17.45 18.00 00.25 ОТРАЖЕНИЕ	20.00	«ЖЕСТОКИЙ РОМАНС».
			«ВЕРДИКТ».	07.40	П.У. Самоцветов.	17.45	17.45 18.00 00.25 ОТРАЖЕНИЕ	20.00	«СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ».
			(12+)	07.40	П.У. Самоцветов.	17.45	17.45 18.00 00.25 ОТРАЖЕНИЕ	20.00	«ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА».
			«Гамбургский счёт».	07.40	П.У. Самоцветов.	17.45	17.45 18.00 00.25 ОТРАЖЕНИЕ	20.00	«Тайны кино».
			(12+)	07.40	П.У. Самоцветов.	17.45	17.45 18.00 00.25 ОТРАЖЕНИЕ	20.00	(12+)
			«Гамбургский счёт».	07.40	П.У. Самоцветов.	17.45	17.45 18.00 00.25 ОТРАЖЕНИЕ	20.00	«Тайны кино».
			(12+)	07.40	П.У. Самоцветов.	17.45	17.45 18.00 00.25 ОТРАЖЕНИЕ	20.00	(12+)
			«Гамбургский счёт».	07.40	П				

РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
05.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)	07.00 ТНТ. Best. (16+)	09.00 Дом-2. Lite. (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 «За гранью реального». (16+)	06.00 «Вся правда про...» (12+)	06.30 «Удачная покупка». (16+)	06.30 «6 кадров». (16+)
06.00 09.00 15.00 «Документальный проект». (16+)	10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)	11.00 «След». (16+)	09.20 «След». (16+)	06.50 «Дорожные войны». (16+)	06.30 «Капитаны». (12+)	07.00 «Понять. Простить». (16+)	06.50 «Понять. Простить». (16+)
07.00 «С бодрым утром!». (16+)	11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)	12.00 «Не ври мне». (12+)	10.20 «Гадалка». (16+)	12.00 «За гранью реального». (16+)	07.00, 08.30, 11.05, 13.40, 15.40, 20.35 Новости	07.00 «6 кадров». (16+)	07.00 «6 кадров». (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)	12.30 «Спаси свою любовь». (16+)	15.00 «Мистические истории». (16+)	11.30 «Гадалка». (16+)	13.00 «Идеальный ужин». (16+)	07.05, 11.10, 15.45, 23.40 Все на Матч!	07.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)	07.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)	13.30 «САШАТАНЯ». (16+)	16.00 «Очевидцы». (16+)	12.00 «Гадалка». (16+)	15.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (12+)	08.35, 16.15, 05.40 Специальный репортаж. (12+)	08.35 «Давай разведёмся!». (16+)	08.35 «Давай разведёмся!». (16+)
13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкным». (16+)	15.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)	17.00 «Очевидцы». (16+)	17.35 «След». (16+)	18.30 «Опасные связи». (16+)	09.05 Футбол. Олимп - Кубок России по футболу сезона 2018-2019. Финал. (0+)	09.35 «Тест на отцовство». (16+)	09.35 «Тест на отцовство». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	17.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	20.00 «ТОЛЯ-РОБОТ». (16+)	21.00 Студия Союз. (16+)	20.30 «Решала». (16+)	11.40 Футбол. «Атлетико Паранансе» (Бразилия) - «Ривер Плейт» (Аргентина). Суперкубок Южной Америки. (0+)	10.40 «Реальная мистика». (16+)	10.40 «Реальная мистика». (16+)
17.00 03.20 «Тайны Чапман». (16+)	21.00 В эфире ТНТ единственное в своем роде комедийно-музыкальное шоу. В рамках программы звезды российского шоу-бизнеса меряются музыкальностью, чтобы сделать тебе очень смешно! Для этого они погружаются в мир изощренной русской эстрады, и только юмор и самоирония помогут им выстоять в этой схватке...	21.15 «ГРИММ». (16+)	21.15 На электрической ограде обнаружены обугленные человеческие останки. Труп идентифицирован как мумия члена Египетской королевской семьи, привезенная в Институт для участия в выставке...	22.30 «Опасные связи». (16+)	13.45 «Дорожные войны 2.0». (16+)	12.30 «Понять. Простить». (16+)	12.30 «Понять. Простить». (16+)
18.00 02.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	20.00 «САШАТАНЯ». (16+)	21.00 «След». (16+)	21.15 «ГРИММ». (16+)	00.00 «+100500». (18+)	16.35, 19.40, 20.40 Все на хоккей!	14.10 «ВСЁ БУДЕТ ХОРОШО». (16+)	14.10 «ВСЁ БУДЕТ ХОРОШО». (16+)
20.00 «24 ЧАСА НА ЖИЗНЬ». (16+)	21.00 «След». (16+)	21.00 «След». (16+)	21.15 «ГРИММ». (16+)	01.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)	17.05, 21.05 Хоккей. Чемпионат мира. 1/4 финала. Прямая трансляция из Словакии «Неизведанная хоккейная Россия». (12+)	18.00 «6 кадров». (16+)	18.00 «6 кадров». (16+)
21.50 00.30 «Смотреть всем!». (16+)	22.00 «Импровизация». (16+)	23.00 «Дом-2. Город любви». (16+)	23.00 «НЕ ДЫШИ». (16+)	01.30 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)	20.05 «Неизведанная хоккейная Россия». (12+)	19.00 «ПЯТЬ ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)	19.00 «ПЯТЬ ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)
00.30 «ЗАВТРА НЕ УМРЕТ НИКОГДА». (16+)	00.00 «Дом-2. После заката». (16+)	01.00 «Stand Up». (16+)	01.00 «Горец». (16+)	03.10 «НЕЗАБЫВАЕМОЕ». (16+)	01.50 Профессиональный бокс. (16+)	20.00 «Домашняя кухня». (16+)	20.00 «Домашняя кухня». (16+)
	02.55 «Открытый микрофон». (16+)	02.50 THT-Club. (16+)	05.15 THT. Best. (16+)	05.00 «Улетное видео». (16+)	03.55 Волейбол. Россия - Бразилия. Лига наций. Женщины. Прямая трансляция из Бразилии Профессиональный бокс. (16+)	05.00 «Домашняя кухня». (16+)	05.00 «Домашняя кухня». (16+)

Здравствуйте, уважаемые читатели! Сегодня мы будем говорить о самом важном и о самом уязвимом. О сердечно-сосудистой системе. О том, как помочь и поддержать свое сердце и сосуды. Ведь с сердцем не шутят! У нас в гостях специалист Сергей Петрович.

— Сергей Петрович, скажите, отчего с каждым годом людей с сердечно-сосудистыми проблемами становится все больше?

— На сегодняшний день проблемы сердца и сердечно-сосудистой системы касаются практически каждого из нас. Всему виной множество причин, и возникать они могут по разным обстоятельствам. Как мы живем! Практически каждый день мы нервничаем по мелочам или по серьезным поводам. Окружающая среда оставляет желать лучшего, постоянные перепады давления. Это о чём-то говорит, наверное! Я думаю, что стоит задуматься и принимать меры. О своих сосудах и сердце надо заботиться постоянно в течение всей жизни.

— Я даже скажу больше: этой проблемой занимаются на государственном уровне.

— Совершенно верно. Особенно сегодня, когда количество людей с данными проблемами в организме, я бы даже сказал, катастрофически растет. Именно поэтому я сегодня хочу рассказать вам о парафармацевтиках.

— Вы говорите о чем-то конкретном?

— Да, хочу обратить ваше внимание на парафармацевтику «Энцеферол».

— Что такое парафармацевтик?

— Парафармацевтик означает, что воздействие на него в организме другое — комплексное, он ограничен для организма человека, т.к. в его составе вытяжки из натуральных трав и растений, разных и в определенных пропорциях.

Из открытых источников

В чем секрет долголетия ваших сосудов?!

По сравнению с нутрицевиками, парафармацевтик «Энцеферол» более сильного действия. Парафармацевтик — это натуральная основа, именно поэтому в нем суточная доза действующих веществ немного ниже, а воздействие на организм более бережное и комплексное. Парафармацевтик «Энцеферол» содержит природные компоненты.

— А какие компоненты делают «Энцеферол» таким?

— Богатый состав наделяет «Энцеферол» многими полезными свойствами для нашего организма. Во-первых, «Энцеферол» способствует поддержанию оптимального обмена веществ, который так нам необходим, а также деятельности эндокринной системы. То есть, направлен на стимулирование функции гипофиза, что очень важно для обмена веществ и щитовидной железы. Это обусловлено наличием в составе вытяжек из растений, содержащих йод в органической форме. Полезные вещества, входящие в состав «Энцеферола», оказывают влияние на процесс расщепления жировых клеток, способствуют укреплению иммунной системы и выведению из организма токсинов и тяжелых металлов. И что очень важно: все эти компоненты в комплексе нужны для питания и поддержания нормальной работы сердца и сосудов.

— Кто может использовать «Энцеферол»? Кому можно его принимать?

— «Энцеферол» можно принимать в качестве биологически активной добавки при все-

возможных проблемах с сосудистой системой. Действие компонентов, входящих в состав «Энцеферола», направлено на очищение сосудов и артерий от вредных жиров в форме налетов на внутренних стенках сосудов. Стенки сосудов со временем становятся более эластичными. Кроме того, «Энцеферол» помогает подпитывать сосудистую систему необходимыми питательными веществами, что тоже немаловажно. Этой проблеме подвержены больше лица среднего и пожилого возраста. Часто мужчины старше 50 лет.

— А если говорить о сосудах головного мозга. Там все более тонко и хрупко. Как «Энцеферол» работает в этом направлении?

— Да! Совершенно верно! Здесь все более тонко и сосуды там более хрупкие. Ведь наш головной мозг — это очень сложная система организма, которая зависит от правильной циркуляции крови. «Энцеферол», во-первых, предназначен для защиты ваших сосудов от повреждения недоокисленными продуктами обмена.

— Часто пожилые люди страдают проблемами с памятью, это ведь в том числе и из-за состояния сосудов?

— Да, конечно! Одна из проблем, с которой сталкиваются многие пожилые люди, это забывчивость. Это когда ничего не болит, но каждый день — новости. Одной из причин этой проблемы могут быть и состояние сосудов головного мозга. «Энцеферол» способствует стимулированию правильного кровоснабжения моз-

га в артериях головы. Нервные клетки очень чувствительны к нехватке кислорода, именно поэтому в состав «Энцеферола» входят компоненты, которые помогают очистить сосуды. Тогда кровь быстрее, качественнее, в нужных количествах, добирается до клеток головного мозга. И кровь уже насыщена питательными веществами и кислородом, которые так необходимы клеткам головного мозга. Еще одно из основных действий «Энцеферола» состоит в поддержании и питании сосудов головы.

— Какими еще полезными свойствами может обладать «Энцеферол»?

— Говоря простым языком, способствует разжижению крови. Это может помочь предотвратить образование отложений, как вы понимаете, это очень важно при сердечно-сосудистых проблемах.

— Да, конечно, очень важно заботиться о своей сердечно-сосудистой системе. Даже если у вас нет таких проблем. Сергей Петрович, давайте все-таки вернемся к «Энцеферолу».

— Вот, кстати, если часто холодают руки или ноги. В этом случае я настоятельно рекомендую обратить внимание на «Энцеферол», потому что он как раз оказывает влияние на процесс микроциркуляции крови, снабжения кислородом сердечной мышцы, головного мозга.

Берегите свое сердце. Помогайте ему. Заботьтесь о нем.

Напоминаем телефон: 8-800-555-60-03. Звонок бесплатный. Всего вам доброго!

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Реклама. БАД

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

TV 1000 РУССКОЕ КИНО

06.10 «ЖЕНА СМОТРИТЕЛЯ ЗООПАРКА». (16+)
08.40 «АФЕРА ПО-АМЕРИКАНСКИ». (16+)
11.25 «УЛЬТИМАТУМ БОРНА». (16+)
13.40 «ЭД ИЗ ТЕЛЕВИЗОРА». (12+)
16.05 «ЗАКОНЫ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТИ». (16+)
17.50 «ЖЕНА СМОТРИТЕЛЯ ЗООПАРКА». (16+)
20.10 «МАШИНА ВРЕМЕНИ». (12+)
США, 2002 г. В ролях: Гай Пирс, Саманта Мамба, Орландо Джонс, Марк Эдди, Джереми Айронс
22.05 «РЕЗНЯ». (16+)
Германия, Франция, Испания, Польша, 2011 г.
23.40 «ВОЗМЕЗДИЕ». (18+)
02.00 «БЕЗ ИЗЪЯНА». (12+)
04.10 «ОРБИТА-9». (16+)

РУССКОЕ КИНО

06.20 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН. НАШЕ ВРЕМЯ». (16+)
08.20 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)
10.30 «ТАЙНА ЧЕТЫРЕХ ПРИНЦЕСС». (6+)
12.25 «О ЛЮБВИ». (16+)
14.25 «ЗАВТРАК У ПАПЫ». (12+)
16.20, 17.10 «СВИРИДОВЫ». (16+)
18.15 «ПИРАММИДА». (16+)
20.20 «ЛАСКОВЫЙ МАЙ». (16+)
Россия, 2009 г.
22.35 «БАРМЕН». (16+)
00.25 «СУМАСШЕДШАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
02.40 «АПЕЛЬСИНОВЫЙ СОК». (16+)
04.25, 05.15 «СВИРИДОВЫ». (16+)

ДОМ КИНО

05.35 «ОТПУСК ЗА СВОЙ СЧЁТ». (12+)
08.00 «СВАТЫ». (16+)
12.00 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (12+)
14.35 «БУДЬТЕ МОИМ МУЖЕМ». (6+)
СССР, 1981 г. В ролях: Елена Проклова, Андрей Миронов, Нина Русланова
16.15 «ИНТЕРДЕВОЧКА». (16+)
СССР, 1989 г. В ролях: Елена Яковлева, Томас Ласутила, Анастасия Немоляева, Ирина Розанова, Валерий Хромушкин
19.00 «СВАТЫ». (16+)
22.50 «УБОРНАЯ СИЛА». (16+)
02.40 «СОРОК ПЕРВЫЙ». (12+)
04.10 «ТАБОР УХОДИТ В НЕБО». (12+)

SONY CHANNEL

06.00, 15.20 Четыре свадьбы. (16+)
06.50 «МЕСТЬ». (16+)
08.30, 09.15, 20.20, 20.45, 00.15, 01.00 «ОТЧАЙНЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
10.00, 21.30, 03.45 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+)
10.45, 18.00, 19.00 «Правила моей кухни». (16+)
11.45, 12.30, 04.30, 05.15 «Проект подиум». (16+)
13.15, 14.00 «ЧЕЛОВЕК В ЖЕЛЕЗНОЙ МАСКЕ». (16+)
США, Франция, 1998 г.
16.10 «Холостяк». (16+)
17.00 «Правила моей пекарни». (16+)
22.15, 02.45 «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+)
23.15, 23.45, 01.45, 02.15 «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (18+)

ИЛЛЮЗИОН+

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

01.20 «ВЗРЫВНАЯ БЛОНДИНКА». (18+)
03.20 «БРУКЛИНСКИЕ ПОЛИЦЕЙСКИЕ». (16+)
05.35 «СПРОСИТЕ СИНДИ». (16+)
07.15 «ДЕСЯТЬ ЯРДОВ». (16+)
09.00 «БУНТАРКА». (16+)
10.45 «ПОБОЧНЫЙ ЭФФЕКТ». (16+)
12.40 «ЛЮБОВНЫЙ ПЕРЕПЛЕТ». (16+)
14.10 «ЛЕГКИЕ ДЕНЬГИ». (16+)
15.35 «ДЕЛО В ТЕБЕ». (16+)
17.05 «ИГРА ЭНДЕРА». (12+)
18.55 «ДЕВЯТКИ». (16+)
20.30 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2». (16+)
Комедия, США, 2014 г.
22.15 «ПРИРОДЕННЫЙ ГОНЩИК». (16+)
23.50 «ПРЕСНАЯ ВОДА». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

00.00 «ДУРА». (16+)
01.35 «ШЕНОК». (16+)
02.25 «ПЕРГОН». (16+)
04.45 «ОТДАТЬ КОНЦЫ». (16+)
06.25 «СОБЫТИЕ». (16+)
08.25 «НЕ СВАДЕБНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (12+)
10.00, 11.00 «СВИРИДОВЫ». (16+)
11.50 «ОВЕЧКА ДОЛЛИ БЫЛА ЗЛАЯ И РАНО УМЕРЛА». (16+)
14.00 «ТОЧКА НЕВОЗВРАТА». (16+)
15.55 «ОТЕЛЬ». (16+)
17.25 «ФРАНЦУЗСКИЙ ШПИОН». (16+)
19.05, 19.55 «СВИРИДОВЫ». (16+)
20.50 «ДОМИК В СЕРДЦЕ». (12+)
Комедия, мелодрама, Россия, 2014 г.
22.30 «ТЕРРИТОРИЯ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.30 «С ЛЮБОВЬЮ, РОЗЫ». (16+)
03.40 «ЖЕНОТЬ НА ПЕРВОЙ ВСТРЕЧНОЙ». (16+)
05.35 «ИДЕАЛЬ». (18+)
07.20 «Ч/Б». (16+)
09.10 «КЕЙТ И ЛЕО». (12+)
11.25 «ДЖУЛИ И ДЖУЛИЯ. ГОТОВИМ СЧАСТЬЕ ПО РЕЦЕПТУ». (16+)
13.45 «К ЧЕРТУ НА РОГА». (16+)
15.30 «(НЕ)ЖДАННЫЙ ПРИНЦ». (16+)
17.10 «ПРАЗДНИЧНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
19.30 «КОРСИКАНЦ». (16+)
Комедия, криминал, Франция, 2004 г.
21.20 «БЕЗУМНО ВЛЮБЛЕННЫЙ». (16+)
Романтическая комедия, Италия, 1981 г.
23.20 «ГОСПОЖА ГОРНИЧНАЯ». (12+)

FOXlife

06.00, 17.35 «КАНДИС РЕНУАР». (16+)
06.50, 18.30 «МУНЧ». (16+)
07.50, 08.40, 13.35, 14.25, 00.55, 01.40 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
09.25 Кулинарный поединок с Джейми Оливером. (12+)
10.20, 11.10, 02.20, 03.10 «НОМЕР 309». (16+)
12.05, 12.50, 19.25, 20.15, 03.55, 04.40 «КАСЛ». (16+)
15.10, 15.55, 22.35, 23.20 «ЭТО МЫ». (16+)
16.45, 21.00, 00.10 «ЧИКАГО В ОГНЕ». (16+)
21.45 «РЕЗИДЕНТ». (16+)
2 сезона. Сериал. США, 2018 г. В ролях: Мэтт Зукри, Эмили ВанКэмп, Маниш Даил
05.20, 05.40 «ЖИЗНЬ В ДЕТАЛЯХ». (16+)

FOX LIFE

ФЕНИКС+КИНО

TV 21 ВЕК

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ЖАРКИЙ ЛЕД». (16+)
12.00, 13.00 «ЖИЗНЬ, КОТОРОЙ НЕ БЫЛО». (16+)
14.00, 15.00 «НАВИГАТОР». (16+)
20.00, 21.00 «ВОЛЬФ МЕССИ: ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (16+)
22.00, 23.00 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)
04.00, 05.00 «ДЕРЕВЕНСКАЯ КОМЕДИЯ». (16+)
06.00, 07.00 «Я. ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

10.00, 18.00, 02.00 «ТЕНЬ СУДЬБЫ». (16+)
11.00, 19.00, 03.00 «ЧТО ТАКОЕ ЛЮБОВЬ». (18+)
Мелодрама, комедия, США, 2007 г.
12.30, 20.30, 04.30 «ЖЕСТОКИЙ РИНГ». (12+)
Биографическая драма, спорт, Израиль, Франция, Болгария, 2013 г.
14.25, 22.25, 06.25 «ЧУДО». (18+)
Историческая драма, Россия, 2009 г.
16.20, 20.00, 08.20 «ДА, ЗДРАВСТВУЕТ ФРАНЦИЯ!» (16+)
Комедия, Франция, 2013 г.

КИНОСЕРИЯ

06.45 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
07.45 «ПО УЛИЦАМ КОМОД ВОДИЛИ». (6+)
10.00 «ВЫСОКИЙ БЛОНДИН В ЧЕРНОМ БОТИНКЕ». (12+)
11.50 «12 СТУЛЬЕВ». (12+)
14.35 «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ». (6+)
16.05 «БЕЛЕНЫЙ ФУРГОН». (12+)
19.00 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН БИЧ ОПТЬЯ ИДУТ ДОЖДИ!». (16+)
20.50 «ПОЦЕЛУЙ». (16+)
22.05 «СНЕГУРОЧКА». (12+)

УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба

УСАДЬБА

08.30, 12.40 Школа ландшафтного дизайна. (12+)
09.00 Безопасность. (12+)
09.30 Кухня народов СССР. (12+)
09.45 Мастер-садовод. (12+)
10.10 Садовый доктор. (12+)
10.30 Лучки-пучки. (12+)
10.45 Милости просим. (12+)
11.15 Придворный дизайн. (12+)
11.40 Дело в отделке. (12+)
12.10, 17.55 Лучки-пучки. (12+)
12.25 Сам себе дизайнер. (12+)
13.10 Сравнительный анализ. (16+)
13.35 Дачные хитрости. (12+)
13.55 Битва иньтерьеров. Топ-10. (12+)
14.20 Ваш агроном. (12+)
14.35 Вот блин! Спецвыпуск. (6+)
14.55 Домашняя экспертиза. (12+)
15.25 Цветок-семиствет. (12+)
15.40 Я-фермер. (12+)
16.10 Топ-10. (12+)
16.35, 20.10 Ландшафтный дизайн. (12+)
17.05 Нескучный вечер. (12+)
17.25 Высший сорт. (12+)
17.40 Здоровый сад. (12+)
18.10 Дети на даче. (12+)
18.40 Ландшафтные эксперименты. (12+)
19.10 История одной культуры. (12+)
19.40 ЗаСАДа. (12+)
20.10 Я садовником родился. (12+)
20.25 Дачных дел мастер. (12+)
21.30 Не просто sun! Спецвыпуск. (12+)
21.45 Паштеты. Спецвыпуск. (12+)
22.05 Идеальный сад. (12+)
22.35 Альтернативный сад. (12+)
23.05 Битва огородов. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

05.00, 09.00, 12.15 Оружейные дома мира. (16+)
05.30, 09.30, 12.50 Морская охота. (16+)
06.00 Рождение клинка. (16+)
06.30 Беларусь: в поисках хорошего клева. (16+)
06.55 Охота по-фински. (12+)
07.25 Кулинарное путешествие с Глебом Астрафьевым. (16+)
07.55, 14.40, 18.30, 21.30 Мир рыболова. (12+)
08.30 На рыбальку вместе с папой. (16+)
09.05 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)
10.40 Охотничьи соколы. (16+)
11.20, 22.35 Рыбалка без границ. (12+)
11.45 В поисках хорошего клева. (12+)
13.25 Две на одного. Снаряжение. (16+)
14.10 «Радзишевский и Ко» в поисках рыбакского счастья. (12+)
15.10 Какая дичь! (12+)
15.25 Рыбалка 360. (16+)
15.55, 16.55, 18.00 Охота и рыбалка в... (12+)
16.25, 17.25, 19.00 Пофестивалим! (12+)
19.30 В Индийском океане... (12+)
20.05 Рецепты старого Тифлиса. (16+)
20.20 На рыбальку с охотой. (12+)
20.55 Планета охотника. (16+)
22.05 Практическая школа нахлыста. (12+)
23.05 Зов предков. (16+)
23.35 На охотничьей тропе. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00, 19.00 Табата-Хард. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Пилатес Intensive. (12+)
01.00, 16.30, 20.30 Дыхание стретчинга. (12+)
01.30, 11.30, 18.30 Худеем с Мариной Корпан. (12+)
02.00, 15.00, 21.00 Любимые рецепты: полезная версия. (6+)
02.30, 10.00, 15.30, 21.30 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+)
03.00, 16.00, 22.00 POPSUGAR. Классная тренировка. (6+)
03.30, 14.00, 23.30 Делай тело с Русланом Байрамовым. (12+)
04.00, 06.00, 08.00 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+)
04.15, 06.15, 08.15 Витамин-зарядка. (12+)
05.00, 07.00, 09.00, 18.00 Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+)
05.20, 07.20, 09.20 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+)
05.30, 09.30 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+)
05.45, 07.45, 09.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)
07.30, 14.30, 20.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
10.30, 17.00, 22.30 Пилатес изнутри. (12+)
12.00 Цигун. (12+)

animal planet

Discovery

DISCOVERY CHANNEL

TLC

TLC

National Geographic

National Geographic

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам.

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР

ПЯТНИЦА

+1

Ю

РЕТРО

РЕТРО

35

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

35

VIASAT HISTORY

365 ДНЕЙ ТВ

NATIONAL GEOGRAPHIC

365 ДНЕЙ ТВ

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00, 14.15 Волейбол. Лига наций. Женщины. Трансляция из Бразилии. (0+) 07.50, 11.10, 14.10 Новости 07.55, 22.35 «БОРЕЦ И КЛОУН». (0+) 09.35 Страна. Live. (12+) 09.55, 21.35 Спортивный детектив. (16+) 10.50 Страна хоккейная. (12+) 11.15 Вид сверху. (12+) 11.45 Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/2 финала. УНИКС (Казань) - «Химки». 1-й матч. (0+) 16.05 Кубок России. Главный матч. (12+) 16.35 Футбол. Олимп - Кубок России по футболу сезона 2018-2019. Финал. Трансляция из Самары. (0+) 19.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/2 финала. ЦСКА - «Зенит» (Санкт-Петербург). 1-й матч. Прямая трансляция 00.15 Профессиональный бокс. Трансляция из Казани. (16+) 02.30 Несвободное падение. (16+) 03.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/2 финала. (0+) 05.30 Сердца чемпионов. (12+)

EUROSPORT II EUROSPORT 1

00.30 Велоспорт. «Джиро-д'Италия». 11-й этап. (0+) 01.35 Теннис. ATP. Женева. 2-й круг. (0+) 02.30 Велоспорт. «Джиро-д'Италия». 11-й этап. (0+) 04.00 Теннис. ATP. Женева. 2-й круг. (0+) 05.00 Велоспорт. «Джиро-д'Италия». 11-й этап. (0+) 06.00, 08.30 Теннис. ATP. Женева. 2-й круг. (0+) 07.30, 09.35, 12.05 Велоспорт. «Джиро-д'Италия». 11-й этап. (0+) 11.00 Автогонки. WTCR. Зандворт. Обзор. (0+) 13.10 Автогонки. Формула Е. Берлин. Превью. (0+) 14.15 Велоспорт. «Джиро-д'Италия». 12-й этап. Прямая трансляция. (0+) 18.15 Велоспорт. «Джиро»-экстра. Прямая трансляция. (0+) 18.30, 19.00 Теннис. ATP. Женева. 1/4 финала. Прямая трансляция. (0+) 20.00 Теннис. «Ролан Гаррос». Жеребьёвка. Прямая трансляция. (0+) 21.00 Велоспорт. «Джиро-д'Италия». Обзор дня. (0+) 23.00 Теннис. ATP. Женева. 1/4 финала. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Сделано в 90-х. (16+) 06.00, 08.45, 13.40, 18.00 PRO-новости. (16+) Мы знаем о звёздах всей! 06.15, 11.35, 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+) 06.55 PRO-клип. (16+) 07.00 Каждое утро. (16+) 09.00 Русский чарт. (16+) 10.00 Победитель «Битвы номинантов». (16+) 10.30 Ждите ответа. (16+) 12.25, 21.30 #ЯНАМУЗ-ТВ. (16+) 14.00 R'P'В чарт. (16+)

МУЗ

15.00 Битва номинантов. (16+) 16.05 Отпуск без путевки. Уикенд в Бельгии. (12+) Топ-5 главных достопримечательностей в отдельно взятом уголке планеты. 18.20 Русские хиты. Чемпионы четверга. (16+) 19.00 Топ чарт Европы плюс. (16+) 20.00 Макс Барских. Сольное шоу «Семь». (16+) 23.30 10 sexу. (16+) 00.35 Несприндер. (16+) 04.00 Наше. (16+)

МУЛЬ

06.00 «Бобр добр». (0+) 06.25, 11.30, 19.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+) 08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+) 08.30, 13.25, 20.30 «Маша и Медведь». (0+) 09.00 «Йоко». (0+) 09.40, 17.00 Друзья на все времена. (0+) 10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Фиксики». (0+) 10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+) 11.00 «Сказочный патруль». (0+) 11.25, 17.55 «Катя и Эф». Куда-угодно-дверь». (0+) 14.30, 22.35 «Смешарики». (0+) 15.00 «10 друзей кролика». (0+) 15.25, 23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+) 18.00 «Рой и пожарная безопасность». (0+) 18.15 «Робокар Поли. Правила». (0+) 18.30 «Мальчишки». (0+) 19.00 «Сказочный патруль». (0+) 20.55 «Машинки скажи». (0+) 21.30 «Волшебный фонарь». (0+) 23.00 «Нильс». (0+) 23.25 «Колыбельные миры». (0+)

