

№21
(381)

ТВ-программа с 27 мая по 2 июня 2019 года

52
КАНАЛА
ТВ

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

**ВЫРАЩИВАЕМ
СУПЕРУРОЖАЙ
КЛУБНИКИ**

стр. 11

**КОГДА
АППЕТИТ
ЗВЕРЕЕТ**

стр. 13

**РОДИОН
ГАЗМАНОВ**

**ЧТОБЫ ПОБЕДИТЬ –
НУЖНО РАБОТАТЬ**

стр. 6

**РЕБЁНОК
ВЫРОС.
ДЕРЖАТЬ
ИЛИ ОТПУСТИТЬ?**

стр. 4

**УСТРОЙТЕ ПИР
ПО-ЦАРСКИ**

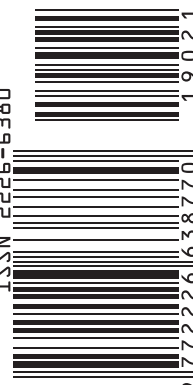
стр. 9

**КАК
СОХРАНИТЬ
ПОЧКИ
ЗДОРОВЫМИ**

стр. 12

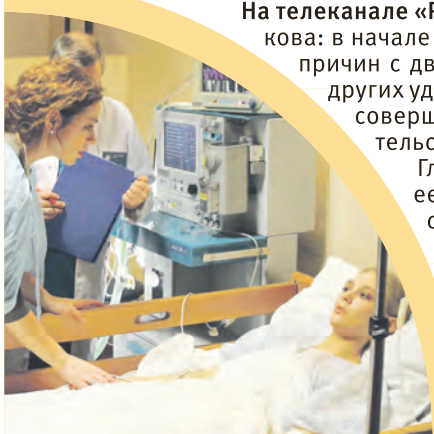
Фото Анны Кирилловой

ISSN 2226-6380



12+

Татьяна Бабенкова сыграет трёх сестёр



На телеканале «Россия» — премьера сериала «Всё могло быть иначе». Завязка сюжета такова: в начале 90-х в провинциальном городке женщина рождает тройняшек. Но по ряду причин с двумя из малышей ей приходится расстаться: одна остается с ней, а двух других удочеряют разные семьи. Спустя годы всем троим, уже взрослым девушкам, совершенно неожиданно предстоит встретиться при разных жизненных обстоятельствах.

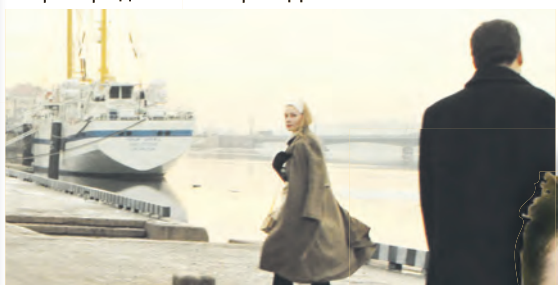
Главную роль в фильме исполняет молодая актриса Татьяна Бабенкова (мы ее помним по съемкам в сериале «Полицейский с Рублёвки»). Точнее, ей досталось сыграть сразу три роли — тех самых сестер-тройняшек.

— Мы с киногруппой старались создать разные образы не только в одежде, например, но и в характере, — рассказала нам Татьяна. — Мои героини должны были отличаться так, чтобы зритель мог сразу узнавать, кто сейчас перед ним на экране. Главное было — не запутаться самой и помнить, кого я играю в предстоящей сцене...

В сериале снимались Алёна Хмельницкая, Александр Макогон, Артур Сопельник, Олег Масленников-Войтов, Борис Невзоров и другие.

«Довлатова» покажут на Первом

На Первом канале — премьера картины «Довлатов» Алексея Германа-младшего. Фильм повествует о нескольких днях из жизни писателя Сергея Довлатова — накануне эмиграции его друга, будущего лауреата Нобелевской премии Иосифа Бродского. Образ Довлатова воплотил на



экране сербский актер Милан Марич. Кастинг дался очень непросто: необходимо было найти артиста, способного передать харизму писателя и не разочаровать почитателей таланта Довлатова. После многочисленных проб Алексей Герман остановил свой выбор на Милане Мариче.

— О Довлатове я раньше не знал, — признался нам после съемок Милан. — Вообще, играть писателя — само по себе уже вызов, а тем более, если играть писателя из страны, подарившей такую плеяду талантов, оказавших влияние на всю мировую литературу...

В проекте снимались также Данила Козловский, Светлана Ходченкова, Антон Шагин, Елена Лядова и многие другие. Фильм уже получил множество призов международных фестивалей.



Уилл Смит заговорит голосом Алексея Чумакова

В ближайшее время в прокат выходит фильм «Аладдин». Одну из ролей — Джинна — в нем играет Уилл Смит. В нашей версии этот герой будет говорить другим голосом. Озвучивать пригласили Алексея Чумакова.

— Мне приятно, что мне доверили такую большую роль, — поделился с нами Алексей. — Для меня честь — прикоснуться к этому волшебному миру, пусть даже только голосом. В фильме есть и юмор, и режиссерские решения. А об актерской работе и говорить не приходится: Уилл Смит в образе Джинна потрясающий!



«Екатерина» готовится к премьере

На телеканале «Россия» объявили о премьере уже третьего сезона одного из самых популярных сериалов. В эфир выйдет проект «Екатерина. Самозванцы» с Мариной Александровой в роли великой императрицы. В новом сезоне действие будет происходить в 1774 году, когда правление Екатерины II оказалось под угрозой. Идет война с Турцией. Кроме того, в Париже в руках беглых поляков оказывается важный козырь против Екатерины — Елизавета Тараканова, самозванная дочь Елизаветы Петровны. А на юге России разгорается крестьянское восстание Емельяна Пугачёва — еще одного самозванца, объявившего себя Петром III.

Кирилл Плетнёв устроил кастинг

Режиссёр Кирилл Плетнёв объявил кастинг на главную детскую роль в комедии «Мой папа — вождь!».

— Давно хотел сделать детское кино, — поделился с нами Кирилл. — «Мой папа — вождь!» — история про то, что для мальчишки его папа — это супергерой, даже если для всех он клоун.

К участию приглашаются мальчики в возрасте от 9 до 12 лет, проживающие в России. Кастинг пройдет в два этапа, и без помощи социальных сетей тут не обойтись. Необходимо сделать следующее: снять видео, в котором нужно представиться: назвать имя, фамилию, возраст, город проживания. Рассказать, как представляете себе вождя, и с тремя разными интонациями — восклицательной, вопросительной и повествовательной — произнести фразу: «Мой папа — вождь». Снятое видео надо загрузить на своей страничке в Instagram, и в подписи обязательно указать хештег #МойПапаВождь.



Хабенский и Смоляков будут бороться с пожарами

Киностудия Никиты Михалкова «ТРИТЭ» объявила о начале съемок фильма «Огонь». По замыслу авторов, это история о пожарных и спасателях. То, что мы называем подвигом, для них — будни.

Режиссером-постановщиком стал Алексей Нужный. В ведущих ролях: Константин Хабенский, Андрей Смоляков, Виктор Добронравов, Иван Янковский и другие артисты.

В картине планируются масштабные съемки, сложные трюки, массовые сцены. Съемки будут идти до октября 2019 года в Таганроге, Петрозаводске и Республике Карелии, Санкт-Петербурге и Ленинградской области, а также в Москве.

На экраны кинотеатров фильм планируется выпустить в конце 2020 года.



Конкурс «Ну-ка, все вместе!» подошёл к финалу

На телеканале «Россия» завершает свой первый сезон проект «Ну-ка, все вместе!». Одним из финалистов стал житель Таджикистана Фахриддин Хахимов, набравший 91 голос из 100 возможных. Он исполнил композицию «Леди дождя». Примечательно, что сам Фахриддин ранее занимался борьбой, но из-за сложной травмы вынужден был оставить спорт. Увлечение музыкой привело певца к финалу.

— Я болел и переживал за каждого из участников, — рассказал нам Николай Басков. — В финал вышли достойные. Ведь сложно, когда решение принимает такое количество людей. Надо заинтересовать всех. Думаю, что в финальной передаче нас ждет нереальный накал страстей...



ЗаводЗаборов.ру

ЗАБОРЫ

АВТОМАТИЧЕСКИЕ ВОРОТА • КОВКА
РОЛЬСТАВНИ

8(495)104-53-53

* ПОДРОБНОСТИ О СКИДКАХ И НА САЙТЕ И В ОФИСАХ ПРОДАЖ
ООО «ЗАВОДЗАБОРОВ» ОГРН 1127747255240

скидки до
50%*

РЕКЛАМА

Лолита – боец, каких в нашем шоу-бизнесе не так много. Она никогда не спрячется за чужую спину, всегда встанет на сторону справедливости, не даст в обиду слабых и будет до конца биться за права – свои и чужие.

ЛОЛИТА:

Она не боится прямых вопросов – и так же прямо и честно на них отвечает.

Цветы жизни

– Лолита, я как-то была на вашем концерте и видела, сколько вам дарят цветов. Куда вы их потом деваете?

– Ну, во-первых, я дарю цветы тем, кто со мной работает: музыкантам, сотрудникам и даже вахтерам. Мне кажется, это справедливо – ведь в моем успехе есть большая доля их труда: они же тоже выкладываются по полной программе, и им приятно это внимание. Но основную часть я, конечно же, забираю с собой...

– И на гастролях тоже?

– Да, даже с гастролей везу, грузю в самолет – ко мне уже все службы аэродромные привыкли, спокойно это воспринимают. Привожу в Москву, расставляю у себя дома. Надо же понимать, сколько сейчас стоят цветы и сколько стоит прийти на концерт, помимо билета. И когда человек на тебя потратился и захотел еще сделать тебе приятное – как можно взять и по-хамски оставить букет за кулисами или в гримерке? Это неправильно, это неуважение к людям. А научила меня этой маленькой мудрости Анжелика Варум.

Подарок ко спасению

– Вам поклонники дарят не только цветы, но

Самая тихая квартира – у меня»



и раз-личные презенты. Был какой-то необычный подарок с их стороны?

– Они все необычные. У меня есть такие вещи от зрителей, которые сопровождали меня в очень тяжелых жизненных обстоятельствах. Я до сих пор считаю, что одна маленькая иконка спасла, наверное, весь коллектив. На гастролях мне подарили икону. Потом мы сели в автобус. И так получилось, что на трассе у машины, которая шла нам навстречу, сорвался прицеп весом в несколько тонн и стал двигаться прямо на

в лоб. А у нас с одной стороны – обрыв и море, а с другой – гора. Выбор, сами понимаете, не очень большой. Мы въехали в гору. Легким испугом отделаться, к сожалению, не удалось – были и небольшие сотрясения, синяки, ссадины, вывихи... При этом сам автобус был достаточно сильно поврежден. Я и все, кто с нами ехал тогда, считаем, что это икона, подаренная поклонником, нас спасла...

– То есть вы – верующий человек?

– Я думаю, что сейчас мало неверующих. Просто не все ходят в церкви и соблюдают посты. Но внутренняя вера – она важнее.

ПОДРОБНОСТИ

Огород в Болгарии

– Где планируете летний отдых?

– В Болгарию поеду. У меня там дом, в огороде созрел чеснок – я видела это по фотографиям, которые мне прислал сосед.

– Что сажаете ещё?

– Кроме чеснока, ничего не успела – привезла только семена, и сосед обещал мне посадить помидоры. Еще есть огурцы. Понятно, что у меня нет времени за всем этим ухаживать. Обычно отдыхаю несколько недель в начале лета, а потом – работать! Ну и еще успеваю засолить часть урожая. Для этого планирую взять с собой хрен – потому что в Болгарии я его не нашла. Они там уксус в основном добавляют, а я так не люблю...

Ты можешь хоть сто свечек поставить, но если ты внутри гнилой человек – Бог это видит, от него ты это не скроешь...

Самая тихая квартира

– Как вы отдыхаете?

– Зависит от того, насколько я устала. Могу просто лежать на диване и ничего не делать.

– То есть песня «В нашем доме поселился замечательный сосед» – это не про вас?

– Абсолютно! У нас в доме самая тихая квартира – это у меня. Моя соседка, у которой дети занимаются музыкой, когда встречается меня у лифта, каждый раз спрашивает: «Вам мои де-

ти не мешают?» А когда я поселилась там, то все думали, что вот сейчас будет и шум, и музон с утра до ночи, бесконечные репетиции. И когда в течение многих лет этого ничего нет – соседи были сильно удивлены. У меня можно услышать только телевизор. Сейчас было несколько свободных дней, я посмотрела интересные фильмы – и просто запала на наше отечественное кино. И могу с полной ответственностью сказать, что кино в нашей стране есть! Это совершенно точно. Еще есть хорошие книги и киносценарии, которые приходят ко мне, которые я тоже читаю... То есть мне есть чем заняться в свободное от концертов время. Но это, как правило, в позе лежащего на берегу морского котика или моржа...

Праздники из детства

– Недавно прошли майские праздники. Помните, как вы в детстве Первомай отмечали?

– Я ходила в детстве на майские демонстрации с бабушкой. Глазела на счастливых людей, которые кричали: «Мир! Труд! Май!» Когда подросла – после вот таких демонстраций у нас было продолжение: палатки, маевки – это было круто!

– А 9 Мая?

– Это был совсем другой праздник. Я не помню, чтобы в нашем доме в этот день было весело. Бабушка и дедушка прошли войну, и это были для них тяжелые воспоминания. Не было праздничного застолья, дедушка мог выпить фронтовую рюмку – но не более того... Люди, которые прошли ту войну, – они не кричат, они внутренне сдержанны...

– Наверное, и музыка тех лет для вас памятна?

– Ну конечно: все, что памятно с детства, – это то, что игралось тогда на пластинках. Та музыка, которую слушали мои бабушки и дедушки – это «Рио-Рита», «Куст сирени»... Потрясающая музыка! Когда я в фильмах где-то слышу эту мелодию – у меня мурашки по коже! Это мое ощущение, когда мне было около пяти лет...

Яна НЕВСКАЯ

Фото Вадима Тараканова

ПЕНСИОНЕРАМ! 30 мая

ВСЕ О ДОГОВОРЕ РЕНТЫ
на Дне открытых дверей в «Жилсоцгарантии»



- Лекция о договоре ренты
- Встреча с пенсионерами, которые уже заключили договор
- Круглый стол о правилах выбора плательщика ренты

- Всем пришедшим книга о договоре ренты в подарок -

ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ Наш сайт: zsg.ru/renta

«Жилсоцгарантия» является непосредственным плательщиком ренты

Записывайтесь заранее!

(495) 626 45 55

Реклама

ПОМОЩЬ В ВОЗВРАТЕ ПОТЕРЯННЫХ ВКЛАДОВ И ВЛОЖЕНИЙ:

- ✓ С КРЕДИТНЫХ КООПЕРАТИВОВ
- ✓ ЛОПНУВШИХ БАНКОВ
- ✓ МИКРОФИНАНСОВЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ

БЕСПЛАТНО ПРИ ПРЕДЪЯВЛЕНИИ ПЕНСИОННОГО УДОСТОВЕРЕНИЯ!

Запись по телефону
8-495-226-01-92

Реклама

БЕСПЛАТНАЯ ПОМОЩЬ ПЕНСИОНЕРАМ:

КОНСУЛЬТАЦИИ, ПОДГОТОВКА ЗАЯВЛЕНИЙ И ЖАЛОБ
ПЕНСИОННЫЕ И СОЦИАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ

НАСЛЕДСТВЕННОЕ, ЗЕМЕЛЬНОЕ, ЖИЛИЩНОЕ ПРАВО

8-495-231-02-76

Реклама

СЕКРЕТ УСПЕХА

Что мешает говорить красиво?

Красивая речь — это не врождённое качество, как цвет глаз или волос. Успешными ораторами не рождаются, а становятся. И первый шаг к красивой речи — понять, что мешает говорить красиво, и начать работать над собой.



ВЫСОКИЙ ТОН ГОЛОСА

Результаты научных исследований подтверждают выводы бытовых наблюдений: визгливый человек не может быть лидером, так как окружающие воспринимают его как человека неуравновешенного. Выработать умение говорить на частоте примерно 125 Гц (именно это значение приятнее всего для слуха) можно самостоятельно, а можно воспользоваться услугами специалиста по постановке голоса, как это сделала Маргарет Тэтчер.

СЛОВА-ПАЗАРИТЫ

Ничто так не убивает красоту речи, как навязчивые слова-паразиты (ну, типа, как бы, это, вот, так сказать и т.д.). Чтобы преодолеть этот недостаток, попробуйте для начала записать свою речь на диктофон. Потом поставьте себе цель: контролировать свою речь, не использовать слова-паразиты. Пусть близкие делают вам замечания каждый раз, когда вы используете навязчивое словечко. Победить привычку нелегко, но возможно — это вопрос времени и самодисциплины.

НЕЧЁТКАЯ ДИКЦИЯ

Даже грамотная речь не будет красивой, если произношение оставляет желать лучшего. Четкое произношение гласных и согласных звуков, интонационная выразительность способны оказывать воздействие на любого человека. Можно тренировать дикцию самостоятельно, с диктофоном в руках, а можно позвать на помощь профессионального логопеда.

Период взросления ребёнка, его «вылет из родительского гнезда» в каждой семье происходит в разное время и по-разному.

Сегодня мы рассмотрим стратегии, которые чаще всего выбирают родители выросших детей: продолжение опеки или требования «расплаты» за заботу («Я о тебе заботилась, теперь твоя очередь!»). Кто же прав и какая стратегия в общении со взрослыми детьми наилучшая?

Родители искусственно тормозят взросление ребёнка

Если вся жизнь родителей заключена в ребенке, они бывают не готовы его отпустить и начинают искусственно тормозить его взросление. Обычно они мотивируют такое поведение неготовностью чада к самостоятельной жизни: и готовить не умеет, и друзей выбирает неправильных и т.п. Убедив в этом и себя и ребенка, родители продолжают управлять его жизнью, что рано или поздно обернется большими проблемами и в его личной жизни, и в самих детско-родительских взаимоотношениях.

СОВЕТ. Продолжая опекать выросшего ребенка, вы гарантированно лишаете его счастливой личной жизни. Задумайтесь, разве этого вы хотите? Психологи уверены, что к совершеннолетию ребенка вся работа по воспитанию и опеке должна быть завершена. Опеку нужно заменить обещанием поддержки, если она будет нужна, и помощью, которая имеет временные рамки. Только так ваш ребенок найдет свое счастье, а вы будете вызывать у него не изжогу, а уважение.

Взрослые дети: опекать или просить о помощи?

Родители требуют повышенного внимания

СИТУАЦИЯ 2 Другой вариант «неотпускания» ребенка — требование постоянного к себе внимания: вечное присутствие рядом, настоятельная «просьба» вместе проводить все отпуска и праздники, манипуляции чувством вины. Если ребенок уже создал свою семью, такое поведение практически не дает возможности молодым жить самостоятельно. В итоге, вместо мирного сосуществования — раздражение и взаимные обиды.

СОВЕТ. Чаще всего такое поведение — это чистойшей воды эгоизм. Требуя «отдать долг» внимания и заботы, родители грубо вмешиваются в жизнь детей. При такой стратегии есть риск испортить отношения окончательно, ведь ребенок — не родительская собственность. Попробуйте пересмотреть свои требования, а помощи просить только тогда, когда самостоятельно решить проблемы не получается.



Родители относятся к выросшему ребёнку как к равному

СИТУАЦИЯ 3 Если между супругами кроме заботы о ребенке были и другие совместные интересы, то они, как правило, быстро осваиваются в новой для себя роли не родителей, а партнеров. Это и есть наиболее оптимальная стратегия в общении с выросшими детьми. Главный принцип новых отношений и для детей, и для родителей — уважение, принятие мнений и решений друг друга, поддержка.

СОВЕТ. Отказ от опеки не означает отчуждения и полного равнодушия. Важно найти баланс между заботой и доверием, чтобы ребенок не чувствовал себя покинутым и при этом не считал, что вы его опекаете.



Мужчины бывают трёх типов: «Мачо», «Чмо» и «Мам, чё?».

В психологии семейный кризис, связанный с обретением детьми самостоятельности, называется «кризис опустевшего гнезда». Как пережить этот кризис, преодолеть чувство одиночества и опустошенности?

Строить новые отношения на основе взаимного уважения. Только принимая интересы и вкусы друг друга, в том числе в вопросе выбора спутника жизни, можно построить новые, взрослые отношения с ребенком. Можно давать советы молодым, но не требовать их исполнения. Ваш взрослый ребенок — это уже не ваша семья, а другая, в которой все может быть не так, как привычно вам.

Найти положительные моменты. Важно осознать, что с уходом ребенка в большой мир жизнь для вас не заканчивается, а наоборот, начинается интересный этап, где для вас открываются новые возможности и перспективы.

Уделить внимание второй половинке. Теперь, когда у вас больше свободного времени, вы можете, как в молодости, дарить друг другу ласку, заботу и все свое внимание.

Выбрать новое хобби: рисование, вязание, фитнес, волонтерство. Вокруг столько интересного!

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Как родителям преодолеть «кризис опустевшего гнезда»?

СОВЕТ

Центр Защиты Вкладчиков

ПОМОЩЬ
В ВОЗВРАТЕ
ДЕНЕГ из

• КПК • МФО • БАНКОВ
• АКЦИЙ • СТРАХОВЫХ
КОМПАНИЙ

Бесплатная ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ
8 (499) 322-73-85

Реклама

ПЕРЕСЕЛЯЕМ В ПАНСИОНАТ



Поможем в переезде
в пансионат для
пожилых людей
на постоянное
проживание!

✓ Полное обеспечение;
✓ Внимание персонала;
✓ Постоянное общение;
✓ Забота о здоровье 24ч.

ООО «Полное доверие» ОГРН 1157746545483 Реклама

Не откладывайте на завтра, живите сейчас!

(495) 120-10-03

Только для жителей
Москвы и области!



БЕСПЛАТНАЯ
социально-правовая
поддержка граждан
по г. Москве

- Прием жалоб от населения на коммерческие организации и государственные структуры.
- Помощь в составлении юридических документов.
- Бесплатный прием и консультация дежурного юриста по всем вопросам.

8 (499) 490-61-33

Реклама

В то время как иные актёры сетуют, что режиссёры «подсадили» их на одно амплу, Евгению Миллеру предлагают сыграть абсолютно разных персонажей, и в каждой из ролей он невероятно убедителен.

Евгений МИЛЛЕР:

Я за реалистичный взгляд на жизнь»

Неудивительно, что его фильмография насчитывает сегодня 50 картин. При чем артиста одинаково любят кинематографисты и театральные режиссеры.

Бесстрашный галчонок

– Евгений, вы разножанровый артист и везде пробуете себя с одинаковой отдачей. Вам действительно всё интересно?

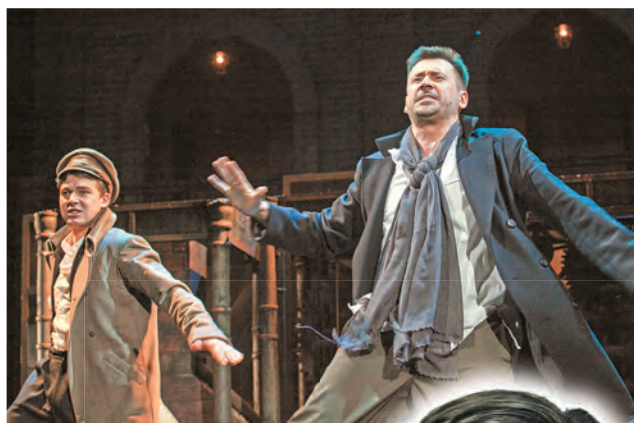
– В этом смысле я бесстрашный галчонок. Не боюсь молний, спокойно иду туда, где не был. Да, роль может быть unsuccessful, но попробовать – значит, обогатить себя. Как говорил Олег Павлович Табаков: «Профессии артиста научить нельзя, ей можно только научиться». Сейчас в Театре Табакова выпустили два новых спектакля, где у меня абсолютно разные роли – приказного Жиги в «Русской войне Пекторалиса» и женатого бабника Фёдора в «Скамейке» Алексея Мурадова.

– Алексей Мурадов известен как автор кинокартин («Змей», «Течёт река Волга», «Ночные сёстры», сериал «Жуков») – и вдруг театр...

– Это первый театральный опыт Алексея, тем интереснее было работать.

– Для дебюта он взял достаточно известную вещь – «Скамейку» Гельмана, которую много раз ставили в разных театрах. Не боялись сравнений?

– Я никогда не оглядываюсь на то, кто и что играет. Тут главное – абстрагироваться, найти для себя что-то важное, заняться своей работой и сделать ее достойно.



Детали

В чём задача артиста?

– Олег Янковский в одном из интервью сказал: «Мы говорим в театре о какой-то сверхзадаче артиста. А я считаю, что его главная сверхзадача – понравиться женщинам, сидящим в зале». Вам хочется нравиться женщинам?

– Мне хочется, чтобы люди, уходя из театра, хотели в него вернуться, чтобы поняли что-то про жизнь.



Кстати

Счастье – рождение сына

– Если с приглашениями в кино затянулась пауза, волнуетесь?

– Вся моя занятость происходит волнами – либо театр и съемки, либо ничего. И так постоянно. Поэтому или сижу и жду, или паникую – как все свести вместе?

– Путешествовать любите?

– Люблю ездить на гастроли, но вообще я человек домашний, мне дома хорошо. Но если ездить, то лучше всего за рулем. Мне нравится движение.

– Вы много поездили. Куда бы хотели вернуться?

– В любом путешествии самое приятное – это возвращение домой.

– Сегодня вы дома почти не бываете – две премьеры в театре, доозвучка сериала «Герой по вызову», в котором вы снимались летом. Много работы для артиста – счастье.

– Для меня сегодня самое большое счастье – рождение сына.

Снимите розовые очки

– Бытует мнение, что настоящее искусство должно нести надежду и свет. У нас же часто показывают кино, которое не то что не даёт надежду, а отнимает последнюю. Возможно, молодёжи, которая не знает жизни, нужно, но мы про эту жизнь всё уже поняли. Нам нужны надежда и свет...

– Нельзя слепо верить и на что-то надеяться, когда надеяться не на что. Я за то, чтобы реалистично смотреть на жизнь. При этом я не сторонник того, что нужно сгущать краски, нагнетать ситуацию. Считаю, что все должно быть в меру. Есть черное и белое, серое и все вперемешку. Но не должно быть только белого или черного. Бог сказал: «Есть свет и тьма». Мне в детстве еще открыли на это глаза. Не надо смотреть на жизнь сквозь розовые очки, пусть человек немного побудет в депрессии, а потом получит надежду. Вы попробуйте день пожить в Москве: выйти утром из дома в хорошем настроении и вернуться в таком же.

Что касается кино, я сторонник старого советского кинематографа. Я также восхищаюсь западными артистами. Вообще люблю то, что можно назвать профессионально сделанной работой. Но то, что я вижу в последнее время, – это просто амбициозные брыз-

ги, которые завтра высохнут, и никто их не вспомнит. А советское кино я пересматриваю каждый год.

Москва не стала вторым домом

– У вас нерусская фамилия. Откуда корни?

– Дедушка – еврей. В переводе моя фамилия означает «мельник».

– Вы приехали в Москву из Новосибирска. Столица стала вторым домом?

– Нет. Я трудно уезжал из родного города, оставлял там семью и друзей. Поэтому сложно здесь приживался, хотя родители помогали и поддерживали все время. Но я покидал Новосибирск с надеждой, что чему-то научусь в Москве. Когда приехал сюда, быстро понял, что тут такие же артисты, как у нас, просто в столице больше всего, вот и все. Конечно, я что-то приобрел, но резкого профессионального скачка не случилось.

– Домой часто возвращаетесь?

– Три года не был. Но когда приезжаю туда, как правило, еду на дачу к родителям. Там часто бывают гости, родители у меня хлебосольные. Однажды жил там месяц, и поправился на 15 кг. Мама так меня раскормила, что пришлось перешивать костюмы. Но главным образом еду туда за тишиной и покоем. Я устаю от толкотни. Обожаю уединение, чтобы никто не трогал.

Наталья АНОХИНА

Фото Филиппа Резникова



Живые Квартиры

ИПОТЕКА 5,17%

495 266 30 90

Реклама. 214-ФЗ. Проектные декларации на сайте www.a101.ru. Застройщик ООО «А101». Ипотеку с процентной ставкой 5,17% годовых предоставляет АО «Россельхозбанк» при страховании жизни и здоровья. Генеральная лицензия №3349. Минимальный первоначальный взнос от 50%. Срок кредитования до 5 лет.

Младший Газманов – самодостаточная личность. Он давно это доказал. Сравнить его с отцом – занятие пустячное и ненужное.

Родион идет своей дорогой, совершает собственные ошибки, добивается личных успехов. Его умению коммуницировать с людьми можно позавидовать. Это заметили на Первом канале и предложили Родиону на пару с Ириной Пудовой вести утреннее шоу «Сегодня. День начинается».

Сработаемся!

– *Родион, как чувствуете себя в новом качестве?*

– Это не первый мой опыт телеведущего. Были и раньше прямые эфиры, где я работал в жанре интервью, на проекте «Голос» выступал в качестве закулисного репортера. Если других туда приглашают один раз, меня звали несколько.

– *Со своей напарницей Ириной Пудовой были знакомы раньше?*

– Нет, мы познакомились на передаче. Помню, приехал туда первый раз, Ирина подошла ко мне вплотную, измерила на глаз мой рост, выровняла нас ладошкой, и сказала: «Нормально, сработаемся», и пошла дальше. Я понял, что точно сработаемся!

Сделать мир добрее и лучше

– *В чём, на ваш взгляд, уникальность вашей передачи?*

– У нее есть миссия – сделать мир чуточку лучше. Чтобы день у людей с утра заладил, мы их взбадриваем, рассказываем смешные истории, приглашаем для них интересных гостей. И человек как минимум получает дозу хорошего настроения. Потом выходит на улицу, и перед кем-то открывает дверь, кому-то говорит «доброе утро», улыбается. Так возникает добрая круговая порука.

– *А сами себя программируете утром на позитив?*

– У меня нет в этом необходимости. Считаю, чтобы победить, нужно работать, что я, собственно, и делаю. Да, как все люди, могу быть ленивым, но я нашел закономерность:

Блюдо от звезды

– Возьмите кусок хорошего мяса, положите его на мангал, пожарьте с каждой стороны по одной минуте, закройте крышечкой. Потом, и через некоторое время снова обжарьте мясо (опять с каждой стороны) по 2,5-3 минуты. Потом откройте хорошее вино – и станьте счастливыми!

Родион ГАЗМАНОВ:

// Чтобы победить – нужно работать»

ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ:

– *Если не умеете быть счастливыми – научитесь. Если хотите узнать – как, ответу – собственным опытом и пониманием. Чужой опыт никого не учит.*



равно попадем, независимо от наших желаний.

– *На фоне разных проектов передача «Сегодня. День начинается» занимает массу вашего времени. А как же музыка, с которой неразрывно связана ваша жизнь?*

– Она по-прежнему в приоритете. На всех радиостанциях слушатели могут услышать мою новую песню «Маяк». Сейчас на нее снимаем клип...

Запретные темы

– *Меня удивила ваша активность в Инстаграме...*

– Человечество получило возможность формировать медиапространство под себя. Инстаграм – своего рода подспорье для медийного лица, а еще – потрясающая возможность окружить себя теми, кто тебе интересен. Конечно, есть определенная ловушка в том, когда тебя хва-

лят, и некоторые в это верят, теряют связь с реальностью. Я стараюсь контроль не терять. И потом, я выставляю напоказ лишь небольшую часть жизни – свое творчество. Личные вещи оставляю для себя. Есть три темы, на которые не говорю в медийном пространстве: личная жизнь, политика и религия.

– *Вы являетесь попечителем фонда «Старость в радость»...*

– Вдохновленный примером Лизы Арзамасовой, я напросился в эту команду и теперь со всеми выезжаю в дома престарелых...

– *Наверное, печальное зрелище...*

– Старость – сложный отрезок жизни. Пожилых людей окружают такие проблемы, которых мы, люди продуктивного возраста, пока не представляем. Старикам очень одиноко, а человек – существо командное, ему необходимо общение. Когда приезжаем в дома престарелых, мы много общаемся с их обитателями, разговариваем, держим за руку, но больше слушаем. Как-то один дедушка взял гитару, хотел

сыграть, а пальцы не слушаются. В итоге я зажимал аккорды, а он играл и плакал.

– *Многие люди предполагают этого не зная, сохраняют себя...*

– Я понимаю, о чем вы. Но с нашей стороны это тоже своего рода миссия. Мир таким образом становится чуточку лучше.

Цель – сольный концерт

– *Вы как-то сказали, что путь к успеху лежит через поражение. Что вы имели в виду?*

– Поражение дает возможность задуматься, почему так случилось, сделать выводы и подталкивает к следующим шагам вперед. Опыт приходит тогда, когда не получаешь желаемого.

– *О чём сегодня мечтаете?*

– О большом сольном концерте. Это даже не мечта, а цель, к которой я приближаюсь.

– *Судя по всему, вы человек упёртый. Как отец, каждое утро делаете столько отжиманий, сколько вам лет...*

– Делаю гораздо больше. Надо себя поддерживать. Когда тебе 20 лет, и твой организм, как топка, в которую что закинул, то и сгорает, то сейчас приходится следить за собой. Например, правильно питаться и не давать организму лениться. Он потом скажет тебе спасибо.

Безусловно, есть в этом определенный мазохизм, но собой однозначно надо заниматься, чтобы быть эффективным. Идя по пути наименьшего сопротивления, мало чего добьешься.

Наталья АНОХИНА



В Москве проходят съёмки остросюжетного сериала «Рикошет» производства «Киностудии КИТ» (входит в ГПМ КИТ в составе медиахолдинга «Газпром-медиа») по заказу телеканала НТВ.

Это история о человеке, который спустя 20 лет возвращается в родной город и оказывается втянутым в хитросплетения преступного мира.

О ролях и героях

В 90-е годы его официально похоронили. «Воскреснуть» Дениса заставляет смерть родителей. Чтобы достойно их похоронить, «последний герой» лихих 90-х возвращается в родной Анинск с новым именем, с новым лицом, с новыми документами. Он сразу оказывается в центре криминальных событий городка. Съёмки проекта проходят в Москве и Московской области.

– Все герои выдуманы, все совпадения случайны, – поясняет нам Денис Карышев, один из режиссёров-постановщиков, а также автор сценария. – Хотелось сделать такой криминальный роман, где было бы много различных персонажей, и они бы не делились явно на хороших и плохих.

Главную роль в сериале исполняет Александр Устюгов, также в проекте участвуют Екатерина Волкова, Пётр Рыков, Ингрид Олеринская и многие другие известные актёры.

На съёмках в Звенигороде

На съёмки фильма «Рикошет» мы приезжаем в подмосковный Звенигород. Работа над эпизодами будет на натуре, а говоря не киношным языком – на улице.

Как оказалось, местные жители привыкли к съёмочным группам в своих краях. Городок довольно живописный, и его редко обходят стороной различные кинокомпании. Так что к многочисленной технике, актёрам и другой атрибутике прохожие отнеслись спокойно, лишь изредка задавали вопрос о том, какой сегодня фильм снимается.

Сегодня снимают сцены, как герой Устюгова покупает маши-

Александр Устюгов на съёмках.



Кстати Супергерой из 90-х

Пока небольшой перерыв в съёмках, мы садимся с Александром Устюговым на лавочке в сквере у гостиницы и можем недолго побеседовать.

– Тема этого проекта интересная, – рассказывает нам Александр. – У нас мало супергероев. Мне кажется, что наша история с нашим героем – как раз под нашу действительность. Думаю, что у нас еще никто так не делал. Мой персонаж – такой Человек-паук в нашей действительности, правда, без суперсилы. Я помню 90-е хорошо... Такое время было. Контрастное... В 97-м году я умудрялся работать в Омском ТЮЗе, держать ларек около общежития, жить в этом самом общежитии, учиться в Омской государственной академии путей сообщения и колледже культуры и искусства одновременно. Такое было непростое и интересное время.

«Рикошет» в Анинске

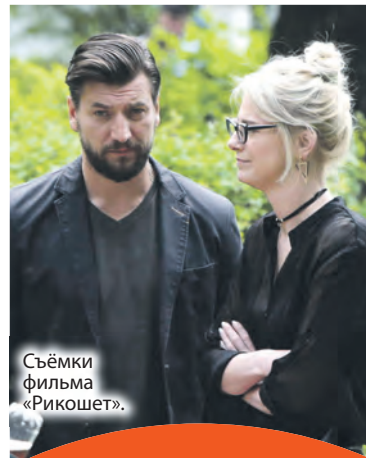
Подробности

Экшена будет очень много

В фильме будет много экшен-сцен, постановкой которых занимается гуру отечественного каскадерского цеха Валерий Деркач (он работал на таких кинолентах, как «Бригада», «Турецкий гамбит», «Мурка», «Утомленные солнцем – 2»). В проекте также есть сложные боевые сцены, требующие тщательной подготовки актёров. Большинство трюков Александр Устюгов выполняет сам. Хотя актер считает, что в них нет ничего сложного. – Уже отсняли драки, падения с высоты собственного роста и тому подобное, – рассказывает Устюгов. – Здесь огромное количество экшена.



Рабочие моменты съёмок «Рикошета».



Съёмки фильма «Рикошет».

Детали

Дублёр «из прошлого»

Молодого Дениса (можно сказать, образца 90-х) в фильме играет другой актер – Илья Крутойров. Те годы будут показаны в сериале в виде коротких воспоминаний.

– С актером, который играет меня в молодости, мы не пересекались еще, – говорит нам Устюгов. – Видел его фотографии и небольшой кусочек материала. У нас с ним не должно быть большого внешнего сходства – ведь мой герой сделал себе серьезную пластическую операцию.

ну для себя, как он на ней едет, и еще ряд эпизодов у входа в один из местных баров. Всех сценарных подробностей мы раскрывать не будем, чтобы сохранить интригу. Просто поверьте нам: будет действительно интересно.

Зато у нас есть возможность пообщаться с актёрами, которые присутствуют на съёмочной площадке, и режиссером.

Женские роли

Главную женскую роль исполняет Екатерина Волкова. Ее героиня Кира была в молодости влюблена в Дениса, и в тот момент, когда она узнает о том, что он погиб, она слепнет, и зрение на протяжении этих 20 лет так к ней и не вернулось. У Киры есть помощница Оксана, ее играет Ингрид Олеринская.

– Мой персонаж является связующим звеном между двумя героями, – поясняет нам Ингрид. – Это некая шпионская линия. Я – глаза моей героини: помогаю ей встретиться с ее настоящей любовью всей жизни в тот момент, когда она не может это сделать сама. Я ее поводырь. У меня не было такого опыта раньше. Катя играет превосходно...

О силе таланта перевоплощения у Волковой говорит и режиссер.

– Катя настолько хорошо справляется, что ты ей веришь, – говорит нам Денис Карышев. – Смотришь на сцену по монитору, а ее героиня в этот момент передвигается на ощупь в коридоре, и ты ловишь себя на мысли, что надо скорее бежать ей помочь: там же ступеньки дальше, она упадет!

Кроме того, героиня Кати по сценарию хорошо поет, мечтает стать артисткой, но поскольку тут судьба не складывается, она часто музицирует дома.

– Мы искали дублера для сцен с роялем, но оказалось, что у Волковой – музыкальное образование, она прекрасно играет сама, замечна оказалась не нужна, – добавляет режиссер.

Съёмки сериала продолжатся и в июне.

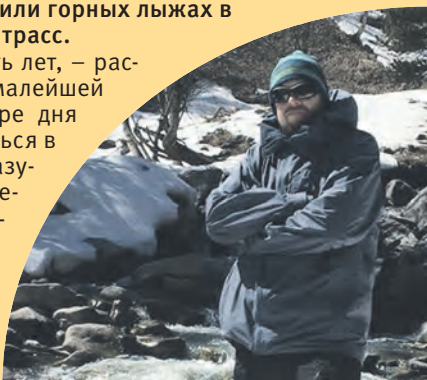
Валерия ХВАЩЕВСКАЯ

Фото Вадима Тараканова и из архива съёмочной группы

Александр Колтовой рассказал о своём увлечении

Ведущий передачи «ДНК» на канале НТВ Александр Колтовой признался, что очень любит заниматься фрирайдом – так называют катание на сноуборде или горных лыжах в «диких» местах, вне оборудованных трасс.

– Фрирайдом я занимаюсь уже пять лет, – рассказал нам Александр. – В сезон при малейшей возможности стараюсь на три-четыре дня выезжать в горы. Я уже успел покататься в Финляндии, Австрии, Швейцарии и, разумеется, в Сочи. Но моя страсть – это все-таки Эльбрус! Я рад, что у нас с друзьями стало традицией закрывать горнолыжный сезон именно на Эльбрусе. В нынешнем году это удалось – надеюсь, и следующий год не станет исключением!



ИА «Столица» специально для «Телека»

ВАС ОБМАНУЛИ ЮРИСТЫ?

Взяли деньги,
а результат **НОЛЬ?!**

Вам поможет программа
«**АнтиЮрист**»!

- КВАЛИФИЦИРОВАННАЯ ПОМОЩЬ!
- РАСТОРЖЕНИЕ ДОГОВОРОВ!
- ПРЕДСТАВЛЕНИЕ ИНТЕРЕСОВ!

МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ!
8-495-928-01-35

Реклама

ВКЛАД

ВЛОЖИЛИ И ВСЁ

ПОТЕРЯЛИ?!

МЫ ВАМ
ПОМОЖЕМ!

Группа помощи обманутых
вкладчиков! Звоните!
Вместе мы справимся!

8-985-411-29-17

Реклама

Участница шоу «Голос» и «Три аккорда» джазовая певица и солистка музыкального объединения «Градский Холл» Алла Рид поделилась рецептом любимого салата, рассказала о бабушкиных пирожках и о том, где еда самая вкусная, и дала несколько советов для поддержания хорошей формы.

Алла РИД:

О «топливе» и раздельном питании

— Алла, признайтесь: вы любите поесть — или еда для вас только топливо, чтобы можно было жить и творить?

— Я человек, очень зависимый от еды. Иногда слышу от людей, что они могут целый день не есть и при этом особо не страдать. Я считаю, что мы — это то, что мы едим. Наше здоровье, фигура, состояние организма — все зависит от того, какую пищу и в каких количествах мы получаем. Мне подходит способ есть по чуть-чуть и часто, а если случается большой перерыв в еде — у меня начинает кружиться голова, я очень плохо себя чувствую. Кроме того, еда мне необходима, чтобы петь: без нее не будет правильного дыхания. В этом случае пища для меня выступает топливом. Причем топливо должно быть очень качественным — нельзя в себя забрасывать все подряд.

— Кроме маленьких и частых порций — какими ещё руководствуетесь правилами в питании?

— Я уже давно поняла, что мне подходит раздельное питание, когда белки — отдельно, углеводы — отдельно. Мясо я стараюсь употреблять с овощами, макароны с котлетой я есть не буду. То же самое касаетсяпельменей, хачапури — тех продуктов, где сочетается тесто с мясом. Такая еда — очень тяжелая для пищеварения.

Мой секрет — в маленьких порциях!»



«Из сладкого — ем всё»

— А как вы относитесь к сладкому?

— Из сладкого я ем все, но в маленьких порциях, и основной мой секрет: я никогда ничего не доедаю.

— Для этого, наверное, нужно иметь большую силу воли?

— Не знаю. Я люблю все попробовать, но совсем понемногу. Тут все просто: если ты много съедешь лишнего, то и лишний вес не заставит себя долго ждать. Плюс ко всему — из-за больших порций растягивается желудок, и уже маленькой порцией наесться становится трудно.

— Как складывается ваш режим питания в течение дня?

Рецепт от звезды

Салат с морепродуктами

— Поделитесь рецептом своего салата?
— Возможно, я и не сама его придумала, уже не помню, но этот салат очень нравится моему сыну. Нужно взять морепродукты — это могут быть крабы, креветки — и соединить их с кукурузой, яйцом, репчатым луком и зеленью, и все это заправить, например, легким майонезом.



«Мне комфортно так питаться»

— Как вы себя учили есть маленькими порциями?

— Мне комфортно так питаться. Интересно, что сильнее всего я хочу есть где-то в час дня. С утра могу съесть что-то легкое, в обед поем плотно, а вечером ем мало, и ужин у меня легко заменяется завтраком — то есть в вечернее время я могу съесть какой-нибудь творожок и бутерброд с сыром. Это дает нужную мне легкость. Потому что перед концертом, к примеру, я не могу плотно есть, а после концерта — уже сил нет. Поэтому стараюсь есть легкую пищу, без жареного и жирного.

— Завтракаю я всегда. Обычно это омлет или яичница, бутерброд с сыром, блинчики с творогом или сырники. На обед — какой-нибудь легкий суп, салат и белок: куриная грудка, рыба или кусок мяса —

но без гарнира! Либо это паста и салат — но тогда мяса там не будет! Ну и через какое-то время я могу выпить чай с десертом. А ужин — уже как получится, бывает так, что я не ужинаю совсем.

«Люблю экспериментировать»

— Какие продукты в вашем доме никогда не переводятся?

— Дома всегда есть сыр, творог, что-то мясное: буженина, карбонад, докторская колбаса, фрукты: яблоки, мандарины, апельсины, бананы.

— Алла, а готовить вы любите?

— Я как творческий человек люблю экспериментировать — например, придумывать какие-то свои ре-

цепты салатов. Смешиваю ингредиенты и смотрю, как они сочетаются. Ничего удивительного, ведь я люблю джаз, а джаз — это импровизация. Если у меня есть настроение — могу достать книжку с рецептами и что-то приготовить, добавляя в блюдо что-то от себя.

— В вашем детстве были любимые блюда?

— Моя бабушка пекла прекрасные пироги! Сейчас появилось много вкусной выпечки, но это никогда не пойдет ни в какое сравнение с тем, как пекла бабушка! До сих пор помню ее пирожки с мясом, булочки... А как я любила ее лепешки из теста! То есть там тесто такое, как у пирожка, только без начинки.

Где самая вкусная еда?

— Скажите, а где, по вашему, самая вкусная еда?

— У нас — это я могу сказать совершенно откровенно! Я много где была, но еды вкуснее, чем дома, нет нигде! Для меня, по крайней мере. Конечно, есть любимые блюда и в других странах — например, я люблю итальянскую кухню: прошутто, миксы с овощами. Сюда же можно отнести пиццу, но если ты долго находишься в Италии, то пицца быстро надоедает. И когда возвращаешься домой, первое, что я делаю, это иду и хорошо ем. Я большой патриот русской еды. Особенно мне нравится кухня в провинциальных городах, и там пекут очень вкусный хлеб! Ну и ностальгия по детству тоже никуда не уходит. Особенно вспоминается праздничный стол: холодец, паштет из печенки, салат оливье, бутерброды со шпротами, с красной икрой... Все это навеивает атмосферу праздника и теплые воспоминания.

Елена СОКОЛОВА

Фото из личного архива Аллы Рид

Самый дорогой цветок

Самый дорогой букет в мире можно собрать из цветов сорта «Роза Джульетты». Этот сорт завораживает переливами цвета: нежно-розовый с краю постепенно приобретает все более насыщенный оттенок. По мере распускания цветка лепестки в середине становятся почти совсем темными. Впервые этот сорт был представлен на выставке цветов в Челси в 2006 году. На его создание ушло 15 лет. А тому, кто захочет порадовать любимую букетом из таких роз, понадобится около 16 000 долларов.



Наручные часы только для женщин!

Самые первые наручные часы преподнес в подарок королеве Елизавете I граф Лестер в 1571 году. С тех пор до конца XIX века наручные часы носили только женщины. Считалось, что маленький механизм не может ходить точно. Да к тому же такие часы не выдержат образа жизни мужчины (охота, спорт и т. д.), поэтому очень малое количество фирм бралось за изготовление подобного украшения. В ходу даже была поговорка: «Я лучше буду носить юбку, чем наручные часы».



Выпускной по-норвежски

Выпускной из школы для норвежцев — национальный праздник, и длится он больше двух недель. В заключительный день все выпускники надевают красные штаны или комбинезоны, красные кепки и на деньги, заработанные самостоятельно, заказывают переоборудованные автобусы. Нанимают водителя и катаются куда пожелают. Конечно, веселье там порой выходит за рамки приличий, но общество относится к этому с пониманием, ведь впереди взрослая жизнь. И никаких вам дорожных нарядов и вечеринок в ресторанах за счет родителей!



Наш великий и могучий

Русский язык — один из самых богатых языков мира. В нем есть слова, которые нельзя перевести на другие языки — например, похмелье. А еще в нем есть слова, которые придумали русские поэты и писатели. Например, слово «бездарь» изобрел поэт Серебряного века Игорь Северянин. Авторство буквы «ё» приписывают Карамзину. А еще русский — один из космических языков. Все без исключения космонавты обязаны его учить, потому что на МКС присутствуют названия, сделанные на русском языке.

Светлана СИДОРЧУК

Аноны фото: Sergey Clodkov, Victoria Chudinova, Aleksandar Mijatovic/Shutterstock.com

Сегодня мы расскажем о царских приёмах, которые отличались особой пышностью.

Хотя дворцовый ритуал был описан до тонкостей, «документы» периодически подстраивались под предпочтения правителя.

«Троянская свинья» и бекасы с устрицами...

Званные ужины или обеды были разного уровня и размаха. На большие застолья собиралась столичная знать и все послы иностранных государств. Например, сохранилось «царское меню» Екатерины II – на малые приемы приглашалось до 20 человек. Фаворит государыни князь Потёмкин, чтобы порадовать Екатерину, имел штат поваров-кулинаров разных национальностей. Повара старались как могли – на застолья подавалась стерляжья уха, бекасы с устрицами, «бомбы а-ля Сарданапал» (прообраз котлет по-пожарски). Впечатляла «тройная свинья», один бок которой был как будто вареный, а другой радовал золотистой румяной корочкой... А в меню дворцовых приемов Николая II входили, кроме различных видов жаркого, заливного, пирогов и пирожков, супы из раков и черепах, заморские фрукты и обязательно десерт.

Получить приглашение на званый ужин во дворец было особой честью. Приглашение вручалось главе семьи, но приходилось полагаться всему семейству за исключением малолетних детей. Поэтому царские приемы всегда были очень многочисленными.

Рецепты некоторых блюд с царских приемов, которые мы вам сегодня предлагаем, адаптированы к современной кухне. Воспользовавшись ими, вы легко можете устроить дома царский званый обед.

УСТРАИВАЕМ званый ужин по-царски

Суп из телячьих почек

На 12 персон

ИНГРЕДИЕНТЫ: 2 кг говядины на кости, 5 телячьих почек, 2 ст. л. муки, 2 ст. л. топленого (или сливочного) масла, 4 луковицы, 5 соленых огурцов, 12 маринованных грибов, 20 оливок, 1 стакан огуречного рассола, 1 морковь, 1 стебель сельдерея, 10 горошин черного перца, по пучку петрушки и укропа, молотый черный перец, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 81 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Сварить бульон из говядины и кореньев (1 луковица, морковь, сельдерей), процедить.
- 2 Лук нарезать тонкими четверть-кольцами, обжарить в кастрюле на масле до прозрачности.
- 3 Телячьи почки нарезать небольшими ломтиками, добавить в кастрюлю с луком, обжарить под крышкой до готовности.
- 4 Добавить муку, перемешать, влить бульон и огуречный рассол.
- 5 Огурцы и грибы нарезать мелкими кубиками, оливки – колечками, положить в суп.
- 6 Довести суп до кипения, поперчить, проверить на соль, снять с огня.
- 7 Зелень мелко порубить и добавить в суп.

Наш словарь

Куртаг – «приемный день при дворе», когда съезжались люди, которые имели доступ к Высочайшему двору, без приглашения.

Званый ужин – пир, на который участники приходят по приглашению, рассылаемому заранее. По традиции имеет строго ограниченный состав участников, но количество приглашенных не регламентируется.

Говядина разварная с овощами

На 6 персон

ИНГРЕДИЕНТЫ: 2 кг говядины без костей, 1 луковица, 1 корень петрушки, 3 моркови, 1,5 кг картофеля, 1 кочан капусты, 1 репа, 100 г + 1 ст. л. сливочного масла, 1,5 стакана панировочных сухарей, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 254 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Говядину сварить до готовности с луком, петрушкой, одной морковью.
- 2 Остальные овощи нарезать и сварить до готовности в говяжьем бульоне, переложить в кастрюлю, посолить, добавить 1 ст. л. масла и томить на малом огне 30 минут.
- 3 Мясо нарезать ломтиками, выложить на блюдо, обложить овощами.
- 4 Сухари обжарить на 100 г масла до золотистого цвета, облить овощи.

Туринское пирожное

На 12 персон

ИНГРЕДИЕНТЫ:

1 стакан муки, 100 мл молока, 0,5 стакана растопленного сливочного масла, 1 ст. л. сливочного масла для смазывания, 8 яиц, 2 стакана сливок, 3 ст. л. сахарной пудры.

Калорийность (на 100 г): 322 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Соединить молоко и масло, довести до кипения, убрать огонь до минимального, всыпать при постоянном помешивании просеянную муку.
- 2 Когда масса станет однородной и гладкой, снять с огня и немного остудить.
- 3 Вбить по одному 3 яйца (тесто должно стать тягучим).

4 В большой кастрюле довести до кипения 2 л воды.

5 Тесто переложить в кондитерский мешок и выдавливать в кипяток в виде небольших палочек толщиной в палец.

6 Варить до всплытия, после чего откинуть на дуршлаг и обдать ледяной водой.

7 Форму для выпечки смазать маслом и выложить в нее готовые «пальчики».

8 Отделить белки от желтков у оставшихся яиц, белки взбить в пышную пену.

9 Желтки взбить в сливках, добавить сахарную пудру, перемешать до ее растворения.

10 Ввести в соус взбитые белки и залить «пальчики».

11 Запекать в разогретой до 180 градусов духовке 1 час.



Проблемы с желудком или кишечником? Лечитесь травами!

ГАСТРОГУТТАЛ® Для чувствительных желудков

Испокон веков для лечения различных недугов люди прибегали к чудодейственной силе растений. Травы применялись для обезболивания, снятия воспаления, в качестве противомикробного средства. Оценив свойства и целебную силу трав, фармацевты создали **Гастрогуттал®** – препарат на основе **мяты, валерианы, полыни, красавки**. Он рекомендуется в качестве средства для лечения

различных расстройств желудочно-кишечного тракта, таких как **спазмы, вздутие, тошнота, тяжесть**. Также препарат применяется для снятия неприятных симптомов, вызванных погрешностями в диете, нарушением режима питания или стрессом. Обладая мягким успокоительным действием, он воздействует не только на гладкую мускулатуру, но и на центральную нервную систему.

Удобная форма выпуска в виде капель позволяет не ошибиться в дозировке. **Гастрогуттал®** можно использовать как разово для устранения симптомов, так и по рекомендации врача курсом по 20 капель 2-3 раза в день.

ЗАО «Московская фармацевтическая фабрика». Россия, 125239, Москва, Фармацевтический проезд, 1.


СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ! www.gastroguttal.ru
Звоните по тел.: 8 (495) 450-15-24


ЛС. лицензия Р N 003532/01.
РЕКЛАМА


ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ


Как получили имена планеты?


? Как так получилось, что Земля – единственная планета Солнечной системы, которая не получила «божественного» имени древнегреческих или древнеримских легендарных богов? Как вообще планеты приобрели свои названия? Алиса Суслова, г. Москва


 • **Меркурий** – ближайшая к Солнцу планета позаимствовала свое имя у древнеримского бога торговли. Бог был скор, а планета, подобно ему, быстрее других движется по небесной сфере.


 • **Венера** – ярчайшая после Солнца и Луны, неудивительно, что она получила имя богини любви. К слову, это единственная планета Солнечной системы, которая носит женское имя.


 • **Земля** – третья планета от Солнца обзавелась именем в 1400 году, правда, имя дарителя неизвестно. Английское Earth возникло от англо-саксонского слова VIII века, обозначающего землю или грунт.

 • **Марс** – красноватый оттенок поверхности планеты предопределил и ее имя – названа она в честь древнеримского бога войны.

 • **Юпитер** – грозный бог-громовержец, с которым крупнейшая планета нашей Солнечной системы делит имя, согласно мифам, тоже был грозен и могуч.

 • **Сатурн** – эта медлительная планета названа в честь вдумчивого Кроноса, древнегреческого бога времени. Однако, коль уж ее товарки носят древнеримские имена, то и для Кроноса нашелся в мифологии римлян аналог – бог земледелия Сатурн.

 • **Уран** – имя свое получил в 1781 году, когда и был открыт, просто по традиции давать планетам имена богов. Ему досталось имя отца Кроноса – бога неба.

 • **Нептун** – стал первой планетой, открытой благодаря математическим расчетам, а не путем регулярных наблюдений. Большой голубой гигант логично получил имя римского бога морей.

Между нами, женщинами



Из-за чего ругаются влюблённые?

? Слышала, что исследователи составили рейтинг наиболее частых причин, по которым ругаются пары. Очень любопытно, найду ли я в нём ту, по которой мы с мужем спорим чаще всего... Полина Мироновна, г. Новая Москва

Есть такой рейтинг. Довольно условный, на наш взгляд, но все же.

1 МЕСТО – ХОЛОДНО-ЖАРКО.

Открытая или, наоборот, закрытая форточка – наиболее частая из причин взаимного недовольства.

2 МЕСТО – БЕСПОРЯДОК.

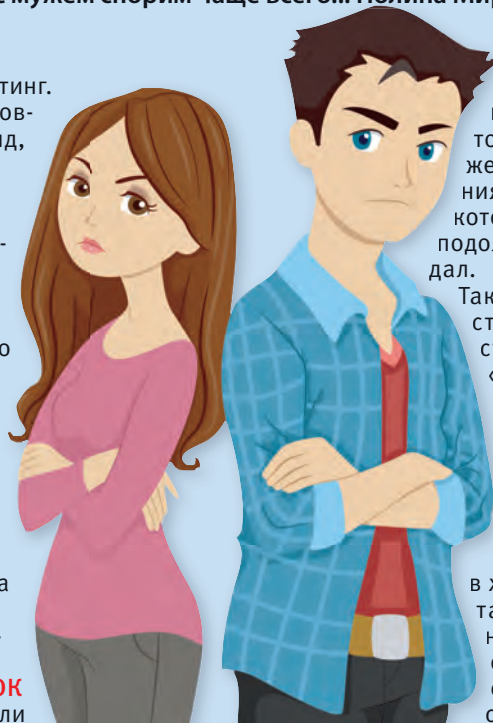
Незакрытый тюбик зубной пасты, валяющиеся у кровати носки, невымытые тарелки способны не на шутку вывести из себя заядлого аккуратиста.

3 МЕСТО – ЗВОНОК БУДИЛЬНИКА.

Если

по делам отправляться нужно в разное время, то звонок будильника может просто до белого каления довести того партнера, которому хочется поспать подольше. Вот вам и скандал.

Также в списке причин частых скандалов названы: съеденная любимым «вкусняшка», приготовленная для себя или двоих; увлеченность телефоном во время еды или общения; привычка таскать еду из чужой тарелки; пустая грязная посуда в холодильнике (иногда так не хочется мыть); невыкинутая втулка от туалетной бумаги; слив, забитый волосами.

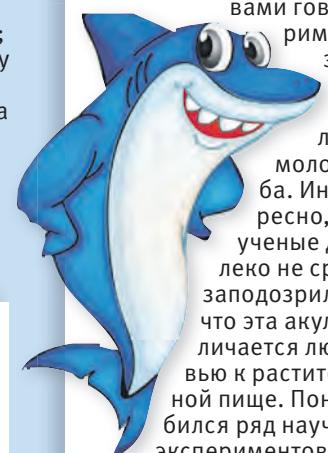


Каких акул бояться не стоит?

? А правда ли, что существуют травоядные акулы? Акулы, которые питаются водорослями, – нонсенс! Любовь Аверина, г. Балашиха

Акула-вегетарианец – действительно, явление удивительное, но в природе бывает и не такое. «Рыбка», о которой мы с вами гово-

рим, – это малолетняя молот-рыба. Интересно, что ученые далеко не сразу заподозрили, что эта акула отличается любовью к растительной пище. Понадобился ряд научных экспериментов, в результате которых 90 процентов рациона подопытных акул составляла морская трава. Так и выяснилось, что молот-рыба отлично прибавляет вес и прекрасно себя чувствует на вегетарианском рационе.



Почему уколы делают в пятую точку?

? Вот правда, почему? Не в бедро, не в плечо, а в ягодицу, как правило? Ольга Моисеева, г. Раменское

Этому есть вполне себе логичное объяснение. Когда доктор назначает внутримышечные уколы, то и делать их, соответственно, нужно в мышцу. Конечно, это может быть не только ягодица. Но! В местах скопления мышц проходит множество кровеносных сосудов и нервных окончаний. Воткни в них иглу – и почувствуешь немалую боль и кровотечение. Ягодицы же, имея достаточное количество мышечной массы, не могут «похвастаться» большим содержанием сосудов и нервов. Главное, выбрать правильное место – верхний наружный квадрант. Так можно отделаться «малой кровью» и почти без боли. «Пятая точка» имеет еще одно неоспоримое преимущество: человек не видит, какая игла, шприц и как происходит процесс, а потому можно расслабиться и не бояться.



Каждая третья женщина на планете тратит больше времени на выбор обуви, чем на выбор своей второй половинки.

Чем чистили зубы древние?

? Про щетки и палочки для чистки зубов я у вас уже читала – очень интересно. А вот что использовали древние вместо пасты? Валентина Ярошенко, г. Люберцы

В некоторых источниках можно встретить информацию, что древние римляне, например, чистили зубы высушенными мозгами мышей. Так ли это, сказать сложно. Но вот, что доподлинно известно исследователям, так это то, что зубную пасту изобрели египтяне.

Древние умельцы толкли яичную скорлупу, вулканический пепел и мирт. Вот этим порошком зубки-то и чистили. Римляне полоскали зубы козьим молоком для освежения дыхания, а также носили ожерелье из волчьих костей для уменьшения зубной боли. Делали римляне и порошок из костей животных, раковин моллюсков – а это кальций для укрепления зубной эмали, добавляли мед и селитру.

Исследователям доподлинно известно, что зубную пасту изобрели египтяне.



Ждем ваши вопросы по адресу: telek@kardos.ru

Как древние люди хранили мороженое 3000 лет назад?

? Слышала, что в Древнем Китае любили полакомиться мороженым. Как так? Где была для него морозильная камера? Дина Сушкова, г. Орехово-Зуево

У древних, действительно, есть чему поучиться. Небольшая химическая хитрость, подсмотренная ими у природы, и вот вам уже вкуснейший сорбет к столу. Китайские умельцы подметили, что минералы уменьшают температуру замерзания воды, наблюдая за тем, что плавление селитры в воде может привести к ее замораживанию при определенных условиях. Около 700 г. до н. э. они использовали это открытие в кулинарии, делая замороженную смесь из меда, молока и сливок.



Подготовила Любовь АНИНА

Клубнику любят почти все, тем более что она хорошо растёт почти во всех регионах страны.

