

КОМПАНИЯ «ЕЛАМЕД» – создай свой физиотерапевтический кабинет на дому!

АЛМАГ+, АЛМАГ-02, ДИАМАГ (АЛМАГ-03), МАВИТ (УЛП-01), МУЛЬТИЛОР (вар. 3)

стр. 27-30

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Реклама  
Рег. Уд. №046Р 2007/00136

№26  
(386)

ТВ-программа с 1 по 7 июля 2019 года

52  
КАНАЛА  
ТВ

ИСТОРИЯ  
И ТРАДИЦИИ.  
АПОСТОЛЫ  
ПЁТР И ПАВЕЛ

стр. 12

УКУСЫ  
НАСЕКОМЫХ:  
ПРАВИЛА ЛЕТНЕЙ  
БЕЗОПАСНОСТИ

стр. 15

РОМАН  
ЮНУСОВ

ХОЧУ СЫГРАТЬ  
СКАЗОЧНОГО ЗЛОДЕЯ!

стр. 6

ТЕЛЕПРЕСС

PRESSA.RU

НАЙДИ  
СЧАСТЛИВЫЙ  
СКВОРЕЧНИК  
И ПОЛУЧИ

4000  
РУБЛЕЙ

ЛУННЫЙ  
КАЛЕНДАРЬ  
КРАСОТЫ  
НА ИЮЛЬ

стр. 14

КАК ПОМОЧЬ  
МУЖУ  
ВЫЙТИ  
ИЗ КРИЗИСА

стр. 4

12+

Фото PR СТС



9 772226 638770 19026

ISSN 2226-6380

Заслуженный артист России Эвклид Кюрдзидис второй год подряд выступает в одной и той же роли – президента фестиваля «Хрустальный источникъ», который он же инициировал и воплотил в жизнь.

**Н**а пресс-конференции, посвященной открытию фестиваля, который пройдет с 20 по 27 июля в Ессентуках, наш корреспондент рассказал артиста о том, как пришла в голову идея – организовать еще один киносмотр?

### Подарок родному городу

– Эвклид, чем больше фестивалей, тем лучше?

– Безусловно. Народ любит кино. Наша задача – доставить хорошие фильмы до зрителя, дать им путевку в жизнь. Что касается первого источника моей затеи, то я давно вынашивал мечту сделать подарок родному городу. Первые навыки к профессии я получил именно там, в родных Ессентуках, где прошло мое взросление и становление. В советские времена там все было доступно. Можно было заниматься спортом, цирковым искусством, играть

«Я не сумасшедший, чтобы жить одной работой. У меня есть личная жизнь, родители, братья, сестры. Мне хватает времени и на встречи с друзьями, хотя порой бывает до 22 рабочих перелетов в месяц».



на инструментах – и все бесплатно. Это позволило мне, мальчишке из многодетной семьи, заниматься всем, чем захотелось, вплоть до игры на балалайке и трубе. Поэтому, когда я вырос и встал на ноги, мне захотелось сделать ответный подарок городу.

### Рекорды и звёзды

– Вынашивали мечту давно, а получилось только сейчас...

Эвклид Кюрдзидис:

# /// Зрителей ждут кино и сюрпризы



Среди гостей прошлогоднего фестиваля были и зарубежные звезды (Катрин Денёв), и наши любимые артисты (Светлана Немоляева). Нынешний кинофорум обещает быть не менее представительным.

«Зрителей ждут сюрпризы: на три дня в Ессентуки прилетает Пьер Ришар, на театральной площади откроем аллею звезд».

– В 90-е разрушительные годы все кинотеатры были закрыты и превращены в рынки. Лишь в позапрошлом году кинотеатр вернули городу. Не просто отремонтировали, а сделали четырехзальный мультиплекс европейского уровня. И я понял: настало время волютизировать мечту. На это ушло девять месяцев. Первый блин вышел не комом. Коллеги говорили: «Ты сумасшедший – сразу такую планку взял! Что дальше делать будешь?» А мне кажется, что второй фестиваль будет еще интереснее. Зрителей ждут сюрпризы: на три дня в Ессентуки прилетает Пьер Ришар, на театральной площади откроем аллею звезд. Размер звездной плиты – 555 см, а Звездной дорожки – 555 метров. Она уже вошла в Книгу рекордов России.

В этом году культурная общественность отмечает два события – 100-летие ВГИКА и 100-летнюю годовщину смерти звезды немого кино Веры Холодной. Мы готовим культурно-исторический проект с показом ее

«Наша задача – доставить хорошие фильмы до зрителя, дать им путевку в жизнь».

фильмов «под живого тапера», приедет ее внучка. В общем, много всего интересного ожидается.

### «Хочется многое успеть»

– Как вы со всем управляетесь? Знаю, что режиссер Светлана Дружинина снимает продолжение «Гардемаринов». Вы там тоже задействованы...

– Да, Светлана специально для меня написала роль, низкий ей поклон. Но у меня съемки начнутся только в августе. Кого играю? Пусть останется тайной, поскольку в моем персонаже кроется секрет.

Если говорить о других предложениях, дома лежат сценарии, к которым из-за подготовки к фестивалю пока нет времени подступиться.

– Такое впечатление, что вы живёте только работой...

– Я не сумасшедший, чтобы жить одной работой. У меня есть личная жизнь, родители, братья, сестры. Мне хватает времени и на встречи с друзьями, хотя порой бывает до 22 рабочих перелетов в месяц.

– Не боитесь летать?

– Напротив, люблю. Поскольку сплю мало из-за плотного рабочего графика, то добираю сон в самолете. Жизнь пролетает быстро, и хочется многое успеть сделать.

Наталья АНОХИНА

Фото предоставлены пресс-службой фестиваля «Хрустальный источникъ»

## ЗДОРОВЬЕ ВАШИХ СУСТАВОВ. ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО



### Опорно-двигательный аппарат

#### Геленк Нарунг

- Способствует укреплению хрящевой и соединительной тканей
- Направлен на активизацию выработки внутрисуставной жидкости
- Способствует ускорению выздоровления после травм.

СОГР № RU.77.99.19.003.E.000022.01.15 от 12.01.2015 г.

#### Картила Геленк-МСМ

- Применяется при различных проблемах опорно-двигательного аппарата.
- Способствует:
  - уменьшению мышечного дискомфорта после занятий спортом,
  - нейтрализации действия токсинов и ускорению вывода их из организма,
  - укреплению ногтей, зубов, волос.

СОГР № RU.77.99.88.003.E.004444.03.15 от 04.03.2015 г.



### Сердечно-сосудистая система

#### Лецитин Супер гранулят

Способствует:

- очищению сосудов,
- укреплению стенок сосудов,
- поддержанию памяти, внимательности,
- предохранению печени от токсинов, алкоголя.

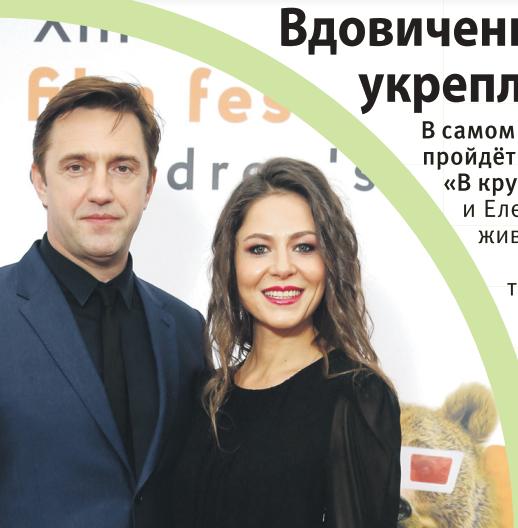
СОГР № RU.77.99.32.003.E.000507.01.15 от 20.01.2015 г.



Реклама

Справки и консультации: 8-800-333-06-07 (звонок бесплатный). Москва: 8 (495) 518-01-34; 8 (495) 686-84-50 Производитель: "ProVista" AG г. Ганновер, Германия [www.provista-ag.ru](http://www.provista-ag.ru)

БАД.НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



## Вдовиченков и Лядова помогают укреплять семью

В самом кинематографичном городе страны – Ярославле – с 7 по 13 июля пройдёт XIV Международный кинофестиваль семейного и детского кино «В кругу семьи». Ведущие церемонии открытия Владимир Вдовиченков и Елена Лядова третий год подряд приезжают на этот форум, поддерживающая, таким образом, поднятую тему.

Популяризировать семейные ценности в город на Волге приедут также Сергей Шакуров, Кристина Асмус, Александр Робак, Павел Трубинер, Олеся Железняк, Андрей Чадов... На киносмотре будут показаны лучшие мировые киноновинки на тему семьи, взаимопонимания поколений, воспитания детей.

– Перефразируя известное изречение, можно смело сказать, что семья – это наше все, – заявил президент фестиваля Александр Ковтунец. – Мы поддерживаем это утверждение делом, популяризируя с помощью фестиваля семейные ценности.

Фото пресс-службы фестиваля

## «Ищейка» возвращается

Кинокомпания «Star Media» приступает к съёмкам продолжения популярного сериала «Ищейка». Телефильм снимается по заказу Первого канала, принявшего решение продолжить показ детектива в четвертом и пятом сезоне.



В новых сериях зрителей ждут неожиданные повороты в личной жизни главной героини – подполковника полиции Александры Кушнир, теперь она будет учиться совмещать роли женщины, следователя и матери.

Прошлые сезоны сериала снимал Дмитрий Брусникин, но два года назад режиссера не стало. Кинокомпания решила все же продолжать эту историю, помогать в этом будет сын Дмитрия Брусникина – Филипп, он назначен исполнительным продюсером проекта. А режиссером-постановщиком стал Андрей Головков, известный по работе над сериалом «Молодежка».

В роли следователя Александры Кушнир мы снова увидим неподражаемую Анну Банникову.



## Светлана Ходченкова стала продюсером

Светлана Ходченкова дебютирует в качестве продюсера в российском фильме с рабочим названием «У неё другое имя». Когда к актрисе попал сценарий киноленты, она настолько вдохновилась идеей сюжета, что решила вести этот проект от начала и до конца. Вместе с ней продюсируют этот фильм еще несколько человек.

Главную роль в картине сыграет сама Ходченкова. Ее героиня – богатая и успешная женщина по имени Лиза. 17 лет назад ради лучшей жизни она отказалась от своей дочери, а теперь выясняется, что ее девочка в тюрьме и скоро выйдет на свободу. Лиза решает взять на воспитание совсем взрослую дочь и компенсировать все то, чего она не смогла дать ей за все эти годы. Она даже представить не могла, какие трудности ждут ее и дочь на этом пути...

## Шнуров собирается на «Нашествие»



Рок-фестиваль «Нашествие» готовится отметить 20-летие. В Тверскую область, где мероприятие будет проходить в течение нескольких дней, приедут группы «ДДТ», «Мумий Тролль», «Би-2», Гарик Сукачёв, Вячеслав Бутусов и многие другие рокеры. Финальным выступлением запланирован выход Сергея Шнурова и его группировки «Ленинград».

– Я, честно говоря, не меряю такими понятиями, как «хедлайнеры» или «не хедлайнеры»: в начале, в середине или в конце – есть понимание того, что мы должны сыграть круче всех, вот и все, – сказал нам о своем предстоящем выступлении музыкант. – Для меня «Нашествие», конечно, стоит особняком. Это первый фестиваль, на котором мы вообще выступали, бог весть когда, еще в 2000 году, в Раменском.

## Сокровища «Ангела-хранителя»

На Первом канале продолжается показ сериала «Ангел-хранитель» с Ольгой Павловец, Владимиром Гостюхиным, Виктором Добронравовым и другими известными артистами в ролях.

Действие фильма растягивается не на один десяток лет. Семейная сага снималась в Беларуси. Так, местная достопримечательность – дом Прушинских-Любанских – появляется в фильме «в роли» усадьбы Ангелово, которая принадлежит главным героям. Многие сцены снимали в Музее архитектуры и быта в Озерце, а часть внутренних интерьеров была воссоздана на киностудии «Беларусьфильм».

По сюжету фильма профессор Ангелов искал и выкупал уникальные вещи: императорский фарфор из Китая, горный хрусталь из Богемии, древние русские иконы и другие раритеты. Все эти «уникальные» предметы были созданы талантливыми художниками-постановщиками.



## Алексей Макаров обрёл семью



В Ярославле закончили снимать второй сезон сериала «Куба». Майор уголовного розыска Андрей Кубанков по прозвищу Куба узнает новые обстоятельства смерти любимой девушки Эрики. Он вновь возвращается в Среднереченск, чтобы найти убийцу. Распрощавшись с мыслями о счастливом будущем, Куба неожиданно для себя влюбляется во врача местной больницы Евгению, у которой есть дочь. Но до хеппи-энда еще далеко, потому что теперь и новой семье майора грозит опасность. Кто сыграл возлюбленную Кубанкова – скрывается, однако стало известно, что в съемках второй части приняли участие актрисы Мария Голубкина и Елена Сафонова. Интересно, что обретенную дочку Кубы сыграли сразу две девочки – пятилетние сестры-близняшки.

**«ВИТА» Центр Психологии из СПб.**  
Опыт успешной работы более 30 лет  
С.П.Семёнов – известный петербургский специалист по проблеме избыточного веса и зависимостей.

• **ЛИШНИЙ ВЕС**  
(пенсионерам льгота 50%)  
• **пристрастие к спиртному**

[mcvita.ru](http://mcvita.ru)  
[vita-ap.ru](http://vita-ap.ru)

 Сеансы проводит С.П.Семёнов

Реклама

(495) 211-40-66

**ЗаводЗаборов.ру**  
**ЗАКАЖИТЕ ЗАБОР**  
и получите спутниковое ТВ на дачу в придачу!\*

**8(495)104-53-53**

Срок акции с 01.06.2019г. по 01.08.2019г.  
Подробности об организаторе акции, правилах её проведения, количествах призов по тел. 8(495)104-53-53

ООО «ЗаводЗаборов» ОГРН 1127747255240 РЕКЛАМА

## СЕКРЕТ УСПЕХА

## Как организовать удалённую работу

Картинка, на которой фрилансер, лежа в гамаке, лениво стучит по клавиатуре ноутбука – красивая фантазия, не имеющая с реальностью ничего общего. Мы подскажем, как организовать процесс продуктивно.



**Лайфхак № 1** Если не разговаривать местаничивать места в доме по принципу «тут я работаю», а «тут я отдыхаю», накопится стресс и произойдет профессиональное выгорание. Не работайте в постели или на диване, выделите себе рабочее кресло, а в идеале – полноценный рабочий стол и удобный стул.

**Лайфхак № 2** Распланируйте рабочий день, соблюдая режим работы и отдыха. Страйте график так, чтобы пересекаться с командой в мессенджерах хотя бы два часа в день. Доведите до сведения коллег свой график и смело отдыхайте в свободное время. Приучив себя соблюдать график труда и отдыха, вы существенно повысите свою производительность.

**Лайфхак № 3** Работая в офисе, можно болтать с коллегами. Чтобы не чувствовать себя оторванным от мира, работая удаленно, придумывайте поводы, чтобы выбираться из дома: шопинг, фитнес, клуб по интересам.

**Лайфхак № 4** Удаленная работа зависит от интернета. Устранит риски, связанные с сетью: перейдите на автоматическое пополнение счета за интернет, изучите места, куда пойти, если отключится электричество.

**Лайфхак № 5** Не прячьтесь от ответственности за работу. Если не успеваете к сроку, сообщите об этом руководителю и предложите варианты решения проблемы.

Удалённая работа – это не только приятно, но и круглосуточно.



Центр Защиты Вкладчиков

помощь  
В ВОЗВРАТЕ  
ДЕНЕГ из

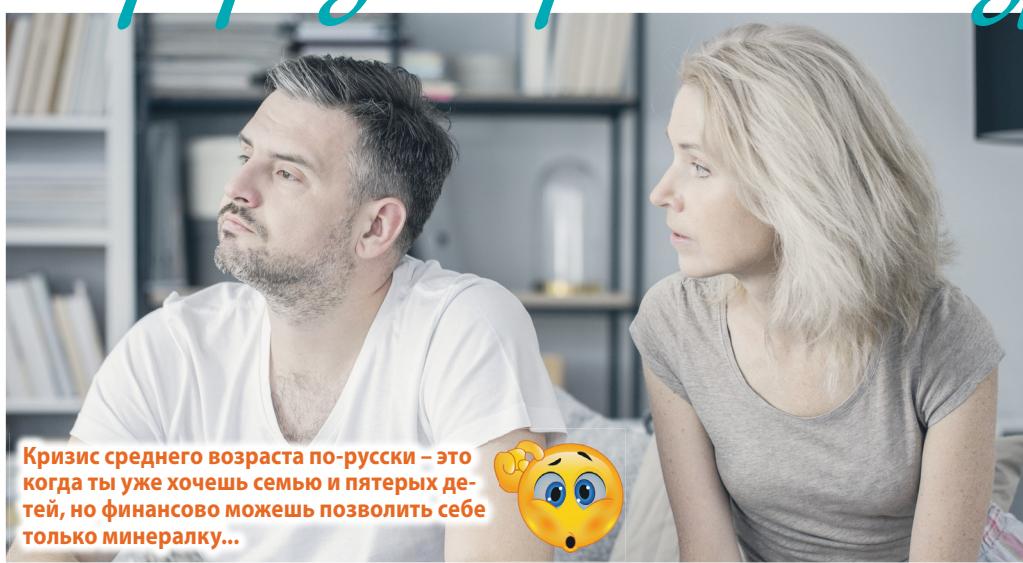
• КПК • МФО • БАНКОВ  
• АКЦИЙ • СТРАХОВЫХ  
КОМПАНИЙ

Бесплатная ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ  
8 (499) 322-73-85

# Мужчина в кризисе, или «Сюрпризы» среднего возраста

Кризис среднего возраста кто-то переживает раньше, а кто-то позже. Но его симптомы в период с 35 до 50 лет наблюдаются у каждого представителя сильного пола.

**K**акие признаки подскажут вам, что мужчина столкнулся с этой проблемой?



Кризис среднего возраста по-русски – это когда ты уже хочешь семью и пятерых детей, но финансово можешь позволить себе только минералку...



## Он страдает от надуманных обид

Муж назначил вас виновницей всех своих несчастий: «Помнишь, ты не пустила меня с парнями на рыбалку в 2000-затытом году? А еще ты выбросила мою счастливую футбольку (ту, в которой дыр было больше, чем «живых мест»)? А с кем ты вчера смеялась по телефону? Наверняка ты мне изменяешь... Нет доказательств? Просто отлично научилась замечать следы преступления, коварная!»... **Что делать?** Не реагировать на провокации. Отвечать приветливо, убеждать, что он лучший, а ваша единственная цель – его счастье и благополучие. Быть спокойной, не выходить из себя, чтобы ни случилось.

## Он в депрессии

Он ноет, ноет, ноет... Превращается в такого брюзгу и мизантропа, которого терпеть просто невозможно: «жизнь бессмысленна», «не ценят на работе», «здоровье уже не то» и т.д. и т.п. **Что делать?** Освоить профессию психоаналитика: активно слушать, вздыхать в нужных местах и проявлять сочувствие.

## Он агрессивен

Он постоянно раздражен и недоволен. Вы регулярно выслушиваете довольно грубые претензии: «Не так готовишь, не так одеваешься, не так стоишь...». Страдают и окружающие: продавец в магазине, заправщик на стоянке, кот во дворе – каждый, кто встречается ему на жизненном пути, может спровоцировать взрыв агрессии. **Что делать?** Держаться подальше от эпицентра взрыва. Подходить близко, только когда «ударная волна» агрессии уже прошла.

## Его подводит здоровье

Утром он находит у себя признаки всех болезней, которые существуют на свете. А вечером, переживая фиаско при выполнении супружеского долга, решает, что дело в вас, а вовсе не в возрастных изменениях. Бес начинает толкать его к выходу из семейного гнездышка навстречу приключениям.

**Что делать?** Лучший выход – это профилактика. Возьмите на себя заботу о его здоровье (запишите к врачу, проконтролируйте прием препаратов). Еще один козырь – ваш опыт и знание его заветных желаний.

## Он совершают безумный поступок

Некоторые бросают престижную работу и уезжают жить в глухую деревню. Некоторые начинают усиленно молодиться, носят нелепые наряды и заводят любовницу. Совершив безумный поступок, мужчина выплескивает все, что накопилось за время кризиса. После этого он либо возвращается в семью в роли вполне удовлетворенного своей жизнью отца семейства, либо находит другую спокойную гавань. Безумный поступок – это вершина кризиса, и вы можете поздравить себя с его успешным преодолением.

**Что делать?** Понять, простить и отпустить.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

Авторы фото: Postock-studio, Photodophee.eu, Shutterstock.com и открытые интернет-источники

## ПЕРЕСЕЛЯЕМ В ПАНСИОНАТ

Поможем в переезде в пансионат для пожилых людей на постоянное проживание!

(495) 120-10-03

Только для жителей  
Москвы и области!

Не откладывайте на завтра, живите сейчас!



- ✓ Полное обеспечение;
- ✓ Внимание персонала;
- ✓ Постоянное общение;
- ✓ Забота о здоровье 24ч.

ООО «Полное доверие» ОГРН 1157746545483 Реклама



**БЕСПЛАТНАЯ**  
социально-правовая  
поддержка граждан  
по г. Москве

- Прием жалоб от населения на коммерческие организации и государственные структуры.
- Помощь в составлении юридических документов.
- Бесплатный прием и консультация дежурного юриста по всем вопросам.

8 (499) 490-61-33

Реклама

# ВНИМАНИЕ, НОВОЕ ПРИКЛЮЧЕНИЕ! «Счастливый скворечник» УДАЧА ВАС ЖДЁТ!

## Дорогие читатели!

Конкурс-приключение «СЧАСТЛИВЫЙ СКВОРЕЧНИК» продолжается – вместе с теплыми летними деньками, под птичий щебет и жужжание пчел. И 29 июня приглашает на прогулку в один из московских парков. Может быть, именно вы найдете наш бело-зеленый «СЧАСТЛИВЫЙ СКВОРЕЧНИК», в котором спрятан купон на 4000 рублей? И убедитесь, что удача – на вашей стороне!



## Итак, вот маршрут его поиска!

Приезжаете на станцию метро «Волжская» в последнем вагоне из центра. Выходите из вестибюля через стеклянные двери, сворачиваете налево и идете по аллее прямо, никуда не сворачивая, в парк. Через некоторое время по левую руку от вас покажется большая деревянная беседка темно-коричневого цвета.

Вам нужно пройти мимо нее по выложенной плиткой дорожке до тех пор, пока слева от нее не покажется достаточно широкая тропинка. Сверните на нее и начинайте поиски, «СЧАСТЛИВЫЙ СКВОРЕЧНИК» с купоном на **4000 рублей** вот-вот появится! Он будет ждать победителя конкурса в указанном месте **29 июня, в субботу, с 11.30 до 12 часов.**



## Напоминаем условия конкурса!

Счастливчик, первым прибывший на место, первым нашедший «СЧАСТЛИВЫЙ СКВОРЕЧНИК» и первым забравший купон, обменяет его на соответствующий денежный приз от редакции газеты «Телек».

Фото победителя конкурса будет опубликовано в газете «Телек».

Для обмена купона на деньги необходимо иметь при себе документ, удостоверяющий личность.

Если «СЧАСТЛИВЫЙ СКВОРЕЧНИК» одновременно найдут двое или более людей, купон на **4000 рублей** будет разыгран между ними в их присутствии.

А тем, кто не выиграет, мы обещаем: скоро «СЧАСТЛИВЫЙ СКВОРЕЧНИК» вновь появится в лесопарках, парках и скверах Москвы и Подмосковья! И ваша удача обязательно встретит вас в одном из них. Во всяком случае, мы сделаем для этого все возможное!

## Какие тайны хранит библиотека?

Газета «Телек» совместно с Российской государственной библиотекой проводит конкурс для активных и любознательных читателей! Ответьте на три вопроса о РГБ и получите возможность попасть на одну из ее уникальных экскурсий:

- 1 Кто основал эту знаменитую на весь мир библиотеку?
- 2 В какой компьютерной игре можно увидеть интерьеры РГБ?
- 3 Чьи бюсты находятся по правую и левую стороны от памятника Ленину в главном читальном зале библиотеки?

Ответы принимаются по электронной почте [telek@kardos.ru](mailto:telek@kardos.ru) в четверг, 27 июня, с 14.00 до 18.00.

Обязательно указывайте телефон для обратной связи!

Призы – три экскурсии в РГБ:

- Автографы русских писателей, • Карты и атласы, • Легендарный «Третий зал».
- Они достанутся первым трем читателям, правильно ответившим на наши вопросы. Удачи!

## БЕСПЛАТНАЯ ПОМОЩЬ:



Реклама

## пенсионерам

ВАША ПРОБЛЕМА – НАШЕ РЕШЕНИЕ

- ✓ ПЕНСИОННЫЕ И СОЦИАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ
- ✓ НАСЛЕДСТВЕННОЕ, ЗЕМЕЛЬНОЕ, ЖИЛИЩНОЕ ПРАВО

КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ  
КВАЛИФИЦИРОВАННАЯ ПОМОЩЬ

8-495-151-10-42

## ЕДИНЫЙ ЦЕНТР ОБМАНУТЫХ ВКЛАДЧИКОВ

Реклама

## ВЕРНУТЬ ДЕНЬГИ

ПОМОЖЕМ ВЕРНУТЬ ПОТЕРЯННЫЕ  
ВКЛАДЫ И СБЕРЕЖЕНИЯ ИЗ:

## МИКРОФИНАНСОВЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ

БАНКОВ

КПК

ПОТЕРЯЛИ ВСЁ?  
ЗВОНИТЕ, ВМЕСТЕ МЫ СПРАВИМСЯ!

8-495-489-83-28

Новый сезон «Шоу выходного дня» на СТС обещает стать еще веселее и жарче, чем первый. После интервью с одним из его ведущих – Романом Юнусовым – мы в этом абсолютно уверены!

**П**редлагаем и вам убедиться в справедливости нашего мнения, прочитав это интервью и посмотрев ближайший выпуск шоу.

### Роли мечты

– На СТС вернулось «Шоу выходного дня». Расскажите о главном «изюмье» второго сезона.

– Раньше это было шоу концертного формата, сейчас мы с Антоном Лирником приглашаем звезд в гости и помимо интервью устраиваем различные прикольные игрушки, как «крокодил». А еще появилось несколько интересных рубрик. Таких, как комедийный скетч, в котором гость вместе с нами попадает в декорации известного голливудского фильма. Например, с Вадимом Галыгиным мы делали «Рокки», с Мариной Федункив – «Основной инстинкт», а Михаил Галустян стал главой мафиозного клана.

– В скетчах и у вас много ролей: вы и Джек из «Титаника», и мафиози, и герой «Матрицы». Есть ощущение, что исполнилась детская мечта и сыграли роль, которую давали хотели?

– Да! «Матрица»! Мне всегда говорили: «Юнус, если бы снимали русский вариант «Матрицы», взяли бы тебя стопроцентно!» Конечно, наши скетчи – не совсем фильмы, но тоже вариант экранизации. И мне действительно понравилось: с этой ролью попали в яблочко. Актерство тем и интересно, что можно попробовать и другие

### Роман Юнусов:



# Хочу сыграть злодея!

## Детали

### Одна статуэтка «ТЭФИ» на двоих

– В прошлом году вам дали «ТЭФИ» как ведущему «Шоу выходного дня». Это добавляет уверенности?

–Добавляет, конечно, но в то же время – это некая планка, которую не можешь понизить. На этом уровне нужно быть всегда, делать больше и лучше. Поэтому стараемся снимать хорошие программы, чтобы добиваться такого результата каждый год.

– А как вы с Антоном Лирником поделили статуэтку?

– Это самый популярный вопрос (смеется). Никак, честно говоря. Статуэтка очень тяжелая, а Антоха просто хиляк, поэтому он весь вечер таскался с грамотой, а я с этой фигурой так и уехал домой. Но мы договорились, что через год поменяемся. Либо придется получить еще одну (улыбается).



профессии. Снимаешься в фильме про космос – и вот ты уже космонавт, о Диком Западе – и вот ты ковбой!

### Испытание интеллектом

– Недавно вы снимались в шоу «Кто хочет стать миллионером?». Как вам такое испытание?

– Очень хорошо, что в программе участвуют два игрока, – это спасает (улыбается). Мы уже второй раз играли с Алексеем Лихницким: первый раз заработали 100 тысяч, срезавшись на вопросе в 400 тысяч, а второй раз дошли до полутора миллионного вопроса. Какие-то ответы нашли логическим путем, какие-то знали, какие-то – вообще попали пальцем в небо. Чуточку везения и пара подсказок, которые мы, кстати,



использовали очень быстро (смеется).

– Одно дело отвечать на интеллектуальные вопросы, другое – на вопросы своих детей. Что делаете, если не знаете ответ?

– Когда дети задают неудобный вопрос, пытаюсь выкрутиться с юмором, если не знаешь, что сказать, – Google в помощь. Например, сын спрашивает,

вает: «Какая длина у моста?» Заходим в интернет и смотрим. А если знаешь, то стараешься понятными словами объяснить.

### Лето в ожидании

– У вас есть собственное шоу, большая семья. О чём-то ещё мечтаете?

– Хочу сыграть злодея! Мне кажется, это так круто и так интересно. Пусть кто-нибудь разглядит во мне отрицательного персонажа и пригласит на кастинг. Я буду стараться на тысячу процентов! Это может быть детская сказка или даже просто озвучка злодея. А еще мечтаю, чтобы на Земле был мир, пусть это громко сказано.

### Кстати, мир успели повидать? Где уже были?

– Благодаря профессии объездил Россию вдоль и поперек несколько раз. Правда, не был в Якутске и Чите. Хорошо, что Россия – большая красивая страна, и до многих интересных мест можно доехать на машине или поезде.

В Европе и Америке был, обожаю Испанию, где у меня живут друзья. Очень люблю путешествовать с семьей, но, конечно, это сложно. Четыре билета, семейные номера – столько всего нужно запланировать. А сейчас ждем третьего, так что это лето проведем в Москве в ожидании сына (улыбается).

Подготовила  
Ольга БЕЛЬСКАЯ

### ПОДРОБНОСТИ

## Волнения первых выступлений

– Ваша дочь занимается танцами в студии Аллы Духовой «Тодес». На её выступлениях бываете?

– Да, два раза в год у них большие отчетные концерты в «Крокус Сити Холле». Дочка очень старается, и у нее получается. Я слежу за ее успехами и очень горжусь. Конечно, перед выступлениями она волнуется: «Пап, скоро выступать, а у меня связка не получается!» И я ей: «Не переживай, все получится!»

– А своё первое выступление на сцене помните?

– Я начал выступать еще в школе. Вел все мероприятия, праздники, а в старших классах стал еще и диджей. Кстати, тогда я и петь пытался. Мы с одноклассницей как-то исполнили «Незаконченный роман» Игоря Крутого. Все учителя кричали «Bay!», и я был страшно горд. Уже тогда я мечтал играть в КВН, поэтому, когда

поступил в университет, на первом же студенческом смотре талантов мы создали свою команду. Так что сначала были школьные выступления, затем институтский КВН, переросший во взрослый КВН, а потом вы все знаете.

– Мандраж перед выступлением остался?

– Я переживаю, когда берусь за новый про-

ект, всегда волнительно делать что-то впервые. Первый раз вышел на школьную сцену, потом в институте, затем нервничал, когда выходил на сцену Высшей лиги КВН, дальше в студиях телепрограмм. Очень волновался на премьере спектакля «Подыскиваю жену. Недорого!»: я ведь попробовал себя в другой роли. В театре нельзя халтурить, нет права на ошибку и нет шанса сделать дубль. После спектакля у меня так болела голова от переживания, хотя все прошло удачно. До сих пор играю в этой постановке, она катается по стране и собирает аншлаги. Такая же история и с фильмами: дико стрессуешь перед первым дублем, а потом все хорошо, получаешь удовольствие от работы.



В Москве продолжается работа над фильмом с рабочим названием «Жара».

**В** съемках этой картины приняли участие не только известные профессиональные актеры, но и большое количество звезд российской эстрады: Григорий Лепс, Филипп Киркоров, Ани Лорак, Валерия, Николай Басков и многие другие. Правда, роли у них небольшие и сыграли они фактически самих себя, но мы точно их такими еще не видели.

**Г**лавных героев играют Диана Пожарская (такая, которая играет горничную Дашу в сериале «Отель «Элеон»), Сергей Чирков, Наиль Абдрахманов, Антон Лапенко, Николай Шрайбер, Александр Самойленко и многие другие. Режиссером фильма стала Дуня Лисова. Съемками занимается кинокомпания «Team Films», а продюсерами выступили Эмин Агаларов и Тимур Джадафаров.

## С «Голоса» – в Баку на фестиваль

По сюжету главная героиня Даши Стеклова (её-то и играет Диана Пожарская) побеждает в шоу «Голос» и летит выступать на музыкальный фестиваль «Жара» в Баку. Все приключения начинаются уже в самолете, полном звезд российской эстрады. Тут и шумные разговоры, и шутки, и многое другое. Даши вместо того, чтобы наслаждаться полетом, ругается со своим продюсером Артёмом – а по совместительству еще и любимым мужчиной. Она не хочет выполнять все его требования, не хочет соответствовать выдуманно-



# «ЖАРА»

му образу, а мечтает быть собой – той, какой ее любили зрители. По прилету девушка знакомится с местными парнями, которые готовы показать ей Баку. Компанию ждет множество приключений – романтических, веселых, порой досадных, но все равно забавных и смешных. Которые в итоге помогают Даши осуществить свою мечту и стать настоящему счастливой.

Большая часть съемок проходила именно в столице Азербайджана Баку.

### История о музыке, любви, сцене...

Как признаются продюсеры, кастинг на главную женскую роль занял не сколько месяцев.

– Мы долго думали и выбирали, – рассказал нам продюсер фильма Тимур Джадафаров. – Роль довольно сложная. Играть певицу, артистку эстрады – это для артистки кино не совсем простая задача. С одной стороны, в персонаже должна быть «звезд-



ность», когда она себя играет на пике популярности. С другой – должна не потеряться очаровательность, детскость новичка. При этом зритель должен верить во все это... Мне кажется, что Диана пре- восходно справляется с задачей!

– Мир кино и мир музыки – абсолютно разные стихии, – делится с нами Диана. – Но на съемочной площадке все делалось очень профессионально... Кстати, моя героиня не такая наивная, как может показаться на первый взгляд. Ведь в шоубизнесе много подводных камней, и слабому человеку здесь пришлось бы довольно сложно... Наш фильм – красавая исто-

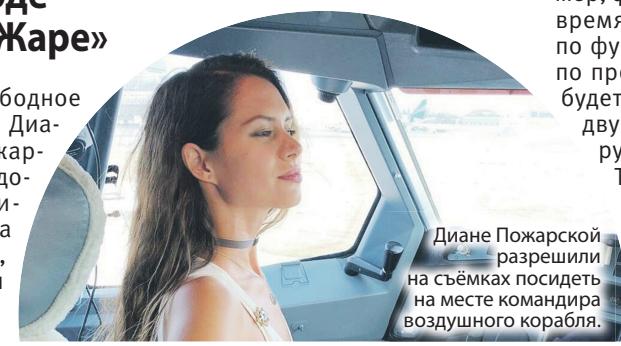
рия о музыке, любви, сцене... Даши придется делать очень непростой выбор. Но всех подробностей рассказывать не буду – зрители узнают все сами, посмотрев фильм, когда он выйдет в прокат.

### Съемки в городе и на «Жаре»

В свободное время Диана Пожарская с удовольствием гуляя по Баку, изучая местные досто-

примечательности, пробовала местные блюда. А вот жара (сейчас мы про погоду, которая часто бывает в Баку летом) актрису несколько не смущала.

– Я легко переношу зной, – честно призналась нам Диана. – Он мне нравится гораздо больше, чем лютый холод.



Диане Пожарской разрешили на съемках посидеть на месте командира воздушного корабля.

– Я приехал в Баку на неделю раньше запланированного для съемок времени, – рассказывает актер Наиль Абдрахманов. – Гуляя по городу, разговаривал с людьми, и думаю, что смог перенять манеру общения местных жителей.

Напомним, часть съемок проходила в Баку. Именно во время фестиваля «Жара» и команда сталкивалась с рядом сложностей.

– Любой кинопроцесс – сложный и трудоемкий механизм, – объясняет продюсер фильма Тимур Джадафаров. – Мы снимали практически внутри живого организма – сделали просто что-то нереальное! Это как снимать, например, фильм про футбол во время чемпионата мира по футболу. То есть никто по просьбе режиссера не будет останавливать игру двух команд, на которую пришли зрители.

Та же самая история была у нас... Бесконечные репетиции, все гремит, жужжит, поет... Это все очень непросто... Яна НЕВСКАЯ

Фото из архива съемочной группы фильма

## ВНИМАНИЕ!

«Телек» приглашает к общению!

Дорогие друзья!

Напоминаем, что теперь с редакцией «Телек» вы сможете связаться не только по телефону 8-495-937-41-31, но и посредством мессенджеров. Ждем ваши пожелания и предложения в WhatsApp и Viber по номеру 8-965-354-55-21!\*

Вместе мы сделаем газету еще интереснее!

\*Отправляя нам сообщения, вы соглашаетесь на обработку персональных данных (в частности, телефонного номера и ФИО) и возможность получения обратных информационных сообщений.

## СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

Слышать, понимать, жить!

Швейцарские слуховые аппараты с повышенной разборчивостью речи и шумоподавлением.

bernafon®

Цифровые и аналоговые, внутриушные, внутриканальные, заушные.

Профессиональная консультация врача-сурдолога.

м. Войковская (рядом с метро) ул. З. и А. Космодемьянских, д. 4

Тел.: 8 (499) 150-88-88 [www.neoton-sluh.ru](http://www.neoton-sluh.ru)

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Рег. № Декларации РОССИИ РУ 00111АГ58 ОГРН 1047795808278



РЕКЛАМА

Санаторий «Строитель»  
лечение и отдых на Оке



Санаторий «Строитель»  
ОТЕЛЬ + SPA

РАДОНОЛЕЧЕНИЕ

путевка «ИСТОЧНИК ЗДОРОВЬЯ»

-25% при покупке курса  
радонолечения

- воздушно-радоновые ванны
- апликации радоном на больные суставы

Все виды санаторного лечения на сайте [www.sanatory.biz](http://www.sanatory.biz)

Уютные номера со всеми удобствами, бассейн

8-800-500-55-71, 79-33-65

Лиц. № 71-01-001652. РЕКЛАМА  
о возможных противопоказаниях  
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

Для народной артистки России Людмилы Поляковой этот год – особенный, юбилейный.

Отметив 80-летие, она выпустила книгу «Мой путь к «старухам» Малого театра», в которой рассказала о своей жизни – на сцене и вне ее. Людмила Петровна с 1990 года и по настоящее время служит в Малом театре, где художественным руководителем является Юрий Соломин. Фильмография Людмилы Поляковой тоже впечатляет, в ней около 70 работ: «Хозяйка детского дома», «Казус Кукоцкого», «Бумер», «Земской доктор», «Тяжелый песок», «Палац» и многие другие.

## Путь к профессии

Людмила Полякова долго шла к своей нынешней профессии: работала и почтальоном, и педагогом-воспитателем в лесной школе в Павловском Посаде, окончила школу машинописи-стенографии и даже работала по этой специальности, пока случай не изменил ее жизнь...

– За все благодарна – за все счастья и несчастья, – рассказывает Людмила Полякова. – Ничего не хотела бы изменить в своей жизни. Все эти ситуации, которые бывают, даже негативные – они созидают тебя, делают тебя глубже и сильнее. И если бы их не было – я тоже была бы другой...

## Счастливые повороты судьбы

– В моей жизни было несколько людей, которые повлияли на мою судьбу, – рассказывает нам актриса. – В том числе Юрий Мифодьевич Соломин, ко-

## Людмила ПОЛЯКОВА:

# Юрий Соломин дважды повернул мою жизнь



Людмила Полякова отметила 80-летие.

### Пьеса мечты

– Скрывать нечего: мне 80 лет! – говорит артистка. – И 50 с лишним лет назад у меня была мечта. Тогда шел спектакль с Фаиной Раневской и Ростиславом Пляттом «Дальше – тишина». Я о нем помнила всегда, он мне очень нравился. Думала, что когда-то настанет тот период, когда мне будет много лет, и я смогу в нем сыграть. И я благодарна Юрию Мифодьевичу за то, что он взял эту пьесу. Это стало подарком к моему 80-летию.

### КСТАТИ



торый случайно забрел в один из кабинетов Щепкинского училища, когда я выступала перед приемной комиссией. А я шла просто мимо – и увидела объявление, что идет набор на вечернее отделение. И я решила попробовать свои силы. Настроение было хорошее – почему бы не рискнуть? И вот Юрий Соломин меня услышал – и в ректорат со словами: «Какая там девка выступает! Надо брать!» И меня, благодаря его усилиям, взяли

на дневное отделение, на курс Виктора Коршунова, который они вместе и вели... Второй раз – когда я снималась на Киностудии имени Горького. Соломин в тот момент был в соседней со мной гримерке. Он спрашивал у меня: что нового, в каком я сейчас театре, как дела? А я ему в ответ: «Ничего, нигде, никак». Тогда действительно распался театр, в котором я играла. И через два дня я была уже в Малом театре. Даже не знаю, как он это сделал, тогда же были все эти месткомы, парткомы и так далее, без одобрения которых ни одного вопроса нельзя было решить... Так что Юрий Соломин дважды кардинально повернул мою жизнь, за что я ему очень благодарна!

### «Всегда любила путешествовать»

В свободное время Людмила Полякова любит путешествовать.

– Я заслужила путешествия, – считает Людмила Петровна. – Люди моего возраста привыкли по большей части быть на даче, а я ее продала. Каждый раз приезжала туда и думала: «Вот я сейчас возьму книжку, сяду в шезлонг, сделаю себе роскошный смородиновый чай...» Ага, конечно! Ты два часа торчишь на грядке. Потом садишься в электричку и думаешь: «Нафига мне это нужно!» Причем уезжаешь – у тебя там все идеально: травка подстрижена, цветочки растут... Через две недели приезжаешь – трава по пояс, надо начинать снова! А я всегда любила путешествовать – и вот тут все сложилось. Если есть возможность узнавать мир – о чем еще можно мечтать?

Валерия ХАЩЕВСКАЯ



Фото Вадима Таранкова и из личного архива Людмилы Поляковой

### Дословно

#### «Находила свою струну»

– «Палац», «Улыбка пересмешника», «Каникулы строгого режима» или любой другой фильм или сериал – в каждой роли я находила свою струну, на которой можно было поиграть, – рассказывает Людмила Петровна.

– Вы сыграли одну из сложных ролей в советском фильме «Хозяйка детского дома» – после его выхода на экраны полстраны плакали, и до сих пор это киноленту пересматривают...

– Роль досталась мне буквально за пару дней до съемок. Я прочитала сценарий, и мне мой персонаж совсем не понравился... И вот я и придумала для себя эту историю, что у моей героини была потрясающая любовь, что она моталась за ним по стройкам и сдала этого ребенка в детский дом в надежде, что все устроится, и потом она его возьмет обратно... И она так и не поняла, что жизнь-то прошла... Уже почти 40 лет назад он вышел, а все равно люди подходят и говорят добрые слова – и ты понимаешь, что ты что-то сделала хорошее, что-то оставила в душах...

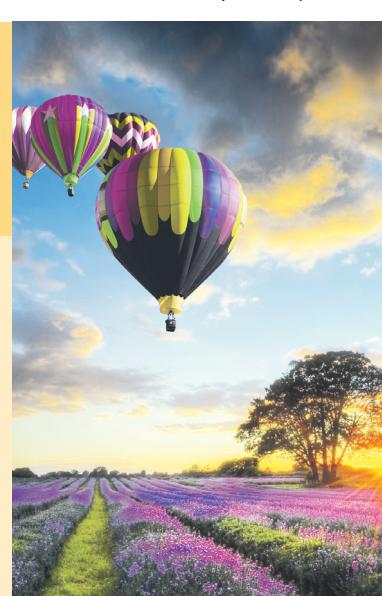
## Аэронавты, или Про «воздушное летание» в России

Началом истории воздухоплавания в России считается 1869 год, когда была создана Комиссия по применению воздухоплавания к военным целям. А через 11 лет было основано Русское воздухоплавательное общество, активно действующее и поныне.

1. В журнале «Россия» за 1901 год появилась статья историка А.А. Родных, где рассказывалось о том, что первый в истории полёт воздушного шара произвёл в Рязани подъячий Крякунский в 1731 году. В честь 225-летия первого в мире полёта на аэростате русского изобретателя в СССР в 1956 году выпустили именно это...

- а) Юбилейную монету.
- б) Почтовую марку.
- в) Поздравительную открытку.

2. Недалеко от французского города Лион 5 июня 1783 года был запущен бумажный шар, обтянутый хлопком и наполненный горячим дымом. Это был беспилотный летательный аппарат, названный по имени своих конструкторов – братьев Монгольфье – Жозефа и Жака-Этьена. Кто были первые аэронавты, которые уже в сентябре этого года отправились в полёт?



а) Сами изобретатели.

б) Их портье с собакой и котом.

в) Баран, петух и утка.

3. Как называется аэростат, наполненный водородом?

а) Монгольфье.

б) Шарльер.

в) Розьер.

4. Великий художник Александр Дейнека изобразил на картине удачный полёт «русского Икара», взлетевшего с Распятской колокольни в Александровской слободе на глазах Ивана Грозного в 1695 году. Как называется эта картина?

а) «Никитка – первый русский летун».

б) «Никитка – русский Икар».

в) «Окрылённый Никита».

### ОТВЕТЫ

неправильный вариант: «Икакини же?»

4-а. Кэррина А.А. Женеин «Икакини же? –

зарубинецкая портная из Японии»

лаборатория, которая работает над

бюджетом, который – Берххорн Борис

3-6. Аэростат, зарубинецкий Борис

Юон – изобретатель, который

Участница музыкального шоу «Три звезды» на Первом канале Ксана Сергиенко испытала на себе всевозможные «оздоровительные» способы питания.

**И** пришла к тому, что для собственного организма лучше не ограничивать себя в полезном разнообразии продуктов, а сократить общее количество еды. Попросту говоря – не переедать.

### «Ну нет рыбы – и не надо»

– Ксана, еда для вас – это топливо, или еще и удовольствие?

– В вопросе еды я человек непостоянный, меня болтает из одной стороны в другую. Скажу так: бывают периоды, когда еда для меня – это только топливо, но иногда я люблю побаловать себя кулинарными изысками. Но при этом я соблюдаю принцип: вкусно, но немного!

– Сейчас – засилье модных диет, вас это коснулось?

– Большинство моих друзей стали веганами. Я не считаю себя веганом – уж сильно сильно мне нравится буратта, моца-

Ксана СЕРГИЕНКО:

# III Соблюдаю принцип: вкусно, но немного!

Певица рассказала, почему не очень доверяет диетам.



### Рецепт от звезды Лазанья из Нью-Йорка

– Разогреваем духовку. Нарезаем баклажаны тонкими листиками. Их нужно обвалять в яйце, панировочных сухарях и обжарить. В посуду укладываем слоями: сначала баклажаны, а сверху – слой моцареллы. И так до тех пор, пока не закончатся баклажаны. Кстати, для любителей грибов можно добавить еще один слой – грибы, обжаренные с луком и морковью. Сверху все заливается томатным соусом, который тоже можно приготовить самому: для этого нужно блендером перемешать помидоры, базилик и соль. Сверху посыпаем пармезаном – и ставим в духовку. Через 40 минут блюдо готово!

### О сложных процессах

– Какой, на ваш взгляд, самый правильный путь к здоровью и красивой фигуре?

– Ох, сказал бы мне кто-нибудь, что это за путь!

– До сих пор находилась в поиске?

– Ну конечно, причем в вечном! Мама мне говорит: ну съешь «рэберцэ» свиное, ты же не толстая!

А я ей говорю: мам, я потому и не толстая, что не ем «рэберцэ»! Но если бы было все так просто! Мне кажется, в нашем теле происходят сложные процессы, которые не так легко регулировать. И кроме того, с возрастом надо относиться внимательней к тому, что ты ешь! Я очень часто слышу, как человек говорит: «Я отработала на концерте, на каблуках, потела, поэтому могу прийти домой

и позволить себе съесть что-то калорийное – ведь я столько потратила энергии! Естественно, вечером такой человек наедается, и лишний вес не заставляет себя долго ждать...

### Простой завтрак

– Из чего состоит ваш завтрак?

– С утра я обязательно пью кофе. Один мой друг как-то сказал про меня, что я тот человек, который никогда не пьет кофе одним способом! Сегодня я пью капучино, завтра – эспрессо, а послезавтра – американо. Из еды самое частое по утрам – это овсянка. Но бывает и фреш из сельдерея. А иногда, скажу по секрету, я забегаю в кофейню напротив дома, где готовят изумительные оладушки с яблоками! В общем, мой завтрак – простой и быстрый. И иногда я могу выйти из дома, вообще ничего не имея.

Елена СОКОЛОВА

Фото из личного архива Ксани Сергиенко



## ОБОГРЕВАТЕЛЬ С ЭФФЕКТОМ ГОРЯЧЕГО КИРПИЧА СОВРЕМЕННЫЙ ВАРИАНТ РУССКОЙ ПЕЧИ ОТ ЗАВОДА «ТЕПЛЭКО»

В старину русская печь занимала половину избы, требовала внимания и заботы, а за отдаваемое тепло заставляла человека поработать. Зато в доме всегда было тепло и комфортно. Современная система центрального отопления избавила нас от необходимости растапливать печь и подкидывать дрова, но многие все же не отказались бы обзавестись хотя бы «буржуйкой».

Что ж, мечты сбываются! Не «буржуйкой», а целой русской печью сегодня может обзавестись каждый, при этом займет новая печь всего около одного квадратного метра на стене, не потребует дров и вообще какого-либо внимания, ее всего лишь надо включить в розетку.

Речь идет об экономичном обогревателе «ТеплЭко», который сочетает в себе лучшие теплоносочные характеристики кирпича русской печки и современные технологии, сделавшие его компактным и экономичным.

#### МЕЧТЫ О ТЕПЛЕ

Во многих квартирах батареи то греют, то не греют. Если в мае квартирную «печку» можно отключить, в сентябре ее не включишь, так как отопительный сезон еще не начался. А еще иногда батареи засоряются... А еще падает давление в

релла, рыба. А вот мясо я с детства не очень люблю, и я бы назвала себя человеком, которые не ест мяса, а не веганом. Но если мы идем куда-то с друзьями, я с удовольствием ем их веганскую еду, это тоже очень вкусно! У меня нет психологической зависимости от еды: ну нет рыбы – и не надо. Кроме веганства, я пробовала раздельное питание и кетодиету – то есть бел-

ковую – но потом поняла, что это не для меня, поскольку животный белок достаточно тяжеловат... И, в принципе, мне кажется, что отказываться от каких-либо продуктов в пользу других не очень хорошо – нужно есть все, но по чуть-чуть. Ну, кроме мяса, которого мне просто не хочется (смеется).

### ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

АКЦИЯ!  
ВСЕГО 2400  
РУБЛЕЙ



«Экономично, безопасно, выгодно, надежно». А. Друзь

потребуется минимум сил и сноровки, три самореза и отвертка.

И пусть простота обогревателя не вызывает никаких сомнений в его долговечности. Как известно, все гениальное устроено довольно просто. И обогреватель «ТеплЭко» может работать практически вечно, ведь его нагревательные элементы не контактируют с воздухом и не окисляются. Гарантия 5 лет, срок эксплуатации не ограничен.



Обогреватель «ТеплЭко» является победителем конкурса «100 лучших товаров России» 2015, 2017 гг. «Лучшие товары и услуги ГЕММА» 2017, 2018 гг.

ПОДТВЕРЖДЕННОЕ ЕВРОПЕЙСКОЕ КАЧЕСТВО



Единственный в Москве фирменный магазин компании «ТеплЭко» расположен по адресу: г. Москва, ул. Маршала Бирюзова, д. 4 к. 1, м. «Октябрьское Поле» и ст. МЦК «Зорге» с 10.00 до 20.00, без обеда и выходных

\*Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках и месте получения уточняйте у продавца

#### • ЭКОНОМИЧНЫЙ

Потребляет всего 2,5-3 кВт в сутки при использовании терморегулятора.

#### • БОЛЬШОЙ СРОК СЛУЖБЫ

Срок эксплуатации не ограничен. Гарантия 5 лет.

#### • БЕЗОПАСНЫЙ

100% пожаробезопасность.

#### • КОМФОРТНЫЙ

Не сушит воздух, не сжигает кислород.

#### • ПРОСТОЙ В УСТАНОВКЕ

Справится любой хозяин дома.

#### • ЭКОЛОГИЧНЫЙ

Продукция соответствует самым высоким санитарным требованиям.

#### • ПОЛЕЗНЫЙ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

Согревает, улучшая самочувствие, снимая усталость, активизируя микроциркуляцию крови.

ООО «ДТ ТеплЭко», 199155, г. Санкт-Петербург, ул. Железнодорожная, д. 13, лит. А, пом. 2Н, ОГРН 1157847014456. РЕКЛАМА

8 499 703-01-49  
8 925 060-65-78  
Остерегайтесь подделок!

www.tepleko.ru  
8 800 333-05-35  
(бесплатный по России)

СДЕЛАНО В  
РОССИИ

Вряд ли найдётся в нашей стране человек, который не любит молодую картошку. Просто сварить, добавить чуть сливочного масла и посыпать укропчиком – уже обеденье!

**Л**юбят молодую картошку не только у нас, но и практически во всем мире. Сегодня мы предлагаем вам интересные рецепты блюд из молодой картошки. Попробуйте, и наверняка многие из них придутся вам по вкусу.

### Фриттата

Итальянская кухня.

На 4 персоны

#### ИНГРЕДИЕНТЫ:

4-5 молодых картофелин среднего размера, 6 яиц, 1 луковица, 100 г вяленых помидоров в масле, 150 г сыра, пучок зелени, молотый черный перец, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 113 кКал.

#### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Картофель сварить до готовности, остудить, нарезать кружочками.
- 2 Лук нарезать кубиками, помидоры – кусочками, зелень крупно нарубить, сыр натереть на терке.
- 3 В сотейнике на масле из вяленых помидоров спассеровать лук.
- 4 На лук выложить помидоры и картофель, посыпать сыром.
- 5 Яйца слегка взбить с половиной зелени, солью и перцем, залить фриттату.
- 6 Накрыть сотейник крышкой и готовить на малом огне 15 минут.
- 7 Готовую фриттату посыпать оставшейся зеленью, разрезать на 4 части и сразу подавать.



### Плацинды с картофелем и грибами

Молдавская кухня. На 6 персон

ИНГРЕДИЕНТЫ: 1 стакан муки, 50 г холодного сливочного масла, 0,5 стакана + 2 ст. л. сметаны, 50 г гаудейского сыра, 5 молодых картофелин среднего размера, 150 г свежих лесных грибов, щепотка соды, 0,5 ч. л. соли, специи по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 183 кКал.

#### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Масло нарезать кубиками, смешать с мукою и солью, порубить в крошку.
- 2 В 0,5 стакана сметаны добавить соду, перемешать, соединить с мучной крошкой, замесить тесто, завернуть в пленку и убрать в холодильник на 1 час.
- 3 Картофель сварить до готовности в подсоленной воде, слегка остудить, нарезать ломтиками.
- 4 Грибы нарезать кубиками, отварить в кипящей подсоленной воде 5 минут, откинуть на дуршлаг.
- 5 Сыр натереть на терке.
- 6 В миску сложить картофель, грибы, 2 ст. л. сметаны, сыр, специи, осторожно перемешать.
- 7 Тесто разделить на 6 частей, каждую раскатать в тонкую лепешку.
- 8 В центр каждой лепешки выложить 2 ст. л. начинки, сформировать плацинды, выложить их на противень.
- 9 Выпекать в разогретой до 180 градусов духовке 25 минут.



