



Клиника традиционной китайской медицины «ТАО»  
**ЗДОРОВЫЙ ПОЗВОНОЧНИК И СУСТАВЫ**

г. Москва, ул. Остоженка, д. 8, стр. 3 Тел.: 8 (495) 104-91-37 [www.taomed.ru](http://www.taomed.ru) Лиц. № ЛО-77-01-000911 от 30.12.08 г. Реклама  
необходима консультация врача о противопоказаниях и побочных действиях

Читайте о клинике  
«ТАО» в Москве и  
найдите  
**КУПОН НА СКИДКУ**  
на стр. 25

№23  
(383)

ТВ-программа с 10 по 16 июня 2019 года

52  
КАНАЛА  
ТВ

ИСТОРИЯ  
И ТРАДИЦИИ.  
ВОЗНЕСЕНИЕ  
ГОСПОДНЕ

стр. 7

КАКАЯ  
СОБАКА  
САМАЯ  
ДОБРАЯ?

стр. 14

ТЕЛЕК  
PRESSA.RU

НА КАКИХ  
ФИЛЬМАХ  
ВОСПИТЫВАТЬ  
ДЕТЕЙ?

стр. 4

ДАЧА:  
ВСЕ НА БОРЬБУ  
С СОРНЯКАМИ!

стр. 10

ЧТО МЕШАЕТ  
ПОХУДЕТЬ?

стр. 13

**НАТАЛЬЯ  
МАЛЬЦЕВА**

ДОМ – ЭТО ЗЕРКАЛО,  
В КОТОРОМ МЫ ОТРАЖАЕМСЯ

стр. 6

12+



Новое развлекательное шоу СТС «Дело было вечером» имеет одно важное отличие от других: оно дарит не только хорошее настроение, но и идеи для весёлого досуга.

**П**росто берите и пользуйтесь! Правда, вам обязательно понадобится главный координатор – такой, как ведущий шоу Михаил Шац. Мы поговорили с ним в надежде взглянуть на передачу и на телевидение в целом его глазами, так сказать изнутри.

## Возвращение с надеждами

– Михаил, вы возвращаетесь не только на канал СТС, но и на телевидение в целом. Что лично вы ждёте от нового этапа своей жизни?

– Возвращаться сложно, но, если честно, не возвращаться еще сложнее. Не знаешь, что легче на самом деле. Я воодушевлен, конечно, всегда надеясь на лучшее. Во всяком случае иду с открытой душой и большими надеждами.

– А чем вас привлекло шоу «Дело было вечером»?

– Этот проект – отсылка к «Хорошим шуткам», потому что идея соревнований известных людей в домашней атмосфере была философией как раз того шоу. Так что мне вдвойне приятней возвращаться. На мой взгляд, новая программа – честная и искренняя, в ней простые эмоции и коллизии, нет ничего надуманного.

## Планка телевидения выросла

– В ноябре прошлого года вы участвовали в шоу «Слава богу, ты пришёл!», ведущим которого в своё время являлись. Тогда возникло ощущение, что вы соскучились по телесъёмочной «движухе». Так есть?

# ///Думаю, сейчас я в отличной форме»



## ДЕТАЛИ

### Участнику нужно побывать ребёнком

– В чём заключается ваша роль как ведущего?

– Как оказалось, звезды у нас азартные, всем хочется победить, и неважно, во что играть. Каким бы ни был человек по характеру, но, когда он попадает в такие игровые условия, задор берет верх, и человек становится собой. Моя же задача – освободить участника от каких-то условностей и дать ему побывать ребенком.

– Какие конкурсы ждут героев?

– Насколько я помню, в программе порядка тридцати конкурсов, и в каждом выпуске участников ждут пять-шесть забавных игр в домашней обстановке. Например, всеми любимый «Крокодил».

– А вы сами вне съёмок во что можете сыграть с друзьями?

– Например, в «Шляпу» – это разновидность «Крокодила». Это когда в шляпу опускаешь бумажки со словами, пускаешь по кругу, каждый вытаскивает слово и показывает его. Мне нравится, что эта игра собирает как взрослых, так и детей. Когда много выпито, что-то съедено и хочется чего-то еще – просто идеальный вариант (улыбается).

– Съемки в шоу стали действительно определенным этапом в моей жизни. А понимание, что я скучился, пришло уже давно. Просто я слишком много времени посвятил телевидению, и оно прочно вошло в мою жизнь. Конечно, все это очень круто – я про атмосферу, которая царит на съемочной площадке. Это вдохновляет и дает драйв.

– На ваш взгляд, как за время вашего отсутствия изменилось телевидение?

– В первую очередь, это совершенно другой уровень сериалов, которые становятся высокопрофессиональным художественным выражением, привлекающим



Шоу «Дело было вечером» – каждую субботу в вечернем эфире СТС.

рейтингов. Нам просто говорили: «Ребята, все хорошо, круто, вы популярны». А какие там цифры – нас это вообще не волновало.

## Чувство юмора по-прежнему острое

– Как думаете, что сейчас вы можете предложить телезрителям?

– Я могу дать то же, что и давал. Во всяком случае я занимаюсь любимым делом. А тот человек, который занимается любимым делом, может дать многое. В конце концов, чувство юмора, которое не затупилось за эти годы, на что я надеюсь. Я в принципе чувствую в себе драйв, энергику, которой хочется делиться.

– Часть своего времени вне телевидения вы посвятили стендапу. Можно сказать, что вы оттачивали своё мастерство ведущего, став стендап-комиком?

– Навык ведущего не просто не растерял, а действительно подточил, отшлифовал, потому что работать на живую аудиторию, которая находится в полу метре от тебя, легким делом не назовешь. С другой стороны, доброжелательность, любовь тоже чувствуются остree. Думаю, сейчас я в отличной форме.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

Фото РСТС

## ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО

### Геленк Нарунг

Здоровье суставов и позвоночника



- Способствует укреплению хрящевой и соединительной тканей
- Направлен на активизацию выработки внутрисуставной жидкости
- Способствует ускорению выздоровления после травм

БАД. Перед употреблением ознакомьтесь с инструкцией. Проконсультируйтесь с врачом. РЕКЛАМА.

### Лецитин Супер (гранулят)

Очищение и укрепление сосудов

- Очищение суставов
- Способствует восстановлению и поддержанию структуры печени и легких
- Профилактика сердечно-сосудистой системы

Производитель: "ProVista" AG г. Ганновер, Германия



СОТР № RU 77.99.19.003.Е.000022.01.15 от 12.01.2015 г.

СОТР № RU 77.99.32.003.Е.000507.01.15 от 20.01.2015 г.

Справки и консультации по тел.: 8-800-333-06-07 (звонок бесплатный). Москва: 8 (495) 518-01-34; 8 (495) 686-84-50 [www.provista.ru](http://www.provista.ru)

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

## Антон Хабаров получил консультацию адвоката

На Первом канале – премьера сериала «Свадьбы и разводы». В центре сюжета – владелица маленького агентства по организации свадебных торжеств Женя (ее играет актриса Елена Николаева) и адвокат Марк, который занимается бракоразводными процессами (этот роль досталась Антону Хабарову). Такие «противоположные» по роду занятий герои арендуют офисы на одном этаже бизнес-центра. В каждой серии – одна свадьба и один развод. Работа над сценарием длилась четыре года. Создатели фильма консультировались с адвокатами, они же рассказали случаи из своей практики. В основу сериала легли реальные дела по разводам, которые, естественно, были художественно переработаны.

– Мой герой – адвокат по разводам, один из лучших в своей профессии, – рассказал нам исполнитель главной роли Антон Хабаров. – Перед съемками фильма я написал письма в четыре адвокатские конторы с просьбой проконсультировать меня немного относительно ремесла, чтобы лучше понимать профессию и чтобы образ адвоката был более реалистичным. Отозвалась только одна известная компания, и я им безумно благодарен. Со мной поделились многими нюансами этой профессии, и все это я использовал на съемках фильма.



## «Морские дьяволы» посетили зоопарк

Для телеканала НТВ снимается новый сезон сериала о славных бойцах-спецназовцах – «Морские дьяволы. Особое задание». По сюжету в Калининграде произошла авиакатастрофа, в которой погибли бойцы местного контртеррористического подразделения. Есть подозрение, что трагедия –



дело рук террористов, и для установления истины сюда срочно перебираются отряд «Нерпы», в котором по-прежнему служат любимые зрителями персонажи: Батя, Багира, Пригов и Бизон. На целую неделю съемочная группа «Морских дьяволов» отправилась в Калининград. Снимали как в самом городе, так и за его пределами. Одним из мест экшена-съемок стал многоэтажный дом, в котором актеры исполняли невероятные трюки, в том числе и падение в шахту лифта. Съемки проходили и в одном изочных клубов, куда пригласили сниматься местных жителей. Несмотря на сжатый график, актерам из «Морских дьяволов» удалось найти время, чтобы погулять по городу и даже посетить зоопарк.



## Мария Куликова стала травницей

На телеканале «Россия» – премьера мелодраматического сериала «Ангелина». Это история про сложные взаимоотношения семей, которые враждуют на протяжении двух десятков лет. Главные роли исполняют Мария Куликова, Татьяна Колганова, Виталий Курдячев, Александр Яцко, Дарья Легейда. А поскольку в телепроекте показана жизнь разных героев на протяжении 23 лет, роли молодых и персонажей в их же возрасте играют разные артисты. Поэтому кастинг был довольно сложным. Пары актеров должны были быть похожи не только внешне, но и даже мимикой. Так, одну из главных героинь Ангелину (это травница, которая живет в деревне) в молодости сыграла Анна Сагайдачная, а в зрелом возрасте – Мария Куликова.



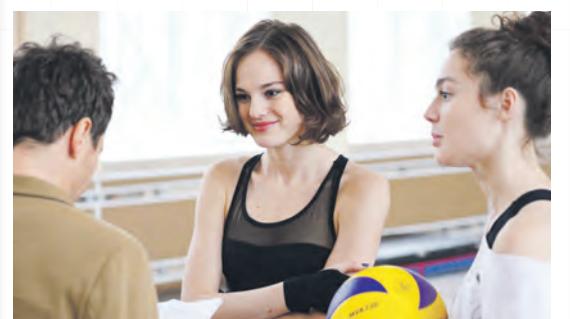
## Сергей Лазарев и «Видели видео»

На Первом канале идут съемки нового сезона шоу «Видели видео». Ведущим, как и в первом сезоне, остался Александр Смол. Создатели проекта приготовили и самые интересные, и смешные сюжеты. Кроме того, в студии программы побывают Сергей Лазарев, Юлия Такшина, Дмитрий Дибров, Виктор Салтыков, Лев Лещенко, Алла Духова, Яна Кошкина, Сергей Белоголовцев, Михаил Гребенщиков и многие другие. У каждого из них будет своя история. Так, например, Сергей Лазарев посмотрит пародию на свой клип «Сдавайся», вспомнит «непоседливые» годы вместе с руководителем коллектива Еленой Пинджоян и новыми участниками «Непосед», а также расскажет о своей семье.

## Ангелина Поплавская исполнила мечту

В новом телесезоне канал СТС покажет комедийно-спортивный сериал «Дылды».

В центре истории – провинциальная женская сборная по волейболу, которую тренер (его играет Павел Деревянко) готовит к соревнованиям. Курьезность ситуации заключается в том, что все девочки из команды – целеустремленные бойцы, а тренер отличается предвзятым отношением к женскому полу. Капитана женской команды играет Ангелина Поплавская. Актриса призналась, что ей повезло с ролью. Во-первых, потому что понравились и необычный сценарий, и актерский состав. А во-вторых, Ангелина на съемках исполнила свою мечту. Оказалось, актрисе с детства нравился этот вид спорта, и сейчас ей судьба предоставила уникальную возможность тренироваться у лучших тренеров по волейболу.



## Макар Запорожский надел боксерские перчатки

В новом сезоне на канале НТВ состоится премьера многосерийного фильма «Проспект обороны». Главную роль в нем сыграет звезда сериалов «Молодежка» и «Улетный экипаж» Макар Запорожский. В новом сериале он наденет боксерские перчатки. Его герой – боксер Денис Астахов – проигрывает бой за титул чемпиона города и уходит в коммерческий бокс. Скоро он поймет, что там, где крутятся большие деньги, не надо искать справедливости. Жизнь Дениса не раз будет висеть на волоске, и в одной из серий его будут спасать на операционном столе. Но самый большой удар Денис получит не на ринге, а от близких людей – родного отца и жены, у которых случится роман.



**«ВИТА» Центр Психологии из СПб.**  
**Опыт успешной работы более 30 лет**  
С.П.Семёнов – известный петербургский специалист по проблеме избыточного веса и зависимостей.

**ЛИШНИЙ ВЕС**  
(пенсионерам льгота 50%)  
**причастие  
К СПИРТНОМУ**

[mcvita.ru](http://mcvita.ru)  
[vita-ap.ru](http://vita-ap.ru)

**СЕАНСЫ ПРОВОДЯТ С.П.СЕМЁНОВ**

**Все  
сессии**

**Реклама**

**(495) 211-40-66**

## ПОМОЩЬ В ВОЗВРАТЕ ПОТЕРЯННЫХ ВКЛАДОВ И ВЛОЖЕНИЙ:

- ✓ С КРЕДИТНЫХ КООПЕРАТИВОВ
- ✓ ЛОПНУВШИХ БАНКОВ
- ✓ МИКРОФИНАНСОВЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ

**БЕСПЛАТНО**  
ПРИ ПРЕДЪЯВЛЕНИИ  
ПЕНСИОННОГО  
УДОСТОВЕРЕНИЯ!  
Запись по телефону  
**8-499-113-42-08**

## БЕСПЛАТНАЯ ПОМОЩЬ ПЕНСИОНЕРАМ:

**КОНСУЛЬТАЦИИ, ПОДГОТОВКА  
ЗАЯВЛЕНИЙ И ЖАЛОБ**  
~  
**ПЕНСИОННЫЕ И СОЦИАЛЬНЫЕ  
ВОПРОСЫ**  
~  
**НАСЛЕДСТВЕННОЕ, ЗЕМЕЛЬНОЕ,  
ЖИЛИЩНОЕ ПРАВО**

**8-499-113-42-08**

## СЕКРЕТ УСПЕХА

## Обеденный перерыв с пользой

Обеденный перерыв – это целый час свободного времени в середине рабочего дня. Как использовать это время с пользой?



## ПОКУШАТЬ

«Война войной, а обед по расписанию!» Успешный человек никогда не планирует рабочие звонки и встречи на обеденный перерыв. Важнее, чтобы организм получил с пищей энергию для новых свершений.

## РАЗМЯТЬСЯ

Покушали? Не упустите возможность выйти из-за стола и пройтись, чтобы наладить кровообращение, сменить картинку перед глазами и разрядиться.

## ПОДЫШАТЬ СВЕЖИМ ВОЗДУХОМ

Выходите на улицу, чтобы насытить мозг кислородом и снять стресс. В одиночестве или вместе с коллегами – прогулка в любом случае пойдет вам на пользу.

## ПООБЩАТЬСЯ С КОЛЛЕГАМИ

Общение с коллегами не только на рабочие темы – отличная возможность получить новую информацию, установить полезные контакты и связи.

## РЕШИТЬ ЛИЧНЫЕ ПРОБЛЕМЫ

За полчаса можно успеть оплатить счета, посетить ближайший магазин, чтобы не тратить время на покупки после работы, сделать несколько личных звонков, составить список самых важных домашних дел.

## НАЙТИ ВРЕМЯ ДЛЯ УВЛЕЧЕНИЯ

Посвятите хоть несколько минут любимому увлечению (читанию романа, компьютерной игре, вязанию или физическим упражнениям), вы сможете вернуться к работе с новой энергией.

## ВЗДРЕНЬНУТЬ

Даже 20-минутный обеденный сон поможет вам оставаться в тонусе до конца рабочего дня, а вечером у вас будут силы, чтобы посвятить себя семье, друзьям и хобби.

- Всем, у кого есть дети, очевидно: процесс воспитания ребёнка не может ограничиваться нравоучительными беседами.

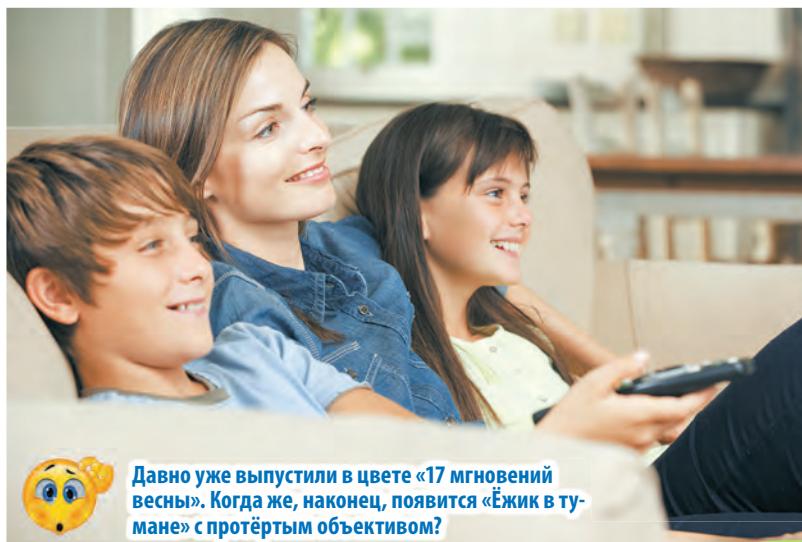
**В** деле привития своему ребенку или внуку моральных норм могут помочь кинофильмы нашего детства. Если попросить чадо вместе с вами посмотреть фильм («Чтобы мне одной/одному не скучно было!»), то можно, не напрягаясь, донести до него мысль о том, как важно быть честным, смелым, любить и защищать свою семью и Родину. Какие же фильмы стоит посмотреть вместе с детьми?

## «Подкидыши», 1939 г.

**О чём?** Трогательная лирическая комедия Татьяны Лукавич известна всем представителям старшего поколения благодаря крылатой фразе Фанни Раневской: «Муля, не нервируй меня!». События фильма разворачиваются вокруг 5-летней Наташи, которая уходит из дома «погулять», встречает интересных людей и попадает в неожиданные ситуации. Люди в до-военной Москве невероятно добрые и отзывчивые. Именно благодаря этому с маленькой Наташей ничего не случилось.

**Чему учит?** Учит детей любого возраста быть добрыми и отзывчивыми, стремиться помогать тому, кто попал в беду, не проходить равнодушно мимо чужих проблем.

# 5 Советских фильмов, которые помогут в воспитании детей



## Кстати Дедовские методы

- На Руси дети воспитывались в строгости. Они занимали низшее положение в семейной иерархии и росли в полном подчинении старшим. Если ребенок нарушал законы семьи, отец прибегал к порке. Согласно «Домострою», наказывать чадо физически – это обязанность отца семейства.
- Японские традиции воспитания детей основаны на коллективизме, на подчинении своих желаний желаниям большинства. Например, в детских садах Японии группы постоянно перемешиваются, чтобы дети учились быстрее находить общий язык с окружающими. При этом лидерские качества и выпячивание своего «я» порицаются.

## «Баллада о солдате», 1960 г.

**О чём?** Трагедия Григория Чухрая о Великой Отечественной войне, но не о военных действиях, а об отношениях людей.

19-летний солдат Алёша Скворцов награжден за подвиг коротким отпуском для встречи с матерью. Эшелоны, встречи, первая любовь, расставания и потери. Фильм заставит задуматься и подростков, и тех, кто постарше.

**Чему учит?** Понимать ценность и хрупкость человеческой жизни, беречь мир в душе и мир на планете.

## «Тимур и его команда», 1940 г.

**О чём?** О том, как в предвоенное время дети – Тимур и его друзья – помогают семьям красноармейцев и противостоят злостному хулигану Квакину, который терроризирует дачный поселок. Благодаря этому фильму в СССР появилось целое тимуровское движение. Будет интересен детям от 7 до 12 лет.

**Чему учит?** Различать добро и зло, не стесняться совершать добрые поступки.

## «Республика ШКИД», 1966 г.

**О чём?** Об интернате коммунаре для беспризорников, которые после революции заполнили подворотни Петербурга. Сами воспитанники называют свою школу «Республика ШКИД». Фильм пронзительно современный, а точнее, он вне времени: ситуации, персонажи, отношения между людьми.

**Чему учит?** Гуманизму, порядочности, бескорыстию, вере в идеалы и в людей.

Подготовила  
Ольга БЕЛЬСКАЯ

Авторы фото: Impact Photography/Monkey Business Images/Shutterstock.com

## ШЕЙТЕ С КОМФОРТОМ!

Вы любите шить, вязать или заниматься рукоделием, но у вас нет отдельного пространства для комфортной работы? Со столами-трансформерами серии «Комфорт» рукоделие станет более удобным!

- Столы для швейных машин и оверлоков
- Столы для вязальных машин
- Столы для рукоделия

Столы серии «Комфорт» очень удобны для работы со швейной машинкой и оверлоком, подходят для абсолютного большинства моделей и являются идеальным местом для хранения, не требующим дополнительных чехлов. В нашем магазине вы сможете наглядно увидеть различные модификации швейных столов «Комфорт», а также подобрать необходимое цветовое исполнение.

Адрес: Москва, Новочеремушкинская ул., д. 57  
Интернет-магазин: [www.damadoma.ru](http://www.damadoma.ru)  
Телефоны для консультаций: 8 (800) 555-57-05  
(звонок по РФ бесплатный), 8 (495) 646-13-27

Всем  
читателям  
газеты  
«ТЕЛЕК»  
скидка 5%!



На все столы серии «Комфорт» в нашем магазине действует условие бесплатной доставки по Москве или в любой город России и гарантия от производителя!

ООО «ТЕХНИКА», ОГРН 1167746444876. Юр. адрес: 117418, Москва, ул. Новочеремушкинская, д. 57. РЕКЛАМА



**БЕСПЛАТНАЯ**  
социально-правовая  
поддержка граждан  
по г. Москве

- Прием жалоб от населения на коммерческие организации и государственные структуры.
- Помощь в составлении юридических документов.
- Бесплатный прием и консультация дежурного юриста по всем вопросам.

8 (499) 490-61-33



Центр Защиты  
Вкладчиков

**помощь  
в возврате  
денег из**

- КПК • МФО • БАНКОВ
- АКЦИЙ • СТРАХОВЫХ  
КОМПАНИЙ

Бесплатная горячая линия  
**8 (499) 322-73-85**

Реклама

ООО «ТЕХНИКА», ОГРН 1167746444876. Юр. адрес: 117418, Москва, ул. Новочеремушкинская, д. 57. РЕКЛАМА

## Конкурс!!! Поздравляем победителя!

Дорогие друзья! Конкурс-приключение «СЧАСТЛИВЫЙ СКВОРЕЧНИК» становится все более популярным, чему мы очень рады!



И 1 июня в Солдатёнковском парке столицы наш веселый бело-зеленый скворечник был обнаружен. Первым с подсказками справился наш читатель **Вячеслав Васильевич БЕЛКИН**, которого мы и поздравляем с выигрышем!



Мы от всей души благодарим всех участников конкурса и напоминаем, что летом он продолжится! Следите за нашими публикациями – и обязательно выиграете!

Напомним: на этот раз мы решили увеличить сумму выигрыша, которая составила **4000 рублей!**



Буквально через несколько минут к представителям редакции на месте розыгрыша присоединились прекрасные дамы – Татьяна Александровна Сапронова, Наталья Левововна Шукова и Ольга Александровна Клюшникова.



Любовь Громова и Ольга Клюшникова готовы к следующему этапу конкурса.

### НОВОЕ В МЕДИЦИНЕ! Санаторий «Сокольники»

### Лазеротерапия, озонотерапия, криотерапия РЕШЕНИЕ ПРОБЛЕМ СО ЗДОРОВЬЕМ ПРИ:

гипертонической болезни I-II ст., стенокардии, последствиях нарушения мозгового кровообращения; атеросклерозе сосудов конечностей I-IV стадии, варикозном расширении вен нижних конечностей и любых трофических язвах; бронхиальной астме, бронхозекстатической болезни; хронической пневмонии; циррозе печени, хроническом пиелонефrite, артозах и артритах, в том числе ревматоидном; аденоме простаты – **БЕЗ ОПЕРАЦИИ, с подтверждением полученного результата на УЗИ**

**8 (499) 268-49-06**

[sanatoriisokolniki.ru](http://sanatoriisokolniki.ru)

Адрес: г. Москва, 6-й Лучевой просек, 19  
(авт. № 75 от метро «Сокольники» до ост. «Санаторий «Сокольники»)

ЗАО «Санаторий «Сокольники». Лицензия ЛО/10-77-01-001928. На правах рекламы  
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

### АКАДЕМИЯ СЛУХА: поможем услышать мир!

По данным зарубежных исследований от 5 до 10 лет проходит от первых признаков потери слуха до обращения за помощью к специалистам.\* За это время состояние ухудшается, затрудняя полноценное общение. Почему это происходит и как помочь?

#### Как понять, что слух действительно падает?

- Вы стали прибавлять громкость, а родные жалуются, что звук им мешает.
- Вы плохо понимаете собеседников, кажется, что они говорят неразборчиво, «глотают» буквы. Приходится постоянно переспрашивать собеседников.
- Вам сложно сосредоточиться и разобрать слова, когда говорят несколько человек. Если вы заметили эти симптомы, то можете проверить слух в специализированном центре. В «Академии Слуха» эта услуга бесплатна.

#### Почему люди боятся обратиться за помощью?

Один из надёжных способов компенсации слуха – слуховой аппарат. Он обрабатывает

и индивидуально усиливает поступающие звуки. Но как любая высокоточная техника, окружён рядом заблуждений:

- слуховой аппарат бросается в глаза. Современные слуховые аппараты совсем не большие и легко прячутся. Есть и модели, которые полностью скрыты в ушной раковине.
- был негативный опыт ношения усиителя слуха или самостоятельно купленного аппарата. Подбирать и настраивать аппарат должен специалист. Аппарат без настройки и, тем более, усиитель слуха – это мина замедленного действия, которая усиливает все звуки одновременно, в том числе и без того громкие. Это может привести к неизбежному падению слуха и, в запущенных случаях, к полной глухоте!

Время, проведенное с родными и близкими, бесценно. Именно поэтому стоит начать носить слуховой аппарат как можно скорее. И сделать это легко с «Академией слуха» ведь здесь вы можете приобрести слуховой аппарат в рассрочку, без первого взноса, переплат и ограничения по возрасту – на 18 месяцев! Предложение действует с 10 июня по 10 июля 2019 – не упустите момент и услышьте своих любимых уже сейчас!



АКАДЕМИЯ  
СЛУХА

РАССРОЧКА\*\*

БЕЗ ПЕРВОГО ВЗНОСА  
сроком до 18 месяцев

БЕСПЛАТНЫЙ ТЕСТ СЛУХА



Узнать подробности  
предложения  
и записаться на приём  
можно по адресам  
и телефонам наших  
центров:

• 8 (499) 553-84-82,

8 (800) 500-93-94,  
г. Москва, ул. Рабочая,  
д. 13 (метро «Римская»,  
«Площадь Ильича»).

• 8 (495) 748-82-90,  
г. Москва, ул. Россосансккая,  
д. 4, корп. 2

\*Рассрочка предоставляется ООО «Центр Слуха» и ООО «Холидей Маркетинг». Рассрочка без первого взноса доступна при предъявлении пенсионного или удостоверения инвалида, в противном случае первоначальный взнос – 30%. Срок рассрочки до 18 месяцев. Услуга предоставляется при покупке аппарата стоимостью от 23990 рублей (сроком до 6 месяцев), от 39990 рублей (до 9 месяцев), от 79990 (до 12 месяцев), от 104990 (до 15 месяцев) и от 137990 (до 18 месяцев). Данные из открытых источников. РЕКЛАМА

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Проект Правительства Москвы  
#МОСКОВСКИЕСЕЗОНЫ  
фестиваль истории  
**Времена и эпохи,**  
7–16 июня  
0+ MOS.RU РЕКЛАМА

Она относится к тем людям, которые пришли в этот мир с определённой миссией – сделать его лучше, красивее, гармоничнее.

**Наталья МАЛЬЦЕВА:**

# /// Дом – это зеркало, в котором мы отражаемся»

**Н**аталья Мальцева с этой задачей справляется стопроцентно. 13 лет она вела известную телепередачу «Квартирный вопрос». Когда из нее выросла, создала на НТВ собственный проект, смело назвав его «Мальцева». И теперь четыре раза в неделю выходит к зрителю, тем самым сняв многие вопросы. Но не все. Вот наш корреспондент и расспросил Наталью о том, как сделать дом не только уютным, но и счастливым, чем отличается женский интерьер от мужского, что означает термин «психология жилья» и ведет ли телеведущая здоровый образ жизни...

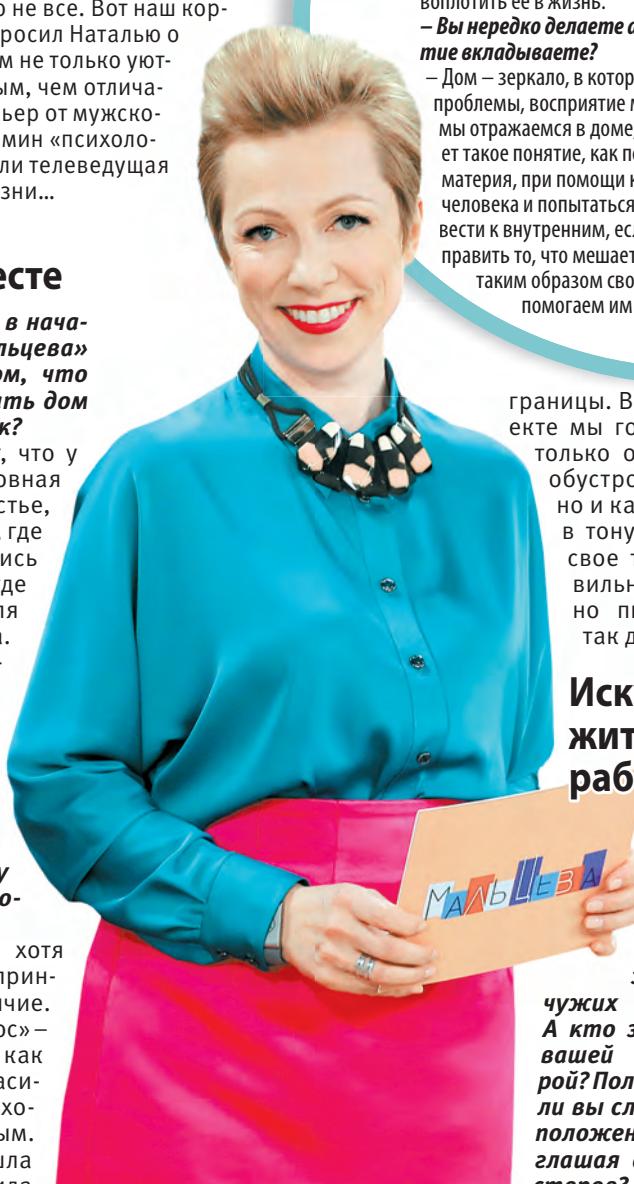
## Создадим красоту вместе

– Наталья, еще в начале проекта «Мальцева» вы заявили о том, что знаете, как сделать дом счастливым. И как?

– Это не значит, что у меня есть безусловная формула. Но счастье, думаю, в том доме, где люди озадачились этой проблемой, где что-то делается для его обустройства. Сам процесс создания красоты и делает человека счастливым.

– Можно сказать, что ваше новое шоу в некоторой степени продолжает тему «Квартирного вопроса»?

– Безусловно, хотя есть между ними принципиальное отличие. «Квартирный вопрос» – передача о том, как сделать дом красивым, добротным, хорошо обустроенным. «Мальцева» пошла дальше, расширила



### Вкус и стиль – понятия родственные

– Ток-шоу «Мальцева» заявлено как телепередача о стиле жизни. Можно сказать, что слово «вкус» в определённой степени синоним слова «стиль»?

– Безусловно, это родственные понятия. Просто вкус больше сфокусирован на отдельном восприятии человека, на том, насколько он чувствует красоту, понимает и может

воплотить ее в жизнь.

– Вы нередко делаете акцент на психологии жилья. Что в это понятие вкладываете?

– Дом – зеркало, в котором мы отражаемся. Все наши психологические проблемы, восприятие мира, образы транслируются в нашем доме. Если мы отражаемся в доме, то и дом отражается в нас. Поэтому существует такое понятие, как психология жилья, интерьера. Это такая тонкая материя, при помощи которой можно увидеть некоторые проблемы человека и попытаться решить их. Внешние изменения могут привести к внутренним, если их вовремя заметить и попытаться исправить то, что мешает счастливо жить. Многие люди решают таким образом свои проблемы. Мы по возможности помогаем им в этом.

границы. В этом проекте мы говорим не только о том, как обустроить дом, но и как держать в тонусе себя и свое тело, правильно и вкусно питаться и так далее.

### Искусство жить и работать

– Вы много занимались ремонтом, дизайном чужих квартир. А кто занимался вашей квартирой? Пользовались ли вы служебным положением, приглашая своих мастеров?

– Служебным положением не пользуюсь. Использую знания, которые получаю при общении с дизайнёрами, с которыми много общаюсь и даже дружу. Свою квартиру я приобрела еще в начале работы над проектом «Квартирный вопрос», в ней живу до сих пор.

– Что важное понятие про жизнь и профессию за время работы?

– Что в любом деле, любой работе главное – умение не перетруждаться. Это очень непросто, поскольку каждая профессия диктует свои правила, и тут сложно дозировать. Но в этом и заключается большое искусство жизни и работы – совмещать и дозировать, уметь отказываться от каких-то вещей.

– В вашей телепередаче преображается не только жильё, но и женщины. Насколько современны женщины готова меняться?

– Питаться я стала разнообразнее. Во время болезни я была вегетарианкой, использовала разные диеты, экспериментировала в еде, и это дало безусловный опыт. Сегодня могу сказать одно: главное – не переедать. Есть можно все, но понемногу.

– А как уберечься от недобрых слов, зависти, обиды? Как научиться прощать, если злость разъедает изнутри?

– В таких случаях достаточно сказать про того, кто вас обидел: «Я с любовью и благодарностью принимаю этого человека таким, какой он есть. И прошу прощения за все негативные мысли и чувства по отношению к нему».

**Шоу «Мальцева» в каждом утреннем эфире НТВ с понедельника по четверг.**

шения за все негативные мысли и чувства по отношению к нему».

Эту фразу можно повторять несколько раз, и увидите, как станет легче жить, вы освободитесь от своей тяжести. Проверено на себе. Работает железно.

– Наталья, у вас в жизни многое исполнилось, свершилось. Что бы вы пожелали себе сегодня?

– Очень хочется, чтобы вокруг меня все было красиво, добротно и правильно обустроено. Это очень влияет на внутреннее состояние человека, его душевное равновесие, ощущение счастья. Поэтому желаю этого не только себе, но и всем вашим читателям.

**Наталья АНОХИНА**

Фото РГННВ

## Наше литературное всё

«Пушкин есть явление чрезвычайное, и, может быть, единственное явление русского духа: это русский человек в его развитии, в каком он, может быть, явится через двести лет...» – так писал Николай Васильевич Гоголь.

1. Известно, что Пушкин активно увлекался именно этим видом спорта и был в России в числе первых, кто выписывал из Англии специальную книгу для своих занятий. Каким видом спорта занимался Александр Сергеевич?

- a) Конным спортом.  
b) Боксом.  
c) Фехтованием.

2. Пушкин был известен как меткий стрелок. Но на дуэлях специально промахивался – истории не известно ни об одном раненом его противнике-ду-

эланте. Для того, чтобы рука уверенно держала оружие, а выстрел был меток и точен, Александр Сергеевич постоянно носил с собой именно эту вещь.

- a) Металлическую трость.  
b) Лорнет стрелка.  
c) Дуэльную перчатку.
3. Во времена Пушкина в высшем свете была мода на карточные игры. Поэт тоже любил сыграть партию в карты. Хотя, мягко говоря, Александр Сергеевич был не слишком удачливым картёжником. Однажды он проиграл более 20 тысяч рублей за один раз. И



это был не единственный его крупный проигрыш. Известно, что после смерти поэта император Николай I уплатил кредиторам карточные долги Александра Сергеевича. Что, безусловно, свидетельствует об уважении народа к личности и творчеству гения. Кстати, как во времена Пушкина называли человека, играющего в карты?

- a) Банкомет.  
b) Вистовик.  
c) Понтер.  
4. Своё знаменитое стихотворение «Я помню чудное мгновенье» Пушкин посвятил Анне Петровне Керн. Через 20 лет Михаил Иванович Глинка напишет на эти стихи прекрасный романс. Кому посвятил свой романс Глинка?

- a) Музею поэта Анне Керн.  
b) Своей жене Марии Ивановой.  
c) Дочери Анны Керн – Екатерине.

### ОТВЕТЫ

- 1-6. Ульянова  
7-8. Марина  
9-10. Глинка  
11-12. Керн  
13-14. Глинка  
15-16. Глинка  
17-18. Глинка  
19-20. Глинка  
21-22. Глинка  
23-24. Глинка  
25-26. Глинка  
27-28. Глинка  
29-30. Глинка  
31-32. Глинка  
33-34. Глинка  
35-36. Глинка  
37-38. Глинка  
39-40. Глинка  
41-42. Глинка  
43-44. Глинка  
45-46. Глинка  
47-48. Глинка  
49-50. Глинка  
51-52. Глинка  
53-54. Глинка  
55-56. Глинка  
57-58. Глинка  
59-60. Глинка  
61-62. Глинка  
63-64. Глинка  
65-66. Глинка  
67-68. Глинка  
69-70. Глинка  
71-72. Глинка  
73-74. Глинка  
75-76. Глинка  
77-78. Глинка  
79-80. Глинка  
81-82. Глинка  
83-84. Глинка  
85-86. Глинка  
87-88. Глинка  
89-90. Глинка  
91-92. Глинка  
93-94. Глинка  
95-96. Глинка  
97-98. Глинка  
99-100. Глинка

6 июня православные христиане отмечают двунадесятый праздник – Вознесение Господне. Надежда на искупление грехов.

**Э**то праздник нашего соучастия в евангельских событиях. Произошли они через 40 дней после распятия Иисуса Христа на кресте и Его воскрешения. Спаситель с телом человека вознесся и получил Славу Божию. Он исцелил человеческую природу и приблизил людей к Царству Божьему.

## События праздника

Это событие описал евангелист Лука и кратко евангелист Марк. События этого дня нашли свое отражение и в Книге Деяний святых апостолов. После Воскресения Христос не раз являлся своим ученикам, готовя их к принятию и сошествию на них Святого Духа (праздник Пятидесятницы). И вот на сороковой день после Пасхи Спаситель собрал апостолов на горе Елеон, которая находится недалеко от Иерусалима, и сказал ученикам своим, что вера с ними будет всегда и везде, Дух Истины и Господь никогда не покинут их. И дальше евангелисты свидетельствуют, что, как был Спаситель во плоти, так во плоти и вознесся на небо.

Ученики же поклонились еще раз Христу и возвратились в Иерусалим с великою радостью. Радость апостолов происходила от того, что они своими глазами увидели Славу Спасителя и Учителя, и ожидали исполнения обета о ниспослании Духа Святого.

## «Никто не одолеет вас»

Вознесение Христово – это завершение земного пути Богочеловека. Спаситель наполнил людскую жизнь

# Праздник Вознесение Господне



## КСТАТИ

### Где составлен «Символ веры»

На горе Елеон есть место, связанное с молитвой, которую Господь дал своим ученикам: «Отче наш». На этом месте расположен большой женский католический монастырь. В монастырской галерее слова молитвы «Отче наш» вырезаны на мраморных плитах на 42 языках мира. Рядом с монастырем находится место, в котором, по Церковному Преданию, апостолы, собравшись после Вознесения вместе, составили молитву «Символ веры».

истинной правдой и новым содержанием, указал каждому из людей путь к спасению, путь к вечной жизни. Он первый из людей входит в Вечное Царство Божией Любви, и сюда же приведет всех других, следовавших верой его. И Господь каждому из нас говорит: Ищите правды Божьей, научитесь жить по правде Божьей. И для нас Евангелие живо, действует через участие в церковных Таинствах.

В праздничных песнопениях в храме говорится: «Совершив намеченное для нашего спасения и объединив земное с небесным, Ты вознесся во славе на небо, Христе Боже наш, никогда уже не оставляя любящих Тебя, но пребываая неразлучно с ними и возглашая: Я с вами и никто не одолеет вас».

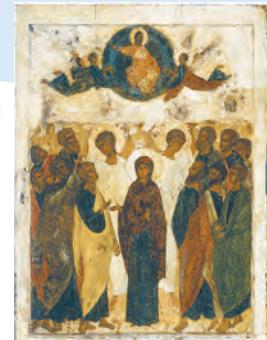
### Гора, на которой остался след Спасителя

Елеонская гора – одна из важных для христиани-



Вознесение – переходящий праздник и зависит от дня празднования праздника праздников – Пасхи Господней. В 2020 году Вознесение Господне отмечается 28 мая, в 2021 году – 10 июня, в 2022 году – 2 июня, в 2023 году – 25 мая, в 2024 году – 13 июня, в 2025 году – 29 мая.

После Вознесения по благочестивой традиции верующие уже не приветствуют друг друга словами «Христос Воскрес» до следующего праздника Пасхи.



Список с иконы Успенского собора г. Владимира. А. Рублев, Д. Чёрный и мастерская. Ок. 1408.

## Как встретить праздник

**В**ознесением Спаситель дал реальную возможность человеку соприкоснуться с Царством Божиим на земле. Преображеный Господом человек, то есть человек верующий, не может оставаться обычным земным: он будет тянуться к небу своей душой. Святитель Григорий Палама говорил такие слова: «Все из нас воскеснут, но не все вознесутся». А вознесутся только те, кто действительно верит и поступает так, как подсказывает Святое Писание, верит в Святую Троицу и во все то, что написано в Священном Писании. В день Вознесения Господня каждый верующий может приблизиться к небу, став участником праздничного богослужения, приобщившись к святым дарам – причастившись. Хорошо отметить праздник, поделившись радостью с нуждающимися в ней: подарить радость грустящему, поддержку упавшему, ободрить сомневающегося.

Светлана ИВАНОВА



Редакция благодарит о. Дионисия (Киндохина) за помощь в подготовке материала

## ВАС ОБМАНУЛИ ЮРИСТЫ?

### ВЗЯЛИ ДЕНЬГИ, А РЕЗУЛЬТАТ НОЛЬ?!

Вам поможет программа «АнтиЮрист»!

- КВАЛИФИЦИРОВАННАЯ ПОМОЩЬ!
- РАСТОРЖЕНИЕ ДОГОВОРОВ!
- ПРЕДСТАВЛЕНИЕ ИНТЕРЕСОВ!

МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ!

**8-499-113-42-08**

## ВКЛАД ВЛОЖИЛИ И ВСЁ ПОТЕРЯЛИ?!

### МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ!

Группа помощи обманутых вкладчиков! Звоните!  
Вместе мы справимся!

**8-499-113-42-08**

Реклама

## МИР СЛУХА

### Плохая разборчивость речи? Возможно, у вас ПОТЕРЯ СЛУХА!

Не затягивайте с решением этой проблемы!  
Обратитесь к нам уже сегодня!



ПЕНСИОНЕРАМ  
СКИДКА ДО 50%

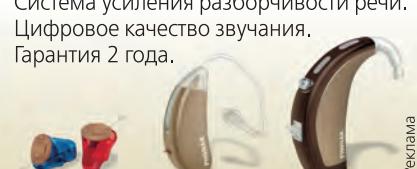
**8 (495) 411-90-16**

Наши центры по всей Москве:

- «Курская», ул. Казакова, д. 6, стр. 1
- «Третьяковская», «Новоузнецкая», ул. Пятницкая, д. 28
- «Сухаревская», ул. Сретенка, д. 27/29
- «Белорусская», ул. 1-я Брестская, д. 62

## СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ ЕВРОПЕЙСКИХ ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ!

Система усиления разборчивости речи.  
Цифровое качество звучания.  
Гарантия 2 года.



- пробное ношение слухового аппарата
- выезд специалиста на дом

Имеются противопоказания. Необходимо проконсультироваться со специалистом

Авторы фото: Vadim, Boya Galperin/Shutterstock.com

Актёр Артур Сопельник, которого телезрители хорошо знают по сериалам «Кадетство», «Ранетки», «Кремлёвские курсанты», «Физрук», «Всё могло быть иначе», с юных лет следит за своим здоровьем: ходит в спортзал и правильно питается.

**О**н уже успел побывать вегетарианцем, но понял, что без мяса растущему организму тяжело. Сейчас Артур старается придерживаться здорового питания, но и от простых радостей в виде оливье и шашлыка не отказывается.

### Трудности киношного питания

— Артур, судя по вашему внешнему виду, вы дружите со спортом. Скажите честно: следите за своим питанием?

— Да, слежу, и уже достаточно давно. Правда, в силу рабочего графика соблюдать режим и другие важные моменты в еде портят тяжело. Но я стараюсь!

— Какого стиля питания вы придерживааетесь?

— Некоторое время назад я был вегетарианцем.

— Сами решились на это, или чей-то пример увлёк?

— Мне эта тема близка, возможно, потому что в моей семье есть вегетарианцы, плюс у меня много



знакомых, которые тоже не едят мясо и рыбу...

— Но вы сказали «был». Почему решили «заяваться» с этой темой?

— Ну, сами посудите: я стал вегетарианцем в 18 лет. А в этом возрасте, когда формируется мужской организм, без мяса крайне тяжело! Я пытался заменять его другими продуктами, но чувствовал, что мне необходимо именно мясо!

### РЕЦЕПТЫ СО ВСЕГО СВЕТА

Ватрушка с творогом – традиционная выпечка русской кухни. Благоухающая ванилью сладкая творожная начинка утопает в пышной сдобе – пальчики оближешь!

**О**днако вариации на тему ватрушек бывают не только сладкими, некоторые из них вполне можно считать горячим блюдом и подавать на обед. Предлагаем вам несколько не совсем обычных ватрушек.

#### Ватрушки мясные



Русская кухня. На 4 персоны  
**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 500 г мясного фарша, 250 г тертого сыра, 300 г творога, 1 яйцо, 1-2 зубчика чеснока, 2 ч. л. растительного масла, молотый черный перец, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 185 кКал.

#### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Фарш переложить в глубокую миску, добавить 150 г сыра, пропущенный через пресс чеснок, специи, соль, хорошо перемешать. 2 Творог перемешать с оставшимся сыром. 3 Сформировать из фарша круглые лепешки, в центре каждой сделать углубление и разложить творожную начинку. 4 Выложить ватрушки на смазанный маслом противень, запекать в разогретой до 180 градусов духовке 30-40 минут.

## Ватрушки вкусные, любые – творожные, мясные, овощные...



#### Ватрушки овощные



Черногорская кухня.  
На 4 персоны  
**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 1 кг картофеля, 2 яйца, 100 г тертого сыра, 1 морковь, 1 луковица, 1 болгарский перец, 5 ст. л. муки, растительное масло, специи, молотый черный перец, соль. Калорийность (на 100 г): 129 кКал.

#### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Картофель почистить, сварить в подсоленной воде до готовно-

сти, размять в пюре. 2 Добавить в пюре 1 яйцо, сыр, 4 ст. л. муки. 3 Сформировать из картофельной массы шарики, выложить на противень. 4 Овощи нарезать тонкой соломкой, обжарить на растительном масле, посолить, посыпать специями и молотым черным перцем, перемешать. 5 В картофельных шариках сделать углубления, разложить овощную начинку. 6 Отделить желток от белка, слегка взбить, обмазать края ватрушек. 7 Запекать в духовке при 180 градусах 20 минут.

## Артур СОПЕЛЬНИК:

# Вегетарианцем стал в 18 лет

### Необходимые продукты

— Какие продукты всегда можно найти в вашем доме?

— Во-первых, это вода. Я ее покупаю и пью очень много. Я могу не есть, но пью регулярно. Потом, в моем доме всегда есть фрукты – яблоки и бананы. Часто беру их с собой на площадку либо в театр. Еще орехи, но не какие-то конкретные, а ореховую смесь. Ну и, конечно, традиционные рис, гречка и яйца. Это те продукты, которые покрывают потребность в необходимых человеку витаминах и микроэлементах.

— Артур, а что вкусного вы попробовали в путешествиях?

— Вот совсем недавно был в Париже, куда выбрался впервые за энное количество лет не по работе, а именно отдохнуть. И, конечно, в кулинарном плане я там себе ни в чем не отказывал!

— И что вы там пробовали?

— Сыры разных сортов – особенно мне понравился из козьего молока, он меня просто свел с ума! Еще пробовал кровяную сосиску, тунец, приготовленный каким-то невероятным способом...

— А как же знаменитые французские устрицы?

— К морепродуктам я отношусь с прохладцей. Кстати, и к рыбе тоже.

одной поварешкой из одной кастрюли. И было так, что пару дней я на площадке вообще ничего не ел! После этого я решил, что хватит измываться над собственным организмом.

### Летом – меньше мяса

— А сейчас вы как питаетесь?

— Просто стараюсь питаться правильно. Отказываюсь от кока-колы и других газированных напитков, полностью заменяя их водой. Сейчас, с возрастом, в мою жизнь очень хорошо вошли каши. Если понимаю, что у меня будет сложный день – а в последнее время таких дней много, и это хорошо, – утром я начинаю с каши.

— Каши у вас какие: традиционные, с молоком и маслом, или «грустные» – на воде?

— Мои – «грустные»! Поначалу было очень тяжело, но постепенно вошло в привычку. Еще я отказываюсь от сахара, который люблю – например, сладкий кофе с молоком или сладкий чай... В последнее время я полюбил овощи.

— Вы следите за питанием для здоровья – или ради красивого тела?

— Одно без другого существовать не может. Я занимаюсь спортом – хожу в тренажерный зал. И поначалу правильное питание было связано именно с залом, но потом перетекло в мой образ жизни.

— С приходом лета вы меняете свой рацион?

— Конечно! На лето я убираю из меню тяжелые продукты: стараюсь есть меньше мяса – один-два раза в неделю. Ну и по мере того, как с каждым днем становится жарче, перехожу на фрукты, овощи...

Елена СОКОЛОВА

Фото из личного архива Артура Сопельника

### Рыбные ватрушки с мягким сыром



Греческая кухня.

На 4 персоны

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 500 г филе рыбы, 1 яйцо, 80 г мягкого сыра (фета, брынза), 2 ломтика белого хлеба (без корки), 100 мл молока, небольшой пучок укропа, специи и соль по вкусу.

**Калорийность (на 100 г):** 128 кКал.

#### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Хлеб замочить в молоке. 2 Филе измельчить (в блендере или пропустить через мясорубку), добавить в полученный фарш яйцо, хлеб, специи и соль, перемешать до однородности.

3 Укроп мелко порубить, смешать с размятым сыром. 4 Из фарша сформировать круглые лепешки, выложить в форму для запекания (застелить бумагой для выпечки). 5 В центре каждой лепешки сделать углубление, сверху выложить оставшееся тесто.

6 Отделить желток от белка, слегка взбить, обмазать края ватрушек. 7 Выпекать в разогретой до 200-220 градусов духовке 20-30 минут.

### Ватрушка королевская



Болгарская кухня.

На 6 персон

#### ИНГРЕДИЕНТЫ:

Для теста: 2 стакана муки, 0,5 стакана сахара, 150 г сливочного масла, 1 яйцо, 0,5 ч. л. разрыхлителя.

Для начинки: 360 г творога, 50 г сахара, 1 яйцо.

**Калорийность (на 100 г):** 314 кКал.

#### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Холодное масло нарезать небольшими кубиками, растереть с мукою в крошку.

2 Добавить сахар, разрыхлитель, яйцо, перемешать.

3 Смешать все ингредиенты для начинки. 4 Тесто разделить: половину выложить в форму для запекания, на нем распределить начинку, сверху выложить оставшееся тесто.

5 Выпекать в разогретой до 200-220 градусов духовке 20 минут.

Светлана ИВАНОВА

Фото: photoAlliance Images, FOMKIN OLEG / Shutterstock.com и открытые интернет-источники

Тот, кто знает тонкости обращения с деньгами, с большой вероятностью не станет жертвой обмана. И даже сможет улучшить своё материальное состояние. В помощь нашим читателям мы публикуем новые ответы на вопросы пенсионеров – участников занятий по теме «Основы финансовой грамотности и безопасности». Отвечает кандидат экономических наук, доцент Высшей школы экономики Андрей Иванович Столяров.

