№25
(385)

ТВ-программа с 24 по 30 июня 2019 года

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

52 КАНАЛА ТВ

5 ЛАЙФХАКОВ С ОБЫЧНОЙ ГУБКОЙ

стр. 11

ЕСЛИ СТАРШИЙ РЕБЁНОК РЕВНУЕТ

стр. 4

ЧЕМ ОПАСЕН СИНДРОМ СУХОГО ГЛАЗА?

стр. 12

БЕРЁМ В ПОПУТЧИКИ ХОРОШИЙ ПЕРЕКУС

стр. 13

ВКУСНОЕ КЛУБНИЧНОЕ НАСТРОЕНИЕ

стр. 8

ОЛЬГА РОДИНА

НА РОДИНЕ И ДУША НА МЕСТЕ

стр. 3

12+

Фото Елены Лапшиной

ISSN 2226-6380

Ольге Павловец прибавили возраст

На Первом канале – премьера сериала «Ангел-хранитель». В главных ролях снялись Ольга Павловец, Владимир Гостюхин, Виктор Добронравов, Дмитрий Щербина.

Это семейная сага, которая захватывает жизнь нескольких поколений двух семей начиная с 1917 года и по наше время. Съемочной группе пришлось хорошо потрудиться.

– С одной стороны сложно, а с другой – безумно интересно переходить из эпохи в эпоху, менять декорации, костюмы, делать пластический грим, так как герои постепенно стареют, – рассказал нам о съемках режиссер сериала Максим Демченко. – Мы решили, что некоторых героев и в молодости, и спустя какое-то время будут играть одни и те же актеры, замены не было. Так, например, с помощью силиконовых форм 35-летняя актриса Ольга Павловец превращалась в пожилую женщину. Конечно, к каждому съемочному дню, где была в кадре возрастная героиня Ольги, мы долго готовились, но оно того стоило!

«Новый день» на северном маршруте

На телеканале «Спас» стартует специальный проект о возрождении деревянных храмов Русского Севера. Съемочная группа телеканала вместе с добровольцами проекта «Общее Дело. Возрождение деревянных храмов Севера» отправилась в экспедицию по Архангельской области, чтобы рассказать, как сотни неравнодушных волонтеров со всей России уезжают на несколько недель в удаленные северные деревни, чтобы восстанавливать древние святыни Православия и памятники деревянного зодчества. Первыми точками на северном маршруте «Спаса» станут Ворзогоры, Поле, Подпорожье и Тулгас. Об экспедициях и их участниках и о том, как возрождение одного храма меняет судьбы сотен людей, – в репортажах проекта в программе «Новый день».

Глафиру Тарханову заморозили на съёмках

На телеканале «Россия» – премьера сериала «Ведьма». Действие происходит в глухой деревне. Кузнец Роман спасает тонущую в реке девушку. Она не помнит ничего о себе и своем прошлом. Но местные почему-то уверены, что она – ведьма.

В главных ролях снялись Анастасия Стежко, Илья Акинтьев, Елена Дробышева, Борис Смолкин. Одну из главных ролей – цыганки Розитты – доверили Глафире Тархановой. Съемки проходили несколько месяцев.

– Как это порой бывает на съемках, часть сюжета у нас происходит летом, а снимали мы в октябре, – рассказала нам Глафира Тарханова. – У меня на съемках зуб на зуб не попадал. Дело в том, что в кадре я ходила в тонком платье – когда по ощущениям хотелось накинуть теплую куртку. Голос даже потеряла – пришлось потом восстанавливать…

У сериала «Пёс» будет пятый сезон

Осенью любителей сериала «Пёс» (четыре сезона которого с большим успехом прошли на канале НТВ) ждёт сюрприз: в эфир выйдет пятый сезон. На днях вся команда «Пса» встретилась в Киеве, где и начались съемки. По киношной традиции режиссер картины Николай Каптан на счастье разбил тарелку с названием сериала и фамилиями всех участников проекта. Все осколки от тарелки были тут же разобраны на память, но особыми везунчиками считались те, кому достался кусочек с изображением собаки. Напомним, что с четвертого сезона в сериале снимается другая собака – Мухтар, сын знаменитого Графа, которого не стало в прошлом году. Как оказалось, у Графа и среди зрителей было много поклонников, которые до сих пор делятся друг с другом его фотографиями, а кое-кто из них в память о собаке даже снял музыкальный клип.

Иван Ургант переезжает в Санкт-Петербург

Многие телевизионные программы на лето уходят в отпуск. Иван Ургант решил совместить приятное с полезным и просто сменить обстановку и географическую привязку не только для себя, но и для своего проекта. Программа «Вечерний Ургант», которая идет на Первом канале, на несколько недель отправляется на родину Ивана в Санкт-Петербург, где ведущий будет встречаться с интересными людьми. И такое, кстати, происходит не впервые. Планируется, что на этот раз гостями «Вечернего Урганта» в Петербурге станут главный тренер «Зенита» Сергей Семак, певец Александр Розенбаум, журналист, публицист, режиссер и продюсер Александр Невзоров, резидент «Comedy Club» комик Илья Соболев и другие известные петербуржцы.

Также планируется, что в один из вечеров в гости к Ивану придет его отец – актер Андрей Ургант.

Пореченков стал народным, а Ходченкова – заслуженной

Важные звания присвоили сразу нескольким именитым актёрам. Так, звания «Народный артист Российской Федерации» удостоился Михаил Пореченков, а «Заслуженной артисткой Российской Федерации» стала Светлана Ходченкова. Оба актера по поводу своих наград были немногословны. Кстати, для Михаила Пореченкова этот год можно назвать особо значимым: в марте актер отметил 50-летие, а теперь получил важную награду. Что же касается Светланы Ходченковой, то награду она получала в перерыве между съемками – актриса сейчас занята сразу в нескольких проектах.

Пьер Ришар собирается на «Хрустальный источник»

Пьер Ришар подтвердил своё участие в кинофестивале «Хрустальный источник», который пройдёт в Ессентуках в конце июля. Известно, что французская мегазвезда будет удостоена специального приза «За великий вклад в мировой кинематограф».

– Я искренне благодарю Пьера Ришара за поддержку нашего фестиваля, – рассказал нам президент «Хрустального источника» Эвклид Кюрдзидис. – Пьер согласился приехать на фестиваль, даже несмотря на то, что ему придется лететь тремя самолетами, чтобы добраться до нас…

Конкурсная программа фестиваля в этом году будет включать 12 картин, снятых в 2018-2019 годах.

Михаил Шац спасает Землю от нашествия… тостеров

Скоро на канале СТС стартует второй сезон юмористической передачи «Шоу выходного дня». Как и раньше, ведущими будут Антон Лирник и Роман Юнусов. Каждый выпуск будет состоять из нескольких юмористических номеров, в которых примут участие приглашенные гости – всем известные медийные лица Михаил Галустян, Тимур Родригез, Марина Федункив, Ирина Горбачёва и другие. А в одном из выпусков появится Михаил Шац, который недавно после нескольких лет перерыва снова вернулся на телевидение. Сначала он ответит на шуточные вопросы ведущих, а потом спародирует Терминатора, который прибыл на Землю, чтобы спасти людей от… тостеров!

ИА «Столица» специально для «Телека»

Ольга РОДИНА:

«На родине и душа на месте

Актриса Ольга Родина – человек отчаянно смелый. Поехав с театром «Сатирикон» на гастроли за границу, она вдруг принимает решение там остаться.

Мотив оправдывающий – любовь. Она повела молодую актрису за собой и на девять лет «привязала» к чужой земле. Ольге поначалу все было в радость. Она выучила язык, окончила американскую театральную школу, начала сниматься в Голливуде. Так судьба закручивала интересный сюжет...

Уроки Эрмитажа

– Ольга, вы вернулись в Россию после 9-летнего отсутствия с серьёзным жизненным опытом. Что важное поняли за эти годы?

– Что, несмотря ни на что, занимаюсь своим делом. Даже в трудные годы простоев у меня не было сожаления по поводу выбора профессии. Чем дольше в ней нахожусь, тем больше понимаю, что не мы выбираем профессию, а она нас. Вирусом лицедейства я была инфицирована еще в годы учебы в ЛГИТМиКе (*ныне – Петербургская академия театрального искусства –* ***Прим. ред.***), «болезнь» никуда не делась.

– У вас был звёздный курс – Хабенский, Пореченков, Трухин, Ксения Раппопорт, Вилле Хаапасало... Лидеры сразу определились?

– Все названные артисты сами по себе личности, это была команда индивидуальностей. Мы пропадали в институте с утра до вечера, так что с городом я познакомилась не сразу, ведь приехала в Петербург из Кирова. Правда, раз в неделю лекции по ИЗО проходили в Эрмитаже.

Вообще наш курс считался экспериментальным. Потом на его базе был создан театр «На Крюковом канале». Но из-за отсутствия финансов его закрыли, и мы с Костей Хабенским поехали в Москву. Нас взял в «Сатирикон» Константин Райкин. Хабенский ушел оттуда через полгода: вернулся в Питер по приглашению Юрия Бутусова. А я, отыграв два сезона и поехав с театром на гастроли в Америку, встретила там своего будущего мужа – и осталась. Я понимала, что подвожу театр. На тот момент у меня были две большие роли без второго состава. Но будущий муж сказал: «Если сейчас уедешь – уже не вернешься». Шел 1998 год, получить визу в Штаты было почти невозможно. И я послушала мужа. Потом долго жила с чувством вины перед Райкиным, писала ему извинительно-объяснительные письма, и ни одного не отправила. Лишь 1,5 года назад мы встретились в Москве, и я попросила у него прощения.

Рецепт от звезды

– Берете салатные листья, огурцы, вареное яйцо, нарезаете и перемешиваете. В качестве приправы добавляете майонез. Чтобы он был менее вредным, добавьте в него воду, немного соевого соуса и тертого чеснока. Взбейте все в блендере, и соус получится отличный.

Детали

Обратно в кинематограф

– А что с кинематографом? Режиссёры вас не забыли?

– Меня «вытянул» обратно в профессию любимый мною Валерий Иванович Усков, у которого снималась в «Воровке». Он предложил мне роль в телесериале «Дело следователя Никитина». Затем – сельскую историю «Всем всего хорошего», где играю даму, работающую в местном клубе. Обожаю перевоплощаться. Чем дальше от меня персонаж, тем больше он будоражит. Прошедшей зимой снялась в большом проекте Первого канала, затем в сериале «Гранд». Сейчас снимаюсь в Варшаве в международном проекте.

Вкусила Голливуд

– Творческому человеку опасно отрываться от родной почвы, рвать корни...

– Мне кажется, это как раз дополнительный стимул. Да, поначалу мне казалось, что поставила на себе крест, был творческий кризис. И перед тем, как принять предложение любимого мужчины выйти за него замуж, сказала, что не могу жить без своей профессии, быть просто домохозяйкой. И он сделал в отношении меня благородный поступок – оплатил обучение сначала в языковой школе при университете, затем в театральной школе. Мы переехали в Лос-Анджелес. Я быстро нашла агента и скоро начала сниматься в Голливуде.

– Это был ваш первый киноопыт?

– Нет, в кино я попала студенткой 3-го курса. Лондонская телерадиовещательная компания Би-би-си предложила мне главную роль в картине «Цинковые мальчики спускаются под землю». Фильм получил престижную английскую премию BAFTA, и меня пригласили на ее вручение. Будучи студенткой, снялась еще в главной роли большой картины Ускова и Краснопольского «Воровка». Только потом в моей жизни появился Голливуд.

– В скольких картинах успели сняться?

– В 19, но там я быстро заскучала по театру. Постепенно у меня появлялось чувство, что я не только «Сатирикон» предала, но и саму себя. Это ощущение возникало волнами, как и желание вернуться на родину. Оно усилилось, когда я рассталась с мужем.

Крутой поворот

– О возвращении домой мечтают многие, но решаются единицы...

– Мое возвращение было таким же неожиданным, как в свое время отъезд в Штаты. Спустя девять лет я вернулась в Москву по делам, и мне неожиданно предложили сняться в сериале «Жаркий лед». Сказали, что это займет неделю-две. Я согласилась, а процесс затянулся на целый год! За это время я вышла замуж, потом родилась дочка. Материнство перевернуло мое сознание, и я на несколько лет с головой погрузилась в семью. Но когда дочке исполнилось 6 лет, почувствовала, что пора возвращаться в профессию, в театр.

– И выбрали «Современник»...

– Мне очень хотелось там работать, и я пошла на прослушивание, как студентка. Спасибо Галине Борисовне Волчек, которая в меня поверила, ввела меня в спектакль «Крутой маршрут», а затем предложила большую роль в спектакле «Амстердам», где играю жену героя Михаила Ефремова.

Наталья АНОХИНА

Фото Сергея Петрова

Хрящ полярной акулы способствует поддержанию подвижности и комфорта в суставах, уменьшению неприятных ощущений. Это объясняется большим содержанием в ней полезных веществ в легкоусвояемой форме: в хряще акулы их в 100 раз больше, чем у теленка.*

К сожалению, купить полярную акулу в магазине невозможно. Как же в таком случае нам получить всю пользу этого морского деликатеса для наших коленей и поясницы?

Препарат «Артрофиш» производят в Приморье из полярных акул. Их вылов строго ограничен.

Ощутить свободу движений с АРТРОФИШ можно в аптеках Ригла, Планета Здоровья, Столички, Озерки, Доктор Столетов, Самсон-фарма и других. Или найдите ближайшую на www.pharmocean.ru

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

*Из открытых источников. РЕКЛАМА. БАД. RU.77.99.88.003.Е.006366.05.15 г. 14.05.2015 г.

СЕКРЕТ УСПЕХА

Как управлять эмоциями на работе?

Развитая личность умеет управлять своими эмоциями и состояниями, умеет владеть собой. Если вы ещё не овладели этим искусством, пора заняться воспитанием собственной личности. Как научиться управлять своими эмоциями?

1 ***Сохраняйте спокойное лицо***

Первое, чему учат призывников, стоять «Смирно!» и сохранять каменное выражение лица. Если хотите научиться сохранять спокойствие, начните следить за выражением своего лица. Нахмурились от злости? Расслабьте брови, поправьте выражение глаз и губ – эмоция сразу уйдет.

2 ***Контролируйте дыхание***

Изменение эмоций всегда связано с изменением глубины и частоты дыхания. Если нужно успокоиться, начинайте дышать в медленном ритме.

3 ***Проговорите свои эмоции***

Главное – четкость формулировок, понимание своего состояния и его причин: «Я злюсь, потому что меня не повышают уже пять лет, не замечая мои заслуги и преданность». Осознание – ключ к управлению эмоциями.

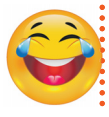
4 ***Вспомните самые успешные моменты***

Нервничаете из-за неприятной ситуации? Вспомните, как шеф на собрании хвалил вас за успешное завершение важного проекта. Переключение на позитивные моменты жизни вернет вам спокойствие.

5 ***Отложите эмоции «на потом»***

Скажите себе: «Я буду переживать и плакать из-за этого после 18.00». Доказано, что такие отложенные эмоции возвратятся уже с меньшей интенсивностью.

При попытке поработать снова был обнаружен интернет…



Если старший ребёнок ревнует…

– Папа, Серёжа меня ударил.
– Ну, дай ему сдачи.
– Дал, ещё до того.

Детская ревность не является чем-то противоестественным, она вызвана страхом утратить любовь папы и мамы. 99 % родителей, которые воспитывают детей разного возраста, рано или поздно сталкиваются с проявлением детской ревности.

И чаще всего они не знают, как правильно реагировать в такой ситуации. Наши советы помогут вам действовать мягко, но настойчиво, чтобы эффективно предотвратить разрастание семейного конфликта.

Повторяйте, что старший очень любим

Не ругайте старших детей за ревность к младшим, не вызывайте в них ожесточения. Сколько бы вы ни убеждали старшего, что любите обоих детей одинаково, никогда не будет лишним проговорить это еще раз. Важный нюанс: используйте разные ласковые имена для детей (один – котенок, другой – медвежонок и т.п.), чтобы первенец не чувствовал, что младший узурпирует его право на вашу любовь.

Подготовить почву

Старший ребенок чаще всего ревнует к младшему, когда чувствует себя ненужным. Чтобы такого не произошло, важно заранее подготовить первенца к появлению братика или сестренки. Психологи советуют почаще рассказывать старшему о положительных моментах, связанных с появлением второго ребенка: о том, что у него появится друг, с которым ему будет весело и не одиноко, что он станет очень важным и нужным человеком для младшего, что вы будете обоих любить одинаково сильно. Обязательно нужно рассказывать, как выглядят и как ведут себя младенцы, чтобы не сформировать ложных ожиданий у старшего.

Включать старшего в уход за малышом

Днем все на работе, поэтому лучший выход организовать общение со старшим ребенком – просить его помогать ухаживать за младшим (принести пеленку, потрясти погремушкой, вместе сходить погулять с коляской, почитать и так далее). Обязательно хвалите его за то, что он лучший мамин помощник. И не забудьте вечером рассказать папе и бабушке! Если ребенок не хочет помогать, не настаивайте, обратитесь с просьбой в другой раз. Требование «ты должен ухаживать за братом/сестрой» неправомерно, травмирует психику первенца и разрушает доверительные отношения в семье.

Подчёркивайте любовь младшего к старшему

«Смотри, как тебя любит сестренка, она тебе улыбается», «Он даже ползает за тобой, а не за мной», «Он не нарочно сломал твою горку, он пока маленький и не понимает, что тебе это неприятно, а сам еще не умеет строить такие красивые горки, как у тебя. Давай мы с тобой построим новую». Помните: терпение и ласка – главное лекарство от детской ревности.

Не отдавайте игрушки старшего младшему без разрешения

Особенно те вещи, к которым он привык. Поймите: нежелание старшего отдать что-то свое младшему – это не проявление эгоизма и жадности, а потребность сохранить свое личное пространство, свою зону комфорта. Результаты дипломатичного поведения родителей появятся не сразу, они будут проявляться позже, когда дети вырастут и между ними установятся добрые отношения.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Важно!

Что НЕ СЛЕДУЕТ говорить старшему:

«Мы не можем купить тебе это, потому что у тебя теперь есть маленький братик и у родителей нет денег на такие дорогие игрушки». Старший ребенок сделает вывод, что именно из-за брата или сестры он не получает то, что хочет.

«Отдай ему свою игрушку, он же маленький», «Ты должен отдать свою кроватку своему младшему братику». Чем меньше у детей разница в возрасте, тем острее подобные высказывания воспринимаются. У каждого из детей для эмоционального комфорта должно быть свое личное пространство, и личные вещи – неотъемлемая его часть. Можно убеждать ребенка делиться, объяснять, что младший поиграет и вернет, но не требовать этого в приказном порядке!

«Даже маленький ребенок не ведет себя так, как ты». Никогда не сравнивайте своего старшего ребенка с младшим. Тем самым вы даете понять старшему, что младший ребенок для вас в приоритете.

Авторы фото: fizkes, wavebreakmedia/Shutterstock.com и открытые интернет-источники

БЕСПЛАТНАЯ социально-правовая поддержка граждан по г. Москве

- Прием жалоб от населения на коммерческие организации и государственные структуры.
- Помощь в составлении юридических документов.
- Бесплатный прием и консультация дежурного юриста по всем вопросам.

8 (499) 490-61-33

Реклама

НАША БЛИЦ-ВИКТОРИНА

Писатели современники – Пришвин и Паустовский

Известно, что Константин Георгиевич Паустовский (1892-1968 гг.) признавал Михаила Михайловича Пришвина (1873-1954 гг.) своим учителем. Писатели не только внимательно следили за творчеством друг друга, но и выражали взаимное восхищение. В дневнике Пришвина есть запись: «Если бы я не был Пришвиным, я бы хотел писать в наше время, как Паустовский». А много ли вы знаете о русских писателях?

1. М.М. Пришвин по образованию был агроном, но благодаря своему творчеству был принят в члены Географического общества. Благодаря какой книге это случилось?
а) «В краю непуганых птиц».
б) «Берендеева чаща».
в) «Охота с камерой».

2. Интересно, что Михаил Михайлович обучался автоделу на Горьковском автозаводе в 1930 году и приобрёл фургон, на котором путешествовал по стране, при этом считался самым возрастным шофёром в Московской области. Кстати, за свою жизнь писатель сменил пять автомобилей. А какому ещё увлечению был предан М.М. Пришвин почти полвека, вплоть до самой смерти в 1954 году?
а) Охота.
б) Краеведение.
в) Фотография.

3. В финале повести М.М. Пришвина «Кладовая солнца» девочка Настя отдала все целебные ягоды. Вспомните кому?
а) Детям из блокадного Ленинграда.
б) Брату Митраше.
в) Сдала в аптеку.

4. В середине 50-х годов к Константину Георгиевичу Паустовскому пришло мировое признание. Он не единожды был номинирован на Нобелевскую премию по литературе. У Константина Георгиевича много прекрасных произведений. Давайте вспомним, о каком знаменитом художнике он написал свою прекрасную повесть?
а) Илья Левитан.
б) Орест Кипренский.
в) Николай Пиросманишвили.

ОТВЕТЫ

1-а. «В краю непуганых птиц».
2-в. Фотографир. Ещё в 1906 году книгу «В краю непуганых птиц» Пришвин проиллюстрировал своими фотографиями.
3-а. Кликву Настя дарит детям из блокадного Ленинграда.
4-а, б, в. Паустовским занимались и Пиросманишвили, Кипренским и Левитаном.

Авторы фото: ArTD101/Shutterstock.com и открытые интернет-источники

Павел ПРИЛУЧНЫЙ и Агата МУЦЕНИЕЦЕ:

«БУДЬТЕ всегда свободными!»

Сериал «В клетке» для видеосервиса START и канала НТВ вполне можно считать новой вехой в жизни Павла Прилучного. На этом проекте он впервые выступил в роли продюсера, а не только актёра.

Иной взгляд на съемки, более высокий уровень ответственности, но при этом и другие творческие возможности. Мы попросили Павла и его супругу, актрису Агату Муцениеце, поделиться с нами впечатлениями об этой работе, а заодно и планами на лето.

Агата и Павел ради своих ролей полностью преобразились.

Сделали всё, что могли

– Павел, ваша первая продюсерская работа – сериал «В клетке» – уже предстала перед судом зрителей. Какие чувства вы испытываете – волнение или облегчение от того, что основная работа над проектом позади? Вы довольны этим опытом?

П: Уже состоялась премьера для нашей творческой команды и близких друзей, премьера на видеосервисе START, и я уже вижу, что те вещи, которые мы закладывали, – работают. Я уже ощущаю маленькую победу. «В клетке» заложено много смыслов, и каждый зритель может понять свой. Мы сделали все, что могли, и сделали хорошо: и картинка, и сценарий, и актерский состав. Как продюсер я доволен результатом, но опыт этот был очень тяжелый.

Планы далёкие и близкие

– По какой части этого проекта вы будете скучать больше всего?

П: В какой-то момент я очень устал от Калининграда и этих эллингов, но сейчас, наоборот, даже скучаю по ним.

А: А мне запомнилась наша прогулка с Пашей, это было как в кино. У нас был свободный вечер, и мы пошли в соседний с нашим отелем ресторан. Уже немного стемнело, и вдруг начал опускаться туман, а уже через 15 минут было такое «молоко», что невозможно было ничего увидеть вокруг. Я никогда не видела настолько густой туман. Мы пошли гулять по городу, шел мелкий моросящий дождь, отблескивали фонари. У меня было ощущение, что мы на какой-то другой планете. Это самое романтичное воспоминание, которое у меня осталось, я бы еще раз так прогулялась по набережным Калининграда.

– Судя по высказываниям в прессе, продюсерские планы у вас самые что ни на есть наполеоновские. Поделитесь? Какой сценарий вдохновляет вас теперь?

П: Сейчас у меня есть планы сделать легкую фарсовую комедию. Но черную. Агата будет в главной роли. Ей придется играть мальчика. (*Смеется.*)

– Наверное, по итогам такой масштабной работы, как «В клетке», хочется как следует отдохнуть? Тем более лето началось. Получится (или уже получилось) куда-то съездить?

А: У нас есть планы на конец августа. Мы очень хотим отдохнуть с детьми в Испании, совместить пляжный отдых с не очень далекими поездками.

Папа строгий, но справедливый

– Агата в интервью рассказывает, что как глава семьи вы, Павел, любите устанавливать правила. В отношении детей это тоже справедливо? Вы строгий папа?

А: Паша не строгий, он – справедливый, он не даст спуску там, где это не вовремя, поощрит, если поступок этого заслуживает. Сейчас больше всего достается Тимохе, потому что он старший и на него возлагаются большие надежды, а он просто жизнерадостный парень, которому ничего не надо. Паша от него требует каких-то результатов, но он не строгий, он прикольный. Я вижу, что детям нравится с ним играть, плюс, какой строгий отец заведет столько животных? Моя мама была действительно строгая, я однажды притащила котенка, но она не пустила меня с ним домой. И я сидела до вечера на лестнице, потом все равно пришлось оставить его. А Паша, наоборот, сказал бы: «Конечно, заноси! Давай его мыть, кормить». Чаще мы пытаемся не пустить Пашу в дом с животными.

– Расскажите, чем Тимофей и Мия вас радуют? Талантами, похожестью/непохожестью на родителей, характерами?

А: Давай, я про дочь расскажу, а ты про сына! Мия начала дома ходить на носочках, плюс у нее очень хорошая растяжка, мы решили: почему нет? Тут нам как раз предложили походить в школу «Балет с двух лет», мы начали, и ей очень понравилось заниматься, она такая «мимишка» в этой пачке (*смеется*). Но это не так: «Вот теперь мы профессиональные балерины». Это только для саморазвития, сложно говорить, что она чем-то сейчас начинает заниматься профессионально. В общем и целом, она очень сообразительная девочка, любит читать сказки. Она радует всем и вся.

П: Я бы не хотел, конечно, чтобы Тимофей шел по нашим стопам, но, кажется, он все-таки пойдет. Я, конечно, хочу отдать его на спорт, но чувствую, что ему очень нравится актерство. Он с нами ездит в театр, следит там за каждым происходящим моментом, сопереживает героям.

А: Он даже плачет, когда смотрит мультики.

П: Мне нравится в нем именно его подвижное нутро. Посмотрим, каким он вырастет.

– Небольшое пожелание читателям «Телека».

П и А: Будьте всегда свободными.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

Фото видеосервиса START и Александра Воротнева/starface.ru

Блиц

– Последнее киновпечатление?

А и П: «Троица» Ян Гэ и «Чернобыль» HBO.

– Три дела, которые хотели бы успеть сделать этим летом?

А: Поехать отдохнуть.

П: Отдать денежный долг и завести третьего ребенка (*смеется*).

А: Нет! Тут планы разнятся (*смеется*).

– Продукт (или блюдо), который можете есть много и с удовольствием?

А: Картошка в любом виде.

П: Пельмешки, копченая курица.

– Музыка, которая никогда не надоедает?

П: Джаз.

А: Рэп.

– Какое качество супруга/супруги восхищает вас больше всего?

А: Упорство.

П: Какое ж качество выбрать? Даже не знаю, их так много. Давайте назовем это «манительность» (*производное от прилагательного «манящая»* – ***Прим. ред.***). (*Смеется.*)

НОВОСТИ ТВ, ТЕАТРА И КИНО

«Заповедный спецназ» спасает Байкал

Телеканал НТВ приступил к съёмкам детектива «Заповедный спецназ». В основу сюжета легла история о создателе заповедного спецназа на Байкале Артуре Мурзаханове, который сумел уничтожить банду браконьеров. Главную роль – бывшего спецназовца Юрия Тарханова – сыграл Максим Дрозд. Главная женская роль досталась Виктории Корляковой, известной зрителям по сериалу «Живая мина» (НТВ).

– Действия разворачиваются в «Байкальском национальном парке», и я играю директора парка, – рассказала нам Виктория Корлякова. – Одно жалко: съемки сериала проходят не на Байкале, где я мечтала побывать, а в городе Рыбинске и окрестностях...

ИА «Столица» специально для «Телека»

БЕСПЛАТНАЯ ПОМОЩЬ:
пенсионерам
ВАША ПРОБЛЕМА — НАШЕ РЕШЕНИЕ
ПЕНСИОННЫЕ И СОЦИАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ
НАСЛЕДСТВЕННОЕ, ЗЕМЕЛЬНОЕ, ЖИЛИЩНОЕ ПРАВО
КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ
КВАЛИФИЦИРОВАННАЯ ПОМОЩЬ
8-495-151-10-42
Реклама

ЕДИНЫЙ ЦЕНТР ОБМАНУТЫХ ВКЛАДЧИКОВ
ВЕРНУТЬ ДЕНЬГИ
ПОМОЖЕМ ВЕРНУТЬ ПОТЕРЯННЫЕ ВКЛАДЫ И СБЕРЕЖЕНИЯ ИЗ:
МИКРОФИНАНСОВЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ
БАНКОВ
КПК
ПОТЕРЯЛИ ВСЁ?
ЗВОНИТЕ, ВМЕСТЕ МЫ СПРАВИМСЯ!
8-495-489-83-28
Реклама

«Доктор Лиза»

«Доктор Лиза» – фильм особенный (производством занимаются «Киностудия КИТ» и «Продюсерский центр IVAN» в партнёрстве с телеканалом НТВ и при поддержке Министерства культуры РФ). Все создатели этого проекта относятся к съёмкам с особым трепетом.

Съёмки на Павелецком вокзале. Чулпан Хаматова и актёры массовых сцен.

Одну из ролей в фильме сыграл Тимофей Трибунцев.

Снимает киноленту Оксана Карас. В главной роли – Чулпан Хаматова. Кроме нее в фильме задействованы польский актер Анджей Хыра (он играет супруга Елизаветы Петровны – Глеба Глебовича Глинку), а также наши Константин Хабенский, Андрей Бурковский, Алексей Агранович, Тимофей Трибунцев, Юлия Ауг, Татьяна Догилева и другие известные актеры и актрисы.

История одного дня

По сценарию день Елизаветы Глинки полон неожиданностей.

По сценарию все действие в фильме происходит в один день. Елизавета и ее супруг Глеб готовятся отметить 30-ю годовщину их свадьбы. На домашний ужин приглашены близкие друзья, приезжают сыновья. Лиза освободила этот день, чтобы провести его с семьей. У нее только одно неотложное дело: заехать на Павелецкий вокзал, ведь там сегодня фонд Доктора Лизы «Справедливая помощь» принимает пациентов. И эта поездка оказывается полна неожиданностей…

– Все события нашего фильма происходят в один день, – подтвердила нам режиссер киноленты Оксана Карас. – Это среда, 25 апреля 2012 года. Ничего особенного в нем нет – обычный день, как и многие другие… Но все, что происходит в этот день, – это как бы сиюминутный слепок всей жизни Доктора Лизы, раскрывающий ее личность, ее душу…

Непосредственное участие в съемках принимает супруг Елизаветы Глинки – Глеб Глинка. Он консультирует съемочную группу, часто бывает на съемках и даже сыграл одну из эпизодических ролей.

Главная роль

Заглавную роль в фильме играет Чулпан Хаматова. Для съемок артистка стала блондинкой. И все, кто видит ее работу на площадке, отмечают потрясающее сходство жестов, мимики и даже голоса Чулпан и ее героини.

– Это я обратился к Чулпан Хаматовой с просьбой, чтобы она сыграла роль Елизаветы, – рассказал нам супруг Доктора Лизы. – Я ей позвонил, и мы договорились встретиться. Чулпан и Елизавета были знакомы, вместе работали, помогали друг другу…

Сама Чулпан Хаматова признается, что долго сомневалась, стоит ли ей браться за эту роль.

– Когда мне предложили сыграть в этом проекте – я не сразу согласилась, нет, – подтвердила нам актриса. – Непросто было взять на себя такую ответственность! Доктор Лиза – такая многогранная личность, и столько было добрых дел в ее жизни! Изначально мне понравилась идея сценария – что события происходят в один день. Интересно даже просто показать этот азарт великой личности: почему этот человек всегда идет на помощь другому человеку, почему Лиза никогда не проходит мимо чужой беды, почему в принципе человек не должен проходить мимо чужого горя. Если зрители пойдут не смотреть на артистов, а пойдут за художественным высказыванием и художественным переосмыслением жизни, и им будет это интересно – значит, мы победили, значит, сделали мир немножечко лучше…

ПОДРОБНОСТИ

На съёмках фильма

На съемочную площадку фильма мы приезжаем в один из московских двориков. Сегодня работа над сценой будет проходить в квартире – в той самой, где реально жила Елизавета Глинка, где и сейчас живет ее супруг Глеб Глебович. Во дворе – несколько машин съемочной группы, на подъезде висит объявление, что сегодня здесь будут идти съемки фильма «Доктор Лиза» и группа приносит извинения за беспокойство и доставленные неудобства.

Снимают сцену, когда Елизавета Петровна ищет у себя дома, в спальне, важный документ – медицинский полис, а ее супруг Глеб Глебович помогает ей его найти.

Несколько дублей – и режиссер вместе с актерами и Глебом Глинкой (он тоже сегодня на площадке) идут к мониторам – смотреть снятую сцену…

Внимание к деталям

Съемочная группа очень внимательно относилась к деталям. В кадре зрители увидят места, в которых проходила жизнь Доктора Лизы. Кроме квартиры, будет еще и штаб-квартира благотворительной общественной организации «Справедливая помощь», и Павелецкий вокзал.

– Фильм этот – не документальный, там есть художественный вымысел, – поясняет нам Глеб Глинка. – Но меня удивило, насколько в съемочной группе стараются четко воспроизвести какие-то детали – даже, казалось бы, несущественные… Например, номера машины скорой помощи, на которой Елизавета приезжает на Павелецкий вокзал… Или меня спрашивали: носила ли она постоянно обручальное кольцо, и какое оно было?.. Съемки фильма проходят на территории Москвы, и весь процесс займет, по словам режиссера, не более полутора месяцев.

– Самое сложное у нас впереди – монтаж! – говорит нам режиссер Оксана Карас. – А пока могу сказать, что у нас получается то, что мы задумали.

Планируется, что в прокат картина выйдет в 2020 году.

Валерия ХВАЩЕВСКАЯ

Константин Хабенский на съёмочной площадке фильма «Доктор Лиза».

Рабочий момент фильма (слева – режиссёр Оксана Карас).

Актриса Юлия Ауг сыграла врача.

Андрею Бурковскому досталась одна из ролей в фильме «Доктор Лиза».

Фото Вадима Тараканова и PR «Киностудия КИТ»

Данила ЯКУШЕВ:

«Сказка – это всегда прекрасно

Сериал «Пока цветёт папоротник» на СТС несколько лет назад стал настоящим событием для любителей фэнтези. Наконец готово его продолжение – «Беловодье. Тайна затерянной страны».

Мы поговорили с одним из актеров проекта, Данилой Якушевым, чтобы накануне премьеры разузнать немного подробностей об этой загадочной истории с параллельными мирами, магами и невероятными приключениями.

«Я бы повторил»

– Жанр сериала СТС «Беловодье. Тайна затерянной страны» – фэнтези. На съёмках всё было так же атмосферно и волшебно, как в кадре?

– Я всегда мечтал сняться в эпическом проекте. В «Беловодье» как раз и были невероятные локации, грим, костюмы. Все, как в любимых сказках про Гарри Поттера и хоббитов. В общем, атмосфера настоящего фэнтези.

– В таких историях обычно есть место трюкам. Вам какие запомнились?

– Мы снимали «Беловодье» почти год, поэтому прошли через многое: падали, летали, горели, тонули. Столько ссадин и ушибов я не получал ни в одном проекте, но был готов на все ради искусства (*улыбается*). Например, первый раз в жизни летал на тросах в Севастополе. Это было неожиданно и сложно, но интересно – я бы повторил.

Премьера сериала «Беловодье. Тайна затерянной страны» – с 19 июня на СТС.

Герои хорошие и плохие

– Обычно в сказке есть герой и антагонист. Вашего героя Брэма отнесёте к какой категории?

– Брэм – один из первых в моей карьере положительных персонажей. Мне понравилось играть хорошего парня, потому что в тот момент, когда поступило предложение, я наигрался с отрицательными. И мой герой – правая рука хранителей Беловодья, воин, предводитель армии. Он смелый, обладает силой и в то же время неплохо управляется с мечом и огнестрельным оружием.

– Вы сказали, что были рады положительному персонажу, а какой отрицательный персонаж из этой истории нравится вам лично?

– Зеркальщик – вот он владеет безграничной темной силой. Я, кстати, в свое время мечтал сыграть Воланда – героя с внутренним стержнем такой величины, что все будет вокруг дрожать. Я не спорю, отрицательные персонажи, конечно, ярче, но я старался и в своего хорошего парня Брэма добавить перца, чтобы он лучше запомнился.

Зарядка волшебством

– Вы, кстати, и в жизни можете магию сотворить с помощью фокусов?

– Да, я профессиональный фокусник-иллюзионист. Конечно, я делаю не настоящую магию, а микромагию. Но нас с Брэмом объединяет не только это: я пытался вложить в него какие-то нотки своей души, не только доброты, но и чего-то неоднозначного.

– Как помог в этом режиссёр Евгений Бедарев?

– С Женей прекрасно работалось: мы друг друга понимали с полуслова. Я видел, что он занимается любимым делом и несет в этот проект часть себя. Женя знал, что хотел получить в результате. И если ему что-то не нравилось, он был готов переделать. А самое важное – он всех заряжал волшебством, которое так нужно, когда снимаешь фэнтези.

Подготовила Ольга Бельская

Фото PR СТС

От первого лица

Побольше бы добрых историй!

– Вы сами любите смотреть сказки?

– Трилогию «Властелин колец» я готов пересматривать много-много раз. Думаю, даже в 70 лет с удовольствием буду включать такие фильмы (*улыбается*). Сказка – это всегда прекрасно. Надо побольше снимать добрых историй!

АКАДЕМИЯ СЛУХА: поможем услышать мир!

По данным зарубежных исследований от 5 до 10 лет проходит от первых признаков потери слуха до обращения за помощью к специалистам.* За это время состояние ухудшается, затрудняя полноценное общение. Почему это происходит и как помочь?

Как понять, что слух действительно падает?

- Вы стали прибавлять громкость, а родные жалуются, что звук им мешает.
- Вы плохо понимаете собеседников, кажется, что они говорят неразборчиво, «глотают» буквы. Приходится постоянно переспрашивать собеседников.
- Вам сложно сосредоточиться и разобрать слова, когда говорят несколько человек.

Если вы заметили эти симптомы, то можете проверить слух в специализированном центре. В «Академии Слуха» эта услуга бесплатна.

Почему люди боятся обратиться за помощью?

Один из надёжных способов компенсации слуха – слуховой аппарат. Он обрабатывает и индивидуально усиливает поступающие звуки. Но как любая высокоточная техника, окружён рядом заблуждений:

– *слуховой аппарат бросается в глаза.* Современные слуховые аппараты совсем небольшие и легко прячутся. Есть и модели, которые полностью скрыты в ушной раковине.

– *был негативный опыт ношения усилителя слуха или самостоятельно купленного аппарата.* Подбирать и настраивать аппарат должен специалист. Аппарат без настройки и, тем более, усилитель слуха – это мина замедленного действия, которая усиливает все звуки одновременно, в том числе и без того громкие. Это может привести к неизбежному падению слуха и, в запущенных случаях, к полной глухоте!

Время, проведённое с родными и близкими, бесценно. Именно поэтому стоит начать носить слуховой аппарат как можно скорее. И сделать это легко с «Академией слуха» ведь здесь вы можете приобрести слуховой аппарат в рассрочку, без первого взноса, переплат и ограничения по возрасту – на 18 месяцев! Предложение действует с 10 июня по 10 июля 2019 – не упустите момент и услышьте своих любимых уже сейчас!

АКАДЕМИЯ СЛУХА

РАССРОЧКА**
БЕЗ ПЕРВОГО ВЗНОСА
сроком до 18 месяцев

БЕСПЛАТНЫЙ ТЕСТ СЛУХА

Узнать подробности предложения и записаться на приём можно по адресам и телефонам наших центров:

- **8 (499) 553-84-82, 8 (800) 500-93-94,** г. Москва, ул. Рабочая, д. 13 (метро «Римская», «Площадь Ильича»).
- **8 (495) 748-82-90,** г. Москва, ул. Россошанская, д. 4, корп. 2

**Рассрочка предоставляется ООО «Центр Слуха» и ООО «Холидейс Маркетинг». Рассрочка без первого взноса доступна при предъявлении пенсионного или удостоверения инвалида, в противном случае первоначальный взнос – 30%. Срок рассрочки до 18 месяцев. Услуга предоставляется при покупке аппарата стоимостью от 23990 рублей (сроком до 6 месяцев), от 39990 рублей (до 9 месяцев), от 79990 (до 12 месяцев), от 104990 (до 15 месяцев) и от 137990 (до 18 месяцев). *Данные из открытых источников. РЕКЛАМА

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ПЕНСИОНЕРАМ! 11 июля

ВСЕ О ДОГОВОРЕ РЕНТЫ
на Дне открытых дверей в «Жилсоцгарантии»

- **Лекция о договоре ренты**
- **Встреча с пенсионерами, которые уже заключили договор**
- **Круглый стол о правилах выбора плательщика ренты**

24 года стабильной работы!

- Всем пришедшим книга о договоре ренты в подарок -

ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ

Наш сайт: zsg.ru/renta

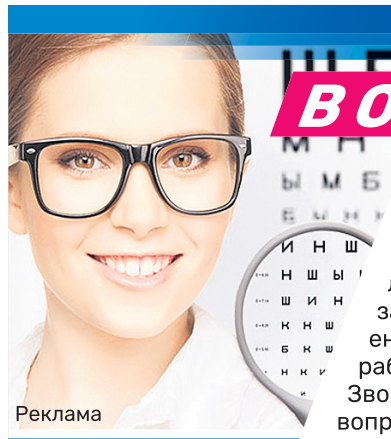
«Жилсоцгарантия» является непосредственным плательщиком ренты

Записывайтесь заранее!

(495) 626 45 55

Реклама

ПРОРЫВ В ОФТАЛЬМОЛОГИИ!



Медицина не стоит на месте! Широкие шаги ученых в области здравоохранения достигли и органов зрения! Бионанотехнологии позволяют создавать комплексный подход к таким заболеваниям, как катаракта, глаукома, отслоение сетчатки. Благодаря современным разработкам – теперь это лишь страшные слова. Звоните, и наши специалисты ответят на ваши вопросы и расскажут о всех новых достижениях.

Подробнее по телефону горячей линии:
8 (800) 555-77-59

ЗВОНИТЕ! Телефон бесплатный!

Реклама

Клубника – ягода стройности и красоты

Начало лета – пора самой вкусной клубники. Ароматная, сладкая, с лёгкой кислинкой ягода никого не может оставить равнодушным. К тому же, это очень полезная ягода, практически не теряющая своих свойств даже при глубокой заморозке.

Рецептов с клубникой великое множество, мы выбрали для вас самые интересные.

– Я так устала!.. Мне нужна ванна, мороженое и лёгкая музыка.
– А я?
– Ты тоже, конечно! Будь другом, сходи за клубникой.

Десерт Итон месс классический

Английская кухня. На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 800 г клубники, 1 стакан сахара, 3 яйца, щепотка соли, взбитые сливки по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 298 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Отделить белки от желтков.
2 Взбить белки со щепоткой соли в пышную пену.
3 Продолжая взбивать, добавлять понемногу сахар, взбить в крепкую пену.
4 Столовой ложкой выложить взбитые белки на устланный бумагой для выпечки противень.
5 Выпекать в разогретой до 120 градусов духовке до готовности (50-80 минут), остудить.
6 Удалить чашелистики у клубники, нарезать ягоды произвольно, добавить взбитые сливки, перемешать.
7 Меренги раскрошить руками.
8 Собрать десерт: в креманки выкладывать слоями клубнику со сливками и раскрошенные меренги.

Панна-котта с клубникой

Итальянская кухня. На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 250 г клубники, 300 мл молока, 60 г сахара, 70 г сахарной пудры, 8 г желатина.

Калорийность (на 100 г): 178 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Желатин замочить в воде согласно инструкции на упаковке.
2 Молоко с сахаром нагреть до полного растворения сахара, но не кипятить.
3 Добавить в молоко желатин, размешать до его растворения, процедить, разлить по порционным формочкам, дать остыть до комнатной температуры и убрать в холодильник до полного остывания.
4 Клубнику взбить в блендере с сахарной пудрой и полить панна-котту при подаче.

ЗНАЙ И ПОМНИ!

Клубника – сильный аллерген. Не следует ее есть за один присест в больших количествах. Хорошего должно быть в меру.

Кстати

Пять достоинств клубники

1 В клубнике много витаминов, особенно С (в 100 г – 98 % суточной нормы). В ягоде содержатся минералы: калий, кальций, кремний, магний, марганец, натрий, фосфор, цинк, медь и железо.

2 В ягоде высокое содержание фолиевой кислоты, необходимой для нормального функционирования репродуктивной системы. Клубника считается афродизиаком.

3 Клубника – антиоксидант. Считается, что по этим своим свойствам она уступает только грецким орехам и ежевике.

4 В сезон регулярное употребление клубники активизирует обменные процессы, способствует, в том числе, улучшению зрения и памяти, укрепляет стенки сосудов, регулирует уровень сахара в крови.

5 Клубника малокалорийна: в 100 граммах всего 33 килокалории. К тому же, эта ягода содержит вещества, способствующие быстрому сжиганию жиров. Именно поэтому клубника рекомендована диетологами для тех, кто хочет похудеть.

Клубничная гранита

Итальянская кухня. На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 800 г клубники, 2 ст. л. лимонного сока, 100-150 г сахара.

Калорийность (на 100 г): 65 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Клубнику вымыть, обсушить, освободить от плодоножек.
2 Сложить клубнику в чашу блендера, добавить сахар, лимонный сок и 200 мл холодной воды; взбить до однородности.
3 Полученную смесь перелить в контейнер, закрыть крышкой и поместить в морозилку.
4 Через 2 часа контейнер вынуть из морозилки, содержимое перемешать и убрать в морозилку.
5 Через 6-8 часов вынуть контейнер из морозилки, оставить при комнатной температуре на 15-20 минут, взбить вилкой до пышности и сразу подавать.

Салат из клубники и рукколы

Французская кухня. На 3 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 300 г клубники, 250 г рукколы, 70 г грецких орехов, 60 г твердого сыра, 2 ст. л. бальзамического уксуса, 1 ст. л. оливкового масла, молотый черный перец, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 86 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Орехи подсушить на сухой сковороде, остудить, нарубить крупно.
2 Клубнику нарезать на 2-4 части, сыр нарезать стружкой.
3 На тарелки выложить рукколу, клубнику, сыр, посолить, поперчить, сбрызнуть оливковым маслом и бальзамическим уксусом, посыпать орехами.

А вы знаете, что…

Клубничный сок – один из эффективных «борцов» с пигментными пятнами на коже, он сужает поры и лечит угревые высыпания.

Клубника в шоколаде

Итальянская кухня. На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 500 г отборной клубники с чашелистиками, 120 г темного шоколада, 120 г белого шоколада, 2 ст. л. молока.

Калорийность (на 100 г): 53 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Клубнику вымыть, обсушить.
2 Шоколад (отдельно темный и белый) растопить с молоком на водяной бане.
3 Клубнику опускать в шоколад и выкладывать на пергамент.
4 Убрать в холодильник до застывания.

Потемней – значит повкусней?

Чем насыщеннее, темнее цвет клубники, тем она полезнее. Ягоды с белыми кончиками лучше оставить для заготовок на зиму – компотов и варенья.

КСТАТИ

Ягоду в шоколадной массе лучше медленно покрутить, чтобы заполнить пустоты.
Не стоит мыть клубнику заранее. Вымытую ягоду поместить и выложить на бумажное полотенце.

Клубника под нежным муссом

Немецкая кухня. На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 350 г клубники, 130 г сахара, 3 яйца, 110 г орехов.

Калорийность (на 100 г): 103 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Клубнику засыпать половиной сахара и оставить до выделения сока; сок слить в отдельную емкость.
2 Орехи подсушить на сухой сковороде, остудить, нарубить.
3 Отделить белки от желтков.
4 Белки взбить с оставшимся сахаром, аккуратно ввести клубничный сок.
5 В креманки положить ягоды, посыпать орехами, выложить мусс.

Клубничный смузи

Американская кухня. На 2 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 20 ягод клубники, 250 мл молока, 10 кубиков льда, сахар по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 59 кКал.

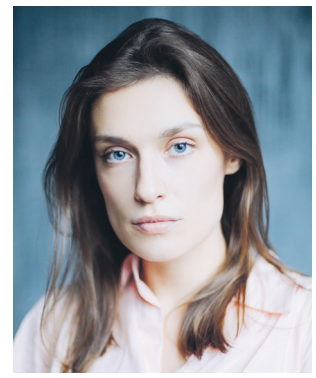
СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Клубнику вымыть, обсушить, освободить от чашелистиков, нарезать произвольно, сложить в чашу блендера.
2 Добавить молоко и лед, взбить.
3 Добавить сахар, взбить и разлить по холодным стаканам.

Светлана ИВАНОВА

Авторы фото: LightField Studios, Ryzhkov Photography/Shutterstock.com и открытые интернет-источники

Виктория КОРЛЯКОВА: «СЫР – моя слабость!»



Актриса Виктория Корлякова, сыгравшая следователя Марию Веснецову в сериале «Живая мина» на канале НТВ, следит за своим питанием со студенческой скамьи (как говорится, профессия обязывает).

Виктория откровенно рассказала нам о своих экспериментах в питании, а кроме того, поделилась рецептом легкого салата, который в жаркую летнюю пору будет очень кстати.

За здоровое питание

– Виктория, вопрос «на засыпку»: вы – за здоровое питание?

– Конечно, за! Я давно уже стала увлекаться статьями и новейшими исследованиями по поводу состава пищи, витаминов и микроэлементов, которые в нее входят. И теперь я очень внимательно отношусь к тому, что попадает в мой организм. По крайней мере, в данный момент мне это кажется интересным.

– Вы придерживаетесь какой-то конкретной методики – или просто стараетесь питаться правильно?

– Я много экспериментировала с едой. Сначала решила быть вегетарианкой. В этом году я держала пост, а пост – это, по сути, веганство. Мне понравился этот опыт, поэтому я и сейчас стараюсь придерживаться веганской диеты. Я поняла, что совершенно не зависима от таких продуктов, как мясо и рыба.

Кстати

Еда была очень простой

– Помните любимые блюда из детства?

– Конечно! Мама пекла пряники разной формы с добавлением корицы и других приправ, и я до сих пор помню, какие они были вкусные! Особенно если учесть, что это были 90-е годы. Еда была очень простой: жареная картошка, тушеная капуста, самые обычные супы. Из овощей – огурцы и помидоры, а вот фрукты на столе появлялись редко. С тем изобилием, которое есть сегодня, – не сравнить!

«Недавно я вернулась с Каннского фестиваля. Там я впервые в жизни попробовала настоящий французский луковый суп. Вот это, я вам скажу, бомба!»

«От кофе было отказаться тяжело»

– Легко было отказаться от мяса, рыбы и молочных продуктов?

– Да, легко – от всего, кроме, пожалуй, сыров. Вот их я не могу исключить, потому что сыр – моя слабость. Да и от кофе мне было отказаться тяжело!

– И как вы с этим справились?

– Поначалу было тяжко, но по прошествии двух месяцев я поняла, что легко обхожусь без него. И сейчас я могу признать, что зависимость от кофе у меня точно была.

– Чем заменяете кофе, если нужно быстро взбодриться?

– Честно говоря, мне кажется, утверждение о том, что кофе бодрит, – немного не соответствует действительности. Вот, например, раньше как у меня было? День не начнется, пока я не выпью чашечку крепкого эспрессо! Мне казалось, что это работает, что это хороший способ взбодриться. Но совершенно отказавшись от кофе, я поняла, что могу взбодриться и без него.

«Очень люблю овсяную кашу»

– Расскажите о том, как вы завтракаете.

– По утрам я очень люблю есть овсяную кашу – мне кажется, что она дает много сил и энергии.

– Как вы её готовите?

– Моя каша очень простая: я готовлю ее на воде, а в конце добавляю немного соли и масла. Я могу ее сварить – а могу просто залить кипятком и дать настояться, тут все зависит от настроения. Овсянку я ем практически всегда, она мне не надоедает.

– А из чего состоит ваш обед?

– Конечно, не всегда получается съесть то, что я запланировала. К примеру, я люблю на обед суп. Но если его нет – я буду рада и рису, и гречке. Еще я очень люблю овощи.

– Находится ли в вашем рационе место ужину?

– С ужином у меня проблем нет. Это раньше, будучи студенткой, я практиковала раздельное питание и старалась не есть после шести.

Рецепт от звезды

Салат с авокадо

– Виктория, поделитесь, пожалуйста, рецептом салата, идеального для тех, кто следит за фигурой.

– Одним из моих любимых фруктов является авокадо. Я знаю один легкий рецепт полезного и очень вкусного салата с ним. Для салата понадобится половинка авокадо, 1 помидор и 1 огурец, 30 грамм сыра, половинка болгарского перца, 2-3 веточки зелени. Затем все продукты мелко нарезаются, сыр надо натереть на терке. Сыр может быть любой – по вкусу. Все это перемешивается и заправляется легким йогуртом (2 чайных ложки). Но я зачастую заправляю небольшим количеством растительного масла. Можно добавить чайную ложку лимонного сока. Соль – по вкусу.

О супе, омлете и улитках

– Расскажите, какие блюда вам запомнились в путешествиях?

– Недавно я вернулась с Каннского фестиваля. Там я впервые в жизни попробовала настоящий французский луковый суп. Вот это, я вам скажу, бомба! Он поразительно вкусный, очень сытный и оригинальный на вид – такого супа я никогда и нигде раньше не пробовала! И вообще я хочу сказать, что французская кухня – просто потрясающая, мне понравилось буквально все. Даже, казалось бы, взять банальный омлет... Его готовили очень долго, но это того стоит, поверьте! Во-первых, он был очень большой! А во-вторых – кроме самих яиц, в блюде были сыр, шампиньоны, помидоры, какие-то травы... И все это вкупе было так вкусно! А в Южной Корее мне понравились соусы и различные заправки. Я просто брала листья салата, заправляла их – и всегда получалось вкусно!

– А какое блюдо вы бы назвали самым необычным?

– Улитки! Которые, кстати, я попробовала у нас, в России, – с начинкой из чеснока и базилика. На вид они были очень странными, но на вкус оказались потрясающими!

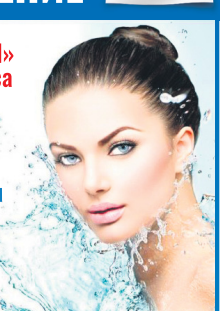
Елена СОКОЛОВА

Фото из личного архива Виктории Корляковой

Центр Защиты Вкладчиков
ПОМОЩЬ В ВОЗВРАТЕ ДЕНЕГ из
• КПК • МФО • БАНКОВ
• АКЦИЙ • СТРАХОВЫХ КОМПАНИЙ
Реклама
Бесплатная ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ
8 (499) 322-73-85

ПЕРЕСЕЛЯЕМ В ПАНСИОНАТ

Поможем в переезде в пансионат для пожилых людей на постоянное проживание!
✔ Полное обеспечение;
✔ Внимание персонала;
✔ Постоянное общение;
✔ Забота о здоровье 24ч.
(495) 120-10-03
Только для жителей Москвы и области!
ООО «Полное доверие» ОГРН 1157746545483 Реклама
Не откладывайте на завтра, живите сейчас!

Санаторий «Строитель» лечение и отдых на Оке
РАДОНОЛЕЧЕНИЕ
Санаторий «Строитель» ОТЕЛЬ + SPA
путевка «ИСТОЧНИК ЗДОРОВЬЯ» -25% при покупке курса радонолечения
– воздушно-радоновые ванны
– аппликации радоном на больные суставы

Все виды санаторного лечения на сайте www.sanatory.biz
Уютные номера со всеми удобствами, бассейн
8-800-500-55-71, 79-33-65
Лиц. ЛО-71-01-001652. РЕКЛАМА
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

Идеальный газон для идеального отдыха

Так хочется, чтобы дача служила не только огородом, но и местом для отдыха! Вышел утром на крылечко с чашечкой кофе – и любуешься зеленью.

А самая лучшая зелень на участке – это газон. Ровный и подстриженный – для любителей порядка, с шелковистой травкой – для любителей поваляться на солнышке или похожий на альпийский луг – для любителей всего естественного. Выбирайте газон на свой вкус, современные технологии удовлетворят любые запросы.

Работа для газона

Прежде чем засевать площадку, решите для себя, как вы будете использовать газон. От этого зависит и тип зеленого покрытия.

Если для семейного отдыха и пикников или для спортивной площадки, выбирайте спортивный газон. Посевная смесь для него состоит из трав, устойчивых к вытаптыванию.

Если для вас газон – отдельный элемент ландшафтного дизайна и призван украшать собой пространство, то ищите в продаже английский газон. Он декоративен и придает дачному пейзажу аристократический вид. Но имейте в виду, прогулки на такой лужайке очень ей вредят.

Подходящие размер и форма

Здесь все зависит от того, сколько времени и сил вы планируете посвящать уходу за своей лужайкой. Возможно, не стоит сразу засевать большую площадь. Попробуйте сначала свои силы на небольшой лужайке. Если работа принесет вам удовлетворение и радость – можно расширяться.

Очертания газона должны совпадать с общим дизайном участка. Если у вас на даче все прямо и перпендикулярно, то и газон надо выдерживать в строгой прямоугольной или круглой форме. Если вы сторонник плавных линий и непредсказуемых поворотов, то пусть ваш газон обтекает собой все ваши клумбочки и тропиночки.

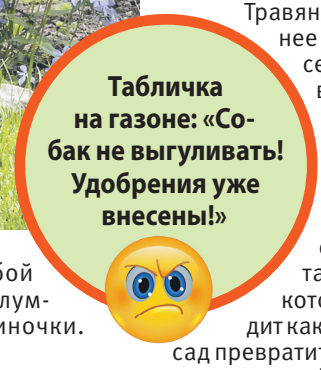
Стиль

Стиль газона выбирают также исходя из общего дизайна участка. Для регулярных садов, а также оформленных в стиле модерн подойдет партерный газон (он же английский): ровный, мягкий и бархатистый. Такие «особы» требуют к себе повышенного внимания и нуждаются в регулярном уходе. Состоят такие лужайки, как правило, из узколистных злаков: овсяницы и полевицы.

Луговой газон менее привередлив. Если хотите любоваться естественным разнотравьем, достаточно стричь его дважды за сезон. Такая милая лужайка – часть пейзажного стиля. Травяная смесь для нее содержит семена злаковых, бобовых и многих луговых растений.

Ну а если поселите в саду мавританский газон, который выглядит как яркий ковер, сад превратится в веселый разноцветный лужок. К тому же косить такую лужайку вообще не придется, основу ее составляют цветущие однолетники.

Главное достоинство газона обыкновенного, или садового, – его универсальность. Он может быть использован в саду любого типа. К тому же по нему можно ходить, и он способен выдержать долгое отсутствие хозяев. В его основе широколистные злаки.



Наука нам в помощь

Современное решение проблемы озеленения участка придумали биотехнологи. Они создали биоматериал с интригующим названием «сухой газон». В биоразлагаемое полотно из волокон льна и пеньки по специальной технологии вшивают семена многолетних газонных трав, а вместе с ними все необходимое для их развития: минеральные и органические удобрения, стимуляторы роста, почвообразующие бактерии и влагоудерживающие элементы. Вам остается лишь расстелить это полотно, слегка присыпать его землей, полить, и вскоре лужайка зазеленеет.

Еще один очень удобный способ посадки газона – разбрызгивание вместе с водой. На шланг надевается специальная насадка с семенами, вы поливаете участок удобрением и одновременно сажаете семена.

Все довольно просто! Остается только выбрать себе газон.

Валерия ПАШЕЧКИНА

Кстати

Место для газона

Если вам нужно местечко для семейных праздников и уединения, то лучше расположить лужайку с внутренней стороны дома, чтобы его стены и растущие вокруг деревья закрывали вас от посторонних глаз. Газон «для красоты» можно обустроить и в парадной зоне – между домом и улицей.

ВАЖНО!

Если лужайка будет расположена в тенечке, выбирайте специальные теневыносливые травяные смеси.

Совет ландшафтного дизайнера

Очень удобен в использовании рулонный газон. Его можно укладывать в течение всего сезона – с мая до октября. Любоваться таким газоном можно сразу же, а вот ходить по нему в первый месяц строго воспрещается. При покупке обращайте внимание на корешки растений, они должны быть светлыми и не сморщенными. А само полотно газона, приподнятое за один край, не должно распадаться.

КАК САДОВОД САДОВОДУ

Разные «ромашки»

Ромашка – одно из самых любимых в России растений. Но растений с такими цветками много, они отличаются по цвету и размеру. В саду найдутся «ромашки» на любой вкус.

Ромашка – это не один цветок, а сложное соцветие, иначе называемое корзинкой. Серединка состоит из трубчатых цветков, а по краям – язычковые цветки. Растения с такими соцветиями называются сложноцветные, или астровые. Вот их некоторые многолетние представители.

Дороникум подорожниковый

Вырастает до 1 метра в высоту, цветет во второй половине мая крупными, до 10 см в диаметре, желтыми цветами. Есть помельче – дороникум восточный, высотой до 60 см и с цветами 6-7 см в диаметре. Может расти и в тени.

Антемис красильный

Антемис красильный – двулетник. Восстанавливается за счет самосева. Сначала цветут взрослые кусты, позже зацветают сеянцы. Волна цветения начинается с конца июня и продолжается до осени. Некрупные, но очень многочисленные цветы образуют золотой узор.

Телекия красивая

Это статный куст под 2 метра. Цветет с начала июля до августа. Телекия красивая – многолетник, который не требует пересадки и деления, поэтому может расти на одном месте в течение долгих лет.

Кореопсис

У кореопсиса крупные, многочисленные корзинки, яркие, как солнце. Цветет с конца июня до августа. Есть сорта и с махровыми цветками. Хорошо растет на любых почвах, на солнце и в тени.

Гайлардия

Кусты пышные, многостеблевые, соцветия крупные. Цветет с июня до августа. Это растение живет недолго: года два-три. Но оно легко восстанавливается из семян, а сеянцы зацветают уже в первый год.

Особенности выращивания

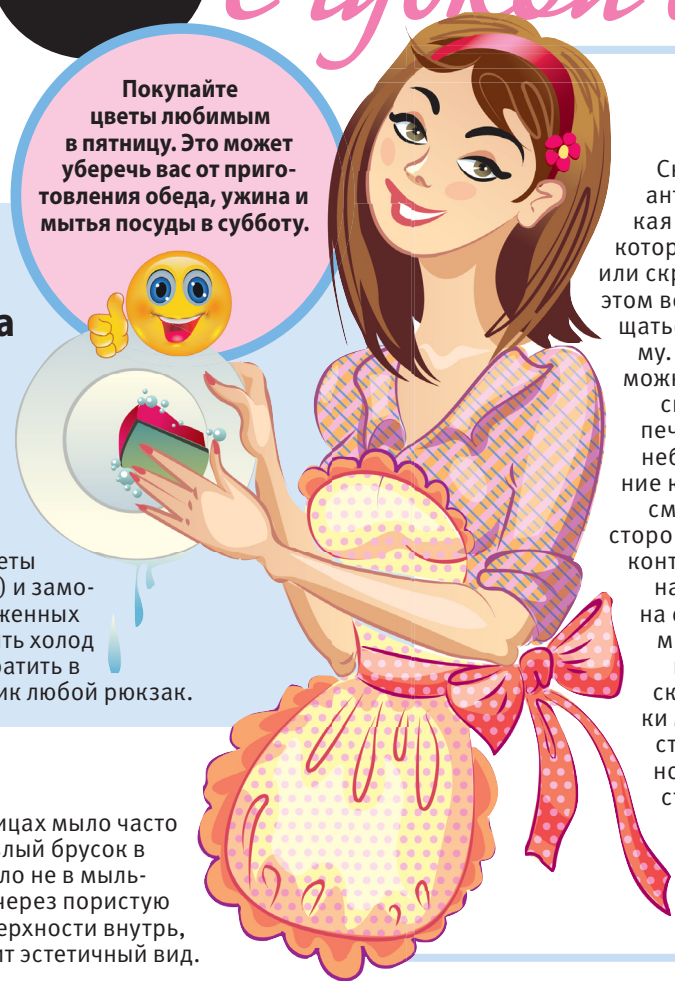
Все эти растения, несмотря на общую выносливость, любят почву посуше. Поэтому при посадке подсыпьте под корни песочка. Поливают их по мере подсыхания почвы, но не слишком часто. Одного раза в неделю вполне достаточно.

Авторы фото: mariakraynova/Shutterstock.com и открытые интернет-источники

5 лайфхаков с губкой для мытья посуды

Опытная хозяйка знает, что у каждой привычной вещи может быть минимум пять способов нетрадиционного её применения.

Не являются исключением и привычные поролоновые губки для мытья посуды. Сегодня мы расскажем, какие бытовые проблемы они помогают решить.



Охлаждающие элементы для сумки-холодильника

Бывает, что в жару при перемещении сумки-холодильника на дальние расстояния мощности имеющихся охлаждающих элементов не хватает. Спасти ситуацию помогут посудные губки. Возьмите несколько губок, намочите их, упакуйте в зип-пакеты (или любые герметичные пакеты) и заморозьте. Несколько таких замороженных в пакетах губок помогут сохранить холод в сумке-холодильнике или превратить в импровизированный холодильник любой рюкзак.

Мыльница

В привычных пластиковых мыльницах мыло часто раскисает от воды, и брать осклизлый брусок в руки неприятно. А если класть мыло не в мыльницу, а на губку, то лишняя влага через пористую структуру губки просочится с поверхности внутрь, а мыло останется сухим и сохранит эстетичный вид.

Игрушка-антистресс

Сквиш, или игрушка-антистресс, – это мягкая забавная игрушка, которую можно сжимать или скручивать, а она при этом всегда будет возвращаться в исходную форму. Подобную игрушку можно сделать из губки своими руками: распечатать из интернета небольшое изображение кексика, солнышка, смайлика и т.п. с двух сторон и вырезать его по контуру. Дальше нужно наложить обе детали на скотч, чтобы «заламинировать» бумажную поверхность, и склеить части фигурки между собой с трех сторон. С незаклеенной стороны в отверстие нужно вставить маленькую губку, вырезанную по форме игрушки, и заклеить фигурку. Сквиш готов!

Щётка для замши

Чтобы ухаживать за замшей, необходимо приобрести специальные дорогостоящие щетки. А можно сэкономить и воспользоваться поролоновыми губками для мытья посуды. Жесткая сторона губки эффективно смахивает пыль и подсохшую грязь, а мягкая позволяет совершить более деликатные процедуры.

Мягкие бигуди

Если под рукой нет мягких бигуди, а иметь локоны хочется, можно на ночь накрутить волосы на поролоновые губки для мытья посуды. Расположите губку в руке горизонтально, накрутите на нее прядь влажных волос, затем сложите губку пополам и зафиксируйте хозяйственной резинкой. Утром вы сможете похвастаться роскошными локонами.

Детали

Идея бонусом

Губка поможет создать уникальные творческие работы как детям, так и взрослым. Для этого нужно изготовить «тычок» – инструмент, который работает по принципу штампа. Возьмите старый фломастер, удалите стержень и вставьте в широкий конец трубочки фломастера кусочек поролона. Такой инструмент удобно держать в руках и наносить при помощи него краску штампующими движениями. Малыши могут заполнять краской контур, нарисованный взрослым, а взрослые – создавать уникальные фантазийные полотна в интересной художественной технике.

Светлана СИДОРЧУК

Авторы фото: Lyudmyla Kharlamova, IMissisHope/Shutterstock.com и открытые интернет-источники

СБЕРАГРО

Адрес: Москва, Садовая-Черногрязская ул., 3Бс1
(2 мин от м. Красные Ворота)
E-mail: Info@sberagro.ru
Режим работы: будни с 10:00 до 20:00; суббота с 11:00 до 18:00

СберАгро — развитие отечественного сельского хозяйства на благо страны и народа.

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ ДО 13,95%
Сумма до 10 млн руб. Срок до 24 мес.

Приумножайте ваши сбережения и регулярно получайте натуральные фермерские продукты на свой стол бесплатно.*
- Ежемесячные выплаты, капитализация процентов.
- Подарки до 150 000 р. всем новым клиентам.*
- ОСОБЫЕ УСЛОВИЯ для пенсионеров* Звоните!

СБЕРЕЖЕНИЯ ЗАСТРАХОВАНЫ**

Бесплатная дегустация натуральных продуктов для всех гостей офиса

СберАгро — нам не страшны западные санкции, мы исключительно за отечественную натуральную продукцию!

8 (800) 550-43-12

Строгий контроль ЦБ, РФМ, СРО. Большой опыт работы команды на рынке.

№ 1512 в государственном реестре ЦБ РФ. КПК «СберАгро» ОГРН 1197746284229 СРО «НАЦИОНАЛЬНОЕ ОБЪЕДИНЕНИЕ КРЕДИТНЫХ КООПЕРАТИВОВ» № 202 от 13.05.2019. Предложение действительно только для членов КПК. Вступительный взнос 100 рублей. *Акция бессрочная. Подробности об организаторе акции, о правилах её проведения, сроках, месте и порядке получения по телефону. **В НКО «МОВС». Реклама

ООО «ИД «КАРДОС» 12+ Реклама

Домашний повар СВ КУХНИ НАРОДОВ МИРА

НОМЕР УЖЕ В ПРОДАЖЕ! СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ВНИМАНИЕ! Приобрести номера Спецвыпуска «ДОМАШНИЙ ПОВАР» можно также:

- на сайте www.avanta.ru в разделе «Серии издательства «Кардос»». Доставка по всей России. ООО «АВИКС» *(Юр. адрес: 105082, г. Москва, Набережная Рубцовская, д. 3, стр. 3, пом. 1, комната 25. ОГРН 1177746345622)*
- по телефону 8-800-100-67-14 *(будние дни с 9.00 до 18.00, звонок по России бесплатный)*. Доставка по всей России
- по телефону в Москве 8-495-507-51-56 *(будние дни с 11.00 до 18.00)*. Самовывоз из редакции.

Чем опасен синдром сухого глаза?

Если верить статистике, синдромом сухого глаза страдает почти половина пациентов офтальмологического профиля. И цифра эта растёт в прогрессии.

Если в глазах появляется краснота, они начинают слезиться, возникает размытость зрения и ощущение песка в глазах – самое время показаться офтальмологу. О том, как проявляется синдром сухого глаза, какие опасные болезни могут стоять за этим заболеванием и к чему может привести бездействие в лечении, нам рассказал кандидат медицинских наук, врач-офтальмолог Филиала № 1 «Офтальмологическая клиника» ГКБ им. С.П. Боткина, доцент кафедры офтальмологии Российской медицинской академии непрерывного профессионального образования (РМАНПО) Минздрава России **Анатолий Сергеевич ОБРУБОВ.**

Как распознать синдром сухого глаза

– Анатолий Сергеевич, может ли человек распознать у себя синдром сухого глаза?

– При синдроме сухого глаза может нарушаться самый поверхностный слой слезной пленки – липидный, который удерживает слезу на поверхности роговицы. Если слой слабый, то он очень быстро разрывается, и слеза испаряется, не успевая достаточно увлажнить глаз. На начальной стадии для синдрома сухого глаза характерно повышенное слезотечение и другие симптомы.

– Как отличить синдром сухого глаза от других заболеваний – например, конъюнктивита?

– При конъюнктивите сильно выражен отек слизистой, часто бывает обильное гнойное отделяемое. А при синдроме сухого глаза – глаз можно назвать условно спокойным, при этом пациент жалуется на чувство инородного тела и размытости в глазу, а также слипание век, особенно по утрам. Но такие признаки бывают и у вялотекущего конъюнктивита, поэтому окончательное слово остается за офтальмологом после тщательного осмотра. Сама диагностика синдрома сухого глаза достаточно стандартная и не вызывает каких-либо сложностей.

– Может ли быть синдром сухого глаза симптомом других заболеваний?

– Это отдельное заболевание, которое в большинстве случаев является осложнением каких-либо заболеваний.

Кто в зоне риска

– Синдром сухого глаза встречается у людей всех возрастов?

– Для детей и молодых людей синдром сухого глаза менее характерен, потому что гормональный фон и другие функции организма работают хорошо. Исключение – когда синдром развивается на фоне воспалительного заболевания – например, конъюнктивита. И у пациентов с тяжелым сахарным диабетом. Также на развитие заболевания влияют факторы внешней среды, плохая экология. У пожилых людей синдром сухого глаза встречается гораздо чаще – например, при хронических блефаритах. В принципе, синдром сухого глаза будет сопровождать все эти заболевания, и в таких ситуациях лечить нужно основное заболевание, а не следствие.

Как лечиться

– Насколько успешно лечится синдром сухого глаза?

– Здесь как раз все зависит от исходной причины, которая привела к синдрому. Если это функциональные временные нарушения – гормональный сбой, ситуация после операции, ранний период после конъюнктивита – то переживать не стоит, слеза вскоре должна восстановиться. Но бывают ситуации, когда происходят органические изменения самих желез либо глазной поверхности, которая становится неидеальной, с рубцами – в таких ситуациях пациентам приходится использовать увлажняющие препараты пожизненно. И при этом пожизненно получать препараты по своему основному заболеванию.

Какие могут быть осложнения

– Если синдром сухого глаза не лечить, какие могут быть осложнения?

– Как и у любого другого заболевания, у синдрома сухого глаза есть свои степени тяжести. При легкой степени пациент чувствует небольшой дискомфорт, чувство соринки в глазу, легкую размытость изображения. При более тяжелых нарушениях, когда существует уже выраженный дефицит слезы, есть риск повреждения самого глаза, в первую очередь – роговицы. Тогда уже возможно присоединение инфекции. Самое страшное – когда на роговице формируются язвы. Это уже требует незамедлительного, иногда хирургического вмешательства – для того, чтобы сохранить глаз. Если не лечить основное заболевание, то местное лечение, скорее всего, не спасет ситуацию, и состояние глаза и роговицы будет продолжать ухудшаться. В любом случае, если у человека появились симптомы, схожие с синдромом сухого глаза, необходимо вовремя показаться врачу.

Елена СОКОЛОВА

КСТАТИ

Капли требуют контроля

– Что, кроме болезней, может вызывать синдром сухого глаза?

– Например, неправильное использование глазных капель. Они размывают собственную слезу, временно нарушая баланс ее состава. Есть такие капли, которые при длительном и бесконтрольном использовании могут серьезно нарушить не только слезную пленку, но и поверхность глаза, в том числе и железы, которые вырабатывают слезу.

Монитор провоцирует синдром?

– А что скажете про тех людей, кто много времени проводит за компьютером? У них тоже есть риск заполучить синдром сухого глаза?

– У таких людей синдром сухого глаза зачастую проявляется при несоблюдении режима работы, когда моргание становится редким, наблюдается повышенная испаряемость слезы, которая не успевает обновляться. Поэтому крайне важно соблюдать режим работы за компьютером – не засиживаться долго за монитором, делать как можно чаще паузы. Но даже если человек вынужден долго работать за компьютером, для профилактики нужно пользоваться увлажняющими препаратами – искусственной слезой.

– Как правильно выбрать такой препарат?

– На сегодняшний день существует более 40 препаратов искусственной слезы, и все они очень разные. Не забываем, что при выборе препарата тоже нужно соблюдать определенные правила, и первое из них – консультация с врачом.

ПОДРОБНОСТИ

Внимание к контактным линзам

– На сухость и жжение в глазах часто жалуются обладатели контактных линз. Насколько их ношение безопасно?

