

№21
(381)

ТВ-программа с 27 мая по 2 июня 2019 года

52
КАНАЛА
ТВ

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

ВЫРАЩИВАЕМ
СУПЕРУРОЖАЙ
КЛУБНИКИ

стр. 11

КОГДА
АППЕТИТ
ЗВЕРЕЕТ

стр. 13

РОДИОН
ГАЗМАНОВ
ЧТОБЫ ПОБЕДИТЬ –
НУЖНО РАБОТАТЬ

стр. 6

РЕБЁНОК
ВЫРОС.
ДЕРЖАТЬ
или отпустить?

стр. 4

УСТРОЙТЕ ПИР
ПО-ЦАРСКИ

стр. 9

КАК
СОХРАНИТЬ
ПОЧКИ
ЗДОРОВЫМИ

стр. 12



Фото Анны Кириловой

Татьяна Бабенкова сыграет трёх сестёр



На телеканале «Россия» – премьера сериала «Всё могло быть иначе». Завязка сюжета такова: в начале 90-х в провинциальном городке женщина рожает тройняшек. Но по ряду причин с двумя из малышек ей приходится расстаться: одна остается с ней, а двух других удочеряют разные семьи. Спустя годы всем троим, уже взрослым девушкам, совершенно неожиданно предстоит встретиться при разных жизненных обстоятельствах.

Главную роль в фильме исполняет молодая актриса Татьяна Бабенкова (мы ее помним по съемкам в сериале «Полицейский с Рублёвки»). Точнее, ей досталось сыграть сразу три роли – тех самых сестер-тройняшек.

– Мы с киногруппой старались создать разные образы не только в одежде, например, но и в характере, – рассказала нам Татьяна. – Мои героини должны были отличаться так, чтобы зритель мог сразу узнавать, кто сейчас перед ним на экране. Главное было – не запутаться самой и помнить, кого я играю в предстоящей сцене...

В сериале снимались Алёна Хмельницкая, Александр Макогон, Артур Сопельник, Олег Масленников-Войтов, Борис Невзоров и другие.

«Довлатова» покажут на Первом

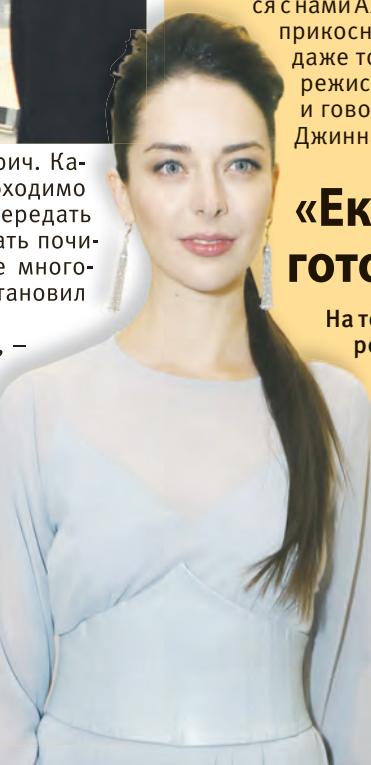
На Первом канале – премьера картины «Довлатов» Алексея Германа-младшего. Фильм повествует о нескольких днях из жизни писателя Сергея Довлатова – накануне эмиграции его друга, будущего лауреата Нобелевской премии Иосифа Бродского. Образ Довлатова воплотил на



экране сербский актер Милан Марич. Кастиг дался очень непросто: необходимо было найти артиста, способного передать харизму писателя и не разочаровать почитателей таланта Довлатова. После многочисленных проб Алексей Герман остановил свой выбор на Милане Мариче.

– О Довлатове я раньше не знал, – признался нам после съемок Милан. – Вообще, играть писателя – само по себе уже вызов, а тем более, если играть писателя из страны, подарившей такую плеяду талантов, оказавших влияние на всю мировую литературу...

В проекте снимались также Данила Козловский, Светлана Ходченкова, Антон Шагин, Елена Лядова и многие другие. Фильм уже получил множество призов международных фестивалей.



Уилл Смит заговорит голосом Алексея Чумакова

В ближайшее время в прокат выходит фильм «Аладдин». Одну из ролей – Джинна – в нем играет Уилл Смит. В нашей версии этот герой будет говорить другим голосом. Озвучивать пригласили Алексея Чумакова.

– Мне приятно, что мне доверили такую большую роль, – поделился с нами Алексей. – Для меня честь – прикоснуться к этому волшебному миру, пусть даже только голосом. В фильме есть и юмор, и режиссерские решения. А об актерской работе и говорить не приходится: Уилл Смит в образе Джинна потрясающий!

«Екатерина» готовится к премьере

На телеканале «Россия» объявили о премьере уже третьего сезона одного из самых популярных сериалов. В эфир выйдет проект «Екатерина. Самозванцы» с Мариной Александровой в роли великой императрицы. В новом сезоне действие будет происходить в 1774 году, когда правление Екатерины II оказалось под угрозой. Идет война с Турцией. Кроме того, в Париже в руках беглых поляков оказывается важный козырь против Екатерины – Елизавета Тараканова, самозваная дочь Елизаветы Петровны. А на юге России разгорается крестьянское восстание Емельяна Пугачёва – еще одного самозванца, объявившего себя Петром III.

Кирилл Плетнёв устроил кастинг

Режиссёр Кирилл Плетнёв объявил кастинг на главную детскую роль в комедии «Мой папа – вождь!».

– Давно хотел сделать детское кино, – поделился с нами Кирилл. – «Мой папа – вождь!» – история про то, что для мальчишки его папа – это супергерой, даже если для всех он клоун.

К участию приглашаются мальчики в возрасте от 9 до 12 лет, проживающие в России. Кастинг пройдет в два этапа, и без помощи социальных сетей тут не обойтись. Необходимо сделать следующее: снять видео, в котором нужно представиться: назвать имя, фамилию, возраст, город проживания. Рассказать, как представляете себе вождя, и с тремя разными интонациями – воскликательной, вопросительной и поэтической – произнести фразу: «Мой папа – вождь!». Снятое видео надо загрузить на своей страничке в Instagram, и в подписи обязательно указать хештег #МойПапаВождь.



Хабенский и Смоляков будут бороться с пожарами

Киностудия Никиты Михалкова «ТРИТЭ» объявила о начале съёмок фильма «Огонь». По замыслу авторов, это история о пожарных и спасателях. То, что мы называем подвигом, для них – будни.

Режиссером-постановщиком стал Алексей Нужный. В ведущих ролях: Константин Хабенский, Андрей Смоляков, Виктор Добронравов, Иван Янковский и другие артисты.

В картине планируются масштабные съемки, сложные трюки, массовые сцены. Съемки будут идти до октября 2019 года в Таганроге, Петрозаводске и Республике Карелия, Санкт-Петербурге и Ленинградской области, а также в Москве.

На экраны кинотеатров фильм планируется выпустить в конце 2020 года.



ЗаводЗаборов.ру
ЗАБОРЫ
 АВТОМАТИЧЕСКИЕ ВОРОТА • КОВКА
 РОЛЬСТАВНИ
 8(495)104-53-53

СКИДКИ ДО *
50%

* ПОДРОБНОСТИ О СКИДКАХ И НА САЙТЕ И В ОФИСАХ ПРОДАЖ

ООО "ЗАВОДЗАБОРОВ" ОГРН 1127747255240

РЕКЛАМА

Конкурс «Ну-ка, все вместе!» подошёл к финалу

На телеканале «Россия» завершает свой первый сезон проект «Ну-ка, все вместе!». Одним из финалистов стал житель Таджикистана Фахриддин Хакимов, набравший 91 голос из 100 возможных. Он исполнил композицию «Леди дождя». Примечательно, что сам Фахриддин ранее занимался борьбой, но из-за сложной травмы вынужден был оставить спорт. Увлечение музыкой привело певца к финалу.

– Я болел и переживал за каждого из участников, – рассказал нам Николай Басков. – В финал вышли достойные. Ведь сложно, когда решение принимает такое количество людей. Надо заинтересовать всех. Думаю, что в финальной передаче нас ждет нереальный накал страсти...



Лолита – боец, каких в нашем шоу-бизнесе не так много. Она никогда не спрячется за чужую спину, всегда встанет на сторону справедливости, не даст в обиду слабых и будет до конца биться за права – свои и чужие.

Oна не боится прямых вопросов – и так же прямо и честно на них отвечает.

Цветы жизни

– *Лолита, я как-то бывала на вашем концерте и видела, сколько вам дарят цветов. Куда вы их потом деваете?*

– Ну, во-первых, я даю цветы тем, кто со мной работает: музыкантам, сотрудникам и даже вахтерам. Мне кажется, это справедливо – ведь в моем успехе есть большая доля их труда: они же тоже выкладываются по полной программе, и им приятно это внимание. Но основную часть я, конечно же, забираю с собой...

– И на гастролях тоже?

– Да, даже с гастролями везу, гружу в самолет – кому уже все службы аэропорты привыкли, спокойно это воспринимают. Привожу в Москву, расставляю у себя дома. Надо же понимать, сколько сейчас стоят цветы и сколько стоит прийти на концерт, помимо билета. И когда человек на тебя потратился и захотел еще сделать тебе приятное – как можно взять и по-хамски оставить букет за кулисами или в гримерке? Это неправильно, это неуважение к людям. А научила меня этой маленькой мудрости Анжелика Варум.

Подарок ко спасению

– Вам поклонники дарят не только цветы, но



*и
ра з -
личные пре-
зенты. Был какой-то
необычный подарок с их
стороны?*

– Они все необычные. У меня есть такие вещи от зрителей, которые сопровождали меня в очень тяжелых жизненных обстоятельствах. Я до сих пор считаю, что одна маленькая иконка спасла, наверное, весь коллектив. На гастролях мне подарили икону. Потом мы сели в автобус. И так получилось, что на трассе у машины, которая шла нам навстречу, сорвался прицеп весом в несколько тонн и стал двигаться прямо нам

в лоб. А у нас с одной стороны – обрыв и море, а с другой – гора. Выбор, сами понимаете, не очень большой. Мы въехали в гору. Легким испугом отделаться, к сожалению, не удалось – были и небольшие сотрясения, синяки, ссадины, вывихи... При этом сам автобус был достаточно сильно поврежден. Я и все, кто с нами ехал тогда, считаем, что это икона, подаренная поклонником, нас спасла...

– То есть вы – верующий человек?

– Я думаю, что сейчас мало неверующих. Просто не все ходят в церкви и соблюдают посты. Но внутренняя вера – она важнее.

ПЕНСИОНЕРАМ! 30 мая

ВСЕ О ДОГОВОРЕ РЕНТЫ
на Дне открытых дверей в «Жилсоцгарантии»

■ Лекция о договоре ренты
■ Встреча с пенсионерами, которые уже заключили договор
■ Круглый стол о правилах выбора плательщика ренты

– Всем пришедшим книга о договоре ренты в подарок – «Жилсоцгарантия» является непосредственным плательщиком ренты

24 года стабильной работы!

ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ Наш сайт: zsg.ru/renta

Записывайтесь заранее! (495) 626 45 55

ЛОЛИТА:

/// Самая тихая квартира – у меня»

ПОДРОБНОСТИ

Огород в Болгарии

– *Где планируете летний отдых?*

– В Болгарию поеду. У меня там дом, в огороде созрел чеснок – я видела это по фотографиям, которые мне приспал сосед.

– *Что сажаете еще?*

– Кроме чеснока, ничего не успела – привезла только семена, и сосед обещал мне посадить помидоры. Еще есть огурцы. Понятно, что у меня нет времени за всем этим ухаживать. Обычно отдыхаю несколько недель в начале лета, а потом – работать! Ну и еще успеваю засолить часть урожая. Для этого планирую взять с собой хрен – потому что в Болгарии я его не нашла. Они там уксус в основном добавляют, а я так не люблю...

Ты можешь хоть сто свечек поставить, но если ты внутри гнилой человек – Бог это видит, от него ты это не скроешь...

Самая тихая квартира

– *Как вы отдыхаете?*

– Зависит от того, насколько я устала. Могу просто лежать на диване и ничего не делать.

– *То есть песня «В нашем доме поселился замечательный сосед» – это не про вас?*

– Абсолютно! У нас в доме самая тихая квартира – это у меня. Моя соседка, у которой дети занимаются музыкой, когда встречает меня у лифта, каждый раз спрашивает: «Вам мои де-

ти не мешают?» А когда я переселилась там, то все думали, что вот сейчас будет и шум, и музон с утра до ночи, бесконечные репетиции. И когда в течение многих лет этого ничего нет – соседи были сильно удивлены. У меня можно услышать только телевизор. Сейчас было несколько свободных дней, я посмотрела интересные фильмы – и просто запала на наше отечественное кино. И могу с полной ответственностью сказать, что кино в нашей стране есть! Это совершенно точно. Еще есть хорошие книги и киносценарии, которые приходят ко мне, которые я тоже читаю... То есть мне есть чем заняться в свободное от концертов время. Но это, как правило, в позе лежащего на берегу морского котика или моржа...

Праздники из детства

– *Недавно прошли майские праздники. Помните, как вы в детстве Первомай отмечали?*

– Я ходила в детстве на майские демонстрации с дедушкой. Глаза на счастливых людей, которые кричали: «Мир! Труд! Май!» Когда подросла – после вот таких демонстраций у нас было продолжение: палатки, маевки – это было круто!

– А 9 Мая?

– Это был совсем другой праздник. Я не помню, чтобы в нашем доме в этот день было весело. Бабушка и дедушка прошли войну, и это были для них тяжелые воспоминания. Не было праздничного застолья, дедушка мог выпить фронтовую рюмку – но не более того... Люди, которые прошли ту войну, – они не кричат, они внутренне сдержаны...

– Наверное, и музыка тех лет для вас памятна?

– Ну конечно: все, что памятно с детства, – это то, что игралось тогда на пластинках. Та музыка, которую слушали мои бабушки и дедушки – это «Рио-Рита», «Куст сирени»... Потрясающая музыка! Когда я в фильмах где-то слышу эту мелодию – у меня мурашки по коже! Это мое ощущение, когда мне было около пяти лет...

Яна НЕВСКАЯ

Фото Вадима Гаранова

ПОМОЩЬ В ВОЗВРАТЕ ПОТЕРЯННЫХ ВКЛАДОВ И ВЛОЖЕНИЙ:

- ✓ С КРЕДИТНЫХ КООПЕРАТИВОВ
- ✓ ЛОПНУВШИХ БАНКОВ
- ✓ МИКРОФИНАНСОВЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ

БЕСПЛАТНО Реклама
ПРИ ПРЕДЪЯВЛЕНИИ
ПЕНСИОННОГО
УДОСТОВЕРЕНИЯ!
Запись по телефону
8-495-226-01-92

БЕСПЛАТНАЯ ПОМОЩЬ ПЕНСИОНЕРАМ:

КОНСУЛЬТАЦИИ, ПОДГОТОВКА
ЗАЯВЛЕНИЙ И ЖАЛОБ
–
ПЕНСИОННЫЕ И СОЦИАЛЬНЫЕ
ВОПРОСЫ
–
НАСЛЕДСТВЕННОЕ, ЗЕМЕЛЬНОЕ,
ЖИЛИЩНОЕ ПРАВО

8-495-231-02-76

СЕКРЕТ УСПЕХА

Что мешает говорить красиво?

Красивая речь – это не врождённое качество, как цвет глаз или волос. Успешными ораторами не рождаются, а становятся. И первый шаг к красивой речи – понять, что мешает говорить красиво, и начать работать над собой.



ВЫСОКИЙ ТОН ГОЛОСА

Результаты научных исследований подтверждают выводы бытовых наблюдений: визгливый человек не может быть лидером, так как окружающие воспринимают его как человека неуравновешенного. Выработать умение говорить на частоте примерно 125 Гц (именно это значение приятнее всего для слуха) можно самостоятельно, а можно воспользоваться услугами специалиста по постановке голоса, как это сделала Маргарет Тэтчер.

СЛОВА-ПАРАЗИТЫ

Ничто так не убивает красоту речи, как навязчивые слова-паразиты (ну, типа, как бы, это, вот, так сказать и т.д.). Чтобы преодолеть этот недостаток, попробуйте для начала записать свою речь на диктофон. Потом поставьте себе цель: контролировать свою речь, не использовать слова-паразиты. Пусть близкие делают вам замечания каждый раз, когда вы используете навязчивое словечко. Победить привычку нелегко, но возможно – это вопрос времени и самодисциплины.

НЕЧЁТКАЯ ДИКЦИЯ

Даже грамотная речь не будет красивой, если произношение оставляет желать лучшего. Чёткое произношение гласных и согласных звуков, интонационная выразительность способны оказывать воздействие на любого человека. Можно тренировать дикцию самостоятельно, с диктофоном в руках, а можно позвать на помощь профессионального логопеда.

- Период взросления ребёнка, его «вылет из родительского гнезда» в каждой семье происходит в разное время и по-разному.

Сегодня мы рассмотрим стратегии, которые чаще всего выбирают родители выросших детей: продолжение опеки или требование «расплаты» за заботу («Я о тебе заботилась, теперь твоя очередь!»). Кто же прав и какая стратегия в общении со взрослыми детьми наилучшая?

Родители искусственно тормозят взросление ребёнка

СИТУАЦИЯ

1 Если вся жизнь родителей заключена в ребенке, они вынуждают не готовы его отпустить и начинают искусственно тормозить его взросление. Обычно они мотивируют такое поведение неготовностью чада к самостоятельной жизни: и готовить не умеет, и друзей выбирает неправильных и т.п. Убедив в этом и себя и ребенка, родители продолжают управлять его жизнью, что рано или поздно обернется большими проблемами в его личной жизни, и в самих детско-родительских взаимоотношениях.

СОВЕТ. Продолжая опекать выросшего ребенка, вы гарантированно лишаете его счастливой личной жизни. Задумайтесь, разве этого вы хотите? Психологи уверены, что к совершеннолетию ребенка вся работа по воспитанию и опеке должна быть завершена. Опеку нужно заменить обещанием поддержки, если она будет нужна, и помощью, которая имеет временные рамки. Только так ваш ребенок найдет свое счастье, а вы будете вызывать у него не изожгу, а уважение.

Взрослые дети: опекать или просить о помощи?

Родители требуют повышенного внимания

СИТУАЦИЯ

2

Другой вариант «неотпускания» ребенка – требование постоянного к себе внимания: вечное присутствие рядом, настоятельная «просьба» вместе проводить все отпуска и праздники, манипуляции чувством вины. Если ребенок уже создал свою семью, такое поведение практически не дает возможности молодым жить самостоятельно. В итоге, вместо мирного сосуществования – раздражение и взаимные обиды.

СОВЕТ. Чаще всего такое поведение – это чистейшей воды эгоизм. Требуя «отдать долг» внимания и заботы, родители грубо вмешиваются в жизнь детей. При такой стратегии есть риск испортить отношения окончательно, ведь ребенок – не родительская собственность. Попробуйте пересмотреть свои требования, а помочь просить только тогда, когда самостоятельно решить проблемы не получается.



Родители относятся к выросшему ребёнку как к равному

СИТУАЦИЯ

3

Если между супружескими кроме заботы о ребенке были и другие совместные интересы, то они, как правило, быстро осваиваются в новой для себя роли не родителей, а партнеров. Это и есть наиболее оптимальная стратегия в общении с выросшими детьми. Главный принцип новых отношений и для детей, и для родителей – уважение, принятие мнений и решений друг друга, поддержка.

СОВЕТ. Отказ от опеки не означает отчуждения и полного равнодушния. Важно найти баланс между заботой и доверием, чтобы ребенок не чувствовал себя покинутым и при этом не считал, что вы его опекаете.



Мужчины бывают трёх типов:
«Мачо», «Чмо» и
«Мам, чё?».

Как родителям преодолеть «кризис опустевшего гнезда»?

СОВЕТ

В психологии семейный кризис, связанный с обретением детьми самостоятельности, называется «кризис опустевшего гнезда». Как пережить этот кризис, преодолеть чувство одиночества и опустошенности?

Строить новые отношения на основе взаимного уважения. Только принимая интересы и вкусы друг друга, в том числе в вопросе выбора спутника жизни, можно построить новые, взрослые отношения с ребенком. Можно давать советы молодым, но не требовать их исполнения. Ваш взрослый ребенок – это уже не ваша семья, а другая, в которой все может быть не так, как привычно вам.

Найти положительные моменты. Важно осознать, что с уходом ребенка в большой мир жизнь для вас не заканчивается, а наоборот, начинается интересный этап, где для вас открываются новые возможности и перспективы.

Уделить внимание второй половинке. Теперь, когда у вас больше свободного времени, вы можете, как в молодости, дарить друг другу ласку, заботу и все свое внимание.

Выбрать новое хобби: рисование, вязание, фитнес, волонтерство. Вокруг столько интересного!

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Авторы фото: SpeedKingz / iStockphoto / Shutterstock.com

Центр Защиты Вкладчиков

помощь
В ВОЗВРАТЕ
ДЕНЕГ из

- КПК • МФО • БАНКОВ
- АКЦИЙ • СТРАХОВЫХ КОМПАНИЙ

Бесплатная ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ
8 (499) 322-73-85

ПЕРЕСЕЛЯЕМ В ПАНСИОНАТ

Поможем в переезде в пансионат для пожилых людей на постоянное проживание!

(495) 120-10-03

Только для жителей
Москвы и области!

Не откладывайте на завтра, живите сейчас!



БЕСПЛАТНАЯ
социально-правовая
поддержка граждан
по г. Москве

- Прием жалоб от населения на коммерческие организации и государственные структуры.
- Помощь в составлении юридических документов.
- Бесплатный прием и консультация дежурного юриста по всем вопросам.

8 (499) 490-61-33

Реклама

В то время как иные актёры сетуют, что режиссёры «подсадили» их на одно амплуа, Евгению Миллеру предлагают сыграть абсолютно разных персонажей, и в каждой из ролей он невероятно убедителен.

Я за реалистичный взгляд на жизнь»

Неверивительно, что его фильмография насчитывает сегодня 50 картин. Причём артиста одинаково любят кинематографисты и театральные режиссёры.

Бесстрашный галчонок

– Евгений, вы разно-жанровый артист и везде пробуете себя с одинаковой отдачей. Вам действительно всё интересно?

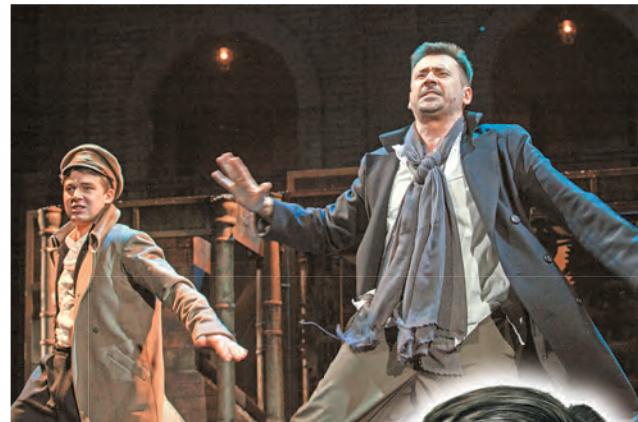
– В этом смысле я бесстрашный галчонок. Не боюсь молний, спокойно иду туда, где не был. Да, роль может быть неуспешной, но попробовать – значит, обогатить себя. Как говорил Олег Павлович Табаков: «Профессии артиста научить нельзя, ей можно только научиться». Сейчас в Театре Табакова выпустили два новых спектакля, где у меня абсолютно разные роли – приказного Жиги в «Русской войне Пекторалиса» и женатого бабника Фёдора в «Скамейке» Алексея Мурадова.

– Алексей Мурадов известен как автор кино-картин («Змей», «Течёт река Волга», «Ночные сёстры», сериал «Жуков») – и вдруг театр...

– Это первый театральный опыт Алексея, тем интереснее было работать.

– Для дебюта он взял достаточно известную вещь – «Скамейку» Гельмана, которую много раз ставили в разных театрах. Не боялись сравнений?

– Я никогда не оглядываюсь на то, кто и что играет. Тут главное – абстрагироваться, найти для себя что-то важное, заняться своей работой и сделать ее достойно.



Детали

В чём задача артиста?

– Олег Янковский в одном из интервью сказал: «Мы говорим в театре о какой-то сверхзадаче артиста. А я считаю, что его главная сверхзадача – понравиться женщинам, сидящим в зале». Вам хочется понравиться женщинам?

– Мне хочется, чтобы люди, уходя из театра, хотели в него вернуться, чтобы поняли что-то про жизнь.



Кстати

Счастье – рождение сына

– Если с приглашениями в кино затянулась пауза, волнуетесь?

– Вся моя занятость происходит волнами – либо театр и съемки, либо ничего. И так постоянно. Поэтому или сижу и жду, или паникую – как все свести вместе?

– Путешествовать любите?

– Люблю ездить на гастроли, но вообще я человек домашний, мне дома хорошо. Но если ездить, то лучше всего за рулём. Мне нравится движение.

– Вы много поездили. Куда вы хотели вернуться?

– В любом путешествии самое приятное – это возвращение домой.

– Сегодня вы дома почти не бываете – две премьеры в театре, доозвучка сериала «Герой по вызову», в котором вы снимались летом. Много работы для артиста – счастье.

– Для меня сегодня самое большое счастье – рождение сына.

Снимите розовые очки

– Бытует мнение, что настоящее искусство должно нести надежду и свет. У нас же часто показывают кино, которое не то что не даёт надежду, а отнимает последнюю. Возможно, молодёжи, которая не знает жизни, показывать эти реалии нужно, но мы про эту жизнь всё уже поняли. Нам нужны надежда и свет...

– Нельзя слепо верить и на что-то надеяться, когда надеяться не на что. Я зато, чтобы реалистично смотреть на жизнь. При этом я не сторонник того, что нужно сгущать краски, нагнетать ситуацию. Считаю, что все должно быть в меру. Есть черное и белое, серое и все вперемешку. Но не должно быть только белого или черного. Бог сказал: «Есть свет и тьма». Мне в детстве еще открыли на это глаза. Не надо смотреть на жизнь сквозь розовые очки, пусть человек немного побудет в депрессии, а потом получит надежду. Вы попробуйте день пожить в Москве: выйти утром из дома в хорошем настроении и вернуться в таком же.

Что касается кино, я сторонник старого советского кинематографа. Я также восхищаюсь западными артистами. Вообще люблю то, что можно назвать профессионально сделанной работой. Но то, что я вижу в последнее время, – это просто амбициозные брызги.

ги, которые завтра высокнут, и никто их не вспомнит. А советское кино я пересматриваю каждый год.

Москва не стала вторым домом

– У вас нерусская фамилия. Откуда корни?

– Дедушка – еврей. В переводе моя фамилия означает «мельник».

– Вы приехали в Москву из Новосибирска. Столица стала вторым домом?

– Нет. Я трудно уезжаю из родного города, оставляя там семью и друзей. Поэтому сложно здесь приживаться, хотя родители помогали и поддерживали все время. Но я покидал Новосибирск с надеждой, что чему-то научусь в Москве. Когда приехал сюда, быстро понял, что тут такие же артисты, как у нас, просто в столице больше всего, вот и все. Конечно, я что-то приобрел, но резкого профессионального скачка не случилось.

– Домой часто возвращаешься?

– Три года не был. Но когда приезжаю туда, как правило, еду на дачу к родителям. Там часто бывают гости, родители у меня хлебосольные. Однажды жил там месяц, и поправился на 15 кг. Мама так меня раскорнила, что пришлось перешивать костюмы. Но главным образом еду туда за тишиной и покоям. Я устая от толкотни. Обожаю уединение, чтобы никто не трогал.

Наталья АНОХИНА

Фото Филиппа Резникова

**Живые
Квартиры**



Реклама. 214-ФЗ. Проектные декларации на сайте www.a101.ru. Застойщик ООО «A101». Ипотеку с процентной ставкой 5,17% годовых предоставляет АО «Россельхозбанк» при страховании жизни и здоровья. Генеральная лицензия №3349. Минимальный первоначальный взнос от 50%. Срок кредитования до 5 лет.

495 266 30 90

**ИПОТЕКА
5,17%**

Младший Газманов – самодостаточная личность. Он давно это доказал. Сравнивать его с отцом – занятие пустячное и ненужное.

Rодион идет своей дорогой, совершая собственные ошибки, добивается личных успехов. Его умению коммуницировать с людьми можно позавидовать. Это заметили на Первом канале и предложили Родиону на пару с Ириной Пудовой вести утреннее шоу «Сегодня. День начинается».

Сработаемся!

– Родион, как чувствуете себя в новом качестве?

– Это не первый мой опыт телеведущего. Были и раньше прямые эфиры, где я работал в жанре интервью, на проекте «Голос» выступал в качестве закулисного репортера. Если других туда приглашают один раз, меня званили несколько.

– Со своей напарницей Ириной Пудовой были знакомы раньше?

– Нет, мы познакомились на передаче. Помню, приехал туда первый раз, Ирина подошла ко мне вплотную, измерила глаз мой рост, выровняла нас ладошкой, и сказала: «Нормально, сработаемся», и пошла дальше. Я понял, что точно сработаемся!

Сделать мир добре и лучше

– В чём, на ваш взгляд, уникальность вашей передачи?

– У неё есть миссия – сделать мир чуточку лучше. Чтобы день у людей с утра заладился, мы их взвадриваем, рассказываем смешные истории, приглашаем для них интересных гостей. И человек как минимум получает дозу хорошего настроения. Потом выходит на улицу, и перед кем-то открывает дверь, кому-то говорит «доброе утро», улыбается. Так возникает добрая круговая порука.

– А сами себя программируете утром на позитив?

– У меня нет в этом необходимости. Считаю, чтобы победить, нужно работать, что я, собственно, и делаю. Да, как все люди, могу быть ленивым, но я нашел закономерность:

Блюдо от звезды

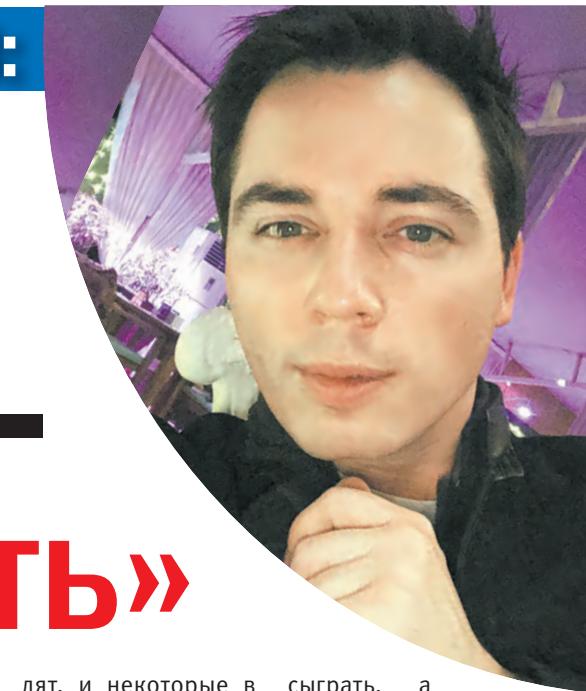
– Возьмите кусок хорошего мяса, положите его на мангал, пожарьте с каждой стороны по одной минуте, закройте крышкой. Потом мили, и через некоторое время снова обжарьте мясо (опять с каждой стороны) по 2,5-3 минуты. Потом откройте хорошее вино – и станьте счастливыми!

Родион ГАЗМАНОВ:

/// Чтобы победить – нужно работать»

ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ:

– Если не умеете быть счастливыми – научитесь. Если хотите узнать – как, отвечу – собственным опытом и пониманием. Чужой опыт никого не учит.



лят, и некоторые в это верят, теряют связь с реальностью. Я стараюсь контролировать не терять. И потом, я выставляю напоказ лишь небольшую часть жизни – свое творчество. Личные вещи оставляю для себя. Есть три темы, на которые не говорю в медийном пространстве: личная жизнь, политика и религия.

– Вы являетесь попечителем фонда «Старость в радость»...

– Вдохновленный примером Лизы Арзамасовой, я напросился в эту команду и теперь со всеми выезжаю в дома престарелых...

– Наверное, печальное зрелище...

– Старость – сложный отрезок жизни. Пожилых людей окружают такие проблемы, которых мы, люди продуктивного возраста, пока не представляем. Старикам очень одиноко, а человек – существо командное, ему необходимо общение. Когда приезжаем в дома престарелых, мы много общаемся с их обитателями, разговариваем, держим за руку, но больше слушаем. Как-то один дедушка взял гитару, хотел

сыграть, а пальцы не слушаются. В итоге я зажимал аккорды, а он играл и плакал.

– Многие люди предпочитают этого не знать, сохраняют себя...

– Я понимаю, о чём вы. Но с нашей стороны это тоже своего рода миссия. Мир таким образом становится чутьку лучше.

Цель – сольный концерт

– Вы как-то сказали, что путь к успеху лежит через поражение. Что вы имели в виду?

– Поражение дает возможность задуматься, почему так случилось, сделать выводы и подталкивать к следующим шагам вперед. Опыт приходит тогда, когда не получаешь желаемого.

– О чём сегодня мечтаете?

– О большом сольном концерте. Это даже не мечта, а цель, к которой я приближаюсь.

– Судя по всему, вы человек упрётый. Как отец, каждое утро делаете столько отжиманий, сколько вам лет...

– Делаю гораздо больше. Надо себя поддерживать. Когда тебе 20 лет, и твой организм, как топка, в которую что закинул, то и сгорает, то сейчас приходится следить за собой. Например, правильно питаться и не давать организму лениться. Он потом скажет тебе спасибо.

Безусловно, есть в этом определенный мазохизм, но собой однозначно надо заниматься, чтобы быть эффективным. Идя по пути наименьшего сопротивления, мало чего добьешься.

Наталья АНОХИНА

Запретные темы

– Меня удивила ваша активность в Инстаграме...

– Человечество получило возможность формировать медиапространство под себя. Инстаграм – своего рода подспопрье для медийного лица, а еще – потрясающая возможностями окружить себя теми, кто тебе интересен.

– Есть ключевые моменты, через которые каждый человек проходит, например, рождение и смерть. Все остальное можно как-то отрегулировать. Мы находимся в большой реке с быстрым течением, и нас по этому течению несет. Мы можем выбрать – по какому руслу свернуть, но, чтобы это получилось, надо приложить усилия. Можно, конечно, расслабиться и плыть по течению, можно даже какое-то время грести против него, но в какие-то основные точки мы все-



Фото Анны Кирилловой из архива Родиона Газманова

В Москве проходят съемки остроюжетного сериала «Рикошет» производства «Киностудии КИТ» (входит в ГПМ КИТ в составе медиахолдинга «Газпром-медиа») по заказу телеканала НТВ.

Это история о человеке, который спустя 20 лет возвращается в родной город и оказывается втянутым в хитросплетения преступного мира.

О ролях и героях

В 90-е годы его официально похоронили. «Воскреснуть» Дениса заставляет смерть родителей. Чтобы достойно их похоронить, «последний герой» лихих 90-х возвращается в родной Ачинск с новым именем, с новым лицом, с новыми документами. Он сразу оказывается в центре криминальных событий городка. Съемки проекта проходят в Москве и Московской области.

– Все герои выдуманы, все совпадения случайны, – поясняет нам Денис Карышев, один из режиссеров-постановщиков, а также автор сценария. – Хотелось сделать такой криминальный роман, где было бы много различных персонажей, и они бы не делились явно на хороших и плохих.

Главную роль в сериале исполняет Александр Устюгов, также в проекте участвуют Екатерина Волкова, Пётр Рыков, Ингрид Олеринская и многие другие известные актеры.

На съемках в Звенигороде

На съемки фильма «Рикошет» мы приезжаем в подмосковный Звенигород. Работа над эпизодами будет на натуре, а говоря не киноным языком – на улице.

Как оказалось, местные жители привыкли к съемочным группам в своих краях. Городок довольно живописный, и его редко обходят стороной различные кинокомпании. Так что к многочисленной технике, актерам и другой атрибутике прохожие отнеслись спокойно, лишь изредка задавали вопрос о том, какой сегодня фильм снимается.

Сегодня снимают сцены, как герой Устюгова покупает маши-

Александр Устюгов на съемках.



Кстати

Супергерой из 90-х

Пока небольшой перерыв в съемках, мы садимся с Александром Устюговым на лавочке в сквере у гостиницы и можем недолго побеседовать.

– Тема этого проекта интересная, – рассказывает нам Александр. – У нас мало супергероев. Мне кажется, что наша история с нашим героем – как раз под нашу действительность. Думаю, что у нас еще никто так не делал. Мой персонаж – такой Человек-паук в нашей действительности, правда, без супер силы. Я помню 90-е хорошо... Такое время было. Контрастное... В 97-м году я умудрялся работать в Омском ТЮЗе, держать ларек около общежития, жить в этом самом общежитии, учиться в Омской государственной академии путей сообщения и колледже культуры и искусства одновременно. Такое было непростое и интересное время.

нуд для себя, как он на ней едет, и еще ряд эпизодов у входа в один из местных баров. Всех сценарных подробностей мы раскрывать не будем, чтобы сохранить интригу. Просто поверьте нам: будет действительно интересно.

Зато у нас есть возможность пообщаться с актерами, которые присутствуют на съемочной площадке, и режиссером.

Женские роли

Главную женскую роль исполняет Екатерина Волкова. Ее героиня Кира была в молодости влюблена в Дениса, и в тот момент, когда она узнает о том, что он погиб, она слепнет, и зрение на протяжении этих 20 лет так к ней и не вернулось. У Кирь есть помощница Оксана, ее играет Ингрид Олеринская.

– Мой персонаж является связующим звеном между двумя героями, – поясняет нам Ингрид. – Это некая шпионская линия. Я – глаза моей героини: помогаю ей встретиться с ее настоящей любовью всей жизни в тот момент, когда она не может это сделать сама. Я ее поводырь. У меня не было такого опыта раньше. Катя играет прекрасно...

О силе таланта перевоплощения у Волковой говорит и режиссер.

– Катя настолько хорошо справляется, что ты ей веришь, – говорит нам Денис Карышев. – Смотришь на сцену по монитору, а ее героиня в этот момент передвигается на ощупь в коридоре, и ты ловишь себя на мысли, что надо скорее бежать ей помочь: там же ступеньки дальше, она упадет!

Кроме того, героиня Кати по сценарию хорошо поет, мечтает стать артисткой, но поскольку тут судьба не складывается, она часто музцирует дома.

– Мы искали дублера для сцен с роялем, но оказалось, что у Волковой – музыкальное образование, она прекрасно играет сама, замечательно оказалась не нужна, – добавляет режиссер.

Съемки сериала продолжатся и в июне.

Валерия Хващевская

Фото Вадима Гараканова из архива съемочной группы

«Рикошет» в Ачинске

Подробности

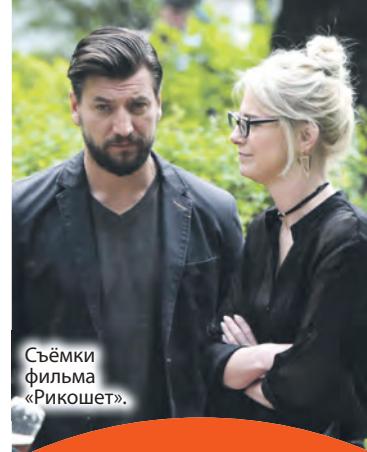
Экшена будет очень много

В фильме будет много экшен-сцен, постановкой которых занимается гуро отечественного каскадерского цеха Валерий Деркач (он работал на таких кинолентах, как «Бригада», «Турецкий гамбит», «Мурка», «Утомленные солнцем – 2»). В проекте также есть сложные боевые сцены, требующие тщательной подготовки актеров. Большинство трюков Александр Устюгов выполняет сам. Хотя актер считает, что в них нет ничего сложного.

– Уже отсняли драки, падения с высоты собственного роста и тому подобное, – рассказывает Устюгов. – Здесь огромное количество экшена.



Рабочие моменты съемок «Рикошета».



Съемки фильма «Рикошет».

Детали

Дублёр «из прошлого»

Молодого Дениса (можно сказать, образца 90-х) в фильме играет другой актер – Илья Крутой. Те годы будут показаны в сериале в виде коротких воспоминаний.

– С актером, который играет меня в молодости, мы не пересекались еще, – говорит нам Устюгов. – Видел его фотографии и небольшой кусочек материала. У нас с ним не должно быть большого внешнего сходства – ведь мой герой сделал себе серьезную пластическую операцию.

Александр Колтовой рассказал о своём увлечении

Ведущий передачи «ДНК» на канале НТВ Александр Колтовой признался, что очень любит заниматься фрирайдом – так называют катание на сноуборде или горных лыжах в «диких» местах, вне оборудованных трасс.

– Фрирайдом я занимаюсь уже пять лет, – рассказал нам Александр. – В сезон при малейшей возможности стараюсь на три-четыре дня выезжать в горы. Я уже успел покататься в Финляндии, Австрии, Швейцарии и, разумеется, в Сочи. Но моя страсть – это все-таки Эльбрус! Я рад, что у нас с друзьями стало традицией закрывать горнолыжный сезон именно на Эльбрусе. В нынешнем году это удалось – надеюсь, и следующий год не станет исключением!



ИА «Столица» специально для «Телеканала»

ВАС ОБМАНУЛИ ЮРИСТЫ?

**ВЗЯЛИ ДЕНЬГИ,
А РЕЗУЛЬТАТ НОЛЬ?!**

**Вам поможет программа
«АнтиЮрист»!**

- КВАЛИФИЦИРОВАННАЯ ПОМОЩЬ!
- РАСТОРЖЕНИЕ ДОГОВОРОВ!
- ПРЕДСТАВЛЕНИЕ ИНТЕРЕСОВ!

МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ!

8-495-928-01-35

**ВКЛАД
ВЛОЖИЛИ И ВСЁ
ПОТЕРЯЛИ?!**

**МЫ ВАМ
ПОМОЖЕМ!**

**Группа помощи обманутых
вкладчиков! Звоните!
Вместе мы справимся!**

8-985-411-29-17

Реклама

Участница шоу «Голос» и «Три аккорда» джазовая певица и солистка музыкального объединения «Градский Холл» Алла Рид поделилась рецептом любимого салата, рассказала о бабушкиных пирожках и о том, где еда самая вкусная, и дала несколько советов для поддержания хорошей формы.

О «топливе» и раздельном питании

— Алла, признайтесь: вы любите поесть — или еда для вас только топливо, чтобы можно было жить и творить?

— Я человек, очень зависимый от еды. Иногда слышу от людей, что они могут целый день не есть и при этом особо не страдать. Я считаю, что мы — это то, что мы едим. Наше здоровье, фигура, состояние организма — все зависит от того, какую пищу и в каких количествах мы получаем. Мне подходит способ есть по чуть-чуть и часто, а если случается большой перерыв в еде — у меня начинает кружиться голова, я очень плохо себя чувствую. Кроме того, еда мне необходима, чтобы петь: без нее не будет правильного дыхания. В этом случае пища для меня выступает топливом. Причем топливо должно быть очень качественным — нельзя в себя забрасывать все подряд.

— Кроме маленьких и частых порций — какими еще руководствуетесь правилами в питании?

— Я уже давно поняла, что мне подходит раздельное питание, когда белки — отдельно, углеводы — отдельно. Мясо я стараюсь употреблять с овощами, макароны с котлетой я есть не буду. То же самое касается пельменей, хачапури — тех продуктов, где сочетается тесто с мясом. Такая еда — очень тяжелая для пищеварения.

«Из сладкого — ем всё»

— А как вы относитесь к сладкому?

— Из сладкого я ем все, но в маленьких порциях, и основной мой секрет: я никогда ничего не доедаю.

— Для этого, наверное, нужно иметь большую силу воли?

— Не знаю. Я люблю все попробовать, но совсем понемногу. Тут все просто: если ты много съедаешь лишнего, то и лишний вес не заставит себя долго ждать. Плюс ко всему — из-за больших порций растягивается желудок, и уже маленькой порцией наестся становится сложно.

— Как складывается ваш режим питания в течение дня?



Самый дорогой цветок

Самый дорогой букет в мире можно собрать из цветов сорта «Роза Джюльетты». Этот сорт завораживает переливами цвета: нежно-розовый с краю постепенно приобретает все более насыщенный оттенок. По мере распускания цветка лепестки в серединке становятся почти совсем темными. Впервые этот сорт был представлен на выставке цветов в Челси в 2006 году. На его создание ушло 15 лет. А тому, кто захочет порадовать любимую букетом из таких роз, понадобится около 16 000 долларов.



Наручные часы только для женщин!

Самые первые наручные часы преподнёс в подарок королеве Елизавете I граф Лестер в 1571 году. С тех пор до конца XIX века наручные часы носили только женщины. Считалось, что маленький механизм не может ходить точно. Да к тому же такие часы не выдержат образа жизни мужчины (охота, спорт и т. д.), поэтому очень малое количество фирм бралось за изготовление подобного украшения. В ходу даже была поговорка: «Я лучше буду носить юбку, чем наручные часы».



Выпускной по-норвежски

Выпускной из школы для норвежцев — национальный праздник, и длится он больше двух недель. В заключительный день все выпускники надевают красные штаны или комбинезоны, красные кепки и на деньги, заработанные самостоятельно, заказывают переоборудованные автобусы. Нанимают водителя и катаются куда пожелают. Конечно, веселье там порой выходит за рамки приличий, но общество относится к этому с пониманием, ведь впереди взрослая жизнь. И никаких вам дорогущих нарядов и вечеринок в ресторанах за счет родителей!



Наш великий и могучий

Русский язык — один из самых богатых языков мира. В нем есть слова, которые нельзя перевести на другие языки — например, похмелье. А еще в нем есть слова, которые придумали русские поэты и писатели. Например, слово «бездарь» изобрел поэт Серебряного века Игорь Северянин. Авторство буквы «ё» приписывают Карамзину. А еще русский — один из космических языков. Все без исключения космонавты обязаны его учить, потому что на МКС присутствуют названия, сделанные на русском языке.

Светлана СИДОРЧУК

Алла Рид:

цветы салатов. Смешиваю ингредиенты и смотрю, как они сочетаются. Ничего удивительного, ведь я люблю джаз, а джаз — это импровизация. Если у меня есть настроение — могу достать книжку с рецептами и что-то приготовить, добавляя в блюдо что-то от себя.

— В вашем детстве были любимые блюда?

— Моя бабушка пекла прекрасные пироги! Сейчас появилось много вкусной выпечки, но это никогда не пойдет ни в какое сравнение с тем, как пекла бабушка! До сих пор помню ее пирожки с мясом, булочки... А как я любила ее лепешки из теста! То есть там тесто такое, как у пирожка, только без начинки.

Где самая вкусная еда?

— Скажите, а где, поваляем, самая вкусная еда?

— У нас — это я могу сказать совершенно откровенно! Я много где была, но еды вкуснее, чем дома, нет нигде! Для меня, по крайней мере. Конечно, есть любимые блюда и в других странах — например, я люблю итальянскую кухню: прошутто, миксы с овощами. Сюда же можно отнести пиццу, но если ты долго находишься в Италии, то пицца быстро надоедает. И когда возвращаешься домой, первое, что я делаю, это иду и хорошо ем. Я большой патриот русской еды. Особенно мне нравится кухня в провинциальных городах, и там пекут очень вкусный хлеб! Ну и ностальгия по детству тоже никуда не уходит. Особенное вспоминается праздничный стол: холодец, паштет из печенья, салат оливье, бутерброды со шпротами, с красной икрой... Все это навевает атмосферу праздника и теплые воспоминания.

Елена СОКОЛОВА

Сегодня мы расскажем о царских приемах, которые отличались особой пышностью.

Xотя дворцовый ритуал был описан до тонкостей, «документы» периодически подстраивались под предпочтения правителя.

«Троянская свинья» и бекасы с устрицами...

Званые ужины или обеды были разного уровня и размаха. На большие застолья собирались стольчна знати и все послы иноzemных государств. Например, сохранилось «царское меню» Екатерины II – на малые приемы приглашалось до 20 человек. Фаворит государыни князь Потёмкин, чтобы порадовать Екатерину, имел штат поваров-кулинаров разных национальностей. Повара старались как могли – на застолья подавалась стерляжья уха, бекасы с устрицами, «бомбы а-ля Сарданапал» (пробообраз котлет по-пожарски). Впечатляла «троянская свинья», один бок которой был как будто вареный, а другой радовал золотистой румяной корочкой... А в меню дворцовых приемов Николая II входили, кроме различных видов жаркого, заливного, пирогов и пирожков, супы из раков и черепах, заморские фрукты и обязательно десерт.

Рецепты некоторых блюд с царских приемов, которые мы вам сегодня предлагаем, адаптированы к современной кухне. Воспользовавшись ими, вы легко можете устроить дома царский званный обед.

Суп из телячьих почек

На 12 персон

ИНГРЕДИЕНТЫ: 2 кг говядины на кости, 5 телячьих почек, 2 ст. л. муки, 2 ст. л. топленого (или сливочного) масла, 4 луковицы, 5 соленых огурцов, 12 маринованных грибов, 20 оливок, 1 стакан огуречного рассола, 1 морковь, 1 стебель сельдерей, 10 горошин черного перца, по пучку петрушки и укропа, молотый черный перец, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 81 ккал.
СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- Сварить бульон из говядины и кореньев (1 луковица, морковь, сельдерей), процедить.
- Лук нарезать тонкими четвертькольцами, обжарить в кастрюле на масле до прозрачности.
- Телячьи почки нарезать небольшими ломтиками, добавить в кастрюлю с луком, обжарить под крышкой до готовности.
- Добавить муку, перемешать, влить бульон и огуречный рассол.
- Огурцы и грибы нарезать мелкими кубиками, оливки – колечками, положить в суп.
- Довести суп до кипения, поперчить, проверить на соль, снять с огня.
- Зелень мелко порубить и добавить в суп.



Говядина разварная с овощами

На 6 персон

ИНГРЕДИЕНТЫ: 2 кг говядины без костей, 1 луковица, 1 корень петрушки, 3 моркови, 1,5 кг картофеля, 1 кочан капусты, 1 репа, 100 г + 1 ст. л. сливочного масла, 1,5 стакана панировочных сухарей, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 254 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- Говядину сварить до готовности с луком, петрушкой, одной морковью.
- Остальные овощи нарезать и сварить до полуготовности в говяжьем бульоне, переложить в кастрюлю, посолить, добавить 1 ст. л. масла и томить на малом огне 30 минут.
- Мясо нарезать ломтиками, выложить на блюдо, обложить овощами.
- Сухари обжарить на 100 г масла до золотистого цвета, облить овощи.

УСТРАИВАЕМ ЗВАНЫЙ УЖИН ПО-ЦАРСКИ

Наш словарик

Куртаг – «приемный день при дворе», когда съезжались люди, которые имели доступ к Высочайшему двору, без приглашения.

Званный ужин – пир, на который участники приходят по приглашению, рассыпляемому заранее. По традиции имеет строго ограниченный состав участников, но количество приглашенных не регламентируется.



Получить приглашение на званный ужин во дворец было особой честью. Приглашение вручалось главе семьи, но приходить полагалось всему семейству за исключением малолетних детей. Поэтому царские приемы всегда были очень многочисленны.



Туринское пирожное

На 12 персон

ИНГРЕДИЕНТЫ: 1 стакан муки, 100 мл молока, 0,5 стакана растопленного сливочного масла, 1 ст. л. сливочного масла для смазывания, 8 яиц, 2 стакана сливок, 3 ст. л. сахарной пудры.

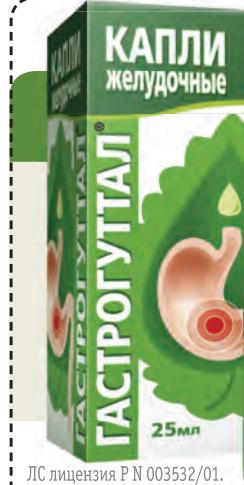
Калорийность (на 100 г): 322 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- Соединить молоко и масло, довести до кипения, убрать огонь до минимального, всыпать при постоянном помешивании просеянную муку.
- Когда масса станет однородной и гладкой, снять с огня и немного остудить.
- Вбить по одному из яиц (тесто должно стать тягучим).
- Форму для выпечки смазать маслом и выложить в нее готовые «пальчики».
- Отделить белки от желтков у оставшихся яиц, белки взбить в пышную пену.
- Желтки взбить в сливках, добавить сахарную пудру, перемешать до ее растворения.
- Ввести в соус взбитые белки и залить «пальчики».
- Запекать в разогретой до 180 градусов духовке 1 час.



Авторы фото: IgorKorolkova, Aleksandr Zadravka, Amili, V. E. Shutterstock.com и открытые интернет-источники



Проблемы с желудком или кишечником? Лечитесь травами!

ГАСТРОГУТТАЛ® Для чувствительных желудков

Испокон веков для лечения различных недугов люди прибегали к чудодейственной силе растений. Травы применялись для обезболивания, снятия воспаления, в качестве противомикробного средства. Оцените свойства и целебную силу трав, фармацевты создали Гастрогуттал® – препарат на основе мяты, валерианы, полыни, красавки. Он рекомендуется в качестве средства для лечения

различных расстройств желудочно-кишечного тракта, таких как спазмы, вздутие, тошнота, тяжесть. Также препарат применяется для снятия неприятных симптомов, вызванных погрешностями в диете, нарушением режима питания или стрессом. Обладая мягким успокаивающим действием, он воздействует не только на гладкую мускулатуру, но и на центральную нервную систему.

Удобная форма выпуска в виде капель позволяет не ошибиться в дозировке. Гастрогуттал® можно использовать как разово для устранения симптомов, так и по рекомендации врача курсом по 20 капель 2-3 раза в день.



ЗАО «Московская фармацевтическая фабрика».

Россия, 125239, Москва, Фармацевтический проезд, 1.

www.gastroguttal.ru
Звоните по тел.: 8 (495) 450-15-24

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Как получили имена планеты?

Как так получилось, что Земля – единственная планета Солнечной системы, которая не получила «божественного» имени древнегреческих или древнеримских легендарных богов? Как вообще планеты приобрели свои названия? Алиса Суслова, г. Москва

Меркурий – ближайшая к Солнцу планета позаимствовала свое имя у древнеримского бога торговли. Бог был скор, а планета, подобно ему, быстрее других движется по небесной сфере.

Венера – ярчайшая после Солнца и Луны, неудивительно, что она получила имя богини любви. К слову, это единственная планета Солнечной системы, которая носит женское имя.

Земля – третья планета от Солнца обзавелась именем в 1400 году, правда, имя дарителя неизвестно. Английское Earth возникло от англо-саксонского слова VIII века, обозначавшего землю или грунт.

Марс – красноватый оттенок поверхности планеты предопределил и ее имя – названа она в честь древнеримского бога войны.

Юпитер – грозный бог громовержец, с которым крупнейшая планета нашей Солнечной системы делит имя, согласно мифам, тоже был грозен и могуч.

Сатурн – эта медленная планета названа в честь вдумчивого Кроноса, древнегреческого бога времени. Однако, коль уж ее товарки носят древнеримские имена, то и для Кроноса нашелся в мифологии римлян аналог – бог земледелия Сатурн.

Уран – имя свое получил в 1781 году, когда и был открыт, просто по традиции давать планетам имена богов. Ему досталось имя отца Кроноса – бога неба.

Нептун – стал первой планетой, открытой благодаря математическим расчетам, а не путем регулярных наблюдений. Большой голубой гигант логично получил имя римского бога морей.

Чем чистили зубы древние?

Про щётки и палочки для чистки зубов я у вас уже читала – очень интересно. А вот что использовали древние вместо пасты? Валентина Ярошенко, г. Люберцы

В некоторых источниках можно встретить информацию, что древние римляне, например, чистили зубы высушеными мозгами мышей. Так ли это, сказать сложно. Но вот, что доподлинно известно исследователям, так это то, что зубную пасту изобрели египтяне.

Древние умельцы толкли яичную скорлупу, вулканический пепел и мирт. Вот этим порошком зубки-то и чистили. Римляне полоскали зубы козьим молоком для освежения дыхания, а также носили ожерелье из волчьих костей для уменьшения зубной боли. Делали римляне и порошок из костей животных, раковин моллюсков – а это кальций для укрепления зубной эмали, добавляли мед и селитру.

Исследователям доподлинно известно, что зубную пасту изобрели египтяне.

Ждем ваши вопросы по адресу: telek@kardos.ru

Между нами, женщинами

Из-за чего ругаются влюблённые?

Слышала, что исследователи составили рейтинг наиболее частых причин, по которым ругаются пары. Очень любопытно, найду ли я в нём ту, по которой мы с мужем спорим чаще всего... Полина Мироновна, г. Новая Москва

Есть такой рейтинг. Довольно условенный, на наш взгляд, но все же.

1 МЕСТО – ХОЛОДНО-ЖАРКО.

Открытая или, наоборот, закрытая форточка – наиболее частая из причин взаимного недовольства.

2 МЕСТО – БЕСПОРЯДОК.

Незакрытый тюбик зубной пасты, валяющиеся у кровати носки, немытые тарелки способны не на шутку вывести из себя заядлого аккуратиста.

3 МЕСТО – ЗВОНОК БУДИЛЬНИКА.

Если



по делам отправляться нужно в разное время, то звонок будильника может просто до белого каления довести того партнера, которому хочется спать подольше. Вот вам и скандал.

Также в списке причин частых скандалов названы: съеденная любимым «вкусняшка», приготовленная для себя или двоих; увлеченность телефоном во время еды или общения; привычка таскать еду из чужой тарелки; пустая грязная посуда в холодильнике (иногда так не хочется мыть); невыкинутая втулка от туалетной бумаги; сливы, забытый воловыми.

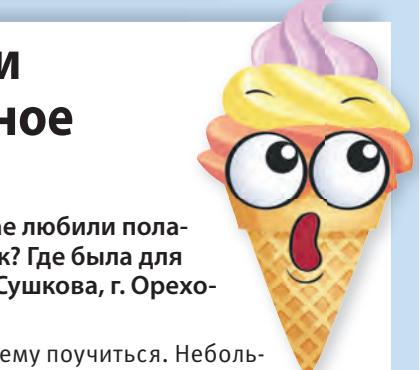
Акула-вегетарианец – действительно, явление удивительное, но в природе бывает и не такое. «Рыбка», о которой мы говорим, – это малого-ловая молот-рыба. Интересно, что учёные далеко не сразу заподозрили, что эта акула отличается любовью к растительной пище. Понадобился ряд научных экспериментов, в результате которых 90 процентов рациона подопытных акул составляла морская трава. Так и выяснилось, что молот-рыба отлично прибавляет вес и прекрасно себя чувствует на вегетарианском рационе.



Каких акул бояться не стоит?

А правда ли, что существуют травоядные акулы? Акулы, которые питаются водорослями, – нонсенс! Любовь Аверина, г. Балашиха

Каждая третья женщина на планете тратит больше времени на выбор обуви, чем на выбор своей второй половинки.



Как древние люди хранили мороженое 3000 лет назад?