## Чтобы неприятности не застали врасплох

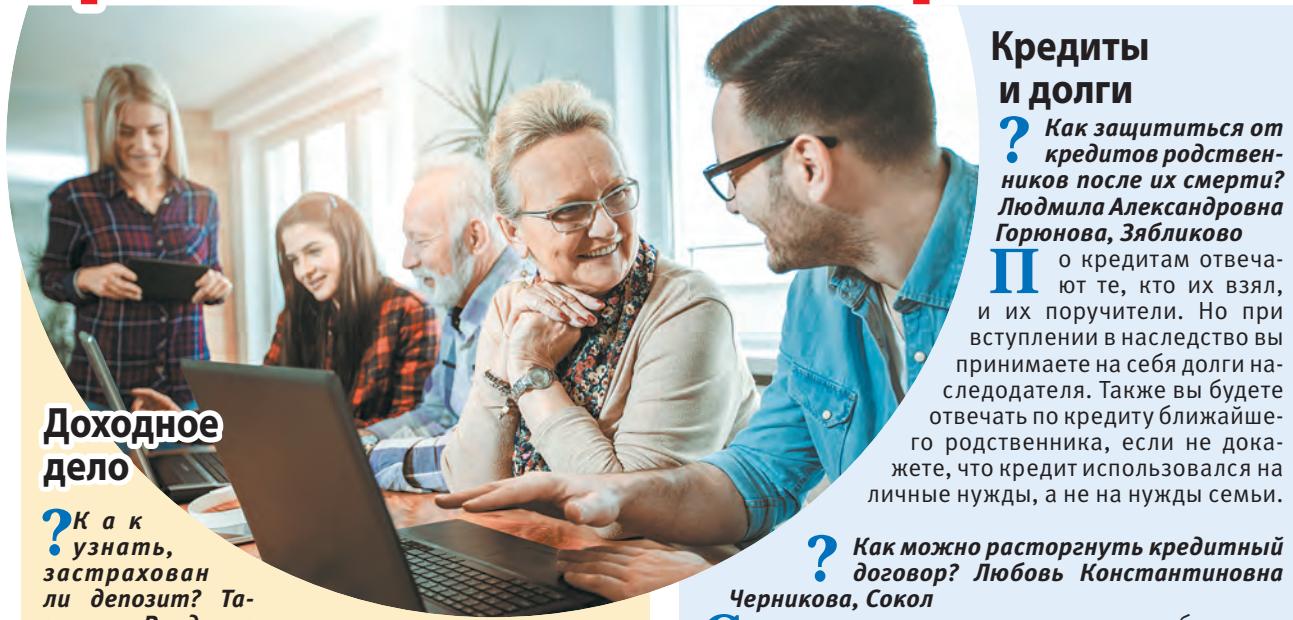
Как защититься от телефонной рекламы? Валентина Николаевна Выдрина, Жулебино  
Блокируя нежелательные номера телефонов через меню телефона или с помощью оператора.

Как мошенники используют номер 900? Надежда Викторовна Мясникова, Бибирево  
Вам приходит SMS-сообщение с просьбой подтвердить перевод с карты. После от имени Сбербанка у вас спрашивают код из SMS, якобы для блокировки перевода. Код дает доступ к деньгам.

Почему государство позволяет грабить граждан пирамидам и МФО? Калашникова Н. В., Жулебино

Финансовые пирамиды запрещены законом. Микрофинансовые организации привлекают сбережения, не являются банками, но в то же время подотчетны Банку России.

# Финансы требуют грамотного обращения



## Доходное дело

Как узнать, застрахован ли депозит? Татьяна Владимировна Корнеева, Жулебино

Проверив участие банка в системе обязательного страхования вкладов на сайте Центрального банка РФ.

Как рассчитать доход по банковским вкладам? Владислав Владимирович Толстолугов, Арбат

Если нет капитализации, формула расчета: будущий доход = сумма вклада \* ставка \* срок вклада в годах. При капитализации – по формуле: будущий доход = сумма вклада \* (1 + процентная ставка за период/100) \* количество начислений процентов за период.

Что такое кэшбек? София Сергеевна Гафдон, Арбат

Кэшбек (cashback) – возврат банком денег за покупку товаров и услуг в процентах от потраченной суммы.

Можно ли полностью доверять Сбербанку? Любовь Ильинична Соболевская, Бибирево

АО «Сбербанк» – один из крупнейших коммерческих банков России. Но это уже не государственный банк.

Как правильно рассчитать пенсию? Геннадий Александрович Подольский, Арбат

С помощью калькулятора на сайте <http://www.pfrf.ru>

## Кредиты и долги

Как защититься от кредитов родственников после их смерти? Людмила Александровна Горюнова, Зябликово

По кредитам отвечают те, кто их взял, и их поручители. Но при вступлении в наследство вы принимаете на себя долги наследодателя. Также вы будете отвечать по кредиту ближайшего родственника, если не докажете, что кредит использовался на личные нужды, а не на нужды семьи.

Как можно расторгнуть кредитный договор? Любовь Константиновна Черникова, Сокол

С момента заключения договор может быть расторгнут в течение 14-дневного «периода охлаждения» (целевой кредит – в течение месяца), если кредит не использован.

## Сбережения на книжке и без неё

Почему в банках нет сберегательных книжек? Семенова Людмила Васильевна, Жулебино

На смену им пришли кредитные карты. Но выдача бланка сберкнишки возможна по заявлению вкладчика.

Облагается ли налогом снятие денег со сберегательной книжки? Нина Валерьевна Волоскович, Можайский

Налог при снятии денег не удерживается. Но может быть удержанна комиссия при снятии денег, перечисленных безналично организацией, с которой у банка нет договора.

Зачем ввели снятие денег без пин-кода? Светлана Ивановна Шандуро, Зябликово

Для удобства пользователей. Но можно перевыпустить карту с приоритетом пин-кода.

Как обезопасить себя при использовании электронных денег? Алевтина Александровна Спиридонова, Бибирево

Не передавайте никому конфиденциальную информацию, ставьте сложные пароли и меняйте их при любой проблеме с доступом к электронному кошельку.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

Автор фото: adnafoto/shutterstock.com

## Расчёты по карте

Стоит ли использовать банковские карты? Людмила Анатольевна Фёдорова, Можайский

Используйте, соблюдая правила безопасности: никому не передавать карту, не сообщать ее данные, закрывать клавиатуру банкомата при наборе пин-кода, подключить SMS-оповещение.

Почему карты застревают в банкомате? Надежда Ивановна Барскова, Зябликово

Из-за сбоя техники. Банк в этом случае блокирует застрявшую и перевыпускает новую карту.

Почему нельзя доверять никому банковскую карту? Наталья Ивановна Захарова, Сокол

Во избежание использования реквизитов карты для списания денег.

Можно ли получить карту Мастеркард или Виза в Крыму? А. В. Грубер, Щукино

В общем порядке этого сделать нельзя из-за режима санкций. Но некоторые банки дают это сделать через сайт. Карта доставляется службой доставки.



Проблемы с желудком или кишечником? Лечитесь травами!

## ГАСТРОГУТТАЛ® Для чувствительных желудков

Испокон веков для лечения различных недугов люди прибегали к чудодейственной силе растений. Травы применялись для обезболивания, снятия воспаления, в качестве противомикробного средства. Оценив свойства и целебную силу трав, фармацевты создали Гастрогуттал® – препарат на основе мяты, валерианы, полыни, красавки. Он рекомендуется в качестве средства для лечения

различных расстройств желудочно-кишечного тракта, таких как спазмы, вздутие, тошнота, тяжесть. Также препарат применяется для снятия неприятных симптомов, вызванных погрешностями в диете, нарушением режима питания или стрессом. Обладая мягким успокаивающим действием, он воздействует не только на гладкую мускулатуру, но и на центральную нервную систему.

Удобная форма выпуска в виде капель позволяет не ошибиться в дозировке. Гастрогуттал® можно использовать как разово для устранения симптомов, так и по рекомендации врача курсом по 20 капель 2-3 раза в день.



ЗАО «Московская фармацевтическая фабрика».

Россия, 125239, Москва, Фармацевтический проезд, 1.

[www.gastroguttal.ru](http://www.gastroguttal.ru)  
Звоните по тел.: 8 (495) 450-15-24

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ!  
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Всякий дачник знает: участок надо не только засадить, его еще нужно отбить у сорняков. Потому что сорняк – это абориген огорода.

Он на этой земле родился и вырос, ему здесь комфортно, и так просто он с участка не уйдет. Поэтому с появлением первых зараженных грядок начинается и борьба за место на огороде.

### Полоть или не полоть?

В последнее время появилось много сторонников биоземледелия, которые утверждают, что выпалывать сорняки не нужно. Считается, что сорняки с длинными корнями помогают своим соседям: они транспортируют питательные вещества с глубины до слоев почвы, доступных для культурных растений.

Возможно, это утверждение имеет некоторый смысл, но практика показывает, что, если сорняк не выполоть, он забьет все ваши посадки. Сорняки не только поглощают питательные вещества из почвы, они еще и затеняют растения, не дают им воздух и место для роста. А с учетом того, что культурным растениям надо успеть за сезон не просто вырасти, а и принести максимальный урожай, сорнякам приходится объявлять настоящую войну.

Поэтому от прополки никуда не уйти, но можно облегчить себе задачу.

# Все на борьбу с сорняками!

Дачнику на заметку: если вы не слышите журчание слепня, значит, он уже на вас сидит.



### ЭТО ИНТЕРЕСНО

Иногда сорняки тоже имеют интересное происхождение. Они путешествуют вместе с людьми. Например, наш родной лопух удачно перебрался в Париж, аж на Елисейские поля. Считается, что его привезли на хвостах своих скакунов казаки, подарившие миру «бистро». А в Америке до прибытия туда европейцев совсем не знали ничего о пыре и мокрице, заполоняющих наши огорода.

### Плоскорезы разные нужны

Для того чтобы осуществлять большее количество работ, лучше завести несколько плоскорезов разной конструкции. Плоскорез Фокина поможет срубать сорняки в междурядьях и окучивать картошку. Дисковый и петлевой плоскорезы отлично обрабатывают землю в узких местах, например, на клумбах между цветами.

И у той и у другой мульчи свои особенности. Синтетическая мульча очень эффективно сдерживает рост сорной травы, но земля под ней может перегреваться. К тому же со временем на ее поверхность тоже попадает почва с семенами «аборигенов», которые начинают прорастать.

Органика тоже хорошо справляется с сорняками, но для этого ее надо насыпать достаточно толстым слоем, 5-10 см. А размещение такого количества мульчи в огороде – довольно трудоемкий процесс.

### Тяпку вам в руки!

Удалять сорняки надо, конечно же, с корнем. Иначе они снова вырастут, причем станут еще кустистее. Но всякий, кто хоть раз полол огород, знает, как трудно вырывать с корнем одуванчик, пырей, подорожник, злаковые или клевер. Их приходится подкапывать, и даже тогда очень часто корень не удается удалить целиком, а оставленный в глубине кончик тоже довольно живуч.

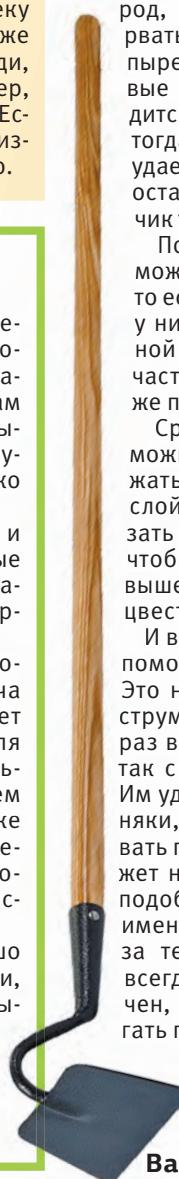
Победить такие сорняки можно только терпением, то есть раз за разом срезая у них листву. Без постоянной подпитки от наземной части и корень в почве тоже постепенно ослабнет.

Срезанные «вершки» можно оставлять тут же лежать на грядках, создавая слой мульчи из них. Срезать сорняки надо часто, чтобы они не вырастали выше 5 см и не начинали цвести.

И вот тут-то нам придет на помощь тяпка-плоскорез. Это настолько удобный инструмент, что, взяв его один раз в руки, многие дачники так с ним и не расстаются. Им удобно и подрубать сорняки, и весной обрабатывать почву. Плоскорез бережет наши спины. Главное – подобрать ручку, удобную именно для вас, и следить за тем, чтобы инструмент всегда был хорошо наточен, тогда и усилий придется меньше.

Выбирайте инструмент себе по душе – и вперед, на борьбу с сорняками!

Авторы фото: iStockphoto, Jolanta Wojciech, Elephant Castle, Nataly Studio, motorola, F. studio/Shutterstock.com



### СОВЕТ БЫВАЛОГО ДАЧНИКА

Есть такие растения, которые способны не только украсить собой участок, но еще и запахом отпугнуть комаров. Не волнуйтесь, для людей эти ароматы – самые изысканные!

#### Лаванда

Запах лаванды очаровывает и настраивает на романтический лад. А вот комары и моли он совсем не по нраву. Лаванда – гость с юга, но узколистная разновидность отлично зимует без укрытия и в средней полосе. Лаванда любит солнце и хороший дренаж.

#### Календула

Календула не нравится не только комарам, она отпугивает также тлю, трипсов, белокрылок и других вредителей. Поэтому ее удобно посадить в контейнеры и поставить на террасе или посеять вдоль границ огорода.

#### Базилик

И вкусен, и красив, и ароматен! Базилик любит умеренно влажную почву, солнце и хороший дренаж. Можно посадить его в контейнеры, на грядки рядом с другими растениями или оставить солистом – ведь его аромат будет отпугивать вредных насекомых.

#### Розмарин

Розмарин – еще одна пряная трава, которая украшает собой стол, и двор, и комаров отпугивает. К сожалению, начиная со средней полосы розмарин может расти лишь как контейнерное или однолетнее растение.

#### Душистая герань

Это очень ароматное растение. В южных регионах его можно выращивать как многолетник, начиная со средней полосы – в контейнерах или в качестве однолетника. Герань растет быстро, любит тепло и сухость.



Герань зональная не обладает столь сильным ароматом, зато очень красиво цветет и растет так же быстро. Если совместить, скажем, в одном контейнере два вида герани, можно убить сразу двух зайцев.

## Сажаем клумбу с репелентами



Лето – время роста, и цветам нужны силы. Помните, что вплоть до октября большинство комнатных растений нуждаются в регулярной подкормке.

**Б**ез нее им не будет хватать полноценного питания, в том числе для декоративного нарядного вида и пышного цветения.

### Подготовка

Прежде чем вносить удобрения (будь то сухое или жидкое), землю предварительно поливают обычной водой. Если земля будет сухая, внесенные удобрения могут обжечь корни, и вместо пользы растение получит травму. Кроме того, принцип «подкормить» пожирнее и погуще, ребенок будет здоровее» – здесь не пройдет. Перекормленное растение «жиреет» от витаминов и может остановиться в развитии и даже погибнуть. Точно так же и у людей – витаминная передозировка принесет скорее вред, нежели пользу. Для растений со слаборазвитой корневой системой (бромелиевые, кокедама, карликовый фикус и др.) концентрацию удобрений можно снизить чуть ли не вдвое от рекомендуемой дозы.

# Домашнему саду нужны витамины

Жена говорит мужу в день годовщины свадьбы:  
– Цветы просто изумительные, дорогой! Но мне кажется, что ты слишком долго увлекался ботаникой... Пора бы переходить на минералогию!



### ВАЖНО!

#### Какие растения не следует удобрять

- Пересаженные менее месяца назад или только недавно укоренившиеся черенки, листья;
- ослабленные, болезненные растения – они все равно не усвоют питательных веществ;
- которые в данный момент отдыхают («спят»). Это цинния, амариллис, азалия, пунсентия.

### Не забудьте про режим

Даже если вы регулярно вносите подкормку, но растение находится в неподходящих условиях, оно не станет нормально расти. Для растений важен свет. Самым лучшим считается рассеянный, без прямых солнечных лучей. Также важен температурный режим, без скачков температур, сквозняков, регулярный полив. Многие растения любят влажный воздух. И если листья растений глянцевые (а не опущенные, как, например, у сенполий), их хорошо регулярно опрыскивать из пульверизатора. Так же для повышения влажности можно использовать специальный прибор, увлажняющий воздух.

### Какие выбрать?

Существуют универсальные удобрения, которыегодны в использовании для любых растений. Это наиболее актуально, если в вашем домашнем цветнике много разных растений и бюджет ограничен. Если же у вас преобладают цветы определенного вида, лучше использовать специальные удобрения, например, для фикусов или узумбарских фиалок.

Обратите внимание на соотношение азота (N), фосфора (P) и калия (K) на упаковке купленных удобрений. Если больше всего азота, подкормка будет способствовать наращиванию листьев, а вот фосфор важен для закладки бутонов. Для общего развития соотношение элементов должно быть примерно одинаковым.

Форма удобрения – твердая (таблетки, палочки, гранулы и т.д.) или жидкая – тоже имеет свои плюсы и минусы. Жидкие – просты в приготовлении, питательные вещества сразу поступают к корням. Недостаток – небольшая длительность действия. Твердые – легки в использовании, имеют долгий срок действия, их не страшно перевернуть, они не разолются, но онинеравномерно распространяются в почве и могут быть привлекательными для животных и детей. В последнее время становятся популярными палочки – удобрения с содержанием вещества, направленного на вредителей комнатных растений.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

фото: Elnur/Shutterstock.com



Адрес: Москва, Садовая-Черногрязская ул., 3Бс1  
(2 мин от м. Красные Ворота)

E-mail: Info@sberagro.ru

Режим работы: будни с 10:00 до 20:00; суббота с 11:00 до 18:00

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ ДО 13,95%  
Сумма до 10 млн руб. Срок до 24 мес.

Приумножайте ваши сбережения и регулярно получайте натуральные фермерские продукты на свой стол бесплатно.\*

- Ежемесячные выплаты, капитализация процентов.
- Подарки до 150 000 р. всем новым клиентам.\*
- ОСОБЫЕ УСЛОВИЯ для пенсионеров\* Звоните!

СберАгроНам не страшны западные санкции,  
мы исключительно за отечественную натуральную продукцию!

8 (800) 550-43-12



НОМЕР УЖЕ В ПРОДАЖЕ!  
СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ  
И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ЖУРНАЛ ВЫХОДИТ 1 РАЗ В МЕСЯЦ

Подписной индекс в каталоге «Почта России» **П2960**.

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях связи  
и на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru>

ООО «ИД «КАРДОС» 12+ Реклама



СберАгроНам – развитие отечественного  
сельского хозяйства на благо страны и народа.

СБЕРЕЖЕНИЯ  
ЗАСТРАХОВАНЫ\*

Бесплатная дегустация натуральных  
продуктов для всех гостей офиса

№ 1512 в государственном реестре ЦБ РФ. КПК «СберАгроНам» ОГРН 1197746284229 СРО «НАЦИОНАЛЬНОЕ ОБЪЕДИНЕНИЕ КРЕДИТНЫХ КООПЕРАТИВОВ» № 202 от 13.05.2019. Предложение действует только для членов КПК. Вступительный взнос 100 рублей. \*Акция бессрочная. Подробности об организаторе акции, о правилах её проведения, сроках, месте и порядке получения по телефону. \*\*В НКО «МОВС». Реклама

После выхода материала «Что надо знать о родниках» редакция получила множество откликов и новые вопросы от читателей.

**М**ы выбрали наиболее часто встречающиеся вопросы о родниках, объединили их и за ответами снова обратились к Михаилу Валерьевичу. Итак, сегодня на вопросы наших читателей отвечает кандидат медицинских наук, заместитель главного врача РККВД Михаил Жучков.

## «Родные» и новые

*— Не секрет, что меланомы очень похожи на родинки. Как отличить «плохую» родинку от «хорошой»?*

— Все так называемые «родинки» (иногда их еще некорректно называют «родимыми пятнами») можно разделить на две категории: врожденные и приобретенные невусы. Первые появляются еще при рождении или, что бывает реже, в первый год жизни ребенка. Как правило, врожденные невусы имеют большие, по сравнению с приобретенными, размеры (более 1 см в диаметре). И чем больший диаметр имеет данное новообразование кожи, тем выше риск того, что в течение жизни эта опухоль превратится в меланому кожи. Поэтому все врожденные «родинки», особенно в том случае, если их размер превышает 5 см, должны регулярно осматриваться врачом-дерматологом.

**— Опасно ли появление новых родинок?**

Аки пчела

**Пчелы не случайно – признанный символ трудолюбия.** Они добывают мед, который в Библии назван «небесной пищей». Чтобы добить одну ложку меда, около 200 пчел должны трудиться целый день. А вся пчелиная семья, которая состоит из 50 000 насекомых, может собрать за сезон 30-50 кг меда. За день пчелы облетают около 12 га земли. Представляете, насколько трудолюбивы эти насекомые? А еще они преданы семье. Недаром на монетах в Древней Греции печаталось изображение пчелы, которая считалась символом любви и плодородия.



## Кто придумал воскресенье?

**Устроить выходной день в воскресенье первым придумал римский император Константин.** У римлян дни недели назывались именами светил: Луна, Марс, Меркурий, Юпитер, Венера, Сатурн и Солнце. Причиной решения стал сон, который приснился правителю. Константин увидел во сне солнце с надписью о победе. Сон оказался веющим: римские войска выиграли бой в день Солнца. Ради праздника Константин и объявил последний день в неделе выходным. В России же воскресенье стало нерабочим днем лишь в 1897 году.



## История тарелки

**На Руси изготавливали посуду из самых разных материалов: дерева, глины, стекла и металлов.** Каждая тарелка была расчитана на двух едоков. Даже все рецепты того времени включали в себя ингредиенты на двух человек. Посуда из драгоценных металлов была очень дорогой, поэтому ели из нее сразу несколько человек. За царским столом размер блюда означал отношение царя. Тем, кто в милости, еду подавали на больших тарелках. Если тарелка маленькая – быть опале.



#### **Реклама – двигатель торговли**

**Оказывается, реклама – довольно древнее изобретение.** Ученые нашли египетский папирус с объявлением о продаже раба с необыкновенными достоинствами. В начале XX века русский промышленник выпустил коньяк под своим именем и называл группу студентов. Молодые люди приходили в питейные заведения и требовали именно этот напиток, если такого им не давали, студенты устраивали скандал. Эта история попала в газеты, и коньяк стал пользоваться спросом. Всё-таки самое главное в рекламе – оригинальная идея.

Светлана СИДОРЧУК



БЫВАЕТ И ТАКОЕ

достатки. И выбор метода удаления зависит от конкретной клинической ситуации. Так, например, при так называемых невусах Унны в области лица, при отсутствии настораживающих врача дермоскопических признаков будет выбрано удаление одним из подходящих для данной ситуации видов лазерного удаления. А, например, при выявлении одиночного невуса Кларка со сложной картиной невуса врач-дерматолог выберет хирургическое удаление.

## **Способы и методы удаления**

— Допустим, человек решает по каким-то личным, косметическим причинам избавиться от родинки. Как лучше её удалить: хирургическим путём, жидким азотом, с помощью радиоволн или лазера?

— Это очень сложный вопрос с той точки зрения, что на него нельзя дать универсальный и лаконичный ответ. Каждый из приведенных вами методов удаления доброкачественных новообразований кожи имеет свои преимущества и не-

## Какой метод лучше?

*— Как вы считаете, какой методике лучше отдать предпочтение?*

– Вероятно, что можно сказать однозначно о выборе методик удаления, так это то, что хирургическое удаление в большинстве случаев имеет два колоссальных преимущества: во-первых, отсутствие риска рецидивирования (т.е. риска

клинических исследований, направленных на решение вопроса о том, что именно относится к таким показаниям, до настоящего времени не было проведено. А это означает, что, к сожалению, в медицинской доктрине не выработано однозначного подхода к тому, когда и какие именно невусы подлежат удалению.

Сегодня мы четко знаем несколько важных моментов. Во-первых, нет необходимости удалять все «родинки» подряд, с целью «профилактики меланомы», так как большинство меланом кожи растут на неизмененной коже, а не из «родинок». Во-вторых, не нужно удалять «родинки» только потому, что они становятся выступающими над поверхностью кожи, так как это нормальная динамика любого приобретенного невоклеточного невуса.

**Подготовила Светлана ИВАНОВА**

- ем несколько важных моментов. Во-первых, нет не-

Подготовила  
Светлана ИВАНОВА

Порой бывает: столько сил брошено на похудение, а вес встал как скала и ни туда ни сюда. Как же так? Может, есть подводные камни?

### Здоровье зубов

Кариес, боль, отсутствие некоторых зубов – все это напрямую приводит к лишнему весу. Так, отсутствие зубов, особенно шестерок и семерок, влияет на качество пережевывания пищи, которое, в свою очередь, – на усвоение пищи и метаболизм. При зубной боли кусок не лезет в рот – мы отказываемся от пищи. Зато когда боль отступает, мы с лихвой наверстываем упущенное.

Это все равно как сидеть на диете, а потом сойти с нее и разрешить себе все. К тому же при проблемах зубов мы стараемся употреблять более мягкую пищу, причем не всегда полезную. Мясо заменяют на сосиски, салат из свежих овощей – в лучшем случае на тушеные аналоги, зачастую промышленного производства. Например, кабачковую икру, лечо и др. Поэтому так важно регулярно наведываться к стоматологу. Это поможет надолго остаться с красивой улыбкой и стройной фигурой.

### Дыхание

Помните, что в состоянии стресса, нервозности очень часто предлагается глубоко дышать? Ровное глубокое дыхание действует успокаивающе. Кроме того, в результате исследований учеными пришли к выводу, что медленное глубокое дыхание способно снизить аппетит. И, наоборот, при частом дыхании человек переедает. Поэтому, как только начинаете испытывать волнение, недовольство и любые негативные эмоции – дышите! Успокойтесь и не наполняйтесь чегонибудь лишнего.

**Посмотрел я на себя в зеркало, встал на весы и решил: хватит! Довольно уже с меня этих весов и зеркал!**



### ВНИМАНИЕ!

#### «Телек» приглашает к общению!

##### Дорогие друзья!

Напоминаем, что теперь с редакцией «Телека» вы сможете связаться не только по телефону 8-495-937-41-31, но и посредством мессенджеров. Ждем ваши пожелания и предложения в WhatsApp и Viber по номеру 8-965-354-55-21!\*

**Вместе мы сделаем газету еще интереснее!**

\*Отправляя нам сообщения, вы соглашаетесь на обработку персональных данных (в частности, телефонного номера и ФИО) и возможность получения обратных информационных сообщений.



### Сбережения

**14,5%\*** годовых

г. Москва, ул. Перерва, д. 39  
ул. Бутырская, д. 86 Б

пн-пт 09:00-21:00  
сб-вс 10:00-18:00



Ваш Финансовый Помощник

Первый в России финансовый супермаркет\*\*

- Застрахованы
- Выплата % ежемесячно

**8 800 707 74 99**  
звонок бесплатный

v-f-p.ru



\*Условия по программе «Несгораемый %». Сбережения принимает Потребительское Общество «Потребительское Общество Национального Развития» (далее – ПО «ПО-НР») через сеть офисов Общества с ограниченной ответственностью «Ваш Финансовый помощник» (далее – ООО «ВФП») на срок до 367 дней. Процентная ставка 14,5% годовых (13,8% годовых по программе «Несгораемый %» + 0,7% по акции «Увеличь свой доход», минимальная сумма сбережения – 50 000 руб.). Минимальная сумма сбережения по программе «Несгораемый %» (13,8% годовых) – 10 000 руб. Максимальная сумма сбережения с учетом пополнений – 1 400 000 руб. Пополнение возможно в первые 6 месяцев с даты заключения Договора. Расходные операции по выплате части сбережения предусмотрены в размере одного раза в течение срока действия Договора, но не более 70% от суммы Договора на момент оформления расходной операции, подлежащей выплате в кассе либо картою любого банка. При досрочном расторжении Договора проценты рассчитываются по ставке 0,1% годовых исходя из фактического срока займа, если денежные средства находились у Заемщика менее 90 дней. При досрочном расторжении Договора Пайщик обязан уведомить ПО «ПО-НР» в следующем порядке: если истребуемая сумма до - 50 000 руб. (включительно), то Пайщик уведомляет ПО «ПО-НР» за три рабочих дня; если истребуемая сумма выше - 50 000 руб., то Пайщик уведомляет ПО «ПО-НР» за три рабочих дня. Размер паяевого взноса для вступления в члены ПО «ПО-НР» – 100 руб. единовременно, 1000 руб. – ежегодный минимальный паяевой взнос в течение всего срока действия Договора. Обслуживание Пайщиков ПО «ПО-НР» (http://po-nr.ru) на основании Договора оказания услуг, заключенного между ПО «ПО-НР» и ООО «ВФП». Предпринимательские риски застрахованы в ООО СК «Орбита», лицензия СИ № 0326 от 26.02.2018 г., договор №ПР-18/0026 от 27.03.2018 г. Программа партнера ПО «ПО-НР», ИНН 7704452503, ОГРН 118774625829. Не является публичной офертой. На правах рекламы ООО «ВФП», ИНН 7703426797, ОГРН 1177746436746. Условия действительны до 31.08.2019 г. \*\*по данным исследования маркетингового агентства «МегаResearch» 2018 г.

### Мнение специалиста

#### Ешьте молочку и фрукты в меру

Мы спросили у врача-диетолога-нутрициолога Ирины Исаевой, какие продукты могут сдерживать процесс похудения, будучи при этом быть безобидными на вид? Вот что она ответила:

– Есть, например, молочные продукты, которые из-за высокого инсулинидического индекса лучше не употреблять вечером после 17:00. Например, кефир и другие молочные продукты при похудении или нарушении чувствительности к инсулину в вечернее время лучше вообще исключить. Можно позволить себе только твердый сыр типа пармезана. А еще желательно сократить употребление сладких фруктов. Рекомендуемое количество фрукто-зы в течение дня – до 20 г.

Наименование	Количество фруктозы на 100 г
Яблоки	5,9
Груши	6,42
Арбуз	3,36
Виноград (кишмиш)	8,13
Вишня	3,51
Абрикос	0,94
Персик	1,53
Банан	4,85
Малина	2,35

Татьяна МИХАЛЕВА

Foto: Billion Photos/Shutterstock.com

### ПЕРЕСЕЛЯЕМ В ПАНСИОНАТ

**Поможем в переезде в пансионат для пожилых людей на постоянное проживание!**

**(495) 120-10-03**

**Только для жителей Москвы и области!**

**Не откладывайте на завтра, живите сейчас!**

Если у вас уже есть собака, то для вас она наверняка – самая добрая! Наша статья для тех, кто хочет завести собачку, но боится, что не справится с породой с серьёзным характером.

**И** для тех, кто в собаке ищет в первую очередь друга. А еще для тех, у кого есть дети и им нужен веселый компаньон в играх. Мы составили список пород, представители которых обладают самым добрым и покладистым характером..

### Бассет-хаунд

Собаки с очень длинными ушами и длинным телом. Эти псы отличаются необыкновенно пронзительным грустным взглядом. Порода пользуется заслуженной любовью в Великобритании. Бассет-хаунды очень дружелюбны и доброжелательны даже с посторонними людьми. Если у вас есть другие питомцы, то и с ними эти собаки смогут ужиться и даже подружиться.

Бассет-хаундам совсем не свойственна агрессия, но вот упрямство – это да! К тому же эти собаки любят хитрить. Так что хозяину придется в характере своего питомца разбираться. Но когда любишь, это не трудно, правда?



ЭТО ИНТЕРЕСНО

# Какая собака самая добрая?

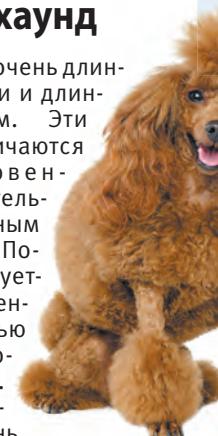
### Золотистый ретривер

Породу вывели на Британских островах для того, чтобы приносить охотнику подстреленную добычу. Но оказалось, что эти собаки способны на большее. Природный ум и обаяние помогли им стать отличными компаньонами для людей с инвалидностью. Ретриверы с легкостью отыскивают и приносят нужные вещи, могут сопровождать незрячих людей. Собаки терпеливы, дружелюбны, быстро находят общий язык как со взрослыми, так и с детьми. К хозяевам очень привязаны и тоскуют без них.



### Пудель

Пудель – любимец публики. Эту собаку очень просто дрессировать, поэтому их так часто можно встретить на цирковой арене. Несмотря на внешнюю аристократичность, эти собаки довольно сильны и выносливы. У них уживчивый темперамент, поэтому они легко ладят со всеми. С детьми с удовольствием играют, а пожилых людей могут терпеливо слушать. Пудели очень привязываются к своим хозяевам и даже начинают им подражать. Эти собаки уживаются и с любыми другими вашими питомцами: кошками, попугаями, черепашками и так далее.



- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 

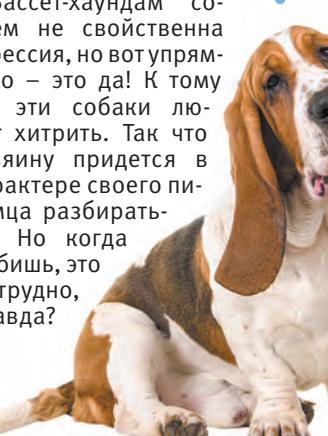
### Лабрадор

Безусловный лидер среди самых добрых собак на планете. Эта порода была специально выведена в Канаде для людей, нуждающихся в настоящем друге. У собак совсем отсутствует ген агрессивности. Но при этом лабрадор – отнюдь не плюшевый комнатный питомец. Эти псы обладают незаурядным интеллектом, с ними приятно и интересно общаться. Взрослые собаки чувствуют себя полноценными членами семьи и с большим удовольствием будут принимать участие во всех мероприятиях – от просмотра фильма до сплавов по горной реке, лишь бы вместе. Даже если вы сомневаетесь в своих способностях дрессировщика, вместе с этими собаками вы можете чувствовать себя спокойно, они не обидят ваших близких.



### Ньюфаундленд

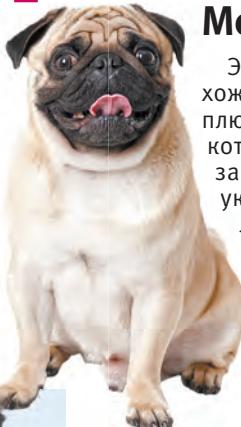
Собака-остров. Не только из-за названия, еще и из-за размера. Ну очень крупные! К сожалению, в наших малогабаритных квартирах все реже можно встретить ньюфаундленда. Между тем по интеллекту и доброте мало кто может его опередить. Не случайно этих собак используют в качестве спасателей на воде. Они терпеливы, послушны и мудры. Искренне преданы своим хозяевам, всегда готовы угодить, чтобы вызвать улыбку своего человека. Отлично присматривают за малышами, а с детьми постарше с удовольствием играют. Отличная нянька, особенно рядом с водой.



ЭТО ИНТЕРЕСНО

### Мопс

Эти собачки похожи на маленькие плюшевые игрушки, которые к тому же забавно сопят, неуклюже бегают и любят поваляться на диванчике вместо подушки. Мопсы совсем не агрессивны, но могут реагировать на непонятные и громкие звуки лаем. Все представители этой породы – настоящие преданные хозяевам друзья. Они обладают очень выразительной мимикой, поэтому могут выступать в качестве собеседника. Но носиться с громким лаем во время игр вместе с детьми мопсы не будут. Они лучше в стоянке по-среди.



### Колли

Замечательный пес с шотландских пастбищ. Главная задача такого пастуха – держать все стадо вместе, не позволяя никому отбиться. Эта привычка и сегодня заметна у городских собак. Если тот, кто гуляет с колли, отходит в сторону, она начинает заметно волноваться, пока не вернет беглеца «в строй». С особым вниманием эта собака относится к детям. Ей вполне можно доверить присматривать за ребенком, как настоящей няньке. В генах у колли совсем нет агрессивности. Зато есть ловкость, отличная память и доброжелательность.

## История про кота и уличного музыканта

Иногда люди попадают в такие обстоятельства, что им отчаянно нужен друг. И порой животные оказываются надежнее, чем окружающие люди. Эта история – об уличном музыканте Джеймсе Боуне и его коте по имени Боб.

Долгое время Джеймсу не везло: он тяжело болел, не мог работать и употреблял запрещенные вещества. Постепенно Джеймс оказался на самом дне общества. Его сестра не могла больше терпеть такое положение и попросила брата покинуть дом, в котором приютила своего непутевого

родственника. Так Джеймс оказался на улице. Чтобы немного заработать, Джеймс пел на улицах Лондона. Через некоторое время муниципальные власти выделили ему малосенькую квартиру на окраине. Однажды в подъезде Джеймс нашел рыжего кота с большой раной на лапе. Молодой человек потратил свои последние деньги, чтобы вылечить животное. А когда рана зажила, попытался отпустить кота на волю. Но не тут-то было. Кот отказался уходить. Тогда Джеймс стал брать его с собой.



Парень играл на гитаре, а кот сидел рядом и не уходил. Вскоре кот, который

получил имя Боб, научился выполнять некоторые трюки. Этот дуэт вызвал большую симпатию публики. Люди стали специально приезжать, чтобы посмотреть на чудесного кота и послушать музыканта.

Удивительную пару однажды увидела литературный агент Мария Панчос. Она и предложила Джеймсу написать книгу о жизни вместе с котом. На написание ушло шесть месяцев. В каждой главе он рассказывает о новом дне, пережитом котом Бобом. Эта книга стала бестселлером, получила престижную

премию и была переведена на 18 языков. В Голливуде по ней сняли фильм. Джеймс теперь ведет здоровый образ жизни и за все благодарит своего друга. «Я всем обязан ему», – говорит музыкант. – Теперь у меня есть деньги, чтобы оплатить долги и повидать маму, которая живет в Австралии. Но главное, у меня теперь есть семья».



Валерия ПАШЕЧКИНА

фото: MirasWonderland, Eric Isselee, Timolina, Jagodka, GPPets, MelashaCat, ChristianChan/Shutterstock.com

Хороший матрас – залог здорового ночного отдыха и бодрого утреннего настроения. Но если матрас пыльный, грязный, от него исходит неприятный запах или он заражён пылевыми клещами, то высаться точно не получится.

**Д**ля сохранения собственного здоровья, а также для продления срока эксплуатации матраса важно его регулярно чистить. Как произвести чистку в домашних условиях? С помощью каких средств можно удалить неприятный запах и загрязнения?

### Сухая чистка матраса в домашних условиях

Современные матрасы чаще всего представляют собой «слоеный пирог» из различных материалов, поэтому их рекомендуется чистить сухим способом. Незаменимым помощником в деле сухой домашней чистки матраса является сода. Чистка с использованием соды помогает уничтожить пылевых клещей и патогенные микроорганизмы, а заодно избавиться от пыли и отмерших частичек кожи. Приготовьте соду, эфирное масло, сито и пылесос. Далее действовать надо так:

- В отдельной емкости смешайте соду (одна пачка) с несколькими капельками любимого эфирного масла (в качестве отдушки).
- Пересыпьте содовую смесь в сито, а потом потрясите сито над матрасом, чтобы покрыть всю его поверхность равномерным слоем смеси. В таком виде матрас нужно оставить на несколько часов.
- Через пару часов следует убрать всю смесь при помощи пылесоса. Таким же образом нужно почистить и другую сторону матраса. После содовой процедуры исчезнут пыль, клещи и все неприятные запахи.



### Профилактика загрязнений

Чтобы чистить матрас как можно реже, нужно уделять необходимое время профилактике загрязнений.

- Приобретите наматрасник, а если в доме есть малыш, лучше, чтобы наматрасник был водоотталкивающим. Наматрасник можно стирать так часто, как вам будет необходимо.
- Еженедельно или раз в две недели меняйте постельное белье.
- Переворачивайте матрас на обратную сторону раз в два месяца.

– Мамаша, это не ваш сынишка зарыл в песок мою шляпу?  
– Нет, что вы! Мой вон там – прожигает увеличительным стеклом ваш надувной матрас.



### Удаление пятен

Если ваш матрас загрязнен, перед чисткой лучше заняться удалением пятен. И в этом случае нас тоже выручат недорогие домашние средства:

- Если на поверхности матраса есть загрязнения биологического происхождения (кровь, моча и т.п.), попробуйте обработать их перекисью водорода, а потом смесью жидкого мыла и соды.



■ Красное вино удаляется при помощи обычного моющего средства для посуды. Смешайте в распылителе воду и средство для мытья посуды в пропорции 1:1. Взболтайте и нанесите на пятно, немного подержите, а затем потрите и удалите остатки раствора.

■ Стойкий запах мочи удалит раствор аммиака: смешайте полстакана нашатырного спирта, полстакана перекиси водорода и 2 стакана теплой воды. Смочите в этом растворе тряпочку, обработайте загрязнение. Замойте чистой водой и просушите на солнышке.

■ Стойкий запах мочи удалит раствор аммиака: смешайте полстакана нашатырного спирта, полстакана перекиси водорода и 2 стакана теплой воды. Смочите в этом растворе тряпочку, обработайте загрязнение. Замойте чистой водой и просушите на солнышке.

Светлана СИДОРЧУК

Фото: New Africa/Shutterstock.com

## ГАЗЕТА О ЗАГОРОДНОЙ ЖИЗНИ



000 «ИД «КАРДОС» 12+ Реклама

НОМЕР УЖЕ В ПРОДАЖЕ!  
СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ  
И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ГАЗЕТА ВЫХОДИТ 2 РАЗА В МЕСЯЦ  
ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» П2940  
Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях связи и на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru>

### ВСТРЕТИМСЯ НА СТРАНИЦАХ СОЦСЕТЕЙ!



Алсу ИДРИСОВА,  
главный  
редактор  
газеты «ДАЧА»

#### ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

Для нас с вами, заядлых дачников, наступило лучшее время года: все посажено, посеяно, и пока можно просто наслаждаться жизнью на природе. А вокруг – благодать! Дни длинные, солнечные. Кто-то уже радуется первому урожаю, у кого-то он на подходе, а впереди – все только по нарастающей!

Как было бы здорово видеть плоды ваших трудов, нарядные цветники, ваши радостные лица! Нам очень хочется общаться с вами чаще и более оперативно, еще больше делиться с вами интересной информацией. Присоединяйтесь к нашим страницам в соцсетях, делитесь наболевшим и хвастайтесь достижениями 24/7.

Покажите фотографии своих садов, урожая, ради которого вы трудились, заготовок, которые не только вдохновляют своим красочным видом, но и вселяют уверенность в завтрашнем дне.

Не стесняйтесь задавать вопросы нашим экспертам, если вдруг возникли проблемы с растениями. На странице «ДАЧИ» в «Одноклассниках» и «Facebook» ответы вы получите раньше, чем выйдет номер газеты.

Не жалейте добрых слов друг другу – ставьте лайки другим участникам. Еще – рассказывайте о «ДАЧНОЙ» странице своим друзьям, соседям, родным – мы будем рады новым знакомствам с садоводами, ведь мы все одного поля: ягода в самом добром смысле этого слова.

Теплого, солнечного, урожайного вам лета!

Подписывайтесь на страницу  
«ДАЧИ» в социальных сетях!  
ВАС ЖДУТ:

- Самые актуальные материалы
- Эксклюзивные публикации
- Поиск информации по интересующей теме
- Консультации экспертов газеты
- Общение с единомышленниками
- Анонсы и конкурсы
- Контакты с редакцией

[ok.ru/gazetadacha](http://ok.ru/gazetadacha)

[facebook.com/gazetadacha](http://facebook.com/gazetadacha)

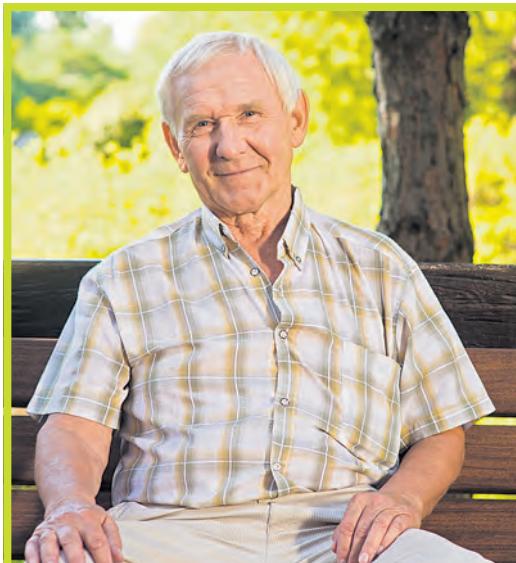
1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	РОССИЯ К Культура	СТС	СТС	
05.00	Телеканал «Доброе утро»	05.00	Утро России	06.00	«Настроение»	05.15	«АДВОКАТ». (16+)	06.00	Новости культуры	
09.00	Новости	09.00	Вести	08.15	«ЖЕННАЯ ХОЛОДИЦА». (12+)	06.00	«Утро. Самое лучшее»	06.35	«Пешком...»	
09.25	«Сегодня 10 июня. День начинается». (6+)	09.25	Утро России			08.10	«Мальцева»	07.00	Новости культуры	
09.55	«Модный приговор». (6+)	09.55	«О самом главном». (12+)			09.00	«МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД»	07.05	«Правила жизни»	
10.55	«Жить здорово!». (16+)	11.00	Вести			10.00	Сегодня	07.30	Новости культуры	
12.00	Новости с субтитрами	11.25	Вести			10.20	«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)	07.35	«Театральная летопись»	
12.15	Время покажет. (16+)	11.45	Местное время					08.05	«Роман в камне»	
15.00	Новости с субтитрами	12.00	«Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)					08.30	«ФОТОГРАФИИ НА СТЕНЕ». (12+)	
15.15	«Давай поженимся!». (16+)	12.50	«60 минут». (12+)					10.00	Новости культуры	
16.00	«Мужское / Женское». (16+)	14.00	Вести					10.15	«Наблюдатель»	
17.00	Время покажет. (16+)	14.25	Вести					11.10	XX век	
18.00	Вечерние новости с субтитрами	14.45	Местное время					12.25	«Кто придумал ксерокс?»	
18.25	Время покажет. (16+)	17.00	«Кто против?». (12+)					13.05	«Линия жизни»	
18.50	На самом деле. (16+)	17.25	Вести.					14.05	«Мечты о будущем»	
19.50	«Пусть говорят». (16+)	18.50	Местное время					15.00	Новости культуры	
21.00	Время	20.00	«Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)					15.10	«На этой неделе...»	
21.30	«СВАДЬБЫ И РАЗВОДЫ». (16+)	20.45	Вести					16.00	100 лет назад»	
		21.00	Местное время					16.25	«Полярный гамбит»	
		21.00	«АНГЕЛИНА». (12+)					17.15	Драма в тени легенды»	
			Михаил проводит всю ночь в больнице рядом с Соней. Утром он встречает Леню, который работает в этой же больнице. Михаил сообщает Ангелине, что дочь нашлась, и что она беременна. Соболев приносит Родиону документы подходящего донора и требует взамен подписать нужные ему документы. Но Родион соглашается все подписать только когда окажется на операционном столе.					17.45	История искусства «Жизнь замечательных идей»	
		23.20	«Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)					19.30	Золотые страницы Международного конкурса имени П.И. Чайковского	
		02.00	«ШТРАФБАТ». (18+)					19.45	Новости культуры	
		02.00	В штрафбат присыпают нового командира. Твердохлебова пытают в застенках Особого отдела, стремясь сломить его сопротивление. Понимая, что доказать правоту не удастся, он решает повеситься, но часовой не дает ему это сделать.					20.05	«Главная роль»	
		03.00	«В КРУГЕ ПЕРВОМ». (12+)					20.50	«Неизвестная планета Земля»	
5	5-Й КАНАЛ	ЗВЕЗДА	ЗВЕЗДА	ОТР	ОТР	Москва 24	Москва 24	360°	ПОДМОСКОВЬЕ	
05.00	«Известия»	06.00	«Легенды кино». (6+)	05.00	11.05 21.05 «Прав! Да?» (12+)	06.00	07.00 07.30 08.00 08.30	05.00	«Самое яркое». (16+)	
05.20	«ЧУЖОЙ РАЙОН-2». (16+)	08.00	13.00 18.00 21.45 Новости дня	05.55	12.05 23.25 «Большая страна». (12+)	09.00	09.00 09.30 Утреннее вещание	05.55	«ЗЕМСКИЙ ДОКТОР. ЛЮБОВЬ ВОПРЕКИ». (12+)	
06.05	«ЧУЖОЙ РАЙОН-3». (16+)	08.20	Главное с Ольгой Беловой	06.25	10.50 22.30 23.50 «Активная среда». (12+)	10.15	10.30 11.45 14.30	06.30	Новости 360	
09.00	«Известия»	09.50	10.05 «Не факт!» (6+)	06.30	«Отражение недели». (12+)	20.30	21.30 23.30 02.30	07.30	«Самое яркое». (16+)	
09.25	«ЧУЖОЙ РАЙОН-3». (16+)	10.00	14.00 Военные новости	07.15	«От прав к возможностям». (12+)	04.30	04.30 Специальный репортаж. (12+)	08.00	«Тайны кино». (12+)	
13.25	«Известия»	10.15	13.15 14.05 «СНАЙПЕР. ПОСЛЕДНИЙ ВЫСТРЕЛ». (12+)	07.30	«Моменты судьбы». (6+)	07.45	09.45 01.45 Сеть. (12+)	09.00	«СКАЗКА О ПОТЕРЯНОМ ВРЕМЕНИ». (0+)	
18.30	«Известия»	14.50	18.30 «...И БЫЛА ВОЙНА». (16+)	07.45	22.35 «Влюблен по собственному желанию. Кинолегенды». (12+)	08.45	11.00 12.00 12.30 13.00	09.00	«СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА». (12+)	
19.00	«СЛЕД». (16+)	18.30	18.30 «История воздушного боя». (12+)	08.30	15.15 04.30 «Календарь». (12+)	10.00	14.00 15.00 16.00 17.00	10.35	«НЕПОСЕДЫ». (16+)	
	Малиновске погибает врач-стоматолог Чумакова. ФЭС выясняет, что пациент, который приходил к Чумаковой в ночь убийства, умер пять лет назад.	19.20	19.20 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндайкиным. (12+)	09.00	10.05 16.05 17.05 «СИВЫЙ МЕРИН». (12+)	11.00	17.30 18.00 20.00 21.00	11.55	«ОТЧИЙ ДОМ». (12+)	
23.10	«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА». (16+)	20.05	20.05 «Загадки века с Сергеем Медведевым». (12+)	10.00	11.00 12.00 13.00 15.00	22.00	22.00 23.00 00.00 01.00	13.50	«СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)	
00.00	«Известия. Итоговый выпуск»	22.00	22.00 «Открытый эфир». (12+)	10.40	16.00 17.00 21.00 Новости «Гора Самоцветов. Крошечка-Хаврошечка». (0+)	02.00	02.00 03.00 04.00 05.00	15.55	«СКАЗКА О ПОТЕРЯНОМ ВРЕМЕНИ». (0+)	
00.25	«СЛЕД». (16+)	23.35	23.35 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)	12.30	«Тайны разведки». (12+)	03.00	03.00 04.15 ГОСТ». (12+)	17.25	«Звезды советского экрана». (12+)	
01.10	«ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	00.05	00.05 «Тени исчезают в полдень». (12+)	13.20	18.00 00.25 ОТРажение «Гора Самоцветов. Собачий барин». (0+)	11.30	13.15 17.15 03.15 «Климат-контроль». (12+)	18.00	«ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)	
03.15	«Известия»			15.45	18.00 02.25 ОТРажение «Гора Самоцветов. Собачий барин». (0+)	12.10	14.15 16.15 «Прямо и сейчас». (16+)	20.00	«СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА». (12+)	
03.25	«ДЕТЕКТИВЫ». (16+)			17.50	17.50 «Вспомнить всё». (12+)	13.30	16.30 18.30 00.30 05.30 «Звёздный репортаж». (12+)	21.30	«ДРАГОЦЕННЫЙ ПОДАРОК». (6+)	
				22.00	22.00 «Тайны разведки. Спасение от крови». (12+)	19.00	19.00 Москва сегодня. (12+)	00.50	«Раскрывая мистические тайны». (12+)	
				00.00	00.00 «Тайны разведки. Спасение от крови». (12+)	19.15	01.15 Спорная территория. (12+)	01.40	«ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)	
						19.30	22.30 03.30 «Вечер». (16+)	03.35	«Раскрывая тайны звёзд». (12+)	
						21.15	23.15 05.15 Московский патруль. (16+)	04.15	«Тайны кино». (12+)	
							00.20	00.20 «Самое яркое». (16+)	05.05	«Раскрывая тайны звёзд». (12+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
05.00 09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	07.00 ТНТ. Best. (16+)	09.00 Дом-2. Lite. (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 «Вся правда про...» (12+)	06.30 «Удачная покупка». (16+)	06.30 «Королева красоты». (16+)
06.00 «Документальный проект». (16+)	10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)	11.00 «Гадалка». (16+)	09.20 «Слепая». (16+)	07.30 «Дорожные войны». (16+)	06.30 «Капитаны». (12+)	06.40 «По делам несовершеннолетних». (16+)	06.40 «Королева красоты». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)	11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)	12.00 «Не ври мне». (12+)	10.20 «Гадалка». (16+)	11.00 «Дорога». (16+)	07.00, 08.55, 11.30, 14.25, 17.50, 21.35 Новости	07.40 «По делам несовершеннолетних». (16+)	07.40 «Давай разведёмся!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)	11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)	15.00 «Мистические истории». (16+)	12.00 «Утилизатор». (12+)	12.00 «Идеальный ужин». (16+)	07.05, 11.35, 14.30, 18.00, 23.40 Все на Матч!	08.40 «Тест на отцовство». (16+)	08.40 «Реальная мистика». (16+)
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)	12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+)	16.00 «Гадалка». (16+)	17.35 «Слепая». (16+)	13.00 «БЕЛЫЕ ВОЛКИ-2». (16+)	09.00 Формула-1. Гран-при Канады. (0+)	10.40 «Реальная мистика». (16+)	10.40 «Понять. Простить». (16+)
13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкимым». (16+)	13.30 «САШАТАНЯ». (16+)	17.40 «КОСТИ». (12+)	18.40 В душевой элитного особняка найдено до неизвестности изуродованное тело. Жертвой оказывается девушка, работавшая на продавца поддельных сумок. Ходжинс и Анджела принимают важное решение...	21.15 «ГРИММ». (16+)	12.05 Футбол. Лига наций. «Финал 4-х». Матч за 3-е место. Трансляция из Португалии. (0+)	12.20 «Понять. Простить». (16+)	12.20 «ПОДАРИ МНЕ ЖИЗНЬ». (16+)
14.00 04.30 «Засекреченные списки». (16+)	15.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)	21.15 «ГРИММ». (16+)	23.00 «СЕРДЦЕ ДРАКОНА». (12+)	21.00 «Решала». (16+)	14.05, 17.30 Специальный репортаж. (12+)	14.40 «ВЫБИРАЯ СУДЬБУ». (16+)	14.40 «ВЫБИРАЯ СУДЬБУ». (16+)
17.00 03.40 «Тайны Чапман». (16+)	17.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	23.00 «СЕРДЦЕ ДРАКОНА». (12+)	23.00 «СЕРДЦЕ ДРАКОНА». (12+)	23.00 «Опасные связи». (18+)	15.30 Футбол. Лига наций. «Финал 4-х». Финал. Трансляция из Португалии. (0+)	19.00 Баскетбол. «Химки» - ЦСКА. Единая лига ВТБ. Финал. Прямая трансляция	19.00 Баскетбол. «Химки» - ЦСКА. Единая лига ВТБ. Финал. Прямая трансляция
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	20.00 «САШАТАНЯ». (16+)	00.05 «Дом-2. После заката». (16+)	01.10 «Stand Up». (16+)	00.00 «+100500». (18+)	21.40 Футбол. Испания - Швеция. Чемпионат Европы-2020. Отборочный турнир. Прямая трансляция Шахматы.	21.20 «ДЫШИ СО МНОЙ». (16+)	21.20 «ДЫШИ СО МНОЙ». (16+)
20.00 20.00 «ШИРОКО ШАГАЯ». (16+)	20.00 ТНТ. Best. (16+)	03.00 «Открытый микрофон». (16+)	03.00 «БЕЛОСНЕЖКА: СТРАШНАЯ СКАЗКА». (16+)	01.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)	00.15 Мировая серия «Армагеддон-2019». Трансляция из Москвы. (0+)	01.20 «Понять. Простить». (16+)	01.20 «Понять. Простить». (16+)
21.30 00.30 02.00 «ПРИСТРЕЛИ ИХ». (16+) «Я - ЛЕГЕНДА». (16+) «СМЕРТНЫЕ ГРЕХИ». (16+)	21.00 «Где логика?» (16+)	05.40 ТНТ. Best. (16+)	03.15 «ПОМНИТЬ ВСЕ». (16+)	01.30 «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ТРЕТЬЯ». (16+)	02.25 Футбол. Чемпионат Европы-2020. Отборочный турнир. (0+)	03.15 «Реальная мистика». (16+)	03.15 «Реальная мистика». (16+)
00.30 02.00 «ПРИСТРЕЛИ ИХ». (16+) «Я - ЛЕГЕНДА». (16+) «СМЕРТНЫЕ ГРЕХИ». (16+)	22.00 «Однажды в России». (16+)	05.40 ТНТ. Best. (16+)	03.15 «ПОМНИТЬ ВСЕ». (16+)	03.10 «НОВЫЙ АГЕНТ МАГАЙВЕР». (16+)	04.25 «ФУТБОЛЬНЫЙ УБИЙЦА». (16+)	04.35 «Тест на отцовство». (16+)	04.35 «Тест на отцовство». (16+)
02.00 05.40 ТНТ. Best. (16+)	23.00 «Дом-2. Город любви». (16+)	05.40 ТНТ. Best. (16+)	03.15 «ПОМНИТЬ ВСЕ». (16+)	05.15 «Улетное видео». (16+)	05.15 «Улетное видео». (16+)	05.25 «По делам несовершеннолетних». (16+)	05.25 «По делам несовершеннолетних». (16+)
05.40 ТНТ. Best. (16+)	00.05 «Дом-2. После заката». (16+)	05.40 ТНТ. Best. (16+)	03.15 «ПОМНИТЬ ВСЕ». (16+)	05.15 «Улетное видео». (16+)	06.15 «6 кадров». (16+)	06.15 «6 кадров». (16+)	06.15 «6 кадров». (16+)



## КАК ОСТАНОВИТЬ СТАРЕНИЕ МОЗГА?

Я РАБОТАЛ УЧИТЕЛЕМ 46 ЛЕТ. Работал бы еще, но память стала подводить. К тому же усталость, головные боли, головокружения. Мне говорят – старость. Неужели с этим ничего нельзя поделать? Иван Алексеевич, Ростовская обл.