– Контактные линзы требуют определенных правил ухода и контроля со стороны офтальмолога, в том числе и правильного подбора. Любые нарушения, связанные с несвоевременной заменой линз, с неправильным подбором – а линзы должны подбираться индивидуально под роговицу – могут нарушать слезный обмен и приводить к синдрому сухого глаза. Но на самом деле это самая меньшая беда с контактными линзами, бывают и куда более серьезные осложнения. Но синдром сухого глаза – это одна из часто сопутствующих проблем, связанных с длительным использованием контактных линз.

Авторы фото: Stas Ponomarencko, LightField Studios, Image Point Fr, Macrovector/Shutterstock.com и из личного архива Анатолия Сергеевича Обрубова

Берём в попутчики правильный перекус

Лето – время поездок, путешествий и загородных пикников. И один из важных вопросов, возникающих во время сборов в дорогу: а что приготовить на перекус?

Бутерброды с колбасой, копченая курочка и ветчина с картошкой и вареными яйцами – довольно сытный, но для фигуры и пищеварения в целом не самый подходящий вариант. А что же выбрать?

Сыр твёрдых сортов

Сыр можно безопасно брать с собой в дорогу, в отличие от других молочных продуктов. Он не испортится. Поэтому ломтики сыра лучше заранее положить на кусочки цельнозернового хлеба. А еще сыр хорош тем, что всего в 100 г содержится до 40-50 % суточной нормы белка.

Орехи

Удобны в дороге. Насыщают, поддерживают энергию, улучшают память и укрепляют нервную систему. Кроме того, орехи – источник полезных жиров, белка. Они не занимают много места и удобны в транспортировке. Однако людям с проблемным кишечником лучше быть с орехами поосторожнее.

Ягоды, сухофрукты

Выбирайте по сезону. Отдавайте предпочтение ягодам с плотной кожицей (крыжовник, голубика, смородина). Хороши яблоки. Бананы лучше всего брать в дорогу зеленоватые – они быстро дозреют и не успеют прекратиться в кисель. В любое время года можно захватить с собой сухофрукты.

Фруктовые чипсы, льняные флаксы

Для тех, кто любит похрустеть в дороге чем-нибудь вкусненьким. Они будут лучшей заменой чипсов и сухариков.

Овощи

Любые, какие вам только нравятся. Огурцы, помидоры, сладкий перчик, морковка и т.п. – одна сплошная польза при минимуме калорий. Прекрасным дополнением станет зелень: петрушка, укроп, базилик и др. В них содержится большое количество витаминов и микроэлементов, обладающих бактерицидными свойствами. А еще зелень содержит хлорофилл, который придает ей зеленый цвет и который помимо всего прочего очищает и тонизирует организм, выводит из организма токсины и вредные вещества, улучшает состояние кожи, волос. То есть с зеленью вы будете буквально хорошеть день ото дня.

Мнение специалиста

Напитки для жары и дороги

В дороге мучает не только голод, но и жажда. Какие напитки полезны в жару? Советы читателям дает нутрициолог и тренер здоровья Вероника Хованская.

– Во время летних месяцев жажду лучше утолять слегка прохладными несладкими напитками. Это может быть как просто очищенная вода, так и фруктовые/ягодные отвары.

- Отвар из кураги (абрикосов) содержит много калия и магния, которые необходимо восполнять из-за большого потоотделения.
- Вода с лимоном помогает снять жажду, главное, не переборщить с количеством лимонного сока.
- Огуречная вода с имбирем не только обогатит организм влагой, но и слегка взбодрит.

А если вас не страшит обильное потоотделение, можно взять и горячие напитки – от этого организм начнет быстрее сбрасывать температуру через пот. Только вот чаи и кофе не подходят для этого, так как сушат организм и дают еще большее обезвоживание. Оставьте их для вечерних посиделок, когда становится зябко.

Кстати, если вы берете напитки в дорогу, то исключите мочегонные отвары (шиповник, клюква, брусника и прочее). Какими бы они ни были вкусными – в пути при отсутствии туалетов они могут сыграть с вами злую шутку.

Татьяна МИХАЛЁВА

Авторы фото: YAKOBCHUK VIACHESLAV/Shutterstock.com и открытые интернет-источники

Ваш Финансовый Помощник
Первый в России финансовый супермаркет**

v-f-p.ru

Сбережения
14,5%* годовых

- Застрахованы
- Выплата % ежемесячно

8 800 707 74 99
звонок бесплатный

г. Москва, ул. Перерва, д. 39
ул. Бутырская, д. 86 Б

пн-пт 09:00-21:00
сб-вс 10:00-18:00

*Условия по программе «Несгораемый %». Сбережения принимает Потребительское Общество «Потребительское Общество Национального Развития» (далее - ПО «ПО-НР») через сеть офисов Общества с ограниченной ответственностью «Ваш Финансовый помощник» (далее - ООО «ВФП») на срок до 367 дней. Процентная ставка 14,5% годовых (13,8% годовых по программе «Несгораемый %» + 0,7% по акции «Увеличь свой доход», минимальная сумма сбережения - 50 000 руб.). Минимальная сумма сбережения по программе «Несгораемый %» (13,8% годовых) - 10 000 руб. Максимальная сумма сбережения с учетом пополнений - 1 400 000 руб. Пополнение возможно в первые 6 месяцев с даты заключения Договора. Расходные операции по выплате части сбережения предусмотрены в размере одного раза в течение срока действия Договора, но не более 70% от суммы Договора на момент оформления расходной операции. Проценты подлежат выплате в первый день календарного месяца, следующего за отчетным, в течение всего срока действия Договора наличными в кассе либо на карту любого банка. При досрочном расторжении Договора проценты рассчитываются по ставке 0,1% годовых исходя из фактического срока займа, если денежные средства находились у Заемщика менее 90 дней. При досрочном расторжении Договора Пайщик обязан уведомить ПО «ПО-НР» в следующем порядке: если истребуемая сумма до - 50 000 руб. (включительно), то Пайщик уведомляет ПО «ПО-НР» за три рабочих дня; если истребуемая сумма свыше - 50 000 руб., то Пайщик уведомляет ПО «ПО-НР» за тридцать рабочих дней. Предложение действует только для Пайщиков ПО «ПО-НР». Размер паевого взноса для вступления в члены ПО «ПО-НР» - 100 руб. единовременно, 1000 руб. - ежегодный минимальный паевой взнос в течение всего срока действия Договора. Обслуживание Пайщиков ПО «ПО-НР» (http://po-nr.ru) обеспечивает ООО «ВФП» (https://v-f-p.ru) на основании Договора оказания услуг, заключенного между ПО «ПО-НР» и ООО «ВФП». Предпринимательские риски застрахованы в ООО СК «Орбита», лицензия СИ № 0326 от 26.02.2018 г., договор №ПР-18/0026 от 27.03.2018 г. Программа партнера ПО «ПО-НР», ИНН 7704452503, ОГРН 1187746258259. Не является публичной офертой. На правах рекламы ООО «ВФП», ИНН 7703426797, ОГРН 1177746436746. Условия действительны до 31.08.2019 г. **по данным исследования маркетингового агентства «MegaResearch» 2018 г.

Проблемы с желудком или кишечником? Лечитесь травами!

ГАСТРОГУТТАЛ® Для чувствительных желудков

Испокон веков для лечения различных недугов люди прибегали к чудодейственной силе растений. Травы применялись для обезболивания, снятия воспаления, в качестве противомикробного средства. Оценив свойства и целебную силу трав, фармацевты создали **Гастрогуттал®** – препарат на основе **мяты, валерианы, полыни, красавки.** Он рекомендуется в качестве средства для лечения различных расстройств желудочно-кишечного тракта, таких как **спазмы, вздутие, тошнота, тяжесть.** Также препарат применяется для снятия неприятных симптомов, вызванных погрешностями в диете, нарушением режима питания или стрессом. Обладая мягким успокоительным действием, он воздействует не только на гладкую мускулатуру, но и на центральную нервную систему.

Удобная форма выпуска в виде капель позволяет не ошибиться в дозировке. **Гастрогуттал®** можно использовать как разово для устранения симптомов, так и по рекомендации врача курсом по 20 капель 2-3 раза в день.

ЗАО «Московская фармацевтическая фабрика».
Россия, 125239, Москва, Фармацевтический проезд, 1.

ЛС лицензия Р N 003532/01.
РЕКЛАМА

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ!
www.gastroguttal.ru
Звоните по тел.: 8 (495) 363-35-00

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Электрическая «прачка»

или Выбираем стиральную машину

С той поры, когда бельё стирали в реке на мостках при помощи колотушки или просто отбивали запачканные вещи о воду, прошло немало времени. Но основной принцип стирки – интенсивное прокачивание моющего раствора через волокна – используется до сих пор.

Сегодняшние стиральные машины подразделяются на пять типов: барабанные, активаторные, ультразвуковые, воздушно-пузырьковые, вибрационные. Самыми популярными и распространенными стали первые две.

Воздушно-пузырьковые стиральные машины

По сути, это активаторные машины с компрессором, который нагнетает в воду множество воздушных пузырьков. При стирке используется «эффект кавитации». Это когда воздушные пузырьки в воде лопаются, излучая своеобразную «ударную» волну. Волна выбивает грязь из волокон, стирка ведется в холодной воде.

+ Экономится электричество, ведь воду не надо подогревать.
– Большой расход воды (и, соответственно, порошка) и скручивание белья.

Ультразвуковые стиральные машины

Эти стиральные агрегаты избавляют от грязи с помощью акустических колебаний (звуковая волна с частотой около 100 кГц). Производители позиционируют их как уникальные.

+ УСМ эффективна при легких загрязнениях. Компактна, может работать на даче.
– Эффект достигается при периодичном перемешивании стираемого белья.

Активаторные стиральные машины

Активатор (диск с лопастями) попеременно вращается в одну, затем в другую сторону. Стирка производится сталкивающимися водными потоками. По статистике, машины такого типа приобретают для дачи – использовать время от времени, для стирки мелочевки – носков-трусиков, для стирки детского белья (в основном молодые семьи).

+ Доступная цена.
– Скручивание белья во время стирки и попадание под удары лопастей активатора, еще приходится постоянно наблюдать за процессом – вовремя выключать.

Стиральные машины барабанного типа

К баку подключены системы подачи и слива воды. В баке вращается перфорированный барабан с ребрами внутри. Процесс стирки напоминает древний процесс отбивания о воду. В барабан загружается белье и частично вода, и барабан, вращаясь, подхватывает белье ребрами вверх, откуда белье падает в воду. Одновременно ребра зачерпывают воду снизу и поливают на белье (система «дождь»). В дорогих моделях есть система впрыска: вода струей бьет в белье на стенках барабана.

+ Белье не скручивается, процессы стирки автоматизированы.
– Стоимость качественной машинки барабанного типа низкой не бывает.

Стиральная машинка с единственной кнопкой «постирать» была быстро раскуплена холостяками.

КСТАТИ

По способу загрузки белья в барабан есть машинки с фронтальной и вертикальной загрузкой.

Как выбрать вид загрузки

Проверьте, что для вас проще: присесть или наклониться? Если проще приседать – то отдайте предпочтение машинкам с фронтальной загрузкой. Если вам подходит наклон, выбирайте стиральные машинки с вертикальной загрузкой. С ней появляется дополнительный бонус: можно в любой момент остановить процесс, добавить или вынуть белье.

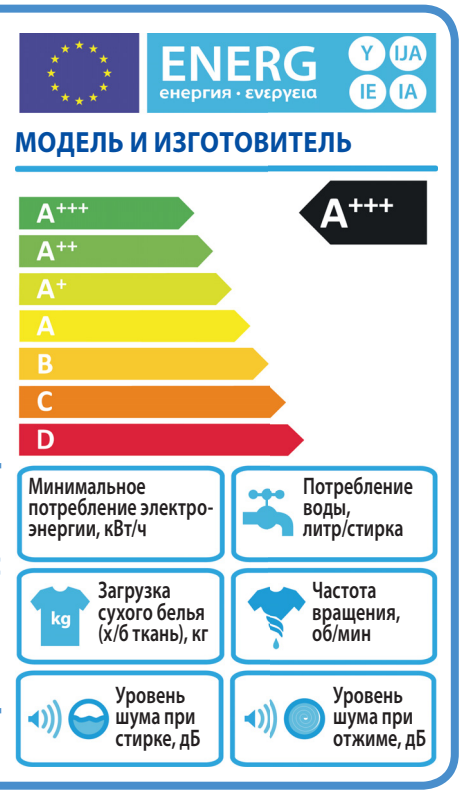
Вибрационные стиральные машины

В этих стиральных машинах вибрирующая мембрана прокачивает через ткань воду.

+ Небольшие габариты.
– Шумные, большой расход электроэнергии и воды.

Перед покупкой стиральной машины надо:
- выбрать место;
- изучить возможности подключения к водопроводу и канализации;
- проконсультироваться у электрика, выдержит ли внутриквартирная сеть дополнительную нагрузку, ведь потребляемая мощность может быть до 2,5 кВ.

В 1996 году Европейское Сообщество разработало энергоэтикетки для стиральных машин.



ПОДРОБНОСТИ

Сушить в автомате или натягивать верёвки?

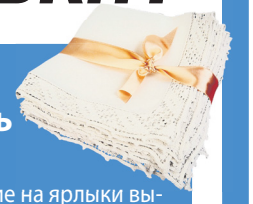
В помощь хозяйкам созданы стирально-сушильные комплексы. Можно приобрести и отдельную сушильную машину.

Машинная сушка проходит под действием циркуляции горячего воздуха, который нагнетает мощный вентилятор. Влага из белья конденсируется и удаляется вместе с охлаждением (сделано специально, чтобы исключить выбросы горячего пара наружу). Устанавливается сушильный агрегат рядом или на стиральной машине.

Когда стоит задуматься о приобретении одного из таких агрегатов? Если в квартире нет балкона или лоджии, где можно развесить белье на просушку. Или есть маленькие детки, которые активно пачкаются, и маме нужно быстро возвращать их одежке опрятный вид. За полтора часа автомат выстирает и высушит белье. Единственный минус – такие агрегаты потребляют вдвое больше электроэнергии, чем просто стиральные машины.

На заметку

Что нельзя сушить в машинке?



1 Стоит обратить внимание на ярлыки выстиранных вещей – можно или нельзя сушить их в сушильном автомате.
2 Шерстяные изделия могут сваливаться, синтетика сильно помнется.
3 Не стоит сушить вещи с поролоновыми подплечиками и ткани, которые пропитаны легковоспламеняющимися жидкостями.

Светлана ИВАНОВА

Авторы фото:Africa Studio, Lisa S./Shutterstock.com и открытые интернет-источники

НАДЕЖДА *цвета неба*

Любви нельзя добиться силой, любовь нельзя выпросить и вымолить. Она приходит с небес, непрошеная и нежданная.

Перл Сайденстрикер

Я встретила соседку на кассе супермаркета. Та, пыхтя, пыталась поудобнее взяться за ручки многочисленных пакетов и сумок.

Быстро расплатившись за свои скромные покупки, я догнала Галю и предложила помощь.

Вовка-тюфяк и шумная Галя

– Нет-нет, – соседка отрицательно покачала головой. – Я сама. Успеешь еще натаскаться. У тебя самой вон семеро по лавкам, – по виску немолодой женщины скатилась капелька пота.

Действительно, на улице стояла страшная жара. Блуза соседки намокла и прилипла к спине.

– Уезжаю с внуком на две недели, – озабоченно произнесла она. – Вот, надо мужу наготовить еды, – потрясла она пакетами. – Сейчас наверчу котлет, купила сала, печенья к чаю. Уф, как думаешь, может, еще плов сделать?

Я пожала плечами и не ответила. Но Галя ответа и не ждала.

– Мы в ответе за тех, кого приручили, – продолжала она. – Ох, Машенька, Вовка мой совсем уж до ручки дошел со своей любовью вкусно поесть. Сало ему подавай, макароны с тушенкой. А у него диабет, инфаркт за плечами, холестерин зашкаливает.

– Так зачем ты ему все это готовишь? – не удержалась я от вопроса.

– А как же? – искренне изумилась Галя. – Вовка же любит поесть. Что уж теперь с этим поделать? Ох, грехи наши тяжкие, – вздохнула она. – Он ведь даже не в курсе, сколько хлеб стоит. Как же его можно тут на две недели без еды оставить?

Я поднималась по ступенькам к собственной квартире и думала о соседской паре. «Вовка», как неизменно называла своего мужа Галя, был тихим пожилым мужчиной. Этот низкий кругленький старичок с пышными усами неизменно вежливо здоровался со всеми, кажется, особенно и не помня в лицо всех своих соседей. Галя же была полной его противоположностью. Высокая, коренастая, басовитая, она отличалась порывистостью, непреклонностью и религиозностью. На первый взгляд, эти люди были полной противоположностью. Однако...

«Завтра заплачу...»

Борис пришел с работы по обыкновению поздно. Раньше восьми вечера муж редко появлялся дома. Я привыкла к его поздним приходам и полному отсутствию помощи по дому, поэтому лишь с равнодушием взглянула, когда после ужина он улегся на диван с телефоном.

– Заплатил за коммуналку? – поинтересовалась я.

– Ой, забыл, – муж сделал виноватый взгляд, но от телефона не оторвался. – Завтра заплачу.

– Ты мне уже вчера это обещал, – начинала заводиться я.

– Сказал же, заплачу завтра, – Борис тоже повысил голос. – Могла бы позвонить и напомнить.

Я задумчиво взглянула на мужа. «Мы в ответе за тех, кого приручили», – вспомнила я, как Галя отзывалась о «Вовке» словами Экзюпери. Борис мало зарабатывал и не считал себя обязанным никому, даже своей семье. Но при этом с удовольствием пользовался результатами чужого труда. Не брезговал ужином, который приготовила ненавистная ему теща, отдыхал за счет жены, при малейших трудностях звонил отцу. Вздохнув, я отвела взгляд от мужа. Как так вышло, что я стала для него мамой, а не любимой женщиной?

– Боря, я сегодня подала на развод, – рубанула я, решив не толочь воду в ступе.

– С ума, что ли, сошла? – муж посмотрел на меня как на помутившуюся рассудком пациентку психиатрической лечебницы.

– Нет, скорее излечилась, – твердо ответила я.

– На алименты, поди, рассчитываешь? – осклабился Борис, – так вот знай, я сделаю себе минимальную зарплату, и фиг ты что получишь.

– Фиг что получат твои дети, – с грустью посмотрела я на мужа, – но это тебе решать, ты отец.

Как трудно всё менять

– Наконец-то! – мама просияла. – Я уж думала, ты так и не решишься. Давно было пора избавиться от этого балласта.

– Мне трудно, мам, – по щеке моей скатилась слеза.

– Ничего, переживешь. Зарабатываешь ты хорошо, дети у тебя обихожены. Все наладится.

Наладится, конечно. В этом я не сомневалась. Но, боже, как же трудно вот так резко менять все в своей жизни.

– Мам, я хочу взять пару недель отпуска и съездить в Питер, к друзьям. Могу я детей оставить у тебя?

– Лети, птичка, лети, – радостно прощебетала мама. – Внуки мне не в тягость. Научу, наконец, девчонок жарить блины и печь пирожки. Будут тебе помощницы.

Я любила Питер. Мы некоторое время жили тут с родителями; недалеко, в Луге, родился мой младший брат. Здесь я всегда отдыхала душой, возвращалась в детство, приводила в порядок мысли. Так произошло и на этот раз. Любимый город вернул мне силы, радость жизни, уверенность в будущем.

– Ты надолго здесь? – Женька тронул меня за руку и тут же одернул свою.

– Через неделю я возвращаюсь домой, – улыбнулась я давнему другу. – К детям, к работе.

– Ты вернешься сюда?

– Не знаю. Может быть.

– Я могу приехать к тебе?

Я посмотрела в красивые серые глаза. А вот их полюбить я так и не смогла. Кто знает почему? Почему мы любим тех, кто нашей любви недостоин, и не можем ответить на чувства готовых ради нас свернуть горы?

– Нет, Жень, не приезжай. Предлагаю все оставить как есть, так будет лучше.

Не знаю, что ждет меня впереди, но в будущее я смотрю с надеждой и верой. Сегодня в Питере удивительно чистое голубое небо – такое же светлое, как мои надежды.

МАРИЯ

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: **telek@kardos.ru**

Авторы фото: wavebreakmedia/Shutterstock.com

БЫВАЕТ И ТАКОЕ

Венецианский налог на тень

С 1993 года в Венеции взимается налог на тень, которая падает на коммунальную собственность – землю. То есть под этот налог попадают все навесы, зонтики кафе и прочие террасы. Согласитесь, если учесть, как жарко бывает в Венеции, этот налог приносит в государственную казну немалую сумму. А если к нему добавить еще и налог на общественные туалеты, который взимается с 1999 г., то ясно понимаешь, какие венецианцы предприимчивые!

Человеку нужен сон

Учёные выяснили, что самое лучшее время для дневного сна – между 14.00 и 16.00. Причем сон ближе к полудню повышает творческий потенциал, а сон во второй половине дня способствует общему восстановлению организма. Военные выяснили, что можно выспаться впрок. Если вы в течение нескольких дней будете хорошо высыпаться, то потом вам легче будет перенести бессонную ночь. И это справедливо для большинства. Всего лишь 5 % населения Земли могут выспаться за пару часов, остальным нужно не меньше восьми.

Ткань для фараона

В Древнем Египте все носили одинаковые одежды – и бедные, и богатые, потому что там очень жарко. Отличить бедного от богатого можно было по количеству ткани, которое было накручено на человеке. У богатых набедренные повязки – схенти – были со складками и драпировками. Чем тоньше ткань, тем дороже она стоила. Поэтому одежда фараона была практически невесомой. Нить длиной 240 м весила всего 1 грамм, а рубашка фараона могла поместиться в скорлупу грецкого ореха!

Для слуг нет великих людей

Это старое изречение подтверждают воспоминания о Чарльзе Дарвине, оставленные его садовником, который служил у учёного больше десяти лет. Садовник очень любил своего господина, но считал его, мягко говоря, недалеким. Садовник говорил, что его хозяин не может найти себе путного занятия. Стоит, уставившись на цветок, часами. Ну разве это стал бы делать человек, который способен заниматься чем-то серьезным?

Светлана СИДОРЧУК

Авторы фото:Adamsov studio, Lia Koltyrina, tan_tan/Shutterstock.com

ПЕРВЫЙ

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 Телеканал «Доброе утро»
09.55 «Модный приговор». (6+)
10.55 «Жить здорово!» (16+)
12.00 Новости с субтитрами
12.15 «Время покажет». (16+)
15.00 Новости с субтитрами
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Время покажет». (16+)
18.00 Вечерние новости с субтитрами
18.25 «Время покажет». (16+)
18.50 На самом деле. (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 Время
21.30 ПРЕМЬЕРА. «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (16+)
Россия, 2018 г. Мелодрама. Ольга Павловец, Владимир Гостюхин. В подмосковном селе и усадьбе Ангелово живут две семьи...
23.30 «Познер». (16+)
00.30 «ЭТИ ГЛАЗА НАПРОТИВ». (16+)

Россия, 2015 г. Драма. Алексей Барабаш, Евгения Брик. История жизни Валерия Ободзинского, одного из самых ярких представителей советской эстрады и человека удивительной судьбы.
02.30 «Модный приговор». (6+)
03.00 Новости
03.05 «Модный приговор». (6+)
03.20 «Мужское / Женское». (16+)
04.10 «Давай поженимся!» (16+)

РОССИЯ

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.25 Утро России
09.55 «О самом главном». (12+)
11.00 Вести
11.25 Вести. Местное время
11.45 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
12.50 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.25 Вести. Местное время
14.45 «Кто против?» (12+)
17.00 Вести. Местное время
17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
18.50 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
20.45 Вести. Местное время
21.00 «ВЕДЬМА». (12+)
Роза выгоняет Надю и настраивает против нее жителей деревни. Зоя просит Надю остаться. Роза злится на Зою за это и скандалит с Романом, рассказав при этом жителям деревни, что Роман ее избил. Соня пользуется ситуацией и пытается вернуть Романа. Гадалка также против отъезда Нади.
23.15 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
02.00 «ШАПОВАЛОВ». (16+)
Майор Юрий Шаповалов - неординарная личность, за которым в полиции давно закрепилась слава отменного сыщика. Шаповалов не идеален: у него трудный характер, он замкнут и нелюдим. Надев однажды маску саркастичного циника, окончательно разуверившегося в любви, дружбе и семейных ценностях, Шаповалов снимает ее лишь наедине с единственным существом, к которому по-настоящему привязан, - дворняжкой по кличке Фердинанд.

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.00 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК». (12+)
09.30 «ЕКАТЕРИНА ВОРОНИНА». (12+)
11.30 События
11.55 «ИНСПЕКТОР ЛИНЛИ». (16+)
13.40 Мой герой. (12+)
14.30 События
14.55 Город новостей
15.05 «ОТЕЦ БРАУН». (16+)
По рассказам Гилберта Кита Честертона. Отец Браун - католический священник, живущий в 50-е годы XX века в провинциальной Англии.
17.00 «Естественный отбор». (12+)
17.50 «ПАРФЮМЕРША-2». (12+)

Россия, 2016 г. Мелодрама. Мария Куликова, Наталья Рогожкина, Елена Санаева, Наталья Баранова, директор провинциальной парфюмерной фабрики «Дух Советов», приезжает в Москву, чтобы продвигать авторскую косметическую линейку «Дурнопьян».
19.40 События
20.00 Петровка, 38. (16+)
20.20 «Право голоса». (16+)
22.00 События
22.35 «Азбука соблазна». Спецрепортаж. (16+)
23.05 «Знак качества». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.35 «ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО «ЛУННЫЙ СВЕТ». (16+)
02.15 «ОТЕЦ БРАУН». (16+)
04.00 «Вся правда». (16+)
04.30 «90-е. «Поющие трусы». (16+)
05.15 «Естественный отбор». (12+)

НТВ

05.10 «АДВОКАТ». (16+)
06.00 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.10 «Мальцева». (12+)
09.00 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
Можно ли достичь благородной цели негодными средствами? Женщина по имени Антонина едет к бывшему мужу Михайлову – отцу ее сына – с намерением уговорить его вызволить их отпрыска из СИЗО.
10.00 Сегодня
10.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
Казалось бы, все продумал опытный грабитель Серж: ограбление банка прошло гладко, без единого выстрела. Двое подставных инкассаторов, забрав 30 млн евро, сели в подставную инкассаторскую машину...
13.00 Сегодня
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00 «Место встречи»
16.00 Сегодня
16.25 Следствие вели... (16+)
17.10 «ДНК». (16+)
18.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
При Контртеррористическом Центре создается спецподразделение «Смерч», возглавляет которое контр-адмирал Булатов. Он формирует боевую группу из знакомых ему по «Тайфуну» Багиры и Кота, и младшего лейтенанта ФСБ Мурашова.
19.00 Сегодня
19.40 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
00.00 Сегодня
00.15 «Поздняков». (16+)
00.25 «БЕССОННИЦА». (16+)
01.25 «Место встречи». (16+)
03.05 «Подозреваются все». (16+)
03.35 «АДВОКАТ». (16+)

РОССИЯ К Культура

06.30 Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.00 Новости культуры
07.05 «Правила жизни»
07.30 Новости культуры
07.35 «Предки наших предков»
08.15 «ИСЧЕЗНУВШАЯ ИМПЕРИЯ». (12+)
Россия, 2007 г. Драма. Александр Ляпин, Лидия Милюзина, Егор Барановский. Сергей Нарбеков хорошо запомнил 1974 год. Год, в котором закончилось его детство. В этом году он нашёл и потерял свою настоящую любовь, и в этом же году умерла его мать, оставив его одного с дедом и младшим братом...
10.00 Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.10 XX век
12.15 «Эпизоды»
12.55 «Первые в мире»
13.10 «Мечты о будущем»
14.05 «Линия жизни»
15.00 Новости культуры
15.10 «На этой неделе... 100 лет назад»
15.40 «Роман в камне»
16.10 «ЦЫГАН». (0+)
17.55 «Исторические концерты»
18.40 «Искатели»
19.30 Новости культуры
19.45 «Главная роль»
20.05 «Новые открытия в гробнице Тутанхамона»
21.00 «Спокойной ночи, малыши!»
21.15 «Мировые сокровища»
21.30 «МОЯ СУДЬБА». (0+)
22.50 «Мост над бездной»
23.20 Новости культуры
23.40 Дневник XVI Международного конкурса им. П.И. Чайковского
23.55 XX век
00.55 «Исторические концерты»
01.45 Иностранное дело
02.30 «Роман в камне»

СТС

06.00 Ералаш. (0+)
06.45 «Норм и Несокрушимые». (6+)
08.30 «Том и Джерри». (0+)
09.00 «Уральские пельмени». (16+)
10.15 «МАМОЧКИ». (16+)
13.25 «Гадкий я-3». (6+)
15.10 «ОДИНОКИЙ РЕЙНДЖЕР». (12+)
18.10 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ». (16+)

США, 2012 г. Фантастический боевик. Дженнифер Лоуренс, Джош Хатчерсон, Лиам Хемсворт, Вуди Харрельсон. Будущее... Империя Панея делится на двенадцать дистриктов. Изредка возникают восстания, недовольства и, дабы их заглушить, у властей возникает идея проводить показательные игры на выживание.
21.00 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (12+)
США, 2013 г. Фантастический боевик. Дженнифер Лоуренс, Джош Хатчерсон. Теперь герои в ещё большей опасности, так как своим отказом играть по правилам на Арене бросили вызов Капитолию.
23.55 «ЖИВОЕ». (18+)
01.50 «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
02.40 «БЕЛОВОДЬЕ. ТАЙНА ЗАТЕРЯННОЙ СТРАНЫ». (12+)
03.30 «Норм и Несокрушимые». (6+)
04.50 «МАМОЧКИ». (16+)
05.15 «6 кадров». (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 «Известия»
05.20 «ПРИВЕТ ОТ «КАТЮШИ». (16+)
08.30 «ЧУЖОЙ РАЙОН-3». (16+)

09.00 «Известия»
09.25 «ЧУЖОЙ РАЙОН-3». (16+)
13.00 «Известия»
13.25 «ЧУЖОЙ РАЙОН-3». (16+)
18.30 «Известия»
19.00 «СЛЕД». (16+)
В квартире пенсионера Ферапонтова найден голодный младенец и труп неизвестной женщины. Кто эти люди, никто не знает.
23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
00.25 «СЛЕД». (16+)
01.10 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
03.15 «Известия»
03.25 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 «Легенды кино». (6+)
08.00 13.00 18.00 21.50 Новости дня
08.15 Главное с Ольгой Беловой
10.00 14.00 Военные новости
10.05 13.15 14.05 «НЕПРИДУМАННАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
Россия, 2015 г. Мелодрама. Катя пережила арест отца и его гибель в сталинских лагерях. Похоронила маму, не сумевшую пережить трагедию. Потом в жизнь Кати пришла любовь. Яркая. Красивая. А после - горькое разочарование в любимом человеке... Катя смогла найти себя в профессии, но случилось страшное...
18.35 «Ставка». (12+)
19.15 20.05 21.00 22.00 22.50 «Загадки века с Сергеем Медведевым». (12+)
23.40 «ВИКИНГ-2». (16+)
03.00 «СОШЕДШИЕ С НЕБЕС». (12+)
04.20 «ТРИ ПРОЦЕНТА РИСКА». (12+)
05.25 «Калашников». (12+)

ОТР

05.00 11.05 21.05 «Прав!Да?» (12+)
05.55 12.05 23.25 «Большая страна». (12+)
06.20 22.10 Церемония открытия Фестиваля телевизионных фильмов «Утро Родины». (12+)
07.40 Чем дальше мы уходим от войны. (12+)
08.30 15.15 04.30 «Календарь». (12+)
09.00 10.05 16.05 17.05 «ВЫСШИЙ ПИЛОТАЖ». (12+)
10.00 11.00 12.00 13.00 15.00 16.00 17.00 21.00 Новости
10.40 «Гора Самоцветов. Егорий храбрый». (0+)
10.50 22.00 23.50 «Активная среда». (12+)
12.30 00.00 «Тайны разведки». (12+)
13.20 18.00 00.25 ОТРажение
15.45 «Гора Самоцветов. Две недлинных сказки». (0+)
17.50 «Медосмотр». (12+)

МОСКВА 24

06.00 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 Утреннее вещание
06.30 10.15 10.30 11.45 14.30 20.30 21.30 23.30 02.30 04.30 Специальный репортаж. (12+)
07.45 «Сеть. (12+)
08.45 09.45 01.45 Сеть. (12+)
10.00 11.00 12.00 12.30 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 17.30 18.00 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00 «Новости». (16+)
11.10 15.45 01.30 04.15 «ГОСТ». (12+)
11.30 13.15 17.15 03.15 «Климат-контроль». (12+)
12.10 14.15 16.15 «Прямо и сейчас». (16+)
13.30 16.30 18.30 00.30 05.30 «Звёздный репортаж». (12+)
17.45 Интервью. (12+)
19.00 Москва сегодня. (12+)
19.15 01.15 Спорная территория. (12+)
19.30 22.30 03.30 «Вечер». (16+)
21.15 23.15 05.15 Московский патруль. (16+)

ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Самое яркое». (16+)
05.40 «ГЕТЕРЫ МАЙОРА СОКОЛОВА». (16+)
07.30 Новости 360
08.00 «Самое яркое». (16+)
09.00 Новости 360
09.30 «Вкусно 360». (12+)
11.10 «Все просто!» (12+)
12.00 Дневные новости
12.30 «ЗАЩИТА СВИДЕТЕЛЕЙ». (16+)

15.20 «Все просто!» (12+)
16.00 Новости 360
16.20 «Самое яркое». (16+)
17.10 «ОРЛОВА И АЛЕКСАНДРОВ». (16+)
19.00 Большие новости
19.30 «Самое яркое». (16+)
22.30 Новости 360
23.00 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+)
00.20 «Самое яркое». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.00 03.45 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
06.55 «Вспомнить все». (12+)
07.05 «ТИМУР И ЕГО КОМАНДА». (0+)
08.35 «ИСПЫТАТЕЛЬНЫЙ СРОК». (12+)
10.25 «ОПАСНЫЙ ВОЗРАСТ». (12+)
12.05 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ». (12+)
13.25 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
15.35 «АРМИЯ «ТРЯСОГУЗКИ». (0+)
17.15 «Звёзды советского экрана». (12+)
17.50 «МИСС МАРПЛ». (12+)
20.00 «ИСПЫТАТЕЛЬНЫЙ СРОК». (12+)
21.50 «ВАНЯ». (6+)
23.35 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ». (12+)
01.45 «МИСС МАРПЛ». (12+)
03.45 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
04.35 «Тайны кино». (12+)
05.20 «Звёзды советского экрана». (12+)
05.50 «Вспомнить все». (12+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.
Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН

05.00 09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
06.00 15.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
17.00 03.40 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 «ВОЗДУШНАЯ ТЮРЬМА». (16+)

США, 1997 г. Боевик. Николас Кейдж, Джон Кьюсак, Джон Малкович, Винг Реймз.

22.15 «Водить по-русски». (16+)
00.30 «ПОДЪЁМ С ГЛУБИНЫ». (16+)
02.15 «ЖЕРТВА КРАСОТЫ». (16+)
04.30 Засекреченные списки. (16+)

ТНТ

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
09.00 Дом-2. Lite. (16+)
10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)
11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)
12.30 Дом-2. Спаси свою любовь. (16+)
13.30 «САШАТАНЯ». (16+)
15.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)
17.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
20.00 «САШАТАНЯ». (16+)

В ролевую игру с таким уровнем погружения Саша и Таня еще никогда не играли. Кате, как любой нормальной студентке, не хватает стипендии, и она находит подработку, которая совершенно не устраивает Таню.

21.00 Где логика? (16+)

Это и викторина, и интеллектуальная игра, и юмористическая программа для всей семьи. Известные люди покажут свое умение правильно мыслить и находить логические связи.

22.00 «Однажды в России». (16+)
23.00 Дом-2. Город любви. (16+)
00.05 Дом-2. После заката. (16+)
01.10 «Stand Up». (16+)
03.00 Открытый микрофон. (16+)
05.40 ТНТ. Best. (16+)

ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.20 «Слепая». (16+)
11.00 «Гадалка». (16+)
12.00 «Не ври мне». (12+)
15.00 «Скажи мне правду». (16+)
16.00 «Гадалка». (16+)
17.35 «Слепая». (16+)
18.40 «КОСТИ». (12+)

В канализации найдены останки беглого заключенного. При более тщательном изучении местности, становится ясно, что убийство произошло в стенах тюрьмы.

21.15 «ГРИММ». (16+)

Беде и Хэнку удается вовремя увести Ника из дома. Дайана оказывается в руках королевской семьи. Анализируя происшедшее, Ник внезапно понимает, кто виновен в смерти его матери. Он горит желанием отомстить. С помощью Адалинды ему удается захватить Кеннета.

23.00 «НОЧНОЙ АДМИНИСТРАТОР». (16+)
03.00 «ПОМНИТЬ ВСЕ». (16+)
05.00 «Тайные знаки». (12+)
05.45 «Мультфильмы». (0+)

ЧЕ

06.00 «Мультфильмы». (0+)
07.30 «Дорожные войны». (16+)
11.30 «Дорога». (16+)

Расследования особенностей национальной езды и поиск виновников дорожного беспредела.

12.30 «Утилизатор». (16+)
13.00 «Идеальный ужин». (16+)
15.00 «Опасные связи». (16+)
16.00 «Решала». (16+)
17.00 «Вне закона». (16+)
18.00 «Улётное видео». (16+)
19.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)
20.00 «Дорожные войны 2.0». (16+)
21.00 «Решала». (16+)
23.00 «Опасные связи». (18+)
00.00 «+100500». (18+)
01.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)
01.30 «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ТРЕТЬЯ». (16+)
03.10 «КАК ИЗБЕЖАТЬ НАКАЗАНИЯ ЗА УБИЙСТВО». (18+)

03.50 «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ТРЕТЬЯ». (16+)
05.20 «Улетное видео». (16+)

МАТЧ ТВ

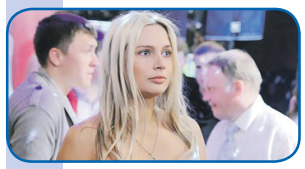
06.00 «Вся правда про...»
06.30 «Утомлённые славой». (16+)
07.00 08.55 11.30 14.35 16.40 20.05 Новости
07.05 11.35 16.45 20.10 23.00 Все на Матч!
09.00 Формула-1. Гран-при Франции. (0+)
12.05 01.25 «Кубок Америки. Live». Специальный репортаж. (12+)
12.35 Футбол. Кубок Америки. Катар - Аргентина
14.40 Волейбол. Лига наций. Мужчины. Бразилия - Россия. (0+)
17.45 Футбол. Кубок Америки. Колумбия - Парагвай. (0+)
19.45 «Страна восходящего спорта». (12+)
20.45 Профессиональный бокс. Энтони Джошуа против Энди Руиса. Бой за титулы чемпиона мира по версиям WBA, WBO и IBF в супертяжёлом весе. (16+)
22.30 «Большой бокс. История великих поражений». Специальный репортаж. (16+)
23.45 «НЕОСПОРИМЫЙ 4». (16+)
01.55 Футбол. Кубок Америки. Чили - Уругвай
03.55 «РОККИ МАРЧИАНО». (16+)
05.40 «Доплыть до Токио». Специальный репортаж. (12+)

ДОМАШНИЙ

06.30 «Удачная покупка». (16+)
06.40 «Королева красоты». (16+)
07.40 «По делам несовершеннолетних». (16+)
08.40 «Давай разведёмся!» (16+)
09.40 «Тест на отцовство». (16+)
10.40 «Реальная мистика». (16+)
12.40 «Понять. Простить». (16+)
15.00 «РАДУГА В НЕБЕ». (16+)
19.00 «У ПРОШЛОГО В ДОЛГУ!» (16+)

Украина, 2018 г. Мелодрама. Елена Шилова, Михаил Гаврилов, Ольга Гришина, Дмитрий Сова.

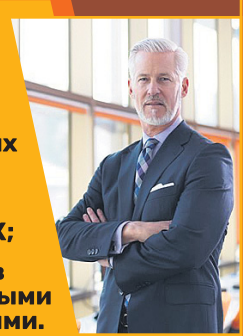
22.55 «ДЫШИ СО МНОЙ. СЧАСТЬЕ ВЗАЙМЫ». (16+)



00.50 «Понять. Простить». (16+)
02.50 «Реальная мистика». (16+)
04.25 «Тест на отцовство». (16+)
05.15 «По делам несовершеннолетних». (16+)
06.05 «6 кадров». (16+)

ПОМОЩЬ В РАСТОРЖЕНИИ

- Договоров ренты;
- Договоров на оказание юридических услуг;
- Договоров с МФО, КПК;
- Договоров с страховыми компаниями.



8-800-505-67-95
звонок бесплатный
Реклама

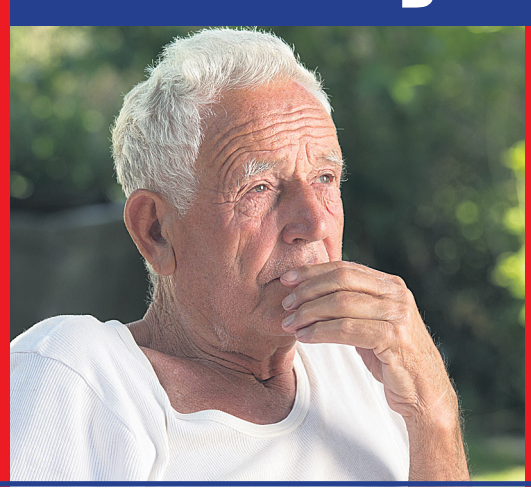
ПРОГРАММА ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ «ГУПСОЦГАРАНТИЯ»

Единовременная выплата до 5 000 000*
Ежемесячные платежи до 100 000*
Помощь по хозяйству и сиделка бесплатно
Договор заключается напрямую с организацией
8 (495) 626-21-22 gupsg.ru
*Рассчитывается индивидуально. Реклама. ООО «Гупсоцгарантия», ОГРН 1157746411866.

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ
8 (495) 136-76-26
На основании Федерального закона РФ от 11.09.2011 года №324 ФЗ «О бесплатной юридической консультации в Российской Федерации». Реклама

Как получить помощь при диабете?

«Как большинству россиян, болеющих сахарным диабетом, получить квалифицированную помощь?»
Михаил Иванович, 57 лет



Многие недостаточно информированны о серьезности заболевания, не желают обращаться к специалистам на начальных стадиях заболевания. Большинство начинает бороться со своей болезнью в полном одиночестве, пробуя множество сомнительных методик. Специалисты «Монополии здоровья» организовали бесплатную горячую линию, чтобы ответить на вопросы всех, кто столкнулся с диабетом 2-го типа. К каждому позвонившему будет индивидуальный подход. Специалисты постараются ответить максимально подробно на все интересующие вопросы. Не ждите обострения – получите консультацию прямо сейчас!

БЕСПЛАТНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ 8-800-333-57-03
ежедневно с 9:00 до 20:00
реклама. 18+

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

06.10 «ПТИЧКА НА ПРОВОДЕ». (16+)
08.35 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (12+)
11.15 «ЕШЬ, МОЛИСЬ, ЛЮБИ». (16+)
14.00 «МИЛЛИОН ДЛЯ ЧАЙНИКОВ». (16+)
15.55 «ДЕВЯТКИ». (16+)
17.55 «ПТИЧКА НА ПРОВОДЕ». (16+)
20.05 «ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ». (12+)
США, 1997 г. В ролях: Джек Николсон, Хелен Хант, Грег Киннер
22.45 «ПРЕДЧУВСТВИЕ». (16+)
00.35 «ЧЕЛОВЕК - ШВЕЙЦАРСКИЙ НОЖ». (18+)
02.20 «БЕРЛИНСКИЙ СИНДРОМ». (18+)
04.15 «12 ЛЕТ РАБСТВА». (16+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

06.20 «КОД АПОКАЛИПСИСА». (16+)
08.30 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2». (12+)
10.35 «ОТРЫВ». (16+)
12.20 «СПЕШИТЕ ЛЮБИТЬ». (12+)
14.10 «ПАЦИЕНТЫ». (16+)
16.00 «КОРОЛЁВ». (12+)
18.20, 19.20 «ГОРОД». (16+)
20.20 «ДЕВУШКА С КОСОЙ». (16+)
Россия, 2017 г. В ролях: Александра Урсуляк, Виктор Добронравов, Федор Добронравов, Ирина Чериченко, Марк Богатырев
22.10 «ОХОТНИК-3. УБИЙСТВО ДЕПУТАТА». (16+)
00.15 «СТРАНА ГЛУХИХ». (12+)
02.30 «ДУБРОВСКИЙ». (16+)
04.40 «СПЕШИТЕ ЛЮБИТЬ». (12+)

ДОМ КИНО

06.30 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
10.40 «ШИРЛИ-МЫРЛИ». (16+)
13.20 «СВАТЫ». (16+)
19.00 Вечер вместе. «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (12+)
Россия, 2007 г. В ролях: Сергей Жигунов, Мамука Кикалейшвили, Владимир Конкин, Елена Сафонова, Александра Назарова
21.10 Вечер вместе. «ОТПУСК ЗА СВОЙ СЧЁТ». (12+)
СССР, Венгрия, 1981 г.
23.40 Вечер вместе. «ПЕРЕКРЁСТОК». (16+)
01.45 «СЛОВО ДЛЯ ЗАЩИТЫ». (12+)
03.20 «ИСПЫТАНИЕ ВЕРНОСТИ». (12+)
05.20 «БРЕЛОК С СЕКРЕТОМ». (12+)

SONY CHANNEL

08.10 «ПАРИЖ! ПАРИЖ!» (16+)
10.20 «ЛЮБОВЬ - ЭТО ДЛЯ ДВОИХ». (16+)
12.00, 12.45, 03.50, 04.35, 05.15 Проект Подиум. (16+)
13.30 «ВЕРСАЛЬСКИЙ РОМАН». (16+)
15.20 Четыре свадьбы. (16+)
16.10 Холостяк. (16+)
17.00 Правила моей пекарни. (16+)
18.00, 19.00 Правила моей кухни. (16+)
20.00, 20.45, 00.00, 00.45 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
21.30, 03.10 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
22.15, 22.35, 02.30, 02.50 «ЮНАЯ». (16+)
23.00, 23.30, 01.30, 02.00 «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (18+)

ИЛЛЮЗИОН+

02.50 «СПОКОЙНОЙ НОЧИ». (16+)
04.20 «КРЫСИНЫЕ БЕГА». (16+)
06.05 «ЧЕТВЕРО ПОХОРОН И ОДНА СВАДЬБА». (16+)
07.40 «ГЕРЦОГИНЯ». (16+)
09.20 «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ». (12+)
11.05 «ПРИРОЖДЕННЫЙ ГОНЩИК». (16+)
12.40 «ДОБЕЙСЯ УСПЕХА». (12+)
14.10 «НУ ТЫ И ПРИДУРОК!» (16+)
15.40 «ТАЙНА В ИХ ГЛАЗАХ». (16+)
17.20 «ИГРА ИХ ЖИЗНИ». (12+)
18.55 «СЕЗОН ПОБЕД». (16+)
20.30 «ДЖОБС: ИМПЕРИЯ СОБЛАЗНА». (16+)
22.30 «ТАЙНЫ ПРОШЛОГО». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

00.15 «ВРАГИ». (16+)
01.30 «ЛЮБОВЬ БЕЗ ПРАВИЛ». (16+)
03.05 «ДУРАК». (16+)
05.00 «ГРАФОМАФИЯ». (12+)
06.40 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ. ВЫШЕ. СИЛЬНЕЕ». (12+)
08.25, 09.20, 10.15, 11.05 «КРАСАВЧИК». (16+)
11.55 «СКОРО ВЕСНА». (16+)
13.35 «ТРИ ДНЯ В ОДЕССЕ». (16+)
15.30, 16.20, 17.20, 18.05 «ДОМ НА КРАЮ ЛЕСА». (16+)
19.05, 19.55 «ЧЕРНЫЕ ВОЛКИ». (16+)
20.50 «КАК ИЗВЕСТИ ЛЮБОВНИЦУ ЗА СЕМЬ ДНЕЙ». (16+)
22.45 «МЫТИЩИНСКИЙ МАНЬЯК». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.25 «ГОРЬКО В МЕКСИКЕ». (16+)
02.55 «МОЯ БЫВШАЯ ПОДРУЖКА». (18+)
04.30 «ХОЧЕШЬ ИЛИ НЕТ?» (16+)
06.10 «100 МИЛЛИОНОВ ЕВРО». (16+)
08.05 «КРАСОТКИ». (16+)
09.55 «ГОЛАЯ ПРАВДА». (16+)
11.45 «ГОРЬКО». (16+)
13.45 «ГОРЬКО!-2». (16+)
15.40 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ ПО-ФРАНЦУЗСКИ». (16+)
17.25 «СЕКСА МНОГО НЕ БЫВАЕТ». (18+)
19.30 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
Комедия, Россия, 2017 г.
21.05 «БЕЗУМНЫЕ СОСЕДИ». (16+)
Комедия, Франция, Бельгия, 2017 г.
22.55 «РОБИН ГУД». (16+)

FOX LIFE

06.00, 12.05, 19.20, 20.10, 04.05, 04.50 «КАСЛ». (16+)
06.40, 14.30, 17.25, 18.25, 21.45 «КАНДИС РЕНУАР». (16+)
07.35, 15.30, 05.35 «ЖИЗНЬ В ДЕТАЛЯХ». (16+)
07.55, 08.40, 12.55, 13.45, 01.10, 01.50 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
09.25 Кулинарный поединок с Джейми Оливером. (12+)
10.20, 11.15, 02.30, 03.20 «НОМЕР 309». (16+)
15.55 «КОГДА ЖИЗНЬ НЕ СТОИТ НА ПУТИ». (16+)
21.00, 00.20 «ЧИКАГО В ОГНЕ». (16+)
1 сезон. Сериал. США, 2012 г. В ролях: Джесси Спенсер, Тейлор Кинни, Юрий Сардаров
22.45, 23.30 «ЭТО МЫ». (16+)

ФЕНИКС+КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 02.00, 02.25, 03.00, 03.25 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
12.00, 13.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)
14.00, 15.00 «ДЕТИ ВАНЮХИНА». (16+)
20.00, 21.00 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+)
22.00, 23.00 «ИНКВИЗИТОР». (16+)
04.00, 05.00 «БЛИЗНЕЦЫ». (16+)
06.00, 07.00 «ЗАЩИТА ПРОТИВ». (16+)

TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «ОТЕЦ И СЫН». (16+)
Драма, Россия, Италия, Германия, Франция, 2003 г.
11.30, 19.30, 03.30 «ВОЗВРАЩЕНИЕ В БУРГУНДИЮ». (16+)
13.25, 21.25, 05.25 «ОТРЫВ». (16+)
14.20, 22.20, 06.20 «СЕМЕЙНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (16+)
Криминальная комедия, Франция, 2017 г.
15.55, 23.55, 07.55 «ПИАНИНО». (18+)
Мелодрама, Австралия, Новая Зеландия, Франция, 1993 г.

РОДНОЕ КИНО

01.30 «КАДКИНА ВСЯКИЙ ЗНАЕТ». (16+)
03.05 «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ». (6+)
05.05 «ДОНСКАЯ ПОВЕСТЬ». (12+)
06.55 «КОРОЛИ И КАПУСТА». (16+)
09.55 «ИНТЕРВЕНЦИЯ». (12+)
12.05 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». (12+)
14.40 «ЕСЕНИЯ». (16+)
17.20 «ДЕРЕВЕНСКИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)
19.00 «ДЕЖА ВЮ». (12+)
21.00 «ДУХОВ ДЕНЬ». (16+)
23.15 «НЕЖНОСТЬ К РЕВУЩЕМУ ЗВЕРЮ». (12+)

КИНОСЕРИЯ

00.15, 01.15 «БАРС И ЛЯЛЬКА». (12+)
02.15, 03.05, 04.00 «ИСТОКИ». (16+)
05.30, 06.25 «ВИРТУОЗЫ». (16+)
07.30, 08.35, 09.35, 10.35 «ПРОЩАЙ, ЛЮБИМАЯ». (16+)
Сериал. Россия, 2014 г.
11.45, 12.45 «ВИРТУОЗЫ». (16+)
13.50, 14.50, 15.55, 16.55 «ОХОТА НА ДЬЯВОЛА». (16+)
17.50, 18.55, 20.00, 21.00 «ВИРТУОЗЫ». (16+)
22.05, 23.05 «КРИК СОВЫ». (16+)

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР

06.15 «СУПРУГИ». (16+)
Сериал. Детектив, Россия, 2009-2010 гг. В ролях: Инга Оболдина, Сергей Шнырёв, Николай Горбунов, Ольга Мотина
08.10 «УБИТЬ СТАЛИНА». (16+)
10.00 Новости
10.10 «УБИТЬ СТАЛИНА». (16+)
13.00 Новости
13.15 Зал суда. Битва за деньги. (16+)
14.10 Дела семейные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела семейные. Новые истории. (16+)
16.00 Новости
16.15 Такому мама не научит. (12+)
17.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)
19.00 Новости
19.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)
19.55 Телеигра «Игра в кино». (12+)
20.40 «РОЗЫСК». (16+)
00.00 Новости
00.10 «РОЗЫСК». (16+)
01.50 Такому мама не научит. (12+)
02.20 «ДВОЙНАЯ СПЛОШНАЯ». (16+)
05.40 Культ//Туризм. (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 «НЕДОТРОГА ДЖЕЙН». (16+)
05.40 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
07.10 Школа доктора Комаровского. Классный журнал-3. (12+)
07.40 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
10.10 Орел и решка. Кругосветка. (16+)
11.05 Орел и решка. На краю света. (16+)
12.05, 21.00 Орел и Решка. По морям-3. (16+)
14.00, 22.00 Орел и решка. Мегаполисы на хайпе. (16+)
16.00 Орел и решка. Перезагрузка. (16+)
17.00 Орел и решка. Америка. (16+)
17.50 Орел и решка. Перезагрузка-3. (16+)
19.00 Орел и решка. Мегаполисы на хайпе. Неизданное. (16+)
20.00 Орел и Решка. По морям-3. Неизданное. (16+)
23.00 Теперь я босс. (16+)
00.00 Аферисты в сетях. (16+)
01.00 Пятница News. (16+)
01.30 «СОТНЯ». (16+)
03.05 «ДРЕВНИЕ». (16+)
04.40 «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА». (16+)

Ю

05.00 Обмен жёнами. (16+)
06.50 Europa plus чарт. (16+)
07.35 «ТРОПИКАНКА». (12+)
08.35 «КЛОН». (16+)
09.35 Беременна в 16. (16+)
11.45 Взвешенные и Счастливые. (16+)
15.20 Моя свекровь - монстр. (16+)
17.30 Измены. (16+)
19.30 «КЛОН». (16+)
21.25 Я стесняюсь своего тела. (16+)
Как изменить свою жизнь к лучшему? Можно ли перестать стыдиться болезни, которая портит вашу жизнь? И, в конце концов, реально ли от нее избавиться? Истории больного от прибытия в клинику до обследований и операций. Из заложников своего тела пациенты проекта превратятся в уверенных людей, не стесняющихся самих себя.
23.15 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
Сериал. США, Канада, 2005 г.
02.00 В теме. (16+)
02.25 Я стесняюсь своего тела. (16+)
03.50 Обмен жёнами. (16+)

РЕТРО

01.20, 06.00, 21.40 Голубой огонек. (12+)
02.10, 08.50, 22.40 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЕТЯ!» (12+)
03.50, 06.50 Дети блокады. (12+)
04.45 «Приключения Буратино». Мультфильм. (0+)
07.50 «Вагончик». Мультфильм. (0+)
07.55 «Ваня и Крокодил». Мультфильм. (0+)
08.05 «Варежка». Мультфильм. (0+)
08.20 «Василек». Мультфильм. (0+)
08.30 «Василиса Микулишна». Мультфильм. (6+)
10.45, 13.45 ДОстояние РЕспублики. (12+)
12.45 «В некотором царстве». Мультфильм. (0+)
13.15 «В стране невыученных уроков». Мультфильм. (0+)
15.40 «АННА КАРЕНИНА». (16+)
17.25, 17.40 Киноистории Глеба Скороходова. (12+)
17.50 «Коза № 1». Мультфильм. (6+)
18.00 «МОЯ СУДЬБА». (12+)
19.20, 20.25 Винсент Ван Гог: нерассказанная история моего дядюшки. (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)
01.15 Российская летопись. (12+)
01.30 Денежные реформы в России. (12+)
02.00 Чудеса. Путешествие по Италии. (12+)
03.00 Вена. Империя, династия и мечта. (12+)
03.55 Историада. (12+)
04.55 Цивилизации. (12+)
06.00 Грёзы о Новом Свете. История европейской эмиграции. (12+)
07.00 Семь дней истории. (12+)
07.10 Ангкор. Земля богов. (12+)
08.00, 09.00 «САВВА МОРОЗОВ». (16+)
10.00 Албазинские скаски. (12+)
11.00 Тысячелетний Заславль. (12+)
11.30 Бортеневская битва. Подвиг князя Тверского. (12+)
12.05 Переправа. (12+)
12.35, 13.30, 14.20, 15.10 Диверсанты. (12+)
16.00 «КРОМОВЪ». (16+)
18.10 Битва на Сомме 1916. Взгляд обеих сторон. (12+)
19.10 История Отечества в портретах. (12+)
19.30 Тайны великих картин. (12+)
20.00 Женщины-скульпторы. Не музы, не модели. (12+)
21.00 Секрет Данте. (16+)
22.00 Антагонисты. Соперники в искусстве: Нольде против Либермана. (12+)
23.00 Антагонисты. Соперники в искусстве: Тёрнер против Констебла. (12+)

VIASAT HISTORY

07.00 Невероятные изобретения. (12+)
07.25, 08.20, 09.20 Боевые корабли. (12+)
10.15, 11.15, 12.15, 13.15, 14.15, 15.15 Первая мировая война в цифрах. (12+)
16.15, 17.25 Сто дней до победы. (12+)
18.40 Шелковый путь между Востоком и Западом. (12+)
Мы изучаем то, как Шелковый путь влиял на конфликты, от кавалерии до пороха. Мы отправимся во времена римских воинов, хунну, средневековых рыцарей, несгибаемых гуннов и многих других.
19.45 Проект «Наци». Дьявольский замысел. (16+)
20.50 Военные машины. (12+)
22.00 Вторая мировая в цвете. (12+)
Муссолини мечтал воссоздать древнюю Римскую империю. Проблема была в том, что воевать он не умел.
23.10 Частная жизнь. (12+)
В Санкт-Петербурге Трейси узнает, как необычное детство Петра сделало его очень необычным человеком, и как просветленный, но жестокий Петр вытащил Россию в современность.
00.20 Истории из королевской спальни. (12+)
01.20 Заговор. (12+)
02.10 Частная жизнь. (12+)
03.20 Запретная история. (12+)
04.15 Истории из королевской спальни. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 Научные глупости. (16+)
06.25 Невероятные машины. (16+)
07.15, 08.05 Дикий тунец. (16+)
09.00 По их собственным словам. (16+)
09.50, 10.20 Делай ставки и взрывай. (16+)
10.45, 11.40 Машины: разобрать и продать. (16+)
12.30 Египет с величайшим исследователем в мире. (16+)
13.20 Инстинкт выживания, Китай. (16+)
14.10 Невероятные машины. (16+)
15.05 Внутри невероятной механики. (16+)
15.55 Расследование авиакатастроф - специальный выпуск. (16+)
16.45, 17.35 Машины: разобрать и продать. (16+)
18.30 По их собственным словам. (16+)
19.20 Морган Фриман. Истории о Боге. (16+)
20.15 Расследование авиакатастроф - специальный выпуск. (16+)
21.05 Машины: разобрать и продать. (16+)
22.00 Фри-соло. (16+)
23.50, 00.40 Странная Вторая Мировая. (16+)
01.25 Злоключения за границей. (16+)
02.15, 02.35 Горячие границы: Латинская Америка. (16+)
03.05 Расследования авиакатастроф. (16+)
03.50 Фри-соло. (16+)
05.35 Только не рассказывайте маме, что я в… (16+)

ANIMAL PLANET

06.00 Доктор Ди: ветеринар Аляски. (16+)
06.55 Адская кошка. (12+)
07.50 Полиция Феникса: Отдел по защите животных. (16+)
08.45 Природа Ближнего Востока. (12+)
09.40 Заповедная Аляска. (12+)
10.35 В дикие края с Эваном. (16+)
11.30 Герои среди нас. (12+)
12.25 Доктор Ди: ветеринар Аляски. (16+)
13.20 Полиция Феникса: Отдел по защите животных. (16+)
14.15 Адская кошка. (12+)
15.10 Гонка на вымирание. (16+)
17.00 На свободу с питбулем. (16+)
18.00 Заповедная Аляска. (12+)
19.00 Природа Ближнего Востока. (12+)
20.00 Живой или вымерший. (16+)
21.00 Секреты природы. (12+)
21.30 Удивительный мир животных. (12+)
22.00 На свободу с питбулем. (16+)
23.00 Экспедиция Мунго. (16+)
00.00 Заповедная Аляска. (12+)
01.00 Живой или вымерший. (16+)
01.55 Секреты природы. (12+)
02.25 Удивительный мир животных. (12+)
02.50 Природа Ближнего Востока. (12+)
03.45 Экспедиция Мунго. (16+)
04.40 На свободу с питбулем. (16+)
05.35 Отдел по защите животных: на переднем крае. (12+)

DISCOVERY CHANNEL

06.00 Как это устроено? (12+)
06.25 Золотая лихорадка: бурные воды. (16+)
07.20 Махинаторы. (12+)
08.15 Быстрые и громкие. (12+)
09.10, 09.35 Как это устроено? (12+)
10.05, 10.30 Охотники за складами. (16+)
11.00 Операция «Спасение дома». (12+)
11.55, 12.20 Как это устроено? (12+)
12.50, 13.15 Как это сделано? (12+)
13.45, 14.10 Как это устроено? (12+)
14.40 Махинаторы. (12+)
15.35 Быстрые и громкие. (12+)
16.30 Американский чоппер. (12+)
17.25 Железная дорога Австралии. (12+)
18.20, 18.45 Битвы за контейнеры. (16+)
19.15, 19.40 Как это устроено? (12+)
20.10 Махинаторы. (12+)
21.05, 21.30 Охотники за складами. (16+)
22.00 Американский чоппер. (12+)
22.55 Выжить вместе. (12+)
23.50 Американский чоппер. (12+)
00.45 Голые и напуганные. (16+)
01.40 Операция «Спасение дома». (12+)
02.35 Быстрые и громкие. (12+)
03.30, 03.55 Битвы за контейнеры. (16+)
04.20 Выжить вместе. (12+)
05.10 Мегаперевозки. (12+)

TLC

06.00 Идеальное предложение. (12+)
06.25 Красавица и чудовище. (12+)
07.15 Лучшая свадьба в таборе по-американски. (16+)
08.10, 08.35 Жизнь на мексиканском побережье. (12+)
09.05, 09.30 Охотники за недвижимостью: вокруг света. (12+)
10.00 Оденься к свадьбе: Лас-Вегас: Соглашайся на все. (12+)
10.55, 11.20 Оденься к свадьбе: Атланта. (12+)
11.50, 12.15 Свадебный салон XXL. (16+)
12.45 Я вешу 300 кг. (16+)
13.40 Красавица и чудовище. (12+)
14.35 Пять с плюсом. (12+)
15.30 Семья весом в тонну. (16+)
16.25 Лучшая свадьба в таборе по-американски. (16+)
17.20, 17.45, 05.10, 05.35 Свадебный салон XXL. (12+)
18.15, 18.40 Жизнь на мексиканском побережье. (12+)
19.10, 19.35 Охотники за недвижимостью: вокруг света. (12+)
20.05 Я вешу 300 кг. (16+)
21.00, 00.55 Виза невесты. Виза жениха. Покидая Америку. (16+)
22.00, 01.50 Виза невесты. Виза жениха. Где они сейчас? (16+)
23.00, 02.40 Мы ищем новую жену. (16+)
00.00, 03.30 Салон «Последний шанс». (16+)
04.20 Я вешу 300 кг. (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

08.05 Топ-10. (12+)
08.35, 12.55, 16.40, 20.30 Ландшафтный дизайн. (12+)
09.00 Баня - женского рода. (12+)
09.20 Высший сорт. (12+)
09.35 Здоровый сад. (12+)
09.50 Старые дачи. (12+)
10.20 Народные умельцы. (12+)
10.50 История одной культуры. (12+)
11.25 История усадеб. (12+)
11.55 Я садовником родился. (12+)
12.10, 17.40 Лучки-пучки. (12+)
12.25 Дачных дел мастер. (12+)
13.25 Кашеварим. (12+)
13.40 Дачные хитрости. (12+)
13.55 Идеальный сад. (12+)
14.25 Альтернативный сад. (12+)
14.55 Битва огородов. (12+)
15.25 Секреты стиля. (12+)
15.55 Дом, милый дом! (12+)
16.10 Частный сектор. (12+)
17.10 Декоративный огород. (12+)
18.00 Побег из города. (12+)
18.30 Прогулка по саду. (12+)
19.00 Дачные радости. (12+)
19.30 Стройплощадка. (12+)
20.00 Готовим на природе. (12+)
20.15 Букварь дачника. (12+)
21.00 Безопасность. (12+)
21.30 Занимательная флористика. (12+)
21.45 Мастер-садовод. (12+)
22.15 Садовый доктор. (12+)
22.35 Вокруг сыра. (12+)
22.50 Милости просим. (12+)
23.20 Придворный дизайн. (12+)
23.45 Дело в отделке. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.25 Рыбалка в России. (16+)
06.55 Поймать лосося. (16+)
07.25 Нахлыст в Башкортостане. (16+)
07.55, 14.20, 18.35, 21.35 Мир рыболова. (12+)
08.25 На зарубежных водоемах. (16+)
08.55, 12.00 Оружейные дома мира. (16+)
09.25, 12.30 Планета рыбака. (12+)
09.55, 16.05 Рыбалка с Нормундом Грабовскисом. (12+)
10.25, 16.40 Нахлыст на разных широтах. (12+)
10.55, 22.35 Рыбалка без границ. (12+)
11.30 Камера, мотор… Рыба! (16+)
13.00 Простые рецепты. (12+)
13.20 Поймай и сними. (16+)
13.50 Планета охотника. (16+)
14.50 Сам себе охотник. (16+)
15.20 Советы бывалых. (12+)
15.35 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)
17.05 На охотничьей тропе. (16+)
17.35 Водоемы России. Рыбинское водохранилище. (12+)
18.10 Охота в Новом Свете. (16+)
19.05 Хватка хищника. (16+)
19.35 Рождение клинка. (16+)
20.05 Секреты «трудных» водоемов. (12+)
20.35 Такая жизнь - охота с Сергеем Бешенцевым. (16+)
21.05 Кулинарное путешествие с Глебом Астафьевым. (16+)
22.05 На рыбалку вместе с папой. (16+)
23.05 Охотник-одиночка. (16+)
23.35 Две на одного. Снаряжение. (16+)
23.55 Нож-помощник. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00, 19.00 Аэробика в стиле ретро. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Пилатес Intensive. (12+)
01.00, 16.30, 20.30 Дыхание стретчинга. (12+)
01.30, 11.30, 18.30 Худеем с Мариной Корпан. (12+)
02.00, 15.00, 21.00 Любимые рецепты: полезная версия. (6+)
02.30, 10.00, 15.30, 21.30 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+)
03.00, 16.00, 22.00 POPSUGAR. Классная тренировка. (6+)
03.30, 14.00, 23.30 Боди-балет. (12+)
04.00, 06.00, 08.00 Проснись со Стасом. (12+)
04.30, 06.30, 08.30 PilatesУтро. (12+)
05.00, 07.00, 09.00 YogaУтро. (6+)
05.30, 09.30 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+)
05.45, 07.45, 09.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)
07.30, 14.30, 20.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
Авторский курс самомассажа «Скульптурное лицо» от Виктории Цепляевой раскроет секреты омоложения и профессионального ухода в домашних условиях.
10.30, 17.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
12.00 Пилокс. (6+)
12.45 Проблемные зоны. Экспресс-курс. (6+)
18.00 YogaВечер. (6+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00, 18.00 Волейбол. Лига наций. Мужчины. Россия - Бразилия. Трансляция из Бразилии. (0+)
08.00, 11.25, 15.00, 17.55 Новости
08.05, 20.00 Настольный теннис. Европейская Лига чемпионов. Мужчины. Финал. (0+)
11.30, 23.15 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
12.00, 23.45 Страна смотрит спорт. (12+)
12.30, 01.25 Смешанные единоборства. ACA 93. Салман Жамалдаев против Марата Балаева. Алексей Буторин против Даниэля Толедо. Трансляция из Санкт-Петербурга. (16+)
15.05 «СОПЕРНИЦЫ». (12+)
16.40, 00.15 Богатырская наша сила. (12+)
17.00, 00.35 Спорт без дыхания. (12+)
17.20, 00.55 Регби-7. Европейская серия Гран-при. Мужчины. Трансляция из Москвы. (0+)
03.55 «ВЕЗУЧАЯ». (12+)
05.20 Мастер спорта. (12+)
05.30 Территория спорта. (12+)

EUROSPORT 1

00.15, 03.15, 06.45 Супербайк. Этап чемпионата мира. 2-я гонка. (0+)
00.45 Гребной слалом. Снукер. Кубок мира. Китай - Словакия. (0+)
01.30, 05.00, 10.30, 19.00, 22.30 Велоспорт. «Рут д'Окситания». 4-й этап. (0+)
02.30 Суперспорт. Этап чемпионата мира. (0+)
04.00, 09.30, 21.30 Велоспорт. «Тур Словении». 5-й этап. (0+)
06.00 Супербайк. Этап чемпионата мира. 1-я гонка. (0+)
07.30 Автогонки. WTCR. Нюрбургринг. 2-я гонка. (0+)
08.00, 12.00 Автогонки. WTCR. Нюрбургринг. 3-я гонка. (0+)
08.45 Автогонки. Формула Е. Берн. (0+)
11.30 Велоспорт. «Тур Словении». Обзор. (0+)
12.45 Тележурнал Watts. (0+)
13.00, 15.00, 17.00 Теннис. Уимблдон. Квалификация. 1-й день. Прямая трансляция. (0+)
19.35 Конный спорт. Global Champions League. (0+)
20.00, 23.30 Снукер. Кубок мира. Китай. 1-й день. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00, 04.00 Наше. (16+)
06.00 Засеки звезду. (16+)
06.10, 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)
06.55, 12.55 PRO-клип. (16+)
07.00, 13.00, 16.00 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
08.00, 18.20 Русские хиты. Чемпионы понедельника. (16+)
09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)
10.30 PRO-обзор. (16+)
11.05 100% летний хит. (16+)
12.00 Золотая лихорадка. (16+)
14.00 Русский чарт. (16+)
15.00 Битва фанклубов. (16+)
16.40 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
19.00 Золотая дюжина. (16+)
20.00 «Жара в Баку-2018». Творческий вечер Валерия Меладзе. (16+)
22.25 Top 30 - Русский крутяк недели. (16+)
01.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
02.30 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 14.30, 22.30 «Смешарики». (0+)
06.25, 11.35, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
08.25 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Тайна Диона». (0+)
09.30 Друзья на все времена. «38 попугаев». (0+)
10.00, 14.00, 17.25, 22.00 «Фиксики». (0+)
10.25, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
11.00 «Сказочный патруль». (0+)
13.25, 20.25 «Маша и Медведь», «Машкины страшилки». (0+)
15.00 «Буба». (6+)
15.30 «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь». (0+)
17.00 Друзья на все времена. «Дюймовочка». (0+)
18.00 «Дракоша Тоша». (0+)
18.30 «Малышарики». (0+)
19.00 «Четверо в кубе». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.30 «Лео и Тиг». (0+)
23.00 «Йоко». (0+)
23.25 «Колыбельные мира». (0+)
23.30 «Бобр добр». (0+)

КАНАЛ DISNEY

05.00 «Жужики». (6+)
05.25 «Микки и весёлые гонки». (0+)
05.45 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
06.40 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)
07.05 «Герои в масках». (0+)
07.35 «Пёс Пэт». (6+)
08.30 «Гигантозавр». (0+)
09.00 «Удивительная Ви». (6+)
09.30 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+)
10.00 «София Прекрасная». (0+)
10.30 «Елена - принцесса Авалора». (0+)
11.00 «Хранитель Лев». (0+)
11.30 «Дружные мопсы». (0+)
12.00 «Тимон и Пумба». (6+)
12.55, 18.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
15.35 «Финес и Ферб». (6+)
16.45 «Закон Мерфи». (12+)
17.15 «Гравити Фолз». (12+)
19.05 «Рапунцель: История продолжается». (6+)
19.30 «Книга джунглей». (0+)
21.20 «Семейка Грин в городе». (12+)
23.00 «Великий Человек-Паук». (12+)
23.55 «Команда «Мстители». (12+)
00.50 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Ранние пташки». «Три котёнка», «В мире малышей», «Волшебный фонарь». (0+)
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Чик-зарядка». (0+)
07.40 «Нелла - отважная принцесса». (0+)
08.30 «Юху спешит на помощь». (0+) Новые приключения Юху и его друзей, спешащих на помощь другим животным.
08.40 «Малышарики». (0+)
09.45 «Свинка Пеппа». (0+)
10.30 «Говорящий Том: Герои». (0+) Приготовьтесь к новым героическим приключениям любимых друзей!
10.35 «Меня зовут Не-Не». (0+)
11.40 «Роботы-поезда». (0+)
12.15 «Металионы». (6+)
12.40 «Бен 10». (12+)
13.05 «Барбоскины». (0+)
14.05 «Доктор Малышкина». (0+)
14.10 «Супер4». (6+)
14.50 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
16.10 «Клуб Винкс». (6+)
16.35 «Подружки из Хартлейк Сити». (6+)
17.20 «Лео и Тиг». (0+)
18.10 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
18.35 «Уроки безопасности с Эмбер». (0+)
19.00 «Приключения Ам Няма». (0+)
19.15 «Лунтик и его друзья». (0+)
20.25 «Деревяшки». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Сказочный патруль». (0+)
22.00 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+) Его знает каждый! Встречайте на канале «Карусель» любимца всех детей и взрослых - забавного морского обитателя по имени Губка Боб!
22.25 «Инфинити Надо». (6+)
22.50 «Ералаш». (6+)
00.00 «Невероятные приключения Нильса». (0+)
01.05 «Чуддики». (6+)
01.25 «Мадемуазель Зази». (0+)
02.45 «Колыбельные мира». (0+)
03.00 «Лентяево». ТВ-шоу. (0+)
03.20 «Всё о Рози». (0+)
04.05 «Смешарики». (0+)

ДЕТСКИЙ

06.06, 13.19, 19.53 «Колобанга. Только для пользователей интернета». (6+)
06.32, 10.01, 13.48, 17.25 «Семь гномов и я». (6+)
07.00, 10.28, 14.15, 17.51 «Смурфики». (0+)
07.27, 10.57, 14.42, 18.18 «КОМНАТА 13». (12+)
07.53, 11.23, 12.43, 19.16, 23.49 «Раскраска». (0+)
08.00 «Летающие звери». (6+)
08.09 «Грузовичок Лёва». (0+)
08.14 «Мяу-Мяу». (0+)
08.33, 09.03, 15.12, 15.23, 16.10, 16.36, 21.54 Мультфильмы. (0+)
08.55, 16.02, 16.20, 16.46, 20.47, 22.05, 22.40 Мультфильмы. (6+)
11.25, 22.53 «Новые, никому не известные, приключения барона Мюнхгаузена». (6+)
11.51, 16.55 «Смешарики». (0+)
12.17, 18.50 Цирковая семья. (12+)
12.49, 19.22 Почемучка. (6+)
13.02, 19.36 Путешествуй с нами! (6+)
20.22 «Пчелография». (6+)
22.30 «Веселая карусель». (6+)
23.23 Стоп, снято! (12+)

О!