Слышала, что в Древнем Китае любили полакомиться мороженым. Как так? Где была для него морозильная камера? Дина Сушкива, г. Орехово-Зуево

У древних, действительно, есть чему поучиться. Небольшая химическая хитрость, подсмотренная ими у природы, и вот вам уже вкуснейший сорбет к столу. Китайские умельцы подметили, что минералы уменьшают температуру замерзания воды, наблюдала за тем, что плавление селитры в воде может привести к ее замораживанию при определенных условиях. Около 700 г. до н. э. они использовали это открытие в кулинарии, делая замороженную смесь из меда, молока и сливок.



Как получили имена планеты?

Про щётки и палочки для чистки зубов я у вас уже читала – очень интересно. А вот что использовали древние вместо пасты? Валентина Ярошенко, г. Люберцы

В некоторых источниках можно встретить информацию, что древние римляне, например, чистили зубы высушеными мозгами мышей. Так ли это, сказать сложно. Но вот, что доподлинно известно исследователям, так это то, что зубную пасту изобрели египтяне.

Древние умельцы толкли яичную скорлупу, вулканический пепел и мирт. Вот этим порошком зубки-то и чистили. Римляне полоскали зубы козьим молоком для освежения дыхания, а также носили ожерелье из волчьих костей для уменьшения зубной боли. Делали римляне и порошок из костей животных, раковин моллюсков – а это кальций для укрепления зубной эмали, добавляли мед и селитру.

Исследователям доподлинно известно, что зубную пасту изобрели египтяне.

Ждем ваши вопросы по адресу: telek@kardos.ru

Подготовила Любовь АНИНА

Клубнику любят почти все, тем более что она хорошо растёт почти во всех регионах страны.

На юге созревает чуть раньше, а на севере отлично чувствует себя под укрытиями. Клубнику можно заготавливать на зиму, замораживать, сушить, перетирать с сахаром. Но, конечно, для этого ее сначала надо вырастить.

Что влияет на качество ягод

Есть несколько факторов, влияющих на качество ягод.

ПОЧВА. Клубника нуждается в питании. На бедных почвах вырастают почти безвкусные ягоды.

ОСВЕЩЕНИЕ И ТЕПЛО. Чем больше солнца попадает на ягоды, тем они сладче. Но если у вас на участке местечко для клубники нашлось только под деревьями, не отчайвайтесь. Просто выбирайте специальные теневыносливые сорта.

СОРТ. Всегда обращайте внимание на сорт. Если есть возможность, возмите саженцы у знакомой бабушки, которая давно выращивает клубнику из усов. У нее уже получился свой собственный районированный сорт, устойчивый к морозам и болезням. Если такой бабушки у вас нет, покупайте клубнику в питомниках, чтобы точно знать, что вырастет.

ВРЕМЯ СБОРА. Сорванные недозрелыми, ягоды краснеют при транспортировке, но при этом теряют часть своих вкусовых качеств. На больших плантациях ягоды специально собирают чуть незрелыми. Так стимулируется рост оставшихся завязей. Но на личном участке лучше подождать, пока ягода полностью созреет, чем стремиться увеличить урожай на 300–500 г. Лишь в дождливую погоду надо торопиться со сбором урожая, чтобы ягоды не начали гнить прямо на кусте.



Особенности ухода

В целом, уход за клубникой не представляет ничего сложного. Поливай да пропалывай, но требуется системность в соблюдении некоторых тонкостей.

БОРЬБА С СОРНЯКАМИ. Клубника – растение с хорошим аппетитом. Она потребляет почти все полезные вещества из почвы. Поэтому клубника не любит конкурентов. Пропалывать ее приходится очень тщательно и часто.

Конечно, можно и этот процесс упростить, если мульчировать плантацию.

ОБРЕЗКА УСОВ. Если вы не собираетесь размножать клубнику, удалите усы. Тогда все силы растения бросят на цветение и плодоношение.

РЫХЛЕНИЕ. Клубника гораздо хуже растет на плотных почвах. Поэтому рыхление необходимо проводить регулярно. Причем до появления первых ягод рыхление ре-

комендуют проводить после каждого полива или дождя, чтобы разбивать земляную корочку. А после снятия урожая можно рыхлить растения раз в две недели.

ПОЛИВ. Поливать клубнику во время цветения лучше в междурядья. В засушливую погоду деревню поливают каждые 2–3 дня. Поливать надо обильно, так, чтобы на

поверхности почвы остались лужицы. До и после цветения клубнику лучше поли-

вать дождеванием, так как корни у растения раскидистые, и большая часть из них находится на периферии куста.



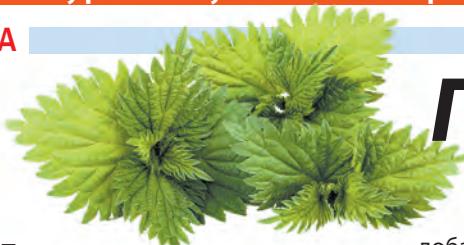
ВАЖНО!
Корни у клубники залегают близко к поверхности, поэтому рыхлите кустики очень осторожно!

СОВЕТ БЫВАЛОГО ДАЧНИКА

Сорняки есть на любом огороде. Грамотный хозяин их пускает в дело неприменимой борьбы за урожай.

Особо ценный ингредиент

Практически все сорные травы подходят для приготовления удобрения. Но крапива – ценнее всех. Это растение в процессе брожения выделяет рекордное количество безопасного азота, который стимулирует активный рост растений. К тому же, находясь в почве, крапива привлекает червей. А черви улучшают структуру почвы, делают ее более рыхлой и воздухопроницаемой. В состав зеленого удобрения можно



добавлять ботву, и ягоды, и упавшие листья.

Технология приготовления

- 1 Берем емкость, желательно из пластика, объемом 50–200 л, с крышкой. Располагаем емкость на солнце.
- 2 Зелень измельчаем и закладываем в емкость так, чтобы трава занимала примерно две трети объема.

Пустим сорняки в дело

3 Заливаем емкость водой, оставив до края 15–20 см. Это нужно для того, чтобы настой, увеличиваясь в размерах во время брожения, не «сбежал» через край.

4 Накрываем крышкой или полиэтиленом, чтобы азот не испарялся и процесс брожения не замедлялся. Если травы очень много, то сверху стоит положить гнет.

5 В процессе приготовления настой надо перемешивать примерно через день–два.

6 На поверхности удобрения во время брожения появится пена. Когда

она исчезнет, примерно недели через полторы–две, а цвет жидкости станет коричневым, подкормка будет готова.

Добавим улучшители

Значительно повысить качество удобрения можно, добавив в него следующие ингредиенты: золу, хлебные корки или дрожжи, доломитовую или костную муку.

ВАЖНО! Не забудьте, что в любом случае у вас получится концентрат. Его обязательно надо разбавлять водой не меньше, чем 1:10!

Мульчирование клубники

Особое внимание надо уделить мульчированию клубники. Мульча защищает посадки от перегрева и загнивания, от вредителей, утепляет кусты в зимний период и сдерживает рост сорняков. Клубника – одно из растений, которые с особенной благодарностью относятся к мульчированию.

МУЛЬЧИРОВАНИЕ ТРАВОЙ И СОЛОМОЙ. Мульча из сена и соломы очень сильно связывает почвенный азот. Чтобы уменьшить нежелательный эффект, под мульчу вносят навозную крошку или проливают азотными удобрениями (коровяком, гуматами, травяными настоями).

МУЛЬЧА ИЗ ЛИСТЬЕВ. Чаще всего мульчирование листвами проводят под зиму, когда заканчиваются листопады. Такая мульча защищает растения от холодов, но с приходом весны ее нужно будет убрать.

МУЛЬЧА ИЗ ХВОИ И КОРЫ. Большое преимущество такой мульчи – она очень не по нраву слизням. Но нужно учитывать, что хвоя и кора склонны закислять почву, поэтому вместе с ней обязательно вносят золу или навозную крошку.

МУЛЬЧА ИЗ АГРОВОЛОКНА. Сейчас очень популярно мульчирование клубники искусственным материалом. Некоторое время назад чаще всего употребляли полиэтиленовую пленку черного цвета. Но сегодня с этой же целью используют агроволокно. У него есть определенные преимущества: оно пропускает воздух, что защищает почву от перегрева, и под ним не скапливается конденсат.

Приобрести такой материал можно в любом специальном отделе или магазине. У него должна быть маркировка плотности 60. Это значит, что он не пропустит через себя свет.

МОЖНО ВЫБРАТЬ ДВУСТОРОННИЙ МАТЕРИАЛ. Сверху белый (чтобы отражать солнечные лучи и не перегревать корни), а снизу черный (чтобы свет не проникал к сорнякам). Бывает материал и с разными по фактуре сторонами, пористой стороной его кладут вверх, а гладкой – вниз.

Валерия ПАШЕЧКИНА

Нет такой болезни, которая бы не затронула почки. Ведь они не обладают никаким иммунитетом, и соответственно, сразу же начинают страдать. Например, вы простудились и недолечились – будьте готовы к тому, что обострение болезни с большой вероятностью затронет почки.

Как сохранить их здоровыми, рассказывает врач-нефролог нефрологического отделения стационара ГКБ № 11 г. Рязани, ассистент кафедры урологии и нефрологии РязГМУ Анна Горелова.

Пандемия наступает

В 2011 году болезни почек вошли в список болезней-убийц ВОЗ наряду с сердечно-сосудистыми заболеваниями, раковыми опухолями, респираторными болезнями и сахарным диабетом. А сейчас можно наблюдать пандемию заболеваний почек по всему миру. Растет количество гипертоников и диабетиков, а у этих больных поражаются сосуды, и значит, почки тоже перестают работать правильно. Они уменьшаются в размерах и не выполняют свою функцию, увеличивая показатели почечной недостаточности. А это самое страшное, осложнение всех заболеваний – хроническая почечная недостаточность, или хроническая болезнь почек. Ведь шанс оказаться на пожизненной заместительной почечной терапии – гемодиализе – очень велик.

– Мы ставим этот диагноз в случае, если в анализах человека в течение трех месяцев и больше видны нарушения в работе почек – повышенный уровень креатинина. Бывает так, что человек переболел простудой, сделал анализы и выяснил, что у

Почки: скрытая угроза

ВАЖНЫЕ ЦИФРЫ

- Как найти почки:
• Поставьте руки на пояс и отведите большие пальцы вверх.
• Почки располагаются на линии между кончиками пальцев.



него повышены показатели этого химического соединения, а потом они нормализовались. Все дело в том, что кто-то после переохлаждения спокойно выздоравливает, а у кого-то повышается уровень креатинина. Все зависит от индивидуальных особенностей организма, – поясняет Анна Евгеньевна.

Холод, экология и еда

Получается, если у человека нет никаких хронических заболеваний, то и почки у него будут работать нормально. А вот если они

есть, то риск того, что к ним примкнет и хроническая болезнь почек, гораздо выше. Гипертония, диабет, пиелонефрит, мочекаменная болезнь или даже подагра в любом случае когда-нибудь приведут к хронической болезни почек.

Еще одна причина – переохлаждение. Купание в прохладной воде или сидение на холодном могут привести к развитию воспалительного процесса в почках. Из-за этого нарушается прямая функция по очищению крови, что



приводит к интоксикации и дальнейшему развитию почечных недугов.

Ну и конечно, экология и еда. В последнее время мы видим возрастающее количество случаев хронической болезни почек, что связано с нарушением обмена веществ из-за несбалансированного питания и обилия в пище вредных продуктов.

Чего боятся наши почки

«Почки болят» – обычно мы так говорим, когда испытываем дискомфорт и боль где-то в области поясницы. А это могут быть и не они. В почках нет нервных окончаний, и поэтому они в принципе не болят. А боли возникают, когда в районе поясницы происходит активный воспалительный процесс. Например, пиелонефрит с температурой и болями при мочеиспускании, или выходит камешек, который и дает боли. Все остальное – хондроз или боли в позвоночнике.

Так что до поры до времени человек ничего не чувствует, зато, когда почки болят, то выясняется, что показатели креатинина у него зашкаливают и ему срочно нужно делать гемодиализ. В этом-то и опасность. Поэтому так важно контролировать показатели этого химического вещества и регулярно сдавать анализы на уровень креатинина, а не ориентироваться на свое самочувствие.

Как сохранить здоровье почек

на заметку

Правильно питаться.

Вести здоровый образ жизни.

Отказаться от алкоголя и курения.

Беречь себя – одеваться теплее и лечить все простудные и хронические заболевания.

Не спешить с открытием купального сезона и вообще стараться не мерзнуть.

Придерживаться диеты – ограничить белок, исключить острые продукты, колбасы и холодцы, крепкие наваристые мясные бульоны и продукты, богатые калием (цитрусовые, курага, виноград, бананы, орехи).

Обогащать свой рацион укропом, петрушкой и всеми овощами и фруктами, которые растут у вас на грядке.

Пить достаточно воды. Больше всего почки любят простую негазированную воду.

Ни в коем случае нельзя закрываться дома, лежать, не двигаться и думать, что вы тяжело болеете. Сердце должно работать, поэтому нужно давать ему нагрузку, не забывая о сопутствующих заболеваниях.

Наталья КИСЕЛЁВА

Авторы фото: fizatko00 / Shutterstock.com

Дон Кихот и другие рыцари

Пожалуй, самое романтическое, что сохранилось до сих пор в нашей жизни от эпохи рыцарей, – это отношение к даме. В то же время есть немало интересного, о чём предлагаем вспомнить вместе.

НАША БЛИЦ-ВИКТОРИНА

1. Какая дама не ждёт своего Рыцаря на Белом Коне? Это не случайно, ведь среди рыцарства и был создан культ Прекрасной Дамы. О любви Рыцаря и Прекрасной Дамы слагают сказания бродячие артисты, они становятся персонажами рыцарских романов. Об этой истории повествует и музыкальная драма Вагнера, и картина Сальвадора Дали, снятые фильмы. Назовите легендарную пару рыцаря и его возлюбленной.

- a) Ромео и Джульетта.
b) Тристан и Изольда.
v) Данте и Beatrice.

2. Согласно ряду источников, чтобы стать рыцарем, надо было пройти обучение в течение 13-15 лет. Приступали к этому с 7-8 лет в качестве пажей, постепенно переходя в ранг оружейносцев. И примерно в 21 год рыцари проходили обряд посвящения. Это классический вариант – стать рыцарем в мирное время. В военное время рыцарское звание жаловалось прямо во время похода, после битвы, штурма... Рыцари носили различные названия: были рыцари битвы, рыцари приступа и штурма. А какое было у знаменитого рыцаря Дон Кихота?



- a) Рыцарь Печального образа.
b) Рыцарь Круглого стола.
v) Рыцарь Любви и Милости.
3. Среди легендарных рыцарских обществ наиболее известны рыцари Круглого стола. Как ещё называли этих рыцарей?
a) Рыцари графа Ланцета.
b) Рыцари барона Мюнхгаузена.

- v) Рыцари короля Артура.
4. Интересно, что по своему корню слово «рыцарь» связано со словом «конь». В Германии рыцаря называют риттер (Reiter – наездник). А как называли рыцаря во Франции?
a) Кабальеро.
b) Кавальер.
v) Шевалье.

ОТВЕТЫ

1-6. Chintzchenko Dmitry / Shutterstock.com и открытые интернет-источники
7-9. Tereshchenko Dmitriy / Shutterstock.com
10. Kostopole Cretaree / Shutterstock.com
11-12. NataProfli Kihot
13. Kihot
14-15. Lebedeva Gergja Pitala-
16-17. Tuncerhanen Mira
18-19. Akselbekov Oleg
20-21. Nurekhaevna
22-23. Minaren Cepbaate-
24-25. Zheleznyuk Lina
26-27. Slobodan
28-29. Kachinkin Ilya
30-31. Kachinkin Ilya
32-33. Kachinkin Ilya
34-35. Kachinkin Ilya
36-37. Kachinkin Ilya
38-39. Kachinkin Ilya
40-41. Kachinkin Ilya
42-43. Kachinkin Ilya
44-45. Kachinkin Ilya
46-47. Kachinkin Ilya
48-49. Kachinkin Ilya
50-51. Kachinkin Ilya
52-53. Kachinkin Ilya
54-55. Kachinkin Ilya
56-57. Kachinkin Ilya
58-59. Kachinkin Ilya
60-61. Kachinkin Ilya
62-63. Kachinkin Ilya
64-65. Kachinkin Ilya
66-67. Kachinkin Ilya
68-69. Kachinkin Ilya
70-71. Kachinkin Ilya
72-73. Kachinkin Ilya
74-75. Kachinkin Ilya
76-77. Kachinkin Ilya
78-79. Kachinkin Ilya
80-81. Kachinkin Ilya
82-83. Kachinkin Ilya
84-85. Kachinkin Ilya
86-87. Kachinkin Ilya
88-89. Kachinkin Ilya
90-91. Kachinkin Ilya
92-93. Kachinkin Ilya
94-95. Kachinkin Ilya
96-97. Kachinkin Ilya
98-99. Kachinkin Ilya
100-101. Kachinkin Ilya
102-103. Kachinkin Ilya
104-105. Kachinkin Ilya
106-107. Kachinkin Ilya
108-109. Kachinkin Ilya
110-111. Kachinkin Ilya
112-113. Kachinkin Ilya
114-115. Kachinkin Ilya
116-117. Kachinkin Ilya
118-119. Kachinkin Ilya
120-121. Kachinkin Ilya
122-123. Kachinkin Ilya
124-125. Kachinkin Ilya
126-127. Kachinkin Ilya
128-129. Kachinkin Ilya
130-131. Kachinkin Ilya
132-133. Kachinkin Ilya
134-135. Kachinkin Ilya
136-137. Kachinkin Ilya
138-139. Kachinkin Ilya
140-141. Kachinkin Ilya
142-143. Kachinkin Ilya
144-145. Kachinkin Ilya
146-147. Kachinkin Ilya
148-149. Kachinkin Ilya
150-151. Kachinkin Ilya
152-153. Kachinkin Ilya
154-155. Kachinkin Ilya
156-157. Kachinkin Ilya
158-159. Kachinkin Ilya
160-161. Kachinkin Ilya
162-163. Kachinkin Ilya
164-165. Kachinkin Ilya
166-167. Kachinkin Ilya
168-169. Kachinkin Ilya
170-171. Kachinkin Ilya
172-173. Kachinkin Ilya
174-175. Kachinkin Ilya
176-177. Kachinkin Ilya
178-179. Kachinkin Ilya
180-181. Kachinkin Ilya
182-183. Kachinkin Ilya
184-185. Kachinkin Ilya
186-187. Kachinkin Ilya
188-189. Kachinkin Ilya
190-191. Kachinkin Ilya
192-193. Kachinkin Ilya
194-195. Kachinkin Ilya
196-197. Kachinkin Ilya
198-199. Kachinkin Ilya
200-201. Kachinkin Ilya
202-203. Kachinkin Ilya
204-205. Kachinkin Ilya
206-207. Kachinkin Ilya
208-209. Kachinkin Ilya
210-211. Kachinkin Ilya
212-213. Kachinkin Ilya
214-215. Kachinkin Ilya
216-217. Kachinkin Ilya
218-219. Kachinkin Ilya
220-221. Kachinkin Ilya
222-223. Kachinkin Ilya
224-225. Kachinkin Ilya
226-227. Kachinkin Ilya
228-229. Kachinkin Ilya
230-231. Kachinkin Ilya
232-233. Kachinkin Ilya
234-235. Kachinkin Ilya
236-237. Kachinkin Ilya
238-239. Kachinkin Ilya
240-241. Kachinkin Ilya
242-243. Kachinkin Ilya
244-245. Kachinkin Ilya
246-247. Kachinkin Ilya
248-249. Kachinkin Ilya
250-251. Kachinkin Ilya
252-253. Kachinkin Ilya
254-255. Kachinkin Ilya
256-257. Kachinkin Ilya
258-259. Kachinkin Ilya
260-261. Kachinkin Ilya
262-263. Kachinkin Ilya
264-265. Kachinkin Ilya
266-267. Kachinkin Ilya
268-269. Kachinkin Ilya
270-271. Kachinkin Ilya
272-273. Kachinkin Ilya
274-275. Kachinkin Ilya
276-277. Kachinkin Ilya
278-279. Kachinkin Ilya
280-281. Kachinkin Ilya
282-283. Kachinkin Ilya
284-285. Kachinkin Ilya
286-287. Kachinkin Ilya
288-289. Kachinkin Ilya
290-291. Kachinkin Ilya
292-293. Kachinkin Ilya
294-295. Kachinkin Ilya
296-297. Kachinkin Ilya
298-299. Kachinkin Ilya
299-300. Kachinkin Ilya

Говорят, что аппетит приходит во время еды. А что, если он посещает вас и после трапезы? Да и вообще желание пожевать в течение дня не отпускает?

Дефицит витаминов

Ученые умы в результате проведенных исследований пришли к выводу, что люди, употребляющие пищу с достаточным содержанием кальция, худеют быстрее, чем те, кто кальций недополучает. Плюс очень важен для его усвоения витамин D, о котором мало кто задумывается. И совершенно напрасно! Проживая в климате с затяжными осенью и зимой и недостаточным количеством солнца, зачастую мы имеем плохое настроение, связанное с нехваткой этого витамина. Недостаток витаминов группы В может спровоцировать переедание, быструю утомляемость, раздражительность. А недостаток витамина С приведет к усталости, мышечной слабости, стрессу. Кроме того, витамин С выступает в качестве катализатора для переработки сахаров в энергию, а не в жир.

Лекарства

Принимая лекарственные препараты, стоит знать, что ряд медикаментов провоцирует аппетит. Среди них – антидепрессанты, нейротропные гипотензивные препараты, анаболические стероиды. Если во время их приема у вас сохраняется чувство голода даже после хороших порций еды, посовете со своим врачом – возможно, он посоветует другой препарат.



Когда аппетит совсем озверел



Неправильный режим питания

Человеческий организм работает по суточным биоритмам, под которые подложена работа нервной, гормональной и пищеварительной систем. Таким образом, употребляя пищу в одно и то же время каждодневно, мы приучим свой организм нуждаться в еде в определенные часы. И наш аппетит, соответственно, будет возбуждаться как раз в это время. Очень важно, чтобы организм получал пищу часто (до 5-6 раз в день) и примерно через равные промежутки – это к вопросу цикличности биоритмов. В этом случае и голод не будет одолевать, и пища будет усваиваться по максимуму.

– Дорогой,
скажи мне на
ночь именно то,
что я
хочу услышать!
– Приятно-
го аппетита,
милая!



Татьяна МИХАЛЕВА

Мнение специалиста

Часто причиной переедания становится стресс – на работе, в семье. Как разорвать эту закономерность? Советует

психолог Светлана Домикене:

– В состоянии нервного напряжения и стресса зачастую нам хочется «мести» все подряд. И это вполне объяснимо: в крови активизируется гормон кортизол, поэтому организму начинает думать, что он находится под воздействием некой атаки, и ему срочно нужно пополнять энергию.

Можно попробовать противостоять стрессу неспешной прогулкой, йогой или, наоборот, активным способом (бег, зумба и т.д.) Хорошо вести пищевой дневник. Суть его в том, что учитываются съеденные продукты питания и напитки с пометкой своих чувств до и после еды. Просматривая записи каждые несколько дней, можно получить актуальную картину того, какие чувства подталкивают вас к перееданию, и подумать об альтернативной замене.

фото: Vayageneva, JeniFoto/Shutterstock.com

ГАЗЕТА О ЗАГОРОДНОЙ ЖИЗНИ



000 ИД «КАРДОС» 12+ Реклама

НОМЕР УЖЕ В ПРОДАЖЕ!
СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ
И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ГАЗЕТА ВЫХОДИТ 2 РАЗА В МЕСЯЦ
ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» П2940

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях связи и на сайте Почты России <https://podpisika.pochta.ru>

Очевидное и невероятное!

Красота за 5 минут!!!

Впервые попробовала новейшую испанскую систему против морщин YUNA**. И вот мои впечатления!

✓ **Очевидное.** Нанесла легчайшую эмульсию, она тут же впиталась. И сразу заметила, что мои морщинки на лбу, вокруг глаз исчезли, а сама кожа приобрела упругость и сияние. И это буквально через 5 минут!!!**

✓ **Невероятное.** Затем нанесла эмульсию из 2-го флакона. И ощущала невероятный комфорт и чувство «наполненности» кожи изнутри. Оказывается, это действует гиалуроновая кислота в микросферах и пептидные комплексы. Мне нравится всегда выглядеть на все 100!

ВНИМАНИЕ!
АКЦИЯ
в честь ПРЕМЬЕРЫ
в России!

Хотите контролировать свой возраст?
Скорее начинайте пользоваться
системой YUNA***.

и получите систему YUNA***
абсолютно БЕСПЛАТНО!*
8-800-100-33-55
звонок бесплатный



сообщите код
ЮНА 15

ООО «Фармацевтический холдинг Ди Эс Медикс», ОГРН 1187746706510, РФ, 1108811, г. Москва, п. Московский, Киевское ш., 22-й км, д/вдл. 4, стр. 2, эт. 8, бл. В, оф. 809B/4, пом. № 14. Срок проведения акции с 01.03.2019 по 31.12.2019. Информация об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов, сроках, месте, порядке их получения можете узнать по тел. 8-800-100-33-55. Реклама. *При заказе от 1 шт. **Результаты могут отличаться. ***Юна, Ля-Префере.

#Весна24

Москва 24
ТЕЛЕКАНАЛ

СЕЗОН
СВЕЖИХ
НОВОСТЕЙ

Свидетельство о регистрации СМИ телеканал «Москва 24» Эл № ФС77-73070, выданное 09.06.2018 Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций.
Реклама.

18+

Если свежий, мягкий, ароматный, с хрустящей корочкой хлеб – ваша слабость, то вам непременно стоит задуматься о приобретении хлебопечки.

Kак выбрать модель, идеально соответствующую потребностям вашей семьи? На что обратить внимание при выборе?

Желаемый объём готового продукта

Если у вас большая семья, где все едят хлеб, выбирайте хлебопечку с максимальным весом готового хлеба – 1 кг или 1 кг 350 г (для сравнения: магазинный батон весит 500 г). Если ваша семья – это два едока, стоит выбрать хлебопечку с весом готового хлеба 450 г. Важно понимать, что маленькая хлебопечка «не потянет» большой объем теста, а большой агрегат не в состоянии работать с маленьким объемом (то есть выпечь маленький хлеб в большой печке не получится). Если вам трудно решить, какой же объем хлеба вам нужен, выбирайте модель, выпекающую хлеб среднего объема, весом 680-900 г.

Мощность аппарата

От мощности мотора зависит интенсивность вымешивания теста. Чем больше мощность аппарата, тем пышнее и нежнее будет тесто. Для белого хлеба с минимальным количеством добавок подойдет и мощность 600 Вт. А если вы планируете выпекать хлеб с большим количеством добавок или из ржаной муки, выбирайте хлебопечку с заявленной мощностью от 800 Вт и выше.



Как выбрать удобную хлебопечку?



Испекла бабка колобка, а он возьми да укатись. С тех пор на Руси и стал входить в моду хлеб «кирпич».

Набор программ

Разные модели хлебопечек имеют от 3 до 17 программ. Для начинающих будет достаточно базовых программ: выпечка дрожжевого пшеничного хлеба, выпечка кексов с разрыхлителем, программа для замеса хотя бы одного вида теста и отдельная программа для выпечки. А если вы гурман, выбирайте хлебопечку с максимальным выбором программ (существует даже программа для выпечки безглютенового хлеба!). Но чем больше программ, тем дороже устройство.

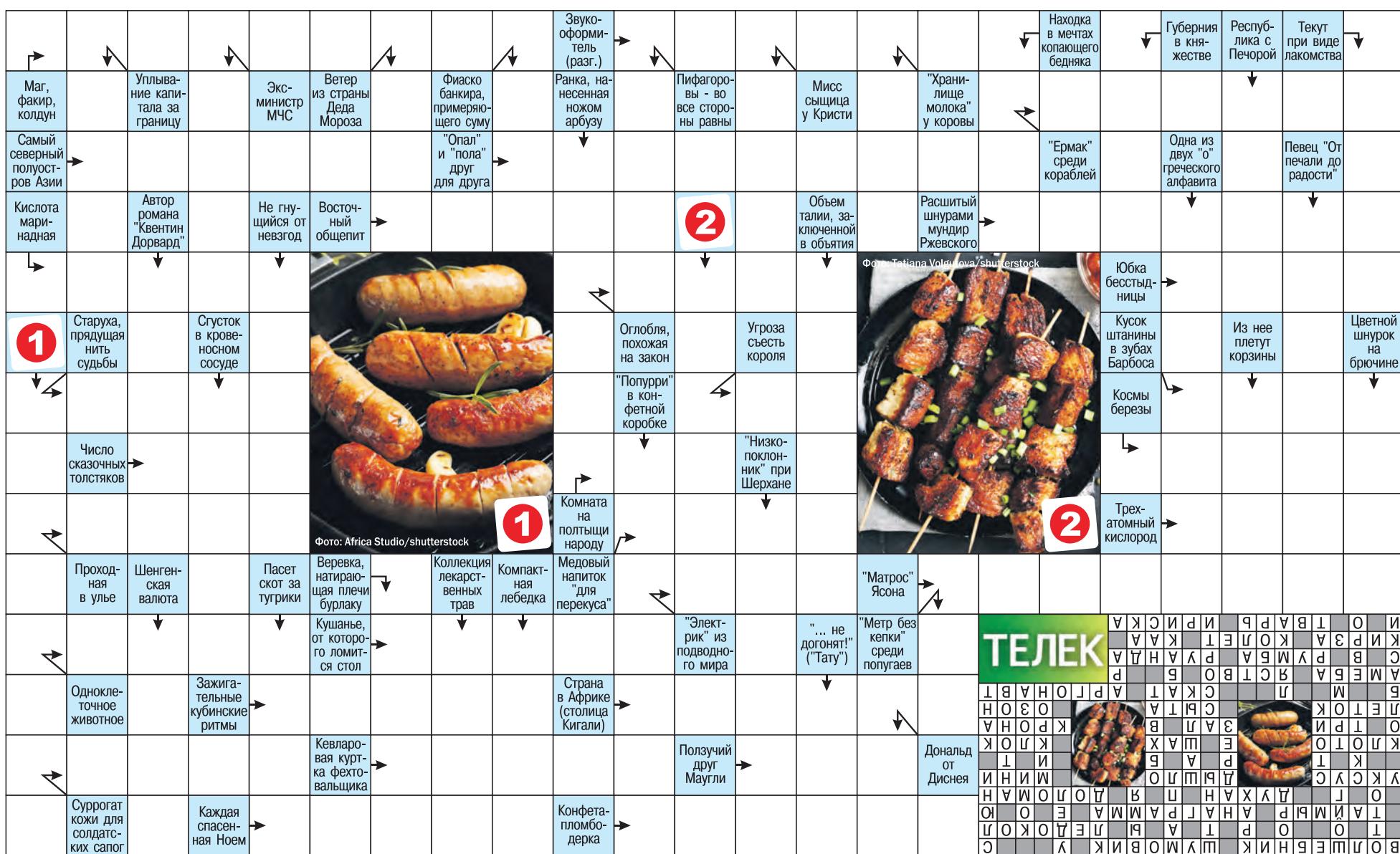
Рабочая чаша

Съемная рабочая емкость хлебопечки может быть вертикальной или горизонтальной. В вертикальном ведерке получается хлеб, напоминающий по форме кулич; в горизонтальном – хлеб в форме кирпичика. Кроме формы, стоит обратить внимание на материал антипригарного покрытия чаши – на нем не должно быть повреждений. Чаша достаточно быстро изнашивается, поэтому убедитесь перед покупкой, что вы сможете заказать замену в сервисном центре.

Важные нюансы

- Съемная крышка существенно упрощает мытье агрегата, а большое смотровое окошко в крышке позволяет контролировать процесс выпечки.
 - Диспенсер для добавок позволит вносить добавки автоматически. Если диспенсера нет, то насыпать добавки придется вручную, дожидаясь звукового сигнала, который можно и пропустить.
 - Панель управления может быть механической или электронной: механическая система надежнее, а сенсорную панель удобнее протирать.
 - Сохранение программы при перепадах напряжения в сети – важная функция, если у вас случаются перебои с электропитанием.
 - Материал корпуса. Корпус из пластика проще в уходе, а нержавейка долговечнее, но какой бы корпус вы ни выбрали, на качество работы это никак не влияет.

Светлана СИДОРЧУК



1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	РОССИЯ Культура	СТС	СТС
05.00	Телеканал «Доброе утро»	05.00 Утро России	05.00 «Настроение»	06.00 «АДВОКАТ». (16+)	05.10 «АДВОКАТ». (16+)	06.30 Новости культуры	06.00 Ералаш. (0+)	06.00 Ералаш. (0+)	06.00 Ералаш. (0+)
09.00	Новости	09.00 Вести	08.05 «ПРИЕЗЖАЯ». (12+)	06.00 «Утро. Самое лучшее». (16+)	06.00 «Утро. Самое лучшее». (16+)	06.35 «Пешком...»	06.55 «Синдбад. Легенда семи морей». (12+)	06.55 «Синдбад. Легенда семи морей». (12+)	06.55 «Синдбад. Легенда семи морей». (12+)
09.25	«Сегодня 27 мая. День начинается». (6+)	09.25 Утро России	09.25 «О самом главном». (12+)	08.10 «Мальцева»	08.10 «Мальцева»	07.00 Новости культуры	08.30 «Том и Джерри». (0+)	08.30 «Том и Джерри». (0+)	08.30 «Том и Джерри». (0+)
09.55	«Модный приговор». (6+)	11.00 Вести	11.00 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)	09.00 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)	09.00 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)	07.05 «Правила жизни»	09.00 «Уральские пельмени». (16+)	09.00 «Уральские пельмени». (16+)	09.00 «Уральские пельмени». (16+)
10.55	«Жить здорово!». (16+)	11.25 Вести	11.25 «Любовь Соколова. Без грима». (12+)	10.00 Сегодня	10.00 Сегодня	07.30 «Театральная летопись»	10.10 «Angry Birds в кино». (6+)	10.10 «Angry Birds в кино». (6+)	10.10 «Angry Birds в кино». (6+)
12.00	Новости с субтитрами	11.45 Вести.	11.45 «60 минут». (12+)	10.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ». (16+)	10.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ». (16+)	07.35 «СИТА И РАМА»	12.05 «ДЖОН КАРТЕР». (12+)	12.05 «ДЖОН КАРТЕР». (12+)	12.05 «ДЖОН КАРТЕР». (12+)
12.15	Время покажет. (16+)	14.00 Вести.	14.00 «События	11.30 «ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО «ЛУННЫЙ СВЕТ». (16+)	11.30 «ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО «ЛУННЫЙ СВЕТ». (16+)	08.00 «ИСПЫТАНИЕ НЕВИ-НОВНОСТЬЮ»	США, 2012 г. Фантастический боевик. Тейлор Китч, Линн Коллинс.	США, 2012 г. Фантастический боевик. Тейлор Китч, Линн Коллинс.	США, 2012 г. Фантастический боевик. Тейлор Китч, Линн Коллинс.
15.00	Новости с субтитрами	14.25 Вести.	14.25 «Кто против?». (12+)	11.50 Топ-модель Мэдди Хейс сделала головокружительную карьеру, участвуя в рекламной кампании шампуня под названием «Голубая Луна», и была счастлива.	11.50 Топ-модель Мэдди Хейс сделала головокружительную карьеру, участвуя в рекламной кампании шампуня под названием «Голубая Луна», и была счастлива.	08.45 «СИТА И РАМА»	Ветеран Гражданской войны в США Джон Картер против своей воли оказывается на Марсе, где попадает в плен к воинственным четырехметровым туземцам.	08.45 «СИТА И РАМА»	Ветеран Гражданской войны в США Джон Картер против своей воли оказывается на Марсе, где попадает в плен к воинственным четырехметровым туземцам.
15.15	«Давай поженимся!». (16+)	14.45 Вести.	14.45 «Любовь Соколова. Без грима». (12+)	12.00 Мура принимает участие в соревнованиях по биатлону и становится случайной свидетельницей убийства начальника департамента снабжения местного горнорудного комбината.	12.00 Мура принимает участие в соревнованиях по биатлону и становится случайной свидетельницей убийства начальника департамента снабжения местного горнорудного комбината.	09.00 «СИТА И РАМА»	Ветеран Гражданской войны в США Джон Картер против своей воли оказывается на Марсе, где попадает в плен к воинственным четырехметровым туземцам.	09.00 «СИТА И РАМА»	Ветеран Гражданской войны в США Джон Картер против своей воли оказывается на Марсе, где попадает в плен к воинственным четырехметровым туземцам.
16.00	«Мужское / Женское». (16+)	17.00 Вести.	17.00 «Любовь Соколова. Без грима». (12+)	13.00 Сегодня	13.00 Сегодня	10.00 «Новости культуры	10.10 «ДЖОН КАРТЕР». (12+)	10.10 «ДЖОН КАРТЕР». (12+)	10.10 «ДЖОН КАРТЕР». (12+)
17.00	Время покажет. (16+)	17.25 Вести.	17.25 «Любовь Соколова. Без грима». (12+)	13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие	13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие	10.15 «Наблюдатель»	14.40 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)	14.40 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)	14.40 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
18.00	Вечерние новости с субтитрами	18.50 Вести.	18.50 «Любовь Соколова. Без грима». (12+)	14.00 «Место встречи»	14.00 «Место встречи»	11.10 «XX век»	20.00 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)	20.00 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)	20.00 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
18.25	Время покажет. (16+)	20.00 Вести.	20.00 «Любовь Соколова. Без грима». (12+)	16.00 «Сегодня	16.00 «Сегодня	12.20 «Власть факта»	21.00 «БРОСОК КОБРЫ». (16+)	21.00 «БРОСОК КОБРЫ». (16+)	21.00 «БРОСОК КОБРЫ». (16+)
18.50	«На самом деле». (16+)	20.45 Вести.	20.45 «Любовь Соколова. Без грима». (12+)	16.35 «Место встречи»	16.35 «Место встречи»	13.00 «Линия жизни»	США, 2009 г. Фантастический боевик. Чаннинг Татум, Марлон Уайанс. Бойцы элитного секретного отряда «Джи-Ай Джо», базирующегося в Египте, получают задание ликвидировать преступную группировку «Кобра», возглавляемую оружейным бароном Дестро.	13.00 «Линия жизни»	США, 2009 г. Фантастический боевик. Чаннинг Татум, Марлон Уайанс. Бойцы элитного секретного отряда «Джи-Ай Джо», базирующегося в Египте, получают задание ликвидировать преступную группировку «Кобра», возглавляемую оружейным бароном Дестро.
19.50	«Пусть говорят». (16+)	21.00 Вести.	21.00 «ВСЁ МОГЛО БЫТЬ ИНАЧЕ». (12+)	17.00 «Естественный отбор». (12+)	17.00 «Естественный отбор». (12+)	14.00 «Мировые сокровища»	23.20 «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)	23.20 «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)	23.20 «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
21.00	Время	21.20 Вести.	21.20 «ВСЁ МОГЛО БЫТЬ ИНАЧЕ». (12+)	17.50 «ВСЁ К ЛУЧШЕМУ». (12+)	17.50 «ВСЁ К ЛУЧШЕМУ». (12+)	14.15 «Загадка ЛК-1. Леонид Куприянович»	00.20 «ПОКА ЦВЕТЁТ ПАПОРОТНИК». (16+)	00.20 «ПОКА ЦВЕТЁТ ПАПОРОТНИК». (16+)	00.20 «ПОКА ЦВЕТЁТ ПАПОРОТНИК». (16+)
21.30	«КОП». (16+)	21.45 Вести.	21.45 «ВСЁ МОГЛО БЫТЬ ИНАЧЕ». (12+)	18.00 «Улицы разбитых фонарей». (16+)	18.00 «Улицы разбитых фонарей». (16+)	15.00 «Новости культуры	01.25 «СМОТРИТЕ, КТО ЗАГОВОРИЛ». (0+)	01.25 «СМОТРИТЕ, КТО ЗАГОВОРИЛ». (0+)	01.25 «СМОТРИТЕ, КТО ЗАГОВОРИЛ». (0+)
23.30	Мировое научное сообщество потрясено смертью молодого талантливого ученого на конференции в США. Премьера. «Большая игра». (12+)	22.30 Вести.	22.30 «ВСЁ МОГЛО БЫТЬ ИНАЧЕ». (12+)	18.10 «Спокойной ночи, малышы!»	18.10 «Спокойной ночи, малышы!»	15.10 «На этой неделе... 100 лет назад»	02.20 «ПОКА ЦВЕТЁТ ПАПОРОТНИК». (16+)	02.20 «ПОКА ЦВЕТЁТ ПАПОРОТНИК». (16+)	02.20 «ПОКА ЦВЕТЁТ ПАПОРОТНИК». (16+)
00.30	«Познер». (16+)	23.20 Вести.	23.20 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)	19.00 «Агент Карттера». (16+)	19.00 «Агент Карттера». (16+)	15.40 «Агора»	03.00 «Мистер и миссис Z». (12+)	03.00 «Мистер и миссис Z». (12+)	03.00 «Мистер и миссис Z». (12+)
01.30	«АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». (16+)	02.00 Вести.	02.00 «НИТИ СУДЬБЫ». (12+)	19.45 «Живая мина». (16+)	19.45 «Живая мина». (16+)	16.40 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». (0+)	03.25 «ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ». (12+)	03.25 «ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ». (12+)	03.25 «ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ». (12+)
02.20	«Модный приговор». (6+)	03.20 Вести.	03.20 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)	20.00 «Сапер, герой России»	20.00 «Сапер, герой России»	18.15 «Испания. Тортоса»	04.30 «6 кадров». (16+)	04.30 «6 кадров». (16+)	04.30 «6 кадров». (16+)
03.00	Новости	04.00 Вести.	04.00 «ПОСЛЕДНИЕ НОВОСТИ». (12+)	20.20 «Право голоса». (16+)	20.20 «Право голоса». (16+)	18.45 «Власть факта»	05.30 «6 кадров». (16+)	05.30 «6 кадров». (16+)	05.30 «6 кадров». (16+)
03.05	«Модный приговор». (6+)	04.20 Вести.	04.20 «ПОСЛЕДНИЕ НОВОСТИ». (12+)	22.00 «События»	22.00 «События»	19.30 «Новости культуры	06.00 «Тайны кино». (12+)	06.00 «Тайны кино». (12+)	06.00 «Тайны кино». (12+)
03.30	«Мужское / Женское». (16+)	05.00 Вести.	05.00 «ПОСЛЕДНИЕ НОВОСТИ». (12+)	22.30 «Дао шёлка». Спецрепортаж . (16+)	22.30 «Дао шёлка». Спецрепортаж . (16+)	19.45 «Главная роль»	06.50 «Песни нашего кино». (12+)	06.50 «Песни нашего кино». (12+)	06.50 «Песни нашего кино». (12+)
04.15	«Давай поженимся!». (16+)	05.20 Вести.	05.20 «ПОСЛЕДНИЕ НОВОСТИ». (12+)	23.05 «Знак качества». (16+)	23.05 «Знак качества». (16+)	20.05 «Правила жизни»	07.15 «ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (16+)	07.15 «ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (16+)	07.15 «ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (16+)
05.00	«Известия»	06.00 Вести.	06.00 «ПОСЛЕДНИЕ НОВОСТИ». (12+)	00.00 «События. 25-й час»	00.00 «События. 25-й час»	20.30 «Спокойной ночи, малышы!»	08.30 «ОШИБКА РЕЗИДЕНТА». (12+)	08.30 «ОШИБКА РЕЗИДЕНТА». (12+)	08.30 «ОШИБКА РЕЗИДЕНТА». (12+)
05.20	«ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)	06.20 Вести.	06.20 «ПОСЛЕДНИЕ НОВОСТИ». (12+)	00.35 «Свадьба и развод».	00.35 «Свадьба и развод».	20.45 «Кто мы?»	11.05 «Тайны кино». (12+)	11.05 «Тайны кино». (12+)	11.05 «Тайны кино». (12+)
07.25	«ЧУЖОЙ РАЙОН-2». (16+)	07.00 Вести.	07.00 «ПОСЛЕДНИЕ НОВОСТИ». (12+)	01.25 «Разбитый горшок президента Карттера». (12+)	01.25 «Разбитый горшок президента Карттера». (12+)	21.15 «Неизвестная планета Земля»	12.35 «БАРХАТНЫЕ РУЧКИ». (12+)	12.35 «БАРХАТНЫЕ РУЧКИ». (12+)	12.35 «БАРХАТНЫЕ РУЧКИ». (12+)
08.00	С некоторыми пор Алексея Николаева мучаются ночные кошмары: отголоски афганской войны.	08.00 Вести.	08.00 «ПОСЛЕДНИЕ НОВОСТИ». (12+)	02.10 «Гранчестер». (16+)	02.10 «Гранчестер». (16+)	22.00 «Сати. Нескучная классика...»	14.30 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)	14.30 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)	14.30 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
09.00	«Известия»	09.00 Вести.	09.00 «ПОСЛЕДНИЕ НОВОСТИ». (12+)	03.45 «ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО «ЛУННЫЙ СВЕТ». (16+)	03.45 «ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО «ЛУННЫЙ СВЕТ». (16+)	22.40 «ИСПЫТАНИЕ НЕВИ-НОВНОСТЬЮ»	16.05 «ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (16+)	16.05 «ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (16+)	16.05 «ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (16+)
09.25	«ЧУЖОЙ РАЙОН-2». (16+)	10.00 Вести.	10.00 «ПОСЛЕДНИЕ НОВОСТИ». (12+)	05.25 «Знакар XXI века». (12+)	05.25 «Знакар XXI века». (12+)	23.45 «Новости культуры	17.25 «Звёзды советского экрана». (12+)	17.25 «Звёзды советского экрана». (12+)	17.25 «Звёзды советского экрана». (12+)
10.00	«Известия»	10.20 Вести.	10.20 «ПОСЛЕДНИЕ НОВОСТИ». (12+)	06.00 «11.05 21.05 «Прав!Да?» (12+)	06.00 «11.05 21.05 «Прав!Да?» (12+)	00.05 «Магистры игры»	18.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)	18.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)	18.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)
13.00	«Известия»	13.15 Вести.	13.15 14.05 «ЗАСТАВА». (16+)	05.55 «12.05 23.25 «Большая страна». (12+)	05.55 «12.05 23.25 «Большая страна». (12+)	00.35 «Власть факта»	20.00 «ОШИБКА РЕЗИДЕНТА». (12+)	20.00 «ОШИБКА РЕЗИДЕНТА». (12+)	20.00 «ОШИБКА РЕЗИДЕНТА». (12+)
13.25	«ЧУЖОЙ РАЙОН-2». (16+)	14.00 Вести.	14.00 «ЗАСТАВА». (16+)	06.2					

РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
05.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)	07.00 ТНТ. Best. (16+)	09.00 Дом-2. Lite. (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 «Вся правда про...». (12+)	06.30 «6 кадров». (16+)	06.50 «Удачная покупка». (16+)
06.00 15.00 «Документальный проект». (16+)	10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)	11.00 «Гадалка». (16+)	09.20 «Слепая». (16+)	07.30 «Дорожные войны». (16+)	06.30 «Неизведанная хоккейная Россия». (12+)	07.00 «Понять. Простить». (16+)	07.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)	11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)	12.00 «Не ври мне». (12+)	10.00 «Мистические истории». (16+)	12.00 «Решала». (16+)	07.00 08.25, 11.00, 13.15, 15.50, 22.10 Новости	07.30 «Давай разведёмся!». (16+)	08.30 «Тест на отцовство». (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)	12.30 «Бородина против Бузовой». (16+)	15.00 «Мистические истории». (16+)	11.00 «Гадалка». (16+)	13.00 «Идеальный ужин». (16+)	07.05 13.20, 18.55, 23.25 Все на Матч!	09.30 «Реальная мистика». (16+)	10.30 «Понять. Простить». (16+)
09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	13.30 «Сашата». (16+)	16.00 «Гадалка». (16+)	12.00 «Очевидцы». (16+)	15.00 «ВОСЬМИДЕСЯТИЕ». (12+)	08.30 Формула-1. Гран-при Монако. (0+)	12.30 «Понять. Простить». (16+)	13.35 «ПОДРУГА ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)
10.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)	15.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)	17.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	13.00 «Слепая». (16+)	18.30 «Опасные связи». (16+)	11.05 Хоккей. Чемпионат мира. 1/2 финала. Трансляция из Словакии. (0+)	18.00 «6 кадров». (16+)	18.00 «40+, ИЛИ ГЕОМЕТРИЯ ЧУВСТВ». (16+)
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)	20.00 «ТОЛЯ-РОБОТ». (16+)	21.15 «ГРИММ». (16+)	17.00 «Галина рассказывает Толе и Ване о том, что скоро мэрия проведёт конкурс по распределению денег на капитальный ремонт ветхого жилья. Эльдар рассчитывал победить в этом конкурсе и получить деньги на ремонт дома Толи и Вани.	19.30 «Дорожные войны 2.0». (16+)	13.40 Хоккей. Чемпионат мира. Матч за 3-е место. Трансляция из Словакии. (0+)	23.40 «6 кадров». (16+)	23.40 Украина, 2016 г. Мелодрама. Ирина Ефремова, Анастасия Сердюк.
13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкным». (16+)	21.00 Где логика? (16+)	23.00 Дом-2. Город любви. (16+)	22.00 «Однажды в России». (16+)	20.30 «Решала». (16+)	15.55 Хоккей. Чемпионат мира. Финал. Трансляция из Словакии. (0+)	00.30 «АНЖЕЛИКА - МАРИЗА АНГЕЛОВ». (16+)	00.30 «Понять. Простить». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	22.00 «Дом-2. После заката». (16+)	00.00 «Дом-2. После заката». (16+)	23.00 «АНАКОНДА: ОХОТА ЗА ПРОКЛЯТОЙ ОРХИДЕЕЙ». (12+)	22.30 «Опасные связи». (16+)	18.35 Баскетбол. «Химки» - УНИКС (Казань). Единая лига ВТБ. 1/2 финала. Прямая трансляция	02.45 «Реальная мистика». (16+)	02.45 «Тест на отцовство». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)	01.00 Песни. (16+)	01.00 Песни. (16+)	01.15 «ЧЕЛОВЕК-ВОЛК». (16+)	00.00 «+100500». (18+)	19.30 Тотальный футбол Футбол. «Барселона» - «Валенсия». Кубок Испании. Финал. (0+)	03.15 «6 кадров». (16+)	03.15 «Домашняя кухня». (16+)
18.00 04.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	02.45 «Открытый микрофон». (16+)	02.45 «Открытый микрофон». (16+)	02.15 «ПОМНИТЬ ВСЕ». (16+)	01.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)	00.00 Смешанные единоборства. Bellator. П. Фрейре - Р. Скоул. Трансляция из Великобритании. (0+)	04.50 «6 кадров». (16+)	04.50 «Домашняя кухня». (16+)
20.00 «КАЗИНО «РОЯЛЬ». (16+)	05.20 ТНТ. Best. (16+)	05.20 ТНТ. Best. (16+)	03.15 «ПОМНИТЬ ВСЕ». (16+)	01.30 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)	01.10 «НОВЫЙ АГЕНТ МАКГАЙВЕР». (16+)	05.40 «6 кадров». (16+)	05.40 «Домашняя кухня». (16+)
00.30 «КВАНТ МИЛОСЕРДИЯ». (16+)				03.10 «Улетное видео». (16+)	05.00 «Улетное видео». (16+)	06.00 «Футбол. Российская Премьер-лига». (0+)	06.00 «Домашняя кухня». (16+)
02.20 «АНТРОПОИД». (16+)							

Здравствуйте, уважаемые читатели! Сегодня мы будем говорить о самом важном и о самом уязвимом. О сердечно-сосудистой системе. О том, как помочь и поддержать свое сердце и сосуды. Ведь с сердцем не шутят! У нас в гостях специалист Сергей Петрович.

В чем секрет долголетия ваших сосудов?!



— Сергей Петрович, скажите, отчего с каждым годом людей с сердечно-сосудистыми проблемами становится все больше?

— На сегодняшний день проблемы сердца и сердечно-сосудистой системы касаются практически каждого из нас. Всему виной множество причин, и возникать они могут по разным обстоятельствам. Как мы живем! Практически каждый день мы нервничаем по мелочам или по серьезному поводам. Окружающая среда оставляет желать лучшего, постоянные перепады давления. Это о чём-то говорит, наверное! Я думаю, что стоит задуматься и принимать меры. О своих сосудах и сердце надо заботиться постоянно в течение всей жизни.

— Я даже скажу больше: этой проблемой занимаются на государственном уровне.

— Совершенно верно. Особенно сегодня, когда количество людей с данными проблемами в организме, я бы даже сказал, катастрофически растет. Именно поэтому я сегодня хочу рассказать вам о парафармацевтиках.

— Вы говорите о чем-то конкретном?

— Да, хочу обратить ваше внимание на парагармацевтику «Энцеферол».

— Что такое парагармацевтик?

— Парагармацевтик означает, что воздействие на него в организме другое — комплексное, он ограничен для организма человека, т.к. в его составе вытяжки из натуральных трав и растений, разных и в определенных пропорциях.

— Из открытых источников

По сравнению с нутрицевиками, парагармацевтик «Энцеферол» более сильного действия. Парагармацевтик — это натуральная основа, именно поэтому в нем суточная доза действующих веществ немного ниже, а воздействие на организм более бережное и комплексное. Парагармацевтик «Энцеферол» содержит природные компоненты.

— А какие компоненты делают «Энцеферол» таким?

— Богатый состав наделяет «Энцеферол» многими полезными свойствами для нашего организма. Во-первых, «Энцеферол» способствует поддержанию оптимального обмена веществ, который так нам необходим, а также деятельности эндокринной системы. То есть, направлен на стимулирование функции гипофиза, что очень важно для обмена веществ и щитовидной железы. Это обусловлено наличием в составе вытяжек из растений, содержащих йод в органической форме. Полезные вещества, входящие в состав «Энцеферола», оказывают влияние на процесс расщепления жировых клеток, способствуют укреплению иммунной системы и выведению из организма токсинов и тяжелых металлов. И что очень важно: все эти компоненты в комплексе нужны для питания и поддержания нормальной работы сердца и сосудов.

— Кто может использовать «Энцеферол»? Кому можно его принимать?

— «Энцеферол» можно принимать в качестве биологически активной добавки при все-

возможных проблемах с сосудистой системой. Действие компонентов, входящих в состав «Энцеферола», направлено на очищение сосудов и артерий от вредных жиров в форме налетов на внутренних стенках сосудов. Стенки сосудов со временем становятся более эластичными. Кроме того, «Энцеферол» помогает подпитывать сосудистую систему необходимыми питательными веществами, что тоже немаловажно. Этой проблеме подвержены большие лица среднего и пожилого возраста. Часто мужчины старше 50 лет.

— А если говорить о сосудах головного мозга. Там все более тонко и хрупко. Как «Энцеферол» работает в этом направлении?

— Да! Совершенно верно! Здесь все более тонко и сосуды там более хрупкие. Ведь наш головной мозг — это очень сложная система организма, которая зависит от правильной циркуляции крови. «Энцеферол», во-первых, предназначен для защиты ваших сосудов от повреждения недоокисленными продуктами обмена.

— Часто пожилые люди страдают проблемами с памятью, это ведь в том числе и из-за состояния сосудов?

— Да, конечно! Одна из проблем, с которой сталкиваются многие пожилые люди, это забывчивость. Это когда ничего не болит, но каждый день — новости. Одной из причин этой проблемы могут быть и состояние сосудов головного мозга. «Энцеферол» способствует стимулированию правильного кровоснабжения моз-

га в артериях головы. Нервные клетки очень чувствительны к нехватке кислорода, именно поэтому в состав «Энцеферола» входят компоненты, которые помогают очистить сосуды.

Тогда кровь быстрее, качественнее, в нужных количествах, добирается до клеток головного мозга. И кровь уже насыщена питательными веществами и кислородом, которые так необходимы клеткам головного мозга. Еще одно из основных действий «Энцеферола» состоит в поддержании и питании сосудов головы.

— Какими еще полезными свойствами может обладать «Энцеферол»?

— Говоря простым языком, способствует разжижению крови. Это может помочь предотвратить образование отложений, как вы понимаете, это очень важно при сердечно-сосудистых проблемах.

— Да, конечно, очень важно заботиться о своей сердечно-сосудистой системе. Даже если у вас нет таких проблем. Сергей Петрович, давайте все-таки вернемся к «Энцеферолу».

— Вот, кстати, если часто холодают руки или ноги. В этом случае я настоятельно рекомендую обратить внимание на «Энцеферол», потому что он как раз оказывает влияние на процесс микроциркуляции крови, снабжения кислородом сердечной мышцы, головного мозга.

Берегите свое сердце. Помогайте ему. Заботьтесь о нем.

Напоминаем телефон: 8-800-555-60-03. Звонок бесплатный. Всего вам доброго!