# ЛЮБИМАЯ ВКУСНЯТИНА ЛЕТА – молодая картошечка



### Льежский салат



Бельгийская кухня.

На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 650 г молодого картофеля, 300 г стручковой фасоли, 250 г бекона, 1 небольшая луковица, небольшой пучок зелени, 1 ст. л. оливкового масла, 2 ст. л. красного винного уксуса, молотый черный перец, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 254 кКал.

#### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Картофель сварить в подсоленной воде до готовности, остудить, нарезать ломтиками.
- 2 Фасоль нарезать кусочками по 3-4 см, бросить на 5 минут в кипящую соленую воду, откинуть на дуршлаг и обдать ледяной водой.
- 3 Бекон нарезать небольшими брусками и обжарить на оливковом масле до золотистого цвета.
- 4 Сложить в миску картофель, фасоль, бекон, полить жиром из сковороды, на которой жарился бекон, посолить, перемешать.
- 5 В эту же сковороду налить винный уксус, уварить его в два раза, остудить и влить в салат.
- 6 Разложить салат по тарелкам, посыпать луком и зеленью, попечить и подавать.

2 Листики розмарина и чеснок мелко порубить.

3 Переложить картофель в миску, добавить розмарин, чеснок, масло, посолить, перемешать и выложить на противень или в форму для запекания.

4 Запекать в разогретой до 200 градусов духовке до готовности (40-45 минут).



### Печёный картофель

Итальянская кухня. На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 800 г некрупного молодого картофеля, 3 веточки розмарина, 2 зубчика чеснока, 4 ст. л. оливкового масла, соль.

Калорийность (на 100 г): 99 кКал.

#### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Картофель вымыть, разрезать пополам.

Есть молодую картошку лучше вместе с кожурой, предварительно тщательно ее вымыв. При варке, приготовлении на пару и запекании сохраняется большинство содержащихся в ней полезных веществ.

### Кстати От Ганнибала до Болотова

Распространенный в России сорт картошки с синеватой кожурой – «синеглазка». Этот сорт по-научному называется «Ганнибал», в честь прадеда Александра Сергеевича Пушкина – Абрама Петровича Ганнибала, за его заслуги в селекции картофеля. Считается, что именно Ганнибал один из первых в России провел опыты по селекции и хранению картофеля.

А вот самый большой вклад в популяризацию и повсеместное внедрение картофеля в России именно как культуры для «еды для всех и каждого» внес великий русский ученый и агроном Андрей Тимофеевич Болотов.

– Петя, как разделить четыре картошки на пятерых человек?

– Не знаю...

– Садись, два! Леночка! Тот же вопрос!

– Не знаю...

– Двойка! Ванечка, как разделить четыре картошки на пятерых?

– Нужно сварить пюре!



### Тёплый салат



Американская кухня. На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 450 г молодого картофеля, 4 яйца, 150 г бекона, 200 г свежих шампиньонов, пучок салата, 1 зубчик чеснока, 4 ст. л. оливкового масла, 3 ст. л. бальзамического уксуса.

Калорийность (на 100 г): 153 кКал.

#### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Картофель сварить до готовности, слегка остудить, разрезать на 2-4 части.
- 2 Бекон нарезать соломкой и обжарить на сухой сковороде до хруста.
- 3 Яйца сварить вкрутую, остудить, разрезать пополам.
- 4 Смешать оливковое масло и бальзамиче-

Картошку копать – не руками махать.  
Пословица



Пилатес, йога и стрейчинг вроде похожи, но при этом совсем разные. Как среди них не заблудиться и выбрать то, что необходимо именно вам?

### Йога

Это очень древняя практика. Ее основной задачей является достижение гармонии души и тела. Йога состоит из различных асан, при выполнении которых важно закрепить тело в статическом положении в течение некоторого времени (30-60 секунд). Очень важно выполнять асаны правильно, тогда организм получит необходимую нагрузку, укрепится тело, улучшится здоровье. При выполнении асан задействуются все группы мышц, в том числе и те, которые редко функционируют в обыденной жизни. При этом в каждой позе одни мышцы работают, другие расслабляются – убираются зажимы, улучшается кро-вообращение, лучше начинают работать внутренние органы. В результате улучшается общее самочувствие, уходит внутренняя психологическая зажа- тость, вы становитесь более уверенными в себе и умиротворенными.

### Пилатес

Это более современное направление. Здесь так же важна сосредоточенность во время тренировки, как и в йоге. Но главное отличие в том, что упражнения выполняются в динамическом темпе с определенным количеством повторов. Занятия могут проходить с привлечением дополнительного оборудования (эластичные ленты, фитбол и др.). Много внимания уделяется мышцам пресса и спины. Основной задачей пилатеса считается укрепление мышц, а не растяжка. Глубокой философии здесь нет. Тело получает ловкость, быстроту реакции и приятный тонус.

# Плавно, красиво, неспешно

Как только садишься на диету, рядом тут же кто-то садится есть...



### Стрейчинг

В переводе с английского языка буквально означает «растяжка». Благодаря стрейчингу повышается эластичность мышц и связок, улучшается подвижность суставов. Его можно использовать как разминку и заминку, а также как отдельную тренировку. Занятия состоят из динамических и статических упражнений. Они более простые и незамысловатые, чем в йоге, и не требуют выполнения в определенной последовательности, как в пилатесе. Некоторые упражнения можно выполнять в паре. В этом случае партнер играет роль «препятствия» для растяжки.

### Мнение специалиста

#### Для тех, кто устает в офисе

Мы попросили тренера Юлию Панкратову посоветовать нашим читателям упражнение для снятия напряжения со спины из-за сидячей работы в стиле перечисленных физических практик. Вот что она рекомендует:

– Для снятия напряжения и расслабления подойдет поза ребенка: из положения сидя на коленях наклонитесь вперед так, чтобы живот и грудь лежали на бедрах. Руки расслаблены и лежат вдоль тела. Лоб упирается в пол или опору. В таком положении можно находиться минуту и более – по желанию. Кроме того, для снятия скованности и боли в спине можно из положения лежа на спине с согнутыми ногами, руки в стороны, поочередно опускать ноги то вправо, то влево до пола, голову при этом поворачивать в противоположную сторону.

Татьяна МИХАЛЕВА

Фото: goodluz/Shutterstock.com

### ВАЖНО!

Какой бы вид тренировки вы ни выбрали, на первых порах обязательно нужен тренер. Он проконтролирует правильность выполнения упражнений. Для новичков это особенно актуально! При неправильной технике вы не только не получите желаемый результат, но и возрастет риск появления травмы.

## АКАДЕМИЯ СЛУХА: поможем услышать мир!

По данным зарубежных исследований от 5 до 10 лет проходит от первых признаков потери слуха до обращения за помощью к специалистам.\* За это время состояние ухудшается, затрудняя полноценное общение. Почему это происходит и как помочь?

### Как понять, что слух действительно падает?

- Вы стали прибавлять громкость, а родные жалуются, что звук им мешает.
- Вы плохо понимаете собеседников, кажется, что они говорят неразборчиво, «глотают» буквы. Приходится постоянно переспрашивать собеседников.
- Вам сложно сосредоточиться и разобрать слова, когда говорят несколько человек.

Если вы заметили эти симптомы, то можете проверить слух в специализированном центре.

В «Академии Слуха» эта услуга бесплатна.

### Почему люди боятся обратиться за помощью?

Один из надежных способов компенсации слуха – слуховой аппарат. Он обрабатывает

и индивидуально усиливает поступающие звуки. Но как любая высокоточная техника, окружён рядом заблуждений:

- **слуховой аппарат бросается в глаза.** Современные слуховые аппараты совсем небольшие и легко прячутся. Есть и модели, которые полностью скрыты в ушной раковине.
- **был негативный опыт ношения усиителя слуха или самостоятельно купленного аппарата.** Подбирать и настраивать аппарат должен специалист. Аппарат без настроек и, тем более, усиителя слуха – это мина замедленного действия, которая усиливает все звуки одновременно, в том числе и без того громкие. Это может привести к неизбежному падению слуха и, в запущенных случаях, к полной глухоте!

Время, проведённое с родными и близкими, бесценно. Именно поэтому стоит начать носить слуховой аппарат как можно скорее. И сделать это легко с «Академией слуха» ведь здесь вы можете приобрести слуховой аппарат в рассрочку, без первого взноса, переплат и ограничения по возрасту – на 18 месяцев! Предложение действует с 10 июня по 10 июля 2019 – не упустите момент и услышьте своих любимых уже сейчас!



РАССРОЧКА\*  
БЕЗ ПЕРВОГО ВЗНОСА  
сроком до 18 месяцев

БЕСПЛАТНЫЙ ТЕСТ СЛУХА



Узнать подробности  
предложения  
и записаться на приём  
можно по адресам  
и телефонам наших  
центров:

• 8 (499) 553-84-82,  
8 (800) 500-93-94,  
г. Москва, ул. Рабочая,  
д. 13 (метро «Римская»,  
«Площадь Ильича»).

• 8 (495) 748-82-90,  
г. Москва, ул. Россонская,  
д. 4, корп. 2

\*Рассрочка предоставляется ООО «Центр Слуха» и ООО «Холидей Маркетинг». Рассрочка без первого взноса доступна при предъявлении пенсионного или удостоверения инвалида, в противном случае первоначальный взнос – 30%. Срок рассрочки до 18 месяцев. Услуга предоставляется при покупке аппарата стоимостью от 23990 рублей (сроком до 6 месяцев), от 39990 рублей (до 9 месяцев), от 79990 (до 12 месяцев), от 104990 (до 15 месяцев) и от 137990 (до 18 месяцев). Данные из открытых источников. РЕКЛАМА

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

### Это интересно

- Элементы йоги используются в подготовке космонавтов, спасателей и даже разведчиков.
- В США придумана йога для животных – чтобы питомцы могли разделить увлечение хозяина.

• Профессия инструктора йоги становится все более популярной, и по сравнению с началом века количество специалистов выросло в разы.

• Международный день йоги отмечается 21 июня.

• ЮНЕСКО включило йогу в список нематериального культурного наследия.

Фото: ikoimages/Shutterstock.com

• Доказано, что продолжительность жизни связана в том числе с пульсом: чем он медленнее, тем лучше. Йога помогает снизить количество сердечных сокращений, при этом увеличивая объем легких. Все это улучшает состояние сердца и сосудов, а следовательно, продлевает годы жизни.

## ПЕНСИОНЕРАМ! 11 июля

### ВСЕ О ДОГОВОРЕ РЕНТЫ

на Дне открытых дверей в «Жилсоцгарантии»



- Лекция о договоре ренты
- Встреча с пенсионерами, которые уже заключили договор
- Круглый стол о правилах выбора плательщика ренты

- Всем пришедшим книга о договоре ренты в подарок -

ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ

Наш сайт:  
zsg.ru/renta

«Жилсоцгарантия»  
является непосредственным  
плательщиком ренты

Записывайтесь заранее! (495) 626 45 55

Реклама

Среди самых ранних последователей Спасителя, ставших основателями Вселенской Церкви, есть два апостола, которых именуют первоверховными: это Пётр и Павел.

**В** земной жизни такие разные, они были объединены верой в воскресение Иисуса Христа, который открыл человечеству врата в Вечную Жизнь.

**К**реститель Руси – равноапостольный князь Владимир, по летописным источникам, вернувшись из Корсуни, привез икону с изображением апостолов Петра и Павла. Затем ее передали в Софийский собор Новгорода, где она и хранилась долгое время. Многовековое почитание апостолов в России подтверждают и основанные в начале XII века монастыри: в Новгороде на Синичьей горе и в Ростове Великом.

### Апостол Пётр

Пётр, до крещения Симон, проживал с женой и тещей на берегу Твериадского озера, называемого также Галилейским морем. Вместе со своим младшим братом, известным нам как апостол Андрей Первозванный, промышлял рыбной ловлей. Вместе с братом в числе первых он откликнулся на призыв Иисуса Христа на подвиг служения людям («Я сделаю вас ловцами человеков...») и стал учеником Спасителя. Евангелие описывает, как Симон стал

# Пётр и Павел

## Апостолы Христовы



главой апостолов. Об Иисусе Христе ходило множество слухов. Спаситель Христос решил поучить учеников и стал спрашивать, что они думают, чтобы сказать им о Своих страданиях, о Своей смерти, чтобы они знали о том, что Он добровольно пришел пострадать, и смогли поверить Его воскресению. Апостолы стали пересказывать, что думают другие, и только Пётр заявил, что исповедует его сыном Живого Бога. Тогда Господь и обещал, что Симон станет камнем, на котором будет созиждена христианская церковь. Ему, апостолу Петру, будут доверены ключи от рая и ада с властью прощать и оставлять грехи. Именно Петру Господь в большей степени показывал земные немощи человеческие, чтобы, познав их, апостол был сильнее своих сла-

### Иконы первоверховных апостолов

Значимость образов святых Петра и Павла со временем стала возросла, что их изображения стали обязательными в церковном иконостасе (десисный ряд). Пётр по традиции изображается слева от центральной иконы Спасителя, сразу за образом Богородицы и архангела Михаила, а Пётр – за иконой Иоанна Крестителя и архангела Гавриила. До конца XVII века апостолов изображали с традиционными атрибутами. Пётр держал в руках ключи от Царствия Небесного, а Павел – символ мудрости, свиток. В более поздних изображениях – в руках апостолов уже орудия их мученической кончины: крест у Петра и меч у Павла.

бостей, научился смирять их и преодолевать, глубоко и искренне раскаиваться. Во время страданий Христовых и суда над Ним, Пётр поддался человеческой слабости, испугался и даже отрекся от своего Божественного Учителя. Но после воскресения Христос вновь возвращает Петра на

путь христианского крестоношения, на путь страданий, скорбей и смерти за Христа. Это второе призвание апостол принял с большой радостью и остался верен ему до самого конца. Известно, что земной подвиг Пётр окончил страданием за Христа. Перед смертью он проявил смиренение. Он сказал

**Детали**  
В Успенском соборе Владимира находятся изображения святых, принадлежащие кисти Андрея Рублева.

мучителям, что недостоин умереть тою же смертью, как и его Господь. Тогда мучители распяли его головой вниз.

### Апостол Павел

Удивительно, но факт: поначалу святой Павел не принадлежал к ученикам Иисуса Христа и был даже гонителем христиан. Савл (так звали апостола до крещения, обращения ко Христу) родился в состоятельной семье. По рождению он был римским гражданином, что давало ему много особых прав и привилегий. Выучившись в знаменитой раввинской академии, Савл решил остаться холостым, чтобы семейные дела не мешали призванию. Самой подходящей стезей юноше показалось борьба с «ересью», сторонники которой рассказывали о воскресшем Иисусе Христе, о вере в Спасителя. Дорога в Дамаск, следуя по которой, Савл собирался покарать неверных, стала местом встречи, изменившей его жизнь. На своем пути Савл ослеп от необычайного света. И в это время к нему обратился Господь, велев идти в Дамаск, где Савл принял крещение от ученика Господа: «И тотчас как бы чешуя отпала от глаз его, и вдруг он прозрел; и, встав, крестился». По воле Святого Духа он вместе с апостолом Варнавой отправился в первое шестилетнее проповедование. Во время этого духовного подвига благодаря Савлу произошло обращение в веру проконсула Сердия Павла. После этого действия Савл уже всегда именуется именно как Павел. За свою деятельность Павел претерпел множество страданий: его побивали камнями, избивали; смог выжить после кораблекрушения. Многие города и целые народы крестил Павел. Согласно писанию, апостол Павел был обезглавлен ударом меча гонителями христиан. Произошло это на Остийской дороге Древнего Рима.

### ПОДРОБНОСТИ

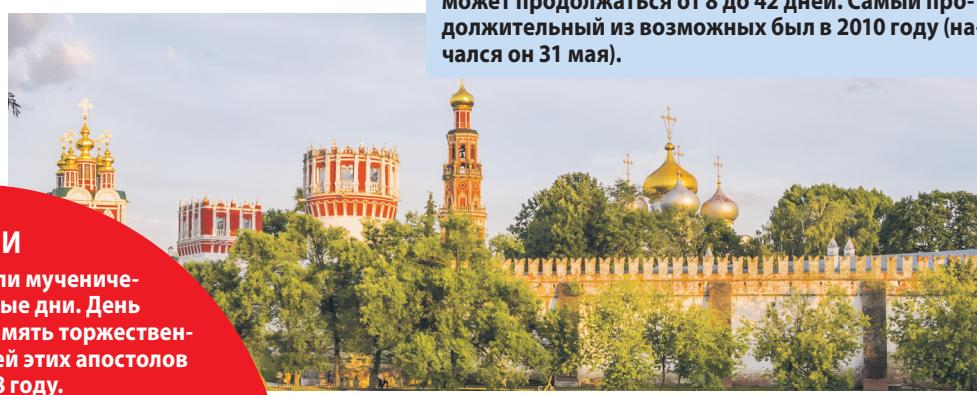
## Петров, или Апостольский, пост

Через семь дней после празднования Троицы начинается Петров, или Апостольский, пост. Раньше этот пост назывался постом Пятидесятницы (второе название праздника Троицы) и относился к самым первым по времени в Православной церкви.

**Н**ачало поста зависит от дня празднования Пасхи, а завершается пост всегда 12 июля, в день, когда почитаются святые первоверховные апостолы Пётр и Павел. Поначалу пост называли Петро-Павловский пост. Но со временем он стал называться просто Петровским. А Апостольским же этот пост именуют в память об апостолах, ведь именно апостолы (ученики Иисуса Христа) всегда приготавливали себя к службе постом и молитвой.

### КСТАТИ

В зависимости от даты празднования Пасхи Пост может продолжаться от 8 до 42 дней. Самый продолжительный из возможных был в 2010 году (начался он 31 мая).



### ДЕТАЛИ

Пётр и Павел обрели мученическую смерть в разные дни. День 12 июля установлен в память торжественного перенесения мощей этих апостолов в Риме в 258 году.

Подготовила Светлана ИВАНОВА. Редакция благодарит отца Дионисия (Киндюхина) за помощь в подготовке материала

Словно ма-  
ленькие  
танцующие  
балеринки  
распускается  
на фуксии  
множество  
цветов.

**И** для  
того,  
чтобы  
они как можно  
чаще радовали  
своей красотой,  
следует знать  
прихоти этих ма-  
леньких  
принцесс. И  
тогда  
на вашем по-  
доконнике они  
устроят прекрас-  
ный балет из  
цветов.

## Полив

В отношении по-  
лива фуксия не  
капризна. С весны  
до осени по-  
ливают обильно,  
как только под-  
сохнет верхний  
слой. В зимнее  
время полив  
сокращают, осо-  
бенно если рас-  
тение находится  
в прохладном  
помещении, в  
этом случае по-  
лив сводят к ми-  
нimumu.

Фуксии просто  
обожают прини-  
мать водные  
процедуры. Ку-  
пание  
под душем или  
опрыскивание  
из пульвериза-  
тора цветок при-  
мет с большой  
благодарностью.

# Цветочный вальс домашней фуксии



Будь  
оригинален,  
девушек уже  
не удивить цветами.  
Импровизируй. Подари  
ей букет вареников.

## Подкормка

Фуксия нуждается в регулярном удо-  
брении, без этого она не сможет полно-  
ценна цвести. Избыточное удобрение  
тоже ни к чему хорошему не приведет.  
Оптимальным вариантом считается  
подкормка с весны до осени два раза в  
месяц удобрениями для цветущих рас-  
тений.



## Кстати

### Цветочные часы

Растения очень хорошо  
чувствуют время и знают, когда  
наступает пора раскрытия бутонов.  
Это качество было использовано  
при создании цветочных циферблата-  
тов. Самые первые такие часы были  
созданы в 1720 году швейцарцем  
Карлом Линнеем. Он посадил цветы  
по секторам с учетом вида расте-  
ний. Часы немного «грешили» во  
времени.  
Их неточность составляла всего 30 минут. Тем не менее,  
это было настоящее чудо, которое могло раскрыться  
лишь в солнечную погоду.

## Обрезка

Регулярная об-  
резка (прищип-  
ывание) спо-  
собствует раз-  
витию более  
густой кроны и  
лучшему цвет-  
ению. Самое  
первое прищи-  
пывание прово-  
дят, как только  
черенок укоре-  
нится. И затем  
повторяют эту  
процедуру по-  
сторонно, желательно по весне  
перед началом  
цветения. Рас-  
тение обрезай-  
те равномерно  
со всех сторон,  
это придаст  
ему более кра-  
сивую форму.

Если в один  
горшок поса-  
дить несколь-  
ко различных  
по цвету фук-  
сий, то мож-  
но получить  
настоящий  
цветочный во-  
допад.

Любовь АНИНА

Авторы фото: Subbotina Anna, Vitor/Shutterstock.com и открытых интернет-источников

## ТОВАРЫ ОТ БРАТЬЕВ БЕЛАРУСОВ

на сайте: [wolvesby.ru](http://wolvesby.ru)

**НАТЕЛЬНАЯ ИКОНКА** из лечебного камня обсидиана цена: 399р.  
«Божья Матерь Семистрельная» (от злых людей),  
«Богородица Казанская» (для слабовидящих и незрячих),  
«Матрона Московская», «Святая София» (от болезней),  
«Ангел-Хранитель» (оберегает от беды),  
«Неупиваемая чаша» (защита от пьянства),  
«Николай Чудотворец» (оберегает водителей),  
«Блаженная Валентина» (защита всех матерей).

Белый жемчуг  
диаметр 10мм,  
Длина 50см,  
вес 55г  
**1399р.**

Цепочка и браслет  
«Вьюнок» позолота 24к.  
серебрение: 899р.  
Цепочка: 899р.  
Длина 60 см  
**599р.**  
Браслет (20 см)  
Набор  
(цепочка+брраслет)  
**1199р.**

Бесплатный звонок по всей России:  
**8-800-200-15-57**  
Viber +375-25-735-71-71

16+

Цена одного изделия позолота  
24к.: **899р.**,  
серебрение: **499р.**

Кольцо и серьги  
«Защита ангела»

Кольцо и серьги  
«Неделька»

Цена одного изделия  
позолота 24к.: **699р.**,  
серебрение: **399р.**

Кольцо обручальное  
(размеры: 15-25)

ширина 3 и 6 мм  
Мужские, Кольца «Спаси  
и сохрани»

и детские  
крестики

Кольцо и серьги  
«Нежный жемчуг»

Книга «Святой Шарбель.

Чудесное исцеление

в России»

Рассказы

людей, от

каких болезней

они исце-  
лились.

Зашитные браслеты  
для детей  
и взрослых

«Красная нить»

16+

Кольцо и серьги  
«Золото богов»

в наличии женские

и детские серьги

Цена: **1399р.**

Кольцо «Лепестки здоровья»

Цена: **499р.**

Кольцо «Змейка»

Кольцо «Бера,  
Надежда, Любовь»

Цена: **1199р.**

Кольцо «Серебро

и серебро

«Цветок

верности»

Цена: **999р.**

серебрение: **699р.**

Кольцо-талисман

«Благородный спон»

Кольцо и серьги

«Святой Шарбель

Чудесное исцеление

в России»

Рассказы

людей, от

каких болезней

они исце-  
лились.

Зашитные браслеты  
для детей  
и взрослых

«Красная нить»

16+

## Святой Шарбель: чудеса христианского монаха

Святой Шарбель - Хрис-  
тианский монах, родом из  
небольшой ливанской  
семьи. Уже с раннего де-  
тства он обладал даром  
лечить людей. К нему час-  
то обращались за сове-  
том и благословением.  
Молва о нем росла, и все  
больше людей узнавали  
об удивительных способ-  
ностях Шарбеля.

Разные источники пи-  
шут, что он совершил ты-  
сячи чудес по всему све-  
ту. Говорят, они про-  
исходят и сегодня, спустя 100 лет по-  
сле смерти.

Люди со всего мира  
приезжают в Ливан  
к Святому Шарбе-  
лю с самыми раз-  
ными просьбами и просто  
на поклон. Кто верит в си-  
лу Святого старца, те мо-  
гутся перед иконой и

«Святой Целитель  
Шарбель»  
цена: **599р.**  
НАТЕЛЬНАЯ ИКОНКА  
из освященного камня обсидиана  
целительная икона

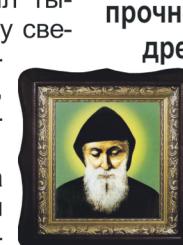
просят его об излечении.  
А есть и те, кто приклады-  
вает лицо к больному месту  
для исцеления.

Икона Шарбель в багетной  
рамке под стеклом из  
прочной и долговечной  
древесины граба.

Ширина Высота  
**20см x 22см 1999р.**  
**27см x 30см 2399р.**  
**28см x 32см 2599р.**

Заказать можно по телефону  
(бесплатный звонок по всей России)  
**8-800-200-15-57**

Выполняется только под заказ!



Толщина:  
**3.7см**

# Календарь красоты

ВОСКРЕСЕНЬЕ

СУББОТА

ПЯТНИЦА

ЧЕТВЕРГ

ВТОРНИК

ПОНЕДЕЛЬНИК

1 июля	8 июля	15 июля	22 июля	29 июля
Убывающая Луна в Близнецах День хорош для всех видов массажа. Не отказывайте себе в радости записаться и пройти курс оздоровительных процедур. Неплохо устроить разгрузочный день на овощах и минералке.	Растущая Луна в Весах Неплохой день для посещения стоматолога, гигиены зубов, установки виниров. Летний маникюр поднимет настроение – не бойтесь ярких цветов и смелых решений. Не забывайте ежедневно очищать кожу лица и шеи, наносить питательный крем.	Растущая Луна в Козероге Педикюр и эпилияция воском обещают сегодня неплохой эффект. Не забывайте пользоваться солнцезащитным кремом и носить очки от солнца. Подбирая образ дня, предпочтение лучше отдавать женственным линиям и силуэтам.	Растущая Луна в Овне (благоприятный день) Время для классической стрижки и традиционного окрашивания, особенно в бронзовые оттенки. Кожу лица, шеи и декольте неплохо бы подпудрить специальными масками, сделать легкий массаж-простукивание.	Убывающая Луна в Раке Хорошее время для любых антицеллюлитных процедур. Можно озабочиться покупкой силиконовых банок для вакуумного массажа. Отлично покажут себя кофейное скрабирование и солевые ванны.
2 июля	9 июля	16 июля	23 июля	30 июля
Луна в Раке, новолуние, полное солнечное затмение (неблагоприятный день) Водные процедуры пойдут на пользу и телу, и нервной системе. День непростой, а потому ванна с отваром пустырника будет очень к месту. Можно делать домашние питательные маски.	Луна в Весах, первая четверть (неблагоприятный день) Время, когда ничего не сделанное принесет больше пользы организму, чем интенсивные тренировки и диеты. Правда, легкая еда без большого количества жиров и углеводов только приветствуется.	Растущая Луна в Козероге Лето – не лучшее время для яркого мейкапа, но сегодня день-исключение. Если вы собираетесь на вечеринку, то смоки айс будет кстати. Чтобы кожа выглядела молодо и свежо, пейте больше жидкости и попробуйте заняться фейс-фитнесом.	Убывающая Луна в Овне Хорошее время для наращивания ногтков. Можно устроить себе разгрузочный день, принять солнечные ванны. Весьма результативными окажутся омолаживающие процедуры. Хорошо покажут себя кремы с легкой водной текстурой.	Убывающая Луна в Раке День превосходен для массажа рук и ступней, а также для маникюра и педикюра. Посетите окулиста, если давно об этом задумывались. Подберите при необходимости новую, модную оправу для очков. В рацион введите больше овощей и фруктов.
3 июля	10 июля	17 июля	24 июля	31 июля
Растущая Луна в Раке День для тех, кто не боится экспериментировать. Менять имидж, делать тату или пирсинг, окрашивать волосы в креативные цвета – смелым особам зеленый свет от небесных светил. В меню неплохо ввести кисломолочные продукты.	Растущая Луна в Скорпионе Если начать день с пробежки и контрастного душа, он пройдет просто на пять с плюсом. Энергия и бодрость не покинут вас до вечера. Вполне можно позволить себе шопинг, баню и даже ужин в веселой дружеской компании.	Луна в Водолее, полнолуние (неблагоприятный день) Дыхательные практики и самомассаж помогут сегодня чувствовать себя легкой и невесомой. Не усердствуйте с тяжелой пищей и косметикой. Больше пейте и ни с кем не ссорьтесь. Лучше посмотрите хорошую комедию.	Убывающая Луна в Овне Сегодняшний день отлично подходит для упражнений, направленных на укрепление мышц рук. Рекомендуется эпилияция и корректировка формы бровей – можно попробовать теневую растушевку. Попробуйте солевое скрабирование.	Убывающая Луна во Льве На убывающей Луне хорошо избавляться от любых изъян тела. Полезны пилинги, детокс, борьба с вредными привычками. Если хотите побороться с плохим настроением и что-то изменить в жизни, отправляйтесь к парикмахеру или косметологу.
4 июля	11 июля	18 июля	25 июля	
Растущая Луна во Льве Можно обратить внимание на хирургическую косметологию, уколы красоты. Если вы заботитесь о фигуре, пришла пора записаться в спортзал и разработать сбалансированное меню. Поуживайте за руками, работая по дому и в огороде.	Растущая Луна в Скорпионе (благоприятный день) Отличный день для покупки декоративной косметики, наращивания ресничек и микроблейдинга бровей. Любые водные процедуры придется как нельзя кстати, плавание поможет разгрузить позвоночник.	Убывающая Луна в Водолее Можно стричь и красить волосы. В деле эпилиации неплохо покажет себя шугаринг. Время для маникюра и педикюра, ухода за ручками. Хороший день для посещения массажиста. А для покупки сумочки и босоножек и вовсе отличный.	Луна в Тельце, последняя четверть (благоприятный день) Луна дает зеленый свет пластической хирургии. Если кардинально менять внешность вы не готовы, обратите внимание на мезотерапию. Питательные кремы и маски порадуют эффектом.	
5 июля	12 июля	19 июля	26 июля	
Растущая Луна во Льве Пришло время для маленького волшебства – домашние маски и кремы из натуральных ингредиентов обещают массу пользы и отличный эффект. Уделите внимание пятнам, если нужно, доверьте уход за ними мастеру по педикюру или подологу.	Растущая Луна в Стрельце Короткие стрижки удачутся сегодня особенно. Но даже просто подровнять кончики будет здорово, волосы станут визуально гуще. Хорошо окрашивать шевелюру природными красителями, подпитывать ее масляными масками.	Убывающая Луна в Водолее Символ дня – виноградная гроздь, а потому лечение виноградным соком и скрабирование косточками этой ягоды окажут самое благотворное влияние на организм. Для физической нагрузки время не самое подходящее.	Убывающая Луна в Тельце Особенно полезен в эти лунные сутки будет массаж лица и шеи – это поможет избавиться от морщинок и тонизировать кожу. Также в эту фазу Луны очень полезны грязевые обертывания. А вот от никотина и алкоголя стоит отказаться.	
6 июля	13 июля	20 июля	27 июля	
Растущая Луна в Деве Неплохой день для посещения парикмахерской. Можно стричься, окрашивать шевелюру, делать прически. Не забывайте и об уходе – маски для волос и кожи головы придется очень кстати. Кожу лица и декольте можно скрабировать, но аккуратно.	Растущая Луна в Стрельце Если давно вынашивали план побывать у диетолога на приеме, сегодня для этого времени весьма подходящее. Но неплохо даже начать с очевидной замены – конфет на сухофрукты, выпечки на зелень. А утренняя зарядка усилит эффект.	Убывающая Луна в Рыбах В настоящее блаженство сегодня приведут всевозможные обертывания и водные процедуры. Можно делать долгосрочную завивку и окрашивать волосы. Что касается рациона, то неплохо исключить из него на время мясо птицы.	Убывающая Луна в Близнецах (благоприятный день) Время подходит для посещения парикмахера и косметолога. Хорошо удачутся маникюр и педикюр, удовольствие доставит массаж стоп. Можно побаловать себя косметическими новинками.	
7 июля	14 июля	21 июля	28 июля	
Растущая Луна в Деве (благоприятный день) Отличное время для избавления от пигментных пятен, акне и других несовершенств кожи. Но это благородное дело лучше доверить косметологу-профессионалу.	Растущая Луна в Стрельце Для выбора и покупки бижутерии наступает просто идеальное время. Обратите внимание на этнику – она снова в моде. Смелые особы могут попробовать тату хной или мехенди. А вот для пирсинга и инъекций красоты время не самое подходящее.	Убывающая Луна в Рыбах Не самый благоприятный день для стрижки, зато можно ухаживать за шевелюрой, побаловав ее всевозможными масками и массажем. Отправляясь в спортзал, сделайте упор на растяжку, а вот силовых упражнений должно быть в меру.	Убывающая Луна в Близнецах Массаж с маслами доставит вам несказанное удовольствие, в особенности, если он сделан нежными руками любимого. Умывание лучше заменить протиранием лица лосьоном или молочком для кожи.	



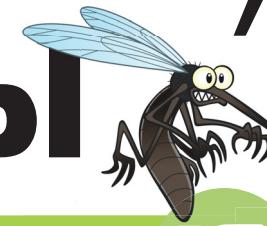
Всем хорошо лето, только вот насекомые часто не дают нам покоя. Чаще всего их укусы рано или поздно проходят без последствий. Но бывают и очень печальные случаи, особенно если у человека аллергия, например, на пчелиный яд.

**Р**азобраться с вопросом, чего можно ждать от жалящих насекомых и что надо и не надо делать, нам поможет терапевт Татьяна ЖУЧКОВА.



Укусы насекомых опасны двумя моментами: аллергической реакцией и инфицированием места укуса. Поэтому, собираясь на природу, не забудьте захватить с собой дезинфицирующие и антигистаминные средства. Не будут лишними и репелленты, ведь гораздо проще отпугнуть насекомое, чем потом бороться с последствиями его укуса. Современные репелленты безопасны для человеческого здоровья, есть даже специальные составы, которые подходят для маленьких детей.

# Пчёлы, слепни, комары, ось



## СОВЕТЫ



Доктор  
Цинь Циуюй  
рекомендует



Стрессы, неправильное питание, алкоголь и курение, сидячий образ жизни, ранние половые связи, ЗПП приводят к эректильной дисфункции очень рано, в районе 35–40 лет.

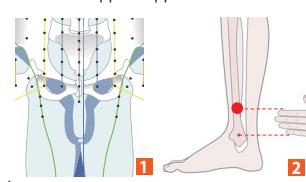
Поэтому при первых ее признаках – усталости, затухании либido, бессоннице – рекомендуется обратиться к доктору традиционной китайской медицины для прохождения курса акупунктуры. Дело в том, что на ранних стадиях проблема не нуждается в медикаментозном лечении, а значит, не будет нагрузки на печень и почки. Вот несколько простых советов из наследия китайской медицины.

● Разжевывая по 3–4 сухих ягоды дальневосточного лимонника дважды в день, вы стимулируете надпочечники и энергию нижнего Dan Tian (бассейна жизненной энергии).

● Включите в свою диету плоды шелковицы, грецкие орехи и тыквенные семечки. В сезон созревания кушайте много плодов черники, черной смородины и крыжовника.

● Простимулируйте точки Ци-гу (Qigū) и Сань-инь-цизю (Sanjīnjiāo) в течение 5–7 минут несколько раз в день. Первая расположена на верхнем крае лобковой кости по центру (см. рис. 1). Вторая находится на 4 сложенных пальца выше вершины внутренней лодыжки, у заднего края внутренней стороны большеберцовой кости. (см. рис. 2).

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!



Записаться на приём к доктору можно по тел. 8-495-104-91-37, сайт [www.taomed.ru](http://www.taomed.ru)

Ул. Остоженка, д. 8, стр. 3, ст. м. «Кропоткинская»

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.  
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Реклама. Лиц. № ЛО-77-01-000911 от 30.12.2008 г.

## нужно ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ не нужно

1 Во время прогулок на природе старайтесь обходить стороной старые дуплистые деревья, не поддавайтесь искушению побегать босиком по зеленому лугу. И в траве, и в дуплах могут быть жалящие насекомые. Случай, когда вы находитесь в непосредственной близости от их жилья – улья или гнезда, – также воспринимаются насекомыми как агрессия, поэтому лучше такие места обходить стороной.



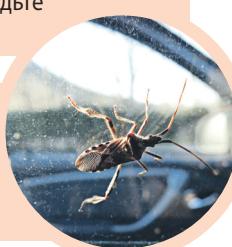
2 После купания старайтесь вытереть тело насухо – мокре тело привлекает насекомых так же, как и пот.



3 Гнезда ос и шершней, находящиеся в непосредственной близости от человеческого жилья (или в самом жилье), необходимо уничтожать, приняв предварительно специальные меры предосторожности. Делать это лучше в темное время суток. Будьте предельно внимательны!



4 Выезжая с пикника или места отдыха, осмотрите салон машины, чтобы не прихватить с собой жалящих попутчиков.



1 Не демонстрируйте агрессивное поведение: не размахивайте хаотично руками и не бегайте за насекомым с мухобойкой или веткой, заметив поблизости опасное жалящее насекомое – пчелу, осу, шмеля, шершня. Эти насекомые жалят только в ответ на проявленную агрессию, в их жизненные планы охота за человеком не входит.



2 На пикник на природе берут с собой напитки и фрукты. Не стоит держать открытыми сладкие напитки, нарезанные фрукты – своим ароматом за много метров они привлекут нежеланных гостей.



3 Жалящих насекомых привлекает резкий парфюм. Не стоит использовать косметические средства с сильным запахом, особенно банана и яблока.



4 Сочные краски привлекают насекомых, которые питаются цветочным нектаром, поэтому не стоит на природу надевать яркие вещи. Выбирайте одежду нейтральных или пастельных оттенков.



Находящиеся поблизости насекомые одного вида могут присоединяться к агрессии.

## КАК УСПОКОИТЬ БОЛЬ И ЗУД

Успокоить боль и зуд от укусов насекомых можно с помощью кусочка сырой картошки или помидора, приложенных к ранке. Также можно сделать кашицу из листьев петрушки, подорожника, толченого лука или чеснока и приложить к ме-

сту укуса. Хорошо успокаивают боль и зуд компрессы со льдом и примочки с содой.

Современные средства, быстро снимающие боль и зуд от укусов любых насекомых, можно приобрести в любой аптеке.

Светлана ИВАНОВА



Проблемы с желудком или кишечником? Лечитесь травами!

ГАСТРОГУТТАЛ® Для чувствительных желудков

Испокон веков для лечения различных недугов люди прибегали к чудодейственной силе растений. Травы применялись для обезболивания, снятия воспаления, в качестве противомикробного средства. Оценив свойства и целебную силу трав, фармацевты создали Гастрогуттал® – препарат на основе **мяты**, **валерианы**, **полыни**, **красавки**. Он рекомендуется в качестве средства для лечения

различных расстройств желудочно-кишечного тракта, таких как **спазмы**, **вздутие**, **тошнота**, **тяжость**. Также препарат применяется для снятия неприятных симптомов, вызванных погрешностями в диете, нарушением режима питания или стрессом. Обладая мягким успокаивающим действием, он воздействует не только на гладкую мускулатуру, но и на центральную нервную систему.

Удобная форма выпуска в виде капель позволяет не ошибиться в дозировке. Гастрогуттал® можно использовать как разово для устранения симптомов, так и по рекомендации врача курсом по 20 капель 2-3 раза в день.



ЗАО «Московская фармацевтическая фабрика».  
Россия, 125239, Москва, Фармацевтический проезд, 1.



СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ! [www.gastroguttal.ru](http://www.gastroguttal.ru)

Звоните по тел.: 8 (495) 363-35-00

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Освещение участка – это не только дизайн. Прежде всего, это безопасность вас и ваших близких. В темноте можно оступиться на ступеньках, натолкнуться на ограду или другие конструкции, шагнуть не туда.

**И** еще темный участок – приманка для нехороших людей. Вариантов освещения достаточно много, на любой вкус и кошелек.

## Требования безопасности к освещению

Подсветка должна быть не только эстетичной, но и безопасной. Вот основные требования к освещению на дачном участке:

- Электропроводка должна соответствовать нормам безопасности, поэтому в схему лучше включать УЗО (устройство защитного подключения) и автоматический выключатель.
- Необходим удобный доступ к контролю за освещением.
- Все элементы (лампочки, выключатели, светильники, провода) должны быть предназначены для улицы и иметь защиту от влаги и пыли.
- В идеале подсветка должна быть устроена таким образом, чтобы в темное время суток просматривалась вся территория участка.
- Энергосберегающие светильники отлично помогают экономить на электричестве.
- Схема освещения участка обязательно должна у вас храниться, чтобы при случае вы точно знали, где пролегают кабели и стоят светильники.

## КАК САДОВОД САДОВОДУ



# Прекрасная дейция

Среди цветущих кустарников дейция занимает особое место. В конце весны она покрывается красивыми белыми, розовыми, махровыми и простыми соцветиями, которые превращают весь куст буквально в цветущий фонтан.

**А** если учсть неприхотливость этого растения, то становится понятной заслуженная любовь дачников к дейции.

## Как посадить

Сажать дейцию с открытой корневой системой лучше всего весной, сразу после схода снежного покрова. А вот саженцы в контейнерах можно высаживать в течение всего сезона.

Почву растение предпочитает плодородную, умеренно влажную. На дно посадочной ямы надо уложить слой дренажа из битого кирпича или крупного керамзита.

Место лучше выбрать защищенное от ветра, под солнцем или с небольшим затенением.

Для получения компактной пышной кроны побеги молодого растения сразу обрезают на две трети.

Поддерживать необходимый уровень влаги поможет мульча вокруг корней из торфа или компоста слоем 5 см.

## Особенности ухода

Из-за мелкой корневой системы дейция нуждается в постоянном увлажнении. На нехватку воды быстро реагирует увяданием листьев.

В конце августа, как правило, орошение прекращают, чтобы растение готовилось к зимовке.

В первые два года растения нуждаются в укрытии на холодный период. Для этого стебли пригибают к земле и укутывают лапником. Побеги могут подмерзать, но весной они достаточно быстро восстанавливаются.

Дейция очень благодарно отзывается на обрезку. Отцветшие ветви укорачивают примерно на треть.

Когда кусту потребуется омоложение, его обрезают почти на уровне земли. Это стимулирует образование новых побегов.



## Совет ландшафтного дизайнера

Прежде чем идти в магазин, составьте план, где и как нужно осветить участок. Так вы будете точно знать, что вам нужно, и не растеряетесь в огромном ассортименте.

## Виды освещения участка

Освещение выполняет разные функции, и для каждой из них требуется отдельный тип светильников.

**Функциональное (общее) освещение.** Такой тип освещения помогает безопасно передвигаться по территории, выполнять некоторые виды работ с наступлением темноты. Светильники общего назначения устанавливаются обычно при входе в дом, на парковках, вдоль садовых дорожек и зон отдыха.

**Маркировка элементов участка.** В принципе,

может относиться к общему освещению. Светильники устанавливаются вдоль границ отдельных зон участка, например, вдоль границ парковки. Как правило, это небольшие устройства, дающие немного света, подойдут даже «сияющие камни».

**Автоматическая система освещения.** Такой тип помогает осветить весь участок. При помощи временных реле свет включается сам. Можно установить также несколько светильников, реагирующих на движение. Это отпугнет злумышленников и животных, создаст эффект присутствия.

## Декоративное освещение.

Сюда относят светильники, призванные скорее украшать участок, чем давать полноценный свет. Такое освещение, как правило, делают на альпийских горках, водоемах, в кронах деревьев, и используют для этого светодиодные ленты, гирлянды, разноцветные лампы и другие элементы.

## Идеи самодельных светильников

Очень красивые светильники получаются из стеклянных бутылок. Можно просто взять новогоднюю гирлянду, работающую на батарейках,

и поместить ее внутрь бутылки. Несколько таких бутылок со здадут уютную «богемную» атмосферу. Их можно подвесить на деревья или поставить на стол или клумбу.

Можно взять несколько стеклянных банок и покрасить их изнутри люминесцентными красками разных цветов. Вечером они будут смотреться очень красиво и необычно.

Оригинальным светильником может стать любая жестяная банка. На ее бортиках можно вырезать, например, звездное небо. Лучи света, проникая через отверстия, будут создавать причудливые узоры на окружающих предметах.

**Валерия ПАШЕЧКИНА**

– Выключи, пожалуйста, свет. Он мне мешает.  
– Чем мешает?!  
– Я тебя вижу.



## Кстати Какие выбрать лампы

Каждый дачник задумывается о расходах. Желательно, чтобы счета за электричество не истощали кошелек.

Поэтому старые традиционные лампы накаливания – не вариант. Они сильно перегреваются при работе и при низких температурах могут даже взорваться. Но альтернатива есть.

**1** Люминесцентные и галогенные лампы более экономичны и долговечны.

**2** Светодиодные светильники и ленты еще долговечнее, не нагреваются и тратят минимум энергии. Можно устроить подсветку таким образом, чтобы она соединяла в себе и функциональность, и красоту.

**3** Оптоволоконные системы могут использоваться для освещения архитектурных конструкций, бассейнов и водоемов. Оптоволоконное освещение подходит для больших участков. Оно экономично, долговечно и не требует специальной гидроизоляции.

**4** Светильники на солнечных батареях. Самые экономичные, но не очень яркие. Отлично подходят для маркировочного и декоративного освещения.

**5** Еще одна удобная находка дизайнёров – светодиодные светильники, встроенные в тротуарную плитку: просто, красиво и удобно.

**6** Предметы, покрашенные люминесцентной краской, тоже могут сыграть не последнюю роль в декоре и освещении участка.

КАЛЕНДАРЬ ДАЧНИКА НА ИЮЛЬ							
ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ	
1 Подкармливаем садовую землянику, поливаем и обрезаем усы.	2 С растениями не работаем, можно заняться закладкой компоста.	3 Сеем повторно лук, шпинат, кресс-салат и рукколу.	4 Осуществляем основной уход: поливаем, пропалываем, рыхлим и окучиваем.	5 Делаем настои из трав для борьбы с болезнями и вредителями, пользуемся ими.	6 Полем грядки, ухаживаем за кустарниками, обрезаем, рыхлим, мульчируем.	7 Отличный день для стрижки газонов, деревьев и кустарников.	
8 Сажаем брокколи.	9 Работы на участке: полив, подкормка, прополка, борьба с сорняками и вредителями.	10 День борьбы с тлей.	11 Подкармливаем капусту органическими удобрениями.	12 Заботимся о красицоцветущих: поливаем, удаляем отцветшие соцветия, мульчируем.	13 Аккуратно рыхлим лук.	14 Сажаем пекинскую и китайскую капусту.	
15 Выкапываем и закладываем на хранение луковичные.	16 Уничтожаем сорняки, поливаем и рыхлим посадки.	17 Собираем урожай, сушим, замораживаем, консервируем.	18 Обрабатываем растения от болезней и вредителей.	19 Можно поэкспериментировать и посадить какое-нибудь необычное растение.	20 Стрижем газоны, повторно сажаем быстрорастущие культуры.	21 Убираем и сушим чеснок перед закладкой на хранение.	
22 В теплице сажаем на освободившееся место зелень.	23 На освободившихся площадях сеем сидераты, вносим подкормки.	24 Выкапываем картофель, собираем урожай, консервируем овощи, фрукты и ягоды.	25 Подкармливаем корнеплоды.	26 Пропалываем, поливаем, занимаемся окулировкой плодовых деревьев.	27 Выбираем самые лучшие растения и ставим на них маячки, чтобы позже собрать семена.	28 Собираем урожай томатов, перцев, баклажанов и огурцов, консервируем.	
29 На освободившиеся грядки вносим компост под перекопку.	30 Сушим и консервируем урожай, собираем семена.	31 Проверяем и готовим тару для хранения, убираемся на участке и в погребе.	1 2 3 4	Фазы Луны: 1 июля – убывающая Луна, 2 июля – новолуние, с 3 по 16 июля – растущая Луна, 17 июля – полнолуние, с 18 по 31 июля – убывающая Луна.			

Авторы фото: Lapina/Shutterstock.com и открытые интернет-источники

## УРОЖАЙ БЕЗ ВИРУСОВ

Проявлениям вирусных болезней садоводы не всегда уделяют должное внимание.  
А тем временем, вирусы вызывают системное поражение растений.

Основными симптомами таких заболеваний являются различные мозаики листьев, хлорозы, деформации, израстания, некрозы, увядание, угнетение роста, опадение цветов и плодов. Чаще всего при поражении проявляется сразу несколько симптомов одновременно. Механизмы передачи вирусов весьма разнообразны: из-за семенной инфекции; контактно-механическим путем – в процессе ухода за растениями (обрязка, пасынкование, черенкование и т.д.); с помощью насекомых-переносчиков (типов, белокрылок, трипсов и пр.); в некоторых случаях через почву и растительные остатки. Большинство вирусов сохраняется в живых частях многолетних растений, служа источником дальнейшего заражения.

Большая часть мер борьбы с вирусными болезнями растений основана на профилактике: использование качественного семенного и посадочного материала, соблюдение технологий выращивания культур, борьба с насекомыми-переносчиками и сорными растениями. Также часто используют препараты, стимулирующие в растений выработку неспецифического иммунитета. Один из эффективных препаратов для борьбы с вирусами – **ФАРМАЙОД** на основе водного раствора йода.

В первую очередь, он предназначен для дезинфекции помещений – теплиц, ферм – где он широко используется, благодаря своим высоким дезинфицирующим свойствам, легкости применения и экономичности. Высокая эффективность Фармайода как дезинфектанта послужила основой для проведения испытаний его как противовирусного препарата для растений. За последние десять лет Фармайод неоднократно проходил испытания, которые подтвердили эффективность его применения на различных культурах, что отражено в работах ведущих специалистов по защите растений: Кельдыш М.А., Борисовой И.П., Терешонковой Т.А., Белошапкиной О.О. и других.

Фармайод используют для профилактики и лечения вирусов на томате, огурце, винограде, картофеле, зерновых, плодовых и декоративных культурах. Основные преимущества Фармайода – отсутствие угнетающего действия на растения, безвредность для организма человека, стимулирование роста растений.

Помимо противовирусного действия Фармайод помогает бороться с возбудителями бактериальных и грибных болезней. Применение этого препарата как профилактического средства предот-

вращает появление вирусных симптомов даже при выращивании изначально зараженного посадочного материала. Обработки, начатые после появления симптомов, также отличаются высокой эффективностью. Они снижают проявление внешних признаков болезни и позволяют получать девяносто процентов плодов непораженными.

### ЗАЩИТА ТОМАТА

Чаще всего вирусные болезни можно встретить на томате, огурце и картофеле. Вирусы томата распространены на дачных участках при выращивании неустойчивых сортов, чаще старых, коллекционных, которые многие садоводы ценят за высокие вкусовые качества. Первые признаки вирусов – появление светло-желтых пятен на верхних листьях. Если незамедлительно не начать борьбу, то в дальнейшем верхние листья становятся тонкими, нитевидными, цветы махровыми. Плоды завязываются мелкие, деформированные, часто с разрывами, через которые семена выворачиваются наружу или же не завязываются вовсе. Часто распространение болезни способствуют и сами садоводы, когда осуществляют уход за растениями – во время подвязки, формировки и даже полива.

Для борьбы с вирусами томата используют препарат Фармайод путем чередования полива под корень в концентрации 8-10 мл/10 л воды и опрыскивания в концентрации 5-8 мл/10 л воды, начиная с момента высадки рассады в грунт с интервалом в 7-10 дней.

### ЗАЩИТА ОГУРЦА

На огурцах может развиться зеленая крапчатая мозаика. Характерные признаки такого вируса – морщинистые, редуцированные листья, плоды медленно растут, принимают деформированную форму. Позже из-за разницы в скорости роста здоровых и пораженных участков листа образуется пурпурчатость. Заметно уменьшается количество женских цветков, а плоды на зараженных растениях приобретают крапчатую окраску и имеют горький вкус. Кроме огурца этот вирус поражает дыню и арбуз.



Вирус огуречной мозаики начинает проявляться еще на рассаде чередованием светло- и тёмно-зелёных пятен на листьях, искривлённостью и морщинистостью. В дальнейшем края таких листьев заворачиваются вниз, клороз становится более контрастным. Растения начинают отставать в росте, междузубцами укорачиваются, основания стеблей часто растрескиваются, плоды приобретают пеструю окраску. Вирус огурца передается через семена, растительные остатки, с инвентарем, сохраняются на поверхности теплиц, переносятся на насекомыми-вредителями с сорных растений-резерваторов.

Для профилактики и лечения вирусных заболеваний огурца стоит проводить обработки Фармайодом в концентрациях: 3-5 мл/10 л воды с интервалом 10 дней – опрыскивание, 5-8 мл/10 л воды – полив под корень.

### ЗАЩИТА КАРТОФЕЛЯ

Вероятность приобретения вирусного посадочного материала этой культуры на сегодняшний день довольно высока. Избежать вирусов картофеля можно только при покупке микроклубней или суперклубней от известных производителей, но довольно часто садоводы хотят сэкономить и в результате получают урожай вовсе. Мелкие, деформированные клубни, низкий урожай, мозаичное посветление листьев и курчавость – все это признаки вирусных болезней. Опрыскивания препаратом Фармайод с интервалом 7-10 дней 10 мл/10 л воды помогают получить здоровый, полноценный урожай даже после появления симптомов.



### ЗАЩИТА ВИНОГРАДА И ПЛОДОВО-ЯГОДНЫХ КУЛЬТУР

Также Фармайод поможет полностью устраниить симптомы вирусных инфекций, повысить урожайность и качество продукции при выращивании винограда. В таком случае вам стоит пропести осенние и весенние обмывки кустов (10 мл/10 л воды) с трехкратным опрыскиванием в концентрации 5-6 мл/10 л воды в период вегетации.



Трехкратное применение Фармайода осенью во время опадения листьев (осенняя обработка) и затем в следующем году в фенофазы «зелёный конус» и «завязь 1,5 см», сдерживает развитие вируса ямчатости, древесинные яблони и развитие парши, и полностью подавляет распространение и развитие вируса хлоротической пятнистости листьев.

Помимо вирусных инфекций, отмечена высокая биологическая эффективность Фармайода, 5 мл/10 л воды, в борьбе с серой гнилью – наиболее вредоносным заболеванием земляники.

В борьбе с вирусами не стоит забывать и о различных мерах предосторожности. Весь инструмент, которым работают с растениями, следует обрабатывать 1% раствором Фармайода (100 мл/10 л воды) после каждого использования. Сначала проводят манипуляции со здоровыми растениями и лишь потом переходят к растениям с признаками болезней.

Важным этапом и необходимой мерой является дезинфекция теплиц. На поверхности стекон и конструкций, помимо спор патогенных грибов и бактерий, часто могут находиться растительные остатки, в которых сохраняются вирусы. При сильном поверхностном загрязнении теплицы сначала необходимо промыть поверхность любым моющим средством или водой, далее провести обработку с помощью опрыскивателя или обычной губки 1%-ным раствором Фармайода (100 мл/10 л воды). Такого количества рабочего раствора хватит примерно на 30 м<sup>2</sup>.

Фармайод обладает низкой токсичностью, поэтому смыть его после обработки не обязательно. Тем не менее, людям с хроническими заболеваниями органов дыхания, индивидуальной непереносимостью йода или склонностью к появлению аллергических реакций следует работать с препаратом с осторожностью. Перед обработкой плотно закрыть двери и фрамуги, во время обработки обязательно использовать перчатки и респиратор. Приступить к работам в теплице можно через 12 часов, предварительно открыть двери и фрамуги для проветривания.