05.00 «Заботливые мишки. Страна Добра». (0+)
06.05 «Комета-дэнс». (0+)
06.10 «Меня зовут Не-Не». (0+)
07.00 «Если бы я был…» (0+)
07.15 «Пластилинки». (0+)
07.20 «Йоко». (0+)
09.25, 17.20, 00.05 «Доктор Малышкина». (0+)
09.30 О! Музыка! (0+) В блоке «О! Музыка» мы собрали все лучшие мультипликационные хиты!
10.00 «Защитники». (6+)
12.00, 02.35 «Magic English». (0+)
12.20, 20.10 «Свинка Пеппа». (0+)
14.05 «Бинг». (0+)
14.40 «Мой музей». (0+)
14.45 «Летающие звери». (0+)
17.00, 04.40 «ТриО!» (0+)
17.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
19.20 «Как устроен город». (0+)
19.30 «Пег + Кот». (0+)
21.50 «Ангел Бэби». (0+)
00.10 «Новаторы». (6+)
02.55 «Машинки». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 Евангелие вслух. (0+)
05.15 Я хочу ребенка. (0+)
06.00 Завет. (0+)
07.00 Филипп и Варфоломей. Цикл: Апостолы. (0+)
07.30 Пилигрим. (0+)
08.00 Знак равенства. (0+)
08.15 Иван Шмелев. Пути земные. (0+)
09.00 Русский обед. (0+)
10.05 Обыкновенный фашизм. (16+) Документальный фильм.
13.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00 Историк церкви Василий Болотов. Цикл: Петербургские заступники. (0+)
15.25 Священномученик Серафим (Чичагов). Душа Петербурга. События и адреса. (0+)
15.40 «ТРЯСИНА». 2 серия. (0+)
17.00 Завет. (0+)
18.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
19.55 «ВОСКРЕСЕНЬЕ, ПОЛОВИНА СЕДЬМОГО». 1 серия. (0+)
21.30 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
23.00 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)
00.00 Деяния святых Апостолов вслух. (0+)
01.00 День Патриарха. (0+)
01.15 Завет. (0+)
02.15 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
03.35 Прямая линия. Ответ священника. (0+)

Православный календарь

24 июня

Седмица 2-я по Пятидесятнице. Глас 8. Апостолов Варфоломея и Варнавы.

Прп. Варнавы Ветлужского. Перенесение мощей прп. Ефрема Новоторжского. Иконы Божией Матери, именуемой «Достойно есть» («Милующая»).

Петров пост.

« Поскольку Бог даром, без всякой пользы, человека так сильно возлюбил, то и человек должен просто, без всякой своей пользы, Бога любить».
Свт. Тихон Задонский

Кредит для пенсионеров

Получите деньги сегодня!

ИнтерпромБанк
от 11%
возраст до 75 лет
до 1 000 000 руб

Звоните: (495) 106-16-38 www.interprombank.ru

Ставка 11% для сумм 45 000–1 млн. руб. при сроке 6 мес. Диапазон ставок 11%–23% годовых для сумм 45 000–1 млн.руб. на срок 6–60 мес. АО КБ "ИНТЕРПРОМБАНК". Лицензия ЦБ РФ 3266. Реклама.

75 лет на момент погашения кредита. Процентная ставка рассчитывается исходя из показателей финансового положения, кредитной истории клиента. Кредит выдается по усмотрению Банка.

***

Врач – пациенту:
– Что-то вас давно не было.
– Болел.

***

Я интроверт, поэтому не стучусь к соседям, а подключаюсь к их принтеру и распечатываю: «Это не вы шумите?»

***

– Дайте мне, пожалуйста, справку о составе семьи.
– Вам куда?
– А никуда, мне просто самому интересно.

Продукция, проверенная временем

Фиточай «ФИТОПРОСТАТ»

Проблемы со «вторым сердцем» у мужчины – предстательной железой, как правило, возникают после 50 лет у большинства представителей мужского пола. Последствия этих проблем усложняют нормальную жизнь, делают мужчин раздражительными, неуверенными в своих силах. Что делать в этом случае?

Попробуйте ощутить на себе чудесное действие БАД «Фитопростат», который используется в комплексной терапии серьезных мужских проблем, обладает мочегонным действием, способствует улучшению функционального состояния мочеполовой системы. На месячный курс требуется 3 упаковки фиточая.

Фиточай «МАСТОФИТОН»

Сегодня редкая женщина не имеет различных проблем с молочными железами. Они не всегда являются предвестниками серьезной беды. Но не стоит думать, что особого повода для беспокойства нет. Проще заранее позаботиться о том, чтобы сохранить здоровье и красоту женской груди.

Растения, входящие в состав «Мастофитона», содержат биологически активные вещества, близкие нашему организму, но с более мягким и устойчивым воздействием, направленным на несколько деструктивных факторов одновременно, способствуют устранению нежелательной реакции молочных желез и ускорению процессов возвращения их в нормальное состояние. На месячный курс требуется 3 упаковки «Мастофитона».

Спрашивайте в аптеках вашего города

НПП «ЗДОРОВЬЕ НАЦИИ»

г. Москва, Научный проезд, д. 10, офис 206
(499) 724-58-67, (499) 724-59-17, (495) 334-12-13

ООО «НПП «Здоровье нации». Реклама

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

БЕСПЛАТНЫЙ ВОПРОС ЮРИСТУ

8 (499) 322-05-19

Согласно Федеральному закону РФ от 11 сентября 2011 года №324 ФЗ «О бесплатной юридической консультации в Российской Федерации»

Реклама

ОТВЕТИМ НА ВСЕ ВАШИ ВОПРОСЫ

ПЕРВЫЙ

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 Телеканал «Доброе утро»
09.55 «Модный приговор». (6+)
10.55 «Жить здорово!» (16+)
12.00 Новости с субтитрами
12.15 «Время покажет». (16+)
15.00 Новости с субтитрами
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Время покажет». (16+)
18.00 Вечерние новости с субтитрами
18.25 «Время покажет». (16+)
18.50 На самом деле. (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 Время
21.30 ПРЕМЬЕРА. «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (16+)

Лида в больнице идет на поправку. Продвигаясь в моем расследовании, Максим все больше убеждается в виновности Лизы. Максиму тяжело это признать, ведь он влюблен в девушку.

23.30 «ЭТИ ГЛАЗА НАПРОТИВ». (16+)
Нелли становится женой Ободзинского. Оказавшись на гастролях в Москве, Валера сбегает на прослушивание к маэстро Лундстрему.
01.30 На самом деле. (16+)
02.30 «Модный приговор». (6+)
03.00 Новости
03.05 «Модный приговор». (6+)
03.25 «Мужское / Женское». (16+)
04.10 «Давай поженимся!» (16+)

РОССИЯ

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.25 Утро России
09.55 «О самом главном». (12+)
11.00 Вести
11.25 Вести. Местное время
11.45 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
12.50 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.25 Вести. Местное время
14.45 «Кто против?» (12+)
17.00 Вести. Местное время
17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
18.50 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
20.45 Вести. Местное время
21.00 «ВЕДЬМА». (12+)
В деревню возвращаются Роман и Надя с ребенком. Из-за удара молнии загорается церковь. Все жители деревни сообща тушат ее. Надя с ребенком живут у старой гадалки. Роза оскорбляет Надю, упрекая ее, что та не на ее стороне. Пытаясь уберечь свою семью, Женька устраивает слежку Борькой. Скандал между Розой и Романом разгорается с новой силой. Пятак узнает о связи Розы с Бориславом и о беременности Розы.
23.15 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
02.00 «ШАПОВАЛОВ». (16+)
Происходит серия изнасилований. Злодей снимает девушек по кабакам и клубам и вызывается подвезти до дома. По этому делу создается оперативный штаб: все сотрудники после трудового дня ходят по увеселительным заведениям и отслеживают одиноких соблазнителей. Шаповалов и Гусь ведут расследование вдвоём.

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.00 «ЗАПАСНОЙ ИГРОК». (0+)
09.35 «ГРУЗ БЕЗ МАРКИРОВКИ». (12+)

СССР, 1984 г. Детектив. Алексей Горбунов, Тыну Карк, Юрий Григорьев. Помощник капитана иностранного судна пытается провезти через советский порт крупную партию наркотиков...

11.30 События
11.55 «ИНСПЕКТОР ЛИНЛИ». (16+)
13.40 Мой герой. (12+)
14.30 События
14.55 Город новостей
15.05 «ОТЕЦ БРАУН». (16+)
Отец Браун приглашен к Леонарду Куинтеру. В доме хозяина вечера царит напряженная атмосфера: молодая любовница Вайолетт соперничает с болезненной женой Леонарда..
17.00 «Естественный отбор». (12+)
17.50 «ПАРФЮМЕРША-2». (12+)
19.40 События
20.00 Петровка, 38. (16+)
20.20 «Право голоса». (16+)
22.00 События
22.35 «Осторожно, мошенники!» (16+)
23.05 «Проклятые звёзды». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.35 «ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО «ЛУННЫЙ СВЕТ». (16+)
02.20 «ОТЕЦ БРАУН». (16+)
04.00 Большое кино. (12+)
04.30 «Хроники московского быта. Советские миллионерши». (12+)
05.15 «Естественный отбор». (12+)

НТВ

05.10 «АДВОКАТ». (16+)
06.00 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.10 «Мальцева». (12+)
09.00 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
У ветерана Великой Отечественной войны похищают боевые награды, крупную сумму и... пуговицы. Домработница ветерана признается, что потеряла ключ от его квартиры.
10.00 Сегодня
10.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
Во время прогулки по городу Батя неожиданно увидел Костю Данилина – друга, с которым воевал. Он был уверен, что Костя погиб, потому что хорошо помнил, как в боевой обстановке во время передвижения по заминированному участку Костя наступил на мину-лягушку, сойти с которой означало погибнуть.
13.00 Сегодня
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00 «Место встречи»
16.00 Сегодня
16.25 Следствие вели... (16+)
17.15 «ДНК». (16+)
18.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
Кот и Физик находят Муру, но Холодному удается сбежать. Багира, обнаружив запись допроса Дворкина, понимает, что он не сбежал, а задержан. Бате приходится раскрыть ей карты.
19.00 Сегодня
19.40 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
00.00 Сегодня
00.10 Крутая История с Татьяной Митковой. (12+)
01.05 «БЕССОННИЦА». (16+)
02.05 «Место встречи». (16+)
03.40 «АДВОКАТ». (16+)

РОССИЯ К Культура

06.30 Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.00 Новости культуры
07.05 «Правила жизни»
07.30 Новости культуры
07.35 «Театральная летопись»
08.05 Иностранное дело
08.50 «МОЯ СУДЬБА». (0+)
СССР, 1973 г. Драма. Иван Лапиков, Евгений Герасимов, Евгений Евстигнеев, Евгений Киндинов.
В Москву из-за границы возвращается генерал Ермаков. Он просит поселить его в доме, в котором прошли его детство и юность.
10.00 Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.10 XX век
12.05 «Мировые сокровища»
12.25 Искусственный отбор
13.10 «Первые в мире»
13.25 Гитара семиструнная
14.05 «Новые открытия в гробнице Тутанхамона»
15.00 Новости культуры
15.10 «Эрмитаж»
15.40 «Белая студия»
16.25 «ЦЫГАН». (0+)
17.50 «Исторические концерты»
18.40 «Искатели»
19.30 Новости культуры
19.45 «Главная роль»
20.05 «Девушка из Эгтведа»
21.00 «Спокойной ночи, малыши!»
21.15 «Мировые сокровища»
21.30 «МОЯ СУДЬБА». (0+)
22.50 «Мост над бездной»
23.20 Новости культуры
23.40 Дневник XVI Международного конкурса им. П.И. Чайковского
23.55 XX век
00.50 «Исторические концерты»
01.35 Иностранное дело
02.15 «И оглянулся я на дела мои...»
02.45 Цвет времени

СТС

06.00 Ералаш. (0+)
06.40 «Да здравствует король Джулиан!» (6+)
07.30 «Три кота». (0+)
07.45 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
08.30 «Том и Джерри». (0+)
09.00 «Уральские пельмени». (16+)
10.00 «МАМОЧКИ». (16+)
13.00 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ». (16+)
15.45 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (12+)
18.40 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ I». (12+)

США, 2014 г. Фантастический боевик. Дженнифер Лоуренс, Лиам Хемсворт, Джош Хатчерсон, Джулианна Мур. 75-е Голодные игры изменили всё. Китнисс нарушила правила, и непоколебимое до той поры деспотичное правление Капитолия пошатнулось.

21.00 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ II». (16+)
США - Германия, 2015 г. Фантастический боевик. Дженнифер Лоуренс, Джош Хатчерсон.
В Панеме идёт гражданская война против власти Капитолия.
23.40 «ЗАБИРАЯ ЖИЗНИ». (16+)
01.40 Премьера! «Звёзды рулят». (16+)
02.35 «БЕЛОВОДЬЕ. ТАЙНА ЗАТЕРЯННОЙ СТРАНЫ». (12+)
03.25 «ЛИЗЗИ МАГУАЙЕР». (0+)
04.50 «МАМОЧКИ». (16+)
05.10 «6 кадров». (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 «Известия»
05.20 «СПЕЦЫ». (16+)
09.00 «Известия»
09.25 «СПЕЦЫ». (16+)
10.10 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)

Россия, 2009 г. Комедия. История двух заключённых, Сумарокова и Кольцова. Благодаря сотруднику колонии, им удалось сбежать.

13.00 «Известия»
13.25 «БРАТ ЗА БРАТА-3». (16+)
18.30 «Известия»
19.00 «СЛЕД». (16+)
23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
00.25 «СЛЕД». (16+)
01.10 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
03.10 «Известия»
03.20 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 «Легенды музыки». (6+)
08.00 13.00 18.00 21.50 Новости дня
08.20 10.05 13.15 14.05 «НЕПРИДУМАННАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
10.00 14.00 Военные новости
18.35 «Ставка». (12+)
Ставка Верховного Главнокомандования была создана советским руководством 23 июня 1941 года - на второй день Великой Отечественной войны. Это был новый чрезвычайный орган управления войсками. Именно Ставка взяла на себя ответственность за судьбу огромной страны и собрала в кулак волю населявших ее народов.
19.15 20.05 21.00 22.00 22.50 «Улика из прошлого». (16+)
23.40 «МЕЖДУ ЖИЗНЬЮ И СМЕРТЬЮ». (16+)
01.30 «ХРОНИКА ПИКИРУЮЩЕГО БОМБАРДИРОВЩИКА». (0+)
02.45 «В НЕБЕ «НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ». (6+)
04.00 «СОЛОВЕЙ». (0+)
05.20 «Обратный отсчет». (12+)

ОТР

05.00 11.05 21.05 «Прав!Да?» (12+)
05.55 12.05 23.25 «Большая страна». (12+)
06.25 10.50 22.30 23.50 «Активная среда». (12+)
06.30 «Нормальные ребята». (12+)
07.00 «Гора Самоцветов. Мэргэн». (0+)
07.10 «Гора Самоцветов. Похождения лиса». (0+)
07.25 «Гора Самоцветов. Две недлинных сказки». (0+)
07.45 22.35 «Небывальщина в кадре и за кадром». (12+)
08.30 15.15 04.30 «Календарь». (12+)
09.00 10.05 16.05 17.05 «ВЫСШИЙ ПИЛОТАЖ». (12+)
10.00 11.00 12.00 13.00 15.00 16.00 17.00 21.00 Новости
10.40 «Гора Самоцветов. Жадная мельничиха». (0+)
12.30 00.00 «Тайны разведки». (12+)
13.20 18.00 00.25 ОТРажение
15.45 «Гора Самоцветов. Колобок». (0+)
17.50 «Медосмотр». (12+)
22.00 «Фигура речи». (12+)

МОСКВА 24

06.00 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 Утреннее вещание
06.30 10.30 14.30 20.30 21.30 23.30 02.30 04.30 Специальный репортаж. (12+)
07.45 08.45 09.45 01.45 Сеть
10.00 11.00 12.00 12.30 13.00 14.00 15.00 15.30 16.00 17.00 18.00 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00 «Новости». (16+)
10.15 12.45 21.15 23.15 02.15 05.15 Московский патруль. (16+)
11.10 15.45 18.15 01.30 04.15 «ГОСТ». (12+)
11.30 13.15 17.15 03.15 «Климат-контроль». (12+)
11.45 15.10 19.15 01.15 Спорная территория. (12+)
12.10 14.15 16.15 «Прямо и сейчас». (16+)
13.30 18.30 00.30 05.30 «Звёздный репортаж». (12+)
16.30 Жизнь в большом городе. (12+)
17.30 Интервью. (12+)
19.00 Москва сегодня. (12+)
19.30 22.30 03.30 «Вечер». (16+)

ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Самое яркое». (16+)
05.45 «ГЕТЕРЫ МАЙОРА СОКОЛОВА». (16+)

07.30 Новости 360
08.00 «Самое яркое». (16+)
09.00 Новости 360
09.30 «Вкусно 360». (12+)
11.10 «Все просто!» (12+)
12.00 Дневные новости
12.30 «ЗАЩИТА СВИДЕТЕЛЕЙ». (16+)
15.25 «Все просто!» (12+)
16.00 Новости 360
16.20 «Самое яркое». (16+)
17.05 «ОРЛОВА И АЛЕКСАНДРОВ». (16+)
19.00 Большие новости
19.30 «Самое яркое». (16+)
22.30 Новости 360
23.00 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+)
00.20 «Самое яркое». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

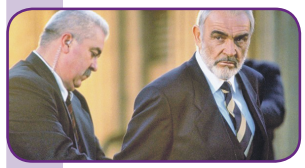
06.00 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
06.50 «Песни нашего кино». (12+)
07.20 «Вспомнить все». (12+)
07.30 «АРМИЯ «ТРЯСОГУЗКИ». (0+)
09.05 «ДЕЛО №306». (12+)
10.35 «ВАНЯ». (6+)
12.25 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ». (12+)
13.45 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
15.30 «АРМИЯ «ТРЯСОГУЗКИ». (0+)
17.10 «Звёзды советского экрана». (12+)
17.45 «МИСС МАРПЛ». (12+)
20.00 «ДЕЛО №306». (12+)
21.30 «ОПАСНЫЙ ВОЗРАСТ». (12+)
23.05 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ». (12+)
00.25 «Раскрывая мистические тайны». (12+)
01.15 «МИСС МАРПЛ». (12+)
03.20 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
04.10 «Тайны кино». (12+)
05.45 «Вспомнить все». (12+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.
Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН

05.00 Засекреченные списки. (16+)
06.00 11.00 15.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
17.00 03.20 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 02.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 «СКАЛА». (16+)



США, 1996 г. Боевик. Шон Коннери, Николас Кейдж, Эд Харрис. Группа элитных морских пехотинцев под предводительством генерала Хаммела отправляется в Алькатрас...

22.45 «Водить по-русски». (16+)
00.30 «САМОЛЕТ ПРЕЗИДЕНТА». (16+)

ТНТ

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
09.00 Дом-2. Lite. (16+)
10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)
11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)
12.30 Дом-2. Спаси свою любовь. (16+)
13.30 «САШАТАНЯ». (16+)
15.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)
17.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
20.00 «САШАТАНЯ». (16+)

После очередной сцены ревности Саша пытается доказать Тане, что он любит только ее, но делает это Сергеев не совсем стандартным образом...

21.00 Импровизация. (16+)

Здесь нет сценария, и все происходящее придумывается участниками на ходу. Под управлением ведущего Павла Воли четыре комика и звёздный гость Екатерина Варнава окажутся в самых странных ситуациях, из которых будут выбираться с помощью чувства юмора.

22.00 Студия Союз. (16+)
23.00 Дом-2. Город любви. (16+)
00.05 Дом-2. После заката. (16+)
01.10 «Stand Up». (16+)
03.00 Открытый микрофон. (16+)
05.40 ТНТ. Best. (16+)

ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.20 «Слепая». (16+)
11.00 «Гадалка». (16+)
12.00 «Не ври мне». (12+)
15.00 «Скажи мне правду». (16+)
16.00 «Гадалка». (16+)
17.35 «Слепая». (16+)
18.40 «КОСТИ». (12+)

В лесу найдено тело сотрудника грузовой компании. Расследование приводит агентов в секцию карате, где тренировался убитый. Из Англии приезжает сын Бута, Паркер...

21.15 «ГРИММ». (16+)

Вместе они отправляются на место происшествия. Но прибыв на место, они обнаруживают, что тела пропали. Исчезли даже пятна крови и все улики, которые могли бы рассказать, что здесь произошло. У Ника остается телефон и фигурка Беды, которую перед смертью ему отдала Чавес.

23.00 «НОЧНОЙ АДМИНИСТРАТОР». (16+)

03.00 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
05.45 «Мультфильмы». (0+)

ЧЕ

06.00 «СОЛДАТЫ-6». (12+)
06.45 «Дорожные войны». (16+)
11.30 «Дорога». (16+)
12.30 «Утилизатор». (16+)
13.00 «Идеальный ужин». (16+)
15.00 «Опасные связи». (16+)
16.00 «Решала». (16+)
17.00 «Вне закона». (16+)

Хроники криминальной жизни России с невесёлыми картинками. Каждый выпуск рассказывает о раскрытом деле.

18.00 «Улётное видео». (16+)
19.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)
20.00 «Дорожные войны 2.0». (16+)
21.00 «Решала». (16+)
23.00 «Опасные связи». (18+)
00.00 «+100500». (18+)
01.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)
01.30 «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ТРЕТЬЯ». (16+)

03.10 «КАК ИЗБЕЖАТЬ НАКАЗАНИЯ ЗА УБИЙСТВО». (18+)
03.50 «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ТРЕТЬЯ». (16+)
05.20 «Улетное видео». (16+)

МАТЧ ТВ

06.00 «Вся правда про...» (12+)
06.30 «Утомлённые славой»
07.00 08.55 12.30 15.25 18.30 20.25 Новости
07.05 12.35 15.30 18.35 20.30 23.00 Все на Матч!
09.00 «ЛЕГЕНДА О БРЮСЕ ЛИ». (16+)
13.05 Футбол. Кубок Америки. Эквадор - Япония. Трансляция из Бразилии. (0+)
15.05 «Страна восходящего спорта». (12+)
16.30 Футбол. Кубок Америки. Чили - Уругвай. Трансляция из Бразилии. (0+)
19.15 «Легко ли быть российским легкоатлетом?». Специальный репортаж. (12+)
19.45 «Мастер спорта с Максимом Траньковым». (12+)
19.55 Смешанные единоборства. Афиша. (16+)
21.00 «ДАРХЭМСКИЕ БЫКИ». (16+)
23.30 «МОЛОДАЯ КРОВЬ». (16+)
01.35 «Жан-Клод Килли. На шаг впереди». (16+)
02.40 Профессиональный бокс. Х.Ф. Эстрада против Срисакета Сора Рунгвисаи. (16+)
05.10 «Команда мечты». (12+)
05.40 «УГМК. Совершеннолетие «Специальный репортаж. (12+)

ДОМАШНИЙ

06.30 «Удачная покупка». (16+)
06.40 «Королева красоты». (16+)
07.40 «По делам несовершеннолетних». (16+)
08.40 «Давай разведёмся!» (16+)
09.40 «Тест на отцовство». (16+)
10.40 «Реальная мистика». (16+)
12.45 «Понять. Простить». (16+)
15.05 «НАСТУПИТ РАССВЕТ». (16+)

Украина, 2017 г. Мелодрама. Любовь Константинова, Олег Гаас, Екатерина Семёнова, Юлия Амелькина.

19.00 «У ПРОШЛОГО В ДОЛГУ!» (16+)
23.00 «ДЫШИ СО МНОЙ. СЧАСТЬЕ ВЗАЙМЫ». (16+)
00.55 «Понять. Простить». (16+)
02.55 «Реальная мистика». (16+)
04.35 «Тест на отцовство». (16+)
05.25 «По делам несовершеннолетних». (16+)
06.15 «6 кадров». (16+)

ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская Специализированная Служба (сайт www.ritual.ru), информирует об участившихся случаях мошенничества и значительного завышения цен на оказание ритуальных услуг.

Важно знать и быть готовым к тому, что после сообщения о факте смерти информация будет продана «черным агентам» за сумму не менее 25 тысяч рублей. Помните: пустив в дом незваного гостя, вы скорее всего станете его жертвой и переплатите за организацию похорон в 2-3 раза больше по сравнению со стоимостью тех же услуг, заказанных в Городской Специализированной Службе по вопросам похоронного дела.

Как уберечь себя от обмана - первые действия

Если горе случилось дома:

- ✓ Вызовите сотрудника ритуальной службы по номеру 8 (495) 300-3-300 и запишите его Ф.И.О. и табельный номер.
- ✓ Обязательно проверьте паспортные данные и номер служебного удостоверения приехавшего к вам сотрудника, чтобы убедиться в том, что он не “черный агент”.
- ✓ Вместе с сотрудником вызовите скорую помощь и полицию и приготовьте паспорт и медицинский полис покойного, а так же своё удостоверение личности.

Если горе случилось в больнице:

- ✓ Позвоните в Городскую Специализированную Службу по номеру 8 (495) 300-3-300 и вызовите сотрудника ритуальной службы прямо в больницу.
- ✓ Вместе с прибывшим сотрудником ритуальной службы отправляйтесь в морг для оформления документов и оплаты услуг медучреждения.

Что нельзя делать:

- ✕ Отвечать на телефонные звонки с неизвестных номеров и пускать в дом незваных людей.
- ✕ Общаться с представителями навязанных ритуальных служб в медицинских учреждениях.
- ✕ Общаться с ритуальными агентами навязанными недобросовестными сотрудниками полиции.
- ✕ Передавать документы без оформленного и подписанного договора на оказание услуг.
- ✕ Производить расчет без оформленного и подписанного договора на оказание услуг.

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 300-3-300 или на сайте службы www.ritual.ru

ГБУ РИТУАЛ
Договор № 10 ЦДС/К-19

ЛЬГОТЫ И СОЦИАЛЬНЫЕ ГАРАНТИИ - пенсионерам и неработающим москвичам закон гарантирует пособие на погребение, которое можно использовать в зачет организации похорон или получить по окончании похорон, предоставив подтверждающие документы.

ПОЛУЧЕНИЕ МЕСТА НА КЛАДБИЩЕ - официально приобрести место на закрытом кладбище для создания семейно-родового захоронения можно либо через аукцион, либо в Департаменте торговли и услуг города Москвы на основании свидетельства о смерти. Предложения о продаже участков от третьих лиц являются попытками мошеннических действий. Места на открытых кладбищах под новые захоронения выделяются БЕСПЛАТНО всем жителям города.

Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993 Номер свидетельства государственной регистрации 024.266. ЗАО "Ритуал-Сервис" ОГРН 1027739098661 Реклама 18+

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

06.25 «ОСТОРОЖНО! ДВЕРИ ЗАКРЫВАЮТСЯ». (16+)
08.40 «ПРЕДЧУВСТВИЕ». (16+)
10.35 «ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ». (12+)
13.15 «12 ЛЕТ РАБСТВА». (16+)
15.45 «ЖЕНА СМОТРИТЕЛЯ ЗООПАРКА». (16+)
18.10 «ОСТОРОЖНО! ДВЕРИ ЗАКРЫВАЮТСЯ». (16+)
20.05 «ПРЕСТИЖ». (16+)
США, Великобритания, 2006 г. В ролях: Хью Джекман, Кристиан Бейл, Майкл Кейн
22.30 «ВАСАБИ». (16+)
00.20 «МАМА». (16+)
02.15 «ВИДЕЛИ НОЧЬ». (18+)
03.40 «ПИАНИСТ». (16+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

06.20 «ОХОТНИК-3. УБИЙСТВО ДЕПУТАТА». (16+)
08.20 «ДЕВУШКА С КОСОЙ». (16+)
10.10 «СТРАНА ГЛУХИХ». (12+)
12.30, 13.20 «ТРИ ДОРОГИ». (12+)
14.35 «22 МИНУТЫ». (16+)
16.25 «НУЛЕВОЙ КИЛОМЕТР». (16+)
Россия, 2007 г.
18.20, 19.20 «ГОРОД». (16+)
20.20 «Три богатыря и Наследница престола». Мультфильм. (6+)
22.15 «ОХОТНИК-4. ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)
Россия, 2006 г.
00.25 «МОСКВА, Я ТЕРПЛЮ ТЕБЯ». (16+)
02.25 «СОБИБОР». (12+)
04.30, 05.15 «ТРИ ДОРОГИ». (12+)

ДОМ КИНО

06.30 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
10.30 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (6+)
11.55 «КОРОЛЕВА БЕНЗОКОЛОНКИ». (6+)
13.20 «СВАТЫ». (16+)
19.00 Вечер вместе. «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
Россия, 1999 г.
20.45 Вечер вместе. «АМЕРИКЭН БОЙ». (16+)
Россия, 1992 г.
23.00 Вечер вместе. «...ПО ПРОЗВИЩУ «ЗВЕРЬ». (16+)
00.40 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (16+)
02.15 «ГОД ТЕЛЁНКА». (12+)
03.35 «ЯБЛОКО РАЗДОРА». (12+)
05.05 «АГЕНТЫ КГБ ТОЖЕ ВЛЮБЛЯЮТСЯ». (16+)

SONY CHANNEL

06.00, 15.20 Четыре свадьбы. (16+)
06.50 «МЕСТЬ». (16+)
08.30, 09.15, 20.00, 20.45, 00.00, 00.45 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
10.00, 21.30, 03.10 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
10.45, 18.00, 19.00 Правила моей кухни. (16+)
11.45, 12.30, 03.50, 04.35, 05.15 Проект Подиум. (16+)
13.15 «ПАРИЖ! ПАРИЖ!» (16+)
16.10 Холостяк. (16+)
17.00 Правила моей пекарни. (16+)
22.15, 22.35, 02.30, 02.50 «ЮНАЯ». (16+)
23.00, 23.30, 01.30, 02.00 «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (18+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.50 «ЧЕТВЕРО ПОХОРОН И ОДНА СВАДЬБА». (16+)
03.30 «НУ ТЫ И ПРИДУРОК!» (16+)
05.05 «ТАЙНА В ИХ ГЛАЗАХ». (16+)
06.55 «ИГРА ИХ ЖИЗНИ». (12+)
08.40 «СЕЗОН ПОБЕД». (16+)
10.25 «ДЖОБС: ИМПЕРИЯ СОБЛАЗНА». (16+)
12.30 «ТАЙНЫ ПРОШЛОГО». (16+)
14.00 «ГЕРЦОГИНЯ». (16+)
15.40 «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ». (12+)
17.25 «ПРИРОЖДЕННЫЙ ГОНЩИК». (16+)
19.00 «ДОБЕЙСЯ УСПЕХА». (12+)
20.30 «ДЕВЯТЬ». (16+)
22.15 «Я НЕ ЗНАЮ, КАК ОНА ДЕЛАЕТ ЭТО». (16+)
23.40 «БЕЛЫЙ СЛОН». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

00.35 «ДУРАК». (16+)
02.30 «ГЛАВНЫЙ». (12+)
04.15 «ВЛЮБИТЬ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (16+)
Комедия, Россия, 2016 г.
06.10 «СКОРО ВЕСНА». (16+)
07.45 «ТРИ ДНЯ В ОДЕССЕ». (16+)
09.45, 10.40 «ЧЕРНЫЕ ВОЛКИ». (16+)
11.40, 12.30, 13.25, 14.10 «ДОМ НА КРАЮ ЛЕСА». (16+)
15.15 «КАК ИЗВЕСТИ ЛЮБОВНИЦУ ЗА СЕМЬ ДНЕЙ». (16+)
17.10 «МЫТИЩИНСКИЙ МАНЬЯК». (16+)
19.05, 19.55 «ЧЕРНЫЕ ВОЛКИ». (16+)
20.50, 21.35, 22.25, 23.15 «ЛЕНИНГРАДЕЦ». (16+)
Сериал. Драма, мелодрама, Россия, 2005 г.

КИНОКОМЕДИЯ

01.15 «ЖЕНИХ». (12+)
02.55 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ?» (16+)
05.10 «ЯГУАР». (16+)
07.10 «РОБИН ГУД». (16+)
09.40 «КУХНЯ В ПАРИЖЕ». (16+)
11.45 «БЕЛОЕ ВИНО ИЗ БАББУДОЙУ». (16+)
13.40 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ?» (16+)
16.10 «МОЯ БЫВШАЯ ПОДРУЖКА». (18+)
17.50 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
Комедия, Россия, 2017 г.
19.30 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2. ПРЕСТАРЕЛЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)
Комедия, Россия, 2018 г.
21.10 «ЗАЧИНЩИКИ». (16+)
Боевик, комедия, криминал, США, 2016 г.
22.55 «ГОРЬКО». (16+)

FOX LIFE

06.00, 17.30, 18.25, 21.45 «КАНДИС РЕНУАР». (16+)
06.50, 07.20, 04.50 «ЖИЗНЬ В ДЕТАЛЯХ». (16+)
07.40, 08.30, 13.30, 14.20, 01.10, 01.50 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
09.20, 05.15 Кулинарный поединок с Джейми Оливером. (12+)
10.10, 11.05, 02.35, 03.20 «НОМЕР 309». (16+)
11.55, 12.45, 19.25, 20.10, 04.10 «КАСЛ». (16+)
3 сезон. Сериал. США, 2010 г.
15.05, 15.55, 22.45, 23.35 «ЭТО МЫ». (16+)
3 сезон. Сериал. США, 2018 г. В ролях: Майло Вентимилья, Мэнди Мур, Стерлинг К. Браун, Крисси Мец, Джастин Хартли
16.40, 21.00, 00.20 «ЧИКАГО В ОГНЕ». (16+)

ФЕНИКС+КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 02.00, 02.25, 03.00, 03.25 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
12.00, 13.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)
14.00, 15.00 «ДЕТИ ВАНЮХИНА». (16+)
20.00, 21.00 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+)
22.00, 23.00 «ИНКВИЗИТОР». (16+)
04.00, 05.00 «БЛИЗНЕЦЫ». (16+)
06.00, 07.00 «КУРОРТНЫЙ РОМАН». (16+)

TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «ВИДЕНИЯ». (12+)
Триллер, драма, Великобритания, США. 1972 г.
11.45, 19.45, 03.45 «ЧЕЛОВЕК-ШВЕЙЦАРСКИЙ НОЖ». (18+)
Драма, приключения, США, Швеция, 2016 г.
13.25, 21.25, 05.25 «ОТРЫВ». (16+)
14.20, 22.20, 06.20 «ОДИН ШАНС НА ДВОИХ». (16+)
Драма, комедия, Франция, 1998 г.
16.10, 00.10, 08.10 «КОКТЕБЕЛЬ». (16+)
Драма, приключения, Россия, 2003 г.

РОДНОЕ КИНО

03.25 «БЛАГОЧЕСТИВАЯ МАРТА». (12+)
06.05 «ИТАЛЬЯНЕЦ». (16+)
Драма, Россия, 2005 г.
08.00 «ГОРОДСКОЙ РОМАНС». (12+)
10.00 «ДЕЖА ВЮ». (12+)
12.00 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». (12+)
14.40 «ОСЛИНАЯ ШКУРА». (0+)
16.20 «АНИСКИН И ФАНТОМАС». (0+)
19.00 «МЕДВЕЖИЙ ПОЦЕЛУЙ». (16+)
20.50 «БАРХАНОВ И ЕГО ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (16+)
23.10 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». (12+)

КИНОСЕРИЯ

00.05, 01.00 «КАРТОЧНЫЙ ДОМИК». (16+)
02.00, 03.05 «ИСТОКИ». (16+)
04.00, 04.50 «ПРОЩАЙ, ЛЮБИМАЯ». (16+)
05.45, 06.45 «ВИРТУОЗЫ». (16+)
07.45, 08.50, 09.50, 10.50 «ОХОТА НА ДЬЯВОЛА». (16+)
11.50, 12.50 «ВИРТУОЗЫ». (16+)
13.55, 14.55, 15.55, 16.55 «ОХОТА НА ДЬЯВОЛА». (16+)
17.55, 19.00, 20.00, 20.55 «ВИРТУОЗЫ». (16+)
22.00, 23.00 «КРИК СОВЫ». (16+)

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР

06.10 «СУПРУГИ». (16+)
08.10 «УБИТЬ СТАЛИНА». (16+)
Сериал. Детектив, шпионский фильм, Россия, 2013 г. В ролях: Александр Домогаров, Екатерина Вилкова
10.00 Новости
10.10 «УБИТЬ СТАЛИНА». (16+)
13.00 Новости
13.15 Зал суда. Битва за деньги. (16+)
14.10 Дела семейные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела семейные. Новые истории. (16+)
16.00 Новости
16.15 Такому мама не научит. (12+)
17.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)
19.00 Новости
19.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)
19.55 Телеигра «Игра в кино». (12+)
20.40 «РОЗЫСК». (16+)
00.00 Новости
00.10 «РОЗЫСК». (16+)
01.50 Такому мама не научит. (12+)
02.20 «ДВОЙНАЯ СПЛОШНАЯ». (16+)
05.35 Наше кино. История большой любви. (12+)

ПЯТНИЦА

05.00 «НЕДОТРОГА ДЖЕЙН». (16+)
05.40 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
07.10 Школа доктора Комаровского. Классный журнал-3. (12+)
07.45 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
10.15 Орел и решка. Кругосветка. (16+)
11.15 Орел и решка. На краю света. (16+)
12.10 Орел и Решка. По морям-3. (16+)
13.10 На ножах. (16+)
19.00 Четыре свадьбы. (16+)
Четыре невесты, четыре жениха и всего один медовый месяц, ради которого они готовы пойти на все. В романтическое соревнование за путешествие мечты вступают... невесты! Каждая из девушек попытается доказать своим соперницам, что ее свадьба - самая лучшая.
23.05 «БЕЗУМНОЕ СВИДАНИЕ». (16+)
США, 2010 г.
00.45 Пятница News. (16+)
01.20 «СОТНЯ». (16+)
02.50 «ДРЕВНИЕ». (16+)
04.55 «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА». (16+)

Ю

05.00 Обмен жёнами. (16+)
Когда в семье мужчина - голова, то женщина, конечно, шея. И куда шея повернёт, туда голова и посмотрит. А что, если мужчиной какое-то время «покрутит» другая женщина? Увидит ли он новые горизонты?
06.55 В теме. (16+)
07.20 «ТРОПИКАНКА». (12+)
08.20 «КЛОН». (16+)
Сериал. Бразилия, 2001 г.
09.20 Беременна в 16. (16+)
12.15 Взвешенные и Счастливые. (16+)
15.20 Моя свекровь - монстр. (16+)
17.30 Измены. (16+)
Ирина Минеева и Татьяна Виноградова объявляют изменам войну. Проведут расследования и помогут узнать правду. А что делать дальше - решать тебе
19.30 «КЛОН». (16+)
21.25 Я стесняюсь своего тела. (16+)
23.15 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
02.00 В теме. (16+)
02.25 Я стесняюсь своего тела. (16+)
03.50 Обмен жёнами. (16+)

РЕТРО

00.35, 10.35 Дети блокады. (12+)
01.30, 06.00, 22.00 ДОстояние РЕспублики. (12+)
03.10, 08.50, 23.55 «АННА КАРЕНИНА». (16+)
04.50, 08.05, 08.25, 08.35 Мультфильм. (6+)
07.45 «Василиса Прекрасная». Мультфильм. (0+)
08.10 «Великан-эгоист». Мультфильм. (0+)
11.35 «Вагончик». Мультфильм. (0+)
11.45 «Ваня и Крокодил». Мультфильм. (0+)
12.00 «Варежка». Мультфильм. (0+)
12.10 «Василек». Мультфильм. (0+)
12.20 «Василиса Микулишна». Мультфильм. (6+)
12.40 Голубой огонек. (12+)
13.45, 17.55 «МОЯ СУДЬБА». (12+)
15.00, 16.05 Винсент Ван Гог: нерассказанная история моего дядюшки. (12+)
17.20 «Бременские музыканты». Мультфильм. (0+)
17.40 Киноистории Глеба Скороходова. (12+)
19.25 «Вернись, любовь!» Концерт. (12+)
21.10 Клуб путешественников. (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)
01.15 Российская летопись. (12+)
01.30 Денежные реформы в России. (12+)
02.00 Чудеса. Путешествие по Италии. (12+)
03.00 Вена. Империя, династия и мечта. (12+)
03.55, 04.55 «САВВА МОРОЗОВ». (16+)
05.55 Албазинские скаски. (12+)
07.00 Тысячелетний Заславль. (12+)
07.30 Бортеневская битва. Подвиг князя Тверского. (12+)
08.00 Переправа. (12+)
08.35, 09.30, 10.20, 11.10 Диверсанты. (12+)
12.00 «КРОМОВЪ». (16+)
14.15 Битва на Сомме 1916. Взгляд обеих сторон. (12+)
15.10 История Отечества в портретах. (12+)
15.30 Тайны великих картин. (12+)
16.00 Женщины-скульпторы. Не музы, не модели. (12+)
17.00 Секрет Данте. (16+)
18.00, 19.00 Антагонисты. Соперники в искусстве. (12+)
20.00 Музеи Ватикана: Очарование древнего искусства. Египтяне и этруски. (12+)
21.00 Раскрытие тайн Вавилона. (12+)
22.00 Расшифрованные сокровища: Болотные люди. (12+)
22.55 Расшифрованные сокровища: Райский сад. (12+)
23.45 Обыкновенная история. Тюрьма. (6+)

VIASAT HISTORY

06.00 Тайны китайских колесниц. (12+)
06.20, 07.00 Невероятные изобретения. (12+)
07.30, 08.30, 09.25 Мифы и чудовища. (12+)
10.15, 11.30, 12.35 Первые люди. (12+)
13.40, 14.40 Падение империи. (12+)
15.40, 16.45, 17.40 Загадки Египта. (12+)
18.45 Истории из королевской спальни. (12+)
19.50 Тайная война. (12+)
20.55 Военные машины. (12+)
22.00 Вторая мировая в цвете. (12+)
И союзники, и нацисты искали способ завершить войну одним ударом. Сэр Артур Харрис, британец, прозванный «Бомбардировщиком», считал этим способом стратегические бомбардировки.
23.10 Частная жизнь
Доктор Трейси Борман узнает, кто скрывался за разрывом отношений принцессы Маргарет и Питера Таунсенда, а также расскажет о ее любви к музыке и преданности долгу.
00.15 Загадки Египта. (12+)
01.10 Заговор. (12+)
В этой захватывающей передаче мы постараемся нащупать призрачную границу между фактами и вымыслом о сокрытии правительством разной информации и о жизни Голливуда, скрытой от глаз обывателя.
02.05 Частная жизнь
03.20 Запретная история. (12+)
04.10 Загадки Египта. (12+)
05.45 Гении древнего мира. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00, 06.20, 06.40 Научные глупости. (16+)
07.05 Невероятные машины. (16+)
07.55, 08.50 Дикий тунец. (16+)
09.45 Фри-соло. (16+)
11.35, 12.25 Машины: разобрать и продать. (16+)
13.20 Египет с величайшим исследователем в мире. (16+)
14.10 Инстинкт выживания. (16+)
15.00 Невероятные машины. (16+)
15.50 Внутри невероятной механики. (16+)
16.45 Расследование авиакатастроф - специальный выпуск. (16+)
17.35 Машины: разобрать и продать. (16+)
18.25 Фри-соло. (16+)
20.15 Расследование авиакатастроф - специальный выпуск. (16+)
21.05, 22.00 Суперкар со свалки. (16+)
22.50 Как это связано: От плуга до суперкара. (16+)
23.45 Последние шаги Гитлера: Танковая ярость. (16+)
00.35 Суперкар со свалки. (16+)
01.20 Злоключения за границей. (16+)
02.10, 02.30 Горячие границы: Латинская Америка. (16+)
02.55 Расследования авиакатастроф. (16+)
03.40 Машины: разобрать и продать. (16+)
04.30 Суперкар со свалки. (16+)
05.15 Игры разума. (16+)
05.35 Только не рассказывайте маме, что я в... (16+)

ANIMAL PLANET

06.00 Доктор Ди: ветеринар Аляски. (12+)
06.55 Адская кошка. (12+)
07.50 Полиция Феникса: Отдел по защите животных. (16+)
08.45 Природа Ближнего Востока. (12+)
09.40 Заповедная Аляска. (12+)
10.35 Правосудие Техаса. (16+)
11.30 Дикие нравы Норт Вудса. (16+)
12.25 Доктор Ди: ветеринар Аляски. (12+)
13.20 Полиция Хьюстона - отдел по защите животных. (16+)
14.15 Адская кошка. (12+)
15.10 Живой или вымерший. (16+)
16.05 Будни ветеринара. (16+)
17.00 На свободу с питбулем. (16+)
18.00 Заповедная Аляска. (12+)
19.00 Неизведанные острова Индонезии. (12+)
20.00, 20.30 Собаковедение: новые истории. (6+)
21.00 Зоопарк. (12+)
22.00 На свободу с питбулем. (16+)
23.00, 03.45 Экспедиция Мунго. (16+)
00.00 Заповедная Аляска. (12+)
01.00, 01.25 Собаковедение: новые истории. (6+)
01.55 Зоопарк. (12+)
02.50 Неизведанные острова Индонезии. (12+)
04.40 На свободу с питбулем. (16+)
05.35 Отдел по защите животных: на переднем крае. (12+)

DISCOVERY CHANNEL

06.00 Как это устроено? (12+)
06.25 Американский чоппер. (12+)
07.20 Махинаторы. (12+)
08.15 Быстрые и громкие. (12+)
09.10, 09.35 Как это устроено? (12+)
10.05, 10.30 Охотники за складами. (16+)
11.00, 11.55 Братья Дизель. (16+)
12.50 Американский чоппер. (12+)
13.45, 14.10 Как это устроено? (12+)
14.40 Махинаторы. (12+)
15.35 Быстрые и громкие. (12+)
16.30 Американский чоппер. (12+)
17.25 Железная дорога Австралии. (12+)
18.20, 18.45 Битвы за контейнеры. (12+)
19.15, 19.40 Как это устроено? (12+)
20.10 Махинаторы. (12+)
21.05, 21.30 Охотники за складами. (16+)
22.00 Умельцы против апокалипсиса. (12+)
22.55 Выжить вместе: Болотный край. (12+)
23.50 Американский чоппер. (12+)
00.45 Что скрывают мумии? (12+)
01.40 Американский чоппер. (12+)
02.35 Быстрые и громкие. (12+)
03.30 Битвы за контейнеры. (12+)
03.55 Битвы за контейнеры. (12+)
04.20 Выжить вместе: Болотный край. (12+)
05.10 Мегаперевозки. (12+)

TLC

06.00 Идеальное предложение. (12+)
06.25 Красавица и чудовище. (12+)
07.15 Лучшая свадьба в таборе по-американски. (16+)
08.10, 08.35 Жизнь на мексиканском побережье. (12+)
09.05, 09.30 Охотники за недвижимостью: вокруг света. (12+)
10.00 Пять с плюсом. (12+)
10.55 Семья весом в тонну. (16+)
11.50, 12.15 Свадебный салон XXL. (12+)
12.45 Я вешу 300 кг. (16+)
13.40 Красавица и чудовище. (12+)
14.35 Виза невесты. Виза жениха. Покидая Америку. (16+)
15.30 Виза невесты. Виза жениха. Где они сейчас? (16+)
16.25 Лучшая свадьба в таборе по-американски. (16+)
17.20, 17.45, 05.10, 05.35 Свадебный салон XXL. (16+)
18.15, 18.40 Жизнь на мексиканском побережье. (12+)
19.10, 19.35 Охотники за недвижимостью: вокруг света. (12+)
20.05 Я вешу 300 кг. (16+)
21.00, 00.55 Жить непросто людям маленького роста! (12+)
22.00, 01.50 Они поменялись едой. (16+)
23.00, 02.40 Я и мое лицо. (16+)
00.00, 03.30 Салон «Последний шанс». (16+)
04.20 Я вешу 300 кг. (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

08.15 Дачных дел мастер. (12+)
08.50, 13.00, 16.30, 20.55 Ландшафтный дизайн. (12+)
09.20 Кашеварим. (12+)
09.35 Дачные хитрости. (12+)
09.50 Идеальный сад. (12+)
10.20 Альтернативный сад. (12+)
10.50 Битва огородов. (12+)
11.25 Секреты стиля. (12+)
11.50, 17.45 Лучки-пучки. (12+)
12.10 Дом, милый дом! (12+)
12.25 Частный сектор. (12+)
13.30 Декоративный огород. (12+)
14.00 Побег из города. (12+)
14.30 Прогулка по саду. (12+)
15.00 Дачные радости. (12+)
15.30 Стройплощадка. (12+)
16.00 Готовим на природе. (12+)
16.15 Букварь дачника. (12+)
17.00 Безопасность. (12+)
17.30 Занимательная флористика. (12+)
18.05 Мастер-садовод. (12+)
18.35 Инструменты. (12+)
18.50 Вокруг сыра. (12+)
19.05 Милости просим. (12+)
19.35 Придворный дизайн. (12+)
20.00 Дело в отделке. (12+)
20.25 Профотбор. (12+)
21.25 Сравнительный анализ. (16+)
21.55 Кисельные берега. (12+)
22.10 Битва интерьеров. Топ-10. (12+)
22.35 Ваш агроном. (12+)
22.50 Чужеземцы. (12+)
23.10 Домашняя экспертиза. (12+)
23.35 Цветик-семицветик. (12+)
23.55 Я - фермер. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.25 Простые рецепты. (12+)
06.40 Поймай и сними. (16+)
07.15 Планета охотника. (16+)
07.45, 14.25, 18.35, 21.35 Мир рыболова. (12+)
08.15 Сам себе охотник. (16+)
08.45, 12.00 Оружейные дома мира. (16+)
09.15, 12.30 Планета рыбака. (12+)
09.45, 15.55 Рыбалка с Нормундом Грабовскисом. (12+)
10.20, 16.30 Нахлыст на разных широтах. (12+)
10.50, 22.25 Рыбалка без границ. (12+)
11.25 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)
13.00 На охотничьей тропе. (16+)
13.30 Водоемы России. Рыбинское водохранилище. (12+)
14.05 Охота в Новом Свете. (16+)
14.55 Хватка хищника. (16+)
15.25 Рождение клинка. (16+)
17.00 Секреты «трудных» водоемов. (12+)
17.35 Такая жизнь - охота с Сергеем Бешенцевым. (16+)
18.00 Кулинарное путешествие с Глебом Астафьевым. (16+)
19.05 На рыбалку вместе с папой. (16+)
19.30 Охотник-одиночка. (16+)
20.05 Две на одного. Снаряжение. (16+)
20.20 Нож-помощник. (16+)
20.35 Сезон охоты. (16+)
21.05 Универсальный фидер. (12+)
22.05 Какая дичь! (12+)
22.55 Кухня с Сержем Марковичем. (12+)
23.10 Рыбалка 360. (16+)
23.40 Рыбалка в России. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00, 19.00 Аэробика в стиле ретро. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Пилатес Intensive. (12+)
01.00, 16.30, 20.30 Дыхание стретчинга. (12+)
01.30, 11.30, 18.30 Худеем с Мариной Корпан. (12+)
02.00, 15.00, 21.00 Любимые рецепты: полезная версия. (6+)
02.30, 10.00, 15.30, 21.30 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+)
03.00, 16.00, 22.00 POPSUGAR. Классная тренировка. (6+)
03.30, 14.00, 23.30 Боди-балет. (12+)
04.00, 06.00, 08.00 Проснись со Стасом. (12+)
04.30, 06.30, 08.30 PilatesУтро. (12+)
05.00, 07.00, 09.00 YogaУтро. (6+)
05.30, 09.30 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+)
05.45, 07.45, 09.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)
Что нужно для отличного начала дня? Энергичная зарядка и правильный завтрак! Вкусный и полезный завтрак - теперь не проблема, благодаря быстрым и несложным рецептам от шеф-повара Елены Чазовой.
07.30, 14.30, 20.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
10.30, 17.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
12.00 Пилокс. (6+)
12.45 Проблемные зоны. Экспресс-курс. (6+)
18.00 YogaВечер. (6+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00, 23.25 Регби-7. Европейская серия Гран-при. Мужчины. Трансляция из Москвы. (0+)
08.30, 12.00, 14.45, 16.50 Новости
08.35, 20.00 Настольный теннис. Лига европейских чемпионов. Мужчины. Финал. «Факел Газпром» (Россия) - УГМК (Россия). Ответный матч. (0+)
12.05 Смешанные единоборства. Fight Night Global 92. Али Багаутдинов против Вартана Асатряна. Трансляция из Москвы. (16+)
14.50 Звезды шахматного королевства. (12+)
15.20, 02.20 Волейбол. Лига наций. Обзор. (12+)
15.50 Спортивный детектив. (16+)
16.55 Прыжки в воду. Первенство Европы среди юниоров. Финал. Прямая трансляция из Казани
01.55 Звезды шахматного королевства. (12+)
02.45 Прыжки в воду. Первенство Европы среди юниоров. Финал. Трансляция из Казани. (0+)

EUROSPORT 1

00.45 Автогонки. Формула Е. Берн. (0+)
01.30 Велоспорт. «Тур Словении». 5-й этап. (0+)
02.30, 08.30 Велоспорт. «Рут д'Окситания». 4-й этап. (0+)
03.30, 12.30 Супербайк. Этап чемпионата мира. 1-я гонка. (0+)
04.00 Супербайк. Этап чемпионата мира. 2-я гонка. (0+)
04.30 Автогонки. WTCR. Нюрбургринг. 2-я гонка. (0+)
05.15, 09.35 Автогонки. WTCR. Нюрбургринг. 3-я гонка. (0+)
06.00, 10.30 Снукер. Кубок мира. Китай. 1-й день. (0+)
07.30 Велоспорт. «Тур Словении». 5-й этап. (0+)
10.00 Автогонки. Формула Е. Берн. (0+)
11.30 Велоспорт. «Тур Словении». 5-й этап. (0+)
13.00, 15.00, 17.00, 19.00, 21.00 Теннис. Уимблдон. Квалификация. 2-й день. Прямая трансляция. (0+)
23.00 Теннис. Уимблдон. Квалификация. 2-й день. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Сделано в 90-х. (16+)
06.00, 08.40, 13.40, 18.00 PRO-новости. (16+)
06.15, 11.35, 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)
06.55, 17.00 PRO-клип. (16+)
07.00, 10.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
08.00, 18.20 Караокинг. (16+)
09.00 R'n'B чарт. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)
12.25 100% летний хит. (16+)
14.00 Top чарт Европы плюс. (16+)
15.00 Битва фанклубов. (16+)
16.00 Русские хиты. Чемпионы вторника. (16+)
19.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+) Главный чарт канала МУЗ-ТВ.
20.00 Big Love Show-2019. (16+) Главное музыкально-танцевальное событие двух столиц! Звёзды первой величины и самые узнаваемые хиты!
23.55 Top 30 - Крутяк недели. (16+)
02.10 Наше. (16+)
04.00 Неспиннер. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 14.30, 22.30 «Смешарики». (0+)
06.25, 11.35, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
08.25 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Защитники». (0+)
09.30 Друзья на все времена. (0+)
10.00, 14.00, 17.25, 22.00 «Фиксики». (0+)
10.25, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
11.00 «Сказочный патруль». (0+)
13.25, 20.25 «Маша и Медведь», «Машкины страшилки». (0+)
15.00 «Буба». (6+)
15.30 «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь». (0+)
17.00 Друзья на все времена. «Паровозик из Ромашкова», «Песенка мышонка», «Умная собачка Соня». (0+)
18.00 «Дракоша Тоша». (0+)
18.30 «Малышарики». (0+)
19.00 «Четверо в кубе». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.30 «Лео и Тиг». (0+)
23.00 «Йоко». (0+)
23.25 «Колыбельные мира». (0+)
23.30 «Бобр добр». (0+)

КАНАЛ DISNEY

05.25 «Микки и весёлые гонки». (0+)
05.45 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
06.40 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)
07.05 «Герои в масках». (0+)
07.35 «Пёс Пэт». (6+)
08.30 «Гигантозавр». (0+)
09.00 «Удивительная Ви». (6+)
09.30 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+)
10.00 «София Прекрасная». (0+)
10.30 «Елена - принцесса Авалора». (0+)
11.00 «Хранитель Лев». (0+)
11.30 «Дружные мопсы». (0+)
12.00 «Тимон и Пумба». (6+)
12.55 «Город героев: Новая история». (6+)
15.35 «Финес и Ферб». (6+)
16.45 «Закон Мерфи». (12+)
17.15 «Гравити Фолз». (12+)
18.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
19.05 «Рапунцель: История продолжается». (6+)
19.30 «Книга джунглей-2». (0+)
21.00 «Утиные истории». (6+)
23.00 «Великий Человек-Паук». (12+)
23.55 «Команда «Мстители». (12+)
00.50 «Семейка Грин в городе». (12+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Ранние пташки». «Три котёнка», «В мире малышей», «Волшебный фонарь». (0+)
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Чик-зарядка». (0+)
07.40 «Нелла - отважная принцесса». (0+)
08.30 «Юху спешит на помощь». (0+)
08.40 «Малышарики». (0+)
09.20 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
09.45 «Свинка Пеппа». (0+)
10.30 «Говорящий Том: Герои». (0+)
10.35 «Меня зовут Не-Не». (0+)
11.40 «Роботы-поезда». (0+)
12.15 «Металионы». (6+)
12.40 «Бен 10». (12+)
13.05 «Барбоскины». (0+)
14.05 «Доктор Малышкина». (0+)
14.10 «Супер4». (6+)
14.50 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
15.40 «Лабораториум». (0+)
16.10 «Клуб Винкс». (6+)
16.35 «Подружки из Хартлейк Сити». (6+)
17.20 «Лео и Тиг». (0+)
18.10 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
18.35 «Уроки безопасности с Эмбер». (0+)
19.00 «Приключения Ам Няма». (0+) Герой мультсериала - вечно голодный монстрик Ам Ням. Его можно описать одной лишь фразой - он жить не может без сладостей! И даже если они надежно спрятаны, он обязательно найдет способ и доберется до них!
19.15 «Лунтик и его друзья». (0+)
20.25 «Деревяшки». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Сказочный патруль». (0+)
22.00 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)
22.25 «Инфинити Надо». (6+)
22.50 «Ералаш». (6+)
00.00 «Невероятные приключения Нильса». (0+)
01.05 «Чуддики». (6+)
01.25 «Мадемуазель Зази». (0+)
02.45 «Колыбельные мира». (0+)
03.00 «Лентяево». ТВ-шоу. (0+)
03.20 «Всё о Рози». (0+)
04.05 «Смешарики». (0+)

ДЕТСКИЙ

06.06, 13.21, 19.53 «Колобанга. Только для пользователей интернета». (6+)
06.32, 10.01, 13.48, 17.25 «Семь гномов и я». (6+)
07.00, 10.28, 14.14, 17.51 «Смурфики». (0+)
07.27, 10.57, 14.41, 18.18 «КОМНАТА 13». (12+)
07.53, 11.45, 12.44, 23.15, 23.49 «Раскраска». (0+)
08.00 «Летающие звери». (6+)
08.09 «Грузовичок Лёва». (0+)
08.14 «Мяу-Мяу». (0+)
08.33, 09.44, 15.11, 15.41, 21.53, 22.30 Мультфильмы. (0+)
09.04, 21.33, 22.12 Мультфильмы. (6+)
09.24 «Веселая карусель». (6+)
09.34 «Как ослик грустью заболел». (6+)
11.23, 20.22, 22.53 «Пчелография». (6+)
11.51, 16.55 «Смешарики». (0+)
12.18, 18.50 Цирковая семья. (12+)
12.50, 19.22 Почемучка. (6+)
13.04, 19.36 Путешествуй с нами! (6+)
15.33 «Кибиточка на одном колесе». (6+)
16.46 «Витамин роста». (12+)
20.45 «Котенок по имени Гав». (0+)
21.40 «Джони-бони-бо». (12+)
23.23 Стоп, снято! (12+)

О!

05.00 «Заботливые мишки. Дружная семья». (0+)
06.05 «Комета-дэнс». (0+)
06.10 «Меня зовут Не-Не». (0+)
07.00 «Если бы я был…» (0+)
07.15 «Пластилинки». (0+)
07.20 «Летающие звери». (0+)
09.25, 17.20, 00.05 «Доктор Малышкина». (0+)
09.30 О! Музыка! (0+)
10.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
12.00 «Букварий». (0+)
12.20, 20.10 «Свинка Пеппа». (0+)
14.05 «Бинг». (0+)
14.40 «Мой музей». (0+)
14.45 «Три кота». (0+)
17.00, 04.40 «ТриО!» (0+)
17.25 «Смешарики. Пин-код». (6+)
19.20 «Как устроен город». (0+) Познавательная программа.
19.30 «Пег + Кот». (0+)
21.50 «Йоко». (0+)
00.10 «Защитники». (6+)
02.10 «Приключения Ам Няма». (0+)
02.35 «Magic English». (0+)
02.55 «Ангел Бэби». (0+)

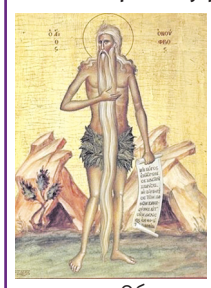
ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 Евангелие вслух. (0+)
05.15 Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)
05.30 Знак равенства. (0+)
05.45 Лица Церкви. (0+)
06.00 Завет. (0+)
07.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
08.30 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)
09.30, 10.00 Монастырская кухня. (0+)
10.30 Бесогон. Авторская программа Никиты Михалкова. (12+)
11.30 Святая Анна Кашинская. Цикл: День Ангела. (0+)
12.05 Константин Богородский. Путь к Богу указуя. (0+) Документальный фильм.
13.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00 Священномученик Михаил Чельцов. Цикл: Петербургские заступники. (0+)
15.25 «ВОСКРЕСЕНЬЕ, ПОЛОВИНА СЕДЬМОГО». 1 серия. (0+)
17.00, 01.15 Завет. (0+)
18.00, 03.35 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
19.55 «ВОСКРЕСЕНЬЕ, ПОЛОВИНА СЕДЬМОГО». 2 серия. (0+)
21.30, 02.15 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
23.00 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)
00.00 Деяния святых Апостолов вслух. (0+)
01.00 День Патриарха. (0+)

Православный календарь

25 июня
Седмица 2-я по Пятидесятнице. Глас 8.
Прп. Онуфрия Великого.



Прп. Петра Афонского. Прпп. Иоанна, Андрея, Ираклемона и Феофила Фиваидских. Прп. Арсения Коневского. Прп. Онуфрия Мальского, Псковского. Прпп. Онуфрия и Авксентия Вологодских. Прп. Стефана Озерского, Комельского. Прпп. Вассиана и Ионы Пертоминских, Соловецких. Обретение мощей и второе прославление блгв. вел. кн. Анны Кашинской.

Петров пост.

« Спасение наше и погибель наша – в ближнем нашем. Спасение зависит от того, как мы относимся к своему ближнему. Не забывайте в своем ближнем видеть образ Божий».

Прп. Никон

г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1
круизный флот РУСИЧ
8 (495) 127-78-66, 8-800-100-81-75, доб. 361, 362

ТЕПЛОХОД «РУСЬ ВЕЛИКАЯ» ТЕПЛОХОД «РОДНАЯ РУСЬ»

13.08.2019 – 25.08.2019 «БЕЛОМОРСКИЕ ПРОСТОРЫ» от 59 280 р.
Москва – Углич – Кижи – о. Соловки (3 дня) – Повенец – Мышкин – Москва

26.08.2019 – 08.09.2019 «РУССКИЙ СЕВЕР»
Москва – Углич – Кижи – о. Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня – Северодвинск) – Повенец – Мышкин – Москва

09.09.2019 – 20.09.2019 «О, ДИВНЫЙ ОСТРОВ ВАЛААМ» от 49 245 р.
Москва – Углич – Петрозаводск – Кижи – Валаам – Санкт-Петербург (Кронштадт) – Старая Ладога (Шлиссельбург) – Свирьстрой – Мышкин – Москва

21.09.2019 – 30.09.2019 «АЙ, ДА КАЗАНОЧКА» от 23 490 р.
Москва – Калязин – Углич – Ярославль – Н. Новгород – Казань – Чебоксары – Чкаловск – Плес – Кострома – Москва

28.09.2019 – 07.10.2019 «КАЛИНИНГРАД – КУРШСКАЯ КОСА» от 39 990 р.
Москва (ж/д или авиа) – Калининград – Балтийск (крепость Пиллау) – пос. Янтарный (янтарный комбинат) – пос. Лесное (Куршская Коса – Дюна Эфа) – пос. Рыбачий – Неман (замок Рагнит) – Черняховск – Гусев (замок Инстербург) – Полесск – Гвардейск (замки) – Москва

01.07.2019 – 18.07.2019 «СТРЕМИТСЯ К КАСПИЮ РЕКА» от 36 432 р.
Москва (С.Р.В) – Ярославль – Н. Новгород – Чебоксары – Самара – Хвалынск – Балаково – Астрахань – Никольское – Волгоград – Саратов – Казань – Свияжск – Макарьев (Дивеево) – Калязин – Москва

18.07.2019 – 09.08.2019 «ЛЕТО КРАСНОЕ, ЗВОНЧЕ ПОЙ» от 46 552 р.
Москва – Углич – Мышкин – Кострома – Плес – Н. Новгород – Чебоксары – Хвалынск – Балаково – Ильевка (Элиста) – Старочеркасская (Адыгея) – Ростов-на-Дону – Ильевка – Волгоград – Саратов – Винновка – Самара – Казань – Макарьево – Ярославль – Калязин – Москва

09.08.2019 – 18.08.2019 «ПОТОМУ ЧТО МЫ НАРОД БРОДЯЧИЙ» от 20 240 р.
Москва – Углич – Мышкин – Ярославль – Свияжск – Казань – Булгар – Чебоксары – Кострома – Москва (метро)

19.08.2019 – 01.09.2019 «ВОТЧИНА СТРОГАНОВЫХ» от 28 336 р.
Москва (С.Р.В) – Ярославль – Свияжск – Казань – Чистополь – Чайковский – Пермь – Сарапул – Чебоксары – Н. Новгород – Чкаловск – Кинешма – Плес – Кострома – Ярославль – Москва

02.09.2019 – 17.09.2019 «ЛЕТО, АХ, ЛЕТО... БУДЬ СО МНОЙ» от 32 384 р.
Москва – Калязин – Углич – Ярославль – Кострома – Чебоксары – Самара – Хвалынск – Балаково – Астрахань – Никольское – Волгоград – Саратов (Тарханы) – Винновка – Казань – Свияжск – Макарьев (Дивеево) – Н. Новгород

12.09.2020 – 21.09.2020 «К КРЫМСКИМ БЕРЕГАМ» от 48 900 р.
Москва – Ярославль – Кострома – Н. Новгород – Казань – Самара – Саратов – Волгоград – Старочеркасская (тур по Крыму: Керчь, Ялта, Севастополь)

22.09.2020 – 10.10.2020 «ГДЕ ВЕРФИ СТРОИЛ РУССКИЙ ЦАРЬ» от 66 000 р.
Москва (ж/д) – Воронеж – Рамонь – Павловск – Старочеркасская 6990 р.

«УЕЗДЫ ПЕРМСКОЙ ГУБЕРНИИ»
Старочеркасская – Романовская – Ильевка – Волгоград – Саратов – Самара – Чистополь – Елабуга – Чайковский – Пермь (Ганина Яма, Невьянск, Нижний Тагил, Верхотурье) – Березники (2 дня: Соликамск, Чердынь, Ныроб) – Казань – Чебоксары – Н. Новгород – Ярославль – Калязин – Дубна – Москва

Реклама

РАННЕЕ БРОНИРОВАНИЕ НА 2020 ГОД www.flotrusich.ru

Задумайтесь о завтрашнем дне, заключите договор РЕНТЫ сегодня!

ПЕНСИОНЕРАМ!
НАДЕЖНОСТЬ И СТАБИЛЬНОСТЬ
✓ Единовременная выплата до 5 000 000 рублей
✓ Ежемесячно до 50 000 рублей
✓ Оплата всех коммунальных услуг
✓ Ремонт в квартире
✓ Бесплатный уход и помощь по хозяйству
www.mosrenta.com
8 (495) 626-46-06
8 (499) 499-46-36
Реклама

Объединение высококвалифицированных практикующих
АДВОКАТОВ И ЮРИСТОВ
ПОМОЖЕМ:
• возврат вкладов
• проблемы с банками и судебными приставами
• наследственные, жилищные, земельные, трудовые и семейные споры
• ЗПП, ДДУ, ДТП
БЕСПЛАТНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ
8 (499) 130-90-85
Реклама

СОЦИАЛЬНЫЙ ЮРИДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР
✔ ПРАВОВАЯ ПОМОЩЬ населению Москвы и МО
✔ БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ
✔ Ведущие ЮРИСТЫ и АДВОКАТЫ.
✔ Опыт работы более 20 лет!
✔ Льготы пенсионерам, ветеранам, инвалидам!

ПОМОЖЕМ! ЗВОНИТЕ!
8 (495) 205-92-69
Реклама

ПЕРВЫЙ

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 Телеканал «Доброе утро»
09.55 «Модный приговор». (6+)
10.55 «Жить здорово!» (16+)
12.00 Новости с субтитрами
12.15 «Время покажет». (16+)
15.00 Новости с субтитрами
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Время покажет». (16+)
18.00 Вечерние новости с субтитрами
18.25 «Время покажет». (16+)
18.50 На самом деле. (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 Время
21.30 ПРЕМЬЕРА. «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (16+)
На радио Андрея встречает сотрудник КГБ и предлагает ему поехать в Париж на научный конгресс, параллельно выполнив секретное задание.
23.30 «ЭТИ ГЛАЗА НАПРОТИВ». (16+)

1970-ый год. Страна готовится отметить 100-летие Ленина. Минкультуры составляет списки артистов, достойных принять участие в юбилейном концерте.
01.30 На самом деле. (16+)
02.30 «Модный приговор». (6+)
03.00 Новости
03.05 «Модный приговор». (6+)
03.25 «Мужское / Женское». (16+)
04.10 «Давай поженимся!» (16+)

РОССИЯ

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.25 Утро России
09.55 «О самом главном». (12+)
11.00 Вести
11.25 Вести. Местное время
11.45 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
12.50 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.25 Вести. Местное время
14.45 «Кто против?» (12+)
17.00 Вести. Местное время
17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
18.50 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
20.45 Вести. Местное время
21.00 «ВЕДЬМА». (12+)
Вся деревня обсуждает заклятие, наложенное на Надю. Роман рассказывает гадалке, что не может находиться с Надей и ребенком из-за заклятия. Надя об этом не знает. Роман избегает встреч с Надей, но Надя не догадывается о причине этого. Гадалка объясняет Наде что она должна отпустить Романа - такова судьба. Роман просит Артура позаботится о Нади с ребенком.
23.15 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
02.00 «ШАПОВАЛОВ». (16+)
Шаповалов занимается серийным исчезновением людей, которые решили продать свои автомобили. Традиционные способы положительного результата не дают, и тогда он решает обратиться за помощью к известному криминальному авторитету. Авторитет сначала отказывает Шаповалову, но тот находит способы воздействия на него. В итоге герою удается выйти на банду убийц.