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Реклама. БАД

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «МАШИНА ВРЕМЕНИ». (12+)	06.20 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-3». (12+)	06.20 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (6+)	06.00, 15.20 Четыре свадьбы. (16+)	05.00 «НЕДОТРОГА ДЖЕЙН». (16+)
08.05 «13-Й РАЙОН». (16+)	07.55 «ЛЁД». (12+)	08.00 «СВАТЫ». (16+)	10.00 Новости	06.10 «Европа plus чарт». (16+)
09.45 «С ВЕЩАМИ НА ВЫЛЕТИ». (16+)	10.10 «ЧАС ПИК». (16+)	12.00 «МАРШ-БРОСОК». (16+)	13.00 Новости	07.00 Школа доктора Комаровского. (12+)
11.25 «ИНТУИЦИЯ». (12+)	12.20 «ТАЙНА ЧЕТЫРЕХ ПРИНЦЕСС». (6+)	14.10 «БЕЛЫЙ ТИГР». (16+)	13.15 «Зал суда. Битва за деньги». (16+)	07.30 Утро Пятницы. (16+)
13.10 «ОБРУЧЕННЫЕ ОБРЕЧЕННЫЕ». (16+)	14.05 «ЛАСКОВЫЙ МАЙ». (16+)	16.10 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (6+)	14.10 «Дела семейные. Битва за будущее». (16+)	09.30 Орел и решка. Кругосветка. (12+)
14.55 «МОЯ БОЛЬШАЯ ГРЕЧЕСКАЯ СВАДЬБА-2». (16+)	16.20, 17.15, 04.10, 05.00 «ЛУЧШЕЕ ЛЕТО НАШЕЙ ЖИЗНИ». (16+)	18.00 «СВАТЫ». (16+)	15.05 «Дела семейные. Новые истории». (16+)	10.30 Орел и решка. Рай и ад-2. (16+)
16.45 «РЕЗНЫ». (16+)	Сериал. Россия, 2008. Комедия. В ролях: Людмила Артемьева, Анастасия Васильев, Федор Добронравов, Ульяна Иващенко.	Сериал. Россия, 2008. Комедия. В ролях: Константин Хабенский, Андрей Федорцов, Евгений Ганелин, Сергей Кошенин.	16.00 Новости	12.30 Орел и Решка. По морям-3. (16+)
18.15 «МАШИНА ВРЕМЕНИ». (12+)	20.20 «ВНУК КОСМОНАВТА». (12+)	22.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)	16.15 Такому мама не научит. (12+)	14.30 Орел и решка. Мегаполисы на хайпе. (16+)
20.10 «ЖМЮТ». (16+)	Россия, 2006. В ролях: Андрей Панин, Донз Лемма, Геннадий Назаров, Наталья Рогожкина, Сергей Угрюмов.	Сериал. Россия, 2005. Детектив. В ролях: Константин Хабенский, Андрей Федорцов, Евгений Ганелин, Сергей Кошенин.	17.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)	15.20 «Моя свекровь - монстр». (16+)
21.55 «ДЬЯВОЛ И ДЭНИЭЛ УЭБСТЕР». (16+)	22.00 «СТАЛЬНАЯ БАБОЧКА». (16+)	00.10 «НА КРЮЧКЕ!». (16+)	19.00 «Новости	17.30 «Обмен жёнами». (16+)
23.50 «ПРОСТИ, ХОЧУ НА ТЕБЕ ЖЕНИТЬСЯ». (12+)	00.10 «НА КРЮЧКЕ!». (16+)	02.10 «ДЕНЬ РАДИО». (16+)	19.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)	19.00 «КЛОН». (16+)
01.55 «ВЫБОР КАПИТАНА КОРЕЛЛИ». (16+)			19.55 «Игра в кино». (12+)	21.00 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
04.20 «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЗОВ». (16+)			20.40 «НАПАРНИЦЫ». (16+)	00.35 «В теме». (16+)
			Этот сериал расскажет зрителям о любви, которая может преодолеть любые преграды, а также о предательстве, ненависти, верности и о том, что человек никогда не должен терять веру в чудо. Главные героини остроожного детектива заключены «подруги»	01.05 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
			Лариса и Юлия.	Сериал. США, Канада. 2005.
			00.00 Новости	Детектив.
			00.10 «НАПАРНИЦЫ». (16+)	В ролях: Мэттью Грей Гублер, Кирстен Вангнес, А. Дж. Кук, Джо Мантенья, Томас Гибсон, Шемар Мур, Пэйджет Брюстер, Аиша Тайлор, Адам Родригес, Джон Бартон.
			01.55 Такому мама не научит. (12+)	03.25 «Обмен жёнами». (16+)
			02.20 «ДВЕ СУДЬБЫ». (16+)	23.40 «ЕСЕНИЯ». (12+)

Иллюзион+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	FOXlife	FOX LIFE
ПОНЕДЕЛЬНИК, 27 МАЯ	00.25 «ИГРА ЭНДЕРА». (12+)	00.45 «НЕ СВАДЕБНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (12+)	00.35 «РАЗВОД ПО ФРАНЦУЗСКИ». (16+)	06.00, 14.25, 17.25, 18.25, 22.00 «КАНДИС РЕНУАР». (16+)
02.20 «ПОБОЧНЫЙ ЭФФЕКТ». (16+)	02.15 «ОВЕЧКА ДОЛЛИ БЫЛА ЗЛАЯ И РАНО УМЕРЛА». (16+)	02.15 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)	06.50 «ЖИЗНЬ В ДЕТАЛЯХ». (16+)	06.50 «Жизнь в деталях». (16+)
04.05 «ЛЮБОВНЫЙ ПЕРЕПЛЕТ». (16+)	04.10 «ТОЧКА НЕВОЗВРАТА». (16+)	05.35 «СЕМЬ КАБИНОК». (18+)	07.10, 07.55, 11.15, 12.05, 19.25, 20.15, 04.30, 05.15 «КАСЛ». (16+)	12.00, 17.25, 18.25, 19.00, 20.00, 20.55 «Анатомия страсти». (16+)
05.35 «ПЕРСОНАЖ». (16+)	06.05, 06.55, 07.50, 08.45 «МИЛЛИОНЕРША». (16+)	07.25 «ДЖУЛИ И ДЖУЛИЯ. ГОТОВИМ СЧАСТЬЕ ПО РЕЦЕПТУ». (16+)	08.40 «Кулинарный поединок с Джейми Оливером». (12+)	12.50, 13.40, 01.30, 02.15 «Анатомия страсти». (16+)
07.30 «ВСПОМНИТЬ ВСЕ». (16+)	09.45, 10.35, 19.00, 19.50 «Банды». (16+)	09.45 «ЗАХОЧУ И СОСКОЧУ». (16+)	09.35, 10.25, 03.00, 03.45 «НОМЕР 309». (16+)	12.50, 13.40, 01.30, 02.15 «Анатомия страсти». (16+)
09.25 «РЕКРУТ». (16+)	Сериал. Россия, 2010. Драма, Криминал. В ролях: Светлана Ходченкова, Владимир Епифанцев.	11.50 «ЗАХОЧУ И СОСКОЧУ. СУПЕРГЕРОИ». (16+)	12.50, 13.40, 01.30, 02.15 «Анатомия страсти». (16+)	12.50, 13.40, 01.30, 02.15 «Анатомия страсти». (16+)
11.20 «ОНА». (16+)	11.35, 12.25, 17.15, 18.05 «ДОРОГА ИЗ ЖЕЛТОГО КИРПИЧА». (16+)	17.40 «СУПЕРНЯНЬ-2». (16+)	12.50, 13.40, 01.30, 02.15 «Анатомия страсти». (16+)	12.50, 13.40, 01.30, 02.15 «Анатомия страсти». (16+)
13.25 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЙ-2». (16+)	13.20 «БРАТ». (16+)	19.30 «ЛЮБОВЬ НЕ ПО РАЗМЕРУ». (16+)	12.50, 13.40, 01.30, 02.15 «Анатомия страсти». (16+)	12.50, 13.40, 01.30, 02.15 «Анатомия страсти». (16+)
15.15 «ПРИРОДНЫЙ ГОНЩИК». (16+)	15.05 «БРАТ-2». (16+)	21.20 «ЗАМУЖ НА ДВА ДНЯ». (12+)	15.25 «ОДИНОКИЕ РОДИТЕЛИ». (16+)	12.50, 13.40, 01.30, 02.15 «Анатомия страсти». (16+)
16.50 «ВУНДЕРКИНДЫ». (16+)	20.50 «НЕБЕСНЫЙ СУД». (16+)	23.20 «К ЧЕРТУ НА РОГА». (16+)	21.00, 00.35 «МУНЧ». (16+)	12.50, 13.40, 01.30, 02.15 «Анатомия страсти». (16+)
18.35 «РОКОВАЯ СТРАСТЬ». (16+)	22.30 «БАБЛО». (16+)		23.00, 23.50 «ЭТО МЫ». (16+)	12.50, 13.40, 01.30, 02.15 «Анатомия страсти». (16+)

ФЕНИКС+КИНО	TV 21 ВЕК	РОДНОЕ КИНО	КИНОСЕРИЯ
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)	10.00, 18.00, 02.00 «СОБИРАТЕЛЬ ТЕЛ». (16+)	00.50 «ПО УЛИЦАМ КОМОД ВОДИЛИ». (6+)	00.25, 01.25, 02.20, 03.10 «ПАПА НАПРОКАТ». (12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ЖАРКИЙ ЛЕД». (16+)	10.55, 18.55, 02.55 «БАНДИТЫ ВО ВРЕМЕНИ». (12+)	05.45 «НЕБО. САМОЛЁТ. ДЕВУШКА». (16+)	04.00, 05.40, 05.40 «ИСТОКИ». (16+)
12.00, 13.00 «ЖИЗНЬ, КОТОРЫЙ НЕ БЫЛ». (16+)	12.55, 20.55, 04.55 «РИШЕЛЬЕ: МАНТИЯ И КРОВЬ». (16+)	07.35 «МИО, МИО МИО». (12+)	06.40, 07.35, 12.35, 13.35, 18.00, 19.00, 20.00, 20.55 «Чисто английские убийства». (12+)
14.00, 15.00 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)	Историческая драма, Франция, 2014. В ролях: Жак Перрен, Пьер Буланже, Гэзль Бона, Сесиль Буа.	09.30 «ЖИВОЙ». (18+)	08.30, 09.35, 10.35, 11.40 «ВРЕМЕННО НЕДОСТУПЕН». (12+)
20.00, 21.00 «ВОЛЬФ МЕСИНГ. ВИДЕВШИЙ СВОЙ ВРЕМЯ». (16+)	14.40, 22.40, 06.40 «ПО ТУ СТОРОНУ НАДЕЖДЫ». (16+)	11.25 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА». (0+)	14.30, 15.20, 16.15, 17.10 «Принцип Хабарова». (16+)
22.00, 23.00 «БОЙ МЕСТОГО ЗНАЧЕНИЯ». (16+)	16.20, 00.20, 08.20 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ-2». (16+)	15.30 «ИГРУШКА». (12+)	21.00, 23.15 «ОТТЕПЕЛЬ». (16+)
04.00, 05.00 «ЗАЩИТА ПРОТИВ». (16+)		17.25 «Я БУДУ ЖДАТЬ». (12+)	Сериал. Россия, 2013, Драма.
06.00, 07.00 «НАВИГАТОР». (16+)		19.00 «КОРТИК». (6+)	
		21.50 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)	
		23.40 «12 СТУЛЬЕВ». (12+)	

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
07.20 Цветник-семицветик. (12+)	02.45, 13.30 Поймай и сними. (16+)	00.00 Табата-Хард. (12+)
07.35 Я-фермер. (12+)	04.10 Рыбалка сегодня. (16+)	00.30, 13.30, 19.30 Пилатес Intensive. (12+)
08.05 Топ-10. (12+)	Профессиональная рыболовная лига-2018. (12+)	01.00, 16.30, 20.30 Дыхание стретчинга. (12+)
08.35 Ландшафтный дизайн. (12+)	06.00 Рыбалка 360. (16+)	01.30, 11.30, 18.30 Худеем с Мариной Корпан. (12+)
09.05 Нескучный вечер. (12+)	06.30 Поймай лосось. (16+)	02.00, 15.00, 21.00 Любимые рецепты: полезная версия. (6+)
09.20 Высший сорт. (12+)	07.25 Нахлыст в Башкортостане. (16+)	03.00, 10.00, 15.30, 21.30 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+)
09.35 Здоровый сад. (12+)	07.55, 14.30, 18.30 Мир рыболова. (16+)	03.00, 16.00, 22.00 PopSugar. Классная тренировка. (6+)
09.50 Дети на даче. (12+)	08.25 На зарубежных водоемах. (16+)	03.30 Делай тело с Русланом Байрамовым. (12+)
10.20 Ландшафт эксперименты. (12+)	09.30, 12.40 Морская охота. (16+)	04.00, 06.00, 08.00 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+)
10.50 История одной культуры. (12+)	10.00, 16.00 Рыбалка с Грабовским. (12+)	04.15, 06.15, 08.15 Витамин-зарядка. (12+)
11.20 ЗаСАДа. (12+)	10.35, 13.55 По Якутии с Борисовым. (12+)	05.00, 07.00, 09.00, 18.00 Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+)
11.50 Я садовником родился. (12+)	11.05, 22.40 Рыбалка без границ. (12+)	05.30, 09.30 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+)
12.10 Луки-пучки. (12+)	11.35 В Индийском океане. (12+)	05.45, 07.45, 09.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)
12.25 Дачных дел мастер. (12+)	12.00 Охота в Новом Свете. (16+)	07.30, 14.30, 20.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
12.55 Ландшафтный дизайн. (12+)	12.05 Ры	

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Фехтование. (0+) 08.10, 11.00, 15.05, 17.35 Новости 08.15, 03.10 Футбол. Российская Премьер-лига. 30-й тур. (0+) 10.05, 05.00 «РПЛ 2018/2019. Как это было». (12+) 11.05 30 Смешанные единоборства. Бой по правилам ТНА. 1/8 финала. (16+) 13.25, 22.10 «Звание-сисла». (12+) 13.45 Страна смотрит спорт. (12+) 14.15 «Тает лед с Алексеем Ягудиным». (12+) 14.45 Спецрепортаж. (12+) 15.10 «Пора на теннис». (12+) 15.40 Баскетбол. Единая лига ВТБ. УНИКС (Казань) - «Химки». (0+) 19.30 Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/2 финала. «Химки» - УНИКС (Казань). Пр. тря 22.30 «Спортивная неделя». Итоги. (12+) 23.00 «Сердца чемпионов». (12+) 23.30 Самбо. (16+) 01.20 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (0+)

EUROSPORT II EUROSPORT 1

00.00 Велоспорт. «Джиро д'Италия». Обзор дня 01.10 Велоспорт. «тур дз Лан». 2-й этап. Прямая трансляция 02.00 Автомобили. Суперкубок Porsche. Монако 02.30 Велоспорт. «Джиро д'Италия». 15-й этап 04.00 Теннис. «Ролан Гаррос». Первый день 05.00 Велоспорт. «Джиро д'Италия». 15-й этап 06.00 Теннис. «Ролан Гаррос». Первый день 07.00 Тележурнал. «Гейм, Штет и Матс» 07.30 Велоспорт. «Джиро д'Италия». 15-й этап 08.30 Теннис. «Ролан Гаррос». Первый день 09.30 Велоспорт. «Джиро д'Италия». 15-й этап 09.30, 17.00 «Друзья на все времена». (0+) 10.00, 14.00, 17.20, 22.00, 05.30 «Фиксики». (0+) 10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+) 11.00 «Сказочный патруль». (0+) 11.25 «Катя и Эда». (0+) 13.30, 20.30 «Маша и Медведь». (0+) 15.00 «10 друзей Кролика». (0+) 15.30, 23.30, 05.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+) 18.00, 00.30 «Деревяшки». (0+) 18.25, 01.25 «Маша и Медведь». (0+) 21.35 «Четверо в кубе». (0+)

МУЛЬ

06.00, 14.30, 22.30 «Смешарики». (0+) 06.25, 11.30, 19.35, 02.30 «Ми-Ми-Миши». (0+) 07.00, 12.00, 16.00 Время малышей. (0+) 08.00 «Робокар Поли. Уроки безопасности с Эмбер». (0+) 08.15 «Рой и пожарная безопасность». (0+) 08.25, 19.00 «Лео и Тиг». (0+) 08.35, 13.00, 21.00, 04.00 «Барbosкины». (0+) 09.00 «Йоко». (0+) 09.30, 17.00 «Друзья на все времена». (0+) 10.00, 14.00, 17.20, 22.00, 05.30 «Фиксики». (0+) 10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+) 11.00 «Сказочный патруль». (0+) 11.25 «Катя и Эда». (0+) 13.30, 20.30 «Маша и Медведь». (0+) 15.00 «10 друзей Кролика». (0+) 15.30, 23.30, 05.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+) 18.00, 00.30 «Деревяшки». (0+) 18.25, 01.25 «Маша и Медведь». (0+) 21.35 «Четверо в кубе». (0+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАНАЛ DISNEY

05.00 «Пес Пэт». (6+) 05.25 «Жужики». (6+) 06.15 «Зак Штори - Суперприят». (6+) 07.05 «Герои в масках». (0+) 07.35 «Пес Пэт». (6+) 08.30 «Хранитель Лев». (0+) 09.00 «Удивительная Ви». (6+) 09.30 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+) 10.00 «Елена - принцесса Авала». (0+) 10.30 «София Прекрасная». (0+) 11.00 «Дружные мопсы». (0+) 11.30 «Гигантозавр». (0+) 12.00 «Питер Пэн». (6+) 14.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 15.20 «Герои Энвилла». (6+) 15.50 «Финес и Ферб». (6+) 16.45 «Закон Мерфи». (12+) 17.45 «Гравити Фолз». (12+) 19.05 «Герои Энвелла». (6+) 19.30 «Атлантида: Затерянный мир». (6+) 21.25 «Артур и минипуты». (6+) 22.30 «Правила стиля». (6+) 23.00 «Великий Человек-Паук». (12+) 23.55 «Команда «Мстители». (12+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Ранние пташки». «Бобстроителя». «Белка и Стрелка. Озорная семейства». «Волшебный фонарь». (0+) 06.55 «Чик-зарядка». (0+) 07.00 «С добрым утром, малыш!». (0+) 07.30 «Чик-зарядка». (0+) 07.35 «Хэччималс. Приключения в Хэтчитопии». (0+) 07.40 «Маша и Медведь». (0+) 09.10 «Деревяшки». (0+) 09.20 «Давайте рисовать!». (0+) 09.50 «Союзмультифильм» представляет: «Кентервильское привидение». (0+) 10.10 «Горшочек каши». (0+) 10.25 «Роботы-поезда». (0+) 11.00 «Суперкролья. Джетт и его друзья». (0+) 11.30 «Четверо в кубе». (0+) 12.15 «Тобот Атлон». (6+) 12.40 «Ниндзяго». (6+) 13.05 «Смешарики. Пин-код». (6+) 14.00 «Навигатор. Новости». (0+) 14.10 «Свинка Пеппа». (0+) 14.55 «Приключения Тома и Джерри». (6+) 16.10 «Клуб Винкс». (6+) 16.35 «Приключения Барби в доме мечты». (0+) 16.55 «Лунтик и его друзья». (0+) 18.00 «Пластилиники». (0+) 18.10 «Мончики». (0+) 19.00 «Ми-Ми-Миши». (0+) 20.20 «Оранжевая корова». (0+) 20.30 «Спокойной ночи, малыш!». (0+) 20.45 «Барбоскины». (0+) 22.00 «Губка Боб Квадратные Штаны». (6+) На дне Тихого океана, в небольшом городке живет наш герой - озорной Губка Боб Квадратные Штаны. Он работает в подводном ресторане, а в свободное время любит пускать мыльные пузыри и ловить медуз вместе со своим другом, морским звездой Патриком. 22.25 «Инфинити Надо». (6+) 22.50 «Новые Луны Тюнз». (6+) 23.55 «Врумиз». (0+) 01.05 «СамСам». (6+) 02.45 «Лентяево». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

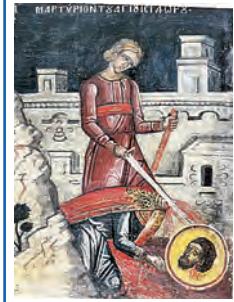
СПАС

(0+) 16.35 «НЕСКОЛЬКО ДНЕЙ ИЗ ЖИЗНИ И. И. ОБЛОМОВА». (0+) 18.00 «Завет». (0+) 19.00 «Новый день». (0+) 20.00 «Прямая линия. Ответ священника». (0+) 21.30 «До самой сути». (0+) 22.30 «В ЧЕТВЕРГИ БОЛЬШЕ НИКОГДА». (0+) 00.15 «День Патриарха». (0+) 00.30 «Завет». (0+) 01.30 «Лица Церкви». (0+) 01.45 «Новый день». (0+) 02.45 «До самой сути». (0+) 14.30 «Монастырская кухня». (0+) 03.40 «Res publica». (0+) 04.30 «День Ангела». (0+)

Православный календарь

27 мая

Седмица 5-я по Пасхе. Глас 4. Мч. Исидора.



Блж. Исидора Твердислова, Христа ради юродивого, Ростовского, чудотворца. Мч. Максимила. Прп. Серапиона Синодита. Прп. Никиты, затворника Печерского, еп. Новгородского. Сщмч. Петра пресвитера. Теребенской, Ярославской (Печерской) икон Божией Матери.

Поста нет.

«Старайся сколько можешь любить всякого человека. Если же сего еще не можешь, то по крайней мере не ненавидь никого».

Св. Максим Исповедник

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

(16+) 13.00 Отпуск без путевки. (12+) 14.00 Русский чарт. (16+) 15.00 Битва номинантов. (16+) 16.00 #ЯНАМуз-ТВ. (16+) 18.00 Про-Новости. (16+) 18.20 Русские хиты. Чемпионы понедельника. (16+) 19.00 Золотая дюжина. (16+) 20.00 «Золотые хиты». Дискотека Муз-ТВ. (16+) 00.00 Топ 30 - Русский Крутяк недели. (16+) 01.15 Check-In на Муз-ТВ. (16+)

ДЕТСКИЙ

07.03, 10.25, 14.14, 17.48 «Смурфики». (0+) 07.30, 10.54, 14.45, 18.18 «Приключения Таши». (6+) 07.59 Мульфильмы. (6+) 10.01, 13.48, 17.24 «Вик, маленький викинг». (6+) 11.50, 16.59 «Смешарики». (0+) 12.20, 20.25, 22.53, 23.06 «Йоко». (6+) 12.13, 18.46, 23.23 Один день. (12+) 12.39, 19.12, 23.49 «Раскраска». (0+) 12.50, 19.24 Вперед в прошлое! (6+) 13.03, 19.38 Путешествуй с нами! (6+) 13.33, 15.53, 16.41 «Веселая карусель». (0+) 13.20 Кондитер Сладкоежкина. (6+) 15.13, 15.33, 16.02, 16.12, 16.21 Мульфильмы. (6+) 16.50 «Простягтайся». (6+) 19.55, 20.02 «Капитан Кракен и его команда». (0+) 20.10, 20.16 «Сказки на ночь». (0+) 20.54, 21.04, 21.15, 21.29 Мульфильмы. (6+) 21.45 «Сегодня День рождения». (0+) 22.02 «Ситцевая улица». (6+) 22.20 «Коля, Оля и Архимед». (6+) 02.15 Несприннер. (6+)

О!

07.00 «Если бы я был...». (0+) 07.10 «Летающие звери». (0+) 09.25 «Доктор Малышкина». (0+) 09.30 «О! Музыка!». (0+) 10.00 «Рейнджер Лео и дикая природа». (0+) 10.50 Космическое путешествие. (0+) 10.55 «Лукас и Эмилия». (0+) 12.00 Magic English. (0+) 12.25 «Смешарики. Пин-код». (6+) 14.35 Весёлый алфавит. (0+) 14.40 «Если бы я был...». (0+) 14.50 «Ангел Бэби». (0+) 17.00 ТриО!. (0+) 17.20 «Доктор Малышкина». (0+) 17.25 «Бинг». (0+) 18.20 «Пластилиники». (0+) 18.25 «Рейнджер Лео и дикая природа». (0+) 19.20 Как устроен город. (0+) 19.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+) 21.45 Простая арифметика. (0+) 22.50 «Йоко». (0+) 00.05 «Доктор Малышкина». (0+)



Кредит для пенсионеров

Получите деньги сегодня!

Звоните: (495) 106-16-38

www.interprombank.ru

Ставка 11% для сумм 45 000–1 млн. руб. при сроке 6 мес. Диапазон ставок 11%–23% годовых для сумм 45 000–1 млн. руб. на срок 6–60 мес. АО КБ "ИНТЕРПРОМБАНК". Лицензия ЦБ РФ 3266. Реклама.

75 лет на момент погашения кредита. Процентная ставка рассчитывается исходя из показателей финансового положения, кредитной истории клиента. Кредит выдается по усмотрению Банка.



БЕСПЛАТНЫЙ
ВОПРОС ЮРИСТУ
8 (499) 322-05-19

Согласно Федеральному закону
РФ от 11 сентября 2011 года
№324 ФЗ «О бесплатной
юридической консультации
в Российской Федерации»

Задумайтесь
о завтрашнем дне,
заключите договор
РЕНТЫ сегодня!

ПЕНСИОНЕРАМ!
НАДЕЖНОСТЬ И СТАБИЛЬНОСТЬ

- ✓ Единовременная выплата до 5 000 000 рублей
- ✓ Ежемесячно до 50 000 рублей
- ✓ Оплата всех коммунальных услуг
- ✓ Ремонт в квартире
- ✓ Бесплатный уход и помощь по хозяйству

www.mosrenta.com

8 (495) 626-46-06
8 (499) 499-46-36

Реклама

Интерпромбанк

от 11%

до 75 лет

до 1 000 000
руб

ТЕПЛОХОДЫ «РУСЬ ВЕЛИКАЯ» И «РОДНАЯ РУСЬ»

11.06.2019 – 24.06.2019 «С ТОБОЙ, БЕЛОМОРСКАЯ РУСЬ» от 63 840 р.

Москва – Калязин – Углич – Мышкин – Весьегонск – Горицы – Кижи – Соловецкий архипелаг (2 дня) – о. Кий – Сосновец – Повенец – Свирьстрой – Валаам – Коневец – Санкт-Петербург

06.07.2019 – 17.07.2019 «НА БЕЛОЕ МОРЕ, К ДВИВНЫМ ОСТРОВАМ» от 54 720 р.

Санкт-Петербург – Кий – Сосновец – Соловецкий архипелаг (3 дня) – Повенец – Свирьстрой – Старая Ладога (В. Новгород) – Санкт-Петербург

09.09.2019 – 20.09.2019 «ДВИВНЫЙ ОСТРОВ ВАЛАМ» от 49 245 р.

Москва – Углич – Горицы – Петроводск (Кивач) – Кижи – Валаам – Санкт-Петербург

21.09.2019 – 01.10.2019 «СЕВАСТОПЛЬСКИЙ ВАЛЬ» от 55 990 р.

Москва – Мышкин – Ярославль – Городец – Н. Новгород – Казань – Ульяновск – Самара – Саратов – Старочеркасская – (Керчь – Ялта – Севастополь)

03.10.2019 – 11.10.2019 «КОЛЬБЕЛЬ БОЛЬШОГО ФЛОТА» от 22 490 р.

(Воронеж – Рамонь – Павловск) – Ростов-на-Дону – Романовская (Грозный – Дербент – Махачкала – Элиста) – Ильевка – Астрахань (Элиста) – Каспийское взморье – Астрахань – Волгоград

01.07.2019 – 18.07.2019 «СТРЕМИТСЯ К КАСПИЮ РЕКА» от 46 990 р.

Москва (Гранд-отель) – Ярославль – Н. Новгород – Чебоксары (Ишаков-Ола) – Тольятти (Ташла) – Самара – Халык – Балаково – Саратов – Волгоград – Астрахань – Никольское – Волгоград – Саратов (Гараны) – Винновка – Тетюши – Казань – Свияжск – Макарьев – Н. Новгород – Городец – Ярославль – Калазин – Москва

18.07.2019 – 08.08.2019 «ЛЕТО КРАСНОЕ, З

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	РОССИЯ Культура	СТС	СТС
05.00	Телеканал «Доброе утро»	05.00 Утро России	05.00 «Настроение»	05.10 «АДВОКАТ». (16+)	05.30 Новости культуры	06.00 Ералаш. (0+)	06.00 Ералаш. (0+)	06.00 Ералаш. (0+)	06.00 Ералаш. (0+)
09.00	Новости	09.00 Вести	08.00 «Доктор И...» (16+)	06.00 «Утро. Самое лучшее». (16+)	06.35 «Пешком...»	06.40 «Да здравствует король Джулиан!» (6+)			
09.25	«Сегодня 28 мая. День начинается». (6+)	09.25 Утро России	08.35 «ЗАСТАВА В ГОРАХ». (12+)	08.10 «Мальцева»	07.00 Новости культуры	07.30 «Три кота». (0+)			
09.55	«Модный приговор». (6+)	09.55 «О самом главном». (12+)	09.00 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)	07.05 «Правила жизни»	07.35 «Новости культуры	07.45 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)			
10.55	«Жить здорово!» (16+)	11.00 Вести	10.00 «СЕГОДНЯ МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ». (16+)	07.30 «Театральная летопись»	08.00 «СИТА И РАМА»	08.30 «Уральские пельмени». (16+)			
12.00	Новости с субтитрами	11.25 Вести	10.20 Кот и Димка приходят к следователю Черкасову. Кот считает, что Сергачев не случайно попал в аварию.	07.35 «ИСПЫТАНИЕ НЕВИНОВНОСТЬЮ»	08.45 «Первые в мире»	09.00 «СМОТРИТЕ, КТО ЗАГОВОРИЛ». (0+)			
12.15	Время покажет. (16+)	11.45 Местное время «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)	11.50 «Андрей Ростоцкий. Бег иноходца». (12+)	13.00 «Сегодня Обзор. Чрезвычайное происшествие»	10.00 «Новости культуры	10.20 США, 1989 г. Комедия. Джон Траволта, Кирсти Элли, Олимпия Дукакис. Мать-одинокая Молли ищет надежного спутника жизни, который стал бы хорошим отцом для её сына. Когда на горизонте появляются два кандидата, перед Молли встает сложный выбор.	10.20 США, 1989 г. Комедия. Джон Траволта, Кирсти Элли, Олимпия Дукакис. Мать-одинокая Молли ищет надежного спутника жизни, который стал бы хорошим отцом для её сына. Когда на горизонте появляются два кандидата, перед Молли встает сложный выбор.	10.20 США, 1989 г. Комедия. Джон Траволта, Кирсти Элли, Олимпия Дукакис. Мать-одинокая Молли ищет надежного спутника жизни, который стал бы хорошим отцом для её сына. Когда на горизонте появляются два кандидата, перед Молли встает сложный выбор.	10.20 США, 1989 г. Комедия. Джон Траволта, Кирсти Элли, Олимпия Дукакис. Мать-одинокая Молли ищет надежного спутника жизни, который стал бы хорошим отцом для её сына. Когда на горизонте появляются два кандидата, перед Молли встает сложный выбор.
15.00	Новости с субтитрами	12.50 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)	13.30 «События	13.25 «Сегодня Обзор. Чрезвычайное происшествие»	10.15 «Новости культуры	10.40 «БРОСОК КОБРЫ». (16+)			
15.15	«Давай поженимся!» (16+)	14.00 Вести	14.25 Местное время «Кто против?» (12+)	14.00 «Сегодня Обзор. Чрезвычайное происшествие»	11.10 «Новости культуры	11.40 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)	11.40 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)	11.40 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)	11.40 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
16.00	«Мужское / Женское». (16+)	14.45 Вести	17.00 Местное время «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)	14.30 «Город новостей	12.20 «XX век	12.50 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)	12.50 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)	12.50 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)	12.50 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
17.00	Время покажет. (16+)	17.25 Местное время «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)	15.05 «ГРАНЧЕСТЕР». (16+)	15.05 Аманда уговаривает Сидни привести обряд ее венчания. Для него это настоящая испытание, но он в итоге соглашается.	13.00 «Сегодня Обзор. Чрезвычайное происшествие»	13.10 «Новости культуры	13.40 «БРОСОК КОБРЫ». (16+)	13.40 «БРОСОК КОБРЫ». (16+)	13.40 «БРОСОК КОБРЫ». (16+)
18.00	Вечерние новости с субтитрами	18.50 Вести	20.00 Вести	16.55 «Естественный отбор». (12+)	13.25 «Сегодня Обзор. Чрезвычайное происшествие»	14.10 «Новости культуры	14.40 «БРОСОК КОБРЫ». (16+)	14.40 «БРОСОК КОБРЫ». (16+)	14.40 «БРОСОК КОБРЫ». (16+)
18.25	Время покажет. (16+)	20.45 Вести	21.00 Местное время «ВСЁ МОГЛО БЫТЬ ИНАЧЕ». (12+)	17.50 «ВСЁ К ЛУЧШЕМУ». (12+)	14.00 «Сегодня Обзор. Чрезвычайное происшествие»	15.00 «Новости культуры	15.40 «БРОСОК КОБРЫ». (16+)	15.40 «БРОСОК КОБРЫ». (16+)	15.40 «БРОСОК КОБРЫ». (16+)
18.50	На самом деле. (16+)	21.00 Вести	21.00 Ясинский понимает, что дело, которое он ведет, - это дело дочери Лидии. Лидия готова взять вину Ники на себя. Отчаявшись добьть деньги для Шурика через Юлю, Яна врет Сергею, что беременна, в надежде женить его на себе. Юля встречает на улице Пал Палыча и понимает, что Яна все это время обманывала ее.	19.40 «События	15.45 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)	16.40 «Новости культуры	16.30 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЯ». (0+)	16.30 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЯ». (0+)	16.30 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЯ». (0+)
19.50	«Пусть говорят». (16+)	21.00 Вести	21.00 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)	20.00 «События	16.55 Н. Мясковский. Концерт для виолончели с оркестром	17.55 «Н. Мясковский. Концерт для виолончели с оркестром	17.55 «Н. Мясковский. Концерт для виолончели с оркестром	17.55 «Н. Мясковский. Концерт для виолончели с оркестром	17.55 «Н. Мясковский. Концерт для виолончели с оркестром
21.00	Время	21.00 Вести	21.00 «НИТИ СУДЬБЫ». (12+)	20.20 «Петровка, 38». (16+)	17.00 «ЖИВАЯ МИНА». (16+)	19.30 «Новости культуры	19.45 «Белая студия»	19.45 «Белая студия»	19.45 «Белая студия»
21.30	«КОП». (16+)	21.00 Вести	23.20 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)	20.20 «Право голоса». (16+)	17.50 «Фадеев и Веснцева	19.45 «Главная роль»	20.05 «Правила жизни»	20.05 «Правила жизни»	20.05 «Правила жизни»
			23.20 «НИТИ СУДЬБЫ». (12+)	22.00 «События	21.00 «Приходит к выводу, что взрывное устройство могло быть изготовлено русским военным, проходившим службу в «горячих точках».	20.30 «Спокойной ночи, малыш!»			
				22.30 «Осторожно, мошенники!» (16+)	21.45 «Сегодня Обзор. Чрезвычайное происшествие	20.45 «Кто мы?»	21.15 «Неизвестная планета Земля»	21.15 «Неизвестная планета Земля»	21.15 «Неизвестная планета Земля»
				23.05 «Послание с того света». (16+)	22.40 «Искусственный отбор	21.20 «Земля»	22.00 «ИСПЫТАНИЕ НЕВИНОВНОСТЬЮ»	22.00 «ИСПЫТАНИЕ НЕВИНОВНОСТЬЮ»	22.00 «ИСПЫТАНИЕ НЕВИНОВНОСТЬЮ»
				00.00 «События. 25-й час	23.45 «Новости культуры	22.40 «Премьера! Звёзды рулят». (16+)	00.05 «Документальная камера»	00.05 «Документальная камера»	00.05 «Документальная камера»
				00.35 «Прошание. Марина Голуб». (16+)	00.10 «Сегодня Обзор. Чрезвычайное происшествие	23.45 «Премьера! Звёзды рулят». (16+)	00.45 «Сегодня Обзор. Чрезвычайное происшествие	00.45 «Сегодня Обзор. Чрезвычайное происшествие	00.45 «Сегодня Обзор. Чрезвычайное происшествие
				01.25 «Ошибки президента Клинтона». (12+)	01.05 «Крутяя история» с Татьяной Митковой. (12+)	24.00 «Премьера! Звёзды рулят». (16+)	01.30 «Мировые сокровища»	01.30 «Мировые сокровища»	01.30 «Мировые сокровища»
				02.15 «ГРАНЧЕСТЕР». (16+)	01.05 «Место встречи». (16+)	24.40 «Мировые сокровища»	02.45 «Мистер и миссис Z». (12+)	02.45 «Мистер и миссис Z». (12+)	02.45 «Мистер и миссис Z». (12+)
				03.50 «ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО «ЛУНЫ СВЕТ». (16+)	03.00 «АДВОКАТ». (16+)	25.00 «6 кадров». (16+)	03.30 «6 кадров». (16+)	03.30 «6 кадров». (16+)	03.30 «6 кадров». (16+)
5	5-Й КАНАЛ	ЗВЕЗДА	ЗВЕЗДА	OTP	Москва 24	360°	МОСКВА. ДОВЕРИЕ		
05.00	«Известия»	06.00 Сегодня утром	05.00 11.05 21.05 «Прав!Да?» (12+)	06.00 07.00 07.30 08.00 08.30	05.00 «Самое яркое». (16+)	06.00 06.55 «ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (16+)	06.00 «Тайны кино». (12+)		
05.25	«ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)	08.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня	05.55 12.05 23.25 «Большая страна». (12+)	09.00 09.30 Утреннее вещание	05.55 «ЗЕМСКИЙ ДОКТОР. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (12+)	09.05 «СУДЬБА РЕЗИДЕНТА». (12+)			
09.00	«Известия»	08.20 10.05 13.15 «ЗАСТАВА». (16+)	06.25 10.50 22.30 23.50 «Активная среда». (12+)	10.30 14.30 20.30 21.30	07.30 Новости 360	11.55 «НЕЖНЫЙ ПРОХОДИМЕЦ». (16+)			
09.25	«ФАВОРСКИЙ». (16+)	10.00 14.00 Военные новости	06.30 «Нормальные ребята». (12+)	23.30 02.30 04.30 Специальный репортаж. (12+)	08.00 «Самое яркое». (16+)	13.50 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)			
		13.30 «ОХОТА НА ВЕРВОЛЬФА». (16+)	07.00 10.40 15.45 «Гора Самоцветов. Про ворону». (0+)	04.30 12.00 23.00 00.00	09.00 «Самое яркое». (16+)	15.40 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)			
			07.10 10.50 15.45 «Гора Самоцветов. Рогатый хан». (0+)	01.00 02.00 03.00 04.00	09.30 «Самое яркое». (16+)	18.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)			
			07.25 10.50 15.45 «Гора Самоцветов. Про собаку Розку». (0+)	05.00 05.30 06.00 07.00	10.00 «Самое яркое». (16+)	20.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)			
			07.40 10.50 15.45 «Эхо вечного зова». (12+)	05.30 06.00 06.30 07.00	10.15 12.45 21.15 23.15 02.15	22.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)			
			08.30 10.50 15.45 «Календарь». (12+)	06.00 06.30 07.00 08.00	11.10 15.45 18.15 01.30 04.15	23.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)			
			09.00 10.50 15.45 «ПРИНЦИП ХАБАРОВА». (16+)	06.30 07.00 07.30 08.00	11.30 13.15 17.15 03.15 15.00	24.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)			
			10.00 11.00 12.00 13.00 15.00	07.30 08.00 08.30 09.00 09.30	11.45 15.10 19.15 01.15 20.00	25.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)			
			10.20 11.00 12.00 13.00 15.00	08.00 08.30 09.00 09.30 10.00	12.10 14.15 16.15 18.00 20.00	26.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)			
			10.30 11.00 12.00 13.00 15.00	08.30 09.00 09.30 10.00 10.30	13.30 14.15 16.15 18.00 20.00	27.			

РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
05.00 04.30 «Засекреченные списки». (16+) 06.00 15.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) 10.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 17.00 03.45 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 03.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «007: КООРДИНАТЫ СКАЙФОЛЛ». (16+)	07.00 ТНТ. Best. (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.15 Дом-2. Остров любви. (16+) 11.30 «Бородина против Бузовой». (16+) 12.30 Дом-2. Спаси свою любовь. (16+) 13.30 «САШАТАНЯ». (16+) 15.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». (16+) 17.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 20.00 «ТОЛЯ-РОБОТ». (16+) Эльдар предлагает Галине стать генеральным директором новой компании и подать заявку на конкурс от её имени. Галина сомневается: ей не хочется участвовать в коррупционных схемах Эльдара. 21.00 «Импровизация». (16+) Под управлением ведущего Павла Воли четыре комика, а также специально приглашенные звезды, оказываются в самых странных ситуациях. Гость сегодняшнего выпуска резидент Comedy Club Тимур Батрутдинов. Студия Союз. (16+) Дом-2. Город любви. (16+) Дом-2. После заката. (16+) 00.00 «Stand Up». (16+) 01.00 «Открытый микрофон». (16+) 02.50 «007: СПЕКТР». (16+)	07.00 ТНТ. Best. (16+) 09.20 «Мультфильмы». (0+) 11.00 «Слепая». (16+) 12.00 «Гадалка». (16+) 15.00 «Не ври мне». (12+) 16.00 «Мистические истории». (16+) 17.00 «Гадалка». (16+) 17.35 «Очевидцы». (16+) 18.40 «Слепая». (16+) 19.00 «КОСТИ». (12+) 21.15 В Нью-Мексико обнаружены останки девушки в окружении уфологических приспособлений. Погибшая оказывается местной фанатичкой НЛО, известной в городе своими бесконечными попытками отыскать внеземную жизнь... «ГРИММ». (16+) В Портленд приезжает ярмарка с представлением: люди перевоплощаются в существа. Один из актеров, потрошитель по имени Макс, на публике демонстративно перевоплощается в зверя и пугает людей, вырываясь из клетки. 23.00 «ПОДМЕНА». (16+)	06.00 «Улетное видео. Лучшее». (16+) 06.50 «Дорожные войны». (16+) 12.00 «Решала». (16+) 13.00 «Иdealный ужин». (16+) 15.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+) 20.15 В 1987 году люди в СССР жили обычной жизнью: кто-то стоял в очередях, кто-то варила джинсы, а кто-то на уроках труда выжигал грибочки на разделочных досках. Но спустя время каждый них мог с уверенностью сказать, что это были его лучшие годы. «Опасные связи». (16+) 19.30 «Дорожные войны 2.0». (16+) 20.30 «Решала». (16+) 22.30 «Опасные связи». (16+) 00.00 «+100500». (18+) 01.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+) 01.30 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+) 02.00 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+) 05.45 «Мультфильмы». (0+)	06.00 «Вся правда про....». (12+) 06.30 «Неизведанная хоккейная Россия». (12+) 07.00, 08.55, 13.20, 16.25, 18.50 Новости 07.05, 13.30, 16.30, 23.35 Все на Матч! 09.00 «РПЛ 2018/2019. Как это было». (12+) 10.00 Футбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - ЦСКА. Российская Премьер-лига. (0+) 12.00 Специальный репортаж. (12+) 12.20 Тотальный футбол. (12+) 14.20 Волейбол. Россия - Германия. Лига наций. Женщины. Пр.тр. 17.00 Смешанные единоборства. Bellator. Б. Примус - Т. Уайлд. П. Каравальо - Д. Кампос. (16+) 19.00 Баскетбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - ЦСКА. Единая лига ВТБ. 1/2 финала. Пр.тр. 21.35 «Церемония закрытия сезона КХЛ 2018/19». (12+) 00.00 «ПРОКЛЯТЫЙ ЮНАЙТЕД». (16+) 01.45 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ: ЧАСТЬ 2-Я». (12+) 03.00 «НОВЫЙ АГЕНТ МАКГАЙВЕР». (16+) 05.00 «Улетное видео». (16+)	06.30 «6 кадров». (16+) 06.50 «Удачная покупка». (16+) 07.00 «Понять. Простить». (16+) 07.30 «По делам несовершеннолетних». (16+) 08.30 «Давай разведёмся!». (16+) 09.30 «Тест на отцовство». (16+) 10.30 «Реальная мистика». (16+) 12.30 «Понять. Простить». (16+) 13.35 «Я ЛЮБЛЮ СВОЕГО МУЖА». (16+) 18.00 «6 кадров». (16+) 19.00 «РЕЦЕПТ ЛЮБВИ». (16+)	06.00 «6 кадров». (16+) 06.50 «Удачная покупка». (16+) 07.00 «Понять. Простить». (16+) 07.30 «По делам несовершеннолетних». (16+) 08.30 «Давай разведёмся!». (16+) 09.30 «Тест на отцовство». (16+) 10.30 «Реальная мистика». (16+) 12.30 «Понять. Простить». (16+) 13.35 «Я ЛЮБЛЮ СВОЕГО МУЖА». (16+) 18.00 «6 кадров». (16+) 19.00 «РЕЦЕПТ ЛЮБВИ». (16+)	
Великобритания - США, 2012 г. Приключенческий боевик. Дэниэл Крэйг, Хавьер Бардем. Бриллиант в короне английской разведки снова в деле. 00.30 «007: СПЕКТР». (16+)	Великобритания - США, 2012 г. Приключенческий боевик. Дэниэл Крэйг, Хавьер Бардем. Бриллиант в короне английской разведки снова в деле. 00.30 «007: СПЕКТР». (16+)	Великобритания - США, 2012 г. Приключенческий боевик. Дэниэл Крэйг, Хавьер Бардем. Бриллиант в короне английской разведки снова в деле. 00.30 «007: СПЕКТР». (16+)	Великобритания - США, 2012 г. Приключенческий боевик. Дэниэл Крэйг, Хавьер Бардем. Бриллиант в короне английской разведки снова в деле. 00.30 «007: СПЕКТР». (16+)	Великобритания - США, 2012 г. Приключенческий боевик. Дэниэл Крэйг, Хавьер Бардем. Бриллиант в короне английской разведки снова в деле. 00.30 «007: СПЕКТР». (16+)	Великобритания - США, 2012 г. Приключенческий боевик. Дэниэл Крэйг, Хавьер Бардем. Бриллиант в короне английской разведки снова в деле. 00.30 «007: СПЕКТР». (16+)	Великобритания - США, 2012 г. Приключенческий боевик. Дэниэл Крэйг, Хавьер Бардем. Бриллиант в короне английской разведки снова в деле. 00.30 «007: СПЕКТР». (16+)	

ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?



Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская Специализированная Служба (сайт www.ritual.ru), информирует об участившихся случаях мошенничества и значительного завышения цен на оказание ритуальных услуг.

Важно знать и быть готовым к тому, что после сообщения о факте смерти информация будет продана «черным агентам» за сумму не менее 25 тысяч рублей. Помните: пустив в дом незваного гостя, вы скорее всего станете его жертвой и переплатите за организацию похорон в 2-3 раза больше по сравнению со стоимостью тех же услуг, заказанных в Городской Специализированной Службе по вопросам похоронного дела.

Как уберечь себя от обмана - первые действия

Если горе случилось дома:

- ✓ Вызовите сотрудника ритуальной службы по номеру 8 (495) 300-3-300 и запишите его Ф.И.О. и табельный номер.
- ✓ Обязательно проверьте паспортные данные и номер служебного удостоверения приехавшего к вам сотрудника, чтобы убедиться в том, что он не «черный агент».
- ✓ Вместе с сотрудником вызовите скорую помощь и полицию и приготовьте паспорт и медицинский полис покойного, а так же своё удостоверение личности.

Если горе случилось в больнице:

- ✓ Позвоните в Городскую Специализированную Службу по номеру 8 (495) 300-3-300 и вызовите сотрудника ритуальной службы прямо в больницу.
- ✓ Вместе с прибывшим сотрудником ритуальной службы отправляйтесь в морг для оформления документов и оплаты услуг медучреждения.

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 300-3-300 или на сайте службы www.ritual.ru

ЛЬГОТЫ И СОЦИАЛЬНЫЕ ГАРАНТИИ - пенсионерам и неработающим москвичам закон гарантирует пособие на погребение, которое можно использовать в зачет организации похорон или получить по окончании похорон, предоставив подтверждающие документы.

ПОЛУЧЕНИЕ МЕСТА НА КЛАДБИЩЕ - официально приобрести место на закрытом кладбище для создания семейно-родового захоронения можно либо через аукцион, либо в Департаменте торговли и услуг города Москвы на основании свидетельства о смерти. Предложения о продаже участков от третьих лиц являются попытками мошеннических действий. Места на открытых кладбищах под новые захоронения выделяются БЕСПЛАТНО всем жителям города.

Что нельзя делать:

- ✗ Отвечать на телефонные звонки с неизвестных номеров и пускать в дом незваных людей.
- ✗ Общаться с представителями навязанных ритуальных служб в медицинских учреждениях.
- ✗ Общаться с ритуальными агентами навязанными недобросовестными сотрудниками полиции.
- ✗ Передавать документы без оформленного и подписанного договора на оказание услуг.
- ✗ Производить расчет без оформленного и подписанного договора на оказание услуг.

ГБУ РИТУАЛ
Договор № 10 ЦДС/К-19

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

TV1000

РУССКОЕ КИНО

TV1000

ДОМ КИНО

ДОМ КИНО

SONY CHANNEL

- 06.10 «Дьявол и дэнэйп Уэбстер».(16+)
08.05 «Моя большая греческая свадьба-2».(16+)
09.50 «Прости, хочу на тебе жениться».(12+)
11.55 «Жмот».(16+)
13.35 «Тревожный вызов».(16+)
15.20 «Выбор капитана коррели».(16+)
Великобритания, Франция, США. 2001.
17.45 «Реальная любовь».(16+)
20.15 «Монстры на каникулах».(6+)
22.00 «Имущество с хвостом».(12+)
23.50 «Ловушка».(18+)
01.40 «Молодежь».(16+)
03.40 «Пrestиж».(16+)

- 06.20 «Стальная бабочка».(16+)
08.30 «Внук космонавта».(12+)
Россия. 2006. В ролях: Андрей Панин, Дон Лема, Геннадий Назаров, Наталья Рогожина, Сергей Угрюмов.
10.05 «На крючке».(16+)
11.50 «Любовь в большом городе».(16+)
13.35 «Метро».(16+)
16.20, 17.05, 04.30, 05.10 «Бабье царство».(16+)
18.15 «День радио».(16+)
20.20 «Орда».(16+)
23.00 «Ночная смена».(18+)
01.00 «Разговор».(16+)
02.30 «Шпион».(16+)

- 06.10 «Мачеха».(6+)
08.00 «Сваты».(16+)
11.50 «Честный, умный, неженатый...».(6+)
13.05 «Дартаньян и три мушкетера».(12+)
18.00 «Сваты».(16+)
Сериал. Россия. 2008. Комедия. В ролях: Людмила Артемьевна, Анатолий Васильев, Федор Добронравов, Ульяна Иващенко.
22.50 «Убойная сила».(16+)
Сериал. Россия. 2005. Детектив. В ролях: Константин Хабенский, Андрей Федорцов, Евгений Ганелин.
02.55 «Черная роза - эмблема печали, красная роза - эмблема любви».(16+)
03.20 «Шпион».(16+)

- 06.00, 15.20 Четыре свадьбы.(16+)
06.45 «Месть».(16+)
08.35, 09.20, 20.00, 20.45, 00.15, 01.00 «Отчаянные домохозяйки».(16+)
10.00, 21.30, 03.45 «Новый Амстердам».(16+)
10.45, 18.00, 19.00 Правила моей кухни.(16+)
11.45, 12.25, 04.30, 05.15 Проект Подиум.(16+)
13.10 «Джерри Магуайер».(16+)
16.10 Холостяк.(16+)
17.00 Правила моей пекарни.(16+)
22.15, 02.45 «Чужестранка».(16+)
23.15, 23.45, 01.45, 02.15 «Секс в большом городе».(18+)

Иллюзион+

Русский иллюзион

Кинокомедия

FOX LIFE

- 01.25 «Достоинство».(16+)
02.45 «Тупой и еще тупее-2».(16+)
04.30 «Прирожденный гонщик».(16+)
06.05 «Вундеркинды».(16+)
07.55 «Роковая страсть».(16+)
09.50 «Вероника решает умереть».(16+)
11.25 «Патруль времени».(16+)
13.00 «Персонаж».(16+)
14.50 «Вспомнить все».(16+)
16.40 «Рекрут».(16+)
18.30 «Она».(16+)
20.30 «Большая игра».(16+)
22.45 «Осторожно! Двери закрываются».(16+)

- 00.10 «Не свадебное путешествие».(12+)
01.40 «Отель».(16+)
03.00 «Французский шпион».(16+)
04.35, 05.25 «Миллионерша».(16+)
06.20, 07.10, 11.45, 12.35 «Дорога из желтого кирпича».(16+)
08.05 «Брат».(16+)
09.55, 10.45, 19.00, 19.50 «Банды».(16+)
Сериал. Россия. 2010. Драма, Криминал. В ролях: Светлана Ходченкова, Владимир Епифанцев, Артём Осипов, Олег Масленников-Войтов.
13.30 «Брат-2».(16+)
15.40 «Небесный суд».(16+)
17.25 «Бабло».(16+)
20.50, 21.45, 22.40, 23.40 «Я не Я».(16+)

- 00.50 «ДЕТОРОДНЫЕ».(16+)
02.35 «ЧБ».(16+)
04.10 «Безумно влюблённый».(16+)
06.05 «Корсиканец».(16+)
07.55 «Захочу и соскочу».(16+)
09.55 «Идеаль».(18+)
11.40 «Между ангелом и бесом».(16+)
13.50 «Одной левой».(12+)
15.30 «Девушка из джерси».(16+)
17.25 «Госпожа Горничая».(12+)
19.30 «Прости, хочу на тебе жениться».(12+)
21.30 «Умопомрачительные фантазии Чарли Свона-Третьего».(16+)
23.05 «Супергнянь».(16+)

- 06.00, 14.55, 15.40, 23.00, 23.45 «Это мы».(16+)
06.35, 06.55, 07.15 «Жизнь в деталях».(16+)
07.40, 08.25, 13.20, 14.10, 01.30, 02.15 «Анатомия страсти».(16+)
12-й сезон. Сериал. США. 2015.
09.15 «Кулинарный поединок с Джейми Оливером».(12+)
10.05, 10.55, 02.55, 03.45 «Номер 309».(16+)
11.50, 12.35, 19.25, 20.10, 04.30, 05.15 «КАСП».(16+)
16.30, 21.00, 00.35 «МУН».(16+)
17.30, 18.30, 22.00 «Кандис Ренуар».(16+)

- ФЕНИКС+КИНО
- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «Татьянин день».(12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «Жаркий лед».(16+)
12.00, 13.00 «Жизнь, которой не было».(16+)
14.00, 15.00 «Ликвидация».(16+)
20.00, 21.00 «Вольф мессинг видевший сквозь время».(16+)
22.00, 23.00 «В сторону от войны».(16+)
04.00, 05.00 «Защита проптива».(16+)
06.00, 07.00 «Навигатор».(16+)

- TV 21 ВЕК

- РОДНОЕ КИНО

- КИНОСЕРИЯ

УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба

ХОДОТА И РЫБАЛКА

ЖИВИ!

- 07.25 За САДа.(12+)
07.55 Я садовником родился.(12+)
08.10 Дачных дел мастер.(12+)
08.45 Ландшафтный дизайн.(12+)
09.10 Не просто суп! Спецвыпуск.(12+)
09.30 Паштеты. Спецвыпуск.(12+)
09.45 Идеальный сад.(12+)
10.15 Альтернативный сад.(12+)
10.50 Битва огородов.(12+)
11.25 Секреты стиля.(12+)
11.50 Лучки-пучки.(12+)
12.10 Идеальные мастера.(12+)
13.15 Ландшафтный дизайн.(12+)
13.40 Декоративный огород.(12+)
14.10 Побег из города.(12+)
14.40 Прогулка по саду.(12+)
15.10 Дачные радости.(12+)
15.45 Страйплодка.(12+)
16.15 Готовим на природе.(12+)
16.30 Букварь дачника.(12+)
16.45 Ландшафтный дизайн.(12+)
17.15 Безопасность.(12+)
17.40 Кухня народов СССР.(12+)
18.00 Лучки-пучки.(12+)
18.15 Мастер-садовод.(12+)
18.45 Садовый доктор.(12+)
19.00 Лучки-пучки.(12+)
19.15 Милости просим.(12+)
19.45 Придворный дизайн.(12+)
20.10 Дело в отделке.(12+)
20.40 Сам себе дизайнер.(12+)
20.55 Ландшафтный дизайн.(12+)
21.25 Справительный анализ.(16+)
21.55 Дачные хитрости.(12+)
22.10 Битва интерьеров. Топ-10.(12+)
22.35 Ваш агроном.(12+)

- 00.00, 20.15 Нож-помощник.(16+)
00.15, 20.35 Сезон охоты.(16+)
01.25, 04.10, 07.45, 14.35, 18.30, 21.35 Мир рыболова.(12+)
05.05, 08.45, 12.00 Оружейные дома мира.(16+)
05.35, 09.20, 12.30 Морская охота.(16+)
06.00 В Индийском океане.(12+)
06.30 Рецепты старого Тифлиса.(16+)
06.45 Поймай и сними.(16+)
07.15 Планета охотника.(16+)
08.15 Практическая школа нахлыста.(12+)
09.50, 15.50 Рыбалка с Грабовским.(12+)
10.25, 16.25 По Якутии с Борисовым.(12+)
10.55, 22.30 Рыбалка без границ.(12+)
11.30 Зов предков.(16+)
13.00 На охотничьем тролле.(16+)
13.35 Донская рыбалка.(12+)
14.05 Охота в Новом Свете.(16+)
15.05 Советы бывалых.(12+)
15.20 Рождение клинка.(16+)
16.55 Беларусь: в поисках хорошего клева.(16+)
17.25 Охота по-фински.(12+)
17.55 Кулинарное путешествие с Глебом Астафьевым.(16+)
19.00 На рыбалку вместе с папой.(16+)
19.30 Блондинка на охоте.(16+)
20.00 Две на одного. Снаряжение.(16+)
21.05 Универсальный фидер.(12+)

- 00.00, 13.00, 19.00 Аэробика в стиле ретро.(12+)
00.30, 13.30, 19.30 Пилатес Intensive.(12+)
01.00, 16.30, 20.30 Дыхание стретчинга.(12+)
01.30, 11.30, 18.30 Худеем с Марией Корлан.(12+)
02.00, 15.00, 21.00 Любимые рецепты: полезная версия.(16+)
02.30, 10.00, 15.30, 21.30 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко.(12+)
03.00, 16.00, 22.00 Popsgur. Классная тренировка.(6+)
03.30, 14.00, 23.30 Боди-балет.(12+)
04.00, 06.00, 08.00 Витамин-шоу. Кофе со звездой.(12+)
04.15, 06.15, 08.15 Витамин-зарядка.(12+)
04.30, 06.30, 08.30 Витамин-йога.(12+)
04.45, 06.45, 08.45 Витамин-завтрак.(12+)
05.00, 07.00, 09.00, 18.00 Йога Reflex с Ириной Нельсон.(12+)
05.30, 09.30 Утренний заряд с Димой Брагиным.(12+)
05.45, 07.45, 09.45 Завтраки с Еленой Чазовой.(6+)
07.30, 14.30, 20.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой.(12+)
10.30, 17.00, 22.30 Пилатес изнутри.(6+)
12.00 Цигун.(12+)

- Иллюзион

- Кинокомедия

- ФОЛЬКЛОР

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Смешанные единоборства. ProFC 65. (16+) 07.40 «Звание-сила». (12+) 08.00, 11.05, 14.50 Новости 08.05, 13.55 Волейбол. Лига наций. Обзор. (12+) 08.35, 13.35, 14.55, 01.20 Спецпрортаж. (12+) 08.55 «Спортивная неделя». Итоги. (12+) 09.25 «ГОПУБОЙ ЛЕД». (12+) 10.35 «Ген победы». (12+) 11.10 Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/2 финала. «Химки» – УНИКС (Казань). 3-й матч. (0+) 14.25, 22.30 «Мини-футбол в России». (12+) 15.15 Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/2 финала. ЦСКА - «Зенит» (Санкт-Петербург). матч. (0+) 19.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/2 финала. «Зенит» (Санкт-Петербург) - ЦСКА. Пр.т. 21.35 «Неволебное падение». (16+) 22.55 Футбол. Кубок России. Финал. (0+) 01.40 Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/2 финала. (0+) 04.10 «ПОБЕДИВШИЙ ВРЕМЯ». (16+)

EUROSPORT ■ EUROSPORT 1

00.50 Теннис. «Ролан Гаррос». Второй день 02.00 Тележурнал. «Гейм, Штет и Матс» 02.30 Теннис. «Ролан Гаррос». Второй день 04.00 Теннис. «Ролан Гаррос». Второй день 05.00 Велоспорт. «Джиро д'Италия». 15-й этап 06.00 Теннис. «Ролан Гаррос». Второй день 07.00 Тележурнал. «Гейм, Штет и Матс» 07.30 Велоспорт. 08.30 Фехтование. 10.30 Теннис. «Ролан Гаррос». Матч дня 11.25 Тележурнал. «Гейм, Штет и Матс» 11.55 Теннис. «Ролан Гаррос». Третий день Прямая трансляция 14.00 Велоспорт. «Джиро д'Италия». 16-й этап Прямая трансляция 18.10 Велоспорт. «Джиро»-экстра. Пр.т. 18.15 Теннис. Пр.т. 22.15 Тележурнал. «Гейм, Штет и Матс» Пр.т. 22.50 Теннис. «Ролан Гаррос». Матч дня 23.45 Велоспорт.