НПЦ «Фармбиомед»

8 499 181 24 63

sale@pharmbiomed.ru

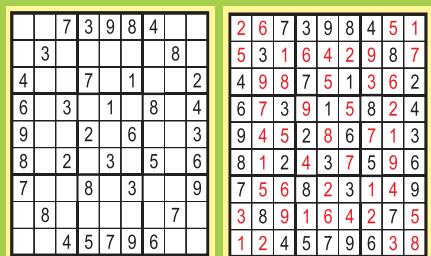
СПРАШИВАЙТЕ БИОПРЕПАРАТЫ ФАРМАЙОД ВО ВСЕХ САДОВЫХ ЦЕНТРАХ

А также в интернет-магазине [ekogel.ru](http://ekogel.ru)

Тел. 8-800-200-82-75 (бесплатно для всех регионов России)



# Судоку



ОТВЕТЫ ОТВЕТЫ ОТВЕТЫ

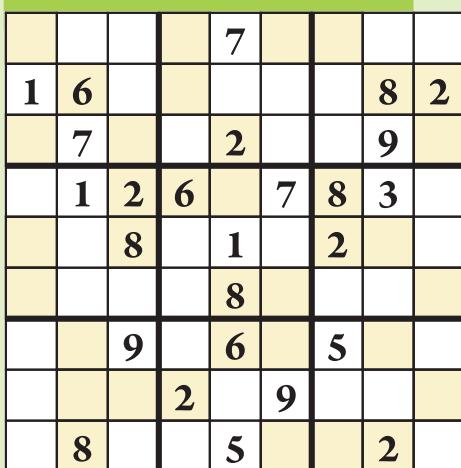
1	2 9 3 8 7 6 4 5 1	4	7 8 2 6 1 9 3 5 4
1	6 5 4 9 3 7 8 2	1	6 5 3 4 2 7 9 8
8	7 4 5 2 1 3 9 6	9	3 4 7 8 5 6 2 1
9	1 2 6 4 7 8 3 5	6	9 7 8 2 3 4 1 5
4	3 8 9 1 5 2 6 7	3	2 8 1 5 4 9 6 7
6	5 7 3 8 2 9 1 4	5	4 1 9 7 6 8 3 2
7	2 9 1 6 8 5 4 3	8	7 6 5 3 1 2 4 9
5	4 6 2 3 9 1 7 8	2	1 3 4 9 7 5 8 6
3	8 1 7 5 4 6 2 9	4	5 9 2 6 8 1 7 3

2	9 1 8 5 4 6 3 2 7	5	9 1 5 7 6 8 2 4 3
2	4 5 3 1 7 9 6 8	2	3 6 5 9 4 8 7 1
6	3 7 9 8 2 5 1 4	4	8 7 1 2 3 5 9 6
4	8 6 1 7 9 2 3 5	6	2 1 9 3 7 4 5 8
5	9 2 4 6 3 8 7 1	7	4 3 2 8 5 6 1 9
1	7 3 8 2 5 6 4 9	5	9 8 6 4 1 7 3 2
3	6 9 7 5 4 1 8 2	3	6 9 4 5 2 1 8 7
8	2 4 6 9 1 7 5 3	8	7 4 3 1 6 9 2 5
7	5 1 2 3 8 4 9 6	1	5 2 8 7 9 3 6 4

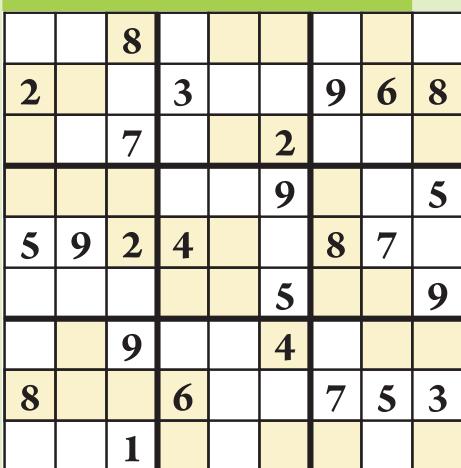
3	6 8 3 4 5 1 2 9 7	6	9 2 7 1 6 3 5 4 8
5	1 7 6 2 9 3 4 8	9	8 4 7 9 2 6 1 3
9	4 2 8 3 7 1 6 5	3	1 6 5 4 8 7 2 9
4	6 1 2 8 3 7 5 9	7	5 9 4 3 6 2 8 1
2	9 8 1 7 5 6 3 4	1	4 3 8 2 7 9 5 6
7	3 5 9 6 4 8 2 1	2	6 8 9 5 1 3 7 4
1	5 6 3 4 8 9 7 2	4	9 1 3 7 5 8 6 2
8	2 4 7 9 6 5 1 3	8	7 2 6 1 9 4 3 5
3	7 9 5 1 2 4 8 6	5	3 5 2 8 4 1 9 7

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

1 ★★★★★



2 ★★★★★



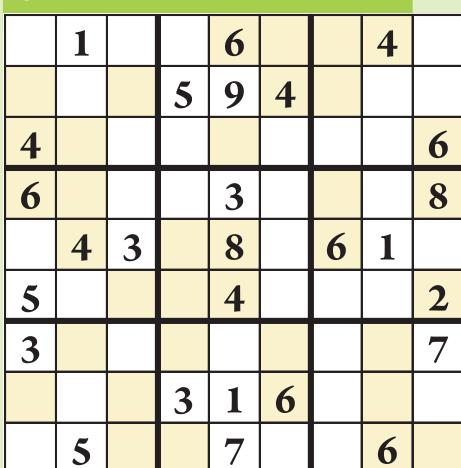
3 ★★★★★



4 ★★★★★



5 ★★★★★



6 ★★★★★



ПОДПИСКА  
на 2019 г.

ПРОДОЛЖАЕТСЯ ПОДПИСКА на 2-е ПОЛУГОДИЕ 2019 ГОДА!

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! ПРОДОЛЖАЕТСЯ ПОДПИСКА на 2-е полугодие 2019 года на все наши издания.

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях связи  
и на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru>



Стоимость  
ПОДПИСКИ\*\*  
на «ТЕЛЕК pressa.ru»  
на 2-е полугодие 2019 г.

1 месяц	186,89 руб.*
5 месяцев (21 номер)	934,45 руб.*

Подписной индекс **П2939**  
в каталоге «Почта России»

Газета выходит  
1 раз в неделю

ООО «ИД «КАРДОС». 12+



Стоимость  
ПОДПИСКИ  
на «ДАЧА pressa.ru»  
на 2-е полугодие 2019 г.

1 месяц	54,79 руб.*
5 месяцев (10 номеров)	273,95 руб.*

Подписной индекс **П2940**  
в каталоге «Почта России»

Газета выходит  
2 раза в месяц

ООО «ИД «КАРДОС». 12+



Стоимость  
ПОДПИСКИ  
на «ПЛАНЕТА ЗДОРОВЬЯ pressa.ru»  
на 2-е полугодие 2019 г.

1 месяц	49,42 руб.*
5 месяцев (10 номеров)	247,10 руб.*

Подписной индекс **П2961**  
в каталоге «Почта России»

Журнал выходит  
2 раза в месяц

ООО «ИД «КАРДОС». 16+



Стоимость  
ПОДПИСКИ  
на «ДАЧНЫЙ СПЕЦ»  
на 2-е полугодие 2019 г.

1 месяц	30,21 руб.*
5 месяцев (5 номеров)	151,05 руб.*

Подписной индекс **П2960**  
в каталоге «Почта России»

Журнал выходит  
1 раз в месяц

ООО «ИД «КАРДОС». 12+



Стоимость  
ПОДПИСКИ  
на «ДОМАШНИЙ ПОВАР»  
на 2-е полугодие 2019 г.

1 месяц	32,63 руб.*
5 месяцев (5 номеров)	163,15 руб.*

Подписной индекс **П5927**  
в каталоге «Почта России»

Журнал выходит  
1 раз в месяц

ООО «ИД «КАРДОС». 12+

ВОЗНИКЛИ ВОПРОСЫ ПО ПОДПИСКЕ? ЗВОНИТЕ В РЕДАКЦИЮ 8 (495) 933-95-77 (доб. 237)

\* Цены указаны по каталогу «Почта России» для жителей г. Москвы (с доставкой до почтового ящика). ВНИМАНИЕ: цена может незначительно меняться в зависимости от региона доставки. Уточняйте стоимость подписки в отделениях связи и на сайте <https://podpiska.pochta.ru> \*\* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК pressa.ru» осуществляется ТОЛЬКО для жителей г. Москвы и Московской области, а также Брянской, Владимирской, Ивановской, Калужской, Костромской, Рязанской, Смоленской, Тверской, Тульской и Ярославской областей. РЕКЛАМА



РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
05.00 09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 «Вся правда про...»	06.30 «Удачная покупка». (16+)	06.30 «Удачная покупка». (16+)
06.00 15.00 «Документальный проект». (16+)	09.00 Дом-2. Lite. (16+)	09.20 «Слепая». (16+)	07.30 «Дорожные войны». (16+)	06.30 «Утомлённые славой»	06.40 «За любовью. В монастырь». (16+)	06.40 «За любовью. В монастырь». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)	10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)	11.00 «Гадалка». (16+)	11.30 «Дорога». (16+)	07.00 08.55 11.30 14.25 16.50	07.40 «По делам несовершеннолетних». (16+)	07.40 «По делам несовершеннолетних». (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)	11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)	12.00 «Не ври мне». (12+)	12.30 «Утилизатор». (16+)	18.55 22.50 Новости	08.40 «Давай разведёмся!» (16+)	08.40 «Давай разведёмся!» (16+)
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)	12.30 Дом-2. Спаси свою любовь. (16+)	15.00 «Скажи мне правду». (16+)	13.00 «Идеальный ужин». (16+)	11.35 17.00 19.20 22.55	09.40 «Тест на отцовство». (16+)	09.40 «Тест на отцовство». (16+)
13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишким». (16+)	13.30 «САШАТАНЯ». (16+)	16.00 «Гадалка». (16+)	15.00 «Опасные связи». (16+)	Все на Матч!	10.40 «Реальная мистика». (16+)	10.40 «Реальная мистика». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	15.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)	17.35 «Слепая». (16+)	16.30 «Вне закона». (16+)	09.00 12.05 16.30 19.00 22.20	12.30 «Понять. Простить». (16+)	12.30 «Понять. Простить». (16+)
17.00 03.30 «Тайны Чапман». (16+)	17.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	18.40 «КОСТИ». (12+)	18.00 «Улётное видео». (16+)	Специальный репортаж. (12+)	14.50 «ПЯТЬ ШАГОВ ПО ОБЛАКАМ». (16+)	14.50 «ПЯТЬ ШАГОВ ПО ОБЛАКАМ». (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	20.00 «ОЛЬГА». (16+)	Исследуя останки тел, считавшихся неопознанными, пять стажеров идентифицируют личность человека, погибшего в результате террористических атак 11 сентября.	19.00 «Дорожные войны». (16+)	Футбол. Кубок Америки. 1/4 финала. Трансляция из Бразилии	19.00 «СПАСТИ МУЖА». (16+)	19.00 «СПАСТИ МУЖА». (16+)
20.00 «ГОДЗИЛЛА». (12+)		Ольга собирается в долгожданный отпуск – чемодан собран, море ждет. Но любимое семейство не может не подкинуть «геморроев». Светит ли Ольге море или она останется «разгребать» повседневные проблемы?	21.00 «Решала». (16+)	Футбол. «Краснодар» - «Ростов». Кубок Париматч Премьер. Трансляция из Австрии. (0+)		
		Где логика? (16+)	23.00 «ФАКУЛЬТЕТ». (16+)	Футбол. «Спартак» (Москва) - ЦСКА. Кубок Париматч Премьер. Трансляция из Австрии. (0+)		
		Это и викторина, и интеллектуальная игра. Известные люди показывают свое умение правильно мыслить и находить логические связи между разнообразными предметами.		Пляжный волейбол. Россия - Германия. Чемпионат мира. Мужчины. Прямая трансляция из Германии		
22.40 00.30 «Водить по-русски». (16+)	21.00 «Однажды в России». (16+)	22.00 «Последние девушки». (16+)	03.15 «КАК ИЗБЕЖАТЬ НАКАЗАНИЯ ЗА УБИСТВО». (18+)	Профессиональный бокс. Д. Чарло против Х. Коты. Г. Ригондо против Х. Сехи. Трансляция из США. (16+)	20.20 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ». (12+)	20.20 «ПОДАРИ МНЕ ЖИЗНЬ». (16+)
00.30 «АВАРИЯ». (16+)	23.00 «Дом-2. Город любви». (16+)	00.05 «Дом-2. После заката». (16+)	04.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-4». (12+)	Волейбол. Россия - Китай. Лига наций. Мужчины. Трансляция из Австралии. (0+)	01.30 «Ночная смена». (18+)	00.55 «Ночная смена». (18+)
02.10 «КАРАНТИН». (16+)	01.05 «Stand Up». (16+)	02.55 Открытый микрофон. (16+)	05.30 «Тайные знаки». (12+)	Баскетбол. Россия - Белоруссия. Чемпионат Европы. Женщины. (0+)	01.55 «Понять. Простить». (16+)	01.55 «Понять. Простить». (16+)
04.20 Засекреченные списки. (16+)	05.40 ТНТ. Best. (16+)	05.30 «ТВ-3 ведет расследование». (12+)	05.30 «Улетное видео». (16+)	«Команда мечты». (12+)	03.45 «Реальная мистика». (16+)	03.45 «Реальная мистика». (16+)
		05.30 «ТВ-3 ведет расследование». (12+)			05.15 «Тест на отцовство». (16+)	05.15 «Тест на отцовство». (16+)
		05.30 «Тайные знаки». (12+)			06.00 «Домашняя кухня». (16+)	06.00 «Домашняя кухня». (16+)

# ОТКРОВЕННО О МУЖСКОМ

Поговорим откровенно с мужчинами. Как избежать проблем в интимной сфере? Как поддержать мужскую силу? Почему один мужчина до преклонных лет сохраняет возможности в этой области, а другой забывает о них уже после 50? Как вернуть утраченное и сохранить имеющееся? Поговорим с экспертом в этой области, Верой Алексеевной.

– Тема нашего разговора – именно мужская сила! Почему? Да потому, что это самый главный вопрос для каждого мужчины! Так было, так есть и будет, даже если мужчина молчит об этом – ведь тема интимная... От этого зависит психологический комфорт, уверенность в себе, успехи в личной жизни, это дарит радость, приятные ощущения, делает жизнь яркой! Именно это – залог не только мужественности, но и хорошего самочувствия, молодости, долголетия! Это известно каждому. Но есть и другой аспект – физиологический! Как только мужчина теряет возможность регуляции половой жизни, включается механизм старения организма, может появиться целый букет возрастных проблем. Мужчина может превратиться в самого настоящего старичка буквально на глазах, энергия уходит как вода в песок...

Поэтому так важно не просто заботиться о своей мужской силе, а делать это правильно! Отличным помощником для муж-

чин, столкнувшихся с этим, может стать Потенцион №1.

– Почему именно Потенцион №1? В чем его особенности?

– Столкнувшись с проблемами в этой сфере, мужчины зачастую бросаются из одной крайности в другую. Либо обращаются к опасным стимуляторам, либо остаются с проблемой один на один, замыкаются в себе, избегают женщин – а это приводит прежде всего к стремительному биологическому старению организма, появлению так называемых возрастных проблем. Человек попадает в замкнутый круг... Выйти из этого порочного круга и может помочь Потенцион №1!

Потенцион №1 в комплексном применении создает стимулирующий эффект, не являясь стимулятором в привычном понимании этого слова, практически не нанося ущерб организму в целом! Это особенно важно для мужчин в солидном возрасте.

Потенцион №1 оказывает правильное воздействие не только на все аспекты полового акта, но и на причины возникшей ситуации. Воздействие Потенцион №1 длительное, принимать его постоянно не придется.

– Бытует такое мнение, что с возрастом проблемы в этой области чуть ли не неизбежны. Так ли это?

– Это в корне неправильное мнение! Я бы назвала это трагическим заблуждением! Сама мужская физиология дает возможности не только вести активную жизнь до самых преклонных лет, но и сохранять репродуктивную функцию! Это заложено природой в каждом! Другое дело, что цивилизация вносит свои, не самые хорошие поправки – рисков для мужского организма сегодня очень много... Перечислять их можно до бесконечности, но главный вопрос здесь не в причинах, а в том, как не просто справиться с проблемой, но и не навредить себе при этом. С возрастом необходимо особенно бережно относиться к своему организму, а именно этим – сильным и при этом бережным воздействием – отличается Потенцион №1.

– В каких направлениях чаще всего используется Потенцион №1?

– Направлений три. Во-первых, в комплексном применении Потенцион №1 может способствовать устранению любых сбоев в интимной жизни и на любой стадии. Во-вторых, воздействие оказывается и на физиологические причины возникших сбоев – Потенцион №1 может способствовать поддержанию функции простаты. Именно она – самая настоящая

бомба замедленного действия внутри мужского организма, второе сердце, вот о ее состоянии и заботится Потенцион №1. Кроме того, Потенцион №1 способствует выработке собственного тестостерона, что важно не только для сексуальной жизни, но и для организма в целом. Хороший уровень тестостерона защищает мужчину от старости в любом возрасте!!!

Действие Потенцион №1 направлено на то, чтобы способствовать удержанию уровня тестостерона.

– Кому вы рекомендуете обратиться к Потенцион №1?

– Мужчинам, которые хотят сохранить мужскую силу и активность до самых преклонных лет. А разве бывают мужчины, которые бы этого не хотели? Конечно, этого хотят все мужчины.

А мужчинам в зрелом возрасте стоит обратить особенное внимание именно на Потенцион №1! Когда проблемы уже имеются, не время для рискованных экспериментов со своим организмом! Потенцион №1 действует щадяще, бережно, но при этом может помочь в самых разных ситуациях. Его действие сохраняется надолго.

– Что бы вы хотели сказать в заключение нашего разговора?

– Дорогие мужчины, помните – ВСЁ В ВАШИХ РУКАХ! Главное – не опускать рук и действовать по-мужски решительно! Сегодня есть возможность бороться с тем, что многим не дает спать многие годы.

Специалисты расскажут вам все подробности по телефону 8-800-555-10-03 (звонок бесплатный) с 9:00 до 20:00.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

РУССКОЕ КИНО

ДОМ КИНО

SONY CHANNEL

06.10 «ОПЕРАЦИЯ «АРГО». (16+) 06.20 «ФОТО НА ПАМЯТЬ». (16+) 08.30 «ПРИЗРАК ОПЕРЫ». (12+) 11.10 «ЛЕГЕНДА ЗОРРО». (16+) 13.40 «ТРИСТАН И ИЗОЛЬДА». (12+) 16.00 «Семейка Крудс». Мультифильм. (6+) 17.55 «ОПЕРАЦИЯ «АРГО». (16+) 20.15 «ДЕТАСДОВСКИЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ». (12+) США, 1990 г. В ролях: Арнольд Шварценеггер, Пенелопа Энн Миллер, Памела Рид, Линда Хант 22.25 «ЕЛИЗАВЕТА». (16+) 00.45 «ВЕРНУТЬ ОТПРАВИТЕЛЮ». (18+) 02.25 «МАГИЯ ЛУННОГО СВЕТА». (18+) 04.20 «ШОПО-КОП». (12+) (12+)

06.20 «ФОТО НА ПАМЯТЬ». (16+) 07.45 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-З». (12+) 09.40 «ДУЭЛЬ, ПУШКИН-ЛЕРМОНТОВЪ». (12+) 12.20, 13.10 «ДЕДУШКА». (12+) 14.25 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ!». (16+) 16.15 «ГЛАВНЫЙ». (6+) 18.20, 19.20 «ГЕРОЙ НАШЕГО ВРЕМЕНИ». (12+) 20.20 «НОВОГОДНИЙ ПАПА». (12+) Россия, 2012 г. В ролях: Евгений Славский, Максим Стыркин 22.15 «ИЗМЕНА». (16+) 00.35 «РЯБИНОВЫЙ ВАЛЬС». (12+) 02.35 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ». (12+) 04.25, 05.15 «ДЕДУШКА». (12+)

06.30 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+) 10.25 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ». (12+) 12.05 «ЧЕСТНЫЙ, УМНЫЙ, НЕЖЕНАТЫЙ...» (6+) 13.20 «СВАТЫ». (16+) 19.00 Вечер вместе. «МЕТРО». (16+) Россия, 2012 г. В ролях: Сергей Пускепалис, Анатолий Белый 21.30 Вечер вместе. «ЖМУРКИ». (16+) 23.40 Вечер вместе. «ОТВЕТНЫЙ ХОД». (12+) 01.15 «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЛЕТ». (12+) 02.45 «ЛИЦОМ К ЛИЦУ». (12+) 05.05 «АЛМАЗЫ ДЛЯ МАРИИ». (12+) 06.20 «ПЁС БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС». (6+)

06.00, 15.20 Четыре свадьбы. (16+) 06.50 «МЕСТЬ». (16+) 08.40 «БЕННИ И ДЖУН». (12+) 10.20 «ОТ СЕМЬИ НЕ УБЕЖИШЬ». (16+) 12.20, 13.05, 03.30, 04.15, 05.00 Проект Подиум. (16+) 13.50 «ИРОНИЯ ЛЮБВИ». (16+) 16.10 Холостяк. (16+) 17.05 Правила моей пекарни. (16+) 18.00, 19.00 Правила моей кухни. (16+) 20.00, 20.45, 00.30, 01.15 «ОТЧАЙНАЯ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+) 21.30, 02.45 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+) 22.15, 22.35, 02.00, 02.20 «ЮНА». (16+) 23.00, 23.45 «НЕРЕАЛЬНЫЙ ХОЛОСТЯК». (16+)

Иллюзион+ 01.45 «Я НЕ ЗНАЮ, КАК ОНА ДЕЛАЕТ ЭТО». (16+) 03.10 «ГОНКА». (16+) 05.00 «БЕЗОТВЕТНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) 06.35 «ТРАССА 60». (16+) 08.25 «СУПРУЖЕСТВО». (16+) 09.50 «МЛАДЕНЕЦ НА \$30 000 000». (12+) 11.50 «ДНЕВНИК КАРЬЕРИСТИКИ». (16+) 13.15 «БУЛЬВАР СПАСЕНИЯ». (16+) 14.45 «ПЕСНИ О ЛЮБВИ». (16+) Драма, США, 2010 г. 16.45 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+) 18.45 «ПОМНИ». (16+) 20.30 «ЭКСПЛАТ». (16+) 22.05 «ТАЙНА 7 СЕСТЕР». (16+) 00.00 «ТАЙНЫ ПРОШЛОГО». (16+)

Русский Иллюзион 05.30 «СКОРО ВЕСНА». (16+) 07.05 «ЧУДНАЯ ДОЛИНА». (16+) 08.30 «АНТИКИЛЛЕР». (16+) 10.35 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ». (12+) 12.25 «СТИЛЯГИ». (16+) 14.45 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». (16+) Комедия, Россия, 2007 г. 17.00 «СЕЛФИ». (16+) Драма, триллер, Россия, 2017 г. 18.55 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2». (16+) Комедия, Россия, 2015 г. 20.50 «КОСТЯНИКА». ВРЕМЯ ЛЕТА». (12+) Мелодрама, Россия, 2006 г. 22.35 «СОВРЕШЬ - УМРЕШЬ». (16+) Драма, Россия, 2016 г.

Кинокомедия 01.00 «ПУТЕШЕСТВИЕ ГЕКТОРА В ПОИСКАХ СЧАСТЬЯ». (12+) 03.00 «БУМ». (12+) 05.00 «БУМ-2». (16+) 07.00 «ПОМНЮ - НЕ ПОМНЮ». (12+) 08.20 «ЗАЧИНЩИКИ». (16+) 10.10 «БЕЗУМНЫЕ СОСЕДИ». (16+) 11.55 «СЕКСА МНОГО НЕ БЫВАЕТ». (18+) 14.00 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+) 15.40 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2: ПРЕСТАРЕЛЬЕ МСТИТЕЛИ». (16+) 17.20 «ХОТ-ДОГ». (18+) 19.30 «МУЖЧИНЫ ПРОТИВ ЖЕНЩИН». (16+) 21.40 «ЖЕНЩИНЫ ПРОТИВ МУЖЧИН». (16+) 23.35 «КУХНЯ В ПАРИЖЕ». (16+)

FOXlife FOX LIFE 06.50, 15.55 «ЖИЗНЬ В ДЕТАЛЯХ». (16+) 07.15 Джейми Оливер. Готовим за 30 минут. (12+) 07.40, 08.15 На кухне у Найджеллы. (12+) 08.45 Кулинарный поединок с Джейми Оливером. (12+) 09.40, 10.30 «НОМЕР 309». (16+) 11.20 «СЕМЕЙНЫЕ ИГРЫ». (16+) 12.40, 13.30, 23.20 «РЕЗИДЕНТ». (16+) 14.15, 15.05, 00.55 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+) 16.15 «КАНДИС РЕНУАР». (16+) 17.20, 18.10 «ФИЛАРМОНИЯ». (16+) 19.10, 20.05 «МУНЧ». (16+) 21.00, 00.10 «ЧИКАГО В ОГНЕ». (16+) 21.45 «ВЛЮБИТЬСЯ В ВЕРМОНТ». (16+)

Феникс+Кино 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+) Сериал, Россия, 2007 г. 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 02.00, 02.25, 03.00, 03.25 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+) 12.00, 13.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ, ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЫ». (16+) 14.00, 15.00 «ИНКВИЗИТОР». (16+) 20.00, 21.00 «АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД». (16+) 22.00, 23.00 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+) 04.00, 05.00 «ДВОЕ ИЗ ЛАРЦА». (16+)

TV 21 ВЕК 10.00, 18.00, 02.00 «ЖЕНСКИЙ РАЙ». (16+) 11.00, 19.00, 03.00 «ЛЮБОВЬ ПРИХОДИТ ТИХО». (12+) Драма, мелодрама, вестерн, США, 2003 г. 12.30, 20.30, 04.30 «ЗНАХАРЬ». (12+) Драма, комедия, Польша, 1981 г. 14.45, 22.45, 06.45 «МОЯ БЫВШАЯ ПОДРУЖКА». (18-) Комедия, Франция, 2017 г. 16.10, 00.10, 08.10 «ЗВЕРЬ». (18+) Триллер, Великобритания, 2017 г.

РОДНОЕ КИНО 02.25 «МАМА НЕ ГОРЮЙ-2». (16+) 04.35 «МОИ НЕЖНО ЛЮБИМЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+) 06.15 «БАРХАНОВ И ЕГО ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (16+) 08.35 «БЛАГОЧЕСТИВАЯ МАРТА». (12+) 11.15 «НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ!». (16+) 14.20 «АС». (16+) Комедия, Италия, 1981 г. 16.15 «ДНИ ХИРУРГА МИШИКИНА». (0+) 19.00 «БУМЕР». (18+) 21.10 «БУМЕР: ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+) 23.25 «ДЕРЕВЕНСКИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)

Киносерия 00.10, 01.10 «КАРТОЧНЫЙ ДОМИК». (16+) 02.00, 03.00 «СОБИРАТЕЛЬ ТЕЛ». (16+) 04.00, 04.50, 05.45 «КАРТОЧНЫЙ ДОМИК». (16+) 06.35, 07.30 «ВИРТУОЗЫ». (16+) 08.25, 09.20, 10.15, 11.10 «ЛЕГЕНДЫ О КРУГЕ». (12+) 12.00, 13.05 «ВИРТУОЗЫ». (16+) 14.10, 15.10, 16.00, 16.55 «ЧЕРНЫЕ КОШКИ». (16+) 17.50, 18.55, 20.00, 21.00 «ВИРТУОЗЫ». (16+) 22.05, 23.05 «ОХОТА НА ДЬЯВОЛА». (16+)

Усадьба УСАДЬБА 08.35, 12.55, 16.45, 20.40 Ландшафтный дизайн. (12+) 09.00 Баня - женского рода. (12+) 09.20 Высший сорт. (12+) 09.35 Здоровый сад. (12+) 09.50 Старые дачи. (12+) 10.20 Народные умельцы. (12+) 10.55 История одной культуры. (12+) 11.25 История усадеб. (12+) 11.55 Я садовником родился. (12+) 12.10 Лучки-пучки. (12+) 12.25 Дачных дел мастер. (12+) 13.25 Кашеварим. (12+) 13.40 Дачные хитрости. (12+) 13.55 Идеальный сад. (12+) 14.25 Альтернативный сад. (12+) 14.55 Битва огородов. (12+) 15.30 Секреты стиля. (12+) 16.00 Дом, милый дом! (12+) 16.15 Частный сектор. (12+) 17.15 Букварь дачника. (12+) 17.25 Декоративный огород. (12+) 17.55 Побег из города. (12+) 18.25 Прогулки по саду. (12+) 18.55 Дачные радости. (12+) 19.25 Стройплощадка. (12+) 19.55 Сладкая жизнь. (12+) 20.10 Беспокойное хозяйство. (12+) 21.10 Сад своими руками. (12+) 21.40 Занимательная флористика. (12+) 21.55 Мастер-садовод. (12+) 22.25 Инструменты. (12+) 22.40 Вокруг сырья. (12+) 23.00 Милости просим. (12+) 23.25 Придворный дизайн. (12+) 23.50 Дело в отделке. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА 06.55 Азбука поплавочной ловли с Александром Дунаевым. (12+) 07.25 Егерский кордон. (16+) 07.55, 14.20, 18.30, 21.35 Мир рыболова. (12+) 08.25 На зарубежных водоемах. (16+) 08.55, 11.55 Оружейные дома Европы. (16+) 09.25, 12.25 Планета рыбака. (12+) 09.55, 16.05 Рыбаки с Нормандом Грабовским. (12+) 10.25, 16.35 Нахлыст на разных широтах. (12+) 10.55, 22.35 Охота с луком. (16+) 11.25 Камера, мотор... Рыба! (16+) 12.55 Простые рецепты. (12+) 13.15 Поймай и сними. (16+) 13.45 Планета охотника. (16+) 14.50 Сам себе охотник. (16+) 15.20 Советы бывалых. (12+) 15.35 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+) 17.05 На охотничьей тропе. (16+) 17.35 Водоемы России. Рыбинское водохранилище. (12+) 18.10 Охота в Новом Свете. (16+) 19.05 Хватка Хищника. (16+) 19.35 Рождение клинка. (16+) 20.00 Секреты «трудных» водоемов. (12+) 20.35 С ружьем на плече. (16+) 21.05 Кулинарное путешествие с Глебом Астафьевым. (16+) 22.05 На охотнику вместе с папой. (16+) 23.00 Охотник-одиночка. (16+) 23.35 Две на одного. Снаряжение. (16+) 23.50 Нож-помощник. (16+)

ЖИВИ! 00.00 Аэробика в стиле ретро. (12+) 00.30, 13.30, 19.30 Пилатес Intensive. (12+) 01.00, 16.30, 20.30 Дыхание стретчинга. (12+) 01.30, 11.30, 18.30 Худеем с Мариной Корпан. (12+) 02.00, 15.00, 21.00 Любимые рецепты: полезная версия. (6+) 02.30, 10.00, 15.30, 21.30 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+) 03.00, 16.00, 22.00 POPSGUAR. Классная тренировка. (6+) 03.30, 14.00, 23.30 Боди-балет. (12+) 04.00, 06.00, 08.00 Проснись со Стасом. (12+) 04.30, 06.30, 08.30 PilatesУтро. (12+) 05.00, 07.00, 09.00 YogaУтро. (6+) 05.30, 09.30 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+) 05.45, 09.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+) 07.30, 14.30, 20.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+) 10.30, 17.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+) 12.00 Пилокс. (6+) 12.45 Проблемные зоны. (6+) 13.00, 19.00 Умный фитнес. (12+) Функциональный тренинг, основанный на осознании собственных движений и учете механики всего тела, с элементами Atletica, Body & Mind, X-Total PRO, Low Core, Street Fight и Body Rock — это «Умный фитнес»! 18.00 YogaВечер. (6+)

## ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР

06.00 «ДВЕ СУДЬБЫ». (16+)

10.00 Новости

10.10 «ДВЕ СУДЬБЫ». (16+)

13.00 Новости

13.15 Зал суда.

14.10 Дела семейные.

15.05 Дела семейные.

16.00 Новости

16.15 Такому мама

не научит. (12+)

17.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ

МУХТАРА-2». (16+)

19.00 Новости

19.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ

МУХТАРА-2». (16+)

19.55 Телепри

30.00 «ИГРА В КИНО». (12+)

20.40 «ПЛЯЖ». (16+)

20.50 «СУПЕР МАЙК». (16+)

01.00 Пятница News. (16+)

02.10 Дела семейные.

Новые истории. (16+)

02.55 «ДВЕ СУДЬБЫ». (16+)

03.00 «ДРЕВНИЕ». (16+)

03.55 «РЫЖИЕ». (16+)

04.30 «РЫЖИЕ». (16+)

05.35 Обмен жёнами. (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 «НЕДОТРОГА

ДЖЕЙН». (16+)

05.40, 07.30 «ЗАЧАРОВАН-

НЬЕ». (16+)

07.00 Школа доктора Кома-

ровского. Классный жур-

нал. (12+)

10.10 Опера и решка.

Кругосветка. (16+)

11.10 Опера и решка.

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Волейбол. Лига наций. Мужчины. Россия - Китай. Трансляция из Австралии. (0+)  
08.00, 10.15, 14.15, 17.55 Новости  
08.05, 20.30 Австрийские игры. (12+)  
08.25, 10.20, 20.50, 22.40 Футбол. Кубок Париматч Премьер. Трансляция из Австрии. (0+)  
12.10, 00.30 Австрия. Live. (12+)  
12.30 Баскетбол. Чемпионат Европы. Женщины. Россия - Белоруссия. (0+)  
14.20, 00.50 Рожденные побеждать. (12+)  
15.10, 01.45 Нежный возраст. (12+)  
15.25 Прыжки в воду. Первенство Европы среди юниоров. Финал. Трансляция из Казани. (0+)  
17.30 1+1. (12+)  
18.00, 02.05 Фехтование. «Московская сабля». Мужчины. Трансляция из Москвы. (0+)  
20.00 Спортивная неделя. Итоги. (12+)  
04.00 Профессиональный бокс. Трансляция из Грозного. (16+)

EUROSPORT II EUROSPORT 1

00.00 Ралли. ERC. Польша. Обзор. (0+)  
00.30 Снукер. Кубок мира. Китай. Финал. (0+)  
01.30 Велоспорт. Национальный чемпионат. (0+)  
02.30 Гребной слалом. Кубок мира. Словения. (0+)  
03.30 Ралли. ERC. Польша. Обзор. (0+)  
04.00 Велоспорт. Национальный чемпионат. (0+)  
05.30 Снукер. Кубок мира. Китай. Финал. (0+)  
07.30 Гребной слалом. Кубок мира. Словения. (0+)  
08.30 Ралли. ERC. Польша. Обзор. (0+)  
09.30 Автомоники. Суперкубок Porsche. Австрия. (0+)  
10.00 Ралли. ERC. Польша. Обзор. (0+)  
10.35 Гребной слалом. Кубок мира. Словения. (0+)  
11.30 Снукер. Кубок мира. Китай. Финал. (0+)  
13.00, 15.00, 17.00, 19.00, 21.00 Теннис. Уимблдон. 1-й день. Прямая трансляция. (0+)  
23.15 «Гейм, Штетт и Матс». (0+)  
23.30 Конный спорт. Global Champions League. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00, 04.00 Наше. (16+)  
Нон-стоп клипов топовых российских артистов.  
06.15, 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)  
07.00, 13.00, 16.00 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)  
08.00, 18.20 Русские хиты. Чемпионы понедельника. (16+)  
09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)  
10.00 Победитель «Битвы фанкклубов». (16+)  
10.30 PRO-обзор. (16+)  
11.05 100% летний хит. (16+)

МУЗ

12.00 Золотая лихорадка. (16+)  
14.00 Русский чарт. (16+)  
15.00 Битва фанкклубов. (16+)  
16.40 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)  
18.00 PRO-новости. (16+)  
19.00 Золотая дюжина. (16+)  
20.00 День рождения в Кремле. МУЗ-ТВ 22 года в эфире. (16+)  
22.35 Топ 30 - Русский крутак недели. (16+)  
01.05 #ЯНАМУЗТВ. (16+)  
02.00 Love Hits. (16+)

МУЛЬ

06.00, 14.30, 22.30 «Смешарики». (0+)  
06.25, 11.35, 19.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)  
08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)  
08.35, 13.35, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)  
09.00 «Нилькс». (0+)  
09.25 Друзья на все времена. «Наш друг Пишичитай». (0+)  
10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Фиксики». (0+)  
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)  
11.00 «Сказочный патруль». (0+)  
15.00 «Джинглики». (0+)  
15.35, 23.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)  
17.00 Друзья на все времена. «Малыш и Карлсон». (0+)  
18.00 «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь». (0+)  
18.20 «Малышарики». (0+)  
19.00 «Четверо в кубе». (0+)  
20.55 «Машины сказки». (0+)  
21.30 «Лео и Тиг». (0+)  
21.55 «Буба». (0+)  
23.00 «Йоко». (0+)

МУЛЬ

05.00 «Жужики». (6+)  
05.25 «Микки и весёлые гонки». (0+)  
05.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)  
06.40 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)  
07.05 «Герои в масках». (0+)  
07.35, 12.55 «Пёт Пэт». (6+)  
08.20 «Гигантозавр». (0+)  
08.55 «Удивительная Би». (6+)  
09.25 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+)  
09.55 «София Прекрасная». (0+)  
10.25 «Елена - принцесса Авала». (0+)  
11.00 «Хранитель Лев». (0+)  
11.25 «Дружные мопсы». (0+)  
Веселый братчук-мопсам Бинго и Ролли никогда не сидится на месте.  
12.00 «Тимон и Пумбах». (6+)  
13.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)  
19.30, 02.35 «Альфа и Омега: Клыкастая братва». (6+)  
21.20 «Гравити Фолз». (12+)  
23.00 «Великий Человек-Паук». (12+)  
23.55 «Команда «Мстители». (12+)  
00.50 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)  
04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАНАЛ DISNEY

05.00 «Ранние пташки». «Паровозик Тишка», «Маленько королевство Бена и Холли», «Волшебный фонарь». (0+)  
06.55 «Чик-зарядка». (0+)  
07.00 «С добрым утром, малыш!». (0+)  
07.30 «Чик-зарядка». (0+)  
07.40 «Нелла - отважная принцесса». (0+)  
08.30 «ЮХу спешит на помощь». (0+)  
08.40 «Малышарики». (0+)  
09.40 «Пластилиники». (0+)  
09.45 «Свинка Пеппа». (0+)  
10.30 «Говорящий Том: Герои». (0+)  
10.40 «Бобби и Билл». (6+)  
11.40 «Роботы-поеzd». (0+)  
12.15 «Металлоиды». (6+)  
12.40 «Бен 10». (12+)  
13.05 «Истории свинок». (6+)  
Вы, конечно, узнали этих героев! Вот только свинки больше не воют с птичками и не пытаются украдь у них яйца. Теперь именно зелёные свинки - главные герои. Вам предстоит увидеть, чем они занимаются каждый день. А посмотреть тут точно есть на что: любопытные и настырные, они всюду суют свои лягушки и во всём хотят себя попробовать. Почему бы, как мушкетёры, не устроить дуэль из-за куска торта? У друга не получается покататься на качелях? Нужно ему помочь! Правда, никто знает, чем все это закончится...  
13.25 «Барбоскины». (0+)  
14.05 «Доктор Малышкина». (0+)  
14.10 «Супер4». (6+)  
14.50 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
16.10 «Клуб Винкс». (6+)  
16.35 «Подружки-супергерои». (6+)  
17.25 «Три кота». (0+)  
18.10 «Робокар Поли и его друзья». (0+)  
19.00 «Томас и его друзья». (0+)  
19.15 «Сказочный патруль». (0+)  
20.30 «Спокойной ночи, малыш!». (0+)  
20.45 «Поеzd динозавров». (0+)  
22.00 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)  
22.25 «Ниндзяго». (6+)  
23.15 «Ералаш». (6+)  
00.15 «Везуха!». (6+)  
01.25 «Мадемузель Зази». (0+)  
03.00 «Лентяево». ТВ-шоу. (0+)  
03.20 «Всё о Рози». (0+)  
04.05 «Смешарики». (0+)

• КАРУСЕЛЬ

05.00 «Ранние пташки». «Паровозик Тишка», «Маленько королевство Бена и Холли», «Волшебный фонарь». (0+)  
06.55 «Чик-зарядка». (0+)  
07.00 «С добрым утром, малыш!». (0+)  
07.30 «Чик-зарядка». (0+)  
07.40 «Нелла - отважная принцесса». (0+)  
08.30 «ЮХу спешит на помощь». (0+)  
08.40 «Малышарики». (0+)  
09.40 «Пластилиники». (0+)  
09.45 «Свинка Пеппа». (0+)  
10.30 «Говорящий Том: Герои». (0+)  
10.40 «Бобби и Билл». (6+)  
11.40 «Роботы-поеzd». (0+)  
12.15 «Металлоиды». (6+)  
12.40 «Бен 10». (12+)  
13.05 «Истории свинок». (6+)  
Вы, конечно, узнали этих героев! Вот только свинки больше не воют с птичками и не пытаются украдь у них яйца. Теперь именно зелёные свинки - главные герои. Вам предстоит увидеть, чем они занимаются каждый день. А посмотреть тут точно есть на что: любопытные и настырные, они всюду суют свои лягушки и во всём хотят себя попробовать. Почему бы, как мушкетёры, не устроить дуэль из-за куска торта? У друга не получается покататься на качелях? Нужно ему помочь! Правда, никто знает, чем все это закончится...  
13.25 «Барбоскины». (0+)  
14.05 «Доктор Малышкина». (0+)  
14.10 «Супер4». (6+)  
14.50 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
16.10 «Клуб Винкс». (6+)  
16.35 «Подружки-супергерои». (6+)  
17.25 «Три кота». (0+)  
18.10 «Робокар Поли и его друзья». (0+)  
19.00 «Томас и его друзья». (0+)  
19.15 «Сказочный патруль». (0+)  
20.30 «Спокойной ночи, малыш!». (0+)  
20.45 «Поеzd динозавров». (0+)  
22.00 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)  
22.25 «Ниндзяго». (6+)  
23.15 «Ералаш». (6+)  
00.15 «Везуха!». (6+)  
01.25 «Мадемузель Зази». (0+)  
03.00 «Лентяево». ТВ-шоу. (0+)  
03.20 «Всё о Рози». (0+)  
04.05 «Смешарики». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 Новый завет вспух. (0+)  
05.15 Я хочу ребенка. (0+)  
06.00 Завет. (0+)  
07.00 Иоанн Шанхайский. Цикл: Старицы. (0+)  
07.30 Пилигрим. (0+)  
08.00 Знак равенства. (0+)  
08.15 Иов Многострадальный. (0+)  
17.00 Завет. (0+)  
18.00, 03.40 Прямая линия. Ответ священника. (0+)  
20.10 «ДВА ГОЛОСА». (0+)  
21.30 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)  
23.00 До самой сутки. С Еленой Жосуп. (0+)  
00.00 День Патриарха. (0+)  
00.15 Новый Завет вспух. (0+)  
01.15 Завет. (0+)  
02.15 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

1 июля  
Седмица 3-я по Пятидесятнице. Глас 1. Мчч. Леонтия, Ипатия и Феодула.

Прп. Леонтия, канонарх Печерского. Прмч. Никанора. Сщмч. Вассилия, Александра, Вассилия и Сергея пресвитеров. Обретение мощей свт. Виктора исп., еп. Глазовского. Боголюбской иконы Божией Матери, в Боголюбове, Владимирской обл. Чтимые списки с Боголюбской иконы Божией Матери: Московская, Зимаровская. Сретение Пюхтицкой иконы Божией Матери, именуемой «У источника».

Петров пост.

«Если поучаемся в Законе Божием, то злые помыслы уменьшаются, от мирских забот о суете и теле, от праздничных бесед умножаются злые помыслы». Прп. Иоанн Кассиан



Кредит для пенсионеров

Получите деньги сегодня!

Звоните: (495) 106-16-38 [www.interprombank.ru](http://www.interprombank.ru)

Ставка 11% для сумм 45 000–1 млн. руб. при сроке 6 мес. Диапазон ставок 11%–23% годовых для сумм 45 000–1 млн. руб. на срок 6–60 мес. АО КБ "ИНТЕРПРОМБАНК". Лицензия ЦБ РФ 3266. Реклама.

75 лет на момент погашения кредита. Процентная ставка рассчитывается исходя из показателей финансового положения, кредитной истории клиента. Кредит выдается по усмотрению Банка.



до 1 000 000 руб

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

8 (495) 136-76-26

На основании Федерального закона РФ от 11.09.2011 года №324 ФЗ «О бесплатной юридической консультации в Российской Федерации». Реклама



БЕСПЛАТНЫЙ ВОПРОС ЮРИСТУ  
8 (499) 322-05-19

Согласно Федеральному закону РФ от 11 сентября 2011 года №324 ФЗ «О бесплатной юридической консультации в Российской Федерации»

Реклама

ОТВЕТИМ НА ВСЕ ВАШИ ВОПРОСЫ

Продукция, проверенная временем

Фиточай «ГЕПАТОФИТОН»

Фиточай «Гепатофитон» способствует улучшению функционального состояния печени и мочевыводящих путей. На месячный курс требуется 3 упаковки «Гепатофитона».



• НПП «ЗДОРОВЬЕ НАЦИИ»

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ ВАШЕГО ГОРОДА

г. Москва, Научный проезд, д. 10, офис 206

(499) 724-58-67, (499) 724-59-17, (495) 334-12-13

000 «НПП «Здоровье нации». Реклама

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



Фиточай «ФИТОДИАБЕТОН»

Фиточай «Фитодиабетон» используется как вспомогательное средство для улучшения углеводного обмена, усиления микроциркуляции крови в поджелудочной железе.

В состав фиточая входят 9 видов дикорастущих растений. На месячный курс требуется 3 упаковки фиточая «Фитодиабетон».

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	Россия K	РОССИЯ К Культура	СТС	СТС
05.00	Телеканал «Доброе утро»	05.00	Утро России	06.00	«Настроение»	05.10	«АДВОКАТ». (16+)	06.00	Ералаш. (0+)
09.00	Новости	09.00	Вести	08.10	«ИСПЫТАТЕЛЬНЫЙ СРОК». (0+)	06.00	«Утро. Самое лучшее» (16+)	06.25	«Да здравствует король Джулиан!» (6+)
09.25	Телеканал «Доброе утро»	09.25	Утро России	10.15	«Юрий Яковлев. Последний из могикан».	08.05	«МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)	07.05	«Приключения Вуди и его друзей». (0+)
09.55	«Модный приговор». (6+)	09.55	«О самом главном». (12+)	11.30	События	10.00	«ЛЕСНИК». (16+)	07.30	«ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА». (0+)
10.55	«Жить здорово!» (16+)	11.00	Вести	11.50	«ИНСПЕКТОР ЛИНЛИ». (16+)	10.20	Сивый и верный пес Зубова приводят лесника в чувство и бросаются по следу бандитов. Ограбление, тем временем, проходит удачно, но подельники убивают Толика при дежете денег. Большаевой удается сбежать.	08.30	Новости культуры
12.00	Новости с субтитрами	11.25	Вести. Местное время	13.00	Сегодня	08.35	«Пешком...»	06.45	«Воронины». (16+)
12.15	«Время покажет». (16+)	11.45	«Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)	13.25	Обзор. Чрезвычайное	07.00	Новости культуры	10.45	«ВЫ ВСЕ МЕНЯ БЕСИТЕ». (16+)
15.00	Новости с субтитрами	12.50	«60 минут». (12+)	14.00	Происшествие	07.05	«Великая тайна математики»	13.50	«Уральские пельмени». (16+)
15.15	«Давай поженимся!» (16+)	14.00	Вести	14.00	«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)	08.00	«Легенды мирового кино»	14.00	«ХЕЛЛБОЙ-2. ЗОЛОТАЯ АРМИЯ». (16+)
16.00	«Мужское / Женское». (16+)	14.25	Вести. Местное время	14.30	Сегодня	08.30	«Первые в мире»	16.20	«Я - ЧЕТВЁРТЫЙ». (12+)
17.00	«Время покажет». (16+)	14.45	«Кто против?» (12+)	14.30	Обзор. Чрезвычайное	08.45	«ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА». (0+)	18.35	«ЧЕЛОВЕК-ПАУК». (12+)
18.00	Вечерние новости с субтитрами	17.00	Вести. Местное время	14.45	Сегодня	10.00	«Новости культуры		
18.20	«Время покажет». (16+)	17.25	«Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)	14.50	Обзор. Чрезвычайное	10.15	«Больше, чем любовь»		
18.50	На самом деле. (16+)	18.50	«60 минут». (12+)	15.00	Происшествие	11.00	«СИТА И РАМА»		
19.50	«Пусть говорят». (16+)	20.00	Вести	15.05	«ОТЕЦ БРАУН». (16+)	12.35	В лесную хижину Ситы, Рамы и Лакшманы приходят их родные. Они приносят печальное известие о смерти царя Дашаракхи.		
21.00	Время	20.45	Вести. Местное время	15.10	Отец Браун приглашен к Шарлотте МакКенли. Она уверена, что ее посещает привидение сестры Элспид, пропавшей девять лет назад.	13.20	«Полиглот». Английский с нуля за 16 часов!		
21.30	ПРЕМЬЕРА. «25-Й ЧАС». (16+)	21.00	«ЛОВУШКА ДЛЯ КОРОЛЕВЫ». (12+)	15.15	«Естественный отбор». (12+)	13.35	Открытое письмо «Великая тайна математики»		
	Известный в прошлом боксер обвиняют в убийстве тяжело больной жены с целью получения страховки. Главный обвинитель - теща. Анна, которая давно знакома с семьей боксера, не верит в его виновность. В зале суда - во время драки боксера с охранником, последний случайно убивает его. Премьера. «Камера. Мотор. Страна». (16+)			15.20	«ОСКОЛКИ СЧАСТЬЯ». (12+)	14.30	«Наталья Бехтерева. Магия мозга»		
23.20		23.15	«Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)	15.25	События	15.00	Новости культуры		
		02.00	«ШАПОВАЛОВ». (16+)	15.30	«Осторожно, мошенники!» (16+)	15.10	Спектакль «Двенадцатая ночь, или Называйте, как угодно»		
01.00	На самом деле. (16+)	19.40	События	15.35	«ПРОЩАНИЕ. Владимир Высоцкий». (16+)	16.00	«2 Верник 2»		
01.55	«Модный приговор». (6+)	20.00	«Право голоса». (16+)	15.40	«ОТЕЦ БРАУН». (16+)	16.25	Цвет времени		
02.40	«Мужское / Женское». (16+)	22.00	События	15.45	«90-е. Звезды из «яшика». (16+)	16.25	Камеральная музика. Государственный квартет имени А.П. Бородина		
03.00	Новости	22.35	«Осторожно, мошенники!» (16+)	15.50	«Юрий Яковлев. Последний из могикан». (12+)	16.25	«ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА». (0+)		
03.05	«Мужское / Женское». (16+)	23.05	«Прощание. Владимир Высоцкий». (16+)	15.55	«ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО «ЛУННЫЙ СВЕТ». (16+)	16.30	«Спокойной ночи, малыши!»		
03.30	«Давай поженимся!» (16+)	00.00	События. 25-й час	02.40	«ОТЕЦ БРАУН». (16+)	16.35	«Больше, чем любовь»		
04.10	«Контрольная закупка». (6+)	00.35	Петровка, 38. (16+)	04.25	«90-е. Звезды из «яшика». (16+)	17.00	«Путеводитель по Марсу»		
		00.55	«ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО «ЛУННЫЙ СВЕТ». (16+)	05.05	«Юрий Яковлев. Последний из могикан». (12+)	17.00	«Наталья Бехтерева. Магия мозга»		
05.00	«Известия»	05.00	«Легенды музыки». (6+)	05.00	11.05 «Прав! Да?» (12+)	17.10	Новости культуры		
05.20	«Страх в твоем доме». (16+)	08.00	Новости дня	05.55	12.05 «Большая страна». (12+)	17.15	«ОТЧАЯННЫЕ РОМАНТИКИ». (18+)		
06.05	«ДЕЛЬТА. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)	08.20	«Легенды музыки». (6+)	06.20	00.05 «Большая наука». (12+)	17.30	Камеральная музика. Государственный квартет имени А.П. Бородина		
		09.10	«ВЫЗОВ». (16+)	06.50	«Приключения Болека и Лёлека». (0+)	17.35	«Звёзды рулят». (16+)		
09.00	«Известия»	10.00	Военные новости	07.00	15.10 «СЕМЬЯ СВЕТОФОРОВЫХ». (12+)	17.40	«ПЛАН Б». (16+)		
09.25	«ДЕЛЬТА. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)	13.00	Новости дня	07.25	16.45 «Вспомнить всё». (12+)	17.45	«БЕЛОВОДЬЕ. ТАЙНА ЗАТЕРЯННОЙ СТРАНЫ». (16+)		
13.00	«Известия»	13.15	«ВЫЗОВ». (16+)	07.50	«Старший сын. Почти, как в жизни». (12+)	17.50	«ПРИШЕЛЬЦЫ: КОРИДОРЫ ВРЕМЕНИ». (12+)		
13.25	«ГЛУХАРЬ». (16+)	14.00	Военные новости	08.35	«Оранжевое горлышко». (0+)	17.55	«ЧЕЛОВЕК-ПАУК-2». (12+)		
18.30	«Известия»	14.05	«ВЫЗОВ». (16+)	09.15	«В лесной чащё». (0+)	18.00	«Планета 3D. Человек-паук». (12+)		
19.00	«СЛЕД». (16+)	18.00	Новости дня	12.10	22.10 «ЧЕТЫРЕ ТАНКИСТА И СОБАКА». (6+)	18.00	«Звёзды рулят». (16+)		
23.10	«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА». (16+)	18.35	«Курская дуга». (12+)	12.30	13.00 15.00 Новости	18.00	«ПЛАН Б». (16+)		
			В июле 1943 года. Деревня Прохоровка. Здесь решалась не просто судьба очередного рубежа советской обороны. На карту был поставлен исход Курской битвы. Чем она закончилась, известно каждому еще со школьной скамьи.	13.10	18.00 00.30 ОТРАЖЕНИЕ «Медосмотр». (12+)	18.00	«БЕЛОВОДЬЕ. ТАЙНА ЗАТЕРЯННОЙ СТРАНЫ». (16+)		
00.00	«Известия»	19.15	«Улика из прошлого». (16+)	15.40	15.50 «Путешествие по городам с историей». (12+)	18.30	«СВЕРСТНИЦЫ». (12+)		
00.25	«СЛЕД». (16+)	21.50	Новости дня	15.55	16.15 «Прямо и сейчас». (16+)	18.35	«ВЫСТРЕЛ В ТУМАНЕ». (16+)		
01.10	«ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	22.00	«Улика из прошлого». (16+)	16.15	17.10 «Фигура речи». (12+)	19.00	«КОМИССАР МЕГРЭ». (12+)		
03.15	«Известия»	23.40	«В ДОБРЫЙ ЧАС!» (0+)	17.10	17.30 «Культурный обмен». (12+)	19.30	«СВЕРСТНИЦЫ». (12+)		
03.25	«ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	01.40	«МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ». (0+)	21.05	18.00 «Моя история». (12+)	19.30	«ВЫСТРЕЛ В ТУМАНЕ». (16+)		
		03.20	«ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ». (0+)	21.45	19.00 «Тайны разведки». (12+)	20.00	«Аида Ведищева. Где-то на белом свете...» (12+)		
04.45	«ЗОЛОТОЙ ГУСЬ». (0+)	04.45	«РОССИЙСКИЙ ГЕРБАРИЙ». (12+)	04.30	20.00 «Интервью». (12+)	20.30	«Раскрывая тайны звёзд». (12+)		
					21.00	«Самое яркое». (16+)	20.35	«Песни нашего кино». (12+)	
					21.30	«ДОРОГА В ПУСТОТУ». (16+)	21.40	«Вспомнить все». (12+)	
					22.00	«Самое яркое». (16+)	22.30	«Вспомнить все». (12+)	
					22.30	«ОБРАТНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ». (16+)	23.00	«Аида Ведищева. Где-то на белом свете...» (12+)	
					23.00	«Самое яркое». (16+)	23.35	«Раскрывая мистические тайны». (12+)	
					23.30	«ТАКАЯ РАБОТА». (16+)	00.30	«КОМИССАР МЕГРЭ». (12+)	
					23.50	«Самое яркое». (16+)	05.50	«Раскрывая тайны звёзд». (12+)	

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

В ПРОГРАММЕ МОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
05.00 Засекреченные списки. (16+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 «СОЛДАТЫ-7». (12+)	06.00 «Вся правда про...»	06.30 «6 кадров». (16+)	
06.00 11.00 15.00 «Документальный проект». (16+)	09.00 Дом-2. Lite. (16+)	09.20 «Слепая». (16+)	06.50 «Дорожные войны». (16+)	06.30 «Утомлённые славой»	06.40 «Удачная покупка». (16+)	
07.00 «С бодрым утром!» (16+)	10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)	11.00 «Гадалка». (16+)	11.30 «Дорога». (16+)	07.00 08.55 11.00 12.55 16.00	06.50 «За любовью. В монастырь». (16+)	
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)	11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)	12.00 «Не ври мне». (12+)	12.30 «Утилизатор». (16+)	17.55 20.55 Новости	07.50 «По делам несовершеннолетних». (16+)	
09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	12.30 Дом-2. Спаси свою любовь. (16+)	15.00 «Скажи мне правду». (16+)	13.00 «Идеальный ужин». (16+)	11.05 13.00 16.10 18.00	08.20 «Давай разведёмся!» (16+)	
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)	13.30 «САШАТАНЯ». (16+)	16.00 «Гадалка». (16+)	15.00 «Опасные связи». (16+)	21.00 23.25 Все на Матч!	09.20 «Тест на отцовство». (16+)	
13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкениным». (16+)	15.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)	17.35 «Слепая». (16+)	16.30 «Вне закона». (16+)	09.00 «БОРГ/МАКИНРОЙ». (16+)	10.20 «Реальная мистика». (16+)	
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	17.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	18.40 «КОСТИ». (12+)	18.00 «Улётное видео». (16+)	12.05 «Гран-при» с Алексеем Поповым». (12+)	12.15 «Понять. Простить». (16+)	
17.00 03.15 «Тайны Чапман». (16+)	20.00 «ОЛЬГА». (16+)		19.00 «Дорожные войны». (16+)	12.35 13.30 17.05 17.35 20.35 Специальный репортаж. (12+)	14.35 «КУОРТНЫЙ РОМАН-2». (16+)	
18.00 02.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)		Ольга пытается разыскать сбежавшую с Андрюхой Аню, и находит ее в квартире-борделе. Прошаренная мамочка вытапливает Ольгу из заведения, не дав поговорить с дочерью. Но Ольга не оставляет попытки проникнуть в зло-получную квартиру и забрать беременную dochь.	21.00 «Решала». (16+)	13.50 Смешанные единоборства. Э. Санчес против Г. Карабаняна. Bellator. Трансляция из США	19.00 «ПОЦЕЛУЙ СУДЬБЫ». (16+)	
20.00 20.00 «S.W.A.T.: СПЕЦНАЗ ГОРОДА АНГЕЛОВ». (16+)		Импровизация. (16+)	23.00 «Опасные связи». (18+)	15.30 Смешанные единоборства. Афиша. (16+)		
		Четыре актера шоу и звездный гость Надежда Сысоева окажутся в самых странных ситуациях, из которых будут выбираться с помощью чувства юмора.	00.00 «+100500». (18+)	18.35 Профессиональный бокс. Д. Чарло против Б. Адамса. Бой за титул временного чемпиона мира по версии WBC в среднем весе. Трансляция из США. (16+)		
21.00 «Водить по-русски». (16+)	21.00 Студия Союз. (16+)	21.15 «ГРИММ». (16+)	01.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)	21.25 Баскетбол. Чемпионат Европы. Женщины. Прямая трансляция из Сербии	21.25 «ПОДАРИ МНЕ ЖИЗНЬ». (16+)	
00.30 00.30 «ОДИННАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА». (16+)	22.00 Дом-2. Город любви. (16+)	В Лейпциге, при описи имущества антиквара найдены 20 книг Гrimmов. Книги оказываются в руках букиниста Феликса, дяди Монро. Зная, что друг Монро Гrimm, Феликс предлагает продать ему книги.	01.30 «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ЧЕТВЁРТАЯ». (16+)	00.05 «Роналду против Месси». (12+)	01.00 «Ночная смена». (18+)	
	00.05 Дом-2. После заката. (16+)	00.05 «5-Я ВОЛНА». (16+)	03.15 «КАК ИЗБЕЖАТЬ НАКАЗАНИЯ ЗА УБИСТВО». (18+)	01.25 Футбол. Кубок Америки. 1/4 финала. Трансляция из Бразилии	02.00 «Понять. Простить». (16+)	
	01.05 «Stand Up». (16+)	01.30 «ПОСЛЕДНИЕ ДНИ НА МАРСЕ». (16+)	04.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-4». (12+)	03.25 Футбол. Кубок Америки. 1/2 финала. Прямая трансляция из Бразилии	03.50 «Реальная мистика». (16+)	
	03.00 Открытый микрофон. (16+)	03.15 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)	05.35 «Улетное видео». (16+)	05.25 Команда мечты». (12+)	05.25 «Тест на отцовство». (16+)	
	05.40 ТНТ. Best. (16+)				06.10 «6 кадров». (16+)	

## ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?



Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская Специализированная Служба (сайт [www.ritual.ru](http://www.ritual.ru)), информирует об участившихся случаях мошенничества и значительного завышения цен на оказание ритуальных услуг.