Здоровый мозг – залог активности и бодрости. Помогая ему не стареть, мы возвращаем себе радость жизни. Проблемы, которые вы описываете, – повод взять под контроль свое состояние. Ведь иначе это чревато старческой деменцией, слабоумием, полной потерей памяти и интеллекта.

Однако человеческий мозг обладает огромными резервами. Их можно и нужно задействовать, чтобы остановить эти процессы. К тому же наука не стоит на месте, и сегодня есть возможность рассказать об этом. Для тех,

кто понимает, как важно заботиться о поддержании активной мозговой деятельности, работает горячая линия. Звоните, и специалисты внимательно выслушают каждого и расскажут, как можно сохранить память и интеллект, как оставаться самим собой даже в глубокой старости, а также о последних научных достижениях в этой области.

Телефон горячей линии

**8 (495) 500-03-16**

с 9:00 до 20:00

Реклама № 18+

## НОВЫЕ ЗУБЫ ЗА 10 ДНЕЙ

Многие пациенты боятся лечить зубы, а уж тем более их обтачивать. Но современные технологии позволяют не прибегать к обточке зубов. Что в таких случаях предлагают в «Верастоме»? Отвечает главный врач клиники «Верастом», доктор стоматологии высшей категории, ортопед БЕЛИКОВ Сергей Александрович.



- Специалисты нашей клиники восстанавливают утраченные зубы при помощи мягких протезов, не требующих обточки, всего за 10 дней. Также предлагается услуга вантового протезирования, когда отсутствующие зубы крепятся к соседним при помощи стекловолоконных нитей. Это проводится без депульпирования и препарирования зубов. Для взыскательных пациентов мы предлагаем бескаркасную керамику, которая по своей эстетике не отличается от своих зубов и биосовместима со слизистой. Это очень актуально для пациентов, страдающих пародонтитом.

- А как можно помочь этим пациентам?

- Наша клиника предлагает разнообразные услуги. Во-первых, пародонтальные карманы, которые мучают наших пациентов попаданием пищи и неприятным запахом, лечим итальянским лазером без боли в одно посещение. Также проводим инновационную процедуру ПЛАЗМОЛИФТИНГА для укрепления кости и десны. Сейчас на эти процедуры идет АКЦИЯ – СКИДКА 50%\*.

Во-вторых, подвижные зубы шинируем стекловолоконными нитями, что позволяет продлить жизнь даже безнадежным зубам. В-третьих, делаем виниры, не требующие обточки, которые закрывают все дефекты, в том числе и оголенные шейки, и устраняют чувствительность зубов. В-четвертых, для пациентов, у которых уже есть отсутствующие зубы, проводим установку имплантатов абсолютно безболезненно за 1 час. Причем пародонтит – не противопоказание, ведь наши пациенты проходят специальный курс лечения у врача пародонтолога на швейцарских аппаратах. А для самых требовательных пациентов предлагаем щадящее исправление прикуса элайнерами, лечение под микроскопом, а также пломбы будущего из сверх прочной керамики! Приглашаем всех пройти бесплатную консультацию с дентальной камерой!

V  
VERASTOM  
СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ  
КЛИНИКА

ст. м. «Коньково»,  
ул. Островитянова, д. 9  
Тел.: 8 (499) 737-30-77, 8 (985) 226-00-15,  
8 (499) 737-30-76 [www.verastom.ru](http://www.verastom.ru)

\* О подробностях акции и сроках ее проведения вы можете узнать по нашим телефонам или у нас на сайте.

Реклама  
лиц. №-77-004192  
от 20.09.2011 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



## СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT II	EUROSPORT 1
06.00 «ТРЕНЕР». (16+)		
07.55 Страна. Live. (12+)		
08.15, 10.15, 14.05, 17.55 Новости		
08.20 Волейбол. (0+)		
10.20 Пора на теннис. (12+)		
10.55 География сборной. (12+)		
11.25 Играем за вас. (12+)		
11.55 Футбол. Чемпионат Европы-2020. Отборочный турнир. (0+)		
13.45 Россия - Сан-Марино. Live. (12+)		
14.10, 02.15 Чемпионский подход. (12+)		
14.30, 02.35 Гандбол. Чемпионат России. Женщины. Финал. (0+)		
16.50, 04.55 Церемония закрытия сезона гандбольного клуба «Ростов-Дон». (0+)		
18.00, 23.30 Спортивная неделя. Итоги. (12+)		
18.30, 01.45 Таёт лед с Алексеем Ягудиным. (12+)		
19.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Финал. Прямая трансляция		
21.35 Звезды Крыма. (12+)		
21.55 Детский вопрос. (12+)		
22.15 1+1. (12+)		
23.00 Ген победы. (12+)		
00.00 «ВСЕ РЕШАЕТ МГНОВЕНИЕ». (12+)		

## МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00, 04.00 Наше. (16+)
06.15, 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)
06.55, 17.00 PRO-клип. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)
09.00 Топ чарт Европы плюс. (16+)
10.00 PRO-обзор. (16+)
10.35 Победители премии МУЗ-ТВ-2019 «Музыка объединяет». (16+)
11.25 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)
12.00 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)

- 13.00 Отпуск без путевки. Мальта. (12+)
- 14.00 Русский чарт. (16+)
- 15.00 Битва фанклубов. (16+)
- 16.00 100% летний хит. (16+)
- 18.00 PRO-новости. (16+)
- 18.20 Русские хиты. Чемпионы понедельника. (16+)
- 19.00 Золотая дюжина. (16+)
- 20.00 Ждите ответа. (16+)
- 21.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 23.00 Топ 30 - Русский крутяк недели. (16+)
- 01.25 Несприннер. (16+)
- 01.58, 22.39 Мультфильмы. (0+)

## МУЛЬ

- 06.00, 12.00 Супербайк. Этап чемпионата мира. Херес. 2-я гонка. (0+)
- 05.50, 05.45, 18.45, 21.00, 21.45, 23.55 Тележурнал Watts. 01.00, 07.00, 09.30, 12.30, 15.15 Велоспорт. «Критериум Дофине». 1-й этап 02.00 Хоккей. НХЛ. Финал. «Бостон» - «Сент-Луис». 5-я игра. 10.00, 14.00, 17.25, 22.00 «Фиксики». (0+)
- 10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
- 11.00, 23.35 «Домики». (0+)
- 13.25, 20.25 «Маша и Медведь», «Машинки страшилки». (0+)
- 15.00 «Ангел Бэби». (0+)
- 15.25 «Лео и Тиг». (0+)
- 17.00 Друзья на все времена. «Комаров», «Две сказки». (0+)
- 18.00 «Тима и Тома». (0+)
- 18.25 «Малышарики». (0+)
- 19.00 «Сказочный патруль». (0+)
- 20.55 «Машины сказки». (0+)
- 21.25 «Бобр добр. Шарик». (0+)
- 23.00 «Йоко». (0+)

## МУЛЬ

- 05.00, 07.35 «Пёс Пэт». (6+)
- 05.25 «Жужуки». (6+)
- 06.15 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)
- 07.05 «Герои в масках». (0+)
- 08.00 «Гигантозавр». (0+)
- 08.30 «Мики и весёлые гонки». (0+)
- 09.00 «Удивительная Би». (6+)
- 09.30 «Изысканная Нэнси Кленси». (0+)
- 10.00 «Елена - принцесса Авала». (0+)
- 10.30 «София Прекрасная». (0+)
- 11.00 «Хранитель Лев». (0+)
- 11.30 «Дружные мопсы». (0+)
- 12.00 «Тимон и Пумба». (6+)
- 12.55, 18.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 15.40 «Финес и Ферб». (6+)
- 16.45 «Закон Мерфи». (12+)
- 17.15 «Гравити Фолз». (12+)
- 19.05 «Рапунцель: История продолжается». (6+)
- 19.30 «Астерикс и викинги». (6+)
- 21.05 «Семейка Грин в городе». (12+)
- 23.00 «Великий Человек-Наук». (12+)
- 23.55 «Команда «Мистиелла». (12+)
- 00.50 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
- 04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)

## КАНАЛ DISNEY

- 05.00 «Союзмультфильм» представляет: «Весёлая карусель», «Приведливая мышка». (0+)
- 06.00 «Капитан Кракен и его команда». (0+)
- Глубоко на морском дне живет старый пират на пенсии - Капитан Кракен. Однажды к нему на воспитание приезжают его внуки, совсем несмышленые мальчишки. Чему может научить их старый пират?..
- 06.55 «Чик-зарядка». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Чик-зарядка». (0+)
- 07.40 «Нелла - отважная принцесса». (0+)
- 08.30 «Союзмультфильм» представляет: «Обезьянки». (0+)
- 09.15 «Пластилиники». (0+)
- 09.20 «Давайте рисовать!» (0+)
- 09.45 «Свинка Пеппа». (0+)
- 10.30 «Говорящий Том: Герой». (0+)
- 10.40 «Союзмультфильм» представляет: «Бременские музыканты». (0+)
- 11.20 «Пластилиники». (0+)
- 11.30 «Союзмультфильм» представляет: «Бременские музыканты». (0+)
- 11.50 «По следам бременских музыкантов». (0+)
- 12.15 «Тобот Атлон». (6+)
- 12.40 «Бен 10». (12+)
- 13.05 «Машинки. Пин-код». (6+)
- 13.55 «Пластилиники». (0+)
- 14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.10 «Супер4». (6+)
- 14.50 «Союзмультфильм» представляет: «Воква в тридевятом царстве». (0+)
- 15.10 «Ну, погоди!» (0+)
- 17.40 «Простоквашино». (0+)
- 19.25 «Оранжевая корова». (0+)
- 20.20 «Пластилиники». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 22.00 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)
- 22.25 «Инфинити Надо». (6+)
- 22.50 «Ералаш». (6+)
- 00.05 «Нильсь». (0+)
- 01.10 «Викинг Вик». (6+)
- 03.00 «Лентяево». ТВ-шоу. (0+)
- 03.20 «Машины сказки», «Машинки страшилки». (0+)
- 04.05 «Смешарики». (0+)

## КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Евангелие вспух. (0+)
- 05.15 Я хочу ребенка. (0+)
- 06.00 Завет. (0+)
- 07.00 Святитель Лука (Воин-Ясеницкий). Цикл: «День Ангела». (0+)
- 07.25 Пилигрим. (0+)
- 08.00 Знак равенства. (0+)
- 08.15 Русский обед. (0+)
- 09.15 «УНИЖЕННЫЕ И ОСКОРБЛЕННЫЕ». (0+)
- СССР, 1990 г.
- 11.20 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (0+)
- СССР, 1945 г.
- 13.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
- 14.30 Монастырская кухня. (0+)
- 01.45 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
- 02.45 До самой сутки. С Еленой Жосул. (0+)
- 03.40 Res Publica. (0+)

## СПОРТ

### МАТЧ! СТРАНА

### EUROSPORT II

### EUROSPORT 1

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- 05.00, 12.00 Супербайк. Этап чемпионата мира. Херес. 2-я гонка. (0+)
- 06.30, 11.30, 19.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
- 08.00 «Робокар Поли. Правила». (0+)
- 08.15 «Рой и пожарная безопасность». (0+)
- 08.20, 13.00, 21.00 «Барбошкины». (0+)
- 09.00 «Джинглики». (0+)
- 09.40 Друзья на все времена. «Золушка». (0+)
- 10.00, 14.00, 17.25, 22.00 «Фиксики». (0+)
- 10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
- 11.00, 23.35 «Домики». (0+)
- 13.25, 20.25 «Маша и Медведь», «Машинки страшилки». (0+)
- 15.00 «Ангел Бэби». (0+)
- 15.25 «Лео и Тиг». (0+)
- 17.00 Друзья на все времена. «Комаров», «Две сказки». (0+)
- 18.00 «Тима и Тома». (0+)
- 18.25 «Малышарики». (0+)
- 19.00 «Сказочный патруль». (0+)
- 20.55 «Машины сказки». (0+)
- 21.25 «Бобр добр. Шарик». (0+)
- 23.00 «Йоко». (0+)

- 05.00, 07.35 «Пёс Пэт». (6+)
- 05.25 «Жужуки». (6+)
- 06.15 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)
- 07.05 «Герои в масках». (0+)
- 08.00 «Гигантозавр». (0+)
- 08.30 «Мики и весёлые гонки». (0+)
- 09.00 «Удивительная Би». (6+)
- 09.30 «Изысканная Нэнси Кленси». (0+)
- 10.00 «Елена - принцесса Авала». (0+)
- 10.30 «София Прекрасная». (0+)
- 11.00 «Хранитель Лев». (0+)
- 11.30 «Дружные мопсы». (0+)
- 12.00 «Тимон и Пумба». (6+)
- 12.55, 18.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 15.40 «Финес и Ферб». (6+)
- 16.45 «Закон Мерфи». (12+)
- 17.15 «Гравити Фолз». (12+)
- 19.05 «Рапунцель: История продолжается». (6+)
- 19.30 «Астерикс и викинги». (6+)
- 21.05 «Семейка Грин в городе». (12+)
- 23.00 «Великий Человек-Наук». (12+)
- 23.55 «Команда «Мистиелла». (12+)
- 00.50 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
- 04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)

- 05.00 «Союзмультфильм» представляет: «Весёлая карусель», «Приведливая мышка». (0+)
- 06.00 «Капитан Кракен и его команда». (0+)
- Глубоко на морском дне живет старый пират на пенсии - Капитан Кракен. Однажды к нему на воспитание приезжают его внуки, совсем несмышленые мальчишки. Чему может научить их старый пират?..
- 06.55 «Чик-зарядка». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Чик-зарядка». (0+)
- 07.40 «Нелла - отважная принцесса». (0+)
- 08.30 «Союзмультфильм» представляет: «Обезьянки». (0+)
- 09.15 «Пластилиники». (0+)
- 09.20 «Давайте рисовать!» (0+)
- 09.45 «Свинка Пеппа». (0+)
- 10.30 «Говорящий Том: Герой». (0+)
- 10.40 «Союзмультфильм» представляет: «Бременские музыканты». (0+)
- 11.20 «Пластилиники». (0+)
- 11.30 «Союзмультфильм» представляет: «Бременские музыканты». (0+)
- 11.50 «По следам бременских музыкантов». (0+)
- 12.15 «Тобот Атлон». (6+)
- 12.40 «Бен 10». (12+)
- 13.05 «Машинки. Пин-код». (6+)
- 13.55 «Пластилиники». (0+)
- 14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.10 «Супер4». (6+)
- 14.50 «Союзмультфильм» представляет: «Воква в тридевятом царстве». (0+)
- 15.10 «Ну, погоди!» (0+)
- 17.40 «Простоквашино». (0+)
- 19.25 «Оранжевая корова». (0+)
- 20.20 «Пластилиники». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 22.00 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)
- 22.25 «Инфинити Надо». (6+)
- 22.50 «Ералаш». (6+)
- 00.05 «Нильсь». (0+)
- 01.10 «Викинг Вик». (6+)
- 03.00 «Лентяево». ТВ-шоу. (0+)
- 03.20 «Машины сказки», «Машинки страшилки». (0+)
- 04.05 «Смешарики». (0+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 Евангелие вспух. (0+)
- 05.15 Я хочу ребенка. (0+)
- 06.00 Завет. (0+)
- 07.00 Святитель Лука (Воин-Ясеницкий). Цикл: «День Ангела». (0+)
- 07.25 Пилигрим. (0+)
- 08.00 Знак равенства. (0+)
- 08.15 Русский обед. (0+)
- 09.15 «УНИЖЕННЫЕ И ОСКОРБЛЕННЫЕ». (0+)
- СССР, 1990 г.
- 11.20 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (0+)
- СССР, 1945 г.
- 13.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
- 14.30 Монастырская кухня. (0+)
- 01.45 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
- 02.45 До самой сутки. С Еленой Жосул. (0+)
- 03.40 Res Publica. (0+)

## Православный календарь

10 июня Седмица 7-я по Пасхе. Глас 6.

Прп. Никиты исп., еп. Халкидонского.

Свт. Игнатия, еп. Ростовского. Прп. Елены Дивеевской. Сщмч. Евтихия, еп. Мелитинского. Мц. Еликониды. Свт. Германа, еп. Парижского. Сщмч. Елладия еп. Свт. Геронтия, митр. Московского и всея Руси. Прмч. Макария, Дионисия, сщмч. Николая диакона, мчч. Игнатия и Петра. Прп. Ираклия исп. Прмч. Гермогена. Никейской и Чухломской (Галичской) икон Бож

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ K	РОССИЯ Культура	СТС	СТС
05.00	Телеканал «Доброе утро»	05.00 Утро России	05.00 «Настроение»	05.10 «АДВОКАТ». (16+)	06.30 Новости культуры	06.00 Ералаш. (0+)	06.00 Ералаш. (0+)	06.00 Ералаш. (0+)	06.00 Ералаш. (0+)
09.00	Новости	09.00 Вести	08.00 «Доктор И...» (16+)	06.00 «Утро. Самое лучшее» (16+)	06.35 «Пешком...»	06.40 «Да здравствует король Джулиан!» (6+)	07.30 «Три кота». (0+)	07.30 «Три кота». (0+)	07.30 «Три кота». (0+)
09.25	«Сегодня 11 июня. День начинается». (6+)	09.25 Утро России	08.35 «ЛЮДИ НА МОСТУ». (12+)	08.10 «Мальцева»	07.00 Новости культуры	07.45 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)	08.30 «Том и Джерри». (0+)	08.30 «Том и Джерри». (0+)	08.30 «Том и Джерри». (0+)
09.55	«Модный приговор». (6+)	09.55 «О самом главном». (12+)	11.00 Вести	09.00 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» (16+)	07.05 «Правила жизни»	09.00 «Уральские пельмени». (16+)	10.10 «УЛЁТНЫЙ ЭКИПАЖ». (16+)	10.10 «УЛЁТНЫЙ ЭКИПАЖ». (16+)	10.10 «УЛЁТНЫЙ ЭКИПАЖ». (16+)
10.55	«Жить здорово!» (16+)	11.00 Вести	11.25 Вести.	10.00 Сегодня	07.30 Новости культуры	14.15 «РЭД». (16+)	14.15 «РЭД». (16+)	14.15 «РЭД». (16+)	14.15 «РЭД». (16+)
12.00	Новости с субтитрами	11.45 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)	12.50 «60 минут». (12+)	10.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)	07.35 «Театральная летопись»	10.00 Новости культуры	10.00 Новости культуры	10.00 Новости культуры	10.00 Новости культуры
12.15	Время покажет. (16+)	12.50 «60 минут». (12+)	14.00 Вести	11.30 «Василий Меркурев. Пока бьется сердце». (12+)	08.05 Цвет времени	10.15 «Наблюдатель»	10.15 «Наблюдатель»	10.15 «Наблюдатель»	10.15 «Наблюдатель»
15.00	Новости с субтитрами	14.25 Вести.	14.45 «События	11.50 «ИНСПЕКТОР ЛИНЛИ». (16+)	08.25 «ФОТОГРАФИИ НА СТЕНЕ». (12+)	11.10 XX век	11.10 XX век	11.10 XX век	11.10 XX век
15.15	«Давай поженимся!» (16+)	14.45 «Местное время	17.00 Вести.	13.40 В загородном коттедже	10.00 На Черном море один	12.20 «Дом на гульваре»			
16.00	«Мужское / Женское». (16+)	14.45 «Кто против?» (12+)	17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)	13.50 Мириам Уайтлоу погибает ее друг, Кеннет Флеминг.	10.20 за другим погибают	13.15 «Две жизни. Наталья Макарова»			
17.00	Время покажет. (16+)	15.00 Вести.	18.50 «60 минут». (12+)	14.30 События	10.30 На Черном море один	14.00 Цвет времени	14.00 Цвет времени	14.00 Цвет времени	14.00 Цвет времени
18.00	Вечерние новости с субтитрами	15.00 Вести.	20.00 Вести	14.50 Город новостей	10.40 Сегодня	14.10 «Неизвестная планета Земля»			
18.25	Время покажет. (16+)	15.00 Вести.	20.45 Вести.	15.05 «ГРАНЧЕСТЕР». (16+)	10.50 «Место встречи»	15.00 Новости культуры	15.00 Новости культуры	15.00 Новости культуры	15.00 Новости культуры
18.50	На самом деле. (16+)	15.00 Вести.	21.00 София вместе с Леной	16.55 Джорди вызывают в университет - якобы	10.50 Сегодня	15.10 «Эрмитаж»	15.10 «Эрмитаж»	15.10 «Эрмитаж»	15.10 «Эрмитаж»
19.50	«Пусть говорят». (16+)	15.00 Вести.	21.00 Переезжают в снятую им квартиру. А Алиса	17.45 взломали компьютерную лабораторию. Ничего не	11.00 «Обзор»	15.40 «Белая студия»	15.40 «Белая студия»	15.40 «Белая студия»	15.40 «Белая студия»
21.00	Время	21.00 «БУДУЩЕЕ СОВЕРШЕННОЕ». (12+)	21.00 тем временем пытается	17.45 «Естественный отбор». (12+)	11.25 «Чрезвычайное происшествие»	16.25 История искусства	16.25 История искусства	16.25 История искусства	16.25 История искусства
21.35	Футбол. Отборочный матч чемпионата Европы-2020. Сборная России - сборная Кипра. Прямой эфир «Вечерний Ургант». (16+)	21.00 «МОЯ ЛЮБИМАЯ СВЕРХОВЬЯ». (12+)	21.00 наладить свой быт в общине.	19.40 «МОЯ ЛЮБИМАЯ СВЕРХОВЬЯ». (12+)	11.30 «ДНК» (16+)	17.15 «Жизнь замечательных идей»			
23.35	«ОЛЮБВИ». (18+)	21.00 «БУДУЩЕЕ СОВЕРШЕННОЕ». (12+)	21.00 Соня вместе с Леной	20.00 «События	11.40 «Золотые страницы Международного конкурса имени П.И. Чайковского»	17.45 «Золотые страницы Международного конкурса имени П.И. Чайковского»	17.45 «Золотые страницы Международного конкурса имени П.И. Чайковского»	17.45 «Золотые страницы Международного конкурса имени П.И. Чайковского»	17.45 «Золотые страницы Международного конкурса имени П.И. Чайковского»
00.05	«ОЛЮБВИ». (18+)	21.00 «МОЯ ЛЮБИМАЯ СВЕРХОВЬЯ». (12+)	21.00 переезжают в снятую им квартиру. А Алиса	20.00 «Петровка, 38». (16+)	11.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)	19.30 Новости культуры	19.30 Новости культуры	19.30 Новости культуры	19.30 Новости культуры
01.50	Время покажет. (16+)	21.00 «МОЯ ЛЮБИМАЯ СВЕРХОВЬЯ». (12+)	21.00 тем временем пытается	20.20 «Право голоса». (16+)	12.00 «Бывшего заключенного Скорнякова по кличке Зуб обнаруживает же-	19.45 «Главная роль»	19.45 «Главная роль»	19.45 «Главная роль»	19.45 «Главная роль»
02.40	На самом деле. (16+)	21.00 «МОЯ ЛЮБИМАЯ СВЕРХОВЬЯ». (12+)	21.00 наладить свой быт в общине.	22.00 «События	12.15 избитым на улице города прохожий. В ходе	20.05 «Неизвестная планета Земля»			
03.30	«Модный приговор». (6+)	21.00 «МОЯ ЛЮБИМАЯ СВЕРХОВЬЯ». (12+)	21.00 Соня вместе с Леной	22.30 «Осторожно, мошенники!» (16+)	12.30 расследования опера	20.50 «Спокойной ночи, малыши!»			
04.15	«Мужское / Женское». (16+)	21.00 «МОЯ ЛЮБИМАЯ СВЕРХОВЬЯ». (12+)	21.00 переезжают в снятую им квартиру. А Алиса	23.05 «Тайные дети звёзд». (16+)	13.00 выходит на его женщины	21.05 Искусственный отбор	21.05 Искусственный отбор	21.05 Искусственный отбор	21.05 Искусственный отбор
05.00	«Давай поженимся!» (16+)	21.00 «МОЯ ЛЮБИМАЯ СВЕРХОВЬЯ». (12+)	21.00 тем временем пытается	00.00 «События. 25-й час	13.25 «Сегодня	21.45 «Первые в мире»			
05.00	«Известия»	06.00 «Легенды музыки». (6+)	06.00 «События. 25-й час	00.35 «ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО «ЛУННЫЙ СВЕТ» (16+)	13.40 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)	22.00 «ОДИНОКИМ ПРЕДСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (12+)			
05.20	«ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ». (16+)	08.00 «Война машин». (12+)	06.00 «События. 25-й час	02.25 «ГРАНЧЕСТЕР». (16+)	14.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)	23.30 Новости культуры	23.30 Новости культуры	23.30 Новости культуры	23.30 Новости культуры
06.50	«ПРОЩАЙ, МАКАРОВ!» (16+)	08.40 «Война машин». (12+)	06.00 «События. 25-й час	04.15 «Знаменитые соблазнители. Джек Николсон и его женщины». (12+)	14.20 «ОТСТАВНИК». (16+)	23.50 XX век	23.50 XX век	23.50 XX век	23.50 XX век
06.50	«ПРОЩАЙ, МАКАРОВ!» (16+)	09.15 «ЦЕЛЬ». (16+)	06.00 «События. 25-й час	05.00 «Естественный отбор». (12+)	15.00 «Сегодня	01.00 «ФОТОГРАФИИ НА СТЕНЕ». (12+)			
07.00	«Известия»	09.15 «ЦЕЛЬ». (16+)	06.00 «События. 25-й час	05.50 «Вячеслав Тихонов. До последнего мгновения». (12+)	15.15 «Уильям Западный	02.30 «Жизнь замечательных идей»			
07.25	«ПРОЩАЙ, МАКАРОВ!» (16+)	10.05 «ЦЕЛЬ». (16+)	06.00 «События. 25-й час	05.50 «Бессонница» (16+)	15.30 «Москва 24	03.10 «АДВОКАТ». (16+)	03.10 «АДВОКАТ». (16+)	03.10 «АДВОКАТ». (16+)	03.10 «АДВОКАТ». (16+)
08.00	«Известия»	10.15 «ЦЕЛЬ». (16+)	06.00 «События. 25-й час	06.00 «События	06.00 «Москва 24	03.10 «АДВОКАТ». (16+)	03.10 «АДВОКАТ». (16+)	03.10 «АДВОКАТ». (16+)	03.10 «АДВОКАТ». (16+)
08.30	«ПРОЩАЙ, МАКАРОВ!» (16+)	10.15 «ЦЕЛЬ». (16+)	06.00 «События. 25-й час	06.30 «События	06.00 «Москва 24	03.10 «АДВОКАТ». (16+)	03.10 «АДВОКАТ». (16+)	03.10 «АДВОКАТ». (16+)	03.10 «АДВОКАТ». (16+)
08.40	«Известия»	10.15 «ЦЕЛЬ». (16+)	06.00 «События. 25-й час	06.55 «Большая страна». (12+)	06.30 «Москва 24	03.10 «АДВОКАТ». (16+)	03.10 «АДВОКАТ». (16+)	03.10 «АДВОКАТ». (16+)	03.10 «АДВОКАТ». (16+)
08.50	«ПРОЩАЙ, МАКАРОВ!» (16+)	10.15 «ЦЕЛЬ». (16+)	06.00 «События. 25-й час	06.55 «Большая страна». (12+)	06.30 «Москва 24	03.10 «АДВОКАТ». (16+)	03.10 «АДВОКАТ». (16+)	03.10 «АДВОКАТ». (16+)	03.10 «АДВОКАТ». (16+)
09.00	«Известия»	10.15 «ЦЕЛЬ». (16+)	06.00 «События. 25-й час	06.55 «Большая страна». (12+)	06.30 «Москва 24	03.10 «АДВОКАТ». (16+)	03.10 «АДВОКАТ». (16+)	03.10 «АДВОКАТ». (16+)	03.10 «АДВОКАТ». (16+)
09.25	«ПРОЩАЙ, МАКАРОВ!» (16+)	10.15 «ЦЕЛЬ». (16+)	06.00 «События. 25-й час	06.55 «Большая страна». (12+)	06.30 «Москва 24	03.10 «АДВОКАТ». (16+)	03.10 «АДВОКАТ». (16+)	03.10 «АДВОКАТ». (16+)	03.10 «АДВОКАТ». (16+)
10.00	«Известия»	10.15 «ЦЕЛЬ». (16+)	06.00 «События. 25-й час	06.55 «Большая страна». (12+)	06.30 «Москва 24	03.10 «АДВОКАТ». (16+)	03.10 «АДВОКАТ». (16+)	03.10 «АДВОКАТ». (16+)	03.10 «АДВОКАТ». (16+)
10.25	«ПРОЩАЙ, МАКАРОВ!» (16+)	10.15 «ЦЕЛЬ». (16+)	06.00 «События. 25-й час	06.55 «Большая страна». (12+)	06.30 «Москва 24	03.10 «АДВОКАТ». (16+)	03.10 «АДВОКАТ». (16+)	03.10 «АДВОКАТ». (16+)	03.10 «АДВОКАТ». (16+)
10.30	«Известия»	10.15 «ЦЕЛЬ». (16+)	06.00 «События. 25-й час	06.55 «Большая страна». (12+)	06.30 «Москва 24	03.10 «АДВОКАТ». (16+)	03.10 «АДВОКАТ». (16+)	03.10 «АДВОКАТ». (16+)	03.10 «АДВОКАТ». (16+)
10.35	«ПРОЩАЙ, МАКАРОВ!» (16+)	10.15 «ЦЕ							

РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ	
05.00 14.00 03.50 «Засекреченные списки». (16+)	07.00 ТНТ. Best. (16+)	09.00 Дом-2. Lite. (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 «СОЛДАТЫ-6». (12+)	06.00 «Вся правда про...» (12+)	06.30 «6 кадров». (16+)	06.40 «Удачная покупка».	
06.00 11.00 «Документальный проект». (16+)	09.20 Дом-2. Lite. (16+)	10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)	09.20 «Слепая». (16+)	06.50 «Дорожные войны». (16+)	06.30 «Капитаны». (12+)	06.40 (16+)	06.50 «Королева красоты».	
07.00 «С бодрым утром!» (16+)	11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)	12.00 «Не ври мне». (12+)	11.00 «Гадалка». (16+)	11.00 «Дорога». (16+)	07.00, 08.55, 11.30, 14.05, 16.10, 19.55 Новости	07.50 (16+)	07.50 «По делам несовершеннолетних». (16+)	
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)	12.30 Дом-2. Спаси свою любовь. (16+)	15.00 «Мистические истории». (16+)	12.00 «Идеальный ужин». (16+)	12.00 «Утилизатор». (12+)	07.05, 11.35, 20.00, 23.40 Все на Матч!	08.50 (16+)	08.50 «Давай разведёмся!»	
09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	13.30 «САШАТАНЯ». (16+)	15.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)	16.00 «Гадалка». (16+)	15.00 «БЕЛЫЕ ВОЛКИ-2». (16+)	09.00 «Играем за вас». (12+)	09.50 (16+)	09.50 «Тест на отцовство».	
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)	17.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	20.00 «САШАТАНЯ». (16+)	17.35 «Слепая». (16+)	21.00 «Решала». (16+)	09.30 Футбол. Чехия - Черногория. Чемпионат Европы-2020. Отборочный турнир. (0+)	10.50 (16+)	10.50 «Реальная мистика».	
13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкениным». (16+)	Романтические отношения между Катей и консьержем Альбертом развиваются по формуле: любовь - зла. Но Саша Сергеев считает, что их отношения невозможны!		18.40 На крыше склада найдены останки мотогонщика, погибшего в результате неудачно выполненного трюка. Пытаясь восстановить цепь событий, предшествовавших трагедии, команда приходит к выводу, что жертва была убита.	23.00 «ГРИММ». (16+)	00.00 «+100500». (18+)	12.05 Футбол. Македония - Австрия. Чемпионат Европы-2020. Отборочный турнир. (0+)	12.50 (16+)	
17.00 03.00 «Тайны Чапман». (16+)	Импровизация. Дайджест. (16+)		21.15 На время Розали перебирается жить к Джульетте и Нику. Вместе с Джульеттой они пытаются найти предателя в списке свадебных гостей. Орден Чистой крови судит Монро...	23.00 «ВЛАСТЕЛИН КОЛЕЦ: ВОЗВРАЩЕНИЕ КОРОЛЯ». (12+)	01.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)	14.10 Футбол. Польша - Израиль. Чемпионат Европы-2020. Отборочный турнир. (0+)	15.10 (16+)	
18.00 02.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	В эфире ТНТ самое неизвестное комедийное шоу на российском телевидении. Под управлением ведущего Павла Воли четыре комика, а также специально приглашенные звезды, оказываются в самых странных ситуациях...		23.00 «Человек с железными кулаками». (16+)	03.10 «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ТРЕТЬЯ». (16+)	01.30 «Улетное видео». (16+)	16.15 «Чемпионат мира по футболу FIFA в России». (12+)	19.00 (16+)	
20.00 20.00 «ДЕНЬ НЕЗАВИСИМОСТИ: ВОЗРОЖДЕНИЕ». (12+)	Студия Союз. (16+)		04.45 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)	05.10 «Новый агент МакГайвер». (16+)	02.45 «Лев Яшин - номер один». (12+)	17.50 Волейбол. Россия - Корея. Лига наций. Женщины. Пр.тр.	Украина, 2018 г. Мелодрама. Ольга Гришина, Дмитрий Мухин. Маша - менеджер в туристическом агентстве.	
		США, 2016 г. Фантастический боевик. Лиам Хемсворт, Джейфф Голдблум. Используя инопланетные технологии, жители Земли создали программу по защите планеты.				«Дыши со мной». (16+)		
22.15 22.15 «Водить по-русски». (16+)	Дом-2. Город любви. (16+)		05.40 ТНТ. Best. (16+)			«Понять. Простить». (16+)		
00.30 00.30 «ВАИЛОН НАШЕЙ ЭРЫ». (16+)	Дом-2. После заката. (16+)		05.40 ТНТ. Best. (16+)			«Реальная мистика». (16+)		

## ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?



Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская Специализированная Служба (сайт [www.ritual.ru](http://www.ritual.ru)), информирует об участившихся случаях мошенничества и значительного завышения цен на оказание ритуальных услуг.

Важно знать и быть готовым к тому, что после сообщения о факте смерти информация будет продана «черным агентам» за сумму не менее 25 тысяч рублей. Помните: пустив в дом незваного гостя, вы скорее всего станете его жертвой и переплатите за организацию похорон в 2-3 раза больше по сравнению со стоимостью тех же услуг, заказанных в Городской Специализированной Службе по вопросам похоронного дела.

### Как уберечь себя от обмана - первые действия

#### Если горе случилось дома:

- ✓ Вызовите сотрудника ритуальной службы по номеру 8 (495) 300-3-300 и запишите его Ф.И.О. и табельный номер.
- ✓ Обязательно проверьте паспортные данные и номер служебного удостоверения приехавшего к вам сотрудника, чтобы убедиться в том, что он не «черный агент».
- ✓ Вместе с сотрудником вызовите скорую помощь и полицию и приготовьте паспорт и медицинский полис покойного, а так же своё удостоверение личности.

#### Если горе случилось в больнице:

- ✓ Позвоните в Городскую Специализированную Службу по номеру 8 (495) 300-3-300 и вызовите сотрудника ритуальной службы прямо в больницу.
- ✓ Вместе с прибывшим сотрудником ритуальной службы отправляйтесь в морг для оформления документов и оплаты услуг медучреждения.

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 300-3-300 или на сайте службы [www.ritual.ru](http://www.ritual.ru)

**ЛЬГОТЫ И СОЦИАЛЬНЫЕ ГАРАНТИИ** - пенсионерам и неработающим москвичам закон гарантирует пособие на погребение, которое можно использовать в зачет организации похорон или получить по окончании похорон, предоставив подтверждающие документы.

**ПОЛУЧЕНИЕ МЕСТА НА КЛАДБИЩЕ** - официально приобрести место на закрытом кладбище для создания семейно-родового захоронения можно либо через аукцион, либо в Департаменте торговли и услуг города Москвы на основании свидетельства о смерти. Предложения о продаже участков от третьих лиц являются попытками мошеннических действий. Места на открытых кладбищах под новые захоронения выделяются БЕСПЛАТНО всем жителям города.

### Что нельзя делать:

- ✗ Отвечать на телефонные звонки с неизвестных номеров и пускать в дом незваных людей.
- ✗ Общаться с представителями навязанных ритуальных служб в медицинских учреждениях.
- ✗ Общаться с ритуальными агентами навязанными недобросовестными сотрудниками полиции.
- ✗ Передавать документы без оформленного и подписанного договора на оказание услуг.
- ✗ Производить расчет без оформленного и подписанного договора на оказание услуг.

ГБУ РИТУАЛ  
Договор № 10 ЦДС/К-19

## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV 1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «ДЖУМАНДЖИ». (0+)	06.20 «ПОДЛЕЦ». (16+)	08.15 «ПЕРВЫЕ». (12+)	05.30 «САМОГОНЩИКИ». (12+)	06.00, 06.45, 15.20	Четыре свадьбы. (16+)
08.15 «Рок Дог». Мультифильм. (6+)	10.10 «КОКТЕБЕЛЬ». (12+)	10.50 «ТРАКТИР НА ПЯТИЦКОЙ». (12+)	07.35 «МЕСТЬ». (16+)	07.35 «МЕСТЬ». (16+)	07.35 «МЕСТЬ». (16+)
09.55 «СКРИЖАЛИ СУДЬБЫ». (16+)	12.20, 13.20 «ПЕРЧАТКА АВРОРЫ». (16+)	07.30 «РАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК-3». (16+)	09.10, 09.50, 20.00, 20.45, 00.15, 01.00	«ОТЧАЙНЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)	05.00 «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА». (16+)
12.00 «ИНОПЛАНЕТЯНИН». (6+)	14.15 «ВСЁ О МУЖЧИНАХ». (16+)	10.10 «МИМИНО». (12+)	10.30 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)	07.40 «НЕДОТРОГА ДЖЕЙН». (16+)	07.40 «ТРОПИКАНКА». (12+)
14.15 «В ГОСТЯХ У ЭЛИС». (16+)	15.50 «ПЯТНИЦА». (16+)	12.00 «ЗАДВУМЯ ЗАЙЦАМИ». (12+)	11.15, 18.00, 19.00 Правила моей кухни. (16+)	07.00 Школа доктора Комаровского. (12+)	08.40 «КЛОН». (16+)
16.05 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)	17.35 «9 РОТА». (16+)	13.20 «СВАТЫ». (16+)	12.15, 13.00, 04.30, 05.15 Проект Подиум. (16+)	10.40 Обмен жёнами. (16+)	10.40 «БОМБА». (16+)
18.05 «ДЖУМАНДЖИ». (0+)	20.20 «14». (16+)	19.00 Вечер вместе. «ДЕВЧАТА». (6+)	13.45 «ЛЮБОВЬ НЕ ПО РАЗМЕРУ». (16+)	12.15 Взвешенные и Счастливые. (16+)	12.15 Взвешенные и Счастливые. (16+)
20.15 «ДЖЕЙН ЭЙР». (12+)	Россия, 2015 г. В ролях: Глеб Калюжный, Ульяна Васильевич, Ольга Озолапина, Дмитрий Блохин	22.30 «ВИЙ». (12+)	20.50 Вечер вместе. «ПРИХОДИТЕ ЗАВТРА...» (12+)	Участники проекта получают уникальную возможность походить без приема вредных таблеток и дорогостоящих операций. А победитель - крупное денежное вознаграждение.	05.50 «БОЙНЫ». (16+)
Великобритания, США, 2011 г. В ролях: Мия Васиковска, Майкл Фассбендер, Джеймс Белл, Имоджен Путт, Салли Хокинс	Россия, Украина, Германия, 2014 г. В ролях: Джейсон Флеминг, Андрей Смолаков, Алексей Чадов, Ангелина Дитковските	Россия, Украина, Германия, 2014 г. В ролях: Джейсон Флеминг, Андрей Смолаков, Алексей Чадов, Ангелина Дитковските	22.40 Вечер вместе. «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (6+)	В проекте примут участие двадцать человек с избыточным весом. Каждый день их ждут различные испытания, тренировки и процедура взвешивания, кто меньше всех похудел - навсегда покидает телешоу и отправляется домой.	07.55, 08.05, 08.15 «Возвращение блудного попугая». Мультифильм. (0+)
22.30 «МОШЕННИКИ». (12+)	01.00 «БЛОКБАСТЕР». (16+)	01.10 «АНКОР, ЕЩЁ АНКОР!» (16+)	16.10 Холостяк. (16+)	13.40 «Я лечу над Россией». Вечер памяти народной артистки СССР Людмилы Георгиевны Зыкиной. (12+)	13.40 «Я лечу над Россией». Вечер памяти народной артистки СССР Людмилы Георгиевны Зыкиной. (12+)
Германия, США, 2002 г.	02.40 «СЕЛФИ». (16+)	03.00 «ПРЕЖДЕ, ЧЕМ РАССТАТЬСЯ». (12+)	17.00 Правила моей пекарни. (16+)	15.50 Исход. (12+)	15.50 Исход. (12+)
00.20 «НЕМЫСЛИМОЕ». (18+)	04.35, 05.15 «ПЕРЧАТКА АВРОРЫ». (16+)	04.20 «ВАЛЕНТИН И ВАЛЕНТИНА». (6+)	22.15, 22.35, 03.00, 03.20 «ОНАЯ». (16+)	16.50 «ДЕНЬ ДА НОЧЬ». (16+)	16.50 «ДЕНЬ ДА НОЧЬ». (16+)
02.10 «СФЕРА». (16+)			23.00, 23.30, 01.45, 02.15 «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (18+)	17.10 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)	17.10 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)
03.55 «К-19». (12+)			19.00 Новости	17.20 Обмен жёнами. (16+)	19.05 «ЧЕЛОВЕК С ЗОЛОТОЙ РУКОЙ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	FOX LIFE	FOX LIFE	355	365 ДЕНЬ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
01.40 «33 ОТКРЫТКИ». (16+)	01.50 «БУБЕН, БАРАБАН». (16+)	01.00 «ОЙ, МАМОЧКИ!». (18+)	06.00, 07.25, 05.35 «ЖИЗНЬ В ДЕТАЛЯХ». (16+)	06.00 Час истины. (12+)	06.35, 07.00 Невероятные изобретения. (12+)	06.00, 06.15 Научные глупости. (16+)		
03.20 «АКАДЕМИЯ ВАМПИРОВ». (16+)	03.30 «ДАУН ХАУС». (16+)	02.40 «НОВОГОДНИЙ ОТРЫВ». (16+)	06.20, 17.30, 18.30, 21.45 «КАНДИС РЕНУАР». (16+)	01.15 Российская летопись. (12+)	07.40 Невероятные изобретения. (6+)	06.40 Прорыв. (16+)		
05.05 «РОВЕР». (16+)	04.50 «ОГНИ ПРИТОНА». (16+)	04.05 «ЛЮБОВЬ - ЭТО ДЛЯ ДВОИХ». (16+)	07.45, 08.35, 13.35, 14.20, 01.05, 01.50 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)	01.30 Затерянный город гладиаторов. (12+)	08.10 Затерянный город гладиаторов. (12+)	07.30, 08.20 Дикий тунец. (16+)		
06.40 «ИНСТРУКЦИИ НЕ ПРИЛАГАЮТСЯ». (12+)	06.45 «МОЯ БОЛЬШАЯ АРМЯНСКАЯ СВАДЬБА». (12+)	06.00 «ДА ЗДРАВСТВУЕТ ФРАНЦИЯ!». (16+)	09.25 Кулинарный поединок с Джейми Оливером. (12+)	01.30 20.10, 21.25 Невидимые города Италии. (12+)	09.15, 10.20, 11.25 Невидимые города Италии. (12+)	09.10 Первая израильская лунная миссия. (16+)		
08.35 «МОЙ ПАРЕНЬ - ПСИХ». (16+)	08.30 «ПОЛНЫЙ КОНТАКТ». (16+)	08.00 «МИСТЕР ФЕЛИЧИТА!». (16+)	10.15, 11.05, 02.30, 03.20 «НОМЕР 309». (16+)	02.00 Майя. Рождение легенд. (12+)	12.30, 13.35, 14.40 Расцвет древних цивилизаций. (12+)	10.00 Короли шахт. (16+)		
10.25 «ДЕТОРОДНЫЕ». (16+)	10.00 «С ПЯТИ ДО СЕМИ!». (16+)	12.00 «СПРОСИТЕ СИНДИ». (16+)	12.00, 12.45, 19.25, 20.10, 04.05, 04.50 «КАСЛ». (16+)	02.55 Граф истории Карамзин. (12+)	15.45, 16.40, 17.45 Мифические существа. (12+)	10.50, 11.40 Авто-SOS. (16+)		
11.55 «ПОВАР НА КОЛЕСАХ». (12+)	11.45, 12.30, 20.00 «СВОЯ ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ». (16+)	13.50 «МОЙ ЕДИНСТВЕННЫЙ!». (16+)	15.10, 15.55, 22.45, 23.35 «ЭТО МЫ». (16+)	03.25 Заключенный камеры № 207. (16+)	18.45 Разбойники, пираты и бандиты. (16+)	12.35 Затерянные сокровища Египта. Проклятие жизни после смерти. (16+)		
13.45 «ВСЁ МОГУ». (16+)	13.20 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (16+)	14.55 «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ». (16+)	16.45, 21.00, 00.20 «ЧИКАГО В ОГНЕ». (16+)	04.00 «БАРБАРОССА». (12+)	20.00 Мир Гитлера: послевоенные планы. (12+)	13.25 Инстинкт выживания. (16+)		
15.05 «ГОСТЬЯ». (12+)	14.50 «ПОЛНЫЙ ПРОКЛЯТИЙХ!». (16+)	15.55 «ЖЕННИХ!». (12+)	17.40 «ПЛЮБОВНЫЙ МЕНЕДЖМЕНТ». (16+)	05.55 Польский след. (12+)	В этой серии мы узнаем, как Гитлер использовал Олимпийские игры для пропаганды нацизма, и контролировал досуг и выходные граждан, создав самое крупное туристическое агентство в мире.	14.15 Прорыв. (16+)		
17.00 «ОБИТЕЛЬ ПРОКЛЯТИЙХ!». (16+)	15.30 «ВОЗВОДИМЫЕ ШТУРМОМ!». (16+)	17.40 «ВЛУКАН СТРАСТЕЙ!». (12+)	19.30 «ВОЗВОДИМЫЕ ШТУРМОМ!». (16+)	06.55 Страна Советов. Забытые вожди. (12+)	21.00 Невидимые города Италии: Венеция. (12+)	15.05 Мегаполисы. (16+)		
18.45 «ЗАЛОЖНИК!». (16+)	18.15 «НЕВЕСТА ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ!». (16+)	20.50 «ДОЙТИ ДО РУЧКИ!». (16+)	20.50 Битва на Сомме 1916. Взгляд обеих сторон. (12+)	07.55 «КОРОЛЬ, БЕЛКА И УЖ!». (16+)	22.00 Вторая мировая - битвы за Европу	16.00 Расследование авиакатастроф. (16+)		
20.30 «ГЕНИЙ!». (16+)	22.35 «РИТА!». (16+)	23.10 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ!». (16+)	21.00 Невидимые города Италии: Тантона. (12+)	09.55, 11.00 1812-1815. Заграничный поход. (12+)	23.05 Частная жизнь коронованных особ. (12+)	16.50, 17.45 Авто-SOS. (16+)		
Драма, биография, США, Великобритания, 2016 г.	Драма, триллер, фантастика, США, Канада, 2014 г.		Это сериал о жизни и работе пожарных и парамедиков, работающих в пожарной части в Чикаго.	20.05 Мир Гитлера: послевоенные планы. (12+)	20.10 Наполеон: Египетская кампания. (12+)	18.35 Первая израильская лунная миссия. (16+)		
22.05 «ОСТАВЛЕННЫЕ!». (16+)				21.05 «ДЕЗЕРТИРЫ!». (16+)	21.00 Наполеон: Египетская кампания. (12+)	19.25 Космос: прямой эфир. (16+)		
Драма, триллер, фантастика, США, Канада, 2014 г.				21.15 «ДАСТЫКИ!». (16+)	21.10 Авто-SOS. (16+)	20.15 Расследование авиакатастроф. (16+)		

## УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
07.25 ЗаСАда. (12+)	07.15 Планета охотника. (16+)	00.00, 13.00, 19.00 Аэробика в стиле ретро. (12+)
07.55 Я садовником родился. (12+)	07.45, 14.25, 18.35, 21.35 Мир рыболова. (12+)	00.30, 13.30, 19.30 Пилатес Intensive. (12+)
08.10 Дачных дел мастер. (12+)	08.15 Практическая школа нахлыста. (12+)	01.00, 16.30, 20.30 Дыхание стретчинга. (12+)
08.40, 13.05, 16.35, 21.00 Ландшафтный дизайн. (12+)	08.45, 12.00 Оружейные дома мира. (16+)	01.30, 11.30, 18.30 Худеем с Мариной Корпан. (12+)
09.10 Кашеварим. (12+)	09.20, 12.35 Планета рыбака. (12+)	02.00, 15.00, 21.00 Любимые рецепты: полезная версия. (6+)
09.25 Дачные хитрости. (12+)	09.50, 15.55 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)	02.30, 10.00, 15.30, 21.30 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+)
09.40 Идеальный сад. (12+)	10.20, 16.30 Нахлыст на разных широтах. (12+)	03.00, 16.30, 08.30 PilatesУтро. (12+)
10.10 Альтернативный сад. (12+)	10.55, 12.00 Оружейные дома мира. (16+)	05.00, 07.00, 09.00 YogaУтро. (6+)
10.40 Битва городов. (12+)	10.90, 20.35 На охотничьей тропе. (16+)	05.30, 09.30 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+)
11.15 Секреты стиля. (12+)	11.30, 20.30 На охотничьей тропе. (16+)	05.45, 07.45, 09.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)
11.40, 17.50 Пушки-пушки. (12+)	11.30, 20.30 На охотничьей тропе. (16+)	07.30, 14.30, 20.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
12.00 Идеальные мастера. (12+)	11.45 Рыбалка на малых реках Удмуртии. (16+)	10.30, 17.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
13.30 Декоративный огород. (12+)	11.55, 12.00 Рождение клинка. (16+)	Медитируйте, мечтайте о трансформации вашего тела и появлении накачанного пресса? «Пилатес изнутри» - это ваш шанс обрести волшебную гибкость и заработать вожделенные «кубики», не склоняясь с себя семь потов и сохраняя душевное равновесие.
14.00 Побег из города. (12+)	11.55, 12.00 Рождение клинка. (16+)	12.00 Пилокс. (6+)
14.30 Прогулка по саду. (12+)	12.00 Секреты «трудных» водоемов. (12+)	12.45 Проблемные зоны. Экспресс-курс. (6+)
15.00 Дачные радости. (12+)	12.00 Две на одного. Снаряжение. (16+)	12.00 YogaВечер. (6+)
15.35 Страйпплода. (12+)		

## СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 1
06.00, 21.30 «РИСК - БЛАГОРОДНОЕ ДЕЛО». (12+)	00.20 Суперспорт. Этап чемпионата мира. Херес
07.30 Спортивная неделя. Итоги. (12+)	04.35, 03.30, 09.00, 14.30 Супербайк. Этап чемпионата мира. Херес. 2-я гонка
08.00, 10.55, 15.10, 17.55 Новости	01.15, 04.00, 07.00, 09.35, 12.30, 15.15 Велоспорт. «Критериум Дофине». 2-й этап
08.05 Детский вопрос. (12+)	02.30, 05.00, 08.00, 13.30 Автогонки. «24 часа Ле-Мана». Обзор
08.25 Шахматы. (0+)	06.00, 11.30 Теннис. «Ролан Гаррос». Обзор
10.35, 16.10 Звезды Крыма. (12+)	10.30 Шахматы. Серия Гран-при. Москва
11.00 Церемония закрытия сезона гандбольного клуба «Ростов-Дон». (0+)	13.00 Велоспорт. «Тур Британии». Женщины. 1-й этап
12.10 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Финал. (0+)	16.00 Велоспорт. «Критериум Дофине». 3-й этап. Прямая трансляция
14.40, 21.00 Парусный спорт. Обзор. (12+)	17.45 Тележурнал Waits
15.15 Несвободное падение. (16+)	18.20 Конный спорт. «Лучшее из конного спорта»
16.30, 22.55 Профессиональный бокс и смешанные единоборства. География побед. (16+)	19.00 Легкая атлетика. Игры Павла Нури. Прямая трансляция
17.25 Второе дыхание. (16+)	22.00 Велоспорт. «Критериум Дофине». 3-й этап
18.00, 23.50 Волейбол. Лига наций. Обзор. (12+)	23.00 Мотогонки. All Access GT World Challenge. Обзор
18.30 Сильное шоу. (16+)	.....
19.00 Смешанные единоборства. Бои по правилам ТНА. 1/8 финала. Прямая трансляция из Казани	.....
00.20 «ЧИСТЫЙ ФУТБОЛ». (12+)	.....
02.10, 03.50 Смешанные единоборства. (16+)	.....