На юге созревает чуть раньше, а на севере отлично чувствует себя под укрытиями. Клубнику можно заготавливать на зиму, замораживать, сушить, перетирать с сахаром. Но, конечно, для этого ее сначала надо вырастить.

Что влияет на качество ягод

Есть несколько факторов, влияющих на качество ягод.

ПОЧВА. Клубника нуждается в питании. На бедных почвах вырастают почти безвкусные ягоды.

ОСВЕЩЕНИЕ И ТЕПЛО. Чем больше солнца попадет на ягоды, тем они слаще. Но если у вас на участке местечко для клубники нашлось только под деревьями, не отчаивайтесь. Просто выбирайте специальные теневыносливые сорта.

СОРТ. Всегда обращайте внимание на сорт. Если есть возможность, возьмите саженцы у знакомой бабушки, которая давно выращивает клубнику из усов. У нее уже получился свой собственный районированный сорт, устойчивый к морозам и болезням. Если такой бабушки у вас нет, покупайте клубнику в питомниках, чтобы точно знать, что вырастет.

ВРЕМЯ СБОРА. Сорванные незрелыми, ягоды краснеют при транспортировке, но при этом теряют часть своих вкусовых качеств. На больших плантациях ягоды специально собирают чуть незрелыми. Так стимулируется рост оставшихся завязей. Но на личном участке лучше подождать, пока ягода полностью созреет, чем стремиться увеличить урожай на 300-500 г. Лишь в дождливую погоду надо торопиться со сбором урожая, чтобы ягоды не начали гнить прямо на кусте.

Особенности ухода

В целом, уход за клубникой не представляет ничего сложного. Поливай да пропалывай, но требуется системность в соблюдении некоторых тонкостей.

БОРЬБА С СОРНЯКАМИ. Клубника – растение с хорошим аппетитом. Она потребляет почти все полезные вещества из почвы. Поэтому клубника не любит конкурентов. Пропалывать ее приходится очень тщательно и часто.

Конечно, можно и этот процесс упростить, если замульчировать плантацию.

ОБРЕЗКА УСОВ. Если вы не собираетесь размножать клубнику, удаляйте усы. Тогда все силы растение бросит на цветение и плодоношение.

РЫХЛЕНИЕ. Клубника гораздо хуже растет на плотных почвах. Поэтому рыхление необходимо проводить регулярно. Причем до появления первых ягод рыхление ре-

ВАЖНО! Корни у клубники залегают близко к поверхности, поэтому рыхлите кустики очень осторожно!

Клубничные кусты

Клещи и комары выращивают в лесу грибы и ягоды как приманку для добычи.



Мульчирование клубники

Особое внимание надо уделить мульчированию клубники. Мульча защищает посадки от перегрева и загнивания, от вредителей, утепляет кусты в зимний период и сдерживает рост сорняков. Клубника – одно из растений, которые с особенной благодарностью относятся к мульчированию.

МУЛЬЧИРОВАНИЕ ТРАВОЙ И СОЛОМОЙ. Мульча из сена и соломы очень сильно связывает почвенный азот. Чтобы уменьшить нежелательный эффект, под мульчу вносят навозную крошку или проливают азотными удобрениями (коровяком, гуматами, травяными настоями).

МУЛЬЧА ИЗ ЛИСТЬЕВ. Чаще всего мульчирование листьями проводят под зиму, когда заканчиваются листопады. Такая мульча защищает растения от холодов, но с приходом весны ее нужно будет убрать.

МУЛЬЧА ИЗ ХВОИ И КОРЫ. Большое преимущество такой мульчи – она очень не по нраву слизнякам. Но нужно учитывать, что хвоя и кора склонны закислять почву, поэтому вместе с ней обязательно вносят золу или навозную крошку.

МУЛЬЧА ИЗ АГРОВОЛОКНА. Сейчас очень популярно мульчирование клубники искусственным материалом. Некоторое время назад чаще всего употребляли полиэтиленовую пленку черного цвета. Но сегодня с этой же целью используют агроволокно. У него есть определенные преимущества: оно пропускает воздух, что защищает почву от перегрева, и под ним не скапливается конденсат.

Приобрести такой материал можно в любом специальном отделе или магазине. У него должна быть маркировка плотности 60. Это значит, что он не пропустит через себя свет.

МОЖНО ВЫБРАТЬ ДВУСТОРОННИЙ МАТЕРИАЛ. Сверху белый (чтобы отражать солнечные лучи и не перегревать корни), а снизу черный (чтобы свет не проникал к сорнякам). Бывает материал и с разными по фактуре сторонами, пористой стороной его кладут вверх, а гладкой – вниз.

Валерия ПАШЕЧКИНА

Авторы фото: New Africa, Angolus/Shutterstock.com

СОВЕТ БЫВАЛОГО ДАЧНИКА

Сорняки есть на любом огороде. Грамотный хозяин и их пускает в дело непримиримой борьбы за урожай.

Особо ценный ингредиент

Практически все сорные травы подходят для приготовления удобрения. Но крапива – ценнее всех. Это растение в процессе брожения выделяет рекордное количество безопасного азота, который стимулирует активный рост растений. К тому же, находясь в почве, крапива привлекает червей. А черви улучшают структуру почвы, делают ее более рыхлой и воздухопроницаемой. В состав зеленого удобрения можно



добавлять и ботву, и ягоды, и упавшие листья.

Технология приготовления

- 1 Берем емкость, желательно из пластика, объемом 50-200 л, с крышкой. Располагаем емкость на солнце.
- 2 Зелень измельчаем и закладываем в емкость так, чтобы трава занимала примерно две трети объема.

Пустим сорняки в дело

3 Заливаем емкость водой, оставив до края 15-20 см. Это нужно для того, чтобы настой, увеличиваясь в размерах во время брожения, не «сбежал» через край.

4 Накрываем крышкой или полиэтиленом, чтобы азот не испарялся и процесс брожения не замедлялся. Если травы очень много, то сверху стоит положить гнет.

5 В процессе приготовления настоя надо перемешивать примерно через день-два.

6 На поверхности удобрения во время брожения появится пена. Когда

она исчезнет, примерно недели через полторы-две, а цвет жидкости станет коричневым, подкормка будет готова.

Добавим улучшители

Значительно повысить качество удобрения можно, добавив в него следующие ингредиенты: золу, хлебные корки или дрожжи, доломитовую или костную муку.

ВАЖНО! Не забудьте, что в любом случае у вас получится концентрат. Его обязательно надо разбавлять водой не меньше, чем 1:10!

Нет такой болезни, которая бы не затронула почки. Ведь они не обладают никаким иммунитетом, и соответственно, сразу же начинают страдать. Например, вы простудились и недолечились – будьте готовы к тому, что обострение болезни с большой вероятностью затронет почки.

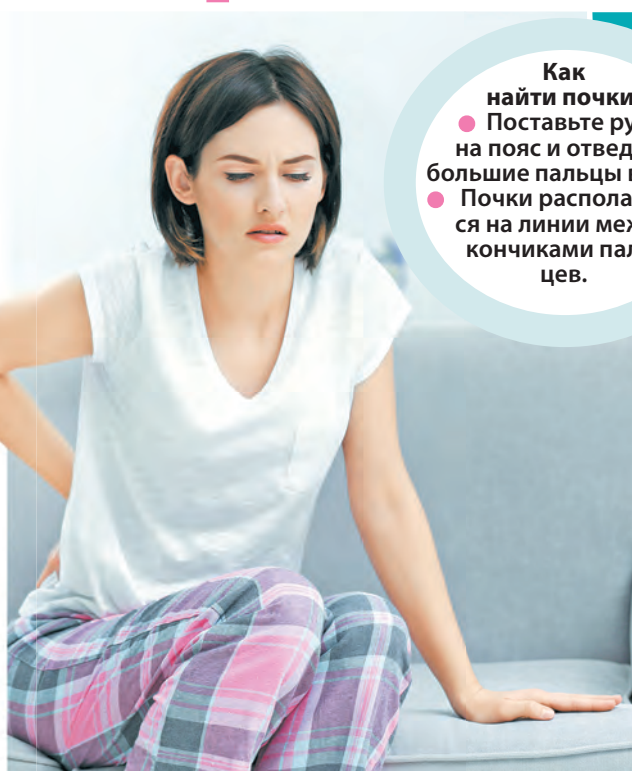
Как сохранить их здоровыми, рассказывает врач-нефролог нефрологического отделения стационара ГКБ № 11 г. Рязани, ассистент кафедры урологии и нефрологии РязГМУ Анна Горелова.

Пандемия наступает

В 2011 году болезни почек вошли в список болезней-убийц ВОЗ наряду с сердечно-сосудистыми заболеваниями, раковыми опухолями, респираторными болезнями и сахарным диабетом. А сейчас можно наблюдать пандемию заболеваний почек по всему миру. Растет количество гипертоников и диабетиков, а у этих больных поражаются сосуды, и значит, почки тоже перестают работать правильно. Они уменьшаются в размерах и не выполняют свою функцию, увеличивая показатели почечной недостаточности. А это самое страшное, осложнение всех заболеваний – хроническая почечная недостаточность, или хроническая болезнь почек. Ведь шанс оказаться на пожизненной заместительной почечной терапии – гемодиализе – очень велик.

– Мы ставим этот диагноз в случае, если в анализах человека в течение трех месяцев и больше видны нарушения в работе почек – повышенный уровень креатинина. Бывает так, что человек переболел простудой, сдал анализы и выяснил, что у

Почки: скрытая угроза



Как найти почки:

- Поставьте руки на пояс и отведите большие пальцы вверх.
- Почки располагаются на линии между кончиками пальцев.

ВАЖНЫЕ ЦИФРЫ

При норме 120, креатинин может повышаться до 1000. Ну, а при показателях 700–800 появляются общие симптомы недомогания и интоксикации – слабость, тошнота, рвота. И только тогда человек обращается к врачу. А ведь хроническая болезнь почек – это все-таки необратимое состояние. Если у человека начинает повышаться креатинин, то это сигнал о начале заболевания. Болезнь будет постепенно прогрессировать, и чтобы замедлить этот процесс, нужно соблюдать диету, ограничивать белковую пищу, лечить все основные заболевания, контролировать давление и уровень сахара. Лечение должно быть комплексным. – При терминальной почечной недостаточности, когда цифры креатинина зашкаливают, поможет лишь диализ, гемодиализ, перитонеальный диализ и трансплантация почки. Медикаментозно хроническую болезнь почек мы вылечить не можем. Здесь главное – соблюдение мер профилактики и диеты, а также регулярный прием гипотензивных препаратов. Запомните: без лечения и профилактики болезнь будет только нарастать, – уточняет Анна Евгеньевна.

него повышены показатели этого химического соединения, а потом они нормализовались. Все дело в том, что кто-то после переохлаждения спокойно выздоравливает, а у кого-то повышается уровень креатинина. Все зависит от индивидуальных особенностей организма, – поясняет Анна Евгеньевна.

Холод, экология и еда

Получается, если у человека нет никаких хронических заболеваний, то и почки у него будут работать нормально. А вот если они

есть, то риск того, что к ним примкнет и хроническая болезнь почек, гораздо выше. Гипертония, диабет, пиелонефрит, мочекаменная болезнь или даже подагра в любом случае когда-нибудь приведут к хронической болезни почек.

Еще одна причина – переохлаждение. Купание в прохладной воде или сидение на холодном могут привести к развитию воспалительного процесса в почках. Из-за этого нарушается прямая функция по очищению крови, что



приводит к интоксикации и дальнейшему развитию почечных недугов.

Ну и конечно, экология и еда. В последнее время мы видим возрастающее количество случаев хронической болезни почек, что связано с нарушением обмена веществ из-за несбалансированного питания и обилия в пище вредных продуктов.

Чего боятся наши почки

«Почки болят» – обычно мы так говорим, когда испытываем дискомфорт и боль где-то в области поясницы. А это могут быть и не они. В почках нет нервных окончаний, и поэтому они в принципе не болят. А боли возникают, когда в районе поясницы происходит активный воспалительный процесс. Например, пиелонефрит с температурой и болями при мочеиспускании, или выходит камень, который и дает боли. Все остальное – хондроз или боли в позвоночнике.

Так что до поры до времени человек ничего не чувствует, зато, когда почувствует, то выясняется, что показатели креатинина у него зашкаливают и ему срочно нужно делать гемодиализ. В этом-то и опасность. Поэтому так важно контролировать показатели этого химического вещества и регулярно сдавать анализы на уровень креатинина, а не ориентироваться на свое самочувствие.

Как сохранить здоровье почек

НА ЗАМЕТКУ

Правильно питаться.

Вести здоровый образ жизни.

Отказаться от алкоголя и курения.

Беречь себя – одеваться теплее и лечить все простудные и хронические заболевания.

Не спешить с открытием купального сезона и вообще стараться не мерзнуть.

Придерживаться диеты – ограничить белок, исключить острые продукты, колбасы и холодцы, крепкие наваристые мясные бульоны и продукты, богатые калием (цитрусовые, курага, виноград, бананы, орехи).

Обогащать свой рацион укропом, петрушкой и всеми овощами и фруктами, которые растут у вас на грядке.

Пить достаточное количество воды. Больше всего почки любят простую негазированную воду.

Ни в коем случае нельзя закрываться дома, лежать, не двигаться и думать, что вы тяжело болеете. Сердце должно работать, поэтому нужно давать ему нагрузку, не забывая о сопутствующих заболеваниях.

Наталья КИСЕЛЁВА

Дон Кихот и другие рыцари

Пожалуй, самое романтическое, что сохранилось до сих пор в нашей жизни от эпохи рыцарей, – это отношение к даме. В то же время есть немало интересного, о чём предлагаем вспомнить вместе.

1. Какая дама не ждёт своего Рыцаря на Белом Коне? Это не случайно, ведь среди рыцарства и был создан культ Прекрасной Дамы. О любви Рыцаря и Прекрасной Дамы слагают сказания бродячие артисты, они становятся персонажами рыцарских романов. Об этой истории повествует и музыкальная драма Вагнера, и картина Сальвадора Дали, сняты фильмы. Назовите легендарную пару рыцаря и его возлюбленной.

- а) Ромео и Джульетта.
- б) Тристан и Изольда.
- в) Данте и Беатриче.

2. Согласно ряду источников, чтобы стать рыцарем, надо было пройти обучение в течение 13–15 лет. Приступали к этому с 7–8 лет в качестве пажей, постепенно переходя в ранг оруженосцев. И примерно в 21 год рыцари проходили обряд посвящения. Это классический вариант – стать рыцарем в мирное время. В военное время рыцарское звание жаловалось прямо во время похода, после битвы, штурма... Рыцари носили различные названия: были рыцари битвы, рыцари приступа и штурма. А какое было у знаменитого рыцаря Дон Кихота?



- а) Рыцарь Печального образа.
- б) Рыцарь Круглого стола.
- в) Рыцарь Любви и Милости.
- 3. Среди легендарных рыцарских сообществ наиболее известны рыцари Круглого стола. Как ещё называли этих рыцарей?
- а) Рыцари графа Ланцета.
- б) Рыцари барона Мюнхгаузена.

- в) Рыцари короля Артура.
- 4. Интересно, что по своему корню слово «рыцарь» связано со словом «конь». В Германии рыцаря называют риттер (Reiter – наездник). А как называли рыцаря во Франции?
- а) Кабальеро.
- б) Кавальере.
- в) Шевалье.

ОТВЕТЫ

1. – Белая Дама.
2. – Рыцарь Печального образа.
3. – Рыцари Круглого стола.
4. – Рыцарь Любви и Милости.
5. – Рыцари короля Артура.
6. – Кабальеро.
7. – Шевалье.

Говорят, что аппетит приходит во время еды. А что, если он посещает вас и после трапезы? Да и вообще желание пожевать в течение дня не отпускает?

Дефицит витаминов

Ученые умы в результате проведенных исследований пришли к выводу, что люди, употребляющие пищу с достаточным содержанием кальция, худеют быстрее, чем те, кто кальций недополучает. Плюс очень важен для его усвоения витамин D, о котором мало кто задумывается. И совершенно напрасно! Проживая в климате с затяжными осенью и зимой и недостаточным количеством солнца, зачастую мы имеем плохое настроение, связанное с нехваткой этого витамина. Недостаток витаминов группы В может спровоцировать переизбыток, быструю утомляемость, раздражительность. А недостаток витамина С приведет к усталости, мышечной слабости, стрессу. Кроме того, витамин С выступает в качестве катализатора для переработки сахаров в энергию, а не в жир.

Лекарства

Принимая лекарственные препараты, стоит знать, что ряд медикаментов провоцирует аппетит. Среди них – антидепрессанты, нейротропные гипотензивные препараты, анаболические стероиды. Если во время их приема у вас сохраняется чувство голода даже после хорошей порции еды, поговорите со своим врачом – возможно, он посоветует другой препарат.



Когда аппетит совсем озверел



Мнение специалиста



Часто причиной переизбытка становится стресс – на работе, в семье. Как разорвать эту закономерность? Советует психолог Светлана Домикене:

– В состоянии нервного напряжения и стресса зачастую нам хочется «мести» все подряд. И это вполне объяснимо: в крови активизируется гормон кортизол, поэтому организм начинает думать, что он находится под воздействием некой атаки, и ему срочно нужно пополнять энергию. Можно попробовать противостоять стрессу неспешной прогулкой, йогой или, наоборот, активным способом (бег, зумба и т.д.) Хорошо вести пищевой дневник. Суть его в том, что учитываются съеденные продукты питания и напитки с пометкой своих чувств до и после еды. Просматривая записи каждые несколько дней, можно получить актуальную картину того, какие чувства подталкивают вас к переизбытку, и подумать об альтернативной замене.

Неправильный режим питания

Человеческий организм работает по суточным биоритмам, под которые подлажена работа нервной, гормональной и пищеварительной систем. Таким образом, употребляя пищу в одно и то же время ежедневно, мы приучим свой организм нуждаться в еде в определенные часы. И наш аппетит, соответственно, будет возбуждаться как раз в это время. Очень важно, чтобы организм получал пищу часто (до 5-6 раз в день) и примерно через равные промежутки – это к вопросу цикличности биоритмов. В этом случае и голод не будет одолевать, и пища будет усваиваться по максимуму.

– Дорогой, скажи мне на ночь именно то, что я хочу услышать! – Приятного аппетита, милая!



Татьяна МИХАЛЁВА

ГАЗЕТА О ЗАГОРОДНОЙ ЖИЗНИ



ООО «ИД «КАРДОС» 12+ Реклама

НОМЕР УЖЕ В ПРОДАЖЕ!
СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ
И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ГАЗЕТА ВЫХОДИТ 2 РАЗА В МЕСЯЦ
ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» П2940

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях связи и на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru>

Очевидное и невероятное!

Красота за 5 минут!!!

Впервые попробовала новейшую испанскую систему против морщин YUNA***. И вот мои впечатления!

✓ **Очевидное.** Нанесла легчайшую эмульсию, она тут же впиталась. И сразу заметила, что мои морщинки на лбу, вокруг глаз исчезли, а сама кожа приобрела упругость и сияние. И это буквально через 5 минут!!!

✓ **Невероятное.** Затем нанесла эмульсию из 2-го флакона. И ощутила невероятный комфорт и чувство «наполненности» кожи изнутри. Оказывается, это действует гиалуроновая кислота в микросферах и пептидные комплексы. Мне нравится всегда выглядеть на все 100!

ВНИМАНИЕ!
АКЦИЯ
в честь ПРЕМЬЕРЫ
в России!

Хотите контролировать свой возраст?
Скорее начинайте пользоваться
системой YUNA***.

и получите систему YUNA***
абсолютно **БЕСПЛАТНО!**
8-800-100-33-55
ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ

СООБЩИТЕ КОД
YUNA15



ООО «Фармацевтический холдинг Джи Эл Эс Медикал», ОГРН 1187746706510, РФ, 1108811, г. Москва, п. Московский, Киевское ш., 22-й км, длд. 4, стр. 2, эт. 8, бл. В, оф. 809В/4, пом. № 14. Срок проведения акции с 01.03.2019 по 31.12.2019. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов, сроках, месте, порядке их получения можете узнать по тел. 8-800-100-33-55. Реклама. *При заказе от 1 шт. **Результаты могут отличаться. ***Юна, Ля Префере.



#Весна24

Москва **24**
ТЕЛЕКАНАЛ

СЕЗОН
СВЕЖИХ
НОВОСТЕЙ

Свидетельство о регистрации СМИ теле-
канал «Москва 24» Эл № ФС77-73070,
выданное 09.06.2018 Федеральной
службой по надзору в сфере связи, ин-
формационных технологий
и массовых коммуникаций.
Реклама.

18+

Как выбрать модель, идеально соответствующую потребностям вашей семьи? На что обратить внимание при выборе?

Если у вас большая семья, где все едят хлеб, выбирайте хлебопечку с максимальным весом готового хлеба – 1 кг или 1 кг 350 г (для сравнения: магазинный батон весит 500 г). Если ваша семья – это два едока, стоит выбрать хлебопечку с весом готового хлеба 450 г. Важно понимать, что маленькая хлебопечка «не потянет» большой объем теста, а большой агрегат не в состоянии работать с маленьким объемом (то есть выпечь маленький хлеб в большой печке не получится). Если вам трудно решить, какой же объем хлеба вам нужен, выбирайте модель, выпекающую хлеб среднего объема, весом 680-900 г.

От мощности мотора зависит интенсивность вымешивания теста. Чем больше мощность аппарата, тем пышнее и нежнее будет тесто. Для белого хлеба с минимальным количеством добавок подойдет и мощность 600 Вт. А если вы планируете выпекать хлеб с большим количеством добавок или из ржаной муки, выбирайте хлебопечку с заявленной мощностью от 800 Вт и выше.

Разные модели хлебопечек имеют от 3 до 17 программ. Для начинающих будет достаточно базовых программ: выпечка дрожжевого пшеничного хлеба, выпечка кексов с разрыхлителем, программа для замеса хотя бы одного вида теста и отдельная программа для выпечки. А если вы гурман, выбирайте хлебопечку с максимальным выбором программ (существует даже программа для выпечки безглютенового хлеба!). Но чем больше программ, тем дороже устройство.

Съемная рабочая емкость хлебопечки может быть вертикальной или горизонтальной. В вертикальном ведерке получается хлеб, напоминающий по форме кулич; в горизонтальном – хлеб в форме кирпичика. Кроме формы, стоит обратить внимание на материал антипригарного покрытия чаши – на нем не должно быть повреждений. Чаши достаточно быстро изнашиваются, поэтому убедитесь перед покупкой, что вы сможете заказать замену в сервисном центре.

- Съемная крышка существенно упрощает мытье агрегата, а большое смотровое окошко в крышке позволяет контролировать процесс выпечки.
- Диспенсер для добавок позволит вносить добавки автоматически. Если диспенсера нет, то насыпать добавки придется вручную, дожидаясь звукового сигнала, который можно и пропустить.
- Панель управления может быть механической или электронной: механическая система надежнее, а сенсорную панель удобнее протирать.
- Сохранение программы при перепадах напряжения в сети – важная функция, если у вас случаются перебои с электропитанием.
- Материал корпуса. Корпус из пластика проще в уходе, а нержавейка долговечнее, но какой бы корпус вы ни выбрали, на качество работы это никак не влияет.

Photo: Africa Studio. T-Design/Shutterstock.com

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Сериалы	Фильмы	(0+) рекомендуется детям любого возраста	(6+) не рекомендуется детям до 6 лет	(12+) не рекомендуется детям до 12 лет	(16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет	(18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет
<p>В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.</p> <p>Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной правдой, имеющие значительные исторические, художественные или иные культурные ценности для общества, или представляющие для детей, не достигших возраста 6 лет, образовательную ценность.</p>						

РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<div>05.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)</div> <div>06.00 15.00 «Документальный проект». (16+)</div> <div>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</div> <div>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</div> <div>09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</div> <div>10.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)</div> <div>12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)</div> <div>13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</div> <div>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</div> <div>17.00 «Тайны Чапман». (16+)</div> <div>18.00 04.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</div> <div>20.00 «КАЗИНО «РОЯЛЬ». (16+)</div> <div></div> <div>Великобритания - Чехия - США - Германия - Багамы, 2006 г. Приключенческий боевик.</div> <div>Дэниэл Крэйг, Ева Грин.</div> <div>00.30 «КВАНТ МИЛОСЕРДИЯ». (16+)</div> <div>02.20 «АНТРОПОИД». (16+)</div>	<div>07.00 ТНТ. Best. (16+)</div> <div>09.00 Дом-2. Lite. (16+)</div> <div>10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)</div> <div>11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)</div> <div>Каждый будний день Бузова и Бородина в жарком споре найдут истину в самых важных жизненных вопросах. Чья точка зрения окажется убедительней?</div> <div>12.30 Дом-2. Спаси свою любовь. (16+)</div> <div>13.30 «САШАТАНЯ». (16+)</div> <div>15.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)</div> <div>17.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</div> <div>20.00 «ТОЛЯ-РОБОТ». (16+)</div> <div>Галина рассказывает Толе и Ване о том, что скоро мэрия проведёт конкурс по распределению денег на капитальный ремонт ветхого жилья. Эльдар рассчитывал победить в этом конкурсе и получить деньги на ремонт дома Толи и Вани.</div> <div>21.00 Где логика? (16+)</div> <div>22.00 «Однажды в России». (16+)</div> <div>23.00 Дом-2. Город любви. (16+)</div> <div>00.00 Дом-2. После заката. (16+)</div> <div>01.00 Песни. (16+)</div> <div>02.45 «Открытый микрофон». (16+)</div> <div>05.20 ТНТ. Best. (16+)</div>	<div>06.00 «Мультфильмы». (0+)</div> <div>09.20 «Слепая». (16+)</div> <div>11.00 «Гадалка». (16+)</div> <div>12.00 «Не ври мне». (12+)</div> <div>15.00 «Мистические истории». (16+)</div> <div>16.00 «Гадалка». (16+)</div> <div>17.00 «Очевидцы». (16+)</div> <div>17.35 «Слепая». (16+)</div> <div>18.40 «КОСТИ». (12+)</div> <div>Демонстрируя дом потенциальным покупателям, агент по недвижимости обнаруживает человеческие останки... В гости к Буту приезжает дедушка Хэнк и угораздило внука взять его на расследование...</div> <div>21.15 «ГРИММ». (16+)</div> <div>Подруга сержанта Ву, Донна, замужем и ждет ребенка. Однажды ночью, в отсутствие мужа, на нее нападает некто и пытается убить еще неродившегося ребенка. Нападение прервала соседка, проходящая мимо.</div> <div>23.00 «АНАКОНДА: ОХОТА ЗА ПРОКЛЯТОЙ ОРХИДЕЕЙ». (12+)</div> <div></div> <div>01.15 «ЧЕЛОВЕК-ВОЛК». (16+)</div> <div>03.15 «ПОМНИТЬ ВСЕ». (16+)</div>	<div>06.00 «Мультфильмы». (0+)</div> <div>07.30 «Дорожные войны». (16+)</div> <div>12.00 «Решала». (16+)</div> <div>13.00 «Идеальный ужин». (16+)</div> <div>15.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (12+)</div> <div></div> <div>18.30 «Опасные связи». (16+)</div> <div>Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении и обмане годами. Более того, в этой ситуации может оказаться любой - от подобного обмана не застрахован никто! Поэтому на телеканале «ЧЕ!» появилась программа о защите честных отношений.</div> <div>19.30 «Дорожные войны 2.0». (16+)</div> <div>20.30 «Решала». (16+)</div> <div>22.30 «Опасные связи». (16+)</div> <div>00.00 «+100500». (18+)</div> <div>01.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)</div> <div>01.30 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)</div> <div>03.10 «НОВЫЙ АГЕНТ МАК-ГАЙВЕР». (16+)</div> <div>05.00 «Улетное видео». (16+)</div>	<div>06.00 «Вся правда про...». (12+)</div> <div>06.30 «Неизвестная хоккейная Россия». (12+)</div> <div>07.00, 08.25, 11.00, 13.15, 15.50, 22.10 Новости</div> <div>07.05, 13.20, 18.55, 23.25 Все на Матч!</div> <div>08.30 Формула-1. Гран-при Монако. (0+)</div> <div>11.05 Хоккей. Чемпионат мира. 1/2 финала. Трансляция из Словакии. (0+)</div> <div>13.40 Хоккей. Чемпионат мира. Матч за 3-е место. Трансляция из Словакии. (0+)</div> <div>15.55 Хоккей. Чемпионат мира. Финал. Трансляция из Словакии. (0+)</div> <div>18.35 Специальный репортаж. (12+)</div> <div>19.30 Баскетбол. «Химки» - УНИКС (Казань). Единая лига ВТБ. 1/2 финала. Прямая трансляция</div> <div>22.15 Тотальный футбол</div> <div>00.00 Футбол. «Барселона» - «Валенсия». Кубок Испании. Финал. (0+)</div> <div>02.10 Смешанные единоборства. Bellator. П. Фрейре - Р. Скоуп. Трансляция из Великобритании. (16+)</div> <div>04.10 Футбол. Российская Премьер-лига. (0+)</div>	<div>06.30 «6 кадров». (16+)</div> <div>06.50 «Удачная покупка». (16+)</div> <div>07.00 «Понять. Простить». (16+)</div> <div>07.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)</div> <div>08.30 «Давай разведёмся!» (16+)</div> <div>09.30 «Тест на отцовство». (16+)</div> <div>10.30 «Реальная мистика». (16+)</div> <div>12.30 «Понять. Простить». (16+)</div> <div>13.35 «ПОДРУГА ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)</div> <div>18.00 «6 кадров». (16+)</div> <div>19.00 «40+, ИЛИ ГЕОМЕТРИЯ ЧУВСТВ». (16+)</div> <div></div> <div>Украина, 2016 г. Мелодрама. Ирина Ефремова, Анастасия Сердюк.</div> <div>23.40 «6 кадров». (16+)</div> <div>00.30 «АНЖЕЛИКА - МАРКИ-ЗА АНГЕЛОВ». (16+)</div> <div>02.45 «Понять. Простить». (16+)</div> <div>03.15 «Реальная мистика». (16+)</div> <div>04.50 «Тест на отцовство». (16+)</div> <div>05.40 «6 кадров». (16+)</div> <div>06.00 «Домашняя кухня». (16+)</div>	

Здравствуй, уважаемые читатели! Сегодня мы будем говорить о самом важном и о самом уязвимом. О сердечно-сосудистой системе. О том, как помочь и поддержать свое сердце и сосуды. Ведь с сердцем не шутят! У нас в гостях специалист Сергей Петрович.

В чем секрет долголетия ваших сосудов?!



— Сергей Петрович, скажите, отчего с каждым годом людей с сердечно-сосудистыми проблемами становится все больше?

— На сегодняшний день проблемы сердца и сердечно-сосудистой системы касаются практически каждого из нас. Всеми виной множество причин, и возникать они могут по разным обстоятельствам. Как мы живем! Практически каждый день мы нервничаем по мелочам или по серьезным поводам. Окружающая среда оставляет желать лучшего, постоянные перепады давления. Это о чем-то говорит, наверное! Я думаю, что стоит задуматься и принимать меры. О своих сосудах и сердце надо заботиться постоянно в течение всей жизни.

— Я даже скажу больше: этой проблемой занимаются на государственном уровне.

— Совершенно верно. Особенно сегодня, когда количество людей с данными проблемами в организме, я бы даже сказал, катастрофически растет. Именно поэтому я сегодня хочу рассказать вам о парафармацевтиках.

— Вы говорите о чем-то конкретном?

— Да, хочу обратить ваше внимание на парафармацевтик «Энцеферол».

— Что такое парафармацевтик?

— Парафармацевтик означает, что воздействие у него на организм другое — комплексное, он органичен для организма человека, т.к. в его составе вытяжки из натуральных трав и растений, разных и в определенных пропорциях.

По сравнению с нутрицевтиками, парафармацевтик «Энцеферол» более сильного действия. Парафармацевтик — это натуральная основа, именно поэтому в нем суточная доза действующих веществ немного ниже, а воздействие на организм более бережное и комплексное. Парафармацевтик «Энцеферол» содержит природные компоненты.

— А какие компоненты делают «Энцеферол» таким?

— Богатый состав наделяет «Энцеферол» многими полезными свойствами для нашего организма. Во-первых, «Энцеферол» способствует поддержанию оптимального обмена веществ, который так нам необходим, а также деятельности эндокринной системы. То есть, направлен на стимулирование функции гипофиза, что очень важно для обмена веществ и щитовидной железы. Это обусловлено наличием в составе вытяжек из растений, содержащих йод в органической форме. Полезные вещества, входящие в состав «Энцеферола», оказывают влияние на процесс расщепления жировых клеток, способствуют укреплению иммунной системы и выведению из организма токсинов и тяжелых металлов. И что очень важно: все эти компоненты в комплексе нужны для питания и поддержания нормальной работы сердца и сосудов.

— Кто может использовать «Энцеферол»? Кому можно его принимать?

— «Энцеферол» можно принимать в качестве биологически активной добавки при все-

возможных проблемах с сосудистой системой. Действие компонентов, входящих в состав «Энцеферола», направлено на очищение сосудов и артерий от вредных жиров в форме налетов на внутренних стенках сосудов. Стенки сосудов со временем становятся более эластичными. Кроме того, «Энцеферол» помогает подпитывать сосудистую систему необходимыми питательными веществами, что тоже немаловажно. Этим проблеме подвержены больше лица среднего и пожилого возраста. Часто мужчины старше 50 лет.

— А если говорить о сосудах головного мозга. Там все более тонко и хрупко. Как «Энцеферол» работает в этом направлении?

— Да! Совершенно верно! Здесь все более тонко и сосуды там более хрупкие. Ведь наш головной мозг — это очень сложная система организма, которая зависит от правильной циркуляции крови. «Энцеферол», во-первых, предназначен для защиты ваших сосудов от повреждения недоокисленными продуктами обмена.

— Часто пожилые люди страдают проблемами с памятью, это ведь в том числе и из-за состояния сосудов?

— Да, конечно! Одна из проблем, с которой сталкиваются многие пожилые люди, это забывчивость. Это когда ничего не болит, но каждый день — новости. Одной из причин этой проблемы могут быть и состояние сосудов головного мозга. «Энцеферол» способствует стимулированию правильного кровоснабжения моз-

га в артериях головы. Нервные клетки очень чувствительны к нехватке кислорода, именно поэтому в состав «Энцеферола» входят компоненты, которые помогают очистить сосуды. Тогда кровь быстрее, качественнее, в нужных количествах, добирается до клеток головного мозга. И кровь уже насыщена питательными веществами и кислородом, которые так необходимы клеткам головного мозга. Еще одно из основных действий «Энцеферола» состоит в поддержании и питании сосудов головы.

— Какими еще полезными свойствами может обладать «Энцеферол»?

— Говоря простым языком, способствует разжижению крови. Это может помочь предотвратить образование тромбов, как вы понимаете, это очень важно при сердечно-сосудистых проблемах.

— Да, конечно, очень важно заботиться о своей сердечно-сосудистой системе. Даже если у вас нет таких проблем. Сергей Петрович, давайте все-таки вернемся к «Энцеферолу».





— Вот, кстати, если часто холодеют руки или ноги. В этом случае я настоятельно рекомендую обратить внимание на «Энцеферол», потому что он как раз оказывает влияние на процесс микроциркуляции крови, снабжения кислородом сердечной мышцы, головного мозга.

Берегите свое сердце. Помогите ему. Заботьтесь о нем.

Напоминаем телефон: 8-800-555-60-03. Звонок бесплатный. Всего вам доброго!

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

 МИР	 ПЯТНИЦА	 Ю	 РЕТРО
06.00 «ДВЕ СУДЬБЫ». (16+)	05.00 «НЕДОТРОГА ДЖЕЙН». (16+)	05.00 «Обмен жёнами». (16+)	00.55 «БРИЛЛИАНТЫ ДЛЯ ДИКТАТУРЫ ПРОЛЕТАРИАТА». (16+)
10.00 Новости	07.00 Школа доктора Комаровского. (12+)	06.10 «Europa plus чарт». (16+)	06.00 «Голубой огонек». (12+)
10.10 «ДВЕ СУДЬБЫ». (16+)	07.30 Утро Пятницы. (16+)	07.00 «ТРОПИКАНКА». (12+)	07.10 «Исход». (12+)
13.00 Новости	09.30 Орел и решка. Кругосветка. (16+)	07.55 «КЛОН». (16+)	08.05 «А что ты умеешь?» (0+)
13.15 «Зал суда. Битва за деньги». (16+)	10.30 Орел и решка. Рай и ад-2. (16+)	09.50 «Беременна в 16». (16+)	08.20 «Ай-ай-ай». (0+)
14.10 «Дела семейные. Битва за будущее». (16+)	12.30 Орел и Решка. По морям-3. (16+)	11.20 «Взвешенные и Счастливые». (16+)	08.30 «Академик Иванов». (0+)
15.05 «Дела семейные. Новые истории». (16+)	14.30 Орел и решка. Мегалописы на хайпе. (16+)	15.20 «Моя свекровь - монстр». (16+)	08.40 «Винни-Пух». (0+)
16.00 Новости	15.30 «Орел и решка. Перегрузка-3». (16+)	17.30 «Обмен жёнами». (16+)	08.50 «ЖИТИЕ ДОН КИХОТА И САНЧО». (12+)
16.15 Такому мама не научит. (12+)	17.30 «Орел и решка. Америка». (16+)	19.00 «КЛОН». (16+)	11.15 «Дети блокады». (12+)
17.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)	19.00 Орел и решка. Мегалописы на хайпе. (16+)	21.00 «Я стесняюсь своего тела». (16+)	11.20 «В поисках утраченного». (12+)
19.00 Новости	Новые эмоции, новые впечатления и новые, неискушенные ведущие! Оля Антипова и Антон Зайцев бросают вызов скучным путешествиям!	00.35 «В теме». (16+)	12.00 «Ну, погоди!». (12+)
19.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)	20.00 Орел и Решка. По морям-3. (16+)	01.05 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)	12.40 «А вдруг получится!». (0+)
19.55 «Игра в кино». (12+)	23.00 Теперь я босс. (16+)	Сериал. США, Канада. 2005. Детектив.	12.50 «Царевна-лягушка». (6+)
20.40 «НАПАРНИЦЫ». (16+)	00.00 Аферисты в сетях. (16+)	В ролях: Мэттью Грей Гублер, Кирстен Вангсенсс, А.Дж. Кук, Джо Мантенья, Томас Гибсон, Шемар Мур, Пэйджит Брюстер, Аиша Тайлер, Адам Родригес, Джон Бартон.	13.35 «Киноистории Глеба Скороходова». (12+)
Этот сериал расскажет зрителям о любви, которая может преодолеть любые преграды, а также о предательстве, ненависти, верности и о том, что человек никогда не должен терять веру в чудо. Главные героини остроконечного детектива заклятые «подруги» Лариса и Юлия.	01.00 Пятница News. (16+)	03.25 «Обмен жёнами». (16+)	13.55 «Песня-88». (12+)
00.00 Новости	01.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)		16.00 «ПЛИКУН У ВСЯЧЕЙ СКАЛЫ». (16+)
00.10 «НАПАРНИЦЫ». (16+)	04.30 «БОЛЬШЕЕ ЧУВСТВА». (16+)		18.05 «ЖИТИЕ ДОН КИХОТА И САНЧО». (12+)
01.55 Такому мама не научит. (12+)			19.35 «Тысяча вызовов на бис: русский балет». (12+)
02.20 «ДВЕ СУДЬБЫ». (16+)			20.40 «МОЙ НЕЖНО ЛЮБИМЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)
			22.20 «Голубой огонек». (12+)
			23.40 «ЕСЕНИЯ». (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ		
365	365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY
00.10	«Час истины». (12+)	07.00 «Музейные тайны». (12+)
01.15	«Российская летопись». (12+)	07.40 «Тайная война». (12+)
01.30	«1937. Год страха». (12+)	08.40 «Загадочные убийства: царственные особы». (12+)
02.10	«Рим. Империя без границ». (12+)	09.30 «Разбойники, пираты и бандиты». (16+)
03.15	«Рана в сердце. Михаил Клеофас Огинский». (12+)	10.30 «Восемь дней, которые создали Рим». (12+)
04.00	«Историада». (12+)	11.25 «Тридцатилетняя война - Железный век». (12+)
05.00	«Цивилизации». (12+)	12.30 «Тайная война». (12+)
06.00	«Секреты истории». (12+)	13.30 «Загадочные убийства: царственные особы». (12+)
07.15	«Русские праведники». (12+)	14.25 «Вулканическая одиссея». (12+)
07.45	«Обыкновенная история». (6+)	15.20 «Невероятные изобретения». (6+)
07.55, 09.00, 10.00	«ВЕРСАЛЬ». (18+)	16.00 «Восемь дней, которые создали Рим». (12+)
11.00	«Страна Советов. Забытые вожди». (12+)	16.50 «Разбойники, пираты и бандиты». (16+)
12.10, 13.15	«КАМО ГРЯДЕШИ?» (16+)	18.00 «Тридцатилетняя война - Железный век». (12+)
14.30	«Битва на Сомме 1916. Взгляд обеих сторон». (12+)	19.05 «Тайная война». (12+)
15.30	«Нужное дело». (12+)	20.10 «Вторая мировая война: чего стоит империя». (12+)
16.10, 17.15	«МЕДИЦИ. ПОВЕЛИТЕЛИ ФЛОРЕНЦИИ». (16+)	21.05 «Мифические существа». (12+)
	Сериал. Италия, Великобритания, 2016. Драма.	22.00 «Загадочные убийства: националисты». (12+)
18.15	«Первая мировая». (12+)	22.55 «Настоящая игра престолов». (12+)
19.15	«Обратная сторона Луны: Пётр Лебедев. Человек, который взвесил свет». (12+)	23.45 «Вторая мировая война: чего стоит империя». (12+)
20.00	«Любовь к искусству и власть. История королевской коллекции». (12+)	00.45 «Загадочные убийства: националисты». (12+)
21.00	«Гигант. Рассказ о «Давиде» Микеланджело». (12+)	01.35 «Запретная история». (12+)
22.00, 23.00	«Таинственная Франция». (12+)	02.30 «Музейные тайны». (12+)
		06.00 «Научные глупости». (16+)
		06.20 «Инженерные идеи». (16+)
		07.10 Дикий тунец. (16+)
		08.55 «Враждебная планета». (16+)
		09.50 На плаотах по Юкону. (16+)
		10.45 Авто - SOS. (16+)
		12.25 Морское побережье: фотопутешествие. (16+)
		13.15 «Осушить океан: Бермудский треугольник». (16+)
		14.05 «В поисках правды». (16+)
		15.00 «Инженерные идеи». (16+)
		15.55 «Расследования авиакатастроф». (16+)
		16.45 Авто - SOS. (16+)
		18.30 «Враждебная планета». (16+)
		19.20 Морган Фриман. Истории о Боге. (16+)
		20.15 «Инстинкт выживания». (16+)
		21.10 Авто - SOS. (16+)
		22.00 Затерянные сокровища Майя. (16+)
		22.50 «В поисках правды». (16+)
		23.45 Апокалипсис: Вторая мировая война. (16+)
		00.35 Злоключения за границей. (16+)
		01.25 Затерянные сокровища Майя. (16+)
		02.10 Служба безопасности аэропорта-3. Перу (16+)
		02.55 «Расследования авиакатастроф». (16+)
		03.45 Авто - SOS. (16+)
		04.30 Затерянные сокровища Майя. (16+)

ANIMAL PLANET

animal planet	ANIMAL PLANET	Discovery	DISCOVERY CHANNEL	TLC	TLC
06.00	«Полиция Хьюстона - отдел по защите животных». (16+)	06.00	«Золотая лихорадка». (16+)	06.00	Идеальное предложение. (12+)
06.55	«Адская кошка». (12+)	07.20	«Великий махинатор». (12+)	06.25	Пять с плюсом. (12+)
07.50	«Аквариумный бизнес». (12+)	08.15	«Быстрые и громкие». (12+)	07.15	Я не знала, что беременна. (16+)
08.45	«Меконг: душа реки». (12+)	09.10	«Как это сделано?» (12+)	08.10	Жизнь на мексиканском побережье. (12+)
09.40	«На свободу с питбулем». (16+)	10.05	«Охотники за реликвиями». (16+)	09.05	Охотники за недвижимостью: вокруг света. (12+)
10.35	«В дикой краё с Эваном». (16+)	11.00	«Операция «Спасение дома». (12+)	10.00	Оденься к свадьбе: Бенилюкс. (12+)
11.30	«Дома на деревьях». (12+)	11.55	«Как это устроено?» (12+)	10.55	Оденься к свадьбе: Атланта. (12+)
12.25	«Доктор Джефф: ветеринар Рокки-Маунтин». (16+)	12.50	«Как это сделано?» (12+)	11.50	Два платья для невесты. (12+)
13.20	«Аквариумный бизнес». (12+)	14.40	«Великий махинатор». (12+)	12.45	Я вешу 300 кг. (16+)
14.15	«Адская кошка». (12+)	15.35	«Быстрые и громкие». (12+)	13.40	Пять с плюсом. (12+)
15.10	«Джереми Уэйд: тёмные воды». (12+)	16.30	«Золотой путь Паркера Шнабеля». (16+)	14.35	Большой шанс. (16+)
16.05	«Природа Ближнего Востока». (12+)	17.25	«Спасатели-тяжеловесы». (16+)	15.30	Семья весом в тонну. (16+)
17.00	«В джунглях Латинской Америки». (12+)	18.20	«Ржавая империя». (12+)	16.25	Я не знала, что беременна. (16+)
19.00	«Меконг: душа реки». (12+)	19.15	«Как это сделано?» (12+)	17.20	Два платья для невесты. (12+)
20.00	«Рыба или смерть». (16+)	20.10	«Великий махинатор». (12+)	18.15	Жизнь на мексиканском побережье. (12+)
21.00	«Нападение акул». (16+)	21.05	«Охотники за реликвиями». (16+)	19.10	Охотники за недвижимостью: вокруг света. (12+)
22.00	«На свободу с питбулем». (16+)	22.00	«Махинаторы». (12+)	20.05	Я вешу 300 кг. (16+)
23.00	«Меконг: душа реки». (12+)	22.55	«Хакер в дикой природе». (16+)	21.00	Любовь после тюрьмы. (16+)
00.00	«Рыба или смерть». (16+)	23.50	«Золотой путь Паркера Шнабеля». (16+)	22.00	Виза невесты. Виза жениха. (16+)
01.00	«Нападение акул». (16+)	00.45	«Голые и напуганные». (16+)	23.00	Мы ищем новую жену. (16+)
01.55	«Монстры внутри меня». (16+)	01.40	«Операция «Спасение дома». (12+)	00.00	Доктор «Прыщик». (16+)
02.50	«Доисторический слон». (12+)	02.35	«Быстрые и громкие». (12+)	00.55	Любовь после тюрьмы. (16+)
03.45	«Полиция Хьюстона - отдел по защите животных». (16+)	03.30	«Ржавая империя». (12+)	01.50	Виза невесты. Виза жениха. (16+)
04.40	«На свободу с питбулем». (16+)	04.20	«Хакер в дикой природе». (16+)	02.40	Мы ищем новую жену. (16+)
		05.10	«Забывшая инженерия». (16+)	03.30	Доктор «Прыщик». (16+)
				04.20	Я вешу 300 кг. (16+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 1
06.00 Фехтование. (0+)	00.00 Велоспорт. «Джиро д'Италия». Обзор дня
08.10, 11.00, 15.05, 17.35 Новости	01.10 Велоспорт. «Тур дэ Лэн». 2-й этап. Прямая трансляция
08.15, 03.10 Футбол. Российская Премьер-лига. 30-й тур. (0+)	02.00 Автогонки. Суперкубок Porsche. Монако
10.05, 05.00 «РПЛ 2018/2019. Как это было». (12+)	02.30 Велоспорт. «Джиро д'Италия». 15-й этап
11.05 Смешанные единоборства. Бой по правилам TNA. 1/8 финала. (16+)	04.00 Теннис. «Ролан Гаррос». Первый день
13.25, 22.10 «Звание сила». (12+)	05.00 Велоспорт. «Джиро д'Италия». 15-й этап
13.45 Страна смотрит спорт. (12+)	06.00 Теннис. «Ролан Гаррос». Первый день
14.15 «Таёт лед с Алексеем Ягудиным». (12+)	07.00 Тележурнал. «Гейм, Шетт и Матс»
14.45 Спецрепортаж. (12+)	07.30 Велоспорт. «Джиро д'Италия». 15-й этап
15.10 «Пора на теннис». (12+)	08.30 Теннис. «Ролан Гаррос». Первый день
15.40 Баскетбол. Единая лига ВТБ. УНИКС (Казань) - «Химки» (0+)	09.30 Велоспорт. «Джиро д'Италия». 15-й этап
19.30 Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/2 финала. «Химки» - УНИКС (Казань). Пр. тр. я	10.30 Теннис. «Ролан Гаррос». Матч дня
22.30 «Спортивная неделя». Итоги. (12+)	11.25 Тележурнал. «Гейм, Шетт и Матс» Прямая трансляция
23.00 «Сердца чемпионов». (12+)	22.15 Тележурнал. «Гейм, Шетт и Матс» Прямая трансляция
23.30 Самбо. (16+)	22.50 Теннис.
01.20 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (0+)	23.45 Велоспорт.

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	(16+)
05.00, 04.00 Наше Made in Russia! (16+)	13.00 Отпуск без путевки. (12+)
06.00 Засеки звезды. (16+)	14.00 Русский чарт. (16+)
06.10, 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)	15.00 Битва номинантов. (16+)
06.55, 11.50, 17.00 PRO-Клип. (16+)	16.00 #ЯНАМуз-ТВ. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)	18.00 Pro-Новости. (16+)
09.00 Муз-ТВ чарт. (16+)	18.20 Русские хиты. Чемпионы понедельника. (16+)
10.00 Победитель битвы номинантов. (16+)	19.00 Золотая дюжина. (16+)
10.30 PRO-Обзор. (16+)	20.00 «Золотые хиты». Дискотека Муз-ТВ. (16+)
11.05, 22.35 Золотая лихорадка. (16+)	00.00 Тор 30 - Русский Крутяк недели. (16+)
11.55 Check-In на Муз-ТВ.	02.15 Неспиннер. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

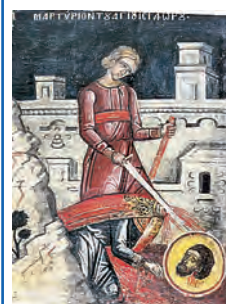
МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
06.00, 14.30, 22.30 «Смешарики». (0+)	05.00 «Пёс Пат». (6+)	05.00 «Ранние пташки». «Боб-строитель». «Белка и Стрелка. Озорная семейка». «Волшебный фонарь». (0+)
06.25, 11.30, 19.35, 02.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	05.25 «Жужики». (6+)	05.45 «Полеты над Селверной Фиваидой». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 Время малышей. (0+)	06.15 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)	06.00 «Завет». (0+)
08.00 «Робокор Поли. Уроки безопасности с Эмбер». (0+)	07.05 «Герои в масках». (0+)	06.00 «Завет». (0+)
08.15 «Рой и пожарная безопасность». (0+)	07.35 «Пёс Пат». (6+)	07.00 «День Ангела». (0+)
08.25, 19.00 «Лео и Тиг». (0+)	08.30 «Хранитель Лев». (0+)	07.30 «Пилигрим». (0+)
08.35, 13.00, 21.00, 04.00 «Барбоскины». (0+)	09.00 «Удивительная Ви». (6+)	08.00 «До самой сути». (0+)
09.00 «Йоко». (0+)	09.30 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+)	09.00 «Русский обед». (0+)
09.30, 17.00 «Друзья на все времена». (0+)	10.00 «Елена - принцесса Авалора». (0+)	10.00 «И будут двое». (0+)
10.00, 14.00, 17.20, 22.00, 05.30 «Фиксики». (0+)	10.30 «София Прекрасная». (0+)	11.00 «Дым Отечества». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	11.00 «Дружные мопсы». (0+)	13.00 «Прямая линия. Ответ священника». (0+)
11.00 «Сказочный патруль». (0+)	11.30 «Гигантозавр». (0+)	14.30 «Монастырская кухня». (0+)
11.25 «Катя и Эф». (0+)	12.00 «Питер Пэн». (6+)	15.00 «Следы империи». (0+)
13.30, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)	14.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	
15.00 «10 друзей Кролика». (0+)	15.20 «Герои Энвелла». (6+)	
15.30, 23.30, 05.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	15.50 «Финес и Ферб». (6+)	
18.00, 00.30 «Деревяшки». (0+)	16.45 «Закон Мерфи». (12+)	
18.25, 01.25 «Малышарики». (0+)	17.45 «Гравити Фолз». (12+)	
20.55 «Машины сказки». (0+)	19.05 «Герои Энвелла». (6+)	
21.35 «Четверо в кубе». (0+)	19.30 «Атлантида: Затерянный мир». (6+)	
	21.25 «Артур и минипуты». (6+)	
	22.30 «Правила стиля». (6+)	
	23.00 «Великий Человек-Паук». (12+)	
	23.55 «Команда «Мстители». (12+)	
ДЕТСКИЙ	О!	
07.03, 10.25, 14.14, 17.48 «Смурфики». (0+)	07.00 «Если бы я был...» (0+)	
07.30, 10.54, 14.45, 18.18 «Приключения Таши». (6+)	07.10 «Летающие звери». (0+)	
07.59 Мультфильмы. (6+)	09.25 «Доктор Малышкина». (0+)	
10.01, 13.48, 17.24 «Вик, маленький викинг». (6+)	09.30 О! Музыка! (0+)	
11.50, 16.59 «Смешарики». (0+)	10.00 «Рейнджер Лео и дикая природа». (0+)	
11.20, 20.25, 22.53, 23.06 «Йоко». (6+)	10.50 Космическое путешествие. (0+)	
12.13, 18.46, 23.23 Один день. (12+)	10.55 «Лукас и Эмили». (0+)	
12.39, 19.12, 23.49 «Раскраска». (0+)	12.00 Magic English. (0+)	
12.50, 19.24 Вперёд в прошлое! (6+)	12.25 «Смешарики. Пин-код». (6+)	
13.03, 19.38 Путешествуй с нами! (6+)	14.35 Весёлый алфавит. (0+)	
13.33, 15.53, 16.41 «Веселая карусель». (0+)	14.40 «Если бы я был...» (0+)	
13.20 Кондитер Сладкоежка. (6+)	14.50 «Ангел Бэби». (0+)	
15.13, 15.33, 16.02, 16.12, 16.21 Мультфильмы. (6+)	17.00 ТриО! (0+)	
16.50 «Просчитался». (6+)	17.20 «Доктор Малышкина». (0+)	
19.55, 20.02 «Капитан Кракен и его команда». (0+)	17.25 «Бинг». (0+)	
20.10, 20.16 «Сказки на ночь». (0+)	18.20 «Пластилинка». (0+)	
20.54, 21.04, 21.15, 21.29 Мультфильмы. (6+)	18.25 «Рейнджер Лео и дикая природа». (0+)	
21.45 «Сегодня День рождения». (0+)	19.20 Как устроен город. (0+)	
22.02 «Ситцевая улица». (6+)	19.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	
22.20 «Коля, Оля и Архимед». (6+)	21.45 Простая арифметика. (0+)	
	21.50 «Йоко». (0+)	
	00.05 «Доктор Малышкина». (0+)	

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	(0+)
05.00 «Я хочу ребенка». (0+)	16.35 «НЕСКОЛЬКО ДНЕЙ ИЗ ЖИЗНИ И. И. ОБЛОМОВА». (0+)
05.45 «Полеты над Селверной Фиваидой». (0+)	18.00 «Завет». (0+)
06.00 «Завет». (0+)	19.00 «Новый день». (0+)
07.00 «День Ангела». (0+)	20.00 «Прямая линия. Ответ священника». (0+)
07.30 «Пилигрим». (0+)	21.30 «До самой сути». (0+)
08.00 «До самой сути». (0+)	22.30 «В ЧЕТВЕРГ И БОЛЬШЕ НИКОГДА». (0+)
09.00 «Русский обед». (0+)	00.15 «День Патриарха». (0+)
10.00 «И будут двое». (0+)	00.30 «Завет». (0+)
11.00 «Дым Отечества». (0+)	01.30 «Лица Церкви». (0+)
13.00 «Прямая линия. Ответ священника». (0+)	01.45 «Новый день». (0+)
14.30 «Монастырская кухня». (0+)	02.45 «До самой сути». (0+)
15.00 «Следы империи». (0+)	03.40 «Res publica». (0+)
	04.30 «День Ангела». (0+)

Православный календарь

27 мая
Седмица 5-я по Пасхе. Глас 4.
Мч. Исидора.



Блж. Исидора Твердислова, Христа ради юродивого, Ростовского, чудотворца. Мч. Макария. Прп. Серапиона Синдониата. Прп. Никиты, затворника Печерского, еп. Новгородского. Свт. Леонтия, патриарха Иерусалимского. Сщмч. Петра пресвитера. Тербенской, Ярославской (Печерской) икон Божией Матери.

Поста нет.

«Старайся сколько можешь любить всякого человека. Если же сего еще не можешь, то по крайней мере не ненавидь никого».

Св. Максим Исповедник

Кредит для пенсионеров

Получите деньги сегодня!

Звоните: (495) 106-16-38 www.interprombank.ru

Ставка 11% для сумм 45 000–1 млн. руб. при сроке 6 мес. Диапазон ставок 11%–23% годовых для сумм 45 000–1 млн.руб. на срок 6–60 мес. АО КБ «ИНТЕРПРОМБАНК». Лицензия ЦБ РФ 3266. Реклама.



БЕСПЛАТНЫЙ ВОПРОС ЮРИСТУ

8 (499) 322-05-19

Согласно Федеральному закону РФ от 11 сентября 2011 года №324 ФЗ «О бесплатной юридической консультации в Российской Федерации»

ОТВЕТИМ НА ВСЕ ВАШИ ВОПРОСЫ

Задумайтесь о завтрашнем дне, заключите договор РЕНТЫ сегодня!

ПЕНСИОНЕРАМ!

НАДЕЖНОСТЬ И СТАБИЛЬНОСТЬ

- ✓ Единовременная выплата до 5 000 000 рублей
- ✓ Ежемесячно до 50 000 рублей
- ✓ Оплата всех коммунальных услуг
- ✓ Ремонт в квартире
- ✓ Бесплатный уход и помощь по хозяйству

www.mosrenta.com

8 (495) 626-46-06
8 (499) 499-46-36

Объединение высококвалифицированных практикующих

АДВОКАТОВ И ЮРИСТОВ

ПОМОЖЕМ:

- возврат вкладов
- проблемы с банками
- судебными приставами
- наследственные, жилищные, земельные, трудовые и семейные споры
- ЗПП, ДДУ, ДТД

БЕСПЛАТНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ
8 (499) 130-90-85

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<div>05.00 «Засекреченные списки». (16+)</div> <div>06.00 15.00 «Документальный проект». (16+)</div> <div>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</div> <div>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</div> <div>09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</div> <div>10.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)</div> <div>12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)</div> <div>13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</div> <div>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</div> <div>17.00 03.45 «Тайны Чапман». (16+)</div> <div>18.00 03.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</div> <div>20.00 «007: КООРДИНАТЫ «СКАЙФолл». (16+)</div> <div></div> <div>Великобритания - США, 2012 г. Приключенческий боевик. Дэниэл Крэйг, Хавьер Бардем. Бриллиант в короне английской разведки снова в деле.</div> <div>00.30 «007: СПЕКТР». (16+)</div>	<div>07.00 ТНТ. Best. (16+)</div> <div>09.00 Дом-2. Lite. (16+)</div> <div>10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)</div> <div>11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)</div> <div>12.30 Дом-2. Спаси свою любовь. (16+)</div> <div>13.30 «САШАТАНЯ». (16+)</div> <div>15.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)</div> <div>17.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</div> <div>20.00 «ТОЛЯ-РОБОТ». (16+)</div> <div>21.00 Эльдар предлагает Галине стать генеральным директором новой компании и подать заявку на конкурс от её имени. Галина сомневается: ей не хочется участвовать в коррупционных схемах Эльдара.</div> <div>21.00 Импровизация. (16+)</div> <div>Под управлением ведущего Павла Воли четыре комика, а также специально приглашенные звезды, оказываются в самых странных ситуациях. Гость сегодняшнего выпуска резидент Comedy Club Тимур Батрутдинов.</div> <div>22.00 Студия Союз. (16+)</div> <div>23.00 Дом-2. Город любви. (16+)</div> <div>00.00 Дом-2. После заката. (16+)</div> <div>01.00 «Stand Up». (16+)</div> <div>02.50 «Открытый микрофон». (16+)</div> <div>05.15 ТНТ. Best. (16+)</div>	<div>06.00 «Мультфильмы». (0+)</div> <div>09.20 «Слепая». (16+)</div> <div>11.00 «Гадалка». (16+)</div> <div>12.00 «Не ври мне». (12+)</div> <div>15.00 «Мистические истории». (16+)</div> <div>16.00 «Гадалка». (16+)</div> <div>17.00 «Очевидцы». (16+)</div> <div>17.35 «Слепая». (16+)</div> <div>18.40 «КОСТИ». (12+)</div> <div>В Нью-Мексико обнаружены останки девушки в окружении уфологических приспособлений. Погибшая оказывается местной фанатичкой НЛО, известной в городе своими бесконечными попытками отыскать внеземную жизнь...</div> <div>21.15 «ГРИММ». (16+)</div> <div>В Портленд приезжает ярмарка с представлением: люди перевоплощаются в существ. Один из актеров, потрошитель по имени Макс, на публике демонстративно перевоплощается в зверя и пугает людей, вырываясь из клетки.</div> <div>23.00 «ПОДМЕНА». (16+)</div> <div></div> <div>02.00 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)</div> <div>05.45 «Мультфильмы». (0+)</div>	<div>06.00 «Улетное видео. Лучшее». (16+)</div> <div>06.50 «Дорожные войны». (16+)</div> <div>12.00 «Решала». (16+)</div> <div>13.00 «Идеальный ужин». (16+)</div> <div>15.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)</div> <div></div> <div>В 1987 году люди в СССР жили обычной жизнью: кто-то стоял в очередях, кто-то варил джинсы, а кто-то на уроках труда выжигал грибочки на разделочных досках. Но спустя время каждый из них мог с уверенностью сказать, что это были его лучшие годы.</div> <div>18.30 «Опасные связи». (16+)</div> <div>19.30 «Дорожные войны 2.0». (16+)</div> <div>20.30 «Решала». (16+)</div> <div>22.30 «Опасные связи». (16+)</div> <div>00.00 «+100500». (18+)</div> <div>01.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)</div> <div>01.30 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)</div> <div>03.00 «НОВЫЙ АГЕНТ МАК-ГАЙВЕР». (16+)</div> <div>05.00 «Улетное видео». (16+)</div>	<div>06.00 «Вся правда про...». (12+)</div> <div>06.30 «Неизведанная хоккейная Россия». (12+)</div> <div>07.00 08.55, 13.20, 16.25, 18.50 Новости</div> <div>07.05 13.30, 16.30, 23.35 Все на Матч!</div> <div>09.00 «РПЛ 2018/2019. Как это было». (12+)</div> <div>10.00 Футбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - ЦСКА. Российская Премьер-лига. (0+)</div> <div>12.00 Специальный репортаж. (12+)</div> <div>12.20 Тотальный футбол. (12+)</div> <div>14.20 Волейбол. Россия - Германия. Лига наций. Женщины. Пр.тр.</div> <div>17.00 Смешанные единоборства. Bellator. Б. Примус - Т. Уайлд. П. Карвальо - Д. Кампос. (16+)</div> <div>19.00 Баскетбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - ЦСКА. Единая лига ВТБ. 1/2 финала. Пр.тр.</div> <div>21.35 «Церемония закрытия сезона КХЛ 2018/19». (12+)</div> <div>00.00 «ПРОКЛЯТЫЙ ЮНАЙТЕД». (16+)</div> <div>01.45 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ: ЧАСТЬ 2-Я». (12+)</div> <div>04.05 Смешанные единоборства. Bellator. (16+)</div>	<div>06.30 «6 кадров». (16+)</div> <div>06.50 «Удачная покупка». (16+)</div> <div>07.00 «Понять. Простить». (16+)</div> <div>07.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)</div> <div>08.30 «Давай разведёмся!» (16+)</div> <div>09.30 «Тест на отцовство». (16+)</div> <div>10.30 «Реальная мистика». (16+)</div> <div>12.30 «Понять. Простить». (16+)</div> <div>13.35 «Я ЛЮБЛЮ СВОЕГО МУЖА». (16+)</div> <div>18.00 «6 кадров». (16+)</div> <div>19.00 «РЕЦЕПТ ЛЮБВИ». (16+)</div> <div></div> <div>Украина, 2017 г. Мелодрама.</div> <div>23.10 «6 кадров». (16+)</div> <div>00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ АНЖЕЛИКА». (16+)</div> <div>02.30 «Понять. Простить». (16+)</div> <div>03.00 «Реальная мистика». (16+)</div> <div>04.30 «Тест на отцовство». (16+)</div> <div>05.20 «По делам несовершеннолетних». (16+)</div> <div>06.00 «Домашняя кухня». (16+)</div>	

ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?



Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская Специализированная Служба (сайт www.ritual.ru), информирует об участившихся случаях мошенничества и значительного завышения цен на оказание ритуальных услуг.

Важно знать и быть готовым к тому, что после сообщения о факте смерти информация будет продана «черным агентам» за сумму не менее 25 тысяч рублей. Помните: пустив в дом незваного гостя, вы скорее всего станете его жертвой и переплатите за организацию похорон в 2-3 раза больше по сравнению со стоимостью тех же услуг, заказанных в Городской Специализированной Службе по вопросам похоронного дела.

Как уберечь себя от обмана - первые действия

Если горе случилось дома:

- ✓ Вызовите сотрудника ритуальной службы по номеру 8 (495) 300-3-300 и запишите его Ф.И.О. и табельный номер.
- ✓ Обязательно проверьте паспортные данные и номер служебного удостоверения приехавшего к вам сотрудника, чтобы убедиться в том, что он не «черный агент».
- ✓ Вместе с сотрудником вызовите скорую помощь и полицию и приготовьте паспорт и медицинский полис покойного, а так же своё удостоверение личности.

Если горе случилось в больнице:

- ✓ Позвоните в Городскую Специализированную Службу по номеру 8 (495) 300-3-300 и вызовите сотрудника ритуальной службы прямо в больницу.
- ✓ Вместе с прибывшим сотрудником ритуальной службы отправляйтесь в морг для оформления документов и оплаты услуг медучреждения.

Что нельзя делать:

- ✗ Отвечать на телефонные звонки с неизвестных номеров и пускать в дом незваных людей.
- ✗ Общаться с представителями навязанных ритуальных служб в медицинских учреждениях.
- ✗ Общаться с ритуальными агентами навязанными недобросовестными сотрудниками полиции.
- ✗ Передавать документы без оформленного и подписанного договора на оказание услуг.
- ✗ Производить расчет без оформленного и подписанного договора на оказание услуг.

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 300-3-300
или на сайте службы www.ritual.ru

ГБУ РИТУАЛ
Договор № 10 ЦДС/К-19

ЛЬГОТЫ И СОЦИАЛЬНЫЕ ГАРАНТИИ - пенсионерам и неработающим москвичам закон гарантирует пособие на погребение, которое можно использовать в зачет организации похорон или получить по окончании похорон, предоставив подтверждающие документы.

ПОЛУЧЕНИЕ МЕСТА НА КЛАДБИЩЕ - официально приобрести место на закрытом кладбище для создания семейно-родового захоронения можно либо через аукцион, либо в Департаменте торговли и услуг города Москвы на основании свидетельства о смерти. Предложения о продаже участков от третьих лиц являются попытками мошеннических действий. Места на открытых кладбищах под новые захоронения выделяются **БЕСПЛАТНО** всем жителям города.

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000	TV1000 РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	DOM KINO	SONY CHANNEL
06.10 «ДЬЯВОЛ И ДЭНИЭЛ УЭБСТЕР». (16+)	06.20 «СТАЛЬНАЯ БАБОЧКА». (16+)	06.10 «МАЧЕХА». (6+)	06.00, 15.20 Четыре свадьбы. (16+)	06.00, 15.20 Четыре свадьбы. (16+)
08.05 «МОЯ БОЛЬШАЯ ГРЕЧЕСКАЯ СВАДЬБА-2». (16+)	08.30 «ВНУК КОСМОНАВТА». (12+)	08.00 «СВАТЫ». (16+)	06.45 «МЕСТЬ». (16+)	06.45 «МЕСТЬ». (16+)
09.50 «ПРОСТИ, ХОЧУ НА ТЕБЕ ЖЕНИТЬСЯ». (12+)	Россия, 2006. В ролях: Андрей Панин, Донэ Ле-Мана, Геннадий Назаров, Наталья Рогожкина, Сергей Угрюмов.	11.50 «ЧЕСТНЫЙ, УМНЫЙ, НЕЖЕНАТЫЙ...». (6+)	08.35, 09.20, 20.00, 20.45, 00.15, 01.00 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)	08.35, 09.20, 20.00, 20.45, 00.15, 01.00 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
11.55 «ЖМОТ». (16+)	10.05 «НА КРЮЧКЕ!». (16+)	13.05 «ДАРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА». (12+)	10.00, 21.30, 03.45 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+)	10.00, 21.30, 03.45 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+)
13.35 «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЗОВ». (16+)	11.50 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)	18.00 «СВАТЫ». (16+)	10.45, 18.00, 19.00 Правила моей кухни. (16+)	10.45, 18.00, 19.00 Правила моей кухни. (16+)
15.20 «ВЫБОР КАПИТАНА КОРЕЛЛИ». (16+)	13.35 «МЕТРО». (16+)	Сериал. Россия, 2008. Комедия. В ролях: Людмила Артемьева, Анатолий Васильев, Федор Добронравов, Ульяна Ивашева.	11.45, 12.25, 04.30, 05.15 Проект Подиум. (16+)	11.45, 12.25, 04.30, 05.15 Проект Подиум. (16+)
17.45 «РЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)	16.20, 17.05, 04.30, 05.10 «БАБЬЕ ЦАРСТВО». (16+)	22.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)	13.10 «ДЖЕРРИ МАГУАЙ-ЕР». (16+)	13.10 «ДЖЕРРИ МАГУАЙ-ЕР». (16+)
20.15 «Монстры на каникулах». (6+)	18.15 «ДЕНЬ РАДИО». (16+)	Сериал. Россия, 2005. Детектив. В ролях: Константин Хабенский, Андрей Федорцов, Евгений Ганелин.	16.10 Холостяк. (16+)	16.10 Холостяк. (16+)
22.00 «ИМУЩЕСТВО С ХВОСТОМ». (12+)	20.20 «ОРДА». (16+)	02.55 «ЧЕРНАЯ РОЗА - ЭМБЛЕМА ПЕЧАЛИ, КРАСНАЯ РОЗА - ЭМБЛЕМА ЛЮБВИ». (16+)	17.00 Правила моей пекарни. (16+)	17.00 Правила моей пекарни. (16+)
23.50 «ЛОВУШКА». (18+)	23.00 «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+)		22.15, 02.45 «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+)	22.15, 02.45 «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+)
01.40 «МОЛОДЕЖЬ». (16+)	01.00 «РАЗГОВОР». (16+)		23.15, 23.45, 01.45, 02.15 «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (18+)	23.15, 23.45, 01.45, 02.15 «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (18+)
03.40 «ПРЕСТИЖ». (16+)	02.30 «ШПИОН». (16+)			

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	FOX LIFE	FOX LIFE
01.25 «ДОСТОИНСТВО». (16+)	00.10 «НЕ СВАДЕБНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (12+)	00.50 «ДЕТОРОДНЫЕ». (16+)	06.00, 14.55, 15.40, 23.00, 23.45 «ЭТО МЫ». (16+)	06.00, 14.55, 15.40, 23.00, 23.45 «ЭТО МЫ». (16+)
02.45 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2». (16+)	01.40 «ОТЕЛЬ». (16+)	02.35 «Ч/Б». (16+)	06.35, 06.55, 07.15 «ЖИЗНЬ В ДЕТАЛЯХ». (16+)	06.35, 06.55, 07.15 «ЖИЗНЬ В ДЕТАЛЯХ». (16+)
04.30 «ПРИРОЖДЕННЫЙ ГОНЧИК». (16+)	03.00 «ФРАНЦУЗСКИЙ ШПИОН». (16+)	04.10 «БЕЗУМНО ВЛЮБЛЕННЫЙ». (16+)	07.40, 08.25, 13.20, 14.10, 01.30, 02.15 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)	07.40, 08.25, 13.20, 14.10, 01.30, 02.15 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
06.05 «ВУНДЕРКИНДЫ». (16+)	04.35, 05.25 «МИЛЛИОНЕРША». (16+)	06.05 «КОРСИКАНЕЦ». (16+)	12-й сезон. Сериал. США, 2015.	12-й сезон. Сериал. США, 2015.
07.55 «РОКОВАЯ СТРАСТЬ». (16+)	06.20, 07.10, 11.45, 12.35 «ДОРОГА ИЗ ЖЕЛТОГО КИРПИЧА». (16+)	07.55 «ЗАХОЧУ И СОСКОЧУ». (16+)	09.15 «Кулинарный поединок с Джейми Оливером». (12+)	09.15 «Кулинарный поединок с Джейми Оливером». (12+)
09.50 «ВЕРОНИКА РЕШАЕТ УМЕРЕТЬ». (16+)	08.05 «БРАТ». (16+)	09.55 «ИДЕАЛЬ». (18+)	10.05, 10.55, 02.55, 03.45 «НОМЕР 309». (16+)	10.05, 10.55, 02.55, 03.45 «НОМЕР 309». (16+)
11.25 «ПАТРУЛЬ ВРЕМЕНИ». (16+)	09.55, 10.45, 19.00, 19.50 «БАНДЫ». (16+)	11.40 «МЕЖДУ АНГЕЛОМ И БЕСОМ». (16+)	11.50, 12.35, 19.25, 20.10, 04.30, 05.15 «КАСЛ». (16+)	11.50, 12.35, 19.25, 20.10, 04.30, 05.15 «КАСЛ». (16+)
13.00 «ПЕРСОНАЖ». (16+)	Сериал. Россия, 2010. Драма. Криминал. В ролях: Светлана Ходченкова, Владимир Епифанцев, Артём Осипов, Олег Масленников-Войтов.	13.50 «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (12+)	16.30, 21.00, 00.35 «МУНЧ». (16+)	16.30, 21.00, 00.35 «МУНЧ». (16+)
14.50 «ВСПОМНИТЬ ВСЕ». (16+)	13.30 «БРАТ-2». (16+)	15.30 «ДЕВУШКА ИЗ ДЖЕРСИ». (16+)	17.30, 18.30, 22.00 «КАНДИС РЕНУАР». (16+)	17.30, 18.30, 22.00 «КАНДИС РЕНУАР». (16+)
16.40 «РЕКРУТ». (16+)	15.40 «НЕБЕСНЫЙ СУД». (16+)	17.25 «ГОСПОЖА ГОРНИЧНАЯ». (12+)		
18.30 «ОНА». (16+)	17.25 «БАБЛО». (16+)	19.30 «ПРОСТИ, ХОЧУ НА ТЕБЕ ЖЕНИТЬСЯ». (12+)		
20.30 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)	20.50, 21.45, 22.40, 23.40 «Я НЕ Я». (16+)	21.30 «УМОПОМРАЧЕТЕЛЬНЫЕ ФАНТАЗИИ ЧАРЛИ СВОНА-ТРЕТЬЕГО». (16+)		
22.45 «ОСТОРОЖНО! ДВЕРИ ЗАКРЫВАЮТСЯ». (16+)		23.05 «СУПЕРНЯНЬ». (16+)		

ФЕНИКС+КИНО	TV 21 ВЕК	РОДНОЕ КИНО	КИНОСЕРИЯ
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)	10.00, 18.00, 02.00 «ТЕНЬ СУДЬБЫ». (16+)	01.00 «12 СТУЛЬЕВ». (12+)	00.25, 01.30, 02.30, 21.50, 22.50 «ОТТЕПЕЛЬ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ЖАРКИЙ ЛЕД». (16+)	Сериал. Детектив, Италия, 2011. В ролях: Антонио Цупо, Колоджеро Франко, Адриано Джаннини.	02.45 «ПИКОВАЯ ДАМА». (12+)	Сериал. Россия, 2013, Драма.
12.00, 13.00 «ЖИЗНЬ, КОТОРОЙ НЕ БЫЛО». (16+)	11.00, 19.00, 03.00 «БЕСКОНЕЧНОЕ НАСЛЕДСТВО ЛЮБВИ». (12+)	06.25 «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ». (6+)	04.00, 04.50, 05.55 «ИСТОКИ». (16+)
14.00, 15.00 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)	12.30, 20.30, 04.30 «БЫТЬ АСТРИД ЛИНДГРЕН». (12+)	08.05 «ИГРУШКА». (12+)	07.10, 08.05, 12.35, 13.35, 18.05, 19.05, 20.00, 20.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)
20.00, 21.00 «ВОЛЬФ МЕССИНГ ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (16+)	14.35, 22.35, 06.35 «ЗВЕРЬ». (18+)	10.00 «РУССКИЙ РЕГТАЙМ». (0+)	09.00, 09.55, 10.50, 11.40, 14.30, 15.20, 16.15, 17.10 «ПРИНЦИП ХАБАРОВА». (16+)
22.00, 23.00 «В СТОРОНУ ОТ ВОЙНЫ». (16+)	16.25, 00.25, 08.25 «СЕНТИМЕНТАЛЬНЫЙ АГЕНТ». (16+)	11.50 «ЖИВОЙ». (18+)	
04.00, 05.00 «ЗАЩИТА ПРОТИВ». (16+)		13.40 «БАНЗАЙ». (6+)	
06.00, 07.00 «НАВИГАТОР». (16+)		15.45 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)	
		17.40 «ШЛА СОБАКА ПО РОЯЛЮ». (12+)	
		19.00 «КОРТИК». (6+)	
		20.25 «БРОНЗОВАЯ ПТИЦА». (12+)	
		21.45 «КЛАССИК». (16+)	
		23.45 «12 СТУЛЬЕВ». (12+)	

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
07.25 ЗаСаДа. (12+)	00.00, 20.15 Нож-помощник. (16+)	00.00, 13.00, 19.00 Аэробика в стиле ретро. (12+)
07.55 Я садовником родился. (12+)	00.15, 20.35 Сезон охоты. (16+)	00.30, 13.30, 19.30 Пилатес Intensive. (12+)
08.10 Дачных дел мастер. (12+)	01.25, 04.10, 07.45, 14.35, 18.30, 21.35 Мир рыболова. (12+)	01.00, 16.30, 20.30 Дыхание стретчинга. (12+)
08.45 Ландшафтный дизайн. (12+)	01.55, 22.10 Какая дичь! (12+)	01.30, 11.30, 18.30 Худеем с Мариной Корпан. (12+)
09.10 Не просто суп! Спецвыпуск. (12+)	02.05, 23.00 Рыбалка 360. (16+)	02.00, 15.00, 21.00 Любимые рецепты: полезная версия. (6+)
09.30 Паштеты. Спецвыпуск. (12+)	02.35, 23.30 Рыбалка в России. (16+)	02.30, 10.00, 15.30, 21.30 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+)
09.45 Идеальный сад. (12+)	05.05, 08.45, 12.00 Оружейные дома мира. (16+)	03.00, 16.00, 22.00 Popsugar. Классная тренировка. (6+)
10.15 Альтернативный сад. (12+)	05.35, 09.20, 12.30 Морская охота. (16+)	03.30, 14.00, 23.30 Боди-балет. (12+)
10.50 Битва огородов. (12+)	06.00 В Индийском океане. (12+)	04.00, 06.00, 08.00 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+)
11.25 Секреты стиля. (12+)	06.30 Рецепты старого Тифлиса. (16+)	04.15, 06.15, 08.15 Витамин-зарядка. (12+)
11.50 Лучки-пучки. (12+)	06.45 Поймай и сними. (16+)	04.30, 06.30, 08.30 Витамин-йога. (12+)
12.10 Идеальные мастера. (12+)	07.15 Планета охотника. (16+)	04.45, 06.45, 08.45 Витамин-завтрак. (12+)
13.15 Ландшафтный дизайн. (12+)	08.15 Практическая школа нахлыста. (12+)	05.00, 07.00, 09.00, 18.00 Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+)
13.40 Декоративный огород. (12+)	09.50, 15.50 Рыбалка с Грабовским. (12+)	05.30, 09.30 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+)
14.10 Побег из города. (12+)	10.25, 16.25 По Якутии с Борисовым. (12+)	05.45, 07.45, 09.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)
14.40 Прогулка по саду. (12+)	10.55, 22.30 Рыбалка без границ. (12+)	07.30, 14.30, 20.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
15.10 Дачные радости. (12+)	11.30 Зов предков. (16+)	10.30, 17.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
15.45 Стройплощадка. (12+)	13.00 На охотничьей тропе. (16+)	12.00 Цигун. (12+)
16.15 Готовим на природе. (12+)	13.35 Донская рыбалка. (12+)	
16.30 Букварь дачника. (12+)	14.05 Охота в Новом Свете. (16+)	
16.45 Ландшафтный дизайн. (12+)	15.05 Советы бывалых. (12+)	
17.15 Безопасность. (12+)	15.20 Рождение клинка. (16+)	
17.40 Кухня народов СССР. (12+)	16.55 Беларусь: в поисках хорошего клева. (16+)	
18.00 Лучки-пучки. (12+)	17.25 Охота по-фински. (12+)	
18.15 Мастер-садовод. (12+)	17.55 Кулинарное путешествие с Глебом Астафьевым. (16+)	
18.45 Садовый доктор. (12+)	19.00 На рыбалку вместе с папой. (16+)	
19.00 ЛучкиПучки. (12+)	19.30 Блондинка на охоте. (16+)	
19.15 Милости просим. (12+)	20.00 Две на одного. Снаряжение. (16+)	
19.45 Придворный дизайн. (12+)	21.05 Универсальный фидер. (12+)	
20.10 Дело в отделке. (12+)		
20.40 Сам себе дизайнер. (12+)		
20.55 Ландшафтный дизайн. (12+)		
21.25 Сравнительный анализ. (16+)		
21.55 Дачные хитрости. (12+)		
22.10 Битва интерьеров. Топ-10. (12+)		
22.35 Ваш агроном. (12+)		

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	РЕТРО
06.00 «ДВЕ СУДЬБЫ». (16+)	05.00 «НЕДОТРОГА ДЖЕЙН». (16+)	05.00 «Обмен жёнами». (16+)	02.00 «Песня-88». (12+)
10.00 Новости	07.00 Школа доктора Комаровского. (12+)	07.00 «В теме». (16+)	03.45 «УКРОТИТЕЛИ ВЕЛОСИПЕДОВ». (16+)
10.10 «ДВЕ СУДЬБЫ». (16+)	07.30 Утро Пятницы. (16+)	07.25 «ТРОПИКАНКА». (12+)	05.00 «Дикие лебеди». (0+)
13.00 Новости	09.30 Орел и решка. Кругосветка. (16+)	08.20 «КЛОН». (16+)	06.00 «Песня-88». (12+)
13.15 «Зал суда. Битва за деньги». (16+)	10.30 Орел и решка. Рай и ад-2. (16+)	10.15 «Обмен жёнами». (16+)	07.50 «Винни-Пух и день забот». (0+)
14.10 «Дела семейные. Битва за будущее». (16+)	12.30 Орел и Решка. По морям-3. (16+)	11.45 «Взвешенные и счастливые». (16+)	08.10 «Винни-Пух идет в гости». (0+)
15.05 «Дела семейные. Новые истории». (16+)	Некоторым путешественникам суждено сбываться! Океан, шум прибоя и крики чаек. Коралловый песок, прохладный бриз и затерянные лагуны. Коля Серга и Алина Астровская посетили самые необыкновенные места нашей планеты - побережья и пляжи океанов. Их встретили лазурные воды и лиловые туманы. Они увидели удивительный мир подводных обитателей рифов и насладились великолепными природными пейзажами.	15.20 «Моя свекровь - монстр». (16+)	08.25 «ПИКНИК У ВИСЯЧЕЙ СКАЛЫ». (16+)
16.00 Новости	14.30 Мир наизусть. (16+)	17.30 «Обмен домами». (16+)	10.30 «Голубой огонек». (12+)
16.15 Такую мама не научит. (12+)	23.00 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО». (18+)	19.00 «КЛОН». (16+)	11.55 «А что ты умеешь?» (0+)
17.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)	00.40 Пятница News. (16+)	21.00 «Я стесняюсь своего тела». (16+)	12.05 «Ай-ай-ай». (0+)
19.00 Новости	01.10 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)	00.20 «В теме». (16+)	12.15 «Хачатурян». (12+)
19.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)	04.50 «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА». (16+)	00.55 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)	14.00 «ЖИТИЕ ДОН КИХОТА И САНЧО». (12+)
19.55 «Игра в кино. (12+)		Сериал. США, Канада, 2005. Детектив. В ролях: Мэттью Грей Гублер, Кирстен Вангснесс, А. Дж. Кук, Джо Мантенья, Томас Гибсон, Шемар Мур, Пэйджет Брюстер, Аиша Тайлер, Адам Родригес, Джон Бартон.	15.30 «Тысяча вызовов на бис: русский балет». (12+)
20.40 «НАПАРНИЦЫ». (16+)		03.15 «Популярная правда». (16+)	16.35 «МОЙ НЕЖНО ЛЮБИМЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)
00.00 Новости		03.40 «Обмен жёнами». (16+)	18.15 «ЖИТИЕ ДОН КИХОТА И САНЧО». (12+)
00.10 «НАПАРНИЦЫ». (16+)			19.40 «Клуб путешественников». (12+)
01.55 Такую мама не научит. (12+)			20.50 «Я ТЕБЯ НЕ НАВИЖУ». (12+)
02.30 «Дела семейные. Битва за будущее». (16+)			22.25 «Песня-88». (12+)
03.15 «Дела семейные. Новые истории». (16+)			
04.05 «Зал суда. Битва за деньги». (16+)			
04.55 Наше кино. История большой любви. (12+)			
05.40 «НАПАРНИЦЫ». (16+)			

ПОНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
00.10, 20.10 «Час истины». (12+)	07.00 «Музейные тайны». (12+)	06.00 «Научные глупости. (16+)
01.15 «Российская летопись». (12+)	07.50 «Тайная война». (12+)	06.25 «Инженерные идеи». (16+)
01.30 «300 лет Полтавской битвы». (12+)	08.50 «Тайны британских замков». (12+)	07.15 Дикий туец. (16+)
02.10 «Помпеи. Жизнь до смерти». (12+)	09.40 «Разбойники, пираты и бандиты». (16+)	09.00 Затерянные сокровища Майя. (16+)
03.45 «Обыкновенная история». (6+)	10.55 «Помпеи: 48 часов до катастрофы». (12+)	09.55 На плотках по Юкону. (16+)
04.10, 05.15, 06.15 «ВЕРСАЛЬ». (18+)	11.55 «Настоящая игра престолов». (12+)	10.45 Авто - SOS. (16+)
07.15 «Святая Римма». (12+)	12.50 «Тайная война». (12+)	12.25 «Враждебная планета». (16+)
08.10, 09.15 «КАМО ГРЯДЕШИ?» (16+)	13.45 «Тайны британских замков». (12+)	13.20 Осушить океан. (16+)
10.30 «Битва на Сомме 1916. Взгляд обеих сторон». (12+)	14.35 «Вулканическая одиссея». (12+)	14.10 «В поисках правды». (16+)
11.30 «Нужное дело». (12+)	15.30 «Невероятные изобретения». (12+)	15.05 «Инженерные идеи». (16+)
12.10, 13.15 «МЕДИЦИ. ПОВЕЛИТЕЛИ ФЛОРЕНЦИИ». (16+)	16.00 «Помпеи: 48 часов до катастрофы». (12+)	16.00 «Расследования авиакатастроф». (16+)
14.15 «Обратная сторона Луны: Пётр Лебедев. Человек, который взвесил свет». (12+)	16.55 «Разбойники, пираты и бандиты». (16+)	16.50 Авто - SOS. (16+)
15.00 «Первая мировая». (12+)	18.05 «Настоящая игра престолов». (12+)	18.35 Затерянные сокровища Майя. (16+)
16.00 «Любовь к искусству и власть. История королевской коллекции». (12+)	18.55 «Тайная война». (12+)	19.25 «В поисках правды». (16+)
17.00 «Гигант. Рассказ о «Давиде» Микеланджело». (12+)	20.00 «Вторая мировая война: чего стоит империя». (12+)	20.15 «Враждебная планета». (16+)
18.00, 19.00 «Таинственная Франция». (12+)	21.05 «Мифические существа». (12+)	21.05 Авто - SOS. (16+)
21.20 «Древние невидимые города». (12+)	22.00 «Загадочные убийства: нацисты». (12+)	22.45 «В поисках правды». (16+)
22.20 «Секреты истории». (12+)	22.55 «В поисках библейской истины». (12+)	23.40 Апокалипсис: Вторая мировая война. (16+)
23.40 «Пешком по Москве». (6+)	23.55 «Вторая мировая война: чего стоит империя». (12+)	00.30 Злоключения за границей. (16+)
	00.55 «Загадочные убийства: нацисты». (12+)	01.20 Авто - SOS. (16+)
	01.50 «Запретная история». (12+)	02.05 Служба безопасности аэропорта-3: Перу (16+)
	02.45 «Музейные тайны». (12+)	02.55 «Расследования авиакатастроф». (16+)
		03.40 Авто - SOS. (16+)
		05.10 «Игры разума». (16+)

ANIMAL PLANET	DISCOVERY CHANNEL	TLC
06.00 «Полиция Хьюстона - отдел по защите животных». (16+)	06.00 «Как это сделано?» (12+)	06.00 Идеальное предложение. (12+)
06.55 «Адская кошка». (12+)	06.25 «Золотой путь Паркера Шнабеля». (16+)	06.25 Пять с плюсом. (12+)
07.50 «Аквариумный бизнес». (12+)	07.20 «Великий махинатор». (12+)	07.15 Я не знала, что беременна. (16+)
08.45 «Меконг: душа реки». (12+)	08.15 «Быстрые и громкие». (12+)	08.10 Жизнь на мексиканском побережье. (12+)
09.40 «На свободу с питбулем». (16+)	09.10 «Как это сделано?» (12+)	09.05 Охотники за недвижимостью: вокруг света. (12+)
10.35 «Рыба или смерть». (16+)	10.05 «Охотники за реликвиями». (16+)	10.00 Большой шанс. (16+)
11.30 «Крупный улов». (16+)	11.00 «Братья Дизель». (16+)	10.55 Семья весом в тонну. (16+)
12.25 «Доктор Джефф: ветеринар Рок-Маунтин». (16+)	12.50 «Махинаторы». (12+)	11.50 Два платья для невесты. (12+)
13.20 «Аквариумный бизнес». (12+)	13.45 «Как это сделано?» (12+)	12.45 Я вешу 300 кг. (16+)
14.15 «Адская кошка». (12+)	14.40 «Великий махинатор». (12+)	13.40 Пять с плюсом. (12+)
15.10 «Живой или вымерший». (16+)	15.35 «Быстрые и громкие». (12+)	14.35 Любовь после тюрьмы. (16+)
16.05 «Найджел Марвен представляет: Другой Китай». (12+)	16.30 «Золотой путь Паркера Шнабеля». (16+)	15.30 Виза невесты. Виза жениха. (16+)
19.00 «Меконг: душа реки». (12+)	17.25 «Спасатели-тяжеловесы». (16+)	16.25 Я не знала, что беременна. (16+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Смешанные единоборства. ProFC 65. (16+)
07.40 «Звание-сила». (12+)
08.00, 11.05, 14.50 Новости
08.05, 13.55 Волейбол. Лига наций. Обзор. (12+)
08.35, 13.35, 14.55, 01.20 Спецрепортаж. (12+)
08.55 «Спортивная неделя». Итоги. (12+)
09.25 «ГОЛУБОЙ ЛЕД». (12+)
10.35 «Ген победы». (12+)
11.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/2 финала. «Химки» - УНИКС (Казань). 3-й матч. (0+)
14.25, 22.30 «Мини-футбол в России». (12+)
15.15 Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/2 финала. ЦСКА - «Зенит» (Санкт-Петербург). матч. (0+)
19.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/2 финала. «Зенит» (Санкт-Петербург) - ЦСКА. Пр.тр.
21.35 «Несвободное падение». (16+)
22.55 Футбол. Кубок России. Финал. (0+)
01.40 Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/2 финала. (0+)
04.10 «ПОБЕДИВШИЙ ВРЕМЯ». (16+)

EUROSPORT 1

00.50 Теннис. «Ролан Гаррос». Второй день
02.00 Тележурнал. «Гейм, Шетт и Матс»
02.30 Теннис. «Ролан Гаррос». Второй день
04.00 Теннис. «Ролан Гаррос». Второй день
05.00 Велоспорт. «Джиро д'Италия». 15-й этап
06.00 Теннис. «Ролан Гаррос». Второй день
07.00 Тележурнал. «Гейм, Шетт и Матс»
07.30 Велоспорт.
08.30 Теннис.
09.30 Фехтование.
10.30 Теннис. «Ролан Гаррос». Матч дня
11.25 Тележурнал. «Гейм, Шетт и Матс»
11.55 Теннис. «Ролан Гаррос». Третий день Прямая трансляция
14.00 Велоспорт. «Джиро д'Италия». 16-й этап Прямая трансляция
18.10 Велоспорт. «Джиро-экстра». Пр.тр.
18.15 Теннис.Пр.тр.
22.15 Тележурнал. «Гейм, Шетт и Матс» Пр.тр.
22.50 Теннис. «Ролан Гаррос». Матч дня
23.45 Велоспорт.

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Сделано в 90-х. (16+)
06.00, 08.45, 13.40, 18.00 Pro-Новости. (16+)
06.15, 12.05, 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)
06.55, 17.00 PRO-Клип. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)
09.00 R'n'B чарт. (16+)
10.00 Победитель битвы номинантов. (16+)
10.30 Неформат чарт. (16+)
11.05, 21.40 Check-In на Муз-ТВ. (16+)

13.00, 18.20 Караокинг. (16+)
14.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)
15.00 Битва номинантов. (16+)
16.00 Русские хиты. Чемпионы вторника (16+)
19.00 Муз-ТВ чарт. (16+)
20.00 Премия «Муз-ТВ-2017». Лучшие моменты шоу. (16+)
22.45 МузРаскрутка. (16+)
23.15 Тор 30 - Крутяк недели. (16+)
01.40 Наше Made in Russia! (16+)
03.00 Неспиннер. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 14.30, 22.30 «Смешарики». (0+)
06.25, 11.35, 19.30, 02.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 Время малышей. (0+)
08.00 «Робокор Поли». (0+)
08.15 «Рой и пожарная безопасность». (0+)
08.20, 19.00 «Лео и Тиг». (0+)
08.30, 13.00, 21.00, 04.00 «Барбоскины». (0+)
09.00 «Йоко». (0+)
09.35, 17.00, 01.00 «Друзья на все времена». (0+)
10.00, 14.00, 17.20, 22.00, 05.30 «Фиксики». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
11.00 «Сказочный патруль». (0+)
11.25 «Катя и Эф». (0+)
13.30, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)
15.00 «10 друзей Кролика». (0+)
15.30, 23.30, 05.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
18.00, 00.30 «Деревяшки». (0+)
18.30, 01.25 «Малышарики». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.35 «Четверо в кубе». (0+)

КАНАЛ DISNEY

05.25 «Жужики». (6+)
06.15 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)
07.05 «Герои в масках». (0+)
07.35 «Пёс Пат». (6+)
08.30 «Хранитель Лев». (0+)
09.00 «Удивительная Ви». (6+)
09.30 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+)
10.00 «Елена - принцесса Авалора». (0+)
10.30 «София Прекрасная». (0+)
11.00 «Дружные мошсы». (0+)
11.30 «Гигантозавр». (0+)
12.00 «Пиноккио». (6+)
14.00 «Город героев: Новая история». (6+)
15.20 «Герои Энвелла». (6+)
15.50 «Финес и Ферб». (6+)
16.45 «Закон Мерфи». (12+)
17.15 «Гравити Фолз». (12+)
18.10 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
19.05 «Герои Энвелла». (6+)
19.30 «Атлантида-2: Возвращение Майло». (6+)
21.10 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
23.00 «Великий Человек-Паук». (12+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Ранние пташки». «Боб-строитель». «Белка и Стрелка. Озорная семейка». «Волшебный фонарь». (0+)
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Чик-зарядка». (0+)
07.35 «Хэтчмалс. Приключения в Хэтчиптопии». (0+)
07.40 «Маша и Медведь». (0+)
09.10 «Деревяшки». (0+)
09.20 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
09.40 «Союзмультфильм» представляет: «Капризная принцесса». (0+)
10.00 «Волк и семеро козлят». (0+)
10.10 «Дудочка и кувшинчик». (0+)
10.25 «Роботы-поезда». (0+)
11.00 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)
11.30 «Четверо в кубе». (0+)
12.15 «Тобот Атлон». (6+)
12.40 «Ниндзяго». (6+)
13.05 «Смешарики. Пин-код». (6+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
Программа «Навигатор. Новости» - это путеводитель по самым интересным событиям! Мы расскажем, как провести время не только весело, но и с пользой.
14.10 «Свинка Пеппа». (0+)
14.55 «Приключения Тома и Джерри». (6+)
15.40 «Лабораторию». (0+)
16.10 «Клуб Винкс». (6+)
16.35 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
16.55 «Лунтик и его друзья». (0+)
18.00 «Пластилиники». (0+)
18.10 «Мончичи». (0+)
19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
20.20 «Оранжевая корова». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Барбоскины». (0+)
22.00 «Губка Боб Квадратные Штаны». (6+)
22.25 «Инфинити Надз». (6+)
22.50 «Новые Луны Тунз». (6+)
23.55 «Врумиз». (0+)
01.05 «СамСам». (6+)
02.45 «Лентево». (0+)
03.10 «Три котёнка». (0+)
04.10 «Королевская Академия». (6+)

ДЕТСКИЙ

06.39, 10.01, 13.48, 17.24, 17.36 «Вик, маленький викинг». (6+)
07.03, 10.25, 11.44, 17.48 «Смурфики». (0+)
07.30, 10.54, 14.45, 18.18 «Приключения Таши». (6+)
08.05, 08.09 «Смышлёный паровозик». (0+)
07.59, 08.13, 08.31, 08.30, 09.04, 09.20, 09.36, 09.45 Мультфильмы. (6+)
08.39 «Кот, который умел петь». (0+)
08.47, 08.56, 16.50 «Веселая карусель». (0+)
11.50, 12.01, 17.00 «Смешарики». (0+)
11.20, 20.26, 22.53 «Йоко». (6+)
12.13, 18.46, 23.23 Один день. (12+)
12.59, 19.12, 23.49 «Раскраска». (0+)
12.51, 19.24 Вперёд в прошлое! (6+)
13.05, 19.38 Путешествие с нами! (6+)
13.22, 13.29, 19.55, 20.02 «Капитан Кракен и его команда». (0+)
13.36, 13.42, 20.09, 20.15 «Сказки на ночь». (0+)
15.13, 15.24, 15.39, 15.55, 16.13, 16.31, 16.40 Мультфильмы. (0+)
20.55, 21.14, 21.33, 22.11 Мультфильмы. (0+)

О!

06.10 «Меня зовут Не-Не». (0+)
07.00 «Если бы я был...». (0+)
07.10 «Ангел Бэби». (0+)
09.25 «Доктор Малышкина». (0+)
09.30 О! Музыка! (0+)
10.00 «Рейнджер Лео и дикая природа». (0+)
10.50 Космическое путешествие. (0+)
10.55 «Лукас и Эмили». (0+)
12.00 Букварий. (0+)
12.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
14.35 Весёлый алфавит. (0+)
14.40 «Если бы я был...». (0+)
14.50 «Три кота». (0+)
17.00 ТриО! (0+)
17.20 «Доктор Малышкина». (0+)
17.25 «Бинг». (0+)
18.20 «Пластилиники». (0+)
18.25 «Рейнджер Лео и дикая природа». (0+)
19.20 Как устроен город. (0+)
19.30 «Новаторы». (6+)
21.45 Простая арифметика. (0+)
21.50 «Летающие звери». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 «Женская половина». (0+)
06.00 «Завет». (0+)
07.00 «Новый день». (0+)
08.00 «До самой сути». (0+)
09.00 «Монастырская кухня». (0+)
10.00 «И будут двое». (0+)
11.00 «Бесогон». (16+)
11.45 «Лица Церкви». (0+)
12.00 «Не верю! Разговор с атеистом». (0+)
13.00 «Прямая линия. Ответ священника». (0+)
14.30 «Монастырская кухня». (0+)
15.00 «День Ангела». (0+)
15.35 «Осмысление. 100+». (0+)

16.05 «В ЧЕТВЕРГ И БОЛЬШЕ НИКОГДА». (0+)
18.00 «Завет». (0+)
19.00 «Новый день». (0+)
20.00 «Прямая линия. Ответ священника». (0+)
21.30 «До самой сути». (0+)
22.30 «ПОЛУСТАНОК». (0+)
23.55 «День Патриарха». (0+)
00.10 «Завет». (0+)
01.10 «Русские праведники». (0+)
01.45 «Новый день». (0+)
02.45 «До самой сути». (0+)
03.40 «Прямая линия. Ответ священника». (0+)

Православный календарь

28 мая

Седмица 5-я по Пасхе.

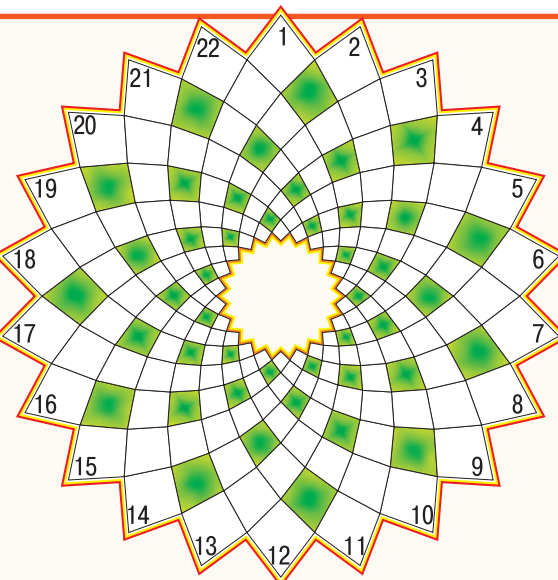
Глас 4. Блгв. царевича Димитрия, Угличского и Московского.



Прп. Пахомия Великого. Свт. Исаии, еп. Ростовского, чудотворца. Прп. Ахиллия, еп. Ларисийского. Прп. Исаии Печерского. Прп. Пахомия Нерехтского. Прп. Евфросина и ученика его Серапиона, Псковских. Обретение мощей прп. Арсения Коневского.

Поста нет.

«Желающий творить добро получает силу от Бога творить оное во всяком месте и среди мира, и в безмолвии». Св. Симеон Новый Богослов



ЦВЕТОК

1. Садовый цветок, известный также как недотрога. 2. Монаршее пожелание. 3. Антоним разрушения. 4. Это лестница такая, с виду очень непростая. Нас в метро она везет неустанно круглый год. 5. Международный язык. 6. Шпилька из уличного автомата в СССР. 7. Маленькая, желтенькая птичка поет, радость и счастье людям несет. 8. Карканье, курлыканье, ... 9. Искусство, плодами которого пользуется гурман. 10. Общее согласие по обсуждаемому или спорному вопросу. 11. Опасное для купальщиков «завих-

рение». 12. Бюрократ, цепляющийся к каждой букве. 13. Нашептывание правильного ответа отвечающему, который стоит у доски. 14. Трилогия Толкиена «... колец». 15. Кем приходится Николас Кейдж Фрэнсису Форду Копполо? 16. Вторая часть приказа: «Копать отсюда и до обеда. Разрешается применять лопату». 17. «Вече» эскулапов по поводу диагноза. 18. Гармония цветов. 19. Олимпийский саночник. 20. Стиль, который в буквальном переводе с итальянского означает «прекрасное пение». 21. Удел островитян, рожденных в понедельник (из песни Геши). 22. «Огниво» фирмы «Zippo».

«ОТВЕТЫ» 1. «Белая ворона». 2. «Согласие». 3. «Согласие». 4. «Согласие». 5. «Согласие». 6. «Шпилька». 7. «Птичка». 8. «Карканье, курлыканье, ...». 9. «Искусство». 10. «Согласие». 11. «Опасное для купальщиков». 12. «Бюрократ». 13. «Нашептывание». 14. «Трилогия». 15. «Кем приходится». 16. «Вторая часть приказа». 17. «Вече». 18. «Гармония цветов». 19. «Олимпийский саночник». 20. «Стиль». 21. «Удел островитян». 22. «Огниво».

26 лет на рынке российского туризма

Славянка **ТУРЫ ПО РОССИИ**

01.06	ГОРОД ФОНТАНОВ ДМИТРОВ
08.06	МОЖАЙСК - ВЕРЕЯ
09.06	ПОДОЛЬСК - ДУБРОВИЦЫ - ЩАПОВО
12.06	ДЕДИНОВО - БЕЛОМУТ
12.06	РУЗА И ОКРЕСТНОСТИ
15 - 16.06	ВЫШНЕВОЛОЦКИЕ УСАДЬБЫ
15.06	ИСТРА - ЗВЕНИГОРОД
16.06	ПАРК «РУСЬ» + ПРАЗДНИК САБАНТУЙ
22.06	УСАДЬБЫ «ИВАНОВСКОЕ» И «ОСТАФЬЕВО»
23.06	ГОГОЛЕВСКАЯ ВЫСТАВКА + ПАРК ПТИЦ
23.06	ФОНТАНЫ МОСКВЫ + МУЗЕЙ РЕРИХОВ
30.06 - 01.07	КОНАКОВО + ФЕСТИВАЛЬ П.И.ЧАЙКОВСКОГО
05 - 07.07	ТОРЖОК - СЕЛИГЕР - ИСТОК ВОЛГИ
06 - 07.07	ТАЛДОМ - КИМРЫ - ДУБНА
13 - 14.07	ТВЕРСКИЕ УСАДЬБЫ
19 - 21.07	«ЧУХЛОМСКИЕ ТЕРЕМА»
19 - 21.07	КАРГОПОЛЬ И ОКРЕСТНОСТИ
20.07	ЛАВРА + ВОДОПАД «ГРЕМЯЧИЙ»
20 - 21.07	ВАЛДАЙ - БОРОВИЧИ
27 - 28.07	КАСИМОВ - ГУСЬ-ЖЕЛЕЗНЫЙ - МЕЩЕРА
03 - 04.08	КАСИМОВ - ГУСЬ-ЖЕЛЕЗНЫЙ - МЕЩЕРА
03 - 04.08	ИНДИЙСКИЕ СОКРОВИЩА ПЕТЕРБУРГА
21 - 25.08	ВСЕ ПРИГОРОДИ ПЕТЕРБУРГА

Наш адрес в интернете: www.slavianka.ru
8 (495) 626-05-68, 8 (495) 626-08-79
Москва, ул. Кузнецкий Мост, 21/5, подъезд 3, оф. 4039

БЕСПЛАТНАЯ

ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

8 (495) 975-97-61
ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС



Реклама

СОЦИАЛЬНЫЙ ЮРИДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР

- ✓ ПРАВОВАЯ ПОМОЩЬ населению Москвы и МО
- ✓ БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ
- ✓ Ведущие ЮРИСТЫ и АДВОКАТЫ.
- ✓ Опыт работы более 20 лет!
- ✓ Льготы пенсионерам, ветеранам, инвалидам!

ПОМОЖЕМ! ЗВОНИТЕ!

8 (495) 205-92-69



Реклама

РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<div>05.00 «Засекреченные списки». (16+)</div> <div>06.00 15.00 «Документальный проект». (16+)</div> <div>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</div> <div>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</div> <div>09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</div> <div>10.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)</div> <div>12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)</div> <div>13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</div> <div>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</div> <div>17.00 03.00 «Тайны Чапман». (16+)</div> <div>18.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</div> <div>20.00 «БЫСТРЫЙ И МЕРТВЫЙ». (16+)</div> <div></div> <div>США - Япония, 1995 г. Вестерн. Шэрон Стоун, Рассел Кроу.</div> <div>22.00 «Смотреть всем!» (16+)</div> <div>00.30 «ПОЕДИНОК». (16+)</div> <div>04.40 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)</div>	<div>07.00 ТНТ. Best. (16+)</div> <div>09.00 Дом-2. Lite. (16+)</div> <div>10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)</div> <div>11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)</div> <div>12.30 Дом-2. Спаси свою любовь. (16+)</div> <div>13.30 «САШАТАНЯ». (16+)</div> <div>15.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)</div> <div>17.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</div> <div>20.00 «ТОЛЯ-РОБОТ». (16+)</div> <div>Эльдар узнаёт про Толин список проблем с подписями жильцов и заставляет Ваню выкрасть этот документ для него. В это же время Толе сообщают, что не могут допустить его до конкурса.</div> <div>21.00 «Однажды в России». (16+)</div> <div>На две российские беды - дураки и дороги - здесь приходится ещё минимум триста: кино, спорт, политика, шоу-бизнес... и так ещё 296 пунктов. Но герои шоу не любят говорить о проблемах.</div> <div>22.00 Где логика? (16+)</div> <div>23.00 Дом-2. Город любви. (16+)</div> <div>00.00 Дом-2. После заката. (16+)</div> <div>01.00 «Stand Up». (16+)</div> <div>02.50 «Открытый микрофон». (16+)</div> <div>05.15 ТНТ. Best. (16+)</div>	<div>06.00 «Мультфильмы». (0+)</div> <div>09.20 «Слепая». (16+)</div> <div>11.00 «Гадалка». (16+)</div> <div>12.00 «Не ври мне». (12+)</div> <div>15.00 «Мистические истории». (16+)</div> <div>16.00 «Гадалка». (16+)</div> <div>17.00 «Очевидцы». (16+)</div> <div>17.35 «Слепая». (16+)</div> <div>18.40 «КОСТИ». (12+)</div> <div>Бута и Бреннан вызывают для изучения человеческих останков, изувеченных таким образом, чтобы изображать один из библейских текстов...</div> <div>21.15 «ГРИММ». (16+)</div> <div>Охота, развернувшаяся за малышкой Дианой, грозит смертью и Адалинде, и Шону. Поэтому Шон обманом забирает девочку у ведьмы и отдаёт принцу Виктору. Но и у Виктора она пробыла недолго: крошку увезли в неизвестном направлении...</div> <div>23.00 «НАД ЗАКОНОМ». (16+)</div> <div></div> <div>01.15 «Машина времени». (16+)</div> <div>02.15 «Человек-невидимка». (12+)</div> <div>05.45 «Мультфильмы». (0+)</div>	<div>06.00 «Улетное видео. Лучшее». (16+)</div> <div>06.50 «Дорожные войны». (16+)</div> <div>12.00 «Решала». (16+)</div> <div>13.00 «Идеальный ужин». (16+)</div> <div>15.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)</div> <div>18.30 «Опасные связи». (16+)</div> <div>19.30 «Дорожные войны 2.0». (16+)</div> <div>20.30 «Решала». (16+)</div> <div>Каждый день тысячи россиян становятся жертвами аферистов. О подобных преступлениях редко заявляют в полицию, а те, которые всё-таки попадают в сводки, раскрыть почти невозможно. Но какой трудной ни была бы проблема - её надо решать!</div> <div>22.30 «Опасные связи». (16+)</div> <div>00.00 «+100500». (18+)</div> <div>01.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)</div> <div>01.30 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)</div> <div>03.00 «НОВЫЙ АГЕНТ МАК-ГАЙВЕР». (16+)</div> <div></div> <div>05.00 «Улетное видео». (16+)</div>	<div>06.00 «Вся правда про...». (12+)</div> <div>06.30 11.30 «Неизведанная хоккейная Россия». (12+)</div> <div>07.00 08.55, 12.00, 14.15, 16.25, 17.55, 21.05 Новости</div> <div>07.05 18.00, 00.20 Все на Матч!</div> <div>09.00 Хоккей. Чемпионат мира. Финал. (0+)</div> <div>12.05 Футбол. «Челси» (Англия) - «Славия» (Чехия). Лига Европы. 1/4 финала. (0+)</div> <div>14.20 Волейбол. Россия - Япония. Лига наций. Женщины. Пр.тр.</div> <div>16.30 17.25 Специальный репортаж. (12+)</div> <div>16.50 Все на хоккей! Итоги Братиславы</div> <div>18.30 Баскетбол. «Химки» - УНИКС (Казань). Единая лига ВТБ. 1/2 финала. Пр.тр.</div> <div>21.10 Все на футбол!</div> <div>21.50 Футбол. «Челси» (Англия) - «Арсенал» (Англия). Лига Европы. Финал. Пр.тр.</div> <div>01.10 Футбол. «Ботафого» (Бразилия) - «Соль де Америка» (Парагвай). Южноамериканский кубок. 1/16 финала. Прямая трансляция</div> <div>03.10 «ГЕРОЙ». (12+)</div> <div>05.00 Тает лёд с Алексеем Ягудиным. (12+)</div> <div>05.30 «Команда мечты». (12+)</div>	<div>06.30 «6 кадров». (16+)</div> <div>06.50 «Удачная покупка». (16+)</div> <div>07.00 «Понять. Простить». (16+)</div> <div>07.30 «6 кадров». (16+)</div> <div>08.00 «По делам несовершеннолетних». (16+)</div> <div>09.00 «Давай разведёмся!» (16+)</div> <div>10.00 «Тест на отцовство». (16+)</div> <div>11.00 «Реальная мистика». (16+)</div> <div>13.00 «Понять. Простить». (16+)</div> <div>14.05 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ». (16+)</div> <div>18.00 «6 кадров». (16+)</div> <div>19.00 «КОГДА ПАПА ДЕД МОРОЗ». (16+)</div> <div></div> <div>Украина, 2017 г.</div> <div>22.50 «6 кадров». (16+)</div> <div>00.30 «АНЖЕЛИКА И КОРОЛЬ». (16+)</div> <div>02.30 «Понять. Простить». (16+)</div> <div>03.00 «Реальная мистика». (16+)</div> <div>04.30 «Тест на отцовство». (16+)</div> <div>05.20 «По делам несовершеннолетних». (16+)</div> <div>06.00 «Домашняя кухня». (16+)</div>	



Клиника традиционной китайской медицины «ТАО»

Высокие профессиональные стандарты. Многолетняя успешная практика.



«Я лечу не болезнь, а её причину!»
Ведущий врач клиники «ТАО»
Чжан Цзыцян

Китайский взгляд на лечение болезней с каждым годом становится все популярнее. Почему? Причина в особом отношении к боли. Специалисты по китайской медицине воспринимают боль как ценную информацию о состоянии организма. И, что еще важнее, видят свою задачу не просто в устранении боли, а в поиске и устранении причины болезни.

ЭНЕРГИЯ ПОБЕЖДАЕТ НЕДУГИ

«Если внутри есть истинная энергия - недугу не бывать!», - уверен ведущий врач клиники «ТАО» Чжан Цзыцян. Речь идет о внутренней энергии Ци и балансе между энергиями Инь (женской) и Ян

«Туда, где достаточно энергии, болезнь не пройдет».

Китайская мудрость

(мужской). Пока энергия течет в организме без препятствий, человек здоров. Когда болезнетворные влияния — неправильное питание, мало-подвижный образ жизни и т. д. - нарушают баланс энергий, возникает болезнь. Задача специалиста по китайской медицине состоит в том, чтобы вернуть течение энергии в правильное русло. А для этого нужна многолетняя подготовка, которая осуществляется только в Поднебесной, на базе нескольких университетов. Специалисты в клинике традиционной китайской медицины «ТАО» прошли такую подготовку и были приглашены в Москву для работы по контракту. Они с успехом применяют иглорефлексотерапию, массаж, траволечение и другие способы, которые не просто лечат заболевание, а воздействуют на его причину. Информация о действенности такого подхода передается из уст в уста, поэтому поток пациентов в «ТАО» не прекращается.

НА ЧТО ЖАЛУЕТСЯ ПОЗВОНОЧНИК?

Одним из самых распространенных поводов для обращения в Клинику «ТАО» - боли в спине. Боли могут носить периодический, непостоян-

ный характер, и быть очень разными - от незначительных, до нестерпимых. В любом случае это повод вспомнить, что же привело к такому состоянию. Это может быть поднятие тяжестей, неловкое движение, падение и т.д. Врачи клиники «ТАО» прекрасно зарекомендовали себя в лечении различных заболеваний позвоночника. Лечение направлено на улучшение циркуляции крови в тканях, активизацию обменных процессов и остановку разрушения межпозвоночных дисков. Обратное развитие структурных изменений в позвоночнике практически невозможно, но сведение их к минимуму является вполне реальной задачей. Терапия, проводимая в клинике «ТАО», позволяет лечить заболевание, и возвращать вам здоровье, молодость и активность. В клинике «ТАО» вы обретете свой источник здоровья!

Запишитесь на **БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ**** по тел.:

8 (495) 104-91-37

www.taomed.ru

ул. Остоженка, д. 8, стр. 3,

ст. м. «Кропоткинская»

**При условии подписки на e-mail рассылку клиники.

Заболевания, которые мы лечим:

- **Опорно-двигательный аппарат:** артрит, артроз, остеохондроз, межпозвоночная грыжа, протрузия межпозвоночного диска, сколиоз, радикулит и др.
- **Сердечно-сосудистая система:** постинфарктный кардиосклероз, ИБС, гипотония, гипертензия, атеросклероз и др.
- **Желудочно-кишечный тракт:** гастрит, диарея, дисбактериоз, запоры, метеоризм, панкреатит, холецистит, язвенная болезнь и др.
- **Эндокринная система:** гипертиреоз, гипотиреоз, ожирение, сахарный диабет, тиреоидит и др.
- **Дыхательная система:** бронхиальная астма, ОРЗ, плеврит, пневмония, хронический бронхит, пневмосклероз и др.
- **Нервная система:** мигрень, невроз, депрессия, бессонница, синдром хронической усталости, паралич лицевого нерва и др.
- **Гинекология:** бесплодие, киста яичника, климактерический синдром (климакс), мастопатия, миома матки, эндометриоз и др.
- **Урология:** мочекаменная болезнь, аденома простаты, мужское бесплодие, недержание мочи, пиелонефрит, простатит, цистит, энурез, эректильная дисфункция и др.

Доверьте свое здоровье профессионалам!

Акция до 29 мая 2019 г.