Важно знать и быть готовым к тому, что после сообщения о факте смерти информация будет продана «черным агентам» за сумму не менее 25 тысяч рублей. Помните: пустив в дом незваного гостя, вы скорее всего станете его жертвой и переплатите за организацию похорон в 2-3 раза больше по сравнению со стоимостью тех же услуг, заказанных в Городской Специализированной Службе по вопросам похоронного дела.

### Как уберечь себя от обмана - первые действия

#### Если горе случилось дома:

- ✓ Вызовите сотрудника ритуальной службы по номеру 8 (495) 300-3-300 и запишите его Ф.И.О. и табельный номер.
- ✓ Обязательно проверьте паспортные данные и номер служебного удостоверения приехавшего к вам сотрудника, чтобы убедиться в том, что он не «черный агент».
- ✓ Вместе с сотрудником вызовите скорую помощь и полицию и приготовьте паспорт и медицинский полис покойного, а так же своё удостоверение личности.

#### Если горе случилось в больнице:

- ✓ Позвоните в Городскую Специализированную Службу по номеру 8 (495) 300-3-300 и вызовите сотрудника ритуальной службы прямо в больницу.
- ✓ Вместе с прибывшим сотрудником ритуальной службы отправляйтесь в морг для оформления документов и оплаты услуг медучреждения.

### Что нельзя делать:

- ✗ Отвечать на телефонные звонки с неизвестных номеров и пускать в дом незваных людей.
- ✗ Общаться с представителями навязанных ритуальных служб в медицинских учреждениях.
- ✗ Общаться с ритуальными агентами навязанными недобросовестными сотрудниками полиции.
- ✗ Передавать документы без оформленного и подписанного договора на оказание услуг.
- ✗ Производить расчет без оформленного и подписанного договора на оказание услуг.

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 300-3-300  
или на сайте службы [www.ritual.ru](http://www.ritual.ru)

**ЛЬГОТЫ И СОЦИАЛЬНЫЕ ГАРАНТИИ** - пенсионерам и неработающим москвичам закон гарантирует пособие на погребение, которое можно использовать в засчет организации похорон или получить по окончании похорон, предоставив подтверждающие документы.

**ПОЛУЧЕНИЕ МЕСТА НА КЛАДБИЩЕ** - официально приобрести место на закрытом кладбище для создания семейно-родового захоронения можно либо через аукцион, либо в Департаменте торговли и услуг города Москвы на основании свидетельства о смерти. Предложения о продаже участков от третьих лиц являются попытками мошеннических действий. Места на открытых кладбищах под новые захоронения выделяются БЕСПЛАТНО всем жителям города.

## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

РУССКОЕ КИНО

ДОМ КИНО

SONY CHANNEL

- 06.10 «БРАТЬЯ ГРИММ». (12+)  
08.45 «ЕЛИЗАВЕТА». (16+)  
11.20 «ДЕТСАДОВСКИЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ». (12+)  
13.50 «Семейка Крудс». Мультифильм. (6+)  
15.55 «ШОПО-КОП». (12+)  
17.50 «БРАТЬЯ ГРИММ». (12+)  
20.10 «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЗОВ». (16+) США, 2013 г. В ролях: Холли Берри, Эбигейл Бреслин, Моррис Честнэт, Майкл Эклунд, Дэвид Отуна  
22.00 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ». (12+)  
23.50 «БЕЗ ИЗЪЯНА». (12+)  
02.00 «БОРГ/МАКИНРОЙ». (18+)  
04.00 «РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА». (12+)

- 06.20 «ИЗМЕНА». (16+)  
08.40 «НОВОГОДНИЙ ПАЛА». (12+)  
10.30 «РЯБИНОВЫЙ ВАЛЬС». (12+)  
12.30, 13.15 «ЗАБЫТАЯ ЖЕНЩИНА». (12+)  
14.25 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ». (12+)  
16.45 «КОЛЛЕКТОР». (16+)  
18.20, 19.05 «ГЕРОЙ НАШЕГО ВРЕМЕНИ». (12+)  
20.20 «СТАТУС: СВОБОДЕН». (16+) Россия, 2015 г. В ролях: Данила Козловский, Елизавета Боярская  
21.10 Вечер вместе.  
«ВЫКРУТАСЬ». (12+)  
23.05 Вечер вместе. «ЛОБИТ - НЕ ЛЮБИТ». (16+)  
00.20 «КАНДАГАР». (16+)  
02.20 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-2». (12+)  
04.20, 05.00 «ЗАБЫТАЯ ЖЕНЩИНА». (12+)

- 06.30 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)  
10.25 «ЕХАЛИ ДВА ШОФЁРА». (12+)  
11.55 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД». (16+)  
13.20 «СВАТЫ». (16+)  
19.00 Вечер вместе.  
«КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)  
Россия, 2009 г. В ролях: Сергей Безруков, Дмитрий Дюков, Алёна Бабенко, Сабина Ахмедова  
21.10 Вечер вместе.  
«ВЫКРУТАСЬ». (12+)  
23.05 Вечер вместе. «ЛОБИТ - НЕ ЛЮБИТ». (16+)  
00.40 «БАРМЕН». (16+)  
02.20 «РЕБРО АДАМА». (16+)  
03.40 «СЭР». (16+)  
04.55 «МЕНЯЛЬ». (16+)

- 06.00, 15.20 Четыре свадьбы. (16+)  
06.50 «МЕСТЬ». (16+)  
08.40, 09.25, 20.00, 20.45, 00.30, 01.15 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)  
10.10, 21.30, 02.45 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)  
10.55, 18.00, 19.00 Правила моей кухни. (16+)  
12.00, 12.45, 03.30, 04.15, 05.00 Проект Подиум. (16+)  
13.30 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ». (16+)  
16.10 Холостяк. (16+)  
17.05 Правила моей пекарни. (16+)  
22.15, 22.35, 02.00, 02.20 «ОНАЯ». (16+)  
23.00, 23.45 «НЕРЕАЛЬНЫЙ ХОЛОСТЯК». (16+)  
05.40 Спросони. (12+)

ИЛЛЮЗИОН+

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

КИНОКОМЕДИЯ

FOX LIFE

- 01.30 «БЕЗОТВЕТНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)  
03.05 «БУЛЬВАР СПАСЕНИЯ». (16+)  
04.35 «ПЕСНИ О ЛЮБВИ». (16+) Драма, США, 2010 г.  
06.35 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)  
08.35 «ПОМНИ». (16+)  
10.20 «ЭКСПАТ». (16+)  
11.55 «ТАЙНА 7 СЕСТЕР». (16+)  
13.50 «ТРАССА 60». (16+)  
15.40 «СУПРУЖЕСТВО». (16+)  
17.05 «МЛАДЕНЕЦ НА \$30 000 000». (12+)  
19.05 «ДНЕВНИК КАРЬЕРСТИКИ». (16+)  
20.30 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ». (16+)  
22.15 «ЗОЛОТО». (16+) Драма, вестерн, приключения, Германия, 2013 г.

- 00.45 «КАК ИЗВЕСТИ ЛЮБОВНИЦУ ЗА СЕМЬ ДНЕЙ». (16+)

- 01.20 «БЕЛОЕ ВИНО ИЗ БАБУДОЙ». (16+)

- 03.10 «ХОЧЕШЬ ИЛИ НЕТ?» (16+)

- 02.35 «ЧАС ПИК». (16+)

- 04.30 «МОЯ ЛЮБИМАЯ СВЕКРОВЬ». (16+)

- 04.45 «КЛИК: С ПУЛЬТОМ ПО ЖИЗНИ». (12+)

- 06.25 «АНТИКЛЛПР». (16+)

- 08.30 «СТИЛЯГИ». (16+)

- 10.45 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». (16+)

- 13.00 «СЕЛФИ». (16+)

- 15.00 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2». (16+)

- 15.10 «ВЛЮБИТЬСЯ В ВЕРМОНТ». (16+)

- 16.55 «КОСТАНИКА. ВРЕМЯ ЛЕТА». (12+)

- 18.40 «СОВРЕМЬШ - УМРЕШ». (16+)

- 19.00 «РЕЗИДЕНТ». (16+)

- 20.50 «ПОБЕГ». (16+)

- 21.25 «РЫЦАРИ КОРОЛЕВСТВА КРУТИЗНЫ». (18+)

- 23.00 «КУХНЯ. ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА». (12+)

- 22.55 «КОРОЛЕВА». (16+)

- 23.00 «КУХНЯ. ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА». (12+)

- 23.00 «ГЁТЕ!». (16+)

- 23.00 «СЕЛФИ». (16+)

- 23.00 «КУХНЯ В ПАРИЖЕ». (16+)

- 23.00 «РЕЗИДЕНТ». (16+)

- 16.55 «КОСТАНИКА. ВРЕМЯ ЛЕТА». (12+)

- 18.40 «СОВРЕМЬШ - УМРЕШ». (16+)

- 19.00 «РЕЗИДЕНТ». (16+)

- 17.55 «ОТЛИЧНИЦА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)

- 19.30 «ЭВОЛЮЦИЯ». (12+)

- 19.30 «ЧИКАГО В ОГНЕ». (16+)

- 21.25 «РЫЦАРИ КОРОЛЕВСТВА КРУТИЗНЫ». (18+)

- 21.45 «ИЛЛЮЗИЯ». (16+)

- 21.45 «ГЁТЕ!». (16+)

- 22.15 «ЗОЛОТО». (16+)

- 22.15 «ЗОЛОТО». (16+)

- 22.15 «ЗОЛОТО». (16+)

ФЕНИКС+КИНО

TV 21 ВЕК

РОДНОЕ КИНО

КИНОСЕРИЯ

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)  
10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 02.00, 02.25, 03.00, 03.25 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+) Сериал. Россия, 2011 г.  
12.00, 13.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЫ». (16+)  
14.00, 15.00 «ИНКВИЗИТОР». (16+)  
20.00, 21.00 «АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД». (16+)  
22.00, 23.00 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+)  
04.00, 05.00 «ДВОЕ ИЗ ЛАРЦА-2». (16+)

- 10.00, 18.00, 02.00 «ЖЕНСКИЙ РАЙ». (16+)

- 01.00, 19.00, 03.00 «ДОЛГИЙ ПУТЬ». (12+)

- 02.00, 03.00 «СОБИРАТЕЛЬ ТЕЛ». (16+)

- 12.30, 20.30, 04.30 «КРЫСИНЫЕ БЕГА». (12+)

- 13.20, 20.30, 04.30 «КРЫСИНЫЕ БЕГА». (12+)

- 14.15 «БИНГО БОНГО». (16+)

- 14.25, 22.25, 06.25 «ОВЕРДРАЙВ». (16+)

- 15.05 «ДНИ ХИРУРГА МИШКИНА». (0+)

- 16.05 «ДНИ ХИРУРГА МИШКИНА». (0+)

- 16.00, 00.00, 08.00 «ТОНЯ ПРОТИВ ВСЕХ». (18+)

- 16.00, 00.00, 08.00 «ТОНЯ ПРОТИВ ВСЕХ». (18+)

- 16.00, 18.00, 08.00 «ТОНЯ ПРОТИВ ВСЕХ». (18+)

- 16.00, 00.00, 08.00 «ТОНЯ ПРОТИВ ВСЕХ». (18+)

- 16.00, 00.0

# Время отдохнуть от боли!

## ГДЕ ПРОВЕСТИ ОТПУСК, ЕСЛИ БЕСПОКОЯТ СПИНА ИЛИ СУСТАВЫ? И ЧТО НУЖНО ОБЯЗАТЕЛЬНО ВЗЯТЬ С СОБОЙ?

Когда бухгалтер Нина Семёновна насчитала начальнику зарплату размером в 172 рубля 44 копейки, тот долго переводил сумрачный взгляд с ведомости на сотрудницу, а потом сказал: «Всё, Нина, едешь в отпуск. На море. На месяц». Морщась от боли, та махнула рукой: «Какое море? Доползти бы до дивана — суставы болят, сил нет, думать ни о чём не могу...»

### Отдыхать! Не работать!

Люди с артозом, артритом, остеохондрозом обязательно нуждаются в полноценном здоровом отдыхе. Больные позвоночник и суставы-труженики страдают от высыхания и воспаления, работают на износ и заслуживают чуткой заботы. Но планировать летние каникулы нужно с учётом диагноза и на пользу здоровью.

Известно, что на опорно-двигательные заболевания сильно влияют климат, погода, физические нагрузки. А пациенты с артритом — вообще люди-барометры, при чём высокочувствительные. Их воспалённые суставы могут буквально набухать от неблагоприятных условий! Отёк раздражает нервы вокруг суставов и вызывает боль и скованность. При недугах спины и суставов цель одна — не допустить обострения. Иначе и отпуск наスマрку, и жизнь наперекосяк...

При правильном подходе и дача, и море, и заграница — всё может быть доступно, если соблюсти правила.

### Свобода движений и передвижений

Памятка отпускнику

1. Климат в цели путешествия не должен быть резким: жарким, влажным или холодным. При артrite этой особенно опасен. Палящее солнце и стресс, связанный с акклиматизацией, могут только усилить воспаление. Велика вероятность серьёзного обострения! Загорать и лежать в горячем песке тоже вредно. Так что Египет или Турция не вариант. Мягкий, тёплый и сухой климат — то что надо. Он помогает расслабить мышцы, снять напряжение и боль в суставах. Усилить и закрепить благотворное влияние среды можно с помощью магнитного поля — для этого российские учёные создали новый портативный лечебный аппарат АЛМАГ+, подходящий и для дома, и для поездок. Работая на ускорение кровообращения, аппарат способен помочь попадающим в организм кислороду и полезным веществам лучше усвоиться.



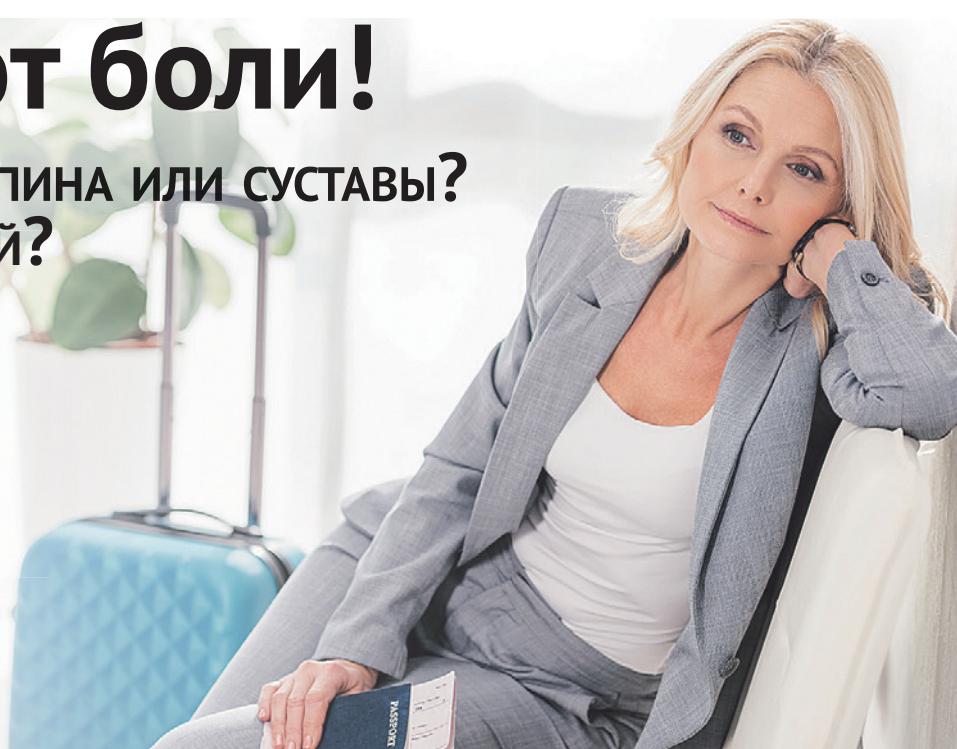
## ВСТРЕЧАЙТЕ НОВИНКУ АЛМАГ+!

в аптеках, магазинах медтехники и ортопедических салонах  
Москвы и Московской области:

- СТОЛИЧКИ (495) 215-5-215
- САМСОН-ФАРМА (495) 587-77-77
- НЕО-ФАРМ (495) 585-55-15
- ЗДОРОВ.РУ (495) 363-35-00
- ДОБРОТА.РУ 8 (800) 551-69-43

Заказывайте на сайтах: [apteka.ru](http://apteka.ru), [asna.ru](http://asna.ru), [zdravcity.ru](http://zdravcity.ru)

по телефону 8-800-200-01-13 вас проконсультируют  
специалисты завода-изготовителя (звонок бесплатный)



Именно это правило Нина Семёновна возвела в закон. Не менее 4-5 раз в год она и её муж Иван Сергеевич проходят курсы домашней физиотерапии, потому что действие АЛМАГ+ нацелено на остановку развития недуга и улучшение подвижности. С его помощью можно снизить риск обострений и привести болезнь в «спокойное» состояние.

8. **Оптимальным считается 21-дневный отпуск.** Короткая поездка требует быстрой перестройки организма два раза подряд. Курс лечения АЛМАГом+, направленный на восстановление функций суставов, составляет до 20 дней и гармонично вписывается в программу отпуска.

### Три... Два... Один... Отпуск!

3 режима аппарата АЛМАГ+ созданы с учётом потребностей семьи. Один из режимов предназначен для снятия обострений,

второй режим — для курсового применения, а третий — для лечения детей от 1 месяца жизни.

Принятие процедур не затруднит: всего 20 минут в день, например перед сном, за просмотром фильма — расслабился, и спать... Новые крепления придают дополнительный комфорт.

Нина Семёновна вот уже 3 года соблюдает все правила качественного отдыха для суставов. Теперь она не думает о проблемах и зарплатой начальника не обижается.

Её чемодан наготове — ждёт, когда хозяйка уложит в него романтическую шляпу, купальник и АЛМАГ+, чтобы снова вместе с мужем отправиться туда, где кристально свежий воздух, тёплое море и ласковое солнце — за здоровьем и радостью!

АЛМАГ+. Добрый попутчик в семейных путешествиях

### ХОРОШО ПРИ АРТРОЗЕ И ОСТЕОХОНДРОЗЕ:

- курорты с радионеврологическими и сероводородными источниками (Белокуриха, Белая Церковь, Пятигорск, Сочи),
- целебные минеральные грязи (Азовское море, Евпатория, Пятигорск).
- Плавание в морской солёной воде тоже благоприятно для суставов.
- Если за рубеж — то в Испанию или Италию. Пойдёт на пользу и купания в термальных водах чешских Карловых Вар.

### ХОРОШО ПРИ АРТРИТЕ:

- умеренные климатические зоны на Черном (Крым, Кавказ) и Азовском морях в бархатный сезон;
- Краснодарский край, Астрахань, Воронежская область.
- Девиз при выборе заграничных курортов: «Мёртвое море — живые суставы!»
- Хороши ещё Чехия, Словения, радионеврологические и хлоридно-натриевые ванны и сапропелевые грязи белорусских здравниц.
- При ревматоидном артите грязи противопоказаны, а вот терапия магнитным полем АЛМАГ+ подходит практически при всех суставных заболеваниях.

## РАСПРОДАЖА АЛМАГ-01!



Столички  
Аптеки



# Проклятие коксартроза: хромота и обездвиженность

## КАК ЗАЩИТИТЬ ТАЗОБЕДРЕННЫЙ СУСТАВ ОТ РАЗРУШЕНИЯ?

Скорость ходьбы, равновесие, прямохождение – представить себе нельзя здорового человека, лишённого данных умений. Их дарит нам слаженный «оркестр» опорно-двигательных «инструментов». И первую скрипку в нём играет **самый крупный сустав – тазобедренный**.

Его деятельность чрезвычайно важна не только для движения, но и для нормального самочувствия в течение дня. А ведь этот сустав-труженик постоянно испытывает **колossalную нагрузку, поэтому сильно подвержен износу и старению**. Понятно, что **ухудшения в его работе способны нанести огромный урон всему организму, снизить качество жизни и даже привести к инвалидности**.

- увеличить дальность безболезненной ходьбы;
- улучшить усвоение лекарств, уменьшить их дозу и снизить затраты на лечение;
- не довести дело до операции и инвалидности;
- предотвратить рецидивы заболевания и улучшить качество жизни.

### Почему именно АЛМАГ-02?

Это серьёзная медицинская техника для сложных и запущенных заболеваний.

В память аппарата заложена специальная программа (одна из 79) для лечения коксартроза, что дает возможность обеспечить максимальный лечебный результат.

АЛМАГ-02 обеспечивает нужную глубину проникновения магнитного поля и позволяет качественно лечить тазобедренный сустав.

АЛМАГ-02 может одновременно воздействовать и на сам больной тазобедренный сустав, и на пояснично-крестцовый отдел позвоночника, откуда нервы идут к мышцам и суставу, выполняя важное условие для выздоровления.

**Коксартроз** – проблема не только медицинская, но и социальная, поскольку может вести к потере трудоспособности, а лечение дорогостоящее.

### АЛМАГ-02 призван помочь решить эти проблемы:

- как можно дольше сохранить работоспособность;
- жить и двигаться без боли;
- значительно сократить стоимость лечения за счёт возможности усилить его результативность.



АЛМАГ-02 – индивидуальный подход к лечению коксартроза.

### ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ТЕХНИКА, УДОБНАЯ ДЛЯ ДОМА

АЛМАГ-02 по уровню лечебного эффекта находится на вершине рейтинга в линейке физиотерапевтической техники «ЕЛАМЕД».

Разрабатывался для лечебных учреждений, где в штате отсутствует специалист соответствующего профиля, чем и обусловлены его портативность, простота в применении и терапевтические свойства профессиональных программируемых аппаратов.

До недавнего времени лечение АЛМАГом-02 проводилось только в медучреждениях. Зато сегодня его можно приобрести и пользоваться дома, не давая болезни взять верх. Это очень удобно, тем более, что в аппарате 79 программ, и он может подойти и для других случаев.

АЛМАГ-02 начал выпускаться ещё в 2009 году. «ЕЛАМЕД» ежегодно проводит исследования, подтверждающие востребованность аппарата в домашних условиях, в клиниках и санаториях России и за рубежом.

### СПЕЦЦЕНА на АЛМАГ-02!

в аптеках, магазинах медтехники и ортопедических салонах Москвы и Московской области:

- СТОЛИЧКИ (495) 215-5-215
- САМСОН-ФАРМА (495) 587-77-77
- НЕО-ФАРМ (495) 585-55-15
- МЕДТЕХНИКА-7 (499) 550-10-16  
www.medtehnika-moskva.ru
- МЕДТЕХНИКА (499) 519-00-03  
www.blagomed.ru
- МЕД-МАГАЗИН.РУ (495) 221-53-00
- Г. МЫТИЩИ  
• м-н МЕДТЕХНИКА (495) 583-77-73
- Г. ЩЁЛКОВО, г. ФРЯЗИНО  
• м-ны МЕДТЕХНИКА (495) 255-17-05
- Г. ИСТРА  
• Москва с доставкой:  
• ЭКОЛОГИЯ XXI века 8-800 700-29-79

ПО ТЕЛЕФОНУ 8-800-200-01-13 ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЮТ  
СПЕЦИАЛИСТЫ ЗАВОДА-ИЗГОТОВИТЕЛЯ (звонок бесплатный)

Заказывайте на сайте [zdravcity.ru](http://zdravcity.ru)  
с доставкой в ближайшую аптеку



КОМПАНИЯ  
ЕЛАМЕД

Адрес для заказа с завода: 391351, Рязанская область, Касимовский р-н, р. п. Елатьма, ул. Янина, 25. АО «Елатомский приборный завод». ОГРН 1026200861620. Сайт: [www.elamed.com](http://www.elamed.com). Лицензия № ФС-99-04-000914-14 от 10.02.2014 г. № ФСР 2009/04790

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

# «Черный человек спать не дает мне всю ночь...»

С. А. Есенин

БОЛЬШОЕ ДЕПРЕССИВНОЕ  
РАССТРОЙСТВО – ЗАБОЛЕВАНИЕ,  
ТРЕБУЮЩЕЕ СЕРЬЕЗНОГО ПОДХОДА



Она приходит из ниоткуда.  
Со временем она может из-  
бавить от всего, по ее мнению,  
лишнего – от друзей, от люби-  
мых, от желаний. Она тащится  
по пятам со списком, и в один  
день может вычеркнуть из него  
сразу несколько пунктов:

**УТРЕННИЙ КОФЕ  
УВЛЕКАТЕЛЬНОЕ ХОББИ  
ЛЮБИМАЯ РАБОТА  
БЕССЕДЫ С РОДИТЕЛЯМИ  
ЗАБОТА О СЕМЬЕ**

Дальше – больше. Когда  
остается лишь тело, то и оно  
выходит из строя:

**АППЕТИТ  
КРЕПКИЙ СОН  
СОН ХОТЬ КАКОЙ-НИБУДЬ**

Взамен у нее есть другой  
список, первой в котором стоит  
безысходность, а последним –  
единственное оставшееся же-  
лание исхода.

Слово «депрессия» на первый взгляд окрашено в благородные, возвышенные оттенки. Считается, что периодический сплин – признак тонкости и чувствительности души. На самом деле банальная хандра не имеет никакого отношения к настоящей болезни или к большому депрессивному расстройству, как ее называет психиатрия.

Если кратковременная, смутно ощущаемая печаль позволяет сладко погрузиться под звуки дождя и встать утром обновленным, то Мадам Депрессия груба и жестока, как любой тяжкий недуг.

## Опасно. Очень опасно!

«Ничего не хочется... Ехать не хочется – слишком сильное движение: пешком иди не хочется – устанешь; лечь? – придется валяться попусту или снова вставать, а ни того, ни другого не хочется... Словом, ничего не хочется». С.О. Кьеркегор

Современная медицина предлагает диагностировать большое депрессивное расстройство следующим образом.

1 Обязательное присутствие депрессивной триады, причем симптомы должны наблюдаться не менее 2-х недель:

- Постоянно пониженное настроение,
- Замедленный темп мыслительных процессов,
- Двигательная заторможенность и отсутствие всяческих влечений (гипобулия).

2 Специалисты обращают внимание на суточные колебания такого состояния – как правило, с утра больным депрессией хуже, а ближе к вечеру становится чуть легче.

3 Это расстройство не только эмоциональной сферы, но и определенные физиологические реакции. У больного депрессией можно наблюдать так называемую триаду Протопопова:

- ✓ учащенный пульс,
- ✓ расширенные зрачки,
- ✓ склонность к запорам.

Человека мучает бессонница и угнетающие мысли о собственной никчемности или чувство вины. Встречается и полярная реакция – больной ненормально много спит (гиперсomnia). Но самое опасное – это раздирающая изнутри тоска, которая ощущается как самая настоящая боль.

«Депрессия подобна даме в черном. Если она пришла, не гони ее прочь, а пригласи к столу, как гостью, и послушай, о чем она намерена сказать». Карл Густав Юнг.

К счастью, депрессия неплохо поддается профессиональному лечению под наблюдением различных специалистов. Помощь включает в себя целый комплекс мер: и фармакологию, и психотерапевтические методики, и физиотерапию.

Если и с первым и вторым все относительно понятно, то третий пункт может вызвать вопрос: при чем тут еще и физиотерапия, ведь образно выражаясь, сильнее болит душа, ее-то и нужно врачевать.

Выше уже было написано, что при этом заболевании страдает не только эмоциональная сфера, но и физиологические процессы. Отсутствие нормального сна, аппетита, нарушение связанной с ним работы желудочно-кишечного тракта могут только усугубить положение. Это касается и обмена веществ в целом. Поэтому физиотерапевтические меры так хорошо сочетать с медикаментозным лечением.

У больного депрессией могут нарушаться биохимические процессы, в частности выработка гормонов – дофамина, серотонина, норадреналина. Определенные исследования доказали, что воздействие такого фактора, как магнитное поле, может «запускать» их активную выработку.

«Оптимизация терапии гонадропоза путем управления адаптационными возможностями организма». Бяловский Ю.Ю., Иванов А.В., Булатецкий С.В. Врач. 2017. № 12. с. 63-66.

Есть еще один необходимый человеческий гормон – мелатонин. Это, образно выражаясь, «Кот Баюн на царской службе» среди гормонов, его действие влияет на процессы сна. Для выработки мелатонина необходима нормальная работа эпифиза, который находится в головном мозге. В этом также может помочь физиотерапия магнитным полем.

Аппарат (ДИАМАГ) АЛМАГ-03, воздействующий на организм магнитным полем, – это разработка ученых НИИ цереброваскулярной патологии и инсульта. Однако его используют не только в лечебных учреждениях, но и дома – простота конструкции и удобство управления позволяют это делать.

В память аппарата уже заложены 4 программы для лечения патологических изменений мозгового кровообращения.

**Показания к применению аппарата следующие:**

- Депрессия (различные виды депрессивных расстройств),- Последствия перенесенного инсульта,
- Мигрень,
- Остеохондроз шейного отдела позвоночника.

**При борьбе с депрессией ДИАМАГ способствует:**

- активизации кровообращения, улучшению обмена веществ, доставке кислорода и лекарств в ткани головного мозга;
- восстановлению мыслительных процессов, концентрации внимания и памяти;
- нормализации сна, уменьшению тревожности;
- усилиению эффективности лекарственных препаратов.

Общение, даже с близкими людьми, для человека с депрессией порой бывает просто «неподъемным». Поэтому примимая процедуры ДИАМАГом в домашних условиях, больному будет проще ограничивать сложное для него взаимодействие, приводящее к дополнительному стрессу.

Когда болеет тело – это можно увидеть. Если страдает эмоционально-волевая сфера, человека нередко подозревают в симуляции, обвиняют в лени, слабоволии, притворстве. А для больного депрессией такие обвинения могут стать фатальными, и совсем не в переносном смысле этого слова. ДИАМАГ – одно из современных физиотерапевтических средств, позволяющих через физиологические процессы мягко влиять на эмоциональный фон человека.

**ДИАМАГ. Пусть каждый день жизни будет наполнен событиями, а ночь – добрыми снами!**

## СПЕЦЦЕНА на ДИАМАГ (АЛМАГ-03)!

в аптеках, магазинах медтехники и ортопедических салонах Москвы и Московской области:

• СТОЛИЧКИ (495) 215-5-215 • САМСОН-ФАРМА (495) 587-77-77 • НЕО-ФАРМ (495) 585-55-15

г. КОЛОННА, г. ЛУХОВИЦЫ, г. РАМЕНСКОЕ

• ДОМФАРМА (495) 614-83-73

• АПТЕЧНЫЙ ДОМ «ФАРМАКОН» (496) 463-13-15

г. ЭЛЕКТРОСТАЛЬ ФЕОЛА 8-800-550-00-16

г. СЕРПУХОВ, г. ПОДОЛЬСК

• Салоны ортопедии ОРТОГРАД, БУДЬ ЗДОРОВ (985) 633-66-06

г. СЕРГИЕВ ПОСАД

• ПОСАДСКИЙ ЛЕКАРЬ (496) 541-22-51

г. ИСТРА • ВАША АПТЕКА (498) 729-86-04

г. МЫТИЩИ, г. ПУШКИНО

• м-н МЕДТЕХНИКА (495) 583-77-73

г. ЩЕЛКОВО, г. ФРЯЗИНО

• м-ны МЕДТЕХНИКА (495) 255-17-05

г. КЛИН • ПРОФИТ (496) 242-41-05

г. Москва с доставкой:

• МЕДТЕХНИКА-7 (499) 550-10-16  
www.medtehnika-moskva.ru

• МЕДТЕХНИКА (499) 519-00-03  
www.blagomed.ru

• ЭКОЛОГИЯ XXI века 8-800 700-29-79

• МЕД-МАГАЗИН.РУ (495) 221-53-00

Заказывайте на сайте [zdravcity.ru](http://zdravcity.ru)  
с доставкой в ближайшую аптеку



ПО ТЕЛЕФОНУ 8-800-200-01-13 ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЮТ  
СПЕЦИАЛИСТЫ ЗАВОДА-ИЗГОТОВИТЕЛЯ (звонок бесплатный)

Адрес для заказа с завода: 391351, Рязанская область, Касимовский р-н, р. п. Ельтьма, ул. Янина, 25. АО «Елатомский приборный завод». ОГРН 1026200861620. Сайт: [www.elamed.com](http://www.elamed.com). Лицензия № ФС-99-04-000914-14 от 10.02.2014 г. № ФСР 2012/13599

Имеются противопоказания. Проконсультируйтесь со специалистом

Китайский философ Конфуций ставил во главу угла своей этической системы умение держаться достойно и быстро принимать решения в трудных обстоятельствах. Эти качества могут стать спасительными для тех, кто столкнулся с эректильной дисфункцией. Осознать диагноз, бороться и победить – на это нужны и мужество, и мудрость.



## Хочется романтики? Действуйте рационально!

4 ПРАВИЛА БОРЬБЫ С ЭРЕКТИЛЬНОЙ ДИСФУНКЦИЕЙ И ПРОСТАТИТОМ

### ПОКУПАЙТЕ аппарат МАВИТ (УЛП-01) ВЫГОДНО!

в аптеках и магазинах медтехники Москвы и Московской области:

- СТОЛИЧКИ (495) 215-5-215
- САМСОН-ФАРМА (495) 587-77-77
- НЕО-ФАРМ (495) 585-55-15
- МЕД-МАГАЗИН.РУ (495) 221-53-00
- МЕДТЕХНИКА МОСКВА (499) 550-10-16
- МЕДТЕХНИКА (499) 519-00-03
- г. КОЛОМНА, г. ВОСКРЕСЕНСК, г. ЛУХОВИЦЫ, г. РАМЕНСКОЕ
- Салоны ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ (985) 440-00-03,
- ДОМФАРМА (495) 614-83-73
- АПТЕЧНЫЙ ДОМ «ФАРМАКОН» (496) 463-13-15
- г. СЕРПУХОВ, г. ПОДОЛЬСК
- Салоны ортопедии ОРТОГРАД, БУДЬ ЗДОРОВ (985) 633-66-06
- г. МЫТИЩИ, г. ПУШКИНО
- салоны ПОСТУПЬ (495) 543-77-20
- м-н МЕДТЕХНИКА (495) 583-77-73

ПО ТЕЛЕФОНУ 8-800-200-01-13 ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЮТ СПЕЦИАЛИСТЫ ЗАВОДА-ИЗГОТОВИТЕЛЯ (звонок бесплатный)



### «Лицом к лицу» с гайморитом

Научное название гайморита – синусит верхнечелюстных (гайморовых) придаточных пазух носа. Характерные признаки воспалительного процесса – заложенность носа, боль при нажатии на область пазух, головная боль, тянувшее чувство в переносице, скулах и лбу, давление на глаза

## «Камень за пазухой» ГАЙМОРИТ: СИМПТОМЫ, ПОСЛЕДСТВИЯ И ЛЕЧЕНИЕ В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ

изнутри, непереносимость света и зеленоватые гноевые выделения из носа. Болезнественные факторы: вирусы и микробы, застарелые недуги лор-органов, аллергия, заболевания зубов. Микроорганизмы могут проникнуть в близкие органы и привести к поражению глаз, выпадению зубов и даже менингиту и менингоэнцефалиту.

### Современное лечение гайморита

Главное, приступить к лечению как можно раньше, не дожидаясь осложнений! При гайморите, как правило, используют медикаментозные и физиотерапевтические средства. Это могут быть нестероидные противовоспалительные и антибактериальные лекарства, сосудосуживающие капли, муколитики, местные кортикоиды. Опытный специалист включает в систему

лечения аппаратную физиотерапию, способствующую усилению общего действия.

Хорошая новость: в наше время можно не мучиться, посещая физиопроцедуры в поликлинике! Учёные разработали специальное комплексное устройство МУЛЬТИЛОР для лечения насморка и гайморита в домашних условиях. Это важно, учитывая ослабленное самочувствие пациента и риск подцепить иную инфекцию.

Устройство работает на основе магнитного поля, тепла и импульсного излучения красного диапазона. Сочетанное действие физических факторов направлено на стимуляцию защитных реакций организма с выработкой антител. МУЛЬТИЛОР подходит для лечения гайморитов различной этиологии в стадии стихания и ремиссии.

### Воздействия на возбудителей воспаления, МУЛЬТИЛОР даёт возможность:

- устранить воспаление, отечность и боль
- восстановить носовое дыхание
- улучшить обоняние
- уменьшить потребность в каплях, защитить от капельной зависимости
- сократить время выздоровления и предотвратить рецидивы гайморита.

### Преимущества МУЛЬТИЛОРа:

- ① экономия времени – теперь его можно не тратить на дорогу и очереди в поликлинике;
- ② экономия денег – благодаря возможности сократить сроки лечения и снизить дозу лекарств;
- ③ после процедуры можно не выходить на воздух и не перенапрягаться, сводя на нет все усилия;
- ④ способен уберечь от заражения в период эпидемий ОРВИ и гриппа;
- ⑤ разрешен к применению детям с 1 года под контролем взрослых, что говорит о его бережном мягким действии.

Процедура проста, её можно проводить в удобной позе 2-3 раза в сутки по 10-20 минут. Устройство имеет 3 варианта комплектации с комфорными насадками для лечения уха, горла и носа.

Показания: гайморит, насморк, ОРВИ, грипп, тонзиллит, отит, аденоидит, аллергический ринит.

Устройство – настоящая находка для семей с детьми.

### МУЛЬТИЛОР – домашняя забота о носах и носиках!



### Успей купить МУЛЬТИЛОР ВАРИАНТ 3 ВЫГОДНО!

в аптеках и магазинах медтехники Москвы и Московской области:

- СТОЛИЧКИ (495) 215-5-215
- НЕО-ФАРМ (495) 585-55-15
- г. МЫТИЩИ, г. ПУШКИНО
- салоны ПОСТУПЬ (495) 543-77-20
- г. КОЛОМНА, г. ВОСКРЕСЕНСК, г. ЛУХОВИЦЫ, г. РАМЕНСКОЕ
- Салоны ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ (985) 440-00-03,
- ДОМФАРМА (495) 614-83-73
- АПТЕЧНЫЙ ДОМ «ФАРМАКОН» (496) 463-13-15
- м-н МЕДТЕХНИКА (495) 583-77-73
- г. СЕРПУХОВ, г. ПОДОЛЬСК
- Салоны ортопедии ОРТОГРАД.
- БУДЬ ЗДОРОВ (985) 633-66-06

ПО ТЕЛЕФОНУ 8-800-200-01-13 ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЮТ СПЕЦИАЛИСТЫ ЗАВОДА-ИЗГОТОВИТЕЛЯ (звонок бесплатный)

Адрес для заказа с завода: 391351, Рязанская область, Касимовский р-н, р. п. Ельтьма, ул. Янина, 25. АО «Елатомский приборный завод». ОГРН 1026200861620. Сайт: [www.elamed.com](http://www.elamed.com). Лицензия № ФС-99-04-000914-14 от 10.02.2014 г. № ФСР 2011/12161; № РЗН 2013/867

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Реклама. 16+

Тепло способствует улучшению кровообращения и повышению местного иммунитета. Массаж способен восстановить тонус мышц, устранив застои, способствует эвакуации токсинов и продуктов воспаления. Магнитное поле обладает противовоспалительным, противоотечным, болеутоляющим свойствами, содействует налаживанию кровотока и усвоению лекарств. Использование трех факторов нацелено на приумножение совместного действия.

**ПРАВИЛО №3.** Не отказываться от массажа простаты! Да и сам по себе МАВИТ удобен для самостоятельного использования.

### МАВИТ даёт возможность:

- уменьшить болевой синдром;
- нормализовать мочеиспускание;
- активизировать локальный иммунитет в предстательной железе;
- добиться ремиссии хронического простатита;
- усилить потенцию и вернуть радость интимной жизни.

**ПРАВИЛО №4.** Чтобы забыть о простатите и вернуть жаркие отношения, действовать нужно с холодной головой: выполнять лечебный комплекс с физиотерапией МАВИТом, соблюдать сексуальную гигиену, не пускать болезнь на самотёк.

**МАВИТ против простатита и импотенции.**

Видеть цель, действовать решительно, вернуться в строй!

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT II	EUROSPORT 1
06.00, 20.20 Артистическое синхронное плавание. Европейский Кубок чемпионок. Дуэты. Произвольная программа. Финал. (0+)	00.00 Теннис. Уимблдон. 1-й день. (0+)	00.00 Артистическое синхронное плавание. Европейский Кубок чемпионок. Дуэты. Произвольная программа. Финал. (0+)
07.15 Рожденные побеждать. (12+)	00.40 Велоспорт. Национальный чемпионат. (0+)	02.30 Велоспорт. Халле – Инголстадт. (0+)
08.05, 10.10, 13.40, 17.55 Новости	03.00 Тележурнал Watts. (0+)	03.00 Тележурнал Watts. (0+)
08.10 Спортивный детектив. (0+)	04.00 Гребной слалом. Кубок мира. Словения. (0+)	04.00 Гребной слалом. Кубок мира. Словения. (0+)
09.00 Австрийские игры. (12+)	05.00 Автогонки. Суперкубок Porsche. Австрия. (0+)	05.00 Автогонки. Суперкубок Porsche. Австрия. (0+)
09.20, 00.10 Австрия. Live. (12+)	05.30 Ралли. ERC. Польша. Обзор. (0+)	05.30 Ралли. ERC. Польша. Обзор. (0+)
09.40, 17.30 Волейбол. Лига наций. Обзор. (12+)	06.00 Велоспорт. «Тур де Франс»-2018. Обзор. (0+)	06.00 Велоспорт. «Тур де Франс»-2018. Обзор. (0+)
10.15 Профессиональный бокс. (16+)	07.00 Велоспорт. Национальный чемпионат. (0+)	07.00 Велоспорт. Национальный чемпионат. (0+)
12.15, 00.30 Лев Яшин – номер один. (12+)	09.00 Тележурнал Watts. (0+)	09.00 Тележурнал Watts. (0+)
13.20, 01.45 Говорит и показывает СССР. (12+)	11.30 Теннис. Уимблдон. 1-й день. (0+)	11.30 Теннис. Уимблдон. 1-й день. (0+)
13.45 Академическая гребля. «Большая московская регата». (0+)	13.00, 15.00, 17.00, 19.00, 21.00 Теннис. Уимблдон. 2-й день. Прямая трансляция. (0+)	13.00, 15.00, 17.00, 19.00, 21.00 Теннис. Уимблдон. 2-й день. Прямая трансляция. (0+)
18.00, 02.05 Фехтование. «Московская сабля». Женщины. (0+)	23.15 «Гейм, Штетт и Матс». (0+)	23.15 «Гейм, Штетт и Матс». (0+)
21.35 «БОРЦЫ И КЛЮЧИ». (0+)	23.30 «Лучшее из конного спорта». (0+)	23.30 «Лучшее из конного спорта». (0+)
23.15 РПЛ 2018/2019. Как это было. (12+)		
04.30 Первенство Европы по боксу среди юниоров и юниорок. (16+)		

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ
05.00 Сделано в 90-х. (16+)	12.25 100% летний хит. (16+)
06.05, 08.40, 13.40, 18.00 PRO-новости. (16+)	14.00 Топ чарт Европы плюс. (16+)
Ежедневная подборка самых громких событий мира шоу-бизнеса.	15.00 Битва фанклубов. (16+)
06.15, 11.35, 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)	16.00 Русские хиты. Чемпионы вторника. (16+)
07.00, 10.30, 20.00 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)	19.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
08.00, 18.20 Караваинг. (16+)	21.00 Live: Елка. Большой сольный концерт в Крокус-Сити-Холле ко Дню рождения певицы. (16+)
09.00 R'n'B чарт. (16+)	22.45 Тор 30 – Крутик недели. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)	01.15 Наше. (16+)
	02.50 Неспринкер. (16+)



8 (495) 127-78-66,  
8-800-100-81-75, доб. 361, 362

ТЕПЛОХОД «РОДНАЯ РУСЬ»

26.08.2019 – 08.09.2019 «РУССКИЙ СЕВЕР» Москва – Углич – Кижи – о. Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня – Северодвинск) – Повенец – Мышкин – Москва	от 49 245 р.
09.09.2019 – 20.09.2019 «О, ДИВНЫЙ ОСТРОВ ВАЛААМ» Москва – Углич – Петрозаводск – Киихи – Валаам – Санкт-Петербург (Кронштадт) – Старая Ладога (Шлиссельбург) – Свирьстрой – Мышкин – Москва	от 23 490 р.
21.09.2019 – 30.09.2019 «АЙ, ДА КАЗАНОЧКА» Москва – Калязин – Углич – Ярославль – Н. Новгород – Казань – Чебоксары – Чкаловск – Плес – Кострома – Москва	от 46 552 р.
18.07.2019 – 09.08.2019 «ЛЕТО КРАСНОЕ, ЗВОНЧЕ ПОЙ» Москва – Углич – Мышкин – Кострома – Плес – Н. Новгород – Чебоксары – Хвалынск – Балаково – Ильевка (Элиста) – Старочеркасская (Адыгея) – Ростов-на-Дону – Ильевка – Волгоград – Саратов – Винновка – Самара – Казань – Макарьево – Ярославль – Калязин – Москва	от 20 240 р.
09.08.2019 – 18.08.2019 «ПОТОМУ ЧТО МЫ НАРОД БРОДЯЧИЙ» Москва – Углич – Мышкин – Ярославль – Свияжск – Казань – Булгар – Чебоксары – Кострома – Москва (метро)	от 32 384 р.
29.04.2020 – 11.05.2020 «ЛАСКОВЫЙ БЕРЕГ КРЫМА» Москва – Кострома – Н. Новгород – Казань – Самара – Старочеркасская (тур по Крыму: Керчь, Ялта, Севастополь)	от 93 000 р.
11.04.2020 – 22.05.2020 «В ПРЕКРАСНОЕ ДАЛЕКО» Москва (ж/д) – Воронеж – Павловск – Дивногорье – Ростов-на-Дону – Волгоград – Саратов – Чебоксары – Ярославль – Москва	от 48 900 р.
23.05.2020 – 11.06.2020 «КОМУ-ТО АРХАНГЕЛЬСК И ПИТЕРА НОЧИ» Москва – Углич – Кузино – Горицы – Старая Ладога (В. Новгород) – о. Валаам – Сортавала (Мраморный каньон «Рускеала» – г. Йоэнсуу (Финляндия) – о. Коневец – Санкт-Петербург – крепость Орешек – Ладейное Поле – Свирьстрой – Петрозаводск (Воттоваара) – Киихи – Повенец – Сосновец – о. Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – Сосновец – Повенец – Москва	от 14.30 Монастырская кухня. (0+)
11.06.2020 – 18.06.2020 «ФИНСКИЙ ВАЛААМ» Москва – Углич – Кузино – Горицы – Старая Ладога (В. Новгород) – о. Валаам – Сортавала (Мраморный каньон «Рускеала» – г. Йоэнсуу (Финляндия) – о. Коневец – Санкт-Петербург – крепость Орешек – Свирьстрой – Беломорск – Архангельск (2 дня) – Повенец – Череповец – Москва	от 15.00 Иуда Фаддей и Симон Кананит. Цикл: Апостолы. (0+)
18.06.2020 – 27.06.2020 «АРХАНГЕЛЬСКИЙ ЭКСПРЕСС» Санкт-Петербург – крепость Орешек – Свирьстрой – Беломорск – Архангельск (2 дня) – Повенец (вулкан Гирвас) – Мандриги – Санкт-Петербург	от 15.35 «ДВА ГОЛОСА». (0+)
12.09.2020 – 21.09.2020 «К КРЫМСКИМ БЕРЕГАМ» Москва – Ярославль – Кострома – Н. Новгород – Казань – Самара – Саратов – Волгоград – Старочеркасская (тур по Крыму: Керчь, Ялта, Севастополь)	от 16.00 Завет. (0+)
10.10.2020 – 19.10.2020 «О, ДИВНЫЙ ОСТРОВ ВАЛААМ» Москва – Мышкин – Валаам – Санкт-Петербург – крепость Орешек – Старая Ладога – Свирьстрой – Череповец – Москва	от 16.35 «Чик-зарядка». (0+)

РАННЕЕ БРОНИРОВАНИЕ НА 2020 ГОД

www.flotrusich.ru

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬ	МУЛЬ	КАНАЛ DISNEY
06.00, 14.30, 22.30 «Смешарики». (0+)	05.00, 12.55, 22.45 «Пёс Пэт». (6+)	05.00 «Ранние пташки». (Паровозик Тишка), «Маленько королевство Бена и Холли», «Волшебный фонарь». (0+)
06.25, 11.35, 19.35 «Ми-Ми-Миши». (0+)	08.20 «Дружные мопсы». (0+)	05.15 Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	12.00 «Кимон и Пумбах». (6+)	05.30 Знак равенства. (0+)
02.30 Велоспорт. Халле – Инголстадт. (0+)	13.00 «Кид vs Кэт». (6+)	05.45 Лица Церкви. (0+)
03.00 Тележурнал Watts. (0+)	Младшая сестра 10-летнего Купа приносит домой бездомного кота, и с тех пор жизнь малыша начинается с ног на голову... Кот оказывается злобным инопланетянином, который к тому же обвиняет Купа в том, что именно из-за него он оказался на Земле. Куп и его лучший друг Денис пытаются расстроить зловещие планы кота-пришельца. К сожалению, малыш никак не удается доказать инопланетное происхождение кота, и поэтому они вынуждены бороться с ним в одиночку.	06.00 Завет. (0+)
04.00 Гребной слалом. Кубок мира. Словения. (0+)	19.30 Друзья на все времена. «Малыш и Карлсон». (0+)	07.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
05.00 Автогонки. Суперкубок Porsche. Австрия. (0+)	20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	08.30 До самой сутки. С Еленой Жосул. (0+)
05.30 Ралли. ERC. Польша. Обзор. (0+)	21.00 «Сказочный патруль». (0+)	09.30 До самой сутки. С Еленой Жосул. (0+)
06.00 Велоспорт. «Тур де Франс»-2018. Обзор. (0+)	22.00 «Команда «Мистелия». (12+)	10.30 Владыка Иоанн – объединитель. Фильм 1. (0+)
07.00 Велоспорт. Национальный чемпионат. (0+)	23.00 «Великий Человек-Паук». (12+)	11.50 Иоанн Марк. Цикл: Апостолы. (0+)
08.00, 18.20 Караваинг. (16+)	23.55 «Команда «Мистелия». (12+)	12.25 Бесогон. Авторская программа Никиты Михалкова. (12+)
09.00 R'n'B чарт. (16+)	00.50 «Семейка Грин в городе». (12+)	13.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)	03.00 «Чудеса на выражениях». (0+)	13.40 Монастырская кухня. (0+)
	04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)	15.00 Иуда Фаддей и Симон Кананит. Цикл: Апостолы. (0+)

