№22
(382)

ТВ-программа с 3 по 9 июня 2019 года

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

52 КАНАЛА ТВ

НАЙДИ СЧАСТЛИВЫЙ СКВОРЕЧНИК И ПОЛУЧИ 4000 РУБЛЕЙ

стр. 3

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ КРАСОТЫ НА ИЮНЬ

стр. 12

ОСТОРОЖНО, КУСАЧИЕ КЛЕЩИ!

стр. 13

КАК РАЗГЛЯДЕТЬ МУЖЧИНУ-НАРЦИССА

стр. 4

СУФЛЕ: НЕЖНОСТЬ СО ВКУСОМ

стр. 9

НАТАЛЬЯ ПОДОЛЬСКАЯ

НАМ НРАВИТСЯ ОЩУЩЕНИЕ СЕМЬИ, ПОСТРОЕННОЙ НА ЛЮБВИ

стр. 5

Фото Дарьи Булавиной

12+

ISSN 2226-6380

Антона Васильева спасла работа

На канале НТВ – премьера многосерийного остросюжетного боевика «Живая мина». Главную роль в нем играет актер Антон Васильев, любимчик женской телеаудитории из сериала «Невский» (НТВ). Антону везет на роли эдакого мачо, вот и на этот раз его герой – мужественный и суровый сапер Владимир Фадеев, который успел сначала поработать в Сирии, а потом практически спиться. Но жизнь дает ему еще один шанс, и теперь Фадеев вместе со следователем Марией Васнецовой (ее играет Виктория Корлякова) распутывает преступление, совершенное подрывником. В сериале не раз прогремят взрывы: будут взрываться здания, машины – причем все по-настоящему, никакой компьютерной графики!

– Несмотря на то что у нас на площадке всегда присутствовали профессиональные пиротехники, при взрывах было страшно, потому что это действительно опасно! Никогда не знаешь, как сработает взрывчатка и насколько далеко разлетится ее «начинка», – рассказала нам Виктория Корлякова.

Глеб Панфилов завершил съёмки к юбилею

В конце мая режиссёру Глебу Панфилову исполнилось 85 лет. Накануне своего юбилея мастер завершил съемки фильма по мотивам рассказа лауреата Нобелевской премии Александра Солженицына «Один день Ивана Денисовича». Последний съемочный день прошел в музее-заповеднике А.П. Чехова «Мелихово». В помещении старой сельской школы был снят допрос Ивана Денисовича, попавшего в немецкий плен. Роль Ивана Денисовича Шухова сыграл Филипп Янковский.

Фото Михаила Рыжова

Будучи еще и автором сценария, Глеб Панфилов дописал историю солдата Ивана Шухова, рассказав больше подробностей о том, как именно он воевал, как попал в плен, как бежал из него, как попал в лагерь.

– Эта картина – о русском характере, – говорит Глеб Панфилов. – О богом хранимом человеке, который выживает там, где выжить нельзя. Где-то героический, где-то незаметный, где-то твердый, где-то осторожный, он знает, что ему надо выжить ради важной цели. Выжить, не потеряв своего достоинства.

Максим Галкин занялся хозяйством

Как известно, Максим Галкин с супругой Аллой Пугачёвой и двумя детьми живёт в просторном доме в Подмосковье. Удивительно, что при большом количестве нанятого персонала артист любит заниматься благоустройством дома и участка. Для Максима не проблема самому что-то приколотить или починить, подмести двор.

– Сейчас только что расчистил участок от сухих кустарников, небольших деревьев, – похвастался нам Галкин. – Убрал все ненужные ветки – спилил их ножовкой. Почему-то многие считают, что раз я живу в замке, то я такой вот барин: сижу и всем приказы раздаю. Ничего подобного! Спокойно могу и сам сделать все необходимое, и мне это даже в радость!

«Людей Икс» накормили по-русски

В Москве состоялась презентация одного из самых ожидаемых фильмов года – блокбастера «Люди Икс: Тёмный Феникс». Представить в российской столице новую главу приключений мутантов прилетели исполнители главных ролей Джеймс Макэвой и Джессика Честейн, режиссер, продюсер и сценарист Саймон Кинберг, а также продюсер Хатч Паркер. Плотный график кинематографистов включал участие в популярной программе «Вечерний Ургант», пресс-конференцию и интервью ведущим СМИ страны. Помимо обязательной программы, иностранные гости успели побывать (правда, ночью) на Красной площади – прогуляться возле храма Василия Блаженного, а после, отужинав в одном из столичных ресторанов, распробовать холодец, щи, пирожки и другие блюда русской кухни.

«САШАТАНЯ» возвращаются

На телеканале ТНТ самая ожидаемая премьера – новый сезон комедии «САШАТАНЯ». Главные герои все те же: семейная пара Сергеевых в исполнении Андрея Гайдуляна и Валентины Рубцовой. В новых сериях их ждут очередные приключения и неожиданные повороты. Самые главные из них – Саша Сергеев погасит ипотеку, а вот его отцу Сильвестру Андреевичу придется сразиться за собственный бизнес, чтобы спокойно уйти на пенсию.

– Сейчас в эфире будут новые серии, а мы на днях приступили к съемкам уже пятого сезона, – рассказала нам исполнительница роли Тани Валентина Рубцова. – У проекта прекрасные рейтинги, наши герои популярны у зрителей, так что останавливаться мы пока не собираемся.

Андрей Малахов выступает за здоровый образ жизни

Ведущий передач «Прямой эфир» и «Привет, Андрей!» на телеканале «Россия» Андрей Малахов агитирует всех проходить ежегодный осмотр врачей и постоянно следить за здоровьем. Ведь многие заболевания, обнаруженные на ранней стадии, поддаются лечению.

– Когда вы последний раз ходили, например, к офтальмологу? Ведь здоровый образ жизни – это не только посещение спортзала, три литра воды в день и уход за полостью рта утром и вечером, – говорит нам телеведущий. – Не нужно бояться посещать врачей! Поймите, это важно. К сожалению, у нас нет такой привычки, но хотелось бы, чтобы она все же постепенно вырабатывалась. Я начал с себя и стараюсь каждый год следовать этому правилу. Теперь наступает ваша очередь.

ИА «Столица» специально для «Телека»

ТРАДИЦОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО

СОГР № RU.77.99.19.003.E.000022.01.15 от 12.01.2015 г.

Геленк Нарунг
Здоровье суставов и позвоночника
• Способствует укреплению хрящевой и соединительной тканей
• Направлен на активизацию выработки внутрисуставной жидкости
• Способствует ускорению выздоровления после травм

Лецитин Супер (гранулят)
Очищение и укрепление сосудов
• Очищение суставов
• Способствует восстановлению и поддержанию структуры печени и легких
• Профилактика сердечно-сосудистой системы

Производитель: “ProVista” AG г. Ганновер, Германия

СОГР № RU.77.99.32.003.E.000507.01.15 от 20.01.2015 г.

БАД. Перед употреблением ознакомьтесь с инструкцией. Проконсультируйтесь с врачом. РЕКЛАМА.

Справки и консультации по тел.: 8-800-333-06-07 (звонок бесплатный). Москва: 8 (495) 518-01-34; 585-60-02; 686-84-50 www.provista.ru

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ПРИКЛЮЧЕНИЕ «Счастливый скворечник» ПРОДОЛЖАЕТСЯ!

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

С радостью и удовольствием объявляем о старте нового этапа нашего конкурса-приключения! Напоминаем: с его помощью вы можете найти в Москве наш очередной «СЧАСТЛИВЫЙ СКВОРЕЧНИК», в котором спрятан купон на 4000 рублей. Да-да, в честь наступающего лета мы увеличили сумму выигрыша!

ИТАК, ВНИМАНИЕ! СООБЩАЕМ МАРШРУТ ЕГО ПОИСКА!

Старт – на станции метро «Пионерская». Выходим в город с той стороны, где останавливается первый вагон из центра. Из вестибюля сворачиваем налево к пешеходному переходу. Ваша задача – дойти до храма иконы Божией Матери «Знамение» в Кунцево, который находится рядом с парком. Дорога от метро занимает пять минут через дворы. Пора проверить на деле свою коммуникабельность! Спросите дорогу у местных жителей, они обязательно подскажут!

Рядом с церковью есть пятиэтажный кирпичный дом – д. 69, к. 1 по Большой Филевской улице. Это ваш ориентир. Здесь нужно перейти по «зебре» через пешеходный переход в парк.

Далее – вниз по широкой (!) дороге к Нарышкинскому пруду. Дошли до деревянного кафе рядом с прудом? Сворачивайте направо и идите по дорожке прямо, никуда не сворачивая.

Дойти нужно до лестницы, которая ведет вниз к Москве-реке, но спускаться не нужно! Наоборот, от лестницы поворачиваем направо и идем вверх по дороге. Цель близка! Внимательно смотрим по сторонам и ищем скворечник. Он по-прежнему яркий, заметный и радостный – бело-зеленый.

В среднем время от метро до **«СЧАСТЛИВОГО СКВОРЕЧНИКА»** займет 10-15 минут пешком.

«СЧАСТЛИВЫЙ СКВОРЕЧНИК»

с купоном на 4000 рублей будет ждать победителя конкурса в указанном выше месте 1 июня, в субботу, с 12.00 до 12.30 часов.

НАПОМИНАЕМ УСЛОВИЯ КОНКУРСА

Счастливчик, первым прибывший на место, первым нашедший **«СЧАСТЛИВЫЙ СКВОРЕЧНИК»** и первым забравший купон, обменяет его на соответствующий денежный приз в редакции газеты «Телек».

Если «СЧАСТЛИВЫЙ СКВОРЕЧНИК» одновременно найдут двое или более людей, купон на 4000 рублей будет разыгран между ними в их присутствии.

Фото победителя конкурса публикуется в газете «Телек». Для обмена купона на деньги необходимо иметь при себе документ, удостоверяющий личность.

Уверяем вас, выиграют даже те, кому купон не достанется: прогулка на свежем воздухе вместе с надеждой на удачу в будущем обязательно подарят отличное настроение! Фортуна обязательно улыбнется и вам, ведь скоро **«СЧАСТЛИВЫЙ СКВОРЕЧНИК»** вновь появится в лесопарках, парках и скверах Москвы и Подмосковья!

Фото: Aleksandr Andrushkiv / Shutterstock.com

НОВОСТИ ТВ, ТЕАТРА И КИНО

«Маёвка Лайв-2019» собрала музыкальный фреш

В столичном парке «Сокольники» состоялся пятый фестиваль молодых суперхитов «Маёвка Лайв-2019» ver. #ФрешМэны. На площади под открытым небом собрались десятки тысяч гостей, а на сцену вышло более 70 артистов, чтобы исполнить свои зажигательные треки. Среди исполнителей на фестивале «Маёвка Лайв-2019» выступили: Ольга Бузова, Ёлка, MBAND, CYGO, Юлианна Караулова, Мари Краймбрери, Artik&Asti, Алексей Воробьёв и многие другие. Фестиваль также дал возможность показать свое творчество на большой площадке героям социальных сетей и молодым исполнителям с их самыми свежими хитами, которые уже завоевали популярность среди нового поколения зрителей телеканала «Музыка Первого».

Телевизионная версия фестиваля «Маёвка Лайв-2019» будет показана на телеканале «Музыка Первого» 16 июня.

Фото ТК «Музыка Первого»

Леонид Агутин и Анжелика Варум повторили медовый месяц

Леонид Агутин и Анжелика Варум отправились в романтическое путешествие в Венецию. Именно там почти 20 лет назад супруги провели свою свадьбу и устроили медовый месяц. А кадры с того праздника увидела вся страна, так как фрагменты видео из путешествия вошли в клип Леонида Агутина на композицию «Половина сердца». Теперь Агутин и Варум решили спустя столько лет повторить свою самую романтическую поездку. Супруги с удовольствием катаются на гондолах, посещают местные достопримечательности и наслаждаются обществом друг друга. Правда, пасмурная погода не дает в полной мере рассмотреть все красоты города, но пару это нисколько не смущает. Главное – чтобы близкий человек был рядом...

Собст. инф. и ИА «Столица» специально для «Телека»

ЗаводЗаборов.ру
ЗАБОРЫ
АВТОМАТИЧЕСКИЕ ВОРОТА • КОВКА
РОЛЬСТАВНИ
8(495)104-53-53
СКИДКИ ДО 50%*
* ПОДРОБНОСТИ О СКИДКАХ И НА САЙТЕ И В ОФИСАХ ПРОДАЖ
ООО "ЗАВОДЗАБОРОВ" ОГРН 112774725524 0
РЕКЛАМА

ПОМОЩЬ В ВОЗВРАТЕ ПОТЕРЯННЫХ ВКЛАДОВ И ВЛОЖЕНИЙ:
С КРЕДИТНЫХ КООПЕРАТИВОВ
ЛОПНУВШИХ БАНКОВ
МИКРОФИНАНСОВЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ
БЕСПЛАТНО ПРИ ПРЕДЪЯВЛЕНИИ ПЕНСИОННОГО УДОСТОВЕРЕНИЯ!
Запись по телефону
8-499-113-42-08
Реклама

БЕСПЛАТНАЯ ПОМОЩЬ ПЕНСИОНЕРАМ:
КОНСУЛЬТАЦИИ, ПОДГОТОВКА ЗАЯВЛЕНИЙ И ЖАЛОБ
ПЕНСИОННЫЕ И СОЦИАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ
НАСЛЕДСТВЕННОЕ, ЗЕМЕЛЬНОЕ, ЖИЛИЩНОЕ ПРАВО
8-499-113-42-08
Реклама

СЕКРЕТ УСПЕХА

Тут помню, тут не помню

Сегодня объём информации таков, что даже молодые люди не могут вспомнить недавние события, разговоры, обещания и т.п. Как же решить проблему забывчивости?

ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПРИЧИНЫ

- Огромный объем обрабатываемой информации (когда информации слишком много, мозг начинает блокировать доступ к ней, чтобы избежать перегрузки).
- Недосыпание (мозг не успевает восстанавливаться).
- Неправильный водный режим (при нехватке жидкости мозг страдает прежде всего).
- Хронический стресс (нервная система теряет минералы, и мозгу не хватает питания).
- Неправильные диеты (сокращение жиров и углеводов – шок для мозга).
- Вредные привычки (они отрицательно влияют на состояние сосудов головного мозга).

УСТРАНЕНИЕ ПРИЧИНЫ

Если вы осознали причину забывчивости, то проблема на 50 % уже решена: вам остается только наладить сон, водный режим, оказаться от вредных привычек и т.п. Закрепить успех поможет комплексный подход к решению проблемы.

КОМПЛЕКСНЫЙ ПОДХОД

- Спорт (физические нагрузки снимают напряжение, и клетки получают больше питания).
- Сбалансированное питание (мозгу полезны печень, морепродукты, морская рыба, зеленые овощи, растительные масла, черный хлеб, цельнозерновые макароны, сыр, орехи).
- Тренировка памяти («Мемори», «Что изменилось?», запоминание стихов, восстановление картинок по памяти и т.п.).
- Составление чек-листов (планирование и установление сроков для любых дел – это тоже тренировка и отличная страховка от забывчивости).

5 признаков нарцисса

Некоторые дамы, встретив на своём жизненном пути мужчину-нарцисса, думают: «Ну и что, что он много времени уделяет своей внешности, у каждого свои недостатки...»

Они и не подозревают, что повышенное внимание нарцисса к собственному имиджу – это только верхушка айсберга. Какие еще признаки помогут вам распознать нарцисса и почему от такого мужчины стоит держаться подальше?

Эмоциональная нестабильность

ПРИЗНАК 1

Окружающие нужны нарциссу для того, чтобы вновь и вновь получать от них подтверждение своей исключительности. У большинства нарциссов либо чрезмерно завышенная, либо заниженная самооценка, а чаще всего они мечутся от напыщенного самолюбования к сомнениям и обидам. Нарцисс не умеет управлять своими эмоциями: он то чрезмерно воодушевлен, то впадает в уныние. Например, вы с восхищением отозвались о талантливом коллеге по работе, а ваш нарцисс, вне себя от ярости, обвиняет вас в том, что вы к тому неравнодушны. Причина такой реакции – неуверенность в себе, потребность, чтобы восхищались только им одним.

ВАЖНО ЗНАТЬ... ***Быть рядом с эмоционально нестабильным нарциссом нелегко: никогда не знаешь, что случится в следующую минуту.***

Эгоцентризм

ПРИЗНАК 2

Нарцисс считает, что ему все должны. Он ни секунды не сомневается в том, что он лучше других, а посему относится к окружающим снисходительно или даже пренебрежительно. По отношению к другим нарцисс чрезвычайно требователен: ведь он должен получить все лучшее, на меньшее он не согласен!

ВАЖНО ЗНАТЬ... ***Его «хотелки» всегда будут превыше всего: превыше любых ваших желаний и даже превыше ваших отношений.***

Поверхностные чувства

ПРИЗНАК 3

Романтические чувства нарцисса чаще всего поверхностны и нужны ему для поддержания собственной самооценки. Он в принципе не способен к настоящей эмоциональной близости. Общаясь с нарциссом, вы рано или поздно заметите, что на самом деле он совсем не интересуется вашей жизнью, ему интересен только один человек – он сам.

ВАЖНО ЗНАТЬ... ***Он будет рядом с вами до тех пор, пока ему это выгодно. И легко и без сожаления расстанется с вами, как только найдется кто-то, кто будет восхищаться им больше, чем вы.***

Неистребимое желание быть в центре внимания

ПРИЗНАК 4

Постоянный поиск внимания, потребность в восхищении проявляются у нарцисса в виде разговоров на единственную интересную ему тему – о себе любимом.

ВАЖНО ЗНАТЬ... ***Если вы намекнете ему, что неплохо было бы побеседовать и о ваших делах, нарцисс потеряет всякий интерес к разговору. А может, сразу же направится на поиски другой дамы сердца, которая будет готова внимать ему с должным восхищением.***

Отсутствие эмпатии

ПРИЗНАК 5

Самовлюбленный нарцисс так увлечен собой, что попросту не способен распознавать чувства и потребности других людей. От него не дождешься сочувствия. Зато он точно уверен, что в своих неудачах виноват не он, а все остальные.

ВАЖНО ЗНАТЬ... ***Мужчина-нарцисс любит обвинять свою вторую половинку в своих проблемах и делать из нее козла отпущения по любому поводу.***

КСТАТИ

Этих мужчин обходите стороной

В любленной женщине всегда мечтается, что ей все по плечу. Кажется, что можно увлечь ловеласа так, чтобы он забыл о своем стремлении покорять всех вокруг, вдохновить маменькиного сыночка на обретение независимости и т.п. Но правда заключается в том, что взрослые люди не меняются, и ваш избранник не станет другим только потому, что вы этого хотите. Чтобы не тратить жизнь на исправление чужих недостатков, нужно сознательно обходить стороной тех представителей сильного пола, рядом с которыми вы никогда не будете счастливы:

ЗАВИСИМЫХ. Алкоголь, наркомания или игромания – это повод сразу же бежать от этого мужчины как от огня. Если вы включитесь в игру «Я его спасу!», то только потеряете драгоценное время и надорвете сердце и здоровье.

МАМЕНЬКИНЫХ СЫНОЧКОВ. Если вы готовы заменить этому великовозрастному дитяте мать, то у вас может все получиться (при условии, что вы готовы жить в состоянии вечной войны со свекровью).

РЕВНИВЦЕВ. Ревнивые тираны будут отравлять своими подозрениями каждую минуту совместной жизни.

ЛОВЕЛАСОВ. Не верьте сказкам, ловеласы никогда не исправятся. Берегите себя – избегайте токсичных отношений!

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Авторы фото: Dean Drobot, Olena Chukhil/Shutterstock.com

БЕСПЛАТНАЯ социально-правовая поддержка граждан по г. Москве

- Прием жалоб от населения на коммерческие организации и государственные структуры.
- Помощь в составлении юридических документов.
- Бесплатный прием и консультация дежурного юриста по всем вопросам.

8 (499) 490-61-33

Реклама

Центр Защиты Вкладчиков

ПОМОЩЬ В ВОЗВРАТЕ ДЕНЕГ ИЗ
• КПК • МФО • БАНКОВ
• АКЦИЙ • СТРАХОВЫХ КОМПАНИЙ

Бесплатная ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ
8 (499) 322-73-85

Реклама

НОВОСТИ ТВ, ТЕАТРА И КИНО

Елена Подкаминская снова берётся за торты

Телеканал «Супер» запустил съёмки второго сезона комедийного сериала «ИП Пирогова». В первый съемочный день на площадке оказались почти все главные герои проекта: Елена Подкаминская, Александр Константинов, Данила Дунаев, Ксения Теплова, Дмитрий Лысенков и Василина Юсковец. Режиссерское кресло вновь занял Антон Маслов.

– Во втором сезоне хочется еще ярче и сильнее заявить о своем персонаже, – призналась нам Елена Подкаминская. – Я попробую показать новые качества Веры. Раньше у нее в жизни было много предательства и преодоления, сейчас началась немного другая история. Я очень рада, что внутри проекта существует диалог между мной и творческой группой, что к моим пожеланиям прислушиваются.

Премьера второго сезона сериала «ИП Пирогова» запланирована на осень 2019 года.

Фото ТК «Супер»

Собств. информация

Наталья прекрасна. На неё приятно смотреть, её приятно слушать, за ней интересно наблюдать.

Наталья ПОДОЛЬСКАЯ:

«Нам нравится ощущение семьи, где всё построено на любви»

Она успевает петь, хранить семейный очаг, воспитывать сына, выступать в телешоу (например, в качестве члена жюри на телешоу СТС Love «Битва талантов») – и все это делает с любовью и душевной теплотой.

Залог успеха – хорошая песня

– Наталья, глядя на вас, почему-то складывается впечатление, что в вас нет чувства соревновательности. Или это ошибочное впечатление? Насколько вы азартны в своих желаниях?

– Это действительно ошибочное мнение. Просто у меня были разные периоды жизни, и в последний из них (до появления сына) я была поглощена проблемой рождения ребенка, уделяла этому много времени, так много, что вполне естественно могло показаться, что карьера для меня отошла на второй план. Сейчас, когда (слава Богу) у меня есть прекрасный ребенок, во мне проснулась та самая азартность, о которой вы говорите. Мне очень хочется добиться в карьере того, чего давно желаю, о чем думаю и мечтаю – выйти на другой уровень исполнения и признания.

– Что для этого нужно, кроме трудолюбия и желания?

– Хорошие песни, которые бы хотелось петь и слушать.

ПОЖЕЛАНИЕ:

– Хочу пожелать всем реализованности. Когда человек реализован, он счастлив, гармоничен, его ничто «не грызет» изнутри.

«Маленькие» концерты

– Бытует мнение, что «от того, что любят, не отдыхают». Вы занимаетесь тем, что любите. Но с появлением ребёнка приходится свои планы корректировать. Как теперь отдыхаете?

– У нас все происходит гармонично. Наша профессиональная деятельность не подразумевает жесткий рабочий график от 8.00 до 18.00. У нас он гибкий, его можно подстраивать под свои нужды, что мы и делаем. С рождением Тёмы стараемся летом на месяц выезжать на море. Но если есть концертные предложения, мы работаем. Нас есть кому заменить на время отсутствия. Очень помогают мама и няня.

– Как вы считаете, с какого возраста нужно приобщать ребёнка к музыке?

– За ребенком нужно наблюдать, чтобы это понять. И не только это. Я, например, отдала Тёму в детсад в 2 года и 3 месяца. Сейчас понимаю, что это рано, надо было попозже. Главное – ни в чем не торопиться. И не заставлять ребенка делать то, чего он не хочет. Надо, чтобы занятие приносило ему радость, чтобы у него был живой интерес. И никакого насилия. Сейчас, наблюдая за Тёмой, пришла к выводу, что нужно его отдать в сентябре в танцевальную группу «Тодес».

– То есть, в отличие от вас маленькой, он к музыке пока не приобщился?

– Почему? У Тёмы уже есть своя колонка с микрофоном, и он в нее орет что есть мочи. После такого выступления объявляет «дорогим зрителям», что концерт закончился. Наблюдая за ним в такие минуты, угораем от смеха.

Артемий очень любит ездить с нами на работу. В такие минуты он чувствует себя необыкновенно важным, буквально частью всей существующей системы. А мы, как родители, плавимся от счастья, глядя на него. Мы вообще любим везде бывать втроем – на концерте, в цирке, ресторане, на отдыхе. Нам нравится это ощущение маленькой ячейки, в которой все построено на любви.

Наталья АНОХИНА

Фото Дарьи Булавиной

КСТАТИ

Принцип бумеранга

– Старший брат Тёмы – Никита Пресняков – находит время на общение с братом?

– Никита – занятой человек, но все равно заезжает к нам. Тёма четко осознает, что у него есть старший брат, которого он обожает и на которого хочет быть похожим. Когда они вместе, они такие копирочки, даже кепки носят одинаково – козырьком назад. Никита в отношении Тёмы очень нежный, трепетный, ласковый. Сердце радуется, когда вижу их вместе.

– Вы с Володей вместе 14 лет. Какие семейные традиции появились?

– Обязательные семейные «валяшки» на диване при просмотре фильмов. Еще у нас выработался свой, непонятный для других язык. Мы все время что-то придумываем. Нам никогда не бывает скучно, у нас нет того самого привыкания друг к другу, которое подменяет любовь. Для меня Володя – даже не другая планета, а настоящее НЛО, тем интереснее быть с ним рядом.

– Наталья, вы всё время говорите о муже и сыне. А что бы себе пожелать хотели?

– Абсолютной реализованности во всех сферах жизни. То есть мечтаю еще родить ребеночка, хочу, чтобы моя любовь к сцене имела стопроцентную отдачу. Для меня это очень важно.

ВАС ОБМАНУЛИ ЮРИСТЫ?
ВЗЯЛИ ДЕНЬГИ, А РЕЗУЛЬТАТ НОЛЬ?!
Вам поможет программа «АнтиЮрист»!
• КВАЛИФИЦИРОВАННАЯ ПОМОЩЬ!
• РАСТОРЖЕНИЕ ДОГОВОРОВ!
• ПРЕДСТАВЛЕНИЕ ИНТЕРЕСОВ!
МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ!
8-499-113-42-08
Реклама

ВКЛАД
ВЛОЖИЛИ И ВСЁ
ПОТЕРЯЛИ?!
МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ!
Группа помощи обманутых вкладчиков! Звоните! Вместе мы справимся!
8-499-113-42-08
Реклама

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ
Слышать, понимать, жить!
Швейцарские слуховые аппараты с повышенной разборчивостью речи и шумоподавлением.
bernafon
Цифровые и аналоговые, внутриушные, внутриканальные, заушные.
Профессиональная консультация врача-сурдолога.
м. Войковская (рядом с метро) ул. З. и А. Космодемьянских, д. 4
Тел.: 8 (499) 150-88-88 www.neoton-sluh.ru
РЕКЛАМА
Рег. № декларации РОСС РУ 00111АГ58 ОГРН 1047796808278
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Стас КОСТЮШКИН: «Моя работа – мой отдых»

Стас Костюшкин принимает участие во множестве телевизионных проектов – от «Танцев со звёздами» до «Точь-в-точь». Кроме того, он ведёт на «Муз-ТВ» собственную передачу «Очень Караочен», где звёзды эстрады вместе со Стасом разъезжают по городу на машине, рассказывают о своей личной жизни и, конечно же, поют.

Мы встретились с артистом и поговорили. На многие вопросы Костюшкин отвечал с юмором. Все же не надо забывать, что Стас родился в Одессе!

С супругой Юлией.

Сладкое слово «свобода»

– Вы с Юлей уже больше десяти лет вместе. Но, наверное, как и в любой семье, случались какие-то кризисы, скандалы и так далее?

– У нас в семье «истеричка» – это я (*я так всем уже говорю, это не секрет*). А вот доводит меня, конечно, Юля. Я, честно скажу, раза два в году ухожу из дома. Собираю вещи и кричу: «Все!» Ухожу я ровно до того момента, когда в дверях оказывается кто-то из моих сыновей, как правило, это Мирон, и он говорит мне: «Папа, пойдем пить чай!» Я плюю и больше никогда не ухожу. Я прикован практически. Я безумно люблю Юлю и ее уважаю. Я уходил уже тысячу раз к друзьям на ночь, смотреть кино, а потом меня где-то в середине этого действа стукает, я поднимаюсь и под крики: «Ты куда?» – иду домой. Но мне очень понравилось, что в этом году первый раз поехал отдыхать один, без семьи. В Таиланд на две недели с друзьями. Юля мне сказала: «Делай, что хочешь. Ты свободен».

– Делали?

– Вы знаете, это самая мерзкая фраза, которую может сказать жена!

– Почему?

– Ты едешь и думаешь: «Почему это вдруг можно делать, что хочешь? Почему это я свободен в своих желаниях?» Я ей звонил постоянно и спрашивал: «Как дела?» На что Юля мне отвечала, чтобы я отдыхал и не доставал ее звонками. В общем, если вы хотите, чтобы ваш любимый никуда от вас не уходил, то просто скажите ему: «Свободен!» – и он будет всегда рядом с вами.

Семью разрушает однообразие

– Скажите, а что может разрушить семью?

– Однообразие. Представьте, что вы – на каком-то острове, у вас там шикарный дом, машина и так далее. Но каждый день – все одно и то же. Конечно, все надоедает. Мы такие люди, мы так созданы: мы хотим, чтобы все время было что-то разное. Мне повезло с женой: она у меня по гороскопу Близнец, у нее несколько характеров. Точно не соскучишься!

– Получается, что в гороскопы верите?

– Получается, что так. Я, например, абсолютный Лев – и по мне это видно: эгоистичный, самовлюбленный нарцисс – все это есть. Но я хороший все-таки парень!

Новый хит

– Ваш отец Михаил Костюшкин – саксофонист, композитор, играет джаз. Он слушает вашу музыку?

– Я пишу такую музыку, которую он точно не будет слушать. Потому что, если он ее слушает – значит, все: я иду не в том направлении! Так что я скорее от него услышу касаемо моих произведений: «Сынок, в чем дело?» Хотя, конечно, он нормально воспринимает то, чем я занимаюсь, и так никогда не скажет.

– Чем порадуете в ближайшее время?

– Записали отличный трек и сейчас будем снимать клип. Я знаю, что никому не интересно, когда артисты говорят про песни, но все же: она – прямо в лето! Все ждали, что придет на смену «Женщины, я не танцую!». Новая композиция захлестнет все радиостанции! И это важно. А зачем еще жить и работать?

– Когда собираетесь отдыхать?

– Я не скажу, чтобы я особо напрягался. Моя работа и есть мой отдых. Я очень напрягаюсь, когда нет работы. Поэтому мне достаточно нескольких дней, чтобы прийти в себя. Мне надо не отдыхать, а подпитываться от своих любимых зрителей!

Валерия ХВАЩЕВСКАЯ

Фото Вадима Тараканова

Детали

Средство от гнева

– Легко вас вывести из себя?

– Нет. У Радзинского прочитал фразу, которую Наполеон сказал одному из своих адмиралов: «Никогда не делайте так, чтобы ваш гнев поднимался выше задницы!» Я запомнил эту фразу и стараюсь применять.

НАША БЛИЦ-ВИКТОРИНА

Великие путешественники России

Они прославили нашу страну. Помогли узнать не только о географических открытиях, но и поведали о животном и растительном мире, а самое главное – о людях, живших в неизведанных уголках Земли. А много ли вы знаете о русских путешественниках и их открытиях?

1. «Вы первый несомненным опытом доказали, что человек везде человек» – так сказал о молодом учёном Лев Николаевич Толстой. У путешественника, этнографа, биолога и антрополога была непростая судьба. Он прожил всего 41 год, но сделал многое как исследователь Новой Гвинеи и Океании. Как его звали?

а) Пётр Петрович Семёнов-Тян-Шанский.
б) Николай Михайлович Пржевальский.
в) Николай Николаевич Миклухо-Маклай.

2. Этот легендарный человек, живший в Твери в XV веке, объехал чуть ли не полмира. Он посетил Крым, объездил земли Литвы и Молдавии. Побывал в Константинополе, Персии, Сомали. А в Индии прожил три года. О своих путешествиях он написал мемуарные заметки, которые вошли в книгу, известную нам как «Хождение за три моря». Кто он?

а) Афанасий Никитин.
б) Семён Дежнёв.
в) Ермак Тимофеевич.

3. В 1813 году этот мореплаватель в 25 лет командиром фрегата «Суворов» отправился в кругосветное плавание, которое длилось почти два года. Вместе с Ф.Ф. Беллинсгаузеном командовал Первой русской антарктической экспедицией 1819-1821 годов, открывшей Антарктиду.

а) Харитон Прокофьевич Лаптев.
б) Михаил Петрович Лазарев.
в) Иван Фёдорович Крузенштерн.

1-в. Миклухо-Маклай поразил папуасов своим бесстрашием. Когда он впервые повстречал коренных жителей, то улёгся на землю и заснул. Папуасы не тронули учёного и путешественника. И позже – подружились с ним.
2-а. Легендарный купец из Твери Афанасий Никитин.
3-б. Лазарев совместно с Беллинсгаузеном командовали Первой русской арктической экспедицией, открывшей Антарктиду. Кстати, М.П. Лазарев увековечен в барельефе на памятнике «1000-летие России» в Великом Новгороде.

Авторы фото: Stu Shaw/Shutterstock.com и открытые интернет-источники

Специалисты Высшей школы экономики, работающие с пенсионерами в рамках программы Департамента труда и соцзащиты Москвы «Основы финансовой грамотности и безопасности», получают множество вопросов от участников. Сегодня «Телек» публикует ответы на самые популярные из них, чтобы эта ценная информация появилась и у вас. Наш сегодняшний гость – кандидат экономических наук, доцент Высшей школы экономики Андрей Иванович Столяров.

Финансовое благополучие в вопросах и ответах

Деньги в кредит для пенсионеров

? Чем отличаются кредиты для пенсионеров? Наталья Викторовна Шалагина, Марьино

Пенсионерам оформляют кредиты по более низкой ставке, ограничивая размер кредита и предельный возраст его полного погашения.

? Зачем нужна кредитная страховка? Трошина-Дейнеко М.В., Сокол

Оформление страхового полиса по кредитному договору (кроме некоторых видов кредита, например ипотечного) не является обязательным условием его заключения. При досрочном погашении кредита страховой взнос возвращают.

? В чём отличие кредитной карты и потребительского кредита? Людмила Николаевна Деревянко, Тимирязевский

При кредите заемщик выплачивает проценты и гасит сумму займа. По кредитной карте можно кредитоваться в пределах установленного лимита. Есть льготный период.

Когда обманщики не дремлют

? Каковы самые новые схемы мошенничества? Татьяна Парфёновна Цупикова, Марьино

С использованием номера 900. От имени Сбербанка спрашивают код SMS, якобы для блокировки перевода. Код дает мошенникам доступ к деньгам на карте.

? Как распознать финансовую пирамиду? В.Г. Щеглова, Тимирязевский

Финансовая пирамида обещает высокий доход, не дает информации о рисках и мотивирует срочно инвестировать.

? Есть ли юридическая защита пенсионеров от мошенников? Л.В. Керещёва, Марьино

Защита – в повышении финансовой грамотности.

Платежи не выходя из дома

? Чем удобны онлайн операции? Светлана Владимировна Соколова, Отрадное

Они избавляют от стояния в очереди в банке.

? Как работает система коммунальных автоплатежей? Валентина Сергеевна Дашевская, Тимирязевский

С помощью этой системы можно оплачивать коммунальные услуги, мобильную связь, кабельное телевидение и т.д. Участие плательщика ограничивается указанием суммы, срока платежа и контрагента.

Дела банковские

? Почему отзывают лицензии у банков? Нина Васильевна Дунаева, Тимирязевский

Отзывают лицензии у банков с финансовой неустойчивостью и сомнительными операциями.

? Почему банк берёт комиссию за пересчёт денег? Людмила Степановна Лобанова, Тимирязевский

Пересчет денег – это проверка их подлинности. Например, стоимость такой услуги при аренде ячейки для приобретения квартиры составит 0,3% от суммы, но не меньше 100 рублей.

Доходы возможны!

? Что такое потребительский кооператив? Керещёва Л.В., Марьино

Добровольное некоммерческое объединение граждан, из фонда которого берут ссуды под проценты.

? Опасно ли покупать ценные банковские бумаги? Галина Николаевна Андреева, Тимирязевский

Всегда есть риск. Акции могут и вырасти, и упасть в цене. А вот по облигациям проценты выплачивают регулярно.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

Авторы фото: Iakov Filimonov/Shutterstock.com

Проблемы с желудком или кишечником? Лечитесь травами!

ГАСТРОГУТТАЛ® Для чувствительных желудков

Испокон веков для лечения различных недугов люди прибегали к чудодейственной силе растений. Травы применялись для обезболивания, снятия воспаления, в качестве противомикробного средства. Оценив свойства и целебную силу трав, фармацевты создали **Гастрогуттал®** – препарат на основе **мяты, валерианы, полыни, красавки.** Он рекомендуется в качестве средства для лечения различных расстройств желудочно-кишечного тракта, таких как **спазмы, вздутие, тошнота, тяжесть.** Также препарат применяется для снятия неприятных симптомов, вызванных погрешностями в диете, нарушением режима питания или стрессом. Обладая мягким успокоительным действием, он воздействует не только на гладкую мускулатуру, но и на центральную нервную систему.

Удобная форма выпуска в виде капель позволяет не ошибиться в дозировке. **Гастрогуттал®** можно использовать как разово для устранения симптомов, так и по рекомендации врача курсом по 20 капель 2-3 раза в день.

ЗАО «Московская фармацевтическая фабрика».
Россия, 125239, Москва, Фармацевтический проезд, 1.

ЛС лицензия Р N 003532/01.
РЕКЛАМА

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ! www.gastroguttal.ru
Звоните по тел.: 8 (495) 450-15-24

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Проект Правительства Москвы
РЕКЛАМА 0+
фестиваль истории
ВРЕМЕНА И ЭПОХИ
#МОСКОВСКИЕСЕЗОНЫ
7–16 ИЮНЯ
MOS.RU

Василий Антонов, сыгравший старшего лейтенанта Василия Князева в сериале «Мухтар. Новый след», рассказал о любимых блюдах детства.

Василий АНТОНОВ: «НИКОГДА не откажусь от сала и свиной рульки!

А еще Василий признался, что ради любимой жены, актрисы Светланы Брюхановой, научился вкусно готовить рыбу, поделился с нами рецептом этого особенного блюда. И рассказал о том, что необычного и интересного было съедено в путешествиях.

> Я считаю, что еда должна быть вкусной! Возможно, я так говорю просто потому, что мне повезло с комплекцией.

«Еда должна быть вкусной»

– Сейчас стало модным питаться по разным методикам. Вы следуете модным тенденциям?

– Я считаю, что еда должна быть вкусной! Возможно, я так говорю просто потому, что мне повезло с комплекцией, и мне не нужно как-то специально следить за своим рационом. Да, в целом я настроен на правильное питание, но никогда не откажусь от сала или вкусной свиной рульки. На отдыхе у меня – пятиразовое питание: я постоянно хожу и что-нибудь «хомячу». А на работе могу поесть один раз в день – просто забывая о том, что голоден.

– Вы много путешествуете. Расскажите, где, на ваш взгляд, самая вкусная еда?

– В любом уголке мира найдется то, что интересно попробовать. Когда я был совсем юным и неискушенным, меня потрясла своей едой Чехия, там я впервые попробовал вредную, но очень вкусную еду: рульки, кнедлики…

Рецепт от звезды

Рыба в соляном панцире

– Признайтесь, чем балуете свою жену Светлану?

– Света любит рыбу. И я научился готовить ее. Хотя сам рыбу не люблю!

– Поделитесь рецептом?

– Пишите! Берем рыбу, чистим, внутрь запихиваем травки, перец. Берем полтора килограмма соли, смачиваем руки и облепливаем ей рыбу. Ставим в духовку на 30-40 минут. Затем достаем рыбу из духовки – и видим, что на ней образовалась корка из соли. По этой корке нужно пару раз стукнуть, чтобы она раскололась, снять большие куски соли и выложить рыбу на блюдо. Рыба – это уникальный продукт: она возьмет соли ровно столько, сколько ей надо. А благодаря соляному панцирю она получается нежной и сочной!

О креольской похлёбке

– Я знаю, что не так давно вы со Светланой ездили отдыхать на Маврикий. Что там оказалось самым вкусным?

– Особенно запомнилась их национальная креольская похлебка с крабами и овощами – очень интересное, легкое и приятное блюдо. Света заказывала креольскую рыбу. И хотя я рыбу не ем, но смысл креольской кухни понял: они везде добавляют крабовый соус с овощами и томатами.

– Не скучали там по домашней еде?

– На Маврикии живут и индусы, и французы, и африканцы, и местная кухня напоминает сборную солянку – там есть еда на любой вкус! Мне кажется, там при желании и борщ можно было найти, просто на тот момент его как-то не хотелось. А вот когда я был в Индии – там да, примерно на четвертый день я подумал о том, что неплохо было бы поесть какого-нибудь куриного супчика, к которому я привык дома. Что мне не понравилось в Индии – так это то, что в еду они добавляют слишком много специй. Ешь – и совершенно не понимаешь, из чего состоит блюдо: то ли это картошка, то ли курица… Так что индийская кухня – это точно не моя история!

«К завтраку особо не привязан»

– Что вы любите на завтрак?

– Я не люблю каши, но заставляю себя их есть, особенно перед тренировкой. А в основном едим то, что быстро готовится: отварные яйца, сосиски, бутерброды. Могу вообще обойтись одним йогуртом или даже стаканом чая – я к завтраку особо не привязан. Но это если я не у мамы – там на завтрак меня ждет большое разнообразие…

– Если выдался выходной день, что приготовите для близких?

– В зависимости от того, что любят. Исторически сложилось так: мальчики едят мясо, а девочки – рыбу.

– А к мясу что?

– Здесь все просто: овощи. Мы с супругой – не сторонники всяких пюрешек и чего-то отварного, и дома такое не готовим. Зимой еще я могу приготовить отварной язык с пюре, рядом положить соленый огурец – чтобы все было «по красоте», как в далеких 90-х, но происходит это очень редко. Мясо и овощи – лучше не придумаешь! Иногда я вообще ем без гарнира, чем очень удивляю официантов в кафе.

Елена СОКОЛОВА

Дословно

«Мамина кухня – вне конкуренции»

– А как давно вы готовите?

– С детства! До сих пор помню, как уделывал всю кухню, готовя хворост или пончики. Но мама всегда давала добро на мои эксперименты – а потом вымывала за мной всю кухню! Представляете, что бывает с кухней, если ребенку в руки попадают мука и яйца? Вот так было и у нас. Потом, когда у меня началась самостоятельная жизнь, я стал готовить более обстоятельно и аккуратно.

– Помните, какая еда казалась в детстве самой вкусной?

– Это еда, которую готовит моя мама. Я имею большое счастье и сейчас ее есть, когда приезжаю к маме в гости. Меня всегда ждет набор любимых блюд: свиные ребрышки, борщ, гороховый суп с копченостями… Мамина кухня – вне конкуренции!

Фото из личного архива Василия Антонова

Ваш Финансовый Помощник
Первый в России финансовый супермаркет**

v-f-p.ru

Сбережения 14,5%* годовых

• Застрахованы
• Выплата % ежемесячно

8 800 707 74 99
звонок бесплатный

г. Москва, ул. Перерва, д. 39
ул. Бутырская, д. 86 Б

пн-пт 09:00-21:00
сб-вс 10:00-18:00

*Условия по программе «Несгораемый %». Сбережения принимает Потребительское Общество «Потребительское Общество Национального Развития» (далее - ПО «ПО-НР») через сеть офисов Общества с ограниченной ответственностью «Ваш Финансовый помощник» (далее - ООО «ВФП») на срок до 367 дней. Процентная ставка 14,5% годовых (13,8% годовых по программе «Несгораемый %» + 0,7% по акции «Увеличь свой доход», минимальная сумма сбережения - 50 000 руб.). Минимальная сумма сбережения по программе «Несгораемый %» (13,8% годовых) - 10 000 руб. Максимальная сумма сбережения с учетом пополнений - 1 400 000 руб. Пополнение возможно в первые 6 месяцев с даты заключения Договора. Расходные операции по выплате части сбережения предусмотрены в размере одного раза в течение срока действия Договора, но не более 70% от суммы Договора на момент оформления расходной операции. Проценты подлежат выплате в первый день календарного месяца, следующего за отчетным, в течение всего срока действия Договора наличными в кассе либо на карту любого банка. При досрочном расторжении Договора проценты рассчитываются по ставке 0,1% годовых исходя из фактического срока займа, если денежные средства находились у Заемщика менее 90 дней. При досрочном расторжении Договора Пайщик обязан уведомить ПО «ПО-НР» в следующем порядке: если истребуемая сумма до - 50 000 руб. (включительно), то Пайщик уведомляет ПО «ПО-НР» за три рабочих дня; если истребуемая сумма свыше - 50 000 руб., то Пайщик уведомляет ПО «ПО-НР» за тридцать рабочих дней. Предложение действует только для Пайщиков ПО «ПО-НР». Размер паевого взноса для вступления в члены ПО «ПО-НР» - 100 руб. единовременно, 1000 руб. - ежегодный минимальный паевой взнос в течение всего срока действия Договора. Обслуживание Пайщиков ПО «ПО-НР» (http://po-nr.ru) обеспечивает ООО «ВФП» (https://v-f-p.ru) на основании Договора оказания услуг, заключенного между ПО «ПО-НР» и ООО «ВФП». Предпринимательские риски застрахованы в ООО СК «Орбита», лицензия СИ № 0326 от 26.02.2018 г., договор №ПР-18/0026 от 27.03.2018 г. Программа партнера ПО «ПО-НР», ИНН 7704452503, ОГРН 1187746258259. Не является публичной офертой. На правах рекламы ООО «ВФП», ИНН 7703426797, ОГРН 1177746436746. Условия действительны до 01.06.2019 г. **по данным исследования маркетингового агентства «MegaResearch» 2018 г.

Нежность со вкусом

Суфле, из чего бы оно ни было приготовлено, – это всегда лакомство. Будто пропитанное воздухом, оно в буквальном смысле тает во рту. Нежную текстуру суфле обеспечивает взбитый в крепкую пену яичный белок.

Суфле можно приготовить буквально из всего: из мяса, рыбы, овощей, фруктов, ягод. Предлагаем вам несколько рецептов этого чудесного блюда.

Суфле из куриной печени

Итальянская кухня.
На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 300 г куриной печени, 1 яйцо, 1 небольшая луковица, 1 ст. л. манки, 50 мл жирных сливок, 1 ст. л. растительного масла, 1 ч. л. сливочного масла, молотый черный перец, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 133 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Лук нарезать полукольцами, обжарить на растительном масле до золотистого цвета.
2 Печень промыть, обсушить, переложить в чашу блендера вместе с луком, взбить до однородности.
3 Добавить сливки, взбить все вместе.
4 Отделить белок от желтка, взбить со щепоткой соли до крепких пиков.
5 В печеночную массу вмешать желток и манку, посолить, поперчить.
6 Ввести взбитый белок.
7 Выложить печеночную массу в смазанную сливочным маслом форму, запекать в разогретой до 180 градусов духовке 20-30 минут.

Кстати

Слова «суфле» и «суфлер» – однокоренные. Дело в том, что soufflé во французском языке обозначает «воздух», «выдох», «дуновение». Суфле получило свое имя за воздушную текстуру, а суфлер – из-за того, что должен был подсказывать актерам текст как можно тише.

Суфле из сёмги

Норвежская кухня. На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 500 г филе семги, 2 яйца, 300 мл жирных сливок (33 %), соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 155 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Отделить белки от желтков (желтки не понадобятся).
2 Рыбу нарезать произвольно, разбить в блендере (или пропустить через мясорубку).
3 Белки взбить с солью до твердых пиков с помощью миксера.
4 Сливки взбить отдельно в пышную пену, ввести взбитые белки, добавить рыбу, аккуратно перемешать.
5 Разложить суфле по формочкам для запекания.
6 Формочки поставить в глубокую форму (или противень), налить столько горячей воды, чтобы ее уровень доходил до середины формочек.
7 Запекать в разогретой до 180 градусов духовке 35-40 минут.

Важно!

Как правило, подают суфле на десертных тарелках в тех же порционных формочках, в которых оно запекалось. Поэтому формочки для суфле лучше подбирать красивые.

**Один приятель говорит другому:
– Пойду от радости съем что-нибудь.
– Осторожнее! Я таким же способом до центнера догнал.**

Классическое сырное суфле

Французская кухня. На 8 персон

ИНГРЕДИЕНТЫ: 400 г тертого сыра (эмменталь, чеддер), 600 мл молока, 120 г сливочного масла, 10 яиц, 10 ст. л. муки, щепотка молотого черного перца, щепотка кайенского перца, щепотка тертого мускатного ореха, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 252 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Молоко довести до кипения, снять с огня.
2 Отделить желтки от белков.
3 В сотейнике растопить масло, добавить муку, обжаривать, помешивая, 2-3 минуты.
4 Влить горячее молоко, перемешать, взбить венчиком, добавить специи и варить до загустения, постоянно помешивая.
5 Снять сотейник с огня и вбить в соус 4 желтка.
6 Белки взбить со щепоткой соли до твердых пиков.
7 В молочный соус вмешать тертый сыр, аккуратно ввести взбитые белки.
8 Порционные формы для запекания смазать маслом, присыпать сыром, разложить полученную смесь (она должна занимать не более чем три четверти формы).
9 Запекать в разогретой до 200 градусов духовке до золотистой корочки (15-20 минут).

Суфле из яблок

Болгарская кухня.
На 8 персон

ИНГРЕДИЕНТЫ: 500 г яблок, 8 яиц, 200 г сахара, 100 г сахарной пудры, сливочное масло для смазывания формы, 0,5 ч. л. корицы.

Калорийность (на 100 г): 126 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Отделить белки от желтков (желтки не понадобятся).
2 Белки взбить с сахаром до твердых пиков.
3 Яблоки очистить, удалить жесткую сердцевину, натереть на мелкой терке.
4 В яблочную массу аккуратно ввести белки, выложить в смазанную сливочным маслом форму.
5 Запекать в разогретой до 200 градусов духовке 15-20 минут.
6 Готовое суфле слегка остудить и посыпать сахарной пудрой, смешанной с корицей.

Домашнее мороженое

На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 5 яичных желтков, 130 мл жирных сливок, 450 мл молока, 230 г сахара, щепотка ванилина.

Калорийность (на 100 г): 137 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Смешать и растереть желтки с сахаром.
2 Довести до кипения молоко с ванилином. Добавить сливки и растертую яичную смесь.
3 Нагреть смесь, постоянно помешивая, довести до загустения.
4 Снять с огня, взбить миксером.
5 Готовую массу (можно разложить по порциям) отправить на 2 часа в морозильную камеру.

Что можно сделать с желтками

Оставшиеся яичные желтки можно отварить в варочном рукаве или пакете и добавить в салаты из мяса, рыбы и овощей. Салаты с таким ингредиентом станут более питательными.

Суфле из баклажанов

Тайская кухня.
На 6 персон

ИНГРЕДИЕНТЫ: 6 баклажанов, 1 крупная луковица, 60 г сливочного масла, 250 мл жирных сливок, 3 яйца, 4 ст. л. муки, 4 ст. л. тертого сыра, растительное масло, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 70 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Баклажаны вымыть, обсушить, разрезать вдоль пополам, сбрызнуть растительным маслом.
2 Запечь баклажаны в разогретой до 200 градусов духовке до готовности (10-12 минут.).
3 Лук нарезать мелко, обжарить на смеси растительного и сливочного масла.
4 Добавить к луку муку, обжаривать все вместе еще 3 минуты.
5 Влить сливки и томить на небольшом огне, помешивая, до загустения (5-10 минут); остудить.
6 Готовые баклажаны слегка остудить, осторожно вынуть мякоть, оставив тонкий слой (0,5-0,7 см).
7 Отделить белки от желтков, взбить белки в крепкую пену.
8 Желтки и мякоть баклажанов вмешать в сливочный соус, посолить, поперчить.
9 Осторожно ввести взбитые белки.
10 Половинки баклажанов выложить в смазанную маслом форму, заполнить полученной смесью, посыпать тертым сыром.
11 Запекать в разогретой до 180 градусов духовке 10-15 минут.

Светлана ИВАНОВА

Авторы фото: LightField Studios, M. Unal Ozmen/Shutterstock.com и открытые интернет-источники

Ягоды «не как у всех»

или Как посадить и вырастить редкие ягодные кустарники

Почти на каждой даче можно встретить малину, смородину и крыжовник. Эти ягодные кустарники заслужили народную любовь.

Но есть и такие растения, которые растут в нашей полосе не хуже, полезны не меньше и заготавливаются так же хорошо, как привычные ягоды. Если посадите их у себя на участке, получите удовольствие не только от ягод, но и от восхищенного удивления окружающих: сможете прослыть настоящим знатоком редких ягод!

– Этот чай с чем?
– У вас есть аллергия на шиповник?
– Нет.
– Тогда это чай с шиповником.

Барбарис

Почему-то в советские годы этот кустарник чаще встречался на наших дачах, чем сейчас. А жаль, потому что ягоды барбариса очень вкусны и полезны. А какое из них варенье!

Родина барбариса – южные скалистые склоны. Но и в равнинной средней полосе он растет неплохо. Отлично себя зарекомендовали барбарис Обыкновенный и барбарис Тунберга.

УСЛОВИЯ ВЫРАЩИВАНИЯ

Это один из самых неприхотливых кустарников. Он не боится засухи и сквозняка. Состав почвы и перепады температуры не влияют на его декоративность и плодородие.

Конечно, у барбариса есть и свои предпочтения. Ему нравится влажная почва и хорошее освещение.

Еще один плюс: барбарис не образует прикорневой поросли. Грамотный садовник может любой минус растения превратить в плюс. Минус барбариса – его колючки. Но благодаря им из этого растения можно сформировать прекрасную живую изгородь.

Единственное, в чем постоянно нуждается барбарис, – это обрезка. Она стимулирует плодоношение.

КРАСОТА И ПОЛЬЗА

Это растение радует глаз круглый год. Весной цветы окутывают кустарник нежной ароматной дымкой. Летом насыщенная зелень листьев украшает участок. Осенью листва приобретает яркие необычные оттенки, а зимой багряные россыпи ягод украшают хрупкие ветки.

Но ягоды у барбариса не только красивы. Они очень полезны, из них готовят компоты, варенья, джемы, их сушат и добавляют в чай, плов, к мясу и выпечке.

Шиповник

Еще один колючий долгожитель. На одном месте шиповник способен расти не меньше, чем ирга: до 25 лет. А его колючие ветки образуют отличную живую изгородь. В лесах средней полосы можно встретить дикий шиповник. И конечно, можно его посадить. Но лучше выбрать садовый сортовой экземпляр. У него и цветы крупнее, и ягоды вкуснее.

Сорта шиповника: Иглистый, Сизый, Яблочный, Коричневый, Альпийский, Шиповник Уэбба или Федченко. Все эти сорта красивы и очень хорошо растут практически на всей территории России.

УСЛОВИЯ ВЫРАЩИВАНИЯ

Шиповник нуждается в светлом месте с плодородным грунтом. Корни у него глубокие, поэтому сажать лучше на небольшом возвышении, чтобы грунтовые воды не сильно подмачивали корни, которые могут загнить от переизбытка влаги. Поливают шиповник обильно лишь сразу после посадки. Взрослое растение в частых поливах не нуждается.

Придется позаботиться и об обрезке растения. В идеале, у взрослого куста должно быть не больше пяти скелетных ветвей.

КРАСОТА И ПОЛЬЗА

О красоте шиповника лишний раз говорить не приходится, достаточно того, что его еще называют дикой розой. О пользе тоже известно многим. Шиповник сушат и добавляют в чаи. И (сюрприз!) из плодов садового шиповника получается необыкновенно ароматное варенье! Только не забудьте удалить все косточки, и наслаждайтесь!

Ирга

Очень благодарная ягода. Иргу в средней полосе можно встретить и в диком виде. И спокойно пересадить к себе на участок. Главное, при пересадке позаботиться о корнях. Если они слишком сильно пострадают, куст будет болеть и плохо плодоносить.

УСЛОВИЯ ВЫРАЩИВАНИЯ

При выборе места для посадки учитывайте два условия: ирга – растение-долгожитель. На одном месте она может расти до 25 лет. И место это должно быть хорошо освещенным. Разрастается ирга и вширь, и ввысь.

Пересаживать иргу можно почти все лето, кроме периода плодоношения. Но идеально – в начале весны или ранней осенью. Если весной, то до момента набухания почек, а осенью – сразу после опадения листьев. То есть, если вы присмотрели себе кустик, где-то на берегу реки например, то вы вполне можете подождать с его пересадкой и до осени.

Ирга неплохо размножается и черенкованием. Корни у побегов появляются примерно через 20 дней. Но черенки лучше нарезать с запасом: приживаемость составляет чуть больше 50 %.

Сразу после посадки растение нуждается в еженедельном поливе. Взрослое – поливают только в случае длительного засушливого периода.

КРАСОТА И ПОЛЬЗА

Ягоды ирги осень сочные и сладкие. Из них получаются отличные варенья, они хорошо сочетаются в приготовлении с яблоками и другими ягодами. Из ирги готовят также наливки и настойки. А в свежем виде ирга – кладезь витаминов.

Валерия ПАШЕЧКИНА

Авторы фото: New Africa, Angorius/Shutterstock.com

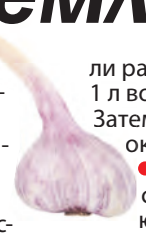
СОВЕТ БЫВАЛОГО ДАЧНИКА

Тля не дремлет

Сезон только начинается, а на некоторые растения уже напала тля. Пока её не слишком много, стоит начать борьбу с вредителями народными средствами. Важно помнить, что народные средства часто имеют не уничтожающий, а отпугивающий эффект. Поэтому обработку надо повторять с периодичностью раз в неделю примерно раз пять-семь.

Настои

- **ЛУКОВЫЙ.** 35 г мелко порубленного лука (можно пропустить через блендер) залить 1 литром воды и настоять 5 часов. Добавить 5 г хозяйственного или дегтярного мыла, размешать, процедить, долить воды до 1 литра.
- **ЧЕСНОЧНЫЙ.** 200 г измельченного чеснока залить 1 л воды и настаивать 4-5 дней. Получается концентрат, его разбавляют из расчета 25 мл настоя на 10 л воды.
- **СОСНОВЫЙ.** 1 кг хвои залить 4 л воды и настаивать 7 дней, взбалтывая раз в сутки. Разводить в пропорции 1:1 водой перед обработкой растений.
- **ИЗ ЧИСТОТЕЛА.** Мелко порубить цветки и стебли растения, примерно 0,4 кг, залить 1 л воды и настаивать в течение суток. Затем на небольшом огне кипятить около получаса.
- **КРАПИВНЫЙ.** 500 г свежих листьев заливают водой и настаивают 24 часа.



Все настои используют для опрыскивания растений. Растения, растущие рядом с пораженными, тоже опрыскивают в качестве профилактики.

Мыльные растворы

- 300 г мелко порубленного хозяйственного или дегтярного мыла растворить в 10 л воды и опрыскивать растения.
- 125 г жидкого мыла развести в 10 л воды, туда же добавить золу и полученным раствором протирать и опрыскивать листья и стебли.
- Четверть куска хозяйственного мыла развести в 10 л воды, добавить 50 мл спирта, опрыскивать растения получившимся раствором.

! Все опрыскивания лучше проводить вечером в теплую безветренную погоду.

КАЛЕНДАРЬ ДАЧНИКА НА ИЮНЬ

Фазы Луны: 1-2 июня – убывающая Луна, 3 июня – новолуние, с 4 по 16 июня – растущая Луна, 17 июня – полнолуние, с 18 по 30 июня – убывающая Луна.

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
27	28	29	30	31	1 День защиты детей, заботимся о безопасности маленьких дачников.	2 Высаживаем рассаду в грунт, поливаем, подкармливаем.
3 С растениями не работаем.	4 Сеем редьку, свеклу и морковь для зимнего хранения; поливаем, мульчируем посадки.	5 Заботимся о томатах: поливаем, подкармливаем, опрыскиваем, пасынкуем.	6 Сеем зелень, сажаем и пересаживаем овощи.	7 Ухаживаем за огурцами: прищипываем точку роста, удаляем лишние боковые побеги.	8 Хороший день для посадки фасоли, томатов, кабачков, огурцов.	9 Подкармливаем, поливаем и рыхлим горшечные и кадочные растения.
10 Прореживаем, пропалываем, мульчируем, боремся с вредителями.	11 Рыхлим, мульчируем и пропалываем, собираем первый урожай зелени.	12 Сажаем цветущие однолетники.	13 Проветриваем и моем погреб, удаляем из него все остатки прошлогоднего урожая.	14 Высаживаем последние партии рассады в открытый грунт.	15 Вносим подкормку, пропалываем, боремся с вредителями.	16 Стрижем газоны, уничтожаем вредителей.
17 Рыхлим и мульчируем грядки, косим траву.	18 Обильно проливаем и подкармливаем все посадки.	19 Сажаем репу и редьку для зимнего хранения.	20 С растениями не работаем.	21 Ведем борьбу с сорняками, окучиваем грядки, закладываем компост.	22 Боремся с вредителями, проводим санитарную обрезку.	23 Высаживаем быстрорастущие культуры в высокие гребни.
24 Занимаемся земляникой, пикируем, мульчируем, подкармливаем и обрезаем усы.	25 Сажаем зелень: салат, укроп, петрушку, лук на перо, кинзу и листовой сельдерей.	26 Отличный день для начала перепланировки участка, прокладывания дорожек.	27 Уничтожаем сорняки, мульчируем посадки, боремся с вредителями.	28 Вносим подкормку под цветущие растения. Проводим формирующую обрезку.	29 Сажаем поздние и позднеспелые овощные культуры.	30 Подкармливаем, прищипываем вьющиеся растения: фасоль, горох, дыни.

Авторы фото: Lapina/Shutterstock.com и открытые интернет-источники

В центре внимания – КАРТОФЕЛЬ

Картофель – любимая культура многих, и выращивается она не только на приусадебных участках, но и в больших фермерских хозяйствах.

На первый взгляд кажется, что уход за картофелем не требует много сил и времени и справиться с этой задачей сможет даже новичок, но на самом деле существует ряд важных агротехнических и защитных мероприятий, которые следует соблюдать. Только грамотный уход за культурой в период вегетации позволит получить хороший урожай.

В первую очередь нужно помнить, что рост ботвы и клубней у картофеля происходит в разное время, на каждом этапе развития растения необходим свой определенный комплекс работ.

ДО ПОЯВЛЕНИЯ ВСХОДОВ

Картофель любит рыхлую почву, поэтому через неделю после посадки проводят первое рыхление почвы мелкой бороной или тяжёлыми граблями. Обрабатывать землю стоит по диагонали, осторожно поддевая её инструментом на глубину 1-2 см, чтобы случайно не выбросить клубни на поверхность и не повредить ростки. Эта процедура позволяет уничтожить молодые, неукоренившиеся сорняки, а также способствует разрушению почвенной корки, улучшает аэрацию почвы и сохраняет в ней запасы влаги. Опытные овощеводы считают такой уход непременным условием хорошего урожая.

ОТ ВСХОДОВ ДО РОСТА БОТВЫ

Весной при появлении ростков высотой 5 см проводят первое окучивание для защиты от возвратных заморозков; второе окучивание проводят при высоте всходов 12-15 см. Перед началом работ посадки нужно прорыхлить и прополоть от сорняков, само окучивание лучше проводить после дождя или полива.

Вместе со вторым окучиванием (когда всходы 12-15 см) вы можете провести подкормку азотными удобрениями, если растения слабо развиваются или их листья имеют бледно-зелёный цвет. Как правило, для этого используют смесь коровяка и мочевины или разведенный птичий помет. Также вместо мочевины можно использовать аммиачную селитру или сульфат аммония.

Картофель нередко страдает от различных болезней, вызываемых бактериями, грибами и вирусами. Их распространению способствуют длительное выращивание культуры на одном месте, загущенность посадок, неподходящий грунт и некачественный семенной материал.

Очень важно регулярно осматривать растения в период вегетации, чтобы не пропустить начало инфекции. На стадии роста ботвы наиболее значимым заболеванием является «черная ножка», которую вызывают патогенные бактерии рода Pectobacterium.

«Черная ножка» поражает все органы растения: листья желтеют, сворачиваются лодочкой и засыхают; корневая шейка и корни загнивают, нижняя часть стебля становится тонкой и растение легко вытаскивается из почвы. Основной источник инфекции – больные посадочные клубни. Бактерии сохраняются и на поверхности здоровых клубней, и на оставшихся в поле больных клубнях, и в ботве поражённых растений, а от больных растений к здоровым передаются с каплями воды (дождь/опрыскивание).

В защите картофеля от «черной ножки» большое значение имеют профилактические мероприятия, поэтому в период от начала роста и до смыкания ботвы проводят опрыскивания системным бактерицидом **ФИТОЛАВИН, ВРК** с нормой расхода 20 мл на 10 л воды. Интервал между обработками – 15-20 дней. После применения Фитолавина, ВРК через 3-5 дней рекомендуется внесение под корень препаратов, содержащих живые культуры бактерий. Проведение этой обработки также предотвращает первичное заражение растений опасным грибным заболеванием – фитофторозом.

В период интенсивного роста ботвы начинают развиваться личинки самого распространенного вредителя картофеля – колорадского жука. Важным пунктом в защите посадок от этого насекомого является своевременное обнаружение кладки яиц и их удаление. Но первоначально повреждения незаметны из-за того, что молодые личинки развиваются на листьях нижнего яруса или на сорняках, а в дальнейшем расселяются по периферии куста в верхнем ярусе листьев.

При обнаружении таких личинок на растениях рекомендуется применение препарата **ФИТОВЕРМ 0,2%, КЭ** с нормой расхода 4 мл на 4 л воды. Этого количества раствора достаточно для обработки 100 м^2 посадок.

Фитоверм – кишечно-контактный инсектоакарицид природного происхождения, проникая в организм вредителя через наружные покровы при опрыскивании или после поедания обработанных листьев, действует на его нервную систему, вызывая паралич. Гибель насекомого наступает в период от нескольких часов до 3-х суток, однако в это время оно уже не наносит вреда растениям, поскольку питание прекращается через 8-10 часов. Применять препарат можно в любую фазу развития растения при температуре не ниже 18°С по мере появления вредителей. Обработки обязательно должны быть сдвоенными с интервалом 8-10 дней, это связано с циклом развития колорадского жука. Интервал между парами обработок – 20 дней.

ОТ БУТОНИЗАЦИИ ДО ЦВЕТЕНИЯ

При появлении бутонов проводят последнее окучивание растений (при нормальном формировании кустов), а для ускорения цветения подкармливают их сульфатом калия и древесной золой.

Рекомендуется также провести полив, поскольку в это время картофель становится требователен к влаге и если её количество будет недостаточным, то формирующиеся клубни будут мелкими. Поливать растения следует редко, но обильно, не менее 3 л на 1 куст. Вода для полива должна быть слегка теплой, предварительно нагретой в бочках или кадках.

В период цветения на посадках можно заметить появление тли, которая является переносчиком многих вирусов растений.

Чтобы защитить картофель от вирусных болезней, следует провести опрыскивание препаратом **ФАРМАЙОД** с нормой расхода 5 мл на 10 л воды до начала цветения. Фармайод – это 10%-ный водорастворимый комплекс природного кристаллического йода с противовирусным, бактерицидным и фунгицидным эффектами. Следующую обработку против повторного заражения проводят после цветения.

А для борьбы с тлями применяется Фитоверм 0,2%, КЭ с нормой расхода 6-8 мл на 1 л воды. Обработки этим препаратом допускаются и в период цветения с одним ограничением – опрыскивание должно проводиться в вечерние часы после окончания лёта насекомых-опылителей.

В конце цветения наступает время третьей подкормки картофеля (для ускорения процесса клубнеобразования). Для этой подкормки используют суперфосфат или суперфосфат с сульфатом калия или навозной жижей.

Вот такие несложные советы по выращиванию картофеля. Как видите, обладать незаурядными знаниями в области агрономии или иметь богатый опыт в огороде совсем необязательно. Главное помнить, что своевременная профилактика любых заболеваний и вредителей – залог большого урожая.

НПЦ «Фармбиомед» 8 499 181 24 63 sale@pharmbiomed.ru

СПРАШИВАЙТЕ БИОПРЕПАРАТЫ ФАРМАЙОД, ФИТОЛАВИН И ФИТОВЕРМ ВО ВСЕХ САДОВЫХ ЦЕНТРАХ

PharmBioMed

А также в интернет-магазине ekogel.ru

Тел. 8-800-200-82-75 (бесплатно для всех регионов России)

Реклама

ООО «Биохимические Технологии». Юридический адрес: 115093, г. Москва, 1-й Щипковский пер., д.1, э.1, пом. III, комн. 15. ОГРН 1067746644272

Календарь красоты на июнь

ПОНЕДЕЛЬНИК

3 июня
Луна в Близнецах, новолуние (неблагоприятный день)
День, когда стоит отложить на потом все планы и сложные косметологические процедуры. Выспитесь, примите ванну, сделайте легкий массаж кистей рук. Призовите на помощь медитацию и насладитесь прогулкой.

10 июня
Луна в Деве, первая четверть (неблагоприятный день)
Давно ли вы читали? Вот так запросто, никуда не торопясь, наслаждаясь каждой строчкой любимой книги? Самое время отложить все дела и насладиться чтением, горячей ванной с солью и пирожками с какао.

17 июня
Луна в Козероге, полнолуние (неблагоприятный день)
Сегодняшний образ дополнят милые аксессуары: брошь, бисерный лариат. Можно озадачиться выбором нового аромата, посетив бутик парфюма. Смелые особы могут позволить себе маникюр с ярким покрытием.

24 июня
Убывающая Луна в Рыбах
Цвет дня – голубой. Не обязательно облачаться в одежду цвета неба, но даже аксессуар бирюзовых тонов обещает подарить удачу. Хорошее время для любых антивозрастных процедур, в том числе улыбок и влюбленности.

ВТОРНИК

4 июня
Растущая Луна в Раке
Луна советует в этот день уделить внимание увлажнению кожи. Можно попробовать фейс-фитнес, сделать витаминную маску для волос. Несказанное удовольствие обещает плавание в бассейне и посещение бани.

11 июня
Растущая Луна в Весах
Неплохое время для начала курса детокса и перехода на сбалансированное питание. Попробуйте вакуумный антицеллюлитный массаж и медовые вытяжки. И не забывайте в достаточном количестве пить чистую воду.

18 июня
Убывающая Луна в Козероге
Хороши лунные сутки для начала курса фитотерапии, на основе травяных отваров можно делать домашние маски для лица, шеи и зоны декольте. Ими же ополаскивать шевелюру. Луна благоволит выбору декоративной косметики.

25 июня
Луна в Овне, последняя четверть (неблагоприятный день)
Сегодня коже, волосам, да и организму в целом лучше дать отдых. Постарайтесь хотя бы просто не переедать и не усердствовать с процедурами. Медитация и йога – лучшие в этом помощники.

СРЕДА

5 июня
Растущая Луна в Раке
Если беспокоит спина, самое время посетить врача, записаться на массаж, начать делать упражнения для позвоночника. Отрадой для глаз станут цветы – в принтах одежды, заколках для волос, брошах и, главное, в букетах.

12 июня
Растущая Луна в Весах (благоприятный день)
День ярких красок и позитивного настроения. Неплохое время для окрашивания волос и всевозможных оздоравливающих процедур для шевелюры. Хорошо покажут себя мезотерапия и плазмолифтинг.

19 июня
Убывающая Луна в Козероге
Хорошее время для загородных прогулок в хорошей компании. Легкая пища, достаточное количество чистой воды, удобная обувь и одежда помогут сделать прогулку комфортной. Еще лучше, если с собой будет велосипед или ролики.

26 июня
Убывающая Луна в Овне
Отличное время, чтобы объявить бой пигментным пятнам. За помощью в этом деле лучше обратиться к профессионалам. Можно делать укладку, выводить архитектуру бровей, наращивать реснички. Поухаживайте за руками.

ЧЕТВЕРГ

6 июня
Растущая Луна во Льве
Отказ от никотина и алкоголя не только положительно скажется на здоровье, но и поможет омолодить кожу. В помощь можно призвать уколы красоты и профессиональный салонный уход. Но даже дольки огурца способны «подбодрить» эпидермис.

13 июня
Растущая Луна в Скорпионе
Прекрасное время для избавления от всего лишнего: вышедшей из моды одежды, прилипших по ошибке килограммов и лишних волос на теле. А вот новые туфельки и нежное шелковое белье займут достойное место в гардеробе.

20 июня
Убывающая Луна в Водолее
Лунные сутки благоволят рыжим прелестницам. Сегодня их очередь насладиться работой мастера парикмахерского салона. Можно по случаю попробовать мехенди. Не забывайте о солнцезащитном креме и очках от солнца!

27 июня
Убывающая Луна в Тельце
Если вы все еще не озадачились вопросом здорового питания, сегодня самое время это сделать. Можно обратиться за консультацией к диетологу и эндокринологу. Решившись на окрашивание шевелюры, выберите натуральные красители.

ПЯТНИЦА

7 июня
Растущая Луна во Льве
Пробовали ли вы когда-нибудь массаж улитками, пилинг рыбками и стоунтерапию? Пришло время побаловать себя чем-то новым и необычным. Положительным образом на работе ЖКТ скажутся цельнозерновые каши и овощи.

14 июня
Растущая Луна в Скорпионе
Сегодня каждая брюнетка, побывавшая у парикмахера, испытает настоящий экстаз от результата окрашивания. Тон получится просто идеальным. Тату, пирсинг, мехенди придутся по душе дамам, любящим эксперименты.

21 июня
Убывающая Луна в Водолее
Отличный день для всех видов массажа. А сделанный нежными руками любимого, он доставит еще и несказанное удовольствие. Можно скрабировать кожу, увлажнять ее и избавляться от нежелательных волос на теле.

28 июня
Убывающая Луна в Тельце (благоприятный день)
День, который дает зеленый свет смелым и решительным особам. Можно замахнуться на креативное окрашивание, африканские косы или дреды. Или даже на хирургическую косметологию. Удастся все, что задумали.

СУББОТА

1 июня
Убывающая Луна в Тельце
День-праздник. Побалуйте себя спа-процедурами, примите солнечные ванны, запишитесь на массаж. Любые манипуляции принесут удовольствие. Интенсивной тренировке в спортзале сегодня лучше предпочесть пешие прогулки.

8 июня
Растущая Луна во Льве (благоприятный день)
Если вы любите бижутерию, эти лунные сутки как нельзя лучше подходят для ее выбора и покупки. Отдавайте предпочтение элегантным вещицам. Не забывайте пользоваться кремом для рук.

15 июня
Растущая Луна в Стрельце
День, когда можно наращивать реснички, выводить архитектуру бровей, делать татуаж. Отличный результат обещает чистка кожи и ее питание. В рацион введите больше овощей и фруктов, кисломолочные продукты.

22 июня
Убывающая Луна в Рыбах (благоприятный день)
Йога после пробуждения, контрастный душ и смузи на завтрак помогут чувствовать себя легкой и энергичной в течение дня. А сил понадобится немало: день хорош для шопинга и интенсивных тренировок в спортзале.

29 июня
Убывающая Луна в Близнецах
Баня, сауна, хаммам или бассейн – любые водные процедуры сегодня принесут максимум пользы. Кожу побалуйте домашними масками, можно сделать ванночку для ног.