МУЛЬ

05.00, 07.35 «Пес Пэт». (6+) 05.25 «Зак Шторм - Суперприят». (6+) 07.05 «Герои в масках». (0+) 08.30 «Хранитель Лев». (0+) 09.00 «Дивильная Би». (6+) 09.30 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+) 10.00 «Елена - принцесса Авала». (0+) 10.30 «София Прекрасная». (0+) 11.00 «Дружные мопсы». (0+) 11.30 «Лигантозавр». (0+) 12.00 «Ходи, Единорог!». (6+) 12.30, 18.10 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 13.25 «Рапунцель. История продолжается». (6+) 15.20, 19.05 «Герой Эннелла». (6+) 15.50 «Финес и Ферб». (6+) 16.45 «Закон Мерфи». (12+) 17.15, 21.25 «Гравити Фолз». (12+) 19.30 «Союз зверей». (6+) 22.40 «Правила стиля». (6+) 23.00 «Человек-Паук». (12+) 23.55 «Стражи Галактики: Новая Миссия». (12+) 00.25 «ОДИНАХДЫ В СКАЗКЕ». (12+) 01.20 «ПЕС И НИЩИЙ». (6+) 02.45 «Отель Трансильвания». (12+)

КАНАЛ DISNEY

05.00, 07.35 «Ранние пташки». «Смешарики», «Приключения Тайо», «Аркадий Парковоз спешит на помощь!» (0+) 06.55 «Чик-зарядка». (0+) 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) 07.30 «Чик-зарядка». (0+) 07.35 «Хэтчималс. Приключения в Хэтчтопии». (0+) 07.40 «Лео и Тиг». (0+) 09.10 «Деревяшки». (0+) 09.20 «Букабу». (0+) Букабу - знаменитый рок-щенок, барабанщик, который путешествует по миру со своими друзьями. Они играют любимую музыку и собирают стадионы поклонников. И вот Букабу приехал в Россию! 09.40 «Союзмультфильм» представляет: «Продевочка Маша». (0+) 10.05 «Живая игрушка». (0+) 10.15 «Грибной дождик». (0+) 10.25 «Роботы-поезд». (0+) 11.00 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+) 11.30 «Четверо в кубе». (0+) 12.15 «Тобот Атлон». (6+) 12.40 «Ниндзяго». (6+) 13.05 «Смешарики». Пин-код. (6+) 14.00 «Навигатор. Новости». (0+) 14.10 «Свинка Пеппа». (0+) 14.55 «Приключения Тома и Джерри». (6+) 15.40 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+) 16.10 «Клуб Винкс». (6+) 16.35 «Приключения Барби в доме мечты». (0+) 16.55 «Лунтик и его друзья». (0+) 18.10 «Нелла - отважная принцесса». (0+) 19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 20.20 «Пластилиники». (0+) 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 20.45 «Барбоскины». (0+) Необычайно добрый, забавный и поучительный мультсервис для самых маленьких зрителей. 22.25 «Инфинити Надо». (6+) 22.50 «Новые Луны Тюнз». (6+) 23.55 «Врумиз». (0+) 01.05 «Детектив Миретта». (6+) 02.45 «Лентяево». ТВ-шоу. (0+) 03.10 «Паровозик Тышка». (0+) 04.10 «Королевская Академия». (6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00, 07.35 «Ранние пташки». «Смешарики», «Приключения Тайо», «Аркадий Парковоз спешит на помощь!» (0+) 06.55 «Чик-зарядка». (0+) 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) 07.30 «Чик-зарядка». (0+) 07.35 «Хэтчималс. Приключения в Хэтчтопии». (0+) 07.40 «Лео и Тиг». (0+) 09.10 «Деревяшки». (0+) 09.20 «Букабу». (0+) Букабу - знаменитый рок-щенок, барабанщик, который путешествует по миру со своими друзьями. Они играют любимую музыку и собирают стадионы поклонников. И вот Букабу приехал в Россию! 09.40 «Союзмультфильм» представляет: «Продевочка Маша». (0+) 10.05 «Живая игрушка». (0+) 10.15 «Грибной дождик». (0+) 10.25 «Роботы-поезд». (0+) 11.00 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+) 11.30 «Четверо в кубе». (0+) 12.15 «Тобот Атлон». (6+) 12.40 «Ниндзяго». (6+) 13.05 «Смешарики». Пин-код. (6+) 14.00 «Навигатор. Новости». (0+) 14.10 «Свинка Пеппа». (0+) 14.55 «Приключения Тома и Джерри». (6+) 15.40 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+) 16.10 «Клуб Винкс». (6+) 16.35 «Приключения Барби в доме мечты». (0+) 16.55 «Лунтик и его друзья». (0+) 18.10 «Нелла - отважная принцесса». (0+) 19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 20.20 «Пластилиники». (0+) 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 20.45 «Барбоскины». (0+) Необычайно добрый, забавный и поучительный мультсервис для самых маленьких зрителей. 22.25 «Инфинити Надо». (6+) 22.50 «Новые Луны Тюнз». (6+) 23.55 «Врумиз». (0+) 01.05 «Детектив Миретта». (6+) 02.45 «Лентяево». ТВ-шоу. (0+) 03.10 «Паровозик Тышка». (0+) 04.10 «Королевская Академия». (6+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 Я очень хочу жить. Дарья Донцова. (0+) 05.45 Полеты над Северной Фиваидой. Фильм 8. Ферапонтов монастырь. (0+) 06.00 Завет. (0+) 07.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+) 08.00 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+) 09.00, 09.30 Монастырская кухня. (0+) 10.00 И будут двое... (0+) 11.00 Код Кирилла. Рождение цивилизации. (0+) 12.00 Паруса. С Владимиром Легойдой. (0+) 13.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+) 14.30 Монастырская кухня. (0+) 15.00 Патриарх. (0+)

Православный календарь

23 мая

Седмица 4-я по Пасхе. Глас 3. Апостола Симона Зилота.

Мчч. Алфия, Фиалельфа, Киприана, Онисима, Еразма и иных. Мчч. Исаия Антиохийского. Прп Исидоры, Христа ради юродивой. Блж. Таисии. Свт. Симона, еп. Владимирского и Суздальского, Печерского. Блж. Симона, Христа ради юродивого, Юрьевецкого. Киево-Братской иконы Божией Матери.

Поста нет.

Любовь к ближнему есть стезя, ведущая в любовь к Богу: потому что Христос благоволил таинственно облечься в каждого ближнего нашего, а во Христе – Бог».

Свт. Игнатий Брянчанинов

ДАЧНЫЙ СПЕЦ

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

1

2

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ K	РОССИЯ К Культура	СТС	СТС
05.00	Телеканал «Доброе утро»	05.00	Утро России	06.00	«Настроение»	05.10	«АДВОКАТ». (16+)	06.00	Новости культуры
09.00	Новости	09.00	Вести	08.00	«Доктор И...» (16+)	06.00	«Утро. Самое лучшее». (16+)	06.35	«Пешком...»
09.25	«Сегодня 24 мая. День начинается». (6+)	09.25	Утро России	08.35	«УСНУВШИЙ ПАССАЖИР». (12+)	08.10	«Доктор свет». (16+)	07.00	Новости культуры
09.55	«Модный приговор». (6+)	09.55	«О самом главном». (12+)			09.00	«МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)	07.05	«Правила жизни»
10.55	«Жить здорово!» (16+)	11.00	Вести			10.00	Сегодня	07.30	Новости культуры
12.00	Новости с субтитрами	11.25	Вести			10.20	«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ». (16+)	07.35	«Легенды мирового кино»
12.15	Время покажет. (16+)	11.45	Местное время					08.00	«СИТА И РАМА»
15.00	Новости с субтитрами	12.50	«Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)	10.10	«ОЗНОБ». (12+)			08.45	«Дом архитектора»
15.15	«Давай поженимся!» (16+)	14.00	«60 минут». (12+)	11.30	События			09.10	«БЕЗ ВИНЫ ВИНОВАТЫЕ». (16+)
16.00	«Мужское / Женское». (16+)	14.25	Вести	11.50	«ОЗНОБ». (12+)				
17.00	Время покажет. (16+)	14.45	Местное время	14.30	События				
18.00	Вечерние новости с субтитрами	17.00	«Кто против?» (12+)	14.50	Город новостей				
18.25	Время покажет. (16+)	17.25	«Андрей	15.05	«ДОКТОР БЛЕЙК». (12+)				
18.50	«Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)	18.50	Малахов. Прямой эфир». (16+)	17.20	«УСКОЛЬЗАЮЩАЯ ЖИЗНЬ». (12+)				
19.55	«Поле чудес». (16+)	20.00	«60 минут». (12+)						
21.00	Время	20.45	Вести						
21.30	Премьера. «Три аккорда». (16+)	21.00	Местное время						
			«МОИ ДОРОГИЕ». (12+)						
			Россия, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Татьяна Яковенко, Александр Соколовский.						
			Валентина - настоящая бизнес-леди: жесткая, суровая и властная. Сын Кости полностью зависит от ее воли. Ради процветания бизнеса Валентина находит Кости невесту - дочку солидного чиновника. Кости не хочет жениться, но Валентина настаивает на своем.						
		01.15	«НЕНАВИЖУ И ЛЮБЛЮ». (12+)						
			Россия, 2015 г. Мелодрама. В ролях: Елена Оболенская, Дмитрий Орлов.						
			После двадцати лет совместной жизни Виктория стоит перед непростым выбором. Она потеряла и вновь обрела ребенка и ей сложно в этом признаться Сергею, ее мужу. Она оказалась перед нелегким выбором.						
			02.00	«В центре событий» с Анной Прохоровой					
			23.10	«Приют комедиантов». (12+)					
			01.05	«Актерские драмы. Геннадий Нилов и Вадим Бероев». (12+)					
			01.55	«ИНСПЕКТОР УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (0+)					
			03.30	«ЗАГАННЫЙ». (16+)					
			05.05	«Польские красавицы. Кино с акцентом». (12+)					
5	5-Й КАНАЛ	ЗВЕЗДА	ЗВЕЗДА	ОТР	ОТР	Москва 24	Москва 24	360°	ПОДМОСКОВЬЕ
05.00	«Известия»	05.10	«ГОДЕН К НЕСТРОЕВОЙ». (0+)	05.00	11.05 21.05 «За дело!» (12+)	06.00	07.00 07.30 08.00 08.30	05.00	«Самое яркое». (16+)
05.20	«Страх в твоем доме». (16+)	06.35	08.20 «РАСТИСАНИЕ НА ПОСЛЕЗАВТРА». (0+)	05.55	12.05 22.50 «Большая страна». (12+)	09.00	09.00 09.30 Утреннее вещание	05.55	«ЗЕМСКИЙ ДОКТОР. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (12+)
06.45	«ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)	08.00	13.00 18.00 21.15 Новости дня	06.25	10.50 22.45 «Активная среда». (12+)	10.30	10.30 14.30 20.30 21.30	07.30	Новости 360
		08.55	10.05 «ПРИКАЗ: ОГОНЬ НЕ ОТКРЫВАТЬ». (12+)	06.30	23.20 «КЛЮЧИ ОТ РАЯ». (0+)	23.00	23.00 02.30 04.30 Специальный репортаж. (12+)	08.00	«Самое яркое». (16+)
		10.00	14.00 Военные новости	08.00	15.15 «Календарь». (12+)	09.00	09.00 09.30	09.00	Новости 360
		11.00	«ПРИКАЗ: ПЕРЕЙТИ ГРАНИЦЫ». (12+)	08.30	«Вспомнить всё». (12+)	10.00	11.00 12.00 12.30 13.00	11.10	«Все просто!» (12+)
		13.15	14.05 18.35 21.25 «КРЕСТНЫЙ». (16+)	09.00	10.05 16.05 17.05 «РУССКИЙ ДУБЛЬ». (12+)	10.00	14.00 15.00 15.30 16.00	11.30	«Индизайн». (12+)
			Россия, 2012 г. Боевик. ФСБ уже давно интересуются деятельностью влиятельной группировки, члены которой творят полнейший беспредел. Руководит этой шайкой авторитет Куба.		Россия, 2012 г. Драма. Бывший военный врач Алексин - акушер от Бога. Во время войны в Косово он помогал роженицам, став крестным для сотен сербских и албанских ребятишек.		22.00 23.00 00.00 01.00	12.00	Дневные новости
			09.00	«ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)			02.00 03.00 04.00 05.00	12.30	«СЛЕДСТВИЕ ЛЮБВИ». (16+)
			09.25	«Известия»			«Новости». (16+)		
			13.00	«ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)			12.45 21.15 23.15 02.15		
			13.25	«ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)			05.15 Московский патруль		
			19.30	«СЛЕД». (16+)			15.45 18.15 01.30 04.15		
			23.45	Светская хроника. (16+)			«ГОСТ». (12+)		
			00.45	«СЛЕД». (16+)			13.15 17.15 03.15 «Климат-контроль». (12+)		
			01.35	«ДЕТЕКТИВЫ». (16+)			15.10 19.15 01.15 Спорная территория. (12+)		
							14.45 15.15 16.15 «Прямо и сейчас». (16+)		
							18.30 00.30 05.30 «Звёздный репортаж». (12+)		
							13.30 18.00 20.00 21.00		
							22.00 23.00 00.00 01.00		
							02.00 03.00 04.00 05.00		
							«Новости». (16+)		
							10.15 12.45 21.15 23.15 02.15		
							05.15 18.15 01.30 04.15		
							«ГОСТ». (12+)		
							11.10 13.15 17.15 03.15 «Климат-контроль». (12+)		
							15.10 19.15 01.15 Спорная территория. (12+)		
							14.45 15.15 16.15 «Прямо и сейчас». (16+)		
							18.30 00.30 05.30 «Звёздный репортаж». (12+)		
							13.30 18.00 20.00 21.00		
							22.00 23.00 00.00 01.00		
							02.00 03.00 04.00 05.00		
							«Новости». (16+)		
							10.15 12.45 21.15 23.15 02.15		
							05.15 18.15 01.30 04.15		
							«ГОСТ». (12+)		
							11.10 13.15 17.15 03.15 «Климат-контроль». (12+)		
							15.10 19.15 01.15 Спорная территория. (12+)		
							14.45 15.15 16.15 «Прямо и сейчас». (16+)		
							18.30 00.30 05.30 «Звёздный репортаж». (12+)		
							13.30 18.00 20.00 21.00		
							22.00 23.00 00.00 01.00		
							02.00 03.00 04.00 05.00		
							«Новости». (16+)		
							10.15 12.45 21.15 23.15 02.15		
							05.15 18.15 01.30 04.15		
							«ГОСТ». (12+)		
							11.10 13.15 17.15 03.15 «Климат-контроль». (12+)		
							15.10 19.15 01.15 Спорная территория. (12+)		
							14.45 15.15 16.15 «Прямо и сейчас». (16+)		
							18.30 00.30 05.30 «Звёздный репортаж». (12+)		
							13.30 18.00 20.00 21.00		
							22.00 23.00 00.00 01.00		
							02.00 03.00 04.00 05.00		
							«Новости». (16+)		
							10.15 12.45 21.15 23.15 02.15		
							05.15 18.15 01.30 04.15		
					</td				

РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
05.00 04.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)	07.00 ТНТ. Best. (16+)	09.00 Дом-2. Lite. (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 «За гранью реального». (16+)	06.00 «Вся правда про...» (12+)	06.30 «6 кадров». (16+)	06.50 «Удачная покупка».
06.00 09.00 «Документальный проект». (16+)	10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)	11.00 «Гадалка». (16+)	09.20 «Слепая». (16+)	06.50 «Дорожные войны». (16+)	06.30 «Капитаны». (12+)	06.50 (16+)	06.50 «Понять. Простить».
07.00 «С бодрым утром!». (16+)	11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)	11.30 «Новый день». (12+)	11.30 «Гадалка». (16+)	13.00 «Идеальный ужин». (16+)	07.00, 08.55, 11.00, 13.05, 15.20, 18.25, 21.05 Новости	07.00 (16+)	07.30 «6 кадров». (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)	12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+)	12.00 «Мистические истории». (16+)	12.00 «Не ври мне». (12+)	14.00 «Опасные связи». (16+)	07.05, 15.25, 23.00 Все на Матч!	07.55 «По делам несовершеннолетних». (16+)	07.55 «По делам несовершеннолетних». (16+)
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)	13.30 «Большой завтрак». (16+)	15.00 «САШАТАНЯ». (16+)	16.00 «Гадалка». (16+)	19.30 «ПОБЕГ ИЗ ЛОС-АНДЖЕЛЕСА». (16+)	09.00 Волейбол. Россия - Бразилия. Лига наций. Женщины. Трансляция из Бразилии. (0+)	08.55 «Давай разведёмся!» (16+)	09.55 «Тест на отцовство».
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)	14.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)	15.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	17.00 «Слепая». (16+)	19.30 «КРЕДО УБИЙЦЫ». (16+)	11.05 Баскетбол. ЦСКА - «Зенит» (Санкт-Петербург). Единая лига ВТБ. 1/2 финала. (0+)	11.00 «Реальная мистика».	11.00 «Понять. Простить».
14.00 «Засекреченные списки». (16+)	20.00 Comedy Woman. (16+)	На что способны те, кто умеет ходить на шпильках по скользкой брускатке и различать 20 оттенков красного цвета, путает право и лево за рулём и заводит таранов в голове, чтобы исчезли бабочки в животе? На создание самого лучшего юмористического шоу страны!	На что способны те, кто умеет ходить на шпильках по скользкой брускатке и различать 20 оттенков красного цвета, путает право и лево за рулём и заводит таранов в голове, чтобы исчезли бабочки в животе? На создание самого лучшего юмористического шоу страны!	США, 1996 г. Боевик. Курт Рассел, Стейси Кич, Стив Бушеми. 2013 год. Лос-Анджелес после разрушительного землетрясения становится островом, окруженным со всех сторон водой...	13.10, 16.15 Хоккей. Чемпионат мира. 1/4 финала. Трансляция из Словакии. (0+)	12.50 «Пять лет спустя».	13.55 «Пять лет спустя».
17.00 «Тайны Чапман». (16+)	21.00 «Комеди Клаб». (16+)	На ТНТ абсолютно новые выпуски самого популярного комедийного шоу страны.	21.30 «ЭЛЕКТРА». (12+)	21.30 «ЗВЁЗДНЫЕ ВРАТА». (0+)	18.30 Баскетбол. УНИКС (Казань) - «Химки». Единая лига ВТБ. 1/2 финала. Прямая трансляция	18.00 «ХИРУРГИЯ. ТЕРРИТОРИЯ ЛЮБВИ». (16+)	18.00 «ХИРУРГИЯ. ТЕРРИТОРИЯ ЛЮБВИ». (16+)
18.00 03.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	22.00 Comedy Баттл. (16+)	США - Великобритания, 1999 г. Приключенческий боевик. Пирс Броснан, Софи Марсо, Роберт Карлайл, Дениз Ричардс. На ближнем востоке погибает британский нефтяник Роберт Кинг. «КОРОЛЕВА ПРОКЛЯТЫХ». (16+)	23.00 Дом-2. Город любви. (16+)	Франция - США, 1994 г. Фантастический боевик. Курт Рассел, Джеймс Спэйдер. 1928 год. Египет. Археолог находит странное сооружение.	21.10 «Инсайдеры». (12+)	23.15 «6 кадров». (16+)	23.15 «Муж напрокат».
20.00 21.00 Документальный спецпроект. (16+)	00.00 Дом-2. После заката. (16+)	00.00 «Дом-2. После заката». (16+)	00.00 «ИЗ МАШИНЫ». (16+)	00.00 «БИТВА ДРАКОНОВ». (16+)	21.40, 22.30 Специальный репортаж. (12+)	00.30 «0.25 «Понять. Простить».	00.30 «Муж напрокат».
23.00 «И ЦЕЛОГО МИРА МАЛО». (16+)	01.00 «Такое кино!» (16+)	01.00 «Такое кино!» (16+)	01.45 «ВЕРОНИКА МАРС». (12+)	02.00 «НЕЗАБЫВАЕМОЕ». (16+)	22.00 «Кибератлетика». (16+)	02.25 «0.25 «Понять. Простить».	02.25 «Реальная мистика».
01.40 «КОРОЛЕВА ПРОКЛЯТЫХ». (16+)	01.35 «Stand Up». (16+)	01.35 «Stand Up». (16+)	03.30 «Вокруг Света. Места Силы». (16+)	03.45 «МЕДВЕЖАТНИК». (16+)	23.30 «ЗАЩИТИК». (16+)	02.55 «0.25 «Понять. Простить».	02.55 «Реальная мистика».
	03.15 «Открытый микрофон». (16+)	03.15 «Открытый микрофон». (16+)	05.40 «Мультфильмы». (0+)	05.40 «Улетное видео». (16+)	04.25 «Глена». (16+)	04.25 «0.25 «Понять. Простить».	04.25 «Тест на отцовство».
	05.40 THT. Best. (16+)					06.00 «Домашняя кухня». (16+)	06.00 «Домашняя кухня».

ЦВЕТОВОДСТВО

Растение с игристым именем манеттия было привезено из джунглей Южной Америки.

В качестве комнатного растения прижилась только одна разновидность, так называемая манеттия вздутая. К счастью цветоводов, она очень декоративна, быстро растет и легко обивается вокруг любой опоры. Но ее любят не только за богатую зелень, но и за обильное яркое цветение с февраля по октябрь.

В это время на растении появляются пушистые красновато-оранжевые трубчатые цветки с ярко-желтой окантовкой, похожие на язычки пламени. Цветы достигают 3-5 см. Само же растение, как правило, может вырасти до 1,5 метра длиной. С помощью опор и прищипывания цветок обычно придают форму декоративной лианы. Какой же уход нужен этой неповторимой красавице из американских джунглей?

Краски из джунглей или Неповторимая манеттия

1 Освещение

Яркий рассеянный свет с некоторым количеством прямого солнца утром или вечером. Лучше всего будет расти на восточных или западных окнах. При недостатке света цветы будут плохо.



2 Температура

Растение предпочитает умеренные температуры. Летом лучше всего растет при 20-22 °C, в зимний период – желательна температура в пределах 15-16 °C, но не ниже 12 °C. То есть зимой манеттия комфортно будет себя чувствовать на утепленной лоджии.



3 Размножение

В феврале-марте растение размножают стеблевыми черенками, которые высаживаются во влажную почву по 3-5 штук.

4 Полив

Весной и летом манеттию поливают обильно, но без лишнего застоя влаги у корней. Почва должна всегда оставаться слегка влажноватой. В зимний период полив следует уменьшить. Однако учтите, что растение не любит пересыхания земляного кома. Для полива используется теплая мягкая вода.

5 Влажность воздуха

Манеттия предпочитает постоянное опрыскивание. Ее можно разместить даже на поддоне с мокрым керамзитом или гравием. При сухом воздухе растение потеряет декоративность.

Разговор двух подруг.

- Представляешь, вчера к моим ногам бросали цветы.
- Потрясающе! Как к ногам королевы.
- Ну как бросали... одна бабулька горшок с геранью уронила прямо мне под ноги.



6 Подкормка

В период роста, с марта по август, манеттию подкармливают каждые две недели жидкими удобрениями для комнатных цветущих растений. Концентрацию удобрения желательно снизить в два раза по сравнению с рекомендациями на упаковке.

КСТАТИ

Популярная хризантема

В Японии так любят хризантему, что она стала национальным цветком этой страны. Ежегодно осенью в ботаническом саду Токио проводится выставка хризантем. Изображение цветка даже появлялось на японских монетах. А в Англии Уильям Моррис, поэт и художник, создавал обои с рисунком из хризантем. Хризантемы часто красовались на картинах Моне. Кстати, в СССР в 1962 году хризантема украсила 10-копеечную марку к 150-летию Государственного ботанического сада.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV 1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)	06.20 «БАРМЕН». (16+)	08.10 «ЛАСКОВЫЙ МАЙ». (16+)	05.50 «ПОПСА». (16+)	08.00 «СВАТЫ». (16+)	06.00, 15.20 Четыре свадьбы. (16+)
08.20 «РЕЗНЯ». (16+)	10.25 «СУМАСШЕДШАЯ ПОМОЩЬ». (16+)	11.45 «САМОГОНЩИКИ». (12+)	12.05 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА». (12+)	06.45 «МЕСТЬ». (16+)	06.45 «МЕСТЬ». (16+)
09.55 «ЭД ИЗ ТЕЛЕВИЗО-РА». (12+)	12.45 «АПЕЛЬСИНОВЫЙ СОК». (16+)	14.35 «ОПАСНЫЕ КАНИКУЛЫ». (6+)	15.20 «ДЕЛО БЫЛО В ПЕНЬКОВЕ». (12+)	08.35, 09.20 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)	08.35, 09.20 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
12.15 «МАШИНА ВРЕМЕНИ». (12+)	16.20, 17.10 «ЛУЧШЕЕ ЛЕТО НАШЕЙ ЖИЗНИ». (16+)	18.20 «МАРАФОН». (12+)	17.15 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (12+)	10.05 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+)	10.05 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+)
14.05 «ОРБИТА-9». (16+)	20.20 «ДЕНЬ РАДИО». (16+)	Россия, 2008 г.	20.20 «ДЕНЬ РАДИО». (12+)	10.50, 18.00, 19.00 Правила моей кухни. (16+)	10.50, 18.00, 19.00 Правила моей кухни. (16+)
15.55 «БЕЗ ИЗЪЯНА». (12+)	22.20 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)	Россия, Украина, 2009 г.	22.20 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (12+)	11.50, 12.30, 03.45, 04.30, 05.15 Проект подиум. (16+)	11.50, 12.30, 03.45, 04.30, 05.15 Проект подиум. (16+)
18.00 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)	00.00 «МЕТРО». (16+)	Россия, Украина, 2009 г.	00.00 «МЕТРО». (16+)	13.15 «ЛЕГЕНДЫ ОСЕННИ». (16+)	13.15 «ЛЕГЕНДЫ ОСЕННИ». (16+)
20.15 «РЕАЛЬНАЯ ПОВОДЬ». (16+)	02.25 «БОЙ С ТЕНЬЮ 3D: ПОСЛЕДНИЙ РАУНД». (16+)	Папанов	02.25 «БОЙ С ТЕНЬЮ 3D: ПОСЛЕДНИЙ РАУНД». (16+)	16.10 Холостяк. (16+)	16.10 Холостяк. (16+)
Великобритания, США, Франция, 2003 г. В ролях: Хью Грант, Эмма Томпсон, Алан Рикман	04.30, 05.20 «ЛУЧШЕЕ ЛЕТО НАШЕЙ ЖИЗНИ». (16+)	Андрей Миронов, Анатолий	04.30, 05.20 «ЛУЧШЕЕ ЛЕТО НАШЕЙ ЖИЗНИ». (16+)	17.00 Правила моей пекарни. (16+)	17.00 Правила моей пекарни. (16+)
22.50 «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЗОВ». (16+)	04.05 «КОРОЛЬ МАНЕЖА». (16+)	Папанов	04.05 «КОРОЛЬ МАНЕЖА». (16+)	20.00 «ДЖЕКЕРИ МАГАУАЙЕР». (16+)	20.00 «ДЖЕКЕРИ МАГАУАЙЕР». (16+)
00.35 «ВЫБОР КАПИТАНА КОРЕЛЛИ». (16+)				22.15 «У ЗЕРКАЛА ДВА ЛИЦА». (16+)	22.15 «У ЗЕРКАЛА ДВА ЛИЦА». (16+)
02.55 «ЛА-ЛА ЛЕНД». (16+)				00.20 «ГИГАНТИК». (16+)	00.20 «ГИГАНТИК». (16+)
05.00 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)				01.55 «СЕКС ПО ДРУЖБЕ». (16+)	01.55 «СЕКС ПО ДРУЖБЕ». (16+)