Скидка 15%*

на все услуги клиники при оплате курса лечения

*Акция с 22.05.2019 г. по 29.05.2019 г. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения по тел.: 8 (495) 104-91-37.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «ПОЙМАЙ ТОЛСТУХУ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ». (16+)	06.20 «НОВОГОДНИЙ ПЕРЕПОЛОХ». (12+)	05.30 «БОЙ С ТЕНЬЮ-2: РЕВАНШ». (16+)	06.00, 15.20 Четыре свадьбы. (16+)	06.00, 15.20 Четыре свадьбы. (16+)
08.15 «РЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)	08.10 «ОРДА». (16+)	08.00 «СВАТЫ». (16+)	06.45 «МЕСТЬ». (16+)	06.45 «МЕСТЬ». (16+)
10.50 «ИМУЩЕСТВО С ХВОСТОМ». (12+)	10.45 «РАЗГОВОР». (16+)	11.55 «ШВЕДСКАЯ СПИЧКА». (6+)	08.45, 09.25, 20.00, 20.45, 00.15, 01.00 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)	08.45, 09.25, 20.00, 20.45, 00.15, 01.00 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
12.40 «Монстры на каникулах». (6+)	12.20 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-2». (16+)	13.00 «ЧАРОДЕИ». (12+)	10.10, 21.30, 03.45 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+)	10.10, 21.30, 03.45 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+)
14.30 «РЕЗНЯ». (16+)	14.10 «ШПИОН». (16+)	15.55 «ПРИЗРАК». (6+)	10.50, 18.00, 19.00 Правила моей кухни. (16+)	10.50, 18.00, 19.00 Правила моей кухни. (16+)
16.05 «МОЛОДЕЖЬ». (16+)	16.20, 17.05, 04.30, 05.10 «БАБЬЕ ЦАРСТВО». (16+)	18.00 «СВАТЫ». (16+)	11.45, 12.25, 04.30, 05.15 Проект Подиум. (16+)	11.45, 12.25, 04.30, 05.15 Проект Подиум. (16+)
18.00 «ПОЙМАЙ ТОЛСТУХУ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ». (16+)	18.20 «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (12+)	23.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)	13.00 «РАЗУМ И ЧУВСТВА». (16+)	13.00 «РАЗУМ И ЧУВСТВА». (16+)
20.10 «ЭВОЛЮЦИЯ БОРНА». (16+)	20.20 «БЕЗ ГРАНИЦ». (12+)	Сериал. Россия, 2008. Комедия. В ролях: Людмила Артемьева. (16+)	16.10 Холостяк. (16+)	16.10 Холостяк. (16+)
22.45 «ПОБОЧНЫЙ ЭФФЕКТ». (16+)	Россия, 2015. В ролях: Инна Чурикова, Олег Басилашвили, Анна Чиповская, Иван Янковский, Александр Паль. (16+)	Сериал. Россия, 2005. Детектив. В ролях: Константин Хабенский, Андрей Федорцов, Евгений Ганелин, Сергей Кошнин, Семен Стругачев, Александр Тютрюмов. (16+)	17.00 Правила моей пекарни. (16+)	17.00 Правила моей пекарни. (16+)
00.45 «ПОСЛЕДНИЙ ПОРТРЕТ». (18+)	22.10 «ПРИХОДИ НА МЕНЯ ПОСМОТРЕТЬ». (6+)	03.35 «ПОВЕСТЬ О НЕИЗВЕСТНОМ АКТЕРЕ». (12+)	22.15, 02.45 «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+)	22.15, 02.45 «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+)
02.30 «С ВЕЩАМИ НА ВЫЛЕТ». (16+)	00.20 «КНЯЖНА МЕРИ». (12+)		23.15, 23.45, 01.45, 02.15 «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (18+)	23.15, 23.45, 01.45, 02.15 «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (18+)
04.20 «13-Й РАЙОН». (16+)	02.30 «ЛЁД». (12+)			
Иллюзион+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	FOX life	FOX LIFE
00.25 «ПРИРОЖДЕННЫЙ ГОНЧИК». (16+)	00.35 «ПЕРЕГОН». (16+)	00.35 «СУПЕРНЯНЬ-2». (16+)	06.00, 17.30, 18.25 «КАНДИС РЕНУАР». (16+)	06.00, 17.30, 18.25 «КАНДИС РЕНУАР». (16+)
02.05 «ПЕРСОНАЖ». (16+)	03.00 «ДОМИК В СЕРДЦЕ». (12+)	02.10 «НИ МИНУТЫ ПОКОЯ». (12+)	06.55, 11.50, 12.35, 19.25, 20.10, 04.10, 04.55 «КАСЛ». (16+)	06.55, 11.50, 12.35, 19.25, 20.10, 04.10, 04.55 «КАСЛ». (16+)
05.55 «РЕКУРТ». (16+)	04.25 «БРАТ». (16+)	06.45 «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (12+)	07.45, 08.30, 13.20, 14.10, 21.55, 01.15, 01.55 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)	07.45, 08.30, 13.20, 14.10, 21.55, 01.15, 01.55 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
07.45 «ОНА». (16+)	06.05, 07.00 «ДОРОГА ИЗ ЖЕЛТОГО КИРПИЧА». (16+)	08.25 «ЗАХОЧУ И СОСКОЧУ СУПЕРГЕРОИ». (16+)	12-й сезон. Сериал. США, 2015. (16+)	12-й сезон. Сериал. США, 2015. (16+)
09.45 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)	07.55 «БРАТ-2». (16+)	10.20 «ВСЁ О МУЖЧИНАХ». (16+)	09.20 «Кулинарный поединок с Джейми Оливером». (12+)	09.20 «Кулинарный поединок с Джейми Оливером». (12+)
12.00 «ОСТОРОЖНО! ДВЕРИ ЗАКРЫВАЮТСЯ». (16+)	10.10, 11.00, 19.00, 19.55 «БАНДЫ». (16+)	15.30 «ЛЮБОВЬ НЕ ПО РАЗМЕРУ». (16+)	10.10, 11.00, 02.40, 03.25 «НОМЕР 309». (16+)	10.10, 11.00, 02.40, 03.25 «НОМЕР 309». (16+)
13.35 «ВУНДЕРКИНДЫ». (16+)	13.40 «БАБЛО». (16+)	17.25 «ЗАМУЖ НА ДВА ДНЯ». (12+)	14.55, 15.45, 22.45, 23.30 «ЭТО МЫ». (16+)	14.55, 15.45, 22.45, 23.30 «ЭТО МЫ». (16+)
15.25 «РОКОВАЯ СТРАСТЬ». (16+)	15.15, 16.10, 17.10, 18.05 «Я НЕ Я». (16+)	19.30 «УЧИТЕЛЬ ГОДА». (16+)	16.30, 21.00, 00.15 «МУНЧ». (16+)	16.30, 21.00, 00.15 «МУНЧ». (16+)
17.15 «ВЕРОНИКА РЕШАЕТ УМЕРЕТЬ». (16+)	20.50 «РАЙСКИЕ ПТИЦЫ». (16+)	21.40 «ЛЮБОВЬ - ЭТО ДЛЯ ДВОИХ». (16+)	05.40 «ЖИЗНЬ В ДЕТАЛЯХ». (16+)	05.40 «ЖИЗНЬ В ДЕТАЛЯХ». (16+)
18.55 «ПАТРУЛЬ ВРЕМЕНИ». (16+)	22.35 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)	23.35 «РАЗВОД ПО-ФРАНЦУЗСКИ». (16+)		
20.30 «ВСЕ САМОЕ ЛУЧШЕЕ». (16+)				
22.05 «ДЕТИ СЕКСУ НЕ ПОМЕХА». (16+)				
23.50 «НОВАЯ ПОПЫТКА КЕЙТ МАККОЛЛ». (18+)				
ФЕНИКС+КИНО	TV 21 ВЕК	РОДНОЕ КИНО	КИНОСЕРИЯ	
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)	10.00, 18.00, 02.00 «ТЕНЬ СУДЬБЫ». (16+)	01.25 «12 СТУЛЬЕВ». (12+)	00.00, 21.50, 22.50 «ОТТЕПЕЛЬ». (16+)	
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ЖАРКИЙ ЛЕД». (16+)	Сериал. Детектив, Италия, 2011. В ролях: Антонио Цупо, Колдждеро Франко, Адриано Джаннини, Ромина Монделло. (16+)	04.20 «ПРОПАВШАЯ ЭКСПЕДИЦИЯ». (0+)	Сериал. Россия, 2013. Драма. (16+)	
12.00, 13.00 «ЖИЗНЬ, КОТОРОЙ НЕ БЫЛО». (16+)	12.00 «НЕБЕСНЫЙ СУД». (16+)	06.55 «ДУЗНЯ». (16+)	01.00, 02.00 «РОККО СКЯВОНЕ». (16+)	
14.00, 15.00 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)	13.40 «БАБЛО». (16+)	08.45 «ЗЕЛЕННЫЙ ФУРГОН». (12+)	02.55, 04.00, 05.00, 06.00 «ВРЕМЕННО НЕДОСТУПЕН». (12+)	
20.00, 21.00 «ВОЛЬФ МЕССИНГ ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (16+)	15.15, 16.10, 17.10, 18.05 «Я НЕ Я». (16+)	11.35 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)	07.10, 08.05, 12.40, 13.35, 18.05, 19.05, 20.00, 20.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)	
22.00, 23.00 «ФАЛЬШИВОМОНЕТЧИКИ». (16+)	12.30, 20.30, 04.30 «ЛОС-АНДЖЕЛЕССКАЯ ИСТОРИЯ». (16+)	13.30 «КОРТИК». (6+)	09.00, 09.55, 10.55, 11.50, 14.30, 15.20, 16.15, 17.10 «ПРИНЦИП ХАБАРОВА». (16+)	
04.00, 05.00 «ЗАЩИТА ПРОТИВ». (16+)	12.30, 20.30, 04.30 «ЛОС-АНДЖЕЛЕССКАЯ ИСТОРИЯ». (16+)	16.20 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (0+)		
06.00, 07.00 «НАВИГАТОР». (16+)	14.10, 22.10, 06.10 «ДО СВИДАНИЯ ТАМ, НА ВЕРХУ». (16+)	19.00 «БРОНЗОВАЯ ПТИЦА». (12+)		
	16.10, 00.10, 08.10 «ДОМОВОЙ». (18+)	21.35 «ПОКА СТОЯТ ГОРЫ». (16+)		
		23.10 «ИГРУШКА». (12+)		

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ




МИР	ПЯТНИЦА	Ю	РЕТРО
06.00 «НАПАРНИЦЫ». (16+)	05.00 «НЕДОТРОГА ДЖЕЙН». (16+)	05.00 «Обмен жёнами». (16+)	00.30 «ЖИТИЕ ДОН КИХОТА И САНЧО». (12+)
10.00 Новости	07.00 Школа доктора Комаровского. (12+)	06.10 «В теме». (16+)	06.00 «ЖИТИЕ ДОН КИХОТА И САНЧО». (12+)
13.00 Новости	07.30 Утро Пятницы. (16+)	06.35 «ТРОПИКАНКА». (12+)	07.20 «Тысяча вызовов на бис: русский балет». (12+)
13.15 «Зал суда. Битва за деньги». (16+)	09.30 На ножах. (16+)	07.30 «КЛОН». (16+)	08.15 «Волк и теленок». (6+)
14.10 «Дела семейные. Битва за будущее». (16+)	19.00 На ножах. (16+)	09.20 «Обмен домами». (16+)	08.40 «Волшебные фонарики». (0+)
15.05 «Дела семейные. Новые истории». (16+)	Кулинарный бог и титулованный ресторатор России, легендарный шеф и гуру ресторанного бизнеса, добрейший и терпеливейший Мастер своего дела Константин Ивлев отправляется в турне по кафе и ресторанам, чтобы довести до ума самые убыточные заведения. Владелец тяжелой руки и адепт шоковой терапии рубит с плеча и делает фарш из всех, кто отказывается понимать с первого раза. Но результат того стоит! (16+)	10.50 «Взвешенные и Счастливые». (16+)	08.55 «Вот какие чудеса». (6+)
16.00 Новости	22.00 Инсайдеры-2. (16+)	15.20 «Моя свекровь - монстр». (16+)	09.10 «МОЙ НЕЖНО ЛЮБИМЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)
16.15 Такую маму не научит. (12+)	23.00 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО-2». (18+)	17.30 «Беременна в 16». (16+)	10.50 «Песня-88». (12+)
17.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)	00.40 Пятница News. (16+)	19.00 «КЛОН». (16+)	12.50 «Винни-Пух и день забот». (0+)
19.00 Новости	01.10 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)	21.00 «Я стесняюсь своего тела». (16+)	13.25 «Волк и семеро козлят». (6+)
19.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)	04.50 «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА». (16+)	00.30 «В теме». (16+)	13.40 «ЖИТИЕ ДОН КИХОТА И САНЧО». (12+)
19.55 «Игра в кино». (12+)		01.00 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)	15.00 «Клуб путешественников». (12+)
20.40 «НАПАРНИЦЫ». (16+)		Сериал. США, Канада, 2005. Детектив. В ролях: Мэттью Грей Гублер, Кирстен Вангснесс, А. Дж. Кук, Джо Мантенья, Томас Гибсон, Шемар Мур, Пэйджет Брюстер, Аиша Тайлер, Адам Родригес, Джон Бартон. (16+)	16.15 «Я ТЕБЯ НЕ НАВИЖУ». (12+)
00.00 Новости		03.25 «Популярная правда». (16+)	17.45 «Киноистории Глеба Скороходова». (12+)
00.10 «НАПАРНИЦЫ». (16+)		04.10 «Обмен жёнами». (16+)	18.00 «ЖИТИЕ ДОН КИХОТА И САНЧО». (12+)
01.55 Такую маму не научит. (12+)			19.20 «Шостакович крупным планом». (12+)
02.30 «Дела семейные. Битва за будущее». (16+)			20.25 «ЦИРК». (12+)
03.15 «Дела семейные. Новые истории». (16+)			22.10 «ЖИТИЕ ДОН КИХОТА И САНЧО». (12+)
04.05 «Зал суда. Битва за деньги». (16+)			23.45 «Тысяча вызовов на бис: русский балет». (12+)
04.50 Наше кино. История большой любви. (12+)			
05.15 Держись, шуубиз! (16+)			
05.40 «НАПАРНИЦЫ». (16+)			

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
00.10, 16.10 «Час истины». (12+)	07.00 «Невероятные изобретения». (12+)	06.00 Научные глупости. (16+)
01.15 «Российская летопись». (12+)	07.30 «Тайная война». (12+)	06.30 «Инженерные идеи». (16+)
02.00, 02.55 «Расшифрованные сокровища». (12+)	08.30 «Тайны британских замков». (12+)	07.25 Техасский улов. (16+)
03.45 «Обыкновенная история». (6+)	09.25 «Разбойники, пираты и бандиты». (16+)	09.10 Авто - SOS. (16+)
04.10, 18.20 «Секреты истории». (16+)	10.35 «Помпеи: 48 часов до катастрофы». (12+)	09.55 «Враждебная планета». (16+)
05.30 «Личность в истории». (12+)	11.30 «В поисках библейской истины». (12+)	10.50 Авто - SOS. (16+)
06.00, 10.20 «Битва на Сомме 1916. Взгляд обеих сторон». (12+)	12.30 «Египет с величайшим исследователем в мире». (16+)	12.30 «Египет с величайшим исследователем в мире». (16+)
07.00 «Нужное дело». (12+)	13.30 «Тайная война». (12+)	13.25 Осушить океан. (16+)
07.30 «Русские праведники». (12+)	13.30 «Тайны британских замков». (12+)	14.20 «В поисках правды». (16+)
08.10, 09.15 «МЕДИЦИ. ПОВЕЛИТЕЛИ ФЛОРЕНЦИИ». (16+)	14.25 «Вулканическая одиссея». (12+)	15.10 «Инженерные идеи». (16+)
11.15 «Обратная сторона Луны: Пётр Лебедев. Человек, который взвесил свет». (12+)	15.20 «Невероятные изобретения». (12+)	16.05 «Расследования авиакатастроф». (16+)
12.00 «Любовь к искусству и власть. История королевской коллекции». (12+)	15.55 «Помпеи: 48 часов до катастрофы». (12+)	16.55 «Враждебная планета». (16+)
13.00 «Гигант. Рассказ о «Давиде» Микеланджело». (12+)	16.50 «Разбойники, пираты и бандиты». (16+)	17.45 Авто - SOS. (16+)
14.00, 15.00 «Тамтешная Франция». (12+)	18.00 «В поисках библейской истины». (12+)	19.25 «В поисках правды». (16+)
17.20 «Древние невидимые города». (12+)	19.05 «Тайная война». (12+)	20.15 «Инстинкт выживания». (16+)
19.40 «Пешком по Москве». (6+)	20.05 «Вторая мировая война: чего стоит империя». (12+)	21.10 Авто - SOS. (16+)
20.00 «Чудеса. Путешествие по Италии». (12+)	21.05 «Мифические существа». (12+)	22.00 Дикий туец. (16+)
21.00 «Наполеон. Освобождение Европы». (12+)	22.00 «Загадочные убийства: нацисты». (12+)	22.50 «Враждебная планета». (16+)
22.00 «Три города, покорившие мир. Амстердам, Лондон, Нью-Йорк». (12+)	22.55 «Рим: Первая сверхдержава». (12+)	23.45 Гитлерюгенд. (16+)
23.05 «Расцвет великих империй». (12+)	23.50 «Вторая мировая война: чего стоит империя». (12+)	00.35 Злоключения за границей. (16+)
	00.55 «Загадочные убийства: нацисты». (12+)	01.25 Дикий туец. (16+)
	01.50 «Запретная история». (12+)	02.15 Служба безопасности аэропорта-3: Перу (16+)
	02.45 «Музейные тайны». (12+)	03.00 «Расследования авиакатастроф». (16+)
		03.45 Авто - SOS. (16+)
		04.30 Дикий туец. (16+)
		05.20 «Игры разума». (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
07.35 Секреты стили. (12+)	00.00, 20.30 Поймать лосося. (16+)	00.00, 13.00, 19.00 Аэробика в стиле ретро. (12+)
08.00 Идеальные мастера. (12+)	00.30, 21.05 Нахлыст в Башкортостане. (16+)	00.30, 13.30, 19.30 Пилатес Intensive. (12+)
09.05 Ландшафтный дизайн. (12+)	01.10, 04.10, 07.55, 14.50, 18.40, 21.35 Мир рыболова. (12+)	01.00, 16.30, 20.30 Дыхание стретчинга. (12+)
09.35 Декоративный огород. (12+)	01.35, 22.05 На зарубежных водоемах. (16+)	01.30, 11.30, 18.30 Худеем с Мариной Корпан. (12+)
10.00 Побег из города. (12+)	02.05, 23.10 В Индийском океане. (12+)	02.00, 15.00, 21.00 Любимые рецепты: полезная версия. (6+)
10.30 Прогулка по саду. (12+)	02.30, 23.40 Рецепты старого Тифлиса. (16+)	02.30, 10.00, 15.30, 21.30 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+)
11.05 Дачные радости. (12+)	02.45, 23.55 Поймай и сними. (16+)	03.00, 16.00, 22.00 Popsugar. Классная тренировка. (6+)
11.35 Стройплощадка. (12+)	05.05, 08.55, 12.10 Оружейные дома. (16+)	03.30, 14.00, 23.30 Боди-балет. (12+)
12.05 Лучки-пучки. (12+)	05.35, 09.30, 12.45 Морская охота. (16+)	04.00, 06.00, 08.00 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+)
12.20 Готовим на природе. (12+)	06.00 Зов предков. (16+)	04.15, 06.15, 08.15 Витамин-зарядка. (12+)
12.35 Букварь дачника. (12+)	06.30 На охотничьем тропе. (16+)	04.30, 06.30, 08.30 Витамин-йога. (12+)
12.55 Ландшафтный дизайн. (12+)	06.55 Донская рыбалка. (12+)	04.45, 06.45, 08.45 Витамин-завтрак. (12+)
13.25 Безопасность. (12+)	07.25 Охота в Новом Свете. (16+)	05.00, 07.00, 09.00, 18.00 Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+)
13.50 Кухня народов СССР. (12+)	08.25 Рыбалка на реках Удмуртии. (16+)	05.30, 09.30 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+)
14.10 Мастер-садовод. (12+)	10.00, 15.50 Рыбалка с Грабовским. (12+)	05.45, 07.45, 09.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)
14.35 Садовый доктор. (12+)	10.35, 16.30 По Якутии с Борисовым. (12+)	07.30, 14.30, 20.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
14.50 Лучки-пучки. (12+)	11.05, 22.35 Рыбалка без границ. (12+)	10.30, 17.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
15.10 Милости просим. (12+)	11.40 Рождение клинка. (16+)	12.00 Цигун. (12+)
15.40 Придворный дизайн. (12+)	13.15 Беларусь: в поисках клева. (16+)	
16.00 Дело в отделке. (12+)	13.45 Охота по-фински. (12+)	
16.30 Сам себе дизайнер. (12+)	14.20 Кулинарное путешествие с Глебом Астафьевым. (16+)	
16.50 Ландшафтный дизайн. (12+)	15.20 На рыбалку вместе с папой. (16+)	
17.15 Сравнительный анализ. (16+)	17.05 Две на одного. Снаряжение. (16+)	
17.45 Дачные хитрости. (12+)	17.15 Нож-помощник. (16+)	
18.05 Лучки-пучки. (12+)	17.35 Сезон охоты. (16+)	
18.20 Битва интервьюеров. Топ-10. (12+)	18.10 Универсальный Фидер. (12+)	
18.45 Ваш агроном. (12+)	19.15 Какая дичь! (12+)	
19.00 Чужеземцы. (12+)	19.30 Спиннинг сегодня. (16+)	
19.20 Домашняя экспертиза. (12+)	20.00 Рыбалка в России. (16+)	
19.50 Цветик-семицветик. (12+)		
20.05 Я - фермер. (12+)		
20.35 Топ-10. (12+)		
21.05 Ландшафтный дизайн. (12+)		
21.30 Нескучный вечер. (12+)		
21.45 Высший сорт. (12+)		
22.05 Здоровый сад. (12+)		

 ANIMAL PLANET	 DISCOVERY CHANNEL	 TLC
06.00 «Полиция Хьюстона - отдел по защите животных». (16+)	06.00 «Как это сделано?» (12+)	06.00 Идеальное предложение. (12+)
06.55 «Адская кошка». (12+)	06.25 «Золотой путь Паркера Шнабеля». (16+)	06.25 Пять с плюсом. (12+)
07.50 «Аквариумный бизнес». (12+)	07.20 «Великий махинатор». (12+)	07.15 Я не знала, что беременна. (16+)
08.45 «Меконг: душа реки». (12+)	08.15 «Быстрые и громкие». (12+)	08.10 Жизнь на мексиканском побережье. (12+)
09.40 «На свободу с питбулем». (16+)	09.10 «Как это сделано?» (12+)	09.05 Охотники за недвижимостью: вокруг света. (12+)
11.30 «Джереми Уэйд: тёмные воды». (12+)	10.05 «Охотники за реликвиями». (16+)	10.00 Любовь после тюрьмы. (16+)
12.25 «Доктор Джефф: ветеринар Рокки-Маунтин». (16+)	11.00 «Охотники за старьем». (12+)	10.55 Виза невесты. Виза жениха. (16+)
13.20 «Аквариумный бизнес». (12+)	12.50 «Сибирь: ДНК Ледникового периода». (12+)	11.50 Два платья для невесты. (12+)
14.15 «Адская кошка». (12+)	14.40 «Великий махинатор». (12+)	12.45 Я ешу 300 кг. (16+)
15.10 «Зоопарк». (12+)	15.35 «Быстрые и громкие». (12+)	13.40 Пять с плюсом. (12+)
16.05 «Удивительный мир животных». (12+)	16.30 «Золотой путь Паркера Шнабеля». (16+)	14.35 Барахольщики: деньги из хлама. (12+)
19.00 «Меконг: душа реки». (12+)	17.25 «Спасатели-тяжеловесы». (16+)	15.30 Они поменялись едой. (16+)
20.00 «Герои среди нас». (12+)	18.20 «Охотники за складами: Британия». (16+)	16.25 Я не знала, что беременна. (16+)
21.00 «Дома на деревьях». (12+)	19.15 «Как это сделано?» (12+)	17.20 Два платья для невесты. (12+)
22.00 «На свободу с питбулем». (16+)	20.10 «Махинаторы возвращаются». (12+)	18.15 Жизнь на мексиканском побережье. (12+)
23.00 «Меконг: душа реки». (12+)	21.05 «Охотники за реликвиями». (16+)	19.10 Охотники за недвижимостью: вокруг света. (12+)
00.00 «Герои среди нас». (12+)	22.00 «НАСА: необъяснимые материалы». (12+)	20.05 Я ешу 300 кг. (16+)
01.00 «Дома на деревьях». (12+)	22.55 «Эд Стаффорд: игра на вылет». (16+)	21.00 Мой жир спас мне жизнь. (16+)
01.55 «Монстры внутри меня». (16+)	23.50 «Золотой путь Паркера Шнабеля». (16+)	22.00 Джастин: похудеть ради мечты. (16+)
02.50 «В поисках слонов Книсны». (12+)	00.45 «Взгляд изнутри: West Coast Customs». (12+)	23.00 Семья весом в тонну. (16+)
03.45 «Полиция Хьюстона - отдел по защите животных». (16+)	01.40 «Взрываю историю». (12+)	00.00 Доктор «Прыщик». (16+)
04.40 «На свободу с питбулем». (16+)	02.35 «Быстрые и громкие». (12+)	00.55 Мой жир спас мне жизнь. (16+)
05.35 «Знакомство с орангутангами». (12+)		01.50 Джастин: похудеть ради мечты. (16+)
		02.40 Семья весом в тонну. (16+)
		03.30 Доктор «Прыщик». (16+)
		04.20 Я ешу 300 кг. (16+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 1
06.00 Волейбол. Лига наций. Обзор. (12+)	00.30 Автогонки. Формула Е. Берлин. Обзор
06.30, 16.15 Волейбол. (0+)	01.30 Автогонки. ESET V4 Cup
08.30, 10.45, 13.50, 18.25 Новости	01.45 Ралли. ERC. All
08.35 «БЫСТРЕЙ СОБСТВЕННОЙ ТЕНИ». (12+)	02.15 Wallys
10.05, 10.25, 21.05 Специальный репортаж. (12+)	02.30 Велоспорт.
10.50 Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/2 финала. «Зенит» (Санкт-Петербург) - ЦСКА. 3-й матч. (0+)	04.00 Теннис. «Ролан Гаррос». Третий день
13.20 Вид сверху	05.00 Велоспорт.п
13.55 Хоккей. Международный детский турнир «EuroChem Cup». Пр.тр.	06.00 Теннис.
18.15 «Мастер спорта» (12+)	07.00 Тележурнал. «Гейм, Шетт и Матс»
18.30 Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/2 финала. «Химки» - УНИКС (Казань). Пр.тр.	07.30 Велоспорт.
21.25 «Страна хоккейная». Спецрепортаж. (12+)	08.30 Автогонки. Формула Е. Берлин. Обзор
21.45 Хоккей. Международный детский турнир «EuroChem Cup». (0+)	09.45 Велоспорт. «Джиро д'Италия». 16-й этап
00.00 «Тает лед с Алексеем Ягудиным». (12+)	10.30 Теннис. «Ролан Гаррос». Матч дня
00.25 «ГОЛУБОЙ ЛЕД».	11.25 Тележурнал. «Гейм, Шетт и Матс»
01.35 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (0+)	11.55 Теннис. Пр.тр.
04.05 «ОБЕЩАНИЕ». (16+)	14.00 Велоспорт. Пр.тр.
	18.10 Велоспорт. «Джиро-экстра. Пр.тр.
	18.15 Теннис. «Ролан Гаррос». Четвёртый день
	22.15 Тележурнал. «Гейм, Шетт и Матс» Пр.тр.
	22.45 Теннис. «Ролан Гаррос». Матч дня
	23.45 Теннис. «АТР за кадром»

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ-ТВ
05.00 Сделано в 00-х. (16+)	13.00 Русские хиты. Чемпионы среды. (16+)
06.00, 08.45, 13.40, 18.00 Про-Новости. (16+)	14.00 Золотая дюжина. (16+)
06.15, 11.35, 16.05 10 самых клипов дня. (16+)	15.00 Битва номинантов. (16+)
06.55, 16.00 PRO-Клип. (16+)	17.00 Отпуск без путевок. (12+)
07.00 Каждое утро. (16+)	18.20 ЯНАМуз-ТВ. (16+)
09.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)	19.00 R'n'B чарт. (16+)
10.00 Победитель битвы номинантов. (16+)	20.00 Живая среда. (16+)
10.30 Check-In на Муз-ТВ. (16+)	20.55 Ждите ответа. (16+)
12.25 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)	22.00 Караокинг. (16+)
	00.00 Наше Made in Russia! (16+)
	01.00 Неспиннер. (16+)
	04.00 Двойной удар. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
06.00, 14.30, 22.30 «Смешарики». (0+)	05.25 «Жутики». (6+)	05.00 «Ранние пташки». «Боб-строитель». «Белка и Стрелка. Озорная семейка». «Волшебный фонарь». (0+)
06.25, 11.35, 19.35, 02.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	06.15 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)	06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 Время малышей. (0+)	07.05 «Герои в масках». (0+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
08.00 «Робокор Поли». (0+)	07.35 «Пёс Пат». (6+)	07.30 «Чик-зарядка». (0+)
08.15 «Рой и пожарная безопасность». (0+)	08.30 «Хранитель Лев». (0+)	07.35 «Хэтчimals. Приключения в Хэтчитополи». (0+)
08.20, 19.00 «Лео и Тиг». (0+)	09.00 «Удивительная Ви». (6+)	07.40 «Маша и Медведь». (0+)
08.30, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	09.30 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+)	09.10 «Деревяшки». (0+)
09.00 «Йоко». (0+)	10.00 «Елена - принцесса Авалора». (0+)	09.20 «Микроистория». (0+)
09.35, 17.00 «Друзья на все времена». (0+)	10.30 «София Прекрасная». (0+)	09.25 «В мире животных с Николаем Дроздовым». (0+)
10.00, 14.00, 17.20, 22.00, 05.30 «Фиксики». (0+)	11.00 «Дружные мопсы». (0+)	09.50 «Союзмультфильм» представляет: «Волк и телёнок». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	11.30 «Гигантозавр». (0+)	10.00 «Федорино горе». (0+)
11.00 «Сказочный патруль». (0+)	12.00 «Утиные истории: Заветная лампа». (0+)	10.10 «Заветная мечта». (0+)
11.25 «Катя и Эф». (0+)	13.30 «Утиные истории». (6+)	10.15 «Всё наоборот». (0+)
13.30, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)	15.20 «Герои Энвелла». (6+)	10.25 «Роботы-поезда». (0+)
15.00 «10 друзей Кролика». (0+)	15.50 «Финес и Ферб». (6+)	11.00 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)
15.30, 23.30, 05.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	16.45 «Закон Мерфи». (12+)	11.30 «Четверо в кубе». (0+)
18.00, 00.30 «Деревяшки». (0+)	17.15 «Гравити Фолз». (12+)	12.15 «Тобот Атлон». (6+)
18.25, 01.20 «Малышарики». (0+)	18.10 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	12.40 «Ниндзяго». (6+)
20.55 «Машинки-сказки». (0+)	19.05 «Герои Энвелла». (6+)	13.05 «Смешарики. Пин-код». (6+)
21.35 «Четверо в кубе». (0+)	19.30 «Похождения Императора». (0+)	14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
23.00 «Невероятные приключения Нильсы». (0+)	21.00 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)	14.10 «Свинка Пеппа». (0+)
	23.00 «Великий Человек-Паук». (12+)	14.55 «Приключения Тома и Джерри». (6+)
		15.40 «Король караоке». (0+)
		16.10 «Клуб Винкс». (6+)
		16.35 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
		16.55 «Лунтик и его друзья». (0+)
		18.00 «Пластилиники». (0+)
		18.10 «Мончики». (0+)
		19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
		20.20 «Оранжевая королева». (0+)
		20.30 Спокойной ночи, малыши! (0+)
		20.45 «Барбоскины». (0+)
		22.00 «Губка Боб Квадратные Штаны». (6+)
		22.25 «Инфинити Надо». (6+)
		22.50 «Новые Луни Тюнз». (6+)
		23.55 «Врумиз». (0+)
		01.05 «СамСам». (6+)
		02.45 «Лентяево». (0+)

ДЕТСКИЙ

ДЕТСКИЙ	ДЕТСКИЙ
06.51, 10.01, 13.49, 17.24 «Вик, маленький викинг». (6+)	06.05 Комета-дэнс. (0+)
07.16, 10.25, 14.14, 17.48 «Смурфики». (0+)	06.10 «Меня зовут Не-Не». (0+)
07.30, 10.54, 14.45, 18.18 «Приключения Таши». (6+)	07.00 «Если бы я был...» (0+)
07.59, 08.05, 08.13, 08.31, 08.48, 09.06, 09.16, 09.42, 09.52 Мультфильмы. (0+)	07.10 «Три кота». (0+)
11.50, 12.01, 17.00 «Смешарики». (0+)	09.25 «Доктор Малышкина». (0+)
11.20, 20.25 «Йоко». (6+)	09.30 О! Музыка! (0+)
12.38, 19.12, 23.49 «Раскраска». (0+)	10.00 «Рейнджер Лео и дикая природа». (0+)
15.29, 21.35 «Веселая карусель». (6+)	10.50 Космическое путешествие. (0+)
12.12, 18.46, 23.23 Один день. (12+)	10.55 «Лукас и Эмили». (0+)
12.50, 19.24 Вперёд в прошлое! (6+)	12.00 Лапы, морды и хвосты. (0+)
13.04, 19.38 Путешествуй с нами! (6+)	12.25 «Новаторы». (6+)
13.21 «Капитан Кракен и его команда». (0+)	14.35 Весёлый алфавит. (0+)
13.35 «Сказки на ночь». (0+)	14.40 «Если бы я был...» (0+)
15.13, 15.21, 15.46, 16.02, 16.18, 16.27, 16.37, 16.47, 17.14 Мультфильмы. (0+)	14.50 «Машинки». (0+)
19.55 «Поросёнок». (0+)	17.00 ТриО! (0+)
20.54 «Чудесный сад». (6+)	17.20 «Доктор Малышкина». (0+)
21.14 «Храбрый оленёнок». (6+)	17.25 «Бинг». (0+)
21.43 «Пилоты». (0+)	18.20 «Пластилиники». (0+)
21.53 «Так сойдёт!» (6+)	18.25 «Рейнджер Лео и дикая природа». (0+)
22.02 «Уважаемый леший». (6+)	19.20 Как устроен город. (0+)
	19.30 «Смешарики». (0+)
	21.45 Простая арифметика. (0+)
	21.50 «Ангел Бэби». (0+)

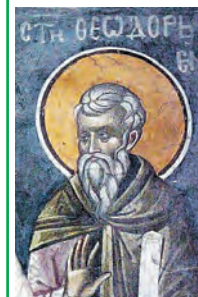
ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
05.00 «День Ангела». (0+)	15.00 «Русские праведники». (0+)
05.30 «Пилигрим». (0+)	16.35 «ПОЛУСТАНОК». (0+)
06.00 «Завет». (0+)	18.00 «Завет». (0+)
07.00 «Новый день». (0+)	19.00 «Новый день». (0+)
08.00 «До самой сути». (0+)	20.00 «Прямая линия. Ответ священника». (0+)
09.00 «Монастырская кухня». (0+)	21.30 «До самой сути». (0+)
10.00 «И будут двое». (0+)	22.30 «РЕВИЗОР». (0+)
11.00 «В поисках Бога». (0+)	23.55 «День Патриарха». (0+)
11.30 «Осмысление. 100+». (0+)	00.10 «Завет». (0+)
12.00 «Женская половина». (0+)	01.10 «Русские праведники». (0+)
13.00 «Прямая линия. Ответ священника». (0+)	01.45 «Новый день». (0+)
14.30 «Монастырская кухня». (0+)	02.45 «До самой сути». (0+)
	03.40 «Прямая линия. Ответ священника». (0+)

Православный календарь

29 мая

Седмица 5-я по Пасхе. Глас 4. Отдание праздника Преполовления Пятидесятницы. Прп. Феодора Освященного.



Перенесение мощей прп. Ефрема Перекомского, Новгородского чудотворца. Сщмч. Александра, еп. Иерусалимского. Блж. отроковицы Музы. Мчч. Вита, Модеста и Крискентии. Прмчч. отцов, в Лавре св. Саввы избивенных. Свт. Георгия II, еп. Митиленского. Прпп. Кассиана и Лаврентия Комельских. Мч. Вукашина (Серб.).

Постный день. Разрешается рыба.

Человек хотя много трудится и работает, творя какую-либо добродетель, однако Сам Господь тайно в нем действует. Св. Макарий Великий

МОСКОВСКИЙ ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР РЕНТЫ ПРЕДЛАГАЕТ

ПРОГРАММА ПОМОЩИ ПЕНСИОНЕРАМ

8 (495) 641-66-41

www.моссоцрента.рф

по договору пожизненной ренты и содержания с иждивением

единовременная выплата	ежемесячные выплаты
до 5 000 000 рублей	до 100 000 рублей

оплата всех коммунальных услуг, уход на дому, предоставление круглосуточной сиделки

заклучение договора БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ

ИП Капитонова В.С.
ИНН 772160584802
Реклама



БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

8 (495) 136-76-26

На основании Федерального закона РФ от 11.09.2011 года №324 ФЗ «О бесплатной юридической консультации в Российской Федерации». Реклама

ТРИ ДОРОГИ

Все слова в этом кроссворде длиной не меньше трёх букв.

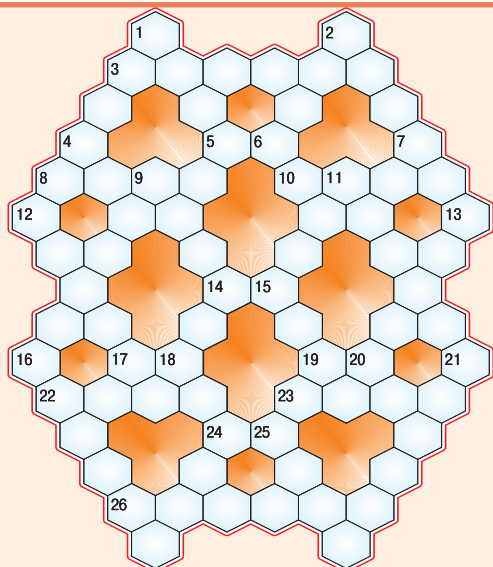
По горизонтали: 3. Тяжелый кавалерист в европейских армиях XVII-XVIII веков. 8. У Патрика дочка в лесу глухом живет. Плутувкой и кумою народ ее зовет. 10. Тонкая древесина для отделки. 22. «Фастфуд» японской кухни. 23. Часть суток, когда вас будит мама, чтоб отправить в школу. 26. Мелочь, не достойная внимания, которую можно молотить, нести и даже пороть.

Слева-вниз-направо: 1. Щит с лилиями над домом Бурбонов. 2. Во что превращается спиленное дерево,

когда обрубают его ветки? 4. Самая маленькая единица измерения компьютерной информации. 6. «Самбо» монаха из Шаолина. 9. Перспектива дома-развалюхи. 11. Усатый рыжий за печкой. 12. Охотничья сумка для походов за дичью. 15. «Волшебная палочка» Елены Исинбаевой. 16. Летающий хищник с носом-крючком и длинными когтями. 18. Зерновая культура, по посевам которой Астраханская область идет «впереди России всей». 20. Пресноводная рыба семейства окуневых. 25. «Остановись, мгновенье» в альбоме.

Справа-вниз-налево: 1. Махание

веслами на байдарках. 2. Медведь, учивший Маугли и его братьев-волчат в школе джунглей. 5. Первое общественное мероприятие Наташи Ростовой. 7. Жеглов: «... должен сидеть в тюрьме!» 9. Имаго в жизненном цикле насекомых. 11. Горячий напиток из рома с пряностями. 13. Рикошет солнечного луча. 14. «... энтузиастов» Дунаевского на слова Д'Актиля. 17. Какое складывается положение, когда мяч оказывается за пределами боковых линий игрового поля? 19. «Нос» на полне. 21. Сон, вгоняющий в холодный пот. 24. Южно-славянский народ.



ПЕРВЫЙ

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 «Сегодня 30 мая. День начинается». (6+)
09.55 «Модный приговор». (6+)
10.55 «Жить здорово!». (16+)
12.00 Новости с субтитрами
12.15 Время покажет. (16+)
15.00 Новости с субтитрами
15.15 «Давай поженимся!». (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Время покажет. (16+)
18.00 Вечерние новости с субтитрами
18.25 Время покажет. (16+)
18.50 На самом деле. (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 Время
21.30 «КОП». (16+)
Знаменитый французский боксер Жак Дюпре не выходит на решающий бой: он просто исчезает из раздевалки.
23.30 Премьера. «Большая игра». (12+)
00.30 «Вечерний Ургант». (16+)
01.00 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». (16+)



Наемник ликвидирует специалиста, доставляющего оборудование из цюрихского астрономического центра.
02.00 «Модный приговор». (6+)
03.00 Новости
03.05 «Мужское / Женское». (16+)
03.50 «Давай поженимся!». (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 «Известия»
05.35 «ГОРОД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)
09.00 «Известия»
09.25 «ФАВОРСКИЙ». (16+)
11.10 «ДИКИЙ-4». (16+)
13.00 «Известия»
13.25 «ДИКИЙ-4». (16+)
18.30 «Известия»
19.00 «СЛЕД». (16+)
22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА». (16+)
В лесопарке обнаружен труп с огнестрельными ранениями. Убитый - колледжист Антон Максимов.
23.05 «СЛЕД». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
00.25 «СЛЕД». (16+)
01.10 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
03.10 «Известия»
03.20 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)



РОССИЯ 1

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.25 Утро России
09.55 «О самом главном». (12+)
11.00 Вести
11.25 Вести.
Местное время
11.45 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
12.50 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.25 Вести.
Местное время
14.45 «Кто против?» (12+)
17.00 Вести.
Местное время
17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
18.50 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
20.45 Вести.
Местное время
21.00 «ВСЁ МОГЛО БЫТЬ ИНАЧЕ». (12+)
Пока Юлия отбывает наказание в колонии, Ника наслаждается счастьем с Владом. Ника признается, что была за рулем встречной машины, но не решает сказать, что ждет ребенка. Скрываясь от полиции, Лёша едет в Москву к Яне. Сергей застает их вместе.
23.20 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
02.00 «НИТИ СУДЬБЫ». (12+)
У стойки подачи заявлений Саша обнаруживает, что потеряла анкету. Саша, расстроенная, уходит. Встречает Вадима, который отдаёт ей анкету - он нашел ее на том месте, где они с Сашей поймали карманника. Саша возвращается в «Глобал», но оказывается, что она опоздала - анкеты уже не принимают.

ЗВЕЗДА

06.00 Сегодня утром
08.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня
08.20 10.05 «МОЯ ГРАНИЦА». (16+)
10.00 Военные новости
13.15 14.05 «ОДЕССИТ». (16+)
Россия, 2013 г.
Криминальная мелодрама. Одесский оперативник Аркадий Резник решил навестить старого друга - частного детектива, живущего в Петербурге.
18.30 «Специальный репортаж». (12+)
18.50 «Граница. Особые условия службы». (12+)
19.40 «Легенды космоса». (6+)
20.25 «Код доступа». (12+)
21.25 «Открытый эфир». (12+)
23.00 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)
23.30 «БЕЗ ВИДИМЫХ ПРИЧИН». (6+)
01.15 «ДОСТОЯНИЕ РЕСПУБЛИКИ». (0+)
03.35 НЕ ЗАБУДЬ... СТАНЦИЯ ЛУГОВАЯ». (0+)
04.55 «Прекрасный полк». (12+)

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.45 «БУДНИ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (12+)
10.30 «Василий Ливанов. Я умею держать удар». (12+)
11.30 События
11.50 «ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО «ЛУННЫЙ СВЕТ». (16+)
13.35 Мой герой. (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «ГРАНЧЕСТЕР». (16+)
Сидни неожиданно оказывается на месте обвиняемого: отец несовершеннолетней Эбигейл Редмонд нашел ее дневник, в котором девушка описывала свой роман с викарием.
16.55 «Естественный отбор». (12+)
17.45 «ВСЁ К ЛУЧШЕМУ-2». (12+)
19.40 События
20.00 Петровка, 38. (16+)
20.20 «Право голоса». (16+)
22.00 События
22.30 «Обложка». (16+)
Из шоуменов - в Президенты!
23.05 «Проклятие кремлевских жен». (12+)
00.00 События. 25-й час
00.35 «Удар властью. Убить депутата». (16+)
01.25 «Мост шпионов. Большой обмен». (12+)
02.10 «ГРАНЧЕСТЕР». (16+)
03.50 «ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО «ЛУННЫЙ СВЕТ». (16+)
05.20 «Смех с доставкой на дом». (12+)



ОТР

05.00 11.05 21.05 «Правда?» (12+)
05.55 12.05 23.25 «Большая страна». (12+)
06.25 10.50 22.30 23.50 «Активная среда». (12+)
06.30 «Дом «Э». (12+)
07.00 «Гора Самоцветов». (0+)
07.10 «Гора Самоцветов. Рыбак Оксус-оол». (0+)
07.25 «Гора Самоцветов. Колобок». (0+)
07.40 22.35 «Начальник Чукотки. Кинолегенды». (12+)
08.30 15.15 04.30 «Календарь». (12+)
09.00 10.05 16.05 17.05 «ПРИНЦИП ХАБАРОВА». (16+)
11.00 12.00 13.00 15.00 16.00 17.00 21.00 Новости
10.40 15.45 «Гора Самоцветов. Про собаку Розку». (0+)
12.30 «Тайны разведки. Новый Голем». (12+)
13.20 18.00 00.25 Отражение «Медосмотр». (12+)
17.50 «Гамбургский счёт». (12+)
22.00 «Тайны разведки. Казнь палача». (12+)

НТВ

05.10 «АДВОКАТ». (16+)
06.00 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.10 «Мальцева»
09.00 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
10.00 Сегодня
10.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СУДЬБЫ». (16+)
На машину, в которой Борис с Ильей перевозят свидетеля, нападают люди Асафа. Они убивают Илью и водителя, но Борису со свидетелем удаётся на время уйти от преследователей.
13.00 Сегодня
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00 «Место встречи»
16.00 Сегодня
16.35 «Место встречи»
17.10 «ДНК». (16+)
18.10 «Основано на реальных событиях». (16+)
19.00 Сегодня
19.45 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
Возле своего дома застрелен один из владельцев охранного предприятия Юрий Дятлов. На записи камеры видеонаблюдения зафиксирован стрелок в маске.
21.45 «ЖИВАЯ МИНА». (16+)
Благодаря хитроумной игре Крокодила, подозрение во взрывах падает на самого Владимира. Веснецова берет его под арест. Тем временем Фадеев вычисляет «крысу», это - майор Трунов. Но чтобы вывести того на чистую воду, Владимиру необходимо выйти на свободу. Помогают ему в этом верные друзья.
00.00 Сегодня
00.10 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
00.45 «Место встречи». (16+)
02.45 «АДВОКАТ». (16+)

Москва 24

06.00 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 Утреннее вещание
06.30 10.30 14.30 20.30 21.30 23.30 02.30 04.30 Специальный репортаж. (12+)
07.45 08.45 09.45 01.45 Сеть. (12+)
10.00 11.00 12.00 12.30 13.00 14.00 15.00 15.30 16.00 17.00 17.30 18.00 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00 «Новости». (16+)
10.15 12.45 21.15 23.15 02.15 05.15 Московский патруль. (16+)
11.10 15.45 01.30 04.15 «ГОСТ». (12+)
11.30 13.15 17.15 03.15 «Климат-контроль». (12+)
11.45 19.15 01.15 Спорная территория. (12+)
12.10 14.15 16.15 «Прямо и сейчас». (16+)
13.30 18.30 00.30 05.30 «Звёздный репортаж». (12+)
16.30 Жизнь в большом городе
17.45 Интервью. (12+)
19.00 Москва сегодня. (16+)
19.30 22.30 03.30 «Вечер». (16+)

РОССИЯ К

06.30 Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.00 Новости культуры
07.05 «Правила жизни»
07.30 Новости культуры
07.35 «Театральная летопись»
08.05 «Сокровища «Пруссии»»
08.50 «НЕЗАКОНЧЕННЫЙ УЖИН». (0+)
10.00 Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.10 XX век
12.40 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
13.25 «Абсолютный слух»
14.10 «Неизвестная планета Земля»
15.00 Новости культуры
15.10 Моя любовь - Россия!
15.40 «2 Верник 2»
16.30 «НЕЗАКОНЧЕННЫЙ УЖИН». (0+)
СССР, 1979 г. Криминальная комедия. Улдис Ваздикс, Ромуалдс Анцанс. В одном из дорогих ресторанов во время банкета убит директор крупного концерна. Расследование поручено инспектору уголовной полиции Перу Монссону и его помощникам.
17.45 И. Брамс. Концерт №1 для фортепиано с оркестром
18.45 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
19.30 Новости культуры
19.45 «Главная роль»
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 «Кто мы?»
21.15 «Неизвестная планета Земля»
22.00 «Энигма»
22.40 «Линия жизни»
23.45 Новости культуры
00.05 «Черные дыры. Белье пятна»
00.45 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
01.25 XX век
02.50 Цвет времени

360° ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Самое яркое». (16+)
05.55 «ЗЕМСКИЙ ДОКТОР. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (12+)
07.30 Новости 360
08.00 «Самое яркое». (16+)
09.00 Новости 360
09.30 «Вкусно 360». (12+)
11.10 «Все просто!». (12+)
11.30 «Индижайн». (12+)
12.00 Дневные новости
12.30 «ГОД В ТОСКАНЕ». (12+)
Счастливые Рита и Илья готовятся к свадьбе. Илья, талантливый архитектор, проектирует виллу в Тоскане...
19.00 Губернатор 360
20.00 Большие новости
20.30 «Самое яркое». (16+)
22.30 Новости 360
23.00 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+)
00.20 Губернатор 360
01.20 «Самое яркое». (16+)



СТС

06.00 Ералаш. (0+)
06.40 «Да здравствует король Джулиан!». (6+)
07.30 «Три кота». (0+)
07.45 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
08.30 «Том и Джерри». (0+)
09.00 «Уральские пельмени». (16+)
10.40 «СМОТРИТЕ, КТО ЗАГОВОРИЛ-3». (0+)
США, 1993 г. Комедия. Джон Траволта, Кирсти Элли, Дэвид Галахер. Молли и Джеймс по-прежнему вместе. Джеймс устроился на работу личным пилотом к сексапильной бизнес-леди, которая так и не сможет увести его из семьи, что совсем не радует Молли.
12.35 «ПРОФЕССИОНАЛ». (16+)
14.55 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
21.00 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ». (16+)
США, 2013 г. Боевик. Джейсон Стэйтем, Джеймс Франко. Бывший агент Управления по борьбе с наркотиками Фил Брокер переезжает в небольшой город вместе с семьей. Но узнаёт, что этот маленький городок кишит насилием...
23.00 «Дело было вечером». (16+)
00.00 «ПОКА ЦВЕТЁТ ПАПОРТНИК». (16+)
01.00 «ТВОИ, МОИ, НАШИ». (12+)
02.35 «ЗВОНОК». (16+)
04.20 «Шоу выходного дня». (16+)
05.05 «Мистер и миссис Z». (12+)
05.30 «6 кадров». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.00 «Тайны кино». (12+)
06.50 «Вспомнить все». (12+)
07.00 «ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (16+)
08.10 «КОНЕЦ ОПЕРАЦИИ «РЕЗИДЕНТ». (12+)
СССР, 1986 г. Боевик.
10.45 «Песни нашего кино». (12+)
11.15 «Тайны кино». (12+)
12.15 «МОЗГ». (16+)
14.25 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
16.10 «ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (16+)
17.25 «Звёзды советского экрана». (12+)
18.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)
20.00 «КОНЕЦ ОПЕРАЦИИ «РЕЗИДЕНТ». (12+)
22.35 «БЕЗУМНО ВЛЮБЛЕННЫЙ». (12+)
00.30 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ». (12+)
02.20 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)
04.10 «Тайны кино». (12+)
05.50 «Вспомнить все». (12+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
05.00 04.30 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)	07.00 ТНТ. Best. (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 «Улетное видео. Лучшее». (16+)	06.00 «Вся правда про...». (12+)	06.30 «6 кадров». (16+)	06.30 «6 кадров». (16+)
06.00 15.00 «Документальный проект». (16+)	09.00 Дом-2. Lite. (16+)	09.20 «Слепая». (16+)	06.50 «Дорожные войны». (16+)	06.30 «Неизвестная хоккейная Россия». (12+)	06.50 «Удачная покупка». (16+)	06.50 «Удачная покупка». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)	10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)	11.00 «Гадалка». (16+)	12.00 «Решала». (16+)	07.00, 08.55, 12.00, 15.50, 19.25, 22.15 Новости	07.00 «Понять. Простить». (16+)	07.00 «Понять. Простить». (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)	11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)	12.00 «Не ври мне». (12+)	13.00 «Идеальный ужин». (16+)	07.05, 12.05, 16.30, 22.45 Все на Матч!	07.30 «6 кадров». (16+)	07.30 «6 кадров». (16+)
09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	12.30 Дом-2. Спаси свою любовь. (16+)	15.00 «Мистические истории». (16+)	15.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)	09.00, 11.30, 15.30, 22.25 Специальный репортаж. (12+)	08.05 «По делам несовершеннолетних». (16+)	08.05 «По делам несовершеннолетних». (16+)
10.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)	13.30 «САШАТАНЯ». (16+)	16.00 «Гадалка». (16+)	18.30 «Опасные связи». (16+)	09.30 Смешанные единоборства. One FC. (16+)	09.05 «Давай разведёмся!» (16+)	09.05 «Давай разведёмся!» (16+)
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)	15.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)	17.00 «Очевидцы». (16+)	19.30 «Дорожные войны 2.0». (16+)	13.05 Футбол. «Челси» (Англия) - «Арсенал» (Англия). Лига Европы. Финал. (0+)	10.05 «Тест на отцовство». (16+)	10.05 «Тест на отцовство». (16+)
13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)	17.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	17.35 «Слепая». (16+)	20.30 «Решала». (16+)	16.00, 05.30 «Команда мечты». (12+)	11.05 «Реальная мистика». (16+)	11.05 «Реальная мистика». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	20.00 «ТОЛЯ-РОБОТ». (16+)	18.40 «КОСТИ». (12+)	22.30 «Опасные связи». (16+)	17.20 Волейбол. Россия - Турция. Лига наций. Женщины. Пр. тр. Баскетбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - ЦСКА. Единая лига ВТБ. 1/2 финала. Прямая трансляция	13.05 «Понять. Простить». (16+)	13.05 «Понять. Простить». (16+)
17.00 03.40 «Тайны Чапман». (16+)	21.00 «СТУДИЯ СОЮЗ». (16+)	21.15 «ГРИММ». (16+)	00.00 «+100500». (18+)	23.30 «ДОМ ЛЕТАЮЩИХ КИНЖАЛОВ». (12+)	14.10 «КОГДА ПАПА ДЕД МОРОЗ». (16+)	14.10 «КОГДА ПАПА ДЕД МОРОЗ». (16+)
18.00 03.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	22.00 В рамках программы звезды российского шоу-бизнеса меряются музыкальностью, чтобы сделать тебе очень смешно! Сегодня гостями шоу станут Азамат Мусажалиев и Антон Шастун. Импровизация. (16+)	23.00 «СТРАХ». (16+)	01.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)	01.40 Смешанные единоборства. Bellator. М. Чендлер - П. Фрейре. Д. Лима - М. Пейдж. (16+)	18.00 «6 кадров». (16+)	18.00 «6 кадров». (16+)
20.00 «СУДЬЯ ДРЕДД». (16+)	23.00 Дом-2. Город любви. (16+)	04.45 «Тайные знаки». (12+)	01.30 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)	03.25 Футбол. «Ривер Плейт» (Аргентина) - «Атлетико Паранаэнсе» (Бразилия). Суперкубок Южной Америки. Прямая трансляция	19.00 «ОДНА НА ДВОИХ». (16+)	19.00 «ОДНА НА ДВОИХ». (16+)
	00.00 Дом-2. После заката. (16+)		03.00 «НОВЫЙ АГЕНТ МАК-ГАЙВЕР». (16+)	05.25 «Английские Премьер-лига». (12+)		23.15 «6 кадров». (16+)
22.00 00.30 «МЕСТО ПОД СОСНАМИ». (16+)	01.00 «Stand Up». (16+)	01.15 «ГОРЕЦ». (16+)	05.10 «Улетное видео». (16+)		02.10 «Понять. Простить». (16+)	02.10 «Понять. Простить». (16+)
	02.50 ТНТ-Club. (16+)				02.40 «Реальная мистика». (16+)	02.40 «Реальная мистика». (16+)
	02.55 «Открытый микрофон». (16+)				04.15 «Тест на отцовство». (16+)	04.15 «Тест на отцовство». (16+)
	05.15 ТНТ. Best. (16+)				05.05 «По делам несовершеннолетних». (16+)	05.05 «По делам несовершеннолетних». (16+)
					06.00 «Домашняя кухня». (16+)	06.00 «Домашняя кухня». (16+)

Если ваши суставы кричат о помощи



Скелет человека — его опора и основа. Наш скелет, кости и суставы испытывают огромную нагрузку каждый день. Наши суставы отвечают за все наши движения, перемещения, дают нам свободу и... отбирают ее, если мы не бережем свои суставы. А как часто мы жалуемся друг другу. Сегодня мы поговорим о проблемах суставов и опорно-двигательного аппарата. У нас в гостях специалист Елена Александровна. Здравствуйте!

— Здравствуйте! Прежде всего, хочется сказать, что зачастую от проблем с суставами страдают люди старшего поколения. Все это делает жизнь довольно сложной, порой даже невыносимой.

Поверхности суставов покрыты хрящом. С возрастом поверхность хряща становится тверже, теряет эластичность, приобретает желтоватый оттенок. Сустав начинает плохо работать. А еще при этом у человека была какая-то травма.

— Да, действительно, суставы тяжело восстанавливаются. И мало что в этом случае помогает.

— Конечно. Поэтому не нужно ждать, затаивать. Процесс восстановления хрящей и суставов не быстрый. Особенно медленно восстановление протекает в пожилом возрасте. А если еще проблема

более глубокая, то этот процесс длится еще дольше. Но, во всяком случае, нормализовать свое состояние можно. Процесс длится еще дольше. Процесс старения зависит от уровня синтеза белка. С возрастом в клетках уровень белка катастрофически падает, вот тогда суставные хрящи начинают становиться хрупкими и хуже выполняют свою роль, что приводит со временем к хрупкости костей.

— Да, кости и суставы становятся хрупкими и наш опорно-двигательный аппарат начинает ломаться. Ему нужна помощь.

— Да. Обратите внимание на ингибитор «Кинесал», он может оказать суставам поддержку. Входящие в его состав компоненты проникают вглубь клетки и постепенно могут способствовать восстановлению белка. Сейчас объясню, как это происходит: в каждой клетке белок выполняет роль укрепителя клетки, с утратой белка клетка начинает деформироваться. Для восстановления молодости и силы клеток необходимо «доставить» белок в клетки, восстановить нужный уровень микрочастиц в клетке. Это абсолютно новый состав компонентов «Кинесала», позволяющий найти ключ к этим маленьким частицам, которые играют такую большую роль в жизни наших клеток.

— Скажите, правильно ли я вас понимаю: белок — это самое важное, что нужно клетке для восстановления, в частности, для суставов?

— Да, белок — это природный материал, из которого строится клетка. Если организм работает неправильно, клетки начинают гибнуть, в том числе и клетки суставов. «Кинесал» — это специально подобранный комплекс компонентов,

который как бы помогает «перезагрузить» клетку заново. Ингибитор наряду с другими средствами может помочь клеткам. Когда мы испытываем проблемы при движении, когда суставные кризисы ограничивают наши возможности, это значит, что клетки хрящевой ткани, места соединения костей в коленях, локтях, между позвонками стали уязвимыми. Для людей от 50 и старше, у которых возникают признаки проблем с опорно-двигательным аппаратом, разработали «Кинесал».

— Давайте подробнее остановимся на том, как компоненты, входящие в состав Кинесала, работают, что «регулируют»? Как воздействуют?

— Действие «Кинесала» направлено на предотвращение развития хронических процессов в суставах. Он обладает свойством накапливаться в организме, благодаря этому воздействие на клетки может стать более мощным, то есть клетка как бы получает новую силу на противостояние нагрузкам.

— Кому можно рекомендовать обратить внимание на «Кинесал»?

— Тем, кто столкнулся с проблемами опорно-двигательной системы. «Кинесал» может быть использован при любой из таких проблем.

Небольшие повреждения со временем могут вырасти в огромную проблему. И чем раньше вы начнете борьбу с ней, тем лучше.

— А есть ли какие-то возрастные ограничения по приему?

— Проблемы с суставами бывают у людей самых разных возрастных групп. Бывает, что они возникают в силу наследственности. Сколько пенсионеров мучается.

— А как правильно применять «Кинесал», какие дозировки?

— Дозировки определяются индивидуально. Необходимо предотвратить возрастные изменения, чтобы со временем каждый шаг не откликнулся серьезными проблемами в суставах, мышцах. Весь наш потенциал в молодости мы расходует необдуманно, не подпитывая организм дополнительными силами, а потому в старости уже становимся обладателями серьезных проблем опорно-двигательной системы.

Пожилые люди вынуждены решать уже накопленные проблемы. С учетом истории состояния и возрастных особенностей выбирается курс и дозировка. Известно, что кальций вымывается из организма и, испытывая дефицит, организм берет его из наших же костей. Так запускается процесс разрушения клеток. Отсюда возрастная хрупкость костей. Суставы просто не справляются с прежней нагрузкой, состарившиеся клетки не могут больше быть опорой для человека.

Компоненты «Кинесала» попадают внутрь клеточной ткани, и это способствует выработке правильного соотношения кальция и фосфора.

— Как часто у нас возникают проблемы с суставами, но мы просто не придаем этому значения! И что же делать в таком случае?

— Обычно в запущенных случаях удается лишь замедлить развитие процесса. Вот почему важно не запускать свои суставы. Нужно стараться снизить нагрузку на сустав, в том числе избавиться от лишнего веса. «Кинесал» воздействует не на внешнюю поверхность, а на внутренние клетки, которым необходимо дополнительное питание. Таким

образом, употребление «Кинесала» может способствовать сохранению работы сустава и в целом вашего самочувствия.

— Возникает вот какой вопрос: всем ли можно использовать «Кинесал»? Не нанесет ли он вреда?

— Если у вас нет противопоказаний, то вреда он не нанесет. А противопоказаниями к применению «Кинесала» являются: индивидуальная непереносимость, беременность, период лактации.

Ведь воздействие направлено, как я уже говорила, только на клетки, нуждающиеся в помощи и поддержке. Более того, «Кинесал» может оказать воздействие на эластичность тканей сустава, способствовать выводу токсинов.

— У нас есть письмо читателя. «Мне 64 года, я очень устала и почти отчаялась. Мне тяжело ходить, даже с палочкой. А рядом живет сын с семьей. Мне так хочется быть у них в гостях, но увы... это слишком тяжело для меня. Ощущение, что стала обузой для собственной семьи, невыносимо».

— По статистике, проблемам с опорно-двигательным аппаратом, суставами и позвоночником подвержена половина жителей России. Получить же квалифицированную помощь большая часть страдающих людей не может в силу различных причин: проживание в удаленных районах, сложная система бесплатного здравоохранения. Мы же готовы помочь всем нуждающимся.

Номер «горячей линии», по которой вы можете позвонить и задать все интересующие вас вопросы: 8-800-555-70-10 (звонок бесплатный).

Наши специалисты будут рады раскрыть вам все возможности «Кинесала».