ВОСКРЕСЕНЬЕ

2 июня
Убывающая Луна в Близнецах
В меню хорошо ввести больше белка и клетчатки. Отличное время для велопрогулки и занятий на свежем воздухе. Прекрасно покажут себя любые антивозрастные процедуры и домашние маски.

9 июня
Растущая Луна в Деве
Лунные сутки подходят для маникюра и педикюра. Можно также поэкспериментировать с формой стрижки. В фаворе – женственность. Подбирая образ дня, обратите внимание на мягкие силуэты, приталенные платья и каблуки.

16 июня
Растущая Луна в Стрельце
Не стесняйтесь кокетничать. Иногда совсем неплохо не думать о логарифмах и балке с расщепленным концом, а побыть просто женщиной. Милой, нежной, притягательной. Выгуляйте вечернее платье, сделайте легкий макияж.

23 июня
Убывающая Луна в Рыбах
Поухаживайте за ножками, увлажните сухие пяточки, сделайте педикюр – летом это необходимо. Хорош день и для стрижки. Только не выбирайте слишком уж экстравагантные варианты. Пусть это будут мягкие, женственные линии.

30 июня
Убывающая Луна в Близнецах
Последний день месяца ознаменуется массой приятных событий. Шопинг, салон красоты, посиделки, прогулки – все поднимет настроение. Главное, быть в моменте и радоваться каждой минуте дня.

Авторы фото:jaroslava V, Ovcharenko/Shutterstock.com и открытые интернет-источники

Осторожно, кусачие клещи!

С самой ранней весны в лесах и полях, парках и скверах активизируются клещи. Укусы этих насекомых могут нанести существенный вред нашему здоровью.

Разобраться с тем, как уберечься от клещей и что делать, если уберечься не удалось, нам поможет врач-инфекционист **Елена Бейлина.**

Опасный укус

– Елена Владимировна, что опасного в укусе клеща?

– Можно с укусом получить смертельно опасные заболевания – клещевой энцефалит и крымскую геморрагическую лихорадку. Их симптомы часто похожи на грипп, пищевое отравление или ОРВИ, поэтому больные не сразу обращаются к врачу, тем самым существенно снижая вероятность выздоровления. Но даже победивший болезнь организм восстанавливается очень долго (до двух и более месяцев) и не всегда до конца.

Боррелиоз (болезнь Лайма) – еще один коварный недуг. Часто его острая фаза проходит практически бессимптомно, но, если болезнь не лечить, переходит в хроническую. А через несколько месяцев или даже лет напоминает о себе разрушенными суставами, серьезными поражениями нервной системы и внутренних органов.

ВАЖНО!

Если вы «поймали» клеща

– Если защита не помогла и вы все-таки обнаружили на своем теле клеща, не паникуйте – не все потеряно. Можно попробовать извлечь насекомое самостоятельно, сегодня в аптеках продаются специальные приспособления для этого. Однако при самостоятельном извлечении клеща есть вероятность оторвать только его туловище, при этом голова останется в ране, поэтому лучше обратиться в травмпункт, где сделают это профессионально.

Извлеченного клеща необходимо поместить в чистую герметичную емкость и отнести в лабораторию для анализа. Сделать это необходимо как можно быстрее, так как в случае заражения, например, энцефалитом необходима инъекция особого иммуноглобулина. Причем инъекция должна быть произведена не позже, чем через 96 часов с момента укуса.

Адреса лабораторий для проведения исследований клещей размещены на сайтах территориальных органов Роспотребнадзора.

Собираясь в лес, надевайте одежду с длинными рукавами, на которых можно застегнуть манжеты, и высокую обувь – например, сапоги. Если в сапогах слишком жарко, наденьте высокие носки, в которые необходимо заправить брюки. На голову нужно надеть головной убор. Обработка одежды отпугивающим спреем обязательна.

Авторы фото: mamaza/Shutterstock.com

Лес, парк, сквер, далее везде

– Есть много мифов о клещах и о местах их обитания. На что надо обратить внимание?

– Многие полагают, что клещи водятся исключительно в лесах, однако это неверно. Клещи есть везде, где есть зеленые насаждения. С самой ранней весны и до поздней осени клещи сидят в траве и ждут, когда мимо пройдет теплокровное существо – человек или животное. Причем, где растет эта трава, клещу безразлично – это может быть и глухая чаща вдали от человеческого жилья, и газон возле вашего дома. Поэтому бдительность нельзя терять ни в городе, ни тем более за городом. Вероятность подцепить клеща в обоих случаях очень высока.

– А под деревьями опасно ходить?

– Еще одно очень распространенное заблуждение, что клещи падают на человека с деревьев. Такое тоже, конечно, случается, но крайне редко – для этого насекомое должны занести на дерево зверь или птица. Самостоятельно клещ никогда не поднимается выше травы, даже кустарники его не особенно интересуют. Ведь именно по траве ходят теплокровные существа – источник его питания. Тем не менее, «оседлав» вашу ногу, присосаться клещ может и к шее, и к лицу, и к волосистой части головы.

Как защититься от укусов клеща

– Но ведь можно как-то защититься от клещей?

– Конечно, переносчиком опасных болезней является далеко не каждый клещ, но стоит ли рисковать здоровьем? Спастись от клещевого энцефалита поможет прививка, которую делают за несколько месяцев до начала «клещевого» сезона, чтобы организм успел выработать иммунитет.

От боррелиоза и геморрагической лихорадки прививок нет, поэтому необходимо принимать меры предосторожности.

Для прогулки в парке выбирайте светлую одежду, на которой легче заметить клеща. Обрабатывайте одежду и тело специальными отпугивающими спреями. После прогулки внимательно осмотрите все тело и обязательно примите душ.

Светлана ИВАНОВА

Детали

При выборе репеллента надо следить, чтобы на флаконе было написано: «Против клещей». Средство «Против насекомых» на клещей не действует, т. к. они относятся к подклассу членистоногих из класса паукообразных. Это один из типов первичноротых животных.

ФАКТЫ

По данным Роспотребнадзора, в 2018 году с 15 марта по 1 июня зафиксировано более **175 тысяч** обращений пострадавших от укуса клещей в медицинские учреждения России. **25 %** (почти **47 тысяч** случаев) от указанного количества – дети.

СОВЕТЫ

ТАО

Доктор Ли Циньсю рекомендует

Артрит сустава возникает вследствие мышечных спазмов или напряжения локальных мышц.

Если его не лечить, это неизбежно приведет уже к артрозу с осложнениями – с кистами, атрофированными хрящами и костными наростами.

По мнению китайских докторов, в верхней части туловища причины артритов чаще кроются в нарушении движения энергии Ци в каналах, то есть в нарушении циркуляции крови и спазмах мышц. Тогда как в нижней части туловища доминирует почечная недостаточность (недостаток энергии Янь почек). Вот несколько советов, которыми можно воспользоваться при возникновении симптомов артрита и артроза:

- Натереть на терке имбирь и нанести полученную кашицу на пораженный сустав. Нагреть на сковороде крупную морскую соль и насыпать в холщовый мешочек или х/б носок. Прикладывать горячую соль к смазанному имбирем суставу на 20-25 минут 1 раз в день. Процедуру проводить до полного устранения боли и отечности.
- Нагреть 1 кг крупной соли на сковороде и пересыпать в керамический горшок. Опустить поочередно руки в горячий «песок» и «играть пальцами», восстанавливая гибкость и моторику.
- Взять настойку прополиса (50 капель) на 70 мл теплой воды. Делать компрессы, либо втирать в сустав раз в день в течение двух недель.
- Китайские врачи советуют никогда не прикладывать лед при артритах, это ухудшает циркуляцию крови.

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

Записаться на приём к доктору Ли можно по тел. 8-495-104-91-37, сайт www.taomed.ru

Ул. Остоженка, д. 8, стр. 3, ст.м. «Кропоткинская»

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

РЕКЛАМА

Лиц. № ЛО-77-01-000911 от 30.12.2008 г.

ПЕРЕСЕЛЯЕМ В ПАНСИОНАТ

Поможем в переезде в пансионат для пожилых людей на постоянное проживание!

- Полное обеспечение;
- Внимание персонала;
- Постоянное общение;
- Забота о здоровье 24ч.

(495) 120-10-03

Только для жителей Москвы и области!

ООО «Полное доверие» ОГРН 1157746545483 Реклама

Не откладывайте на завтра, живите сейчас!

WWW.MOS-ZAIM.RU

ИНВЕСТИЦИИ с отличной доходностью

СБЕРЕЖЕНИЯ 13,95% годовых

- от 5000 руб
- от 3 месяцев
- ежемесячные выплаты
- частичное снятие с сохранением %
- пенсионерам ПРИЯТНЫЕ БОНУСЫ*

8 800 550 63 38
(бесплатная линия)

реклама

ООО МКК «Мосзайм» ОГРН 1137746004802 МФО 651303045002685 СРО «Микрофинансовый Альянс «Институты развития малого и среднего бизнеса». * Подробности об организаторах , сроках и месте проведения акции узнавайте по тел. 8 (800) 550–63–38

Как выбрать мойку на кухню?

Невозможно представить кухню без раковины. Она там знаковый и обязательный предмет. Итак, попробуем вместе выбрать мойку вашей мечты.

Сегодня производители сантехники для кухни предлагают раковины из самых различных материалов: керамики, нержавейки, акрила, искусственного камня.

Важно!

Глубина имеет значение

При выборе мойки для кухни обязательно учитываем размер чаши. Если у вас уже есть столешница, то выбираем размер мойки исходя из следующих параметров: от края столешницы или боковин тумбы, от стены до бортика раковины должно быть не менее 5 см. «Золотая середина» для глубины чаши – 16-20 см.

Размер и форма

Чтобы подобрать размер мойки, ориентируемся на размер столешницы и выбранной тумбы под мойку. А также необходимо учесть следующее...

Для маленьких кухонь
Треугольные или угловые мойки – идеальны для экономии пространства. Можно выбрать из прямоугольных, овальных вариантов.

Для стандартных кухонь (7-9 кв. м)
Прямоугольные мойки (55х50, 50х80, 50х100, 50х125 см) – удобные, подходят для узких столешниц, имеют дополнительные секции.
Квадратные мойки (50х50, 60х60 см) – традиционные и вместительные.
Круглые (диаметры от 45 до 51 см) – за ними удобнее ухаживать за счет отсутствия углов, но, как правило, не имеют дополнительных секций.

Для больших кухонь
Пяти- и шестиугольные варианты – самые современные на данный момент формы, могут монтироваться в углу.

Материалы чаши: достоинства и недостатки

Из нержавеющей стали

ПЛЮСЫ
- Вписывается в любой интерьер
- Легка и устойчива к коррозии
- Не боится механических повреждений
- Можно ставить на крыло мойки горячую посуду
- Можно сливать кипяток
- Легко чистится
- Долговечна

МИНУСЫ
- «Шумная» в эксплуатации
- Царапается, особенно зеркальный вариант

КСТАТИ

Мойки из нержавейки бывают нескольких видов: полированные (зеркальные), матовые и текстурированные (чуть шероховатые). На текстурных меньше видны эксплуатационные царапины. Учитывайте: чем тоньше мойка из нержавейки, тем быстрее она придет в негодность. Минимальная толщина – 0,7 мм, оптимальный вариант – 2-3 мм. На тонком варианте сложно установить смеситель – не все подходят.

Важно! Мойки из нержавейки бывают сварными и цельнотянутыми. Предпочтительно выбирать бесшовный вариант.

Эмалированные

По качествам близки к мойкам из нержавейки. Но более капризны в уходе, плохо воспринимают ударные нагрузки – возможны сколы. И конечно, не такие долговечные, как мойки из нержавейки.

Муж – жене:
– Прочитал в журнале, что по феншуй дома обязательно должен быть источник текущей воды, фонтан или водопад... И у меня вопрос: раковину теперь не ремонтировать?

Из акрила

ПЛЮСЫ
- Большой выбор оттенков
- Легкая
- Возможность бесшовной интеграции со столешницей
- Не подвержена сколам

МИНУСЫ
- Капризна, не переносит температурные перепады
- Нельзя ставить горячее
- Легко царапается, но легко поддается шлифовке
- Акрил может желтеть от времени
- Требует специальных чистящих средств

Из искусственного камня

ПЛЮСЫ
- Качественный, экологичный материал
- Прочная и эстетичная, не царапается
- Выдерживает ударные нагрузки и температуру до +280 градусов
- Можно мыть с абразивами и любыми средствами
- Не выцветает со временем
- Большой срок службы

МИНУСЫ
- Высокая стоимость
- Нельзя ставить горячее

ЗНАЙ И ПОМНИ!

Чем больше в составе мойки из искусственного кухня каменной крошки – тем более стойкой к царапинам будет чаша. Оптимальный вариант – доля крошки 80 %. Искусственный камень делают из гранитной, мраморной и кварцевой крошки.

10 ОТЛИЧИЙ

Дверь открывается в другую сторону. Цвет клея на обоях на полу. Этикетка на фиолетовой банке. Нога, цвет майки, часы на руке у мужчины. Количество ступенек у стремянки. Цветок на обоях у верха стремянки. Ширина валика у дамы. Ширина дверного косяка.

ПОДРОБНОСТИ

Мелочей у мойки не бывает: 5 полезных советов

1 Начинайте ухаживать за раковиной сразу с момента установки, и тогда даже самая капризная мойка прослужит вам долго.

2 Выбирая количество секций, учитывайте, что для маленьких рабочих зон предпочтительно выбирать модели с одной чашей. Можно обратить внимание на мойки с боковыми крыльями, предназначенными для сушки.

3 Если вам нужна практичная фаянсовая мойка – откажитесь от темного цвета. На темном хорошо видны следы известкового налета, ржавчины и остатки еды. Самыми практичными считаются бежевые и светло-коричневые.

4 Для двойных и тройных моек стоит выбирать качественный смеситель, который выдерживает нагрузку на повороты.

5 Вместе с мойкой можно выбрать и аксессуары: дополнительный кран, автоматический донный клапан, модуль с фильтрованием и очисткой для питьевой воды, диспоузер (электрическое устройство, измельчающее остатки продуктов, попадающих в слив).

Муж спрашивает жену:
– Дорогая, раскрой секрет. Как тебе удаётся быть такой спокойной после того, как я накричу на тебя?
– Я просто чищу раковину.
– А как же это тебя может успокаивать?
– Я чищу её твоей зубной щёткой!

Детали

Мойка и стиль

Дизайнеры советуют выбирать для классического интерьера модели из керамики или искусственного камня. Современный стиль – предпочтение отдавайте нержавейке и композиционному камню. А для тех, кому по вкусу кухня «под старину», есть мойки из бронзы или латуни.

Светлана ИВАНОВА

Авторы фото: Inspiring/Shutterstock.com и открытые интернет-источники

Выгадаем на кофейной гуще

Оказывается, кофейная гуща, которую мы по привычке выбрасываем, имеет множество полезных свойств.

Поэтому сегодня мы предлагаем вам девять способов ее использования.

Устранение резких запахов в холодильнике

Если вы небрежно упаковали рыбу и отправили ее на хранение в холодильник, то появления запаха внутри него не избежать. Причем запах может «задержаться» в холодильнике даже после того, как злополучная рыба оттуда исчезнет. Решить проблему поможет кофейная гуща. Насыпьте влажную гущу в стеклянную банку и поставьте ее на одну из полок холодильника, и она гарантированно устранит все неприятные запахи.

Скраб для тела и лица

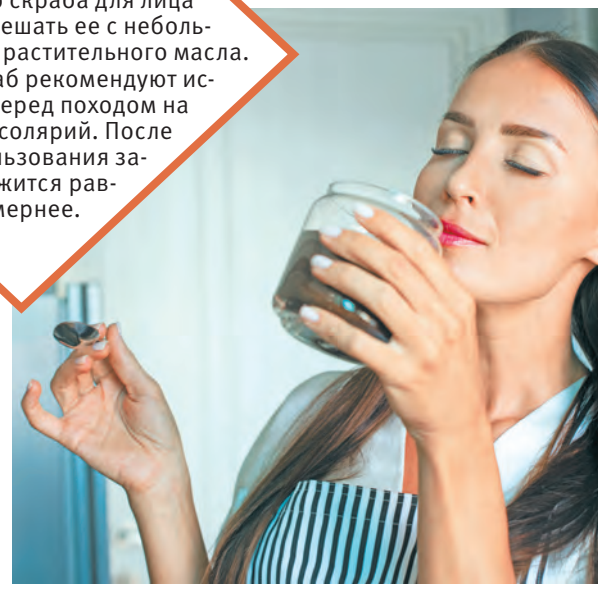
Кофейная гуща отлично подходит для использования в качестве натурального скраба для лица и тела, если смешать ее с небольшим количеством растительного масла. Кофейный скраб рекомендуют использовать перед походом на пляж или в солярий. После его использования загар ложится равномернее.

Оттеночное средство для волос

Если у вас аллергия на магазинную краску для волос, можно получить приятный медный оттенок, смешав для окрашивания кофейную гущу и хну. Цвет получится темнее простого рыжего оттенка и будет выглядеть более благородно.

Антицеллюлитное средство

Кофеин способствует улучшению кровообращения и удалению лишней жидкости из организма. Благодаря таким свойствам он незаменим в борьбе с целлюлитом. Если смешать кофейную гущу с оливковым или имбирным маслом, нанести массу на проблемные зоны и помассировать круговыми движениями в течение нескольких минут, то тургор кожи улучшится. А если повторять процедуру 2-3 раза в неделю, то эффект будет заметен невооруженным взглядом.



Гадание

Вы думаете, что гадание – бесполезное занятие? Возможно, вы правы. Но в качестве захватывающей игры в ассоциации в компании подруг гаданию на кофейной гуще нет равных! Выпейте кофе и быстро переверните чашку донцем вверх на блюдечко. Через пару минут можно будет вернуть чашку в нормальное положение и разглядеть, на что похож узор гущи. А верить или нет предсказаниям – решать вам!

Удобрение комнатных растений

Кофейная гуща – прекрасное органическое удобрение для комнатных растений, которые любят кислую почву: роз, азалий, гортензий и камелий.

Средство для отпугивания котов

Кошки не любят резкие запахи. Поэтому, если ваш хвостатый питомец покушается на комнатные растения, подсыпьте спитый кофе прямо в цветочный горшок (если боитесь закислить почву, постелите кусочек полиэтиленовой пленки). Кошке придется обходить этот горшок стороной.

Средство для увлажнения рук

Выложите гущу на тыльную сторону ладоней и начинайте втирать ее в кожу. Когда кожа подсохнет, стряхните кофе с рук и ополосните их водой без мыла. Вы сразу почувствуете, что кожа стала мягкой и гладкой.

Рецепт для жирных волос

Если ваши волосы склонны к жирности, попробуйте использовать в качестве кондиционера кофейную гущу. Волосы будут воздушными, а жирность их постепенно нормализуется.

Светлана СИДОРЧУК

Фото: Olga Pink/Shutterstock.com

ПОДПИСКА 2019

Продолжается ПОДПИСКА на 2-е полугодие 2019 года!

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! Продолжается ПОДПИСКА на 2-е полугодие 2019 года на все наши издания.
Оформить ПОДПИСКУ до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях связи
и на сайте Почты России https://podpiska.pochta.ru

Стоимость ПОДПИСКИ на «ТЕЛЕК** pressa.ru» на 2-е полугодие 2019 г.**

1 месяц	186,89 руб.*
6 месяцев (26 номеров)	1121,34 руб.*

Подписной индекс **П2939** в каталоге «Почта России»
Газета выходит 1 раз в неделю
ООО «ИД «КАРДОС». 12+

Стоимость ПОДПИСКИ на «ДАЧА pressa.ru» на 2-е полугодие 2019 г.**

1 месяц	54,79 руб.*
6 месяцев (12 номеров)	328,74 руб.*

Подписной индекс **П2940** в каталоге «Почта России»
Газета выходит 2 раза в месяц
ООО «ИД «КАРДОС». 12+

Стоимость ПОДПИСКИ на «ПЛАНЕТА ЗДОРОВЬЯ pressa.ru» на 2-е полугодие 2019 г.**

1 месяц	49,42 руб.*
6 месяцев (12 номеров)	296,52 руб.*

Подписной индекс **П2961** в каталоге «Почта России»
Журнал выходит 2 раза в месяц
ООО «ИД «КАРДОС». 16+

Стоимость ПОДПИСКИ на «ДАЧНЫЙ СПЕЦ» на 2-е полугодие 2019 г.

1 месяц	30,21 руб.*
6 месяцев (6 номеров)	181,26 руб.*

Подписной индекс **П2960** в каталоге «Почта России»
Журнал выходит 1 раз в месяц
ООО «ИД «КАРДОС». 12+

Стоимость ПОДПИСКИ на «ДОМАШНИЙ ПОВАР» на 2-е полугодие 2019 г.

1 месяц	32,63 руб.*
6 месяцев (6 номеров)	195,78 руб.*

Подписной индекс **П5927** в каталоге «Почта России»
Журнал выходит 1 раз в месяц
ООО «ИД «КАРДОС». 12+

* Цены указаны по каталогу «Почта России» для жителей г. Москвы (с доставкой до почтового ящика). ВНИМАНИЕ: цена может незначительно меняться в зависимости от региона доставки. Уточняйте стоимость подписки в отделениях связи и на сайте https://podpiska.pochta.ru ** ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК pressa.ru» осуществляется ТОЛЬКО ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ г. Москвы и Московской области, а также Брянской, Владимирской, Ивановской, Калужской, Костромской, Рязанской, Смоленской, Тверской, Тульской и Ярославской областей. РЕКЛАМА

ВОЗНИКЛИ ВОПРОСЫ ПО ПОДПИСКЕ? ЗВОНИТЕ В РЕДАКЦИЮ: 8 (495) 933-95-77 (доб. 237)

ПЕРВЫЙ

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 «Сегодня 3 июня. День начинается». (6+)
09.55 «Модный приговор». (6+)
10.55 «Жить здорово!» (16+)
12.00 Новости с субтитрами
12.15 Время покажет. (16+)
15.00 Новости с субтитрами
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Время покажет. (16+)
18.00 Вечерние новости с субтитрами
18.25 Время покажет. (16+)
18.50 На самом деле. (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 Время
21.30 «СВАДЬБЫ И РАЗВОДЫ». (16+)
В процессе подготовки торжества для новых клиентов, владелица агентства по организации свадеб Женя узнает, что те по ошибке попали в соседний офис.
23.30 «Вечерний Ургант». (16+)
00.00 «Познер». (16+)
01.00 «ПЕТЛЯ НЕСТЕРОВА». (12+)

Май 1982 года. В высших политических кругах СССР начинается борьба за власть. Это соперничество обостряется и между двумя ведомствами - КГБ и МВД.
03.00 Новости
03.05 «Мужское / Женское». (16+)
03.50 «Контрольная закупка». (6+)

РОССИЯ

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.25 Утро России
09.55 «О самом главном». (12+)
11.00 Вести
11.25 Вести. Местное время
11.45 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
12.50 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.25 Вести. Местное время
14.45 «Кто против?» (12+)
17.00 Вести. Местное время
17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
18.50 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
20.45 Вести. Местное время
21.00 «АНГЕЛИНА». (12+)
В деревне Татищево живут вместе бабка-травница Василина и ее внучка Ангелина. Ангелина выросла без отца и без матери, ее воспитала бабушка и научила всему, что знала сама. У девушки доброе сердце и настоящий дар лечить людей уникальными рецептами народной медицины.
23.20 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
02.00 «ШТРАФБАТ». (18+)
В госпитале Цукерман встречается с капитаном Бредуновым, из-за драки с которым он попал в штрафбат. Они снова устраивают драку, раненые едва успевают растащить их в разные стороны, чтобы дело не дошло до убийства.
03.00 «В КРУГЕ ПЕРВОМ». (12+)
Надя Нержина возвращается домой в общежитие МГУ после свидания с мужем.

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.10 «ТРИ ДНЯ НА РАЗМЫШЛЕНИЕ». (12+)

10.55 Городское собрание. (12+)
11.30 События
11.50 «ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО «ЛУННЫЙ СВЕТ». (16+)
13.40 Мой герой. (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «ГРАНЧЕСТЕР». (16+)
Молодой человек Тео признается, что зарезал некоего Эрика Уитакера, хозяина пансионата. Но пришедшие в пансионат Сидни и Джорди обнаруживают Уитакера живым и невредимым.
17.00 «Естественный отбор». (12+)
17.50 «ТАК НЕ БЫВАЕТ». (16+)
Маша и Илья собирались познакомить родителей на свадьбе. Но знакомство состоялось раньше, еще на парковке - Роман Петрович и Дарья Олеговна не могли поделить единственное свободное место.
19.40 События
20.00 Петровка, 38. (16+)
20.20 «Право голоса». (16+)
22.00 События
22.30 «Украина. Грабли для президента». Спецрепортаж. (16+)
23.05 «Знак качества». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.35 «90-е. Уроки пластики». (16+)
01.25 «Любовь в Третьем рейхе». (12+)
02.20 «ГРАНЧЕСТЕР». (16+)
04.05 «ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО «ЛУННЫЙ СВЕТ». (16+)

НТВ

05.10 «АДВОКАТ». (16+)
06.00 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.10 «Мальцева»
09.00 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
10.00 Сегодня
10.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СУДЬБЫ». (16+)
Багира возвращается домой из отпуска. Она расстроена, только что рассталась со своим бойфрендом. В поезде Багира знакомится с попутчиком Егором, который заметно нервничает, и всё время оглядывается по сторонам.
13.00 Сегодня
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00 «Место встречи»
16.00 Сегодня
16.25 «Место встречи»
17.10 «ДНК». (16+)
18.10 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
Вернувшись из Новгорода домой, Максим Лисовский обнаруживает, что его жена Наташа мертва. Опрашивая соседей, опера выясняют, что у Наташи был доходный бизнес, такси для женщин.
19.00 Сегодня
19.40 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
21.00 «НЕМЕДЛЕННОЕ РЕАГИРОВАНИЕ». (16+)
Капитан Андрей Осокин - командир группы быстрого реагирования одного из районных отделов полиции Санкт-Петербурга. Вместе со своим экипажем, старшим лейтенантом Зуевым и прапорщиком Порсом, он каждый день выезжает на задания.
23.00 «БЕССОННИЦА». (16+)
00.00 Сегодня
00.10 «Поздняков». (16+)
00.25 «Место встречи». (16+)
02.40 «АДВОКАТ». (16+)

РОССИЯ К Культура

06.30 Новости культуры
06.35 «Великорецкий крестный ход. Обыкновенное чудо»
07.00 Новости культуры
07.05 «Правила жизни»
07.30 Новости культуры
07.35 «Легенды мирового кино»
08.05 «Николка Пушкин»
08.45 «ДУБРОВСКИЙ». (0+)
СССР, 1936 г. Драма. Борис Ливанов, Николай Монахов. Роман Пушкина решено было экранизировать к 100-летию со дня смерти поэта. Крестьянский бунт, картины народного гнева - вот акцент, который должен был быть в новом фильме.
10.00 Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.10 XX век
12.10 «Мировые сокровища»
12.25 «Власть факта»
13.10 «Линия жизни»
14.05 «Мечты о будущем»
15.00 Новости культуры
15.10 «На этой неделе... 100 лет назад»
15.40 «Анатолий Ромашин. Человек в шляпе»
16.25 История искусства
17.20 «Маленькие секреты большого конкурса»
17.50 Навстречу конкурсу Чайковского
18.30 «Первые в мире»
18.45 «Власть факта»
19.30 Новости культуры
19.45 «Главная роль»
20.05 «Неизвестная планета Земля»
20.50 «Спокойной ночи, малыши!»
21.05 «Абсолютный слух»
21.45 «МАЛЕНЬКИЕ ТРАГЕДИИ». (0+)
23.15 Цвет времени
23.30 Новости культуры
23.50 Магистр игры
00.20 «Власть факта»
01.00 XX век
01.55 «Анатолий Ромашин. Человек в шляпе»
02.35 «Pro memoria»

СТС

06.00 Ералаш. (0+)
06.40 «Семейка монстров». (6+)
08.30 «Том и Джерри». (0+)
09.00 «Уральские пельмени». (16+)
10.10 «УЛЁТНЫЙ ЭКИПАЖ». (16+)
14.45 «Монстры на каникулах-3. Море зовёт». (6+)
16.40 «ПЕРСИ ДЖЕКСОН И МОРЕ ЧУДОВИЩ». (6+)
США, 2013 г. Фэнтези. Логан Лерман, Александра Даддарио. В Лагере Полукровок Перси Джексон встречает своего единокровного брата Тайсона, являющегося циклопом.
18.45 «ПРИЗРАЧНЫЙ ГОНЩИК». (16+)
21.00 «ПРИЗРАЧНЫЙ ГОНЩИК. ДУХ МЩЕНИЯ». (12+)

США - ОАЭ, 2011 г. Фантастический боевик. Николас Кейдж, Киаран Хиндс. Джонни Блэйз не в силах в одиночку справиться со своим проклятием. И он идёт на сделку с неким монашеским орденом, члены которого хотят, чтобы Блэйз защитил от дьявола мальчика Дэнни...
22.55 «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
23.55 «ПОКА ЦВЕТЁТ ПАПОРОТНИК». (16+)
00.55 «ИДЕАЛЬНЫЕ НЕЗНАКОМЦЫ». (16+)
02.35 «Семейка монстров». (6+)
04.00 «УЛЁТНЫЙ ЭКИПАЖ». (16+)
05.10 «6 кадров». (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 «Известия»
05.20 «ЧУЖОЙ РАЙОН-2». (16+)

09.00 «Известия»
09.25 «ЧУЖОЙ РАЙОН-2». (16+)
13.00 «Известия»
13.25 «ЧУЖОЙ РАЙОН-2». (16+)
18.30 «Известия»
19.00 «СЛЕД». (16+)
В Готымске бесследно исчезают люди. Выясняется, что к происходящему как-то причастен человек, состав крови которого имеет мужские и женские признаки...
22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА». (16+)
23.10 «СЛЕД». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
00.25 «СЛЕД». (16+)
01.10 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
03.25 «Известия»
03.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 Сегодня утром
08.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня
08.20 Главное с Ольгой Беловой
09.50 10.05 «Не факт!» (6+)
10.00 14.00 Военные новости
10.20 13.15 14.05 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ УЧАСТОК». (16+)
Россия, 2015 г. Детектив.
18.30 «Специальный репортаж». (12+)
18.50 «Русские снайперы. 100 лет меткости». (12+)
19.40 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным. (12+)
20.25 «Загадки века с Сергеем Медведевым». (12+)
21.25 «Открытый эфир». (12+)
23.00 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)
23.30 «ДЕНЬ КОМАНДИРА ДИВИЗИИ». (0+)
01.25 «НЕЖНЫЙ ВОЗРАСТ». (6+)
03.05 «НЕПОБЕДИМЫЙ». (6+)
04.15 «МОЙ ПАПА - КАПИТАН». (6+)
05.25 «Живые строки войны». (12+)

ОТР

05.00 11.05 21.05 «Прав!Да?» (12+)
05.55 12.05 23.25 «Большая страна». (12+)
06.25 10.50 22.30 23.50 «Активная среда». (12+)
06.30 «ОТРажение недели». (12+)
07.15 «От прав к возможностям». (12+)
07.25 «Гора Самоцветов. Злыдни». (0+)
07.40 22.35 «Будьте моим мужем, или История курортного романа». (12+)
08.30 15.15 04.30 «Календарь». (12+)
09.00 10.05 16.05 17.05 «ВЕРСИЯ-2». (12+)
10.00 11.00 12.00 13.00 15.00 16.00 17.00 21.00 Новости
10.40 «Гора Самоцветов. Сердце зверя». (0+)
12.30 00.00 «Тайны разведки». (12+)
13.20 18.00 00.25 ОТРажение
15.45 «Гора Самоцветов. Сказ хотанского ковра». (0+)
17.50 «Медосмотр». (12+)
22.00 «Вспомнить всё». (12+)

МОСКВА 24

06.00 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 Утреннее вещание
06.30 10.15 10.30 11.45 14.30 20.30 21.30 23.30 02.30 04.30 Специальный репортаж. (12+)
07.45 «Сеть. (12+)
08.45 09.45 01.45 Сеть. (12+)
10.00 11.00 12.00 12.30 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 17.30 18.00 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00 «Новости». (16+)
11.10 15.45 01.30 04.15 «ГОСТ». (12+)
11.30 13.15 17.15 03.15 «Климат-контроль». (12+)
12.10 14.15 16.15 «Прямо и сейчас». (16+)
13.30 16.30 18.30 00.30 05.30 «Звёздный репортаж». (12+)
19.00 Москва сегодня. (12+)
19.15 01.15 Спорная территория. (12+)
19.30 22.30 03.30 «Вечер». (16+)
21.15 23.15 05.15 Московский патруль. (16+)

ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Самое яркое». (16+)
05.40 «ДЕЛО ГАСТРОНОМА №1». (16+)
07.30 Новости 360
08.00 «Самое яркое». (16+)
09.00 Новости 360
09.30 «Вкусно 360». (12+)
11.10 «Все просто!» (12+)
12.00 Дневные новости
12.30 «ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ». (12+)

Россия, 2015 г. Комедия.
15.25 «Все просто!» (12+)
16.00 Новости 360
16.20 «Самое яркое». (16+)
17.20 «ЗЕМСКИЙ ДОКТОР. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (12+)
19.00 Большие новости
19.30 «Самое яркое». (16+)
22.30 Новости 360
23.00 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+)
00.15 «Самое яркое». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.00 «Тайны кино». (12+)
06.50 «Вспомнить все». (12+)
07.05 «ОРЛЁНОК». (12+)
08.35 «КАРЬЕРА ДИМЫ ГОРИНА». (12+)
10.25 «ИГРА БЕЗ ПРАВИЛ». (12+)
12.15 «СЫН». (16+)
14.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
15.55 «СКАЗКА О МАЛЬЧИШЕ-КИБАЛЬЧИШЕ». (0+)
17.20 «Звёзды советского экрана». (12+)
17.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)
20.00 «КАРЬЕРА ДИМЫ ГОРИНА». (12+)
21.50 «ИГРА БЕЗ ПРАВИЛ». (12+)
23.35 «СЫН». (16+)
01.15 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ». (12+)
02.15 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)
04.05 «Тайны кино». (12+)
04.55 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
05.50 «Вспомнить все». (12+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН

05.00 09.00 **«Военная тайна» с Игорем Прокопенко**. (16+)
06.00 15.00 **«Документальный проект»**. (16+)
07.00 **«С бодрым утром!»** (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 **«Новости»**. (16+)
11.00 **«Как устроен мир с Тимофеем Баженовым»**. (16+)
12.00 16.00 19.00 **«Информационная программа 112»**. (16+)
13.00 23.25 **«Загадки человечества с Олегом Шишкиным»**. (16+)
14.00 **«Невероятно интересные истории»**. (16+)
17.00 04.10 **«Тайны Чапман»**. (16+)
18.00 **«Самые шокирующие гипотезы»**. (16+)
20.00 **«ИНДИАНА ДЖОНС: В ПОИСКАХ УТРАЧЕННОГО КОВЧЕГА»**. (12+)

США, 1981 г. Боевик.
22.15 **«Водить по-русски»**. (16+)
00.30 **«ИНДИАНА ДЖОНС И ПОСЛЕДНИЙ КРЕСТОВЫЙ ПОХОД»**. (12+)
02.40 **«ДОРОЖНОЕ ПРАВОСУДИЕ»**. (16+)

ТНТ

07.00 **«ТЭММИ»**. (16+)
08.35 **ТНТ**. Best. (16+)
09.00 **Дом**-2. Lite. (16+)
10.15 **Дом**-2. **Остров любви**. (16+)
11.30 **«Бородина против Бузовой»**. (16+)
Каждый будний день Бузова и Бородина в жарком споре найдут истину в самых важных жизненных вопросах. Чья точка зрения окажется убедительней?
12.30 **Дом**-2. **Спаси свою любовь**. (16+)
13.30 **«САШАТАНЯ»**. (16+)
15.00 **«УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА»**. (16+)
17.00 **«ИНТЕРНЫ»**. (16+)
20.00 **«САШАТАНЯ»**. (16+)
Жизнь всей семьи Сергеевых меняется коренным образом, когда в тюрьму, по сфабрикованному делу, попадает Сильвестр Андреевич. Теперь Саша становится тем, кем никогда не хотел быть - главой холдинга отца.
21.30 **Где логика?** (16+)
22.30 **«Однажды в России»**. (16+)
23.00 **Дом**-2. **Город любви**. (16+)
00.05 **Дом**-2. **После заката**. (16+)
01.10 **ТНТ** Music. (16+)
03.00 **«Открытый микрофон»**. (16+)
05.40 **ТНТ**. Best. (16+)

ТВ-3

06.00 **«Мультфильмы»**. (0+)
09.20 **«Слепая»**. (16+)
11.00 **«Гадалка»**. (16+)
12.00 **«Не ври мне»**. (12+)
15.00 **«Мистические истории»**. (16+)
16.00 **«Гадалка»**. (16+)
17.35 **«Слепая»**. (16+)
18.40 **«КОСТИ»**. (12+)
В сгоревшей лесной хижине обнаружены останки двух тел. Часть из них датируется временами легендарного судебного процесса над Салемскими ведьмами. Между тем, Анжела и Ходжинс оказываются за решеткой...
21.15 **«ГРИММ»**. (16+)

Несмотря на помехи, Розали и Монро решительно настроены пожениться. Однако в дело вмешивается случай и Адалинда. Пылая жаждой мести, она готова разрушить счастье не одной пары и начисто лишить сил своего главного врага.
23.00 **«ЭВОЛЮЦИЯ БОРНА»**. (16+)
02.00 **«КОНТРАБАНДА»**. (16+)
03.45 **«ПОМНИТЬ ВСЕ»**. (16+)

ЧЕ

06.00 **«Мультфильмы»**. (0+)
07.30 **«Дорожные войны»**. (16+)
10.00 **«Дорога»**. (16+)
«Дорога» - это всё, с чем можно столкнуться на российских трассах. Расследования особенностей национальной езды и поиск виновников дорожного беспредела докажут, что за рулём нужно быть максимально внимательным. В России на встречной полосе может появиться кто и что угодно.
11.00 **«Утилизатор»**. (12+)
13.10 **«Идеальный ужин»**. (16+)
15.10 **«ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ»**. (16+)
19.00 **«Дорожные войны»**. (16+)
20.30 **«Решала»**. (16+)
22.30 **«Опасные связи»**. (16+)
00.00 «+100500». (18+)
01.00 **«Дорожные войны. Лучшее»**. (16+)
01.30 **«ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ТРЕТЬЯ»**. (16+)
03.10 **«НОВЫЙ АГЕНТ МАКГАЙВЕР»**. (16+)

05.15 **«Улетное видео»**. (16+)

МАТЧ ТВ

06.00 **«Вся правда про...»** (12+)
06.30 **«Тренерский штаб»**. (12+)
07.00, 08.30, 10.35, 12.50, 14.55, 17.20, 19.35 **Новости**
07.05, 10.40, 15.00, 19.40, 23.40 **Все на Матч!**
08.35 **Футбол. «Боруссия» (Дортмунд) - «Бавария». Чемпионат Германии**. (0+)
11.00 **Футбол. «Барселона» - «Бетис». Чемпионат Испании**. (0+)
12.55 **Футбол. «Боруссия» (Дортмунд) - «Хоффенхайм». Чемпионат Германии**. (0+)
15.30 **Футбол. «Наполи» - «Ювентус». Чемпионат Италии**. (0+)
17.25, 02.25 **Специальный репортаж**. (12+)
17.45 **Футбол. «Милан» - «Интер». Чемпионат Италии**. (0+)
20.10 **Футбол. «Вильярреал» - «Барселона». Чемпионат Испании**. (0+)
22.00 **«РПЛ. Live»**. (12+)
22.30 **Тотальный футбол**
00.35 **«ЛУЧШИЕ ИЗ ЛУЧШИХ»**. (16+)
02.55 **Профессиональный бокс. Л. Смит - С. Эггингтон. Трансляция из Великобритании**. (16+)
05.00 **«Чемпионат мира-2018. Истории»**. (12+)

ДОМАШНИЙ

06.30 **«6 кадров»**. (16+)
06.35 **«Удачная покупка»**. (16+)
06.45 **«Королева красоты»**. (16+)
07.45 **«По делам несовершеннолетних»**. (16+)
08.45 **«Давай разведёмся!»** (16+)
09.45 **«Тест на отцовство»**. (16+)
10.45 **«Реальная мистика»**. (16+)
12.40 **«Понять. Простить»**. (16+)
15.00 **«НЕ МОГУ ЗАБЫТЬ ТЕБЯ»**. (16+)

19.00 **«АМЕТИСТОВАЯ СЕРЁЖКА»**. (16+)
Украина, 2018 г. Мелодрама. Анна Кузина, Екатерина Варченко, Владимир Заец.
22.40 **«ДЫШИ СО МНОЙ»**. (16+)
00.45 **«Понять. Простить»**. (16+)
02.55 **«Реальная мистика»**. (16+)
04.25 **«Тест на отцовство»**. (16+)
05.15 **«По делам несовершеннолетних»**. (16+)
06.05 **«Домашняя кухня»**. (16+)

Если ваши суставы кричат о помощи

Скелет человека — его опора и основа. Наш скелет, кости и суставы испытывают огромную нагрузку каждый день. Наши суставы отвечают за все наши движения, перемещения, дают нам свободу и... отбирают ее, если мы не бережем свои суставы. А как часто мы жалуемся друг другу. Сегодня мы поговорим о проблемах суставов и опорно-двигательного аппарата. У нас в гостях специалист Елена Александровна. Здравствуйте!

— Здравствуйте! Прежде всего, хочется сказать, что зачастую от проблем с суставами страдают люди старшего поколения. Все это делает жизнь довольно сложной, порой даже невыносимой.

Поверхности суставов покрыты хрящом. С возрастом поверхность хряща становится тверже, теряет эластичность, приобретает желтоватый оттенок. Сустав начинает плохо работать. А еще при этом у человека была какая-то травма.

— Да, действительно, суставы тяжело восстанавливаются. И мало что в этом случае помогает.

— Конечно. Поэтому не нужно ждать, затягивать. Процесс восстановления хрящей и суставов не быстрый. Особенно медленно восстановление протекает в пожилом возрасте. А если еще проблема более глубокая, то этот процесс длится еще дольше. Но, во всяком случае, нормализовать свое состояние можно. Процесс длится еще дольше. Процесс старения зависит от уровня синтеза белка. С возрастом в клетках уровень белка катастрофически падает, вот тогда суставные хрящи начинают становиться хрупкими и хуже выполняют свою роль, что приводит со временем к хрупкости костей.

— Да, кости и суставы становятся хрупкими и наш опорно-двигательный аппарат начинает ломаться. Ему нужна помощь.

— Да. Обратите внимание на ингибитор **«Кинесал»,** он может оказать суставам поддержку. Входящие в его состав компоненты проникают вглубь клетки и постепенно могут способствовать восстановлению белка. Сейчас объясню, как это происходит: в каждой клетке белок выполняет роль укрепителя клетки, с утратой белка клетка начинает деформироваться. Для восстановления молодости и силы клеток необходимо «доставить» белок в клетки, восстановить нужный уровень микрочастиц в клетке. Это абсолютно новый состав компонентов **«Кинесала»,** позволяющий найти ключ к этим маленьким частицам, которые играют такую большую роль в жизни наших клеток.

— Скажите, правильно ли я вас понимаю: белок – это самое важное, что нужно клетке для восстановления, в частности, для суставов?

— Да, белок — это природный материал, из которого строится клетка. Если организм работает неправильно, клетки начинают гибнуть, в том числе и клетки суставов. **«Кинесал»** — это специально подобранный комплекс компонентов, который как бы помогает «перезагрузить» клетку заново. Ингибитор наряду с другими средствами может помочь клеткам. Когда мы испытываем проблемы при движении, когда суставные кризисы ограничивают наши возможности, это значит, что клетки хрящевой ткани, места соединения костей в коленях, локтях, между позвонками стали уязвимыми. Для людей от 50 и старше, у которых возникают признаки проблем с опорно-двигательным аппаратом, разработали **«Кинесал».**

— Давайте поподробнее остановимся на том, как компоненты, входящие в состав Кинесала, работают, что «регулируют»? Как воздействуют?

— Действие **«Кинесала»** направлено на предотвращение развития хронических процессов в суставах. Он обладает свойством накапливаться в организме, благодаря этому воздействие на клетки может стать более мощным, то есть клетка как бы получает новую силу на противостояние нагрузкам.

— Кому можно рекомендовать обратить внимание на «Кинесал»?

— Тем, кто столкнулся с проблемами опорно-двигательной системы. **«Кинесал»** может быть использован при любой из таких проблем.

Небольшие повреждения со временем могут вырасти в огромную проблему. И чем раньше вы начнете борьбу с ней, тем лучше.

— А есть ли какие-то возрастные ограничения по приему?

— Проблемы с суставами бывают у людей самых разных возрастных групп. Бывает, что они возникают в силу наследственности. Сколько пенсионеров мучается.

— А как правильно применять «Кинесал», какие дозировки?

— Дозировки определяются индивидуально. Необходимо предотвратить возрастные изменения, чтобы со временем каждый шаг не откликнулся серьезными проблемами в суставах, мышцах. Весь наш потенциал в молодости мы расходуем необдуманно, не подпитывая организм дополнительными силами, а потому в старости уже становимся обладателями серьезных проблем опорно-двигательной системы.

Пожилые люди вынуждены решать уже накопленные проблемы. С учетом истории состояния и возрастных особенностей выбирается курс и дозировка. Известно, что кальций вымывается из организма и, испытывая дефицит, организм берет его из наших же костей. Так запускается процесс разрушения клеток. Отсюда возрастная хрупкость костей. Суставы просто не справляются с прежней нагрузкой, состарившиеся клетки не могут больше быть опорой для человека.

Компоненты **«Кинесала»** попадают внутрь клеточной ткани, и это способствует выработке правильного соотношения кальция и фосфора.

— Как часто у нас возникают проблемы с суставами, но мы просто не придаем этому значения! И что же делать в таком случае?

— Обычно в запущенных случаях удается лишь замедлить развитие процесса. Вот почему важно не запускать свои суставы. Нужно стараться снизить нагрузку на сустав, в том числе избавиться от лишнего веса. **«Кинесал»** воздействует не на внешнюю поверхность, а на внутренние клетки, которым необходимо дополнительное питание. Таким образом, употребление **«Кинесала»** может способствовать сохранению работы сустава и в целом вашего самочувствия.

— Возникает вот какой вопрос: всем ли можно использовать «Кинесал»? Не нанесет ли он вреда?

— Если у вас нет противопоказаний, то вреда он не нанесет. А противопоказаниями к применению **«Кинесала»** являются: индивидуальная непереносимость, беременность, период лактации.

Ведь воздействие направлено, как я уже говорила, только на клетки, нуждающиеся в помощи и поддержке. Более того, **«Кинесал»** может оказать воздействие на эластичность тканей сустава, способствовать выводу токсинов.

— У нас есть письмо читателя. ***«Мне 64 года, я очень устала и почти отчаялась. Мне тяжело ходить, даже с палочкой. А рядом живет сын с семьей. Мне так хочется бывать у них в гостях, но увы... это слишком тяжело для меня. Ощущение, что стала обузой для собственной семьи, невыносимо».***

— По статистике, проблемам с опорно-двигательным аппаратом, суставами и позвоночником подвержена половина жителей России. Получить же квалифицированную помощь большая часть страдающих людей не может в силу различных причин: проживание в удаленных районах, сложная система бесплатного здравоохранения. Мы же готовы помочь всем нуждающимся.

Номер «горячей линии», по которой вы можете позвонить и задать все интересующие вас вопросы: 8-800-555-70-10 (звонок бесплатный).

Наши специалисты будут рады раскрыть вам все возможности «Кинесала».

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Реклама. БАД. СОГР № RU.77.99.11.003.E.003231.04.13

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

06.10 «МОЙ ПАРЕНЬ - ПСИХ». (16+)
08.45 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)
11.40 «ПЕРЕМОТКА». (16+)
13.50 «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ». (16+)
15.45 «МОЙ МАЛЬЧИК». (12+)
17.45 «МОЙ ПАРЕНЬ - ПСИХ». (16+)
20.10 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+)
22.05 «ОСЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (12+)
00.20 «ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ЛЮБОВЬ И ГДЕ ЕЁ НАЙТИ». (16+)
02.25 «Я НЕ ЗНАЮ, КАК ОНА ДЕЛАЕТ ЭТО». (16+)
04.15 «ПОСЛЕДНЯЯ ЛЮБОВЬ НА ЗЕМЛЕ». (16+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

06.20 «DUXLESS-2». (16+)
08.35 «8 ПЕРВЫХ СВИДАНИЙ». (16+)
10.20 «РАЙСКИЕ КУЩИ». (16+)
12.30, 13.25, 04.20, 05.05 «НЕ ПОКИДАЙ МЕНЯ». (12+)
14.30 «ОЛИМПИУС ИНФЕРНО». (16+)
16.20 «РУСАЛКА». (16+)
18.20, 19.20 «ЧЁРНЫЕ КОШКИ». (16+)
Сериал. Россия, 2013.
В ролях: Павел Деревянко, Павел Трубинер.
20.20 «ЯРОСЛАВ. ТЫСЯЧУ ЛЕТ НАЗАД». (16+)
22.25 «ПРИЛИЧНЫЕ ЛЮДИ». (16+)
00.20 «ХОЛОДНОЕ ТАНГО». (18+)
02.30 «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕНТА». (16+)

ДОМ КИНО

05.30 «ЕГЕРЬ». (16+)
07.20 «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК-2». (16+)
10.20 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (6+)
13.20 «СВАТЫ». (16+)
Сериал. Россия, 2008. Комедия.
В ролях: Людмила Артемьева, Анатолий Васильев, Федор Добронравов, Ульяна Иващенко,.
19.00 «СПОРТЛОТО-82». (6+)
20.45 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (12+)
22.35 «ДЕТИ ДОН КИХОТА». (6+)
00.05 «НА ЗАВТРАШНЕЙ УЛИЦЕ». (12+)
01.55 «СВЯЗЬ». (16+)
03.20 «ДУРАК». (16+)

SONY CHANNEL

06.00 Спросони. (12+)
06.25 «МЕСТЬ». (16+)
08.15 «ПОЛНЫЙ ПАНСИОН». (16+)
09.30 «ИСПАНСКИЙ АНГЛИЙСКИЙ». (16+)
11.40, 12.25, 04.30, 05.15 ПРОЕКТ ПОДИУМ. (16+)
13.10 «АНОНИМ». (16+)
15.20 Четыре свадьбы. (16+)
16.10 Холостяк. (16+)
17.00 Правила моей пекарни. (16+)
18.00, 19.00 Правила моей кухни. (16+)
20.00, 20.45, 00.15, 01.00 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
21.30, 03.45 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
22.15, 02.45 «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+)
23.15, 23.45, 01.45, 02.15 «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (18+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.00 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)
02.15 «ОСТОРОЖНО, ДВЕРИ ЗАКРЫВАЮТСЯ!» (16+)
07.10 «ТРОПЫ». (16+)
08.50 «НЬЮ-ЙОРК, Я ЛЮБЛЮ ТЕБЯ». (16+)
10.25 «МЕСТЬ ОТ КУТЮР». (16+)
12.15 «ПОБУДЬ В МОЕЙ ШКУРЕ». (16+)
13.55 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
15.15 «СЕЙЧАС САМОЕ ВРЕМЯ». (16+)
16.50 «БАНДИТЫ». (16+)
18.50 «ТЕОРИЯ ЗАГОВОРА». (16+)
20.30 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+)
22.00 «КАК ЗАНИМАТЬСЯ ЛЮБОВЬЮ ПО-АНГЛИЙСКИ». (16+)
23.35 «НОВАЯ ПОПЫТКА КЕЙТ МАККОЛЛ». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

00.10 «НЕБЕСНЫЙ СУД». (16+)
01.50 «БАБЛО». (16+)
03.20, 04.10, 05.00, 06.45 «Я НЕ Я». (16+)
05.55 «ЩЕНОК». (16+)
07.45 «МЕТЕЛЬ». (16+)
09.20 «КРЕМЕНЬ». (16+)
10.55, 11.50 «БАНДЫ». (16+)
12.50 «ДЖОКЕР». (12+)
14.00 «ЗЕЛЕНАЯ КАРЕТА». (16+)
15.45, 16.45 «ПОРТРЕТ ВТОРОЙ ЖЕНЫ». (16+)
17.40 «ЛЕГОК НА ПОМИНЕ». (12+)
19.15, 20.00 «ГЕРОЙ НАШЕГО ВРЕМЕНИ». (12+)
20.50 «ВЫ НЕ ОСТАВИТЕ МЕНЯ...» (16+)
22.50 «ДЕРЖИ УДАР, ДЕТКА». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.10 «КРЫСИНЫЕ БЕГА». (12+)
03.20 «МЕЖДУ АНГЕЛОМ И БЕСОМ». (16+)
05.30 «SUPERНЯНЬ». (16+)
07.05 «SUPERНЯНЬ-2». (16+)
08.55 «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (12+)
10.35 «УМОПОМРАЧИТЕЛЬНЫЕ ФАНТАЗИИ ЧАРЛИ СВОНА-ТРЕТЬЕГО». (16+)
12.10 «ВСЁ О МУЖЧИНАХ». (16+)
13.40 «ПРОСТИ, ХОЧУ НА ТЕБЕ ЖЕНИТЬСЯ». (12+)
15.45 «НОВОГОДНИЙ ОТРЫВ». (16+)
17.25 «ЗАХОЧУ И СОСКОЧУ». (16+)
19.30 «СЕКС НА ДВЕ НОЧИ». (16+)
21.10 «ДА ЗДРАВСТВУЕТ ФРАНЦИЯ!» (16+)
23.00 «ЛУЧШИЙ И САМЫЙ ЯРКИЙ». (16+)

FOX LIFE

06.00, 06.20, 06.40, 15.10, 15.35, 05.45 «ЖИЗНЬ В ДЕТАЛЯХ». (16+)
07.00, 07.50, 12.40, 13.30, 01.20, 02.05 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
08.35 Кулинарный поединок с Джейми Оливером. (12+)
09.30, 10.20, 02.45, 03.35 «НОМЕР 309». (16+)
11.10, 11.55, 19.25, 20.10, 04.20, 05.00 «КАСЛ». (16+)
Сериал. США, 2010. Комедия.
14.15 «КАНДИС РЕНУАР». (16+)
16.00 «НИКТО НЕ УХОДИТ». (16+)
17.25, 18.25, 21.55 «КАНДИС РЕНУАР». (16+)
21.00, 00.30 «МУНЧ». (16+)
22.55, 23.40 «ЭТО МЫ». (16+)

ФЕНИКС+КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ЖАРКИЙ ЛЕД». (16+)
12.00, 13.00 «ВОЛЬФ МЕССИНГ. ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (16+)
14.00, 15.00 «БОЙ МЕСТНОГО ЗНАЧЕНИЯ». (16+)
20.00, 21.00 «БЛИЗНЕЦЫ». (16+)
22.00, 23.00 «ФАЛЬШИВОМОНЕТЧИКИ». (16+)
04.00, 05.00 «ЖИЗНЬ, КОТОРОЙ НЕ БЫЛО». (16+)
06.00, 07.00 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)

TV 21 ВЕК

10.00 «КРОВЬЮ И ПОТОМ: АНАБОЛИКИ». (16+)
12.10 «ПРОХОЖАЯ ИЗ САН-СУСИ». (16+)
14.10 «ЖЕНА СТАЛИНА. НАДЕЖДА». (16+)
16.20, 08.20 «МИССИС ХАЙД». (16+)
18.00 «КРОВЬЮ И ПОТОМ: АНАБОЛИКИ». (16+)
20.10 «ПРОХОЖАЯ ИЗ САН-СУСИ». (16+)
22.10, 06.10 «ЖЕНА СТАЛИНА. НАДЕЖДА». (16+)
00.20 «МИССИС ХАЙД». (16+)
02.00 «КРОВЬЮ И ПОТОМ: АНАБОЛИКИ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.05 «ДОЧКИ-МАТЕРИ». (0+)
02.00 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (0+)
05.10 «ПИКОВАЯ ДАМА». (12+)
07.00 «КОРТИК». (6+)
11.20 «АЛЕНЬКИЙ ЦВЕТОЧЕК». (0+)
12.40 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (0+)
16.20 «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР». (0+)
19.00 «КАПИТАН НЕМО». (12+)
23.15 «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА». (16+)

КИНОСЕРИЯ

00.15, 01.05, 02.05 «РОККО СКЬЯВОНЕ». (16+)
03.00, 04.00, 04.55, 05.50 «МОЙ КАПИТАН». (16+)
06.45, 07.40, 08.35, 09.30 «ОПАСНОЕ ЗАБЛУЖДЕНИЕ». (16+)
10.25, 11.20, 12.15, 13.10, 18.05, 19.00, 20.00, 20.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)
Сериал. Великобритания, 2016, Детектив.
14.00, 15.05, 16.05, 17.05 «ЧАСТИЦА ВСЕЛЕННОЙ». (16+)
21.50, 22.40, 23.35 «ПРИНЦИП ХАБАРОВА». (16+)

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР

06.00 Наше кино. История большой любви. (12+)
06.30 «СУПРУГИ». (16+)
08.30 «ПОХИЩЕНИЕ БОГИНИ». (16+)
10.00 Новости
10.10 «ПОХИЩЕНИЕ БОГИНИ». (16+)
13.00 Новости
13.15 «Зал суда. Битва за деньги». (16+)
14.10 «Дела семейные. Битва за будущее». (16+)
15.05 «Дела семейные. Новые истории». (16+)
16.00 Новости
16.15 Такому мама не научит. (12+)
17.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)
19.00 Новости
19.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)
19.55 «Игра в кино». (12+)
20.40 «РОЗЫСК». (16+)
00.00 Новости
00.10 «РОЗЫСК». (16+)
01.00 Такому мама не научит. (12+)
01.30 «Дела семейные. Битва за будущее». (16+)
02.15 «Дела семейные. Новые истории». (16+)
03.00 «Зал суда. Битва за деньги». (16+)
03.50 «ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА». (0+)

ПЯТНИЦА

05.00 «НЕДОТРОГА ДЖЕЙН». (16+)
07.00 Школа доктора Комаровского. (12+)
07.30 Утро Пятницы. (16+)
09.30 Орел и решка. Кругосветка. (16+)
10.30 Орел и решка. На краю света. (16+)
12.10 Орел и Решка. По морям-3. (16+)
14.00 Орел и решка. Мегаполисы на хайпе. (16+)
15.00 «Орел и решка. Перезагрузка-3». (16+)
17.00 «Орел и решка. Америка». (16+)
18.00 «Орел и решка. Перезагрузка». (16+)
19.00 Орел и решка. Мегаполисы на хайпе. (16+)
Новые эмоции, новые впечатления и новые, неискушенные ведущие!
20.00 Орел и Решка. По морям-3. (16+)
21.00 Орел и Решка. По морям02. (16+)
23.00 Теперь я босс. (16+)
00.00 Аферисты в сетях. (16+)
00.45 Пятница News. (16+)
01.15 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
04.30 «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА». (16+)

Ю

05.00 «Обмен жёнами». (16+)
06.25 «Europa plus чарт». (16+)
07.15 «ТРОПИКАНКА». (12+)
08.10 «КЛОН». (16+)
10.05 «Измены». (16+)
12.15 «Взвешенные и Счастливые». (16+)
15.20 «Моя свекровь - монстр». (16+)
17.30 «Обмен жёнами». (16+)
19.00 «КЛОН». (16+)
21.00 «Я стесняюсь своего тела». (16+) Мы живем в мире, где модно быть красивым, успешным и здоровым. Если вы сильно не соответствуете этим стандартам, то ваша жизнь может превратиться в сущий кошмар.
00.50 «В теме». (16+)
01.15 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
Сериал. США, Канада. 2005. Детектив. В ролях: Мэттью Грей Гублер, Кирстен Вангснесс, А.Дж. Кук, Джо Мантенья, Томас Гибсон, Шемар Мур, Пэйджет Брюстер.
03.40 «Обмен жёнами». (16+)

РЕТРО

00.55 ДОстояние РЕспублики. (12+)
02.45 «МНИМЫЙ БОЛЬНОЙ». (12+)
06.00 Достояние Республики. (12+)
07.50 «День рожденья». (6+)
08.05 «Олень и волк». (6+)
08.15 «Кукушка и скворец». (0+)
08.30 «Яблочный пирог». (0+)
08.45 «МНИМЫЙ БОЛЬНОЙ». (12+)
11.10 «Как Ниночка царицей стала». (6+)
11.20 «Свинья-копилка». (6+)
11.35 «Свирепый Бамбр». (6+)
11.50 «Ловушка для Бамбра». (6+)
12.05 «Жил-был Пес». (6+)
12.15 «Разные колеса». (0+)
12.30 Вечер музыки Миказла Таривердиева. (12+)
14.00 «ЗАКУСОЧНАЯ НА КОЛЕСАХ». (16+)
16.00 «ФАНФАН-ТЮЛЬПАН». (12+)
18.00 «МОРСКОЙ ВОЛК». (12+)
21.10 Клуб путешественников. (12+)
22.15 Достояние Республики. (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.05 Час истины. (12+)
01.15 Российская летопись. (12+)
01.30 «Бунты в России». (12+)
02.00 «Чудеса. Путешествие по Италии». (12+)
02.55 Рим. Империя без границ. (12+)
04.00 «Историада». (12+)
05.00 «Цивилизации». (12+)
06.00 «Рождённые в СССР...» (6+)
06.35 «Китай. Сокровища нефритовой империи». (12+)
07.25 «Русские праведники». (6+)
08.00 «ВЕРСАЛЬ». (18+)
09.00, 14.10 «Секреты истории». (12+)
10.30 «Козьма Крючков и другие герои». (12+)
11.00 «Страна Советов. Забытые вожди». (12+)
12.00 «БИТВА ЗА ВЕНУ 11 СЕНТЯБРЯ 1683 ГОДА». (16+)
15.40 История Отечества в портретах. (12+)
15.55, 16.55 «МЕДИЧИ. ПОВЕЛИТЕЛИ ФЛОРЕНЦИИ». (16+)
Сериал. Италия, Великобритания, 2016,
18.00, 19.00 «Первая мировая». (12+)
20.00 «Любовь к искусству и власть. История королевской коллекции». (12+)
21.00 «Невидимые города Италии». (12+)
22.00, 23.00 «Таинственная Франция». (16+)

VIASAT HISTORY

06.25 «Невероятные изобретения». (6+)
07.30 «Запретная история». (12+)
08.20 «Кельты: Кровью и железом». (12+)
11.40 «Шелковый путь между Востоком и Западом». (12+)
Шелковый путь был не просто дорогой. Он стал динамичной, творческой и разрушительной связью между Востоком и Западом. Созданный 2000 лет назад Шелковый путь сотворил мир, в котором мы сейчас живем.
13.40 «Тайная война». (12+)
17.40 «Тридцатилетняя война - Железный век». (12+)
18.40 «Вторая мировая война: чего стоит империя». (12+)
19.35 «Вторая мировая в цвете». (12+)
22.00 «Поля сражений»
23.10 «Загадочные убийства: нацисты». (12+)
01.10 «Заговор». (12+)
02.05 «Загадочные убийства: нацисты». (12+)
03.00 «Запретная история». (12+)
03.50 «Разбойники, пираты и бандиты». (16+)
05.00 «Величайшие мистификации в истории». (12+)
05.50 «Моцарт в Лондоне». (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 «Научные глупости. (16+)
06.20 «Инженерные идеи». (16+)
07.10 Дикий тунец. (16+)
08.55 «Враждебная планета». (16+)
09.50 На плотах по Юкону. (16+)
10.45 Авто - SOS. (16+)
12.25 Морское побережье: фотопутешествие. (16+)
13.15 «Осушить океан: Бермудский треугольник». (16+)
14.05 «В поисках правды». (16+)
15.00 «Инженерные идеи». (16+)
15.55 «Расследования авиакатастроф». (16+)
16.45 Авто - SOS. (16+)
18.30 «Враждебная планета». (16+)
19.20 Морган Фриман. Истории о Боге. (16+)
20.15 «Инстинкт выживания». (16+)
21.10 Авто - SOS. (16+)
22.00 Затерянные сокровища Майя. (16+)
22.50 «В поисках правды». (16+)
23.45 Апокалипсис: Вторая мировая война. (16+)
00.35 Злоключения за границей. (16+)
01.25 Затерянные сокровища Майя. (16+)
02.10 Служба безопасности аэропорта-3: Перу (16+)
02.55 «Расследования авиакатастроф». (16+)
03.45 Авто - SOS. (16+)
04.30 Затерянные сокровища Майя. (16+)

ANIMAL PLANET

06.00 «Полиция Хьюстона - отдел по защите животных». (16+)
06.55 «Адская кошка». (12+)
07.50 «Аквариумный бизнес». (12+)
08.45 «Меконг: душа реки». (12+)
09.40 «На свободу с питбулем». (16+)
10.35 «В дикие края с Эваном». (16+)
11.30 «Дома на деревьях». (12+)
12.25 «Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин». (16+)
13.20 «Аквариумный бизнес». (12+)
14.15 «Адская кошка». (12+)
15.10 «Джереми Уэйд: тёмные воды». (12+)
16.05 «Природа Ближнего Востока». (12+)
17.00 «В дебрях Латинской Америки». (12+)
19.00 «Меконг: душа реки». (12+)
20.00 «Рыба или смерть». (16+)
21.00 «Нападение акул». (16+)
22.00 «На свободу с питбулем». (16+)
23.00 «Меконг: душа реки». (12+)
00.00 «Рыба или смерть». (16+)
01.00 «Нападение акул». (16+)
01.55 «Монстры внутри меня». (16+)
02.50 «Доисторический слон». (12+)
03.45 «Полиция Хьюстона - отдел по защите животных». (16+)
04.40 «На свободу с питбулем». (16+)
05.35 «Знакомство с орангутангами». (12+)

DISCOVERY CHANNEL

06.00 «Золотая лихорадка». (16+)
07.20 «Великий махинатор». (12+)
08.15 «Быстрые и громкие». (12+)
09.10 «Как это сделано?» (12+)
10.05 «Охотники за реликвиями». (16+)
11.00 «Операция «Спасение дома». (12+)
11.55 «Как это устроено?» (12+)
12.50 «Как это сделано?» (12+)
14.40 «Великий махинатор». (12+)
15.35 «Быстрые и громкие». (12+)
16.30 «Золотой путь Паркера Шнабеля». (16+)
17.25 «Спасатели-тяжеловесы». (16+)
18.20 «Ржавая империя». (12+)
19.15 «Как это сделано?» (12+)
20.10 «Великий махинатор». (12+)
21.05 «Охотники за реликвиями». (16+)
22.00 «Махинаторы». (12+)
22.55 «Хакер в дикой природе». (16+)
23.50 «Золотой путь Паркера Шнабеля». (16+)
00.45 «Голые и напуганные». (16+)
01.40 «Операция «Спасение дома». (12+)
02.35 «Быстрые и громкие». (12+)
03.30 «Ржавая империя». (12+)
04.20 «Хакер в дикой природе». (16+)
05.10 «Забытая инженерия». (16+)

TLC

06.00 Идеальное предложение. (12+)
06.25 Пять с плюсом. (12+)
07.15 Я не знала, что беременна. (16+)
08.10 Жизнь на мексиканском побережье. (12+)
09.05 Охотники за недвижимостью: вокруг света. (12+)
10.00 Оденься к свадьбе: Бенилюкс. (12+)
10.55 Оденься к свадьбе: Атланта. (12+)
11.50 Два платья для невесты. (12+)
12.45 Я вешу 300 кг. (16+)
13.40 Пять с плюсом. (12+)
14.35 Большой шанс. (16+)
15.30 Семья весом в тонну. (16+)
16.25 Я не знала, что беременна. (16+)
17.20 Два платья для невесты. (12+)
18.15 Жизнь на мексиканском побережье. (12+)
19.10 Охотники за недвижимостью: вокруг света. (12+)
20.05 Я вешу 300 кг. (16+)
21.00 Любовь после тюрьмы. (16+)
22.00 Виза невесты. Виза жениха. (16+)
23.00 Мы ищем новую жену. (16+)
00.00 Доктор «Прыщик». (16+)
00.55 Любовь после тюрьмы. (16+)
01.50 Виза невесты. Виза жениха. (16+)
02.40 Мы ищем новую жену. (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

06.35 Чужеземцы. (12+)
06.55 Домашняя экспертиза. (12+)
07.20 Цветик-семицветик. (12+)
07.35 Я - фермер. (12+)
08.05 Топ-10. (12+)
08.35, 12.55, 17.00, 20.50 Ландшафтный дизайн. (12+)
09.00 Нескучный вечер. (12+)
09.20 Высший сорт. (12+)
09.35 Здоровый сад. (12+)
09.50 Дети на даче. (12+)
10.20 Ландшаф. эксперименты. (12+)
10.50 История одной культуры. (12+)
11.20 ЗаСАДа. (12+)
11.50 Я садовником родился. (12+)
12.10, 18.00 Лучки-пучки. (12+)
12.25 Дачных дел мастер. (12+)
13.25 Закуски. (12+)
13.40 ..И компот! (12+)
13.55 Идеальный сад. (12+)
14.25 Альтернативный сад. (12+)
15.00 Битва огородов. (12+)
15.30 Секреты стиля. (12+)
16.00 Идеальные мастера. (12+)
17.30 Декоративный огород. (12+)
18.15 Побег из города. (12+)
18.45 Праздник в дом. (12+)
19.15 Дачные радости. (12+)
19.45 Стройплощадка. (12+)
20.15 Готовим на природе. (12+)
20.35 Букварь дачника. (12+)
21.20 Безопасность. (12+)
21.45 Кухня народов СССР. (12+)
22.00 Мастер-садовод. (12+)
22.30 Садовый доктор. (12+)
22.50 Лучки&Пучки. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

00.05 Рыболовные путешествия. (12+)
02.45, 13.15 Поймай и сними. (16+)
03.10 Рыбалка сегодня XL. (16+)
06.00 Спиннинг сегодня. (16+)
06.25 Рыбалка в России. (16+)
06.55 Поймать лосося. (16+)
07.25 Нахлыст в Башкортостане. (16+)
07.55, 14.10, 18.25, 21.25 Мир рыболова. (12+)
08.20 На зарубежных водоемах. (16+)
08.50, 11.55 Оружейные дома мира. (16+)
09.25, 12.30 Морская охота. (16+)
09.50, 16.00 Рыбалка с Грабовскисом. (12+)
10.25, 16.30 Нахлыст на разных широтах. (12+)
10.55, 22.30 Рыбалка без границ. (12+)
11.25 Камера, мотор... Рыба! (16+)
12.55 Рецепты старого Тифлиса. (16+)
13.40 Планета охотника. (16+)
14.40 Практическая школа нахлыста. (12+)
15.10 Советы бывалых. (12+)
15.30 Зов предков. (16+)
17.00 На охотничьей тропе. (16+)
17.30 Водоемы России. (12+)
18.05 Охота в Новом Свете. (16+)
19.00 Рыбалка на реках Удмуртии. (16+)
19.30 Рождение клинка. (16+)
19.55 Беларусь: в поисках хорошего клева. (16+)
20.30 Такая жизнь - охота с Сергеем Бешенцевым. (16+)
21.00 Кулинарное путешествие с Глебом Астафьевым. (16+)
22.00 На рыбалку вместе с папой. (16+)
23.00 Блондинка на охоте. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00, 19.00 Аэробика в стиле ретро. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Пилатес Intensive. (12+)
01.00, 16.30, 20.30 Дыхание стретчинга. (12+)
01.30, 11.30, 18.30 Худеем с Мариной Корпан. (12+)
02.00, 15.00, 21.00 Любимые рецепты: полезная версия. (6+)
02.30, 10.00, 15.30, 21.30 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+)
03.00, 16.00, 22.00 Popsugar. Классная тренировка. (6+)
03.30, 14.00, 23.30 Боди-балет. (12+)
04.00, 06.00, 08.00 Проснись со Стасом. (12+)
04.30, 06.30, 08.30 PilatesУтро. (12+)
05.00, 07.00, 09.00 YogaУтро. (6+)
05.30, 09.30 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+)
05.45, 07.45, 09.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)
07.30, 14.30, 20.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
10.30, 17.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
12.00 Пилокс. (6+)
12.45 Проблемные зоны. Экспресс-курс. (6+)
18.00 YogaВечер. (6+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00, 00.20 Волейбол.. (0+)
08.00, 11.35, 15.20, 18.15 Новости
08.05 Гандбол. Чемпионат России. Финал. «Спартак» (Москва) - «Чеховские медведи». (0+)
09.45 Мини-футбол. Чемпионат России. КПРФ (Москва) - «Тюмень». (0+)
17.15 «Безумный спорт». (12+)
17.45, 02.20 «Спортивная неделя». Итоги. (12+)
18.20 «1+1». (12+)
18.50 Страна смотрит спорт. (12+)
19.20 Специальный репортаж. (12+)
19.35 Баскетбол. «II Международный студенческий кубок». Финал. Пр.тр.
21.35 Хоккей с шайбой. Чемпионат мира. 1/4 финала. Россия - США. . (0+)
23.20 Все на хоккей! Итоги Братиславы. (12+)
23.50 «Неизведанная хоккейная Россия». (12+)
02.50 Профессиональный бокс. (16+)
04.10 Баскетбол. (0+)

EUROSPORT 1

00.50 Теннис. «Ролан Гаррос». Восьмой день
02.00 Тележурнал. «Гейм, Шетт и Матс»
02.30 Велоспорт. «Джиро д'Италия». 21-й этап
04.00 Теннис. «Ролан Гаррос». Восьмой день
05.00 Велоспорт. «Джиро д'Италия». Обзор дня
06.00 Тележурнал. «Гейм, Шетт и Матс»
06.30 Теннис. «Ролан Гаррос». Матч дня
07.30 Велоспорт. «Джиро д'Италия». Обзор дня
08.30 Теннис. «Ролан Гаррос». Восьмой день
09.30 Велоспорт. «Джиро д'Италия». 21-й этап
10.30 Теннис. «Ролан Гаррос». Матч дня
11.25 Тележурнал. «Гейм, Шетт и Матс»
11.55 Теннис. «Ролан Гаррос». Пр. тр.
22.00 Тележурнал. «Гейм, Шетт и Матс». Прямая трансляция
22.30 Теннис. «Ролан Гаррос». Матч дня
23.30 Велоспорт. «Джиро д'Италия». Обзор

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00, 04.00 Наше Made in Russia! (16+)
06.00 Засеки звезду. (16+)
06.10, 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)
06.55, 17.00 PRO-Клип. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)
09.00 Муз-ТВ чарт. (16+)
10.00 Победитель битвы номинантов. (16+)
10.30 PRO-Обзор. (16+)
11.05 Хиты планеты. Топ05. (16+)
11.30 Премия «Муз-ТВ-2019». (12+)
15.00 Битва номинантов. (16+)
16.00 100% летний хит. (16+)
18.00 Pro-Новости. (16+)
18.20 Русские хиты. Чемпионы дня. (16+)
19.00 Золотая дюжина. (16+)
20.00 «Золотые хиты». Дискотека Муз-ТВ. Лучшее. (16+)
22.35 Золотая лихорадка. (16+)
00.00 Top 30 - Русский Крутяк недели. (16+)
02.15 Неспиннер. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 14.30, 22.30 «Смешарики». (0+)
06.30, 11.30, 19.30, 02.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 Время малышей. (0+)
08.00 «Робокар Поли. Уроки безопасности с Эмбер». (0+)
08.15 «Рой и пожарная безопасность». (0+)
08.25, 19.00 «Лео и Тиг». (0+)
08.35, 13.00, 21.00, 04.00 «Барбоскины». (0+)
09.00 «Йоко». (0+)
09.40, 17.00, 01.00 «Друзья на все времена». (0+)
10.00, 14.00, 17.20, 22.00, 05.30 «Фиксики». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
11.00, 15.25, 23.30 «Домики». (0+)
13.25, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)
15.00 «Ангел Бэби». (0+)
18.00, 00.30 «Деревяшки». (0+)
18.30, 01.20 «Малышарики». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.35, 02.00 «Четверо в кубе». (0+)
23.00 «Невероятные приключения Нильса». (0+)

КАНАЛ DISNEY

06.15 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)
07.05 «Герои в масках». (0+)
07.35 «Пёс Пэт». (6+)
08.00 «Гигантозавр». (0+)
08.30 «Микки и весёлые гонки». (0+)
09.00 «Удивительная Ви». (6+)
09.30 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+)
10.00 «Елена - принцесса Авалора». (0+)
10.30 «София Прекрасная». (0+)
11.00 «Хранитель Лев». (0+)
11.30 «Дружные мопсы». (0+)
12.00 «Тимон и Пумба». (6+)
12.55 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
15.10 «Герои Энвелла». (6+)
15.55 «Финес и Ферб». (6+)
16.45 «Закон Мерфи». (12+)
17.15 «Гравити Фолз». (12+)
18.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
19.05 «Рапунцель: История продолжается». (6+)
19.30 «Ким Пять-с-плюсом: Подумаешь, трагедия». (12+)
20.50 «КИМ ПЯТЬ-С-ПЛЮСОМ». (6+)
23.00 «Великий Человек-Паук». (12+)
23.55 «Команда «Мстители». (12+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Ранние пташки». «Боб-строитель». «Белка и Стрелка. Озорная семейка». «Волшебный фонарь». (0+)
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Чик-зарядка». (0+)
07.40 «Нелла - отважная принцесса». (0+)
08.25 «Оранжевая корова». (0+)
08.30 «Лунтик и его друзья». (0+)
09.20 «Давайте рисовать!» (0+)
09.50 «Союзмультфильм» представляет: «Сказка о золотом петушке». (0+)
10.20 «Просто так!» (0+)
10.25 «Роботы-поезда». (0+)
11.00 «Маша и Медведь». (0+)
12.15 «Тобот Атлон». (6+)
12.40 «Ниндзяго». (6+)
13.05 «Смешарики. Пин-код». (6+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.10 «Супер4». (6+)
14.50 «Джинглики». (0+)
16.10 «Клуб Винкс». (6+)
16.35 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
Мультсериал о красивом доме, верных друзьях и весёлых приключениях, о которых мечтает каждая девочка. Красавица Барби вместе с семьёй переезжает в роскошный новый дом. У неё есть любимые родители, три сестрички и множество друзей, с которыми так весело проводить время.
17.20 «Три кота». (0+)
18.10 «Мончичи». (0+)
19.00 «Барбоскины». (0+)
20.20 «Пластилинки». (0+)
20.30 Спокойной ночи, малыши! (0+)
20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
22.00 «Губка Боб Квадратные Штаны». (6+)
22.25 «Инфинити Надо». (6+)
22.50 «Новые Луни Тюнз». (6+)
23.55 «Врумиз». (0+)
01.05 «СамСам». (6+)
02.45 «Лентяево». (0+)
03.10 «Машины сказки». «Машкины страшилки». (0+)
04.05 «Смешарики». (0+)

ДЕТСКИЙ

06.38, 10.01, 13.48, 17.24 «Вик, маленький викинг». (6+)
07.03, 10.25, 14.12, 17.48 «Смурфики». (0+)
07.31, 10.54, 14.42, 18.18 «Приключения Таши». (6+)
07.59 «Жила-была царевна». (6+)
08.03, 12.38, 19.12, 23.49 «Раскраска». (0+)
08.08 Мультфильмы. (0+)
11.20, 20.25 «Йоко». (6+)
11.50, 17.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
12.12, 18.46, 23.23 Один день. (12+)
12.50, 19.23 Вперёд в прошлое! (6+)
13.04, 19.37 Путешествуй с нами! (6+)
13.21 Кондитер Сладкоежкина. (6+)
13.34 «Кролик с капустного огорода». (6+)
15.11, 15.41, 16.00 «Приключения пингвиненка Лоло». (0+)
16.29 Мультфильмы. (6+)
19.54, 20.01 «Капитан Кракен и его команда». (0+)
20.08, 20.14 «Сказки на ночь». (0+)
20.54 Мультфильмы (6+)

О!