## МУЗЫКА

MUZ-TV
05.00 Сделано в 90-х. (16+)
06.00, 08.45, 13.40, 18.00 PRO-новости. (16+)
06.15, 12.05, 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)
06.55, 17.00 PRO-клип. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)
09.00 R'n'B чарт. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)
10.30 Неформат чарт. (16+)
11.05 Check-IN на MUZ-TV. (16+)
13.00, 18.20 Караокинг. (16+)

14.00 Топ чарт Европы плюс. (16+)
15.00 Битва фанклубов. (16+)
16.00 Победители премии МУЗ-TV-2019. Смотри клипы всех победителей премии МУЗ-TV-2019!
19.00 МУЗ-TV чарт. (16+)
20.00 Партийная ZONA. Лучшие выступления. (16+)
22.00 Танцпол. (16+)
22.00 Золотая лихорадка. (16+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬ	МУЛЬ	КАНАЛ DISNEY
06.00, 14.30, 22.30 «Смешарики». (0+)	05.00, 07.35 «Пёс Пэт». (6+)	05.00 «Ранние пташки». «Боб-строитель», «Белка и Стрелка. Озорная семейка», «Волшебный фонарь». (0+)
06.30, 11.30, 19.30 «Ми-Ми-Миши». (0+)	05.25 «Эзек Шторм - Суперпират». (6+)	06.15 «Чик-зарядка». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	06.15 «Герои в масках». (0+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
08.00 «Робокар Поли. Правила». (0+)	08.00 «Гигантозавр». (0+)	08.30 «Мики и веселые гонки». (0+)
08.15 «Рой и пожарная безопасность». (0+)	08.30 «Удивительная Ви». (6+)	09.00 «Хранитель Лев». (0+)
08.25, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	09.30 «Изысканная Нэнси Кленси». (0+)	10.00 «Елена - принцесса Авала». (0+)
09.30 Друзья на все времена. «Комаров», «Две сказки». (0+)	10.00 «Хранитель Лев». (0+)	11.00 «Дружные мопсы». (0+)
10.00, 14.00, 17.40, 22.00 «Фиксики». (0+)	11.30 «Дружики Баг и Супер-Кот». (6+)	12.00 «Тимон и Пумба». (6+)
11.30 «Лунтик и его друзья». (0+)	12.55 «Город героев: Новая история». (6+)	12.55 «Рапунцель: История продолжается». (6+)
12.35 «Домики». (0+)	15.40 «Финес и Ферб». (6+)	13.20 «Астерикс: Земля Богов». (12+)
13.25, 20.20 «Маша и Медведь», «Машинки страшилки». (0+)	16.45 «Закон Мерфи». (12+)	17.15 «Гравити Фолз». (12+)
15.00 «Ангел Бэби». (0+)	17.15 «Педи Баг и Супер-Кот». (6+)	18.15 «Лео и Тиг». (0+)
15.25 «Лео и Тиг». (0+)	19.05 «Рапунцель: История продолжается». (6+)	19.05 «Семейка Грин в городе». (12+)
17.00 Друзья на все времена. «Аленький цветочек». (0+)	19.30 «Астерикс: Земля Богов». (12+)	20.55 «Команда «Мистиля». (12+)
18.00 «Тима и Тома». (0+)	21.15 «Утиные истории». (6+)	00.50 «Семейка Грин в городе». (12+)
18.30 «Малышарики». (0+)	23.00 «Великий Человек-Паук». (12+)	23.55 «Машинки». (0+)
19.00 «Сказочный патруль». (0+)	23.30 «Команда «Мистиля». (12+)	04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)
20.55 «Машинки». (0+)	23.30 «Команда «Мистиля». (12+)	.....
21.25 «Бобр добр». (0+)	23.23 Готовим с папой. (6+)	.....
23.00 «Йоко». (0+)	23.23 Готовим с папой. (6+)	.....

ДЕТСКИЙ	O!	O!
06.07, 13.17 «Тайна Сухаревой башни». (6+)	05.00 «Заболтивые мышки. Страна Добра». (0+)	05.00 «Святника Леппа». (0+)
06.35, 10.01 «Вик, маленький викинг». (6+)	Добро пожаловать в страну Добра!	10.25 «Говорящий Том: Герои». (0+)
07.02, 10.25, 14.12, 17.50 «Смурфики». (6+)	06.05 «Комета-дэнс». (0+)	10.30 «Маша и Медведь». (0+)
07.31, 10.54 «Приключения Ташি». (6+)	06.10 «Меня зовут Не-Не». (0+)	12.15 «Тобот Атлон». (6+)
07.59, 19.37 «Умная тарелка». (6+)	07.00 «Если бы я был...» (0+)	12.40 «Бен 10». (12+)
08.09 «Грузовик Лёва». (0+)	07.15 «Пластилиники». (0+)	13.05 «Смешарики. Пин-код». (6+)
08.15 «Друзья». Приключения медвежат». (6+)	07.20 «Ангел Бэби». (0+)	14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
08.33, 15.13, 16.19, 21.14, 22.07, 22.41 Мультифильмы. (6+)	Приключения маленьких ангелочков и их друзей! (0+)	14.10 «Супер4». (6+)
11.20, 20.25, 22.53 «Барбарики». (6+)	09.30 O! Музыка! (0+)	14.50 «Буба». (6+)
11.48, 16.59 «Смешарики. Новые приключения». (0+)	10.00 «Смешарики. Пин-код». (6+)	15.40 «Лабораториум». (0+)
12.36 «Раскраска». (0+)	12.00 «Букварий». (0+)	16.10 «Клуб Винкс». (6+)
12.46, 19.23 Вперед в прошлое! (6+)	12.20, 17.20, 00.05 «Доктор Малышкина». (0+)	16.35 «Три кота». (0+)
12.59, 19.37 Путешествуй с нами!. (6+)	14.05 «Бинг». (0+)	18.00 «Оранжевая корова». (0+)
13.45, 17.24 «Семь гномов и я». (6+)	14.40 «Мой музей». (0+)	Музыкальный мультсериял про семью дружных оранжевых коров.
14.39, 18.19 «КОМНАТА 13». (12+)	14.45 «Йоко». (0+)	18.10 «Мончики». (0+)
15.53, 16.10, 16.29 «Веселая карусель». (6+)	17.00, 04.40 «Трио!». (0+)	19.00 «Барбоскины». (0+)
16.01, 16.39, 20.53, 21.33, 22.20, 23.42 Мультифильмы. (6+)	17.25 «Защитники». (6+)	20.20 «Пластилиники». (0+)
19.54 «Приключения в Изумрудном городе». (6+)	19.20 «Как устроен город». (0+)	20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.54 «Готовим с папой». (6+)	19.30 «Лег + Кот». (0+)	20.45 «Ми-Мишики». (0+)
23.23 Готовим с папой. (6+)	21.50 «Три кота». (0+)	22.00 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)
23.23 Готовим с папой. (6+)	00.10 «Новаторы». (0+)	22.25 «Инфинити Надо». (6+)
23.23 Готовим с папой. (6+)	02.35 «Magic English». (0+)	22.50 «Ералаш». (6+)
23.23 Готовим с папой. (6+)	02.55 «Машинки». (0+)	00.05 «Нильсь». (0+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	КАРУСЕЛЬ
05.00 Евангелие вслух. (0+)	05.00 «Ранние пташки». «Боб-строитель», «Белка и Стрелка. Озорная семейства», «Волшебный фонарь». (0+)
05.15 Тайны сказок с Анной Ковалчук. (0+)	06.55 «Чик-зарядка». (0+)
05.30 Полеты над Северной Фиваидой. Фильм 12. Горицы. (0+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
05.45 Святой Максим Грек. (0+)	07.30 «Чик-зарядка». (0+)
06.00 Завет. (0+)	07.40 «Нелла - отважная принцесса». (0+)
07.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)	08.30 «В мире малышей». (0+)
08.00 С Еленой Жосуп. (0+)	Приединяйтесь к компании пятых маленьких друзей и развлекайтесь вместе с ними!
09.00, 09.30 Монастырская кухня. (0+)	09.20 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
10.00 Я хочу ребенка. (0+)	Зоя Канарейкина - профессор звериной науки. Но она не обычный профессор, который всю жизнь колется в толстых книгах и пишет нудные теоретические доклады. Все, что Зоя знает, она испробовала на практике. Девушка обхажала весь мир и лично познакомилась с каждым видом животных. И теперь она готова поделиться своими знаниями с ребятами, которые мечтают завести питомца у себя дома.
10.50 Бесогон. Авторская программа Никиты Михалкова. (12+)	10.30 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
11.35, 01.20 Святитель Лука (Войно-Ясенецкий). (0+)	Зоя Канарейкина - профессор звериной науки. Но она не обычный профессор, который всю жизнь колется в толстых книгах и пишет нудные теоретические доклады. Все, что Зоя знает, она испробовала на практике. Девушка обхажала весь мир и лично познакомилась с каждым видом животных. И теперь она готова поделиться своими знаниями с ребятами, которые мечтают завести питомца у себя дома.
12.30 «КАНИКУЛЫ КРОША». 1 серия. (0+)	10.30 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
18.00, 00.20 Завет. (0+)	12.25 «КАНИКУЛЫ КРОША». 2 серия. (0+)
19.00, 01.45 Новый день. Ответ священника. (0+)	23.50 День Патриарха. (0+)
20.00, 03.40 Прямая линия. С Еленой Жосуп. (0+)	00.05 Евангелие вслух. (0+)

## Православный календарь

11 июня  
Седмица 7-я по Пасхе. Глас 6.  
Прмц. Феодосии девы, Константинопольской.



Блж. Иоанна, Христа ради юродивого, Устюжского. Обретение мощей прп. Иова, в схиме Иисуса Анзерского. Мц. Феодосии девы,

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	РОССИЯ К Культура	СТС	
06.00	Новости	04.10	«НЕПУТЕВАЯ НЕВЕСТКА».	06.40	«Молодости нашей нет конца». Концерт.	04.50	«Спето в СССР»	06.00	Ералаш.
06.10	«Россия от края до края».	07.45	«ПРОЩЕ ПАРЕНОЙ РЕПЫ».	07.45	«ФИНИСТ - ЯСНЫЙ СОКОЛ».	05.35	«ОТСТАВНИК».	06.40	«Да здравствует король Джулиан!»
07.00	«БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ».	12.00	Москва. Кремль. Церемония вручения Государственных премий Российской Федерации	09.00	«Юрий Никулин. Я не трус, но я боюсь!»	07.25	«КАЛИНА КРАСНАЯ».	07.30	«Три кота».
09.00	«Романовы».	13.00	«КРЫМСКИЙ МОСТ. СДЕЛАНО С ЛЮБОВЬЮ!»	09.50	«НЕПОДДАЮЩИЕСЯ».	09.40	«Земля людей»	07.30	«Приключения Вуди и его друзей».
10.00	Новости с субтитрами					10.05	«Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым»	07.45	«Удивительные приключения Дениса Кораблева».
10.15	«Романовы».					10.35	«ОДИНОКИМ ПРЕДСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ».	08.30	«2 СТВОЛА».
12.00	Новости с субтитрами					12.00	«Земля людей»	09.30	«МАКС ПЭЙН».
12.15	«Романовы».					12.30	«Алексей Львов. Рождение Гимна»	11.40	«ТАКСИ».
17.25	«НЕСОКРУШИМЫЙ».					13.10	«Земля людей»	13.40	Франция, 1997 г.
	(12+)						«Эвены. Хранители оленного царства».		Комедийный боевик.
	Россия, 2018. Военно-историческая драма. В ролях: Ольга Погодина, Андрей Чернышов.						«Если мы уйдём - на этом всё и закончится», - единственное, чего опасается Кирьян Петрович Адуканов.		Мануэла Гурари, Фредерик Дифенталь.
	В основе фильма история подвига экипажа танка «КВ-1». Приняв неравный бой, экипаж Семена Коновалова сумел уничтожить 16 танков противника, 2 бронемашины и 8 автомашин с живой силой в районе хутора Нижнemитякин Тарасовского района Ростовской области..						«Даниэль не простой таксист, он - гонщик от Бога, виртуозный знаток парижских улиц, мастер ухода от погони. Но однажды он всё-таки попадается за превышение скорости...»		Даниэль не простой
19.10	«ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ».						«ТАКСИ-2».	15.25	«ТАКСИ-3».
	(6+)						«Земля людей»	17.15	«Фердинанд».
							«ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА».	18.55	(6+)
							СССР, 1955 г. Мелодрама. Иван Дмитриев, Наталья Медведева, Олег Антофьев, Виктор Аркасов, Микаэла Дроздовская.	21.00	«ВЕДЬМИНА ГОРА».
							Заведующий секцией готового платья Михаил Иванович Крылов, в прошлом - майор Советской Армии, вступает в конфликт с директором швейной фабрики, Анной Андреевой.		(12+)
							Гала-концерт лауреатов конкурса «Щелкунчик» в Санкт-Петербурге		
							«Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА».		
							«Наших песен удивительная жизнь».		
							Концерт бардовской песни в Государственном Кремлевском дворце		
							«ПЕРВАЯ ПЕРЧАТКА».		
							«Искатели»		
							«Мистер Пронька»		
5	5-Й КАНАЛ	ЗВЕЗДА	ЗВЕЗДА	ОТР	ОТР	Москва 24	МОСКВА 24	МОСКВА. ДОВЕРИЕ	
05.00	«Мое родное. Квартира».	06.00	«ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС».	04.30	17.15 «ВСЁ ОСТАЕТСЯ ЛЮДЯМ».	06.00	07.00 08.00 09.00 10.00	06.00	«Мультиуро».
05.40	«Мое родное. Пионерия».	07.45	09.25 «МОРОЗКО».	06.15	19.20 Концерт Кубанского казачьего хора.	11.00 12.00 13.00 14.00	09.00	«ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!»	
06.20	«Мое родное. Институт».	09.00	13.00 18.00 НОВОСТИ ДНЯ	08.05	21.10 «АНДРЕЙ РУБЛЁВ».	15.00 16.00 17.00 18.00	09.20	СССР, 1987 г.	
06.55	«РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ».	09.45	«НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ».	11.05	13.05 15.05 00.10 «ЕРМАК».	19.00 20.00 21.00 22.00	10.20	Сюжет картины переносит зрителей во времена дворцовых переворотов. Тогда в беспощадной борьбе за власть возносились и гибли целые династии, ломались судьбы временщиков, цареубийцы восходили на трон.	
08.45	«РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... СНОВА».	11.20	«НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ».	12.35	14.25 15.40 16.45 18.25	23.00 00.00 01.00 02.00	12.00	Трои молодых курсантов навигацкой школы, основанной Петром в Москве, по разным причинам убегают: кто - в Петербург, кто - в Кронштадт.	
10.55	«РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... НА СВАДЬБЕ».	13.20	19.30 «Мифы о России: вчера, сегодня, завтра».		19.30 20.30 22.15 01.30	03.00 04.00 05.00 «Новости».	12.30	«ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ».	
12.45	«РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... ОТЕЦ НЕВЕСТЫ».	20.40	«ПОДДУБНЫЙ».		02.15 02.30 05.30 Специальный репортаж.	09.15 10.30 15.15 18.30	14.10	(12+)	
14.35	«Я - АНГИНА!»				15.30 «Афиша».	19.30 20.30 22.15 01.30	16.40	«ТРУФФАЛЬДИНО ИЗ БЕРГАМО».	
					18.15 23.15 «Климат-контроль».	02.15 02.30 05.30 Специальный репортаж.	19.10	«ПРИМОРСКИЙ БУЛЬВАР».	
					16.30 23.30 «Наизнанку»	07.30	21.40	«СВАДЕБНЫЙ ПОДАРОК».	
					11.15 14.15 17.15 20.15	08.15	23.10	«ДОЛГАЯ СЧАСТЛИВАЯ ЖИЗНЬ».	
					01.15 05.15 Сеть.	12.30	00.30	(0+)	
					12.30 04.30 «Без купюр».	13.30	00.30	«ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!»	
					12.15 04.15 Простые решения.	14.30	20.00	(12+)	
					13.30 22.30 «Большой куш».	17.30	20.00	«ШПИОН».	
					12.15 13.15 19.15 21.15 00.15	00.30	20.30	(16+)	
					03.15 Спорная территория	14.30	23.25	«Вспомнить все».	
					11.30 22.30 «Большой куш».	17.30		(12+)	
					12.15 13.15 04.15 Простые решения.	00.30		(12+)	
					13.30 23.30 «Фанимиани».	14.30		(16+)	
					12.15 13.15 04.15 Простые решения.	17.30		(16+)	
					13.30 23.30 «Фанимиани».	00.30		(16+)	
					12.15 13.15 04.15 Простые решения.	14.30		(16+)	
					13.30 23.30 «Фанимиани».	17.30		(16+)	
					12.15 13.15 04.15 Простые решения.	00.30		(16+)	
					13.30 23.30 «Фанимиани».	14.30		(16+)	
					12.15 13.15 04.15 Простые решения.	17.30		(16+)	
					13.30 23.30 «Фанимиани».	00.30		(16+)	
					12.15 13.15 04.15 Простые решения.	14.30		(16+)	
					13.30 23.30 «Фанимиани».	17.30		(16+)	
					12.15 13.15 04.15 Простые решения.	00.30		(16+)	
					13.30 23.30 «Фанимиани».	14.30		(16+)	
					12.15 13.15 04.15 Простые решения.	17.30		(16+)	
					13.30 23.30 «Фанимиани».	00.30		(16+)	
					12.15 13.15 04.15 Простые решения.	14.30		(16+)	
					13.30 23.30 «Фанимиани».	17.30		(16+)	
					12.15 13.15 04.15 Простые решения.	00.30		(16+)	
					13.30 23.30 «Фанимиани».	14.30		(16+)	
					12.15 13.15 04.15 Простые решения.	17.30		(16+)	
					13.30 23.30 «Фанимиани».	00.30		(16+)	
					12.15 13.15 04.15 Простые решения.	14.30		(16+)	
					13.30 23.30 «Фанимиани».	17.30		(16+)	
					12.15 13.15 04.15 Простые решения.	00.30		(16+)	
					13.30 23.30 «Фанимиани».	14.30		(16+)	
					12.15 13.15 04.15 Простые решения.	17.30		(16+)	
					13.30 23.30 «Фанимиани».	00.30		(16+)	
					12.15 13.15 04.15 Простые решения.	14.30		(16+)	
					13.30 23.30 «Фанимиани».	17.30		(16+)	
					12.15 13.15 04.15 Простые решения.	00.30		(16+)	
					13.30 23.30 «Фанимиани».	14.30		(16+)	
					12.15 13.15 04.15 Простые решения.	17.30		(16+)	
					13.30 23.30 «Фанимиани».	00.30		(16+)	
					12.15 13.15 04.15 Простые решения.	14.30		(16+)	
					13.30 23.30 «Фанимиани».	17.30		(16+)	
					12.15 13.15 04.15 Простые решения.	00.30		(16+)	
					13.30 23.30 «Фанимиани».	14.30		(16+)	
					12.15 13.15 04.15 Простые решения.	17.30		(16+)	
					13.30 23.30 «Фанимиани».	00.30		(16+)	
					12.15 13.15 04.15 Простые решения.	14.30		(16+)	
					13.30 23.30 «Фанимиани».	17.30		(16+)	
		</							



# Клиника традиционной китайской медицины «ТАО»

Высокие профессиональные стандарты. Многолетняя успешная практика.



**«Я лечу не болезнь, а её причину!»**  
Ведущий врач клиники «ТАО»  
Чжан Цзыцян

## «Туда, где достаточно энергии, болезнь не пройдёт».

(мужской). Пока энергия течет в организме без препятствий, человек здоров. Когда болезнестворные влияния — неправильное питание, малоподвижный образ жизни и т. д. — нарушают баланс энергий, возникает болезнь. Задача специалиста по китайской медицине состоит в том, чтобы вернуть течение энергии в правильное русло. А для этого нужна многолетняя подготовка, которая осуществляется только в Поднебесной, на базе нескольких университетов. Специалисты в клинике традиционной китайской медицины «ТАО» прошли такую подготовку и были приглашены в Москву для работы по контракту. Они с успехом применяют иглорефлексотерапию, массаж, траволечение и другие способы, которые не просто лечат заболевание, а воздействуют на его причину. Информация о действенности такого подхода передается из уст в уста, поэтому поток пациентов в «ТАО» не прекращается.

**ЭНЕРГИЯ ПОБЕЖДАЕТ НЕДУГИ**  
«Если внутри есть истинная энергия — недугу не бывать!», — уверен ведущий врач клиники «ТАО» Чжан Цзыцян. Речь идет о внутренней энергии Ци и балансе между энергиями Инь (женской) и Ян

Китайская мудрость

ный характер, и быть очень разными — от незначительных, до нестерпимых. В любом случае это повод вспомнить, что же привело к такому состоянию. Это может быть поднятие тяжестей, неловкое движение, падение и т.д. Врачи клиники «ТАО» прекрасно зарекомендовали себя в лечении различных заболеваний позвоночника. Лечение направлено на улучшение циркуляции крови в тканях, активизацию обменных процессов и остановку разрушения межпозвонковых дисков. Обратное развитие структурных изменений в позвоночнике практически невозможно, но сведение их к минимуму является вполне реальной задачей. Терапия, проводимая в клинике «ТАО», позволяет лечить заболевание, и возвращать вам здоровье, молодость и активность. В клинике «ТАО» вы обретете свой источник здоровья!

Запишитесь на БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ\*\* по тел.:  
**8 (495) 104-91-37**  
[www.taomed.ru](http://www.taomed.ru)  
ул. Остоженка, д. 8, стр. 3,  
ст. м. «Кропоткинская»

\*\*При условии подписки на e-mail рассылку клиники.

**Заболевания, которые мы лечим:**

- **Опорно-двигательный аппарат:** артрит, артроз, остеохондроз, межпозвоночная грыжа, протрузия межпозвоночного диска, сколиоз, радикулит и др.
- **Дыхательная система:** бронхиальная астма, ОРЗ, плеврит, пневмония, хронический бронхит, пневмосклероз и др.
- **Нервная система:** мигрень, невроз, депрессия, бессонница, синдром хронической усталости, паралич лицевого нерва и др.
- **Сердечно-сосудистая система:** постинфарктный кардиосклероз, ИБС, гипертония, гипертония, атеросклероз и др.
- **Гинекология:** бесплодие, киста яичника, климактерический синдром (климакс), мастопатия, миома матки, эндометриоз и др.
- **Урология:** мочекаменная болезнь,adenома простаты, мужское бесплодие, недержание мочи, пиелонефрит, простатит, цистит, энурез, эректильная дисфункция и др.

**Доверьте свое здоровье профессионалам!**

Акция до 12 июня 2019 г.

**Скидка 15%\***

на все услуги клиники при оплате курса лечения

\*Акция с 05.06.2019 г. по 12.06.2019 г. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения по тел.: 8 (495) 104-91-37.

## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «ДЕТИ ШПИОНОВ-2: ОСТРОВ НЕСБЫВШИХСЯ НАДЕЖД». (6+)	06.20 «ВИЙ». (12+)	08.50 «БЛОКБАСТЕР». (16+)	06.10 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (12+)	06.00, 15.20 Четыре свадьбы. (16+)
08.30 «МОШЕННИКИ». (12+)	10.55 «БЛОКБАСТЕР». (16+)	12.35 «ЧЁРНАЯ ВОДА». (16+)	07.55 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (16+)	06.50 «МЕСТЬ». (16+)
10.40 «ДЖЕЙН ЭЙР». (12+)	14.45 «ВОДЬЯ РАЗНОКОЖИХ». (16+)	16.35 «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ». (12+)	10.40 «ВЕЛИКАЯ». (16+)	08.40, 09.25, 20.00, 20.45, 00.00, 00.45
13.05 «К-19». (12+)	18.30 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)	Сериал. Россия, 2015 г.	Сериал. Россия, 2015 г.	«ОТЧАЙНЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
15.55 «СФЕРА». (16+)	20.20 «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)	В ролях: Юлия Снигирь, Павел Деревянко, Сергей Шакуров, Наталья Суркова, Роман Мадянов	10.10, 21.30, 03.10 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)	10.55, 18.00, 19.00 Правила моей кухни. (16+)
18.05 «ДЕТИ ШПИОНОВ-2: ОСТРОВ НЕСБЫВШИХСЯ НАДЕЖД». (6+)	21.50 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (6+)	СССР, 1966 г.	11.55, 12.40, 03.30, 04.35, 05.15 Проект Подиум. (16+)	11.55, 12.40, 03.30, 04.35, 05.15 Проект Подиум. (16+)
20.10 «ЭЛИЗИУМ: РАЙ НЕ НА ЗЕМЛЕ». (16+)	23.20 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (6+)	Россия, 2011 г.	13.25 «МНОГО ШУМА ИЗ НИЧЕГО». (16+)	13.25 «МНОГО ШУМА ИЗ НИЧЕГО». (16+)
США, 2013 г. В ролях: Мэтт Дэймон, Алисиа Брага, Шарлотт Копли	00.10 «ХАРДКОР». (18+)	Россия, 2018 г.	16.10 Холостяк. (16+)	16.10 Холостяк. (16+)
22.20 «АЛЕКСАНДР». (16+)	01.55 «МАЙОР». (18+)	02.40 «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ». (12+)	17.00 Правила моей пекарни. (16+)	22.15, 22.35, 02.30, 02.50 «ОННАЯ». (16+)
Германия, США, Нидерланды, Франция, Великобритания, Италия, 2004 г.	03.35 «КАЩЕЙ БЕССМЕРТНЫЙ». (0+)	Сериал. Детектив, исторический фильм, приключения, Россия, 2015 г.	23.00, 23.30, 01.30, 02.00 «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (18+)	23.00, 23.30, 01.30, 02.00 «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (18+)
В ролях: Колин Фаррелл, Анжелина Джоли	04.45 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)			
01.40 «МАЛАВИТА». (16+)				
03.45 «ТАЙНА СЕМИ СЕСТЕР». (16+)				

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	FOXlife	FOX LIFE
00.00 «ТРАНСФОРМАЦИЯ». (18+)	00.15 «КОКТЕБЕЛЬ». (16+)	01.05 «ГРОМОБОЙ». (12+)	06.00 Джейми Оливер. Готовим за 30 минут. (12+)	06.00 Джейми Оливер. Готовим за 30 минут. (12+)
01.40 «РОВЕР». (16+)	02.00 «ДАУН ХАУС». (16+)	02.55 «ЗАЙМЕСЯ ЛЮБОВЬЮ». (16+)	06.25, 17.30, 18.25 «КАНДИС РЕНУАР». (16+)	06.25, 17.30, 18.25 «КАНДИС РЕНУАР». (16+)
03.20 «ВСЁ МОГУ». (16+)	03.25 «ЗАЙМЕСЯ ЛЮБОВЬЮ». (16+)	04.45 «ДОМОВОЙ». (16+)	07.20 «ЖИЗНЬ В ДЕТАЛЯХ». (16+)	07.20 «ЖИЗНЬ В ДЕТАЛЯХ». (16+)
04.45 «ГОТЬЯ». (12+)	06.35 «ПОЛНЫЙ КОНТАКТ». (16+)	06.20 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)	07.45, 08.35, 13.30, 14.20, 21.45, 00.55, 01.40 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)	07.45, 08.35, 13.30, 14.20, 21.45, 00.55, 01.40 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
06.35 «ОБИТЕЛЬ ПРОКЛЯТИЙ». (16+)	08.05 «С ПЯТИ ДО СЕМИ». (16+)	09.05 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (16+)	09.20 Кулинарный поединок с Джейми Оливером. (12+)	09.20 Кулинарный поединок с Джейми Оливером. (12+)
08.20 «ЗАЛОЖНИК». (16+)	09.55 «СВОЯ ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ». (16+)	11.25 «СВОЯ ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ». (16+)	10.10, 11.05, 20.20, 03.05 «НОМЕР 309». (16+)	10.10, 11.05, 20.20, 03.05 «НОМЕР 309». (16+)
10.05 «ГЕНИЙ». (16+)	12.15 «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ». (16+)	12.15 «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ». (16+)	11.55, 12.45, 19.25, 20.10, 03.55, 04.35 «КАСЛ». (16+)	11.55, 12.45, 19.25, 20.10, 03.55, 04.35 «КАСЛ». (16+)
11.40 «ОСТАВЛЕННЫЕ». (16+)	14.05 «РЕАЛЬНЫЙ ПАПА». (12+)	14.05 «ПЕЛЕНЛОПА». (12+)	15.05, 15.55, 22.35, 23.20, 05.20 «ЭТО МЫ». (16+)	15.05, 15.55, 22.35, 23.20, 05.20 «ЭТО МЫ». (16+)
13.25 «ИНСТРУКЦИИ НЕ ПРИЛАГАЮТСЯ». (12+)	14.05 «НЕВЕСТА ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+)	17.25 «ДОЙТИ ДО РУЧКИ». (16+)	Сериал. комедия, криминал, приключения, Франция, 2018 г.	Сериал. комедия, криминал, приключения, Франция, 2018 г.
15.15 «МОЙ ПАРЕНЬ - ПСИХ». (16+)	19.10 «РИТА». (16+)	21.25 «САУНО». (12+)	19.30 «ТАКСИ-5». (18+)	19.30 «ТАКСИ-5». (18+)
17.10 «ДЕТОРОДНЫЕ». (16+)	20.50 «ГЕОГРАФ ГЛОБУС ПРОПИЛ». (16+)	23.00 «ГЕОГРАФ ГЛОБУС ПРОПИЛ». (16+)	Боевик, комедия, криминал, приключения, Франция, 2018 г.	Боевик, комедия, криминал, приключения, Франция, 2018 г.
18.40 «ПОВАР НА КОЛЕСАХ». (12+)			21.25 «СУПЕР БРИС». (12+)	21.25 «СУПЕР БРИС». (12+)
20.30 «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ». (12+)			23.05 «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (16+)	23.05 «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (16+)
22.15 «С 5 ДО 7. ВРЕМЯ ЛЮБОВНИКОВ». (16+)				
Комедия, драма, мелодрама, США, 2014 г.				
23.45 «СХВАТКА». (16+)				

ФЕНИКС+КИНО	TV 21 ВЕК	РОДНОЕ КИНО	КИНОСЕРИЯ
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)	10.00, 18.00, 02.00 «ЖЕЛЕЗНЫЙ ЗАНАВЕС». (12+)	01.20 «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР». (0+)	00.00, 23.00 «ЧАСТИЦА ВСЕЛЕННОЙ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ЖАРКИЙ ЛЕД». (16+)	10.40, 18.40, 02.40 «ПРИЗРАКИ ИСМАЭЛЯ». (18+)	02.50 «ПЕРЕД ЭКЗАМЕНОМ». (16+)	01.00, 02.05 «МАММОН». (16+)
12.00, 13.00 «БЛИЗНЕЦЫ». (16+)	12.35, 20.35, 04.35 «БУНТАРКА». (12+)	04.25 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ БУРАТИНО». (6+)	03.05, 04.00, 05.00, 06.00 «ИНКВИЗИТОР». (16+)
14.00, 15.00 «ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ ЯПОНЧИКА». (16+)	14.20, 22.20, 06.20 «РОЛЬ». (16+)	07.05 «ДОЧКИ-МАТЕРИ». (0+)	07.15, 08.15, 09.15, 10.15 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)
20.00, 21.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)	16.25, 20.25, 08.25 «СМЕРТЬ СВАДЕБНОГО СВИДЕТЕЛЯ». (16+)	09.05 «РАССКАЗЫ О ЛЮБВИ». (16+)	11.15, 12.10 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)
Сериал. Россия, 2009 г.	Драма, Россия, Финляндия, Беларусь, Германия, 2013 г.	10.45 «ВИВАТ, ГАРДЕМАРИН!». (12+)	12.15, 13.20 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)
22.00, 23.00 «КУРОРТНЫЙ РОМАН». (16+)	17.15 «ПЕТНИЧЕ ЛЮДИ». (12+)	13.25 «ГАРДЕМАРИНЫ-3». (12+)	13.00, 14.00, 15.00, 16.00 «ЯЛТА-45». (16+)
04.00, 05.00 «ВОЛЬФ МЕССИНГ: ВИДЕВШИЙ СВОЙ ВРЕМЯ». (16+)	19.00 «ЗАВИСТЬ БОГОВ». (16+)	15.35 «ПИТЕР FM». (12+)	16.55, 17.55, 18.55, 20.00, 21.00, 22.00 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». (12+)
	21.35 «КРАСНОЕ И ЧЕРНОЕ». (2013 г.)	17.15 «ПЕТЕНИЕ ЛЮДИ». (12+)	19.00 «ЗАВИСТЬ БОГОВ». (16+)

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
07.55 Идеальные мастера. (12+)	06.55 Водоемы России. Рыбинское водохранилище. (12+)	00.00, 13.00, 19.00 Аэробика в стиле ретро. (12+)
09.00, 12.35, 16.40, 20.55 Ландшафтный дизайн. (12+)	07.30 Охота в Новом Свете. (16+)	00.30, 13.30, 19.30 Пилатес Intensive. (12+)
09.30 Декоративный огород. (12+)	07.55, 14.30, 18.35, 21.35 Мир рыболова. (12+)	01.00, 16.30, 20.30 Дыхание стретчинга. (12+)
10.00 Побег из города. (12+)	08.20 Рыбалка на малых реках Удмуртии. (16+)	01.30, 11.30, 18.30 Худеем с Мариной Корпан. (12+)
10.30 Прогулка по саду. (12+)	08.50, 12.00 Оружейные дома мира. (16+)	02.00, 15.00, 21.00 Любимые рецепты: полезная версия. (6+)
11.00 Дачные радости. (12+)	09.25, 12.35 Планета рыбака. (12+)	02.30, 10.00, 15.30, 21.30 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+)
11.30 Стройплощадка. (12+)	09.55, 16.00 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)	03.00, 16.00, 22.00 POPSGUGAR. Классная тренировка. (6+)
12.00 Готовим на природе. (12+)	10.25, 16.35 Нахлыст на разных широтах. (12+)	03.30, 14.00, 23.30 Боди-балет. (12+)
12.20 Букварь дачника. (12+)	11.00, 22.35 Рыбалка без границ. (12+)	04.00, 06.00, 08.00 Проснись со Стасом. (12+)
13.05 Безопасность. (12+)	11.30 Рождение клинка. (16+)	04.30, 16.30, 08.30 PilatesУтро. (12+)
13.30 Кухня народов СССР. (12+)	13.00 Секреты «трудных» водоемов. (12+)	05.00, 07.00, 09.00 YogaУтро. (6+)
13.45 Мастер-садовод. (12+)	13.35 Такая жизнь - охота с Сергеем Бешенцевым. (16+)	05.30, 09.30 Утренний заряд с Димой Брагинским. (12+)
14.15 Садовый доктор. (12+)	14.05 Кулинарное путешествие с Глебом Астафьевым. (16+)	05.45, 07.45, 09.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)
14.35 Вокруг сырья. (12+)	15.00 На рыбалку вместе с папой. (16+)	07.30, 14.30, 20.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
14.50 Милости просим. (12+)	15.95 Какая дичь! (12+)	16.00, 13.00, 19.00 Аэробика в стиле ретро. (12+)
15.20 Придворный дизайн. (12+)	16.30 Бондикона охоте. (16+)	16.30, 23.30 Пилатес изнутри. (6+)
15.45 Дело в отделке. (12+)	17.10 Универсальный фидер. (12+)	17.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
16.10 Профитбор. (12+)	17.20 Камера,	

## СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 1
06.00 Волейбол. Лига наций. Женщины. (0+)	00.05 Автогонки. «24 часа Ле-Мана». Обзор
08.00, 10.00 Новости	00.10 Тележурнал Watts
08.05 Спортивный интерес. (12+)	01.15 Велоспорт. «Критериум Дофине». 3-й этап
08.10 Шахматы. Мировая серия «Армагеддон-2019». (0+)	02.30 Теннис.
10.20, 03.40, 05.05 Территория спорта. (12+)	«Ролан Гаррос». Обзор
10.55, 23.20 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Финал. (0+)	03.30 Мотогонки. All Access
13.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Финал. «Химки» – ЦСКА. 4-й матч.	04.00, 07.00, 09.30, 12.30, 15.15 Велоспорт. «Критериум Дофине». 3-й этап
15.25 Конный спорт. Скачки на приз Президента России. Прямая трансляция из Москвы	05.00, 10.30 Легкая атлетика. Игры Павла Нури
20.00 «ДЕВУШКА И ГРАНД». (0+)	08.00, 14.15 Теннис.
21.35 Все на хоккей! Русская пятерка. (12+)	«Ролан Гаррос». Обзор
22.30 Второе дыхание. (16+)	09.00, 13.30 Мотогонки. All Access
23.00 Страна. Live. (12+)	13.00 Велоспорт. «Тур Британии». Женщины. 2-й этап
01.40 Смешанные единоборства. Чемпионат RCC. (16+)	14.00 Тележурнал Watts
04.10 Профессиональный бокс и смешанные единоборства. География побед. (16+)	16.00 Велоспорт. «Критериум Дофине». 4-й этап
05.30 Парусный спорт. Обзор. (12+)	22.15 Автогонки. Ле-Ман. Свободная практика. Прямая трансляция

## МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Золото. (16+)
08.00, 23.45 Караокинг. (16+)
10.15 Золотые хиты. Топ-50. (16+)
Признанный эксперт в мире музыки и кумир миллионов, лидер группы «Руки Вверх» Сергей Жуков представляет полсотни специально отобранных и самых популярных клипов двух десятилетий.
15.00 Супердискотека 90-х. Радио Рекорд. (16+)

18.30 Дискотека МУЗ-ТВ «Золотые хиты». (16+) Популярные артисты сразу трёх десятилетий в одном концерте! Любимые хиты, зажигательные танцы и отличное настроение гарантированы!

01.00 10 sexи. (16+)

01.50 #ЯНАМУЗТВ. (16+)

Супермикс из мощных клипов и позитивных роликов от телезрителей.

03.00 Наше. (16+)

Нон-стоп клипов головных российских артистов.

04.00 Двойной удар. (16+)



8 (495) 127-78-66,  
8-800-100-81-75, доб. 361, 362

[www.flotrusich.ru](http://www.flotrusich.ru)

г. Москва, м. «Китай-город»,  
ул. Маросейка, 9/2, стр. 1

ТЕПЛОХОД «РОДНАЯ РУСЬ»

01.05.2020 – 17.05.2020 «ПОКЛОНИМСЯ ВЕЛИКИМ ТЕМ ГОДАМ»	от 34 850 р.
Москва – Углич – Ярославль – Н. Новгород – Чебоксары – Булгар – Самара – Саратов – Волгоград (9 мая) – Хвалынск – Самара – Свияжск – Н. Новгород – Кострома – Калязин – Москва	
17.05.2020 – 26.05.2020 «КАЗАНСКИЕ КАНИКУЛЫ»	от 20 500 р.
Москва – Углич – Ярославль – Плес – Городец – Н. Новгород – Казань – Чебоксары – Чкаловск – Кострома – Ярославль – Калязин – Москва	
26.05.2020 – 05.06.2020 «ВЕЛИКИЕ БУЛГАРЫ»	от 22 550 р.
Москва – Углич – Ярославль – Городец – Н. Новгород – Казань – Булгар – Чебоксары – Чкаловск – Кострома – Калязин – Москва	
08.06.2020 – 23.06.2020 «ИМПЕРИЯ СТРОГАНОВЫХ»	от 44 800 р.
Москва – Углич – Кострома – Н. Новгород – Чебоксары – Елабуга – Чайковский – Пермь – Березники – Пермь – Казань – Макарьев – Ярославль – Москва	
24.06.2020 – 28.06.2020 «НАМ ПЕСНЯ И СТРОИТЬ, И ЖИТЬ ПОМОГАЕТ»	от 14 000 р.
Москва – Углич – Плес – Кострома – Мышикин – Калязин – Москва	
29.06.2020 – 16.07.2020 «СТРЕМИТСЯ К КАСПИЮ РЕКА»	от 50 400 р.
Москва – Углич – Кострома – Плес – Н. Новгород – Чебоксары – Тольятти – Самара – Саратов – Астрахань – Ахтубинск – Волгоград – Саратов – Самара – Казань – Макарьев – Ярославль – Москва	
17.07.2020 – 26.07.2020 «АЙ, ДА КАЗАНОЧКА»	от 28 000 р.
Москва – Углич – Плес – Городец – Н. Новгород – Казань – Чебоксары – Чкаловск – Кострома – Ярославль – Калязин – Москва	
26.07.2020 – 31.07.2020 «ЛЬЁТСЯ МУЗЫКА, МУЗЫКА, МУЗЫКА»	от 11 680 р.
Москва – Углич – Кострома – Плес – Ярославль – Калязин – Москва	
03.08.2020 – 24.08.2020 «ЛЕТО КРАСНОЕ, ЗВОНЧЕ ПОЙ»	от 61 600 р.
Москва – Углич – Мышикин – Кострома – Плес – Городец – Н. Новгород – Казань – Самара – Саратов – Волгоград – Ильевка – Романовская – Старочеркасская (Адыгея) – Ростов-на-Дону – Ильевка – Самара – Булгар – Ярославль – Калязин – Москва	
24.08.2020 – 08.09.2020 «ВОТЧИНА СТРОГАНОВЫХ»	от 44 800 р.
Москва – Углич – Кострома – Плес – Городец – Н. Новгород – Чебоксары – Елабуга – Чайковский – Пермь – Березники (плато Маньпупунёр на вертолете) – Пермь – Казань – Макарьев – Чкаловск – Ярославль – Москва	
09.09.2020 – 26.09.2020 «ЛЕТО, АХ ЛЕТО... БУДЬ СО МНОЙ»	от 50 400 р.
Москва – Углич – Кострома – Плес – Городец – Н. Новгород – Чебоксары – Самара – Саратов – Волгоград – Астрахань – Ахтубинск – Волгоград – Самара – Казань – Макарьев – Ярославль – Москва	
27.09.2020 – 14.10.2020 «КАСПИЙСКАЯ ВЕНЕЦИЯ»	от 36 900 р.
Москва – Углич – Мышикин – Кострома – Плес – Городец – Н. Новгород – Казань – Самара – Саратов – Волгоград – Астрахань – Ахтубинск – Булгар – Чебоксары – Ярославль – Москва	

**РАННЕЕ БРОНИРОВАНИЕ НА 2020 ГОД. СКИДКИ 20%**  
Экскурсии, в которые влюбляются!

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
06.00, 14.30, 22.30 «Смешарики». (0+)	05.00 «Приключения Буратино». (6+)	05.00 «Летающие звери», «Малышы и летающие звери». (0+)	18.00 Завет. (0+)
06.30, 11.30, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	06.15 «Микки и весёлые гонки». (0+)	05.15 «Приключения кота Леопольда». (0+)	19.00 «Наши любимые песни» Концерт. (0+)
01.15 Велоспорт. «Критериум Дофине». 3-й этап	07.05 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+)	06.15 «Чик-зарядка». (0+)	20.00, 21.05, 22.10, 23.15, 00.20 Святыни России. (0+)
02.30 Теннис.	08.00 «София Прекрасная». (0+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)	01.25 День Патриарха. (0+)
«Ролан Гаррос». Обзор	09.00 «Елена - принцесса Авала». (0+)	07.30 «Чик-зарядка». (0+)	01.40 Евангелие вслух. (0+)
03.30 Мотогонки. All Access	10.00 «Хранитель Лев». (0+)	07.40 «Три кота». (0+)	01.55 Завет. (0+)
04.00, 07.00, 09.30, 12.30, 15.15 Велоспорт. «Критериум Дофине». 3-й этап	11.00 «Дружные мопсы». (0+)	09.20 «Фестиваль «Алины». (0+)	02.55 «ЮНОНА» И «АВОСЬ». Телевизионный спектакль. (0+)
17.15 «Барбоскины». (0+)	11.40 «Аладдин и король разбойников». (0+)	Фестиваль «Алины» проводится с 2009 года. Он организован при поддержке Благотворительного фонда Алины Кабаевой и приурочен ко Дню защиты детей. За эти годы фестиваль стал ярким событием в мире художественной гимнастики. Незабываем шоу, популярные мелодии, оригинальные номера, не-поддельные переживания маленьких участников и участниц никого не оставляют равнодушным. Выступления юных спортсменов проходят в сопровождении популярных музикальных и танцевальных коллективов России, а также звезд эстрады, театра и кино. Большинство зрителей детского праздника - это ребята из детских домов и дети с ограниченными возможностями.	СССР, 1983 г. В ролях: Николай Карапцов, Елена Шанина
09.00, 15.00, 17.20 «Гора Самоцветов». (0+)	13.30 «Герой Эннелла». (6+)	09.20 «Алины» расскажет об уникальных памятниках религиозной истории нашей страны, объектах духовного наследия, маршрутах культурно-религиозного туризма и паломничества в субъектах Российской Федерации.	04.35 Иоанн Кронштадтский. Цикл: «Петербургские застуপники». (0+)
09.10 Друзья на все времена.	19.30 «Суперсемейка». (12+)		
«Простоквашино. Гипноз». (0+)	21.45 «ДЕТИ ШИПИОНОВ-4: АРМАГЕДДОН». (12+)		
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	22.35 «Три кота». (0+)		
11.00, 23.35 «Домики». (0+)	23.35 «Возрождение». (12+)		
13.25, 20.20 «Маша и Медведь», «Машинки страшилки». (0+)	24.05 «Музыка на Канале Disney». (6+)		
14.00, 17.30, 22.00 «Фиксики». (0+)			
15.25 «Лео и Тиг». (0+)			
17.00 Друзья на все времена.			
«Волшебное кольцо». (0+)			
18.00 «Тима и Тома». (0+)			
18.25 «Малышарики». (0+)			
19.00 «Сказочный патруль». (0+)			
20.55 «Машинки сказки». (0+)			
21.25 «Бобр добр». (0+)			
23.00 «Йоко». (0+)			

## ДЕТСКИЙ

O!	O!
05.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)	05.00 «Смешарики. Едва на ура!». (0+)
07.00, 23.45 «Букварик». (0+)	07.00 О Кино! «Белка и Стрелка. Звёздные собаки». (0+)
07.05, 23.05 «Рейнджер Лео и дикая природа». (0+)	07.00 О Кино! «Белка и Стрелка. Забавная история о дружбе кота Макса и бобра Боба». (0+)
08.35, 22.05 «Казапу!». (0+)	13.40 «Поеzd динозавров». (0+)
09.40, 13.20, 01.45 «ТриО!». (0+)	13.55, 23.50 «Три кота». (0+)
10.00 О Кино! «Белка и Стрелка. Анимационный фильм о приключениях самых известных собак в мире!». (0+)	14.30 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
10.30, 23.45 «Букварик». (0+)	15.15 «Папы, морды и хвосты». (0+)
10.45 «Сказочный патруль». (0+)	15.20 «Барбоскины». (0+)
11.00 «Едва на ура!». (0+)	16.25 «Барбоскины». (0+)
11.30 «Лапы, морды и хвосты». (0+)	17.40 «Оранжевая корова». (0+)
11.45 «Озорная семейства». (0+)	18.15 «Лео и Тиг». (0+)
12.00 «О Кино! «Два хвоста». (0+)	20.20 «Домики». (0+)
12.30, 19.11, 23.49 «Раскраска». (0+)	20.30 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
12.46, 19.23 Вперед в прошлое! (0+)	20.45 «Лунтик и его друзья». (0+)
13.00, 19.37 Путешествуй с нами! (0+)	23.00 «С.О.Б.Е.З.». (6+)
13.17, 19.54 «Приключения в Изумрудном городе». (0+)	01.10 «Викинг Вик». (6+)
18.52 Готовим с папой!. (0+)	03.00 «Лентяево». ТВ-шоу. (0+)
22.12 «Ну, погоди!». (12+)	03.20 «Машинки сказки», «Машинки страшилки». (0+)
	04.05 «Смешарики». (0+)