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «ИНТУИЦИЯ». (12+)	06.20 «ПРИХОДИ НА МЕНЯ ПОСМОТРЕТЬ». (6+)	05.20 «ЗЕЛЁНЫЙ ФУР-ГОН». (12+)	06.00 Спросони. (12+)	
08.15 «ПОБОЧНЫЙ ЭФ-ФЕКТ». (16+)	08.25 «БЕЗ ГРАНИЦ». (12+)	08.00 «СВАТЫ». (16+)	06.25, 15.20 Четыре свадьбы. (16+)	
10.35 «13-Й РАЙОН». (16+)	Россия, 2015. В ролях: Инна Чурикова, Олег Ба-силлашвили, Анна Чипов-ская, Иван Янковский, Александр Паль.	12.40 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (12+)	07.10 «МЕСТЬ». (16+)	
12.20 «ЭВОЛЮЦИЯ БОР-НА». (16+)	10.20 «КНЯЖНА МЕРИ». (12+)	14.15 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)	09.00, 09.45, 20.00, 20.45, 00.15, 01.00 «ОТЧАЯН-НЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)	
14.55 «С ВЕЩАМИ НА ВЫ-ЛЕТ!» (16+)	12.25 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬ-ШОМ ГОРОДЕ-3». (12+)	16.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ». (12+)	10.30, 21.30, 03.45 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+)	
16.40 «ОБРУЧЁННЫЕ ОБ-РЕЧЁННЫЕ». (16+)	14.05 «ЛЁД». (12+)	18.00 «СВАТЫ». (16+)	11.15, 18.00, 19.00 Правила моей кухни. (16+)	
18.25 «ИНТУИЦИЯ». (12+)	16.20, 17.15, 04.15, 05.05 «НЕ БЫЛО БЫ СЧАСТЬЯ». (16+)	Сериал. Россия, 2008. Комедия. В ролях: Люд-мила Артемьева, Ана-толий Васильев, Федор Добронравов, Ульяна Ивашченко, Денис Род-нянский, Татьяна Крав-ченко.	12.15, 13.00, 04.30, 05.15 Проект Подиум. (16+)	
20.10 «МОЙ МАЛЫШ». (12+)	18.15 «ЧАС ПИК». (16+)	22.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)	13.45 «ГИГАНТИК». (16+)	
22.05 «МОЙ ПАРЕНЬ - ПСИХ». (16+)	20.20 «ДРУЗЬЯ ДРУЗЕЙ». (16+)	02.40 «ЧУЧЕЛО». (12+)	16.10 Холостяк. (16+)	
00.30 «УНА». (18+)	22.15 «ОЛИМПИУС ИНФЕР-НО». (16+)		17.00 Правила моей пекар-ни. (16+)	
02.15 «ПРОСТИ, ХОЧУ НА ТЕБЕ ЖЕНИТЬСЯ». (12+)	00.10 «РУСАЛКА». (16+)		22.15, 02.45 «ЧУЖЕСТРАН-КА». (16+)	
04.15 «ДЬЯВОЛ И ДЭНИЭЛ УЭБСТЕР». (16+)	02.15 «СТАЛЬНАЯ БАБОЧ-КА». (16+)		23.15, 23.45, 01.45, 02.15 «СЕКС В БОЛЬШОМ ГО-РОДЕ». (18+)	
Иллюзион+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	FOX life	FOX LIFE
01.20 «ПРЕСНАЯ ВОДА». (18+)	00.25, 01.10, 02.00, 02.50 «МИЛЛИОНЕРША». (16+)	00.55 «МЕЖДУ АНГЕЛОМ И БЕСОМ». (16+)	06.00, 14.55, 15.40, 22.45, 23.30 «ЭТО МЫ». (16+)	
02.50 «ЛЮБОВНЫЙ ПЕРЕ-ПЛЕТ». (16+)	03.35 «ШЕНОК». (16+)	02.45 «(НЕ)ЖДАННЫЙ ПРИНЦ». (16+)	06.45, 07.10, 05.40 «ЖИЗНЬ В ДЕТАЛЯХ». (16+)	
06.15 «ВЕРОНИКА РЕШАЕТ УМЕРЕТЬ». (16+)	04.25 «БРАТ-2». (16+)	06.05 «ЛЮБОВЬ НЕ ПО РАЗМЕРУ». (16+)	07.40, 08.25, 13.20, 14.05, 01.10, 01.55 «АНАТО-МИЯ СТРАСТИ». (16+)	
07.55 «ПАТРУЛЬ ВРЕМЕ-НИ». (16+)	06.30 «НЕБЕСНЫЙ СУД». (16+)	08.00 «ЗАХОЧУ И СОСКО-ЧУ. МАСТЕР-КЛАСС». (16+)	12-й сезон. Сериал. США, 2015.	
09.25 «ВСЕ САМОЕ ЛУЧ-ШЕЕ». (16+)	08.15 «БАБЛО». (16+)	10.15 «ДЕВУШКА ИЗ ДЖЕРСИ». (16+)	09.15 «Кулинарный поеди-нок с Джейми Оливе-ром». (12+)	
11.05 «ДЕТИ СЕКСУ НЕ ПО-МЕХА». (16+)	09.50, 10.45, 19.00, 19.55 «БАНДЫ». (16+)	12.15 «СУПЕРНЯНЬ». (16+)	10.05, 10.55, 02.40, 03.25 «НОМЕР 309». (16+)	
12.50 «РЕКРУТ». (16+)	Сериал. Россия, 2010. Драма, Криминал. В ро-лях: Светлана Ходчен-кова, Владимир Епифан-цев, Артём Осипов, Олег Маслеников-Войтов.	13.50 «СУПЕРНЯНЬ-2». (16+)	11.45, 12.35, 19.25, 20.10, 04.15, 04.55 «КАСЛ». (16+)	
14.40 «ОНА». (16+)	11.40, 12.35, 13.30, 14.25 «Я НЕ Я». (16+)	15.35 «ЛЮБОВЬ - ЭТО ДЛЯ ДВОИХ». (16+)	16.30, 21.00, 00.15 «МУНЧ». (16+)	
16.40 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)	15.25 «РАЙСКИЕ ПТИЦЫ». (16+)	17.35 «БЕЗУМНО ВЛЮ-БЛЕННЫЙ». (16+)	17.25, 18.25 «КАНДИС РЕ-НУАР». (16+)	
18.55 «ОСТОРОЖНО! ДВЕ-РИ ЗАКРЫВАЮТСЯ». (16+)	17.10 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕН-ТОМ». (16+)	19.30 «УБОЙНЫЙ ОГО-НЕК». (16+)	21.55 «РЕЗИДЕНТ». (16+)	
20.30 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)	20.50 «МЕТЕЛЬ». (16+)	21.25 «НОВОГОДНИЙ ОТ-РЫВ». (16+)		
21.55 «СЕЙЧАС САМОЕ ВРЕМЯ». (16+)	22.25 «КРЕМЕНЬ». (16+)	23.00 «УЧИТЕЛЬ ГОДА». (16+)		
23.35 «ОГРАБЛЕНИЕ КАЗИ-НО». (18+)	23.55 «ДОМИК В СЕРДЦЕ». (12+)			
ФЕНИКС+КИНО	TV 21 ВЕК	РОДНОЕ КИНО	КИНОСЕРИЯ	
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)	10.00, 18.00, 02.00 «ТЕНЬ СУДЬБЫ». (16+)	01.00 «ГЛАВНЫЙ КОН-СТРУКТОР». (12+)	00.00, 21.50, 22.55 «ОТТЕ-ПЕЛЬ». (16+)	
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ЖАРКИЙ ЛЕД». (16+)	Сериал. Детектив, Ита-лия, 2011. В ролях: Ан-тонио Цупо, Колоджеро Франко, Адриано Джан-нини, Ромина Мон-делло.	05.25 «ПОЦЕЛУЙ». (16+)	Сериал. Россия, 2013, Драма.	
12.00, 13.00, 04.00, 05.00 «ЖИЗНЬ, КОТОРОЙ НЕ БЫЛО». (16+)	11.00, 19.00, 03.00 «ЧЕТ-ВЕРТАК». (12+)	06.45 «ДЕСЯТЬ НЕГРИ-ТЯТ». (0+)	01.00, 01.55 «РОККО СКЬЯ-ВОНЕ». (16+)	
14.00, 15.00 «ЛИКВИДА-ЦИЯ». (16+)	12.25, 20.25, 04.25 «ДЕ-ВУШКА В ТУМАНЕ». (16+)	09.25 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)	02.55, 04.00, 05.00, 06.05 «ВРЕМЕННО НЕДОСТУ-ПЕН». (12+)	
20.00, 21.00 «ВОЛЬФ МЕС-СИНГ. ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (16+)	14.35, 22.35, 06.35 «В ОЖИДАНИИ ВЕЧНО-СТИ». (16+)	11.25 «КЛАССИК». (16+)	07.05, 08.05, 12.35, 13.30, 18.00, 19.00, 20.00, 20.55 «ЧИ-СТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)	
22.00, 23.00 «ФАЛЬШИВО-МОНЕТЧИКИ». (16+)	16.10, 00.10, 08.10 «ОДИ-НОКОВЕ СЕРДЦА». (16+)	13.25 «КОРТИК». (6+)	09.00, 09.55, 10.50, 11.45, 14.25, 15.20, 16.15, 17.05 «ПРИНЦИП ХАБАРО-ВА». (16+)	
06.00, 07.00 «НАВИГАТОР». (16+)		14.50 «БРОНЗОВАЯ ПТИ-ЦА». (12+)		
		16.05 «МЫ, НИЖЕПОДПИ-САВИШЕСЯ». (0+)		
		19.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ БУ-РАТИНО». (6+)		
		21.40 «ОЖИДАНИЕ ПОЛ-КОВНИКА ШАЛЫГИНА». (16+)		
		23.20 «БАНЗАЙ». (6+)		

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	РЕТРО
06.00 «НАПАРНИЦЫ». (16+)	05.00 «НЕДОТРОГА ДЖЕЙН». (16+)	05.00 «Обмен жёнами». (16+)	00.50 «МОЙ НЕЖНО ЛЮБИ-МЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)
10.00 Новости	07.00 Школа доктора Кома-ровского. (12+)	06.30 «В теме». (16+)	06.00 «ЖИТИЕ ДОН КИХО-ТА И САНЧО». (12+)
10.10 «НАПАРНИЦЫ». (16+)	07.30 Утро Пятницы. (16+)	06.55 «ТРОПИКАНКА». (12+)	07.10 «Клуб путешественни-ков». (12+)
13.00 Новости	09.30 На ножах. (16+)	07.50 «КЛОН». (16+)	08.15 «Выше голову». (0+)
13.15 «Зал суда. Битва за деньги». (16+)	19.00 Кондитер-3. (16+)	09.40 «Беременна в 16». (16+)	08.25 «Где же ты, медвежо-нок». (0+)
14.10 «Дела семейные. Битва за будущее». (16+)	Легендарный мастер и гений кондитерского ис-кусства возвращается! Ведущий самого слад-кого шоу страны устраи-вает грандиозную битву среди кондитеров Рос-сии. Сотни кулинаров представят Ренату Ар-замову свои десерты и попробуют доказать, что именно они должны на-зываться лучшими. Ко-роль тортов проверит каждого участника на прочность и выберет из них самого достойного.	11.20 «Взвешенные и Счастливые». (16+)	08.35 «Глаша и Кикимо-ра». (0+)
15.05 «Дела семейные. Но-вые истории». (16+)	В этой сладкой и вкусной битве будет только один победитель.	15.20 «Моя свекровь - монстр». (16+)	08.50 «Горшочек каши». (0+)
16.00 Новости	20.10 На ножах. (16+)	17.30 «Одинокий папа мечтает познакомиться». (16+)	09.10 «Я ТЕБЯ НЕ НАВИ-ЖУ». (12+)
16.15 Такому мама не на-учит. (12+)	22.00 Теперь я босс. (16+)	19.15 «КЛОН». (16+)	10.40 «ЖИТИЕ ДОН КИХОТА И САНЧО». (12+)
17.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)	23.00 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО-3». (18+)	21.15 «Я стесняюсь своего тела». (16+)	12.10 «Волк и теленок». (6+)
19.00 Новости	01.00 Пятница News. (16+)	00.40 «В теме». (16+)	12.35 «Волшебные фонари-ки». (0+)
19.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)	01.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)	01.05 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕ-СТУПНИК». (16+)	12.45 «Тысяча вызовов на бис: русский балет». (12+)
19.55 «Игра в кино». (12+)		Сериал. США, Канада, 2005. Детектив. В ролях: Мэт-тью Грей Гублер, Кир-стен Вангснес, А. Дж. Кук, Джо Мантенья, То-мас Гибсон, Шемар Мур, Пэйджет Брюстер, Аиша Тайлер, Адам Родригес, Джон Бартон.	13.55 «ЖИТИЕ ДОН КИХОТА И САНЧО». (12+)
00.00 Новости		03.25 «Europa plus чарт». (16+)	15.10 «Шостакович крупным планом». (12+)
00.10 В гостях у цифры. (12+)		04.15 «Обмен жёнами». (16+)	16.15 «ЦИРК». (12+)
00.20 «НАПАРНИЦЫ». (16+)			18.00 «ЖИТИЕ ДОН КИХОТА И САНЧО». (12+)
02.10 Такому мама не на-учит. (12+)			19.20 «Клуб путешественни-ков». (12+)
02.40 «Дела семейные. Битва за будущее». (16+)			20.35 «Ты моя мелодия». (12+)
03.25 «Дела семейные. Но-вые истории». (16+)			22.25 «ЖИТИЕ ДОН КИХО-ТА И САНЧО». (12+)
04.20 «Зал суда. Битва за деньги». (16+)			23.50 «Клуб путешествен-ников». (12+)
05.15 Наше кино. История большой любви. (12+)			

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
00.10, 12.10 «Час истины». (12+)	07.00 «Музейные тайны». (12+)	06.00 Научные глупости. (16+)
01.15 «Российская летопись». (12+)	07.55 «Тайная война». (12+)	06.25 «Мегазаводы». (16+)
01.30 «300 лет Полтавской битве». (12+)	08.55 «Тайны британских замков». (12+)	07.20 Техасский улов. (16+)
02.10, 14.20 «Секреты истории». (12+)	09.45 «Гений Марии Кюри: Женщина, осветившая мир». (12+)	09.00 Дикий туец. (16+)
04.10, 05.15 «МЕДИЦИ. ПОВЕЛИТЕЛИ ФЛОРЕНЦИИ». (16+)	10.45 «Помпеи: 48 часов до катастро-фы». (12+)	09.50 На плотях по Юкону. (16+)
06.15 «Обратная сторона Луны: Пётр Лебедев». (12+)	11.40 «Рим: Первая сверхдержава». (12+)	10.40 Авто - SOS. (16+)
07.00 «Первая мировая». (12+)	12.40 «Тайная война». (12+)	12.20 «Египет с величайшим исследо-вателем в мире». (16+)
08.00 «Любовь к искусству и власть. История королевской коллекции». (12+)	13.45 «Тайны британских замков». (12+)	13.15 «Осушить океан». (16+)
09.00 «Гигант. Рассказ о «Давиде» Ми-келанджело». (12+)	14.35 «Вулканическая одиссея». (12+)	14.10 Реальность или фантастика? (16+)
10.00, 11.00 «Таинственная Франция». (12+)	15.35 «Невероятные изобретения». (12+)	15.00 «Враждебная планета». (16+)
13.20 «Древние невидимые города». (12+)	16.10 «Помпеи: 48 часов до катастро-фы». (12+)	15.55 «Расследования авиаката-строф». (16+)
15.40 «Пешком по Москве». (6+)	17.10 «Гений Марии Кюри: Женщина, осветившая мир». (12+)	16.45 Авто - SOS. (16+)
16.00 «Чудеса. Путешествие по Ита-лии». (12+)	18.10 «Рим: Первая сверхдержава». (12+)	18.25 Дикий туец. (16+)
17.00 «Наполеон. Освобождение Ев-ропы». (12+)	19.05 «Тайная война». (12+)	19.20 Реальность или фантастика? (16+)
18.00 «Три города, покорившие мир. Амстердам, Лондон, Нью-Йорк». (12+)	20.05 «Вторая мировая война: чего стоит империя». (12+)	20.15 «Инстинкт выживания». (16+)
19.00 «Расцвет великих империй». (12+)	21.05 «Мифические существа». (12+)	21.05 «Враждебная планета». (16+)
20.00 «Историада». (12+)	22.00 «Загадочные убийства: наци-сты». (12+)	22.00 Внутри невероятной механики. (16+)
21.00 «Азиатская Атлантида». (12+)	22.55 «Охота за сокровищами наци-стов». (12+)	22.50 Граница. (16+)
22.00 «Рожденные в СССР». (6+)	23.50 «Вторая мировая война: чего стоит империя». (12+)	23.40 Гитлерюгенд. (16+)
22.35 «Китай. Сокровища нефритовой империи». (12+)	00.50 «Загадочные убийства: наци-сты». (12+)	00.30 Злоключения за границей. (16+)
23.25 «Русские праведники». (12+)	01.50 «Запретная история». (12+)	01.20 Внутри невероятной механики. (16+)
	02.45 «Музейные тайны». (12+)	02.05 Служба безопасности аэропор-та-3: Перу (16+)
	03.30 «Тайны британских замков». (12+)	02.55 «Расследования авиаката-строф». (16+)
		03.40 Авто - SOS. (16+)
		04.25 Внутри невероятной механики. (16+)
ANIMAL PLANET	DISCOVERY CHANNEL	TLC
06.00 «Полиция Хьюстона - отдел по защите животных». (16+)	06.00 «Как это сделано?» (12+)	06.00 Идеальное предложение. (12+)
06.55 «Адская кошка». (12+)	06.25 «Золотой путь Паркера Шнабе-ля». (16+)	06.25 Пять с плюсом. (12+)
07.50 «Аквариумный бизнес». (12+)	07.20 «Махинаторы возвращаются». (12+)	07.15 Я не знала, что беременна. (16+)
08.45 «Меконг: душа реки». (12+)	08.15 «Быстрые и громкие». (12+)	08.10 Жизнь на мексиканском побере-жье. (12+)
09.40 «На свободу с питбулем». (16+)	09.10 «Как это сделано?» (12+)	09.05 Охотники за недвижимостью: вокруг света. (12+)
10.35 «Герои среди нас». (12+)	10.05 «Охотники за реликвиями». (16+)	10.00 Баракхолщики: деньги из хлама. (12+)
11.30 «Зоопарк». (12+)	11.00 «Разрушители легенд». (16+)	10.55 Они поменялись едой. (16+)
12.25 «Доктор Джефф: ветеринар Ро-ки-Маунтин». (12+)	13.45 «Как это сделано?» (12+)	11.50 Два платья для невесты. (12+)
13.20 «Аквариумный бизнес». (12+)	14.40 «Махинаторы возвращаются». (12+)	12.45 Я вешу 300 кг. (16+)
14.15 «Адская кошка». (12+)	15.35 «Быстрые и громкие». (12+)	13.40 Пять с плюсом. (12+)
15.10 «Дома на деревьях». (12+)	16.30 «Золотой путь Паркера Шнабе-ля». (16+)	14.35 Мой жир спас мне жизнь. (16+)
16.05 «В дебрях Латинской Америки». (12+)	17.25 «Железная дорога Австралии». (12+)	15.30 Джастин: похудеть ради мечты. (16+)
19.00 «Невиданные Аппалачи». (12+)	18.20 «Охотники за складами: Брита-ния». (16+)	16.25 Я не знала, что беременна. (16+)
20.00 «В дикие края с Эваном». (16+)	19.15 «Как это сделано?» (12+)	17.20 Два платья для невесты. (12+)
21.00 «Рожденные свободными». (12+)	20.10 «Махинаторы возвращаются». (12+)	18.15 Жизнь на мексиканском побере-жье. (12+)
22.00 «На свободу с питбулем». (16+)	21.05 «Охотники за реликвиями». (16+)	19.10 Охотники за недвижимостью: вокруг света. (12+)
23.00 «Невиданные Аппалачи». (12+)	22.00 «Золотая лихорадка: бурные во-ды». (16+)	20.05 Я вешу 300 кг. (16+)
00.00 «В дикие края с Эваном». (16+)	22.55 «Эд Стаффорд». (16+)	21.00 Оденься к свадьбе: Бенилюкс. (12+)
01.00 «Рожденные свободными». (12+)	23.50 «Золотой путь Паркера Шнабе-ля». (16+)	22.00 Оденься к свадьбе: Атланта. (12+)
01.55 «Монстры внутри меня». (16+)	00.45 «Гаражный ремонт». (12+)	23.00 Моя полная жизнь. (16+)
02.50 «Саба и секрет носорога». (12+)	01.40 «НАСА: необъяснимые матери-алы». (12+)	00.00 Салон «Последний шанс». (16+)
03.45 «Полиция Хьюстона - отдел по защите животных». (16+)	02.35 «Быстрые и громкие». (12+)	00.55 Оденься к свадьбе: Бенилюкс. (12+)
04.40 «На свободу с питбулем». (16+)		01.50 Оденься к свадьбе: Атланта. (12+)
05.35 «Знакомство с пингвинами». (12+)		02.40 Моя полная жизнь. (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
07.30 Стройплощадка. (12+)	00.25, 21.00 Планета охотника. (16+)	00.00, 13.00, 19.00 Аэробика в стиле ретро. (12+)
07.55 Готовим на природе. (12+)	00.55, 03.55 Дело вкуса. (12+)	00.30, 13.30, 19.30 Пилатес Intensive. (12+)
08.15 Букварь дачника. (12+)	01.05, 04.10, 07.55, 14.50, 18.30, 21.30 Мир рыболова. (12+)	01.00, 16.30, 20.30 Дыхание стретчин-га. (12+)
08.30, 12.40, 16.35, 20.55 Ландшафт-ный дизайн. (12+)	01.35, 22.05 Практическая школа на-хлыста. (12+)	01.30, 11.30, 18.30 Худеем с Мариной Корпан. (12+)
08.55 Безопасность. (12+)	02.05, 23.05 Зов предков. (16+)	02.00, 15.00, 21.00 Любимые рецепты: полезная версия. (6+)
09.25 Кухня народов СССР. (12+)	02.30, 23.35 На охотничьей тропе. (16+)	02.30, 10.00, 15.30, 21.30 Фитнес и мо-тивация с Сергеем Глушко. (12+)
09.45 Мастер-садовод. (12+)	05.05, 08.55, 12.15 Оружейные дома мира. (16+)	03.00, 16.00, 22.00 Popsugar. Классная тренировка. (6+)
10.10 Садовый доктор. (12+)	05.35, 09.30, 12.45 Морская охота. (16+)	03.30, 14.00, 23.30 Боди-балет. (12+)
10.30 Лучки&Пучки. (12+)	06.00 Рождение клинка. (16+)	04.00, 06.00, 08.00 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+)
10.45 Милости просим. (12+)	06.30 Беларусь: в поисках клева. (16+)	04.15, 06.15, 08.15 Витамин-заряд-ка. (12+)
11.10 Придворный дизайнер. (12+)	06.55 Охота по-фински. (12+)	04.30, 06.30, 08.30 Витамин-йога. (12+)
11.40 Дело в отделке. (12+)	07.25 Кулинарное путешествие с Гле-бом Астафьевым. (16+)	04.45, 06.45, 08.45 Витамин-завтрак. (12+)
12.05, 17.55 Лучки-пучки. (12+)	08.25 На рыбалку вместе с папой. (16+)	05.00, 07.00, 09.00, 18.00 Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+)
12.25 Сам себе дизайнер. (12+)	10.00, 16.05 Рыбалка с Грабовским. (12+)	05.30, 09.30 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+)
13.10 Сравнительный анализ. (16+)	10.35, 16.40 По Якутии с Александром Борисовым. (12+)	05.45, 07.45, 09.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)
13.40 Дачные хитрости. (12+)	11.10, 22.35 Рыбалка без границ. (12+)	07.30, 14.30, 20.00 «Скульптурное ли-цо» с Викторией Цепляевой. (12+)
13.55 Битва интерьеров. Топ-10. (12+)	11.45 Блондинка на охоте. (16+)	10.30, 17.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
14.20 Ваш агроном. (12+)	13.15 Две на одного. Снаряжение. (16+)	12.00 Цигун. (12+)
14.35 Чужеземцы. (12+)	13.30 Нож-помощник. (16+)	
14.55 Домашняя экспертиза. (12+)	13.50 Сезон охоты. (16+)	
15.20 Цветик-семицветик. (12+)	14.20 Универсальный фидер. (12+)	
15.35 Я - фермер. (12+)	15.15 Какая дичь! (12+)	
16.05 Топ-10. (12+)	15.35 Спиннинг сегодня. (16+)	

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 1
06.00 Волейбол. Лига наций. Женщины. Россия - Япония. (0+)	00.15 Теннис. «Ролан Гаррос». Четвёртый день
08.00 12.55, 15.20, 17.55 Новости	02.00 Тележурнал. «Гейм, Шетт и Матс»
08.05 Хоккей. КХЛ. Финал (0+)	02.30 Велоспорт.
13.00 Хоккей. КХЛ. Церемония закрытия сезона 2018/2019. (0+)	04.00 Теннис.
14.50 «Хоккейный тыл». Специальный репортаж. (12+)	05.00 Велоспорт. «Джиро д'Италия». 17-й этап
15.25 Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/2 финала. «Химки» - УНИКС (Казань). 4-й матч. (0+)	06.00 Теннис.
18.00, 23.35 «Академики». Специальный репортаж. (12+)	07.00 Тележурнал. «Гейм, Шетт и Матс»
18.20, 19.05, 01.30, 03.20 Спецрепортаж. (12+)	07.30 Велоспорт.
18.40 «Мини-футбол в России». (12+)	08.30 Теннис.
19.25 Гандбол. Чемпионат России. Финал. Пр.тр.	09.30 Велоспорт.
21.15, 04.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/2 финала. (0+)	10.30 Теннис. «Ролан Гаррос». Матч дня
23.15 «Игры королей». Специальный обзор. (12+)	11.25 Тележурнал. «Гейм, Шетт и Матс»
23.55 «БЫСТРЕЙ СОБСТВЕННОЙ ТЕНИ». (12+)	11.55 Теннис. «Ролан Гаррос». Пр.тр.
01.50 Гандбол. Чемпионат России. Финал. (0+)	14.00 Велоспорт. «Джиро д'Италия». 18-й этап
	18.10 Велоспорт. «Джиро-экстра. Прямая трансляция
	18.15 Теннис. «Ролан Гаррос». Пятый день
	22.15 Тележурнал. «Гейм, Шетт и Матс» Пр.тр.
	22.45 Теннис. «Ролан Гаррос». Матч дня
	23.45 Велоспорт. «Джиро д'Италия». Обзор дня

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ-ТВ
05.00 Сделано в 90-х. (16+)	12.25, 01.00 #ЯНАМуз-ТВ. (16+)
06.00, 08.45, 13.40, 18.00 Рго-Новости. (16+)	14.00 R'n'B чарт. (16+)
06.15 10 самых горячих клипов дня. (16+)	15.00 Битва номинантов. (16+)
06.55, 16.00 PRO-Клип. (16+)	16.05, 02.00 Караокинг. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)	17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)
09.00 Русский чарт. (16+)	18.20 Русские хиты. Чемпионы четверга. (16+)
10.00 Победитель битвы номинантов. (16+)	19.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)
10.30 Ждите ответа. (16+)	20.00 2D Awards-2018. (16+)
11.35 10 самых горячих клипов дня. (16+)	00.00 10 sexy. (16+)
	04.00 Наше Made in Russia! (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
06.00, 14.30, 22.30 «Смешарики». (0+)	06.15 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)	05.00 «Ранние пташки». «Боб-строитель». «Белка и Стрелка.
06.25, 11.35, 19.30, 02.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	07.05 «Герои в масках». (0+)	Озорная семейка». «Волшебный фонарь». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 Время малышей. (0+)	07.35 «Пёс Пат». (6+)	06.55 «Чик-зарядка». (0+)
08.00 «Робокар Поли». (0+)	08.30 «Хранитель Лев». (0+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
08.15 «Рой и пожарная безопасность». (0+)	09.00 «Удивительная Ви». (6+)	07.30 «Чик-зарядка». (0+)
08.20, 19.00 «Лео и Тиг». (0+)	09.30 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+)	07.35 «Хэтчimals. Приключения в Хэтчитополи». (0+)
08.30, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	10.00 «Елена - принцесса Авалора». (0+)	07.40 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Йоко». (0+)	10.30 «София Прекрасная». (0+)	09.10 «Деревяшки». (0+)
09.35, 17.00, 01.00 «Друзья на все времена». (0+)	11.00 «Дружные мопсы». (0+)	09.20 «Буквабу». (0+)
10.00, 14.00, 17.20, 22.00, 05.30 «Фиксики». (0+)	11.30 «Гигантозавр». (0+)	09.35 «Союзмультфильм» представляет: «Метеор на ринге». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	12.00 «Атлантида: Затерянный мир». (6+)	09.55 «В гостях у лета». (0+)
11.00 «Сказочный патруль». (0+)	14.00 «Рапунцель: История продолжается». (6+)	10.15 «Лесная история». (0+)
11.25 «Катя и Эф». (0+)	15.20 «Герои Энвелла». (6+)	10.25 «Роботы-поезда». (0+)
13.30, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)	15.50 «Финес и Ферб». (6+)	11.00 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)
15.00 «10 друзей Кролика». (0+)	16.45 «Закон Мерфи». (12+)	11.30 «Четверо в кубе». (0+)
15.30, 23.30, 05.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	17.15 «Гравити Фолз». (12+)	12.15 «Тобот Атлон». (6+)
18.00, 00.30 «Деревяшки». (0+)	18.10 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	12.40 «Ниндзяго». (6+)
18.25, 01.25 «Малышарики». (0+)	19.05 «Герои Энвелла». (6+)	13.05 «Смешарики. Пин-код». (6+)
20.55 «Машинные сказки». (0+)	19.30 «Похождения Императора-2: Приключения Кронка». (0+)	14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
21.35 «Четверо в кубе». (0+)	20.55 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)	14.10 «Свинка Пеппа». (0+)
23.00 «Невероятные приключения Нильса». (0+)	22.40 «Правила стиля». (6+)	14.55 «Приключения Тома и Джерри». (6+)
		15.40 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+)
		16.10 «Клуб Винкс». (6+)
		16.35 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
		16.55 «Лунтик и его друзья». (0+)
		18.00 «Пластилиники». (0+)
		18.10 «Мончичи». (0+)
		С наступлением темноты можно увидеть, как на небе зажигаются звезды и сказочные блестящие разлетаются и кружат над малышами, пока они засыпают в своих кроватках.
		19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
		20.20 «Оранжевая королева». (0+)
		20.30 Спокойной ночи, малыши! (0+)
		20.45 «Барбоскины». (0+)
		22.00 «Губка Боб Квадратные Штаны». (6+)
		22.25 «Ифинити Надо». (6+)
		22.50 «Новые Луни Тюнз». (6+)
		23.55 «Врумиз». (0+)
		01.05 «СамСам». (6+)
		02.45 «Лентяево». (0+)

ДЕТСКИЙ

07.03, 10.25, 14.13, 17.48 «Смурфики». (0+)	06.05 Комета-дэнс. (0+)
07.30, 10.54, 14.45, 18.18 «Приключения Таши». (6+)	06.10 «Меня зовут Не-Не». (0+)
07.59 «Друзья. Приключения медвежат». (6+)	07.00 «Если бы я был...» (0+)
08.08, 08.31, 08.43, 08.59, 09.08, 09.21, 09.39 Мультфильм. (0+)	07.10 «Машинки». (0+)
10.01, 13.47, 17.24 «Вик, маленький викинг». (6+)	09.25 «Доктор Малышкина». (0+)
11.20, 20.25 «Йоко». (6+)	09.30 О! Музыка! (0+)
11.50, 17.00 «Смешарики». (0+)	10.00 «Рейнджер Лео и дикая природа». (0+)
12.04 «Немытый пингвин». (0+)	10.50 Космическое путешествие. (0+)
12.12, 18.46, 23.23 Один день. (12+)	10.55 «Лукас и Эмили». (0+)
12.38, 19.12 «Раскраска». (0+)	12.00 Давайте рисовать! (0+)
12.50, 19.24 Вперёд в прошлое! (6+)	12.30 «Смешарики». (0+)
13.04, 19.38 Путешествуй с нами! (6+)	14.35 Весёлый алфавит. (0+)
13.20, 19.55 «Поросёнок». (0+)	14.40 «Если бы я был...» (0+)
15.13, 15.30, 15.48, 15.58, 16.14, 16.24, 16.34, 16.40 Мультфильмы. (12+)	14.50 «Йоко». (0+)
16.50 «Веселая карусель». (6+)	17.00 ТриО! (0+)
17.14 «Хоботенок». (0+)	17.20 «Доктор Малышкина». (0+)
20.16 «Хочу жить в зоопарке». (6+)	17.25 «Бинг». (0+)
20.54 «Мартышко». (6+)	18.20 «Пластилиники». (0+)
21.05 «Франтишек». (6+)	18.25 «Рейнджер Лео». (0+)
21.20 «Айболит и Бармалей». (6+)	19.20 Как устроен город. (0+)
21.36 «Королева Зубная Щетка». (0+)	19.30 «Защитники». (6+)
	21.25 «Приключения Ам Няма». (0+)
	21.45 Простая арифметика. (0+)
	21.50 «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
05.00 «Я очень хочу жить». (0+)	15.35 «Слава Богу за все. Крестный путь Святителя Иоанна Златоуста». (0+)
05.45 «Лица Церкви». (0+)	16.30 «РЕВИЗОР». (0+)
06.00 «Завет». (0+)	18.00 «Завет». (0+)
07.00 «Новый день». (0+)	19.00 «Новый день». (0+)
08.00 «До самой сути». (0+)	20.00 «Прямая линия. Ответ священника». (0+)
09.00 «Монастырская кухня». (0+)	21.30 «До самой сути». (0+)
10.00 «И будут двое». (0+)	22.30 «РЕВИЗОР». (0+)
11.00 «Русские праведники». (0+)	23.40 «День Патриарха». (0+)
11.30 «Неизвестная Европа». (0+)	23.55 «Завет». (0+)
12.00 «Парсуна». (0+)	00.55 «Слава Богу за все. Крестный путь Святителя Иоанна Златоуста». (0+)
13.00 «Прямая линия. Ответ священника». (0+)	01.45 «Новый день». (0+)
14.30 «Монастырская кухня». (0+)	02.45 «До самой сути». (0+)
15.00 «Русские праведники». (0+)	03.40 «Прямая линия. Ответ священника». (0+)

Православный календарь

30 мая
Седмица 5-я по Пасхе.
Глас 4. Ап. от 70 Андроника и св. Иунии.



Мчч. Солохона, Памфамира и Памфалона воинов. Свт. Стефана, Патриарха Константинопольского. Прп. Евфросинии, в миру Евдокии, блгв. вел. кн. Московской.

Поста нет.

« Не будь сам низкопоклонным и не допускай других унижаться пред тобой и льстить тебе: первое есть свойство человека хитрого и коварного, а последнее — тщеславного и гордого. »

Св. Амвросий Медиоланский

ЖЕНСКАЯ ИСТОРИЯ

Банка с бисером хлопнулась об пол и разлетелась сотней стеклянных брызг. Вслед им понеслись синие, зелёные, красные капли бисерин.

Пол в комнате сразу превратился в экзотический калейдоскоп. А мне захотелось шаркнуть мужа чем-нибудь тяжелым.

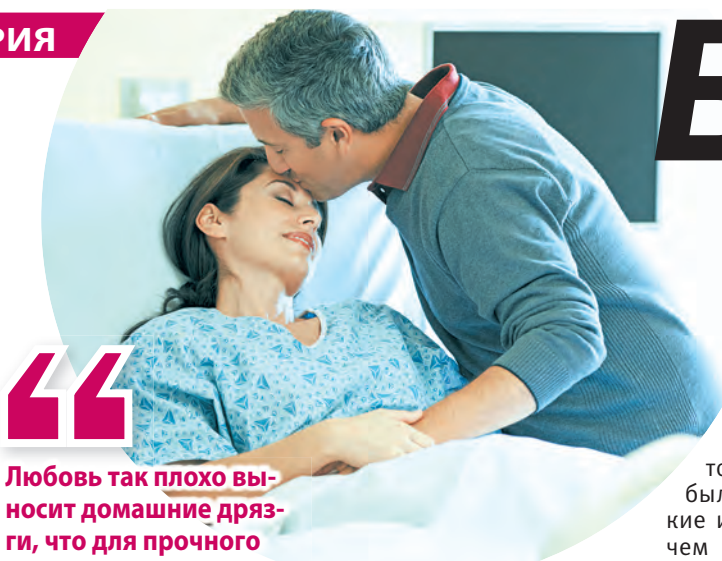
Давно хотелось сбежать

— Ты зачем в мой шкаф полез? — орала я не своим голосом. — Ты хоть представляешь, сколько все это стоит?

— Да мне параллельно, сколько это стоит! — не менее громко возмутился муж. — У тебя бардак в шкафу, дверь не закрывается — это раздражает. Делай все по уму.

— А я и делаю, не тебе меня учить, понял? Вон плафон разбитый у люстры не колышет? Уголки, от плинтусов отвалившиеся, за душу не тянут? А шкаф жены, гляньте-ка, прям из себя выводит.

— Да, выводит...



Любовь так плохо выносит домашние дразги, что для прочного счастья нужно найти друг у друга выдающиеся качества.

Оноре де Бальзак

Очередной в ряду бесконечных семейных скандалов заставил детей разбежаться по комнатам и плотно прикрыть за собой двери.

Честно говоря, захотелось сбежать уже давно. Все чаще, глядя на мужа, я не могла ответить на простой вопрос: почему я вышла замуж именно за него? Раздражало в нем в последнее время вообще все. Самым счастливым временем стали дни, когда муж уезжал в командировку. Я много раз спра-

шивала себя, почему до сих пор не подала заявление о разводе. И каждый раз сама себе отвечала: «Не готова делить детей и квартиру».

Почему Андрей не такой?

— Лидя? Сегодня? — Кирилл посмотрел на меня удивленными глазами. — Вот уж удивила.

— Впустишь? — жалобно проговорила я, в изнеможении упав плечом на дверной косяк.

— Конечно, входи, — спохватился мужчина и отступил внутрь квартиры, давая мне возможность

В болезни и здравии...

войти. — Что-то случилось?

— Кирилл... — зарыдала я и упала на грудь человека, с которым у меня уже год были более близкие и теплые отношения, чем с мужем. — Кирилл, почему мы не можем быть вместе? — вопрошала я мужчину.

— Потому что ты не хочешь разводиться, — погладил он меня по волосам теплой рукой. — Я давно и не единожды звал тебя замуж. И до сих пор стою на своем: тебе нужно развестись и перебраться ко мне. Даже не так, ты можешь переехать хоть сегодня, а в понедельник Кирилл дал мне.

Кирилл раз мне проревел у себя на плече, потом наполнил ванну горячей водой. Он всегда знал, чего я хочу и что мне нужно в данный момент. Ну почему, почему Андрей не такой? Почему у нас все пошло наперекосяк?

Неплохие шансы

Ближе к ночи совесть во мне все-таки зашевелилась. Мне было стыдно перед детьми, что я так позорно сбежала, оставив их без ужина. Но встать пораньше и приготовить детям завтрак перед школой вполне еще в моих силах.

— Я отвезу, — вздохнул Кирилл, — хотя искренне считаю, что тебе лучше остаться и разругать наконец этот гордиев узел.

Если честно, возвращаться было страшно.

В квартиру я пробиравась буквально на цыпочках, стараясь производить как можно меньше шума. Похоже, все уже спали. Но шум произвелся сам собой, когда совершенно неожиданно, снимая плащ, я начала терять сознание и, непроизвольно схватившись за одежду на вешалке, свалила и то и другое.

— Лидя, — муж вылетел из комнаты мгновенно, но сознание мое уплывало, и ответить ему я уже не смогла.

...Кирилл в больницу не пришел ни разу. Уж очень неприглядным и малопривлекательным показался ему мой диагноз. Предстояла операция, а потом курс химиотерапии. Возможно, и не один. Болезнь, видимо, уже долго сидела во мне, ища подходящего момента, чтобы обнаружить себя. Зато Андрей ходил в больницу как на работу. Похудевший и как-то враз постаревший, он, тем не менее, старался подбадривать меня и всеми силами помогал не унывать.

— Доктор говорит, что у нас неплохие шансы, — улыбался он мне, беря за руку.

— У нас неплохие шансы, — улыбалась я ему в ответ, пожимая большую, холодную ладонь, — неплохие.

ЛИДИЯ

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	РОССИЯ К Культура	СТС	СТС
05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости 09.25 «Сегодня 31 мая. День начинается». (6+) 09.55 «Модный приговор». (6+) 10.55 «Жить здорово!». (16+) 12.00 Новости с субтитрами 12.15 Время покажет. (16+) 15.00 Новости с субтитрами 15.15 «Давай поженимся!». (16+) 16.00 «Мужское / Женское». (16+) 17.00 Время покажет. (16+) 18.00 Вечерние новости с субтитрами 18.25 Время покажет. (16+) 18.50 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+) 19.55 «Поле чудес». (16+) 21.00 Время 21.30 Премьера. «Три аккорда». (16+)	05.00 Утро России 09.00 Вести 09.25 Утро России 09.55 «О самом главном». (12+) 11.00 Вести 11.25 Вести. Местное время 11.45 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+) 12.50 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.25 Вести. Местное время 14.45 «Кто против?» (12+) 17.00 Вести. Местное время 17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+) 18.50 «60 минут». (12+) 20.00 Вести 20.45 Вести. Местное время 21.00 «ПЕРЕКАТЫ СУДЬБЫ». (12+) Россия, 2017 г. Мелодрама. В ролях: Евгения Нохрина, Александр Дуда. Таня росла без матери, ее воспитывал отец, он был любящим и заботливым человеком. Но спустя двадцать лет Татьяна неожиданно узнает, что вся ее предыдущая жизнь была обманом, а человек, которого Таня считала своим отцом, на самом деле ей вовсе не отец - он причастен к убийству ее родителей и ядди. 00.55 «ДРУГАЯ СЕМЬЯ». (12+) Россия, 2014 г. Мелодрама. В ролях: Анна Полупанова, Александр Никитин. Лера беззаветно любит своего мужа Михаила. Михаил успешный бизнесмен, а Лера - модный дизайнер и счастливая жена, которая обеспечивает ему надежный тыл.	06.00 «Настроение» 08.00 «Елена Яковлева. Женщина на грани». (12+) 08.55 «ДЕЛО СУДЬИ КАРЕЛИНОЙ». (12+) 11.30 События 11.50 «ДЕЛО СУДЬИ КАРЕЛИНОЙ». (12+) 13.15 «СТАРАЯ ГВАРДИЯ». (12+) 14.30 События 14.50 Город новостей 15.05 «СТАРАЯ ГВАРДИЯ». (12+) 17.50 «ВЫСТРЕЛ В СПИНУ». (12+)	06.00 «Настроение» 08.00 «Елена Яковлева. Женщина на грани». (12+) 08.55 «ДЕЛО СУДЬИ КАРЕЛИНОЙ». (12+) 11.30 События 11.50 «ДЕЛО СУДЬИ КАРЕЛИНОЙ». (12+) 13.15 «СТАРАЯ ГВАРДИЯ». (12+) 14.30 События 14.50 Город новостей 15.05 «СТАРАЯ ГВАРДИЯ». (12+) 17.50 «ВЫСТРЕЛ В СПИНУ». (12+)	05.05 «АДВОКАТ». (16+) 06.00 «Утро. Самое лучшее». (16+) 08.10 «Доктор свет». (16+) 09.00 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+) 10.00 Сегодня 10.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СУДЬБЫ». (16+) Друзья-сослуживцы провозжают морского офицера Сергея Гнома из Североморска в отпуск на юг. В этот момент ему из небольшого рыбацкого городка звонит друг Константин и просит срочно приехать. 13.00 Сегодня 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие 14.00 «Место встречи» 16.00 Сегодня 16.35 «Место встречи» 17.10 «ДНК». (16+) 18.10 «Жди меня». (12+) 19.00 Сегодня 19.45 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+) Во дворе роддома убит Виталий Туманов, полковник в отставке, и его охранник Федор Амелин. Амелин Игорь, второй охранник и брат Федора, догнать убийцу не успевает. 21.45 «ЖИВАЯ МИНА». (16+) Потеряв друга, Владимир решает вести игру до конца. Он знает, кто Крокодил, и кто его заказчик. Он будет бить Крокодила его же оружием - теперь бомбы в руках Фадеева. Веснецова арестовывает Владимира. Против него слишком много улик. 00.00 ЧП. Расследование. (16+) 00.35 «Мы и наука. Наука и мы». (12+) 01.30 Квартирный вопрос. (0+) 02.25 «Место встречи». (16+) 04.00 «Таинственная Россия». (16+)	06.30 Новости культуры 06.35 «Пешком...» 07.00 Новости культуры 07.05 «Правила жизни» 07.30 Новости культуры 07.35 «Театральная летопись» 08.00 «Голландцы в России. Окно из Европы» 08.40 «Дороги старых мастеров» 08.55 «НЕЗАКОНЧЕННЫЙ УЖИН». (0+) 10.00 Новости культуры 10.15 «ВРАЖЬИ ТРОПЫ». (0+) СССР, 1935 г. Экранизация. Михаил Нароков, Андрей Абрикосов. На фоне классовой борьбы в период коллективизации разворачивается история любви. 12.10 «Андрей Вознесенский. Ностальгия по настоящему» 12.50 «Черные дыры. Белые пятна» 13.30 «Федор Конюхов. Наедине с мечтой» 14.10 «Неизвестная планета Земля» 15.00 Новости культуры 15.10 «Письма из провинции» 15.40 «Энигма» 16.25 «НЕЗАКОНЧЕННЫЙ УЖИН». (0+) 17.30 «Дело №» 18.00 А. Вивальди. «Времена года» 18.45 «Царская ложа» 19.30 Новости культуры 19.45 «Смехоностальгия» 20.15 «Искатели» 21.00 «Линия жизни» 21.55 «ТАЙНА «ЧЕРНЫХ ДРОЗДОВ». (12+) СССР, 1983 г. Детектив. Ита Эвер, Владимир Семенов, Любовь Полищук. При загадочных обстоятельствах отравлен миллионер... 23.30 Новости культуры 23.50 «2 Верник 2» 00.35 «РАЗВОД В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (18+) 02.25 «Пер Гюнт»	06.00 Ералаш. (0+) 06.40 «Да здравствует король Джулиан!». (6+) 07.30 «Три кота». (0+) 07.45 «Приключения Вуди и его друзей». (0+) 08.30 «Том и Джерри». (0+) 09.00 «Уральские пельмени». (16+) 10.00 «ТВОИ, МОИ, НАШИ». (12+) США, 2005 г. Комедия. Деннис Куэйд, Рене Руссо, Шон Ферис. Адмирал Фрэнк Бердсли, будучи вдовцом, неплохо справляется со своими восемью детьми один. А потерявшая мужа дизайнер Хелен Норт с успехом воспитывает десятерых. 11.45 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ». (16+) 13.45 «Уральские пельмени». (16+) 23.00 Премьера! «Слава Богу, ты пришел!» (16+) 00.00 «ЧУМОВАЯ ПЯТНИЦА». (12+)	06.00 «Тайны кино». (12+) 06.50 «Песни нашего кино». (12+) 07.20 16.05 «ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (16+) 08.35 20.00 «ТРАНССИБИРСКИЙ ЭКСПРЕСС». (12+) 10.15 «Раскрывая тайны звезд». (12+) 11.10 «Песни нашего кино». (12+) 11.35 «Тайны кино». (12+) 12.35 21.40 «БАНКОВСКИЙ БИЛЕТ В МИЛЛИОН ФУНТОВ СТЕРЛИНГОВ». (16+) 14.25 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+) 17.20 «Звезды советского экрана». (12+) 17.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (12+) 23.20 «Раскрывая мистические тайны». (12+) 00.10 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ». (12+) 01.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (12+) 03.40 «Тайны кино». (12+) 04.30 «Раскрывая тайны звезд». (12+) 05.20 «Песни нашего кино». (12+) 05.45 «Вспомнить все». (12+)		
	<p>Первый канал представляет новый сезон народного шоу «Три аккорда», где поют авторскую песню и где звучит самая душевная музыка.</p> <p>23.30 «Вечерний Ургант». (16+)</p> <p>00.20 ПРЕМЬЕРА: «МАНЧЕСТЕР У МОРЯ». (18+) США, 2016. В ролях: Кейси Аффлек, Мишель Уильямс, Кайл Чандлер. Нелюдимый Ли Чендлер работает слесарем в многоквартирном доме.</p> <p>03.00 «Модный приговор». (6+)</p> <p>03.55 «Мужское / Женское». (16+)</p> <p>04.40 «Давай поженимся!». (16+)</p>		<p>Россия, 2018 г. Детектив. В ролях: Ольга Павловец, Виктор Васильев. Марина и Олег Ткачевы прожили в браке 15 лет. Глава семьи работает заместителем директора в солидной компании, но сейчас балансирует на грани увольнения.</p> <p>19.40 События 20.10 «ДВОЕ». (16+) Россия, 2011 г. Детектив. В ролях: Павел Майков, Денис Синаевский. Кирилл Баженов и Эдуард Антипов не поделились больше 20 лет. Когда-то они вместе воевали в Афганистане.</p> <p>22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой Он и Она. (16+) 00.40 «Михаил Евдокимов. Отважись, худая жизнь!». (12+)</p> <p>01.45 «ВЫСТРЕЛ В ТУМАНЕ». (16+)</p> <p>03.15 Петровка, 38. (16+) 03.30 «ПЫЛАЮЩАЯ РАВНИНА». (16+)</p> <p>05.10 «Осторожно, мошенники!». (16+)</p>		<p>Москва 24 МОСКВА 24</p> <p>06.00 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 Утреннее вещание 06.30 10.30 14.30 20.30 21.30 23.30 02.30 04.30 Специальный репортаж. (12+) 07.45 08.45 09.45 01.45 Сеть. (12+) 10.00 11.00 12.00 12.30 13.00 14.00 15.00 15.30 16.00 17.00 18.00 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00 «Новости». (16+) 10.15 12.45 21.15 23.15 02.15 05.15 Московский патруль 15.45 18.15 01.30 04.15 «ГОСТ». (12+) 11.10 13.15 17.15 03.15 «Климат-контроль». (12+) 11.45 15.10 19.15 01.15 Спорная территория. (12+) 12.10 14.15 16.15 «Прямо и сейчас». (16+) 13.30 18.30 00.30 05.30 «Звездный репортаж». (12+) 16.30 Жизнь в большом городе. (12+) 17.30 «Афиша». (12+) 19.00 Москва сегодня. (16+) 19.30 22.30 03.30 «Вечер». (16+)</p>				

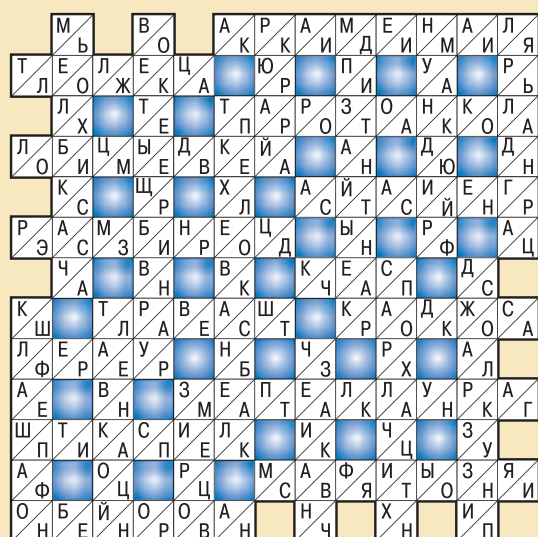
РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<div>05.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)</div> <div>06.00 «Документальный проект». (16+)</div> <div>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</div> <div>08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)</div> <div>09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</div> <div>10.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)</div> <div>12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)</div> <div>13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</div> <div>14.00 «Засекреченные списки». (16+)</div> <div>17.00 «Тайны Чапман». (16+)</div> <div>18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</div> <div>20.00 21.00 Документальный спецпроект. (16+)</div> <div>23.00 «БЭТМЕН: НАЧАЛО». (16+)</div> <div></div> <div>01.45 США, 2005 г. «ЧЕРНЫЙ СКОРПИОН». (16+)</div> <div>03.10 «ЧЕРНЫЙ СКОРПИОН-2: В ЭПИЦЕНТРЕ ВЗРЫВА». (16+)</div>	<div>07.00 ТНТ. Best. (16+)</div> <div>09.00 Дом-2. Lite. (16+)</div> <div>10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)</div> <div>11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)</div> <div>12.30 Дом-2. Спаси свою любовь. (16+)</div> <div>13.30 Большой завтрак. (16+)</div> <div>Еженедельное кулинарно-развлекательное шоу. Ведущая проекта - Марина Кравец - одна из самых красивых девушек российского телевидения, единственная женщина-резидент Comedy Club.</div> <div>14.00 «САШАТАНЯ». (16+)</div> <div>15.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)</div> <div>17.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</div> <div>20.00 Comedy Woman. (16+)</div> <div>На что способны те, кто умеет ходить на шпильках по скользкой брусчатке, различать 20 оттенков красного цвета и заводит тараканов в голове, чтобы исчезли бабочки в животе?</div> <div>21.00 «Комеди Клаб». (16+)</div> <div>22.00 Comedy Баттл. (16+)</div> <div>23.00 Дом-2. Город любви. (16+)</div> <div>00.00 Дом-2. После заката. (16+)</div> <div>01.00 «Такое кино!» (16+)</div> <div>01.35 «Stand Up». (16+)</div> <div>02.30 «Открытый микрофон». (16+)</div> <div>05.30 ТНТ. Best. (16+)</div>	<div>06.00 «Мультфильмы». (0+)</div> <div>09.20 «Слепая». (16+)</div> <div>11.00 «Гадалка». (16+)</div> <div>11.30 «Новый день». (12+)</div> <div>12.00 «Не ври мне». (12+)</div> <div>15.00 «Мистические истории». (16+)</div> <div>16.00 «Гадалка». (16+)</div> <div>17.00 «Очевидцы». (16+)</div> <div>17.30 «Слепая». (16+)</div> <div>19.30 «ФОРСАЖ-7». (16+)</div> <div></div> <div>США, 2015 г. Боевик. Вин Дизель, Пол Уокер, Джейсон Стэйтем, Мишель Родригес. Доминик Торрето и его команда надеялись, что криминал в их жизни остался в прошлом. Но теперь возникла новая угроза - брат Шоу по имени Декард. Не смотря на прохладные отношения между братьями, Декард хочет отомстить за своего родственника.</div> <div>22.15 «ИДЕНТИФИКАЦИЯ БОРНА». (12+)</div> <div>00.30 «ПЕРВЫЙ УДАР». (12+)</div> <div>02.15 «ДЕТСАДОВСКИЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ-2». (12+)</div> <div>04.00 «БЕТХОВЕН». (0+)</div> <div>05.15 «Вокруг Света. Места Силы». (16+)</div>	<div>06.00 «Улетное видео. Лучшее». (16+)</div> <div>06.50 «Дорожные войны». (16+)</div> <div>13.00 «Идеальный ужин». (16+)</div> <div>14.00 «Опасные связи». (16+)</div> <div>19.30 «ЗНАКОМСТВО С РОДИТЕЛЯМИ». (16+)</div> <div>США, 2000 г. Комедия. Роберт Де Ниро, Бен Стиллер, Тери Поло. Грег отправляется за город, чтобы познакомиться с родителями своей девушки Пэм и торжественно просить руки возлюбленной. Несчастный не предполагал, какие его ждут испытания.</div> <div>21.40 «ЗНАКОМСТВО С ФАКЕРАМИ». (12+)</div> <div></div> <div>США, 2004 г. Комедия. Оуэн Уилсон, Барбара Стрейзанд. Бедняге Грегу предстоит преодолеть ещё одно испытание ушлого ЦРУшника.</div> <div>00.00 «ПОСЛЕ ПРОЧТЕНИЯ СЖЕЧЬ». (16+)</div> <div>02.00 «Чудаки в 3D». (18+)</div> <div>03.10 «САБОТАЖ». (16+)</div> <div>04.45 «Улетное видео». (16+)</div>	<div>06.00 «Вся правда про...». (12+)</div> <div>06.30 «Неизведанная хоккейная Россия». (12+)</div> <div>07.00, 08.55, 11.00, 14.05, 16.25, 18.40, 22.55 Новости</div> <div>07.05, 11.05, 20.15, 23.00 Все на Матч!</div> <div>09.00 Футбол. «Ривер Плейт» (Аргентина) - «Атлетико Паранаэнсе» (Бразилия). (0+)</div> <div>12.00 Футбол. «Бавария» (Германия) - «Ливерпуль» (Англия). Лига чемпионов. 1/8 финала. (0+)</div> <div>14.10 Футбол. «Ювентус» (Италия) - «Аякс» (Нидерланды). Лига чемпионов. 1/4 финала. (0+)</div> <div>16.30 Футбол. «Манчестер Сити» (Англия) - «Тоттенхэм» (Англия). Лига чемпионов. 1/4 финала. (0+)</div> <div>18.45 Все на футбол! (12+)</div> <div>19.15, 01.20, 04.10 Специальный репортаж. (12+)</div> <div>19.45 «Играем за вас». (12+)</div> <div>20.50 Волейбол. Россия - Франция. Лига наций. Мужчины. Пр.тр.</div> <div>23.30 «ЗМЕЯ В ТЕНИ ОРЛА». (6+)</div> <div>01.50 Футбол. «Челси» (Англия) - «Арсенал» (Англия). Лига Европы. Финал. (0+)</div> <div>04.30 «ФУТБОЛЬНЫЙ УБИЙЦА». (16+)</div>	<div>06.30 «6 кадров». (16+)</div> <div>06.50 «Удачная покупка». (16+)</div> <div>07.00 «Понять. Простить». (16+)</div> <div>07.30 «6 кадров». (16+)</div> <div>07.40 «По делам несовершеннолетних». (16+)</div> <div>08.40 «Давай разведёмся!» (16+)</div> <div>09.40 «Тест на отцовство». (16+)</div> <div>10.40 «Реальная мистика». (16+)</div> <div>12.40 «Понять. Простить». (16+)</div> <div>13.45 «ОДНА НА ДВОИХ». (16+)</div> <div>18.00 «6 кадров». (16+)</div> <div>19.00 «ЛУЧИК». (16+)</div> <div></div> <div>Россия, 2016 г. Криминальная мелодрама.</div> <div>23.25 «6 кадров». (16+)</div> <div>00.30 «АНЖЕЛИКА И СУЛТАН». (16+)</div> <div>02.25 «Понять. Простить». (16+)</div> <div>02.55 «Реальная мистика». (16+)</div> <div>04.25 «Тест на отцовство». (16+)</div> <div>05.15 «По делам несовершеннолетних». (16+)</div> <div>06.00 «Домашняя кухня». (16+)</div>	

ДУАЛЬ

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образовывали кроссворд.

По горизонтали: Академия. Телец. Тарзанка. Лицедей. Айсинг. Эсминец. Чес. Лаваш. Раджа. Леер. Запеканка. Пиксел. Мафиози. Нейрон.

По вертикали: Мелисса. Ветеринар. Край. Дизайнер. Мундир. Яранга. Телеканал. Сарацин. Джакузи. Клапан. Левкой. Чекан. Зеро.



ПРОГРАММА ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ «ГУПСОЦГАРАНТИЯ»

- ✓ Единовременная выплата **до 5 000 000***
- ✓ Ежемесячные платежи **до 100 000***

Помощь по хозяйству и сиделка бесплатно
Договор заключается напрямую с организацией

8 (495) 626-21-22 **gupsg.ru**

*Рассчитывается индивидуально. Реклама. ООО «Гупсоцгарантия», ОГРН 1157746411866.

ЗДОРОВЬЕ В КАЖДЫЙ СУСТАВ



Задумайтесь и запомните на всю жизнь:
«Здоровье – самая большая ценность каждой личности и зависит в первую очередь от вас»
Все суставы в нашем организме способны служить всю жизнь при условии, если вы будете заботиться и обеспечивать максимальное питание каждой клетке ваших хрящей. Наша жизнь начинается с клетки, на 99% состоящей из жидкости и питательных микромолекул. Если клетка начинает испытывать дефицит питательных веществ, она не в состоянии продолжать жизнь и погибает.

ПОДРОБНУЮ ИНФОРМАЦИЮ О СРЕДСТВЕ МОЖЕТЕ ПОЛУЧИТЬ ПО ТЕЛЕФОНАМ:

звонок по России бесплатный:
8 (800) 333-47-79

Коллоидное средство «МолекАРТ-РА» содержит в себе 11 активных фитонутриентов, которые могут способствовать защите хрящевой ткани, устранению неприятных ощущений.

«МолекАРТ-РА» – сбалансированный коллоидный фитокомплекс, способный поддерживать все ваши 360 суставов в активном состоянии.

Начните применять «МолекАРТ-РА» сейчас и ощутите разницу в подвижности каждого вашего сустава. Коллоидная форма в виде жидкого раствора с ГИАЛУРОНОВОЙ КИСЛОТОЙ позволяет беспрепятственно и быстро усваиваться в организме, может обеспечить интенсивное и необходимое питание всей хрящевой системе, тем самым способствуя улучшению подвижности и эластичности суставов.

г. Москва: **8 (495) 989-60-45**

ООО «МАКРОБИОЛАЙН», 109548, г. Москва, ул. Шоссейная, д. 1, корп. 2, ОГРН 1177746679439. Реклама. БАД.



КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000	TV1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «ЖМОТ». (16+)	06.20 «ОЛИМПИУС ИНФЕРНО». (16+)	05.10 «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО». (6+)	06.00, 05.30 Спросони. (12+)	06.25, 15.20 Четыре свадьбы. (16+)	07.10 «МЕСТЬ». (16+)
07.55 «Паранорман, или как приручить зомби». (6+)	08.20 «ДРУЗЬЯ ДРУЗЕЙ». (16+)	08.10 «СВАТЫ». (16+)	06.25, 15.20 Четыре свадьбы. (16+)	07.10 «МЕСТЬ». (16+)	07.10 «МЕСТЬ». (16+)
09.50 «МОЙ ПАРЕНЬ - ПСИХ». (16+)	10.15 «РУСАЛКА». (16+)	12.00 «В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ». (12+)	07.10 «МЕСТЬ». (16+)	09.00, 09.45 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)	10.00 «НАПАРНИЦЫ». (16+)
12.20 «МОЙ МАЛЫШ». (12+)	12.25 «СТАЛЬНАЯ БАБОЧКА». (16+)	13.45 «ЭКИПАЖ». (12+)	10.20 «НАПАРНИЦЫ». (16+)	10.30 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+)	10.20 «НАПАРНИЦЫ». (16+)
14.25 «ДЬЯВОЛ И ДЭНИЭЛ УЭБСТЕР». (16+)	14.30 «ВНУК КОСМОНАВТА». (12+)	16.25 «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА». (12+)	11.15, 18.00, 19.00 Правила моей кухни. (16+)	11.15, 18.00, 19.00 Правила моей кухни. (16+)	13.00 «НАПАРНИЦЫ». (16+)
16.20 «ПРОСТИ, ХОЧУ НА ТЕБЕ ЖЕНИТЬСЯ». (12+)	Россия, 2006. В ролях: Андрей Панин, Донэ Лема, Геннадий Назаров.	18.00 «СВАТЫ». (16+)	12.15, 13.00, 03.15, 04.00, 04.45 Проект Подиум. (16+)	12.15, 13.00, 03.15, 04.00, 04.45 Проект Подиум. (16+)	13.15 «Зал суда. Битва за деньги». (16+)
18.25 «ЖМОТ». (16+)	16.20, 17.15, 04.15, 05.05 «НЕ БЫЛО БЫ СЧАСТЬЯ». (16+)	22.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)	13.45 «ЛЮБОВЬ БЕЗ ПЕРЕСАДОК». (16+)	13.45 «ЛЮБОВЬ БЕЗ ПЕРЕСАДОК». (16+)	14.10 «Дела семейные. Битва за будущее». (16+)
20.10 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)	18.30 «НА КРЮЧКЕ!». (16+)	22.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)	16.10 Холостяк. (16+)	16.10 Холостяк. (16+)	15.05 «Дела семейные. Новые истории». (16+)
22.35 «ПОСЛЕДНЯЯ ЛЮБОВЬ НА ЗЕМЛЕ». (16+)	20.20 «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕНТА». (16+)	22.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)	17.00 Правила моей пекарни. (16+)	17.00 Правила моей пекарни. (16+)	16.00 «Дела семейные. Новые истории». (16+)
00.25 «Я НЕ ЗНАЮ, КАК ОНА ДЕЛАЕТ ЭТО». (16+)	22.20 «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ». (12+)	22.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)	20.00 «ГОЛАЯ ПРАВДА». (16+)	20.00 «ГОЛАЯ ПРАВДА». (16+)	16.00 «Дела семейные. Новые истории». (16+)
США. 2011. В ролях: Сара Джессика Паркер, Пирс Броснан.	00.10 «ЛЮБОВЬ С ОГРАНИЧЕНИЯМИ». (16+)	22.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)	21.30 «АНОНИМ». (16+)	21.30 «АНОНИМ». (16+)	16.15 «Такую маму не научит. (12+)
02.15 «ЛОВУШКА». (18+)	02.20 «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+)	22.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)	23.35 «СЕРЕНА». (16+)	23.35 «СЕРЕНА». (16+)	16.45 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)
04.10 «ИМУЩЕСТВО С ХВОСТОМ». (12+)		22.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)	01.20 «ОТКРОЙ ГЛАЗА». (16+)	01.20 «ОТКРОЙ ГЛАЗА». (16+)	19.00 «Новости

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	FOX life	FOX LIFE
01.10 «РОКОВАЯ СТРАСТЬ». (16+)	01.30, 02.20 «ДОРОГА ИЗ ЖЕЛТОГО КИРПИЧА». (16+)	01.05 «СЕМЬ КАБИНОК». (18+)	06.00, 15.00, 15.50 «ЭТО МЫ». (16+)	06.00, 15.00, 15.50 «ЭТО МЫ». (16+)
03.10 «РЕКРУТ». (16+)	03.10, 00.00 «БРАТ». (16+)	02.55 «ЗАМУЖ НА ДВА ДНЯ». (12+)	06.40, 06.55, 07.20, 21.00, 21.25, 00.25, 00.50, 02.35 «ЖИЗНЬ В ДЕТАЛЯХ». (16+)	06.40, 06.55, 07.20, 21.00, 21.25, 00.25, 00.50, 02.35 «ЖИЗНЬ В ДЕТАЛЯХ». (16+)
05.00 «ОНА». (16+)	04.45 «БАБЛО». (16+)	06.35 «ВСЕ О МУЖЧИНАХ». (16+)	07.45, 08.30, 13.30, 14.15, 01.10, 01.55 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)	07.45, 08.30, 13.30, 14.15, 01.10, 01.55 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
07.00 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)	06.20, 07.20, 08.15, 09.20 «Я НЕ Я». (16+)	08.05 «УМОПОМАЧИТЕЛЬНЫЕ ФАНТАЗИИ ЧАРЛИ СВОНА-ТРЕТЬЕГО». (16+)	11.55, 12.40, 19.25, 20.15, 04.30, 05.15 «КАСЛ». (16+)	11.55, 12.40, 19.25, 20.15, 04.30, 05.15 «КАСЛ». (16+)
09.15 «ОСТОРОЖНО! ДВЕРИ ЗАКРЫВАЮТСЯ». (16+)	10.20, 11.10, 19.00, 19.55 «БАНДЫ». (16+)	09.45 «ЛЮБОВЬ НЕ ПО РАЗМЕРУ». (16+)	16.35 «МУНЧ». (16+)	16.35 «МУНЧ». (16+)
10.50 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)	12.10 «РАЙСКИЕ ПТИЦЫ». (16+)	11.40 «ПРОСТИ, ХОЧУ НА ТЕБЕ ЖЕНИТЬСЯ». (12+)	17.35, 18.30, 23.25 «КАНДИС РЕНУАР». (16+)	17.35, 18.30, 23.25 «КАНДИС РЕНУАР». (16+)
12.15 «СЕЙЧАС САМОЕ ВРЕМЯ». (16+)	13.55 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)	13.45 «НОВОГОДНИЙ ОТРЫВ». (16+)	21.45 «ЭТАЖОМ ВЫШЕ». (16+)	21.45 «ЭТАЖОМ ВЫШЕ». (16+)
13.55 «ВЕРОНИКА РЕШАЕТ УМЕРЕТЬ». (16+)	15.50 «МЕТЕЛЬ». (16+)	15.25 «УЧИТЕЛЬ ГОДА». (16+)		
15.35 «ПАТРУЛЬ ВРЕМЕНИ». (16+)	17.30 «КРЕМЬЕНЬ». (16+)	17.35 «УБОЙНЫЙ ОГОНЕК». (16+)		
17.10 «ВСЕ САМОЕ ЛУЧШЕЕ». (16+)	20.50 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)	19.30 «ЛУЧШИЙ И САМЫЙ ЯРКИЙ». (16+)		
18.45 «ДЕТИ СЕКСУ НЕ ПОМЕХА». (16+)	22.20 «ДИАЛОГИ». (16+)	21.10 «ГРОМОБОЙ». (12+)		
20.30 «ТРОПЫ». (16+)		22.55 «ДЕВУШКА ИЗ ДЖЕРСИ». (16+)		
22.20 «НЬЮ-ЙОРК. Я ЛЮБЛЮ ТЕБЯ». (16+)				

ФЕНИКС+КИНО	TV 21 ВЕК	РОДНОЕ КИНО	КИНОСЕРИЯ
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)	10.00, 18.00, 02.00 «ТЕНЬ СУДЬБЫ». (16+)	01.05 «ЖИВОЙ». (18+)	00.00 «ОТТЕПЕЛЬ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ЖАРКИЙ ЛЕД». (16+)	11.05, 19.05, 03.05 «ЖИВИ И ПОМНИ». (16+)	04.40 «ПО УЛИЦАМ КОМОД ВОДИЛИ». (6+)	01.15, 02.10, 03.00, 07.40, 08.35, 09.30, 10.20 «ПРИНЦИП ХАБАРОВА». (16+)
12.00, 13.00 «ВОЛЬФ МЕССИНГ: ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (16+)	12.50, 20.50, 04.50 «СЕМЕЙНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (16+)	06.00 «РУССКИЙ РЕГТАЙМ». (0+)	04.00, 05.00, 05.50, 06.40 «РОККО СКЪЯВОНЕ». (16+)
14.00, 15.00 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)	14.25, 22.25, 06.25 «ПОЛЕТ ДЛИННОЮ В ЖИЗНЬ». (18+)	07.50 «ПИКОВАЯ ДАМА». (12+)	11.15 «ОРУЖЕЙНЫЙ БАРОН». (16+)
20.00, 21.00 «БЛИЗНЕЦЫ». (16+)	16.05, 00.05, 08.05 «ДНЕВНОЙ СВЕТ». (16+)	09.40 «СНЕГУРОЧКА». (12+)	13.35, 14.30, 15.20, 16.15 «ОПАСНОЕ ЗАБЛУЖДЕНИЕ». (16+)
22.00, 23.00 «ФАЛЬШИВО-МОНЕТЧИКИ». (16+)		11.30 «ЛЮБОВНИК». (16+)	17.15 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (18+)
04.00, 05.00 «ЖИЗНЬ, КОТОРОЙ НЕ БЫЛО». (16+)		13.30 «БРОНЗОВАЯ ПТИЦА». (12+)	20.00 «ЛЕОН». (16+)
06.00, 07.00 «НАВИГАТОР». (16+)		16.05 «ПОКА СТОЯТ ГОРЫ». (16+)	22.35 «ОХОТНИКИ ЗА ГОЛОВАМИ». (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
07.20 Придворный дизайн. (12+)	00.05 Донская рыбалка. (12+)	00.00, 13.00, 19.00 Аэробика в стиле ретро. (12+)
07.45 Дело в отделке. (12+)	00.35, 21.10 Охота в Новом Свете. (16+)	00.30, 13.30, 19.30 Пилатес Intensive. (12+)
08.15 Сам себе дизайнер. (12+)	01.00, 04.00 Дело вкуса. (12+)	01.00, 16.30, 20.30 Дыхание стретчинга. (12+)
08.35, 12.45, 16.50, 21.15 Ландшафтный дизайн. (12+)	01.15, 04.10, 07.55, 14.35, 18.30, 21.40 Мир рыболова. (12+)	01.30, 11.30, 18.30 Худеем с Мариной Корпан. (12+)
09.00 Сравнительный анализ. (16+)	01.40, 22.10 Рыбалка на малых реках Удмуртии. (16+)	02.00, 15.00, 21.00 Любимые рецепты: полезная версия. (6+)
09.30 Дачные хитрости. (12+)	02.10, 23.15 Рождение клинка. (16+)	02.30, 10.00, 15.30, 21.30 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+)
09.45 Битва интерьеров. Топ-10. (12+)	02.35, 23.45 Беларусь: в поисках хорошего клева. (16+)	03.00, 16.00, 22.00 Popsugar. Классная тренировка. (6+)
10.10 Ваш агроном. (12+)	05.05, 08.45, 12.00 Оружейные дома мира. (16+)	03.30, 14.00, 23.30 Боди-балет. (12+)
10.30 Чужеземцы. (12+)	05.35, 09.20, 12.35 Морская охота. (16+)	04.00, 06.00, 08.00 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+)
10.45 Домашняя экспертиза. (12+)	06.00 Блондинка на охоте. (16+)	04.15, 06.15, 08.15 Витамин-зарядка. (12+)
11.15 Цветик-семицветик. (12+)	06.30 Две на одного. Снаряжение. (16+)	04.30, 06.30, 08.30 Витамин-йога. (12+)
11.30 Я - фермер. (12+)	06.45 Нож-помощник. (16+)	04.45, 06.45, 08.45 Витамин-завтрак. (12+)
12.15 Топ-10. (12+)	06.55 Сезон охоты. (16+)	05.45, 07.45, 09.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)
13.15 Нескучный вечер. (12+)	07.25 Универсальный фидер. (12+)	07.30, 14.30, 20.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
13.30 Высший сорт. (12+)	08.25 Какая дичь! (12+)	10.30, 17.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
13.45 Здоровый сад. (12+)	09.50, 16.05 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)	12.00 Цигун. (12+)
14.05 Дети на даче. (12+)	10.25, 16.35 По Якутии с Борисовым. (12+)	
14.30 Ландшафт эксперименты. (12+)	10.55, 22.40 Рыбалка без границ. (12+)	
15.00 История одной культуры. (12+)	11.30 Спиннинг сегодня. (16+)	
15.35 ЗаСад. (12+)	13.05 Рыбалка в России. (16+)	
16.00 Я садовником родился. (12+)	13.35 Поймать лосося. (16+)	
16.20 Дачные дел мастер. (12+)	14.05 Нахлыст в Башкортостане. (16+)	
17.15 Закуски. (12+)	15.00 На зарубежных водоемах. (16+)	
17.35 И компот! (12+)	15.30 Камера, мотор... Рыба! (16+)	
17.50 Лучки-пучки. (12+)	17.10 Рецепты старого Тифлиса. (16+)	
18.05 Идеальный сад. (12+)	17.25 На рыбалку с охотой. (12+)	
18.40 Альтернативный сад. (12+)	18.00 Планета охотника. (16+)	
19.10 Битва огородов. (12+)	19.05 Практик. школа нахлыста. (12+)	
19.40 Секреты стили. (12+)	19.35 Зов предков. (16+)	
20.10 Идеальные мастера. (12+)	20.05 На охотничьей тропе. (16+)	
21.10 Декоративный огород. (12+)	20.35 Водоемы России. (12+)	
22.40 Побег из города. (12+)		
22.40 Прогулка по саду. (12+)		
23.10 Дачные радости. (12+)		

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	РЕТРО
06.00 «Как в ресторане». (12+)	05.00 «НЕДОТРОГА ДЖЕЙН». (16+)	05.00 «Обмен жёнами». (16+)	01.00 «Я ТЕБЯ НЕ НАВИЖУ». (12+)
06.25 «НАПАРНИЦЫ». (16+)	07.00 Школа доктора Комаровского. (12+)	06.45 «В теме». (16+)	02.20 «ЖИТИЕ ДОН КИХОТА И САНЧО». (12+)
10.00 «Новости	07.30 Утро Пятницы. (16+)	07.10 «ТРОПИКАНКА». (12+)	04.20 «ЦИРК». (12+)
10.10 В гостях у цифры. (12+)	09.30 Орел и решка. Кругосветка. (16+)	08.05 «КЛОН». (16+)	05.50 «Мои бабушки и я». (6+)
10.20 «НАПАРНИЦЫ». (16+)	10.30 На ножах. (16+)	10.00 «Одинокий папа мечтает познакомиться». (16+)	06.00 «ЖИТИЕ ДОН КИХОТА И САНЧО». (12+)
13.00 «Новости	12.00 Мейкаперы-2. (16+)	11.55 «Взвешенные и Счастливые». (16+)	07.05 «Шошакевич крупным планом». (12+)
13.15 «Зал суда. Битва за деньги». (16+)	Когда мейк-ап безобразно живаает, а красота приобретает новый оттенок, по взмаху кисти рождается искусство. Регина Тодоренко и Влад Лисовец открывают шоу-соревнование лучших визажистов страны, победитель которого не только получит один миллион рублей, но и должность национального визажиста L'oreal Paris в России.	15.20 «Моя свекровь - монстр». (16+)	08.05 «Горячий камень». (0+)
14.10 «Дела семейные. Битва за будущее». (16+)	13.00 Орел и решка. По морям. (16+)	17.30 «Измены». (16+)	08.25 «Грибок-Теремок». (0+)
15.05 «Дела семейные. Новые истории». (16+)	15.00 «Орел и решка. Перегрузка». (16+)	19.30 «КЛОН». (16+)	08.35 «Дело №». (6+)
16.00 «Новости	19.00 «КИБЕР». (16+)	21.30 «Я стесняюсь своего тела». (16+)	08.55 «ЦИРК». (12+)
16.15 «Такую маму не научит. (12+)	21.50 «ТИТАН». (16+)	01.00 «В теме». (16+)	10.45 «ЖИТИЕ ДОН КИХОТА И САНЧО». (12+)
16.45 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)	23.40 «ВСПОМНИТЬ ВСЁ». (16+)	01.30 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)	12.10 «Выше голову». (0+)
19.00 «Новости	01.40 Пятница News. (16+)	Сериал. США, Канада. 2005. Детектив. В ролях: Мэттью Грей Гублер, Кирстен Вангснес, А. Дж. Кук, Джо Мантенья, Томас Гибсон, Шемар Мур, Пэйджет Брюстер, Аиша Тайлер, Адам Родригес, Джон Бартон.	12.20 «Где же ты, медвежонок». (0+)
19.20 «Всемирные игры разума. (0+)	02.10 «БОЛЬШОЙ ГОД». (16+)	03.40 «На 10 лет моложе». (12+)	12.30 «Клуб путешественников». (12+)
20.00 «АКСЕЛЕРАТКА». (0+)	04.00 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)		13.45 «ЖИТИЕ ДОН КИХОТА И САНЧО». (12+)
21.45 «МЕСТЬ И ЗАКОН». (16+)			15.05 «Клуб путешественников». (12+)
01.30 «Держись, шоубиз!». (16+)			16.20 «Ты моя мелодия». (12+)
01.55 «ЗАМУЖНЯЯ ЖЕНЩИНА». (12+)			18.05 «УБИТЬ ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)
04.05 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ». (12+)			20.35 «Вечер музыки Микаэла Таривердиева». (12+)
04.45 «Мультифильмы». (0+)			22.05 «ЖИТИЕ ДОН КИХОТА И САНЧО». (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
00.10, 08.10 «Час истины». (12+)	07.20 «Тайная война». (12+)	06.00 Научные глупости. (16+)
01.15 «Российская летопись». (12+)	08.25 «Тайны британских замков». (12+)	06.25 «Мегазаводы». (16+)
01.30 «Библиотеки России». (6+)	09.15 «Наполеон». (12+)	07.20 Техасский улов. (16+)
02.10, 10.20, 21.10 «Секреты истории». (12+)	10.25 «Иудея и Рим: фатальный конфликт». (6+)	09.05 Внутри невероятной механики. (16+)
03.30 «Личность в истории». (12+)	11.25 «Охота за сокровищами нацистов». (12+)	09.55 На плотах по Юкону. (16+)
04.00 «Любовь к искусству и власть. История королевской коллекции». (12+)	12.25 «Тайная война». (12+)	10.45 «Авто - SOS». (16+)
05.00 «Гигант. Рассказ о «Давиде» Микеланджело». (12+)	13.25 «Тайны британских замков». (12+)	12.25 «Египет с величайшим исследователем в мире». (16+)
06.00 «Таинственная Франция». (12+)	14.15 «Вулканическая одиссея». (12+)	13.15 «Враждебная планета». (16+)
09.20 «Древние невидимые города». (12+)	15.15 «Невероятные изобретения». (12+)	14.10 АТЛАНТИДА. (16+)
11.40 «Пешком по Москве». (6+)	15.45 «Иудея и Рим: фатальный конфликт». (6+)	15.05 «Мегазаводы». (16+)
12.00 «Чудеса. Путешествие по Италии». (12+)	16.50 «Наполеон». (12+)	15.55 «Расследования авиакатастроф». (16+)
13.00 «Наполеон. Освобождение Европы». (12+)	18.00 «Охота за сокровищами нацистов». (12+)	16.50 «Авто - SOS». (16+)
14.00 «Три города, покорившие мир. Амстердам, Лондон, Нью-Йорк». (12+)	19.00 «Тайная война». (12+)	17.40 «Враждебная планета». (16+)
15.00 «Расцвет великих империй». (12+)	20.05 «Вторая мировая война: чего стоит империя». (12+)	18.35 Внутри невероятной механики. (16+)
16.00 «Историада». (12+)	21.05 «Мифические существа». (12+)	19.25 АТЛАНТИДА. (16+)
17.00 «Цивилизации». (12+)	22.00 «Загадочные убийства: нацисты». (12+)	20.15 «Инстинкт выживания». (16+)
18.00 «Рожжденные в СССР». (6+)	22.55 «Тридцатилетняя война - Железный век». (12+)	21.10 «Авто - SOS». (16+)
18.35 «Китай. Сокровища нефритовой империи». (12+)	23.55 «Вторая мировая война: чего стоит империя». (12+)	22.00 Исследователь02.0. (16+)
19.25 «Русские праведники». (12+)	00.55 «Загадочные убийства: нацисты». (12+)	22.50 АТЛАНТИДА. (16+)
20.00 «ВЕРСАЛЬ». (18+)	01.50 «Запретная история». (12+)	23.45 Война Гитлера против прессы. (16+)
22.35 «Козьма Крючков и другие герои». (12+)	02.45 «Музейные тайны». (12+)	00.35 Злоключения за границей. (16+)
23.05 «Страна Советов. Забытые вожди». (12+)	03.30 «Тайны британских замков». (12+)	01.25 Исследователь02.0. (16+)

 ANIMAL PLANET	 DISCOVERY CHANNEL	TLC
06.00 «Полиция Хьюстона - отдел по защите животных». (16+)	06.00 «Как это сделано?» (12+)	06.00 Идеальное предложение. (12+)
06.55 «Адская кошка». (12+)	06.25 «Золотой путь Паркера Шнабеля». (16+)	06.25 Пять с плюсом. (12+)
07.50 «Аквариумный бизнес». (12+)	07.20 «Махинаторы возвращаются». (12+)	07.15 Я не знала, что беременна. (16+)
08.45 «Невиданные Аппалачи». (12+)	08.15 «Быстрые и громкие». (12+)	08.10 Жизнь на мексиканском побережье. (12+)
09.40 «На свободу с питбулем». (16+)	09.10 «Как это сделано?» (12+)	09.05 Охотники за недвижимостью: вокруг света. (12+)
10.35 «В дикой крае с Эваном». (16+)	10.05 «Охотники за реликвиями». (16+)	10.00 Мой жир спас мне жизнь. (16+)
11.30 «Рожжденные свободными». (12+)	11.00 «Голые и напуганные». (16+)	10.55 Джастин: похудеть ради мечты. (16+)
12.25 «Доктор Ди: ветеринар Аляски». (16+)	11.55 «Взрывная история». (12+)	11.50 Два платья для невесты. (12+)
13.20 «Полиция Майами: отдел по защите животных». (16+)	12.50 «Золотая лихорадка: бурные воды». (16+)	12.45 Я вешу 300 кг. (16+)
14.15 «Адская кошка». (12+)	13.45 «Как это сделано?» (12+)	13.40 Пять с плюсом. (12+)
15.10 «На свободу с питбулем». (16+)	14.00 «Махинаторы возвращаются». (12+)	14.35 Оденся к свадьбе: Бенилюкс. (12+)
16.05 «Зоопарк». (12+)	15.35 «Быстрые и громкие». (12+)	15.30 Оденся к свадьбе: Атланта. (12+)
19.00 «Невиданные Гавайи». (12+)	16.30 «Золотой путь Шнабеля». (16+)	16.25 Я не знала, что беременна: спецвыпуск. (16+)
20.00 «Правосудие Техаса». (16+)	17.25 «Железная дорога Австралии». (12+)	17.20 Два платья для невесты. (12+)
21.00 «Дрейф». (16+)	18.20 «Охотники за складами: Британия». (16+)	18.15 Жизнь на мексиканском побережье. (12+)
22.00 «На свободу с питбулем». (16+)	19.15 «Как это сделано?» (12+)	19.10 Охотники за недвижимостью: вокруг света. (12+)
23.00 «Невиданные Гавайи». (12+)	20.10 «Махинаторы возвращаются». (12+)	20.05 Я вешу 300 кг. (16+)
00.00 «Правосудие Техаса». (16+)	21.05 «Охотники за реликвиями». (16+)	21.00 Они поменялись едой. (16+)
01.00 «Дрейф». (16+)	22.00 «Операция «Спасение дома». (12+)	22.00 На приеме у доктора Кристиана. (16+)
01.55 «Монстры внутри меня». (16+)	22.55 «Эд Стаффорд: игра на вылет». (16+)	23.00 Мы ищем новую жену. (16+)
02.50 «Как вырастить». (12+)	23.50 «Золотой путь Шнабеля». (16+)	00.00 Салон «Последний шанс». (16+)
03.45 «Полиция Хьюстона - отдел по защите животных». (16+)	00.45 «Мega-пит-споты». (12+)	00.55 Семья весом в тонну. (16+)
04.40 «На свободу с питбулем». (16+)	01.40 «Золотая лихорадка». (16+)	01.50 Мой жир спас мне жизнь. (16+)
05.35 «Знакомство с пингвинами». (12+)		02.40 Джастин: похудеть ради мечты. (16+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 1
06.00 Волейбол. (0+)	01.00 Теннис. «Ролан Гаррос». Пятый день
08.00, 11.00, 15.20, 17.50 Новости	02.00 Тележурнал. «Гейм, Шетт и Матс»
08.05, 10.30, 13.00, 15.25, 18.00, 21.15, 23.50 «Неизведанная хоккейная Россия». (12+)	02.30 Велоспорт. «Джиро д'Италия». 18-й этап
08.35 Хоккей. Чемпионат мира. Россия - Норвегия. (0+)	04.00 Теннис. «Ролан Гаррос». Пятый день
11.05 Хоккей. Чемпионат мира. Россия - Австрия. (0+)	05.00 Велоспорт.
13.30 Хоккей. Чемпионат мира. Россия - Чехия. (0+)	06.00 Теннис. 07.00 Тележурнал. «Гейм, Шетт и Матс»
15.55 Хоккей. Чемпионат мира. Россия - Италия. (0+)	07.30 Велоспорт.
18.55 Страна смотрит спорт. (12+)	08.30 Теннис.
19.25 Гандбол. Чемпионат России. Финал. «Спартак» (Москва) - «Чеховские медведи». Пр.тр.	09.35 Велоспорт.
21.45 Хоккей. Чемпионат мира. Россия - Латвия. (0+)	10.30 Теннис. «Ролан Гаррос». Матч дня
00.20 Хоккей. Чемпионат мира. Россия - Швейцария. (0+)	11.25 Тележурнал. «Гейм, Шетт и Матс»
02.25 Хоккей. Чемпионат мира. Россия - Швеция. Трансляция из Словакии. (0+)	11.55 Теннис. «Ролан Гаррос». Пр.тр.
04.30 Гандбол. (0+)	14.00 Велоспорт. «Джиро д'Италия». 19-й этап
	18.10 Велоспорт. «Джиро-экстра». Пр.тр.
	18.15 Теннис. «Ролан Гаррос». Пр.тр.
	22.15 Тележурнал. «Гейм, Шетт и Матс» Прямая трансляция
	22.45 Теннис. «Ролан Гаррос». Матч дня
	23.45 Велоспорт. «Джиро д'Италия». Обзор дня

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ-ТВ
05.00 Сделано в 00-х. (16+)	12.25 Check-In на Муз-ТВ. (16+)
06.00, 08.45, 13.40, 18.00 Рго-Новости. (16+)	14.00 Муз-ТВ чарт. (16+)
06.15, 10.30, 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)	15.00 Битва номинантов. (16+)
06.55, 17.00 PRO-Клип. (16+)	16.00 Засеки звезды. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)	16.10 Русские хиты. Чемпионы пятницы. (16+)
09.00 Золотая дюжина. (16+)	18.20, 02.00 Золотая лихорадка. (16+)
10.00 Победитель битвы номинантов. (16+)	19.00 Русский чарт. (16+)
11.20 Отпуск без путевки. (12+)	20.00 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)
	20.30 Золотой граммофон-2017. (16+)
	22.10 Танцпол. (16+)
	00.00 Неспиннер. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
06.00, 14.30, 22.30 «Смешарики». (0+)	05.00 «Пёс Пат». (6+)	05.00 «Ранние пташки». «Боб-строитель». «Белка и Стрелка.
06.25, 11.35, 19.30, 02.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	05.25 «Жужики». (6+)	Озорная семейка». «Волшебный фонарь». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 Время малышей. (0+)	06.15 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)	06.55 «Чик-зарядка». (0+)
08.00 «Роботар Поли». (0+)	07.05 «Герои в масках». (0+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
08.15 «Рой и пожарная безопасность». (0+)	07.35 «Пёс Пат». (6+)	07.30 «Чик-зарядка». (0+)
08.20, 19.00 «Лео и Тиг». (0+)	08.30 «Хранитель Лев». (0+)	07.35 «Хэтчimals. Приключения в Хэтчиптопии». (0+)
08.35, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	09.00 «Удивительная Ви». (6+)	07.40 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Йоко». (0+)	09.30 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+)	09.10 «Деревяшки». (0+)
09.35, 17.00, 01.00 «Друзья на все времена». (0+)	10.00 «Елена - принцесса Авалора». (0+)	09.20 «Букварий». (0+)
10.00, 14.00, 17.15, 22.00, 05.30 «Фиксики». (0+)	10.30 «София Прекрасная». (0+)	09.40 «Союзмультфильм» представляет: «Слонёнок». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	11.00 «Дружные мопсы». (0+)	09.50 «Зеркальце». (0+)
11.00 «Сказочный патруль». (0+)	11.30 «Гигантозавр». (0+)	10.00 «Зайчонок и муха». (0+)
11.25 «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь». (0+)	12.00 «Атлантида-2: Возвращение Майло». (6+)	10.10 «Самый большой друг». (0+)
13.30, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)	13.45 «Финес и Ферб». (6+)	10.20 «Просто так!» (0+)
15.00 «10 друзей Кролика». (0+)	16.00 «Похождения Императора». (0+)	10.25 «Роботы-поезда». (0+)
15.30, 23.40 «Белка и Стрелка». (0+)	17.40 «Похождения Императора-2: Приключения Кронка». (0+)	11.00 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)
18.00, 00.30 «Деревяшки». (0+)	19.05 «Герои Энвелла». (6+)	11.30 «Четверо в кубе». (0+)
18.25, 01.20 «Малышарики». (0+)	19.30 «Гравити Фолз». (12+)	12.15 «Тобот Атлон». (6+)
20.55 «Машины сказки». (0+)	04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)	12.40 «Ниндзяго». (6+)
21.35 «Четверо в кубе». (0+)		13.05 «Смешарики. Пин-код». (6+)
23.00 «Невероятные приключения Нильсы». (0+)		14.00 «Навигатор. У нас гости!» (0+)

Детский

Детский	Детский
06.22, 13.20 «Поросёнок». (0+)	07.00 «Если бы я был...» (0+)
06.38, 10.01, 13.47, 17.24 «Вик, маленький викинг». (6+)	07.10 «Йоко». (0+)
07.03, 10.25, 14.13, 17.48 «Смурфики». (0+)	09.25 «Доктор Малышкина». (0+)
07.30, 10.54, 14.45, 18.18 «Приключения Таши». (6+)	09.30 О! Музыка! (0+)
07.59, 08.07, 08.13, 08.31, 08.51, 09.10, 09.29 Мультфильмы. (6+)	10.00 «Рейнджер Лео и дикая природа». (0+)
09.38, 21.10, 21.19 «Веселая карусель». (0+)	10.50 Космическое путешествие. (0+)
11.20, 20.25, 22.52 «Йоко». (6+)	10.55 «Лукас и Эмили». (0+)
11.50, 16.59, «Смешарики». (0+)	12.00 Давайте рисовать! (0+)
12.04 «Хоботенок». (0+)	12.30 «Защитники». (6+)
12.12, 18.46, 23.23 Один день. (12+)	14.15 «Приключения Ам Няма». (0+)
12.50, 19.24 Вперёд в прошлое! (6+)	14.35 Весёлый алфавит. (0+)
12.38, 19.12 «Раскасса». (0+)	14.40 «Если бы я был...» (0+)
13.03, 19.38 Путешествуй с нами! (6+)	14.50 «Летающие звери». (0+)
13.41 «Хочу жить в зоопарке». (6+)	17.00 ТриО! (0+)
15.13, 15.25, 15.41, 15.50, 16.03, 16.21, 16.39 Мультфильмы (12+)	17.20 «Доктор Малышкина». (0+)
16.49 «Картинки с выставки». (6+)	17.25 «Бинг». (0+)
19.55 Кондитер Сладкоежка. (6+)	18.20 «Пластилинка». (0+)
20.08, 20.54, 21.02, 21.27, 21.43, 21.59 Мультфильмы. (6+)	18.25 «Рейнджер Лео и дикая природа». (0+)
22.08 «Крашеный лис». (0+)	19.20 Как устроен город. (0+)
22.19 «В лесной чаще». (0+)	19.30 «Белка и Стрелка: Озорная семейка». (0+)
	21.45 Простая арифметика. (0+)
	21.50 «Машинки». (0+)

О!

О!	О!
07.00 «Если бы я был...» (0+)	07.10 «Йоко». (0+)
09.25 «Доктор Малышкина». (0+)	09.30 О! Музыка! (0+)
10.00 «Рейнджер Лео и дикая природа». (0+)	10.50 Космическое путешествие. (0+)
10.55 «Лукас и Эмили». (0+)	12.00 Давайте рисовать! (0+)
12.30 «Защитники». (6+)	14.15 «Приключения Ам Няма». (0+)
14.35 Весёлый алфавит. (0+)	14.40 «Если бы я был...» (0+)
14.50 «Летающие звери». (0+)	17.00 ТриО! (0+)
17.20 «Доктор Малышкина». (0+)	17.25 «Бинг». (0+)
18.20 «Пластилинка». (0+)	18.25 «Рейнджер Лео и дикая природа». (0+)
19.20 Как устроен город. (0+)	19.30 «Белка и Стрелка: Озорная семейка». (0+)
21.45 Простая арифметика. (0+)	21.50 «Машинки». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
05.00 «Русский обед». (0+)	15.55 «Русские праведники». (0+)
06.00 «Завет». (0+)	16.25 «Время собирать...». (0+)
07.00 «Новый день». (0+)	16.50 «РЕВИЗОР». (0+)
08.00 «До самой сути». (0+)	18.00 «Завет». (0+)
09.00 «Монастырская кухня». (0+)	19.00 «Новый день». (0+)
10.00 «И будут двое». (0+)	20.00 «Прямая линия. Ответ священника». (0+)
11.00 «Слава Богу за все. Крестный путь Святейшего Иоанна Златоуста». (0+)	21.30 «Следы империи». (0+)
11.45 «Я хочу ребенка». (0+)	23.00 «Наши любимые песни». (0+)
12.30 «Пилигрим». (0+)	00.00 «Завет». (0+)
13.00 «Прямая линия. Ответ священника». (0+)	01.00 «Новый день». (0+)
14.30 «Монастырская кухня». (0+)	01.55 «И будут двое». (0+)
15.00 «Дмитрий Донской. Спасти мир». (0+)	02.50 «Бесогон». (16+)
	03.30 «Наши любимые песни». (0+)
	04.30 «Тайны сказок с Анной Ковальчук». (0+)
	04.45 «День Патриарха». (0+)

Православный календарь

31 мая

Седмица 5-я по Пасхе. Глас 4.
Мч. Феодота Анкирского и мцц. семи дев: Александры, Текусы, Клавдии, Фаины, Евфрасии, Матроны и Иулии.



Память святых отцев семи Вселенских Соборов. Мчц. Петра, Дионисия, Андрея, Павла и Христины Лампсакских. Прп. Макария Алтайского. Мчц. Ираклия, Павлина и Венедима Афинских.

Мчц. Симеона, Исаака и Вахтияса. Мчц. Давида и Таричана отроков (груз.). Прав. Иоанна Кормянского. Сщмч. Михаила пресвитера. Сщмч. Василия пресвитера.

Постный день. Разрешается рыба.

«Ненависть или зависть под покровом благочестия – горькая вода в золотых сосудах».

Св. Ефрем Сирин

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 27 МАЯ ПО 2 ИЮНЯ

Рыбы 19.02 – 20.03

Рыбам, любящим движение и смену впечатлений, на предстоящей неделе повезет. Подходящее время для любой физической активности. Можно использовать эти благоприятные дни и для небольшого загородного отдыха или путешествия.

Рак 22.06 – 22.07

На предстоящей неделе повезет Ракам, которые действуют вдумчиво и обстоятельно и не подвержены спонтанности. Сложившаяся в вашей жизни ситуация не терпит суеты. Общайтесь с дорогими вам людьми, следите за тем, что говорите и делаете.

Скорпион 24.10 – 22.11

Подходящее время для деловых начинаний Скорпионов. Повезет уверенным в себе представителям знака, которые не боятся отстаивать свои взгляды. Близких людей стоит больше ценить и прислушиваться к их мнению. Это может быть очень важно для них.

Козерог 22.12 – 20.01

Спокойная неделя, сулящая немало удовольствий и приятных минут, впереди у Козерогов. Отличное время для дружеских встреч и родственных посиделок. Если вы творческая натура, вам непременно повезет в деловых начинаниях. Влюбленным, которые дорожат отношениями, стоит быть нежнее друг с другом.

Овен 21.03 – 20.04

Неделя непредвиденных ситуаций – вот что впереди у Овнов. Но выбить вас из колеи не удастся никому и ничему. Не исключено, что вам придется принимать важные решения. Вам удастся добиться отличных результатов и на работе, и в творчестве, и в личной жизни.

Лев 23.07 – 22.08

Вряд ли у Львов получится добиться существенных результатов на карьерном поприще, а вот заложить фундамент будущих свершений – вполне. Правда, на принятие важных решений могут повлиять эмоции, причем не всегда в лучшую сторону.

Телец 21.04 – 21.05

Хорошая неделя для получения новых знаний и самообразования – Тельцам стоит воспользоваться этой возможностью. Любознательный повезет непременно. Отличное время для умственной работы в целом. Влюбленным стоит быть внимательнее друг к другу.

Дева 23.08 – 23.09

Неделя особенно благоприятна для тех Дев, которые желают наладить межличностные отношения. Есть шанс завязать полезные знакомства, помириться с теми, с кем находились в ссоре, найти взаимопонимание с людьми другого поколения и взглядов.

Как-то философа спросили: что больше портит людей – деньги или безденежье? «Во-первых лишен смысла, – ответил мудрец. – Людей портит то, что у них есть: богатых – деньги, бедных – их отсутствие!»

Человеческий мозг как компьютер – прибор умнейший и совершенный. Но пользователь, как правило, не умеет его включать...

Главным отличием между животными и людьми является то, что животные не держат дома людей. Хотя коты могут с этим утверждением и не согласиться...

Конечно, за фигурой надо непрестанно следить. А то, бывало, чуть зазеваешься, а фигура уже тортик трескается.

Однообразие утомляет, многообразие раздражает... И только безобразие всегда срабатывает на «ура»!

УСТАНОВКА ЗАБОРОВ
от производителя

- Штакетник металлический
- Профнастил
- 3D сетка

Не экономим на металле
Гарантия 5 лет
Срок службы > 25 лет

8 (495) 517-02-16 Реклама

Близнецы 22.05 – 21.06

Благоприятная неделя для решения сложных задач впереди у Близнецов. Можно продумывать тактику и стратегию, строить планы на будущее. Старайтесь проявлять наблюдательность, держать ухо востро. Полученная информация может весьма скоро пригодиться.

Весы 24.09 – 23.10

Перепады настроения, быстро меняющаяся ситуация могут осложнить жизнь Весам. Звезды советуют не стесняться просить помощи у более опытных и знающих людей. Отличное время, чтобы уделять больше внимания детям и родителям.

Стрелец 23.11 – 21.12

Гармоничная, спокойная неделя ожидает Стрельцов. Хороша она для творческой работы и активного отдыха. Желательно в компании близких людей. Общение с природой и интересными людьми пойдет вам на пользу и принесет удовольствие.

Водолей 21.01 – 18.02

Водолеям очень желательно сосредоточиться на делах и объявить жестокий бой рассеянности. Последняя может здорово спутать планы. Общение со случайными людьми может отнять массу драгоценного времени. Умение подстраиваться друг под друга может весьма пригодиться влюбленным.

[illegible]

РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<div>05.00 16.20 04.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)</div> <div>07.20 «ДЖУМАНДЖИ». (12+)</div> <div>09.15 «Минтранс». (16+)</div> <div>10.15 «Самая полезная программа». (16+)</div> <div>11.15 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</div> <div>18.20 «Засекреченные списки». (16+)</div> <div>20.30 «ТАРЗАН. ЛЕГЕНДА». (12+)</div> <div></div> <div>Великобритания - Канада - США, 2016 г. Приключенческий боевик. Александр Скарсгард, Марго Робби. Выросший в африканских джунглях среди обезьян Тарзан уже давно живёт в Лондоне вместе со своей женой Джейн.</div> <div>22.40 «БЕЗДНА». (16+)</div> <div>США, 1989 г. Фантастический триллер. Эд Харрис, Мэри Элизабет Мэстрантонио, Майкл Бин, Лео Бёрмстер.</div> <div>01.05 «БЕГУЩИЙ ПО ЛЕЗВИЮ». (16+)</div> <div>03.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</div>	<div>07.00 ТНТ. Best. (16+)</div> <div>08.00 ТНТ Music. (16+)</div> <div>08.30 ТНТ. Best. (16+)</div> <div>09.00 Дом-2. Lite. (16+)</div> <div>10.00 Дом-2. Остров любви. (16+)</div> <div>11.00 «Школа экстрасенсов». (16+)</div> <div>Можно ли обучить сверхспособностям и экстрасенсорике? Возможно ли развить дар у любого человека? Телеканал ТНТ начинает новый грандиозный и уникальный эксперимент и открывает первую телевизионную «Школу экстрасенсов»!</div> <div>12.30 «Комеди Клуб». (16+)</div> <div>20.00 «Песни». (16+)</div> <div>В эфире - финал второго сезона шоу «Песни»! Кому достанутся шесть миллионов рублей, чьи хиты надолго останутся в топах чартов и с кем Тимати и Баста решат продолжить работу в рамках контрактов с Black Star или «Газгольдер»?</div> <div>22.00 «Stand Up. Дайджест». (16+)</div> <div>23.00 Дом-2. Город любви. (16+)</div> <div>00.00 Дом-2. После заката. (16+)</div> <div>01.00 ТНТ Music. (16+)</div> <div>01.35 «Открытый микрофон». (16+)</div> <div>05.05 ТНТ. Best. (16+)</div>	<div>06.00 «Мультфильмы». (0+)</div> <div>10.00 «ГРИММ». (16+)</div> <div>12.45 «БЕТХОВЕН». (0+)</div> <div>14.30 «БЕТХОВЕН-2». (0+)</div> <div>16.30 «ФОРСАЖ-7». (16+)</div> <div>19.00 «ПРЕВОСХОДСТВО БОРНА». (12+)</div> <div>Германия, США, 2004 г. Боевик. Мэтт Дэймон, Карл Урбан, Брайан Кокс, Джоан Аллен. Прошло три года с тех пор, как Борн вместе со своей девушкой осел в маленьком индийском городке подальше от правительственных заданий.</div> <div>21.00 «УЛЬТИМАТУМ БОРНА». (16+)</div> <div></div> <div>Германия, Испания, США, Франция, 2007 г. Боевик. Мэтт Дэймон, Джулия Стайлз. В одной из газет появляется публикация некоего Росса о секретной операции под названием «Блэкбрайар».</div> <div>23.15 «КОНТРАБАНДА». (16+)</div> <div>01.30 «ОБРАТНАЯ ТЯГА». (16+)</div> <div>04.00 «БЕТХОВЕН-2». (0+)</div> <div>05.15 «Охотники за привидениями». (16+)</div>	<div>06.00 «Мультфильмы». (0+)</div> <div>06.35 «БЕССТРАШНАЯ ГИЕНА». (16+)</div> <div>08.30 «Улетное видео». (16+)</div> <div>09.00 «ГРОМОБОЙ». (16+)</div> <div>11.15 «МОЛОДОЙ МАСТЕР». (12+)</div> <div></div> <div>Гонконг, 1980 г. Комедийный боевик. Джеки Чан, Юэнь Бяо. За провинность зазнавшегося юного мастера исключают из школы кунг-фу.</div> <div>13.30 «МОШЕННИКИ». (16+)</div> <div>США, Германия, 2002 г. Романтическая комедия. Мэттью Перри, Элизабет Хёрли. Небольшую аферу задумала Сара Мур, когда узнала, что её благовверный, типичный техасец Гордон, нашёл себе другую...</div> <div>15.30 «ЗНАКОМСТВО С РОДИТЕЛЯМИ». (16+)</div> <div>17.45 «ЗНАКОМСТВО С ФАКЕРАМИ». (12+)</div> <div>20.10 «Улетное видео». (16+)</div> <div>23.00 «+100500». (18+)</div> <div>23.30 «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ». (16+)</div> <div>03.00 «КЛЕТИС ТАУТ». (16+)</div> <div>04.30 «Улетное видео». (16+)</div>	<div>06.00 Смешанные единоборства. Bellator. (16+)</div> <div>07.15 Волейбол. Россия - Франция. Лига наций. Мужчины. (0+)</div> <div>09.15, 21.00 Все на футбол! (12+)</div> <div>09.45, 11.35, 13.50, 16.15, 18.55, 20.55 Новости</div> <div>09.50, 10.55 Зелёный марафон «Бегущие сердца-2019». Пр.тр.</div> <div>10.20, 11.05, 16.20, 19.00, 00.20 Все на Матч!</div> <div>11.40 Футбол. «Ливерпуль» (Англия) - «Барселона» (Испания). Лига чемпионов. 1/2 финала. (0+)</div> <div>13.55 Футбол. «Аякс» (Нидерланды) - «Тоттенхэм» (Англия). Лига чемпионов. 1/2 финала. (0+)</div> <div>16.50 Волейбол. Россия - Япония. Лига наций. Мужчины. Пр.тр.</div> <div>19.55 «Неизведанная хоккейная Россия». (12+)</div> <div>20.25 Специальный репортаж. (12+)</div> <div>21.50 Футбол. «Тоттенхэм» (Англия) - «Ливерпуль» (Англия). Лига чемпионов. Финал. Пр.тр.</div> <div>00.50 Профессиональный бокс. Э. Джошуа - Э. Руис. Пр.тр.</div> <div>04.00 Спортивная гимнастика. (0+)</div> <div>05.30 «Команда мечты». (12+)</div>	<div>06.30 «6 кадров». (16+)</div> <div>08.20 «НЕВЕСТА НА ЗАКАЗ». (16+)</div> <div>10.25 «ОПЛАЧЕНО ЛЮБОВЬЮ». (16+)</div> <div>Россия, 2011 г. Мелодрама. Михаил Сафонов, Анна Ардова. Единственная дочь Ирина была для Тамары смыслом всей жизни. Но в результате несчастного случая Ирина погибает.</div> <div>18.00 «6 кадров». (16+)</div> <div>19.00 «НЕ МОГУ ЗАБЫТЬ ТЕБЯ». (16+)</div> <div></div> <div>Украина, 2017 г. Мелодрама. Анна Сагайдачная, Александр Попов. Студентка-отличница медицинского факультета Вика проходит практику в футбольном клубе и влюбляется в местную звезду Артёма. Но он женится на журналистке Яне.</div> <div>23.00 «6 кадров». (16+)</div> <div>00.30 «40+, ИЛИ ГЕОМЕТРИЯ ЧУВСТВ». (16+)</div> <div>04.20 «Героини нашего времени». (16+)</div> <div>06.00 «Домашняя кухня». (16+)</div>	

Домашний повар^{СВ}

ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

ДОМАШНИЙ ПОВАР^{СВ}

ПИРОГИ



ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

ДОМАШНИЙ ПОВАР^{СВ}

ЗАГОТОВКИ



Номера уже в продаже!

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ,
СУПЕРМАРКЕТАХ
И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ВНИМАНИЕ! Приобрести номера Спецвыпуска «ДОМАШНИЙ ПОВАР» можно также:

- на сайте www.avanta.ru в разделе «Серии издательства «Кардос»».
- Доставка по всей России. 8-800-100-67-14 ООО «АВИКС»
- (Юр. адрес: 105082, г. Москва, Набережная Рубцовская, д. 3, стр. 3, пом. 1, комната 25. ОГРН 1177746345622)
- по телефону в Москве 8-495-507-51-56
- (будние дни с 11.00 до 18.00).
- Самовывоз из редакции.

Нам 14 лет

СТОМАТОЛОГИЯ

«ДЕНТО-ЛЮКС»

www.dento-lux.ru

ВСЕ СПЕКТР УСЛУГ

Лечение зубов под микроскопом
Лазерная стоматология
Лечение ультразвуковым аппаратом Вектор
Рег. уд. №ФСЗ 2010/06682 от 14.08.2018 г.

ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

- Консультация, диагностика, составление комплексного плана лечения**бесплатно**
- Пломба (светоотверждаемая, пр-ва США)**от 500 р.**
- Металлокерамическая коронка (ед.)**3300 2 900 р.**
- Съемный протез (отеч.)**8-500 7 500 р.**
- Безметалловая коронка, **ВИНИР****16-000 7 200 р.**
- Установка импланта**24-000 18 000 р.**
- Панорамный рентген**470 400 р.**
- Компьютерная томография зубов 3D**2500 1500 р.**
- Отбеливание Zoom 4 (ZOOM - White Speed)**21-000 17 850 р.**

*Акция действительна до 15.06.19. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения по телефону у администраторов клиник.

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!
Скидки действуют при оплате наличными!

м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27
м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19
м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85
ООО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014. Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА



КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «МНЭ». (6+)	06.20 «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕНТА». (16+)	05.40 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО». (6+)	06.00, 06.45 Четыре свадьбы. (16+)		
08.15 «ИНТУИЦИЯ». (12+)	08.15 «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ». (12+)	08.10 «СМЕШАРИКИ. НАЧАЛО». (6+)	07.30 «МОЙ МАЛЕНЬКИЙ АНГЕЛ». (16+)		
10.15 «ПОСЛЕДНЯЯ ЛЮБОВЬ НА ЗЕМЛЕ». (16+)	09.55 «ЛЮБОВЬ С ОГРАНИЧЕНИЯМИ». (16+)	09.55 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА». (6+)	08.55 «РАЗУМ И ЧУВСТВА». (16+)		
12.10 «Я НЕ ЗНАЮ, КАК ОНА ДЕЛАЕТ ЭТО». (16+)	11.50, 13.10 «РОК-Н-РОЛЛ ДЛЯ ПРИНЦЕСС». (0+)	13.50 «БУДЬТЕ МОИМ МУЖЕМ». (6+)	11.10, 11.55, 12.40, 13.25, 14.10, 14.55, 15.40, 16.25 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)		
14.00 «ИМУЩЕСТВО С ХВОСТОМ». (12+)	14.45 «Карлик Нос». (12+)	15.30 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ». (12+)	17.10, 17.55, 18.35, 19.20 «КАРТЕР». (16+)		
15.55 «Монстры на каникулах». (6+)	16.20 «РАЗГОВОР». (16+)	17.25 «САМАЯ ОБАЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (12+)	20.00 «ИСПАНСКИЙ АНГЛИЙСКИЙ». (16+)		
17.45 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)	17.50 «ОРДА». (16+)	19.00 «БЕЛЫЕ РОСЫ». (12+)	22.05 «ПОЛНЫЙ ПАНСИОН». (16+)		
20.10 «ДЕТИ ШПИОНОВ». (6+)	20.20 «ВОСЬМЁРКА». (16+)	20.40 «ОДИНОКИМ ПРЕДСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕИТИЕ». (12+)	23.20 «ДЖЕЙН Эйр». (16+)		
21.55 «ГОСТЬЯ». (16+)	22.00 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (12+)	22.20 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ». (12+)	01.15, 01.45, 02.15, 02.45, 03.15, 03.45 «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (18+)		
00.20 «ДРУГИЕ». (16+)	00.15 «ДУХLESS». (18+)	00.05 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+)	04.15, 05.10 «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+)		
02.25 «ПОСЛЕДНИЙ ПОРТРЕТ». (18+)	02.20 «ПРИХОДИ НА МЕНЯ ПОСМОТРЕТЬ». (6+)	01.55 «ПЕНА». (16+)			
04.10 «ПОБОЧНЫЙ ЭФФЕКТ». (16+)	04.20 «КНЯЖНА МЕРИ». (12+)				
Иллюзион+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	FOX life	FOX LIFE	
00.00 «ОГРАБЛЕНИЕ КАЗИНО». (18+)	01.35, 02.20, 08.10, 09.00, 09.45, 10.30 «ДОРОГА ИЗ ЖЕЛТОГО КИРПИЧА». (16+)	00.35 «ЗАХОЧУ И СОСКОЧУ». (16+)	06.00, 17.10, 17.35 «ЖИЗНЬ В ДЕТАЛЯХ». (16+)		
01.40 «РЕКРУТ». (16+)	03.05, 23.45 «БРАТ-2». (16+)	02.35 «ЗАХОЧУ И СОСКОЧУ. СУПЕРГЕРОИ». (16+)	06.15, 07.10, 01.25 «МУНЧ». (16+)		
05.20 «ПАТРУЛЬ ВРЕМЕНИ». (16+)	05.10 «ДОМИК В СЕРДЦЕ». (12+)	04.20 «ЗАХОЧУ И СОСКОЧУ. МАСТЕР-КЛАСС». (16+)	08.05, 08.55, 04.35, 05.20 «ЭТО МЫ». (16+)		
07.00 «ВСЕ САМОЕ ЛУЧШЕ». (16+)	06.40 «ОТЕЛЬ». (16+)	06.35 «ГРОМОБОЙ». (12+)	09.40, 10.30, 03.00, 03.50 «НОМЕР 309». (16+)		
08.45 «ДЕТИ СЕКСУ НЕ ПОМЕХА». (16+)	11.20 «БАБЛО». (16+)	08.15 «ЛУЧШИЙ И САМЫЙ ЯРКИЙ». (16+)	11.25, 11.50 «Джейми Оливер. Готовим за 30 минут». (12+)		
10.30 «ТРОПЫ». (16+)	13.00 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)	10.00 «ЗАМУЖ НА ДВА ДНЯ». (12+)	12.20, 13.10 «Кулинарный поединок с Джейми Оливером». (12+)		
12.15 «НЬЮ-ЙОРК, Я ЛЮБЛЮ ТЕБЯ». (16+)	14.45 «МЕТЕЛЬ». (16+)	12.05 «ВСЁ О МУЖЧИНАХ». (16+)	14.00, 14.50, 15.35, 16.25, 20.30, 22.10, 02.20 «КАСП». (16+)		
13.50 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)	16.15 «КРЕМЁНЬ». (16+)	13.35 «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (12+)	18.00, 21.20 «КАНДИС РЕНУАР». (16+)		
15.55 «ОСТОРОЖНО! ДВЕРИ ЗАКРЫВАЮТСЯ». (16+)	17.45 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТЬ». (16+)	15.15 «МЕЖДУ АНГЕЛОМ И БЕСОМ». (16+)	18.55 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)		
17.30 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)	Россия. 2014. Комедия. В ролях: Максим Матвеев, Светлана Ходченкова, Любовь Аксёнова, Екатерина Васильева, Сергей Газаров.	17.25 «ЛЮБОВЬ НЕ ПО РАЗМЕРУ». (16+)	12-й сезон. Серил. США. 2015.		
18.55 «СЕЙЧАС САМОЕ ВРЕМЯ». (16+)	19.15 «ДИАЛОГИ». (16+)	19.20 «КРЫСИНЫЕ БЕГА». (12+)	19.40 «РЕЗИДЕНТ». (16+)		
20.30 «БАНДИТЫ». (16+)	20.50 «ЗЕЛЕНАЯ КАРЕТА». (16+)	21.30 «КОРСИКАНЕЦ». (16+)	23.00 «ЭТАЖОМ ВЫШЕ». (16+)		
22.30 «ТЕОРИЯ ЗАГОВОРА». (16+)	22.00 «ЖЕЛТАЯ КАРЕТА». (16+)	23.20 «ОЙ, МАМОЧКИ». (18+)			
ФЕНИКС+КИНО	TV 21 ВЕК	РОДНОЕ КИНО	КИНОСЕРИЯ		
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)	10.00, 18.00, 02.00 «ВОЛЧИЙ ЗАЛ». (16+)	00.35 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (0+)	00.30, 01.55, 03.05, 04.00, 05.00 «ОТТЕПЕЛЬ». (16+)		
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ЖАРКИЙ ЛЕД». (16+)	Серил. Историческая драма, Великобритания, 2015. В ролях: Марк Райлэнс, Дэмиэн Льюис, Клер Фой, Томас Сентгестер.	03.15 «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ». (6+)	06.05, 07.10, 08.05, 09.05 «ОПАСНОЕ ЗАБЛУЖДЕНИЕ». (16+)		
12.00, 13.00 «ВОЛЬФ МЕССИНГ. ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (16+)	10.55, 18.55, 02.55 «ПРАЗДНИЧНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)	04.45 «ГЛАВНЫЙ КОНСТРУКТОР». (12+)	10.00, 10.55, 11.50, 12.40, 13.35, 14.30, 15.25, 16.20, 17.15, 18.10, 19.05, 20.00, 20.55, 21.50, 22.40, 23.35 «ПРИНЦИП ХАБАРОВА». (16+)		
14.00, 15.00 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)	12.50, 20.50, 04.50 «ДЕЖУРНЫЙ ПАПА». (12+)	07.20 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ БУРАТИНО». (6+)			
20.00, 21.00 «БЛИЗНЕЦЫ». (16+)	14.25, 22.25, 06.25 «ТЕМНО-СИНИЙ, ПОЧТИ ЧЕРНЫЙ». (18+)	10.05 «МЫ, НИЖЕПОДПИСАВШИЕСЯ». (0+)			
22.00, 23.00 «ФАЛЬШИВО-МОНЕТЧИКИ». (16+)	16.15, 00.15, 08.15 «УБИЙСТВО В ПИЛА». (12+)	12.55 «КОРТИК». (6+)			
04.00, 05.00 «ЖИЗНЬ, КОТОРОЙ НЕ БЫЛО». (16+)		17.15 «ЛЕТНИЕ ЛЮДИ». (12+)			
06.00, 07.00 «НАВИГАТОР». (16+)		19.00 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (0+)			
		22.35 «ЖИВОЙ». (18+)			

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	РЕТРО
06.00 «Мультфильмы». (0+)	05.00 «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА». (16+)	05.10 «Взвешенные и Счастливые». (16+)	00.25 «ЦИРК». (12+)
06.15 Миллион вопросов о природе. (6+)	05.20 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)	08.30 «Моя свекровь - монстр». (16+)	02.05 «ЖИТИЕ ДОН КИХОТА И САНЧО». (12+)
06.30 «Союзнники». (12+)	07.30 Школа доктора Комаровского. (12+)	19.00 «Беременна в 16». (16+)	04.15 «Ты моя мелодия». (12+)
07.05 «Такие разные». (16+)	08.00 «ДЖУНИОР». (16+)	22.15 «ОДНОКЛАССНИКИ». (16+)	05.50 «Жила-была курочка». (6+)
07.35 «Секретные материалы». (16+)	10.15 Регина+1. (16+)	США. 2010. Комедия. В ролях: Адам Сэндлер, Кевин Джеймс, Крис Рок, Дэвид Спейд, Роб Шнайдер, Сальма Хайек, Мария Белло, Майя Рудольф, Джойс Ван Паттен, Эбони Джо-Энн.	06.00 «ЖИТИЕ ДОН КИХОТА И САНЧО». (12+)
08.00 «Любовь без границ». (12+)	Регина Тодоренко открывает первое в России wellness-шоу для мам! Как быть хорошей хозяйкой и идеальной мамой? Как правильно кормить малыша? Какие книги ему читать и как все успевать?	00.15 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)	07.10 «Клуб путешественников». (12+)
09.00 «Ой, мамочки». (12+)	11.15 Мейкаперы-2. (16+)	Сериал. США, Канада. 2005. Детектив. В ролях: Мэттью Грей Гублер, Кирстен Вангснесс, А. Дж. Кук, Джо Мантенья, Томас Гибсон, Шемар Мур, Пэйджет Брюстер, Аиша Тайлер, Адам Родригес, Джон Бартон.	08.15 «Королевский бутерброд». (6+)
09.25 Наше кино. История большой любви. (12+)	12.15 Орел и Решка. Мегаполисы на хайпе. (16+)	03.30 «Популярная правда». (16+)	08.30 «Последняя охота». (0+)
10.00 Новости	13.15 Орел и Решка. По морям-3. (16+)	03.55 «На 10 лет моложе». (12+)	08.40 «Дождливая история». (0+)
10.15 «Как в ресторане». (12+)	16.00 «Орел и Решка. Перегрузака». (16+)		08.55 «Кот и клоун». (6+)
10.45 «МЭРИ ПОППИНС, ДО СВИДАНИЯ». (6+)	18.20 «ВСПОМНИТЬ ВСЁ». (16+)		09.10 «Ты моя мелодия». (12+)
Фантастическая история, некогда рассказанная П. Трэверс и заново изложенная в наши дни.	20.20 «ПРАВДИВАЯ ЛОЖЬ». (16+)		10.55 «ЖИТИЕ ДОН КИХОТА И САНЧО». (12+)
13.50 «ЧУЖАЯ ДОЧЬ». (16+)	23.00 «КИБЕР». (16+)		12.10 «Горячий камень». (0+)
16.00 Новости	01.40 «ТИТАН». (16+)		12.30 «Грибок-Теремок». (0+)
16.15 «ЧУЖАЯ ДОЧЬ». (16+)	03.30 «СОТНЯ». (16+)		12.45 «Дело №». (6+)
19.00 Новости	04.30 «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА». (16+)		13.10 «Шостакович крупным планом». (12+)
19.15 «ЧУЖАЯ ДОЧЬ». (16+)			14.15 «УБИТЬ ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)
23.25 «МЕСТЬ И ЗАКОН». (16+)			16.50 «Вечер музыки Микаэла Таривердиева». (12+)
02.55 «АКСЕЛЕРАТКА». (0+)			18.20 «Достоинство Республики». (12+)
04.25 «МУЗЫКАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ». (12+)			20.25 «МНИМЫЙ БОЛЬНОЙ». (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
00.05, 04.05 «Час истины». (12+)	07.10 «Невероятные изобретения». (12+)	06.00 «Увлекательная наука». (16+)
01.15 «Российская летопись». (12+)	07.40 «Запретная история». (12+)	06.25 Панорама 360°. Объект всемирного наследия. (16+)
01.30 «Библиотеки России». (6+)	08.30 «Шрамы Нанкина». (12+)	08.15 Авто - SOS. (16+)
02.10 «Конфуций». (12+)	09.30 «Тайная война». (12+)	09.05 Служба спасения Аляски. (16+)
03.45 «Обыкновенная история». (6+)	10.30 «Тайная война». (12+)	10.45 «Золото Юкона». (16+)
05.15 «Древние невидимые города». (12+)	11.35 «Генрих и Анна: любовники, изменившие историю». (12+)	12.25 Авто - SOS. (16+)
06.15, 17.00, 22.15 «Секреты истории». (12+)	12.35 «Скрытые следы». (12+)	13.15 «Дикий тунец: Север против Юга». (16+)
07.40 «Пешком по Москве». (6+)	15.55 «Первые люди». (12+)	14.55 «Расследования авиакатастроф». (16+)
08.00 «Чудеса. Путешествие по Италии». (12+)	17.00 «Падение империи». (12+)	16.40 Настольная книга диктатора. (16+)
09.00 «Наполеон. Освобождение Европы». (12+)	18.00 «Взрывная Земля». (12+)	18.25 В поисках наследия. (16+)
10.00 «Три города, покорившие мир. Амстердам, Лондон, Нью-Йорк». (12+)	20.05 «Вторая мировая в цвете». (12+)	20.10 «Тайные истории». (16+)
11.00 «Расцвет великих империй». (12+)	21.10 «Восемь дней, которые создали Рим». (12+)	21.05 Реальность или фантастика? (16+)
11.55 «Историада». (12+)	22.00 «В поисках «Восточного экспресса»». (16+)	22.00 Король, обманувший Гитлера. (16+)
12.55 «Цивилизации». (12+)	22.55 «Поворотный момент». (16+)	22.50 Суперсооружения Третьего рейха. (16+)
14.00 «Рожденные в СССР». (6+)	00.10 «История оружия». (16+)	23.40 Кокаиновые войны: конец картеля. (16+)
14.35 «Китай. Сокровища нефритовой империи». (12+)	01.10 «Боевые корабли». (12+)	00.35 2000-е. Величайшие трагедии. (16+)
15.25 «Русские праведники». (12+)	02.05 «Тайная война». (12+)	01.20 Американская мафия изнутри. (16+)
16.00 «ВЕРСАЛЬ». (18+)	03.10 «Заговор». (12+)	02.05 Граница. (16+)
18.30 «Козьма Крючков и другие герои». (12+)	04.05 «Музейные тайны». (12+)	03.40 Авто - SOS. (16+)
19.00 «Страна Советов. Забытые вожди». (12+)	05.00 «Запретная история». (12+)	04.25 «Инженерные идеи». (16+)
20.00 «БИТВА ЗА ВЕНУ 11 СЕНТЯБРЯ 1683 ГОДА». (16+)		05.15 «Увлекательная наука». (16+)
23.45 «История Отечества в портретах». (12+)		05.40 Научные глупости. (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
07.35 У мангала. (12+)	00.15 Охота по-фински. (12+)	00.00, 13.00, 19.00 Аэробика в стиле ретро. (12+)
08.05 Домик в Америке. (12+)	00.45 Кулинарное путешествие с Глебом Астафьевым. (16+)	00.30, 13.30, 19.30 Пилатес Intensive. (12+)
08.35 Домоводство. (12+)	01.10, 04.10 Дело вкуса. (12+)	01.00, 16.30, 20.30 Дыхание стретчинга. (12+)
08.50, 12.35, 16.35 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)	01.25, 04.20 Мир рыболова. (12+)	01.30, 11.30, 18.30 Худеем с Мариной Корпан. (12+)
09.20 Лавки чудес. (12+)	04.50, 06.00, 22.15 Какая дичь! (12+)	02.00, 15.00, 21.00 Любимые рецепты: полезная версия. (6+)
09.50 «Дома на деревьях». (12+)	05.05 Оружейные дома мира. (16+)	02.30, 10.00, 15.30, 21.30 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+)
10.30 Готовим на Майорке. (12+)	05.35 Морская охота. (16+)	03.00, 16.00, 22.00 Popsugar. Классная тренировка. (6+)
10.50 Городские дачники. (12+)	06.15, 22.30 Камера, мотор... Рыба! (16+)	03.30, 14.00, 23.30 Боди-балет. (12+)
11.20 У мангала. (12+)	06.40, 23.30 Рецепты Тифлиса. (16+)	04.00, 06.00, 08.00 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+)
11.45 Домик в Америке. (12+)	06.55, 11.50, 23.45 Рыболовные путешествия. (12+)	04.15, 06.15, 08.15 Витамин-зарядка. (12+)
12.15 Домоводство. (12+)	07.50, 19.20 Рыбалка-шоу ТВ. (12+)	04.30, 06.30, 08.30 Витамин-йога. (12+)
13.00 Лавки чудес. (12+)	08.20 На рыбалку с охотой. (12+)	05.00, 07.00, 09.00, 18.00 Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+)
13.30 Свечной заводик. (12+)	08.50, 15.15 Охота в Карачаево-Черкессии. (16+)	05.30, 09.30 Утренний заряд с Димой Брагинным. (12+)
13.50 «Дома на деревьях». (12+)	09.20, 15.45, 20.45 Спиннинг. (12+)	05.45, 07.45, 09.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)
14.35 Готовим на Майорке. (12+)	09.50, 21.20 Рыбалка сегодня. (16+)	07.30, 14.30, 20.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
14.50 Городские дачники. (12+)	10.05, 21.30 Профессиональная Рыболовная Лига-2018. (12+)	10.30, 17.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
15.20 У мангала. (12+)	10.35 Истории охоты от Гусева. (16+)	12.00 Цигун. (12+)
15.50 Домик в Америке. (12+)	10.50, 17.15 Трофеи. (16+)	
16.20 Домоводство. (12+)	11.20, 18.50 Водный мир. (12+)	
17.05 Лавки чудес. (12+)	12.45 Рождение клинка. (16+)	
17.35 Свечной заводик. (12+)	13.15 Спиннинг сегодня. (16+)	
17.50 «Дома на деревьях». (12+)	13.45 Рыбалка в России. (16+)	
18.35 Готовим на Майорке. (12+)	14.15 Поплавоочный практикум. (12+)	
18.50 Городские дачники. (12+)	14.45 По рекам России. (12+)	
19.20 У мангала. (12+)	14.65 Карпфишинг. (12+)	
19.45 Домик в Америке. (12+)	16.45 Уральская рыбалка. (12+)	
20.15 Домоводство. (12+)	17.45 Смертельный улов. (16+)	
20.35 Дачная энциклопедия. (12+)	18.30 Две на одного. (16+)	
21.05 Лавки чудес. (12+)	19.50 Поймай и сними. (16+)	
21.35 «Дома на деревьях». (12+)	20.20 Рыбалка сегодня XL. (16+)	
22.20 Готовим на Майорке. (12+)	22.00 Кодекс охотника. (16+)	
22.35 Городские дачники. (12+)	23.00 Беларусь: в поисках клева. (16+)	
23.05 У мангала. (12+)		
23.35 Домик в Америке. (12+)		

ANIMAL PLANET	DISCOVERY CHANNEL	TLC
06.00 «Рыба или смерть». (16+)	06.00 «Как это сделано?» (16+)	06.00 Идеальное предложение. (12+)
06.55 «Адская кошка». (12+)	08.15 «НАСА: необъяснимые материалы». (12+)	06.25 Охотники за недвижимостью: вокруг света. (12+)
07.50 «Полиция Майами: отдел по защите животных». (16+)	09.10 «Операция «Спасение дома». (12+)	10.55 Любовь после тюрьмы. (16+)
08.45 «В дикие края с Эваном». (16+)	10.05 «Махинаторы». (12+)	11.50 Виза невесты. Виза жениха. (16+)
09.40 «Рожденные свободными». (12+)	11.00 «Экстремальные фургоны». (12+)	12.45 Мы ищем новую жену. (16+)
10.35 «Доисторический слон». (12+)	11.55 «Взгляд изнутри: West Coast Customs». (12+)	13.40 Они поменялись едой. (16+)
11.30 «Слоновые царство». (12+)	12.50 «Гаражный ремонт». (16+)	14.35 Свадебное платье на заказ. (12+)
12.25 «Герои среди нас». (12+)	13.45 «Охотники за старьем». (12+)	17.20 Жизнь на мексиканском побережье. (12+)
13.20 «Полиция Майами: отдел по защите животных». (16+)	15.35 «Охотники за реликвиями». (16+)	21.00 Мой жир спас мне жизнь. (16+)
14.15 «Адская кошка». (12+)	19.15 «Разрушители легенд». (16+)	22.00 Джасти: похудеть ради мечты. (16+)
15.10 «Волки и воины». (12+)	21.05 «Взрывная история». (12+)	23.00 Доктор «Прыщик». (16+)
16.05 «В ритме Хендерсонов». (12+)	22.00 «Неизвестная экспедиция». (16+)	01.50 Салон «Последний шанс». (16+)
19.00 «Устрицы Нью-Йорка». (12+)	00.45 «НАСА: необъяснимые материалы». (12+)	02.40 На приеме у доктора Кристиана. (16+)
20.00 «Герои среди нас». (12+)	01.40 «Золотая лихорадка: бурные воды». (16+)	03.30 Они поменялись едой. (16+)
21.00 «Рыба или смерть». (16+)	02.35 «Самогонщики». (18+)	04.20 Оденься к свадьбе: Бенилюкс. (12+)
22.00 «Нападение акулы». (16+)	03.30 «Охотники за старьем». (12+)	05.10 Оденься к свадьбе: Атланта. (12+)
23.00 «Джерми Уэйд: темные воды». (12+)	05.10 «Махинаторы». (12+)	
00.00 «Доисторический слон». (12+)		
01.00 «Слоновые царство». (12+)		
01.55 «В поисках слонов Книсны». (12+)		
02.50 «Саба и секрет носорога». (12+)		
03.45 «Полиция Нью-Йорка: отдел по защите животных». (16+)		
05.35 «Знакомство с пингвинами». (12+)		