05.00 «Заботливые мишки. Страна Добра». (0+)
06.05 Комета-дэнс. (0+)
06.10 «Меня зовут Не-Не». (0+)
07.00 «Если бы я был...» (0+)
07.15 «Пластилинки». (0+)
07.20 «Летающие звери». (0+)
09.25 Доктор Малышкина. (0+)
09.30 О! Музыка! (0+)
10.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
12.00 Magic English. (0+)
12.20 «Свинка Пеппа». (0+)
14.05 «Бинг». (0+)
14.40 Мой музей. (0+)
14.45 «Три кота». (0+)
17.00 ТриО! (0+)
17.20 Доктор Малышкина. (0+)
17.25 «Новаторы». (6+)
19.20 Как устроен город. (0+)
19.30 «Пег + Кот». (0+)
20.10 «Свинка Пеппа». (0+)
21.50 «Йоко». (0+)
00.05 Доктор Малышкина. (0+)
00.10 «Защитники». (6+)
02.05 «Приключения Ам Няма». (0+)
02.35 Magic English. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 «Я хочу ребенка». (0+)
05.50 «День Ангела». (0+)
06.00 «Завет». (0+)
07.00 «Заступница». (0+)
07.30 «Пилигрим». (0+)
08.00 «Знак равенства». (0+)
08.15 «Александр Свирский. Защитник и покровитель». (0+)
09.00 «Русский обед». (0+)
10.00 «Следы империи». (0+)
11.30 «МЫ, НИЖЕПОДПИСАВШИЕСЯ». (0+)
13.00 «Прямая линия. Ответ священника». (0+)
14.30 «Монастырская кухня». (0+)
15.00 «Паломничество в Вечный город. Константин и Елена». (0+)
16.00 «Исчезнувшие храмы Вятки». (0+)
16.15 «ОПАСНЫЙ ВОЗРАСТ». (0+)
18.00 «Завет». (0+)
19.00 «Новый день». (0+)
20.00 «Прямая линия. Ответ священника». (0+)
21.30 «До самой сути». (0+)
22.30 «УРОК ЖИЗНИ». (0+)
00.30 «День Патриарха». (0+)
00.45 «Завет». (0+)
01.45 «Новый день». (0+)
02.45 «До самой сути». (0+)
03.40 «Res publica». (0+)

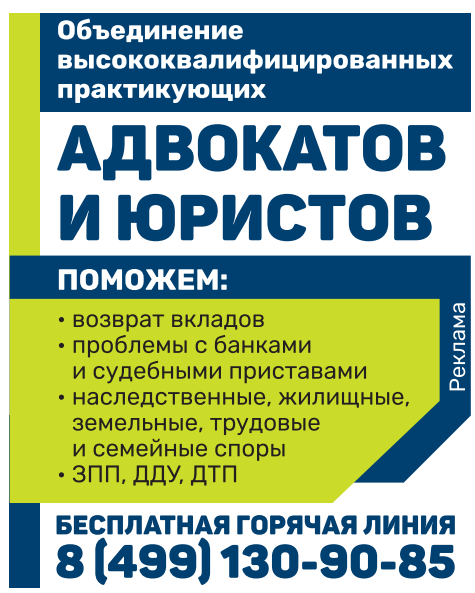
Православный календарь

3 июня
Седмица 6-я по Пасхе.
Глас 5. Владимирской иконы Божией Матери.

Равноапп. царя Константина и матери его царицы Елены. Блгв. кн. Константина (Ярослава) и чад его Михаила и Феодора, Муромских чудотворцев. Обретение мощей блж. Андрея Симбирского. Прп. Кассиана грека, Угличского чудотворца. Собор Карельских святых. Собор Симбирских святых. Собор Уфимских святых. Чтимые списки с Владимирской иконы Божией Матери: Псково-Печерская «Умиление», Заоникиевская, Красногорская или Черногорская, Оранская.

Поста нет.

« Мы гораздо больше должны заботиться о совершенствовании духа. Ведь он останется у нас на века».
Старец Амфилохий (Макрис)



ПЕРВЫЙ

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 «Ураза-Байрам». Трансляция из Уфимской соборной мечети
09.55 «Модный приговор». (6+)
10.55 «Жить здорово!» (16+)
12.00 Новости с субтитрами
12.15 Время покажет. (16+)
15.00 Новости с субтитрами
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Время покажет. (16+)
18.00 Вечерние новости с субтитрами
18.25 Время покажет. (16+)
18.50 На самом деле. (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 Время
21.30 «СВАДЬБЫ И РАЗВОДЫ». (16+)
Женя готовит большую интернациональную свадьбу, когда выясняет, что вкусы влюбленной пары категорически не совпадают с родительскими.
23.30 «Вечерний Ургант». (16+)
00.00 Премьера. «Большая игра». (12+)
01.00 «ПЕТЛЯ НЕСТЕРОВА». (12+)

Кирилл становиться двойным агентом: одновременно его вербуют сотрудники КГБ и люди Королёва.
03.00 Новости
03.05 «Мужское / Женское». (16+)
03.50 «Давай поженимся!» (16+)

РОССИЯ

05.00 Утро России
09.00 Праздник Ураза-Байрам. Прямая трансляция из Московской Соборной мечети
09.55 «О самом главном». (12+)
11.00 Вести
11.25 Вести. Местное время
11.45 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
12.50 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.25 Вести. Местное время
14.45 «Кто против?» (12+)
17.00 Вести. Местное время
17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
18.50 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
20.45 Вести. Местное время
21.00 «АНГЕЛИНА». (12+)
В элитный коттеджный поселок Синицыно приезжает Тася Мешкова, дочь Ульяши. Она прямиком заявляется в дом Коростылевых и объявляет, что поживет у них пока будет поступать в институт. Инга, помня о том, что именно Ульяша помогла ей, вынуждена пустить гостью.
23.20 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
02.00 «ШТРАФБАТ». (18+)
В освобожденной от немцев деревне Глымов встречает Катерину, женщину с которой ему первый раз в жизни захотелось остаться навсегда.
03.00 «В КРУГЕ ПЕРВОМ». (12+)
Володин с женой планируют вечером пойти в театр не зная, что сотрудники МГБ уже прослушивают их телефонные разговоры.

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.20 «Доктор И...» (16+)
08.50 «СУЕТА СУЕТ». (6+)

10.35 «Леонид Харитонов. Отвергнутый кумир». (12+)
11.30 События
11.50 «ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО «ЛУННЫЙ СВЕТ». (16+)
13.40 Мой герой. (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «ГРАНЧЕСТЕР». (16+)
Джорди навещает в больни це знакомую Риту, которую в очередной раз избил муж. Несмотря на уговоры, женщина отказывается писать заявление на супруга из-за детей.
17.00 «Естественный отбор». (12+)
17.50 «ТАК НЕ БЫВАЕТ». (16+)
Дарья Олеговна и Роман Петрович начинают тайком встречаться. Она говорит матери, что идет на встречу выпускников, а он сообщает жене, что отправляется в баню с коллегами.
19.40 События
20.00 Наш город. Диалог с мэром. Прямой эфир
21.00 «Право голоса». (16+)
22.00 События
22.35 «Право голоса». (16+)
23.10 «Женщины Александра Абдулова». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.35 «Удар властью. Галина Старовойтова». (16+)
01.25 «Вся правда». (16+)
02.00 Петровка, 38. (16+)
02.20 «ГРАНЧЕСТЕР». (16+)
04.05 «ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО «ЛУННЫЙ СВЕТ». (16+)

НТВ

05.10 «АДВОКАТ». (16+)
06.00 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.10 «Мальцева»
09.00 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
10.00 Сегодня
10.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СУДЬБЫ». (16+)
Пробравшись в город на разведку, Риф попадает в руки следователя. Следователь требует, чтобы Риф немедленно убирался. У Колобка есть компромат на него: он убил одного из людей Колобка после того, как тот изнасиловал жену следователя.
13.00 Сегодня
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00 «Место встречи»
16.00 Сегодня
16.25 «Место встречи»
17.10 «ДНК». (16+)
18.10 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
В одном из служебных помещений рынка находят трупы двух грузчиков -Сазонова и Белова, и театрального режиссёра Серко. Все трое застрелены из пистолета с глушителем.
19.00 Сегодня
19.40 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
21.00 «НЕМЕДЛЕННОЕ РЕАГИРОВАНИЕ». (16+)
Осокин продолжает выходить на дежурства с новым экипажем. А параллельно ищет способы, как помочь близким людям и не засветить деньги, которые действительно взял он.
23.00 «БЕССОННИЦА». (16+)
00.00 Сегодня
00.10 «Крутая история» с Татьяной Митковой. (12+)
01.10 «Место встречи». (16+)
03.00 «АДВОКАТ». (16+)

РОССИЯ К Культура

06.30 Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.00 Новости культуры
07.05 «Правила жизни»
07.30 Новости культуры
07.35 «Легенды мирового кино»
08.00 «Медный всадник». Читает Михаил Козаков
08.30 «МАЛЕНЬКИЕ ТРАГЕДИИ». (0+)
10.00 Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.10 XX век
12.10 «Дороги старых мастеров»
12.25 «Тем временем. Смыслы» с Александром Архангельским
13.15 «Абсолютный слух»
13.55 «Первые в мире»
14.10 «Неизвестная планета Земля»
15.00 Новости культуры
15.10 «Пятое измерение»
15.40 «Белая студия»
16.25 История искусства
17.20 «Маленькие секреты большого конкурса»
17.50 Навстречу конкурсу Чайковского
18.25 «Первые в мире»
18.40 «Тем временем. Смыслы» с Александром Архангельским
19.30 Новости культуры
19.45 «Главная роль»
20.05 «Неизвестная планета Земля»
20.50 «Спокойной ночи, малыши!»
21.05 «Абсолютный слух»
21.45 «МАЛЕНЬКИЕ ТРАГЕДИИ». (0+)
СССР, 1979 г. Драма.
23.00 «Завтра не умрет никогда»
23.30 Новости культуры
23.50 «Николай Фёдоров. Пророчества о России»
00.35 «Тем временем. Смыслы» с Александром Архангельским
01.20 XX век
02.20 «Алтайские кержаки»
02.50 Цвет времени

СТС

06.00 Ералаш. (0+)
06.40 «Да здравствует король Джулиан!» (6+)
07.30 «Три кота». (0+)
07.45 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
08.30 «Том и Джерри». (0+)
09.00 «Уральские пельмени». (16+)
10.10 «УЛЁТНЫЙ ЭКИПАЖ». (16+)
14.20 «ПРИЗРАЧНЫЙ ГОНЩИК». (16+)
США, 2007 г. Фантастический боевик. Николас Кейдж, Ева Мендес. Чтобы спасти свою возлюбленную от гибели, байкер-экстремал Джонни Блэйз заключает сделку с дьяволом.
16.25 «ПРИЗРАЧНЫЙ ГОНЩИК. ДУХ МЩЕНИЯ». (12+)
18.25 «СОКРОВИЩЕ НАЦИИ». (12+)
21.00 «СОКРОВИЩЕ НАЦИИ. КНИГА ТАЙН». (12+)

США, 2007 г. Приключенческий боевик. Николас Кейдж, Диана Крюгер. Охотник за сокровищами Бен Гейтс обнаруживает тайну, разгадка которой может привести к пересмотру всей истории США. Он отправляется на поиски пропавших страниц из дневника убийцы Линкольна.
23.30 «Звёзды рулят». (16+)
00.30 «ПОКА ЦВЕТЁТ ПАПОРОТНИК». (16+)
01.30 «БРАТЬЯ ИЗ ГРИМСБИ». (18+)
02.55 «ХРАНИТЕЛЬ ВРЕМЕНИ 3D». (12+)
04.50 «УЛЁТНЫЙ ЭКИПАЖ». (16+)
05.10 «6 кадров». (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 «Известия»
05.25 «СЛЕД». (16+)
09.00 «Известия»
09.25 «ПРОЩАЙ, МАКАРОВ!» (16+)

Россия, 2010 г. Детектив. Первым делом бригады под руководством подполковника Строева становится серия ограблений банков.
13.00 «Известия»
13.25 «БРАТ ЗА БРАТА». (16+)
18.30 «Известия»
19.00 «СЛЕД». (16+)
22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА». (16+)
23.05 «СЛЕД». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
00.25 «СЛЕД». (16+)
01.10 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
03.20 «Известия»
03.25 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 Сегодня утром
08.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня
08.20 10.05 13.15 13.50 14.05 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ УЧАСТОК». (16+)
10.00 14.00 Военные новости
18.30 «Специальный репортаж». (12+)
18.50 «Русские снайперы. 100 лет меткости». (12+)
С началом Великой Отечественной войны тактика снайперов быстро совершенствовалась.
19.40 «Легенды армии» с Александром Маршалом. (12+)
20.25 «Улика из прошлого». (16+)
21.25 «Открытый эфир». (12+)
23.00 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)
23.30 «БАЛЛАДА О ДОБЛЕСТНОМ РЫЦАРЕ АЙВЕНГО». (12)
01.25 «ПРИКАЗ: ОГОНЬ НЕ ОТКРЫВАТЬ». (12+)
03.10 «ПРИКАЗ: ПЕРЕЙТИ ГРАНИЦУ». (12+)
04.35 «НЕЖНЫЙ ВОЗРАСТ». (6+)

ОТР

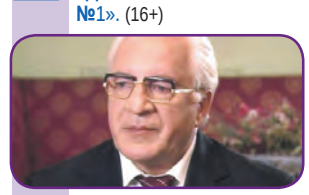
05.00 11.05 21.05 «Прав!Да?» (12+)
05.55 12.05 23.25 «Большая страна». (12+)
06.25 10.50 22.30 23.50 «Активная среда». (12+)
06.30 «Нормальные ребята». (12+)
07.00 15.45 «Гора Самоцветов. Шиш». (0+)
07.10 «Гора Самоцветов. Жихарка». (0+)
07.25 «Гора Самоцветов. Заяц-слуга». (0+)
07.40 22.35 «Шла собака по роялю, или О давно забытых чувствах». (12+)
08.30 15.15 04.30 «Календарь». (12+)
09.00 10.05 16.05 17.05 «ВЕРСИЯ-2». (12+)
10.00 11.00 12.00 13.00 15.00 16.00 17.00 21.00 Новости
10.40 «Гора Самоцветов. Злыдни». (0+)
12.30 00.00 «Тайны разведки». (12+)
13.20 18.00 00.25 ОТРажение
17.50 «Медосмотр». (12+)
22.00 «Фигура речи». (12+)

МОСКВА 24

06.00 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 Утреннее вещание
06.30 10.30 14.30 20.30 21.30 23.30 02.30 04.30 Специальный репортаж. (12+)
07.45 08.45 09.45 01.45 Сеть. (12+)
10.00 11.00 12.00 12.30 13.00 14.00 15.00 15.30 16.00 17.00 17.30 18.00 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00 «Новости». (16+)
10.15 12.45 21.15 23.15 02.15 05.15 Московский патруль. (16+)
11.10 15.45 18.15 01.30 04.15 «ГОСТ». (12+)
11.30 13.15 17.15 03.15 «Климат-контроль». (12+)
11.45 15.10 19.15 01.15 Спорная территория. (12+)
12.10 14.15 16.15 «Прямо и сейчас». (16+)
13.30 18.30 00.30 05.30 «Звёздный репортаж». (12+)
16.30 Жизнь в большом городе. (12+)
19.00 Москва сегодня. (16+)
19.30 22.30 03.30 «Вечер». (16+)

ПОДМОСКОВЬЕ

04.55 «ДЕЛО ГАСТРОНОМА №1». (16+)



Россия, 2011 г. Драма.
07.30 Новости 360
08.00 «Самое яркое». (16+)
09.00 Новости 360
09.30 «Вкусно 360». (12+)
11.10 «Все просто!» (12+)
12.00 Дневные новости
12.30 «ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ». (12+)
15.25 «Все просто!» (12+)
16.00 Новости 360
16.20 «Самое яркое». (16+)
17.20 «ЗЕМСКИЙ ДОКТОР. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (12+)
19.00 Большие новости
19.30 «Самое яркое». (16+)
22.30 Новости 360
23.00 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+)
00.15 «Самое яркое». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.00 «Тайны кино». (12+)
06.50 «Вспомнить все». (12+)
07.05 «СКАЗКА О МАЛЬЧИШЕ-КИБАЛЬЧИШЕ». (0+)
08.25 «ШУМНЫЙ ДЕНЬ». (12+)
10.15 «24-25 НЕ ВОЗВРАЩАЕТСЯ». (16+)
11.55 «ЕСТЬ ТАКОЙ ПАРЕНЬ». (12+)
13.40 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
15.50 «ОРЛЁНОК». (12+)
17.20 «Звёзды советского экрана». (12+)
17.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)
20.00 «ШУМНЫЙ ДЕНЬ». (12+)
21.50 «24-25 НЕ ВОЗВРАЩАЕТСЯ». (16+)
23.25 «СЛУЧАЙ НА ШАХТЕ ВОСЕМЬ». (12+)
01.05 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ». (12+)
02.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)
03.50 «Тайны кино». (12+)
04.40 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
05.30 «Песни нашего кино». (12+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН

05.00 **«Засекреченные списки»**. (16+)
06.00 15.00 **«Документальный проект»**. (16+)
07.00 **«С бодрым утром!»** (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 **«Новости»**. (16+)
09.00 **«Военная тайна» с Игорем Прокопенко**. (16+)
11.00 **«Как устроен мир с Тимофеем Баженовым»**. (16+)
12.00 16.00 19.00 **«Информационная программа 112»**. (16+)
13.00 23.25 **«Загадки человечества с Олегом Шишкиным»**. (16+)
14.00 **«Невероятно интересные истории»**. (16+)
17.00 03.20 **«Тайны Чапман»**. (16+)
18.00 02.40 **«Самые шокирующие гипотезы»**. (16+)
20.00 **«ИНДИАНА ДЖОНС И ХРАМ СУДЬБЫ»**. (12+)

США, 1984 г. Приключенческий боевик.

22.20 **«Водить по-русски»**. (16+)
00.30 **«ИНДИАНА ДЖОНС И КОРОЛЕВСТВО ХРУСТАЛЬНОГО ЧЕРЕПА»**. (12+)

ТНТ

07.00 **ТНТ**. Best. (16+)
09.00 **Дом**-2. Lite. (16+)
10.15 **Дом**-2. **Остров любви**. (16+)
11.30 **«Бородина против Бузовой»**. (16+)
12.30 **Дом**-2. **Спаси свою любовь**. (16+)
13.30 **«САШАТАНЯ»**. (16+)
15.00 **«УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА»**. (16+)
17.00 **«ИНТЕРНЫ»**. (16+)
20.00 **«САШАТАНЯ»**. (16+)

Танино желание помочь Лиле обходится семейному бюджету Сергеевых в кругленькую сумму. Но как заставить Сашу раскошелиться?

21.00 **Импровизация**. (16+)

Здесь всё действие придумывается на ходу. Под управлением ведущего Павла Воли четыре комика, а также специально приглашенные звёзды, оказываются в самых странных ситуациях и выбираются из них с помощью чувства юмора. Гость сегодняшнего выпуска - Александр Гудков.

22.00 **Студия Союз**. (16+)
23.00 **Дом**-2. **Город любви**. (16+)
00.05 **Дом**-2. **После заката**. (16+)
01.10 «Stand Up». (16+)
03.00 **«Открытый микрофон»**. (16+)
05.40 **ТНТ**. Best. (16+)

ТВ-3

06.00 **«Мультфильмы»**. (0+)
09.20 **«Слепая»**. (16+)
11.00 **«Гадалка»**. (16+)
12.00 **«Не ври мне»**. (12+)
15.00 **«Мистические истории»**. (16+)
16.00 **«Гадалка»**. (16+)
17.35 **«Слепая»**. (16+)
18.40 **«КОСТИ»**. (12+)

Спустя семь месяцев после отъезда Бута и Бреннан, команда вновь собирается в Вашингтоне, чтобы помочь в опознании детских останков. На кону - карьера и репутация Кэм...

21.15 **«ГРИММ»**. (16+)

Ник и Хенк начинают расследование серий нападений, после которых жертвы теряют память. Беда участвует в расследовании и оказывается в опасности. Перед Ником стоит вопрос: должен ли он восстанавливать свои способности. Адалинда оказывается в темнице.

23.00 **«ДЖЕЙСОН БОРН»**. (16+)

01.45 **«ПРИКОНЧИ ИХ ВСЕХ»**. (16+)
03.30 **«ЭЛЕМЕНТАРНО»**. (16+)

ЧЕ

06.00 **«СОЛДАТЫ-6»**. (12+)
06.45 **«Дорожные войны»**. (16+)
10.00 **«Дорога»**. (16+)
11.00 **«Утилизатор»**. (12+)
13.10 **«Идеальный ужин»**. (16+)
15.10 **«ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ»**. (16+)

Россия, 2011 г. Лирическая комедия. Александр Якин, Наталья Земцова, Александр Половцев, Мария Аронова. Эта история началась в 1986 году. Уже шла перестройка, но Советский Союз ещё не распался. Это было время, когда не было интернета, гипермаркетов и даже мобильных телефонов...

19.00 **«Дорожные войны»**. (16+)
20.30 **«Решала»**. (16+)
22.30 **«Опасные связи»**. (16+)
00.00 «+100500». (18+)
01.00 **«Дорожные войны. Лучшее»**. (16+)
01.30 **«ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ТРЕТЬЯ»**. (16+)
03.10 **«НОВЫЙ АГЕНТ МАКГАЙВЕР»**. (16+)
05.10 **«Улетное видео»**. (16+)

МАТЧ ТВ

06.00 **«Вся правда про...»** (12+)
06.30 **«Тренерский штаб»**. (12+)
07.00, 08.55, 12.30, 14.35, 16.20, 19.25, 20.00 **Новости**
07.05, 12.35, 14.40, 16.25, 20.05, 23.10 **Все на Матч!**
09.00, 01.45 **Профессиональный бокс**. (16+)
11.00 **«РПЛ**. Live». (12+)
11.30 **Тотальный футбол**. (12+)
13.05 **«Чемпионат мира-2018. Истории»**. (12+)
14.05, 03.45 **Специальный репортаж**. (12+)
15.10 **Водное поло. Россия - Канада. Мировая лига. Суперфинал. Женщины. Пр.тр.**
16.55 **Профессиональный бокс**(16+)
18.55 **Профессиональный бокс. Афиша**. (16+)
19.30 **«Неизведанная хоккейная Россия»**. (12+)
21.05 **Волейбол. Россия - Бельгия. Лига наций. Женщины. Прямая трансляция из Бельгии**
00.00 **«ЛУЧШИЕ ИЗ ЛУЧШИХ-2»**. (16+)
04.15 **Водное поло. Россия - Канада. Мировая лига. Суперфинал. Женщины**. (0+)
05.30 **«Команда мечты»**. (12+)

ДОМАШНИЙ

06.30 **«Удачная покупка»**. (16+)
06.40 **«Королева красоты»**. (16+)
07.40 **«По делам несовершеннолетних»**. (16+)
08.40 **«Давай разведёмся!»** (16+)
09.40 **«Тест на отцовство»**. (16+)
10.40 **«Реальная мистика»**. (16+)
12.40 **«Понять. Простить»**. (16+)
15.00 **«ЖЁНЫ НА ТРОПЕ ВОЙНЫ»**. (16+)
19.00 **«ВЕРНИ МОЮ ЖИЗНЬ»**. (16+)

Украина, 2018 г. Мелодрама. Олеся Грибок, Любава Грешнова. Рита и Юрий любили друг друга и предполагали, что всю жизнь проведут вместе.

23.25 **«ДЫШИ СО МНОЙ»**. (16+)
01.20 **«Понять. Простить»**. (16+)
03.15 **«Реальная мистика»**. (16+)
04.50 **«Тест на отцовство»**. (16+)
05.35 **«По делам несовершеннолетних»**. (16+)

ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская Специализированная Служба (сайт www.ritual.ru), информирует об участившихся случаях мошенничества и значительного завышения цен на оказание ритуальных услуг.

Важно знать и быть готовым к тому, что после сообщения о факте смерти информация будет продана «черным агентам» за сумму не менее 25 тысяч рублей. Помните: пустив в дом незваного гостя, вы скорее всего станете его жертвой и переплатите за организацию похорон в 2-3 раза больше по сравнению со стоимостью тех же услуг, заказанных в Городской Специализированной Службе по вопросам похоронного дела.

Как уберечь себя от обмана - первые действия

Если горе случилось дома:

- ✓ Вызовите сотрудника ритуальной службы по номеру 8 (495) 300-3-300 и запишите его Ф.И.О. и табельный номер.
- ✓ Обязательно проверьте паспортные данные и номер служебного удостоверения приехавшего к вам сотрудника, чтобы убедиться в том, что он не “черный агент”.
- ✓ Вместе с сотрудником вызовите скорую помощь и полицию и приготовьте паспорт и медицинский полис покойного, а так же своё удостоверение личности.

Если горе случилось в больнице:

- ✓ Позвоните в Городскую Специализированную Службу по номеру 8 (495) 300-3-300 и вызовите сотрудника ритуальной службы прямо в больницу.
- ✓ Вместе с прибывшим сотрудником ритуальной службы отправляйтесь в морг для оформления документов и оплаты услуг медучреждения.

Что нельзя делать:

- ✕ Отвечать на телефонные звонки с неизвестных номеров и пускать в дом незваных людей.
- ✕ Общаться с представителями навязанных ритуальных служб в медицинских учреждениях.
- ✕ Общаться с ритуальными агентами навязанными недобросовестными сотрудниками полиции.
- ✕ Передавать документы без оформленного и подписанного договора на оказание услуг.
- ✕ Производить расчет без оформленного и подписанного договора на оказание услуг.

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 300-3-300 или на сайте службы www.ritual.ru

ГБУ РИТУАЛ
Договор № 10 ЦДС/К-19

ЛЬГОТЫ И СОЦИАЛЬНЫЕ ГАРАНТИИ - пенсионерам и неработающим москвичам закон гарантирует пособие на погребение, которое можно использовать в зачет организации похорон или получить по окончании похорон, предоставив подтверждающие документы.

ПОЛУЧЕНИЕ МЕСТА НА КЛАДБИЩЕ - официально приобрести место на закрытом кладбище для создания семейно-родового захоронения можно либо через аукцион, либо в Департаменте торговли и услуг города Москвы на основании свидетельства о смерти. Предложения о продаже участков от третьих лиц являются попытками мошеннических действий. Места на открытых кладбищах под новые захоронения выделяются БЕСПЛАТНО всем жителям города.

Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993 Номер свидетельства государственной регистрации 024.266. ЗАО "Ритуал-Сервис" ОГРН 1027739098661 Реклама 18+

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

06.10 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
08.35 «ОСЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (12+)
10.40 «ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ЛЮБОВЬ И ГДЕ ЕЁ НАЙТИ». (16+)
12.25 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+)
14.10 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
16.35 «ПОСЛЕДНЯЯ ЛЮБОВЬ НА ЗЕМЛЕ». (16+)
18.25 «Я НЕ ЗНАЮ, КАК ОНА ДЕЛАЕТ ЭТО». (16+)
20.10 «УЛЫБКА МОНЫ ЛИЗЫ». (12+)
22.30 «ВИЗАНТИЯ». (16+)
00.45 «ОТЦЫ И ДОЧЕРИ». (18+)
02.55 «ДРУГИЕ». (16+)
04.40 «ДЕТИ ШПИОНОВ». (6+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

06.20 «ПРИЛИЧНЫЕ ЛЮДИ». (16+)
08.15 «ЯРОСЛАВ. ТЫСЯЧУ ЛЕТ НАЗАД». (16+)
10.20 «ОСЕНЬЮ 41-ГО». (12+)
12.20, 13.20, 04.20, 05.05 «НЕ ПОКИДАЙ МЕНЯ». (12+)
14.20 «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕНТА». (16+)
16.20 «ЛЮБОВЬ С ОГРАНИЧЕНИЯМИ». (16+)
18.20, 19.20 «ЧЁРНЫЕ КОШКИ». (16+)
Сериал. Россия, 2013. Детектив.
20.20 «ПРИЗРАК». (6+)
22.35 «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (12+)
00.15 «ЗА ГРАНЬЮ РЕАЛЬНОСТИ». (12+)
02.20 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (12+)

ДОМ КИНО

05.40 «МАМА ВЫШЛА ЗАМУЖ». (12+)
07.20 «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК-2». (16+)
09.55 «ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ, ИЛИ ОПЕРАЦИЯ «КООПЕРАЦИЯ». (12+)
11.40 «8 ПЕРВЫХ СВИДАНИЙ». (16+)
13.20 «СВАТЫ». (16+)
19.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ». (12+)
20.50 «ТАЙНА «ЧЁРНЫХ ДРОЗДОВ». (12+)
СССР, 1983. Детектив. В ролях: Андрей Харитонов, Любовь Полищук, Владимир Седов, Елена Санаева.
22.40 «БРАТ-2». (16+)
01.10 «ПРОГУЛКА». (16+)
02.45 «НАД ТИССОЙ». (12+)
04.05 «ТРЕБУЕТСЯ НЯНЯ». (16+)

SONY CHANNEL

06.00 Спросони. (12+)
06.25, 15.20 Четыре свадьбы. (16+)
07.15 «МЕСТЬ». (16+)
09.05, 09.50, 20.00, 20.45, 00.15, 01.00 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
10.35, 21.30, 03.45 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
11.20, 18.00, 19.00 Правила моей кухни. (16+)
12.20, 13.05, 04.30, 05.15 Проект подиум. (16+)
13.50 «ГОЛАЯ ПРАВДА». (16+)
16.10 Холостяк. (16+)
17.00 Правила моей пекарни. (16+)
22.15, 02.45 «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+)
23.15, 23.45, 01.45, 02.15 «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (18+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.00 «ВСЁ САМОЕ ЛУЧШЕЕ». (16+)
02.30 «ДЕТИ СЕКСУ НЕ ПОМЕХА». (16+)
04.15 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
05.35 «СЕЙЧАС САМОЕ ВРЕМЯ». (16+)
07.10 «БАНДИТЫ». (16+)
09.10 «ТЕОРИЯ ЗАГОВОРА». (16+)
10.50 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+)
12.10 «КАК ЗАНИМАТЬСЯ ЛЮБОВЬЮ ПО-АНГЛИЙСКИ». (16+)
13.45 «ТРОПЫ». (16+)
15.25 «НЬЮ-ЙОРК, Я ЛЮБЛЮ ТЕБЯ». (16+)
17.00 «МЕСТЬ ОТ КУТЮР». (16+)
18.50 «ПОБУДЬ В МОЕЙ ШКУРЕ». (16+)
20.30 «ЧЕРНОЕ МОРЕ». (16+)
22.15 «БУРЯ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

00.35 «РАЙСКИЕ ПТИЦЫ». (16+)
02.15 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)
05.35 «ДИАЛОГИ». (16+)
07.10 «ДЖОКЕР». (12+)
08.25 «ЗЕЛЕНАЯ КАРЕТА». (16+)
10.05, 10.50, 19.15, 20.00 «ГЕРОЙ НАШЕГО ВРЕМЕНИ». (12+)
11.40, 12.40 «ПОРТРЕТ ВТОРОЙ ЖЕНЫ». (16+)
13.40 «ЛЕГОК НА ПОМИНЕ». (12+)
15.15 «ВЫ НЕ ОСТАВИТЕ МЕНЯ...» (16+)
17.20 «ДЕРЖИ УДАР, ДЕТКА». (16+)
20.50 «ЗАЯЦ НАД БЕЗДНОЙ». (16+)
22.35 «БУБЕН, БАРАБАН». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.35 «ЛЮБОВЬ - ЭТО ДЛЯ ДВОИХ». (16+)
02.30 «УБОЙНЫЙ ОГОНЕК». (16+)
04.10 «КРЫСИНЫЕ БЕГА». (12+)
06.05 «НОВОГОДНИЙ ОТРЫВ». (16+)
07.45 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ!» (16+)
09.40 «ЗАМУЖ НА ДВА ДНЯ». (12+)
11.45 «УЧИТЕЛЬ ГОДА». (16+)
13.55 «ЛЮБОВЬ - ДЛЯ ДВОИХ». (16+)
15.50 «ГРОМОБОЙ». (12+)
17.35 «ЗАХОЧУ И СОСКОЧУ. СУПЕРГЕРОИ». (16+)
19.30 «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (16+)
21.35 «МИСТЕР ФЕЛИЧИТА». (16+)
23.20 «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (12+)

FOX LIFE

06.00, 15.05, 15.50, 22.50, 23.35, 05.00 «ЭТО МЫ». (16+)
06.35, 17.35, 18.30 «КАНДИС РЕНУАР». (16+)
07.25, 05.40 «ЖИЗНЬ В ДЕТАЛЯХ». (16+)
07.50, 08.35, 13.30, 14.20, 01.15, 02.00 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
09.25 Кулинарный поединок с Джейми Оливером. (12+)
10.15, 11.05, 02.45, 03.30 «НОМЕР 309». (16+)
11.55, 12.45, 19.25, 20.10, 04.15 «КАСЛ». (16+)
Сериал. США, 2010. Комедия. В ролях: Нэйтан Филлион, Стана Катик, Сьюзэн Салливан,.
16.40, 21.00, 00.25 «МУНЧ». (16+)
21.55 «КАНДИС РЕНУАР». (16+)

ФЕНИКС+КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
10.00, 18.00, 02.00, 03.00 «ЖАРКИЙ ЛЕД». (16+)
12.00, 13.00 «ВОЛЬФ МЕССИНГ. ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (16+)
14.00, 15.00 «ФАЛЬШИВОМОНЕТЧИКИ». (16+)
20.00, 21.00 «БЛИЗНЕЦЫ». (16+)
22.00, 23.00 «ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ ЯПОНЧИКА». (16+)
04.00, 05.00 «ЖИЗНЬ, КОТОРОЙ НЕ БЫЛО». (16+)
06.00, 07.00 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)

TV 21 ВЕК

10.00 «ЖЕЛЕЗНЫЙ ЗАНАВЕС». (12+)
10.55 «ПОДЛИННЫЙ ВЕРМЕЕР». (18+)
12.50 «ОВЕРДРАЙВ». (16+)
14.25, 06.25 «ЗАЧЁТНЫЙ ПРЕПОД-2». (16+)
16.20 «Я ВАМ БОЛЬШЕ НЕ ВЕРЮ». (16+)
18.00 «ЖЕЛЕЗНЫЙ ЗАНАВЕС». (12+)
18.55 «ПОДЛИННЫЙ ВЕРМЕЕР». (18+)
20.50 «ОВЕРДРАЙВ». (16+)
22.25 «ЗАЧЁТНЫЙ ПРЕПОД-2». (16+)
00.20, 08.20 «Я ВАМ БОЛЬШЕ НЕ ВЕРЮ». (16+)
02.00 «ЖЕЛЕЗНЫЙ ЗАНАВЕС». (12+)

РОДНОЕ КИНО

00.55 «ДУЭНЬЯ». (16+)
02.50 «ЖИВОЙ». (18+)
06.35 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)
08.25 «БРОНЗОВАЯ ПТИЦА». (12+)
12.20 «ДОЧКИ-МАТЕРИ». (0+)
14.20 «ЛЕТНИЕ ЛЮДИ». (12+)
16.00 «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР». (0+)
19.00 «СЕРЫЕ ВОЛКИ». (16+)
21.10 «ПЕРЕД ЭКЗАМЕНОМ». (16+)
22.30 «ПИКОВАЯ ДАМА». (12+)

КИНОСЕРИЯ

00.30, 21.50, 22.40, 23.35 «ПРИНЦИП ХАБАРОВА». (16+)
01.25, 02.25 «РОККО СКЬЯВОНЕ». (16+)
03.15, 04.00, 04.45, 05.35 «ОПАСНОЕ ЗАБЛУЖДЕНИЕ». (16+)
06.20, 07.15, 12.25, 13.15, 18.05, 19.00, 20.00, 20.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)
Сериал. Великобритания, 2016, Детектив.
08.10, 09.20, 10.20, 11.20, 14.00, 15.00, 16.05, 17.05 «ЧАСТИЦА ВСЕЛЕННОЙ». (16+)

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР

06.00 «СУПРУГИ». (16+)
08.30 «ПОХИЩЕНИЕ БОГИНИ». (16+)
10.00 Новости
10.10 «ПОХИЩЕНИЕ БОГИНИ». (16+)
13.00 Новости
13.15 «Зал суда. Битва за деньги». (16+)
14.10 «Дела семейные. Битва за будущее». (16+)
15.05 «Дела семейные. Новые истории». (16+)
16.00 Новости
16.15 Такому мама не научит. (12+)
17.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)
19.00 Новости
19.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)
19.55 «Игра в кино». (12+)
20.40 «РОЗЫСК». (16+)
00.00 Новости
00.10 «РОЗЫСК». (16+)
01.00 Такому мама не научит. (12+)
01.30 «Дела семейные. Битва за будущее». (16+)
02.15 «Дела семейные. Новые истории». (16+)
03.00 «Зал суда. Битва за деньги». (16+)
03.50 «ВОЛГА-ВОЛГА». (0+)
05.35 «Ой, мамочки». (12+)

ПЯТНИЦА

05.00 «НЕДОТРОГА ДЖЕЙН». (16+)
07.00 Школа доктора Комаровского. (12+)
07.30 Утро Пятницы. (16+)
09.30 Орел и решка. Кругосветка. (16+)
10.30 Орел и решка. На краю света. (16+)
12.10 Орел и решка. По морям-2. (16+)
Некоторым путешествиям суждено сбыться! Океан, шум прибоя и крики чаек. Коралловый песок, прохладный бриз и затерянные лагуны.
14.00 Орел и решка. Мегаполисы на хайпе. (16+)
15.00 «Орел и решка. Перезагрузка-3». (16+)
17.00 «Орел и решка. Америка». (16+)
18.00 «Орел и решка. Перезагрузка». (16+)
19.00 На ножах. (16+)
22.00 Инсайдеры-2. (16+)
23.00 «ЧОКНУТЫЙ ПРОФЕССОР». (16+)
00.40 Пятница News. (16+)
01.10 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
04.30 «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА». (16+)

Ю

05.00 «Обмен жёнами». (16+)
07.20 «В теме». (16+)
07.45 «ТРОПИКАНКА». (12+)
08.40 «КЛОН». (16+)
10.40 «Обмен жёнами». (16+)
12.15 «Взвешенные и Счастливые». (16+)
15.20 «Моя свекровь - монстр». (16+)
17.30 «Обмен домами». (16+)
19.00 «КЛОН». (16+)
21.00 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
Мы живем в мире, где модно быть красивым, успешным и здоровым.
00.25 «В теме». (16+)
01.00 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
Сериал. США, Канада. 2005. Детектив.
В ролях: Мэттью Грей Гублер, Кирстен Вангснесс, А.Дж. Кук, Джо Мантенья, Томас Гибсон, Шемар Мур, Пэйджет Брюстер, Аиша Тайлер, Адам Родриге.
03.20 Популярная правда. (16+)
04.10 «Обмен жёнами». (16+)

РЕТРО

00.15 «МНИМЫЙ БОЛЬНОЙ». (12+)
02.30 Голубой огонек. (12+)
04.40 «Конек-Горбунок». (6+)
06.00 «На сопках Маньчжурии». (12+)
06.55 «Дикие лебеди». (0+)
07.55 «Это что за птица?» (6+)
08.10 «Крашеный лис». (0+)
08.20 «Лиса и волк». (6+)
08.35 «Зай и Чик». (6+)
08.50 «Ну, погоди!» (12+)
09.05 «ФАНФАН-ТЮЛЬПАН». (12+)
11.00 «МНИМЫЙ БОЛЬНОЙ». (12+)
12.20 «День рожденья». (6+)
12.35 «Олень и волк». (6+)
12.50 «МНИМЫЙ БОЛЬНОЙ». (12+)
14.00 «МОРСКОЙ ВОЛК». (12+)
17.10 Клуб путешественников. (12+)
18.15 «МОРСКОЙ ВОЛК». (12+)
20.55 Клуб путешественников. (12+)
22.10 «ЗАКУСОЧНАЯ НА КОЛЕСАХ». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.05 Час истины. (12+)
01.15 Российская летопись. (12+)
01.30 «Бунты в России». (12+)
02.00 «МЕЧ СИДА». (12+)
03.35 Пешком по Москве. (6+)
04.00 «ВЕРСАЛЬ». (18+)
05.05, 10.15 «Секреты истории». (12+)
06.30 «Козьма Крючков и другие герои». (12+)
07.00 «Страна Советов. Забытые вожди». (12+)
08.00 «БИТВА ЗА ВЕНУ 11 СЕНТЯБРЯ 1683 ГОДА». (16+)
11.40 История Отечества в портретах. (12+)
12.00, 13.00 «МЕДИЧИ. ПОВЕЛИТЕЛИ ФЛОРЕНЦИИ». (16+)
Сериал. Италия, Великобритания, 2016.
14.00, 15.00 «Первая мировая». (12+)
16.00 «Любовь к искусству и власть. История королевской коллекции». (12+)
17.00 «Невидимые города Италии». (12+)
18.00, 19.00 «Таинственная Франция». (16+)
20.00 Музеи Ватикана. (12+)
21.00 «Колизей. Римская арена смерти». (12+)
22.00, 22.55 Расшифрованные сокровища. (12+)
23.45 Обыкновенная История. (6+)

VIASAT HISTORY

07.00 «Запретная история». (12+)
07.55 «Музейные тайны». (12+)
08.45 «Разбойники, пираты и бандиты». (16+)
12.10 «Первые цивилизации». (12+)
Мы предлагаем вам совершить невероятное путешествие во времени по самым темным и потаённым уголкам Истории с авторитетными историками и достоверными программами.
16.20 «Мифические существа». (12+)
19.05 «Вторая мировая война: чего стоит империя». (12+)
20.05 «Вторая мировая в цвете». (12+)
22.00 «Поля сражений»
23.10 «Война царственных родственников». (12+)
Авторы фильма предлагают своим зрителям погрузиться в прошлое и узнать о том, что послужило причиной одного из самых жестоких и кровопролитных военных конфликтов за всю историю существования человеческой цивилизации.
00.20 «В поисках библейской истины». (12+)
01.20 «Заговор». (12+)
02.10 «Война царственных родственников». (12+)
03.20 «Запретная история». (12+)
04.15 «В поисках библейской истины». (12+)
05.15 «Величайшие мистификации в истории». (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 «Научные глупости. (16+)
06.25 «Инженерные идеи». (16+)
07.15 Дикий тунец. (16+)
09.00 Затерянные сокровища Майя. (16+)
09.55 На плотах по Юкону. (16+)
10.45 Авто - SOS. (16+)
12.25 «Враждебная планета». (16+)
13.20 Осушить океан. (16+)
14.10 «В поисках правды». (16+)
15.05 «Инженерные идеи». (16+)
16.00 «Расследования авиакатастроф». (16+)
16.50 Авто - SOS. (16+)
18.35 Затерянные сокровища Майя. (16+)
19.25 «В поисках правды». (16+)
20.15 «Враждебная планета». (16+)
21.05 Авто - SOS. (16+)
22.45 «В поисках правды». (16+)
23.40 Апокалипсис: Вторая мировая война. (16+)
00.30 Злоключения за границей. (16+)
01.20 Авто - SOS. (16+)
02.05 Служба безопасности аэропорта-3: Перу (16+)
02.55 «Расследования авиакатастроф». (16+)
03.40 Авто - SOS. (16+)
05.10 «Игры разума». (16+)

ANIMAL PLANET

06.00 «Полиция Хьюстона - отдел по защите животных». (16+)
06.55 «Адская кошка». (12+)
07.50 «Аквариумный бизнес». (12+)
08.45 «Меконг: душа реки». (12+)
09.40 «На свободу с питбулем». (16+)
10.35 «Рыба или смерть». (16+)
11.30 «Крупный улов». (16+)
12.25 «Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин». (16+)
13.20 «Аквариумный бизнес». (12+)
14.15 «Адская кошка». (12+)
15.10 «Живой или вымерший». (16+)
16.05 «Найджел Марвен представляет: Другой Китай». (12+)
19.00 «Меконг: душа реки». (12+)
20.00 «На свободу с питбулем». (16+)
21.00 «Зоопарк». (12+)
22.00 «На свободу с питбулем». (16+)
23.00 «Меконг: душа реки». (12+)
00.00 «На свободу с питбулем». (16+)
01.00 «Зоопарк». (12+)
01.55 «Монстры внутри меня». (16+)
02.50 «Слоновье царство». (12+)
03.45 «Полиция Хьюстона - отдел по защите животных». (16+)
04.40 «На свободу с питбулем». (16+)
05.35 «Знакомство с орангутангами». (12+)

DISCOVERY CHANNEL

06.00 «Как это сделано?» (12+)
06.25 «Золотой путь Паркера Шнабеля». (16+)
07.20 «Великий махинатор». (12+)
08.15 «Быстрые и громкие». (12+)
09.10 «Как это сделано?» (12+)
10.05 «Охотники за реликвиями». (16+)
11.00 «Братья Дизель». (16+)
12.50 «Махинаторы». (12+)
13.45 «Как это сделано?» (12+)
14.40 «Великий махинатор». (12+)
15.35 «Быстрые и громкие». (12+)
16.30 «Золотой путь Паркера Шнабеля». (16+)
17.25 «Спасатели-тяжеловесы». (16+)
18.20 «Охотники за складами: Британия». (16+)
19.15 «Как это сделано?» (12+)
20.10 «Великий махинатор». (12+)
21.05 «Охотники за реликвиями». (16+)
22.00 «Взрывая историю». (12+)
22.55 «Хакер в дикой природе». (16+)
23.50 «Золотой путь Паркера Шнабеля». (16+)
00.45 «Что скрывают мумии?» (12+)
01.40 «Махинаторы». (12+)
02.35 «Быстрые и громкие». (12+)
03.30 «Охотники за складами: Британия». (16+)
04.20 «Хакер в дикой природе». (16+)
05.10 «Забытая инженерия». (16+)

TLC

06.00 Идеальное предложение. (12+)
06.25 Пять с плюсом. (12+)
07.15 Я не знала, что беременна. (16+)
08.10 Жизнь на мексиканском побережье. (12+)
09.05 Охотники за недвижимостью: вокруг света. (12+)
10.00 Большой шанс. (16+)
10.55 Семья весом в тонну. (16+)
11.50 Два платья для невесты. (12+)
12.45 Я вешу 300 кг. (16+)
13.40 Пять с плюсом. (12+)
14.35 Любовь после тюрьмы. (16+)
15.30 Виза невесты. Виза жениха. (16+)
16.25 Я не знала, что беременна. (16+)
17.20 Два платья для невесты. (12+)
18.15 Жизнь на мексиканском побережье. (12+)
19.10 Охотники за недвижимостью: вокруг света. (12+)
20.05 Я вешу 300 кг. (16+)
21.00 Барахольщики: деньги из хлама. (12+)
22.00 Они поменялись едой. (16+)
23.00 На приеме у доктора Кристиана. (16+)
00.00 Доктор «Прыщик». (16+)
00.55 Барахольщики: деньги из хлама. (12+)
01.50 Они поменялись едой. (16+)
02.40 На приеме у доктора. (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

00.00, 20.00 Дело в отделке. (12+)
06.25 Ландшаф. эксперименты. (12+)
06.55 История одной культуры. (12+)
07.25 ЗаСАДа. (12+)
07.55 Я садовником родился. (12+)
08.10 Дачных дел мастер. (12+)
08.40, 13.05, 16.35, 21.00 Ландшафтный дизайн. (12+)
09.10 Закуски. (12+)
09.25 ..И компот! (12+)
09.40 Идеальный сад. (12+)
10.10 Альтернативный сад. (12+)
10.45 Битва огородов. (12+)
11.15 Секреты стиля. (12+)
12.05 Идеальные мастера. (12+)
13.35 Декоративный огород. (12+)
14.05 Побег из города. (12+)
14.30 Праздник в дом. (12+)
15.00 Дачные радости. (12+)
15.35 Стройплощадка. (12+)
16.05 Готовим на природе. (12+)
16.20 Букварь дачника. (12+)
17.05 Безопасность. (12+)
17.30 Кухня народов СССР. (12+)
18.05 Мастер-садовод. (12+)
18.35 Садовый доктор. (12+)
18.50 Лучки&Пучки. (12+)
19.05 Милости просим. (12+)
19.35 Придворный дизайн. (12+)
20.30 Профотбор. (12+)
21.30 Сравнительный анализ. (16+)
.55 Кисельные берега. (12+)
22.15 Битва интерьеров. Топ-10. (12+)
22.40 Ваш агроном. (12+)
22.55 Чужеземцы. (12+)
23.10 Домашняя экспертиза. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

00.05, 20.30 Сезон охоты. (16+)
22.00 Какая дичь! (12+)
02.10, 23.05 Спиннинг сегодня. (16+)
02.35, 22.50 Советы бывалых. (12+)
02.50, 23.35 Рыбалка в России. (16+)
05.05, 08.45, 11.55 Оружейные дома мира. (16+)
05.35, 09.15, 12.30 Морская охота. (16+)
06.00 Камера, мотор... Рыба! (16+)
06.25 Рецепты старого Тифлиса. (16+)
06.40 Поймай и сними. (16+)
07.10 Планета охотника. (16+)
07.45, 14.25, 18.30, 21.30 Мир рыболова. (12+)
08.15 Практическая школа нахлыста. (12+)
09.45, 15.55 Рыбалка с Нормундом Грабовскисом. (12+)
10.20, 16.25 Нахлыст на широтах. (12+)
10.50, 22.15 Рыбалка без границ. (12+)
11.25 Зов предков. (16+)
13.00 На охотничьей тропе. (16+)
13.30 Водоемы России. Рыбинское водохранилище. (12+)
14.00 Охота в Новом Свете. (16+)
14.55 Рыбалка на реках Удмуртии. (16+)
15.25 Рождение клинка. (16+)
16.55 Беларусь: в поисках клева. (16+)
17.25 Такая жизнь - охота с Сергеем Бешенцевым. (16+)
17.55 Кулинарное путешествие. (16+)
19.00 На рыбалку вместе с папой. (16+)
19.25 Блондинка на охоте. (16+)
20.00 Две на одного. Снаряжение. (16+)
20.15 Нож-помощник. (16+)
21.00 Универсальный фидер. (12+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00, 19.00 Аэробика в стиле ретро. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Пилатес Intensive. (12+)
01.00, 16.30, 20.30 Дыхание стретчинга. (12+)
01.30, 11.30, 18.30 Худеем с Мариной Корпан. (12+)
02.00, 15.00, 21.00 Любимые рецепты: полезная версия. (6+)
02.30, 10.00, 15.30, 21.30 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+)
03.00, 16.00, 22.00 Popsugar. Классная тренировка. (6+)
03.30, 14.00, 23.30 Боди-балет. (12+)
04.00, 06.00, 08.00 Проснись со Стасом. (12+)
04.30, 06.30, 08.30 PilatesУтро. (12+)
05.00, 07.00, 09.00 YogaУтро. (6+)
05.30, 09.30 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+)
05.45, 07.45, 09.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)
07.30, 14.30, 20.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
10.30, 17.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
12.00 Пилокс. (6+)
12.45 Проблемные зоны. Экспресс-курс. (6+)
18.00 YogaВечер. (6+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 «НОВЕНЬКАЯ». (12+)
07.30, 11.10, 14.50, 17.30 Новости
07.35, 09.20 Футбол. Стыковые матчи. «Уфа» - «Томь» (Томск). 1-й матч. / Ответный матч. (0+)
11.15, 13.00 Футбол. Стыковые матчи. «Нижний Новгород» - «Крылья Советов» (Самара). 1-й матч/ Ответный матч.. (0+)
14.55 Следж-хоккей. Пр.тр.
17.00, 05.30 Волейбол. (0+)
17.35 «А. Карелин. Поединок с самим собой». (12+)
18.30 «Спорт за гранью». (12+)
18.55 Следж-хоккей. Пр.тр.
21.00 «Неизведанная хоккейная Россия». (12+)
21.30 «Мы - чемпионы». (0+)
23.20 «Хоккейный тыл». Спецрепортаж. (12+)
23.40 «Мастер спорта». (12+)
23.50 «Осторожно, дети!» Спец репортаж. (12+)
00.10 «Жестокий спорт». (12+)
00.40 «Спортивный детектив». (16+)
01.30 Следж-хоккей. (0+)

EUROSPORT 1

00.35, 02.30, 04.00, 08.30, 13.30 Теннис. «Ролан Гаррос». Девятый день
02.00, 06.00, 14.25 Тележурнал. «Гейм, Шетт и Матс»
05.00, 07.30, 09.30, 12.30 Велоспорт. «Джиро д'Италия». Обзор
06.30, 21.30 Теннис. «Ролан Гаррос». Матч дня
10.30 Настольный теннис. Мировой тур. Китай
11.30, 12.00 Стрельба из лука. Кубок мира. Анталья
14.55, 18.15 Теннис. «Ролан Гаррос». 1/4 финала Прямая трансляция
18.00 Тележурнал. «Гейм, Шетт и Матс»-экстра. Прямая трансляция
21.00 Тележурнал. «Гейм, Шетт и Матс». Прямая трансляция
22.30 «Лучшее из конного спорта»
23.00 Автогонки. Blancpain Endurance. Поль Рикар. Обзор

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Сделано в 90-х. (16+)
06.00, 08.45, 13.40, 18.00 Pro-Новости. (16+)
06.15, 12.05, 23.15 10 самых горячих клипов дня. (16+)
06.55 PRO-Клип. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)
09.00 R'n'B чарт. (16+)
10.00 Победитель битвы номинантов. (16+)
10.30 МузРаскрутка. (16+)
11.05, 21.40 Check-In на Муз-ТВ. (16+)
13.00 Караокинг. (16+)
14.00 Top чарт Европы плюс. (16+)
15.00 Битва номинантов. (16+)
16.00 Децл, кто ты? (16+)
16.45 #ЯНАМуз-ТВ. (16+)
18.20 Премия «Муз-ТВ-2019». Музыка объединяет. Обратный отсчет. (12+)
22.45 Неформат чарт. (16+)
00.05, 03.00 Неспиннер. (16+)
01.30 Наше Made in Russia! (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 14.30, 22.30 «Смешарики». (0+)
06.30, 11.30, 19.30, 02.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 Время малышей. (0+)
08.00 «Робокар Поли. Уроки безопасности с Эмбер». (0+)
08.15 «Рой и пожарная безопасность». (0+)
08.20, 13.00, 21.00, 04.00 «Барбоскины». (0+)
09.00 «Йоко». (0+)
09.40, 17.00, 01.00 «Друзья на все времена». (0+)
10.00, 14.00, 17.15, 22.00, 05.30 «Фиксики». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
11.00, 15.25, 23.30 «Домики». (0+)
13.30, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)
15.00 «Ангел Бэби». (0+)
18.00, 00.30 «Деревяшки». (0+)
18.25 «Малышарики.». (0+)
19.00 «Лео и Тиг». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.35, 02.00 «Четверо в кубе». (0+)
23.00 «Невероятные приключения Нильса». (0+)

КАНАЛ DISNEY

06.15 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)
07.05 «Герои в масках». (0+)
07.35 «Пёс Пэт». (6+)
08.00 «Гигантозавр». (0+)
08.30 «Микки и весёлые гонки». (0+)
09.00 «Удивительная Ви». (6+)
09.30 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+)
10.00 «Елена - принцесса Авалора». (0+)
10.30 «София Прекрасная». (0+)
11.00 «Хранитель Лев». (0+)
11.30 «Дружные мопсы». (0+)
12.00 «Тимон и Пумба». (6+)
12.55 «Город героев: Новая история». (6+)
15.10 «Герои Энвелла». (6+)
15.55 «Финес и Ферб». (6+)
16.45 «Закон Мерфи». (12+)
17.15 «Гравити Фолз». (12+)
18.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
19.05 «Рапунцель: История продолжается». (6+)
19.30 «Тарзан». (6+)
21.25 «Утиные истории». (6+)
23.00 «Великий Человек-Паук». (12+)
23.55 «Команда «Мстители». (12+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Ранние пташки». «Боб-строитель». «Белка и Стрелка. Озорная семейка». «Волшебный фонарь». (0+)
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Чик-зарядка». (0+)
07.40 «Нелла - отважная принцесса». (0+)
08.25 «Оранжевая корова». (0+)
08.30 «Лунтик и его друзья». (0+)
09.20 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
09.40 «Союзмультфильм» представляет: «Сказка о мёртвой царевне и о семи богатырях». (0+)
10.05 «Лягушка-путешественница». (0+)
10.25 «Роботы-поезда». (0+)
11.00 «Маша и Медведь». (0+)
12.15 «Тобот Атлон». (6+)
12.40 «Ниндзяго». (6+)
13.05 «Смешарики. Пин-код». (6+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.10 «Супер4». (6+)
14.50 «Джинглики». (0+)
15.40 «Лабораториум». (0+)
16.10 «Клуб Винкс». (6+)
В волшебном мире Магикс есть школа Алфея, где юных фей обучают магическим навыкам. Пять учениц этой школы защищают свою планету от зла. Каждая из фей обладает особенным характером и способностями.
16.35 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
17.20 «Три кота». (0+)
18.10 «Мончичи». (0+)
19.00 «Барбоскины». (0+)
20.20 «Пластилинки». (0+)
20.30 Спокойной ночи, малыши! (0+)
20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
22.00 «Губка Боб Квадратные Штаны». (6+)
22.25 «Инфинити Надо». (6+)
22.50 «Новые Луни Тюнз». (6+)
23.55 «Врумиз». (0+)
01.05 «СамСам». (6+)
02.45 «Лентяево». (0+)
03.10 «Машины сказки». «Машкины страшилки». (0+)
04.05 «Смешарики». (0+)

ДЕТСКИЙ

06.38, 10.01, 13.48, 17.24 «Вик, маленький викинг». (6+)
07.03, 10.25, 14.12, 17.48 «Смурфики». (0+)
07.32, 10.54, 14.42, 18.18 «Приключения Таши». (6+)
07.59 «Жила-была царевна». (6+)
08.07 Мультфильмы (6+)
11.50, 16.59 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
11.20, 20.25 «Йоко». (6+)
12.12, 18.46, 23.23 Один день. (12+)
12.38, 19.12, 23.49 «Раскраска». (0+)
12.49, 19.23 Вперёд в прошлое! (6+)
13.03, 19.37 Путешествуй с нами! (6+)
13.20, 19.54 «Капитан Кракен и его команда». (0+)
13.34, 20.08 «Сказки на ночь». (0+)
15.11 Мультфильмы (0+)
16.09, 16.19 «Приключения кузнечика Кузи». (6+)
16.28 Мультфильмы. (6+)
20.54 «Тайна третьей планеты». (6+)
21.42 «В стране невыученных уроков». (0+)
22.02 «Гуси-лебеди». (0+)
22.21 «Непослушный котёнок». (6+)

О!

05.00 «Заботливые мишки. Страна Добра». (0+)
06.05 Комета-дэнс. (0+)
06.10 «Меня зовут Не-Не». (0+)
07.00 «Если бы я был...» (0+)
07.15 «Пластилинки». (0+)
07.20 «Три кота». (0+)
09.25 Доктор Малышкина. (0+)
09.30 О! Музыка! (0+)
10.00 «Новаторы». (6+)
12.00 Magic English. (0+)
12.20 «Свинка Пеппа». (0+)
14.05 «Бинг». (0+)
14.40 Мой музей. (0+)
14.45 «Ангел Бэби». (0+)
17.00 ТриО! (0+)
17.20 Доктор Малышкина. (0+)
17.25 «Смешарики. Пин-код». (6+)
19.20 Как устроен город. (0+)
19.30 «Пег + Кот». (0+)
20.10 «Свинка Пеппа». (0+)
21.50 «Летающие звери». (0+)
00.05 Доктор Малышкина. (0+)
00.10 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
02.35 Magic English. (0+)
02.55 «Йоко». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 «Женская половина». (0+)
06.00 «Завет». (0+)
07.00 «Новый день». (0+)
08.00 «До самой сути». (0+)
09.00 «Монастырская кухня». (0+)
10.00 «Я хочу ребенка». (0+)
10.55 «Бесогон». (12+)
11.35 «Петербургские заступники». (0+)
12.00 «Не верю! Разговор с атеистом». (0+)
13.00 «Прямая линия. Ответ священника». (0+)
14.30 «Монастырская кухня». (0+)
15.00 «Петербургские заступники». (0+)
15.30 «Письма героев». (0+)
15.45 «УРОК ЖИЗНИ». (0+)
18.00 «Завет». (0+)
19.00 «Новый день». (0+)
20.00 «Прямая линия. Ответ священника». (0+)
21.30 «До самой сути». (0+)
22.30 «ПРАЗДНИК». (16+)
00.15 «День Патриарха». (0+)
00.30 «Завет». (0+)
01.30 «Лица Церкви». (0+)
01.45 «Новый день». (0+)
02.45 «До самой сути». (0+)
03.40 «Прямая линия. Ответ священника». (0+)

Православный календарь

4 июня
Седмица 6-я по Пасхе.
Глас 5. Мч. Василиска.

Мч. Иоанна-Владимира, кн. Сербского. Прав. Иакова Боровичского, Новгородского чудотворца. Свв. отцов II Вселенского Собора. Сщмч. Михаила пресвитера.

Поста нет.

« Вялость и бессилие, которые появляются в душе от наслаждений, противны предназначению христианина. Наша цель состоит в том, чтобы уподобиться Иисусу Христу».

Прп. Никодим Святогорец

г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1
круизный флот РУСИЧ
8 (495) 127-78-66, 8-800-100-81-75, доб. 361, 362

ТЕПЛОХОД «РУСЬ ВЕЛИКАЯ» www.flotrusich.ru

29.04.2020 – 22.05.2020 «ЛАСКОВЫЙ БЕРЕГ КРЫМА» от 91 200 р.
Москва – Углич – Кострома – Н. Новгород – Казань – Самара – Волгоград – Старочеркасская (тур по Крыму: Керчь, Ялта, Севастополь) – Ростов-на-Дону – Ильевка – Волгоград – Саратов – Казань – Чебоксары – Н. Новгород – Ярославль – Калязин – Москва

23.05.2020 – 11.06.2020 «КОМУ-ТО АРХАНГЕЛЬСК И ПИТЕРА НОЧИ» от 93 000 р.
Москва – Калязин – Углич – Весьегонск – Свирьстрой – о. Валаам – Санкт-Петербург – крепость Орешек – Старая Ладога – Кижи – Соловецкий архипелаг (2 дня) – Архангельск (2 дня) – Череповец – Москва

11.06.2020 – 18.06.2020 «О, ДИВНЫЙ ОСТРОВ ВАЛААМ» от 30 400 р.
Москва – Углич – Весьегонск – Мандроги – о. Валаам – Старая Ладога – Санкт-Петербург

18.06.2020 – 27.06.2020 «АРХАНГЕЛЬСКИЙ ЭКСПРЕСС» от 48 500 р.
Санкт-Петербург – крепость Орешек – Свирьстрой – Беломорск – Архангельск (2 дня) – Повенец (вулкан Гирвас) – Мандроги – Санкт-Петербург

27.06.2020 – 09.07.2020 «СЕВЕРНЫЕ ПИЛИГРИМЫ» от 60 450 р.
Санкт-Петербург – крепость Орешек – Старая Ладога – Кижи – Соловецкий архипелаг (2 дня) – Архангельск (2 дня) – Свирьстрой – о. Валаам – о. Коневец – Санкт-Петербург

09.07.2020 – 20.07.2020 «НА БЕЛОЕ МОРЕ, К ДИВНЫМ ОСТРОВАМ» от 55 800 р.
Санкт-Петербург – крепость Орешек – Кижи – Сосновец – Соловецкий архипелаг (3 дня) – Повенец – Свирьстрой – Старая Ладога (Тихвин, В. Новгород) – Санкт-Петербург

20.07.2020 – 01.08.2020 «АРХАНГЕЛЬСКИЙ КРАЙ» от 60 450 р.
Санкт-Петербург – крепость Орешек – Кижи – Сосновец – Беломорск – Соловецкий архипелаг (2 дня) – Архангельск (2 дня Северодвинск) – Свирьстрой – о. Валаам – Коневец – Санкт-Петербург

01.08.2020 – 15.08.2020 «АРХАНГЕЛЬСК – МОРСКИЕ ВОРОТА АРКТИКИ» от 69 750 р.
Санкт-Петербург – крепость Орешек – Старая Ладога – Кижи – Соловецкий архипелаг (2 дня) – Архангельск (2 дня: Северодвинск) – о. Кий – Повенец – пос. Нефтебаза (Каргополь) – Мышкин – Москва

16.08.2020 – 28.08.2020 «БЕЛОМОРСКИЕ ПРОСТОРЫ» от 60 490 р.
Москва – Углич – Горицы – Кижи – Соловецкий архипелаг (3 дня) – Повенец – Мышкин – Москва

29.08.2020 – 11.09.2020 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ» от 65 100 р.
Москва – Углич – Кузино – Кижи – Соловецкий архипелаг (2 дня) – Архангельск (2 дня) – Беломорск – Мышкин – Москва

12.09.2020 – 21.09.2020 «К КРЫМСКИМ БЕРЕГАМ» от 48 900 р.
Москва – Углич – Ярославль – Кострома – Городец – Н. Новгород – Казань – Самара – Саратов – Волгоград – Старочеркасская (тур по Крыму: Керчь, Ялта, Севастополь)

22.09.2020 – 10.10.2020 «ГДЕ ВЕРФИ СТРОИЛ РУССКИЙ ЦАРЬ» от 66 000 р.
Москва (ж/д) – Воронеж – Рамонь – Павловск – Старочеркасская 6990 р.
«УЕЗДЫ ПЕРМСКОЙ ГУБЕРНИИ»
Старочеркасская – Романовская – Ильевка – Волгоград – Саратов – Самара – Чистополь – Елабуга – Чайковский – Пермь (Ганина Яма, Невьянск, Нижний Тагил, Верхотурье) – Березники (2 дня: Соликамск, Чердынь, Ныроб) – Казань – Чебоксары – Н. Новгород – Ярославль – Калязин – Дубна – Москва

10.10.2020 – 19.10.2020 «О, ДИВНЫЙ ОСТРОВ ВАЛААМ» от 36 300 р.
Москва – Мышкин – о. Валаам – Санкт-Петербург – крепость Орешек – Старая Ладога – Свирьстрой – Череповец – Москва

Реклама

РАННЕЕ БРОНИРОВАНИЕ НА 2020 ГОД. СКИДКИ 20%
Экскурсии, в которые влюбляются!

Задумайтесь о завтрашнем дне, заключите договор РЕНТЫ сегодня!

ПЕНСИОНЕРАМ!
НАДЕЖНОСТЬ И СТАБИЛЬНОСТЬ
✓ Единовременная выплата до 5 000 000 рублей
✓ Ежемесячно до 50 000 рублей
✓ Оплата всех коммунальных услуг
✓ Ремонт в квартире
✓ Бесплатный уход и помощь по хозяйству
www.mosrenta.com
8 (495) 626-46-06
8 (499) 499-46-36
Реклама

БЕСПЛАТНАЯ консультация ЮРИСТА

8-800-201-41-18
(звонок бесплатный)
с 9.00 до 19.00
Реклама

СОЦИАЛЬНЫЙ ЮРИДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР
✔ ПРАВОВАЯ ПОМОЩЬ населению Москвы и МО
✔ БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ
✔ Ведущие ЮРИСТЫ и АДВОКАТЫ.
✔ Опыт работы более 20 лет!
✔ Льготы пенсионерам, ветеранам, инвалидам!

ПОМОЖЕМ! ЗВОНИТЕ!
8 (495) 205-92-69
Реклама

ПЕРВЫЙ

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 «Сегодня 5 июня. День начинается». (6+)
09.55 «Модный приговор». (6+)
10.55 «Жить здорово!» (16+)
12.00 Новости с субтитрами
12.15 Время покажет. (16+)
15.00 Новости с субтитрами
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Время покажет. (16+)
18.00 Вечерние новости с субтитрами
18.25 Время покажет. (16+)
18.50 На самом деле. (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 Время
21.30 «СВАДЬБЫ И РАЗВОДЫ». (16+)
Женя мучается подозрениями относительно поведения Саши, и допускает ошибки на работе. Ася помогает ей провести свадьбу очень нестандартной пары, но не заслуживает благодарности.
23.30 «Вечерний Ургант». (16+)
00.00 Премьера. «Большая игра». (12+)
01.00 «ПЕТЛЯ НЕСТЕРОВА». (12+)

Щёлоков намерен провести в подотчётных ему ведомствах кардинальную проверку.
03.00 Новости
03.05 «Мужское / Женское». (16+)
03.50 «Давай поженимся!» (16+)

РОССИЯ

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.25 Утро России
09.55 «О самом главном». (12+)
11.00 Вести
11.25 Вести. Местное время
11.45 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
12.50 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.25 Вести. Местное время
14.45 «Кто против?» (12+)
17.00 Вести. Местное время
17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
18.50 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
20.45 Вести. Местное время
21.00 «АНГЕЛИНА». (12+)
Игорь и Соня не скрывают своих чувств. Инга категорически настроена против их отношений - Соня не пара ее сыну. А Леня переживает и ревнует.
23.20 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
02.00 «ШТРАФБАТ». (18+)
Батальон Твердохлебова получает приказ очистить город Млынов от укрывшихся там немцев и полицаев, не успевших сбежать при отступлении. Солдат Булыга совершает насилие над девочкой. Дед Зойки приходит комбату с требованием наказать обидчика.
03.00 «В КРУГЕ ПЕРВОМ». (12+)
В конструкторском бюро шарашки Дмитрий Сологдин уничтожает чертеж шифратора, свой билет на свободу.