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.00 «Доктор И...» (16+)
08.35 «МОЛОДАЯ ЖЕНА». (12+)
СССР, 1978 г. Мелодрама. Анна Каменкова, Владлен Бирюков. По мотивам повести Ирины Велембовской «За каменной стеной». Мария ждала жениха из армии.
10.35 «Людмила Зайцева. Чем хуже - тем лучше». (12+)
11.30 События
11.55 «ИНСПЕКТОР ЛИНЛИ». (16+)
13.40 Мой герой. (12+)
14.30 События
14.55 Город новостей
15.05 «ОТЕЦ БРАУН». (16+)

Молодая девушка Сьюзи увлечена речами проповедника Кейлона и готова вступить в Орден Церкви Аполлона. Кейлон готовит девушку к посвящению...
17.00 «Естественный отбор». (12+)
17.50 «ПАРФЮМЕРША-3». (12+)
19.40 События
20.00 Петровка, 38. (16+)
20.20 «Право голоса». (16+)
22.00 События
22.35 Линия защиты. (16+)
23.05 «Прощание. Юрий Любимов». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.35 «ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО «ЛУННЫЙ СВЕТ». (16+)
02.25 «ОТЕЦ БРАУН». (16+)
04.05 Петровка, 38. (16+)
04.25 «Хроники московского быта. Дом разбитых сердец». (12+)
05.15 «Естественный отбор». (12+)

НТВ

05.10 «АДВОКАТ». (16+)
06.00 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.10 «Мальцева» (12+). (12+)
09.00 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
Жена задержанного рецидивиста, желая выручить его, умело «подставляет» одну из сотрудниц отдела и шантажирует ее, заставляя уничтожить единственную улику против мужа.
10.00 Сегодня
10.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
Во время задержания преступника, пытавшегося на водном мотоцикле уйти в нейтральные воды, группа «Тайфун» обнаружила в море мальчика в спасательном поясе. Мальчишка провел долгое время в холодной воде, но был жив.
13.00 Сегодня
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00 «Место встречи»
16.00 Сегодня
16.25 Следствие вели... (16+)
17.15 «ДНК». (16+)
18.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
«Смерчу» удается вырваться из ущелья, но он вынужден занять оборону в заброшенном здании. Боевикам не удается выбить «Смерч» из заброшенного здания, и тогда они решают склонить спецназовцев к сдаче, расстреливая заложников.
19.00 Сегодня
19.40 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
00.00 Сегодня
00.10 «МИРОВАЯ ЗАКУЛИСА». (16+)
01.00 «БЕССОННИЦА». (16+)
01.55 «Место встречи». (16+)
03.35 «АДВОКАТ». (16+)

РОССИЯ К Культура

06.30 Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.00 Новости культуры
07.05 «Правила жизни»
07.30 Новости культуры
07.35 «Театральная летопись»
08.00 Иностранное дело
08.40 «МОЯ СУДЬБА». (0+)
10.00 Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.10 XX век
12.25 Искусственный отбор
13.05 «Первые в мире»
13.25 Гитара семиструнная
14.05 «Девушка из Эгтведа»
15.00 Новости культуры
15.10 Библейский сюжет
15.40 «Сати. Нескучная классика...»
16.25 «ЦЫГАН». (0+)
СССР, 1979 г. Мелодрама. Клара Лучко, Михай Волонтир, Владимир Заманский, Алексей Никульников, Ольга Жулина, Сергей Приселков, Нина Русланова. Цыган Будулай потерял во время войны жену. Много лет странствовал, ища её могилу, а найдя встретил русскую женщину, воспитавшую и вырастившую его сына как своего.
17.45 «Исторические концерты»
18.45 «Искатели»
19.30 Новости культуры
19.45 «Главная роль»
20.05 «Последний маг. Исаак Ньютон»
21.00 «Спокойной ночи, малыши!»
21.15 «Мировые сокровища»
21.30 «МОЯ СУДЬБА». (0+)
22.50 «Мост над бездной»
23.20 Новости культуры
23.40 Дневник XVI Международного конкурса им. П.И. Чайковского
23.55 XX век
01.05 «Исторические концерты»
02.05 Иностранное дело
02.45 Цвет времени

СТС

06.00 Ералаш. (0+)
06.40 «Да здравствует король Джулиан!» (6+)
07.30 «Три кота». (0+)
07.45 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
08.30 «Том и Джерри». (0+)
09.00 «Уральские пельмени». (16+)
10.00 «МАМОЧКИ». (16+)
13.10 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ I». (12+)
15.25 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ II». (16+)
18.10 «ДИВЕРГЕНТ». (12+)

США, 2014 г. Фантастический боевик. Шейлин Вудли, Тео Джеймс, Джай Кортни, Кейт Уинслет, Зои Кравиц. В мире, где живет Беатрис, люди делятся на пять фракций, каждая из которых посвящена определенному качеству человеческой личности.
21.00 «ИНСУРГЕНТ». (12+)
США, 2015 г. Фантастический триллер. Шейлин Вудли, Тео Джеймс. В новой главе антиутопии об обществе, где всё расставлено по полочкам, Трис должна найти способ борьбы со страшной системой, уничтожающей её близких.
23.15 «БЕЗ КОМПРОМИССОВ». (16+)
01.15 «БЕЛОВОДЬЕ. ТАЙНА ЗАТЕРЯННОЙ СТРАНЫ». (12+)
02.05 «Слава Богу, ты пришел!» (18+)
03.00 «ПЛАН Б». (16+)
04.35 «МАМОЧКИ». (16+)
05.30 «6 кадров». (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 «Известия»
05.20 «БРАТ ЗА БРАТА-3». (16+)
08.30 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ». (16+)

09.00 «Известия»
09.25 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ». (16+)
10.50 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... СНОВА». (16+)
13.00 «Известия»
13.25 «БРАТ ЗА БРАТА-3». (16+)
18.30 «Известия»
19.00 «СЛЕД». (16+)
23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
00.25 «СЛЕД». (16+)
01.10 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
03.15 «Известия»
03.25 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

ЗВЕЗДА

06.20 «Легенды армии» с Александром Маршалом». (12+)
08.00 13.00 18.00 21.50 Новости дня
08.25 «Война машин». (12+)
09.40 10.05 13.15 14.05 «ПОКУШЕНИЕ». (12+)
10.00 14.00 Военные новости
18.35 «Ставка». (12+)
19.15 20.05 21.00 22.00 22.50 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным. (12+)
В 1944 году на Бреттон-Вудской конференции доллар был принят как мировая валюта. С тех пор, несмотря на разные потрясения и кризисы, доллар остается гарантом финансовых операций во всем мире. По-прежнему экономика США - крупнейшая в мире.
23.40 «СЛУЧАЙ В ТАЙГЕ». (0+)
01.30 «ГОСТЬ С КУБАНИ». (12+)
02.40 «КУРЬЕР». (6+)
04.05 «СКАЗКА, РАССКАЗАННАЯ НОЧЬЮ». (0+)
05.15 «Обратный отсчет». (12+)

ОТР

05.00 11.05 21.05 «Прав!Да?» (12+)
05.55 12.05 23.25 «Большая страна». (12+)
06.25 10.50 23.50 «Активная среда». (12+)
06.30 «Служу Отчизне». (12+)
07.00 «Гора Самоцветов. Егорий храбрый». (0+)
07.10 «Гора Самоцветов. Жадная мельничиха». (0+)
07.25 «Гора Самоцветов. Колобок». (0+)
07.45 22.35 «Один за всех и все за одного». (12+)
08.30 15.15 04.30 «Календарь». (12+)
09.00 10.05 16.05 17.05 «ВЫСШИЙ ПИЛОТАЖ». (12+)
10.00 11.00 12.00 13.00 15.00 16.00 17.00 21.00 Новости
10.40 «Гора Самоцветов. Не скажу!» (0+)
12.30 00.00 «Тайны разведки». (12+)
13.20 18.00 00.25 ОТРажение
15.45 «Гора Самоцветов. Лис и дрозд». (0+)
17.50 «Медосмотр». (12+)
22.00 «Моя история». (12+)

МОСКВА 24

06.00 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 Утреннее вещание
06.30 10.30 14.30 20.30 21.30 23.30 02.30 04.30 Специальный репортаж. (12+)
07.45 08.45 09.45 01.45 Сеть. (12+)
10.00 11.00 12.00 12.30 13.00 14.00 15.00 15.30 16.00 17.00 18.00 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00 «Новости». (16+)
10.15 12.45 21.15 23.15 02.15 05.15 Московский патруль
11.10 15.45 18.15 01.30 04.15 «ГОСТ». (12+)
11.30 13.15 17.15 03.15 «Климат-контроль». (12+)
11.45 15.10 19.15 01.15 Спорная территория. (12+)
12.10 14.15 16.15 «Прямо и сейчас». (16+)
13.30 18.30 00.30 05.30 «Звёздный репортаж». (12+)
16.30 Жизнь в большом городе. (12+)
17.30 Интервью. (12+)
19.00 Москва сегодня. (12+)
19.30 22.30 03.30 «Вечер». (16+)

ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Самое яркое». (16+)
05.40 «ГЕТЕРЫ МАЙОРА СОКОЛОВА». (16+)
07.30 Новости 360
08.00 «Самое яркое». (16+)
09.00 Новости 360
09.30 «Вкусно 360». (12+)
11.10 «Все просто!» (12+)
12.00 Дневные новости
12.30 «ЗАЩИТА СВИДЕТЕЛЕЙ». (16+)
15.25 «Все просто!» (12+)
16.00 Новости 360
16.20 «Самое яркое». (16+)
17.10 «ОРЛОВА И АЛЕКСАНДРОВ». (16+)

19.00 Большие новости
19.30 «Самое яркое». (16+)
22.30 Новости 360
23.00 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+)
00.20 «Самое яркое». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.00 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
06.50 «Песни нашего кино». (12+)
07.20 «Вспомнить все». (12+)
07.25 «АРМИЯ «ТРЯСОГУЗКИ» СНОВА В БОЮ». (0+)
09.00 «СЛЕД В ОКЕАНЕ». (12+)
10.30 «ОБЫКНОВЕННЫЙ ЧЕЛОВЕК». (12+)
12.25 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ». (12+)
13.55 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
15.40 «ВАСЁК ТРУБАЧЁВ И ЕГО ТОВАРИЩИ». (0+)
17.15 «Звёзды советского экрана». (12+)
17.50 «МИСС МАРПЛ». (12+)
20.00 «СЛЕД В ОКЕАНЕ». (12+)
21.30 «ОБЫКНОВЕННЫЙ ЧЕЛОВЕК». (12+)
23.25 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ». (12+)
00.40 «МИСС МАРПЛ». (12+)
02.45 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
03.35 «Тайны кино». (12+)
05.10 «Песни нашего кино». (12+)
05.40 «Вспомнить всё». (12+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.
Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН

05.00 Засекреченные списки. (16+)
06.00 11.00 15.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 04.15 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
17.00 03.30 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 02.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 «ОСТРОВ». (12+)

США, 2005 г. Боевик. Юэн МакГрегор, Скарлетт Йоханссон. Глобальная катастрофа уничтожила большую часть населения и сделала Землю непригодной для жизни.

22.40 «Смотреть всем!» (16+)
00.30 «ДВАДЦАТЬ ОДНО». (16+)

ТНТ

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
09.00 Дом-2. Lite. (16+)
10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)
11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)
12.30 Дом-2. Спаси свою любовь. (16+)
13.30 «САШАТАНЯ». (16+)
15.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)
17.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
20.00 «САШАТАНЯ». (16+)

Сильвестр Андреевич все-таки выходит на свободу! Но Саша подготовил для отца очередной неприятный сюрприз, по сравнению с которым тюрьма покажется курортом...

21.00 «Однажды в России». (16+)

Шоу честно рассказывает о самых актуальных событиях. На две обычные российские беды здесь приходится ещё минимум триста. Но герои программы не любят говорить о проблемах, а предпочитают над ними посмеяться.

22.00 Где логика? (16+)
23.00 Дом-2. Город любви. (16+)
00.05 Дом-2. После заката. (16+)
01.10 «Stand Up». (16+)
03.00 Открытый микрофон. (16+)
05.40 ТНТ. Best. (16+)

ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.20 «Слепая». (16+)
11.00 «Гадалка». (16+)
12.00 «Не ври мне». (12+)
15.00 «Скажи мне правду». (16+)
16.00 «Гадалка». (16+)
17.35 «Слепая». (16+)
18.40 «КОСТИ». (12+)

Технологический гений Кристофер Пелэнт снова в суде в апелляционной инстанции. Бут и Бреннан сообщают судье, что он подозревается в двух убийствах, и пытаются предупредить о том, на что он способен.

21.15 «ГРИММ». (16+)

Ник с Хэнком и Ву расследуют нападение на человека. При этом человек не пострадал, но нападавший был убит кем-то в костюме животного. Вскоре происходит такое же нападение...

23.00 «ЖАЖДА СМЕРТИ». (16+)

01.15 «ЖАЖДА СМЕРТИ-2». (16+)
03.00 «Человек-невидимка». (12+)
05.30 «Тайные знаки». (12+)

ЧЕ

06.00 «СОЛДАТЫ-6». (12+)

06.50 «Дорожные войны». (16+)
11.30 «Дорога». (16+)
12.30 «Утилизатор». (16+)
13.00 «Идеальный ужин». (16+)
15.00 «Опасные связи». (16+)
16.00 «Решала». (16+)
17.00 «Вне закона». (16+)
18.00 «Улётное видео». (16+)

Сборник смешных видео, герои которых заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя.

19.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)
20.00 «Дорожные войны 2.0». (16+)
21.00 «Решала». (16+)
23.00 «Опасные связи». (18+)
00.00 «+100500». (18+)
01.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)
01.30 «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ТРЕТЬЯ». (16+)
03.10 «КАК ИЗБЕЖАТЬ НАКАЗАНИЯ ЗА УБИЙСТВО». (18+)
03.50 «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ТРЕТЬЯ». (16+)
05.20 «Улетное видео». (16+)

МАТЧ ТВ

06.00 «Вся правда про...»
06.30 «Утомлённые славой»
07.00 08.55 11.00 14.10 17.50 21.35 Новости
07.05 11.05 14.15 18.00 23.00 Все на Матч!
09.00 «ДАРХЭМСКИЕ БЫКИ». (16+)
11.35 Профессиональный бокс. Даниэль Дюбуа против Развана Кожану. (16+)
13.50 «Китайская формула». Специальный репортаж. (12+)
15.00 Смешанные единоборства. Bellator. Гегард Мусаси против Рафаэля Ловато. (16+)
17.00 Смешанные единоборства. Афиша. (16+)
17.30 «Катар. Live». Специальный репортаж. (12+)
18.55 Футбол. Кубок Париматч Премьер. «Ростов» - «Спартак» (Москва)
21.15 «Страна восходящего спорта». (12+)
21.40 Реальный спорт. Единоборства
22.30 «Фёдор Емельяненко. Продолжение следует...». (16+)
23.30 «БОЕЦ». (16+)
01.35 Профессиональный бокс. Артур Бетербиев против Радивойе Каладжича. (16+)
03.00 «НЕОСПОРИМЫЙ 4». (16+)
04.40 «Спортивный детектив»

ДОМАШНИЙ

06.30 «Удачная покупка». (16+)
06.40 «Королева красоты». (16+)
07.35 «По делам несовершеннолетних». (16+)
08.15 «Давай разведёмся!» (16+)
09.15 «Тест на отцовство». (16+)
10.15 «Реальная мистика». (16+)
12.10 «Понять. Простить». (16+)
14.30 «РАЗВОД И ДЕВИЧЬЯ ФАМИЛИЯ». (16+)

Россия, 2005 г. Детектив. Татьяна Колганова, Олег Фомин, Наталья Житкова, Александр Наумов.

19.00 «У ПРОШЛОГО В ДОЛГУ!» (16+)
23.00 «ДЫШИ СО МНОЙ. СЧАСТЬЕ ВЗАЙМЫ». (16+)
00.55 «Понять. Простить». (16+)
02.55 «Реальная мистика». (16+)
04.25 «Тест на отцовство». (16+)
05.15 «По делам несовершеннолетних». (16+)
06.05 «6 кадров». (16+)

Клиника традиционной китайской медицины «ТАО»

Высокие профессиональные стандарты. Многолетняя успешная практика.

«Я лечу не болезнь, а её причину!»
Ведущий врач клиники «ТАО»
Чжан Цзыцян

«Туда, где достаточно энергии, болезнь не пройдёт».

Китайская мудрость

Китайский взгляд на лечение болезней с каждым годом становится все популярнее. Почему? Причина в особом отношении к боли. Специалисты по китайской медицине воспринимают боль как ценную информацию о состоянии организма. И, что еще важнее, видят свою задачу не просто в устранении боли, а в поиске и устранении причины болезни.

ЭНЕРГИЯ ПОБЕЖДАЕТ НЕДУГИ

«Если внутри есть истинная энергия – недугу не бывать!», - уверен ведущий врач клиники «ТАО» Чжан Цзыцян. Речь идет о внутренней энергии Ци и балансе между энергиями Инь (женской) и Ян (мужской). Пока энергия течет в организме без препятствий, человек здоров. Когда болезнетворные влияния — неправильное питание, малоподвижный образ жизни и т. д. - нарушают баланс энергий, возникает болезнь. Задача специалиста по китайской медицине состоит в том, чтобы вернуть течение энергии в правильное русло. А для этого нужна многолетняя подготовка, которая осуществляется только в Поднебесной, на базе нескольких университетов. Специалисты в клинике традиционной китайской медицины «ТАО» прошли такую подготовку и были приглашены в Москву для работы по контракту. Они с успехом применяют иглорефлексотерапию, массаж, траволечение и другие способы, которые не просто лечат заболевание, а воздействуют на его причину. Информация о действенности такого подхода передается из уст в уста, поэтому поток пациентов в «ТАО» не прекращается.

НА ЧТО ЖАЛУЕТСЯ ПОЗВОНОЧНИК?

Одним из самых распространенных поводов для обращения в Клинику «ТАО» - боли в спине. Боли могут носить периодический, непостоянный характер, и быть очень разными - от незначительных, до нестерпимых. В любом случае это повод вспомнить, что же привело к такому состоянию. Это может быть поднятие тяжестей, неловкое движение, падение и т.д. Врачи клиники «ТАО» прекрасно зарекомендовали себя в лечении различных заболеваний позвоночника. Лечение направлено на улучшение циркуляции крови в тканях, активизацию обменных процессов и остановку разрушения межпозвонковых дисков. Обратное развитие структурных изменений в позвоночнике практически невозможно, но сведение их к минимуму является вполне реальной задачей. Терапия, проводимая в клинике «ТАО», позволяет лечить заболевание, и возвращать вам здоровье, молодость и активность. В клинике «ТАО» вы обретете свой источник здоровья!

Запишитесь на БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ по тел.:**
8 (495) 104-91-37
www.taomed.ru
ул. Остоженка, д. 8, стр. 3,
ст. м. «Кропоткинская»
**При условии подписки на e-mail рассылку клиники.

Заболевания, которые мы лечим:

- **Опорно-двигательный аппарат:** артрит, артроз, остеохондроз, межпозвоночная грыжа, протрузия межпозвоночного диска, сколиоз, радикулит и др.
- **Сердечно-сосудистая система:** постинфарктный кардиосклероз, ИБС, гипотония, гипертония, атеросклероз и др.
- **Желудочно-кишечный тракт:** гастрит, диарея, дисбактериоз, запоры, метеоризм, панкреатит, холецистит, язвенная болезнь и др.
- **Эндокринная система:** гипертиреоз, гипотиреоз, ожирение, сахарный диабет, тиреоидит и др.
- **Дыхательная система:** бронхиальная астма, ОРЗ, плеврит, пневмония, хронический бронхит, пневмосклероз и др.
- **Нервная система:** мигрень, невроз, депрессия, бессонница, синдром хронической усталости, паралич лицевого нерва и др.
- **Гинекология:** бесплодие, киста яичника, климактерический синдром (климакс), мастопатия, миома матки, эндометриоз и др.
- **Урология:** мочекаменная болезнь, аденома простаты, мужское бесплодие, недержание мочи, пиелонефрит, простатит, цистит, энурез, эректильная дисфункция и др.

Доверьте свое здоровье профессионалам!

Акция до 26 июня 2019 г.

Скидка 15%*

на все услуги клиники при оплате курса лечения

*Акция с 19.06.2019 г. по 26.06.2019 г. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения по тел.: 8 (495) 104-91-37.

Лиц. № ЛО-77-01-000911 от 30.12.08 г. Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

06.10 «ПОБЕГ ИЗ ШОУШЕНКА». (16+)
08.45 «ВАСАБИ». (16+)
10.30 «МАМА». (16+)
12.20 «ПРЕСТИЖ». (16+)
14.45 «ПИАНИСТ». (16+)
17.30 «ПОБЕГ ИЗ ШОУШЕНКА». (16+)
20.10 «ПРИЗРАЧНЫЙ ПАТРУЛЬ». (12+)
США, 2013 г. В ролях: Джефф Бриджес, Райан Рейнольдс, Кевин Бейкон, Мариса Миллер
22.00 «КРЫСИНЫЕ БЕГА». (12+)
США, 2001 г. В ролях: Джон Клиз, Роуэн Аткинсон, Ланей Чапман, Вупи Голдберг
00.10 «ОБЕЩАНИЕ». (16+)
02.35 «ЛЕДИ МАКБЕТ». (18+)
04.05 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (12+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

06.20 «ОХОТНИК-4. ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)
08.30 «Три богатыря и Наследница престола». Мультфильм. (6+)
10.25 «МОСКВА, Я ТЕРПЛЮ ТЕБЯ». (16+)
12.25, 13.20 «ТРИ ДОРОГИ». (12+)
14.25 «ПОДСАДНОЙ». (16+)
16.25 «ТЁМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ». (12+)
18.20, 19.15 «ГОРОД». (16+)
20.20 «ЗАЩИТНИКИ». (12+)
Россия, 2017 г. В ролях: Антон Пампушный, Санжар Мади, Себастьян Сисак
22.10 «ОСТРОВ ВЕЗЕНИЯ». (16+)
23.55 «ДОМ». (16+)
02.35 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2». (12+)
04.25, 05.10 «ТРИ ДОРОГИ». (12+)

ДОМ КИНО

06.30 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
10.35 «72 МЕТРА». (16+)
13.20 «СВАТЫ». (16+)
19.00 Вечер вместе. «КАЛИНА КРАСНАЯ». (16+)
СССР, 1973 г. В ролях: Василий Шукшин, Лидия Федосеева-Шукшина, Иван Рыжов, Мария Скворцова, Георгий Бурков
21.00 Вечер вместе. «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (12+)
22.45 Вечер вместе. «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ». (12+)
00.15 «ДЖУНГЛИ». (12+)
01.50 «БРИЛЛИАНТЫ ДЛЯ ДИКТАТУРЫ ПРОЛЕТАРИАТА». (16+)
04.15 Ералаш. (6+)
04.45 «ПРИХОДИ НА МЕНЯ ПОСМОТРЕТЬ...» (12+)

SONY CHANNEL

06.00 Спросони. (12+)
06.20, 15.20 Четыре свадьбы. (16+)
07.10 «МЕСТЬ». (16+)
08.55, 09.40, 20.00, 20.45, 00.00, 00.45 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
10.25, 21.30, 03.10 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
11.10, 18.00, 19.00 Правила моей кухни. (16+)
12.10, 12.55, 03.50, 04.35, 05.15 Проект Подиум. (16+)
13.40 «ЛЮБОВЬ - ЭТО ДЛЯ ДВОИХ». (16+)
16.10 Холостяк. (16+)
17.00 Правила моей пекарни. (16+)
22.15, 22.35, 02.30, 02.50 «ЮНАЯ». (16+)
23.00, 23.30, 01.30, 02.00 «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (18+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.05 «НУ ТЫ И ПРИДУРОК!» (16+)
02.30 «ТАЙНА В ИХ ГЛАЗАХ». (16+)
04.10 «ГЕРЦОГИНЯ». (16+)
05.55 «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ». (12+)
07.40 «ПРИРОЖДЕННЫЙ ГОНЩИК». (16+)
09.10 «ДОБЕЙСЯ УСПЕХА». (12+)
10.40 «ДЕВЯТЬ». (16+)
12.30 «Я НЕ ЗНАЮ, КАК ОНА ДЕЛАЕТ ЭТО». (16+)
13.50 «ИГРА ИХ ЖИЗНИ». (12+)
15.25 «СЕЗОН ПОБЕД». (16+)
17.00 «ДЖОБС: ИМПЕРИЯ СОБЛАЗНА». (16+)
19.00 «ТАЙНЫ ПРОШЛОГО». (16+)
20.30 «ГОНКА». (16+)
22.20 «БЕЗОТВЕТНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
00.00 «ГЕРЦОГИНЯ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

00.05 «ЛЮБОВЬ БЕЗ ПРАВИЛ». (16+)
01.40 «ГРАФОМАФИЯ». (12+)
03.10 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ. ВЫШЕ. СИЛЬНЕЕ». (12+)
04.50 «ТРИ ДНЯ В ОДЕССЕ». (16+)
06.45, 07.35, 08.30, 09.15 «ДОМ НА КРАЮ ЛЕСА». (16+)
10.15, 11.05 «ЧЕРНЫЕ ВОЛКИ». (16+)
12.00 «КАК ИЗВЕСТИ ЛЮБОВНИЦУ ЗА СЕМЬ ДНЕЙ». (16+)
13.55 «МЫТИЩИНСКИЙ МАНЬЯК». (16+)
15.45, 16.40, 17.30, 18.15 «ЛЕНИНГРАДЕЦ». (16+)
19.05, 19.55 «ЧЕРНЫЕ ВОЛКИ». (16+)
20.50 «ЧАС ПИК». (16+)
22.45 «МОЯ ЛЮБИМАЯ СВЕКРОВЬ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.40 «СЕКСА МНОГО НЕ БЫВАЕТ». (18+)
02.35 «СУПЕР БРИС». (12+)
04.05 «ОПЕРАЦИЯ «ТУШЕНКА». (16+)
06.10 «БЕЗУМНЫЕ СОСЕДИ». (16+)
08.00 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ ПО-ФРАНЦУЗСКИ». (16+)
09.45 «КУХНЯ. ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА». (12+)
11.55 «100 МИЛЛИОНОВ ЕВРО». (16+)
13.50 «КРАСОТКИ». (16+)
15.35 «ЭТОТ НЕЛОВКИЙ МОМЕНТ». (16+)
17.35 «ГОЛАЯ ПРАВДА». (16+)
19.30 «ОФИСНЫЙ БЕСПРЕДЕЛ». (18+)
21.10 «Я НИКОГДА НЕ БУДУ ТВОЕЙ». (16+)
Романтическая комедия, США, 2007 г.
23.05 «ГОРЬКО!-2». (16+)

FOX LIFE

06.00, 17.30, 18.25, 21.45 «КАНДИС РЕНУАР». (16+)
06.55, 07.20, 04.55 «ЖИЗНЬ В ДЕТАЛЯХ». (16+)
07.45, 08.30, 13.30, 14.15, 01.10, 01.50 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
14 сезон. Сериал. США, 2017 г.
09.20, 05.15 Кулинарный поединок с Джейми Оливером. (12+)
Джейми Оливер и Джимми Доэрти дружат со школьной скамьи. Теперь они вернулись в родной Эссекс и открыли кафе.
10.10, 11.00, 02.35, 03.20 «НОМЕР 309». (16+)
11.55, 12.40, 19.20, 20.10, 04.10 «КАСЛ». (16+)
15.05, 15.50, 22.45, 23.35 «ЭТО МЫ». (16+)
16.40, 21.00, 00.25 «ЧИКАГО В ОГНЕ». (16+)

ФЕНИКС+КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 02.00, 02.25, 03.00, 03.25 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
12.00, 13.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)
14.00, 15.00 «НА МОРЕ». (16+)
20.00, 21.00 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+)
22.00, 23.00 «ИНКВИЗИТОР». (16+)
04.00, 05.00 «ДВОЕ ИЗ ЛАРЦА». (16+)
06.00, 07.00 «КУРОРТНЫЙ РОМАН». (16+)

TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «В ДАЛЕКОМ СОРОК ПЯТОМ... ВСТРЕЧИ НА ЭЛЬБЕ». (16+)
Военная драма, Россия, 2015 г.
11.45, 19.45, 03.45 «ДА ЗДРАВСТВУЕТ ФРАНЦИЯ!» (16+)
13.25, 21.25, 05.25 «ОТРЫВ». (16+)
14.20, 22.20, 06.20 «ЛАРГО ВИНЧ». (16+)
Триллер, боевик, Франция, Бельгия, 2008 г.
16.15, 00.15, 08.15 «МОНА ЛИЗА». (16+)
Криминальная драма, Великобритания, 1986 г.

РОДНОЕ КИНО

01.50 «ЛЕВ ГУРЫЧ СИНИЧКИН». (0+)
03.20 «ДОНСКАЯ ПОВЕСТЬ». (12+)
05.15 «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН». (12+)
07.50 «МОЙ НЕЖНО ЛЮБИМЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)
09.30 «ЕСЕНИЯ». (16+)
12.05 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». (12+)
16.15 «И СНОВА АНИСКИН». (12+)
19.00 «МАМА НЕ ГОРЮЙ». (18+)
20.35 «МАМА НЕ ГОРЮЙ-2». (16+)
22.35 «МЕДВЕЖИЙ ПОЦЕЛУЙ». (16+)

КИНОСЕРИЯ

00.05, 01.10 «КАРТОЧНЫЙ ДОМИК». (16+)
02.10, 03.10 «ИСТОКИ». (16+)
04.00, 04.55 «ПРОЩАЙ, ЛЮБИМАЯ». (16+)
05.55, 06.55 «БАРС И ЛЯЛЬКА». (12+)
07.50, 08.55, 09.55, 10.55 «ОХОТА НА ДЬЯВОЛА». (16+)
11.50, 12.55 «ВИРТУОЗЫ». (16+)
13.55, 14.55, 15.55, 16.55 «ОХОТА НА ДЬЯВОЛА». (16+)
17.55, 18.55, 20.00, 21.00 «ВИРТУОЗЫ». (16+)
22.05, 23.05 «КРИК СОВЫ». (16+)

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР

06.00 «СУПРУГИ». (16+)
06.50 «РОЗЫСК». (16+)
10.00 Новости
10.10 «РОЗЫСК». (16+)
13.00 Новости
13.15 Зал суда. Битва за деньги. (16+)
14.10 Дела семейные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела семейные. Новые истории. (16+)
16.00 Новости
16.15 Такому мама не научит. (12+)
17.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)
19.00 Новости
19.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)
19.55 Телеигра «Игра в кино». (12+)
20.40 «РОЗЫСК». (16+)
Сериал. Детектив, криминальный фильм, Россия, 2013 г. В ролях: Сергей Борисов, Роман Богданов, Алексей Фаддеев, Василий Шмаков
00.00 Новости
00.10 «РОЗЫСК». (16+)
01.50 Такому мама не научит. (12+)
02.20 «ДВОЙНАЯ СПЛОШНАЯ». (16+)
05.35 Держись, шоубиз! (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 «НЕДОТРОГА ДЖЕЙН». (16+)
05.40 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
07.10 Школа доктора Комаровского. Классный журнал-3. (12+)
07.45 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
10.15 Адская кухня-2. (16+)
22.05 Инсайдеры. (16+)
Им интересна обратная сторона общества потребления. Они готовы пойти на многое, чтобы узнать правду. Их не пугают сложности и опасности. Они - инсайдеры. Их цель - выяснить, как все устроено на самом деле. Торговые центры, кафе, бары, клубы, рестораны - как они работают изнутри? Что кроется за красивыми вывесками и притягательными рекламными слоганами?
23.05 «ОСТИН ПАУЭРС: ГОЛДМЕМБЕР». (16+)
США, 2002 г. В ролях: Майк Майерс, Бейонсе
00.45 Пятница News. (16+)
01.15 «СОТНЯ». (16+)
02.50 «ДРЕВНИЕ». (16+)
04.55 «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА». (16+)

Ю

05.00 Обмен жёнами. (16+)
07.10 В теме. (16+)
07.35 «ТРОПИКАНКА». (12+)
Сериал. Бразилия, 1994 г.
08.35 «КЛОН». (16+)
09.30 Беременна в 16. (16+)
11.35 Взвешенные и Счастливые. (16+)
15.20 Моя свекровь - монстр. (16+)
Реалити-шоу, в котором 5 команд, состоящих из свекровей и их невесток поборются за звание «Лучшая хозяйка» и приз в 100 тысяч рублей. В каждом выпуске одна из невесток под строгим контролем своей свекрови приготовит по три блюда, при этом уложится в пять тысяч рублей и три часа готовки. Кто победит - решит тайное голосование свекровей в конце недели.
17.30 Измены. (16+)
19.30 «КЛОН». (16+)
21.25 Я стесняюсь своего тела. (16+)
23.15 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
01.55 В теме. (16+)
02.15 Я стесняюсь своего тела. (16+)
03.40 Обмен жёнами. (16+)

РЕТРО

01.40, 02.50, 06.00, 13.20, 17.55, 21.40 «МОЯ СУДЬБА». (12+)
04.10 Счастливчики 60-х. (12+)
05.40 «Дядя Степа - милиционер». Мультфильм. (6+)
07.10 Исход. (12+)
08.05, 08.20, 08.30, 08.40, 08.55, 09.05 «Веселая карусель». Мультфильм. (6+)
09.20 ДОстояние РЕспублики. (12+)
11.15 Ледяная земля. (12+)
12.10 «Василиса Прекрасная». Мультфильм. (0+)
12.30 «Великая битва Слона с Китом». Мультфильм. (6+)
12.40 «Великан-эгоист». Мультфильм. (0+)
12.55 «Великое закрытие». Мультфильм. (6+)
13.05 «Верное средство». Мультфильм. (6+)
14.45 «Вернись, любовь!» Концерт. (12+)
16.35 Клуб путешественников. (12+)
17.25 Я разминулся со временем. (12+)
19.25 «ДЬЯВОЛИЦЫ». (16+)
23.00 Винсент Ван Гог: нерассказанная история моего дядюшки. (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)
01.15 Российская летопись. (12+)
01.30 Достояние России. (6+)
02.00, 03.00 «САВВА МОРОЗОВ». (16+)
04.00 Переправа. (12+)
04.35, 05.30, 06.20, 07.10 Диверсанты. (12+)
08.00 «КРОМОВЪ». (16+)
10.15 Битва на Сомме 1916. Взгляд обеих сторон. (12+)
11.10 История Отечества в портретах: Императрица Мария Фёдоровна. (12+)
11.30 Тайны великих картин: «Брак в Кане Галилейской». 1563 год. Паоло Веронезе. (12+)
12.00 Женщины-скульпторы. Не музы, не модели. (12+)
13.00 Секрет Данте. (16+)
14.00, 15.00 Антагонисты. Соперники в искусстве. (12+)
16.00 Музеи Ватикана: Очарование древнего искусства. Египтяне и этруски. (12+)
17.00 Раскрытие тайн Вавилона. (12+)
18.00 Расшифрованные сокровища: Болотные люди. (12+)
18.55 Расшифрованные сокровища: Райский сад. (12+)
19.45 Обыкновенная история. Тюрьма. (6+)
20.00 Журнал путешественника: Иоганн Вольфганг Гёте. (12+)
21.00 Шамбор. Замок, Король и Архитектор. (12+)
22.00, 22.30 Живая история. (12+)
23.00 Тайны викингов. (12+)

VIASAT HISTORY

06.20, 07.00, 07.40 Невероятные изобретения. (12+)
08.10, 09.05, 10.05 Музейные тайны. (12+)
10.55, 11.50, 12.45 Карты убийства. (12+)
13.45, 14.45, 15.45 Охота за сокровищами нацистов. (12+)
16.45, 17.45 Тайны египетских пирамид. (12+)
18.50 Загадки Египта. (12+)
Эта серия изучает правду и ложь о самых известных символах древнего Египта, таких как Сфинкс, Тутанхамон и затерянный город Танис.
19.50 Тайная война. (12+)
20.55 Военные машины. (12+)
22.00 Вторая мировая в цвете. (12+)
23.10 Частная жизнь. (12+)
Доктор Трейси Борман изучает детство Эдуарда, в котором он боролся с властным отцом, его отречение от престола и неверность Уоллис, а также рассказывает, как Эдуард стал иконой стиля своего времени.
00.20 Падение империи. (12+)
Тимур (Тамерлан) - лидер клана, который завоюет центральную Азию, создаст чудеса архитектуры и оставит после себя вечно ссорящихся потомков, которые все это потеряют.
01.15 Заговор. (12+)
02.05 Частная жизнь. (12+)
03.20 Запретная история. (12+)
04.10 Падение империи. (12+)
05.50 Гении древнего мира. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 Научные глупости. (16+)
06.25 Невероятные машины. (16+)
07.20, 08.15 Дикий тунец. (16+)
09.05 Суперкар со свалки. (16+)
09.55 Трудное золото Аляски. (16+)
10.45, 11.40 Машины: разобрать и продать. (16+)
12.30 Египет с величайшим исследователем в мире. (16+)
13.20 Инстинкт выживания. (16+)
14.15 Невероятные машины. (16+)
15.05 Внутри невероятной механики. (16+)
15.55 Расследование авиакатастроф - специальный выпуск. (16+)
16.45, 17.40 Машины: разобрать и продать. (16+)
18.30 Суперкар со свалки. (16+)
19.25 Как это связано. (16+)
20.15 Расследование авиакатастроф - специальный выпуск. (16+)
21.05 Машины: разобрать и продать. (16+)
22.00 Дикий тунец. (16+)
22.50 Удивительная планета: мир, созданный лавой. (16+)
23.45 Последние шаги Гитлера. (16+)
00.35, 04.30 Дикий тунец. (16+)
01.25 Злоключения за границей. (16+)
02.10, 02.35 Горячие границы: Латинская Америка. (16+)
03.00 Расследования авиакатастроф. (16+)
03.45 Машины: разобрать и продать. (16+)
05.15 Игры разума. (16+)
05.40 Увлекательная наука. (16+)

ANIMAL PLANET

06.00 Будни ветеринара. (16+)
06.55 Адская кошка. (12+)
07.50 Полиция Хьюстона - отдел по защите животных. (16+)
08.45 Неизведанные острова Индонезии. (12+)
09.40 Заповедная Аляска. (12+)
10.35 Живой или вымерший. (16+)
11.30 Секреты природы. (12+)
12.00 Удивительный мир животных. (12+)
12.25 Будни ветеринара. (16+)
13.20 Полиция Хьюстона - отдел по защите животных. (16+)
14.15 Адская кошка. (12+)
15.10 Зоопарк. (12+)
16.05 Будни ветеринара. (16+)
17.00 На свободу с питбулем. (16+)
18.00 Заповедная Аляска. (12+)
19.00 Неизведанные острова Индонезии. (12+)
20.00 Кошка против собаки. (12+)
21.00 Дома на деревьях. (12+)
22.00 На свободу с питбулем. (16+)
23.00 После нападения. (16+)
00.00 Заповедная Аляска. (12+)
01.00 Кошка против собаки. (12+)
01.55 Дома на деревьях. (12+)
02.50 Неизведанные острова Индонезии. (12+)
03.45 После нападения. (16+)
04.40 На свободу с питбулем. (16+)
05.35 Отдел по защите животных: на переднем крае. (12+)

DISCOVERY CHANNEL

06.00 Как это устроено? (12+)
06.25 Американский чоппер. (12+)
07.20 Махинаторы. (12+)
08.15 Быстрые и громкие. (12+)
09.10, 09.35 Как это устроено? (12+)
10.05, 10.30 Охотники за складами. (16+)
11.00, 11.55 Охотники за старьем. (12+)
12.50 НАСА: необъяснимые материалы. (12+)
13.45 Техногеника. (12+)
14.40 Махинаторы. (12+)
15.35 Быстрые и громкие. (12+)
16.30 Американский чоппер. (12+)
17.25 Железная дорога Австралии. (12+)
18.20, 18.45 Битвы за контейнеры. (12+)
19.15, 19.40 Как это устроено? (12+)
20.10 Махинаторы. (12+)
21.05, 21.30 Охотники за складами. (16+)
22.00 НАСА: необъяснимые материалы. (12+)
22.55 Выжить вместе. (12+)
23.50 Американский чоппер. (12+)
00.45 Братья Дизель. (12+)
01.40 Умельцы против апокалипсиса. (12+)
02.35 Быстрые и громкие. (12+)
03.30, 03.55 Битвы за контейнеры. (12+)
04.20 Выжить вместе. (12+)
05.10 Мегаперевозки. (12+)

TLC

06.00 Идеальное предложение. (12+)
06.25 Красавица и чудовище. (12+)
07.15 Лучшая свадьба в таборе по-американски. (16+)
08.10, 08.35 Жизнь на мексиканском побережье. (12+)
09.05, 09.30 Охотники за недвижимостью: вокруг света. (12+)
10.00 Виза невесты. Виза жениха. Покидая Америку. (16+)
10.55 Виза невесты. Виза жениха. Где они сейчас? (16+)
11.50, 12.15 Свадебный салон XXL. (16+)
12.45 Я вешу 300 кг. (16+)
13.40, 14.05 Свадебное преображение. (16+)
14.35 Жить непросто людям маленького роста! (12+)
15.30 Они поменялись едой. (16+)
16.25 Лучшая свадьба в таборе по-американски. (16+)
17.20, 17.45, 05.10, 05.35 Свадебный салон XXL. (16+)
18.15, 18.40 Жизнь на мексиканском побережье. (12+)
19.10, 19.35 Охотники за недвижимостью: вокруг света. (12+)
20.05, 21.00 Я вешу 300 кг. (16+)
23.00 Моя жизнь. (16+)
00.00 Салон «Последний шанс». (16+)
00.55, 04.20 Я вешу 300 кг. (16+)
02.40 Моя жизнь. (16+)
03.30 Салон «Последний шанс». (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

08.50, 12.30, 16.40, 20.50 Ландшафтный дизайн. (12+)
09.15 Декоративный огород. (12+)
09.45 Травовед. (12+)
10.00 Побег из города. (12+)
10.30 Прогулка по саду. (12+)
11.00 Дачные радости. (12+)
11.30 Стройплощадка. (12+)
12.00 Готовим на природе. (12+)
12.15 Букварь дачника. (12+)
13.00 Безопасность. (12+)
13.30 Занимательная флористика. (12+)
13.45 Мастер-садовод. (12+)
14.15 Инструменты. (12+)
14.30 Вокруг сыра. (12+)
14.45 Милости просим. (12+)
15.15 Придворный дизайн. (12+)
15.40 Дело в отделке. (12+)
16.10 Профотбор. (12+)
17.05 Сравнительный анализ. (16+)
17.35 Лучки-пучки. (12+)
17.55 Кисельные берега. (12+)
18.10 Битва интерьеров. Топ-10. (12+)
18.35 Ваш агроном. (12+)
18.50 Чужеземцы. (12+)
19.05 Домашняя экспертиза. (12+)
19.35 Цветик-семицветик. (12+)
19.50 Я - фермер. (12+)
20.20 Топ-10. (12+)
21.20 Баня - женского рода. (12+)
21.35 Высший сорт. (12+)
21.50 Здоровый сад. (12+)
22.10 Старые дачи. (12+)
22.35 Народные умельцы. (12+)
23.10 История одной культуры. (12+)
23.40 История усадеб. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

07.30 Охота в Новом Свете. (16+)
07.55, 14.30, 18.35, 21.30 Мир рыболова. (12+)
08.20 Хватка хищника. (16+)
08.55, 11.55 Оружейные дома Европы. (16+)
09.20, 12.30 Планета рыбака. (12+)
09.50, 16.00 Рыбалка с Нормундом Грабовскисом. (12+)
10.25, 16.35 Нахлыст на разных широтах. (12+)
10.55, 22.30 Рыбалка без границ. (12+)
11.25 Рождение клинка. (16+)
13.00 Секреты «трудных» водоемов. (12+)
13.35 Такая жизнь - охота с Сергеем Бешенцевым. (16+)
14.05 Кулинарное путешествие с Глебом Астафьевым. (16+)
15.00 На рыбалку вместе с папой. (16+)
15.30 Охотник-одиночка. (16+)
17.05 Две на одного. Снаряжение. (16+)
17.20 Нож-помощник. (16+)
17.35 Сезон охоты. (16+)
18.05 Универсальный фидер. (12+)
19.05 Какая дичь! (12+)
19.20 Кухня с Сержем Марковичем. (12+)
19.35 Спиннинг сегодня. (16+)
20.05 Рыбалка в России. (16+)
20.35 Азбука поплавочной ловли с Александром Дунаевым. (12+)
21.00 Егерский кордон. (16+)
22.00 На зарубежных водоемах. (16+)
23.05 Камера, мотор... Рыба! (16+)
23.35 Простые рецепты. (12+)
23.50 Поймай и сними. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00, 19.00 Аэробика в стиле ретро. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Пилатес Intensive. (12+)
01.00, 16.30, 20.30 Дыхание стретчинга. (12+)
01.30, 11.30, 18.30 Худеем с Мариной Корпан. (12+)
02.00, 15.00, 21.00 Любимые рецепты: полезная версия. (6+)
02.30, 10.00, 15.30, 21.30 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+)
03.00, 16.00, 22.00 POPSUGAR. Классная тренировка. (6+)
03.30, 14.00, 23.30 Боди-балет. (12+)
04.00, 06.00, 08.00 Проснись со Стасом. (12+)
04.30, 06.30, 08.30 PilatesУтро. (12+)
05.00, 07.00, 09.00 YogaУтро. (6+)
05.30, 09.30 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+)
Для того чтобы день был бодрым и продуктивным, вполне достаточно начать его с 13-тиминутной зарядки с тренером международного класса Димой Брагиным.
05.45, 07.45, 09.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)
07.30, 14.30, 20.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
10.30, 17.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
12.00 Пилокс. (6+)
12.45 Проблемные зоны. Экспресс-курс. (6+)
18.00 YogaВечер. (6+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00, 20.00 Регби-7. Европейская серия Гран-при. Мужчины. Трансляция из Москвы. (0+)
09.00, 11.15, 14.55, 16.50 Новости
09.05 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Трансляция из Смоленска. (0+)
11.20, 02.45 Прыжки в воду. Первенство Европы среди юниоров. Финал. Трансляция из Казани. (0+)
14.35 Спорт без дыхания. (12+)
15.00, 23.00 Страна. Live. (12+)
15.20, 23.20 1+1. (12+)
16.05 Лица страны. Тамара Москвина. (12+)
16.25 Волейбол. Лига наций. Обзор. (12+)
16.55 Прыжки в воду. Первенство Европы среди юниоров. Финал. Прямая трансляция из Казани
00.00 Лица страны. Тамара Москвина. (12+)
00.20 Смешанные единоборства. ACA 95. Альберт Туменов против Мурада Абдулаева. Трансляция из Москвы. (16+)

EUROSPORT 1

00.00, 02.30, 06.00, 23.05 Автогонки. WTCR. Нюрбургринг. Обзор. (0+)
00.30, 03.00, 11.00 Автогонки. Формула Е. Берн. Обзор. (0+)
01.30 Автогонки. Balncpain GT World Challenge. Сузука. Обзор. (0+)
02.05 Волейбол. (0+)
02.15, 06.30, 12.35 Тележурнал Watts. (0+)
04.00 Велоспорт. «Рут д'Окситания». 4-й этап. (0+)
05.00 Велоспорт. «Тур Словении». 5-й этап. (0+)
06.40, 23.30 Снукер. Кубок мира. Китай. (0+)
07.55, 09.30 Снукер. Кубок мира. Китай. 3-й день. Прямая трансляция. (0+)
12.05, 21.30 Стрельба из лука. Чемпионат мира. Нидерланды. (0+)
13.00, 15.00, 17.00 Теннис. Уимблдон. Квалификация. Прямая трансляция. (0+)
19.00 Теннис. «АТР. За кадром». (0+)
19.30 Поло. Polo Line. (0+)
20.00 «Лучшее из конного спорта». (0+)
20.30 Конный спорт. (0+)
22.05 Велоспорт. Халле - Ингойгем. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Золотая лихорадка. (16+)
06.00, 08.40, 13.40, 18.00 PRO-новости. (16+)
06.15, 11.35, 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)
06.55, 17.00 PRO-клип. (16+)
07.00, 10.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
08.00, 20.00 100% летний хит. (16+)
09.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)
12.25 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)
13.00 Русские хиты. Чемпионы среды. (16+)
14.00 Золотая дюжина. (16+)
15.00 Битва фанклубов. (16+)
16.00, 22.25 Караокинг. (16+)
18.20 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
19.00 R'n'B чарт. (16+)
21.00 Ждите ответа. (16+)
22.00 Хиты планеты. Топ 5. (16+)
00.00 Наше. (16+)
01.00 Неспиннер. (16+)
04.00 Двойной удар. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 14.30, 22.30 «Смешарики». (0+)
06.25, 11.35, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
08.25 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Защитники». (0+)
09.30 Друзья на все времена. (0+)
10.00, 14.00, 17.25, 22.00 «Фиксики». (0+)
10.25, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
11.00 «Сказочный патруль». (0+)
13.25, 20.25 «Маша и Медведь», «Машкины страшилки». (0+)
15.00 «Буба». (6+)
15.30 «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь». (0+)
17.00 Друзья на все времена. «Про дудочку и птичку», «Хитрая ворона», «Жирафа и очки». (0+)
18.00 «Дракоша Тоша». (0+)
18.30 «Малышарики». (0+)
19.00 «Четверо в кубе». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.30 «Лео и Тиг». (0+)
23.00 «Йоко». (0+)
23.25 «Колыбельные мира». (0+)
23.30 «Бобр добр». (0+)

КАНАЛ DISNEY

05.00 «Жужики». (6+)
05.25 «Микки и весёлые гонки». (0+)
05.45 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
06.40 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)
07.05 «Герои в масках». (0+)
07.35 «Пёс Пэт». (6+)
08.30 «Гигантозавр». (0+)
09.00 «Удивительная Ви». (6+)
09.30 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+)
10.00 «София Прекрасная». (0+)
10.30 «Елена - принцесса Авалора». (0+)
11.00 «Хранитель Лев». (0+)
11.30 «Дружные мопсы». (0+)
12.00 «Тимон и Пумба». (6+)
12.55 «Утиные истории». (6+)
15.35 «Финес и Ферб». (6+)
16.45 «Закон Мерфи». (12+)
17.15, 00.50 «Гравити Фолз». (12+)
18.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
19.05 «Рапунцель: История продолжается». (6+)
19.30 «Богатырша». (6+)
21.10 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
23.00 «Великий Человек-Паук». (12+)
23.55 «Команда «Мстители». (12+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Ранние пташки». «Три котёнка», «В мире малышей», «Волшебный фонарь». (0+)
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Чик-зарядка». (0+)
07.40 «Нелла - отважная принцесса». (0+)
08.30 «Юху спешит на помощь». (0+)
08.40 «Малышарики». (0+)
09.45 «Свинка Пеппа». (0+)
10.30 «Говорящий Том: Герои». (0+)
10.35 «Меня зовут Не-Не». (0+)
11.40 «Роботы-поезда». (0+)
12.15 «Металионы». (6+)
12.40 «Бен 10». (12+)
13.05 «Барбоскины». (0+) Необычайно добрый, забавный и поучительный мультсериал для самых маленьких зрителей.
14.05 «Доктор Малышкина». (0+) Чтобы как можно реже болеть, полезно знать, как устроен наш организм!
14.10 «Супер4». (6+)
14.50 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
15.40 «Король караоке». (0+)
16.10 «Клуб Винкс». (6+)
16.35 «Подружки из Хартлейк Сити». (6+)
17.20 «Лео и Тиг». (0+)
18.10 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
18.35 «Уроки безопасности с Эмбер». (0+)
19.00 «Приключения Ам Няма». (0+)
19.15 «Лунтик и его друзья». (0+)
20.25 «Деревяшки». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Сказочный патруль». (0+) Невероятные приключения четырех юных волшебниц - Аленки, Вари, Маши и Снежки.
22.00 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)
22.25 «Инфинити Надо». (6+)
22.50 «Ералаш». (6+)
00.00 «Невероятные приключения Нильса». (0+)
01.05 «Чуддики». (6+)
01.25 «Мадемуазель Зази». (0+)
02.45 «Колыбельные мира». (0+)
03.00 «Лентяево». ТВ-шоу. (0+)
03.20 «Всё о Рози». (0+)
04.05 «Смешарики». (0+)

ДЕТСКИЙ

06.06, 13.21, 19.53 «Колобанга. Только для пользователей интернета». (6+)
06.32, 10.02, 13.48, 17.25 «Семь гномов и я». (6+)
07.00, 10.29, 14.14, 17.51 «Смурфики». (0+)
07.27, 10.56, 14.41, 18.18 «КОМНАТА 13». (12+)
07.53, 11.43, 23.13, 23.49 «Раскраска». (0+)
08.00 «Летающие звери». (6+)
08.09 «Грузовичок Лёва». (0+)
08.14 «Мяу-Мяу». (0+)
08.33 «Молодильные яблоки». (6+)
08.52 «Наследство волшебника Бахрама». (0+)
09.11 «Фантик». (6+)
09.30, 16.04, 16.34 «Веселая карусель». (6+)
09.40, 15.44, 16.14, 16.42, 21.41, 21.59 Мультфильмы. (6+)
09.50, 15.13, 16.24, 20.51, 21.02, 21.49, 22.16 Мультфильмы. (0+)
11.23, 20.22, 22.53 «Пчелография». (6+)
11.51, 16.55 «Смешарики». (0+)
12.18, 18.50, 23.23 Цирковая семья. (12+)
12.50, 19.22 Почемучка. (6+)
13.04, 19.36 Путешествуй с нами! (6+)

О!

05.00 «Заботливые мишки. Дружная семья». (0+)
06.05 «Комета-дэнс». (0+)
06.10 «Меня зовут Не-Не». (0+)
07.00 «Если бы я был…» (0+) Природа глазами любопытного ребенка.
07.15 «Пластилинки». (0+)
07.20 «Три кота». (0+)
09.25, 17.20, 00.05 «Доктор Малышкина». (0+)
09.30 О! Музыка! (0+)
10.00 «Смешарики. Пин-код». (6+)
12.00 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
12.20, 20.10 «Свинка Пеппа». (0+)
14.05 «Бинг». (0+)
14.40 «Мой музей». (0+)
14.45 «Ангел Бэби». (0+)
17.00, 04.40 «ТриО!» (0+)
17.25 «Новаторы». (6+)
19.20 «Как устроен город». (0+)
19.30 «Пег + Кот». (0+)
21.50 «Летающие звери». (0+)
00.10 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
02.35 «Букварий». (0+)
02.55 «Йоко». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 Евангелие вслух. (0+)
05.15 Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)
05.30 Пилигрим. (0+)
06.00 Завет. (0+)
07.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
08.30 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)
09.30, 10.00 Монастырская кухня. (0+)
10.30 В поисках Бога. (0+)
11.05 Елисей. Цикл: Пророки. (0+)
11.35 Надеющиеся на Тя, да не погибнем. (0+) Фильм возвращает нас во времена второго обретения мощей Серафима Саровского.
13.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00 Святой Серафим Вырицкий. Цикл: Петербургские заступники. (0+)
15.25 «ВОСКРЕСЕНЬЕ, ПОЛОВИНА СЕДЬМОГО». 2 серия. (0+)
17.00 Завет. (0+)
18.00, 03.35 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
19.55 «ВОСКРЕСЕНЬЕ, ПОЛОВИНА СЕДЬМОГО». 3 серия. (0+)
21.30 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
23.00 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)
00.00 Деяния святых Апостолов вслух. (0+)
01.00 День Патриарха. (0+)
01.15 Завет. (0+)
02.15 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

26 июня

Седмица 2-я по Пятидесятнице. Глас 8.
Свт. Трифиллия, еп. Левкусии Кипрской.

Мц. Акилины. Прп. Александры Дивеевской. Мц. Антонины. Прпп. Анны и сына ее Иоанна. Прпп. Андроника, Саввы, иконописцев Московских. Сщмч. Алексия пресвитера. Мц. Пелагии.

Петров пост.

« Остерегайся говорить сурово и высокотонно, ибо и то и другое крайне ненавистно и заставляет подозревать, что ты очень суетен и слишком много о себе думаешь».

Прп. Никодим Святогорец

АНТИЮРИСТ
ПРОГРАММА ПОМОЩИ НАСЕЛЕНИЮ
ВАС ОБМАНУЛ ЮРИСТ?
ЕСЛИ ВЫ ЗАКЛЮЧИЛИ ДОГОВОР С ЮРИСТОМ, А РЕЗУЛЬТАТА НЕТ? У НАС ЕСТЬ РЕШЕНИЕ!
МЫ ПОМОЖЕМ ВАМ
- Расторжение договоров
- Представление интересов
- Полное сопровождение
8-495-132-03-49
Реклама

КОНДИЦИОНЕР 4 в 1
АКЦИЯ*
Honeywell CS10XE
ОХЛАДИТЕЛЬ ВОЗДУХА до 25 м²
Мобильная климатическая установка. Работает на воде, охлаждает воздух природным способом без фреона. Создает в помещении эффект от нахождения у озера или водоема. Устраняет из воздуха пыль, пух, шерсть, запах дыма и гари.
Прибор очень надежный и простой в использовании:
1 Залить обычную холодную воду в бак (10 л).
2 Включить в сеть.
Гарантия 1 год, пр-во Гонконг
24500 РУБ.
СПЕЦЦЕНА** 19 900 РУБ.
Очистка, увлажнение, вентиляция воздуха
БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА
Заказ по телефону 8 (968) 978-88-77 www.ecofriend.ru
**СПЕЦЦЕНА ДЕЙСТВУЕТ ТОЛЬКО ПРИ ПРЕДЪЯВЛЕНИИ КУПОНА!
*Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве скидок, сроках, месте и порядке их получения по телефону. ООО «Эко Продукт 21» ОГРН 102771900986 ИНН 7719257128, юр. адрес: 109202, Москва, Перовское ш., д. 21, стр. 2, пом. 8. РЕКЛАМА
70×35×30 см, 8 кг

ПОМОЖЕМ РАСТОРГНУТЬ:
- договор на оказание юридических услуг
- договор с МФО, КПК
- договор с инвестиционной компанией
- кредитный договор
- договор ренты
бесплатная горячая линия
8 (495) 136-76-26
Реклама

НОВЫЕ ЗУБЫ ЗА 10 ДНЕЙ

Многие пациенты боятся лечить зубы, а уж тем более их обтачивать. Но современные технологии позволяют не прибегать к обточке зубов. Что в таких случаях предлагают в «Верастоме»? Отвечает главный врач клиники «Верастом», доктор стоматологии высшей категории, ортопед БЕЛИКОВ Сергей Александрович.

- Специалисты нашей клиники восстанавливают утраченные зубы при помощи мягких протезов, не требующих обточки, всего за 10 дней. Также предлагается услуга вантового протезирования, когда отсутствующие зубы крепятся к соседним при помощи стекловолоконных нитей. Это проводится без депульпирования и препаривания зубов. Для взыскательных пациентов мы предлагаем бескаркасную керамику, которая по своей эстетике не отличается от своих зубов и биосовместима со слизистой. Это очень актуально для пациентов, страдающих пародонтитом.

- А как можно помочь этим пациентам?

- Наша клиника предлагает разнообразные услуги. Во-первых, пародонтальные карманы, которые мучают наших пациентов попаданием пищи и неприятным запахом, лечим итальянским лазером без боли в одно посещение. Также проводим инновационную процедуру ПЛАЗМОЛИФТИНГА для укрепления кости и десны. Сейчас на эти процедуры идет АКЦИЯ – СКИДКА 50%*. Во-вторых, подвижные зубы шинируем стекловолоконными нитями, что позволяет продлить жизнь даже безнадежным зубам. В-третьих, делаем виниры, не требующие обточки, которые закрывают все дефекты, в том числе и оголенные шейки, и устраняют чувствительность зубов. В-четвертых, для пациентов, у которых уже есть отсутствующие зубы, проводим установку имплантатов абсолютно безболезненно за 1 час. Причем пародонтит – не противопоказание, ведь наши пациенты проходят специальный курс лечения у врача пародонтолога на швейцарских аппаратах. А для самых требовательных пациентов предлагаем щадящее исправление прикуса элайнерами, лечение под микроскопом, а также пломбы будущего из сверх прочной керамики! Приглашаем всех пройти бесплатную консультацию с дентальной камерой!

ВЕРАСТОМ СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА
ст. м. «Коньково», ул. Островитянова, д. 9
Тел.: 8 (499) 737-30-77, 8 (985) 226-00-15, 8 (499) 737-30-76 www.verastom.ru
* О подробностях акции и сроках ее проведения вы можете узнать по нашим телефонам или у нас на сайте.
Реклама Лиц. ЛО -77-01-004192 от 20.09.2011 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ПЕРВЫЙ

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 Телеканал «Доброе утро»
09.55 «Модный приговор». (6+)
10.55 «Жить здорово!» (16+)
12.00 Новости с субтитрами
12.15 «Время покажет». (16+)
15.00 Новости с субтитрами
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Время покажет». (16+)
18.00 Вечерние новости с субтитрами
18.25 «Время покажет». (16+)
18.50 На самом деле. (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 Время
21.30 ПРЕМЬЕРА. «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (16+)

Лиза приезжает в роддом забрать дочь погибшей Наташи. Вера и Семен оставляют дочь Наташи - Любу у себя. 1990 год. Любе Фамицкой восемнадцать лет.

23.30 «ЭТИ ГЛАЗА НАПРОТИВ». (16+)
1975 год. Эдик и музыканты ждут Валеру на перроне. А он уезжает в Одессу, чтобы подумать, как жить дальше. На пароходе он встречает красивую девушку.
01.30 На самом деле. (16+)
02.30 «Модный приговор». (6+)
03.00 Новости
03.05 «Модный приговор». (6+)
03.25 «Мужское / Женское». (16+)
04.10 «Давай поженимся!» (16+)

РОССИЯ

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.25 Утро России
09.55 «О самом главном». (12+)
11.00 Вести
11.25 Вести. Местное время
11.45 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
12.50 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.25 Вести. Местное время
14.45 «Кто против?» (12+)
17.00 Вести. Местное время
17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
18.50 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
20.45 Вести. Местное время
21.00 «ВЕДЬМА». (12+)
Гадалка спасает малыша, ему легче. Во дворе Соньки идет подготовка к свадьбе Артура и Нади. Падает свадебный шалаш, разрушая все подготовленное на столе. Зоя плачет, пытается остановить Надю. Надя объясняет Зое, что этот брак нужен, чтобы спасти ребенка. Борислав пробирается во двор Романа с целью убить его, но Борислава останавливает Соня ударом по голове...
23.15 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
02.00 «ШАПОВАЛОВ». (16+)
Шаповалов расследует серию убийств молодых женщин. По всему получается, что убийца - частный «извозчик». В результате розыскных мероприятий и прозорливости героя удается вычислить машину, водитель которой и совершал преступления... Одновременно Шаповалов разыскивает аферистов, обокравших старого заслуженного человека. От этого потрясения старик умер...

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.00 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА». (0+)
09.30 «ИВАНОВЫ». (12+)

Россия, 2016 г. Комедийная мелодрама. Владимир Меньшов, Наталья Ткаченко, Фёдор Лавров. Петр и Ольга Ивановы - брат и сестра. Петр - семейный человек с непослушными отпрысками и нелюбимой работой.

11.30 События
11.55 «ИНСПЕКТОР ЛИНЛИ». (16+)
13.40 Мой герой. (12+)
14.30 События
14.55 Город новостей
15.05 «ОТЕЦ БРАУН». (16+)
Доктор Эванс отказывается лечить Рут, а ведь девочка больна странной болезнью. Неожиданно обнаруживается, что Рут пропала. Полиция считает, что она погибла.
17.00 «Естественный отбор». (12+)
17.50 «ПАРФЮМЕРША-3». (12+)
19.40 События
20.00 Петровка, 38. (16+)
20.20 «Право голоса». (16+)
22.00 События
22.35 «Обложка». (16+)
23.05 «Список Фурцевой: чёрная метка». (12+)
00.00 События. 25-й час
00.35 «ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО «ЛУННЫЙ СВЕТ». (16+)
02.25 «ОТЕЦ БРАУН». (16+)
04.05 Петровка, 38. (16+)
04.25 Хроники московского быта. «Прощание эпохи застоя». (12+)
05.15 «Естественный отбор». (12+)

НТВ

05.10 «АДВОКАТ». (16+)
06.00 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.10 «Мальцева». (12+)
09.00 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
Оперативники задерживают матерого уголовника Авдеева и получают санкцию на обыск в его квартире. Но в числе понятых оказывается... самозванец, подосланный продажным адвокатом.
10.00 Сегодня
10.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
Контр-адмирал сообщает Бате, что принято решение о создании диверсионной школы на базе военно-морского училища. В связи с этим Бате придется провести инструктаж по выживанию для четверых молодых курсантов.
13.00 Сегодня
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00 «Место встречи»
16.00 Сегодня
16.25 Следствие вели... (16+)
17.15 «ДНК». (16+)
18.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
«Смерч» находит вход в лабораторию, но на них нападают боевики, в перестрелке погибает Тигран. «Смерчу» удается освободить Химика и Муру. Вместе они спешат помешать Шамилю, заминировавшему аэродром. Пытаясь уничтожить Шамиля, погибает Химик.
19.00 Сегодня
19.40 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
00.00 Сегодня
00.10 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
00.45 «БЕССОННИЦА». (16+)
01.45 «Место встречи». (16+)
03.30 «АДВОКАТ». (16+)

РОССИЯ К Культура

06.30 Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.00 Новости культуры
07.05 «Правила жизни»
07.30 Новости культуры
07.35 «Театральная летопись»
08.00 Иностранное дело
08.40 «МОЯ СУДЬБА». (0+)
10.00 Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.10 XX век
12.25 Искусственный отбор
13.10 «Первые в мире»
13.25 Гитара семиструнная
14.05 «Последний маг. Исаак Ньютон»
15.00 Новости культуры
15.10 Моя любовь - Россия!
15.40 «2 Верник 2»
16.20 «ЦЫГАН». (0+)
17.45 «Исторические концерты»
18.40 «Искатели»
Императрица Мария Фёдоровна Романова, вдова Александра III и мать Николая II, скончалась в 1928 году, в Дании. После похорон было вскрыто и обнародовано её завещание. Всё своё имущество, включая ларец с личными драгоценностями, императрица оставляла дочерям...
19.30 Новости культуры
19.45 «Главная роль»
20.00 «Русская Ганза. Передний край Европы»
20.45 Открытие XXXIX Международного фестиваля «Ганзейские дни Нового времени». Трансляция из Пскова
22.10 «Лютики-цветочки «Женитьбы Бальзаминова»
22.50 «Мост над бездной»
23.20 Новости культуры
23.40 Дневник XVI Международного конкурса им. П.И. Чайковского
23.55 «Самая счастливая осень»
00.50 XX век
02.05 «Исторические концерты»

СТС

06.00 Ералаш. (0+)
06.40 «Да здравствует король Джулиан!» (6+)
07.30 «Три кота». (0+)
07.45 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
08.30 «Том и Джерри». (0+)
09.00 «Уральские пельмени». (16+)
10.05 «МАМОЧКИ». (16+)
13.45 «ЗАБИРАЯ ЖИЗНИ». (16+)
15.55 «ДИВЕРГЕНТ». (12+)
18.45 «ИНСУРГЕНТ». (12+)
21.00 «ДИВЕРГЕНТ. ЗА СТЕНОЙ». (12+)

США, 2016 г. Фантастический боевик. Шейлин Вудли, Тео Джеймс, Энсел Элгорт, Зои Кравец. Трис и Фор впервые покидают город и своих близких и оказываются в опасном мире за стеной, отделяющей Чикаго, где им открывается шокирующая правда. Они должны разобраться, кому можно доверять...

23.25 «ПЕРЕВОЗЧИК-3». (16+)
Франция, 2008 г. Криминальный боевик. Джейсон Стэйтем, Франсуа Берлеан. Фрэнк Мартин решает завязать с опасной деятельностью перевозчика и поселиться на побережье, но его планы нарушает бывший сотрудник отряда «Дельта».
01.25 «БЕЛОВОДЬЕ. ТАЙНА ЗАТЕРЯННОЙ СТРАНЫ». (12+)
02.15 «Дело было вечером». (16+)
03.05 «ТВОИ, МОИ, НАШИ». (12+)
04.25 «МАМОЧКИ». (16+)
05.10 «6 кадров». (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 «Известия»
05.35 «БРАТ ЗА БРАТА-3». (16+)
09.00 «Известия»
09.25 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... НА СВАДЬБЕ». (16+)

Россия, 2013 г. Комедия.

11.10 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... ОТЕЦ НЕВЕСТЫ». (16+)
13.00 «Известия»
13.25 «БРАТ ЗА БРАТА-3». (16+)
18.30 «Известия»
19.00 «СЛЕД». (16+)
23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
00.25 «СЛЕД». (16+)
01.10 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
03.10 «Известия»
03.20 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

ЗВЕЗДА

06.20 «Последний день». (12+)
08.00 13.00 18.00 21.50 Новости дня
08.25 10.05 «АНГЕЛЫ ВОЙНЫ». (16+)
Украина, 2012 г. Военная драма. Во время войны на оккупированной территории организован фильтрационный немецкий лагерь «Надежда», где проводят опыты над детьми. Особой ценностью считаются близнецы - самый интересный материал для опытов.
10.00 14.00 Военные новости
13.15 14.05 «ПЕРЕВОДЧИК». (12+)
18.35 «Ставка». (12+)
19.15 20.05 21.00 22.00 22.50 «Код доступа». (12+)
23.40 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (0+)
01.30 «СТРЕЛЫ РОБИН ГУДА». (6+)
02.45 «ШКОЛЬНЫЙ ВАЛЬС». (12+)
04.20 «СТЕПАНОВА ПАМЯТКА». (0+)

ОТР

05.00 11.05 21.05 «Прав!Да?» (12+)
05.55 12.05 23.25 «Большая страна». (12+)
06.25 10.50 22.30 23.50 «Активная среда». (12+)
06.30 «Дом «Э». (12+)
07.00 «Гора Самоцветов. Лис и дрозд». (0+)
07.10 «Гора Самоцветов. Не скажу!» (0+)
07.25 15.45 «Гора Самоцветов. Лиса-сирота». (0+)
07.45 22.35 «Курорты». (12+)
08.30 15.15 04.30 «Календарь». (12+)
09.00 10.05 16.05 17.05 «ВЫСШИЙ ПИЛОТАЖ». (12+)
Россия, 2009 г. Мелодрама.
10.00 11.00 12.00 13.00 15.00 16.00 17.00 21.00 Новости
10.40 «Гора Самоцветов. Ловись, «рыбка». (0+)
12.30 00.00 «Тайны разведки». (12+)
13.20 18.00 00.25 ОТРажение
17.50 «Медосмотр». (12+)
22.00 «Гамбургский счёт». (12+)

МОСКВА 24

06.00 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 Утреннее вещание
06.30 10.30 14.30 20.30 21.30 23.30 02.30 04.30 Специальный репортаж. (12+)
07.45 08.45 09.45 01.45 Сеть. (12+)
10.00 11.00 12.00 12.30 13.00 14.00 15.00 15.30 16.00 17.00 17.30 18.00 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00 «Новости». (16+)
10.15 12.45 21.15 23.15 02.15 05.15 Московский патруль. (16+)
11.10 15.45 01.30 04.15 «ГОСТ»
11.30 13.15 17.15 03.15 «Климат-контроль». (12+)
11.45 19.15 01.15 Спорная территория. (12+)
12.10 14.15 16.15 «Прямо и сейчас». (16+)
13.30 18.30 00.30 05.30 «Звёздный репортаж». (12+)
16.30 Жизнь в большом городе. (12+)
17.45 Интервью. (12+)
19.00 Москва сегодня. (12+)
19.30 22.30 03.30 «Вечер». (16+)

ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Самое яркое». (16+)
05.40 «ГЕТЕРЫ МАЙОРА СОКОЛОВА». (16+)
07.30 Новости 360
08.00 «Самое яркое». (16+)
09.00 Новости 360
09.30 «Вкусно 360». (12+)
11.10 «Все просто!» (12+)
12.00 Дневные новости
12.30 «ЗАЩИТА СВИДЕТЕЛЕЙ». (16+)

Россия, 2011 г. Детектив.

15.25 «ОРЛОВА И АЛЕКСАНДРОВ». (16+)
19.00 Губернатор 360
20.00 Большие новости
20.30 «Самое яркое». (16+)
22.30 Новости 360
23.00 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+)
00.20 Губернатор 360
01.20 «Самое яркое». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.00 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
06.50 «Тайны кино». (12+)
07.40 «ВАСЁК ТРУБАЧЁВ И ЕГО ТОВАРИЩИ». (0+)
09.10 «ПЯТЬ МИНУТ СТРАХА». (16+)
10.45 «НАЧАЛЬНИК ЧУКОТКИ». (12+)
12.35 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ». (12+)
13.50 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
15.35 «ОТРЯД ТРУБАЧЁВА СРАЖАЕТСЯ». (0+)
17.20 «Звёзды советского экрана». (12+)
17.55 «МИСС МАРПЛ». (12+)
20.00 «ПЯТЬ МИНУТ СТРАХА». (16+)
21.35 «НАЧАЛЬНИК ЧУКОТКИ». (12+)
23.20 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ». (12+)
00.30 «Раскрывая мистические тайны». (12+)
01.15 «МИСС МАРПЛ». (12+)
03.10 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
04.00 «Тайны кино». (12+)
05.45 «Вспомнить все». (12+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.
Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН

05.00 04.40 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)
06.00 09.00 15.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
17.00 03.50 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 03.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 «ПО СООБРАЖЕНИЯМ СОВЕСТИ». (16+)

Австралия - США, 2016 г. Драма. Эндрю Гарфилд, Сэм Уортингтон, Тереза Палмер, Люк Брейси. Медик американской армии времён Второй мировой войны Дезмонд Досс отказывается убивать людей...

22.45 «Смотреть всем!» (16+)
00.30 «ОТСТУПНИКИ». (16+)

ТНТ

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
09.00 Дом-2. Lite. (16+)
10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)
11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)
12.30 Дом-2. Спаси свою любовь. (16+)
13.30 «САШАТАНЯ». (16+)
15.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)
17.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
20.00 «САШАТАНЯ». (16+)

Загуляв на новогоднем корпоративе, Саша Сергеев проснулся дома под елочкой, правда, без штанов и в одном ботинке. Глава семьи Таня решает посадить мужа на безалкогольную диету: бокал шампанского под бой курантов, а после исключительно сок...

21.00 Студия Союз. (16+)
В эфире ТНТ единственное в своем роде комедийно-музыкальное шоу. В гостях - Екатерина Варнава и Мария Кравченко.
22.00 Импровизация. (16+)
23.00 Дом-2. Город любви. (16+)
00.05 Дом-2. После заката. (16+)
01.10 «Stand Up». (16+)
03.00 THT-Club. (16+)
03.05 Открытый микрофон. (16+)
05.40 ТНТ. Best. (16+)

ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.20 «Слепая». (16+)
11.00 «Гадалка». (16+)
12.00 «Не ври мне». (12+)
15.00 «Скажи мне правду». (16+)
16.00 «Гадалка». (16+)
17.35 «Слепая». (16+)
18.40 «КОСТИ». (12+)

Команда доктора Кости расследует происшествие на подземной парковке, где в результате взрыва погиб неизвестный мужчина. Дело поручено Свитсу и начинающему агенту Оливии Спарлинг.

21.15 «ГРИММ». (16+)
Ник привозит Беду в свое убежище на заброшенной фабрике. Там Беда рассказывает Нику и Адалинде про секретную правительственную организацию ВАДА, членом которой она является. Организация ведет тайную войну...
23.00 «ЖАЖДА СМЕРТИ-3». (16+)
01.00 «ЖАЖДА СМЕРТИ-4: ЖЕСТОКАЯ КАРА». (16+)
03.00 «ТРИНАДЦАТЬ». (16+)

ЧЕ

06.00 «СОЛДАТЫ-7». (12+)
06.45 «Дорожные войны». (16+)
11.30 «Дорога». (16+)
12.30 «Утилизатор». (16+)
13.00 «Идеальный ужин». (16+)
15.00 «Опасные связи». (16+)

Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении и обмане годами.

16.00 «Решала». (16+)
17.00 «Вне закона». (16+)
18.00 «Улётное видео». (16+)
19.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)
20.00 «Дорожные войны 2.0». (16+)
21.00 «Решала». (16+)
23.00 «Опасные связи». (18+)
00.00 «+100500». (18+)
01.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)
01.30 «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ТРЕТЬЯ». (16+)
03.15 «КАК ИЗБЕЖАТЬ НАКАЗАНИЯ ЗА УБИЙСТВО». (18+)

04.00 «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ТРЕТЬЯ». (16+)
05.30 «Улетное видео». (16+)

МАТЧ ТВ

06.00 «Вся правда про...» (12+)
06.30 «Утомлённые славой». (16+)
07.00 08.55 11.30 15.55 17.40 21.10 Новости
07.05 11.35 16.00 17.45 23.15 Все на Матч!
09.00 Футбол. Кубок Париматч Премьер. «Ростов» - «Спартак» (Москва). Трансляция из Австрии. (0+)
11.00 «Капитаны». (12+)
12.05 Кикбоксинг. Glory 66. Седрик Думбе против Алима Набиева. Артём Вахитов против Донеги Абены. Трансляция из Франции. (16+)
14.05 «Все голы чемпионата мира по футболу FIFA 2018». (12+)
16.30 «Кубок Америки. Live». Специальный репортаж. (12+)
17.00 «Страна восходящего спорта». (12+)
17.20 «Австрийские игры». Специальный репортаж. (12+)
18.30 Футбол. Кубок Париматч Премьер. «Краснодар» - ЦСКА. Прямая трансляция из Австрии
21.15 Баскетбол. Чемпионат Европы. Женщины. Россия - Бельгия. (0+)
23.45 «ИЗО ВСЕХ СИЛ». (16+)
01.25 Футбол. Кубок Америки. (0+)

ДОМАШНИЙ

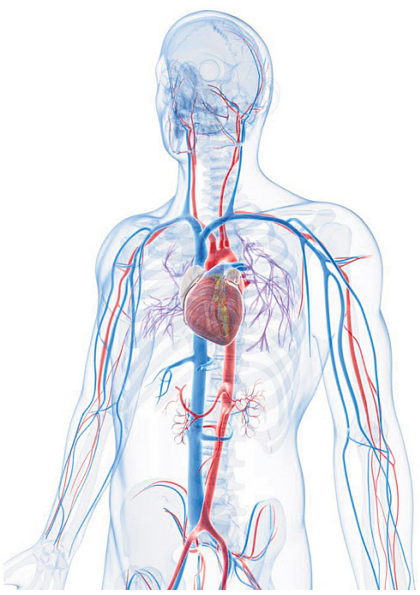
06.30 «Удачная покупка». (16+)
06.40 «Королева красоты». (16+)
07.40 «По делам несовершеннолетних». (16+)
08.40 «Давай разведёмся!» (16+)
09.40 «Тест на отцовство». (16+)
10.45 «Реальная мистика». (16+)
12.35 «Понять. Простить». (16+)
14.55 «САКВОЯЖ СО СВЕТЛЫМ БУДУЩИМ». (16+)

Россия-Украина, 2007 г. Мелодрама. Елена Оболенская, Ян Цапник. Автор детективных романов и его секретарша попадают в реальную детективную историю...

19.00 «У ПРОШЛОГО В ДОЛГУ!» (16+)
23.05 «ДЫШИ СО МНОЙ. СЧАСТЬЕ ВЗАЙМЫ». (16+)
02.35 «Понять. Простить». (16+)
04.25 «Реальная мистика». (16+)
05.55 «Домашняя кухня». (16+)
06.20 «6 кадров». (16+)

БЫСТРАЯ ПОМОЩЬ ВАШИМ СОСУДАМ

Как органично помочь организму



Сегодня многие из нас за средства натуральные, в особенности, если речь идёт о здоровье. *О том, как помочь сосудистой системе с помощью парафармацевтиков, беседуем со специалистом ООО «Монополия здоровья»* ***Еленой Александровной****.*

ВСЕМ СИСТЕМАМ СИСТЕМА

— Елена Александровна, насколько важна для организма сосудистая система и как ей можно помочь в случае необходимости?