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Сделано в 90-х. (16+) 06.00, 08.45, 13.40, 18.00 Рго-Новости. (16+) 06.15, 12.05, 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+) 06.55, 17.00 PRO-Клип. (16+) 07.00 Каждое утро. (16+) 09.00 R'n'B чарт. (16+) 10.00 Победитель битвы номинантов. (16+) 10.30 Неформат чарт. (16+) 11.05, 21.40 Check-In на Муз-ТВ. (16+) 03.00 Несприннер. (16+)

13.00, 18.20 Караокинг. (16+) 14.00 Топ чарт Европы плюс. (16+) 15.00 Битва номинантов. (16+) 16.00 Русские хиты. Чемпионы вторника (16+) 19.00 Муз-ТВ чарт. (16+) 20.00 Премия «Муз-ТВ-2017». Лучшие моменты шоу. (16+) 22.45 МузРаскрутка. (16+) 23.15 Топ 30 - Крутик недели. (16+) 01.40 Наше Made in Russia! (16+) 03.00 Несприннер. (16+)

МУЛЬ

06.00, 14.30, 22.30 «Смешарики». (0+) 06.25, 11.35, 19.30, 02.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 07.00, 12.00, 16.00 Время малышей. (0+) 08.00 «Робокар Поли». (0+) 08.15 «Рой и пожарная безопасность». (0+) 08.20, 19.00 «Лео и Тиг». (0+) 08.30, 13.00, 21.00, 04.00 «Барбоскины». (0+) 09.00 «Йоко». (0+) 09.35, 17.00, 01.00 «Друзья на все времена». (0+) 10.00, 14.00, 17.20, 22.00, 05.30 «Фиксики». (0+) 10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+) 11.00 «Сказочный патруль». (0+) 11.25 «Катя и Эд». (0+) 13.30, 20.30 «Маша и Медведь». (0+) 15.00, 19.10 «Друзей Кроколя». (0+) 15.30, 23.30, 05.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+) 18.00, 00.30 «Деревяшки». (0+) 18.30, 01.25 «Маша и Мышки». (0+) 20.55 «Машины сказки». (0+) 21.35 «Четверо в кубе». (0+)

ДЕТСКИЙ

06.39, 10.01, 13.48, 17.24, 17.36 «Викинг». (6+) 07.03, 10.25, 11.14, 17.48 «Смурфики». (0+) 07.30, 10.54, 14.45, 18.18 «Приключения Тэши». (6+) 08.05, 08.09 «Смышленый паровозик». (0+) 07.59, 08.13, 08.31, 08.30, 09.04, 09.20, 09.36, 09.45 Мультфильмы. (6+) 08.39 «Кот, который умел петь». (0+) 08.47, 08.56, 16.50 «Веселая карусель». (0+) 11.50, 12.01, 17.00 «Смешарики». (0+) 11.20, 20.26, 22.53 «Йоко». (6+) 12.13, 18.46, 23.23 Один день. (12+) 12.39, 19.12, 23.49 «Раскраска». (0+) 12.51, 19.24 Вперед в прошлое! (6+) 13.05, 19.38 Путешествуй с нами! (6+) 13.22, 13.29, 19.55, 20.02 «Капитан Кра肯 и его команда». (0+) 13.36, 13.42, 20.09, 20.15 «Сказки на ночь». (0+) 15.13, 15.24, 15.39, 15.55, 16.13, 16.31, 16.40 Мультфильмы. (0+) 20.55, 21.14, 21.33, 22.11 Мультфильмы. (0+)

ДЕТСКИЙ

06.10 «Меня зовут Не-Не». (0+) 07.00 «Если бы я был...» (0+) 07.10 «Ангел Бэби». (0+) 09.25 «Доктор Малышкина». (0+) 09.30 О! Музыка! (0+) 10.00 «Рейнджер Лео и дикая природа». (0+) 10.50 Космическое путешествие. (0+) 10.55 «Лукас и Эмилия». (0+) 12.00 Букварий. (0+) 12.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+) 14.35 Весёлый алфавит. (0+) 14.40 «Если бы я был...» (0+) 14.50 «Три кота». (0+) 17.00 ТриО! (0+) 17.20 «Доктор Малышкина». (0+) 17.25 «Бин». (0+) 18.20 «Пластилиники». (0+) 18.25 «Рейнджер Лео и дикая природа». (0+) 19.20 Как устроен город. (0+) 19.30 «Новараторы». (6+) 21.45 Простая арифметика. (0+) 21.50 «Летающие звери». (0+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬ

05.25 «Жужики». (6+) 06.15 «Зак Шторм - Суперпрират». (6+) 07.05 «Герои в масках». (0+) 07.35 «Пес Пэт». (6+) 08.30 «Хранитель Лев». (0+) 09.00 «Удивительная Ви». (6+) 09.30 «Изысканная Нэнси Кланси». (0+) 10.00 «Елена - принцесса Авала». (0+) 10.30 «София Прекрасная». (0+) 11.00 «Дружные мопсы». (0+) 11.30 «Гигантазавр». (0+) 12.00 «Пиноккио». (6+) 14.00 «Город героев: Новая история». (6+) 15.20 «Герои Энвилла». (6+) 15.50 «Финес и Ферб». (6+) 16.45 «Закон Мерфи». (12+) 17.15 «Гравити Фолз». (12+) 18.10 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 19.05 «Герои Энвилла». (6+) 19.30 «Атлантида-2: Возвращение Майло». (6+) 21.10 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+) 23.00 «Великий Человек-Паук». (12+)

КАНАЛ DISNEY

05.00 «Ранние пташки». «Боб-строитель». «Белка и Стрелка. Озорная семейства». «Волшебный фонарь». (0+) 06.55 «Чик-зарядка». (0+) 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) 07.30 «Чик-зарядка». (0+) 07.35 «Хэччималс. Приключения в Хэччитопии». (0+) 07.40 «Маша и Медведь». (0+) 09.10 «Деревяшки». (0+) 09.20 «Лапы, морды и хвосты». (0+) 09.40 «Союзмультифильм» представляет: «Капризная принцесса». (0+) 10.00 «Волк и семеро козлят». (0+) 10.10 «Дудочка и кувшинчик». (0+) 10.25 «Роботы-поезда». (0+) 11.00 «Суперкролья. Джетт и его друзья». (0+) 11.30 «Четверо в кубе». (0+) 12.15 «Тобот Атлон». (6+) 12.40 «Ниндзяго». (6+) 13.05 «Смешарики. Пин-код». (6+) 14.00 «Навигатор. Новости». (0+) Программа «Навигатор. Новости» - это путеводитель по самым интересным событиям! Мы расскажем, как прокрасить время не только весело, но и с пользой.

14.10 «Свинка Пеппа». (0+) 14.55 «Приключения Тома и Джерри». (6+) 15.40 «Лабораториум». (0+) 16.10 «Клуб Винкс». (6+) 16.35 «Приключения Барби в доме мечты». (0+) 16.55 «Лунтик и его друзья». (0+) 18.00 «Пластилиники». (0+) 18.10 «Мончики». (0+) 19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 20.20 «Оранжевая корова». (0+) 20.30 Спокойной ночи, малыши! (0+) 20.45 «Барбоскины». (0+) 22.00 «Губка Боб Квадратные Штаны». (6+) 22.25 «Инфинити Надо». (6+) 22.50 «Новые Луны Тюнз». (6+) 23.55 «Врумиз». (0+) 01.05 «СамСам». (6+) 02.45 «Лентяево». (0+) 03.10 «Три котёнка». (0+) 04.10 «Королевская Академия». (6+)

КАРУСЕЛЬ

16.05 «В ЧЕТВЕРГИ И БОЛЬШЕ НИКОГДА». (0+) 18.00 «Завет». (0+) 19.00 «Новый день». (0+) 20.00 «Прямая линия. Ответ священника». (0+) 21.30 «До самой сутки». (0+) 22.30 «ПОПУСТАНОК». (0+) 23.55 «День Патриарха». (0+) 00.10 «Завет». (0+) 01.10 «Русские праведники». (0+) 01.45 «Новый день». (0+) 02.45 «До самой сутки». (0+) 15.00 «День Ангела». (0+) 15.35 «Осмысление». (0+) 100+. (0+) 03.40 «Прямая линия. Ответ священника». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 «Женская половина». (0+) 06.00 «Завет». (0+) 07.00 «Новый день». (0+) 08.00 «До самой сутки». (0+) 09.00 «Монастырская кухня». (0+) 10.00 «И будут двое». (0+) 11.00 «Бесогон». (16+) 11.45 «Лица Церкви». (0+) 12.00 «Не верю! Разговор с атеистом». (0+) 13.00 «Прямая линия. Ответ священника». (0+) 14.30 «Монастырская кухня». (0+) 15.00 «День Ангела». (0+) 15.35 «Осмысление». (0+) 100+. (0+) 03.40 «Прямая линия. Ответ священника». (0+)

Православный календарь

28 мая

Седмица 5-я по Пасхе.
Глас 4. Блгв. царевича Димитрия, Угличского и Московского.



Прп. Пахомия Великого. Свт. Исаии, еп. Ростовского, чудотворца. Прп. Ахиллия, еп. Ларисийского. Прп. Исаии Печерского. Прп. Пахомия Нерехтского. Прпп. Евфросина и ученика его Серапиона, Псковских. Обретение мощей прп. Арсения Коневского.

Поста нет.

Желающий творить добро получает силу от Бога творить оное во всяком месте и среди мира, и в безмолвии.
Св. Симеон Новый Богослов

26 лет на рынке российского туризма ТУРЫ ПО РОССИИ

01.06
08.06
09.06
12.06
12.06
15 – 16.06
15.06
16.06
22.06
23.06
23.06
30.06 – 01.07
05 – 07.07
06 – 07.07
13 – 14.07
19 – 21.07
19 – 21.07
20.07
20 – 21.07
27 – 28.07
03 – 04.08
03 – 04.08
21 – 25.08

Город Фонтанов Дмитров
МОЖАЙСК – ВЕРЕЯ
Подольск – Дубровицы – Щапово
ДЕДИНОВО – БЕЛООУМ
РУЗА И ОКРЕСТНОСТИ
Вышневолоцкие усадьбы
ИСТРА – ЗВЕНИГОРОД
ПАРК «РУСЬ» + ПРАЗДНИК САБАНТУЙ
Усадьбы «ИВАНОВСКОЕ» и «ОСТАФЬЕВО»
ГОГОЛЕВСКАЯ ВЫСТАВКА + ПАРК ПТИЦ
ФОНТАНЫ МОСКВЫ + МУЗЕЙ РЕРИХОВ
КОНАКОВО + ФЕСТИВАЛЬ П.И.ЧАЙКОВСКОГО
ТОРЖОК – СЕЛИГЕР – ИСТОК ВОЛГИ
ТАЛДОМ – КИМРЫ – ДУБНА
ТВЕРСКИЕ УСАДЬБЫ
«ЧУХЛОМСКИЕ ТЕРЕМА»
КАРГОПОЛЬ И ОКРЕСТНОСТИ
ЛАВРА + ВОДОПАД «ГРЕМЯЧИЙ»
ВАЛДАЙ – БОРОВИЧИ
«ЗАРАЙСКИЙ РАТНЫЙ СБОР»
КАСИМОВ – ГУСЬ-ЖЕЛЕЗНЫЙ – МЕЩЕРА
«ИНДИЙСКИЕ СОКРОВИЩА ПЕТЕРБУРГА»
Все пригороды Петербурга

Наш адрес в интернете: www.slavianka.ru
8 (495) 626-05-68, 8 (495) 626-08-79
Москва, ул. Кузнецкий Мост, 21/5, подъезд 3, оф. 4039

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

8 (495) 975-97-61
ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС



Реклама

СОЦИАЛЬНЫЙ ЮРИДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР

- ✓ ПРАВОВАЯ ПОМОЩЬ населению Москвы и МО
- ✓ БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ
- ✓ Ведущие ЮРИСТЫ и АДВОКАТЫ.
- ✓ Опыт работы более 20 лет!
- ✓ Льготы пенсионерам, ветеранам, инвалидам!

ПОМОЖЕМ! ЗВОНИТЕ!

8 (495) 205-92-69



Реклама

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ K	РОССИЯ Культура	СТС
05.00	Телеканал «Доброе утро»	05.00 Утро России	06.00 «Настроение»	05.10 «АДВОКАТ». (16+)	06.30 Новости культуры	06.00 Ералаш. (6+)	06.00 Да здравствует король Джулиан! (6+)	06.00 Ералаш. (6+)
09.00	Новости	09.00 Вести	08.15 «Доктор И...» (16+)	06.00 «Утро. Самое лучшее». (16+)	06.35 «Пешком...»	06.40 «Да здравствует король Джулиан!» (6+)	06.40 «Да здравствует король Джулиан!» (6+)	06.40 «Да здравствует король Джулиан!» (6+)
09.25	«Сегодня 29 мая. День начинается». (6+)	09.25 Утро России	08.45 «КОЛЬЦО ИЗ АМСТЕРДАМА». (12+)	08.10 «Мальцева»	07.00 Новости культуры	07.30 «Три кота». (0+)	07.30 «Три кота». (0+)	07.30 «Три кота». (0+)
09.55	«Модный приговор». (6+)	09.55 «О самом главном». (12+)	10.00 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)	09.00 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)	07.05 «Правила жизни»	07.45 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)	07.45 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)	07.45 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
10.55	«Жить здорово!» (16+)	11.00 Вести	10.35 «Людмила Гурченко. Блеск и отчаяние». (12+)	10.00 Сегодня	07.30 «Театральная летопись»	08.30 «Том и Джерри». (0+)	08.30 «Том и Джерри». (0+)	08.30 «Том и Джерри». (0+)
12.00	Новости с субтитрами	11.25 Вести	11.30 События	10.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СУДЬБЫ». (16+)	08.00 «СИТА И РАМА»	09.00 «Уральские пельмени». (16+)	09.00 «Уральские пельмени». (16+)	09.00 «Уральские пельмени». (16+)
12.15	Время покажет. (16+)	12.50 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)	11.50 «ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО «ЛУННЫЙ СВЕТ». (16+)	11.30 Уволившийся много лет назад из спецотряда морской офицер Батя работает капитаном на рыболовном сейнере. К нему обращается его бывший начальник, адмирал Соловьев с просьбой выполнить секретную миссию.	09.45 «ИСПЫТАНИЕ НЕВИНОВНОСТЬЮ»	10.00 Обстановка в поместье Санни Пойнт накаляется. Вскоре обитатели дома начинают подозревать друг друга - у каждого была причина для убийства Рейчел Аргайл.	10.20 «СМОТРИТЕ, КТО ЗАГОВОРИЛ-2». (0+)	10.20 «СМОТРИТЕ, КТО ЗАГОВОРИЛ-2». (0+)
15.00	Новости с субтитрами	14.00 Вести	13.40 Мой герой. (12+)	13.00 Сегодня	10.15 «Наблюдатель»	11.10 XX век	12.00 «БРОСОК КОБРЫ-2». (16+)	12.00 «БРОСОК КОБРЫ-2». (16+)
15.15	«Давай поженимся!» (16+)	14.25 Вести	14.30 События	13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие	11.20 «Дороги старых мастеров»	12.05 «Что делать?»	14.10 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)	14.10 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
16.00	«Мужское / Женское». (16+)	14.45 Местное время	14.50 «ГРАНЧЕСТЕР». (16+)	14.00 «Место встречи»	12.20 «Мировые сокровища»	13.05 «Мировые сокровища»	20.00 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)	20.00 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
17.00	Время покажет. (16+)	17.00 Вести	15.05 Джорди отправляется вместе с Сидни в лондонский джаз-клуб, хотя инспектор и не поддерживает увлечение своего друга музыкой.	16.00 «Основано на реальных событиях». (16+)	13.25 «Дороги старых мастеров»	14.10 «Неизвестная планета Земля»	21.00 «ПРОФЕССИОНАЛ». (16+)	21.00 «ПРОФЕССИОНАЛ». (16+)
18.00	Вечерние новости с субтитрами	18.50 «60 минут». (12+)	17.00 «Естественный отбор». (12+)	17.00 «Сегодня	15.00 «Улицы разбитых фонарей». (16+)	15.10 «Новости культуры»	16.25 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». (0+)	16.25 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». (0+)
18.25	Время покажет. (16+)	20.00 Вести	17.50 «ВСЁ К ЛУЧШЕМУ-2». (12+)	19.00 «Улицы разбитых фонарей». (16+)	15.40 Сотрудники ГИБДД находят в багажнике машины Игоря Сальского, которую он только что забрал из автосервиса, труп неизвестного мужчины с огнестрельным ранением в голову и pistolet с глушителем.	15.40 «Библейский сюжет «Сати. Нескучная классика...»	17.50 Расследование ограбления ювелирного магазина в Москве продолжается.	17.50 Расследование ограбления ювелирного магазина в Москве продолжается.
18.50	«На самом деле». (16+)	20.45 Вести	18.00 Россия, 2017 г. Мелодрама. В ролях: Ольга Филиппова, Константин Соловьев.	19.45 «ЖИВАЯ МИНА». (16+)	16.00 «Живая мина». (16+)	16.40 И. Брамс. Концерт для скрипки с оркестром	18.40 «Что делать?»	18.40 «Что делать?»
19.50	«Пусть говорят». (16+)	21.00 Местное время	19.40 «События	21.45 «ГЛАВНАЯ РОЛЬ»	19.30 «Новости культуры»	19.45 «Главная роль»	00.20 «ПОКА ЦВЕТЁТ ПАПОРОТНИК». (16+)	00.20 «ПОКА ЦВЕТЁТ ПАПОРОТНИК». (16+)
21.00	Время	21.00 «ВСЁ МОГЛО БЫТЬ ИНАЧЕ». (12+)	20.00 Петровка, 38. (16+)	22.00 «События	20.05 «Правила жизни»	20.05 «Правила жизни»	01.25 «СМОТРИТЕ, КТО ЗАГОВОРИЛ-3». (0+)	01.25 «СМОТРИТЕ, КТО ЗАГОВОРИЛ-3». (0+)
21.30	«КОП». (16+)	21.30 Ника решает задержаться у Тимирязевых. Яна, наконец, возвращает Шурику долг. Лидия навещает дочь в СИЗО и узнает, что вместо Ники сидит ее точная копия Юlia. Влад переживает, что его невыносимо тянет к Нике. Лидия едет к Яне, уверенная, что та точно знает, где Ника.	20.20 «Право голоса». (16+)	22.30 «Линия защиты	20.30 «Спокойной ночи, малыш!»	20.45 «Кто мы?»	03.00 «Шоу выходного дня». (16+)	03.00 «Шоу выходного дня». (16+)
23.30	Премьера. «Большая игра». (12+)	23.20 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)	20.40 «События	23.05 «Прошение. Михаил Шолохов». (16+)	20.50 «Неизвестная планета Земля»	21.15 «Неизвестная планета Земля»	03.45 «ЗВОНOK». (16+)	03.45 «ЗВОНOK». (16+)
00.30	«Вечерний Ургант». (16+)	02.00 «НИТИ СУДЬБЫ». (12+)	20.50 «События	00.00 «Прощание. Михаил Шолохов». (16+)	22.00 «Абсолютный слух»	22.00 «Абсолютный слух»	05.30 «6 кадров». (16+)	05.30 «6 кадров». (16+)
01.00	«АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». (16+)	02.00 Через десять лет после похищения, Саша по-прежнему живет в семье Зои и Николая на правах бедной родственницы. Сама она уже безоговорочно верит в легенду о том, что ее мать - алкоголичка, двоюродная сестра Зои, бросила ее Сашу, на попечение Зои и сбежала. Саша фактически тянет на себе семейный бизнес.	20.50 «События	00.35 «Хроники московского быта. Доза для мажора». (12+)	22.40 «ИСПЫТАНИЕ НЕВИНОВНОСТЬЮ»	22.40 «ИСПЫТАНИЕ НЕВИНОВНОСТЬЮ»	06.00 «ПОКА ЦВЕТЁТ ПАПОРОТНИК». (16+)	06.00 «ПОКА ЦВЕТЁТ ПАПОРОТНИК». (16+)
02.00	Накануне саммита по международному терроризму в Россию прилетает афганский наемник.	02.00 «НИТИ СУДЬБЫ». (12+)	21.00 «События	01.25 «Предательство или расчет?» (12+)	23.45 «Новости культуры»	23.45 «Новости культуры»	01.25 «СМОТРИТЕ, КТО ЗАГОВОРИЛ-3». (0+)	01.25 «СМОТРИТЕ, КТО ЗАГОВОРИЛ-3». (0+)
03.00	«Модный приговор». (6+)	02.00 Через десять лет после похищения, Саша по-прежнему живет в семье Зои и Николая на правах бедной родственницы. Сама она уже безоговорочно верит в легенду о том, что ее мать - алкоголичка, двоюродная сестра Зои, бросила ее Сашу, на попечение Зои и сбежала. Саша фактически тянет на себе семейный бизнес.	21.00 «События	02.15 «ГРАНЧЕСТЕР». (16+)	00.05 «Фёдор Конюхов. Наедине с мечтой»	00.05 «Фёдор Конюхов. Наедине с мечтой»	03.00 «Шоу выходного дня». (16+)	03.00 «Шоу выходного дня». (16+)
03.05	«Мужское / Женское». (16+)	02.00 «НИТИ СУДЬБЫ». (12+)	21.00 «События	03.50 «ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО «ЛУННЫЙ СВЕТ». (16+)	01.00 «Мировая закулиса. Тайна вечной жизни».	01.00 «Мировая закулиса. Тайна вечной жизни».	03.45 «ЗВОНOK». (16+)	03.45 «ЗВОНOK». (16+)
03.50	«Давай поженимся!» (16+)	02.00 Через десять лет после похищения, Саша по-прежнему живет в семье Зои и Николая на правах бедной родственницы. Сама она уже безоговорочно верит в легенду о том, что ее мать - алкоголичка, двоюродная сестра Зои, бросила ее Сашу, на попечение Зои и сбежала. Саша фактически тянет на себе семейный бизнес.	21.00 «События	05.25 «Смех с доставкой на дом». (12+)	02.55 «АДВОКАТ». (16+)	02.55 «АДВОКАТ». (16+)	05.30 «6 кадров». (16+)	05.30 «6 кадров». (16+)
5	5-Й КАНАЛ	ЗВЕЗДА	ЗВЕЗДА	ОТР	ОТР	Москва 24	Москва 24	360°
05.00	«Известия»	06.00 Сегодня утром	05.00 11.05 21.05 «Прав!Да?» (12+)	06.00 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 Утреннее вещание	05.00 «Самое яркое». (16+)	05.00 «Самое яркое». (16+)	06.00 «Тайны кино». (12+)	06.00 «Тайны кино». (12+)
05.35	«ГОРОД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)	08.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня	05.55 12.05 23.25 «Большая страна». (12+)	06.30 10.30 14.30 20.30 21.30 23.30 02.30 04.30 Специальный репортаж. (12+)	05.55 «ЗЕМСКИЙ ДОКТОР. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (12+)	05.55 «ЗЕМСКИЙ ДОКТОР. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (12+)	06.50 «Вспомнить все». (12+)	06.50 «Вспомнить все». (12+)
09.00	«Известия»	08.20 10.05 13.15 14.05 «МОЯ ГРАНИЦА». (16+)	06.25 10.50 23.50 «Активная среда». (12+)	07.45 08.45 09.45 01.45 Сеть. (12+)	07.30 Новости 360	07.30 Новости 360	07.10 «Противостояние». (16+)	07.10 «Противостояние». (16+)
09.25	«ФАВОРСКИЙ». (16+)	13.00 «Известия»	06.30 «Службу отчизне». (12+)	10.00 11.00 12.00 12.30 13.00 14.00 15.00 15.30 16.00 17.00 17.30 18.00 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00 «Новости». (16+)	09.00 «Самое яркое». (16+)	09.00 «Самое яркое». (16+)	08.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ РЕЗИДЕНТА». (12+)	08.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ РЕЗИДЕНТА». (12+)
13.00	«ДИКИЙ-4». (16+)	13.25 «ДИКИЙ-4». (16+)	07.00 «Гора Самоцветов. Неполночный медвежонок». (0+)	10.15 11.00 12.00 12.30 13.00 14.00 15.00 15.30 16.00 17.00 17.30 18.00 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00 «Новости». (16+)	09.30 «Вкусно 360». (12+)	09.30 «Вкусно 360». (12+)	10.55 «Песни нашего кино». (12+)	10.55 «Песни нашего кино». (12+)
13.25			07.10 07.25 Гора Самоцветов. (0+)	10.15 11.00 12.00 12.30 13.00 14.00 15.00 15.30 16.00 17.00 17.30 18.00 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00 «Новости». (16+)	11.10 «Все простот!» (12+)	11.10 «Все простот!» (12+)	11.25 «Тайны кино». (12+)	11.25 «Тайны кино». (12+)
18.30	«Известия»	18.30 14.00 Военные новости	07.40 07.25 «Интердевочка». Путешествие во времени. (12+)	10.15 11.00 12.00 12.30 13.00 14.00 15.00 15.30 16.00 17.00 17.30 18.00 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00 «Новости». (16+)	11.10 12.00 12.30 13.00 14.00 15.00 15.30 16.00 17.00 17.30 18.00 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00 «Новости». (16+)	12.30 13.00 13.30 14.00 14.30 15.00 15.30 16.00 17.00 17.30 18.00 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00 «Новости». (16+)	14.20 «БЕЗУМИНО ВЛЮБЛЕННЫЙ». (12+)	14.20 «БЕЗУМИНО ВЛЮБЛЕННЫЙ». (12+)
19.00	«СЛЕД». (16+)	18.30 18.40 Военные новости	08.30 08.15 08.30 08.45 09.00 09.15 09.30 09.45 10.00 10.15 10.30 10.45 10.55 11.00 11.15 11.30 11.45 12.00 12.15 12.30 12.45 12.55 13.00 13.15 13.30 13.45 14.00 14.15 14.30 14.45 14.55 15.00 15.15 15.30 15.45 15.55 16.00 16.15 16.30 16.45 16.55 17.					

РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
05.00 «Засекреченные списки». (16+)	07.00 ТНТ. Best. (16+)	09.00 Дом-2. Lite. (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 «Улетное видео. Лучшее». (16+)	06.00 «Вся правда про...». (12+)	06.30 «6 кадров». (16+)	06.50 «Удачная покупка». (16+)
06.00 15.00 «Документальный проект». (16+)	10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)	11.00 «Гадалка». (16+)	09.20 «Слепая». (16+)	06.50 «Дорожные войны». (16+)	06.30, 11.30 «Неизведанная хоккейная Россия». (12+)	07.00 «Понять. Простить». (16+)	07.30 «6 кадров». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)	11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)	12.00 «Не ври мне». (12+)	10.00 «Мистические истории». (16+)	12.00 «Решала». (16+)	07.00, 08.55, 12.00, 14.15, 16.25, 17.55, 21.05 Новости	08.00 «По делам несовершеннолетних». (16+)	08.00 «Давай разведёмся!». (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)	12.30 Дом-2. Спаси свою любовь. (16+)	15.00 «Мистические истории». (16+)	13.00 «Идеальный ужин». (16+)	13.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)	07.05, 18.00, 00.20 Все на Матч!	09.00 «Хоккей. Чемпионат мира. Финал». (0+)	09.00 «Тест на отцовство». (16+)
09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	13.30 «САШАТАНЯ». (16+)	16.00 «Гадалка». (16+)	17.00 «Очевидцы». (16+)	18.30 «Опасные связи». (16+)	12.05 «Футбол. «Челси» (Англия) - «Славия» (Чехия). Лига Европы. 1/4 финала». (0+)	11.00 «Реальная мистика». (16+)	11.00 «Понять. Простить». (16+)
10.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)	15.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)	17.35 «Слепая». (16+)	17.35 «КОСТИ». (12+)	19.30 «Дорожные войны 2.0». (16+)	14.20 «Волейбол. Россия - Япония. Лига наций. Женщины. Пр.тр.	13.00 «Я знаю твои скрепты». (16+)	13.00 «6 кадров». (16+)
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)	17.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	20.00 «ТОЛЯ-РОБОТ». (16+)	21.15 Эльдар узнаёт про Толин список проблем с подписями жильцов и заставляет Ваню выкрасть этот документ для него. В это же время Толе сообщают, что не могут допустить его до конкурса.	20.30 «Решала». (16+)	16.30 Специальный репортаж. (12+)	14.05 «Все на хоккей! Итоги Братиславы	14.05 «Когда папа Дед Мороз». (16+)
13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкным». (16+)	21.00 «Однажды в России». (16+)	23.00 «ГРИММ». (16+)	23.00 «НАД ЗАКОНОМ». (16+)	22.30 «Опасные связи». (16+)	16.50 «Баскетбол. «Химки» - УНИКС (Казань). Единая лига ВТБ. 1/2 финала. Пр.тр.	18.30 «Хоккей. Чемпионат мира. Финал». (0+)	18.00 «По делам несовершеннолетних». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	22.00 «Где логика?». (16+)	23.00 «Дом-2. Город любви». (16+)	00.00 «Дом-2. После заката». (16+)	00.00 «<100500». (18+)	21.10 «Футбол. «Челси» (Англия) - «Арсенал» (Англия). Лига Европы. Финал. Пр.тр.	21.50 «Понять. Простить». (16+)	22.50 «6 кадров». (16+)
17.00 03.00 «Тайны Чапман». (16+)	00.00 «Stand Up». (16+)	02.50 «Открытый микрофон». (16+)	01.15 «Машин времени». (16+)	01.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)	01.10 «Футбол. «Ботафого» (Бразилия) - «Соль де Америка» (Парaguay). Южноамериканский кубок. 1/16 финала. Прямая трансляция «ГЕРОЙ». (12+)	00.30 «Анжелика и король». (16+)	00.30 «Реальная мистика». (16+)
18.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	05.15 ТНТ. Best. (16+)	05.45 «Человек-невидимка». (12+)	02.15 «Человек-невидимка». (12+)	03.00 «Учителя в законе. Возвращение». (16+)	03.10 «Тает лёд с Алексеем Ягудиным». (12+)	02.30 «Понять. Простить». (16+)	03.00 «Тест на отцовство». (16+)
20.00 20.00 «Быстрый и мертвый». (16+)			05.45 «Мультфильмы». (0+)	05.00 «Улетное видео». (16+)	05.00 «Команда мечты». (12+)	04.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)	04.30 «Домашняя кухня». (16+)
						05.20	06.00



Клиника традиционной китайской медицины «ТАО»

Высокие профессиональные стандарты. Многолетняя успешная практика.



«Я лечу не болезнь, а её причину!»
Ведущий врач клиники «ТАО»
Чжан Цзыцян

Китайский взгляд на лечение болезней с каждым годом становится все популярнее. Почему? Причина в особом отношении к боли. Специалисты по китайской медицине воспринимают боль как ценную информацию о состоянии организма. И, что еще важнее, видят свою задачу не просто в устранении боли, а в поиске и устранении причины болезни.

ЭНЕРГИЯ ПОБЕЖДАЕТ НЕДУГИ

«Если внутри есть истинная энергия – недугу не бывать!», – уверен ведущий врач клиники «ТАО» Чжан Цзыцян. Речь идет о внутренней энергии Ци и балансе между энергиями Инь (женской) и Ян

«Туда, где достаточно энергии, болезнь не пройдёт».

(мужской). Пока энергия течет в организме без препятствий, человек здоров. Когда болезнестворные влияния — неправильное питание, малоподвижный образ жизни и т. д. — нарушают баланс энергий, возникает болезнь. Задача специалиста по китайской медицине состоит в том, чтобы вернуть течение энергии в правильное русло. А для этого нужна многолетняя подготовка, которая осуществляется только в Поднебесной, на базе нескольких университетов. Специалисты в клинике традиционной китайской медицины «ТАО» прошли такую подготовку и были приглашены в Москву для работы по контракту. Они с успехом применяют иглорефлексотерапию, массаж, траволечение и другие способы, которые не просто лечат заболевание, а воздействуют на его причину. Информация о действенности такого подхода передается из уст в уста, поэтому поток пациентов в «ТАО» не прекращается.

На что жалуется позвоночник?

Одним из самых распространенных поводов для обращения в Клинику «ТАО» – боли в спине. Боли могут носить периодический, непостоян-

Заболевания, которые мы лечим:

- **Опорно-двигательный аппарат:** артрит, артроз, остеохондроз, межпозвоночный грыжа, протрузия межпозвоночного диска, сколиоз, радикулит и др.
- **Сердечно-сосудистая система:** постинфарктный кардиосклероз, ИБС, гипертония, гипертония, атеросклероз и др.
- **Желудочно-кишечный тракт:** гастрит, диарея, дисбактериоз, запоры, метеоризм, панкреатит, холецистит, язвенная болезнь и др.
- **Эндокринная система:** гипертриеоз, гипотиреоз, ожирение, сахарный диабет, тиреоидит и др.
- **Дыхательная система:** бронхиальная астма, ОРЗ, плеврит, пневмония, хронический бронхит, пневмосклероз и др.
- **Нервная система:** мигрень, невроз, депрессия, бессонница, синдром хронической усталости, паралич лицевого нерва и др.
- **Гинекология:** бесплодие, киста яичника, климактерический синдром (климакс), мастопатия, миома матки, эндометриоз и др.
- **Урология:** мочекаменная болезнь, аденома простаты, мужское бесплодие, недержание мочи, пиелонефрит, простатит, цистит, энурез, эректильная дисфункция и др.

Доверьте свое здоровье профессионалам!

Запишитесь на БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ** по тел.:

8 (495) 104-91-37

www.taomed.ru

ул. Остоженка, д. 8, стр. 3,

ст. м. «Кропоткинская»

**При условии подписки на e-mail рассылку клиники.

Акция до 29 мая 2019 г.

Скидка 15%*

на все услуги клиники при оплате курса лечения

*Акция с 22.05.2019 г. по 29.05.2019 г. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения по тел.: 8 (495) 104-91-37.

Имеются противопоказания. Проконсультируйтесь у специалиста

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

TV1000

- 06.10 «ПОЙМАЙ ТОПСТУХУ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ». (16+)
08.15 «РЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
10.50 «ИМУЩЕСТВО С ХВОСТОМ». (12+)
12.40 «Монстры на каникулах». (6+)
14.30 «РЕЗНЯ». (16+)
16.05 «МОЛОДЁЖЬ». (16+)
18.00 «ПОЙМАЙ ТОПСТУХУ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ». (16+)
20.10 «ЭВОЛЮЦИЯ БОРНА». (16+)
22.45 «ПОБОЧНЫЙ ЭФФЕКТ». (16+)
00.45 «ПОСЛЕДНИЙ ПОРТРЕТ». (18+)
02.30 «С ВЕЩАМИ НА ВЫЛЕТ!». (16+)
04.20 «13-И РАЙОН». (16+)

РУССКОЕ КИНО

- 06.20 «НОВОГОДНИЙ ПЕРЕПОЛОХ». (12+)
08.10 «ОРДА». (16+)
10.45 «РАЗГОВОР». (16+)
12.20 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-2». (16+)
14.10 «ШПИОН». (16+)
16.20, 17.05, 04.30, 05.10 «БАБЬЕ ЦАРСТВО». (16+)
18.20 «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (12+)
20.20 «БЕЗ ГРАНИЦ». (12+)
Россия, 2015. В ролях: Инна Чурикова, Олег Басилашвили, Анна Чиповская, Иван Янковский, Александр Паль.
22.10 «ПРИХОДИ НА МЕНЯ ПОСМОТРЕТЬ». (6+)
00.20 «КНЯЖНА МЕРИ». (12+)
03.35 «ПОВЕСТЬ О НЕИЗВЕСТНОМ АКТЕРЕ». (12+)
02.30 «ЛЁД». (12+)

ДОМ КИНО

- 05.30 «БОЙ С ТЕНЬЮ-2: РЕВАНШ». (16+)
08.00 «СВАТЫ». (16+)
11.55 «ШВЕДСКАЯ СПИЧКА». (6+)
13.00 «ЧАРОДЕЙ». (12+)
15.55 «ПРИЗРАК». (6+)
18.00 «СВАТЫ». (16+)
Сериал. Россия, 2008. Комедия. В ролях: Людмила Артемьева.
23.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
Сериал. Россия, 2005. Детектив. В ролях: Константин Хабенский, Андрей Федорцов, Евгений Ганелин, Сергей Кошонин, Стругачев, Александр Тютюров.
00.20 «КНЯЖНА МЕРИ». (12+)
03.35 «ПОВЕСТЬ О НЕИЗВЕСТНОМ АКТЕРЕ». (12+)
02.30 «ЛЁД». (12+)

SONY CHANNEL

- 06.00, 15.20 Четыре свадьбы. (16+)
06.45 «МЕСТЬ». (16+)
08.45, 09.25, 20.00, 20.45, 00.15, 01.00 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
10.10, 21.30, 03.45 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+)
11.45, 12.25, 04.30, 05.15 Проект Подиум. (16+)
13.10 «РАЗУМ И ЧУВСТВА». (16+)
16.10 Холостяк. (16+)
17.00 Правила моей пекарни. (16+)
22.15, 02.45 «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+)
23.15, 23.45, 01.45, 02.15 «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (18+)
04.20 «ЛЁД». (12+)

ИЛЛЮЗИОН+

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

КИНОКОМЕДИЯ

- 00.25 «ПРИРОДЕННЫЙ ГОНЩИК». (16+)
02.05 «ПЕРСОНАЖ». (16+)
05.55 «РЕКРУТ». (16+)
07.45 «ОНА». (16+)
09.45 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)
12.00 «ОСТОРОЖНО! ДВЕРИ ЗАКРЫВАЮТСЯ». (16+)
13.35 «ВУНДЕРКИНДЫ». (16+)
15.25 «РОКОВАЯ СТРАСТЬ». (16+)
17.15 «ВЕРОНИКА РЕШАЕТ УМЕРЕТЬ». (16+)
18.55 «ПАТРУЛЬ ВРЕМЕНИ». (16+)
20.30 «ВСЕ САМОЕ ЛУЧШЕЕ». (16+)
22.05 «ДЕТИ СЕКСУ НЕ ПОМЕХА». (16+)
23.50 «НОВАЯ ПОПЫТКА КЕЙТ МАККОЛЛ». (18+)

- 00.35 «ПЕРЕГОН». (16+)
03.00 «ДОМИК В СЕРДЦЕ». (12+)

- 00.35 «СУПЕРНЯНЬ-2». (16+)

- 06.00, 17.30, 18.25 «КАНДИС РЕНУАР».

ФЕНИКС+КИНО

TV 21 ВЕК

РОДНОЕ КИНО

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ЖАРКИЙ ЛЕД». (16+)
12.00, 13.00 «КИЗНЬ, КОТОРОЙ НЕ БЫЛО». (16+)
14.00, 15.00 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)
20.00, 21.00 «ВОЛЬФ МЕСИНГ: ВИДЕВШИЙ СВОЗЬ ВРЕМЯ». (16+)
22.00, 23.00 «ФАЛЬШИВО-МОНЕТЧИКИ». (16+)
04.00, 05.00 «ЗАЩИТА ПРОТИВ». (16+)
06.00, 07.00 «НАВИГАТОР». (16+)

- 10.00, 18.00, 02.00 «ТЕНЬ СУДЬБЫ». (16+)

- 01.25 «12 СТУЛЬЕВ». (12+)

- 00.00, 21.50, 22.50 «ОТТЕПЕЛЬ».

ХУДОЖНИК

ХУДОЖНИК

РОДНОЕ КИНО

ХУДОЖНИК

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Волейбол. Лига наций. Обзор. (12+) 06.30, 16.15 Волейбол. (0+) 08.30, 10.45, 13.50, 18.25 Новости 08.35 «БЫСТРЕЙ СОБСТВЕННОЙ ТЕНИ». (12+) 10.05, 10.25, 21.05 Специальный репортаж. (12+) 10.50 Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/2 финала. «Зенит» (Санкт-Петербург) - ЦСКА. 3-й матч. (0+) 13.20 Вид сверху 13.55 Хоккей. Международный детский турнир «EuroChem Cup». Пр.т. 18.15 «Мастер спорта». (12+) 18.30 Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/2 финала. «Химки» - УНИКС (Казань). Пр.т. 21.25 «Страна хоккейная». Спецрепортаж. (12+) 21.45 Хоккей. Международный детский турнир «EuroChem Cup». (0+) 00.00 «Тает лед с Алексеем Ягудиным». (12+) 00.25 «ГОЛУБОЙ ЛЕД». (12+) 01.35 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (0+) 04.05 «ОБЕЩАНИЕ». (16+)

EUROSPORT 1

00.30 Автогонки. Формула Е. Берлин. Обзор 01.30 Автогонки. ESET V4 Cup 01.45 Ралли. ERC. All 02.15 Watts 02.30 Велоспорт. 04.00 Теннис. «Ролан Гаррос». Третий день 05.00 Велоспорт. 06.00 Теннис. 07.00 Тележурнал. «Гейм, Штетт и Матс» 07.30 Велоспорт. 08.30 Автогонки. Формула Е. Берлин. Обзор 09.45 Велоспорт. «Джиро д'Италия». 16-й этап 10.30 Теннис. «Ролан Гаррос». Матч дня 11.25 Тележурнал. «Гейм, Штетт и Матс» 11.55 Теннис. Пр.т. 14.00 Велоспорт. Пр.т. 18.10 Велоспорт. «Джиро» экстра. Пр.т. 18.15 Теннис. «Ролан Гаррос». Четвёртый день Прямая трансляция 22.15 Тележурнал. «Гейм, Штетт и Матс» Пр.т. 22.45 Теннис. «Ролан Гаррос». Матч дня 23.45 Теннис. «АТР. за кадром»

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Сделано в 00-х. (16+) 06.00, 08.45, 13.40, 18.00 Рго-Новости. (16+)

06.15, 11.35, 16.05 10 самых клипов дня. (16+)

06.55, 16.00 PRO-Клип. (16+)

07.00 Каждое утро. (16+)

09.00 Топ чарт Европы плюс. (16+)

10.00 Победитель битвы номинантов. (16+)

10.30 Check-In на Муз-ТВ. (16+)

12.25 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)

13.00 Русские хиты. Чемпионы среди. (16+) 14.00 Золотая дюжина. (16+) 15.00 Битва номинантов. (16+) 17.00 Отпуск без путевки. (12+) 18.20 #ЯНАМуз-ТВ. (16+) 19.00 R'n'B чарт. (16+) 20.00 Живая среда. (16+) 20.55 Ждите ответа. (16+) 22.00 Карапин. (16+) 00.00 Наше Made in Russia! (16+) 01.00 Несприннер. (16+) 04.00 Двойной удар. (16+)

МУЛЬ

06.00, 14.30, 22.30 «Смешарики». (0+) 06.25, 11.35, 19.35, 02.25 «Ми-Ми-Мишики». (0+) 07.00, 12.00, 16.00 Время малышей. (0+) 08.00 «Робокар Поли». (0+) 08.15 «Рой и пожарная безопасность». (0+) 08.20, 19.00 «Лео и Тиг». (0+) 08.30, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+) 09.00 «Йоко». (0+) 09.35, 17.00 «Друзья на все времена». (0+) 10.00, 14.00, 17.20, 22.00, 05.30 «Фиксики». (0+) 10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+) 11.00 «Сказочный патруль». (0+) 11.25 «Катя и Эф». (0+) 13.30, 20.30 «Маша и Медведь». (0+) 15.00 «10 друзей Кролика». (0+) 15.30, 23.30, 05.00 «Белка и Стрелка». (0+) 17.30 «Утиные истории: Заветная лампа». (0+) 18.00, 20.30 «Древешки». (0+) 18.25, 01.20 «Малышарики». (0+) 20.55 «Машинки скажки». (0+) 21.35 «Четверо в кубе». (0+) 23.00 «Невероятные приключения Нильса». (0+)

Детский

06.51, 10.01, 13.49, 17.24 «Вик, маленький викинг». (6+) 07.16, 10.25, 14.14, 17.48 «Смурфики». (0+) 07.30, 10.54, 14.45, 18.18 «Приключения Тэши». (6+) 07.59, 08.05, 08.13, 08.31, 08.48, 09.06, 09.16, 09.42, 09.52 Мультиплифильмы. (0+) 11.50, 12.01, 17.00 «Смешарики». (0+) 11.20, 20.25 «Йоко». (6+) 12.38, 19.12, 23.49 «Раскраска». (0+) 15.29, 21.35 «Веселая карусель». (6+) 12.12, 18.46, 23.23 Один день. (12+) 12.50, 19.24 Вперед в прошлое! (6+) 13.04, 19.38 Путешествуй с нами! (6+) 13.21 «Капитан Кра肯 и его команда». (0+) 13.35 «Сказки на ночь». (0+) 15.13, 15.21, 15.46, 16.02, 16.18, 16.27, 16.37, 16.47, 17.14 Мультиплифильмы. (0+) 19.55 «Поросёнок». (0+) 20.54 «Чудесный сад». (6+) 21.14 «Храбрый оленёнок». (6+) 21.43 «Пилоля». (0+) 21.53 «Так сойдёт!». (6+) 22.02 «Уважаемый леший». (6+)

ДЕТСКИЙ

06.05 Комета-дэнс. (0+) 06.10 «Меня зовут Не-Не». (0+) 07.00 «Если бы я был...». (0+) 07.10 «Три кота». (0+) 09.25 «Доктор Малышкина». (0+) 09.30 О! Музыка! (0+) 10.00 «Рейнджер Лео и дикая природа». (0+) 10.50 Космическое путешествие. (0+) 10.55 «Лукас и Эмилия». (0+) 12.00 Лапы, морды и хвосты. (0+) 12.25 «Новараторы». (6+) 14.35 Весёлый алфавит. (0+) 14.40 «Если бы я был...». (0+) 14.50 «Машинки». (0+) 17.00 ТриО! (0+) 17.20 «Доктор Малышкина». (0+) 17.25 «Бин». (0+) 18.20 «Пластилиники». (0+) 18.25 «Рейнджер Лео и дикая природа». (0+) 19.20 Как устроен город. (0+) 19.30 «Смешарики». (0+) 21.45 Простая арифметика. (0+) 22.02 «Ангел Бэби». (0+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

DISNEY

05.25 «Жужики». (6+) 06.15 «Зак Шторм - Суперпрират». (6+) 07.05 «Герои в масках». (0+) 07.35 «Пёс Пэт». (6+) 08.30 «Хранитель Лев». (0+) 09.00 «Удивительная Ви». (6+) 09.30 «Изысканная Нэнси Кланси». (0+) 10.00 «Елена - принцесса Авала». (0+) 10.30 «София Прекрасная». (0+) 11.00 «Дружные мопсы». (0+) 11.30 «Гигантозавр». (0+) 12.00 «Утиные истории: Заветная лампа». (0+) 13.30 «Утиные истории». (6+) 15.20 «Герои Энвилла». (6+) 15.50 «Финес и Ферб». (6+) 16.45 «Закон Мерфи». (12+) 17.15 «Гравити Фолз». (12+) 18.10 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 19.05 «Герои Энвилла». (6+) 19.30 «Похождения Императора». (0+) 21.00 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+) 23.00 «Великий Человек-Паук». (12+)

детский

06.05 Комета-дэнс. (0+) 06.10 «Меня зовут Не-Не». (0+) 07.00 «Если бы я был...». (0+) 07.10 «Три кота». (0+) 09.25 «Доктор Малышкина». (0+) 09.30 О! Музыка! (0+) 10.00 «Рейнджер Лео и дикая природа». (0+) 10.50 Космическое путешествие. (0+) 10.55 «Лукас и Эмилия». (0+) 12.00 Лапы, морды и хвосты. (0+) 12.25 «Новараторы». (6+) 14.35 Весёлый алфавит. (0+) 14.40 «Если бы я был...». (0+) 14.50 «Машинки». (0+) 17.00 ТриО! (0+) 17.20 «Доктор Малышкина». (0+) 17.25 «Бин». (0+) 18.20 «Пластилиники». (0+) 18.25 «Рейнджер Лео и дикая природа». (0+) 19.20 Как устроен город. (0+) 19.30 «Смешарики». (0+) 21.45 Простая арифметика. (0+) 22.02 «Ангел Бэби». (0+)

O!

06.05 Комета-дэнс. (0+) 06.10 «Меня зовут Не-Не». (0+) 07.00 «Если бы я был...». (0+) 07.10 «Три кота». (0+) 09.25 «Доктор Малышкина». (0+) 09.30 О! Музыка! (0+) 10.00 «Рейнджер Лео и дикая природа». (0+) 10.50 Космическое путешествие. (0+) 10.55 «Лукас и Эмилия». (0+) 12.00 Лапы, морды и хвосты. (0+) 12.25 «Новараторы». (6+) 14.35 Весёлый алфавит. (0+) 14.40 «Если бы я был...». (0+) 14.50 «Машинки». (0+) 17.00 ТриО! (0+) 17.20 «Доктор Малышкина». (0+) 17.25 «Бин». (0+) 18.20 «Пластилиники». (0+) 18.25 «Рейнджер Лео и дикая природа». (0+) 19.20 Как устроен город. (0+) 19.30 «Смешарики». (0+) 21.45 Простая арифметика. (0+) 22.02 «Ангел Бэби». (0+)

Карусель

05.00 «Ранние пташки». «Бобстроителя». «Белка и Стрелка». «Озорная семейства». «Волшебный фонарь». (0+) 06.55 «Чик-зарядка». (0+) 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) 07.30 «Чик-зарядка». (0+) 07.35 «Хэйтчималс. Приключения в Хэйтчипии». (0+) 07.40 «Маша и Медведь». (0+) 09.10 «Деревяшки». (0+) 09.20 «Микроистория». (0+) 09.25 «В мире животных с Николаем Дроздовым». (0+) 09.50 «Союзмультифильм» представляет: «Волк и телёнок». (0+) 10.00 «Федорино горе». (0+) 10.10 «Заветная мечта». (0+) 10.15 «Всё наоборот». (0+) 10.25 «Роботы-поезда». (0+) 11.00 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+) 11.30 «Четверо в кубе». (0+) 12.15 «Бот Атлон». (6+) 12.40 «Ниндзяго». (6+) 13.05 «Смешарики. Пин-код». (6+) 14.00 «Навигатор. Новости». (0+) 14.10 «Свинка Пеппа». (0+) Пеппа - симпатичная маленькая свинка, которая живет вместе с мамой, папой и маленьким братиком Джорджем. 14.55 «Приключения Тома и Джерри». (6+) 15.40 «Король караоке». (0+) 16.10 «Клуб Бинкс». (6+) 16.35 «Приключения Барби в доме мечты». (0+) 16.55 «Лунтик и его друзья». (0+) 18.00 «Пластилиники». (0+) 18.10 «Мончики». (0+) 19.00 «Ми-Ми-Мишики». (0+) 20.20 «Оранжевая коровка». (0+) 20.30 Спокойной ночи, малыши! (0+) 20.45 «Барбоскины». (0+) 22.00 «Губка Боб Квадратные Штаны». (6+) 22.25 «Инфинити Надо». (6+) 22.50 «Новые Луны Тюнз». (6+) 23.55 «Врумиз». (0+) 01.05 «СамСам». (6+) 02.45 «Лентяево». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

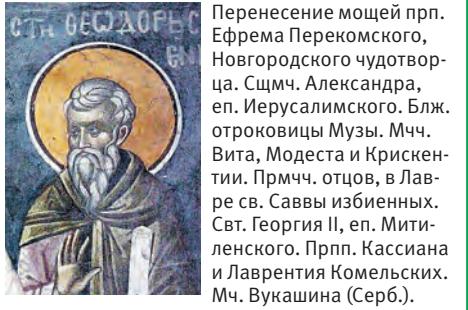
СПАС

15.00 «Русские праведники». (0+) 16.35 «ПОПУСТАНОК». (0+) 18.00 «Завет». (0+) 19.00 «Новый день». (0+) 20.00 «Прямая линия. Ответ священника». (0+) 21.30 «До самой сутки». (0+) 22.30 «РЕВИЗОР». (0+) 23.55 «День Патриарха». (0+) 00.10 «Завет». (0+) 01.10 «Русские праведники». (0+) 01.45 «Новый день». (0+) 02.45 «До самой сутки». (0+) 14.30 «Монастырская кухня». (0+) 15.00 «Союзмультифильм» представляет: «Волк и телёнок». (0+) 16.00 «Федорино горе». (0+) 17.00 «Заветная мечта». (0+) 18.00 «Всё наоборот». (0+) 19.00 «Роботы-поезда». (0+) 20.00 «Монастырская кухня». (0+)

Православный календарь

29 мая

Седмица 5-я по Пасхе. Глас 4. Отдание праздника Преполовения Пятидесятницы. Прп. Феодора Освященного.



Перенесение мощей прп. Ефрема Перекомского, Новгородского чудотворца. Сщмч. Александра, блж. отроковицы Музы. Мчч. Вита, Модеста и Крисентии. Прмч. отцов, в Лавре св. Саввы избянных. Свт. Георгия II, еп. Митиленского. Прпп. Кассиана и Лаврентия Комельских. Мч. Вукашина (Серб.).

Постный день. Разрешается рыба.

Человек хотя много трудится и работает, творя какую-либо добродетель, однако Сам Господь тайно в нем действует. Св. Макарий Великий

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

8 (495) 136-76-26

На основании Федерального закона РФ от 11.09.2011 года №324 ФЗ «О бесплатной юридической консультации в Российской Федерации». Реклама

когда обрубают его ветки? **4.** Самая маленькая единица измерения компьютерной информации. **6.** «Самбо» монаха из Шаолиня. **9.** Перспектива дома-развалюхи. **11.** Усатый рыжий за печкой. **12.** Охотничья сумка для походов за дичью. **15.** «Волшебная палочка» Елены Исинбаевой. **16.** Летающий хищник с носом-крючком и длинными когтями. **18.** Зерновая культура, по посевам которой Астраханская область идет «впереди России всей». **20.** Пресноводная рыба семейства окуневые. **25.** «Остановись, мгновенье» в альбоме. **Справа-вниз-направо:** **1.** Махание

веслами на байдарках. **2.** Медведь, учивший Маугли и его братьев-волчат в школе джунглей. **5.** Первое общественное мероприятие Наташи Ростовой. **7.** Жеглов: «... должен сидеть в тюрьме!». **9.** Имаго в жизненном цикле насекомых. **11.** Горячий напиток из рома с пряностями. **13.** Рикошет солнечного луча. **14.** «... энтузиастов» Дуневского на слова Д'Актиля. **17.** Какое складывается положение, когда мяч оказывается за пределами боковых линий игрового поля? **19.** «Нос» на полне. **21.** Сон, вгоняющий в холодный пот. **24.** Южно-славянский народ.

номера: 1. Fpeoia. 2. Baruy. 5. Basn. 7. Bobn. 9. Jyuy. 11. Cnoou. 12. Ujey. 13. Ocrbet. 14. Mapdu. 17. Ayt. 19. Gyr. 21. Komwarp. 24. Cep6. 2. Bpeaho. 4. Bnt. 6. Yju. 9. Ztpho. 23. Ytpo. 26. Epyha. 10. Uluou. 22. Gyuu. 23. Ytpo. 26. Epyha. **телефоны:** 3. Petrap. 8. Unca. 10. Uluou. 22. Gyuu. 23. Ytpo. 26. Epyha. **адреса-направления:** 1. Lep6.