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.45 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ». (12+)

10.35 «Всеволод Сафонов. В двух шагах от славы». (12+)
11.30 События
11.50 «ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО «ЛУННЫЙ СВЕТ». (16+)
13.35 Мой герой. (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «ГРАНЧЕСТЕР». (16+)
Сидни, вернувшись из клуба, где он был с Амандой и супругами Китинг, обнаруживает у своего дома ворон - мертвую и живую. Но как они попали в комнату, если и двери, и окна были закрыты?..
17.00 «Естественный отбор». (12+)
17.50 «ТАК НЕ БЫВАЕТ». (16+)
Дарья собирается с Романом в театр, и ее мать решает к ней присоединиться.
19.40 События
20.00 Петровка, 38. (16+)
20.20 «Право голоса». (16+)
22.00 События
22.30 Линия защиты. (16+)
23.05 «90-е. Сумасшедший бизнес». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.35 «Хрущев против Берии. Игра на вылет». (12+)
01.25 «Пётр Столыпин. Выстрел в антракте». (12+)
02.25 «ГРАНЧЕСТЕР». (16+)
04.15 «ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО «ЛУННЫЙ СВЕТ». (16+)

НТВ

05.10 «АДВОКАТ». (16+)
06.00 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.10 «Мальцева»
09.00 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
10.00 Сегодня
10.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СУДЬБЫ». (16+)
Во время выполнения боевого задания Батя получает серьезное ранение. Он восстанавливается в санатории, там за ним ухаживает медсестра Тамара. Тамаре нравится Батя. Тамара рассказывает Бате, что у нее с мужем давно уже плохие отношения.
13.00 Сегодня
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00 «Место встречи»
16.00 Сегодня
16.25 «Место встречи»
17.10 «ДНК». (16+)
18.10 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
В питерском дворе трое грабителей нападают на Александра Кричевского и его жену Марину. Женщину, пытавшуюся позвать на помощь полицию, убивают.
19.00 Сегодня
19.40 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
21.00 «НЕМЕДЛЕННОЕ РЕАГИРОВАНИЕ». (16+)
Осокин выясняет связь Зуева с нарколабораторией и пытается выйти на след торговцев смертью. Обо всех его действиях Гуров докладывает Кошкину, который убеждается, что Осокин имеет отношение к пропавшим деньгам.
23.00 «БЕССОННИЦА». (16+)
00.00 Сегодня
00.10 «Мировая закулиса. Плата за стройность». (16+)
01.10 «Место встречи». (16+)
03.05 «АДВОКАТ». (16+)

РОССИЯ К Культура

06.30 Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.00 Новости культуры
07.05 «Правила жизни»
07.30 Новости культуры
07.35 «Легенды мирового кино»
08.05 «Достигли мы ворот Мадрита»
08.45 «МАЛЕНЬКИЕ ТРАГЕДИИ». (0+)
10.00 Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.10 XX век
12.25 «Что делать?»
13.15 «Абсолютный слух»
14.00 «Дороги старых мастеров»
14.10 «Неизвестная планета Земля»
15.00 Новости культуры
15.10 Библейский сюжет
15.40 «Сати. Нескучная классика...»
16.25 История искусства
17.20 «Маленькие секреты большого конкурса»
17.50 Навстречу конкурсу Чайковского
18.20 «Мировые сокровища»
18.40 «Что делать?»
19.30 Новости культуры
19.45 «Главная роль»
20.05 «Неизвестная планета Земля»
20.50 «Спокойной ночи, малыши!»
21.05 «Абсолютный слух»
21.45 «МАЛЕНЬКИЕ ТРАГЕДИИ». (0+)
СССР, 1979 г. Драма. Георгий Тараторкин, Сергей Юрский, Валерий Золотухин, Иннокентий Смоктуновский. Исследование души, охваченной страстью, - вот что объединяет «Маленькие трагедии» А. С. Пушкина.
23.00 «Завтра не умрет никогда»
23.30 Новости культуры
23.50 «Игры разума Страны восходящего солнца»
00.35 «Что делать?»
01.20 XX век
02.40 «Pro memoria»

СТС

06.00 Ералаш. (0+)
06.40 «Да здравствует король Джулиан!» (6+)
07.30 «Три кота». (0+)
07.45 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
08.30 «Том и Джерри». (0+)
09.00 «Уральские пельмени». (16+)
10.10 «УЛЁТНЫЙ ЭКИПАЖ». (16+)
13.45 «СОКРОВИЩЕ НАЦИИ». (12+)
США, 2004 г. Приключенческий боевик. Николас Кейдж, Харви Кайтел. Бенджамин Гейтс - историк, увлечённый поиском сокровищ. Ему удаётся разгадать специальный код, заложенный авторами конституции США в её текст.
16.20 «СОКРОВИЩЕ НАЦИИ. КНИГА ТАЙН». (12+)
18.55 «ПЕРЕВОЗЧИК-3». (16+)
21.00 «ЭФФЕКТ КОЛИБРИ». (16+)

Великобритания - США, 2012 г. Триллер. Джейсон Стэйтем, Агата Бузек. Бывший спецназовец Джоуи, вернувшись с войны, живёт в лондонских трущобах. Его военные навыки привлекают внимание боссов китайской мафии, и они предлагают Джоуи работу.
23.00 «Слава Богу, ты пришел!» (16+)
00.00 «ПОКА ЦВЕТЁТ ПАПОРОТНИК». (16+)
01.05 «ХРАНИТЕЛЬ ВРЕМЕНИ 3D». (12+)
03.15 «МАРЛИ И Я». (12+)
05.00 «УЛЁТНЫЙ ЭКИПАЖ». (16+)
05.25 «6 кадров». (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 «Известия»
05.35 «СЛЕД». (16+)
09.00 «Известия»
09.25 «ПРОЩАЙ, МАКАРОВ!» (16+)
13.00 «Известия»
13.25 «БРАТ ЗА БРАТА». (16+)

Россия, Украина, 2010 г. Такие кварталы, как Гарлем, раньше можно было увидеть только в голливудских боевиках.
18.30 «Известия»
19.00 «СЛЕД». (16+)
22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА». (16+)
23.05 «СЛЕД». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
00.25 «СЛЕД». (16+)
01.10 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
03.15 «Известия»
03.25 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 Сегодня утром
08.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня
08.20 10.05 13.15 14.05 «КОНВОЙ PQ-17». (12+)
Россия, 2004 г.
Летом 1942 года из Рейкьявика в Архангельск вышел караван судов PQ-17. Путь кораблей с грузами для России лежал через северную Атлантику, где их ждали атаки немецких субмарин...
10.00 14.00 Военные новости
18.30 «Специальный репортаж». (12+)
18.50 «Русские снайперы. 100 лет меткости». (12+)
19.40 «Последний день». (12+)
20.25 «Секретная папка». (12+)
21.25 «Открытый эфир». (12+)
23.00 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)
23.30 «ВО БОРУ БРУСНИКА». (6+)
02.45 «В НЕБЕ «НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ». (6+)
04.00 «НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ». (12+)
05.35 «Москва фронту». (12+)

ОТР

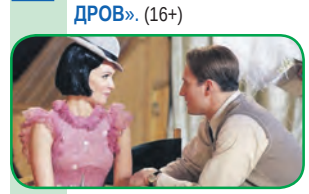
05.00 11.05 21.05 «Прав!Да?» (12+)
05.55 12.05 23.25 «Большая страна». (12+)
06.25 10.50 23.50 «Активная среда». (12+)
06.30 «Служу отчизне». (12+)
07.00 «Гора Самоцветов. Сердце зверя». (0+)
07.10 «Гора Самоцветов. Сказ хотанского ковра». (0+)
07.25 «Гора Самоцветов. Солдат и птица». (0+)
07.40 22.35 «Картотека Z». (12+)
08.30 15.15 04.30 «Календарь». (12+)
09.00 10.05 16.05 17.05 «ВЕРСИЯ-2». (12+)
10.00 11.00 12.00 13.00 15.00 16.00 17.00 21.00 Новости
10.40 «Гора Самоцветов. Жихарка». (0+)
12.30 00.00 «Тайны разведки». (12+)
13.20 18.00 00.25 ОТРажение
15.45 «Гора Самоцветов. Заяц-слуга». (0+)
17.50 «Медосмотр». (12+)
22.00 «Моя история». (12+)

МОСКВА 24

06.00 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 Утреннее вещание
06.30 10.30 14.30 20.30 21.30 23.30 02.30 04.30 Специальный репортаж. (12+)
07.45 08.45 09.45 01.45 Сеть. (12+)
10.00 11.00 12.00 12.30 13.00 14.00 15.00 15.30 16.00 17.00 17.30 18.00 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00 «Новости». (16+)
10.15 12.45 21.15 23.15 02.15 05.15 Московский патруль. (16+)
11.10 15.45 18.15 01.30 04.15 «ГОСТ». (12+)
11.30 13.15 17.15 03.15 «Климат-контроль». (12+)
11.45 15.10 19.15 01.15 Спорная территория. (12+)
12.10 14.15 16.15 «Прямо и сейчас». (16+)
13.30 18.30 00.30 05.30 «Звёздный репортаж». (12+)
16.30 Жизнь в большом городе. (12+)
19.00 Москва сегодня. (16+)
19.30 22.30 03.30 «Вечер». (16+)

ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «ДЕЛО ГАСТРОНОМА №1». (16+)
07.30 Новости 360
08.00 «Самое яркое». (16+)
09.00 Новости 360
09.30 «Вкусно 360». (12+)
11.10 «Все просто!» (12+)
12.00 Дневные новости
12.30 «ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ». (12+)
15.20 «Все просто!» (12+)
16.00 Новости 360
16.20 «Самое яркое». (16+)
17.00 «ОРЛОВА И АЛЕКСАНДРОВ». (16+)



Россия, 2015 г. Мелодрама.
19.00 Большие новости
19.30 «Самое яркое». (16+)
22.30 Новости 360
23.00 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+)
00.15 «Самое яркое». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.00 «Звёзды советского экрана». (12+)
06.30 «Вспомнить все». (12+)
06.35 «СУДЬБА БАРАБАНЩИКА». (0+)
08.15 «ЗАЙЧИК». (12+)
09.50 «ДВА БИЛЕТА НА ДНЕВНОЙ СЕАНС». (12+)
11.40 «СЛУЧАЙ НА ШАХТЕ ВОСЕМЬ». (12+)
13.25 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
15.40 «СУДЬБА БАРАБАНЩИКА». (0+)
17.25 «Звёзды советского экрана». (12+)
18.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)
20.00 «ЗАЙЧИК». (12+)
21.35 «ДВА БИЛЕТА НА ДНЕВНОЙ СЕАНС». (12+)
23.25 «ЕСТЬ ТАКОЙ ПАРЕНЬ». (12+)
01.00 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ». (12+)
01.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)
03.45 «Тайны кино». (12+)
04.35 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
05.20 «Песни нашего кино». (12+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН

05.00 «Засекреченные списки». (16+)
06.00 15.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 04.20 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
17.00 03.40 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 02.50 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 «ОГРАБЛЕНИЕ В УРАГАН». (16+)

США, 2017 г. Боевик. Тоби Кеббелл, Мэгги Грэйс, Райан Квантен. На побережье Америки надвигается ураган...

22.00 «Смотреть всем!» (16+)
00.30 «МАТРИЦА». (16+)

ТНТ

07.00 ТНТ. Best. (16+)
09.00 Дом-2. Lite. (16+)
10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)
11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)
12.30 Дом-2. Спаси свою любовь. (16+)
13.30 «САШАТАНЯ». (16+)
15.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)
17.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
20.00 «САШАТАНЯ». (16+)

Даже в тюрьме Сильвестр Андреевич ни на секунду не сомневается в верности Евы, но Таня замечает в ее поведении некоторые подозрительные моменты.

21.00 «Однажды в России». (16+)

На две обычные российские беды - дураки и дороги - здесь приходится ещё минимум триста: кино, спорт, политика, шоу-бизнес... и так ещё 296 пунктов. Но герои «Однажды в России» не любят говорить о проблемах, а предпочитают над ними посмеяться.

22.00 Где логика? (16+)
23.00 Дом-2. Город любви. (16+)
00.05 Дом-2. После заката. (16+)
01.10 «Stand Up». (16+)
03.00 «Открытый микрофон». (16+)
05.40 ТНТ. Best. (16+)

ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.20 «Слепая». (16+)
11.00 «Гадалка». (16+)
12.00 «Не ври мне». (12+)
15.00 «Мистические истории». (16+)
16.00 «Гадалка». (16+)
17.35 «Слепая». (16+)
18.40 «КОСТИ». (12+)

В мусорном контейнере найдены человеческий череп и разлагающиеся руки. Погибший оказывается «охотником за головами», преследовавшим человека, обвиняемого в убийстве коллеги.

21.15 «ГРИММ». (16+)

Мать Ренарда вместе с Розали и Монро готовят зелье, которое поможет Нику вернуть его способности Гримма. А тем временем, в городе происходят загадочные убийства. Ник и Хэнк начинают расследование...

23.00 «ВЕДЬМА. НОВОАНГЛИЙСКОЕ СКАЗАНИЕ». (16+)

01.00 «Машина времени». (16+)
02.00 «Человек-невидимка». (12+)

ЧЕ

06.00 «СОЛДАТЫ-6». (12+)
06.45 «Дорожные войны». (16+)
10.00 «Дорога». (16+)
11.00 «Утилизатор». (12+)
13.10 «Идеальный ужин». (16+)
15.10 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
19.00 «Дорожные войны». (16+)
20.30 «Решала». (16+)
22.30 «Опасные связи». (16+)
00.00 «+100500». (18+)
01.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)
01.30 «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ТРЕТЬЯ». (16+)

Россия, 2013 г. Детектив. Виктория Тарасова, Дмитрий Мазуров. Героям «Пятницкого» придётся самим выступить в роли палачей. Зиминой и её товарищам предстоит убедиться в очередной раз: если существующие законы не позволяют добиться справедливости, их нужно переписать под себя.

03.10 «НОВЫЙ АГЕНТ МАКГАЙВЕР». (16+)
05.10 «Улетное видео». (16+)

МАТЧ ТВ

06.00 «Вся правда про...» (12+)
06.30 «Тренерский штаб». (12+)
07.00, 08.55, 11.00, 13.35, 16.25, 21.30 Новости
07.05, 11.05, 13.40, 23.40 Все на Матч!
09.00 Волейбол. Россия - Бельгия. Лига наций. Женщины. (0+)
11.35 Профессиональный бокс. (16+)
14.10 Футбол. «Челси» (Англия) - «Арсенал» (Англия). Лига Европы. Финал. (0+)
16.30 Футбол. «Тоттенхэм» (Англия) - «Ливерпуль» (Англия). Лига чемпионов. Финал. (0+)
18.40 Специальный репортаж. (12+)
19.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Финал. Пр.тр.
21.35 Футбол. Португалия - Швейцария. Лига наций. «Финал 4-х». 1/2 финала. Пр.тр.
00.20 Водное поло. Россия - Венгрия. Мировая лига. Суперфинал. Женщины. (0+)
01.35 «ЛУЧШИЕ ИЗ ЛУЧШИХ-3: НАЗАД ПОВЕРНУТЬ НЕЛЬЗЯ». (16+)
03.15 Профессиональный бокс. (16+)
05.30 «Команда мечты». (12+)

ДОМАШНИЙ

06.30 «6 кадров». (16+)
06.40 «Удачная покупка». (16+)
06.50 «Королева красоты». (16+)
07.50 «По делам несовершеннолетних». (16+)
08.50 «Давай разведёмся!» (16+)
09.50 «Тест на отцовство». (16+)
10.50 «Реальная мистика». (16+)
12.55 «Понять. Простить». (16+)
15.15 «НЕЛЮБОВЬ». (16+)
19.00 «ПЕРЕКРЁСТКИ». (16+)

Украина, 2017 г. Мелодрама. Александр Кобзарь, Анна Кошмал, Глафира Тарханова, Михаил Жонин.

22.55 «ДЫШИ СО МНОЙ». (16+)
00.55 «Понять. Простить». (16+)
02.55 «Реальная мистика». (16+)
04.30 «Тест на отцовство». (16+)
05.20 «По делам несовершеннолетних». (16+)
06.10 «6 кадров». (16+)
06.20 «Удачная покупка». (16+)

Клиника традиционной китайской медицины «ТАО»

Высокие профессиональные стандарты. Многолетняя успешная практика.

«Я лечу не болезнь, а её причину!»
Ведущий врач клиники «ТАО»
Чжан Цзыцян

«Туда, где достаточно энергии, болезнь не пройдёт».

Китайская мудрость

Китайский взгляд на лечение болезней с каждым годом становится все популярнее. Почему? Причина в особом отношении к боли. Специалисты по китайской медицине воспринимают боль как ценную информацию о состоянии организма. И, что еще важнее, видят свою задачу не просто в устранении боли, а в поиске и устранении причины болезни.

ЭНЕРГИЯ ПОБЕЖДАЕТ НЕДУГИ

«Если внутри есть истинная энергия – недугу не бывать!», - уверен ведущий врач клиники «ТАО» Чжан Цзыцян. Речь идет о внутренней энергии Ци и балансе между энергиями Инь (женской) и Ян (мужской). Пока энергия течет в организме без препятствий, человек здоров. Когда болезнетворные влияния — неправильное питание, малоподвижный образ жизни и т. д. - нарушают баланс энергий, возникает болезнь. Задача специалиста по китайской медицине состоит в том, чтобы вернуть течение энергии в правильное русло. А для этого нужна многолетняя подготовка, которая осуществляется только в Поднебесной, на базе нескольких университетов. Специалисты в клинике традиционной китайской медицины «ТАО» прошли такую подготовку и были приглашены в Москву для работы по контракту. Они с успехом применяют иглорефлексотерапию, массаж, траволечение и другие способы, которые не просто лечат заболевание, а воздействуют на его причину. Информация о действенности такого подхода передается из уст в уста, поэтому поток пациентов в «ТАО» не прекращается.

НА ЧТО ЖАЛУЕТСЯ ПОЗВОНОЧНИК?

Одним из самых распространенных поводов для обращения в Клинику «ТАО» - боли в спине. Боли могут носить периодический, непостоянный характер, и быть очень разными - от незначительных, до нестерпимых. В любом случае это повод вспомнить, что же привело к такому состоянию. Это может быть поднятие тяжестей, неловкое движение, падение и т.д. Врачи клиники «ТАО» прекрасно зарекомендовали себя в лечении различных заболеваний позвоночника. Лечение направлено на улучшение циркуляции крови в тканях, активизацию обменных процессов и остановку разрушения межпозвонковых дисков. Обратное развитие структурных изменений в позвоночнике практически невозможно, но сведение их к минимуму является вполне реальной задачей. Терапия, проводимая в клинике «ТАО», позволяет лечить заболевание, и возвращать вам здоровье, молодость и активность. В клинике «ТАО» вы обретете свой источник здоровья!

Запишитесь на БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ по тел.:**
8 (495) 104-91-37
www.taomed.ru
ул. Остоженка, д. 8, стр. 3,
ст. м. «Кропоткинская»
**При условии подписки на e-mail рассылку клиники.

Заболевания, которые мы лечим:

- **Опорно-двигательный аппарат:** артрит, артроз, остеохондроз, межпозвоночная грыжа, протрузия межпозвоночного диска, сколиоз, радикулит и др.
- **Сердечно-сосудистая система:** постинфарктный кардиосклероз, ИБС, гипотония, гипертония, атеросклероз и др.
- **Желудочно-кишечный тракт:** гастрит, диарея, дисбактериоз, запоры, метеоризм, панкреатит, холецистит, язвенная болезнь и др.
- **Эндокринная система:** гипертиреоз, гипотиреоз, ожирение, сахарный диабет, тиреоидит и др.
- **Дыхательная система:** бронхиальная астма, ОРЗ, плеврит, пневмония, хронический бронхит, пневмосклероз и др.
- **Нервная система:** мигрень, невроз, депрессия, бессонница, синдром хронической усталости, паралич лицевого нерва и др.
- **Гинекология:** бесплодие, киста яичника, климактерический синдром (климакс), мастопатия, миома матки, эндометриоз и др.
- **Урология:** мочекаменная болезнь, аденома простаты, мужское бесплодие, недержание мочи, пиелонефрит, простатит, цистит, энурез, эректильная дисфункция и др.

Доверьте свое здоровье профессионалам!

Лиц. № ЛО-77-01-000911 от 30.12.08 г. Реклама

Акция до 5 июня 2019 г.

Скидка 15%*

на все услуги клиники при оплате курса лечения

*Акция с 29.05.2019 г. по 05.06.2019 г. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения по тел.: 8 (495) 104-91-37.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

06.10 «ГОСТЬЯ». (16+)
08.50 «ВИЗАНТИЯ». (16+)
11.20 «УЛЫБКА МОНЫ ЛИЗЫ». (12+)
13.50 «ДЕТИ ШПИОНОВ». (6+)
Фантастика, боевик. В ролях: Антонио Бандерас, Карла Гуджино, Алекса ПенаВега. «Дети шпионов»- фантастическое повествования о родителях и их детях, наделенных спец способностями.
18.05 «ДРУГИЕ». (16+)
20.10 «КАПИТАН ФИЛЛИПС». (16+)
22.55 «СУПЕР БРИС». (16+)
00.45 «МОЯ ДЕВУШКА - МОНСТР». (18+)
02.50 «ПЕРЕМОТКА». (16+)
04.35 «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ». (16+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

06.20 «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (12+)
08.00 «ПРИЗРАК». (6+)
10.15 «ЗА ГРАНЬЮ РЕАЛЬНОСТИ». (12+)
12.20, 13.20, 04.20, 05.05 «МИЛЛИОНЕРША». (12+)
14.20 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (12+)
16.35 «ВОСЬМЁРКА». (16+)
18.20, 19.20 «ЧЁРНЫЕ КОШКИ». (16+)
Сериал. Россия, 2013. Детектив.
20.20 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ. ВЫШЕ. СИЛЬНЕЕ». (6+)
22.20 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!» (16+)
00.20 «ЛЮБОВЬ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
02.20 «РАЙСКИЕ КУЩИ». (16+)

ДОМ КИНО

06.00 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (12+)
07.20 «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК-2». (16+)
10.05 «СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА». (6+)
11.35 «СПОРТЛОТО-82». (6+)
13.20 «СВАТЫ». (16+)
19.00 «ЭКИПАЖ». (12+)
21.45 «ГАРАЖ». (6+)
СССР, 1979. Комедия. В ролях: Лия Ахеджакова, Светлана Немоляева, Валентин Гаф.
23.40 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ». (12+)
01.20 «БОЛЬШАЯ РУДА». (12+)
02.55 «ИСПАНСКАЯ АКТРИСА ДЛЯ РУССКОГО МИНИСТРА». (16+)
04.30 «ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ». (12+)

SONY CHANNEL

06.00 Спросони. (12+)
06.20, 15.20 Четыре свадьбы. (16+)
07.10 «МЕСТЬ». (16+)
08.55, 09.40, 20.00, 20.45, 00.15, 01.00 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
10.20, 21.30, 03.45 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
11.05, 18.00, 19.00 Правила моей кухни. (16+)
12.05, 12.50, 04.30, 05.15 Проект подиум. (16+)
13.35 «СЕРЕНА». (16+)
16.10 Холостяк. (16+)
17.00 Правила моей пекарни. (16+)
22.15, 02.45 «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+)
23.15, 23.45, 01.45, 02.15 «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (18+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.00 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
01.30 «СЕЙЧАС САМОЕ ВРЕМЯ». (16+)
05.10 «НЬЮ-ЙОРК, Я ЛЮБЛЮ ТЕБЯ». (16+)
06.55 «МЕСТЬ ОТ КУТЮР». (16+)
08.50 «ПОБУДЬ В МОЕЙ ШКУРЕ». (16+)
10.30 «ЧЕРНОЕ МОРЕ». (16+)
12.15 «БУРЯ». (16+)
14.00 «БАНДИТЫ». (16+)
15.55 «ТЕОРИЯ ЗАГОВОРА». (16+)
17.35 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+)
19.00 «КАК ЗАНИМАТЬСЯ ЛЮБОВЬЮ ПО-АНГЛИЙСКИ». (16+)
20.30 «МАНГЛХОРН». (16+)
22.00 «33 ОТКРЫТКИ». (16+)
23.30 «ПРЕСНАЯ ВОДА». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

00.15 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)
02.00 «МЕТЕЛЬ». (16+)
03.30 «КРЕМЕНЬ». (16+)
04.55 «ЗЕЛЕНАЯ КАРЕТА». (16+)
06.30, 07.30 «ПОРТРЕТ ВТОРОЙ ЖЕНЫ». (16+)
08.30 «ЛЕГОК НА ПОМИНЕ». (12+)
10.05, 10.55, 19.15, 20.00 «ГЕРОЙ НАШЕГО ВРЕМЕНИ». (12+)
11.45 «ВЫ НЕ ОСТАВИТЕ МЕНЯ...» (16+)
13.55 «ДЕРЖИ УДАР, ДЕТКА». (16+)
15.50 «ЗАЯЦ НАД БЕЗДНОЙ». (16+)
17.30 «БУБЕН, БАРАБАН». (16+)
20.50 «КОКТЕБЕЛЬ». (16+)
22.40 «ДАУН ХАУС». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.45 «ВСЁ О МУЖЧИНАХ». (16+)
02.15 «КОРСИКАНЕЦ». (16+)
05.35 «БЕЗУМНО ВЛЮБЛЁННЫЙ». (16+)
07.40 «ПРОСТИ, ХОЧУ НА ТЕБЕ ЖЕНИТЬСЯ». (12+)
09.45 «КРЫСИНЫЕ БЕГА». (12+)
11.55 «УБОЙНЫЙ ОГОНЕК». (16+)
13.50 «МИСТЕР ФЕЛИЧИТА». (16+)
15.35 «СЕКС НА ДВЕ НОЧИ». (16+)
17.15 «ЗАХОЧУ И СОСКОЧУ. МАСТЕР-КЛАСС». (16+)
19.30 «МОЙ ЕДИНСТВЕННЫЙ». (16+)
21.30 «СПРОСИТЕ СИНДИ». (16+)
23.20 «ЛЮБОВЬ НЕ ПО РАЗМЕРУ». (16+)

FOX LIFE

06.00, 17.25, 18.25, 21.00 «КАНДИС РЕНУАР». (16+)
06.50, 07.15, 05.35 «ЖИЗНЬ В ДЕТАЛЯХ». (16+)
07.40, 08.25, 13.20, 14.05, 21.55, 00.15, 01.00, 01.45 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
09.10 Кулинарный поединок с Джейми Оливером. (12+)
10.00, 10.55, 02.25, 03.15 «НОМЕР 309». (16+)
11.45, 12.30, 19.25, 20.10, 04.05, 04.50 «КАСЛ». (16+)
Сериал. США, 2010. Комедия. В ролях: Нэйтан Филлион, Стана Катик, Сьюзэн Салливан, Джон Уэртас, Шеймус Девер.
14.55, 15.40, 22.40, 23.30 «ЭТО МЫ». (16+)
16.30 «МУНЧ». (16+)

ФЕНИКС+КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
10.00, 18.00, 02.00, 03.00 «ЖАРКИЙ ЛЕД». (16+)
12.00, 13.00 «ВОЛЬФ МЕССИНГ. ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (16+)
14.00, 15.00 «ФАЛЬШИВОМОНЕТЧИКИ». (16+)
20.00, 21.00 «БЛИЗНЕЦЫ». (16+)
22.00, 23.00 «ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ ЯПОНЧИКА». (16+)
04.00, 05.00 «ЖИЗНЬ, КОТОРОЙ НЕ БЫЛО». (16+)
06.00, 07.00 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)

TV 21 ВЕК

10.00 «ЖЕЛЕЗНЫЙ ЗАНАВЕС». (12+)
10.45 «ДВЕ МАТЕРИ, ДВЕ ДОЧЕРИ». (12+)
12.40 «ГЕРОЙ МЕСЯЦА». (16+)
14.20 «ЭСКОБАР». (18+)
16.10 «ПАТРУЛЬ». (18+)
18.00 «ЖЕЛЕЗНЫЙ ЗАНАВЕС». (12+)
18.45 «ДВЕ МАТЕРИ, ДВЕ ДОЧЕРИ». (12+)
20.40 «ГЕРОЙ МЕСЯЦА». (16+)
22.20 «ЭСКОБАР». (18+)
00.10 «ПАТРУЛЬ». (18+)
02.00 «ЖЕЛЕЗНЫЙ ЗАНАВЕС». (12+)
06.20 «ЭСКОБАР». (18+)
08.10 «ПАТРУЛЬ». (18+)

РОДНОЕ КИНО

00.20 «КЛАССИК». (16+)
02.20 «ЗЕЛЕНЫЙ ФУРГОН». (12+)
05.35 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
07.30 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (0+)
11.05 «СЕРЫЕ ВОЛКИ». (16+)
13.20 «КАПИТАН НЕМО». (12+)
16.10 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПЕТРОВА И ВАСЕЧКИНА, ОБЫКНОВЕННЫЕ И НЕВЕРОЯТНЫЕ». (0+)
19.00 «ПИТЕР FM». (12+)
20.40 «ПОЧТИ СМЕШНАЯ ИСТОРИЯ». (12+)
23.35 «МЫ, НИЖЕПОДПИСАВШИЕСЯ». (0+)

КИНОСЕРИЯ

00.30, 21.50, 22.40, 23.35 «ПРИНЦИП ХАБАРОВА». (16+)
01.20, 02.15 «РОККО СКЬЯВОНЕ». (16+)
03.00, 04.00, 04.50 «ДОЛИНА». (16+)
05.45, 06.30, 07.25, 12.20, 13.10, 18.05, 19.00, 20.00, 20.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)Сериал. Великобритания, 2016, Детектив
08.20, 09.20, 10.20, 11.20 «ЧАСТИЦА ВСЕЛЕННОЙ». (16+)
14.00, 15.05, 16.05, 17.05 «ИНКВИЗИТОР». (16+)

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР

06.00 «СУПРУГИ». (16+)
08.00 «РОЗЫСК». (16+)
10.00 Новости
10.10 «РОЗЫСК». (16+)
13.00 Новости
13.15 «Зал суда. Битва за деньги». (16+)
14.10 «Дела семейные. Битва за будущее». (16+)
15.05 «Дела семейные. Новые истории». (16+)
16.00 Новости
16.15 Такому мама не научит. (12+)
17.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)
19.00 Новости
19.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)
19.55 «Игра в кино». (12+)
20.40 «РОЗЫСК». (16+)
00.00 Новости
00.10 «РОЗЫСК». (16+)
01.00 Такому мама не научит. (12+)
01.30 «Дела семейные. Битва за будущее». (16+)
02.15 «Дела семейные. Новые истории». (16+)
03.00 «Зал суда. Битва за деньги». (16+)
03.50 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЁХ». (12+)
05.30 Держись, шоубиз! (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 «НЕДОТРОГА ДЖЕЙН». (16+)
07.00 Школа доктора Комаровского. (12+)
07.30 Утро Пятницы. (16+)
09.30 «ЧОКНУТЫЙ ПРОФЕССОР». (16+)
11.30 Орел и решка. На краю света. (16+)
13.00 На ножах. (16+)
22.00 Инсайдеры-2. (16+)
Торговые центры, рынки, рестораны, зоопарки, салоны красоты и закрытые производства - как все это работает изнутри? Что кроется за красивыми вывесками и притягательными рекламными слоганами? Что скрывают надписи «Не входить», «Только для персонала» и «Посторонним вход воспрещен»? Есть только один способ узнать - открыть закрытые двери и выяснить, что же за ними происходит.
23.00 «ЧОКНУТЫЙ ПРОФЕССОР-2». (16+)
00.40 Пятница News. (16+)
01.10 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
04.40 «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА». (16+)

Ю

05.00 «Обмен жёнами». (16+)
06.35 «В теме». (16+)
07.00 «ТРОПИКАНКА». (12+)
07.55 «КЛОН». (16+)
09.55 «Обмен домами». (16+)
11.30 «Взвешенные и Счастливые». (16+)
15.20 «Моя свекровь - монстр». (16+)
17.30 «Беременна в 16». (16+)
19.00 «КЛОН». (16+)
21.00 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
Мы живем в мире, где модно быть красивым, успешным и здоровым.
00.40 «В теме». (16+)
01.10 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
Сериал. США, Канада. 2005. Детектив. В ролях: Мэттью Грей Гублер, Кирстен Вангснесс, А.Дж. Кук, Джо Мантенья, Томас Гибсон, Шемар Мур, Пэйджет Брюстер, Аиша Тайлер, Адам Родригес, Джон Бартон.
03.25 Популярная правда. (16+)
04.15 «Обмен жёнами». (16+)

РЕТРО

00.15 «МОРСКОЙ ВОЛК». (12+)
03.05 Клуб путешественников. (12+)
05.05 «Сказка о царе Салтане». (6+)
06.00 «МОРСКОЙ ВОЛК». (12+)
08.50 «Кораблик». (0+)
09.05 «История Власа лентяя и лоботряса». (6+)
09.20 «Сказка старого дуба». (6+)
09.30 Клуб путешественников. (12+)
10.35 «ФАНФАН-ТЮЛЬПАН». (12+)
12.30 «Это что за птица?» (6+)
12.45 «Крашеный лис». (0+)
13.00 «Лиса и волк». (6+)
13.10 «Зай и Чик». (6+)
13.30 «Ну, погоди!» (12+)
13.45 «МОРСКОЙ ВОЛК». (12+)
16.25 Клуб путешественников. (12+)
17.40 «Петя и Красная Шапочка». (6+)
18.00 «АМЕРИКАНСКАЯ ТРАГЕДИЯ». (16+)
20.40 Клуб путешественников. (12+)
21.55 «МОРСКОЙ ВОЛК». (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)
01.15 Российская летопись. (12+)
01.30 «Бунты в России». (12+)
02.00 «Битва на Сомме 1916. Взгляд обеих сторон». (12+)
06.10 «Секреты истории». (12+)
07.30 История Отечества в портретах. (12+)
07.55, 08.55 «МЕДИЧИ. ПОВЕЛИТЕЛИ ФЛОРЕНЦИИ». (16+)
10.00, 11.00 «Первая мировая». (12+)
12.00 «Любовь к искусству и власть. История королевской коллекции». (12+)
13.00 «Невидимые города Италии». (12+)
14.00, 15.00 «Таинственная Франция». (16+)
16.00 Музеи Ватикана. (12+)
17.00 «Колизей. Римская арена смерти». (12+)
18.00, 18.55 Расшифрованные сокровища. (12+)
19.45 Обыкновенная История. (6+)
20.00 «Чудеса. Путешествие по Италии». (12+)
21.00 Вена. Империя, династия и мечта. (12+)
22.00 «Три города, покорившие мир. Амстердам, Лондон, Нью-Йорк». (12+)
23.00 «Наполеон. Русская кампания». (12+)

VIASAT HISTORY

06.10 «Узда власти». (12+)
07.00 «Невероятные изобретения». (12+)
07.30 «Музейные тайны». (12+)
08.20 «Загадки Египта». (12+)
11.55 «Величайшие мистификации в истории». (12+)
13.35 «Тайны Парижа». (12+)
14.40 «ДНК мертвых знаменитостей». (12+)
17.25 «В поисках библейской истины». (12+)
18.30 «Вторая мировая война: чего стоит империя». (12+)
19.25 «Вторая мировая в цвете». (12+)
22.00 «Вторая мировая - битвы за Европу»
22.50 «Война царственных родственников». (12+)
00.00 «Рим: Первая сверхдержава». (12+)
00.50 «Заговор». (12+)
01.45 «Война царственных родственников». (12+)
02.50 «Запретная история». (12+)
03.45 «Рим: Первая сверхдержава». (12+)
04.40 «Величайшие мистификации в истории». (12+)
05.30 «Гении древнего мира». (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 Научные глупости. (16+)
06.30 «Инженерные идеи». (16+)
07.25 Техасский улов. (16+)
09.10 Авто - SOS. (16+)
09.55 «Враждебная планета». (16+)
10.50 Авто - SOS. (16+)
12.30 «Египет с величайшим исследователем в мире». (16+)
13.25 Осушить океан. (16+)
14.20 «В поисках правды». (16+)
15.10 «Инженерные идеи». (16+)
16.05 «Расследования авиакатастроф». (16+)
16.55 «Враждебная планета». (16+)
17.45 Авто - SOS. (16+)
19.25 «В поисках правды». (16+)
20.15 «Инстинкт выживания». (16+)
21.10 Авто - SOS. (16+)
22.00 Дикий тунец. (16+)
22.50 «Враждебная планета». (16+)
23.45 Гитлерюгенд. (16+)
00.35 Злоключения за границей. (16+)
01.25 Дикий тунец. (16+)
02.15 Служба безопасности аэропорта-3: Перу (16+)
03.00 «Расследования авиакатастроф». (16+)
03.45 Авто - SOS. (16+)
04.30 Дикий тунец. (16+)
05.20 «Игры разума». (16+)

ANIMAL PLANET

06.00 «Полиция Хьюстона - отдел по защите животных». (16+)
06.55 «Адская кошка». (12+)
07.50 «Аквариумный бизнес». (12+)
08.45 «Меконг: душа реки». (12+)
09.40 «На свободу с питбулем». (16+)
11.30 «Джереми Уэйд: тёмные воды». (12+)
12.25 «Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин». (16+)
13.20 «Аквариумный бизнес». (12+)
14.15 «Адская кошка». (12+)
15.10 «Зоопарк». (12+)
16.05 «Удивительный мир животных». (12+)
19.00 «Меконг: душа реки». (12+)
20.00 «Герои среди нас». (12+)
21.00 «Дома на деревьях». (12+)
22.00 «На свободу с питбулем». (16+)
23.00 «Меконг: душа реки». (12+)
00.00 «Герои среди нас». (12+)
01.00 «Дома на деревьях». (12+)
01.55 «Монстры внутри меня». (16+)
02.50 «В поисках слонов Книсны». (12+)
03.45 «Полиция Хьюстона - отдел по защите животных». (16+)
04.40 «На свободу с питбулем». (16+)
05.35 «Знакомство с орангутангами». (12+)

DISCOVERY CHANNEL

06.00 «Как это сделано?» (12+)
06.25 «Золотой путь Паркера Шнабеля». (16+)
07.20 «Великий махинатор». (12+)
08.15 «Быстрые и громкие». (12+)
09.10 «Как это сделано?» (12+)
10.05 «Охотники за реликвиями». (16+)
11.00 «Охотники за старьем». (12+)
12.50 «Сибирь: ДНК Ледникового периода». (12+)
14.40 «Великий махинатор». (12+)
15.35 «Быстрые и громкие». (12+)
16.30 «Золотой путь Паркера Шнабеля». (16+)
17.25 «Спасатели-тяжеловесы». (16+)
18.20 «Охотники за складами: Британия». (16+)
19.15 «Как это сделано?» (12+)
20.10 «Махинаторы возвращаются». (12+)
21.05 «Охотники за реликвиями». (16+)
22.00 «НАСА: необъяснимые материалы». (12+)
22.55 «Эд Стаффорд: игра на вылет». (16+)
23.50 «Золотой путь Паркера Шнабеля». (16+)
00.45 «Взгляд изнутри: West Coast Customs». (12+)
01.40 «Взрывая историю». (12+)
02.35 «Быстрые и громкие». (12+)
03.30 «Охотники за складами». (16+)

TLC

06.00 Идеальное предложение. (12+)
06.25 Пять с плюсом. (12+)
07.15 Я не знала, что беременна. (16+)
08.10 Жизнь на мексиканском побережье. (12+)
09.05 Охотники за недвижимостью. (12+)
10.00 Любовь после тюрьмы. (16+)
10.55 Виза невесты. Виза жениха. (16+)
11.50 Два платья для невесты. (12+)
12.45 Я вешу 300 кг. (16+)
13.40 Пять с плюсом. (12+)
14.35 Барахольщики: деньги из хлама. (12+)
15.30 Они поменялись едой. (16+)
16.25 Я не знала, что беременна. (16+)
17.20 Два платья для невесты. (12+)
18.15 Жизнь на мексиканском побережье. (12+)
19.10 Охотники за недвижимостью. (12+)
20.05 Я вешу 300 кг. (16+)
21.00 Мой жир спас мне жизнь. (16+)
22.00 Джастин: похудеть ради мечты. (16+)
23.00 Семья весом в тонну. (16+)
00.00 Доктор «Прыщик». (16+)
00.55 Мой жир спас мне жизнь. (16+)
01.50 Джастин: похудеть ради мечты. (16+)
02.40 Семья весом в тонну. (16+)
03.30 Доктор «Прыщик». (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

00.25, 20.30 Топ-10. (12+)
07.00 Битва огородов. (12+)
07.30 Секреты стиля. (12+)
08.00 Идеальные мастера. (12+)
09.05, 12.35, 16.45, 20.55 Ландшафтный дизайн. (12+)
09.35 Декоративный огород. (12+)
10.00 Побег из города. (12+)
10.30 Праздник в дом. (12+)
11.00 Дачные радости. (12+)
11.30 Стройплощадка. (12+)
12.00 Готовим на природе. (12+)
12.20 Букварь дачника. (12+)
13.05 Безопасность. (12+)
13.35 Кухня народов СССР. (12+)
13.50 Мастер-садовод. (12+)
14.20 Садовый доктор. (12+)
14.35 Лучки&Пучки. (12+)
14.50 Милости просим. (12+)
15.20 Придворный дизайн. (12+)
15.45 Дело в отделке. (12+)
16.15 Профотбор. (12+)
17.10 Сравнительный анализ. (16+)
17.40 Лучки-пучки. (12+)
18.00 Кисельные берега. (12+)
18.15 Битва интерьеров. Топ-10. (12+)
18.40 Ваш агроном. (12+)
18.55 Вот блин! Спецвыпуск. (6+)
19.15 Домашняя экспертиза. (12+)
19.40 Цветик-семицветик. (12+)
20.00 Я - фермер. (12+)
21.25 Баня - женского рода. (12+)
21.40 Высший сорт. (12+)
22.00 Здоровый сад. (12+)
22.15 Дети на даче. (12+)
22.45 Ландшаф. эксперименты. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

00.05, 20.35 Поймать лосося. (16+)
00.35, 21.05 Нахлыст в Башкортостане. (16+)
01.05, 04.10, 07.55, 14.30, 18.35, 21.35 Мир рыболова. (12+)
01.45, 22.05 На зарубежных водоемах. (16+)
02.10, 23.05 Камера, мотор... Рыба! (16+)
02.40, 23.35 Рецепты старого Тифлиса. (16+)
02.55, 23.50 Поймай и сними. (16+)
03.20, 19.20 Советы бывалых. (12+)
05.35, 09.25, 12.35 Морская охота. (16+)
06.00 Зов предков. (16+)
06.25 На охотничьей тропе. (16+)
06.55 Водоемы России. (12+)
07.30 Охота в Новом Свете. (16+)
08.20 Рыбалка на реках Удмуртии. (16+)
08.50, 12.00 Оружейные дома. (16+)
09.55, 16.00 Рыбалка с Грабовскисом.
10.30, 16.30 Нахлыст на широтах. (12+)
11.00, 22.30 Рыбалка без границ. (12+)
11.30 Рождение клинка. (16+)
13.00 Беларусь: в поисках клева. (16+)
13.30 Такая жизнь . (16+)
14.00 Кулинарное путешествие. (16+)
15.00 На рыбалку вместе с папой. (16+)
15.30 Блондинка на охоте. (16+)
17.00 Две на одного. Снаряжение. (16+)
17.15 Нож-помощник. (16+)
17.35 Сезон охоты. (16+)
18.05 Универсальный фидер. (12+)
19.05 Какая дичь! (12+)
19.35 Рыбалка 360. (16+)
20.05 Рыбалка в России. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00, 19.00 Аэробика в стиле ретро. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Пилатес Intensive. (12+)
01.00, 16.30, 20.30 Дыхание стретчинга. (12+)
01.30, 11.30, 18.30 Худеем с Мариной Корпан. (12+)
02.00, 15.00, 21.00 Любимые рецепты: полезная версия. (6+)
02.30, 10.00, 15.30, 21.30 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+)
03.00, 16.00, 22.00 Popsugar. Классная тренировка. (6+)
03.30, 14.00, 23.30 Боди-балет. (12+)
04.00, 06.00, 08.00 Проснись со Стасом. (12+)
04.30, 06.30, 08.30 PilatesУтро. (12+)
05.00, 07.00, 09.00 YogaУтро. (6+)
05.30, 09.30 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+)
05.45, 07.45, 09.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)
07.30, 14.30, 20.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
10.30, 17.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
12.00 Пилокс. (6+)
12.45 Проблемные зоны. Экспресс-курс. (6+)
18.00 YogaВечер. (6+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00, 15.35 Волейбол. (0+)
08.00, 11.05, 15.00, 18.05 Новости
08.05 Баскетбол. «II Международный студенческий кубок». Финал. (0+)
09.55, 10.15, 17.35, 01.05 Специальный репортаж. (12+)
10.35 «Тает лед с Алексеем Ягудиным». (12+)
11.10 «Неизведанная хоккейная Россия». (12+)
11.40 Смешанные единоборства. (16+)
14.00 «Несвободное падение». (16+)
15.05 Волейбол. Лига наций. Обзор. (12+)
18.10, 01.35 «Вид сверху». (12+)
18.40 «Война бесконечности. Эра ЦСКА». (12+)
19.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Финал. Пр.
21.30 Смешанные единоборства. ProFC 65. (16+)
23.20 «Игры королей». Специальный обзор. (12+)
23.40 «ПЕРВАЯ ПЕРЧАТКА». (0+)
02.05 Баскетбол. . (0+)
04.35 «Территория спорта». (12+)

EUROSPORT 1

00.05, 02.30, 05.00, 07.30, 12.20 Теннис. «Ролан Гаррос». 1/4 финала
02.00, 06.00, 14.25 Тележурнал. «Гейм, Шетт и Матс»
04.00 Велоспорт. «Джиро д'Италия». Обзор
06.30 Теннис. «Ролан Гаррос». Матч дня
08.30 Велоспорт. «Джиро д'Италия». Обзор
09.30 Watts
10.15, 13.30 Теннис. «Ролан Гаррос». Матч дня
11.15 Велоспорт. «Джиро д'Италия». Обзор
14.55, 18.15 Теннис. «Ролан Гаррос». 1/4 финала Прямая трансляция
18.00 Тележурнал. «Гейм, Шетт и Матс»-экстра. Прямая трансляция
21.00 Тележурнал. «Гейм, Шетт и Матс». Прямая трансляция
21.30 Теннис. «Ролан Гаррос». Матч дня
22.30 Теннис. «АТР. за кадром»
23.00 Конный спорт. Кубок наций

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Сделано в 00-х. (16+)
06.00, 08.45, 13.40, 18.00 Pro-Новости. (16+)
06.15, 11.35, 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)
06.55, 17.00 PRO-Клип. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)
09.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)
10.00 Победитель битвы номинантов. (16+)
10.30 Check-In на Муз-ТВ. (16+)
12.25 Децл, кто ты? (16+)
13.15 100% летний хит. (16+)
14.00 Золотая дюжина. (16+)
15.00 Битва номинантов. (16+)
16.00, 22.25 Караокинг. (16+)
18.20 #ЯНАМуз-ТВ. (16+)
19.00 Муз-ТВ чарт. (16+)
20.00 Живая среда. (16+)
20.55 Хиты планеты. Топ05. (16+)
21.20 Ждите ответа. (16+)
00.00 Наше Made in Russia! (16+)
01.00 Неспиннер. (16+)
04.00 Двойной удар. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 14.30, 22.30 «Смешарики». (0+)
06.30, 11.30, 19.30, 02.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 Время малышей. (0+)
08.00 «Робокар Поли». (0+)
08.15 «Рой и пожарная безопасность». (0+)
08.20, 13.00, 21.00, 04.00 «Барбоскины». (0+)
09.00 «Йоко». (0+)
09.40, 17.00, 01.00 «Друзья на все времена». (0+)
10.00, 14.00, 17.20, 22.00, 05.30 «Фиксики». (0+)
10.30, 20.00«Лунтик и его друзья». (0+)
11.00, 15.25, 23.30 «Домики». (0+)
13.30, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)
15.00 «Ангел Бэби». (0+)
18.00, 00.30 «Деревяшки». (0+)
18.25, 01.25 «Малышарики». (0+)
19.00 «Лео и Тиг». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.35, 02.00 «Четверо в кубе». (0+)
23.00 «Невероятные приключения Нильса». (0+)
23.25 «Колыбельные мира». (0+)

КАНАЛ DISNEY

06.15 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)
07.05 «Герои в масках». (0+)
07.35 «Пёс Пэт». (6+)
08.00 «Гигантозавр». (0+)
08.30 «Микки и весёлые гонки». (0+)
09.00 «Удивительная Ви». (6+)
09.30 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+)
10.00 «Елена - принцесса Авалора». (0+)
10.30 «София Прекрасная». (0+)
11.00 «Хранитель Лев». (0+)
11.30 «Дружные мопсы». (0+)
12.00 «Тимон и Пумба». (6+)
12.55 «Утиные истории». (6+)
15.10 «Герои Энвелла». (6+)
15.55 «Финес и Ферб». (6+)
16.45 «Закон Мерфи». (12+)
17.15 «Гравити Фолз». (12+)
18.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
19.05 «Рапунцель: История продолжается». (6+)
19.30 «Тарзан и Джейн». (6+)
21.05 «Город героев: Новая история». (6+)
23.00 «Великий Человек-Паук». (12+)
23.55 «Команда «Мстители». (12+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Ранние пташки». «Боб-строитель». «Белка и Стрелка. Озорная семейка». «Волшебный фонарь». (0+)
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Чик-зарядка». (0+)
07.40 «Нелла - отважная принцесса». (0+)
08.25 «Оранжевая корова». (0+)
08.30 «Лунтик и его друзья». (0+)
09.20 «Союзмультфильм» представляет: «Сказка о царе Салтане». (0+)
10.15 «Орлиное перо». (0+)
10.25 «Роботы-поезда». (0+)
11.00 «Маша и Медведь». (0+)
12.15 «Тобот Атлон». (6+)
12.40 «Ниндзяго». (6+)
13.05 «Смешарики. Пин-код». (6+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.10 «Супер4». (6+)
14.50 «Джинглики». (0+)
15.40 «Король караоке». (0+) Как и прежде, на сцене юные участники будут сражаться за титул Короля караоке, а еще за второе и третье места на пьедестале почёта. Дети будут исполнять популярные песни из мультфильмов и хиты эстрады, перевоплощаться в сказочных персонажей, проявлять артистизм и всеми силами стремиться победить.
16.10 «Клуб Винкс». (6+)
16.35 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
17.20 «Три кота». (0+)
18.10 «Мончичи». (0+)
19.00 «Барбоскины». (0+)
20.20 «Пластилинки». (0+)
20.30 Спокойной ночи, малыши! (0+)
20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
22.00 «Губка Боб Квадратные Штаны». (6+)
22.25 «Инфинити Надо». (6+)
22.50 «Новые Луни Тюнз». (6+)
23.55 «Врумиз». (0+)
01.05 «СамСам». (6+)
02.45 «Лентяево». (0+)
03.10 «Машины сказки». «Машкины страшилки». (0+)

ДЕТСКИЙ

06.38, 10.01, 13.55, 17.24 «Вик, маленький викинг». (6+)
07.03, 10.25, 14.18, 17.48, 18.01 «Смурфики». (0+)
07.31, 10.54, 14.44, 18.18 «Приключения Таши». (6+)
07.59, 08.02, 08.05 «Умная луковка». (0+)
08.08 Мультфильмы. (0+)
11.50, 16.59 «Смешарики». (0+)
11.20, 20.25 «Йоко». (6+)
12.12, 23.23 Один день. (12+)
12.49, 19.23 Вперёд в прошлое! (6+)
13.03, 19.37 Путешествуй с нами! (6+)
13.20 «Капитан Кракен и команда». (0+)
12.38, 19.12, 23.49 «Раскраска». (0+)
15.11 Мультфильмы. (6+)
16.37 «Терёхина таратайка». (6+)
16.47 Мультфильмы. (6+)
18.46 Стоп, снято! (12+)
19.54, 20.08 «Тайна Сухаревой башни». (6+)
20.54, 21.24, 21.43 «Приключения пингвиненка Лоло». (0+)
22.12 «Огонек». (6+)
22.21 «Петя и Красная Шапочка». (6+)
22.40 «Дедушкин бинокль». (6+)

О!

05.00 «Заботливые мишки. Страна Добра». (0+)
06.05 Комета-дэнс. (0+)
06.10 «Рейнджер Лео и дикая природа». (0+)
07.00 «Если бы я был...» (0+)
07.15 «Пластилинки». (0+)
07.20 «Ангел Бэби». (0+)
09.25 Доктор Малышкина. (0+)
09.30 О! Музыка! (0+)
10.00 «Смешарики. Пин-код». (6+)
12.00 Лапы, морды и хвосты. (0+)
12.20 «Свинка Пеппа». (0+)
14.05 «Рейнджер Лео и дикая природа». (0+)
14.40 Мой музей. (0+)
14.45 «Йоко». (0+)
17.00 ТриО! (0+)
17.20 Доктор Малышкина. (0+)
17.25 «Царевны». (0+)
19.20 Как устроен город. (0+)
19.30 «Рейнджер Лео и дикая природа». (0+)
20.10 «Свинка Пеппа». (0+)
21.50 «Три кота». (0+)
00.05 Доктор Малышкина. (0+)
00.10 «Новаторы». (6+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 «Старцы». (0+)
05.30 «Пилигрим». (0+)
06.00 «Завет». (0+)
07.00 «Новый день». (0+)
08.00 «До самой сути». (0+)
09.00 «Монастырская кухня». (0+)
10.00 «Я хочу ребенка». (0+)
10.55 «В поисках Бога». (0+)
11.30 «Русские праведники». (0+)
12.00 «Женская половина». (0+)
13.00 «Прямая линия. Ответ священника». (0+)
14.30 «Монастырская кухня». (0+)
15.00 «Праздники». (0+)
15.30 «Петербургские заступники». (0+)
16.00 «ПРАЗДНИК». (16+)
18.00 «Завет». (0+)
19.00 «Новый день». (0+)
20.00 «Прямая линия. Ответ священника». (0+)
21.30 «До самой сути». (0+)
22.30 «СЫН». (0+)
23.55 «День Патриарха». (0+)
00.10 «Завет». (0+)
01.10 «Праздники». (0+)
01.45 «Новый день». (0+)
02.45 «До самой сути». (0+)
03.40 «Прямая линия. Ответ священника». (0+)

Православный календарь

5 июня

Седмица 6-я по Пасхе. Глас 5. Отдание праздника Пасхи. Предпразднство Вознесения Господня. Обретение мощей свт. Леонтия, еп. Ростовского.

Собор Ростово-Ярославских святых. Прп. Михаила исп., еп. Синадского. Прмч. Михаила черноризца. Прп. Евфросинии, игумении Полоцкой. Прп. Паисия Галичского. Обретение мощей мцц. Евдокии, Дарии, Дарии и Марии.

Постный день. Разрешается рыба.

« Нам надо не говорить, что мы хотим полюбить Христа. Надо стремиться Его не огорчать. Ничего самому не делать и просить в молитве, чтобы Бог дал нам любви к Нему – это дерзость».

Прп. Паисий Святогорец

ПЕРВЫЙ

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 «Сегодня 6 июня. День начинается». (6+)
09.55 «Модный приговор». (6+)
10.55 «Жить здорово!» (16+)
12.00 Новости с субтитрами
12.15 Время покажет. (16+)
15.00 Новости с субтитрами
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Время покажет. (16+)
18.00 Вечерние новости с субтитрами
18.25 Время покажет. (16+)
18.50 На самом деле. (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 Время
21.30 «СВАДЬБЫ И РАЗВОДЫ». (16+)
Саша съезжает от Жени, а та все больше сближается с Марком. Команда адвокатов пытается уберечь имущество и бизнес клиентки от мужа, не появлявшегося дома несколько лет.
23.30 «Вечерний Ургант». (16+)
00.00 Премьера. «Большая игра». (12+)
01.00 «ПЕТЛЯ НЕСТЕРОВА». (12+)

Щелокова снимают с должности, он оказывается под следствием. Королёв даёт против него ложные показания.
03.00 Новости
03.05 «Мужское / Женское». (16+)
03.50 «Давай поженимся!» (16+)

РОССИЯ

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.25 Утро России
09.55 «О самом главном». (12+)
11.00 Вести
11.25 Вести. Местное время
11.45 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
12.50 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.25 Вести. Местное время
14.45 «Кто против?» (12+)
17.00 Вести. Местное время
17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
18.50 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
20.45 Вести. Местное время
21.00 «АНГЕЛИНА». (12+)
Родион вновь приходит к Соболеву, но тот грубо ему отказывает в помощи с операцией, ведь Родион не выполнил его просьбу. Соболев, чтобы спасти себя, решает изменить тактику - теперь его интересует брачный договор Павла и Инги, по которому она владеет половиной фонда мужа, и... сама Инга.
23.20 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
02.00 «ШТРАФБАТ». (18+)
Перед батальоном Твердохлебова поставлена задача - закрепиться на одном опасном участке и держаться до тех пор, пока соседняя армия не пойдет в наступление.
03.00 «В КРУГЕ ПЕРВОМ». (12+)
Лев Рубин выделяет из числа подозреваемых в предательстве двоих сотрудников МИДа - Щевронка и Володина.

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.05 «Доктор И...» (16+)
08.40 «НЕПРИДУМАННАЯ ИСТОРИЯ». (12+)

10.30 «Пушкин. Главная тайна поэта». (12+)
11.30 События
11.50 «ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО «ЛУННЫЙ СВЕТ». (16+)
13.40 Мой герой. (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «ГРАНЧЕСТЕР». (16+)
Леонард и его подруга Хилари становятся свидетелями вооруженного ограбления на почте. Главный подозреваемый - преступник Уолтер Данн.
16.55 «Естественный отбор». (12+)
17.45 «ТАК НЕ БЫВАЕТ». (16+)
Дарья Олеговна идет в поликлинику на прием к врачу. Там она случайно узнает, что Инна беременна...
19.40 События
20.00 Петровка, 38. (16+)
20.20 «Право голоса». (16+)
22.00 События
22.30 «Осторожно, мошенники!» (16+)
23.05 «Любовь на съемочной площадке». (12+)
00.00 События. 25-й час
00.35 «Хроники московского быта. Женщины первых миллионеров». (12+)
01.25 «Герой-одиночка». (12+)
02.20 «ГРАНЧЕСТЕР». (16+)
04.05 «ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО «ЛУННЫЙ СВЕТ». (16+)

НТВ

05.10 «АДВОКАТ». (16+)
06.00 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.10 «Мальцева»
09.00 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
10.00 Сегодня
10.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
Интерпол сообщает о прибытии в Кронштадт гражданина Дании Бенинсона с целью изъятия и перепродажи спор чумы, замурованных ещё с царских времен в катакомбах чумного форта. Становится известно, что Бенинсон - находящийся в розыске преступник Сеня Корсак.
13.00 Сегодня
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00 «Место встречи»
16.00 Сегодня
16.25 «Место встречи»
17.10 «ДНК». (16+)
18.10 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
В лесопарковой зоне обнаруживают брошенный автокатафалк и в нем труп водителя машины Ногтева. В ходе расследования выясняют, что контора, под прикрытием похоронных услуг, занималась торговлей наркотиков.
19.00 Сегодня
19.40 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
21.00 «НЕМЕДЛЕННОЕ РЕАГИРОВАНИЕ». (16+)
Во время очередного выезда Осокин спасает жизнь Гурову. Чувствуя себя обязанным Осокину, Гуров больше не хочет работать на Кошкина.
23.00 «БЕССОННИЦА». (16+)
00.00 Сегодня
00.10 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
00.50 «Место встречи». (16+)
02.45 «АДВОКАТ». (16+)

РОССИЯ К Культура

06.30 Новости культуры
06.35 «Лето Господне»
07.00 Новости культуры
07.05 «Правила жизни»
07.30 Новости культуры
07.35 «Легенды мирового кино»
08.05 «Мой Пушкин»
08.45 «МАЛЕНЬКИЕ ТРАГЕДИИ». (0+)
10.00 Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.10 XX век
12.15 «Дороги старых мастеров»
12.25 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
13.10 «Абсолютный слух»
13.55 «Первые в мире»
14.10 «Неизвестная планета Земля»
15.00 Новости культуры
15.10 «Пряничный домик»
15.40 «2 Верник 2»
16.25 История искусства
17.20 «Маленькие секреты большого конкурса»
17.50 Навстречу конкурсу Чайковского
18.30 «Первые в мире»
18.45 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
19.30 Новости культуры
19.45 «Главная роль»
20.05 «Неизвестная планета Земля»
20.50 «Спокойной ночи, малыши!»
21.10 Константин Райкин читает Александра Пушкина
21.30 «Пушкин»
23.30 Новости культуры
23.50 «МЕТЕЛЬ». (6+)
СССР, 1964 г. Драма. Валентина Титова, Георгий Мартынюк. Романтическая история о русской женщине, русских гусарах, безумной любви и ужасной русской метели, смешавшей несколько человеческих судеб.
01.10 XX век
02.15 «Алексей Ляпунов. Лицо дворянского происхождения»

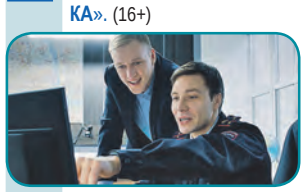
СТС

06.00 Ералаш. (0+)
06.40 «Да здравствует король Джулиан!» (6+)
07.30 «Три кота». (0+)
07.45 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
08.30 «Том и Джерри». (0+)
09.00 «Уральские пельмени». (16+)
10.20 «УЛЁТНЫЙ ЭКИПАЖ». (16+)
12.20 «ПЕРЕВОЗЧИК-3». (16+)
Франция, 2008 г. Криминальный боевик. Джейсон Стэйтем, Франсуа Берлеан. Фрэнк Мартин решает завязать с опасной деятельностью перевозчика и поселиться на побережье...
14.25 «ЭФФЕКТ КОЛИБРИ». (16+)
16.25 «НАЗАД В БУДУЩЕЕ». (12+)
18.50 «НАЗАД В БУДУЩЕЕ-2». (12+)
21.00 «НАЗАД В БУДУЩЕЕ-3». (12+)

США, 1989 г. Фантастическая комедия. Майкл Джей Фокс, Кристофер Ллойд, Лиа Томпсон. Заключительный фильм трилогии. На этот раз Марти МакФлай отправляется на сто лет назад в маленький городок на Диком Западе. Ему необходимо спасти своего друга доктора Брауна, которому грозит смерть от рук негодяев.
23.25 «Дело было вечером». (16+)
00.25 «ПОКА ЦВЕТЁТ ПАПОРОТНИК». (16+)
01.25 «МАРЛИ И Я». (12+)
03.20 «УЛЁТНЫЙ ЭКИПАЖ». (16+)
05.20 «6 кадров». (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 «Известия»
05.30 «СЛЕД». (16+)
09.00 «Известия»
09.25 «ПРОЩАЙ, МАКАРОВ!» (16+)
13.00 «Известия»
13.25 «БРАТ ЗА БРАТА». (16+)
18.30 «Известия»
19.00 «СЛЕД». (16+)
В парке похищен двухлетний мальчик Федя, зарезана его няня - студентка-заочница Светлана Сироткина.
22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА». (16+)



23.10 «СЛЕД». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
00.25 «СЛЕД». (16+)
01.10 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
03.10 «Известия»
03.20 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 Сегодня утром
08.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня
08.25 10.05 12.40 13.15 14.05 «ЧЕРТА». (16+)
Россия, 2014 г. Криминальный детектив. 1918 год. Москва изнывает под террором десятков банд, которые буквально захватили город, не встречая сопротивления властей.
10.00 14.00 Военные новости
18.30 «Специальный репортаж». (12+)
18.50 «Русские снайперы. 100 лет меткости». (12+)
19.40 «Легенды кино». (6+)
20.25 «Код доступа». (12+)
21.25 «Открытый эфир». (12+)
23.00 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)
23.30 «РОДНАЯ КРОВЬ». (12+)
01.25 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА». (12+)
02.55 «ВО БОРУ БРУСНИКА». (6+)
05.25 «Выбор Филби». (12+)

ОТР

05.00 11.05 21.05 «Прав!Да?» (12+)
05.55 12.05 23.25 «Большая страна». (12+)
06.25 10.50 22.30 23.50 «Активная среда». (12+)
06.30 «Дом «Э». (12+)
07.00 «Гора Самоцветов. Злыдни». (0+)
07.10 10.40 «Гора Самоцветов. Как помирились солнце и луна». (0+)
07.25 15.45 «Гора Самоцветов. Солдатская песня». (0+)
07.40 22.35 «Александр Пушкин. 29-я дуэль». (12+)
08.30 15.15 04.30 «Календарь». (12+)
09.00 10.05 16.05 17.05 «ВЕРСИЯ-2». (12+)
В новом сезоне Желвису помогает стажёр Никита Тюрин...
10.00 11.00 12.00 13.00 15.00 16.00 17.00 21.00 Новости
12.30 00.00 «Тайны разведки». (12+)
13.20 18.00 00.25 ОТРажение
17.50 «Медосмотр». (12+)
22.00 «Гамбургский счёт». (12+)

МОСКВА 24

06.00 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 Утреннее вещание
06.30 10.30 14.30 20.30 21.30 23.30 02.30 04.30 Специальный репортаж. (12+)
07.45 08.45 09.45 01.45 Сеть. (12+)
10.00 11.00 12.00 12.30 13.00 14.00 15.00 15.30 16.00 17.00 17.30 18.00 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00 «Новости». (16+)
10.15 12.45 21.15 23.15 02.15 05.15 Московский патруль. (16+)
11.10 15.45 01.30 04.15 «ГОСТ». (12+)
11.30 13.15 17.15 03.15 «Климат-контроль». (12+)
11.45 19.15 01.15 Спорная территория. (12+)
12.10 14.15 16.15 «Прямо и сейчас». (16+)
13.30 18.30 00.30 05.30 «Звёздный репортаж». (12+)
16.30 Жизнь в большом городе
17.45 Интервью. (12+)
19.00 Москва сегодня. (16+)
19.30 22.30 03.30 «Вечер». (16+)

ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Самое яркое». (16+)
05.35 «ОРЛОВА И АЛЕКСАНДРОВ». (16+)
07.30 Новости 360
08.00 «Самое яркое». (16+)
09.00 Новости 360
09.30 «Вкусно 360». (12+)
11.10 «Все просто!» (12+)
12.00 Дневные новости
12.30 «ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ». (12+)
15.20 «Все просто!» (12+)
16.00 Новости 360
16.20 «Самое яркое». (16+)
17.05 «ОРЛОВА И АЛЕКСАНДРОВ». (16+)
19.00 Большие новости
19.30 «Самое яркое». (16+)
22.30 Новости 360
23.00 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+)

Россия, 2014 г. Детектив.
00.15 «Самое яркое». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

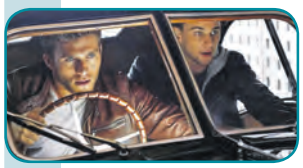
06.00 «Тайны кино». (12+)
06.50 «Песни нашего кино». (12+)
07.20 «Вспомнить все». (12+)
07.25 «КОРТИК». (0+)
09.00 «ЕГО ЗВАЛИ РОБЕРТ». (12+)
10.35 «КРУГ». (12+)
12.20 «СПАСИТЕ НАШИ ДУШИ». (12+)
13.55 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
15.40 «КОРТИК». (0+)
Пионеры 20-х годов пытаются раскрыть тайну морского кортика…
17.25 «Звёзды советского экрана». (12+)
18.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)
20.00 «ЕГО ЗВАЛИ РОБЕРТ». (12+)
21.35 «КРУГ». (12+)
23.15 «ОСТРОВ ВОЛЧИЙ». (12+)
00.30 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ». (12+)
01.20 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)
03.10 «Тайны кино». (12+)
04.50 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
05.40 «Вспомнить все». (12+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН

05.00 04.15 **«Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко**. (16+)
06.00 09.00 15.00 **«Документальный проект»**. (16+)
07.00 **«С бодрым утром!»** (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 **«Новости»**. (16+)
11.00 **«Как устроен мир с Тимофеем Баженовым»**. (16+)
12.00 16.00 19.00 **«Информационная программа 112»**. (16+)
13.00 23.25 **«Загадки человечества с Олегом Шишкиным»**. (16+)
14.00 **«Невероятно интересные истории»**. (16+)
17.00 03.30 **«Тайны Чапман»**. (16+)
18.00 02.40 **«Самые шокирующие гипотезы»**. (16+)
20.00 «ОВЕРДРАЙВ». (16+)



Франция - Бельгия - США, 2016 г. Боевик. Скотт Иствуд, Фредди Торп, Ана де Армас. Эндрю и Гаретт Фостеры - братья-авантюристы.

21.50 **«Смотреть всем!»** (16+)
00.30 «МАТРИЦА: РЕВОЛЮЦИЯ». (16+)

ТНТ

07.00 **ТНТ**. Best. (16+)
09.00 **Дом**-2. Lite. (16+)
10.15 **Дом**-2. **Остров любви**. (16+)
11.30 **«Бородина против Бузовой»**. (16+)
12.30 **Дом**-2. **Спаси свою любовь**. (16+)
13.30 «САШАТАНЯ». (16+)
15.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)
17.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
20.00 «САШАТАНЯ». (16+)

Саша неудачно споткнулся и сломал, а может вывихнул, а может просто ушиб ногу. Несчастный Сергеев взял больничный и полностью перешел под опеку жены. Как обычный гипс повлияет на семейную жизнь и карьеру Саши?

21.00 **Студия Союз**. (16+)

В рамках программы звезды российского шоу-бизнеса меряются музыкальностью, чтобы сделать тебе очень смешно! Сегодня гостями шоу станут Азамат Мусагалиев и Антон Шастун.

22.00 **Импровизация**. (16+)
23.00 **Дом**-2. **Город любви**. (16+)
00.05 **Дом**-2. **После заката**. (16+)
01.10 «Stand Up». (16+)
03.00 THT-Club. (16+)
03.05 **«Открытый микрофон»**. (16+)
05.40 **ТНТ**. Best. (16+)

ТВ-3

06.00 **«Мультфильмы»**. (0+)
09.20 **«Слепая»**. (16+)
11.00 **«Гадалка»**. (16+)
12.00 **«Не ври мне»**. (12+)
15.00 **«Мистические истории»**. (16+)
16.00 **«Гадалка»**. (16+)
17.35 **«Слепая»**. (16+)
18.40 «КОСТИ». (12+)

Команда отправляется на шоколадную фабрику Уолперт, где, как выясняется, занимаются не только производством плиток. Тем временем, Кэм встревожена выбором Мишель колледжа, славящегося отнюдь не получением академических знаний...

21.15 «ГРИММ». (16+)

Джулия и Ник совершают необходимый обряд, чтобы вернуть Нику способности Гримма. В то же время в Портленде происходит несколько похищений людей.

23.00 «ВОЛК-ОДИНОЧКА». (16+)

01.00 «ГОРЕЦ». (16+)
04.30 **«Похищение улыбки Моны Лизы»**. (12+)
05.15 **«Прыжок ценой в полтора миллиона»**. (12+)

ЧЕ

06.00 «СОЛДАТЫ-6». (12+)

Россия, 2004-2013 гг. Иван Моховиков, Александр Лымарев, Алексей Маклаков. Комедийный сериал повествует о тяготах и радостях армейской жизни. Армия представлена «изнутри»: речь идёт о трудных солдатских буднях, о любви, дружбе, вражде и даже дедовщине.

06.45 **«Дорожные войны»**. (16+)
10.00 **«Дорога»**. (16+)
11.00 **«Утилизатор»**. (12+)
13.10 **«Идеальный ужин»**. (16+)
15.10 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
19.00 **«Дорожные войны»**. (16+)
20.30 **«Решала»**. (16+)
22.30 **«Опасные связи»**. (16+)
00.00 «+100500». (18+)
01.00 **«Дорожные войны. Лучшее»**. (16+)
01.30 «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ТРЕТЬЯ». (16+)
03.10 «НОВЫЙ АГЕНТ МАКГАЙВЕР». (16+)
05.15 **«Улетное видео»**. (16+)

МАТЧ ТВ

06.00 **«Вся правда про...»** (12+)
06.30 **«Тренерский штаб»**. (12+)
07.00, 08.55, 11.30, 14.20, 16.35, 17.10, 20.10 **Новости**
07.05, 11.35, 14.25, 17.15, 20.15, 23.40 **Все на Матч!**
09.00 **Волейбол. Россия - Сербия. Лига наций. Женщины**. (0+)
11.00 **Спецрепортаж**. (12+)
12.20 **Футбол. Португалия - Швейцария. Лига наций. «Финал 4-х»**. 1/2 **финала**. (0+)
15.25 **Водное поло. Россия - США. Мировая лига. Суперфинал. Женщины. Пр.тр.**
16.40, 05.00 **Профессиональный бокс. Афиша**. (16+)
18.05 **Волейбол. Россия - Польша. Лига наций. Женщины. Пр.тр.**
20.55 **Все на футбол!**
21.35 **Футбол. Нидерланды - Англия. Лига наций. «Финал 4-х»**. 1/2 **финала. Пр.тр.**
00.25 «ЛУЧШИЙ ИЗ ЛУЧШИХ-4: БЕЗ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ». (16+)
02.00 **Водное поло. Россия - США. Мировая лига. Суперфинал. Женщины**. (0+)
03.15 «ДИГГСТАУН». (16+)
05.30 **«Команда мечты»**. (12+)

ДОМАШНИЙ

06.30 **«Королева красоты»**. (16+)
07.30 **«По делам несовершеннолетних»**. (16+)
08.30 **«Давай разведёмся!»** (16+)
09.30 **«Тест на отцовство»**. (16+)
10.30 **«Реальная мистика»**. (16+)
12.25 **«Понять. Простить»**. (16+)
14.45 «БОЛЬШОЕ ЗЛО И МЕЛКИЕ ПАКОСТИ». (16+)
19.00 «КАФЕ НА САДОВОЙ». (16+)

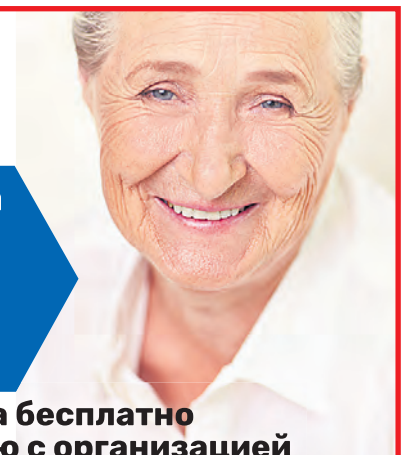
Украина, 2017 г. Мелодрама. Марина Куклина, Антон Сёмкин, Олеся Самаева. Ольга, Ника и Валентина вместе работают в кафе.

23.15 «ДЫШИ СО МНОЙ». (16+)
01.15 **«Понять. Простить»**. (16+)
03.10 **«Реальная мистика»**. (16+)
04.40 **«Тест на отцовство»**. (16+)
05.30 **«По делам несовершеннолетних»**. (16+)
06.20 **«6 кадров»**. (16+)

БЕСПЛАТНАЯ
ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ
8 (495) 975-97-61
ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС

Реклама

ПРОГРАММА ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ «ГУПСОЦГАРАНТИЯ»
Единовременная выплата до 5 000 000*
Ежемесячные платежи до 100 000*



Помощь по хозяйству и сиделка бесплатно
Договор заключается напрямую с организацией
8 (495) 626-21-22 gupsg.ru
*Рассчитывается индивидуально. Реклама. ООО «Гупсоцгарантия», ОГРН 1157746411866.

ИНСУЛЬТ: КАК ЖИТЬ ДАЛЬШЕ?

Тридцать лет прожили с мужем душа в душу, вырастили двоих детей, думали, уйдем на пенсию – заживем для себя. А три месяца назад у мужа случился удар. Все, о чем мечтали, потеряло смысл. Хочу узнать как можно больше, чтобы помочь мужу.
Ольга Григорьевна, Екатеринбург

Прошлый Новый год в нашей семье не стал праздником. За два дня до него у моей жены случился инсульт, её парализовало на правую сторону. И до сих пор мы боремся с этой бедой, но результаты, к сожалению, минимальны. Хочу позвонить на горячую линию «ИНСУЛЬТУ-НЕТ». Можно ли узнать что-либо о ней?
Павел Яковлевич, Белгород

Инсульт – страшный удар, который разбивает каждую жизнь на «до» и «после». Можно ли помочь тем, кто нам дорог? На горячую линию **«ИНСУЛЬТУ-НЕТ»** могут обращаться люди, которые столкнулись с проблемами нарушенного кровообращения сосудов головного мозга, в том числе при атеросклерозе, инсультах и постинсультных состояниях.