•  КАРУСЕЛЬ

05.00 «Ранние пташки». (Паровозик Тишка), «Маленько королевство Бена и Холли», «Волшебный фонарь». (0+)	05.00 «Юху спешит на помощь». (0+)
05.15 Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)	05.15 «Чик-зарядка». (0+)
05.30 Знак равенства. (0+)	07.00 «С добрым утром, малыши!»
05.45 Лица Церкви. (0+)	07.30 «Чик-зарядка». (0+)
06.00 Завет. (0+)	07.40 «Нелла – отважная принцесса». (0+)
07.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)	08.30 «Юху спешит на помощь». (0+)
08.30 До самой сутки. С Еленой Жосул. (0+)	Новые приключения Юху и его друзей, спешащих на помощь другим животным. Юху и его друзья живут в магическом мире Ютопия, в котором растут волшебные деревья. Если на Земле возникает какая-то проблема, то сияющие плоды на этих деревьях гаснут. Это знак для друзей – кому-то нужна их помощь! Юху и команда немедленно отправляются в путь на летающем корабле, похожем на божью коровку.
09.30 До самой сутки. С Еленой Жосул. (0+)	08.40 «Малышарики». (0+)
10.30 Владыка Иоанн – объединитель. Фильм 1. (0+)	09.20 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
11.50 Иоанн Марк. Цикл: Апостолы. (0+)	09.40 «Пластилины». (0+)
12.25 Бесогон. Авторская программа Никиты Михалкова. (12+)	09.45 «Синника Пеппа». (0+)
13.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)	10.30 «Говорящий Том: Герои». (0+)
13.40 Монастырская кухня. (0+)	10.40 «Бобби и Билль». (6+)
14.00 Малышарики. (0+)	11.40 «Роботы-поезд». (0+)
14.30 «ДВА ГОЛОСА». (0+)	12.15 «Металлоны». (6+)
15.00 «Волшебники». (0+)	12.40 «Бен 10». (12+)
15.35 «Белка и Стрелка». (0+)	13.05 «Истории свинок». (6+)
16.00 «Большая московская регата». (0+)	13.25 «Барбоскины». (0+)
16.35 «Четверо в кубе». (0+)	14.05 «Доктор Малышкина». (0+)
17.00 «Друзья на все времена». (0+)	14.10

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ K	РОССИЯ К Культура	СТС	СТС
05.00	Телеканал «Доброе утро»	05.00	Утро России	06.00	«Настроение»	05.10	«АДВОКАТ». (16+)	06.00	Ералаш. (0+)
09.00	Новости	09.00	Вести	08.00	«Доктор И...» (16+)	06.30	Новости культуры	06.25	«Да здравствует король Джулиан!» (6+)
09.25	Телеканал «Доброе утро»	09.25	Утро России	08.35	«ССОРА В ЛУКАШАХ». (12+)	06.35	«Пешком...»	07.10	«Приключения Вуди и его друзей». (0+)
09.55	«Модный приговор». (6+)	09.55	«О самом главном». (12+)	10.35	«Вячеслав Невинный. Талант и 33 несчастья». (12+)	07.00	Новости культуры	07.30	«ВОРОНИНЫ». (16+)
10.55	«Жить здорово!» (16+)	11.00	Вести	11.30	События	07.05	«Путеводитель по Марсу»	10.45	«ВЫ ВСЕ МЕНЯ БЕСИТЕ». (16+)
12.00	Новости с субтитрами	11.25	Вести. Местное время	11.50	«ИНСПЕКТОР ЛИНЛИ». (16+)	08.00	«Легенды мирового кино»	13.45	«ДЖУНИОР». (0+)
12.15	«Время покажет». (16+)	11.45	«Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)			08.30	«Первые в мире»	США, 1994 г. Комедия.	
15.00	Новости с субтитрами	12.50	«60 минут». (12+)			08.50	«ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА». (0+)	Арнольд Шварценеггер, Дэнни ДеВито, Эмма Томпсон.	
15.15	«Давай поженимся!» (16+)	14.00	Вести			10.00	Новости культуры	Два научных работника	
		14.25	Вести. Местное время			10.15	«Больше, чем любовь»	Алекс Хесс и Ларри Арбогаст активно работают над важнейшей проблемой сохранения беременности у женщин.	
		14.45	«Кто против?» (12+)			11.00	«СИТА И РАМА»	«ЧЕЛОВЕК-ПАУК». (12+)	
		17.00	Вести. Местное время					«ЧЕЛОВЕК-ПАУК-2». (12+)	
		17.25	«Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)					21.00	«ЧЕЛОВЕК-ПАУК-3. ВРАГ В ОТРАЖЕНИИ». (12+)
16.00	«Мужское / Женское». (16+)	18.50	«60 минут». (12+)						
17.00	«Время покажет». (16+)	20.00	Вести						
18.00	Вечерние новости с субтитрами	20.45	Вести. Местное время						
18.20	«Время покажет». (16+)	21.00	«ЛОВУШКА ДЛЯ КОРОЛЕВЫ». (12+)						
18.50	На самом деле. (16+)								
19.50	«Пусть говорят». (16+)								
21.00	Время								
21.30	ПРЕМЬЕРА. «25-Й ЧАС». (16+)								
	10-летнему мальчику срочно требуется пересадка почки. Его мать не может быть дононром: у нее другая группа крови. Анна пытается разыскать отца ребенка, который, якобы, давно бросил семью. Отец находится, но ситуация выходит из-под контроля. Мужчина берет в заложники всю редакцию...								
23.20	«Звезды под гипнозом». (16+)								
01.00	На самом деле. (16+)								
02.00	«Модный приговор». (6+)								
02.45	«Мужское / Женское». (16+)								
03.00	Новости								
03.05	«Мужское / Женское». (16+)								
03.40	«Давай поженимся!» (16+)								
04.20	«Контрольная закупка». (6+)								
5	5-Й КАНАЛ	ЗВЕЗДА	ЗВЕЗДА	ОТР	ОТР	Москва 24	МОСКВА 24	360°	ПОДМОСКОВЬЕ
05.00	«Известия»	06.20	«Легенды армии» с Александром Маршалом». (12+)	05.00	11.05 «Прав! Да?» (12+)	06.00	07.00 07.30 08.00 08.30	05.00	«Самое яркое». (16+)
05.20	«Страх в твоем доме». (16+)			05.55	12.05 «Большая страна». (12+)	09.00	09.00 09.30 Утреннее вещание	05.40	«ДОРОГА В ПУСТОТУ». (16+)
06.00	«ДЕЛЬТА. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)	08.00	Новости дня «Легенды армии» с Александром Маршалом». (12+)	06.20	00.05 «Большая наука». (12+)	10.30	10.30 14.30 20.30 21.30	07.30	Новости 360
09.00	«Известия»	08.20		06.50	«Приключения Болека и Лёлека». (0+)	23.30	23.30 02.30 04.30 Специальный репортаж. (12+)	08.00	«Самое яркое». (16+)
09.25	«ДЕЛЬТА. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)	09.10	«ВЫЗОВ». (16+)	07.00	15.10 «СЕМЬЯ СВЕТОФОРЫХ». (12+)	09.00	09.00 «Все просто!» (12+)	09.00	Новости 360
13.00	«Известия»	10.00	Военные новости	10.00	16.45 «Вспомнить всё». (12+)	10.30	21.00 22.00 23.00 00.00	12.00	«Все просто!» (12+)
13.25	«ГЛУХАРЬ». (16+)	10.05	«ВЫЗОВ». (16+)	13.00	17.25 «Легендарная тройка». (12+)	01.00	01.00 02.00 03.00 04.00	12.30	Дневные новости
		13.15	Новости дня	13.15	18.00 «Стрела улетает в сказку». (0+)	05.00	05.00 «Новости». (16+)	15.10	«Дорога в пустоту». (16+)
		14.00	Военные новости	14.00	19.05 «Три мешка хитростей». (0+)	10.15	12.45 21.15 23.15 02.15	16.00	Новости 360
		14.05	«ВЫЗОВ». (16+)	14.05	20.15 «ЧЕТЫРЕ ТАНКИСТА И СОБАКА». (6+)	11.10	05.15 Московский патруль. (16+)	16.20	«Самое яркое». (16+)
		18.00	Новости дня	18.00	21.00 «Прав! Да?» (12+)	11.30	15.45 18.15 01.30 04.15	17.00	«Обратная сторона Луны». (16+)
		18.35	«Курская дуга». (12+)	18.35	21.30 «Гамбургский счёт». (12+)	11.45	13.15 17.15 03.15 «Климат-контроль». (12+)		
		19.15	«Скрытые угрозы» с Николаем Чиндякиным. (12+)	19.15	22.00 «Медосмотр». (12+)	12.10	15.10 19.15 01.15 Спорная территория. (12+)		
		21.50	Новости дня	21.50	22.30 «Путешествие по городам с историей». (12+)	12.30	14.15 16.15 «Прямо и сейчас». (16+)		
		22.00	«Скрытые угрозы» с Николаем Чиндякиным. (12+)	22.00	23.00 «Фигура речи». (12+)	13.30	18.30 00.30 05.30 «Звёздный репортаж». (12+)		
		23.40	«ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ...». (12+)	23.40	23.30 «Культурный обмен». (12+)	16.30	Жизнь в большом городе		
		01.25	«МЕЧЕНЫЙ АТОМ». (12+)	01.25	23.45 «Тайны разведки». (12+)	17.45	Интервью. (12+)	19.00	«Самое яркое». (16+)
		03.00	«ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ». (0+)	03.00	23.50 «Российский гербарий». (12+)	19.00	Москва сегодня. (12+)	19.30	«Такая работа». (16+)
		04.25	«ПОДКИДЫШ». (0+)	04.25	23.50 «Москва фронту». (12+)	19.30	22.30 03.30 «Вечер». (16+)	20.30	«Самое яркое». (16+)
		05.35	«Москва фронту». (12+)					03.50	«Тайны кино». (12+)
18.30	«Известия»								
19.00	«СПЕД». (16+)								
23.10	«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА». (16+)								
	Убит Роман Лысоконь - помощник тренера в мотошколе.								
00.00	«Известия. Итоговый выпуск»								
00.25	«СПЕД». (16+)								
01.10	«ДЕТЕКТИВЫ». (16+)								
03.20	«Известия»								
03.25	«ДЕТЕКТИВЫ». (16+)								

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
05.00 Засекреченные списки. (16+) 06.00 11.00 15.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 04.15 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишким». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 17.00 03.30 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 02.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 20.00 «НАПРОЛОМ». (16+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.15 Дом-2. Остров любви. (16+) 11.30 «Бородина против Бузовой». (16+) 12.30 Дом-2. Спаси свою любовь. (16+) 13.30 «САШАТАНЯ». (16+) 15.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». (16+) 17.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 20.00 «ОЛЬГА». (16+) Ольгу совсем задрал, постоянно бухающий Юрген. Она решает за- кодировать отца по купону. Мать Андрея, втайне от сына, хочет откупиться от Ани и ее будущего ребенка. Тиме не дают покоя его азербайджанские корни, и он решает пойти на рынок к своему дяде Тото... 21.00 «Однажды в России». (16+) Шоу честно рассказывает о самых актуальных событиях, именно поэтому получается остро, реалистично и очень смешно. 22.00 Где логика? (16+) 23.00 Дом-2. Город любви. (16+) 00.00 Дом-2. После заката. (16+) 01.05 «Stand Up». (16+) 03.00 Открытый микрофон. (16+) 05.40 ТНТ. Best. (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 09.20 «Слепая». (16+) 11.00 «Гадалка». (16+) 12.00 «Не ври мне». (12+) 15.00 «Скажи мне правду». (16+) 16.00 «Гадалка». (16+) 17.35 «Слепая». (16+) 18.40 «КОСТИ». (12+) Проснувшись, Ходжинс и Энджела обнаруживают окровавленный труп, свисающий с полога их кровати и цветочные лепестки, разбросанные вокруг кроватки их сына Майкла. Они полагают, что вернулся Пелант, жаждущий мести Ходжинсу. 21.15 «ГРИММ». (16+)	06.00 «СОЛДАТЫ-7». (12+) 06.50 «Дорожные войны». (16+) 11.30 «Дорога». (16+) 12.30 «Утилизатор». (16+) 13.00 «Идеальный ужин». (16+) 15.00 «Опасные связи». (16+) 16.30 «Вне закона». (16+) 18.00 «Улётное видео». (16+) 19.00 «Дорожные войны». (16+) 21.00 «Решала». (16+) 23.00 «Опасные связи». (18+) 00.00 «+100500». (18+) 01.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+) 01.30 «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ЧЕТВЁРТАЯ». (16+) 03.15 «КАК ИЗБЕЖАТЬ НАКАЗАНИЯ ЗА УБИЙСТВО». (18+) 04.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-4». (12+)	06.00 «Вся правда про...» 06.30 «Утомлённые славой» 07.00 08.55 11.20 13.30 16.20 17.55 21.10 Новости 07.05 11.25 13.35 16.25 18.05 21.15 00.30 Все на Матч! 09.00 13.10 16.00 Специальный репортаж. (12+) Профессиональный бокс. Д. Чарло против Х. Коты. Г. Ригондо против Х. Сехи. Трансляция из США. (16+) 11.50 «Роналду против Месси». (12+) 14.00 Футбол. Кубок Америки. 1/2 финала. Трансляция из Бразилии 16.55 Пляжный волейбол. Чемпионат мира. Женщины. 1/16 финала. Прямая трансляция из Германии 18.40 Футбол. ЦСКА - «Ростов». Кубок Париматч Премьер. Прямая трансляция из Австрии 21.55 Летняя Универсиада-2019. Прямая трансляция из Италии 01.00 Летняя Универсиада-2019. Трансляция из Италии. (0+) 01.55 «Также известен, как Кассиус Клэй». (16+) 03.25 Футбол. Кубок Америки. 1/2 финала. Прямая трансляция из Бразилии 05.25 Команда мечты». (12+)	06.30 «6 кадров». (16+) 06.45 «Удачная покупка». (16+) 06.55 «За любовью. В монастыре». (16+) 07.55 «По делам несовершеннолетних». (16+) 08.55 «Давай разведёмся!» (16+) 09.55 «Тест на отцовство». (16+) 10.55 «Реальная мистика». (16+) 12.50 «Понять. Простить». (16+) 15.10 «ПОЦЕЛУЙ СУДЬБЫ». (16+) 19.00 «КРОВЬ НЕ ВОДА». (16+)
21.50 21.50 «Смотреть всем!» (16+) 00.30 00.30 «ДВЕНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА». (16+)	07.00 ТНТ. Best. (16+)	Хэнк и Ву преследуют стрелявшего в кандидаты в мэры Портленда. Одновременно с ними на убийцу охотится Ева. У Майнсера и ВАДА на него свои планы. В Шварцвальде Ник и Монро находят клад, но пытаясь выйти из катакомб попадают в засаду. 23.00 «ГОСТЬЯ». (12+) 01.45 «Человек-невидимка». (12+)	05.30 05.30 Россия, 2005 г. Комедия. Фатальная невезуха в семье Даши Васильевой началась после уикенда... «Улётное видео». (16+)	05.25 05.25 «ПОДАРИ МНЕ ЖИЗНЬ». (16+) 00.50 00.50 «Ночная смена». (18+) 01.50 01.50 «Понять. Простить». (16+) 01.55 01.55 «Также известен, как Кассиус Клэй». (16+) 03.40 03.40 «Реальная мистика». (16+) 05.15 05.15 «Тест на отцовство». (16+) 06.00 06.00 «Домашняя кухня». (16+)	05.25 05.25 Россия - Украина, 2009 г. Мелодрама. Две сестры, две судьбы и один на двоих возлюбленный... 22.45 22.45 «ПОДАРИ МНЕ ЖИЗНЬ». (16+) 00.50 00.50 «Ночная смена». (18+) 01.50 01.50 «Понять. Простить». (16+) 01.55 01.55 «Также известен, как Кассиус Клэй». (16+) 03.40 03.40 «Реальная мистика». (16+) 05.15 05.15 «Тест на отцовство». (16+) 06.00 06.00 «Домашняя кухня». (16+)

# Клиника традиционной китайской медицины «ТАО»

Высокие профессиональные стандарты. Многолетняя успешная практика.

«Я лечу не болезнь, а её причину!»  
Ведущий врач клиники «ТАО»  
Чжан Цзыцян

Китайский взгляд на лечение болезней с каждым годом становится все популярнее. Почему? Причина в особом отношении к боли. Специалисты по китайской медицине воспринимают боль как ценную информацию о состоянии организма. И, что еще важнее, видят свою задачу не просто в устранении боли, а в поиске и устранении причины болезни.

## ЭНЕРГИЯ ПОБЕЖДАЕТ НЕДУГИ

«Если внутри есть истинная энергия – недугу не бывать!», – уверен ведущий врач клиники «ТАО» Чжан Цзыцян. Речь идет о внутренней энергии Ци и балансе между энергиями Инь (женской) и Ян

## «Туда, где достаточно энергии, болезнь не пройдет».

(мужской). Пока энергия течет в организме без препятствий, человек здоров. Когда болезнетворные влияния — неправильное питание, малоподвижный образ жизни и т. д. — нарушают баланс энергий, возникает болезнь. Задача специалиста по китайской медицине состоит в том, чтобы вернуть течение энергии в правильное русло. А для этого нужна многолетняя подготовка, которая осуществляется только в Поднебесной, на базе нескольких университетов. Специалисты в клинике традиционной китайской медицины «ТАО» прошли такую подготовку и были приглашены в Москву для работы по контракту.

Они с успехом применяют иглорефлексотерапию, массаж, траволечение и другие способы, которые не просто лечат заболевание, а воздействуют на его причину. Информация о действенности такого подхода передается из уст в уста, поэтому поток пациентов в «ТАО» не прекращается.

## НА ЧТО ЖАЛУЕТСЯ ПОЗВОНОЧНИК?

Одним из самых распространенных поводов для обращения в Клинику «ТАО» – боли в спине. Боли могут носить периодический, непостоян-

ный характер, и быть очень разными – от незначительных, до нестерпимых. В любом случае это повод вспомнить, что же привело к такому состоянию. Это может быть поднятие тяжестей, неловкое движение, падение и т.д. Врачи клиники «ТАО» прекрасно зарекомендовали себя в лечении различных заболеваний позвоночника. Лечение направлено на улучшение циркуляции крови в тканях, активизацию обменных процессов и остановку разрушения межпозвонковых дисков. Обратное развитие структурных изменений в позвоночнике практически невозможно, но сведение их к минимуму является вполне реальной задачей. Терапия, проводимая в клинике «ТАО», позволяет лечить заболевание, и возвращать вам здоровье, молодость и активность. В клинике «ТАО» вы обретете свой источник здоровья!

Запишитесь на БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ\*\* по тел.:

**8 (495) 104-91-37**  
[www.taomed.ru](http://www.taomed.ru)

ул. Остоженка, д. 8, стр. 3,  
ст. м. «Кропоткинская»

\*\*При условии подписки на e-mail рассылку клиники.

## Заболевания, которые мы лечим:

- **Опорно-двигательный аппарат:** артрит, артроз, остеохондроз, межпозвоночная грыжа, протрузия межпозвоночного диска, сколиоз, радикулит и др.
- **Дыхательная система:** бронхиальная астма, ОРЗ, плеврит, пневмония, хронический бронхит, пневмосклероз и др.
- **Нервная система:** мигрень, невроз, депрессия, бессонница, синдром хронической усталости, паралич лицевого нерва и др.
- **Сердечно-сосудистая система:** постинфарктный кардиосклероз, ИБС, гипотония, гипертония, атеросклероз и др.
- **Гинекология:** бесплодие, киста яичника, климактерический синдром (климакс), мастопатия, миома матки, эндометриоз и др.
- **Урология:** мочекаменная болезнь, аденома простаты, мужское бесплодие, недержание мочи, пиелонефрит, простатит, цистит, энурез, эректильная дисфункция и др.
- **Эндокринная система:** гипertiреоз, гипотиреоз, ожирение, сахарный диабет, тиреоидит и др.

Доверьте свое здоровье профессионалам!

Акция до 3 июля 2019 г.

**Скидка 15%\***

на все услуги клиники при оплате курса лечения

\*Акция с 26.06.2019 г. по 03.07.2019 г. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения по тел.: 8 (495) 104-91-37.

Имеются противопоказания. Проконсультируйтесь у специалиста

## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «МАСКА ЗОРРО». (12+)	06.20 «КУХНЯ В ПАРИЖЕ». (12+)	06.30 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)	06.00, 15.20 Четыре свадьбы. (16+)	06.50, 07.55 «ВОЙНА И МИР». (16+)	05.00 «НЕДОТРОГА ДЖЕЙН». (16+)
09.05 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ». (12+)	08.30 «СТАТУС: СВОБОДЕН». (16+)	10.20 «ПЁС БАРБОС И НЕ-ОБЫЧНЫЙ КРОСС». (6+)	10.00 Новости	05.40 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)	05.00 Обмен жёнами. (16+)
11.00 «БЕЗ ИЗЪЯНА». (12+)	10.30 «КАНДАГАР». (16+)	10.35 «РАССПЛЕДОВАНИЕ». (12+)	10.10 «ПЛЯЖ». (16+)	07.00 Школа доктора Комаровского. Классный журнал. (12+)	05.00 Обмен жёнами. (16+)
13.15 «ТРЕБОВОКИЙ ВЫЗОВ». (16+)	12.30, 13.15 «ЗАБЫТАЯ ЖЕНЩИНА». (12+)	11.55 «ДЕЛО № 306». (12+)	13.00 Новости	13.15 Зал суда. Битва за деньги. (16+)	07.15 В теме. (16+)
15.10 «РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА». (12+)	14.25 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-2». (12+)	13.20 «СВАТЫ». (16+)	14.10 Дела семейные. Битва за будущее. (16+)	14.10 Дела семейные. Новые истории. (16+)	07.40 «ТРОПИКАНКА». (12+)
17.30 «МАСКА ЗОРРО». (12+)	18.20, 19.05 «ГЕРОЙ НАШЕГО ВРЕМЕНИ». (12+)	19.00 Вечер вместе. «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (12+)	15.05 Дела семейные. Новые истории. (16+)	15.05 Дела семейные. Новые истории. (16+)	08.40 «КЛОН». (16+)
20.10 «СОЦИАЛЬНАЯ СЕТЬ». (16+)	20.20 «ГЛУХАРЬ В КИНО». (16+)	20.35 Вечер вместе. «ПОБЕГ». (16+)	16.00 Новости	16.00 Новости	09.40 Беременна в 16. (16+)
США, 2010 г. В ролях: Джесси Айзенберг, Эндрю Гарфилд, Джастин Тимберлейк, Арми Хаммер, Макс Минтэлла	Россия, 2010 г.	22.55 Вечер вместе. «КОРОЛЁВ». (16+)	16.15 Такому мама не научит. (12+)	16.15 Такому мама не научит. (12+)	11.40 Взвешенные и счастливые. (16+)
22.40 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ». (12+)	22.10 «КУХНЯ ПОСЛЕДНИЯ БИТВЫ». (12+)	01.15 «БУМЕР. ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)	17.05 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)	17.05 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)	15.20 Моя свекровь - монстр. (16+)
01.05 «ПОЙМАЙ ТОЛСТУХУ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ». (16+)	00.25 «КИНО ПРО АЛЕКСЕЕВА». (12+)	03.15 «СЛЕПОЙ МУЗЫКАНТ». (16+)	19.00 Новости	19.00 Новости	17.30 Измены. (16+)
03.25 «ПРИЗРАК ОПЕРЫ». (12+)	02.20 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-3». (12+)	04.20, 05.00 «ЗАБЫТАЯ ЖЕНЩИНА». (12+)	20.40 Спросони. (12+)	20.40 Спросони. (12+)	Ирина Минеева и Татьяна Виноградова объявляют изменам войну. Проведут расследования и помогут узнать правду. А что делать дальше - решать тебе!

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	FOXlife	FOX LIFE
00.00 «БУЛЬВАР СЛАСЕНИЯ». (16+)	00.40 «МОЯ ЛЮБИМАЯ СВЕКРОВЬ». (16+)	00.55 «ДОМИК В СЕРДЦЕ». (16+)	06.00 «ЖИЗНЬ В ДЕТАЛЯХ». (16+)	06.00 «ЖИЗНЬ В ДЕТАЛЯХ». (16+)
01.30 «ПЕСНИ О ЛЮБВИ». (16+)	02.35 «ГЕРОЙ». (16+)	02.40 «ПОМЮ - НЕ ПОМЮ!». (12+)	06.20, 17.30, 18.15, 03.50, 04.35 «ИЛЛЮЗИЯ». (16+)	06.20, 17.30, 18.15, 03.50, 04.35 «ИЛЛЮЗИЯ». (16+)
03.30 «ТРАССА 60». (16+)	03.55 «ШУЛЬТЕС». (16+)	03.55 «МАЛЕНЬКАЯ ЧЕРНАЯ КНИЖКА». (16+)	07.05, 19.05, 20.05 «МУНЧ». (16+)	07.05, 19.05, 20.05 «МУНЧ». (16+)
05.20 «СУПРУЖЕСТВО». (16+)	05.35 «ЧУДНАЯ ДОЛИНА». (16+)	05.40 «МУЖЧИНЫ ПРОТИВ ЖЕНЩИН». (16+)	08.05, 08.35 На кухне у найджеллы. (12+)	08.05, 08.35 На кухне у найджеллы. (12+)
06.40 «МЛАДЕНЕЦ НА \$30 000 000». (12+)	06.55 «СТИЛЯГИ». (16+)	07.50 «ЖЕНЩИНЫ ПРОТИВ МУЖЧИН». (16+)	09.10 Итальянская кухня с Джейми Оливером. (12+)	09.10 Итальянская кухня с Джейми Оливером. (12+)
08.40 «ДНЕВНИК КАРЬЕРСТИКИ». (16+)	09.20 «СЕЛФИ». (16+)	10.00, 10.50, 02.20, 03.05 «НОМЕР 309». (16+)	10.00, 10.50, 02.20, 03.05 «НОМЕР 309». (16+)	10.00, 10.50, 02.20, 03.05 «НОМЕР 309». (16+)
10.05 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ». (16+)	11.15 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2». (16+)	11.40 «ФЕЙТЕ!». (16+)	11.40 «ФЕЙТЕ!». (16+)	11.40 «ФЕЙТЕ!». (16+)
11.45 «ЗОЛОТО». (16+)	13.10 «КОСТАНИКА. ВРЕМЯ ЛЕТА». (12+)	13.30, 14.20, 23.20, 05.20 «РЕЗИДЕНТ». (16+)	13.30, 14.20, 23.20, 05.20 «РЕЗИДЕНТ». (16+)	13.30, 14.20, 23.20, 05.20 «РЕЗИДЕНТ». (16+)
13.15 «ЧЕГО ХОДЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)	14.55 «СОВРЕШЬ - УМРЕШЬ». (16+)	15.05 «ХОТ-ДОГ». (18+)	15.05, 15.55, 00.55, 01.35 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)	15.05, 15.55, 00.55, 01.35 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
15.15 «ПОМНИ». (16+)	17.00 «ПОБЕГ». (16+)	17.50 «РЫЦАРИ КОРОЛЕВСТВА КРУЗИЗ». (18+)	16.40, 21.00, 00.05 «ЧИКАГО В ОГНЕ». (16+)	16.40, 21.00, 00.05 «ЧИКАГО В ОГНЕ». (16+)
17.00 «ЭКСПЛАТ». (16+)	19.05 «КОРОЛЕВА». (16+)	19.30 «О СЕМЬИ НЕ УБЕЖИШЬ». (16+)	21.45 «ПОСЦЕЛУЙ У ОЗЕРА». (16+)	21.45 «ПОСЦЕЛУЙ У ОЗЕРА». (16+)
18.35 «ТАИНА 7 СЕСТЕР». (16+)	20.50 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+)	21.35 «УДЕМ К ЧЕРТОВОЙ БАБУШКЕ». (12+)	23.00 «ЛЕТНИЙ ДОЖДЬ». (16+)	23.00 «ЛЕТНИЙ ДОЖДЬ». (16+)
20.30 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2». (16+)	Драма, мелодрама, исторический фильм, Россия, 2000 г.	23.30 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)	Мелодрама, Россия, 2002 г.	Мелодрама, Россия, 2002 г.

ФЕНИКС+КИНО	TV 21 ВЕК	РОДНОЕ КИНО	КИНОСЕРИЯ
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)	10.00, 18.00, 02.00 «ЖЕНСКИЙ РАЙ». (16+)	03.45 «МАМА НЕ ГОРЮЙ». (18+)	00.00, 00.55 «КАРТОЧНЫЙ ДОМИК». (16+)
10.00, 10.30, 11.00, 11.25, 18.00, 18.30, 19.00, 19.25, 02.00, 02.25, 03.00, 03.25 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	11.00, 19.00, 03.00 «ПЕСНИ О ЛЮБВИ». (16+)	05.25 «СЕГОДНЯ - НОВЫЙ АТТРАКЦИОН». (6+)	05.25 «КАРТАХА». (16+)
12.00, 13.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЫ». (16+)	13.15, 21.15, 05.15 «МОРСКОЙ ВОЛК». (16+)	07.15 «В НЕБЕ «НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ». (6+)	04.55, 05.40, 06.30, 07.25 «ЛЕГЕНДЫ О КРУГЕ». (12+)
Сериал, Россия, 2011 г.	Сериал, Россия, 2009 г.	Сериал, Драма, приключения, Канада, 2009 г.	1 сез. Мини-сериал.
14.00, 15.00, 06.00, 07.00 «ИНКВИЗИТОР». (16+)	14.50, 22.50, 06.50 «ХОЧЕШЬ ИЛИ НЕТ?». (18+)	08.50 «ДУХОВ ДЕНЬ». (16+)	1 сез. Мини-сериал.
20.00, 21.00 «АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД». (16+)	16.20, 20.00, 08.20 «БУБЕН, БАРАБАН». (16+)	11.00 «АС». (16+)	12.55 «БУДОВАНИЕ». (6+)
22.00, 23.00 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+)	Драма, Россия, 2009 г.	12.55 «БУМЕР: ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)	13.00 «КОЛЬЦО». (16+)
04.00, 05.00 «ДВОЕ ИЗ ЛАРЦА-2». (16+)	В ролях: Елена Лядова, Наталья Негода, Дмитрий Куличков	19.00 «ЖЕНЕХИ ИЗ МАЙАМИ». (16+)	13.15 «СЕКРЕТЫ». (16+)

## УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
08.15 Частный сектор. (12+)	06.25 На охотничий тролле. (16+)	00.00, 13.00, 19.00 Умный фитнес. (12+)
08.45, 12.45, 17.00, 20.55 Ландшафтный дизайн. (12+)	06.55 Водоемы России. Рыбинское водохранилище. (12+)	00.30, 13.30, 19.30 Пилатес Intensive. (12+)
09.10 Букварь дачника. (12+)	07.30 Охота в Новом Свете. (16+)	01.00, 16.30, 20.30 Дыхание стретчинга. (12+)
09.30 Декоративный огород. (12+)	07.55, 14.30, 18.45, 21.30 Мир рыболова. (12+)	01.30, 11.30, 18.30 Худеем с Мариной Корпан. (12+)
10.00 Побег из города. (12+)	08.20 Хватка Хищника. (16+)	02.00, 15.00, 21.00 Любимые рецепты: полезная версия. (6+)
10.25 Прогулка по саду. (12+)	08.55, 11.55 Оружейные дома Европы. (16+)	02.30, 10.00, 15.30, 21.30 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+)
11.00 Дачные радости. (12+)	09.25, 12.25 Планета рыбака. (12+)	03.00, 16.00, 22.00 POPSGUR. Классная тренировка. (6+)
11.30 Страйпплодка. (12+)	09.50, 16.00 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)	03.30, 14.00, 23.30 Боди-балет. (12+)
12.00 Сладкая жизнь. (12+)	10.25, 16.30 Нахлыст на разных широтах. (12+)	04.00, 06.00, 08.00 Проснись со Стасом. (12+)
12.15 Беспокойное хозяйство. (12+)	10.55, 22.30 Охота с луком. (16+)	04.30, 06.30, 08.30 PilatesУтро. (12+)
13.15 Сад своими руками. (12+)	11.20 Рождение клинка. (16+)	05.00, 07.00, 09.00 YogaУтро. (6+)
13.45 Занимательная флористика. (12+)	12.55 Секреты «трудных» водоемов. (12+)	Самое популярное направление в новом сезоне представит Елена Чистякова. В рамках ее авторской программы особое внимание будет уделено вопросам женского здоровья и сексуальности.
14.00 Мастер-садовод. (12+)	17.30 Привет, Малек! (6+)	05.30, 09.30 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+)
14.35 Инструменты. (12+)	18.15 Сезон охоты. (16+)	05.45, 09.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)
14.50 Вокруг сырья. (12+)	18.15 Универсальный фидер. (12+)	07.30, 14.30, 20.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
15.05 Милости просим. (12+)	19.15 Какая дичь! (12+)	10.30, 17.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
15.35 Придворный дизайн. (12+)	20.00 Рыбалка 360. (16+)	12.00 Пилокс. (6+)
16.00 Профигодность. (12+)	20.30 Азбука поплавковой ловли с Александром Дунаевым. (12+)	12.45 Проблемные зоны. Экспресс-курс. (6+)
16.30 Профотбор. (12+)	21.00 Егерский кордон. (16+)	18.00 YogaВечер. (6+)
17.30 Сравнительный анализ. (16+)	22.00 На зарубежных водоемах. (16+)	
18.00 Кисельные берега. (12+)	23.	

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00, 20.05 Артистическое синхронное плавание. Европейский Кубок чемпионок. Команды. (0+) 07.05 Рожденные победа. (12+) 08.00, 10.00, 13.15, 18.00 Новости 08.05 Спортивный детектив. (0+) 08.55, 13.00 Австрийские игры. (12+) 09.10, 00.20 Австрия. Live. (12+) 09.30 Мария Шарапова. (12+) 10.05, 18.05, 02.20 Борьба на поясах кореш. Чемпионат мира. (16+) 11.05, 19.00 Смешанные единоборства. «Войнекская битва-7». (16+) 12.10 Волейбол. Лига наций. Обзор. (12+) 12.40, 17.45, 00.00 Страна. Live. (12+) 13.20, 21.10 Баскетбол. Чемпионат Европы. Женщины. Плей-офф. (0+) 15.00 Академическая гребля. (0+) 22.55 Лев Яшин - номер один. (12+) 00.40 «ХОККЕЙСТЫ». (12+) 03.20 Профессиональный бокс. (16+)

EUROSPORT II EUROSPORT 1

00.00, 02.30, 08.30 Ралли. ERC. All Access. (0+) 03.30 Автогонки. Blancpain GT World Challenge. Мизано. Обзор. (0+) 01.00 Автогонки. Суперкубок Porsche. Австрия. (0+) 01.40, 04.00 Тележурнал Watts. (0+) 02.00 Ралли-кросс. Франция. Обзор. (0+) 03.00 Гребной сплэш. Кубок мира. Словения. (0+) 05.00 Велоспорт. Национальный чемпионат. (0+) 07.00, 20.00 Велоспорт. Франция. (0+) 09.00 «Нилькс». (0+) 09.35 Дрэзья на все времена. «Карлсон вернулся». (0+) 10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Фиксики». (0+) 10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+) 11.00 «Сказочный патруль». (0+) 15.00 «Джинглики». (0+) 15.35, 23.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+) 09.00 Велоспорт. «Тур де Франс». 10-й этап. (0+) 09.30 Велоспорт. «Тур де Франс». 11-й этап. (0+) 10.15 Велоспорт. «Тур де Франс». 12-й этап. (0+) 11.00 Велоспорт. «Тур де Франс». 16-й этап. (0+) 11.30 Теннис. Уимблдон. 2-й день. (0+) 13.00, 15.00, 17.00, 19.00, 21.00 Теннис. Уимблдон. 3-й день. Прямая трансляция. (0+) 23.15 «Гейм, Штетт и Матс». (0+) 23.30 Теннис. «АТР. За кадром». (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Золотая лихорадка. (16+) 06.05, 08.40, 13.40, 18.00 PRO-новости. (16+) 06.15, 11.35, 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+) 07.00, 10.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+) 08.00 100% летний хит. (16+) 09.00 Топ чарт Европы плюс. (16+) 10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)

12.25 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+) 13.00 Русские хиты. Чемпионы среди. (16+) 14.00 Золотая дюжина. (16+) 15.00 Битва фанклубов. (16+) 16.00, 22.40 Караокинг. (16+) 18.20 #ЯНАМУЗТВ. (16+) 19.00 R'n'B чарт. (16+) 20.00 «Партийная ZONA». Лучшие выступления. (16+) 21.40 Ждите ответа. (16+) 00.00 Неслиннер. (16+) 03.00 Наше. (16+) 04.00 Двойной удар. (16+)

МУЛЬ

06.00, 14.30, 22.35 «Смешарики». (0+) 06.25, 11.35, 19.35 «Ми-Ми-Миши». (0+) 07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+) 01.00 Автогонки. Суперкубок Porsche. Австрия. (0+) 01.40, 04.00 Тележурнал Watts. (0+) 02.00 Ралли-кросс. Франция. Обзор. (0+) 03.00 Гребной сплэш. Кубок мира. Словения. (0+) 05.00 Велоспорт. Национальный чемпионат. (0+) 07.00, 20.00 Велоспорт. Франция. (0+) 09.00 «Нилькс». (0+) 09.35 Дрэзья на все времена. «Карлсон вернулся». (0+) 10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Фиксики». (0+) 10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+) 11.00 «Сказочный патруль». (0+) 15.00 «Джинглики». (0+) 15.35, 23.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+) 17.00 Дрэзья на все времена. «Незнайка учится». (0+) 18.00 «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь». (0+) 18.25 «Малышарики». (0+) 19.00 «Четверо в кубе». (0+) 20.55 «Машинки сказки». (0+) 21.30 «Лео и Тиг». (0+) 21.55 «Буба». (6+) 23.00 «Йоко». (0+) 23.30 «Буба». (6+) 23.30 «Йоко». (0+)

МУЛЬ

05.00 «Жужики». (6+) 05.25 «Микки и весёлые гонки». (0+) 05.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+) 06.40 «Зак Шторм - Суперприят». (6+) 07.05 «Герои в масках». (0+) 07.35, 12.55, 22.30 «Лёс Пэт». (6+) 08.20 «Гигантозавр». (0+) 08.55 «Удивительная Би». (6+) 09.25 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+) 09.55 «София Прекрасная». (0+) 10.25 «Елена - принцесса Авала». (0+) 11.00 «Хранитель Лев». (0+) 11.25 «Дружные мопсы». (0+) 12.00 «Тимон и Пумбах». (6+) 13.00 «Зип Зип». (12+) Приключения лесных зверей, которым надоело жить в дикой природе. 19.30 «Леди и Бродяга». (6+) 21.05 «Леди и Бродяга-2: Приключения Шапуна». (0+) 23.00 «Великий Человек-Паук». (12+) 23.55 «Команда «Мстители». (12+) 00.50 «Гравити Фолз». (12+) 03.00 «Геркулес». (12+) 04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАНАЛ DISNEY

05.00 «Ранние пташки». «Паровозик Тишка», «Маленько королевство Бена и Холли», «Волшебный фонарь». (0+) 06.55 «Чик-зарядка». (0+) 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) 07.30 «Чик-зарядка». (0+) 07.40 «Нелла - отважная принцесса». (0+) 08.30 «Юхи спешит на помощь». (0+) 08.40 «Малышарики». (0+) 09.40 «Пластилиники». (0+) 09.45 «Свинка Пеппа». (0+) 10.30 «Говорящий Том Герои». (0+) 10.40 «Бобби и Билл». (6+) 11.40 «Роботы-поезда». (0+) 12.15 «Металлоны». (6+) 12.40 «Бен 10». (12+) 13.05 «Истории свинок». (6+) 13.25 «Барбоскины». (0+) 14.05 «Доктор Малышкина». (0+) 14.10 «Супер4». (6+) Приключенческий мультсериал для детей и взрослых о необычайных подвигах четырёх отважных друзей - принца Алекса, пиратки Руби, агента Дэни и феи Тинки! 14.50 «Ми-Ми-Миши». (0+) 16.10 «Клуб Винкс». (6+) 16.35 «Подружки-супергерои». (6+) 17.25 «Три кота». (0+) 18.10 «Робокар Поли и его друзья». (0+) 19.00 «Томас и его друзья». (0+) 19.15 «Сказочный патруль». (0+) 20.25 «Деревяшки». (0+) 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 20.45 «Поезд динозавров». (0+) Мультсериал описывает приключения юного динозавра Бадди. На удивительном поезде динозавров он отправляется в межвременное путешествие, чтобы исследовать древний мир и познакомиться с другими видами этих удивительных животных. 22.00 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+) 22.25 «Ниндзяго». (6+) 23.15 «Ералаш». (6+) 00.15 «Везухай». (6+) 01.25 «Мадемузель Зази». (0+) 03.00 «Лентяево». ТВ-шоу. (0+) 03.20 «Всё о Рози». (0+) 04.05 «Смешарики». (0+)

СКАРСЕЛЬ

05.00 «Ранние пташки». «Паровозик Тишка», «Маленько королевство Бена и Холли», «Волшебный фонарь». (0+) 06.55 «Чик-зарядка». (0+) 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) 07.30 «Чик-зарядка». (0+) 07.40 «Нелла - отважная принцесса». (0+) 08.30 «Юхи спешит на помощь». (0+) 08.40 «Малышарики». (0+) 09.40 «Пластилиники». (0+) 09.45 «Свинка Пеппа». (0+) 10.30 «Говорящий Том Герои». (0+) 10.40 «Бобби и Билл». (6+) 11.40 «Роботы-поезда». (0+) 12.15 «Металлоны». (6+) 12.40 «Бен 10». (12+) 13.05 «Истории свинок». (6+) 13.25 «Барбоскины». (0+) 14.05 «Доктор Малышкина». (0+) 14.10 «Супер4». (6+) Приключенческий мультсериал для детей и взрослых о необычайных подвигах четырёх отважных друзей - принца Алекса, пиратки Руби, агента Дэни и феи Тинки! 14.50 «Ми-Ми-Миши». (0+) 16.10 «Клуб Винкс». (6+) 16.35 «Подружки-супергерои». (6+) 17.25 «Три кота». (0+) 18.10 «Робокар Поли и его друзья». (0+) 19.00 «Томас и его друзья». (0+) 19.15 «Сказочный патруль». (0+) 20.25 «Деревяшки». (0+) 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 20.45 «Поезд динозавров». (0+) Мультсериал описывает приключения юного динозавра Бадди. На удивительном поезде динозавров он отправляется в межвременное путешествие, чтобы исследовать древний мир и познакомиться с другими видами этих удивительных животных. 22.00 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+) 22.25 «Ниндзяго». (6+) 23.15 «Ералаш». (6+) 00.15 «Везухай». (6+) 01.25 «Мадемузель Зази». (0+) 03.00 «Лентяево». ТВ-шоу. (0+) 03.20 «Всё о Рози». (0+) 04.05 «Смешарики». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

15.15 «МУЗЫКАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ». (0+) 17.00 Завет. (0+) 18.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+) 20.05 «НА ПРИВЛЯЗУ ВЗЛЕТНОЙ ПОЛОСЫ». (0+) СССР, 1989 г. В полях: Татьяна Назарова, Константин Шафоренко, Геннадий Болотов 21.30 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+) 23.00 До самой сутки. С Еленой Жосул. (0+) 00.00 День Патриарха. (0+) 00.15 Новый Завет вслух. (0+) 01.15 Завет. (0+) 02.15 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+) 03.40 Прямая линия. Ответ священника. (0+) 15.00 Вся Россия. (0+)

Православный календарь

3 июля  
Седмица 3-я по Пятидесятнице. Глас 1. Сщмч. Мефодия, еп. Патарского.



Блгв. кн. Глеба Владимира. (сына св. Андрея Боголюбского). Мчч. Инны, Пинны и Риммы. Мчч. Аристоклия пресвитера, Димитриана диакона и Афанасия чтеца. Свт. Левкия исп., еп. Плоцкого. Прав. Николая Кавасилы (Эллад.). Перенесение мощей свт. Гурия, архиеп. Казанского. Моденской (Ко-синской) иконы Божией Матери.

Петров пост.

«Ни бедность, ни болезнь, ни обида, ни злословие, ни бесчестие, и даже ни смерть, а только грех из всех зол человеческих есть действительное зло». Прп. Иоанн Златоуст

ПОМОЖЕМ РАСТОРГНУТЬ:

- договор на оказание юридических услуг
- договор с МФО, КПК
- договор с инвестиционной компанией
- кредитный договор
- договор ренты

бесплатная горячая линия



8 (495) 136-76-26

КРОССВОРД «ДУАЛЬ»

В каждой клетке, где вписана пара букв, нужно вычеркнуть одну букву. Если вы сделаете это правильно, то оставшиеся буквы сложатся в слова, как в обычном кроссворде.

По горизонтали: Кропило. Белок. Взрывник. Мелок. Кучера. Чарльстон. Диктатура. Кода. Нарты. Полоскун. Ботинок. Балка.

По вертикали: Перепад. Монокль. Роза. Прыгун. Лангет. Вклад. Аспид. Кофта. Стейрин. Притвор. Окапи. Сделка. Ясак. Дуб. Нож.

26 лет на рынке российского туризма  
ТУРЫ ПО РОССИИ

30.06 – 01.07 ФЕСТИВАЛЬ П.И.ЧАЙКОВСКОГО В КЛИНУ ТАЛДОМ – КИМРИ – ДУБНА – СПАС-УГОЛ В УСАДЬБУ БРИЛЛИАНТОВОГО КНЯЗЯ «ЧУХЛОМСКИЕ ТЕРЕМА»  
13 – 14 – 07 20.07 ЛАВРА + ВОДОПАД «ГРЕМЯЧИЙ» ВАЛАДЫ – БОРОВИЧИ  
19 – 21.07 20 – 21.07 КАЛУГА – ОПТИНА ПУСТЬИНЬ ПЕРЕСЛАВЛЬ-ЗАЛЕССКИЙ  
21.07 МОЖАЙСК – ВЕРЕЯ  
27 – 28.07 27.07 «ЗАРАЙСКИЙ РАТНЫЙ СВОР» ЯРОСЛАВСКИЙ ФЕСТИВАЛЬ «ВАБРАМЦЕВО»  
03 – 04.08 03 – 04.08 КАЗАНЬ – СВЯЖСК – РАЙФА КАСИМОВ – ГУСЬ-ЖЕЛЕЗНЫЙ – МЕЩЕРА  
03 – 04.08 ИНДИЙСКИЕ СОКРОВИЩА ПЕТЕРБУРГА  
09 – 11.08 10.08 ТОРЖОК – СЕЛИГЕР – ИСТОК ВОЛГИ ВОРОНЕЖ – ДИВНОГОРЬЕ – УСМАНЬ  
10 – 11.08 10 – 11.08 ШАЯЛПИНСКИЙ ФЕСТИВАЛЬ + «АБРАМЦЕВО» ВЫБОРГ – РЕПИНО – КРОНШТАДТ ЯРОСЛАВЛЬ – СТОЛИЦА ЗОЛОТОГО КОЛЬЦА (С ТЕПЛОХОДНОЙ ПРОГУЛКОЙ)  
16 – 18.08 16 – 18.08 ПСКОВ – ПЕЧОРЫ – ВЕЧАША ВСЕ ПРИГОРОДЫ ПЕТЕРБУРГА  
21 – 25.08 САРАНСК – БОЛДИНО – ВЕТОШКИНО Реклама

Наш адрес в интернете: [www.slavianka.ru](http://www.slavianka.ru)

8 (495) 626-05-68, 8 (495) 626-08-79

Москва, ул. Кузнецкий Мост, 21/5, подъезд 3, оф. 4039

КОНДИЦИОНЕР 4в1

Honeywell CS10XE

4в1

до 25 м<sup>2</sup>

• Без фреона • Без монтажа • Без сменных фильтров

Мобильная климатическая установка. Работает на воде, охлаждает воздух природным способом без фреона. Создает в помещении эффект от нахождения у озера или водоема.

Устраняет из воздуха пыль, пух, шерсть, запах дыма и гари.

Прибор очень надежный и простой в использовании:

1 Залить обычную холодную воду в бак (10 л).

2 Включить в сеть.