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	РОССИЯ Культура	СТС	СТС
05.00	Телеканал «Доброе утро»	05.00 Утро России	05.00 «Настроение»	05.10 «АДВОКАТ». (16+)	05.30 Новости культуры	06.00 Ералаш. (0+)	06.00 «Да здравствует король Джулиан!» (6+)	06.00 Ералаш. (0+)	06.00 Ералаш. (0+)
09.00	Новости	09.00 Вести	08.10 «Доктор И...» (16+)	06.00 «Утро. Самое лучшее». (16+)	06.35 «Пешком...»	06.40 «Да здравствует король Джулиан!» (6+)	06.40 «Да здравствует король Джулиан!» (6+)	06.40 «Да здравствует король Джулиан!» (6+)	06.40 «Да здравствует король Джулиан!» (6+)
09.25	«Сегодня 30 мая. День начинается». (6+)	09.25 Утро России	08.45 «БУДНИ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (12+)	08.10 «Мальцева»	07.00 Новости культуры	07.30 «Три кота». (0+)	07.30 «Три кота». (0+)	07.30 «Три кота». (0+)	07.30 «Три кота». (0+)
09.55	«Модный приговор». (6+)	09.55 «О самом главном». (12+)	10.00 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)	07.05 «Правила жизни»	07.45 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)	08.00 «Том и Джерри». (0+)	08.30 «Том и Джерри». (0+)	08.30 «Том и Джерри». (0+)	08.30 «Том и Джерри». (0+)
10.55	«Жить здорово!» (16+)	11.00 Вести	10.10 «Сегодня	07.30 «Театральная летопись»	07.45 «Уральские пельмени». (16+)	09.00 «Сокровища «Пруссии»	10.40 «СМОТРИТЕ, КТО ЗАГОВОРИЛ-3». (0+)	10.40 «СМОТРИТЕ, КТО ЗАГОВОРИЛ-3». (0+)	10.40 «СМОТРИТЕ, КТО ЗАГОВОРИЛ-3». (0+)
12.00	Новости с субтитрами	11.25 Вести	10.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СУДЬБЫ». (16+)	08.05 «Незаконченный ужин». (0+)	10.00 «Новости культуры»	10.45 «США, 1993 г. Комедия. Джон Траволта, Кирсти Элли, Дэвид Галахер. Молли и Джеймс по-прежнему вместе. Джеймс устроился на работу личным пилотом к сексапильной бизнес-леди, которая так и новоровит увести его из семьи, что совсем не радует Молли.	12.35 «ПРОФЕССИОНАЛ». (16+)	12.35 «ПРОФЕССИОНАЛ». (16+)	12.35 «ПРОФЕССИОНАЛ». (16+)
12.15	Время покажет. (16+)	11.45 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)	10.30 «Василий Ливанов. Я умею держать удар». (12+)	10.50 На машину, в которой Борис с Ильей перевозят свидетеля, нападают люди Асафа. Они убивают Илью и водителя, но Борис со свидетелем удаётся на время уйти от преследователей.	10.30 «Новости культуры»	10.50 «Новости культуры»	14.55 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)	14.55 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)	14.55 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
15.00	Новости с субтитрами	12.50 Вести	11.30 «События	10.40 «Обзор. Чрезвычайное происшествие»	10.40 «Новости культуры»	15.00 «Новости культуры»	21.00 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ». (16+)	21.00 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ». (16+)	21.00 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ». (16+)
15.15	«Давай поженимся!» (16+)	14.00 Вести	11.50 «ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО «ЛУННЫЙ СВЕТ». (16+)	11.00 «Место встречи»	11.00 «Место встречи»	15.10 «Моя любовь - Россия!»			
16.00	«Мужское / Женское». (16+)	14.25 Вести	13.35 «Мой герой». (12+)	11.30 «Сегодня	11.30 «Сегодня	15.40 «2 Верник 2»			
17.00	Время покажет. (16+)	14.45 Вести	14.30 «События	11.35 «Обзор. Чрезвычайное происшествие»	11.35 «Обзор. Чрезвычайное происшествие»	16.30 «Незаконченный ужин». (0+)			
18.00	Вечерние новости с субтитрами	17.00 Вести	14.50 «Город новостей	12.00 «Место встречи»	12.00 «Место встречи»	17.45 «США, 1979 г. Криминальная комедия. Улдис Ваздикс, Ромуалдс Анцанс. В одном из дорогих ресторанов во время банкета убит директор крупного концерна. Расследование поручено инспектору уголовной полиции Перу Монсону и его помощникам. И. Брамс. Концерт №1 для фортепиано с оркестром»			
18.25	Время покажет. (16+)	17.25 Вести	15.05 «ГРАНЧЕСТЕР». (16+)	12.30 «Сегодня	12.30 «Сегодня	17.45 «И. Брамс. Концерт №1 для фортепиано с оркестром»			
18.50	На самом деле. (16+)	18.50 Вести	16.00 Сидни неожиданно оказывается на месте обвиняемого: отец несовершеннолетней Эбигейл Редмонд нашел ее дневник, в котором девушка описывала свой роман с викарием.	12.45 «Место встречи»	12.45 «Место встречи»	18.45 «Игра в бисер» с Игорем Волгинским			
19.50	«Пусть говорят». (16+)	20.00 Вести	16.35 «Естественный отбор». (12+)	13.00 «Сегодня	13.00 «Сегодня	19.30 «Новости культуры»			
21.00	Время	20.45 Вести	17.45 «ВСЁ К ЛУЧШЕМУ-2». (12+)	13.25 «Обзор. Чрезвычайное происшествие»	13.25 «Обзор. Чрезвычайное происшествие»	19.45 «Новости культуры»			
21.30	«КОП». (16+)	21.00 «ВСЁ МОГЛО БЫТЬ ИНАЧЕ». (12+)	19.40 «События	14.00 «Место встречи»	14.00 «Место встречи»	20.45 «Игра в бисер» с Игорем Волгинским			
	Знаменитый французский боксер Жак Дюпре не выходит на решающий бой: он просто исчезает из раздевалки. Премьера. «Большая игра». (12+)		20.00 «Петровка, 38». (16+)	14.30 «Сегодня	14.30 «Сегодня	21.45 «Новости культуры»			
00.30	«Вечерний Ургант». (16+)	20.20 «Право голоса». (16+)	20.20 «События	14.40 «Сегодня	14.40 «Сегодня	22.00 «Новости культуры»			
01.00	«АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». (16+)	21.00 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)	22.00 «Обложка». (16+)	15.00 «Живая мина». (16+)	15.00 «Живая мина». (16+)	22.40 «Новости культуры»			
			22.30 Из шоуменов - в Президенты!	15.15 «Проклятие кремлевских жен». (12+)	15.15 «Проклятие кремлевских жен». (12+)	23.45 «Новости культуры»			
02.00	Наемник ликвидирует специалиста, доставляющего оборудование из цюрихского астрономического центра.	02.00 «НИТИ СУДЬБЫ». (12+)	23.05 «Проклятие кремлевских жен». (12+)	16.00 «События	16.00 «События	23.45 «Новости культуры»			
03.00	«Модный приговор». (6+)	02.00 «НИТИ СУДЬБЫ». (12+)	00.00 «События	16.30 «Сегодня	16.30 «Сегодня	00.05 «Черные дыры. Белые пятна»			
03.05	«Мужское / Женское». (16+)	02.00 «НИТИ СУДЬБЫ». (12+)	00.35 «Удар власти. Убить депутата». (16+)	00.00 «Сегодня	00.00 «Сегодня	00.45 «Линия жизни»			
03.50	«Давай поженимся!» (16+)	02.10 «ГРАНЧЕСТЕР». (16+)	01.25 «Мост шпионов. Большой обмен». (12+)	00.10 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)	00.10 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)	00.45 «Игра в бисер» с Игорем Волгинским			
04.00		03.50 «ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО «ЛУННЫЙ СВЕТ». (16+)	02.10 «ГРАНЧЕСТЕР». (16+)	00.45 «Смех с доставкой на дом». (12+)	00.45 «Смех с доставкой на дом». (12+)	01.25 «Спокойной ночи, малышы!»			
05.00		04.55 «Прекрасный полк». (12+)	03.50 «ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО «ЛУННЫЙ СВЕТ». (16+)	05.20 «Смех с доставкой на дом». (12+)	05.20 «Смех с доставкой на дом». (12+)	02.05 «Кто мы?»			
05.35			04.55 «Прекрасный полк». (12+)	05.20 «Смех с доставкой на дом». (12+)	05.20 «Смех с доставкой на дом». (12+)	02.15 «Неизвестная планета Земля»			
06.00				05.20 «АДВОКАТ». (16+)	05.20 «АДВОКАТ». (16+)	02.45 «Цвет времени»			
06.35				05.20 «АДВОКАТ». (16+)	05.20 «АДВОКАТ». (16+)	05.30 «6 кадров». (16+)			
5	5-Й КАНАЛ	ЗВЕЗДА	ЗВЕЗДА	ОТР	ОТР	Москва 24	Москва 24	360°	ПОДМОСКОВЬЕ
05.00	«Известия»	06.00 Сегодня утром	05.00 11.05 21.05 «Прав!Да?» (12+)	06.00 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 Утреннее вещание	06.00 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 Утреннее вещание	05.00 «Самое яркое». (16+)	05.55 «ЗЕМСКИЙ ДОКТОР. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (12+)	06.00 «Тайны кино». (12+)	06.50 «Вспомнить все». (12+)
05.35	«ГОРОД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)	08.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня	05.55 12.05 23.25 «Большая страна». (12+)	06.30 10.30 14.30 20.30 21.30 23.30 02.30 04.30 Специальный репортаж. (12+)	06.30 10.30 14.30 20.30 21.30 23.30 02.30 04.30 Специальный репортаж. (12+)	07.30 08.00 09.00 09.30 «Самое яркое». (16+)	07.30 08.00 09.00 09.30 «Самое яркое». (16+)	07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 «Противостояние». (16+)	07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 «Противостояние». (16+)
06.00		08.20 10.05 «МОЯ ГРАНИЦА». (16+)	06.25 10.50 22.30 23.50 «Активная среда». (12+)	07.45 10.00 11.00 12.00 12.30 13.00 14.00 15.00 15.30 16.00 17.00 17.30 18.00 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00 06.00 07.00 08.00 09.00 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 23.00 24.00 25.00 26.00 27.00 28.00 29.00 30.00 31.00 32.00 33.00 34.00 35.00 36.00 37.00 38.00 39.00 40.00 41.00 42.00 43.00 44.00 45.00 46.00 47.00 48.00 49.00 50.00 51.00 52.00 53.00 54.00 55.00 56.00 57.00 58.00 59.00 60.00 61.00 62.00 63.00 64.00 65.00 66.00 67.00 68.00 69.00 70.00 71.00 72.00 73.00 74.00 75.00 76.00 77.00 78.00 79.00 80.00 81.00 82.00 83.00 84.00 85.00 86.00 87.00 88.00 89.00 90.00 91.00 92.00 93.00 94.00 95.00 96.00 97.00 98.00 99.00 100.00 101.00 102.00 103.00 104.00 105.00 106.00 107.00 108.00 109.00 110.00 111.00 112.00 113.00 114.00 115.00 116.00 117.00 118.00 119.00 120.00 121.00 122.00 123.00 124.00 125.00 126.00 127.00 128.00 129.00 130.00 131.00 132.00 133.00 134.00 135.00 136.00 137.00 138.00 139.00 140.00 141.00 142.00 143.00 144.00 145.00 146.00 147.00 148.00 149.00 150.00 151.00 152.00 153.00 154.00 155.00 156.00 157.00 158.00 159.00 160.00 161.00 162.00 163.00 164.00 165.00 166.00 167.00 168.00 169.00 170.00 171.00 172.00 173.00 174.00 175.00 176.00 177.00 178.00 179.00 180.00 181.00 182.00 183.00 184.00 185.00 186.00 187.00 188.00 189.00 190.00 191.00 192.00 193.00 194.00 195.00 196.00 197.00 198.00 199.00 200.00 201.00 202.00 203.00 204.00 205.00 206.00 207.00 208.00 209.00 210.00 211.00 212.00 213.00 214.00 215.00 216.00 217.00 218.00 219.00 220.00 221.00 222.00 223.00 224.00 225.00 226.00 227.00 228.00 229.00 230.00 231.00 232.00 233.00 234.00 235.00 236.00 237.00 238.00 239.00 240.00 241.00 242.00 243.00 244.00 245.00 246.00 247.00 2					

РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
05.00 04.30 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)	07.00 ТНТ. Best. (16+)	09.00 Дом-2. Lite. (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 «Улетное видео. Лучшее». (16+)	06.00 «Вся правда про...». (12+)	06.30 «6 кадров». (16+)	06.50 «Удачная покупка». (16+)
06.00 15.00 «Документальный проект». (16+)	10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)	11.00 «Гадалка». (16+)	09.20 «Слепая». (16+)	06.50 «Дорожные войны». (16+)	06.30 «Неизведанная хоккейная Россия». (12+)	07.00 «Понять. Простить». (16+)	07.30 «6 кадров». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)	11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)	12.00 «Не ври мне». (12+)	10.00 «Мистические истории». (16+)	12.00 «Решала». (16+)	07.00, 08.55, 12.00, 15.50, 19.25, 22.15 Новости	08.05 «По делам несовершеннолетних». (16+)	09.05 «Давай разведёмся!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)	12.30 «Сашата». (16+)	15.00 «Кости». (12+)	15.00 «Слепая». (16+)	13.00 «Идеальный ужин». (16+)	07.05, 12.05, 16.30, 22.45 Все на Матч!	10.05 «Тест на отцовство». (16+)	11.05 «Реальная мистика». (16+)
09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	13.30 «Универ. Новая общага». (16+)	17.00 «Толя-робот». (16+)	17.35 «Слепая». (16+)	15.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)	09.00, 11.30, 15.30, 22.25 Специальный репортаж.	13.05 «Смешанные единоборства. One FC». (16+)	13.05 «Понять. Простить». (16+)
10.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)	15.00 «Интерны». (16+)	20.00 «Толя-робот». (16+)	18.40 Неопознанные останки приводят Брэннан в ее альма-матер - высшую школу Бартонсвилля. С помощью Анджелы удается установить личность погибшего, который оказывается бывшим одноклассником Темпранс.	18.30 «Опасные связи». (16+)	10.30 «Дорожные войны 2.0». (16+)	16.00 «Футбол. Челси» (Англия) - «Арсенал» (Англия). Лига Европы.	14.10 «Когда папа дед Мороз». (16+)
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)	21.00 «Студия Союз». (16+)	21.15 «Гримм». (16+)	21.15 «Студия Союз». (16+)	19.30 «Решала». (16+)	01.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)	17.20 Волейбол. Россия - Турция. Лига наций. Женщины. Пр.тр.	18.00 «6 кадров». (16+)
13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкным». (16+)	22.00 «Импровизация». (16+)	23.00 «Дом-2. Город любви». (16+)	23.00 «Страх». (16+)	22.30 «Опасные связи». (16+)	01.30 «Учитель в законе. Возвращение». (16+)	19.30 «Баскетбол. Зенит» (Санкт-Петербург) - ЦСКА. Единая лига ВТБ. 1/2 финала. Прямая трансляция «Дом летающих кинжалов». (12+)	19.00 «Одна на двоих». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	00.00 «Дом-2. После заката». (16+)	01.00 «Stand Up». (16+)	01.15 «Горец». (16+)	00.00 «+100500». (18+)	02.30 «Команда мечты». (12+)	20.10 «Понять. Простить». (16+)	
17.00 03.40 «Тайны Чапман». (16+)	02.50 THT-Club. (16+)	02.55 «Открытый микрофон». (16+)	04.45 «Тайные знаки». (12+)	01.00 «Учитель в законе. Возвращение». (16+)	03.00 «Новый агент МакГайвер». (16+)	02.40 «Реальная мистика». (16+)	
18.00 03.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	05.15 THT. Best. (16+)			05.10 «Улетное видео». (16+)	05.25 «Английские Премьер-лиги». (12+)	04.15 «Тест на отцовство». (16+)	
20.00 22.00 00.30 «Смотреть всем!». (16+)						05.05 «По делам несовершеннолетних». (16+)	
«Место под сочной». (16+)						06.00 «Домашняя кухня». (16+)	



Скелет человека – его опора и основа. Наш скелет, кости и суставы испытывают огромную нагрузку каждый день. Наши суставы отвечают за все наши движения, перемещения, дают нам свободу и... отирают ее, если мы не бережем свои суставы. А как часто мы жалеемся друг другу. Сегодня мы поговорим о проблемах суставов и опорно-двигательного аппарата. У нас в гостях специалист Елена Александровна. Здравствуйте!

– Да, скелет и суставы становятся хрупкими и наш опорно-двигательный аппарат начинает ломаться. Ему нужна помощь.

– Да. Обратите внимание на ингибитор «Кинесала», он может оказать суставам поддержку. Входящие в его состав компоненты проникают вглубь клетки и постепенно могут способствовать восстановлению белка. Сейчас объясню, как это происходит: в каждой клетке белок выполняет роль укрепителя клетки, с утратой белка клетка начинает деформироваться. Для восстановления молодости и силы клеток необходимо «довести» белок в клетки, восстановить нужный уровень микрочастиц в клетке. Это абсолютно новый состав компонентов «Кинесала», позволяющий найти ключ к этим маленьким частицам, которые играют такую большую роль в жизни наших клеток.

– Скажите, правильно ли я вас понимаю: белок – это самое важное, что нужно клетке для восстановления, в частности, для суставов?

– Да, белок – это природный материал, из которого строится клетка. Если организм работает неправильно, клетки начинают гибнуть, в том числе и клетки суставов. «Кинесал» – это специально подобранный комплекс компонентов,

Если ваши суставы кричат о помощи

более глубокая, то этот процесс длится еще дольше. Но, во всяком случае, нормализовать свое состояние можно. Процесс длится еще дольше. Процесс старения зависит от уровня синтеза белка. С возрастом в клетках уровень белка катастрофически падает, вот тогда суставные хрящи начинают становиться хрупкими и хуже выполняют свою роль, что приводит со временем к хрупкости костей.

– Да, кости и суставы становятся хрупкими и наш опорно-двигательный аппарат начинает ломаться. Ему нужна помощь.

– Да. Обратите внимание на ингибитор «Кинесала», он может оказать суставам поддержку. Входящие в его состав компоненты проникают вглубь клетки и постепенно могут способствовать восстановлению белка. Сейчас объясню, как это происходит: в каждой клетке белок выполняет роль укрепителя клетки, с утратой белка клетка начинает деформироваться. Для восстановления молодости и силы клеток необходимо «довести» белок в клетки, восстановить нужный уровень микрочастиц в клетке. Это абсолютно новый состав компонентов «Кинесала», позволяющий найти ключ к этим маленьким частицам, которые играют такую большую роль в жизни наших клеток.

– Скажите, правильно ли я вас понимаю: белок – это самое важное, что нужно клетке для восстановления, в частности, для суставов?

– Да, белок – это природный материал, из которого строится клетка. Если организм работает неправильно, клетки начинают гибнуть, в том числе и клетки суставов. «Кинесал» – это специально подобранный комплекс компонентов,

который как бы помогает «перезагрузить» клетку заново. Ингибитор наряду с другими средствами может помочь клеткам. Когда мы испытываем проблемы при движении, когда суставные кризисы ограничивают наши возможности, это значит, что клетки хрящевой ткани, места соединения костей в коленях, локтях, между позвонками стали уязвимыми. Для людей от 50 и старше, у которых возникают признаки проблем с опорно-двигательным аппаратом, разработали «Кинесал».

– Давайте поподробнее остановимся на том, как компоненты, входящие в состав Кинесала, работают, что «регулируют»? Как воздействуют?

– Действие «Кинесала» направлено на предотвращение развития хронических процессов в суставах. Он обладает свойством накапливаться в организме, благодаря этому воздействие на клетки может стать более мощным, то есть клетка как бы получает новую силу на противостояние нагрузкам.

– Кому можно рекомендовать обратить внимание на «Кинесал»?

– Тем, кто столкнулся с проблемами опорно-двигательной системы. «Кинесал» может быть использован при любой из таких проблем.

– Небольшие повреждения со временем могут вырасти в огромную проблему. И чем раньше вы начнете борьбу с ней, тем лучше.

– А есть ли какие-то возрастные ограничения по приему?

– Проблемы с суставами бывают у людей самых разных возрастных групп. Бывает, что они возникают в силу наследственности. Сколько пенсионеров мучается.

– А как правильно применять «Кинесал», какие дозировки?

– Дозировки определяются индивидуально. Необходимо предотвратить возрастные изменения, чтобы со временем каждый шаг не откликнулся серьезными проблемами в суставах, мышцах. Весь наш потенциал в молодости мы расходуем необдуманно, не подпитывая организм дополнительными силами, а потому в старости уже становимся обладателями серьезных проблем опорно-двигательной системы.

– Пожилые люди вынуждены решать уже накопленные проблемы. С учетом истории состояния и возрастных особенностей выбирается курс и дозировки.

– Известно, что кальций вымывается из организма и, испытывая дефицит, организм берет его из наших же костей. Так запускается процесс разрушения клеток. Отсюда возрастная хрупкость костей. Суставы просто не справляются с прежней нагрузкой, состарившиеся клетки не могут больше быть опорой для человека.

– Компоненты «Кинесала» попадают внутрь клеточной ткани, и это способствует выработке правильного соотношения кальция и фосфора.

– Как часто у нас возникают проблемы с суставами, но мы просто не приаем этому значению! И что же делать в таком случае?

– Обычно в запущенных случаях удается лишь замедлить развитие процесса. Вот почему важно не запускать свои суставы. Нужно стараться снизить нагрузку на сустав, в том числе избавиться от лишнего веса. «Кинесал» воздействует не на внешнюю поверхность, а на внутренние клетки, которым необходимо дополнительное питание. Таким

образом, употребление «Кинесала» может способствовать сохранению работы сустава и в целом вашего самочувствия.

– Возникает вот такой вопрос: всем ли можно использовать «Кинесал»? Не нанесет ли он вреда?

– Если у вас нет противопоказаний, то вреда он не нанесет. А противопоказаниями к применению «Кинесала» являются: индивидуальная непереносимость, беременность, период лактации.

– Ведь воздействие направлено, как я уже говорила, только на клетки, нуждающиеся в помощи и поддержке. Более того, «Кинесал» может оказать воздействие на эластичность тканей сустава, способствовать выводу токсинов.

– У нас есть письмо читателя. «Мне 64 года, я очень устала и почти отчаялась. Мне тяжело ходить, даже с палочкой. А рядом живет сын с семьей. Мне так хочется бывать у них в гостях, но увы... это слишком тяжело для меня. Ощущение, что стала обузой для собственной семьи, невыносимо».

– По статистике, проблемам с опорно-двигательным аппаратом, суставами и позвоночником подвержена половина жителей России. Получить же квалифицированную помощь большая часть страдающих людей не может в силу различных причин: проживание в удаленных районах, сложная система бесплатного здравоохранения. Мы же готовы помочь всем нуждающимся.

– Номер «горячей линии», по которой вы можете позвонить и задать все интересующие вас вопросы: 8-800-555-70-10 (звонок бесплатный).

Наши специалисты будут рады раскрыть вам все возможные «Кинесалы».

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV 1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «ИНТУИЦИЯ». (12+)	06.20 «ПРИХОДИ НА МЕНЯ ПОСМОТРЕТЬ». (6+)	05.20 «ЗЕЛЁНЫЙ ФУРГОН». (12+)	06.00 Спросони. (12+)	05.00 «НАПАРНИЦЫ». (16+)	05.00 «НЕДОТРОГА ДЖЕЙН». (16+)
08.15 «ПОБОЧНЫЙ ЭФФЕКТ». (16+)	08.25 «БЕЗ ГРАНИЦ». (12+)	08.00 «СВАТЫ». (16+)	06.25, 15.20 Четыре свадьбы. (16+)	10.00 Новости	06.30 «В теме». (16+)
10.35 «13-Й РАЙОН». (16+)	Россия, 2015. В ролях: Инна Чурикова, Олег Басилашвили, Анна Чиповская, Иван Янковский, Александр Паль.	12.40 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (12+)	07.10 «МЕСТЬ». (16+)	10.10 «НАПАРНИЦЫ». (16+)	06.55 «ТРОПИКАНКА». (12+)
12.20 «ВОВЛОЦИЯ БОРНА». (16+)		14.15 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)	09.00, 09.45, 20.00, 20.45, 00.15, 01.00 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)	13.00 Новости	07.30 Утро Пятницы. (16+)
14.55 «С ВЕЩАМИ НА ВЫЛЕТ!». (16+)	Франция. 2016. В ролях: Эри Абиттан, Меди Садун, Сириль Леконт, Слиман Дази, Рем Кериси.	16.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ». (12+)	10.30, 21.30, 03.45 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+)	14.10 «Дела семейные. Битва за будущее». (16+)	09.30 На ножах. (16+)
16.40 «ОБРУЧЕННЫЕ ОБРЕЧЕННЫЕ». (16+)		18.00 «СВАТЫ». (16+)	11.15, 18.00, 19.00 Правила моей кухни. (16+)	15.05 «Дела семейные. Новые истории». (16+)	19.00 Кондитер-3. (16+)
18.25 «ИНТУИЦИЯ». (12+)		Сериал. Россия, 2008. Комедия. В ролях: Людмила Артемьевна, Анастасия Васильевна, Федор Добронравов, Ульяна Ивашенко, Денис Роднянский, Татьяна Кравченко.	12.15, 13.00, 04.30, 05.15 Проект Подиум. (16+)	16.00 Новости	Легендарный мастер и гений кондитерского искусства возвращается! Ведущий самого сладкого шоу страны устраивает грандиозную битву среди кондитеров России. Сотни кулинаров представляют Ренату Агзамову свои десерты и попробуют доказать, что именно они должны называться лучшими. Король тортоф проверит каждого участника на прочность и выберет из них самого достойного.
20.10 «МОЙ МАЛЬЧИК». (12+)		22.15 «ОЛИМПИУС ИНФЕРНО». (16+)	19.00 Новости	21.15 «Я стесняюсь своего тела». (16+)	20.10 «Беременна в 16». (16+)
22.05 «МОЙ ПАРЕНЬ - ПСИХ». (16+)		00.10 «РУСАЛКА». (16+)	19.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)	20.40 «НАПАРНИЦЫ». (16+)	00.40 «В теме». (16+)
00.30 «УНА». (18+)		02.15 «СТАЛЬНАЯ БАБОЧКА». (16+)	19.55 «Игра в кино». (12+)	00.00 Новости	01.05 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
02.15 «ПРОСТИ, ХОЧУ НА ТЕБЕ ЖЕНИТЬСЯ». (12+)		22.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)	23.15, 23.45, 01.45, 02.15 «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (18+)	00.10 В гостях у цифры. (12+)	Сериал. США, Канада. 2005.
04.15 «ДЬЯВОЛ И ДЭНИЭЛ УЭБСТЕР». (16+)		02.40 «ЧУЧЕЛО». (12+)	00.20 «НАПАРНИЦЫ». (16+)	02.10 Такому мама не научит. (12+)	Детектив. В ролях: Мэттью Грей Гублер, Кирстен Вангенесс, А.Дж. Кук, Джо Мантенья, Томас Гибсон, Шемар Мур, Пэйджет Брюстер, Аиша Тайлер, Адам Родригес, Джон Бартон.

Иллюзион+	Русский иллюзион	Кинокомедия	FOXlife	FOX LIFE
01.20 «ПРЕСНАЯ ВОДА». (18+)	00.25, 01.10, 02.00, 02.50 «МИЛЛИОНЕРША». (16+)	00.55 «МЕЖДУ АНГЕЛОМ И БЕСОМ». (16+)	06.00, 14.55, 15.40, 22.45, 23.30 «ЭТО Мы». (16+)	02.40 «Дела семейные. Битва за будущее». (16+)
02.50 «ЛЮБОВНЫЙ ПЕРЕПЛЕТ». (16+)	03.35 «ШЕНОК». (16+)	02.45 «(НЕ)ЖДАННЫЙ ПРИНЦ». (16+)	06.45, 07.10, 05.40 «ЖИЗНЬ В ДЕТАЛЯХ». (16+)	02.40 «Дела семейные. Новые истории». (16+)
06.15 «ВЕРОНИКА РЕШАЕТ УМЕРТЬ». (16+)	04.25 «БРАТ-2». (16+)	06.05 «ЛЮБОВЬ НЕ ПО РАЗМЕРУ». (16+)	07.40, 08.25, 13.20, 14.05, 01.10, 01.55 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)	03.25 «Дела семейные. Новые истории». (16+)
07.55 «ПАТРУЛЬ ВРЕМЕНИ». (16+)	06.30 «НЕБЕСНЫЙ СУД». (16+)	08.15 «БАБЛО». (16+)	12-й сезон. Сериал. США. 2015.	04.20 «Зап суда. Битва за деньги». (16+)
09.25 «ВСЕ САМОЕ ЛУЧШЕ». (16+)	09.50, 10.45, 19.00, 19.55 «БАНДЫ». (16+)	09.50, 10.45, 19.00, 19.55 «БАНДЫ». (16+)	09.15 «Кулинарный поединок с Джейми Оливером». (12+)	01.15 «Наше кино. История большой любви». (12+)
11.05 «ДЕТИ СЕКСУ НЕ ПОМЕХА». (16+)	Сериал. Россия, 2010. Драма, Криминал. В ролях: Светлана Ходченкова, Владимир Епифанцев, Артём Осипов, Олег Масленников-Войтов.	Сериал. Россия, 2010, Драма, Криминал. В ролях: Светлана Ходченкова, Владимир Епифанцев, Артём Осипов, Олег Масленников-Войтов.	10.15 «ЛЮБОВЬ - ЭТО ДЛЯ ДВОИХ». (16+)	01.30 «Зачарованные». (16+)
12.50 «РЕКРУТ». (16+)	11.40, 12.35, 13.30, 14.25 «Я НЕ Я». (16+)	12.15 «СУПЕРНЯНЬ». (16+)	10.35 «БЕЗУМНО ВЛЮБЛЕННЫЙ». (16+)	01.30 «Зачарованные». (16+)
14.40 «ОНА». (16+)	13.50 «СУПЕРНЯНЬ-2». (16+)	13.50 «СУПЕРНЯНЬ-2». (16+)	11.45, 12.35, 19.25, 20.10, 04.15, 04.55 «КАСП». (16+)	01.30 «Зачарованные». (16+)
16.40 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)	14.20, 19.00, 23.35, 24.05 «ДЕВУШКА В ТУМАНЕ». (16+)	14.20, 19.00, 23.35, 24.05 «ДЕВУШКА В ТУМАНЕ». (16+)	16.30, 21.00, 00.15 «МУНЧ». (16+)	01.30 «Зачарованные». (16+)
18.55 «ОСТОРОЖНО ДВЕРИ ЗАКРЫВАЮТСЯ». (16+)	14.35, 22.35, 06.35 «В ОЖИДАНИИ ВЕЧНОСТИ». (16+)	14.35, 22.35, 06.35 «В ОЖИДАНИИ ВЕЧНОСТИ». (16+)	17.25, 18.25 «КАНДИС РЕНЕУАР». (16+)	01.30 «Зачарованные». (16+)
20.30 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)	20.50 «МЕТЕЛЬ». (16+)	20.50 «МЕТЕЛЬ». (16+)	21.55 «РЕЗИДЕНТ». (16+)	01.30 «Зачарованные». (16+)
21.55 «СЕЙЧАС САМОЕ ВРЕМЯ». (16+)	22.25 «КРЕМЕНЬ». (16+)	22.25 «КРЕМЕНЬ». (16+)		
23.35 «ОГРАБЛЕНИЕ КАЗИНО». (16+)	23.55 «ДОМИК В СЕРДЦЕ». (12+)	23.55 «ДОМИК В СЕРДЦЕ». (12+)		

Феникс+кино	TV 21 ВЕК	РОДНОЕ КИНО	Киносерия
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)	10.00, 18.00, 02.00 «ТЕНЬ СУДЬБЫ». (16+)	01.00 «ГЛАВНЫЙ КОНСТРУКТОР». (12+)	00.00, 20.15, 22.55 «ОТТЕПЕЛЬ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ЖАРКИЙ ЛЕД». (16+)	Сериал. Детектив, Италия, 2011. В ролях: Антонио Цупо, Колоджеро Франко, Адриано Джаннини, Ромина Монделло.	05.25 «ПОЦЕЛУЙ». (16+)	Сериал. Россия, 2013, Драма.
12.00, 13.00, 04.00, 05.00 «ЖИЗНЬ, КОТОРОЙ НЕ БЫЛО». (16+)	11.00, 19.00, 03.00 «ЧЕТВЕРТАК». (12+)	06.45 «ДЕСЯТЬ НЕГРИЯТ». (0+)	01.00, 01.55 «РОККО СКЬЯВОНЕ». (16+)
14.00, 15.00 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)	12.25, 20.25, 04.25 «ДЕВУШКА В ТУМАНЕ». (16+)	09.25 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)	02.55, 04.00, 05.00, 06.05 «ВРЕМЕННО НЕДОСТУПЕН». (12+)
20.00, 21.00 «ВОЛЬФ МЕСИНГ ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (16+)	14.35, 22.35, 06.35 «В ОЖИДАНИИ ВЕЧНОСТИ». (16+)	11.25 «КЛАССИК». (16+)	07.05, 08.05, 12.35, 13.30, 18.00,
22.00, 23.00 «ФАЛЬШИВО-МОНЕТЧИКИ». (16+)	14.35, 22.35, 06.35 «В ОЖИДАНИИ ВЕЧНОСТИ». (16+)	13.25 «КОРТИК». (6+)	19.00, 20.00, 20.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)
06.00, 07.00 «НАВИГАТОР». (16+)	14.35, 22.35, 06.35 «В ОЖИДАНИИ ВЕЧНОСТИ». (16+)	14.50 «БРОНЗОВАЯ ПТИЦА». (12+)	09.00, 09.55, 10.50, 11.45, 14.25, 15.20,
	16.10, 00.10, 08.10 «ОДИНОЧНЫЕ СЕРДЦА». (16+)	21.40 «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЬГИНА». (16+)	16.15, 17.05 «ПРИНЦИП ХАБАРОВА». (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба	Охота и рыбалка	Живи!
07.30 Страйппоцда. (12+)	00.25, 21.00 Планета охотника. (16+)	00.00, 13.00, 19.00 Аэробика в стиле ретро. (12+)
07.55 Готовим на природе. (12+)	00.55, 03.55 Дело вкуса. (12+)	00.30, 13.30, 19.30 Пилатес Intensive. (12+)
08.15 Букварь дачника. (12+)	01.05, 04.10, 07.55, 14.50, 18.30, 21.30 Мир рыболова. (12+)	01.00, 16.30, 20.30 Дыхание стретчинга. (12+)
08.30, 12.40, 16.35, 20.55 Ландшафтный дизайн. (12+)	02.30, 23.35 На охотничью тропу. (16+)	01.30, 11.30, 18.30 Худеем с Мариной Корпан. (12+)
08.55 Безопасность. (12+)	05.05, 08.55, 12.15 Оружейные дома мира. (16+)	02.00, 15.00, 21.00 Любимые рецепты: полезная версия. (6+)
09.25 Кухня народов СССР. (12+)	05.35, 09.30, 12.45 Морская охота. (16+)	02.30, 10.00, 15.30, 21.30 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+)
09.45 Мастер-садовод. (12+)	06.30 Беларусь: в поисках клева. (16+)	03.00, 16.00, 22.00 Popsgurk. Классная тренировка. (6+)
10.10 Садовый доктор. (12+)	06.55 Охота по-фински. (12+)	03.30, 14.00, 23.30 Боди-балет. (12+)
10.30 Лучики-пушки. (12+)	07.25 Кулинарное путешествие с Глемом Астафьевым. (16+)	04.00, 06.00, 08.00 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+)
10.45 Милости просим. (12+)	08.25 На рыбалку вместе с папой. (16+)	04.15, 06.15, 08.15 Витамин-зарядка. (12+)
11.10 Приదоровый дизайн. (12+)	10.00, 16.05 Рыбалка с Грабовским. (12+)	04.30, 06.30, 08.30 Витамин-йога. (12+)
11.40 Дело в отделке. (12+)	10.35, 16.40 По Якутии с Александром Борисовым. (12+)	04.45, 06.45, 08.45 Витамин-завтрак. (12+)
12.05, 17.55 Лучики-пушки. (12+)	11.20, 22.35 Рыбалка без границ. (12+)	05.00, 07.00, 09.00, 18.00 Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+)
12.25 Сам себе дизайнер. (12+)	11.45 Блондинка на охоте. (16+)	05.30, 09.30 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+)
13.10 Сравнительный анализ. (16+)	13.15 Две на одного. Снаряжение. (16+)	05.45, 07.45, 09.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)
13		

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

- 06.00 Волейбол. Лига наций. Женщины. Россия - Япония. (0+)
- 08.00, 12.55, 15.20, 17.55 Новости
- 08.05 Хоккей. КХЛ. Финал (0+)
- 13.00 Хоккей. КХЛ. Церемония закрытия сезона 2018/2019. (0+)
- 14.50 «Хоккейный тыл». Специальный репортаж. (12+)
- 15.25 Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/2 финала. «Химки» - УНИКС (Казань). 4-й матч. (0+)
- 18.00, 23.35 «Академики». Специальный репортаж. (12+)
- 18.20, 19.05, 01.30, 03.20 Спецрепортаж. (12+)
- 18.40 «Мини-футбол в России». (12+)
- 19.25 Гандбол. Чемпионат России. Финал. Пр.т.
- 21.15, 04.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/2 финала. (0+)
- 23.15 «Игры королей». Специальный обзор. (12+)
- 23.55 «БЫСТРЕЙ СОБСТВЕННОЙ ТЕНИ». (12+)
- 01.50 Гандбол. Чемпионат России. Финал. (0+)

EUROSPORT 1

- 00.15 Теннис. «Ролан Гаррос». Четвертый день
- 02.00 Тележурнал. «Гейм, Штет и Матс»
- 02.30 Велоспорт.
- 04.00 Теннис.
- 05.00 Велоспорт. «Джиро д’Италия». 17-й этап
- 06.00 Теннис.
- 07.00 Тележурнал. «Гейм, Штет и Матс»
- 07.30 Велоспорт.
- 08.30 Теннис.
- 09.30 Велоспорт.
- 10.30 Теннис. «Ролан Гаррос». Матч дня
- 11.25 Тележурнал. «Гейм, Штет и Матс»
- 11.55 Теннис. «Ролан Гаррос». Пр.т.
- 14.00 Велоспорт. «Джиро д’Италия». 18-й этап
- 18.10 Велоспорт. «Джиро д’Италия». Экстра. Прямая трансляция
- 18.15 Теннис. «Ролан Гаррос». Пятый день Прямая трансляция
- 22.15 Тележурнал. «Гейм, Штет и Матс» Пр.т.
- 22.45 Теннис. «Ролан Гаррос». Матч дня
- 23.45 Велоспорт. «Джиро д’Италия». Обзор дня

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

- 05.00 Сделано в 90-х. (16+)
- 06.00, 08.45, 13.40, 18.00 Рго-Новости. (16+)
- 06.15 10 самых горячих клипов дня. (16+)
- 06.55, 16.00 PRO-Клип. (16+)
- 07.00 Каждое утро. (16+)
- 09.00 Русский чарт. (16+)
- 10.00 Победитель битвы номинантов. (16+)
- 10.30 Ждите ответа. (16+)
- 11.35 10 самых горячих клипов дня. (16+)
- 12.25, 01.00 #ЯНАМуз-ТВ. (16+)
- 14.00 R'n'B чарт. (16+)
- 15.00 Битва номинантов. (16+)
- 16.05, 02.00 Караокинг. (16+)
- 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)
- 18.20 Русские хиты. Чемпионы четверга. (16+)
- 19.00 Топ чарт Европы плюс. (16+)
- 20.00 ZD Awards-2018. (16+)
- 00.00 10 sexy. (16+)
- 04.00 Наше Made in Russia! (16+)

МУЗ-ФМ

- 12.25, 01.00 #ЯНАМуз-ТВ. (16+)
- 14.00 R'n'B чарт. (16+)
- 15.00 Битва номинантов. (16+)
- 16.05, 02.00 Караокинг. (16+)
- 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)
- 18.20 Русские хиты. Чемпионы четверга. (16+)
- 19.00 Топ чарт Европы плюс. (16+)
- 20.00 ZD Awards-2018. (16+)
- 00.00 10 sexy. (16+)
- 04.00 Наше Made in Russia! (16+)

ЖЕНСКАЯ ИСТОРИЯ

Банка с бисером хлопнулась об пол и разлетелась сотней стеклянных брызг. Вслед им понеслись синие, зелёные, красные капли бисерин.

Пол в комнате сразу превратился в экзотический калейдоскоп. А мне захотелось шарахнуть мужа чем-нибудь тяжелым.

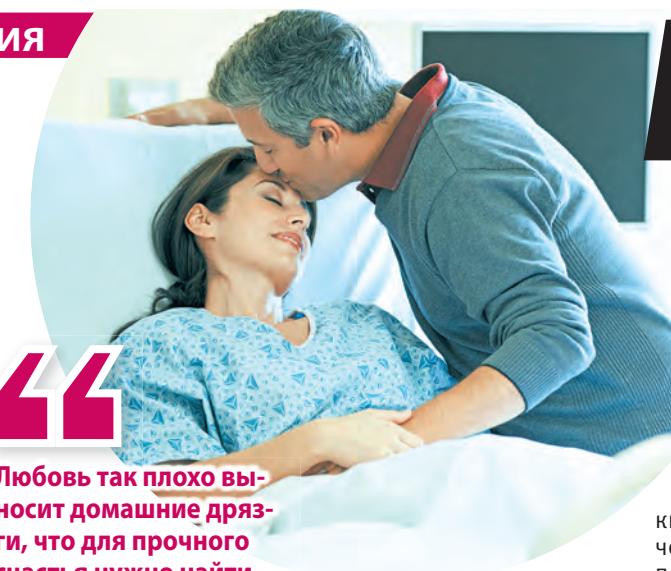
Давно хотелось сбежать

– Ты зачем в мой шкаф полез? – орала я не своим голосом. – Ты хоть представляешь, сколько все это стоит?

– Да мне параллельно, сколько это стоит! – не менее громогласно возмущался муж. – У тебя бардак в шкафу, дверь не закрывается – это раздраляет. Делай все по уму.

– А я и делаю, не тебе меня учить, понял? Вон плафон разбитый у лестры не колышет? Уголки, от плинтусов отвалившись, за душу не тянут? А шкаф жены, гляньте-ка, прям из себя выводят.

– Да, выводят...



«Любовь так плохо выносит домашние дряги, что для прочного счастья нужно найти друг у друга выдающиеся качества.

Оноре де Бальзак

Очередной в ряду бесконечных семейный скандал заставил детей разбежаться по комнатам и плотно прикрыть за собой двери.

Честно говоря, захотелось сбежать уже давно. Все чаще, глядя на мужа, я не могла ответить на простой вопрос: почему я вышла замуж именно за него? Раздражало в нем в последнее время вообще все. Самым счастливым временем стали дни, когда муж уезжал в командировку. Я много раз спра-

шивала себя, почему до сих пор не подала заявление о разводе. И каждый раз сама себе отвечала: «Не готова делить детей и квартиру».

Почему Андрей не такой?

– Лида? Сегодня? – Кирилл посмотрел на меня удивленными глазами. – Вот уж удивила.

– Впустишь? – жалобно проговорила я, в изнеможении упав плечом на дверной косяк.

– Конечно, входи, – спохватился мужчина и отступил внутрь квартиры, давая мне возможность

В болезни и здравии...

Неплохие шансы

войти. – Что-то случилось?

– Кирилл... – задыхалась я и упала на грудь человека, с которым у меня уже год были куда более близкие и теплые отношения, чем с мужем. – Кирилл, почему мы не можем быть вместе? – вопрошала я мужчину.

– Потому что ты не хочешь разводиться, – поглядил он меня по волосам теплой рукой. – Я давно и не единожды звал тебя замуж. И до сих пор стою на своем: тебе нужно развестись и переехать ко мне. Даже не так, ты можешь переехать хоть сегодня, а в понедельник подашь на развод.

Кирилл дал мне прорваться у себя на плече, потом наполнил ванну горячей водой. Он всегда знал, чего я хочу и что мне нужно в данный момент. Ну почему, почему Андрей не такой? Почему у нас все

пошло наперекосяк?

В квартиру я пробирались буквально на цыпочках, стараясь производить как можно меньше шума. Похоже, все уже спали. Но шум произвелся сам собой, когда совершил неожиданно, снимая плащ, я начала терять сознание и, непроизвольно схватившись за одежду на вешалке, свалила и то и другое.

– Лида, – муж вылетел из комнаты мгновенно, но сознание мое уплывало, и ответить ему я уже не смогла.

...Кирилл в больницу не пришел ни разу. Уж очень неприглядным и малоперспективным показался ему мой диагноз. Предстояла операция, а потом курс химиотерапии. Возможно, и не один. Болезнь, видимо, уже долго сидела во мне, иска подходящего момента, чтобы обнаружить себя. Зато Андрей ходил в больницу как на работу. Похудевший, он, тем не менее, старался подбадривать меня и всеми силами помогал не унывать.

– Доктор говорит, что у нас неплохие шансы, – улыбался он мне, беря за руку.

– У нас неплохие шансы, – улыбалась я ему в ответ, пожимая большую, холодную ладонь, – неплохие.

ЛИДИЯ

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬ

- 06.00, 14.30, 22.30 «Смешарики». (0+)
- 06.25, 11.35, 19.30, 02.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 07.00, 12.00, 16.00 Время малышей. (0+)
- 08.00 «Робокар Поли». (0+)
- 08.15 «Рой и пожарная безопасность». (0+)
- 08.20, 19.00 «Лео и Тиг». (0+)
- 08.30, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
- 09.00 «Йоко». (0+)
- 09.35, 17.00, 01.00 «Друзья на все времена». (0+)
- 10.00, 14.00, 17.20, 22.00, 05.30 «Фиксики». (0+)
- 10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
- 11.00 «Сказочный патруль». (0+)
- 11.25 «Катя и Эф». (0+)
- 13.30, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)
- 15.00 «10 друзей Кролика». (0+)
- 15.30, 23.30, 05.00 «Белка и Стрелка». (0+)
- 17.15 «Гравити Фолз». (12+)
- 18.10 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 19.05 «Герои Энвэлла». (6+)
- 19.30 «Похождения Императора-2: Приключения Кронка». (0+)
- 20.55 «Звездная принцесса и силы зла». (12+)
- 23.00 «Невероятные приключения Нильса». (0+)

КАНАЛ DISNEY

- 06.15 «Зак Шторм - Суперлират». (6+)
- 07.05 «Герой в масках». (0+)
- 07.35 «Пес Пэт». (6+)
- 08.30 «Хранитель Лев». (0+)
- 09.00 «Удивительная Ви». (6+)
- 09.30 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+)
- 10.00 «Елена - принцесса Авала». (0+)
- 10.30 «София Прекрасная». (0+)
- 11.00 «Дружные мопсы». (0+)
- 11.30 «Тигантозавр». (0+)
- 12.00 «Атлантида: Затерянный мир». (6+)
- 14.00 «Рапунцель: История продолжается». (6+)
- 15.20 «Герои Энвэлла». (6+)
- 15.50 «Финес и Ферб». (6+)
- 16.45 «Закон Мерфи». (12+)
- 17.15 «Гравити Фолз». (12+)
- 18.10 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 19.05 «Герои Энвэлла». (6+)
- 19.30 «Похождения Императора-2: Приключения Кронка». (0+)
- 20.55 «Звездная принцесса и силы зла». (12+)
- 23.00 «Невероятные приключения Нильса». (0+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 «Ранние пташки». «Бобстроителя». «Белка и Стрелка». «Озорная семейства». «Волшебный фонарь». (0+)
- 06.55 «Чик-зарядка». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Чик-зарядка». (0+)
- 07.35 «Хэйтчималс. Приключения в Хэйтчопии». (0+)
- 07.40 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.10 «Деревяшки». (0+)
- 09.20 «Букабу». (0+)
- 09.35 «Союзмультфильм» представляет: «Метеор на ринге». (0+)
- 09.55 «В гостях у лета». (0+)
- 10.15 «Лесная история». (0+)
- 10.25 «Роботы-поезда». (0+)
- 11.00 «Суперкролья. Джетт и его друзья». (0+)
- 11.30 «Четвертое в кубе». (0+)
- 12.15 «Тобот Атлон». (6+)
- 12.40 «Ниндзяго». (6+)
- 13.05 «Смешарики. Пин-код». (6+)
- 14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.10 «Свинка Пеппа». (0+)
- 14.55 «Приключения Тома и Джерри». (6+)
- 15.40 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+)
- 16.10 «Клуб Винкс». (6+)
- 16.35 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
- 16.55 «Лунтик и его друзья». (0+)
- 18.00 «Пластелинки». (0+)
- 18.10 «Мончики». (0+)
- С наступлением темноты можно увидеть, как на небе зажигаются звезды и сказочные блестки разлетаются и кружат над малышами, пока они засыпают в своих кроватках.
- 19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 20.20 «Оранжевая корова». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Барбоскины». (0+)
- 22.00 «Губка Боб Квадратные Штаны». (6+)
- 22.25 «Инфинити Надо». (6+)
- 22.50 «Новые Луны Тонз». (6+)
- 23.55 «Врумиз». (0+)
- 01.05 «СамСам». (6+)
- 02.45 «Лентяево». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

- 15.35 «Слава Богу за все. Крестный путь Святителя Иоанна Златоуста». (0+)
- 16.30 «РЕВИЗОР». (0+)
- 18.00 «Завет». (0+)
- 19.00 «Новый день». (0+)
- 20.00 «Прямая линия. Ответ священника». (0+)
- 21.30 «До самой сутки». (0+)
- 22.30 «РЕВИЗОР». (0+)
- 23.40 «День Патриарха». (0+)
- 23.55 «Завет». (0+)
- 00.55 «Слава Богу за все. Крестный путь Святителя Иоанна Златоуста». (0+)
- 12.00 «Парсунा». (0+)
- 13.00 «Прямая линия. Ответ священника». (0+)
- 14.30 «Монастырская кухня». (0+)
- 01.45 «Новый день». (0+)
- 02.45 «До самой сутки». (0+)
- 03.40 «Прямая линия. Ответ священника». (0+)

Православный календарь

30 мая
Седмица 5-я по Пасхе.
Глас 4. Ап. от 70 Андроника и св. Иунии.



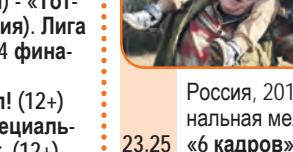
Мчч. Солохона, Памфамира и Памфалона воинов. Свт. Стефана, Патриарха Константино-польского. Прп. Евфросинии, в миру Евдокии, блгв. вел. кн. Московской.

Поста нет.

«Не будь сам низкопоклонным и не допускай других унижаться пред собой и льстить тебе: первое есть свойство человека хитрого и коварного, а последнее – тщеславного и гордого».

Св. Амвросий Медиоланский

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	TВЦ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ K	РОССИЯ Культура	СТС	СТС
05.00	Телеканал «Доброе утро»	05.00 Утро России	05.00 Утро России	06.00 «Настроение»	05.05 «АДВОКАТ». (16+)	06.30 Новости культуры	06.00 Ералаш. (0+)	06.00 Ералаш. (0+)	06.00 Ералаш. (0+)	06.40 «Да здравствует король Джулиан!» (6+)
09.00	Новости	09.00 Вести	09.25 Утро России	08.00 «Елена Яковleva. Женщина на грани». (12+)	06.00 «Утро. Самое лучшее». (16+)	06.35 «Пешком...»	06.40 «Да здравствует король Джулиан!» (6+)	06.40 «Да здравствует король Джулиан!» (6+)	06.40 «Да здравствует король Джулиан!» (6+)	07.30 «Три кота». (0+)
09.25	«Сегодня 31 мая. День начинается». (6+)	09.25 «О самом главном». (12+)	08.55 «ДЕЛО СУДЬИ КАРЕЛИНОЙ». (12+)	08.10 «Доктор свет». (16+)	07.00 «Правила жизни»	07.30 «Новости культуры	07.30 «Новости культуры	07.30 «Новости культуры	07.30 «Новости культуры	07.45 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
09.55	«Модный приговор». (6+)	11.00 Вести	11.25 Вести.	11.30 События	09.00 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)	07.35 «Театральная летопись»	07.35 «Театральная летопись»	07.35 «Театральная летопись»	07.35 «Театральная летопись»	08.30 «Том и Джерри». (0+)
10.55	«Жить здорово!» (16+)	11.45 Местное время	11.45 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)	13.15 «СТАРАЯ ГВАРДИЯ». (12+)	10.00 «СЕГОДНЯ МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СУДЬБЫ». (16+)	08.00 «Голландцы в России. Окно из Европы»	09.00 «Уральские пельмени». (16+)			
12.00	Новости с субтитрами	12.50 Время покажет. (16+)	12.50 «60 минут». (12+)	14.30 События	10.20 Друзья-сослуживцы провожают морского офицера Сергея Гнома из Североморска в отпуск на юг. В этот момент ему из небольшого рыбакского городка звонит друг Константин и просит срочно приехать.	08.40 «Дороги старых мастеров»	10.00 «ТВОИ, МОИ, НАШИ». (12+)			
12.15	Время покажет. (16+)	14.00 Вести	14.25 Вести.	15.05 «СТАРАЯ ГВАРДИЯ». (12+)	10.20 Сегодня	08.55 «НЕЗАКОНЧЕННЫЙ УЖИН». (0+)	11.45 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ». (16+)			
15.00	Новости с субтитрами	15.15 «Давай поженимся!» (16+)	15.00 «60 минут». (12+)	17.50 «Выстрел в спину». (12+)	13.00 Сегодня	10.00 «Новости культуры ВРАЖЬИ ТРОПЫ». (0+)	13.45 «Уральские пельмени». (16+)			
16.00	«Мужское / Женское». (16+)	15.15 «Давай поженимся!» (16+)	15.15 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)	19.45 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)	13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие	10.15 «Андрей Вознесенский. Ностальгия по настоящему»	12.10 «Андрей Вознесенский. Ностальгия по настоящему»	12.10 «Андрей Вознесенский. Ностальгия по настоящему»	12.10 «Андрей Вознесенский. Ностальгия по настоящему»	23.00 «Премьера! «Слава Богу, ты пришел!» (16+)
17.00	Время покажет. (16+)	15.20 Вести	15.20 Вести.	20.10 «ДВОЕ». (16+)	14.00 «Место встречи»	12.50 «Черные дыры. Белые пятна»	13.30 «Фёдор Конюхов. Надине с мечтой»	13.30 «Фёдор Конюхов. Надине с мечтой»	13.30 «Фёдор Конюхов. Надине с мечтой»	00.00 «ЧУМОВАЯ ПЯТНИЦА». (12+)
18.00	Вечерние новости с субтитрами	15.25 Вести	15.25 Вести.	20.10 «ДВОЕ». (16+)	16.00 «Место встречи»	14.10 «Неизвестная планета Земля»	15.00 «Новости культуры Письма из провинции»	15.00 «Новости культуры Письма из провинции»	15.00 «Новости культуры Письма из провинции»	США, 2003 г. Комедия. Джейми Ли Кёртис, Линдсэй Лохан.
18.25	Время покажет. (16+)	15.30 Вести	15.30 Вести.	20.10 «ДВОЕ». (16+)	16.35 «Место встречи»	15.10 «Энigma»	15.40 «Энigma»	15.40 «Энigma»	15.40 «Энigma»	15-летняя Анна никак не может найти общий язык со своей матерью Тесс. Бесконечные сканы сотрясают их дом. Тесс терпеть не может рок-музыку, дикие прически и бойфрендов Анны.
18.50	«Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)	15.45 «Перекаты судьбы». (12+)	15.45 «Перекаты судьбы». (12+)	20.10 «ДВОЕ». (16+)	17.10 «ДНК». (16+)	16.25 «НЕЗАКОНЧЕННЫЙ УЖИН». (0+)	17.30 «Дело №»	17.30 «Дело №»	17.30 «Дело №»	01.50 «ГОСПОЖА ГОРНИЧНАЯ». (16+)
19.55	«Поле чудес». (16+)	21.00 «ДРУГАЯ СЕМЬЯ». (12+)	21.00 «ДРУГАЯ СЕМЬЯ». (12+)	20.10 «ДВОЕ». (16+)	18.10 «Жди меня». (12+)	16.45 «ЖИВАЯ МИНА». (16+)	18.00 А. Вивальди. «Время на года»	18.00 А. Вивальди. «Время на года»	18.00 А. Вивальди. «Время на года»	03.30 «ГОЛЫЙ ПИСТОЛЕТ-2 1/2. ЗАПАХ СТРАХА». (0+)
21.00	Время	23.30 Премьера. «Три аккорда». (16+)	23.30 Премьера. «Три аккорда». (16+)	22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой	19.00 «Сегодня»	17.45 «ТАЙНА «ЧЕРНЫХ ДРОЗДОВ». (12+)	19.30 «Царская ложа»	19.30 «Царская ложа»	19.30 «Царская ложа»	04.50 «Вокруг света во время декрета». (12+)
21.30	Премьера. «Три аккорда». (16+)			23.10 «Михаил Евдокимов. Отвяжись, худая жизнь!». (12+)	20.00 «ЧП. Расследование»	21.00 «ТАЙНА «ЧЕРНЫХ ДРОЗДОВ». (12+)	20.15 «Новости культуры Смехоностальгия»	20.15 «Новости культуры Смехоностальгия»	20.15 «Новости культуры Смехоностальгия»	05.35 «6 кадров». (16+)
23.30	«Вечерний Ургант». (16+)			00.40 «Петровка, 38. (16+)	00.35 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)	21.55 «РАЗВОД В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (18+)	23.30 «2 Верник 2»	23.30 «2 Верник 2»	23.30 «2 Верник 2»	
00.20	ПРЕМЬЕРА: «МАНЧЕСТЕР У МОРЯ». (18+)	00.55 «ДРУГАЯ СЕМЬЯ». (12+)	00.55 «ДРУГАЯ СЕМЬЯ». (12+)	05.10 «Осторожно, мошенники!». (16+)	01.30 «Квартирный вопрос». (0+)	04.00 «Таинственная Россия». (16+)	23.50 «РАЗВОД В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (18+)	23.50 «РАЗВОД В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (18+)	23.50 «РАЗВОД В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (18+)	
00.50	США, 2016. В ролях: Кейси Аффлек, Мишель Уильямс, Кайл Чандлер. Нелюдимый Ли Чендлер работает слесарем в многоквартирном доме.	00.55 «Модный приговор». (6+)	00.55 «Модный приговор». (6+)	22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой	00.00 «ЧП. Расследование»	04.00 «Пер Гюнт»	02.25 «Пер Гюнт»	02.25 «Пер Гюнт»	02.25 «Пер Гюнт»	
03.00	«Модный приговор». (6+)	03.15 «Мужское / Женское». (16+)	03.15 «Мужское / Женское». (16+)	23.10 «Михаил Евдокимов. Отвяжись, худая жизнь!». (12+)	00.35 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)	23.30 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+)				
03.55	«Мужское / Женское». (16+)	04.40 «Давай поженимся!». (16+)	04.40 «Давай поженимся!». (16+)	03.15 «ПЫЛАЮЩАЯ РАВНИНА». (16+)	01.30 «Квартирный вопрос». (0+)	23.30 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+)				
04.40	«Давай поженимся!». (16+)			03.30 «Осторожно, мошенники!». (16+)	02.25 «Место встречи». (16+)	23.30 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+)				
5	5-Й КАНАЛ	ЗВЕЗДА	ЗВЕЗДА	OTP	OTP	Москва 24	Москва 24	360° подмосковье	Москва 24	МОСКВА. ДОВЕРИЕ
05.00	«Известия»	05.50 08.20 10.05 «ОДЕССИТ». (16+)	05.00 11.05 21.05 «За дело!». (12+)	05.00 11.05 21.05 «За дело!». (12+)	06.00 07.00 07.30 08.00 08.30	05.00 «Самое яркое». (16+)	06.00 «Тайны кино». (12+)			
05.35	«ГОРОД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)	08.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня	05.55 12.05 22.50 «Большая страна». (12+)	05.55 12.05 22.50 «Большая страна». (12+)	09.00 09.30 Утреннее вещание	05.55 «ЗЕМСКИЙ ДОКТОР. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (12+)	07.30 «Новости 360»	07.30 «Новости 360»	07.30 «Новости 360»	06.50 «Песни нашего кино». (12+)
09.00	«Известия»	10.00 14.00 Военные новости	06.25 10.50 22.45 «Активная среда». (12+)	06.25 10.50 22.45 «Активная среда». (12+)	10.30 14.30 20.30 21.30	06.30 «Самое яркое». (16+)	08.00 «Самое яркое». (16+)	08.00 «Самое яркое». (16+)	08.00 «Самое яркое». (16+)	07.20 «Песни нашего кино». (12+)
09.25	«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА». (16+)	10.25 13.15 14.05 18.35 21.25 «ЗАСТАВА ЖИЛИНА». (16+)	06.30 23.20 «ПОДАРКИ ПО ТЕЛЕФОНУ». (12+)	06.30 23.20 «ПОДАРКИ ПО ТЕЛЕФОНУ». (12+)	23.30 02.30 04.30 Специальный репортаж. (12+)	06.30 «Самое яркое». (16+)	09.00 «Самое яркое». (16+)	09.00 «Самое яркое». (16+)	09.00 «Самое яркое». (16+)	08.35 20.00 «ГРАНСИБИРСКИЙ ЭКСПРЕСС». (12+)
12.45	«НОЧНЫЕ ПАСТОЧКИ». (16+)		08.05 15.15 «Календарь». (12+)	08.05 15.15 «Календарь». (12+)	04.30 05.00 06.00 07.00 08.00 09.00 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 23.00 24.00 25.00 26.00 27.00 28.00 29.00 30.00 31.00 32.00 33.00 34.00 35.00 36.00 37.00 38.00 39.00 40.00 41.00 42.00 43.00 44.00 45.00 46.00 47.00 48.00 49.00 50.00 51.00 52.00 53.00 54.00 55.00 56.00 57.00 58.00 59.00 60.00 61.00 62.00 63.00 64.00 65.00 66.00 67.00 68.00 69.00 70.00 71.00 72.00 73.00 74.00 75.00 76.00 77.00 78.00 79.00 80.00 81.00 82.00 83.00 84.00 85.00 86.00 87.00 88.00 89.00 90.00 91.00 92.00 93.00 94.00 95.00 96.00 97.00 98.00 99.00 100.00 101.00 102.00 103.00 104.00 105.00 106.00 107.00 108.00 109.00 110.00 111.00 112.00 113.00 114.00 115.00 116.00 117.00 118.00 119.00 120.00 121.00 122.00 123.00 124.00 125.00 126.00 127.00 128.00 129.00 130.00 131.00 132.00 133.00 134.00 135.00 136.00 137.00 138.00 139.00 140.00 141.00 142.00 143.00 144.00 145.00 146.00 147.00 148.00 149.00 150.00 151.00 152.00 153.00 154.00 155.00 156.00 157.00 158.00 159.00 160.00 161.00 162.00 163.00 164.00 165.00 166.00 167.00 168.00 169.00 170.00 171.00 172.00 173.00 174.00 175.00 176.00 177.00 178.00 179.00 180.00 181.00 182.00 183.00 184.00 185.00					

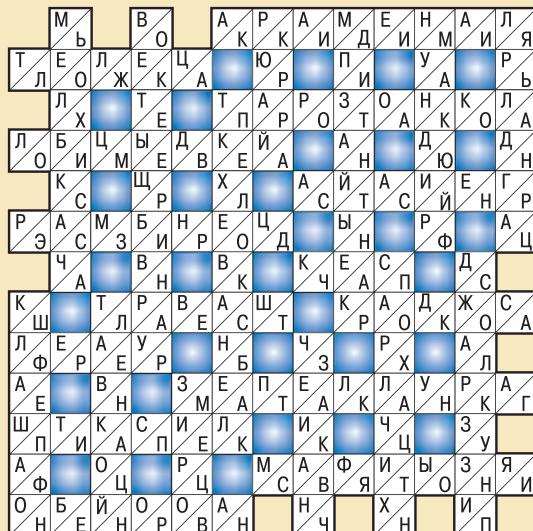
РЕН	ТНТ	ТВ-3	ТВ-З	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
05.00 04.30 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+) 06.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С добрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+) 09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) 10.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Засекреченные спиксики». (16+) 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 21.00 Документальный спецпроект. (16+) 23.00 «БЭТМЕН: НАЧАЛО». (16+)	 07.00 ТНТ. Best. (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.15 Дом-2. Остров любви. (16+) 11.30 «Бородина против Бузовой». (16+) 12.30 Дом-2. Спаси свою любовь. (16+) 13.30 Большой завтрак. (16+) Еженедельное кулинарно-развлекательное шоу. Ведущая проекта - Марина Кравец - одна из самых красивых девушек российского телевидения, единственная женщина-режиссер Comedy Club. 14.00 «САШТАНЯ». (16+) 15.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». (16+) 17.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) Comedy Woman. (16+) На что способны те, кто умеет ходить на шпильках по скользкой брускатке, различать 20 оттенков красного цвета и заводит тараканов в голове, чтобы исчезли бабочки в животе? 21.00 «Комеди Клаб». (16+) Comedy Battl. (16+) 22.00 Дом-2. Город любви. (16+) Дом-2. После заката. (16+) 00.00 «Такое кино!» (16+) 01.00 «Stand Up». (16+) 01.35 «Открытый микрофон». (16+) 02.30 ТНТ. Best. (16+)	 06.00 «Мультифильмы». (0+) 09.20 «Слепая». (16+) 11.00 «Гадалка». (16+) 11.30 «Новый день». (12+) 12.00 «Не ври мне». (12+) 15.00 «Мистические истории». (16+) 16.00 «Гадалка». (16+) 17.00 «Очевидцы». (16+) 17.30 «Слепая». (16+) 19.30 «ФОРСАЖ-7». (16+)	 06.00 «Улетное видео. Лучшее». (16+) 06.50 «Дорожные войны». (16+) 13.00 «Идеальный ужин». (16+) 14.00 «Опасные связи». (16+) 19.30 «ЗНАКОМСТВО С РОДИТЕЛЯМИ». США, 2000 г. Комедия. Роберт Де Ниро, Бен Стиллер, Тери Поло. Грег отправляется за город, чтобы познакомиться с родителями своей девушки Пэм и торжественно просить руки возлюбленной. Несчастный не предполагал, какие его ждут испытания. 21.40 «ЗНАКОМСТВО С ФАКЕРАМИ». (12+)	 06.00 «Улетное видео. Лучшее». (16+) 06.30 «Дорожные войны». (16+) 07.00 «Идеальный ужин». (16+) 07.30 «Опасные связи». (16+) 09.00 «ЗНАКОМСТВО С РОДИТЕЛЯМИ». США, 2000 г. Комедия. Роберт Де Ниро, Бен Стиллер, Тери Поло. Грег отправляется за город, чтобы познакомиться с родителями своей девушки Пэм и торжественно просить руки возлюбленной. Несчастный не предполагал, какие его ждут испытания. 12.00 «ЗНАКОМСТВО С ФАКЕРАМИ». (12+)	 06.00 «Вся правда про...». (12+) 06.30 «Неизведанная хоккейная Россия». (12+) 07.00 08.55, 11.00, 14.05, 16.25, 18.40, 22.55 Новости 11.05, 20.15, 23.00 Все на Матч! 09.00 «Футбол. «Ривер Плейт» (Аргентина) - «Атлетико Паранаэнсе» (Бразилия). (0+) Футбол. «Бавария» (Германия) - «Ливерпуль» (Англия). Лига чемпионов. 1/8 финала. (0+)	 06.00 «Вся правда про...». (12+) 06.30 «Неизведанная хоккейная Россия». (12+) 07.00 08.55, 11.00, 14.05, 16.25, 18.40, 22.55 Новости 11.05, 20.15, 23.00 Все на Матч! 09.00 «Футбол. «Ривер Плейт» (Аргентина) - «Атлетико Паранаэнсе» (Бразилия). (0+) Футбол. «Бавария» (Германия) - «Ливерпуль» (Англия). Лига чемпионов. 1/8 финала. (0+)	 06.30 «6 кадров». (16+) 06.50 «Удачная покупка». (16+) 07.00 «Понять. Простить». (16+) 07.30 «6 кадров». (16+) 07.40 «По делам несовершеннолетних». (16+) 08.40 «Давай разведёмся!» (16+) 09.40 «Тест на отцовство». (16+) 10.40 «Реальная мистика». (16+) 12.40 «Понять. Простить». (16+) 13.45 «ОДНА НА ДВОИХ». (16+) 18.00 «6 кадров». (16+) 19.00 «ЛУЧИК». (16+)
 01.45 США, 2005 г. «ЧЕРНЫЙ СКОРПИОН». (16+) 03.10 «ЧЕРНЫЙ СКОРПИОН-2: В ЭПИЦЕНТРЕ ВЗРЫВА». (16+)	 США, 2015 г. Боевик. Вин Дизель, Пол Уокер, Джейсон Стэйтэм, Мишель Родригес. Доминик Торрето и его команда надеялись, что криминал в их жизни остался в прошлом. Но теперь возникла другая угроза - брат Шоу по имени Декард. Не смотря на прохладные отношения между братьями, Декарт хочет отомстить за своего родственника. 22.15 «ИДЕНТИФИКАЦИЯ БОРНА». (12+) 00.30 «ПЕРВЫЙ УДАР». (12+) 02.15 «ДЕТСАДОВСКИЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ-2». (12+) 04.00 «БЕТХОВЕН». (0+) 05.15 «Вокруг Света. Места Силы». (16+)	 США, 2004 г. Комедия. Оуэн Уилсон, Барбара Стрейзанд. Бедняга Грегу предстоит преодолеть ещё одно испытание ушлого ЦРУшника. 00.00 «ПОСЛЕ ПРОЧТЕНИЯ СЖЕЧЬ». (16+) 02.00 «Чудаки в 3D» (18+) 03.10 «САБОТАЖ». (16+) 04.45 «Улетное видео». (16+)	 США, 2004 г. Комедия. Оуэн Уилсон, Барбара Стрейзанд. Бедняга Грегу предстоит преодолеть ещё одно испытание ушлого ЦРУшника. 00.00 «ПОСЛЕ ПРОЧТЕНИЯ СЖЕЧЬ». (16+) 02.00 «Чудаки в 3D» (18+) 03.10 «САБОТАЖ». (16+) 04.45 «Улетное видео». (16+)	 Россия, 2016 г. Криминальная мелодрама. 23.25 «6 кадров». (16+) 00.30 «АНЖЕЛИКА И СУЛТАН». (16+) 02.25 «Понять. Простить». (16+) 02.55 «Реальная мистика». (16+) 04.25 «Тест на отцовство». (16+) 05.15 «По делам несовершеннолетних». (16+) 06.00 «Домашняя кухня». (16+)			

ДУАЛЬ

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образовывали кроссворд.