## ДЕТСКИЙ

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	РОССИЯ Культура	СТС	СТС
05.00	Телеканал «Доброе утро»	05.00 Утро России	06.00 «Настроение»	05.10 «АДВОКАТ». (16+)	06.30 Новости культуры	06.00 Ералаш. (0+)	06.00 Да здравствует король Джулиан! (6+)	06.00 Ералаш. (0+)	06.00 Ералаш. (0+)
09.00	Новости	09.00 Вести	08.10 «СВОДНЫЕ СЕСТРЫ». (12+)	06.00 «Утро. Самое лучшее»	06.35 «Пешком...»	06.40 «Да здравствует король Джулиан! (6+)	06.40 «Да здравствует король Джулиан! (6+)	06.40 «Да здравствует король Джулиан! (6+)	06.40 «Да здравствует король Джулиан! (6+)
09.25	«Сегодня 13 июня. День начинается». (6+)	09.25 Утро России	09.55 «О самом главном». (12+)	08.10 «Мальцева»	07.00 Новости культуры	07.30 «Три кота». (0+)	07.30 «Три кота». (0+)	07.30 «Три кота». (0+)	07.30 «Три кота». (0+)
09.55	«Модный приговор». (6+)	11.00 Вести	11.00 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)	09.00 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» (16+)	07.05 «Правила жизни»	07.45 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)	07.45 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)	07.45 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)	07.45 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
10.55	«Жить здорово!» (16+)	11.25 Вести	11.25 Для юмора всегда есть место и время утверждают ведущий программы Евгений Петросян и его друзья!	10.00 Сегодня	07.30 «Театральная летопись»	08.30 «Том и Джерри». (0+)	08.30 «Том и Джерри». (0+)	08.30 «Том и Джерри». (0+)	08.30 «Том и Джерри». (0+)
12.00	Новости с субтитрами	11.45 Вести	11.45 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ»	11.50 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)	07.35 «Мой дом - моя слава»	09.00 «Уральские пельмени». (16+)	09.00 «Уральские пельмени». (16+)	09.00 «Уральские пельмени». (16+)	09.00 «Уральские пельмени». (16+)
12.15	Время покажет. (16+)			10.20 «Жанна Прохоренко. Баллада о любви». (12+)	08.05 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». (0+)	10.00 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)	10.00 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)	10.00 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)	10.00 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
15.00	Новости с субтитрами			11.30 События	10.15 «Новости культуры»	10.15 «Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА». (0+)	13.05 «ТАКСИ». (6+)	13.05 «ТАКСИ». (6+)	13.05 «ТАКСИ». (6+)
15.15	«Давай поженимся!» (16+)			11.50 «ИНСПЕКТОР ЛИНЛИ». (16+)	10.20 «Сегодня	10.20 СССР, 1979 г. Приключения. Михаил Боярский, Вениамин Смехов, Игорь Старыгин, Валентин Смирнитский.	14.55 «ТАКСИ-2». (12+)	14.55 «ТАКСИ-2». (12+)	14.55 «ТАКСИ-2». (12+)
16.00	«Мужское / Женское». (16+)			13.00 «Место встречи»	10.25 «Обзор. Чрезвычайное происшествие»	10.25 Четверо друзей-мушкетеров спасают честь королевы Франции, вступают в единоборство со всеми кардиналом Ришелье.			
17.00	Время покажет. (16+)			13.25 «Сегодня	11.00 «ДНК» (16+)	11.00 «Ежедневный урок»			
18.00	Вечерние новости с субтитрами			16.00 «Место встречи»	11.10 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)	11.10 «Первые в мире»			
18.25	Время покажет. (16+)			16.30 «Сегодня	11.20 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». (0+)	11.20 «Неизвестная планета Земля»			
18.50	На самом деле. (16+)			17.00 «Обзор. Чрезвычайное происшествие»	11.30 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)	11.30 «Новости культуры»			
19.50	«Пусть говорят». (16+)			18.10 «Сегодня	11.40 «ОТСТАВНИК. ОДИН ЗА ВСЕХ». (16+)	11.40 «Пряничный домик»			
21.00	Время			19.00 «Сегодня	11.50 «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА». (12+)	11.50 «2 Верник 2»			
21.30	«СВАДЬБЫ И РАЗВОДЫ». (16+)			19.40 «Сегодня	20.00 «История искусства	20.00 «Первые в мире»			
				20.50 «Сегодня	20.25 «Золотые страницы Международного конкурса имени П.И. Чайковского»	20.25 «Международный конкурс имени П.И. Чайковского»			
				23.00 «Сегодня	20.45 «Новости культуры»	20.45 «Спокойной ночи, малыш!»			
				00.00 «Сегодня	21.00 «Больше, чем любовь»	21.00 «Больше, чем любовь»			
				00.10 «Сегодня	21.40 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». (0+)	21.40 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». (0+)			
				04.20 «Сегодня	22.45 «Путешествие из Дома на набережной»	22.45 «Путешествие из Дома на набережной»			
				05.05 «Сегодня	23.30 «Новости культуры»	23.30 «Дело было вечером»			
				05.30 «Сегодня	23.50 «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА». (12+)	00.25 «ПОКА ЦВЕТЁТ ПАПОРОТНИК». (16+)			
				06.00 «Сегодня	01.20 «Выходят на арену силичи! Евгений Сандов и Юрий Власов»	01.30 «СМОТРИТЕ, КТО ЗАГОВОРИЛ-3». (0+)			
				06.30 «Сегодня	02.00 «Кто придумал ксерокс?»	03.05 «УЛЁТНЫЙ ЭКИПАЖ». (16+)			
				07.00 «Сегодня	02.45 Цвет времени	05.20 «6 кадров». (16+)			
23.30	«Вечерний Ургант». (16+)			07.30 «Сегодня					
00.00	«НОЧЬ В МУЗЕЕ: СЕКРЕТ ГРОБНИЦЫ». (12+)			08.00 «Сегодня					
	2006. Комедия. В ролях: Бен Стиллер, Карла Гуджино.			08.30 «Сегодня					
01.40	На самом деле. (16+)			09.00 «Сегодня					
02.35	«Модный приговор». (6+)			09.30 «Сегодня					
03.00	Новости			10.00 «Сегодня					
03.05	«Модный приговор». (6+)			10.30 «Сегодня					
03.30	«Мужское / Женское». (16+)			11.00 «Сегодня					
04.10	«Давай поженимся!» (16+)			11.30 «Сегодня					
5	5-Й КАНАЛ	ЗВЕЗДА	ЗВЕЗДА	ОТР	ОТР	Москва 24	Москва 24	360°	ПОДМОСКОВЬЕ
05.00	«Известия»			05.00 11.05 21.05 «Прав!Да?» (12+)	06.00 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 Утреннее вещание	05.00 «Самое яркое». (16+)	05.00 «ЗЕМСКИЙ ДОКТОР. ЛЮБОВЬ ВОПРЕКИ». (12+)	06.00 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)	06.00 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
05.20	«Я - АНГИНА!» (12+)			05.55 12.05 23.25 «Большая страна». (12+)	06.30 10.30 14.30 20.30 21.30 23.30 02.30 04.30 Специальный репортаж. (12+)	05.55 «Тайны кино». (12+)	05.55 «ОСЛИНАЯ ШКУРА». (6+)	06.50 «Тайны кино». (12+)	06.50 «Тайны кино». (12+)
08.35	«НОЛЬ - СЕДЬМОЙ МЕНЯЕТ КУРС». (16+)			06.25 10.50 22.30 23.50 «Активная среда». (12+)	07.45 08.45 09.45 01.45 Сеть. (12+)	06.25 «Человек с бульвара Капуцинов». (16+)	06.25 «Человек с бульвара Капуцинов». (16+)	07.35 «Человек с бульвара Капуцинов». (16+)	07.35 «Человек с бульвара Капуцинов». (16+)
09.00	«Известия»			06.30 «Дом «Э». (12+)	10.00 11.00 12.00 12.30 13.00 14.00 15.00 15.30 16.00 17.00 17.30 18.00 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00 «Новости». (16+)	06.30 «Новости 360». (12+)	06.30 «Новости 360». (12+)	07.30 «Новости 360». (12+)	07.30 «Новости 360». (12+)
09.25	«НОЛЬ - СЕДЬМОЙ МЕНЯЕТ КУРС». (16+)			07.00 «Гора Самоцветов. Терем музыки». (0+)	10.10 11.00 12.00 12.30 13.00 14.00 15.00 15.30 16.00 17.00 17.30 18.00 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00 «Новости». (16+)	06.30 «Новости 360». (12+)	06.30 «Новости 360». (12+)	07.30 «Новости 360». (12+)	07.30 «Новости 360». (12+)
10.45	«МСТИТЕЛЬ». (16+)			07.10 15.45 «Гора Самоцветов. Майма-долгоожданый». (0+)	10.15 12.45 21.15 23.15 02.15 05.15 «Московский патруль». (16+)	07.10 15.45 «Гора Самоцветов. Лягушка и муравьи». (0+)	07.10 15.45 «Гора Самоцветов. Лягушка и муравьи». (0+)	11.05 «Московский патруль». (16+)	11.05 «Московский патруль». (16+)
13.00	«Известия»			07.45 15.45 21.15 23.15 02.15 05.15 «Московский патруль». (16+)	11.30 13.15 17.15 03.15 «Климат-контроль». (12+)	07.45 15.45 21.15 23.15 02.15 05.15 «Московский патруль». (16+)	07.45 15.45 21.15 23.15 02.15 05.15 «Московский патруль». (16+)	11.10 15.45 21.15 23.15 02.15 05.15 «Московский патруль». (16+)	11.10 15.45 21.15 23.15 02.15 05.15 «Московский патруль». (16+)
13.25	«МСТИТЕЛЬ». (16+)			08.30 15.15 04.30 «Календарь». (12+)	11.45 19.05 01.15 Спорная территория. (12+)	08.30 15.15 04.30 «Календарь». (12+)	08.30 15.15 04.30 «Календарь». (12+)	12.10 14.15 16.15 «Прямо сейчас». (16+)	12.10 14.15 16.15 «Прямо сейчас». (16+)
14.40	«ГРОЗОВЫЕ ВОРОТА». (16+)			09.00 10.05 16.05 17.05 «СЛАВА». (12+)	12.30 18.30 00.30 05.30 «Звёздный репортаж». (12+)	09.00 10.05 16.05 17.05 «СЛАВА». (12+)	09.00 10.05 16.05 17.05 «СЛАВА». (12+)	13.30 19.30 00.30 05.30 «Звёздный репортаж». (12+)	13.30 19.30 00.30 05.30 «Звёздный репортаж». (12+)
18.30	«Известия»			10.00 14.00 20.00 21.00 22.00 23.00 24.00 25.00 26.00 27.00 28.00 29.00 30.00 31.00 32.00 33.00 34.00 35.00 36.00 37.00 38.00 39.00 40.00 41.00 42.00 43.00 44.00 45.00 46.00 47.00 48.00 49.00 50.00 51.00 52.00 53.00 54.00 55.00 56.00 57.00 58.00 59.00 60.00 61.00 62.00 63.00 64.00 65.00 66.00 67.00 68.00 69.00 70.00 71.00 72.00 73.00 74.00 75.00 76.00 77.00 78.00 79.00 80.00 81.00 82.00 83.00 84.00 85.00 86.00 87.00 88.00 89.00 90.00 91.00 92.00 93.00 94.00 95.00 96.00 97.00 98.00 99.00 100.00 101.00 102.00 103.00 104.00 105.00 106.00 107.00 108.00 109.00 110.00 111.00 112.00 113.00 114.00 115.00 116.00 117.00 118.00 119.00 120.00 121.00 122.00 123.00 124.00 125.00 126.00 127.00 128.00 129.00 130.00 131.00 132.00 133.00 134.00 135.00 136.00 137.00 138.00 139.00 140.00					

РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
05.00 «ЛЕТО ВОЛКОВ». (16+) 06.00 11.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 04.30 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишким». (16+) 14.00 «Засекреченные списки». (16+) 17.00 03.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 02.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «ШТУРМ БЕЛОГО ДОМА». (16+)	07.00 ТНТ. Best. (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.15 Дом-2. Остров любви. (16+) 11.30 «Бородина против Бузовой». (16+) 12.30 Дом-2. Спаси свою любовь. (16+) 13.30 «САШАТАНЯ». (16+) 15.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». (16+) 17.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 20.00 «САШАТАНЯ». (16+) 21.00 Папа боится за свою жизнь в тюрьме. Но станет ли безопаснее, если в одной камере с ним окажется Гена? <b>Студия Союз.</b> (16+) Звезды российского шоу-бизнеса меряются музыкальностью. Для этого они погружаются в мир изощренной русской эстрады, и только юмор и самоирония помогут им выстоять. Посмотрим, насколько импровизация Антона Шастуна пригодится ему в поединке с Азаматом Мусагалиевым. Импровизация. (16+) Дом-2. Город любви. (16+) 00.05 Дом-2. После заката. (16+) 01.10 «Stand Up». (16+) 03.00 ТНТ-Club. (16+) 03.05 «Открытый микрофон». (16+) 06.05 ТНТ. Best. (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 09.20 «Слепая». (16+) 11.00 «Гадалка». (16+) 12.00 «Не ври мне». (12+) 15.00 «Мистические истории». (16+) 16.00 «Гадалка». (16+) 17.35 «Слепая». (16+) 18.40 «КОСТИ». (12+) После нашумевшего убийства Могильщика, Джейкоб Бродский наносит новый удар. Его очередная жертва – подозреваемый, избежавший правосудия. Намереваясь поймать снайпера, Бут использует свою военную подготовку. Анджелу навещает отец... <b>«ГРИММ».</b> (16+) В Портленде происходит череда заказных убийств. Как удается выяснить Нику с друзьями, убийца - мантикора. И скорее всего к убийствам имеет отношение Совет. <b>«ДЬЯВОЛ».</b> (16+) 21.15 23.00 00.45 «СТРАЖ». (16+) 02.45 «ОБЕЗЬЯНЯЯ ЛАПА». (16+) 04.15 «Тайные знаки». (12+)	06.00 «СОЛДАТЫ-6». (12+) 06.50 «Дорожные войны». (16+) 11.00 «Дорога». (16+) 12.00 «Утилизатор». (12+) 13.00 «Идеальный ужин». (16+) 15.00 «СИНДРОМ ШАХМАТИСТА». (16+)	06.00 «Вся правда про...» (12+) 06.30 «Инсайдеры». (12+) 07.00, 08.55, 10.55, 12.35, 13.20, 15.25, 19.00 Новости 07.05, 11.00, 15.30, 19.05, 00.10 Все на Матч! 09.00 «ЧЕМПИОНЫ. БЫСТРЕЕ. ВЫШЕ. СИЛЬНЕЕ». (6+) 11.45, 03.10 «Джошуа против Кличко. Возвращение на Уэмбли». (16+) 12.40, 13.00 Специальный репортаж. (12+) 13.25 Волейбол. Лига наций. Трансляция из Италии. (0+) 16.30 Смешанные единоборства. (16+) 18.30 Смешанные единоборства. Лучшие нокауты-2019. Специальный обзор. (16+) 19.00 «Дорожные войны». (16+) 21.00 «Решала». (16+) 23.00 «Опасные связи». (18+) 00.00 «+100500». (18+) 01.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+) 02.00 «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ТРЕТЬЯ». (16+) 03.30 «НОВЫЙ АГЕНТ МАКГАЙВЕР». (16+) 04.50 «БАЛЛАДА О БОМБЕРЕ». (16+)	06.00 «Вся правда про...» (12+) 06.30 «Инсайдеры». (12+) 07.00, 08.55, 10.55, 12.35, 13.20, 15.25, 19.00 Новости 07.05, 11.00, 15.30, 19.05, 00.10 Все на Матч! 09.00 «ЧЕМПИОНЫ. БЫСТРЕЕ. ВЫШЕ. СИЛЬНЕЕ». (6+) 11.45, 03.10 «Джошуа против Кличко. Возвращение на Уэмбли». (16+) 12.40, 13.00 Специальный репортаж. (12+) 13.25 Волейбол. Лига наций. Трансляция из Италии. (0+) 16.30 Смешанные единоборства. (16+) 18.30 Смешанные единоборства. Лучшие нокауты-2019. Специальный обзор. (16+) 20.00 Шахматы. Мировая серия «Армагеддон-2019». Прямая трансляция из Москвы 20.50 Волейбол. Россия - Италия. Лига наций. Женщины. Прямая трансляция из Италии Шахматы. Мировая серия «Армагеддон-2019». Трансляция из Москвы. (0+) 00.55 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ-Я». (12+) 04.05 «ЧЕМПИОНЫ. БЫСТРЕЕ. ВЫШЕ. СИЛЬНЕЕ». (6+)	06.30 «Удачная покупка». (16+) 06.40 «Королева красоты». (16+) 07.40 «По делам несовершеннолетних». (16+) 08.40 «Давай разведёмся!». (16+) 09.40 «Тест на отцовство». (16+) 10.40 «Реальная мистика». (16+) 12.35 «Понять. Простить». (16+) 14.55 «СПИСОК ЖЕЛАНИЙ». (16+) 19.00 «ТОТ, КТО РЯДОМ». (16+)	
США, 2013 г. Боевик. Ченнинг Татум, Джейми Фокс, Джейсон Кларк. Полицейский Джон Кейл хочет стать членом президентской охраны. Он приходит в Белый дом на собеседование, взяв с собой дочку Эмили. «Смотреть всем!» (16+) «ГЛАЗА ЗМЕИ». (16+)				Россия, 2014 г. Боевик. Юрий Кормушин, Марина Вайнбранд, Влад Канопка, Анастасия Сметанина. Действие криминального сериала разворачивается в небольшом городе Торбинске. Здесь происходит цепь странных убийств криминальных авторитетов города. «Дорожные войны». (16+) «Решала». (16+) «Опасные связи». (18+) «+100500». (18+) «Дорожные войны. Лучшее». (16+) «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ТРЕТЬЯ». (16+) «НОВЫЙ АГЕНТ МАКГАЙВЕР». (16+) «БАЛЛАДА О БОМБЕРЕ». (16+)			Россия, 2016 г. Детектив. Мария Иващенко, Максим Щеголев, Виктория Маслова. Юная акробатка Лиза падает с высоты и получает травму. «ДЫШИ СО МНОЙ». (16+) «Понять. Простить». (16+) «Реальная мистика». (16+) «Тест на отцовство». (16+) «По делам несовершеннолетних». (16+)

# ОТКРОВЕННО О МУЖСКОМ

Поговорим откровенно с мужчинами. Как избежать проблем в интимной сфере? Как поддержать мужскую силу? Почему один мужчина до преклонных лет сохраняет возможности в этой области, а другой забывает о них уже после 50? Как вернуть утраченное и сохранить имеющееся? Поговорим с экспертом в этой области, Верой Алексеевной.

– Тема нашего разговора – именно мужская сила! Почему? Да потому, что это самый главный вопрос для каждого мужчины! Так было, так есть и будет, даже если мужчина молчит об этом – ведь тема интимная... От этого зависит психологический комфорт, уверенность в себе, успехи в личной жизни, это дарит радость, приятные ощущения, делает жизнь яркой! Именно это – залог не только мужественности, но и хорошего самочувствия, молодости, долголетия! Это известно каждому. Но есть и другой аспект – физиологический! Как только мужчина теряет возможность регулярной половой жизни, включается механизм старения организма, может появиться целый букет возрастных проблем. Мужчина может превратиться в самого настоящего старичка буквально на глазах, энергия уходит как вода в песок...

Поэтому так важно не просто заботиться о своей мужской силе, а делать это правильно! Отличным помощником для муж-

чин, столкнувшихся с этим, может стать Потенцион №1.

## – Почему именно Потенцион №1? В чем его особенности?

– Столкнувшись с проблемами в этой сфере, мужчины зачастую бросаются из одной крайности в другую. Либо обращаются к опасным стимуляторам, либо остаются с проблемой один на один, замыкаются в себе, избегают женщин – а это приводит прежде всего к стремительному биологическому старению организма, появлению так называемых возрастных проблем. Человек попадает в замкнутый круг... Выйти из этого порочного круга и может помочь Потенцион №1!

Потенцион №1 в комплексном применении создает стимулирующий эффект, не являясь стимулятором в привычном понимании этого слова, практически не нанося ущерб организму в целом! Это особенно важно для мужчин в солидном возрасте.

Потенцион №1 оказывает правильное воздействие не только на все аспекты полового акта, но и на причины возникшей ситуации. Воздействие Потенцион №1 длительное, принимать его постоянно не придется.

– Бытует такое мнение, что с возрастом проблемы в этой области чуть ли не неизбежны. Так ли это?

– Это в корне неправильное мнение! Я бы назвала это трагическим заблуждением! Сама мужская физиология дает возможности не только вести активную жизнь до самых преклонных лет, но и сохранять репродуктивную функцию! Это заложено природой в каждом! Другое дело, что цивилизация вносит свои, не самые хорошие поправки – рисков для мужского организма сегодня очень много... Перечислять их можно до бесконечности, но главный вопрос здесь не в причинах, а в том, как не просто справиться с проблемой, но и не навредить себе при этом. С возрастом необходимо особенно бережно относиться к своему организму, а именно этим – сильным и при этом бережным воздействием – отличается Потенцион №1.

## – В каких направлениях чаще всего используется Потенцион №1?

– Направлений три. Во-первых, в комплексном применении Потенцион №1 может способствовать устранению любых сбоев в интимной жизни и на любой стадии. Во-вторых, воздействие оказывается и на физиологические причины возникших сбоев – Потенцион №1 может способствовать поддержанию функции простаты. Именно она – самая настоящая

бомба замедленного действия внутри мужского организма, второе сердце, вот о ее состоянии и заботится Потенцион №1. Кроме того, Потенцион №1 способствует выработке собственного тестостерона, что важно не только для сексуальной жизни, но и для организма в целом. Хороший уровень тестостерона защищает мужчину от старости в любом возрасте!!!

Действие Потенцион №1 направлено на то, чтобы способствовать удержанию уровня тестостерона.

## – Кому вы рекомендуете обратиться к Потенцион №1?

– Мужчинам, которые хотят сохранить мужскую силу и активность до самых преклонных лет. А разве бывают мужчины, которые бы этого не хотели? Конечно, этого хотят все мужчины.

А мужчинам в зрелом возрасте стоит обратить особенное внимание именно на Потенцион №1! Когда проблемы уже имеются, не время для рискованных экспериментов со своим организмом! Потенцион №1 действует щадяще, бережно, но при этом может помочь в самых разных ситуациях. Его действие сохраняется надолго.

## – Что бы вы хотели сказать в заключение нашего разговора?

– Дорогие мужчины, помните – ВСЁ В ВАШИХ РУКАХ! Главное – не опускать рук и действовать по-мужски решительно! Сегодня есть возможность бороться с тем, что многим не дает спать многие годы.

Специалисты расскажут вам все подробности по телефону 8-800-555-10-03 (звонок бесплатный) с 9:00 до 20:00.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

РУССКОЕ КИНО

ДОМ КИНО

ДОМ КИНО

SONY CHANNEL

- 06.10 «АННА КАРЕНИНА». (16+) 06.20 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+) 08.20 «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+) 10.20 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+) 12.20, 13.20 «ПЛЕМЯШКА». (12+) 14.20 «Я БУДУ РЯДОМ». (16+) 16.25 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+) 18.25 «ПИТЕР FM». (12+) 20.20 «ИВАНОВЫ». (12+) Россия, 2016 г. 22.20 «СОКРОВИЩА О. К.» (16+) Россия, 2013 г. 00.30 «ПЕРВЫЙ ПОСЛЕ БОГА». (16+) 02.35 «ПОДПЕЦ». (16+) 04.20, 05.00 «ПЛЕМЯШКА». (12+)

- 06.20 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+) 08.20 «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+) 10.20 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+) 12.20, 13.20 «ПЛЕМЯШКА». (12+) 14.20 «Я БУДУ РЯДОМ». (16+) 16.25 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+) 18.25 «ПИТЕР FM». (12+) 20.20 «ИВАНОВЫ». (12+) Россия, 2016 г. 22.20 «СОКРОВИЩА О. К.» (16+) Россия, 2013 г. 00.30 «ПЕРВЫЙ ПОСЛЕ БОГА». (16+) 02.35 «ПОДПЕЦ». (16+) 04.20, 05.00 «ПЛЕМЯШКА». (12+)

- 05.30 «ЖМУРКИ». (16+) 07.30 «ГРАЖДАН НАЧАЛЬНИК-3». (16+) 10.10 «ОДИНОКИМ ПРЕДСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (12+) 11.50 «ОПЕКУН». (12+) 13.20 «СВАТЫ». (16+) 19.00 Вечер вместе. «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (12+) СССР, 1946 г. В ролях: Марина Ладынина, Юрий Любимов, Сергей Лукьяненов 21.10 Вечер вместе. «СВАДЬБА С ПРИДАЧНЫМ». (6+) 23.15 Вечер вместе. «СВЕРСТНИЦЫ». (12+) 00.45 «ДЕТИ ПОНДЕЛЬНИКА». (16+) 02.30 «ДАЧНИКИ». (12+) 04.10 «ПОЛЁТЫ ВО СНЕ И НАВЬЮ». (16+)

- 06.00 Спросони. (12+) 06.20, 15.20 Четыре свадьбы. (16+) 07.10 «МЕСТЬ». (16+) 08.55, 09.40, 20.20, 20.45, 00.00, 00.45 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХЗЯИКИ». (16+) 10.25, 21.30, 03.10 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+) 11.10, 18.00, 19.00 Правила моей кухни. (16+) 12.10, 12.55, 03.50, 04.35, 05.15 Проект Подиум. 13.40 «ОДИН ДЕНЬ». (16+) 16.10 Холостяк. (16+) 17.00 Правила моей пекарни. (16+) 22.15, 22.35, 02.30, 02.50 «ЮНАЯ». (16+) 23.00, 23.30, 01.30, 02.00 «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (18+)

ИЛЛЮЗИОН+

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

КИНОКОМЕДИЯ

FOXlife

FOX LIFE

- 01.35 «ГОСТЬЯ». (12+) 03.30 «ИНСТРУКЦИИ НЕ ПРИЛАГАЮТСЯ». (12+) 05.20 «МОЙ ПАРЕНЬ - ПСИХ». (16+) 07.15 «ДЕТОРОДНЫЕ». (16+) 08.40 «ПОВАР НА КОЛЕСАХ». (12+) 10.30 «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ». (12+) 12.15 «С 5 ДО 7. ВРЕМЯ ЛЮБОВНИКОВ». (16+) 13.45 «ОБИТЕЛЬ ПРОКЛЯТИЙ». (16+) 15.30 «ЗАЛОЖНИК». (16+) 17.10 «ГЕНИЙ». (16+) 18.50 «ОСТАВЛЕННЫЕ». (16+) 20.30 «ПАРАНОЙЯ». (16+) Драма, триллер, США, 2013 г. 22.05 «ТАЙНОЕ ВЛЕЧЕНИЕ». (16+) 23.50 «ДЖЕНТЕЛЬМЕН ГРАБИТЕЛЬ». (18+)

- 00.25 «ДОМОВОЙ». (16+) 02.10 «ОГНИ ПРИТОНА». (16+) 03.55 «МОЯ БОЛЬШАЯ АРМЯНСКАЯ СВАДЬБА». (12+) 05.30 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (16+) 07.00 «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ». (16+) 08.45 «РЕАЛЬНЫЙ ПАПА». (12+) 10.20 «НЕВЕСТА ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+) 12.05 «ДОЙТИ ДО РУЧКИ». (16+) 13.45 «РИТА». (16+) 15.30 «ГЕОГРАФ ГЛОБУС ПРОПИЛ». (16+) 17.40 «ГЕРЮЙ». (16+) 19.00, 19.55 «БРАТЬЯ КАРАМАЗОВЫ». (16+) 20.50 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». (12+) 23.05 «ОДИНОК ПО КОНТРАКТУ». (16+)

- 01.00 «ВТОРАЯ ЖИЗНЬ УВЕ». (16+) 03.10 «МИСТЕР ФЕЛИЧИТА». (16+) 04.45 «СВАДЕБНЫЙ РАЗГРОМ». (18+) 06.35 «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (16+) 08.40 «СПРОСИТЕ СИНДИ». (16+) 10.30 «СЕКС НА ДВЕ НОЧИ». (16+) 12.10 «ОТПЕТЫЙ МАЧО». (16+) 13.50 «ОВЕЧКА ДОЛЛИ БЫЛА ЗЛАЯ И РАНО УМЕРЛА». (6+) 15.55 «СУПЕР БРИС». (12+) 17.45 «ЖЕНИХИ». (12+) 19.30 «ГОРЬКО В МЕКСИКЕ». (16+) 21.05 «ХОЧЕШЬ ИЛИ НЕТ?». (16+) 22.45 «ВОЗЬМИ МЕНЯ ШТУРМОМ». (16+)

- 06.00, 07.20 «ЖИЗНЬ В ДЕТАЛЯХ». (16+) 09.10 «МИСТЕР ФЕЛИЧИТА». (16+) 06.25, 17.30, 18.25 «КАНДИС РЕНУАР». (16+) 07.45, 08.30, 13.30, 14.15, 00.55, 01.40 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+) 09.20 Кулинарный поединок с Джейми Оливером. (12+) 10.10, 11.05, 02.20, 03.05 «НОМЕР 309». (16+) Иногда ваша жизнь резко меняется вследствие происшествий, иногда из-за ошибок, а иногда в результате стечения обстоятельств. 11.55, 12.40, 19.25, 20.10, 21.45, 03.55 «КАСЛ». (16+) 15.05, 15.55, 22.35, 23.25, 04.35, 05.20 «ЭТО МЫ». (16+) 16.40, 21.00, 00.10 «ЧИКАГО В ОГНЕ». (16+)

ФЕНИКС+КИНО

TV 21 ВЕК

РОДНОЕ КИНО

КИНОСЕРИЯ

## УВЛЕЧЕНИЯ

- 08.30, 12.35, 16.35, 20.55 Ландшафтный дизайн. (12+) 08.55 Безопасность. (12+) 09.25 Кухня народов СССР. (12+) 09.45 Мастер-садовод. (12+) 10.10 Садовый доктор. (12+) 10.30 Вокруг сыра. (12+) 10.45 Милости просим. (12+) 11.10 Придворный дизайн. (12+) 11.40 Дело в отделке. (12+) 12.05 Профотбор. (12+) 13.05 Справительный анализ. (16+) 13.35 Кисельные берега. (12+) 13.50 Битва интерьеров. Топ-10. (12+) 14.15 Ваш агроном. (12+) 14.35 Чужеземцы. (12+) 14.50 Домашняя экспертиза. (12+) 15.20 Цветки-семицветик. (12+) 15.35 Я - фермер. (12+) 16.05 Топ-10. (12+) 17.05 Баня - женского рода. (12+) 17.20 Высший сорт. (12+) 17.35 Здоровый сад. (12+) 17.55 Лучки-пучки. (12+) 18.10 Старые дачи. (12+) 18.40 Народные умельцы. (12+) 19.10 История одной культуры. (12+) 19.40 ЗаСАДа. (12+) 20.10 Я садовником родился. (12+) 20.30 Дачные дел мастер. (12+) 21.25 Кашеварим. (12+) 21.45 Дачные хитрости. (12+) 22.00 Идеальный сад. (12+) 22.30 Альтернативный сад. (12+) 23.00 Битва огородов. (12+) 23.30 Секреты стиля. (12+)

- 06.00 Рождение клинка. (16+) 06.25 Секреты «трудных» водометов. (12+) 07.20 Такая жизнь - охота с Сергеем Бешенцевым. (16+) 07.30 Кулинарное путешествие с Глебом Астафьевым. (16+) 08.00, 14.30, 18.30, 21.25 Мир рыболова. (12+) 08.30 На рыбаку вместе с папой. (16+) 09.00, 12.05 Оружейные дома мира. (16+) 09.30, 12.35 Планета рыбака. (12+) 09.55, 15.50 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+) 10.30, 16.25 Нахлысты на разных широтах. (12+) 11.00, 22.25 Рыбалка без границ. (12+) 11.35 Блондинка на охоте. (16+) 13.00 Две на одного. Снаряжение. (16+) 13.15 Нож-помощник. (16+) 13.35 Сезон охоты. (16+) 14.05 Универсальный фидер. (12+) 15.05 Какая дичь! (12+) 15.20 Спиннинг сегодня. (16+) 17.00 Рыбалка в России. (16+) 17.30 Поймать посosya. (16+) 18.00 Нахлысты в Башкортостане. (16+) 19.00 На зарубежных водоемах. (16+) 19.30 Камера, мотор... рыба! (16+) 20.00 Рецепты старого Тифлиса. (16+) 20.20 На рыбаку с охотой. (12+) 20.55 Планета охотника. (16+) 23.00 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+) 23.30 На охотничий тропе. (16+)

- 00.00, 13.00, 19.00 Аэробика в стиле ретро. (12+) 00.30, 13.30, 19.30 Пилатес Intensive. (12+) 01.00, 16.30, 20.30 Дыхание стретчинга. (12+) 01.30, 11.30, 18.30 Худеем с Марией Корпан. (12+) 02.00, 15.00, 21.00 Любимые рецепты: полезная версия. (6+) 02.30, 10.00, 15.30, 21.30 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+) 03.00, 16.00, 22.00 POPSGUGAR. Классная тренировка. (6+) 03.30, 14.00, 23.30 Боди-балет. (12+) 04.00, 06.00, 08.00 Проснись со Стасом. (12+) 04.30, 06.30, 08.30 PilatesUtro. (12+) 05.00, 07.00, 09.00 YogaUtro. (6+) 05.30, 09.30 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+) 05.45, 07.45, 09.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+) Что нужно для отличного начала дня? Энергичная зарядка и правильный завтрак! Вкусный и полезный завтрак - теперь не проблема, благодаря быстрым и несложным рецептам от шеф-повара Елены Чазовой. 07.30, 14.30, 20.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Целляевой. (12+) 10.30, 17.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+) 12.00 Пилос. (6+) 12.45 Проблемные зоны. Экспресс-курс. (6+) 18.00 YogaVечер. (6+)

- 00.00 Час истины. (12+) 01.15 Российская летопись. (12+) 01.30 Государственные перевороты в России. (12+) 02.00, 03.05 1812-1815. Заграничный поход. (12+) 04.05 «ДЕЗЕРТИРЫ». (16+) 05.55, 06.30 Тайны великих картин. (12+) 07.00 Битва на Сомме 1916. Взгляд обеих сторон. (12+) 08.00 Палаццо Веккьо. Искусство и власть. (12+) 09.00 Невидимые города Италии. (12+) 10.00, 11.00 Таинственная Франция. (12+) 12.00 Музеи Ватикана. (12+) 13.00 Древние цивилизации. (12+) 13.55, 14.50 Расшифрованные сокровища. (12+) 15.45 Обыкновенная история. (6+) 16.00 Чудеса. Путешествие по Италии. (12+) 17.00 Вена. Империя, династия и мечта. (12+) 18.00, 18.30 Живая история. (12+) 19.00 Наполеон. Русская кампания: Березина. (12+) 20.00 Историада: Опричнина: террор или реформы? (12+) 21.00 Цивилизации: Каков наш облик? (12+) 22.00 Майя. Рождение легенд. (12+) 22.55 Обыкновенная история: Глинная игрушка. (6+) 23.10 Ангкор. Земля богов: Расцвет империи. (12+)

- 00.00 ЧАСТИЦА ВСЕЛЕННОЙ». (16+) 01.00, 02.00 «МАММОН». (16+) 03.00, 04.00 «ИНКВИЗИТОР». (16+) 04.55, 05.55 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». (12+) 07.15, 08.10, 09.10, 10.10 «ЯЛТА-45». (16+) 11.00, 12.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (12+) 12.55, 13.55, 14.55, 15.55 «ЧУЖАЯ ДОЧЬ». (16+) 16.55, 17.55, 18.55, 20.00, 21.00, 22.00 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». (12+) 23.05 «ЧАСТИЦА ВСЕЛЕННОЙ». (16+)

- 00.00, 13.00, 19.00 Аэробика в стиле ретро. (12+) 00.30, 13.30, 19.30 Пилатес Intensive. (12+) 01.00, 16.30, 20.30 Дыхание стретчинга. (12+) 01.30, 11.30, 18.30 Худеем с Марией Корпан. (12+) 02.00, 15.00, 21.00 Любимые рецепты: полезная версия. (6+) 02.30, 10.00, 15.30, 21.30 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+) 03.00, 16.00, 22.00 POPSGUGAR. Классная тренировка. (6+) 03.30, 14.00, 23.30 Боди-балет. (12+) 04.00, 06.00, 08.00 Проснись со Стасом. (12+) 04.30, 06.30, 08.30 PilatesUtro. (12+) 05.00, 07.00, 09.00 YogaUtro. (6+) 05.30, 09.30 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+) 05.45, 07.45, 09.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+) Что нужно для отличного начала дня? Энергичная зарядка и правильный завтрак! Вкусный и полезный завтрак - теперь не проблема, благодаря быстрым и несложным рецептам от шеф-повара Елены Чазовой. 07.30, 14.30, 20.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Целляевой. (12+) 10.30, 17.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+) 12.00 Пилос. (6+) 12.45 Проблемные зоны. Экспресс-курс. (6+) 18.00 YogaVечер. (6+)

- 00.00, 13.00, 19.00 Аэробика в стиле ретро. (12+) 00.30, 13.30, 19.30 Пилатес Intensive. (12+) 01.00, 16.30, 20.30 Дыхание стретчинга. (12+) 01.30, 11.30, 18.30 Худеем с Марией Корпан. (12+) 02.00, 15.00, 21.00 Любимые рецепты: полезная версия. (6+) 02.30, 10.00, 15.30, 21.30 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+) 03.00, 16.00, 22.00 POPSGUGAR. Классная тренировка. (6+) 03.30, 14.00, 23.30 Боди-балет. (12+) 04.00, 06.00, 08.00 Проснись со Стасом. (12+) 04.30, 06.30, 08.30 PilatesUtro. (12+) 05.00, 07.00, 09.00 YogaUtro. (6+) 05.30, 09.30 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+) 05.45, 07.45, 09.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+) Что нужно для отличного начала дня? Энергичная зарядка и правильный завтрак! Вкусный и полезный завтрак - теперь не проблема, благодаря быстрым и несложным рецептам от шеф-повара Елены Чазовой. 07.30, 14.30, 20.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Целляевой. (12+) 10.30, 17.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+) 12.00 Пилос. (6+) 12.45 Проблемные зоны. Экспресс-курс. (6+) 18.00 YogaVечер. (6+)

- 00.00, 13.00, 19.00 Аэробика в стиле ретро. (12+) 00.30, 13.30, 19.30 Пилатес Intensive. (12+) 01.00, 16.30, 20.30 Дыхание стретчинга. (12+) 01.30, 11.30, 18.30 Худеем с Марией Корпан. (12+) 02.00, 15.00, 21.00 Любимые рецепты: полезная версия. (6+) 02.30, 10.00, 15.30, 21.30 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+) 03.00, 16.00, 22.00 POPSGUGAR. Классная тренировка. (6+) 03.30, 14.00,

СПОРТ

**МАТЧ! СТРАНА** **МАТЧ! СТРАНА**

06.00 Волейбол. Лига наций. Женщины. (0+)

08.00, 10.35, 15.20, 16.50 Новости

08.05, 19.25 Игры королей. (12+)

08.25 Шахматы. Мировая серия «Армагедон-2019». (0+)

10.40, 00.35 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Финал. (0+)

12.40, 16.20, 10.00 Вид сверху. (12+)

13.10 Футбол. Чемпионат Европы-2020. Отборочный турнир. (0+)

15.00 Россия - Кипр. Live. (12+)

15.25 Спортивный детектив. (12+)

16.55 Церемония открытия второго Всемирного боксёрского форума. Прямая трансляция из Екатеринбурга

19.55 Страна. Live. (12+)

20.15 Конный спорт. Скачки на приз Президента России. (0+)

21.45 Территория спорта. (12+)

22.15 Второе дыхание. (16+)

22.45 «ТЯЖЕЛОВЕС». (16+)

03.30 Церемония открытия второго Всемирного боксёрского форума. (0+)

01.20 Велоспорт. «Критериум Дофине». 4-й этап

02.00 Хоккей. НХЛ. Финал. «Сент-Луис» - «Бостон». 6-я игра

03.00 Хоккей. НХЛ. Финал. «Бостон» - «Сент-Луис». 7-я игра. Прямая трансляция

05.45 Тележурнал Watts

06.00 Теннис.

«Ролан Гаррос». Обзор

07.00, 09.35, 13.00, 15.15 Велоспорт. «Критериум Дофине». 4-й этап

08.00 Легкая атлетика. Игры Плава Нури

10.30 Тележурнал Watts

11.00, 14.15, 17.45 Теннис. «Ролан Гаррос». Обзор

12.00 Велоспорт. «Тур Венгрии». Обзор

13.30 Велоспорт. «Тур Британии». Женщины. 3-й этап

14.00 Тележурнал Watts

16.00 Велоспорт. «Критериум Дофине». 5-й этап. Прямая трансляция

18.45 Тележурнал Watts

19.00 Автогонки. «24 часа Ле-Мана»-2018. Обзор

19.50, 22.50 Автогонки. Ле-Ман. Квалификация. Прямая трансляция

МУЗЫКА



**МУЗ-ТВ**

05.00 Сделано в 90-х. (16+)	13.00, 21.00 Победители премии МУЗ-ТВ-2019 «Муз-блюзъяндент». (16+)
06.00, 08.45, 13.40, 18.00 PRO-новости. (16+)	14.00 Р'п'в чарт. (16+)
Мы знаём о звёздах всё! (16+)	15.00 Битва фанклубов. (16+)
06.15, 11.35, 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)	16.05 Каракинг. (16+)
06.55, 16.00 PRO-клип. (16+)	18.20 Русские хиты. Чемпионы четвертака. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)	19.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)
09.00 Русский чарт. (16+)	20.00 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)	22.30 МузРаскрутка. (16+)
10.30 Ждите ответа. (16+)	23.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
12.25 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)	01.00 Наше. (16+)
	02.00 Несприннер. (16+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬ		МУЛЬ	КАНАЛ DISNEY
06.00	14.30	22.30	«Смешарики». (0+)
06.30	11.30	19.35	«Ми-Ми-Миши». (0+)
07.00	12.00	16.00	«Время малышей». (0+)
08.00	11.00	21.00	«Робокар Поли. Правила». (0+)
08.15	13.00	22.00	«Барбоскины». (0+)
08.20	13.00	21.00	«Джинглики». (0+)
09.00	14.00	17.00	«Фиксики». (0+)
09.35	14.00	17.25	«Лунтик и его друзья». (0+)
10.00	20.00	22.00	«Домики». (0+)
11.00	23.40	00.00	«Маша и Медведь», «Машинки страшники». (0+)
13.25	20.25	00.00	«Ангел Бэй». (0+)
15.00	22.00	00.00	«Лео и Тиг». (0+)
15.25	22.00	00.00	17.00 Друзья на все времена. «Как Маша поссорилась с подушкой», «Маша больше не лентяйка», «Маша и волшебное варенье». (0+)
18.00	22.00	00.00	18.00 «Тима и Тома». (0+)
18.25	22.00	00.00	18.25 «Малышарики». (0+)
19.00	22.00	00.00	19.00 «Сказочный патруль». (0+)
20.55	22.00	00.00	20.55 «Машинки сказки». (0+)
21.30	22.00	00.00	21.30 «Бобр добро». (0+)
23.00	22.00	00.00	23.00 «Йоко». (0+)
05.00	07.35	00.00	05.00 «Пёс Пэт». (6+)
05.25	07.35	00.00	05.25 «Жухики». (6+)
06.15	07.35	00.00	06.15 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)
07.05	07.35	00.00	07.05 «Герой в масках». (0+)
08.00	07.35	00.00	08.00 «Гигантозавр». (0+)
08.30	07.35	00.00	08.30 «Микки и весёлые гонки». (0+)
09.30	07.35	00.00	09.30 «Удивительная Ви». (6+)
10.00	07.35	00.00	10.00 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+)
10.00	07.35	00.00	10.00 «Елена - принцесса Авалора». (0+)
10.30	07.35	00.00	10.30 «София Прекрасная». (0+)
11.00	07.35	00.00	11.00 «Хранитель Лев». (0+)
11.30	07.35	00.00	11.30 «Дружные мопсы». (0+)
12.00	07.35	00.00	12.00 «Астерикс и викинги». (6+)
13.50	07.35	00.00	13.50, 19.05 «Рапунцель: История продолжается». (6+)
			Приключения отважной Принцессы и ее друзей продолжаются!
15.40	07.35	00.00	15.40 «Финес и Фред». (6+)
16.45	07.35	00.00	16.45 «Закон Мерфи». (12+)
17.15	21.25	00.00	17.15, 21.25 «Гравити Фолз». (12+)
18.15	21.25	00.00	18.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
19.30	21.25	00.00	19.30 «Астробой». (12+)
23.00	21.25	00.00	23.00 «Великий Человек-Паук». (12+)
23.55	21.25	00.00	23.55 «Команда «Мстители». (12+)
00.05	21.25	00.00	00.05 «Отель Трансильвания». (12+)
04.15	21.25	00.00	04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)

ДЕТСКИЙ	
06.07. 13.17, 19.54 «Приключения в Изумрудном городе». (6+)	05.00 «Заболтливые мишки. Страна Добра». (0+)
06.34. 10.02, 13.45, 17.24 «Семь гномов и я». (6+)	06.05 «Комета-дэнс». (0+)
07.02. 10.28, 14.11, 17.50 «Смурфики». (0+)	06.10 «Меня зовут Не-Не». (0+)
07.26. 10.53, 14.40, 18.19 «КОМНАТА 13». (12+)	07.00 «Если бы я был...» (0+)
07.59 «Умная тарелка». (6+)	07.15 «Пластилиники». (0+)
08.08 «Грузовичок Лёва». (0+)	07.20 «Йоко». (0+)
08.13 «Друзья. Приключения медведят». (6+)	09.25, 17.20, 00.05 «Доктор Малышкина». (0+)
08.33 «Шайбу, шайбу!». (6+)	09.30 О! Музыка! (0+)
08.53. 11.22, 15.33, 15.53, 16.19, 20.25, 21.42, 22.40 Мультифильмы. (0+)	10.00 «Защитники». (6+)
09.12, 15.43, 16.12, 16.37, 20.54, 22.00, 22.20 Мультифильмы. (6+)	12.00 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
09.53 «Витамины роста». (12+)	12.20, 20.10 «Свинка Пеппа». (0+)
11.51, 16.59 «Смешарики. Новые приключения». (0+)	14.05 «Бинг». (0+)
12.13 Готовим с папой. (6+)	14.40 «Мой музей». (0+)
12.39, 19.16, 23.49 «Раскраска». (0+)	Искусство глазами ребёнка - в проекте «Мой музей».
12.45, 19.23 Вперёд в прошлое!. (6+)	14.45 «Летающие звери». (0+)
13.00, 19.37 Путешествуй с нами! (6+)	17.00, 04.40 «ТриО!» (0+)
15.13 «Рики-Тики-Тави». (6+)	17.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+)
18.50, 23.23 Стол! Сиято! (12+)	19.20 «Как устроен город». (0+)
21.34, 21.51, 22.10 «Веселая карусель». (6+)	19.30 «Лег + Кот». (0+)
	21.50 «Ангел Бэби». (0+)
	00.10 «Смешарики. Пин-код». (6+)
	02.35 «Букварий». (0+)
	02.55 «Три кота». (0+)

# ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ



# СПАС

05.00	Евангелие вслух. (0+)
05.15	Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)
05.30	Лица Церкви. (0+)
05.45	Папа Римский Кли- мент. Цикл: День Ангела. (0+)
06.00	Завет. (0+)
07.05	«ЮНОНА» И «АВОС». Телевизион- ный спектакль. (0+)
09.00, 09.30	Монастырская кухня. (0+)
10.00	Я хочу ребенка. (0+)
10.50	В поисках Бога. (0+)
11.25	Иоанн Кронштадт- ский. Цикл: Петербург- ские застенки. (0+)
11.55	Женская половина. (0+)
13.00	Прямая линия. Ответ священника. (0+)
14.30	Монастырская кухня. (0+)
15.00	Иоанн Кронштадт- ский. Цикл: Русские пра- ведники. (0+)
15.35	Ноин Христа. (0+)
16.40	«КАНИКУЛЫ КРОША». 2 серия. (0+) СССР, 1980 г.
18.00	Завет. (0+)
19.00	Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
20.00, 03.40	Прямая линия. Ответ священника. (0+)
21.30, 02.45	До самой сути. С Еленой Жосуп. (0+)
22.30	«КАНИКУЛЫ КРОША». 3 серия. (0+)
00.00	День Патриарха. (0+)
00.15	Евангелие вслух. (0+)
00.30	Завет. (0+)
01.30	Знак равенства. (0+)
01.45	Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

13 июня  
Седмица 7-я по Пасхе. Глас 6.  
Прп. Давида Гареджийского

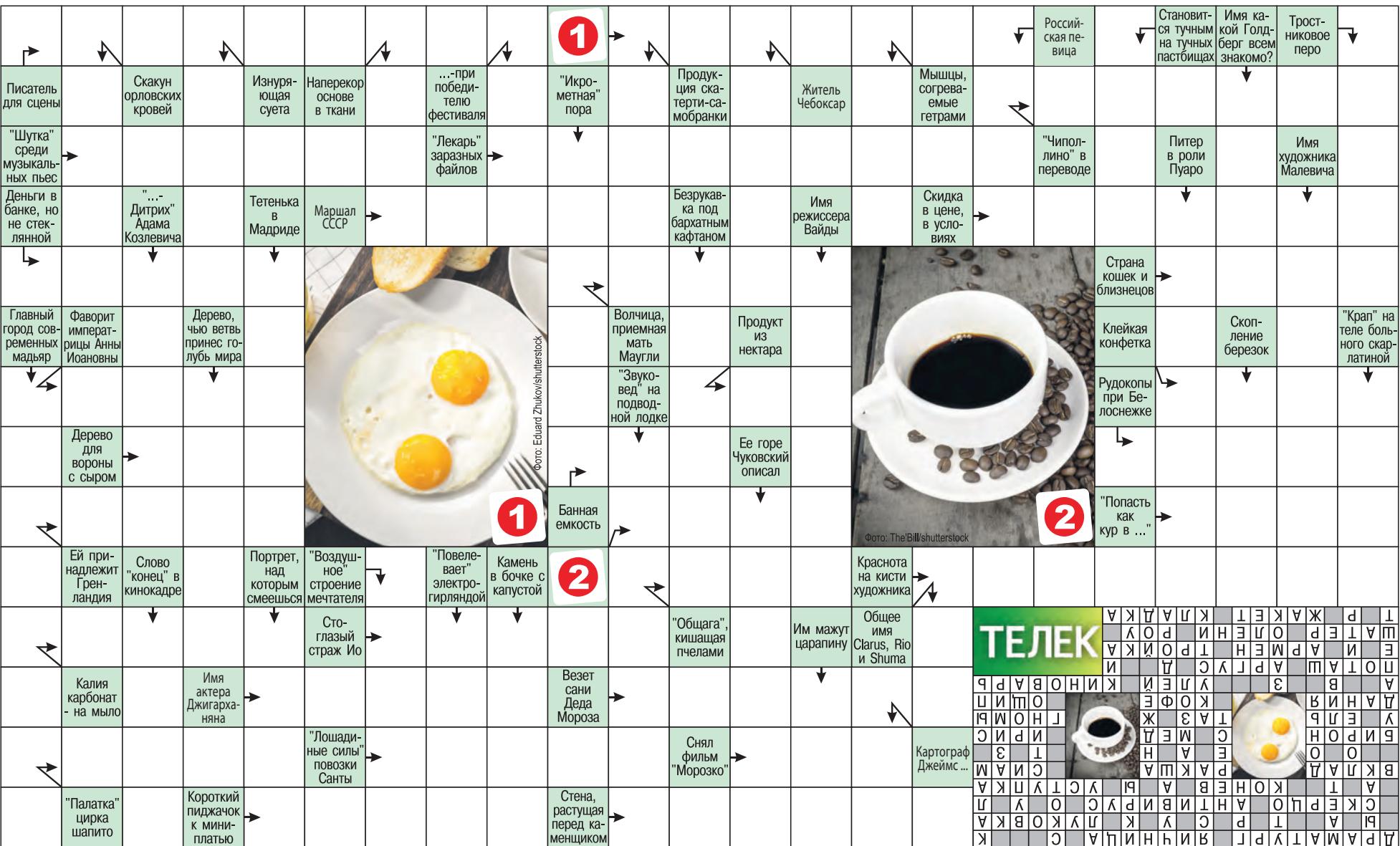


Ап. от 70 Ерма. Мч.  
Ермия. Мч. Фило-  
софа. Сщмч. Фило-  
софа пресвитера  
и сыновей его мчч.  
Бориса и Николая.

Поста нет

 Как имеющий проказу заражает чистого, так обращение со злыми портит и развращает добрых людей. Такова уж немощ человеческая, что добрый человек, вступив в общество злых, становится сам злым: между тем как эти редко делаются добрыми».