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 1
06.00 Волейбол. Лига наций. Мужчины. Россия - Франция. (0+)	01.00 Теннис. «Ролан Гаррос». Шестой день
08.00, 10.55, 15.00 Новости	02.00 Тележурнал. «Гейм, Шетт и Матс»
08.05 Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/2 финала. (0+)	02.30 Велоспорт. «Джиро д'Италия». 19-й этап
10.05, 15.25 Страна смотрит спорт. (12+)	04.00 Теннис.
10.35 «Игры королей». Специальный обзор. (12+)	05.00 Велоспорт. «Джиро д'Италия». 19-й этап
11.00 «Несвободное падение». (16+)	06.00 Теннис. «Ролан Гаррос». Шестой день
11.35 «Академики». Специальный репортаж. (12+)	07.00 Тележурнал. «Гейм, Шетт и Матс»
11.55, 15.55 Академическая гребля. «Большая московская регата». Пр.тр.	07.30 Велоспорт.
12.55 Следж-хоккей. «Кубок континента». Россия 2 - Словакия. Пр.тр.	08.30 Теннис. «Ролан Гаррос». Шестой день
15.05, 22.20 «Осторожно, дети!» Специальный репортаж. (12+)	09.30 Велоспорт.
20.45 Следж-хоккей. «Кубок континента». Россия 1 - Германия. (0+)	10.30 Теннис. «Ролан Гаррос». Матч дня
22.40 «НОВЕНЬКАЯ». (12+)	11.25 Тележурнал. «Гейм, Шетт и Матс»
00.15 Гандбол. Чемпионат России. Финал. «Спартак» (Москва) - «Чеховские медведи». (0+)	11.55 Теннис.
01.55 Академическая гребля. «Большая московская регата». (0+)	14.00 Велоспорт. «Джиро д'Италия». 20-й этап
	18.10 Велоспорт. Пр.тр.
	18.15 Теннис. «Ролан Гаррос». Пр.тр.
	22.15 Тележурнал. «Гейм, Шетт и Матс» Прямая трансляция
	22.45 Теннис. «Ролан Гаррос». Матч дня
	23.45 Велоспорт. «Джиро д'Италия». Обзор дня

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00, 08.40 Pro-Новости. (16+)
05.15 Top 30 - Русский Крутяк недели. (16+)
07.20 Засеки звезды. (16+)
07.30 Караокинг. (16+)
09.00 Сделано в 90-х. (16+)
10.20 Top чарт Европы плюс. (16+)
11.20 Check-In на Муз-ТВ. (16+)
12.25 PRO-Обзор. (16+)
13.00 Премия «Муз-ТВ-2019». Музыка объединяет. Обратный отсчет. (16+)
16.30 «Золотые хиты». Дискотека Муз-ТВ. (16+)
19.00 Золотая лихорадка. (16+)
20.30 «Жара» в Баку. Большой гала-концерт. (16+)
23.40 Top 30 - Русский Крутяк недели. (16+)
02.00 Неспиннер. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
06.00 «Смешарики». (0+)	05.00 «Живая игрушка». (6+)	05.00 «Летающие звери». «Малыши и летающие звери». (0+)
06.25, 19.40 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	05.10 «Котенок по имени Гав». (6+)	06.50 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
07.00 Время малышек. (0+)	05.25 «Жутики». (6+)	06.55 «Чик-зарядка». (0+)
08.00 «Роботар Поли. Уроки безопасности с Эмбер». (0+)	06.15 «Пес Пат». (6+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
08.15 «Рой и пожарная безопасность». (0+)	06.40 «Мини-Маппеты». (0+)	07.30 «Чик-зарядка». (0+)
08.25, 12.00 «Лео и Тиг». (0+)	07.05 «Доктор Плюшева». (0+)	07.35 «Маша и Медведь». (0+)
12.10 «Бобр добр». (0+)	07.35 «Микки и веселые гонки». (0+)	08.55 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
13.05 «Друзья на все времена». (0+)	08.00 «Герои в масках». (0+)	09.00 «Еда на урале» (0+)
14.00, 22.00 «МУЛЬТсюрприз». (0+)	08.30 «Гигантозавр». (0+)	09.20 «Оранжевая королева». (0+)
18.00 «Деревяшки». (0+)	09.00 «Хранитель Лев». (0+)	09.55 «Лунтик и его друзья». (0+)
18.25, 02.00, 05.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	09.30 «Елена - принцесса Авалора». (0+)	О приключениях Лунтика, удивительного пушистого существа, родившегося на Луне и свалившегося с нее на Землю. На Земле малыш повстречает новых друзей, от которых узнает много нового и интересного. Перед глазами телезрителей Лунтик будет открывать для себя мир, познакомиться с такими важными понятиями как дружба, счастье, верность, взаимопомощь.
19.00, 02.20 «МУЛЬТПремьера!» (0+)	10.00 «София Прекрасная». (0+)	10.45 «ТриО!» (0+)
20.00, 03.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	10.30 «Дружные мопсы». (0+)	11.00 «Хэтчimals. Приключения в Хэтчиполии». (0+)
20.30 «Маша и Медведь». (0+)	11.00 «Дивительная Ви». (6+)	11.05 «Царевны». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)	11.30 «Изысканная Нэнси Кленси». (0+)	12.30 «Большие праздники». (0+)
21.00, 04.00 «Барбоскины». (0+)	12.00 «Чебурашка». (0+)	13.00 «Барбоскины». (0+)
21.35 «Четверо в кубе». (0+)	13.45 «Герои Эввелла». (6+)	15.20 «Простоквашино». (0+)
03.30 «Маша и Медведь». «Машины сказки». (0+)	16.00 «Геркулес». (6+)	17.00 «Йоко и друзья». (0+)
04.30 «Домики». (0+)	17.45 «Пришельцы в доме». (6+)	18.20 «Сказочный патруль». (0+)
05.25 «Фиксики». (0+)	19.30 «Головоломка». (6+)	Невероятные приключения четырех юных волшебниц - Аленки, Вари, Маши и Снежки. Три подруги приезжают в заповедник сказок, город Мышкин, и знакомятся с местной девочкой Аленкой. Они подбирают на улице необычную милую зверушку Печальку, которая позже превращается в монстра Тоску.
	21.20 «КНИГА МАСТЕРОВ». (0+)	20.25 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
	23.30 «ТАК СЕБЕ КАНИКУЛЫ». (12+)	20.30 Спокойной ночи, малыши! (0+)
	01.10 «ЭТОТ УЖАСНЫЙ КОТ». (12+)	20.45 «Три кота». (0+)
	02.40 «Псевдокот». (12+)	22.30 «Черепашки-ниндзя». (6+)
	04.10 Музыка на Канале Disney. (6+)	23.35 «Инспектор Гаджет». (6+)
		00.50 «Малыши-прыгуши». (0+)
		02.25 «Лентяево». (0+)
		02.50 «Смешарики». (0+)

Детский

Детский

Детский

Детский

16.11 «Веселая карусель». (0+)	07.30 «Иван Царевич и Серый Волк-3». (6+)
07.59 «Жила-была царевна». (6+)	08.45 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (0+)
08.08 «Грузовик Лева». (0+)	09.50 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». (0+)
08.13 «Друзья. Приключения медвежат». (6+)	11.10 «Три богатыря на дальних берегах». (0+)
07.04 Один день. (12+)	12.15 «Три богатыря. Ход Конём». (6+)
08.06 «Раскраска». (0+)	13.30 «Три богатыря и Морской царь». (6+)
08.31, 09.21, 09.40 Мультфильмы (0+)	14.45 «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)
10.02 Путешествуй с нами! (6+)	15.50 «Три богатыря и наследница престола». (6+)
10.46 «Йоко». (6+)	17.15 «Иван Царевич и Серый Волк». (0+)
12.10 «Вик, маленький викинг». (6+)	18.35 «Иван Царевич и Серый Волк-2». (0+)
12.49 «Смурфики». (0+)	19.45 «Иван Царевич и Серый Волк-3». (6+)
13.31 «Песнь моря». (6+)	21.00 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (0+)
15.04 «Крокодил Гена». (6+)	22.05 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». (0+)
15.24 «Чебурашка». (6+)	
15.43 «Шапокляк». (6+)	
16.02 «Чебурашка идет в школу». (6+)	
16.28 «Горячий камень». (0+)	
16.48 «Три богатыря на дальних берегах». (0+)	
18.00 «Иван Царевич и Серый Волк». (0+)	
19.26 «Иван Царевич и Серый Волк-2». (0+)	
20.39 «Иван Царевич и Серый Волк-3». (6+)	
21.53 «Про злую мачеху». (0+)	
22.11 «Волк и теленок». (6+)	

07.30 «Иван Царевич и Серый Волк-3». (6+)	08.45 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (0+)
09.50 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». (0+)	11.10 «Три богатыря на дальних берегах». (0+)
12.15 «Три богатыря. Ход Конём». (6+)	13.30 «Три богатыря и Морской царь». (6+)
14.45 «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)	15.50 «Три богатыря и наследница престола». (6+)
17.15 «Иван Царевич и Серый Волк». (0+)	18.35 «Иван Царевич и Серый Волк-2». (0+)
19.45 «Иван Царевич и Серый Волк-3». (6+)	21.00 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (0+)
22.05 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». (0+)	

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	17.10 «Паломничество в Вечный город. Константин и Елена». (0+)
05.00 «Новый день». (0+)	18.10 «ОПАСНЫЙ ВОЗРАСТ». (0+)
05.55 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ». (0+)	20.00 «Встреча». (0+)
07.45 «Мультфильмы на Спасе». (0+)	21.00 «Не верю! Разговор с атеистом». (0+)
08.15 «Тайны сказок с Анной Ковальчук». (0+)	22.00 «МЫ, НИЖЕПОДПИСАВШИЕСЯ». (0+)
08.30 «Пилигрим». (0+)	23.30 «Женская половина». (0+)
09.00 «Завет». (0+)	00.30 «День Патриарха». (0+)
10.00 «Я тебя люблю». (0+)	00.45 «Завет». (0+)
11.00 «Русский обед». (0+)	01.40 «Парсуна». (0+)
12.00 «И будет двое». (0+)	02.35 «Res publica». (0+)
13.00 «Я хочу ребенка». (0+)	03.30 «Встреча». (0+)
13.45 «Я очень хочу жить». (0+)	04.30 «Тайны сказок с Анной Ковальчук». (0+)
14.30 «В поисках Бога». (0+)	04.45 «День Патриарха». (0+)
15.00 «Завет». (0+)	
16.05 «Наши любимые песни». (0+)	

Православный календарь

1 июня

Седмица 5-я по Пасхе. Глас 4. Блгв. вел. кн. Дмитрия Донского и вел. кн. Евдокии, в инокинях Евфросинии.



Сщмчч. Патрикия, еп. Прусского, и с ним трех пресвитеров: Акакия, Менандра и Полиена. Прп. Корнилия, чудотворца Комельского. Мч. Калуфа Египтянина. Прп. Иоанна, еп. Готфского. Прп. Корнилия, игумена Палеостровского, Олонецкого. Блгв. кн. Иоанна Угличского, в иночестве Игнатия, Вологодского. Прп. Сергия Шухтомского. Сщмч. Матфия пресвитера. Сщмч. Виктора. Сщмчч. Антония, еп. Белгородского, и с ним Митрофана, Александра, Михаила, Ипполита, Николая, Василия, Николая, Максима, Александра, Павла, Павла, Георгия пресвитеров и мч. Михаила. Сщмч. Онуфрия, архиеп. Курского. Прмч. Валентина.

Поста нет.

« Кто говорит одно, а в сердце имеет другое в лукавстве, у того молитвы тщетны. Прп. Авва Исаия

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 27 МАЯ ПО 2 ИЮНЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

27 МАЯ

В 1703 году Пётр I заложил Петропавловскую крепость (день основания Санкт-Петербурга).

28 МАЯ

В 1918 году Совнарком утвердил декрет о создании пограничной охраны границы РСФСР.

29 МАЯ

В 1953 году впервые была покорена Джомолунгма – высочайшая вершина.

30 МАЯ

В 1631 году во Франции вышла газета под названием «La Gazette», и вскоре слово «газета» вошло во все европейские языки.

31 МАЯ

В 1223 году произошло первое сражение русских дружин с монголо-татарским войском на реке Калке.



1 ИЮНЯ

В 1725 году в России учрежден орден Святого Александра Невского.

2 ИЮНЯ

В 1955 году были утверждены проекты космодрома Байконур и его организационной структуры (день рождения космодрома Байконур).

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

27 МАЯ. Александр, Максим, Никита.

28 МАЯ. Анастасия, Дмитрий.

29 МАЯ. Николай, Пётр, Фёдор.

30 МАЯ. Степан.

31 МАЯ. Александра, Андрей, Богдан, Василий, Денис, Лев, Павел, Юлия.

1 ИЮНЯ. Василий, Виктор, Григорий, Дмитрий, Иван, Михаил, Сергей.

2 ИЮНЯ. Алексей, Владимир.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

27 МАЯ ■ Общероссийский день библиотек (День библиотекаря)

28 МАЯ ■ День пограничника

в России ■ День брUNETOK

29 МАЯ ■ Всемирный день

здорового пищеварения

31 МАЯ ■ Всемирный день без

табака ■ День сварщика в России

1 ИЮНЯ ■ Международный день

детей (День защиты детей)

2 ИЮНЯ ■ День мелиоратора

в России

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Пришёл Пахом вместе с теплом

27 мая по народному календарю считалось днем Сидора Бокорея. Про этот день говорили: «На день Сидора отойдут все сиверы (северные ветры)». А если в Сидоров день было холодно, то и лето ожидали холодное.

Про **28 мая**, день Пахома Тёплого, поговаривали: «Пришел Пахом – запахло теплом» – так как с этого дня устанавливалось настоящее тепло. В день Фёдора Житника, **29 мая**, о грядущей погоде судили по рябине: рябина зацвела – холодов больше не будет; на рябине много цветов – богатый урожай овса.

30 мая считали днем Евдокии Свистуны. Про

этот день говорили: «Акакова Евдокия – таково и лето». Дожливая ночь на Евдокию – к мокрому лету, а северный ветер в этот день – к лету холодному.

31 мая, в день Федота Овсянника, следили за дубами: если на дубах развернулись все листья – будет хороший урожай овса. Про **1 июня**, день Ивана Долгого, говорили: «На Ивана дождь несёт рожь» – то есть осадки предвещали хороший урожай.



Взросление дочери – это когда телом она уже фея, а головой – ещё тыква.

ТЕЛЕК

Газета «ТЕЛЕК пресса.ру». Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 – 57024 от 25.02.2014 г. Издаётся с февраля 2012 года

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ

Учредитель, редакция и издатель: © ООО «ИД «КАРДОС»
Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л.
Адрес редакции: 115088, г. Москва, ул. Угрешская, д. 2, стр. 15. e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 105187, г. Москва, ул. Щербаковская, д. 53, корпус 4, этаж 3, комн. 3076.


Главный редактор БАКЛАНОВ О.С. Тел. 8-495-937-41-31
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Директор департамента дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.
Тел. 8-495-933-95-77, доб. 220
Менеджер по подписке ЕФРЕМОВА С.Н. Тел. (495) 933-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Ведущие менеджеры отдела рекламы: ВОЛКОВ В.Е., СЕМЕНОВА Т.Ю., ГУБАНОВА Т.В., КОВАЛЬЧУК Е.В.
Тел. 8-495-933-95-77, доб. 142, 206
Ведущие менеджеры по работе с рекламными агентствами: ЖУЙКО О.В., ГРИГОРЬЕВА Л.А. Тел. 8-495-933-95-77, доб. 147, 273
Дизайнер ЛЕХТОНЕН И.П.
Телефон рекламной службы: 8-495-933-95-77, доб. 225, e-mail: reklama@kardos.ru

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

21 (381). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 21.05.2019 г., фактическое: 01.00 час. 21.05.2019 г. Дата выхода в свет 22.05.2019 г.
Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В. Заказ 1460. Выходит во всех областях ЦФО. Тираж 772 640 экз.
Рекомендованная розничная цена 23 рубля. Еженедельная семейная газета для читателей 12+ Объем 12 п.л. Сайт газеты telek.kardos.media
Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте <https://podpiska.pochta.ru>
Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.



1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	РОССИЯ К	СТС	СТС
06.00	Новости	04.25	«СВАТЫ». (12+)	05.55	«ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНЗОНА КРУЗО». (0+)	04.45	«Звезды сошлись». (16+)	06.00	Ералаш. (0+)
06.10	«ОДИН ШАНС ИЗ ТЫСЯЧИ». (12+)	07.30	«Смехопанорама» Евгения Петросяна	07.40	«Фактор жизни». (12+)	06.00	«Центральное телевидение». (16+)	06.30	«Приключения Кота в сапогах». (6+)
07.40	«Часовой». (12+)	08.00	Утренняя почта	08.15	«Большое кино». (12+)	08.00	Сегодня	07.15	«Тролли. Праздник продолжается!». (6+)
08.10	«Здоровье». (16+)	08.40	Местное время. Воскресенье	08.50	«РЕКА ПАМЯТИ». (12+)	08.20	«У нас выигрывают!» (12+)	07.40	«Три кота». (0+)
09.20	«Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+)	09.20	«Когда все дома с Тимуром Кизяковым» Сто к одному	10.40	«Спасите, я не умею готовить!» (12+)	10.00	Сегодня	08.05	«Царевны». (0+)
10.00	Новости с субтитрами	10.10	Вести	11.30	События	10.20	Первая передача. (16+)	09.00	«Шоу «Уральских пельменей». (16+)
10.15	Премьера. «Жизнь других». (12+)	11.00	Смеяться разрешается	11.45	Петровка, 38. (16+)	11.00	Чудо техники. (12+)	10.05	«Дело было вечером». (16+)
11.10	«Видели видео?» (6+)	11.20	Мастера юмористического жанра Леонид На-тапов, Алексей Цапик, Лион Измаилов, Ирина Борисова и Алексей Егоров, Владимир Дани-лец и Владимир Моисе-енко, Валентина Корки-на и Виктор Остроухов исполняют свои искро-метные юморески и ли-тературно-музыкальные пародии.	11.55	«ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИ-ЧИ». (12+)	11.55	Дачный ответ. (0+)	11.05	«ХРОНИКИ НАРНИИ. ЛЕВ, КОЛДУНЬЯ И ВОЛШЕБНЫЙ ШКАФ». (12+)
12.00	Новости с субтитрами	13.20	«Далёкие близкие» с Борисом Корчевнико-вым. (12+)	13.40	«Смех с доставкой на дом». (12+)	13.00	Передделаем гараж, который так и не при-годился нашим героям. Он находится в доме, но слишком далеко от въезда, поэтому маши-ны паркуют у ворот.	12.45	«Канарские острова» «Петр Козлов. Тайна затерянного города» «БАНДИТЫ ВО ВРЕ-МЕНИ». (12+)
12.15	«Видели видео?» (6+)	14.50	«Выход в люди». (12+)	14.30	Московская неделя	13.40	«Малая земля». (16+)	13.40	Великобритания, 1981 г. Фантастико-приключе-ческая комедия. Джон Клиз, Шон Коннери. Ночью в комнату ан-глийского мальчишки Кевина вывалилась из шкафа банда карликов. Они стащили волшеб-ную карту у своего быв-шего хозяина...
13.20	Премьера. «Александр Балуев. «У меня нет слабостей». (12+)	15.55	«БЛАГИМИ НАМЕРЕ-НИЯМИ». (12+)	15.00	«Хроники московского быта. Женщины пер-вых миллионеров». (12+)	16.00	Сегодня	14.35	Картина мира с Михаи-лом Ковальчуком
14.25	«БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (12+)	21.20	«ПИШНИЙ». (12+)	15.55	«Прощание. Им не бу-дет 40». (16+)	16.20	Следствие вели... (16+)	17.10	«Пешком...»
		21.20	«ПИШНИЙ». (12+)	16.50	«90-е. Уроки пласти-ки». (16+)	16.20	«Итоги недели» с Ира-дой Зейналовой	17.40	«Ближний круг Алек-сандра Галибина»
						20.10	«ДВЕНАДЦАТЬ ЧА-СОВ». (16+)	18.35	«Романтика романса»
								19.30	Новости культуры с Владиславом Фляр-ковским
								20.10	«ЗЕЛЕННЫЙ ФУРГОН». (12+)
									СССР, 1983 г. Комедия. Дмитрий Харатьян, Эду-ард Марцевич, Борис-лав Брондуков, Алек-сандр Соловьев, Реги-мантас Адомайтис. Гимназист Володя Па-трикеев в одночасье не только получает работу, но и становится началь-ником УГРО деревни Севериновки.
								22.35	Балет Александра Эк-мана «Сон в летнюю ночь». (18+)
								00.10	«ЧЕЛОВЕК БЕЗ ПА-СПОРТА». (12+)
								01.45	«Канарские острова»
								02.35	«Ограбление по...-2»
									США, 2013 г. Фэнтези. Логан Лерман, Алексан-дра Даддарио. В Лагере Полукровок Перси Джексон встреча-ет своего единокровного брата Тайсона...
								23.05	«Слава Богу, ты при-шел!». (16+)
								00.05	«ГОСПОЖА ГОРНИЧ-НАЯ». (16+)
								02.05	«ГОЛЫЙ ПИСТОЛЕТ-2 1/2. ЗАПАХ СТРАХА». (0+)
								03.25	«Шоу выходного дня». (16+)
								05.00	«Вокруг света во вре-мя декрета». (12+)
								05.30	«6 кадров». (16+)
									США, 2013 г. Фэнтези. Логан Лерман, Алексан-дра Даддарио. В Лагере Полукровок Перси Джексон встреча-ет своего единокровного брата Тайсона...
									СССР, 1964 г. 1956 год. По нелепому стечению обстоятельств Алексей Лапин совершает побег из лагеря за месяц до своего освобождения. Случайность спасает героя от розыска. Приехав в Ленинград, Алексей влюбляется в дочь рабо-чего, у которого снимает комнату, - и решает начать честную жизнь.
								18.15	«ПОЛУСТАНОК». (6+)
								19.35	«СКАЗАНИЕ О ЗЕМЛЕ СИБИРСКОЙ». (12+)
								21.25	«СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
								04.00	«Раскрывая тайны звёзд». (12+)
								04.50	«Тайны кино». (12+)
								05.40	«Вспомнить всё». (12+)
									Франция, 2003 г. Мелодрама. «ТАИНА В ИХ ГЛАЗАХ». (16+)
								01.40	«Самое яркое». (16+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН	ТНТ	ТВ-3	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<div>05.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)</div> <div>08.40 «БЕЗДНА». (16+)</div> <div>11.20 «ТАРЗАН. ЛЕГЕНДА». (12+)</div> <div>13.30 «ИНДИАНА ДЖОНС: В ПОИСКАХ УТРАЧЕННОГО КОВЧЕГА». (12+)</div> <div>15.45 «ИНДИАНА ДЖОНС И ХРАМ СУДЬБЫ». (12+)</div> <div>18.00 «ИНДИАНА ДЖОНС И ПОСЛЕДНИЙ КРЕСТОВЫЙ ПОХОД». (12+)</div> <div></div> <div>США, 1989 г. Приключенческий боевик. Харрисон Форд, Шон Коннери, Элисон Дуди. Третья часть невероятных походов прославленного археолога и искателя приключений Индианы Джонса.</div> <div>20.40 «ИНДИАНА ДЖОНС И КОРОЛЕВСТВО ХРУСТАЛЬНОГО ЧЕРЕПА». (12+)</div> <div>США, 2008 г. Приключенческий боевик. Харрисон Форд, Кейт Бланшетт, Карен Аллен</div> <div>Добров в эфире. (16+)</div> <div>«Соль». (16+)</div> <div>«Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</div>	<div>07.00 ТНТ. Best. (16+)</div> <div>09.00 Дом-2. Lite. (16+)</div> <div>10.00 Дом-2. Остров любви. (16+)</div> <div>11.00 Перегрузка. (16+)</div> <div>12.00 Большой завтрак. (16+)</div> <div>12.30 «ТЭММИ». (16+)</div> <div>США, 2014 г. Комедийная мелодрама. Мелисса МакКарти, Сьюзен Сарандон, Кэти Бейтс. Пережив в один день убийство лося, увольнение с работы и измену, пышка Тэмми понимает, что жила иллюзиями. Пора начинать новую жизнь. Например, сгонять на Ниагарский водопад, прихватив с собой бабушку-алкоголичку...</div> <div>14.30 «Комеди Клуб». (16+)</div> <div>16.30 «ТОЛЯ-РОБОТ». (16+)</div> <div>20.30 «Школа экстрасенсов». (16+)</div> <div>22.00 «Stand Up». (16+)</div> <div>В эфире самые актуальные выступления от лучших стендап-комиков России и абсолютно новых, но уверенно набирающих силу представителей жанра.</div> <div>23.00 Дом-2. Город любви. (16+)</div> <div>00.00 Дом-2. После заката. (16+)</div> <div>01.00 «Такое кино!». (16+)</div> <div>01.35 ТНТ Music. (16+)</div> <div>02.05 «Открытый микрофон». (16+)</div> <div>05.20 ТНТ. Best. (16+)</div>	<div>06.00 «Мультфильмы». (0+)</div> <div>10.00 «ГРИММ». (16+)</div> <div>12.30 «ИДЕНТИФИКАЦИЯ БОРНА». (12+)</div> <div>14.45 «ПРЕВОСХОДСТВО БОРНА». (12+)</div> <div>16.45 «УЛЬТИМАТУМ БОРНА». (16+)</div> <div>19.00 «ЭВОЛЮЦИЯ БОРНА». (16+)</div> <div></div> <div>США, Япония, 2012 г. боевик. Джереми Реннер, Рэйчел Вайс. Джейсон Борн стал участником экспериментальной программы, ему изменили хромосомы, и теперь его возможности безграничны.</div> <div>21.45 «ДЖЕЙСОН БОРН». (16+)</div> <div>Великобритания, Китай, США, 2016 г. Боевик. Мэтт Дэймон, Алисия Викандер. Джейсон Борн - бывший оперативник, ушедший в отставку ЦРУ.</div> <div>00.00 «ПРИКОНЧИ ИХ ВСЕХ». (16+)</div> <div>02.00 «НАПРОЛОМ». (16+)</div> <div>04.00 «ДЕТИ БЕЗ ПРИСМОТРА». (12+)</div> <div>05.15 «Охотники за привидениями». (16+)</div>	<div>06.00 «Мультфильмы». (0+)</div> <div>06.40 «БЕССТРАШНАЯ ГИЕНА-2». (16+)</div> <div>Гонконг, 1980 г. Боевик. Джеки Чан, Дин Шек. Два злых мастера кунфу рассорили двух лучших друзей. У каждого из друзей уже было по маленькому сыну.</div> <div>08.30 «Улетное видео». (16+)</div> <div>11.00 «КРИК СОВЫ». (16+)</div> <div></div> <div>Россия, 2013 г. Детектив. Сергей Пускепалис, Андрей Мерзликин, Мария Миронова, Евгений Дятлов. Действие фильма разворачивается в 1957 году. В центре сюжета - происходящие в маленьком городке загадочные преступления, расследованием которых занимаются милиционер Балахнин и сотрудник КГБ Митин.</div> <div>22.15 «Улетное видео». (16+)</div> <div>23.00 «+100500». (18+)</div> <div>23.30 «Рюкзак». (16+)</div> <div>00.30 «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ». (16+)</div> <div>03.00 «МОЛОДОЙ МАСТЕР». (12+)</div> <div>04.40 «Мультфильмы». (0+)</div>	<div>06.00 «Английские Премьер-лица». (12+)</div> <div>06.10 «ЗМЕЯ В ТЕНИ ОРЛА». (6+)</div> <div>08.00 13.30, 22.30 Специальный репортаж. (12+)</div> <div>08.30 Футбол. «Тоттенхэм» (Англия) - «Ливерпуль» (Англия). Лига чемпионов. Финал. (0+)</div> <div>10.50 12.55, 14.30, 16.25, 19.00, 22.25 Новости</div> <div>11.00 14.40 Академическая гребля. Чемпионат Европы. Пр.тр.</div> <div>13.00 16.30, 19.05, 22.50 Все на Матч!</div> <div>14.00 «Играем за вас». (12+)</div> <div>17.00 Профессиональный бокс. Э. Джошуа - Э. Руис. Бой за титулы чемпиона мира по версиям WBA, WBO и IBF в супертяжелом весе. (16+)</div> <div>19.50 Волейбол. Россия - Сербия. Лига наций. Мужчины. Прямая трансляция из Сербии</div> <div>21.55 «Лига наций». Специальный обзор. (12+)</div> <div>23.30 «Кибератлетика». (16+)</div> <div>00.00 Спортивная гимнастика. Мировой Кубок вызова. Трансляция из Словении. (0+)</div> <div>01.40 «Ложь Армстронга». (16+)</div> <div>04.00 Волейбол. Россия - Сербия. Лига наций. Мужчины. (0+)</div>	<div>06.30 «6 кадров». (16+)</div> <div>07.35 «ОБРАТНЫЙ БИЛЕТ». (16+)</div> <div>09.30 «ЖЁНЫ НА ТРОПЕ ВОЙНЫ». (16+)</div> <div>Украина, 2017 г. Мелодрама. Виктория Билан, Анна Кузина. Героинь сериала Сашу и Алису бросили мужа. Обе записались в секцию бокса.</div> <div>11.55 «Полезно и вкусно». (16+)</div> <div>12.00 «ЖЁНЫ НА ТРОПЕ ВОЙНЫ». (16+)</div> <div>13.35 «ЛУЧИК». (16+)</div> <div>18.00 «6 кадров». (16+)</div> <div>19.00 «НЕЛЮБОВЬ». (16+)</div> <div></div> <div>Россия, 2015 г. Мелодрама. Антон Макарский, Ирина Иванова. Тамара всегда считала старшую дочь Динку главной ошибкой в своей жизни, потому что Динка родилась в результате изнасилования.</div> <div>22.50 «6 кадров». (16+)</div> <div>00.30 «БЕЛОЕ ПЛАТЬЕ». (16+)</div> <div>02.25 «Героини нашего времени». (16+)</div> <div>05.35 «Домашняя кухня». (16+)</div>		

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Илья Сергеевич посмотрел в окно и почесал в затылке. Ливень был такой, что добрый хозяин и собаку из дома не выгонит. Но майор Быков добрым хозяином не был, и выгнал-таки Илью Сергеевича на задание.

— Ничего-ничего, — покивал он, — подумаешь, накрапывает слегка. Это нашей работы никак не отменяет. К тому же по горячим следам у тебя больше шансов распутать преступление.

— Что-то серьезное? — тоскиво косясь в сторону окна, поинтересовался рыжеволосый следователь.

Ограбление с попыткой убийства. Благо все обошлось, но дело нешуточное. Похоже, активизировались наши рецидивисты из банды «Носороги». Это

В ДОЖДЬ СЛЕДОВАТЕЛЯ НЕ ТРОЖЬ



ведь они — любители пожить в антикварных лавках.

— Кто из банды сейчас в городе? — Илья Сергеевич с любопытством посмотрел на Быкова, не спеша накидывая плащ и доставать зонтик из шкафа.

— Бык, Дырявый, Прага и Малой. Мы всех их уже повязали. Сидят в камере и голосят на все лады, требуя адвокатов.

— Есть что им предъявить? — не сдавался Илья Сергеевич.

— Да как тебе сказать? — почесал в затылке Быков. — Я почему хочу, чтобы ты с владельцем антикварной лавки-то поговорил... Может, что сумеешь прояснить на месте. Тут видишь, какой затык: Бык заверяет, что ни за что не пошел бы на дело втроем с Прагой и Дырявым. Мол,

их втроем в прошлый раз и повязали из-за безалаберности сообщников Быка. И что-то мне подсказывает, что это правда.

— Так-так, но что смущает?

Владелец антикварной лавки божится, что грабителей было двое. Третий же сообщник сидел у входа в лавку за рулем авто. Что могу добавить от

себя. Машину лучше всех водит Прага, его обычно и сажали за руль при прошлых ограблениях. А вот у Дырявого и Малого вообще прав нет, — невесело хохотнул Быков.

Есть еще какая-то информация? — спросил Илья Сергеевич.

— Владелец лавки ранен, к счастью, легко. Мы поговорили с ним, он утверждает, что в него палила «та еще орысина». Но грабители были в масках. Это мог быть и Дырявый, и Бык — эти те еще бабуины здоровые. Под два метра оба.

— В деле я прочел, что Прага и Малой чуть не побивали недавно друг друга. Какую-то танцовщицу не поделили, — уточнил следователь.

— А, да, есть такое. Но к делу это, по-моему, отношения совсем не имеет.

— Как сказать, — улыбнулся Илья Сергеевич и преспокойно сел обратно за стол, начав что-то писать у себя в блокноте.

Э-э-э, — попытался достучаться до его совести майор. — В лавку бы съездить, Илья. Да и с владельцем еще поговорить надо. Вдруг мы что-то упустили. А ты малый наблюдательный.

— Я думаю, надо дожидаться заключения экспертов, что работали в лавке, и владельца привезти на опознание. Хотя дело, по-моему, уже решенное. Осталось подкрепить мою догадку уликами.

Любовь АНИНА

Какие выводы из путаного повествования Быкова сделал Илья Сергеевич?



Ответ читайте в след. номере «Телека».

Ответ на загадку в № 20: Тиль был мальчиком с непослушной шевелюрой и помогал в деле «Дом с привидениями», Майкл — мальчик со шрамом — участвовал в раскрытии дела «Морской конек», а Дрю, у которого на подбородке была родинка, был осведомителем в деле «Зеленая гроздь».



КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000	TV1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «ЭВОЛЮЦИЯ БОРНА». (16+)	06.20 «ВОСЬМЁРКА». (16+)	05.20 «ПРЕДЧУВСТВИЕ ЛЮБВИ». (12+)	06.00, 06.45 Четыре свадьбы. (16+)		
09.05 «ГОСТЬЯ». (16+)	08.05 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (12+)	06.25 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИ-НУ». (6+)	07.30 «ЛЮБОВЬ - ЭТО ДЛЯ ДВОИХ». (16+)		
11.40 «ДРУГИЕ». (16+)	10.20 «Урфин Джюс и его деревянные солдаты». (0+)	09.15 «БЕЛЫЕ РОСЫ». (12+)	09.10 «ОТКРОЙ ГЛАЗА». (16+)		
13.45 «ДЕТИ ШПИОНОВ». (6+)	12.10 «ПОДЗЕМЕЛЬЕ ВЕДЬМ». (12+)	СССР, 1983. Комедия. В ролях: Всеволод Санаев, Николай Караченцов, Михаил Кокшенов. (16+)	11.05, 11.50, 12.30, 13.15 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+)		
15.30 «ПОБОЧНЫЙ ЭФ-ФЕКТ». (16+)	13.55 «КНЯЖНА МЕРИ». (12+)	11.00 «ФАРЦА». (16+)	14.00, 14.45, 15.30, 16.15, 17.00, 17.45, 18.30, 19.15 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХО-ЗЯЙКИ». (16+)		
17.35 «ЭВОЛЮЦИЯ БОРНА». (16+)	16.10 «БЕЗ ГРАНИЦ». (12+)	19.00 «СЛУЖЕБНЫЙ РО-МАН». (6+)	20.00 «СЕРЕНА». (16+)		
20.10 «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ». (16+)	18.10 «ПРИХОДИ НА МЕНЯ ПОСМОТРЕТЬ». (6+)	СССР, 1977. Комедия. В ролях: Андрей Мягков, Алиса Фрейндлих. (16+)	21.45 «ГОЛАЯ ПРАВДА». (16+)		
22.00 «МАЛЫШКА НА МИЛ-ЛИОН». (16+)	20.20 «8 ПЕРВЫХ СВИДА-НИЙ». (16+)	22.05 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (6+)	23.15 «МОЙ МАЛЕНЬКИЙ АНГЕЛ». (16+)		
00.30 «ПЕРМОТКА». (16+)	22.00 «ДУХLESS-2». (16+)	23.45 «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ». (6+)	00.45, 01.15, 01.40, 02.10, 02.40, 03.10, 03.40 «СЕК-С В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (18+)		
02.30 «УНА». (18+)	00.10 «РАЙСКИЕ КУЩИ». (16+)	01.30 «ТРИДЦАТЬ ТРИ». (12+)	04.10, 05.05 «ЧУЖЕСТРАН-КА». (16+)		
04.15 «МОЙ МАЛЫЧИК». (12+)	02.20 «РУСАЛКА». (16+)	02.50 «ТОЧКА, ТОЧКА, ЗА-ПЯТАЯ...» (6+)			
	04.25 «ОЛИМПИУС ИНФЕР-НО». (16+)				
Иллюзион+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	FOX life	FOX LIFE	
00.10 «ВЕРОНИКА РЕШАЕТ УМЕРЕТЬ». (16+)	02.00 «НЕБЕСНЫЙ СУД». (16+)	01.00 «БЕЗУМНО ВЛЮ-БЛЕННЫЙ». (16+)	06.00 «ЭТАЖОМ ВЫШЕ». (16+)		
02.00 «ПАТРУЛЬ ВРЕМЕ-НИ». (16+)	03.30 «ДОМИК В СЕРДЦЕ». (12+)	02.55 «SUPERНЯНЬ». (16+)	07.25, 18.00, 21.05, 05.15 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)		
03.40 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)	05.00 «БАБЛО». (16+)	04.35 «SUPERНЯНЬ-2». (16+)	08.05, 08.55, 04.35 «ЭТО МЫ». (16+)		
07.25 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)	06.30 «БРАТ». (16+)	06.20 «ИДЕАЛЬ». (18+)	09.40, 10.30, 03.00, 03.45 «НОМЕР 309». (16+)		
08.45 «СЕЙЧАС САМОЕ ВРЕМЯ». (16+)	08.10 «РАЙСКИЕ ПТИЦЫ». (16+)	08.10 «ПРОСТИ, ХОЧУ НА ТЕБЕ ЖЕНИТЬСЯ». (12+)	11.25, 11.50 «Джейми Оли-вер. Готовим за 30 ми-нут». (12+)		
10.25 «БАНДИТЫ». (16+)	09.50 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕН-ТОМ». (16+)	10.15 «УМОПОМРАЧИ-ТЕЛЬНЫЕ ФАНТАЗИИ ЧАРЛИ СВОНА-ТРЕТЬЕ-ГО». (16+)	12.20, 13.10 «Кулинар.поеди-нок с Оливером». (12+)		
12.20 «ТЕОРИЯ ЗАГОВО-РА». (16+)	11.40 «МЕТЕЛЬ». (16+)	11.50 «ЛЮБОВЬ - ЭТО ДЛЯ ДВОИХ». (16+)	14.05, 15.05, 16.05, 17.05 «МУНЧ». (16+)		
14.00 «ВСЕ САМОЕ ЛУЧ-ШЕЕ». (16+)	13.15 «КРЕМЁНЬ». (16+)	13.50 «НОВОГОДНИЙ ОТ-РЫВ». (16+)	18.50, 21.55, 02.20 «КАСЛ». (16+)		
15.35 «ДЕТИ СЕКСУ НЕ ПО-МЕХА». (16+)	14.45 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)	15.25 «УБОЙНЫЙ ОГО-НЕК». (16+)	19.35 «НИКТО НЕ УХО-ДИТ». (16+)		
17.10 «ТРОПЫ». (16+)	16.15 «ДИАЛОГИ». (16+)	17.20 «УЧИТЕЛЬ ГОДА». (16+)	22.40 «КАНДИС РЕНУАР». (16+)		
18.55 «НЬЮ-ЙОРК, Я ЛЮ-БЛЮ ТЕБЯ». (16+)	18.00 «ДЖОКЕР». (12+)	19.30 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ!» (16+)	23.40 «ЗВЕЗДА». (16+)		
20.30 «МЕСТЬ ОТ КУТЮР». (16+)	19.10 «ЗЕЛЕНАЯ КАРЕТА». (16+)	21.20 «СВАДЬБА ПО ОБ-МЕНУ». (16+)	00.25, 01.20 «КАНДИС РЕНУ-АР». (16+)		
22.20 «ПОБУДЬ В МОЕЙ ШКУРЕ». (16+)	20.50, 21.45 «ПОРТРЕТ ВТО-РОЙ ЖЕНЫ». (16+)	23.10 «ЗАМУЖ НА ДВА ДНЯ». (12+)			
	22.40 «ЛЕГОК НА ПОМИ-НЕ». (12+)				
ФЕНИКС+КИНО	TV 21 ВЕК	РОДНОЕ КИНО	КИНОСЕРИЯ		
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)	10.00, 18.00, 02.00 «ВОЛ-ЧИЙ ЗАЛ». (16+)	00.25 «РУССКИЙ РЕГ-ТАЙМ». (0+)	00.30, 01.30, 02.35, 04.00, 05.00, 06.10, 07.10 «ОТТЕПЕЛЬ». (16+)		
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ЖАРКИЙ ЛЕД». (16+)	Сериал. Историческая драма, Великобритания, 2015. В ролях: Марк Райлэнс, Дэмиэн Льюис, Клер Фой, То-мас Сентстер. (16+)	06.05 «ПРО УРОДОВ И ЛЮ-ДЕЙ». (16+)	08.30, 09.25, 10.20, 11.15, 12.10, 13.05, 14.00, 14.55, 15.50, 16.50, 17.45, 18.40, 19.35, 20.30, 21.20, 22.15 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙ-СТВА». (12+)		
12.00, 13.00 «ВОЛФ МЕССИНГ. ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (16+)	11.00, 19.00, 03.00 «ФАН-ФАН-ТЮЛЬПАН». (12+)	07.55 «АЛЕНЬКИЙ ЦВЕТО-ЧЕК». (0+)	23.10 «РОККО СКЪВОНЕ». (16+)		
14.00, 15.00, 06.00, 07.00 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)	12.40, 20.40, 04.40 «КРЫ-СИНЬЕ БЕГА». (12+)	09.15 «ДУЗНЯ». (16+)			
20.00, 21.00 «БЛИЗНЕЦЫ». (16+)	14.35, 22.35, 06.35 «ПРОСТО ВМЕСТЕ». (12+)	11.05 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)			
22.00, 23.00 «ФАЛЬШИВО-МОНЕТЧИКИ». (16+)	16.15, 00.15, 08.15 «СЕЗАР ЧАВЕС». (16+)	13.00 «БРОНЗОВАЯ ПТИ-ЦА». (12+)			
04.00, 05.00 «ЖИЗНЬ, КОТОРОЙ НЕ БЫЛО». (16+)		16.55 «КЛАССИК». (16+)			
		19.00 «ОЖИДАНИЕ ПОЛ-КОВНИКА ШАЛЫГИНА». (16+)			
		20.40 «Я БУДУ ЖДАТЬ». (12+)			
		22.15 «НА ДЕРИБАСОВ-СКОЙ ХОРОШАЯ ПОГО-ДА». (16+)			

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	РЕТРО
06.00 «Мультфильмы». (0+)	05.00 «БОЛЬШИЕ ЧУВ-СТВА». (16+)	05.25 «Взвешенные и Счастливые». (16+)	00.10 «Ты моя мелодия». (12+)
06.15 Миллион вопросов о природе. (6+)	05.20 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)	08.10 «Популярная прав-да». (16+)	06.00 «Голубой Огонек». (12+)
06.30 «Мультфильмы». (0+)	07.30 Школа доктора Комаровско-го. (12+)	09.15 «В стиле». (16+)	08.15 «Свинья-копилка». (6+)
06.45 «Беларусь сегодня». (12+)	08.00 Орел и решка. Рай и Ад. (16+)	09.40 «Обмен домами». (16+)	08.25 «Свиристель Бамбр». (6+)
07.15 «Мультфильмы». (0+)	09.00 Регина+1. (16+)	16.00 «Папа попал». (12+)	08.40 «Ловушка для Бам-бра». (6+)
07.45 Культ/Туризм. (16+)	Регина Тодоренко от-крывает первое в России wellness-шоу для мам! Как быть хорошей хозяй-кой и идеальной мамой?	23.15 «ОДНОКЛАССНИКИ». (16+)	08.55 «Жил-был пес». (6+)
08.15 «Еще дешевле». (12+)	10.00 Орел и решка. Мега-полисы на хайпе. (16+)	США. 2010. Комедия. В ролях: Адам Сэндлер, Кевин Джеймс, Крис Рок, Дэвид Спейд, Роб Шнайдер, Сальма Хайек, Мария Белло, Майя Рудольф, Джойс Ван Паттен, Эбони Джо-Энн. (16+)	09.10 «Разные колеса». (0+)
08.50 Всемирные игры раз-ума. (0+)	11.00 Орел и Решка. По мо-рям-3. (16+)	01.20 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)	09.25 «Вечер музыки Микаэ-ла Таривердиева». (12+)
09.25 Наше кино. История большой любви. (12+)	12.00 На ножах. (16+)	КАК ПРЕСТУПНИК. (16+)	10.50 «ЖИТИЕ ДОН КИХОТА И САНЧО». (12+)
10.00 Новости	23.00 AgentShow. (16+)	Сериал. США, Канада. 2005. Детектив. В ролях: Мэт-тью Грей Гублер, Кир-стен Вангсенс, А.Дж. Кук, Джо Мантенья, То-мас Гибсон, Шемар Мур, Пэйджет Брюстер, Аиша Тайлер, Адам Родригес, Джон Бартон. (16+)	12.10 «Королевский бутер-брод». (6+)
10.15 Мировые леди. (12+)		03.45 «Обмен жёнами». (16+)	12.20 «Последняя охо-та». (0+)
10.45 «ПОХИЩЕНИЕ БОГИ-НИ». (16+)			12.35 «Дождливая исто-рия». (0+)
16.00 Новости			12.45 «Кот и клоун». (6+)
16.15 «ПОХИЩЕНИЕ БОГИ-НИ». (16+)			13.00 «Человек в возду-хе». (6+)
Генеральный прокурор пору-чает дело о краже гарни-тура Илье Мельникову. Следователь оперативно выходит на гастрольную труппу, которая собира-ется в мировое турне. (16+)			13.15 «Достоиние Республи-ки». (12+)
18.30 Вместе			15.20 «МНИМЫЙ БОЛЬ-НОЙ». (12+)
19.30 «ПОХИЩЕНИЕ БОГИ-НИ». (16+)			18.00 «ЗАКУСОЧНАЯ НА КОЛЕСАХ». (16+)
20.20 «ЧУЖАЯ ДОЧЬ». (16+)			20.05 «ФАНФАН-ТЮЛЬ-ПАН». (12+)
00.00 Вместе			22.05 «Конек-Горбунок». (6+)
01.00 «ЧУЖАЯ ДОЧЬ». (16+)			23.30 «Вечер музыки Микаэ-ла Таривердиева». (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
00.00 «Час истины». (12+)	07.00 «Запретная история». (12+)	06.00 «Увлекательная наука». (16+)
01.15 «Российская летопись». (12+)	07.45 «Взрывная Земля». (12+)	06.20 Панорама 360°. Объект всемир-ного наследия. (16+)
01.30 «Библиотеки России». (6+)	09.40 «Тайны шести жен». (16+)	08.00 Авто - SOS. (16+)
02.05, 13.00, 18.15 «Секреты исто-рии». (12+)	13.00 «Величайшие мистификации в истории». (12+)	08.50 Служба спасения Аляски. (16+)
03.30, 11.25 «Русские праведники». (12+)	13.55 «Смертоносный интеллект». (12+)	09.40 В поисках наследия. (16+)
04.00 «Чудеса. Путешествие по Ита-лии». (12+)	14.50 «Опасные дома послевоенных лет». (12+)	10.35 «Инстинкт выживания». (16+)
04.55 «Наполеон. Освобождение Ев-ропы». (12+)	16.00 «ДНК мертвых знаменитостей». (12+)	12.15 Авто - SOS. (16+)
06.00 «Три города, покорившие мир. Амстердам, Лондон, Нью-Йорк». (12+)	19.00 «Вторая мировая в цвете». (12+)	13.05 «Дикий туец: Север против Юга». (16+)
07.00 «Расцвет великих империй». (12+)	20.05 «Иудея и Рим: фатальный кон-фликт». (6+)	14.45 «Международный аэропорт Дубай». (16+)
07.55 «Историада». (12+)	21.10 «Поворотный момент». (16+)	15.40 Морган Фриман. Истории о Боге. (16+)
08.55 «Цивилизации». (12+)	22.20 «Загадки Египта». (12+)	21.05 «Враждебная планета». (16+)
10.00 «Рожденные в СССР». (6+)	23.15 «История оружия». (16+)	22.55 Удивительная планета: мир, созданный лавой. (16+)
10.35 «Китай. Сокровища нефритовой империи». (12+)	00.20 «Боевые корабли». (12+)	23.45 Неизвестная планета Земля. (16+)
12.00 «ВЕРСАЛЬ». (18+)	01.20 «Тайная война». (12+)	01.35 Научные глупости. (16+)
14.30 «Козьма Крючков и другие ге-рои». (12+)	02.20 «Заговор». (12+)	02.00 Осушить океан. (16+)
15.00 «Страна Советов. Забытые вож-ди». (12+)	03.15 «Музейные тайны». (12+)	03.40 «Расследования авиаката-строф». (16+)
16.00 «БИТВА ЗА ВЕНУ 11 СЕНТЯБРЯ 1683 ГОДА». (16+)	04.10 «Запретная история». (12+)	05.15 «Инженерные идеи». (16+)
19.40 «История Отечества в портре-тах». (12+)	05.00 «Невероятные изобретения». (12+)	
20.00, 21.00 «МЕДИЦИ. ПОВЕЛИТЕЛИ ФЛОРЕНЦИИ». (16+)		
22.00, 23.00 «Первая мировая». (12+)		

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
06.50 Готовим на Майорке. (12+)	00.45 Советы бывалых. (12+)	06.00 PilatesУтро. (12+)
07.05 Городские дачники. (12+)	01.00, 05.05, 10.55, 17.20 Трофеи. (16+)	06.30 YogaУтро. (6+)
07.35 У мангала. (12+)	01.30, 05.30, 11.25, 18.55 Водный мир. (12+)	07.00 Проснись со Стасом. (12+)
08.05 Домик в Америке. (12+)	02.00 Дело вкуса. (12+)	07.30 PilatesУтро. (12+)
08.35 Домоводство. (12+)	02.15, 07.50, 19.25 Поплавочный прак-тикум. (12+)	08.00 YogaУтро. (6+)
08.50, 12.35 Ботаника с Павлом Стер-ховым. (12+)	02.45, 08.25, 20.00 По рекам России. (12+)	08.30 Проснись со Стасом. (12+)
09.20 Лавки чудес. (12+)	03.10, 08.50 Охота в Карачаево-Черке-сии. (16+)	09.00 PilatesУтро. (12+)
09.50, 13.50, 17.50, 21.35 «Дома на де-ревьях». (12+)	03.35, 09.20, 15.50, 20.55 Спиннинг на камских просторах. (12+)	09.30 YogaУтро. (6+)
10.30 Готовим на Майорке. (12+)	04.05, 09.55, 21.30 Карпфишинг. (12+)	10.00, 15.30, 20.00 Территория фитнеса. Кардиоблондинки. (12+)
10.50 Городские дачники. (12+)	04.35, 10.25 Уральская рыбалка. (12+)	10.30 Бодитоник. (12+)
11.20 У мангала. (12+)	06.00, 22.35 Рождение клинка. (16+)	11.00 Йога для детей. (6+)
11.45 Домик в Америке. (12+)	06.25, 23.05 Спиннинг сегодня. (16+)	11.30, 17.00 Целебная кулинария от Пегги К. (6+)
12.15 Домоводство. (12+)	06.55 Рыболовные путешествия. (12+)	12.00 До встречи у алтаря. (6+)
13.00 Лавки чудес. (12+)	11.55, 17.50 Смертельный улов. (16+)	13.00 Бодитоник. (12+)
13.30 Свечной заводик. (12+)	12.40, 18.35 Две на одного. Оружие. (16+)	13.30, 20.30 Территория фитнеса. Кра-сота и сила. (12+)
14.30 Готовим на Майорке. (12+)	12.55 Какая дичь! (12+)	14.00 Кундалини-йога для начинаю-щих. (12+)
14.50 Стройплощадка. (12+)	13.10 Камера, мотор... Рыба! (16+)	15.00 Что заварим? (6+)
15.20 У мангала. (12+)	13.40 Беларусь: в поисках хорошего клева. (16+)	16.00 Йога для детей. (6+)
15.45 Домик в Америке. (12+)	14.10 Рецепты старого Тифлиса. (16+)	16.30 Фитнес-бутик. (12+)
16.15 Домоводство. (12+)	14.25 Рыбалка-шоу ТВ. (12+)	17.30 YogaВечер. (6+)
16.35 Дачная энциклопедия. (12+)	14.50 На рыбалку с охотой. (12+)	18.00 До встречи у алтаря. (6+)
17.05 Лавки чудес. (12+)	15.20, 20.30 Рыбалка сегодня XL. (16+)	19.00 Ужины с Еленой Чазовой. (6+)
17.35 Свечной заводик. (12+)	16.25 Рыбалка сегодня. (16+)	19.30 Фитнес-бутик. (12+)
18.35 Готовим на Майорке. (12+)	16.35 Профессиональная Рыболов-ная Лига-2018. (12+)	21.00 Кундалини-йога для начинаю-щих. (12+)
18.50 Городские дачники. (12+)	17.05 Кодекс охотника. (16+)	22.00 YogaВечер. (6+)
19.20 У мангала. (12+)	22.00 Рыболовы. (12+)	22.30 Что заварим? (6+)
19.50 Дачный эксклюзив. (16+)	23.35 Рыбалка в России. (16+)	23.00 Территория фитнеса. Кардио-блондинки. (12+)
20.20 Домоводство. (12+)		23.30 Бодитоник. (12+)
20.35 Дачная энциклопедия. (12+)		
21.05 Лавки чудес. (12+)		
22.20 Готовим на Майорке. (12+)		
22.35 Городские дачники. (12+)		
23.05 У мангала. (12+)		
23.35 Домик в Америке. (12+)		

ANIMAL PLANET	DISCOVERY CHANNEL	TLC	TLC
06.00 «Нападение акул». (16+)	06.00 «Как это сделано?» (12+)	06.00 Идеальное предложение. (12+)	
06.55 «Адская кошка». (12+)	08.15 «Взрывная историю». (12+)	06.25 Жизнь на мексиканском побере-жье. (12+)	
07.50 «Полития Майами: отдел по за-щите животных». (16+)	09.10 «Золотая лихорадка: бурные во-ды». (16+)	10.55 Они поменялись едой. (16+)	
08.45 «Правосудие Техаса». (16+)	10.05 «Неизвестная экспедиция». (16+)	11.50 Семья весом в тонну. (16+)	
09.40 «Дрейф». (16+)	11.00 «Чудеса психологии». (16+)	12.45 Большой шанс. (16+)	
10.35 «В поисках слонов Книсны». (12+)	11.55 «Что скрывают мумии?» (12+)	13.40 В инвалидном кресле: как я ста-ла мамой. (12+)	
11.30 «Саба и секрет носорога». (12+)	12.50 «Голые и напуганные». (16+)	14.35 Охотники за недвижимостью: вокруг света. (12+)	
12.25 «Дома на деревьях». (12+)	13.45 «Спасатели имущества». (12+)	16.25 Оденься к свадьбе: Бенилюкс. (12+)	
13.20 «Полиция Майами: отдел по за-щите животных». (16+)	15.35 «Как это устроено?» (12+)	17.20 Оденься к свадьбе: Атланта. (12+)	
14.15 «Адская кошка». (12+)	17.25 «Разрушители легенд». (16+)	18.15 Барахольщики: деньги изхлама. (12+)	
15.10 «Меконг: душа реки». (12+)	20.10 «Чудеса психологии». (16+)	19.10 Мой жир спас мне жизнь. (16+)	
18.00 «На свободу с питбулем». (16+)	21.05 «Что скрывают мумии?» (12+)	20.05 Джастин: похудеть ради мечты. (16+)	
19.00 «Рожденные свободными». (12+)	22.00 «Не пытайтесь повторить». (16+)	21.00 На приеме у доктора Кристиана. (16+)	
20.00 «Зоопарк». (12+)	22.55 «Самогонщики». (18+)	22.00 Семья весом в тонну. (16+)	
21.00 «Джереми Уэйд: темные воды». (12+)	23.50 «Операция «Спасение дома». (12+)	23.00 Они поменялись едой. (16+)	
22.00 «Экспедиция Мунго». (16+)	00.45 «Голые и напуганные». (16+)	00.00 Я вешу 300 кг. (16+)	
23.00 «Доктор Джефф: ветеринар Ро-ки-Маунтин». (16+)	01.40 «Экстремальные фургоны». (12+)	00.55 Я не знала, что беременна. (16+)	
01.55 «Доктор Ди: ветеринар Аляски». (16+)	02.35 «Спасатели имущества». (12+)	02.40 В инвалидном кресле: как я ста-ла мамой. (12+)	
03.45 «Полиция Хьюстона - отдел по защите животных». (16+)	04.20 «Чудеса психологии». (16+)	03.30 Любовь после тюрьмы. (16+)	
05.35 «Знакомство с пингвинами». (12+)	05.10 «Не пытайтесь повторить». (16+)	04.20 Виза невесты. Виза жениха. (16+)	
		05.10 Барахольщики: деньги изхлама. (12+)	

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00, 08.15 Хоккей. Чемпионат мира. (0+)
08.10, 11.25, 15.00 Новости
10.25 Все на хоккей! Итоги Братиславы. (12+)
10.55, 19.00 «Неизведанная хоккейная Россия». (12+)
11.30, 21.30 «Спортивная неделя». Итоги. (12+)
11.55, 16.25 Академическая гребля. «Большая московская регата». Пр.тр.
13.40 Следж-хоккей. «Кубок континента». Германия - Словакия. Пр.тр.
15.05 «Хоккейный тыл». Спецрепортаж. (12+)
15.35 «Игры королей». Специальный обзор. (12+)
15.55 «Второе дыхание». (12+)
17.40 Следж-хоккей. «Кубок континента». Россия 1 - Россия02. Пр.тр.
19.30 Волейбол. Лига наций. Мужчины. Россия - Япония. (0+)
22.00 Академическая гребля. «Большая московская регата». (0+)
01.05 Следж-хоккей. «Кубок континента». Германия - Словакия. (0+)
02.50 Следж-хоккей. «Кубок континента». Россия 1 - Россия02. (0+)

EUROSPORT 1

00.30 Конный спорт. Global Champions Tour. Гамбург
02.00 Тележурнал. «Гейм, Шетт и Матс»
02.30 Велоспорт. «Джиро д'Италия». 20-й этап
04.00 Теннис. 05.00 Велоспорт.
06.00 Теннис. «Ролан Гаррос». Седьмой день
07.00 Тележурнал. «Гейм, Шетт и Матс»
07.30 Велоспорт.
08.30 Теннис.
09.30 Велоспорт. «Джиро д'Италия». 20-й этап
10.30 Теннис. «Ролан Гаррос». Матч дня
11.25 Тележурнал. «Гейм, Шетт и Матс»
11.55 Теннис. «Ролан Гаррос». Восемой день Прямая трансляция
14.30 Велоспорт. «Джиро д'Италия». Пр.тр.
18.40 Велоспорт. «Джиро» экстр. Пр.тр.
18.45 Теннис. «Ролан Гаррос». Восемой день Прямая трансляция
22.15 Тележурнал. «Гейм, Шетт и Матс» Пр.тр.
22.45 Теннис. «Ролан Гаррос»
23.45 Велоспорт.