Телефон горячей линии «ИНСУЛЬТУ-НЕТ»
8-800-333-57-03
с 9:00 до 20:00

Реклама

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

06.10 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)
09.00 «СУПЕР БРИС». (16+)
11.00 «КАПИТАН ФИЛЛИПС». (16+)
13.50 «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ». (16+)
15.40 «ПЕРЕМОТКА». (16+)
17.35 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)
20.10 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ». (12+)
22.15 «ИГРА ЭНДЕРА». (12+)
00.25 «ДЖУЛЬЕТТА». (18+)
02.25 «ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ЛЮБОВЬ И ГДЕ ЕЁ НАЙТИ». (16+)
04.10 «ОСЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (12+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

06.20 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!» (16+)
08.20 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ. ВЫШЕ. СИЛЬНЕЕ». (6+)
10.20 «ЛЮБОВЬ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
12.20, 13.20, 04.20, 05.05 «МИЛЛИОНЕРША». (12+)
14.20 «8 ПЕРВЫХ СВИДАНИЙ». (16+)
16.05 «ДУХLESS-2». (16+)
18.20, 19.20 «ЧЁРНЫЕ КОШКИ». (16+)
Сериал. Россия, 2013.
20.20 «ОДНОКЛАССНИКИ. RU: НАСLISKАЙ УДАЧУ». (12+)
22.20 «СНЕЖНЫЙ АНГЕЛ». (12+)
00.25 «ГИДРАВЛИКА». (16+)
02.30 «ОСЕНЬЮ 41-ГО». (12+)

ДОМ КИНО

06.00 «НЕ БЫЛО ПЕЧАЛИ». (12+)
07.20 «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК-2». (16+)
09.55 «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ». (6+)
11.35 «ВЫСОТА». (6+)
13.20 «СВАТЫ». (16+)
19.00 «ПРИЗРАК». (6+)
21.10 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)
Россия, 2015. Комедия. В ролях: Дмитрий Нагиев, Юлия Александрова, Ольга Серябкина, Инна Чурикова.
23.15 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». (12+)
01.20 «НАСЛЕДНИЦА ПО ПРЯМОЙ». (12+)
02.55 «БРИЛЛИАНТЫ ДЛЯ ДИКТАТУРЫ ПРОЛЕТАРИАТА». (16+)

SONY CHANNEL

06.00 СПРОСОНИ. (12+)
06.20, 15.20 Четыре свадьбы. (16+)
07.10 «МЕСТЬ». (16+)
08.45, 09.30, 20.00, 20.45, 00.15, 01.00 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
10.10, 21.30, 03.45 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
10.55, 18.00, 19.00 Правила моей кухни. (16+)
11.55, 12.40, 04.30, 05.15 Проект подиум. (16+)
13.25 «ДЖЕЙН ЭЙР». (16+)
16.10 Холостяк. (16+)
17.00 Правила моей пекарни. (16+)
22.15, 02.45 «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+)
23.15, 23.45, 01.45, 02.15 «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (18+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.00 «ОГРАБЛЕНИЕ КАЗИНО». (18+)
02.25 «НЬЮ-ЙОРК, Я ЛЮБЛЮ ТЕБЯ». (16+)
06.00 «ТЕОРИЯ ЗАГОВОРА». (16+)
07.40 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+)
09.00 «КАК ЗАНИМАТЬСЯ ЛЮБОВЬЮ ПО-АНГЛИЙСКИ». (16+)
10.30 «МАНГЛХОРН». (16+)
12.00 «33 ОТКРЫТКИ». (16+)
13.35 «МЕСТЬ ОТ КУТЮР». (16+)
15.25 «ПОБУДЬ В МОЕЙ ШКУРЕ». (16+)
17.00 «ЧЕРНОЕ МОРЕ». (16+)
18.50 «БУРЯ». (16+)
20.30 «АКАДЕМИЯ ВАМПИРОВ». (16+)
22.05 «РОВЕР». (16+)
23.40 «ТРАНСФОРМАЦИЯ». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

00.10 «КРЕМЕНЬ». (16+)
01.35 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)
02.55 «ДИАЛОГИ». (16+)
04.30 «ЛЕГОК НА ПОМИНЕ». (12+)
05.55 «ЩЕНОК». (16+)
06.50 «ВЫ НЕ ОСТАВИТЕ МЕНЯ...» (16+)
08.55 «ДЕРЖИ УДАР, ДЕТКА». (16+)
10.45, 11.30, 19.15, 20.00 «ГЕРОЙ НАШЕГО ВРЕМЕНИ». (12+)
12.25 «ЗАЯЦ НАД БЕЗДНОЙ». (16+)
14.10 «БУБЕН, БАРАБАН». (16+)
15.50 «КОКТЕБЕЛЬ». (16+)
17.45 «ДАУН ХАУС». (16+)
20.50 «ЗАЙМЁМСЯ ЛЮБОВЬЮ». (16+)
22.20 «ДОМОВОЙ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.55 «НОВОГОДНИЙ ОТРЫВ». (16+)
02.35 «ВСЁ О МУЖЧИНАХ». (16+)
04.05 «ЗАМУЖ НА ДВА ДНЯ». (12+)
06.10 «ОЙ, МАМОЧКИ». (18+)
08.00 «УЧИТЕЛЬ ГОДА». (16+)
10.10 «ЛЮБОВЬ - ЭТО ДЛЯ ДВОИХ». (16+)
12.10 «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (12+)
13.45 «ЛУЧШИЙ И САМЫЙ ЯРКИЙ». (16+)
15.30 «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (16+)
17.35 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ!» (16+)
19.30 «ЛЮБОВЬ С РИСКОМ ДЛЯ ЖИЗНИ». (16+)
21.10 «ИЗ НЕАПОЛЯ С ЛЮБОВЬЮ». (12+)
23.05 «ПРОСТИ, ХОЧУ НА ТЕБЕ ЖЕНИТЬСЯ». (12+)

FOX LIFE

06.00, 16.40, 17.35, 18.30, 21.00 «КАНДИС РЕНУАР». (16+)
06.55, 07.15, 05.35 «ЖИЗНЬ В ДЕТАЛЯХ». (16+)
07.45, 08.30, 13.30, 14.15, 00.20, 01.05, 01.45 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
09.15 Кулинарный поединок с Джейми Оливером. (12+)
10.10, 11.00, 02.25, 03.15 «НОМЕР 309». (16+)
11.55, 12.40, 19.25, 20.10, 21.55, 04.05, 04.50 «КАСЛ». (16+)
Сериал. США, 2010. Комедия. В ролях: Нэйтан Филлион, Стана Катик, Сьюзэн Салливан, Джон Уэртас, Шеймус Девер.
15.00, 15.50, 22.40, 23.30 «ЭТО МЫ». (16+)

ФЕНИКС+КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
10.00, 18.00,02.00, 03.00 «ЖАРКИЙ ЛЕД». (16+)
12.00, 13.00 «ВОЛЬФ МЕССИНГ. ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (16+)
14.00, 15.00 «ФАЛЬШИВОМОНЕТЧИКИ». (16+)
20.00, 21.00 «БЛИЗНЕЦЫ». (16+)
22.00, 23.00 «ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ ЯПОНЧИКА». (16+)
04.00, 05.00 «ЖИЗНЬ, КОТОРОЙ НЕ БЫЛО». (16+)
06.00, 07.00 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)

TV 21 ВЕК

10.00 «ЖЕЛЕЗНЫЙ ЗАНАВЕС». (12+)
10.45, 02.45 «ЧЕЛОВЕК НОЯБРЯ». (16+)
12.35 «ДЖЕЙН ЭЙР». (12+)
14.35, 06.35 «ВО ВСЕМ ВИНОВАТ ЕНОТ». (16+)
16.25, 08.25 «МУЖ ДВУХ ЖЕН». (16+)
18.00 «ЖЕЛЕЗНЫЙ ЗАНАВЕС». (12+)
18.45 «ЧЕЛОВЕК НОЯБРЯ». (16+)
20.35 «ДЖЕЙН ЭЙР». (12+)
22.35 «ВО ВСЕМ ВИНОВАТ ЕНОТ». (16+)
00.25 «МУЖ ДВУХ ЖЕН». (16+)
02.00 «ЖЕЛЕЗНЫЙ ЗАНАВЕС». (12+)

РОДНОЕ КИНО

01.00 «МЫ, НИЖЕПОДПИСАВШИЕСЯ». (0+)
02.30 «КОРТИК». (6+)
06.55 «ДОЧКИ-МАТЕРИ». (0+)
08.50 «Я БУДУ ЖДАТЬ». (12+)
10.20 «ЛЕТНИЕ ЛЮДИ». (12+)
12.05 «ПЕРЕД ЭКЗАМЕНОМ». (16+)
13.25 «КАПИТАН НЕМО». (12+)
16.10 «КАНИКУЛЫ ПЕТРОВА И ВАСЕЧКИН». (0+)
19.00 «ЛОВУШКА ДЛЯ ОДИНОКОГО МУЖЧИНЫ». (16+)
20.45 «ЭСКАДРОН ГУСАР ЛЕТУЧИХ». (12+)

КИНОСЕРИЯ

00.30, 21.50, 22.40, 23.35 «ПРИНЦИП ХАБАРОВА». (16+)
01.20, 02.20, 03.10 «РОККО СКЬЯВОНЕ». (16+)
04.00, 04.50 «ДОЛИНА». (16+)
05.50, 06.35, 07.25, 12.20, 13.20, 18.10, 19.05, 20.00, 20.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)
Сериал. Великобритания, 2016, Детектив, Драма, Криминал. В ролях: Джон Неттлз, Джейн Уаймарк.
08.20, 09.20, 10.25, 11.25, 14.15, 15.10, 16.10, 17.10 «ИНКВИЗИТОР». (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

.07.25 Стройплощадка. (12+)
07.55 Готовим на природе. (12+)
08.10 Букварь дачника. (12+)
08.25, 12.35, 16.30, 20.50 Ландшафтный дизайн. (12+)
08.55 Безопасность. (12+)
09.25 Кухня народов СССР. (12+)
09.40 Мастер-садовод. (12+)
10.10 Садовый доктор. (12+)
10.25 Лучки&Пучки. (12+)
10.45 Милости просим. (12+)
11.10 Придворный дизайн. (12+)
11.35 Дело в отделке. (12+)
12.05 Профотбор. (12+)
13.05 Сравнительный анализ. (16+)
13.35 Кисельные берега. (12+)
13.50 Битва интерьеров. Топ-10. (12+)
14.15 Ваш агроном. (12+)
14.30 Вот блин! Спецвыпуск. (6+)
14.50 Домашняя экспертиза. (12+)
15.20 Цветик-семицветик. (12+)
15.35 Я - фермер. (12+)
16.00 Топ-10. (12+)
17.00 Баня - женского рода. (12+)
17.15 Высший сорт. (12+)
17.35 Здоровый сад. (12+)
17.50 Лучки-пучки. (12+)
18.05 Старые дачи. (12+)
18.35 Ландшафт. эксперименты. (12+)
19.05 История одной культуры. (12+)
19.35 ЗаСАДа. (12+)
20.05 Я садовником родился. (12+)
20.25 Дачных дел мастер. (12+)
21.50 Идеальный сад. (12+)
22.25 Альтернативный сад. (12+)
22.55 Битва огородов. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

00.25, 21.00 Планета охотника. (16+)
01.00, 04.10, 07.55, 14.30, 18.30, 21.30 Мир рыболова. (12+)
01.25 Дело вкуса. (12+)
01.40, 21.55 Практическая школа нахлыста. (12+)
02.05, 23.00 Зов предков. (16+)
02.35, 23.30 На охотничьей тропе. (16+)
05.05, 08.55, 12.00 Оружейные дома мира. (16+)
05.35, 09.30, 12.35 Морская охота. (16+)
06.00 Рождение клинка. (16+)
06.25 Беларусь: в поисках хорошего клева. (16+)
06.55 Такая жизнь - охота с Сергеем Бешенцевым. (16+)
07.25 Кулинарное путешествие. (16+)
08.25 На рыбалку вместе с папой. (16+)
09.55, 15.50 Рыбалка с Нормундом Грабовскисом. (12+)
10.30, 16.30 Нахлыст на широтах. (12+)
11.00, 22.30 Рыбалка без границ. (12+)
11.30 Блондинка на охоте. (16+)
13.00 Две на одного. Снаряжение. (16+)
13.15 Нож-помощник. (16+)
13.35 Сезон охоты. (16+)
14.05 Универсальный фидер. (12+)
15.05 Какая дичь! (12+)
15.20 Рыбалка 360. (16+)
17.00 Рыбалка в России. (16+)
17.30 Поймать лосося. (16+)
18.00 Нахлыст в Башкортостане. (16+)
19.00 На зарубежных водоемах. (16+)
19.30 Камера, мотор... Рыба! (16+)
20.00 Рецепты старого Тифлиса. (16+)
20.20 На рыбалку с охотой. (12+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00, 19.00 Аэробика в стиле ретро. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Пилатес Intensive. (12+)
01.00, 16.30, 20.30 Дыхание стретчинга. (12+)
01.30, 11.30, 18.30 Худеем с Мариной Корпан. (12+)
02.00, 15.00, 21.00 Любимые рецепты: полезная версия. (6+)
02.30, 10.00, 15.30, 21.30 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+)
03.00, 16.00, 22.00 Popsugar. Классная тренировка. (6+)
03.30, 14.00, 23.30 Боди-балет. (12+)
04.00, 06.00, 08.00 Проснись со Стасом. (12+)
04.30, 06.30, 08.30 PilatesУтро. (12+)
05.00, 07.00, 09.00 YogaУтро. (6+)
05.30, 09.30 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+)
05.45, 07.45, 09.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)
07.30, 14.30, 20.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
10.30, 17.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
12.00 Пилокс. (6+)
12.45 Проблемные зоны. Экспресс-курс. (6+)
18.00 YogaВечер. (6+)

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР

06.00 «СУПРУГИ». (16+)
08.00 «РОЗЫСК». (16+)
10.00 Новости
10.10 «РОЗЫСК». (16+)
13.00 Новости
13.15 «Зал суда. Битва за деньги». (16+)
14.10 «Дела семейные. Битва за будущее». (16+)
15.05 «Дела семейные. Новые истории». (16+)
16.00 Новости
16.15 Такому мама не научит. (12+)
17.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)
19.00 Новости
19.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)
19.55 «Игра в кино». (12+)
20.40 «РОЗЫСК». (16+)
00.00 Новости
00.10 В гостях у цифры. (12+)
00.20 «РОЗЫСК». (16+)
01.10 Такому мама не научит. (12+)
01.40 «Дела семейные. Битва за будущее». (16+)
02.25 «Дела семейные. Новые истории». (16+)
03.10 «Зал суда. Битва за деньги». (16+)
04.00 «СВИНАРКА И ПАСТУХ». (6+)
05.35 «Как в ресторане». (12+)

ПЯТНИЦА

05.00 «НЕДОТРОГА ДЖЕЙН». (16+)
07.00 Школа доктора Комаровского. (12+)
07.30 Утро Пятницы. (16+)
09.30 «ЧОКНУТЫЙ ПРОФЕССОР-2». (16+)
11.30 На ножах. (16+)
13.30 Кондитер-3. (16+)
14.40 На ножах. (16+)
19.00 Кондитер-3. (16+)
Легендарный мастер и гений кондитерского искусства возвращается! Ведущий самого сладкого шоу страны устраивает грандиозную битву среди кондитеров России. Сотни кулинаров представят Ренату Агзамову свои десерты и попробуют доказать, что именно они должны называться лучшими. Король тортов проверит каждого участника и выберет из них достойного.
20.10 На ножах. (16+)
22.00 Теперь я босс. (16+)
23.00 «СОСЕДИ НА ТРОПЕ ВОЙНЫ-2». (16+)
01.00 Пятница News. (16+)
01.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
04.40 «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА». (16+)

Ю

05.00 «Обмен жёнами». (16+)
06.45 «В теме». (16+)
07.10 «ТРОПИКАНКА». (12+)
08.05 «КЛОН». (16+)
10.00 «Беременна в 16». (16+)
11.30 «Взвешенные и Счастливые». (16+)
15.20 «Моя свекровь - монстр». (16+)
17.30 «Одинокий папа мечтает познакомиться». (16+)
19.20 «КЛОН». (16+)
21.15 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
Если вы сильно не соответствуете этим стандартам, то ваша жизнь может превратиться в сущий кошмар.
01.00 «В теме». (16+)
01.35 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
Сериал. США, Канада. 2005. Детектив. В ролях: Мэттью Грей Гублер, Кирстен Вангснесс, А.Дж. Кук, Джо Мантенья, Томас Гибсон, Шемар Мур, Пэйджет Брюстер.
03.45 «Europa plus чарт». (16+)

РЕТРО

01.00 Клуб путешественников. (12+)
01.55 «МОРСКОЙ ВОЛК». (12+)
04.15 Клуб путешественников. (12+)
08.25 «Стрекоза и муравей». (6+)
08.40 «Непослушный котенок». (6+)
08.55 «Сестрица Алёнушка и братец Иванушка». (0+)
09.05 «Жадный Кузя». (6+)
09.20 Клуб путешественников. (12+)
10.35 Достояние Республики. (12+)
12.40 «Петушок - Золотой гребешок». (6+)
12.50 «Винни-Пух». (0+)
13.05 «Кораблик». (0+)
13.20 «История Власа лентяя и лоботряса». (6+)
13.30 «Сказка старого дуба». (6+)
13.45 «АМЕРИКАНСКАЯ ТРАГЕДИЯ». (16+)
16.25 Клуб путешественников. (12+)
17.40 Киноистории Глеба Скороходова. (12+)
18.00 «АМЕРИКАНСКАЯ ТРАГЕДИЯ». (16+)
21.00 «Ледяная земля». (12+)
22.00 «МОРСКОЙ ВОЛК». (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)
01.15 Российская летопись. (12+)
01.30 «Бунты в России». (12+)
02.00 «Секреты истории». (12+)
03.30 «Русские праведники». (12+)
04.00, 05.00 «МЕДИЧИ. ПОВЕЛИТЕЛИ ФЛОРЕНЦИИ». (16+)
06.00 «Первая мировая». (12+)
08.00 «Любовь к искусству и власть. История королевской коллекции». (12+)
09.00 «Невидимые города Италии». (12+)
10.00 «Таинственная Франция». (16+)
12.00 Музеи Ватикана. (12+)
13.00 «Колизей. Римская арена смерти». (12+)
14.00 Расшифрованные сокровища. (12+)
15.45 Обыкновенная История. (6+)
16.00 «Чудеса. Путешествие по Италии». (12+)
17.00 Вена. Империя, династия и мечта. (12+)
18.00 «Три города, покорившие мир. Амстердам, Лондон, Нью-Йорк». (12+)
19.00 «Наполеон. Русская кампания». (12+)
20.00 «Историада». (12+)
21.00 «Цивилизации». (12+)
22.00 «Майя. Рождение легенды». (12+)
22.55 «Граф истории Карамзин». (12+)
23.25 «Заключённый камеры №207». (16+)

VIASAT HISTORY

07.00 «Запретная история». (12+)
07.55 «Музейные тайны». (12+)
08.45 «Эхо войны». (12+)
11.15 «Военные машины». (12+)
14.15 «История оружия». (16+)
17.10 «Машины смерти». (12+)
18.10 «Рим: Первая сверхдержава». (12+)
19.05 «Вторая мировая война: чего стоит империя». (12+)
20.00 «Вторая мировая в цвете». (12+)
Уникальная работа объединяет цветные кадры (некоторые датируются еще 1933 годом!) с письмами и дневниками людей, чьи жизни навсегда изменила Вторая мировая война. Почти все воспоминания о войне остались в черно-белом цвете, но годы тщательных исследований выявили сотни ранее не виденных цветных кадров и фотографий.
22.00 «Вторая мировая - битвы за Европу»
22.50 «Поворотный момент». (12+)
23.45 «Охота за сокровищами нацистов». (12+)
00.45 «Заговор». (12+)
01.35 «Поворотный момент». (12+)
02.05 «Запретная история». (12+)
03.00 «Охота за сокровищами нацистов». (12+)
03.55 «Величайшие мистификации в истории». (12+)
04.45 «Запретная история». (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 Научные глупости. (16+)
06.25 «Мегазаводы». (16+)
07.20 Техасский улов. (16+)
09.00 Дикий тунец. (16+)
09.50 На плотах по Юкону. (16+)
10.40 Авто - SOS. (16+)
12.20 «Египет с величайшим исследователем в мире». (16+)
13.15 «Осушить океан». (16+)
14.10 Реальность или фантастика? (16+)
15.00 «Враждебная планета». (16+)
15.55 «Расследования авиакатастроф». (16+)
16.45 Авто - SOS. (16+)
18.25 Дикий тунец. (16+)
19.20 Реальность или фантастика? (16+)
20.15 «Инстинкт выживания». (16+)
21.05 «Враждебная планета». (16+)
22.00 Внутри невероятной механики. (16+)
22.50 Граница. (16+)
23.40 Гитлерюгенд. (16+)
00.30 Злоключения за границей. (16+)
01.20 Внутри невероятной механики. (16+)
02.05 Служба безопасности аэропорта-3: Перу (16+)
02.55 «Расследования авиакатастроф». (16+)
03.40 Авто - SOS. (16+)
04.25 Внутри невероятной механики. (16+)

ANIMAL PLANET

06.00 «Полиция Хьюстона - отдел по защите животных». (16+)
06.55 «Адская кошка». (12+)
07.50 «Аквариумный бизнес». (12+)
08.45 «Меконг: душа реки». (12+)
09.40 «На свободу с питбулем». (16+)
10.35 «Герои среди нас». (12+)
11.30 «Зоопарк». (12+)
12.25 «Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин». (12+)
13.20 «Аквариумный бизнес». (12+)
14.15 «Адская кошка». (12+)
15.10 «Дома на деревьях». (12+)
16.05 «В дебрях Латинской Америки». (12+)
19.00 «Невиданные Аппалачи». (12+)
20.00 «В дикие края с Эваном». (16+)
21.00 «Рожденные свободными». (12+)
22.00 «На свободу с питбулем». (16+)
23.00 «Невиданные Аппалачи». (12+)
00.00 «В дикие края с Эваном». (16+)
01.00 «Рожденные свободными». (12+)
01.55 «Монстры внутри меня». (16+)
02.50 «Саба и секрет носорога». (12+)
03.45 «Полиция Хьюстона - отдел по защите животных». (16+)
04.40 «На свободу с питбулем». (16+)
05.35 «Знакомство с пингвинами». (12+)

DISCOVERY CHANNEL

06.00 «Как это сделано?» (12+)
06.25 «Золотой путь Паркера Шнабеля». (16+)
07.20 «Махинаторы возвращаются». (12+)
08.15 «Быстрые и громкие». (12+)
09.10 «Как это сделано?» (12+)
10.05 «Охотники за реликвиями». (16+)
11.00 «Разрушители легенд: кастинг». (16+)
13.45 «Как это сделано?» (12+)
14.40 «Махинаторы возвращаются». (12+)
15.35 «Быстрые и громкие». (12+)
16.30 «Золотой путь Шнабеля». (16+)
17.25 «Железная дорога Австралии». (12+)
18.20 «Охотники за складами: Британия». (16+)
19.15 «Как это сделано?» (12+)
20.10 «Махинаторы возвращаются». (12+)
21.05 «Охотники за реликвиями». (16+)
22.00 «Золотая лихорадка: бурные воды». (16+)
22.55 «Эд Стаффорд: игра на вылет». (16+)
23.50 «Золотой путь Шнабеля». (16+)
00.45 «Гаражный ремонт». (12+)
01.40 «НАСА». (12+)
02.35 «Быстрые и громкие». (12+)
03.30 «Охотники за складами». (16+)

TLC

06.00 Идеальное предложение. (12+)
06.25 Пять с плюсом. (12+)
07.15 Я не знала, что беременна. (16+)
08.10 Жизнь на мексиканском побережье. (12+)
09.05 Охотники за недвижимостью: вокруг света. (12+)
10.00 Барахольщики: деньги из хлама. (12+)
10.55 Они поменялись едой. (16+)
11.50 Два платья для невесты. (12+)
12.45 Я вешу 300 кг. (16+)
13.40 Пять с плюсом. (12+)
14.35 Мой жир спас мне жизнь. (16+)
15.30 Джастин: похудеть ради мечты. (16+)
16.25 Я не знала, что беременна. (16+)
17.20 Два платья для невесты. (12+)
18.15 Жизнь на мексиканском побережье. (12+)
19.10 Охотники за недвижимостью. (12+)
20.05 Я вешу 300 кг. (16+)
21.00 Оденься к свадьбе: Бенилюкс. (12+)
22.00 Оденься к свадьбе: Атланта. (12+)
23.00 Моя полная жизнь. (16+)
00.00 Салон «Последний шанс». (16+)
00.55 Оденься к свадьбе. (12+)
01.50 Оденься к свадьбе. (12+)
02.40 Моя полная жизнь. (16+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Волейбол. Лига наций. Женщины. России - Сербия. (0+)
08.00, 10.55, 13.40, 16.40 Новости
08.05 «ПЕРВАЯ ПЕРЧАТКА». (0+)
09.30 «Правила боя. Мурат Гассиев». (16+)
09.50 Профессиональный бокс. Всемирная суперсерия. (16+)
11.00 «Мы - чемпионы». (0+)
12.50, 05.30 «Драмы большого спорта». (12+)
13.20 «Война бесконечности. Эра ЦСКА». (12+)
13.45 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Финал. 1-й матч. (0+)
16.15, 05.05 «Мини-футбол в России». (12+)
16.45 «Здесь был футбол». (12+)
17.15, 19.05, 20.55. 22.45 Футбол. Стыковые матчи. (0+)
00.35 Волейбол. (0+)
02.35 Смешанные единоборства. Бои по правилам TNA. (16+)
04.55 «Мастер спорта». (12+)

EUROSPORT 1

00.30, 02.30, 04.00, 07.30, 11.30, 13.15 Теннис. «Ролан Гаррос». 1/4 финала
02.00, 06.00 Тележурнал. «Гейм, Шетт и Матс»
06.30 Теннис. «Ролан Гаррос». Матч дня
07.30 Теннис. «Ролан Гаррос». 1/4 финала
09.00 Watts
09.30 Настольный теннис. Мировой тур. Китай
10.35 Теннис. «Ролан Гаррос». Матч дня
14.45 Теннис. «Ролан Гаррос». Матч дня
15.45 Тележурнал. «Гейм, Шетт и Матс»-экстра. Прямая трансляция
16.00 Теннис. «Ролан Гаррос». 1/2 финала Пр.тр.
18.00 Тележурнал. «Гейм, Шетт и Матс»-экстра. Прямая трансляция
18.15 Теннис. «Ролан Гаррос». 1/2 финала.Пр.тр.
20.00 Тележурнал. «Гейм, Шетт и Матс». Пр.тр.
20.30 Теннис. «Ролан Гаррос». Матч дня
21.30 Конный спорт. Кубок Наций
22.30 Теннис. «Ролан Гаррос». 1/2 финала

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Сделано в 90-х. (16+)
06.00, 08.45, 13.40, 18.00 Pro-Новости. (16+)
06.15, 11.35, 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)
06.55 PRO-Клип. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)
09.00 Русский чарт. (16+)
10.00 Победитель битвы номинантов. (16+)
10.30 Check-In на Муз-ТВ. (16+)
12.25 #ЯНАМуз-ТВ. (16+)
14.00 R'n'B чарт. (16+)
15.00 Битва номинантов. (16+)
16.05 Отпуск без путевки. (12+)
18.20 100% летний хит. (16+)
19.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)
20.00 Премия «Муз-ТВ-2018». Трансформация. Лучшие выступления. (16+)
21.50 Премия «Муз-ТВ-2019». Музыка объединяет. Обратный отсчет. (12+)
01.10 10 sexy. (16+)
02.00 Неспиннер. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 14.30, 22.30 «Смешарики». (0+)
06.30, 11.30, 19.30, 02.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 Время малышей. (0+)
08.00 «Робокар Поли. Уроки безопасности с Эмбер». (0+)
08.15 «Рой и пожарная безопасность». (0+)
08.20, 13.00, 21.00, 04.00 «Барбоскины». (0+)
09.00 «Иоко». (0+)
09.40, 17.00, 01.00 «Друзья на все времена». (0+)
10.00, 14.00, 17.30, 22.00, 05.30 «Фиксики». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
11.00, 15.30, 23.30 «Домики». (0+)
13.30, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)
15.00 «Ангел Бэби». (0+)
18.00, 00.30 «Деревяшки». (0+)
18.30, 01.15 «Малышарики». (0+)
19.00 «Лео и Тиг». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.35, 02.00 «Четверо в кубе». (0+)
23.00 «Невероятные приключения Нильса». (0+)

КАНАЛ DISNEY

06.15 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)
07.05 «Герои в масках». (0+)
07.35 «Пёс Пэт». (6+)
08.00 «Гигантозавр». (0+)
08.30 «Микки и весёлые гонки». (0+)
09.00 «Удивительная Ви». (6+)
09.30 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+)
10.00 «Елена - принцесса Авалора». (0+)
10.30 «София Прекрасная». (0+)
11.00 «Хранитель Лев». (0+)
11.30 «Дружные мопсы». (0+)
12.00 «Тимон и Пумба». (6+)
12.55 «Рапунцель: История продолжается». (6+)
15.10 «Герои Энвелла». (6+)
16.00 «Финес и Ферб». (6+)
16.45 «Закон Мерфи». (12+)
17.15 «Гравити Фолз». (12+)
18.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
19.05 «Рапунцель: История продолжается». (6+)
19.30 «Тарзан-2». (0+)
20.55 «Гравити Фолз». (12+)
23.00 «Великий Человек-Паук». (12+)
23.55 «Команда «Мстители». (12+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Ранние пташки». «Боб-строитель». «Белка и Стрелка. Озорная семейка». «Волшебный фонарь». (0+)
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Чик-зарядка». (0+)
07.40 «Нелла - отважная принцесса». (0+)
08.25 «Оранжевая корова». (0+)
08.30 «Лунтик и его друзья». (0+)
09.20 «Букабу». (0+)
09.40 «Союзмультфильм» представляет: «Сказка о рыбаке и рыбке». (0+)
10.05 «Василиса Микулишна». (0+)
10.25 «Роботы-поезда». (0+)
11.00 «Маша и Медведь». (0+)
12.15 «Тобот Атлон». (6+)
12.40 «Ниндзяго». (6+)
13.05 «Смешарики. Пин-код». (6+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.10 «Супер4». (6+)
14.50 «Джинглики». (0+)
16.10 «Клуб Винкс». (6+)
16.35 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
17.20 «Три кота». (0+)
18.10 «Мончичи». (0+)
С наступлением темноты можно увидеть, как на небе зажигаются звезды и сказочные блестки разлетаются и кружат над малышами, пока они засыпают в своих кроватках. Все это волшебство рождается на дереве Снов. Это удивительное место, где дружные Мончичи готовят самые сладкие сны для ребят.
19.00 «Барбоскины». (0+)
20.20 «Пластилинки». (0+)
20.30 Спокойной ночи, малыши! (0+)
20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
22.00 «Губка Боб Квадратные Штаны». (6+)
22.25 «Инфинити Надо». (6+)
22.50 «Новые Луни Тюнз». (6+)
23.55 «Врумиз». (0+)
01.05 «СамСам». (6+)
02.45 «Лентяево». (0+)
03.10 «Машины сказки». «Машкины страшилки». (0+)

ДЕТСКИЙ

06.44, 10.01, 13.48, 17.24 «Вик, маленький викинг». (6+)
07.07, 10.25, 14.12, 17.48 «Смурфики». (0+)
07.31, 10.54, 14.42, 18.18 «Приключения Таши». (6+)
07.59 Мультфильмы. (0+)
09.24 «Следы на асфальте». (6+)
09.40 «Сокровища затонувших кораблей». (6+)
11.20 «Иоко». (6+)
11.50, 16.59 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
12.12 Стоп, снято! (12+)
12.38 «Раскраска». (0+)
12.49, 19.23 Вперёд в прошлое! (6+)
13.03, 19.37 Путешествуй с нами! (6+)
13.20, 19.54 «Тайна Сухаревой башни». (6+)
15.11 Мультфильмы. (0+)
18.46 Готовим с папой. (6+)
19.05 «Лентяйка Василиса». (0+)
20.25 «Барбарики». (6+)
20.54 «Каникулы Бонифация». (0+)
21.14 Мультфильмы. (6+)
22.12 «Пришелец в капусте». (6+)
22.21 «Дядя Стёпа - милиционер». (6+)

О!

05.00 «Заботливые мишки. Страна Добра». (0+)
06.05 Комета-дэнс. (0+)
06.10 «Меня зовут Не-Не». (0+)
07.00 «Если бы я был...» (0+)
07.15 Букварий. (0+)
07.20 «Иоко». (0+)
09.25 Доктор Малышкина. (0+)
09.30 О! Музыка! (0+)
10.00 «Царевны». (0+)
12.00 Букварий. (0+)
12.20 «Свинка Пеппа». (0+)
14.05 «Бинг». (0+)
14.40 Мой музей. (0+)
14.45 «Машинки». (0+)
17.00 ТриО! (0+)
17.20 Доктор Малышкина. (0+)
17.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
19.20 Весёлый алфавит. (0+)
19.30 «Пег + Кот». (0+)
20.10 «Свинка Пеппа». (0+)
21.50 «Ангел Бэби». (0+)
00.05 Доктор Малышкина. (0+)
00.10 «Смешарики. Пин-код». (6+)
02.35 Лапы, морды и хвосты. (0+)
02.55 «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 «Я очень хочу жить». (0+)
05.45 «Лица Церкви». (0+)
06.00 «Завет». (0+)
07.00 «Новый день». (0+)
08.00 «До самой сути». (0+)
09.00 «Монастырская кухня». (0+)
09.30 «Праздники». (0+)
10.00 Божественная литургия в праздник Вознесения Господня. Прямая трансляция. (0+)
13.00 «Прямая линия. Ответ священника». (0+)
14.30 «Монастырская кухня». (0+)
15.00 «И С ВАМИ СНОВА Я...» (0+)
16.30 «СЫН». (0+)
18.00 «Завет». (0+)
19.00 «Новый день». (0+)
20.00 «Прямая линия. Ответ священника». (0+)
21.30 «До самой сути». (0+)
22.30 «СЫН». (0+)
23.55 «День Патриарха». (0+)
00.10 «Завет». (0+)
01.10 «Пророки». (0+)
01.45 «Новый день». (0+)
02.45 «До самой сути». (0+)
03.40 «Прямая линия. Ответ священника». (0+)

Православный календарь

6 июня

Седмица 6-я по Пасхе. Глас 5.

Вознесение Господне.

Прп. Симеона столпника Дивногорца. Прп. Никиты, столпника Переяславльского. Блж. Ксении Петербургской. Мчч. Мелетия Стратилата, Стефана, Иоанна, Серапиона египтянина, Каллиника волхва, Феодора и Фавста, и с ними 1218 воинов с женами и детьми. Прп. Викентия Леринского. Мучеников, в долине Ферейдан (Иран) от персов пострадавших (Груз.).

Поста нет.

« Всех объять любовью может только Господь, а поэтому полюбить всех мы можем только через Христа».

Св. Алексей Московский

СУДОКУ

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3х3 цифры не повторялись.

7	3			1			4	6
2	4			9			5	7
			4		7			
		5	3		6	9		
9	8			5			2	3
		3	9		2	6		
			5		8			
5	9			3			6	1
8	6			7			3	4

1 ★★★★★

26 лет на рынке российского туризма

Славянка ТУРЫ ПО РОССИИ

08.06	МОЖАЙСК – ВЕРЕЯ
12.06	ДЕДИНОВО – БЕЛООМУТ
15 – 16.06	ВЫШНЕВОЛОЦКИЕ УСАДЬБЫ
15.06	ИСТРА – ЗВЕНИГОРОД
16.06	ПАРК «РУСЬ» + ПРАЗДНИК САБАНТУЙ
22.06	УСАДЬБЫ «ИВАНОВСКОЕ» И «ОСТАФЬЕВО»
23.06	ГОГОЛЕВСКАЯ ВЫСТАВКА + ПАРК ПТИЦ
23.06	ФОНТАНЫ МОСКВЫ + МУЗЕЙ РЕРИХОВ
30.06 – 01.07	ФЕСТИВАЛЬ П.И.ЧАЙКОВСКОГО В КЛИНУ
05 – 07.07	ТОРЖОК – СЕЛИГЕР – ИСТОК ВОЛГИ
06 – 07.07	ТАЛДОМ – КИМРЫ – ДУБНА
13 – 14.07	В УСАДЬБУ БРИЛЛИАНТОВОГО КНЯЗЯ
19 – 21.07	«ЧУХЛОМСКИЕ ТЕРЕМА»
19 – 21.07	КАРГОПОЛЬ И ОКРЕСТНОСТИ
20.07	ЛАВРА + ВОДОПАД «ГРЕМЯЧИЙ»
20 – 21.07	ВАЛДАЙ – БОРОВИЧИ
27 – 28.07	«ЗАРАЙСКИЙ РАТНЫЙ СБОР»
03 – 04.08	КАЗАНЬ – СВИЯЖСК – РАИФА
03 – 04.08	КАСИМОВ – ГУСЬ-ЖЕЛЕЗНЫЙ – МЕЩЕРА
03 – 04.08	ИНДИЙСКИЕ СОКРОВИЩА ПЕТЕРБУРГА
09 – 11.08	ВОРОНЕЖ – ДИВНОГОРЬЕ – УСМАНЬ
16 – 18.08	ПСКОВ – ПЕЧОРЫ – ЛЮБЕНСК
21– 25.08	ВСЕ ПРИГОРОДЫ ПЕТЕРБУРГА

Наш адрес в интернете: www.slavianka.ru
8 (495) 626-05-68, 8 (495) 626-08-79
Москва, ул. Кузнецкий Мост, 21/5, подъезд 3, оф. 4039
Реклама

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

8 (495) 136-76-26

На основании Федерального закона РФ от 11.09.2011 года №324 ФЗ «О бесплатной юридической консультации в Российской Федерации». Реклама

Ответы

1

7	3	9	8	1	5	2	4	6
2	4	8	6	9	3	1	5	7
6	5	1	4	2	7	3	8	9
1	2	5	3	4	6	9	7	8
9	8	6	7	5	1	4	2	3
4	7	3	9	8	2	6	1	5
3	1	4	5	6	8	7	9	2
5	9	7	2	3	4	8	6	1
8	6	2	1	7	9	5	3	4

3

8	2	9	7	1	5	4	3	6
5	3	1	4	2	6	8	7	9
6	4	7	8	9	3	5	1	2
2	8	5	6	3	1	7	9	4
4	9	3	5	7	8	6	2	1
7	1	6	9	4	2	3	5	8
1	5	4	2	8	7	9	6	3
3	7	8	1	6	9	2	4	5
9	6	2	3	5	4	1	8	7

2

6	2	1	9	4	5	7	8	3
9	3	5	2	8	7	1	6	4
7	8	4	6	1	3	2	9	5
1	9	8	3	7	4	5	2	6
4	5	2	8	6	1	3	7	9
3	6	7	5	9	2	4	1	8
5	1	9	7	3	8	6	4	2
8	7	3	4	2	6	9	5	1
2	4	6	1	5	9	8	3	7

4

7	4	9	2	1	6	5	3	8
5	3	1	9	7	8	4	2	6
6	2	8	4	5	3	7	1	9
4	6	5	1	2	7	8	9	3
1	8	2	3	9	5	6	4	7
9	7	3	6	8	4	1	5	2
2	5	7	8	4	9	3	6	1
3	9	4	7	6	1	2	8	5
8	1	6	5	3	2	9	7	4

		1	9	4	5		8	
9	3	5	2			1	6	
		4		1	3		9	
1			3	7		5		6
4	5						7	9
3		7		9	2			8
	1		7	3		6		
	7	3			6	9	5	1
	4		1	5	9	8		

2 ★★★★★

	2			1			3	
5	3			2			7	9
		7	8		3	5		
		5				7		
4	9			7			2	1
		6				3		
		4	2		7	9		
3	7			6			4	5
	6			5			8	

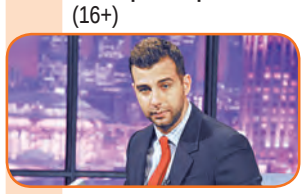
3 ★★★★★

		9	2			5	3	
	3			7	8		2	6
6					3			9
4			1	2		8	9	
	8		3		5		4	
	7	3		8	4			2
2			8					1
3	9		7	6			8	
	1	6			2	9		

4 ★★★★★

ПЕРВЫЙ

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 «Сегодня 7 июня. День начинается». (6+)
09.55 «Модный приговор». (6+)
10.55 «Жить здорово!» (16+)
12.00 Новости с субтитрами
12.15 Время покажет. (16+)
15.00 Новости с субтитрами
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Время покажет. (16+)
18.00 Вечерние новости с субтитрами
18.25 Время покажет. (16+)
18.50 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
19.50 «Поле чудес». (16+)
21.00 Время
21.30 Премьера. «Три аккорда». (16+)
23.30 «Вечерний Ургант». (16+)



00.25 ПРЕМЬЕРА: «ГИППОПОТАМ». (18+)
Великобритания, 2017. Комедия. В ролях: Роджер Аллам, Тим Чарльз.
Некогда знаменитый поэт Тэд Уоллес, топящий тоску по безвременно покинувшей его музе на дне стакана, получает странное предложение от своей крестной дочери.
02.10 На самом деле. (16+)
03.05 «Модный приговор». (6+)
04.00 «Мужское / Женское». (16+)
04.40 «Давай поженимся!» (16+)
05.25 «Контрольная закупка». (6+)

РОССИЯ

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.25 Утро России
09.55 «О самом главном». (12+)
11.00 Вести
11.25 Вести. Местное время
11.45 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
12.50 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.25 Вести. Местное время
14.45 «Кто против?» (12+)
17.00 Вести. Местное время
17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
18.50 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
20.45 Вести. Местное время
21.00 «АНГЕЛИНА». (12+)
Соня в сердцах забирает документы и со скандалом уходит из института.
Придя домой, она ссорится с родителями и уходит из дома. Леня переживает за нее, а Алиса мучается ревностью. Таська рассказывает Алисе давнюю историю, случившуюся в Татищеве - о ведьме Ангелине.
00.30 «Я ВСЁ ПРЕОДОЛЕЮ». (12+)
Россия, 2014 г. Мелодрама. В ролях: Юлия Кокрятская, Алексей Зубков.
Люда - настоящая русская женщина, которая тащит непомерную ношу на хрупких плечах. Она борется с пьянством мужа, воспитывает детей, помогает подруге и терпеливо сносит попреки свекрови.
04.00 «СВАТЫ». (12+)
Ссора Жени и Кати набирает новые обороты.

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.20 «ДЕЖА ВЮ». (12+)

10.25 «ГОРНАЯ БОЛЕЗНЬ». (12+)
11.30 События
11.50 «ГОРНАЯ БОЛЕЗНЬ». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «ГРАНЧЕСТЕР». (16+)
16.55 «Естественный отбор». (12+)
17.45 «РЕСТАВРАТОР». (12+)
Россия, 2018 г. Детектив. В ролях: Софья Ардова, Алексей Митин.
Десять лет назад детдомовка Ася Новогодняя чуть не угодила в тюрьму, но сумела выйти на верную стезю. Теперь у нее новая жизнь, своя квартира и хорошая работа в дорогом ресторане.
19.40 События
20.05 «БЕГЛЕЦЫ». (16+)
Россия, 2011 г. Криминальная мелодрама. В ролях: Максим Дрозд, Игорь Головин.
Однажды к тренеру по боксу Семену приходит его бывший друг Николай - очень богатый и известный человек. Жена Николая Ася умерла несколько лет назад.
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
23.10 Он и Она. (16+)
00.40 «Актёрские судьбы. Ариадна Шенгелая и Лев Прыгунов». (12+)
01.15 «РОК». (16+)
02.55 Петровка, 38. (16+)
03.15 «ПЯТЬДЕСЯТ НА ПЯТЬДЕСЯТ». (12+)
05.00 «Любовь на съемочной площадке». (12+)

НТВ

05.10 «АДВОКАТ». (16+)
06.00 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.10 «Доктор свет». (16+)
09.00 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
10.00 Сегодня
10.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
Террористы-боевики захватывают стратегическую электростанцию. По рации «духи» связываются с полковником ФСБ Пастуховым и сообщают, что будут вести переговоры только с полномочным представителем президента.
13.00 Сегодня
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00 «Место встречи»
16.00 Сегодня
16.25 «Место встречи»
17.10 «ДНК». (16+)
18.10 «Жди меня». (12+)
19.00 Сегодня
19.40 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
Бывшего заключенного Ивана Горелова находят убитым от ножевых ранений возле своей квартиры. Под подозрение попадает Борис, нынешний муж матери Горелого.
21.40 «НЕМЕДЛЕННОЕ РЕАГИРОВАНИЕ». (16+)
Осокин встречается с наркоторговцами и впервые видит лицо главаря. Наркоторговцы ставят условие - Нина не пострадает, если Осокин вернет деньги и отработает потраченное.
23.55 ЧП. Расследование. (16+)
00.35 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
01.35 Квартирный вопрос. (0+)
02.40 «Место встречи». (16+)
04.15 «Таинственная Россия». (16+)

РОССИЯ К Культура

06.30 Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.00 Новости культуры
07.05 «Правила жизни»
07.30 Новости культуры
07.35 «Легенды мирового кино»
08.00 «Загадочный Пушкин. Версии Вересаева»
08.40 «МЕТЕЛЬ». (6+)
10.00 Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.10 Шедевры старого кино. (0+)
12.50 «Олег Жаков»
13.30 «Абсолютный слух»
14.10 «Неизвестная планета Земля»
15.00 Новости культуры
15.10 «Письма из провинции»
15.40 «Энигма»
16.25 «Черные дыры. Белые пятна»
17.05 Цвет времени
17.20 «Дело №»
17.50 Навстречу конкурсу Чайковского
18.20 «Татьяна Пилецкая. Хрустальные дожди»
19.00 «Смехоностальгия»
19.30 Новости культуры
19.45 «Искатели»
20.35 «Никто пути пройденного у нас не отберет»
21.05 «ПУТЬ К ПРИЧАЛУ». (6+)
СССР, 1964 г. Драма. Александр Метелкин, Борис Андреев.
В поисках настоящей жизни 15-летний Васька отправляется в Арктику, где устраивается работать на морской спасательный буксир «Кола». Непросто выстраиваются отношения наивного парнишки с экипажем - матерыми «морскими волками».
22.35 «Линия жизни»
23.30 Новости культуры
23.50 «Культ кино» с Кириллом Разлоговым. (12+)
01.55 «Искатели»
02.40 «О море, море!» «Дарю тебе звезду»

СТС

06.00 Ералаш. (0+)
06.40 «Да здравствует король Джулиан!» (6+)
07.30 «Три кота». (0+)
07.45 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
08.30 «Том и Джерри». (0+)
09.00 «Уральские пельмени». (16+)
10.00 «НАЗАД В БУДУЩЕЕ». (12+)
США, 1985 г. Фантастическая комедия. Майкл Джей Фокс, Кристофер Ллойд.
Типичный американский подросток из пригорода Марти МакФлай заброшен в 1955 год на машине времени, изобретённой его другом, чокнутым гением Эмметом Брауном.
12.20 «НАЗАД В БУДУЩЕЕ-2». (12+)

США, 1989 г. Фантастическая комедия. Майкл Джей Фокс, Кристофер Ллойд, Лиа Томпсон.
Продолжение истории, начавшейся в первой серии картины. Герои стремительно перемещаются из прошлого в будущее и назад. Указатель времени на чудо-машине показывает то 1985-й год, то 2015-й...
14.30 «НАЗАД В БУДУЩЕЕ-3». (12+)
16.55 «Уральские пельмени». (16+)
23.00 Премьера! «Слава Богу, ты пришел!» (16+)
00.00 «КАНИКУЛЫ». (18+)
01.55 «ФИНАНСОВЫЙ МОНСТР». (18+)
03.30 «УЛЁТНЫЙ ЭКИПАЖ». (16+)
05.25 «6 кадров». (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 «Известия»
05.35 «СЛЕД». (16+)
09.00 «Известия»
09.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА». (16+)

Россия, 2019 гг. Детектив.
В своем гостиничном номере найден повешенным Андрей Розанов, в прошлом - популярный эстрадный певец, ныне почти забыт. Много лет назад Розанов на пике карьеры эмигрировал в Германию.
12.45 «БРАТ ЗА БРАТА». (16+)
13.00 «Известия»
13.25 «БРАТ ЗА БРАТА». (16+)
18.50 «СЛЕД». (16+)
23.45 Светская хроника. (16+)
00.45 «СЛЕД». (16+)
01.35 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 «ПОГРАНИЧНЫЙ ПЁС АЛЫЙ». (0+)
07.35 08.20 10.05 «ЗАЩИТА». (16+)
08.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня
10.00 14.00 Военные новости
12.40 13.15 14.05 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+)
Россия-Беларусь, 2006 г. Военная драма.
Июль 1941 года. Корпус генерала Мальцева отчаянно удерживает переправу через Березину. Линия фронта нарушена, прервана связь. На помощь советским военным частям, попавшим в окружение, отправляют мощный бронепоезд. Но ближайший помощник Мальцева предает своих и переходит на сторону немцев...
18.35 21.25 «СЕРЖАНТ МИЛИЦИИ». (6+)
22.55 «И СНОВА АНИСКИН». (12+)
02.50 «АНИСКИН И ФАНТОМАС». (12+)
05.00 «Морской дозор». (6+)

ОТР

05.00 11.05 21.05 «За дело!» (12+)
05.55 12.05 22.50 «Большая страна». (12+)
06.25 10.50 22.45 «Активная среда». (12+)
06.30 23.20 «ТАЙНЫ МАДАМ ВОНГ». (12+)
08.00 «Вспомнить всё». (12+)
08.30 15.15 «Календарь». (12+)
09.00 10.05 16.05 17.05 «РУССКИЙ ДУБЛЬ». (12+)
Россия, 2010 г.
Два друга детства, выросшие в одном дворе и ходившие в одну школу организовали частное сыскное агентство. Андрей - в прошлом - инженер, работавший в «почтовом ящике», уволенный в период начала процесса конверсии.
10.00 11.00 12.00 13.00 15.00 16.00 17.00 21.00 Новости
12.30 «Тайны разведки». (12+)
13.20 18.00 00.50 ОТРажение
15.45 «Гора Самоцветов. Солдат и птица». (0+)
17.50 «Медосмотр». (12+)
22.00 «Культурный обмен». (12+)

МОСКВА 24

06.00 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 Утреннее вещание
06.30 10.30 14.30 20.30 21.30 23.30 02.30 04.30 Специальный репортаж. (12+)
07.45 08.45 09.45 01.45 Сеть. (12+)
10.00 11.00 12.00 12.30 13.00 14.00 15.00 15.30 16.00 17.00 18.00 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00 «Новости». (16+)
10.15 12.45 21.15 23.15 02.15 05.15 Московский патруль
11.10 15.45 18.15 01.30 04.15 «ГОСТ». (12+)
11.30 13.15 17.15 03.15 «Климат-контроль». (12+)
11.45 15.10 19.15 01.15 Спорная территория. (12+)
12.10 14.15 16.15 «Прямо и сейчас». (16+)
13.30 18.30 00.30 05.30 «Звёздный репортаж». (12+)
16.30 Жизнь в большом городе. (12+)
17.30 «Афиша». (12+)
19.00 Москва сегодня. (16+)
19.30 22.30 03.30 «Вечер». (16+)

ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Самое яркое». (16+)
05.40 «ОРЛОВА И АЛЕКСАНДРОВ». (16+)

Россия, 2015 г. Мелодрама.
07.30 Новости 360
08.00 «Самое яркое». (16+)
09.00 Новости 360
09.30 «Вкусно 360». (12+)
11.10 «Все просто!» (12+)
12.00 Дневные новости
12.30 «ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ». (12+)
15.20 «Все просто!» (12+)
16.00 Новости 360
16.20 «Самое яркое». (16+)
17.10 «ОРЛОВА И АЛЕКСАНДРОВ». (16+)
19.00 Большие новости
19.30 «Самое яркое». (16+)
22.30 Новости 360
23.00 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+)
00.15 «Самое яркое». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.00 «Тайны кино». (12+)
06.50 «ТИМУР И ЕГО КОМАНДА». (6+)
09.10 «ФОРМУЛА РАДУГИ». (12+)
10.30 «СУРОВЫЕ КИЛОМЕТРЫ». (12+)
12.20 «ОСТРОВ ВОЛЧИЙ». (12+)
13.35 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
15.20 «ТИМУР И ЕГО КОМАНДА». (6+)
18.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)
20.00 «ФОРМУЛА РАДУГИ». (12+)
СССР, 1966 г. Комедия.
21.20 «СУРОВЫЕ КИЛОМЕТРЫ». (12+)
23.05 «СПАСИТЕ НАШИ ДУШИ». (12+)
00.30 «Раскрывая мистические тайны». (12+)
01.25 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)
03.15 «Тайны кино». (12+)
04.55 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
05.45 «Вспомнить все». (12+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.
Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН

05.00 03.30 **«Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко**. (16+)
06.00 09.00 **«Документальный проект»**. (16+)
07.00 **«С бодрым утром!»** (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 **«Новости»**. (16+)
11.00 **«Как устроен мир с Тимофеем Баженовым»**. (16+)
12.00 16.00 19.00 **«Информационная программа 112»**. (16+)
13.00 **«Загадки человечества с Олегом Шишкиным»**. (16+)
14.00 **«Засекреченные списки»**. (16+)
17.00 **«Тайны Чапман»**. (16+)
18.00 **«Самые шокирующие гипотезы»**. (16+)
20.00 21.00 **Документальный спецпроект**. (16+)
23.00 **«ТЕМНЫЙ РЫЦАРЬ»**. (16+)

США, 2008 г. Фантастический боевик. Кристиан Бэйл, Хит Леджер.
С каждым днем Бэтмен повышает ставки в борьбе с преступностью.

02.00 **«СОЛДАТЫ ФОРТУНЫ»**. (16+)

ТНТ

07.00 **ТНТ**. Best. (16+)
09.00 **Дом**-2. Lite. (16+)
10.15 **Дом**-2. **Остров любви**. (16+)
11.30 **«Бородина против Бузовой»**. (16+)
12.30 **«Спаси свою любовь»**. (16+)
13.30 **Большой завтрак**. (16+)
14.00 **«САШАТАНЯ»**. (16+)
15.00 **«УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА»**. (16+)
17.00 **«ИНТЕРНЫ»**. (16+)
20.00 Comedy Woman. (16+)
На что способны те, кто заводит тараканов в голове, чтобы исчезли бабочки в животе?
На создание самого лучшего юмористического шоу страны!
21.00 **«Комеди Клаб»**. (16+)
Comedy Club для российского телевидения - как Хью Хефнер для Playboy, как серфинг для Гонолулу и как бриллианты для Рублевки. Без него уже никак! В эфире ТНТ лучшие номера шоу Comedy Club.
22.00 Comedy **Баттл**. (16+)
23.30 **Дом**-2. **Город любви**. (16+)
00.35 **Дом**-2. **После заката**. (16+)
01.35 **«Такое кино!»** (16+)
02.05 **«Stand Up»**. (16+)
02.55 **«Открытый микрофон»**. (16+)
06.00 **ТНТ**. Best. (16+)

ТВ-3

06.00 **«Мультфильмы»**. (0+)
09.20 **«Слепая»**. (16+)
11.00 **«Гадалка»**. (16+)
11.30 **«Новый день»**. (12+)
12.00 **«Не ври мне»**. (12+)
15.00 **«Мистические истории»**. (16+)
16.00 **«Гадалка»**. (16+)
17.30 **«Слепая»**. (16+)
19.30 **«ГЛАДИАТОР»**. (16+)
Великобритания, Мальта, Марокко, США, 2000 г. Боевик. Рассел Кроу, Хоакин Феникс. Генерал Максимус командовал непобедимыми легионами, его боготворили.
22.45 **«РОБИН ГУД»**. (12+)

Великобритания, США, 2010 г. Боевик. Рассел Кроу, Кейт Бланшетт. Робин, лучник из армии убитого короля Ричарда Львиное Сердце, возвращается домой. Вместе с группой товарищей он едет через леса к побережью...

01.30 **«КУЛЛ-ЗАВОЕВАТЕЛЬ»**. (12+)
03.15 **«Том и Джерри: Мотор!»** (12+)
04.30 **«Вокруг Света. Места Силы»**. (16+)

ЧЕ

06.00 **«СОЛДАТЫ-6»**. (12+)
06.45 **«Дорожные войны»**. (16+)
10.00 **«Дорога»**. (16+)
11.00 **«КВН на бис»**. (16+)
13.00 **«Идеальный ужин»**. (16+)
14.00 **«Туристы»**. (16+)
16.00 **«Опасные связи»**. (16+)
17.00 **«ШЕСТОЙ ДЕНЬ»**. (16+)

США, 2000 г. Фантастический боевик. Арнольд Шварценеггер, Майкл Рапапорт, Тони Голдуин, Майкл Рукер.
В начале третьего тысячелетия самым суровым законом стал «закон Шестого дня». Он запрещал клонирование людей и создание искусственных копий человека.

19.30 **«КОНЕЦ СВЕТА»**. (16+)
22.00 **«ОТ ЗАКАТА ДО РАССВЕТА-2: КРОВАВЫЕ ДЕНЬГИ ТЕХАСА»**. (16+)
00.00 **«ОТ ЗАКАТА ДО РАССВЕТА-3: ДОЧЬ ПАЛАЧА»**. (16+)
01.50 **«ЛИВЕНЬ»**. (16+)
03.30 **«Рюкзак»**. (16+)
04.10 **«Улетное видео»**. (16+)

МАТЧ ТВ

06.00 **«Вся правда про...»** (12+)
06.30 **«Тренерский штаб»**. (12+)
07.00, 08.55, 11.30, 14.05, 15.40, 21.35 **Новости**
07.05, 11.35, 15.45, 23.40 **Все на Матч!**
09.00 **Волейбол. Россия - Польша. Лига наций. Женщины**. (0+)
11.00 **«Неизведанная хоккейная Россия»**. (12+)
12.05 **Футбол. Нидерланды - Англия. Лига наций. «Финал 4-х»**. 1/2 **финала**. (0+)
14.10 **«Чемпионат мира по футболу** FIFA **в России»**. (12+)
16.30 **Волейбол. Россия - Португалия. Лига наций. Мужчины. Пр.тр.**
19.00 **Баскетбол. Единая лига ВТБ. Финал. Прямая трансляция**
21.40 **Футбол. Украина - Сербия. Чемпионат Европы**-2020. **Отборочный турнир. Пр.тр.**
00.20 **Водное поло. Мировая лига. Суперфинал. Женщины**. 1/4 **финала**. (0+)
01.30 **Футбол. Грузия - Гибралтар. Чемпионат Европы**-2020. **Отборочный турнир**. (0+)
03.30 **«Команда мечты»**. (12+)
04.00 **Профессиональный бокс**. (16+)

ДОМАШНИЙ

06.30 **«6 кадров»**. (16+)
06.50 **«Удачная покупка»**. (16+)
07.00 **«Королева красоты»**. (16+)
08.00 **«По делам несовершеннолетних»**. (16+)
09.00 **«Давай разведёмся!»** (16+)
10.00 **«Тест на отцовство»**. (16+)
11.05 **«ЕСЛИ У ВАС НЕТУ ТЁТИ...»** (16+)
Россия, 2007 г. Комедия. Анна Каменкова, Елена Дробышева.
Сёстры Ольга и Лена живут в одной квартире в Москве...
19.00 **«СУДЬБА ПО ИМЕНИ ЛЮБОВЬ»**. (16+)

Украина, 2016 г. Мелодрама. Ирина Таранник, Антон Макарский.
В жизни Милы всё разложено по полочкам - любимая работа, жених и мечты о красивом будущем, но в одночасье всё рушится...

23.05 **«ПЕРЕКРЁСТКИ»**. (16+)
02.40 **«Настоящая Ванга»**. (16+)
05.45 **«Тест на отцовство»**. (16+)

Домашний повар СВ

Кухни народов мира

№1. Уже в продаже!

ООО «ИД «КАРДОС» 12+ Реклама

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ВНИМАНИЕ!
Приобрести номера Спецвыпуска «ДОМАШНИЙ ПОВАР» можно также:

- на сайте **www.avanta.ru** в разделе «Серии издательства «Кардос»». Доставка по всей России. ООО «АВИКС» *(Юр. адрес: 105082, г. Москва, Набережная Рубцовская, д. 3, стр. 3, пом. 1, комната 25. ОГРН 1177746345622)*
- по телефону **8-800-100-67-14** (*будние дни с 9.00 до 18.00, звонок по России бесплатный*). Доставка по всей России
- по телефону в Москве **8-495-507-51-56** (*будние дни с 10.00 до 18.00*). Самовывоз из редакции

№2. В продаже с 15 июня!

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

06.10 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+)
08.10 «ИГРА ЭНДЕРА». (12+)
10.25 «ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ЛЮБОВЬ И ГДЕ ЕЁ НАЙТИ». (16+)
12.15 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ». (12+)
14.25 «ОСЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (12+)
16.30 «Турбо». (6+)
18.20 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+)
20.10 «ДЖУМАНДЖИ». (0+)
22.20 «В ГОСТЯХ У ЭЛИС». (16+)
00.10 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)
02.15 «ОТЦЫ И ДОЧЕРИ». (18+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

06.20 «СНЕЖНЫЙ АНГЕЛ». (12+)
08.25 «ОДНОКЛАССНИКИ. RU: НАСLІСКАЙ УДАЧУ». (12+)
10.20 «ГИДРАВЛИКА». (16+)
12.25, 13.20, 04.25, 05.10 «ЖЕНЩИНА С ЛИЛИЯМИ». (16+)
14.20 «ЯРОСЛАВ. ТЫСЯЧУ ЛЕТ НАЗАД». (16+)
16.25 «ПРИЛИЧНЫЕ ЛЮДИ». (16+)
18.20, 19.20 «ЧЁРНЫЕ КОШКИ». (16+)
20.20 «9 РОТА». (16+)
23.00 «КАК ВИТЬКА ЧЕСНОК ВЁЗ ЛЁХУ ШТЫРЯ В ДОМ ИНВАЛИДОВ». (18+)
00.50 «ПЯТНИЦА». (16+)
02.35 «ЗА ГРАНЬЮ РЕАЛЬНОСТИ». (12+)

ДОМ КИНО

05.30 «СИРОТА КАЗАНСКАЯ». (12+)
06.55 «ДЕЛО «ПЁСТРЫХ». (6+)
08.50 «СТРЯПУХА». (6+)
10.05 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЁН». (6+)
11.30 «ГАРАЖ». (6+)
13.20 «СВАТЫ». (16+)
19.00 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (6+)
20.45 «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (12+)
22.25 «ЗА ДВУМЯ ЗАЙЦАМИ». (12+)
23.50 «ТРАКТИР НА ПЯТНИЦКОЙ». (12+)
01.30 «ВЫЛЕТ ЗАДЕРЖИВАЕТСЯ». (12+)
02.50 «ИСПЫТАНИЕ ВЕРНОСТИ». (12+)

SONY CHANNEL

06.00 Спросони. (12+)
06.25, 15.20 ЧЕТЫРЕ СВАДЬБЫ. (16+)
07.15 «МЕСТЬ». (16+)
09.05, 09.50 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
10.35 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
11.20, 18.10 Правила моей кухни. (16+)
12.20, 13.05, 03.45, 04.30, 05.15 Проект подиум. (16+)
13.50 «МОЙ МАЛЕНЬКИЙ АНГЕЛ». (16+)
16.10 Холостяк. (16+)
17.05 Правила моей пекарни. (16+)
20.00 «ОДИН ДЕНЬ». (16+)
21.40 «КОРОЛЕВСКИЙ РОМАН». (16+)
00.00 «ЛЮБОВЬ БЕЗ ПЕРЕСАДОК». (16+)
01.35 «ЕЩЕ ОДИН ГОД». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.15 «НЬЮ-ЙОРК, Я ЛЮБЛЮ ТЕБЯ». (16+)
02.50 «ТЕОРИЯ ЗАГОВОРА». (16+)
04.25 «МЕСТЬ ОТ КУТЮР». (16+)
06.15 «ПОБУДЬ В МОЕЙ ШКУРЕ». (16+)
07.55 «ЧЕРНОЕ МОРЕ». (16+)
09.40 «БУРЯ». (16+)
11.25 «АКАДЕМИЯ ВАМПИРОВ». (16+)
13.00 «РОВЕР». (16+)
14.35 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+)
15.55 «КАК ЗАНИМАТЬСЯ ЛЮБОВЬЮ ПО-АНГЛИЙСКИ». (16+)
17.30 «МАНГЛХОРН». (16+)
19.00 «33 ОТКРЫТКИ». (16+)
20.30 «ВСЕ МОГУ». (16+)
21.50 «ГОСТЬЯ». (12+)
23.45 «ДЕЛО В ТЕБЕ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

00.10 «ДИАЛОГИ». (16+)
01.45 «ДЖОКЕР». (12+)
02.50 «ЗЕЛЕНАЯ КАРЕТА». (16+)
05.40 «ДЕРЖИ УДАР, ДЕТКА». (16+)
07.25 «ЗАЯЦ НАД БЕЗДНОЙ». (16+)
09.10 «БУБЕН, БАРАБАН». (16+)
10.50, 11.35 «ГЕРОЙ НАШЕГО ВРЕМЕНИ». (12+)
12.25 «КОКТЕБЕЛЬ». (16+)
14.25 «ДАУН ХАУС». (16+)
15.50 «ЗАЙМЁМСЯ ЛЮБОВЬЮ». (16+)
17.20 «ДОМОВОЙ». (16+)
19.15, 20.00 «СВОЯ ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
20.50 «ОГНИ ПРИТОНА». (16+)
22.45 «МОЯ БОЛЬШАЯ АРМЯНСКАЯ СВАДЬБА». (12+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.05 «УМОПОМРАЧИТЕЛЬНЫЕ ФАНТАЗИИ ЧАРЛИ СВОНА-ТРЕТЬЕГО». (16+)
02.40 «ДА ЗДРАВСТВУЕТ ФРАНЦИЯ!» (16+)
06.20 «УБОЙНЫЙ ОГОНЕК». (16+)
08.10 «НОВОГОДНИЙ ОТРЫВ». (16+)
09.50 «ОЙ, МАМОЧКИ». (18+)
11.45 «МОЙ ЕДИНСТВЕННЫЙ». (16+)
13.45 «КРЫСИНЫЕ БЕГА». (12+)
15.55 «СПРОСИТЕ СИНДИ». (16+)
17.45 «СЕКС НА ДВЕ НОЧИ». (16+)
19.30 «ОТПЕТЫЙ МАЧО». (16+)
21.10 «ВТОРАЯ ЖИЗНЬ УВЕ». (16+)
23.25 «УЧИТЕЛЬ ГОДА». (16+)

FOX LIFE

06.00, 07.15, 21.00, 00.40, 02.35 «ЖИЗНЬ В ДЕТАЛЯХ». (16+)
06.25, 16.35, 17.30, 18.30, 23.40 «КАНДИС РЕНУАР». (16+)
07.40, 08.30, 13.25, 14.10, 01.05, 01.50 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
09.15 Кулинарный поединок с Джейми Оливером. (12+)
10.05, 11.00, 03.00, 03.45 «НОМЕР 309». (16+)
11.50, 12.35, 19.25, 20.10, 21.25, 04.35, 05.15 «КАСЛ». (16+)
Сериал. США, 2010. Комедия. В ролях: Нэйтан Филлион, Стана Катик, Сьюзэн Салливан, Джон Уэртас, Шеймус Девер.
14.55, 15.45 «ЭТО МЫ». (16+)
22.10 «НИКТО НЕ УХОДИТ». (16+)

ФЕНИКС+КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ЖАРКИЙ ЛЕД». (16+)
12.00, 13.00, 04.00, 05.00 «ВОЛЬФ МЕССИНГ. ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (16+)
14.00, 15.00 «ФАЛЬШИВОМОНЕТЧИКИ». (16+)
20.00, 21.00 «БЛИЗНЕЦЫ». (16+)
22.00, 23.00 «ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ ЯПОНЧИКА». (16+)
06.00, 07.00 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)

TV 21 ВЕК

10.00 «КРАХ». (16+)
10.55 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ». (16+)
12.45, 04.45 «ВЗРЫВНАЯ БЛОНДИНКА». (18+)
14.40 «ЗА ЧТО?» (12+)
16.30 «ХОЧЕШЬ ИЛИ НЕТ?» (18+)
18.00 «КРАХ». (16+)
18.55 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ». (16+)
20.45 «ВЗРЫВНАЯ БЛОНДИНКА». (18+)
22.40 «ЗА ЧТО?» (12+)
00.30, 08.30 «ХОЧЕШЬ ИЛИ НЕТ?» (18+)
02.00 «КРАХ». (16+)
02.55 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ». (16+)
06.40 «ЗА ЧТО?» (12+)

РОДНОЕ КИНО

00.00 «ШЛА СОБАКА ПО РОЯЛЮ». (12+)
01.25 «БРОНЗОВАЯ ПТИЦА». (12+)
11.10 «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА». (16+)
12.50 «ПОЧТИ СМЕШНАЯ ИСТОРИЯ». (12+)
15.45 «ПИТЕР FM». (12+)
17.25 «ЛЕВ ГУРЫЧ СИНИЧКИН». (0+)
19.00 «МОЯ МОРЯЧКА». (12+)
20.30 «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА». (0+)
22.25 «АЛЕНЬКИЙ ЦВЕТОЧЕК». (0+)
23.45 «ПОКА СТОЯТ ГОРЫ». (16+)

КИНОСЕРИЯ

00.30 «ПРИНЦИП ХАБАРОВА». (16+)
01.25, 02.20, 03.10 «РОККО СКЬЯВОНЕ». (16+)
04.00, 05.00 «ДОЛИНА». (16+)
06.00, 06.45 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)
07.40, 08.35, 09.35, 10.35, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00 «ИНКВИЗИТОР». (16+)
11.30 «ЛЕОН». (16+)
18.00 «ОХОТНИКИ ЗА ГОЛОВАМИ». (16+)
20.00 «СОБЛАЗНИТЕЛЬ». (16+)
22.10 «СОБЛАЗНИТЕЛЬ-2». (16+)

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР

06.00 «СУПРУГИ». (16+)
06.50 «РОЗЫСК». (16+)
10.00 Новости
10.10 В гостях у цифры. (12+)
10.20 «РОЗЫСК». (16+)
13.00 Новости
13.15 «Зал суда. Битва за деньги». (16+)
14.10 «Дела семейные. Битва за будущее». (16+)
15.05 «Дела семейные. Новые истории». (16+)
16.00 Новости
16.15 Такому мама не научит. (12+)
16.45 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)
19.00 Новости
19.20 Всемирные игры разума. (0+)
20.00 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА». (12+)
21.45 «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ». (6+)
23.45 «ТАНЦУЙ ТАНЦУЙ». (12+)
02.20 Держись, шоубиз! (16+)
02.45 «МУЗЫКАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ». (12+)
04.15 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА». (12+)
05.45 «Мультфильмы». (0+)

ПЯТНИЦА

05.00 «НЕДОТРОГА ДЖЕЙН». (16+)
07.00 Школа доктора Комаровского. (12+)
07.30 Утро Пятницы. (16+)
Никто не начнет утро буднего дня лучше, чем Маша Ивакова и Лера Дергилева! Это самая обаятельная и веселая пара ведущих.
09.30 Орел и решка. Кругосветка. (16+)
10.30 Орел и решка. На краю света. (16+)
12.00 Мейкаперы-2. (16+)
13.00 Орел и решка. По морям-2. (16+)
15.00 «Орел и решка. Перезагрузка». (16+)
16.00 Орел и решка. Мегаполисы на хайпе. (16+)
17.00 «Орел и решка. Перезагрузка». (16+)
19.00 «КОДЕКС ВОРА». (16+)
21.00 «ОГРАБЛЕНИЕ КАЗИНО». (16+)
23.00 «БЕССЛАВНЫЕ УБЛЮДКИ». (16+)
01.40 Пятница News. (16+)
02.10 «СМЕРТЕЛЬНЫЕ ГОНКИ 2050». (16+)
04.10 «СОТНЯ». (16+)
04.50 «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА». (16+)

Ю

05.00 «Обмен жёнами». (16+)
07.05 «В теме». (16+)
07.30 «ТРОПИКАНКА». (12+)
08.25 «КЛОН». (16+)
Сериал. Бразилия, 2001. Мелодрама. В ролях: Мурило Бенисио, Джованна Антонелли, Вера Фишер, Режиналду Фариа, Неуза Боржес, Жандира Мартини, Летисия Сабателла, Жука де Оливейра, Стенио Гарсиа, Даниэла Эскобар.
10.20 «Одинокий папа мечтает познакомиться». (16+)
12.15 «Взвешенные и Счастливые». (16+)
14.55 «Моя свекровь - монстр». (16+)
17.00 «Премия МУЗ-ТВ 2019. Музыка объединяет. Звездная дорожка». Прямой эфир. (16+)
19.00 «Премия МУЗ-ТВ 2019. Музыка объединяет». Прямой эфир. (16+)
03.00 Популярная правда. (16+)

РЕТРО

00.40 Клуб путешественников. (12+)
01.45 «АМЕРИКАНСКАЯ ТРАГЕДИЯ». (16+)
06.00 «АМЕРИКАНСКАЯ ТРАГЕДИЯ». (16+)
08.25 «Железные друзья». (6+)
08.35 «Желтик». (6+)
08.50 «Трое из Простоквашино». (6+)
09.10 «Желтый слон». (6+)
09.25 «МОРСКОЙ ВОЛК». (12+)
12.05 «Желтый аист». (6+)
12.15 «Стрекоза и муравей». (6+)
12.30 «Непослушный котенок». (6+)
12.45 «Сестрица Алёнушка и братец Иванушка». (0+)
12.55 «Жадный Кузя». (6+)
13.15 «АМЕРИКАНСКАЯ ТРАГЕДИЯ». (16+)
16.15 «Ледяная земля». (12+)
17.15 Имена-Легенды. (12+)
17.45 Киноистории Глеба Скороходова. (12+)
18.00 «ЛЮБОВЬ НЕ ПРОЩАЕТ». (16+)
19.20 «Жан Маре о Жане Маре». (12+)
20.40 Клуб путешественников. (12+)
21.55 «АМЕРИКАНСКАЯ ТРАГЕДИЯ». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)
01.10 Российская летопись. (12+)
01.30 «Великая Отечественная война на Чёрном море». (6+)
04.00 «Любовь к искусству и власть. История королевской коллекции». (12+)
05.00 «Невидимые города Италии». (12+)
06.00 «Таинственная Франция». (16+)
08.00 Музеи Ватикана. (12+)
09.00 «Колизей. Римская арена смерти». (12+)
10.00 Расшифрованные сокровища. (12+)
11.45 Обыкновенная История. (6+)
12.00 «Чудеса. Путешествие по Италии». (12+)
13.00 Вена. Империя, династия и мечта. (12+)
14.00 «Три города, покорившие мир. Амстердам, Лондон, Нью-Йорк». (12+)
15.00 «Наполеон. Русская кампания». (12+)
16.00 «Историада». (12+)
17.00 «Цивилизации». (12+)
18.05 «Майя. Рождение легенды». (12+)
19.00 «Граф истории Карамзин». (12+)
19.30 «Заключённый камеры №207». (16+)
20.00 «БАРБАРОССА». (12+)
22.00 «Польский след». (12+)
23.00 «Страна Советов. Забытые вожди». (12+)