Иллюзион+	Русский иллюзион	КИНОКОМЕДИЯ	FOXlife	FOX LIFE
01.20 «СПРОСИТЕ СИНДИ». (16+)	01.10 «ОТДАТЬ КОНЦЫ». (16+)	01.15 «ПРАЗДНИЧНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)	06.00, 18.30, 23.00, 23.55 «МУНЧ». (16+)	06.00, 18.30, 23.00, 23.55 «МУНЧ». (16+)
02.50 «СИРОП». (16+)	02.45, 03.40, 04.30, 05.25 «ДЕЛО СУДЬИ КАРЕЛИНОЙ». (16+)	03.35 «ДЕТОРОДНЫЕ». (16+)	07.00, 07.25, 05.00 «ЖИЗНЬ В ДЕТАЛЯХ». (16+)	07.00, 07.25, 05.00 «ЖИЗНЬ В ДЕТАЛЯХ». (16+)
04.20 «ЛЕГКИЕ ДЕНЬГИ». (16+)	08.00 «ОВЕЧКА ДОЛЛИ БЫЛА ЗЛАЯ И РАНО УМЕРЛА». (16+)	05.30 «МОЙ ПАРЕНЬ - КИЛЛЕР». (18+)	07.50, 08.35, 13.30, 14.15, 01.35, 02.20 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)	07.50, 08.35, 13.30, 14.15, 01.35, 02.20 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
05.50 «ДЕЛО В ТЕБЕ». (16+)	10.10, 11.05 «СВИРИДОВЫ». (16+)	09.25 «С ЛЮБОВЬЮ, РОЗЫ». (16+)	09.25 Кулинарный поединок с Джейми Оливером. (12+)	09.25 Кулинарный поединок с Джейми Оливером. (12+)
07.20 «ИГРА ЭНДЕРА». (12+)	12.05 «ТОЧКА НЕВОЗВРАТЫА». (16+)	11.30 «КЕЙТ И ЛЕО». (12+)	10.15, 11.05, 03.00, 03.45 «НОМЕР 309». (16+)	10.15, 11.05, 03.00, 03.45 «НОМЕР 309». (16+)
09.10 «ДЕВЯТКИ». (16+)	14.05 «ОТЕЛЬ». (16+)	13.45 «НИНЬЮНУТЫ ПОКОЯ». (12+)	11.55, 12.45, 19.25, 20.10, 04.35, 05.15 «КАСЛ». (16+)	11.55, 12.45, 19.25, 20.10, 04.35, 05.15 «КАСЛ». (16+)
10.45 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2». (16+)	15.20 «МЕЖДУ АНГЕЛОМ И БЕСОМ». (16+)	15.20 «МЕЖДУ АНГЕЛОМ И БЕСОМ». (16+)	15.05, 15.50 «ЭТО МЫ». (16+)	15.05, 15.50 «ЭТО МЫ». (16+)
12.30 «ПРИРОДНЫЙ ГОНЩИК». (16+)	17.30 «ДЕВУШКА ИЗ ДЖЕРСИ». (16+)	17.30 «ДЕВУШКА ИЗ ДЖЕРСИ». (16+)	16.40 «ЧИКАГО В ОГНЕ». (16+)	16.40 «ЧИКАГО В ОГНЕ». (16+)
14.05 «ДЕСЯТЬ ЯРДОВ». (16+)	19.30 «СУПЕРНЯНЬ». (16+)	19.30 «СУПЕРНЯНЬ». (16+)	17.25 «КАНДИС РЕНУАР». (16+)	17.25 «КАНДИС РЕНУАР». (16+)
15.40 «БУНТАРКА». (16+)	21.05, 22.00, 22.35, 23.25 «МИЛЛИОНЕРША». (16+)	21.05, 22.00, 22.35, 23.25 «МИЛЛИОНЕРША». (16+)	21.00, 01.10 «ОДИНОКИЕ РОДИТЕЛИ». (16+)	21.00, 01.10 «ОДИНОКИЕ РОДИТЕЛИ». (16+)
17.20 «ПОБОЧНЫЙ ЭФФЕКТ». (16+)	22.45 «(НЕ)ЖДАННЫЙ ПРИНЦ». (16+)	22.45 «(НЕ)ЖДАННЫЙ ПРИНЦ». (16+)	21.25 «ПОСЛЕДНЯЯ ДЛЯ ШЕФ-ПОВАРА». (16+)	21.25 «ПОСЛЕДНЯЯ ДЛЯ ШЕФ-ПОВАРА». (16+)

ФЕНИКС+КИНО	TV 21 ВЕК	РОДНОЕ КИНО	КИНОСЕРИЯ
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)	10.00, 18.00, 02.00 «ТЕНЬ СУДЬБЫ». (16+)	00.00, 13.00, 19.00 «НАСТЯ». (16+)	00.50 «БАЛАБОЛ-2». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ЖАРКИЙ ЛЕД». (16+)	11.05, 19.05, 03.05 «ТОНИ ПРОТИВ ВСЕХ». (18+)	01.40 «ЗВЕЗДА ПЛЕНІТЕЛЬНОГО СЧАСТЬЯ». (16+)	01.45, 02.45, 04.00, 05.00 «ИСТОКИ». (16+)
12.00, 13.00 «ЖИЗНЬ, КОТОРОЙ НЕ БЫЛО». (16+)	13.05, 21.05, 05.05 «ОДИН ШАНС НА ДВОИХ». (16+)	05.10 «ПОСЛЕДНИЙ ДЮЙМ». (6+)	06.20, 07.15 «ЧИСТО АНГЛІЙСКИЕ УБІЙСТВА». (16+)
14.00, 15.00 «НАВІГАТОР». (16+)	14.55, 22.55, 06.55 «ДНІЙ». (16+)	07.00 «ГЛАВНИЙ КОНСТРУКТОР». (12+)	08.10, 09.10, 10.15, 11.20 «ВРЕМЕННО НЕДОСТУПЕН». (16+)
20.00, 21.00 «ВОЛЬФ МЕССІНГ: ВІДЕВШІЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (16+)	16.30, 20.30, 08.30 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ ПО-ФРАНЦУЗСКІ». (16+)	09.40 «ВОЗВРАЩЕНІЕ ВЫСОКОГО БЛОНДИНА». (12+)	12.30 «МЕХАНІК». (16+)
22.00, 23.00 «ЛІКВІДАЦІЯ». (16+)	16.30, 20.30, 08.30 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ ПО-ФРАНЦУЗСКІ». (16+)	11.10 «12 СТУЛЬЕВ». (12+)	14.10, 15.15, 16.15, 17.20 «ВРЕМЕННО НЕДОСТУПЕН». (16+)
04.00, 05.00 «НА МОРЕ». (16+)	17.05 «ДІСЕРТ НЕГРІТЬЯТ». (0+)	14.25 «ДЕСЯТЬ НЕГРІТЬЯТ». (0+)	18.20 «КРУТЬЕ МЕРЫ». (18+)
06.00, 07.00 «Я - ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ. ОШИБКА В ПРОГРАММІ». (16+)	17.05 «МОІ, МОІ МІО». (12+)	17.05 «МОІ, МОІ МІО». (12+)	20.00 «ОРУЖЕЙНИЙ БАРОН». (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
08.15 Сам себе дизайнер. (12+)	05.30, 09.20, 12.35 Морская охота. (16+)	00.00, 13.00, 19.00 Табата-Хард. (12+)
08.30 Школа ландшафтного дизайна. (12+)	06.00 В поисках хорошего клева. (12+)	00.30, 13.30, 19.30 Пилатес Intensive. (12+)
09.00 Сравнительный анализ. (16+)	06.30 Две на одного. Снаряжение. (16+)	01.00, 16.30, 20.30 Дыхание стретчинга. (12+)
09.30 Дачные хитрости. (12+)	07.00 Сезон охоты. (16+)	01.30, 11.30, 18.30 Худеем с Мариной Корпан. (12+)
09.45 Битва интерьеров. Топ-10. (12+)	07.30 «Радзишевский и Ко» в поисках рыбачьего счастья. (12+)	02.00, 15.00, 21.00 Любимые рецепты: полезная версия. (6+)
10.10 Ваш агроном. (12+)	08.00, 14.40, 18.35, 21.35 Мир рыболова. (12+)	02.30, 10.00, 15.30, 21.30 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+)
10.30 Вот блин! Спецвыпуск. (6+)	08.30, 13.30, 20.30 Крутым-шоком. (12+)	03.00, 16.00, 22.00 POPSUGAR. Классная тренировка. (6+)
10.45 Домашняя экспертиза. (12+)	09.15, 16.05, 18.30 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)	03.30, 14.00, 23.30 Делай тело с Русланом Байрамовым. (12+)
11.15 Цветок-семицветик. (12+)	10.25, 16.40 По Якутии с Александром Борисовым. (12+)	04.00, 06.00, 08.00 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+)
11.30 Я - фермер. (12+)	10.55, 22.35 Рыбалка без границ. (12+)	04.15, 06.15, 08.15 Витамин-зарядка. (12+)
12.00, 17.55 Лучки-пучки. (12+)	11.30 Рыбалка 360. (16+)	04.30, 06.30, 08.30 Витамин-йога. (12+)
12.15 Топ-10. (12+)	13.10 Рыбалка в России. (16+)	04.45, 06.45, 08.45 Витамин-завтрак. (12+)
12.45, 16.50, 21.15 Ландшафтный дизайн. (12+)	14.10 Нахлыст в Башкортостане. (16+)	05.00, 07.00, 09.00, 18.00 Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+)
13.15 Нескучный вечер. (12+)	15.05 На зарубежных водоемах. (16+)	05.30, 09.30 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+)
13.30 Высший сорт. (12+)	15.35 В индийском океане... (12+)	Для того чтобы день был бодрым и продуктивным, вполне достаточно начать его с 13-минутной зарядки с тренером международного класса Димой Брагиным.
13.45 Здоровый сад. (12+)	16.35 Зов предков. (16+)	05.45, 07.45, 09.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)
14.05 Дети на даче. (12+)	20.05 На охотничьей тропе. (16+	

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT
06.00, 14.20 Волейбол. Лига наций. Женщины. Россия – Бразилия. Трансляция из Бразилии. (0+)	00.30 Велоспорт. «Джиро-д’Италия». 12-й этап. (0+)
08.00, 11.00, 14.15, 16.50 Новости	01.30 Теннис. АТР. Женева. 1/4 финала. (0+)
08.05 О спорт, ты – мир! (0+)	02.30 Велоспорт. «Джиро-д’Италия». 12-й этап. (0+)
10.35 Безумный спорт. (12+)	04.00 Теннис. АТР. Женева. 1/4 финала. (0+)
11.05 Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/2 финала. (0+)	05.00 Велоспорт. «Джиро-д’Италия». 12-й этап. (0+)
13.35 Мастер спорта. (12+)	06.00 Теннис. АТР. Женева. 1/4 финала. (0+)
13.45 Украденная победа. (12+)	07.30, 09.30, 12.00 Велоспорт. «Джиро-д’Италия». 12-й этап. (0+)
16.20, 21.10, 05.30 Страна смотрит спорт. (12+)	14.00 Автогонки. Формула Е. Монако. (0+)
16.55 Самбо. Кубок Президента РФ. Прямая трансляция из Москвы	18.00 «Рой и пожарная безопасность». (0+)
18.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/2 финала. УНИКС (Казань) – «Химки». 2-й матч. Прямая трансляция	18.15 Велоспорт. «Джиро-экстра». Прямая трансляция. (0+)
21.45 Страна хоккейная. (12+)	18.30 Велоспорт. «Тур де Лэн». 1-й этап. Прямая трансляция. (0+)
22.05 Шаг на татами. (16+)	19.30 Теннис. WTA. Нюрнберг. 1/2 финала. (0+)
22.10 Самбо. Кубок Президента РФ. Трансляция из Москвы. (16+)	21.00 Велоспорт. «Джиро-д’Италия». Обзор дня. (0+)
00.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/2 финала. УНИКС (Казань) – «Химки». 2-й матч. (0+)	23.00 «Нильс». (0+)
02.55 «ПРИЗВАНИЕ». (12+)	23.25 «Колыбельные миры». (0+)
04.30 Рожденные побеждать. (16+)	

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Сделано в 00-х. (16+)
06.00, 08.45, 13.40, 18.00 PRO-новости. (16+)
06.15, 10.30, 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)
06.55, 17.00 PRO-клип. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)
09.00 Золотая дюжина. (16+)
10.00 Победитель «Битвы номинантов». (16+)
11.20 Отпуск без путевки. Баку. (12+)
12.20 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
14.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
15.00 Битва номинантов. (16+)
16.00 Засеки звезды. (16+)
16.10 Русские хиты. Чемпионы пятницы. (16+)
18.20, 02.00 Золотая лихорадка. (16+)
19.00 Русский чарт. (16+)
20.00 Золотой Граммофон-2016. Лучшее. (16+)
Весь бомонд российского шоу-бизнеса на ежедневном музыкальном празднике.
22.25 Танцпол. (16+)
00.00 Неспиннер. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
06.00 «Бобр добр». (0+)	05.00, 07.35 «Пёс Пэт». (6+)	05.00, «Ранние пташки». «Смешарики», «Приключения Тайо», «Аркадий Парковоз спешит на помощь!» (0+)	16.45 Монастырская кухня. (0+)
06.25, 11.30, 19.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	05.25 «Жужуки». (6+)	06.55 «Чик-зарядка». (0+)	17.15 Патриарх. (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	06.15 «Задиры - Суперпират». (6+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)	18.00 Завет. (0+)
08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	07.05 «Герои в масках». (0+)	07.30 «Чик-зарядка». (0+)	19.00, 01.15 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
08.30, 13.25, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)	08.30 «Хранитель Лев». (0+)	07.35 «Хэтчималс. Приключения в Хэтчтопии». (0+)	20.00 День славянской письменности и культуры. (0+)
09.00 «Йоко». (0+)	09.00 «Удивительная Би». (6+)	07.40 «Лео и Тиг». (0+)	21.45 Человек. (0+)
09.40, 17.00 Друзья на все времена. (0+)	09.30 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+)	09.10 «Деревяшки». (0+)	23.15 «Наши любимые песни» Концерт. (0+)
10.00, 14.00, 17.25, 22.00 «Фиксики». (0+)	10.00 «Елена – принцесса Авала». (0+)	09.20 «Букварий». (0+)	00.15 Завет. (0+)
10.30 Теннис. АТР. Женева. 1/4 финала. (0+)	10.30 «София Прекрасная». (0+)	09.40 «Союзмультфильм» представляет: «Винни-Пух». (0+)	02.10 И будут двое... (0+)
11.05 Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/2 финала. (0+)	11.00 «Дружные мопсы». (0+)	10.25 «Роботы-поезда». (0+)	03.05 Бесогон. Авторская программа Никиты Михалкова. (12+)
13.35 Мастер спорта. (12+)	11.30 «Гигантозавр». (0+)	11.00 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)	03.30 Веро в большом городе. (0+)
13.45 Украденная победа. (12+)	12.00 «Союз зверей». (6+)	11.30 «Четвертое в кубе». (0+)	04.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
16.20, 21.10, 05.30 Страна смотрит спорт. (12+)	13.55, 23.00 «Гравити Фолз». (12+)	12.15 «Тобот Атлон». (6+)	04.30 Тайны сказок с Анной Ковалчук. (0+)
16.55 Самбо. Кубок Президента РФ. Прямая трансляция из Москвы	16.40 «Не бей копытом». (0+)	13.05 «Ниндзяго». (6+)	04.45 День Патриарха. (0+)
18.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/2 финала. УНИКС (Казань) – «Химки». 2-й матч. Прямая трансляция	17.55 «Трио в первых». (6+)	14.00 «Семейка Грин в городе». (12+)	
21.45 Страна хоккейная. (12+)	19.30 «Большое путешествие». (0+)	15.00 «ДОКТОР ДУЛЛИТЛ: СОБАЧЬЯ ЖИЗНЬ ПРЕЗИДЕНТА». (12+)	
22.05 Шаг на татами. (16+)	21.10 «Семейка Грин в городе». (12+)	02.45 «Псевдокот». (12+)	
22.10 Самбо. Кубок Президента РФ. Прямая трансляция из Москвы. (16+)	23.00 «Нильс». (0+)	04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)	
00.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/2 финала. УНИКС (Казань) – «Химки». 2-й матч. (0+)	23.25 «Колыбельные миры». (0+)		

ДЕТСКИЙ

ДЕТСКИЙ	ДЕТСКИЙ	О!	О!
06.08, 08.52, 15.32, 16.11, 16.31, 20.54, 21.52, 22.40 Мультфильмы. (0+)	05.00 «В мире малышей». (0+)	14.10 «Свинка Пеппа». (0+)	14.10 «Священник». (0+)
06.39, 10.02, 13.48, 17.24 «Вик, маленький викинг». (6+)	06.05 «Комета-дэнс». (0+)	14.50 «Приключения Тома и Джерри». (6+)	14.50 «Вкусняшки шоу». (0+)
07.03, 10.26, 14.14, 17.48 «Смурфики». (0+)	06.10 «Меня зовут Не-Не». (0+)	15.50 «Вкусняшки шоу». (0+)	Все дети очень любят игры и сладости. А что, если всё это совместить?
07.31, 10.53, 14.45, 18.18 «Приключения Таша». (6+)	07.00, 14.40 «Если бы я был...» (0+)	16.10 «Клуб Винкс». (6+)	16.35 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
07.59 «Удивительная стройка». (0+)	07.10 «Машинки». (0+)	16.55 «Лунтик и его друзья». (0+)	16.55 «Лунтик и его друзья». (0+)
08.06 «Смарты и чудо-сумка». (0+)	09.25, 17.20, 00.05 «Доктор Малышкина». (0+)	18.10 «Нелла - отважная принцесса». (0+)	18.10 «Нелла - отважная принцесса». (0+)
08.13 «Приключения медвежат». (6+)	09.30 «О! Музыка!» (0+)	19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
08.31, 09.39, 15.13, 15.51, 21.44, 22.03, 22.30 Мультфильмы. (6+)	10.00, 18.25 «Рейнджер Лео и дикая природа». (0+)	20.20 «Пластилиники». (0+)	20.20 «Пластилиники». (0+)
11.20, 20.25, 22.53 «Йоко». (6+)	10.50 «Космическое путешествие». (0+)	20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)	20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
11.50, 16.59 «Смешарики». Новые приключения». (0+)	11.20 «Давайте рисовать!» (0+)	20.45 «Три кота». (0+)	20.45 «Инспектор Гаджет». (6+)
12.13, 18.46 «Один день». (12+)	12.30 «Новаторы». (6+)	22.55 «Инспектор Гаджет». (6+)	Инспектор Гаджет – легендарный детектив полиции, киборг, в тело которого встроены невероятные устройства для поимки врагов.
12.39, 19.12, 23.52 «Раскраска». (0+)	14.35 «Йоко». (0+)	00.50 «Малышы-прыгуши». (0+)	00.50 «Малышы-прыгуши». (0+)
13.04, 19.37 Путешествуй с нами! (6+)	17.00 «Гриль» (0+)	01.50 «Лентяево». ТВ-шоу. (0+)	01.50 «Лентяево». ТВ-шоу. (0+)
13.36, 16.21, 20.08 «Веселая карусель». (0+)	17.25 «Бинг». (0+)	02.15 «Паровозик Тишка». (0+)	02.15 «Паровозик Тишка». (0+)
15.42 «Ну, погоди!» (12+)	18.20 «Пластилиники». (0+)	04.10 «Королевская Академия». (6+)	
19.54 Кондитер Сладкоежкина. (6+)	19.20 «Как устроен город». (0+)		
22.20 «Веселая карусель». (6+)	19.30 «Смешарики. Пин-код». (6+)		
22.25 Микроистория. (6+)	21.45 «Простая арифметика». (0+)		
00.00 Неспиннер. (16+)	21.50, 23.00 «Три кота». (0+)		
	22.30 «Давайте рисовать!» (0+)		
	00.10 «Белка и Стрелка». (0+)		
	02.35 «Magic English». (0+)		

РЕКЛАМА

Овен 21.03 – 20.04

Овны будут активны и трудоспособны. Конечно, начальство не сможет не отметить такого рвения. Однако не стоит слишком доверять тем, кто предложит быстрые деньги. Отличный период для обновления, но только не в любви. Тут в цене стабильность и гармония.

Лев 23.07 – 22.08

Звезды предостерегают Львов от хвастовства. Особенно в компании малознакомых людей. Больше доверяйте своей интуиции – она подскажет, как наладить отношения с родственниками. И будьте терпеливее с любимым человеком, он этого заслуживает.

Телец 21.04 – 21.05

Для Тельцов наступает благоприятное время для укрепления дружеских и деловых связей. Общительность и обаяние сослужат вам в этом вопросе добрую службу. В отношения с любимым человеком добавьте немного романтики.

Дева 23.08 – 23.09

Девам звезды рекомендуют избегать спешки в любом деле. Принимайте взвешенные и обдуманные решения. Не самый удачный период для финансовых авантюри. На любовном фронте вас ждет оглушительный успех. Это может вскружить голову, учтите!

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

8 (495) 975-97-61
ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС



ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

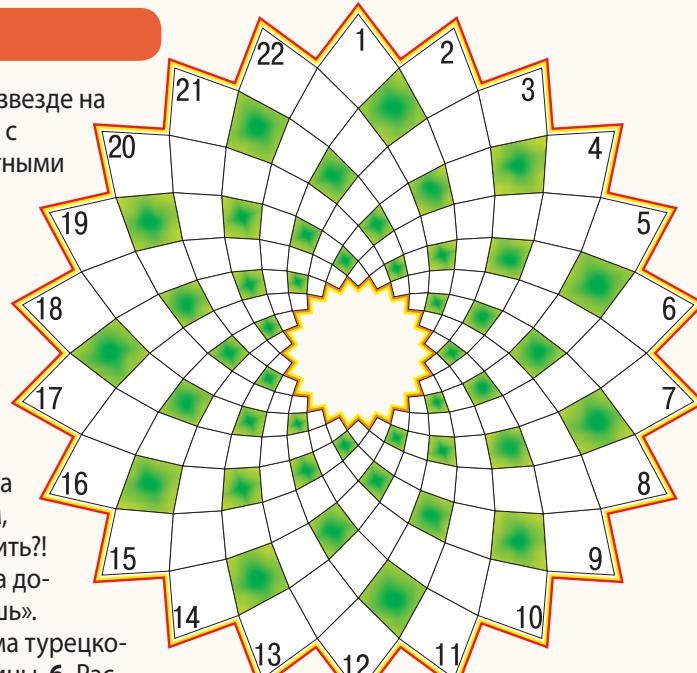
<tbl_r cells="1" ix="5" maxcspan="1

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ K	РОССИЯ К Культура	СТС	СТС	
05.30	«Россия от края до края». (12+)	05.00	«Утро России. Суббота»	05.50	Марш-бросок. (12+)	04.50	ЧП. Расследование. (16+)	06.30	Библейский сюжет	06.00	Ералаш. (0+)
06.00	Новости	08.15	«По секрету всему свету»	06.25	АБВГдейка. (0+)	05.25	«ХОЛОДНОЕ ЛЕТО ПЯТЬДЕСЯТ ТРЕТЬЕГО...» (12+)	07.05	«Царевна-лягушка».	06.30	«Приключения Кота в сапогах». (6+)
06.10	«Россия от края до края». (12+)	08.40	Местное время. Суббота. (12+)	06.50	«Короли эпизода». (12+)	07.25	Смотр. (0+)	08.25	«Чудесный колокольчик». «Гуси-лебеди»	07.15	«Тролли. Праздник продолжается!» (6+)
06.20	«ПРИКАЗАНО ВЗЯТЬ ЖИВЫМ». (0+)	09.20	«Пятеро на одного»	07.40	«Выходные на колёсах». (6+)	08.00	Сегодня	09.55	«СИТА И РАМА»	07.40	«Три кота». (0+)
08.10	«Играй, гармонь любимая!» (12+)	10.10	Сто к одному	08.15	Православная энциклопедия. (6+)	08.20	Готовим с Алексеем Зиминым. (0+)	10.25	Телескоп	08.05	«Том и Джерри». (0+)
08.55	Умницы и умники. (12+)	11.00	Вести	08.40	«СВАДЕБНОЕ ПЛАТЬЕ». (12+)	08.50	«Кто в доме хозяин?» (12+)	11.30	«ИСПЫТАТЕЛЬНЫЙ СРОК». (12+)	08.30	«Шоу «Уральских пельменей». (16+)
09.45	«Слово пастыря». (0+)	11.20	Вести.	10.50	«ПРИЕЗЖАЯ». (12+)	09.25	Едим дома. (0+)	13.25	«ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА». (6+)	09.30	«ПроСТО кухня». (12+)
10.00	Новости с субтитрами	11.40	Местное время	11.30	СССР, 1977 г. Мелодрама.	10.00	Сегодня	11.30	«ЗАКОЛДОВАННАЯ ЭЛЛА». (16+)	10.30	«Рогов. Студия 24». (16+)
10.15	Премьера. «Охотник за головами. В объективе - звезды». (16+)	12.00	«КУЗНЕЦ МОЕГО СЧАСТЬЯ». (12+)	11.45	Расставшись с мужем, молодая учительница приезжает в деревню, чтобы начать жизнь заново.	10.20	Главная дорога. (16+)	12.05	США - Ирландия - Великобритания, 2004 г. Фэнтези. Энн Хэтэуэй, Хью Дэнси.	11.30	«Приключения Паддингтона». (6+)
11.10	«Теория заговора». (16+)	13.00	«ОГОНЬ, ВОДА И РЖАВЫЕ ТРУБЫ». (12+)	13.00	События	11.00	«Еда живая и мёртвая». (12+)	12.45	В детстве Элла получила от феи Люсинды необычный «подарок» - повиновение.	12.45	«Хранители снов». (0+)
12.00	Новости с субтитрами	13.40	«Идеальный ремонт». (6+)	14.30	События	12.00	Квартирный вопрос. (0+)	13.15	«Ритмы жизни Карибских островов»	13.05	«Как приручить дракона». (12+)
12.15	«Идеальный ремонт». (6+)	14.00	«Живая жизнь». (12+)	14.45	«СМЕРТЕЛЬНЫЙ ТРЕНИНГ». (12+)	13.00	Когда Елена и Андрей делали ремонт в своей квартире, то в первую очередь они подумали о детях и привели в порядок их комнаты. А свою спальню оставили напоследок. Старые обои в ней не везде уцелели, интернет-кабель протянут прямо над головой.	14.10	IV Международный конкурс молодых оперных режиссеров «Нано-Опера»	14.00	«Как приручить дракона-2». (0+)
13.20	Премьера. «Живая жизнь». (12+)	14.30	«Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым. (12+)	17.05	«СТАРАЯ ГВАРДИЯ». (12+)	14.00	«НашПотребНадзор». (16+)	16.45	«Одевайтесь по правилам! Мода и провокация»	15.20	«Мафисента». (12+)
16.20	«Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым. (12+)	17.30	«Привет, Андрей!». (12+)	21.00	«Постскрипту» с Алексеем Пушковым	15.00	Поедем, поедим! (0+)	17.40	Хрустальный бал «Хрустальной Турандот» в честь Инны Чуриковой	17.05	«Хранители снов». (0+)
17.50	«Эксклюзив» с Дмитрием Борисовым. (16+)	20.00	Вести в субботу	22.10	«Право знать!» (16+)	16.00	Своя игра. (0+)	18.40	Спектакль «Аудиенция»	19.00	«Как приручить дракона-2». (0+)
19.30	«Сегодня вечером». (16+)	21.00	«Ну-ка, все вместе!»	23.40	События	17.00	Сегодня	21.00	«Агора»	21.00	«Мафисента». (12+)
21.00	Время	00.20	Финал. (12+)	23.55	«Право голоса». (16+)	19.00	«Однажды...» (16+)	22.00	«БАРРИ ЛИНДОН». (16+)		
21.20	«Сегодня вечером». (16+)	03.00	Пришло время грандиозного финала самого народного вокального шоу «НУ-КА, ВСЕ ВМЕСТЕ!» На кону - миллион рублей и звание победителя.	03.45	«90-е. Квартирный вопрос». (16+)	20.00	«Секрет на миллион». (16+)				
23.00	ПРЕМЬЕРА: «ДОВЛАТОВ». (16+)	03.45	«Привет, Андрей!». (12+)	04.25	«Удар властю». Распад СССР. (16+)	21.00	Новым гостем программы «Секрет на миллион» станет заслуженный артист России Денис Майданов.				
	Россия-Польша-Сербия, 2018. В ролях: Милан Марич, Данила Козловский.	04.55	«Всё вместе!»	04.55	«Мусорная революция». Спецрепортаж. (16+)	22.10	«Центральное телевидение» с Вадимом Токмаковым				
01.20	«Rolling Stone: История на страницах журнала». (18+)	05.00	«Ну-ка, все вместе!»	05.00	«Постскрипту» с Алексеем Пушковым	22.15	«Звезды сошлись». (16+)				
		05.45	Финал. (12+)	05.45	«Право знать!» (16+)	23.25	Ты не поверишь! (16+)				
03.25	«Модный приговор». (6+)	06.00	«Когда его совсем не ждёшь». (12+)	06.00	«Право голоса». (16+)	03.00	«Международная пирорама» с Тиграном Кеосаяном. (18+)				
04.20	«Мужское / Женское». (16+)	06.45	«Когда его совсем не ждёшь». (12+)	06.45	«90-е. Квартирный вопрос». (16+)	04.20	«Квартирик НТВ у Маргулиса». (16+)				
05.00	«Давай поженимся!». (16+)	07.05	«Десять фотографий». (6+)	07.05	«Земля 2050». (12+)	05.20	«Фоменко фейк». (16+)				
		07.15	«Оружие Победы. Щит и меч Красной армии». (12+)	07.15	«Загадочная планета». (12+)	06.20	Дачный ответ. (0+)				
15.40	«СЛЕД». (16+)	07.30	«Легенды музыки». (6+)	07.30	12.45 «Среда обитания»	05.50	«Хозяин». (16+)				
00.00	Известия. Главное	07.45	«Последний день». (12+)	07.45	«Домашние животные с Григорием Манёвым». (12+)	07.15	Линия защиты. (16+)				
00.55	«ФАВОРСКИЙ». (16+)	08.00	«Десять фотографий». (6+)	08.00	12.45 «Среда обитания»	07.30	«Наизнанку». (12+)				
		08.15	«Оружие Победы. Щит и меч Красной армии». (12+)	08.15	12.45 «Среда обитания»	08.15	11.15 14.15 17.15 20.15				
03.25	«Модный приговор». (6+)	08.40	«Легенды музыки». (6+)	08.40	12.45 «Среда обитания»	08.30	22.15 01.15 05.15 Сеть				
04.20	«Мужское / Женское». (16+)	09.00	«Последний день». (12+)	09.00	12.45 «Среда обитания»	09.30	12.30 04.30 «Без купюр». (12+)				
05.00	«Давай поженимся!». (16+)	09.15	«Десять фотографий». (6+)	09.15	12.45 «Среда обитания»	10.15	13.30 21.30 «Звёздный				
		09.30	«Оружие Победы. Щит и меч Красной армии». (12+)	09.30	12.45 «Среда обитания»	10.30	репортаж». (12+)				
10.40	«СЛЕД». (16+)	09.45	«Десять фотографий». (6+)	09.45	12.45 «Среда обитания»	11.30	16.15 21.15 00.15 03.15				
00.00	Известия. Главное	10.00	«Легенды музыки». (6+)	10.00	12.45 «Среда обитания»	12.15	Спорная территория. (12+)				
00.55	«ФАВОРСКИЙ». (16+)	10.15	«Последний день». (12+)	10.15	12.45 «Среда обитания»	12.30	16.30 23.30 03.30 Сделано				
		10.30	«Десять фотографий». (6+)	10.30	12.45 «Среда обитания»	13.00	в Москве. (12+)				
03.25	«Бернард Шоу». (16+)	10.45	«Легенды музыки». (6+)	10.45	12.45 «Среда обитания»	14.00	«Все просто!» (12+)				
04.20	«Мужское / Женское». (16+)	11.00	«Последний день». (12+)	11.00	12.45 «Среда обитания»	14.30	Новости 360				
05.00	«Давай поженимся!». (16+)	11.15	«Десять фотографий». (6+)	11.15	12.45 «Среда обитания»	15.00	«Самое яркое». (16+)				
		11.30	«Оружие Победы. Щит и меч Красной армии». (12+)	11.30	12.45 «Среда обитания»	15.30	Будни				
15.40	«СЛЕД». (16+)	11.45	«Легенды музыки». (6+)	11.45	12.45 «Среда обитания»	16.00	Новости 360				
00.00	Известия. Главное	11.50	«Последний день». (12+)	11.50	12.45 «Среда обитания»	16.30	«Вкусно 360». (12+)				
00.55	«ФАВОРСКИЙ». (16+)	11.55	«Десять фотографий». (6+)	11.55	12.45 «Среда обитания»	17.00	11.10 «Дача 360». (12+)				
		12.00	«Оружие Победы. Щит и меч Красной армии». (12+)	12.00	12.45 «Среда обитания»	12.00	Новости 360				
03.25	«Бернард Шоу». (16+)	12.15	«Легенды музыки». (6+)	12.15	12.45 «Среда обитания»	12.30	12.00 «Индизайн». (12+)				
04.20	«Мужское / Женское». (16+)	12.30	«Последний день». (12+)	12.30	12.45 «Среда обитания»	13.00	13.00 «Все просто!» (12+)				
05.00	«Давай поженимся!». (16+)	12.45	«Десять фотографий». (6+)	12.45	12.45 «Среда обитания»	14.00	Новости 360				
		12.50	«Оружие Победы. Щит и меч Красной армии». (12+)	12.50	12.45 «Среда обитания»	14.30	14.00 «Самое яркое». (16+)				
15.40	«СЛЕД». (16+)	13.00	«Легенды музыки». (6+)	13.00	12.45 «Среда обитания»	15.00	15.30 «Афиша». (12+)				
00.00	Известия. Главное	13.15	«Последний день». (12+)	13.15	12.45 «Среда обитания»	15.30	20.00 «Черные волки». (16+)				
00.55	«ФАВОРСКИЙ». (16+)	13.30	«Десять фотографий». (6+)	13.30	12.45 «Среда обитания»	16.00	20.00 «Новости 360»				
		13.45	«Оружие Победы. Щит и меч Красной армии». (12+)	13.45	12.45 «Среда обитания»	16.30	20.30 «Самое яркое». (16+)				
03.25	«Бернард Шоу». (16+)	13.50	«Легенды музыки». (6+)	13.50	12.45 «Среда обитания»	17.00	22.00 «Амели». (16+)				
04.20	«Мужское / Женское». (16+)	13.55	«Последний день». (12+)	13.55	12.45 «Среда обитания»	17.30	00.15 01.50 Сеть				
05.00	«Давай поженимся!». (16+)	14.00	«Десять фотографий». (6+)	14.00	12.45 «Среда обитания»	18.00	00.15 01.50 Сеть				
		14.15	«Оружие Победы. Щит и меч Красной армии». (12+)	14.15	12.45 «Среда обитания»	18.30	00.15 01.50 Сеть				
15.40	«СЛЕД». (16+)	14.30	«Легенды музыки». (6+)	14.30	12.45 «Среда обитания»	19.00	00.15 01.50 Сеть				
00.00	Известия. Главное	14.45	«Последний день». (12+)	14.45	12.45 «Среда обитания»	19.30	00.15 01.50 Сеть				
00.55	«ФАВОРСКИЙ». (16+)	14.50	«Десять фотографий». (6+)	14.50	12.45 «Среда обитания»	20.00	00.15 01.50 Сеть				
		15.00	«Оружие Победы. Щит и меч Красной армии». (12+)	15.00	12.45 «Среда обитания»	20.30	00.15 01.50 Сеть				
03.25	«Бернард Шоу». (16+)	15.15	«Легенды музыки». (6+)	15.15	12.45 «Среда обитания»	21.00	00.15 01.50 Сеть				
04.20	«Мужское / Женское». (16+)	15.30	«Последний день». (12+)	15.30	12.45 «Среда обитания»	21.30	00.15 01.50 Сеть				
05.00	«Давай поженимся!». (16+)	15.45	«Десять фотографий». (6+)	15.45	12.45 «Среда обитания»	22.00	00.15 01.50 Сеть				
		15.50	«Оружие Победы. Щит и меч Красной армии». (12+)	15.50	12.45 «Среда обитания»	22.30	00.15 01.50 Сеть				
15.40	«СЛЕД». (16+)	16.00	«Легенды музыки». (6+)	16.00	12.45 «Среда обитания»	23.00	00.15 01.50 Сеть				
00.00	Известия. Главное	16.15	«Последний день». (12+)	16.15	12.45 «Среда обитания»	2					

РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ	
05.00 16.20 04.30 «Террито- рия заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)	07.00 ТНТ. Best. (16+) 08.00 ТНТ Music. (16+) 08.30 ТНТ. Best. (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.00 Дом-2. Остров любви. (16+)	06.00 «Мультильмы». (0+) 09.45 «ГРИММ». (16+) 13.15 «АНАКОНДА: ОХОТА ЗА ПРОКЛЯТОЙ ОРХИ- ДЕЕЙ». (12+) США, 2004 г. Ужасы. Джонни Месснер, Кади Стрикленд. Научная экспедиция, финансируемая фарма- цевтической компанией, отправляется на остров Борнео, в этот удиви- тельный уголок райской природы в теплом эква- ториальном климате. 15.15 «КИНГ КОНГ». (12+) 19.00 «Последний герой». Финал. (16+) 21.30 «ВАРКРАФТ». (12+)	06.00 «Мультильмы». (0+) 07.30 «Улетное видео». (16+) 08.30 «ИСЧЕЗНУВШИЕ». (16+) 12.30 «БИТВА ДРАКОНОВ». (16+)	06.00 Хоккей. Чемпионат мира. 1/4 финала. Трансляция из Словакии. (0+) 10.20 Новости Хоккей. Чемпионат мира. 1/4 финала. Трансляция из Словакии. (0+) 14.45 Новости Спецрепортаж. (12+) 15.10 Все на хоккей! «Неизведанная хоккей- ная Россия». (12+) 15.35 Хоккей. Чемпионат мира. 1/2 финала. Пря- мая трансляция Формула-1. Гран-при Монако. Квалифика- ция. (0+) 18.40 Новости Хоккей. Чемпионат мира. 1/2 финала. Пря- мая трансляция Новости Все на Матч! Баскетбол. ЦСКА - «Зенит» (Санкт- Петербург). Единая лига ВТБ. 1/2 финала. (0+)	06.30 «6 кадров». (16+) 08.40 «ОДИНОКИМ ПРЕД- СТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕ- ЖИТИЕ». (16+) 10.25 «ПРОВИНЦИАЛКА». (16+) Россия, 2008 г. Мело- драма. Анна Арланова, Ирина Розанова. Лиза приезжает в Мо- скву из провинциаль- ного городка в надежде добиться освобождения из тюрьмы своей се- стры...	06.00 «6 кадров». (16+) 08.40 «ОДИНОКИМ ПРЕД- СТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕ- ЖИТИЕ». (16+) 10.25 «ПРОВИНЦИАЛКА». (16+) Россия, 2008 г. Мело- драма. Анна Арланова, Ирина Розанова. Лиза приезжает в Мо- скву из провинциаль- ного городка в надежде добиться освобождения из тюрьмы своей се- стры...		
07.20 «ДЕНЬ СУРКА». (12+) 09.15 «Минтранс». (16+) 10.15 «Самая полезная про- грамма». (16+) 11.15 «Военная тайна» с Иго- рем Прокопенко. (16+) 18.20 Засекреченные спи- ски. (16+) 20.30 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+)	11.00 «Школа экстрасен- сов». (16+) 12.30 «Однажды в России». (16+) Шоу честно рассказыва- ет о самых актуальных событиях, именно по- этому получается остро, реалистично и очень смешно. На две обыч- ные российские беды - дураки и дороги - здесь приходится еще мини- мум триста: кино, спорт, политика, шоу-бизнес... и так еще 296 пунктов. Но герои программы не любят говорить о про- блемах, а предпочитают над ними посмеяться. «Комеди Клаб». (16+) Песни. (16+) 20.00 «Stand Up. Дайджест». (16+) 22.00 «Дом-2. Город любви». (16+) 23.00 «Дом-2. После заката». (16+) 00.00 ТНТ Music. (16+) 01.00 «Открытый микро- фон». (16+) 02.55 «Открытый микрофон». Дайджест». (16+) 03.45 «Открытый микро- фон». (16+) 05.30 ТНТ. Best. (16+)	00.00 «ЧЕЛОВЕК-ВОЛК». (16+) 02.00 «ВОСПИТАНИЕ КАИ- НА». (16+) 03.30 «ВЕРОНИКА МАРС». (12+) 05.15 «Охотники за привиде- ниями». (16+)	14.30 «ПОБЕГ ИЗ ЛОС- АНДЖЕЛЕСА». (16+) 16.45 «ЗВЁЗДНЫЕ ВРАТА». (0+) 19.15 «Улетное видео». (16+) 23.00 «+100500». (18+) 23.30 «ПОБЕГ». (18+)	19.45 «Мультильмы». (0+) 20.05 Хоккей. Чемпионат мира. 1/2 финала. Пря- мая трансляция Новости Хоккей. Чемпионат мира. 1/2 финала. Пря- мая трансляция Новости Все на Матч! Баскетбол. ЦСКА - «Зенит» (Санкт- Петербург). Единая лига ВТБ. 1/2 финала. (0+)	22.40 «6 кадров». (16+) 22.45 «Я ПОДАРЮ СЕБЕ ЧУДО». (16+) 23.30 «Героини нашего вре- мени». (16+)	01.30 Футбол. «Лейпциг» - «Бавария». Кубок Гер- мании. Финал. (0+) 03.30 Спортивная гимнасти- ка. Мировой Кубок вы- зыва. Трансляция из Хорватии. (0+)	05.00 «6 кадров». (16+) 05.30 «Команда мечты». (12+)	05.35 «Домашняя кухня». (16+)
22.40 «ПЛАН ПОБЕГА-2». (16+) Китай - США, 2018 г. Боевик. Сильвестр Сталлоне, Дэйв Бати- ста, Хуан Сяомин. Рэй Бреслин вновь по- лучает вызов на про- фпригодность... 00.30 «ТЮРЯГА». (16+) 02.20 «КРУТОЙ ЧУВАК». (16+) 03.45 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	16.00 «Комеди Клаб». (16+) Песни. (16+) 20.00 «Stand Up. Дайджест». (16+) 22.00 «Дом-2. Город любви». (16+) 23.00 «Дом-2. После заката». (16+) 00.00 ТНТ Music. (16+) 01.00 «Открытый микро- фон». (16+) 02.55 «Открытый микрофон». Дайджест». (16+) 03.45 «Открытый микро- фон». (16+) 05.30 ТНТ. Best. (16+)	00.00 «ЧЕЛОВЕК-ВОЛК». (16+) 02.00 «ВОСПИТАНИЕ КАИ- НА». (16+) 03.30 «ВЕРОНИКА МАРС». (12+) 05.15 «Охотники за привиде- ниями». (16+)	03.00 «БРИЛЛИАНТЫ ОСТА- ЮТСЯ НАВСЕГДА». (12+) 04.45 «Улетное видео». (16+) 05.30 «Мультильмы». (0+)	01.30 Футбол. «Лейпциг» - «Бавария». Кубок Гер- мании. Финал. (0+) 03.30 Спортивная гимнасти- ка. Мировой Кубок вы- зыва. Трансляция из Хорватии. (0+)	02.20 «6 кадров». (16+) 05.20 «Героини нашего вре- мени». (16+)	05.35 «Домашняя кухня». (16+)	Украина, 2016 г. Мело- драма. Екатерина Кли- мова, Иван Оганесян. Сергей считает, что за 15 лет брака узнал всё о своей жене Ольге. Она хорошая хозяйка и мать, но с годами стала скучной, неинтересной... «6 кадров». (16+) «Я ПОДАРЮ СЕБЕ ЧУДО». (16+) «Героини нашего вре- мени». (16+)	
18.00 «6 кадров». (16+) 19.00 «Я ЛЮБЛЮ СВОЕГО МУЖА». (16+)								

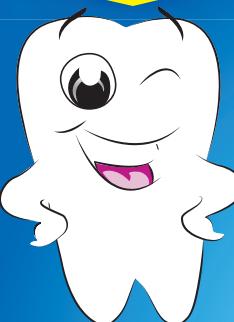
ЦВЕТОК

1. Автор вопроса звезде на брифинге. 2. Урок с альбомами и цветными карандашами. 3. Старинный спиртзаводик. 4. «Когда соседский ... начал бросать в тебя камни, почему ты, вместо того, чтобы сказать мне, стал бросать в него?» - спросила мама сына. - «Мам, а чего тебе говорить?! Ты даже до гаража добросить не можешь». 5. Адресант письма турецкому султану с картины. 6. Растение, чей корень сердце успокоит. 7. Крепкий напиток из сидра. 8. Богатый купец (устар.). 9. «Антракт» во время войны. 10. Если он закончил, значит, отчитался. 11. «Питечная трубочка». 12. «Второй человек» в университете. 13. Камень в названии комедии Гайдая про Горбункова. 14. Диапазон повторяющихся махов. 15. Ягода, которая бывает и белой, и черной, и красной. 16. Ралли, милое



сердцу байкера. 17. Шеф совсем блаженным стал - пародиста в штат он взял - говорит, что позитив тот приносит в ... 18. И разрушенное здание, и «божий одуванчик». 19. Добровольное снятие своей кандидатуры. 20. Автомобиль пенсионного возраста. 21. Человек-капризуля. 22. Он транспортирует наши пакеты до свалки.

Нам 14 лет



ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ

СКИДКА*

27%
на лечение

11%
на протезирование

При высоком
качестве –
низкие цены!
Звоните,
приходите
и убедитесь!

СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО-ЛЮКС»

www.dento-lux.ru

ВЕСЬ СПЕКТР УСЛУГ

Лечение зубов под микроскопом

Лазерная стоматология

Лечение ультразвуковым аппаратом Вектор

Рег. уд. №ФСЗ 2010/06682 от 14.08.2018 г.

ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

• Консультация, диагностика, составление комплексного плана лечения	бесплатно
• Пломба (светоотверждаемая, пр-ва США)	от 500 р.
• Металлокерамическая коронка (ед.)	3300 2 900 р.
• Съемный протез (отеч.)	8 500 7 500 р.
• Безметалловая коронка, ВИНИР	16 000 7 200 р.
• Установка импланта	24 000 18 000 р.
• Панорамный рентген	470 400 р.
• Компьютерная томография зубов 3D	2500 1500 р.
• Отбеливание Zoom 4 (ZOOM - White Speed)	21 000 17 850 р.

*Акция действительна до 15.06.19. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения по телефону у администрации клиники.

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!

Скидки действуют
при оплате наличными!

м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85
м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27
м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19
ООО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014. Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

1. Leipemminge, 17. Kornmarktne, 18. Paaabanna, 19. Camoontne, 20. Lippegepae, 21. Lippegepae, 22. Mycoppoao.

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV 1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.30 «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЗОВ». (16+)	06.20 «ДЕНЬ РАДИО». (16+)	08.20 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)	05.15 «СТАРЫЙ НОВЫЙ ГОД». (12+)	06.00 Четыре свадьбы. (16+)
08.20 «ВЫБОР КАПИТАНА КОРЕЛЛИ». (16+)	10.00 «МЕТРО». (16+)	12.35 «МЕНЯЛЫ». (12+)	07.50 «РУСЛАН И ЛЮДМИЛА». (6+)	06.50 «ПАРИЖ! ПАРИЖ!» (16+)
10.50 «РЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)	14.20 «БОЙ С ТЕНЬЮ 3D: ПОСЛЕДНИЙ РАУНД». (16+)	10.35 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!». (12+)	08.50 «ЛЕГЕНДЫ ОСЕНИ». (16+)	08.50 «ЛЕГЕНДЫ ОСЕНИ». (16+)
13.20 «БАНДИТЫ». (16+)	16.45 «ГЛУХАРЬ В КИНО». (16+)	12.25 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (6+)	11.00, 11.45, 12.30, 13.15, 14.00, 14.45, 15.30, 16.15 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)	11.00, 11.45, 12.30, 13.15, 14.00, 14.45, 15.30, 16.15 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)
15.35 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (12+)	18.30 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (12+)	14.00 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ». (16+)	17.00, 17.45, 18.30, 19.15 «КАРТЕР». (16+)	17.00, 17.45, 18.30, 19.15 «КАРТЕР». (16+)
17.45 «ЛА-ЛА ЛЕНД». (16+)	20.20 «ШПИОН». (16+)	19.00 Вечер вместе. «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)	20.00 «РАЗУМ И ЧУВСТВА». (16+)	20.00 «РАЗУМ И ЧУВСТВА». (16+)
20.10 «ПОЙМАЙ ТОЛСТУХУ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ». (16+)	Россия, 2012 г.	Россия, 2009 г.	США, Великобритания, 1995 г.	США, Великобритания, 1995 г.
США, 2013 г. В ролях: Джейсон Бейтман, Мелисса МакКарти, Аманда Пит, Роберт Патрик, Генрик Родригес	22.25 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-2». (16+)	21.05 Вечер вместе. «ПРИЗРАК». (6+)	22.15 «СЕКС ПО ДРУЖБЕ». (16+)	22.15 «СЕКС ПО ДРУЖБЕ». (16+)
22.20 «ПРЕСТИЖ». (16+)	Россия, 2010 г.	23.15 Вечер вместе. «ДВА ДНЯ». (16+)	00.05 «ЛЮБОВЬ БЕЗ ПЕРЕСАДОК». (16+)	00.05 «ЛЮБОВЬ БЕЗ ПЕРЕСАДОК». (16+)
00.45 «МОЛОДЁЖЬ». (16+)	02.25 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН. НАШЕ ВРЕМЯ». (16+)	01.00 «ТРИ ДНЯ В МОСКВЕ». (6+)	01.40, 02.10, 02.40, 03.10, 03.40 «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)	01.40, 02.10, 02.40, 03.10, 03.40 «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)
02.35 «ВЕРНУТЬ ОТПРАВИТЕЛЮ». (18+)	04.20 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)	03.15 «ЖИЛИ ТРИ ХОЛОСТЯКА». (12+)	04.10, 05.05 «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+)	04.10, 05.05 «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+)

Иллюзион+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	FOX LIFE	FOX LIFE
00.10 «ШЕФ АДАМ ДЖОНС». (18+)	00.20 «ПЕРЕГОН». (16+)	00.25 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)	06.00, 06.45, 19.00 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)	19.00 «ДВЕ СУДЬБЫ». (16+)
01.50 «ДЕЛО В ТЕБЕ». (16+)	02.40 «ПЕРВЫЕ НА ЛУНЕ». (16+)	02.15 «ДЕТОРОДНЫЕ». (16+)	07.30, 17.10, 05.40 «ЖИЗНЬ В ДЕТАЛЯХ». (16+)	19.15 «ДВЕ СУДЬБЫ». (16+)
03.25 «ДЕСЯТЬ ЯРДОВ». (16+)	03.55, 04.45, 05.40, 06.35 «СХВАТКА». (16+)	03.55 «К ЧЕРТУ НА РОГА». (16+)	07.55, 12.05, 13.00 Кулинарный поединок с Джеймсом Оливером. (12+)	22.50 «ЗИТА И ГИТА». (12+)
05.05 «БУНТАРКА». (16+)	07.35 «ТОЧКА НЕВОЗВРАТЫ». (16+)	05.35 «НИ МИНУТЫ ПОКОЯ». (12+)	08.45, 09.35, 04.15, 04.55 «ЭТО МЫ». (16+)	19.00 «КОМАНДА А». (16+)
06.45 «ПОБОЧНЫЙ ЭФФЕКТ». (16+)	09.35 «ОТЕЛЬ». (16+)	07.10 «ГОСПОЖА ГОРНИЧНАЯ». (12+)	10.20, 11.15, 02.40, 03.30 «НОМЕР 309». (16+)	19.00 «КОМАНДА А». (16+)
08.35 «ЛЮБОВНЫЙ ПЕРЕПЛЕТ». (16+)	11.10 «ФРАНЦУЗСКИЙ ШПИОН». (16+)	09.10 «БЕЗУМНО ВЛЮБЛЕННЫЙ». (16+)	13.55, 14.10, 15.30, 16.20 «КАСЛ». (16+)	19.00 «КОМАНДА А». (16+)
10.05 «ПЕРСОНАЖ». (16+)	12.50 «ДОМИК В СЕРДЦЕ». (12+)	11.15 «РАЗВОД ПО-ФРАНЦУЗСКИ». (16+)	17.35 «ОДИНОКИЕ РОДИТЕЛИ». (16+)	04.20 «БЛИЗНЕЦЫ». (0+)
11.55 «ВСПОМНИТЬ ВСЕ». (16+)	13.40 «ТЕРРИТОРИЯ». (16+)	12.50 «КРЕЙТ И ЛЕО». (12+)	12.50 «КРЕЙТ И ЛЕО». (12+)	05.45 Мультфильмы. (0+)
13.45 «ИГРА ЭНДЕРА». (12+)	Драма, приключения, Россия, 2014 г.	15.05 «ДЖУЛИИ И ДЖУЛИЯ. ГОТОВИМ СЧАСТЬЕ ПО РЕЦЕПТУ». (16+)	18.00, 21.30, 22.30 «КАНДИС РЕНУАР». (16+)	01.00 «РЕКРУТ». (16+)
15.35 «ДЕВЯТКИ». (16+)	17.10, 18.00, 18.55, 19.50 «МИЛЛИОНЕРША». (16+)	17.30 «ЗАХОЧУ И СОСКОЧУ». (16+)	19.45 «РЕЗИДЕНТ». (16+)	03.00 «СОТНЯ». (16+)
17.10 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2». (16+)	20.50, 21.40 «ДОРОГА ИЗ ЖЕЛТОГО КИРПИЧА». (16+)	19.30 «ЗАХОЧУ И СОСКОЧУ. СУПЕРГЕРОИ». (16+)	20.35, 01.45 «МУНЧ». (16+)	03.55 На 10 лет моложе. (12+)
18.55 «ПРИРОДЕННЫЙ ГОНЩИК». (16+)	Сериал. Мелодрама, Россия, 2017 г.	21.30 «ЗАХОЧУ И СОСКОЧУ. МАСТЕР-КЛАСС». (16+)	23.25 «ПОЦЕЛУЙ ДЛЯ ШЕФ-ПОВАРА». (16+)	
20.30 «ВУНДЕРКИНДЫ». (16+)	22.35 «БРТА». (16+)	23.45 «МАЛАВИТА». (16+)	01.00 «ЗВЕЗДА». (16+)	

ФЕНИКС+КИНО	TV 21 ВЕК	РОДНОЕ КИНО	КИНОСЕРИЯ
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)	10.00, 18.00, 02.00 «БОГОМОЛ». (16+)	02.05 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)	00.55, 01.50, 02.50, 04.00, 04.55, 05.55, 07.05, 08.05 «БАЛАБОЛ-2». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ЖАРКИЙ ЛЕД». (16+)	10.55, 18.55, 02.55 «КОКТЕБЕЛЬ». (16+)	04.05 «НЕБЕСНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (12+)	09.00, 10.05, 11.10, 12.15, 13.15, 14.20, 15.25, 16.30 «ВРЕМЕННО НЕДОСТУПЕН». (12+)
12.00, 13.00, «ЖИЗНЬ, КОТОРОЙ НЕ БЫЛО». (16+)	12.45, 20.45, 04.45 «МОРСКОЙ ВОЛК». (16+)	06.40 «БЕЗВЫМЯННАЯ ЗВЕЗДА». (12+)	09.20 «ММО, МОЙ МИО». (12+)
14.00, 15.00, 06.00, 07.00 «НАВИГАТОР». (16+)	Сериал. Драма, приключения, Канада, 2009 г.	11.20 «12 СТУЛЬЕВ». (12+)	11.20, 12 СТУЛЬЕВ». (12+)
20.00, 21.00 «ВОЛЬФ МЕСИНГ: ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (16+)	14.20, 22.20, 06.20 «КОКО ДО ШАНЕЛЬ». (16+)	17.10 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАГО ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)	17.10 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАГО ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)
22.00, 23.00 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)	16.15, 00.15, 08.15 «В БЕЛОМ ПЛЕНУ». (12+)	19.00 «ИГРУШКА». (12+)	20.50, 20.45 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)
04.00, 05.00 «ПРИХОДИ НА МЕНЯ ПОСМОТРЕТЬ». (12+)	Военная драма, Норвегия, Швеция, Франция, 2012 г.	20.50 «БАНЗАЙ». (6+)	19.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)
Мелодрама, Россия, 2000 г.	22.45 «ПИКОВАЯ ДАМА». (12+)	22.45 «ПИКОВАЯ ДАМА». (12+)	20.00, 21.00, 22.55, 23.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)

УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
00.50, 04.55 Школа ландшафтного дизайна. (12+)	03.10 Сезон охоты. (16+)	00.00, 13.00, 19.00 Табата-Хард. (12+)
01.15 Безопасность. (12+)	03.40 «Радзишевский и К» в поисках рыбакского счастья. (12+)	00.30, 13.30, 19.30 Пилатес Intensive. (12+)
01.45 Кухня народов СССР. (12+)	04.05 Дело вкуса. (12+)	01.00, 16.30, 20.30 Дыхание стретчинга. (12+)
01.55 Травовед. (12+)	04.20 Мир рыболова. (12+)	01.30, 11.30, 18.30 Худеем с Мариной Корлан. (12+)
02.10 Да здравствует мыло душистое! (12+)	04.45, 22.50 Какая дичь! (12+)	02.00, 15.00, 21.00 Любимые рецепты: полезная версия. (6+)
02.30 Мастер-садовод. (12+)	05.30 Морская охота. (16+)	03.20, 10.00, 15.30, 21.30 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+)
02.55 Садовый доктор. (12+)	06.30 На зарубежных водоемах. (16+)	03.30, 14.00, 23.30 Делай тело с Русланом Байрамовым. (12+)
03.10 Лучики&Пучки. (12+)	07.00, 12.05, 18.15 Рыболовные путешествия. (12+)	04.00, 06.00, 08.00 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+)
03.25 Милости просим. (12+)	07.25, 19.45 Рыбалка-шоу ТВ. (12+)	04.15, 06.15, 08.15 Витамин-зарядка. (12+)
03.50 Придворный дизайн. (12+)	08.25 На рыбалку с ходят. (12+)	04.30, 06.30, 08.30 Витамин-йога. (12+)
04.10 Дело в отделке. (12+)	08.35 Рыбалка 360. (16+)	04.45, 06.45, 08.45 Витамин-завтрак. (12+)
04.40 Сам себе дизайнер. (12+)	09.30, 16.10, 21.15 Спиннинг на камских пристроях. (12+)	05.00, 07.00, 09.00, 18.00 Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+)
05.20 Сравнительный анализ. (16+)	10.15, 22.05 Профессиональная рыболовная лига 2018. (12+)	05.30, 09.30, 17.30 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+)
05.45 Дачные хитрости. (12+)	10.45 Рыбалка в России. (12+)	05.45, 07.45, 09.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)
06.00, 09.45, 13.50, 17.50, 21.35 Дома на деревьях. (12+)	10.45 Охота в Абхазии. (12+)	06.00, 07.00, 09.00, 18.00 Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+)
06.50, 10.30, 14.30, 18.35, 22.20 Готовим на Майорке. (12+)	10.45 Рыбалка в России. (12+)	06.30, 09.30 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+)
07.05, 10.50, 14.50, 18.50, 22.35 Городские дачники. (12+)	10.45 Рыбалка в России. (12+)	06.45, 07.45, 09.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)
07.35, 11.15, 15.20, 19.20, 23.05 У мангалы. (12+)</td		

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT II	EUROSPORT 1
06.00 Самбо. Кубок Президента РФ. Трансляция из Москвы. (16+)	00.35, 02.30, 05.00, 07.30, 11.00, 22.00 Велоспорт. «Джиро-д'Италия». (0+)	
07.50, 12.45, 14.40 Новости	01.30 Теннис. WTA. Ниорберг. 1/2 финала. (0+)	
07.55 «ОДИННАДЦАТЬ НАДЕЖД». (6+)	04.00, 06.00, 08.30, 12.30, 19.30 Теннис. ATP. Женева. (0+)	
09.40 Кубок России. Главный матч. (12+)	09.30, 23.30 Автогонки. Формула Е. Берлин. Превью. (0+)	
10.00 Футбол. Олимп-Кубок России по футболу сезона 2018-2019. Финал. Трансляция из Самары. (0+)	14.00, 22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)	
12.25, 00.15 Финал Кубка России. Live. (12+)	17.55 «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь». (0+)	
12.50 Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/2 финала. (0+)	18.00 «Рой и пожарная безопасность». (0+)	
14.45 Гандбол. Чемпионат России. Женщины. Финал. (0+)	18.15 «Робокар Поли. Правила». (0+)	
16.40, 05.40 Страна. Live. (12+)	18.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	
16.55, 18.25 Пляжный футбол. Чемпионат России. Прямая трансляция	19.00 МУЛЬТпремьера! «Дракоша Тоща. Придира». «Домики. Воздушный шар». «Маша и Медведь. Кем быть?», «Ми-Ми-Мишки. Конкурс талантов». (0+)	
19.45 Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/2 финала. ЦСКА - «Зенит» (Санкт-Петербург). 2-й матч. (0+)	20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	
21.35, 03.00 Фехтование. «Московская сабля». Мужчины. Трансляция из Москвы. (0+)	20.25 «Маша и Медведь». (0+)	
00.35, 01.50 Пляжный футбол. Чемпионат России. (0+)	20.55 «Машинки сказки». (0+)	
	21.30 «Волшебный фонарь». (0+)	
	Увлекательные истории от Кати, Мити и кота Антона.	