— Важность состояния сосудов трудно переоценить, они пронизывают весь организм. От того, в каком состоянии они находятся, зависит функционирование таких жизненно важных систем, как нервная система и головной мозг. К сожалению, людей, страдающих различными сосудистыми проблемами, достаточно много, в особенности это касается мужчин старше 45-50 лет, при этом препараты с химическим составом показаны не каждому.

— А что Вы можете рассказать о парафармацевтиках?

— Человеческий организм в большинстве случаев предпочитает органику, здесь вытяжки из натуральных трав и растений в определённых пропорциях, т. е. парафармацевтики, и есть та самая поддержка.

— Какой из них разработан для помощи сосудистой системе?

— Входящие в состав средства «Кардиохелс» компоненты способствуют освобождению внутренних стенок сосудов и артерий от холестерина и других жиров в форме налётов, препятствуя негативным последствиям.

— Сосуды головного мозга очень мелкие и хрупкие. Как помогает им это средство?

— Многим людям знакомы частые, порой сильные проблемы с головой. Это может быть связано с различными проблемами сосудов головного мозга. «Кардиохелс» может способствовать защите сосудов от повреждения недоокисленными продуктами обмена, которые могут вызывать спазмы сосудов, а также поддержке артериального давления.

ДЛЯ ПАМЯТИ, ДЛЯ СЕРДЦА

— У многих пожилых людей существует проблема с памятью…

— Здоровье и активность человек желает поддерживать в любом возрасте. Одной из причин проблем с памятью может быть сужение сосудов головного мозга или жировые отложения на стенках сосудов. Происходит кислородное голодание клеток мозга. Поэтому сосуды и нужно поддерживать прежде всего. Здесь на помощь и приходит «Кардиохелс».

— А что с сосудами, которые ведут к сердцу?

— Проблемы с сердцем, например, проявляются при недостаточном поступлении кислорода к сердечной мышце по коронарным артериям. Наиболее частая причина нарушений здесь — сужение их просвета по многочисленным факторам. И здесь парафармацевтик вам в помощь.

— Не могли бы вы рассказать об этом поподробнее?

— Если суммировать всё, о чём мы упоминали, то скажем, что активная формула препаратов «Кардиохелса» направлена на поддержание периферического кровообращения. Его натуральные компоненты могут способствовать поддержанию кровообращения, снижению проблем сердечно-сосудистой системы и улучшению трофики нервной ткани, улучшению снабжения клеток головного мозга кислородом, могут оказать защиту от повреждения недоокисленными продуктами обмена. Компоненты средства могут помочь поддержанию прочности кровеносных сосудов, снижению частоты сердечных сокращений, они обладают успокаивающим и снижающим напряжение действием. Составляющие «Кардиохелса» помогают поддерживать уровень холестерина в крови и препятствовать образованию негативных последствий.

— Имеются ли противопоказания?

— Возможна индивидуальная непереносимость отдельных компонентов, средство нельзя включать в рацион беременным и кормящим женщинам. Более подробную информацию можно получить по **тел. 8-800-555-45-03, звонок бесплатный**.

На правах рекламы

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

06.10 «ЕШЬ, МОЛИСЬ, ЛЮБИ». (16+)
08.45 «КРЫСИНЫЕ БЕГА». (12+)
10.55 «ОБЕЩАНИЕ». (16+)
13.25 «ПРИЗРАЧНЫЙ ПАТРУЛЬ». (12+)
15.15 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (12+)
17.40 «ЕШЬ, МОЛИСЬ, ЛЮБИ». (16+)
20.15 «ОПЕРАЦИЯ «АРГО». (16+)
США, 2012 г. В ролях: Бен Аффлек, Брайан Крэнстон, Алан Аркин
22.30 «ТРИСТАН И ИЗОЛЬДА». (12+)
00.50 «БОРГ/МАКИНРОЙ». (18+)
02.45 «ЧЕЛОВЕК - ШВЕЙЦАРСКИЙ НОЖ». (18+)
04.20 «ПРЕДЧУВСТВИЕ». (16+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

06.20 «ОСТРОВ ВЕЗЕНИЯ». (16+)
08.00 «ЗАЩИТНИКИ». (12+)
09.45 «ДОМ». (16+)
12.20, 13.20 «МОЙ ЛУЧШИЙ ВРАГ». (12+)
14.10 «КОД АПОКАЛИПСИСА». (16+)
16.15 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2». (12+)
18.20, 19.10 «ГОРОД». (16+)
20.20 «БЕГЛЯНКИ». (12+)
Россия, 2007 г. В ролях: Екатерина Гусев, Ирина Рахманова, Егор Бероев, Кирилл Плетнёв, Алиса Гребенщикова
22.20 «ГЛАВНЫЙ». (6+)
00.30 «БИЛЕТ НА VEGAS». (16+)
02.25 «ОХОТНИК-3. УБИЙСТВО ДЕПУТАТА». (16+)
04.20, 05.05 «МОЙ ЛУЧШИЙ ВРАГ». (12+)

ДОМ КИНО

06.30 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
10.25 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (12+)
13.00 «САМОГОНЩИКИ». (12+)
13.20 «СВАТЫ». (16+)
19.00 Вечер вместе. «ПОЛОСАТЫЙ РЕЙС». (12+)
СССР, 1961 г. В ролях: Евгений Леонов, Маргарита Назарова, Иван Дмитриев, Алексей Грибов, Владимир Белокуров
20.35 Вечер вместе. «АФОНЯ». (12+)
СССР, 1975 г.
22.20 Вечер вместе. «ЗИГЗАГ УДАЧИ». (6+)
00.00 «ЖАВОРОНОК». (16+)
01.40 «АРТИСТКА». (12+)
03.20 «ЖАРА». (16+)
04.55 «ВАС ВЫЗЫВАЕТ ТАЙМЫР». (6+)

SONY CHANNEL

06.00 Спросони. (12+)
06.20, 15.20 Четыре свадьбы. (16+)
07.10 «МЕСТЬ». (16+)
08.50, 09.35, 20.00, 20.45, 00.20, 01.05 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
10.20, 21.30, 03.55 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
11.05, 18.00, 19.00 Правила моей кухни. (16+)
12.05, 12.50, 04.35, 05.15 Проект Подиум. (16+)
13.35 «ИДЕАЛЬНЫЙ ПАРЕНЬ». (16+)
16.10 Холостяк. (16+)
17.00 Правила моей пекарни. (16+)
22.15, 22.35, 03.10, 03.30 «ЮНАЯ». (16+)
23.00, 23.35, 01.50, 02.25 «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (18+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.50 «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ». (12+)
03.45 «ИГРА ИХ ЖИЗНИ». (12+)
05.30 «СЕЗОН ПОБЕД». (16+)
07.15 «ДЖОБС: ИМПЕРИЯ СОБЛАЗНА». (16+)
09.15 «ТАЙНЫ ПРОШЛОГО». (16+)
10.45 «ГОНКА». (16+)
12.35 «БЕЗОТВЕТНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
14.15 «ПРИРОЖДЕННЫЙ ГОНЩИК». (16+)
15.50 «ДОБЕЙСЯ УСПЕХА». (12+)
17.20 «ДЕВЯТЬ». (16+)
19.05 «Я НЕ ЗНАЮ, КАК ОНА ДЕЛАЕТ ЭТО». (16+)
20.30 «БУЛЬВАР СПАСЕНИЯ». (16+)
22.00 «ПЕСНИ О ЛЮБВИ». (16+)
Драма, США, 2010 г.

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

00.50 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ. ВЫШЕ. СИЛЬНЕЕ». (12+)
02.35, 03.25, 04.10, 05.00 «КРАСАВЧИК». (16+)
05.50 «КАК ИЗВЕСТИ ЛЮБОВНИЦУ ЗА СЕМЬ ДНЕЙ». (16+)
07.40 «МЫТИЩИНСКИЙ МАНЬЯК». (16+)
09.40, 10.40 «ЧЕРНЫЕ ВОЛКИ». (16+)
11.35, 12.30, 13.20, 14.10 «ЛЕНИНГРАДЕЦ». (16+)
15.05 «ЧАС ПИК». (16+)
17.00 «МОЯ ЛЮБИМАЯ СВЕКРОВЬ». (16+)
19.05, 19.55 «ЧЕРНЫЕ ВОЛКИ». (16+)
20.50 «ШУЛЬТЕС». (16+)
Драма, криминал, Россия, 2008 г.
22.40 «ЧУДНАЯ ДОЛИНА». (16+)
Комедия, Россия, 2004 г.

КИНОКОМЕДИЯ

00.45 «МОЯ БЫВШАЯ ПОДРУЖКА». (18+)
02.15 «ХОЧЕШЬ ИЛИ НЕТ?» (16+)
03.40 «ЗАЧИНЩИКИ». (16+)
05.30 «КРАСОТКИ». (16+)
07.20 «ОФИСНЫЙ БЕСПРЕДЕЛ». (18+)
09.00 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ?» (16+)
11.30 «КУХНЯ В ПАРИЖЕ». (16+)
13.35 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
15.15 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2. ПРЕСТАРЕЛЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)
16.55 «РОБИН ГУД». (16+)
19.30 «КЛИК: С ПУЛЬТОМ ПО ЖИЗНИ». (12+)
21.25 «ЯГУАР». (16+)
23.20 «100 МИЛЛИОНОВ ЕВРО». (16+)
Комедия, Франция, 2011 г.

FOX LIFE

06.00, 00.55, 01.50 «КАНДИС РЕНУАР». (16+)
06.50, 07.15, 05.40 «ЖИЗНЬ В ДЕТАЛЯХ». (16+)
07.40, 08.30, 13.30, 14.15 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
09.15 Кулинарный поединок с Джейми Оливером. (12+)
10.10, 11.00, 02.40, 03.30 «НОМЕР 309». (16+)
11.50, 12.40, 19.25, 20.10, 23.20, 04.15, 05.00 «КАСЛ». (16+)
15.05, 15.50 «ЭТО МЫ». (16+)
16.40, 21.00, 00.10 «ЧИКАГО В ОГНЕ». (16+)
17.30, 18.25 «ФИЛАРМОНИЯ». (16+)
21.45 «ОКТЯБРЬСКИЙ ШТОРМ». (16+)
Канада, 2015 г. В ролях: Патриша Кларксон, Скотт Спидман, Тим Рот

ФЕНИКС+КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
10.00, 10.30, 11.00, 11.25, 18.00, 18.30, 19.00, 19.25, 02.00, 02.25, 03.00, 03.25 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
12.00, 13.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)
14.00, 15.00 «ПРИХОДИ НА МЕНЯ ПОСМОТРЕТЬ». (12+)
20.00, 21.00 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+)
22.00, 23.00 «ИНКВИЗИТОР». (16+)
04.00, 05.00 «ДВОЕ ИЗ ЛАРЦА». (16+)
06.00, 07.00 «КУРОРТНЫЙ РОМАН». (16+)

TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «ТАРАС БУЛЬБА». (16+)
Историческая драма, Россия, Украина, Польша, 2009 г.
12.15, 20.15, 04.15 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ ПО-ФРАНЦУЗСКИ». (16+)
13.45, 21.45, 05.45 «ОТРЫВ». (16+)
14.40, 22.40, 06.40 «ЛОС-АНДЖЕЛЕССКАЯ ИСТОРИЯ». (16+)
Драма, комедия, США, 1991 г.
16.20, 00.20, 08.20 «УЦЕЛЕВШАЯ». (16+)
Боевик, триллер, США, Великобритания, 2015 г.

РОДНОЕ КИНО

04.45 «КОГДА Я СТАНУ ВЕЛИКАНОМ». (6+)
06.25 «КАДКИНА ВСЯКИЙ ЗНАЕТ». (16+)
08.00 «ДЕРЕВЕНСКИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)
09.40 «АНИСКИН И ФАНТОМАС». (0+)
12.15 «МАМА НЕ ГОРЮЙ». (18+)
13.55 «БАРХАНОВ И ЕГО ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (16+)
16.20 «И СНОВА АНИСКИН». (12+)
19.00 «ЗВЕРОБОЙ». (6+)
21.55 «В НЕБЕ «НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ». (6+)
23.30 «ИТАЛЬЯНЕЦ». (16+)
Драма, Россия, 2005 г.

КИНОСЕРИЯ

00.05, 01.00 «КАРТОЧНЫЙ ДОМИК». (16+)
01.55, 03.05 «ИСТОКИ». (16+)
04.00, 05.00 «ПРОЩАЙ, ЛЮБИМАЯ». (16+)
05.55, 06.55 «ВИРТУОЗЫ». (16+)
07.55, 08.55, 09.55, 10.55 «ОХОТА НА ДЬЯВОЛА». (16+)
11.50, 12.55 «ВИРТУОЗЫ». (16+)
13.55, 14.55, 15.55, 16.55 «ОХОТА НА ДЬЯВОЛА». (16+)
17.55, 19.00, 20.00, 21.00 «ВИРТУОЗЫ». (16+)
22.05, 23.05 «КРИК СОВЫ». (16+)

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР

06.00 «СУПРУГИ». (16+)
06.50 «РОЗЫСК». (16+)
10.00 Новости
10.10 «РОЗЫСК». (16+)
13.00 Новости
13.15 Зал суда. Битва за деньги. (16+)
14.10 Дела семейные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела семейные. Новые истории. (16+)
16.00 Новости
16.15 Такому мама не научит. (12+)
17.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)
Сериал. Детектив, криминальный фильм, фильм о животных, Россия, 2014 г. В ролях: Павел Вишняков, Светлана Брюханова
19.00 Новости
19.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)
19.55 Телеигра «Игра в кино». (12+)
20.40 «РОЗЫСК». (16+)
00.00 Новости
00.10 В гостях у цифры. (12+)
00.20 «РОЗЫСК». (16+)
01.55 Такому мама не научит. (12+)
02.20 «ДВОЙНАЯ СПЛОШНАЯ». (16+)
05.45 «РОЗЫСК». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА». (16+)
05.15 «НЕДОТРОГА ДЖЕЙН». (16+)
05.55 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
06.50 Школа доктора Комаровского. Классный журнал-3. (12+)
07.25 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
09.55 На ножах. (16+)
11.50 Кондитер-3. (16+)
13.00 На ножах. (16+)
19.00 Кондитер-3. (16+)
Легендарный мастер и гений кондитерского искусства возвращается! Ведущий самого сладкого шоу страны устраивает грандиозную битву среди кондитеров России. Сотни кулинаров представят Ренату Агзамову свои десерты и попробуют доказать, что именно они должны называться лучшими.
21.35 На ножах. (16+)
22.40 «КРЫСИНЫЕ БЕГА». (16+)
США, 2001 г. В ролях: Роуэн Эткинсон, Кьюба Гудинг мл., Джон Ловиц
00.40 Пятница News. (16+)
01.10 «СОТНЯ». (16+)
02.55 «ДРЕВНИЕ». (16+)

Ю

05.00 Обмен жёнами. (16+)
07.00 В теме. (16+)
07.25 «ТРОПИКАНКА». (12+)
08.20 «КЛОН». (16+)
09.20 Беременна в 16. (16+)
12.30 Взвешенные и Счастливые. (16+)
Участники проекта получают уникальную возможность похудеть без приема вредных таблеток и дорогостоящих операций. А победитель - крупное денежное вознаграждение. В проекте примут участие двадцать человек с избыточным весом. Каждый день их ждут различные испытания, тренировки и процедура взвешивания, кто меньше всех похудел - навсегда покидает телешоу и отправляется домой.
15.20 Моя свекровь - монстр. (16+)
17.30 Измены. (16+)
19.30 «КЛОН». (16+)
21.25 Я стесняюсь своего тела. (16+)
23.15 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
02.05 В теме. (16+)
02.25 Я стесняюсь своего тела. (16+)
04.00 Europa plus чарт. (16+)
04.45 Обмен жёнами. (16+)

РЕТРО

00.05 Винсент Ван Гог: нерассказанная история моего дядюшки. (12+)
01.15, 06.00, 11.00, 13.30, 21.35 «МОЯ СУДЬБА». (12+)
02.35, 09.20, 23.05 «Вернись, любовь!» Концерт. (12+)
04.10, 07.20 Клуб путешественников. (12+)
04.55 «Снегурочка». Мультфильм. (6+)
08.05 «Янтарный замок». Мультфильм. (6+)
08.30 «Вовка в тридевятом царстве». Мультфильм. (0+)
08.50 «Я жду тебя, кит!» Мультфильм. (0+)
09.05 «Я вспоминаю». Мультфильм. (0+)
12.20, 12.30, 12.45, 12.55, 13.05, 13.20 «Веселая карусель». Мультфильм. (6+)
15.00 «ДЬЯВОЛИЦЫ». (16+)
17.15 Обыкновенный волшебник Геннадий Гладков. (12+)
17.50 Киноистории Глеба Скороходова. (12+)
18.00, 19.15 «ЗОЛОТАЯ СВАДЬБА». (12+)
20.40 Сердечных дел мастер. (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.05 Час истины. (12+)
01.15 Российская летопись. (12+)
01.30 Достояние России. (6+)
02.00, 02.50 Диверсанты. (12+)
03.40 Пешком по Москве. (6+)
04.00 «КРОМОВЪ». (16+)
06.05 Битва на Сомме 1916. Взгляд обеих сторон. (12+)
07.00 История Отечества в портретах. (12+)
07.20 Тайны великих картин. (12+)
07.50 Женщины-скульпторы. Не музы, не модели. (12+)
08.55 Секрет Данте. (16+)
09.55, 11.00 Антагонисты. Соперники в искусстве. (12+)
12.00 Музеи Ватикана. (12+)
13.00 Раскрытие тайн Вавилона. (12+)
14.00, 14.55 Расшифрованные сокровища. (12+)
15.45 Обыкновенная история. (6+)
16.00 Журнал путешественника: Иоганн Вольфганг Гёте. (12+)
17.00 Шамбор. Замок, Король и Архитектор. (12+)
18.00, 18.30 Живая история. (12+)
18.55 Тайны викингов. (12+)
20.00 Историада: Версальский мир 1919 года: конец Первой мировой? (12+)
21.00 Цивилизации: Бог и искусство. (12+)
22.00 Грёзы о Новом Свете. История европейской эмиграции: Ворота закрываются. (12+)
23.00 Наачтун. Забытый город цивилизации майя. (12+)

VIASAT HISTORY

06.20 Невероятные изобретения. (12+)
07.00 Запретная история. (12+)
08.10 Эхо войны. (12+)
09.05, 10.05, 11.05, 12.00 Боевые корабли. (12+)
12.55, 14.05, 15.05 История оружия. (16+)
16.05, 17.00, 17.55 Охотник за оружием. (12+)
18.50 Падение империи. (12+)
19.55 Тайная война. (12+)
Чарльз «Лаки» Лючиано - отец современной организованной преступности. В 1936 году он был приговорен к 50 годам заключения, но отсидел только 10, благодаря сотрудничеству с армией США.
21.00 Военные машины. (12+)
22.00 Вторая мировая в цвете. (12+)
В наше время легко считать День «Д» неизбежностью - победой над почти разбитой армией Германии. Этот выпуск изучает подобные мифы.
23.10 Частная жизнь. (12+)
В Париже Трейси изучает отношения Наполеона, от первых нервных встреч с проституткой до всепожирающей любви к Жозефине, и раскрывает тайны его успеха и падения.
00.20 Охота за сокровищами нацистов. (12+)
01.15 Заговор. (12+)
02.10 Частная жизнь. (12+)
03.25 Запретная история. (12+)
04.20 Охота за сокровищами нацистов. (12+)
05.45 Гении древнего мира. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 Научные глупости. (16+)
06.25 Невероятные машины. (16+)
07.15, 08.05, 09.00 Дикий тунец. (16+)
09.55 Трудное золото Аляски. (16+)
10.45, 11.40 Машины: разобрать и продать. (16+)
12.30 Затерянные сокровища Майя. (16+)
13.20 Инстинкт выживания. (16+)
14.15 Невероятные машины. (16+)
15.05 Внутри невероятной механики. (16+)
15.55 Расследования авиакатастроф. (16+)
16.45, 17.40 Машины: разобрать и продать. (16+)
18.30 Дикий тунец. (16+)
19.25 Удивительная планета: мир, созданный лавой. (16+)
20.15 Расследования авиакатастроф. (16+)
21.05 Машины: разобрать и продать. (16+)
22.00, 00.35, 04.30 Внутри невероятной механики. (16+)
22.50 Злоключения за границей: Преступление и наказание. (16+)
23.45 Последние шаги Гитлера. (16+)
01.25 Злоключения за границей. (16+)
02.10, 02.35 Горячие границы: Латинская Америка. (16+)
02.55 Расследования авиакатастроф. (16+)
03.45 Машины: разобрать и продать. (16+)
05.20 Игры разума. (16+)
05.45 Увлекательная наука. (16+)

ANIMAL PLANET

06.00 Будни ветеринара. (16+)
06.55 Адская кошка. (12+)
07.50 Полиция Хьюстона - отдел по защите животных. (16+)
08.45 Неизведанные острова Индонезии. (12+)
09.40 Заповедная Аляска. (12+)
10.35, 11.00 Собаководение: новые истории. (6+)
11.30 Зоопарк. (12+)
12.25 Будни ветеринара. (16+)
13.20 Полиция Хьюстона - отдел по защите животных. (16+)
14.15 Адская кошка. (12+)
15.10 Дома на деревьях. (12+)
16.05 Будни ветеринара. (16+)
17.00 На свободу с питбулем. (16+)
18.00 Слоновье царство. (12+)
19.00 Неизведанные острова Индонезии. (12+)
20.00 В дикие края с Эваном: Киты и акулы. (16+)
21.00 Герои среди нас. (12+)
22.00 На свободу с питбулем. (16+)
23.00 После нападения. (16+)
00.00 Слоновье царство. (12+)
01.00 В дикие края с Эваном. (16+)
01.55 Герои среди нас. (12+)
02.50 Неизведанные острова Индонезии. (12+)
03.45 После нападения. (16+)
04.40 На свободу с питбулем. (16+)
05.35 Отдел по защите животных: на переднем крае. (12+)

DISCOVERY CHANNEL

06.00 Как это устроено? (12+)
06.25 Американский чоппер. (12+)
07.20 Махинаторы. (12+)
08.15 Быстрые и громкие. (12+)
09.10, 09.35 Как это устроено? (12+)
10.05, 10.30 Охотники за складами. (16+)
11.00, 11.55, 12.50 Разрушители легенд. Дети. (16+)
13.45, 14.10 Как это устроено? (12+)
14.40 Махинаторы. (12+)
15.35 Быстрые и громкие. (12+)
16.30 Американский чоппер. (16+)
17.25 Железная дорога Австралии. (12+)
18.20, 18.45 Битвы за контейнеры. (12+)
19.15, 19.40 Как это устроено? (12+)
20.10 Махинаторы. (12+)
21.05, 21.30 Охотники за складами. (16+)
22.00 Золотой путь Паркера Шнабеля. (16+)
Испытав суровое бездорожье Клондайка и негостеприимные джунгли Гайаны, Паркер Шнабель отправляется в Папуа - Новую Гвинею.
22.55 Выжить вместе. (12+)
23.50 Американский чоппер. (16+)
00.45 Братья Дизель. (12+)
01.40 НАСА: необъяснимые материалы. (12+)
02.35 Быстрые и громкие. (12+)
03.30, 03.55 Битвы за контейнеры. (12+)
04.20 Выжить вместе. (12+)
05.10 Мегаперевозки. (12+)

TLC

06.00 Идеальное предложение. (12+)
06.25, 06.50 Свадебное преображение. (16+)
07.15 Лучшая свадьба в таборе по-американски. (16+)
08.10, 08.35 Жизнь на мексиканском побережье. (12+)
09.05, 09.30 Охотники за недвижимостью: вокруг света. (12+)
10.00 Жить непросто людям маленького роста! (12+)
10.55 Они поменялись едой. (16+)
11.50, 12.15 Свадебный салон XXL. (16+)
12.45 Я вешу 300 кг. (16+)
13.40, 14.05 Свадебное преображение. (16+)
14.35 Я вешу 300 кг. (16+)
16.25 Лучшая свадьба в таборе по-американски. (16+)
17.20, 17.45, 05.10, 05.35 Свадебный салон XXL. (12+)
18.15, 18.40 Жизнь на мексиканском побережье. (12+)
19.10, 19.35 Охотники за недвижимостью: вокруг света. (12+)
20.05, 04.20 Я вешу 300 кг. (16+)
21.00, 00.55 Оденься к свадьбе: Лас-Вегас. (12+)
22.00, 22.30, 01.50, 02.15 Оденься к свадьбе: Атланта. (12+)
23.00, 23.30, 02.40, 03.05 Любовь со странностями. (16+)
00.00, 03.30 Салон «Последний шанс». (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

08.25, 12.30, 16.25, 20.50 Ландшафтный дизайн. (12+)
08.55 Безопасность. (12+)
09.25 Занимательная флористика. (12+)
09.40 Мастер-садовод. (12+)
10.10 Инструменты. (12+)
10.25 Вокруг сыра. (12+)
10.40 Милости просим. (12+)
11.10 Придворный дизайн. (12+)
11.35 Дело в отделке. (12+)
12.05 Профотбор. (12+)
13.00 Сравнительный анализ. (16+)
13.30 Кисельные берега. (12+)
13.45 Битва интерьеров. Топ-10. (12+)
14.10 Ваш агроном. (12+)
14.25 Чужеземцы. (12+)
14.45 Домашняя экспертиза. (12+)
15.15 Цветик-семицветик. (12+)
15.30 Я - фермер. (12+)
15.55 Топ-10. (12+)
16.55 Баня - женского рода. (12+)
17.10 Высший сорт. (12+)
17.30 Здоровый сад. (12+)
17.45 Лучки-пучки. (12+)
18.00 Старые дачи. (12+)
18.30 Народные умельцы. (12+)
19.05 История одной культуры. (12+)
19.35 История усадеб. (12+)
20.05 Я садовником родился. (12+)
20.20 Дачных дел мастер. (12+)
21.20 Кашеварим. (12+)
21.35 Дачные хитрости. (12+)
21.55 Идеальный сад. (12+)
22.25 Альтернативный сад. (12+)
22.55 Битва огородов. (12+)
23.25 Секреты стиля. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.25 Секреты «трудных» водоемов. (12+)
07.00 Такая жизнь - охота с Сергеем Бешенцевым. (16+)
07.30 Кулинарное путешествие с Глебом Астафьевым. (16+)
08.00, 14.35, 18.30, 21.30 Мир рыболова. (12+)
08.30 На рыбалку вместе с папой. (16+)
09.00, 12.05 Оружейные дома Европы. (16+)
09.25, 12.30 Планета рыбака. (12+)
09.55, 15.50 Рыбалка с Нормундом Грабовскисом. (12+)
10.30, 16.30 Нахлыст на разных широтах. (12+)
11.00, 22.30 Рыбалка без границ. (12+)
11.30 Охотник-одиночка. (16+)
13.00 Две на одного. Снаряжение. (16+)
13.15 Нож-помощник. (16+)
13.35 Сезон охоты. (16+)
14.05 Универсальный фидер. (12+)
15.05 Какая дичь! (12+)
15.25 Спиннинг сегодня. (16+)
17.00 Рыбалка в России. (16+)
17.30 Азбука поплавочной ловли с Александром Дунаевым. (12+)
18.00 Егерский кордон. (16+)
19.00 На зарубежных водоемах. (16+)
19.30 Камера, мотор… Рыба! (16+)
20.00 Простые рецепты. (12+)
20.20 На рыбалку с охотой. (12+)
21.00 Планета охотника. (16+)
21.55 Сам себе охотник. (16+)
23.00 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)
23.30 На охотничьей тропе. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00, 19.00 Аэробика в стиле ретро. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Пилатес Intensive. (12+)
01.00, 16.30, 20.30 Дыхание стретчинга. (12+)
01.30, 11.30, 18.30 Худеем с Мариной Корпан. (12+)
02.00, 15.00, 21.00 Любимые рецепты: полезная версия. (6+)
02.30, 10.00, 15.30, 21.30 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+)
03.00, 16.00, 22.00 POPSUGAR. Классная тренировка. (6+)
03.30, 14.00, 23.30 Боди-балет. (12+)
04.00, 06.00, 08.00 Проснись со Стасом. (12+)
04.30, 06.30, 08.30 PilatesУтро. (12+)
05.00, 07.00, 09.00 YogaУтро. (6+)
Самое популярное направление в новом сезоне представит Елена Чистякова. В рамках ее авторской программы особое внимание будет уделено вопросам женского здоровья и сексуальности.
05.30, 09.30 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+)
05.45, 07.45, 09.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)
07.30, 14.30, 20.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
10.30, 17.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
12.00 Пилокс. (6+)
12.45 Проблемные зоны. Экспресс-курс. (6+)
18.00 YogaВечер. (6+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00, 08.30 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. (0+)
08.25, 10.15, 14.55, 16.50 Новости
09.40, 23.15 ГТО. Городской спорт. (12+)
10.00, 23.35 Игры королей. (12+)
10.20 «СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА». (0+)
11.40, 02.45 Прыжки в воду. Первенство Европы среди юниоров. Финал. (0+)
15.00 Футбол. Кубок Париматч Премьер. «Ростов» - «Спартак». (0+)
16.55 Прыжки в воду. Первенство Европы среди юниоров. Финал. Прямая трансляция из Казани
20.00 Смешанные единоборства. Чемпионат RCC. (16+)
22.00 Богатырская наша сила. (12+)
22.20 Авиаспорт. Чемпионат мира по воздушным гонкам. (0+)
23.55 ММА. Сделано в России. (16+)
00.25 Мастер спорта. (12+)
00.35 Смешанные единоборства. Бои по правилам TNA. 1/8 финала. (16+)

EUROSPORT 1

00.35 Волейбол. Мужчины. Золотая лига. (0+)
00.45, 03.00, 04.00, 12.30, 23.10 Велоспорт. Халле - Ингойгем. (0+)
01.15 Автогонки. Формула Е. Берн. Обзор. (0+)
02.15 Волейбол. Женщины. Золотая лига. (0+)
02.30 Автогонки. WTCR. Нюрбургринг. Обзор. (0+)
05.00 Тележурнал Watts. (0+)
05.15 Супербайк. Этап чемпионата мира. 1-я гонка. (0+)
05.45, 11.45 Супербайк. Этап чемпионата мира. 2-я гонка. (0+)
06.15 Автогонки. WTCR. Нюрбургринг. 3-я гонка. (0+)
06.55, 20.15 Снукер. Кубок мира. Китай. (0+)
07.55, 09.30 Снукер. Кубок мира. Китай. 4-й день. Прямая трансляция. (0+)
11.00 Гребной слалом. Кубок мира. Словакия. (0+)
13.00, 15.00, 17.00 Теннис. Уимблдон. Квалификация. Прямая трансляция. (0+)
19.05 Теннис. Уимблдон. Квалификация. 4-й день. (0+)
22.15 Велоспорт. «Критериум Дофине». 8-й этап. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Сделано в 90-х. (16+)
06.00, 08.40, 13.40, 18.00 PRO-новости. (16+)
06.15, 11.35, 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)
06.55, 17.00 PRO-клип. (16+)
07.00 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
08.00 Золотая лихорадка. (16+)
Величайшие хиты 90-х и 00-х годов высшей пробы!
09.00 Русский чарт. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)
10.30 Ждите ответа. (16+)
12.25, 22.35 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
14.00 R'n'B чарт. (16+)
15.00 Битва фанклубов. (16+)
16.00 100% летний хит. (16+)
18.20 Русские хиты. Чемпионы четверга. (16+)
19.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)
20.00 Юбилейный вечер Виктора Дробыша. (16+)
00.00 10 sexy. (16+)
01.00 Неспиннер. (16+)
04.00 Наше. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 14.30, 22.30 «Смешарики». (0+)
06.25, 11.35, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
08.25 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Защитники». (0+)
09.30 Друзья на все времена. (0+)
10.00, 14.00, 17.25, 22.00 «Фиксики». (0+)
10.25, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
11.00 «Сказочный патруль». (0+)
13.30, 20.25 «Маша и Медведь», «Машкины страшилки». (0+)
15.00 «Буба». (6+)
15.30 «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь». (0+)
17.00 Друзья на все времена. «Козленок, который считал до десяти», «Чуня, Кубик и Тобик». (0+)
18.00 «Дракоша Тоша». (0+)
18.30 «Малышарики». (0+)
19.00 «Четверо в кубе». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.30 «Лео и Тиг». (0+)
23.00 «Йоко». (0+)
23.25 «Колыбельные мира». (0+)
23.30 «Бобр добр». (0+)

КАНАЛ DISNEY

05.00 «Жужики». (6+)
05.25 «Микки и весёлые гонки». (0+)
05.45 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
06.40 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)
07.05 «Герои в масках». (0+)
07.35 «Пёс Пэт». (6+)
08.30 «Гигантозавр». (0+)
09.00 «Удивительная Ви». (6+)
09.30 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+)
10.00 «София Прекрасная». (0+)
10.30 «Елена - принцесса Авалора». (0+)
11.00 «Хранитель Лев». (0+)
11.30 «Дружные мопсы». (0+)
12.00 «Книга джунглей». (0+)
13.50 «Новая школа императора». (0+)
15.35 «Финес и Ферб». (6+)
16.45 «Закон Мерфи». (12+)
17.15, 21.30 «Гравити Фолз». (12+)
18.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
19.05 «Рапунцель: История продолжается». (6+)
19.30 «Волшебный мир Белль». (0+)
23.00 «Великий Человек-Паук». (12+)
23.55 «Команда «Мстители». (12+)
00.50 «Город героев: Новая история». (6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Ранние пташки». «Три котёнка», «В мире малышей», «Волшебный фонарь». (0+)
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Чик-зарядка». (0+)
07.40 «Нелла - отважная принцесса». (0+)
08.30 «Юху спешит на помощь». (0+)
08.40 «Малышарики». (0+)
09.45 «Свинка Пеппа». (0+)
10.30 «Говорящий Том: Герои». (0+)
10.35 «Меня зовут Не-Не». (0+)
11.40 «Роботы-поезда». (0+)
12.15 «Металионы». (6+)
12.40 «Бен 10». (12+)
13.05 «Барбоскины». (0+)
14.05 «Доктор Малышкина». (0+)
14.10 «Супер4». (6+)
14.50 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
16.10 «Клуб Винкс». (6+)
16.35 «Подружки из Хартлейк Сити». (6+)
17.20 «Лео и Тиг». (0+)
18.10 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
Робокар Поли научит маленьких зрителей основным правилам безопасности на дорогах и в городской среде.
18.35 «Уроки безопасности с Эмбер». (0+)
Учим правила безопасности вместе с Эмбер!
19.00 «Приключения Ам Няма». (0+)
19.15 «Лунтик и его друзья». (0+)
20.25 «Деревяшки». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Сказочный патруль». (0+)
22.00 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)
22.25 «Инфинити Надо». (6+)
Приключения друзей, которые мастерски сражаются в игре под названием Надо.
22.50 «Ералаш». (6+)
00.00 «Невероятные приключения Нильса». (0+)
01.05 «Чуддики». (6+)
01.25 «Мадемуазель Зази». (0+)
02.45 «Колыбельные мира». (0+)
03.00 «Лентяево». ТВ-шоу. (0+)
03.20 «Всё о Рози». (0+)
04.05 «Смешарики». (0+)

ДЕТСКИЙ

06.07, 13.21, 19.53 «Колобанга. Только для пользователей интернета». (6+)
06.32, 10.01, 13.48, 17.25 «Семь гномов и я». (6+)
07.00, 10.27, 14.14, 17.51 «Смурфики». (0+)
07.27, 10.56, 14.41, 18.18 «КОМНАТА 13». (12+)
07.54, 11.49, 23.49 «Раскраска». (0+)
08.00 «Летающие звери». (6+)
08.09 «Грузовичок Лёва». (0+)
08.14 «Мяу-Мяу». (0+)
08.33 «Зай и Чик». (6+)
08.43 «Мышь и верблюд». (0+)
08.53, 15.10, 15.49, 16.17, 16.46, 21.08, 22.11 Мультфильмы. (6+)
09.23 «Ну, погоди!» (12+)
09.32 «Про буку». (12+)
09.42 «Первый автограф». (0+)
09.52 «Желтый слон». (6+)
11.23, 20.22, 22.53 «Пчелография». (6+)
11.51, 16.55 «Смешарики». (0+)
12.18, 18.50, 23.23 Цирковая семья. (12+)
12.50, 19.22 Почемучка. (6+)
13.04, 19.36 Путешествуй с нами! (6+)
15.30, 16.27, 21.16, 20.46 Мультфильмы. (0+)
16.08 «Веселая карусель». (6+)

О!

05.00 «Заботливые мишки. Дружная семья». (0+)
06.05 «Комета-дэнс». (0+)
06.10 «Меня зовут Не-Не». (0+)
07.00 «Если бы я был…» (0+)
07.15 «Пластилинки». (0+)
07.20 «Ангел Бэби». (0+)
09.25, 17.20, 00.05 «Доктор Малышкина». (0+)
09.30 О! Музыка! (0+)
10.00 «Новаторы». (6+)
12.00 «Magic English». (0+)
12.20, 20.10 «Свинка Пеппа». (0+)
14.05 «Бинг». (0+)
14.40 «Мой музей». (0+)
14.45 «Йоко». (0+)
17.00, 04.40 «ТриО!» (0+)
17.25 «Царевны». (0+)
19.20 «Как устроен город». (0+)
Познавательная программа для детей и их родителей, которая ответит на все вопросы о жизни города!
19.30 «Пег + Кот». (0+)
21.50 «Три кота». (0+)
00.10 «Смешарики. Пин-код». (6+)
02.35 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
02.55 «Летающие звери». (0+)

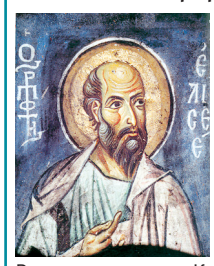
ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 Евангелие вслух. (0+)
05.15 Священномученик Серафим (Чичагов). Душа Петербурга. События и адреса. (0+)
05.30 Елисей. Цикл: Пророки. (0+)
06.00 Завет. (0+)
07.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
08.30 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)
09.30, 10.00 Монастырская кухня. (0+)
10.30 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (0+)
11.30 Возвращение Серафима. Цикл: Русские праведники. (0+)
12.00 Женская половина. (0+)
13.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00 Святитель Игнатий (Брянчанинов). Цикл: Петербургские заступники. (0+)
15.25 «ВОСКРЕСЕНЬЕ, ПОЛОВИНА СЕДЬМОГО». 3 серия. (0+)
17.00 Завет. (0+)
18.00, 03.35 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
20.05 «ВОСКРЕСЕНЬЕ, ПОЛОВИНА СЕДЬМОГО». 4 серия. (0+)
21.30 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
23.00 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)
00.00 Новый Завет вслух. (0+)
01.00 День Патриарха. (0+)
01.15 Завет. (0+)
02.15 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

27 июня
Седмица 2-я по Пятидесятнице. Глас 8.
Прор. Елисея.



Свт. Мефодия, патриарха Константинопольского. Блгв. кн. Мстислава Храброго, во Св. Крещении Георгия, Новгородского. Прп. Мефодия, игумена Пешношского. Прп. Елисея Сумского. Собор Дивеевских святых. Сщмч. Иосифа пресвитера. Обретение мощей сщмч. Владимира, митр. Киевского. Сщмчч. Александра, Павла пресвитеров и Николая диакона.

Петров пост.

« Даже если впадешь в грех, то и при совершении греха надо вопиять ко Господу и, не стыдясь, повергать себя мысленно пред Богом, говоря: «Господи, вот видишь, что я творю, помилуй меня, помоги мне, освободи от власти диавола...»

Игумен Никон (Воробьев)

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

1 ★★☆☆☆

	3						8	
	1						3	
		7				4		
	9			2			7	
		3				2		
	2	4		7		5	9	
7	6			5			2	1
		1				3		
				6				

2 ★★☆☆☆

			4					7
	8	3	9	6				
							6	
				1	4			
	5		3		9	6	8	1
				5	7			
							1	
	7	6	2	3				
			1					6

3 ★★☆☆☆

		1		9				3
				4				
	3		1		2			
8	6	7			9	1		
				3			9	2
			4			8		
					4			5
	8				5	9		
					1			

4 ★★★☆☆

9					8			
						5	7	
					9	8		
						9		
				5	7			
2		5		9	1			3
	4	7	6					
	1						6	
					2			

5 ★★★☆☆

		1		5		3		
8		5				4		6
	7			8			6	
3		8		6		5		4
	5			2			8	
7		3				6		1
		9		1		8		

6 ★★★☆☆

6			1				3	
	1	2	9	6				4
	8							
4	2		7					
	7						4	
					6		1	2
							9	
8				9	4	2	6	
	9				2			3

Речные круизы из Москвы

теплоход «Михаил Танич»
1 - 5 июля 2019 (5 дней) от 13 000 руб.
Москва – Мышкин – Кострома – Калязин – Москва

теплоход «К. А. Тимирязев»
29 июня – 11 июля 2019 (13 дней) от 39 000 руб.
Москва – Калязин – Кузино – Соловецкие о-ва – Повенец – о. Кижи – Горицы – Череповец – Мышкин – Углич – Москва

теплоход «Василий Чапаев»
30 июня – 11 июля 2019 (12 дней) от 43 790 руб.
Москва – Мышкин – Кострома – Плёс – Городец – Чебоксары – Ядрин – Нижний Новгород – Муром – Павлово – Чкаловск – Ярославль – Тутаев – Калязин – Москва

теплоход «Илья Муромец»
16 – 25 июля 2019 (10 дней) от 50 000 руб.
Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Казань – Чебоксары – Козьмодемьянск – Городец – Плёс – Кострома – Мышкин – Москва

3-разовое питание и экскурсии в каждом городе включены в стоимость!

Реклама

AP travel КОМПАНИЯ ЭЙПИ ТРЕВЕЛ
Вы также можете заказать: круизы на Валаам, в Астрахань, Пермь, по Белоруссии, Черному морю и др.
www.ap-travel.ru 8 (495) 166-84-91

Судоку

ОТВЕТЫ ОТВЕТЫ ОТВЕТЫ

1

9	3	5	6	1	4	7	8	2
4	1	2	8	9	7	6	3	5
6	8	7	5	3	2	4	1	9
5	9	6	3	2	8	1	7	4
1	7	3	9	4	5	2	6	8
8	2	4	1	7	6	5	9	3
7	6	8	4	5	3	9	2	1
2	5	1	7	8	9	3	4	6
3	4	9	2	6	1	8	5	7

2

6	1	5	4	8	3	9	2	7
7	8	3	9	6	2	1	5	4
9	2	4	5	7	1	3	6	8
8	3	9	6	1	4	2	7	5
4	5	7	3	2	9	6	8	1
2	6	1	8	5	7	4	9	3
3	4	8	7	9	6	5	1	2
1	7	6	2	3	5	8	4	9
5	9	2	1	4	8	7	3	6

3

6	5	1	8	9	7	4	2	3
7	2	8	6	4	3	5	1	9
4	3	9	1	5	2	7	8	6
8	6	7	5	2	9	1	3	4
1	4	5	7	3	8	6	9	2
2	9	3	4	1	6	8	5	7
9	1	6	3	8	4	2	7	5
3	8	4	2	7	5	9	6	1
5	7	2	9	6	1	3	4	8

4

9	5	4	7	1	8	2	3	6
8	2	1	3	4	6	5	7	9
7	3	6	5	2	9	8	4	1
4	7	8	2	6	3	9	1	5
1	9	3	8	5	7	6	2	4
2	6	5	4	9	1	7	8	3
3	4	7	6	8	5	1	9	2
5	1	2	9	7	4	3	6	8
6	8	9	1	3	2	4	5	7

5

4	2	1	9	5	6	3	7	8
6	9	7	4	3	8	2	1	5
8	3	5	2	7	1	4	9	6
2	7	4	5	8	3	1	6	9
3	1	8	7	6	9	5	2	4
9	5	6	1	2	4	7	8	3
7	4	3	8	9	2	6	5	1
1	8	2	6	4	5	9	3	7
5	6	9	3	1	7	8	4	2

6

6	4	7	1	2	8	9	3	5
3	1	2	9	6	5	8	7	4
5	8	9	3	4	7	1	2	6
4	2	6	7	8	1	3	5	9
1	7	3	2	5	9	6	4	8
9	5	8	4	3	6	7	1	2
2	6	4	8	7	3	5	9	1
8	3	1	5	9	4	2	6	7
7	9	5	6	1	2	4	8	3

КЛИНИКА ТРАДИЦИОННОЙ КИТАЙСКОЙ МЕДИЦИНЫ «ТАО»
г. Москва, ул. Остоженка, д. 8, стр. 3. Тел.: 8 (495) 104-91-37 www.taomed.ru
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ ВРАЧА О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ И ПОБОЧНЫХ ДЕЙСТВИЯХ. Лиц. № ЛО-77-01-000911 от 30.12.08 г. РЕКЛАМА

ПЕРВЫЙ

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 Телеканал «Доброе утро»
09.55 «Модный приговор». (6+)
10.55 «Жить здорово!» (16+)
12.00 Новости с субтитрами
12.15 «Время покажет». (16+)
15.00 Новости с субтитрами
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Время покажет». (16+)
18.00 Вечерние новости с субтитрами
18.25 «Время покажет». (16+)
18.50 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
19.50 «Поле чудес». (16+)
21.00 Время
21.30 Премьера. «Три аккорда». (16+)
23.30 ПРЕМЬЕРА. «ЧЕГО ХОЧЕТ ДЖУЛЬЕТТА». (16+)
Франция-Бельгия, 2017 г. Комедия. Александра Лами, Арно Дюкре, Джейми Бамбер, Энн Маривин, Сабрина Уазани, Лионель Астье, Жером Коммандёр.
Для 40-летней блондинки Джульетты сделать выбор - сродни катастрофе. Без помощи отца или друзей она не в состоянии решить ни какое платье надеть, ни что заказать в ресторане, ни как провести вечер...
01.20 «РОККИ». (16+)

03.30 «Модный приговор». (6+)
04.15 «Мужское / Женское». (16+)

РОССИЯ

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.25 Утро России
09.55 «О самом главном». (12+)
11.00 Вести
11.25 Вести. Местное время
11.45 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
12.50 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.25 Вести. Местное время
14.45 «Кто против?» (12+)
17.00 Вести. Местное время
17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
18.50 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
20.45 Вести. Местное время
21.00 «ПОДСАДНАЯ УТКА». (12+)
Россия, 2016 г. Мелодрама. Евгения Нохрина, Анатолий Лобоцкий, Александр Константинов, Руслан Чернецкий.
Кира - молодая красивая девушка, выросшая в состоятельной семье. Ее отец Виктор никогда ей ни в чем не отказывал. Сейчас она готовится к свадьбе с любимым человеком - компаньоном отца Николаем.
00.55 «ЛЖЕСВИДЕТЕЛЬНИЦА». (12+)
Россия, 2011 г. Мелодрама. Евгения Лоза, Александр Ратников, Андрей Биланов, Ольга Лапшина.
Ира ради брака с нелюбимым, но перспективным женихом дает ложные показания против честного человека, студента юридической академии. После свадьбы Ира с Олегом уезжают в другой город, а несправедливо обвиненный Сергей несколько месяцев находится в СИЗО.
04.10 «СВАТЫ». (12+)

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.00 «Александр Панкратов-Чёрный. Мужчина без комплексов». (12+)
08.50 «НЕ ХОДИТЕ, ДЕВКИ, ЗАМУЖ». (12+)
10.15 «ЧУЖИЕ И БЛИЗКИЕ». (12+)
11.30 События
11.55 «ЧУЖИЕ И БЛИЗКИЕ». (12+)
14.30 События
14.55 Город новостей
15.10 «МАТЧ СОСТОИТСЯ В ЛЮБУЮ ПОГОДУ». (16+)
17.50 «ПРИЗРАК НА ДВОИХ». (12+)
Россия, 2016 г. Мелодрама. Олеся Фаттахова, Алёна Созинова.
Вера - благополучная во всех отношениях барышня. Ей повезло в жизни: сначала с понимающими родителями, а потом с мужем...
19.40 События
20.05 «КРУТОЙ». (16+)

Россия, 2012 г. Боевик. Максим Дрозд, Михаил Полосухин, Анна Лутцева, Сергей Гамов.
Бывший омоновец Каверин решил работать на себя, перевозя различные грузы.
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
23.10 «Приют комедиантов». (12+)
01.05 «ВЫСОКИЙ БЛОНДИН В ЧЁРНОМ БОТИНКЕ». (6+)
02.45 Петровка, 38. (16+)
03.00 «ДВА ДОЛГИХ ГУДКА В ТУМАНЕ». (0+)
04.30 Большое кино. (12+)
05.00 «Людмила Зайцева. Чем хуже - тем лучше». (12+)

НТВ

05.10 «АДВОКАТ». (16+)
06.00 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.10 «Доктор свет». (16+)
09.00 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
Следователь Калитина возвращается из командировки у узнает, что её брат Игорь собрался жениться на журналистке Вике. И тут у Игоря угоняют только что купленную машину. Катя с коллегами начинают поиск угонщика.
10.00 Сегодня
10.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
Группа «Тайфун» получает очередное задание. Сергеем Жилиным похищены новые разработки системы оповещения «свой - чужой» по взаимодействию кораблей ВМФ.
13.00 Сегодня
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00 «Место встречи»
16.00 Сегодня
16.25 Следствие вели... (16+)
17.05 «ДНК». (16+)
18.10 «Жди меня». (12+)
19.00 Сегодня
19.40 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
Пригов просит разрешение на арест Аистова, но ему отказывают, ведь прямых улик нет. Батя предлагает заставить Аистова понервничать и вместе с Приговым и Багирой устраивают мозговой штурм, чтобы нащупать его слабое место.
23.40 ЧП. Расследование. (16+)
00.15 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
01.15 Квартирный вопрос. (0+)
02.15 «Место встречи». (16+)
03.50 «Суд присяжных: Главное дело». (16+)

РОССИЯ К Культура

06.30 Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.00 Новости культуры
07.05 «Правила жизни»
07.30 Новости культуры
07.35 «Театральная летопись»
08.05 Иностранное дело
08.45 «ОН, ОНА И ДЕТИ»
10.00 Новости культуры
10.20 Шедевры старого кино «Самуил Маршак. Обыкновенный гений»
11.55 Искусственный отбор
12.40 «Гатчина. Свершилось»
13.25 «Русская Ганза. Передний край Европы»
14.10 Новости культуры
15.00 «Письма из провинции»
15.10 «Энигма»
15.35 «ВО ВЛАСТИ ЗОЛОТА»
16.15 СССР, 1957 г. Драма. Иван Переверзев, Инна Кмит, Виктор Чекмарев.
По пьянке на Масленицу подрался Тихон Кондратьевич с урядником и подался в бега. При этом еще и доверенность на управление всеми делами ему выправил. Прошло время, вернулся Тихон Кондратьевич с дочерью домой и выяснил, что приятель и прииск, и деньги прибрал к рукам...
17.50 «Исторические концерты»
18.45 «Царская ложа»
19.30 Новости культуры
19.45 «Смехоностальгия»
20.15 «НА ПОДМОСТКАХ СЦЕНЫ». (0+)
21.40 Закрытие XVI Международного конкурса им. П.И. Чайковского. Гала-концерт лауреатов. Трансляция из концертного зала «Зарядье»
01.30 «Искатели»
02.20 «Как один мужик двух генералов прокормил». «Ночь на Лысой горе»

СТС

06.00 Ералаш. (0+)
06.40 «Да здравствует король Джулиан!» (6+)
07.30 «Три кота». (0+)
07.45 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
08.30 «Том и Джерри». (0+)
09.00 «Уральские пельмени». (16+)
10.00 «ПЕРЕВОЗЧИК-3». (16+)
12.00 «ДИВЕРГЕНТ. ЗА СТЕНОЙ». (12+)
14.20 «Уральские пельмени». (16+)
18.00 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
21.00 ПРЕМЬЕРА! «ЗА БОРТОМ». (16+)

США, 2018 г. Комедия. Эухенио Дербес, Анна Фэрис, Ева Лонгория, Джон Ханна.
Леонардо, капризный миллионер, однажды вываливается за борт своей яхты. После падения он теряет память, попадает в больницу, а разносчица пиццы Кейт, желая отомстить ему за хамство, уверяет его, что он - её муж...
23.15 Премьера! «Шоу выходного дня». (16+)
00.15 «ТВОИ, МОИ, НАШИ». (12+)
США, 2005 г. Комедия. Деннис Куэйд, Рене Руссо, Шон Ферис.
Адмирал Фрэнк Бердсли, будучи вдовцом, неплохо справляется со своими восемью детьми один. А потерявшая мужа дизайнер Хелен Норт с успехом воспитывает десятерых.
01.55 «ДЖОРДЖ ИЗ ДЖУНГЛЕЙ». (0+)
03.20 «МАМОЧКИ». (16+)
05.45 «6 кадров». (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 «Известия»
05.40 «БРАТ ЗА БРАТА-3». (16+)
09.00 «Известия»
09.25 «ТИХАЯ ЗАСТАВА». (16+)
11.10 «НОЛЬ - СЕДЬМОЙ МЕНЯЕТ КУРС». (16+)

Россия, 2006 г. Боевик. Российские специалисты создали секретный комплекс «Горгона», способный сделать боевой самолет невидимым для радаров. Это устройство тут же вызывает жгучий интерес не только у президента США...
13.00 «Известия»
13.25 «БРАТ ЗА БРАТА-3». (16+)
18.55 «СЛЕД». (16+)
23.45 Светская хроника. (16+)
00.45 «СЛЕД». (16+)
01.35 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

ЗВЕЗДА

06.05 «ЗЕЛЕНЫЕ ЦЕПОЧКИ». (0+)
08.00 13.00 18.00 21.50 Новости дня
08.20 10.05 13.15 14.25 18.35 22.00 «РАЗВЕДЧИЦЫ». (16+)
Россия, 2013 г. Военная драма.
Арина Прозоровская - идеалистка, убежденная комсомолка, выросшая в интеллигентной семье. Зоя Величко - деревенская девушка, дочь репрессированного кулака, волей судьбы оказавшаяся в уголовной среде.
10.00 14.00 Военные новости
23.00 «УЛИЦА ПОЛНА НЕОЖИДАННОСТЕЙ». (0+)
00.35 «ПРИКАЗ: ОГОНЬ НЕ ОТКРЫВАТЬ». (12+)
02.15 «ПРИКАЗ: ПЕРЕЙТИ ГРАНИЦУ». (12+)
03.45 «НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ». (12+)
05.15 «Героизм по наследству. Аркадий и Николай Каманины». (12+)

ОТР

05.00 11.05 21.05 «За дело!» (12+)
05.55 12.05 22.50 «Большая страна». (12+)
06.25 10.50 22.45 «Активная среда». (12+)
06.30 «ТРИ НЕНАСТНЫХ ДНЯ». (12+)
СССР, 1978 г.
Совершено нападение на бухгалтера НИИ и похищена большая сумма денег. Полковник уголовного розыска не только раскрывает преступление, но и исследует его мотивы.
07.50 «Гора Самоцветов. Ловись, «рыбка». (0+)
08.00 «Вспомнить всё». (12+)
08.30 15.15 «Календарь». (12+)
09.00 10.05 16.05 17.05 «РУССКИЙ ДУБЛЬ». (12+)
10.00 11.00 12.00 13.00 15.00 16.00 17.00 21.00 Новости
12.30 «Тайны разведки». (12+)
13.20 18.00 01.25 ОТРажение
15.45 «Гора Самоцветов. Никита Кожемяка». (6+)
22.00 «Культурный обмен». (12+)
23.20 «30-ГО - УНИЧТОЖИТЬ». (12+)

МОСКВА 24

06.00 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 Утреннее вещание
06.30 10.30 14.30 20.30 21.30 23.30 02.30 04.30 Специальный репортаж. (12+)
07.45 08.45 09.45 01.45 Сеть. (12+)
10.00 11.00 12.00 12.30 13.00 14.00 15.00 15.30 16.00 17.00 18.00 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00 «Новости». (16+)
10.15 12.45 21.15 23.15 02.15 05.15 Московский патруль. (16+)
11.10 15.45 18.15 01.30 04.15 «ГОСТ». (12+)
11.30 13.15 17.15 03.15 «Климат-контроль». (12+)
11.45 15.10 19.15 01.15 Спорная территория. (12+)
12.10 14.15 16.15 «Прямо и сейчас». (16+)
13.30 18.30 00.30 05.30 «Звёздный репортаж». (12+)
16.30 Жизнь в большом городе
17.30 «Афиша». (12+)
19.00 Москва сегодня. (12+)
19.30 22.30 03.30 «Вечер». (16+)

ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Самое яркое». (16+)
05.40 «ОРЛОВА И АЛЕКСАНДРОВ». (16+)
07.30 Новости 360
08.00 «Самое яркое». (16+)
09.00 Новости 360
09.30 «Вкусно 360». (12+)
11.00 Губернатор 360
12.00 Дневные новости
12.30 «ЗАЩИТА СВИДЕТЕЛЕЙ». (16+)
15.20 «Все просто!» (12+)
16.00 Новости 360
16.20 «Самое яркое». (16+)
17.00 «ОРЛОВА И АЛЕКСАНДРОВ». (16+)
19.00 Большие новости
19.30 «Самое яркое». (16+)
22.30 Новости 360
23.00 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+)

00.20 «Самое яркое». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.00 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
06.50 «Тайны кино». (12+)
07.45 «Вспомнить все». (12+)
07.50 «ОТРЯД ТРУБАЧЁВА СРАЖАЕТСЯ». (0+)
09.35 «ДЕЛО «ПЁСТРЫХ». (12+)
11.25 «КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ». (12+)
13.15 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ». (12+)
14.20 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
15.50 «ТИМУР И ЕГО КОМАНДА». (0+)
17.25 «Звёзды советского экрана». (12+)
18.00 «МИСС МАРПЛ». (12+)
20.00 «ДЕЛО «ПЁСТРЫХ». (12+)
21.55 «КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ». (12+)
23.35 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ». (12+)
00.35 «ПУТЬ В «САТУРН». (6+)
02.00 «КОНЕЦ «САТУРНА». (6+)
03.45 «БОЙ ПОСЛЕ ПОБЕДЫ». (6+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

КЛИНИКА ТРАДИЦИОННОЙ КИТАЙСКОЙ МЕДИЦИНЫ «ТАО»
г. Москва, ул. Остоженка, д. 8, стр. 3. Тел.: 8 (495) 104-91-37 www.taomed.ru
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ ВРАЧА О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ И ПОБОЧНЫХ ДЕЙСТВИЯХ. Лиц. № ЛО-77-01-000911 от 30.12.08 г. РЕКЛАМА

РЕН

05.00 04.30 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)
06.00 09.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 Засекреченные списки. (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 03.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 21.00 Документальный спецпроект. (16+)
23.00 «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ-4». (16+)

США, 2009 г. Фильм ужасов. Бобби Кампо, Шантель Ван Сантен. Одного из выживших в первой части «Пункта назначения» вновь посещает видение...

00.40 «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ-5». (16+)
02.15 «ДНЕВНИК ЭЛЛЕН РИМБАУЭР». (16+)

ТНТ

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
09.00 Дом-2. Lite. (16+)
10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)
11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)
12.30 Дом-2. Спаси свою любовь. (16+)
13.30 Большой завтрак. (16+)
14.00 «САШАТАНЯ». (16+)
15.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)
17.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
20.00 Comedy Woman. (16+)
21.00 Комеди Клаб. (16+)
Comedy Club для российского телевидения - как Хью Хефнер для Playboy, как серфинг для Гонолулу и как бриллианты для Рублевки. Без него уже никак!
22.00 «Комик в городе». (16+)
До появления шоу «Комик в городе» с экрана телевизора про Россию всегда шутили из Москвы. Руслан Белый решил изменить порядок вещей. Он отправился в большой тур по России.
23.00 Дом-2. Город любви. (16+)
00.05 Дом-2. После заката. (16+)
01.10 «Такое кино!» (16+)
01.40 «Stand Up». (16+)
03.25 Открытый микрофон. (16+)
04.45 Открытый микрофон. Дайджест. (16+)
05.35 ТНТ. Best. (16+)

ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.20 «Слепая». (16+)
11.00 «Гадалка». (16+)
12.00 «Не ври мне». (12+)
15.00 «Скажи мне правду». (16+)
16.00 «Гадалка». (16+)
17.30 «Слепая». (16+)
19.30 «ПРИЗРАЧНЫЙ ПАТРУЛЬ». (12+)
США, 2013 г. Фэнтези. Джефф Бриджес, Райан Рейнольдс. Полицейский из Бостона вместе со своим напарником утаивают от следствия улики...
21.15 «КАК УКРАСТЬ НЕБОСКРЕБ». (12+)

США, 2011 г. Боевик. Бен Стиллер, Эдди Мёрфи, Кейси Аффлек. Джош Ковакс - менеджер в комфортабельном жилом небоскрёбе,.
23.15 «ЖАЖДА СМЕРТИ-5: ЛИЦО СМЕРТИ». (16+)
01.15 «ЖАЖДА СМЕРТИ». (16+)
03.15 «ЖАЖДА СМЕРТИ-2». (16+)
04.30 «Дело о ликвидации приморских боевиков». (12+)
05.15 «Тайные знаки». (12+)

ЧЕ

06.00 «СОЛДАТЫ-7». (12+)
06.45 «Дорожные войны». (16+)
11.30 «Дорога». (16+)
12.30 «Утилизатор». (16+)
13.00 «Идеальный ужин». (16+)
14.00 «ПЯТНИЦКИЙ». (16+)

Россия, 2011 г. Драматический сериал. Виктория Тарасова, Виктория Герасимова. Сериал рассказывает о жизни и работе «Пятницкого» ОВД одного из районов Москвы. Начальница отдела подполковник Ирина Зимина варится в котле бытовых и рабочих проблем.
19.00 «ЭЙС ВЕНТУРА: ДЕТЕКТИВ ПО РОЗЫСКУ ДОМАШНИХ ЖИВОТНЫХ». (12+)
20.45 «ЭЙС ВЕНТУРА: ЗОВ ПРИРОДЫ». (12+)
22.40 «ОПАСНЫЙ БАНГКОК». (16+)
00.35 «БЕССТРАШНАЯ ГИЕНА». (16+)
02.30 «БЕССТРАШНАЯ ГИЕНА-2». (16+)
04.00 «Рюкзак». (16+)
04.45 «Улетное видео». (16+)

МАТЧ ТВ

06.00 «Вся правда про...» (12+)
06.30 «Утомлённые славой». (16+)
07.00 08.55 11.50 14.55 17.30 20.35 Новости
07.05 11.55 15.00 17.35 23.25 Все на Матч!
09.00 20.15 «Австрийские игры». Специальный репортаж. (12+)
09.20 Футбол. Кубок Париматч Премьер. «Краснодар» - ЦСКА. Трансляция из Австрии. (0+)
11.20 «Капитаны». (12+)
12.50 Волейбол. Лига наций. Мужчины. Австралия - Россия. Прямая трансляция из Австралии
15.25 «Гран-при» с Алексеем Поповым». (12+)
15.55 Формула-1. Гран-при Австрии. Свободная практика. Прямая трансляция
18.15 23.55 Футбол. Кубок Америки. 1/4 финала. Трансляция из Бразилии. (0+)
20.40 Реальный спорт. Баскетбол
21.25 Баскетбол. Чемпионат Европы. Женщины. Россия - Сербия. Прямая трансляция из Сербии
01.55 Футбол. Кубок Америки. 1/4 финала
03.55 «Кубок Америки. Live»
04.25 «Чемпионат мира 2018. Истории». (12+)

ДОМАШНИЙ

06.30 «Удачная покупка». (16+)
06.40 «Королева красоты». (16+)
07.40 «По делам несовершеннолетних». (16+)
08.40 «Давай разведёмся!» (16+)
09.40 «Тест на отцовство». (16+)
10.40 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА-2». (16+)
Россия, 2013 г. Мелодрама. Елена Великанова, Кирилл Сафонов. Мария и Олег отмечают годовщину свадьбы...
19.00 «ЖЕНА ПО ОБМЕНУ». (16+)

Украина, 2018 г. Мелодрама. Евгения Осипова, Вячеслав Довженко. Мария живёт в полном достатке. Но её муж постоянно в отъезде и практически никогда не бывает с ней рядом.
22.55 «БЕБИ-БУМ». (16+)
00.55 «Тест на отцовство». (16+)
01.55 «По делам несовершеннолетних». (16+)
02.50 «Эффект Матроны». (16+)
06.05 «6 кадров». (16+)

ГАЗЕТА О ЗАГОРОДНОЙ ЖИЗНИ

ООО «ИД «КАРДОС» 12+ Реклама

НОМЕР УЖЕ В ПРОДАЖЕ!
СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ГАЗЕТА ВЫХОДИТ 2 РАЗА В МЕСЯЦ
ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» П2940
Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях связи и на сайте Почты России https://podpiska.pochta.ru

«ДАЧА» ждет вас в соцсетях!

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!
Нам очень хочется общаться с вами чаще и более оперативно, еще больше делиться с вами интересной информацией. Присоединяйтесь к нашим страничкам в «Одноклассниках» и «Facebook», делитесь наболевшим и хвастайтесь достижениями – соцсети позволяют это делать круглосуточно.
Покажите миру фотографии своих садов, урожая, ради которого вы трудились, заготовок, которые не только вдохновляют своим красочным видом, но и вселяют уверенность в завтрашнем дне.
Задав вопрос нашим экспертам, на странице «ДАЧИ» в «Одноклассниках» и «Facebook» ответы вы получите раньше, чем выйдет номер газеты.
Не жалейте добрых слов друг другу – ставьте лайки другим участникам. Еще – рассказывайте о «ДАЧНОЙ» странице своим друзьям, соседям, родным – мы будем рады новым знакомствам с садоводами.
Теплого, солнечного, урожайного вам лета!

Алсу Идрисова, главный редактор газеты «ДАЧА»

Подписывайтесь на страницу «ДАЧИ» в социальных сетях!
ВАС ЖДУТ:
- Самые актуальные материалы
- Эксклюзивные публикации
- Поиск информации по интересующей теме
- Консультации экспертов газеты
- Общение с единомышленниками
- Анонсы и конкурсы
- Контакты с редакцией

ok.ru/gazetadacha
facebook.com/gazetadacha

КЛИНИКА ТРАДИЦИОННОЙ КИТАЙСКОЙ МЕДИЦИНЫ «ТАО»
г. Москва, ул. Остоженка, д. 8, стр. 3. Тел.: 8 (495) 104-91-37 www.taomed.ru
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ ВРАЧА О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ И ПОБОЧНЫХ ДЕЙСТВИЯХ. Лиц. № ЛО-77-01-000911 от 30.12.08 г. РЕКЛАМА

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

06.10 «ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ». (12+)
09.00 «ТРИСТАН И ИЗОЛЬДА». (12+)
11.30 «ОПЕРАЦИЯ «АРГО». (16+)
13.50 «ПРЕДЧУВСТВИЕ». (16+)
15.40 «Семейка Крудс». Мультфильм. (6+)
17.30 «ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ». (12+)
20.10 «БРАТЬЯ ГРИММ». (12+)
США, Чехия, Великобритания, 2005 г. В ролях: Мэтт Дэймон, Хит Леджер, Лина Хиди, Петер Стормаре, Моника Беллуччи
22.25 «ШОПО-КОП». (12+)
00.10 «МАГИЯ ЛУННОГО СВЕТА». (18+)
02.05 «МАМА». (16+)
03.55 «ПРЕСТИЖ». (16+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

06.20 «ГЛАВНЫЙ». (6+)
08.30 «БЕГЛЯНКИ». (12+)
10.30 «БИЛЕТ НА VEGAS». (16+)
12.20, 13.20 «МОЙ ЛУЧШИЙ ВРАГ». (12+)
14.20 «МАЛЬЧИКИ + ДЕВОЧКИ =». (12+)
16.05 «ДЕВУШКА С КОСОЙ». (16+)
17.55 «СТРАНА ГЛУХИХ». (12+)
20.20 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ». (12+)
Россия, 2007 г. В ролях: Кристина Орбакайте, Гоша Куценко, Евгений Стычкин, Андрей Краско
22.30 «УЧИЛКА». (12+)
01.10 «КОЛЛЕКТОР». (16+)
02.45 «ОХОТНИК-4. ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)
04.35, 05.20 «МОЙ ЛУЧШИЙ ВРАГ». (12+)

ДОМ КИНО

06.30 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
10.20 «СТРАХОВОЙ АГЕНТ». (12+)
11.35 «ПОЛОСАТЫЙ РЕЙС». (12+)
13.20 «СВАТЫ». (16+)
19.00 Вечер вместе. «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?» (12+)
СССР, 1987 г.
20.35 Вечер вместе. «ШИРЛИ-МЫРЛИ». (16+)
Россия, 1995 г.
23.10 Вечер вместе. «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
01.05 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (16+)
02.35 «ФОБОС». (16+)
04.00 «ПОКА БЕЗУМСТВУЕТ МЕЧТА». (12+)
05.15 «КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ». (12+)

SONY CHANNEL

06.00 Спросони. (12+)
06.20, 15.20 Четыре свадьбы. (16+)
07.10 «МЕСТЬ». (16+)
09.00, 09.45 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
10.30 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
11.15, 18.00, 19.00 Правила моей кухни. (16+)
12.20, 13.05, 04.25, 05.10 Проект Подиум. (16+)
13.50 «КРОЛИЧЬЯ НОРА». (16+)
16.10 Холостяк. (16+)
17.00 Правила моей пекарни. (16+)
20.00, 01.10 «МОЙ ЕДИНСТВЕННЫЙ». (16+)
21.45 «ЛОЖЬ ВО СПАСЕНИЕ». (16+)
23.30 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+)
02.55 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ ПАРНЕМ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.10 «ИГРА ИХ ЖИЗНИ». (12+)
01.50 «СЕЗОН ПОБЕД». (16+)
03.40 «ПРИРОЖДЕННЫЙ ГОНЩИК». (16+)
05.20 «ДОБЕЙСЯ УСПЕХА». (12+)
06.55 «ДЕВЯТЬ». (16+)
08.40 «Я НЕ ЗНАЮ, КАК ОНА ДЕЛАЕТ ЭТО». (16+)
10.05 «БУЛЬВАР СПАСЕНИЯ». (16+)
11.30 «ПЕСНИ О ЛЮБВИ». (16+)
13.35 «ДЖОБС: ИМПЕРИЯ СОБЛАЗНА». (16+)
15.30 «ТАЙНЫ ПРОШЛОГО». (16+)
17.00 «ГОНКА». (16+)
18.55 «БЕЗОТВЕТНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
20.30 «ТРАССА 60». (16+)
22.20 «СУПРУЖЕСТВО». (16+)
23.40 «ПОСЛЕДНИЕ РЫЦАРИ». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

00.05, 00.50 «КРАСАВЧИК». (16+)
01.40 «СКОРО ВЕСНА». (16+)
03.10 «ТРИ ДНЯ В ОДЕССЕ». (16+)
04.55 «МЫТИЩИНСКИЙ МАНЬЯК». (16+)
06.45, 07.35, 08.25, 09.15 «ЛЕНИНГРАДЕЦ». (16+)
10.05, 11.00 «ЧЕРНЫЕ ВОЛКИ». (16+)
11.55 «ЧАС ПИК». (16+)
13.50 «МОЯ ЛЮБИМАЯ СВЕКРОВЬ». (16+)
15.50 «ШУЛЬТЕС». (16+)
17.40 «ЧУДНАЯ ДОЛИНА». (16+)
19.05, 19.50 «ВСЁ О ЕГО БЫВШЕЙ». (16+)
20.50 «АНТИКИЛЛЕР». (16+)
Боевик, Россия, 2002 г.
22.50 «ЖИЗНЬ ОДНА». (16+)
Драма, мелодрама, Россия, 2003 г.

КИНОКОМЕДИЯ

00.55 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ ПО-ФРАНЦУЗСКИ». (16+)
02.35 «МНОГО ШУМА ИЗ НИЧЕГО». (16+)
04.25 «БЕЗУМНЫЕ СОСЕДИ». (16+)
06.05 «КУЗЕНЫ». (16+)
08.05 «МОЯ БЫВШАЯ ПОДРУЖКА». (18+)
09.45 «КРАСОТКИ». (16+)
11.35 «КУХНЯ. ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА». (12+)
Комедия, Россия, 2017 г.
13.50 «ЭТОТ НЕЛОВКИЙ МОМЕНТ». (16+)
15.50 «Я НИКОГДА НЕ БУДУ ТВОЕЙ». (16+)
17.45 «ОФИСНЫЙ БЕСПРЕДЕЛ». (18+)
19.30 «ОТЛИЧНИЦА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
21.10 «ГОЛАЯ ПРАВДА». (16+)
23.00 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ?» (16+)

FOX LIFE

06.00, 17.20, 18.15 «ФИЛАРМОНИЯ». (16+)
06.50, 21.00, 01.10, 04.35, 04.55 «ЖИЗНЬ В ДЕТАЛЯХ». (16+)
07.15, 08.00 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
08.50 Кулинарный поединок с Джейми Оливером. (12+)
09.40, 10.35, 03.00, 03.50 «НОМЕР 309». (16+)
11.25, 12.15, 19.15, 23.45, 00.25, 05.20 «КАСЛ». (16+)
13.00, 13.50, 01.35, 02.20 «РЕЗИДЕНТ». (16+)
14.40, 15.35 «КАНДИС РЕНУАР». (16+)
16.35 «ЧИКАГО В ОГНЕ». (16+)
20.00 «МУНЧ». (16+)
21.25 «ДОКАЗАННАЯ НЕВИНОВНОСТЬ». (16+)
22.15 «КОГДА ЖИЗНЬ НЕ СТОИТ НА ПУТИ». (16+)

ФЕНИКС+КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
10.00, 10.30, 11.00, 11.25, 18.00, 18.25, 19.00, 19.25, 02.00, 02.25, 03.00, 03.25 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
12.00, 13.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)
14.00, 15.00 «ИНКВИЗИТОР». (16+)
20.00, 21.00 «АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД». (16+)
22.00, 23.00 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+)
04.00, 05.00 «ДВОЕ ИЗ ЛАРЦА». (16+)
06.00, 07.00 «КУРОРТНЫЙ РОМАН». (16+)

TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «ХЭППИ-ЭНД». (12+)
11.15, 19.15, 03.15 «В ДОМЕ ОТЦА». (18+)
Вестерн, комедия, США, 2011 г.
12.40, 20.40, 04.40 «ПРОСТЫЕ ИСТИНЫ». (16+)
Драма, комедия, США, 2012 г.
14.10, 22.10, 06.10 «ДО СВИДАНИЯ ТАМ, НАВЕРХУ». (16+)
Криминальная драма, Франция, Канада, 2017 г.
16.10, 00.10, 08.10 «НА ПРЕДЕЛЕ». (18+)
Триллер, драма, Германия, Франция, 2017 г.