По горизонтали: Академия. Телец. Тарзанка. Лицедей. Айсинг. Эсминец. Чес. Лаваш. Раджа. Леер. Запеканка. Пиксел. Мафиози. Нейрон.

По вертикали: Мелиssa. Ветеринар. Край. Дизайнер. Мундир. Яранга. Телеканал. Сарацин. Джакузи. Клапан. Дорога. Чекан. Зеро.



ПРОГРАММА ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ «ГУПСОЦГАРАНТИЯ»

- ✓ Единовременная выплата
до 5 000 000*
 - ✓ Ежемесячные платежи
до 100 000*

**Помощь по хозяйству и сиделка бесплатно
Договор заключается напрямую с организацией**

8 (495) 626-21-22

A close-up portrait of a smiling elderly woman with wrinkles around her eyes and mouth, wearing a white collared shirt. A blue arrow points from the bottom left towards the text.

gupsgru.ru

ЗДОРОВЬЕ В КАЖДЫЙ СУСТАВ



**Задумайтесь и запомните на всю жизнь:
«Здоровье – самая большая ценность каждой личности и зависит в первую очередь от вас»**

личности и зависит в первую очередь от вас»
Все суставы в нашем организме способны служить всю жизнь при условии, если вы будете заботиться и обеспечивать максимальное питание каждой клетке ваших хрящей. Наша жизнь начинается с клетки, на 99% состоящей из жидкости и питательных микромолекул. Если клетка начинает испытывать дефицит питательных веществ, она не в состоянии продолжать жизнь и погибает.

ПОДРОБНУЮ ИНФОРМАЦІЮ О СРЕДСТВЕ МОЖЕТЕ ПОЛУЧИТЬ ПО ТЕЛЕФОНАМ:

**звонок по России бесплатный:
8 (800) 333-47-79**

Коллоидное средство «МолекАРТ-Р» содержит в себе 11 активных фитонутриентов, которые могут способствовать защите хрящевой ткани, устраниению неприятных ощущений.

«МолекАРТ-РА» — сбалансированный коллоидный фитокомплекс, способный поддерживать **все ваши 360 суставов в активном состоянии**.

Начните применять **«МолекАРТ-РП»** сейчас и ощутите разницу в подвижности каждого вашего сустава. Коллоидная форма в виде жидкого раствора с **ГИАЛУРОНОВОЙ КИСЛОТОЙ** позволяет беспрепятственно и быстро усваиваться в организме, может обеспечить интенсивное и необходимое питание всей хрящевой системе, тем самым способствуя улучшению подвижности и эластичности суставов.

THE COOLING BOMB

ООО «МАКРОБИОДАЙН» 109548 г. Москва ул. Шоссейная д. 1 кврл. 2 ОГРН 1177746679439 Реклама БАД



КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

TV 1000
РУССКОЕ КИНО

ДОМ КИНО

SONY CHANNEL

- 06.10 «ЖМТОТ». (16+)
07.55 «Паранорман, или как приручить зомби». (6+)
09.50 «МОЙ ПАРЕНЬ - ПСИХ». (16+)
12.20 «МОЙ МАЛЬЧИК». (12+)
14.25 «Дьявол и дэнниэл Уэбстер». (16+)
16.20 «ПРОСТИ, ХОЧУ НА ТЕБЕ ЖЕНИТЬСЯ». (12+)
18.25 «ЖМТОТ». (16+)
20.10 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
22.35 «ПОСЛЕДНЯЯ ЛЮБОВЬ НА ЗЕМЛЕ». (16+)
00.25 «Я НЕ ЗНАЮ, КАК ОНА ДЕЛАЕТ ЭТО». (16+)
США. 2011. В ролях: Сара Джессика Паркер, Пирс Броснан.
02.15 «ЛОВУШКА». (18+)
04.10 «ИМУЩЕСТВО С ХВОСТОМ». (12+)

TV 1000
РУССКОЕ КИНО

ДОМ КИНО

SONY CHANNEL

- 06.20 «ОЛИМПИС ИНФЕРНО». (16+)
08.20 «ДРУЗЬЯ ДРУЗЕЙ». (16+)
10.15 «РУСАЛКА». (16+)
12.25 «СТАЛЬНАЯ БАБОЧКА». (16+)
14.30 «ВНУК КОСМОНАВТА». (12+)
Россия. 2006. В ролях: Андрей Панин, Донз Лема, Геннадий Назаров.
16.20, 17.15, 04.15, 05.05 «НЕ БЫЛО БЫ СЧАСТЬЯ». (16+)
18.30 «НА КРЮЧКЕ!». (16+)
20.20 «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕНТА». (16+)
22.20 «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ». (12+)
00.10 «ЛЮБОВЬ С ОГРАНИЧЕНИЯМИ». (16+)
02.20 «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+)

Иллюзион+

Русский иллюзион

кинокомедия

FOXlife

FOX LIFE

- 01.10 «РОКОВАЯ СТРАСТЬ». (16+)
03.10 «РЕКРУТ». (16+)
05.00 «ОНА». (16+)
07.00 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)
09.15 «ОСТОРОЖНО! ДВЕРИ ЗАКРЫВАЮТСЯ». (16+)
10.50 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
12.15 «СЕЙЧАС САМОЕ ВРЕМЯ». (16+)
13.55 «ВЕРОНИКА РЕШАЕТ УМЕРЕТЬ». (16+)
15.35 «ПАТРУЛЬ ВРЕМЕНИ». (16+)
17.10 «ВСЕ САМОЕ ЛУЧШЕЕ». (16+)
18.45 «ДЕТИ СЕКСУ НЕ ПОМЕХА». (16+)
20.30 «ТРОПЫ». (16+)
22.20 «НЬЮ-ЙОРК, Я ЛЮБЛЮ ТЕБЯ». (16+)

01.30, 02.20 «ДОРОГА ИЗ ЖЕЛТОГО КИРПИЧА». (16+)

01.05 «СЕМЬ КАБИНОК». (18+)

06.00, 15.00, 15.50 «ЭТО МЫ». (16+)

- 03.10, 00.00 «БРАТ». (16+)
04.45 «БАБЛО». (16+)
06.20, 07.20, 08.15, 09.20 «Я НЕ Я». (16+)
10.20, 11.10, 19.00, 19.55 «БАНДЫ». (16+)
Сериал. Россия. 2010. Драма, Криминал. В ролях: Светлана Ходченкова, Артём Осипов, Олег Макенников-Бойтов, Михаил Жигалов.
12.10 «РАЙСКИЕ ПТИЦЫ». (16+)
13.55 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)
15.50 «МЕТЕЛЬ». (16+)
17.30 «КРЕМЕНЬ». (16+)
20.50 «ПЛОБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)
22.20 «ДИАЛОГИ». (16+)

03.10, 00.00 «БРАТ». (16+)

04.45 «БАБЛО». (16+)

06.35 «ВСЁ О МУЖЧИНАХ». (16+)

- 08.05 «УМОПОМРАЧЕЛЬНЫЕ ФАНТАЗИИ ЧАРЛИ СВОНА-ТРЕТЬЕГО». (16+)
09.45 «ЛЮБОВЬ НЕ ПО РАЗМЕРУ». (16+)
11.40 «ПРОСТИ, ХОЧУ НА ТЕБЕ ЖЕНИТЬСЯ». (12+)
13.45 «НОВОГОДНИЙ ОТРЫВ». (16+)
15.25 «УЧИТЕЛЬ ГОДА». (16+)
17.35 «УБОЙНЫЙ ОГОНЕК». (16+)
19.30 «ЛУЧШИЙ И САМЫЙ ЯРКИЙ». (16+)
21.10 «ГРОМОБОЙ». (12+)
22.55 «ДЕВУШКА ИЗ ДЖЕРСИ». (16+)

01.30, 02.20 «ДОРОГА ИЗ ЖЕЛТОГО КИРПИЧА». (16+)

02.55 «ЗАМУЖ НА ДВА ДНЯ». (12+)

06.40, 06.55, 07.20, 21.00, 21.25, 00.25, 00.50, 02.35 «ЖИЗНЬ В ДЕТАЛЯХ». (16+)

- 10.20, 11.10, 19.00, 19.55 «БАНДЫ». (16+)
Сериал. Россия. 2010. Драма, Криминал. В ролях: Светлана Ходченкова, Артём Осипов, Олег Макенников-Бойтов, Михаил Жигалов.
12.10 «РАЙСКИЕ ПТИЦЫ». (16+)
13.55 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)
15.50 «МЕТЕЛЬ». (16+)
17.30 «КРЕМЕНЬ». (16+)
20.50 «ПЛОБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)
22.20 «ДИАЛОГИ». (16+)

10.00, 18.00, 02.00 «ТЕНЬ СУДЬБЫ». (16+)

01.05 «ХИВОЙ». (18+)

00.00, 15.00, 19.00 Аэробика в стиле ретро. (12+)

- Сериал. Детектив, Италия. 2011. В ролях: Антонио Цупо, Колоджеро Франко, Адриано Джаннини, Ромина Монделло.
11.05, 19.05, 03.05 «ЖИВИ И ПОМНИ». (16+)
12.50, 20.50, 04.50 «СЕМЕЙНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (16+)
14.25, 22.25, 06.25 «ПОЛЕТ ДЛИНОЮ В ЖИЗНЬ». (18+)
16.05, 00.05, 08.05 «ДНЕВНОЙ СВЕТ». (16+)

01.05 «ХИВОЙ». (18+)

04.40 «ПО УЛИЦАМ КОМОД ВОДИЛИ». (6+)

06.00 «РУССКИЙ РЕГАЙМ». (0+)

- 06.00 «ПРИКОДЫ». (0+)
07.50 «ПИКОВАЯ ДАМА». (12+)
09.40 «СНЕГУРОЧКА». (12+)
11.30 «ЛЮБОВНИК». (16+)
13.30 «БРОНЗОВАЯ ПТИЦА». (12+)
16.05 «ПОКА СТОЯТ ГОРЫ». (16+)
17.40 «АЛЕНЬКИЙ ЦВЕТОЧЕК». (0+)
19.00 «ПРОГУЛКА». (12+)
20.40 «ДОЧКИ-МАТЕРИ». (0+)
22.40 «МИО, МОЙ МИО». (12+)

01.05 «ХИВОЙ». (18+)

04.40 «ПО УЛИЦАМ КОМОД ВОДИЛИ». (6+)

06.00 «РУССКИЙ РЕГАЙМ». (0+)

- 07.50 «ПИКОВАЯ ДАМА». (12+)
09.40 «СНЕГУРОЧКА». (12+)
11.30 «ЛЮБОВНИК». (16+)
13.30 «БРОНЗОВАЯ ПТИЦА». (12+)
16.05 «ПОКА СТОЯТ ГОРЫ». (16+)
17.40 «АЛЕНЬКИЙ ЦВЕТОЧЕК». (0+)
19.00 «ПРОГУЛКА». (12+)
20.40 «ДОЧКИ-МАТЕРИ». (0+)
22.40 «МИО, МОЙ МИО». (12+)

10.00, 18.00, 02.00 «ТЕНЬ СУДЬБЫ». (16+)

01.05 «ХИВОЙ». (18+)

00.00, 15.00, 19.00 Аэробика в стиле ретро. (12+)

- Сериал. Детектив, Италия. 2011. В ролях: Антонио Цупо, Колоджеро Франко, Адриано Джаннини, Ромина Монделло.
11.05, 19.05, 03.05 «ЖИВИ И ПОМНИ». (16+)
12.50, 20.50, 04.50 «СЕМЕЙНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (16+)
14.25, 22.25, 06.25 «ПОЛЕТ ДЛИНОЮ В ЖИЗНЬ». (18+)
16.05, 00.05, 08.05 «ДНЕВНОЙ СВЕТ». (16+)

10.00, 18.00, 02.00 «ТЕНЬ СУДЬБЫ». (16+)

01.05 «ХИВОЙ». (18+)

00.00, 15.00, 19.00 Аэробика в стиле ретро. (12+)

- Сериал. Детектив, Италия. 2011. В ролях: Антонио Цупо, Колоджеро Франко, Адриано Джаннини, Ромина Монделло.
11.05, 19.05, 03.05 «ЖИВИ И ПОМНИ». (16+)
12.50, 20.50, 04.50 «СЕМЕЙНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (16+)
14.25, 22.25, 06.25 «ПОЛЕТ ДЛИНОЮ В ЖИЗНЬ». (18+)
16.05, 00.05, 08.05 «ДНЕВНОЙ СВЕТ». (16+)

10.00, 18.00, 02.00 «ТЕНЬ СУДЬБЫ». (16+)

01.05 «ХИВОЙ». (18+)

00.00, 15.00, 19.00 Аэробика в стиле ретро. (12+)

- Сериал. Детектив, Италия. 2011. В ролях: Антонио Цупо, Колоджеро Франко, Адриано Джаннини, Ромина Монделло.
11.05, 19.05, 03.05 «ЖИВИ И ПОМНИ». (16+)
12.50, 20.50, 04.50 «СЕМЕЙНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (16+)
14.25, 22.25, 06.25 «ПОЛЕТ ДЛИНОЮ В ЖИЗНЬ». (18+)
16.05, 00.05, 08.05 «ДНЕВНОЙ СВЕТ». (16+)

10.00, 18.00, 02.00 «ТЕНЬ СУДЬБЫ». (16+)

01.05 «ХИВОЙ». (18+)

00.00, 15.00, 19.00 Аэробика в стиле ретро. (12+)

- Сериал. Детектив, Италия. 2011. В ролях: Антонио Цупо, Колоджеро Франко, Адриано Джаннини, Ромина Монделло.
11.05, 19.05, 03.05 «ЖИВИ И ПОМНИ». (16+)
12.50, 20.50, 04.50 «СЕМЕЙНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (16+)
14.25, 22.25, 06.25 «ПОЛЕТ ДЛИНОЮ В ЖИЗНЬ». (18+)
16.05, 00.05, 08.05 «ДНЕВНОЙ СВЕТ». (16+)

10.00, 18.00, 02.00 «ТЕНЬ СУДЬБЫ». (16+)

01.05 «ХИВОЙ». (18+)

00.00, 15.00, 19.00 Аэробика в стиле ретро. (12+)

- Сериал. Детектив, Италия. 2011. В ролях: Антонио Цупо, Колоджеро Франко, Адриано Джаннини, Ромина Монделло.
11.05, 19.05, 03.05 «ЖИВИ И ПОМНИ». (16+)
12.50, 20.50, 04.50 «СЕМЕЙНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (16+)
14.25, 22.25, 06.25 «ПОЛЕТ ДЛИНОЮ В ЖИЗНЬ». (18+)
16.05, 00.05, 08.05 «ДНЕВНОЙ СВЕТ». (16+)

10.00, 18.00, 02.00 «ТЕНЬ СУДЬБЫ». (16+)

01.05 «ХИВОЙ». (18+)

00.00, 15.00, 19.00 Аэробика в стиле ретро. (12+)

- Сериал. Детектив, Италия. 2011. В ролях: Антонио Цупо, Колоджеро Франко, Адриано Джаннини, Ромина Монделло.
11.05, 19.05, 03.05 «ЖИВИ И ПОМНИ». (16+)
12.50, 20.50, 04.50 «СЕМЕЙНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (16+)
14.25, 22.25, 06.25 «ПОЛЕТ ДЛИНОЮ В ЖИЗНЬ». (18+)
16.05, 00.05, 08.05 «ДНЕВНОЙ СВЕТ». (16+)

10.00, 18.00, 02.00 «ТЕНЬ СУДЬБЫ». (16+)

01.05 «ХИВОЙ». (18+)

00.00, 15.00, 19.00 Аэробика в стиле ретро. (12+)

- Сериал. Детектив, Италия. 2011. В ролях: Антонио Цупо, Колоджеро Франко, Адриано Джаннини, Ромина Монделло.
11.05, 19.05, 03.05 «ЖИВИ И ПОМНИ». (16+)
12.50, 20.50, 04.50 «СЕМЕЙНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (16+)
14.25, 22.25, 06.25 «ПОЛЕТ ДЛИНОЮ В ЖИЗНЬ». (18+)
16.05, 00.05, 08.05 «ДНЕВНОЙ СВЕТ». (16+)

10.00, 18.00, 02.00 «ТЕНЬ СУДЬБЫ». (16+)

01.05 «ХИВОЙ». (18+)

00.00, 15.00, 19.00 Аэробика в стиле ретро. (12+)

- Сериал. Детектив, Италия. 2011. В ролях: Антонио Цупо, Колоджеро Франко, Адриано Джаннини, Ромина Монделло.
11.05, 19.05, 03.05 «ЖИВИ И ПОМНИ». (16+)
12.50, 20.50, 04.50 «СЕМЕЙНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (16+)
14.25, 22.25, 06.25 «ПОЛЕТ ДЛИНОЮ В ЖИЗНЬ». (18+)
16.05, 00.05, 08.05 «ДНЕВНОЙ СВЕТ». (16+)

10.00, 18.00, 02.00 «ТЕНЬ СУДЬБЫ». (16+)

01.05 «ХИВОЙ». (18+)

00.00, 15.00, 19.00 Аэробика в стиле ретро. (12+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT
06.00 Волейбол. (0+)	01.00 Теннис. «Ролан Гаррос». Пятый день
08.00, 11.00, 15.20, 17.50 Новости	02.00 Тележурнал. «Гейм, Штет и Матс»
08.05, 10.30, 13.00, 15.25, 18.00, 21.15, 23.50 «Неизведанная хоккейная Россия» (12+)	02.30 Велоспорт. «Джиро д'Италия». 18-й этап
08.35 Хоккей. Чемпионат мира. Россия - Норвегия. (0+)	04.00 Теннис. «Ролан Гаррос». Пятый день
11.05 Хоккей. Чемпионат мира. Россия - Австрия. (0+)	05.00 Велоспорт.
13.30 Хоккей. Чемпионат мира. Россия - Чехия. (0+)	06.00 Теннис. 07.00 Тележурнал. «Гейм, Штет и Матс»
15.55 Хоккей. Чемпионат мира. Россия - Италия. (0+)	07.30 Велоспорт.
18.55 Страна смотрит спорт. (12+)	08.30 Теннис.
19.25 Гандбол. Чемпионат России. Финал. «Спартак» (Москва) - «Чеховские медведи». Пр.тр.	09.35 Велоспорт. «Ролан Гаррос». Матч дня
21.45 Хоккей. Чемпионат мира. Россия - Латвия. (0+)	11.25 Тележурнал. «Гейм, Штет и Матс»
00.20 Хоккей. Чемпионат мира. Россия - Швеция. (0+)	11.55 Теннис. «Ролан Гаррос». Пятый день
02.25 Хоккей. Чемпионат мира. Россия - Швеция. Трансляция из Словакии. (0+)	12.00 Велоспорт. «Джиро д'Италия». 19-й этап
04.30 Гандбол. (0+)	18.10 Велоспорт. «Джиро экстра». Пр.тр.
	18.15 Теннис. «Ролан Гаррос». Пр.тр.
	22.15 Тележурнал. «Гейм, Штет и Матс» Прямая трансляция
	22.45 Теннис. «Ролан Гаррос». Матч дня
	23.45 Велоспорт. «Джиро д'Италия». Обзор дня

МУЗЫКА

MUZ-TV	MUZ
05.00 Сделано в 00-х. (16+)	12.25 Check-In на Muz-TV. (16+)
06.00, 08.45, 13.40, 18.00 Рго-Новости. (16+)	14.00 Muz-TV чарт. (16+)
06.15, 10.30, 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)	15.00 Битва номинантов. (16+)
06.55, 17.00 PRO-Клип. (16+)	16.00 Засеки звезды. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)	16.10 Русские хиты. Чемпионы пятыни. (16+)
09.00 Золотая дюжина. (16+)	18.20, 02.00 Золотая лихорадка. (16+)
10.00 Победитель битвы номинантов. (16+)	19.00 Русский чарт. (16+)
11.20 Отпуск без путевки. (12+)	20.00 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)
	20.30 Золотой граммофон-2017. (16+)
	22.10 Танципол. (16+)
	00.00 Несприннер. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
06.00, 14.30, 22.30 «Смешарики». (0+)	05.00 «Пёс Пэт». (6+)	05.00 «Ранние птички». «Бобстроите!»	15.55 «Русские праведники». (0+)
06.25, 11.35, 19.30, 02.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	05.25 «Жужуки». (6+)	«Белка и Стрелка. Озорная семейства». «Волшебный фонарь». (0+)	16.25 «Время собирать...». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 Время малышей. (0+)	06.15 «Зак Штори - Суперприят». (6+)	06.15 «Чик-заярдка». (0+)	16.50 «РЕВИЗОР». (0+)
08.00 «Робокар Поли». (0+)	07.05 «Герои в масках». (0+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)	18.00 «Завет». (0+)
08.15 «Рой и пожарная безопасность». (0+)	07.35 «Пёс Пэт». (6+)	07.30 «Чик-заярдка». (0+)	19.00 «Новый день». (0+)
08.20, 19.00 «Лео и Тиг». (0+)	08.30 «Хранитель Лев». (0+)	07.35 «Хэччималс. Приключения в Хэччитопии». (0+)	20.00 «Прямая линия. Ответ священника». (0+)
08.35, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	09.00 «Удивительная Ви». (6+)	07.40 «Маша и Медведь». (0+)	21.30 «Следы империи». (0+)
09.00 «Йоко». (0+)	09.30 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+)	09.10 «Деревяшки». (0+)	23.00 «Наши любимые песни». (0+)
09.35, 17.00, 01.00 «Друзья на все времена». (0+)	10.00 «Елена - принцесса Авалора». (0+)	09.20 «Букварий». (0+)	00.00 «Завет». (0+)
10.00, 14.00, 17.15, 22.00, 05.30 «Фиксики». (0+)	10.30 «София Прекрасная». (0+)	09.40 «Союзмультифильм» представляет: «Слонёнок». (0+)	01.00 «Новый день». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	11.00 «Дружные мопсы». (0+)	09.50 «Зеркальце». (0+)	01.55 «И будут двое». (0+)
11.00 «Сказочный патруль». (0+)	11.30 «Тигантозавр». (0+)	10.00 «Зайчикон и муха». (0+)	02.50 «Бесогон». (16+)
11.25 «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь». (0+)	12.00 «Атлантида-2: Возвращение Майло». (6+)	10.10 «Самый большой друг». (0+)	03.30 «Наши любимые песни». (0+)
13.30, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)	13.45 «Финес и Ферб». (6+)	10.25 «Роботы-поезда». (0+)	04.30 «Тайны сказок с Анной Ковалчук». (0+)
15.00 «10 друзей Кролика». (0+)	16.00 «Похождения Императора». (0+)	11.00 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)	04.45 «День Патриарха». (0+)
15.30, 23.40 «Белка и Стрелка». (0+)	17.40 «Похождения Императора-2: Приключения Кронка». (0+)	11.30 «Четверо в кубе». (0+)	
18.00, 00.30 «Деревяшки». (0+)	19.05 «Герои Энвилла». (6+)	12.15 «Тобот Атлон». (6+)	
20.55 «Машинки скажки». (0+)	19.30 «Теркулес». (6+)	12.40 «Ниндзяго». (6+)	
21.35 «Четверо в кубе». (0+)	21.20 «Гравити Фолз». (12+)	13.05 «Смешарики. Пин-код». (6+)	
23.00 «Невероятные приключения Нильса». (0+)	04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)	14.00 «Навигатор. У нас гости!». (0+)	

Детский	О!	О!	О!
06.22, 13.20 «Поросёнок». (0+)	07.00 «Если бы я был...». (0+)	14.00 «Свинка Пеппа». (0+)	14.55 «Приключения Тома и Джерри». (6+)
06.38, 10.01, 13.47, 17.24 «Вик, маленький викинг». (6+)	07.10 «Йоко». (0+)	14.10 «Свингер». (0+)	15.50 «Вкусняшки шоу». (0+)
07.03, 10.25, 14.13, 17.48 «Смурфики». (0+)	09.25 «Доктор Малышкина». (0+)	14.10 «Клуб Бинкс». (6+)	16.10 «Мончики». (0+)
07.30, 10.54, 14.45, 18.18 «Приключения Ташки». (6+)	10.00 «Рейнджер Лео и дикая природа». (0+)	14.35 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)	16.35 «Чаровницы». (0+)
07.59, 08.07, 08.13, 08.31, 08.51, 09.10, 09.29 Мультифильмы. (6+)	10.50 «Космическое путешествие». (0+)	16.55 «Лунтик и его друзья». (0+)	17.00 «Пластичинки». (0+)
09.38, 21.10, 21.19 «Веселая карусель». (0+)	10.55 «Лукас и Эмилия». (0+)	18.00 «Мончики». (0+)	18.10 «Мончики». (0+)
11.20, 20.25, 22.52 «Йоко». (6+)	12.00 «Давайте рисовать!». (0+)	19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
11.50, 16.59, «Мешмарики». (0+)	12.30 «Заштитники». (6+)	20.20 «Оранжевая корова». (0+)	20.30 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
12.04 «Хоботенок». (0+)	14.15 «Приключения Ам Няя». (0+)	20.45 «Царевны». (0+)	20.45 «Черепашки-ниндзя». (6+)
12.12, 18.46, 23.23 «Один день». (12+)	14.35 «Весёлый алфавит». (0+)	22.30 «Захватывающие приключения обаятельных черепашек-мутантов». (0+)	22.30 «Захватывающие приключения обаятельных черепашек-мутантов». (0+)
12.50, 19.24 «Вперед в прошлое!». (6+)	14.40 «Если бы я был...». (0+)	23.35 «Доктор Малышкина». (0+)	23.35 «Инспектор Гаджет». (6+)
12.38, 19.12 «Раскраска». (0+)	14.50 «Летающие звери». (0+)	24.00 «Лео, Рафа, Майки и Донни. Героическая четверка черепашек-ниндзя вместе с мастером Сплинтером борются со злодеями и стремятся к тому, чтобы навсегда защитить от них мир». (0+)	24.00 «Мальчики-прыгуши». (0+)
13.03, 19.38 «Путешествуй с нами!». (6+)	17.00 «ТриО!». (0+)	24.25 «Лентяево». (0+)	24.25 «Лентяево». (0+)
13.41, 15.25, 15.41, 15.50, 16.03, 16.21, 16.39 Мультифильмы. (6+)	17.20 «Доктор Малышкина». (0+)		
15.13, 15.25, 15.41, 15.50, 16.03, 16.21, 16.39 Мультифильмы. (6+)	17.25 «Бинг». (0+)		
16.49 «Картинки с выставки». (6+)	18.20 «Пластилиники». (0+)		
19.55 Кондитер Сладкоежкина. (6+)	18.25 «Рейнджер Лео и дикая природа». (0+)		
20.08, 20.54, 21.02, 21.27, 21.43, 21.59 Мультифильмы. (6+)	19.20 «Как устроен город». (0+)		
22.08 «Крашеный лист». (0+)	19.30 «Белка и Стрелка: Озорная семейка». (0+)		
22.19 «В лесной чаще». (0+)	21.45 Простая арифметика. (0+)		

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 «Русский обед». (0+)
06.00 «Завет». (0+)
07.00 «Новый день». (0+)
08.00 «До самой сути». (0+)
09.00 «Монастырская кухня». (0+)
10.00 «И будут двое». (0+)
11.00 «Слава Богу за все. Крестный путь Святителя Иоанна Златоуста». (0+)
11.45 «Я хочу ребенка». (0+)
12.30 «Пилигрим». (0+)
13.00 «Прямая линия. Ответ священника». (0+)
14.30 «Монастырская кухня». (0+)
15.00 «Дмитрий Донской. Спасти мир». (0+)

Православный календарь

31 мая

Седмица 5-я по Пасхе. Глас 4.
Мч. Феодота Анкирского и мцц. семи дев: Александры, Текусы, Клавдии, Фаины, Евфрасии, Матроны и Иулии.



Память святых отцов семи Вселенских Соборов. Мчч. Петра, Дионисия, Андрея, Павла и Христини Лампакийских. Пр. Макария Алтайского. Мчч. Ираклия, Павлина и Венедима Афинских. Мчч. Симеона, Исаака и Вахтия. Мчч. Давида и Таричана отроков (Груз.). Прав. Иоанна Кормянского. Сщмч. Михаила пресвитера. Сщмч. Василия пресвитера.

Постный день. Разрешается рыба.

↔ Ненависть или зависть под покров

1 ПЕРВЫЙ

ПЕРВЫЙ

РОССИЯ 1 РОССИЯ

TBU

TBII

四

HTI

РОССИЯ

РОССИЯ К
Культуре

CTC

CTC

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ K	РОССИЯ К Культуре	СТС	СТС	
05.25	«Россия от края до края». (12+)	05.00	«Утро России. Суббота»	05.35	Марш-бросок. (12+)	04.50	ЧП. Расследование. (16+)	06.30	Библейский сюжет «Приключения волшебного глобуса, или Проделки ведьмы»	06.00	Ералаш. (0+)
06.00	Новости	08.15	«По секрету всему свету»	06.05	АБВГДейка. (0+)	05.20	«МОЙ ГРЕХ». (16+)	07.05	«Приключения волшебного глобуса, или Проделки ведьмы»	06.30	«Приключения Кота в сапогах». (6+)
06.10	«Россия от края до края». (12+)	08.40	Местное время. Суббота. (12+)	06.30	«ЗОЛОТАЯ РЫБКА». (12+)	07.25	Смотр. (0+)	08.25	«ЗЕЛЕНЫЙ ФУРГОН». (12+)	07.15	«Тролли. Праздник продолжается!» (6+)
06.25	«ВЕРБОВЩИК». (16+)	09.20	«Пятеро на одного»	08.15	«Выходные на колёсах». (6+)	08.00	Сегодня	10.45	«ТАЙНА «ЧЕРНЫХ ДРОЗДОВ». (12+)	07.40	«Три кота». (0+)
08.10	«Играй, гармонь любимая!» (12+)	10.10	Сто к одному	08.50	Православная энциклопедия. (6+)	08.20	Готовим с Алексеем Зиминым. (0+)	11.15	«ЧЕРНЫЕ ДРОЗДЫ». (12+)	08.05	«Том и Джерри». (0+)
08.55	Умницы и умники. (12+)	11.00	Вести	09.20	«КРЫША». (16+)	08.50	«Кто в доме хозяин?» (12+)	12.50	Человеческий фактор «Канарские острова»	08.30	«Шоу «Уральских пельменей». (16+)
09.45	«Слово пастыря». (0+)	11.30	Вести. Местное время	11.30	События	09.25	Едим дома. (0+)	13.20	«Эрмитаж»	09.30	«ПроСТО кухня». (12+)
10.00	Новости с субтитрами	11.50	«Фестиваль «Алина». К Международному дню защиты детей Незабываемое шоу, популярные мелодии, оригинальные номера, неподдельные переживания маленьких участников и участниц никого не оставляют равнодушным.	11.45	«СУЕТА СУЕТ». (6+)	10.00	Сегодня	14.15	Гала-спектакль «Театральные сказки Илзе Лиепа»	10.30	«Рогов. Студия 24». (16+)
10.15	Премьера. К 85-летию космонавта. «Космическая одиссея Алексея Леонова». (12+)	13.30	«ЗАМУЖ ПОСЛЕ ВСЕХ». (12+)	13.30	«ЗАМУЖ ПОСЛЕ ВСЕХ». (12+)	10.20	Главная дорога. (16+)	14.40	«Золушка». (0+)	11.30	«МАЙОР ПЕЙН». (0+)
11.10	«Теория заговора». (16+)	13.10	«СЧАСТЛИВАЯ ЖИЗНЬ КСЕНИИ». (12+)	14.30	Россия, 2016 г. Лирическая комедия. В ролях: Эльвира Болгова, Ольга Морозова.	11.00	«Еда живая и мёртвая». (12+)	17.35	«Янина Жаймо. Золушка и не только»	13.25	«ЧУМОВАЯ ПЯТНИЦА». (12+)
12.00	Похудеть за 10 дней. Миссия невыполнима.	14.45	«СЧАСТЛИВАЯ ЖИЗНЬ КСЕНИИ». (12+)	14.45	Россия, 2017 г. Мелодрама. В ролях: Анастасия Дергаус, Павел Гончаров.	12.00	Квартирный вопрос. (0+)	18.20	«Предки наших предков»	15.20	«ХРОНИКИ НАРНИИ. ЛЕВ, КОЛДУНЬЯ И ВОЛШЕБНЫЙ ШКАФ». (12+)
12.15	Новости с субтитрами «Идеальный ремонт». (6+)	17.25	«ГОРНАЯ БОЛЕЗНЬ». (12+)	17.25	Ксения, студентка первого курса экономического факультета, скромница и отличница, оказывается на перепутье. Она выбирает между двумя парнями. С одной стороны - скромный и стеснительный фотограф Миша, живущий, как и она, бедно.	13.00	«НашПотребНадзор». (16+)	19.00	«СТО ДНЕЙ ПОСЛЕ ДЕТСТВА». (12+)	18.05	США, 2005 г. Фэнтези. Джорджи Хенли, Уильям Мозлэй.
13.20	Премьера. «Живая жизнь». (12+)	17.30	«Привет, Андрей!». (12+)	17.30	«Лирическая комедия. В ролях: Эльвира Болгова, Ольга Морозова.	14.00	«Поедем, поедим!» (0+)	19.35	СССР, 1975 г. Мелодрама. Борис Токарев, Татьяна Друбич, Ирина Малышева, Юрий Агиллин, Сергей Шакуров.	21.00	Во время Второй мировой войны Питера, Сьюзан, Эдмунда и Люси привозят в дом эксцентричного профессора... «ХРОНИКИ НАРНИИ. ПРИНЦ КАСПИАН». (12+)
16.20	«Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым. (12+)	20.00	«Вести в субботу «ЛЮБОВЬ ПОД МИКРОСКОПОМ». (12+)	21.00	Лене Крапивиной далеко за тридцать, и она отчаянно хочет замуж, но очередной жених сбегает из-под венца.	15.00	Своя игра. (0+)	20.30	«Те, с которыми я...»	21.35	«ФОТОУВЕЛИЧЕНИЕ». (16+)
17.50	«Эксклюзив» с Дмитрием Борисовым. (16+)	21.00	«События «ЛЮБОВЬ ПОД МИКРОСКОПОМ». (12+)	21.00	События «Любовь под микроскопом». (12+)	16.00	Сегодня	21.35	Великобритания-США, 1966 г. Триллер. Дэвид Хемингс, Ванесса Редгрейв.	22.00	Молодой фотограф тратит все свое время на проведение фотосессий с участием малоинтересных моделей, а лучшие снимки у него получаются, когда он снимает нищих и бродяг. Однажды в пустом парке он фотографирует любовное свидание мужчин и девушки.
19.30	«Сегодня вечером». (16+)	17.30	«Привет, Андрей!». (12+)	22.10	«Постскриптум» с Алексеем Пушковым	17.00	«Секрет на миллион». (16+)	22.30	«Мечты о будущем»	22.10	«ИДЕАЛЬНЫЕ НЕЗНАКОМЦЫ». (16+)
21.00	Время	20.00	«Сегодня вечером». (16+)	23.40	«Право знать!» (16+)	18.00	Героиней нового выпуска программы «Секрет на миллион» станет популярная певица Анастасия Стоцкая.	00.25	«Кинескоп» с Петром Шепотинником	00.20	«МАЙОР ПЕЙН». (0+)
21.20	«Сегодня вечером». (16+)	21.00	«Любовь под микроскопом». (12+)	23.55	«События «Право знать!». (16+)	19.00	«Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым	01.05	Концерт на джазовом фестивале во Вьенне	01.00	«Шоу выходного дня». (16+)
23.00	ПРЕМЬЕРА: «БЕЗ МЕНЯ». (12+)	01.05	«ПРОДАЁТСЯ КОШКА». (12+)	03.05	«Право голоса». (16+)	20.00	«Звезды сошли с ума!»	02.00	«Канарские острова»	02.00	«6 кадров». (16+)
00.50	Россия, 2018. В ролях: Полина Максимова, Любовь Аксенова.	06.00	«Джо Кокер». (16+)	03.40	«Дао шёлка». Спецрепортаж. (16+)	21.00	«Звезды сошли с ума!»	03.05	«Мечты о будущем»	03.35	«ХРОНИКИ НАРНИИ. ПОКОРИТЕЛЬ ЗАРИ». (12+)
02.40	«Модный приговор». (6+)	09.00	«Мужское / Женское». (16+)	04.15	«Обложка». (16+)	22.10	«Международная пирорама» с Тиграном Кеосаяном. (18+)	04.00	«Кинескоп» с Петром Шепотинником	04.00	«ХРОНИКИ НАРНИИ. ПОКОРИТЕЛЬ ЗАРИ». (12+)
03.35	«Мужское / Женское». (16+)	09.10	«Мужской бой». (6+)	04.15	«Прощание. Михаил Шолохов». (16+)	23.25	«Квартиренник»	04.00	Концерт на джазовом фестивале во Вьенне	04.30	«6 кадров». (16+)
04.25	«Давай поженимся!» (16+)	10.15	«Не факт!» (6+)	05.00	«Проклятие кремлевских жен». (12+)	00.20	HTB у Маргулиса». (16+)	05.00	«Канарские острова»	05.10	«ХРОНИКИ НАРНИИ. ПОКОРИТЕЛЬ ЗАРИ». (12+)
05.10	«Контрольная закупка». (6+)	10.45	«Улика из прошлого». (16+)	05.00	«Постскриптум» с Алексеем Пушковым	01.35	«Фоменко фейк». (16+)	05.00	«Самое яркое». (16+)	06.00	США, 2010 г. Фэнтези. Бен Барнс, Скандер Кейнс, Джорджи Хенли, Уилл Поултер.
06.00	«ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	11.35	«Загадки века с Сергеем Медведевым». (12+)	05.30	«Загадки века с Сергеем Медведевым». (12+)	02.00	«Дачный ответ». (0+)	06.00	«Самое яркое». (16+)	06.00	США, 2010 г. Фэнтези. Бен Барнс, Скандер Кейнс, Джорджи Хенли, Уилл Поултер.
06.30	«Скандалы звёзд». (16+)	12.30	«Легенды цирка с Эдгаром Запашным». (6+)	06.30	«Загадки века с Сергеем Медведевым». (12+)	03.05	«МОЖНО, Я БУДУ ЗВАТЬ ТЕБЯ МАЙО?». (12+)	06.00	«Самое яркое». (16+)	10.20	«Вера. Надежда. Любовь». (6+)
07.00	«Скандалы звёзд». (16+)	13.15	«Последний день». (12+)	07.00	«Загадки века с Сергеем Медведевым». (12+)	03.05	«МОЖНО, Я БУДУ ЗВАТЬ ТЕБЯ МАЙО?». (12+)	06.00	«Самое яркое». (16+)	10.50	«ПОЛУСТАНОК». (6+)
07.30	«Скандалы звёзд». (16+)	14.00	«Десять фотографий». (6+)	07.30	«Загадки века с Сергеем Медведевым». (12+)	04.00	«Фоменко фейк». (16+)	06.00	«Самое яркое». (16+)	12.05	«Раскрывая тайны звёзд». (12+)
08.00	«Скандалы звёзд». (16+)	14.50	«Специальный репортаж». (12+)	08.00	«Служу отчине». (12+)	04.30	«Дачный ответ». (0+)	06.00	«Самое яркое». (16+)	13.00	«СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ». (12+)
08.30	«Скандалы звёзд». (16+)	15.05	18.25 «ТУМАН». (16+)	08.30	«От прав к возможностям»	05.00	«Наизнанку». (12+)	06.00	«Самое яркое». (16+)	00.15	«ПРЕМЬЕРА! «ДЕЛО БЫЛО ВЧЕРАМ». (16+)
09.00	«Скандалы звёзд». (16+)	15.05	Россия, 2010 г. Военная драма. Отряд молодых бойцов Российской Армии отрывается от основного строя во время марш-броска, дабы сократить путь, бежит наперевес...	08.45	«Задел!» (12+)	05.15	«Индизайн». (12+)	06.00	«Самое яркое». (16+)	00.20	«ПОЛУСТАНОК». (6+)
09.30	«Скандалы звёзд». (16+)	16.00	Задело!	09.45	«Земля 2050». (12+)	06.30	«Все просто!» (12+)	06.00	«Самое яркое». (16+)	10.50	«Раскрывая тайны звёзд». (12+)
10.00	«Скандалы звёзд». (16+)	16.40	«Последний день». (12+)	10.10	«Охотники за сокровищами»	07.15	«Новости 360». (12+)	06.00	«Самое яркое». (16+)	12.05	«СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ». (12+)
10.30	«Скандалы звёзд». (16+)	17.20	«Десять фотографий». (6+)	10.35	«Среда обитания»	07.30	«Дача 360». (12+)	06.00	«Самое яркое». (16+)	13.00	«ХРОНИКИ НАРНИИ. ПОКОРИТЕЛЬ ЗАРИ». (12+)
11.00	«Скандалы звёзд». (16+)	17.20	«Специальный репортаж». (12+)	10.45	«Домашние животные»	08.15	«Индизайн». (12+)	06.00	«Самое яркое». (16+)	14.00	«Скандалы звёзд». (16+)
11.30	«Скандалы звёзд». (16+)	17.20	18.25 «ТУМАН-2». (16+)	12.00	«Старая, старая сказка. Кинолегенды». (12+)	08.30	«Все просто!» (12+)	06.00	«Самое яркое». (16+)	14.30	«СКАЗАНИЕ О ЗЕМЛЕ СИБИРСКОЙ». (12+)
12.00	«Скандалы звёзд». (16+)	17.20	22.40 «ПЛАМЯ». (12+)	13.00	«Большая наука». (12+)	09.30	«Новости 360». (12+)	06.00	«Самое яркое». (16+)	15.00	«Раскрывая тайны звёзд». (12+)
12.30	«Скандалы звёзд». (16+)	20.00	01.50 «РЕСПУБЛИКА ШКИД». (6+)	13.00	«Новости Совета Федерации». (12+)	10.15	«Дача 360». (12+)	06.00	«Самое яркое». (16+)	15.30	«СКАЗАНИЕ О ЗЕМЛЕ СИБИРСКОЙ». (12+)
13.00	«Скандалы звёзд». (16+)	21.45	03.45 «РИСК БЕЗ КОНТРАКТА». (12+)	13.00	«Дом Э». (12+)	10.30	«Индизайн». (12+)	06.00	«Самое яркое». (16+)	16.00	«Скандалы звёзд». (16+)
13.30	«Скандалы звёзд». (16+)	23.00	05.05 «ПРЕКРАСНЫЙ ПОЛК». (12+)	14.00	«Подарки по телефону». (12+)	11.30	«Дача 360». (12+)	06.00	«Самое яркое». (16+)	16.25	«СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
14.00	«Скандалы звёзд». (16+)	23.00	05.05 «ПРЕКРАСНЫЙ ПОЛК». (12+)	14.00	«Безумно влюблённый». (12+)	12.15	«Дача 360». (12+)	06.00	«Самое яркое». (16+)	22.55	«ВЕРЬТЕ МНЕ, ЛЮДИ». (12+)
14.30	«Скандалы звёзд». (16+)	04.30	05.05 «ПРЕКРАСНЫЙ ПОЛК». (12+)	14.30	Концерт ансамбля Домисолька «Адрес детства»	13.30	«Индизайн». (12+)	06.00	«Самое яркое». (16+)	00.55	«ЗАВТРАК С ВИДОМ НА ЭЛЬБРУС». (16+)
15.00	«Скандалы звёзд». (16+)	04.30	05.05 «ПРЕКРАСНЫЙ ПОЛК». (12+)	15.00	«Цвет времени». (12+)	14.30	«Дача 360». (12+)	06.00	«Самое яркое». (16+)	02.15	«СКАЗАНИЕ О ЗЕМЛЕ СИБИРСКОЙ». (12+)
15.30	«Скандалы звёзд». (16+)	04.30	05.05 «ПРЕКРАСНЫЙ ПОЛК». (12+)	15.30	«Любовь к Богу». (16+)	15.30	«Индизайн». (12+)	06.00	«Самое яркое». (16+)	04.05	«Раскрывая тайны звёзд». (12+)
16.00	«Скандалы звёзд». (16+)	04.30	05.05 «ПРЕКРАСНЫЙ ПОЛК». (12+)	16.00	«Самые яркие». (12+)	16.30	«Дача 360». (12+)	06.00	«Самое яркое». (16+)	05.00	«Тайны кино». (12+)
16.30	«Скандалы звёзд». (16+)	04.30	05.05 «ПРЕКРАСНЫЙ ПОЛК». (12+)	16.30	«Любовь в Розыске». (16+)	17.30	«Индизайн». (12+)	06.00	«Самое яркое». (16+)	05.50	«Вспомнить все». (12+)
17.00	«Скандалы звёзд». (16+)	04.30	05.05 «ПРЕКРАСНЫЙ ПОЛК». (12+)	17.00	«Цвет времени». (12+)	03.30	«Дача 360». (12+)	06.00	«Самое яркое». (16+)	06.00	«Скандалы звёзд». (16+)
17.30	«Скандалы звёзд». (16+)	04.30	05.05 «ПРЕКРАСНЫЙ ПОЛК». (12+)	17.30	«Любовь к Богу». (16+)	04.30	«Дача 360». (12+)	06.00	«Самое яркое». (16+)	16.00	«Скандалы звёзд». (16+)
18.00	«Скандалы звёзд». (16+)	04.30	05.05 «ПРЕКРАСНЫЙ ПОЛК». (12+)	18.00	«Цвет времени». (12+)	05.30	«Дача 360». (12+)	06.00	«Самое яркое». (16+)	16.00	«Скандалы звёзд». (16+)
18.30	«Скандалы звёзд». (16+)	04.30	05.05 «ПРЕКРАСНЫЙ ПОЛК». (12+)	18.30	«Любовь к Богу». (16+)	06.30	«Дача 360». (12+)	06.00	«Самое яркое». (16+)	16.00	«Скандалы звёзд». (16+)
19.00	«Скандалы звёзд». (16+)	04.30	05.05 «ПРЕКРАСНЫЙ ПОЛК». (12+)	19.00	«Цвет времени». (12+)	07.15	«Дача 360». (12+)	06.00	«Самое яркое». (16+		

РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ-3	Че	Че	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
05.00 16.20 04.00 «Террито- рия заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)	07.00 ТНТ. Best. (16+) 08.00 ТНТ Music. (16+) 08.30 ТНТ. Best. (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.00 Дом-2. Остров любви. (16+) 11.00 «Школа экстрасен- сов». (16+) Можно ли обучить сверхспособностям и экстрасенсорике? Воз- можно ли развить дар у любого человека? Телеканал ТНТ начи- нает новый грандиоз- ный и уникальный экс- перимент и открывает первую телевизионную «Школу экстрасенсов!» «Комеди Клаб». (16+) «Песни». (16+) 12.30 В эфире - финал второ- го сезона шоу «Песни!» Кому достанутся шесть миллионов рублей, чьи хиты надолго останут- ся в топах чартов и с кем Тимати и Баста ре- шат продолжить рабо- ту в рамках контрактов с Black Star или «Газ- гольдер»?	06.00 «Мультифильмы». (0+) 10.00 «ГРИММ». (16+) 12.45 «БЕТХОВЕН». (0+) 14.30 «БЕТХОВЕН-2». (0+) 16.30 «ФОРСАЖ-7». (16+) 19.00 «ПРЕВОСХОДСТВО БОРНА». (12+) Германия, США, 2004 г. Боевик. Мэтт Дэймон, Карл Урбан, Брайан Кокс, Джоан Аллен. Прошло три года с тех пор, как Борн вместе со своей девушкой осел в маленьком индий- ском городке подальше от правительственные заданий. 21.00 «УЛЬТИМАТУМ БОР- НА». (16+) 	06.00 «Мультифильмы». (0+) 06.35 «БЕССТРАШНАЯ ГИЕНА». (16+) 08.30 «Улетное видео». (16+) 09.00 «ГРОМОБОЙ». (16+) 11.15 «МОЛОДОЙ МАСТЕР». (12+) 	06.00 Смешанные единобор- ства. Bellator. (16+) 07.15 Волейбол. Россия - Франция. Лига наций. Мужчины. (0+) 09.15 21.00 Все на футбол! (12+) 09.45 11.35, 13.50, 16.15, 18.55, 20.55 Новости 09.50 10.55 Зелёный мара- фон «Бегущие серд- ца-2019». Пр.тр. 10.20 11.05, 16.20, 19.00, 00.20 Все на Матч! 11.40 Футбол. «Ливерпуль» (Англия) - «Барсело- на» (Испания). Лига чемпионов. 1/2 фина- ла. (0+) 13.55 Футбол. «Аякс» (Нидерланды) - «Тоттенхэм» (Англия). Лига чемпионов. 1/2 фина- ла. (0+) 16.50 Волейбол. Россия - Япония. Лига наций. Мужчины. Пр.тр. 19.55 «Неизведанная хоккей- ная Россия». (12+) 20.25 Специальный репор- таж. (12+) 21.50 Футбол. «Тоттенхэм» (Англия) - «Ливер- пуль» (Англия). Лига чемпионов. Финал. Пр.тр. 20.10 Профессиональный бокс. Э. Джошуа - Э. Руис. Пр.тр. 23.00 Спортивная гимнасти- ка. (0+) 03.00 «КЛЕТИС ТАУТ». (16+) 04.30 «Улетное видео». (16+) 04.00 «Команда мечты». (12+) 05.30	06.30 «6 кадров». (16+) 08.20 «НЕВЕСТА НА ЗАКАЗ». (16+) 10.25 «ОПЛАЧЕНО ЛЮБО- ВЬЮ». (16+) Россия, 2011 г. Мело- драма. Михаил Сафро- нов, Анна Ардова. Единственная дочь Ирина была для Тама- ры смыслом всей жиз- ни. Но в результате не- счастного случая Ирина погибает. 18.00 «6 кадров». (16+) 19.00 «НЕ МОГУ ЗАБЫТЬ ТЕБЯ». (16+) 			
07.20 «ДЖУМАНДЖИ». (12+) 09.15 «Минтранс». (16+) 10.15 «Самая полезная про- грамма». (16+) 11.15 «Военная тайна» с Иго- рем Прокопенко. (16+) 18.20 «Засекреченные спи- ски». (16+) 20.30 «ТАРЗАН. ЛЕГЕНДА». (12+) 	00.00 Великобритания - Кана- да - США, 2016 г. При- ключеческий боевик. Александр Скарсгард, Марго Робби. Выросший в африкан- ских джунглях среди обезьян Тарзан уже давно живёт в Лондоне вместе со своей женой Джейн. 22.40 «БЕЗДНА». (16+) США, 1989 г. Фантасти- ческий триллер. Эд Хар- рис, Мэри Элизабет Ма- странтони, Майкл Бин, Лео Бёрмester. 01.05 «БЕГУЩИЙ ПО ЛЕЗ- ВИЮ». (16+) 03.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	22.00 «Stand Up. Дайджест». (16+) 23.00 Дом-2. Город любви. (16+) 00.00 Дом-2. После заката. (16+) 01.00 ТНТ Music. (16+) 01.35 «Открытый микро- фон». (16+) 05.05 ТНТ. Best. (16+)	Германия, Испания, США, Франция, 2007 г. Боевик. Мэтт Дэймон, Джулия Стайлз. В одной из газет появ- ляется публикация не- коего Росса о секретной операции под названием «Блэкбрайар». 23.15 «КОНТРАБАНДА». (16+) 01.30 «ОБРАТНАЯ ТЯГА». (16+) 04.00 «БЕТХОВЕН-2». (0+) 05.15 «Охотники за привиде- ниями». (16+)	13.30 «МОШЕННИКИ». (16+) США, Германия, 2002 г. Романтическая коме- дия. Мэттью Перри, Элизабет Хёрли. Небольшую аферу за- думала Сара Мур, когда узнала, что её благо- верный, типичный тех- некс Гордон, нашёл себе другую... 15.30 «ЗНАКОМСТВО С РОДИТЕЛЯМИ». (16+) 17.45 «ЗНАКОМСТВО С ФАКЕРАМИ». (12+) 20.10 «Улетное видео». (16+) 23.00 «+100500». (18+) 23.30 «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУ- ЖИЕ». (16+) 03.00 «КЛЕТИС ТАУТ». (16+) 04.30 «Улетное видео». (16+) 04.00 «Спортивная гимнасти- ка». (0+) 05.30 «Команда мечты». (12+)	16.50 «40+, ИЛИ ГЕОМЕТРИЯ ЧУВСТВ». (16+) 00.30 «Героини нашего вре- мени». (16+) 04.20 «Домашняя кухня». (16+) 06.00			

Домашний повар^{св} ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ



Номера уже в продаже!