Св. Иоанн Златоуст





РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
05.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)	07.00 ТНТ. Best. (16+)	09.00 Дом-2. Lite. (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 «БАЛЛАДА О БОМБЕРЕ». (16+)	06.00 «Вся правда про...» (12+)	06.30 «Удачная покупка». (16+)	06.30 «6 кадров». (16+)	06.30 «Удачная покупка». (16+)
06.00 09.00 «Документальный проект». (16+)	09.00 Дом-2. Lite. (16+)	10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)	09.20 «Слепая». (16+)	13.00 «Идеальный ужин». (16+)	06.30 «Инсайдеры». (12+)	06.40 «По делам несовершеннолетних». (16+)	06.40 «По делам несовершеннолетних». (16+)	06.40 «По делам несовершеннолетних». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)	11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)	11.00 «Гадалка». (16+)	11.30 «Новый день». (12+)	14.00 «Опасные связи». (16+)	07.00, 08.55, 10.45, 15.55, 19.15, 22.00 Новости	07.20 «Давай разведёмся!» (16+)	07.20 «Давай разведёмся!» (16+)	07.20 «Давай разведёмся!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)	12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+)	12.00 «Не ври мне». (12+)	15.00 «Мистические истории». (16+)	14.30 «КОНАН-ВАРВАР». (16+)	07.05, 10.50, 13.20, 16.00, 23.05 Все на Матч!	08.20 «Тест на отцовство». (16+)	08.20 «Тест на отцовство». (16+)	08.20 «Тест на отцовство». (16+)
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)	13.30 Большой завтрак. (16+)	16.00 «Гадалка». (16+)	17.30 «Слепая». (16+)	17.00 «ДОМ ЛЕТАЮЩИХ КИНЖАЛОВ». (0+)	09.00 Гандбол. Италия - Россия. Чемпионат Европы-2020.	10.25 «Счастливый билет». (16+)	10.25 «Счастливый билет». (16+)	10.25 «Счастливый билет». (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)	14.00 «САШАТАНЯ». (16+)	19.30 «ХИЖИНА В ЛЕСУ». (16+)	19.30 США, 2011 г. Ужасы. Кристен Коннолли, Крис Хемсворт. Желаю отдохнуть от цивилизации и развлечься, группа молодёжи, прихватив бочонок пива, отправляется в дикие места за город...	19.30 «ТРИНАДЦАТЫЙ ВОИН». (16+)	11.20, 13.50 Волейбол. Россия - Польша. Лига наций.	12.30 Профессиональный бокс. (16+)	12.30 Профессиональный бокс. (16+)	12.30 Профессиональный бокс. (16+)
14.00 «Засекреченные списки». (16+)	15.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)	20.00 Comedy Woman. (16+)	21.00 Comedy Club для российского телевидения - как Хью Хеффнер для Playboy, как серфинг для Гонолулу...	21.30 «ПОТРОШИТЕЛИ». (16+)	13.50 Мужчины. Прямая трансляция из Ирана	14.25 Специальный репортаж. (12+)	14.25 Специальный репортаж. (12+)	14.25 Специальный репортаж. (12+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)	17.00 «Интерны». (16+)	20.00 Comedy Woman. (16+)	21.00 Comedy Club для российского телевидения - как Хью Хеффнер для Playboy, как серфинг для Гонолулу...	21.30 «ПОТРОШИТЕЛИ». (16+)	18.25 Реальный спорт. Шахматы	15.20 Шахматы. Мировая серия «Армагеддон-2019». Прямая трансляция из Москвы	15.20 Шахматы. Мировая серия «Армагеддон-2019». Прямая трансляция из Москвы	15.20 Шахматы. Мировая серия «Армагеддон-2019». Прямая трансляция из Москвы
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	20.00 «Комик в городе». (16+)	21.00 «Комик в городе». (16+)	22.00 Сразу две серии подряд. До появления шоу «Комик в городе» с экрана телевизора про Россию всегда шутили из Москвы. Руслан Белый решил изменить порядок вещей.	21.30 «ПОЦЕЛУЙ ДРАКОНА». (16+)	22.05 «Кибератлетика». (16+)	16.30 «ВЫБИРАЯ СУДЬБУ». (16+)	16.30 «ВЫБИРАЯ СУДЬБУ». (16+)	16.30 «ВЫБИРАЯ СУДЬБУ». (16+)
20.00 21.00 Документальный спецпроект. (16+)	21.00 «Дом-2. Город любви». (16+)	22.00 «Дом-2. Город любви». (16+)	23.00 Канада, США, 2010 г. Фантастика. Джуд Лоу, Форест Уитакер. Реми и Джек - потрошители. В будущем трансплантология достигла невероятных возможностей...	21.30 «ПОЦЕЛУЙ ДРАКОНА». (16+)	23.35 Футбол. Аргентина - Чили. Кубок Америки - 2016. Финал. Трансляция из США. (0+)	17.30 «Тест на отцовство». (16+)	17.30 «Тест на отцовство». (16+)	17.30 «Тест на отцовство». (16+)
23.00 «НОЧЬ СТРАХА». (16+)	23.00 «Дом-2. После заката». (16+)	23.00 «Дом-2. После заката». (16+)	23.45 «ВРАТА». (12+)	23.45 «ДОМ ЛЕТАЮЩИХ КИНЖАЛОВ». (0+)	00.05 Футбол. Бразилия - Боливия. Кубок Америки. Прямая трансляция из Бразилии	18.20 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)	18.20 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)	18.20 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)
01.00 «ТЕМНЫЙ РЫЦАРЬ: ВОЗРОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ». (16+)	01.10 «Такое кино!». (16+)	01.10 «Такое кино!». (16+)	01.30 «ВОКРУГ СВЕТА. Места Силы». (16+)	02.00 «ПРАВО НА УБИЙСТВО». (16+)	01.25 Смешанные единоборства. Bellator. Л. Мачида - Ч. Соннен. Р. Макдональд - Н. Грейси.	19.10 Прямая трансляция из США	19.10 Прямая трансляция из США	19.10 Прямая трансляция из США
03.40 «СОЮЗНИКИ». (16+)	03.25 «Открытый микрофон». (16+)	03.30 «Открытый микрофон». (16+)	03.45 «Вокруг Света. Места Силы». (16+)	03.40 «Улетное видео». (16+)	01.30 Смешанные единоборства. Bellator. Л. Мачида - Ч. Соннен. Р. Макдональд - Н. Грейси.	19.20 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)	19.20 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)	19.20 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)
	05.10 ТНТ. Best. (16+)		05.45 «Мультфильмы». (0+)	05.15 «Рюкзак». (16+)	05.15 «Рюкзак». (16+)			

## СУДОКУ

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись.

8			2			4		
1	2	9	3	5	8	6		
3	4	9	6	5	8	1	2	7
5	8	3	7	9	6	4	2	
9	2	6	5	1	4	8	7	3
4	3	7	8	6	2	9	5	1
2	9	1	7	3	5	4	6	8
6	8	4	2	9	1	7	3	5
5	7	3	4	8	6	2	1	9

1 ★★★★★

	9	1	2	5	6			
1		9		8		5		
5			4			1		
2	3		4		7		8	5
9		1		5		4	7	
7	4		8		9		2	3
3			8			2		
5		7	4		1			
	4	5	3	2	8			

2 ★★★★★

## ПРОГРАММА ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ «ГУПСОЦГАРАНТИЯ»

- ✓ Единовременная выплата до 5 000 000\*
- ✓ Ежемесячные платежи до 100 000\*

Помощь по хозяйству и сиделка бесплатно  
Договор заключается напрямую с организацией

8 (495) 626-21-22

gupsg.ru

\*Рассчитывается индивидуально. Реклама. ООО «Гупсоцгарантия», ОГРН 1157746411866.



	9	1	2	5	6			
1		9		8		5		
5			4			1		
2	3		4		7		8	5
9		1		5		4	7	
7	4		8		9		2	3
3			8			2		
5		7	4		1			
	4	5	3	2	8			

2 ★★★★★

3	5					7	6	
4	6			5		9		8
7		1	3	6		5		
7	5			3	6			
3	4		2		5	8		
	1	7		9	2			
9		4	7	2		6		
7	8		6		3		1	
6	2					9	4	

3 ★★★★★

4	7	3				8	6	
8	3	1	2					7
6	4		2	7			4	
	8		7	4				
7		3	5	6	4			
3	8			5	6	4		
	4	5		8	2	3		
4	5		6					

## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV 1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «ИНОПЛАНЕТИЯНИН». (6+)	06.20 «СОКРОВИЩА О. К.» (16+)	08.30 «ИВАНОВЫ». (12+)	10.25 «ПЕРВЫЙ ПОСЛЕ БОГА». (16+)	06.00 «ВЕРТИКАЛЬ». (12+)
08.25 «РУКИ-НОГИ ЗА ЛЮБОВЬ». (16+)	10.25 «ЗОЛОТОЙ ТЕЛЁНОК». (12+)	10.25 «ПЕРВЫЕ». (12+)	12.30, 13.20 «ПЛЕМЯШКА». (12+)	06.20, 15.20 Четыре свадьбы. (16+)
10.15 «ГЕРЦОГИНЯ». (16+)	12.30, 13.20 «ПЛЕМЯШКА». (12+)	14.20 «КОКТЕБЕЛЬ». (12+)	19.00 Вечер вместе. «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН». (6+)	07.30 «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК-3». (16+)
12.15 «ЭВАН ВСЕМОГУЩИЙ». (12+)	14.20 «КОКТЕБЕЛЬ». (12+)	16.30 «ПОДЛЕЦ». (16+)	20.20 «АНА КАРЕНИНА. ИСТОРИЯ ВРОНСКОГО». (12+)	10.05 «ЗОЛОТОЙ ТЕЛЁНОК». (12+)
14.05 «СКРИЖАЛИ СУДЬБЫ». (16+)	16.30 «ПОДЛЕЦ». (16+)	18.25 «ПЕРВЫЕ». (12+)	20.20 «АНА КАРЕНИНА. ИСТОРИЯ ВРОНСКОГО». (12+)	13.20 «СВАТЫ». (16+)
16.10 «Рок Дог». Мультфильм. (6+)	20.20 «АНА КАРЕНИНА. ИСТОРИЯ ВРОНСКОГО». (12+)	Россия, 2017 г. В ролях: Елизавета Боярская, Максим Матвеев, Виталий Киченок, Кирилл Гребенников, Макар Михалкин	20.20 Вечер вместе. «РОДНЯ». (12+)	19.00 Вечер вместе. «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (6+)
17.55 «ИНОПЛАНЕТИЯНИН». (6+)	23.00 «РУССКИЙ БЕС». (18+)	00.55 «ЛЮБОВЬ В ГОРОДЕ АНГЕЛОВ». (16+)	00.00 «Ты - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (12+)	19.00 Вечер вместе. «СВАТЫ». (16+)
20.10 «НЕВОЗМОЖНОЕ». (16+)	00.55 «ЛЮБОВЬ В ГОРОДЕ АНГЕЛОВ». (16+)	02.35 «ВИЙ». (12+)	01.40 «СЛЁЗЫ КАПАЛИ». (12+)	19.15, 18.00, 19.00 Правила моей кухни. (16+)
Испания, США, 2012 г.	04.45, 05.25 «ПЛЕМЯШКА». (12+)	04.45, 05.25 «ПЛЕМЯШКА». (12+)	20.30 Вечер вместе. «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (6+)	09.00, 09.45 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
22.20 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)	23.00 «РУССКИЙ БЕС». (18+)	04.45, 05.25 «ПЛЕМЯШКА». (12+)	20.30 Вечер вместе. «РОДНЯ». (12+)	10.30 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
США, 2010 г.	05.05 «ЛЮБОВЬ В ГОРОДЕ АНГЕЛОВ». (16+)	04.45, 05.25 «ПЛЕМЯШКА». (12+)	00.00 «Ты - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (12+)	11.15, 18.00, 19.00 Правила моей кухни. (16+)
00.10 «ДОРИАН ГРЕЙ». (16+)	03.10 «ПРОИСШЕСТВИЕ В УТИНОЗЕРСКЕ». (12+)	04.45, 05.25 «ПЛЕМЯШКА». (12+)	01.40 «СЛЁЗЫ КАПАЛИ». (12+)	12.15, 13.00, 04.10, 04.55 Проект Подиум. (16+)
02.25 «НЕМЫСЛИМОЕ». (18+)	23.10 «ТАИНСТВЕННЫЙ АЛЬБЕРТ НОББС». (16+)	04.45, 05.25 «ПЛЕМЯШКА». (12+)	20.30 Вечер вместе. «СЕРЕНА». (16+)	13.20 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
04.20 «МОШЕННИКИ». (12+)			04.20 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)	14.05 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ
01.30 «МОЙ ПАРЕНЬ - ПСИХ». (16+)	00.55 «ПОЛНЫЙ КОНТАКТ». (16+)	00.40 «МОЙ ЕДИНСТВНЫЙ». (16+)
03.30 «ОБИТЕЛЬ ПРОКЛЯТИХ». (16+)	02.25 «С ПЯТИ ДО СЕМИ». (16+)	02.30 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)
05.20 «ЗАЛОЖНИК». (16+)	04.05 «НЕВЕСТА ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+)	04.00 «ИЗ НЕАПОЛИЯ С ЛЮБОВЬЮ». (12+)
07.15 «ГЕНИЙ». (16+)	05.45 «ДОЙТИ ДО РУЧКИ». (16+)	05.55 «ВТОРАЯ ЖИЗНЬ УВЕ». (16+)
08.55 «ОСТАВЛЕННЫЕ». (16+)	07.30 «РИТА». (16+)	08.10 «ЕСЛИ БЫ БЫЛА МУЖЧИНОЙ». (18+)
10.35 «ПАРАНОЙЯ». (16+)	09.10, 10.05 «БРАТЬЯ КАРАМАЗОВЫ». (16+)	10.00 «ВОЗВЫ МЕНЯ ШТУРМОМ». (16+)
12.15 «ТАЙНОЕ ВЛЕЧЕНИЕ». (16+)	11.05 «ГЕОГРАФ ГЛОБУС ПРОПИЛ». (16+)	12.05 «ГОРЬКО В МЕКСИКЕ». (16+)
14.00 «ДЕТОРОДНЫЕ». (16+)	13.15 «ГЕРОЙ». (16+)	13.50 «ПЕНЕЛОПА». (12+)
15.25 «ПОВАР НА КОЛЕСАХ». (12+)	14.40 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». (12+)	15.50 «ХОЧЕШЬ ИЛИ НЕТ?». (16+)
17.15 «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ». (12+)	17.00 «ОДИНОК ПО КОНТРАКТУ». (16+)	17.30 «ТАКСИ-5». (18+)
19.00 «С 5 ДО 7. ВРЕМЯ ЛЮБОВНИКОВ». (16+)	18.55, 19.50 «БРАТЬЯ КАРАМАЗОВЫ». (16+)	19.30 «ДЕНЬ СУРКА». (12+)
20.30 «ПАРКЕР». (16+)	20.50 «СЕМЕЙКА АДЫ». (16+)	21.30 «ЖЕННИХ». (12+)
Триллер, криминал, боевик, США, 2013 г.	22.30 «ВОСЕМЬ ПЕРВЫХ СВИДАНИЙ». (16+)	Комедия, Россия, 2016 г.
22.20 «ЛЮБОВНЫЙ ПЕРЕПЛЕТ». (16+)		23.10 «ДАЮ ГОД». (16+)
23.40 «КРОВНЫЙ ОТЕЦ». (18+)		

ФЕНИКС+КИНО	TV 21 ВЕК	РОДНОЕ КИНО	КИНОСЕРИЯ
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)	10.00, 18.00, 02.00 «КРАХ». (16+)	06.25 «КОЛЬЦА АЛЬМАНЗОРА». (12+)	00.05 «ЧАСТИЦА ВСЕЛЕННОЙ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ЖАРКИЙ ЛЕД». (16+)	10.55, 18.55, 02.55 «СУМАСШЕДШАЯ ПОМОЩЬ». (16+)	07.40 «ВИВАТ, ГАРДЕМАРИН!». (12+)	01.05, 02.05 «МАММОН». (16+)
12.00, 13.00 «БЛИЗНЕЦЫ». (16+)	12.55, 20.55, 04.55 «ПРОКАЖЕННАЯ». (16+)	10.20 «ГАРДЕМАРИН-3». (12+)	03.10, 04.00 «ИНКВИЗИТОР». (16+)
14.00, 15.00 «ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ ЯПОНЧИКА». (16+)	14.30, 22.30, 03.30 «ТЕБЯ ЗДЕСЬ НИКОГДА НЕ БЫЛО». (18+)	12.25 «ИСКАТЕЛИ ПРИКЛЮЧЕНИЙ». (12+)	12.25 «ИСКАТЕЛИ ПРИКЛЮЧЕНИЙ». (12+)
20.00, 21.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)	14.40, 23.30, 06.30 «ТРИЛЛЕР, детектив, Великобритания, Франция, США, 2017 г.	14.40 «ЗАВИСТЬ БОГОВ». (16+)	14.40 «ЗАВИСТЬ БОГОВ». (16+)
22.00, 23.00 «ДЕТИ ВАНХОНА». (16+)	15.05, 00.05, 08.05 «УБЕЖИЩЕ». (16+)	17.20 «МОЙ НЕЖНО ЛЮБИМЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)	15.05 «СОБЛАЗНИТЕЛЬ». (16+)
Сериал, Россия, 2005 г.	16.05, 00.05, 08.05 «УБЕЖИЩЕ». (16+)	19.00 «БЕРЕГИТЕ ЖЕННИХИ». (12+)	16.45, 14.45, 15.40, 16.40 «ЧУЖАЯ ДОЧЬ». (16+)
04.00, 05.00 «ВОЛЬФ МЕССИНГ: ВИДЕВШИЙ СВОЙ ВРЕМЯ». (16+)	16.05, 00.05, 08.05 «УБЕЖИЩЕ». (16+)	21.35 «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ». (16+)	17.40 «СОБЛАЗНИТЕЛЬ-2». (16+)
	16.05, 00.05, 08.05 «УБЕЖИЩЕ». (16+)	23.15 «ПОЧТИ СМЕШНАЯ ИСТОРИЯ». (12+)	19.00 «ВАСАБИ». (16+)
	16.05, 00.05, 08.05 «УБЕЖИЩЕ». (16+)		21.45 «МЕДАЛЬОН». (16+)
	16.05, 00.05, 08.05 «УБЕЖИЩЕ». (16+)		23.30 «ИНКВИЗИТОР». (16+)

## УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
07.20 Придворный дизайн. (12+)	06.00 Блондинка на охоте. (16+)	00.00, 13.00, 19.00 Аэробика в стиле ретро. (12+)
07.45 Дело в отделке. (12+)	06.25 Две на одного. Снаряжение. (16+)	03.30, 13.30, 19.30 Пилатес Intensive. (12+)
08.15 Профитор. (12+)	06.40 Нож-помощник. (16+)	01.00, 16.30, 20.30 Дыхание стретчинга. (12+)
08.45, 12.45, 16.50, 21.15 Ландшафтный дизайн. (12+)	06.55 Сезон охоты. (16+)	01.30, 11.30, 18.30 Худеем с Мариной Корпан. (12+)
09.15 Справительный анализ. (16+)	07.30 Универсальный фидер. (12+)	02.00, 15.00, 21.00 Любимые рецепты: полезная версия. (6+)
09.45 Кисельные берега. (12+)	08.00, 14.30, 18.30, 21.25 Мир рыболова. (12+)	02.30, 10.00, 15.30, 21.30 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+)
10.00 Битва интерьеров. Топ-10. (12+)	08.25 Какая дичь! (12+)	03.00, 16.00, 22.00 POPSGUGAR. Классная тренировка. (6+)
10.25 Ваш агроном. (12+)	08.45, 12.05 Оружейные дома мира. (16+)	03.30, 14.00, 23.30 Боди-балет. (12+)
10.40 Чужеземцы. (12+)	09.15 Кухня с Сережем Марковичем. (12+)	04.00, 06.00, 08.00 Проснись со Стасом. (12+)
11.00 Домашняя экспертиза. (12+)	09.30, 12.35 Планета рыбака. (12+)	04.30, 06.30, 08.30 PilatesUtro. (12+)
11.30 Цветки-семицветки. (12+)	09.55, 16.00 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)	05.00, 07.00, 09.00 YogaUtro. (6+)
12.15 Топ-10. (12+)	10.30, 16.35 Нахлыст на разных широтах. (12+)	05.30, 09.30 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+)
13.15 Баня - женского рода. (12+)	11.05, 22.25 Рыбалка без границ. (12+)	Для того чтобы день был бодрым и продуктивным, вполне достаточно начать его с 13-минутной зарядки с тренером международного класса Димой Брагиным.
13.30 Высший сорт. (12+)	11.35 Спиннинг сегодня. (16+)	05.45, 07.45, 09.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)
13.45 Здоровый сад. (12+)	12.00 На охотничьем трофе. (16+)	07.30, 14.30, 20.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
14.05 Старые дачи. (12+)	12.30, 20.30 Водопады. (16+)	10.30, 17.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
14.30 Народные умельцы. (12+)	13.00, 20.30 Водопады. (16+)	12.00 Пилокс. (6+)
15.05 История одной культуры. (12+)	13.30, 20.30 Водопады. (16+)	12.45 Проблемные зоны. (6+)
15.35 ЗаСАДа. (12+)	13.30, 20.30 Водопады. (16+)	13.30 Секреты «трудных» водоемов. (12+)
16.05 Я садовником родился. (12+)	13.30, 20.30 Водопады. (16+)	18.00 YogaVечер. (6+)
16.20 Дачных дел мастер. (12+)	13.30, 20.30 Водопады. (16+)	
17.20 Кашеварим. (12+)	13.30, 20.30 Водопады. (16+)	
17.35 Дачные хитрости. (12+)	13.30, 20.30 Водопады. (16+)	
17.55 Лучки-пушки. (12+)	13.30, 20.30 Водопады. (16+)	
18.10 Идеальный сад. (12+)	13.30, 20.30 Водопады. (16+)	
18.40 Альтернативный сад. (12+)	13.30, 20.30 Водопады. (16+)</td	

## СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT
06.00 Волейбол. (0+)	01.15 Велоспорт. «Критерий Дофине». 5-й этап
08.00, 10.45, 14.50, 17.25 Новости	02.30, 12.00, 16.00 «Время малышей».
08.05 Шахматы. Мировая серия «Армагеддон-2019». (0+)	04.00 Велоспорт. «Критерий Дофине». 5-й этап
10.15 Вид сверху. (12+)	05.00 Автогонки. Ле-Ман. Квалификация
10.50, 13.20, 15.25 Россия футболом. (12+)	06.30 Мотогонки. All Access
12.50, 23.55 Город живет футболом. (12+)	07.00 Велоспорт. «Критерий Дофине». 5-й этап
14.55, 20.25 Трудности перевода. (12+)	08.00, 11.30, 21.00 «Барбоскины». (0+)
17.30 НЕфутбольная страна. (12+)	09.00 «Джинглики». (0+)
18.00 «В НАЧАЛЕ ИГРЫ». (12+)	09.30 Друзья на все времена. «Как Маша поссорилась с подушкой», «Маша больше не лентяйка», «Маша и волшебное варенье». (0+)
19.10 Страна смотрит спорт. (12+)	10.00, 14.00, 17.30, 22.00 «Фиксики». (0+)
19.40 Церемония открытия второго Всемирного боксерского форума. (0+)	10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
21.10 Профессиональный бокс и смешанные единоборства. География побед. (16+)	11.00, 23.40 «Домики». (0+)
22.05, 03.55 Смешанные единоборства. (16+)	13.25, 20.25 «Маша и Медведь», «Машинки страшилки». (0+)
00.55 Чемпионат мира. Live. (12+)	15.00 «Ангел Бэби». (0+)
01.25 Футбол. Чемпионат Европы-2020. (0+)	15.25 «Лео и Тиг». (0+)
03.15 Россия - Сан-Марино. Live. (12+)	17.00 Друзья на все времена. (0+)
03.35 Россия - Кипр. Live. (12+)	18.00 «Тима и Тома». (0+)

## МУЗЫКА

MUZ-TV	MUZ
05.00 Сделано в 00-х. (16+)	14.00 MUZ-TV чарт. (16+)
06.00, 08.45, 13.40, 18.00 PRO-новости. (16+)	15.00 Битва фанклубов. (16+)
06.15, 10.30, 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)	16.00 Русские хиты. Чемпионки пятницы. (16+)
06.55, 17.00 PRO-клип. (16+)	18.20, 02.00 Золотая лихорадка. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)	19.00 Русский чарт. (16+)
09.00 Золотая дюжина. (16+)	20.00 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+) Самый звездный хит-парад!
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)	20.30 Премия Нового Радио - «Высшая Лига 2018». (16+)
11.20 Отпуск без путевки. Мальта. (12+)	22.35 Танцпол. (16+)
12.20 Check-IN на MUZ-TV. (16+)	23.40 Несприннер. (16+)

## СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 10 ПО 16 ИЮНЯ

Рыбы 19.02 – 20.03
Семейные встречи Рыб обещают стать настоящим праздником. Пройдут они очень душевно. Самое время проявить заботу о старших членах семьи. Любимого человека пригласите на загородную прогулку – она обещает подарить яркие впечатления.

Рак 22.06 – 22.07
Значительных успехов могут добиться те Раки, которые сумеют сосредоточиться на одной цели. А вот борьба самолюбий может стать причиной конфликтов в семье. Иногда нужно уметь уступить. Если вы еще одиноки, знайте, новые знакомства имеют шанс на успех.

Скорпион 24.10–22.11
Скорпионам можно подумать об учебе, получении новых знаний. Неплохое время для смены работы и/или места жительства. Удача ждет экспериментаторов, не боящихся рисковать. Это касается и личной жизни. Немного адреналина не повредит. Но только чуть.

Козерог 22.12 – 20.01
На поступки Козерогов будет влиять сиюминутное настроение. А посему звезды советуют настроиться на позитив, и тогда в ваших руках будет спориться любое дело. Балуйте себя приятными мелочами и готовьтесь к приятным неожиданностям в личной жизни.

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬ	МУЛЬ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
06.00, 14.30, 22.30 «Смешарики». (0+)	05.00, 07.35 «Пёс Пэт». (6+)	05.00 «Ранние пташки», «Боб-строитель», «Белка и Стрелка. Озорная семейка», «Волшебный фонарь». (0+)	15.00 Союзники. Верой и правдой! (0+)
06.30, 11.30, 19.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	05.25 «Жужуки». (6+)	06.55 «Чик-зарядка». (0+)	16.15 Неделя святых отцов Первого Вселенского Собора. (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	06.15 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)	07.00 «С добрым утром, малыши!»	16.30 «КАНИКУЛЫ КРОША». З серия. (0+)
08.05 Шахматы. Мировая серия «Армагеддон-2019». (0+)	07.05 «Герои в масках». (0+)	07.30 «Чик-зарядка». (0+)	18.00, 00.15 Завет. (0+)
10.15 Вид сверху. (12+)	08.00 «Гигантозавр». (0+)	07.40 «Нелла - отважная принцесса». (0+)	19.00, 01.15 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
10.50, 13.20, 15.25 Россия футболом. (12+)	08.30 «Мики и весёлые гонки». (0+)	08.30 «В мире малышей». (0+)	20.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
12.50, 23.55 Город живет футболом. (12+)	09.00 «Удивительная Ви». (6+)	09.20 «Букварий». (0+)	21.30 «КАНИКУЛЫ КРОША». 4 серия. (0+)
14.55, 20.25 Трудности перевода. (12+)	09.30 «Изысканная Нэнси Клонси». (0+)	10.20 «Букварий» - это программа о том, как научиться читать!	23.00 «Наша любимые песни». Концерт. (0+)
17.30 НЕфутбольная страна. (12+)	10.00 «Елена - принцесса Авала». (0+)	10.35 «Свинка Пеппа». (0+)	00.00 Евангелие всплух. (0+)
18.00 «В НАЧАЛЕ ИГРЫ». (12+)	10.30 «София Прекрасная». (0+)	10.45 «Говорящий Том: Герои». (0+)	02.15 И бесогон... (0+)
19.10 Страна смотрит спорт. (12+)	11.00 «Хранитель Лев». (0+)	10.50 «Маша и Медведь». (0+)	03.10 Бесогон. Авторская программа Никиты Михалкова. (12+)
19.40 Церемония открытия второго Всемирного боксерского форума. (0+)	11.30 «Дружные мопсы». (0+)	12.15 «Тобот Атолон». (6+)	04.30 Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)
21.10 Профессиональный бокс и смешанные единоборства. География побед. (16+)	12.00 «Астерикс: Земля Богов». (12+)	12.40 «Бен 10». (12+)	04.45 День Патриарха. (0+)
22.05, 03.55 Смешанные единоборства. (16+)	13.40 «Гравити Фолз». (12+)	Однажды десятилетний мальчик Бен Тенисон находит инопланетное устройство Омникитс, которое способно превращать его в десять разных супергероев-пришельцев.	
00.55 Чемпионат мира. Live. (12+)	17.45 «Астробой». (12+)	13.05 «Смешарики. Пин-код». (6+)	
01.25 Футбол. Чемпионат Европы-2020. (0+)	19.30 «История игрушек». (0+)	14.00 «Навигатор. Новости». (0+)	
03.15 Россия - Сан-Марино. Live. (12+)	21.10 «История игрушек: Забытые времена». (6+)	14.10 «Супер4». (6+)	
03.35 Россия - Кипр. Live. (12+)	21.30 «КРОШКА ИЗ БЕВЕРЛИ-ХИЛЛЗ». (0+)	14.50 «Буба». (6+)	
	23.20 «ДЕТИ ШИПНОВ-4: АРМАГЕДДОН». (12+)	15.10 «Клуб Винкс». (6+)	
	01.00 «ПЕРВЫЙ ПЁС ГОСУДАРСТВА». (12+)	16.10 «Оранжевая корова». (0+)	
	02.35 «Возрождение Тайное воинство». (12+)	18.10 «Мончики». (0+)	
	04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)	19.00 «Барбоскины». (0+)	

## Овен 21.03 – 20.04

Неделя Овнов будет довольно предсказуемой. Появится время на дела, долго откладывавшиеся в долгий ящик. Отличный период, чтобы затеять генеральную уборку, встретиться с друзьями, съездить на дачу, пригласить на свидание свою половинку.

## Лев 23.07 – 22.08

Оптимизм и уверенность в себе помогут Львам добиться поставленных целей. Отличное время для завязывания новых отношений. Как деловых, так и романтических. Если вы не одиноки, то берегите чувства любимого человека, уважительнее относитесь к его желаниям.

## Телец 21.04 – 21.05

Тельцы рисуют из-за рассеянности наделать ошибок в делах. Звезды советуют пока не предпринимать ничего серьезного. Из-за ревности не исключены конфликты между влюбленными. Полезно побывать наедине с собой, успокоиться, проанализировать ситуацию.

## Дева 23.08 – 23.09

На предстоящей неделе повезет эмоциональным Девам, которые не привыкли скрывать чувства. Неделя располагает к бережному и чуткому отношению друг к другу. Влюбленным неплохо добавить в свою жизнь капельку душевности и теплоты.

## Близнецы 22.05 – 21.06

Близнецам стоит держать под контролем эмоции, чтобы не ввязаться в конфликт с начальством или коллегами. Засечь может даже родных и друзей. Страйтесь ничего никому не обещать попусту. В любви будут царить романтика и страсть – благодатное время.

## Весы 24.09 – 23.10

Для Весов наступает отличный период для завязывания новых отношений. С долей вероятности удачными окажутся важные переговоры и сделки, в том числе с недвижимостью. Что касается романтической сферы жизни, тут будет царить полная гармония.

## Стрелец 23.11 – 21.12

Стабильная неделя впереди у Стрельцов, но при этом не лишенная приятных событий. Звезды обещают подкинуть шанс улучшить материальное положение. Получится завоевать признание и в творчестве. Благоприятная неделя для перемен в личной жизни.

## Водолей 21.01 – 18.02

Хорошее время для общительных Водолеев. Если вы любите коллективные мероприятия и общность в работе, вас ждет успех на профессиональном поприще. Одиночные Водолеи вполне могут рассчитывать на начало нового, многообещающего романа.

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 Евангелие всплух. (0+)
05.15 Святой Стефан Суровский. Цикл: День Ангела. (0+)
05.30 Как я стал монахом. (0+)
06.00 Завет. (0+)
07.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
08.00 До самой сути. С Еленой Жосуп. (0+)
09.00, 09.30, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
10.00, 03.45 Я хочу ребенка. (0+)
10.50 Встреча. (0+)
11.50 Иоанн Кронштадтский. Цикл: Русские праведники. (0+)
12.25 Пилигрим. (0+)
13.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
14.45 День Патриарха. (0+)
15.00 Союзники. Верой и правдой! (0+)
16.15 Неделя святых отцов Первого Вселенского Собора. (0+)
16.30 «КАНИКУЛЫ КРОША». З серия. (0+)
18.00, 00.15 Завет. (0+)
19.00, 01.15 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
20.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
21.30 «КАНИКУЛЫ КРОША».



РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
05.00 «СОЮЗНИКИ». (16+) 05.30 «ДЕЙСТВУЙ, СЕСТРА!» (12+)	07.00 ТНТ. Best. (16+) 08.00 ТНТ Music. (16+) 08.30 ТНТ. Best. (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.00 Дом-2. Остров любви. (16+) 11.00 «Школа экстрасенсов». (16+) 12.35 «САШАТАНИЯ». (16+) 14.30 «Комеди Клаб». (16+) Сразу шесть выпусков. В большом марафоне Comedy Club смотрите специальные выпуски, посвященные кино, хип-хопу, моде и 50-летию Филиппа Киркорова. «Комеди Клаб. Дайджест». (16+) 15.30 «Комеди Клаб». (16+) 20.30 «ЛЮДИ ИКС-2». (12+) Канада - США, 2003 г. Фантастика. Патрик Стюарт, Хью Джекман. Сиквел культовой франшизы. После покушения на жизнь президента американский народ в лице ученого-милитариста Страйкера обявили всем Иксам геноцид. Чтоб выжить, Ксавье и Магнито придется объединиться. Дом-2. Город любви. (16+) 00.10 Дом-2. После заката. (16+) 01.10 ТНТ Music. (16+) 01.45 «Открытый микрофон». (16+) 05.10 ТНТ. Best. (16+)	06.00 «Мультильмы». (0+) 10.00 «ГРИММ». (16+) 12.45 «ЗАТУРА: КОСМИЧЕСКОЕ ПРИКЛЮЧЕНИЕ». (6+) 14.45 «КАСПЕР». (6+) 16.45 «СТРАШИЛЫ». (16+) Новая Зеландия, США, 1996 г. Ужасы. Майкл Дж. Фокс, Трини Альварадо, Питер Добсон. Экстрасенс Фрэнк Беннинстер успешно избавляет дома от полтергейста... 19.00 «АСТРАЛ». (16+) 	06.00 «Мультильмы». (0+) 06.15 «МЕДВЕЖАТИК». (16+) 08.30 «ЗВЁЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ЭПИЗОД 1 - СКРЫТАЯ УГРОЗА». (0+) 	06.00 Смешанные единоборства. Bellator. Пр.тр. 07.30, 12.55 Специальный репортаж. (16+) 08.00 «ЖЕНСКИЙ БОЙ». (16+) 10.05, 12.10, 15.55, 18.55 Новости 10.10 Футбол. Бразилия - Боливия. Кубок Америки. (0+) 12.15 Профессиональный бокс. (16+) 13.25, 16.00, 19.00 Все на Матч! 13.50 Волейбол. Россия - Канада. Лига наций. Мужчины. Прямая трансляция из Ирана 16.30 Баскетбол. ЦСКА - «Химки». Единая лига ВТБ. Финал. Прямая трансляция Шахматы. Мировая серия «Армагеддон-2019». Прямая трансляция из Москвы 20.00 Профессиональный бокс. Всемирная Суперсерия. 1/2 финала. М. Бриедис - К. Гловацики. Ю. Дортикос - Э. Табити. Прямая трансляция из Латвии 22.00 Футбол. Аргентина - Колумбия. Кубок Америки. Пр.тр. 01.15 Футбол. Венесуэла - Перу. Кубок Америки. (0+) 02.55 «Улетное видео». (16+) 23.00 «+100500». (18+) 23.30 «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ». (16+) 03.00 «БЕСПОКОЙНЫЙ СВИДЕТЕЛЬ». (16+) 04.30 «Улетное видео». (16+) 04.55 «Команда мечты». (12+) 05.30 «РПЛ. Live». (12+)	06.30 «Удачная покупка». (16+) 06.40 «СТРАННЫЕ ВЗРОСЛЫЕ». (16+) 08.10 «ЗА БОРТОМ». (16+) 10.25 «РАЙСКИЙ УГОЛОК». (16+) Россия, 2016 г. Мелодрама. Таисия Вилкова, Александр Зарядин. В элитном коттеджном поселке «Райский уголок» царят мир и покой. Вера, молодая девушка из Белоруссии, устраивается в один из особняков домработницей. 19.00 «ДРУГАЯ Я». (16+) 			
07.15 «ДЕЙСТВУЙ, СЕСТРА-2: СТАРЫЕ ПРИВЫЧКИ». (12+) 09.15 «Минтранс». (16+) 10.15 «Самая полезная программа». (16+) 11.15 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) 16.20 02.45 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+) 18.20 Засекреченные спектакли. (16+) 20.30 «ДЖАНГО ОСВОБОЖДЕННЫЙ». (16+) 	США, 2012 г. Боевик. Джейми Фокс, Кристоф Вальц, Леонардо ДиКаприо, Керри Вашингтон, Сэмюэль Л. Джексон. Доктор Кинг Шульц - дантист из Германии, мигрировавший в США и ставший охотником за головами. В ходе одной из своих вылазок Шульц освобождает из рабства Джанго, который становится напарником и другом бывшего дантиста. 23.40 «ОМЕРЗИТЕЛЬНАЯ ВОСЬМЕРКА». (18+)	США, 2010 г. Ужасы. Патрик Уилсон, Роуз Бирн, Тай Симпкинс. Молодые супруги Ламберт с детьми переезжают в новый дом. Сразу по приезду они замечают, что в новом жилище происходят странные вещи... 21.00 «АСТРАЛ: ГЛАВА 2». (16+) 23.00 «ХИЖИНА В ЛЕСУ». (16+) 01.00 «ЗАТУРА: КОСМИЧЕСКОЕ ПРИКЛЮЧЕНИЕ». (6+) 03.00 «Охотники за привидениями». (16+)	США, 1999 г. Фантастический боевик. Лиам Нисон, Юэн МакГрегор. Мирная и процветающая планета Набу. Торговая федерация, не желая платить налоги, вступает в прямой конфликт с королевой Амидалой, правящей на планете, и это приводит к войне. 11.10 «ЗВЁЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ЭПИЗОД 2 - АТАКА КЛОНОВ». (0+) 14.00 «ЗВЁЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ЭПИЗОД 3 - МЕСТЬ СИТХОВ». (12+) 17.00 «ТРИНАДЦАТЫЙ ВОИН». (16+) 19.10 «ПОЦЕЛУЙ ДРАКОНА». (16+) 21.15 «Улетное видео». (16+) 23.00 «+100500». (18+) 23.30 «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ». (16+) 03.00 «БЕСПОКОЙНЫЙ СВИДЕТЕЛЬ». (16+) 04.30 «Улетное видео». (16+)	06.00 Смешанные единоборства. Bellator. Пр.тр. 07.30, 12.55 Специальный репортаж. (16+) 08.00 «ЖЕНСКИЙ БОЙ». (16+) 10.05, 12.10, 15.55, 18.55 Новости 10.10 Футбол. Бразилия - Боливия. Кубок Америки. (0+) 12.15 Профессиональный бокс. (16+) 13.25, 16.00, 19.00 Все на Матч! 13.50 Волейбол. Россия - Канада. Лига наций. Мужчины. Прямая трансляция из Ирана 16.30 Баскетбол. ЦСКА - «Химки». Единая лига ВТБ. Финал. Прямая трансляция Шахматы. Мировая серия «Армагеддон-2019». Прямая трансляция из Москвы 20.00 Профессиональный бокс. Всемирная Суперсерия. 1/2 финала. М. Бриедис - К. Гловацики. Ю. Дортикос - Э. Табити. Прямая трансляция из Латвии 22.00 Футбол. Аргентина - Колумбия. Кубок Америки. Пр.тр. 01.15 Футбол. Венесуэла - Перу. Кубок Америки. (0+) 02.55 «Улетное видео». (16+) 23.00 «+100500». (18+) 23.30 «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ». (16+) 03.00 «БЕСПОКОЙНЫЙ СВИДЕТЕЛЬ». (16+) 04.30 «Улетное видео». (16+)	Украина, 2018 г. Мелодрама. Настя Задорожная, Владимир Гориславец, Вячеслав Довженко, Валентин Томусяк. Сёстры Вика и Ника похожи как две капли воды, но характеры их противоположны. Вика - яркая, эпатажная. Ника - серая мышь. 23.15 «МИЛЛИОНЕР». (16+) 01.20 «Жанна». (16+) 02.10 «Знать будущее». Жизнь после Ванги». (16+) 06.10 «6 кадров». (16+)			

**ДИАГОНАЛЬ**

**Слева-вниз-направо:** 1. У дерева кроной заканчивается, у ружья - дулом.  
3. Можно сказать, что это «не звонкая монета». 4. Масть в картах и короткие копья. 5. «Должность» Санчо Пансы при Дон Кихоте. 6. Старинная золотая монета, которую чеканили в Испании, а затем и других странах. 8. «Распродажа» под стук молотка. 10. Арутюн, отец Амаяка. 13. «Черный» бортовой самопицец, раскрывающий тайну крушения. 14. Получает «зарплату» за старость. 17. «Визитная карточка» заядлого курильщика, раздражающая слух окружающих. 19. Незаметный среди одноклассников скромняга. 20. Анкета с не вписанными ответами.

**Справа-вниз-налево:** 1. «Плач» скрипки при умолкшем оркестре. 2. Бабка при рожденице. 4. Одна сотая финской марки до введения евро. 6. Пустышка для внушающего пациента. 7. Евангелист Лука, написавший первый

образ Богородицы. 9. Реликторая хвойная великанша в горах Калифорнии. 11. С приставкой «мез» этот вполне рееспективный союз становится неравным браком. 12. Судьба сдавшегося на милость врага. 15. Расстояние между черточками на ученической линейке. 16. Дом, «вопляющий» о нищете хозяев. 18. Типлица со «своим» эффектом. 21. «Колотун» при нервном потрясении.

Arphach. 12. Llare. 15. Minnunnenr. 16. Llaren. 19. Nigapära. 21. Llappih. 2. Llensyxa. 4. Llenn. 19. Llaxora. 20. Llaxuk. 14. Lle-  
cuhed. 17. Kallut. 8. Akyrhon. 10. Akonrah. 13. Aljuk. 4. Lle-  
Opykkehoe. 6. Llincoturb. 9. Llakut. 1. Ctoran. 3. Dakhkota. 4. Llunn. 5. Otrepti. Cneba-hans-hansereb: 1.

**СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО ЛЮКС»** [www.dento-lux.ru](http://www.dento-lux.ru)

**ВЕСЬ СПЕКТР УСЛУГ**

**ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ СКИДКА\***

**27% на лечение 11% на протезирование**

**Нам 14 лет**

**РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!**  
Скидки действуют при оплате наличными!

• м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85  
• м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27  
• м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19  
000 «Денто-Люкс» Лиц. №ЛО-77-01-013323; № ЛО-77-01-005014. Реклама

**ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:**

- Лечение зубов под микроскопом
- Лазерная стоматология
- Лечение ультразвуковым аппаратом Вектор

Рег. уд. №ФСЗ 2010/06682 от 14.08.2018 г.

- Консультация, диагностика, составление комплексного плана лечения **бесплатно**
- Пломба (светоотверждаемая, пр-ва США) **от 500 р.**
- Металлокерамическая коронка (ед.) **2 900 р.**
- Съемный протез (отеч.) **9 500 7 500 р.**
- Безметалловая коронка, ВИНИР **16 000 7 200 р.**
- Установка имплантата **18 000 р.**
- Панорамный рентген **470 400 р.**
- Компьютерная томография зубов 3D **1500 1500 р.**
- Отбеливание Zoom 4 (ZOOM - White Speed) **21 000 17 850 р.**

\*Акция действительна до 30.06.19. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения по телефону у администраторов клиник.

**ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ**



## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

TV 1000  
РУССКОЕ КИНО

- 06.10 «ДЖЕЙН ЭЙР». (12+)  
08.25 «С ВЕЩАМИ НА ВЫЛЕТ!» (16+)  
10.10 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)  
12.00 «Рок Дог». Мультифильм. (6+) 13.45 «НЕВОЗМОЖНОЕ». (16+)  
15.55 «МОШЕННИКИ». (12+)  
17.50 «ДЖЕЙН ЭЙР». (12+)  
20.10 «ДЕТИ ШПИОНОВ-3: ИГРА ОКОНЧЕНА». (6+) США, 2003 г. В ролях: Даррен Сабара, Алекса Пенавега, Рикардо Монтальбан, Сильвестр Сталлоне, Райан Пинкстон  
21.55 «ГОЛАЯ ПРАВДА». (16+)  
23.45 «ДВОЙНИК». (18+)  
01.30 «ДЖУЛЬЕТТА». (18+)  
03.30 «АЛЕКСАНДР». (16+)

ДОМ КИНО

ДОМ КИНО

- 06.20 «АННА КАРЕНИНА. ИСТОРИЯ ВРОНСКОГО». (12+)  
09.05 «СОКРОВИЩА ЕРМАКА». (6+)  
10.55 «ЛЮБОВЬ В ГОРОДЕ АНГЕЛОВ». (16+)  
12.30 «ВЕЧЕР НАКАНУНЕ ИВАНА КУПАЛА». (12+)  
13.55 «ВИЙ». (12+)  
16.30 «БЛОКАСТЕР». (16+)  
18.10 «14+». (16+)  
20.20 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ». (12+)  
Россия, 2009 г. В ролях: Василий Степанов, Юлия Снегирь, Петр Федоров, Алексей Серебряков  
22.40 «ЖАРА». (16+)  
00.35 «ТЁМНЫЙ МИР». (16+)  
02.35 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)  
04.25 «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)

SONY CHANNEL

- 06.00 «ТАЙНА «ЧЁРНЫХ ДРОЗДОВ». (12+)  
07.50 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (6+)  
09.30 «СПОРТЛОТО-82». (6+)  
11.10 «ПОДЗЕМНЫЙ ПЕРЕХОД». (12+)  
19.00 Вечер вместе. «КОРОЛЕВА БЕНЗОКОЛОНКИ». (6+)  
СССР, 1963 г. В ролях: Надежда Румянцева, Алексей Кожевников  
20.30 Вечер вместе. «БУДТЕ МОИМ МУЖЕМ». (6+)  
22.10 Вечер вместе. «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (12+)  
00.45 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ КЛОУН». (12+)  
02.20 «СТАРШАЯ СЕСТРА». (6+)  
04.00 «ЧЕЛОВЕК РОДИЛСЯ». (12+)

ИЛЛЮЗИОН+

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 01.00 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)  
02.25 «ЗАЛОЖНИК». (16+)  
04.05 «ДЕТОРОДНЫЕ». (16+)  
05.35 «ПОВАР НА КОЛЕСАХ». (12+)  
07.25 «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ». (12+)  
09.10 «С 5 ДО 7. ВРЕМЯ ЛЮБОВНИКОВ». (16+)  
10.40 «ПАРКЕР». (16+)  
12.25 «ЛЮБОВНЫЙ ПЕРЕПЛЕТ». (16+)  
13.50 «ГЕНЬИ». (16+)  
15.25 «ОСТАВЛЕННЫЕ». (16+)  
17.10 «ПАРАНОЙЯ». (16+)  
18.45 «ТАЙНОЕ ВЛЕЧЕНИЕ». (16+)  
20.30 «ВУНДЕРКИНды». (16+)  
22.10 «СЕРЬЁЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)  
23.50 «БЕЛЫЙ СПОН». (18+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 00.00 «МОЯ БОЛЬШАЯ АРМЯНСКАЯ СВАДЬБА». (12+)  
01.45 «С ПЯТИ ДО СЕМИ». (16+)  
03.25 «ЩЕНОК». (16+)  
04.15 «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ». (16+)  
05.55 «РИТА». (16+)  
07.35 «ГЕОГРАФ ГЛОБУС ПРОПИЛ». (16+)  
09.45. 10.30, 11.15 «СВОЯ ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ». (16+)  
12.05 «ГЕРОЙ». (16+)  
13.30 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». (12+)  
15.50 «ОДИНОК ПО КОНТРАКТУ». (16+)  
17.40 «СЕМЕЙКА АДЫ». (16+)  
19.20 «ВОСЕМЬ ПЕРВЫХ СВИДАНИЙ». (16+)  
20.50 «ДЕВЯТЬ ДНЕЙ И ОДНО УТРО». (16+)  
22.30 «БУМЕР». (16+)

ФЕНИКС+КИНО

TV 21 ВЕК

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00,  
00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)  
10.00, 11.00, 18.00, 19.00,  
02.00, 03.00 «ЖАРКИЙ ЛЕД». (16+)  
12.00, 13.00 «БЛИЗНЕЦЫ». (16+)  
14.00, 15.00, 06.00, 07.00 «ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ ЯПОНЧИКА». (16+)  
20.00, 21.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЫ». (16+)  
22.00, 23.00 «ДЕТИ ВАНЮХИНА». (16+)  
04.00, 05.00 «ПЕЙЗАЖ С УБИЙСТВОМ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

- 10.00, 18.00, 02.00 «ВОЛЧИЙ ЗАЛ». (16+)  
10.55, 18.55, 02.55 «БРАВЫЙ СОЛДАТ ШВЕЙК». (12+)  
Комедия, Чехословакия, 1957 г.  
12.45, 20.45, 04.45 «СВИДЕТЕЛЬ НА СВАДЬБЕ». (16+)  
Мелодрама, комедия, Великобритания, Венгрия, 2005 г.  
14.25, 22.25, 06.25 «САД». (12+)  
Комедия, Россия, 2008 г.  
16.10, 00.10, 08.10 «ИМЯ». (16+)  
Драма, комедия, Бельгия, Франция, 2012 г.

## УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба

УСАДЬБА

- 00.15 Готовим на природе. (12+)  
00.30 Букварь дачника. (12+)  
Расширим дачный лексикон и кру-  
гозор! 00.45, 04.45 Ландшафтный дизайн. (12+)  
01.15 Безопасность. (12+)  
01.40 Кухня народов СССР. (12+)  
01.55, 13.40 Свечаю заводик. (12+)  
02.10 Мастер-садовод. (12+)  
02.35 Садовый доктор. (12+)  
02.50 Вокруг сыра. (12+)  
03.05 Милости просим. (12+)  
03.30 Придворный дизайн. (12+)  
03.55 Дело в отделке. (12+)  
04.20 Профитор. (12+)  
05.20 Сравнительный анализ. (16+)  
05.45 Кисельные берега. (12+)  
06.00, 09.50, 13.55, 18.00, 21.45 Дома на деревьях. (12+)  
06.50, 14.40, 18.40, 22.30 Детская мастерская. (12+)  
07.05, 10.55, 14.55, 22.45 Городские дачники. (12+)  
07.35, 11.25, 15.25, 19.30, 23.15 У мангалы. (12+)  
08.05, 11.50, 15.55, 19.55, 23.45 Дачный эксплозив. (16+)  
08.35, 12.20, 16.25, 20.25 Домоводство. (12+)  
08.50, 12.40, 16.40, 20.45 Дачная энциклопедия. (12+)  
09.25, 13.10, 17.10, 21.15 Лавки чудес. (12+)  
10.35 Готовим на Майорке. (12+)  
17.40 Чай вдвое. (12+)  
19.00 Как покижаете? (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

- 03.30 Сезон охоты. (16+)  
03.55 Универсальный фидер. (12+)  
04.20 Мир рыболова. (12+)  
04.50 Нож-помощник. (16+)  
05.05 Оружейные дома мира. (16+)  
05.35 Планета рыбака. (12+)  
06.00, 22.40 Какая дичь! (12+)  
06.15, 22.55 Камера, мотор... рыба! (16+)  
06.40, 23.55 Рецепты старого Тифисса. (16+)  
06.55, 12.05, 18.10 Смертельный улов. (16+)  
07.45, 12.55, 18.55 Две на одного. Ору-  
жие. (16+)  
08.05, 19.45 Тропа рыбака. (12+)  
08.30 На рыбалку с охотой. (12+)  
09.05, 15.40, 20.40 Рыбалка сегодня XL. (16+)  
09.35 Спиннинг на камских просторах. (12+)  
10.05, 21.40 Рыбалка сегодня. (16+)  
10.20, 21.55 Охота: собачья работа. (16+)  
10.50, 22.25 Кодекс охотника. (16+)  
11.05, 17.40 Трофеи. (16+)  
11.35, 19.10 Водный мир. (12+)  
13.10 Рождение клинка. (16+)  
13.40 Спиннинг сегодня. (16+)  
14.10 Рыбалка в России. (16+)  
14.35 Полуплавочный практикум. (12+)  
15.10 По рекам России. (12+)  
16.05, 21.20 Рыболовные экспедиции в Норвегию. (16+)  
16.35 Карпфишинг. (12+)  
17.10 Рыболовы. (12+)  
20.15 Поймай и сними. (16+)  
23.25 Секреты «трудных» водоемов. (12+)

## ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР

ПЯТНИЦА

Ю

SONY CHANNEL

РЕТРО

ДОМ КИНО

ПОД ЗНАКОМ КОЗЕРОГА

СОЮЗНИКИ

ПОДКИДЫШ

СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

МУЛЬТИФИЛЬМЫ

БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН

ВЫСОКАЯ ГОРКА

ЗАВЕЩАНИЕ

ВОЛШЕБНОЕ ЛАКАВО

ЗАПАСКИ ЭКСПЕДИТОР

ВОЛШЕБНОЕ ПОДБЛЮДЬЕ

ЗАПАСКИ ЭКСПЕДИТОР

ВОЛШЕБНОЕ

## СПОРТ

### МАТЧ! СТРАНА

06.00 Волейбол. Лига наций. Мужчины. Россия - Польша. (0+)  
08.00, 11.25, 14.10 Новости  
08.05, 22.15 Шахматы. Ми-ровая серия «Армагеддон-2019». (0+)  
10.15 «В НАЧАЛЕ ИГРЫ». (12+)  
11.30, 19.15 Страна смотрит спорт. (12+)  
12.00 Смешанные единоборства. Бой по правилам TNA. 1/8 финала. (16+)  
14.15 Смешанные единоборства. ACA 95. Альберт Туманов против Мурада Абдулева. (16+)  
16.30 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Финал. ЦСКА - Химки. 5-й матч. Прямая трансляция  
19.45 Волейбол. Лига наций. Мужчины. Россия - Канада. (0+)  
21.45 Звезды шахматного королевства. (12+)  
00.25 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Финал. ЦСКА - Химки. 5-й матч. (0+)  
02.55 «ВОЕННЫЙ ФИТНЕСС». (16+)  
04.45 Где рождаются чемпионы? (12+)  
05.15 1+1. (12+)

### EUROSPORT II EUROSPORT 1

00.00 Теннис. «Ролан Гаррос». Обзор  
01.00 Тележурнал Watts  
01.15, 04.00, 07.00 Велоспорт. «Критериум Дофине». 6-й этап  
02.30, 05.00 Теннис. «Ролан Гаррос». Мужчины. Финал  
08.00, 08.30 Суперспорт. Этап чемпионата мира. Херес. 2-я гонка  
09.00 Супербайк. Этап чемпионата мира. Херес. 2-я гонка  
09.30, 13.30 Автогонки. Ле-Ман. Квалификация  
09.55 Автогонки. Ле-Ман. Разминка. Прямая трансляция  
11.00 Велоспорт. «Тури Бретани». Женщины. 5-й этап  
11.30 Велоспорт. «Тур де Франс». 3-й этап  
12.35 Автогонки. «24 часа Ле-Мана»-2018. Обзор  
15.00 Автогонки. «24 часа Ле-Мана». Превью. Том Кристенсен. Прямая трансляция  
15.45, 17.10, 19.10, 21.10, 23.10 Автогонки. «24 часа Ле-Мана». Гонка. Прямая трансляция  
17.00, 19.00, 21.00, 23.00 Автогонки. «24 часа Ле-Мана». Студия. Прямая трансляция

## МУЗЫКА

### МУЗ-ТВ

05.00, 08.40 PRO-новости. (16+)  
05.15, 11.55 Топ 30 - Русский крутая неделя. (16+)  
07.20 Засеки звезду. (16+)  
07.30 Карабинг. (16+)  
09.00 Сделано в 90-х. (16+)  
10.20 Топ чарт Европы плюс. (16+)  
11.20 PRO-обзор. (16+)  
Важнейшие события мирового шоу-биза за неделю.  
05.15 Отпуск без путевки. Мальта. (12+)

### МУЗ

15.30 Top Hit Music Awards-2019. (16+)  
16.40 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)  
17.15, 23.20 Золотая лихорадка. (16+)  
18.30 «Дискотека 80-х» Авторадио-2016. (16+)  
Международный фестиваль Авторадио «Дискотека 80-х» - это бес-смертные хиты того легендарного времени.  
00.25 Несиннер. (16+)  
Смотрите специальный кон-стоп самой востребованной и популярной музыки.

## МУЛЬ

### МУЛЬ

06.00, 08.25, 19.30 «Ми-ми-день». (0+)  
08.00 «Робокар Поли. Правила». (0+)



## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

### ДИСНЕЙ

05.00 «Чудесный колокольчик». (6+)  
05.25 «Жужики». (6+)  
06.15 «Тёлки Пэт». (6+)  
06.40 «Мини-Малышка». (0+)  
07.05 «Герой в масках». (0+)  
07.35 «Мики и весёлые гонки». (0+)  
08.00 «Доктор Плюшева». (0+)  
08.30 «Игантозавр». (0+)  
09.00 «Хранитель Лев». (0+)  
09.30 «Елена - принцесса Авала». (0+)  
10.00 «София Прекрасная». (0+)  
10.30 «Изысканная Энис Клэнси». (0+)  
11.00 «Удивительная Бив». (6+)  
11.30 «Дружные мопсы». (0+)  
12.00 «Илон и Пумбах». (6+)  
12.55 «Город героев: Новая история». (6+)  
15.25 «История игрушек: Большой побег». (0+)  
17.20 «Суперсемейка». (12+)  
19.30 «История игрушек-2». (0+)  
21.30 «КРОШКА ИЗ БЕВЕРЛИ-ХИЛЛЗ-2». (0+)  
23.10 «КРОШКА ИЗ БЕВЕРЛИ-ХИЛЛЗ». (0+)  
00.55 «КРОШКА ИЗ БЕВЕРЛИ-ХИЛЛЗ-3». (0+)

### ДЕТСКИЙ

06.00, 23.13 Вперед в прошлое! (6+)  
06.31 Стоп! Сияю! (12+)

07.59 «Летающие звери». (6+)

08.08 «Грузовичок Лёва». (0+)

08.13 «Друзья. Приключения медвежат». (6+)

08.33 «Стойкий оловянный солдатик». (6+)

08.50 «МАРИЯ, МИРАБЕЛЛА». (6+)

10.01 Путешествуй с нами! (6+)

10.44 «Иоко». (6+)

11.38 «Смурфики». (0+)

15.10 «Лиса Патрикеевна». (6+)

15.20 «Возвращение блудного попугая». (0+)

15.40 «Возвращение блудного попугая». (6+)

15.53, 21.15, 21.38 Мультфильмы. (0+)

16.28 «Чужие следы». (6+)

16.41 «Два хвоста». (6+)

17.59 «ЛИСЕНКО И ДЕВОЧКА». (6+)

19.35 «Илья Муромец и Соловей Разбойник». (12+)

20.55, 21.25, 22.20 Мультфильмы. (6+)

23.40 Готовим с папой. (6+)

### О!

05.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+)

07.00, 23.45 «Лапы, морды и хвосты». (0+)

07.05, 23.05 «Рейнджер Лео и дикая природа». (0+)

Познавательный мультсериал для детей.

08.35, 22.05 «Казулп!». (0+)

09.40, 13.20, 01.45 «ТриО!». (0+)

10.00 «О! Кино! «Два хвоста». (6+)

11.15, 22.00 «Роботы». (0+)

11.20, 23.50 «Иоко». (6+)

13.40 «Поезд динозавров». (0+)

15.15 «Букварий». (0+)

Программа, которая научит читать!

15.20 «Смешарики. Новые приключения». (0+)

17.40 «Еда на ура!». (0+)

18.00 «О! Кино! «Крепость. Щитом и мечом». (6+)

19.20 «Оранжевая корова». (0+)

19.45 «Три кота». (0+)

02.00 «О! Кино! «Белка и Стрелка. Звёздные собаки». (0+)

03.30 «Союзмультфильм». (0+)

03.40 «Алиса знает, что делать!». (6+)

### КАРУСЕЛЬ

05.00 «Непоседа Зу». (0+)

06.50 «Аркадий Паровоз спешит на помощь!». (0+)

Занимательные и очень поучительные истории о приключениях неутомимых проказников, Маши и Саши. Любая из затея - приготовление пирога, постройка звездолета или лесная прогулка - обычно приводят к непредвиденным последствиям. Как хорошо, что удивительный Аркадий Паровоз всегда вовремя приходит ребятам на помощь!

06.55 «Чик-зарядка». (0+)

07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)

07.30 «Чик-зарядка». (0+)

07.40 «Суперкрылья. Миссия выполнима». (0+)

Новый сезон мультсериала про путешествия и приключения самолётика Джетта и его друзей.

08.20 «Летающие звери». (0+)

«Малыши и летающие звери». (0+)

09.00 «Еда на ура!». (0+)

09.20 «Пластикники». (0+)

09.25 «Ляпик едет в Окайдо». (0+)

Герой мультсериала - любопытный монстрик Ляплик - отвечает на самые каверзные вопросы маленьких почемучек.

10.45 «ТриО!». (0+)

Изучайте мир вместе с забавным трио!

11.05 «Лунтик и его друзья». (0+)

12.30 «Большие праздники». (0+)

13.00 «Барбоскины». (0+)

14.05 «Доктор Малышкина». (0+)

14.10 «Барбоскины». (0+)

14.50 «Ералаш». (6+)

16.00 «Моники». (0+)

16.35 «Клуб Винкс». (6+)

17.00 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)

18.10 «Мончики». (0+)

19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

20.20 «Деревяшки». (0+)

20.30 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)

20.45 «Царевны». (0+)

22.30 «Черепашки-ниндзя». (6+)

23.40 «Инспектор Гаджет». (6+)

01.10 «Викинг Вик». (6+)

03.00 «Лентяево». ТВ-шоу. (0+)

03.20 «Моланг». (0+)

04.05 «Смешарики». (0+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

### СПАС

05.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)

05.55 «КАНИКУЛЫ КРОША». 4 серия. (0+)

07.25 Мультифильмы на СПАСЕ. (0+)

08.15 Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)

08.30 Пилигрим. (0+)

09.00 Завет. (0+)

10.00 Я тебя люблю. (0+)

11.00 Русский обед. (0+)

12.00 И будут двое. (0+)

13.00 Я хочу ребенка. (0+)

13.45 Я очень хочу жить. Дафна Донцов. (0+)

00.55 День Патриарха. (0+)

01.10 Завет. (0+)

02.05 Парусна. С Владимиром Легойдом. (0+)

17.05 Троица. Цикл: Праздники. (0+)

04.50 День Патриарха. (0+)

## Православный календарь

15 июня

Седмица 7-я по Пасхе.

Троицкая родительская суббота. Глас 6. Свт. Никифора исп., патриарха Константинопольского.

Вмч. Иоанна Нового, Сочавского. Сщмч. Пофина, еп. Лионского, и с ним пострадавших. Мц. Бландини и мч. Понтика Лионских. Обретение мощей прав. Иулиании, кн. Вяземской, Новоторжской. Киево-Братской иконы Божией Матери.

Поста нет.

«Злой человек, когда сам себе враг, что может сделать и другим, как не зло же? Лучше со зверями жить, нежели с злыми людьми».

Св. Иоанн Златоуст

10 июня по народному календарю считалось днем Никиты Гусятника.

Тихая спокойная погода в этот день говорила о хорошем урожае к осени.

Про 11 июня, день Феодосии Колосятницы, говорили: «Колосится рожь – много грибов найдешь». Для определения грядущей погоды на Феодосию наблюдали за насекомыми: если пчелы летят к ульям, то скоро пойдет дождь, а если появилось много пауков – погода будет хорошая.

Совиное уханье 12 июня, в день Исаакия-змеевика, означало скорое похолодание.

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	РОССИЯ Культура	СТС	СТС
05.30	«ВОСХОЖДЕНИЕ НА ОЛИМП». (16+)	04.20 «СВАТЫ». (12+)	07.30 «Смехопанорама Евгения Петросяна Утренняя почта Местное время. Воскресенье	05.40 «ШОФЁР ПОНЕВОЛЕ». (12+)	04.55 «Звезды сошлись» (16+)	06.30 «Лето Господне» (16+)	06.00 «Приключения Кота в сапогах». (6+)	06.00 Ералаш. (0+)	06.00 «Приключения Кота в сапогах». (6+)
06.00	Новости	07.30 «Смехопанорама Евгения Петросяна Утренняя почта Местное время. Воскресенье	08.00 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым» Сто к одному Вести Смеяться разрешается	07.25 «Фактор жизни». (12+)	06.00 «Центральное телевидение» (16+)	07.00 «О рыбаке и рыбке» (16+)	06.25 «Тролли. Праздник продолжается!» (6+)	06.25 «Приключения Кота в сапогах». (6+)	06.25 «Приключения Кота в сапогах». (6+)
06.10	«ВОСХОЖДЕНИЕ НА ОЛИМП». (16+)	08.40 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым» Сто к одному Вести Смеяться разрешается	09.20 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым» Сто к одному Вести Смеяться разрешается	07.55 «ПАРИЖАНКА». (12+)	08.00 «У нас выигрывают!» Лотерейное шоу (12+)	07.15 «МОЯ ЛЮБОВЬ» (16+)	07.15 «Тролли. Праздник продолжается!» (6+)	07.15 «Тролли. Праздник продолжается!» (6+)	07.15 «Тролли. Праздник продолжается!» (6+)
07.40	«Часовой». (12+)	10.10 «Спасите, я не умею готовить!» (12+)	11.00 «Спасите, я не умею готовить!» (12+)	10.40 «Спасите, я не умею готовить!» (12+)	10.00 «Чудо техники» (12+)	08.30 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым»	07.40 «Три кота». (0+)	07.40 «Три кота». (0+)	07.40 «Три кота». (0+)
08.10	«Здоровые». (16+)	11.20 «Боскесным днем звезды отечественной эстрады и мастера юмористического жанра Анатолий Трушин, Леонид Натапов, и другие постараются всех рассмешить, и зарядить хорошим настроением на всю очередную неделю! «Далёкие близкие» с Борисом Корчевниковым. (12+)	13.25 «Выход в люди». (12+)	11.45 «ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА». (16+)	11.55 «Смех с доставкой на дом». (12+)	09.00 «БЕГ». (6+)	08.05 «Царевны». (0+)	08.05 «Царевны». (0+)	08.05 «Царевны». (0+)
09.20	«Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+)	14.30 «Московская неделя «Хроники московского быта. Кремлевские жены-невидимки». (12+)	15.30 «ГДЕ ЖИВЕТ НАДЕЖДА?» (12+)	13.45 «Смех с доставкой на дом». (12+)	14.30 «Прощание. Дмитрий Марьянов». (16+)	12.05 «Письма из провинции»	09.00 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)	09.00 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)	09.00 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
10.00	Новости с субтитрами	15.00 «90-е. Квартирный вопрос». (16+)	16.40 «Прощание. Дмитрий Марьянов». (16+)	15.00 «90-е. Квартирный вопрос». (16+)	15.55 «90-е. Квартирный вопрос». (16+)	12.35 «Живая природа Японии»	09.55 «Дело было вечером». (16+)	09.55 «Дело было вечером». (16+)	09.55 «Дело было вечером». (16+)
10.15	Премьера. «Жизнь других». (12+)	17.35 «ГДЕ ЖИВЕТ НАДЕЖДА?» (12+)		16.40 «Прошание. Дмитрий Марьянов». (16+)	17.35 «ГДЕ ЖИВЕТ НАДЕЖДА?» (12+)	13.25 «Опера «Сказки Гофмана»	10.55 «ГРОМОБОЙ». (12+)	10.55 «ГРОМОБОЙ». (12+)	10.55 «ГРОМОБОЙ». (12+)
11.10	«Видели видео?» (6+)			17.35 «ГДЕ ЖИВЕТ НАДЕЖДА?» (12+)		14.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком «Пешком...»	12.35 «ПОСЕЙДОН». (12+)	12.35 «ПОСЕЙДОН». (12+)	12.35 «ПОСЕЙДОН». (12+)
12.00	Новости с субтитрами					17.10 «Начало ХХ века считается серебряным веком русской культуры. Всплеск был не только в поэзии, живописи, театре, но и в архитектуре. «Ближний круг Николая Цискаридзе»	14.35 «ПОСЕЙДОН». (12+)	14.35 «ПОСЕЙДОН». (12+)	14.35 «ПОСЕЙДОН». (12+)
12.15	«Видели видео?» (6+)					17.40 «Близкий круг Николая Цискаридзе»	16.30 «ГЛУБОКОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ». (16+)	16.30 «ГЛУБОКОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ». (16+)	16.30 «ГЛУБОКОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ». (16+)
13.00	Премьера. «Камера. Мотор. Страна». (16+)					18.35 «Бельмондо Великолепный»	18.40 «БОЛЬШОЙ И ДОБРЫЙ ВЕЛИКАН». (12+)	18.40 «БОЛЬШОЙ И ДОБРЫЙ ВЕЛИКАН». (12+)	18.40 «БОЛЬШОЙ И ДОБРЫЙ ВЕЛИКАН». (12+)
14.35	«ДЕТИ ДОН КИХОТА». (0+)					19.30 «Новости культуры с Владиславом Фларковским «Романтика романса»	21.00 «ЗЕМЛЯ БУДУЩЕГО». (16+)	21.00 «ЗЕМЛЯ БУДУЩЕГО». (16+)	21.00 «ЗЕМЛЯ БУДУЩЕГО». (16+)
	СССР, 1965. В ролях: Анатолий Папанов, Вера Орлова, Владимир Коренев. Тихий, скромный человек, врач роддома Бондаренко не понял сыночка знает, что такое сыновья: у него их трое. «Призвание». Премия лучшим врачам России. (0+)								
16.00									
18.00	Премьера. «Семейные тайны» с Тимуром Еремеевым. (16+)								
19.30	«Лучше всех!» (0+)								
21.00	«Толстой. Воскресенье»								
22.30	«Что? Где? Когда?» Летняя серия игр. (16+)								
23.40	«ЯРМАРКА ТЩЕСЛАВИЯ». (16+)								
	Французы у стен Брюсселя.								
00.40	«НОЧЬ В МУЗЕЕ». (12+)								
02.20	«Модный приговор». (6+)								
03.10	«Мужское / Женское». (16+)								
03.50	«Давай поженимся!» (16+)								
5	5-Й КАНАЛ	ЗВЕЗДА	ЗВЕЗДА	ОТР	ОТР	Москва 24	Москва 24	360°	МОСКВА. ДОВЕРИЕ
05.00	«РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... НА СВАДЬБЕ». (16+)	06.00 «АПОСТОЛ». (16+)	09.00 «Новости недели» с Юрием Подкопаевым	05.40 11.40 «Василий Меркуров. Невыносимая лёгкость бытия...» (12+)	06.00 07.00 08.00 09.00 10.00	05.00 «Самое яркое». (16+)	06.00 «Мультиурло...» (0+)	06.00 «Мультиурло...» (0+)	06.00 «Мультиурло...» (0+)
05.40	«РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... ОТЕЦ НЕВЕСТЫ». (16+)	09.25 «Служу России»	09.55 «Военная премьера». (6+)	06.30 Фестиваль народных традиций «Хранимые веками». (12+)	11.00 12.00 13.00 14.00	08.30 «План действий»	10.15 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЁТЯ!» (12+)	10.15 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЁТЯ!» (12+)	10.15 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЁТЯ!» (12+)
07.05	«Моя правда». (16+)	10.45 «Код доступа». (12+)	11.30 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным. (12+)	08.05 23.30 «Нормальные ребята»	15.00 16.00 17.00 18.00	09.00 «Новости 360	12.05 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)	12.05 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)	12.05 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
08.00	Светская хроника. (16+)	12.25 «По данным уголовного розыска...» (0+)	12.25 «Викинг». (16+)	08.30 «Среда обитания». (12+)	19.00 20.00 21.00 22.00	09.30 «Самое вкусное». (12+)	13.00 «КОЛЬЕ ШАРЛОТЫ». (12+)	13.00 «КОЛЬЕ ШАРЛОТЫ». (12+)	13.00 «КОЛЬЕ ШАРЛОТЫ». (12+)
09.00	«Моя правда». (16+)	14.00 «Викинг». (16+)	14.00 Россия, 2006 г. Боевик.	08.40 «Руки трогать!» (12+)	23.00 00.00 01.00 02.00	10.30 «Все просто!» (12+)	14.40 «План действий»	14.40 «План действий»	14.40 «План действий»
10.00	«ЧУЖОЙ РАЙОН-3». (16+)	14.00 «Викинг». (16+)	Середина 1990-х. Один из гарнизонов Российского флота. Офицер-подводник, капитан третьего ранга Шведов получает задание от спецслужб, которым стало известно о планах террористов похитить с территории военно-морской базы оружие. Главное с Ольгой Беловой «Легенды советского сыска. Годы войны». (16+)	09.20 «КАК СНЕГ НА ГОЛОВУ». (12+)	03.00 04.00 05.00 «Новости». (16+)	11.00 «Будни»	15.00 «Самое яркое». (16+)	15.00 «Самое яркое». (16+)	15.00 «Самое яркое». (16+)
23.00	«ОТПУСК». (16+)	14.00 «Викинг». (16+)	18.00 «Легенды советского сыска. Годы войны». (16+)	10.50 «Домашние животные с Григорием Манёвым». (12+)	03.00 04.00 05.00 «Новости». (16+)	12.00 «Новости 360	16.40 «ДЕВУШКА С ГИТАРОЙ». (12+)	16.40 «ДЕВУШКА С ГИТАРОЙ». (12+)	16.40 «ДЕВУШКА С ГИТАРОЙ». (12+)
				11.20 «Моменты судьбы». (6+)	11.00 12.00 13.00 14.00	12.20 «Дача 360». (12+)	18.25 «Покровские ворота». (12+)	18.25 «Покровские ворота». (12+)	18.25 «Покровские ворота». (12+)
	Россия, 2012 г. В один из редких выходных дней капитан полиции Иван вместе с женой Светой отправился в кино. Тем временем некие Хан, Анна и Сергей тоже решили провести день вместе.			12.30 «Гамбургский счёт». (12+)	15.00 20.00 21.00 22.00	13.10 «Хороший врач». (12+)	19.25 «Следствие ведут Знатоки». (12+)	19.25 «Следствие ведут Знатоки». (12+)	19.25 «Следствие ведут Знатоки». (12+)
00.40	«ЖЕНЩИНА ЕГО МЕЧТЫ». (12+)	12.45 «Ночной патруль». (12+)	13.00 «Новости». (16+)	13.05 15.05 «СЛАВА». (12+)	01.00 02.00 03.00 04.00 05.00 «Новости». (16+)	14.00 «Все просто!» (12+)	20.25 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)	20.25 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)	20.25 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
04.05	«Большая разница». (16+)	04.25 «ПЯТЕРО С НЕБА». (12+)	13.30 «Поколения победителей»	17.05 02.05 «НЕВЕРНОСТЬ». (12+)	01.10 «Солдаты мира». (12+)	15.15 04.15 «Климат-контроль»	21.00 22.00 «Перезезд». (12+)	21.00 22.00 «Перезезд». (12+)	21.00 22.00 «Перезезд». (12+)
				04.30 «Календарь». (12+)	03.30 «Поколения победителей»	17.30 23.30 «Без купюр». (12+)	01.20 «Самое яркое». (16+)	01.20 «Самое яркое». (16+)	01.20 «Самое яркое». (16+)
					04.30 «Календарь». (12+)	18.30 «Москва с акцентом». (12+)	01.20 «Вспомнить все». (12+)	01.20 «Вспомнить все». (12+)	01.20 «Вспомнить все». (12+)

РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
05.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)	07.00 ТНТ. Best. (16+)	09.00 Дом-2. Lite. (16+)	06.00 «Мультильмы». (0+)	06.00 «Мультильмы». (0+)	07.00 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?» (12+)	06.00 «Смешанные единоборства. Лучшие нокауты-2019». Специальный обзор. (16+)	06.30 «Удачная покупка». (16+)	06.10 «РЭМБО: ПЕРВАЯ КРОВЬ». (16+)
06.10 «РЭМБО-2». (16+)	10.00 ТНТ. Best. (16+)	10.00 Дом-2. Остров любви. (16+)	10.30 «ГРИММ». (16+)	07.00 «ВРАТА». (12+)	08.30 «Улетное видео». (16+)	06.40 «6 кадров». (16+)	06.40 «ВОСКРЕСНЫЙ ПАПА». (16+)	07.50 «ШТУРМ БЕЛОГО ДОМА». (16+)
07.50 «ДЖАНГО ОСВОБОЖДЕННЫЙ». (16+)	11.00 Перезагрузка. (16+)	11.00 Шоу настоящих глубоких преобразований. Участницами проекта становятся обычные девушки, оказавшиеся в сложной ситуации. Они честно признали, что совершили ошибку, и пришли к экспертам за помощью.	13.15 «АСТРАЛ». (16+)	09.20 «АСТРАЛ: ГЛАВА 2». (16+)	09.20 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ТАЛАНТ». (0+)	07.00 04.55 Специальный репортаж. (16+)	07.00 «КАРУСЕЛЬ». (16+)	09.40 «ШТУРМ БЕЛОГО ДОМА». (16+)
12.10 «ТЕРМИНАТОР». (16+)	12.00 Большой завтрак. (16+)	12.30 «ЛЮДИ ИКС-2». (12+)	19.00 Канада, США, 2013 г. Ужасы. Патрик Уилсон, Роуз Бирн. ...Джо и Далтон вернулись, и семья Ламберт снова воссоединилась. Оставив свой дом, они на время переезжают к Лорейн, матери Джоша. «АСТРАЛ: ГЛАВА 3». (16+)	12.45 «АСТРАЛ: ГЛАВА 3». (16+)	19.00 13.50, 16.45, 18.55 Новости	09.10 11.10, 13.50, 16.45, 18.55 Новости	10.40 «ТОТ, КТО РЯДОМ». (16+)	15.30 «ТЕРМИНАТОР-2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+)
США, 1991 г. Фантастический боевик. Арнольд Шварценеггер, Линда Хэмилтон. Десять лет назад киборг из 2029 года пытался убить Сару Коннор, мать будущего спасителя человечества.	США, 1991 г. Фантастический боевик. Арнольд Шварценеггер, Линда Хэмилтон. Десять лет назад киборг из 2029 года пытался убить Сару Коннор, мать будущего спасителя человечества.	США, 1991 г. Фантастический боевик. Арнольд Шварценеггер, Линда Хэмилтон. Десять лет назад киборг из 2029 года пытался убить Сару Коннор, мать будущего спасителя человечества.	Канада, США, 2013 г. Ужасы. Патрик Уилсон, Роуз Бирн. ...Джо и Далтон вернулись, и семья Ламберт снова воссоединилась. Оставив свой дом, они на время переезжают к Лорейн, матери Джоша. «АСТРАЛ: ГЛАВА 3». (16+)	Канада, США, 2015 г. Ужасы. Стефани Скотт, Лин Шэй. Юная Куинн Брэннер очень скучает по своей матери, которая умерла год назад. Девочка-подросток живёт вместе со своим отцом в многоквартирном особняке, где по соседству обитает любительница кошек...	Россия, Украина, 2011 г. Военный. Никита Ефремов, Екатерина Астахова, Александр Давыдов. Во время Второй мировой войны на территории, оккупированной немцами, разбивается советский самолёт, но летевшие в нём на задание лётчик Гривцов и радиостанция Катя спасаются.	22.00 «Улетное видео». (16+)	22.00 «Улетное видео». (16+)	22.55 «ДОРОГАЯ МОЯ ДОЧЕНЬКА». (16+)
20.40 «РОБОКОП». (16+)	22.05 «Stand Up». (16+)	23.00 Дом-2. Город любви. (16+)	00.05 Дом-2. После заката. (16+)	23.00 «АСТРАЛ: ПОСЛЕДНИЙ КЛЮЧ». (16+)	23.00 «+100500». (18+)	00.55 Футбол. Уругвай - Эквадор. Кубок Америки. Пр.тр.	00.50 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)	23.00 «СОМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ». (12+)
23.00 Добров в эфире. (16+)	23.00 «Такое кино!». (16+)	01.10 THT Music. (16+)	01.40 «Страшилы». (16+)	01.15 «Каспер». (6+)	01.15 «Открытый микрофон». (16+)	02.55 Футбол. Парагвай - Катар. (0+)	05.50 «6 кадров». (16+)	03.00 «Медведеватник». (16+)
00.00 «Соль». (16+)	05.40 THT. Best. (16+)	02.10 «Страшилы». (16+)	03.15 «Охотники за привидениями». (16+)	03.15 «Охотники за привидениями». (16+)	05.00 «Мультильмы». (0+)	05.25 «Английские Премьер-лица». (12+)	06.20 «Удачная покупка». (16+)	05.00 «Мультильмы». (0+)

## НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

**М**ужчина, худой и невысокого роста, выглядел тем не менее довольно импозантно и аристократично. У Ильи Сергеевича возникла ассоциация с английским лордом. В его присутствии хотелось выпрямить спину и расправить плечи, что следователь непроизвольно и сделал.

– Итак, Евгений Осипович, – обратился он к мужчине, – вы утверждаете, что фолиант уничтожен.

– Все верно, – с достоинством кивнул держатель лавки антиквариата и коллекционер древностей. – О чем я безмерно сожалею. Это невосполнимая утрата. Книга была по-настоящему древняя и очень ценная, за это я могу поручиться.

– Но как она попала к вам? – не сдавался следователь, – насколько я понимаю, книга вам не принадлежала.

**Т**ак есть, – с некоторой ноткой сожаления в голосе ответил Евгений Осипович, – фолиант мне при-

# Книга книгой, а своим умом двигай



несли для оценки. Я сразу понял, что ко мне попала поистине уникальная вещь. Давненько не доводилось видеть ничего подобного.

Мужчина старался держать себя в руках, говорить сдержанно и с досто-

роду, сохранилась просто великолепно, и при этом не была подделкой. Случай просто незаурядный. Тем больше я корю себя за оплошность, приведшую к гибели фолианта.

Коллекционер опустил плечи, как-то сразу ссутулился, снял очки и протер их шелковым платком, вынутым из кармана изящного, чуть старомодного жилета.

– Как это произошло? – с сочувствием спросил следователь.

**В**се моя невнимательность. Я так обрадовался, что имею возможность познакомиться с уникальной вещью, что совершиенно позабыл о всяческой осторожности. Видите ли, я вынужден носить очки с довольно сильными диоптриями. С юности зрение оставляет желать лучшего. Но текст в книге был настолько мелок, что очки

лишь мешали мне его разобрать. Тогда я снял их и положил на подоконник, – мужчина указал на окно, возле которого стоял старинный, внушительного вида секретер с откинутой крышкой.

**Н**у-ну, – следователь поощрил коллекционера рассказывать дальше.

– День был на удивление солнечный, я работал за секретером. Тут раздался звонок городского телефона. И я вынужден был прерваться, отлучившись из кабинета в гостиную, чтобы ответить. Звонил коллега, чтобы обсудить

некоторые филологические нюансы одного из спорных текстов. Мы проговорили довольно долго. А когда я вернулся, то увидел, что книга сгорела.

– Как это? – удивился Илья Сергеевич.

– Очк! – мужчина как на несмышленого юнца взглянул на следователя.

– Это же очевидно. Стекла очков собрали солнечные лучи, а те, в свою очередь, подожгли старую, ссохшуюся от времени бумагу. Пламя со штор я сбил, а вот фолиант сгорел дотла.

**И**лья Сергеевич долгим взглядом посмотрел на коллекционера. Ему симпатичен был этот аристократ в слегка старомодном костюме.

– Евгений Осипович, вы врете, – просто сказал следователь, – я думаю, что книга цела и вы пытаетесь ею пополнить свою личную коллекцию.

**Любовь АНИНА**

Как Илья Сергеевич догадался, что коллекционер лжет?

Ответ читайте в след. номере «Телека».



Ответ на загадку в № 22: свидетель открывал запертый замок гаража и даже не сразу в связке ключей нашел нужный. При этом он утверждает, что, услышав выстрел, немедля кинулся за участковым. Будь это так, гараж остался бы открытым.

## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV 1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.30 «ЭЛИЗИУМ: РАЙ НЕ НА ЗЕМЛЕ». (16+)	06.20 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ». (12+)	05.30 «МАМА». (6+)	06.00, 06.50 Четыре свадьбы. (16+)	05.00 «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА». (16+)
08.45 «ГОЛАЯ ПРАВДА». (16+)	08.45 «ХАРА». (16+)	07.05 «ДЕТИ ДОН КИХОТА». (6+)	07.40 «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ». (12+)	05.15 «НЕДОТРОГА ДЖЕЙН». (16+)
10.40 «ДЖУЛИ И ДЖУЛИЯ: ГОТОВИМ СЧАСТЬЕ ПО РЕЦЕПТУ». (12+)	10.40 «ТЁМНЫЙ МИР». (16+)	08.30 «СВАДЬБА С ПРИДАНИМ». (6+)	09.10 «РЫЖИЙ ПЕС». (16+)	05.20 «ВСТАНУЩИЕ». (16+)
13.00 «ДЕТИ ШПИОНОВ-3: ИГРА ОКОНЧЕНА». (6+)	12.45 «ТЕНИ ЗАБЫТЫХ ПРЕДКОВ». (16+)	10.35 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (6+)	10.35, 11.25, 12.20, 13.10 Холостяк. (16+)	05.30 «ШКОЛА ДОКТОРА КОМАРОВСКОГО». (12+)
14.45 «АЛЕКСАНДР». (16+)	14.40 «СВАДЬБА». (16+)	12.15 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (12+)	14.00, 14.45, 15.30, 16.15, 17.00, 17.45, 18.30, 19.15 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)	05.45 «БЕЛАРУСЬ СЕГОДНЯ». (12+)
18.00 «ЭЛИЗИУМ: РАЙ НЕ НА ЗЕМЛЕ». (16+)	18.40 «М+Ж». (16+)	15.45 «КОРОЛЕВА БЕНЗОКОЛОНКИ». (6+)	20.00 «БОЛЬШАЯ МАЛЕНЬКАЯ Я». (16+)	06.00 Мультфильмы. (0+)
20.10 «КЕЙТИ И ЛЕО». (12+)	20.20 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ: СХВАТКА». (12+)	17.15 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ». (12+)	Франция, Бельгия, 2010 г.	06.15 «МИЛЛИОН ВОПРОСОВ О ПРИРОДЕ». (6+)
США, 2001 г. В ролях: Мег Райан, Хью Джекман, Лив Шрайбер, Брекин Мейер, Наташа Лионн	Россия, 2009 г. В ролях: Василий Степанов, Петр Федоров, Юлия Снигирь, Алексей Серебряков	19.00 Золото «Мосфильма». «ВЕРНЫЙ ДРУГ». (12+)	21.25 «ТАИНСТВЕННЫЙ АЛЬBERT НОББС». (16+)	06.30 Мультфильмы. (0+)
22.20 «КОМНАТА СТРАХА». (16+)	22.25 «СВОЛОЧИ». (16+)	20.55 «НЕПОДАЮЩИЕСЯ». (6+)	23.15 «ОТ СЕМЬИ НЕ УБЕЖИШЬ». (16+)	07.40 «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ». (12+)
00.30 «ПЛАНЕТАРИУМ». (18+)	00.25 «НЕВЕСТА ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+)	22.25 «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА». (18+)	01.10, 01.40, 02.10, 02.40 «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (18+)	08.10 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ». (12+)
02.30 «ГЕРЦОГИНА». (16+)	02.25 «ИВАНОВЫ». (12+)	00.10 «СЕМЬ НЯНЕК». (6+)	03.10, 03.30, 03.55, 04.15, 04.40, 05.00, 05.20, 05.40 «ЮНАЯ». (16+)	08.20 «ОХОТА НА РАБОТУ». (12+)
04.25 «РУКИ-НОГИ ЗА ЛЮБОВЬЮ». (16+)	04.15 «СОКОРОВИЩА О. К.» (16+)	01.35 «ДЕЛОВЫЕ ЛЮДИ». (12+)	12.00 Я твое счастье. (16+)	08.30 «ИСКУССТВО». (12+)

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	FOX LIFE	FOX LIFE
01.25, 03.15 «СХВАТКА». (16+)	00.30 «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ». (16+)	00.30 «ОТПЕТЫЙ МАЧО». (16+)	06.00, 05.35 «ЖИЗНЬ В ДЕТАЛЯХ». (16+)	16.15 «ОТРЫВ». (16+)
03.30 «ГЕНИЙ». (16+)	02.15 «НЕВЕСТА ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+)	02.35 «СЕКС НА ДВЕ НОЧИ». (16+)	18.30 Итоговая программа «Вместе»	18.30 Итоговая программа «Вместе»
05.15 «ОСТАВЛЕННЫЕ». (16+)	04.00 «ГЕОГРАФ ГЛОБУС ПРОПИЛ». (16+)	04.30 «ЕСЛИ БЫ Я БЫЛА МУЖЧИНОЙ». (18+)	19.30 «ОТРЫВ». (16+)	19.30 «ОТРЫВ». (16+)
07.05 «ПАРАНОЙЯ». (16+)	06.00 «ШЕНОК». (16+)	06.25 «СВАДЕБНЫЙ РАЗГРОМ». (18+)	20.50 «ПЕТР ПЕРВЫЙ. ЗАВЕЩАНИЕ». (16+)	20.50 «ПЕТР ПЕРВЫЙ. ЗАВЕЩАНИЕ». (16+)
08.50 «ТАЙНОЕ ВЛЕЧЕНИЕ». (16+)	06.55 «ГЕРОЙ». (16+)	08.15 «ПЕНЕЛОПА». (12+)	00.00 Итоговая программа «Вместе»	00.00 Итоговая программа «Вместе»
10.45 «ВУНДЕРКИНДЫ». (16+)	08.20 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». (12+)	10.15 «ВУЛКАН СТРАСТЕЙ». (12+)	01.00 «ПЕТР ПЕРВЫЙ. ЗАВЕЩАНИЕ». (16+)	01.00 «ПЕТР ПЕРВЫЙ. ЗАВЕЩАНИЕ». (16+)
12.25 «СЕРЬЁЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)	10.40, 11.25 «СВОЯ ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ». (16+)	12.00 «ТАКСИ-5». (18+)	02.20 ««СОТНЯ». (16+)	02.20 ««СОТНЯ». (16+)
14.05 «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ». (12+)	12.15 «ОДИНОК ПО КОНТРАКТУ». (16+)	13.55 «ДАЮ ГОД». (16+)	03.05, 03.55 «НОМЕР 309». (16+)	03.05, 03.55 «НОМЕР 309». (16+)
15.50 «С 5 ДО 7. ВРЕМЯ ЛЮБОВНИКОВ». (16+)	14.05 «СЕМЕЙКА АДЫ». (16+)	15.50 «ДЕНЬ СУРКА». (12+)		
17.20 «ПАРКЕР». (16+)	15.40 «ВОСЕМЬ ПЕРВЫХ СВИДАНИЙ». (16+)	Фэнтези, мелодрама, комедия, США, 1993 г.		
19.05 «ЛЮБОВНЫЙ ПЕРЕПЛЕТ». (16+)	17.15 «ДЕВЯТЬ ДНЕЙ И ОДНО УТРО». (16+)	17.50 «ГОРЬКО В МЕКСИКЕ». (16+)		
20.30 «ПЕРСОНАЖ». (16+)	18.50 «БУМЕР». (16+)	Комедия, Мексика, 2018 г.		
22.15 «ЛОЖЬ И ИЛЛЮЗИИ». (16+)	20.50 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (12+)	19.30 «ГОРЬКО». (16+)		
Триллер, боевик, США, 2009 г.	22.20 «БУМЕР». (16+)	21.25 «ГОРЬКО!-2». (16+)		
23.45 «КОДЕКС ВОРА». (18+)	Комедия, Россия, 2016 г.	23.40 «ЗВЁЗДА». (16+)		
		23.15 «ЖЕНИХ». (12+)		
		Комедия, Россия, 2016 г.		

ФЕНИКС+КИНО	TV 21 ВЕК	РОДНОЕ КИНО	КИНОСЕРИЯ
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)	10.00, 18.00, 02.00 «ВОЛЧИЙ ЗАЛ». (16+)	01.10 «ПЕРЕД ЭКЗАМЕНОМ». (16+)	00.00 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ЖАРКИЙ ЛЕД». (16+)	10.55, 18.55, 02.55 «ХОРОШАЯ ЖЕНЩИНА». (16+)	02.30 «МОЙ НЕЖНО ЛЮБИМЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)	01.00, 02.05, 03.05, 04.00 «МАММОН». (16+)
12.00, 13.00 «БЛИЗНЕЦЫ». (16+)	12.30, 20.30, 04.30 «СЕМЬЯНИН». (12+)	04.40 «МЫ, НИЖЕПОДПИСАВШИСЯ». (0+)	04.50, 05.50, 06.55, 07.55, 08.55, 10.00 «ЧАСТИЦА ВСЕЛЕННОЙ». (16+)
14.00, 15.00 «ВЫСОТА 89». (16+)	14.40, 22.40, 06.40 «ОНА ЕГО ОБОЖАЕТ». (16+)	07.30 «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ». (6+)	11.00, 11.55, 12.55, 13.55, 14.55, 16.00 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». (12+)
20.00, 21.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ, ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЫ». (16+)	14.40, 22.40, 06.40 «ОНА ЕГО ОБОЖАЕТ». (16+)	09.15 «КРАСНОЕ И ЧЕРНОЕ». (16+)	17.00, 18.05, 19.05, 20.05, 21.00, 22.00, 23.00 «ЧУЖАЯ ДОЧЬ». (16+)
22.00, 23.00 «ДЕТИ ВАНХОНА». (16+)	16.25, 20.25, 08.25 «ПЕРЕЛОМНЫЙ МОМЕНТ». (16+)	15.20 «ЗАВИСТЬ БОГОВ». (16+)	22.40 «МАНОН ЛЕСКО». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2005 г.	Комедия, спорт, США, 2014 г.	18.00 «ВИВАТ, ГАРДЕМАРИНЫ!» (12+)	21.55 Тайны великих картин: «Купальщики в Анверсе». 1884 год. Жорж Сёра. (12+)
04.00, 05.00 «ПЕЙЗАЖ С УБИЙСТВОМ». (16+)	20.40 «ГАРДЕМАРИНЫ-3». (12+)	20.40 «ГАРДЕМАРИНЫ-3». (12+)	22.30 Тайны великих картин: «Мастерская художника». 1855 год. Гюстав Курбе. (12+)
	22.45 «РАССКАЗЫ О ЛЮБВИ». (16+)	22.45 «РАССКАЗЫ О ЛЮБВИ». (16+)	23.00 Битва на Сомме 1916. Взгляд обеих сторон: Глубокая защита. (12+)

## УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
00.15, 04.30, 08.35, 12.20, 16.25, 20.30 Домоводство. (12+)	00.10, 06.55, 12.05, 18.10 Смертельный улов. (16+)	00.00, 03.00, 14.00, 21.00 Кундапининга для начинающих. (12+)
00.30, 04.45, 08.50, 12.40, 16.40, 20.45 Дачная энциклопедия. (12+)	01.00, 07.45, 12.50, 18.55 Две на одного. Оружие. (16+)	01.00, 13.30, 20.30 Территория фитнеса. Красота и сила. (12+)
01.00, 05.20, 09.25, 13.10, 17.10, 21.15 Лавки чудес. (12+)	01.10, 05.05, 11.05, 17.40 Трофеи. (16+)	01.30, 11.30, 17.00 Целебная кулинария от Легги К. (6+)
01.30 Зеленая аптека. (12+)	01.40, 05.30 Водный мир. (12+)	02.00, 16.30, 19.30 Фитнес-бутик. (12+)
01.55 Свежий заводик. (12+)	02.05 Дело вкуса. (12+)	02.30, 10.30, 13.00, 23.30 Бодитоник. (12+)
02.10, 06.00, 09.50, 13.55, 18.00, 21.45 Дома на деревьях. (12+)	02.20, 08.00, 19.45 Поллапочный практикум. (12+)	04.00, 05.30, 07.00, 08.30 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+)
Наш рассказ о жизнерадостных людях, которые, став взрослыми, не разучились мечтать. Питер Нельсон с командой единомышленников строят дома на деревьях. Они ездят по Америке, создавая шедевры деревянного зодчества. Чтобы взрослые, уставшие от жизненной круговерти люди, могли забраться в свой домик в ветвях дерева и отдохнуть. Просто спокойно посидеть в тишине и насладиться прекрасной природой вокруг. Здесь так легко забыть о своих проблемах, ведь с этой высоты они кажутся крохотными.	03.15, 09.05, 15.40, 20.45 Рыбалка сегодня XL. (16+)	04.15, 05.15, 07.15, 08.45 Витамин-зарядка. (12+)
02.55, 06.50, 10.35, 14.40, 18.40, 22.30 Детская мастерская. (12+)	03.40, 09.35, 16.10, 21.5 Рыболовные экспедиции в Норвегию. (16+)	04.30, 06.00, 07.30, 09.00 Витамин-игра. (12+)
03.10, 07.05, 10.55, 22.45 Городские дачники. (12+)	04.05, 10.05, 21.45 Карпфишинг. (12+)	04.45, 06.15, 07.45, 09.15 Витамин-завтрак. (12+)
03.35, 07.35, 11.25, 15.25, 19.30, 23.15 У мангалы. (12+)	04.30, 10.35, 22.15 Рыболовы. (12+)	05.00, 06.30, 08.00, 09.30, 17.30, 22.00 Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+)
04.00, 08.05, 11.50, 15.55, 20.00, 23.45 Дачный эксплозив. (16+)	06.00, 22.50 Рождение клинка. (16+)	10.00 Территория фитнеса. Кардиблондинки. (12+)
04.55 Травоед. (12+)	06.25, 23.20 Спинник сегодня	

## СПОРТ

### МАТЧ! СТРАНА

- 06.00 Волейбол. Лига наций. Мужчины. Россия - Канада. (0+)
- 08.00, 11.30, 14.35 Новости
- 08.05, 23.00 Шахматы. Мицовая серия «Армагеддон-2019». (0+)
- 10.15 Танцы с саблями. (12+)
- 10.35 Рожденные побеждать. (12+)
- 11.35 Кубок России. Главный матч. (12+)
- 12.05 Футбол. Кубок России. Финал. (0+)
- 14.15 Финал Кубка России. Live. (12+)
- 14.40 Профессиональный бокс. Евгений Тищенко против Абрахама Табула. Дмитрий Кудряшов против Ильнура Макабу. Прямая трансляция из Екатеринбурга
- 18.55 Гандбол. Чемпионат Европы-2020. Мужчины. Отборочный турнир. Россия - Словакия. Прямая трансляция
- 20.45 Профессиональный бокс. (16+)
- 22.25 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 02.10 Смешанные единоборства. ACA 95. (16+)
- 04.15 «ГРОГГИ». (12+)

### EUROSPORT 1

- 01.00 Автогонки. «24 часа Ле-Мана». Студия. Прямая трансляция
- 01.10, 04.00 Автогонки. «24 часа Ле-Мана». Гонка. Прямая трансляция
- 10.00 Автогонки. «24 часа Ле-Мана». Студия. Прямая трансляция
- 10.10 Автогонки. «24 часа Ле-Мана». Гонка. Прямая трансляция
- 11.00 Автогонки. «24 часа Ле-Мана». Студия. Прямая трансляция
- 11.10, 13.10, 15.10 Автогонки. «24 часа Ле-Мана». Гонка. Прямая трансляция
- 13.00, 15.00 Автогонки. «24 часа Ле-Мана». Студия. Прямая трансляция
- 16.45 Велоспорт. «Критериум Дофине». 8-й этап
- 18.20, 21.15 Велоспорт. «Тур Венгрии». 5-й этап
- 19.15 Тележурнал Watts
- 19.50, 22.00 Велоспорт. «Критериум Дофине». 8-й этап
- 20.45 Велоспорт. «Тур Британии». Женщины. 6-й этап
- 23.00 Автогонки. «24 часа Ле-Мана». Обзор

## МУЗЫКА

### МУЗ-ТВ

- 05.00, 23.00 Золотая лихорадка. (16+)
- 08.00, 21.55 Победители премии МУЗ-ТВ-2019 «Музыка объединяет». (16+)
- Смотри клипы всех победителей премии МУЗ-ТВ-2019!
- 09.00 Карапинг. (16+)
- 10.00 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)
- 10.30 Русский чарт. (16+)
- 11.30 Премия МУЗ-ТВ-2019 «Музыка объединяет».
- Звездная дорожка. (16+)

### МУЗЫКА

- 14.10 Премия МУЗ-ТВ-2019 «Музыка объединяет». Церемония награждения. (16+)
- 17-я Национальная телевизионная премия в области популярной музыки МУЗ-ТВ-2019 - самое ожидаемое, масштабное и авторитетное событие российского шоу-бизнеса.
- 21.20 PRO-обзор. (16+)
- Важнейшие события мирового шоу-бизнеса за неделю.
- 00.30 10 sexy. (16+)
- 01.25 Неспиннер. (16+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

### МУЛЬ

- 06.00, 14.00 «Смешарики». (0+)
- 06.30, 19.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 07.00 «Время малышей». (0+)
- 08.00 «Робокар Поли. Правила». (0+)
- 08.15 «Рой и пожарная безопасность». (0+)
- 08.25 «Деревяшки». (0+)
- 10.00 22.00 МУЛЬТоСюрприз. (0+)
- 15.00 «Буба». (6+)
- 16.00 «Жила-была Царевна». (0+)
- 17.00 «Фиксики». (0+)
- 18.00 «Тима и Тома». (0+)
- 18.25 «Малышарики». (0+)
- 19.00 МУЛЬТпремьера! «Простоквашино. Гипноз», «Бобр добр. Шарик», «Драконша Тоша. Дикий кабачок», «Волшебный фонарь. Заяц и Еж», «Котики, вперед! Фермер Фил», «Ми-Ми-Мишки. Неопознанный объект». (0+)
- 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
- 20.25 «Маша и Медведь», «Машинки страшилки». (0+)
- 20.55 «Машинки скаки». (0+)
- 21.00 «Барбоскины». (0+)
- 21.30 «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь». (0+)

### КАНАЛ DISNEY

- 05.25 «Куклики». (6+)
- 06.15 «Пёс Пэт». (6+)
- 06.40 «Мини-Малеты». (0+)
- 07.05 «Герои в масках». (0+)
- 07.35 «Микки и весёлые гонки». (0+)
- 08.00 «Доктор Глюшева». (0+)
- 08.30 «Тигантозавр». (0+)
- 09.00 «Хранитель Лев». (0+)
- 09.30 «Елена - принцесса Авала». (0+)
- 10.00 «София Прекрасная». (0+)
- 10.30 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+)
- 11.00 «Удивительная Би». (6+)
- 11.30 «Дружные мопсы». (0+)
- 12.00 «Гимон и Пумба». (6+)
- 12.55 «Тинтины истории». (6+)
- 15.15 «История игрушек и ужасов». (6+)
- 15.45 «История игрушек: Забытые времена». (6+)
- 16.10 «История игрушек». (0+)
- 17.45 «История игрушек-2». (0+)
- 19.30 «История игрушек: Большой побег». (0+)
- 21.30 «КРОШКА ИЗ БЕВЕРЛИ-ХИЛЛЗ-3». (0+)
- 23.20 «КРОШКА ИЗ БЕВЕРЛИ-ХИЛЛЗ-2». (0+)
- 00.55 «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ». (12+)

### Карусель

- 05.00 «Смурфики». (0+)
- 06.50 «Аркадий Паровоз спешит на помощь!». (0+)
- 06.55 «Чик-зарядка». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
- 07.30 «Чик-зарядка». (0+)
- 07.40 «Суперкрылья. Миссия выполнима». (0+)
- 08.20 «Дракоша Тоша». (0+)
- Мульти сериал полон добрых песен, смешных шуток и ярких красок, а милые герои станут хорошим примером для самых маленьких детей!
- 09.00 «Высокая кухня: Жукки». (0+)
- Чувствуете на языке караульно-медово-вишнево-орехово-шоколадный вкус? Нет? Тогда срочно смотрите очередной выпуск «Высокой кухни», где расскажут, как его изловить и посадить в баночку!
- 09.20 «Пластилиники». (0+)
- 09.25 «Малышарики». (0+)
- 10.45 «Прошу простого!». (0+)
- 11.00 «Монники». (0+)
- О приключениях жителей удивительного мира, в котором правят эмоции.
- 12.30 «Крутой ребёнок». (0+)
- Еженедельно в эфире телеканала «Карусель» маленькие участники продемонстрируют свои таланты.
- 13.00 «Лялики едят в Окиде». (0+)
- 14.05 «Доктор Малышкина». (0+)
- Чтобы как можно реже болеть, полезно знать, как устроен наш организм!
- 14.10 «Три кота». (0+)
- 14.50 «Ералаш». (6+)
- На канале «Карусель» - детский юмористический киножурнал «Ералаш»!
- 16.00 «Гризли и лемминги». (6+)
- Комедийный мульти сериал о борьбе сурвого медведя гризли с надоедливыми грызунами леммингами.
- 16.50 «Лео и Тиг». (0+)
- 19.15 «Смешарики. Пин-код». (6+)
- 20.20 «Деревяшки». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
- 20.45 «Фиксики». (0+)
- 22.30 «Черепашки-ниндзя». (6+)
- 23.40 «Инспектор Гаджет». (6+)
- 01.10 «Викинг Вик». (6+)
- 03.00 «Лентяево». ТВ-шоу. (0+)
- 03.20 «Моланг». (0+)
- 04.05 «Смешарики». (0+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

### СПАС

- 19.55 «ОСЕННЯЯ ИСТОРИЯ». 1 серия. (0+)
- СССР, 1979 г. Режиссёр: Инесса Селезнёва
- 21.20 Бесогон. Авторская программа Никиты Михалкова. (12+)
- 22.00 Шилков. (0+)
- 22.30 Лица Церкви. (0+)
- 22.45 Res Publica. (0+)
- 23.45 Пилигрим. (0+)
- 00.15 День Патриарха. (0+)
- 00.30 В поисках Бога. (0+)
- 01.00 Вечность и Время. (0+)
- 01.45 Завет. (0+)
- 02.40 Лица Церкви. (0+)
- 02.55 Бесогон. Авторская программа Никиты Михалкова. (12+)
- 03.35 Я тебя люблю. (0+)
- 04.30 Тайны сказок с Анной Ковалчук. (0+)
- 04.45 День Патриарха. (0+)

### Православный календарь

16 июня

Седмица 8-я по Пасхе. Глас 7.