РОДНОЕ КИНО

01.25 «ГОРОДСКОЙ РОМАНС». (12+)
03.45 «ДУХОВ ДЕНЬ». (16+)
06.00 «МЕДВЕЖИЙ ПОЦЕЛУЙ». (16+)
07.50 «И СНОВА АНИСКИН». (12+)
11.55 «МАМА НЕ ГОРЮЙ-2». (16+)
13.55 «ДЕЖА ВЮ». (12+)
15.55 «НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ!» (16+)
19.00 «ДУРА». (16+)
Комедия, драма, СССР, 1991 г.
21.35 «ЕСЕНИЯ». (16+)
Драма, мелодрама, Мексика, 1971 г. В ролях: Жаклин Андере, Хорхе Лават

КИНОСЕРИЯ

00.05, 01.00, 02.00, 02.55 «КАРТОЧНЫЙ ДОМИК». (16+)
04.00, 04.55 «ПРОЩАЙ, ЛЮБИМАЯ». (16+)
06.00, 07.10 «ВИРТУОЗЫ». (16+)
08.15, 09.10, 10.15, 11.15 «ОХОТА НА ДЬЯВОЛА». (16+)
12.05 «ЧЕЛОВЕК-МОТЫЛЕК». (12+)
14.20, 15.15, 16.10, 17.05 «ЛЕГЕНДЫ О КРУГЕ». (12+)
18.00 «ПАТРУЛЬ». (18+)
20.00 «3 ДНЯ НА УБИЙСТВО». (16+)
22.05, 23.05 «КРИК СОВЫ». (16+)

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР

06.00 «РОЗЫСК». (16+)
10.00 Новости
10.10 В гостях у цифры. (12+)
10.20 «РОЗЫСК». (16+)
13.00 Новости
13.15 Зал суда. Битва за деньги. (16+)
14.10 Дела семейные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела семейные. Новые истории. (16+)
16.00 Новости
16.15 Такому мама не научит. (12+)
16.45 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)
19.00 Новости
19.20 Всемирные игры разума. (0+)
19.55 «ЗАЙЧИК». (12+)
Комедия, мелодрама, СССР, 1964 г. В ролях: Леонид Быков, Ольга Красина, Игорь Горбачёв, Сергей Филиппов, Георгий Вицин
21.45 «ТАНЦОР ДИСКО». (12+)
Боевик, драма, мелодрама, музыкальный фильм, Индия, 1982 г. В ролях: Митхун Чакраборти, Раджеш Кханна, Ким
00.40 Фестиваль Авторадио «Дискотека 80-х». (12+)

ПЯТНИЦА

05.00 «НЕДОТРОГА ДЖЕЙН». (16+)
05.40 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
07.10 Школа доктора Комаровского. Классный журнал-3. (12+)
07.45 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
10.15 Орел и решка. На краю света. (16+)
12.25 Орел и решка. Рай и Ад. (16+)
13.25 Орел и решка. Мегаполисы на хайпе. (16+)
14.25 Орел и Решка. По морям-3. (16+)
15.25 Мир наизнанку. Непал. (16+)
19.40 «ПИНГВИНЫ МИСТЕРА ПОППЕРА». (12+)
США, 2011 г. В ролях: Джим Керри, Карла Гуджино, Анджела Лэнсбери, Офелия Ловибонд
21.35 «БРЮС ВСЕМОГУЩИЙ». (16+)
США, 2003 г. В ролях: Джим Керри, Морган Фриман, Дженнифер Энистон
23.30 «КАДРЫ». (16+)
США, 2013 г.
01.50 Пятница News. (16+)
02.25 «СОТНЯ». (16+)
04.40 «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА». (16+)

Ю

05.00 Обмен жёнами. (16+)
07.00 В теме. (16+)
Актуальные новости мира без политики.
07.25 «ТРОПИКАНКА». (12+)
08.20 «КЛОН». (16+)
Сериал. Бразилия, 2001 г.
09.20 Беременна в 16. (16+)
Для будущих юных мам эта беременность - зачастую событие неожиданное. Кроме того, они сами - еще дети, которые пока не готовы принимать самостоятельные решения и сталкиваться с предстоящими трудностями. Участницы проекта будут вынуждены быстро «повзрослеть» и взяться за решение серьезных проблем.
12.20 Взвешенные и Счастливые. (16+)
15.20 Моя свекровь - монстр. (16+)
17.30 Измены. (16+)
19.30 «КЛОН». (16+)
21.25 Я стесняюсь своего тела. (16+)
23.15 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
01.55 В теме. (16+)
02.20 Я стесняюсь своего тела. (16+)
04.00 Обмен жёнами. (16+)

РЕТРО

00.50, 07.20 Клуб путешественников. (12+)
01.35, 06.00, 12.45, 22.20 «МОЯ СУДЬБА». (12+)
02.55, 09.15, 23.45 «ДЬЯВОЛИЦЫ». (16+)
04.55 «Снежная королева». Мультфильм. (6+)
08.05 «Гордый кораблик». Мультфильм. (0+)
08.30 «Чудеса в решете». Мультфильм. (6+)
08.40 «Горный мастер». Мультфильм. (0+)
09.00 «Что такое хорошо и что такое плохо». Мультфильм. (6+)
11.30 «Янтарный замок». Мультфильм. (6+)
11.55 «Вовка в тридевятом царстве». Мультфильм. (0+)
12.15 «Я жду тебя, кит!» Мультфильм. (0+)
12.30 «Я вспоминаю». Мультфильм. (0+)
14.15, 15.25 «ЗОЛОТАЯ СВАДЬБА». (12+)
16.55 Сердечных дел мастер. (12+)
17.45 Киноистории Глеба Скороходова. (12+)
18.00 «ВОЛГА-ВОЛГА». (12+)
19.55 Юбилейный вечер Александры Пахмутовой. (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.05 Час истины. (12+)
01.15 Российская летопись. (12+)
01.30 Достояние России. (6+)
02.00 Битва на Сомме 1916. Взгляд обеих сторон. (12+)
03.00 История Отечества в портретах. (12+)
03.15 Тайны великих картин. (12+)
03.45 Пешком по Москве. (6+)
04.00 Женщины-скульпторы. Не музы, не модели. (12+)
05.00 Секрет Данте. (16+)
06.00, 07.00 Антагонисты. Соперники в искусстве. (12+)
08.00 Музеи Ватикана. (12+)
09.00 Раскрытие тайн Вавилона. (12+)
10.00, 10.55 Расшифрованные сокровища. (12+)
11.45 Обыкновенная история. (6+)
12.00 Журнал путешественника. (12+)
13.00 Шамбор. Замок, Король и Архитектор. (12+)
14.00, 14.30 Живая история. (12+)
14.55 Тайны викингов. (12+)
16.00 Историада. (12+)
17.00 Цивилизации: Бог и искусство. (12+)
18.00 Грёзы о Новом Свете. История европейской эмиграции. (12+)
19.00 Наачтун. Забытый город цивилизации майя. (12+)
20.00, 21.00 «САВВА МОРОЗОВ». (16+)
21.55 Обратная сторона Луны. (12+)
22.45 Инкогнито из свиты Петра I. (12+)
23.15 Обратная сторона Луны: Александр Столетов. Первый физик России. (12+)

VIASAT HISTORY

06.20 Невероятные изобретения. (12+)
07.00 Невероятные изобретения. (6+)
07.55 Генрих и Анна: любовники, изменившие историю. (12+)
08.50 Последнее путешествие Романовых. (12+)
09.55, 10.50, 11.45 Восемь дней, которые создали Рим. (12+)
12.40 Тайны римских черепов. (12+)
13.45 Невидимый город Рим. (12+)
14.50 Возвращение Черной смерти. (12+)
15.50 Ледовый мост. (12+)
16.50, 17.50 Шпионаж за монархами. (12+)
18.40 Охота за сокровищами нацистов. (12+)
19.45 Тайная война. (12+)
20.55 Военные машины. (12+)
22.00 Вторая мировая в цвете. (12+)
23.10 Частная жизнь. (12+)
Трейси отправляется в Германию, чтобы узнать о трудном детстве Адольфа Гитлера и его стремлении стать художником. Она рассказывает, как на него повиляла Первая мировая война и личная жизнь.
00.25 Шелковый путь между Востоком и Западом. (12+)
01.20 Заговор. (12+)
02.25 Частная жизнь. (12+)
03.25 Запретная история. (12+)
04.15 Шелковый путь между Востоком и Западом. (12+)
05.10 Величайшие мистификации в истории. (12+)
05.55 Юлий Цезарь без прикрас. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 Научные глупости. (16+)
06.25 Невероятные машины. (16+)
07.15, 08.10 Дикий тунец. (16+)
09.00 Внутри невероятной механики. (16+)
09.55 Трудное золото Аляски. (16+)
10.45, 11.40 Машины: разобрать и продать. (16+)
12.30 Затерянные сокровища Майя. (16+)
13.20 Инстинкт выживания. (16+)
14.15 Невероятные машины. (16+)
15.05 Внутри невероятной механики. (16+)
15.55 Расследования авиакатастроф. (16+)
16.45, 17.40 Машины: разобрать и продать. (16+)
18.30 Внутри невероятной механики. (16+)
19.25, 19.50 Горячие границы: Латинская Америка. (16+)
20.15, 02.55 Расследования авиакатастроф. (16+)
21.05, 03.40 Машины: разобрать и продать. (16+)
22.00 Исследователь 2.0. (16+)
22.50 Морган Фриман. Истории о Боге. (16+)
23.45 Последние шаги Гитлера. (16+)
00.35 Исследователь 2.0. (16+)
01.20 Злоключения за границей. (16+)
02.10, 02.30 Горячие границы: Латинская Америка. (16+)
04.30 Исследователь 2.0. (16+)
05.15 Игры разума. (16+)
05.35 Увлекательная наука. (16+)

ANIMAL PLANET

06.00 Будни ветеринара. (16+)
06.55 Адская кошка. (12+)
07.50 Полиция Хьюстона - отдел по защите животных. (16+)
08.45 Неизведанные острова Индонезии. (12+)
09.40 Слоновье царство. (12+)
10.35 Кошка против собаки. (12+)
11.30 Дома на деревьях. (12+)
12.25 Будни ветеринара. (16+)
13.20 Полиция Хьюстона - отдел по защите животных. (16+)
14.15 Адская кошка. (12+)
15.10 В дикие края с Эваном. (16+)
16.05 Будни ветеринара. (16+)
17.00 На свободу с питбулем. (16+)
18.00 Спасение слонов с Яо Мином. (16+)
19.00 Неизведанные острова Индонезии. (12+)
20.00 Правосудие Техаса. (16+)
21.00 Дикие нравы Норт Вудса. (16+)
22.00 На свободу с питбулем. (16+)
23.00 После нападения. (16+)
00.00 Спасение слонов с Яо Мином. (16+)
01.00 Правосудие Техаса. (16+)
01.55 Дикие нравы Норт Вудса. (16+)
02.50 Неизведанные острова Индонезии. (12+)
03.45 После нападения. (16+)
04.40 На свободу с питбулем. (16+)
05.35 Отдел по защите животных: на переднем крае. (12+)

DISCOVERY CHANNEL

06.00 Как это устроено? (12+)
06.25 Американский чоппер. (16+)
07.20 Махинаторы. (12+)
08.15 Быстрые и громкие. (12+)
09.10, 09.35 Как это устроено? (12+)
10.05, 10.30 Охотники за складами. (16+)
11.00 Голые и напуганные. (16+)
11.55 Умельцы против апокалипсиса. (12+)
12.50 Золотой путь Паркера Шнабеля. (16+)
13.45, 14.10 Как это устроено? (12+)
14.40 Махинаторы. (12+)
15.35 Быстрые и громкие. (12+)
16.30 Американский чоппер. (16+)
17.25 Железная дорога Австралии. (12+)
18.20, 18.45 Битвы за контейнеры. (12+)
19.15, 19.40 Как это устроено? (12+)
20.10 Махинаторы. (12+)
21.05, 21.30 Охотники за складами. (16+)
22.00 Операция «Спасение дома». (16+)
22.55 Выжить вместе. (16+)
23.50 Американский чоппер. (16+)
00.45 Экстремальные фургоны. (12+)
01.40 Золотой путь Паркера Шнабеля. (16+)
02.35 Быстрые и громкие. (12+)
03.30, 03.55 Битвы за контейнеры. (12+)
04.20 Выжить вместе. (16+)
05.10 Мегаперевозки. (12+)

TLC

06.00 Идеальное предложение. (12+)
06.25, 06.50 Свадебное преображение. (16+)
07.15 Лучшая свадьба в таборе по-американски. (16+)
08.10, 08.35 Жизнь на мексиканском побережье. (12+)
09.05, 09.30 Охотники за недвижимостью: вокруг света. (12+)
10.00 Я вешу 300 кг. (16+)
11.50, 12.15 Свадебный салон XXL. (12+)
12.45 Я вешу 300 кг. (16+)
13.40, 14.05 Свадебное преображение. (16+)
14.35 Оденься к свадьбе: Лас-Вегас. (12+)
15.30, 15.55 Оденься к свадьбе: Атланта. (12+)
16.25 Лучшая свадьба в таборе по-американски. (16+)
17.20, 17.45, 05.10, 05.35 Свадебный салон XXL. (12+)
18.15, 18.40 Жизнь на мексиканском побережье. (12+)
19.10, 19.35 Охотники за недвижимостью: вокруг света. (12+)
20.05, 01.50, 04.20 Я вешу 300 кг. (16+)
21.00 Они поменялись едой. (16+)
22.00 Я и мое лицо. (16+)
23.00 Мы ищем новую жену. (16+)
00.00 Салон «Последний шанс». (16+)
00.55 Моя жизнь. (16+)
03.30 Салон «Последний шанс». (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

08.15 Профотбор. (12+)
08.45, 12.40, 16.55, 21.00 Ландшафтный дизайн. (12+)
09.15 Сравнительный анализ. (16+)
09.40 Кисельные берега. (12+)
10.00 Битва интерьеров. Топ-10. (12+)
10.25 Ваш агроном. (12+)
10.40 Чужеземцы. (12+)
10.55 Домашняя экспертиза. (12+)
11.25 Цветик-семицветик. (12+)
11.40 Я - фермер. (12+)
12.10 Топ-10. (12+)
13.15 Баня - женского рода. (12+)
13.30 Высший сорт. (12+)
13.50 Здоровый сад. (12+)
14.05 Старые дачи. (12+)
14.35 Народные умельцы. (12+)
15.05 История одной культуры. (12+)
15.40 История усадеб. (12+)
16.10 Я садовником родился. (12+)
16.25 Дачных дел мастер. (12+)
17.20 Кашеварим. (12+)
17.35 Дачные хитрости. (12+)
17.55 Лучки-пучки. (12+)
18.10 Идеальный сад. (12+)
18.40 Альтернативный сад. (12+)
19.10 Битва огородов. (12+)
19.45 Секреты стиля. (12+)
20.15 Дом, милый дом! (12+)
20.30 Частный сектор. (12+)
21.25 Декоративный огород. (12+)
21.55 Побег из города. (12+)
22.25 Прогулка по саду. (12+)
22.55 Дачные радости. (12+)
23.25 Стройплощадка. (12+)
23.55 Готовим на природе. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.25 Две на одного. Снаряжение. (16+)
06.40 Нож-помощник. (16+)
06.55 Сезон охоты. (16+)
07.25 Универсальный фидер. (12+)
07.55, 14.30, 18.30, 21.25 Мир рыболова. (12+)
08.25 Какая дичь! (12+)
08.45, 12.05 Оружейные дома Европы. (16+)
09.15 Кухня с Сержем Марковичем. (12+)
09.25, 12.35 Планета рыбака. (12+)
09.55, 16.00 Рыбалка с Нормундом Грабовскисом. (12+)
10.30, 16.35 Нахлыст на разных широтах. (12+)
11.00, 22.25 Рыбалка без границ. (12+)
11.30 Спиннинг сегодня. (16+)
13.00 Рыбалка в России. (16+)
13.35 Азбука поплавочной ловли с Александром Дунаевым. (12+)
14.05 Егерский кордон. (16+)
15.05 На зарубежных водоемах. (16+)
15.35 Камера, мотор… Рыба! (16+)
17.05 Простые рецепты. (12+)
17.20 На рыбалку с охотой. (12+)
18.00 Планета охотника. (16+)
19.00 Сам себе охотник. (16+)
19.30 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)
20.00 На охотничьей тропе. (16+)
20.30 Водоемы России. Рыбинское водохранилище. (12+)
21.05 Охота в Новом Свете. (16+)
21.55 Хватка хищника. (16+)
23.00 Рождение клинка. (16+)
23.30 Секреты «трудных» водоемов. (12+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00, 19.00 Аэробика в стиле ретро. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Пилатес Intensive. (12+)
01.00, 16.30, 20.30 Дыхание стретчинга. (12+)
01.30, 11.30, 18.30 Худеем с Мариной Корпан. (12+)
02.00, 15.00, 21.00 Любимые рецепты: полезная версия. (6+)
02.30, 10.00, 15.30, 21.30 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+)
03.00, 16.00, 22.00 POPSUGAR. Классная тренировка. (6+)
03.30, 14.00, 23.30 Боди-балет. (12+)
04.00, 06.00, 08.00 Проснись со Стасом. (12+)
04.30, 06.30, 08.30 PilatesУтро. (12+)
Комплекс упражнений для всех частей тела по системе пилатес укрепит Ваши мышцы тела, улучшит баланс и координацию, а также снимет стресс. Встречайте новый день с занятиями пилатес!
05.00, 07.00, 09.00 YogaУтро. (6+)
05.30, 09.30 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+)
05.45, 07.45, 09.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)
07.30, 14.30, 20.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
10.30, 17.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
12.00 Пилокс. (6+)
12.45 Проблемные зоны. Экспресс-курс. (6+)
18.00 YogaВечер. (6+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

КЛИНИКА ТРАДИЦИОННОЙ КИТАЙСКОЙ МЕДИЦИНЫ «ТАО»
г. Москва, ул. Остоженка, д. 8, стр. 3. Тел.: 8 (495) 104-91-37 www.taomed.ru
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ ВРАЧА О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ И ПОБОЧНЫХ ДЕЙСТВИЯХ. Лиц. № ЛО-77-01-000911 от 30.12.08 г. РЕКЛАМА

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Финал. (0+)
08.10, 10.20, 14.40, 16.50 Новости
08.15 Баскетбол. Чемпионат Европы. Женщины. (0+)
09.55, 21.00 Страна смотрит спорт. (12+)
10.25, 21.30 Кардиограмма жизни. (12+)
10.55, 22.00 Сердца чемпионов. (12+)
11.25, 03.50 Прыжки в воду. Первенство Европы среди юниоров. Финал. (0+)
14.45, 22.30 Австрийские игры. (12+)
15.00 Футбол. Кубок Париматч Премьер. «Краснодар» - ЦСКА. (0+)
16.55 Прыжки в воду. Первенство Европы среди юниоров. Финал. Прямая трансляция из Казани
19.00 Волейбол. Лига наций. Мужчины. Россия - Австралия. (0+)
22.50 Баскетбол. Чемпионат России. Женщины. Финал. (0+)
00.35 ГТО. Городской спорт. (12+)
00.50 Профессиональный бокс. Бой за титул IBO в первом легком весе. (16+)

EUROSPORT 1

00.05, 06.30 Снукер. Кубок мира. Китай. 4-й день. (0+)
01.30, 05.00 Велоспорт. Халле - Ингойгем. (0+)
02.30, 04.00 Супербайк. Этап чемпионата мира. 1-я гонка. (0+)
03.00, 04.30, 23.00 Супербайк. Этап чемпионата мира. 2-я гонка. (0+)
03.30, 18.00, 21.35 Автогонки. WTCR. Нюрбургринг. Обзор. (0+)
07.55, 09.30, 14.25 Снукер. Кубок мира. Китай. 5-й день. Прямая трансляция. (0+)
11.00, 18.30 Велоспорт. «Джиро д'Италия». Обзор. (0+)
12.00 Велоспорт. «Критериум Дофине». 7-й этап. (0+)
13.00 Велоспорт. «Критериум Дофине». 8-й этап. (0+)
14.00, 17.30 Гребной слалом. Кубок мира. Словакия. (0+)
19.25, 23.30 Снукер. Кубок мира. Китай. 5-й день. (0+)
22.00 Автогонки. Формула Е. Берн. Обзор. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00, 18.20, 03.00 Золотая лихорадка. (16+)
06.00, 08.40, 13.40, 18.00 PRO-новости. (16+)
06.15, 10.30, 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)
06.55, 17.00 PRO-клип. (16+)
07.00, 12.25 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
08.00, 16.10 Русские хиты. Чемпионы пятницы. (16+)
09.00 Золотая дюжина. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)
11.20 Отпуск без путевки. Уикенд в Бельгии. (12+)
14.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
15.00 Битва фанклубов. (16+)
16.00 Засеки звезду. (16+)
19.00 Русский чарт. (16+)
20.00 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)
20.30 «Золотой Граммофон-2018». (16+) 23-я церемония награждения национальной музыкальной премии «Золотой граммофон».
23.45 Танцпол. (16+)
01.00 Неспиннер. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 14.30, 22.30 «Смешарики». (0+)
06.25, 11.35, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
08.25 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Защитники». (0+)
09.30 Друзья на все времена. (0+)
10.00, 14.00, 17.30, 22.00 «Фиксики». (0+)
10.25, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
11.00 «Сказочный патруль». (0+)
13.30 «Маша и Медведь», «Машкины страшилки». (0+)
15.00 «Буба». (6+)
15.30 «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь». (0+)
17.00 Друзья на все времена. «Наш друг Пишичитай». (0+)
18.00 «Дракоша Тоша». (0+)
18.30 «Малышарики». (0+)
19.00 «Четверо в кубе». (0+)
20.25 «Маша и Медведь», «Машкины страшилки», «Машины сказки». (0+)
21.30 «Лео и Тиг». (0+)
23.00 «Йоко». (0+)
23.25 «Колыбельные мира». (0+)
23.30 «Бобр добр». (0+)

КАНАЛ DISNEY

05.00 «Жужики». (6+)
05.25 «Микки и весёлые гонки». (0+)
05.45 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
06.40 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)
07.05 «Герои в масках». (0+)
07.35 «Пёс Пэт». (6+)
08.30 «Гигантозавр». (0+)
09.00 «Удивительная Ви». (6+)
09.30 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+)
10.00 «София Прекрасная». (0+)
10.30 «Елена - принцесса Авалора». (0+)
11.00 «Хранитель Лев». (0+)
11.30 «Дружные мопсы». (0+)
12.00 «Книга джунглей-2». (0+)
13.30 «Гравити Фолз». (12+)
16.30 «Покахонтас». (6+)
18.05 «Покахонтас-2: Путешествие в Новый Свет». (0+)
19.30 «Красавица и Чудовище». (0+)
21.20 «Рапунцель: История продолжается». (6+) Приключения отважной Принцессы и ее друзей продолжаются!
04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Ранние пташки». «Три котёнка», «В мире малышей», «Волшебный фонарь». (0+)
06.55 «Чик-зарядка». (0+) Хотите вырасти сильными и здоровыми? Тогда включайте нашу Чик-зарядку и повторяйте упражнения!
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Чик-зарядка». (0+)
07.40 «Нелла - отважная принцесса». (0+)
08.30 «Юху спешит на помощь». (0+)
08.40 «Малышарики». (0+)
09.20 «Букварий». (0+)
09.45 «Свинка Пеппа». (0+)
10.30 «Говорящий Том: Герои». (0+)
10.35 «Меня зовут Не-Не». (0+)
11.40 «Роботы-поезда». (0+)
12.15 «Металионы». (6+)
12.40 «Бен 10». (12+) Однажды десятилетний мальчик Бен Теннисон находит инопланетное устройство Омнитрикс, которое способно превращать его в десять разных супергероев-пришельцев.
13.05 «Барбоскины». (0+)
14.05 «Доктор Малышкина». (0+)
14.10 «Супер4». (6+)
14.50 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
16.10 «Клуб Винкс». (6+)
16.35 «Подружки из Хартлейк Сити». (6+)
17.20 «Лео и Тиг». (0+)
18.10 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
19.00 «Приключения Ам Няма». (0+)
19.15 «Лунтик и его друзья». (0+) О приключениях Лунтика, удивительного пушистого существа, родившегося на Луне и свалившегося с нее на Землю.
20.25 «Деревяшки». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Мончичи». (0+)
22.30 «Черепашки-ниндзя». (6+)
23.40 «Инспектор Гаджет». (6+) Инспектор Гаджет - легендарный детектив полиции, киборг, в тело которого встроены невероятные устройства для поимки врагов.
00.50 «Говорящий Том и Друзья». (0+)
02.10 «Чуддики». (6+)
02.30 «Лентяево». ТВ-шоу. (0+)
02.50 «Моланг». (0+)
04.05 «Смешарики». (0+)

ДЕТСКИЙ

06.07, 13.21, 19.53 «Колобанга. Только для пользователей интернета». (6+)
06.32, 10.01, 13.48, 17.25 «Семь гномов и я». (6+)
07.00, 10.27, 14.14, 17.51 «Смурфики». (0+)
07.27, 10.56, 14.41, 18.18 «КОМНАТА 13». (12+)
07.54, 11.21, 11.44, 16.49, 23.13, 23.49 «Раскраска». (0+)
08.00 «Летающие звери». (6+)
08.09 «Грузовичок Лёва». (0+)
08.13 «Мяу-Мяу». (0+)
08.33 «Приключения Буратино». (0+)
09.38 «Весенняя сказка». (6+)
11.23, 20.22, 22.53 «Пчелография». (6+)
11.51, 16.55 «Смешарики». (0+)
12.18, 18.50, 23.23 Цирковая семья. (12+)
12.50, 19.22 Почемучка. (6+)
13.04, 19.36 Путешествуй с нами! (6+)
15.13 «Зай и Чик». (6+)
15.23 «Мышь и верблюд». (0+)
15.33, 16.32, 21.19 Мультфильмы. (6+)
16.03 «Ну, погоди!» (12+)
16.12 «Про буку». (12+)
16.22, 20.48, 21.59 Мультфильмы. (0+)
21.39 «Веселая карусель». (6+)
21.49 «Как ослик грустью заболел». (6+)

О!

05.00 «Заботливые мишки. Дружная семья». (0+)
06.05 «Комета-дэнс». (0+)
06.10 «Меня зовут Не-Не». (0+)
07.00 «Если бы я был…» (0+)
07.15 «Пластилинки». (0+)
07.20 «Йоко». (0+)
09.25, 17.20, 00.05 «Доктор Малышкина». (0+)
09.30 О! Музыка! (0+)
10.00 «Царевны». (0+)
12.00, 22.30 «Давайте рисовать!» (0+)
12.30, 20.10 «Свинка Пеппа». (0+)
14.05 «Бинг». (0+)
14.40 «Мой музей». (0+)
14.45 «Машинки». (0+) Увлекательный мультсериал о самых разных машинках!
17.00, 04.40 «ТриО!» (0+)
17.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
19.20 «Как устроен город». (0+)
19.30 «Пег + Кот». (0+)
21.50, 23.00 «Ангел Бэби». (0+)
00.10 «Новаторы». (6+)
02.35 «Magic English». (0+)
02.55 «Три кота». (0+)

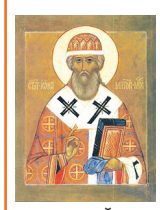
ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 Евангелие вслух. (0+)
05.15 Уроки времени. (0+)
05.30 Как я стал монахом. (0+)
06.00 Завет. (0+)
07.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
08.30 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)
09.30, 10.00 Монастырская кухня. (0+)
10.30 Я хочу ребенка. (0+)
11.25 Лик Царицы Небесной. Сотворившая чудо. (0+)
12.25 Пилигрим. (0+)
13.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00 Таинство Брака. Цикл: Человек перед Богом. (0+)
15.30 «ВОСКРЕСЕНЬЕ, ПОЛОВИНА СЕДЬМОГО». 4 серия. (0+) Сериал. СССР, 1988 г. Режиссёр: Вадим Зобин
17.00 Завет. (0+)
18.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
19.50 Следы Империи. (0+)
21.30 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
23.00 «Наши любимые песни». Концерт. (0+)
00.00 День Патриарха. (0+)
00.15 Завет. (0+)
01.15 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
02.40 И будут двое… (0+)
03.35 Бесогон. Авторская программа Никиты Михалкова. (12+)
04.30 Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)
04.45 День Патриарха. (0+)

Православный календарь

28 июня
Седмица 2-я по Пятидесятнице. Глас 8.
Свт. Ионы, митр. Московского и всея Руси, чудотворца.



Прор. Амоса. Прп. Варлаама Хутынского. Мч. Дулы Киликийского. Мчч. Вита, Модеста и Крискентии питательницы. Иеронима Блаженного, Стридонского. Августина Блаженного, еп. Иппонийского. Свт. Михаила, первого митр. Киевского. Мч. Лазаря, блгв. кн. Сербского. Перенесение мощей прп. Феодора Сикеота, еп. Анастасиуполь-ского. Свт. Ефрема II, патриарха Сербского. Обретение мощей прмчч. Григория и Кассиана Авнежских. Прп. Дулы страстотерпца, Египетского. Сщмч. Амоса пресвитера. Табынской и «Знамение» Курской-Коренной икон Божией Матери.

Петров пост.

« Вечность не заключается в том, что когда-то после смерти мы будем жить без конца. Вечность – это наша приобщенность к Богу».

Митр. Антоний Сурожский

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 24 ПО 30 ИЮНЯ

Рыбы 19.02 – 20.03

Жизнь Рыб может начаться с чистого листа, а все благодаря решимости все поменять в своей судьбе. Новая перспективная работа, романтическое знакомство, расширение жилплощади – все в ваших руках. Рядом с вами будут близкие и друзья, готовые помочь.

Рак 22.06 – 22.07

Чтобы достичь желаемых результатов в работе, Ракам придется приложить все свои старания. На постороннюю помощь рассчитывать не придется. Семейные отношения будут радовать гармонией. Если вы одиноки, есть шанс встретить свою половинку.

Скорпион 24.10 – 22.11

Скорпионам удастся наконец разрешить ситуацию или вопрос, которые давно их мучили. Не исключено, что вам помогут люди, на чье участие вы и не рассчитывали. Самое время обратить внимание на здоровье. С любимым человеком было бы здорово отправиться в путешествие.

Козерог 22.12 – 20.01

Козерогов ожидает пестрый и яркий калейдоскоп самых разнообразных впечатлений. Позитивом одарят встречи с друзьями, а от семейных посиделок повеет уютом и теплотой. Но совсем уж расслабляться не стоит. С любимым человеком пришло время поговорить о будущем.

Овен 21.03 – 20.04

Не исключено, что Овнам придется выручать близкого человека. Звезды предупреждают, что решить проблему помогут деликатность и чувство такта. Удачная неделя в финансовом плане. Но в погоне за материальным не забывайте проявлять чуткость к своей половинке.

Лев 23.07 – 22.08

Львов ждет ошеломляющий успех на любовном фронте. Не бойтесь сделать шаг навстречу новому счастью. Но и о работе забывать не стоит. Здесь ваше деятельное участие тоже весьма желательно, ведь успехи сами собой в руки не падают. Используйте каждый шанс.

Телец 21.04 – 21.05

Чтобы все в руках горело и дела спорились, Тельцам придется немало потрудиться – для лени сейчас не время. Умейте пойти на уступки близким и проявить к ним понимание. Любимого человека чаще балуйте приятными сюрпризами и нежными комплиментами.

Дева 23.08 – 23.09

Девы будут обаятельны и харизматичны. Люди будут верить вам и идти за вами. Не отталкивайте от себя тех, кто жаждет вашей дружбы и покровительства. Велика вероятность, что так вы приобретете верных товарищей или долгожданную любовь.

Близнецы 22.05 – 21.06

Любую неблагоприятную ситуацию Близнецы смогут обернуть себе на пользу. Только просчитывайте результаты своих действий наперед. И чаще доверяйте интуиции. Любимый будет доказывать чувства к вам и словами, и делами. Не забывайте благодарить.

Весы 24.09 – 23.10

Весам звезды подкинут шанс обзавестись полезными знакомствами. Сдержанность и дипломатичность помогут разрешить любой вопрос без больших эмоциональных потерь. В любви стоит положиться на интуицию – она точно подскажет, чем порадовать любимого.

Стрелец 23.11 – 21.12

Стрельцам звезды советуют поработать над собственным стилем общения и поведения. Больше времени проводите с близкими, устройте семейные посиделки, уделите внимание возрастным членам семьи. Не забывайте отвечать взаимностью на чувства близкого человека.

Водолей 21.01 – 18.02

Водолеев, не связанных до сего момента узами Гименея, ждут интересные и весьма перспективные романтические знакомства. Что касается работы, то тут ситуация стабильна. Семейные Водолеи, найдите время, чтобы побыть с детьми, пообщаться с родителями.

КЛИНИКА ТРАДИЦИОННОЙ КИТАЙСКОЙ МЕДИЦИНЫ «ТАО»
г. Москва, ул. Остоженка, д. 8, стр. 3. Тел.: 8 (495) 104-91-37 www.taomed.ru
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ ВРАЧА О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ И ПОБОЧНЫХ ДЕЙСТВИЯХ. Лиц. № ЛО-77-01-000911 от 30.12.08 г. РЕКЛАМА

ПЕРВЫЙ

05.20 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)
06.00 Новости
06.10 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)
07.10 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (12+)

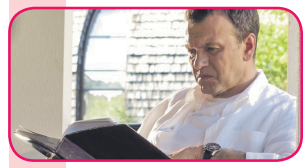
СССР, 1962 г.
09.00 «Играй, гармонь любимая!» (12+)
09.45 «Слово пастыря». (0+)
10.00 Новости с субтитрами
10.15 Премьера. «Стас Михайлов. Все слезы женщин». (12+)
11.10 «Честное слово» с Юрием Николаевым. (12+)
12.00 Новости с субтитрами
12.15 «Теория заговора». (16+)
13.10 К юбилею Александра Панкратова-Черного. (16+)
16.20 «Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым. (12+)
17.50 «Эксклюзив» с Дмитрием Борисовым. (16+)
19.30 «Сегодня вечером». (16+)
21.00 Время
21.20 «Сегодня вечером». (16+)
23.00 Премьера. Музыкальная премия «Жара». (12+)
01.15 «РОККИ-2». (16+)
03.05 «Модный приговор». (6+)
03.50 «Мужское / Женское». (16+)
04.35 «Давай поженимся!» (16+)

РОССИЯ

05.00 «Утро России. Суббота»
08.15 «По секрету всему свету»
08.40 Местное время. Суббота. (12+)
09.20 «Пятеро на одного»
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.20 Вести. Местное время
11.40 «Выход в люди». (12+)
12.45 «Далёкие близкие» с Борисом Корчевниковым. (12+)
13.50 «ПРИГОВОР ИДЕАЛЬНОЙ ПАРЫ». (12+)
Россия, 2015 г. Мелодрама. Кирилл Жандаров, Мария Валешная, Ольга Олексий.
Наталья и Жанна - сводные сестры. Несмотря на то, что они воспитывались в одной семье, сестры отличаются друг от друга как небо и земля. Наталья всегда привыкла рассчитывать на собственные силы и добивается в жизни всё сама.
17.55 «Привет, Андрей!» (12+)
20.00 Вести в субботу
21.00 «ЛЮБОВЬ НЕ ПО ПРАВИЛАМ». (12+)
Россия, 2019 г. Мелодрама. Мария Куликова, Федор Лавров, Марк Богатырев, Данил Акутин.
Семейная жизнь хирурга Марии Васиной была вполне счастливой. У неё были прекрасные отношения с любящим супругом и дочерью, решившей тоже стать врачом. Каково же было её потрясение, когда она узнала, что муж Евгений уходит к любовнице! Она болезненно переживает предательство человека...
23.00 «ИСТОРИЯ ОДНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)
01.25 «НЕКРАСИВАЯ ЛЮБОВЬ». (12+)

ТВЦ

05.40 Марш-бросок. (12+)
06.15 «Короли эпизода». (12+)
07.05 Православная энциклопедия. (6+)
07.30 «ЖЕНЩИНА С ЛИЛИЯМИ». (12+)
09.30 «Удачные песни». Летний концерт. (12+)
10.45 «БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ». (0+)
11.30 События
11.45 «БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ». (0+)
13.05 «Я ВЫБИРАЮ ТЕБЯ». (12+)
Россия, 2017 г. Мелодрама. Мария Кулик, Виталий Олечкин, Алексей Демидов.
Анна мечтала танцевать на сцене. И ее мечта сбылась: она прошла в главный танцевальный конкурс страны.
14.30 События
14.45 «Я ВЫБИРАЮ ТЕБЯ». (12+)
17.10 «ЕЁ СЕКРЕТ». (12+)



Россия, 2018 г. Детектив. Филипп Бледный, Анастасия Мытражик, Александр Наумов, Ирина Чериченко.
Игорь - молодой перспективный юрист, делающий первые шаги по завоеванию Москвы.
21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым
22.15 «Право знать!» (16+)
23.40 События
23.55 «Право голоса». (16+)
03.05 «Проклятые звёзды». (16+)
03.55 «Удар властью. Виктор Ющенко». (16+)
04.40 «Азбука соблазна». Спецрепортаж. (16+)
05.15 Линия защиты. (16+)
05.50 «Обложка». (16+)

НТВ

05.05 ЧП. Расследование. (16+)
05.30 «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ». (0+)
07.25 Смотр (0+). (0+)
08.00 Сегодня
08.20 Готовим с Алексеем Зиминым. (0+)
08.50 «Кто в доме хозяин?» (12+)
09.25 Едим дома. (0+)
10.00 Сегодня
10.20 Главная дорога. (16+)
11.00 «Еда живая и мёртвая». (12+)
12.00 Квартирный вопрос. (0+)
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
14.00 Поедем, поедим! (0+)
15.00 Своя игра. (0+)
16.00 Сегодня
16.20 «Однажды...». (16+)
17.00 Следствие вели... (16+)
19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым
21.00 «СЕЛФИ». (16+)
Россия, 2017 г. Триллер. Константин Хабенский, Юлия Хлынина, Фёдор Бондарчук.
Он полностью копировал его – мимику, жесты, даже шутки были такими же, как у Богданова. Всё ровно так, как у оригинала – чтобы никто не заподозрил подмены. Богданов судорожно пытался вспомнить тот момент, который настойчиво исчезал из его памяти, и понять, когда же он появился?
23.20 Международная пилорама с Тиграном Кеосаяном. (18+)
00.15 «Квартирник НТВ у Маргулиса». Алексей Романов и группа «ВОСКРЕСЕНИЕ». (16+)
01.15 «Фоменко фейк». (16+)
01.40 Дачный ответ. (0+)
02.45 «НЕБЕСА ОБЕТОВАННЫЕ». (16+)

РОССИЯ К Культура

06.30 Библейский сюжет
07.05 «Снежная королева»
08.10 «ВО ВЛАСТИ ЗОЛОТА»
09.50 Телескоп
10.15 «Передвижники»
10.45 «НА ПОДМОСТКАХ СЦЕНЫ». (0+)
12.10 «Больше, чем любовь»
12.55 «Дикая природа островов Индонезии»
13.50 «Эрмитаж»
14.15 Гала-концерт к 100-летию Капеллы России им. А. А. Юрлова
15.50 «Хакасия. По следам следов наскальных»
16.35 Мой серебряный шар
17.20 «К КОМУ ЗАЛЕТЕЛ ПЕВЧИЙ КЕНАР»
СССР, 1980 г. Драма. Юрий Дуванов, Инна Ульянова, Иван Соловьев, Елена Капица.
Володя Максимов ещё в самом начале жизненного пути. Парень он не плохой, но часто говорит неправду. Впрочем, обманывает он не ради корыстных целей...
19.00 «Предки наших предков»
19.40 «Линия жизни»
20.35 «ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАГРАХ». (12+)
СССР, 1985 г. Музыкальная трагикомедия. Евгений Евстигнеев, Аркадий Насыров.
Скромный репетитор танцевального коллектива Алексей Иванович Беглов не любит вспоминать о том, что был звездой чечетки и кумиром 1950-х. Но в Москве появляется молодой человек с твердым намерением овладеть забытым танцем.
22.00 «Гленн Гульд. Жизнь после смерти»
23.50 «Культ кино» с Кириллом Разлоговым. (16+)
01.35 «Дикая природа островов Индонезии»
02.30 «Серый волк энд Красная шапочка»

СТС

06.00 Ералаш. (0+)
06.25 «Приключения Кота в сапогах». (6+)
07.15 «Спирит. Дух свободы». (6+)
07.40 «Три кота». (0+)
08.05 «Том и Джерри». (0+)
08.30 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
09.00 «Детский КВН». (6+)
10.00 «ПроСТО кухня». (12+)
10.30 «Рогов. Студия 24». (16+)
11.30 «ДЮПЛЕКС». (12+)
13.20 «ЗА БОРТОМ». (16+)
15.30 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК». (12+)

США, 2012 г. Фантастический боевик. Эндрю Гарфилд, Эмма Стоун, Рис Иванс, Дэнис Лири.
Обычного школьника Питера Паркера, которого все считали неудачником и занудой, в один прекрасный день кусает паук-мутант, после чего с нескладным юношей происходит фантастическая метаморфоза...
18.15 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК: ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ». (12+)
США, 2014 г. Фантастический боевик. Эндрю Гарфилд, Эмма Стоун, Джейми Фокс, Дэйн ДеХаан, Салли Филд.
Питеру Паркеру приходится жить сложной жизнью...
21.00 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК: ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ». (16+)
23.40 Премьера! «Дело было вечером». (16+)
00.35 «ДЖОРДЖ ИЗ ДЖУНГЛЕЙ». (0+)
02.15 «ПРИШЕЛЬЦЫ». (0+)
04.00 «МАМОЧКИ». (16+)
05.10 «6 кадров». (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
10.45 «СЛЕД». (16+)
00.00 Известия. Главное
00.55 «СПЕЦЫ». (16+)

Украина, Россия, 2017 г. Детектив.
Сюжет закручен вокруг работы экспертов-криминалистов и оперативников. Руководит командой опытный криминалист Андрей Макаров, у которого в подчинении такие же, как и он, спецы — компьютерный гений Стас Ким, эксперт, исследующий причины преступности, Ройзман, а также любознательная практикантка Леся Бильчак. В связке с Макаровым работает следователь уголовного розыска Богдана Ковальская.

ЗВЕЗДА

06.15 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)
09.00 13.00 18.00 Новости дня
09.15 «Легенды цирка с Эдгардом Запашным». (6+)
09.45 «Последний день». (12+)
10.30 «Не факт!» (6+)
11.05 «Улика из прошлого». (16+)
11.55 «Загадки века с Сергеем Медведевым». (12+)
13.15 «Секретная папка». (12+)
14.05 «ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПРЕСТУПНИК». (0+)
СССР, 1964 г. Детектив.
Молодой сотрудник КГБ Андрей Поликанов расследует дело о массовых казнях советских людей, в которых участвовал некто Юрий Золотицкий, перешедший на сторону врага.
16.00 «СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА». (6+)
18.25 «ГЕТЕРЫ МАЙОРА СОКОЛОВА». (16+)
02.50 «ДОЖИТЬ ДО РАССВЕТА». (0+)
04.05 «Подарите мне аэроплан!» (12+)
05.00 «Москва фронту». (12+)

ОТР

05.30 11.15 19.20 «Культурный обмен». (12+)
06.10 00.45 «ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАГРАХ». (12+)
07.45 18.45 «Как стать изобретателем». (12+)
08.00 «Служу Отчизне». (12+)
08.30 12.45 «Среда обитания»
08.40 «От прав к возможностям»
08.55 «За дело!» (12+)
09.55 «Земля 2050». (12+)
10.20 «Охотники за сокровищами»
10.45 «Домашние животные с Григорием Манёвым». (12+)
11.55 «Илья Авербах. История любви...» (12+)
13.00 15.00 19.00 Новости
13.05 15.05 «ВЫСШИЙ ПИЛОТАЖ». (12+)
16.15 «Большая наука». (12+)
16.40 «Новости Совета Федерации». (12+)
16.55 «Дом «Э». (12+)
17.25 «ТРИ НЕНАСТНЫХ ДНЯ». (12+)
20.00 «БАРХАТНЫЕ РУЧКИ»
21.40 Юбилейный концерт Сосо Павлиашвили. (12+)
02.20 «Откровение цвета». (12+)
03.05 «ГАННА ГЛАВАРИ». (0+)
04.25 «Мужской выбор». (12+)

МОСКВА 24

06.00 07.00 08.00 09.00 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00 «Новости». (16+)
06.15 09.15 10.30 15.15 18.30 19.30 20.30 22.15 01.30 02.15 02.30 05.30 Специальный репортаж. (12+)
06.30 15.30 «Афиша». (12+)
07.15 18.15 23.15 «Климат-контроль». (12+)
07.30 16.30 23.30 «Наизнанку». (12+)
08.15 11.15 14.15 17.15 20.15 01.15 05.15 Сеть. (12+)
08.30 12.30 04.30 «Без купюр». (12+)
09.30 21.30 «Познавательный фильм». (12+)
10.15 16.15 19.15 21.15 00.15 03.15 Спорная территория
11.30 22.30 «Большой куш». (12+)
12.15 13.15 04.15 Простые решения. (12+)
13.30 Москва с акцентом. (12+)
14.30 Фанимани. (12+)
17.30 00.30 «ТОП-Сеть». (12+)
03.30 «Звёздный репортаж». (12+)

ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Самое яркое». (16+)
08.00 Будни
09.00 Новости 360
09.20 Губернатор 360
10.20 «Вкусно 360». (12+)
11.10 «Дача 360». (12+)
12.00 Новости 360
12.30 «Индизайн». (12+)
13.00 «Все просто!» (12+)
13.10 «Хороший врач». (12+)
14.00 Новости 360
14.30 «Самое яркое». (16+)
16.25 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ПРОТАСОВ». (16+)
20.00 Новости 360
20.30 «Самое яркое». (16+)
22.00 «18-14». (16+)

Россия, 2007 г.
Под Петербургом, в окрестностях Царского Села, происходит цепь загадочных убийств.
01.05 «Самое яркое». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.30 «ПРАЗДНИК». (6+)
08.15 «Мультиутро». (0+)
09.55 «Вера. Надежда. Любовь». (6+)
10.25 «ЖДИ МЕНЯ». (12+)
12.05 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
13.00 «ПУТЬ В «САТУРН». (6+)
СССР, 1967 г. Военный.
Группе советских разведчиков удается внедриться в немецкий центр шпионажа «Сатурн». Доступ к секретной информации противника позволяет нашим тайным агентам успешно осуществлять задания командования…
14.25 «КОНЕЦ «САТУРНА». (6+)
16.05 «БОЙ ПОСЛЕ ПОБЕДЫ». (6+)
19.05 «ПРАЗДНИК». (6+)
20.50 «ЖДИ МЕНЯ». (12+)
22.30 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
04.20 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
05.10 «Песни нашего кино». (12+)
05.40 «Вспомнить все». (12+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

КЛИНИКА ТРАДИЦИОННОЙ КИТАЙСКОЙ МЕДИЦИНЫ «ТАО»
г. Москва, ул. Остоженка, д. 8, стр. 3. Тел.: 8 (495) 104-91-37 www.taomed.ru
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ ВРАЧА О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ И ПОБОЧНЫХ ДЕЙСТВИЯХ. Лиц. № ЛО-77-01-000911 от 30.12.08 г. РЕКЛАМА

РЕН

05.00 16.20 03.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)
06.00 «Аисты». (6+)
07.30 «Монстры против пришельцев». (12+)
09.15 «Минтранс». (16+)
10.15 «Самая полезная программа». (16+)
11.15 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
18.20 Засекреченные списки. (16+)
20.30 «ВЛАСТЕЛИН КОЛЕЦ: БРАТСТВО КОЛЬЦА». (12+)

США - Новая Зеландия, 2001 г. Фэнтези. Илайджа Вуд, Иэн МакКеллен, Вигго Мортенсен, Шон Бин. Сказания о Средиземье - это хроника Великой войны за Кольцо, войны, длившейся не одну тысячу лет. Тот, кто владел Кольцом, получал власть над всеми живыми тварями, но был обязан служить злу...

00.00 «ВЛАСТЕЛИН КОЛЕЦ: ДВЕ КРЕПОСТИ». (12+)

ТНТ

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
08.00 ТНТ Music. (16+)
08.30 «ТНТ. Gold». (16+)
09.00 Дом-2. Lite. (16+)
10.00 Дом-2. Остров любви. (16+)
11.00 «Школа экстрасенсов». (16+)
12.30 «САШАТАНЯ». (16+)
14.35 Комеди Клаб. (16+)
20.25 «РОСОМАХА: БЕССМЕРТНЫЙ». (16+)
Австралия - Великобритания - США - Япония, 2013 г. Фантастика. Хью Джекман, Тао Окамото, Рила Фукусима, Хироюки Санада. Росомаха прибывает в Японию, чтобы проститься с умирающим боевым товарищем. Однако нет покоя вечно молодому Логану: жизнь дочери усопшего под угрозой, якудза лютуют, да и робот по кличке Серебряный самурай не прочь помериться с ним силой.
23.00 Дом-2. Город любви. (16+)
00.00 Дом-2. После заката. (16+)
01.05 ТНТ Music. (16+)
01.35 Открытый микрофон. (16+)
02.35 Открытый микрофон. Дайджест. (16+)
03.30 Открытый микрофон. (16+)
05.10 ТНТ. Best. (16+)

ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)
10.00 «ГРИММ». (16+)
12.45 «ДЕТСАДОВСКИЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ». (12+)
15.00 «БЛИЗНЕЦЫ». (6+)
17.00 «КАК УКРАСТЬ НЕБОСКРЕБ». (12+)
19.00 «ПИКСЕЛИ». (12+)

Канада, Китай, США, 2015 г. Фантастика. Адам Сэндлер, Кевин Джеймс. В начале 80-х годов NASA отправила в космос капсулу, в которой содержалась информация о Земле - фотоснимки, данные о человечестве...

21.00 «ФАКУЛЬТЕТ». (16+)
США, 1998 г. Ужасы. Элайджа Вуд, Джош Хартнетт, Клеа ДюВалл. Колледж Хэррингтон давно утратил свою первозданность...
23.00 «ПОСЛЕДНИЕ ДЕВУШКИ». (16+)
01.00 «ЖАЖДА СМЕРТИ-3». (16+)
02.45 «ЖАЖДА СМЕРТИ-4: ЖЕСТОКАЯ КАРА». (16+)
04.15 «Охотники за привидениями». (16+)

ЧЕ

06.00 «Мультфильмы». (0+)
06.35 «1812». (12+)
10.40 «СЕРДЦА ТРЕХ». (12+)
16.00 «ЭЙС ВЕНТУРА: ДЕТЕКТИВ ПО РОЗЫСКУ ДОМАШНИХ ЖИВОТНЫХ». (12+)
США, 1994 г. Комедия. Джим Керри, Кортни Кокс, Шон Янг, Тоун Лок. Эйс Вентура - детектив по розыску пропавших животных. Злоумышленники похищают дельфина по кличке Снежок, талисмана футбольной команды...
17.45 «ЭЙС ВЕНТУРА: ЗОВ ПРИРОДЫ». (12+)

США, 1995 г. Комедия. Джим Керри, Иан МакНис, Саймон Кээлоу. Спасателя зверюшек Эйса Вентуру приглашают найти пропавшую летучую мышь африканского племени в Нибии.
19.40 «Улётное видео». (16+)
23.00 «+100500». (18+)
23.30 «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ». (12+)
03.40 «МОШЕННИКИ». (16+)
05.05 «Улетное видео». (16+)
05.45 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)

МАТЧ ТВ

06.00 «Эдуард Зеновка. Триумф боли». Специальный репортаж. (12+)
06.20 «Вся правда про...»
06.50 11.00 Футбол. Кубок Америки. 1/4 финала
08.50 Волейбол. Лига наций. Мужчины. Россия - Аргентина
10.55 14.30 15.25 17.00 18.20 21.00 Новости
13.00 Формула-1. Гран-при Австрии. Свободная практика
14.00 «Гран-при». (12+)
14.35 Смешанные единоборства. Афиша. (16+)
15.05 18.00 «Австрийские игры». Специальный репортаж. (12+)
15.30 17.05 20.10 23.55 Все на Матч!
15.55 Формула-1. Гран-при Австрии. Квалификация
18.25 Профессиональный бокс. Сэм Максвелл против Сабри Седири. Бой за титул WBO European в первом полусреднем весе. (16+)
20.40 «Австрия. Live». (12+)
21.05 Все на футбол!
21.55 Футбол. Кубок Америки. 1/4 финала
00.30 «Кибератлетика». (16+)
01.00 «ПАЗМАНСКИЙ ДЬЯВОЛ». (16+)
03.10 Профессиональный бокс. (16+)
05.20 «Команда мечты». (12+)
05.50 Волейбол. Лига наций

ДОМАШНИЙ

06.30 «Удачная покупка». (16+)
06.40 «6 кадров». (16+)
07.20 «Королева красоты». (16+)
08.20 «СУЖЕНЫЙ-РЯЖЕНЫЙ». (16+)
10.15 «РОДНЫЕ ЛЮДИ». (16+)

Россия, 2017 г. Ирина Розанова, Андрей Ильин. Галина - капитан огромного морского судна. Когда-то они с мужем очень любили друг друга и были уверены, что проживут вместе всю жизнь.

19.00 «КУРОРТНЫЙ РОМАН». (16+)
Россия, 2015 г. Комедия Софья Каштанова, Алексей Фатеев. Детектив Глеб Трефилов получил заказ солидного коммерсанта присмотреть за супругой бизнесмена...
23.20 «РАЗВОД И ДЕВИЧЬЯ ФАМИЛИЯ». (16+)
03.20 «СУЖЕНЫЙ-РЯЖЕНЫЙ». (16+)
04.50 «Эффект Матроны». (16+)

26 лет на рынке российского туризма
Славянка ТУРЫ ПО РОССИИ

29.06	ПОКРОВ-ГОРОД ПРЯНИЧНИКОВ И ШОКОЛАТЬЕ
30.06	ГОРКИ ЗИНАИДЫ МОРОЗОВОЙ
30.06 – 01.07	ФЕСТИВАЛЬ П.И.ЧАЙКОВСКОГО В КЛИНУ
05 – 07.07	ТОРЖОК – СЕЛИГЕР – ИСТОК ВОЛГИ
06 – 07.07	ТАЛДОМ – КИМРЫ – ДУБНА – СПАС-УГОЛ
06.07	ПЕРЕСЛАВЛЬ-ЗАЛЕССКИЙ
07.07	АЛЕКСАНДРОВА СЛОБОДА
13 – 14.07	В УСАДЬБУ БРИЛЛИАНТОВОГО КНЯЗЯ
19 – 21.07	«ЧУХЛОМСКИЕ ТЕРЕМА»
20.07	ЛАВРА + ВОДОПАД «ГРЕМЯЧИЙ»
20 – 21.07	ВАЛДАЙ – БОРОВИЧИ
20 – 21.07	КАЛУГА – ОПТИНА ПУСТЫНЬ
27 – 28.07	«ЗАРАЙСКИЙ РАТНЫЙ СБОР»
03 – 04.08	ЯРОСЛАВСКИЕ УСАДЬБЫ
03 – 04.08	КАЗАНЬ – СВИЯЖСК – РАИФА
03 – 04.08	КАСИМОВ – ГУСЬ-ЖЕЛЕЗНЫЙ – МЕЩЕРА
03 – 04.08	ИНДИЙСКИЕ СОКРОВИЩА ПЕТЕРБУРГА
09 – 11.08	ВОРОНЕЖ – ДИВНОГОРЬЕ – УСМАНЬ
10 – 11.08	ВЫБОРГ – РЕПИНО – КРОНШТАДТ
10 – 11.08	ЯРОСЛАВЛЬ – СТОЛИЦА ЗОЛОТОГО КОЛЬЦА (С ТЕПЛОХОДНОЙ ПРОГУЛКОЙ)
16 – 18.08	ПСКОВ – ПЕЧОРЫ – ВЕЧАША
21 – 25.08	ВСЕ ПРИГОРОДЫ ПЕТЕРБУРГА
30.08 – 01.09	САРАНСК – БОЛДИНО – ВЕТОШКИНО

Реклама
Наш адрес в интернете: www.slavianka.ru
8 (495) 626-05-68, 8 (495) 626-08-79
Москва, ул. Кузнецкий Мост, 21/5, подъезд 3, оф. 4039

СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО ЛЮКС» www.dento-lux.ru
ВЕСЬ СПЕКТР УСЛУГ
Нам 14 лет
ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ СКИДКА*
27% на лечение
11% на протезирование
ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:
Лечение зубов под микроскопом
Лазерная стоматология
Лечение ультразвуковым аппаратом Вектор
Рег. уд. №ФСЗ 2010/06682 от 14.08.2018 г.
- Консультация, диагностика, составление комплексного плана лечения — бесплатно
- Пломба (светоотверждаемая, пр-ва США) — от 500 р.
- Металлокерамическая коронка (ед.) — ~~3300~~ 2 900 р.
- Съемный протез (отеч.) — ~~8 500~~ 7 500 р.
- Безметалловая коронка, ВИНИР — ~~16 000~~ 7 200 р.
- Установка импланта — ~~24 000~~ 18 000 р.
- Панорамный рентген — ~~470~~ 400 р.
- Компьютерная томография зубов 3D ~~2500~~ 1500 р.
- Отбеливание Zoom 4 (ZOOM – White Speed) — ~~21 000~~ 17 850 р.

*Акция действительна до 25.07.19. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения по телефону у администраторов клиник.
РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ! Скидки действуют при оплате наличными!
• м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19
• м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85
• м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27
ООО «Денто-Люкс» Лиц. №ЛО-77-01-013323; № ЛО-77-01-005014. Реклама
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ

БЕСПЛАТНАЯ
ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ
8 (495) 975-97-61
ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС
Реклама

КЛИНИКА ТРАДИЦИОННОЙ КИТАЙСКОЙ МЕДИЦИНЫ «ТАО»
г. Москва, ул. Остоженка, д. 8, стр. 3. Тел.: 8 (495) 104-91-37 www.taomed.ru
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ ВРАЧА О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ И ПОБОЧНЫХ ДЕЙСТВИЯХ. Лиц. № ЛО-77-01-000911 от 30.12.08 г. РЕКЛАМА

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

06.10 «ВАСАБИ». (16+)
08.00 «ШОПО-КОП». (12+)
09.45 «Семейка Крудс». Мультфильм. (6+)
11.40 «БРАТЬЯ ГРИММ». (12+)
13.55 «ПРЕСТИЖ». (16+)
16.25 «МАМА». (16+)
18.20 «ВАСАБИ». (16+)
20.10 «МАСКА ЗОРРО». (12+) США, Германия, 1998 г. В ролях: Антонио Бандерас, Энтони Хопкинс, Кэтрин Зета-Джонс
22.55 «РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА». (12+) Великобритания, Италия, Швейцария, 2013 г. В ролях: Дэмиэн Льюис, Стеллан Скарсгард, Хейли Стайнфелд, Дуглас Бут
01.15 «ОБЕЩАНИЕ». (16+)
03.55 «КРЫСИНЫЕ БЕГА». (12+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

06.20 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ». (12+)
08.30 «УЧИЛКА». (12+)
11.10 «КОЛЛЕКТОР». (16+)
12.45 «БЕЛАЯ ПТИЦА С ЧЁРНОЙ ОТМЕТИНОЙ». (12+)
14.40 «ПОДАРИ МНЕ ЛУННЫЙ СВЕТ». (12+)
16.30 «МОСКВА, Я ТЕРПЛЮ ТЕБЯ». (16+)
18.25 «Три богатыря и Наследница престола». Мультфильм. (6+)
20.20 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-2». (12+) Россия, 2008 г. В ролях: Гоша Куценко, Кристина Орбакайте
22.15 «ПОСЛЕ ТЕБЯ». (16+)
00.35 «ПРОИГРАННОЕ МЕСТО». (16+)
02.25 «ДОМ». (16+)
04.45 «ЗАЩИТНИКИ». (12+)

ДОМ КИНО

06.50 «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА». (12+)
08.40 «СКАЗКА О ЦАРЕ САЛТАНЕ». (6+)
10.15 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?». (12+)
11.45 «АФОНЯ». (12+)
13.30 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (12+)
15.15 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (6+)
17.10 «ДЕВЧАТА». (6+)
19.00 Вечер вместе. «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (6+)
20.50 Вечер вместе. «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (12+)
22.40 Вечер вместе. «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС». (6+)
00.20 «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ». (12+)
01.55 «ФАНТАЗИЯ НА ТЕМУ ЛЮБВИ». (12+)

SONY CHANNEL

06.00 Спросони. (12+)
06.20, 07.05 Четыре свадьбы. (16+)
07.55 «Барашек Шон». Мультфильм. (6+)
09.15 «ДЖУНГЛИ ЗОВУТ! В ПОИСКАХ МАРСУПИЛАМИ». (16+)
11.00, 11.45, 12.30, 13.15, 14.00, 14.45, 15.30, 16.15 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)
17.00, 17.45, 18.30, 19.15 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
20.00 «ОТ СЕМЬИ НЕ УБЕЖИШЬ». (16+)
21.55 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ ПАРНЕМ». (16+)
23.25, 23.55, 00.25, 00.55, 01.25, 01.55, 02.25, 03.00 «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (18+)
03.45, 04.05, 04.30, 04.50, 05.15, 05.35 «ЮНАЯ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.40 «ДОБЕЙСЯ УСПЕХА». (12+)
03.20 «ДЖОБС: ИМПЕРИЯ СОБЛАЗНА». (16+)
05.30 «ТАЙНЫ ПРОШЛОГО». (16+)
07.05 «ГОНКА». (16+)
09.00 «БЕЗОТВЕТНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
10.35 «ТРАССА 60». (16+)
12.25 «СУПРУЖЕСТВО». (16+)
13.50 «ДЕВЯТЬ». (16+)
15.35 «Я НЕ ЗНАЮ, КАК ОНА ДЕЛАЕТ ЭТО». (16+)
17.00 «БУЛЬВАР СПАСЕНИЯ». (16+)
18.25 «ПЕСНИ О ЛЮБВИ». (16+)
20.30 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+) Комедия, мелодрама, фантастика, фэнтези, США, 2000 г.
22.30 «ПОМНИ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

00.40 «ТРИ ДНЯ В ОДЕССЕ». (16+)
02.30, 03.15, 04.10, 04.55 «ДОМ НА КРАЮ ЛЕСА». (16+)
05.50 «КАК ИЗВЕСТИ ЛЮБОВНИЦУ ЗА СЕМЬ ДНЕЙ». (16+)
07.40 «ЧАС ПИК». (16+)
09.35 «МОЯ ЛЮБИМАЯ СВЕКРОВЬ». (16+)
11.40 «ШУЛЬТЕС». (16+)
13.30 «ЧУДНАЯ ДОЛИНА». (16+)
15.00, 15.55 «ВСЁ О ЕГО БЫВШЕЙ». (16+)
17.00 «АНТИКИЛЛЕР». (16+)
19.00 «ЖИЗНЬ ОДНА». (16+)
20.50 «СТИЛЯГИ». (16+) Комедия, драма, мелодрама, мюзикл, Россия, 2008 г.
23.10 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». (16+) Комедия, Россия, 2007 г.

КИНОКОМЕДИЯ

01.30 «ЗАЧИНЩИКИ». (16+)
03.20 «СЕКСА МНОГО НЕ БЫВАЕТ». (18+)
05.25 «ОПЕРАЦИЯ «ТУШЕНКА». (16+)
07.25 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ!?» (16+)
09.55 «ГОЛАЯ ПРАВДА». (16+)
11.50 «КЛИК: С ПУЛЬТОМ ПО ЖИЗНИ». (12+)
13.55 «КУХНЯ В ПАРИЖЕ». (16+)
15.55 «БЕЗУМНЫЕ СОСЕДИ». (16+)
17.45 «ОТЛИЧНИЦА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
19.30 «ХОТ-ДОГ». (18+) Боевик, комедия, Германия, 2018 г.
21.35 «НЕ УСТУПИТЬ ШТЕЙНАМ». (16+) Комедия, США, 2006 г.
23.15 «СЕКСА МНОГО НЕ БЫВАЕТ». (18+)

FOX LIFE

06.00, 01.10 «КОГДА ЖИЗНЬ НЕ СТОИТ НА ПУТИ». (16+)
07.15, 17.30 «ЖИЗНЬ В ДЕТАЛЯХ». (16+)
07.30 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
08.20, 09.10 «ЭТО МЫ». (16+)
09.55, 10.50, 03.25, 04.15 «НОМЕР 309». (16+)
11.40, 12.10 Джейми Оливер. Готовим за 30 минут. (12+)
12.35, 13.30 Кулинарный поединок с Джейми Оливером. (12+)
14.20, 15.10, 15.55, 16.45, 22.45, 23.35 «КАСЛ». (16+)
18.00, 19.50, 20.45, 21.45, 02.30, 05.05 «КАНДИС РЕНУАР». (16+)
19.00 «ДОКАЗАННАЯ НЕВИНОВНОСТЬ». (16+)
00.20 «ЗВЕЗДА». (16+)

ФЕНИКС+КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
10.00, 10.30, 11.00, 11.25, 18.00, 18.25, 19.00, 19.25, 02.00, 02.25, 03.00, 03.25 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
12.00, 13.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)
14.00, 15.00 «ИНКВИЗИТОР». (16+)
20.00, 21.00 «АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД». (16+)
22.00, 23.00 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+)
04.00, 05.00 «ДВОЕ ИЗ ЛАРЦА». (16+)
06.00, 07.00 «ДЕТИ ВАНЮХИНА». (16+)

TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «ПОСЛЕДНИЙ ВРАГ». (16+) Сериал. Триллер, драма, Великобритания, 2008 г.
11.05, 19.05, 03.05 «ЧЕТВЕРТАК». (12+)
12.35, 20.35, 04.35 «СЧАСТЛИВЫЙ ЛАЗАРЬ». (16+) Драма, Италия, Швейцария, Франция, 2018 г.
14.50, 22.50, 06.50 «СЕМЕЙКА ДЖОНСОВ». (16+) Драма, комедия, США, 2010 г.
16.35, 00.35, 08.35 «Я ЗНАЮ, ЧТО ТЫ ЗНАЕШЬ». (16+) Драма, Великобритания, 2008 г.