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ
05.00, 08.40 PRO-новости. (16+)	18.00 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)
05.15, 12.00 Топ 30. Русский крутяк недели. (16+)	18.30 Сольный концерт Кристины Орбакайте «Бессонница». (16+)
07.20 Засеки звезду. (16+)	20.30 Золотая лихорадка. (16+)
07.30 Караокинг. (16+)	21.30 Дискотека МУЗ-ТВ «Золотые хиты». (16+)
09.00, 00.00 Сделано в 90-х. (16+)	Лучшее! 50 артистов сразу трёх десятилетий в одном концерте! Любимые хиты, захватывающие танцы и отличное настроение гарантированы!
10.20 Топ чарт Европы плюс. (16+)	01.00 Неспиннер. (16+)
11.20 PRO-обзор. (16+)	
14.30 Отпуск без путевки. Гонконг. (12+)	
15.30 Золотой Граммом-фон-2016. Лучшее. (16+)	

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД)
ФАЗЫ ЛУНЫ

20 мая	Восход: 4 ч. 08 м. Заход: 20 ч. 43 м. Долгота дня: 16 ч. 35 мин.
	Убывающая Луна в знаке Стрельца
21 мая	Восход: 4 ч. 07 м. Заход: 20 ч. 45 м. Долгота дня: 16 ч. 38 мин.
	Убывающая Луна в знаке Козерога
22 мая	Восход: 4 ч. 05 м. Заход: 20 ч. 46 м. Долгота дня: 16 ч. 41 мин.
	Убывающая Луна в знаке Козерога
23 мая	Восход: 4 ч. 04 м. Заход: 20 ч. 48 м. Долгота дня: 16 ч. 44 мин.
	Убывающая Луна в знаке Водолея
24 мая	Восход: 4 ч. 02 м. Заход: 20 ч. 50 м. Долгота дня: 16 ч. 48 мин.
	Убывающая Луна в знаке Водолея
25 мая	Восход: 4 ч. 1 м. Заход: 20 ч. 51 м. Долгота дня: 16 ч. 50 мин.
	Убывающая Луна в знаке Водолея
26 мая	Восход: 3 ч. 59 м. Заход: 20 ч. 53 м. Долгота дня: 16 ч. 54 мин.
	Убывающая Луна в знаке Рыб

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
06.00 «Смешарики». (0+)	05.00 «Бременские музыканты». (6+)	05.00 «Непоседа Зу». (0+)	16.00 «Наши любимые песни». Концерт. (0+)
06.30, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	05.25 «Жужуки». (6+)	06.55 «Чик-зарядка». (0+)	17.00 Человек. (0+)
07.00 «Время малышей». (0+)	06.15 «Тёлс Пэт». (6+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)	18.25 «ДЫМ ОТЕЧЕСТВА». (0+)
01.30 Теннис. WTA. Ниорберг. 1/2 финала. (0+)	06.40 «Мини-Малпетты». (0+)	07.30 «Чик-зарядка». (0+)	20.15 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
08.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	07.05 «Микки и весёлые гонки». (0+)	07.35 «Три кота». (0+)	21.00 Не верю! Разговор с атеистом. (0+)
08.30 «Тима и Тома». (0+)	07.35 «Доктор Глюшева». (0+)	09.00 «Еда на ура!» (0+)	22.00 «НЕСКОЛЬКО ДНЕЙ ИЗ ЖИЗНИ И. И. ОБЛОМОВА». 1 серия. (0+)
12.30 Друзья на все времена. «Заколдованный мальчик», «Винни-Пух». (0+)	08.00 «Герои в масках». (0+)	09.25 «Пластилиники». (0+)	00.30 День Патриарха. (0+)
09.30, 23.30 Автогонки. Формула Е. Берлин. Превью. (0+)	08.30 «Гигантозавр». (0+)	09.30 «Хранитель Лев». (0+)	01.45 Завет. (0+)
14.00, 22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)	09.00 «Елена - принцесса Авала». (0+)	10.45 «ТриО!» (0+)	02.10 Парсуня. С Владимиrom Легойдом. (0+)
17.55 «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь». (0+)	10.00 «София Прекрасная». (0+)	11.00 «Хэтчималс. Приключения в Хэтчитопии». (0+)	03.05 Res Publica. (0+)
18.00 «Рой и пожарная безопасность». (0+)	10.30 «Дружные молпсы». (0+)	11.20 «Лунтик и его друзья». (0+)	04.00 Мультифильмы на СЛАСЕ. (0+)
18.15 «Робокар Поли. Правила». (0+)	11.00 «Издивительная Би». (6+)	12.30 «Большие праздники». (0+)	04.30 Тайны сказок с Анной Ковалчук. (0+)
18.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	11.30 «Изысканная Энис Клэнси». (0+)	13.00 «Смешарики. Пин-код». (6+)	15.00 Завет. (0+)
19.00 МУЛЬТпремьера! «Дракоша Тоща. Придира», «Домики. Воздушный шар», «Маша и Медведь. Кем быть?», «Ми-Ми-Мишки. Конкурс талантов». (0+)	12.00 «Ходи, Единорог!» (6+)	14.05 «Доктор Малышкина». (0+)	01.40 В поисках Бога. (0+)
20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	12.25 «Герои Энвелла». (6+)	15.40 «Месть Пушистых». (12+)	02.10 Парсуня. С Владимиrom Легойдом. (0+)
20.25 «Маша и Медведь». (0+)	13.15 «Тиньки». (6+)	01.05 «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ». (12+)	03.05 Res Publica. (0+)
20.55 «Машинки сказки». (0+)	13.40, 23.40 «Три кота». (0+)	02.30 «МЕСТЬ ПУШИСТЫХ». (12+)	04.00 Мультифильмы на СЛАСЕ. (0+)
21.30 «Волшебный фонарь». (0+)	15.15 «Оранжевая корова». (0+)	03.15 «Синдробад. Пираты семи штормов». (6+)	04.30 Тайны сказок с Анной Ковалчук. (0+)
23.30 Аквасфера. (12+)	15.45 «Пег + Кот». (0+)	04.10 «Королевская Академия». (6+)	15.00 День Патриарха. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
05.55 «ПЕРВОПЕЧАТНИК ИВАН ФЕДОРОВ». (0+)
06.55, 07.05 Мультифильм. (0+)
07.25 «Бременские музыканты». Мультифильм. (0+)
07.50 «По следам бременских музыкантов». Мультифильм. (0+)
08.15 Тайны сказок с Анной Ковалчук. (0+)
08.30 Пилигрим. (0+)
09.00 Завет. (0+)
10.00 Я тебя люблю. (0+)
11.00 Русский обед. (0+)
12.00 И будут двое... (0+)
13.00 Я хочу ребенка. (0+)
13.45 Я очень хочу жить. Дарья Донцова. (0+)
14.30 В поисках Бога. (0+)
15.00 Завет. (0+)

Православный календарь

25 мая

Седмица 4-я по Пасхе. Глас 3. Прославление сщмч. Ермогена, патриарха Московского и всея Руси, чудотворца.

Свт. Епифания, еп. Кипрского. Свт. Германа, патриарха Константинопольского. Свт. Савина, архиеп. Кипрского, и прочих свт. Кипрских. Свт. Полуния, еп. Енорийского. Свт. Иоанна Валаха (Рум.). Прп. Дионисия Радонежского. Второе обретение мощей прав. Симеона Верхотурского. Сщмч. Петра, пресвитера. Мц. Евдокии. Собор новомучеников в Бутове пострадавших.

Поста нет.

Собирай сокровища для нескончаемого века, а настоящий век оскудевает даже прежде своего конца». Свт. Григорий Богослов

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Мокрый Мокей – лето ещё мокрой

20 мая, на Купальнице, наши предки следили, откуда дует ветер: «Ветры восточные и западные для посадки и посева лучше всего», «Сей под погоду – будешь есть хлеб год от году». На Ивана Долгого, 21 мая, хлебопашцы обращали внимание на деревья: «Пшеницу сей, когда черемуха зацветет». 22 мая, на Николу Вешеного, было принято наблюдать за погодой. Влажное и туманное утро, дождь – все считались хорошей приметой. А вот дождь на Мокея Мокрого, 23 мая, по народным приметам обещал и сырое лето: «Мокро на

– Марк Иванна, да зачем мне ваша алгебра, где она мне в жизни пригодиться может? – Ой, Петров, ты еще вспомнишь меня, когда будешь в 35 лет делать уроки со своими детьми-шестиклассниками!

Автор фото: Skreidzeleu/Shutterstock.com и открытые интернет-источники

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 20 ПО 26 МАЯ



В 1900 году в Санкт-Петербурге спущен на воду крейсер «Аврора».

25 МАЯ

В 1682 году начался Стрелецкий бунт в Москве.

26 МАЯ

В 1829 году у Босфора русский бриг «Меркурий» одержал победу над двумя линейными турецкими кораблями в ходе русско-турецкой войны (1828–1829).

24 МАЯ

В 1844 году отправлена первая телеграмма телеграфом Морзе.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

20 МАЯ ■ Всемирный день метрологии ■ День Волги ■ Всемирный день травматолога

21 МАЯ ■ День полярника ■ День работника БТИ

24 МАЯ ■ День кадровика ■ День славянской письменности и культуры (День святых Мефодия и Кирилла)

25 МАЯ ■ День филолога

26 МАЯ

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ K	РОССИЯ К Культура	СТС	СТС	
05.50	«ПРОЕКТ «АЛЬФА». (12+)	04.20 «СВАТЫ». (12+)	05.25 «ВАНЕЧКА». (16+)	04.45 «Звезды сошлись». (16+)	06.30 «Аленький цветочек».	06.00 «Приключения Кота в сапогах». (6+)	06.00 «Аленький цветочек».	06.00 Ералаш. (0+)	06.00 Ералаш. (0+)	
06.00	Новости	07.30 «Смехопанорама Евгения Петросяна	07.25 «Фактор жизни». (12+)	06.00 «Центральное телевидение». (16+)	07.55 «Василиса Микулишна».	06.30 «Приключения Кота в сапогах». (6+)				
06.10	«ПРОЕКТ «АЛЬФА». (12+)	08.00 Утренняя почта	08.00 «ХРАБРЫЕ ЖЕНЫ».	08.00 «Сегодня	10.10 «Про бегемота, который боялся прививок»	07.15 «Тролли. Праздник продолжается!» (6+)				
07.40	«Часовой». (12+)	08.40 Местное время. Воскресенье	09.50 «Актерские драмы. Геннадий Нилов и Вадим Бероев».	08.20 «У нас выигрывают!»	10.20 «Сегодня	07.40 «Три кота». (0+)				
08.10	«Здоровье». (16+)	09.20 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»	10.40 «Спасите, я не умею готовить!»	10.00 «Сегодня	10.20 Первая передача.	08.05 «Царевны». (0+)	08.05 «Царевны». (0+)	08.05 «Царевны». (0+)	08.05 «Царевны». (0+)	
09.20	«Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+)	10.10 Сто к одному	11.30 События	11.00 «Первая передача.	11.00 Чудо техники.	09.00 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)				
10.00	Новости с субтитрами	11.00 Вести	11.45 «ЗАСТАВА В ГОРАХ».	11.55 «Дачный ответ». (0+)	11.55 «Дачный ответ». (0+)	10.25 «Дело было вечером». (16+)				
10.15	Премьера. «Жизнь других». (12+)	11.20 Смеяться разрешается	12.00 ЕССР, 1953 г. Приключения. В ролях: Владлен Давыдов, Марина Кузнецова.	12.00 Дом наших героев виден издалека. Местные жители называют его замком с башенками.	12.20 «Письма из провинции»	11.25 «Хранители снов». (0+)				
11.10	«Теория заговора». (16+)	14.05 Елена Воробей, Карен Аванесян, Алексей Щеглов, Наталья Коростелева, Светлана Рожкова, Геннадий Ветров, Лион Измайлова, Владимир Данилец и Владимир Моисеенко, Ирина Борисова и Алексей Егоров, Анатолий Трушин, Леонид Натапов - с юморесками и музикальными пародиями.	13.45 «Смех с доставкой на дом».	13.00 «Сегодня	12.50 «Диалоги о животных «Николай Пржевальский. Экспедиция длиною в жизнь»	12.20 «Как приручить дракона». (12+)				
12.00	Новости с субтитрами	14.10 «Далёкие близкие» с Борисом Корчевниковым. (12+)	14.30 «Московская неделя	14.00 «Первая передача.	13.30 «Линия жизни»	12.50 «На острове Олух живёт племя викингов, вынужденное защищаться от постоянно нападающих на них драконов. Ночная фурия - это самый страшный и неуловимый дракон, невидимый в темноте и извергающий из пасти молнии.	12.50 «На острове Олух живёт племя викингов, вынужденное защищаться от постоянно нападающих на них драконов. Ночная фурия - это самый страшный и неуловимый дракон, невидимый в темноте и извергающий из пасти молнии.	12.50 «На острове Олух живёт племя викингов, вынужденное защищаться от постоянно нападающих на них драконов. Ночная фурия - это самый страшный и неуловимый дракон, невидимый в темноте и извергающий из пасти молнии.	12.50 «На острове Олух живёт племя викингов, вынужденное защищаться от постоянно нападающих на них драконов. Ночная фурия - это самый страшный и неуловимый дракон, невидимый в темноте и извергающий из пасти молнии.	12.50 «На острове Олух живёт племя викингов, вынужденное защищаться от постоянно нападающих на них драконов. Ночная фурия - это самый страшный и неуловимый дракон, невидимый в темноте и извергающий из пасти молнии.
12.20	«Марина Неелова. Я умею летать». (12+)	14.20 «СИНЕЕ ОЗЕРО». (12+)	15.00 «Свадьба и развод».	13.00 «НашПотребНадзор».	14.30 «Линия жизни»	13.20 «Как приручить дракона-2». (0+)				
13.30	«ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+)	15.40 Россия, 2019 г. В ролях: Елена Аросьева, Юрий Батурин, Владимир Колганов.	15.55 «Прощание. Марина Голубь». (16+)	14.00 «Малая земля».	15.00 «Своя игра». (0+)	15.10 «Как приручить дракона-2». (0+)	15.10 «Как приручить дракона-2». (0+)	15.10 «Как приручить дракона-2». (0+)	15.10 «Как приручить дракона-2». (0+)	
			17.35 «ДОМ НА КРАЮ ЛЕСА». (12+)							
15.25	Россия, 1993. Мелодрама. В ролях: Александр Збруев, Марина Неелова. Бывший боксер, а ныне - рядовой инженер Евгений Тимошин получает возможность изменить свою жизнь к лучшему.									
16.35	Премьера. «Стас Михайлов. Все слезы женщин». (12+)									
18.50	Премьера. «Все для тебя». Юбилейный концерт Стаса Михайлова. (12+)									
21.00	Премьера. «Ледниковый период. Дети». Новый сезон. (0+)									
22.30	«Клуб Веселых и Находчивых». Высшая лига. (16+)									
00.45	«Rolling Stone: История на страницах журнала». (18+)									
02.55	«Модный приговор». (6+)									
03.50	«Мужское / Женское». (16+)									
5	5-Й КАНАЛ	ЗВЕЗДА	ЗВЕЗДА	ОТР	ОТР	Москва 24	Москва 24	360°	ПОДМОСКОВЬЕ	
05.00	«ФАВОРСКИЙ». (16+)	05.35 «РОДЖЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». (6+)	04.55 11.15 19.45 «Моя история».	06.00 07.00 08.00 09.00 10.00	05.00 «Самое яркое». (16+)	06.00 08.30 09.00 10.00	05.00 «Самое яркое». (16+)	06.00 08.35 12.05 13.00 14.25	06.00 08.35 12.05 13.00 14.25	
08.05	Светская хроника. (16+)	09.00 «Новости недели» с Юрием Подкопаевым	05.20 «Мелодии грузинского кино». (12+)	15.00 16.00 17.00 18.00	09.00 «План действий»	09.00 10.30 11.00 12.00 12.20	05.00 «Мультиуро». (0+)	12.05 13.00 14.25 15.00 16.25	12.05 13.00 14.25 15.00 16.25	
09.00	«Моя правда». (16+)	09.25 «Служку России»	06.10 Группа «VIVA». Концерт в Кремле. (12+)	19.00 20.00 21.00 22.00	09.30 «Новости 360»	09.30 10.30 11.00 12.00 12.20	05.00 «КАЖДЫЙ ВЕЧЕР В ОДИННАДЦАТЬ». (0+)	13.00 14.25 15.00 16.25 17.00	13.00 14.25 15.00 16.25 17.00	
10.05	«ЧУЖОЙ РАЙОН-2». (16+)	09.55 «Военная прямка». (6+)	07.10 02.45 «БУЛЬВАРНЫЙ ПЕРЕПЛЁТ». (12+)	23.00 00.00 01.00 02.00	09.30 10.30 11.00 12.00 12.20	09.30 10.30 11.00 12.00 12.20	05.00 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)	14.25 15.00 16.25 17.00 18.25	14.25 15.00 16.25 17.00 18.25	
		10.45 «Код доступа». (12+)	09.00 «АС». (12+)	03.00 04.00 05.00 «Новости». (16+)	09.30 10.30 11.00 12.00 12.20	09.30 10.30 11.00 12.00 12.20				
		11.30 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным. (12+)	10.35 «Среда обитания». (12+)	03.00 04.00 05.00 «Новости». (16+)	09.30 10.30 11.00 12.00 12.20	09.30 10.30 11.00 12.00 12.20				
		12.30 «Специальный репортаж». (12+)	10.45 «Домашние животные с Григорием Манёвым». (12+)	03.00 04.00 05.00 «Новости». (16+)	09.30 10.30 11.00 12.00 12.20	09.30 10.30 11.00 12.00 12.20				
		12.45 «Легенды госбезопасности». (16+)	11.45 17.05 «Завтра была война». (12+)	03.00 04.00 05.00 «Новости». (16+)	09.30 10.30 11.00 12.00 12.20	09.30 10.30 11.00 12.00 12.20				
		13.40 «ОХОТА НА ВЕРВОЛЬФА». (16+)	12.30 «Гамбургский счёт». (12+)	03.00 04.00 05.00 «Новости». (16+)	09.30 10.30 11.00 12.00 12.20	09.30 10.30 11.00 12.00 12.20				
		18.00 Россия, Украина, 2009 г. Военная драма.	13.00 15.00 Новости	03.00 04.00 05.00 «Новости». (16+)	09.30 10.30 11.00 12.00 12.20	09.30 10.30 11.00 12.00 12.20				
		19.20 «Легенды советского сыска». (16+)	13.05 15.05 «ПРИНЦИП ХАБАРОВА». (16+)	03.00 04.00 05.00 «Новости». (16+)	09.30 10.30 11.00 12.00 12.20	09.30 10.30 11.00 12.00 12.20				
		19.25 «Легенды советского сыска. Годы войны». (16+)	16.15 «Фигура речи». (12+)	03.00 04.00 05.00 «Новости». (16+)	09.30 10.30 11.00 12.00 12.20	09.30 10.30 11.00 12.00 12.20				
		23.00 «Фетисов». (12+)	16.40 «За строкой архивной...» (12+)	03.00 04.00 05.00 «Новости». (16+)	09.30 10.30 11.00 12.00 12.20	09.30 10.30 11.00 12.00 12.20				
		23.45 «ПРО ПЕТРА И ПАВЛА». (6+)	18.30 «Вспомнить всё». (12+)	03.00 04.00 05.00 «Новости». (16+)	09.30 10.30 11.00 12.00 12.20	09.30 10.30 11.00 12.00 12.20				
		01.40 «РАСПИСАНИЕ НА ПОЛЕСЗЕВАТРА». (0+)	19.00 ОТРАжение недели	03.00 04.00 05.00 «Новости». (16+)	09.30 10.30 11.00 12.00 12.20	09.30 10.30 11.00 12.00 12.20				
		03.20 «ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПРЕСТУПНИК». (0+)	20.10 «РУССКИЙ ДУБЛЬ». (12+)	03.00 04.00 05.00 «Новости». (16+)	09.30 10.30 11.00 12.00 12.20	09.30 10.30 11.00 12.00 12.20				
		04.50 «Прекрасный пол». (12+)	21.50 «КРАСНАЯ ПЛОЩАДЬ». (12+)	03.00 04.00 05.00 «Новости». (16+)	09.30 10.30 11.00 12.00 12.20	09.30 10.30 11.00 12.00 12.20				
		05.30 «Хроника Победы». (12+)	00.10 «ОТРАжение недели». (12+)	03.00 04.00 05.00 «Новости». (16+)	09.30 10.30 11.00 12.00 12.20	09.30 10.30 11.00 12.00 12.20				
			00.15 «Легенды Крыма». (12+)	00.55 «Последний рыцарь империи». (12+)	03.00 04.00 05.00 «Новости». (16+)	09.30 10.30 11.00 12.00 12.20				
			02.15 «Календарь». (12+)	04.30 «Календарь». (12+)	03.00 04.00 05.00 «Новости». (16+)	09.30 10.30 11.00 12.00 12.20				
				17.30 «Без купюр». (12+)	03.00 04.00 05.00 «Новости». (16+)	09.30 10.30 1				

РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
05.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)	07.00 ТНТ. Best. (16+)	09.00 Дом-2. Lite. (16+)	06.00 «Мультильмы». (0+)	06.00 «Мультильмы». (0+)	06.15 «МЕДВЕЖАТНИК». (16+)	06.00 «Анатолий Тарасов. Всё хоккей». (12+)	06.30 «6 кадров». (16+)	07.35 «ЖЕНСКАЯ ДРУЖБА». (16+)
07.40 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+)	09.00 Дом-2. Lite. (16+)	10.00 Дом-2. Остров любви. (16+)	09.45 «ГРИММ». (16+)	08.30 «Улетное видео». (16+)	11.00 «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА». (16+)	07.10 Хоккей. Чемпионат мира. 1/2 финала. (0+)	09.30 «ХИРУРГИЯ. ТЕРРИТОРИЯ ЛЮБВИ». (16+)	11.55 «Полезно и вкусно». (16+)
09.40 «УМРИ, НО НЕ СЕЙЧАС». (16+)	11.00 Перезагрузка. (16+)	12.00 Большой завтрак. (16+)	Возле одной закусочной избивают до смерти богатого гангстера из банды, где все члены – Ягуарды, ягуароподобные существа. В живых осталась только его девушка.	12.30 «ЭЛЕКТРА». (12+)	14.30 «КРЕДО УБИЙЦЫ». (16+)	09.20 Специальный репортаж. (12+)	12.00 Хоккей. Чемпионат мира. 1/2 финала. (0+)	12.00 «ХИРУРГИЯ. ТЕРРИТОРИЯ ЛЮБВИ». (16+)
12.15 «КАЗИНО «РОЯЛЬ». (16+)	12.30 «Однажды в России». (16+)	14.30 «Комеди Клаб. Дайджест». (16+)	Германия, Новая Зеландия, США, 2005 г. Боевик. Наоми Уоттс, Эдриан Броуди, Джек Блэк. Современная версия фильма 1976 года. Действие происходит в 1933 году. В разгар Великой Депрессии актриса Энн Дэрроу теряет ангажемент. Но удача улыбается девушке. «Последний герой». Финал. (16+)	15.30 «Комеди Клаб. Дайджест». (16+)	16.30 «ТОЛЯ-РОБОТ». (16+)	11.50 Новости	13.45 «ТРИ ДОРОГИ». (16+)	13.45 «6 кадров». (16+)
15.10 «КВАНТ МИЛОСЕРДИЯ». (16+)	14.30 «Stand Up». (16+)	20.30 «Школа экстрасенсов». (16+)	00.00 «Последний герой». Финал. (16+)	20.30 «Дом-2. Город любви». (16+)	22.00 «ИЗ МАШИНЫ». (16+)	12.00 Футбол. Чемпионат Италии. (0+)	18.00 «Хиат». (16+)	18.00 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ». (16+)
17.15 «007: КООРДИНАТЫ «СКАЙФОЛЛ». (16+)	00.00 «Дом-2. После заката». (16+)	01.00 «Такое кино!». (16+)	01.30 «ВОСПИТАНИЕ КАИНА». (16+)	01.30 «THT Music». (16+)	02.05 «Открытый микрофон». (16+)	13.50 Новости	19.00 «Хиат». (16+)	19.00 «ДВАЖДЫ В ОДНУ РЕКУ». (16+)
Великобритания - США, 2012 г. Приключенческий боевик. Дэниэл Крейг, Хавьер Бардем. Бриллиант в короне английской разведки снова в деле. Необычное хобби Джеймса Бонда - воскресать - в очередной раз возвращает его с того света.	01.00 «Дом-2. После заката». (16+)	01.35 «THT Music». (16+)	03.30 «Охотники за привидениями». (16+)	03.30 «Мультильмы». (0+)	04.45 «Мультильмы». (0+)	14.30 «Футбол. Чемпионат Италии. (0+)	20.20 «Героини нашего времени». (16+)	20.20 «6 кадров». (16+)
20.00 «007: СПЕКТР». (16+)	05.20 ТНТ. Best. (16+)	05.20 ТНТ. Best. (16+)	05.45 «Мультильмы». (0+)	05.45 «Мультильмы». (0+)	04.50 «Улетное видео». (16+)	15.55 Новости	23.00 «Лобановский навсегда». (16+)	23.00 «Героини нашего времени». (16+)
23.00 «Добров в эфире». (16+)						16.00 Специальный репортаж. (12+)	00.30 «Побег». (18+)	00.30 «Дважды в одну реку». (16+)
00.00 «Соль». (16+)						16.35 Новости	04.30 «Спецрепортаж». (12+)	04.30 «Героини нашего времени». (16+)
01.50 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)						19.10 Специальный репортаж. (12+)	05.00 «Тает лёд с Алексеем Ягудиным». (12+)	05.25 «6 кадров». (16+)
						19.15 Специальный репортаж. (12+)	05.00 «Команда мечты». (12+)	05.35 «Домашняя кухня». (16+)
						19.35 Все на Матч!		
						20.25 «РПЛ 2018/2019. Как это было». (12+)		
						21.20 Новости		
						21.25 Футбол. Чемпионат Италии. Пр.т.		
						23.25 Все на Матч!		
						00.15 «Формула-1. Гран-при Монако». (0+)		
						02.45 «Лобановский навсегда». (16+)		
						04.30 «Спецрепортаж». (12+)		
						05.00 «Тает лёд с Алексеем Ягудиным». (12+)		
						05.30 «Команда мечты». (12+)		

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Серьёзная игра для серьёзных мужчин

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Р иточка отошла на несколько шагов назад и полюбовалась делом рук своих.

– Красота! – со знанием дела произнесла женщина. – Тебе очень идет.