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Золотая лихорадка. (16+)
08.00 #ЯНАМуз-ТВ. (16+)
09.00 PRO-Обзор. (16+)
09.35 Караокинг. (16+)
10.25 Русский чарт. (16+)
11.30 Премия «Муз-ТВ-2018». Трансформация. Звездная дорожка. (16+)

13.30 Премия «Муз-ТВ-2018». Трансформация. (16+)
19.15 «Партийная зона». Прямой эфир. (16+)
21.00 Премия «Муз-ТВ-2019». Музыка объединяет. Обратный отсчет. (16+)
00.30 10 sexy. (16+)
01.25 Неспиннер. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 14.00 «Смешарики». (0+)
06.25, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
07.00 Время малышей. (0+)
08.00 «Робокор Поли. Уроки безопасности с Эмбер». (0+)
08.15 «Рой и пожарная безопасность». (0+)
08.25 «Катя и Эф. Куда угодно-дверь». (0+)
09.50, 21.25, 21.50 «Лео и Тиг». (0+)
10.00, 22.00 «МУЛЬТсюрприз». (0+)
15.00 «Сказочный патруль». (0+)
16.00 «Дракоша Тоша». (0+)
17.00, 05.30 «Фиксики». (0+)
18.00 «Деревяшки». (0+)
18.25, 05.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
19.00, 02.00 «МУЛЬТПремьера!» (0+)
20.00, 03.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
20.30 «Маша и Медведь». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.00, 04.00 «Барбоскины». (0+)
03.30 «Маша и Медведь». «Машины сказки». (0+)
04.30 «Домики». (0+)

КАНАЛ DISNEY

05.25 «Жуки». (6+)
06.15 «Пес Пэт». (6+)
06.40 «Мини-Маппеты». (0+)
07.05 «Доктор Плюшева». (0+)
07.35 «Микки и веселые гонки». (0+)
08.00 «Герои в масках». (0+)
08.30 «Гигантозавр». (0+)
09.00 «Хранитель Лев». (0+)
09.30 «Елена - принцесса Авалора». (0+)
10.00 «София Прекрасная». (0+)
10.30 «Дружные мошсы». (0+)
11.00 «Удивительная Ви». (6+)
11.30 «Изысканная Нэнси Кленси». (0+)
12.00 «История игрушек: забытые времена». (6+)
12.40 «История игрушек и ужасов». (6+)
13.10 «Мультички: Байки Мэтра». (0+)
13.55 «Чебурашка». (0+)
15.35 «КНИГА МАСТЕРОВ». (0+)
17.40 «Головоломка». (6+)
19.30 «Пришельцы в доме». (6+)
21.20 «ТАК СЕБЕ КАНИКУЛЫ». (12+)
23.05 «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ». (12+)
02.30 «ЭТОТ УЖАСНЫЙ КОТ». (12+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Смурфики». (0+)
06.50 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!». (0+)
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
07.30 «Чик-зарядка». (0+)
07.35 «Домики». (0+)
09.00 «Высокая кухня». (0+)
09.15 «Пластилинка». (0+)
09.20 «Малышарики». (0+)
10.45 «Мастерская «Умелые ручки». (0+)
11.00 «Хэтчмалс. Приключения в Хэтчитопии». (0+)
11.05 «Лунтик и его друзья». (0+)
12.30 «Крутой ребенок». (0+)
13.00 «Три кота». (0+)
14.05 «Доктор Малышкина». (0+)
Чтобы как можно реже болеть, полезно знать, как устроен наш организм! Маленькая доктор Малышкина знает все о теле человека, поэтому что хочет вырасти здоровой, красивой и сильной. Слушайте ее внимательно, ребята, и вы будете расти здоровыми вместе!
14.10 «Супер4». (6+)
14.50 «Ералаш». (6+)
16.00 «Гризли и лемминги». (6+)
16.50 «Барбоскины». (0+)
18.10 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
19.10 «Уроки безопасности с Эмбер». (0+)
19.20 «Смешарики. Спорт». (0+)
20.20 «Деревяшки». (0+)
20.30 Спокойной ночи, малыши! (0+)
20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
Забавные приключения двух друзей, бурого медвежонка по имени Кеша и белого, по кличке Белая Тучка, в волшебной стране. Несмотря на разные характеры, медвежата находят выход из любой ситуации, поскольку их дружба сильнее любых жизненных проблем.
22.30 «Черепашки-ниндзя». (6+)
23.35 «Инспектор Гаджет». (6+)
00.50 «Малыши-прыгуши». (0+)
02.25 «Лентяево». (0+)
02.50 «Смешарики». (0+)
04.10 «Королевская Академия». (6+)

Детский

07.59 «Жила-была царевна». (6+)
08.08 «Грузовичок Лева». (0+)
08.13 «Друзья. Приключения медвежат». (6+)
07.47, 08.06 «Раскраска». (0+)
06.55, 07.21 Один день. (12+)
08.31, 09.01, 09.20 «Приключения пинвиненка Поло». (0+)
09.49 «Огонек». (6+)
10.01 Путешествуй с нами! (6+)
10.46 «Йоко». (6+)
12.10 «Вик, маленький викинг». (6+)
12.49 «Смурфики». (0+)
13.31 «Невероятный Билл». (6+)
15.02 «Тайна третьей планеты». (6+)
15.49 «В стране невыученных уроков». (6+)
16.11 «Гуси-лебеди». (0+)
16.30 «Беги, ручеек». (0+)
16.49 «Лягушонок ищет папу». (6+)
17.02 «Новые Бременские». (0+)
18.01 «Солан и Людвиг». (6+)
19.19 «ПОТАПОВ, К ДОСКЕ!». (6+)
20.53 «Лиса и заяц». (6+)
21.04 «Про Петрушку». (0+)
21.24 «Петя-петушок». (0+)
21.33 «Пингвины». (0+)
21.46 «Василиса Микулишна». (6+)

О!

05.30 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
07.05 «Рейнджер Лео и дикая природа». (0+)
08.05 «Казупс!». (0+)
09.40 ТриО! (0+)
10.00 «Принцесса и дракон». (6+)
11.10 Роботы. (0+)
11.15 «Оранжевая королева». (0+)
11.45 «Йоко». (0+)
13.20 ТриО! (0+)
13.40 «Поезд динозавров». (0+)
15.15 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
17.40 Еда на ура! (0+)
18.00 «Йоко и друзья». (0+)
19.25 «Оранжевая королева». (0+)
19.50 «Три кота». (0+)
21.55 Роботы. (0+)
22.00 «Казупс!». (0+)
01.45 ТриО! (0+)
02.00 «Смешарики. Начало». (0+)
03.30 Союзмультфильм. (0+)
03.40 «Алиса знает, что делать!». (6+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 «Я тебя люблю». (0+)
05.55 «И будут двое». (0+)
06.50 «Я хочу ребенка». (0+)
07.40 «Преподобный Александр Свирский». (0+)
08.15 «Тайны сказок с Анной Ковальчук». (0+)
08.30 «В поисках Бога». (0+)
09.00 «Завет». (0+)
10.00 «Божественная литургия. Прямая трансляция». (0+)
13.00 «Встреча». (0+)
14.00 «Святые России». (0+)
15.00 «Следы империи». (0+)
16.30 «Пилигрим». (0+)
17.00 «Парсуна». (0+)
18.05 «Неделя о слепом». (0+)
18.20 «Мы, НИЖЕПОДПИСАВШИЕСЯ». (0+)
21.20 «Бесогон». (12+)
22.00 «Щипков». (0+)
22.30 «Res publica». (0+)
23.30 «Лица Церкви». (0+)
23.45 «Пилигрим». (0+)
00.15 «День Патриарха». (0+)
00.30 «В поисках Бога». (0+)
01.00 «Вечность и время». (0+)
01.45 «Завет». (0+)
02.40 «Лица Церкви». (0+)
02.55 «Бесогон». (12+)
03.35 «Я тебя люблю». (0+)
04.30 «Тайны сказок с Анной Ковальчук». (0+)
04.45 «День Патриарха». (0+)

Православный календарь

2 ИЮНЯ

Седмица 6-я по Пасхе, о слепом.

Глас 5. Обретение мощей
свт. Алексия, митр. Московского, всея
России чудотворца.



Мчч. Фалалея, Александра и Астерия. Мч. Аскалона. Прпп. Завулона и Сосанны, родителей равноапостольной Нины. Блгв. кн. Довмонта, в св. Крещении Тимофея, Псковского. Собор мучеников Холмских и Подляшских.

Поста нет.

« Не тот блажен, кто хорошо начинает, но тот, кто хорошо кончает подвиг свой».

Св. Тихон Задонский

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«...одно знаю, что я был слеп, а теперь вижу»

И, проходя, увидел человека, слепого от рождения. Ученики Его спросили у Него: Равви! кто согрешил, он или родители его, что родился слепым? Иисус отвечал: не согрешил ни он, ни родители его, но это для того, чтобы на нем явились дела Божии. Мне должно делать дела Пославшего Меня, доколе есть день; приходит ночь, когда никто не может делать. Доколе Я в мире, Я свет миру. Сказав это, Он плюнул на землю, сделал брение из плюновения и помазал брением глаза слепому, и сказал ему: пойди, умойся в купальню Силоам, что значит: по-славный. Он пошел и умылся, и пришел зрячим. Тут соседи и видевшие прежде, что он был слеп, говорили: не тот ли это, который сидел и просил милостыни? Иные говорили: это он, а иные: похож на него. Он же говорил: это я. Тогда спрашивали у него: как открылись у тебя глаза? Он сказал в ответ: Человек, называемый Иисус, сделал брение, помазал глаза мои и сказал мне: пойди на купальню Силоам и умойся. Я пошел, умылся и прозрел. Тогда сказали ему: где Он? Он отвечал: не знаю. Повели сего бывшего слепца к фарисеям. А была суббота, когда Иисус сделал брение и отверз ему очи. Спросили его также и фарисеи, как он прозрел. Он сказал им: брение положил Он на мои глаза, и я умылся, и вижу. Тогда некоторые из фарисеев говорили: не от Бога Этот Человек,

потому что не хранит субботы. Другие говорили: как может человек грешный творить такие чудеса? И была между ними распря. Опять говорят слепому: ты что скажешь о Нем, потому что Он отверз тебе очи? Он сказал: это пророк. Тогда Иудеи не поверили, что он был слеп и прозрел, доколе не призвали родителей сего прозревшего и спросили их: это ли сын ваш, о котором вы говорите, что родился слепым? как же он теперь видит? Родители его сказали им в ответ: мы знаем, что это сын наш и что он родился слепым, а как теперь видит, не знаем, или кто отверз ему очи, мы не знаем. Сам в совершенных летах; самого спросите; пусть сам о себе скажет. Так отвечали родители его, потому что боялись Иудеев; ибо Иудеи сговорились уже, чтобы, кто признает Его за Христа, того отлучать от синагоги. Посему-то родители его и сказали: он в совершенных летах; самого спросите. Итак, вторично призвали человека, который был слеп, и сказали ему: воздай славу Богу; мы знаем, что Человек Тот грешник. Он сказал им в ответ: грешник ли Он, не знаю; одно знаю, что я был слеп, а теперь вижу. Снова спросили его: что сделал Он с тобою? как отверз твои очи? Отвечал им: я уже сказал вам, и вы не слушали; что еще хотите слышать? или и вы хотите сделаться Его учениками?



Они же укорили его и сказали: ты ученик Его, а мы Моисеевы ученики. Мы знаем, что с Моисеем говорил Бог; сего же не знаем, откуда Он. Человек прозревший сказал им в ответ: это и удивительно, что вы не знаете, откуда Он, а Он отверз мне очи. Но мы знаем, что грешников Бог не слушает; но кто чтит Бога и творит волю Его, того слушает. От века не слышано, чтобы кто отверз очи слепорожденному. Если бы Он не был от Бога, не мог бы творить ничего. Сказали ему в ответ: во грехах ты весь родился, и ты ли нас учишь? И выгнали его вон. Иисус, услышав, что выгнали его вон, и найдя его, сказал ему: ты веруешь ли в Сына Божия? Он отвечал и сказал: а кто Он, Господи, чтобы мне веровать в Него? Иисус сказал ему: и видел ты Его, и Он говорит с тобою. Он же сказал: верую, Господи! И поклонился Ему.

Публикуемый отрывок из Евангелия от Иоанна будет читаться в православных храмах в воскресенье, 2 июня.

Исцеление слепорожденного – один из самых интригующих фрагментов Евангелия от Иоанна. Итак, человек, родившийся слепым, исцелен Иисусом, и он обретает зрение. Факт очевиден. Богословы и священники оказываются в серьезном затруднении: они вынуждены дать какую-то оценку произошедшему. Попробуем попытаться ответить на этот вопрос путем множества переспрашиваний успехов не увенчалась. Признать за Иисусом особые духовные дарования – значит, самих себя загнать в ловушку... Перед нами – острое столкновение объективной реальности чуда и нежелания признать

свою неспособность понять происходящее. Но разве не бываем и мы в похожем положении? Сталкиваясь неожиданно с той или иной проблемой, горем или бедой – не пытаемся ли в первую очередь выстроить четкую причинно-следственную связь?

Сегодня Христос входит к нам с мощным жизненным уроком, который хорошо бы усвоить: забудьте про навешивание ярлыков на окружающий мир, оставьте безнадёжную попытку уловить Божественный Промысел в хитросплетении своих привычных схем и представлений. Главное, чего от нас ждет Бог, это не всесторонний и глубокий анализ всех жизнен-



Комментирует протоиерей Павел Великанов

ных ситуаций, а открытое и преданное Ему сердце. Открытое – значит, не мешающее Ему действовать так, как Он считает нужным. Даже если в какой-то момент нам становится больно.

Преданное – значит, «переданное» Ему без остатка, целиком. И эта детская, беззащитная непосредственность – как у сегодняшнего прозревшего – самая благодатная почва для вызревания в душе обильных плодов веры.

Благодарим Радио ВЕРА за помощь в подготовке публикации

ВЕРА
СВЕТЛОЕ РАДИО

Москва
100.9 FM

Верхневолжье
107.9 FM

Вышний Волочек
104.5 FM

Ржев
102.4 FM

Рязань
102.5 FM

Смоленск
88.4 FM

Доступно онлайн
www.radiovera.ru

App Store
Google play

социальная реклама (12+)

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ

БАЛКОНОВ
И ЛОДЖИЙОБШИВ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ,
ВЫНОС, КРЫШИ, УТЕПЛЕНИЕ

ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА

МОНТАЖ – 1 ДЕНЬ

ЖАЛЮЗИ В ПОДАРОК!



WWW.M-STROY.MSK.RU

СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ!

8 (495) 627-64-18

**ОСТЕКЛЕНИЕ И ОТДЕЛКА
БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ**
С выгодой 55 %
Доставка и вызов мастера БЕСПЛАТНО
СРОК АКЦИИ ОГРАНИЧЕН!
При заказе спец. подарок!
+7 (495) 109 07 04

АТРИА triaokna.ru Экологически чистые окна!
ЗАВОД ОКОН
Балконы, лоджии, сайдинг, крыши
Лоджия 3м
от 5 800 рублей под ключ
от 8 600 рублей под ключ
от 12 000 рублей под ключ
от 14 500 рублей под ключ
от 13 700 рублей под ключ
от 21 800 рублей под ключ
от 22 500 рублей под ключ
от 22 000 рублей под ключ
СКИДКИ до 45%
8 (495) 222-90-55

СПЕЦСЕТКИ, АНТИКОШКА, АНТИПЫЛЬ, АЛЮМИНИЕВАЯ, СЕТКИ: ДВЕРНЫЕ, ОКОННЫЕ, БАЛКОННЫЕ (РАЗДВИЖНЫЕ). КОМПЛЕКСНЫЕ РЕШЕНИЯ ДЛЯ БЕСЕДОК
МОСКИТНЫЕ СЕТКИ
ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ
РЕМОНТ ОКОН
1990
1190 руб. за кв.м
ПЛАСТИКОВЫХ, АЛЮМИНИЕВЫХ, ДЕРЕВЯННЫХ
ЗАМЕНА МЕХАНИЗМОВ. ОТКОСЫ. ЗАМЕНА БИТЫХ СТЕКЛОПАКЕТОВ
ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!
8 (495) 940-73-96
8 (905) 569-22-91
без выходных, с 9:00 до 21:00
ВЕСЕННЯЯ АКЦИЯ!

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

РЕМОНТ И ОБСЛУЖИВАНИЕ:
• профессиональных парогенераторов с утюгами и щётками
• отпаривателей одежды
• гладильных систем
• гладильных прессов
ул. Новочерёмушкинская, д. 57
8 495 507 89 82
Для доставки техники в ремонт по Москве можете воспользоваться нашим курьером

8-926-701-02-02, 8 (499) 713-15-40
СРОЧНЫЙ РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ. Замена уплотнительной резины. 8-926-701-02-02, 8 (499) 713-15-40

РЕМОНТ ТЕХНИКИ
НА ДОМУСТИРАЛЬНЫХ
МАШИН
ХОЛОДИЛЬНИКОВ
ЭЛЕКТРОПЛИТЗВОНИТЕ! МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ!
ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО! 8-495-369-62-35

8 (495) 166-32-41, 8-963-711-51-48
РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Качество гарантируем. Пенсионерам и льготникам скидка до 30%. Без выходных. ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО. 8 (495) 166-32-41, 8-963-711-51-48

С НАМИ ТЕПЛО. УЮТНО. НАДЕЖНО!

ОКНА ПВХ



- По доступным ценам!
- Собственное производство!
- Замер, доставка – бесплатно!
- Уборка, демонтаж в подарок!
- Пенсионерам льготы!
- Москитная сетка в подарок!

БАЛКОН
от 2000 руб.REHAU Немецкий профиль
+ фурнитура «Премиум-класса»СКИДКА
до 57%

8 (495) 745-29-54, 8-915-320-75-66

ОКНА ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО
ОСТЕКЛЕНИЕ ПВХ, АЛ, ДЕРЕВО
Ремонт окон, жалюзи
СЕЗОННЫЕ СКИДКИ
• ОТДЕЛКА пенсионерам – скидка до 35%
• УТЕПЛЕНИЕ 8 (495) 740-76-09
• КРЫШИ 8 (495) 662-13-29
• ШКАФЫ 8 (495) 941-96-29

СтройБалконСервис **ОКНА** ПВХ
ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ ПО ВЫГОДНЫМ ЦЕНАМ
Цена включает:
• подоконник
• отлив
• откосы
• демонтаж
• монтаж
REHAU КАЧЕСТВЕННЫЙ НЕМЕЦКИЙ ПРОФИЛЬ И ФУРНИТУРА
8 495 543 53 97
8 495 782 54 48
МОСКИТНАЯ СЕТКА В ПОДАРОК с 9.00 до 21.00 без выходных
БЕСПЛАТНЫЙ ЗАМЕР
www.balkona.ru

ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ ООО «ЛАЙНОКНА»
ОКНА ПВХ
от 6 000 р.
от 9 000 р.
от 10 000 р.
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ
«ПОД КЛЮЧ»
ВЫНОС • ШКАФЫ
КРЫШИ • ОТДЕЛКА
от 18 000 р.
БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ + ПОДАРОК
Пенсионерам – скидки
www.lineokna.ru
8 (495) 649-97-67, 8 (499) 394-31-94

8 (499) 703-41-94 Ремонт: Телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: Стиральных и посудомоечных машин! Электро и газовых плит! 8 (499) 703-41-94

8 (495) 675-88-58, 8-929-675-89-58, 8-916-363-21-18 МАГАЗИН ЗАПЧАСТЕЙ для холодильников и бытовой техники. Ул. Автозаводская, д. 17, корп. 3, этаж 2-ой, офис 102. РЕМОНТ бытовой техники, стиральных машин, холодильников. Замена резины на все модели. 8 (495) 675-88-58, 8-929-675-89-58, 8-916-363-21-18

8 (495) 796-14-08, 8-903-790-17-82
Срочный Профессиональный РЕМОНТ Холодильников всех моделей, Электрических плит, Антенного кабеля, Телевизоров, Стиральных машин, Швейных машин, Газовых плит, Кофемашин. Соц. скидки, гарантия до 1 года, квитанция. Выезд во все районы Москвы. 8 (495) 796-14-08, 8-903-790-17-82

СРОЧНЫЙ ремонт стиральных машин и кондиционеров любой сложности. Любая работа – 500 руб. Выезд, диагностика – БЕСПЛАТНО. Гарантия до 3-х л. Скидки пенсионерам! Тел. 8 (495) 545-15-79 www.mosrem24.ru

8 (495) 142-20-58 Ремонт швейных машин всех типов на дому у заказчика. Качество гарантирую. Тел. 8 (495) 142-20-58

8 (495) 507-19-56 КОНДИЦИОНЕРЫ. ПРОДАЖА, МОНТАЖ, РЕМОНТ, ТЕХ. ОБСЛУЖИВАНИЕ. ГАРАНТИЯ. Опыт работы с 1992 г. Акция на сплит-системы! IGC от 16500 р., DAIKIN от 38000 р., Neoclima от 15500 р., WISNOV от 15000 р. Монтаж 8000 р. Работаем без выходных. Пенсионерам скидка. Тел.: 8 (495) 507-19-56, www.avk9.ru, e-mail: avk9@avk9.ru

8-926-601-56-70, 8 (499) 259-60-28
РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенны. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%. Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8-926-601-56-70, 8 (499) 259-60-28

Оконный завод ООО «Лидер Пласт»

ОКНА ПВХ
ОСТЕКЛЕНИЕ

БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ

НЕМЕЦКИЕ ОКНА ЖАЛЮЗИ

САЙДИНГ, ОБШИВ, ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

без выходных, гарантия, договор

Монтаж 1 день (495) 532-71-88

ООО «РемСтройИнженеринг»

РЕМОНТ
ОКОНУтепление, снятие
старой краски, покраска,
замена разбитых стекол,
установка новых ручек и т.д.8 (495) 928-14-42
с 9:00 до 22:00

ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ



ВЕТКЛИНИКА
Выезд ветврача 24 часа (Срочный)
Все виды услуг. Стрижка. УЗИ. ЭКГ
БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ
ВЕТРИТУАЛ
Mosvetaibolit24.ru

8 (495) 142-40-67, 8 (977) 927-97-37

8 (495) 585-79-76 ВЕТЕРИНАРНАЯ КЛИНИКА. Выезд на дом 24 часа. Стерилизация, кастрация. Стрижка кошек. Гуманное усыпление. Кремация. Москва и Московская область. Лицензия. Тел. 8 (495) 585-79-76

СООБЩЕНИЯ

СООБЩЕНИЕ О ПРИЗНАНИИ АО «МАКС» НЕДЕЙСТВИТЕЛЬНЫМИ БЛАНКОВ СТРОГОЙ ОТЧЕТНОСТИ

АО «МАКС» сообщает, что нижеперечисленные бланки страховых полисов за период с 01 по 30 апреля 2019 г. утрачены:

- Полис ОСАГО однослойный серия КKK: №№ 3000290305, 3001915028.
- Квитанция А7 с серией 0013: №№ 467494, 709561.
- Полис «Макс-Классика» (строение) серия 79- № 790256638.

АО «МАКС» не несет ответственность по договорам, оформленным с использованием вышеуказанных бланков.

ДЕРЕВЯННОЕ ДОМОСТРОЕНИЕ

ООО «ДАЧСТРОЙГРУПП»
http://построитьдачу.рф
Отделка: сайдинг, блокхаус, имитация бруса.
Террасы, веранды.
В цену входят: материал, сборка, доставка. *Цены на базовую комплектацию.

8 (499) 165-61-33
ДОМА И БАНИ

БРУСОВЫЕ ДОМА с утепленной мансардой		БАНИ БРУСОВЫЕ	
Размер	Цена*	Размер	Цена*
5x4	248 000	3x4	206 000
6x4	286 000	4x4	223 000
6x5	318 000	5x3	214 000
6x6	368 000	6x3	231 000
6x8	519 000	5x4	253 000
6x9	593 000	6x4	288 000

ТУРИЗМ

8 (495) 951-69-02, 8 (499) 788-91-03
Армения, Азербайджан, Грузия, Крым, Краснодарский край, Тунис, Турция, Греция, Болгария. Отдых в Подмоскowie. Экскурсионные туры. Отдых и лечение. Пенсионные туры. «ТК ДЕНАНТ». 8 (495) 951-69-02, 8 (499) 788-91-03

Все объявления на правах рекламы

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

★ Лучшая ремонтно-строительная компания 2017–2018 года*

РЕМОНТ

квартир, кухонь, ванных комнат

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ 599 руб.

- Заключение договора
- Гарантия 2 года
- Мастера славяне
- Вызов замерщика
- Доставка материалов

20% скидка

000 «ДомСтрой» с 9.00 до 21.00, без выходных

8 (495) 920-48-80

*По версии журнала «Ремонт»

ЭМАЛИРОВКА ВАНН Любой цвет
Любое состояние
(495) 502-43-61

ЗАМКИ
ВРЕЗКА • ЗАМЕНА
РЕМОНТ • ГАРАНТИЯ
(495) 969-11-92

ЗАМКИ
замена, врезка
РЕМОНТ МЕТАЛЛИЧЕСКИХ ДВЕРЕЙ
8-916-420-55-76

■ **8 (495) 162-03-81** Циклевка паркета ТРИО без пыли. Лак. Все виды работ. **КАЧЕСТВЕННО. НЕДОРОГО. БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ.** Москвичи. **СКИДКИ!!!** Тел. **8 (495) 162-03-81**

■ **8 (495) 363-72-40** Циклевка паркета, паркетной доски, покрытие лаком без запаха, быстросохнущий. **Качественно. Обработка паркета ТРИО. Лак. НЕДОРОГО. СКИДКИ!** Тел. **8 (495) 363-72-40**

■ **8 (495) 363-52-94** Циклевка и восстановление паркета ТРИО без пыли. Лак. Натяжные потолки с гарантией. **РЕМОНТ КВАРТИР ПОД КЛЮЧ. ВСЕ КАЧЕСТВЕННО. ДОСТУПНО. НЕДОРОГО.** Тел. **8 (495) 363-52-94**

■ **8 (495) 398-90-15, 8-910-431-40-62** Циклевка и лакировка паркета, покрытие быстросохнущими экологически чистыми лаками без запаха, работа производится на профессиональном оборудовании с пылесборниками, большой опыт работы. Москвичи. **ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ.** Подробности по тел. **8 (495) 398-90-15, 8-910-431-40-62**

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

■ **8 (495) 220-22-35, 8-905-541-22-85** Грузоперевозки, Переезды: Квартирные, Офисные, Дачные, мебельные фургоны, Специалисты (проффуристы), разборка/сборка, Упаковка, под ключ, Разумные цены! **8 (495) 220-22-35, 8-905-541-22-85**

■ **8 (499) 390-62-65** Недорогой переезд любой сложности. Москва, область, регионы. Квартирные и дачные. В наличии грузовой, грузопассажирский и легковой автотранспорт. Сборка, разборка, перестановка, упаковка, утилизация. Грузчики профессионалы. Славяне. Вежливо и аккуратно. Без выходных. Пенсионерам скидки! **8 (499) 390-62-65**

■ **8-968-058-66-78, 8-916-624-10-58** Доставка, перевозки квартир, дачные и др. Москва, МО, регионы. Работаю сам, БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т.п. Время не ограничено. Грузчики есть. Цельнометаллический фургон Пежо-Боксер (свой, не аренда). Человеческий подход к делу. Без выходных и праздников. **8-968-058-66-78, 8-916-624-10-58**

ЗАМКИ
ВРЕЗКА
ЗАМЕНА
РЕМОНТ
УСТАНОВКА
УКРЕПЛЕНИЕ
ВСКРЫТИЕ
(495) 740-21-51
круглосуточно

■ **8 (499) 390-38-78** Недорогая услуга «мастер на час». Мастер – универсал в комплексе выполнит любую работу по мелкому ремонту в вашем доме. Сантехника, электрика, навес карнизов и люстр, сборка и разборка мебели, поклейка обоев, мойка окон и многое др. Наш инструмент. Возможна закупка и доставка материала. Славяне. Без выходных. **ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ!** **8 (499) 390-38-78**

■ **8 (495) 902-77-12, 8-966-099-99-53** Профессиональная клейка всех видов обоев, ремонт частично и под ключ. Мы из Химки, работаем по всей Москве и области. Меня зовут Александр занимаюсь ремонтам квартир 12 лет, работаю как один так и с напарниками. Поэтому дешевле на все виды работ. Помощь в доставке материалов. **8 (495) 902-77-12, 8-966-099-99-53**

■ **8 (495) 723-87-03** Укладка ламината, паркетной доски, линолиума. Установка дверей. Обшивка балкона (дерево, пластик). Сборка мебели, навес карнизов, люстр, полок, картин и многое другое. Возможна доставка материалов. **8 (495) 723-87-03**

■ **8-916-334-71-31** Недорогие переезды дач, квартир, офисов грузчики славяне машины со здвоенной кабиной на 5 мест. Перевозка домашних животных, утилизация старой мебели и вещей. Скидка пенсионерам и ветеранам ВОВ работаем круглосуточно Тел. **8-916-334-71-31**

■ **8 (495) 744-78-52, 8-925-435-13-99** Грузовые и легковые перевозки недорого. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка. Сборка, разборка мебели. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мусора. **8 (495) 744-78-52, 8-925-435-13-99**

■ **8 (495) 589-00-78** Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. **8 (495) 589-00-78**

■ **8 (495) 728-69-81, 8-963-628-67-80** Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. Газель. Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. **24 часа. Недорого. 8 (495) 728-69-81, 8-963-628-67-80**

Строй-сервис
РЕМОНТ
квартир
ванных, кухонь

НАТЯЖНОЙ ПОТОЛОК 390 руб.
ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ
8 (495) 532-77-00
ДОСТАВКА МАТЕРИАЛОВ

■ **8 (495) 995-27-24, 8 (495) 723-36-03** Высотные работы. Герметизация межпанельных швов, балконов, лоджий, окон. Устранение промерзаний (грибок, плесень). Удаление деревьев. Гидроизоляция, ремонт кровли. Кондиционеры. Большой выбор. Продажа, монтаж, заправка, обслуживание. Низкие цены!!!
000 «Билдерс-СП». 8 (495) 995-27-24, 8 (495) 723-36-03

■ **8 (495) 407-60-41, 8-965-16-17-485** КОСМЕТИЧЕСКИЙ РЕМОНТ КВАРТИР. СЕМЕЙНАЯ ПАРА. Поклейка обоев любых видов и сложности за 1 день. Возможно недорогая оклейка стен под сдачу. Малярка. Покраска. Ламинат. Линолеум. Ванна под ключ. Натяжные потолки. Пенсионерам скидки. **8 (495) 407-60-41, 8-965-16-17-485**

■ **8-977-987-15-20** Обои наклею **150 руб./кв.м. Грунтовка стен 30 руб./кв.м. Снятие старых обоев 90 руб./кв.м. Покраска потолка 180 руб./кв.м. И другие работы. Работаю один. Большой опыт. Порядочный. Без вредных привычек Всё делаю хорошо! Как для себя! Звоните **8-977-987-15-20****

■ **8-965-372-372-9** Мелкий ремонт квартир. Мастер на час. Электрика, сантехника, плитка. Сборка и разборка мебели. Тел. **8-965-372-372-9**

■ **8-926-605-10-77** Косметический ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолков, электрика, ламинат, плитинг. Семейная пара – Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам скидки! Работаем на результат. **8-905-557-77-37**

■ **8-905-745-72-90** Малярные работы. Выравнивание стен, потолков и шпателька. Покраска. Обои. Ламинат. Электрика. **8-905-745-72-90**

■ **8-925-125-18-80** Ремонт комнат. **8-925-125-18-80, Татьяна**

■ **8-916-471-14-83** Частный мастер по ремонту квартир. Выполняю все виды работ: штукатурка, кладка, стяжка, сантехника, электрика, плитка, выравнивание стен и потолков под покраску, малярка, поклейка обоев выравнивание пола. Укладка ламината, паркетной доски. **8-916-471-14-83**

■ **8 (495) 997-65-40** Грузоперевозки, выезд в центр. Перевозки квартирные, дачные, офисные. Пианино, сейфы. Утилизация. При необходимости разберем, упакуем, соберем мебель. А также поможем расставить (развесить) мебель. Установить бытовую технику. Аккуратно, быстро, профессионально. Конкурентные цены. Сотрудники славяне. **8 (495) 997-65-40**

■ **8-925-335-33-84** Грузоперевозки. Газель. Переезды: квартирные, дачные, офисные. Грузчики: погрузка, разгрузка, разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Дёшево. По Москве, МО, России. Тел. **8-925-335-33-84**

■ **8-903-522-29-71, 8 (495) 772-03-68** АВТОГРУЗОПЕРЕВОЗКИ. Газель 220 руб./час, 4 м – 300 руб./час. Мебельный фургон 18 куб. – 300 руб./час. Бычок – 350 руб./час. Пропуск центр, МО – 12 руб./км. Офисные, дачные, квартирные переезды. Трезвые грузчики – славяне. Очистка квартир от хлама. Гарантия по дачи. Круглосуточно. Тел.: **8-903-522-29-71, 8 (495) 772-03-68**

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

дорого купим
• ИКОНЫ. ФАРФОР. ЧАСЫ
• СТАТУЭТКИ. КАРТИНЫ
• СЕРЕБРО. БРОНЗУ. БУДДЫ
• НАГРАДЫ. ЗНАЧКИ. КИТАЙ
• ОТКРЫТКИ. МОНЕТЫ. МЕБЕЛЬ
ЛЮБОЙ АНТИКВАРИАТ
Выезд, оплата сразу
Борис Евсеевич, Ирина
8(495)792-87-50

■ **8-926-705-30-59** Куплю чугунные, бронзовые, фарфоровые статуэтки ЛФЗ, Гарднера, Кузнецова, самовар, подстаканники, радиодетали, картины, монеты, значки, фото, архивы, документы, мундир, открытки, старые детские и елочные игрушки, патефон, часы, иконы и др. старинные вещи. **8-926-705-30-59**

■ **8-967-273-29-40** Иконы, серебро **875, 84, 916, 88** пробы, коронки, монеты юбилейные, золото, мелочь **1961-93, фарфор, чугунные статуэтки, Касли, Будду, знаки, медали, значки, фото, открытки, книги, янтарь, мельхиор, подстаканник, портсигар, самовар и др КУПЛЮ ДОРОГО ВЫЕЗД. 8-967-273-29-40 Дмитрий, Ирина**

■ **8-905-796-72-32** Серебро столовое, коронки, ювелирку, янтарь, подстаканник, портсигар, фотоаппараты, патефон, самовар, мельхиор, монеты, банкноты, медали, значки, значки, архив, фото, открытки, статуэтки, сервизы, Касли, Федоскино, Палех, ёлочные игрушки, книги, картины. **ДОРОГО, выезд и оценка сразу. 8-905-796-72-32**

Антикварный салон. Бесплатная оценка и консультация. Купим: Значки, Монеты, Бумажные деньги, Старые фотографии, Открытки и Документы, Фарфоровые фигурки, Военную форму, Старинные предметы из Серебра, Бронзы, Чугуна и Стекла. Мебель, Старые Книги. **8-916-302-70-07**

■ **8-963-921-08-38** Книги, архив, иконы, монеты Царской России и СССР, юбилейные рубли, знаки ударников, значки, старые награды, янтарь, подстаканник, портсигар, коронки, мельхиор, столовое серебро до **350 р/гр, фотоаппарат, открытки, фото, фарфор статуэтки, самовар. КУПЛЮ ДОРОГО, ВЫШЕ КАТАЛОГОВ. 8-963-921-08-38 Дмитрий**

■ **8-916-359-05-00, 8-916-158-60-66** ОЦЕНКА. ВЫЕЗД. ПОКУПКА. Фарфор Кузнецова, Гарднера. Настенные тарелки. Сервизы. Статуэтки из фарфора, чугуна, бронзы, кости СССР, Китая, Германии (с любым дефект). Иконы, картины. Янтарь. Значки, награды. Часы. Архивы, грамоты, открытки. Военная форма. **8-916-359-05-00, 8-916-158-60-66 Галина, Сергей**

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

В ЧАС УТРАТЫ ЗВОНИ

8 (495) 009-01-01

RITUAL.RU

**ПРИЕМ РЕКЛАМЫ
В ГАЗЕТУ «ТЕЛЕК»:**

8 (495) 792-47-73

МосГорСкупка
ДОРОГО КУПИТ!
♦ Иконы. Статуэтки Будды.
♦ Янтарь, янтарные бусы.
♦ Статуэтки, фарфор.
♦ Серебро, бронзу.
♦ Монеты, значки.
♦ Картины, книги, часы.
♦ Старинную мебель.
♦ Любой антиквариат и мн. др.
Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.
8-925-403-68-83

В КОЛЛЕКЦИЮ ДОРОГО Награды, Ведомственные Знаки, Значки, Медали, Монеты, Грамоты, Банкноты, Подстаканники, Портсигары, Подсвечники, Статуэтки Фарфор, Касли, Сервизы, Столовое серебро, Иконы, Игрушки СССР и ГДР, Открытки, Часы, Архивы, Военную Форму ВОВ, Кортики ОПЛАТА СПРАЗУ. **8-985-179-79-30 ВЛАДИМИР**

■ **8 (495) 691-75-09, 8 (495) 690-54-13** Антикварная лавка купит/примет на реализацию книги до 1945 года. Выезд. Тел.: **8 (495) 691-75-09, 8 (495) 690-54-13**

■ **8-985-124-11-80** Магазин купит старые изделия из бронзы, серебра, золота, портсигары, самовары. Картины, иконы, фарфоровые фигуры. Трофеи ВОВ, атрибутику СССР, форму военную, министерств и ведомств, значки ВЧК-КГБ, наградные знаки. **8-985-124-11-80**

■ **8-903-544-38-10** Коллекцию монет, значков, марок, фарфор, чугун, статуэтки, Будду, нагруд знаки, янтарь, подстаканник, портсигар, коронки, ювелир. изделия, золотые и серебряные монеты, часы, столовое серебро, иконы, самовар, фото на картоне, открытки, книги, мельхиор. **КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. 8-903-544-38-10 Наталья, Сергей**

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую лит-ру, книги по истории, философии, архитектура, а также книги до 1917 г. Куплю, Выезд. Тел. **8 (495) 721-41-46**

■ **8 (495) 508-53-59** Модели Авто, железная дорога, старые фото, военную форму, фарфор, хрусталь, подстаканники, самовар, монеты, книги, иконы, янтарь, статуэтки, картины, патефон, фотоаппараты, хронометр, игрушки и духи СССР, киндеры, солдатки, куклы, часы, марки, открытки, документы, значки, грамоты, этикетки, радиоаппаратуру. **8 (495) 508-53-59**

■ **8-916-155-34-82** Елочные игрушки, куклы, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, статуэтки и изделия из меди, бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора, янтаря; фотоаппараты, самовары, иконы. Выезд оценщика на дом бесплатно! **8-916-155-34-82**

■ **8-916-929-09-41, 8-917-515-71-93** С Б Л А Г О Д А Р Н О С Т Ь Ю куплю КНИГИ до 1945 г. А также до 1970 г. архивы, открытки, фото, значки, живопись, графику, игрушки в т.ч. елочные, предметы из стекла, фарфора, хрустала, серебра, бронзы, чугуна, кости и др. **ВСЕ О ДИРИЖАБЛЯХ.** Тел.: **8-916-929-09-41, 8-917-515-71-93**

■ **8-916-359-05-00** В КОЛЛЕКЦИЮ ДОРОГО: иконы, картины. Значки, награды. Китай до 1970 года: статуэтки, вазы, Будды, кость, мебель, панно и др. Янтарь. Фарфор Кузнецова, Гарднера. Статуэтки из фарфора, чугуна, бронзы. Сервизы. Документы, грамоты, открытки. Любую старину. Выезд. Оценка. **8-916-359-05-00 Галина, Сергей**

■ **8 (495) 797-05-24** Коллекционер купит дорого! Награды, иконы, картины, значки, фарфоровые сервизы Гарднера, Кузнецова, Попова. Статуэтки из фарфора. Серебро, бронзу, ювелирные изделия. Китайские Будды. Предметы военной атрибутики. Адрес: м. Маяковская, Тишинская пл., дом 1, пав. АВ 1,08. **8 (495) 797-05-24**

■ **8-916-428-41-93** СТАТУЭТКИ ФАРФОРОВЫЕ, ЗНАЧКИ, елочные и старые игрушки, хрусталь, цветное стекло, столовые приборы, остатки сервизов, чайные пары, часы, зеркала, бижутерию, НАГРАДЫ, ИКОНЫ, МОНЕТЫ, марки, картины, курительные трубки, опасные бритвы, железную дорогу, солдатиков, самовар. Люстры. Тел. **8-916-428-41-93**

■ **8-916-886-29-93** Куплю бижутерию, украшения, можно лом. Шляпы, сумки, обувь до 50-го года. Старинные кружева, тесьму. Иканы. Пуговицы. Шкатулки. Панно. Сервизы и остатки сервизов, чайные пары, настенные тарелки, вазы, кувшинки, бокалы и прочие изделия из фарфора и стекла. Предметы сервировки. Духи, флаконы. Елочные игрушки. **8-916-886-29-93**

■ **8-903-777-32-88** Куплю советские календарики, фантики от конфет и шоколада, жвачку, старые духи, открытки, елочные игрушки, плюшевых медведей, железную дорогу, машинки, книги до 60 года, фарфоровые статуэтки и посуду, фотографии, предметы советского быта, военную форму, самовары. Тел. **8-903-777-32-88**

Янтарь куплю дорого. СССР и Царская Россия: Статуэтки, подстаканники, портсигары, значки, самовары угольные, серебро столовое, иконы, монеты, игрушки и куклы, игрушки елочные, открытки до 1940 г., шкатулки Палех, статуэтки Будды. Выезд в удобное для Вас время бесплатно. Тел. **8 (495) 643-72-12**

■ **8 (495) 585-40-56** Покупаем дорого антиквариат, книги, книжные полки, техническую литературу, библиотеки, архивы, фарфор, статуэтки, самовар, бронзу, старинную мебель и игрушки, старые фотографии, модели машинок, значки, открытки, картины, иудаику. Выезд. Оценка бесплатно. Перевозки. Тел. **8 (495) 585-40-56**

Все объявления на правах рекламы

ДВЕРИ

ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ от 3450 Р

СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ

ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА • РЕШЕТКИ СТАВНИ • КОЗЫРЬКИ • ОГРАДЫ

ОТДЕЛКА: порошковое напыление **NEW! КРОКОДИЛ**, винилискожа, ламинат, МДФ, шпон, филенка массив дуба, кованные изделия

ПРОТИВОПОЖАРНЫЕ ДВЕРИ

ЗАМЕР, доставка, установка — БЕСПЛАТНО

КИТАЙСКИХ ДВЕРЕЙ НЕТ • СПЕЦУСЛОВИЯ ОПТОВИКАМ И ДИЛерам

8-495-792-29-89 • 8-495-960-52-72 • 24 ч

ВЫГОДНЫЕ ЦЕНЫ • ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ ДО 15%

ДВЕРИ

от производителя

8-499-341-19-15
8-925-501-17-41

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАМЕР
ДОСТАВКА • УСТАНОВКА

от 2490р комплект **от 4490р комплект** **от 4890р комплект** **от 6490р комплект**

• ламинат • ПВХ/эмаль • экошпон/шпон • стальные

ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ

ДВЕРИ

АРКИ
АНТРЕСОЛИ
ШКАФЫ

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА!

www.dveri-irbis.ru
8 (499) 408-40-71
ЗАМЕР, ДОСТАВКА - БЕСПЛАТНО. УСТАНОВКА.

ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ

ДВЕРИ

РАСПРОДАЖА
по низким оптовым ценам
более 1000 моделей

ВХОДНЫЕ
МЕЖКОМНАТНЫЕ
для КУХНИ
ВАННОЙ И ТУАЛЕТА

ШКАФЫ-КУПЕ
ОКНА ПВХ

СКИДКА 15%*

ВЫСТАВОЧНЫЕ ЗАЛЫ

м. ВДНХ, Ярославское ш., 19/1, 3-эт. (из лифта налево)
м. Щелковская, Щелковское ш., 100, 1 эт. (ТЦ Мир мебели)
м. Домодедовская, ул. Генерала Белова, 35
м. Молодежная, ул. Горбунова, 12/2, стр. 22
м. Сходненская, ул. Свободы, 29, цок. этаж
м. Технопарк, пр-т Андропова, 8, цок.эт. № 87

БЕСПЛАТНО:
ЗАМЕР • ДОСТАВКА

www.zakaz-dverei.ru
Телефон: 8(495) 151-10-04

ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ

ДВЕРИ

МЕЖКОМНАТНЫЕ • СТАЛЬНЫЕ
ВХОДНЫЕ • ДЕРЕВЯННЫЕ

• ЗАМЕР • ДОСТАВКА
• УСТАНОВКА

Рассрочка 0% Ветеранам, новоселам, старшему поколению

ДЕРЕВЯННЫЕ ДВЕРИ: межкомнатные, входные, для ванной и туалета, для офисных помещений, арки, порталы, шкафы, антресоли.
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ: квартирные, тамбурные, парадные, противопожарные, решётки, козырьки, ворота, ограды, заборы и т. п.

ЗАМЕНА ЗАМКОВ

БОЛЕЕ 500 МОДЕЛЕЙ
от ПРОСТЫХ до ЭЛИТНЫХ
возможно изготовление ДВЕРЕЙ
по индивидуальному ПРОЕКТУ

1 ЧАС
И МАСТЕР У ВАС

Вы ознакомитесь с каталогом продукции, увидите натуральные образцы материала будущей двери. Мастер профессионально замерит дверной проем, чтобы дверь соответствовала всем параметрам. Поможет с выбором модели двери и фурнитуры. Установим дверь в кратчайшие сроки (2 часа).

отдел заказов
8:00 - 21:00
без выходных

8 (495) 208-03-88

РАБОТА

КРУПНАЯ ТОРГОВАЯ КОМПАНИЯ ПРИГЛАШАЕТ НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ:

ПРОДАВЦОВ печатной продукции (киоск)

3/п от 26 000 руб.
(премии за непрерывный стаж работы)
Бесплатное обучение.
График работы: 6/1, 06:30 – 20:00.
Место работы: киоски в разных районах Москвы

Тел.: 8-925-507-52-10, 8-926-800-53-19, 8-925-507-46-48
Ждем вас по адресу: м. «Кожуховская», «Дубровка», ул. Угрешская, д. 2 (центральная проходная), в 12.00, 15.00

ПРОДАВЦОВ печатной продукции (уличная торговля)

3/п от 40 000 руб.
(ежедневные выплаты 500 рублей)
Премии за непрерывный стаж работы.
График работы: 5/2, 06:00 – 19:00.
Уличная торговля возле метро города Москвы. **Бесплатно:** обучение, общежитие, спецодежда

ФИНАНСЫ

ДЕНЬГИ

без предоплат и отказов
пенсионерам спецпредложение

8-915-381-74-02

ООО МКК «Срочные деньги», № 217527525216 от 28.02.2017, ОГРН 1132223013922

8 (499) 909-00-18 Займы пенсионерам и не только. Ставки снижены в 2 раза. ООО МКК «Евраз». ОГРН 1155958009811. Свид. ЦБ 001503357006693. Тел. 8 (499) 909-00-18

8-916-933-84-44 Деньги в день обращения гарантированно! Работаем так же с безработными, пенсионерам скидки! Без справок и предоплат! Возраст от 19 до 70 лет. Работаем ежедневно с 10.00 до 21.00. ООО МКК «Микроклад» ОГРН 1147847295012 МКК №651403140005711. СРО «МиР»

ДЕНЬГИ без предоплаты от 10 до 14% годовых, от 10 тыс. руб. до 1 млн. руб., до 5 лет, гр. РФ, работающим, безработным, судимым. СПЕЦПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ! Тел.: 8 (495) 205-89-47, 8-917-585-42-85 ООО МКК «ЗОЛОТОФФ» рег. № 651403397005590 ОГРН 1142130010109 СРО «Единство»

8-926-736-79-05 Даём займ наличными до 50 000 руб. от 0,6 % Возраст до 80 лет. Без залога и поручителей. Пенсионерам особые условия! Честно! Быстро! Доступно! м.Пл.Ильича/м.Римская: 8-925-063-49-19 или м. Алтуфьево: 8-926-736-79-05. ООО МКК «Благодетель», рег.1703046008545, ОГРН1175024022172, СРО «МиР» рег. 50000935

МБК
БОЛЬШЕ ЧЕМ БАНК

(495) 99-888-96
www.mbk-credit.ru

от 350 000 руб.

в день обращения

Без справок и залога

Без поручителей

От 14% годовых от 5 лет

ООО МКК «МБК плюс» ОГРН 1187746166354, Реестр ЦБ РФ Рег № 1803045008794
1 МИНУТА ПЕШКОМ ОТ СТ. МЕТРО «КИТАЙ-ГОРОД»

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ!
Консультация по телефону/очная для жителей Москвы, подмосковья и граждан СНГ. **Телефон круглосуточной горячей линии: 8 (499) 322-05-19**
ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

8 (495) 101-01-41 Социальный юридический центр. Правовая помощь населению Москвы и МО. **БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ.** Ведущие юристы и адвокаты. Опыт работы более 20 лет! Льготы пенсионерам, ветеранам, инвалидам! ПОМОЖЕМ! ЗВОНИТЕ! Тел. 8 (495) 101-01-41

8 (499) 409-91-42 Московская социальная юридическая служба. **БЕСПЛАТНЫЕ** консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч.: Вернём или распустим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. **www.socurist.ru** 8 (499) 409-91-42

8 (495) 210-25-63, 8 (495) 969-66-51 Адвокаты. Уголов. и гражд. дела (в т.ч. убийства, мошеннич., наркотики, экономич., должност. взятки и др.; возврат кв-ры; споры по недвиж., имущество, жилищ., наследств., земельн., семейные споры). **www.faitulin.ru** Тел.: 8 (495) 210-25-63, 8 (495) 969-66-51

ООО «ГОРОДСКОЙ ДЕПАРТАМЕНТ ЗАЩИТЫ ПРАВ ЧЕЛОВЕКА»

юридическая консультация БЕСПЛАТНО

Возврат вкладов
Мошенничество
Взыскание долга
Расторжение кредитного договора
Жилищные и земельные споры

8(495) 205-14-54

8-977-444-88-49 СОЦИАЛЬНЫЙ ЦЕНТР ЗАЩИТЫ ПРАВ «МОЯ ЗАЩИТА». Пенсионерам и инвалидам дарим скидки до 100 тысяч рублей. **ВСЕ КОНСУЛЬТАЦИИ БЕСПЛАТНО.** Всегда на связи **ДЕЖУРНЫЕ ВОЕННЫЕ И ГРАЖДАНСКИЕ ЮРИСТЫ, АДВОКАТЫ И РИЕЛТОРЫ** без обеда и выходных. Звоните нам круглосуточно. Справимся с любой задачей! 8-977-444-88-49

8 (495) 920-76-96 Оплата по результату! Юридическая помощь гражданам: жилищные, семейные трудовые, наследственные, пенсионные, земельные споры, взыскание долгов, расторжение договоров, работа против коллекторов, взыскание с недобросовестных юристов. Помощь людям оказавшимся в трудной жизненной ситуации. 8 (495) 920-76-96

ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

8-903-118-52-23 Частнопрактикующий врач-психиатр. Возможен выезд на дом. Тел. 8-903-118-52-23, сайт врача психиатр24.рф. Лицензия ДЗ г. Москвы ЛО-77-01-06803. Имеются противопоказания. Проконсультируйтесь у специалиста

УСЛУГИ АТЕЛЬЕ

8-910-420-37-76, 8 (499) 137-36-04
Пошив и ремонт головных уборов (в том числе эксклюзивных). Из меха, фетра, кожи и тканей. Более 500 готовых моделей. 8-910-420-37-76, 8 (499) 137-36-04 **www.kokoshnik.ru**

8-968-665-20-06 Продавец гос. лотерейных билетов 3/п от 20 000 руб. Разные районы Москвы. Бесплатное обучение 2 дня. График: 7/7 (7 работаете – 7 отдыхаете) с 10:00-20:00; с 10:00-21:00. Возможны подработки. Знание ПК на уровне пользователя. Отличная работа для пенсионеров. Тел. 8-968-665-20-06

РАБОТА НАДОМНАЯ! Фасовка семян, изготовление пакетов для фасовки. 3/п от 12500 руб. Рабочие материалы почтой. Бесплатно вышлем подробные условия работы всем желающим. Отправляйте СМС-заявку (ваши ФИО, точный адрес, индекс) по тел. 8-987-840-08-17

ЗДОРОВЬЕ

8 (495) 728-79-66 Наркологическая помощь 24 часа. Запой, алкоголизм, наркомания. Психиатрия, психотерапия. БЫСТРО, АНОНИМНО, КВАЛИФИЦИРОВАННО, КАЧЕСТВЕННО, НЕДОРОГО! Круглосуточно! Предъявителю объявления скидки! **WWW.DOCTOR-KASHIN.RU.** Лиц. №ЛО-77-01-0012220. ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

НАРКОЛОГ
24ч НА ДОМ
Психотерапия
ГИППОКРАТ **www.hippocrat.info**
ЗАПОИ, КОД, АНОНИМНО
8 (495) 223-23-63
возможны противопоказания, проконсультируйтесь с врачом

8 (495) 734-99-37
НАРКОЛОГИЯ
ПСИХОТЕРАПИЯ
Неврозы, Депрессии, Бессонница
МОСКВА И МО БЫСТРАЯ ПОМОЩЬ
24ч АНОНИМНО
ТОЛЬКО ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ВРАЧИ!
Имеются противопоказания. Проконсультируйтесь со специалистом

КУПЛЮ

8-985-938-08-26 Куплю грампластинки, аудиотехнику, проигрыватель грампластинок, фирменные аудиодиски CD, различных стилей и направлений музыки, куплю. Тел. 8-985-938-08-26

8-985-979-56-09 Куплю грампластинки, радиоприемник, патефон, магнитолы из «Березки». Акустику, колонки, усилитель. Проигрыватель винила. Старинные фотоаппараты. Часы, значки. Картины советских художников СССР. Тел. 8-985-979-56-09

8 (495) 241-19-52 Книги. Выезд от 150 экз. Оплата сразу. Тел. 8 (495) 241-19-52

ЛОМБАРДЫ

8-903-792-42-77 Комиссионный поможет избавиться от ненужного с максимальной пользой! Принимаем и продаем золото, зол. коронки, серебро, стол. серебро, ноутбук, планшеты, телевизоры, фотоаппараты, значки, монеты, открытки, настольные и настенные часы, статуэтки из бронзы и фарфора, проигрыватели советского периода и ранее и т. д. Звоните 8-903-792-42-77 каждый день с 10.00 до 19.00

АВТО

8 (495) 664-65-88, 8-926-313-90-00
АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!!
АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДЕРЖАННЫЕ автомобили всех марок купим ДОРОГО в день обращения. Выезд, оценка, снятие с учета. ЭВАКУАЦИЯ – Москва, МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЕТ НА МЕСТЕ. ВЫКУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И ПОРЯДОЧНОСТЬ.
8(495) 664-65-88, 8-926-313-90-00

ВЫКУП АВТОМОБИЛЕЙ БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ! Легковые, грузовые всех марок, любых состояний, любого года выпуска, а также после аварии, неисправные, без документов, кредитные. **ВЫЕЗД, оценка, переоформление БЕСПЛАТНО! ДЕНЬГИ СРАЗУ!** гарантия юридической чистоты и **ВЫСОКОЙ ЦЕНЫ!**
8-967-100-08-00, 8-926-223-45-61

8-916-841-89-94 Срочный выкуп абсолютно любого авто максимально дорого. С абсолютно любыми проблемами. С запретом регистрационных действий, арест, кредитные, без птс. Старые, новые любые, Москва и МО, не на ходу. Приеду в любое время, деньги сразу, оформление полностью за мой счет. Куплю дорого. 8-916-841-89-94

ЗНАКОМСТВА

8-985-985-60-25 Абсолютно надежно!!! Профессиональная сваха. Знакомства для жизни! Гарантированно! Достойный выбор. До 85 лет. Строго для славян. Тел. 8-985-985-60-25

8-916-810-47-28 Пожилой Москвич, инвалид, познакомится для серьезных отношений с энергичной, доброй женщиной, умеющей хорошо готовить, которая будет заботиться обо мне за наследование квартиры. Тел. 8-916-810-47-28, Юрий

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

8(495)978-60-06, 8-916-073-75-80
УНИЧТОЖИМ КЛОПОВ, ТАРАКАНОВ, КРЫС. ООО «Санитары столицы». Метод «Холодный туман» или мелкокапельное опрыскивание. В составе эмульсии 3 яда. Жалоб от клиентов нет. Цены приемлемые. С договором и гарантией. Без выходных. Продаем наборы для самостоятельной санобработки за 1200 руб. 8 (495) 978-60-06, 8-916-073-75-80 **www.sanitary-stolitsy.ru**

ТОР ШОП

ПОДАРКИ И СКИДКИ

8 800 707 62 99

Акция до 31 мая!

ДЛЯ ЧИТАТЕЛЕЙ ГАЗЕТЫ «ТЕЛЕК»

Звонок бесплатный

Кружка магнитная «Живая вода»

Намагниченная вода способствует:

- уменьшению отложения кальция и холестерина на стенках сосудов
- нормализации давления
- замедлению процесса старения
- повышению уровня гемоглобина



№ 102749121

1599

Объем: 0,35 л

Комплект Фотоштор «Цветочная композиция»

- Плотная, легкая и мягкая ткань
- Износостойкий материал
- Хорошо пропускает воздух
- Тип ткани: вуаль, габардин
- Размер: 145x260 см — 2 шт



№ 800056249

4999

2999 Р

Быстрое тепло Ровус

Всегда тепло в любом помещении!

- Встраивается прямо в стену и занимает мало места. Достаточно мощный, чтобы наполнить комнату до 23 м2 теплом!
- 2 скорости, регулировка температуры (15-32°C), таймер
- Защита от перегрева, автоотключение
- Без проводов: подключается напрямую к розетке
- Мощность: 370 Вт
- Габариты: 85x158x100 мм



№ 106049037

4999

1999

Карта Клуб 5* Топ Шоп

Получите статус клиента Клуба 5* и начните пользоваться следующими привилегиями уже сейчас:

- ★ Скидки до 70%
- ★ Участие в акциях
- ★ Сюрприз в день рождения
- ★ Участие в закрытых распродажах

Уже СЕГОДНЯ при вступлении в Клуб 5* Вы получаете ПОДАРОК: Миксер Делимано



Вступить в Клуб 5* просто! Звоните на 8 800 707 62 99 Звонок бесплатный



1999

Часы-телефон «JET»

Это отличное решение для родителей, которые не хотят покупать детям телефон, но хотят быть с ними на связи. Либо для людей, которым важно оставаться на связи весь день, но не быть привязанными к собственному телефону. Работает как самостоятельно, так и при синхронизации с Вашим смартфоном.

- Работает со смартфонами на базе Android 4.3 и выше или iOS 7.1 и выше.
- Работает sim-картами
- Есть mp3-плеер, диктофон, будильник, калькулятор и календарь.
- Встроенная камера, с разрешением 0,3 Мп.
- Силиконовый ремешок



№ 801107609

3999

2999 Р

Мини-кондиционер 4в1 «Ровус Арктика»

Достаточно заполнить его водой и подключить к источнику питания. Через влажный фильтр проходит теплый воздух, который мгновенно становится охлажденным.

- Губчатый фильтр легко извлекается, можно мыть.
- Работает 12 ч. без необходимости добавления воды.
- Регулируемый поток воздуха.
- Функция автоматического отключения.
- Не содержит фреоны и полностью безопасен.
- 3 скорости подачи воздуха.
- Увлажняет и очищает воздух
- Встроенная подсветка.
- Вес: 870 г



№ 110001523

3999

2999

Размер: 170x155x160 мм

Корректирующий бюстгальтер «Бамбук»

Бешовная ткань из бамбука с охлаждающим эффектом позволяет дышать Вашей коже, поддерживает грудь, обеспечивает подъем и комфорт. Цвет: бежевый, черный. Размеры: S - XXL



№ 106105761

2499

999

Парник Богатый урожай

Накапливает тепло, регулирует влажность, пропускает нужное количество света и воздуха. Парник прост в сборке и компактен. Легко хранить и использовать. • Размер: 4 м (5 дуг), 6 м (7 дуг), 8 м (9 дуг) • Защищает от заморозка до -5%. • Можно использовать многократно



№ 106109872

от 1699

2-й парник В ПОДАРОК!

100% оригинальный товар. ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ 8 800 707 62 99 Остерегайтесь дешевых подделок! Срок действия акции с 22.05.2019 по 31.05.2019. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения по тел. 8 800 707 62 99. Возможно изменение цен в одностороннем порядке. ООО «Студия Модерна», ул. Кантемировская 58, Москва, 115477. Почтовая пересылка оплачивается отдельно. Гарантия возврата денег в течение 14 дней (при ненарушенной упаковке). ОГРН 1037739431784 Реклама

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись.

СУДОКУ

Ответы

1		5		1			9	
	1	9		5		2		4 7
★			3	4		8	6	
★		6	7				1	2
★	3				4			5
★		2	9				4	6
★			2	9		4	5	
	8	4		6		1		3 9
	1			7				8

2	2	4	5	1			7	
			9	5		2	1	3 4
★	8	1		7		4		6
★			8			7	2	
★		6			4			1
★	4		1	9			8	
★		2		4		6		8 1
	3	5	6	8		1	4	
			4			9	6	5 7

3		3		6		8		7
	1	8					5	2
★			7		1	8		
★	8			1	6			9
★			5		3	2		
★	4			9		2		6
★			4		9		3	
	3	2					9	1
		9		2	3		4	

4			8			7		
	9		7		4		8	
★	1			6	5	8		3
★		4	1		8		6	2
★			5	9	4	2	8	
★		2	9		7		3	5
★	4			8	6	9		2
		1		4		7		6
			6			4		

5	8						9	2
		3			7	6	4	8
★			7	1			6	5
★			2			9		6
★		6			4			3
★		4		6			2	
★		9	3			5	1	
	2		5	9	8			4
	1	8						9

6				8				3
			5		3	7		1
★		3	9	1			8	
★	5		3	4		9		8
★		7			6			5
★		1		5		8	6	9
★			4			2	9	6
		5		6	9		7	
	2					1		

1	6	5	4	7	1	3	8	9	2
1	9	8	5	6	2	1	3	4	7
2	7	3	4	9	8	6	5	1	
4	6	7	8	5	9	1	2	3	
3	8	1	2	4	6	9	7	5	
5	2	9	1	3	7	4	6	8	
7	3	2	9	8	4	5	1	6	
8	4	5	6	2	1	7	3	9	
9	1	6	3	7	5	2	8	4	

2	2	4	5	1	6	3	7	9	8
6	7	9	5	8	2	1	3	4	
8	1	3	7	9	4	5	6	2	
5	9	8	6	1	7	2	4	3	
7	6	2	3	4	8	9	1	5	
4	3	1	9	2	5	8	7	6	
9	2	7	4	5	6	3	8	1	
3	5	6	8	7	1	4	2	9	
1	8	4	2	3	9	6	5	7	

3	5	3	9	6	2	8	1	7	4
1	8	6	3	4	7	9	5	2	
2	4	7	5	1	9	8	6	3	
8	7	2	1	5	6	4	3	9	
9	6	5	8	3	4	2	1	7	
4	1	3	9	7	2	5	8	6	
6	5	4	7	9	1	3	2	8	
3	2	8	4	6	5	7	9	1	
7	9	1	2	8	3	6	4	5	

4	2	5	8	3	9	1	7	4	6
6	9	3	7	2	4	1	8	5	
1	7	4	6	5	8	2	9	3	
7	4	1	5	8	3	6	2	9	
3	6	5	9	4	2	8	7	1	
8	2	9	1	7	6	3	5	4	
4	3	7	8	6	9	5	1	2	
5	1	2	4	3	7	9	6	8	
9	8	6	2	1	5	4	3	7	

5	8	1	6	5	3	4	7	9	2
5	3	9	2	7	6	4	1	8	
4	2	7	1	9	8	6	5	3	
3	5	2	7	1	9	8	6	4	
7	6	1	8	4	2	9	3	5	
9	4	8	6	5	3	2	7	1	
6	9	3	4	2	5	1	8	7	
2	7	5	9	8	1	3	4	6	
1	8	4	3	6	7	5	2	9	

6	1	4	7	8	2	6	5	9	3
8	2	5	9	3	7	4	1	6	
6	3	9	1	4	5	8	7	2	
5	6	3	4	1	9	2	8	7	
9	7	8	2	6	3	1	5	4	
4	1	2	5	7	8	6	3	9	
7	8	4	3	5	2	9	6	1	
3	5	1	6	9	4	7	2	8	
2	9	6	7	8	1	3	4	5	

СЕРДЦЕ ТОЖЕ ХОЧЕТ ОТДЫХАТЬ!

Медицинский научно-производственный комплекс

 **БИОТИКИ**

Элтацин®

Регистрационное удостоверение ЛС-000499

Глицин+Глутаминовая кислота+Цистин
таблетки подъязычные 70 мг+70 мг+70 мг
30 таблеток

Применяется при синдроме
вегетативной дисфункции

Увеличивает физическую
работоспособность

Повышает сократительную
способность миокарда

ПРИМЕНЯЕТСЯ ДЛЯ:

- Снижения метеочувствительности
- Нормализации сердцебиения
- Устранения одышки
- Увеличения выносливости организма при физических нагрузках

Показан при

ВСД*

взрослым и детям
с 12 лет

Регистрационное удостоверение ЛС-000499

*ВСД - вегетососудистая дистония

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