РОДНОЕ КИНО

02.05 «НЕЖНОСТЬ К РЕВУЩЕМУ ЗВЕРЮ». (12+)
06.05 «ГОРОДСКОЙ РОМАНС». (12+)
08.00 «НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ!» (16+)
11.00 «ДЕРЕВЕНСКИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)
12.40 «АНИСКИН И ФАНТОМАС». (0+)
15.20 «МАМА НЕ ГОРЮЙ». (18+)
17.00 «МАМА НЕ ГОРЮЙ-2». (16+)
19.00 «АС». (16+)
20.50 «БИНГО БОНГО». (16+)
22.55 «МЕДВЕЖИЙ ПОЦЕЛУЙ». (16+)

КИНОСЕРИЯ

00.05, 01.00, 02.00, 03.05, 04.00 «КАРТОЧНЫЙ ДОМИК». (16+) 1 сезон. Сериал. Драма, США, 2013 г.
05.15, 06.10, 07.05, 08.00, 09.00 «КАРТОЧНЫЙ ДОМИК». (16+) 2 сезон. Сериал. Драма, США, 2014 г.
10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 19.55, 20.55, 21.55, 22.50 «ОХОТА НА ДЬЯВОЛА». (16+) Сериал. Детектив, Россия, 2016 г. В ролях: Сергей Безруков, Евгений Стычкин, Артём Ткаченко

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

00.10 Букварь дачника. (12+)
00.30, 04.45 Ландшафтный дизайн. (12+)
01.00 Травовед. (12+)
01.15 Безопасность. (12+)
01.40 Занимательная флористика. (12+)
01.55, 13.40, 17.40 Чай вдвоем. (12+)
02.10 Мастер-садовод. (12+)
02.35 Инструменты. (12+)
02.50 Вокруг сыра. (12+)
03.00 Милости просим. (12+)
03.30 Придворный дизайн. (12+)
03.50 Дело в отделке. (12+)
04.20 Профотбор. (12+)
05.20 Сравнительный анализ. (16+)
05.45 Кисельные берега. (12+)
06.00, 09.50, 13.55, 17.55, 21.40 Дома на деревьях. (12+)
06.50, 10.35, 14.40, 18.40, 22.25 Детская мастерская. (12+)
07.05, 10.55, 14.55, 18.55, 22.40 Как поживаете? (12+)
07.35, 11.25, 15.25, 19.25, 23.15 У мангала. (12+) Цикл передач, рассказывающий о разнообразнейших рецептах и способах приготовления рыбных и охотничьих блюд на открытом воздухе.
08.05, 11.50, 15.55, 19.55, 23.40 Дачный эксклюзив. (16+)
08.35, 16.25, 20.25 Сельсовет. (12+)
08.50, 12.40, 16.40, 20.40 Дачная энциклопедия. (12+)
09.20, 13.10, 21.10 Лавки чудес. (12+)
12.20 Домоводство. (12+)
17.10 Стройплощадка. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

03.00 Две на одного. Снаряжение. (16+)
03.15, 06.00, 22.40 Какая дичь! (12+)
03.30 Сезон охоты. (16+)
03.55 Универсальный фидер. (12+)
04.20 Мир рыболова. (12+)
04.50 Нож-помощник. (16+)
05.05 Оружейные дома Европы. (16+)
05.35 Планета рыбака. (12+)
06.15, 22.50 Камера, мотор… Рыба! (16+)
06.40, 23.50 Простые рецепты. (12+)
06.55, 12.05, 18.05 Смертельный улов. (16+)
07.45, 12.50, 18.50 Две на одного. Оружие. (16+)
08.05, 19.40 Тропа рыбака. (12+)
08.30 На рыбалку с охотой. (12+)
09.05, 15.35, 20.35 Рыбалка сегодня XL. (16+)
09.35, 16.05, 21.05 Рыболовные экспедиции в Норвегию. (16+)
10.00, 21.35 Рыбалка сегодня. (16+)
10.15, 21.50 Охота: собачья работа. (16+)
10.50, 22.20 Кодекс охотника. (16+)
11.05, 17.35 Прибалтийский лосось. (16+)
11.35, 19.10 Подводная жизнь дельты Волги. (16+)
13.05 Рождение клинка. (16+)
13.40 Спиннинг сегодня. (16+)
14.05 Рыбалка в России. (16+)
14.35 Поплавочный практикум. (12+)
15.10 На охотничьей тропе с Сергеем Астаховым. (16+)
16.35 Карпфишинг. (12+)
17.05 Рыболовы. (12+)
20.05 Поймай и сними. (16+)
23.20 Секреты «трудных» водоемов. (12+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00, 19.00 Аэробика в стиле ретро. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Пилатес Intensive. (12+)
01.00, 16.30, 20.30 Дыхание стретчинга. (12+)
01.30, 11.30, 18.30 Худеем с Мариной Корпан. (12+)
02.00, 15.00, 21.00 Любимые рецепты: полезная версия. (6+)
02.30, 10.00, 15.30, 21.30 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+)
03.00, 16.00, 22.00 POPSUGAR. Классная тренировка. (6+)
03.30, 14.00, 23.30 Боди-балет. (12+)
04.00, 06.00, 08.00 Проснись со Стасом. (12+) Утреннее шоу «Проснись со Стасом» - это настоящая находка для тех, кто мечтает начать вести активный образ жизни и бодро вставать по утрам.
04.30, 06.30, 08.30 PilatesУтро. (12+)
05.00, 07.00, 09.00 YogaУтро. (6+)
05.30, 09.30 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+)
05.45, 07.45, 09.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)
07.30, 14.30, 20.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
10.30, 17.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
12.00 Пилокс. (6+)
12.45 Проблемные зоны. Экспресс-курс. (6+)
18.00 YogaВечер. (6+)

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР

06.00 Мультфильмы. (0+)
06.15 Миллион вопросов о природе. (6+)
06.25 Союзники. (12+)
06.55 Такие разные. (16+)
07.25 Секретные материалы. (16+)
07.55 Любовь без границ. (12+)
08.55 Ой, мамочки! (12+)
09.25 Рожденные в СССР. (12+)
10.00 Новости
10.15 Кулинарное шоу «Как в ресторане». (12+)
10.45 «ЗАЙЧИК». (12+) Комедия, мелодрама, СССР, 1964 г. В ролях: Леонид Быков, Ольга Красина, Игорь Горбачёв
12.35 «ДВЕ СУДЬБЫ». (16+) Сериал. Драма, комедия, мелодрама, Россия, 2002 г. В ролях: Екатерина Семёнова, Анжелика Вольская, Александр Мохов, Дмитрий Щербина, Тамара Сёмина
16.00 Новости
16.15 «ДВЕ СУДЬБЫ». (16+)
19.00 Новости
19.15 «ДВЕ СУДЬБЫ». (16+)
01.10 «ТАНЦОР ДИСКО». (12+)
02.40 Фестиваль Авторадио «Дискотека 80-х». (12+)

ПЯТНИЦА

05.00 «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА». (16+)
05.10 «НЕДОТРОГА ДЖЕЙН». (16+)
05.45 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
07.30 Школа доктора Комаровского. (12+) Мы нашли настоящего «доктора Айболита»! Его советам можно доверять, потому что он - врач высшей категории и кандидат медицинских наук!
08.00 «ПИНГВИНЫ МИСТЕРА ПОППЕРА». (12+) США, 2011 г.
10.00 Регина+1. (16+)
11.00 Орел и решка. Мегаполисы на хайпе. (16+)
14.00 Орел и Решка. По морям-3. Неизданное. (16+)
15.00 Мир наизнанку. Непал. (16+)
20.40 «КАДРЫ». (16+) США, 2013 г. В ролях: Винс Вон, Оуэн Уилсон, Роуз Бирн, Макс Мингелла, Аасиф Мандви
23.00 «БРЮС ВСЕМОГУЩИЙ». (16+) США, 2003 г.
00.55 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
04.50 «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА». (16+)

Ю

05.25 Взвешенные и Счастливые. (16+)
07.40 Моя свекровь - монстр. (16+)
18.00 Топ-модель по-американски. (16+)
22.20 Ю-Кино. «ЛЕГОК НА ПОМИНЕ». (12+) Россия, 2014 г. В ролях: Гарик Харламов, Кристина Асмус
Молодому и успешному риелтору Павлу, провернувшему немало полулегальных сделок, необходимо получить доверенность на куплю-продажу старинного поместья. А для этого втереться в доверие к владелице недвижимости, одинокой старушке, доживающей свои дни в родовом гнезде. Разработав хитрый план, риелтор-аферист получает заветную бумагу и начинает готовить поместье к продаже, празднуя очередную победу. Но не тут-то было! В отлаженный ход событий вмешиваются высшие силы.
00.00 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
04.00 На 10 лет моложе. (12+)

РЕТРО

01.50, 03.00, 06.00, 07.05, 22.15, 23.25 «ЗОЛОТАЯ СВАДЬБА». (12+)
04.15, 09.35 Сердечных дел мастер. (12+)
05.00 «Дикие лебеди». Мультфильм. (0+)
08.30 «Гуси-лебеди». Мультфильм. (0+)
08.50 «Чиполлино». Мультфильм. (6+)
10.30 «МОЯ СУДЬБА». (12+)
12.00 «Гордый кораблик». Мультфильм. (0+)
12.20 «Чудеса в решете». Мультфильм. (6+)
12.30 «Горный мастер». Мультфильм. (0+)
12.50 «Что такое хорошо и что такое плохо». Мультфильм. (6+)
13.05 «ВОЛГА-ВОЛГА». (12+)
15.00 Юбилейный вечер Александры Пахмутовой. (12+)
17.20 Киноистории Глеба Скороходова. (12+)
17.30 «Беги ручеек». Мультфильм. (0+)
17.55 Концерт группы «Цветы». (12+)
19.50 «ЛЕДИ И РАЗБОЙНИК». (12+)
21.35 Мелодия становится цветком… Георгий Иванов. (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)
01.15 Российская летопись. (12+)
01.30 Достояние России. (6+)
02.00 Женщины-скульпторы. Не музы, не модели. (12+)
03.00 Секрет Данте. (16+)
04.00 Музеи Ватикана. (12+)
05.00 Раскрытие тайн Вавилона. (12+)
06.00, 06.55 Расшифрованные сокровища. (12+)
07.45 Обыкновенная история. (6+)
07.55 Журнал путешественника. (12+)
09.00 Шамбор. Замок, Король и Архитектор. (12+)
10.00, 10.30 Живая история. (12+)
10.55 Тайны викингов. (12+)
12.00 Историада: Версальский мир 1919 года: конец Первой мировой? (12+)
13.00 Цивилизации: Бог и искусство. (12+)
14.00 Грёзы о Новом Свете. История европейской эмиграции: Ворота закрываются. (12+)
15.00 Наачтун. Забытый город цивилизации майя. (12+)
16.00, 17.00 «САВВА МОРОЗОВ». (16+)
17.55 Обратная сторона Луны: Людвиг Больцман. Высокочтимый профессор, глубокообожаемый Луи. (12+)
18.45 Инкогнито из свиты Петра I. (12+)
19.15 Обратная сторона Луны: Александр Столетов. Первый физик России. (12+)
20.00 «ПОСЛЕДНИЙ КОРОЛЬ». (16+)
21.45, 23.00 Рим. Империя без границ. (12+)

VIASAT HISTORY

07.00 Невероятные изобретения. (12+)
07.35, 08.30, 09.30 Тайны британских замков. (12+)
10.25 Женщины Третьего Рейха. (12+)
11.35 Охота за сокровищами нацистов. (12+)
12.35, 13.45, 14.50, 15.55 Вторая мировая в цвете. (12+)
17.00, 18.00 Взрывная Земля. (12+)
19.00 Тайная война. (12+)
20.00 Загадки Египта. (12+)
21.00 Затерянный город гладиаторов. (12+)
22.00 Российская империя: династия Романовых. (12+) Насколько кровавыми были последние годы династии? В этой серии доктор Люси Уорсли расскажет нам о терроре, убийствах и революции, которые оборвали правление династии Романовых.
23.10 Мифические существа. (12+) Истории о драконах существуют по всей земле. Кто-то считал их символом зла, другие почитали их и искали их помощи. Почему драконы присутствуют в самых разных культурах?
00.10 Лучшие убийцы древних времён. (16+) В IX веке жестокие викинги были бичом Европы.
01.05 Оружейники: искусство войны. (12+)
02.00 Тайная война. (12+)
03.05 Запретная история. (12+)
04.10 Музейные тайны. (12+)
05.05 Карты убийства. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 Увлекательная наука. (16+)
06.20, 07.05 Панорама 360°. Объект всемирного наследия. (16+)
08.00 Авто-SOS. (16+)
08.50 Трудное золото Аляски. (16+)
09.45, 10.10 Делай ставки и взрывай. (16+)
10.40, 11.30 Золото Юкона. (16+)
12.15 Авто-SOS. (16+)
13.10, 14.00 Дикий тунец. (16+)
14.55, 15.45 Расследование авиакатастроф - специальный выпуск. (16+)
16.40 Настольная книга диктатора: Бенито Муссолини. (16+)
17.30 Настольная книга диктатора: Франциско Франко. (16+)
18.25, 19.20 Осушить океан: глубокое погружение. (16+)
20.10 Тайные истории: Салах-ад-Дин. (16+)
20.35 Тайные истории: Папесса Иоанна. (16+)
21.05 Реальность или фантастика? Привидения. (16+)
22.00, 22.50 Последний год Гитлера. (16+)
23.40 Взгляд изнутри: Хасидизм. (16+)
00.35 Нефтяное загрязнение столетия. (16+)
01.20 Американская мафия изнутри. (16+)
02.05, 02.55 Злоключения за границей. (16+)
03.45 Авто-SOS. (16+)
04.30 Крупнейший в мире ремонт. (16+)
05.20 Увлекательная наука. (16+)
05.40 Научные глупости. (16+)

ANIMAL PLANET

06.00 Живой или вымерший. (16+)
06.55 Адская кошка. (12+)
07.50 Полиция Хьюстона - отдел по защите животных. (16+)
08.45 В дикие края с Эваном. (16+)
09.40 Герои среди нас. (12+)
10.35, 11.30, 12.25 Заповедная Аляска. (12+)
13.20 Полиция Хьюстона - отдел по защите животных. (16+)
14.15 Адская кошка. (12+)
15.10 Волки и воины. (12+)
16.05, 17.00, 18.00 Зоопарк Ирвинов. (12+)
19.00 Крис Браун в дикой природе. (12+)
20.00 Герои среди нас. (12+)
21.00 Джереми Уэйд: тёмные воды. (12+)
22.00 Секреты природы: Искрящийся паук. (12+) Специалисты изучают и объясняют, почему паук искрится, а затем пытаются узнать, какое животное могло бы убить самого опасного хищника в океане.
22.30 Удивительный мир животных. (12+)
23.00 Живой или вымерший. (16+)
00.00, 01.00, 01.55 Заповедная Аляска. (12+)
02.50 Слоновье царство. (12+)
03.45, 04.40 Полиция Хьюстона - отдел по защите животных. (16+)
05.35 Отдел по защите животных: на переднем крае. (12+)

DISCOVERY CHANNEL

06.00, 06.25, 06.50, 07.20, 07.45 Как это устроено? (12+)
08.15 НАСА: необъяснимые материалы. (12+) Может ли за пределами нашей планеты существовать жизнь?
09.10 Операция «Спасение дома». (16+)
10.05 Американский чоппер. (12+)
11.00 Экстремальные фургоны. (12+)
11.55, 12.50 Братья Дизель. (12+)
13.45, 14.40 Охотники за старьем. (12+)
15.35, 16.00, 16.30, 16.55, 17.25, 17.50, 18.20, 18.45 Охотники за складами. (16+)
19.15, 20.10 Что могло пойти не так? (16+)
21.05 Умельцы против апокалипсиса. (12+)
22.00 Неизвестная экспедиция: Последний код нацистов. (16+) Джош Гейтс пытается расшифровать код, предположительно, спрятанный секретарём Гитлера в нотах. Сможет ли тот указать, где спрятано золото нацистов?
22.55, 23.50 Братья Дизель. (16+)
00.45 НАСА: необъяснимые материалы. (12+)
01.40 Золотой путь Паркера Шнабеля. (16+)
02.35 Самогонщики: виски без риска. (18+)
03.30, 04.20 Охотники за старьем. (12+)
05.10 Американский чоппер. (12+)

TLC

06.00 Идеальное предложение. (12+)
06.25, 06.50, 07.15, 07.40, 08.10, 08.35, 09.05, 09.30, 10.00, 10.25 Охотники за недвижимостью: вокруг света. (12+)
10.55 Виза невесты. Виза жениха. Покидая Америку. (16+) Граждане Америки нашли свои вторые половинки в далеких странах. Они бросают все и отправляются на их родину, чтобы жить вместе за границей.
11.50 Виза невесты. Виза жениха. Где они сейчас? (16+) Пары из сериала рассказывают, как сложилась их жизнь после трехмесячного путешествия по визе К-1. Остались ли они вместе, или любовь треснула по швам?
12.45 Жить непросто людям маленького роста! (12+)
13.40, 03.30 Они поменялись едой. (16+)
14.35, 15.00, 15.30, 15.55, 16.25, 16.55 Свадебные платья XXL. (12+)
17.20, 17.45, 18.15, 18.40, 19.10, 19.35, 20.05, 20.30 Жизнь на мексиканском побережье. (12+)
21.00 Я вешу 300 кг. (16+)
23.00, 00.00, 00.55, 01.50 Салон «Последний шанс». (16+)
02.40 Я и мое лицо. (16+)
04.20 Оденься к свадьбе: Лас-Вегас. (12+)
05.10, 05.35 Оденься к свадьбе: Атланта. (12+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

КЛИНИКА ТРАДИЦИОННОЙ КИТАЙСКОЙ МЕДИЦИНЫ «ТАО»
г. Москва, ул. Остоженка, д. 8, стр. 3. Тел.: 8 (495) 104-91-37 www.taomed.ru
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ ВРАЧА О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ И ПОБОЧНЫХ ДЕЙСТВИЯХ. Лиц. № ЛО-77-01-000911 от 30.12.08 г. РЕКЛАМА

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Волейбол. Лига наций. Мужчины. Россия - Австралия. (0+)
08.00, 11.30, 14.20, 16.50 Новости
08.05, 19.00 Баскетбол. Чемпионат Европы. Женщины. Россия - Сербия. (0+)
09.50, 00.35 Скачки на приз Президента Российской федерации. (0+)
11.35, 02.15 Талантливый мистер Икс. (12+)
11.50, 21.05 Австрийские игры. (12+)
12.10, 03.50 Прыжки в воду. Первенство Европы среди юниоров. Финал. (0+)
14.25, 22.40 Волейбол. Лига наций. Мужчины. Россия - Аргентина. Трансляция из Австралии. (0+)
16.25 Волейбол. Лига наций. Обзор. (12+)
16.55 Прыжки в воду. Первенство Европы среди юниоров. Финал. Прямая трансляция из Казани
20.45 Страна. Live. (12+)
21.20 «ГОНЩИКИ». (12+)
02.35 Александр Карелин. Поединок с самим собой. (12+)
03.30 ГТО. Городской спорт. (12+)

EUROSPORT 1

01.05, 06.00 Велоспорт. «Джиро д'Италия». Обзор. (0+)
02.00, 14.45, 19.05, 23.15 Тележурнал Watts. (0+)
02.30, 03.15 Велоспорт. «Критериум Дофине». (0+)
04.00 Автогонки. Формула Е. Берн. Обзор. (0+)
05.00, 05.30, 12.15 Гребной слалом. Кубок мира. Словакия. (0+)
07.00 Снукер. Кубок мира. Китай. 5-й день. (0+)
07.55 Снукер. Кубок мира. Китай. 1/4 финала. Прямая трансляция. (0+)
11.30, 20.35 Велоспорт. Халле - Ингойгем. (0+)
13.00 Гребной слалом. Кубок мира. Словения. Прямая трансляция. (0+)
14.15 Автогонки. WTCR. Нюрбургринг. Обзор. (0+)
15.00 Теннис. АТР. Анталья. Финал. Прямая трансляция. (0+)
17.00 Теннис. АТР. Истбурн. Финал. Прямая трансляция. (0+)
19.30 Снукер. Кубок мира. Китай. 1/4 финала. (0+)
21.05 Конный спорт. Global Champions Tour. Монако. Прямая трансляция. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00, 08.40 PRO-новости. (16+)
05.15, 11.55 Top 30 - Русский Крутяк недели. (16+)
07.20 Засеки звезду. (16+)
07.30 Караокинг. (16+)
09.00, 22.40 Сделано в 90-х. (16+)
10.20 Top чарт Европы плюс. (16+)
11.20 PRO-обзор. (16+)
14.30 Отпуск без путевки. Макао. (12+)
15.40 «Золотой Граммофон-2018». (16+)
18.55 Золотая лихорадка. (16+)
20.00 «Новая волна-2017». Лучшие выступления. (16+)
Международный конкурс молодых исполнителей популярной музыки «Новая волна-2017»! Лучшие выступления самых топовых звёзд российской сцены.
00.00 Неспиннер. (16+)
Не спи! Смотри специальный нон-стоп самой востребованной и популярной музыки.

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 12.05, 19.30 «День Маши и Миши». (0+)
08.25 «Четверо в кубе». (0+)
История о четырех забавных инопланетных кубиках - Командире, Навигаторе, Докторе и Боцмане - из кубической галактики, которые в результате кораблекрушения попадают на Землю, где знакомятся с пятилетней девочкой Лерой. Каждый день кубики вместе с Лерой познают окружающий жителей Земли мир и сталкиваются с простыми жизненными ситуациями: убирают комнату, моют посуду, мастерят кораблики. Но благодаря неисчерпаемому оптимизму даже самые обычные дела кубики превращают в настоящее веселье.
12.00 «Четверо в кубе. Возвращение». (0+)
19.00 МУЛЬТпремьера! «Бобр добр. Яблочный спас», «Домики. Пагода Шведагон», «Дракоша Тоша. Маленький большой», «Ми-Ми-Мишки. Робо-друг», «Четверо в кубе. Возвращение». (0+)
22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)

КАНАЛ DISNEY

05.00 «Лиса и волк». (6+)
05.10 «Соломенный бычок». (6+)
05.25 «Жужики». (6+)
05.45 «Микки и весёлые гонки». (0+)
06.15 «Доктор Плюшева». (0+)
06.40 «Мини-Маппеты». (0+)
07.05 «Герои в масках». (0+)
07.35 «Пёс Пэт». (6+)
08.30 «Гигантозавр». (0+)
09.00 «Удивительная Ви». (6+)
09.30 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+)
10.00 «София Прекрасная». (0+)
10.30 «Елена - принцесса Авалора». (0+)
11.00 «Хранитель Лев». (0+)
11.30 «Дружные мопсы». (0+)
12.00 «Тимон и Пумба». (6+)
12.55 «Рапунцель: История продолжается». (6+)
16.15 «Богатырша». (6+)
17.50 «Красавица и Чудовище». (0+)
19.30 «Мулан». (0+)
21.15 «Мулан-2». (0+)
22.55, 02.20 «СТАТУС: ОБНОВЛЕН». (16+)
00.55 «Волшебная страна». (6+)
03.55 «Аладдин». (0+)
04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «В мире малышей». (0+)
06.50 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Чик-зарядка». (0+)
07.40 «Суперкрылья. Миссия выполнима». (0+)
08.20 «Летающие звери», «Малыши и летающие звери». (0+)
09.00 «Еда на ура!» (0+)
09.20 «Диколесье». (0+)
09.45 «Лунтик и его друзья». (0+)
10.45 «ТриО!» (0+)
11.00 «Царевны». (0+)
12.30 «Большие праздники». (0+)
13.00 «Казупс!» (0+)
14.10 «Смешарики. Спорт». (0+)
Смешарики очень любят спорт и физкультуру и хотят приобщить к спорту как можно больше маленьких зрителей!
15.00 «Ералаш». (6+)
16.00 «Жила-была царевна». (0+)
Детям никогда не нравятся взрослые правила. Спать по ночам, по утрам умываться и чистить зубы, делиться игрушками с соседскими детьми и купаться в ванне? Нет! Нет! И еще раз нет! У капризной царевны свой взгляд на то, как должны проходить дни и ночи. Своенравная, непослушная и весёлая царевна любит игры, забавы и приключения. Как же родителям с ней справиться? Им понадобится доброта, ласка и немного хитрости. Капризная царевна понравится всем малышам, ведь каждый ребёнок сможет узнать в ней себя!
17.00 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
Мультсериал о красивом доме, верных друзьях и весёлых приключениях, о которых мечтает каждая девочка.
17.50 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
20.20 «Пластилинки». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Три кота». (0+)
22.30 «Черепашки-ниндзя». (6+)
23.40 «Инспектор Гаджет». (6+)
00.50 «Говорящий Том и Друзья». (0+)
02.10 «Чуддики». (6+)
02.30 «Лентяево». ТВ-шоу. (0+)
02.50 «Моланг». (0+)
04.05 «Смешарики». (0+)

ДЕТСКИЙ

06.16 «Новые, никому не известные, приключения барона Мюнхгаузена». (6+)
06.46 Почемучка. (6+)
07.15 Путешествуй с нами! (6+)
08.00 «Летающие звери». (6+)
08.09 «Грузовичок Лёва». (0+)
08.14 «Мяу-Мяу». (0+)
08.33 «Зайка-зазнайка». (12+)
08.50, 09.40, 16.31, 20.55, 21.59, 22.23 Мультфильмы. (0+)
09.31, 16.13, 20.35, 21.17, 21.46, 22.36 Мультфильмы. (6+)
10.01 «Колобанга. Только для пользователей интернета». (6+)
11.46 «Смурфики». (0+)
12.36 «Пчелография». (6+)
13.36, 22.53 Цирковая семья. (12+)
14.05 «СТРАНА НЕБЫВАЛОГО ИЗОБИЛИЯ». (6+)
15.08 «Приключения Буратино». (0+)
16.41 «Чудо-Юдо». (6+)
18.00 «УДАЧЛИВЫЙ ГАНС». (6+)
19.02 «Колобанга. Привет, Интернет!» (6+)
21.36 «Веселая карусель». (6+)
22.09 «Веселая карусель». (0+)
23.45 «Раскраска». (0+)

О!

05.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
07.00, 23.45 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
07.05, 23.05 «Рейнджер Лео и дикая природа». (0+)
08.35, 22.05 «Казупс!» (0+)
09.40, 13.20, 01.45 «ТриО!» (0+)
10.00 О! Кино! «Урфин Джюс и его деревянные солдаты». (0+)
11.30, 22.00 «Роботы». (0+)
11.35, 23.50 «Йоко». (0+)
Мультсериал о приключениях трёх друзей, которые каждый день встречаются и играют в парке.
13.40 «Поезд динозавров». (0+)
15.15 «Букварий». (0+)
15.20 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
17.40 «Еда на ура!» (0+)
18.00 О! Кино! «Синдбад. Пираты семи штормов». (6+)
19.20 «Оранжевая корова». (0+)
19.50 «Три кота». (0+)
02.00 О! Кино! «Князь Владимир». (0+)
03.15 «Союзмультфильм». (0+)
03.40 «Алиса знает, что делать!» (6+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
05.55 «БЕЗ ВИНЫ ВИНОВАТЫЕ». (0+)
СССР, 1945 г. Режиссёр: Владимир Петров
07.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
08.15 Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)
08.30 Пилигрим. (0+)
09.00 Завет. (0+)
10.00 Я тебя люблю. (0+)
11.00 Русский обед. (0+)
12.00 И будут двое… (0+)
13.00 Я хочу ребенка. (0+)
13.50 Я очень хочу жить. Дарья Донцова. (0+)
14.30 В поисках Бога. (0+)
15.00 Завет. (0+)
16.00 «Наши любимые песни». Концерт. (0+)
17.05 Архимандрит Кирилл (Павлов). Цикл: Старцы. (0+)
17.35 «БЫЛ МЕСЯЦ МАЙ». (0+)
СССР, 1970 г.
20.00 Встреча. (0+)
21.00 Не верю! Разговор с атеистом. (0+)
22.00 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (0+)
СССР, 1964 г. Режиссёр: Константин Воинов. В ролях: Георгий Вицин, Людмила Шагалова
23.45 Женская половина. (0+)
00.45 День Патриарха. (0+)
01.00 Завет. (0+)
01.55 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (0+)
02.50 Встреча. (0+)
03.50 Res Publica. (0+)
04.45 День Патриарха. (0+)

Православный календарь

29 июня
Седмица 2-я по Пятидесятнице. Глас 8. Перенесение мощей свт. Феофана, Затворника Вышенского.

Свт. Тихона, еп. Амафунтского. Прп. Тихона Медынского, Калужского. Прп. Тихона Луховского, Костромского чудотворца. Прп. Моисея Оптинского. Сщмч. Тигрия пресвитера и мч. Евтропия чтеца. Сщмчч. Гермогена, еп. Тобольского, Ефрема, Михаила и Петра пресвитеров и мч. Константина.

Петров пост. Разрешается рыба.

« Делайте свое, а как другие на вас смотрят, не считайте того важным. Ибо верен суд только Божий. Люди же и себя плохо знают, тем паче других».
Свт. Феофан Затворник

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

24 июня	Восход: 3 ч. 45 м. Заход: 21 ч. 18 м. Долгота дня: 17 ч. 33 мин.	Убывающая Луна в знаке Рыб
25 июня	Восход: 3 ч. 45 м. Заход: 21 ч. 18 м. Долгота дня: 17 ч. 33 мин.	Убывающая Луна в знаке Овна
26 июня	Восход: 3 ч. 46 м. Заход: 21 ч. 18 м. Долгота дня: 17 ч. 32 мин.	Убывающая Луна в знаке Овна
27 июня	Восход: 3 ч. 47 м. Заход: 21 ч. 18 м. Долгота дня: 17 ч. 31 мин.	Убывающая Луна в знаке Тельца
28 июня	Восход: 3 ч. 47 м. Заход: 21 ч. 18 м. Долгота дня: 17 ч. 31 мин.	Убывающая Луна в знаке Тельца
29 июня	Восход: 3 ч. 48 м. Заход: 21 ч. 17 м. Долгота дня: 17 ч. 29 мин.	Убывающая Луна в знаке Близнецов
30 июня	Восход: 3 ч. 49 м. Заход: 21 ч. 17 м. Долгота дня: 17 ч. 28 мин.	Убывающая Луна в знаке Близнецов

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 24 ПО 30 ИЮНЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

24 ИЮНЯ
В 1945 году в Москве состоялся Парад Победы.

25 ИЮНЯ
В 1967 году – первая трансляция телепередачи в прямом эфире во всемирном масштабе. В 24 странах 400 миллионов зрителей смотрели концерт «The Beatles».

26 ИЮНЯ
В 2002 году состоялось первое вручение кинематографической премии «Золотой орел».

27 ИЮНЯ
В 1905 году на броненосце «Потемкин» началось первое массовое революционное восстание в вооруженных силах России.

28 ИЮНЯ
В 1946 году на Горьковском автозаводе собрали первую партию автомобилей «Победа».

29 ИЮНЯ
В 1754 году, 265 лет назад, началось строительство Зимнего дворца.

30 ИЮНЯ
В 1894 году открыт самый знаменитый лондонский мост – Тауэр-бридж.
В 1908 году на Землю упал Тунгусский метеорит.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

24 ИЮНЯ. Мария.
25 ИЮНЯ. Анна, Пётр, Степан.
26 ИЮНЯ. Андрей, Антонина, Даниил, Дмитрий, Иван.
27 ИЮНЯ. Александр, Георгий, Николай, Юрий.
28 ИЮНЯ. Григорий, Семён, Степан, Фёдор.
29 ИЮНЯ. Константин, Михаил.
30 ИЮНЯ. Дина, Кирилл, Никита.

ПРАЗДНИКИ

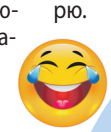
НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

25 ИЮНЯ ■ День дружбы и единения славян ■ День моряка
27 ИЮНЯ ■ Всемирный день рыболовства ■ День молодежи России
28 ИЮНЯ ■ День российского букмекера
29 ИЮНЯ ■ День изобретателя и рационализатора в России ■ День кораблестроителя в России
30 ИЮНЯ ■ Международный день астероида

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Солнцеворот вершит поворот

24 июня считалось днем Варнавы. По поведению птиц судили о грядущей погоде: отсутствие голубей в солнечный день сулило ненастья, о скором дожде говорили и утки, ныряющие в воде.
Про **25 июня**, день Петра Солнцеворота, в народе говорили: «Солнцеворот вершит поворот». Это значило, что дни становятся короче.
26 июня считали днем Акулины Гречишницы и говорили: «Пойдешь лесом – комары взбесят». Однако мошкара, летающая кругами, предвещали хорошую погоду.
В день Елисея Гречкосея, **27 июня**, звезды блестящие – к жаре, мерцают – к грозе, падают – к ветру.
Про **28 июня**, день Фита, говорили: «Дождь на Фита– плохо для жита». Наблюдали за облаками: появление перистых облаков сулило дождь в ближайшие дни.
Если **29 июня**, в день Тихона Тихого, папоротник сворачивает листья с утра, то следующий день будет солнечный.
В день Мануйло и Савелия, **30 июня**, наблюдали за явлениями природы: вечерняя радуга предвещала хорошую погоду, а багровый закат – ветер и бурю.



Идея для кинематографа: снять сериал по мотивам «Сказки о потерянном времени» и сделать там 10 сезонов по 150 серий.

Авторы фото: tassphoto.com и открытые интернет-источники

ТЕЛЕК

Газета «ТЕЛЕК пресса.ру». Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 – 57024 от 25.02.2014 г. Издается с февраля 2012 года

КАРДОС ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ

Учредитель, редакция и издатель: © ООО «ИД «КАРДОС»
Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л.
Адрес редакции: 115088, г. Москва, ул. Угрешская, д. 2, стр. 15. e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 105187, г. Москва, ул. Щербаковская, д. 53, корпус 4, этаж 3, комн. 3076.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С. Тел. 8-495-937-41-31
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Директор департамента дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А. Тел. 8-495-933-95-77, доб. 220
Менеджер по подписке ЕФРЕМОВА С.Н. Тел. (495) 933-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Ведущие менеджеры отдела рекламы: ВОЛКОВ В.Е., СЕМЕНОВА Т.Ю., ГУБАНОВА Т.В., КОВАЛЬЧУК Е.В. Тел. 8-495-933-95-77, доб. 142, 206
Ведущие менеджеры по работе с рекламными агентствами: ЖУЙКО О.В., ГРИГОРЬЕВА Л.А. Тел. 8-495-933-95-77, доб. 147, 273
Дизайнер ЛЕХТОНЕН И.П.
Телефон рекламной службы: 8-495-933-95-77, доб. 225, e-mail: reklama@kardos.ru

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

25 (385). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 18.06.2019 г., фактическое: 01.00 час. 18.06.2019 г. Дата выхода в свет 19.06.2019 г.
Отпечатан о в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В. Заказ 1779. Выходит во всех областях ЦФО. Тираж 770 500 экз.
Рекомендованная розничная цена 23 рубля.
Еженедельная семейная газета для читателей 12+
Объём 12 п.л. Сайт газеты **telek.kardos.media**
Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте https://podpiska.pochta.ru
Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.

КЛИНИКА ТРАДИЦИОННОЙ КИТАЙСКОЙ МЕДИЦИНЫ «ТАО»
г. Москва, ул. Остоженка, д. 8, стр. 3. Тел.: 8 (495) 104-91-37 www.taomed.ru
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ ВРАЧА О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ И ПОБОЧНЫХ ДЕЙСТВИЯХ. Лиц. № ЛО-77-01-000911 от 30.12.08 г. РЕКЛАМА

ПЕРВЫЙ

05.35 «ЕВДОКИЯ». (0+)
06.00 Новости
06.10 «ЕВДОКИЯ». (0+)
07.40 «Часовой». (12+)
08.10 «Здоровье». (16+)
09.20 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+)
10.00 Новости с субтитрами
10.15 «Жизнь других». (12+)
11.10 «Видели видео?» (6+)
12.00 Новости с субтитрами
12.15 Премьера. «Живая жизнь». (12+)
15.15 «Легенды «Ретро FM». (12+)
17.50 Премьера. «Семейные тайны» с Тимуром Еремеевым». (16+)
19.25 «Лучше всех!» (0+)
21.00 «Толстой. Воскресенье»
22.30 «Что? Где? Когда?» Летняя серия игр. Финал. (16+)
23.50 ПРЕМЬЕРА. «ЯРМАРКА ТЩЕСЛАВИЯ». (16+)

Великобритания-США, 2018 г. Майкл Пэйлин, Оливия Кук, Том Бейтман, Джонни Флинн. Британо-американский мини-сериал вышел на экраны в 2018 году с лёгкой подачи автора сценария Гвинет Хьюз, адаптировавшей неподвластный времени классический роман Уильяма Мейкписа Теккерея. Действие «Ярмарки тщеславия» развивается на фоне наполеоновских войн.

01.40 На самом деле. (16+)
02.30 «Модный приговор». (6+)
03.15 «Мужское / Женское». (16+)
04.00 «Давай поженимся!» (16+)

РОССИЯ 1

04.25 «СВАТЫ». (12+)
07.30 «Смехопанорама» Евгения Петросяна
08.00 Утренняя почта
08.40 Местное время. Воскресенье
09.20 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.20 Смеяться разрешается
Сегодня в программе: Геннадий Ветров, Ирина Борисова и Алексей Егоров, Леонид Натапов, Светлана Рожкова, Анатолий Трушкин, Артем Щукин и шоу-группа «Экс-ББ». Кроме того, зрителей программы ждут веселые песни в исполнении звезд эстрады Олега Газманова, Александра Буйнова, Марины Девятовой, Инны Маликовой и «Новых Самоцветов».
12.40 «ЧУЖОЕ СЧАСТЬЕ». (12+)
Россия, 2017 г. Елена Аросева, Иван Жидков, Юлия Галкина, Олег Алмазов, Вера Воронкова.
С детства Игорь, Люся и Марина были неразлучны. Марина - целеустремленная роковая красавица всегда была влюблена в Игоря. Но он выбрал тихую и скромную Люсю. Тем не менее влюбленность Марины не помешала троице и после окончания школы оставаться лучшими друзьями. Прошло 15 лет...
20.00 Вести недели
22.00 Москва. Кремль. Путин
22.40 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
00.30 «Действующие лица с Наилей Аскер-заде». (12+)
01.25 «ПРИГОВОР ИДЕАЛЬНОЙ ПАРЫ». (12+)

ТВЦ

06.20 «ДВЕНАДЦАТАЯ НОЧЬ». (0+)
08.05 «Фактор жизни». (12+)
08.40 Петровка, 38. (16+)
08.50 «ВЫСОКИЙ БЛОНДИН В ЧЁРНОМ БОТИНКЕ». (6+)
10.40 «Спасите, я не умею готовить!» (12+)
11.30 События
11.45 «ВЫСТРЕЛ В СПИНУ». (12+)
13.35 «Смех с доставкой на дом». (12+)
14.30 Московская неделя
15.05 «Мужчины Людмилы Гурченко». (16+)
15.55 «Прощание. Александр и Ирина Пороховщиковы». (12+)
16.45 «90-е. Звезды из «ящика». (16+)
17.40 «СВОДНЫЕ СУДЬБЫ». (12+)
Россия, 2015 г. Мелодрама. Юрий Беляев, Светлана Антонова. Никто не застрахован от ошибок молодости. Эта участь не миновала и бизнесмена Шатова.
21.20 «ДИЛЕТАНТ». (12+)

Россия, 2016 г. Детектив. Дарья Мороз, Антон Феоктистов.
У владельца компании по производству компьютерных игр Дениса Мартова похищают отца. Поисками пропавшего мужчины занимается следователь Соломина.
00.05 События
00.25 «ДИЛЕТАНТ». (12+)
01.20 «КРУТОЙ». (16+)
03.05 ЖЕНЩИНА С ЛИЛИЯМИ». (12+)
04.50 «Синдром зомби. Человек управляемый». (12+)
05.45 Петровка, 38. (16+)

НТВ

04.55 Ты не поверишь! (16+)
06.00 «Центральное телевидение». (16+)
08.00 Сегодня
08.20 «У нас выигрывают!» Лотерейное шоу. (12+)
10.00 Сегодня
10.20 Первая передача. (16+)
10.55 Чудо техники. (12+)
11.55 Дачный ответ. (0+)
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
14.00 Поедем, поедим!. (0+)
15.00 Своя игра. (0+)
16.00 Сегодня
16.20 Следствие вели... (16+)
Ленинград, 1983 год. В квартире найдено тело пенсионерки с кляпом во рту. В другой комнате обнаружен убитый мужчина, спортсмен, тренер по самбо. Кому удалось справиться с подготовленным бойцом? По городу прокатывается целая серия похожих по почерку нападений.
18.00 Новые русские сенсации. (16+)
19.00 Итоги недели с Ирадой Зейналовой
20.10 «ОТПУСК ПО РАНЕНИЮ». (16+)
Россия, 2014 г. Остросюжетный фильм. Игорь Лифанов, Ирина Сотикова, Александра Никифорова.
Майор спецподразделения Артем Говоров был ранен во время проведения операции по освобождению заложников. После лечения он едет в отпуск по ранению в родной городок, где кроме старого домика и могилы матери ничего не держит Артема. Но он знакомится с соседкой Светланой...
00.00 «КАЛИНА КРАСНАЯ». (12+)
02.15 «Магия». (12+)
03.55 «Подозреваются все». (16+)
04.20 «АДВОКАТ». (16+)

РОССИЯ К Культура

06.30 Человек перед Богом
07.00 «Царевна-лягушка». «Чиполлино»
08.25 «ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАГРАХ». (12+)
09.50 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым»
10.20 «МЕРТВЫЕ ДУШИ». (12+)
12.00 «Алексей Грибов. Великолепная простота»
12.40 «Первые в мире»
12.55 «Письма из провинции»
13.25 «Страна птиц»
14.10 «Дневник лейтенанта Мелетина»
14.55 «ПУТЬ ДРАКОНА». (16+)
Гонконг,1972 г. Боевик. Брюс Ли, Нора Миао. Преступный синдикат планирует завладеть участком земли в Риме под китайским рестораном.
16.30 Картина мира с Михаилом Ковальчуком
17.10 «Первые в мире»
17.25 «Пешком...»
17.50 «Агриппина Ваганова»
18.35 «Романтика романса»
19.30 Новости культуры с Владиславом Флярковским
20.10 «ОН, ОНА И ДЕТИ»
СССР, 1986 г. Мелодрама. Лилита Озолиня, Виталий Соломин, Андра Гулбе, Икар Самарджиев.
Вот уже несколько лет Вячеслав и Лера живут на одной улице, дружат с одними и теми же людьми, их дети ходят в одну и ту же школу.
21.25 Закрытие XXXIX Международного фестиваля «Ганзейские дни Нового времени». Трансляция из Пскова
22.45 «СКРИПАЧ НА КРЫШЕ». (0+)
01.40 «Страна птиц»
02.20 «Большой подземный бал». «Великолепный Гоша»

СТС

06.00 Ералаш. (0+)
06.25 «Приключения Кота в сапогах». (6+)
07.15 «Спирит. Дух свободы». (6+)
07.40 «Три кота». (0+)
08.05 «Царевны». (0+)
08.30 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
09.00 «Детский КВН». (6+)
09.45 «Дело было вечером». (16+)
10.45 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК». (12+)
13.25 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК: ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ». (12+)
16.15 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК: ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ». (16+)

США, 2017 г. Фантастический боевик. Том Холланд, Роберт Дауни мл. После встречи с командой Мстителей Питер Паркер должен вернуться домой к обычной жизни, но в городе начинает орудовать Стервятник и тут приходит время для настоящих испытаний...
18.55 «Фердинанд». (6+)
21.00 «ПРЕДЛОЖЕНИЕ». (16+)
США, 2009 г. Комедия. Сандра Буллок, Райан Рейнолдс.
Маргарет Тейт - бизнес-вумен, главный редактор книжного издательства. Эндрю Пакстон - её подчинённый. Вдруг обнаруживается, что Маргарет угрожает депортация на родину.
23.15 «Слава Богу, ты пришел!» (18+)
00.15 «ДЮПЛЕКС». (12+)
01.55 «ПЛАН Б». (16+)
03.30 «МАМОЧКИ». (16+)
05.10 «6 кадров». (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 «Моя правда». (16+)
08.00 Светская хроника. (16+)
09.00 «Моя правда». (16+)
10.00 «ГЛУХАРЬ». (16+)

Россия, 2008 г. Детектив.
Молодому следователю капитану Сергею Глухарёву, который работает в ОВД «Пятницкий» приходится расследовать огромное количество малозначительных дел. А тут ещё в распоряжение капитана поступает молодой стажёр Николай Тарасов - честный и принципиальный. Под руководством Глухарёва Коле предстоит разобраться с делом о краже кроссовок из магазина.
02.45 «ТИХАЯ ЗАСТАВА». (16+)
04.05 «Большая разница». (16+)

ЗВЕЗДА

05.20 «ВСАДНИК БЕЗ ГОЛОВЫ». (6+)
07.10 «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЛЕТ». (12+)
09.00 Новости дня
09.15 «Военная приёмка». (6+)
10.50 «Код доступа». (12+)
11.40 «Не факт!» (6+)
12.05 «ТРЕВОЖНЫЙ МЕСЯЦ ВЕРЕСЕНЬ». (12+)
14.00 «Диверсанты». (16+)
Документальная драма, посвящена работе диверсионных групп во время Великой Отечественной войны: подготовке агентов, разработке и проведению операций, а также историческим обстоятельствам, от которых зависели описываемые события.
18.00 Главное с Ольгой Беловой
19.25 «Легенды советского сыска». (16+)
23.45 «К ЧЕРНОМУ МОРЮ». (0+)
01.15 «НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ». (12+)
03.50 «МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ». (0+)
05.30 «Хроника победы». (12+)

ОТР

05.30 11.05 19.20 «Моя история». (12+)
06.10 «30-ГО - УНИЧТОЖИТЬ». (12+)
08.20 «Нормальные ребята». (12+)
09.00 «БАРХАТНЫЕ РУЧКИ». (12+)
10.40 «Домашние животные с Григорием Манёвым». (12+)
11.45 01.10 «Илья Авербах. Прерванный полет...» (12+)
12.30 «Гамбургский счёт». (12+)
13.00 15.00 19.00 Новости
13.05 15.05 «ВЫСШИЙ ПИЛОТАЖ». (12+)
16.15 «Фигура речи». (12+)
16.40 «С видом на жизнь». (12+)
17.00 «ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАГРАХ». (12+)
18.30 «Вспомнить всё». (12+)
20.00 «РУССКИЙ ДУБЛЬ». (12+)
21.40 Церемония закрытия Фестиваля телевизионных фильмов «Утро Родины»
23.10 «ГАННА ГЛАВАРИ». (12+)
00.25 «Илья Авербах. История любви...» (12+)
02.00 Юбилейный концерт Сосо Павлиашвили. (12+)

МОСКВА 24

06.00 07.00 08.00 09.00 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00 «Новости». (16+)
06.15 09.15 12.15 13.15 16.30 22.15 00.30 01.30 02.15 05.30 Специальный репортаж. (12+)
06.30 13.30 «Познавательный фильм». (12+)
07.15 18.15 23.15 Простые решения. (12+)
07.30 «Звёздный репортаж». (12+)
08.15 11.15 14.15 17.15 20.15 01.15 05.15 Сеть. (12+)
08.30 14.30 19.30 «Большой куш». (12+)
09.30 22.30 02.30 Фанимани. (12+)
10.15 16.15 19.15 21.15 00.15 03.15 Спорная территория
10.30 20.30 03.30 «Наизнанку»
11.30 «Афиша». (12+)
12.30 15.30 21.30 04.30 «ТОП-Сеть». (12+)
15.15 04.15 «Климат-контроль»
17.30 23.30 «Без купюр». (12+)
18.30 Москва с акцентом. (12+)

ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Самое яркое». (16+)
08.30 План действий
09.00 Новости 360
09.30 «Самое вкусное». (12+)
10.30 «Все просто!» (12+)
11.00 Будни
12.00 Новости 360
12.20 «Дача 360». (12+)
14.00 Новости 360
14.30 «Самое яркое». (16+)
16.30 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ПРОТАСОВ». (16+)
20.00 Новости 360
20.30 План действий
21.00 «Самое яркое». (16+)
22.00 «ВАСИЛИСА». (16+)

Россия, 2013 г. Мелодрама.
Он дворянин, а она - крепостная крестьянка... Им не суждено быть вместе.
01.30 «Самое яркое». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.00 «Мультутро». (0+)
10.15 «РЕСПУБЛИКА ШКИД». (12+)
12.05 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
13.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
18.50 «ИДУ НА ГРОЗУ». (12+)
СССР, 1965 г. Драма.
Проявив большое упорство, Крылов добивается работы под руководством известного ученого Данкевича, но в трудный момент малодушно бросает дело и отправляется в экспедицию для сбора материала к диссертации. Возглавив крупную лабораторию, Сергей начинает новое исследование, пригласив к сотрудничеству Тулина, но тут судьба платит ему за отступничество…
21.30 «РЕСПУБЛИКА ШКИД». (12+)
23.25 «МИСС МАРПЛ». (12+)
04.55 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
05.45 «Вспомнить все». (12+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

КЛИНИКА ТРАДИЦИОННОЙ КИТАЙСКОЙ МЕДИЦИНЫ «ТАО»
г. Москва, ул. Остоженка, д. 8, стр. 3. Тел.: 8 (495) 104-91-37 www.taomed.ru
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ ВРАЧА О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ И ПОБОЧНЫХ ДЕЙСТВИЯХ. Лиц. № ЛО-77-01-000911 от 30.12.08 г. РЕКЛАМА

РЕН

05.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)
05.40 «ВЛАСТЕЛИН КОЛЕЦ: БРАТСТВО КОЛЬЦА». (12+)
09.00 «ВЛАСТЕЛИН КОЛЕЦ: ДВЕ КРЕПОСТИ». (12+)
12.15 «ИГРА ПРЕСТОЛОВ». (16+)

США, 2011 г. Фэнтези. Питер Динклэйдж, Лина Хиди, Эмилия Кларк, Кит Харингтон.
В средневековом мире каждый борется за влияние, славу и власть - но там есть место любви и состраданию. Пока герои заняты войной с близкими, они не замечают, как пробуждается более страшный враг - древняя тьма, где-то далеко на Севере. Короли и предатели, верные воины, коварные шпионы и безжалостные убийцы - кто сможет удержать власть в своих руках?
23.00 Добров в эфире. (16+)
00.00 «Соль». (16+)
01.50 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)

ТНТ

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
09.00 Дом-2. Lite. (16+)
10.00 Дом-2. Остров любви. (16+)
11.00 Перезагрузка. (16+)
Это не просто makeover-шоу. Это шоу настоящих глубоких преображений. Участницами проекта становятся обычные девушки, оказавшиеся в сложной ситуации. Они честно признали, что совершили ошибку, и пришли к экспертам за помощью.
12.00 Большой завтрак. (16+)
12.30 «РОСОМАХА: БЕССМЕРТНЫЙ». (16+)
15.00 Комеди Клаб. (16+)
20.30 «Школа экстрасенсов». (16+)
22.05 «Stand Up». (16+)
В эфире самые актуальные выступления от лучших стендап-комиков России и абсолютно новых, но уверенно набирающих силу представителей жанра. Продолжаем смеяться над своими проблемами, слава богу, что они есть!
23.00 Дом-2. Город любви. (16+)
00.05 Дом-2. После заката. (16+)
01.10 «Такое кино!» (16+)
01.45 ТНТ Music. (16+)
02.15 Открытый микрофон. (16+)
05.40 ТНТ. Best. (16+)

ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)
10.00 «ГРИММ». (16+)
13.00 «БЛИЗНЕЦЫ». (6+)
15.00 «ПИКСЕЛИ». (12+)
17.15 «ПРИЗРАЧНЫЙ ПАТРУЛЬ». (12+)
19.00 «5-Я ВОЛНА». (16+)

США, 2016 г. Фантастика. Хлоя Грейс Морец, Ник Дж. Робинсон.
Однажды над штатом Огайо появился огромный инопланетный корабль. Десять дней прошли для землян в томительном ожидании...
21.15 «ГОСТЬЯ». (12+)
США, Швейцария, 2013 г. Фантастика. Сирша Ронан, Макс Айронс.
Действие происходит в будущем. Население планеты порабощено инопланетянами, оккупировавшими тела землян и называющими себя «души».
23.30 «ПОСЛЕДНИЕ ДНИ НА МАРСЕ». (16+)
01.30 «ЖАЖДА СМЕРТИ-5: ЛИЦО СМЕРТИ». (16+)
03.30 «ДЕТСАДОВСКИЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ». (12+)
05.15 «Охотники за привидениями». (16+)

ЧЕ

06.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
Россия, 2011 г. Лирическая комедия. Александр Якин, Наталья Земцова, Александр Половцев, Мария Аронова, Эта история началась в 1986 году. Уже шла перестройка, но Советский Союз ещё не распался. Это было время, когда не было интернета, гипермаркетов и даже мобильных телефонов, но зато воду пили из-под крана, в Москве не было пробок, а ключи от квартиры спокойно оставляли под ковриком.
22.00 «Улётное видео». (16+)
23.00 «+100500». (18+)
23.30 «Рюкзак». (16+)
00.30 «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ». (12+)

США, 2016 г. Криминальная драма. Дэймон Уайанс, Клейн Кроуфорд, Киша Шарп. Мартин Риггс, коп из Техаса, страшно переживает потерю жены и ребёнка и переезжает в Лос-Анджелес.
04.30 «Мультфильмы». (0+)

МАТЧ ТВ

06.00 Волейбол. Лига наций. Мужчины. Россия - Китай. Прямая трансляция из Австралии
07.55 «Вся правда про...» (12+)
08.25 «ИЗО ВСЕХ СИЛ». (16+)
10.05 12.10 18.15 21.10 Новости
10.10 Футбол. Кубок Америки. 1/4 финала. Трансляция из Бразилии. (0+)
12.15 23.15 Все на Матч!
13.10 «Австрийские игры». Специальный репортаж. (12+)
13.30 Футбол. Кубок Париматч Премьер. «Краснодар» - «Ростов». Прямая трансляция из Австрии
16.00 Формула-1. Гран-при Австрии. Прямая трансляция
18.20 «Австрия. Live». Специальный репортаж. (12+)
18.40 Футбол. Кубок Париматч Премьер. «Спартак» (Москва) - ЦСКА. Прямая трансляция из Австрии
21.15 Баскетбол. Чемпионат Европы. Женщины. Россия - Белоруссия. Трансляция из Сербии
00.00 «БОРГ/МАКИНРОЙ». (16+)
01.55 «Также известен, как Кассиус Клэй». (16+)
03.30 Формула-1. Гран-при Австрии. (0+)

ДОМАШНИЙ

06.30 «Удачная покупка». (16+)
06.40 «6 кадров». (16+)
07.55 «КАРНАВАЛ». (16+)
10.55 «ЖЕНА ПО ОБМЕНУ». (16+)
14.40 «КУРОРТНЫЙ РОМАН». (16+)

Россия, 2015 г. Комедия. София Каштанова, Дарья Калмыкова.
Курортная любовь коротка. Она состоит всего из трех стадий: «знакомство», «восторг-восторг-восторг», «расставание навсегда».
19.00 «КУРОРТНЫЙ РОМАН-2». (16+)
Россия, 2016 г. Комедия. Софья Каштанова, Алексей Фатеев.
Курортный роман Глеба и Милы перерос в виртуальные отношения. Мила работает в банке в Брюсселе, это очень перспективная работа, от которой девушка не хочет отказываться. Глеб живёт в Москве...
23.30 «САКВОЯЖ СО СВЕТЛЫМ БУДУЩИМ». (16+)
03.10 «Эффект Матроны». (16+)

НАШ ДЕТЕКТИВ – ЛОГИЧЕСКАЯ ЗАДАЧА

Кому не угодил доктор?

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его и рассмотрев рисунок, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Илья Сергеевич долго отказывался от уговоров Быкова скоротать пятничный вечерок в сауне.

– Да не люблю я все это, – отнекивался рыжеволосый следователь, – жарко, душно, голова потом болит.

– Это потому, что ты шапочку не надеваешь, – не сдавался коллега. – У меня знаешь, какая коллекция?! Я поделюсь.

Молодой следователь вздохнул, поняв, что отказаться не получится, и согласно кивнул.

– Ну вот и ладненько, – обрадовался Быков, – я за тобой часиков в семь вечера заеду. Да ты не дрейфь, – хлопнул он по плечу Илью Сергеевича, от чего тот чуть не клюнул носом столешницу, – все тип-топ будет. Выйдешь из баньки как новенький, веники я захвачу.

В сауне было людно. Вечер пятницы скоротать в парилке решили, по всей видимости, не только следователи. В предбаннике, завернувшись в простыни, млела разношерстная компания. Совершенно лысый старичок с родинкой на подбородке и худощавый жилистый мужчина в очках азартно «добивали» партию в шахматы; крепкого телосложения коренастый здоровяк быстро-быстро возил пальцами по экрану большого мобильника; бледнолицый и горбоносый мужчина средних лет дремал в углу на деревянной скамеечке; сутулый, с жидкими волосами тип устало и равнодушно осматривал вновь вошедших.

Не успели Быков и Илья Сергеевич обосноваться в парилке, как в сауну ворвались двое полицейских.

– Никому не двигаться, – пробасил один из них.

– Что случилось? – поинтересовался у полицейских лысый с родинкой.

Несколько минут назад на соседней улице было совершено нападение на сотрудника медицинского центра. Доктору нанесены увечья – выбито три зуба. Кто из вас зашел в сауну в течение последних двадцати минут?

Майор Быков закатил глаза и тихо выругался, так, что его услышал только Илья Сергеевич:

– Надо было в сауну сразу с работы ехать, в кителе и с удостоверением. Испорчен вечер.

Рыжеволосый коллега лишь улыбнулся. Перспектива отложить до «лучших» времен излюбленное времяпрепровождение Быкова ничуть его не пугала. Он с мальчишеским задором наблюдал, как вся честная компания, и даже дремавший доселе бледнолицый, устремила взгляды на него и майора.

– Есть свидетели, которые видели, что из медицинского центра нападавший побежал в сторону сауны, – пояснил второй из полицейских. – Прошу приготовить документы.

Быков зло рыкнул:

– Ну почему сейчас?

– Надолго это не затянется, – улыбнулся Илья Сергеевич. – Ведь правда? – а этот вопрос следователь адресовал еще недавно дремавшему на лавочке мужчине.

Любовь АНИНА

Как следователь «вычислил» напавшего на доктора преступника?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 24: *на женщине все время находились черные очки, загипнотизировать через них невозможно. Оценщик ювелирного салона, она хорошо знала цену колье, а потому, видимо, решила поживиться, воспользовавшись слухами о банде грабителей-гипнотизеров и возможностью инсценировать похожее преступление.*

Рис. Ирины Светловой

КЛИНИКА ТРАДИЦИОННОЙ КИТАЙСКОЙ МЕДИЦИНЫ «ТАО»
г. Москва, ул. Остоженка, д. 8, стр. 3. Тел.: 8 (495) 104-91-37 www.taomed.ru
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ ВРАЧА О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ И ПОБОЧНЫХ ДЕЙСТВИЯХ. Лиц. № ЛО-77-01-000911 от 30.12.08 г. РЕКЛАМА

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

06.10 «ПРИЗРАЧНЫЙ ПАТРУЛЬ». (12+)
08.20 «РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА». (12+)
10.45 «ОБЕЩАНИЕ». (16+)
13.25 «КРЫСИНЫЕ БЕГА». (12+)
15.40 «ПРИЗРАЧНЫЙ ПАТРУЛЬ». (12+)
17.30 «МАСКА ЗОРРО». (12+)
20.10 «ЛЕГЕНДА ЗОРРО». (16+)
США, 2005 г. В ролях: Антонио Бандерас, Кэтрин Зета-Джонс, Адриан Алонсо, Руфус Сьюэлл, Ник Чинланд
22.45 «ПРИЗРАК ОПЕРЫ». (12+)
01.35 «СОФИ И ВОСХОДЯЩЕЕ СОЛНЦЕ». (18+)
03.45 «ТРИСТАН И ИЗОЛЬДА». (12+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

06.20 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-2». (12+)
08.20 «ПОСЛЕ ТЕБЯ». (16+)
10.45 «ПРОИГРАННОЕ МЕСТО». (16+)
12.45 «УНИЖЕННЫЕ И ОСКОРБЛЁННЫЕ». (6+)
14.50 «Три богатыря и Наследница престола». Мультфильм. (6+)
16.45 «ОСТРОВ ВЕЗЕНИЯ». (16+)
18.30 «ЗАЩИТНИКИ». (12+)
20.20 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-3». (12+)
Россия, 2010 г. В ролях: Гоша Куценко, Кристина Орбакайте
22.15 «ФОТО НА ПАМЯТЬ». (16+)
23.40 «ДУЭЛЬ. ПУШКИНЪ - ЛЕРМОНТОВЪ». (12+)
02.20 «БЕГЛЯНКИ». (12+)
04.15 «ГЛАВНЫЙ». (6+)

ДОМ КИНО

06.40 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (6+)
08.25 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (6+)
10.55 «СУЕТА СУЕТ». (12+)
12.35 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (12+)
14.20 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (6+)
16.10 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (12+)
19.00 Золото «Мосфильма». «МУЖИКИ!..» (6+)
СССР, 1981 г.
20.50 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (6+)
СССР, 1974 г.
02.00 «ВЗРОСЛЫЕ ДЕТИ». (6+)
03.10 «ОСЕНЬ, ЧЕРТАНОВО...» (16+)
04.55 «ДЕНЬ ДУРАКА». (16+)

SONY CHANNEL

06.00, 06.50 Четыре свадьбы. (16+)
07.40 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА». (6+)
09.10, 02.45 «Эрнест и Селестина: Приключения мышки и медведя». Мультфильм. (6+)
10.25, 11.20, 12.15, 13.10 Холостяк. (16+)
14.00, 14.45, 15.30, 16.15, 17.00, 17.45, 18.30, 19.15 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
20.00 «ЛОЖЬ ВО СПАСЕНИЕ». (16+)
21.45 «МОЙ ЕДИНСТВЕННЫЙ». (16+)
23.30 «ЛЮБОВЬ ОТ ВСЕХ БОЛЕЗНЕЙ». (16+)
01.15 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ ПАРНЕМ». (16+)
04.05, 04.30, 04.50, 05.15, 05.35 «ЮНАЯ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.15 «КОДЕКС ВОРА». (18+)
01.55 «ТАЙНЫ ПРОШЛОГО». (16+)
03.25 «ДЕВЯТЬ». (16+)
05.10 «Я НЕ ЗНАЮ, КАК ОНА ДЕЛАЕТ ЭТО». (16+)
06.35 «БУЛЬВАР СПАСЕНИЯ». (16+)
08.05 «ПЕСНИ О ЛЮБВИ». (16+)
10.05 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
12.05 «ПОМНИ». (16+)
13.50 «ГОНКА». (16+)
15.40 «БЕЗОТВЕТНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
17.20 «ТРАССА 60». (16+)
19.10 «СУПРУЖЕСТВО». (16+)
20.30 «МЛАДЕНЕЦ НА $30 000 000». (12+)
22.30 «ДНЕВНИК КАРЬЕРИСТКИ». (16+)
23.55 «ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

01.25, 02.05, 02.55, 03.50 «ДОМ НА КРАЮ ЛЕСА». (16+)
04.35 «СКОРО ВЕСНА». (16+)
06.05 «ГЕРОЙ». (16+)
07.25 «МЫТИЩИНСКИЙ МАНЬЯК». (16+)
09.20 «ШУЛЬТЕС». (16+)
11.05 «ЧУДНАЯ ДОЛИНА». (16+)
12.30 «АНТИКИЛЛЕР». (16+)
14.30 «ЖИЗНЬ ОДНА». (16+)
Драма, мелодрама, Россия, 2003 г.
16.20 «СТИЛЯГИ». (16+)
18.40 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». (16+)
Комедия, Россия, 2007 г.
20.50 «СЕЛФИ». (16+)
Драма, триллер, Россия, 2017 г.
22.45 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2». (16+)
Комедия, Россия, 2015 г.

КИНОКОМЕДИЯ

01.00 «КУЗЕНЫ». (16+)
02.55 «МНОГО ШУМА ИЗ НИЧЕГО». (16+)
04.55 «МОЯ БЫВШАЯ ПОДРУЖКА». (18+)
06.35 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ ПО-ФРАНЦУЗСКИ». (16+)
08.20 «ОФИСНЫЙ БЕСПРЕДЕЛ». (18+)
10.00 «ЗАЧИНЩИКИ». (16+)
11.50 «ЭТОТ НЕЛОВКИЙ МОМЕНТ». (16+)
13.55 «КУХНЯ. ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА». (12+)
16.10 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
17.50 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2. ПРЕСТАРЕЛЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)
19.30 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
21.20 «СОКРОВИЩА О. К.» (12+)
23.20 «Я НИКОГДА НЕ БУДУ ТВОЕЙ». (16+)

FOX LIFE

06.00 «ОКТЯБРЬСКИЙ ШТОРМ». (16+)
07.35 «ЖИЗНЬ В ДЕТАЛЯХ». (16+)
08.00 «РЕЗИДЕНТ». (16+)
08.50, 09.35 «ЭТО МЫ». (16+)
10.25, 11.15, 03.00, 03.50 «НОМЕР 309». (16+)
12.10, 12.35 Джейми Оливер. Готовим за 30 минут. (12+)
13.05, 13.55 Кулинарный поединок с Джейми Оливером. (12+)
14.45, 15.35, 16.25, 17.10 «ЧИКАГО В ОГНЕ». (16+)
18.00, 20.55 «ДОКАЗАННАЯ НЕВИНОВНОСТЬ». (16+)
18.45, 21.45 «КАСЛ». (16+)
19.35 «СЕМЕЙНЫЕ ИГРЫ». (16+)
22.35 «КАНДИС РЕНУАР». (16+)
23.35 «ЗВЕЗДА». (16+)
00.25, 01.15, 02.10 «ФИЛАРМОНИЯ». (16+)

ФЕНИКС+КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
10.00, 10.30, 11.00, 11.25, 18.00, 18.25, 19.00, 19.25, 02.00, 02.25, 03.00, 03.25 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
12.00, 13.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЫ». (16+)
14.00, 15.00 «ИНКВИЗИТОР». (16+)
20.00, 21.00 «АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД». (16+)
Сериал. Россия, 2005 г.
22.00, 23.00 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+)
04.00, 05.00 «ДВОЕ ИЗ ЛАРЦА». (16+)

TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «ПОСЛЕДНИЙ ВРАГ». (16+)
11.05, 19.05, 03.05 «МИССИЯ: НЕАДЕКВАТНА». (16+)
Комедия, приключения, США, 2016 г.
12.40, 20.40, 04.40 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ». (16+)
Мелодрама, Франция, Бельгия, 2018 г.
14.15, 22.15, 06.15 «КОН-ТИКИ». (12+)
Драма, приключения, Норвегия, Дания, Германия, 2012 г.
16.10, 00.10, 08.10 «ПАРАНОЙЯ». (16+)
Триллер, драма, США, Индия, Франция, 2013 г.

РОДНОЕ КИНО

00.45 «В НЕБЕ «НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ». (6+)
02.30 «ИНТЕРВЕНЦИЯ». (12+)
04.40 «КАДКИНА ВСЯКИЙ ЗНАЕТ». (16+)
06.15 «ДУРА». (16+)
08.50 «ЕСЕНИЯ». (16+)
11.25 «И СНОВА АНИСКИН». (12+)
15.25 «ЗВЕРОБОЙ». (6+)
18.30 «БАРХАНОВ И ЕГО ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (16+)
20.50 «ДЕЖА ВЮ». (12+)
Комедия, криминал, Польша, СССР, 1989 г.
22.55 «СЕГОДНЯ - НОВЫЙ АТТРАКЦИОН». (6+)
Комедия, СССР, 1966 г.

КИНОСЕРИЯ

00.00, 00.55 «ОХОТА НА ДЬЯВОЛА». (16+)
01.55, 02.55, 04.00, 05.00, 06.05, 07.05, 08.10, 09.10, 10.15, 11.15 «КРИК СОВЫ». (16+)
1 сезон. Мини-сериал. Детектив, криминал, Россия, 2013 г.
12.15, 13.10, 14.05, 15.00 «ЛЕГЕНДЫ О КРУГЕ». (12+)
1 сезон. Мини-сериал. Биография, драма, Россия, 2011 г. В ролях: Юрий Кузнецов-Таёжный, Александр Домогаров
16.00, 17.00, 18.05, 19.05, 20.05, 21.05, 22.05, 23.10 «ВИРТУОЗЫ». (16+)

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР

06.00 Мультфильмы. (0+)
06.15 Миллион вопросов о природе. (6+)
06.25 Мультфильмы. (0+)
06.40 Беларусь сегодня. (12+)
07.05 Охота на работу. (12+)
07.45 Культ//Туризм. (16+)
08.20 Ещё дешевле. (12+)
08.50 Всемирные игры разума. (0+)
09.25 Наше кино. История большой любви. (12+)
10.00 Новости
10.15 «ДВЕ СУДЬБЫ». (16+)
Сериал. Драма, комедия, мелодрама, Россия, 2002 г.
16.00 Новости
16.15 «ДВЕ СУДЬБЫ». (16+)
18.30 Итоговая программа «Вместе»
19.30 «ДВЕ СУДЬБЫ». (16+)
22.30 «ТЕМНАЯ СТОРОНА ДУШИ». (16+)
Сериал. Детектив, криминальный фильм, Россия, 2013 г. В ролях: Алексей Секирин, Сергей Колешня, Анжелика Кошевая, Ирина Пулина
00.00 Итоговая программа «Вместе»
01.00 «ТЕМНАЯ СТОРОНА ДУШИ». (16+)
03.05 «ДВЕ СУДЬБЫ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА». (16+)
05.20 «НЕДОТРОГА ДЖЕЙН». (16+)
06.05 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
07.40 Школа доктора Комаровского. (12+)
08.15 Орел и решка. Рай и Ад. (16+)
09.15 Регина+1. (16+)
10.00 Я твое счастье. (16+)
11.05 Орел и Решка. По морям-3. (16+)
12.05 Орел и решка. Мегаполисы на хайпе. (16+)
13.05 Орел и решка. Перезагрузка. (16+)
15.05 Орел и решка. Америка. (16+)
16.05 Орел и решка. Перезагрузка-3. (16+)
18.00 Орел и решка. Америка. (16+)
18.55 Орел и решка. Перезагрузка-3. (16+)
19.55 Орел и решка. Америка. (16+)
20.55 Орел и решка. Перезагрузка. (16+)
23.00 AgentShow 2.0. (16+)
00.05 «СУПЕР МАЙК». (16+)
02.10 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
04.35 «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА». (16+)

Ю

05.00 На 10 лет моложе. (12+)
06.15 Взвешенные и Счастливые. (16+)
08.50 Миссия: Красота! (16+)
Шоу перевоплощений, в котором принимают участие пары - мужчина и женщина, чьи длительные отношения под воздействием времени и бытовых проблем потеряли страсть и романтику, где один из партнеров хочет изменить себя, свою вторую половинку и жизнь к лучшему.
11.00 Обмен домами. (16+)
Реалити, в котором семьи меняются своими жилищами. Круглый дом, небоскреб, особняк на берегу моря, яхта, деревенская изба или лофт - никто из участников заранее не знает, где им предстоит провести целых три дня. И все это, чтобы выяснить, «хорошо ли там, где нас нет».
16.00 Папа попал. (12+)
23.30 Ю-Кино. «ЛЕГОК НА ПОМИНЕ». (12+)
01.15 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
03.20 Популярная правда: премиальные платья. (16+)
03.55 Обмен жёнами. (16+)

РЕТРО

00.55, 11.15 Сердечных дел мастер. (12+)
01.40, 06.00, 22.35 «ВОЛГА-ВОЛГА». (12+)
03.25, 08.50 Юбилейный вечер Александры Пахмутовой. (12+)
05.30 «Братья Лю». Мультфильм. (0+)
07.45 «Четверо с одного двора». Мультфильм. (6+)
07.55 «Чемодан». Мультфильм. (6+)
08.05 «Дядя Миша». Мультфильм. (6+)
08.15 «Дядя Степа - милиционер». Мультфильм. (6+)
08.35 «Чебурашка идет в школу». Мультфильм. (6+)
12.05 «Чиполлино». Мультфильм. (6+)
12.55 «Гуси-лебеди». Мультфильм. (0+)
13.15 Концерт группы «Цветы». (12+)
15.15 «ЛЕДИ И РАЗБОЙНИК». (12+)
16.55 Мелодия становится цветком… Георгий Иванов. (12+)
17.30, 17.45 Киноистории Глеба Скороходова. (12+)
18.00 «Не забывай!» Концерт. (12+)
20.40 «ОСЛЕПЛЕННЫЙ ЖЕЛАНИЯМИ». (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.10 Час истины. (12+)
01.15 Российская летопись. (12+)
01.30 Достояние России. (6+)
02.00 Музеи Ватикана. (12+)
03.00 Раскрытие тайн Вавилона. (12+)
03.55 Журнал путешественника. (12+)
04.55 Шамбор. Замок, Король и Архитектор. (12+)
05.55, 06.25 Живая история. (12+)
06.55 Тайны викингов. (12+)
08.00 Историада. (12+)
09.00 Цивилизации. (12+)
10.00 Грёзы о Новом Свете. История европейской эмиграции. (12+)
11.00 Наачтун. Забытый город цивилизации майя. (12+)
12.00, 13.00 «САВВА МОРОЗОВ». (16+)
13.55 Обратная сторона Луны: Людвиг Больцман. Высокочтимый профессор, глубокообожаемый Луи. (12+)
14.45 Инкогнито из свиты Петра I. (12+)
15.15 Обратная сторона Луны: Александр Столетов. Первый физик России. (12+)
16.00 «ПОСЛЕДНИЙ КОРОЛЬ». (16+)
17.45, 18.55 Рим. Империя без границ. (12+)
20.05 «АЛЬБЕР КАМЮ». (18+)
22.00 История Отечества в портретах: Великий князь Константин Константинович. (12+)
22.15 Животные в Первой мировой войне. (12+)
23.25 Тайны великих картин: «Портрет Марии-Антуанетты с детьми». 1787 год. Элизабет Луиза Виже-Лебрен. (12+)

VIASAT HISTORY

06.05 Музейные тайны. (12+)
07.00 Невероятные изобретения. (6+)
07.55, 08.55, 09.55 Вулканическая одиссея. (12+)
10.55, 12.10 От Мировой войны к Холодной войне. (12+)
13.20 Охота на Клауса Барби. (12+)
14.30, 15.35 Мир Гитлера: послевоенные планы. (12+)
16.30 Смертоносный интеллект. (12+)
Инженер доктор Шейн Тодд найден мертвым в Сингапуре, а Яхья Эль-Машад убит в отеле в Париже. Может ли смерть Эль-Машада быть связанной с его работой на Саддама Хуссейна?
17.25, 18.00 Поворотный момент. (16+)
18.40 День, когда… (12+)
Это история о том, как Шарль де Голль выступил против перемирия между Францией и Германией во время Второй мировой войны и бежал в Англию, став лидером свободной Франции.
19.50 Вторая мировая в цвете. (12+)
В наше время легко считать День «Д» неизбежностью - победой над почти разбитой армией Германии. Этот выпуск изучает подобные мифы.
20.55 Тайны египетских пирамид. (12+)
22.00, 22.55 Загадки Египта. (12+)
23.55 Лучшие убийцы древних времён. (16+)
00.50 Тайная война. (12+)
02.00 Запретная история. (12+)
02.50, 03.35 Музейные тайны. (12+)
04.35 Карты убийства. (12+)
05.50 Музейные тайны. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 Увлекательная наука: Запуск ракеты. (16+)
06.25, 07.20 Китай с высоты птичьего полета. (16+)
08.10 Авто-SOS. (16+)
09.00 Трудное золото Аляски. (16+)
09.55, 10.20 Делай ставки и взрывай. (16+)
10.50, 11.40 Инстинкт выживания-4, лучшее. (16+)
12.30 Авто-SOS. (16+)
13.20, 14.15 Дикий тунец. (16+)
15.10, 16.00 Международный аэропорт Дубай. (16+)
16.55 Фидель Кастро: Потерянные Плёнки. (16+)
17.45 Диана: Утерянные кадры. (16+)
18.35 Трагедия «Челленджера». (16+)
19.25, 20.20, 21.10 Откуда берутся диктаторы. (16+)
22.00 По их собственным словам: глубоководный горизонт. (16+)
Сериал «По их собственным словам: глубоководный горизонт» представляет ужасающую историю о том, как группа рабочих спасалась от пожара на нефтедобывающей платформе в Мексиканском заливе.
22.50 Партизанская золотая лихорадка: Военные трофеи. (16+)
23.40, 00.35 Неизвестная планета земля. (16+)
01.30 Научные глупости. (16+)
02.00, 02.45 Инстинкт выживания. (16+)
03.35, 04.25 Расследование авиакатастроф - специальный выпуск. (16+)
05.10 Крупнейший в мире ремонт. (16+)

ANIMAL PLANET

06.00 Секреты природы. (12+)
06.30 Удивительный мир животных. (12+)
06.55 Адская кошка. (12+)
07.50 Полиция Хьюстона - отдел по защите животных. (16+)
08.45 Правосудие Техаса. (16+)
09.40 Дикие нравы Норт Вудса. (16+)
10.35 Слоновье царство. (12+)
11.30 Спасение слонов с Яо Мином. (16+)
12.25 Дома на деревьях: Вид с высоты 4. (12+)
13.20 Полиция Хьюстона - отдел по защите животных. (16+)
14.15 Адская кошка. (12+)
15.10 Природа Ближнего Востока. (12+)
16.05, 17.00, 18.00 Неизведанные острова Индонезии. (12+)
19.00 В дикие края с Эваном: Киты и акулы. (16+)
20.00, 20.30 Собаководение: новые истории. (6+)
21.00, 22.00 Живой или вымерший. (16+)
23.00 Доктор Ди: ветеринар Аляски. (12+)
00.00, 01.00, 01.55, 02.50 Будни ветеринара. (16+)
03.45, 04.40 Полиция Хьюстона - отдел по защите животных. (16+)
05.35 Отдел по защите животных: на переднем крае. (12+)

DISCOVERY CHANNEL

06.00, 06.25, 06.50 Как это устроено? (12+)
07.20, 07.45 Как это сделано? (12+)
08.15 Умельцы против апокалипсиса. (12+)
09.10 Золотой путь Паркера Шнабеля. (16+)
10.05 Неизвестная экспедиция. (16+)
11.00, 11.25 Чудеса психологии. (16+)
11.55 Что скрывают мумии? (12+)
12.50 Голые и напуганные. (16+)
13.45, 14.10, 14.40, 15.05 Спасатели имущества. (12+)
15.35 Техногеника. (12+)
16.30, 16.55 Как это сделано? (12+)
17.25, 18.20, 19.15 Что могло пойти не так? (16+)
20.10, 20.35 Чудеса психологии. (16+)
21.05 Что скрывают мумии? (12+)
Рами Романи - известный египтолог, археолог, лингвист и троекратный лауреат премии «Эмми» - отправляется в путешествие в надежде разгадать тайны мумий.
22.00 Не пытайтесь повторить. (16+)
22.55 Самогонщики: виски без риска. (18+)
23.50 Операция «Спасение дома». (16+)
00.45 Голые и напуганные. (16+)
01.40 Экстремальные фургоны. (12+)
02.35, 03.00, 03.30, 03.55 Спасатели имущества. (12+)
04.20, 04.45 Чудеса психологии. (16+)
05.10 Не пытайтесь повторить. (16+)

TLC

06.00 Идеальное предложение. (12+)
06.25, 06.50, 07.15, 07.40, 08.10, 08.35, 09.05, 09.30, 10.00, 10.25 Жизнь на мексиканском побережье. (12+)
10.55 Они поменялись едой. (16+)
11.50 Моя жизнь. (16+)
12.45 Пять с плюсом. (12+)
13.40 Шесть младенцев в доме. (12+)
14.35, 15.00, 15.30, 15.55 Охотники за недвижимостью: вокруг света. (12+)
16.25 Оденься к свадьбе: Лас-Вегас. (12+)
17.20, 17.45 Оденься к свадьбе: Атланта. (12+)
18.15, 05.10 Жить непросто людям маленького роста! (12+)
19.10 Я вешу 300 кг. (16+)
21.00 Я и мое лицо. (16+)
22.00 Моя жизнь:
Человек с чужими руками. (16+)
Британский солдат пытается вести нормальную жизнь, лишившись всех четырех конечностей после взрыва двух самодельных мин в Афганистане.
23.00 Они поменялись едой. (16+)
00.00, 00.30 Любовь со странностями. (16+)
00.55, 01.50 Лучшая свадьба в таборе по-американски. (16+)
02.40 Шесть младенцев в доме. (12+)
03.30 Виза невесты. Виза жениха. Покидая Америку. (16+)
04.20 Виза невесты. Виза жениха. Где они сейчас? (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

00.15, 04.30, 08.35, 12.20, 16.20, 20.20 Сельсовет. (12+)
00.30, 04.40, 08.50, 12.35, 16.35, 20.40 Дачная энциклопедия. (12+)
01.00, 05.20, 09.20, 13.05, 17.05, 21.10 Лавки чудес. (12+)
01.30 Зеленая аптека. (12+)
02.00, 13.35, 17.35 Чай вдвоем. (12+)
Цикл мастер-классов по приготовлению всевозможных видов чая. Ведущий расскажет об истории чайной культуры и познакомит зрителей с огромным разнообразием видов и рецептов чая - от традиционных до самых экзотических и лечебных.
02.10, 06.00, 09.50, 13.50, 17.55, 21.40 Дома на деревьях. (12+)
Наш рассказ о жизнерадостных людях, которые, став взрослыми, не разучились мечтать. Питер Нельсон с командой единомышленников строят дома на деревьях. Они ездят по Америке, создавая шедевры деревянного зодчества. Чтобы взрослые, уставшие от жизненной круговерти люди, могли забраться в свой домик в ветвях дерева и отдохнуть.
02.55, 06.50, 10.35, 14.35, 18.35, 22.25 Детская мастерская. (12+)
03.10, 07.05, 10.50, 14.55, 18.55, 22.40 Как поживаете? (12+)
03.35, 07.35, 11.20, 15.20, 19.25, 23.10 У мангала. (12+)
04.05, 08.05, 11.50, 15.50, 19.50, 23.40 Дачный эксклюзив. (16+)
05.45 Травовед. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

00.10, 06.55, 12.00, 18.05 Смертельный улов. (16+)
00.55, 07.45, 12.45, 18.50 Две на одного. Оружие. (16+)
01.10, 05.05, 11.00, 17.35 Прибалтийский лосось. (16+)
01.40, 05.35, 11.30, 19.10 Подводная жизнь дельты Волги. (16+)
02.05 Дело вкуса. (12+)
02.20, 08.00, 19.40 Поплавочный практикум. (12+)
02.50, 08.30, 20.10 На охотничьей тропе с Сергеем Астаховым. (16+)
03.15, 09.00, 15.35, 20.40 Рыбалка сегодня XL. (16+)
03.40, 09.30, 16.05, 21.10 Рыболовные экспедиции в Норвегию. (16+)
04.10, 10.00, 21.40 Карпфишинг. (12+)
04.40, 10.30, 22.10 Рыболовы. (12+)
06.00, 22.45 Рождение клинка. (16+)
06.25, 23.15 Спиннинг сегодня. (16+)
13.00 Какая дичь! (12+)
13.20 Камера, мотор… Рыба! (16+)
13.50 Секреты «трудных» водоемов. (12+)
14.15 Простые рецепты. (12+)
14.35 Тропа рыбака. (12+)
15.05 На рыбалку с охотой. (12+)
16.35 Рыбалка сегодня. (16+)
16.50 Охота: собачья работа. (16+)
17.20 Кодекс охотника. (16+)
23.45 Рыбалка в России. (16+)
Авторские методики ловли хищных и мирных видов рыб в России силами ведущих рыболовов нашей страны.

ЖИВИ!