VIASAT HISTORY

07.00 «Невероятные изобретения». (12+)
07.30 «Запретная история». (12+)
08.25 «Елизавета I и ее враги». (12+)
11.00 «Шесть королев Генриха VIII». (12+)
12.40 «Наполеон: Египетская кампания». (12+)
14.40 «Рим: Первая сверхдержава». (12+)
18.15 «Охота за сокровищами нацистов». (12+)
19.10 «Мир Гитлера: послевоенные планы». (12+)
20.00 «Вторая мировая в цвете». (12+)
Уникальная работа объединяет цветные кадры (некоторые датируются еще 1933 годом!) с письмами и дневниками людей, чьи жизни навсегда изменила Вторая мировая война.
22.00 «Поля сражений»
23.45 «Поворотный момент». (16+)
00.45 «Тридцатилетняя война - Железный век». (12+)
01.50 «Заговор». (12+)
02.40 «Запретная история». (12+)
03.35 «Тридцатилетняя война - Железный век». (12+)
04.35 «Величайшие мистификации в истории». (12+)
05.30 «Музейные тайны». (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 Научные глупости. (16+)
06.25 «Мегазаводы». (16+)
07.20 Техасский улов. (16+)
09.05 Внутри невероятной механики. (16+)
09.55 На плотах по Юкону. (16+)
10.45 «Авто - SOS. (16+)
12.25 «Египет с величайшим исследователем в мире». (16+)
13.15 «Враждебная планета». (16+)
14.10 АТЛАНТИДА. (16+)
15.05 «Мегазаводы». (16+)
15.55 «Расследования авиакатастроф». (16+)
16.50 «Авто - SOS. (16+)
17.40 «Враждебная планета». (16+)
18.35 Внутри невероятной механики. (16+)
19.25 АТЛАНТИДА. (16+)
20.15 «Инстинкт выживания». (16+)
21.10 «Авто - SOS. (16+)
22.00 Исследователь02.0. (16+)
22.50 АТЛАНТИДА. (16+)
23.45 Война Гитлера против прессы. (16+)
00.35 Злоключения за границей. (16+)
01.25 Исследователь02.0. (16+)
02.10 Служба безопасности аэропорта-3: Перу (16+)
02.55 «Расследования авиакатастроф». (16+)
03.40 Авто - SOS. (16+)
04.30 Исследователь02.0. (16+)
05.15 «Игры разума». (16+)

ANIMAL PLANET

06.00 «Полиция Хьюстона - отдел по защите животных». (16+)
06.55 «Адская кошка». (12+)
07.50 «Аквариумный бизнес». (12+)
08.45 «Невиданные Аппалачи». (12+)
09.40 «На свободу с питбулем». (16+)
10.35 «В дикие края с Эваном». (16+)
11.30 «Рожденные свободными». (12+)
12.25 «Доктор Ди: ветеринар Аляски». (16+)
13.20 «Полиция Майами: отдел по защите животных». (16+)
14.15 «Адская кошка». (12+)
15.10 «На свободу с питбулем». (16+)
16.05 «Зоопарк». (12+)
19.00 «Невиданные Гавайи». (12+)
20.00 «Правосудие Техаса». (16+)
21.00 «Дрейф». (16+)
22.00 «На свободу с питбулем». (16+)
23.00 «Невиданные Гавайи». (12+)
00.00 «Правосудие Техаса». (16+)
01.00 «Дрейф». (16+)
01.55 «Монстры внутри меня». (16+)
02.50 «Как вырастить..». (12+)
03.45 «Полиция Хьюстона - отдел по защите животных». (16+)
04.40 «На свободу с питбулем». (16+)
05.35 «Знакомство с пингвинами». (12+)

DISCOVERY CHANNEL

06.00 «Как это сделано?» (12+)
06.25 «Золотой путь Паркера Шнабеля». (16+)
07.20 «Махинаторы возвращаются». (12+)
08.15 «Быстрые и громкие». (12+)
09.10 «Как это сделано?» (12+)
10.05 «Охотники за реликвиями». (16+)
11.00 «Голые и напуганные». (16+)
11.55 «Взрывая историю». (12+)
12.50 «Золотая лихорадка». (16+)
13.45 «Как это сделано?» (12+)
14.40 «Махинаторы возвращаются». (12+)
15.35 «Быстрые и громкие». (12+)
16.30 «Золотой путь Паркера Шнабеля». (16+)
17.25 «Железная дорога Австралии». (12+)
18.20 «Охотники за складами: Британия». (16+)
19.15 «Как это сделано?» (12+)
20.10 «Махинаторы возвращаются». (12+)
21.05 «Охотники за реликвиями». (16+)
22.00 «Операция «Спасение дома». (12+)
22.55 «Эд Стаффорд: игра на вылет». (16+)
23.50 «Золотой путь Шнабеля». (16+)
00.45 «Мега-пит-стопы». (12+)
01.40 «Золотая лихорадка». (16+)
02.35 «Быстрые и громкие». (12+)

TLC

06.00 Идеальное предложение. (12+)
06.25 Пять с плюсом. (12+)
07.15 Я не знала, что беременна. (16+)
08.10 Жизнь на мексиканском побережье. (12+)
09.05 Охотники за недвижимостью. (12+)
10.00 Мой жир спас мне жизнь. (16+)
10.55 Джастин: похудеть ради мечты. (16+)
11.50 Два платья для невесты. (12+)
12.45 Я вешу 300 кг. (16+)
13.40 Пять с плюсом. (12+)
14.35 Оденься к свадьбе: Бенилюкс. (12+)
15.30 Оденься к свадьбе: Атланта. (12+)
16.25 Я не знала, что беременна: спецвыпуск. (16+)
17.20 Два платья для невесты. (12+)
18.15 Жизнь на мексиканском побережье. (12+)
19.10 Охотники за недвижимостью. (12+)
20.05 Я вешу 300 кг. (16+)
21.00 Они поменялись едой. (16+)
22.00 На приеме у доктора Кристиана. (16+)
23.00 Мы ищем новую жену. (16+)
00.00 Салон «Последний шанс». (16+)
00.55 Семья весом в тонну. (16+)
01.50 Мой жир спас мне жизнь. (16+)
02.40 Джастин: похудеть ради мечты. (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

06.40 Лучки&Пучки. (12+)
06.55 Милости просим. (12+)
07.20 Придворный дизайн. (12+)
07.45 Дело в отделке. (12+)
08.15 Профотбор. (12+)
08.45, 12.40, 16.45, 21.10 Ландшафтный дизайн. (12+)
09.15 Сравнительный анализ. (16+)
09.45 Кисельные берега. (12+)
10.00 Битва интерьеров. Топ-10. (12+)
10.25 Ваш агроном. (12+)
10.40 Вот блин! Спецвыпуск. (6+)
11.00 Домашняя экспертиза. (12+)
11.25 Цветик-семицветик. (12+)
11.45 Я - фермер. (12+)
12.15 Топ-10. (12+)
13.10 Баня - женского рода. (12+)
13.25 Высший сорт. (12+)
13.45 Здоровый сад. (12+)
14.00 Старые дачи. (12+)
14.30 Ландшафт.эксперименты. (12+)
14.55 История одной культуры. (12+)
15.30 ЗаСАДа. (12+)
16.00 Я садовником родился. (12+)
16.15 Дачных дел мастер. (12+)
17.15 Кашеварим. (12+)
17.30 Дачные хитрости. (12+)
17.45 Лучки-пучки. (12+)
18.05 Идеальный сад. (12+)
18.30 Альтернативный сад. (12+)
19.05 Битва огородов. (12+)
19.35 Секреты стиля. (12+)
20.05 Идеальные мастера. (12+)
21.35 Декоративный огород. (12+)
22.05 Побег из города. (12+)
22.35 Праздник в дом. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

00.00, 20.30 Водоемы России. Рыбинское водохранилище. (12+)
00.35, 21.05 Охота в Новом Свете. (16+)
00.55, 09.15 Советы бывалых. (12+)
01.15, 04.10, 07.55, 14.30, 18.30, 21.30 Мир рыболова. (12+)
01.40 Дело вкуса. (12+)
01.55, 22.00 Рыбалка на малых реках Удмуртии. (16+)
02.20, 23.00 Рождение клинка. (16+)
02.50, 23.30 Беларусь: в поисках хорошего клева. (16+)
05.05, 08.45, 12.05 Оружейные дома мира. (16+)
05.35, 09.30, 12.35 Морская охота. (16+)
06.00 Блондинка на охоте. (16+)
06.25 Две на одного. Снаряжение. (16+)
06.40 Нож-помощник. (16+)
06.55 Сезон охоты. (16+)
07.25 Универсальный фидер. (12+)
08.25 Какая дичь! (12+)
10.00, 16.00 Рыбалка с Грабовскисом. (12+)
10.30, 16.35 Нахлыст на широтах. (12+)
11.00, 22.30 Рыбалка без границ. (12+)
11.35 Рыбалка 360. (16+)
13.05 Рыбалка в России. (16+)
13.35 Поймать лосося. (16+)
14.05 Нахлыст в Башкортостане. (16+)
15.05 На зарубежных водоемах. (16+)
15.35 Камера, мотор... Рыба! (16+)
17.05 Рецепты старого Тифлиса. (16+)
17.20 На рыбалку с охотой. (12+)
18.00 Планета охотника. (16+)
18.55 Практическая школа нахлыста. (12+)
19.30 Фотоохота с Полонским. (16+)
20.00 На охотничьей тропе. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00, 19.00 Аэробика в стиле ретро. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Пилатес Intensive. (12+)
01.00, 16.30, 20.30 Дыхание стретчинга. (12+)
01.30, 11.30, 18.30 Худеем с Мариной Корпан. (12+)
02.00, 15.00, 21.00 Любимые рецепты: полезная версия. (6+)
02.30, 10.00, 15.30, 21.30 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+)
03.00, 16.00, 22.00 Popsugar. Классная тренировка. (6+)
03.30, 14.00, 23.30 Боди-балет. (12+)
04.00, 06.00, 08.00 Проснись со Стасом. (12+)
04.30, 06.30, 08.30 PilatesУтро. (12+)
05.00, 07.00, 09.00 YogaУтро. (6+)
05.30, 09.30 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+)
05.45, 07.45, 09.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)
07.30, 14.30, 20.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
10.30, 17.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
12.00 Пилокс. (6+)
12.45 Проблемные зоны. Экспресс-курс. (6+)
18.00 YogaВечер. (6+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Волейбол. (0+)
08.00, 11.20, 13.30, 16.20 Новости
08.05, 09.10, 10.05 Водное поло. Мировая лига. Суперфинал. (0+)
11.25 Профессиональный бокс. (16+)
13.10, 13.35, 16.00, 23.55, 05.40 Специальный репортаж. (12+)
13.55 Волейбол. Лига наций. Мужчины. Италия - США. Прямая трансляция из Уфы
16.25 Волейбол. Лига наций. Мужчины. Россия - Португалия. Прямая трансляция из Уфы
19.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Финал. Пр.тр.
21.35 Страна смотрит спорт. (12+)
22.05 Баскетбол. «II Международный студенческий кубок». Финал. (0+)
00.15 Волейбол. Лига наций. Мужчины. Италия - США. . (0+)
02.15 Волейбол. Лига наций. Мужчины. Россия - Португалия. (0+)
04.45 «Спортивный детектив». Документальное расследование. (16+)

EUROSPORT 1

00.05, 07.30, 11.30, 12.30, 21.30 Теннис. «Ролан Гаррос». 1/2 финала
02.00 Хоккей. НХЛ. Финал. «Сент-Луис» - «Бостон». Четвёртая игра
03.00 Хоккей. НХЛ. Финал. «Бостон» - «Сент-Луис». Пятая игра Прямая трансляция
05.45, 10.00 Watts
06.00 Тележурнал. «Гейм, Шетт и Матс»
06.30, 10.35, 20.30 Теннис. «Ролан Гаррос». Матч дня
09.00, 09.30 Стрельба из лука. Кубок мира. Анталья
13.35, 17.00 Тележурнал. «Гейм, Шетт и Матс»-экстра. Прямая трансляция
13.50, 17.15 Теннис. «Ролан Гаррос». 1/2 финала Прямая трансляция
20.00 Тележурнал. «Гейм, Шетт и Матс». Прямая трансляция
23.00 Велоспорт. «Джиро д'Италия». Обзор

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Сделано в 00-х. (16+)
06.00, 08.45 Pro-Новости. (16+)
06.15 10 самых горячих клипов дня. (16+)
06.55 PRO-Клип. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)
09.00 Золотая дюжина. (16+)
10.00 Победитель битвы номинантов. (16+)
10.40 Ждите ответа. (16+)
11.45, 13.25, 15.20, 16.25 Pro-новости. (16+)
11.50 Муз-ТВ чарт. (16+)
12.50 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)
13.30, 15.25, 16.30 Премия «Муз-ТВ-2019». (12+)
17.00 Премия «Муз-ТВ-2019». Музыка объединяет. Звездная дорожка. Прямой эфир. (16+)
19.40 Премия «Муз-ТВ-2019». Музыка объединяет. Церемония награждения. Пр.тр. (16+)
02.50 After Party. Все хиты премии «Муз-ТВ» за 17 лет. (16+)
04.20 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 14.30, 22.30 «Смешарики». (0+)
06.30, 11.30, 19.30, 02.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 Время малышей. (0+)
08.00 «Робокар Поли. Уроки безопасности с Эмбер». (0+)
08.15 «Рой и пожарная безопасность». (0+)
08.20, 13.00, 21.00, 04.00 «Барбоскины». (0+)
09.00 «Йоко». (0+)
09.30, 17.00, 01.00 «Друзья на все времена». (0+)
10.00, 14.00, 17.15, 22.00, 05.30 «Фиксики». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
11.00, 15.30, 23.40 «Домики». (0+)
13.30, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)
15.00 «Ангел Бэби». (0+)
18.00, 00.30 «Деревяшки». (0+)
18.30, 01.15 «Малышарики». (0+)
19.00, 19.20 «Лео и Тиг». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.35, 02.00 «Четверо в кубе». (0+)
23.00 «Невероятные приключения Нильса». (0+)

КАНАЛ DISNEY

05.00 «Пёс Пэт». (6+)
05.25 «Жужики». (6+)
06.15 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)
07.05 «Герои в масках». (0+)
07.35 «Пёс Пэт». (6+)
08.00 «Гигантозавр». (0+)
08.30 «Микки и весёлые гонки». (0+)
09.00 «Удивительная Ви». (6+)
09.30 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+)
10.00 «Елена - принцесса Авалора». (0+)
10.30 «София Прекрасная». (0+)
11.00 «Хранитель Лев». (0+)
11.30 «Дружные мопсы». (0+)
12.00 «Тимон и Пумба». (6+)
12.55 «Утиные истории». (6+)
16.15 «Тарзан». (6+)
18.00 «Тарзан и Джейн». (6+)
19.30 «Аладдин». (0+)
21.20 «Планета сокровищ». (6+)
23.10 «Отель Трансильвания». (12+)
04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Ранние пташки». «Боб-строитель». «Белка и Стрелка. Озорная семейка». «Волшебный фонарь». (0+)
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Чик-зарядка». (0+)
07.40 «Нелла - отважная принцесса». (0+)
08.25 «Оранжевая корова». (0+)
08.30 «Лунтик и его друзья». (0+)
09.20 «Букварий». (0+)
09.40 «Союзмультфильм» представляет: «В некотором царстве...» (0+)
10.10 «Жирафа и очки». (0+)
10.15 «Федорино горе». (0+)
10.25 «Роботы-поезда». (0+)
11.00 «Маша и Медведь». (0+)
12.15 «Тобот Атлон». (6+)
12.40 «Ниндзяго». (6+)
13.05 «Смешарики. Пин-код». (6+)
14.00 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
14.10 «Супер4». (6+)
14.50 «Джинглики». (0+)
15.50 «Вкусняшки шоу». (0+)
16.10 «Клуб Винкс». (6+)
16.35 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
17.20 «Три кота». (0+)
18.10 «Мончичи». (0+)
19.00 «Барбоскины». (0+)
Барбоскины - веселая собачья семья, живущая в современном мире. Папа семейства не расстается с ноутбуком, мама - с мечтой о сцене, а дети - они такие же, как и юные зрители. Маленькая кривляка Лиза хочет стать похожей на Жанну Киску, Дружок видит себя будущей звездой футбола, Роза - белокурая красавица и модница, Малыш - главный любимец семьи, а «ботанику» Гене не хватает для полного счастья всего лишь Нобелевской премии по физике.
20.20 «Пластилинки». (0+)
20.30 Спокойной ночи, малыши! (0+)
20.45 «Простоквашино». (0+)
22.30 «Черепашки-ниндзя». (6+)
23.35 «Инспектор Гаджет». (6+)
00.50 «Малыши-прыгуши». (0+)
02.25 «Лентяево». (0+)

ДЕТСКИЙ

06.37, 10.02, 13.48 «Вик, маленький викинг». (6+)
07.03, 10.26, 14.12, 17.51 «Смурфики». (0+)
07.31, 07.43, 10.54, 11.07, 14.42, 14.55 «Приключения Таши». (6+)
07.59 «Умная луковка». (0+)
08.08 «Грузовичок Лёва». (0+)
08.13 «Друзья. Приключения медвежат». (6+)
08.31 Мультфильмы. (6+)
11.20, 20.25, 22.53 «Барбарики». (6+)
11.50, 16.59 «Смешарики». (0+)
12.12 Готовим с папой. (6+)
12.31 «Лентяйка Василиса». (0+)
12.49, 19.23 Вперёд в прошлое! (6+)
13.03, 19.37 Путешествуй с нами! (6+)
13.20, 19.54 «Тайна Сухаревой башни». (6+)
15.11 Мультфильмы. (6+)
16.47, 21.39 «Веселая карусель». (6+)
17.24 «Семь гномов и я». (6+)
18.17, 18.30 «КОМНАТА 13». (12+)
18.47 Стоп, снято! (12+)
19.13 «Раскраска». (0+)
20.54 «Храбрый заяц». (6+)
21.11 Мультфильмы (6+)

О!

05.00 «Заботливые мишки. Страна Добра». (0+)
06.05 Комета-дэнс. (0+)
06.10 «Меня зовут Не-Не». (0+)
07.00 «Если бы я был...» (0+)
07.15 «Пластилинки». (0+)
07.20 «Машинки». (0+)
09.25 Доктор Малышкина. (0+)
09.30 О! Музыка! (0+)
10.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
12.00 Давайте рисовать! (0+)
12.30 «Свинка Пеппа». (0+)
14.05 «Бинг». (0+)
14.40 Мой музей. (0+)
14.45 «Три кота». (0+)
17.00 ТриО! (0+)
17.20 Доктор Малышкина. (0+)
17.25 «Новаторы». (6+)
19.20 Как устроен город. (0+)
19.30 «Пег + Кот». (0+)
20.10 «Свинка Пеппа». (0+)
21.50 «Йоко». (0+)
22.30 Давайте рисовать! (0+)
23.00 «Йоко». (0+)
00.05 Доктор Малышкина. (0+)
00.10 «Царевны». (0+)

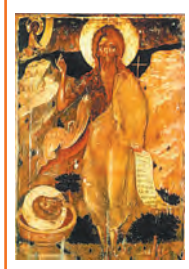
ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 «Русский обед». (0+)
06.00 «Завет». (0+)
07.00 «Новый день». (0+)
08.00 «До самой сути». (0+)
09.00 «Монастырская кухня». (0+)
10.00 «И С ВАМИ СНОВА Я...» (0+)
11.35 «Я хочу ребенка». (0+)
12.25 «Пилигрим». (0+)
13.00 «Прямая линия. Ответ священника». (0+)
14.30 «Монастырская кухня». (0+)
15.00 «Пророки». (0+)
15.30 «Виктор Захарченко. Портрет на фоне хора». (0+)
16.35 «СЫН». (0+)
18.00 «Завет». (0+)
19.00 «Новый день». (0+)
20.00 «Прямая линия. Ответ священника». (0+)
21.30 «Следы империи». (0+)
23.00 «Наши любимые песни». (0+)
00.00 «Завет». (0+)
01.00 «Новый день». (0+)
02.00 «И будут двое». (0+)
02.55 «Бесогон». (12+)
03.30 «Я хочу ребенка». (0+)
04.15 «Мультфильмы на Спасе». (0+)
04.30 «Тайны сказок с Анной Ковальчук». (0+)
04.45 «День Патриарха». (0+)

Православный календарь

7 июня
Седмица 6-я по Пасхе. Глас 5.
Попразднство Вознесения Господня.
Третье обретение главы Предтечи и Крестителя Господня Иоанна.



Сщмч. Ферапонта, еп. Кипрского. Свт. Иннокентия, архиеп. Херсонского. Прмц. Елены. Прмч. Тавриона.

Постный день.
Разрешается рыба.

« Молись, во-первых, об очищении от страстей, во-вторых, об избавлении от неведения и, в-третьих, о спасении от всякого искушения и оставления».

Прп. Нил Синайский

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 3 ПО 9 ИЮНЯ

Рыбы 19.02 – 20.03

Неделя Рыб подходит для того, чтобы внести ясность в свои личные отношения, а также пойти навстречу желаниям близких людей. Важнейшей составляющей душевного комфорта будет уют дома. Ради него всей семье стоит приложить некоторые усилия.

Рак 22.06 – 22.07

Ракам может понадобиться помощь. Так справиться с любыми жизненными проблемами будет гораздо легче. Близких людей не стоит изводить необоснованными придирками. Своей половинке стоит больше доверять, баловать приятными сюрпризами.

Скорпион 24.10 – 22.11

Неделя Скорпионов пройдет легко и приятно. Но в особенности вашим вниманием завладеет сфера романтических отношений. Флиртовать, давать надежду, разбивать сердца и влюблять – все в вашей власти. Но подумайте, будете ли вы счастливы, причинив боль кому-то.

Козерог 22.12 – 20.01

Козероги будут настроены очень позитивно, а потому решать любые проблемы, которые подкинет судьба, будет легко и даже приятно. Что орешки щелкать. Появится даже некоторый азарт. Любимого человека берите в свою компанию позитивных активистов.

Овен 21.03 – 20.04

Овнам придется проявить немалую изобретательность, чтобы реализовать задуманное. Успех старайтесь закреплять прилежной, вдумчивой работой. Легкомысленность может стать основной причиной разлада с любимым человеком. Он ждет от вас основательности.

Лев 23.07 – 22.08

Львам захочется проявить себя, и все возможности для этого есть. Самое время начать посещать какие-либо курсы, проштудировать полезную литературу, отказаться от вредных привычек. Что касается личной жизни, то звезды советуют быть тут чуточку напористее.

Телец 21.04 – 21.05

Тельцам стоит проявлять энтузиазм при решении текущих вопросов, иначе те рискуют надолго застопориться. Любые семейные проблемы будут решаться довольно легко. Ваше природное обаяние и магнетизм сыграют на руку в желании наладить личную жизнь.

Дева 23.08 – 23.09

Все тайные надежды Дев начнут сбываться чудесным образом. Конечно, это сразу скажется на настроении. Легче станет справляться с задачами. В делах любовных не упустите свой счастливый шанс, такой случай может выпасть еще нескоро.

Близнецы 22.05 – 21.06

Вряд ли Близнецы могут рассчитывать на то, что успехи сами будут падать им в руки. Придется немало попотеть. Кувырком могут полететь семейные планы. Не огорчайтесь, все можно легко переиграть. С любимым человеком стоит быть нежнее.

Весы 24.09 – 23.10

Весы рискуют допустить нелепую профессиональную ошибку. А все из-за рассеянности. Важно собраться, вспомнить о том, что можно сделать еще одну попытку, или попросить помощи у более опытных, если это необходимо.

Стрелец 23.11 – 21.12

Постоянные колебания настроения и приступы пессимизма могут негативным образом сказаться на работе Стрельцов. Если необходимо, обратитесь к психологу. С благодарностью принимайте помощь. Любимого человека хольте и лелейте. Это вам необходимо.

Водолей 21.01 – 18.02

Благодаря присущей Водолеям интуиции, под силу им будет разобраться даже в самых каверзных вопросах хоть на работе, хоть в семье, хоть в личной жизни. Эта неделя – время раскрытия тайн и решения загадок. Свою половинку искупайте в ласке и нежности.

***

Однажды ученик спросил у Мастера:
– Долго ли ждать перемен к лучшему?
– Если ждать, то долго! – ответил Мастер.

***

– Слышь, Вась, а ты как с женой-то своей познакомился?
– Случайно, винить некого...

***

Жена мужу:
– У меня к тебе три просьбы, два каприза и один ультиматум.

***

Срочно! Ищу родственников в Таиланде, Египте, можно на Мальдивских островах... Соскучился – сил нет!

***

– Значит, ты научил свою жену играть в покер?
– Да, ты знаешь, это была блестящая идея! В прошлую субботу я выиграл у неё почти половину своей зарплаты.

***

Многие говорят, что диплом – это бумажка. Я как человек с высшим образованием могу заявить: диплом – это картонка.

***

– А что это у тебя рука забинтована?
– Да вчера дятла с ладошки кормил…

***

– Чем собираешься заняться на выходных?
– Я давно не был на диване, много дел там накопилось…

ПЕРВЫЙ

06.00 Новости
06.10 «СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ». (0+)
08.10 «Играй, гармонь любимая!» (12+)
08.55 Умницы и умники. (12+)
09.45 «Слово пастыря». (0+)
10.00 Новости с субтитрами
10.15 Премьера. К 90-летию певицы. «Людмила Зыкина. «Опустела без тебя земля...» (12+)
11.10 «Теория заговора». (16+)
12.00 Новости с субтитрами
12.15 «Идеальный ремонт». (6+)
13.20 Премьера. «Живая жизнь». (16+)
15.30 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ» КИНО В ЦВЕТЕ. (0+)

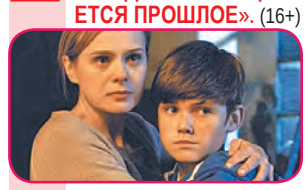
СССР, 1966. Комедия. В ролях: Иннокентий Смоктуновский, Олег Ефремов.
17.20 «Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым. (12+)
18.50 Футбол. Отборочный матч чемпионата Европы-2020. Сборная России - сборная Сан-Марино. Прямой эфир
21.00 Время
21.20 «Сегодня вечером». (16+)
23.20 ПРЕМЬЕРА: «ЛЮДИ ИКС: АПОКАЛИПСИС». (16+)
США, 2016. Приключенческий фильм.
02.00 «КОММИВОЯЖЕР». (16+)
04.15 «Мужское / Женское». (16+)
05.00 «Давай поженимся!» (16+)

РОССИЯ

05.00 «Утро России. Суббота»
08.15 «По секрету всему свету»
08.40 Местное время. Суббота. (12+)
09.20 «Пятеро на одного»
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.20 Вести. Местное время
11.40 «ПРАЗДНИК РАЗБИТЫХ СЕРДЕЦ». (12+)
Россия, 2017 г. Мелодрама. В ролях: Евгения Осипова, Анна Казючиц. 8 марта радиоведущую Таню Разумовскую бросает возлюбленный и по совместительству начальник Степан - у него появилась другая женщина.
13.40 «ПРОВИНЦИАЛЬНАЯ МАДОННА». (12+)
Россия, 2017 г. Мелодрама. В ролях: Пелагея Невзорова, Евгений Шириков.
Надя влюбляется в жениха своей старшей сестры Натальи. Она борется со своим чувством ежедневно - Наталья беременна, Сергей женится на ней и переезжает к ним в дом.
17.40 «Привет, Андрей!» (12+)
20.00 Вести в субботу
21.00 «НА РАССВЕТЕ». (12+)
Россия, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Анна Старшенбаум, Тимофей Каратаев.
В благополучной семье Виноградовых случается горе - глава семьи Роман погибает на охоте. А спустя некоторое время его дочь Елена узнает о любовной связи своей матери Ирины с партнером отца - Борисом.
01.05 «ПРОВЕРКА НА ЛЮБОВЬ». (12+)

ТВЦ

05.55 Марш-бросок. (12+)
06.30 АБВГДейка. (0+)
06.55 «Выходные на колёсах». (6+)
07.35 Православная энциклопедия. (6+)
08.05 «СКАЗКА О ЦАРЕ САЛТАНЕ». (0+)
09.30 «ЗАБУДЬ МЕНЯ, МАМА!» (12+)
11.30 События
11.45 «БАРМЕН ИЗ «ЗОЛОТОГО ЯКОРЯ». (12+)
13.15 «КОГДА ВОЗВРАЩАЕТСЯ ПРОШЛОЕ». (16+)



Россия, 2017 г. Мелодрама. В ролях: Алла Юганова, Артем Григорьев.
Слишком поздно узнав, что муж, отец ее ребенка - бандит и убийца, Надя говорит сыну, что его папа-альпинист погиб в горах.
14.30 События
14.45 «КОГДА ВОЗВРАЩАЕТСЯ ПРОШЛОЕ». (16+)
17.20 «ПОСЛЕДНИЙ ХОД КОРОЛЕВЫ». (12+)
Россия, 2015 г. Детектив. В ролях: Вера Шпак, Иван Оганесян.
Настя живет со старенькой бабушкой и больше всего на свете мечтает усыновить детдомовца Даню.
21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым
22.10 «Право знать!». (16+)
23.40 События
23.55 «Право голоса». (16+)
03.05 «Украина. Грабли для президента». Спецрепортаж. (16+)
03.40 «90-е. Сумасшедший бизнес». (16+)
04.30 «Женщины Александра Абдулова». (16+)
05.15 Линия защиты. (16+)

НТВ

05.05 ЧП. Расследование. (16+)
05.40 «ОТЦЫ И ДЕДЫ». (0+)
07.25 Смотр. (0+)
08.00 Сегодня
08.20 Готовим с Алексеем Зиминым. (0+)
08.50 «Кто в доме хозяин?» (12+)
09.25 Едим дома. (0+)
10.00 Сегодня
10.20 Главная дорога. (16+)
11.00 «Еда живая и мёртвая». (12+)
12.00 Квартирный вопрос. (0+)
Нашим героям по 60 лет, а они до сих пор смотрят друг на друга горящими глазами, не теряют игривости, танцуют, поют, ныряют с аквалангами, и это после 20 лет брака. Прошла эта семейная пара немало: военные гарнизоны, съемные квартиры, была даже Африка.
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
14.00 Поедем, поедим! (0+)
15.00 Своя игра. (0+)
16.00 Сегодня
16.20 «Однажды...» (16+)
17.00 «Секрет на миллион». (16+)
Героем нового выпуска программы «Секрет на миллион» станет заслуженный артист России Сергей Селин.
19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым
21.00 Ты не поверишь! (16+)
22.10 «Звезды сошлись». (16+)
23.25 «Международная пилорама» с Тиграном Кеосаяном. (18+)
00.20 «Квартирник НТВ у Маргулиса». (16+)
01.35 «Фоменко фейк». (16+)
02.00 Дачный ответ. (0+)
03.05 «МЕСТЬ БЕЗ ПРАВА ПЕРЕДАЧИ». (16+)

РОССИЯ К Культура

06.30 Библейский сюжет
07.05 «Сказка о царе Салтане»
08.00 «ПУТЬ К ПРИЧАЛУ». (6+)
09.25 Телескоп
09.50 «Передвижники»
10.20 «ДЕЛО «ПЕСТРЫХ». (0+)
СССР, 1958 г. Детектив. Андрей Абрикосов, Владимир Кенигсон, Всеволод Сафонов.
По рекомендации райкома партии молодой офицер Сергей Коршунов становится работником уголовного розыска. На войне действовать приходилось молниеносно...
11.55 «Всеволод Сафонов»
12.35 Человеческий фактор
13.05 «Дикие Галапагосы»
13.55 «Пятое измерение»
14.25 «ЗВЕЗДА РОДИЛАСЬ». (12+)
16.10 «Оперный бал Елены Образцовой» в честь Франко Дзеффирелли
18.05 «Франко Дзеффирелли. Жизнь режиссера»
19.10 «Предки наших предков»
19.50 «АМЕРИКАНСКАЯ ДОЧЬ». (6+)
Россия - США - Казахстан, 1995 г. Драма. Владимир Машков, Мария Шукшина, Армен Джигарханян, Элисон Уитбек.
Простой московский музыкант Алексей прилетает в Сан-Франциско, чтобы увидеть свою дочь Аню, которую его бывшая жена тайно увезла в Америку. После первой же встречи папа с дочкой решают вернуться домой в Россию.
21.30 «Мечты о будущем»
22.25 «ПОЕЗДКА В ИНДИЮ»
01.10 «Дикие Галапагосы»
02.00 «Искатели»
02.45 «Кважды Ква»

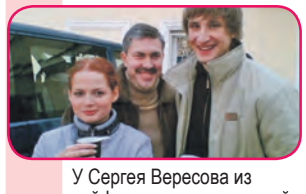
СТС

06.00 Ералаш. (0+)
06.25 «Приключения Кота в сапогах». (6+)
07.15 «Тролли. Праздник продолжается!» (6+)
07.40 «Три кота». (0+)
08.05 «Том и Джерри». (0+)
08.30 «Уральские пельмени». (16+)
09.30 «ПроСТО кухня». (12+)
10.30 «Рогов. Студия 24». (16+)
11.30 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
12.40 «КАК СТАТЬ ПРИНЦЕССОЙ». (0+)
15.00 «ДНЕВНИКИ ПРИНЦЕССЫ-2: КАК СТАТЬ КОРОЛЕВОЙ». (0+)
17.20 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ». (0+)
США, 1997 г. Фантастическая комедия. Томми Ли Джонс, Уилл Смит.
Для существ, живущих в соседних Галактиках, Земля - это и убежище, и курорт...
19.15 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-2». (12+)
21.00 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-3». (12+)

США, 2012 г. Фантастическая комедия. Уилл Смит, Джош Бролин.
Агент Джей узнаёт, что никакого защитного галактического щита, способного отразить иноземный удар, не существует.
23.05 Премьера! «Дело было вечером». (16+)
00.00 «КАК СТАТЬ ПРИНЦЕССОЙ». (0+)
02.10 «ДНЕВНИКИ ПРИНЦЕССЫ-2: КАК СТАТЬ КОРОЛЕВОЙ». (0+)
04.00 «УЛЁТНЫЙ ЭКИПАЖ». (16+)
05.05 «6 кадров». (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)



У Сергея Вересова из сейфа пропали старинный кортик и крупная сумма денег. Он обвинил в краже своего сына от первого брака, Кирилла. Тот на самом деле хотел украсть дорогой артефакт, но кто-то его опередил... Чем занимаются паиньки в свободное время - выяснял детектив Лукин.
Профессиональный хирург Антон Лосев сменил городскую клинику на деревенский фельдшерский пункт. Местная знахарка Клавдия тут же лишилась почти всей своей клиентуры.
10.45 «СЛЕД». (16+)
00.00 Известия. Главное
00.55 «СЛЕД». (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)
09.00 13.00 18.00 Новости дня
09.10 «Морской бой». (6+)
10.15 «Не факт!» (6+)
10.45 «Улика из прошлого». (16+)
11.35 «Загадки века с Сергеем Медведевым». (12+)
12.30 «Легенды музыки». (6+)
13.15 «Последний день». (12+)
14.00 «Десять фотографий». (6+)
14.55 «Специальный репортаж». (12+)
15.15 «Кронштадт 1921». (16+)
17.25 18.25 «БИТВА ЗА МОСКВУ». (12+)
СССР-ЧССР-ГДР-СРВ, 1985 г. Киноэпопея.
Фильм, созданный на основе документальных материалов, с хроникальной точностью воспроизводит некоторые крупные сражения Великой Отечественной войны.
18.10 Задело!
01.05 «ФЕЙЕРВЕРК». (12+)
03.00 «ДЕРЕВЕНСКИЙ ДЕТЕКТИВ». (0+)
04.25 «Россия и Китай. Путь через века». (6+)

ОТР

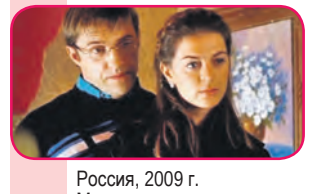
05.00 11.15 19.20 «Культурный обмен». (12+)
05.45 «Александр Пушкин. 29-я дуэль». (12+)
06.35 23.25 «ПРОВОДЫ БЕЛЫХ НОЧЕЙ». (12+)
08.00 «Служу отчизне». (12+)
08.30 12.45 «Среда обитания»
08.40 «От прав к возможностям»
08.55 «За дело!» (12+)
09.55 «Земля 2050». (12+)
10.20 «Охотники за сокровищами»
10.45 «Домашние животные с Григорием Манёвым». (12+)
12.00 «Регион». (12+)
13.00 15.00 19.00 Новости
13.05 15.05 «ВЕРСИЯ-2». (12+)
16.15 «Большая наука». (12+)
16.40 «Новости Совета Федерации». (12+)
16.55 «Дом «Э». (12+)
17.25 «ТАЙНЫ МАДАМ ВОНГ». (12+)
20.00 «ОСЛИНАЯ ШКУРА». (0+)
21.35 Юбилейный вечер Евгения Доги «Диалоги любви». (12+)
00.50 «КАПИТАНСКАЯ ДОЧКА». (6+)
02.35 «Легенды Крыма». (12+)
03.05 «АЛЕКСАНДР ПАРХОМЕНКО». (6+)

МОСКВА 24

06.00 07.00 08.00 09.00 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00 «Новости». (16+)
06.15 09.15 10.30 15.15 18.30 19.30 20.30 22.15 01.30 02.15 02.30 05.30 Специальный репортаж. (12+)
06.30 15.30 «Афиша». (12+)
07.15 18.15 23.15 «Климат-контроль». (12+)
07.30 16.30 23.30 «Наизнанку». (12+)
08.15 11.15 14.15 17.15 20.15 01.15 05.15 Сеть. (12+)
08.30 12.30 04.30 «Без купюр». (12+)
09.30 21.30 «Познавательный фильм». (12+)
10.15 16.15 19.15 21.15 00.15 03.15 Спорная территория
11.30 22.30 «Большой куш». (12+)
12.15 13.15 04.15 Простые решения. (12+)
13.30 Москва с акцентом. (12+)
14.30 Фанимани. (12+)
17.30 00.30 «ТОП-Сеть». (12+)
03.30 «Звёздный репортаж». (12+)

ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Самое яркое». (16+)
08.00 Будни
09.00 Новости 360
09.30 «Вкусно 360». (12+)
11.10 «Дача 360». (12+)
12.00 Новости 360
12.30 «Индизайн». (12+)
13.00 «Все просто!» (12+)
13.10 «Хороший врач». (12+)
14.00 Новости 360
14.30 «МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ». (16+)
20.00 Новости 360
20.30 «Самое яркое». (16+)
22.00 «ЧЕЛОВЕК У ОКНА». (16+)



Россия, 2009 г. Мелодрама.
Артист Александр Дронов в свои пятьдесят, казалось бы, не добился ничего...
23.50 «КОММУНАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)
01.25 «Самое яркое». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

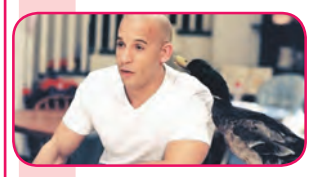
06.00 «Мультиутро». (0+)
10.20 «Вера. Надежда. Любовь». (6+)
10.50 «АХ, ВОДЕВИЛЬ, ВОДЕВИЛЬ...» (12+)
12.05 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
13.00 «СЫЩИК ПУТИЛИН». (12+)
Россия, 2007 г. Детектив.
XIX век... Главный герой - сыщик Иван Дмитриевич Путилин, бывший начальник Петербургской сыскной полиции. Выйдя в отставку, он пишет книгу о службе в полиции и вспоминает самые интересные дела из своей практики.
16.50 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
00.05 «ЖИЛИ ТРИ ХОЛОСТЯКА». (12+)
02.30 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
03.20 «Тайны кино». (12+)
04.10 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
05.00 «Тайны кино». (12+)
05.45 «Вспомнить все». (12+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН

05.00 16.20 02.00 **«Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко.** (16+)
07.00 **«КТО Я?»** (12+)
09.15 **«Минтранс».** (16+)
10.15 **«Самая полезная программа».** (16+)
11.15 **«Военная тайна» с Игорем Прокопенко.** (16+)
Программа уже много лет остается одной из самых популярных программ на отечественном телевидении.
18.20 **«Засекреченные списки».** (16+)
20.30 **«ЛЫСЫЙ НЯНЬКА: СПЕЦЗАДАНИЕ».** (12+)



Канада - США, 2005 г. Комедийный боевик. Вин Дизель, Лорен Грэм, Фейт Форд. Бывалому морпеху Шейну Вулфу поручено охранять семью похищенного правительственного учёного. Шейн оказывается совершенно не готов к выполнению этого задания...
22.20 **«СОКРОВИЩЕ АМАЗОНКИ».** (16+)
00.15 **«СОКРОВИЩЕ ГРАНДКАНЬОНА».** (16+)

ТНТ

07.00 **ТНТ.** Best. (16+)
08.00 **ТНТ** Music. (16+)
08.30 **ТНТ.** Best. (16+)
09.00 **Дом-2.** Lite. (16+)
10.00 **Дом-2. Остров любви.** (16+)
11.00 **«Школа экстрасенсов».** (16+)
Можно ли обучить сверхспособностям и экстрасенсорике? Возможно ли развить дар у любого человека или к этому должна быть предрасположенность?
12.30 **«САШАТАНЯ».** (16+)
14.30 **«Комеди Клаб».** (16+)
21.00 **«ЛЮДИ ИКС».** (16+)
США, 2000 г. Фантастика. Хью Джекман, Патрик Стюарт. Классика супергеройского кино. Уж не знаем, как насчет Санта-Клауса, но мутанты точно существуют. Одни - когтелапые и небритые - в «Особняке Икс», где некий профессор учит их быть хорошими. Другие, саблезубые и злые, бродят по улицам и задирают перепуганный народ.
23.00 **Дом-2. Город любви.** (16+)
00.00 **Дом-2. После заката.** (16+)
01.05 **ТНТ** Music. (16+)
01.35 **«Открытый микрофон».** (16+)
05.05 **ТНТ.** Best. (16+)

ТВ-3

06.00 **«Мультфильмы».** (0+)
10.00 **«ГРИММ».** (16+)
14.00 **«СЕРДЦЕ ДРАКОНА».** (12+)
16.00 **«ГЛАДИАТОР».** (16+)
19.00 **«300 СПАРТАНЦЕВ: РАСЦВЕТ ИМПЕРИИ».** (16+)

США, 2014 г. Фэнтези. Салливан Степлтон, Ева Грин. Умирая, царь персов Дарий завещает своему сыну Ксерксу отказаться от ведения войны с Грецией...
21.00 **«ЦАРСТВО НЕБЕСНОЕ».** (16+)
Великобритания, Германия, Испания, Марокко, США, 2005 г. Боевик. Орландо Блум, Ева Грин, Мартон Чокаш. С жизнью тихой и праведной, о которой мечтал кузнец Балиан, как-то не заладилось.
00.00 **«БЕОВУЛЬФ».** (16+)
02.00 **«БЕЛОСНЕЖКА: СТРАШНАЯ СКАЗКА».** (16+)
03.45 **«КУЛЛ-ЗАВОЕВАТЕЛЬ».** (12+)
05.15 **«Охотники за привидениями».** (16+)

ЧЕ

06.00 **«Мультфильмы».** (0+)
06.20 **«ОТРЯД «ДЕЛЬТА»-2».** (16+)
08.30 **«ДЕСАНТУРА. НИКТО КРОМЕ НАС».** (16+)
Россия, 2009 г. Боевик. Егор Бероев, Кирилл Плетнёв, Никита Емшанов, Анна Снаткина. Абхазия, Таджикистан, Чечня - наши герои там, где другим не пройти. Война подступила к самым границам России.
17.30 **«КОНЕЦ СВЕТА».** (16+)

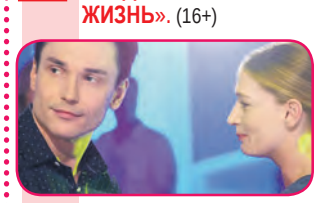
США, 1999 г. Боевик. Арнольд Шварценеггер, Гэбриел Бирн, Робин Танни, Кевин Поллак. Её рождения боялись веками. С начала эры в своих одиноких кельях отшельники переписывали слова страшного пророчества. В глубине времён звёзды предсказали младенцу страшную судьбу...
20.00 **«Улетное видео».** (16+)
23.00 **«+100500».** (18+)
23.30 **«СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ».** (16+)
03.00 **«ЛЕДЯНОЙ».** (16+)
04.30 **«Улетное видео».** (16+)
05.00 **«Мультфильмы».** (0+)

МАТЧ ТВ

06.00 **«ПРОЧНАЯ ЗАЩИТА».** (16+)
08.00 **Футбол. Македония - Польша. Чемпионат Европы-2020. Отборочный турнир.** (0+)
10.00, 12.10, 14.45, 17.55, 21.35 **Новости**
10.10 **Футбол. Чехия - Болгария. Чемпионат Европы-2020. Отборочный турнир.** (0+)
12.15 **Футбол. Дания - Ирландия. Чемпионат Европы-2020. Отборочный турнир.** (0+)
14.15 **«Играем за вас».** (12+)
14.50, 01.00 **Все на Матч!**
15.55 **Футбол. Хорватия - Уэльс. Чемпионат Европы-2020. Отборочный турнир. Пр.тр.**
18.00 **Спецрепортаж.** (12+)
18.30, 20.55 **Все на футбол!**
18.55 **Футбол. Финляндия - Босния и Герцеговина. Чемпионат Европы-2020. Отборочный турнир. Пр.тр.**
21.40 **Футбол. Турция - Франция. Чемпионат Европы-2020. Отборочный турнир. Прямая трансляция**
23.40 **Смешанные единоборства.** ACA 96.**Пр.тр.**
01.30 **Формула-1. Гран-при Канады. Квалификация.** (0+)
02.45 **Волейбол. Россия - США. Лига наций. Мужчины.** (0+)
04.45 **Водное поло.** (0+)

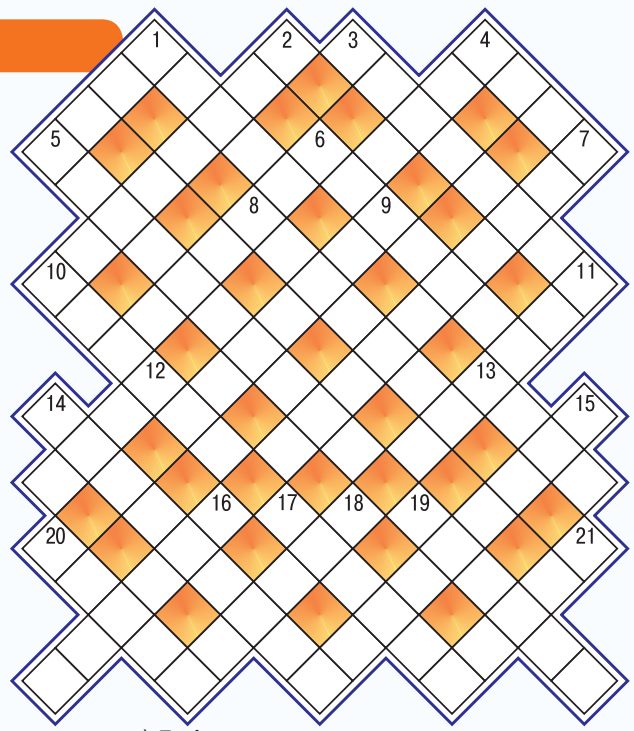
ДОМАШНИЙ

06.30 **«6 кадров».** (16+)
06.50 **«Королева красоты».** (16+)
07.50 **«ВАМ И НЕ СНИЛОСЬ...»** (0+)
09.35 **«РОМАШКА, КАКТУС, МАРГАРИТКА».** (16+)
11.30 **«МОЙ ЛЮБИМЫЙ ПАПА».** (16+)
Россия, 2014 г. Мелодрама. Николай Добрынин, Лиза Арзамасова. Успешный когда-то художник Иорданов зарабатывает на жизнь, подделывая картины.
19.00 **«ПОДАРИ МНЕ ЖИЗНЬ».** (16+)



Украина, 2018 г. Мелодрама. Фатима Горбенко, Александр Пашков. Валя - типичная серая мышка, которая никогда ни на что не претендовала. Однако она влюблена в своего коллегу Стаса, мечтая быть с этим молодым человеком всю жизнь.
23.15 **«КАФЕ НА САДОВОЙ».** (16+)
03.00 **«Настоящая Ванга».** (16+)
06.05 **«Домашняя кухня».** (16+)

ДИАГОНАЛЬ



Слева-вниз-направо: 1. Лоскут, нашитый на продырявившееся место. **3.** Какие солдаты лезут вперед батьки-командира на марше? **4.** Человек, возомнивший себя носителем самых изысканных вкусов. **5.** Выращивание будущей заварки. **6.** Видеоноситель - предок DVD-диска. **8.** Занятие, которым умелые руки зарабатывают себе на хлеб с маслом. **10.** Каким словом называют сдачу помещения или земли внаем? **13.** Деточка из клеточки, выращенная в пробирке. **14.** Математическая запись задачи об отыскании значений переменных. **17.** Представитель коренной национальности одного из государств СНГ, в котором до революции женщины носили паранджу. **19.** Сувенир для теряющего ключи друга. **20.** «По секрету» всё рассказывает воспитательнице.

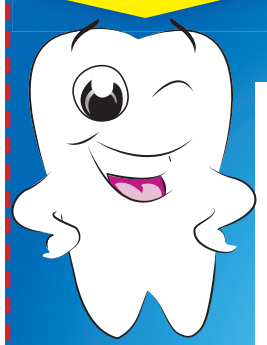
Справа-вниз-налево: 1. «Припозднившийся» американский завтрак. **2.** В этом забеге четыре спортсмена, на стометровках - замена. **4.** Денежный возврат от продавца. **6.** Пение под «пустой оркестр» (в буквальном переводе этого слова). **7.** «Ах, какое ... знать, что я - совершенство, знать, что я - идеал». **9.** Расправа над преступником без участия правоохранительных органов. **11.** В мифологии многих народов фантастический образ крылатого огнедышащего змея. **12.** «Если это дыра, то это - ..., если это ..., то это кролик», - говорил Винни-Пух. **15.** Полоса земли вдоль моря. **16.** «Шифр» из цифр, расположенный помимо адреса на конверте. **18.** «Элементарная частица» заварки. **21.** «Пищи масса! Это что-то! И ассортимент велик», - так нахваливал болото цаплям в пятницу ...

Ответы. Слева-вниз-направо: 1. Латка. 3. Авангард. 4. Сноб. 5. Чаеводство. 6. Кассета. 8. Ремесло. 10. Аренда. 13. Клон. 14. Уравнение. 17. Таджик. 19. Брелок. 20. Ябеда. **Справа-вниз-налево:** 1. Ланч. 2. Эстафета. 4. Сдача. 6. Караоке. 7. Блаженство. 9. Самосуд. 11. Дракон. 12. Нора. 15. Побережье. 16. Индекс. 18. Чаинка. 21. Кулик.

Нам 14 лет

СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО-ЛЮКС»

www.dento-lux.ru



ВЕСЬ СПЕКТР УСЛУГ

Лечение зубов под микроскопом
Лазерная стоматология
Лечение ультразвуковым аппаратом Вектор

Рег. уд. №ФСЗ 2010/06682 от 14.08.2018 г.

ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

- Консультация, диагностика, составление комплексного плана лечения ..... бесплатно
- Пломба (светоотверждаемая, пр-ва США) ..... от 500 р.
- Металлокерамическая коронка (ед.) ..... ~~3300~~ 2 900 р.
- Съемный протез (отеч.) ..... ~~8 500~~ 7 500 р.
- Безметалловая коронка, ВИНИР ..... ~~16 000~~ 7 200 р.
- Установка импланта ..... ~~24 000~~ 18 000 р.
- Панорамный рентген ..... ~~470~~ 400 р.
- Компьютерная томография зубов 3D ..... ~~2500~~ 1500 р.
- Отбеливание Zoom 4 (ZOOM – White Speed) ..... ~~21 000~~ 17 850 р.

*Акция действительна до 15.06.19. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения по телефону у администраторов клиник.

ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ СКИДКА*
27% на лечение
11% на протезирование

При высоком качестве – низкие цены!

Звоните, приходите и убедитесь!

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!
Скидки действуют при оплате наличными!

м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19
м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85
м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27

ООО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014. Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

06.40 «УЛЫБКА МОНЫ ЛИЗЫ». (12+)
09.15 «В ГОСТЯХ У ЭЛИС». (16+)
11.15 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)
13.25 «ДЖУМАНДЖИ». (0+)
15.30 «ВИЗАНТИЯ». (16+)
17.50 «УЛЫБКА МОНЫ ЛИЗЫ». (12+)
20.10 «ДЕТИ ШПИОНОВ-2: ОСТРОВ НЕСБЫВШИХСЯ НАДЕЖД». (6+)
Семейство Кортес продолжает работать в Организации Супер Шпионов. Кармен и Джуни теперь такие же полноправные агенты, как и их родители.
22.15 «К-19». (12+)
00.50 «СФЕРА». (16+)
02.55 «КАПИТАН ФИЛЛИПС». (16+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

06.20 «9 РОТА». (16+)
09.10 «ВСЁ О МУЖЧИНАХ». (16+)
10.50 «ПЯТНИЦА». (16+)
12.40 «ЧЕРНАЯ КУРИЦА, ИЛИ ПОДЗЕМНЫЕ ЖИТЕЛИ». (6+)
14.10 «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (12+)
15.55 «ЗА ГРАНЬЮ РЕАЛЬНОСТИ». (12+)
18.05 «ПРИЗРАК». (6+)
Россия, 2015. Комедия.
20.20 «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ». (12+)
22.15 «ЧЁРНАЯ ВОДА». (16+)
00.25 «СЕЛФИ». (16+)
02.35 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!» (16+)
04.25 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ. ВЫШЕ. СИЛЬНЕЕ». (6+)

ДОМ КИНО

06.00 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». (12+)
08.05 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПЕТРОВА И ВАСЕЧКИНА». (6+)
10.45 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (6+)
12.10 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (12+)
14.00 «ВЕСНА НА ЗАРЕЧНОЙ УЛИЦЕ». (12+)
15.45 «УЛИЦА ПОЛНА НЕОЖИДАННОСТЕЙ». (12+)
17.05 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (6+)
19.00 «СВАДЬБА В МАЛИНОВКЕ». (12+)
20.45 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (6+)
22.25 «ОПЕКУН». (12+)
00.05 «СВЕТЛАЯ ЛИЧНОСТЬ». (12+)
01.35 «ТАЙНА ЗАПИСНОЙ КНИЖКИ». (12+)

SONY CHANNEL

06.00, 06.50 Четыре свадьбы. (16+)
07.40 «ПОЛНЫЙ ПАНСИОН». (16+)
08.55 «ИСПАНСКИЙ АНГЛИЙСКИЙ». (16+)
11.00, 11.45, 12.30, 13.15, 14.00, 14.45, 15.30, 16.15 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)
17.00, 17.45, 18.30, 19.15 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
20.00 «МНОГО ШУМА ИЗ НИЧЕГО». (16+)
21.55 «ЛЮБОВЬ НЕ ПО РАЗМЕРУ». (16+)
23.30 «РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА». (16+)
01.20, 01.50, 02.20, 02.50, 03.25 «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (18+)
04.00, 05.00 «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.10 «МЕСТЬ ОТ КУТЮР». (16+)
03.00 «ПОБУДЬ В МОЕЙ ШКУРЕ». (16+)
04.40 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+)
06.00 «КАК ЗАНИМАТЬСЯ ЛЮБОВЬЮ ПО-АНГЛИЙСКИ». (16+)
07.35 «МАНГЛХОРН». (16+)
09.05 «33 ОТКРЫТКИ». (16+)
10.35 «ВСЕ МОГУ». (16+)
11.55 «ГОСТЬЯ». (12+)
13.50 «ЧЕРНОЕ МОРЕ». (16+)
15.35 «БУРЯ». (16+)
17.20 «АКАДЕМИЯ ВАМПИРОВ». (16+)
18.55 «РОВЕР». (16+)
20.30 «ИНСТРУКЦИИ НЕ ПРИЛАГАЮТСЯ». (12+)
22.20 «МОЙ ПАРЕНЬ - ПСИХ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

00.25 «ЗЕЛЕНАЯ КАРЕТА». (16+)
02.00, 02.55 «ПОРТРЕТ ВТОРОЙ ЖЕНЫ». (16+)
05.10 «ВЫ НЕ ОСТАВИТЕ МЕНЯ...» (16+)
07.05 «ЗАЯЦ НАД БЕЗДНОЙ». (16+)
08.45 «БУБЕН, БАРАБАН». (16+)
10.25 «КОКТЕБЕЛЬ». (16+)
12.20 «ДАУН ХАУС». (16+)
13.45 «ЗАЙМЁМСЯ ЛЮБОВЬЮ». (16+)
15.15 «ДОМОВОЙ». (16+)
17.10 «ОГНИ ПРИТОНА». (16+)
19.05 «МОЯ БОЛЬШАЯ АРМЯНСКАЯ СВАДЬБА». (12+)
20.50 «ПОЛНЫЙ КОНТАКТ». (16+)
22.20 «С ПЯТИ ДО СЕМИ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.20 «МИСТЕР ФЕЛИЧИТА». (16+)
02.55 «УМОПОМРАЧИТЕЛЬНЫЕ ФАНТАЗИИ ЧАРЛИ СВОНА-ТРЕТЬЕГО». (16+)
04.30 «ЛЮБОВЬ С РИСКОМ ДЛЯ ЖИЗНИ». (16+)
06.05 «ВТОРАЯ ЖИЗНЬ УВЕ». (16+)
08.20 «ОТПЕТЫЙ МАЧО». (16+)
10.05 «ДА ЗДРАВСТВУЕТ ФРАНЦИЯ!» (16+)
12.00 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)
13.50 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ!» (16+)
15.45 «СЕКС НА ДВЕ НОЧИ». (16+)
17.25 «МОЙ ЕДИНСТВЕННЫЙ». (16+)
19.30 «ПЕНЕЛОПА». (12+)
21.25 «ЕСЛИ БЫ Я БЫЛА МУЖЧИНОЙ». (18+)
23.20 «УБОЙНЫЙ ОГОНЕК». (16+)

FOX LIFE

06.00, 06.50, 02.00 «МУНЧ». (16+)
07.40, 18.55 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
08.25, 09.15, 04.30, 05.15 «ЭТО МЫ». (16+)
10.00, 10.50, 02.55, 03.40 «НОМЕР 309». (16+)
11.45, 12.10 Джейми Оливер. Готовим за 30 минут. (12+)
12.40, 13.30 Кулинарный поединок с Джейми Оливером. (12+)
14.25, 15.10, 15.55, 16.45, 19.45, 20.30, 22.15, 23.05 «КАСЛ». (16+)
Сериал. США, 2010.
17.30 «ЖИЗНЬ В ДЕТАЛЯХ». (16+)
18.00, 21.20 «КАНДИС РЕНУАР». (16+)
23.50 «ЗВЕЗДА». (16+)
00.40 «НИКТО НЕ УХОДИТ». (16+)

ФЕНИКС+КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ЖАРКИЙ ЛЕД». (16+)
12.00, 13.00 «АЗИАТ». (16+)
14.00, 15.00 «ФАЛЬШИВОМОНЕТЧИКИ». (16+)
20.00, 21.00 «БЛИЗНЕЦЫ». (16+)
22.00, 23.00 «ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ ЯПОНЧИКА». (16+)
04.00, 05.00 «ВОЛЬФ МЕССИНГ. ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (16+)
06.00, 07.00 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)

TV 21 ВЕК

10.00 «ВОЛЧИЙ ЗАЛ». (16+)
11.00 «ВОСТОЧНАЯ СКАЗКА». (12+)
12.50 «БАЛ». (12+)
14.45, 06.45 «МОЛОДОСТЬ ПО СТРАХОВКЕ». (16+)
16.20 «АЛЕКСАНДРА». (12+)
18.00 «ВОЛЧИЙ ЗАЛ». (16+)
19.00 «ВОСТОЧНАЯ СКАЗКА». (12+)
20.50 «БАЛ». (12+)
22.45 «МОЛОДОСТЬ ПО СТРАХОВКЕ». (16+)
00.20 «АЛЕКСАНДРА». (12+)
02.00 «ВОЛЧИЙ ЗАЛ». (16+)
04.50 «БАЛ». (12+)
08.20 «АЛЕКСАНДРА». (12+)

РОДНОЕ КИНО

01.20 «КАПИТАН НЕМО». (12+)
02.45 «ДОЧКИ-МАТЕРИ». (0+)
06.30 «ПЕРЕД ЭКЗАМЕНОМ». (16+)
07.50 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПЕТРОВА И ВАСЕЧКИНА». (0+)
10.40 «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА». (0+)
12.35 «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР». (0+)
15.15 «ЛЕВ ГУРЫЧ СИНИЧКИН». (0+)
16.45 «СЕРЫЕ ВОЛКИ». (16+)
19.00 «ЖЕЛЕЗНАЯ МАСКА». (16+)
21.30 «ИСКАТЕЛИ ПРИКЛЮЧЕНИЙ». (12+)
23.45 «ЛЕТНИЕ ЛЮДИ». (12+)

КИНОСЕРИЯ

00.10, 01.10, 02.00, 02.55 «ОПАСНОЕ ЗАБЛУЖДЕНИЕ». (16+)
04.00, 05.00, 06.05, 07.05, 08.00, 09.05 «РОККО СКЬЯВОНЕ». (16+)
09.55, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00 «ИНКВИЗИТОР». (16+)
Сериал. Россия, 2014, Детектив, Триллер. В ролях: Виктория Исакова, Александр Лыков, Константин Лавроненко.
16.00, 17.05, 18.10, 19.10, 20.15, 21.15, 22.15, 23.15 «ЧАСТИЦА ВСЕЛЕННОЙ». (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

00.05 Готовим на природе. (12+)
00.20 Букварь дачника. (12+)
00.35, 04.50 Ландшафтный дизайн. (12+)
01.05 Безопасность. (12+)
01.30 Кухня народов СССР. (12+)
01.45, 13.35, 17.35 Свечной заводик. (12+)
02.00 Мастер-садовод. (12+)
02.25 Садовый доктор. (12+)
03.20 Травовед. (12+)
03.35 Придворный дизайн. (12+)
03.55 Дело в отделке. (12+)
04.25 Профотбор. (12+)
05.20 Сравнительный анализ. (16+)
05.45 Кисельные берега. (12+)
06.00, 09.50, 13.50, 17.55, 21.40 «Дома на деревьях». (12+)
06.50, 10.35, 14.35, 22.25 Готовим на Майорке. (12+)
07.05, 10.50, 14.50, 18.55, 22.40 Городские дачники. (12+)
07.35, 11.20, 15.20, 19.25, 23.10 У мангала. (12+)
08.05, 11.50, 23.40 Домик в Америке. (12+)
08.30, 12.20, 16.20, 20.20 Домоводство. (12+)
08.50, 16.35, 20.40 Дачная энциклопедия. (12+)
09.20, 13.05, 17.05, 21.10 Лавки чудес. (12+)
12.35 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)
15.50, 19.50 Дачный эксклюзив. (16+)
18.35 Детская мастерская. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

00.00 Такая жизнь - охота с Сергеем Бешенцевым. (16+)
03.15, 06.00, 22.45 Какая дичь! (12+)
03.30 Сезон охоты. (16+)
03.55 Универсальный фидер. (12+)
04.50 Нож-помощник. (16+)
06.15, 22.55 Камера, мотор... Рыба! (16+)
06.40, 23.55 Рецепты Тифлиса. (16+)
06.55, 12.05, 18.10 Смертельный улов. (16+)
07.45, 12.50, 19.00 Две на одного. Оружие. (16+)
08.00 Рыбалка-шоу ТВ. (12+)
08.25 На рыбалку с охотой. (12+)
09.00, 15.35, 20.45 Рыбалка сегодня XL. (16+)
09.30, 16.05, 21.15 Спиннинг. (12+)
10.00, 21.45 Рыбалка сегодня. (16+)
10.15 Профессиональная Рыболовная Лига-2018. (12+)
10.45, 22.25 Кодекс охотника. (16+)
11.00, 17.40 Трофеи. (16+)
11.30, 19.15 Водный мир. (12+)
13.05 Рождение клинка. (16+)
13.35 Рыбалка 360. (16+)
14.05 Рыбалка в России. (16+)
14.35 Поплавочный практикум. (12+)
15.10 По рекам России. (12+)
16.40 Карпфишинг. (12+)
17.10 Рыболовы. (12+)
19.45 Тропа рыбака. (12+)
20.15 Поймай и сними. (16+)
22.00 Охота: собачья работа. (16+)
23.25 Беларусь: в поисках хорошего клева. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00, 19.00 Аэробика в стиле ретро. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Пилатес Intensive. (12+)
01.00, 16.30, 20.30 Дыхание стретчинга. (12+)
01.30, 11.30, 18.30 Худеем с Мариной Корпан. (12+)
02.00, 15.00, 21.00 Любимые рецепты: полезная версия. (6+)
02.30, 10.00, 15.30, 21.30 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+)
03.00, 16.00, 22.00 Popsugar. Классная тренировка. (6+)
03.30, 14.00, 23.30 Боди-балет. (12+)
04.00, 06.00, 08.00 Проснись со Стасом. (12+)
04.30, 06.30, 08.30 PilatesУтро. (12+)
05.00, 07.00, 09.00 YogaУтро. (6+)
05.30, 09.30 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+)
05.45, 07.45, 09.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)
07.30, 14.30, 20.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
10.30, 17.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
12.00 Пилокс. (6+)
12.45 Проблемные зоны. Экспресс-курс. (6+)
18.00 YogaВечер. (6+)

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР

06.00 «Мультфильмы». (0+)
06.15 Миллион вопросов о природе. (6+)
06.25 «Союзники». (12+)
06.55 «Такие разные». (16+)
07.25 «Секретные материалы». (16+)
08.00 «Любовь без границ». (12+)
09.00 «Ой, мамочки». (12+)
09.25 «Рожденные в СССР». (12+)
10.00 Новости
10.15 «Как в ресторане». (12+)
10.45 «ОТТЕПЕЛЬ». (16+)
Сериал. Россия, 2013. В ролях: Евгений Цыганов, Александр Яценко, Анна Чиповская, Виктория Исакова, Михаил Ефремов, Светлана Колпакова, Яна Сексте, Нина Дворжецкая, Павел Деревянко.
16.00 Новости
16.15 «ОТТЕПЕЛЬ». (16+)
19.00 Новости
19.15 «ОТТЕПЕЛЬ». (16+)
01.50 «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ». (6+)
03.30 «ТАНЦУЙ ТАНЦУЙ». (12+)

ПЯТНИЦА

05.00 «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА». (16+)
05.20 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
07.30 Школа доктора Комаровского. (12+)
08.00 «НЕМНОЖКО ЖЕНАТЫ». (16+)
10.00 Регина+1. (16+)
Регина Тодоренко открывает первое в России wellness-шоу для мам! Как быть хорошей хозяйкой и идеальной мамой? Как правильно кормить малыша? Вместе с врачами, фитнес-тренерами, популярными блогерами и звездными мамами ведущая ответит на все вопросы.
11.00 Орел и решка. Мегаполисы на хайпе. (16+)
14.00 Орел и Решка. По морям-3. (16+)
17.00 «Орел и решка. Перезагрузка». (16+)
20.00 «Орел и решка. Америка». (16+)
21.00 «КОДЕКС ВОРА». (16+)
23.00 «СУДНАЯ НОЧЬ-3». (16+)
01.20 «НЕМНОЖКО ЖЕНАТЫ». (16+)
03.30 «СОТНЯ». (16+)

Ю

05.00 Популярная правда. (16+)
06.00, 12.45 «Моя свекровь - монстр». (16+)
18.00 «Премия МУЗ-ТВ 2019. Музыка объединяет. Звездная дорожка». Прямой эфир. Традиционное пре-шоу главного музыкального события страны. Сотни знаменитостей съезжаются не только за наградами и поддержкой своих коллег по шоу-бизнесу, но и для того, чтобы достойно продефилировать в роскошных нарядах по Ковровой Дорожке. Блеск бриллиантов, платья от ведущих (16+)
20.00 «Премия МУЗ-ТВ 2019. Музыка объединяет». (16+)
03.25 Популярная правда. (16+)
Это проект, который освещает самые насущные темы: от семейных проблем до вопросов карьеры и личностного роста, здоровья, спорта и ухода за внешностью, хобби, шоппинга и путешествий.
04.20 «На 10 лет моложе». (12+)

РЕТРО

00.35 Клуб путешественников. (12+)
01.40 «АМЕРИКАНСКАЯ ТРАГЕДИЯ». (16+)
07.20 «Ледяная земля». (12+)
08.15 «Жил у бабушки козел». (6+)
08.30 «Жили-были». (6+)
08.40 «Жихарка». (0+)
08.55 «Жу-жу-жу». (6+)
09.05 «Журавлиные перья». (6+)
09.20 «АМЕРИКАНСКАЯ ТРАГЕДИЯ». (16+)
10.50 «На сопках Маньчжурии». (12+)
11.55 «Железные друзья». (6+)
12.05 «Желтик». (6+)
12.20 «Трое из Простоквашино». (6+)
12.40 «Желтый слон». (6+)
12.50 «Живая игрушка». (6+)
13.00 Клуб путешественников. (12+)
14.15 «ЛЮБОВЬ НЕ ПРОЩАЕТ». (16+)
15.35 «Жан Маре о Жане Маре». (12+)
16.55 Клуб путешественников. (12+)
18.05 Надежда - мой компас земной. (12+)
20.00 «ТЕАТР». (12+)
22.45 «АМЕРИКАНСКАЯ ТРАГЕДИЯ». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)
01.15 Российская летопись. (12+)
01.30 «Великая Отечественная война на Чёрном море». (6+)
02.00 «Любовь к искусству и власть. История королевской коллекции». (12+)
04.00 Музеи Ватикана. (12+)
05.00 «Колизей. Римская арена смерти». (12+)
06.00 Расшифрованные сокровища. (12+)
07.45 Обыкновенная История. (6+)
08.00 «Чудеса. Путешествие по Италии». (12+)
09.00 Вена. Империя, династия и мечта. (12+)
10.00 «Три города, покорившие мир. Амстердам, Лондон, Нью-Йорк». (12+)
11.00 «Наполеон. Русская кампания». (12+)
12.00 «Историада». (12+)
13.00 «Цивилизации». (12+)
14.00 «Майя. Рождение легенды». (12+)
14.55 «Граф истории Карамзин». (12+)
15.25 «Заключённый камеры №207». (16+)
16.00 «БАРБАРОССА». (12+)
18.05 «Польский след». (12+)
19.00 «Страна Советов. Забытые вожди». (12+)
20.00 «КОРОЛЬ, БЕЛКА И УЖ». (16+)
21.55, 23.00 «1812-1815. Заграничный поход». (12+)

VIASAT HISTORY

07.00 «Запретная история». (12+)
08.00 «Вулканическая одиссея». (12+)
08.10 «Наполеон: Египетская кампания». (12+)
09.05 «Вулканическая одиссея». (12+)
09.20 «Наполеон: Египетская кампания». (12+)
10.25 «Охота на Клауса Барби». (12+)
11.35 «Охота за сокровищами нацистов». (12+)
12.35 «Безумцы с «Батавии». (16+)
13.45 «Затерянный город гладиаторов». (12+)
14.45 «Шелковый путь между Востоком и Западом». (12+)
Шелковый путь был не просто дорогой. Он стал динамичной, творческой и разрушительной связью между Востоком и Западом. Созданный 2000 лет назад Шелковый путь сотворил мир, в котором мы сейчас живем.
15.50 «Первые люди». (12+)
17.00 «Падение империи». (12+)
20.00 «Вторая мировая в цвете». (12+)
21.10 «Восемь дней, которые создали Рим». (12+)
22.00 «Николай и Александра: последние монархи России». (12+)
00.05 «История оружия». (16+)
01.05 «Боевые корабли». (12+)
02.00 «Тайная война». (12+)
03.05 «Заговор». (12+)
04.00 «Музейные тайны». (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 «Увлекательная наука». (16+)
06.25 Панорама 360°. Объект всемирного наследия. (16+)
08.15 Авто - SOS. (16+)
09.05 Служба спасения Аляски. (16+)
10.45 «Золото Юкона». (16+)
12.25 Авто - SOS. (16+)
13.15 «Дикий тунец: Север против Юга». (16+)
14.55 «Расследования авиакатастроф». (16+)
16.40 Настольная книга диктатора. (16+)
18.25 В поисках наследия. (16+)
20.10 «Тайные истории». (16+)
21.05 Реальность или фантастика? (16+)
22.00 Король, обманувший Гитлера. (16+)
22.50 Суперсооружения Третьего рейха. (16+)
23.40 Кокаиновые войны: конец картеля. (16+)
00.35 2000-е: Величайшие трагедии. (16+)
01.20 Американская мафия изнутри. (16+)
02.05 Граница. (16+)
03.40 Авто - SOS. (16+)
04.25 «Инженерные идеи». (16+)
05.15 «Увлекательная наука». (16+)
05.40 Научные глупости. (16+)

ANIMAL PLANET

06.00 «Рыба или смерть». (16+)
06.55 «Адская кошка». (12+)
07.50 «Полиция Майами: отдел по защите животных». (16+)
08.45 «В дикие края с Эваном». (16+)
09.40 «Рожденные свободными». (12+)
10.35 «Доисторический слон». (12+)
11.30 «Слоновье царство». (12+)
12.25 «Герои среди нас». (12+)
13.20 «Полиция Майами: отдел по защите животных». (16+)
14.15 «Адская кошка». (12+)
15.10 «Волки и воины». (12+)
16.05 «В ритме Хендерсонов». (12+)
19.00 «Устрицы Нью-Йорка». (12+)
20.00 «Герои среди нас». (12+)
21.00 «Рыба или смерть». (16+)
22.00 «Нападение акул». (16+)
23.00 «Джереми Уэйд: тёмные воды». (12+)
00.00 «Доисторический слон». (12+)
01.00 «Слоновье царство». (12+)
01.55 «В поисках слонов Книсны». (12+)
02.50 «Саба и секрет носорога». (12+)
03.45 «Полиция Хьюстона - отдел по защите животных». (16+)
05.35 «Знакомство с пингвинами». (12+)

DISCOVERY CHANNEL

06.00 «Как это сделано?» (16+)
08.15 «НАСА: необъяснимые материалы». (12+)
09.10 «Операция «Спасение дома». (12+)
10.05 «Махинаторы». (12+)
11.00 «Экстремальные фургоны». (12+)
11.55 «Взгляд изнутри: West Coast Customs». (12+)
12.50 «Гаражный ремонт». (16+)
13.45 «Охотники за старьем». (12+)
15.35 «Охотники за реликвиями». (16+)
19.15 «Разрушители легенд». (16+)
21.05 «Взрывая историю». (12+)
22.00 «Неизвестная экспедиция». (16+)
00.45 «НАСА: необъяснимые материалы». (12+)
01.40 «Золотая лихорадка: бурные воды». (16+)
02.35 «Самогонщики». (18+)
03.30 «Охотники за старьем». (12+)
05.10 «Махинаторы». (12+)

TLC

06.00 Идеальное . (12+)
06.25 Охотники за недвижимостью: вокруг света. (12+)
10.55 Любовь после тюрьмы. (16+)
11.50 Виза невесты. Виза жениха. (16+)
12.45 Мы ищем новую жену. (16+)
13.40 Они поменялись едой. (16+)
14.35 Свадебное платье на заказ. (12+)
17.20 Жизнь на мексиканском побережье. (12+)
21.00 Мой жир спас мне жизнь. (16+)
22.00 Джастин: похудеть ради мечты. (16+)
23.00 Доктор «Прыщик». (16+)
01.50 Салон «Последний шанс». (16+)
02.40 На приеме у доктора Кристиана. (16+)
03.30 Они поменялись едой. (16+)
04.20 Оденься к свадьбе: Бенилюкс. (12+)
05.10 Оденься к свадьбе: Атланта. (12+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 «ПОБЕДИВШИЙ ВРЕМЯ». (16+)
07.50 «Мастер спорта». (12+)
08.00, 11.00, 13.50, 16.00 Новости
08.05 Водное поло. (0+)
09.10 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Финал. 1-й матч. (0+)
11.05 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Финал. 2-й матч. (0+)
13.55 Волейбол. Лига наций. Мужчины. Италия - Португалия. Пр.тр.
16.05 Страна смотрит спорт. (12+)
16.30 Волейбол. Лига наций. Мужчины. Россия - США. Пр.тр.
19.15, 21.40 Специальный репортаж. (12+)
19.35 «Мини-футбол в России». (12+)
20.00 «ВСЕ РЕШАЕТ МГНОВЕНИЕ». (12+)
22.00 Волейбол. Италия - Португалия. (0+)
23.50 Волейбол. Россия - США. Т (0+)
02.30 «Мы - чемпионы». ЦСКА. (0+)
04.20 «ВТОР-Я ПОПЫТКА. ВИКТОР КРОХИНА». (0+)

EUROSPORT 1

00.05, 02.30, 04.00, 07.30, 11.30, 12.45, 14.15 Теннис. «Ролан Гаррос». 1/2 финала
02.00, 06.00 Тележурнал. «Гейм, Шетт и Матс»
06.30, 10.30 Теннис. «Ролан Гаррос». Матч дня
09.00 Watts
09.30, 10.00 Стрельба из лука. Кубок мира. Анталья
15.45, 18.00 Тележурнал. «Гейм, Шетт и Матс»-экстра. Прямая трансляция
16.00 Теннис. «Ролан Гаррос». Женщины. Финал. Прямая трансляция
18.15 Теннис. «Ролан Гаррос». Мужчины. Пары. Финал. Прямая трансляция
20.00 Тележурнал. «Гейм, Шетт и Матс». Прямая трансляция
20.30 Теннис. «Ролан Гаррос». Женщины. Финал
22.00 Супербайк. Этап чемпионата мира. Херес
22.20 Конный спорт. Global Champions Tour. Канны. Прямая трансляция

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Золотая лихорадка. (16+)
07.00 Top 30 - Русский Крутяк недели. (16+)
09.35 100% летний хит. (16+)
10.20 Check-In на Муз-ТВ. (16+)
11.25 Top чарт Европы плюс. (16+)
12.25 PRO-Обзор. (16+)
13.00 Премия «Муз-ТВ-2019». Музыка объединяет. Звездная дорожка. (16+)
15.40 Премия «Муз-ТВ-2019». Музыка объединяет. Церемония награждения. (16+)
22.50 PRO-Обзор. (16+)
23.30 Победители премии «Муз-ТВ-2019». Музыка объединяет». (16+)
01.00 Неспиннер. (16+)
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00 «Смешарики». (0+)
06.30, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
07.00 Время малышей. (0+)
08.00 «Робокар Поли. Уроки безопасности с Эмбер». (0+)
08.15 «Рой и пожарная безопасность». (0+)
08.25 «Четверо в кубе». (0+)
12.25 «Друзья на все времена». (0+)
14.00, 22.00 «МУЛЬТсюрприз». (0+)
18.00 «Деревяшки». (0+)
18.30, 02.00 «Малышарики». (0+)
19.00, 02.25 «МУЛЬТПремьера!» (0+)
20.00, 03.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
20.25 «Маша и Медведь». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.00, 04.00 «Барбоскины». (0+)
21.30 «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь». (0+)
03.25 «Мультфильмы». (0+)
04.35 «Сказочный патруль». (0+)
05.00 «Бумажки». (0+)
05.30 «Фиксики». (0+)

КАНАЛ DISNEY

05.00 «Мишка-задира». (6+)
05.10 «Непослушный котенок». (6+)
05.25 «Жужики». (6+)
06.15 «Пёс Пэт». (6+)
06.40 «Мини-Маппеты». (0+)
07.05 «Доктор Плюшева». (0+)
07.35 «Микки и весёлые гонки». (0+)
08.00 «Герои в масках». (0+)
08.30 «Гигантозавр». (0+)
09.00 «Хранитель Лев». (0+)
09.30 «Елена - принцесса Авалора». (0+)
10.00 «София Прекрасная». (0+)
10.30 «Дружные мопсы». (0+)
11.00 «Удивительная Ви». (6+)
11.30 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+)
12.00 «Тимон и Пумба». (6+)
12.55 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
16.20 «Планета сокровищ». (6+)
18.10 «Тарзан-2». (0+)
19.30 «Аладдин: Возвращение Джафара». (0+)
21.10 «ТАЙНА МУНАКРА». (6+)
23.05 «ШОПОГОЛИК». (12+)
01.00 «ЗАПРЕТНОЕ ЦАРСТВО». (16+)
02.35 «ТАЙНА МУНАКРА». (6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Непоседа Зу». (0+)
06.50 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Чик-зарядка». (0+)
07.40 «Суперкрылья. Миссия выполнима». (0+)
08.20 «Летающие звери». «Малыши и летающие звери». (0+)
09.00 «Еда на ура!» (0+)
09.25 «Пластилинки». (0+)
09.30 «Бинг». (0+)
10.45 «ТриО!» (0+)
11.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
12.30 «Большие праздники». (0+)
13.00 «Барбоскины». (0+)
14.05 «Доктор Малышкина». (0+)
14.10 «Барбоскины». (0+)
14.50 «Ералаш». (6+)
16.00 «Четверо в кубе». (0+)
18.10 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
19.10 «Уроки безопасности с Эмбер». (0+)
Потерялся ребёнок, возникли проблемы с электричеством, случилась авария на велосипеде - так много неприятностей может произойти...
Но не волнуйтесь: Эмбер придёт на помощь и предотвратит опасность!
Новый обучающий проект «Уроки безопасности с Эмбер» помогает детям изучать опасные ситуации, которые могут произойти в жизни. Ведь когда учить правила легко и весело, решение любой проблемы также легко найдётся!
19.20 «Дракоша Тоша». (0+)
20.20 «Деревяшки». (0+)
20.30 Спокойной ночи, малыши! (0+)
20.45 «Три кота». (0+)
22.30 «Черепашки-ниндзя». (6+)
23.35 «Инспектор Гаджет». (6+)
00.50 «Малыши-прыгуши». (0+)
02.25 «Лентяево». (0+)
02.50 «Моланг». (0+)
04.05 «Смешарики». (0+)

ДЕТСКИЙ

06.31 Один день. (12+)
07.59 «Умная луковка». (0+)
08.08 «Грузовичок Лёва». (0+)
08.13 «Друзья. Приключения медвежат». (6+)
07.29 Стоп, снято! (12+)
08.31 «Бременские музыканты». (0+)
08.52 «По следам бременских музыкантов». (6+)
09.11 «Мышонок Пик». (0+)
09.28 «Мы ищем кляксу». (0+)
09.45 «Праздник». (6+)
10.01, 10.14, 10.31 Путешествуй с нами! (6+)
10.44 «Йоко». (6+)
11.41 «Вик, маленький викинг». (6+)
12.32«Смурфики». (0+)
13.56 «Солан и Людвиг: Сырная гонка». (6+)
15.15 Мультфильмы. (6+)
16.37 «ПОТАПОВ, К ДОСКЕ!» (6+)
18.13 «За тридевять земель». (6+)
19.32 «Урфин Джюс и его деревянные солдаты». (6+)
21.02 «Бравый инспектор Мамочкин». (0+)
21.09 Мультфильмы (0+)

О!