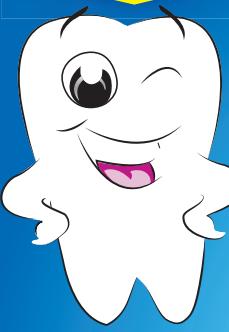
СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ,
СУПЕРМАРКЕТАХ
И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ВНИМАНИЕ! Приобрести номера Спецвыпуска «ДОМАШНИЙ ПОВАР» можно также:

• на сайте www.avanta.ru в разделе «Серии издательства «Кардос».
Доставка по всей России. 8-800-100-67-14 ООО «АВИКС»
(Юр. адрес: 105082, г. Москва, Набережная Рубцовская, д. 3, стр. 3,
пом. 1, комната 25. ОГРН 1177746345622)

• по телефону в Москве
8-495-507-51-56
(будние дни с 11.00 до 18.00).
Самовывоз из редакции.

Нам 14 лет



ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ
СКИДКА*
27%
на лечение
11%
на протезирование

При высоком
качестве –
низкие цены!
Звоните,
приходите
и убедитесь!

СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО-ЛЮКС»

www.dento-lux.ru

«ДЕНТО-ЛЮКС»

ВЕСЬ СПЕКТР УСЛУГ

Лечение зубов под микроскопом
Лазерная стоматология

Лечение ультразвуковым аппаратом Вектор

Рег. уд. №ФСЗ 2010/06682 от 14.08.2018 г.

ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

- Консультация, диагностика, составление комплексного плана лечения **бесплатно**
- Пломба (светоотверждаемая, пр-ва США) **от 500 р.**
- Металлокерамическая коронка (ед.) **3300 2 900 р.**
- Съемный протез (отеч.) **8 500 7 500 р.**
- Безметалловая коронка, ВИНИР **16 000 7 200 р.**
- Установка импланта **24 000 18 000 р.**
- Панорамный рентген **470 400 р.**
- Компьютерная томография зубов 3D **2500 1500 р.**
- Отбеливание Zoom 4 (ZOOM – White Speed) **21 000 17 850 р.**

*Акция действительна до 15.06.19. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения по телефону у администрации клиник.

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!
Скидки действуют
при оплате наличными!

м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27

м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19

м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85

ООО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014. Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА



КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

TV 1000
РУССКОЕ КИНО

ДОМ КИНО

ДОМ КИНО

SONY CHANNEL

06.10 «МН». (6+) 08.15 «ИНТУИЦИЯ». (12+) 10.15 «ПОСЛЕДНЯЯ ЛЮБОВЬ НА ЗЕМЛЕ». (16+) 12.10 «Я НЕ ЗНАЮ, КАК ОНА ДЕЛАЕТ ЭТО». (16+) США. 2011. В ролях: Сара Джессика Паркер, Пирс Броснан, Грет Киннер. 14.00 «ИМУЩЕСТВО С ХВОСТОМ». (12+) 15.55 «Монстры на каникулах». (6+) 17.45 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+) 20.10 «ДЕТИ ШПИОНОВ». (6+) 21.55 «ГОСТЬЯ». (16+) 00.20 «ДРУГИЕ». (16+) 02.25 «ПОСЛЕДНИЙ ПОРТРЕТ». (18+) 04.10 «ПОБОЧНЫЙ ЭФФЕКТ». (16+)

06.20 «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕНТА». (16+) 08.15 «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ». (12+) 09.55 «ЛЮБОВЬ С ОГРАНИЧЕНИЯМИ». (16+) 11.50, 13.10 «РОК-Н-РОЛЛ ДЛЯ ПРИНЦЕСС». (0+) 14.45 «Карлик Нос». (12+) 16.20 «РАЗГОВОР». (16+) 17.50 «ОРДА». (16+) Россия, 2011. В ролях: Максим Суханов, Роза Хайруллина, Иннокентий Даракяров, Александр Яценко, Виталий Хаев. 20.20 «ВОСЬМЁРКА». (16+) 22.00 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (12+) 00.15 «ДХЛЕСС». (18+) 02.20 «ПРИХОДИ НА МЕНЯ ПОСМОТРЕТЬ». (6+) 04.20 «КНЯЖНА МЕРИ». (12+)

05.40 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО». (6+) 08.10 «СМЕШАРИКИ. НАЧАЛО». (6+) 09.55 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА». (6+) 13.50 «БУДЬТЕ МОИМ МУЖЕМ». (6+) 15.30 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ». (12+) 17.25 «САМАЯ ОБАЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (12+) 19.00 «БЕЛЫЕ РОСЫ». (12+) 20.40 «ОДИНОКИМ ПРЕСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (12+) 22.20 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!». (12+) 00.05 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+) 04.15, 05.10 «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+)

06.00, 06.45 Четыре свадьбы. (16+) 07.30 «МОЙ МАЛЕНЬКИЙ АНГЕЛ». (16+) 08.55 «РАЗУМ И ЧУВСТВА». (16+) 11.10, 11.55, 12.40, 13.25, 14.10, 14.55, 15.40, 16.25 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+) 17.10, 17.55, 18.35, 19.20 «КАРТЕР». (16+) 20.00 «ИСПАНСКИЙ АНГЛИЙСКИЙ». (16+) 22.05 «ПОЛНЫЙ ПАНСИОН». (16+) 01.15, 01.45, 02.15, 02.45, 03.15, 03.45 «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (18+) 04.15, 05.10 «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+)

Иллюзион+
00.00 «ОГРАБЛЕНИЕ КАЗИНО». (18+) 01.40 «РЕКРУТ». (16+) 05.20 «ПАТРУЛЬ ВРЕМЕНИ». (16+) 07.00 «ВСЕ САМОЕ ЛУЧШЕ». (16+) 08.45 «ДЕТИ СЕКСУ НЕ ПОМЕХА». (16+) 10.30 «ТРОПЫ». (16+) 12.15 «НЬЮ-ЙОРК, Я ЛЮБЛЮ ТЕБЯ». (16+) 13.50 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+) 15.55 «ОСТОРОЖНО! ДВЕРИ ЗАКРЫВАЮТСЯ». (16+) 17.30 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+) 18.55 «СЕЙЧАС САМОЕ ВРЕМЯ». (16+) 20.30 «БАНДИТЫ». (16+) 22.30 «ТЕОРИЯ ЗАГОВОРА». (16+)

Русский иллюзион
01.35, 02.20, 08.10, 09.00, 09.45, 10.30 «ДОРОГА ИЗ ЖЕЛТОГО КИРПИЧА». (16+) 03.05, 23.45 «БРАТ-2». (16+) 05.10 «ДОМОК В СЕРДЦЕ». (12+) 06.40 «ОТЕЛЬ». (16+) 11.20 «БАБЛО». (16+) 13.00 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+) 14.45 «МЕТЕЛЬ». (16+) 16.15 «КРЕМЕНЬ». (16+) 17.45 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+) Россия, 2014, Комедия. В ролях: Максим Матвеев, Светлана Ходченкова, Любовь Аксёнова, Екатерина Васильева, Сергей Газаров. 19.15 «ДИАЛОГИ». (16+) 20.50 «ДЖОКЕР». (12+) 22.00 «ЗЕЛЕННАЯ КАРДА». (16+)

кинокомедия
00.35 «ЗАХОЧУ И СОСКОЧУ». (16+) 02.35 «ЗАХОЧУ И СОСКОЧУ. СУПЕРГЕРОИ». (16+) 04.20 «ЗАХОЧУ И СОСКОЧУ. МАСТЕР-КЛАСС». (16+) 06.35 «ГРОМОБОЙ». (12+) 08.15 «ЛУЧШИЙ И САМЫЙ ЯРКИЙ». (16+) 10.00 «ЗАМУЖ НА ДВА ДНЯ». (12+) 12.05 «ВСЁ О МУЖЧИНАХ». (16+) 13.35 «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (12+) 15.15 «МЕЖДУ АНГЕЛОМ И БЕСОМ». (16+) 17.25 «ЛЮБОВЬ НЕ ПО РАЗМЕРУ». (16+) 19.20 «КРЫСИНЫЕ БЕГА». (12+) 21.30 «КОРСИКАНЕЦ». (2015) 19.40 «РЕЗИДЕНТ». (16+) 23.00 «ЭТАЖОМ ВЫШЕ». (16+)

FOXlife FOX LIFE
06.00, 17.10, 17.35 «ЖИЗНЬ В ДЕТАЛЯХ». (16+) 06.15, 07.10, 01.25 «МУНЧ». (16+) 08.05, 08.55, 04.35, 05.20 «ЭТО МЫ». (16+) 09.40, 10.30, 03.00, 03.50 «НОМЕР 309». (16+) 11.25, 11.50 «Джейми Оливэр. Готовим за 30 минут». (12+) 12.20, 13.10 «Кулинарный поединок с Джейми Оливэром». (12+) 14.00, 14.50, 15.35, 16.25, 20.30, 22.10, 02.20 «КАСЛ». (16+) 18.00, 21.20 «КАНДИС РЕНУАР». (16+) 18.55 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+) 12-й сезон. Сериал. США. 2015. 23.25 «МЕСТЬ И ЗАКОН». (16+) 02.55 «АКСЕЛЕРАТКА». (0+) 04.25 «МУЗЫКАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ». (12+)

Феникс+кино
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+) 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ЖАРКИЙ ЛЕД». (16+) 12.00, 13.00 «ВОЛЬФ МЕССИНГ ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (16+) 14.00, 15.00 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+) 20.00, 21.00 «БЛИЗНЕЦЫ». (16+) 22.00, 23.00 «ФАЛЬШИВО-МОНЕТЧИКИ». (16+) 04.00, 05.00 «ЖИЗНЬ, КОТОРОЙ НЕ БЫЛО». (16+) 06.00, 07.00 «НАВИГАТОР». (16+)

TV 21 ВЕК
РОДНОЕ КИНО
01.00, 18.00, 02.00 «ВОЛЧИЙ ЗАЛ». (16+) Сериал. Историческая драма, Великобритания. 2015. В ролях: Марк Райлэнс, Дэмьен Льюис, Клер Фой, Томас Сенстэр. 10.55, 18.55, 02.55 «ПРАЗДНИЧНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+) 12.50, 20.50, 04.50 «ДЕЖУРНЫЙ ПАПА». (12+) 14.25, 22.25, 06.25 «ТЕМНО-СИНИЙ, ПОЧТИ ЧЕРНЫЙ». (18+) 16.15, 00.15, 08.15 «УБИЙСТВО В ПИЛА». (12+)

киносерия
00.35 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЬЯ». (0+) 03.15 «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ». (6+) 04.45 «ГЛАВНЫЙ КОНСТРУКТОР». (12+) 07.20 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ БУРАТИНО». (6+) 10.05 «МЫ, НИЖЕПОДПИСАВШИЕСЯ». (0+) 12.55 «КОРТИК». (6+) 12.55 «ЛЕНТИНЫ ЛЮДИ». (12+) 19.00 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (0+) 22.35 «ЖИВОЙ». (18+)

00.30, 01.55, 03.05, 04.00, 05.00 «ОТТЕПЕЛЬ». (16+) 06.05, 07.10, 08.05, 09.05 «ОПАСНОЕ ЗАБЛУЖДЕНИЕ». (16+) 10.00, 10.55, 11.50, 12.40, 13.35, 14.30, 15.25, 16.20, 17.15, 18.10, 19.05, 20.00, 20.55, 21.50, 22.40, 23.35 «ПРИНЦИП ХАБАРОВА». (16+)

Усадьба
07.35 У мангала. (12+) 08.05 Домик в Америке. (12+) 08.35 Домостроительство. (12+) 08.50, 12.35, 16.35 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+) 09.20 Лавки чудес. (12+) 09.50 «Дома на деревьях». (12+) 10.30 Готовим на Майорке. (12+) 10.50 Городские дачники. (12+) 11.20 У мангала. (12+) 11.45 Домик в Америке. (12+) 12.15 Домостроительство. (12+) 13.00 Лавки чудес. (12+) 13.30 Свежий заводик. (12+) 13.50 «Дома на деревьях». (12+) 14.35 Готовим на Майорке. (12+) 14.50 Городские дачники. (12+) 15.20 У мангала. (12+) 15.50 Домик в Америке. (12+) 16.20 Домостроительство. (12+) 17.05 Лавки чудес. (12+) 17.35 Свежий заводик. (12+) 17.50 «Дома на деревьях». (12+) 18.35 Готовим на Майорке. (12+) 18.50 Городские дачники. (12+) 19.20 У мангала. (12+) 19.45 Домик в Америке. (12+) 20.15 Домостроительство. (12+) 20.35 Дачная энциклопедия. (12+) 21.05 Лавки чудес. (12+) 21.35 «Дома на деревьях». (12+) 22.20 Готовим на Майорке. (12+) 22.35 Городские дачники. (12+) 23.05 У мангала. (12+) 23.35 Домик в Америке. (12+)

Усадьба
00.15 Охота по-фински. (12+) 00.45 Кулинарное путешествие с Глемом Астафьевым. (16+) 01.10, 04.10 Дело вкуса. (12+) 01.25, 04.20 Мир рыболова. (12+) 04.50, 06.00, 22.15 Какая дичь! (12+) 05.05 Оружейные дома мира. (16+) 06.15, 22.30 Камера, мотор... Рыба! (16+) 06.40, 23.30 Рецепты Тифлиса. (16+) 06.55, 11.50, 23.45 Рыболовные путешествия. (12+) 07.50, 19.20 Рыбалка-шоу ТВ. (12+) 08.20 На рыбалку с охотой. (12+) 08.50, 15.15 Охота в Карачаево-Черкесии. (16+) 09.20, 15.45, 20.45 Спиннинг. (12+) 09.50, 21.20 Рыбалка-шоу сегодня. (16+) 10.05, 21.30 Профессиональная Рыболовная Лига-2018. (12+) 10.35 Истории охоты от Гусева. (16+) 10.50, 17.15 Трофеи. (16+) 11.20, 18.50 Водный мир. (12+) 13.15 Спиннинг сегодня. (16+) 13.45 Рыбалка в России. (16+) 14.15 Поплавочный практикум. (12+) 14.45, 20.45 Водяной практикум. (12+) 15.45, 20.45 Рыболовный мастер. (12+) 16.45 Уральская рыбака. (12+) 17.45 Смертельный улов. (16+) 18.30 Две на одного. (16+) 19.50 Поймай и сними. (16+) 20.20 Рыбалка сегодня XL. (16+) 22.00 Кодекс охотника. (16+) 23.00 Беларусь: в поисках клева. (16+)

охота и рыбалка
00.00, 13.00, 19.00 Аэробика в стиле ретро. (12+) 00.30, 13.30, 19.30 Пилатес Intensive. (12+) 01.00, 16.30, 20.30 Дыхание стретчинга. (12+) 01.30, 11.30, 18.30 Худеем с Марией Корпан. (12+) 02.00, 15.00, 21.00 Любимые рецепты: полезная версия. (6+) 02.30, 10.00, 15.00, 21.30 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+) 03.00, 16.00, 22.00 PopSugar. Классная тренировка. (6+) 03.30, 14.00, 23.30 Bodи-балет. (12+) 04.00, 06.00, 08.00 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+) 04.15, 06.15, 08.15 Витамин-зарядка. (12+) 04.30, 06.30, 08.30 Витамин-йога. (12+) 04.45, 06.45, 08.45 Витамин-завтрак. (12+) 05.00, 07.00, 09.00, 18.00 Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+) 05.30, 09.30 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+) 05.45, 07.45, 09.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+) 07.30, 14.30, 20.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+) 10.30, 17.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)

живи!
00.00 Аэробика в стиле ретро. (12+) 00.30, 13.30, 19.30 Пилатес Intensive. (12+) 01.00, 16.30, 20.30 Дыхание стретчинга. (12+) 01.30, 11.30, 18.30 Худеем с Марией Корпан. (12+) 02.00, 15.00, 21.00 Любимые рецепты: полезная версия. (6+) 02.30, 10.00, 15.00, 21.30 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+) 03.00, 16.00, 22.00 PopSugar. Классная тренировка. (6+) 03.30, 14.00, 23.30 Bodи-балет. (12+) 04.00, 06.00, 08.00 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+) 04.15, 06.15, 08.15 Витамин-зарядка. (12+) 04.30, 06.30, 08.30 Витамин-йога. (12+) 04.45, 06.45, 08.45 Витамин-завтрак. (12+) 05.00, 07.00, 09.00, 18.00 Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+) 05.30, 09.30 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+) 05.45, 07.45, 09.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+) 07.30, 14.30, 20.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+) 10.30, 17.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)

инфо
клиника традиционной китайской медицины «тао»
г. москва, ул. остоженка, д. 8, стр. 3. тел.: 8 (495) 104-91-37 www.taomed.ru
необходима консультация врача о противопоказаниях и побочных действиях. лиц. № ло-77-01-000911 от 30.12.08 г. реклама.

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

TV 1000

TV 1000
РУССКОЕ КИНО

ДОМ КИНО

ДОМ КИНО

SONY CHANNEL

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Волейбол. Лига наций. Мужчины. Россия - Франция. (0+)
08.00, 10.55, 15.00 Новости
08.05 Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/2 финала. (0+)
10.05, 15.25 Страна смотрит спорт. (12+)
10.35 «Игры королей». Специальный обзор. (12+)
11.00 «Несвободное падение». (16+)
11.35 «Академики». Специальный репортаж. (12+)
11.55, 15.55 Академическая гребля. «Большая московская регата». Пр.р.
12.55 Следж-хоккей. «Кубок континента». Россия 2 - Словакия. Пр.р.
15.05, 22.20 «Осторожно, дети!» Специальный репортаж. (12+)
20.45 Следж-хоккей. «Кубок континента». Россия 1 - Германия. (0+)
22.40 «НОВЕНЬКАЯ». (12+)
00.15 Гандбол. Чемпионат России. Финал. «Спартак» (Москва) - «Хеви-хоккей». (0+)
01.55 Академическая гребля. «Большая московская регата». (0+)

EUROSPORT ■ EUROSPORT 1

01.00 Теннис. «Ролан Гаррос». Шестой день
02.00 Тележурнал. «Гейм, Штет и Матс»
02.30 Велоспорт. «Джиро д’Италия». 19-й этап
04.00 Теннис.
05.00 Велоспорт. «Джиро д’Италия». 19-й этап
06.00 Теннис. «Ролан Гаррос». Шестой день
07.00 Тележурнал. «Гейм, Штет и Матс»
07.30 Велоспорт.
08.30 Теннис. «Ролан Гаррос». Шестой день
09.30 Велоспорт.
10.30 Теннис. «Ролан Гаррос». Матч дня
11.25 Тележурнал. «Гейм, Штет и Матс»
11.55 Теннис.
14.00 Велоспорт. «Джиро д’Италия». 20-й этап
Прямая трансляция
18.10 Велоспорт. Пр.р.
18.15 Теннис. «Ролан Гаррос». Пр.р.
22.15 Тележурнал. «Гейм, Штет и Матс» Прямая трансляция
22.45 Теннис. «Ролан Гаррос». Матч дня
23.45 Велоспорт. «Джиро д’Италия». Обзор дня

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00, 08.40 Pro-Новости. (16+)
05.15 Топ 30 - Русский Крутяк недели. (16+)
07.20 Засеки звезды. (16+)
07.30 Каракинг. (16+)
09.00 Сделано в 90-х. (16+)
10.20 Топ чарт Европы плюс. (16+)
11.20 Check-In на Муз-ТВ. (16+)
12.25 PRO-Обзор. (16+)

13.00 Премия «Муз-ТВ-2019».

Музыка объединяет. Обратный отсчет. (16+)
16.30 «Золотые хиты». Дискотека Муз-ТВ. (16+)
19.00 «Золотая лихорадка». (16+)
20.30 «Жара» в Баку. Большой гала-концерт. (16+)
23.40 Топ 30 - Русский Крутяк недели. (16+)
02.00 Несприннер. (16+)

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 27 МАЯ ПО 2 ИЮНЯ

ЭТОЙ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

27 МАЯ

В 1703 году Пётр I заложил Петропавловскую крепость (день основания Санкт-Петербурга).

28 МАЯ

В 1918 году Совнарком утвердил декрет о создании пограничной охраны границы РСФСР.

29 МАЯ

В 1953 году впервые была покорена Джомолунгма – высочайшая вершина.

30 МАЯ

В 1631 году во Франции вышла газета под названием «La Gazette», и вскоре слово «газета» вошло во все европейские языки.

31 МАЯ

В 1223 году произошло первое сражение русских дружины с монголо-татарским войском на реке Калке.



1 ИЮНЯ

В 1725 году в России учрежден орден Святого Александра Невского.

2 ИЮНЯ

В 1955 году были утверждены проекты космодрома Байконур и его организационной структуры (день рождения космодрома Байконур).

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

27 МАЯ ■ Александр, Максим, Никита.

28 МАЯ ■ Анастасия, Дмитрий.

29 МАЯ ■ Николай, Пётр, Фёдор.

30 МАЯ ■ Степан.

31 МАЯ ■ Александра, Андрей, Богдан, Василий, Денис, Лев, Павел, Юлия.

1 ИЮНЯ ■ Василий, Виктор, Григорий, Дмитрий, Иван, Михаил, Сергей.

2 ИЮНЯ ■ Алексей, Владимир.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

27 МАЯ ■ Общероссийский день библиотек (День библиотекаря)

28 МАЯ ■ День пограничника в России ■ День брюнеток

29 МАЯ ■ Всемирный день здорового пищеварения

31 МАЯ ■ Всемирный день без табака ■ День сварщика в России

1 ИЮНЯ ■ Международный день детей (День защиты детей)

2 ИЮНЯ ■ День мелиоратора в России

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 «Новый день». (0+)
05.55 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ». (0+)
07.45 «Мультифильмы на Спасе». (0+)
08.15 «Тайны сказок с Анной Ковальчук». (0+)
08.30 «Пилигрим». (0+)
09.00 «Завет». (0+)
10.00 «Я тебя люблю». (0+)
11.00 «Русский обед». (0+)
12.00 «И будут двое». (0+)
13.00 «Я хочу ребенка». (0+)
09.20 «Оранжевая корова». (0+)
09.55 «Лунтик и его друзья». (0+)
О приключениях Лунтика, удивительного пушистого существа, родившегося на Луне и свалившегося с нее на Землю. На Земле малыш повстречает новых друзей, от которых узнает много нового и интересного. Перед глазами зрителей Лунтик будет открывать для себя мир, познакомится с такими важнейшими понятиями как дружба, счастье, верность, взаимопомощь.

КАРУСЕЛЬ

10.45 «ТриО!» (0+)
11.00 «Хэтичиллс. Приключения в Хэтчтопии». (0+)
11.05 «Царевны». (0+)
12.30 «Большие праздники». (0+)
13.00 «Барбоскины». (0+)
15.20 «Простоквашино». (0+)
17.00 «Йоко и дружья». (0+)
18.20 «Сказочный патруль». (0+)
Невероятные приключения четырех юных волшебниц – Алёнки, Вари, Маши и Снежки. Три подруги приезжают в заповедник сказок, город Мышики, и знакомятся с местной девочкой Алёнкой. Они подбирают на улице необычную милую зверушку Печальку, которая позже превращается в монстра Тоску.
20.25 «Аркадий Паровоз спешит на помощь!» (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Три кота». (0+)
22.30 «Черепашки-ниндзя». (0+)
23.35 «Инспектор Гаджет». (0+)
00.50 «Малышы-прыгуши». (0+)
02.25 «Лентяево». (0+)
02.50 «Смешарики». (0+)

Православный календарь

1 июня

Седмица 5-я по Пасхе. Глас 4. Блгвв. вел. кн. Димитрия Донского и вел. кн. Евдокии, в инонинях Евфросинии.

Сщмч. Патрикия, еп. Пруссского, и с ним трех пресвитеров: Акакия, Менандра и Полиена. Прп. Корнилия, чудотворца Комельского. Мч. Калуфа Египтянина. Прп. Иоанна, еп. Готфского. Прп. Корнилия, игумена Палеостровского, Олонецкого. Блгв. кн. Иоанна Угличского, в иночестве Игнатия, Вологодского. Прп. Сергия Шухтомского. Сщмч. Матфия пресвитера. Сщмч. Виктора. Сщмч. Антония, еп. Белгородского, и с ним Митрофана, Александра, Михаила, Ипполита, Николая, Василия, Николая, Максима, Александра, Павла, Павла, Георгия пресвитеров и мч. Михаила. Сщмч. Онуфрия, архиеп. Курского. Прмч. Валентина.

Поста нет.

Кто говорит одно, а в сердце имеет другое в лукавстве, у того молитвы тщетны». Прп Авва Исаия

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Пришёл Пахом вместе с теплом

27 мая по народному календарю считалось днем Сидора Бокогрея. Про этот день говорили: «На день Сидора отойдут все сиверы (северные ветры)». А если в Сидоров день было холодно, то и лету ожидали холодное.

31 мая, в день Федота Овсянника, следили за дубами: если на дубах развернулись все листья – будет хороший урожай овса.

Про **1 июня**, день Ивана Долгого, говорили: «На Ивана дождь несет рожь» – то есть осадки предвещали хороший урожай.

Взросление дочери – это когда телом она уже фея, а головой – еще тыкви.

Автор фото: Daniel Prudek / Shutterstock.com и открытые интернет-источники

21 (381). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 21.05.2019 г., фактическое: 01.00 час. 21.05.2019 г. Дата выхода в свет 22.05.2019 г. Отпечатан о типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5B. Заказ 1460. Выходит во всех областях ЦФО. Тираж 772 640 экз. Рекомендованная розничная цена 23 рубля. Еженедельная семейная газета для читателей 12+. Объем 12 п.л. Сайт газеты telek.kardos.media. Подписной индекс **P2939** в каталоге «Почта России» и на сайте <https://podpiska.pochta.ru>. Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.

ТЕЛЕК



КАРДОС
издательский дом

Газета «ТЕЛЕК пресса.ру». Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 – 57024 от 25.02.2014 г. Издается с февраля 2012 года

Учредитель, редакция и издатель: © ООО «ИД «КАРДОС»
Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л.
Адрес редакции: 115088, г. Москва, ул. Угрешская, д. 2, стр. 15. e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 105187, г. Москва, ул. Щербаковская, д. 53, корпус 4, этаж 3, комн. 3076.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С. Тел. 8-495-937-41-31
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Директор департамента дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.
Тел. 8-495-933-95-77, доб. 220
Менеджер по подписке ЕФРЕМОВА С.Н.
Тел. (495) 933-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru
Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Ведущие менеджеры отдела рекламы: ВОЛКОВ В.Е., СЕМЕНОВА Т.Ю., ГУБАНОВА Т.В., КОВАЛЬЧУК Е.В.
Тел. 8-495-933-95-77, доб. 142, 206
Ведущие менеджеры по работе с рекламными агентствами: ЖУЙКО О.В., ГРИГОРЬЕВА Л.А.
Тел. 8-495-933-95-77, доб. 147, 273
Дизайнер ЛЕХТОНЕН И.П.
Телефон рекламной службы: 8-495-933-95-77, доб. 225, e-mail: reklama@kardos.ru

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ K	РОССИЯ Культура	СТС	СТС
06.00	Новости	04.25	«СВАТЫ». (12+)	05.55	«ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНЗОНА КРУЗО». (0+)	04.45	«Звезды сошлись». (16+)	06.30	«Три толстяка». «Куда идет споненок»
06.10	«ОДИН ШАНС ИЗ ТЫСЯЧИ». (12+)	07.30	«Смехопанорама» Евгения Петросяна	06.00	«Центральное телевидение». (16+)	07.20	«ЗОЛУШКА». (0+)	06.30	«Приключения Кота в сапогах». (6+)
07.40	«Часовой». (12+)	08.00	Утренняя почта	08.00	«Сегодня	08.40	«СТО ДНЕЙ ПОСЛЕ ДЕТСТВА». (12+)	07.15	«Тролли. Праздник продолжается!» (6+)
08.10	«Здоровье». (16+)	08.40	Местное время. Воскресенье	08.15	«Фактор жизни». (12+)	10.10	«Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым»	07.40	«Три кота». (0+)
09.20	«Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+)	09.20	«Когда все дома с Тимуром Кизяковым»	08.50	«Большое кино». (12+)	10.40	«ЧЕЛОВЕК БЕЗ ПАСПОРТА». (12+)	08.05	«Царевны». (0+)
10.00	Новости с субтитрами	10.10	Сто к одному	10.40	«Спасите, я не умею готовить!» (12+)	12.15	«Письма из провинции»	09.00	«Шоу «Уральских пельменей». (16+)
10.15	Премьера. «Жизнь других». (12+)	11.00	Вести	11.30	События	13.40	«Канарские острова»	10.05	«Дело было вечером». (16+)
11.10	«ВидеоВидео?» (6+)	11.20	Смеяться разрешается	11.55	Петровка, 38. (16+)	14.30	«Петр Козлов. Тайна затерянного города»	11.05	«ХРОНИКИ НАРНИИ. ЛЕВ, КОЛДУНЬЯ И ВОЛШЕБНЫЙ ШКАФ». (12+)
12.00	Новости с субтитрами	13.20	Мастера юмористического жанра Леонид Натапов, Алексей Чапик, Лион Измайлова, Ирина Борисова и Алексей Егоров, Владимир Данилец и Владимир Моисеенко, Валентина Коркина и Виктор Остроухов исполняют свои искрометные юморески и литературно-музыкальные пародии.	13.40	«Смех с доставкой на дом». (12+)	15.00	«Бандиты во времени». (12+)	13.55	«ХРОНИКИ НАРНИИ. ПРИНЦ КАСПИАН». (12+)
12.15	«ВидеоВидео?» (6+)	14.50	«Далёкие близкие» с Борисом Корчевниковым. (12+)	14.30	Московская неделя	16.20	Великобритания, 1981 г. Фантастико-приключенческая комедия. Джон Клиз, Шон Коннери.		
13.20	Премьера. «Александр Балуев. «У меня нет слабостей». (12+)	15.55	«Выход в люди». (12+)	15.00	«Хроники московского быта. Женщины первых миллионеров». (12+)	17.40	«Одна ложь на двоих». (12+)		
14.25	«БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (12+)	20.00	«Благими намерениями вымощена дорога в ад» - именно эту поговорку вспоминают Анна и Дмитрий, попав в водоворот событий, который они создали собственными руками. Анна и Дмитрий вместе вот уже почти четверть века.	20.00	«Вести недели	18.00	«Новые русские сенсации». (16+)		
16.45	Премьера. «Ледниковый период. Дети». Новый сезон. (0+)	22.00	Москва. Кремль.	22.00	Путин	19.00	«Итоги недели» с Ирадой Зейналовой		
19.30	«Лучше всех!» (0+)	22.40	«Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)	22.40	«Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)	20.10	«Двенадцать часов». (16+)		
21.00	«Толстой. Воскресенье»	00.50	«Дежурный по стране». Михаил Жванецкий	00.50	«Дежурный по стране». Михаил Жванецкий	20.30	«Россия, 2019 г. Острожекий боевик. В ролях: Эдуард Фёдоров, Александр Соловьев, Регимантас Адомайтис.		
22.30	«Что? Где? Когда?» Летняя серия игр. (16+)	01.50	«Далёкие близкие» с Борисом Корчевниковым. (12+)	01.50	«Далёкие близкие» с Борисом Корчевниковым. (12+)	21.35	«Балет Александра Экмана «Сон в летнюю ночь». (18+)		
23.40	«ЯРМАРКА ТЩЕСЛАВИЯ». (16+)	03.25	«Гражданин начальник». (16+)	03.25	«Гражданин начальник». (16+)	00.10	«Человек без спорта». (12+)		
01.35	На самом деле. (16+)	05.10	«Андрей Ростоцкий. Бег иноходца». (12+)	05.10	«Андрей Ростоцкий. Бег иноходца». (12+)	01.45	«Канарские острова»		
02.30	«Модный приговор». (6+)	05.45	«Непобедимый». (6+)	05.40	11.05 19.45 «Моя история»	02.35	«Ограбление по...2»		
03.25	«Давай поженимся!» (16+)	07.15	«Правда лейтенанта Климова». (12+)	07.10	22.05 «Простая история». (0+)	05.00	«Самое яркое». (16+)		
04.10	«Контрольная закупка». (6+)	09.00	«Новости недели» с Юрием Подкопаевым	09.10	Концерт ансамбля Домисолька «Адрес детства»	08.30	План действий		
05.00	«СЛЕД». (16+)	09.25	«Служу России»	08.25	23.30 «Нормальные ребята». (12+)	09.00	Новости 360		
08.00	«Светская хроника». (16+)	09.55	«Военная прямка». (6+)	08.55	08.55 «Безумно влюбленный». (12+)	09.30	«Самое вкусное». (12+)		
09.00	«Моя правда». (16+)	10.45	«Код доступа». (12+)	10.35	«Среда обитания». (12+)	10.30	«Все просто!» (12+)		
10.00	«ЧУЖОЙ РАЙОН-2». (16+)	11.30	«Скрытые угрозы» с Николаем Чиндякиным. (12+)	10.40	«Домашние животные с Григорием Манёвым». (12+)	11.00	Будни		
23.05	«ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (16+)	12.20	«Специальный репортаж». (12+)	11.45	«Бурятие в стране дурakov». (12+)	12.00	Новости 360		
Russia, 2003. Мелодрама. В ролях: Светлана Ходченкова, Александр Балуев. История жизни рядовой советской женщины на фоне исторических событий страны 30-60-х годов XX века.	12.40	«Легенды госбезопасности». (16+)	12.30	«Гамбургский счёт». (12+)	12.20	«Дача 360». (12+)			
16.45	Премьера. «Ледниковый период. Дети». Новый сезон. (0+)	13.35	«Защита». (16+)	13.00	15.00 Новости	14.00	Новости 360		
19.30	«Лучше всех!» (0+)	18.00	Россия, 2008 г. Драма. 1947 год. Лейтенант Инженерных войск Павел Морозов возвращается домой после победы...	13.05	15.05 «Принцип хаброва». (16+)	14.30	«Самое яркое». (16+)		
21.00	«Толстой. Воскресенье»	19.20	Главное с Ольгой Беловой «Легенды советского сыска». Годы войны». (16+)	13.15	16.15 «Фигура речи». (12+)	15.30	«Дело гастроноома №1». (16+)		
22.30	«Что? Где? Когда?» Летняя серия игр. (16+)	20.10	«Легенды советского сыска». Годы войны». (16+)	13.20	16.40 «Легенды Крыма»	20.00	Новости 360		
23.40	«Ярмарка тщеславия». (16+)	23.00	«Фетисов». (12+)	13.25	17.10 «Женщин обижать не рекомендуется». (0+)	20.30	План действий		
01.40	«Контрольная закупка». (6+)	23.45	«Ночной патруль». (12+)	13.30	18.30 «Вспомнить всё». (12+)	21.00	«Самое яркое». (16+)		
02.35	«Спецотряд «Штурм». (16+)	01.45	«Мой папа - капитан». (6+)	13.40	19.00 ОТРАжение недели	22.00	«Фанфан-тюльпан». (16+)		
03.10	«Пламя». (12+)	03.10	«Пламя». (12+)	02.45	20.25 «Русский дубль». (12+)	01.15	Франция, 2003 г. Мелодрама. «Тайна в их глазах». (16+)		
04.30	«Календарь». (12+)	04.30	«Календарь». (12+)	03.40	03.40 «11 писем к Богу». (16+)	15.15	«Самое яркое». (16+)		
05.00	«СЛЕД». (16+)	05.10	«Служу России»	04.30	18.30 «Календарь». (12+)	17.30	«Без купюр». (12+)		
08.00	«Светская хроника». (16+)	09.00	«Новости недели» с Юрием Подкопаевым	05.10	05.10 «Климат-контроль»	18.30	Москва с акцентом. (12+)		
09.00	«Моя правда». (16+)	09.25	«Военная прямка». (6+)	05.20	05.20 «Календарь». (12+)	01.40	«Самое яркое». (16+)		
10.00	«ЧУЖОЙ РАЙОН-2». (16+)	10.45	«Код доступа». (12+)	05.30	05.30 «Календарь». (12+)	01.40	«Вспомнить все». (12+)		
23.05	«Телохранитель». (16+)	13.35	«Защита». (16+)	05.40	05.40 «Календарь». (12+)	01.40	«Самое яркое». (16+)		
Russia, 2014 г. Боевик. Жизнь Александра Соколова, в прошлом - олимпийского чемпиона по боксу, пошла под откос после трагической гибели жены и 15-летней дочери в автокатастрофе, произошедшей по его вине. Александр устроился озеленителем на кладбище, где похоронены его жена и дочь. Там его находит Олег Морозов, в прошлом тоже боксер, а теперь крупный бизнесмен. «Спецотряд «Штурм». (16+)	18.00	18.00 «Легенды советского сыска». Годы войны». (16+)	19.00	19.00 «Наизнанку»	20.30	«Наизнанку»			
02.35	«Спецотряд «Штурм». (16+)	19.20	Главное с Ольгой Беловой «Легенды советского сыска». Годы войны». (16+)	19.00	19.00 «Тайны разведки. Неизвестный генерал». (12+)	21.00	«Афиша». (12+)		
03.10	«Пламя». (12+)	20.10	«Легенды советского сыска». Годы войны». (16+)	20.25	20.25 «Отражение недели	22.30	15.30 21.30 04.30 «ТОП-Сеть». (12+)		
04.30	«Календарь». (12+)	23.45	«Ночной патруль». (12+)	00.00	00.00 «Тайны разведки. Неизвестный генерал». (12+)	01.15	15.15 19.15 21.15 00.15 03.15 Спортивная территория. (12+)		
05.00	«СЛЕД». (16+)	01.45	«Мой папа - капитан». (6+)	00.30	00.30 «Отражение недели	10.15	10.15 20.30 03.30 «Наизнанку»		
08.00	«Светская хроника». (16+)	03.10	«Пламя». (12+)	01.15	01.15 «Звук». (12+)	10.30	10.30 «Наизнанку»		
09.00	«Моя правда». (16+)	04.30	«Календарь». (12+)	02.45	02.45 «11 писем к Богу». (16+)	11.30	11.30 «Афиша». (12+)		
10.00	«ЧУЖОЙ РАЙОН-2». (16+)	05.00	«Календарь». (12+)	03.40	03.40 «Календарь». (12+)	12.30	12.30 «Без купюр». (12+)		
23.05	«Телохранитель». (16+)	05.10	«Служу России»	04.30	04.30 «Календарь». (12+)	15.15	15.15 «Климат-контроль»		
02.35	«Спецотряд «Штурм». (16+)	06.00	«Новости недели» с Юрием Подкопаевым	05.10	05.10 «Календарь». (12+)	17.30	17.30 «Без купюр». (12+)		
03.10	«Пламя». (12+)	07.10	«Военная прямка». (6+)	05.20	05.20 «Календарь». (12+)	18.30	18.30 «Москва с акцентом». (12+)		
04.30	«Календарь». (12+)	08.00	«Новости недели» с Юрием Подкопаевым	05.30	05.30 «Календарь». (12+)	01.40	01.40 «Самое ярк		

РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ-3	ТВ-3	ЧЕ	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ	
05.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)	07.00 ТНТ. Best. (16+)	09.00 Дом-2. Lite. (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	10.00 «ГРИММ». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.40 «БЕССТРАШНАЯ ГИЕНА-2». (16+)	06.00 «Английские Премьер-лица». (12+)	06.30 «ОБРАТНЫЙ БИЛЕТ». (16+)	06.30 «6 кадров». (16+)	
08.40 «БЕЗДНА». (16+)	09.00 Дом-2. Lite. (16+)	10.00 Дом-2. Остров любви. (16+)	10.30 «ИДЕНТИФИКАЦИЯ БОРНА». (12+)	12.30 «ПРЕВОСХОДСТВО БОРНА». (12+)	12.30 «Мультфильмы». (0+)	14.45 «УЛЬТИМАТУМ БОРНА». (16+)	06.10 «ЗМЕЯ В ТЕНИ ОРЛА». (6+)	07.35 «ЖЕНЫ НА ТРОПЕ ВОЙНЫ». (16+)	07.35 «ОБРАТНЫЙ БИЛЕТ». (16+)	
11.20 «ТАРЗАН. ЛЕГЕНДА». (12+)	11.00 Перезагрузка. (16+)	12.00 Большой завтрак. (16+)	14.45 «ЭВОЛЮЦИЯ БОРНА». (16+)	19.00 «ЭВОЛЮЦИЯ БОРНА». (16+)	14.45 «Ультиматум Борна». (16+)	19.00 «КРИК СОВЫ». (16+)	08.00, 13.30, 22.30 Специальный репортаж. (12+)	09.30 «ЖЕНЫ НА ТРОПЕ ВОЙНЫ». (16+)	09.30 «ЖЕНЫ НА ТРОПЕ ВОЙНЫ». (16+)	
13.30 «ИНДИАНА ДЖОНС: В ПОИСКАХ УТРАЧЕННОГО КОВЧЕГА». (12+)	12.30 «ТЭММИ». (16+)	США, 2014 г. Комедийная мелодрама. Мелисса МакКарти, Сьюзен Сарандон, Кэти Бейтс. Пережив в один день убийство лося,увольнение с работы и измену, пышка Тэмми понимает, что жила иллюзиями. Пора начинать новую жизнь. Например, сгонять на Ниагарский водопад, прихватив с собой бабушку-алкоголичку...	США, Япония, 2012 г. боевик. Джереми Реннер, Рэйчел Вайс. Джейсон Борн стал участником экспериментальной программы, ему изменили хромосомы, и теперь его возможности безграничны.	США, Япония, 2012 г. боевик. Джереми Реннер, Рэйчел Вайс. Джейсон Борн стал участником экспериментальной программы, ему изменили хромосомы, и теперь его возможности безграничны.	США, Япония, 2012 г. боевик. Джереми Реннер, Рэйчел Вайс. Джейсон Борн стал участником экспериментальной программы, ему изменили хромосомы, и теперь его возможности безграничны.	США, Япония, 2012 г. боевик. Джереми Реннер, Рэйчел Вайс. Джейсон Борн стал участником экспериментальной программы, ему изменили хромосомы, и теперь его возможности безграничны.	13.30, 19.05, 22.50 Все на Матч!	11.00 Академическая гребля. Чемпионат Европы. Пр.тр.	11.55 «Полезно и вкусно». (16+)	11.55 «Полезно и вкусно». (16+)
15.45 «ИНДИАНА ДЖОНС И ХРАМ СУДЬБЫ». (12+)	18.00 «ИНДИАНА ДЖОНС И ПОСЛЕДНИЙ КРЕСТОВЫЙ ПОХОД». (12+)	14.30 «Комеди Клаб». (16+)	16.30 «ТОЛЯ-РОБОТ». (16+)	20.30 «Школа экстрасенсов». (16+)	22.00 «Stand Up». (16+)	21.45 «ДЖЕЙСОН БОРН». (16+)	14.00 «Играем за вас». (12+)	12.00 «ЖЕНЫ НА ТРОПЕ ВОЙНЫ». (16+)	12.00 «ЖЕНЫ НА ТРОПЕ ВОЙНЫ». (16+)	
20.40 «ИНДИАНА ДЖОНС И КОРОЛЕВСТВО ХРУСТАЛЬНОГО ЧЕРПА». (12+)	США, 2008 г. Приключенческий боевик. Харрисон Форд, Шон Коннери, Элизон Дуди. Третья часть невероятных похождений прославленного археолога и искателя приключений Индианы Джонса.	США, 2008 г. Приключенческий боевик. Харрисон Форд, Кейт Бланшетт, Карен Аллен Добров в эфире. (16+)	00.00 «Дом-2. После заката». (16+)	01.00 «Такое кино!». (16+)	01.35 ТНТ Music. (16+)	02.05 «Открытый микрофон». (16+)	05.20 ТНТ. Best. (16+)	00.00 «ПРИКОНЧИ ИХ ВСЕХ». (16+)	00.00 «ПРИКОНЧИ ИХ ВСЕХ». (16+)	
23.00 «Соль». (16+)	00.00 «Дом-2. Город любви». (16+)	00.00 «Дом-2. После заката». (16+)	00.00 «ПРИКОНЧИ ИХ ВСЕХ». (16+)	01.00 «НАПРОЛОМ». (16+)	01.35 ТНТ Music. (16+)	02.05 «ДЕТИ БЕЗ ПРИСМОТРА». (12+)	05.15 «Охотники за привидениями». (16+)	02.30 «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ». (16+)	02.30 «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ». (16+)	
00.00 «Соль». (16+)	01.00 «Дом-2. Город любви». (16+)	01.35 ТНТ Music. (16+)	02.05 «ДЕТИ БЕЗ ПРИСМОТРА». (12+)	03.00 «МОЛОДОЙ МАСТЕР». (12+)	04.00 «Охотники за привидениями». (16+)	04.40 «Мультфильмы». (0+)	04.40 «Мультфильмы». (0+)	03.00 «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ». (16+)	03.00 «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ». (16+)	
02.05 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	05.20 ТНТ. Best. (16+)		05.15 «Охотники за привидениями». (16+)					04.00 «Мультфильмы». (0+)	04.00 «Мультфильмы». (0+)	

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Илья Сергеевич посмотрел в окно и почесал в затылке. Ливень был такой, что добрый хозяин и собаку из дома не выгонит. Но майор Быков добрым хозяином не был, и выгнал-таки Илью Сергеевича на задание.

– Ничего-ничего, – покивал он, – подумаешь, накралывает слегка. Это нашей работы никак не отменяет. К тому же по горячим следам у тебя больше шансов распутать преступление.

– Что-то серьезное? – тоскливо косясь в сторону окна, поинтересовался рыжеволосый следователь.

Ограбление с попыткой убийства. Благо все обошлось, но дело нешуточное. Похоже, активизировались наши рецидивисты из банды «Носороги». Это

В дождь следователя не трожь



ведь они – любители поживиться в антикварных лавках.

– Кто из банды сейчас в городе? – Илья Сергеевич с любопытством посмотрел на Быкова, не спеша накидывать плащ и доставать зонтик из шкафа.

– Бык, Дырявый, Прага и Малой. Мы всех их уже повязали. Сидят в камере и голосят на все лады, требуя адвокатов.

– Есть что им предъявить? – не сдавался Илья Сергеевич.

– Да как тебе сказать? – почесал в затылке Быков.

– Я почему хочу, чтобы ты с владельцем антикварной лавки-то поговорил... Может, что сумеешь прояснить на месте. Тут видишь, какой затык: Бык заверяет, что ни за что не пошел бы на дело втроем с Прагой и Дырявым. Мол,

их втроем в прошлый раз и повязали из-за безалаберности сообщников Быка. И что-то мне подсказывает, что это правда.

– Так-так, но что смущает?

Владелец антикварной лавки божится, что грабителей было двое. Третий же сообщник сидел у входа в лавку за рулем авто. Что могу добавить от

себя. Машину лучше всех водит Прага, его обычно и сажали за руль при прошлых ограблениях. А вот у Дырявого и Малого вообще прав нет, – невесело хохотнул Быков.

Есть еще какая-то информация? – спросил Илья Сергеевич.

– Владелец лавки ранен, к счастью, легко. Мы поговорили с ним, он уверяет, что в него палила «та еще орясица». Но грабители были в масках. Это мог быть и Дырявый, и Бык – эти еще бабуины здоровые. Под два метра оба.

– В деле я прочел, что Прага и Малой чуть не побивали недавно друг друга. Какую-то танцовщицу не поделили, – уточнил следователь.

– А, да, есть такое. Но к делу это, по-моему, отношения совсем не имеет.

– Как сказать, – улыбнулся Илья Сергеевич и преспокойно сел обратно за стол, начав что-то писать у себя в блокноте.

Э-э-э, – попытался достучаться до его совести майор. – В лавку бы съездить, Илья. Да и с владельцем еще поговорить надо. Вдруг мы что-то упустили. А ты малый наблюдатель.

– Я думаю, надо дождаться заключения экспертов, что работали в лавке, и владельца привезти на опознание. Хотя дело, по-моему, уже решенное. Осталось подкрепить мою догадку уликами.

Любовь АНИНА

Какие выводы из путаного повествования Быкова сделал Илья Сергеевич?

Ответ читайте в след. номере «Телека».



Ответ на загадку в № 20: Тиль был мальчиком с непослушной шевелюрой и помогал в деле «Дом с привидениями», Майл – мальчик со шрамом – участвовал в раскрытии дела «Морской конек», а Дро, у которого на подбородке была родинка, был осведомителем в деле «Зеленая гроздь».



КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV1000 РУССКОЕ КИНО	DOM KINO	DOM KINO	SONY CHANNEL
06.10 «ЭВОЛЮЦИЯ БОРНА». (16+)	06.20 «ВОСЬМЁРКА». (16+)	05.20 «ПРЕДЧУВСТВИЕ ЛЮБВИ». (12+)	06.00, 06.45 Четыре свадьбы. (16+)	05.00 «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА». (16+)
09.05 «ГОСТЬЯ». (16+)	08.05 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (12+)	06.25 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (6+)	06.15 Миллион вопросов о природе. (6+)	05.25 «Взвешенные и Счастливые». (16+)
11.40 «ДРУГИЕ». (16+)	10.20 «Урфин Джюс и его деревянные солдаты». (0+)	09.15 «БЕЛЫЕ РОСЫ». (12+)	06.30 «Мультифильмы». (0+)	08.10 «Популярная правда». (16+)
13.45 «ДЕТИ ШПИОНОВ». (6+)	12.10 «ПОДЗЕМЕЛЬЕ ВЕДЫ». (12+)	СССР, 1983. Комедия. В ролях: Всеевод Саняев, Николай Карапенцов, Михаил Кокшено.	09.10 «ОТКРОЙ ГЛАЗА». (16+)	09.15 «В стиле». (16+)
15.30 «ПОБОЧНЫЙ ЭФФЕКТ». (16+)	13.55 «КНЯЖНА МЕРИ». (12+)	СССР, 1977. Комедия. В ролях: Инна Чурикова, Олег Басилаши.	11.05, 11.50, 12.30, 13.15 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ».	09.40 «Обмен домами». (16+)
17.35 «ЭВОЛЮЦИЯ БОРНА». (16+)	16.10 «БЕЗ ГРАНИЦ». (12+)	11.00 «ФАРЦА». (16+)	14.00, 14.45, 15.30, 16.15, 17.00, 17.45, 18.30, 19.15 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ».	16.00 «Папа попал». (12+)
США, Япония. 2012. В ролях: Джереми Реннер, Рейчел Вайс, Скотт Гленн, Эдвард Нортон, Альберт Финни.	20.20 «ВСЕРЫХ СВИДАНИЙ». (16+)	19.00 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (6+)	20.00 «СЕРЕНА». (16+)	23.15 «ОДНОКЛАССНИКИ». (16+)
20.10 «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОКЬ». (16+)	22.00 «ДХЛСС-2». (16+)	СССР, 1977. Комедия. В ролях: Андрей Мягков, Алиса Фрейндлих.	21.45 «ГОЛАЯ ПРАВДА».	США. 2010. Комедия.
22.00 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)	00.10 «РАЙСКИЕ КУЩИ». (16+)	22.05 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (6+)	23.15 «МОЙ МАЛЕНЬКИЙ АНГЕЛ». (16+)	В ролях: Адам Сэндер, Кевин Джеймс, Крис Рок, Дэвид Спейд, Роб Шнейдер, Сальма Хайек, Мария Белло, Майя Рудольф, Джоис Ван Паттен, Эбони Джонсон.
00.30 «ПЕРЕМОТКА». (16+)	02.20 «РУСАЛКА». (16+)	23.45 «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ». (6+)	00.45, 01.15, 01.40, 02.10, 02.40, 03.10, 03.40 «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ».	10.00 «Регина+1». (16+)
02.30 «УНА». (18+)	04.25 «ОЛИМПИУС ИНФЕРНО». (16+)	01.30 «ГРИДЦА ТРИ». (12+)	04.10, 05.05 «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+)	11.00 «Регина+1». (16+)
04.15 «МОЙ МАЛЬЧИК». (12+)		02.50 «ТОЧКА, ТОЧКА, ЗАПЯТЫЯ...». (6+)		12.00 «На ножах». (16+)

Иллюзион+	Русский иллюзион	Кинокомедия	FOXlife	FOX LIFE
00.10 «ВЕРОНИКА РЕШАЕТ УМЕРЕТЬ». (16+)	02.00 «НЕБЕСНЫЙ СУД». (16+)	01.00 «БЕЗУМНО ВЛЮБЛЕННЫЙ». (16+)	06.00 «ЭТАЖОМ ВЫШЕ». (16+)	18.30 «Вместе
02.00 «ПАТРУЛЬ ВРЕМЕНИ». (16+)	03.30 «ДОМОК В СЕРДЦЕ». (12+)	02.55 «СУПЕРНЯНЬ». (16+)	07.25, 18.00, 21.05, 05.15 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ».	19.30 «ПОХИЩЕНИЕ БОГИНИ». (16+)
03.40 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)	05.00 «БАБЛО». (16+)	04.35 «СУПЕРНЯНЬ-2». (16+)	08.05, 08.55, 04.35 «ЭТО МЫ». (16+)	20.20 «ЧУЖАЯ ДОЧЬ».
07.25 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)	06.30 «БРАТ». (16+)	06.20 «ИДЕАЛЬ». (18+)	09.40, 10.30, 03.00, 03.45 «НОМЕР 309». (16+)	00.00 «Вместе
08.45 «СЕЙЧАС САМОЕ ВРЕМЯ». (16+)	08.10 «РАЙСКИЕ ПТИЦЫ». (16+)	08.10 «ПРОСТИ, ХОЧУ НА ТЕБЕ ЖЕНИТЬСЯ». (12+)	11.25, 11.50 «Джейми Оливэр. Готовим за 30 минут». (12+)	01.00 «ЧУЖАЯ ДОЧЬ».
10.25 «БАНДИТЫ». (16+)	09.50 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)	10.15 «УМОПОМРАЧЕЛЬНЫЕ ФАНТАЗИИ ЧАРИ СВОНА-ТРЕТЬЕГО». (16+)	12.20, 13.10 «Кулинар. поединок с Оливером». (12+)	00.00 «КРАСИВЫЕ СУЩЕСТВА». (16+)
12.20 «ТЕОРИЯ ЗАГОВОРА». (16+)	11.40 «МЕТЕЛЬ». (16+)	11.50 «ЛЮБОВЬ - ЭТО ДЛЯ ДВОИХ». (16+)	13.50 «НОВОГОДНИЙ ОТРЫВ». (16+)	01.00 «СОТНЯ». (16+)
14.00 «ВСЕ САМОЕ ЛУЧШЕ». (16+)	13.15 «КРЕМЕНЬ». (16+)	12.20 «ПРОСТИ, ХОЧУ НА ТЕБЕ ЖЕНИТЬСЯ». (16+)	15.05, 15.05, 16.05, 17.05 «МУНЧ». (16+)	
15.35 «ДЕТИ СЕКСУ НЕ ПОМЕХА». (16+)	14.45 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)	13.20 «УЧИТЕЛЬ ГОДА». (16+)	18.50, 21.55, 02.20 «КАСП». (16+)	
17.10 «ТРОПЫ». (16+)	Россия, 2014, Комедия. В ролях: Максим Матвеев, Светлана Ходченкова.	19.30 «ЗЕЛЕННАЯ КАРЭТА». (16+)	19.35 «НИКТО НЕ УХОДИТ». (16+)	
18.55 «НЬЮ-ЙОРК, Я ЛЮБЛЮ ТЕБЯ». (16+)	22.40 «ПОРТРЕТ ВТОРОЙ ЖЕНЫ». (16+)	20.30, 21.45 «ПОРТРЕТ ВТОРОЙ ЖЕНЫ». (16+)	22.40 «КАНДИС РЕНУАР». (16+)	
20.30 «МЕСТЬ ОТ КУТЮР». (16+)	22.40 «ЛЁГКОК НА ПОМИНЕ». (16+)	22.40 «ЛЁГКОК НА ПОМИНЕ». (16+)	23.40 «ЗВЕЗДА». (16+)	
22.20 «ПОБУДЬ В МОЕЙ ШКУРЕ». (16+)		23.10 «ЗАМУЖ НА ДВА ДНЯ». (16+)	00.25, 01.20 «КАНДИС РЕНУАР». (16+)	

УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба	УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
06.50 Готовим на Майорке. (12+)	00.45 Советы бывалых. (12+)	06.00 PilatesУтро. (12+)	06.00 «Нападение акул». (16+)
07.05 Городские дачники. (12+)	01.00, 05.05, 10.55, 17.20 Трофеи. (16+)	06.30 YogaУтро. (6+)	06.55 «Адская кошка». (12+)
07.35 У мангала. (12+)	01.30, 05.30, 11.25, 18.55 Водный мир. (12+)	07.00 Проснись со Стасом. (12+)	07.50 «Полиция Майами: отдел по защите животных». (16+)
08.05 Домик в Америке. (12+)	02.00 Дело вкуса. (12+)	07.30 PilatesУтро. (12+)	08.45 «Правосудие Техаса». (16+)
08.35 Домоводство. (12+)	02.15, 07.50, 19.25 Поплавочный практикум. (12+)	08.00 YogaУтро. (6+)	09.40 «Дрейф». (16+)
08.50, 12.35 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)	02.45, 08.25, 20.00 По рекам России. (12+)	08.30, 09.25, 10.20, 11.15, 12.10, 13.05, 14.00, 14.55, 15.50, 16.50, 17.45, 18.40, 19.35, 20.30, 21.20, 22.15	10.00 «Рожденные в СССР». (16+)
10.30 Готовим на Майорке. (12+)	03.10, 08.50 Охота в Карачаево-Черкесии. (16+)	13.00, 19.00, 03.00 «ФАНФАН-ЮПЬЛЬПАН». (12+)	10.35 «Китай. Сокровища нефритовой империи». (12+)
10.50 Городские дачники. (12+)	03.35, 09.20, 15.50, 20.55 Спиннинг на камских просторах. (12+)	14.55 «КЛАССИК». (16+)	12.00 «ВЕРСАЛЬ». (18+)
11.20 У мангала. (12+)	04.05, 09.55, 21.30 Карпфшининг. (12+)	19.00 «ХОДИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА». (16+)	14.30 «Козьма Крючков и другие герои». (12+)
11.45 Домик в Америке. (12+)	04.35, 10.25 Уральская рыбалка. (12+)	20.40 «Я буду ждать». (12+)	15.00 «Страна Советов. Забытые воины». (12+)
12.15 Домоводство. (12+)	06.00, 22.35 Рождение клиника. (16+)	22.15 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИСТВА». (12+)	16.00 «БИТВА ЗА ВЕНУ 11 СЕНТЯБРЯ 1683 ГОДА». (16+)
13.00 Лавки чудес. (12+)	06.25, 23.05 Спиннинг сегодня. (16+)	22.15 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА». (16+)	19.40 «История Отечества в портфеле». (12+)
13.30 Свежий заводик. (12+)	06.55 Рыболовные путешествия. (12+)	23.10 «РОККО СКЬЯВОНЕ». (16+)	20.00, 21.00 «МЕДИЧИ. ПОВЕЛИТЕЛИ ФЛОРЕНЦИИ». (16+)
14.30 Готовим на Майорке. (12+)	11.55, 17.50 Смертельный улов. (16+)	14.00 Кундапини-йога для начинающих. (12+)	22.00, 23.00 «Первая мировая». (12+)
14.50 Страйплодка. (12+)	12.40, 18.35 Две на одного. Оружие. (16+)	15.00 Что заварим? (6+)	22.00, 23.00 «Запретная история». (12+)
15.20 У мангала. (12+)	14.55 Какая дичь! (12+)	16.00 Йога для детей. (6+)	24.00 «Невероятные изобретения». (16+)
15.45 Домик в Америке. (12+)	15.40 Беларусь: в поисках хорошего клюва. (16+)	17.00 Йога для детей. (6+)	04.00 «Расследования авиакатастроф». (16+)
16.15 Домоводство. (12+)	16.40 Рецепты старого Тифлиса. (16+)	18.00 До встречи у алтаря. (6+)	05.15 «Инженерные идеи». (16+)
16.35 Дачная энциклопедия. (12+)	16.45 На рыбаку с охотой. (12+)	19.00 Ужины с Еленой Чазовой. (6+)	
17.05 Лавки чудес. (12+)	15.20, 20.30 Рыбалка сегодня XL. (16+)	19.30 Фитнес-бутик. (12+)	
17.35 Свежий заводик. (12+)	16.25 Рыбалка сегодня. (16+)	20.10 Кундапини-йога для начинающих. (12+)	
18.35 Готовим на Майорке. (12+)	17.05 Кодекс охотника. (16+)	21.00 Кундапини-йога для начинающих. (12+)	
18.50 Городские дачники. (12+)	17.35 Профессиональная Рыболовная лига. (16+)	22.00 YogaВечер. (6+)	
19.20 У мангала. (12+)	17.45 Рыбалка-шоу ТВ. (12+)	22.30 Что заварим? (6+)	
19.50 Дачный эксклюзив. (12+)	18.00 Рыбалка с охотой. (12+)	23.00 Территория фитнеса. Кардиблондинки. (12+)	
20.20 Домоводство. (12+)	18.35 Домик в Америке. (12+)	23.30 Бодитоник. (12+)	
20.35 Дачная энциклопедия. (12+)	19.20 Готовим на Майорке. (12+)		
21.05 Лавки чудес. (12+)	19.35 Рыбалка в России. (16+)		
22.20 Готовим на Майорке. (12+)	20.20 Готовим на Америке. (12+)		
22.35 Городские дачники. (12+)	20.35 Домик в Америке. (12+)		
23.05 У мангала. (12+)	21.05 Домик в Америке. (12+)		
23.35 Домик в Америке. (12+)	21.35 Рыбалка в России. (16+)		

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма представлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

Составлено на основе информации о трансляции на канале ТВ Центр.