00.00, 03.00, 14.00, 21.00 Кундалини-йога для начинающих. (12+)
01.00, 13.30, 20.30 Территория фитнеса. Красота и сила. (12+)
01.30, 11.30, 17.00 Жизнь в стиле Фэн-шуй. (6+)
02.00, 16.30, 19.30 Фитнес-бутик. (12+)
02.30, 10.30, 13.00, 23.30 Бодитоник. (12+)
04.00, 05.30, 07.00, 08.30 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+)
04.15, 05.45, 07.15, 08.45 Витамин-зарядка. (12+)
04.30, 06.00, 07.30, 09.00 Витамин-йога. (12+)
04.45, 06.15, 07.45, 09.15 Витамин-завтрак. (12+)
05.00, 06.30, 08.00, 09.30, 17.30, 22.00 Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+)
Обучающий курс кундалини-йоги от лидера группы Reflex Ирины Нельсон.
10.00, 15.30, 20.00, 23.00 Территория фитнеса. Кардиоблондинки. (12+)
11.00, 16.00 Йога для детей. (6+)
Ведущая программы исполнительница и автор песен, учитель йоги Бэри Корал устроит настоящий праздник музыки и танцев для школьников. Бэри приглашает в волшебный сад всех юных зрителей, которых ждет увлекательное путешествие в мир музыки, движений и безграничных фантазий.
12.00 До встречи у алтаря. (6+)
15.00, 22.30 Что заварим? (6+)
18.00 Место под солнцем. (6+)
19.00 Ужины с Еленой Чазовой. (6+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

КЛИНИКА ТРАДИЦИОННОЙ КИТАЙСКОЙ МЕДИЦИНЫ «ТАО»
г. Москва, ул. Остоженка, д. 8, стр. 3. Тел.: 8 (495) 104-91-37 www.taomed.ru
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ ВРАЧА О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ И ПОБОЧНЫХ ДЕЙСТВИЯХ. Лиц. № ЛО-77-01-000911 от 30.12.08 г. РЕКЛАМА

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00, 16.35 Австрийские игры. (12+)
06.20, 08.20 Футбол. Кубок Париматч Премьер. Трансляция из Австрии. (0+)
08.15, 10.35, 12.50, 16.50 Новости
10.15, 21.00 Австрия. Live. (12+)
10.40, 03.50 Прыжки в воду. Первенство Европы среди юниоров. Финал. Трансляция из Казани. (0+)
12.55 Профессиональный бокс. Трансляция из Екатеринбурга. (16+)
16.10, 21.20 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
16.55 Прыжки в воду. Первенство Европы среди юниоров. Финал. Прямая трансляция из Казани
19.00 Волейбол. Лига наций. Мужчины. Россия - Китай. Трансляция из Австралии. (0+)
21.45 «ХОД БЕЛОЙ КОРОЛЕВЫ». (12+)
23.25 Баскетбол. «II Международный студенческий баскетбольный кубок». Финал. (0+)
01.10 Смешанные единоборства. ProFC 65. Трансляция из Ростова-на-Дону. (16+)

EUROSPORT 1

00.00, 03.30 Ралли. ERC. Польша. 1-й день. (0+)
00.35, 07.00 Снукер. Кубок мира. Китай. 1/4 финала. (0+)
01.30, 12.00, 23.00 Велоспорт. «Тур де Франс»-2018. Обзор. (0+)
02.30, 11.30, 14.00 Тележурнал Watts. (0+)
03.00, 18.45 Гребной слалом. Кубок мира. Словения. (0+)
04.00 Велоспорт. «Джиро д'Италия». Обзор. (0+)
05.00 Велоспорт. «Критериум Дофине». 7-й этап. (0+)
06.00 Велоспорт. «Критериум Дофине». 8-й этап. (0+)
07.55 Снукер. Кубок мира. Китай. 1/2 финала. Прямая трансляция. (0+)
13.00 Автогонки. Суперкубок Porsche. Австрия. Прямая трансляция. (0+)
14.25 Снукер. Кубок мира. Китай. Финал. Прямая трансляция. (0+)
18.00 Велоспорт. Халле - Ингойгем. (0+)
19.45 Велоспорт. Национальный чемпионат. (0+)
21.45 Снукер. Кубок мира. Китай. Финал. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Золотая лихорадка. (16+)
08.00, 20.15 Караокинг. (16+) Настоящий караоке-клуб у вас дома!
09.30, 23.05 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
11.00 Русский чарт. (16+)
12.00 Отпуск без путевки. Гонконг. (12+)
13.00 Ждите ответа. (16+)
14.05 Top 30 - Крутяк недели. (16+)
16.35 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)
17.00 День Рождения в Кремле. МУЗ-ТВ 22 года в эфире. (16+) Марафон с самыми популярными песнями двух десятилетий!
19.40 PRO-обзор. (16+) Важнейшие события мирового шоу-биза за неделю.
21.30 «Партийная ZONA». Лучшие выступления. (16+) Легендарная теледискотека МУЗ-ТВ.
00.30 10 sexy. (16+)
01.30 Неспиннер. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 14.00 «Смешарики». (0+)
06.25, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
07.00 «Время малышей». (0+)
08.00, 20.25 «Маша и Медведь», «Машкины страшилки». (0+)
08.30, 21.50 «Четверо в кубе. Возвращение». (0+)
08.35 «Деревяшки». (0+)
10.00, 22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)
15.00 «Ангел Бэби». (0+)
15.55 «Йоко». (0+)
17.00 «Фиксики». (0+)
18.00 «Дракоша Тоша. Маленький большой». (0+)
18.30 «Малышарики». (0+) Ожившие игрушки, существующие в мире детской фантазии.
19.00 МУЛЬТпремьера! «Деревяшки. Вкусно», «Бобр добр. Искусство фотографии», «Домики. Морской вокзал», «Котики, вперед! Как победить задиру?», «Котики, вперед! Не могу решить». (0+)
20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.00 «Барбоскины». (0+)
21.25 «Четверо в кубе». (0+)

КАНАЛ DISNEY

05.00 «Попался, который кусался». (6+)
05.10 «Вот так тигр!» (6+)
05.25 «Жужики». (6+)
05.45 «Микки и весёлые гонки». (0+)
06.15 «Доктор Плюшева». (0+)
06.40 «Мини-Маппеты». (0+)
07.05 «Герои в масках». (0+)
07.35 «Пёс Пэт». (6+)
08.30 «Гигантозавр». (0+)
09.00 «Удивительная Ви». (6+)
09.30 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+)
10.00 «София Прекрасная». (0+)
10.30 «Елена - принцесса Авалора». (0+)
11.00 «Хранитель Лев». (0+)
11.30 «Дружные мопсы». (0+)
12.00 «Тимон и Пумба». (6+)
12.55 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
16.15 «Мулан». (0+)
18.00 «Мулан-2». (0+)
19.30 «Покахонтас». (6+)
21.05 «Покахонтас-2: Путешествие в Новый Свет». (0+)
22.40 «Волшебная страна». (6+)
00.25 «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ». (12+)
03.35 «Аладдин». (0+)
04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Смурфики». (0+)
06.50 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Чик-зарядка». (0+)
07.40 «Суперкрылья. Миссия выполнима». (0+)
08.20 «Домики». (0+)
09.00 «Высокая кухня: Самолёт». (0+) Ради чего люди летают на авиалайнерах? Ради того, чтобы перекусить на высоте! Этот выпуск «Высокой кухни» будет действительно высоким!
09.20 «Диколесье». (0+)
09.45 «Бобр добр». (0+) Красочный остроумный мультсериал про приключения Бобра и его команды в Куролесье.
10.45 «Мастерская «Умелые ручки»: Игрушки из ниток». (0+) У Криворучки скопилось много ярких клубочков. И мастер Ольга предложила превратить клубочки в помпоны, а помпоны - в милых животных. Хотите узнать, как? Смотрите новый выпуск «Мастерской «Умелые ручки»!
11.00 «Маша и Медведь». (0+)
12.30 «Крутой ребёнок». (0+)
13.00 «Казупс!» (0+)
14.10 «Три кота». (0+)
15.00 «Ералаш». (6+)
15.50 «Меня зовут Не-Не». (0+) Все дни в деревеньке Лесные ключи начинаются прекрасно и счастливо. Каждое утро утконос Не-Не просыпается с новой удивительной идеей и не может дождаться, чтобы воплотить ее в жизнь! Вот только он не знает, как это сделать…
16.50 «Смешарики». (0+)
19.25 «Оранжевая корова». (0+) Музыкальный мультсериал про семью дружных оранжевых коров.
20.20 «Пластилинки». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
22.30 «Черепашки-ниндзя». (6+)
23.40 «Инспектор Гаджет». (6+)
00.50 «Говорящий Том и Друзья». (0+)
02.10 «Чуддики». (6+)
02.30 «Лентяево». ТВ-шоу. (0+)
02.50 «Моланг». (0+)
04.05 «Смешарики». (0+)

ДЕТСКИЙ

06.16 «Новые, никому не известные, приключения барона Мюнхгаузена». (6+)
06.46 Почемучка. (6+)
07.15 Путешествуй с нами! (6+)
08.00 «Летающие звери». (6+)
08.09 «Грузовичок Лёва». (0+)
08.14 «Мяу-Мяу». (0+)
08.33, 15.25, 16.15, 20.43, 21.46, 22.20, 22.46 Мультфильмы. (0+)
10.02 «Колобанга. Только для пользователей интернета». (6+)
11.45 «Смурфики». (0+)
12.35 «Пчелография». (6+)
13.36, 22.53 Цирковая семья. (12+)
14.05 «ПРЕКРАСНЫЙ ПРИНЦ И ФЕЯ ЛЮПИНА». (6+)
15.08, 21.36 Мультфильмы. (12+)
16.06, 20.33, 20.53, 21.59, 22.40 Мультфильмы. (6+)
16.51 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (6+)
18.00 «Гномео и Джульетта». (6+)
19.24 «Как поймать перо Жар-Птицы». (0+)
21.26 «Ну, погоди!» (12+)
22.05 «Веселая карусель». (0+)
23.45 «Раскраска». (0+)

О!

05.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
07.00, 23.45 «Букварий». (0+)
07.05, 23.05 «Рейнджер Лео и дикая природа». (0+)
08.35, 22.05 «Казупс!» (0+)
09.40, 13.20, 01.45 «ТриО!» (0+)
10.00 О! Кино! «Синдбад. Пираты семи штормов». (6+)
11.20, 22.00 «Роботы». (0+) Познавательная программа.
11.25, 23.50 «Три кота». (0+)
12.55 «Оранжевая корова». (0+)
13.40 «Поезд динозавров». (0+)
15.15 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
15.20 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
17.40 «Еда на ура!» (0+)
18.00 О! Кино! «Карлик Нос». (6+) «Карлик Нос» - это волшебная, захватывающая история о вечной силе любви и дружбы.
19.25 «Йоко». (0+)
02.00 О! Кино! «Урфин Джюс и его деревянные солдаты». (0+)
03.25 «Союзмультфильм». (0+)
03.40 «Алиса знает, что делать!» (6+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 Я тебя люблю. (0+)
05.55 И будут двое… (0+)
06.50 Я хочу ребенка. (0+)
07.40 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
08.00 «Возвращение Саввы». Мультфильм. (0+)
08.15 Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)
08.30 В поисках Бога. (0+)
09.00 Завет. (0+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
13.00, 14.00 Встреча. (0+)
15.00 Следы Империи. (0+)
16.30 Пилигрим. (0+)
17.00 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (0+)
18.00 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (0+) СССР, 1964 г.
19.40 «ДОБРОЕ УТРО». (0+) СССР, 1955 г. Режиссёр: Андрей Фролов
21.25 Бесогон. Авторская программа Никиты Михалкова. (12+)
22.00 Щипков. (0+)
22.30 Лица Церкви. (0+)
22.45 Res Publica. (0+)
23.45 Пилигрим. (0+)
00.15 День Патриарха. (0+)
00.30 В поисках Бога. (0+)
01.00 Вечность и Время. (0+)
01.45 Завет. (0+)
02.40 Лица Церкви. (0+)
02.55 Бесогон. Авторская программа Никиты Михалкова. (12+)
03.30 Я тебя люблю. (0+)
04.30 Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)
04.45 День Патриарха. (0+)

Православный календарь

30 июня
Седмица 2-я по Пятидесятнице.
Всех святых, в земле Российской просиявших. Глас 1.
Мчч. Мануила, Савела и Исмаила.

Собор всех преподобных и богоносных отцов, во Святой Горе Афонской просиявших. Сщмч. Аверкия пресвитера. Прп. Максима исп. Мц. Пелагии.

Петров пост.
Разрешается рыба.

« Как двери в бане, часто отворяемые, скоро выпускают тепло вовне, так и душа, когда много кто говорит, хотя бы говорил все хорошее, испускает память свою словесною дверью».
Блж. Диадох

Благодарим Радио ВЕРА за помощь в подготовке публикации

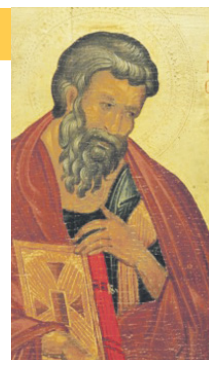
ВЕРА СВЕТЛОЕ РАДИО

Вышний Волочек 104,5 FM
Губкин 104,0 FM
Задонск 103,9 FM
Липецк 97,9 FM
Медное (Тверь) 107,9 FM
Москва и область 100,9 FM
Мосолово 101 FM
Орёл 95,6 FM
Осташков 99,4 FM
Ржев 02,4 FM
Рязань 102,5 FM
Смоленск 88,4 FM
Старый Оскол 104,0 FM

Доступно онлайн
www.radiovera.ru
App Store
Google play
социальная реклама 12+

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«И говорит им: идите за мной»



Проходя же близ моря Галилейского, Он увидел двух братьев: Симона, называемого Петром, и Андрея, брата его, закидывающих сети в море, ибо они были рыболовы, и говорит им: идите за Мною, и Я сделаю вас ловцами человеков. И они тотчас, оставив сети, последовали за Ним. Оттуда, идя далее, увидел Он других двух братьев, Иакова Зеведеева и Иоанна, брата его, в лодке с Зеведеем, отцом их, починивающих сети свои, и призвал их. И они тотчас, оставив лодку и отца своего, последовали за Ним. И ходил Иисус по всей Галилее, уча в синагогах их и проповедуя Евангелие Царствия, и исцеляя всякую болезнь и всякую немощь в людях.

Публикуемый отрывок из Евангелия от Матфея будет читаться в православных храмах в воскресенье, 30 июня.

Комментирует епископ Переславский и Угличский **Феоктист**

Сегодняшнее краткое евангельское чтение говорит о призвании Христом Спасителем первых апостолов. Все очень просто: Христос позвал, они пошли. Не надо обладать особой прозорливостью, чтобы за простотой евангельского повествования увидеть совсем непростую траекторию мыслей, устремлений, желаний и жизненных путей апостолов Петра, Андрея, Иакова и Иоанна. В простоте евангельского текста кроется определенный соблазн, может показаться, что апостолы не такие же люди, как мы с вами, что им было очень просто оставить свои занятия, свой дом, своих близких и пойти в неизвестном направлении за Учителем и Богом. Вообще, практика показывает, что восприятие апостолов какими-то особенными, абсолютно не похожими на нас людьми довольно популярно. Достаточно в разговоре сослаться на пример апостолов, и в ответ, как правило, слышишь восклицание: «Ну это же апостолы!». Так, как будто их пример не может быть примером для нас в силу их особенного внутреннего и внешнего устроения, которое принципиально отличается от нашего. Нечто подобное можно услышать и тогда, когда в качестве примера приводятся святые или же ныне живущие праведники. Из всего этого напрашивается очевидный вывод: мы не способны видеть в святых и праведниках пример для подражания, нам кажется, что Бог каким-то особым образом создал этих людей и между нами и ими лежит непроходимая пропасть. Но это, конечно же, не так. Не существует никакого качественного отличия между людьми. Безусловно, мы отличаемся друг от друга, но не с точки зрения соотнесенности с Богом. Христос вовсе не случайно избрал Своими апостолами самых простых людей… Их сила не в них самих, она в Боге. Точно так же и мы все сами по себе ничего не значим, ничего не можем, и потому единственный возможный путь – это тот путь, по которому шли апостолы, они дали Богу возможность действовать в них и через них. Это их позволение и доносит до нас сегодняшний евангельский текст своими простыми словами: «они тотчас, оставив сети, последовали за Ним». Несмотря на колебания, сомнения, страх, неверие они сделали то, что сделали. Христос обращается ко всем, но, к сожалению, далеко не все готовы откликнуться на Его призыв. Не все готовы поверить, что Бог благ, что Он не может привести к жизненному тупику того, кто с чистым сердцем и открытым разумом пойдет за Ним.

Помоги же нам, Господи, слышать Твой призыв в наших сердцах, верить Тебе и идти за Тобой!

ДОРОГА К ХРАМУ

Петровский пост

Установление Петровского поста утвердилось на заре христианства. Апостольский, или Петров, пост учреждён в память об учениках Христа Петре и Павле, двоих из 12 почитаемых апостолов.

Когда наступает Пост?

Петровский пост начинается через неделю после Троицы. В этом году пост начнется 24 июня и продлится до 11 июля. Дата окончания поста – 12 июля, связана с днем памяти святых первоверховных апостолов Петра и Павла.

Как провести дни Поста?

Пост – это период духовного усилия. Это время, когда надо поработать над собой, сделать себя лучше, и мир станет вокруг вас добрее, наполнится большей любовью. Пост – это время молитвы. В том числе коллективной – в храме во время службы. Не ленитесь читать духовные книги. Не стоит уподобляться развлечениям и страстям, которые калечат душу. Ведь святой Иоанн Златоуст говорил, что «кто ограничивает пост одним воздержанием от пищи, тот весьма бесчестит его. Не одни уста должны поститься, – нет, пусть постятся и око, и слух, и руки, и ноги, и все наше тело». Загляните в себя, подумайте о ближних, делайте добрые дела, не забывайте о молитвенном слове. Спаситель советует скрывать свой пост от окружающих (Мф. 6:18). Ведь пост не обряд, а тайна души человека.

Какую пищу есть?

Петровский пост выпадает на благодатное время – лето, пору первых овощей и фруктов. Кроме того, в Петровский пост дозволяется рыба. Мясные и молочные продукты, яйца исключаются из рациона. Цель поста – усмирить тело и обуздать страсти, а главное – укрепить веру.

Фото из открытых интернет-источников

Все объявления на правах рекламы

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

АТРИА triaokna.ru Экологически чистые окна!
ЗАВОД ОКОН
Балконы, лоджии, сайдинг, крыши KBE REHAU
ЛОДЖИЯ 3м
от 5 800 рублей под ключ 13 700 рублей
от 8 600 рублей под ключ 21 800 рублей
от 12 000 рублей под ключ 22 500 рублей
от 14 500 рублей под ключ 22 000 рублей
8(495)222-90-55 СКИДКИ до 45%

ОСТЕКЛЕНИЕ и ОТДЕЛКА БАЛКОНОВ и ЛОДЖИЙ
С выгодой 55 %
Доставка и вызов мастера БЕСПЛАТНО
СРОК АКЦИИ ОГРАНИЧЕН!
При заказе спец. подарок!
+7 (495) 109 07 04

С НАМИ ТЕПЛО. УЮТНО. НАДЕЖНО!
ОКНА ПВХ
Окно от 2980 руб.
- По доступным ценам!
- Собственное производство!
- Замер, доставка – бесплатно!
- Уборка, демонтаж в подарок!
- Пенсионерам льготы!
- Москитная сетка в подарок!

БАЛКОН от 2000 руб.
REHAU Немецкий профиль + фурнитура «Премиум-класса»
СКИДКА до 57%
8(495) 745-29-54, 8-915-320-75-66

ЗАВОД ОКНА ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО
ОСТЕКЛЕНИЕ ПВХ, Al, дерево
Ремонт окон, жалюзи
СЕЗОННЫЕ СКИДКИ
- ОТДЕЛКА
- УТЕПЛЕНИЕ
- КРЫШИ
- ШКАФЫ

пенсионерам – скидка до 35%
8 (495) 740-76-09
8 (495) 662-13-29
8 (495) 941-96-29

Оконный завод ООО «Лидер Пласт»
ОКНА ПВХ
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ и ЛОДЖИЙ
НЕМЕЦКИЕ ОКНА ЖАЛЮЗИ
САЙДИНГ, ОБШИВ, ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
без выходных, гарантия, договор
Внимание АКЦИЯ!!! СКИДКА только до 30 июня Москитная сетка в подарок.
Монтаж 1 день
(495) 532-71-88

СтройБалконСервис
ОКНА ПВХ от производителей по выгодным ценам
14700 руб. 18600 руб. 19000 руб.
Цена включает:
- подоконник
- отлив
- откосы
- демонтаж
- монтаж

REHAU
КАЧЕСТВЕННЫЙ НЕМЕЦКИЙ ПРОФИЛЬ И ФУРНИТУРА
8 495 782 54 48
8 495 543 53 97
МОСКИТНАЯ СЕТКА В ПОДАРОК
с 9.00 до 21.00 без выходных
БЕСПЛАТНЫЙ ЗАМЕР
www.balkona.ru

БалконДизайнПроект
только до 30 июня
САМЫЕ БОЛЬШИЕ СКИДКИ!
ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ
НАСТОЯЩЕЕ КАЧЕСТВО НЕМЕЦКОЕ
Шкаф в подарок
БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ (AL, PROOVEDAL, ДЕРЕВО, ПВХ)
БЕЗ выходных предоплаты
Отделка: пластик, дерево, крыши, шкафы, кладка
ГАРАНТИЙНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ
8 (495) 664-63-99

ОКНА ПВХ
ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ ООО «ЛАЙНОКНА»
от 6 000 р. от 9 000 р. от 10 000 р.
brusbox REHAU
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ «ПОД КЛЮЧ»
ВЫНОС • ШКАФЫ
КРЫШИ • ОТДЕЛКА
от 18 000 р. + ПОДАРОК
БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ Пенсионерам – скидки
www.lineokna.ru БЕЗ ВЫХОДНЫХ
8(495)649-97-67, 8(499)394-31-94

СПЕЦСЕТКИ, АНТИКОШКА, АНТИПЫЛЬ, АЛЮМИНИЕВАЯ, СЕТКИ: ДВЕРНЫЕ, ОКОННЫЕ, БАЛКОННЫЕ (РАЗДВИЖНЫЕ). КОМПЛЕКСНЫЕ РЕШЕНИЯ ДЛЯ БЕСЕДОК
МОСКИТНЫЕ СЕТКИ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ
РЕМОНТ ОКОН
~~1990~~ 1190 руб. за кв.м
ПЛАСТИКОВЫХ, АЛЮМИНИЕВЫХ, ДЕРЕВЯННЫХ
ЗАМЕНА МЕХАНИЗМОВ. ОТКОСЫ. ЗАМЕНА БИТЫХ СТЕКЛОПАКЕТОВ
ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!
8 (495) 940-73-96
8 (905) 569-22-91
без выходных, с 9:00 до 21:00
БЕССПОРНО НИЗКАЯ ЦЕНА!

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

Лучшая ремонтно-строительная компания 2017 – 2018 года*
РЕМОНТ квартир, кухонь, ванных комнат
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ 599 руб.
- Заключение договора
- Гарантия 2 года
- Мастера славяне
- Вызов замерщика
- Доставка материалов

20% скидка
ООО «ДомСтрой» с 9.00 до 21.00, без выходных
8 (495) 920-48-80
*По версии журнала «Ремонт»

ЗАМКИ
ВРЕЗКА • ЗАМЕНА
РЕМОНТ • ГАРАНТИЯ
(495) 969-11-92

ЭМАЛИРОВКА ВАНН Любой цвет Любое состояние
(495) 764-82-32

ЗАМКИ замена, врезка
РЕМОНТ МЕТАЛЛИЧЕСКИХ ДВЕРЕЙ
8-916-420-55-76

ЗАМКИ
Замена, врезка любой сложности. Установка броненакладок. Обивка и ремонт дверей.
8-495-772-92-00

Строй-сервис
РЕМОНТ квартир ванных, кухонь
НАТЯЖНОЙ ПОТОЛОК 390 руб.
ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ
8 (495) 532-77-00
ДОСТАВКА МАТЕРИАЛОВ

ЗАМКИ
ВРЕЗКА
ЗАМЕНА
РЕМОНТ
УСТАНОВКА
УКРЕПЛЕНИЕ
ВСКРЫТИЕ
(495) 740-21-51
круглосуточно

РЕМОНТ ДЕРЕВЯННЫХ ОКОН И ДВЕРЕЙ
утепление по шведской технологии
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ, ЗАМЕНА СТЕКОЛ,
УСТАНОВКА ПЛАСТИКОВЫХ ОКОН И ДВЕРЕЙ. Покраска
Напрямую со склада
Пенсионерам скидка
+7-965-230-34-49 Андрей

ООО «РемСтройИнженеринг»
РЕМОНТ ОКОН
Утепление, снятие старой краски, покраска, замена разбитых стекол, установка новых ручек и т.д.
8 (495) 928-14-42
с 9:00 до 22:00

■ 8 (495) 995-27-24, 8 (495) 723-36-03 **Высотные работы. Герметизация межпанельных швов, балконов, лоджий, окон. Устранение промерзаний (грибок, плесень). Удаление деревьев. Гидроизоляция, ремонт кровли. Кондиционеры. Большой выбор. Продажа, монтаж, заправка, обслуживание. Низкие цены!!! ООО «Билдерс-СП». 8 (495) 995-27-24, 8 (495) 723-36-03**

■ 8 (495) 723-87-03 Укладка ламината, паркетной доски, линолеума. Установка дверей. Обшивка балкона (дерево, пластик). Сборка мебели, навес карнизов, люстр, полок, картин и многое другое. Возможна доставка материалов. 8 (495) 723-87-03

■ 8-926-605-10-77 Косметический ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолков, электрика, ламинат, плинтуса. Семейная пара – Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам скидки! Работаем на результат. 8-905-557-77-37

■ 8 (495) 902-7712, 8-966-099-99-53 Профессиональная клейка всех видов обоев, ремонт частично и под ключ. Мы из Химки, работаем по всей Москве и Области. Меня зовут Александр занимаюсь ремонтам квартир 12 лет, работаю как один так и с напарниками. Поэтому дешевле на все виды работ. Помощь в доставке материалов. 8 (495) 902-7712, 8-966-099-99-53

■ 8 (495) 407-60-41, 8-965-16-17-485 КОСМЕТИЧЕСКИЙ РЕМОНТ КВАРТИР. СЕМЕЙНАЯ ПАРА. Поклейка обоев любых видов и сложности за 1 день. Возможно недорогая оклейка стен под сдачу. Малярка. Покраска. Ламинат. Линолеум. Ванна под ключ. Натяжные потолки. Пенсионерам скидки. 8 (495) 407-60-41, 8-965-16-17-485

■ 8-925-125-18-80 Косметический ремонт. Частный мастер выполнит все виды строительных работ. Помощь в подборе материалов. 8-925-125-18-80 Татьяна

КУПЛЮ

■ 8-985-938-08-26 **Куплю грампластинки, аудиотехнику, проигрыватель грампластинок, фирменные аудиодиски CD, различных стилей и направлений музыки, куплю. Тел. 8-985-938-08-26**

■ 8 (495) 241-19-52 Книги. Выезд от 150 экз. Оплата сразу. Тел. 8 (495) 241-19-52

■ 8-985-979-56-09 Куплю грампластинки, радиоприемник, патефон, магнитолы из «Березки». Акустику, колонки, усилитель. Проигрыватель винила. Старинные фотоаппараты. Часы, значки. Картины советских художников СССР. Тел. 8-985-979-56-09

■ 8-903-125-40-10 Куплю РАДИОДЕТАЛИ новые и б/у, можно на платах, переключатели, реле, пускатели, разъемы, термопары, реохорды. Значки времен СССР. Тел. 8-903-125-40-10

МЕБЕЛЬ

■ 8-968-089-44-57 Абсолютно любой ремонт и обивка мяг. мебели. Кожаной, корпусной. Большой выбор тканей, кожи, кожзам. Замена различных механизмов, пружин. Нестандартная мебель. Тел. 8-968-089-44-57

■ 8 (495) 410-19-77 **Обивка и ремонт мягкой мебели. Выбор ткани, кожи. Наличный и безналичный расчет. Вызов мастера бесплатно. www.obivkameb.ru 8 (495) 410-19-77**

■ 8 (495) 585-45-12, 8 (495) 585-45-25 ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-mebel.ru, svkmatras.ru. Тел.: 8 (495) 585-45-12, 8 (495) 585-45-25

■ 8 (495) 740-79-43 Ремонт и перетяжка диванов, кресел, стульев на дому. Недорого. Тел. 8 (495) 740-79-43

СООБЩЕНИЯ

СООБЩЕНИЕ О ПРИЗНАНИИ АО «МАКС» НЕДЕЙСТВИТЕЛЬНЫМИ БЛАНКОВ СТРОГОЙ ОТЧЁТНОСТИ

АО «МАКС» сообщает, что нижеперечисленные бланки страховых полисов за период с 16 по 31 мая 2019 г. утрачены:
- **Полис ОСАГО однослойный серия ККК:** № 3000966014.
- **КАСКО (2008) Базовый серия 50-:** №№ 500737431, 500737433, 500737438, 500814209.
- **Квитанция А7 с серией 0009:** №№ с 696778 по 696784.
- **Квитанция А7 с серией 0010:** №№ с 976611 по 976613.
- **Квитанция А7 с серией 0012:** №№ с 326861 по 326863, с 683699 по 683702, с 683837 по 683848.
- **Квитанция А7 с серией 0013:** №№ с 247696 по 247710.
- **Квитанция А7 с серией 0014:** №№ 181332, 217447, 323727.

АО «МАКС» не несёт ответственность по договорам, оформленным с использованием вышеуказанных бланков.

■ 8 (495) 162-03-81 **Циклевка паркета ТРИО без пыли. Лак. Все виды работ. КАЧЕСТВЕННО. НЕДОРОГО. БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ. Москвичи. СКИДКИ!!! Тел. 8 (495) 162-03-81**

■ 8 (495) 363-72-40 **Циклевка паркета, паркетной доски, покрытие лаком без запаха, быстросохнущий. Качественно. Обработка паркета ТРИО. Лак. НЕДОРОГО. СКИДКИ! Тел. 8 (495) 363-72-40**

■ 8 (495) 363-52-94 **Циклевка и восстановление паркета ТРИО без пыли. Лак. Натяжные потолки с гарантией. Ремонт квартир под ключ. ВСЕ КАЧЕСТВЕННО. ДОСТУПНО. НЕДОРОГО. Тел. 8 (495) 363-52-94**

■ 8 (495) 398-90-15, 8-910-431-40-62 Циклёвка и лакировка паркета, покрытие быстросохнущими экологически чистыми лаками без запаха, работа производится на профессиональном оборудовании с пылесборниками, большой опыт работы. Москвичи. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ. Подробности по тел.: 8 (495) 398-90-15, 8-910-431-40-62

БРИГАДА СТРОИТЕЛЕЙ – ВСЕ виды строительных работ, из своего материала или материала заказчика. Печи, фундаменты, отмостки, беседки, сайдинги, кровля, внутренняя отделка, крыши, дорожки из плитки. Реставрация старых домов и др. Пенсионерам СКИДКА 25%. Работаем БЕЗ предоплаты. **8-906-740-38-95**

■ 8-905-745-72-90 Малярные работы. Выравнивание стен, потолков и шпатлевка. Покраска. Обои. Ламинат. Электрика. 8-905-745-72-90

Все объявления на правах рекламы

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

МосГорСкупка
ДОРОГО КУПИТ!
- Иконы. Статуэтки Будды.
- Янтарь, янтарные бусы.
- Статуэтки, фарфор.
- Серебро, бронзу.
- Монеты, значки.
- Картины, книги, часы.
- Старинную мебель.
- Любой антиквариат и мн. др.

Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.
8-925-403-68-83

■ **8-903-666-33-55** **Награды, знаки, значки, монеты, банкноты, ЗОЛОТО, КОРОНКИ, СЕРЕБРО, статуэтки СССР, фарфор, бронзу, картины, книги, фото, открытки, АВТОГРАФЫ, янтарь, шкатулки, дом. архив и т.д. куплю дорого. Выезд-24. Тел. 8-903-666-33-55**

В КОЛЛЕКЦИЮ ДОРОГО Награды, Ведомственные Знаки, Значки, Медали, Монеты, Грамоты, Банкноты, Подстаканники, Портсигары, Подсвечники, Статуэтки Фарфор, Касли, Сервизы, Столовое серебро, Иконы, Игрушки СССР и ГДР, Открытки, Часы, Архивы, Военную Форму ВОВ, Кортики ОПЛАТА СРАЗУ. **8-985-179-79-30 ВЛАДИМИР**

■ **8-963-921-08-38** **Книги, архив, иконы, монеты Царской России и СССР, юбилейные рубли, знаки ударников, значки, старые награды, янтарь, подстаканник, портсигар, коронки, мельхиор, столовое серебро до 350 р/гр, фотоаппарат, открытки, фото, фарфор статуэтки, самовар. КУПЛЮ ДОРОГО, ВЫШЕ КАТАЛОГОВ. 8-963-921-08-38 Дмитрий**

■ **8-916-359-05-00, 8-916-158-60-66** ОЦЕНКА. ВЫЕЗД. ПОКУПКА. Фарфор Кузнецова, Гарднера. Настенные тарелки. Сервизы. Статуэтки из фарфора, чугуна, бронзы, кости СССР, Китая, Германии (с любым деффек). Иконы, картины. Янтарь. Значки, награды. Часы. Архивы, грамоты, открытки. Военная форма. 8-916-359-05-00, 8-916-158-60-66 Галина, Сергей

■ **8-967-273-29-40** **Иконы, серебро 875, 84, 916, 88 пробы, коронки, монеты юбилейные, золото, мелочь 1961-93, фарфор, чугунные статуэтки, Касли, Будду, знаки, медали, значки, фото, открытки, книги, янтарь, мельхиор, подстаканник, портсигар, самовар и др КУПЛЮ ДОРОГО ВЫЕЗД. 8-967-273-29-40 Дмитрий, Ирина**

■ **8-985-124-11-80** Магазин купит старые изделия из бронзы, серебра, золота, портсигары, самовары. Картины, иконы, фарфоровые фигуры. Трофеи ВОВ, атрибутику СССР, форму военную, министерств и ведомств, значки ВЧК-КГБ, наградные знаки. 8-985-124-11-80

■ **8-926-705-30-59** Куплю чугунные, бронзовые, фарфоровые статуэтки ЛФЗ, Гарднера, Кузнецова, самовар, подстаканники, радиодетали, картины, монеты, значки, фото, архивы, документы, мундир, открытки, старые детские и елочные игрушки, патефон, часы, иконы и др. старинные вещи. 8-926-705-30-59

Янтарь куплю дорого. СССР и Царская Россия: Статуэтки, подстаканники, портсигары, значки, самовары угольные, серебро столовое, иконы, монеты, игрушки и куклы, игрушки елочные, открытки до 1940 г., шкатулки Палех, статуэтки Будды. Выезд в удобное для Вас время бесплатно. **Тел. 8 (495) 643-72-12**

■ **8-916-428-41-93** СТАТУЭТКИ ФАРФОРОВЫЕ, ЗНАЧКИ, елочные и старые игрушки, хрусталь, цветное стекло, столовые приборы, остатки сервизов, чайные пары, часы, зеркала, бижутерию, НАГРАДЫ, ИКОНЫ, МОНЕТЫ, марки, картины, курительные трубки, опасные бритвы, железную дорогу, солдатиков, самовар. Люстры. Тел. 8-916-428-41-93

■ **8 (495) 797-05-24** Коллекционер купит дорого! Награды, иконы, картины, значки, фарфоровые сервизы Гарднера, Кузнецова, Попова. Статуэтки из фарфора. Серебро, бронзу, ювелирные изделия. Китайские Будды. Предметы военной атрибутики. Адрес: м. Маяковская, Тишинская пл., дом 1, пав. АВ 1,08. 8 (495) 797-05-24

■ **8-916-929-09-41, 8-917-515-71-93** С БЛАГОДАРНОСТЬЮ куплю КНИГИ до 1945 г. А также до 1970 г. архивы, открытки, фото, значки, живопись, графику, игрушки в т.ч. елочные, предметы из стекла, фарфора, хрусталя, серебра, бронзы, чугуна, кости и др. ВСЕ О ДИРИЖАБЛЯХ. Тел.: 8-916-929-09-41, 8-917-515-71-93

■ **8-916-694-48-39, 8-910-409-07-68** **Антикварные книги, открытки, фотографии, фарфор, значки, иконы, чугунное и бронзовое литье, боны, монеты и многое другое ПОКУПАЕМ дорого. Возможен выезд специалиста на дом. Тел.: 8-916-694-48-39, 8-910-409-07-68**

■ **8-916-359-05-00** В КОЛЛЕКЦИЮ ДОРОГО: иконы, картины. Значки, награды. Китай до 1970 года: статуэтки, вазы, Будды, кость, мебель, панно и др. Янтарь. Фарфор Кузнецова, Гарднера. Статуэтки из фарфора, чугуна, бронзы. Сервизы. Документы, грамоты, открытки. Любую старину. Выезд. Оценка. 8-916-359-05-00 Галина, Сергей

■ **8-916-155-34-82** Елочные игрушки, куклы, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, статуэтки и изделия из меди, бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора, янтаря; фотоаппараты, самовары, иконы. Выезд оценщика на дом бесплатно! 8-916-155-34-82

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую лит-ру, книги по истории, философии, архитектура, а также книги до 1917 г. Куплю, Выезд. **Тел. 8 (495) 721-41-46**

■ **8 (495) 508-53-59** Модели Авто, железная дорога, старые фото, военную форму, фарфор, хрусталь, подстаканники, самовар, монеты, книги, иконы, янтарь, статуэтки, картины, патефон, фотоаппараты, хронометр, игрушки и духи СССР,киндеры, солдатики, куклы, часы, марки, открытки, документы, знаки, грамоты, этикетки, радиоаппаратуру. 8 (495) 508-53-59

■ **8 (495) 585-40-56** Покупаем дорого антиквариат, книги, книжные полки, техническую литературу, библиотеки, архивы, фарфор, статуэтки, самовар, бронзу, старинную мебель и игрушки, старые фотографии, модели машинок, значки, открытки, картины, иудаику. Выезд. Оценка бесплатно. Перевозки. Тел. 8 (495) 585-40-56

■ **8-903-777-32-88** Куплю советские календарики, фантики от конфет и шоколада, жвачку, старые духи, открытки, ёлочные игрушки, плюшевых медведей, железную дорогу, машинки, книги до 60 года, фарфоровые статуэтки и посуду, фотографии, предметы советского быта, военную форму, самовары. Тел. 8-903-777-32-88

ЗНАКОМСТВА

■ **8 (495) 772-19-81** Агентство знакомств для встречи и брака! Недорого. 8 (495) 772-19-81

■ **8-985-985-60-25** Абсолютно надежно!!! Профессиональная сваха. Знакомства для жизни! Гарантированно! Достойный выбор. До 85 лет. Строго для славян. Тел. 8-985-985-60-25

ТУРИЗМ

■ **8(495)951-69-02, 8(499)788-91-03** Армения, Азербайджан, Грузия, Крым, Краснодарский край, Тунис, Турция, Греция, Болгария. Отдых в Подмосковье. Экскурсионные туры. Отдых и лечение. Пенсионные туры. «ТК ДЕНАНТ». 8 (495) 951-69-02, 8 (499) 788-91-03

РАБОТА

КРУПНАЯ ТОРГОВАЯ КОМПАНИЯ ПРИГЛАШАЕТ НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ:

ПРОДАВЦОВ печатной продукции (киоск)

З/п от 26 000 руб.
(премии за непрерывный стаж работы)
Бесплатное обучение.
График работы: 6/1, 06:30 – 20:00.
Место работы: киоски в разных районах Москвы

ПРОДАВЦОВ печатной продукции (уличная торговля)

З/п от 40 000 руб.
(ежедневные выплаты 500 рублей)
Премии за непрерывный стаж работы.
График работы: 5/2, 06:00 – 19:00.
Уличная торговля возле метро города Москвы. **Бесплатно:** обучение, общежитие, спецодежда

Тел.: **8-925-507-52-10, 8-926-800-53-19, 8-925-507-46-48**
Ждем вас по адресу: м. «Кожуховская», «Дубровка», ул. Угрешская, д. 2 (центральная проходная), в 12.00, 15.00

КРУПНАЯ ТОРГОВАЯ КОМПАНИЯ ПРИГЛАШАЕТ НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ:

КЛАДОВЩИКОВ ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ
Зарплата от 40 000 руб., смена – 1 800 руб.

График работы: скользящий, с 16.00 до 04.00, с 18.00 до 06.00, 09.00 до 18.00. Подбор печатной продукции по документам.

СОРТИРОВЩИКОВ ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ
Зарплата от 45 000 руб.

Сдельная оплата труда, зависит от количества отсортированной продукции. График работы: скользящий, с 16.00 до 04.00, с 18.00 до 06.00. Сортировка печатной продукции.

Место работы: склад, в шаговой доступности от ст.м. Кожуховская

8-965-354-39-02, 8-925-507-46-48
8 (495) 933-08-32 доб. 350

■ **РАБОТА** НАДОМНАЯ! Фасовка семян, изготовление пакетов для фасовки. З/п от 12500 руб. Рабочие материалы почтой. Бесплатно вышлем подробные условия работы всем желающим. Отправляйте СМС-заявку (ваши ФИО, точный адрес, индекс) по тел. 8-987-840-08-17

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

■ **8 (495) 220-22-35, 8-905-541-22-85** Грузоперевозки, Переезды: Квартирные, Офисные, Дачные, мебельные фургоны, Специалисты (проффгрузчики), разборка/сборка, Упаковка, под ключ, Разумные цены! 8 (495) 220-22-35, 8-905-541-22-85

■ **8 (495) 728-69-81, 8-963-628-67-80** **Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. Газель. Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. 8 (495) 728-69-81, 8-963-628-67-80**

■ **8-925-335-33-84** Грузоперевозки. Газель. Переезды: квартирные, дачные, офисные. Грузчики: погрузка, разгрузка, разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Дёшево. По Москве, МО, России. Тел. 8-925-335-33-84

■ **8 (495) 997-65-40** Грузоперевозки, въезд в центр. Перевозки квартирные, дачные, офисные. Пианино, сейфы. Утилизация. При необходимости разберем, упакуем, соберем мебель. А также поможем расставить (развесить) мебель. Установить бытовую технику. Аккуратно, быстро, профессионально. Конкурентные цены. Сотрудники славяне. 8 (495) 997-65-40

■ **8 (495) 744-78-52, 8-925-435-13-99** Грузовые и легковые перевозки недорого. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка. Сборка, разборка мебели. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мусора. 8 (495) 744-78-52, 8-925-435-13-99

■ **8 (495) 589-00-78** Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. 8 (495) 589-00-78

■ **8-968-058-66-78, 8-916-624-10-58** Доставка, перевозки квартирные, дачные и др. Москва, МО, регионы. Работаю сам - БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т.п. Время – не ограничено. Грузчики есть. Цельнометаллический фургон Пежо-Боксер (свой, не аренда). Человеческий подход к делу. Без выходных и праздников. 8-968-058-66-78, 8-916-624-10-58

■ **8 (495) 011-25-45** Грузоперевозки квартирные, дачные, офисные. Разборка/сборка/утилизация мебели. Недорого! 8 (495) 011-25-45

■ **8-916-334-71-31** Недорогие переезды дач, квартир, офисов грузчики славяне машины со здвоеной кабиной на 5 мест. Перевозка домашних животных, утилизация старой мебели и вещей. Скидка пенсионерам и ветеранам ВОВ работаем круглосуточно. Тел. 8-916-334-71-31

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

■ **8 (495) 978-60-06, 8-916-073-75-80** УНИЧТОЖИМ КЛОПОВ, ТАРАКАНОВ, КРЫС. ООО «Санитары столицы». Метод «Холодный туман» или мелкокапельное опрыскивание. В составе эмульсии 3 яда. Жалоб от клиентов нет. Цены приемлемые. С договором и гарантией. Без выходных. Продаем наборы для самостоятельной санобработки за 1200 руб. 8 (495) 978-60-06, 8-916-073-75-80, www.санитарыстолицы.рф

■ **8 (495) 908-63-16** Профессиональное уничтожение клопов, тараканов, моли, чешуйниц, клещей, крыс, мышей, клещей, комаров, борщевика и т.п. 100% гарантия результата! Качественные европейские препараты! Метод холодного и горячего тумана. сэс-столицы.рф Мы вернем Вам покой! 24/7. Консультация по тел. 8 (495) 908-63-16

АВТО

■ **8 (495) 664-65-88, 8-926-313-90-00** **АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!! АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДЕРЖАННЫЕ автомобили всех марок купим ДОРОГО в день обращения. Выезд, оценка, снятие с учета. ЭВАКУАЦИЯ – Москва, МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЕТ НА МЕСТЕ. ВЫКУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И ПОРЯДОЧНОСТЬ. 8 (495) 664-65-88, 8-926-313-90-00**

ВЫКУП АВТОМОБИЛЕЙ БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ! Легковые, грузовые всех марок, любых состояний, любого года выпуска, а также после аварии, неисправные, без документов, кредитные. ВЫЕЗД, оценка, переоформление БЕСПЛАТНО! ДЕНЬГИ СРАЗУ! гарантия юридической чистоты и ВЫСОКОЙ ЦЕНЫ! **8-967-100-08-00, 8-926-223-45-61**

■ **8-916-841-89-94** Срочный выкуп абсолютно любого авто максимально дорого. С абсолютно любыми проблемами. С запретом регистрационных действий, арест, кредитные, без птс. Старые, новые любые, Москва и МО, не на ходу. Приеду в любое время, деньги сразу, оформление полностью за мой счет. Куплю дорого. 8-916-841-89-94

ЛОМБАРДЫ

■ **8-903-792-42-77** Комиссионный поможет избавиться от ненужного с максимальной пользой! Принимаем и продаем золото, зол. коронки, серебро, стол. серебро, ноутбуки, планшеты, телевизоры, фотоаппараты, значки, монеты, открытки, настольные и настенные часы, статуэтки из бронзы и фарфора, проигрыватели советского периода и ранее и т. д. Звоните 8-903-792-42-77 каждый день с 10.00 до 19.00

НЕДВИЖИМОСТЬ

■ **8-910-918-45-17** Продаю дачу 83 км от МКАД по Киевскому ш., дача в СНТ «Гея», дом блочный, 2 этажа, 50 кв.м., 2 комнаты, участок 9,5 сот., ухожен, парник, посадки, скважина, сарай, л/душ, магистральный газ. До ж/д вокзала Обнинское 10 минут езды, 950 000 руб. Тел. 8-910-918-45-17

■ **8-909-641-37-99** Сниму комнату или квартиру в любом районе Москвы. Тел. 8-909-641-37-99

■ **8-910-918-45-17** Продаю дачу 83 км от МКАД по Киевскому ш., участок в СНТ «Гея», 9 сот, граничит с лесом, колодец, жилая бытовка 3х6, свет, магистральный газ, до ж/д вокзала Обнинское 10 минут езды, 450 000 руб. Тел. 8-910-918-45-17

■ **8-925-055-75-77** Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями, неприватизированную и др. проблемами. Тел. 8-925-055-75-77 Анатолий

■ **8 (910) 918-45-17** Продаю дачу 89 км Калужского (Киевского) ш. от МКАД, дача в СНТ«Мичуринец», дом деревянный, 2 этажа, 78 кв.м., 3 комнаты, душ, погреб. 5,5 сот., сарай, беседка, 2 остановки до ж/д станции Обнинское, лес, река, 950 000 рублей. Тел. 8-910-918-45-17

ЗДОРОВЬЕ

НАРКОЛОГ НА ДОМ 24 ч
Психотерапия
ГИППОКРАТ www.hippocrat.info
ЗАПОИ, КОД, АНОНИМНО
8 (495) 223-23-63
Ло-77-01-005412 от 02.11.2012
ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

АЛКОГОЛИЗМ
ВЫВОД ИЗ ЗАПОЯ
НАРКОЛОГ НА ДОМ
8 495 506-91-04
Убедим больного лечиться
НАРКОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА «СПАСЕНИЕ»
КОДИРОВАНИЕ
Лиц. ЛО-77-01-008419 от 16.06.2014

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

8 (495) 734-99-37
НАРКОЛОГИЯ ПСИХОТЕРАПИЯ
Неврозы, Депрессии, Бессонница
МОСКВА и МО БЫСТРАЯ ПОМОЩЬ
24ч АНОНИМНО
ТОЛЬКО ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ВРАЧИ!
Имеются противопоказания. Проконсультируйтесь со специалистом

ФИНАНСЫ*

■ **8 (499) 909-00-18** Займы пенсионерам и не только. Ставки снижены в 2 раза. ООО МКК «Евраз». ОГРН 1155958009811. Свид. ЦБ 001503357006693. Тел. 8 (499) 909-00-18

ДЕНЬГИ без предоплаты от 10 до 14% годовых, от 10 тыс. руб. до 1 млн. руб., до 5 лет, гр. РФ, работающим, безработным, судимым. СПЕЦПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ! **Тел.: 8 (495) 205-89-47, 8-917-585-42-85** ООО МКК «ЗОЛОТОФФ» рег. № 651403397005590 ОГРН 1142130010109 СРО «Единство»

■ **8-925-063-49-19, 8-926-736-79-05** Даём займ наличными до 50 000 руб. от 0,6%. Возраст до 80 лет. Без залога и поручителей. Пенсионерам особые условия! Честно! Быстро! Доступно! м. Пл.Ильича / м. Римская: 8-925-063-49-19 или м. Алтуфьево: 8-926-736-79-05. ООО МКК «Благодетель», рег. 1703046008545, ОГРН1175024022172, СРО «Мир» рег. 50000935

МБК БОЛЬШЕ ЧЕМ БАНК
(495) **99-888-96**
www.mbk-credit.ru
от 350 000 руб.
в день обращения
Без справок и залога
Без поручителей
От 14% годовых от 5 лет
ООО МКК «МБК плюс» ОГРН 1187746166354, Реестр ЦБ РФ Рег № 1803045008794
1 МИНУТА ПЕШКОМ ОТ СТ. МЕТРО «КИТАЙ-ГОРОД»

**Будьте бдительны. Объявления, не содержащие официальных названий и лицензий банков, КПК, МФО и ломбардов не являются рекламой банковских, страховых и иных финансовых услуг. Объявления, в которых предлагаются посреднические услуги, означают информационное консультирование при осуществлении сделок между вами и банковскими, страховыми и иными финансовыми организациями.*

Все объявления на правах рекламы

ДВЕРИ

ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ от 3450 ₽
КИТАЙСКИХ ДВЕРЕЙ НЕТ!
ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА • РЕШЕТКИ
СТАВНИ • КОЗЫРЬКИ • ОГРАДЫ
ОТДЕЛКА: порошковое напыление
NEW! КРОКОДИЛ, винилискожа,
ламинат, МДФ, шпон, филенка
массив дуба, кованые изделия
АКЦИЯ* задвижка и утеплитель в подарок
СКИДКИ
ГАРАНТИЯ 10 ЛЕТ
ПРОТИВОПОЖАРНЫЕ ДВЕРИ
ЗАМЕР, доставка, установка — БЕСПЛАТНО
СПЕЦУСЛОВИЯ ОПТОВИКАМ И ДИЛЕРАМ
8-495-792-29-89 • 8-495-960-52-72 • 24 ч
*подробности по тел.

ДВЕРИ
ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ
ВХОДНЫЕ МЕЖКОМНАТНЫЕ ДЛЯ КУХНИ ВАННОЙ И ТУАЛЕТА
ШКАФЫ-КУПЕ
ОКНА ПВХ
РАСПРОДАЖА по низким оптовым ценам более 1000 моделей
СКИДКА 15%*
*до 10/07/2019
ВЫСТАВОЧНЫЕ ЗАЛЫ
м. ВДНХ, Ярославское ш.,19/1, 3-эт. (из лифта налево)
м. Щелковская, Щелковское ш.,100,1 эт.(ТЦ Мир мебели)
м. Домодедовская, ул. Генерала Белова, 35
м. Молодежная, ул. Горбунова, 12/2, стр.22
м. Сходненская, ул. Свободы, 29, цок.этаж
м. Технопарк, пр-т Андропова, 8, цок.эт. № 87
БЕСПЛАТНО: ЗАМЕР+ДОСТАВКА
www.zakaz-dverey.ru
Телефон: 8(495) 151–10–04

ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ от 3500 р.
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ от простых до элитных
БОЛЬШОЙ ВЫБОР ОТДЕЛКИ И ФУРНИТУРЫ
ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА
СТАВНИ • РЕШЕТКИ
КОЗЫРЬКИ • ЗАБОРЫ
КОВАНЫЕ ИЗДЕЛИЯ
Замер, доставка, установка - БЕСПЛАТНО!
ГАРАНТИЯ 10 ЛЕТ
ПЕНСИОНЕРАМ И НОВОСЕЛАМ СКИДКА от 10%
от 1300р.
Тел.: 8(495)741-85-98, 8(926)166-18-55
www.steelmetdoor.ru Без выходных

ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ
ДВЕРИ
• МЕЖКОМНАТНЫЕ • СТАЛЬНЫЕ
• ВХОДНЫЕ • ДЕРЕВЯННЫЕ
• ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА
Рассрочка 0% Ветеранам, новоселам, старшему поколению
ДЕРЕВЯННЫЕ ДВЕРИ: межкомнатные, входные, для ванной и туалета, для офисных помещений, арки, порталы, шкафы, антресоли.
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ: квартирные, тамбурные, парадные, противопожарные, решётки, козырьки, ворота, ограды, заборы и т. п.
ЗАМЕНА ЗАМКОВ
БОЛЕЕ 500 МОДЕЛЕЙ от ПРОСТЫХ до ЭЛИТНЫХ
ВОЗМОЖНО ИЗГОТОВЛЕНИЕ ДВЕРЕЙ ПО ИНДИВИДУАЛЬНОМУ ПРОЕКТУ
1 ЧАС И МАСТЕР У ВАС
Вы ознакомитесь с каталогом продукции, увидите натуральные образцы материала будущей двери. Мастер профессионально замерит дверной проем, чтобы дверь соответствовала всем параметрам. Поможет с выбором модели двери и фурнитуры. Установим дверь в кратчайшие сроки (2 часа).
отдел заказов 8:00 - 21:00 без выходных
8 (495) 208-03-88

ВЫГОДНЫЕ ЦЕНЫ • ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ ДО 15%
ДВЕРИ от производителя
8–499–341–19–15
8–925–501–17–41
• БЕСПЛАТНЫЙ ЗАМЕР
• ДОСТАВКА • УСТАНОВКА
от 2490р комплект
от 4490р комплект
от 4890р комплект
от 6490р комплект
• ламинат • ПВХ/эмаль • экошпон/шпон • стальные
*подробно о скидках по тел.

ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ

ВЕТКЛИНИКА
Выезд ветврача 24 часа (Срочный)
Все виды услуг. Стрижка. УЗИ. ЭКГ
БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ
ВЕТРИТУАЛ
Mosvetaibolit24.ru
8 (495) 142-40-67, 8 (977) 927-97-37

ДЕРЕВЯННОЕ ДОМОСТРОЕНИЕ

8 (499) 165-61-33
ДОМА И БАНИ

ООО «ДАЧСТРОЙГРУПП»
http://построитьдачу.рф
Отделка: сайдинг, блокхаус, имитация бруса.
Террасы, веранды.

БРУСОВЫЕ ДОМА с утеплённой мансардой	
Размер	Цена*
5х4	248 000
6х4	286 000
6х5	318 000
6х6	368 000
6х8	519 000
6х9	593 000

БАНИ БРУСОВЫЕ	
Размер	Цена*
3х4	206 000
4х4	223 000
5х3	214 000
6х3	231 000
5х4	253 000
6х4	288 000

В цену входят: материал, сборка, доставка. *Цены на базовую комплектацию.

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

ООО «ГОРОДСКОЙ ДЕПАРТАМЕНТ ЗАЩИТЫ ПРАВ ЧЕЛОВЕКА»
БЕСПЛАТНО КОНСУЛЬТАЦИЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ
Возврат вкладов
Мошенничество
Взыскание долга
Жилищные и земельные споры
Расторжение кредитного договора
8(495) 205-14-54

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ! Консультация по телефону/очная для жителей Москвы, подмосковья и граждан СНГ. **Телефон круглосуточной горячей линии: 8 (499) 322-05-19** ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

■ 8-977-444-88-49 СОЦИАЛЬНЫЙ ЦЕНТР ЗАЩИТЫ ПРАВ «МОЯ ЗАЩИТА». Пенсионерам и инвалидам дарим скидки до 100 тысяч рублей. ВСЕ КОНСУЛЬТАЦИИ БЕСПЛАТНО. Всегда на связи ДЕЖУРНЫЕ ВОЕННЫЕ И ГРАЖДАНСКИЕ ЮРИСТЫ, АДВОКАТЫ И РИЕЛТОРЫ без обеда и выходных. Звоните нам круглосуточно. Справимся с любой задачей! 8-977-444-88-49

■ 8 (495) 101-01-41 **Социальный юридический центр. Правовая помощь населению Москвы и МО. БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ. Ведущие юристы и адвокаты. Опыт работы более 20 лет! Льготы пенсионерам, ветеранам, инвалидам! ПОМОЖЕМ! ЗВОНИТЕ! Тел. 8 (495) 101-01-41**

■ 8 (499) 409-91-42 Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч.: Вернём или расслужебим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.socuristy.ru. 8 (499) 409-91-42

■ (495) 210-25-63, 8 (495) 969-66-51 Адвокаты. Уголов. и гражд. дела (в т.ч. убийства, мошеннич., наркотики, экономич., должност. взятки и др.; возврат кв-ры; споры по недвиж., имуществен., жилищ., наследств., земельн., семейные споры). www.faitulin.ru Тел.: 8 (495) 210-25-63, 8 (495) 969-66-51

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

В ЧАС УТРАТЫ
ЗВОНИ
8 (495) 009-01-01
RITUAL.RU

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

РЕМОНТ И ОБСЛУЖИВАНИЕ:
- профессиональных парогенераторов с утюгами и щётками
- отпаривателей одежды
- гладильных систем
- гладильных прессов

ул. Новочерёмушкинская, д. 57
8 495 507 89 82
Для доставки техники в ремонт по Москве можете воспользоваться нашим курьером

РЕМОНТ ТЕХНИКИ НА ДОМУ ОТ 400 РУБ. СКИДКА 20%
-СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
-ХОЛОДИЛЬНИКОВ
-ЭЛЕКТРОПЛИТ
ЗВОНИТЕ! МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ!
ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО! 8-495-369-62-35

■ 8 (495) 177-45-76, 8-901-519-52-48 **Ремонт холодильников АТЛАНТ, МИНСК, ИНДЕЗИТ, СТИНОЛ, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, ЭЛЕКТРОЛЮКС, НОРД, ВЕСТФРОСТ, ЮРЮЗАНЬ и другие, без ВЫХОДНЫХ, скидки. 8 (495) 177-45-76, 8-901-519-52-48**

■ 8 (495) 796-14-08, 8-903-790-17-82 Срочный Профессиональный РЕМОНТ Холодильников всех моделей, Электрических плит, Антенного кабеля, Телевизоров, Стиральных машин, Швейных машин, Газовых плит, Кофемашин. соц.скидки, гарантия до 1 года, квитанция. Выезд во все районы Москвы. 8 (495) 796-14-08, 8-903-790-17-82

■ 8-926-601-56-70, 8 (499) 259-60-28 РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенны. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%. Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8-926-601-56-70, 8 (499) 259-60-28

■ 8-926-701-02-02, 8 (499) 713-15-40 СРОЧНЫЙ РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ. Замена уплотнительной резины. 8-926-701-02-02, 8 (499) 713-15-40

■ 8 (495) 166-32-41, 8-963-711-51-48 **РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Качество гарантируем. Пенсионерам и льготникам скидка до 30%. Без выходных. ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО. 8 (495) 166-32-41, 8-963-711-51-48**

СРОЧНЫЙ ремонт стиральных машин и кондиционеров любой сложности. Любая работа 500 руб. Выезд, диагностика – БЕСПЛАТНО. Гарантия до 3-х л. Скидки пенсионерам! **Тел. 8 (495) 545-15-79,** www.mosrem24.ru

■ 8 (499) 703-41-94 **Ремонт: Телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: Стиральных и посудомоечных машин! Электро и газовых плит! 8 (499) 703-41-94**

■ 8 (495) 507-19-56 **КОНДИЦИОНЕРЫ. ПРОДАЖА, МОНТАЖ, РЕМОНТ, ТЕХ. ОБСЛУЖИВАНИЕ. ГАРАНТИЯ. Опыт работы с 1992 г. Акция на сплит-системы! IGC от 16500 р., DAIKIN от 38000 р., Neoclima от 15500 р., WISNOV от 15000 р. Монтаж 8000 р. Работаем без выходных. Пенсионерам скидка. Тел. 8 (495) 507-19-56, www.avk9.ru, e-mail: avk9@avk9.ru**

ПРИЕМ РЕКЛАМЫ В РУБРИКУ «ВСЁ ОБО ВСЁМ» ПРОИЗВОДИТСЯ ПО АДРЕСАМ:

Отдел рекламы газеты «ТЕЛЕК», 8 (495) 792-47-73, м. «Кожуховская»	**ООО «Арт Коруна»** 8 (495) 944-30-07, 8 (495) 944-22-07, м. «Планерная», дизайн-макет БЕСПЛАТНО	**РА «Информ Экспресс»,** 8 (495) 543-99-11, м. «Ленинский проспект»	**РА «ИМедиаКом»** 8 (495) 933-44-48, м. «Румянцево»
РА «МангоАдв» 8 (495) 646-03-83, м. «Преображенская площадь», выезд менеджера бесплатно	**Stroki.info (РА «Магазин рекламы»)** 8 (495) 669-31-55, 8 (495) 778-12-38, м. «Шоссе Энтузиастов»	**РА ООО «ГРИН КЛАССИК»** 8 (495) 926-38-00, многоканальный, м. «Семеновская», курьер БЕСПЛАТНО	**РА «Реклама 21 век»** 8 (495) 724-72-01, м. «Солнцево», курьер бесплатно
РА «Мир рекламы» 8 (495) 228-06-30, м. «ВДНХ», выезд курьера БЕСПЛАТНО	**РА «А-ПРЕСС»** 8 (495) 788-77-03, м. «Китай-город» Дизайнер, курьер – бесплатно	**ООО «100МЕДИА.РУ»** 8 (495) 961-00-97 м. «Арбатская», круглосуточно	**РА «Вариант +»** 8-901-517-33-81, м. «Текстильщики», курьер БЕСПЛАТНО
РА «Консул Медиа» 8 (495) 778-82-10, 8-905-756-13-43 м. «Петровско-Разумовская»	**ООО «АРТ ФБР медиа»** 8 (495) 787-34-65 / 66 / 69, м. «Дмитровская»	**РА «Солидарность-Паблишер»** 8 (499) 530-29-07, 8 (499) 530-24-73, м. «Аэропорт», курьер БЕСПЛАТНО	**ООО «Адали групп»** 8 (495) 979-39-68, м. «Нагорная»

TOP SHOP Летние ПОДАРКИ и СКИДКИ 8 800 707 62 99

Акция до 30 июня! от ТОП ШОП Звонок бесплатный

Светильник светодиодный Волшебная орхидея

Оригинальный подарок для любого случая. Днем нежные цветки украшают интерьер, а в темное время наполняют комнату мягким комфортным светом.
- Срок службы - 10 000 часов
- Размер - 80 x 80 x 235 мм
- Цвета: белый, фиолетовый

СКИДКА -50%

№ 102749121 Светится в темноте

~~1599~~ 799

Телефон мобильный
- Материал корпуса: пластик
- Количество SIM-карт: 2
- Размер изображения: 320x240
- Фотокамера: 0,3 Мп
- Встроенная память: 32 МБ
- Размер: 128x55,7x13,2 мм
- Цвет: Черный, Белый

СКИДКА -50%

№ 800082296

~~5999~~ 2999

Ручной культиватор Торнадика
- Телескопическая ручка регулируется под рост от 150 см до 185 см
- Исключает наклоны при работе
- Острые зубья легко погружаются в любую почву.
- Значительно снижает нагрузку на поясницу

ХИТ продаж

№ 100771216

~~3599~~ 1999

Карта Клуб 5* Топ Шоп

Получите статус клиента Клуба 5 и начните пользоваться следующими привилегиями уже сейчас:*
- ★ Скидки до 70%
- ★ Участие в акциях
- ★ Сюрприз в день рождения
- ★ Участие в закрытых распродажах

Уже СЕГОДНЯ при вступлении в Клуб 5* Вы получаете ПОДАРОК: Миксер Делимано

ВАШ ПОДАРОК Миксер Делимано

Вступить в Клуб 5* просто!
Звоните на **8 800 707 62 99**
Звонок бесплатный

~~1999~~

Скамейка-перевертыш Ника

Полезна при работе в саду, огороде, на даче. С одной стороны это скамейка, на которой удобно передохнуть. С другой – подставка для колен, достаточно ее перевернуть. Складывается для удобства хранения.
- Удобное пенополиуретановое сиденье
- Металлический каркас
- Максимальная нагрузка до 100 кг
- Цвет в ассортименте

№ 801190691

~~1999~~ 1699

Мини-кондиционер 4в1 «Ровус Арктика»

Достаточно заполнить его водой и подключить к источнику питания. Через влажный фильтр проходит теплый воздух, который мгновенно становится охлажденным.
- Губчатый фильтр легко извлекается
- Работает 12 ч. без добавления воды
- Регулируемый поток воздуха
- Функция автоматического отключения
- Не содержит фреоны и полностью безопасен
- 3 скорости подачи воздуха
- Встроенная подсветка

СКИДКА -1000р

№ 110025148

~~3999~~ 2999

Размер: 170x155x160 мм

Парник «Богатый урожай»

Накапливает тепло, регулирует влажность, пропускает нужное количество света и воздуха. Парник прост в сборке и компактен. Легко хранить и использовать.
- Размер: 4 м (5 дуг), 6 м (7 дуг), 8 м (9 дуг)
- Защищает от заморозка до –5%.
- Можно использовать многократно

2-й парник В ПОДАРОК!

№ 106109872

от 1699

Тренажер педальный для ног и рук «Аэроб Нью»

Огромные возможности в компактном изделии! Подойдет детям, взрослым и людям с ограниченными физическими возможностями. Задействует практически все группы мышц.
- Возможно использование в качестве оборудования для реабилитации

СКИДКА 3000 ₽

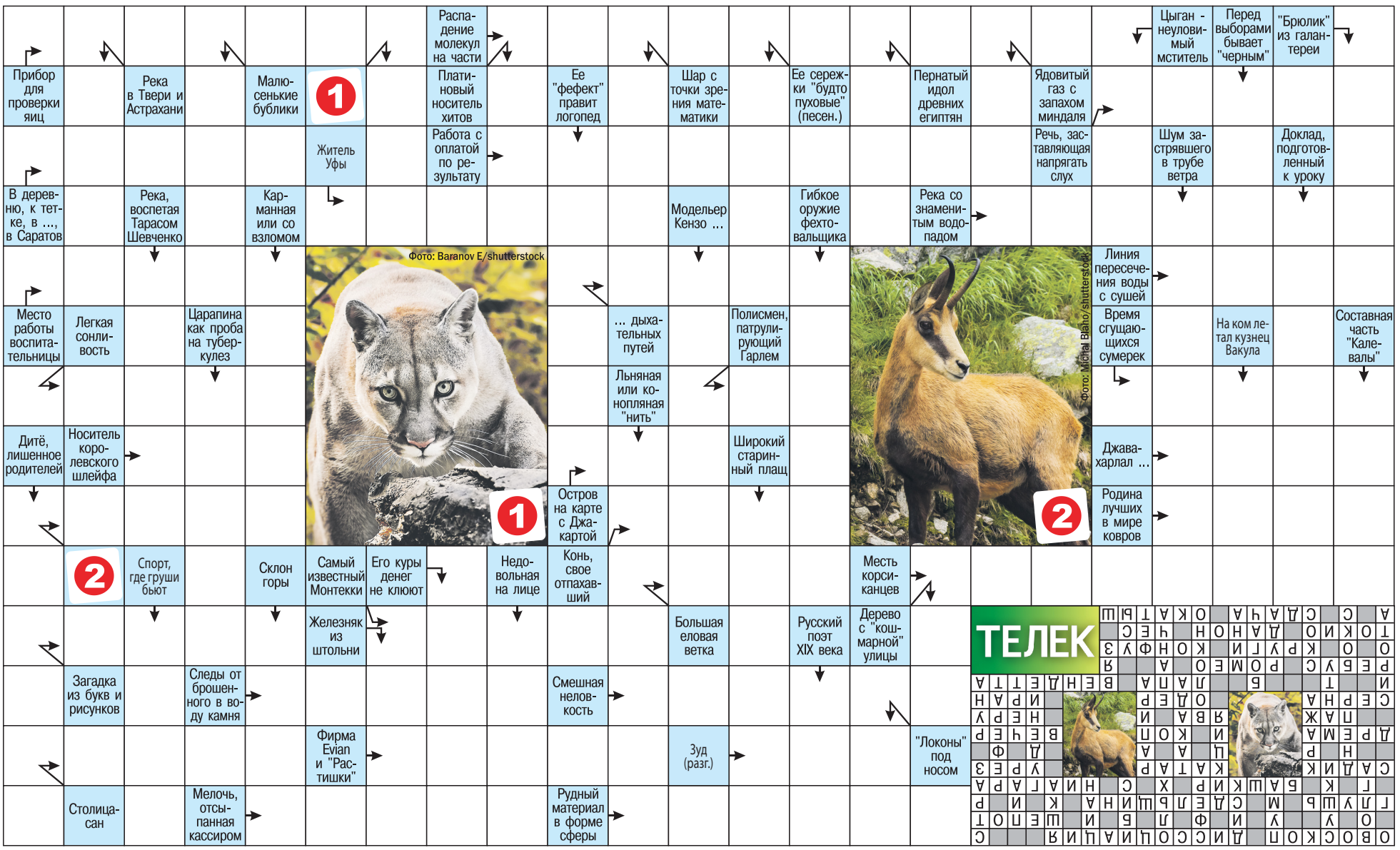
№ 105966594

5499 2499

РЕКЛАМА

100% оригинальный товар. **ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ 8 800 707 62 99** Остерегайтесь дешевых подделок!

Срок действия акции с 19.06.2019 по 30.06.2019. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения по тел. 8 800 707 62 99. Возможно изменение цен в одностороннем порядке. ООО «Студио Модерна», ул. Кантемировская 58, Москва, 115477. Почтовая пересылка оплачивается отдельно. Гарантия возврата денег в течение 14 дней (при ненарушенной упаковке). Реклама ОГРН 1037739431784



Пора менять привычные маршруты!

КАК УВЕЛИЧИТЬ ОБЪЕМ ДВИЖЕНИЯ И ДАЛЬНОСТЬ БЕЗБОЛЕВОЙ ХОДЬБЫ ПРИ СУСТАВНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ?

Одна из примет современности — интенсивное движение. Все маршруты, курсы и воздушные коридоры давно проложены, навигаторы и штурманы ведут водителей, пилотов и капитанов по самому безопасному и рациональному пути.

Но человек не был бы человеком, если бы не стремился отклоняться от проторенных дорожек просто ради интереса перед неизведанным. Это отдельное удовольствие — пешие и автомобильные прогулки, которые позволяют рассмотреть мир вблизи, своими глазами, а не с экрана телевизора или монитора. Желание посещать новые города и страны, чтобы развиваться духовно, – для многих людей неотъемлемая часть жизни.

Другой вопрос: что делать, когда активной работе духа мешают недуги, поразившие тело?

Как артроз может лишить свободы

Артроз — дегенеративное хроническое заболевание хрящевой ткани сустава. Под влиянием времени и провоцирующих факторов хрящ начинает постепенно истираться, и, по мере его разрушения, головки костей в сочленениях все больше задевают друг друга, причиняя человеку страдания — боль и невозможность нормального передвижения.

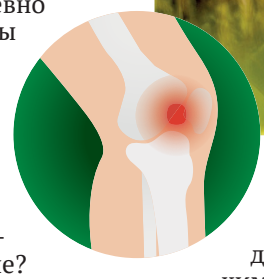
По мере развития болезни амплитуда сгибания-разгибания конечностей постепенно уменьшается. Таким образом, становится трудно присесть, или, наоборот, встать, наклониться, или вернуться в исходное положение. Особенно это может быть заметно во время дачного сезона.

Какая там прополка грядок и сбор урожая? Лишь бы не болело!

Обострение артроза перед путешествием приводит в отчаяние, потому что это не только способно помешать осмотру достопримечательностей, но и поставить под угрозу поездку в принципе.

Какая дорога и долгие пешие прогулки, если случилось обострение? Лишь бы не болело!

Да, артроз лечится только комплексно – применяются и лекарственные препараты, и физиотерапевтические средства. Но тут опять проблема — довольно сложно ежедневно ходить на физиопроцедуры в поликлинику?



Не отказывайтесь от помощи!

Возможно ли проведение физиотерапии профессионального уровня не только в лечебном учреждении, но и на дому? А на даче? А в путешествии?

Возможно ли проведение физиотерапии во время обострения?

Возможно ли существование физиотерапии, которая может помочь всей семье?

АЛМАГ+ от компании «ЕЛАМЕД» — утвердительный ответ на вопросы.

1. Аппарат применяется в лечебно-профилактических учреждениях, но разработан с учетом домашнего использования. Его конструкция проста — на компактном блоке управления расположены две кнопки — Пуск/Стоп, и выбора одного из трех режимов. Также не понадобится следить за временем — АЛМАГ+ автоматически отключается по истечении сеанса.

2. Новейшие разработки дали возможность использовать АЛМАГ+ даже в воспалительном периоде заболеваний опорно-двигательного аппарата. Аппарат, воздействующий на болезнь особыми параметрами магнитного поля, рекомендован во время обострений. Противовоспалительный и обезболивающий режим создавался специально для того, чтобы приближать облегчение состояния.

3. Для планомерного комплексного лечения и профилактики обострений с помощью монотерапии подходит основной режим аппарата. Режим для лечения детей обладает настолько мягкими и щадящими параметрами магнитного поля, что рекомендован маленьким пациентам — с 1 месяца.

Список показаний достаточно широк и включает в себя распространенные заболевания суставов и опорно-двигательного аппарата.

АЛМАГ+ используется для лечения:

- *артрита,*
- *артроза,*
- *остеохондроза, в том числе и шейного,*
- *грыжи межпозвонковых дисков,*
- *пяточной шпоры,*
- *остеопороза,*
- *последствий травм.*

Нормализовать кровоснабжение для активного движения

В чем заключается действие магнитного поля АЛМАГа+ и почему его применение способствует увеличению объема движений и дальности безболевой ходьбы?

Взаимодействие магнитного поля аппарата и магниточувствительных частиц тканей дает возможность улучшить кровоток и обмен веществ, нормализовать доставку в клетки питательных веществ и своевременно удалить продукты воспаления и распада.

Взаимодействие магнитного поля аппарата и магниточувствительных частиц тканей дает возможность улучшить кровоток и обмен веществ, нормализовать доставку в клетки питательных веществ и своевременно удалить продукты воспаления и распада.

Применение магнитного поля АЛМАГа+ направлено на:

- снятие боли, отека и воспаления в период обострения заболеваний;
- восстановление общей и местной циркуляции крови;
- нормализацию питания хрящевой ткани;
- усиление действия лекарственных препаратов;
- продление сроков ремиссии;
- увеличение свободы движения и дальности безболевой ходьбы;
- улучшение качества жизни.

Используя все предлагаемые средства лечения, человек способен вырваться из плена болезни на желанную свободу. День, когда окажется, что пройдено гораздо большее расстояние, чем обычно, — не за горами. Да и горы теперь, в общем-то, не пугают!

АЛМАГ+. Вы можете сами выбирать маршруты!

ВСТРЕЧАЙТЕ НОВИНКУ АЛМАГ+!

в аптеках, магазинах медтехники и ортопедических салонах Москвы и Московской области:

- **СТОЛИЧКИ** (495)215-5-215
- **САМСОН-ФАРМА** (495) 587-77-77
- **НЕО-ФАРМ** (495) 585-55-15
- **ЗДОРОВ.РУ** (495) 363-35-00
- **ПЛАНЕТА ЗДОРОВЬЯ** (495) 369-33-00
- **ДИАЛОГ** (495) 363-22-62
- **ОРТЕКА** 8-800-33-33-112

г. Москва с доставкой:

- **МЕДТЕХНИКА** (499)519-00-03 www.blagomed.ru
- **ЭКОЛОГИЯ XXI века** 8-800 700-29-79
- **МЕД-МАГАЗИН.РУ** (495) 221-53-00
- **МЕДТЕХНИКА МОСКВА** (499) 550-10-16 www.medtehnika-moskva.ru

Заказывайте на сайтах: apteka.ru, asna.ru, zdravcity.ru

КОМПАНИЯ ЕЛАМЕД

ПО ТЕЛЕФОНУ 8-800-200-01-13 ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЮТ СПЕЦИАЛИСТЫ ЗАВОДА-ИЗГОТОВИТЕЛЯ (ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ)

Адрес для заказа с завода: 391351, Рязанская область, Касимовский р-н, р. п. Елатьма, ул. Янина, 25. АО «Елатомский приборный завод». ОГРН 1026200861620. Сайт: www. elamed. com. Лицензия № ФС-99-04-000914-14 от 10.02.2014 г. № РЗН 2017/6194

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Реклама. 16+