05.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
07.00 Лапы, морды и хвосты. (0+)
07.05 «Рейнджер Лео и дикая природа». (0+)
08.35 «Казупс!» (0+)
09.40 ТриО! (0+)
10.00 «Йоко и друзья». (0+)
11.20 Роботы. (0+)
11.25 «Йоко». (0+)
12.50 «Оранжевая корова». (0+)
13.20 ТриО! (0+)
13.40 «Поезд динозавров». (0+)
15.15 Букварий. (0+)
15.20 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
17.40 Еда на ура! (0+)
18.00 «Волки и овцы: бе-е-е-зумное превращение». (6+)
19.25 «Три кота». (0+)
22.00 Роботы. (0+)
22.05 «Казупс!» (0+)
23.05 «Рейнджер Лео и дикая природа». (0+)
23.45 Лапы, морды и хвосты. (0+)
23.50 «Йоко». (0+)
01.45 ТриО! (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 «Новый день». (0+)
05.55 «ВЕЧЕРНИЙ ЗВОН». (0+)
07.30 «Мультфильмы на Спасе». (0+)
08.15 «Тайны сказок с Анной Ковальчук». (0+)
08.30 «Пилигрим». (0+)
09.00 «Завет». (0+)
10.00 «Я тебя люблю». (0+)
11.00 «Русский обед». (0+)
12.00 «И будут двое». (0+)
13.00 «Я хочу ребенка». (0+)
13.45 «Я очень хочу жить». (0+)
14.30 «В поисках Бога». (0+)
15.00 «Завет». (0+)
16.00 «Наши любимые песни». (0+)
17.05 «Виктор Захарченко. Портрет на фоне хора». (0+)
18.15 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (0+)
20.00 «Встреча». (0+)
21.00 «Не верю! Разговор с атеистом». (0+)
22.00 «ПОЧТИ СМЕШНАЯ ИСТОРИЯ». (0+)
23.30 «Женская половина». (0+)
00.30 «День Патриарха». (0+)
00.45 «Завет». (0+)
01.40 «Парсуна». (0+)
02.35 «Res publica». (0+)
03.30 «Встреча». (0+)

Православный календарь

8 июня
Седмица 6-я по Пасхе.
Глас 5. Апп. от 70 Карпа и Алфея.

Мч. Георгия Нового. Мчч. Аверкия и Елены. Прп. Иоанна Психаита исп. Обретение мощей прп. Макария Калязинского.

Поста нет.

« Мы здесь, в этой жизни, странники, а посему не надо огорчаться временными трудностями пути. Идти все равно надо, а отечество наше – на небесах».
Священноисповедник Роман Медведь

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

3 июня — Восход: 3 ч. 50 м. Заход: 21 ч. 04 м. Долгота дня: 17 ч. 14 мин.
Новолуние в знаке Близнецов

4 июня — Восход: 3 ч. 50 м. Заход: 21 ч. 05 м. Долгота дня: 17 ч. 15 мин.
Растущая Луна в знаке Рака

5 июня — Восход: 3 ч. 49 м. Заход: 21 ч. 06 м. Долгота дня: 17 ч. 17 мин.
Растущая Луна в знаке Рака

6 июня — Восход: 3 ч. 48 м. Заход: 21 ч. 08 м. Долгота дня: 17 ч. 20 мин.
Растущая Луна в знаке Льва

7 июня — Восход: 3 ч. 47 м. Заход: 21 ч. 09 м. Долгота дня: 17 ч. 22 мин.
Растущая Луна в знаке Льва

8 июня — Восход: 3 ч. 47 м. Заход: 21 ч. 10 м. Долгота дня: 17 ч. 23 мин.
Растущая Луна в знаке Льва

9 июня — Восход: 3 ч. 46 м. Заход: 21 ч. 11 м. Долгота дня: 17 ч. 25 мин.
Растущая Луна в знаке Девы

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 3 ПО 9 ИЮНЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

3 ИЮНЯ
В 1785 году был впервые продемонстрирован парашют.
В 1927 году в Москве были снесены Красные ворота.

4 ИЮНЯ
В 1897 году в Петербурге начато строительство крейсера «Аврора».
В 1962 году на советские киноэкраны вышел первый номер сатирического киножурнала «Фитиль».

5 ИЮНЯ
В 1880 году в Москве состоялся первый Пушкинский праздник.
В 1988 году Русская православная церковь отметила тысячелетие крещения Руси.

6 ИЮНЯ
В 1957 году в Москве открыт магазин «Детский мир».

7 ИЮНЯ
В 1883 году в Москве освящен храм Христа Спасителя.

8 ИЮНЯ
В 1869 году запатентован первый в мире пылесос.

9 ИЮНЯ
В 1945 году была учреждена медаль «За взятие Берлина».

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

3 ИЮНЯ. Елена, Михаил, Ярослав.
4 ИЮНЯ. Владимир, Павел, Софья.
5 ИЮНЯ. Алексей, Борис, Василий, Дмитрий, Константин, Мария, Роман.
6 ИЮНЯ. Григорий, Геннадий, Никита, Семён, Степан.
7 ИЮНЯ. Иван, Фёдор.
8 ИЮНЯ. Александр, Андрей, Марк.
9 ИЮНЯ. Анастасия, Диана, Леонид, Пётр.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

3 ИЮНЯ ■ Всемирный день велосипеда
4 ИЮНЯ ■ День крановщика
5 ИЮНЯ ■ Всемирный день окружающей среды (День эколога)
6 ИЮНЯ ■ Пушкинский день в России (День русского языка)
8 ИЮНЯ ■ День социального работника в России
9 ИЮНЯ ■ День работников легкой промышленности

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Шиповник зацветает, грибы обещает

4 и 5 июня, в Василисков день и день Левона Огуречника, судили о будущем урожае. Появление большого количества оводов и пауков говорило о хорошем урожае огурцов.
Про **6 июня**, день Свобориного дерева (шиповника), говорили: «Шиповник цветет – румянец года ведет». Именно цветение шиповника в этот день сулило большой урожай сыроежек.
На **7 июня**, в Иванов день, было принято наблюдать за рябиной: много цветов на рябине говорило о богатом урожае зерновых, поздний цвет этого дерева означал долгую осень.
В день Карпа Карполова, **8 июня**, следили за водоемами. Прилив реки предвещал ясную погоду, отлив – осадки. У поверхности воды играет рыба или раки выходят на берег – к сырой погоде.
9 июня считали Федориным днем и наблюдали за явлениями природы. Если за окном солнечно, а дятел сильно стучит клювом, то скоро будет дождь. Дождь предвещали и духота во время восхода солнца, и шум леса в безветренную погоду.

Лужи по-утру – это слёзы людей, которые не хотят идти на работу.

Авторы фото: ppl/Shutterstock.com и открытые интернет-источники

ТЕЛЕК

Газета «ТЕЛЕК пресса.ру».
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 – 57024 от 25.02.2014 г.
Издается с февраля 2012 года

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ

Учредитель, редакция и издатель: © ООО «ИД «КАРДОС»
Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л.
Адрес редакции: 115088, г. Москва, ул. Угрешская, д. 2, стр. 15. e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 105187, г. Москва, ул. Щербаковская, д. 53, корпус 4, этаж 3, комн. 3076.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.
Тел. 8-495-937-41-31
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Директор департамента дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.
Тел. 8-495-933-95-77, доб. 220
Менеджер по подписке ЕФРЕМОВА С.Н.
Тел. (495) 933-95-77, доб. 237,
e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Ведущие менеджеры отдела рекламы: ВОЛКОВ В.Е., СЕМЕНОВА Т.Ю., ГУБАНОВА Т.В., КОВАЛЬЧУК Е.В.
Тел. 8-495-933-95-77, доб. 142, 206
Ведущие менеджеры по работе с рекламными агентствами: ЖУЙКО О.В., ГРИГОРЬЕВА Л.А.
Тел. 8-495-933-95-77, доб. 147, 273
Дизайнер ЛЕХТОНЕН И.П.
Телефон рекламной службы: 8-495-933-95-77, доб. 225, e-mail: reklama@kardos.ru

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

22 (382). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 28.05.2019 г., фактическое: 01.00 час. 28.05.2019 г.
Дата выхода в свет 29.05.2019 г.
Отпечатан о в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В. Заказ 1533. Выходит во всех областях ЦФО.
Тираж 772 670 экз.
Рекомендованная розничная цена 23 рубля.
Еженедельная семейная газета для читателей 12+
Объём 12 п.л. Сайт газеты **telek.kardos.media**
Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте https://podpiska.pochta.ru
Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.

ПЕРВЫЙ

06.00 **Новости**
06.10 **«ВЫСТРЕЛ».** (12+)
07.40 **«Часовой».** (12+)
08.10 **«Здоровье».** (16+)
09.20 **«Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым.** (12+)
10.00 **Новости с субтитрами**
10.15 **Премьера. «Жизнь других».** (12+)
11.10 **«Видели видео?»** (6+)
12.00 **Новости с субтитрами**
12.15 **«Видели видео?»** (6+)
13.00 **«Леонид Филатов. «Надеюсь, я вам не наскучил...»** (12+)
14.00 **«ЭКИПАЖ».** (12+)
СССР, 1980. Фильм-катастрофа. В ролях: Георгий Жженов, Леонид Филатов.
Первая серия - мирная жизнь летчиков, их житейские проблемы. Вторая серия - и есть тот самый фильм-катастрофа.
16.50 **Премьера. «Ледниковый период. Дети». Новый сезон. Финал.** (0+)
19.30 **«Лучше всех!»** (0+)
21.00 **«Толстой. Воскресенье»**
22.30 **«Что? Где? Когда?» Летняя серия игр.** (16+)
23.40 **«ЯРМАРКА ТЩЕСЛАВИЯ».** (16+)

Джордж Осборн отказывается просить прощения за брак с Эмилией, за что отец изгоняет его из семьи.
01.35 **«Модный приговор».** (6+)
02.30 **«Мужское / Женское».** (16+)
03.20 **«Давай поженимся!»** (16+)
04.10 **«Контрольная закупка».** (6+)

РОССИЯ

04.20 **«СВАТЫ».** (12+)
07.30 **«Смехопанорама» Евгения Петросяна**
08.00 **Утренняя почта**
08.40 **Местное время. Воскресенье**
09.20 **«Когда все дома с Тимуром Кизяковым»**
10.10 **Сто к одному**
11.00 **Вести**
11.20 **Смеяться разрешается**
Воскресенье! А это значит, что наконец-то смеяться разрешается!
13.25 **«Далёкие близкие» с Борисом Корчевниковым.** (12+)
15.00 **«Выход в люди».** (12+)
16.00 **«ПО ЩУЧЬЕМУ ВЕЛЕНИЮ».** (12+)
Россия, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Евгения Нохрина, Иван Жвакин.
Катя, спортсменка и красавица, мечтает попасть в сборную. Но на тренировке девушка падает и повреждает колено. Врач говорит, что ходить она будет, но со спортом придется расстаться, если не сделать операцию. Но на это у семьи нет денег.
20.00 **Вести недели**
22.00 **Москва. Кремль. Путин**
22.40 **«Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым».** (12+)
01.30 **«Георгий Жжёнов. Русский крест».** (12+)
Документальная трилогия посвящена биографии Народного артиста Советского Союза, Лауреата профессионального кинематографического приза «Ника» с формулировкой «Честь и достоинство», актера Георгия Жженова, 90-летие которого отмечалось 22 марта 2005 года.
03.10 **«ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК».** (16+)

ТВЦ

05.45 **«НАШ ОБЩИЙ ДРУГ».** (12+)
08.05 **«Фактор жизни».** (12+)
08.40 **«ВИЙ».** (12+)
10.10 **«Актёрские судьбы. Ариадна Шенгелая и Лев Прыгунов».** (12+)
10.40 **«Спасите, я не умею готовить!»** (12+)
11.30 **События**
11.45 **Петровка, 38.** (16+)
11.55 **«ЖЕНАТЫЙ ХОЛОСТЯК».** (12+)
13.40 **«Смех с доставкой на дом».** (12+)
14.30 **Московская неделя**
15.00 **«Хроники московского быта. Неизвестные браки звезд».** (12+)
15.55 **«Женщины Василия Шукшина».** (16+)
16.40 **«Прощание. Юрий Богатырёв».** (16+)
17.35 **«УРОКИ СЧАСТЬЯ».** (12+)

Россия, 2017 г. Мелодрама. В ролях: Екатерина Соломатина, Вадим Медведев.
На торжестве по случаю 20-летия совместной жизни Маша объявляет, что ждет третьего ребенка, а Валерий - что любит другую женщину.
21.15 **«ОГНЕННЫЙ АНГЕЛ».** (12+)
, 2018 г. Детектив. В ролях: Полина Филоненко, Кирилл Запорожский.
11 лет назад в результате аварии Ева потеряла память, после чего муж Дмитрий увез ее на лечение во Францию.
00.05 **События**
00.20 **«ОГНЕННЫЙ АНГЕЛ».** (12+)
01.20 **«БЕГЛЕЦЫ».** (16+)
03.10 **«РЕСТАВРАТОР».** (12+)
05.05 **«Бегство из рая».** (12+)

НТВ

04.45 **«Звезды сошлись».** (16+)
06.00 **«Центральное телевидение».** (16+)
08.00 **Сегодня**
08.20 **«У нас выигрывают!»** (12+)
10.00 **Сегодня**
10.20 **Первая передача.** (16+)
11.00 **Чудо техники.** (12+)
11.55 **Дачный ответ.** (0+)
В нашем сегодняшнем проекте будет много старых вещей и материалов. «Дачный ответ» подарит им новую жизнь.
13.00 **«НашПотребНадзор».** (16+)
14.00 **«Малая земля».** (16+)
15.00 **Своя игра.** (0+)
16.00 **Сегодня**
16.20 **Следствие вели...** (16+)
1985-й год. Новгородская область. Две женщины оказываются в заложниках у опасного преступника, который представляется другом их родственника. Вскоре выясняется: это убийца и раньше он уже навестил главу семьи. Маньяк не намерен останавливаться, он раз за разом выходит на охоту.
18.00 **Новые русские сенсации.** (16+)
19.00 **«Итоги недели» с Ирадой Зейналовой**
20.10 **«БАТАЛЬОН».** (16+)
Россия, 2018 г. Военная драма. В ролях: Максим Щеголев, Дмитрий Ульянов.
Лето 1999 года, война в Югославии. Аэропорт города Приштина - важный стратегический объект. Если его займёт Армия Освобождения Косова, то местным сербам грозит настоящий геноцид.
00.20 **«Разворот над Атлантикой».** (16+)
01.00 **«СЫН ЗА ОТЦА...»** (16+)
02.40 **«АДВОКАТ».** (16+)

РОССИЯ К Культура

06.30 **«Мультфильмы»**
07.30 **«ПОЕЗДКА В ИНДИЮ»**
10.10 **«Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым»**
10.40 **«СВАДЬБА С ПРИДАНЫМ».** (6+)
12.35 **«Татьяна Пельтцер. Родное лицо»**
13.20 **«Страна птиц»**
14.00 **«Те, с которыми я...»**
14.55 **«НЕОТПРАВЛЕННОЕ ПИСЬМО».** (0+)
СССР, 1959 г. Драма. Иннокентий Смоктуновский, Татьяна Самойлова, Василий Ливанов.
Геологическая экспедиция - три геолога и их проводник - находит в сибирской тайге месторождение алмазов. Цель многолетних исследований достигнута, остается доставить карту и другие материалы на Большую землю.
16.30 **Картина мира с Михаилом Ковальчуком**
17.10 **«Первые в мире»**
17.30 **«Линия жизни»**
К 90-летию со дня рождения Людмилы Зыкиной. Культовая фигура нашей эстрады, королева народной песни, покорившая весь мир своим голосом. Людмила Георгиевна рассказывает о детстве, о любви, о судьбе народной песни, о встречах с выдающимися людьми.
18.20 **Концерт Людмилы Зыкиной. Запись 1989 года**
19.30 **Новости культуры с Владиславом Флярковским**
20.10 **«ДЕЛО «ПЕСТРЫХ».** (0+)
21.50 **Опера С. Прокофьева «Обручение в монастыре»**
00.40 **«НЕОТПРАВЛЕННОЕ ПИСЬМО».** (0+)
02.15 **«Страна птиц»**

СТС

06.00 **Ералаш.** (0+)
06.25 **«Приключения Кота в сапогах».** (6+)
07.15 **«Тролли. Праздник продолжается!»** (6+)
07.40 **«Три кота».** (0+)
08.05 **«Царевны».** (0+)
09.00 **«Шоу «Уральских пельменей».** (16+)
10.20 **«Дело было вечером».** (16+)
11.20 **«Би Муви. Медовый заговор».** (0+)
13.05 **«ЛЮДИ В ЧЁРНОМ».** (0+)
15.05 **«ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-2».** (12+)
США, 2002 г. Фантастическая комедия. Томми Ли Джонс, Уилл Смит.
Агент Кей отошел от дел, в то время как агент Джей продолжает трудиться в рядах секретной организации...
16.45 **«ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-3».** (12+)
18.55 **«ЛЮДИ ИКС: ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА».** (16+)
21.00 **«ЛЮДИ ИКС: ПЕРВЫЙ КЛАСС».** (16+)

США - Великобритания, 2011 г. Боевик. Джеймс МакЭвой, Лоуренс Белчер.
Эрик, будучи ребёнком, попал в оккупированный нацистами лагерь в Польше, и у мальчика проснулись способности управлять металлическими предметами с помощью мыслей.
23.40 **«Слава Богу, ты пришел!»** (16+)
00.40 **«КАНИКУЛЫ».** (18+)
02.30 **«ФИНАНСОВЫЙ МОНСТР».** (18+)
04.00 **«УЛЁТНЫЙ ЭКИПАЖ».** (16+)
05.10 **«6 кадров».** (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 **«СЛЕД».** (16+)
08.00 «Светская хроника. (16+)
09.00 «Моя правда». (16+)
10.00 **«ЧУЖОЙ РАЙОН-2».** (16+)
11.55 **«ЧУЖОЙ РАЙОН-3».** (16+)

Россия, 2013 г. Детектив.
Житель района «Красный молот» Авдеев вместе с женой возвращается домой на такси. В момент оплаты он вдруг понимает, что потерял бумажник. Разъяренный таксист избивает Авдеева и вместе с коллегами насилует его жену.
23.55 **«ИДЕАЛЬНОЕ УБИЙСТВО».** (16+)
01.35 **«ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ».** (16+)
03.05 «Большая разница». (16+)

ЗВЕЗДА

04.55 **«ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД».** (16+)
09.00 «Новости недели» с Юрием Подкопаевым
09.25 «Служу России»
09.55 «Военная приёмка». (6+)
10.45 «Код доступа». (12+)
11.30 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным. (12+)
12.20 **«ПРОРЫВ».** (12+)
14.05 **«СНАЙПЕР. ПОСЛЕДНИЙ ВЫСТРЕЛ».** (12+)
Россия, 2014 г. Военная драма.
Лето 1941-го. Наступление вермахта развивается по всем фронтам. В эпицентре событий - судьбы русского Николая Волохова и француза Андре Ренье.
18.00 Главное с Ольгой Беловой
19.20 «Легенды советского сыска». (16+)
20.10 «Легенды советского сыска. Годы войны». (16+)
23.00 «Фетисов». (12+)
23.45 **«СЕРЖАНТ МИЛИЦИИ».** (6+)
03.40 **«ПЯТНАДЦАТАЯ ВЕСНА».** (12+)
05.10 «Навеки с небом». (12+)

ОТР

05.00 11.10 19.45 «Моя история». (12+)
05.45 11.50 «Старики-разбойники». (12+)
06.35 01.10 Юбилейный вечер Евгения Доги «Диалоги любви». (12+)
08.30 «Среда обитания». (12+)
08.40 16.40 «Легенды Крыма». (12+)
09.10 **«ОСЛИНАЯ ШКУРА».** (0+)
10.45 «Домашние животные с Григорием Манёвым». (12+)
12.30 «Гамбургский счёт». (12+)
13.00 15.00 Новости
13.05 15.05 **«ВЕРСИЯ-2».** (12+)
16.15 «Фигура речи». (12+)
17.05 **«ПРОВОДЫ БЕЛЫХ НОЧЕЙ».** (12+)
18.30 «Вспомнить всё». (12+)
19.00 ОТРажение недели
20.25 **«РУССКИЙ ДУБЛЬ».** (12+)
22.10 **«КАПИТАНСКАЯ ДОЧКА».** (6+)
00.00 «Тайны разведки». (12+)
00.25 «ОТРажение недели». (12+)
03.00 **«ВЫСОКАЯ НАГРАДА».** (0+)
04.30 «Календарь». (12+)

МОСКВА 24

06.00 07.00 08.00 09.00 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00 «Новости». (16+)
06.15 09.15 12.15 13.15 16.30 22.15 00.30 01.30 02.15 05.30 Специальный репортаж. (12+)
06.30 13.30 «Познавательный фильм». (12+)
07.15 18.15 23.15 Простые решения. (12+)
07.30 «Звёздный репортаж». (12+)
08.15 11.15 14.15 17.15 20.15 01.15 05.15 Сеть. (12+)
08.30 14.30 19.30 «Большой куш». (12+)
09.30 22.30 02.30 Фанимани. (12+)
10.15 16.15 19.15 21.15 00.15 03.15 Спорная территория
10.30 20.30 03.30 «Наизнанку». (12+)
11.30 «Афиша». (12+)
12.30 15.30 21.30 04.30 «ТОП-Сеть». (12+)
15.15 04.15 «Климат-контроль»
17.30 23.30 «Без купюр». (12+)
18.30 Москва с акцентом. (12+)

ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Самое яркое». (16+)
08.30 План действий
09.00 Новости 360
09.30 «Самое вкусное». (12+)
10.30 «Все просто!» (12+)
11.00 Будни
12.00 Новости 360
12.20 «Дача 360». (12+)
14.00 Новости 360
14.30 **«МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ».** (16+)
20.00 Новости 360
20.30 План действий
21.00 «Самое яркое». (16+)
22.00 **«МАЙСКИЙ ДОЖДЬ».** (12+)

Россия, 2012 г. Мелодрама.
В жизни Ольги происходит то самое событие, которого все девушки ждут годами...
23.35 **«БЕСПРИДАННИЦА».** (16+)
01.05 «Самое яркое». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.00 «Мультиутро». (0+)
11.10 **«ЖЕНИХ С ТОГО СВЕТА».** (12+)
12.05 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
13.00 **«СЫЩИК ПУТИЛИН».** (12+)
16.50 **«ЖИЛИ ТРИ ХОЛОСТЯКА».** (12+)
19.15 **«АХ, ВОДЕВИЛЬ, ВОДЕВИЛЬ...»** (12+)
СССР, 1980 г. Мюзикл.
Старый добрый XIX век. Богатый отставной прапорщик Акакий Ушица - не молод, да и ходит на протезе. Первые две жены ему не удались, но, милостью Божией, обе померли. И взбрело ему в голову жениться снова на очаровательной, юной Верочке.
20.30 **«ЖЕНИХ С ТОГО СВЕТА».** (12+)
21.30 **«СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ».** (12+)
04.45 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
05.35 «Вспомнить все». (12+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.
Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН

05.00 **«Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко**. (16+)
07.50 **«СОКРОВИЩЕ ГРАНД-КАНЬОНА»**. (16+)
09.30 **«МАКСИМАЛЬНЫЙ РИСК»**. (16+)
11.20 **«ВАВИЛОН НАШЕЙ ЭРЫ»**. (16+)
13.20 **«ШИРОКО ШАГАЯ»**. (16+)
15.00 **«СОКРОВИЩЕ АМАЗОНКИ»**. (16+)
17.00 **«ЛЫСЫЙ НЯНЬКА: СПЕЦЗАДАНИЕ»**. (12+)
18.50 **«ДЕНЬ НЕЗАВИСИМОСТИ: ВОЗРОЖДЕНИЕ»**. (12+)

США, 2016 г. Фантастический боевик. Лиам Хемсворт, Джефф Голдблюм, Джесси Ашер. Используя инопланетные технологии, жители Земли создали специальную программу по защите планеты. Но ничего не может спасти людей от нового инопланетного вторжения.

21.00 **«Я - ЛЕГЕНДА»**. (16+)
23.00 **Добров в эфире**. (16+)
00.00 **«Соль»**. (16+)
01.50 **«Военная тайна» с Игорем Прокопенко**. (16+)

ТНТ

07.00 **ТНТ**. Best. (16+)
09.00 **Дом**-2. Lite. (16+)
10.00 **Дом**-2. **Остров любви**. (16+)
11.00 **Перезагрузка**. (16+)
Участницами проекта становятся обычные девушки, оказавшиеся в сложной ситуации. Они честно признали, что совершили ошибку, и пришли к экспертам за помощью.
12.00 **Большой завтрак**. (16+)
12.30 **«Люди икс»**. (16+)
14.30 **«Комеди Клаб»**. (16+)
20.30 **«Школа экстрасенсов»**. (16+)
В этом выпуске определится имя лучшего воспитанника «Школы экстрасенсов». Мы узнаем, кто смог развить свой дар настолько, чтобы называться сильнейшим. Но главная интрига проекта - кто из наставников оказался лучшим преподавателем эзотерики. Их борьба важна так же, как и борьба учеников.
22.00 «Stand Up». (16+)
23.00 **Дом**-2. **Город любви**. (16+)
00.05 **Дом**-2. **После заката**. (16+)
01.10 **«Такое кино!»** (16+)
01.40 **ТНТ** Music. (16+)
02.10 **Открытый микрофон**. (16+)
05.40 **ТНТ**. Best. (16+)

ТВ-3

06.00 **«Мультфильмы»**. (0+)
10.00 **«ГРИММ»**. (16+)
Мать Ренарда вместе с Розали и Монро готовят зелье, которое поможет Нику вернуть его способности Гримма. А тем временем, в городе происходят убийства...
13.30 **«РОБИН ГУД»**. (12+)
16.15 **«ЦАРСТВО НЕБЕСНОЕ»**. (16+)
19.00 **«ВЛАСТЕЛИН КОЛЕЦ: ВОЗВРАЩЕНИЕ КОРОЛЯ»**. (12+)

Новая Зеландия, США, 2003 г. Фэнтези. Элайджа Вуд, Вигго Мортенсен, Шон Эстин.
Фродо и Сэм продолжают путь к воротам Мордора. Ведомые Голлумом, они прибывают к цели - тёмной крепости, населённой боевыми орками...
23.00 **«300 СПАРТАНЦЕВ: РАСЦВЕТ ИМПЕРИИ»**. (16+)
01.00 **«ЧЕЛОВЕК С ЖЕЛЕЗНЫМИ КУЛАКАМИ»**. (16+)
03.00 **«БЕОВУЛЬФ»**. (16+)
04.45 **«Том и Джерри: Мотор!»** (12+)

ЧЕ

06.00 **«Мультфильмы»**. (0+)
06.50 **«ЧЁРНЫЙ ПЁС»**. (16+)
08.30 **«Улетное видео»**. (16+)
10.00 **«СИНДРОМ ШАХМАТИСТА»**. (16+)

Россия, 2014 г. Боевик. Юрий Кормушин, Марина Вайнбранд. Действие криминального сериала разворачивается в небольшом городе Торбинске. Здесь происходит цепь странных убийств криминальных авторитетов города.
14.00 **«ДЕСАНТУРА. НИКТО КРОМЕ НАС»**. (16+)
23.00 **«+100500»**. (18+)
23.30 **«Рюкзак»**. (16+)
00.30 **«СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ»**. (16+)
США, 2016 г. Криминальная драма. Дэймон Уайанс, Клейн Кроуфорд, Киша Шарп. Мартин Риггс, коп из Техаса, страшно переживает потерю жены и ребёнка и переезжает в Лос-Анджелес. Там он становится напарником чернокожего Роджера Мерто.
03.00 **«ЧЁРНЫЙ ПЁС»**. (16+)
04.20 **«ШЕСТОЙ ДЕНЬ»**. (16+)

МАТЧ ТВ

06.00 **Футбол. Белоруссия - Германия. Чемпионат Европы**-2020. **Отборочный турнир**. (0+)
08.00 **Футбол. Бельгия - Казахстан. Чемпионат Европы**-2020. **Отборочный турнир**. (0+)
10.00, 12.10, 15.25, 19.15, 21.00 **Новости**
10.10 **Футбол. Греция - Италия. Чемпионат Европы**-2020. **Отборочный турнир**. (0+)
12.15, 12.35, 15.05 **Специальный репортаж**. (12+)
13.05 **Футбол. Россия - Сан-Марино. Чемпионат Европы**-2020. **Отборочный турнир**. (0+)
15.30, 21.05, 23.40 **Все на Матч!**
16.30 **Волейбол. Россия - Италия. Лига наций. Мужчины. Пр.тр.**
19.20 **Смешанные единоборства**. ACA 96. **Е. Гончаров - Т. Джонсон. Трансляция из Польши**. (16+)
21.35 **Футбол. Лига наций. «Финал 4-х». Финал. Прямая трансляция из Португалии**
00.20 **Формула**-1. **Гран-при Канады**. (0+)
02.50 **Водное поло. Мировая лига. Суперфинал. Женщины. Финал**. (0+)
04.00 **«21 ЧАС В МЮНХЕНЕ»**. (16+)

ДОМАШНИЙ

06.30 **«6 кадров»**. (16+)
07.15 **«ТРИ ТОПОЛЯ НА ПЛЮЩИХЕ»**. (16+)
08.45 **«СИЛЬНАЯ СЛАБАЯ ЖЕНЩИНА»**. (16+)
10.35 **«МАМА БУДЕТ ПРОТИВ»**. (16+)
Россия, 2013 г. Комедия. Елена Сафонова, Ольга Красько.
Евгений и Александра любят друг друга, но постоянно конфликтуют. Зависящие от своих мам, они явно не приспособлены к жизни.
15.00 **«СУДЬБА ПО ИМЕНИ ЛЮБОВЬ»**. (16+)
19.00 **«РАНЕНОЕ СЕРДЦЕ»**. (16+)

Украина, 2016 г. Мелодрама. Михаил Пшеничный, Любава Грешнова. 34-летний архитектор Максим Поверенов руководит крупной строительной компанией.
22.50 **«БОЛЬШОЕ ЗЛО И МЕЛКИЕ ПАКОСТИ»**. (16+)
02.50 **«Настоящая Ванга»**. (16+)
05.55 **«Домашняя кухня»**. (16+)
06.20 **«6 кадров»**. (16+)

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Очень важный свидетель

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Илья Сергеевич спешил на вызов. Хорошо, что служебная машина была свободна, – дело не требовало отлагательств. В одном из загородных домов имела место быть попытка убийства. Трагедия не случилась лишь чудом. Но у женщины, на которую покушались, случился сильнейший нервный срыв, ее увезли в клинику, а значит, главный свидетель пока показания дать не мог. Требовалось как можно быстрее попасть на место преступления и попытаться хоть что-то выяснить по горячим следам.

У входа в дом, находившийся по означенному адресу, следователя встретил участковый загородного коттеджного поселка и некто Валентин Петрович, назвавшийся соседом потерпевшей.

– Это я привел участкового, – тут же отрапортовал тот, с готовностью протянув следователю руку для приветствия.

– Вы были свидетелем преступления? – оживился Илья Сергеевич.

– Ну как вам сказать... – замялся мужчина.

– Как есть, – безапелляционно отрезал следователь.

– Хорошо, – кивнул Валентин Петрович. – Я в город утром ездил. Жена мне список продуктов составила, пришлось помотаться по супермаркету. Так вот, значит, вернулся я из города, машину во двор загнал, пакеты с продуктами начал выгружать. Несколько раз туда-сюда ходить пришлось. Как-то все подъелось, закупаться пришлось основательно. Ну так вот, пакеты я все перетаскал, даже кое-что успел в холодильник забросить. Переоделся, вернулся во двор, машину загнал в гараж и закопался тут же на верстаке. Хотел точило наладить, надо было тяпку заточить да в тепличке порыхлить помидоры. Тут-то и услышал громкий вскрик, а затем выстрел.

– И пошли посмотреть, что случилось? – поинтересовался Илья Сергеевич у ненадолго замолчавшего мужчины.

– Нет, конечно! – возмутился тот, – я же не самоубийца. Сразу опрометью ринулся к участковому. Благо знал, где его найти. Приходилось сообщаться... по личному вопросу, – свидетель метнул беглый взгляд на молоденького участкового.

– Ну да, – бесхитростно кивнул участковый, – обычные соседские разборки. С потерпевшей все забор с участка на участок переносили. Никак с границами определиться не могли.

– Есть такое, – нехотя кивнул мужчина. – Но сочувствия к человеку, попавшему в такую ситуацию, это не отменяет. Словом, участкового я привел. Вас вот и скорую вызвали. Мое дело сторона.

– А гараж ваш осмотреть можно? – попросил Илья Сергеевич.

– Мой гараж? – удивился мужчина. – А он к делу каким боком?

Просто полюбопытствовать, – следователь обезоруживающе улыбнулся.

Валентин Петрович пожал плечами, но просьбу следователя выполнил. Все трое прошли во двор, затем хозяин достал связку ключей из бокового кармана ветровки, немного покопался, выбирая нужный. Открыл гараж и широким жестом пригласил следователя войти.

Илья Сергеевич оглядел помещение беглым взглядом, а затем сказал совершенно обескураженному мужчине:

– Ничего необычного я тут не увидел, а вот почему вы врете относительно событий происшедшего, я предлагаю нам выяснить, проехав в отделение.

Любовь АНИНА

Почему Илья Сергеевич решил, что свидетель лжет?

Ответ читайте в след. номере «Телека».

Ответ на загадку в № 21: Прага в ограблении не участвовал вовсе, Бык был за рулем, стрелял Дырявый, третьим преступникам, участвовавшим в ограблении, был Малой.

Рис. Ирины Светловой

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

06.50 «К-19». (12+)
09.30 «СФЕРА». (16+)
11.40 «Турбо». (6+)
13.30 «ДЕТИ ШПИОНОВ-2: ОСТРОВ НЕСБЫВШИХСЯ НАДЕЖД». (6+) Семейство Кортес продолжает работать в Организации Супер Шпионов. Кармен и Джуни теперь такие же полноправные агенты, как и их родители.
15.35 «СУПЕР БРИС». (16+)
17.25 «КАПИТАН ФИЛЛИПС». (16+)
20.10 «АННА КАРЕНИНА». (16+)
22.40 «ТАЙНА СЕМИ СЕСТЁР». (16+)
01.00 «МАЛАВИТА». (16+)
03.00 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ». (12+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

06.20 «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ». (12+)
08.15 «ЧЁРНАЯ ВОДА». (16+)
10.20 «ВОЖДЬ РАЗНОКОЖИХ». (16+)
12.10 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+)
14.05 «ПРИЗРАК». (6+) Россия, 2015. Комедия.
16.20 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ. ВЫШЕ. СИЛЬНЕЕ». (6+)
18.20 «ЛЮБОВЬ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
20.20 «ПИТЕР FM». (12+)
22.00 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)
23.45 «МАЙОР». (18+)
01.40 «ОДНОКЛАССНИКИ. RU: НАСЛІСКАЙ УДАЧУ». (12+)
03.25 «Я ЛЮБИТЬ ТЕБЯ БУДУ, МОЖНО?» (12+)

ДОМ КИНО

05.20 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». (16+)
07.35 «ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА». (12+)
09.20 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (12+)
11.50 «ПРИХОДИТЕ ЗАВТРА...» (12+)
13.40 «ДЕЛО БЫЛО В ПЕНЬКОВЕ». (12+)
15.35 «СВАДЬБА В МАЛИНОВКЕ». (12+)
17.20 «ВЫСОТА». (6+)
19.00 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ». (6+)
20.45 «МИМИНО». (12+)
22.35 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
00.25 «БУДНИ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (12+)
02.05 «БУМЕР». (18+)
04.00 «БЫСТРЕЕ, ЧЕМ КРОЛИКИ». (16+)

SONY CHANNEL

06.00, 06.50 Четыре свадьбы. (16+)
07.40 «ДЖЕЙН ЭЙР». (16+)
09.35 «МОЙ МАЛЕНЬКИЙ АНГЕЛ». (16+)
11.05, 12.05 Правила моей пекарни. (16+)
13.05 Холостяк. (16+)
14.00, 14.45, 15.30, 16.15, 17.00, 17.45, 18.30, 19.15 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
20.00 «ЛЮБОВЬ БЕЗ ПЕРЕСАДОК». (16+)
21.35 «ОДИН ДЕНЬ». (16+)
23.15 «КОРОЛЕВСКИЙ РОМАН». (16+)
01.35, 02.05, 02.35, 03.05, 03.35 «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (18+)
04.05, 05.00 «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.25 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+)
01.55 «КАК ЗАНИМАТЬСЯ ЛЮБОВЬЮ ПО-АНГЛИЙСКИ». (16+)
03.40 «ЧЕРНОЕ МОРЕ». (16+)
05.35 «БУРЯ». (16+)
07.15 «АКАДЕМИЯ ВАМПИРОВ». (16+)
08.55 «РОВЕР». (16+)
10.30 «ИНСТРУКЦИИ НЕ ПРИЛАГАЮТСЯ». (12+)
12.20 «МОЙ ПАРЕНЬ - ПСИХ». (16+)
14.15 «МАНГЛХОРН». (16+)
15.45 «33 ОТКРЫТКИ». (16+)
17.15 «ВСЕ МОГУ». (16+)
18.35 «ГОСТЬЯ». (12+)
20.30 «ОБИТЕЛЬ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)
22.15 «ЗАЛОЖНИК». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

00.10 «ЛЕГОК НА ПОМИНЕ». (12+)
01.40 «ВЫ НЕ ОСТАВИТЕ МЕНЯ...» (16+)
03.35 «ДЕРЖИ УДАР, ДЕТКА». (16+)
06.55 «КОКТЕБЕЛЬ». (16+)
08.50 «ДАУН ХАУС». (16+)
10.20 «ЗАЙМЁМСЯ ЛЮБОВЬЮ». (16+)
11.55 «ДОМОВОЙ». (16+)
13.50 «ОГНИ ПРИТОНА». (16+)
15.50 «МОЯ БОЛЬШАЯ АРМЯНСКАЯ СВАДЬБА». (12+)
17.35 «ПОЛНЫЙ КОНТАКТ». (16+)
19.05 «С ПЯТИ ДО СЕМИ». (16+)
20.50 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (16+)
22.20 «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.55 «ПРОСТИ, ХОЧУ НА ТЕБЕ ЖЕНИТЬСЯ». (12+)
02.50 «ЛЮБОВЬ - ЭТО ДЛЯ ДВОИХ». (16+)
04.30 «НОВОГОДНИЙ ОТРЫВ». (16+)
06.00 «УБОЙНЫЙ ОГОНЕК». (16+)
07.55 «ОЙ, МАМОЧКИ». (18+)
09.40 «КРЫСИНЫЕ БЕГА». (12+)
11.50 «ИЗ НЕАПОЛЯ С ЛЮБОВЬЮ». (12+)
13.50 «ЛУЧШИЙ И САМЫЙ ЯРКИЙ». (16+)
15.35 «СПРОСИТЕ СИНДИ». (16+)
17.20 «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (16+)
19.30 «ЖЕНИХ». (12+)
21.15 «ОВЕЧКА ДОЛЛИ БЫЛА ЗЛАЯ И РАНО УМЕРЛА». (6+)
23.30 «ГРОМОБОЙ». (12+)

FOX LIFE

06.00 «НИКТО НЕ УХОДИТ». (16+)
07.25, 18.00, 21.05 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
08.15, 09.00, 04.40, 05.20 «ЭТО МЫ». (16+)
09.50, 10.40, 03.00, 03.50 «НОМЕР 309». (16+)
11.30, 12.00 Джейми Оливер. Готовим за 30 минут. (12+)
12.25, 13.15 Кулинарный поединок с Джейми Оливером. (12+)
14.10, 15.10, 00.25, 01.20, 02.10 «КАНДИС РЕНУАР». (16+)
16.10, 17.05 «МУНЧ». (16+)
18.50, 21.50 «КАСЛ». (16+)
19.35 «ЛЕННОН. РЕПОРТАЖ». (16+)
22.40 «КАНДИС РЕНУАР». (16+)
23.40 «ЗВЕЗДА». (16+)

ФЕНИКС+КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
10.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ЖАРКИЙ ЛЕД». (16+)
12.00, 13.00 «БЛИЗНЕЦЫ». (16+)
14.00, 15.00, 06.00, 07.00 «ФАЛЬШИВОМОНЕТЧИКИ». (16+)
20.00, 21.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)
22.00, 23.00 «ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ ЯПОНЧИКА». (16+)
04.00, 05.00 «ВОЛЬФ МЕССИНГ. ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (16+)

TV 21 ВЕК

10.00 «ВОЛЧИЙ ЗАЛ». (16+)
11.00 «ПИРАТЫ ЭГЕЙСКОГО МОРЯ». (12+)
12.50 «ИНТУИЦИЯ». (12+)
14.25, 22.25 «УДАЧА ЛОГАНА». (16+)
16.25 «ЛИЦО». (16+)
18.00 «ВОЛЧИЙ ЗАЛ». (16+)
19.00 «ПИРАТЫ ЭГЕЙСКОГО МОРЯ». (12+)
20.50 «ИНТУИЦИЯ». (12+)
00.25 «ЛИЦО». (16+)
02.00 «ВОЛЧИЙ ЗАЛ». (16+)
03.00 «ПИРАТЫ ЭГЕЙСКОГО МОРЯ». (12+)
04.50 «ИНТУИЦИЯ». (12+)
06.25 «УДАЧА ЛОГАНА». (16+)
08.25 «ЛИЦО». (16+)

РОДНОЕ КИНО

01.25 «ДУЭНЬЯ». (16+)
03.20 «КЛАССИК». (16+)
05.20 «ПОЧТИ СМЕШНАЯ ИСТОРИЯ». (12+)
08.15 «КАНИКУЛЫ ПЕТРОВА И ВАСЕЧКИНА». (0+)
11.05 «ПИТЕР FM». (12+)
12.45 «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР». (0+)
15.45 «МОЯ МОРЯЧКА». (12+)
17.15 «КАПИТАН НЕМО». (12+)
21.30 «ЛОВУШКА ДЛЯ ОДИНОКОГО МУЖЧИНЫ». (16+)
23.20 «ЭСКАДРОН ГУСАР ЛЕТУЧИХ». (12+)

КИНОСЕРИЯ

00.15, 01.20, 02.15, 03.05 «МОЙ КАПИТАН». (16+)
04.00, 04.55, 06.00, 07.10, 08.05, 09.05 «РОККО СКЬЯВОНЕ». (16+)
10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 13.55, 14.55 «ИНКВИЗИТОР». (16+) Сериал. Россия, 2014, Детектив, Триллер. В ролях: Виктория Исакова, Александр Лыков, Константин Лавроненко.
16.00, 16.50, 17.50, 18.40, 19.35, 20.30, 21.25, 22.20 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)
23.15 «ДОЛИНА». (16+)

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР

06.00 «Мультфильмы». (0+)
06.15 Миллион вопросов о природе. (6+)
06.30 «Мультфильмы». (0+)
06.45 «Беларусь сегодня». (12+)
07.15 «Мультфильмы». (0+)
07.45 Культ//Туризм. (16+)
08.15 «Еще дешевле». (12+)
08.50 Всемирные игры разума. (0+)
09.25 Наше кино. История большой любви. (12+)
10.00 Новости
10.15 Мировые леди. (12+)
10.45 «ЖИТЬ С НАЧАЛА». (16+)Сериал. Россия, 2009. В ролях: Светлана Бакулина, Анатолий Руденко, Никита Зверев, Владимир Гусев, Олег Чернов, Елена Калинина, Евгений Леонов-Гладышев, Ирина Луковская, Галина Бокашевская, Оксана Базилевич.
16.00 Новости
16.15 «ЖИТЬ С НАЧАЛА». (16+)
18.30 Вместе
19.30 «ЖИТЬ С НАЧАЛА». (16+)
00.00 Вместе
01.00 «ЖИТЬ С НАЧАЛА». (16+)
04.00 «ОТТЕПЕЛЬ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА». (16+)
05.20 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
07.30 Школа доктора Комаровского. (12+)
08.00 Орел и решка. Рай и Ад. (16+)
09.00 Регина+1. (16+)
10.00 «Орел и решка. Перезагрузка». (16+)
12.00 Орел и решка. Мегаполисы на хайпе. (16+)
13.00 Орел и Решка. По морям-3. (16+)
14.00 «Орел и решка. Америка». (16+)
15.00 «Орел и решка. Перезагрузка». (16+)
22.00 AgentShow. (16+) Собственное развлекательное шоу Насти Ивлеевой на Пятнице! Гости проекта - звезды шоу-бизнеса, знаменитые блогеры и спортсмены. В каждом выпуске их ждут специальные задания, неожиданные испытания и вопросы от ведущей.
23.00 «СМЕРТЕЛЬНЫЕ ГОНКИ 2050». (16+)
01.00 «ОГРАБЛЕНИЕ КАЗИНО». (16+)
02.40 «СОТНЯ». (16+)

Ю

05.00 «На 10 лет моложе». (12+)
05.50 «Взвешенные и Счастливые». (16+)
09.05 «В стиле». (16+)
09.40 «Обмен домами». (16+)
16.00 «Папа попал». (12+)
23.20 «СТРАШНО КРАСИВ». (18+) Современный Манхэттен - мир гламура и роскоши. Кайл - король этого мира. Он красив и богат. Но когда мир вокруг него изменится, у него останется единственный шанс, чтобы вернуться назад…
01.10 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+) Сериал. США, Канада. 2005. Детектив. В ролях: Мэттью Грей Гублер, Кирстен Вангснесс, А.Дж. Кук, Джо Мантенья, Томас Гибсон, Шемар Мур, Пэйджет Брюстер, Аиша Тайлер, Адам Родригес, Джон Бартон.
03.25 «Обмен жёнами». (16+)

РЕТРО

00.10 «АМЕРИКАНСКАЯ ТРАГЕДИЯ». (16+)
01.35 «Ледяная земля». (12+)
02.30 «ЛЮБОВЬ НЕ ПРОЩАЕТ». (16+)
06.00 «ЛЮБОВЬ НЕ ПРОЩАЕТ». (16+)
07.10 Клуб путешественников. (12+)
08.15 «Заяц, который любил давать советы». (6+)
08.25 «Заячий хвостик». (0+)
08.40 «Заветная мечта». (6+)
08.50 «Зайка-зазнайка». (12+)
09.15 «Жан Маре о Жане Маре». (12+)
10.35 «АМЕРИКАНСКАЯ ТРАГЕДИЯ». (16+)
12.00 «Жили-были». (6+)
12.10 «Жихарка». (0+)
12.20 «Жу-жу-жу». (6+)
12.35 «Ледяная земля». (12+)
13.40 Надежда - мой компас земной. (12+)
15.35 «ТЕАТР». (12+)
18.15 «ПРОХОЖАЯ ИЗ САН-СУСИ». (16+)
20.25 «ЕЩЁ ДО ВОЙНЫ». (12+)
23.00 «ЛЮБОВЬ НЕ ПРОЩАЕТ». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.05 Час истины. (12+)
01.15 Российская летопись. (12+)
01.30 «Великая Отечественная война на Чёрном море». (6+)
02.00 Музеи Ватикана. (12+)
03.00 «Колизей. Римская арена смерти». (12+)
04.00 «Чудеса. Путешествие по Италии». (12+)
05.00 Вена. Империя, династия и мечта. (12+)
05.55 «Три города, покорившие мир. Амстердам, Лондон, Нью-Йорк». (12+)
06.55 «Наполеон. Русская кампания». (12+)
07.55 «Историада». (12+)
08.55 «Цивилизации». (12+)
10.00 «Майя. Рождение легенды». (12+)
10.55 «Граф истории Карамзин». (12+)
11.25 «Заключённый камеры №207». (16+)
12.00 «БАРБАРОССА». (12+)
14.00 «Польский след». (12+)
15.00 «Страна Советов. Забытые вожди». (12+)
16.00 «КОРОЛЬ, БЕЛКА И УЖ». (16+)
17.55, 19.00 «1812-1815. Заграничный поход». (12+)
20.05 «ДЕЗЕРТИРЫ». (16+)
21.55 Тайны великих картин. (12+)
23.00 «Битва на Сомме 1916. Взгляд обеих сторон». (12+)

VIASAT HISTORY

06.30 «Невероятные изобретения». (6+)
07.35 «Американские принцессы на миллион долларов». (12+)
08.00 «Вулканическая одиссея». (12+)
10.10 «Родовые проклятья». (12+)
13.45 «Тайны Парижа». (12+)
15.30 «Смертоносный интеллект». (12+)
16.30 «Преступность военного времени». (12+) Пока солдаты совершали подвиги на полях Второй мировой, ситуация в тылу казалась стабильной. Но во время войны повсюду от разрушенного Лондона до оккупированной Франции процветала преступность.
17.40 «Шпионаж за монархами». (12+)
19.40 «Вторая мировая в цвете». (12+)
20.50 «Тайны Египетских пирамид». (12+)
22.00 «Наполеон: Египетская кампания». (12+)
22.55 «Загадки Египта». (12+)
00.00 «Лучшие убийцы древних времён». (16+)
01.50 «Тайная война». (12+)
02.45 «Заговор». (12+)
03.35 «Музейные тайны». (12+)
04.35 «Запретная история». (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 «Увлекательная наука». (16+)
06.20 Панорама 360°. Объект всемирного наследия. (16+)
08.00 Авто - SOS. (16+)
08.50 Служба спасения Аляски. (16+)
09.40 В поисках наследия. (16+)
10.35 «Инстинкт выживания». (16+)
12.15 Авто - SOS. (16+)
13.05 «Дикий тунец: Север против Юга». (16+)
14.45 «Международный аэропорт Дубай». (16+)
15.40 Морган Фриман. Истории о Боге. (16+)
21.05 «Враждебная планета». (16+)
22.55 Удивительная планета: мир, созданный лавой. (16+)
23.45 Неизвестная планета Земля. (16+)
01.35 Научные глупости. (16+)
02.00 Осушить океан. (16+)
03.40 «Расследования авиакатастроф». (16+)
05.15 «Инженерные идеи». (16+)

ANIMAL PLANET

06.00 «Нападение акул». (12+)
06.55 «Адская кошка». (12+)
07.50 «Полиция Майами: отдел по защите животных». (16+)
08.45 «Правосудие Техаса». (16+)
09.40 «Дрейф». (16+)
10.35 «В поисках слонов Книсны». (12+)
11.30 «Саба и секрет носорога». (12+)
12.25 «Дома на деревьях». (12+)
13.20 «Полиция Майами: отдел по защите животных». (16+)
14.15 «Адская кошка». (12+)
15.10 «Меконг: душа реки». (12+)
18.00 «На свободу с питбулем». (16+)
19.00 «Рожденные свободными». (12+)
20.00 «Зоопарк». (12+)
21.00 «Джереми Уэйд: тёмные воды». (12+)
22.00 «Экспедиция Мунго». (16+)
23.00 «Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин». (16+)
01.55 «Доктор Ди: ветеринар Аляски». (16+)
03.45 «Полиция Хьюстона - отдел по защите животных». (16+)
05.35 «Знакомство с пингвинами». (12+)

DISCOVERY CHANNEL

06.00 «Как это сделано?» (12+)
08.15 «Взрывая историю». (12+)
09.10 «Золотая лихорадка: бурные воды». (16+)
10.05 «Неизвестная экспедиция». (16+)
11.00 «Чудеса психологии». (16+)
11.55 «Что скрывают мумии?» (12+)
12.50 «Голые и напуганные». (16+)
13.45 «Спасатели имущества». (12+)
15.35 «Как это устроено?» (12+)
17.25 «Разрушители легенд». (16+)
20.10 «Чудеса психологии». (16+)
21.05 «Что скрывают мумии?» (12+)
22.00 «Не пытайтесь повторить». (16+)
22.55 «Самогонщики». (18+)
23.50 «Операция «Спасение дома». (12+)
00.45 «Голые и напуганные». (16+)
01.40 «Экстремальные фургоны». (12+)
02.35 «Спасатели имущества». (12+)
04.20 «Чудеса психологии». (16+)
05.10 «Не пытайтесь повторить». (16+)

TLC

06.00 Идеальное предложение. (12+)
06.25 Жизнь на мексиканском побережье. (12+)
10.55 Они поменялись едой. (16+)
11.50 Семья весом в тонну. (16+)
12.45 Большой шанс. (16+)
13.40 В инвалидном кресле: как я стала мамой. (12+)
14.35 Охотники за недвижимостью: вокруг света. (12+)
16.25 Оденься к свадьбе: Бенилюкс. (12+)
17.20 Оденься к свадьбе: Атланта. (12+)
18.15 Барахольщики: деньги из хлама. (12+)
19.10 Мой жир спас мне жизнь. (16+)
20.05 Джастин: похудеть ради мечты. (16+)
21.00 На приеме у доктора Кристиана. (16+)
22.00 Семья весом в тонну. (16+)
23.00 Они поменялись едой. (16+)
00.00 Я вешу 300 кг. (16+)
00.55 Я не знала, что беременна. (16+)
02.40 В инвалидном кресле: как я стала мамой. (12+)
03.30 Любовь после тюрьмы. (16+)
04.20 Виза невесты. Виза жениха. (16+)
05.10 Барахольщики: деньги из хлама. (12+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

00.05, 04.35, 08.35, 12.20, 16.20, 20.25 Домоводство. (12+)
00.25 Дачная энциклопедия. (12+)
00.55, 05.20, 09.20, 13.05, 17.10, 21.15 Лавки чудес. (12+)
01.25 Вот блин! Спецвыпуск. (6+)
01.40 Зеленая аптека. (12+)
02.05, 13.35, 17.40 Свечной заводик. (12+)
02.20, 06.00, 09.50, 13.55, 17.55, 21.45 «Дома на деревьях». (12+)
03.05, 06.50, 10.35, 22.30 Готовим на Майорке. (12+)
03.20, 07.05, 10.50, 14.55, 19.00, 22.45 Городские дачники. (12+)
03.45, 07.35, 11.20, 15.25, 19.25, 23.15 У мангала. (12+)
04.10, 08.05, 15.50 Дачный эксклюзив. (16+)
04.50 Дачная энциклопедия.
05.45 Травовед. (12+)
08.50 Дачная энциклопедия.
11.50 Домик в Америке. (12+)
12.35, 16.40, 20.40 Дачная энциклопедия.
14.35, 18.40 Детская мастерская. (12+)
19.55, 23.45 Дачный эксклюзив (16+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

00.10 Рыболовные путешествия. (12+)
01.05, 05.05, 11.10, 17.40 Трофеи. (16+)
01.30, 05.30, 11.35, 19.15 Водный мир. (12+)
02.00 Дело вкуса. (12+)
02.15, 08.00, 19.45 Поплавочный практикум. (12+)
02.45, 08.35, 20.20 По рекам России. (12+)
03.10, 09.05, 15.45, 20.45 Рыбалка сегодня XL. (16+)
03.35, 09.30, 16.10 Спиннинг на камских просторах. (12+)
04.05, 10.05, 21.45 Карпфишинг. (12+)
04.35, 10.35, 22.15 Рыболовы. (12+)
06.00, 22.50 Рождение клинка. (16+)
06.25, 23.20 Рыбалка 360. (16+)
06.55, 12.10, 18.10 Смертельный улов. (16+)
07.45, 12.55, 19.00 Две на одного. Оружие. (16+)
13.15 Какая дичь! (12+)
13.30 Камера, мотор... Рыба! (16+)
14.00 Беларусь: в поисках хорошего клева. (16+)
14.25 Рецепты старого Тифлиса. (16+)
14.40 Тропа рыбака. (12+)
15.10 На рыбалку с охотой. (12+)
16.45 Рыбалка сегодня. (16+)
17.00 Охота: собачья работа. (16+)
17.25 Кодекс охотника. (16+)
21.15 Рыболовные экспедиции в Норвегию. (16+)
23.45 Рыбалка в России. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 03.00, 14.00, 21.00 Кундалини - йога для начинающих. (12+)
01.00, 13.30, 20.30 Территория фитнеса. Красота и сила. (12+)
01.30, 11.30, 17.00 Целебная кулинария от Пегги К. (6+)
02.00, 16.30, 19.30 Фитнес-бутик. (12+)
02.30, 10.30, 13.00, 23.30 Бодитоник. (12+)
04.00, 05.30, 07.00, 08.30 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+)
04.15, 05.45, 07.15, 08.45 Витамин-зарядка. (12+)
04.30, 06.00, 07.30, 09.00 Витамин-йога. (12+)
04.45, 06.15, 07.45, 09.15 Витамин-завтрак. (12+)
05.00, 06.30, 08.00, 09.30, 17.30, 22.00 Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+)
10.00, 15.30, 20.00, 23.00 Территория фитнеса. Кардиоблондинки. (12+)
11.00, 16.00 Йога для детей. (6+)
12.00, 18.00 До встречи у алтаря. (6+)
15.00, 22.30 Что заварим? (6+)
19.00 Ужины с Еленой Чазовой. (6+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 «БОЙЦОВСКИЙ СРЫВ». (16+)
07.50, 11.35, 16.00 Новости
07.55, 11.40 Волейбол. Лига наций. Мужчины.. (0+)
13.30, 20.00 «Пора на теннис». (12+)
13.55 Волейбол. Лига наций. Мужчины. Португалия - США. Пр.тр.
16.05, 21.20 «Спортивная неделя». Итоги. (12+)
16.30 Волейбол. Лига наций. Мужчины. Россия - Италия. Прямая трансляция из Уфы
19.15 «1+1». (12+)
20.30 «Играем за вас». (12+)
21.00 Специальный репортаж. (12+)
21.50 Волейбол. Лига наций. Мужчины. Португалия - США. Трансляция из Уфы. (0+)
23.40 Волейбол. Лига наций. Мужчины. Россия - Италия. Трансляция из Уфы. (0+)
02.20 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Финал. 1-й матч. (0+)
04.10 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Финал. 2-й матч. (0+)

EUROSPORT 1

00.35, 09.30, 23.00 Супербайк. Этап чемпионата мира. Херес. Суперпоул
01.00, 04.00, 10.00 Супербайк. Этап чемпионата мира. Херес
01.45, 10.45, 19.30, 19.45 Watts
02.00, 06.00 Тележурнал. «Гейм, Шетт и Матс»
02.30, 06.30, 14.30, 20.00 Теннис. «Ролан Гаррос». Женщины. Финал
04.45, 08.00, 11.05 Теннис. «Ролан Гаррос». Мужчины. Пары. Финал
12.25 Теннис. «Ролан Гаррос». Женщины. Пары. Финал. Пр. трансляция
15.45 Тележурнал. «Гейм, Шетт и Матс»-экстра. Прямая трансляция
16.00 Теннис. «Ролан Гаррос». Мужчины. Финал. Прямая трансляция
19.00 Тележурнал. «Гейм, Шетт и Матс». Прямая трансляция
21.30 Теннис. «Ролан Гаррос». Мужчины. Финал
23.30 Суперспорт. Этап чемпионата мира. Херес

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Top 30 - Крутяк недели. (16+)
07.00 Золото. (16+)
09.30 Победители премии «Муз-ТВ-2019». Музыка объединяет». (16+)
10.30 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)
11.00 Русский чарт. (16+)
12.00 Отпуск без путевки. (12+)
13.00 Хиты планеты. Топ05. (16+)
13.25 Ждите ответа. (16+)
14.25 PRO-Обзор. (16+)
15.00 Премия «Муз-ТВ-2019». Музыка объединяет. Звездная дорожка. (16+)
17.40 Премия «Муз-ТВ-2019». Музыка объединяет. Церемония награждения. (16+)
00.55 Победители премии «Муз-ТВ-2019». Музыка объединяет». (16+)
02.00 10 sexy. (16+)
02.50 Неспиннер. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 14.00 «Смешарики». (0+)
06.30, 19.40 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
07.00 Время малышей. (0+)
08.00 «Робокар Поли. Уроки безопасности с Эмбер». (0+)
08.15 «Рой и пожарная безопасность». (0+)
08.25 «Бобр добр». (0+)
09.50, 15.00, 15.55 «Простоквашино»
10.00, 22.00 «МУЛЬТсюрприз». (0+)
16.00 «Дракоша Тоша». (0+)
17.00, 05.30 «Фиксики». (0+)
18.00 «Деревяшки». (0+)
18.30, 02.05 «Малышарики». (0+)
19.00 «МУЛЬТПремьера!» (0+)
20.00, 03.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
20.25, 02.35 «Маша и Медведь». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.00, 04.00 «Барбоскины». (0+)
21.30 «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь». (0+)
03.30 «Мультфильмы». (0+)
04.35 «Сказочный патруль». (0+)
05.00 «Бумажки». (0+)

КАНАЛ DISNEY

05.25 «Жужики». (6+)
06.15 «Пёс Пэт». (6+)
06.40 «Мини-Маппеты». (0+)
07.05 «Доктор Плюшева». (0+)
07.35 «Микки и весёлые гонки». (0+)
08.00 «Герои в масках». (0+)
08.30 «Гигантозавр». (0+)
09.00 «Хранитель Лев». (0+)
09.30 «Елена - принцесса Авалора». (0+)
10.00 «София Прекрасная». (0+)
10.30 «Дружные мопсы». (0+)
11.00 «Удивительная Ви». (6+)
11.30 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+)
12.00 «Тимон и Пумба». (6+)
12.55 «Рапунцель: Новая история». (6+)
16.25 «Аладдин». (0+)
18.05 «Аладдин: Возвращение Джафара». (0+)
19.30 «Аладдин и король разбойников». (0+)
21.05 «ЗАПРЕТНОЕ ЦАРСТВО». (16+)
23.05 «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ». (12+)
02.25 «ШОПОГОЛИК». (12+)
04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Смурфики». (0+)
06.50 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Чик-зарядка». (0+)
07.40 «Суперкрылья. Миссия выполнима». (0+)
08.20 «Фиксики». (0+)
09.00 «Секреты маленького шефа». (0+)
09.25 «Пластилинки». (0+)
09.30 «Малышарики». (0+)
10.45 «Проще простого!» (0+)
11.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
12.30 «Крутой ребёнок». (0+)
13.00 «Три кота». (0+)
14.05 «Доктор Малышкина». (0+)
14.10 «Три кота». (0+)
14.50 «Ералаш». (6+)
16.00 «Гризли и лемминги». (6+)
16.50 «Лео и Тиг». (0+)
В лесах Приморского края России родился леопард по имени Лео. Он очень редкого вида, поэтому у него нет сородичей и сверстников на многие километры вокруг.
Но довольно скоро Лео нашел себе верного друга - молодого тигра по имени Тиг.
Неразлучные друзья ни дня не могут прожить без приключений, всё вокруг представляет для них интерес.
19.20 «Царевны». (0+)
20.20 «Деревяшки». (0+)
20.30 Спокойной ночи, малыши! (0+)
20.45 «Маша и Медведь». (0+)
22.30 «Черепашки-ниндзя». (6+)
23.35 «Инспектор Гаджет». (6+)
00.50 «Малыши-прыгуши». (0+)
02.25 «Лентяево». (0+)
02.50 «Моланг». (0+)
04.05 «Смешарики». (0+)

ДЕТСКИЙ

06.31 Один день. (12+)
07.29 Стоп, снято! (12+)
07.59 «Умная луковка». (0+)
08.08 «Грузовичок Лёва». (0+)
08.13 «Друзья. Приключения медвежат». (6+)
08.31 «Исполнение желаний». (6+)
09.00 Мультфильмы. (6+)
10.02 Путешествуй с нами! (6+)
10.47 «Йоко». (6+)
11.42 «Вик, маленький викинг». (6+)
12.33 «Смурфики». (0+)
13.53 Мультфильмы (0+)
15.19 «Бременские музыканты». (0+)
15.40 «По следам бременских музыкантов». (6+)
16.02 «Мышонок Пик». (0+)
16.19 «Мы ищем кляксу». (0+)
16.36 «Праздник». (6+)
16.52 «Иван Царевич и Серый Волк-2». (0+)
18.05 «ЗИП И ЗАП. КЛУБ СТЕКЛЯННЫХ ШАРИКОВ». (6+)
19.37 «Два хвоста». (6+)
20.55 «Сказка о царе Салтане». (6+)
21.49 «Следы на асфальте». (6+)
22.05 Мультфильмы. (6+)

О!

05.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
07.00 Букварий. (0+)
07.05 «Рейнджер Лео и дикая природа». (0+)
08.35 «Казупс!» (0+)
09.40 ТриО! (0+)
10.00 «Волки и овцы: бе-е-е-зумное превращение». (6+)
11.25 Роботы. (0+)
11.30 «Три кота». (0+)
13.20 ТриО! (0+)
13.40 «Поезд динозавров». (0+)
15.15 Лапы, морды и хвосты. (0+)
15.20 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
17.40 Еда на ура! (0+)
18.00 «Белка и Стрелка. Звёздные собаки». (0+)
19.35 «Оранжевая корова». (0+)
20.05 «Йоко». (0+)
22.00 Роботы. (0+)
22.05 «Казупс!» (0+)
23.05 «Рейнджер Лео и дикая природа». (0+)
23.45 Букварий. (0+)
23.50 «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 «Я тебя люблю». (0+)
05.55 «И будут двое». (0+)
06.50 «Я хочу ребенка». (0+)
07.40 «Мультфильмы на Спасе». (0+)
08.15 «Тайны сказок с Анной Ковальчук». (0+)
08.30 «В поисках Бога». (0+)
09.00 «Завет». (0+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
13.00 «Встреча». (0+)
14.00 «Встреча». (0+)
15.00 «Следы империи». (0+)
16.30 «Пилигрим». (0+)
17.00 «Парсуна». (0+)
18.00 «ПОЧТИ СМЕШНАЯ ИСТОРИЯ». (0+)
21.15 «Бесогон». (12+)
22.00 «Щипков». (0+)
22.30 «Res publica». (0+)
23.30 «Лица Церкви». (0+)
23.45 «Пилигрим». (0+)
00.15 «День Патриарха». (0+)
00.30 «В поисках Бога». (0+)
01.00 «Вечность и время». (0+)
01.45 «Завет». (0+)
02.40 «Лица Церкви». (0+)
02.55 «Бесогон». (12+)
03.35 «Я тебя люблю». (0+)
04.30 «Тайны сказок с Анной Ковальчук». (0+)
04.45 «День Патриарха». (0+)

Православный календарь

9 июня

Седмица 7-я по Пасхе, святых отцев I Вселенского Собора. Глас 6. Сщмч. Ферапонта, еп. Сардийского.

Обретение мощей прп. Нила Столобенского. Прав. Иоанна Русского, исп. Мчч. Феодоры девы и Дидима воина. Прп. Ферапонта Белозерского, Можайского. Перенесение мощей свтт. Московских Киприана, Фотия и Ионы. Прп. Ферапонта Монзенского. Челнской и Псково-Печерской, именуемой Умиление, икон Божией Матери.

Поста нет.

« Трудно быть христианином, почти невозможно. Но выбор сделать придется: либо счастье мирское, либо – вечное».
Отец Серафим Роуз

Благодарим Радио ВЕРА за помощь в подготовке публикации

ВЕРА СВЕТЛОЕ РАДИО

Москва 100.9 FM
Верхневолжье 107.9 FM
Вышний Волочек 104.5 FM
Ржев 102.4 FM
Рязань 102.5 FM
Смоленск 88.4 FM

Доступно онлайн
www.radiovera.ru
App Store
Google play

социальная реклама 12+

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«Я соблюдал их во имя Твоё»

После сих слов Иисус возвел очи Свои на небо и сказал: Отче! пришел час, прославь Сына Твоего, да и Сын Твой прославит Тебя, так как Ты дал Ему власть над всякою плотью, да всему, что Ты дал Ему, даст Он жизнь вечную. Сия же есть жизнь вечная, да знают Тебя, единого истинного Бога, и посланного Тобою Иисуса Христа. Я прославил Тебя на земле, совершил дело, которое Ты поручил Мне исполнить. И ныне прославь Меня Ты, Отче, у Тебя Самого славою, которую Я имел у Тебя прежде бытия мира. Я открыл имя Твое человекам, которых Ты дал Мне от мира; они были Твои, и Ты дал их Мне, и они сохранили слово Твое. Ныне уразумели они, что все, что Ты дал Мне, от Тебя есть, ибо слова, которые Ты дал Мне, Я передал им, и они приняли, и уразумели истинно, что Я исшел от Тебя, и уверовали, что Ты послал Меня. Я о них молю: не о всем мире молю, но о тех, которых Ты дал Мне, потому что они Твои. И все Мое Твое, и Твое Мое; и Я прославился в них. Я уже не в мире, но они в мире, а Я к Тебе иду. Отче Святый! соблюди их во имя Твое, тех, которых Ты Мне дал, чтобы они были едино, как и Мы. Когда Я был с ними в мире, Я соблюдал их во имя Твое; тех, которых Ты дал Мне, Я сохранил, и никто из них не погиб, кроме сына погибели, да сбудется Писание. Ныне же к Тебе иду, и сие говорю в мире, чтобы они имели в себе радость Мою совершенную.