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

| Мир | Пятница | Ю | Петро |
</tr
| --- | --- | --- | --- |

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00, 08.15 Хоккей. Чемпионат мира. (0+)
08.10, 11.25 2019 Новости.
10.25 Все на хоккей Итоги Братиславы. (12+)
10.55, 19.00 «Неизведанная хоккейная Россия». (12+)
11.30, 21.30 «Спортивная неделя». Итоги. (12+)
11.55, 16.25 Академическая гребля. «Большая московская регата». Пр.т.
13.40 Следж-хоккей. «Кубок континента». Германия - Словакия. Пр.т.
15.05 «Хоккейный тыл». Спецрепортаж. (12+)
15.35 «Игры королей». Специальный обзор. (12+)
15.55 «Второе дыхание». (12+)
17.40 Следж-хоккей. «Кубок континента». Россия 1 - Россия02. Пр.т.
19.30 Волейбол. Лига наций. Мужчины. Россия - Япония. (0+)
22.00 Академическая гребля. «Большая московская регата». (0+)
01.05 Следж-хоккей. «Кубок континента». Германия - Словакия. (0+)
02.50 Следж-хоккей. «Кубок континента». Россия 1 - Россия02. (0+)

EUROSPORT 1

00.30 Конный спорт. Global Champions Tour. Гамбург
02.00 Тележурнал. «Гейм, Штет и Матс»
02.30 Велоспорт. «Джиро д'Италия». 20-й этап
04.00 Теннис. 05.00 Велоспорт.
06.00 Теннис. «Ролан Гаррос». Седьмой день
07.00 Тележурнал. «Гейм, Штет и Матс»
07.30 Велоспорт.
08.30 Теннис.
09.30 Велоспорт. «Джиро д'Италия». 20-й этап
10.30 Теннис. «Ролан Гаррос». Матч дня
11.25 Тележурнал. «Гейм, Штет и Матс»
11.55 Теннис. «Ролан Гаррос». Восьмой день Прямая трансляция
14.30 Велоспорт. «Джиро д'Италия». Пр.т.
18.40 Велоспорт. «Джиро экстра». Пр.т.
18.45 Теннис. «Ролан Гаррос». Восьмой день Прямая трансляция
22.15 Тележурнал. «Гейм, Штет и Матс» Пр.т.
22.45 Теннис. «Ролан Гаррос». Матч дня
23.45 Велоспорт.

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Золотая лихорадка. (16+)
08.00 #ЯНАМуз-ТВ. (16+)
09.00 PRO-Обзор. (16+)
09.35 Карапкинг. (16+)
10.25 Русский чарт. (16+)
11.30 Премия «Муз-ТВ-2018». Трансформация. Звёздная дорожка. (16+)

Муз-ТВ

13.30 Премия «Муз-ТВ-2018». Трансформация.
19.15 «Партийная Zona». Прямой эфир. (16+)
21.00 Премия «Муз-ТВ-2019». Музыка объединяет. Обратный отсчет. (16+)
00.30 10 sexy. (16+)
01.25 Несприннер. (16+)

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«...ОДНО ЗНАЮ, ЧТО Я БЫЛ СЛЕП, А ТЕПЕРЬ ВИЖУ»

И, проходя, увидел человека, слепого от рождения. Ученики Его спросили у Него: Равви! кто согрешил, он или родители его, что родился слепым? Иисус отвечал: не согрешил ни он, ни родители его, но это для того, чтобы на нем явились дела Божии. Мне должно делать дела Пославшего Меня, доколе есть день; приходит ночь, когда никто не может делать. Доколе Я в мире, Я свет миру. Сказав это, Он плюнул на землю, сделал брение из плугов и помазал брением глаза слепому, и сказал ему: пойди, умся в купальне Силоам, что значит: поспанный. Он пошел и умылся, и пршел зрячим. Тут соседи и видевшие прежде, что он был слеп, говорили: не тот ли это, который сидел и просил милостыни? Иные говорили: это он, а иные: похож на него. Он же говорил: это я. Тогда спрашивали у него: как открылись у тебя глаза? Он сказал в ответ: Человек, называемый Иисус, сделал брение, помазал глаза мои и сказал мне: пойди на купальня Силоам и умойся. Я пошел, умылся и прозрел. Тогда сказали ему: где Он? Он отвечал: не знаю. Повели сего бывшего слепца к фарисеям. А была суббота, когда Иисус сделал брение и отверз ему очи. Спросили его также и фарисеи, как он прозрел. Он сказал им: брение положил Он на мои глаза, и я умылся, и вижу. Тогда некоторые из фарисеев говорили: не от Бога Этот Человек,

потому что не хранят субботы. Другие говорили: как может человек греческий творить такие чудеса? И была между ними распра. Опять говорят слепому: ты что скажешь о Нем, потому что Он отверз тебе очи? Он сказал: это пророк. Тогда Иудеи не поверили, что он был слеп и прозрел, доколе не призвали родителей сего прозревшего и спросили их: это ли сын ваш, о котором вы говорите, что родился слепым? как же он теперь видит? Родители его сказали им в ответ: мы знаем, что это сын наш и что он родился слепым, а как теперь видит, не знаем, или кто отверз ему очи, мы не знаем. Сам в совершенных летах; самого спросите; пусть сам о себе скажет. Так отвечали родители его, потому что боялись Иудеев; ибо Иудеи говорились уже, чтобы, кто признает Его за Христа, того отлучать от синагоги. Посему-то родители его и сказали: он в совершенных летах; самого спросите. Итак, вторично призвали человека, который был слеп, и сказали ему: воздай славу Богу; мы знаем, что Человек Тот грешник. Он сказал им в ответ: грешник ли Он, не знаю; одно знаю, что я был слеп, а теперь вижу. Снова спросили его: что сделал Он с тобою? как отверз твои очи? Отвечал им: я уже сказал вам, и вы не слушали; что еще хотите слышать? или и вы хотите слышать? или и вы хотите сделаться Его учениками?



Они же укорили его и сказали: ты ученик Его, а мы Моисеевы ученики. Мы знаем, что с Моисеем говорил Бог; Сего же не знаем, откуда Он. Человек прозревший сказал им в ответ: это и удивительно, что вы не знаете, откуда Он, а Он отверз мне очи. Но мы знаем, что грешников Бог не слушает; но кто читает Бога и творит волю Его, того слушает. От века не слыхано, чтобы кто отверз очи слепорожденному. Если бы Он не был от Бога, не мог бы творить ничего. Сказали ему в ответ: во грехах ты весь родился, и ты ли нас учишь? И выгнали его вон. Иисус, услышав, что выгнали его вон, и найдя его, сказал ему: ты веруешь ли в Сына Божия? Он отвечал и сказал: а кто Он, Господи, чтобы мне веровать в Него? Иисус сказал ему: и видел ты Его, и Он говорит с тобою. Он же сказал: верую, Господи! И поклонился Ему.

Публикуемый отрывок из Евангелия от Иоанна будет читаться в православных храмах в воскресенье, 2 июня.

- И целение слепорожденного – один из самых интригующих фрагментов Евангелия от Иоанна. Итак, человек, родившийся слепым, исцелен Иисусом, и он обретает зрение. Факт очевиден. Богословы и священники оказываются в серьезном затруднении: они вынуждены дать какую-то оценку произошедшему. Попытка оттаянуть время путем множества переспрашиваний успехом не увенчалась. Признать за Иисусом особые духовные дарования – значит, самих себя загнать в ловушку...
- Перед нами – острое столкновение объективной реальности чуда и нежелания признать свою неспособность понять происходящее. Но разве не выываем и мы в похожем положении? Сталкиваясь неожиданно с той или иной проблемой, горем или бедой – не пытаемся ли в первую очередь выстроить четкую причинно-следственную связь?
- С егодня Христос входит к нам с мощным жизненным уроком, который хорошо бы усвоить: забудьте про навешивание ярлыков на окружающий мир, оставьте безнадежную попытку уловить Божественный Промысел в хитросплетении своих привычных схем и представлений. Главное, чего от нас ждет Бог, это не всесторонний и глубокий анализ всех жизненных ситуаций, а открытое и преданное Ему сердце. Открытое – значит, не мешающее Ему действовать так, как Он считает нужным. Даже если в какой-то момент нам становится больно.
- П реданное – значит, «переданное» Ему без остатка, целиком. И эта детская, беззащитная непосредственность – как у сегодняшнего прозревшего – самая благодатная почва для вызревания в душе обильных плодов веры.



Комментирует протоиерей Павел Великанов

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 14.00 «Смешарики». (0+)
06.25, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
07.00 Время малышей. (0+)
08.00 «Робокар Поли. Уроки безопасности с Эмбер». (0+)
08.15 «Рой и пожарная безопасность». (0+)
09.00 Теннис. 05.00 Велоспорт.
09.25 «Катя и Эф. Куда-угодно-деверь». (0+)
09.50, 21.25, 21.50 «Лео и Тиг». (0+)
10.00, 22.00 «МульТсюприз». (0+)
15.00 «Сказочный патруль». (0+)
16.00 «Дракоша Тоша». (0+)
17.00, 19.50 «Фиксики». (0+)
18.00 «Деревяшки». (0+)
18.25, 05.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+)
19.00, 02.00 «МульТПремьер». (0+)
20.00, 03.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
20.30 «Маша и Медведь». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.00, 04.00 «Барбоскины». (0+)
03.30 «Маша и Медведь». «Машины сказки». (0+)
04.30 «Домики». (0+)

МУЛЬ

05.25 «Жужики». (6+)
06.15 «Пес Пэт». (6+)
06.40 «Мини-Мэпплеты». (0+)
07.05 «Доктор Плюшева». (0+)
07.35 «Микки и весёлые гонки». (0+)
08.00 «Герои в масках». (0+)
08.30 «Гигантозавр». (0+)
09.00 «Хранитель Лев». (0+)
09.30 «Елена - принцесса Авала». (0+)
10.00 «София Прекрасная». (0+)
10.30 «Дружные мопсы». (0+)
11.00 «Удивительная Ви». (6+)
11.30 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+)
12.00 «История игрушек: Забытые времена». (6+)
12.40 «История игрушек и ужасов». (6+)
13.10 «Мультачки: Байки Мэтра». (0+)
13.55 «Чебурашка». (0+)
13.55 «Книга МАСТЕРОВ». (0+)
17.40 «Головоломка». (6+)
19.30 «Пришельцы в доме». (6+)
21.20 «ТАК СЕБЕ КАНИКУЛЫ». (12+)
23.05 «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ». (12+)
02.30 «ЭТОТ УЖАСНЫЙ КОТ». (12+)

КАНАЛ DISNEY

05.00 «Смурфики». (0+)
06.50 «Аркадий Паровоз спешит на помощь!». (0+)
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
07.30 «Чик-зарядка». (0+)
07.35 «Домики». (0+)
09.00 «Высокая кухня». (0+)
09.15 «Пластилиники». (0+)
09.20 «Малышарики». (0+)
10.45 «Мастерская «Мягкие ручки». (0+)
11.00 «Хэтчималс. Приключения в Эхтитопии». (0+)
11.05 «Лунтик и его друзья». (0+)
12.30 «Крутой ребёнок». (0+)
13.00 «Три кота». (0+)
14.05 «Доктор Малышкина». (0+)
Чтобы как можно реже болеть, полезно знать, как устроен наш организм! Маленькая доктор Малышкина знает все о теле человека, потому что хочет вырасти здоровой, красивой и сильной. Слушайте ее внимательно, ребята, и вы будете расти здоровыми вместе!

14.10 «Супер!». (6+)
14.50 «Ерапаш». (6+)
16.00 «Гризли и лемминги». (6+)
16.50 «Барбоскины». (0+)
18.10 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
19.10 «Уроки безопасности с Эмбер». (0+)
19.20 «Смешарики. Спорт». (0+)
20.20 «Деревяшки». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
Забавные приключения двух друзей, бурого медвежонка по имени Кеша и белого, по кличке Белая Тучка, в волшебной стране. Несмотря на разные характеры, медвежата находят выход из любой ситуации, поскольку их дружба сильнее любых жизненных проблем.

22.30 «Черепашки-ниндзя». (6+)
23.35 «Инспектор Гаджет». (6+)
00.50 «Малышы-прыгуны». (0+)
02.25 «Лентяево». (0+)
02.50 «Смешарики». (0+)
04.10 «Королевская Академия». (6+)

КАРУСЕЛЬ

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

18.05 «Неделя о слепом». (0+)
18.20 «Мы, НИЖЕПОДПИСАВШИЕСЯ». (0+)
21.20 «Бесогон». (12+)
22.00 «Щипков». (0+)
22.30 «Res publicas». (0+)
23.30 «Лица Церкви». (0+)
23.45 «Пилигрим». (0+)
00.15 «День Патриарха». (0+)
00.30 «В поисках Бога». (0+)
01.00 «Вечность и время». (0+)
01.45 «Завет». (0+)
02.40 «Лица Церкви». (0+)
02.55 «Бесогон». (12+)
03.35 «Я тебя люблю». (0+)
15.00 «Следы империи». (0+)
16.30 «Пилигрим». (0+)
17.00 «Парсуня». (0+)

СЛАВЯНСКИЙ

18.05 «Я тебя люблю». (0+)
18.20 «Мы, НИЖЕПОДПИСАВШИЕСЯ». (0+)
21.20 «Бесогон». (12+)
22.00 «Щипков». (0+)
22.30 «Res publicas». (0+)
23.30 «Лица Церкви». (0+)
23.45 «Пилигрим». (0+)
00.15 «День Патриарха». (0+)
00.30 «В поисках Бога». (0+)
01.00 «Вечность и время». (0+)
01.45 «Завет». (0+)
02.40 «Лица Церкви». (0+)
02.55 «Бесогон». (12+)
03.35 «Я тебя люблю». (0+)
04.30 «Тайны сказок с Анной Ковалчук». (0+)
04.45 «День Патриарха». (0+)

Православный календарь

2 июня

Седмица 6-я по Пасхе, о слепом.
Глас 5. Обретение мощей свт. Алексия, митр. Московского, всея России чудотворца.


Мчч. Фалалея, Александра и Астерию. Мч. Аскалона. Прпп. Завулона и Сосанны, родителей равноапостольной Нины. Блгв. кн. Довмонта, в св. Крещении Тимофея, Псковского. Собор мучеников Холмских и Подляских.
Поста нет.
← Не тот блажен, кто хорошо начинает, но тот, кто хорошо кончает подвиг свой.
Св. Тихон Задонский

Все объявления на правах рекламы

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ
БАЛКОНОВ и ЛОДЖИЙ
 обшив любой сложности, вынос, крыши, утепление
ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА
 монтаж – 1 день
ЖАЛЮЗИ В ПОДАРОК!
 скидки пенсионерам!
8 (495) 627-64-18

ОСТЕКЛЕНИЕ и ОТДЕЛКА
БАЛКОНОВ и ЛОДЖИЙ
 с выгодой 55 %
 доставка и вызов мастера БЕСПЛАТНО
 СРОК АКЦИИ ОГРАНИЧЕН!
 При заказе спец. подарок!
+7 (495) 109 07 04

АТРИА triaokna.ru Экологически чистые окна!
ЗАВОД ОКОН
 Балконы, лоджии, сайдинг, крыши

от 5 800 руб.	от 8 600 руб.	от 12 000 руб.	от 14 500 руб.
под ключ 13 700 рублей	под ключ 21 800 рублей	под ключ 22 500 рублей	под ключ 22 200 рублей

ЛОДЖИЯ 3м
8(495)222-90-55 Скидки до 45%

СПЕЦСЕТИКИ, АНТИКОШКА, АНТИПЫЛЬ, АЛЮМИНИЕВАЯ, СЕТИКИ: ДВЕРНЫЕ, ОКОННЫЕ, БАЛКОННЫЕ (РАЗДВИЖНЫЕ). КОМПЛЕКСНЫЕ РЕШЕНИЯ ДЛЯ БЕСЕДОК
МОСКИТНЫЕ СЕТКИ
 от производителя
РЕМОНТ ОКОН
 ПЛАСТИКОВЫХ, АЛЮМИНИЕВЫХ, ДЕРЕВЯННЫХ
 замена механизмов, откосы. замена битых стеклопакетов
 звоните прямо сейчас!
8 (495) 940-73-96
8 (905) 569-22-91
 без выходных, с 9:00 до 21:00
 *условия акции уточняйте по телефонам

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

РЕМОНТ И ОБСЛУЖИВАНИЕ:
 • профессиональных парогенераторов с утюгами и щётками
 • отпаривателей одежды
 • гладильных систем
 • гладильных прессов
 ул. Новочерёмушкинская, д. 57
8 495 507 89 82
 Для доставки техники в ремонт по Москве можете воспользоваться нашим курьером
8-926-701-02-02, 8(499) 713-15-40
 СРОЧНЫЙ РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ. Замена уплотнительной резины. 8-926-701-02-02, 8(499) 713-15-40

РЕМОНТ ТЕХНИКИ НА ДОМУ от 400 руб.
 скидка 20%
-СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
-ХОЛОДИЛЬНИКОВ
-ЭЛЕКТРОПЛИТ
 звоните мы вам поможем!
8-495-369-62-35
8 (495) 166-32-41, 8-963-711-51-48
 РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Качество гарантируем. Пенсионерам и льготникам скидка до 30%. Без выходных. Вызов БЕСПЛАТНО. 8 (495) 166-32-41, 8-963-711-51-48

8 (495) 796-14-08, 8-903-790-17-82
 Срочный Профессиональный РЕМОНТ Холодильников всех моделей, Электрических плит, Антенного кабеля, Телевизоров, Стиральных машин, Швейных машин, Газовых плит, Кофемашин. Соц. скидки, гарантия до 1 года, квитанция. Выезд во все районы Москвы. 8 (495) 796-14-08, 8-903-790-17-82

С НАМИ ТЕПЛО. УЮТНО. НАДЕЖНО!
ОКНА ПВХ

 Окно от 2980 руб.
РЕХАУ Немецкий профиль + фурнитура «Премиум-класса»
8(495) 745-29-54, 8-915-320-75-66

ЗАВОД ОКНА ОСТЕКЛЕНИЕ
 Ремонт окон, жалюзи дерево ПВХ, АЛ, двери
СЕЗОННЫЕ СКИДКИ
 • ОДЕЛКА пенсионерам – скидка до 35%
 • УТЕПЛЕНИЕ 8 (495) 740-76-09
 • КРЫШИ 8 (495) 662-13-29
 • ШКАФЫ 8 (495) 941-96-29

СтройБалконСервис ОКНА ПВХ от производителей по выгодным ценам
 Цена включает:
 ✓ подоконник
 ✓ отлив
 ✓ откосы
 ✓ демонтаж
 ✓ монтаж
REHAU качественный немецкий профиль и фурнитура
8 495 543 53 97
8 495 782 54 48
 МОСКИТНАЯ СЕТКА В ПОДАРОК
 с 9:00 до 21:00 без выходных
8 (495) 142-40-67, 8 (977) 927-97-37

ОКНА ПВХ от производителя ООО «ЛайноКна»
 + от 6 000 р. + от 9 000 р. + от 10 000 р.
REHAU
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ
«ПОД КЛЮЧ»
ВЫНОС • ШКАФЫ
КРЫШИ • ОДЕЛКА
 без предоплаты Пенсионерам – скидки
www.lineokna.ru
8(495)649-97-67, 8(499)394-31-94

Оконный завод ООО «Лидер Пласт»
ОКНА ПВХ
ОСТЕКЛЕНИЕ
БАЛКОНОВ и ЛОДЖИЙ
НЕМЕЦКИЕ ОКНА ЖАЛЮЗИ
 Сайдинг, обшив, все виды работ без выходных, гарантия, договор
 Монтаж 1 день
(495) 532-71-88
 Внимание АКЦИЯ!!! СКИДКА только до 31 мая Москитная сетка в подарок.

МЕБЕЛЬ
 ■ 8-968-089-44-57 Абсолютно любой ремонт и обивка мягкой мебели. Кожаной, корпусной. Большой выбор тканей, кожи, кожзам. Замена различных механизмов, пружин. Нестандартная мебель. Тел. 8-968-089-44-57
 ■ 8 (495) 410-19-77 Обивка и ремонт мягкой мебели. Выбор тканей, кожи. Наличный и безналичный расчет. Вызов мастера бесплатно. www.ovivkameb.ru 8 (495) 410-19-77
 ■ 8 (495) 740-79-43 Ремонт и перетяжка диванов, кресел, стульев на дому. Недорого. Тел. 8 (495) 740-79-43
 ■ 8-926-981-93-63 Обивка и перетяжка мягкой мебели! В Москве и Подмосковье. На дому. Работа без выходных! Выезд мастера с образцами. Тел. 8-926-981-93-63

ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ

ВЕТКЛИНИКА
 Выезд ветврача 24 часа (Срочный)
 Все виды услуг. Стрижка. УЗИ. ЭКГ
БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ
ВЕТРИУАЛ
 Mosvetaibolit24.ru
8 (495) 142-40-67, 8 (977) 927-97-37

■ 8 (495) 585-79-76 ВЕТЕРИНАРНАЯ КЛИНИКА. Выезд на дом 24 часа. Стерилизация, кастрация. Стрижка кошек. Гуммное усыпление. Кремация. Москва и Московская область. Лицензия. Тел. 8 (495) 585-79-76

СООБЩЕНИЯ
СООБЩЕНИЕ О ПРИЗНАНИИ АО «МАКС» НЕДЕЙСТВИТЕЛЬНЫМИ БЛАНКОВ СТРОГИЙ ОТЧЕТНОСТИ
 АО «МАКС» сообщает, что нижеперечисленные бланки страховых полисов за период с 01 по 30 апреля 2019 г. утрачены:
 • Полис ОСАГО односторонний серия ККК: №№ 3000290305, 3001915028.
 • Квитанция А7 с серией 0013: №№ 467494, 709561.
 • Полис «Макс-Классика» (строительство) серия 79- № 790256638.
 АО «МАКС» не несет ответственность по договорам, оформленным с использованием вышеуказанных бланков.

ДЕРЕВЯННОЕ ДОМОСТРОЕНИЕ

БРУСОВЫЕ ДОМА с утеплённой мансардой

Размер	Цена*	Размер	Цена*
5x4	248 000	3x4	206 000
6x4	286 000	4x4	223 000
6x5	318 000	5x3	214 000
6x6	368 000	6x3	231 000
6x8	519 000	5x4	253 000
6x9	593 000	6x4	288 000

 В цену входят: материал, сборка, доставка. Цены на базовую комплектацию.

БРИГАДА СТРОИТЕЛЕЙ – ВСЕ ВИДЫ СТРОИТЕЛЬНЫХ РАБОТ ИЗ СВОЕГО МАТЕРИАЛА ИЛИ МАТЕРИАЛА ЗАКАЗЧИКА.
 Печи, фундаменты, отмостки, бетонные, сайдинги, кровля, внутренняя отделка, крыши, дорожки из плитки. Реставрация старых домов и др. Пенсионерам СКИДКА 25%. Работаем БЕЗ предоплаты. Тел. 8-906-740-38-95

■ 8 (495) 951-69-02, 8 (499) 788-91-03 Армения, Азербайджан, Грузия, Крым, Краснодарский край, Тунис, Турция, Греция, Болгария. Отдых в Подмосковье. Экскурсионные туры. Отдых и лечение. Пенсионные туры. «ТК ДЕНАНТ». 8 (495) 951-69-02, 8 (499) 788-91-03

Все объявления на правах рекламы
СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

* Лучшая ремонтно-строительная компания 2017–2018 года*

РЕМОНТ

квартир, кухонь, ванных комнат
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ 599 руб.
• Заключение договора • Гарантия 2 года
• Мастера славяне • Вызов замерщика 20%
• Доставка материалов скидка

000 «ДомСтрой» с 9.00 до 21.00, без выходных
8 (495) 920-48-80

*По версии журнала «Ремонт»

**ЭМАЛИРОВКА
ВАНН** Любой цвет
Любое состояние
(495) 502-43-61

ЗАМКИ
ВРЕЗКА • ЗАМЕНА
РЕМОНТ • ГАРАНТИЯ
(495) 969-11-92

ЗАМКИ
замена, врезка
РЕМОНТ МЕТАЛЛИЧЕСКИХ ДВЕРЕЙ
8-916-420-55-76

■ 8 (495) 162-03-81 Циклевка паркета ТРИО без пыли. Лак. Все виды работ. КАЧЕСТВЕННО. НЕДОРОГО. БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ. Москвичи. СКИДКИ!!! Тел. 8 (495) 162-03-81

■ 8 (495) 363-72-40 Циклевка паркета, паркетной доски, покрытие лаком без запаха, быстросохнущий. Качественно. Обработка паркета ТРИО. Лак. НЕДОРОГО. СКИДКИ! Тел. 8 (495) 363-72-40

■ 8 (495) 363-52-94 Циклевка и восстановление паркета ТРИО без пыли. Лак. Натяжные потолки с гарантией. РЕМОНТ КВАРТИР ПОД КЛЮЧ. ВСЕ КАЧЕСТВЕННО. ДОСТУПНО. НЕДОРОГО. Тел. 8 (495) 363-52-94

■ 8 (495) 398-90-15, 8-910-431-40-62 Циклевка и лакировка паркета, покрытие быстросохнущими экологически чистыми лаками без запаха, работа производится на профессиональном оборудовании с пылесборниками, большой опыт работы. Москвичи. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ. Подробности по тел. 8 (495) 398-90-15, 8-910-431-40-62

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

■ 8(495)220-22-35, 8-905-541-22-85 Грузоперевозки, Переезды: Квартирные, Офисные, Дачные, мебельные фургоны, Специалисты (проффгручики), разборка/сборка, Упаковка, под ключ, Разумные цены! 8 (495) 220-22-35, 8-905-541-22-85

■ 8 (495) 390-62-65 Недорогой переезд любой сложности. Москва, область, регионы. Квартирные и дачные. В наличии грузовой, грузопассажирский и легковой автотранспорт. Сборка, разборка, перевозка, упаковка, утилизация. Грузчики профессионалы. Славяне. Вежливо и аккуратно. Без выходных. Пенсионерам скидки! 8 (495) 390-62-65

■ 8-968-058-66-78, 8-916-624-10-58 Доставка, перевозки квартирные, дачные и др. Москва, МО, регионы. Работаю сам, БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т.п. Время не ограничено. Грузчики есть. Цельнометаллический фургон Пежо-Боксер (свой, не аренда). Человеческий подход к делу. Без выходных и праздников. 8-968-058-66-78, 8-916-624-10-58

**Строй-сервис
РЕМОНТ
квартир
ванных, кухонь
НАТЯЖНОЙ
ПОТОЛОК 390 РУБ.
ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ
8 (495) 532-77-00
ДОСТАВКА МАТЕРИАЛОВ**

■ 8 (495) 995-27-24, 8 (495) 723-36-03

Высотные работы. Герметизация межпанельных швов, балконов, лоджий, окон. Устранение промерзаний (грибок, плесень). Удаление деревьев. Гидроизоляция, ремонт кровли. Кондиционеры. Большой выбор. Продажа, монтаж, заправка, обслуживание. Низкие цены!!! 000 «Билдерс-СН». 8 (495) 995-27-24, 8 (495) 723-36-03

■ 8 (495) 407-60-41, 8-965-16-17-485 КОСМЕТИЧЕСКИЙ РЕМОНТ КВАРТИР. СЕМЕЙНАЯ ПАРА. Поклейка обоев любых видов и сложности за 1 день. Возможно недорогая оклейка стен под сдачу. Малярка. Покраска. Ламинат. Линолеум. Ванна под ключ. Натяжные потолки. Пенсионерам скидки. 8 (495) 407-60-41, 8-965-16-17-485

■ 8-977-987-15-20 Обои наклею 150 руб./кв.м. Грунтова стен 30 руб./кв.м. Снятие старых обоев 90 руб./кв.м. Покраска потолка 180 руб./кв.м. И другие работы. Работаю один. Большой опыт. Порядочный. Без вредных привычек Всё делаю хорошо! Как для себя! Звоните 8-977-987-15-20

■ 8-965-372-372-9 Мелкий ремонт квартир. Мастер на час. Электрика, сантехника, плитка. Сборка и разборка мебели. Тел. 8-965-372-372-9

■ 8-926-605-10-77 Косметический ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолков, электрика, ламинат, плитка. Семейная пара – Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам скидки! Работаю на результат. 8-905-557-77-37

■ 8-905-745-72-90 Малярные работы. Выравнивание стен, потолков и шпатлевка. Покраска. Обои. Ламинат. Электрика. 8-905-745-72-90

■ 8-925-125-18-80 Ремонт комнат. 8-925-125-18-80, Татьяна

■ 8-916-471-14-83 Частный мастер по ремонту квартир. Выполняю все виды работ: штукатурка, кладка, стяжка, сантехника, электрика, плитка, выравнивание стен и потолков под покраску, малярка, поклейка обоев выравнивание пола. Укладка ламината, паркетной доски. 8-916-471-14-83

■ 8 (495) 997-65-40 Грузоперевозки, въезд в центр. Перевозки квартирные, дачные, офисные. Пианино, сейфы. Утилизация. При необходимости разберем, упакуем, соберем мебель. А также поможем расставить (развесить) мебель. Установить бытовую технику. Аккуратно, быстро, профессионально. Конкурентные цены. Сотрудники славяне. 8 (495) 997-65-40

■ 8-925-335-33-84 Грузоперевозки. Газель. Переезды: квартирные, дачные, офисные. Грузчики: погрузка, разгрузка, разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Дёшево. По Москве, МО, России. Тел. 8-925-335-33-84

■ 8-903-522-29-71, 8 (495) 772-03-68 АВТОГРУЗОПЕРЕВОЗКИ. Газель 220 руб./час, 4 м – 300 руб./час. Мебельный фургон 18 куб. – 300 руб./час. Бычок – 350 руб./час. Пропуск центр, МО – 12 руб./км. Офисные, дачные, квартирные переезды. Трэзвые грузчики – славяне. Очистка квартир от хлама. Гарантия погоды. Круглосуточно. Тел.: 8-903-522-29-71, 8 (495) 772-03-68

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

дорого купим

- Иконы. Фарфор. Часы
- СТАТУЭТКИ. КАРТИНЫ
- СЕРЕБРО. БРОНЗУ. БУДДЫ
- НАГРАДЫ. ЗНАЧКИ. КИТАЙ
- ОТКРЫТИКИ. МОНЕТЫ. МЕБЕЛЬ
- ЛюбоЯ АНТИКВАРИАТ
- Выезд, оплата сразу

Борис Евсеевич, Ирина
8(495)792-87-50

■ 8-926-705-30-59 Куплю чугунные, бронзовые, фарфоровые статуэтки ЛФЗ, Гарднера, Кузнецова, самовар, подстаканники, радиодетали, картины, монеты, значки, фото, архивы, документы, мундир, открытки, старые детские и елочные игрушки, патефон, часы, иконы и др. старины вещи. 8-926-705-30-59

■ 8-967-273-29-40 Иконы, серебро

875, 84, 916, 88 пробы, коронки, монеты юбилейные, золото, мельочь 1961-93, фарфор, чугунные статуэтки, Касли, Будду, знаки, медали, значки, фото, открытки, книги, янтарь, мельхиор, подстаканник, портсигары, Подсвечники, Статуэтки Фарфор, Касли, Сервизы, Столовое серебро, Иконы, Игрушки СССР и ГДР, Открытки, Часы, Архивы, Военную форму ВОВ, Кортики ОПЛАТА СРАЗУ. 8-985-179-79-30 ВЛАДИМИР

■ 8(495)691-75-09, 8(495)690-54-13

Антикварная лавка купит/примет на реализацию книги до 1945 года. Выезд. Тел.: 8 (495) 691-75-09, 8 (495) 690-54-13

■ 8-985-124-11-80 Магазин купит ста-

рые изделия из бронзы, серебра, золота, портсигары, самовары. Картины, иконы, фарфоровые фигуры. Трофеи ВОВ, атрибутика СССР, форму военную, министерства и ведомства, значки ВЧК-КГБ, наградные знаки. 8-985-124-11-80

■ 8-903-544-38-10 Коллекцию мо-

нет, значков, марок, фарфор, чугун, статуэтки, Будду, нагруд знаки, янтарь, подстаканник, портсигар, коронки, ювелир. изделия, золотые и серебряные монеты, часы, столовое серебро, иконы, самовар, фото на карточке, открытки, книги, мельхиор. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. 8-903-544-38-10 Наталья, Сергей

■ 8-963-921-08-38 Книги, архив, ико-

ны, монеты Царской России и СССР, юбилейные рубли, знаки ударников, значки, старые награды, янтарь, подстаканник, портсигар, коронки, мельхиор, столовое серебро до 350 р/гр, фотоаппарат, открытки, фото, фар-фор статуэтки, самовар. КУПЛЮ ДОРОГО, ВЫШЕ КАТАЛОГОВ. 8-963-921-08-38 Дмитрий

■ 8-916-359-05-00, 8-916-158-60-66

ОЦЕНКА. ВЫЕЗД. ПОКУПКА. Фарфор Кузнецова, Гарднера. Настенные тарелки. Сервизы. Статуэтки из фарфора, чугуна, бронзы, кости СССР, Китая, Германии (с любым дефектом). Иконы, картины. Янтарь. Значки, награды. Часы. Архивы, грамоты, открытки. Военная форма. 8-916-359-05-00, 8-916-158-60-66 Галина, Сергей

■ 8-916-155-34-82 Елочные игрушки, ку-

клы, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, статуэтки и изделия из меди, бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора, янтаря; фотоаппараты, самовары, иконы. Выезд оценщица на дом бесплатно! 8-916-155-34-82

■ 8 (495) 508-53-59 Модели Авто,

железная дорога, старые фото, военную форму, фарфор, хрусталь, подстаканники, самовар, монеты, книги, иконы, янтарь, статуэтки, картины, патефон, фотоприборы, хронометр, игрушки и духи ССР, киндеры, солдатики, куклы, часы, марки, открытки, документы, знаки, грамоты, этикетки, радиоаппаратура. 8 (495) 508-53-59

■ 8-916-155-34-82 Елочные игрушки, ку-

клы, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, статуэтки и изделия из меди, бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора, янтаря; фотоаппараты, самовары, иконы. Выезд оценщица на дом бесплатно! 8-916-155-34-82

■ 8 (495) 585-40-56 Покупаем дорого

антиквариат, книги, книжные полки, техническая литература, библиотеки, архивы, фарфор, статуэтки, самовар, бронзу, старинную мебель и игрушки, старые фотографии, модели машинок, значки, открытки, картины, лудаки. Выезд. Оценка бесплатно. Перевозки. Тел. 8 (495) 585-40-56

■ 8-916-929-09-41, 8-917-515-71-93

С БЛАГОДАРНОСТЬЮ куплю КНИГИ до 1945 г. А также до 1970 г. архивы, открытки, фото, значки, живопись, графику, игрушки в т.ч. елочные, предметы из стекла, фарфора, хрустала, серебра, бронзы, чугуна, кости и др. ВСЕ ОДИРЖАБЛЯХ. Тел.: 8-916-929-09-41, 8-917-515-71-93

МосГорСкупка ДОРОГО КУПИТ!

- Иконы. Статуэтки Будды. Янтарь, янтарные бусы.
- Статуэтки, фарфор.
- Серебро, бронзу.
- Монеты, значки.
- Картины, книги, часы.
- Старинную мебель.
- Любый антиквариат.
- Выезд, оплата сразу

Борис Евсеевич, Ирина
8-925-403-68-83

■ 8-916-359-05-00 в КОЛЛЕКЦИЮ ДОРО-

ГО: иконы, картины. Знаки, награды. Китай до 1970 года: статуэтки, вазы, будды, кость, мебель, панно и др. Янтарь. Фарфор Кузнецова, Гарднера. Статуэтки из фарфора, чугуна, бронзы. Сервизы. Документы, грамоты, открытки. Любую старицу. Выезд. Оценка. 8-916-359-05-00 Галина, Сергей

■ 8 (495) 797-05-24 Коллекционер

купит дорого! Награды, иконы, картины, значки, фарфоровые сервисы Гарднера, Кузнецова, Попова. Статуэтки из фарфора. Серебро, бронзу, ювелирные изделия. Китайские будды. Предметы военной атрибутики. Адрес: м. Марьковская, Тишинская пл., дом 1, пав. АВ 1, 08. 8 (495) 797-05-24

■ 8-916-428-41-93 СТАТУЭТКИ ФАРФО-

РОВЫЕ, ЗНАЧКИ, елочные и старые игрушки, хрусталь, цветное стекло, столовые приборы, остатки сервизов, чайные пары, зеркала, бижутерию, НАГРАДЫ, ИКОНЫ, МОНЕТЫ, марки, картины, кутильные трубы, опасные бритвы, железную дорогу, солдатиков, самовар. Люстры. Тел. 8-916-428-41-93

■ 8-916-886-29-93 Куплю бижутерию,

украшения, можно лом. Шляпы, сумки, обувь до 50-го года. Старинные кружева, тесьму. Ткани. Пуговицы. Шкатулки. Панно. Сервизы и остатки сервизов, чайные пары, настенные тарелки, вазы, кувшины, бокалы и прочие изделия из фарфора и стекла. Предметы сервировки. Духи, фланкеры. Елочные игрушки. 8-916-886-29-93

■ 8-903-777-32-88 Куплю советские

ДВЕРИ

ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ от 3450 ₽

СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ С ДНЕМ ПОБЕДЫ! 9 МАЯ!

ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА • РЕШЕТКИ
СТАВНИ • КОЗЫРЬКИ • ОГРАДЫ

ОТДЕЛКА: порошковое напыление
NEW! КРОКОДИЛ, винилискожа,
ламинат, МДФ, шпон, филенка
массив дуба, кованые изделия

ПРОТИВОПОЖАРНЫЕ ДВЕРИ

ЗАМЕР, доставка, установка — БЕСПЛАТНО
КИТАЙСКИХ ДВЕРЕЙ НЕТ • СПЕЦУСЛОВИЯ ОПТОВИКАМ И ДИЛЕРАМ
8-495-792-29-89 • 8-495-960-52-72 • 24 ч

ВЫГОДНЫЕ ЦЕНЫ • ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ ДО 15%

ДВЕРИ от производителя

8-499-341-19-15
8-925-501-17-41

• БЕСПЛАТНЫЙ ЗАМЕР
• ДОСТАВКА УСТАНОВКА

от 2490р комплект
от 4490р комплект
от 4890р комплект
от 6490р комплект

• ламинат • ПВХ/эмаль • экошпон/шпон • стальные

ДВЕРИ ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ

• МЕЖКОМНАТНЫЕ • СТАЛЬНЫЕ
• ВХОДНЫЕ • ДЕРЕВЯННЫЕ

• ЗАМЕР • ДОСТАВКА
• УСТАНОВКА

Рассрочка 0% Ветеранам, новоселам, старшему поколению

ДЕРЕВЯННЫЕ ДВЕРИ: межкомнатные, входные, для ванной и туалета, для офисных помещений, арки, порталы, шкафы, антресоли.
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ: квартиренные, тамбурные, парадные, противопожарные, решетки, козырьки, ворота, ограды, заборы и т. п.

ЗАМЕНА ЗАМКОВ

1 ЧАС И МАСТЕР У ВАС

Вы знакомитесь с каталогом продукции, увидите натуральные образцы материала будущей двери. Мастер профессионально замерит дверной проем, чтобы дверь соответствовала всем параметрам. Поможет с выбором модели двери и фурнитуры. Установим дверь в кратчайшие сроки (2 часа).

отдел заказов 8:00 - 21:00
без выходных 8 (495) 208-03-88

РАБОТА

КРУПНАЯ ТОРГОВАЯ КОМПАНИЯ ПРИГЛАШАЕТ НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ:

ПРОДАВЦОВ
печатной продукции
(киоск)

3/п от 26 000 руб.

(премии за непрерывный стаж работы)
Бесплатное обучение.

График работы: 6/1, 06:30 – 20:00.

Место работы: киоски в разных районах Москвы

Тел.: 8-925-507-52-10, 8-926-800-53-19, 8-925-507-46-48

Ждем вас по адресу: м. «Кохуховская», «Дубровка», ул. Угрешская, д. 2 (центральная проходная), в 12.00, 15.00

ФИНАНСЫ*

ДЕНЬГИ
без предоплат и отказов
пенсионерам спецпредложение
8-915-381-74-02

■ 8 (499) 909-00-18 Займы пенсионерам и не только. Ставки снижены в 2 раза. 000 МКК «Евраз». ОГРН 1155958009811. Свид. ЦБ 001503357006693. Тел. 8 (499) 909-00-18

■ 8-916-933-84-44 Деньги в день обращения гарантированно! Работаем так же с безработными, пенсионерами скидки! Без справок и предоплат! Возраст от 19 до 70 лет. Работаем ежедневно с 10.00 до 21.00. 000 МКК «Микроклад». ОГРН 1147847295012. МКК №651403140005711. СРО «Мир» рег. 50000935

ДЕНЬГИ без предоплаты от 10 до 14% годовых, от 10 тыс. руб. до 1 млн. руб., до 5 лет, гр. РФ, работающим, безработным, судимым. СПЕЦПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ! Тел.: 8 (495) 205-89-47, 8-917-585-42-85 000 МКК «ЗОЛОТОФФ» рег. № 651403397005590 ОГРН 1142130010109 СРО «Единство»

■ 8-926-736-79-05 Даём заем наличными до 50 000 руб. от 0.6 %. Возраст до 80 лет. Без залога и поручителей. Пенсионерам особые условия! Честно! Быстро! Доступно! м.Пл.Ильича/м.Римская: 8-925-063-49-19 или м. Алтуфьево: 8-926-736-79-05. 000 МКК «Благодельник», рег.1703046008545, ОГРН1175024022172, СРО «Мир» рег. 50000935

ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ

ДВЕРИ АРКИ АНТРЕСОЛИ ШКАФЫ

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА!
www.dveri-irbis.ru
8 (499) 408-40-71
ЗАМЕР, ДОСТАВКА – БЕСПЛАТНО. УСТАНОВКА.

ДВЕРИ от производителя

ВХОДНЫЕ МЕЖКОМНАТНЫЕ ДЛЯ КУХНИ ВАННОЙ И ТУАЛЕТА

ШКАФЫ-КУПЕ ОКНА ПВХ СКИДКА 15%*

до 10/06/2019

БЕСПЛАТНО:
ЗАМЕР+ДОСТАВКА
www.zakaz-dverey.ru
Телефон: 8 (495) 151-10-04

ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

■ 8-903-118-52-23 Частнопрактикующий врач-психиатр. Возможен выезд на дом. Тел. 8-903-118-52-23, сайт врача психиатр24.рф. Лицензия Д3 г. Москвы ЛО-77-01-06803. Имеются противопоказания. Проконсультируйтесь у специалиста

УСЛУГИ АТЕЛЬЕ

■ 8-910-420-37-76, 8 (499) 137-36-04
Почив и ремонт головных уборов (в том числе эксклюзивных). Из меха, фетра, кожи и тканей. Более 500 готовых моделей. 8-910-420-37-76, 8 (499) 137-36-04 www.kokoshnik.ru

■ 8-968-665-20-06 Продавец гос. лотерейных билетов 3/п от 20 000 руб. Разные районы Москвы. Бесплатное обучение 2 дня. График: 7/7 (7 работаете – 7 отдыхаете) с 10:00-20:00; с 10:00-21:00. Возможны подработки. Знание ПК на уровне пользователя. Отличная работа для пенсионеров. Тел. 8-968-665-20-06

■ РАБОТА НАДОМНАЯ! Фасовка семян, изготовление пакетов для фасовки. 3/п от 12500 руб. Рабочие материалы почтой. Бесплатно вышлем подробные условия работы всем желающим. Отправляйте СМС-заявку (ваши ФИО, точный адрес, индекс) по тел. 8-987-840-08-17

МБК БОЛЬШЕ ЧЕМ БАНК

(495) 99-888-96
www.mbk-credit.ru

от 350 000 руб.
в день обращения
Без справок и залога
Без поручителей
от 14% годовых от 5 лет

ООО МКК «МБК плюс» ОГРН 1187746166354, Реестр ЦБ РФ Рег № 1803045008794
1 минута пешком от ст. Метро «КИТАЙ-ГОРОД»

*Будьте бдительны. Объявления, не содержащие официальных названий и лицензий банков, КПК, МФО и ломбардов не являются рекламой банковских, страховых и иных финансовых услуг. Объявления, в которых предлагаются посреднические услуги, означают информационное консультирование при осуществлении сделок между вами и банковскими, страховыми и иными финансовыми организациями.

Все объявления на правах рекламы

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ!
Консультация по телефону/очная для жителей Москвы, Подмосковья и граждан СНГ. Телефон круглосуточной горячей линии: 8 (499) 322-05-19
ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

■ 8 (495) 101-01-41 Социальный юридический центр. Правовая помощь населению Москвы и МО. БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ. Ведущие юристы и адвокаты. Опыт работы более 20 лет! Льготы пенсионерам, ветеранам, инвалидам! ПОМОЖЕМ! ЗВОНИТЕ! Тел. 8 (495) 101-01-41

■ 8 (499) 409-91-42 Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч.: Верхом или расслужебим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.socuristy.ru. 8 (499) 409-91-42
■ 8 (495) 210-25-63, 8 (495) 969-66-51 Адвокаты. Уголов. и гражд. дела (в т. ч. убийства, мошенничество, наркотики, экономич., должност. взятки и др.; возврат кв-ры; споры по недвижим., имуществен., жилищн., наследств., земельн., семейные споры). www.faitulin.ru Тел.: 8 (495) 210-25-63, 8 (495) 969-66-51

ООО «ГОРОДСКОЙ ДЕПАРТАМЕНТ ЗАЩИТЫ ПРАВ ЧЕЛОВЕКА»
юридическая консультация БЕСПЛАТНО
Возврат вкладов
Мошенничество
Взыскание долга
Расторжение кредитного договора
Жилищные и земельные споры
8(495) 205-14-54

■ 8-977-444-88-49 социальный центр защиты ПРАВ «МОЯ ЗАЩИТА». Пенсионерам и инвалидам дарим скидки до 100 тысяч рублей. ВСЕ КОНСУЛЬТАЦИИ БЕСПЛАТНО. Всегда на связи ДЕЖУРНЫЕ ВОЕННЫЕ И ГРАЖДАНСКИЕ ЮРИСТЫ, АДВОКАТЫ И РИЕЛТОРЫ без обеда и выходных. Звоните нам круглосуточно. Справимся с любой задачей! 8-977-444-88-49
■ 8 (495) 920-76-96 Оплата по результату! Юридическая помощь гражданам: жилищные, семейные трудовые, наследственные, пенсионные, земельные споры, взыскание долгов, расторжение договоров, работа против коллекторов, взыскание с недобросовестных юристов. Помощь людям оказавшимся в трудной жизненной ситуации. 8 (495) 920-76-96

ЗДОРОВЬЕ

■ 8 (495) 728-79-66 Наркологическая помощь 24 часа. Запой, алкоголизм, наркомания. Психиатрия, психотерапия. БЫСТРО, АНОНИМНО, КВАЛИФИЦИРОВАННО, КАЧЕСТВЕННО, НЕДОРОГО! Круглосуточно! Предъявителе объявления скидки! WWW.DOKTOR-KASHIN.RU. Лиц. №ЛО-77-01-0012220. Имеются противопоказания, проконсультируйтесь со специалистом

НАРКОЛОГ 24 ч НА ДОМ
Психотерапия
ГИППОКРАТ www.hippocrat.info
ЗАПОЙ, КОД, АНОНИМНО
8 (495) 223-23-63
 возможны противопоказания, проконсультируйтесь со специалистом

ВЫКУП АВТОМОБИЛЕЙ БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ! Легковые, грузовые всех марок, любых состояний, любого года выпуска, а также после аварии, неисправные, без документов, кредитные. ВЫЕЗД, оценка, переоформление БЕСПЛАТНО! РАСЧЕТ НА МЕСТЕ. ВЫКУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И ПОРЯДЧНОСТЬ. 8 (495) 664-65-88, 8-926-313-90-00

■ 8-916-841-89-94 Срочный выкуп абсолютно любого авто максимально дорого. С абсолютно любыми проблемами. С запретом регистрационных действий, арест, кредитные, без птс. Старые, новые любые, Москва и МО, не на ходу. Приеду в любое время, деньги сразу, оформление полностью за мой счет. Куплю дорого. 8-916-841-89-94

ЗНАКОМСТВА

■ 8-985-985-60-25 Абсолютно надежно!!! Профессиональная сваха. Знакомства для жизни! Гарантированно! Достойный выбор. До 85 лет. Строго для славян. Тел. 8-985-985-60-25

■ 8-916-810-47-28 Пожилой Москвич, инвалид, познакомится для серьезных отношений с энергичной, добряй женщиной, умеющей хорошо готовить, которая будет заботиться обо мне за наследование квартиры. Тел. 8-916-810-47-28, Юрий

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

■ 8(495)78-60-6, 8-916-073-75-80 Уничтожим клопов, Тараканов, Крыс. ООО «Санитары столицы». Метод «Холодный туман» или мелкокапельное опрыскивание. В составе эмульсии 3 яда. Жалоб от клиентов нет. Цены приемлемые. С договором и гарантней. Без выходных. Продаем наборы для самостоятельной санобработки за 1200 руб. 8 (495) 978-60-6, 8-916-073-75-80 www.sanitarystolitsy.ru

TOP SHOP

ПОДАРКИ и СКИДКИ

8 800 707 62 99

Акция до 31 мая!

ДЛЯ ЧИТАТЕЛЕЙ ГАЗЕТЫ «ТЕЛЕК»

Звонок бесплатный



100% оригинальный товар. ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ 8 800 707 62 99. Остерегайтесь дешевых подделок!

Срок действия акции с 22.05.2019 по 31.05.2019. Подробности об организаторе акции, о правилах её проведения, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения по тел. 8 800 707 62 99. Возможно изменение цен в одностороннем порядке. ООО «Студио Модерна», ул. Кантемировская 58, Москва, 115477. Почтовая пересыпка оплачивается отдельно. Гарантия возврата денег в течение 14 дней (при ненарушенной упаковке). ОГРН 103779431784 Реклама

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись.

1	5		1		9			
1	9		5	2	4	7		
	3	4	8	6				
6	7			1	2			
3		4				5		
2	9			4	6			
2	9		4	5				
8	4	6	1		3	9		
1		7			8			

3	3		6	8		7		
1	8				5	2		
	7		1		8			
8		1	6			9		
5		3		2				
4	9	2			6			
4	9		3	2				
3	2				9	1		
9	2	3		4				

5					9	2		
	3			7	6	4		
		7	1		6	5		
2			9	6	3			
6		4		2				
4	6	2			2			
9	3			5	1			
2	5	9	8			4		
1	8					9		

2	4	5	1		7			
	9	5	2	1	3	4		
8	1	7	4	6	2	6		
	8		7	2	3		3	
6		4			1			
4	1	9						
2	4	6	8	1				
3	5	6	8	1	4			
4			9	6	5	7		

4	8		7	6	5	4	3	2
9		7	4	3	2	1	8	
1	6	5	8	7	6	5	4	3
4	1	8		6	2	3	5	
5	9	4	2	8				
2	9	7	3	5				
4	8	6	9		2			
1	4	7	6	5	3			
6		2	3	4	1			

6			8				3	
	5	3	7	6	4	2	1	
3	9	1	8	7	5	6	4	
5	3	4	9	8	6	7	2	
7	6	1	2	3	4	5	8	
1	5	8	6	7	9	3	4	
4	2	9	1	6	5	3	7	
5	6	9	8	7	4	2	3	
2			1	5	4	3	6	

Ответы

1
6 5 4 7 1 3 8 9 2
1 9 8 5 6 2 3 4 7
2 7 3 4 9 8 6 5 1
4 6 7 8 5 9 1 2 3
3 8 1 2 4 6 9 7 5
5 2 9 1 3 7 4 6 8
7 3 2 9 8 4 5 1 6
8 4 5 6 2 1 7 3 9
9 1 6 3 7 5 2 8 4

2
2 4 5 1 6 3 7 9 8
6 7 9 5 8 2 1 3 4
8 1 3 7 9 4 5 6 2
5 9 8 6 1 7 2 4 3
7 6 2 3 4 8 9 1 5
4 3 1 9 2 5 8 7 6
9 2 7 4 5 6 3 8 1
3 5 6 8 7 1 4 2 9
1 8 4 2 3 9 6 5 7

3
5 3 9 6 2 8 1 7 4
1 8 6 3 4 7 9 5 2
2 4 7 5 1 9 8 6 3
8 7 2 1 5 6 4 3 9
9 6 5 8 3 4 2 1 7
4 1 3 9 7 2 5 8 6
6 5 4 7 9 1 3 2 8
3 2 8 4 6 5 7 9 1
7 9 1 2 8 3 6 4 5

4
2 5 8 3 9 1 7 4 6
6 9 3 7 2 4 1 8 5
1 7 4 6 5 8 2 9 3
7 4 1 5 8 3 6 2 9
3 6 5 9 4 2 8 7 1
8 2 9 1 7 6 3 5 4
4 3 7 8 6 9 5 1 2
5 1 2 4 3 7 9 6 8
9 8 6 2 1 5 4 3 7

5
8 1 6 5 3 4 7 9 2
5 3 9 2 7 6 4 1 8
4 2 7 1 9 8 6 5 3
3 5 2 7 1 9 8 6 4
7 6 1 8 4 2 9 3 5
9 4 8 6 5 3 2 7 1
6 9 3 4 2 5 1 8 7
2 7 5 9 8 1 3 4 6
1 8 4 3 6 7 5 2 9

6
1 4 7 8

СЕРДЦЕ ТОЖЕ ХОЧЕТ ОТДЫХАТЬ!

Медицинский научно-производственный комплекс



Элтацин®

Регистрационное удостоверение ЛС-000499

Глицин+Глутаминовая кислота+Цистин
таблетки подъязычные 70 мг+70 мг+70 мг
30 таблеток

Применяется при синдроме
вегетативной дисфункции

Увеличивает физическую
работоспособность

Повышает сократительную
способность миокарда

ПРИМЕНЯЕТСЯ ДЛЯ:

- Снижения метеочувствительности
- Нормализации сердцебиения
- Устранения одышки
- Увеличения выносливости организма
при физических нагрузках

Показан при

ВСД*

взрослым и детям
с 12 лет

Регистрационное удостоверение ЛС-000499

*ВСД - вегетососудистая дистония

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

реклама