День Святой Троицы. Пятидесятница.

Мч. Лукиллиана, Клавдия, Ипатия, Павла, Дионисия и мц. Павлы девы. Сщмчч. Лукиана еп., Максиана на пресвитера, Иулиана диакона, Маркеллина и Сатурина в Бельгии. Перенесение мощей блгв. царевича Димитрия из Углича в Москву. Прмч. Киприана. Сщмчч. Михаила пресвитера. Югской иконы Божией Матери.

Поста нет.

Человек, входящий к продавцу благовоний, заимствует приятный запах: и обращающийся с благочестивыми мужами нечувствительно привыкает подражать их добродетелям.

Св. Антоний Великий

## ДОРОГА К ХРАМУ

### КАК МОЛИТЬСЯ О СТАРЫХ ЗНАКОМЫХ?

Прошло уже больше 40 лет, как окончили школу. Хожу в храм, подаю записки за живых одноклассников. А как быть с теми, о которых ничего не знаю? Светлана Петровна

Жили в маленьком городе, потом переехали в Москву. Мне уже ближе к 70, в храме молюсь за тех хороших знакомых, с которыми свела судьба. А как быть с теми, которые оставили хорошую память о себе, но уже тяжело узнать, живы или нет? Можно за них подавать в храме записку о здравии? Николаева О.

Ничего страшного не будет, если подадите записку о здравии. В домашней молитве можете упомянуть как о живом, у Бога нет смерти. У Бога все живые.



Публикуемый отрывок из Евангелия от Иоанна будет читаться в православных храмах в воскресенье, 16 июня.

Комментирует  
священник  
Дмитрий  
Барыцкий



В Писании, что Христос придет от семени Давида и из Вифлеема, из того места, откуда был Давид? Итак произошла о Нем расправа в народе. Некоторые из них хотели схватить Его; но никто не наложил на Него рук. Итак служители возвратились к первосвященникам и фарисеям, и сии сказали им: для чего вы не привели Его? Служители отвечали: никогда человек не говорил так, как Этот Человек. Фарисеи сказали им: неужели и вы прельститесь? Уверовал ли в Него кто из начальников, или

из фарисеев? Но этот народ невежда в законе, проклят он.

Никодим, приходивший к Нему ночью, будучи один из них, говорит им: судят ли закон наш человека, если прежде не выслушают его и не узнают, что он делает? На это сказали ему: и ты не из Галилеи ли? рассмотрите и увидишь, что из Галилеи не приходит пророк. Опять говорил Иисус к народу и сказал им: Я свет миру; кто последует за Мною, тот не будетходить во тьме, но будет иметь свет жизни.

**Благодарим Радио ВЕРА за помощь в подготовке публикации**

**ВЕРА**  
СВЕТЛОЕ РАДИО

**Москва 100.9 FM**

**Верхневолжье 107.9 FM**

**Вышний Волочек 104.5 FM**

**Ржев 102.4 FM**

**Рязань 102.5 FM**

**Смоленск 88.4 FM**

Доступно онлайн [www.radiovera.ru](http://www.radiovera.ru)



Социальная реклама (12+)

## ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

**ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ**  
**БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ**  
 обшив любой сложности, вынос, крыши, утепление  
**ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА**  
 монтаж – 1 день  
**ЖАЛЮЗИ В ПОДАРОК!**  
 ООО «М-СТРОЙ»  
[WWW.M-STROY.MSK.RU](http://WWW.M-STROY.MSK.RU)  
**СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ!**  
**8 (495) 627-64-18**

**АТРИА** [triaokna.ru](http://triaokna.ru) Экологически чистые окна!  
**ЗАВОД ОКОН**  
 Балконы, лоджии, сайдинг, крыши  
  
**ЛОДЖИЯ 3м**  
 от 5 800 рублей под ключ 13 700 рублей  
 от 8 800 рублей под ключ 21 800 рублей  
 от 12 000 рублей под ключ 22 500 рублей  
 от 14 500 рублей под ключ 22 000 рублей  
**8(495)222-90-55 СКИДКИ до 45%**

**С НАМИ ТЕПЛО. УЮТНО. НАДЕЖНО!**  
**ОКНА ПВХ**  
  
**БАЛКОН** от 2000 руб.  
**СКИДКА до 57%**  
**8(495) 745-29-54, 8-915-320-75-66**

СПЕЦСЕТКИ, АНТИКОШКА, АНТИПЫЛЬ, АЛЮМИНИЕВАЯ, СЕТКИ: ДВЕРНЫЕ, ОКНОННЫЕ, БАЛКОННЫЕ (РАЗДВИЖНЫЕ). КОМПЛЕКСНЫЕ РЕШЕНИЯ ДЛЯ БЕСЕДОК

**МОСКИТНЫЕ СЕТКИ** от производителя  
**РЕМОНТ ОКОН**  
 ПЛАСТИКОВЫХ, АЛЮМИНИЕВЫХ, ДЕРЕВЯННЫХ  
 замена механизмов. откосы. замена битых стеклопакетов  
**ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!**  
**8 (495) 940-73-96**  
**8 (905) 569-22-91**  
 без выходных, с 9:00 до 21:00  
**БЕСПОРНО НИЗКАЯ ЦЕНА!**

**ОКНА ПВХ**  
**ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ «ПОД КЛЮЧ»**  
 вынос • шкафы  
 крыши • отделка  
 без предоплаты  
**Пенсионерам – скидки**  
[www.lineokna.ru](http://www.lineokna.ru)  
**БЕЗ ВЫХОДНЫХ**  
**8(495)649-97-67, 8(499)394-31-94**

**ОСТЕКЛЕНИЕ и ОТДЕЛКА**  
**БАЛКОНОВ и ЛОДЖИЙ**  
**С выгодой 55 %**  
 Доставка и вызов мастера БЕСПЛАТНО  
**СРОК АКЦИИ ОГРАНИЧЕН!**  
 При заказе спец. подарок!  
**+7 (495) 109 07 04**

Оконный завод ООО «Лидер Пласт»  
**ОКНА ПВХ**  
**ОСТЕКЛЕНИЕ**  
**БАЛКОНОВ и ЛОДЖИЙ**  
**НЕМЕЦКИЕ ОКНА**  
 Сайдинг, обшив, все виды работ  
 без выходных, гарантия, договор  
**Монтаж 1 день**  
**(495) 532-71-88**

**ЗАВОД ОКНА ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО**  
**ОСТЕКЛЕНИЕ**  
 Ремонт окон, жалюзи  
**СЕЗОННЫЕ СКИДКИ**  
 • ОДЕЛКА пенсионерам – скидка до 35%  
 • УТЕПЛЕНИЕ 8 (495) 740-76-09  
 • КРЫШИ 8 (495) 662-13-29  
 • ШКАФЫ 8 (495) 941-96-29

СтройБалконСервис **ОКНА ПВХ** от производителей по выгодным ценам!  
 Цена включает:  
 подоконник  
 отлив  
 откосы  
 демонтаж  
 монтаж  
**ГЕНАУ**  
 КАЧЕСТВЕННЫЙ НЕМЕЦКИЙ ПРОФИЛЬ И ФУРНITУРА  
**8 495 543 53 97**  
**8 495 782 54 48**  
 БЕСПЛАТНЫЙ ЗАМЕР  
[www.balkona.ru](http://www.balkona.ru)

000 «РемСтройИнженеринг»  
**РЕМОНТ ОКОН**  
 Утепление, снятие старой краски, покраска, замена разбитых стекол, установка новых ручек и т.д.  
**8 (495) 928-14-42**  
 с 9:00 до 22:00

**НАРКОЛОГ 24 ч НА ДОМ**  
 Психотерапия  
 ГИППОКРАТ [www.hippocrat.info](http://www.hippocrat.info)  
 ЗАПОИ, КОД, АНОНИМНО  
**8 (495) 223-23-63**

**8 (495) 734-99-37**  
**НАРКОЛОГИЯ ПСИХОТЕРАПИЯ**  
 Неврозы, Депрессии, Бессонница  
**МОСКВА И МО БЫСТРАЯ ПОМОЩЬ АНОНИМНО**  
**24 ч**  
 Помощь анонимно  
 ТОЛЬКО ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ВРАЧИ  
 Имеются противопоказания, проконсультируйтесь со специалистом

## ДЕРЕВЯННОЕ ДОМОСТРОЕНИЕ



**8 (499) 165-61-33**  
**ДОМА И БАНИ**  
 БРУСОВЫЕ ДОМА с утеплённой мансардой  

Размер	Цена*
5x4	248 000
6x4	286 000
6x5	318 000
6x6	368 000
6x8	519 000
6x9	593 000

 БАНИ БРУСОВЫЕ  
 Размер Цена\*  
 3x4 206 000  
 4x4 223 000  
 5x3 214 000  
 6x3 231 000  
 5x4 253 000  
 6x4 288 000

В цену входят: материал, сборка, доставка. \*Цены на базовую комплектацию.

## АВТО

- 8 (495) 664-65-88, 8-926-313-90-00 Автовыкуп максимально дорого!!! Аварийные, битые, подержанные автомобили всех марок купим ДОРОГО в день обращения. Выезд, оценка, снятие с учета. ЭВАКУАЦИЯ – Москва, МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЕТ НА МЕСТЕ. ВЫКУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНов. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И ПОРЯДОЧНОСТЬ. 8 (495) 664-65-88, 8-926-313-90-00

**СТРОИТЕЛЬСТВО.** Реконструкция. Все виды работ. Дома, коттеджи, бани, пристройки, беседки, гаражи. Кровля, фундамент, заборы. Наружная, внутренняя отделка. Благоустройство, мн. другое. При заказе работ с материалами и пенсионерам скидка 15%. Выезд в т.ч. отдаленные р-ны – БЕСПЛАТНО!

Тел. 8-920-947-46-43

## КУПЛЮ

- 8-985-938-08-26 Куплю грампластинки, аудиотехнику, проигрыватель грампластинок, фирменные аудиодиски CD, различных стилей и направлений музыки, куплю. Тел. 8-985-938-08-26
- 8 (495) 241-19-52 Книги. Выезд от 150 экз. Оплата сразу. Тел. 8 (495) 241-19-52

- 8-985-979-56-09 Куплю грампластинки, радиоприемник, патефон, магнитолы из «березки». Акустику, колонки, усилитель. Проигрыватель винила. Старинные фотоаппараты. Часы, значки. Картины советских художников СССР. Тел. 8-985-979-56-09

## БЫТОВАЯ ТЕХНИКА



## РЕМОНТ ТЕХНИКИ НА ДОМУ

- \* от 400 руб.
  - \* СКИДКА 20%
  - СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
  - ХОЛОДИЛЬНИКОВ
  - ЭЛЕКТРОПЛИТ
- ЗВОНИТЕ МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ!  
 ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО! 8-495-369-62-35

СРОЧНЫЙ ремонт стиральных машин и кондиционеров любой сложности. Любая работа – 500 руб. Выезд, диагностика – БЕСПЛАТНО. Гарантия до 3-х л. Скидки пенсионерам! Тел. 8 (495) 545-15-79 [www.mosrem24.ru](http://www.mosrem24.ru)

- 8 (495) 166-32-41, 8-963-711-51-48 РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Качество гарантировано. Пенсионерам и льготникам скидка до 30%. Без выходных. Вызов БЕСПЛАТНО. 8 (495) 166-32-41, 8-963-711-51-48

- 8 (495) 796-14-08, 8-903-790-17-82 Срочный Профессиональный РЕМОНТ Холодильников всех моделей, Электрических плит, Антенного кабеля, Телевизоров, Стиральных машин, Швейных машин, Газовых плит, Кофемашин. Соцскидки, гарантия до 1 года, квитанция. Выезд во все районы Москвы. 8 (495) 796-14-08, 8-903-790-17-82

- 8(495)951-69-02,8(499)788-91-03 Армения, Азербайджан, Грузия, Крым, Краснодарский край, Тунис, Турция, Греция, Болгария. Отдых в Подмосковье. Экскурсионные туры. Отдых и лечение. Пенсионные туры. «ТК ДЕНАНТ». 8 (495) 951-69-02, 8 (499) 788-91-03
- 8-926-701-02-02,8(499)713-15-40 Срочный РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ. Замена уплотнительной резины. 8-926-701-02-02, 8 (499) 713-15-40

Все объявления на правах рекламы

**СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ**

\* Лучшая ремонтно-строительная компания 2017–2018 года\*

# РЕМОНТ

квартир, кухонь, ванных комнат  
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ 599 руб.

- Заключение договора
- Гарантия 2 года
- Мастера славяне
- Вызов замерщика
- Доставка материалов

20% скидка

000 «ДомСтрой» с 9.00 до 21.00, без выходных  
**8 (495) 920-48-80**

\*По версии журнала «Ремонт»

**ЭМАЛИРОВКА ВАНН** Любой цвет  
Любое состояние  
**(495) 502-43-61**

**ЗАМКИ**  
ВРЕЗКА • ЗАМЕНА  
РЕМОНТ • ГАРАНТИЯ  
(495) 969-11-92

**Строй-сервис**  
**РЕМОНТ**  
квартир  
ванных, кухонь  
НАТЯЖНОЙ ПОТОЛОК 390 руб.  
ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ  
8 (495) 532-77-00  
ДОСТАВКА МАТЕРИАЛОВ

■ 8 (495) 162-03-81 Циклевка паркета ТРИО без пыли. Лак. Все виды работ. КАЧЕСТВЕННО. НЕДОРОГО. БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ. Москвичи. СКИДКИ!!! Тел. 8 (495) 162-03-81

■ 8 (495) 363-72-40 Циклевка паркета, паркетной доски, покрытие лаком без запаха, быстросохнущий. Качественно. Обработка паркета ТРИО. Лак. НЕДОРОГО. СКИДКИ! Тел. 8 (495) 363-72-40

■ 8 (495) 363-52-94 Циклевка и восстановление паркета ТРИО без пыли. Лак. Натяжные потолки с гарантией. РЕМОНТ КВАРТИР ПОД КЛЮЧ. ВСЕ КАЧЕСТВЕННО. ДОСТУПНО. НЕДОРОГО. Тел. 8 (495) 363-52-94

■ 8 (495) 398-90-15, 8-910-431-40-62 Циклевка и лакировка паркета, покрытие быстросохнущими экологически чистыми лаками без запаха, работа производится на профессиональном оборудовании с пылесборниками, большой опыт работы. Москвичи. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ. Подробности по тел.: 8 (495) 398-90-15, 8-910-431-40-62

■ 8 (495) 390-38-78 Недорогая услуга «мастер на час». Мастер-универсал в комплексе выполнит любую работу по мелкому ремонту в вашем доме. Сантехника, электрика, навес карнизов и люстр, сборка и разборка мебели, поклейка обоев, помывка окон и многое др. Наш инструмент. Возможна закупка и доставка материала. Славяне. Без выходных. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ! 8 (495) 390-38-78

■ 8-925-739-45-23 Ремонт кухонь, комнат, квартир. 8-925-739-45-23 Александр

■ 8 (495) 995-27-24, 8 (495) 723-36-03 Высотные работы. Герметизация межпанельных швов, балконов, подложки, окон. Устранение промерзаний (грибок, плесень). Удаление деревьев. Гидроизоляция, ремонт кровли. Кондиционеры. Большой выбор. Продажа, монтаж, заправка, обслуживание. Низкие цены!!! 000 «Билдерс-СП». 8 (495) 995-27-24, 8 (495) 723-36-03

**РЕМОНТ ДЕРЕВЯННЫХ ОКОН И ДВЕРЕЙ**  
утепление по шведской технологии  
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ,  
ЗАМЕНА СТЕКОЛ,  
УСТАНОВКА ПЛАСТИКОВЫХ ОКОН И ДВЕРЕЙ. Покраска  
Напрямую со склада  
Пенсионерам скидка  
+7-965-230-34-49 Андрей

**ПРОФРЕМОНТКВАРТИР**  
Ремонт **ЛОЛОВ**  
Ремонт **СТЕН** договор-гарантия  
Ремонт **ПОТОЛКОВ**  
Электрика. **ВАННЫЕ** пода-ключ  
НОВОСЁЛАМ, ПЕНСИОНЕРАМ  
**8(962) 9-0000-91**  
вывез специалиста-бесплатно  
доставим материалы передвижем мебель.

**ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ**  
ООО «ГОРОДСКОЙ ДЕПАРТАМЕНТ ЗАЩИТЫ ПРАВ ЧЕЛОВЕКА»  
**БЕСПЛАТНО**  
КОНСУЛЬТАЦИЯ  
ЮРИДИЧЕСКАЯ  
Возврат вкладов  
Мошенничество  
Взыскание долга  
Жилищные и земельные споры  
Расторжение кредитного договора  
**8(495) 205-14-54**

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ!  
Консультация по телефону/очная для жителей Москвы, подмосковья и граждан СНГ. Телефон круглосуточной горячей линии: 8 (499) 322-05-19  
ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

■ 8-905-557-77-37, 8-926-605-10-77  
Косметический ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолков, электрика, ламинат, плинтуса. Семейная пара – Славяна и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам скидки! Работаем на результат. 8-905-557-77-37

■ 8-905-745-72-90 Маллярные работы. Выравнивание стен, потолков и шпатлевка. Покраска. Обои. Ламинат. Электрика. 8-905-745-72-90

■ 8 (495) 723-87-03 Укладка ламината, паркетной доски, линолеума. Установка дверей. Обшивка балкона (дерево, пластик). Сборка мебели, навес карнизов, люстры, полок, картин и многое другое. Возможна доставка материалов. Пенсионерам скидки. 8 (495) 723-87-03

■ 8 (499) 409-91-42 Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч.: Вернём или расплатимся квартирой. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.socuristy.ru. 8 (499) 409-91-42

■ 8 (495) 210-25-63, 8 (495) 969-66-51  
Адвокаты. Уголов. и гражд. дела (в т.ч. убийства, мошеннич., наркотики, экономич., должност. взятки и др.; возврат кв-ры; споры по недвиж., имуществен., жилищ., наследств., земельн., семейные споры). www.faitulin.ru Тел.: 8 (495) 210-25-63, 8 (495) 969-66-51

■ 8 (495) 920-76-96 Оплата по результату! Юридическая помощь гражданам: жилищные, семейные трудовые, наследственные, пенсионные, земельные споры, взыскание долгов, расторжение договоров, работа против коллекторов, взыскание с недобросовестных юристов. Помощь людям оказавшимся в трудной жизненной ситуации. 8 (495) 920-76-96

■ 8-916-471-14-83 Частный мастер по ремонту квартир. Выполняю все виды работ: штукатурка, кладка, стяжка, сантехника, электрика, плитка, выравнивание стен и потолков под покраску, малярка, поклейка обоев выравнивание пола. Укладка ламината, паркетной доски. 8-916-471-14-83

**ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ**

■ 8 (495) 220-22-35, 8-905-541-22-85  
Грузоперевозки, Переезды: Квартирные, Офисные, Дачные, мебельные фургоны, Специалисты (проффгружчики), разборка/сборка, Упаковка, под ключ, Разумные цены! 8 (495) 220-22-35, 8-905-541-22-85

■ 8 (499) 390-62-65 Недорогой переезд любой сложности. Москва, область, регионы. Квартирные и дачные. В наличии грузовой, грузопассажирский и легковой автотранспорт. Сборка, разборка, перевозка, упаковка, утилизация. Грузчики профессионалы. Славяне. Вежливо и аккуратно. Без выходных. Пенсионерам скидки! 8 (499) 390-62-65

■ 8 (495) 997-65-40 Грузоперевозки, въезд в центр. Перевозки квартирные, дачные, офисные. Пианино, сейфы. Утилизация. При необходимости разберем, упакуем, соберем мебель. А также можем расставить (развесить) мебель. Установите бытовую технику. Аккуратно, быстро, профессионально. Конкурентные цены. Сотрудники славяне. 8 (495) 997-65-40

■ 8 (495) 728-69-81, 8-963-628-67-80  
Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. Газель. Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. 8 (495) 728-69-81, 8-963-628-67-80

■ 8 (495) 744-78-52, 8-925-435-13-99  
Грузовые и легковые перевозки недорого. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка. Сборка, разборка мебели. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мусора. 8 (495) 744-78-52, 8-925-435-13-99

■ 8 (495) 589-00-78 Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. 8 (495) 589-00-78

■ 8 (495) 011-25-45 Грузоперевозки квартирные, дачные, офисные. Разборка / сборка / утилизация мебели. Недорого! 8 (495) 011-25-45

■ 8-925-335-33-84 Грузоперевозки. Газель. Переезды: квартирные, дачные, офисные. Грузчики: погрузка, разгрузка, разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Дешево. По Москве, МО, России. Тел. 8-925-335-33-84

■ 8-968-058-66-78, 8-916-624-10-58  
Доставка, перевозки квартирные, дачные и др. Москва, МО, регионы. Работают сам, БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, дип贴теров и т.п. Время не ограничено. Грузчики есть. Цельнометаллический фургон Пежо-Боксер (свой, не аренда). Человеческий подход к делу. Без выходных и праздников. 8-968-058-66-78, 8-916-624-10-58

■ 8-916-334-71-31 Недорогие переезды дач, квартир, офисов грузчики славяне машины со здвоеной кабиной на 5 мест. Перевозка домашних животных, утилизация старой мебели и вещей. Скидка пенсионерам и ветеранам ВОВ работаем круглосуточно Тел. 8-916-334-71-31

■ 8-910-409-07-68, 8-916-694-48-39  
Антикварные книги, открытки, фотографии, фарфор, значки, иконы, чугунное и бронзовое литье, бонзы, монеты и многое другое ПОКУПАЕМ дорого. Возможен выезд специалиста на дом. Тел.: 8-910-409-07-68, 8-916-694-48-39

■ 8-977-814-25-50 Мечтаете встретить свою любовь? Подберем пару – будете счастливы! Богатый выбор знакомств – надежные мужчины, привлекательные женщины! Мы знаем короткий путь к счастью, поэтому нас рекомендуют друзьям, приходите и вы! Воспользуйтесь шансом встретить любовь! Позвоните прямо сейчас! 8-977-814-25-50

■ 8-985-985-60-25 Абсолютно надежно!!! Профессиональная сваха. Знакомства для жизни! Гарантированно! Достойный выбор. До 85 лет. Строго для славян. Тел. 8-985-985-60-25

**ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ**

**дорого купим**  
• ИКОНЫ, ФАРФОР, ЧАСЫ  
• СТАТУЭТКИ, КАРТИНЫ  
• СЕРЕБРО, БРОНЗУ, БУДДЫ  
• НАГРАДЫ, ЗНАЧКИ, КИТАЙ  
• ОТКРЫТИКИ, МОНЕТЫ, МЕБЕЛЬ  
ЛЮБОЙ АНТИКВАРИАТ  
Выезд, оплата сразу  
Борис Евсеевич, Ирина  
**8(495)792-87-50**

■ 8-903-666-33-55 Награды, знаки, монеты, банкноты, ЗОЛОТО, КОРОНКИ, СЕРЕБРО, статуэтки СССР, фарфор, бронзу, картины, книги, фото, открытки, АВТОГРАФЫ, янтарь, шкатулки, дом. архив и т.д. куплю дорого. Выезд-24. Тел. 8-903-666-33-55

■ 8-916-359-05-00, 8-916-158-60-66  
ОЦЕНКА. ВЫЕЗД. ПОКУПКА. Фарфор Кузнецова, Гарднера. Настенные тарелки. Сервизы. Статуэтки из фарфора, чугуна, бронзы, кости СССР, Китая, Германии (с любым дефектом). Иконы, картины. Янтарь. Значки, награды. Часы. Архивы, грамоты, открытки. Военная форма. 8-916-359-05-00, 8-916-158-60-66 Галина, Сергей

В КОЛЛЕКЦИЮ ДОРОГО Награды, Ведомственные Знаки, Значки, Медали, Монеты, Грамоты, Банкноты, Подстаканники, Портсигары, Подсвечники, Статуэтки Фарфор, Касли, Сервизы, Столовое серебро, Иконы, Игрушки СССР и ГДР, Открытки, Часы, Архивы, Военную форму ВОВ, Картки ОПЛАТА СРАЗУ. 8-985-179-79-30 ВЛАДИМИР

■ 8-916-359-05-00 В КОЛЛЕКЦИЮ ДОРОГО: иконы, картины. Значки, награды. Китай до 1970 года: статуэтки, вазы, будды, кость, мебель, панно и др. Янтарь. Фарфор Кузнецова, Гарднера. Статуэтки из фарфора, чугуна, бронзы. Сервизы. Документы, грамоты, открытки. Любую старицу. Выезд. Оценка. 8-916-359-05-00 Галина, Сергей

■ 8-967-273-29-40 Иконы, серебро 875, 84, 916, 88 пробы, коронки, монеты, юбилейные золото, мелочь 1961-93, фарфор, чугунные статуэтки, Касли, Будды, знади, медали, значки, фото, открытки, книги, янтарь, мельхиор, подстаканник, портсигар, самовар и др КУПЛЮ ДОРОГО ВЫЕЗД. 8-967-273-29-40 Дмитрий, Ирина

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую литературу, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю, Выезд. Тел. 8 (495) 721-41-46

■ 8-903-672-38-00 Куплю книги, пластины, журналы, антиквариат, часы, елочные и детские игрушки, фарфоровые статуэтки, украшения, столовое серебро, монеты, медали, старые фотографии, открытки, бронзу, старую фото и кино технику, зажигалки, курильные трубки, кортики, сабли, картины, литографии и пр. 8-903-672-38-00

■ 8-910-409-07-68, 8-916-694-48-39  
Антикварные книги, открытки, фотографии, фарфор, значки, иконы, чугунное и бронзовое литье, бонзы, монеты и многое другое ПОКУПАЕМ дорого. Возможен выезд специалиста на дом. Тел.: 8-910-409-07-68, 8-916-694-48-39

■ 8-985-124-11-80 Магазин купит старые изделия из бронзы, серебра, золота, портсигары, самовары. Картины, иконы, фарфоровые фигуры. Трофеи ВОВ, атрибутику СССР, форму военную, министерства и ведомства, значки ВЧК-КГБ, наградные знаки. 8-985-124-11-80

■ 8-926-705-30-59 Куплю чугунные, бронзовые, фарфоровые статуэтки ЛФЗ, Гарднера, Кузнецова, самовар, подстаканники, радиодетали, картины, монеты, значки, фото, архивы, документы, мундир, открытки, старые детские и елочные игрушки, патефон, часы, иконы и др. старины, вещи. 8-926-705-30-59

■ 8-916-428-41-93 СТАТУЭТКИ ФАРФОРНЫЕ, ЗНАЧКИ, елочные и старые игрушки, хрусталь, цветное стекло, столовые приборы, остатки сервисов, чайные пары, часы, зеркала, бижутерию, НАГРАДЫ, ИКОНЫ, МОНЕТЫ, марки, картины, курительные трубки, опасные бритвы, железную дорогу, солдатиков, самовар. Листры. Тел. 8-916-428-41-93

**МосГорСкупка**  
**ДОРОГО КУПИТ!**  
• Иконы. Статуэтки Будды.  
• Янтарь, янтарные бусы.  
• Статуэтки, фарфор.  
• Серебро, бронзу.  
• Монеты, значки.  
• Картины, книги, часы.  
• Старинную мебель.  
• Любый антиквариат и мн. др.  
Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.  
**8-925-403-68-83**

■ 8-916-929-09-41, 8-917-

ДВЕРИ

**ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ  
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ**

ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА • РЕШЕТКИ  
СТАВНИ • КОЗЫРЬКИ • ОГРАДЫ

ОТДЕЛКА: порошковое напыление  
**NEW! КРОКОДИЛ**, винилискожа,  
ламинат, МДФ, шпон, филенка  
массив дуба, кованые изделия

**ПРОТИВОПОЖАРНЫЕ ДВЕРИ**

**ЗАМЕР**, доставка, установка — **БЕСПЛАТНО**  
спецусловия оптовикам и дилерам  
8-495-792-29-89 • 8-495-960-52-72 • 24 ч

**ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ  
ДВЕРИ**

АРКИ  
АНТРЕСОЛИ  
ШКАФЫ

ПЕНСИОНЕРАМ  
СКИДКА!  
www.dveri-irbis.ru

3-я дверь  
в подарок!

• ДЕРЕВЯННЫЕ  
• СТАЛЬНЫЕ  
• МЕЖКОМНАТНЫЕ  
• ВХОДНЫЕ

Сервисное (обивка дверей, замена замков) и гарантийное обслуживание.

**ДВЕРИ**

от производителя

ВХОДНЫЕ  
МЕЖКОМНАТНЫЕ  
для КУХНИ  
ВАННОЙ И ТУАЛЕТА

ШКАФЫ-КУПЕ  
ОКНА ПВХ

СКИДКА 15%\*

до 10/07/2019

■ БЕСПЛАТНО:  
ЗАМЕР+ДОСТАВКА

www.zakaz-dverey.ru

Выставочные залы  
м. ВДНХ, Ярославское ш., 19/1, 3- эт., (из лифта налево)  
м. Щелковская, Щелковское ш., 100, 1 эт. (П/М мебели)  
м. Домодедовская, ул. Генерала Белова, 35  
м. Молодежная, ул. Горбунова, 12/2, стр.22  
м. Сходненская, ул. Свободы, 29, цок.этаж  
м. Технопарк, пр-т Андропова, 8, цок.эт. № 87

Телефон: 8(495)  
151-10-04

РАБОТА

КРУПНАЯ ТОРГОВАЯ КОМПАНИЯ ПРИГЛАШАЕТ НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ:

**ПРОДАВЦОВ  
печатной продукции  
(киоск)**

3/п от 26 000 руб.

(премии за непрерывный стаж работы)  
Бесплатное обучение.

График работы: 6/1, 06:30 – 20:00.

Место работы: киоски в разных районах Москвы

Тел.: 8-925-507-52-10, 8-926-800-53-19, 8-925-507-46-48

Ждем вас по адресу: м. «Кожуховская», «Дубровка», ул. Угрешская, д. 2 (центральная проходная), в 12.00, 15.00

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

**В ЧАС УТРАТЫ  
ЗВОНИ**

8 (495) 009-01-01

RITUAL.RU

**ПРИЕМ РЕКЛАМЫ  
В ГАЗЕТУ «ТЕЛЕК»:**

8 (495) 792-47-73

**ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ  
ДВЕРИ**

• ЗАМЕР • ДОСТАВКА  
• УСТАНОВКА

Рассрочка 0% Ветеранам, новоселам, старшему поколению

ДЕРЕВЯННЫЕ ДВЕРИ: межкомнатные, входные, для ванной и туалета, для офисных помещений, арки, порталы, шкафы, антресоли.

СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ: квартирные, тамбурные, парадные, противопожарные, решетки, козырьки, ворота, ограды, заборы и т. п.

ЗАМЕНА ЗАМКОВ

БОЛЕЕ 500 МОДЕЛЕЙ от простых до элитных возможно изготовление дверей по индивидуальному проекту

1 ЧАС И МАСТЕР У ВАС

отдел заказов 8:00 - 21:00 без выходных

8 (495) 208-03-88

**ВЫГОДНЫЕ ЦЕНЫ • ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ ДО 15%**

**ДВЕРИ** от производителя

8-499-341-19-15  
8-925-501-17-41  
• БЕСПЛАТНЫЙ ЗАМЕР  
• ДОСТАВКА • УСТАНОВКА

от 2490р комплект от 4490р комплект от 4890р комплект от 6490р комплект

• ламинат • ПВХ/эмаль • экошпон/шпон • стальные

**ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ от 3500 р.  
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ** от простых до элитных

ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА  
СТАВНИ • РЕШЕТКИ  
КОЗЫРЬКИ • ЗАБОРЫ  
КОВАНЫЕ ИЗДЕЛИЯ

Большой выбор отделки и фурнитуры

Замер, доставка, установка — **БЕСПЛАТНО!**

ГАРАНТИЯ 10 ЛЕТ

ПЕНСИОНЕРАМ И НОВОСЕЛАМ СКИДКА от 10% от 1300р.

Тел.: 8(495)741-85-98, 8(926)166-18-55  
www.steelmetdoor.ru Без выходных

КРУПНАЯ ТОРГОВАЯ КОМПАНИЯ ПРИГЛАШАЕТ НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ:

**КЛАДОВЩИКОВ ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ  
Зарплата от 40 000 руб., смена – 1 800 руб.**

График работы: скользящий, с 16.00 до 04.00, с 18.00 до 06.00, 09.00 до 18.00. Подбор печатной продукции по документам.

**СОРТИРОВЩИКОВ ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ**

Зарплата от 45 000 руб.

Сдельная оплата труда, зависит от количества отсортированной продукции. График работы: скользящий, с 16.00 до 04.00, с 18.00 до 06.00. Сортировка печатной продукции.

Место работы: склад, в шаговой доступности от ст.м. Кожуховская

8-965-354-39-02, 8-925-507-46-48  
8 (495) 933-08-32 доб. 350

ФИНАНСЫ\*

**ДЕНЬГИ**  
без предоплат и отказов  
пенсионерам спецпредложение  
8-915-381-74-02

000 МКК «Союзник», № 2175275252216 от 28.02.2017, ОГРН 1132223013922

ДЕНЬГИ без предоплаты от 10 до 14% годовых, от 10 тыс. руб. до 1 млн. руб., до 5 лет, гр. РФ, работающим, безработным, судимым. СПЕЦПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ! Тел.: 8 (495) 205-89-47, 8-917-585-42-85 000 МКК «ЗОЛОТОФОН» рег. № 651403397005590 ОГРН 1142130010109 СРО «Единство»

■ 8-925-063-49-19 Даём займ наличными до 50 000 руб. от 0,6 % Возраст – до 80 лет. без залога и поручителей. Пенсионерам особые условия! Честно! Быстро! Доступно! м. Пл.Ильинская/м.Римская: 8-925-063-49-19 или м. Алтуфьево: 8-926-736-79-05. 000 МКК «Благодетель», рег.1703046008545, ОГРН1175024022172, СРО «Мир» рег.50000935

**МБК**  
БОЛЬШЕ ЧЕМ БАНК

(495) 99-888-96  
www.mbk-credit.ru

**от 350 000 руб.  
в день обращения  
Без справок и залога  
Без поручителей  
от 14% годовых от 5 лет**

ООО МКК «МБК плюс» ОГРН 1187746166354, Реестр ЦБ РФ Рег № 1803045008794  
1 МИНУТА ПЕШКОМ ОТ СТ. МЕТРО «КИТАЙ-ГОРОД»

Все объявления на правах рекламы

МЕБЕЛЬ

■ 8-968-089-44-57 Абсолютно любой ремонт и обивка мяг. мебели. Кожаной, корпусной. Большой выбор тканей, кожи, кожзам. Замена различных механизмов, пружин. Нестандартная мебель. Тел. 8-968-089-44-57

■ 8 (495) 410-19-77 Обивка и ремонт мягкой мебели. Выбор ткани, кожи. Наличный и безналичный расчет. Вызов мастера бесплатно. www.ovivkamebel.ru 8 (495) 410-19-77

■ 8 (495) 585-45-12, 8 (495) 585-45-25 ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-mebel.ru, svkmatras.ru. Тел.: 8 (495) 585-45-12, 8 (495) 585-45-25

■ 8 (495) 740-79-43 Ремонт и перетяжка диванов, кресел, стульев на дому. Недорого. Тел. 8 (495) 740-79-43

ЛОМБАРДЫ

■ 8-903-792-42-77 Комиссионный поможет избавиться от ненужного с максимальной пользой! Принимаем и продаем золото, зол. коронки, серебро, стол. серебро, ноутбуки, планшеты, телевизоры, фотоаппараты, значки, монеты, открытки, настенные и настенные часы, статуэтки из бронзы и фарфора, проигрыватели советского периода и ранее и т. д. Звоните 8-903-792-42-77 каждый день с 10.00 до 19.00

РАЗВЛЕЧЕНИЯ



18+  
ЛЕНИНГРАД В МОСКВЕ!  
Прощальная встреча плохой компании в кругу хороших людей.  
Приходите, пожалуйста!  
ТРЦ «АВИАПАРК», 8 июня

УНИЧТОЖЕНИЕ  
НАСЕКОМЫХ

■ 8(495) 978-60-06, 8-916-073-75-80 Уничтожим клопов, Тараканов, крыс. 000 «Санитары столицы». Метод «Холодный туман» или мелкокапельное опрыскивание. В составе эмульсии 3 яда. Жалоб от клиентов нет. Цены приемлемые. С договором и гарантией. Без выходных. Продаем наборы для самостоятельной санобработки за 1200 руб. 8 (495) 978-60-06, 8-916-073-75-80 www.sanitary столицы.рф

\*Будьте бдительны. Объявления, не содержащие официальных названий и лицензий банков. КПК, МФО и ломбардов не являются рекламой банковских, страховых и иных финансовых услуг. Объявления, в которых предлагаются посреднические услуги, означают информационное консультирование при осуществлении сделок между вами и банковскими, страховыми и иными финансовыми организациями.

Младшие возились на кухне, взяв в помощники папу. На ужин мне были обещаны котлеты, салат из свежих огурцов с помидорами и гречка.

**Н**у и отлично. Смогу спокойно повязать, не ломая голову, чем накормить семью.

### «Как же меня бесило...»

Обложившись клубками и крючками, я пыталась подобрать цвета для нового покрывала на кровать старшей дочери. Но мысли никак не хотели оставить любимую тему – как решиться на развод. Нет, в таком состоянии творчеством заниматься совершенно не хочется. Психанув, я сгребла все клубки в кучу и швырнула их обратно в ящик комода.

– Не сейчас, – проговорила я вслух, пытаясь прекратить таким образом душевые терзания.

– Что не сейчас? – Влад вошел в комнату. – Сколько соли в фарш сырят?

Я воззрилась на мужа. Как же меня бесили его вечно по-детски надутые губы, начавшая появляться на макушке лысина, щетина «выходного дня» и пузыри на коленях тренировок. Я понимала, что так

# Муж был всё тем же

нельзя, что это все тот же Влад, что и девятнадцать лет назад. Те же карие глаза, ресницы до бровей, те же руки, голос, запах... та же зарплата, та же шутки, та же должность и даже треники, похоже, все те же.

– Две чайных ложки, – медленно проговорила я. – В фарш нужно добавить две чайных ложки соли.

– Как скажешь, – беспечно отозвался Влад, не заметив или сделав вид,

что не заметил моего долгого взгляда, и поспешил на кухню.

Скорее бы дочь поступила в институт и уехала в Москву. Я смогу перебраться в ее комнату, сказавшись на боли в позвоночнике и невозможность больше спать на старом диване, ощерившемся колкими пружинами под истончившейся от времени набивкой. Все тот же старый диван, тот же скрипучий ламинат, доисторический шкаф, то и дело роняющие ножки кухонные табуретки... Кто бы только знал, как я все это ненавижу!

### «Ты помнишь?»

– Не в деньгах счастье, – глубокомысленно побурила пальцем пространство у себя над головой Ленка.

– Ага, а в их количестве, – с ощущени-

ем полной безнадеги проговорила я. – Тебе, Ленка, хорошо говорить. Ты когда последний раз на море-то была? – я сстроила притворно-задумчивую гримасу.

– Два месяца назад, – живо отозвалась бесхитростная подруга. – В Италию с Серёгой летали.

– В Ита-а-алию! – с иронией протянула я. – А я на море была один-единственный раз, шестнадцать лет назад, когда решили заначку, оставшуюся от свадебных подарков, потратить.

– Ну Та-а-ань, – погладила меня по руке Ленка, – ну хочешь, мы с Серёгой тебе займем, и ты с девчонками своими на море слетаешь?

– Ага, а отдавать я улыбками буду? – зло ответила я подруге. И тут же пожалела о своей колкости. – Прости, Лен. Просто так надоело в этой нишете баражаться. А хуже всего, что я на себя злюсь ничуть не меньше, чем на Влада. Да, он, конечно, мужик и должен семью обеспечивать, но ведь и я тоже невеликих высот добилась. А ведь я юрист, Ленка, ты помнишь?

– Еще бы! – подруга хотнула. – Помню, как ты на семинаре по трудовому праву препода в краску вогнала. Такие заковыристые вопросы задавала, что тот совсем растерялся. Слушай, Тань, а ведь у тебя такие перспективы были... Все преподаватели тебе отличную карьеру юриста прочили.

### «У тебя какие-то планы?»

Домочадцы давно посыпывали и похрапывали в своих постелях, когда я вернулась домой. Спать не хотелось, и я, сварив себе крепкого кофе, просидела на кухне в раздумьях еще часа два.

Утром на нашей кухне царила вечная суэта.

– Да, мала нам квартира стала... – оглядела я нашу скромную кухоньку-шестиметровку. – Влад, у девчонок сегодня физкультуры в школе не будет, я просто не успею их забрать.

– Заберу, конечно, – никогда не унывающий Влад заскнул себе на ходу в рот кусок сыра. – У тебя какие-то планы на это время?

– Да, у меня планы. Я иду на собеседование.

– На собеседование? – удивился муж. – Ты же работаешь.

– Секретарем, – заглянула я мужу в глаза. – Влад, ты помнишь, какое у меня образование?

– Юрист, – кивнул муж. – Ну и что? Я вот программист, а работаю мастером по ремонту стиральных машин. Жизнь – она такая, не знаешь, куда забросит.

– Нас с тобой не очень удачно засинуло. Вот хочу побарахтаться, может, прибьюсь к нужной пристани.

– Философ ты мой, – Влад чмокнул меня наскоро в лоб и заспешил в коридор обуваться. – Детей заберу, – крикнул он, уже выскакивая в подъезд.

### Как когда-то...

Мы валялись на пляже и потягивали холодный лимонад.

– Как думаешь, дети нас хватились или еще спят? – вяло поинтересовался Влад, щурясь на солнце.

– Спят еще, – лениво отозвалась я. – Если бы проснулись, уже телефоны бы оборвали.

– Ага. Икупнемся?

– Давай, пока нежарко, – согласилась я. – А потом у нас экскурсия, не опоздать бы.

– Успеем, – махнул Влад рукой и заспешил к воде. Я кинулась его догонять.

Теперь мы могли позволить себе отдых на море. Сделали в квартире ремонт, обновили мебель. Жизнь как-то наладилась. Я работала юристом, Влад нашел отличную подработку сисадмином. И как-то сразу перестали раздражать и его губы, и лысинка, и даже наметившееся пузико. Куда-то пропали треники... Влад был все тем же – смешливым, караглазым, не боящимся никаких проблем и неудач.

– Вернемся и начнем искать квартиру побольше, – отплевываясь от воды, муж схватил полотенце и накинул на плечи. – Какая ты у меня худышка, – притянул он меня к себе. Все та же, что и двадцать лет назад. Совсем не меняешься.

Мы понимающие улыбнулись друг другу, и Влад меня поцеловал – горячо, нежно, как когда-то в студенчестве.

ТАТЬЯНА



Когда все хорошо, лег-  
да и только. Надо быть вместе, когда плохо, –  
вот для чего люди сходятся.

Валентин Распутин

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: [telek@kardos.ru](mailto:telek@kardos.ru)

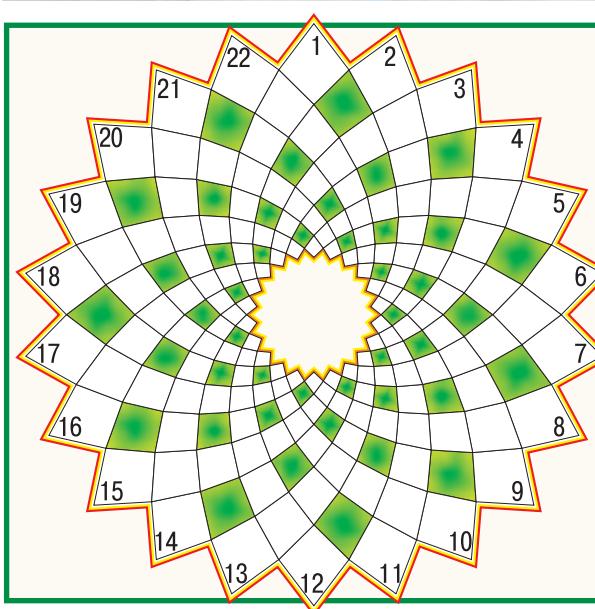


Авторы фото: Jack Frog/Shutterstock.com

### ЦВЕТОК

- Шаблон в изображении, действия, восприятии.
- Выключатель на электроощите.
- Лекторий в институте.
- Повышенная восприимчивость к душевным травмам.
- GPS-устройство с миллионом карт.
- Нарост на коже, который жабу украшает, а красавицу приводит в отчаяние.
- Человек с наядачным кругом.
- Восклицательный знак на дорожном знаке.
- Наука о живых лошадиных силах.
- Новоиспеченный супруг.
- Математическая величина, которой свой-
- ственно постоянство.
- Клиент диетолога, переборщивший в борьбе с лишними килограммами.
- Ее еще лодыжкой называют.
- Лакмус, покрасневший в кислоте.
- Свойство, присущее титулованным особам.
- Японский пилот, знавший, что он отправляется в свой последний полет.
- Изучающий морское дело и науки суворовец.
- Дисциплина, изучающая болезни людей пожилого возраста и методы их лечения.
- Какая речь произносится нараспев?
- Золотая статуэтка с рупором, вручаемая певцам от «Русского радио».
- Профессия работника сельского хозяйства, занимающегося искусственным орошением земель.
- Ругань по старинке.

мофон. 21. Мипратоп. 22. Оксандрина. 14. Нимфантин. 15. Захарочкин. 16. Каменка. 17. Ханумбей. 18. Лепантин. 19. Ликорика. 20. Пам-турин. 21. Гемантин. 2. Пынгвины. 3. Аянтопин. 4. Фанимоч. 5. Гарнатор. 6. Бодабакра. 7. То-



**LEOMAX АКЦИЯ\***  
**«Счастливый шанс»**  
100 000 рублей уже ищут своих владельцев!  
Оформи заказ по телефону:  
**8 (800) 500-2954** и ВЫИГРАЙ!

Реклама  
Еще выгоднее с Картой Клуба LEOMAX\*\*

**Чудо-шланг «Ультра»**  
• Увеличивается в длину до 3 раз.  
• Суперпрочный и суперлегкий.  
• Износостойкое покрытие и увеличенный срок службы.  
• 7 режимов работы для струй разного напора и ширины.  
В комплекте:  
шланг (длина наполненного шланга — 22,5 м; 30 м), распылитель.  
Материал: пластик, нейлон, термопластичные эластомеры.  
Резьбовое соединение: 3/4".  
14732-02 22,5 м 2899 р.  
14732-03 30 м 3999 р.

**«Браслет здоровья»**  
• Функции браслета: измерение давления и пульса; измерение расстояния; шагомер; расчет потраченных калорий.  
• Не требует подключения к мобильным приложениям и к Интернету.  
Размер: 18 мм (ширина), 24 см (окружность).  
Материал корпуса: гипоаллергенные пластик и силикон. Зарядка от USB порта. Встроенный аккумулятор полностью заряжается за 1-2 часа. Полной зарядки хватает примерно на 7 дней.  
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ПРИБОРОМ.  
44663 1999 р.

**Набор «Чайный гриб»**  
Может способствовать:  
- поддержанию защитных сил организма,  
- поддержанию в норме артериального давления,  
- поддержанию работы пищеварительной системы,  
- поддержанию работы сосудов.  
44338 990 р.

В комплекте: стеклянная банка (3 л) с дозатором, «Чайный гриб» в индивидуальной упаковке, инструкция.

**Обеденный сервиз на 6 персон «Русские традиции», 19 предметов**  
Эксклюзивный дизайн.  
• Высококачественное ударопрочное стекло.  
• Можно использовать в микроволновой печи и мыть в посудомоечной машине.

Материал: стекло.  
6 плоских тарелок Ø23 см,  
6 плоских тарелок Ø18 см,  
6 суповых тарелок Ø18 см,  
1 сервировочная тарелка Ø22 см.  
22287-01 3990 р.  
Цена с картой 3190 р.\*\*

**Форма для приготовления «Мечта хозяйки», 2 шт.**  
• Готовить можно в 7 раз быстрее!  
• Для приготовления яиц, омлета, котлет и оладий.  
2 шт.  
22979-08 990 р.

Ø формы: 23 см,  
Ø оладий: 7 см.  
Материал: силикон.

**Коптильня «Ароматный дымок»**  
• Подходит для горячего копчения.  
• Можно готовить дома и на природе.  
• Экспресс-копчение за 20 минут.  
• Для рыбы, мяса, птицы.  
Материал: сталь.  
В комплекте: корпус, лоток для сбора жира, крышка, 2 вешалки, 4 крючка, инструкция.  
Ø26 см, высота 43 см.  
Объем: 18 л.  
12253 2990 р.

**ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!**

\*Срок проведения акции с 5 июня по 3 октября 2019 г. Максимальное количество денежных призов — 25 по 4000 руб. Получение призов до 31.01.2020 г. переводом через «Почту России». Организатор акции: ООО «Товары Почтой». ОГРН: 1187746282789, 105318, г. Москва, ул. Ибрагимова, дом 31, корпус 47, офис 609, этаж 6. E-mail: catalog@leomax.ru

**Комплект штор «Искушение» + Тюль В ПОДАРОК!**  
Цвет: «Персик»



18196-02 2990 р.

**Чехлы для мебели «Новая жизнь»**

- Чехлы легко растягиваются до любого размера.
- Берегут новую мебель от повреждений.

Материал: 100% ПЭ.



16084 5990 4990 р.

**Изолирующая лента «Супер фикс»**

- Заклеит, уплотнит и отремонтирует практически всё.
- Можно использовать даже под водой.



16466 990 р.

**Скамейка-трансформер «Экстра»**

- Легко складывается и раскладывается.
- Легкая, прочная, удобная.
- При переворачивании скамейки на 180° получается удобная подставка под колени.

Размеры: 56×29×43 см (в разложенном виде); 63,5×29×10,5 см (в сложенном виде).

Материал: пластик, металлы.

19282 1990 р.

**Самоподсекающая удочка «Король рыбаки» + безынерционная катушка В ПОДАРОК!**



17697 1990 р.

\*\* Заказать Карту Клуба LEOMAX и получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по тел. 8 (800) 500-2954 (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ). Возможна изменение цен в одностороннем порядке.

\* О правилах проведения акции, количестве призов, сроках, месте и о порядке их получения читайте на сайте [www.leomax.ru](http://www.leomax.ru)

**Ниспадающий платок «Светлый праздник», 2 шт.**

- Благодаря особому крою не спадает при поклонах.
- Белый, украшенный кружевом платок идеален для посещения храма.



2 шт.

Материал: вуальная ткань, кружево.

Размер: 129×100 см.

88427 999 р.

**Флэш-роллеры «Голливуд» + Складной рюкзак В ПОДАРОК!**

- Подходят под любой размер обуви.
- Ярко светятся за счет светодиодов, которые заряжаются во время движения.
- В них можно кататься, ходить и даже бегать.



ПОДАРОК!

Вес: 555 г.

Ширина: 6-10 см,

Ø колес: 70 мм.

17733-01 990 р.

**Увеличительные очки LEOMAX Big vision, 2 шт.**

- Благодаря очкам Big vision все предметы выглядят больше и четче.
- Подходят для работы, требующей большой точности и внимания.
- Увеличение в 1,6 раза.



13624-03 990 р.

**Отпугиватель насекомых и грызунов «Защитник»**

- Безопасен для людей и животных.
- Экономичное энергопотребление.



Зона эффективного влияния: до 200 кв. м.  
Работает от сети 230 В.  
Материал: пластик.  
Размер: 11×7,5×6,5 см.

10034-01 1 шт. 1490 790 р.

10035-01 2 шт. 2790 1490 р.

**Массажный матрас с функцией подогрева**

- 4 массажные зоны: шея, спина, поясница, ноги.
- 5 вибромоторов.
- 5 программ.

Материал: текстиль, пластик, металл.

Размер: 171×59 см.

Напряжение: 220-240 В.

В комплекте: массажный матрас, сетевой адаптер, пульт управления.

40479 5900 4590 р.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ПРИБОРОМ.