Илья Сергеевич потрогал запонки на манжетах, затем узел на шелковом шейном платке. Перекатился с пяток на носки и обратно, слушая скрип новых лакированных туфель.

– Рит, думаешь, не слишком? – с сомнением, но раскрасневшись от удовольствия, спросил Илья Сергеевич. – Это ведь всего лишь клуб знатоков. Можно было бы и в свитере, наверно.

– Еще чего, – фыркнула хорошенёвкая миниатюр-



ная Риточка. – Свитер – это не твой стиль. Ты умный, одаренный, перспективный – должен нести себя гордо.

Илья Сергеевич за талию аккуратно притянул к себе кокетку в изумрудном шелковом платье и нежно поцеловал в щеку.

– Я рад, что ты будешь в моей команде в этом году. Ты настоящее ее украшение.

– Ну-у-у, – кокетливо протянула женщина, – может, пригожусь не только

в качестве красивой картинки. Илья Сергеевич подул на ее висок, заставив взлететь легкие кудряшки. Риточка зарделась.

Следователь со товарищи расселись за круглым зеркальным столом. Все были серьезны, сосредоточенны и молчаливы. И только Риточка в своем изумрудном платье – легка, невесома и смешлива. Она подшучивала над членами команды, за что Илья

делах: «Морской конек», «Зеленая грозь» и «Дом с привидениями». Также следователь помнил, что с «Зеленой грозь» связано имя Дрю. Но как выглядит мальчик, память не подсказывала. Как были связаны остальные осведомители с двумя другими делами, Пик не помнил.

Увидев мальчиков при встрече, Пик начал припоминать. У одного была родинка на подбородке, у другого шрам под глазом, у третьего – лохматая, в вечном беспорядке шевелюра. Мальчика со шрамом точно звали Майлз, и шрам у него остался после драки с другом. Именно его, друга, густая шевелюра точно упоминалась в деле «Дом с привидениями».

Следователю Пику

небходимо встретиться с тремя осведомителями, с которыми он работал ранее: Майлзом, Дрю и Тиллем. Но это было так давно, что детали стерлись из памяти. Пик помнил, что помогали трое осведомителей-мальчиков в трех

делах: «Морской конек», «Зеленая грозь» и «Дом с привидениями». Также следователь помнил, что с «Зеленой грозь» связано имя Дрю. Но как выглядит мальчик, память не подсказывала. Как были связаны остальные осведомители с двумя другими делами, Пик не помнил.

Игроки тут же зашептели страницами блокнотов и защелкали кнопками на автоматических шариковых ручках. И все разом вздрогнули, когда раздался сигнал,озвестивший о том, что кто-то из игроков нажал кнопку готовности. Заозирались, иска взглядаами за столами соперников того, кто готов отвечать.

– Да, – указал ведущий в сторону Риты.

Илья Сергеевич уставился на женщину испуганным взглядом, но та и бровью не повела.

– Ну, это совсем просто, – возвестила она.

Любовь АНИНА

Как Рита решила загадку ведущего?

Ответ читайте в след. номере «Телека».

Ответ на загадку в № 19: на пляже действительно много людей, но опытный взгляд следователя «выцепил» из толпы мужчину с типичным загаром строителя – загорелый торс и белые ноги. А потрепевшему как раз и увиделся на ногах мужчины рабочий комбинезон. Строители часто работают с обнаженным торсом и в рабочих брюках, поэтому и загар у них специфический.

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV 1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «АФЕРА ПО-АМЕРИКАНСКИ». (16+)	06.20 «ШИПОН». (16+)	08.30 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-2». (16+)	07.10 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЁН». (6+)	06.00, 06.50 Четыре свадьбы. (16+)	06.00 Мультифильмы. (0+)
08.55 «ПРЕСТИЖ». (16+)	10.30 «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (12+)	12.35 «ПОЛЕТЫ ВО СНЕ И НАЯВУ». (6+)	08.30 «ДЕТИ ДОН КИХОТА». (6+)	07.35 «РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА». (16+)	06.15 Миллион вопросов о природе. (6+)
11.25 «МОЛОДЁЖЬ». (16+)	14.30 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (12+)	14.30 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)	10.00 «СТРЯПУХА». (6+)	09.25 «ИГАНТИК». (16+)	06.30 Мультифильмы. (0+)
13.15 «ПОЙМАЙ ТОЛСТУХУ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ». (16+)	16.20 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)	18.25 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН. НАШЕ ВРЕМЯ». (16+)	11.15 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». (12+)	11.00, 11.45, 12.30, 13.15 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+)	06.45 Беларусь сегодня. (12+)
15.20 «УЛЬТИМАТУМ БОРНА». (16+)	20.20 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (12+)	20.20 «ПЁД». (12+)	13.20 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)	14.00, 14.45, 15.30, 16.15, 17.00, 17.45, 18.30, 19.15 «ОТЧАЙНЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)	07.15 Мультифильмы. (0+)
17.35 «АФЕРА ПО-АМЕРИКАНСКИ». (16+)	Россия, 2018 г. В ролях: Агата Тарасова, Диана Енакеева	Россия, 2018 г. В ролях: Агата Тарасова, Диана Енакеева	17.15 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!». (12+)	20.00 «У ЗЕРКАЛА ДВА ЛИЦА». (16+)	07.45 Культ/Туризм. (16+)
20.10 «ИНТУИЦИЯ». (12+)	22.40 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-3». (12+)	00.20 «ЧАС ПИК». (16+)	19.00 Золото «Мосфильма». «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (6+)	08.15 Ещё дешевле. (12+)	08.15 Всемирные игры разума. (0+)
США, 2001 г. В ролях: Джон Кьюсак, Кейт Бекинсейл, Джефри Пивен, Бриджет Майнхэн, Юджин Леви	02.35 «ПАСКОВЫЙ МАЙ». (16+)	02.35 «ПАСКОВЫЙ МАЙ». (16+)	20.55 «ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ». (12+)	09.25 Наше кино. История большой любви. (12+)	09.25 Наше кино. История большой любви. (12+)
21.55 «13-Й РАЙОН». (16+)	04.40 «БАРМЕН». (16+)	04.40 «БАРМЕН». (16+)	22.45 «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА». (12+)	10.00 Новости	10.00 Новости
Франция, 2004 г.			04.00, 05.00 «ЧУЖЕСТРАНКА». (10+)	10.15 «ДВЕ СУДЬБЫ». (16+)	10.15 «ДВЕ СУДЬБЫ». (16+)
23.35 «С ВЕЩАМИ НА ВЫЛЕТ!». (16+)			05.00 «ЗА СПИЧКАМИ». (12+)	11.00 «ДВЕ СУДЬБЫ». (16+)	11.00 «ДВЕ СУДЬБЫ». (16+)
01.30 «ВОЗМЕЗДИЕ». (18+)				12.00 «И ТВОЕ СЧАСТЬЕ». (16+)	12.00 «И ТВОЕ СЧАСТЬЕ». (16+)
03.50 «ЭД ИЗ ТЕЛЕВИЗОРА». (12+)				13.00 «НА НОЖАХ». (16+)	13.00 «НА НОЖАХ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	FOX LIFE	FOX LIFE
00.10 «ПРЕСНАЯ ВОДА». (18+)	00.15, 01.05, 01.55 «ТАРАС БУЛЬБА». (16+)	01.45 «С ЛЮБОВЬЮ, РОЗЫ». (16+)	06.00 «ЖИЗНЬ В ДЕТАЛЯХ». (16+)	06.00 «ДВЕ СУДЬБЫ». (16+)
01.40 «БУНТАРКА». (16+)	02.45 «СОБЫТИЕ». (16+)	03.55 «ПРАЗДНИЧНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)	06.20, 07.00, 18.00, 21.15, 05.15 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)	16.00 Новости
03.20 «ИГРА ЭНДЕРА». (12+)	04.35 «ДУРА». (16+)	06.15 «НЕ СВАДЕБНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (12+)	07.45, 08.35, 03.50, 04.30 «ЭТО МЫ». (16+)	16.15 «ДВЕ СУДЬБЫ». (16+)
05.10 «ДЕВЯТКИ». (16+)	06.05 «ДЕВУШКА ИЗ ДЖЕРСИ». (16+)	07.55 «ФРАНЦУЗСКИЙ ШПИОН». (16+)	09.20, 10.15, 02.15, 03.00 «НОМЕР 309». (16+)	18.30 Итоговая программа «Вместе»
06.45 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2». (16+)	08.05 «МОЙ ПАРЕНЬ - КИЛЛЕР». (18+)	09.35 «ДОМНИК В СЕРДЦЕ». (12+)	11.05, 12.00, 12.55, 13.50 «МУНЧ». (16+)	19.30 «ДВЕ СУДЬБЫ». (16+)
08.30 «ПРИРОДДЕННЫЙ ГОНЩИК». (16+)	11.10 «ТЕРРИТОРИЯ». (16+)	11.20, 18.10 «ДОРОГА ИЗ ЖЕЛТОГО КИРПИЧА». (16+)	14.50, 15.35, 16.25, 17.10 «ЧИКАГО В ОГНЕ». (16+)	00.00 Итоговая программа «Вместе»
10.05 «ВУНДЕРКИНДЫ». (16+)	13.50, 14.40, 15.35, 16.25 «МИЛЛИОНЕРША». (16+)	13.45 «СУПЕРНЯНЬ». (16+)	18.50, 22.05 «РЕЗИДЕНТ». (16+)	01.00 «ДВЕ СУДЬБЫ». (16+)
11.50 «РОКОВАЯ СТРАСТЬ». (16+)	17.20, 18.10 «ДОРОГА ИЗ ЖЕЛТОГО КИРПИЧА». (16+)	17.20 «ГОСПОЖА ГОРНИЧНАЯ». (12+)	19.40 «САМА ЖИЗНЬ». (16+)	03.30 «СОТНЯ». (16+)
13.45 «ПОБОЧНЫЙ ЭФФЕКТ». (16+)	19.05 «БРАТ». (16+)	19.30 «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (12+)	22.50 «КАСЛ». (16+)	
15.25 «ЛЮБОВНЫЙ ПЕРЕПЛЕТ». (16+)	Драма, криминал, боевик, Россия, 1997 г.	Комедия, мелодрама, фэнтези, Россия, 2015 г.	1 сез. Сериал. США, 2009 г. В ролях: Найтан Филиппон, Стана Катик, Сьюзен Салливан, Джон Уэртас, Шейнис Девер	
16.50 «ПЕРСОНАЖ». (16+)	20.50, 21.40 «ДОРОГА ИЗ ЖЕЛТОГО КИРПИЧА». (16+)	22.35 «БРАТ-2». (16+)	23.40 «ЗВЕЗДА». (16+)	
18.40 «ВСПОМНИТЬ ВСЕ». (16+)		Комедия, Россия, 2016 г.	02.25, 01.20 «КАНДИС РЕНУАР». (16+)	
20.30 «РЕКРУТ». (16+)				
Драма, триллер, криминал, мелодрама, боевик, США, 2003 г.				
22.20 «ОНА». (16+)				

ФЕНИКС+КИНО	TV 21 ВЕК	РОДНОЕ КИНО	КИНОСЕРИЯ
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)	10.00, 18.00, 02.00 «БОГОМОЛ». (16+)	02.15 «ПРО УРОДОВ И ЛЮДЕЙ». (16+)	00.50, 01.45, 02.40, 04.00, 04.55, 05.50, 06.50, 07.55, 08.55, 09.55 «БАЛАБОЛ-2». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ЖАРКИЙ ЛЕД». (16+)	11.05, 19.05, 03.05 «КРАСАВИЦА ДЛЯ ЧУДОВИЩА». (16+)	04.10 «ДНЕВНОЙ ПОЕЗД». (16+)	05.10, 05.20, 05.35, 06.35 «ПАПА». (16+)
12.00, 13.00 «ЖИЗНЬ, КОТОРОЙ НЕ БЫЛО». (16+)	13.05, 21.05, 05.05 «ПРОСТИЕ ИСТИНЫ». (16+)	06.05 «ПАПА». (16+)	06.00 «РУССКИЙ РЕГТАЙМ». (0+)
14.00, 15.00 «АЗИАТ». (16+)	14.35, 22.35, 06.35 «ПАРАНОЙЯ». (16+)	08.00 «РУССКИЙ РЕГТАЙМ». (0+)	07.00, 07.15, 07.25 «ВАРСАЛЬ». (18+)
Россия, 2008 г.	Триллер, драма, США, 2013 г.	Триллер, драма, Индия, Франция, 2013 г.	14.50 «СТАРОНАРОДЬЕВАЯ». (12+)
20.00, 21.00 «ВОЛЬФ МЕССИНГ: ВИДЕВШИЙ СВОЙ ВРЕМЯ». (16+)	16.25, 05.25, 08.25 «МИССИЯ: НЕАДЕКВАТНА». (16+)	19.00 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)	15.00 «ЗЕЛЕНЫЙ ФУРГОН». (12+)
22.00, 23.00 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)	20.55 «ГЛАВНЫЙ КОНСТРУКТОР». (12+)	20.55 «ПОЧЕЛУЙ». (16+)	16.00 «ДЕСЯТЬ НЕГРИЯТ». (0+)
04.00, 05.00 «ЗАЩИТА ПРОТИВ». (16+)	Комедия, приключения, США, 2016 г.	23.30 «ПОЧЕЛУЙ». (16+)	17.15 «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ». (6+)
06.00, 07.00 «НАВИГАТОР». (16+)			18.15 «ДОБРОВОЛЯЮЩИЙ». (6+)

УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
00.05, 04.50, 08.35, 12.15, 16.20, 20.20 Домоводство. (12+)	00.05, 07.00, 12.10, 18.15 Рыболовные путешествия. (12+)	00.00, 03.00, 14.00 Кундалини-йога для начинающих. (12+)
00.20, 05.05, 08.50, 12.35, 16.35, 20.35 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)	01.05, 05.05, 11.05, 17.45 Трофеи. (16+)	01.00, 11.30, 13.30 Территория фитнеса. Красота и сила. (12+)
00.50, 05.35, 09.20, 13.00, 17.05, 21.05 Лавки чудес. (12+)	02.00, 07.55, 19.45 Поплавочный практикум. (12+)	01.30, 17.00 Целебная кулинария от Петти К. (6+)
01.15 Жизнь в деревне. (12+)	02.30, 08.30, 20.20 По рекам России. (12+)	02.00, 10.30, 16.30, 19.30 Фитнес-бутик. (12+)
01.45 Зеленая аптека. (12+)	02.55, 09.00 Охота в Абхазии. (12+)	02.30, 13.00, 23.30 Бодитоник. (12+)
02.10 Да здравствует мыло душистое! (12+)	03.25, 09.30, 16.30, 21.20 Спиннинг на камских пристроях. (12+)	04.00, 05.30, 07.00, 08.30 Проснись со Стасом. (12+)
02.25, 06.00, 09.50, 13.50, 17.50, 21.35 Дома на деревьях. (12+)	03.55 Дело вкуса. (12+)	04.30, 06.00, 07.30, 09.00 PilatesУтро. (12+)
03.10, 06.50, 10.30, 14.35, 18.35, 22.20 Готовим на Майорке. (12+)	04.05, 10.00, 21.50 Карпафишинг. (12+)	05.00, 06.30, 08.00, 09.30 YогаУтро. (6+)
Приготовление традиционных блюд средиземноморской кухни по авторским рецептам.	04.35, 10.35, 22.25 Уральская рыбалка. (12+)	10.00 Территория фитнеса. Кардиблондинки. (12+)
03.25, 07.05, 10.50, 18.50, 22.35 Городские дачники. (12+)	06.00, 22.55 Рождение клинка. (16+)	11.00, 16.00 Иога для детей. (6+)
03.50, 07.35, 11.20, 15.20, 19.20, 23.05 Умангала. (12+)	06.30, 23.25 Рыбалка 360. (16+)	12.00, 16.00 Ведущая программы - исполнительница и автор песен, учитель йоги Бэри Корал - устроит настоящий праздник музыки и танцев для школьников. Бэри приглашает в волшебный сад всех юных зрителей, которых ждет увлекательное путешествие в мир музыки, движений и безграничных фантазий.
04.25, 08.05, 11.45, 15.50, 19.50, 23.35 Домик в Америке. (12+)	13.05 Какая дичь! (12+)	12.00, 18.00 До встречи у алтаря. (6+)
13.30 Не просто суп! Спецвыпуск. (12+)	14.25 На зарубежных водоемах. (16+)	15.00, 22.30 Что заварим?. (6+)
14.50 Страйп		

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 «ПРИЗВАНИЕ». (12+) 07.35 Четыре колеса - пара. (12+) 07.55, 11.40, 13.50, 16.50 Новости 08.00, 09.50 Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/2 финала. (0+) 11.45 Страна смотрит спорт. (12+) 12.15 Пора на теннис. (12+) 12.45 Спортивная неделя. Итоги. (12+) 13.15 Территория спорта. (12+) 13.55 Футбол. Российской Премьер-лига. Прямая трансляция 15.55 РПЛ 2018/2019. Как это было. (12+) 16.55, 18.25 Пляжный фут-бол. Чемпионат России. Прямая трансляция 19.50 Фехтование. «Московская сабля». Мужчины. Трансляция из Москвы. (0+) 22.30 Смешанные единоборства. Бои по правилам TNA. 1/8 финала. Трансляция из Казани. (16+) 00.50 Страна хоккейная. (12+) 01.10, 02.20 Пляжный фут-бол. Чемпионат России. (0+) 03.30 О спорт, ты - мир! (0+)

EUROSPORT II EUROSPORT 1

00.00 Ралли. ERC. Латвия. 1-й день. (0+) 00.35 Велоспорт. «Джиро-д'Италия». 14-й этап. (0+) 01.30 Турнир WTA. Нюрнберг. Финал. (0+) 02.30 Велоспорт. «Джиро-д'Италия». 14-й этап. (0+) 04.00, 06.00 Теннис. ATP. Женева. Финал. (0+) 05.00, 07.30, 09.30 Велоспорт. «Джиро-д'Италия». 14-й этап. (0+) 08.30 Турнир WTA. Нюрнберг. Финал. (0+) 11.00 Теннис. «Ролан Гаррос»-2018. Обзор. (0+) 11.55, 18.15, 20.00 Теннис. «Ролан Гаррос». 1-й день. Прямая трансляция. (0+) 14.00 Велоспорт. «Джиро-д'Италия». 15-й этап. Прямая трансляция. (0+) 18.10 Велоспорт. «Джиро»-экстра. Прямая трансляция. (0+) 22.00 Теннис. Тележурнал «Гейм, Штетт и Матс». Прямая трансляция. (0+) 22.30 Теннис. «Ролан Гаррос». Матч дня. (0+) 23.30 Велоспорт. «Джиро-д'Италия». Обзор дня. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00, 23.30 Золотая лихорадка. (16+) 08.00 #ЯНАМУЗ-ТВ. (16+) 09.00 Хиты планеты. Топ 5. (16+) 09.25 Караокинг. (16+) 10.30 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+) 11.00 Русский чарт. (16+) 12.00 Отпуск без путевки. Гонконг. (12+) 13.00 Ждите ответа. (16+) 14.00 Деца, кто ты? (16+) 14.50 Премия МУЗ-ТВ-2017. (16+)

20.20 PRO-обзор. (16+) Важнейшие события мирового шоу-биза за неделю: новые клипы и треки, подробности личной жизни артистов, светские мероприятия и многое другое. 21.00 Топ 30 - Крутяк недели. (16+) Тридцать самых горячих зарубежных и российских треков недели по версии зрителей канала МУЗ-ТВ. 01.00 10 sexy. (16+) 01.50 Неспиннер. (16+)

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«Иисус говорит ей: это Я, Который говорю с тобою»

Итак приходит Он в город Самарийский, называемый Сихарь, близ участка земли, данного Иаковом сыну своему Иосифу. Там был колодезь Иаковлев. Иисус, утрудаившись от пути, сел у колодезя. Было около шестого часа. Приходит женщина из Самарии почерпнуть воды. Иисус говорит ей: дай Мне пить. Ибо ученики Его отлучились в город купить пищи. Женщина Самарянская говорит Ему: как ты, будучи Иудей, просишь пить у меня, Самарянки? ибо Иудеи с Самарянами не сообщаются. Иисус сказал ей в ответ: если бы ты знала дар Божий и Кто говорит тебе: дай Мне пить, то ты сама просила бы у Него, и Он дал бы тебе воду живую. Женщина говорит Ему: господин! вижу, что Ты пророк. Отцы наши поклонялись на этой горе, а вы говорите, что место, где должно поклоняться, находится в Иерусалиме. Иисус

сам из него пил, и дети его, и скот его? Иисус сказал ей в ответ: всякий, пьющий воду сию, возождет опять, а кто будет пить воду, которую Я дам ему, тот не будет жаждать вовек; но вода, которую Я дам ему, сделается в нем источником воды, текущей в жизнь вечную. Женщина говорит Ему: господин! дай мне этой воды, чтобы мне не иметь жажды и не приходить сюда черпать. Иисус говорит ей: пойди, позвони мужа твоего и приди сюда. Женщина сказала в ответ: у меня нет мужа. Иисус говорит ей: правда ты сказала, что у тебя нет мужа, ибо у тебя было пять мужей, и тот, которого ныне имеешь, не муж тебе; это справедливо ты сказала. Женщина говорит Ему: Господи! вижу, что Ты пророк. Отцы наши поклонялись на этой горе, а вы говорите, что место, где должно поклоняться, находится в Иерусалиме. Иисус

говорит ей: поверь Мне, что наступает время, когда и не на горе сей, и не в Иерусалиме будете поклоняться Отцу. Вы не знаете, чему кланяйтесь, а мы знаем, чему кланяемся, ибо спасение от Иудеев. Но настанет время и настало уже, когда истинные поклонники будут поклоняться Отцу в духе и истине, ибо таких поклонников Отец ищет Себе. Бог есть дух, и поклоняющиеся Ему должны поклоняться в духе и истине. Женщина говорит Ему: знаю, что придет Мессия, то есть Христос; когда Он придет, то возвестит нам все. Иисус говорит ей: это Я, Который говорю с тобою. В это время пришли ученики Его, и удивились, что Он разговаривал с женщиной; однако ж ни один не сказал: чего Ты требуешь? или: о чём говоришь с нею? Тогда женщина оставила водонос свой и пошла в город, и говорит людям: пойдите, по-

смотрите Человека, Который сказал мне все, что я сделала: не Он ли Христос? Они вышли из города и пошли к Нему. Между тем ученики просили Его, говоря: Равви! ешь. Но Он сказал им: у Меня есть пища, которой вы не знаете. Посему ученики говорили между собою: разве кто принес Ему есть? Иисус говорит им: Моя пища есть творить волю Пославшего Меня и совершил дело Его. Не говорите ли вы, что еще четыре месяца, и наступит жатва? А Я говорю вам: возведите очи ваши и посмотрите на небо, как они побелели и поспели к жатве. Жнущий получает награду и собирает плод в жизнь вечную, так что и сеющий и жнущий вместе радоваться будут, ибо в этом случае справедливо изречение: один сеет, а другой жнет. Я послал вас жать то, над чем вы не трудились: другие трудились, а вы вошли в труд их. И

Публикуемый отрывок из Евангелия от Иоанна будет читаться в православных храмах в воскресенье, 26 мая.

Комментирует священник Дмитрий Баринский



Апостолы, вернувшись из города, поражены тем, что Христос говорит с женщиной. Законы того времени, касающиеся статуса женщины, были очень строги.

В общественном месте раввин не мог говорить даже со своей женой. Христос же не обращает внимания и на этот запрет.

Важна и другая деталь. Самарянка пришла к колодцу в шестом часу. Шестой час – это, по-нашему, полдень. Женщины обыкновенно приходили к колодцу или рано утром, или вечером. Эта же пришла в самый зной, одна. Скорее всего, перед нами изгой. И Евангелие указывает нам на причину этого. У нее было пять мужей, а шестой мужчина – даже не муж, просто со-живитель. И опять же удивительный момент.

Согласно местным законам, женщина могла выйти замуж всего два раза. Очевидно, что ее чурались, т.к. считали великой грешницей. Но Господь пренебрегает и этим обстоятельством, вступая с ней в разговор.

И это не просто беседа. Христос предлагает ей то, что жаждут получить многие – воды живой, то есть вечной жизни, дара благодати и спасения. Причина этого очевидна. Поняв из разговора, что перед ней Мессия, самарянка не стала оправдываться в своих грехах. Более того, она побежала сообщить радостную новость сво-

им соглесенникам. И проповедь ее была так сильна, что люди, несмотря на дурную репутацию этой женщины, пошли за ней, увидели и поверили во Христа.

Дай же и нам, Господи, такой же отваги перед лицом Твоего Евангелия принять свое несовершенство, дай такоже решимости следовать за Тобой и являть Тебя миру. Ведь лишь в этом случае та благодать, которую Ты нам предлагаешь, найдет место в нашем сердце. А укрупнившись в нем, сможет привлечь к Тебе и тех людей, которые нас окружают.

Доступно онлайн

www.radiovera.ru



Available on the iPhone

App Store

Google play

Социальная реклама

12+

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 14.00 «Смешарики». (0+) 06.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 07.00 «Время малышей». (0+) 08.00, 21.00 «Барбоскины». (0+) 08.30 «Необыкновенные приключения Караки и Вали». (0+) 10.00, 22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+) 15.00 «Четверо в кубе». (0+) 04.00, 06.00 Теннис. ATP. Женева. Финал. (0+) 05.00, 07.30, 09.30 Велоспорт. «Джиро-д'Италия». 14-й этап. (0+) 02.30 Велоспорт. «Джиро-д'Италия». 14-й этап. (0+) 08.30 Турнир WTA. Нюрнберг. Финал. (0+) 11.00 Велоспорт. «Джиро-д'Италия». 14-й этап. (0+) 08.30 Турнир WTA. Нюрнберг. Финал. (0+) 11.00 Теннис. «Ролан Гаррос». (0+) 14.00 Велоспорт. «Джиро-д'Италия». 15-й этап. Прямая трансляция. (0+) 18.10 Велоспорт. «Джиро»-экстра. Прямая трансляция. (0+) 22.00 Теннис. Тележурнал «Гейм, Штетт и Матс». Прямая трансляция. (0+) 22.30 Теннис. «Ролан Гаррос». Матч дня. (0+) 23.30 Велоспорт. «Джиро-д'Италия». Обзор дня. (0+)

МУЛЬТ

05.00 «По следам бременских музыкантов». (6+) 05.25 «Жужики». (6+) 06.15, 12.00 «Пес Пэт». (6+) 06.40 «Мини-Маппеты». (0+) 07.05 «Мики и весёлые гонки». (0+) 07.35 «Доктор Плюшева». (0+) 08.00 «Герои в масках». (0+) 08.30 «Игантозавр». (0+) 09.30 «Хранитель Лев». (0+) 10.00 «София Прекрасная». (0+) 10.30 «Дружные молпсы». (0+) 11.00 «Славянская Би». (6+) 11.30 «Изысканные Нэнси Клэнси». (0+) 12.30 «Лучшие друзья». (6+) 13.25 «Герои Энвилла». (6+) 14.20 «Утиные истории». (6+) 15.30 «Миссия Дарвина». (12+) 17.20 «Рататуй». (0+) 19.30 «Реальная белка-2». (6+) 21.00 «Месть Пушистых». (12+) 22.55 «ДОКТОР ДУЛЛИТЛ: СОБАЧЬЯ ЖИЗНЬ ПРЕЗИДЕНТА». (12+) 04.00 «ДОКТОР ДУЛЛИТЛ: ГОЛЛИВУДСКАЯ ИСТОРИЯ». (12+) 02.05 «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ». (12+)

ДЕТСКИЙ

06.13 «Смешарики». Новые приключения. (0+) 06.58 Один день. (12+) 07.27, 23.01 Вперед в прошлое! (6+) 07.59 «Жила-была царевна». (6+) 08.06 «Смарты и чудо-сумка». (0+) 08.13 «Друзья». Приключения медведя-жатвы. (6+) 08.31, 09.30, 15.57, 16.35, 21.09, 21.47, 22.40 Мультифильмы. (6+) 09.12 «Веселая карусель». (6+) 09.21, 09.50, 15.19, 16.06, 21.28, 22.10, 22.30, 22.50 Мультифильмы. (0+) 10.02 Путешествуй с нами! (6+) 10.46 «Йоко». (6+) 12.10 «Вик, маленький викинг». (6+) 12.34 «Капитан Кракен и его команда». (0+) 12.58 «Смурфики». (0+) 13.50 «Невероятные приключения кота». (6+) 16.48 «Ку! Кин-Дза-Дза». (6+) 18.24 «Песнь моря». (6+) 19.57 «Три богатыря». На дальних берегах. (0+) 21.38 «Ну, погоди!». (12+) 22.20 «Веселая карусель». (0+)

O!