Публикуемый отрывок из Евангелия от Иоанна будет читаться в православных храмах в воскресенье, 9 июня.

Комментирует священник **Стефан Домусчи**

Нередко люди приходят в храм за тем, чтобы решить практический вопрос. Или определиться, как поступить в конкретном случае. Но иногда вместо инструкций мы слышим слова, которые кажутся нам не относящимися к насущной жизни. В чем же их ценность?

Дело в том, что наше поведение – это то, как мы проходим жизненный путь. Но ведь для того, чтобы идти, надо понимать, куда именно мы идем. Именно поэтому многие вещи в Священном Писании не касаются внешнего поведения и морали, а показывают высоту замысла Божьего, то, что Бог сделал и делает для нас ежедневно.

Сегодняшнее чтение именно таково. Мы слышим, что Христос говорит Отцу о Себе, о связи между Ними. Он говорит, что жизнь вечная заключается в том, чтобы люди «знали Единого истинного Бога и посланного Им Иисуса Христа». Но как знание может быть жизнью? Знание, о котором говорит Христос, не является набором формул, речь идет о причастности, о знании опытном.

Прозвучавшие сегодня евангельские слова показывают ту высоту, на которую Бог поставил человека, ради которой Он сотворил его...

Христос говорит, что открыл имя Бога тем, кто пошел за Ним. И это имя для отпавших людей, давно воспринимавших Бога как чужого и внешнего, прозвучало очень необычно, потому что это имя Отец. И это значит, что отношения с Ним должны быть как с Отцом. И каждый раз, когда грешим, Бог как родитель бесконечно скорбит. Конечно, это слово очень условно, т.к. Бог вне наших эмоций, но Он всю свою любовь и всю свою заботу вкладывает в то, чтобы спасти человека через Своего Сына. Именно поэтому отцы Первого Вселенского Собора, память которых празднует Церковь, боролись за мысль, что во Христе сам Бог пришел на землю, что именно Он захотел нас спасти, что Он сотворил человека и дальше делает всю остальную работу за нас и вместе с нами. И вот эти кажущиеся теоретическими вещи разрешаются в практической плоскости. Я знаю, что я призван к любви. На это должна быть воля Бога и его благодатная помощь. Но при этом мы должны открыть этой благодатной помощи свое сердце. Тогда, и только тогда, через всю нашу жизнь, через наши дела и поступки будет светить миру Божественный свет.

ДОРОГА К ХРАМУ

КАК ОТБЛАГОДАРИТЬ СПАСИТЕЛЯ ЗА ПОМОЩЬ?

? Когда мы с друзьями начинали общее дело, в привычку вошло молиться Спасителю и брать благословение на начало дела. Теперь наш магазин с канцтоварами процветает. Хочется отблагодарить Господа. Говорят, что есть специальная молитва? И.К.

Благодарственную молитву Спасителю можно произносить в любой ситуации. Библия учит нас прославлять Имя Господне в любых обстоятельствах. Поэтому существует много благодарственных молитв: за всякое благодеяние – Иисусу Христу, после принятия Таинства причастия – Святой Троице, есть благодарственные молебны и акафисты. Выбирайте то, что подскажет вам ваша любовь к Спасителю.

Фото из открытых интернет-источников

Все объявления на правах рекламы

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

Оконный завод ООО «Лидер Пласт»
ОКНА ПВХ
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ и ЛОДЖИЙ
НЕМЕЦКИЕ ОКНА ЖАЛЮЗИ
САЙДИНГ, ОБШИВ, ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
без выходных, гарантия, договор
Внимание АКЦИЯ!!! СКИДКА только до 31 мая Москитная сетка в подарок.
Монтаж 1 день
(495) 532-71-88

ЗАВОД **ОКНА** ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО
ОСТЕКЛЕНИЕ ПВХ, Al, дерево
Ремонт окон, жалюзи
СЕЗОННЫЕ СКИДКИ
• ОТДЕЛКА • УТЕПЛЕНИЕ • КРЫШИ • ШКАФЫ
пенсионерам – скидка до 35%
8 (495) 740-76-09
8 (495) 662-13-29
8 (495) 941-96-29

СПЕЦСЕТКИ, АНТИКОШКА, АНТИПЫЛЬ, АЛЮМИНИЕВАЯ, СЕТКИ: ДВЕРНЫЕ, ОКОННЫЕ, БАЛКОННЫЕ (РАЗДВИЖНЫЕ). КОМПЛЕКСНЫЕ РЕШЕНИЯ ДЛЯ БЕСЕДОК
МОСКИТНЫЕ СЕТКИ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ
~~1990~~ 1190 руб. за кв.м
РЕМОНТ ОКОН
ПЛАСТИКОВЫХ, АЛЮМИНИЕВЫХ, ДЕРЕВЯННЫХ
ЗАМЕНА МЕХАНИЗМОВ. ОТКОСЫ. ЗАМЕНА БИТЫХ СТЕКЛОПАКЕТОВ
БЕСПОРНО НИЗКАЯ ЦЕНА!
ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!
8 (495) 940-73-96
8 (905) 569-22-91
без выходных, с 9:00 до 21:00

АТРИА triaokna.ru Экологически чистые окна!
ЗАВОД ОКОН
Балконы, лоджии, сайдинг, крыши KBE REHAU
от 5 800 рублей под ключ 13 700 рублей
от 8 600 рублей под ключ 21 800 рублей
от 12 000 рублей под ключ 22 500 рублей
от 14 500 рублей под ключ 22 000 рублей
ЛОДЖИЯ 3м
8(495)222-90-55 СКИДКИ до 45%

СтройБалконСервис **ОКНА**
ПВХ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ ПО ВЫГОДНЫМ ЦЕНАМ
14700 руб. 18600 руб. 19000 руб.
Цена включает:
подоконник
отлив
откосы
демонтаж
монтаж
REHAU
КАЧЕСТВЕННЫЙ НЕМЕЦКИЙ ПРОФИЛЬ И ФУРНИТУРА
8 495 543 53 97
8 495 782 54 48
МОСКИТНАЯ СЕТКА В ПОДАРОК
БЕСПЛАТНЫЙ ЗАМЕР
с 9.00 до 21.00 без выходных
www.balkona.ru

ООО «РемСтройИнженеринг»
РЕМОНТ ОКОН
Утепление, снятие старой краски, покраска, замена разбитых стекол, установка новых ручек и т.д.
8 (495) 928-14-42
с 9:00 до 22:00

С НАМИ ТЕПЛО. УЮТНО. НАДЕЖНО!
ОКНА ПВХ
Окно от 2980 руб.
• По доступным ценам!
• Собственное производство!
• Замер, доставка – бесплатно!
• Уборка, демонтаж в подарок!
• Пенсионерам льготы!
• Москитная сетка в подарок!
БАЛКОН от 2000 руб.
REHAU Немецкий профиль + фурнитура «Премиум-класса»
СКИДКА ДО 57%
8(495) 745-29-54, 8-915-320-75-66

ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ ООО «ЛАЙНОКНА»
ОКНА ПВХ
от 6 000 р. от 9 000 р. от 10 000 р.
brusbox REHAU
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ «ПОД КЛЮЧ»
ВЫНОС • ШКАФЫ
КРЫШИ • ОТДЕЛКА
от 18 000 р. + ПОДАРОК
БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ Пенсионерам – скидки
www.lineokna.ru БЕЗ ВЫХОДНЫХ
8(495)649-97-67, 8(499)394-31-94

АВТО

■ 8 (495) 664-65-88, 8-926-313-90-00 **АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!! АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДЕРЖАННЫЕ автомобили всех марок купим ДОРОГО в день обращения. Выезд, оценка, снятие с учета. ЭВАКУАЦИЯ – Москва, МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЕТ НА МЕСТЕ. ВЫКУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И ПОРЯДОЧНОСТЬ. 8 (495) 664-65-88, 8-926-313-90-00**

ВЫКУП АВТОМОБИЛЕЙ БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ! Легковые, грузовые всех марок, любых состояний, любого года выпуска, а также после аварии, неисправные, без документов, кредитные. ВЫЕЗД, оценка, переоформление БЕСПЛАТНО! ДЕНЬГИ СРАЗУ! гарантия юридической чистоты и ВЫСОКОЙ ЦЕНЫ! **8-967-100-08-00, 8-926-223-45-61**

■ 8-916-841-89-94 Срочный выкуп абсолютно любого авто максимально дорого. С абсолютно любыми проблемами. С запретом регистрационных действий, арест, кредитные, без птс. Старые, новые любые, Москва и МО, не на ходу. Приеду в любое время, деньги сразу, оформление полностью за мой счет. Куплю дорого 8-916-841-89-94

ТУРИЗМ

■ 8(495)951-69-02,8(499)788-91-03 Армения, Азербайджан, Грузия, Крым, Краснодарский край, Тунис, Турция, Греция, Болгария. Отдых в Подмосковье. Экскурсионные туры. Отдых и лечение. Пенсионные туры. «ТК ДЕНАНТ». 8 (495) 951-69-02, 8 (499) 788-91-03

УСЛУГИ АТЕЛЬЕ

■ 8-910-420-37-76, 8 (499) 137-36-04 Пошив и ремонт головных уборов (в том числе эксклюзивных). Из меха, фетра, кожи и тканей. Более 500 готовых моделей. 8-910-420-37-76, 8 (499) 137-36-04 www.kokoshnik.ru

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

дорого купим
• ИКОНЫ. ФАРФОР. ЧАСЫ
• СТАТУЭТКИ. КАРТИНЫ
• СЕРЕБРО. БРОНЗУ. БУДДЫ
• НАГРАДЫ. ЗНАЧКИ. КИТАЙ
• ОТКРЫТКИ. МОНЕТЫ. МЕБЕЛЬ
ЛЮБОЙ АНТИКВАРИАТ
Выезд, оплата сразу
Борис Евсеевич,Ирина
8(495)792-87-50

МосГорСкупка
ДОРОГО КУПИТ!
◆ Иконы. Статуэтки Будды.
◆ Янтарь, янтарные бусы.
◆ Статуэтки, фарфор.
◆ Серебро, бронзу.
◆ Монеты, значки.
◆ Картины, книги, часы.
◆ Старинную мебель.
◆ Любой антиквариат и мн. др.
Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.
8-925-403-68-83

■ 8-903-666-33-55 **Награды, знаки, значки, монеты, банкноты, ЗОЛОТО, КОРОНКИ, СЕРЕБРО, статуэтки СССР, фарфор, бронзу, картины, книги, фото, открытки, АВТОГРАФЫ, янтарь, шкатулки, дом. архив и т.д. куплю дорого. Выезд-24. Тел. 8-903-666-33-55**

■ 8-926-705-30-59 Куплю чугунные, бронзовые, фарфоровые статуэтки ЛФЗ, Гарднера, Кузнецова, самовар, подстаканники, радиодетали, картины, монеты, значки, фото, архивы, документы, мундир, открытки, старые детские и елочные игрушки, патефон, часы, иконы и др. старинные вещи. 8-926-705-30-59

■ 8(495)691-75-09, 8(495)690-54-13 Антикварная лавка купит/примет на реализацию книги до 1945 года. Выезд. Тел. 8 (495) 691-75-09, 8 (495) 690-54-13

Янтарь куплю дорого. СССР и Царская Россия: Статуэтки, подстаканники, портсигары, значки, самовары угольные, серебро столовое, иконы, монеты, игрушки и куклы, игрушки елочные, открытки до 1940 г., шкатулки Палех, статуэтки Будды. Выезд в удобное для Вас время бесплатно. **Тел. 8 (495) 643-72-12**

■ 8-916-359-05-00, 8-916-158-60-66 ОЦЕНКА. ВЫЕЗД. ПОКУПКА. Фарфор Кузнецова, Гарднера. Настенные тарелки. Сервизы. Статуэтки из фарфора, чугуна, бронзы, кости СССР, Китая, Германии (с любым деффек). Иконы, картины. Янтарь. Значки, награды. Часы. Архивы, грамоты, открытки. Военная форма. 8-916-359-05-00, 8-916-158-60-66 Галина, Сергей

■ 8-905-796-72-32 **Серебро столовое, коронки, ювелирку, янтарь, подстаканник, портсигар, фотоаппараты, патефон, самовар, мельхиор, монеты, банкноты, медали, значки, знаки, архив, фото, открытки, статуэтки, сервизы, Касли, Федоскино, Палех, ёлочные игрушки, книги, картины. ДОРОГО, выезд и оценка сразу. 8-905-796-72-32**

В КОЛЛЕКЦИЮ ДОРОГО Награды, Ведомственные Знаки, Значки, Медали, Монеты, Грамоты, Банкноты, Подстаканники, Портсигары, Подсвечники, Статуэтки Фарфор, Касли, Сервизы, Столовое серебро, Иконы, Игрушки СССР и ГДР, Открытки, Часы, Архивы, Военную Форму ВОВ, Кортики ОПЛАТА СРАЗУ. **8-985-179-79-30 ВЛАДИМИР**

■ 8-916-155-34-82 Елочные игрушки, куклы, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, статуэтки и изделия из меди, бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора, янтаря; фотоаппараты, самовары, иконы. Выезд оценщика на дом бесплатно! 8-916-155-34-82

■ 8 (495) 797-05-24 Коллекционер купит дорого! Награды, иконы, картины, значки, фарфоровые сервизы Гарднера, Кузнецова, Попова. Статуэтки из фарфора. Серебро, бронзу, ювелирные изделия. Китайские Будды. Предметы военной атрибутики. Адрес: м. Маяковская, Тишинская пл., дом1, пав. АВ 1,08. 8 (495) 797-05-24

■ 8-916-694-48-39, 8-910-409-07-68 Антикварные книги, открытки, фотографии, фарфор, значки, иконы, чугунное и бронзовое литье, боны, монеты и многое другое ПОКУПАЕМ дорого. Возможен выезд специалиста на дом. Тел.: 8-916-694-48-39, 8-910-409-07-68

ОТКРЫТКИ, конверты, почтовые карточки, марки, (благотворительные, агитационные), архивы почтовые, земские, военные документы, путеводители всё до 1945 года. КУПЛЮ. **Тел. 8 (499) 249-77-32**

■ 8-903-777-32-88 Куплю советские календарики, фантики от конфет и шоколада, жвачку, старые духи, открытки, ёлочные игрушки, плюшевых медведей, железную дорогу, машинки, книги до 60 года, фарфоровые статуэтки и посуду, фотографии, предметы советского быта, военную форму, самовары. Тел. 8-903-777-32-88

■ 8-903-544-38-10 **Коллекцию монет, значков, марок, фарфор, чугун, статуэтки, Будду, нагруд знаки, янтарь, подстаканник, портсигар, коронки, ювелир. изделия, золотые и серебрян монеты, часы, столовое серебро, иконы, самовар, фото на картоне, открытки, книги, мельхиор. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. 8-903-544-38-10 Наталья, Сергей**

■ 8-985-124-11-80 Магазин купит старые изделия из бронзы, серебра, золота, портсигары, самовары. Картины, иконы, фарфоровые фигуры. Трофеи ВОВ, атрибутику СССР, форму военную, министерств и ведомств, значки ВЧК-КГБ, наградные знаки. 8-985-124-11-80

■ 8 (495) 508-53-59 Модели Авто, железная дорога, старые фото, военную форму, фарфор, хрусталь, подстаканники, самовар, монеты, книги, иконы, янтарь, статуэтки, картины, патефон, фотоаппараты, хронометр, игрушки и духи СССР, киндеры, солдатики, куклы, часы, марки, открытки, документы, знаки, грамоты, этикетки, радиоаппаратуру. 8 (495) 508-53-59

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую лит-ру, книги по истории, философии, архитектура, а также книги до 1917 г. Куплю, Выезд. **Тел. 8 (495) 721-41-46**

■ 8-903-672-38-00 Куплю книги, плакаты, журналы, антиквариат, часы, елочные и детские игрушки, фарфоровые статуэтки, украшения, столовое серебро, монеты, медали, старые фотографии, открытки, бронзу, старую фото и кино технику, зажигалки, курительные трубки, кортики, сабли, картины, литографии и пр. 8-903-672-38-00

■ 8-916-929-09-41, 8-917-515-71-93 С Б Л А Г О Д А Р Н О С Т Ь Ю куплю КНИГИ до 1945 г. А также до 1970 г. архивы, открытки, фото, значки, живопись, графику, игрушки в т.ч. елочные, предметы из стекла, фарфора, хрусталя, серебра, бронзы, чугуна, кости и др. ВСЕ О ДИРИЖАБЛЯХ. Тел.: 8-916-929-09-41, 8-917-515-71-93

■ 8-916-359-05-00 В КОЛЛЕКЦИЮ ДОРОГО: иконы, картины. Значки, награды. Китай до 1970 года: статуэтки, вазы, Будды, кость, мебель, панно и др. Янтарь. Фарфор Кузнецова, Гарднера. Статуэтки из фарфора, чугуна, бронзы. Сервизы. Документы, грамоты, открытки. Любую старину. Выезд. Оценка. 8-916-359-05-00 Галина, Сергей

■ 8-967-273-29-40 **Иконы, серебро 875, 84, 916, 88 пробы, коронки, монеты юбилейные, золото, мелочь 1961-93, фарфор, чугунные статуэтки, Касли, Будду, знаки, медали, значки, фото, открытки, книги, янтарь, мельхиор, подстаканник, портсигар, самовар и др КУПЛЮ ДОРОГО ВЫЕЗД. 8-967-273-29-40 Дмитрий, Ирина**

■ 8-916-886-29-93 Куплю бижутерию, украшения, можно лом. Шляпы, сумки, обувь до 50-го года. Старинные кружева, тесьму. Ткани. Пуговицы. Шкатулки. Панно. Сервизы и остатки сервизов, чайные пары, настенные тарелки, вазы, кувшины, бокалы и прочие изделия из фарфора и стекла. Предметы сервировки. Духи, флаконы. Елочные игрушки. 8-916-886-29-93

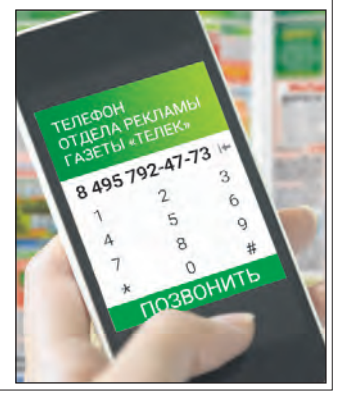
■ 8 (495) 585-40-56 Покупаем дорого антиквариат, книги, книжные полки, техническую литературу, библиотеки, архивы, фарфор, статуэтки, самовар, бронзу, старинную мебель и игрушки, старые фотографии, модели машинок, значки, открытки, картины, иудаику. Выезд. Оценка бесплатно. Перевозки. Тел. 8 (495) 585-40-56

■ 8-963-921-08-38 **Книги, архив, иконы, монеты Царской России и СССР, юбилейные рубли, знаки ударников, значки, старые награды, янтарь, подстаканник, портсигар, коронки, мельхиор, столовое серебро до 350 р/гр, фотоаппарат, открытки, фото, фарфор статуэтки, самовар. КУПЛЮ ДОРОГО, ВЫШЕ КАТАЛОГОВ. 8-963-921-08-38 Дмитрий**

■ 8-916-428-41-93 СТАТУЭТКИ ФАРФОРОВЫЕ, ЗНАЧКИ, елочные и старые игрушки, хрусталь, цветное стекло, столовые приборы, остатки сервизов, чайные пары, часы, зеркала, бижутерию, НАГРАДЫ, ИКОНЫ, МОНЕТЫ, марки, картины, курительные трубки, опасные бритвы, железную дорогу, солдатиков, самовар. Люстры. Тел. 8-916-428-41-93

ЗНАКОМСТВА

■ 8-985-985-60-25 Абсолютно надежно!!! Профессиональная сваха. Знакомства для жизни! Гарантированно! Достойный выбор. До 85 лет. Строго для славян. Тел. 8-985-985-60-25



Все объявления на правах рекламы

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

Лучшая ремонтно-строительная компания 2017 – 2018 года*

РЕМОНТ
квартир, кухонь, ванных комнат
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ 599 руб.
• Заключение договора • Гарантия 2 года
• Мастера славяне • Вызов замерщика
• Доставка материалов
20% скидка
ООО «ДомСтрой» с 9.00 до 21.00, без выходных
8 (495) 920-48-80
*По версии журнала «Ремонт»

ЭМАЛИРОВКА ВАНН от завода
8 (495) 782-63-86
8 (495) 782-51-63
выезд по Москве и МО без выходных

Строй-сервис
РЕМОНТ квартир ванных, кухонь
НАТЯЖНОЙ ПОТОЛОК 390 руб.
ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ
8 (495) 532-77-00
ДОСТАВКА МАТЕРИАЛОВ

ЗАМКИ
ВРЕЗКА
ЗАМЕНА
РЕМОНТ
УСТАНОВКА
УКРЕПЛЕНИЕ
ВСКРЫТИЕ
(495) 740-21-51
круглосуточно

УСТАНОВКА ЗАБОРОВ от производителя
• Штакетник металлический
• Профнастил
• 3D сетка
Не экономим на металле
Гарантия 5 лет
Срок службы > 25 лет
8 (495) 517-02-16

ПрофРемонтКвартир
Ремонт ПОЛОВ
Ремонт СТЕН договор. гарантия.
Ремонт ПОТОЛКОВ
Электрика.
ВАННЫЕ «под ключ»
НОВОСЁЛАМ, ПЕНСИОНЕРАМ скидка 30%
8(962) 9-0000-91
ВЫЕЗД СПЕЦИАЛИСТА-БЕСПЛАТНО
ДОСТАВИМ МАТЕРИАЛЫ.ПЕРЕДВИНЕМ МЕБЕЛЬ.

РЕМОНТ ДЕРЕВЯННЫХ ОКОН И ДВЕРЕЙ
утепление по шведской технологии
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ, ЗАМЕНА СТЕКОЛ,
УСТАНОВКА ПЛАСТИКОВЫХ ОКОН И ДВЕРЕЙ. Покраска
Напрямую со склада
Пенсионерам скидка
+7-965-230-34-49 Андрей

ЗАМКИ
замена, врезка
РЕМОНТ МЕТАЛЛИЧЕСКИХ ДВЕРЕЙ
8-916-420-55-76

ЗАМКИ
ВРЕЗКА • ЗАМЕНА
РЕМОНТ • ГАРАНТИЯ
(495) 969-11-92

■ 8 (495) 162-03-81 **Циклевка паркета ТРИО без пыли. Лак. Все виды работ. КАЧЕСТВЕННО. НЕДОРОГО. БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ. Москвичи. СКИДКИ!!! Тел. 8 (495) 162-03-81**

■ 8 (495) 363-72-40 **Циклевка паркета, паркетной доски, покрытие лаком без запаха, быстросохнущий. Качественно. Обработка паркета ТРИО. Лак. НЕДОРОГО. СКИДКИ! Тел. 8 (495) 363-72-40**

■ 8 (495) 363-52-94 **Циклевка и восстановление паркета ТРИО без пыли. Лак. Натяжные потолки с гарантией. РЕМОНТ КВАРТИР ПОД КЛЮЧ. ВСЕ КАЧЕСТВЕННО. ДОСТУПНО. НЕДОРОГО. Тел. 8 (495) 363-52-94**

■ 8 (495) 398-90-15, 8-910-431-40-62 Циклёвка и лакировка паркета, покрытие быстросохнущими экологически чистыми лаками без запаха, работа производится на профессиональном оборудовании с пылесборниками, большой опыт работы. Москвичи. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ. Подробности по тел. 8 (495) 398-90-15, 8-910-431-40-62

■ 8 (499) 390-38-78 Недорогая услуга «мастер на час». Мастер-универсал в комплексе выполнит любую работу по мелкому ремонту в вашем доме. Сантехника, электрика, навес карнизов и люстр, сборка и разборка мебели, поклейка обоев, помывка окон и многое др. Наш инструмент. Возможна закупка и доставка материала. Славяне. Без выходных. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ! 8 (499) 390-38-78

■ 8 (495) 902-77-12, 8-966-099-99-53 Профессиональная клейка всех видов обоев, ремонт частично и под ключ. Мы из Химки, работаем по всей Москве и Области. Меня зовут Александр занимаюсь ремонтам квартир 12 лет, работаю как один так и с напарниками. Поэтому дешевле на все виды работ. Помощь в доставке материалов. 8 (495) 902-77-12, 8-966-099-99-53

■ 8-926-605-10-77 Косметический ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолков, электрика, ламинат, плинтуса. Семейная пара – Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам скидки! Работаем на результат. 8-905-557-77-37

■ 8 (495) 995-27-24, 8 (495) 723-36-03 **Высотные работы. Герметизация межпанельных швов, балконов, лоджий, окон. Устранение промерзаний (грибок, плесень). Удаление деревьев. Гидроизоляция, ремонт кровли. Кондиционеры. Большой выбор. Продажа, монтаж, заправка, обслуживание. Низкие цены!!! ООО «Билдерс-СП». 8 (495) 995-27-24, 8 (495) 723-36-03**

■ 8 (495) 723-87-03 Укладка ламината, паркетной доски, линолеума. Установка дверей. Обшивка балкона (дерево, пластик). Сборка мебели, навес карнизов, люстр, полок, картин и многое другое. Возможна доставка материалов.Пенсионерам скидки. 8 (495) 723-87-03

■ 8 (495) 407-60-41, 8-965-16-17-485 КОСМЕТИЧЕСКИЙ РЕМОНТ КВАРТИР. СЕМЕЙНАЯ ПАРА. Поклейка обоев любых видов и сложности за 1 день. Возможно недорогая оклейка стен под сдачу. Малярка. Покраска. Ламинат. Линолеум. Ванна под ключ. Натяжные потолки. Пенсионерам скидки. 8 (495) 407-60-41, 8-965-16-17-485

■ 8-965-372-372-9 Мелкий ремонт квартир. Мастер на час. Электрика, сантехника, плитка. Сборка и разборка мебели. Тел. 8-965-372-372-9

■ 8-905-745-72-90 Малярные работы. Выравнивание стен, потолков и шпатлевка. Покраска. Обои. Ламинат. Электрика. 8-905-745-72-90

■ 8-977-987-15-20 **Обои наклею 150 руб./м². Грунтовка стен 30 руб./м². Снятие старых обоев 90 руб./м². Покраска потолка 180 руб./м². И другие работы. Работаю один. Большой опыт. Порядочный. Без вредных привычек Всё делаю хорошо! Как для себя! Звоните 8-977-987-15-20**

■ 8-916-471-14-83 Частный мастер по ремонту квартир. Выполняю все виды работ: штукатурка, кладка, стяжка, сантехника, электрика, плитка, выравнивание стен и потолков под покраску, малярка, поклейка обоев выравнивание пола. Укладка ламината, паркетной доски. 8-916-471-14-83

ДЕРЕВЯННОЕ ДОМОСТРОЕНИЕ

8 (499) 165-61-33
ДОМА И БАНИ

БРУСОВЫЕ ДОМА с утеплённой мансардой	
Размер	Цена*
5x4	248 000
6x4	286 000
6x5	318 000
6x6	368 000
6x8	519 000
6x9	593 000

БАНИ БРУСОВЫЕ	
Размер	Цена*
3x4	206 000
4x4	223 000
5x3	214 000
6x3	231 000
5x4	253 000
6x4	288 000

ООО «ДАЧСТРОЙГРУПП»
http://построитьдачу.рф
Отделка: сайдинг, блокхаус, имитация бруса.
Террасы, веранды.
В цену входят: материал, сборка, доставка. *Цены на базовую комплектацию.

ЗДОРОВЬЕ

■ 8 (495) 728-79-66 Наркологическая помощь 24 часа. Запои, алкоголизм, наркомания. Психиатрия, психотерапия. БЫСТРО, АНОНИМНО, КВАЛИФИЦИРОВАННО, КАЧЕСТВЕННО, НЕДОРОГО! Круглосуточно! Предъявителю объявления скидки! WWW.DOCTOR-KASHIN.RU. Лиц. №ЛО-77-01-0012220 ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

НАРКОЛОГ НА ДОМ 24 ч
Психотерапия
ГИППОКРАТ www.hippocrat.info
ЗАПОИ, КОД, АНОНИМНО
8 (495) 223-23-63
ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ
Ло-77-01-005412 от 02.11.2012

8 (495) 734-99-37
НАРКОЛОГИЯ
ПСИХОТЕРАПИЯ
Неврозы, Депрессии, Бессонница
МОСКВА и МО БЫСТРАЯ ПОМОЩЬ
24ч АНОНИМНО
ТОЛЬКО ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ВРАЧИ!
Имеются противопоказания.
Проконсультируйтесь со специалистом

ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

■ 903-118-52-23 Частнопрактикующий врач-психиатр. Возможен выезд на дом тел.: 903-118-52-23 сайт врача: психиатр24.рф. Лицензия ДЗ г. Москвы ЛО-77-01-06803. Имеются противопоказания, проконсультируйтесь у специалиста

ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ

ВЕТКЛИНИКА
Выезд ветврача 24 часа (Срочный)
Все виды услуг. Стрижка. УЗИ. ЭКГ
БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ
ВЕТРИТУАЛ
Mosvetaibolit24.ru
8 (495) 142-40-67, 8 (977) 927-97-37

■ 8 (495) 585-79-76 ВЕТЕРИНАРНАЯ КЛИНИКА. Выезд на дом 24 часа. Стерилизация, кастрация. Стрижка кошек. Гуманное усыпление. Кремация. Москва и Московская область. Лицензия. Тел. 8 (495) 585-79-76

ФИНАНСЫ*

ДЕНЬГИ
без предоплат и отказов
пенсионерам спецпредложение
8-915-381-74-02
ООО МФК «Срочноденьги», № 2175275252216 от 28.02.2017, ОГРН 1132223013922

■ 8-916-933-84-44 Деньги в день обращения гарантированно! Работаем так же с безработными, пенсионерам скидки! Без справок и предоплат! Возраст от 19 до 70 лет. Работаем ежедневно с 10.00 до 21.00. ООО МКК «МикроКлад» ОГРН 1147847295012 МКК №651403140005711. СРО «МиР»

■ 8 (499) 909-00-18 Займы пенсионерам и не только. Ставки снижены в 2 раза. ООО МКК «Евраз». ОГРН 1155958009811. Свид. ЦБ 001503357006693. Тел. 8 (499) 909-00-18

ДЕНЬГИ без предоплаты от 10 до 14% годовых, от 10 тыс. руб. до 1 млн. руб., до 5 лет, гр. РФ, работающим, безработным, судимым. СПЕЦПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ! **Тел. 8 (495) 205-89-47, 8-917-585-42-85** ООО МКК «ЗОЛОТОФФ» рег. № 651403397005590 ОГРН 1142130010109 СРО «Единство»

■ 8-925-063-49-19 Даём займ наличными до 50 000 руб. от 0,6 % Возраст-до 80 лет. Без залога и поручителей. Пенсионерам особые условия! Честно! Быстро! Доступно! м. Пл. Ильича/м. Римская: 8-925-063-49-19 или м. Алтуфьево: 8-926-736-79-05. ООО МКК «Благодетель», рег. 1703046008545, ОГРН1175024022172, СРО «Мир»рег. 50000935

МБК БОЛЬШЕ ЧЕМ БАНК
(495) 99-888-96
www.mbk-credit.ru
от 350 000 руб.
в день обращения
Без справок и залога
Без поручителей
От 14% годовых от 5 лет
ООО МКК «МБК плюс» ОГРН 1187746166354, Реестр ЦБ РФ Рег № 1803045008794
1 МИНУТА ПЕШКОМ ОТ СТ. МЕТРО «КИТАЙ-ГОРОД»

*Будьте бдительны. Объявления, не содержащие официальных названий и лицензий банков, КПК, МФО и ломбардов не являются рекламой банковских, страховых и иных финансовых услуг. Объявления, в которых предлагаются посреднические услуги, означают информационное консультирование при осуществлении сделок между вами и банковскими, страховыми и иными финансовыми организациями.

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

■ 8(495)796-14-08,8-903-790-17-82 Срочный Профессиональный РЕМОНТ Холодильников всех моделей, Электрических плит, Антенного кабеля, Телевизоров, Стиральных машин, Швейных машин, Газовых плит, Кофемашин. Соц.скидки, гарантия до 1 года, квитанция. Выезд во все районы Москвы. 8 (495) 796-14-08, 8-903-790-17-82

СРОЧНЫЙ ремонт стиральных машин и кондиционеров любой сложности. Любая работа – 500 руб. Выезд, диагностика – БЕСПЛАТНО. Гарантия до 3-х л. Скидки пенсионерам! **Тел. 8 (495) 545-15-79** www.mosrem24.ru

■ 8 (495) 507-19-56 **КОНДИЦИОНЕРЫ. ПРОДАЖА, МОНТАЖ, РЕМОНТ, ТЕХ. ОБСЛУЖИВАНИЕ. ГАРАНТИЯ. Опыт работы с 1992 г. Акция на сплит-системы! IGC от 16500 р., DAIKIN от 38000 р., Neoclima от 15500 р., WISNOV от 15000 р. Монтаж 8000 р. Работаем без выходных. Пенсионерам скидка. Тел. 8 (495) 507-19-56, www.avk9.ru, e-mail: avk9@avk9.ru**

■ 8-926-601-56-70, 8 (499) 259-60-28 РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенны. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%. Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8-926-601-56-70, 8 (499) 259-60-28

РЕМОНТ ТЕХНИКИ НА ДОМУ
от 400 руб.
скидка 20%
-СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
-ХОЛОДИЛЬНИКОВ
-ЭЛЕКТРОПЛИТ
ЗВОНИТЕ! МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ!
ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО! 8-495-369-62-35

■ 8-926-701-02-02, 8 (499) 713-15-40 СРОЧНЫЙ РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ. Замена уплотнительной резины. 8-926-701-02-02, 8 (499) 713-15-40

■ 8 (499) 703-41-94 **Ремонт: Телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: Стиральных и посудомоечных машин! Электро и газовых плит! 8 (499) 703-41-94**

■ 8 (495) 166-32-41, 8-963-711-51-48 **РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Качество гарантируем. Пенсионерам и льготникам скидка до 30%. Без выходных. ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО. 8 (495) 166-32-41, 8-963-711-51-48**

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ! Консультация по телефону/очная для жителей Москвы, подмосковья и граждан СНГ. **Телефон круглосуточной горячей линии: 8 (499) 322-05-19** ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

■ 8 (495) 101-01-41 **Социальный юридический центр. Правовая помощь населению Москвы и МО. БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ. Ведущие юристы и адвокаты. Опыт работы более 20 лет! Льготы пенсионерам, ветеранам, инвалидам! ПОМОЖЕМ! ЗВОНИТЕ! Тел. 8 (495) 101-01-41**

■ 8 (499) 409-91-42 Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч.: Вернём или расслужебим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.socuristy.ru. 8 (499) 409-91-42

■ 8 (495) 210-25-63, 8 (495) 969-66-51 Адвокаты. Уголов. и гражд. дела (в т.ч. убийства, мошеннич., наркотики, экономич., должност. взятки и др.; возврат кв-ры; споры по недвиж., имуществен., жилищ., наследств., земельн., семейные споры). www.faitulin.ru Тел.: 8 (495) 210-25-63, 8 (495) 969-66-51

ООО «ГОРОДСКОЙ ДЕПАРТАМЕНТ ЗАЩИТЫ ПРАВ ЧЕЛОВЕКА»
юридическая консультация БЕСПЛАТНО
Возврат вкладов
Мошенничество
Взыскание долга
Расторжение кредитного договора
Жилищные и земельные споры
8(495) 205-14-54

■ 8-977-444-88-49 СОЦИАЛЬНЫЙ ЦЕНТР ЗАЩИТЫ ПРАВ «МОЯ ЗАЩИТА». Пенсионерам и инвалидам дарим скидки до 100 тысяч рублей. ВСЕ КОНСУЛЬТАЦИИ БЕСПЛАТНО. Всегда на связи ДЕЖУРНЫЕ ВОЕННЫЕ И ГРАЖДАНСКИЕ ЮРИСТЫ, АДВОКАТЫ И РИЕЛТОРЫ без обеда и выходных. Звоните нам круглосуточно. Справимся с любой задачей! 8-977-444-88-49

■ 8 (495) 920-76-96 Оплата по результату! Юридическая помощь гражданам: жилищные,семейные трудовые, наследственные, пенсионные, земельные споры,взыскание долгов, расторжение договоров, работа против коллекторов, взыскание с недобросовестных юристов. Помощь людям оказавшимся в трудной жизненной ситуации. 8 (495) 920-76-96

Все объявления на правах рекламы

ДВЕРИ

ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ от 3450 ₽
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ
С ДНЕМ ПОБЕДЫ! 9 МАЯ!
ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА • РЕШЕТКИ
СТАВНИ • КОЗЫРЬКИ • ОГРАДЫ
ОТДЕЛКА: порошковое напыление
NEW! КРОКОДИЛ, винилискожа, ламинат, МДФ, шпон, филенка массив дуба, кованые изделия
АКЦИЯ* задвижка и утеплитель в подарок
СКИДКИ
ГАРАНТИЯ 10 лет
*подробности по тел.
ПРОТИВОПОЖАРНЫЕ ДВЕРИ
ЗАМЕР, доставка, установка — БЕСПЛАТНО
КИТАЙСКИХ ДВЕРЕЙ НЕТ • СПЕЦУСЛОВИЯ ОПТОВИКАМ И ДИЛЕРАМ
8-495-792-29-89 • 8-495-960-52-72 • 24 ч

ДВЕРИ
ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ
ВХОДНЫЕ
МЕЖКОМНАТНЫЕ
ДЛЯ КУХНИ
ВАННОЙ И ТУАЛЕТА
ШКАФЫ-КУПЕ
ОКНА ПВХ
СКИДКА 15%*
*до 10/06/2019
РАСПРОДАЖА по низким оптовым ценам более 1000 моделей
ВЫСТАВОЧНЫЕ ЗАЛЫ
м. ВДНХ, Ярославское ш., 19/1, 3-эт. (из лифта налево)
м. Щелковская, Щелковское ш., 100,1 эт. (ТЦ Мир мебели)
м. Домодедовская, ул. Генерала Белова, 35
м. Молодежная, ул. Горбунова, 12/2, стр.22
м. Сходненская, ул. Свободы, 29, цок.этаж
м. Технопарк, пр-т Андропова, 8, цок.эт. № 87
БЕСПЛАТНО: ЗАМЕР+ДОСТАВКА
www.zakaz-dverey.ru
Телефон: 8(495) 151–10–04

ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ от 3500 р.
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ от простых до элитных
ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА
СТАВНИ • РЕШЕТКИ
КОЗЫРЬКИ • ЗАБОРЫ
КОВАНЫЕ ИЗДЕЛИЯ
БОЛЬШОЙ ВЫБОР ОТДЕЛКИ И ФУРНИТУРЫ
Замер, доставка, установка - БЕСПЛАТНО!
ГАРАНТИЯ 10 ЛЕТ
ПЕНСИОНЕРАМ И НОВОСЕЛАМ СКИДКА от 10%
от 1300р.
Тел.: 8(495)741-85-98, 8(926)166-18-55
www.steelmetdoor.ru Без выходных

ВЫГОДНЫЕ ЦЕНЫ • ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ ДО 15%
ДВЕРИ от производителя
8–499–341–19–15
8–925–501–17–41
•БЕСПЛАТНЫЙ ЗАМЕР
•ДОСТАВКА•УСТАНОВКА
*подробно о скидках по тел.
от 2490р комплект • от 4490р комплект • от 4890р комплект • от 6490р комплект
•ламинат •ПВХ/эмаль •экошпон/шпон •стальные

НЕДВИЖИМОСТЬ

■ **8 (495) 999-28-82, 8-985-999-28-82** **Квартиру/ комнату СНИМУ у добропорядочных хозяев. Чистота, порядок, своевременная оплата гарантирована. Срочно! 8 (495) 999-28-82, 8-985-999-28-82**

■ **8-909-641-37-99** Сниму комнату или квартиру в любом районе Москвы. Тел. 8-909-641-37-99

■ **8 (495) 772-50-93** 1-3-х комнатные квартиры, комнаты снимет мед. центр для своих сотрудников-москвичей, европейцев. Есть одинокие, семейн. Возможно предоплата, можно без мебели. Порядочность гарантируем. 8 (495) 772-50-93

■ **8 (495) 50-25-127, 8-903-515-85-33** Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями, неприватизированную и др. проблемами. Тел. 8 (495) 50-25-127, 8-903-515-85-33 Лина

МЕБЕЛЬ

■ **8-968-089-44-57** Абсолютно любой ремонт и обивка мяг. мебели. Кожаной, корпусной. Большой выбор тканей, кожи, кожзам. Замена различных механизмов, пружин. Нестандартная мебель. Тел. 8-968-089-44-57

■ **8 (495) 410-19-77** **Обивка и ремонт мягкой мебели. Выбор ткани, кожи. Наличный и безналичный расчет. Вызов мастера бесплатно. www.obivkameb.ru. 8 (495) 410-19-77**

■ **8 (495) 585-45-12, 8 (495) 585-45-25** ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-mebel.ru, svkmatras.ru. Тел.: 8 (495) 585-45-12, 8 (495) 585-45-25

■ **8 (495) 740-79-43** Ремонт и перетяжка диванов, кресел, стульев на дому. Недорого. Тел. 8 (495) 740-79-43

РАБОТА

КРУПНАЯ ТОРГОВАЯ КОМПАНИЯ ПРИГЛАШАЕТ НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ:

ПРОДАВЦОВ печатной продукции (киоск)
З/п от 26 000 руб.
(премии за непрерывный стаж работы)
Бесплатное обучение.
График работы: 6/1, 06:30 – 20:00.
Место работы: киоски в разных районах Москвы

ПРОДАВЦОВ печатной продукции (уличная торговля)
З/п от 40 000 руб.
(ежедневные выплаты 500 рублей)
Премии за непрерывный стаж работы.
График работы: 5/2, 06:00 – 19:00.
Уличная торговля возле метро города Москвы. **Бесплатно:** обучение, общежитие, спецодежда

Тел.: **8-925-507-52-10, 8-926-800-53-19, 8-925-507-46-48**
Ждем вас по адресу: м. «Кожуховская», «Дубровка», ул. Угрешская, д. 2 (центральная проходная), в 12.00, 15.00

КРУПНАЯ ТОРГОВАЯ КОМПАНИЯ ПРИГЛАШАЕТ НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ:
КЛАДОВЩИКОВ ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ
Зарплата от 40 000 руб., смена – 1 800 руб.
График работы: скользящий, с 16.00 до 04.00, с 18.00 до 06.00, 09.00 до 18.00. Подбор печатной продукции по документам.
СОРТИРОВЩИКОВ ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ
Зарплата от 45 000 руб.
Сдельная оплата труда, зависит от количества отсортированной продукции. График работы: скользящий, с 16.00 до 04.00, с 18.00 до 06.00. Сортировка печатной продукции.
Место работы: склад, в шаговой доступности от ст.м. Кожуховская
8-965-354-39-02, 8-925-507-46-48
8 (495) 933-08-32 доб. 350

■ **8-968-665-20-06** Продавец гос. лотерейных билетов З/п от 20000 руб. Разные районы Москвы. Бесплатное обучение 2 дня. График: 7/7 (7 работаете – 7 отдыхаете) с 10:00-20:00; с 10:00-21:00. Возможны подработки. Знание ПК на уровне пользователя. Отличная работа для пенсионеров. 8-968-665-20-06

ЛОМБАРДЫ

■ **8-903-792-42-77** Комиссионный поможет избавиться от ненужного с максимальной пользой! Принимаем и продаем золото, зол. коронки, серебро, стол. серебро, ноутбуки, планшеты, телевизоры, фотоаппараты, значки, монеты, открытки, настольные и настенные часы, статуэтки из бронзы и фарфора, проигрыватели советского периода и ранее и т. д. Звоните 8-903-792-42-77 каждый день с 10.00 до 19.00

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

В ЧАС УТРАТЫ ЗВОНИ
8 (495) 009-01-01
RITUAL.RU

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ МОСКВА И ПОДМОСКОВЬЕ
Ежедневно, круглосуточно.
Минимальный пакет ритуальных принадлежностей **от 12 990 руб.**
Оформление Груз 200.
Встреча и отправка.
8 (499) 994-99-13
www.horonim.ru
ГОРОДСКАЯ РИТУАЛЬНАЯ СЛУЖБА
Реклама

КУПЛЮ

■ **8-985-938-08-26** **Куплю грампластинки, аудиотехнику, проигрыватель грампластинок, фирменные аудиодиски CD, различных стилей и направлений музыки, куплю. Тел. 8-985-938-08-26**

■ **8 (495) 241-19-52** Книги. Выезд от 150 экз. Оплата сразу. Тел. 8 (495) 241-19-52

■ **8-985-979-56-09** Куплю грампластинки, радиоприемник, патефон, магнитолы из «Березки». Акустику, колонки, усилитель. Проигрыватель винила. Старинные фотоаппараты. Часы, значки. Картины советских художников СССР. Тел. 8-985-979-56-09

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

■ **8 (495) 220-22-35, 8-905-541-22-85** Грузоперевозки, Переезды: Квартирные, Офисные, Дачные, мебельные фургоны, Специалисты (профгрузчики), разборка/сборка, Упаковка, под ключ, Разумные цены! 8 (495) 220-22-35, 8-905-541-22-85

■ **8 (495) 728-69-81, 8-963-628-67-80** **Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. Газель. Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. 8 (495) 728-69-81, 8-963-628-67-80**

■ **8 (495) 589-00-78** Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. 8 (495) 589-00-78

■ **8 (495) 997-65-40** Грузоперевозки, въезд в центр. Перевозки квартирные, дачные, офисные. Пианино, сейфы. Утилизация. При необходимости разберем, упакуем, соберем мебель. А также поможем расставить (развесить) мебель. Установить бытовую технику. Аккуратно, быстро, профессионально. Конкурентные цены. Сотрудники славяне. 8 (495) 997-65-40

■ **8 (495) 744-78-52, 8-925-435-13-99** Грузовые и легковые перевозки недорого. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка. Сборка, разборка мебели. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мусора. 8 (495) 744-78-52, 8-925-435-13-99

■ **8-968-058-66-78, 8-916-624-10-58** Доставка, перевозки квартирные, дачные и др. Москва, МО, регионы. Работаю сам, БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т.п. Время не ограничено. Грузчики есть. Цельнометаллический фургон Пежо-Боксер (свой, не аренда). Человеческий подход к делу. Без выходных и праздников. 8-968-058-66-78, 8-916-624-10-58

■ **8-925-335-33-84** Грузоперевозки. Газель. Переезды: квартирные, дачные, офисные. Грузчики: погрузка, разгрузка, разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Дёшево. По Москве, МО, России. Тел. 8-925-335-33-84

■ **8-916-334-71-31** Недорогие переезды дач, квартир, офисов грузчики славяне машины со здвоеной кабиной на 5 мест. Перевозка домашних животных, утилизация старой мебели и вещей. Скидка пенсионерам и ветеранам ВОВ работаем круглосуточно Тел. 8-916-334-71-31

СООБЩЕНИЯ

■ **Потерян паспорт** гражданина Афганистана серия o0218431 на имя гр. Омид Дини Зада 19.07.1995 г. р. В связи с утерей считать недействительным

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

■ **8 (495) 978-60-06, 8-916-073-75-80** УНИЧТОЖИМ КЛОПОВ, ТАРАКАНОВ, КРЫС. ООО «Санитары столицы». Метод «Холодный туман» или мелкокапельное опрыскивание. В составе эмульсии 3 яда. Жалоб от клиентов нет. Цены приемлемые. С договором и гарантией. Без выходных. Продаем наборы для самостоятельной санобработки за 1200 руб. 8 (495) 978-60-06, 8-916-073-75-80 www.санитарыстолицы.рф

ПРИЕМ РЕКЛАМЫ В РУБРИКУ «ВСЁ ОБО ВСЁМ» ПРОИЗВОДИТСЯ ПО АДРЕСАМ:

Отдел рекламы газеты «ТЕЛЕК» 8 (495) 792-47-73, *м. «Кожуховская»*	**ООО «Арт Коруна»** 8 (495) 944-30-07, 8 (495) 944-22-07, *м. «Планерная», дизайн-макет БЕСПЛАТНО*	**РА «Информ Экспресс»** 8 (495) 543-99-11, *м. «Ленинский проспект»*
РА «Манго АДВ» 8 (495) 646-03-83, *м. «Преображенская площадь»*	**РА «Вариант +»** 8-901-517-33-81, *м. «Текстильщики», курьер БЕСПЛАТНО*	**РА ООО «ГРИН КЛАССИК»** 8 (495) 926-38-00, многоканальный, *м. «Семеновская», курьер бесплатно*
РА «Мир рекламы» 8 (495) 228-06-30, *м. «ВДНХ», выезд курьера бесплатно*	**Stroki.info (ООО «Магазин рекламы»)** 8 (495) 669-31-55, 8 (495) 778-12-38, *м. «Шоссе Энтузиастов»*	**РА «Реклама 21 век»** 8 (495) 724-72-01, *м. «Солнцево», курьер бесплатно*
РА «ИМедиаКом» 8 (495) 933-44-48, *м. «Румянцево»*	**ООО «АРТ ФБР медиа»** 8 (495) 787-34-65 / 66 / 69, *м. «Дмитровская»*	**ООО «Адали групп»** 8 (495) 979-39-68, *м. «Нагорная»*
РА «Солидарность-Паблишер» 8 (499) 530-29-07, 8 (499) 530-24-73, *м. «Аэропорт, курьер бесплатно*	**ООО «100МЕДИА.РУ»** 8 (495) 961-00-97, *м. «Арбатская», круглосуточно*	**РА «Справка»** 8-968-863-29-10, *м. «Алексеевская»*

«Я понял: без меня ты пропадёшь»

Уперев руки в боки, я грозно взирала на невнятную фитюльку, которая по документам проходила как «матрас пружинный, ортопедический».

Что? Вот этот мелкий рулончик? Я-то представляла себе нечто серьезное и внушительное, способное спину моей дочери в состояние «а-ля балерина» привести.

«И нечего хихикать»

– Ай, – от неожиданности я шлепнулась на пятую точку, от чего старенький ламинат жалобно скрипнул.

Еще бы, это пружинное чудовище выскочило из надрезанной мною упаковки словно семена из перезревшего бешеного огурца. Да не просто выскочило, а хорошенько приложило меня прямо под подбородок – чистый нокаут. Буквально через несколько минут «фитюлька» превратилась в мечту матери, чья дочь страдает от сколиоза. Нет, не так. Это мать-кукушка страдает, что у ее дочери сколиоз, в то время как сама дщерь вполне себе довольна и счастлива.

Итак, матрас есть. Осталось собрать кровать. И вот тут мой запал скис. Я, конечно, тетушка задорная, но в свои сорок с хвостиком так и не научилась держать в руках молоток и отвертку. Связать там что-то, сшить, склеить – это завсегда пожалуйста, а вот приколотить и присаморезить...

Я вздохнула и ладонями закрыла лицо. Эх, Мишка-Мишка, как же не вовремя ты решил уйти. Пестовал нас с дочкой, баловал, словно принцесс. Берег от любых невзгод, решал все вопросы. И вот тебя нет... А я даже за коммунальные услуги платить не научилась. Потекший же смеситель, заскрипевшая дверь или перегоревшая лампочка и вовсе вгоняют меня в ступор. Так что же я, маленькая женщина, избалованная заботой мужа, могу сделать с кроватью?

Резко оторвав руки от лица, я вытерла нечаянные слезы, резво вскочила на ноги и грозно глянула на «конструктор», из которого надлежало собрать будущее спальное место.

– И нечего хихикать, – стрельнула я взглядом на расчирикавшегося попугайчика Алика, – сейчас увидишь всю мощь женской ловкости и сообразительности. Еще себе будешь такую же кровать просить.

Некому подсказать...

– Йод, перекись, стерильные салфетки? – фармацевт участливо заглянула мне в глаза.

– Йод, перекись, стерильные салфетки, – кивнула я, критично осмотрев рану на руке. – Да, и валериановых капель, пожалуйста.

– Покажите, – раздался позади меня озабоченный мужской голос. Я покорно протянула руку высокому мужчине в строгом деловом костюме. – Возьмите еще мазь Вишневского и от рубцов, – проговорил тот, внимательно изучив мое боевое ранение.

– Хорошо, – согласно кивнула я и улыбнулась мужчине, – спасибо!

– Вы где так поранились? Вам бы в травмпункт.

– Да ничего серьезного, – махнула я здоровой рукой. – Царапина всего лишь. Сейчас перевяжу, и все будет хорошо.

– Давайте я помогу, я врач.

Конечно, я пыталась протестовать, но вяло. Мужчина был настойчив и убедителен. А потому через десять минут на руке у меня красовалась идеально ровная, образцовая прямо-таки повязка.

– Так где вы поранились? – не сдавался незнакомец.

– Проиграла бой с кроватью.

Мужчина посмотрел на меня недоуменно. Я рассмеялась:

– Пыталась собрать, но потерпела полное фиаско.

– Собрать кровать? Ничего себе! – мужчина искренне удивился. – Знаете что? Похоже, моя помощь накладыванием повязки не ограничится. Ведите, попробуем обуздать монстра.

То, что этот обаятельный красавец может оказаться обыкновенным пройдохой, вором или еще кем-то похуже, мне даже в голову не пришло. Мишка всегда говорил, что я слишком наивная, но Мишка всегда был рядом, а вот теперь его нет. Некому подсказать, некому наставить, некому предостеречь.

> **Любовь является великим украшением жизни. Она заставляет природу цвести, играть красками, петь чудесными песнями...**
> **Анатолий Луначарский**

Вот и познакомились

– Фух, готово, – мужчина удовлетворенно посмотрел на дело рук своих, – кровать собрана, полка над кроватью повешена.

– Здорово! – Искренне похвалила я своего нежданного помощника. – Ульяна из института вернется, будет очень рада. Спасибо вам! Пойдемте пить чай.

– Не откажусь, – мужчина раскатал и застегнул пуговицы на манжетах ранее закатанных рукавов, снял со спинки стула пиджак. – Голоден как лев, сутки на смене был.

– Ой, да я вас тогда ужином накормлю, у меня все давно готово, – обрадовалась я возможности отблагодарить отзывчивого мужчину.

Когда мы сидели за столом и наперебой рассказывали друг другу забавные истории, не забывая «метать» тушенную с мясом картошечку, помощник мой вдруг резко выпрямился и замер, глядя на меня округлившимися от удивления глазами.

– Что? – встревожилась я, – что-то попалось в картошке? Невкусно?

– Меня Владимир зовут, – медленно приговорил мужчина и улыбнулся извиняющейся улыбкой.

– А меня Софья, – я точно так же выпрямилась, будто швабру проглотила, и скопировала непроизвольно его взгляд.

Еще несколько секунд мы смотрели недоуменно друг на друга, а потом дружно расхохотались.

– Вот и познакомились, – сквозь смех проговорил Владимир.

...Володя пригласил меня на ответный ужин. Сознавшись, правда, что готовит скверно, а потому единодушно было решено побывать в новом ресторане. Так все и закрутилось...

– Я просто понял, что без меня ты пропадешь, – пожал плечами муж на мой вопрос «почему ты выбрал меня?», когда мы спустя полгода отмечали первый день семейного отпуска. – Ты маленькая и беззащитная. Тебя вон даже кровати кусают. Ну как тут мимо пройти?

Я счастливо вздохнула и поудобнее устроилась в Володиных объятиях. Хитро прищурилась – сказать мужу, что я ремонт на балконе задумала, или поберечь нервы счастливого новобрачного?

СОФЬЯ

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: **telek@kardos.ru**

Авторы фото: Monkey Business Images/Shutterstock.com

БЫВАЕТ И ТАКОЕ

Как вулканы влияют на историю

Кажется, что извержение вулкана может повлиять только на близлежащую территорию. Но ученые считают, что это не совсем так. В результате извержения вулкана Уайнапутина в Южной Америке 19 февраля 1600 года в России погибло около 3 млн человек. Из-за большого количества пепла в атмосфере начался малый ледниковый период. И как следствие, голод и неурожай. Народ поднимал восстания, появлялись самозванцы и была низложена династия Годуновых.

Встречают по голосу

Многочисленные исследования последних лет показали, что голос может многое рассказать о человеке. Даже не видя говорящего, испытуемые с большой долей точности по голосу определяли черты характера человека, его социально-экономический статус, возраст и даже рост и вес. Если вам не хочется рассказывать о себе лишнего, постарайтесь просто говорить максимально доброжелательно. Исследования показали, что в таком случае вам припишут меньше лет и больше положительных качеств.

Самые древние куклы

Одно из самых древних изобретений человека – это кукла. Считается, что эта игрушка появилась вместе с человеком разумным. Первые фигурки делались из глины, дерева, камня и предназначались вовсе не для игр, а для обрядов и ритуалов. Самой старой кукле, найденной на территории современной Чехии, около 30 000 лет. Первые куклы, похожие на нынешних, появились у древних египтян. У их искусственных человечков были волосы, глаза, одежда, и они могли двигать ручками и ножками. И часть из них уже использовалась как детские игрушки.

Фёдор Тютчев – вундеркинд

Несмотря на домашнее образование, Фёдор Тютчев поражал современников своими способностями. Уже в 14 лет он был принят в ряды Общества любителей русской словесности за стихотворный перевод писем Горация. А в 15 лет поэт поступил в Московский университет на отделение словесности. Закончил он его со степенью кандидата в 18 лет.

Благодарить за это нужно природную влюбчивость молодого человека. Все переживания поэта отразились в его стихах.

Светлана СИДОРЧУК

Авторы фото: Illizium, Andrey Osipets, fbouldias/Shutterstock.com

Ваши ЛУЧШИЕ ПОКУПКИ!*

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ!

Палочки для очистки водосточных труб

390 руб. НОВИНКА

Палочки Sani Sticks – это быстрый и эффективный способ устранить засор или неприятных запах в трубах, не прибегая к помощи сантехника. Опустите их в слив раковины или ванны, полностью погрузив в водосточную трубу. Концентрат, входящий в состав - это смесь энзимов и ферментов, попадая в воду он начинает действовать мгновенно. Они расщепляют остатки пищи, моющих средств, жир и волосы. Вы можете забыть о забившейся раковине или сливном отверстии душевой кабины. Одной упаковки хватит на ГОД! Кол-во ограничено.

1+1 Купи одну и получи вторую в ПОДАРОК!

Лента «Супер Фикс»

1 шт. 690 руб.

2 шт. 990 руб.

Лента «Супер Фикс» – это специальный состав, который имеет тройную толщину и обработан сверхсильным клеем, который позволяет ей моментально приклеиваться к любой поверхности и образовывать герметичное соединение, закрывая даже самые сильные течи, порезы, разрывы и т.д. Изделие легко зафиксируется на любой ровной поверхности (пластик, металл, плитка, дерево, керамика, кирпич, бетон, стекло, брезент и так далее) и образует там герметичное соединение. Супер лента заклеит влажную поверхность и даже под водой!

Утилизатор отходов Санэкс

1790 руб. 990 руб.

Любой хозяин частного дома, не имеющий подключения к центральной системе канализации, постоянно сталкивается с вопросом очистки накопительной емкости, будь то выгребная яма или септик. Значительно упростить задачу может САНЭКС для септиков и выгребных ям. Переработает жиры, органику, бумагу, остатки пищи и отходы жизнедеятельности. После применения, содержимое выгребной ямы уменьшается в объеме почти в 30 раз. Попадая в выгребную или сливную яму, туалет или канализационную систему, перерабатывает ее содержимое в воду и ликвидирует неприятные запахи органического происхождения. Упаковки 400 г. хватит на четыре летних сезона.

Ультразвуковой отпугиватель кротов на солнечных батареях

1750 руб. 990 руб.

Отпугиватель работает на солнечных батареях, что позволяет забыть о замене обычных батареек! Прогонит с участка кротов, крыс, мышей и др. Генерирует неповторяющееся ультразвуковое излучение, к которому невозможно адаптироваться – вредители уходят быстро и не возвращаются. Площадь воздействия до 350 м. кв. Безопасен для людей и домашних животных.

Увеличительные очки-лупа

Big Vision (Биг Вижн)

1 шт. 790 руб.

2 шт. 990 руб.

Очки-лупа дают визуальное увеличение любого предмета на 160% и при этом оставляют руки свободными, они прекрасно подходят для чтения, шитья и выполнения всевозможных работ, требующих большой точности! Не является медицинским изделием.

Щетка магнитная для мытья окон с двух сторон одновременно

1490 руб. 790 руб.

Щетка с магнитами не представляет из себя сложного устройства, но как мы знаем, все гениальное - просто! Ее конструкция - это просто две щетки, но главное их свойство - магниты. Щетки притягиваются друг к другу, и между ними помещается стекло. Больше не будет необходимости балансировать на краю открытого окна и Вам всё равно, на каком этаже Вы находитесь, поскольку человек производящий уборку находится внутри помещения. Вы легко помоете окна, которые совсем не открываются или на них стоит решетка. С магнитной щеткой Вы убедитесь в отличном качестве уборки. Она одновременно моет водой и сразу же вытирает насухо. Чистые окна, без разводов гарантированы!

«Чудо-шланг» + ПОДАРОК!

30 м - 990 руб.

45 м - 1390 руб.

60 м - 1790 руб.

Уникальный* шланг состоит из внутреннего жесткого резинового шланга и внешнего – износостойкого нейлона. *Конструкция «два в одном» позволяет шлангу увеличиваться в размерах до 3-х раз от своего изначального размера под напором воды! Благодаря такой конструкции шланга вы забудете про изломы и скручивания в процессе использования. Шланг компактен, занимает мало места при хранении и перевозке.

Купите «Чудо-шланг» и получите разнорежимный садовый пистолет в ПОДАРОК!

Фотошторы «Золотое искушение» + Тюль В ПОДАРОК!

2990 руб. 2490 руб.

3D печать - цветы, как живые! Габардин: 145×260 см - 2шт. Тюль - в подарок!

Электропростыня

1990 руб. 1790 руб.

Электроплед

2990 руб. 2490 руб.

Дома, в квартире, на даче, в коттедже, на природе вы можете спать в тепле и дышать свежим воздухом всю ночь! Вы забудете о сырости в постели! Снимает мышечное напряжение, расслабляет организм! Диван станет источать приятное комфортное тепло, даже когда вы сидите на нем! Вы сможете обогреваться почти даром! (1 коп./час). Позволяет спать в помещении с t около ноля градусов! Полная безопасность благодаря новой австрийской технологии! Покрытие из 100% натуральной х/б ткани. Вы сможете быть на даче дольше на 3-4 месяца в году. Сделано в России.

Москитная сетка на дверь

Размер 194 х 105 см.

1250 руб. 690 руб.

Сетка на магнитах состоит из двух створок, закрепляется за считанные секунды без всяких инструментов на любом дверном проеме или окне. С помощью магнитов автоматически закрывается. Можно использовать во время сильного ветра. Шторки открываются и сразу закрываются за тем, кто входит. Компактно складываются и во время стирки сохраняют свои свойства.

Шорты утягивающие Слим энд лифт Суприм

2070 руб. 1190 руб.

Шкала размеров, исходя из окружности бедер: S 71-86 см, M 78-92 см, L 83-101 см, XL 89-110 см, XXL 103-114 см, XXXL 120-148 см.

Шорты с добавлением бретелек мгновенно сделают фигуру стройнее, уберут складки от линии бюста до колен; особый покрой снизу; можно не раздеваться в дамской комнате; подтянут ягодицы, внешнюю и внутреннюю части бедер; подходят под любой наряд.

1+1 Купите одни шорты и получите вторые (черные) в ПОДАРОК!

Прибор для удаления волос + ПОДАРОК!

1520 руб. 1190 руб.

Быстро и безболезненно удалит нежелательные волосы на корневом уровне над губой, щеках, подбородке, в зоне подмышек, на ногах, в зоне бикини.

Маникюрный набор в подарок!

Мини удочка «Fish pen» (Фиш пен)

1810 руб. 990 руб.

Главное преимущество мини удочки по сравнению с громоздкими удочками в том, что она всегда будет с вами на случай непредвиденной рыбалки. В сложенном виде ее длина достигает всего 20 см. В наборе: крючки, грузило, катушка с леской и само удилище, раскладывающееся из небольшого футляра телескопически почти на метр. Метровая длина удилища очень комфортна для ловли с лодки, пирса или мостков, а для водоема с заросшим берегом карманная мини удочка вообще идеальный вариант. Подлёдный лов тоже будет удобным с такой длиной удилища. Аккуратная и очень удобная катушка порадует настоящих эстетов рыбной ловли. Удочка выполнена из карбона и сплава алюминия, что позволяет выуживать крупную рыбу.

Силиконовая форма «Мечта хозяйки»

1 шт. 690 руб.

2 шт. 990 руб.

Приготовьте мучные, овощные, картофельные оладьи, котлеты, яичницу и омлеты идеальной формы, за несколько минут. Положите форму на разогретую сковороду, залейте тесто или уложите фарш в специальные ячейки, подождите минуту, легко переверните форму, и через пару минут радуйте себя и близких вкусными и идеально приготовленными блюдами. Остерегайтесь подделок!

Проточный кран-водонагреватель

1990 руб.

С дисплеем + ДУШ

2490 руб.

Забудьте о проблемах с горячей водой с проточным краном- водонагревателем! Нагревает воду за несколько секунд, можно регулировать температуру. Идеальный вариант для дома и дачи. Экономит электроэнергию! Устанавливается всего за пару минут.

Бюстгальтер корректирующий Ах Бра

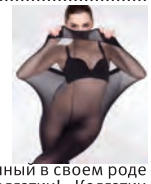
1710 руб. 990 руб.

В комплекте 3 бюстгальтера «Ах Бра»

Обеспечивает необходимую поддержку груди и максимальный комфорт без петелек, крючков, швов и косточек; не собирается складками и не сдавливает по бокам; делает декольте соблазнительным; эластичный, не ограничивает движений, удобно заниматься спортом. Размеры: S 76-81 см, M 86-91 см, L 96-101 см, XL 106-111 см, XXL 106-121 см.

Нервущиеся японские колготки (Черные или телесные)

1200 руб. 790 руб.



Благодаря новейшим японским технологиям удалось получить единственный в своем роде продукт - нервущиеся колготки! Колготки представляют собой переплетения миллиона мелких ниток в жгуты, отличаются повышенной эластичностью, это позволяет им быть более устойчивыми к внешним воздействиям. Держат свою форму, не теряют своих качеств даже после 2 тыс. стирок. Благодаря высокой плотности и эластичности отлично скрывают недостатки фигуры, особенно апельсиновую корку в области ягодиц и галифе. Колготки повышают тонус, защищают ноги от переутомления благодаря специальным вставкам в области носка. Не сковывают движение и не способствуют замедлению кровотока, благодаря компрессионному эффекту защищены вены и сосуды.

Отпугиватель грызунов и насекомых

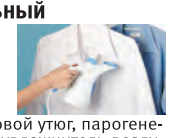
2 шт. 990 руб.

Устройство предназначено для отпугивания тараканов, жуков, мышей, крыс. Защищает ваш дом, квартиру или промышленное предприятие площадью до 200 кв.м. Просто вставьте его в розетку. Можно использовать если в доме дети, собаки и кошки. Безопасно для ваших домочадцев. В него встроен уютный ночник.

1+1 Купи один и получи второй в ПОДАРОК!

Многофункциональный парогенератор

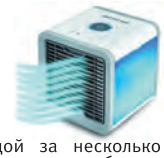
2590 руб. 990 руб.



Прибор сочетает в себе такие функции, как: паровой утюг, парогенератор, пароочиститель и увлажнитель воздуха. Вырабатывает непрерывный поток пара, за счет чего хорошо проникает в ткань и распрямляет складки, чистит, дезинфицирует и избавляет от неприятного запаха. Уничтожает пылевых клещей и бактерии. Попробуйте погладить им шторы, освежить кресла и диван, избавиться от аллергенов и пыли на подушках и одеялах. Борется с неприятными запахами с одежды и пятнами пота. Прекрасная модель среди ручных отпаривателей.

Мини-кондиционер

2990 руб. 1990 руб.



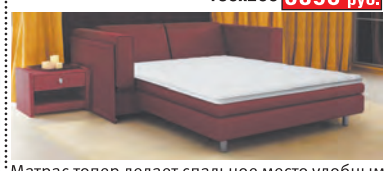
Компактный персональный охладитель, наполняющий воздух вокруг вас приятной прохладой за несколько минут. Обладает легким весом и бесшумным вентилятором, который имеет 3 скоростных режима. Остужает нагретый воздух, создавая в зоне отдыха комфортный микроклимат. Просто добавьте воды и нажмите кнопку. Охладитель повышает влажность в помещении и дополнительно очищает воздух. Его секрет в технологии гидроохлаждения, использующий воздушный фильтр испаритель. Он охлаждает горячий воздух превращая его в прохладный и освежающий. Обладает привлекательным дизайном и встроенной подсветкой и может использоваться в качестве ночника.

Матрас Топпер с анатомическим эффектом

90х200 2990 руб.

140х200 3390 руб.

160х200 3690 руб.



Матрас топер делает спальное место удобным и комфортным. Высокоэластичная пена адаптируется к форме тела, обеспечивая бережную поддержку в области шеи, позвоночника и бедер, создавая условия для расслабления и отдыха. Подходит для обновления старых диванов, кроватей, матрасов — разглаживает ямки, сглаживает перепады и обеспечивает поддержку спины. Скручивается в рулон, легко поместится на полку в шкафу.

Швейная мини-машинка

2790 руб. 1990 руб.

С этой мини-машинкой вы подошьете брюки или юбку, вставите молнию. Подарите своим любимым вещам вторую жизнь. С ней легко пришить заплатку, красивый декоративный элемент. Вы сошьете красивую одежду с, используя ножную педаль. Это сделает процесс шитья быстрым и удобным.

В ПОДАРОК К МАШИНКЕ - НАБОР ДЛЯ ШИТЬЯ: сантиметр, ножницы, наперсток 2 шт., 30 иголок, нитковдеватель, вспариватель, нитки в катушках 32 цветов, шпульки с нитками 32 цветов.

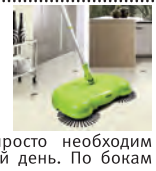
Ультразвуковое устройство Золушка для бережной стирки

1990 руб. 1190 руб.

Сверхминиатюрное ультразвуковое устройство Золушка (поместится на ладони) бережно перестирает горы белья в емкостях любого объема и обеспечит высокое качество стирки. Сверхэкономична: потребляет электроэнергии менее 20 Вт. Работает бесшумно. Благодаря маленькому, компактному размеру, машинку удобно брать с собой в командировку, на дачу – она легко помещается в обычной сумке. Устройство может постирать крупные вещи, и вам не придется сдавать их в химчистку (одеяла, скатерти, гардины, шторы). Производство Россия.

Новейший автоматический веник

1800 руб. 990 руб.



Автоматический веник просто необходим любой хозяйке на каждый день. По бокам прибора размещены щетки, которые вращаются и собирают мусор. Работает без батареек и электричества. Соприкасаясь с поверхностью, щетки начинают двигаться. Боковые щетины собирают мусор и подметают его к центральному валику. Пыль и грязь попадают в специальный контейнер. Основание ручки вращается на 360 градусов, что сильно облегчает работу.

Мини-печь

3990 руб. 2990 руб.

Компактная альтернатива классической русской печи Разработано российскими специалис. Вы сможете сварить и потомить каши из различных злаковых культур. Каши получаются ароматными и рассыпчатыми, запечь горшочки с овощным и мясным наполнением, испечь хлеб, пироги, ватрушки и другие любимые сдобные лакомства, запечь мясо или рыбу, котлеты и тефтели, сварить суп, приготовить запеканки различного содержания, равномерно разогреть блюда без сомнительных микроволн, посушить ягоды, грибы, фрукты и зелень. Экономное потребление электроэнергии. Блюда как из русской печки – традиционно вкусно, питательно и полезно!

Электрический измельчитель Молния

1490 руб. 1290 руб.

Измельчитель Молния незаменимый помощник на кухне. Он один заменяет несколько бытовых приборов (от кофемолки и мясорубки до яйцерезки и блендера). Имеет компактный размер. В нем: 2 сменные самозатачивающиеся насадки из стали для пюрирование и нарезки кубиками; вместительная чаша; высокая скорость вращения ножей. Прибор справляется с продуктами разной твердости (кофейные зерна, лед, овощи, фрукты, орехи) и помогает приготовить широкий спектр блюд (пюре любой густоты, детское питание, соусы, заготовки для салатов и прочее).

Электрический консервный нож Момент

990 руб. 690 руб.

Легко открывает консервные банки с помощью одного прикосновения! Просто положите нож на поверхность крышки и нажмите кнопку. «Умный робот» сам подстраивается под любой диаметр крышки! Оставляет края крышки гладкими и ровными.

В подарок ключ, который открывает любые винтовые крышки!

Казан-вок «Сила гранита» 4 в 1

1990 руб. 1490 руб.

Это сковорода, вок, скороварка, и кастрюля! Специальное керамическое покрытие Granitex с частицами настоящего камня. Алмазное напыление с внутренней стороны сковороды. Благодаря силиконовому ободку крышка создает давление под воздействием вакуума, что позволяет готовить в разы быстрее. Оптимальный диаметр 32см.

Усилитель звука

1790 руб. 1190 руб.

Отличная слышимость с высоким разрешением. Легкий, мощный и незаметный усилитель звука со звуковым сигналом высокого разрешения. Ни один разговор больше не ускользнет от вас. Регулируемая громкость. Подходит для использования в любом месте: на спортивных состязаниях, за городом, на работе, в школе на праздниках и дома. Не является медицинским изделием.

Мультислайсер Китчен Мастер Мультислайсер (3 барабана в комплекте)

2500 руб. 1290 руб.

Китчен Мастер схож с мясорубкой внешне и по принципу работы. Это своего рода терка современного типа, которая справляется с разными видами шинковки продуктов. Умеет резать овощи ломтиками, брусками, соломкой, кругами и сохраняет их сочными, делать крошку из шоколада, перетирать орехи, натирать сыр или готовить панировку, шинковать капусту в салат, картофель или яблоки тонкими пластинами для чипсов. Устройство легко устанавливается и надежно закрепляется на столе. Лезвия изготовлены из высококачественной стали и не нуждаются в заточке.

Самогонный аппарат Маруся 1300

1990 руб. 1290 руб.

Нержавеющая сталь. Производит 1300 мл самогона в час!!! Не требует водопровода. Сделано в России.

Вкусоароматические концентраты на 300 литров коньяка каждому в ПОДАРОК!

Электрическая ножеточка

1790 руб. 990 руб.

Правильная и эффективная заточка ножей надолго! Имеет специальные направляющие, которые позволяют заточить нож по всем правилам - с нужным углом заточки. Моментальная и качественная заточка обеспечит долговременную остроту ножа. Заточит нож с зубчатым лезвием. Имеется специальный разъем для ножниц и отвёрток. Работает от 220В.

Гарантия качества! Звоните прямо сейчас!

С информацией об организаторе акций, о правилах их проведения, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения можно узнать по тел.: 8 (499) 213-03-16. Акции действительны с 29.05.2019 г. по 30.06.2019 г.
*По итогам продаж 2018 г. ООО «Топ-Шоп» ОГРН 1177746729115/19.07.2017 Юридический адрес: 115191, г. Москва, 2-я Рощинская ул., д.4, офис 503. Товары сертифицированы. РЕКЛАМА.

ДОСТАВКА ПО МОСКВЕ И ВСЕМ РЕГИОНАМ РОССИИ

8 (499) 213-03-16

многоканальный

время работы: с 09.00 до 21.00