05.00 «Белка и Стрелка: Озорная семейка». (0+) 06.55, 13.15, 17.55 «Magic Songs». (0+) Музыкальные уроки в школе Magic English! 07.00 «Лег + Кот». (0+) 08.00 «Пластилиники». (0+) Короткие пластилиновые истории, с помощью которых дети могут изучать окружающий мир! 08.05, 16.50 «Свинка Пеппа». (0+) 09.10, 19.30 «Оранжевая коровка». (0+) 09.40, 12.30, 01.45 «ТриО!». (0+) 10.00 О! Кино! «Три богатыря и Морской царь». (6+) Новые приключения трех богатырей! 11.20, 16.45, 21.55 «Мой музей». (0+) 11.25 «Смешарики». Новые приключения. (0+) 13.40, 23.40 «Йоко». (0+) 15.45 «Казупс!». (0+) 18.00 О! Кино! «Смешарики. Начало». (0+) 20.00 «Три кота». (0+) 22.00 «Облачный хлеб». (0+) 02.00 О! Кино! «Садко». (6+) 03.20 «Машинки». (0+)

КАНАЛ DISNEY

05.00 «Смурфики». (0+) 06.55 «Чик-зарядка». (0+) 07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+) 07.30 «Чик-зарядка». (0+) 07.35 «Домики». (0+) 09.00 «Секреты маленького шефа». (0+) Изучая кухню Пензенской области, мы приготовим Пензенскую картошечку и морковное печенье. А еще построим башню и соберем велосипед!

O!

09.25 «Пластилиники». (0+) 09.30 «Малышарики». (0+) 10.45 «Прошлое простого!». (0+) В нашей мастерской всегда кипит работа! 11.00 «Хэлтималс». Приключения в Хэлтитопии. (0+) 11.05 «Сказочный патруль». (0+) Невероятные приключения четырех юных волшебниц - Алекни, Вари, Мэши и Снежки. 12.30 «Крутой ребёнок». (0+) Еженедельно в эфире телеканала «Карусель» маленькие участники продемонстрируют свои таланты. 13.00 «Три кота». (0+) 14.05 «Доктор Малышкина». (0+) 14.10 «Супер4». (6+) 14.50 «Ералаш». (6+) На канале «Карусель» - детский юмористический кино журнал «Ералаш»!

КАРУСЕЛЬ

15.40 «Оранжевая коровка». (0+) Шедевр современной российской анимации! Мультсериал про приключения и проказы неразлучных друзей – неугомонной девчушкой Машей и обаятельный медведь Миши. 17.20 «Барбоскины». (0+) 19.15 «Щенячий патруль». (0+) Если случилась беда - щенячий патруль придет на помощь! 20.20 «Деревяшки». (0+) 20.30 «Спокойной ночи, малыши!». (0+) 20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 22.55 «Инспектор Гаджет». (6+) 00.50 «Малыш-прыгун». (0+) 01.50 «Лентяево». ТВ-шоу. (0+) 02.15 «Паровозик Тишка». (0+) 04.10 «Королевская Академия». (6+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 Я тебя люблю. (0+) 05.55 И будут двое... (0+) 06.50 Я хочу ребенка. (0+) 07.40 Мультифильмы на СЛАСЕ. (0+) 08.15 Тайны сказок с Анной Ковалевчук. (0+) 08.30 В поисках Бога. (0+) 09.00 Завет. (0+) 10.00 Богослужебная литургия. Прямая трансляция. (0+) 13.00, 14.00 Святыни России. (0+) 15.00 Следы Империи. (0+) 16.30 Пилигрим. (0+) 17.00 Парсуня. С Владимиром Легойдом. (0+) 18.00 Путь. Русская православная церковь 2009-2019. (0+) 03.50 Я тебя люблю. (0+) 04.45 День Патриарха. (0+)

Православный календарь

26 мая

Седмица 5-я по Пасхе, о самарянине. Глас 4.

Все объявления на правах рекламы

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ
БАЛКОНОВ и ЛОДЖИЙ
 обшив любой сложности, вынос, крыши, утепление
ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА
 монтаж – 1 день
ЖАЛЮЗИ В ПОДАРОК!
 скидки пенсионерам!
8 (495) 627-64-18

АТРИА triaokna.ru Экологически чистые окна!
ЗАВОД ОКОН
 Балконы, лоджии, сайдинг, крыши

ЛОДЖИЯ 3м
 от 5800 рублей под ключ 13700 рублей
 от 8800 рублей под ключ 21800 рублей
 от 12000 рублей под ключ 22500 рублей
 от 14500 рублей под ключ 22000 рублей
8(495)222-90-55 СКИДКИ до 45%

С НАМИ ТЕПЛО, УЮТНО, НАДЕЖНО!
ОКНА ПВХ

 Окно от 2980 руб.
 ● По доступным ценам!
 ● Собственное производство!
 ● Замер, доставка – бесплатно!
 ● Уборка, демонтаж в подарок!
 ● Пенсионерам льготы!
 ● Москитная сетка в подарок!
БАЛКОН
 от 2000 руб.
РЕНАУ Немецкий профиль + фурнитура «Премиум-класса»
СКИДКА до 57%
8(495) 745-29-54, 8-915-320-75-66

ОКНА ПВХ
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ «ПОД КЛЮЧ»
 вынос • шкафы
 крыши • отделка
 без предоплаты
 Пенсионерам – скидки
www.lineokna.ru без выходных
8(495)649-97-67, 8(499)394-31-94

СтройБалконСервис

ОКНА ПВХ от производителей по выгодным ценам

Цена включает:
 подоконник
 отлив
 откосы
 демонтаж
 монтаж

Качественный немецкий профиль и фурнитура

14700 руб.
 18600 руб.
 19000 руб.

8 495 782 5448
 8 495 961 3925
 БЕСПЛАТНЫЙ ЗАМЕР
 www.balkona.ru

МОСКИТНАЯ СЕТКА В ПОДАРОК
 с 9.00 до 21.00 без выходных

Оконный завод ООО «Лидер Пласт»
ОКНА ПВХ ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ и ЛОДЖИЙ НЕМЕЦКИЕ ОКНА ЖАЛЮЗИ
 сайдинг, обшив, все виды работ без выходных, гарантия, договор
Монтаж 1 день
Внимание АКЦИЯ!!! СКИДКА
 только до 31 мая
 Москитная сетка в подарок
(495) 532-71-88

ЗАВОД ОКНА ОСТЕКЛЕНИЕ
Ремонт окон, жалюзи ПВХ, АЛ, дерево
СЕЗОННЫЕ СКИДКИ
 • ОДЕЛКА Пенсионерам – скидка до 35%
 • УТЕПЛЕНИЕ 8 (495) 740-76-09
 • КРЫШИ 8 (495) 662-13-29
 • ШКАФЫ 8 (495) 941-96-29

ОСТЕКЛЕНИЕ и ОТДЕЛКА БАЛКОНОВ и ЛОДЖИЙ С выгодой 55 %
 Доставка и вызов мастера БЕСПЛАТНО
СРОК АКЦИИ ОГРАНИЧЕН!
 При заказе спец. подарок!
+7 (495) 109 07 04

СПЕЦСЕТКИ, АНТИКОШКА, АНТИПЫЛЬ, АЛЮМИНИЕВАЯ, СЕТКИ: ДВЕРНЫЕ, ОКОННЫЕ, БАЛКОННЫЕ (РАЗДВИЖНЫЕ).
 КОМПЛЕКСНЫЕ РЕШЕНИЯ ДЛЯ БЕСЕДОК

МОСКИТНЫЕ СЕТКИ
 от производителя
РЕМОНТ ОКОН
 ПЛАСТИКОВЫХ, АЛЮМИНИЕВЫХ, ДЕРЕВЯННЫХ
 замена механизмов. откосы. замена битых стеклопакетов
 звоните прямо сейчас!
 8 (495) 940-73-96
 8 (905) 569-22-91
 без выходных, с 9:00 до 21:00

РЕМОНТ ДЕРЕВЯННЫХ ОКОН И ДВЕРЕЙ
 утепление по шведской технологии
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ, ЗАМЕНА СТЕКОЛ,
УСТАНОВКА ПЛАСТИКОВЫХ ОКОН И ДВЕРЕЙ. Покраска
 Напрямую со склада
 Пенсионерам скидка
 +7-965-230-34-49 Андрей

НЕДВИЖИМОСТЬ
 8 (495) 999-28-82, 8-985-999-28-82
 Квартиру/ комнату СНИМУ у добродушных хозяев. Чистота, порядок, своевременная оплата гарантирована. Срочно! 8 (495) 999-28-82, 8-985-999-28-82

■ 8-925-055-75-77 Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями, неприватизированную и др. проблемами. Тел. 8-925-055-75-77 Анатолий

■ 8-909-641-37-99 Сниму комнату или квартиру в любом районе Москвы. Тел. 8-909-641-37-99

■ 8 (495) 772-50-93 1-3-х комнатные квартиры, комнаты снимет мед. центр для своих сотрудников-москвичей, европейцев. Есть одинокие, семейные. Возможно предоплата, можно без мебели. Порядочность гарантирован. 8 (495) 772-50-93

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА



РЕМОНТ И ОБСЛУЖИВАНИЕ:
 • профессиональных парогенераторов с утюгами и щётками
 • отпаривателей одежды
 • гладильных систем
 • гладильных прессов

ул. Новочерёмушкинская, д. 57
8 495 507 89 82

Для доставки техники в ремонт по Москве можете воспользоваться нашим курьером

■ 8-926-701-02-02, 8 (499) 713-15-40
 Срочный ремонт холодильников. Замена уплотнительной резины. 8-926-701-02-02, 8 (499) 713-15-40

■ 8 (495) 796-14-08, 8-903-790-17-82
 Срочный профессиональный ремонт холодильников всех моделей, электрических плит, Антенного кабеля, Телевизоров, Стиральных машин, Швейных машин, Газовых плит, Кофемашин. соц.скидки, гарантия до 1 года, квт-тация. Выезд во все районы Москвы. 8 (495) 796-14-08, 8-903-790-17-82

СРОЧНЫЙ ремонт стиральных машин и кондиционеров любой сложности. Любая работа – 500 руб. Выезд, диагностика – БЕСПЛАТНО. Гарантия до 3-х л. Скидки пенсионерам! Тел. 8 (495) 545-15-79, www.mosrem24.ru

■ 8 (495) 991-32-90, 8-925-840-44-54
 Ремонт стиральных машин, ремонт холодильников, от 300 руб. СКИДКА 30%. Выезд БЕСПЛАТНО! На дому, недорого, ЕЖЕДНЕВНО, с гарантией. ВыСОКОЕ КАЧЕСТВО РЕМОНТА! Ваши любимые помощники имеют право на жизнь! 8 (495) 991-32-90, 8-925-840-44-54

МЕБЕЛЬ
 ■ 8-968-089-44-57 Абсолютно любой ремонт и обивка мягкой мебели. Кожаной, корпусной. Большой выбор тканей, кожи, кожзам. Замена различных механизмов, пружин. Нестандартная мебель. Тел. 8-968-089-44-57

■ 8 (495) 410-19-77 Обивка и ремонт мягкой мебели. Выбор ткани, кожи. Наличный и безналичный расчет. Вызов мастера бесплатно. www.obivkameb.ru. Тел. 8 (495) 410-19-77

■ 8 (495) 585-45-12, 8 (495) 585-45-25 подушки для софы. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная обивка мебели. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-mebel.ru, svkmatras.ru. Тел.: 8 (495) 585-45-12, 8 (495) 585-45-25

■ 8 (495) 740-79-43 Ремонт и перетяжка диванов, кресел, стульев на дому. Недорого. Тел. 8 (495) 740-79-43

РЕМОНТ ТЕХНИКИ НА ДОМУ * от 400 руб.
 * СКИДКА 20%

-СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
-ХОЛОДИЛЬНИКОВ
-ЭЛЕКТРОПЛИТ

ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО! **8-495-369-62-35**

■ 8 (495) 166-32-41, 8-963-711-51-48
 РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Качество гарантировано. Пенсионерам и льготникам скидка до 30%. Без выходных. Выезд БЕСПЛАТНО. 8 (495) 166-32-41, 8-963-711-51-48

■ 8-926-601-56-70, 8 (499) 259-60-28
 РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подключение и настройка каналов. Радиаторы антенн. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%. Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8-926-601-56-70, 8 (499) 259-60-28

■ 8 (495) 142-20-58 Ремонт швейных машин в любых типах на дому у заказчика. Качество гарантирую. Тел. 8 (495) 142-20-58

■ 8 (499) 703-41-94 Ремонт: Телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: Стиральных и посудомоечных машин! Электро и газовых плит! 8 (499) 703-41-94

■ 8 (495) 507-19-56 КОНДИЦИОНЕРЫ. ПРОДАЖА, МОНТАЖ, РЕМОНТ, ТЕХ. ОБСЛУЖИВАНИЕ. ГАРАНТИЯ. Опыт работы с 1992 г. Акция на сплит-системы! IGC от 16500 р., DAIKIN от 38000 р., Neoclima от 15500 р., WISNOV от 15000 р. Монтаж 8000 р. Работаем без выходных. Пенсионерам скидка. Тел. 8 (495) 507-19-56, www.avk9.ru, e-mail: avk9@avk9.ru

РАСПРОДАЖА МЕБЕЛЬ по вашим размерам
СКИДКА до 30%
от 5 дней
(495)589-57-82
(495)589-57-83
 ■ ШКАФЫ-КУПЕ
 ■ ПРИХОДОВЫЕ
 ■ ГАРДЕРОБНЫЕ
 ■ БИБЛИОТЕКИ
 ■ КУХНИ
 ■ ДЕТСКИЕ КОМНАТЫ
 ■ ЗАМЕНА ФАСАДОВ
 ■ РАДИУСНЫЕ ДВЕРИ
БЕСПЛАТНО ВЫЕЗД ДИЗАЙНЕРА ДОСТАВКА ПОДЪЕМ
www.mir-mebely.su

РАБОТА

КРУПНАЯ ТОРГОВАЯ КОМПАНИЯ ПРИГЛАШАЕТ НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ:

ПРОДАВЦОВ печатной продукции (киоск)

3/п от 26 000 руб.

(премии за непрерывный стаж работы)
 Бесплатное обучение.

График работы: 6/1, 06:30 – 20:00.

Место работы: киоски в разных районах Москвы

Тел.: 8-925-507-52-10, 8-926-800-53-19, 8-925-507-46-48

Ждем вас по адресу: м. «Кожуховская», «Дубровка», ул. Угрешская, д. 2 (центральная проходная), в 12.00, 15.00

ПРОДАВЦОВ печатной продукции (уличная торговля)

3/п от 40 000 руб.

(ежедневные выплаты 500 рублей)
 Премии за непрерывный стаж работы.

График работы: 5/2, 06:00 – 19:00.

Уличная торговля возле метро города Москвы. Бесплатно: обучение, общежитие, спецодежда

Все объявления на правах рекламы
СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

РЕМОНТ
квартир, кухонь, ванных комнат
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ 599 руб.

- Заключение договора
- Гарантия 2 года
- Мастера славяне
- Вызов замерщика
- Доставка материалов

20%
скидка

000 «ДомСтрой» с 9.00 до 21.00, без выходных
8 (495) 920-48-80

*По версии журнала «Ремонт»

ЗАМКИ
ВРЕЗКА • ЗАМЕНА
РЕМОНТ • ГАРАНТИЯ
(495) 969-11-92

ЗАМКИ
замена, врезка
РЕМОНТ МЕТАЛЛИЧЕСКИХ ДВЕРЕЙ
8-916-420-55-76

ЗАМКИ
Замена, врезка любой сложности.
Установка броненакладок.
Обивка и ремонт дверей.
8-495-772-92-00

Строй-сервис
РЕМОНТ
квартир
ванных, кухонь
НАТЯЖНОЙ ПОТОЛОК **390** руб.
ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ
8 (495) 532-77-00
ДОСТАВКА МАТЕРИАЛОВ

■ 8 (495) 162-03-81 Циклевка паркета ТРИО без пыли. Лак. Все виды работ. КАЧЕСТВЕННО. НЕДОРОГО. БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ. Москвичи. СКИДКИ!!! Тел. 8 (495) 162-03-81

■ 8 (495) 363-72-40 Циклевка паркета, паркетной доски, покрытие лаком без запаха, быстросохнущий. Качественно. Обработка паркета ТРИО. Лак. НЕДОРОГО. СКИДКИ! Тел. 8 (495) 363-72-40

■ 8 (495) 363-52-94 Циклевка и восстановление паркета ТРИО без пыли. Лак. Натяжные потолки с гарантией. РЕМОНТ КВАРТИР ПОД КЛЮЧ. ВСЕ КАЧЕСТВЕННО. ДОСТУПНО. НЕДОРОГО. Тел. 8 (495) 363-52-94

■ 8 (495) 398-90-15, 8-910-431-40-62

Циклевка и лакировка паркета, покрытие быстросохнущими экологически чистыми лаками без запаха, работа производится на профессиональном оборудовании с пылесборниками, большой опыт работы. Москвичи. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ. Подробности по тел.: 8 (495) 398-90-15, 8-910-431-40-62

■ 8 (495) 390-38-78 Недорогая услуга «мастер на час». Мастер-универсал в комплексе выполнит любую работу по мелкому ремонту в вашем доме. Сантехника, электрика, навес карнизов и люстр, сборка и разборка мебели, поклейка обоев, помывка окон и многое другое. Наш инструмент. Возможна закупка и доставка материала. Славяне. Без выходных. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ! 8 (495) 390-38-78

■ 8-905-745-72-90 Маллярные работы. Выравнивание стен, потолков и шпатлевка. Покраска. Обои. Ламинат. Электрика. 8-905-745-72-90

■ 8-916-471-14-83 Частный мастер по ремонту квартир. Выполняю все виды работ: штукатурка, кладка, стяжка, сантехника, электрика, плитка, выравнивание стен и потолков под покраску, малярка, поклейка обоев выравнивание пола. Укладка ламината, паркетной доски. 8-916-471-14-83

ПРОФРЕМОНТКВАРТИР
Ремонт ПОТОЛКОВ
Ремонт СТЕН договор-гарантия
Ремонт ПОТОЛКОВ
Электрика. ВАННЫЕ ПОД КЛЮЧ
НОВОСЁЛАМ, ПЕНСИОНЕРАМ
8(962) 9-0000-91
выезд специалиста-бесплатно доставим материалы передвижем мебель.

ЭМАЛИРОВКА ВАНН от завода
8 (495) 782-63-86
8 (495) 782-51-63
выезд по Москве и МО без выходных

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ!
Консультация по телефону/очная для жителей Москвы, подмосковья и граждан СНГ. Телефон круглосуточной горячей линии: 8 (499) 322-05-19 звоните прямо сейчас!

■ 8 (495) 101-01-41 Социальный юридический центр. Правовая помощь населению Москвы и МО. БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ. Ведущие юристы и адвокаты. Опыт работы более 20 лет! Льготы пенсионерам, ветеранам, инвалидам! ПОМОЖЕМ! ЗВОНИТЕ! Тел. 8 (495) 101-01-41

■ 8 (495) 920-76-96 Оплата по результату! Юридическая помощь гражданам: жилищные, семейные, трудовые, наследственные, пенсионные, земельные споры, взыскание долгов, расторжение договоров, работа против коллекторов, взыскание с недобросовестных юристов. Помощь людям оказавшимся в трудной жизненной ситуации. 8 (495) 920-76-96

■ 8 (495) 210-25-63, 8 (495) 969-66-51 Адвокаты. Уголов. и гражд. дела (в т.ч. убийства, мошеннич., наркотики, экономич., должност. взятки и др.; возврат кв-ры; споры по недвиж., имуществен., жилищ., наследств., земельн., семейные споры). www.faituliu.ru Тел.: 8 (495) 210-25-63, 8 (495) 969-66-51

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

■ 8 (495) 220-22-35, 8-905-541-22-85 Грузоперевозки, Переезды: Квартирные, Офисные, Дачные, мебельные фургоны, Специалисты (проффогрузчики), разборка/сборка, Упаковка, под ключ, Разумные цены! 8 (495) 220-22-35, 8-905-541-22-85

■ 8 (499) 390-62-65 Недорогой переезд любой сложности. Москва, область, геоны. Квартирные и дачные. В наличии грузовой, грузопассажирский и легковой автотранспорт. Сборка, разборка, перевозка, упаковка, утилизация. Грузчики профессионалы. Славяне. Вежливо и аккуратно. Без выходных. Пенсионерам скидки! 8 (499) 390-62-65

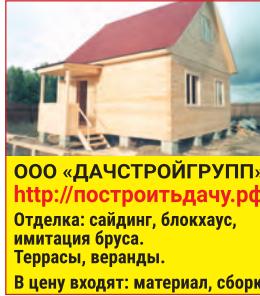
■ 8-925-335-33-84 Грузоперевозки. Газель. Переезды: квартирные, дачные, офисные. Грузчики: погрузка, разгрузка, разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Дешево. По Москве, МО, России. Тел. 8-925-335-33-84

■ 8 (495) 011-25-45 Грузоперевозки квартирные, дачные, офисные. Разборка/сборка/утилизация мебели. Недорого! 8 (495) 011-25-45

■ 8-903-522-29-71, 8 (495) 772-03-68 АВТОГРУЗОПЕРЕВОЗКИ. Газель 220 руб./час, 4 м – 300 руб./час. Мебельный фургон 18 куб. – 300 руб./час. Бычок – 350 руб./час. Пропуск центр, МО – 12 руб./км. Офисные, дачные, квартирные переезды. Трезвые грузчики – славяне. Очистка квартир от хлама. Гарантия подачи. Круглосуточно. Тел.: 8-903-522-29-71, 8 (495) 772-03-68

■ 8 (495) 728-69-81, 8-963-628-67-80 Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. Газель. Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. 8 (495) 728-69-81, 8-963-628-67-80

ДЕРЕВЯННОЕ ДОМОСТРОЕНИЕ


БРУСОВЫЕ ДОМА с утеплённой мансардой
ООО «ДАЧСТРОЙГРУПП»
<http://построитьдачу.рф>
Отделка: сайдинг, блокхаус, имитация бруса. Террасы, веандры.

8 (499) 165-61-33
ДОМА И БАНИ

БРУСОВЫЕ ДОМА		БАНИ БРУСОВЫЕ	
Размер	Цена*	Размер	Цена*
5x4	248 000	3x4	206 000
6x4	286 000	4x4	223 000
6x5	318 000	5x3	214 000
6x6	368 000	6x3	231 000
6x8	519 000	5x4	253 000
6x9	593 000	6x4	288 000

В цену входят: материал, сборка, доставка. Цены на базовую комплектацию.

БРИГАДА СТРОИТЕЛЕЙ – ВСЕ виды строительных работ из своего материала или материала заказчика. Печи, фундаменты, отмостки, бордюры, сайдинг, блокхаус, кровля, внутренняя отделка, крыши, дорожки из плитки. Реставрация старых домов и др. Пенсионерам СКИДКА 25%. Работаем БЕЗ предоплаты. 8-906-740-38-95

УСЛУГИ АТЕЛЬЕ

■ 8-910-420-37-76, 8 (499) 137-36-04

Посшив и ремонт головных уборов (в том числе эксклюзивных). Из меха, фетра, кожи и тканей. Более 500 готовых моделей. 8-910-420-37-76, 8 (499) 137-36-04 www.kokoshnik.ru

ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ



ВЕТКЛИНИКА
Выезд ветврача 24 часа (Срочный)
Все виды услуг. Стрижка. УЗИ. ЭКГ
БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ
ВЕТРИУАЛА
Mosvetaibolit24.ru

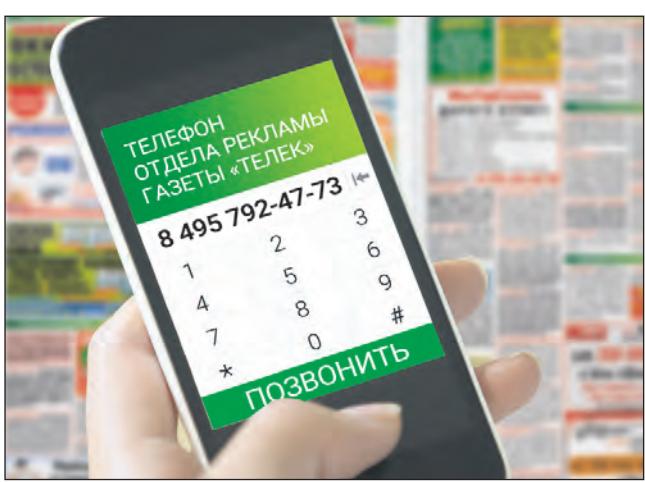
8 (495) 142-40-67, 8 (977) 927-97-37

■ 8 (495) 585-79-76 ВЕТЕРИНАРНАЯ КЛИНИКА. Выезд на дом 24 часа. Стерилизация. Кастрация. Стрижка кошек. Гуманное усыпление. Кремация. Москва и Московская область. Лицензия. Тел. 8 (495) 585-79-76

■ 8-916-841-89-94 Срочный выкуп абсолютно любого авто максимально дорого. С абсолютно любыми проблемами. С запретом регистрационных действий, арест, кредитные, без птс. Старые, новые любые, Москва и МО, не на ходу. Приеду в любое время, деньги сразу, оформление полностью за мой счет. Куплю дорого 8-916-841-89-94

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

■ 8 (495) 978-60-06, 8-916-073-75-80 Уничтожим клопов, тараканов, крыс. ООО «Санитары столицы». Метод «Холодный туман» или мелкокапельное опрыскивание. В составе эмульсии 3 яда. Жалоб от клиентов нет. Цены приемлемые. С договором и гарантией. Без выходных. Продаем наборы для самостоятельной санобработки за 1200 руб. 8 (495) 978-60-06, 8-916-073-75-80 [www.санитарыстолицы.рф](http://санитарыстолицы.рф)



ДВЕРИ

ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ от 3450 ₽
ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА • РЕШЕТКИ
СТАВНИ • КОЗЫРЬКИ • ОГРАДЫ
ОТДЕЛКА: порошковое напыление
NEW! КРОКОДИЛ, винилискожа,
ламинат, МДФ, шпон, филенка
массив дуба, кованые изделия
ПРОТИВОПОЖАРНЫЕ ДВЕРИ **СКИДКИ**
ЗАМЕР, доставка, установка — **БЕСПЛАТНО**
СПЕЦУСЛОВИЯ ОПТОВИКАМ И ДИЛЕРАМ
8-495-792-29-89 • 8-495-960-52-72 • 24 ч

ДВЕРИ
от производителя
ВХОДНЫЕ
МЕЖКОМНАТНЫЕ
ДЛЯ КУХНИ
ВАННОЙ И ТУАЛЕТА
ШКАФЫ-КУПЕ
ОКНА ПВХ
СКИДКА 15%*
РАСПРОДАЖА
по низким оптовым ценам
более 1000 моделей
ВЫСТАВОЧНЫЕ ЗАЛЫ
до 10/06/2019
БЕСПЛАТНО:
ЗАМЕР+ДОСТАВКА
www.zakaz-dverey.ru
Телефон: 8(495)
151-10-04

Все объявления на правах рекламы

ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ

ДВЕРИ
• ЗАМЕР • ДОСТАВКА
• УСТАНОВКА
Рассрочка 0% Ветеранам,
новоселам, старшему поколению

ДЕРЕВЯННЫЕ ДВЕРИ: межкомнатные, входные, для ванной и туалета,
для офисных помещений, арки, портала, шкафы, антресоли.
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ: квартиры, тамбуры, парадные, арочные, противопожарные, решетки, козырьки, ворота, ограды, заборы и т. п.

ЗАМЕНА
ЗАМКОВ

БОЛЕЕ 500 МОДЕЛЕЙ
от простых до элитных
возможно изготовление дверей
по индивидуальному
проекту

1 ЧАС
и мастер у вас
отдел заказов
8:00-21:00
без выходных

Вы ознакомитесь с каталогом продукции, увидите натуральные образцы материала будущей двери.
Мастер профессионально замерит дверной проем, чтобы дверь соответствовала всем параметрам.
Поможет с выбором модели двери и фурнитуры. Установим дверь в кратчайшие сроки (2 часа).

8 (495) 208-03-88
ВЫГОДНЫЕ ЦЕНЫ • ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ ДО 15%
ДВЕРИ
от производителя
8-499-341-19-15
8-925-501-17-41
• БЕСПЛАТНЫЙ ЗАМЕР
• ДОСТАВКА УСТАНОВКА
от 2490р
комплект
от 4490р
комплект
от 4890р
комплект
от 6490р
комплект
• ламинат **• ПВХ/эмаль** **• экошпон/шпон** **• стальные**

ФИНАНСЫ*

ДЕНЬГИ

без предоплат и отказов

пensionерам специальное предложение

8-915-381-74-02

ДОО МКК «Финансовый» № 21752752216 от 28.02.2017, ОГРН 1152223013922

8 (499) 909-00-18 Займы пенсионерам и не только. Ставки снижены в 2 раза. 000 МКК «Евраз». ОГРН 1155958009811. Свид. ЦБ 001503357006693. Тел. 8 (499) 909-00-18

8-916-933-84-44 Деньги в день обращения гарантировано! Работаем также с безработными, пенсионерами скидки! Без справок и предоплат! Возраст от 19 до 70 лет. Работаем ежедневно с 10.00 до 21.00. 000 МКК «Микроклад» ОГРН 1147847295012 МКК №651403140005711. СРО «Мир»

(495) 99-888-96
www.mbk-credit.ru

от 350 000 руб.
в день обращения
Без справок и залога
Без поручителей
от 14% годовых от 5 лет

ООО МКК «МБК плюс» ОГРН 1187746166354, Реестр ЦБ РФ Рег № 1803045008794
1 МИНУТА ПЕШКОМ ОТ СТ. МЕТРО «КИТАЙ-ГОРОД»

*Будьте бдительны. Объявления, не содержащие официальных названий и лицензий банков, КПК, МФО и ломбардов не являются рекламой банковских, страховых и иных финансовых услуг. Объявления, в которых предлагаются посреднические услуги, означают информационное консультирование при осуществлении сделок между вами и банковскими, страховыми и иными финансовыми организациями.

ТВОРЧЕСКОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ

■ 8 (499) 235-73-36, 8-929-992-70-91

Издание книг, альбомов от 1 экземпляра. Индивидуальный подход к каждому заказчику. Выполняем полный комплекс работ: набор текста, подбор иллюстраций, обработка фотографий, дизайн книги, верстка, присвоение ISBN, полиграфическое исполнение. м. Павелецкая 8 (499) 235-73-36, 8-929-992-70-91

ТУРИЗМ

■ 8(495)951-69-02, 8(499)788-91-03

Армения, Азербайджан, Грузия, Крым, Краснодарский край, Тунис, Турция, Греция, Болгария. Отдых в Подмосковье. Экскурсионные туры. Отдых и лечение. Пенсионные туры. «ТК ДЕНАНТ». 8 (495) 951-69-02, 8 (499) 788-91-03

СООБЩЕНИЯ

■ Организатор продажи — финансовый управляющий Скробова Станислава Валерьевича (ИНН 771305834493) Чупраков АА (ИНН 421807556000) сообщает о продаже автомобиля СИТРОЕН БЕРЛИНГО 2004 г. начальная цена продажи 83733руб. Информация на сайте ЕФРСБ http://bankrot.fedresurs.ru сообщение №3730459

■ Организатор торгов — финансовый управляющий Брюханова Алексея Владимировича (ИНН 503008152075) Чупраков АА (ИНН 421807556000) сообщает о продаже автомобиля Chevrolet Cobalt 2013 г. в., VIN XWBJF69VJEA016113. Информация на сайте ЕФРСБ http://bankrot.fedresurs.ru сообщение №3712468

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

дорого купим

- Иконы. Фарфор. Часы
- Статуэтки. Картины
- Серебро. Бронзу. Будды
- Награды. Значки. Китай
- Открытки. Монеты. Мебель

ЛЮБОЙ АНТИКВАРИАТ
Выезд, оплата сразу
Борис Евсеевич, Ирина
8(495)792-87-50

МосГорСкупка

ДОРОГО КУПИТ!

- Иконы. Статуэтки Будды.
- Янтарь, янтарные бусы.
- Статуэтки, фарфор.
- Серебро, бронзу.
- Монеты, значки.
- Картины, книги, часы.
- Старинную мебель.
- Любой антиквариат и мн. др.

Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.
8-925-403-68-83

КУПИМ ДОРОГО

СТАРЫЕ ЯНТАРНЫЕ БУСЫ
Форма шар, овал, желтые, не прозрачные

до 150 000 руб.
Быстрая оценка по фото

8 (929) 216-44-24

■ 8-905-796-72-32 Серебро столовое, коронки, ювелирку, янтарь, подстаканник, портсигар, фотоаппараты, телефон, самовар, мельхиор, монеты, банкноты, медали, значки, архивы, фото, открытки, статуэтки, сервизы, Касли, будду, знаки, медали, значки, фото, открытки, книги, янтарь, мельхиор, подстаканник, портсигар, самовар и др. Куплю ДОРОГО, выезд и оценка сразу. 8-905-796-72-32

■ 8-916-359-05-00 В КОЛЛЕКЦИЮ ДОРОГО: иконы, картины. Значки, награды. Китай до 1970 года: статуэтки, вазы, Будды, кость, мебель, панно и др. Янтарь. Фарфор Кузнецова, Гарднера. Статуэтки из фарфора, чугуна, бронзы. Сервизы. Документы, грамоты, открытки. Любую старину. Выезд. Оценка. 8-916-359-05-00 Галина, Сергей

■ 8-916-929-09-41, 8-917-515-71-93
С Б Л А Г О Д А Р Н О С Т Ъ Ю куплю КНИГИ до 1945 г. А также до 1970 г. архивы, открытки, фото, значки, живопись, графику, игрушки в т.ч. елочные, предметы из стекла, фарфора, чугуна, бронзы, кости и др. ВСЕ О ДИРИЖАБЛЯХ. Тел.: 8-916-929-09-41, 8-917-515-71-93

■ 8 (495) 797-05-24 Коллекционер дорого! Награды, иконы, картины, значки, монеты, банкноты, ЗОЛОТО, КОРОНКИ, СЕРЕБРО, статуэтки СССР, фарфор, бронзу, картины, книги, фото, открытки, старые детские и елочные игрушки, патефон, часы, иконы и др. старины венецианские. 8-903-666-33-55

■ 8-926-705-30-59 Куплю чугунные, бронзовые, фарфоровые статуэтки ЛФЗ, Гарднера, Кузнецова, самовар, подстаканники, радиодетали, картины, монеты, значки, фото, архивы, документы, мундир, открытки, старые детские и елочные игрушки, патефон, часы, иконы и др. старины венецианские. 8-903-666-33-55

■ 8-903-666-33-55 Награды, значки, монеты, банкноты, ЗОЛОТО, КОРОНКИ, СЕРЕБРО, статуэтки СССР, фарфор, бронзу, картины, книги, фото, открытки, старые детские и елочные игрушки, патефон, часы, иконы и др. старины венецианские. 8-903-666-33-55

■ 8-926-705-30-59 Куплю чугунные, бронзовые, фарфоровые статуэтки ЛФЗ, Гарднера, Кузнецова, самовар, подстаканники, радиодетали, картины, монеты, значки, фото, архивы, документы, мундир, открытки, старые детские и елочные игрушки, патефон, часы, иконы и др. старины венецианские. 8-903-666-33-55

■ 8-903-666-33-55 Награды, значки, монеты, банкноты, ЗОЛОТО, КОРОНКИ, СЕРЕБРО, статуэтки СССР, фарфор, бронзу, картины, книги, фото, открытки, старые детские и елочные игрушки, патефон, часы, иконы и др. старины венецианские. 8-903-666-33-55

■ 8-903-666-33-55 Награды, значки, монеты, банкноты, ЗОЛОТО, КОРОНКИ, СЕРЕБРО, статуэтки СССР, фарфор, бронзу, картины, книги, фото, открытки, старые детские и елочные игрушки, патефон, часы, иконы и др. старины венецианские. 8-903-666-33-55

■ 8-903-666-33-55 Награды, значки, монеты, банкноты, ЗОЛОТО, КОРОНКИ, СЕРЕБРО, статуэтки СССР, фарфор, бронзу, картины, книги, фото, открытки, старые детские и елочные игрушки, патефон, часы, иконы и др. старины венецианские. 8-903-666-33-55

■ 8-903-666-33-55 Награды, значки, монеты, банкноты, ЗОЛОТО, КОРОНКИ, СЕРЕБРО, статуэтки СССР, фарфор, бронзу, картины, книги, фото, открытки, старые детские и елочные игрушки, патефон, часы, иконы и др. старины венецианские. 8-903-666-33-55

■ 8-903-666-33-55 Награды, значки, монеты, банкноты, ЗОЛОТО, КОРОНКИ, СЕРЕБРО, статуэтки СССР, фарфор, бронзу, картины, книги, фото, открытки, старые детские и елочные игрушки, патефон, часы, иконы и др. старины венецианские. 8-903-666-33-55

■ 8-903-666-33-55 Награды, значки, монеты, банкноты, ЗОЛОТО, КОРОНКИ, СЕРЕБРО, статуэтки СССР, фарфор, бронзу, картины, книги, фото, открытки, старые детские и елочные игрушки, патефон, часы, иконы и др. старины венецианские. 8-903-666-33-55

■ 8-903-666-33-55 Награды, значки, монеты, банкноты, ЗОЛОТО, КОРОНКИ, СЕРЕБРО, статуэтки СССР, фарфор, бронзу, картины, книги, фото, открытки, старые детские и елочные игрушки, патефон, часы, иконы и др. старины венецианские. 8-903-666-33-55

■ 8-903-666-33-55 Награды, значки, монеты, банкноты, ЗОЛОТО, КОРОНКИ, СЕРЕБРО, статуэтки СССР, фарфор, бронзу, картины, книги, фото, открытки, старые детские и елочные игрушки, патефон, часы, иконы и др. старины венецианские. 8-903-666-33-55

■ 8-903-666-33-55 Награды, значки, монеты, банкноты, ЗОЛОТО, КОРОНКИ, СЕРЕБРО, статуэтки СССР, фарфор, бронзу, картины, книги, фото, открытки, старые детские и елочные игрушки, патефон, часы, иконы и др. старины венецианские. 8-903-666-33-55

■ 8-903-666-33-55 Награды, значки, монеты, банкноты, ЗОЛОТО, КОРОНКИ, СЕРЕБРО, статуэтки СССР, фарфор, бронзу, картины, книги, фото, открытки, старые детские и елочные игрушки, патефон, часы, иконы и др. старины венецианские. 8-903-666-33-55

ЛОМБАРДЫ

■ 8-903-792-42-77 Комиссионный пост поможет избавиться от ненужного с максимальной пользой! Принимаем и продаем золото, зол. коронки, серебро, стол. серебро, ноутбуки, планшеты, телевизоры, фотоаппараты, значки, монеты, открытки, настольные и настенные

Все объявления на правах рекламы
РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

В ЧАС УТРАТЫ
ЗВОНИ
8 (495) 009-01-01

ritual.ru

Прием рекламы в рубрику «ВСЁ ОБО ВСЁМ» производится по адресам:

Отдел рекламы газеты «ТЕЛЕК», 8 (495) 792-47-73, м. «Кожуховская»	000 «Арт Коруна» 8 (495) 944-30-07, 8 (495) 944-22-07, м. «Планерная», дизайн-макет БЕСПЛАТНО	РА «Информ Экспресс», 8 (495) 543-99-11, м. «Ленинский проспект»	РА «ИМедиАКом» 8 (495) 933-44-48, м. «Румянцево»	000 «АРТ ФБР медиа» 8 (495) 787-34-65 / 66 / 69, м. «Дмитровская»
РА «МангоАдв» 8 (495) 646-03-83, м. «Преображенская площадь», выезд менеджера бесплатно	Stroki.info (000 «Магазин рекламы») 8 (495) 669-31-55, 8 (495) 778-12-38, м. «Шоссе Энтузиастов»	РА ООО «ГРИН КЛАССИК» 8 (495) 926-38-00, многоканальный, м. «Семёновская», курьер БЕСПЛАТНО	РА «Солидарность-Паблишер» 8 (499) 530-29-07, 8 (499) 530-24-73, м. «Аэропорт», курьер БЕСПЛАТНО	000 «100МЕДИА.РУ» 8 (495) 961-00-97 м. «Арбатская», круглосуточно
РА «Мир рекламы» 8 (495) 228-06-30, м. «ВДНХ», выезд курьера БЕСПЛАТНО	РА «Реклама 21 век» 8 (495) 724-72-01, м. «Солнцево», курьер бесплатно	РА «Вариант +» 8-901-517-33-81, м. «Текстильщики», курьер БЕСПЛАТНО	000 «Адали групп» 8 (495) 979-39-68, м. «Нагорная»	РА «Консул Медиа» 8 (495) 778-82-10, 8-905-756-13-43 м. «Петровско-Разумовская»

ЖЕНСКАЯ ИСТОРИЯ

Я пристроилась в конец очереди «юношей бледных со взором горящим» и достала из сумочки мобильник. Не помогло.

Все равно чувствовала, как любопытные взгляды сверлят мою неподготовленную ауру. Утро выдалось суетным, натянув маску невозмутимости я не успела. А потому, швырнув бесполезный телефон обратно в недра ридикюля, с вызовом просмотрела на толпу призывников.

За справкой в военкомат

– Контрактница, что ли? – поинтересовался ретивый парнишка, позывкающий возле меня серьгой в ухе.

– Мать солдата, – пожала я плечами и сунула в рот подушечку мятной жевательной резинки.

– Что? – округлил глаза паренек.

– За справкой пришла. Есть желающие пропустить без очереди страждущую даму?

Пропустить желающих не нашлось, а вот завалить вопросами набралось немало. Пришлось поднапрячь память и рассказать все, что узнала от служащего аж целых двадцать две недели сына.

– А картошку-то, картошку чистить в наряде заставляют? Я ее вообще чистить не умею, – вперился в меня тоскливым взглядом конопатый парнишка.

– А одеваться утром действительно нужно за 45 секунд?

– А портянки до сих пор учат наматывать?

Заверив пацанят, что портянки на картошку за 45 секунд в армии сейчас наматывать не заставляют, я все-таки попыталась пропиться в нужный кабинет.

– Лёшка? – увидев за столом одноклассника в пого-

нах, я искренне порадовалась, что стоматолог уговарил меня на капитальный мост, отвергнув мою безумную идею о вставной челюсти. Сейчас мог бы случиться конфуз, ибо я даже не сразу поняла, что стою с открытым ртом. Лёшка – доходяга, очкарик, зурилка... и вдруг военный?

– Байкер? – осторожно поинтересовался бывший ботан.

– Банкир, – искоса взглянула на Лёшку, третий раз за последние 15 минут уронившего челюсть. Не сдержалась: – Ну, ты знаешь ли, и сам не лыком шит. Полковник! Да я чуть в обморок от неожиданности не упала, когда тебя увидела.

Лёшка рассмеялся, сразу став похожим на себя прежнего – лопоухого конопатого пацана с вечным

учебником в худеньких ручках. Ручки, правда, были сейчас вполне себе мужественные, конопушки бесследно исчезли, а вот уши... Уши были Лёшкины, что надо были эти уши, парадная фуражка точно не упадет. И это было так здорово! Смотришь и понимаешь, что и важные полковники не лишены мальчишеских черт, а потому и их тоже вполне можно, осмелившись, пригласить в кафе на чашечку лимонада.

Остаться с друзьями?
Развести маленький огородик на остывшей лаве угасших чувств? Нет, это не для нас с тобой. Любовь не пятнают дружбой.
Конец есть конец.
Эрих Мария Ремарк

Тыфу ты, справку-то, за которой я в военкомат ходила, так и забыла взять. А все эти уши Лёшкины. Придется завтра снова идти. Надо бы про картошку в портянках что-нибудь более складное сочинить, по слуху.

Муж как скала

Кафе, выходные на даче, день рождения Лёшки – мы как-то очень быстро и естественно стали дружить семьями. У полковника оказалась очень приятная жена. Веселая хохотушка, легкая и естественная, чуть полноватая, но миловидная, с задорными ямочками на щеках.

Видно было, что Алексей очень любит свою Ладу. Кусочек торта ей первой, поцелуй в щечку украдкой, плед на колени, чуть подует ветерок, массаж пальчиков. Честно говоря, даже меня пробрали.

– Миш, ну а ты чего? – терзала я собственного мужа после очередной встречи с полковниковой семьей. – Я тоже массаж хочу, – кокетливый взгляд и ласковый голосок.



Авторы фото: Dm_Cherny/Shutterstock.com

– Вась, давай не будем, а? – отмахивался муж, – тебе это не идет. Моя кредитка в свободном доступе, запишишь на массаж, и будет тебе счастье. Ты девочка взрослая, все сама знаешь и умеешь.

– Ну хоть поцелуем свою избранницу осчастливь, деспот, – переходила я на свой привычный шутливый тон, подставляя супругу щеку. Мы прожили больше двадцати лет, и ждать от Мишки ласки и нежности, в которых он за все эти годы уличен ни разу не был, конечно, было глупо. Жесткий, деловой, требовательный, он все-таки был очень хорошим. За плохого бы замуж не пошла. Мишка был надежен как скала, любил меня и сына. Я и сама не слишком ласковая особа, так что tandem у нас получился неплохой.

Пора расчехлять байк

...Я думала так много лет, пока в один из вечеров не вернулась с работы пораньше. Задорный смех Лады и... Мишкин? Мой муж умеет смеяться? И что Лёшина жена делает в нашей с мужем спальне в компании этого самого моего мужа? Открывшаяся взору картина не оставляла вопросов.

– Ну а что, собственно, случилось? – увещевал меня вечером супруг, когда я металась по квартире, пытаясь двадцать с лишним последних лет жизни упихать в один чемодан. – Лада легкая, без заморочек. Ну было, и было. Это ничего не значит.

...Ты прав, Мишка, это ничего не значит, когда нет любви. А я люблю. Но я переболею. Я тоже легкая, без заморочек. Пора расчехлить заскучавший в гараже байк. Ничего, прорвемся.

ВАСИЛИСА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Ваши лучшие покупки!*

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ!

Палочки для очистки водосточных труб

390 руб. НОВИНКА



Палочки Sani Sticks – это быстрый и эффективный способ устраниить засор или неприятные запахи в трубах, не прибегая к помощи сантехника. Отпустите их в слив раковины или ванны, полностью погрузив в водосточную трубу. Концентрат, входящий в состав – это смесь энзимов и ферментов, попадая в воду он начинает действовать мгновенно. Они расщепляют остатки пищи, имеющих средства, жир и волосы. Вы можете забыть о забившейся раковине или сливном отверстии душевой кабинки. Одной упаковки хватит на Год! Кол-во ограничено.

1+1 Купи одну и получи вторую в ПОДАРОК!

Утилизатор отходов Санэкс

1790 руб. 990 руб.



Любой хозяин частного дома, не имеющий подключения к центральной системе канализации, постоянно сталкивается с вопросом очистки накопительной емкости, будь то выгребная яма или септик. Значительно упростить задачу может САНЭКС для септиков и выгребных ям. Переработает жиры, органику, бумагу, остатки пищи и отходы жизнедеятельности. После применения, содержимое выгребной ямы уменьшается в объеме почти в 30 раз. Попадая в выгребную или сливную яму, туалет или канализационную систему, перерабатывает ее содержимое в воду и ликвидирует неприятные запахи органического происхождения. Упаковки 400 г. хватит на четыре летних сезона.

Пила универсальная Роторайзер

4990 руб.
2990 руб.



Уникальный инструмент, который позволит работать с любыми материалами: плотными породами деревьев, ламинатом, фанерой и гипсокартоном, керамической плиткой, каменными блоками, мрамором и гранитом, коммутационными досками, ковровыми покрытиями, металлом. С помощью этой пилы вы можете разрезать металлы горизонтально или вертикально, прямыми и выгнутыми линиями, методом вырезания или врезания. Пила заменит: лобзик, дисковую пилу, слесарную ножовку и пилу для разрезания плитки (чертепиц).

Ультразвуковой отпугиватель
котов на солнечных батареях

1750 руб. 990 руб.



Отпугиватель работает на солнечных батареях, что позволяет забыть о замене обычных батареек! Прогонит с участка котов, крыс, мышей и др. Генерирует неповторяющееся ультразвуковое излучение, к которому невозможно адаптироваться – вредители уходят быстро и не возвращаются. Площадь воздействия до 350 м. кв. Безопасен для людей и домашних животных.

Увеличительные
очки-лупа

Big Vision 1 шт. 790 руб.
(Биг Вижн)
2 шт. 990 руб.



Очки-лупа дают визуальное увеличение любого предмета на 160% и при этом оставляют руки свободными, они прекрасно подходят для чтения, шитья и выполнения всевозможных работ, требующих большой точности! Не являются медицинским изделием.

Щетка магнитная
для мытья окон
с двух сторон
одновременно

1490 руб. 790 руб.



Щетка с магнитами не представляет из себя сложного устройства, но, как мы знаем, все гениальное – просто! Ее конструкция – это просто две щетки, но главное их свойство – магниты. Щетки притягиваются друг к другу, и между ними помещается стекло. Больше не будет необходимости балансировать на краю открытого окна и Вам всё равно, на каком этаже Вы находитесь, поскольку человек производящий уборку находится внутри помещения. Вы легко помоете окна, которые совсем не открываются или на них стоит решетка. С магнитной щеткой Вы убедитесь в отличном качестве уборки. Она одновременно моет водой и сразу же вытирает насыщенные окна, без разводов гарантированно!

Гарантия качества! Звоните прямо сейчас!
С информацией об организаторе акций, о правилах их проведения, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения можно узнать по тел.: 8 (499) 213-03-16. Акции действительны с 15.05.2019 г. по 31.05.2019 г.

*По итогам продаж 2018 г. ООО «Топ-Шоп» ОГРН 1177746729115/19.07.2017 Юридический адрес: 115191, г. Москва, 2-я Рощинская ул., д.4, офис 503. Товары сертифицированы. РЕКЛАМА.

«Чудо-шланг»
+ ПОДАРОК!

30 м - 990 руб.

45 м - 1390 руб.

60 м - 1790 руб.

Уникальный* шланг состоит из внутреннего жесткого резинового шланга и внешнего – износостойкого нейлона. *Конструкция «два в одном» позволяет шлангу увеличиваться в размерах до 3-х раз от своего изначального размера под напором воды! Благодаря такой конструкции шланга вы забудете про изломы и скручивания в процессе использования. Шланг компактен, занимает мало места при хранении и перевозке.

Купите «Чудо-шланг» и получите разно-режимный садовый пистолет в ПОДАРОК!

Культиватор «Торнадо»

2300 руб. 1690 руб.

«Торнадо» – это ручной садово-огородный инструмент предназначен для следующих работ: рыхление (перекопка) почвы на глубину 20 см под посадку; удаление сорняков; разработка целинных участков; обработка пристенных участков деревьев и кустарников. По сравнению с обычной лопатой, «Торнадо» позволяет работать гораздо эффективнее. При работе с культиватором нагрузка равномерно распределяется по рукам, ногам, прессу и спине. Благодаря удобной высокой ручке вам не нужно пригибаться к земле. Обрабатывать почву стало очень легко, им могут пользоваться даже дети и люди пожилого возраста.

Светильник «Чемпион» + Подарок!

790 руб. НОВИНКА

1+1 Купи один и получи второй в ПОДАРОК!

Мини удочка «Fish pen» (Фиш пен)

1810 руб.

990 руб.

Главное преимущество мини удочки по сравнению с громоздкими удочками в том, что она всегда будет с вами на случай не предвиденной рыбалки. В сложенном виде ее длина достигает всего 20 см. В наборе крючки, грузил, катушка с леской и сам удильщик, раскладывающееся из небольшого футляра телескопически почти на метр. Метровая длина удильщика очень комфортна для ловли с лодки, пирса или мостков, а для водоема с заросшим берегом карманная мини удочка вообще идеальный вариант. Подледный лов тоже будет удобным с такой длиной удильщика. Акуратная и очень удобная катушка порадует настоящих эстетов рыбной ловли. Удочка выполнена из карбона и сплава алюминия, что позволяет выживать крупную рыбу.

Силиконовая форма «Мечта хозяйки»

1 шт. 690 руб.

2 шт. 990 руб.

Приготовьте мучные, овощные, картофельные оладьи, котлеты, яичницу и омлеты идеальной формы, за несколько минут. Положите форму на разогретую сковороду, залейте тесто или уложите фарш в специальные яички, подождите минуту, легко переверните форму, и через пару минут радуйте себя и близких вкусными и идеально приготовленными блюдами. Остерегайтесь подделок!

Проточный кран-водонагреватель

1990 руб.

С дисплеем + душ

2490 руб.

Забудьте о проблемах с горячей водой со проточным краном-водонагревателем! Нагревает воду за несколько секунд, можно регулировать температуру. Идеальный вариант для дома и дачи. Экономит электроэнергию! Устанавливается всего за пару минут.

Бюстгальтер корректирующий Ах Бра

1710 руб.

990 руб.

В комплекте 3 бюстгальтера «Ах Бра». Обеспечивает необходимую поддержку груди и максимальный комфорт без петелек, крючков, швов и косточек; не собирается складками и не сваливается по бокам; делает декольте соблазнительным; эластичный, не ограничивает движений, удобно заниматься спортом. Размеры: S 76-81 см, M 86-91 см, L 96-101 см, XL 106-111 см, XXL 106-121 см.

Нервущиеся японские колготки (Черные или телесные)

1200 руб. 790 руб.

Сетка на магнитах состоит из двух створок, закрепляется за считанные секунды без всяких инструментов на любом дверном проеме или окне. С помощью магнитов автоматически закрывается. Можно использовать во время сильного ветра. Шторки открываться и сразу закрываются за тем, кто выходит. Компактно складываются и во время стирки сохраняют свои свойства.

Шорты утягивающие Слим энд лифт Суприм

2070 руб. 1190 руб.

Шкала размеров, исходя из окружности бедер: S 71-86 см, M 78-92 см, L 83-101 см, XL 89-110 см, XXL 103-114 см, XXXL 120-148 см.

Шорты с добавлением бретелек мгновенно сделают фигуру стройнее, уберут складки от линии бюста до колен; особый покрой снизу; можно не раздеваться в дамской комнате; подтянут ягодицы, внешнюю и внутреннюю части бедер; подходят под любой наряд.

Прибор для удаления волос + ПОДАРОК!

1520 руб. 1190 руб.

Быстро и безболезненно удалит нежелательные волосы на корневом уровне над губой, щеках, подбородке, в зоне подмышек, на ногах, в зоне бикини.

Маникюрный набор в подарок!

1+1 Купите один и получи второй в ПОДАРОК!

Доставка по Москве и всем регионам России

8 (499) 213-03-16

Мини удочка «Fish pen» (Фиш пен)

1810 руб.

990 руб.

Многофункциональный парогенератор

2500 руб.

990 руб.

Прибор сочетает в себе такие функции, как: паровой утюг, парогенератор, пароочиститель и увлажнитель воздуха. Вырабатывает непрерывный поток пара, за счет чего хорошо проникает в ткань и расправляет складки, чистит, дезинфицирует и избавляет от неприятного запаха. Уничтожает пылевых клещей и бактерии. Попробуйте погладить им шторы, освежить кресла и диван, избавиться от аллергенов и пыли на подушках и одеялах. Борется с неприятными запахами с одеялами и пятнами пота. Прекрасная модель среди ручных отпаривателей.

Мини-кондиционер

2990 руб.

1990 руб.

Компактный персональный охладитель, наполняющий воздухом вокруг вас приятной прохладой за несколько минут. Обладает легким весом и бесшумным вентилятором, который имеет 3 скоростных режима. Остужает нагретый воздух, создавая в зоне отдыха комфортный микроклимат. Просто добавьте воды и нажмите кнопку. Охладитель повышает влажность в помещении и дополнительно очищает воздух. Его секрет в технологии гидроохлаждения, использующей воздушный фильтр испарителя. Он охлаждает горячий воздух превращая его в прохладный и освежающий. Обладает привлекательным дизайном и встроенной подсветкой и может использоваться в качестве ночника.

Матрас Топпер

90x200 2990 руб.

с анатомическим

эффектом

140x200 3390 руб.

160x200 3690 руб.

Матрас топпер делает спальное место удобным и комфортным. Высокоэластичная пена адаптируется к форме тела, обеспечивая бережную поддержку в области шеи, позвоночника и бедер, создавая условия для расслабления и отдыха. Подходит для обновления старых диванов, кроватей, матрасов – разглаживает ямки, слаживает перепады и обеспечивает поддержку спины. Скрывается в рулоне, легко поместится на полку в шкафу.

Швейная мини-машина

2790 руб.

1990 руб.

С этой мини-машиной вы подошвите брюки или юбку, вставите молнию. Подарите своим любимым вещам вторую жизнь. С ней легко пристегнуть заплатку, красивый декоративный элемент. Вы сошьете красивую одежду с использованием ножной педали. Это сделает процесс шитья быстрым и удобным.

В ПОДАРОК К МАШИНЕ - НАБОР ДЛЯ ШИТЬЯ:

сантиметр, ножницы, наперсток 2 шт., 30 иголок,

нитковедатель, вспарыватель, нитки в катушках

32 цветов, шпульки с нитками 32 цветов.

Ультразвуковое устройство

Золушка для бережной стирки

1990 руб. 1190 руб.

Сверхминиатюрное ультразвуковое устройство Золушка (поместится на ладони) бережно перстигает горы белья в емкостях любого объема и обеспечивает высокое качество стирки. Сверхэкономична: потребляет электроэнергии менее 20 Вт. Работает бесшумно. Благодаря маленькому, компактному размеру, машинку удобно брать с собой в сумку, на дачу – она легко помещается в обычной сумке. Устройство может постирать крупные вещи, и вам не придется сдавать их в химчистку (одеяла, скатерти, гардины, шторы). Производство Россия.

Новейший

автоматический

венник

1800 руб. 990 руб.

Автоматический венник просто необходим любой хозяйке на каждый день. По бокам

прибора размещены щетки, которые врачаются и собирают мусор. Работает без батареек и электричества. Соприкасаясь с поверхностью, щетки начинают двигаться. Боковые щетки собирают мусор и подметают его к центральному валику. Пыль и грязь попадают в специальный контейнер. Основание ручки вращается на 360 градусов, что сильно облегчает работу.

Отпугиватель грызунов