Гарантия 1 год, пр-во Гонконг

Очистка, увлажнение, вентиляция воздуха

Бесплатная доставка + подарки\*

Заказ по телефону 8 (495) 961-70-92

[www.ecofriend.ru](http://www.ecofriend.ru)

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	РОССИЯ Культура	СТС		
05.00	Телеканал «Доброе утро»	05.00	Утро России	06.00	«Настроение»	05.10	«АДВОКАТ».	06.30	Новости культуры		
09.00	Новости	09.00	Вести	08.00	«ИСПРАВЛЕННОМУ ВЕРИТЬ».	06.00	«Утро. Самое лучшее»	06.35	«Пешком...»		
09.25	Телеканал «Доброе утро»	09.25	Утро России	09.40	«О самом главном».	08.05	«МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД».	07.00	Новости культуры		
09.55	«Модный приговор».	11.00	(12+)	11.00	«Судьба человека с Борисом Корчевниковым».	10.00	«ЛЕСНИК».	07.05	«Секреты Луны»		
10.55	«Жить здорово!» (16+)	11.25	Вести	11.45	«Судьба человека с Борисом Корчевниковым».	10.20	Зубов приводит в чувство Петю, и тот рассказывает, как нашел утонувшую Настю. Лесник верит в невиновность парня, хотя Тулов сразу задерживает его. Тем временем, Паранчук собирается уехать в Москву, а Куликов остается утрясать вопросы со строительством.	08.30	«Первые в мире»		
12.00	Новости с субтитрами	12.50	Вести	14.00	«Кто против?» (12+)	13.00	Сегодня	08.50	«ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА».		
12.15	«Время покажет». (16+)	14.25	Вести. Местное время	17.00	«Андрей Малахов. Прямой эфир».	13.25	Обзор. Чрезвычайное происшествие	10.00	(0+)		
15.00	Новости с субтитрами	14.45	«Ловушка для королевы».	17.25	«60 минут».	14.00	«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».	10.15	Новости культуры		
15.15	«Давай поженимся!» (16+)	20.00	Вести	18.50	«60 минут».	16.00	«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».	11.00	«Больше, чем любовь»		
16.00	«Мужское / Женское».	20.45	Вести	21.00	«Ловушка для королевы».	16.25	«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».	12.35	«СИТА И РАМА»		
16.15	(16+)	21.30	Время премьера.	23.15	Федя в больнице, в коме. Незадолго до встречи с Марией, на него напали. Аня, жена Феди, обвиняет Марию в произошедшем. Иван убеждает Марию больше не обращаться за помощью на сторону. Все необходимое он сделает сам. Иван и Мария посещают лабораторию Щербицкого. Их снова пытаются убить... Мария и Иван находят тайник с документами Щербицкого.	17.45	«Вечер с Владимиром Соловьевым».	18.00	«Полиглот».	13.20	По пути в ашрам Атри на Ситу, Раму, Лакшману и маленького Рагху нападают демоны. Их целью был мальчик. Рискуя жизнью, Рама спасает ребенка.
17.00	«Время покажет». (16+)	02.00	«ШАПОВАЛОВ».	19.40	События	18.25	«ВЫСОКИЕ СТАВКИ».	13.35	«Секреты Луны»		
18.00	Вечерние новости с субтитрами	20.00	В одном из московских лесопарков обнаружена убитая и изнасилованная женщина. Это уже седьмая жертва убийцы и насилиника. Практически все жертвы малянья - женщины с неблагополучной и нетрезвой судьбой. Под подозрение попадает психотерапевт Ковенский. Однако в процессе расследования находятся улики, показывающие на других людей...	20.05	«Право голоса».	19.40	«Наталья Бехтерева. Магия мозга»	14.30	«Наталья Бехтерева. Магия мозга»		
18.20	«Время покажет». (16+)	20.20	«ОТЕЦ БРАУН».	22.00	События	19.50	Новости культуры	15.00	Новости культуры		
18.50	На самом деле. (16+)	20.45	При загадочных обстоятельствах пропал профессор, который многие годы посвятил розыску старинных четок. Перед исчезновением он отправил отцу Брауну Евангелие, где отмечены подсказки, как их найти.	22.35	«Обложка».	19.55	Спектакль «На дне»	15.10	Спектакль «На дне»		
19.50	«Пусть говорят». (16+)	21.00	«Великие обманщики. По ту сторону славы».	23.05	«Великие обманщики. По ту сторону славы».	20.00	«Близкий круг Адольфа Шапиро»	17.50	«Близкий круг Адольфа Шапиро»		
21.00	Время премьера.	21.30	«Естественный отбор».	16.55	События	20.10	В студию к ведущему Анатолию Малкину пришли люди разных поколений, но одной профессии - это люди, которые служат театру!	18.50	Камерная музыка		
21.30	«25-й час».	22.00	«ОСКОЛКИ СЧАСТЬЯ-2».	17.45	«События	20.25	«Ментовские войны».	19.30	Новости культуры		
22.00	(16+)	22.30	«ШАПОВАЛОВ».	19.40	События	20.40	«Полиглот».	19.45	«Ну, погоди!»		
22.15	«Модный приговор».	23.00	«ОТЕЦ БРАУН».	20.05	«Право голоса».	20.55	«Секреты Луны»	20.55	«Секреты Луны»		
03.00	Новости	23.35	«Список Фурцевой: чёрная метка».	22.00	События	21.10	«Больше, чем любовь»	21.10	«Больше, чем любовь»		
03.05	«Мужское / Женское».	23.45	«Олег и Лев Борисовы. В тени родного брата».	23.05	«Обложка».	21.50	«Секреты Луны»	21.50	«Секреты Луны»		
03.45	«Давай поженимся!» (16+)	00.00	События. 25-й час	00.00	События. 25-й час	22.45	«Наталья Бехтерева. Магия мозга»	22.45	«Наталья Бехтерева. Магия мозга»		
04.30	«Контрольная закупка».	00.35	Петровка, 38.	00.35	Петровка, 38.	23.15	Новости культуры	23.15	Новости культуры		
04.45	(6+)	00.50	«ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО «ЛУНЫЙ СВЕТ».	00.50	«ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО «ЛУНЫЙ СВЕТ».	23.35	«ВОСКРЕСЕНЬЕ ЗА ГОРОДОМ»	23.35	«ВОСКРЕСЕНЬЕ ЗА ГОРОДОМ»		
05.00	«Известия»	02.30	«ОТЕЦ БРАУН».	02.30	«ОТЕЦ БРАУН».	04.10	Камерная музыка	23.50	«ЯРОСТЬ».		
05.20	«Страх в твоем доме».	04.25	«Список Фурцевой: чёрная метка».	04.25	«Список Фурцевой: чёрная метка».	05.00	«Секреты Луны»	02.15	«БЕЛОВОДЬЕ. ТАЙНА ЗАТЕРЯННОЙ СТРАНЫ».		
06.00	«ДЕЛЬТА. ПРОДОЛЖЕНИЕ».	05.05	«Олег и Лев Борисовы. В тени родного брата».	05.05	«Олег и Лев Борисовы. В тени родного брата».	05.40	«Дорога в пустоту».	03.10	«ПРИШЕЛЬЦЫ-3».		
09.00	«Известия»	06.15	«Крымский партизан Витя Коробков».	05.55	11.05 «Прав! Да?»	06.30	«Самое яркое».	04.50	«Дорога в пустоту».		
09.25	«ДЕЛЬТА. ПРОДОЛЖЕНИЕ».	07.05	«КУРСАНТЫ».	06.20	12.05 «Большая страна».	06.30	Новости 360	06.50	«Вспомнив все».		
13.00	«Известия»	08.00	«КУРСАНТЫ».	06.50	«Большая наука».	08.00	«Самое яркое».	07.00	«Аида Ведищева. Где-то на белом свете...»		
13.25	«ДОЗНАВАТЕЛЬ-2».	08.20	«КУРСАНТЫ».	07.00	15.10 «СЕМЬЯ СВЕТОФОРОВЫХ».	07.45	Новости 360	07.50	«ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА».		
18.30	«Известия»	10.00	«КУРСАНТЫ».	07.25	16.45 «Вспомнить всё».	10.00	«Дорога в пустоту».	10.30	«Первый троллейбус».		
19.00	«СЛЕД».	10.05	«КУРСАНТЫ».	07.50	«Собачьи сердца, или Цена заблуждения».	11.00	15.10 «Все просто!»	12.05	«Инспектор уголовного розыска».		
23.10	«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА».	13.00	«КУРСАНТЫ».	08.35	08.35 «Царевна-лягушка».	11.10	15.45 «Кто как кормит наших детей».	13.55	03.20 «Тайны кино».		
00.00	Убит пластический хирург Цыпляев, рядом обнаружен небольшой гаечный ключ.	13.15	«КУРСАНТЫ».	09.15	22.10 «ЧЕТЫРЕ ТАНКИСТА И СОБАКА».	11.30	16.00 «Дача 360».	14.50	«Государственная граница».		
00.25	«Известия. Итоговый выпуск»	14.00	«КУРСАНТЫ».	10.40	10.40 «Высокая горка».	11.45	17.05 «Обратная сторона луны».	17.40	«Звёзды советского экрана».		
01.10	«СЛЕД».	14.05	«КУРСАНТЫ».	12.00	12.00 «15.00 Новости»	12.10	18.30 «Фигура речи».	18.15	«Комиссар Мегрэ».		
03.10	«Известия»	18.00	«КУРСАНТЫ».	12.30	13.10 «Гамбургский счёт».	13.30	18.30 «Климат-контроль».	20.00	«Поздняя встреча».		
03.20	«ДЕТЕКТИВЫ».	18.35	«Курская дуга».	15.40	15.40 «Медометр».	13.45	19.00 «Дом Э».	21.30	«Сувенир для прокурора».		
04.00	«Известия. Итоговый выпуск»	19.15	«Код доступа».	15.50	15.50 «Путешествие по городам с историей».	14.10	19.30 «Интервью».	23.10	«Нежный потрошитель. Урмас Отт».		
04.25	«СЛЕД».	21.45	«Код доступа».	16.15	16.15 «Фигура речи».	14.20	20.00 «Дом Э».	00.00	«Раскрывая мистические тайны».		
05.00	«ДЕТЕКТИВЫ».	22.00	«Код доступа».	17.10	17.10 «Культурный обмен».	14.30	20.30 «Дом Э».	00.55	«Комиссар Мегрэ».		
05.20	(16+)	23.40	«Тревожный месяц Вересень».	21.05	21.05 «Моя история».	14.45	20.45 «Звёздный репортаж».	02.30	04.10 «Раскрывая тайны звёзд».		
06.00	«ДЕТЕКТИВЫ».	01.30	«Иду на грозу».	21.45	21.45 «Тайны разведки».	14.55	20.55 «Жизнь в большом городе».	05.50	04.10 «Вспомнив все».		
07.00	(16+)	03.50	«Меченный атом».	23.40	23.40 «За строчкой архивной...».	15.00	21.00 «Интервью».	06.00	«Раскрывая тайны звёзд».		
08.00	«Известия»	04.30	«Дом Э».	00.05	00.05 «Дом Э».	15.10	21.30 «Интервью».	06.50	«Вспомнив все».		
09.00	«СЛЕД».	05.30	«Российский гербарий».	04.30	04.30 «Российский гербарий».	15.20	21.40 «Дом Э».	07.00	«Вспомнив все».		
10.00	«Известия»	06.30	«Меченный атом».	12.00	12.00 «Дом Э».	15.30	21.50 «Дом Э».	07.50	«Вспомнив все».		
11.00	«СЛЕД».	07.00	«Меченный атом».	13.00	13.00 «Дом Э».	15.40	21.50 «Дом Э».	08.00	«Вспомнив все».		
12.00	«Известия»	08.00	«Меченный атом».	14.00	14.00 «Дом Э».	15.50	21.50 «Дом Э».	08.50	«Вспомнив все».		
13.00	«СЛЕД».	09.00	«Меченный атом».	15.00	15.00 «Дом Э».	16.00	21.50 «Дом Э».	09.00	«Вспомнив все».		
14.00	«Известия»	10.00	«Меченный атом».	16.00	16.00 «Дом Э».	16.10	21.50 «Дом Э».	09.50	«Вспомнив все».		
15.00	«СЛЕД».	11.00	«Меченный атом».	17.00	17.00 «Дом Э».	16.20	21.50 «Дом Э».	10.00	«Вспомнив все».		
16.00	«Известия»	12.00	«Меченный атом».	18.00	18.00 «Дом Э».	16.30	21.50 «Дом Э».	10.50	«Вспомнив все».		
17.00	«СЛЕД».	13.00	«Меченный атом».	19.00	19.00 «Дом Э».	16.40	21.50 «Д				

РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
05.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+)	09.00 Дом-2. Lite. (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 «СОЛДАТЫ-7». (12+)	06.00 «Вся правда про...» (12+)	06.30 «Удачная покупка». (16+)	06.30 «6 кадров». (16+)
06.00 09.00 15.00 «Документальный проект». (16+) «С бодрым утром!» (16+)	10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)	11.00 «Бородина против Бузовой». (16+)	09.20 «Слепая». (16+)	06.30 «Самые сильные». (12+)	06.30 08.55 11.20 12.45 15.20 17.00 21.10 Новости	06.40 «За любовью. В монастырь». (16+)	06.40 «Последний кадр». (16+)
07.00 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)	11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)	12.00 «Не ври мне». (12+)	10.00 «Гадалка». (16+)	07.00 11.25 14.05 15.25 17.25 23.25 Все на Матч!	07.05 09.00 Футбол. Кубок Париматч Премьер. ЦСКА - «Ростов». Трансляция из Австрии. (0+)	07.05 09.05 «По делам несовершеннолетних». (16+)	07.05 09.05 «Давай разведёмся!» (16+)
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)	12.30 Дом-2. Спаси свою любовь. (16+)	15.00 «САШАТАНЯ». (16+)	15.00 «Скажи мне правду». (16+)	10.00 12.00 13.45 17.05 Специальный репортаж.	11.00 12.30 12.55 14.25 15.55 17.40 Летняя Универсиада-2019. Прямая трансляция из Италии	10.05 11.05 13.05 15.25 19.00 «Реальная мистика». (16+)	10.05 11.05 13.05 15.25 19.00 «Понять. Простить». (16+)
13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкным». (16+)	13.30 «ИНТЕРНЫ». (16+)	15.00 «ОЛЬГА». (16+)	16.00 «Гадалка». (16+)	10.00 12.00 13.45 17.05 Специальный репортаж.	12.30 12.55 14.25 15.55 17.40 Летняя Универсиада-2019. Прямая трансляция из Италии	10.05 11.05 13.05 15.25 19.00 «КРОВЬ НЕ ВОДА». (16+)	10.05 11.05 13.05 15.25 19.00 «НАСЛЕДНИЦА». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	17.00 «ОЛЬГА». (16+)	20.00 Ольга с похмелья после клуба просыпается в неизвестной квартире и пытается вспомнить события прошлой ночи. Лена и Юрген находят отличный способ решить конфликт отцов и детей при помощи лекарства Юргена.	21.15 Задержавшись в лаборатории, Бреннан подвергается нападению. Её доставляют в больницу в критическом состоянии, и пока она пребывает в коме, ей видится её умершая мать.	10.00 12.00 13.45 17.05 Специальный репортаж.	12.30 12.55 14.25 15.55 17.40 Летняя Универсиада-2019. Прямая трансляция из Италии	10.05 11.05 13.05 15.25 19.00 «Реальная мистика». (16+)	10.05 11.05 13.05 15.25 19.00 «Понять. Простить». (16+)
17.00 03.20 «Тайны Чапман». (16+)	20.00 «САШАТАНЯ». (16+)	21.00 Студия Союз. (16+)	23.00 «ГРИММ». (16+)	10.00 12.00 13.45 17.05 Специальный репортаж.	12.30 12.55 14.25 15.55 17.40 Летняя Универсиада-2019. Прямая трансляция из Италии	10.05 11.05 13.05 15.25 19.00 «КРОВЬ НЕ ВОДА». (16+)	10.05 11.05 13.05 15.25 19.00 «НАСЛЕДНИЦА». (16+)
18.00 02.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	20.00 «ОЛЬГА». (16+)	21.00 В новом сезоне будут звучать чудовищные рифмы, положенные на нечеловеческие звуки. Гости сегодняшнего выпуска стендап-комики Дмитрий Романов и Виктор Комаров.	23.00 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)	10.00 12.00 13.45 17.05 Специальный репортаж.	12.30 12.55 14.25 15.55 17.40 Летняя Универсиада-2019. Прямая трансляция из Италии	10.05 11.05 13.05 15.25 19.00 «Реальная мистика». (16+)	10.05 11.05 13.05 15.25 19.00 «Понять. Простить». (16+)
20.00 «ЦЕНТУРИОН». (16+)	21.00 Студия Союз. (16+)	22.00 Импровизация. (16+)	23.00 «Дорога». (16+)	10.00 12.00 13.45 17.05 Специальный репортаж.	12.30 12.55 14.25 15.55 17.40 Летняя Универсиада-2019. Прямая трансляция из Италии	10.05 11.05 13.05 15.25 19.00 «КРОВЬ НЕ ВОДА». (16+)	10.05 11.05 13.05 15.25 19.00 «НАСЛЕДНИЦА». (16+)
22.00 «Смотреть всем!» (16+)	22.00 Импровизация. (16+)	23.00 Дом-2. Город любви. (16+)	23.00 «Утилизатор». (16+)	10.00 12.00 13.45 17.05 Специальный репортаж.	12.30 12.55 14.25 15.55 17.40 Летняя Универсиада-2019. Прямая трансляция из Италии	10.05 11.05 13.05 15.25 19.00 «Реальная мистика». (16+)	10.05 11.05 13.05 15.25 19.00 «Понять. Простить». (16+)
00.30 «ТРИНАДЦАТЬ ДРЯЗЕЙ ОУШЕНА». (16+)	00.05 Дом-2. После заката. (16+)	01.05 «Stand Up». (16+)	01.45 «ТРИНАДЦАТЬ». (16+)	10.00 12.00 13.45 17.05 Специальный репортаж.	12.30 12.55 14.25 15.55 17.40 Летняя Универсиада-2019. Прямая трансляция из Италии	10.05 11.05 13.05 15.25 19.00 «Реальная мистика». (16+)	10.05 11.05 13.05 15.25 19.00 «Понять. Простить». (16+)
	03.00 ТНТ-Club. (16+)	03.00 Открытый микрофон. (16+)	05.45 «Мультфильмы». (0+)	10.00 12.00 13.45 17.05 Специальный репортаж.	12.30 12.55 14.25 15.55 17.40 Летняя Универсиада-2019. Прямая трансляция из Италии	10.05 11.05 13.05 15.25 19.00 «Реальная мистика». (16+)	10.05 11.05 13.05 15.25 19.00 «Понять. Простить». (16+)
	05.40 ТНТ. Best. (16+)		05.45 «Мультфильмы». (0+)	10.00 12.00 13.45 17.05 Специальный репортаж.	12.30 12.55 14.25 15.55 17.40 Летняя Универсиада-2019. Прямая трансляция из Италии	10.05 11.05 13.05 15.25 19.00 «Реальная мистика». (16+)	10.05 11.05 13.05 15.25 19.00 «Понять. Простить». (16+)

Сегодня мы будем говорить в самом буквальном смысле о НАБОЛЕВШЕМ! Потому что речь пойдет о заболеваниях опорно-двигательного аппарата, о том, как лечиться от изнуряющих болей, о современном способе лечения. На эти важные вопросы нам поможет найти ответ эксперт ООО «МОНОПОЛИЯ ЗДОРОВЬЯ» Вера Алексеевна.

– Важность здоровья и подвижности суставов, казалось бы, очевидна всем, ведь именно суставы даруют нам возможность двигаться, а разрушительные процессы в суставах как раз и способны самого деятельного человека застопорить в четырех стенах, принести огромное количество мучений и превратить жизнь человека в бесконечную борьбу с ноющей суставной болью. Всем это известно, однако к первым признакам начинаящейся патологии зачастую относятся легкомысленно...

– Что же это за первые признаки? На что необходимо обращать внимание, когда надо начинать действовать?

– Важно понимать одно – здоровый сустав никак себя не проявляет. Он способен выдерживать огромные нагрузки. А начинается все с малого. Вначале – пощелкивания, похрустывания, утренняя тугоподвижность. Боли на этом этапе еще нет – но болезнь УЖЕ развивается. Потом появляется главный симптом

## ВАС ЗАМУЧИЛА ЖУТКАЯ БОЛЬ В СУСТАВАХ?

заболеваний этой группы – БОЛЬ. Она еще не очень сильная и возникает при определенном виде нагрузки. Допустим, при спуске-подъеме по лестнице, «на погоду» или при работе на даче. К сожалению, и на этом этапе люди зачастую бездействуют, а ведь боль – это уже начавшаяся деформация суставов! Потом боль становится сильнее и сама по себе не проходит. И в ход идут грязи-мази-капустные листы, которые решением проблемы не являются, а только сглаживают, да и то не всегда, симптомы... А суставы между тем продолжают разрушаться, и однажды боль встает в полный рост и лишает человека полноценной жизни. Ведь заболевания опорно-двигательного аппарата не уносят жизнь. Они просто превращают ее в самый настоящий ад на земле...

– Но есть ли на сегодняшний день действенные средства? Что делать, если появились описанные вами первые признаки? Как сохранить свои суставы?

– Конечно же, есть! На сегодняшний день есть прекрасный прибор для нашего опорно-двигательного аппарата. Я говорю ДЕЛЬТА!

Применение ДЕЛЬТА – это комплексный подход к восстановлению суставов! Впервые, она облегчает симптоматику при суставных заболеваниях. Снимается отечность больных суставов, воспалительные процессы, и самое главное, – отступает боль...

Регулярное же применение ДЕЛЬТА позволяет восстановить капиллярное строение вокруг суставов, что особенно важно! Именно нарушение капиллярной структуры – причина разрушения суставных тканей! Уже с 40 лет прогрессирует уменьшение количества открытых капилляров – а значит, суставы попросту не получают ни кислорода, ни микрэлементов.

– Раньше считалось, что заболевания суставов – удел исключительно пожилых людей, а теперь и люди среднего возраста ими страдают...

– Да. И самое обидное, что это изменения деструктивного характера, то есть суставы просто изнашиваются и стареют...

Поэтому поддержка суставам буквально необходима! Необходимо сопротивляться разрушению суставных тканей. Поэтому мы и говорим о ДЕЛЬТЕ, о комплексном подходе к восстановлению суставов, который отвечает этим требованиям. Ведь использование ДЕЛЬТА позволяет питать костные ткани, защищать от разрушения хрящевые ткани сустава, увеличивать количество синовиальной жидкости, которая для сустава есть его естественная «смазка» и строительный материал, защищающая хрящевые ткани сустава от трения, стирания.

Регулярное использование ДЕЛЬТА дарит суставам те дополнительные «силы», которые

и позволяют защищать суставы, сохранять их подвижность, поддерживать здоровье хрящевых тканей сустава, восстанавливать достаточное количество суставной жидкости. Одно из главных преимуществ ДЕЛЬТА – это ее накопительный эффект: ДЕЛЬТА способна давать пролонгированное действие.

– Вера Алексеевна, а можете ли вы хотя бы бегло перечислить те диагнозы, при которых рекомендовано применение ДЕЛЬТА?

– ДЕЛЬТА используется во всем спектре патологий опорно-двигательной системы, но вы правы – перечислить хотя бы некоторые из них не будет лишним. Вот список заболеваний, при которых рекомендуется использование ДЕЛЬТА: артозы, артриты, остеохондроз, межпозвоночные грыжи, коксоартроз, гонартроз, практически все дистрофические и воспалительные заболевания суставов. И это только небольшая часть областей применения ДЕЛЬТА.

Для того чтобы узнать все, звоните по телефону **8 (495) 645-01-03**.

Наши специалисты ответят на все вопросы и помогут найти решение проблемы на любом этапе ее развития. Здоровые суставы – залог активной и счастливой зрелости! Будьте здоровы!

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ**

## КИНО И СЕРИАЛЫ

## TV 1000

TV 1000  
РУССКОЕ КИНО

- 06.10 «ЛЕГЕНДА ЗОРРО». (16+)  
08.40 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ». (12+)  
10.40 «ПОЙМАЙ ТОЛСТУХУ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ». (16+)  
12.45 «СОЦИАЛЬНАЯ СЕТЬ». (16+)  
15.10 «ПРИЗРАК ОПЕРЫ». (12+)  
17.50 «ЛЕГЕНДА ЗОРРО». (16+)  
20.20 «БЕТХОВЕН». (12+)  
США, 1992 г. В ролях: Чарльз Годдин, Бонни Хант, Дин Джонс  
22.00 «АФЕРА ПО-АМЕРИКАНСКИ». (16+)  
00.40 «ДЖЕКИ». (18+)  
02.25 «ВЕРНУТЬ ОТПРАВИТЕЛЮ». (18+)  
04.10 «ЕЛИЗАВЕТА». (16+)

TV 1000  
ДОМ КИНО

- 06.20 «КУХНЯ. ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА». (12+)  
08.35 «ПЛУХАРЬ В КИНО». (16+)  
10.25 «КИНО ПРО АЛЕКСЕЕВА». (12+)  
12.25, 13.10 «ДВА ПЛЮС ДВА». (12+)  
14.10 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-З». (12+)  
16.00 «ПОСЛЕ ТЕБЯ». (16+)  
18.20, 19.20 «ЕРОЙ НАШЕГО ВРЕМЕНИ». (12+)  
20.20 «СПАСТИ ПУШКИНА». (6+)  
Россия, 2017 г. В ролях: Константин Крюков, Ирина Крутки, Алексей Лукин  
22.00 «ЦАРЬ». (16+)  
00.25 «РАЗБУДИ МЕНЯ». (18+)  
02.20 «ИЗМЕНА». (16+)  
04.25, 05.05 «ДВА ПЛЮС ДВА». (12+)

## ИЛЛЮЗИОН+

## РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 01.50 «СУПРУЖЕСТВО». (16+)  
03.10 «ЧЕГО ХОДЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)  
05.10 «ПОМНИ». (16+)  
06.55 «ЭКСПАТ». (16+)  
08.30 «ТАЙНА 7 СЕСТЕР». (16+)  
10.25 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2». (16+)  
12.10 «ИГРА ЭНДЕРА». (12+)  
13.50 «МЛАДЕнец НА \$30 000 000». (12+)  
15.55 «ДНЕВНИК КАРЬЕРСТИКИ». (16+)  
17.20 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ». (16+)  
18.55 «ЗОЛОТО». (16+)  
20.30 «ДЕТИ СЕКСУ НЕ ПОМЕХА». (16+)  
Комедия, драма, мелодрама, США, 2012 г.  
22.10 «ОНА». (16+)  
Драма, мелодрама, фантастика, США, 2013 г.

## ДОМ КИНО

## SONY CHANNEL

## ПЯТНИЦА

## Ю

## РЕТРО

## ФЕНИКС+КИНО

## TV 21 ВЕК

## РОДНОЕ КИНО

## КИНОСЕРИЯ

## 35

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)  
10.00, 10.25, 11.00, 11.30, 18.00, 18.25, 19.00, 19.30, 02.00, 02.25, 03.00, 03.25 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)  
12.00, 13.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ТАНЦЫ НА УГЛЯХ». (12+)  
14.00, 15.00 «АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД». (16+)  
Сериал. Россия, 2005 г.  
20.00, 21.00 «ГРОМОВЫ». (16+)  
22.00, 23.00 «МЕТОД ФРЕЙДА-2». (16+)  
04.00, 05.00 «ДВОЕ ИЗ ЛАРЦА-2». (16+)

## 365 ДНЕЙ ТВ

## VIASAT HISTORY

## NATIONAL GEOGRAPHIC

## УВЛЕЧЕНИЯ

## ОХОТА И РЫБАЛКА

## ЖИВИ!

## ANIMAL PLANET

## DISCOVERY CHANNEL

## TLC

## TLC

- 08.10 Беспокойное хозяйство. (12+)  
08.40, 12.50, 16.45, 20.50 Ландшафтный дизайн. (12+)  
09.05 Сад своими руками. (12+)  
09.35 Занимательная флористика. (12+)  
09.55 Мастер-садовод. (12+)  
10.25 Инструменты. (12+)  
10.40 Вокруг сырья. (12+)  
11.00 Милости просим. (12+)  
11.25 Придворный дизайн. (12+)  
11.50 Профпригодность. (12+)  
12.20 Профторбот. (12+)  
13.20 Сравнительный анализ. (16+)  
13.50 Кисельные берега. (12+)  
14.05 Битва иньтерьеров. Топ-10. (12+)  
14.30 Готовим на природе. (12+)  
14.45 Чужеземцы. (12+)  
15.05 Домашняя экспертиза. (12+)  
15.35 Цветок-семицветик. (12+)  
15.50 Я-фермер. (12+)  
16.15 Топ-10. (12+)  
17.15 Баня - женского рода. (12+)  
17.30 Высший сорт. (12+)  
17.45 Здоровый сад. (12+)  
18.05 Старые дачи. (12+)  
18.30 Народные умельцы. (12+)  
19.05 История одной культуры. (12+)  
19.35 История усадеб. (12+)  
20.05 Я садовником родился. (12+)  
20.20 Дачных дел мастер. (12+)  
21.20 Кашеварим. (12+)  
21.35 Школа дизайна. (12+)  
22.05 Идеальный сад. (12+)  
22.35 Альтернативный сад. (12+)  
23.05 Битва огородов. (12+)  
23.40 Секреты стиля. (12+)

## Оружейные дома Европы. (16+)

## Планета рыбака. (12+)

## Рождение клинка. (16+)

## Секреты «трудных» водоемов. (12+)

## С ружьем на плече. (16+)

## Кулинарное путешествие с Глебом Астафьевым. (16+)

## Мир рыболова. (12+)

## На рыбалку вместе с папой. (16+)

## Форвардом Грабовским. (12+)

## Нахлыст на разных широтах. (12+)

## Охота с луком. (16+)

## Охотник-одиночка. (16+)

## Фишермания. (12+)

## Привет, Малек! (6+)

## Сезон охоты. (16+)

## Универсальный фидер. (12+)

## Какая дичь! (12+)

## Рыбалка 360. (16+)

## Рыбалка в России. (16+)

## Азбука поплавочной ловли с Александром Дунаевым. (12+)

## Егерский кордон. (16+)

## На зарубежных водоемах. (16+)

## Камера, мотор... Рыба! (16+)

## Простые рецепты. (12+)

## На рыбалку с охотой. (12+)

## Планета охотника. (16+)

## Сам себе охотник. (16+)

## Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)

## На охотничий тропе. (16+)

## Экспресс-курс. (6+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА		EUROSPORT II		EUROSPORT 1	
06.00	II Европейские Игры. Церемония открытия. Трансляция из Белоруссии. (0+)	00.00, 00.30, 01.00, 01.30, 02.00, 02.30, 03.00, 03.30	06.25, 11.35, 19.35	«Ми-Ми-Миши». (0+)	06.00, 14.30, 22.30
08.50, 09.55, 14.00, 18.00	Новости	Велоспорт. «Критериум Дофине». (0+)	07.00, 12.00, 16.00	«Время малышей». (0+)	«Смешарики». (0+)
08.55, 17.00	Где рождаются чемпионы? (12+)	04.00 Велоспорт. «Тур де Франс»-2018. Обзор. (0+)	08.00, 13.00, 21.00	«Барбоскины». (0+)	05.00 «Жужики». (6+)
09.25, 17.30	Ген победы. (12+)	05.00 Тележурнал Watts. (0+)	08.35, 13.35, 20.30	«Маша и Медведь». (0+)	05.25 «Микки и весёлые гонки». (0+)
10.00, 18.05	II Европейские Игры. Трансляция из Белоруссии. (0+)	06.00, 10.30 Ралли. ERC. All Access. (0+)	09.00 «Нилькс». (0+)	05.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)	06.40 «Зак Шторм - Суперприят». (6+)
14.05, 01.10	Австрийские игры. (12+)	03.30 Велоспорт. «Джиро д'Италия». 1-й этап. (0+)	09.40 Друзья на все времена. «Незнайка учится». (0+)	07.05 «Герои в масках». (0+)	07.35, 12.55, 22.45 «Лёс Пэт». (6+)
14.25	Футбол. Кубок Париматч Премьер. Трансляция из Австрии. (0+)	07.00 Велоспорт. «Джиро д'Италия». 9-й этап. (0+)	10.00, 14.00, 17.20, 22.00	08.20 «Гигантозавр». (0+)	08.55 «Удивительная Би». (6+)
16.20, 01.30	Австрия. Live. (12+)	10.30, 20.20 «Лунтик и его друзья». (0+)	17.00, 17.30, 22.30	09.25 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+)	09.55 «София Прекрасная». (0+)
16.40, 01.50	Страна. Live. (12+)	11.00 «Сказочный патруль». (0+)	18.00 «Елена - принцесса Авала». (0+)	10.25 «Лена - принцесса Авала». (0+)	10.25 «Лена - принцесса Авала». (0+)
22.05	II Европейские Игры. Церемония закрытия. Трансляция из Белоруссии. (0+)	15.00 «Джинглики». (0+)	19.00 «Четверо в кубе». (0+)	11.00 «Хранитель Лев». (0+)	11.00 «Хранитель Лев». (0+)
00.15	II Европейские Игры. Наши победы. (0+)	23.15 «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+)	20.55 «Машины сказки». (0+)	12.25 «Дружные мопсы». (0+)	12.25 «Дружные мопсы». (0+)
02.10	Волейбол. Лига наций. Обзор. (12+)	23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+)	21.30 «Лео и Тиг». (0+)	13.00 «Рапунцель: Новая история». (6+)	13.00 «Рапунцель: Новая история». (6+)
02.35	Мария Шарапова. (12+)	23.30 «Йейм, Штетт и Матс». (0+)	23.00 «Лео и Тиг». (0+)	19.30 «Лис и лёс». (0+)	19.30 «Лис и лёс». (0+)
03.00	Профессиональный бокс. Шавкат Рахимов против Ровхима Мамуев. Бой за титул IBO в первом легком весе. Трансляция из Екатеринбурга. (16+)	23.30 Теннис. Уимблдон. 4-й день. (0+)	23.00 «Лео и Тиг». (0+)	21.20 «Лис и лёс-2». (0+)	21.20 «Лис и лёс-2». (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	
05.00	Сделано в 90-х. (16+)
06.05, 08.40, 13.40, 18.00	PRO-новости. (16+)
06.15, 11.35, 17.05	10 самых горячих клипов дня. (16+)
07.00	Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
08.00	Золотая лихорадка. (16+)
09.00	Русский чарт. (16+)
10.00	Победитель «Битвы фанклубов». (16+)
10.30	Ждите ответа. (16+)
12.25, 22.40	#ЯНАМУЗТВ. (16+)

14.00	R'n'B чарт. (16+)
15.00	Битва фанклубов. (16+)
16.00	100% летний хит. (16+)
	Самые жаркие клипы планеты!
18.20	Русские хиты. Чемпионы четверга. (16+)
19.00	Топ чарт Европы плюс. (16+)
20.00	«Новая волна-2017». Лучшие выступления. (16+)
00.00	10 sexy. (16+)
01.00	Несприндер. (16+)
04.00	Наше. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬ	МУЛЬ	КАНАЛ DISNEY
06.00, 14.30, 22.30	«Смешарики». (0+)	05.00 «Жужики». (6+)
06.25, 11.35, 19.35	«Ми-Ми-Миши». (0+)	05.25 «Микки и весёлые гонки». (0+)
07.00, 12.00, 16.00	«Время малышей». (0+)	05.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
07.30	«Барбоскины». (0+)	06.40 «Зак Шторм - Суперприят». (6+)
08.00, 13.00, 21.00	«Барбоскины». (0+)	07.05 «Герои в масках». (0+)
08.35, 13.35, 20.30	«Маша и Медведь». (0+)	07.35, 12.55, 22.45 «Лёс Пэт». (6+)
09.00	«Нилькс». (0+)	08.20 «Гигантозавр». (0+)
09.40	Друзья на все времена. «Незнайка учится». (0+)	08.55 «Удивительная Би». (6+)
10.00, 14.00, 17.20, 22.00	«Фиксики». (0+)	09.25 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+)
10.30, 20.20	«Лунтик и его друзья». (0+)	09.55 «София Прекрасная». (0+)
11.00	«Сказочный патруль». (0+)	10.25 «Лена - принцесса Авала». (0+)
11.30, 15.00, 17.00, 19.00	«Джиро д'Италия». 1-й этап. (0+)	11.00 «Хранитель Лев». (0+)
21.00	Теннис. Уимблдон. 4-й день. Прямая трансляция. (0+)	11.25 «Дружные мопсы». (0+)
21.30	«Гейм, Штетт и Матс». (0+)	12.00 «Барбоскины». (0+)
23.00	Теннис. Уимблдон. 4-й день. (0+)	12.25 «Барбоскины». (0+)

ДЕТСКИЙ

ДЕТСКИЙ

ДЕТСКИЙ	ДЕТСКИЙ	ДЕТСКИЙ
06.08, 13.18	«Колобанга. Только для пользователей интернета». (6+)	05.00 «Приключения Тайо». (0+)
06.34, 10.01, 13.45, 17.25	«Семь гномов и я». (6+)	05.50 «Комета-дэнс». (0+)
07.00, 10.27, 14.11, 17.51	«Смурфики». (0+)	05.55 «Июко». (0+)
07.26, 10.55, 14.39, 18.19	«КОМНАТА 13». (12+)	08.15 «Если бы я был...» (0+)
08.00	«Летающие звери». (6+)	08.30, 16.10 «Даша - путешественница». (0+)
08.09	«Грузовицкий Лёва». (0+)	09.15 «Диколесье». (0+)
08.14	«Облачата». (0+)	09.55 «Зашитники». (6+)
08.30, 15.10	Мультифильмы. (6+)	11.50 «Приключения Ам Няма». (0+)
09.10, 15.41, 21.08, 21.58	Мультифильмы. (0+)	12.00 «Magic English». (0+)
09.32	«Баба-Яга против!». (6+)	12.20, 20.25 «Свинка Пеппа». (0+)
11.20, 20.22, 22.53	«Йоко». (6+)	13.40 «Мой музей». (0+)
11.46, 23.49	«Раскраска». (0+)	13.45 «Летающие звери». (0+)
11.49, 16.55	«Смешарики». (0+)	16.05 «Как устроен город». (0+)
12.15, 18.50, 23.23	Цирковая семья. (12+)	17.00, 00.05 «Доктор Малышкин». (0+)
12.48, 19.22	Почемучка. (6+)	17.05 «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+)
13.00, 19.35	Путешествуй с нами! (6+)	19.20, 04.40 «ТриО!». (0+)
16.26	«Как верблюжонок и ослик в школу ходили». (6+)	19.40 «Лег + Кот». (0+)
16.35	«Мы ищем кляксу». (0+)	20.20 «Пластилиники». (0+)
19.53	«Сказки на ночь». (0+)	21.40 «Ангел Бэби». (0+)
20.13	«Немытый пингвин». (0+)	Приключения маленьких ангелочков и их друзей!
20.51	«Зайка-заянка». (12+)	00.10 «Новаторы». (6+)
21.49	«Пришелец Ванюша». (6+)	02.35 «Пальчики, морды и хвосты». (0+)
		02.55 «Три кота». (0+)

Адрес: Москва, Садовая-Черногрязская ул., 3Бс1  
(2 мин от м. Красные Ворота)  
Тел. 8 (800) 550-43-12 E-mail: Info@sberagro.ru  
Режим работы: будни с 10:00 до 20:00; суббота с 11:00 до 18:00

Приумножайте ваши сбережения и регулярно получайте натурализованные фермерские продукты на свой стол бесплатно!\*

Ежемесячные выплаты, капитализация процентов.  
Особые условия для пенсионеров. Звоните!  
Строгий контроль ЦБ, РФМ, СРО.

Большой опыт работы команды на рынке.

СберАгро – нам не страшны западные санкции, мы исключительно за отечественную натурализованную продукцию!



Будьте здоровы с «ПЛАНЕТОЙ ЗДОРОВЬЯ»!  
НОМЕР УЖЕ В ПРОДАЖЕ!

журнал выходит 2 раза в месяц

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ,  
СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» П2961

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях связи и на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru>

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	КАРУСЕЛЬ
05.00	Ранние пташки». «Паровозик Тишка», «Маленько королевство Бена и Холли», «Волшебный фонарь». (0+)
05.15	«Чик-зарядка». (0+)
06.00	Завет. (0+)
07.00	Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
08.30	До самой сутки. С Еленой Жосуп. (0+)
09.30, 10.00	Монастырская кухня. (0+)
10.30	Владыка Иоанн - объединитель. Фильм 3. (0+)
11.45	Святой Максим Грек

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	НТВ	РОССИЯ K	РОССИЯ К Культура	СТС	СТС	
05.00	Телеканал «Доброе утро»	05.00	Утро России	06.00	«Настроение»	05.15	«АДВОКАТ».	06.30	Новости культуры	06.00	Ералаш. (0+)
09.00	Новости	09.00	Вести	08.00	«Лариса Лужина. За все надо платить...» (12+)	06.00	«Утро. Самое лучшее» (16+)	06.35	«Пешком...»	06.25	«Да здравствует король Джилиан!» (6+)
09.25	Телеканал «Доброе утро»	09.25	Утро России	08.55	«НЕВЕСТА ИЗ МОСКВЫ».	08.05	«МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД».	07.00	Новости культуры	07.10	«Приключения Вуди и его друзей». (0+)
09.55	«Модный приговор». (6+)	09.55	«О самом главном».	11.00	События	10.00	«СЕКРЕТ».	07.05	«Секреты Луны»	07.30	Ералаш. (0+)
10.55	«Жить здорово!» (16+)	11.00	Вести	11.25	События. Местное время	10.20	Сегодня	08.00	«Легенды мирового кино»	07.40	«ВОРОНИНЫ».
12.00	Новости с субтитрами	11.25	«Судьба человека с Борисом Корчевниковым».	11.30	«НЕВЕСТА ИЗ МОСКВЫ».	13.00	«ЛЕСНИК».	08.25	«Первые в мире»	10.45	«Уральские пельмени».
12.15	«Время покажет». (16+)	11.45	«Судьба человека с Борисом Корчевниковым».	11.50	«ЕЁ СЕКРЕТ».	13.25	Сегодня	08.40	«ДЕЛО ЗА ТОБОЙ!» СССР, 1983 г. Музыкальный фильм. Марьяна Полтева, Вася Кривун. Вера Локтева приезжает на каникулы в деревню. Местные ребята по ошибке принимают ее за чемпионку по плаванию и просят ее научить их плавать.	14.40	«ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ».
15.00	Новости с субтитрами	12.50	«60 минут».	12.50	События	14.00	Обзор. Чрезвычайное происшествие	10.00	Новости культуры	16.40	«ХАЛК».
15.15	«Давай поженимся!» (16+)	14.00	Вести	14.25	События. Местное время	14.00	«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».	10.15	«Больше, чем любовь»	19.30	«Шоу «Уральских пельменей».
16.00	«Мужское / Женское». (16+)	14.45	«Кто против?» (12+)	14.45	«ПОМОЩНИЦА».	14.00	Грабители, предвкушавшие «богатый улов», оказываются сильно озадачены, вытащив из коробок вместо ожидаемых компьютеров... навигационные блоки для ракет класса «Земля-Воздух».	11.00	«СИТА И РАМА»	21.00	«ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ».
17.00	«Время покажет». (16+)	17.00	«Андрей Малахов. Прямой эфир».	17.00	«60 минут».	14.20	Сегодня	12.35	«Полиглот». Английский с нуля за 16 часов!		
18.00	Вечерние новости с субтитрами	17.25	«Андрей Малахов. Прямой эфир».	17.25	«ПОМОЩНИЦА».	15.00	«Открытое письмо»	13.20	США, 1997 г. Фантастический боевик. Брюс Уиллис, Милла Йовович. На Землю надвигается Абсолютное вселенское зло... Спасти человечество может только захваченная космическими пришельцами в глубокой древности формула соединения четырех элементов жизни - воды, огня, земли и воздуха - вокруг загадочного пятого элемента...		
18.20	«Время покажет». (16+)	18.50	«Андрей Малахов. Прямой эфир».	18.50	«ХОЗЯЙКА БОЛЬШОГО ГОРОДА».	15.25	«Секреты Луны»	13.35	«Наталья Бехтерева. Магия мозга»		
18.50	На самом деле. (16+)	20.00	Вести	20.00	«ХОЗЯЙКА БОЛЬШОГО ГОРОДА».	16.00	«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».	14.30	«Женитьба»		
19.50	«Поле чудес». (16+)	20.45	Вести. Местное время	21.00	«ХОЗЯЙКА БОЛЬШОГО ГОРОДА».	16.25	«ВЫСОКИЕ СТАВКИ».	15.00	«Близкий круг Марка Захарова»		
21.00	Время	21.00	«ХОЗЯЙКА БОЛЬШОГО ГОРОДА».	19.40	События	18.25	«ВЫСОКИЕ СТАВКИ».	15.10	Камерная музыка.		
21.30	«Три аккорда». (16+)	20.05	«ХОЗЯЙКА БОЛЬШОГО ГОРОДА».	20.05	События	19.00	«Секреты Луны»	17.15	«Александр Бузлов, Юрий Башмет и Камерный ансамбль «Смехоностальгия»		
23.20	ПРЕМЬЕРА. «ЖУРНАЛИСТ». (18+)	00.55	«ХОЗЯЙКА БОЛЬШОГО ГОРОДА».	00.55	«СЕКТА».	19.40	«Наталья Бехтерева. Магия мозга»	18.10	«Искатели»		
США, 2016 г. Триллер. Эдриан Броуди, Ивонн Страховски, Кэмпбелл Скотт, Дженнифер Билз Очаровательная блондинка Кэролайн обращается на вечеринке к успешному журналисту Портеру Рену с просьбой расследовать не-раскрытое убийство её мужа - кинорежиссера Саймона Кроули.	США, 1982 г. Боевик. Сильвестр Сталлоне, Талия Шир, Берт Янг. Три года минуло с момента второй победы боксера Рокки Бальбоа...	США, 2011 г. Мелодрама. Карина Разумовская, Дмитрий Исаев. Налаженная жизнь Наташи в однокомнатной квартире рушится, когда геройня узнает, что беременна. Муж бросает ее, лучшая подруга предает, мать отворачивается - и Наташа остаётся наедине со своим отчаянием. В этот переломный момент в ее жизни появляется странная женщина Варвара, которая забирает Наташу буквально с улицы.	США, 2012 г. Боевик. Прохор Дубравин, Татьяна Колганова, Алексей Фокин. Он как невидимка, его никто не видел в лицо, а те, кто видел - уничтожены. Несколько лет назад он исчез. Ходили слухи, что он погиб, но труп не был обнаружен.	22.00	«В центре событий» с Анной Прохоровой	23.10	«Приют комедиантов».	19.00	«Смехоностальгия»	23.30	Премьера! «Шоу выходного дня».
01.25	«РОККИ-3».	04.05	«СВАТЫ».	01.05	«ВОЗВРАЩЕНИЕ ВЫСОКОГО БЛОНДИНА».	02.35	Петровка, 38. (16+)	19.30	Новости культуры	00.35	«ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ».
США, 1982 г. Боевик. Сильвестр Сталлоне, Талия Шир, Берт Янг. Три года минуло с момента второй победы боксера Рокки Бальбоа...	США, 2011 г. Мелодрама. Карина Разумовская, Дмитрий Исаев. Налаженная жизнь Наташи в однокомнатной квартире рушится, когда геройня узнает, что беременна. Муж бросает ее, лучшая подруга предает, мать отворачивается - и Наташа остаётся наедине со своим отчаянием. В этот переломный момент в ее жизни появляется странная женщина Варвара, которая забирает Наташу буквально с улицы.	США, 2012 г. Боевик. Прохор Дубравин, Татьяна Колганова, Алексей Фокин. Он как невидимка, его никто не видел в лицо, а те, кто видел - уничтожены. Несколько лет назад он исчез. Ходили слухи, что он погиб, но труп не был обнаружен.	США, 2012 г. Боевик. Прохор Дубравин, Татьяна Колганова, Алексей Фокин. Он как невидимка, его никто не видел в лицо, а те, кто видел - уничтожены. Несколько лет назад он исчез. Ходили слухи, что он погиб, но труп не был обнаружен.	02.55	«БЕССМЕРТИЕ».	04.50	«Обложка». (16+)	19.45	«Искатели»	04.30	«ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА».
03.00	«Модный приговор». (6+)	04.05	«СВАТЫ».	05.20	«Великие обманщики. По ту сторону славы».	05.20	«Великие обманщики. По ту сторону славы».	20.35	«КВАРТET ГВАРНЕРИ».	05.15	Ералаш. (0+)
03.45	«Мужское / Женское». (16+)	05.40	«СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ».	05.55	11.05 «За дело!»	05.55	12.05 «Большая страна».	06.00	«Самое яркое».	06.00	02.45 04.20 Раскрывая тайны звезд». (12+)
04.30	«Контрольная закупка». (6+)	05.40	«СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ».	06.20	«Дом «Э».	06.50	«Приключения Болека и Лёлека».	06.30	«Вспомнить все».	06.50	«Вспомнить всех». (12+)
05.00	«Известия»	05.40	«СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ».	07.00	15.10 «СЕМЬЯ СВЕТОФОРОВЫХ».	07.25	«Вспомнить всё».	07.45	«ГОСТ».	07.55	«Государственная граница».
05.25	«Страх в твоем доме». (16+)	05.40	«СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ».	07.50	«Зона Андрея Тарковского».	08.35	«Чудесный колокольчик».	10.00	«Климат-контроль».	10.30	«Поздняя встреча».
06.10	«ДЕЛЬТА. ПРОДОЛЖЕНИЕ».	05.40	«СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ».	08.55	«Чудо-мельница».	09.15	22.10 «АГЕНТ ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ».	10.15	12.45 21.15 23.15 02.15	12.05	«Сувенир для прощания».
06.10	«ДЕЛЬТА. ПРОДОЛЖЕНИЕ».	05.40	«СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ».	10.45	«Сердце храбреца».	10.20	13.00 15.00 Новости	10.20	05.15 Московский патруль.	13.55	«Государственная граница».
06.25	«Известия»	05.40	«СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ».	12.00	12.30 15.00 Новости	12.30	14.00 15.00 15.30 16.00	11.10	15.45 18.15 01.30 04.15	14.50	«Государственная граница».
06.40	«След».	05.40	«СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ».	12.30	«Гамбургский счёт».	13.10	18.00 00.30 ОТРАЖЕНИЕ	11.30	13.15 17.15 03.15 «Климат-контроль».	18.05	«Комиссар Мегрэ».
06.55	«Дознаватель-2».	05.40	«СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ».	13.10	«Медосмотр».	14.40	«Медосмотр».	11.45	15.10 19.15 01.15 Спорная	20.00	«Первый троллейбус».
07.10	«Известия»	05.40	«СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ».	13.50	«ГОЛУБОЙ КАРБУНКУЛ».	15.50	«Послушаем вместе».	12.10	14.15 16.15 «Прямо и сейчас».	21.35	«Инспектор уголовного розыска».
07.25	«ДЕЛЬТА. ПРОДОЛЖЕНИЕ».	05.40	«СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ».	17.10	«Культурный обмен».	21.05	«Моя история».	12.30	18.30 00.30 05.30 «Звёздный репортаж».	23.15	«В огнедышащей лаве любви. Светлана Светличная».
07.40	«Известия»	05.40	«СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ».	21.05	«Тайны разведки».	21.45	«Афиша».	12.45	18.30 00.30 05.30 «Звёздный репортаж».	00.05	«Раскрывая мистические тайны».
07.55	«Дознаватель-2».	05.40	«СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ».	22.00	«СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ».	22.00	«Послушаем вместе».	12.50	19.00 22.30 03.30 «Вечер».	01.00	«Комиссар Мегрэ».
08.10	«Известия»	05.40	«СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ».	23.45	«Послушаем вместе».	19.30	«Москва сегодня».	12.50	19.00 22.30 03.30 «Вечер».	05.40	«Вспомнить все».
08.25	«ДЕЛЬТА. ПРОДОЛЖЕНИЕ».	05.40	«СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ».	23.45	«Послушаем вместе».	19.30	«Москва сегодня».	12.50	19.00 22.30 03.30 «Вечер».	05.40	«Вспомнить все».
08.40	«Известия»	05.40	«СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ».	23.45	«Послушаем вместе».	19.30	«Москва сегодня».	12.50	19.00 22.30 03.30 «Вечер».	05.40	«Вспомнить все».
08.55	«Дознаватель-2».	05.40	«СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ».	23.45	«Послушаем вместе».	19.30	«Москва сегодня».	12.50	19.00 22.30 03.30 «Вечер».	05.40	«Вспомнить все».
09.00	«Известия»	05.40	«СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ».	23.45	«Послушаем вместе».	19.30	«Москва сегодня».	12.50	19.00 22.30 03.30 «Вечер».	05.40	«Вспомнить все».
09.25	«ДЕЛЬТА. ПРОДОЛЖЕНИЕ».	05.40	«СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ».	23.45	«Послушаем вместе».	19.30	«Москва сегодня».	12.50	19.00 22.3		

РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
05.00 04.40 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+)	09.00 Дом-2. Lite. (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 «СОЛДАТЫ-7». (12+)	06.50 «Дорожные войны». (16+)	06.00 «Вся правда про...» (12+)	06.30 «Удачная покупка». (16+)	06.30 «Удачная покупка». (16+)
06.00 09.00 «Документальный проект». (16+)	10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)	11.00 «Бородина против Бузовой». (16+)	09.20 «Слепая». (16+)	11.30 «Не ври мне». (12+)	12.30 «Гадалка». (16+)	06.30 «Самые сильные». (12+)	06.40 «6 кадров». (16+)	06.40 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)	11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)	12.00 «Гадалка». (16+)	10.20 «Гадалка». (16+)	12.30 «Дорога». (16+)	13.00 «Утилизатор». (16+)	07.00 08.55 11.40 14.30 16.30	20.30 Новости	20.30 Новости
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)	12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+)	13.00 «Скажи мне правду». (16+)	11.30 «Скажи мне правду». (16+)	13.00 «Идеальный ужин». (16+)	14.00 «ПЯТНИЦКИЙ». (16+)	20.30 23.55 Всё на Матч!	23.55 Всё на Матч!	23.55 Всё на Матч!
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)	13.30 «Большой завтрак». (16+)	14.00 «САШАТАНЯ». (16+)	12.00 «Следящая». (16+)	14.00 «ПЯТНИЦКИЙ». (16+)	19.00 «СХВАТКА». (16+)	20.30 Спец报	21.25 Спец报	21.25 Спец报
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)	14.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)	15.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	13.30 «Следящая». (16+)	14.00 «ПЯТНИЦКИЙ». (16+)	19.00 «СХВАТКА». (16+)	20.30 Новости	21.25 Спец报	21.25 Спец报
14.00 Засекреченные списки. (16+)	17.00 «Comedy Woman». (16+)	20.00 «Любимые участники - Марина Федункин, Екатерина Варнава, Наденька Сысоева и другие. Комеди Клаб. (16+)	14.00 «Следящая». (16+)	15.00 «ПЯТНИЦКИЙ». (16+)	19.00 «СХВАТКА». (16+)	20.30 Новости	21.25 Спец报	21.25 Спец报
17.00 «Тайны Чапман». (16+)	21.00 «Комик в городе». (16+)	22.00 «Руслан Белый отправится в большой тур по России, изучит каждый отдельно взятый город и будет стебать его со сцены перед местными жителями. На очереди суровый Челябинск и Ростов.	15.00 «ПЯТНИЦКИЙ». (16+)	16.00 «САШАТАНЯ». (16+)	17.30 «ПОГОНЯ». (12+)	20.30 Новости	21.25 Спец报	21.25 Спец报
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	21.00 «Документальный спецпроект». (16+)	22.00 «Дом-2. Город любви». (16+)	16.00 «САШАТАНЯ». (16+)	17.30 «ПОГОНЯ». (12+)	19.30 «САШАТАНЯ». (16+)	20.30 Новости	21.25 Спец报	21.25 Спец报
20.00 21.00 Документальный спецпроект. (16+)	22.00 «Дом-2. После заката». (16+)	23.00 «Такое кино!» (16+)	17.30 «ПОГОНЯ». (12+)	19.30 «САШАТАНЯ». (16+)	21.00 «НА ГРАНИ». (16+)	20.30 Новости	21.25 Спец报	21.25 Спец报
23.00 «МРАЧНЫЕ ТЕНИ». (16+)	00.05 «Stand Up». (16+)	01.10 «Открытый микрофон». (16+)	18.00 «Следящая». (16+)	19.30 «САШАТАНЯ». (16+)	21.10 «НА ГРАНИ». (16+)	20.30 Новости	21.25 Спец报	21.25 Спец报
01.15 «Дьявольский особняк». (16+)	01.40 «Открытый микрофон». (16+)	03.25 «Открытый микрофон». (16+)	19.00 «Следящая». (16+)	20.00 «Следящая». (16+)	21.10 «НА ГРАНИ». (16+)	20.30 Новости	21.25 Спец报	21.25 Спец报
03.10 «Конченая». (16+)	04.20 «Открытый микрофон». (16+)	05.10 «Дайджест». (16+)	20.00 «Следящая». (16+)	21.00 «Следящая». (16+)	21.10 «НА ГРАНИ». (16+)	20.30 Новости	21.25 Спец报	21.25 Спец报
			21.45 «Тайные знаки». (12+)	21.15 «Заговор послов». (12+)	21.15 «МАЛАВИТА». (16+)	20.30 Новости	21.25 Спец报	21.25 Спец报
				02.15 «Спасение железного Генсека». (12+)	01.30 «ПРОСТОЙ ПЛАН». (16+)	20.30 Новости	21.25 Спец报	21.25 Спец报
				04.00 «Школа диверсантов». (12+)	03.30 «МОЛОДОЙ МАСТЕР». (12+)	20.30 Новости	21.25 Спец报	21.25 Спец报
				04.45 «Рюкзак». (16+)	05.15 «Рюкзак». (16+)	20.30 Новости	21.25 Спец报	21.25 Спец报

# БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ



Реклама

8 (495) 975-97-61  
звоните прямо сейчас

## ПРОГРАММА ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ «ГУПСОЦГАРАНТИЯ»

- ✓ Единовременная выплата до 5 000 000\*
- ✓ Ежемесячные платежи до 100 000\*

Помощь по хозяйству и сиделка бесплатно  
Договор ренты заключается напрямую с организацией

8 (495) 626-21-22



\*Рассчитывается индивидуально. Реклама. ООО «Гупсоцгарантия», ОГРН 1157746411866.

## ЗДОРОВЬЕ В КАЖДЫЙ СУСТАВ



Задумайтесь и запомните на всю жизнь: «Здоровье – самая большая ценность каждой личности и зависит в первую очередь от вас»

Все суставы в нашем организме способны служить всю жизнь при условии, если вы будете заботиться и обеспечивать максимальное питание каждой клетке ваших хрящей. Наша жизнь начинается с клетки, на 99% состоящей из жидкости и питательных микромолекул. Если клетка начинает испытывать дефицит питательных веществ, она не в состоянии продолжать жизнь и погибает.

ПОДРОБНУЮ ИНФОРМАЦИЮ О СРЕДСТВЕ МОЖЕТЕ ПОЛУЧИТЬ ПО ТЕЛЕФОНАМ:

звонок по России бесплатный:  
8 (800) 333-47-79

Коллоидное средство «МолекАРТ-Р» содержит 11 активных фитонутриентов, которые могут способствовать защите хрящевой ткани, устранению неприятных ощущений.

«МолекАРТ-Р» – сбалансированный коллоидный фито-комплекс, способный поддерживать все ваши 360 суставов в активном состоянии.

Начните применять «МолекАРТ-Р» сейчас и ощутите разницу в подвижности каждого вашего сустава. Коллоидная форма в виде жидкого раствора с ГИАЛУРОНОВОЙ КИСЛОТОЙ позволяет беспрепятственно и быстро усваиваться в организме, может обеспечить интенсивное и необходимое питание всей хрящевой системе, тем самым способствуя улучшению подвижности и эластичности суставов.

ЗДОРОВЬЕ В КАЖДЫЙ СУСТАВ

г. Москва: 8 (495) 989-60-45

000 «МАКРОБИОЛАН», 109548, г. Москва, ул. Шоссейная, д. 1, корп. 2, ОГРН 1177746679439. Реклама. БАД.

## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV 1000	TV 1000 РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «ДЕТСАДОВСКИЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ». (12+)	06.20 «ДАЧНЫЙ РОМАНС». (16+)	06.30 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)	06.00, 15.20 Четыре свадьбы. (16+)	05.00 «НЕДОТРОГА ДЖЕЙН». (16+)	05.00 Обмен жёнами. (16+)
08.45 «АФЕРА ПО-АМЕРИКАНСКИ». (16+)	08.50 «СПАСТИ ПУШКИНА». (6+)	10.25 «ИЗМЕНА». (16+)	06.50, 07.55 «ВОЙНА И МИР». (16+)	07.40 В теме. (16+)	07.40 В теме. (16+)
11.35 «БЕТХОВЕН». (12+)	10.25 «СВАТЫ». (16+)	12.40, 13.25 «ДВА ПЛЮС ДВА». (12+)	09.25, 10.10 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)	08.05 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)	08.05 «ТРОПИКАНКА». (12+)
13.30 «ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ЛЮБОВЬ И ГДЕ ЕЁ НАЙТИ». (16+)	14.30 «НОВОГОДНИЙ ПАПА». (12+)	19.05 Вечер вместе. «САМАЯ ОБАЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (12+)	10.55, 18.00, 19.00 Правила моей кухни. (16+)	09.15 «КЛОН». (16+)	09.15 «РОЖДЕНАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ. КОМИССАР МИЛИЦИИ РАССКАЗЫВАЕТ». (16+)
15.20 «ЕЛИЗАВЕТА». (16+)	16.25 «КЛАД». (6+)	18.20 «РЯБИНОВЫЙ ВАЛЬС». (12+)	12.00, 12.45, 03.05, 03.50, 04.35, 05.20 Проект Подиум. (16+)	10.15 Беременна в 16. (16+)	10.15 «ВЕСЕЛЬЕ РЕБЯТА». (12+)
17.45 «ДЕТСАДОВСКИЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ». (12+)	20.20 «РУБЕЖ». (12+)	20.40 Вечер вместе. «ХОД КОНЁМ». (12+)	13.30 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)	12.20 Взвешенные и Счастливые. (16+)	04.30, 07.20 Сыны России. (12+)
20.05 «+1». (16+)	Россия, 2017 г. В ролях: Павел Прилучный, Станислав Дужников, Кристина Бородская	22.10 Вечер вместе. «НАШ ДОМ». (12+)	16.10 Холостяк. (16+)	05.40 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)	05.00 «Смех и горе у бела моря». Мультфильм. (6+)
Франция, 2011 г. В ролях: Франсуа Клюзье, Омар Си, Анн Ле Ни, Одри Флеро, Клотильд Молле	22.15 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)	00.00 «КО МНЕ, МУХТАР!». (6+)	17.05 Правила моей пекарни. (16+)	09.15 «КЛОН». (16+)	07.50 «Про Петрушку». Мультфильм. (0+)
22.15 «КОД ДА ВИНЧИ». (16+)	02.25 «КУХНЯ В ПАРИЖЕ». (12+)	03.05 «ГОСТЬ С КУБАНИ». (12+)	20.00 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ». (16+)	10.15 «Беременна в 16. (16+)	08.10 «Приключения точки и запятой». Мультфильм. (0+)
США, Мальта, Франция, Великобритания, 2006 г.	04.25, 05.05 «ДВА ПЛЮС ДВА». (12+)	04.25 «ВЕРТИКАЛЬ». (12+)	21.50 «АЛИБИ». (16+)	12.20 Взвешенные и Счастливые. (16+)	08.25 «Кто поедет на выставку?». Мультфильм. (6+)
01.05 «ЖМТО». (16+)	05.00 «ПОДДУБНЫЙ». (6+)	04.20 «ВЕРТИКАЛЬ». (12+)	23.15 «СЕНСАЦИЯ». (16+)	05.40 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)	08.45 «День чудесный». Мультфильм. (6+)
02.45 «БЕЗ ИЗЪЯНА». (12+)	02.25 «КУХНЯ В ПАРИЖЕ». (12+)	05.00 «КО МНЕ, МУХТАР!». (6+)	00.50, 01.35, 02.20 «НЕРЕАЛЬНЫЙ ХОЛОСТЯК». (16+)	09.05 «КУКОЛКА». (16+)	09.05 «МАКЛINTOK!». (16+)
04.40 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ». (12+)	04.20 «ВЕРТИКАЛЬ». (12+)	04.20 «ВЕРТИКАЛЬ». (12+)	04.20 «СЕКРЕТКА». (16+)	01.00 Пятница News. (16+)	11.20 В. С. Возлюбленная солдата. (12+)

## ИЛЛЮЗИОН+

Иллюзион

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

КИНОКОМЕДИЯ

FOXlife FOX LIFE

МИР	ПЯТНИЦА	Ю
06.00 «СУПРУГИ». (16+)	05.00 «НЕДОТРОГА ДЖЕЙН». (16+)	05.00 Обмен жёнами. (16+)
07.50 «ПЛЯЖ». (16+)	10.00 Новости	07.40 В теме. (16+)
10.00 Новости	10.10 В гостях у цифры. (12+)	08.05 «ТРОПИКАНКА». (12+)
10.10 В гостях у цифры. (12+)	10.20 «ПЛЯЖ». (16+)	09.15 «КЛОН». (16+)
13.00 Новости	13.15 Зал суда.	10.15 Беременна в 16. (16+)
13.15 Зал суда.	Битва за деньги. (16+)	12.20 Взвешенные и Счастливые. (16+)
14.10 Дела семейные.	14.10 Дела семейные.	05.40 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
14.10 Дела семейные.	Битва за будущее. (16+)	09.15 «КЛОН». (16+)
15.05 Дела семейные.	Новые истории. (16+)	10.15 «Беременна в 16. (16+)
16.05 Дела семейные.	16.00 Орел и решка. Мегаполисы на хайке. (16+)	12.20 Взвешенные и Счастливые. (16+)
17.05 Дела семейные.	16.10 Холостяк. (16+)	05.40 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
18.05 Дела семейные.	17.05 Правила моей пекарни. (16+)	09.15 «КЛОН». (16+)
19.05 Дела семейные.	18.00 Правила моей пекарни. (16+)	10.15 «Беременна в 16. (16+)
20.05 Дела семейные.	19.00 Новости	12.20 Взвешенные и Счастливые. (16+)
21.05 Дела семейные.	20.00 «ГУДНИИ». (16+)	05.40 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
22.05 Дела семейные.	Сериал. США, Канада, 2014 г.	09.15 «КЛОН». (16+)
23.05 Дела семейные.	21.00 Пятница News. (16+)	10.15 «Беременна в 16. (16+)
24.05 Дела семейные.	На телеканале «Пятница!» только хорошие новости и самые позитивные сюжеты. Мода, спорт, искусство, путешествия и даже политика. Здесь нет запретных тем и скучной болтовни. «Пятница News» покажут, что мир прекрасен и удивителен во всем его многообразии.	12.20 Взвешенные и Счастливые. (16+)
25.05 Дела семейные.	21.45 «МЕСТЬ И ЗАКОН». (16+)	05.40 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
26.05 Дела семейные.	Боевик, приключения, Индия, 1975 г.	09.15 «КЛОН». (16+)
27.05 Дела семейные.	01.40 Держись, шоубиз! (16+)	10.15 «Беременна в 16. (16+)
28.05 Дела семейные.	02.10 Фестиваль Авторадио «Дискотека 80-х». (12+)	12.20 Взвешенные и Счастливые. (16+)
29.05 Дела семейные.	04.50 «РЫЖИЕ». (16+)	05.40 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
30.05 Дела семейные.	04.50 «СОТНЯ». (16+)	09.15 «КЛОН». (16+)
31.05 Дела семейные.	05.55 Обмен жёнами. (16+)	10.15 «Беременна в 16. (16+)

РЕТРО
00.40 Голубой огонек. (12+)
01.40, 06.00, 13.25, 18.00, 22.15, 23.45 «РОЖДЕНАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ. КОМИССАР МИЛИЦИИ РАССКАЗЫВАЕТ». (16+)
03.00, 20.30 «ВЕСЕЛЬЕ РЕБЯТА». (12+)
04.30, 07.20 Сыны России. (12+)
05.00 «Смех и горе у бела моря». Мультфильм. (6+)
07.50 «Про Петрушку». Мультфильм. (0+)
08.10 «Приключения точки и запятой». Мультфильм. (0+)
08.25 «Кто поедет на выставку?». Мультфильм. (6+)
08.45 «День чудесный». Мультфильм. (6+)
09.05 «КУКОЛКА». (16+)
11.20 В. С. Возлюбленная солдата. (12+)
12.30 «Летучий и краски». Мультфильм. (6+)
12.50 «Франтишек». Мультфильм. (6+)
13.05 «Добрый Никитич». Мультфильм. (6+)
15.10 «МАКЛINTOK!». (16+)
17.35, 17.45 Киноистории Глеба Скороходова. (12+)
19.45 В поисках утраченного. (12+)

## ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

35	365 ДЕНЬ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC CHANNEL
00.00 «СУПРУГИ». (16+)	00.00 Час истины. (12+)	06.30 Невероятные изобретения. (12+)	06.00 Научные глупости. (16+)
01.15 «ПОМНИ». (16+)	01.15 Российская летопись. (12+)	07.20, 08.25, 09.30 Американские принцессы на миллион долларов. (12+)	06.25 Осушить океан. (16+)
03.20 «МЛАДЕНЕЦ НА \$30 000 000». (12+)	02.00 «АЛЬБЕР КАМИ». (18+)	10.30, 11.25, 12.25, 13.25 Шесть королев Генриха VIII. (12+)	07.20, 08.15 Дикий тунец. (16+)
05.20 «ДНЕВНИК КАРЬЕРСТИКИ». (16+)	03.45 «КУХНЯ В ПАРИЖЕ». (16+)	14.25, 15.30, 16.35 Российская империя: династия Романовых. (12+)	09.05 Строительство тоннеля. (16+)
06.45 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ». (16+)	10.05 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+)	17.45 Узда власти. (12+)	09.55, 10.25 Расплывавшие деньги. (16+)
08.25 «ЗОЛОТО». (16+)	12.15 «ЛЕТНИЙ ДОЖДЬ». (16+)	18.50 Тени средневековья. (12+)	10.50, 11.40 Авто - SOS. (16+)
09.55 «ДЕТИ СЕКСУ НЕ ПОМЕХА». (16+)	14.00 «САМКА». (16+)	19.00 Средневековья. (12+)	12.30 Китай с высоты птичьего полета. (16+)
11.35 «ОНА». (16+)	15.30 «ОКОЛОФУТБОЛА». (16+)	20.50 Тайная война. (12+)	13.15 Инстинкт выживания: Смертельные воды. (16+)
13.30 «ЭКСПЛАТ». (16+)	16.20 «СЕГОДНЯ - НОВЫЙ ТАКИЕ». (16+)	21.00 Секреты истории. (12+)	14.15 Космос: Пространство и время. (16+)
15.10 «ТАЙНА 7 СЕСТЕР». (16+)	17.20 «ХОТЕДИЯ». (16+)	21.30 Гигант. Рассказ о «Давиде» Микеланджело. (12+)	15.05 Осушить океан. (16+)
17.00 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2». (16+)	18.20 «ОКЛОУФОТБОЛ». (16+)	22.00 Архитектор Лангбард. Невостребованный архив. (12+)	16.00, 16.50 Расследования авиакатастроф. (16+)
Комедия, США, 2014 г.	19.20 «БЕЗ ЧУВСТВ». (16+)	22.30 Секреты истории. (12+)	17.40 Инстинкт выживания: Опасное восхождение. (16+)
18.45 «ИГРА ЭНДЕРРА». (12+)	20.20 «МАЛЬЧИШНИК ПО-ИРЛАНДСКИ». (16+)	23.00 Секреты истории: Первый. (16+)	18.35 Строительство тоннеля. (16+)
20.30 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ». (12+)	21.20 «ДОКАЗАННАЯ НЕВИНОВНОСТЬ». (16+)	23.30 Легенды Несвижского замка. (12+)	19.25, 19.50 Горячие границы: Латинская Америка. (16+)
22.20 «НЕУДЕРЖИМЫЕ». (16+)	22.10 «СЕМЕЙНЫЕ ИГРЫ». (16+)	24.00 Историада: Потцо ди Борго: «Бродячий дипломат» или истинный патриот? (12+)	20.15 Авто - SOS. (16+)
Сериал. Россия, 2006 г.	23.10 «БИНГО БОНГО». (16+)	24.30 Цивилизации: Ренессанс. (12+)	21.10 Расследования авиакатастроф. (16+)
22.00, 23.00 «МЕТОД ФРЕЙДА-2». (16+)	24.20 «ОСЛИНАЯ ШКУРА». (12+)	25.00 Загадочные убийства: нацисты. (12+)	22.00 Враждебная планета: сборник: Вертикальный предел. (16+)
04.00, 05.00 «ДВОЕ ИЗ ЛАРЦА-2». (16+)	19.00 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (12+)	25.30 Загадочные убийства: нацисты. (12+)	23.40 «МАРС». (16+)
23.00 «УСАДЬБА». (16+)	23.30 «БИГБОЛ». (12+)	26.00 Китай времен Мао. (12+)	03.35 Злоключения за границей. (16+)
04.50 Советы бывалых. (12+)	05.05 «ОХОТА НА ДЬЯВОЛА». (16+)	26.3	

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 1
06.00, 20.00 Баскетбол. Суперфинал «Легендарного сезона» АСБ. Женщины. (0+)	00.20 Велоспорт. «Джиро д’Италия». Обзор. (0+)
01.15 Тележурнал Watts. (0+)	02.00 Ралли. ERC. All Access. (0+)
07.45, 02.05 Страна. Live. (12+)	02.30 Велоспорт. Халле - Инголем. (0+)
08.05, 10.30, 16.05, 17.50 Новости	04.00 Велоспорт. «Тур де Франс». Презентация команд. (0+)
08.10, 21.45 Гандбол. Чемпионат России. Женщины. Финал. (0+)	05.00 Велоспорт. «Тур де Франс»-2018. Обзор. (0+)
10.35 Профессиональный бокс. (16+)	06.00 Тележурнал Watts. (0+)
13.35 Австрийские игры. (12+)	06.30 Велоспорт. Милан - Сан-Ремо. (0+)
13.55 Футбол. Кубок Париматч Премьер. «Спартак» - «Краснодар». (0+)	08.00 Велоспорт. «Тур Фландрини». (0+)
15.45 Австрия. Live. (12+)	09.30 Велоспорт. Париж - Рубэ. (0+)
16.10, 01.15 Добрая спортивная волна. (12+)	10.00 Велоспорт. Льеж - Бастонь - Льеж. (0+)
16.30, 01.35 Страна смотрит спорт. (12+)	11.00 Теннис. Уимблдон. (0+)
16.55, 02.50 Владимир Юрзинов. Хоккей от первого лица. (12+)	15.00, 17.00, 19.00, 21.00 Теннис. Уимблдон. 5-й день. Прямая трансляция. (0+)
17.55 Плавание. Первенство Европы среди юниоров. Прямая трансляция из Казани. (0+)	15.00, 17.00, 19.00, 21.00 Теннис. Уимблдон. 5-й день. Прямая трансляция. (0+)
00.05 Церемония закрытия сезона гандбольного клуба «Ростов-Дон». (0+)	23.15 «Гейм, Шетт и Матс». (0+)
02.25 1+1. (12+)	23.30 Теннис. Уимблдон. 5-й день. (0+)
03.50 Плавание. Первенство Европы среди юниоров. (0+)	

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00, 18.20, 03.00 Золотая лихорадка. (16+)
06.05, 08.40, 13.40, 18.00 PRO-новости. (16+)
06.15, 10.30, 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)
07.00 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
08.00, 16.00 Русские хиты. Чемпионы пятницы. (16+)
09.00 Золотая дюжина. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)
11.20 Отпуск без путевки. Вена. (12+)
12.20 Карапинг. (16+)
14.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
15.00 Битва фанклубов. (16+)
19.00 Русский чарт. (16+)
10 самых горячих треков страны, которые кажутся тебе интересными!
20.00 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)
20.30 «Новая волна-2018». Открытие. (16+)
23.10 Танцпол. (16+)
00.30 Неспиннер. (16+)

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЕТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 1 ПО 7 ИЮЛЯ

Рыбы 19.02 – 20.03
Рыbam не стоит отказываться от открывшихся возможностей, будь то перспективы карьерного роста или участие в интересном творческом проекте. Постарайтесь найти время и для встреч с друзьями. А любимый человек одарит лаской. Цените это.
Рак 22.06 – 22.07
Раки рисуют стать жертвой собственной неосмотрительности и неугомонности. Если не хотите быть измученными и неразберихи, подходит к любому делу вдумчиво, просчитав все варианты. Любимого человека старайтесь чаще радовать приятными признаниями.

Скорпион 24.10 – 22.11
Скорпионам нужно попытаться обуздать бушующие внутри эмоции, постараться проявлять сдержанность и корректность. Соизмеряйте желания с возможностями, тогда все получится. В любви проявляйте благородство, если дорожите отношениями.

Козерог 22.12 – 20.01
Козероги задумали распутать какую-то жизненную ситуацию. Страйтесь рассчитывать только на свои силы, но и от помощи не отказывайтесь, если она будет предложена. В личной жизни пока никаких глобальных перемен не предвидится, и это к лучшему.

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
06.00, 14.30, 22.30 «Смешарики». (0+)	05.00 «Кужики». (6+)	05.00 «Ранние пташки». «Паровозик Тишка», «Маленько королевство Бена и Холли», «Волшебный фонарь». (0+)	15.15 «ПЕРВАЯ ПЕРЧАТКА». (0+)
06.25, 11.35, 19.30 «Ми-Ми-Миши». (0+)	05.25 «Микки и весёлые гонки». (0+)	17.00 Завет. (0+)	СССР, 1946 г.
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	05.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)	18.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)	19.50 Следы Империи. (0+)
08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	06.40 «Зак Шторм - Суперприят». (6+)	21.30 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)	23.00 «Наши любимые песни». Концерт. (0+)
08.35, 13.35, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)	07.05 «Герои в масках». (0+)	06.00 Завет. (0+)	00.00 День Патриарха. (0+)
09.00 «Нилькс». (0+)	07.35 «Пес Пэт». (6+)	07.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)	00.15 Завет. (0+)
09.35 Друзья на все времена. «Винтик и Шпунтик - весёлые мастера». (0+)	08.20 «Гигантозавр». (0+)	07.30 «Чик-зарядка». (0+)	01.15 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Фиксики». (0+)	08.55 «Удивительная Би». (6+)	07.40 «Нелла - отважная принцесса». (0+)	02.40 И будут двое... (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	09.25 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+)	08.30 «Юхи спешит на помощь». (0+)	03.35 Бесогон. Авторская программа Никиты Михалкова. (12+)
11.00 «Сказочный патруль». (0+)	09.55 «София Прекрасная». (0+)	08.40 «Малышарики». (0+)	13.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
11.30 «Дружья на все времена. «Винтик и Шпунтик - весёлые мастера». (0+)	10.25 «Елена - принцесса Авала». (0+)	09.40 «Пластилиники». (0+)	14.30 Монастырская кухня. (0+)
12.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	11.00 «Хранитель Лева». (0+)	10.30 Александер Невский. Между Востоком и Западом. (0+)	15.00 Вся Россия. (0+)
12.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	11.25 «Дружные мопсы». (0+)	11.40 «Боби и Билль». (0+)	16.10 «Клуб Винкс». (0+)
13.00 «Петя и Красная шапочка». (0+)	12.00 «Леди и Бродяга-2: Приключения Шалуна». (0+)	12.15 «Металионы». (0+)	16.35 «Подружки-супергерои». (0+)
13.30 «Куда-угодно-дверь». (0+)	13.25 «Утиные истории». (6+)	12.40 «Бен 10». (12+)	Эмма, Оливия, Стефани, Андрея и Мия - лучшие подружки, живущие в прекрасном городе Хартлейк Сити. Однажды девочки понимают, что городу требуется их помощь, и организуют свою суперкоманду. У подруг есть важная героическая миссия - спасти город от воров, мошенников и других плохих парней. Когда они работают в дружной команде, для них нет ничего невозможного!
14.00 «Малышарики». (0+)	16.25 «101 Далматинец-2: Приключения Патча в Лондоне». (6+)	13.05 «Истории свинок». (6+)	17.25 «Три кота». (0+)
14.30 «Четверо в кубе». (0+)	18.05 «101 далматинец-2: Приключения Патча в Лондоне». (6+)	13.25 «Барбоскины». (0+)	18.10 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
15.00 «Машинки сказки». (0+)	19.30 «Рок Дог». (6+)	14.10 «Доктор Малышкина». (0+)	19.00 «Томас и его друзья». (0+)
15.30 «Лео и Тиг». (0+)	21.20 «Псы под ПРИКРЫТИЕМ». (6+)	14.50 «Ми-Ми-Миши». (0+)	19.15 «Сказочный патруль». (0+)
16.00 «Буба». (6+)	23.05 «АГЕНТ КОДИ БЭНКС». (12+)	20.45 «Мончики». (0+)	20.25 «Деревяшки». (0+)
16.30 «Лео и Тиг». (0+)	01.05 «АГЕНТ КОДИ БЭНКС-2: НАЗНАЧЕНИЕ - ЛОНДОН». (12+)	22.30 «Черепашки-ниндзя». (6+)	20.30 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
17.00 «Буба». (6+)	02.40 «Леди и Бродяга». (6+)	23.40 «Отряд джунглей спешит на помощь». (6+)	00.50 «Малышки-прягуши». (0+)
17.30 «Лео и Тиг». (0+)	03.55 «Тимон и Пумба». (6+)	02.25 «Чудики». (6+)	02.25 «Чудики». (6+)
18.00 «Икё». (0+)	04.40 «ТриО!». (0+)	03.30 «Лентяево». ТВ-шоу. (0+)	02.30 «Лентяево». ТВ-шоу. (0+)
18.30 «Лео и Тиг». (0+)		04.50 «Моланг». (0+)	02.50 «Моланг». (0+)
19.00 «Лео и Тиг». (0+)		04.05 «Смешарики». (0+)	

Овен 21.03 – 20.04

Амбиции Овнов станут отличным подспорьем в деле профессионального роста. Звезды советуют только не брать на себя обязанностей сверх меры. Не исключено, что кому-то из родственников потребуется ваша помощь. А любовь отойдет на второй план. Временно!

Лев 23.07 – 22.08

Львы смело могут браться за любое дело – удача будет на их стороне. Самые смелые проекты будут одобрены начальством. Отличная неделя для шопинга, не экономьте на том, о чем давно мечтали. На любовном фронте вы снова победитель, но будьте разборчивее в связях.

Телец 21.04 – 21.05

Тельцам не стоит игнорировать интересы близких людей. Теплоту и понимание ваш партнёр может попытаться найти где-то еще. Больше проводите времени вместе. Но и на работу плевать не стоит. Здесь ваше участие тоже весьма приветствуется.

Дева 23.08 – 23.09

Девам звезды советуют заранее спланировать дела и обдумать, какими путями двигаться к поставленным целям. Проявите активность, и желаемого вы непременно добьетесь. С людьми будьте щедрее. Это касается не только финансов, но и чувств. Не жалейте их и для близких.

\*\*\*

Когда я была маленькой, я мечтала, что однажды меня заберет прекрасный принц и увезет куда-нибудь далеко-далеко. Теперь об этом мечтает мой муж.

\*\*\*

Обычно противоударными бывают наручные часы. Хотя в этих качествах намного больше нуждаются будильники.

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 Новый завет вспух. (0+)
05.15 Вся Россия. (0+)
05.30 Как я стал монахом. (0+)
06.00 Завет. (0+)
07.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
08.30 До самой сутки. С Еленой Жосул. (0+)
09.30, 10.10 Монастырская кухня
10.30 Александер Невский. Между Востоком и Западом. (0+)
11.35 Я хочу ребенка. (0+)
12.30 Пилигрим. (0+)
13.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00 Вся Россия. (0+)

Православный календарь

5 июля  
Седмица 3-я по Пятидесятнице. Глас 1. Сщмч. Евсевия, еп. Самосатского.

Мч. Албана Британского. Мчч. Зинаида и Зины. Мчч. Галактиона и Иулиании. Свт. Григория, митр. Валашского (Рум.). Сщмч. Феодора и Гавриила диаконов. Петров пост.

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	РОССИЯ К Культура	СТС		
05.00	«ФАНТАЗИЯ БЕЛЫХ НОЧЕЙ». (12+)	05.00	«Утро России. Суббота»	06.05	Марш-брюсок. (12+)	05.05	«ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН». (0+)	06.00	Библейский сюжет	
06.00	Новости	08.15	«По секрету всему свету»	06.35	«ШТРАФНОЙ УДАР». (12+)	06.15	«СПОРТЛОТО-82». (0+)	06.50	«Ну, погоди!»	
06.10	«ФАНТАЗИЯ БЕЛЫХ НОЧЕЙ». (12+)	08.40	Местное время. Суббота. (12+)	08.30	Православная энциклопедия. (6+)	08.00	Сегодня	07.15	«ДО СВИДАНИЯ, МАЛЬЧИКИ».	
09.00	«Играй, гармонь любимая!» (12+)	09.20	«Пятеро на одного»	08.55	«АКВАЛАНГИ НА ДНЕ». (0+)	08.20	Готовим с Алексеем Зиминым. (0+)	07.40	«Спирит. Дух свободы».	
09.45	«Слово пастыря». (0+)	10.10	Сто к одному	10.35	«Сломанные судьбы». (12+)	08.55	«Кто в доме хозяин?» (12+)	08.05	«Три кота».	
10.00	Новости с субтитрами	11.00	Вести	11.30	События	09.30	Едим дома. (0+)	08.30	«Том и Джерри».	
10.15	«Муслим Магомаев. Нет солнца без тебя...» (12+)	11.20	Вести. Местное время	11.45	«Междуд нами, блондинками...» (12+)	10.00	Сегодня	09.30	«Детский КВН».	
11.10	«Честное слово» с Юрием Николаевым. (12+)	11.40	«Выход в люди». (12+)	13.00	«ПЛОХАЯ ДОЧЬ». (12+)	10.20	Главная дорога (16+)	10.30	«ПроСТО кухня».	
12.00	Новости с субтитрами	12.45	«Далёкие близкие» с Борисом Корчевниковым. (12+)	13.30	Россия, 2017 г. Мелодрама. Дана Абзизова, Вячеслав Дробников. В жизни Сашеньки, студентки медицинского института, все идет по плану: она окончит институт, выйдет замуж за своего парня Андрея, устроится на хорошую работу.	11.00	«Еда живая и мёртвая». (12+)	11.30	«Рогов. Студия 24».	
12.15	«Теория заговора». (16+)	13.50	«ПРОПЛАВШИЙ ЖЕНИХ». (12+)	14.30	События	12.00	Квартирный вопрос. (0+)	13.40	«АЛОХА».	
13.00	«Муслим Магомаев. Ты моя мелодия...» (16+)	Россия, 2015 г. Ольга Филимонова, Алексей Лонгин, Анна Попова, Алексей Филимонов.	14.45	«ПЛОХАЯ ДОЧЬ». (12+)	14.45	«ВЕРОНИКА НЕ ХОЧЕТ УМИРАТЬ». (12+)	14.10	«Дикая природа островов Индонезии»	16.25	«ТЕРМИНАЛ».
17.20	«Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым. (12+)	Молодая девушка по имени Вита с трудом оправилась после того, как возлюбленный Андрей бросил ее у алтаря, бесследно исчезнув. С того предательского момента прошло достаточно много времени, поэтому девушке удалось более-менее залечить свои душевые раны, чтобы открыться навстречу новым романтическим отношениям.	17.15	События	15.40	«ДАЧА». (0+)	15.40	«Легенда о Мулан»	18.55	«ТРИ ИКСА. МИРОВОЕ ГОСПОДСТВО».
18.55	Футбол. Суперкубок России-2019. «Зенит» - «Локомотив». Прямой эфир из Москвы	«Привет, Андрей!». (12+)	17.55	Россия, 2016 г. Детектив. Анастасия Лукьянова, Константин Самоуров, Родион Вьюшкин. Удачливая бизнес-вумен Вероника несчастна в семейной жизни.	16.20	«ПЕС». (16+)	16.20	«Больше, чем любовь»	18.00	США, 2016 г. Боевик.
21.00	Время	20.00	Вести в субботу	21.00	«Постскриптум» с Алексеем Пушковым	17.50	«Дафна Петровы покупают дачу: собраны деньги, найден участок. Энергичная Анна уже едет в дачный поселок, а Егор Тимофеевич с пачкой купюр спешит к продавцам.	21.00	«НЕED FOR SPEED. ЖАЖДА СКОРОСТИ».	
21.20	«Сегодня вечером». (16+)	21.00	«ТАМ, ГДЕ НАС НЕТ». (12+)	22.10	«90-е. Чёрный юмор». (16+)	18.30	«Предки наших предков»	21.00	США - Великобритания - Франция - Филиппины, 2014 г. Криминальный боевик. Аарон Пол, Доминик Купер.	
00.00	«ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ НА БОРТ». (16+)	«Привет, Андрей!». (12+)	21.00	«90-е. Чёрный юмор». (16+)	23.00	«90-е. Преданная и проданная». (16+)	19.25	«Вилли и Ники»	21.00	Ксандер Кейдж спустя годы возвращается из добровольного изгнания и попадает в безумный водоворот событий.
		20.00	Вести в субботу	21.00	«Постскриптум» с Алексеем Пушковым	20.20	«БОСОНОГАЯ ГРАФИНЯ». (16+)	21.00	«NEED FOR SPEED. ЖАЖДА СКОРОСТИ».	
		21.00	«ТАМ, ГДЕ НАС НЕТ». (12+)	22.10	«90-е. Чёрный юмор». (16+)	20.20	«БОСОНОГАЯ ГРАФИНЯ». (16+)	21.00	США - Великобритания - Франция - Филиппины, 2014 г. Криминальный боевик. Аарон Пол, Доминик Купер.	
01.45	«РОККИ-4». (16+)	21.00	«ТАМ, ГДЕ НАС НЕТ». (12+)	23.00	«90-е. Преданная и проданная». (16+)	20.20	«БОСОНОГАЯ ГРАФИНЯ». (16+)	21.00	Ксандер Кейдж спустя годы возвращается из добровольного изгнания и попадает в безумный водоворот событий.	
03.10	«Модный приговор». (6+)	01.30	«КАБЫ Я БЫЛА ЦАРИЦА...» (12+)	23.50	События	19.25	«Вилли и Ники»	21.00	«NEED FOR SPEED. ЖАЖДА СКОРОСТИ».	
03.55	«Мужское / Женское». (16+)	01.30	«КАБЫ Я БЫЛА ЦАРИЦА...» (12+)	24.00	«Право голоса». (16+)	20.20	«БОСОНОГАЯ ГРАФИНЯ». (16+)	21.00	США - Великобритания - Франция - Филиппины, 2014 г. Криминальный боевик. Аарон Пол, Доминик Купер.	
04.40	«Давай поженимся!» (16+)	01.30	«КАБЫ Я БЫЛА ЦАРИЦА...» (12+)	00.00	«Проклятие двадцати». Спецрепортаж.	20.20	«Квартирант НТВ у Маргулиса». Песни группы «Машина времени». (16+)	21.00	«NEED FOR SPEED. ЖАЖДА СКОРОСТИ».	
05.00	«ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	01.30	«КАБЫ Я БЫЛА ЦАРИЦА...» (12+)	00.00	«Постскриптум» с Алексеем Пушковым	20.20	«Квартирант НТВ у Маргулиса». Песни группы «Машина времени». (16+)	21.00	США - Великобритания - Франция - Филиппины, 2014 г. Криминальный боевик. Аарон Пол, Доминик Купер.	
11.00	«СЛЕД». (16+)	01.30	«КАБЫ Я БЫЛА ЦАРИЦА...» (12+)	00.00	«90-е. Чёрный юмор». (16+)	20.20	«Квартирант НТВ у Маргулиса». Песни группы «Машина времени». (16+)	21.00	Ксандер Кейдж спустя годы возвращается из добровольного изгнания и попадает в безумный водоворот событий.	
		06.05	«ВЕТЕР «НАДЕЖДЫ». (6+)	00.00	«90-е. Чёрный юмор». (16+)	20.20	«Квартирант НТВ у Маргулиса». Песни группы «Машина времени». (16+)	21.00	«NEED FOR SPEED. ЖАЖДА СКОРОСТИ».	
		07.40	«ЗОЛОТОЙ ГУСЬ». (0+)	06.15	«00.40 «МОЯ КАРМЕН». (0+)	20.20	«Квартирант НТВ у Маргулиса». Песни группы «Машина времени». (16+)	21.00	США - Великобритания - Франция - Филиппины, 2014 г. Криминальный боевик. Аарон Пол, Доминик Купер.	
		09.00	Новости дня	07.15	«Послушаем вместе!». (12+)	20.20	«Квартирант НТВ у Маргулиса». Песни группы «Машина времени». (16+)	21.00	Ксандер Кейдж спустя годы возвращается из добровольного изгнания и попадает в безумный водоворот событий.	
		09.15	«Легенды цирка с Эдгаром Запашным». (6+)	08.00	«Служу Отчизне!». (12+)	20.20	«Квартирант НТВ у Маргулиса». Песни группы «Машина времени». (16+)	21.00	«NEED FOR SPEED. ЖАЖДА СКОРОСТИ».	
		09.40	«Последний день». (12+)	08.25	12.30 «Среда обитания»	20.20	«Квартирант НТВ у Маргулиса». Песни группы «Машина времени». (16+)	21.00	США - Великобритания - Франция - Филиппины, 2014 г. Криминальный боевик. Аарон Пол, Доминик Купер.	
		10.30	«Не факт!» (6+)	08.40	«От прав к возможностям»	20.20	«Квартирант НТВ у Маргулиса». Песни группы «Машина времени». (16+)	21.00	Ксандер Кейдж спустя годы возвращается из добровольного изгнания и попадает в безумный водоворот событий.	
		11.00	«Улика из прошлого». (16+)	08.55	«Истинная роль». (12+)	20.20	«Квартирант НТВ у Маргулиса». Песни группы «Машина времени». (16+)	21.00	«NEED FOR SPEED. ЖАЖДА СКОРОСТИ».	
		11.55	«Загадки века с Сергеем Медведевым». (12+)	09.20	«За дело!». (12+)	20.20	«Квартирант НТВ у Маргулиса». Песни группы «Машина времени». (16+)	21.00	США - Великобритания - Франция - Филиппины, 2014 г. Криминальный боевик. Аарон Пол, Доминик Купер.	
		13.00	Новости дня	10.15	«Земля 2050». (12+)	20.20	«Квартирант НТВ у Маргулиса». Песни группы «Машина времени». (16+)	21.00	Ксандер Кейдж спустя годы возвращается из добровольного изгнания и попадает в безумный водоворот событий.	
		13.15	«Секретная папка». (12+)	10.40	«Охотники за сокровищами». (12+)	20.20	«Квартирант НТВ у Маргулиса». Песни группы «Машина времени». (16+)	21.00	«NEED FOR SPEED. ЖАЖДА СКОРОСТИ».	
		14.00	«ЗОЛОТАЯ МИНА». (0+)	11.05	19.20 «Культурный обмен». (12+)	20.20	«Квартирант НТВ у Маргулиса». Песни группы «Машина времени». (16+)	21.00	США - Великобритания - Франция - Филиппины, 2014 г. Криминальный боевик. Аарон Пол, Доминик Купер.	
		00.40	В Федеральной Экспертной Службе (ФЭС) собрано все, что может помочь расследованию самого запутанного преступления. Светская хроника. (16+)	04.30	21.45 Концерт «Вот и стало обручальным...» (12+)	20.20	«Квартирант НТВ у Маргулиса». Песни группы «Машина времени». (16+)	21.00	Ксандер Кейдж спустя годы возвращается из добровольного изгнания и попадает в безумный водоворот событий.	
		04.40	Еженедельная информационно-развлекательная программа «Светская хроника». Качественная новинка для тех, кто хочет самым первым узнать новости из мира шоу-бизнеса! Интересный формат, звездные герои, яркие репортажи, мини-расследования и откровенные интервью. Уникальная возможность погрузиться в жизнь кумиров, увидеть мир их глазами!	04.30	04.30 Концерт «Вот и стало обручальным...» (12+)	20.20	«Квартирант НТВ у Маргулиса». Песни группы «Машина времени». (16+)	21.00	«NEED FOR SPEED. ЖАЖДА СКОРОСТИ».	
		05.00	«Детективы». (16+)	04.30	04.30 Концерт «Вот и стало обручальным...» (12+)	20.20	«Квартирант НТВ у Маргулиса». Песни группы «Машина времени». (16+)	21.00	США - Великобритания - Франция - Филиппины, 2014 г. Криминальный боевик. Аарон Пол, Доминик Купер.	
		05.20	«В ДОБРЫЙ ЧАС!» (0+)	04.30	04.30 Концерт «Вот и стало обручальным...» (12+)	20.20	«Квартирант НТВ у Маргулиса». Песни группы «Машина времени». (16+)	21.00	Ксандер Кейдж спустя годы возвращается из добровольного изгнания и попадает в безумный водоворот событий.	
		05.20	«Раздвигая льды». (12+)	04.40	«Петербург. Портреты. Исаак Шварц». (12+)	20.20	«Квартирант НТВ у Маргулиса». Песни группы «Машина времени». (16+)	21.00	«NEED FOR SPEED. ЖАЖДА СКОРОСТИ».	
		05.20	«Раздвигая льды». (12+)	04.40	«					

РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
05.00 16.20 03.50 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+) 08.00 ТНТ Music. (16+)	06.00 «Мультифильмы». (0+) 09.45 «ГРИММ». (16+) 12.30 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)	06.00 «Мультифильмы». (0+) 08.30 «ФАРТ». (12+) 08.30 «Улётное видео». (16+)	06.00 «Вся правда про...» 06.30 Команда мечты». (12+)	06.30 «6 кадров». (16+) 06.45 «Удачная покупка». (16+)	06.30 «6 кадров». (16+)
07.20 «ЗАТУРА: КОСМИЧЕСКОЕ ПРИКЛЮЧЕНИЕ». (6+)	08.30 ТНТ. Gold. (16+)	15.00 «ЗОНА СМЕРТЕЛЬНОЙ ОПАСНОСТИ». (16+) 17.00 «ПОГОНЯ». (12+)	09.30 «ОДИНОКИЙ ВОЛК МАККУЭЙД». (6+) 11.40 «МАЛАВИТА». (16+)	07.00 «Также известен, как Кассиус Клэй». (16+) Футбол. Кубок Париматч Примьер. Трансляция из Австрии. (0+)	06.45 «ВПЕРВЫЕ ЗАМУЖЕМ». (16+)	06.45 «ВПЕРВЫЕ ЗАМУЖЕМ». (16+)
09.15 «Минтранс». (16+)	09.00 Дом-2. Lite. (16+)	19.00 «ЗАЛОЖНИЦА-3». (16+)	11.40 Испания, США, Франция, 2014 г. Боевик. Лиам Нисон, Мэгги Грэйс Форест Уитакер. Брайан Миллс находит бывшую супругу в своем доме мертвой. В этот же момент в дом врываются полицейские...	10.30 Новости 11.10 США - Франция, 2013 г. Криминальная комедия. Роберт Де Ниро, Мишель Пфайффер. Однажды в тихой французской провинции появилась семья Блейков. На этом многовековое спокойствие городка закончилось.	08.50 «СРОЧНО ИЩУ МУЖА». (16+)	08.50 «СРОЧНО ИЩУ МУЖА». (16+)
10.15 «Самая полезная программа». (16+)	10.00 Дом-2. Остров любви. (16+)	21.15 «ВРЕМЯ ПСОВ». (16+)	14.00 Германия, Испания, США, 2017 г. Боевик. Сэм Уортингтон, Одэйя Раш, Эудал Фонт. Стивен Лукас - наемный убийца. Хладнокровный и не задающий вопросов профессионал. Но однажды его профессионализм дает «косечку».	12.20 Пляжный футбол. Россия - Нидерланды. Кубок Европы. Женщины 14.15 16.10 18.10 21.00 23.55 Все на Матч!	10.45 «НИНА». (16+)	10.45 «НИНА». (16+)
11.15 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	11.00 «Школа экстрасенсов». (16+)	23.00 «ДВОЙНОЙ КОПЕЦ». (16+)	16.00 «СХВАТКА». (16+) 18.20 «НА ГРАНИ». (16+)	12.40 Пляжный волейбол. Чемпионат мира. Мужчины. 1/4 финала 14.35 Летняя Универсиада-2019. Прямая трансляция из Италии	19.00 «АННА». (16+)	19.00 «АННА». (16+)
18.20 Засекреченные списки. (16+)	12.30 Специальный выпуск программы, в который вошли самые интересные и необычные моменты из первого сезона. Можно ли обучить сверхспособностям и экстрасенсорике? Где логика? (16+)	00.00 «22 ПУЛИ: БЕССМЕРТНЫЙ». (16+)	20.30 «Улётное видео». (16+)	16.25 Пляжный футбол. Россия - Турция. Евролига. Мужчины. Прямая трансляция из Португалии		
20.30 «ПЛАНЕТА ОБЕЗЯН: РЕВОЛЮЦИЯ». (16+)	14.30 Комеди Клаб. (16+)	01.15 «Охотники за привидениями». (16+)	23.00 «+100500». (18+)	18.55 Футбол. Кубок африканских наций-2019. 1/8 финала. Прямая трансляция из Египта		
США- Великобритания - Канада, 2014 г. Фантастический боевик. Энди Серкис, Джейсон Кларк. Численность генетически модифицированных обезьян, возглавляемых Цезарем, продолжает увеличиваться.	20.20 «ЛЮДИ ИКС: ДНИ МИНУВШЕГО БУДУЩЕГО». (12+)	03.30 «Шутники». (16+)	23.30 «Шутники». (16+)	21.55 Футбол. Кубок Америки. Матч за 3-е место		
23.00 «БЕГУЩИЙ В ЛАБИРИНТЕ: ЛЕКАРСТВО ОТ СМЕРТИ». (16+)	23.00 Великобритания - Канада - США, 2014 г. Фантастика. Хью Джекман, Джеймс МакЭвой. Механические стражи закона стали проклятием 2023 года, загнав людей с мутантами в бункеры. Будущее обречено, и, чтобы его спасти, надо вернуться в прошлое и переписать историю.	05.45 «Мультифильмы». (0+)	04.00 «Улетное видео». (16+)	00.25 Пляжный волейбол. Чемпионат мира. Мужчины. 1/2 финала		
США, 2018 г. Фантастический боевик. Дилан О'Брайен, Ки Хон Ли. Томас возглавляет отряд выживших глейдеров.	00.00 Дом-2. Город любви. (16+)	05.45 «Мультифильмы». (0+)	04.30 «Улетное видео». (16+)	01.25 Пляжный футбол. Россия - Великобритания. Кубок Европы. Женщины. (0+)		
01.40 «БЕЗ ЛИЦА». (16+)	01.05 ТНТ Music. (16+)			02.35 03.20 04.50 Летняя Универсиада-2019. (0+)		
	01.35 Открытый микрофон.					
	05.30 ТНТ. Best. (16+)					

«Шлягер» про темно-вишневую шаль	«Ноготь» Легаса	→			Дымка, марево, туман (устар.)	Часовой «набат»	21 июня - летнее ...	↓
↓	Внесение денег за купленный товар		Густая крупяная похлебка		Шипящая «удавка» дрессировщица	Страна в Аравии рядом с Иеменом	↓	
→					Кубинский танец в честь бога войны	Событие, «зрывающее» трибуны	→	
	«Проглощенная» старинная линейка		Молодой врач «под опекой» наставника		Термин-приставка для «жизни» в Сети			
→								
	Посеянный мяtek		Территория для охоты	Дельвиг или Деникин				
→								
	«Былина» про Федота-стrelца		«Ответчик» за кaries деда и внука					
→								
	Азартное укрепление организма							
→								
	Смола, родившаяся в горах		Почва под водой					
→								
	«Алеша Попович и Тугарин-...»		Трехзначное число из трех букв	Территория позади фронта	«Душераздирающие...» (ос-Иа)			
→								
	Отвоевать себе ... под солнцем							
→								
	Банкротство государства		Это когда бор пустили на забор		YrAape, Ahotu, Ckra3, Myjne, Soht, Cto, Tp1n, Cognilectrahene, Pomach, Mira Bon, Ntheph, Lo Bepetkaan; Nyau, Lntoh, Oma, 3men, Spennule, Metco, Tpi, Fefort, Lto, Ora, Orajan, Apun, Cmyta, Lch, Cnport, Lho, Lo rongsotharin; Kontra, Mamgo, Ounara,			

**СТОМАТОЛОГИЯ**  
«ДЕНТО ЛЮКС»

www.dento-lux.ru

ВЕСЬ СПЕКТР УСЛУГ

ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ СКИДКА\*  
27% на лечение 11% на протезирование

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!  
Скидки действуют при оплате наличными!

ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

Лечение зубов под микроскопом  
Лазерная стоматология

Лечение ультразвуковым аппаратом Вектор  
Рег. уд. №ФСЗ 2010/06682 от 14.08.2018 г.

Консультация, диагностика, составление комплексного плана лечения \_\_\_\_\_ бесплатно

Пломба (светоотверждаемая, пр-ва США) от 500 р.

Металлокерамическая коронка (ед.) 2 900 р.

Съемный протез (отеч.) 8 500 7 500 р.

Безметалловая коронка, ВИНИР 16 000 7 200 р.

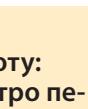
Установка импланта 24 000 18 000 р.

Панорамный рентген 470 400 р.

Компьютерная томография зубов 3D 2500 1500 р.

Отбеливание Zoom 4 (ZOOM - White Speed) 21 000 17 850 р.

\*Акция действительна до 25.07.19. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения по телефону у администрации клиник.

 <p>При найме на работу: – А вы умеете быстро печатать? – Нет, зато я могу мышкой двигать быстро-быстро...</p> <p>***</p> <p>Объявление: «Позавчера на вокзальном перроне утерян багаж знаний, нашедшего прошу не возвращать – наконец-то крепко сплю».</p> <p>***</p> <p>Жена купила машинку для стрижки собак. Не кусался только я. На мне и тренировались.</p>	 <p>В самолете: – Кушать будете? – А какой выбор? – Да или нет.</p> <p>***</p> <p>Я бы сейчас все отдала за неделю на море. Кроме денег.</p> <p>***</p> <p>Жизнь как кубик Рубика: если собралась одна сторона, то на другие лучше не заглядывать.</p> <p>***</p> <p>– Я хочу попросить руки вашей дочери! – Ишь ты, хитрый какой! Всю бери!</p>
--	---

## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЗОВ». (16+)	06.20 «РУБЕЖ». (12+)	05.30 «ДОБРОЕ УТРО». (12+)	06.00, 06.50 Четыре свадьбы. (16+)	06.00 Мультифильмы. (0+)	05.00 «РЫЖИЕ». (16+)
07.55 «ЖМОТ». (16+)	08.20 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)	07.10 «ПРИЗРАК». (6+)	07.45 «АЛИБИ». (16+)	06.15 Миллион вопросов о природе. (6+)	05.10 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
09.40 «КОД ДА ВИНЧИ». (16+)	10.05 «ПОДДУБНЫЙ». (6+)	09.20 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)	09.10 «ИРОНИЯ ЛЮБВИ». (16+)	06.25 Союзники. (12+)	07.30 Школа доктора Комаровского. (12+)
12.25 «1+1». (16+)	12.25 «ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНЗОНА КРУЗО». (0+)	10.50 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)	10.40, 11.30, 12.20, 13.10 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)	06.55 Такие разные. (16+)	08.00 «ДЕСАДОВСКИЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ-2». (16+)
14.30 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ». (12+)	14.15 «КУХНЯ В ПАРИЖЕ». (12+)	13.00 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+)	14.00, 14.45, 15.30, 16.15 «ДУБЛЬ ДВА». (16+)	07.20 Секретные материалы. (16+)	07.40 Моя свекровь - монстр. (16+)
16.10 «БЕЗ ИЗЪЯНА». (12+)	16.20 «КАНДАГАР». (16+)	19.00 Вечер вместе. «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (6+)	17.00, 17.45, 18.30, 19.15 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)	07.55 Мультифильмы. (0+)	18.00 Топ-модель по-американски. (16+)
18.20 «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЗОВ». (16+)	18.20 «СТАТУС: СВОБОДЕН». (16+)	20.20 «ПРО ЛЮБОФФ». (16+)	20.00 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-2». (16+)	08.55 Ой, мамочки! (12+)	09.00 Новый сезон приготовил девушкам новые, еще более сложные испытания, и теперь звание топ-модели действительно сможет добиться лишь та, кто этого достойна. Ведущими станут неизменные Тайра Бэнкс, мисс Джей и Джей Мануэль.
20.10 «ОНА». (16+)	США, 2013 г. В ролях: Холли Феникс, Эмми Адамс, Скарлетт Йоханссон	Россия, 2010 г.	21.40 «ЖЕСТОКИЕ ЛЮДИ». (16+)	09.25 Рожденные в СССР. (12+)	21.15 Ю-кино. «ЛЕТО. ОДНОКЛАССНИКИ. ЛЮБОВЬ». (16+)
22.30 «ИДЕНТИФИКАЦИЯ БОРНА». (12+)	22.30 «ЧЁРНАЯ МОЛНИЯ». (6+)	20.35 Вечер вместе. «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+)	23.30 «ВСЕ ГОВОРЯТ, ЧТО Я ЛЮБЛЮ ТЕБЯ». (16+)	10.00 Новости	21.30 Орел и решка. Мегаполисы на хайке. (16+)
00.45 «ОРБИТА-9». (16+)	00.30 «УБЕЖАТЬ, ДОГНАТЬ, ВЛЮБИТЬСЯ». (12+)	22.25 Вечер вместе. «ЗАВИСТЬ БОГОВ». (16+)	01.10, 01.55, 02.35 «НЕРЕАЛЬНЫЙ ХОЛОСТЯК». (16+)	10.15 Кулинарное шоу «Как в ресторане». (12+)	13.10 «ПУТЬ ЛИДЕРА. ОГНЕННАЯ РЕКА. ЖЕЛЕЗНАЯ ГОРА». (12+)
02.30 «ПОЙМАЙ ТОЛСТУХУ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ». (16+)	02.10 «КУХНЯ. ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА». (12+)	01.00 «ФРАНЦУЗ». (16+)	03.20, 03.45, 04.05, 04.30 «ЮНАЯ». (16+)	10.20 Регина+. (16+)	13.00 «Орел и решка. По морям-3». (16+)
04.20 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ». (12+)	04.25 «КИНО ПРО АЛЕКСЕЕВА». (12+)	04.50 «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА». (12+)	04.50 Проект Подиум. (16+)	10.30 Новости	15.00 «Орел и решка. Переиздатка. (16+)
			05.35 Спросони. (12+)	16.15 «ИЗМЕНА». (16+)	01.15 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
				Сериал. Мелодрама, Россия, 2011 г. В ролях: Мария Миронова, Марат Башаров, Андрей Мерзликин, Анна Легчилова, Ольга Филиппова	04.20 На 10 лет моложе. (12+)
				19.00 Новости	Герои этой передачи пришли за помощью, потому что они выглядят намного старше своих лет. Как же так получилось? Специалисты программы помогут им стать моложе всего за несколько часов.
				19.15 «ИЗМЕНА». (16+)	
				Сериал. Сериал. США, 2014 г. В ролях: Майли Сайрус, Деми Мур, Дуглас Бут	
				00.45 «МЕСТЬ И ЗАКОН». (16+)	
				02.40 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)	
				04.10 «В ПОИСКАХ РАДОСТИ». (12+)	
				04.30 «РЫЖИЕ». (16+)	

## УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба	УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
00.10 Сладкая жизнь. (12+)	04.10 Мир рыболова. (12+)	00.00, 13.00, 19.00 Умный фитнес. (12+)	06.00 Нападение акул, часть 2. (16+)
00.25 Бескрайнее хозяйство. (12+)	04.40, 06.00, 22.40 Какая дичь! (12+)	00.30, 13.30, 19.30 Пилатес Intensive. (12+)	06.55 Адская кошка. (12+)
00.55, 04.50 Ландшафтный дизайн. (12+)	04.50 Советы бывалых. (12+)	01.00, 16.30, 20.30 Дыхание стретчинга. (12+)	07.50 Полиция Хьюстона - отдел по защите животных. (16+)
01.20 Сад своими руками. (12+)	05.05 Оружейные дома Европы. (16+)	01.30, 11.30, 18.30 Худеем с Мариной Корлан. (12+)	08.45, 09.40 Неизведанные острова. (12+)
01.45 Занимательная флористика. (12+)	05.35 Планета рыбака. (12+)	02.00, 15.00, 21.00 Любимые рецепты: полезная версия. (6+)	10.35 Зоопарк. (12+)
02.00, 13.35 Чай вдохнем. (12+)	06.15, 22.55 Камера, мотор... Рыба! (6+)	02.30, 10.00, 15.30, 21.30. Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+)	11.30 Будни ветеринара. (16+)
02.10 Мастер-садовод. (12+)	06.40, 23.55 Привет, Малек! (6+)	03.00, 16.00, 22.00 POPSGUAR. Классная тренировка. (6+)	12.25 Герои среди нас. (12+)
02.40 Инструменты. (12+)	06.55, 12.00, 18.10 Смертельный улов. (16+)	03.30, 14.00, 23.30 Боди-балет. (12+)	13.20 Полиция Хьюстона - отдел по защите животных. (16+)
02.55 Вокруг сыра. (12+)	07.45, 12.50 Две на одного. Оружие. (16+)	В основе боди-балета лежат облегченные варианты упражнений из балета и классической хореографии, которые дополняются техниками из пилатеса. Это адаптированный вариант фитнеса, который подходит для любого уровня подготовки.	14.15 Адская кошка. (12+)
03.10 Милостыня просим. (12+)	08.00, 19.45 Тропа рыбака. (12+)	04.00, 06.00, 08.00 Проспись со Стасом. (12+)	15.10 Неизведанные острова Индонезии. (12+)
03.35 Придворный дизайн. (12+)	08.30. На рыбалку с охотой. (12+)	04.30, 06.30, 08.30 PilatesUtro. (12+)	16.05 Дикая Коста-Рика. (12+)
04.00 Профпригодность. (12+)	09.05, 15.35, 20.40 Рыбалка сегодня XL. (16+)	05.00, 07.00, 09.00 YogaUtro. (6+)	17.00, 18.00, 19.00 Неизведанные острова. (12+)
04.25 Профтортор. (12+)	09.35, 16.05 Рыболовные экспедиции в Норвегию. (16+)	05.30, 09.30 Утренний заряд с Димой Брагинским. (12+)	19.15, 20.10 Что могло пойти не так? (16+)
05.20 Сравнительный анализ. (16+)	10.00 Рыбалка сегодня. (16+)	05.45, 09.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)	21.05 Умельцы против апокалипсиса. (12+)
05.45 Кисельные берега. (12+)	10.15, 21.55 Охота: собачьи работы. (16+)	07.30, 14.30, 20.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)	20.00 Герои среди нас. (12+)
06.00, 09.50, 13.55, 17.55, 22.00 Дома на деревьях. (12+)	10.20, 22.25 Кодекс охотника. (16+)	10.30, 17.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)	20.20 Смертельный улов. (16+)
06.50, 10.35, 14.35, 22.40 Детская мастерская. (12+)	11.05, 17.40 Прибалтийский лосось. (16+)	12.00 Пилокс. (6+)	20.30 Работа краболовов Аляски - одна из самых трудных и опасных в мире. Они выходят в бушующие воды Берингова моря в поисках ценных королевских крабов.
07.05, 10.50, 14.55, 18.55, 23.00 Как поживаешь? (12+)	11.30, 19.15 Подводная жизнь дельфинов. (16+)	12.45 Проблемные зоны. (6+)	21.30 Братя Дизель. (16+)
07.35, 11.20, 15.25, 19.25, 23.30 У мангалы. (12+)	13.05 Рождение кинка. (16+)	13.25 Секреты «трудных» водометов. (12+)	01.40 НАСА: необъяснимые материалы. (12+)
08.05, 11.50, 15.55, 19.55 Дачный эксплозив. (16+)	13.35 Рыбалка 360. (16+)	18.00 YogaVечер. (6+)	02.35 Золотой путь Паркера Шнабеля. (16+)
08.35, 12.20, 16.25, 20.25 Сельсовет. (12+)	14.05 Рыбалка в России. (16+)	18.00 YogaVечер. (6+)	03.30, 04.20 Охотники за старьем. (12+)
08.50, 12.35, 16.40, 20.40 Дачная энциклопедия. (12+)	14.35 Поплавочный практикум. (12+)	19.10, 19.35, 20.05, 20.30 Жизнь на Багамах. (12+)	05.10, 05.35 Как это устроено? (12+)
09.20, 13.05, 17.30, 21.30 Лавки чудес. (12+)	15.05 На охотничьей трофеи с Сергеем Астаховым. (16+)	20.00 Рыболовы. (16+)	06.25, 06.50, 07.15, 07.40, 08.10, 08.35, 09.05, 09.30, 10.00, 10.25 Охотники за недвижимостью: вокруг света. (12+)
17.10 Траводед. (12+)	16.35 Карпфишинг. (12+)	20.10 Пилатес изнутри. (6+)	10.50 Виза невесты. Покидая Америку. (16+)
18.40 Квас. (12+)	17.10 Рыболовы. (12+)	20.35 Секреты «трудных» водометов. (12+)	11.50 Виза невесты. Виза жениха. (16+)
21.10 Флористика. (12+)	19.00 Природа мужской кухни с Сережем Марковичем. (12+)	21.35 Загадочные убийства: средневековье. (12+)	12.45 Жить непросто людям маленького роста! (12+)

## ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР	ПЯТНИЦА	СБУРГ	Ю	РЕТРО
06.00 Мультифильмы. (0+)	05.00 «Рыжие». (16+)	05.45 Взвешенные и счастливые. (16+)	05.00 Обмен жёнами. (16+)	01.25, 07.35 Сыны России. (12+)
06.15 Миллион вопросов о природе. (6+)	05.10 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)	06.00 Регина+. (16+)	05.45 Взвешенные и счастливые. (16+)	01.50 «Не забывай! Концерт. (12+)
06.25 Союзники. (12+)	07.30 Школа доктора Комаровского. (12+)	10.00 Регина+. (16+)	06.00 Регина+. (16+)	04.15 «Магли». Мультфильм. (6+)
06.55 Такие разные. (16+)	08.00 «ДЕСАДОВСКИЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ-2». (16+)	10.15 Кулинарное шоу «Как в ресторане». (12+)	06.15 «Рыжие». (16+)	05.50, 17.55 Киноистории Глеба Скородобова. (12+)
07.20 Секретные материалы. (16+)	08.55 Ой, мамочки! (12+)	10.30 Орел и решка. Мегаполисы на хайке. (12+)	06.20, 09.20, 14.00, 22.20 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ: КОМИССАРИИ РАССКАЗЫВАЮТ». (16+)	06.00, 09.05, 10.20, 14.00, 22.20 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ: КОМИССАРИИ РАССКАЗЫВАЮТ». (16+)
07.55 Мультифильмы. (0+)	09.25 Рожденные в СССР. (12+)	10.45 «ПУТЬ ЛИДЕРА. НЕБО МОЕГО ДЕТСТВА». (16+)	06.30, 07.15, 08.15 Музейные тайны. (16+)	06.00, 07.15, 08.15 Музейные тайны. (16+)
08.55 Ой, мамочки! (12+)	10.00 Новости	10.45 «ПУТЬ ЛИДЕРА. НЕБО МОЕГО ДЕТСТВА». (16+)	07.20 Охота за скорпионами нацистов. (12+)	

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT II	EUROSPORT 1
06.00, 20.00 Баскетбол. Суперфинал «Легендарного сезона» АСБ. (0+)	01.05, 10.50 Велоспорт. «Тур де Франс». Презентация команд. (0+)	01.05.20.00 Велоспорт. «Тур де Франс». Презентация команд. (0+)
08.10, 10.55, 14.20, 17.50 Новости	02.00, 05.00 Велоспорт. «Джиро д’Италия». Обзор. (0+)	02.00, 05.00 Велоспорт. «Джиро д’Италия». Обзор. (0+)
08.15, 22.10 Гонки на тракторах «Бизон-Трек-Шоу». (0+)	03.20. Велоспорт. Париж – Рубэ. (0+)	03.20. Велоспорт. Париж – Рубэ. (0+)
09.55, 16.50 Авиаспорт. Чемпионат мира по воздушным гонкам. (0+)	03.00, 09.30 Велоспорт. Халле – Инголстадт. (0+)	03.00, 09.30 Велоспорт. Халле – Инголстадт. (0+)
11.00, 03.50 Плавание. Первенство Европы среди юниоров. (0+)	04.00, 10.00 Тележурнал Watts. (0+)	04.00, 10.00 Тележурнал Watts. (0+)
13.10, 23.50 «Шёлковый путь». История будущего. (12+)	05.30, 06.00, 06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 08.30 Велоспорт. «Критериум Дофине». (0+)	05.30, 06.00, 06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 08.30 Велоспорт. «Критериум Дофине». (0+)
13.30, 00.10 «Шёлковый путь». Итоги. (12+)	09.00 Велоспорт. «Критериум Дофине». 8-й этап. (0+)	09.00 Велоспорт. «Критериум Дофине». 8-й этап. (0+)
13.50, 00.30 «Шёлковый путь». Дорожная карта. (12+)	11.50 Велоспорт. «Тур де Франс»-2018. Обзор. (0+)	11.50 Велоспорт. «Тур де Франс»-2018. Обзор. (0+)
14.25 Борьба греко-римская и женская. Международный юношеский турнир на призы братьев Самурашевых. Прямая трансляция из Ростова-на-Дону	12.55 Велоспорт. «Тур де Франс». 1-й этап. Прямая трансляция. (0+)	12.55 Велоспорт. «Тур де Франс». 1-й этап. Прямая трансляция. (0+)
16.30, 01.00 Казань 2.0.13. (12+)	18.05 Велоспорт. «Тур де Франс»-экстра. Прямая трансляция. (0+)	18.05 Велоспорт. «Тур де Франс»-экстра. Прямая трансляция. (0+)
17.55 Плавание. Первенство Европы среди юниоров. Прямая трансляция из Казани	18.35, 21.00 Теннис. Уимблдон. 6-й день. Прямая трансляция. (0+)	18.35, 21.00 Теннис. Уимблдон. 6-й день. Прямая трансляция. (0+)
01.20 Страна. Live. (12+)	23.15 «Гейм, Штетт и Матс». (0+)	23.15 «Гейм, Штетт и Матс». (0+)
01.40 Борьба греко-римская и женская. (16+)	23.30 Конный спорт. Global Champions Tour. Париж. (0+)	23.30 Конный спорт. Global Champions Tour. Париж. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00, 08.40 PRO-новости. (16+)
05.15, 11.55 Топ 30 – Русский крутяк недели. (16+)
07.20 Каракинг. (16+)
Настоящий караоке-клуб у вас дома! Самые популярные песни всех любителей караоке!
09.00 Сделано в 90-х. (16+)
10.20 Топ чарт Европы плюс. (16+)
11.20 PRO-обзор. (16+)
14.30 Отпуск без путевки. Сочи. (12+)
15.30 «Новая волна-2018». Открытие. (16+)
18.10 «Золотая лихорадка». (16+)
Величайшие хиты 90-х и 00-х годов высшей пробы!
20.00 «Жара в Баку». Большой гала-концерт. (16+)
Музыкальный фестиваль «Жара» на каспийском побережье – это яркий праздник популярной музыки с участием самых топовых звезд шоу-бизнеса. Включай и смотри!
23.35 Несприннер. (16+)

- 15.30 «Новая волна-2018». Открытие. (16+)
- 18.10 «Золотая лихорадка». (16+)
- Величайшие хиты 90-х и 00-х годов высшей пробы!
- 20.00 «Жара в Баку». Большой гала-концерт. (16+)
- Музыкальный фестиваль «Жара» на каспийском побережье – это яркий праздник популярной музыки с участием самых топовых звезд шоу-бизнеса. Включай и смотри!
- 23.35 Несприннер. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬ	МУЛЬ	КАНАЛ DISNEY	•Карусель
06.00, «Смешарики». (0+)	01.05, 10.50 Велоспорт. «Тур де Франс». Презентация команд. (0+)	05.00, 12.00 «Малыш и Карлсон». (6+)	05.00 «Заботливые мишки. Добрые истории». (0+)
06.25, 19.40 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	07.00, «Время малышей». (0+)	05.25 «Микки и весёлые гонки». (0+)	06.50 «Аркадий Паровоз спешит на помощь!» (0+)
08.00, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)	08.25, 21.20 «Лео и Тиг». (0+)	05.50, 03.00 «Чип и Дейл спешат на помощь!». (6+)	06.55 «Чик-зарядка». (0+)
12.00, «Лео и Тиг. Древесный заяц». (0+)	12.10 Друзья на все времена. «Винни-Пух», «Снежная королева». (0+)	06.40 «Зак Шторм - Суперприят». (6+)	07.00 «С добрым утром, малыш!» (0+)
14.00, 22.00 МУЛЬТорнажи. (0+)	14.00, 22.00 «Люди в масках». (0+)	07.35, 12.25 «Пес Пэт». (6+)	07.30 «Чик-зарядка». (0+)
18.00, «Котики, вперед!». (0+)	18.00 «Гигантозавр». (0+)	08.20 «Удивительная Би». (6+)	07.40 «Суперкрылья. Миссия выполнима». (0+)
18.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	18.25 «Изысканная Нэнси Кленс». (0+)	09.25 «Изысканная Нэнси Кленс». (0+)	08.20 «Лунтик и его друзья». (0+)
19.00 Продолжение полюбившегося детям и взрослым полнометражного фильма «Звездные собаки: Белка и Стрелка». На этот раз главными героями становятся представители подрастающего поколения – дети Белки и Казбека Дина, Река и Бублик.	19.00 МУЛЬТпремьера! «Простоквашино. Мамонт из Простоквашино», «Лео и Тиг. Древесный заяц», «Домики. Гуань-чжоу-юань», «Котики, вперед!», «Ми-Ми-Мишки. Чистялка». (0+)	10.25 «София Прекрасная». (0+)	09.00 «Еда на ура!» (0+)
20.00 «Люди в масках». (0+)	20.00 «Машинки сказки». (0+)	10.25 «Елена – принцесса Авала». (0+)	09.25 «Дикое лесное». (0+)
21.00 «Барбоскины». (0+)	21.00 «Барбоскины». (0+)	11.00 «Хранитель Лев». (0+)	09.50 «Оранжевая корова». (0+)

ДЕТСКИЙ

О!

О!

06.00 «Гчелография». (6+)	05.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
06.51, 23.33 Путешествуй с нами! (6+)	07.00, 23.45 «Лапы, морды и хвосты».
08.00 «Летающие звери». (6+)	07.00, 23.45 «Лапы, морды и хвосты».
08.07 «Грузовик Лёва». (0+)	07.05, 22.05 «Рейнджер Лео и дикая природа». (0+)
08.14 «Облачата». (0+)	08.30, 21.33 «Весёлая карусель». (0+)
08.30, 21.33 «Весёлая карусель». (0+)	08.39 «Полкан и Шавка». (0+)
08.48 «Жили-были дед и баба». (6+)	08.48 «Жили-были дед и баба». (6+)
08.57, 15.08, 22.19 Мультфильмы. (0+)	08.48 «Жили-были дед и баба». (6+)
09.24 «Про козла». (12+)	12.17 «Смурфики». (0+)
09.39, 20.41, 21.16, 21.42 Мультифильмы. (6+)	13.06 Цирковая семья. (12+)
10.01 «Колобанга. Только для пользователей интернета». (6+)	13.32 «Раскраска». (0+)
11.08 «Йок». (6+)	13.44 «Гномео и Джульетта». (6+)
12.17 «Смурфики». (0+)	16.16 «Весёлая карусель». (6+)
13.06 Цирковая семья. (12+)	16.36 «Храбрый-удалец». (6+)
13.32 «Раскраска». (0+)	16.57 «Как поймать перо Жар-Птицы». (0+)
13.44 «Гномео и Джульетта». (6+)	18.06 «Альберт». (6+)
16.16 «Весёлая карусель». (6+)	19.27 «Конек-Горбунок». (6+)
16.36 «Храбрый-удалец». (6+)	21.02 «В тридевятом крае». (0+)
16.57 «Как поймать перо Жар-Птицы». (0+)	22.51 «Почемучка». (6+)

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 1 ПО 7 ИЮЛЯ



ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

- 1 ИЮЛЯ. Александр, Сергей.
- 2 ИЮЛЯ. Мария, Роза, Тимофей.
- 3 ИЮЛЯ. Андрей, Глеб, Дмитрий.
- 4 ИЮЛЯ. Анастасия, Георгий, Максим, Юлиан.
- 5 ИЮЛЯ. Геннадий, Василий, Ульяна.
- 6 ИЮЛЯ. Алексей, Святослав, Фёдор.
- 7 ИЮЛЯ. Иван, Никита, Яков.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

- 1 ИЮЛЯ ■ День ветеранов боевых действий
- 2 ИЮЛЯ ■ Международный день спортивного журналиста ■ Всемирный день НЛО
- 3 ИЮЛЯ ■ День ГИБДД МВД РФ
- 4 ИЮЛЯ ■ День бабушки
- 5 ИЮЛЯ ■ День дедушки
- 6 ИЮЛЯ ■ Всемирный день поцелуя
- 7 ИЮЛЯ ■ День воинской славы России – День победы русского флота над турецким в Чесменском сражении (1770 год) ■ Иван Купала

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Ночь со звёздами – лето с грибами

По приметам 1 июля судили о грядущей погоде: розовый закат или вечерняя радуга говорили о хорошей погоде, а высоко взлетающие вороньи – о скором ненастье. В день Зосима Пчельника, 2 июля, было принято наблюдать за пчелами. Если пчелы летят к ульям – скоро дождь, а если сидят на стенах – к сильной жаре. Про 3 июля, день Мефодия Перепелкинича, говорили: «Если на Мефодия пошел дождь, иди ему еще 40 дней». Дождливую погоду сущили и вечерние крики лебедя, и выползшая на траву жаба, и спрятавшиеся муравьи. 4 июля, в Ульянов день, наблюдали за папоротником: закручивающимися листьями предвещали ясную погоду, расправляемые – сырью. Если погода была сухая, то погода на неделю оставалась сухой. Если погода была сырой, то погода на неделю оставалась сырой. Если погода была сухая, то погода на неделю оставалась сухой. Если погода была сырой, то погода на неделю оставалась сырой.

Вчера постирал джинсы: теперь у меня есть чистые джинсы, чистый телефон и небольшой опыт в отмывании денег.

26 (386). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 25.06.2019 г., фактическое: 01.00 час. 25.06.2019 г. Дата выхода в свет 26.06.2019 г. Отпечатан о типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5Б. Заказ 1838. Выходит во всех областях ЦФО. Тираж 770 000 экз. Рекомендованная розничная цена 23 рубля. Еженедельная семейная газета для читателей 12+. Объем 14 п.л. Сайт газеты [telek.kardos.media](http://telek.kardos.media) Подписной индекс 2939 в каталоге «Почта России» и на сайте <https://podpiska.pochta.ru> Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.

ТЕЛЕК



Газета «ТЕЛЕК пресса.ру». Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 – 57024 от 25.02.2014 г. Издается с февраля 2012 года

Учредитель, редакция и издатель: © ООО «ИД «КАРДОС» Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л. Адрес редакции: 115088, г. Москва, ул. Угрешская, д. 2, стр. 15. e-mail: [telek@kardos.ru](mailto:telek@kardos.ru) Адрес издателя: 105187, г. Москва, ул. Щербаковская, д. 53, корпус 4, этаж 3, комн. 3076.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С. Тел. 8-495-937-41-31 Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А. Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С. Бильд-редактор ТЮЧЕВА Л.В. Директор департамента дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А. Тел. 8-495-933-95-77, доб. 220 Менеджер по подписке ЕФРЕМОВА С.Н. Тел. (495) 933-95-77, доб. 237, e-mail: [distrib@kardos](mailto:distrib@kardos.ru)

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	ТВЦ	НТВ	НТВ	РОССИЯ K	РОССИЯ К Культура	СТС	СТС
05.35	«СТАРШАЯ СЕСТРА». (0+)	05.10 «СВАТЫ». (12+)	07.30 «Смехопанорама» Евгения Петросяна	06.00 «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙ- БУС». (0+)	07.40 «Фактор жизни». (12+)	05.10 «Таинственная Рос- сия». (16+)	06.00 «ДОЖИВЕМ ДО ПО- НЕДЕЛЬНИКА». СССР, 1968 г. Мелодра- ма. Вячеслав Тихонов, Нина Меньшикова. Всего три дня из жизни школы, в течение ко- торых возникает и ис- черпывается конфликт между педагогами и ре- бятами-девятиклассни- ками. Учитель истории Мельников пользуется авторитетом у старше- классников...	06.30 «Человек перед Бо- гом» 07.00 «Возвращение блуд- ного попугая» 07.40 «ВЫШЕ РАДУГИ». (0+)	06.30 «Человек перед Бо- гом» 07.00 «Возвращение блуд- ного попугая» 07.40 «ВЫШЕ РАДУГИ». (0+)	06.00 «Приключения Кота в сапогах». (6+)	06.50 «Приключения Кота в сапогах». (6+)
06.00	Новости	08.00 Утренняя почта	08.40 Местное время. Вос- кресенье	08.15 «Короли эпизода». (12+)	09.05 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ВЫ- СОКОГО БЛОНДИНА». (12+)	09.05 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ВЫ- СОКОГО БЛОНДИНА». (12+)	09.05 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ВЫ- СОКОГО БЛОНДИНА». (12+)	10.10 «Спасите, я не умею готować!». (12+)	10.10 «Спасите, я не умею готować!». (12+)	07.15 «Спирит. Дух свобо- ды». (6+)	07.15 «Спирит. Дух свобо- ды». (6+)
06.15	«СТАРШАЯ СЕСТРА». (0+)	12.40 «ЗОЛОТАЯ КЛЕТКА». (12+)	12.40 «ЗОЛОТАЯ КЛЕТКА». (12+)	12.40 «Смех с доставкой на дом». (12+)	13.40 «Смех с доставкой на дом». (12+)	13.40 «Смех с доставкой на дом». (12+)	13.40 «Смех с доставкой на дом». (12+)	14.30 «Женщины Александра Абдулова». (16+)	14.30 «Женщины Александра Абдулова». (16+)	08.05 «Царевны». (0+)	08.05 «Царевны». (0+)
07.45	«Часовой». (12+)	08.15 «Здоровье». (16+)	09.20 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыло- вым. (12+)	09.20 «Когда все дома с Ти- муром Кизяковым»	10.10 Сто к одному	10.40 «Спасите, я не умею готować!». (12+)	10.40 «Спасите, я не умею готować!». (12+)	11.00 Вести	11.20 Смеяться разрешается «ЗОЛОТАЯ КЛЕТКА».	11.30 События	11.30 События
08.15	«Часовой». (12+)	09.20 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыло- вым. (12+)	09.20 «Когда все дома с Ти- муром Кизяковым»	12.40 «ЗОЛОТАЯ КЛЕТКА». (12+)	12.40 «ЗОЛОТАЯ КЛЕТКА». (12+)	11.45 «ГОЛУБАЯ СТРЕЛА». (0+)	11.45 «ГОЛУБАЯ СТРЕЛА». (0+)	12.45 «Дикая природа остро- ровов Индонезии»	12.45 «Дикая природа остро- ровов Индонезии»	10.40 «Три кота». (0+)	10.40 «Три кота». (0+)
09.20	«Непутевые заметки» с Дмитрием Крыло- вым. (12+)	12.40 «ЗОЛОТАЯ КЛЕТКА». (12+)	12.40 «ЗОЛОТАЯ КЛЕТКА». (12+)	13.40 «Смех с доставкой на дом». (12+)	14.30 «Смех с доставкой на дом». (12+)	14.30 «Смех с доставкой на дом». (12+)	14.30 «Смех с доставкой на дом». (12+)	15.00 «Женщины Александра Абдулова». (16+)	15.00 «Женщины Александра Абдулова». (16+)	08.30 «Детский КВН». (6+)	08.30 «Детский КВН». (6+)
10.00	Новости с субтитрами	10.10 Сто к одному	10.10 Сто к одному	14.30 «Смех с доставкой на дом». (12+)	15.00 «Женщины Александра Абдулова». (16+)	15.55 «Прощание. Андрей Панин». (16+)	15.55 «Прощание. Андрей Панин». (16+)	16.40 «Хроники московского быта. Кровавый шоу- бизнес 90-х». (12+)	16.40 «Хроники московского быта. Кровавый шоу- бизнес 90-х». (12+)	09.30 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)	09.30 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
10.15	«Жизнь других». (12+)	11.00 Вести	11.00 Вести	17.35 «ЛЮБОВЬ В РОЗЫ- СКЕ». (12+)	18.10 «Первые в мире»	18.10 «Первые в мире»	10.30 «Дело было вечером». (16+)	10.30 «Дело было вечером». (16+)			
11.10	«Видели видео?» (6+)	11.20 Смеяться разрешается «ЗОЛОТАЯ КЛЕТКА».	11.20 Смеяться разрешается «ЗОЛОТАЯ КЛЕТКА».	18.30 «Дикая природа остро- ровов Индонезии»	19.00 «Мой серебряный шар «ВОЛГА-ВОЛГА». (0+)	19.00 «Мой серебряный шар «ВОЛГА-ВОЛГА». (0+)	11.30 «ТРИ ИКСА. МИРОВОЕ ГОСПОДСТВО». (16+)	11.30 «ТРИ ИКСА. МИРОВОЕ ГОСПОДСТВО». (16+)			
12.00	Новости с субтитрами	12.40 «ЗОЛОТАЯ КЛЕТКА». (12+)	12.40 «ЗОЛОТАЯ КЛЕТКА». (12+)	19.35 «Секрет на миллион». (16+)	20.00 «Пёстрый Капица. Опыт постижения свободы»	20.00 «Пёстрый Капица. Опыт постижения свободы»	13.30 «НЕED FOR SPEED. ЖАЖДА СКОРОСТИ». (16+)	13.30 «НЕED FOR SPEED. ЖАЖДА СКОРОСТИ». (16+)			
12.15	Премьера. «Живая жизнь». (12+)	13.40 «Смех с доставкой на дом». (12+)	13.40 «Смех с доставкой на дом». (12+)	20.30 «НашПотребНадзор». (16+)	20.30 «НашПотребНадзор». (16+)	20.30 «НашПотребНадзор». (16+)	20.30 «НашПотребНадзор». (16+)	21.00 «ДО СВИДАНИЯ, МАЛЬЧИКИ». (12+)	21.00 «ДО СВИДАНИЯ, МАЛЬЧИКИ». (12+)	16.15 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (12+)	16.15 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (12+)
15.00	«ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (0+)	14.30 «Смех с доставкой на дом». (12+)	14.30 «Смех с доставкой на дом». (12+)	21.15 «ТЁМНЫЕ ЛАБИРИН- ТЫ ПРОШЛОГО». (16+)	21.20 «Пёстрый Капица. Опыт постижения свободы»	21.20 «Пёстрый Капица. Опыт постижения свободы»	18.50 «УЧЕНИК ЧАРОДЕЯ». (12+)	18.50 «УЧЕНИК ЧАРОДЕЯ». (12+)			
16.55	Премьера. «Семейные тайны» с Тимуром Еремеевым». (16+)	15.00 «Женщины Александра Абдулова». (16+)	15.00 «Женщины Александра Абдулова». (16+)	22.40 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)	23.20 «ТЭФИ - KIDS 2019».	23.20 «ТЭФИ - KIDS 2019».	21.00 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТ- НИК НА ВЕДЬМ». (16+)	21.00 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТ- НИК НА ВЕДЬМ». (16+)			
18.30	Премьера. «День семьи, любви и вер- ности». Праздничный концерт. (12+)	20.00 «Действующие лица с Наилей Аскер-заде». (12+)	20.00 «Действующие лица с Наилей Аскер-заде». (12+)	00.30 «Действующие лица с Наилей Аскер-заде». (12+)	00.30 «Действующие лица с Наилей Аскер-заде». (12+)	00.30 «Действующие лица с Наилей Аскер-заде». (12+)	00.30 «Действующие лица с Наилей Аскер-заде». (12+)	23.30 «Новости культуры с Владиславом Фляр- ковским	23.30 «Новости культуры с Владиславом Фляр- ковским	21.00 «ОБИТЕЛЬ ЗЛА». (18+)	21.00 «ОБИТЕЛЬ ЗЛА». (18+)
21.00	Время	21.30 «ПРЕМЬЕРА. «ЛУЧШЕ, ЧЕМ ЛЮДИ». НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)	21.30 «ПРЕМЬЕРА. «ЛУЧШЕ, ЧЕМ ЛЮДИ». НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)	22.40 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)	20.10 «Оперный бал Елены Образцовой» в Боль- шом театре	20.10 «Оперный бал Елены Образцовой» в Боль- шом театре	23.05 «СПАСИ РЯДОВОГО РАЙНА». (16+)	23.05 «СПАСИ РЯДОВОГО РАЙНА». (16+)			
21.30	«ПРЕМЬЕРА. «ФОРМА ВОДЫ». (18+)	01.25 «Последний штурмово- вик». (12+)	01.25 «Последний штурмово- вик». (12+)	01.25 «Последний штурмово- вик». (12+)	01.25 «Последний штурмово- вик». (12+)	01.25 «Последний штурмово- вик». (12+)	01.25 «Последний штурмово- вик». (12+)	01.35 «ТЭФИ - KIDS 2019».	01.35 «ТЭФИ - KIDS 2019».	01.00 «СПАСИ РЯДОВОГО РАЙНА». (16+)	01.00 «СПАСИ РЯДОВОГО РАЙНА». (16+)
23.30	«ПРЕМЬЕРА. «ФОРМА ВОДЫ». (18+)	02.20 «КОРОЛЕВА ЛЬДА». (12+)	02.20 «КОРОЛЕВА ЛЬДА». (12+)	02.20 «КОРОЛЕВА ЛЬДА». (12+)	02.20 «КОРОЛЕВА ЛЬДА». (12+)	02.20 «КОРОЛЕВА ЛЬДА». (12+)	02.20 «КОРОЛЕВА ЛЬДА». (12+)	02.30 «Ментовские войны». (16+)	02.30 «Ментовские войны». (16+)	03.50 «АЛОХА». (16+)	03.50 «АЛОХА». (16+)
5	5-Й КАНАЛ	ЗВЕЗДА	ЗВЕЗДА	ОТР	ОТР	Москва 24	Москва 24	360°	360°	МОСКВА. ДОВЕРИЕ	МОСКВА. ДОВЕРИЕ
05.00	Светская хроника. (16+)	06.15 «ЗОЛОТАЯ МИНА». (0+)	06.15 «ЗОЛОТАЯ МИНА». (0+)	04.40 23.05 «Звук». (12+)	04.40 23.05 «Звук». (12+)	06.00 07.00 08.00 09.00 10.00	06.00 07.00 08.00 09.00 10.00	05.00 «Самое яркое». (16+)	05.00 «Самое яркое». (16+)	06.00 «Мультиурло». (0+)	06.00 «Мультиурло». (0+)
07.05	«Вся правда о... чае, кофе, кафе». (12+)	09.00 Новости дня	09.15 «Военная приёмка». (6+)	05.40 16.25 «ТРИ ЛИМОНА ДЛЯ ЛЮБИМОЙ». (12+)	05.40 16.25 «ТРИ ЛИМОНА ДЛЯ ЛЮБИМОЙ». (12+)	11.00 12.00 13.00 14.00	11.00 12.00 13.00 14.00	08.30 «План действий	08.30 «План действий	10.45 «К ЧЁРНОМУ МОРЮ». (12+)	10.45 «К ЧЁРНОМУ МОРЮ». (12+)
08.00	«Вся правда о... косметологии». (12+)	10.50 «Код доступа». (12+)	11.50 «ДОБРОВОЛЬЦЫ». (0+)	06.50 «Царевна-лягушка». (0+)	06.50 «Царевна-лягушка». (0+)	15.00 16.00 17.00 18.00	15.00 16.00 17.00 18.00	09.00 «Новости 360	09.00 «Новости 360	12.05 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)	12.05 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
09.00	Еженедельная программа в формате потребительского расследования. Полез- ные практические советы и народные рецепты, ре- портажи с места событий, истории реальных людей, компетентные мнения, комментарии экспертов и эксперименты.	11.50 «ИСЧЕЗНУВШИЕ». (16+)	13.45 «ИСЧЕЗНУВШИЕ». (16+)	07.30 «Стрела летает в сказку»	07.30 «Стрела летает в сказку»	19.00 20.00 21.00 22.00	19.00 20.00 21.00 22.00	09.30 «Самое вкусное». (12+)	09.30 «Самое вкусное». (12+)	13.00 «Государственная граница». (12+)	13.00 «Государственная граница». (12+)
09.30	«Моя правда». (16+)	13.45 «ИСЧЕЗНУВШИЕ». (16+)	13								

РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
05.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+)	09.00 Дом-2. Lite. (16+)	06.00 «Мультильмы». (0+)	06.00 «ГРИММ». (16+)	06.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (0+)	06.00 Команда мечты». (12+)	06.30 «6 кадров». (16+)	06.40 «Удачная покупка». (16+)
06.30 «ЦЕНТУРИОН». (16+)	10.00 ТНТ. Остров любви. (16+)	11.00 Перезагрузка. (16+)	09.45 «ДВОЙНОЙ КОПЕЦ». (16+)	12.45 «ЗАЛОЖНИЦА-3». (16+)	14.45 «ПРИЗРАКИ ПРОШЛОГО». (16+)	09.25 09.55 14.35 15.05 15.35 20.55 Специальный репортаж. (12+)	06.50 «БАЛАМУТ». (16+)	08.35 «ПОЛЫНЬ ТРАВА ОКАЯННАЯ». (16+)
08.20 «БЕЗ ЛИЦА». (16+)	11.00 Переизагрузка. (16+)	Шоу настоящих глубоких преобразований. Участницами проекта становятся обычные девушки, оказавшиеся в сложной ситуации. У них разные истории, но всех их объединяет одно – девушки уверены, что «Перезагрузка» – первый шаг на пути к переменам в жизни.	12.45 «ДВОЙНОЙ КОПЕЦ». (16+)	17.00 «ПРИЗРАКИ ПРОШЛОГО». (16+)	19.00 «СМЕРТЕЛЬНАЯ ГОНКА». (16+)	07.00 «ПЕЛЕ: РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ». (12+)	10.30 «БИЛЕТ НА ДВОИХ». (16+)	14.35 «МАМА ЛЮБА». (16+)
США, 1997 г. Боевик. Николас Кейдж, Джон Траволта, Джон Алан, Александра Нивола. Шон Арчер – агент ФБР, чей сын погиб по вине террориста Кастора Троя.	12.00 «ПЛАНЕТА ОБЕЗЯН: РЕВОЛЮЦИЯ». (16+)	13.30 «ИГРА ПРЕСТОЛОВ». (16+)	Великобритания, Германия, США, 2008 г. Фантастика. Джейсон Стэйтем, Джон Алан. В 2012 году наступил глобальный экономический кризис.	21.00 «СМЕРТЕЛЬНАЯ ГОНКА: ФРАНКЕНШТЕЙН ЖИВ». (16+)	Германия, ЮАР, 2010 г. Фантастика. Люк Госс, Лорен Кохэн, Шон Бин. После глобального кризиса экономика США идет на спад. Массовая безработица порождает небывалую волну преступности.	Россия, 2001-2004 гг. Приключенческий сериал. Владимир Гостюхин, Владислав Галкин. В любое время суток, в жару и в лютую стужу они колесят по дорогам нашей страны, выполняя нелёгкую и подчас очень опасную работу. Дальнобойщики, для них каждый рейс – это не только пункт назначения, но и новые встречи, неожиданные трудности, нечаянные радости, риск и везение, и, конечно, – новые истории, правдивые и невероятные!	19.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (0+)	«ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (0+)
США, 2012 г. Фэнтези. Питер Динклэйдж, Лена Хиди, Мишель Фэйрли. Битва за Железный трон продолжается. Старки обзывают войну Ланнистерам и выигрывают первые битвы. Кейтelin пытается заручиться поддержкой Ренли Баратеона, а Тенон отправляется на Железные острова к своему отцу Бейлону.	14.40 Комеди Клаб. (16+)	22.00 «Stand Up». (16+)	В эфире самые актуальные выступления от лучших стендап-комиков России и абсолютно новых, но уверенно набирающих силу представителей жанра. Продолжаем смеяться над своими проблемами, слава богу, что они у нас есть.	21.00 «СМЕРТЕЛЬНАЯ ГОНКА: ФРАНКЕНШТЕЙН ЖИВ». (16+)	00.00 «+100500». (18+)	01.25 Пляжный футбол. Россия - Испания. Евролига. Трансляция из Португалии. (0+)	22.55 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (0+)	19.00 «ДРУГАЯ ЖЕНЩИНА». (16+)
Концерт. Гарик Сукачев «11.59». (16+)	23.00 Дом-2. Город любви. (16+)	00.05 Дом-2. После заката. (16+)	00.05 «Такое кино!». (16+)	00.45 «ВРЕМЯ ПСОВ». (16+)	00.45 «ЗОНА СМЕРТЕЛЬНОЙ ОПАСНОСТИ». (16+)	02.35 «ТОЛЬКО ДЛЯ ТВОИХ ГЛАЗ». (12+)	22.55 «ЖЕНА ОФИЦЕРА». (16+)	Украина, 2014 г. Мелодрама. Анна Невская, Никита Салопин, Екатерина Порубель. Аня и Валера Хохловы поженились в юности по большой любви, прожили вместе семнадцать счастливых лет...
00.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	01.05 «Такое кино!». (16+)	01.40 ТНТ Music. (16+)	02.10 Открытый микрофон. (16+)	03.00 «ГОЛЛИВУДСКИЕ КОПЫ». (12+)	04.45 «Охотники за привидениями». (16+)	04.35 «Мультильмы». (0+)	02.30 «СРОЧНО ИЩУ МУЖА». (16+)	04.05 «Джуна: Последнее предсказание». (16+)
01.00 «ТНТ. Best. (16+)	05.40 ТНТ. Best. (16+)						04.55 «Гадаю-ворожу». (16+)	

## НАШ ДЕТЕКТИВ – ЛОГИЧЕСКАЯ ЗАДАЧА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

**Н**а улице было уже довольно прохладно, и Илья Сергеевич мысленно поблагодарил Риточку, утром кинувшую ему свитер на заднее кресло автомобиля. Вызов пришел совершенно неожиданно, когда следователь уже сиделся домой.

– Успеешь на диване повалиться, – хлопнул его по плечу Быков. – Давай дуй на встречу с потерпевшей.

– Почему не ты? – мужчина взглянул на коллегу вопросительно. Дома ждала Рита, Илья Сергеевич заказал для нее букет, собирался заехать в магазин за соком и мороженым.

– А потому что я сегодня иду на футбол, во! – и Быков помахал перед носом приятеля билетом. – Да там и дело-то на полчаса работы, а для тебя минут на пятнадцать.



И Быков, еще раз хлопнув рыжеволосого следователя по спине и подхватив со стола портмоне, спешно вышел из кабинета. **К**расивая тоненькая блондинка в коротком легком мысленном сарафане буквально упала в объятия Ильи Сергеевича, когда тот вошел в холл коттеджа.

– Там кто-то ходит, – указала она на окно, выходившее во двор.

Илья Сергеевич бросил взгляд в ту сторону, куда показывала хозяйка дома, но на улице уже стемнело,

поэтому что-либо разглядеть за окном было невозможно. Девушка была напугана и дрожала словно осиновый лист. Илья Сергеевич накинул свой свитер на ее ледяные плечи, прикрытие лишь тоненькими лямочками сарафана.

**Ч**то случилось? – поинтересовалась он у бледной особы, усаживая ее на диван поближе к разожженному камину.

– Это дом моего мужа, – всхлипнула блондинка. – Лёнечка, супруг, уехал в командировку, а меня попросил пожить здесь, за городом. Раньше я всегда в его отсутствие оставалась в нашей городской квартире. А тут дом, мне страшно.

– Почему вы и на этот раз не остались в квартире? – пытался выяснить следователь суть проблемы.

– Лёнечка купил жутко дорогой автомобиль. Он никогда не оставляет его в городе, здесь же у нас надежный гараж, в поселке охрана. Но на этот раз он

торопился уехать и что-то там нечаянно сломал в запорном механизме гаражной двери. Ну и попросил меня пару дней тут пожить до его приезда. А я боюсь, понимаете?

– Понимаю, но ведь не из-за страха вы полицию вызвали?

**Н**ет, конечно. Всю прошлую ночь я плохо спала, а потому уснула днем, после обеда. Проснулась, когда услышала какой-то шум, – руки женщины затряслись, и она подбросила полено в камин. Стаянула с плеч свитер Ильи Сергеевича, протянула ему. – Так вот, я услышала шум, выглянула в окно и увидела, что гараж пуст.

**Почему Илья Сергеевич решил, что девушка лжет?**

**Ответ читайте в следующем номере «Телека».**

**Ответ на загадку № 25:** это был единственный бледный посетитель сауны, что странно, учитывая температуру воздуха в ней. К тому же, это единственный посетитель в ботинках, остальные были либо босиком, либо в шлепанцах.

## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

TV 1000  
РУССКОЕ КИНОTV 1000  
ДОМ КИНО

SONY CHANNEL

06.10 «СОЦИАЛЬНАЯ СЕТЬ». (16+)  
08.45 «ИДЕНТИФИКАЦИЯ БОРНА». (12+)  
11.05 «ОНА». (16+)  
13.30 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ». (12+)  
15.35 «ПОЙМАЙ ТОЛСТУХУ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ». (16+)  
17.45 «СОЦИАЛЬНАЯ СЕТЬ». (16+)  
20.10 «ДРАКУЛА». (16+)  
США, 1992 г. В ролях: Энтони Хопкинс, Киану Ривз, Вайона Райдер, Гарри Олдман, Сэди Фрост  
22.35 «ПРЕВОСХОДСТВО БОРНА». (12+)  
США, Германия, 2004 г.  
00.40 «УНА». (18+)  
02.20 «ДЖЕКИ». (18+)  
04.20 «БЕТХОВЕН». (12+)

06.20 «ПРО ЛЮБОФФ». (16+)  
08.30 «ЧЁРНАЯ МОЛНИЯ». (6+)  
10.35 «БЕЖАТЬ, ДОГНАТЬ, ВЛЮБИТЬСЯ». (12+)  
12.15 «БАРХАНОВ И ЕГО ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (16+)  
14.35 «СТАТУС: СВОБОДЕН». (16+)  
16.35 «ПЛУХАРЬ В КИНО». (16+)  
18.25 «КИНО ПРО АЛЕКСЕЕВА». (12+)  
20.20 «СЕМЬ УЖИНОВ». (12+)  
22.05 «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИО, ЧТО ЖИВОЙ». (16+)  
00.40 «БЕЛЫЙ МАВР, ИЛИ ИНТИМНЫЕ ИСТОРИИ О МОИХ СОСДЕЯХ». (18+)  
02.35 «СПАСТИ ПУШКИНА». (6+)  
04.10 «ЦАРЬ». (16+)

06.20 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПОВЕСТЬ». (12+)  
08.05 «ПРИЕЗЖАЯ». (12+)  
10.00 «ЗАСПИКАМИ». (12+)  
11.50 «ЗОЛУШКА». (6+)  
13.25 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (12+)  
15.30 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (6+)  
17.00 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ». (12+)  
19.00 Золото «Мосфильма». «ПЛОВОВЫЙ ГОЛУБИ». (12+)  
21.00 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (12+)  
23.35 «МАЧЕХА». (6+)  
01.15 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЁТЯ!». (12+)  
03.00 «ПРО ЛЮБОФФ». (16+)  
05.00 «КОЛЬЦО ИЗ АМСТЕРДАМА». (12+)  
05.35 Спросони. (12+)

ИЛЛЮЗИОН+  
01.50 «ТАЙНА 7 СЕСТЬЕР». (16+)  
03.50 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ». (16+)  
05.30 «ЗОЛОТО». (16+)  
07.10 «ДЕТИ СЕКСУ НЕ ПОМЕХА». (16+)  
08.50 «ОНА». (16+)  
10.45 «ОДИНОКИЕ СЕРДЦА». (16+)  
12.25 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-2». (16+)  
13.55 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2». (16+)  
Комедия, США, 2014 г.  
15.40 «ИГРА ЭНДЕРА». (12+)  
17.20 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ». (12+)  
19.00 «НЕУДЕРЖИМЫЕ». (16+)  
20.30 «УДАЧА ЛОГАНА». (16+)  
22.20 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-3». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН  
00.35 «РОДИНА». (18+)  
02.40 «КОСТЯНИКА. ВРЕМЯ ЛЕТА». (12+)  
04.20 «СЕЛФИ». (16+)  
06.10 «СОВРЕМЕННЫЙ УМРЕШЬ». (16+)  
08.10 «КОРОЛЕВА». (16+)  
09.55 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+)  
12.05 «ЛЕТНИЙ ДОЖДЬ». (16+)  
13.50 «САМКА». (16+)  
15.15 «ОКОЛОФУТБОЛА». (16+)  
17.00 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+)  
Драма, военный фильм, Россия, 2016 г.  
19.05 «ДОМ СОЛНЦА». (16+)  
Драма, Россия, 2010 г.  
20.50, 21.35, 22.35, 23.20 «ОТЕЛЬ СЧАСТЛИВЫХ СЕРДЕЦ». (16+)  
Сериал. Мелодрама, Россия, 2017 г.

КИНОКОМЕДИЯ  
00.00 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)  
01.35 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2: ПРЕСТАРЕЛЬНЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)  
03.05 «БЕЛОЕ ВИНО ИЗ БАБУДОЙ». (16+)  
12.05 «ЛЕТНИЙ ДОЖДЬ». (16+)  
13.50 «САМКА». (16+)  
15.15 «ОКОЛОФУТБОЛА». (16+)  
17.00 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+)  
Драма, военный фильм, Россия, 2016 г.  
19.05 «ДОМ СОЛНЦА». (16+)  
Драма, Россия, 2010 г.  
20.50, 21.35, 22.35, 23.20 «ОТЕЛЬ СЧАСТЛИВЫХ СЕРДЕЦ». (16+)  
Сериал. Мелодрама, Россия, 2017 г.

FOXlife FOX LIFE  
06.00, 06.40 «РЕЗИДЕНТ». (16+)  
07.30 Просто Найджелла. (12+)  
08.05 «СЕМЕЙНЫЕ ИГРЫ». (16+)  
09.20, 09.50 Джейми Оливер. Готовим за 30 минут. (12+)  
10.15, 11.10, 02.40, 03.25 «НОМЕР 309». (16+)  
12.00, 12.55 «МУНЧ». (16+)  
13.50, 22.20 «КАНДИС РЕНУАР». (16+)  
14.45, 15.35, 16.25, 17.10 «ЧИКАГО В ОГНЕ». (16+)  
18.00, 21.35 «ДОКАЗАННАЯ НЕВИНОВНОСТЬ». (16+)  
18.45, 04.10, 04.55 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)  
19.35 «ВАЛЕНТИНКА». (16+)  
23.20, 05.40 «ЖИЗНЬ В ДЕТАЛЯХ». (16+)  
23.40 «ЗВЕЗДА». (16+)  
00.30, 01.10, 01.55 «ИЛЛЮЗИЯ». (16+)

ФЕНИКС+КИНО  
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)  
10.00, 10.25, 11.00, 11.25, 18.00, 18.25, 19.00, 19.25, 02.00, 02.25, 03.00, 03.25 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)  
12.00, 13.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ТАНЦЫ НА УГЛЯХ». (12+)  
Сериал. Россия, 2013 г.  
14.00, 15.00 «АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД». (16+)  
20.00, 21.00 «ГРОМОВЫ». (16+)  
22.00, 23.00 «МЕТОД ФРЕЙДА-2». (16+)  
04.00, 05.00 «ДВОЕ ИЗ ЛАРЦА-2». (16+)

TV 21 ВЕК  
РОДНОЕ КИНО  
03.20 «МЕДВЕЖИЙ ПОЦЕЛУЙ». (16+)  
05.15, 19.05, 03.05 «МОЛОДОСТЬ ПО СТРАХОВКЕ». (16+)  
12.40, 20.40, 04.40 «ВЕЧНО МОЛОДОЙ». (16+)  
Комедия, драма, Франция, 2017 г.  
14.45, 22.45, 06.45 «МУЖ ДВУХ ЖЕН». (16+)  
Комедия, Великобритания, 2012 г.  
16.20, 00.20, 08.20 «ЭМАНУЭЛЬ И ПРАВДА О РЫБАХ». (16+)  
Триллер, драма, США, 2013 г. В ролях: Кая Скоделарио, Джесика Бил

РОДНОЕ КИНО  
03.20 «МЕДВЕЖИЙ ПОЦЕЛУЙ». (16+)  
05.15 «МАМА НЕ ГОРЮЙ». (18+)  
06.50 «МАМА НЕ ГОРЮЙ-2». (16+)  
08.55 «ОСЛИНАЯ ШКУРА». (12+)  
10.35 «БОЛЬШОЕ КОСМИЧЕСКОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (12+)  
11.50 «ОРЕЛ И РЕШКА». (12+)  
13.30 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (12+)  
18.00 «БУМЕР». (18+)  
20.10 «БУМЕР: ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)  
22.25 «КУКУШКА». (16+)

## УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба  
00.00, 04.05, 08.05, 11.50, 15.50, 23.55 Дачный эксклюзив. (16+)  
00.30, 04.35, 08.35, 12.20, 16.20, 20.25 Сельсовет. (12+)  
00.45, 04.45, 08.50, 12.35, 16.40, 20.40 Дачная энциклопедия. (12+)  
01.15, 05.15, 09.25, 13.10, 17.25, 21.30 Лавки чудес. (12+)  
01.40, 05.45 Травоед. (12+)  
01.55, 13.40 Чай вдвоем. (12+)  
02.10, 06.00, 09.50, 13.55, 17.55, 22.00 Дома на деревьях. (12+)  
02.50, 06.50, 10.35, 14.40 Детская мастерская. (12+)  
03.15, 07.05, 10.55, 14.55, 18.55, 23.00 Как покажется? (12+)  
03.40, 07.35, 11.20, 15.25, 19.25, 23.30 У мангалы. (12+)  
14.35, 18.40 Квас. (12+)  
У каждого народа есть любимый напиток. Китайцы предпочитают зеленый чай. Англичане и бельгийцы - крепкое пиво. Французы уважают яблочный сидр. А для русского человека излюбленным напитком всегда был квас. «Полей квасу, разгони тоску!» Так говорили про этот напиток на Руси. Сегодня квас легко купить в любом магазине. Но мы предложим вам приготовить этот чудесный напиток дома, потому что такого разнообразия видов и рецептур кваса ни в одном магазине не найдете.

УСАДЬБА  
00.15, 06.55, 12.10, 18.25 Смертельный улов. (16+)  
01.00, 07.45 Две на одного. Оружие. (16+)  
01.15, 05.05, 11.15, 17.55 Прибалтийский лосось. (16+)  
01.40, 05.35, 11.40, 19.30 Подводная жизнь дельты Волги. (16+)  
02.10, 08.20, 20.00 Поплавочный практикум. (12+)  
02.40, 08.35, 20.30 На охотничьей трофе с Сергеем Астаховым. (16+)  
03.05, 09.15, 15.50, 21.00 Рыбалка сегодня XL. (16+)  
03.35, 09.35 Рыболовные экспедиции в Норвегию. (16+)  
04.00, 10.05, 21.55 Карпфишинг. (12+)  
04.30, 10.40, 22.25 Рыболовы: Россия, Кольский полуостров. (12+)  
06.00, 23.00 Рождение клинка. (16+)  
06.25, 23.30 Рыбаки 360. (16+)  
13.00, 19.10 Природа мужской кухни с Сережем Марковичем. (12+)  
13.15 Какая дичь! (12+)  
13.35 Камера, мотор... Рыба! (16+)  
14.05 Секреты «трудных» водоемов. (12+)  
14.30 Привет, Малек! (16+)  
14.50 Тропа рыбака. (12+)  
15.20 На рыбаку с ходотой. (12+)  
16.20 Горная охота в Испании. (16+)  
16.55 Стрелковый спорт. (16+)  
17.10 Охота: собачья работа. (16+)  
17.40 Кодекс охотника. (16+)  
21.30 Горная охота в Болгарии. (16+)  
23.55 Рыбалка в России. (16+)

ОХОТА И РЫБАЛКА  
00.00, 03.00, 14.00, 21.00 Кундапини-йога для начинающих. (12+)  
01.00, 13.30, 20.30 Территория фитнеса. Красота и сила. (12+)  
01.30, 11.30, 17.00 Жизнь в стиле Фен-шуй. (6+)  
02.00 Фитнес-бутик. (12+)  
02.30, 10.30, 13.00, 23.30 Бодитоник. (12+)  
04.00, 05.30, 07.00, 08.30 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+)  
04.15, 05.45, 07.15, 08.45 Витамин-зарядка. (12+)  
04.30, 06.00, 07.30, 09.00 Витамин-йога. (12+)  
04.45, 06.15, 07.45, 09.15 Витамин-завтрак. (12+)  
05.00, 06.30, 08.00, 09.30, 17.30, 22.00 Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+)  
10.00, 15.30, 20.00, 23.00 Территория фитнеса. Кардиоблондинки. (12+)  
Кардиотренировки с тремя очаровательными блондинками окажут оздоровительный и омолаживающий эффект, наполнив тело энергией, помогут скечь лишние калории и, конечно же, поднимут настроение, зарядив Вас позитивом на весь день.  
11.00, 16.00 Йога для детей. (6+)  
12.00, 18.00 Место под солнцем. (6+)  
15.00, 22.30 Что заварим? (6+)  
Программа посвятит вас во все тонкости приготовления и правильного употребления различных напитков.  
16.30, 19.30 Делай тепло с Русланом Байрамовым. (12+)  
19.00 Ужин с Еленой Чазовой. (6+)

ЖИВИ!  
animal planet  
06.00 Секреты природы. (12+)  
06.25 Удивительный мир животных. (12+)  
06.55 Адская кошка. (12+)  
07.50 Полиция Хьюстона - отдел по защите животных. (12+)  
08.45 Неизведанные острова Индонезии. (12+)  
09.40 Дикая Коста-Рика. (12+)  
10.35 Герои среди нас. (12+)  
11.30 Правосудие Техаса. (16+)  
12.25 Дикие нравы Норт Вудс. (16+)  
13.20 Полиция Хьюстона - отдел по защите животных. (16+)  
14.15 Адская кошка. (12+)  
15.10 Зоопарк. (12+)  
16.05, 17.00, 18.00 Зоопарк Ирвинов. (12+)  
19.00 Собаковедение: новые истории: Героические собаки. (6+)  
19.30 Собаковедение: новые истории: Редкие породы. (6+)  
20.00 Дома на деревьях: Лучшие проекты-6. (12+)  
21.00 Будни ветеринара. (16+)  
22.00 Кошка против собаки. (12+)  
23.00, 00.00, 01.00, 01.55, 02.50 Будни ветеринара. (16+)  
03.45 Акулы: механизмы нападения. (12+)  
04.40 Акуле в зубы. (16+)  
05.35 Шотландское общество защиты животных: На стороне дикой природы. (12+)  
19.00 Ужин с Еленой Чазовой. (6+)

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

ПЯТНИЦА

МИР

ПЯТНИЦА

Ю

РЕТРО

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДЕНЕЙ ТВ

VIASAT HISTORY

NATIONAL GEOGRAPHIC CHANNEL

DISCOVERY CHANNEL

TLC

06.00 Мультфильмы. (0+)  
06.15 Миллион вопросов о природе. (6+)  
06.25 Мультфильмы. (0+)  
07.40 Школа доктора Комаровского. (12+)  
08.10 Орел и решка. Рай и Ад. (16+)  
09.05 Регина+1. (16+)  
10.00 Я твое счастье. (16+)  
10.25 Наша кино. История большой любви. (12+)  
11.00 Новости. (16+)  
11.15 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)  
12.00 На 10 лет моложе. (12+)  
12.15 Взвешенные и Счастливые. (16+)  
13.00 Миссия: Красота! (16+)  
14.00 Топ-модель по-американски. (16+)  
15.15 Папа попал. (12+)  
16.00 Ю-Кино. «ЛЕТО. ОДНОКЛАССНИКИ. ЛЮБОВЬ». (16+)  
17.00 Майли Сайрус, Деми Мур, Дуглас Бут  
Лола или Лол, как ее зовут друзья, живет в пригороде Чикаго, как и все, прогуливая занятия, читается с подругами, устраивает вечеринки и мечтает о настоящей любви. Поездка в Париж - это шанс для Лолы и ее одноклассников оторваться по полной. Безудержный шопинг, бесконтрольные ночные вылазки и первое романтическое свидание - все это оказывается под угрозой. Ведь мать Лолы, мягко говоря, не обрадована результатами ее заманов.  
18.00 Орел и решка. Америка. (16+)  
18.10 Орел и решка. Перезагрузка. (16+)  
19.00 Орел и решка. Америка. (16+)  
20.00 Орел и решка. Перезагрузка. (16+)  
21.00 «ДУРНАЯ КРОВЬ». (16+)  
22.00 Орел и решка. Перезагрузка. (16+)  
23.00 AgentShow 2.0. (16+)  
00.00 «ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД 2». (16+)  
01.20 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)  
02.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)  
04.05 Обмен женами. (16+)

06.00, 06.20 Научные глупости. (16+)  
06.45 Инженерные идеи. (16+)  
07.40 Инстинкт выживания, Китай. (16+)  
09.05 Наполеон. (12+)  
12.35, 13.40, 14.40 ДНК мертвых знаменитостей. (12+)  
13.45, 14.50 Шпионаж за монархами. (16+)  
14.55, 15.55 В поисках Восточного экспресса. (16+)  
15.55 В поисках Восточного экспресса. (16+)  
16.00 «Восточный экспресс» - это миф, обещание приключений и приглашение в путешествие в

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

- 06.00, 20.00 Баскетбол. «II Международный студенческий баскетбольный кубок». Финал. (0+)  
07.45, 11.05, 15.30, 17.50 Новости.  
07.50, 21.45 Футбол. Кубок Париматч Премьер. (0+)  
09.45, 23.35 Австрийские игры. (12+)  
10.15, 00.00 Австрия. Live. (12+)  
10.45, 00.25 Страна. Live. (12+)  
11.10 Борьба греко-римская и женская. Международный юношеский турнир на призы братьев Самураевых. (16+)  
13.20, 03.50 Плавание. Первенство Европы среди юниоров. (0+)  
15.35, 00.40 Спортивная неделя. Итоги. (12+)  
16.05, 01.10 Пора на теннис. (12+)  
16.35 «ТАКТИКА БЕГА НА ДЛИННУЮ ДИСТАНЦИЮ». (12+)  
17.55 Плавание. Первенство Европы среди юниоров. Прямая трансляция из Казани  
01.40 Профессиональный бокс. Трансляция из Казани. (16+)

EUROSPORT II EUROSPORT 1

- 00.30, 02.30 Тележурнал Watts. (0+)  
04.45, 13.00 Универсиада. Прыжки в воду. (0+)  
03.00, 06.00, 09.30 Супербайк. Этап чемпионата мира. Донингтон. 1-я гонка. (0+)  
04.00, 07.30, 11.00 Велоспорт. «Тур де Франс». (0+)  
06.45, 10.15 Автогонки. WTCR. Вила-Реал. 1-я гонка. (0+)  
14.15, 22.00 Велоспорт. «Тур де Франс». Обзор дня. (0+)  
15.20 Велоспорт. «Тур де Франс». 2-й этап. Прямая трансляция. (0+)  
17.45 Велоспорт. «Тур де Франс». экстра. Прямая трансляция. (0+)  
18.20 Суперспорт. Этап чемпионата мира. Донингтон. (0+)  
20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)  
20.55 «Машины сказки». (0+)  
21.00 «Барбоскины». (0+)  
21.25 «Лео и Тиг». (0+)

МУЛЬТ

- 06.00, «Смешарики». (0+)  
06.30, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
07.00, «Время малышей». (0+)  
08.00, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)  
08.30, 21.50 «Лео и Тиг. Древесный заяц». (0+)  
08.40, «Деревяшки». (0+)  
10.00, 22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)  
14.00, «Бобр добр». (0+)  
15.00, «Ангел Бэби». (0+)  
15.55, «Йокоб». (0+)  
17.00, «Фиксики». (0+)  
18.00, «Котики, вперед!». (0+)  
18.25, «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)  
19.00 МУЛЬТпремьера! «Бобр добр. Яблочный спас». «Домики. Пагода Шведагон», «Дракоша Тота. Маленький большой», «Четверо в кубе. Возвращение», «Ми-Ми-Мишки. Робо-друг». (0+)  
20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)  
20.55 «Машины сказки». (0+)  
21.00 «Барбоскины». (0+)  
21.25 «Лео и Тиг». (0+)

МУЛЬТ

- 05.00, 12.00 «Карлсон вернулся». (6+)  
05.25 «Микки и весёлые гонки». (0+)  
05.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)  
06.40 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)  
07.05, «Герои в масках». (0+)  
07.35, 12.25 «Пес Пэт». (6+)  
08.20 «Игигантозавр». (0+)  
08.55 «Удивительная Би». (6+)  
09.25 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+)  
09.55 «София Прекрасная». (0+)  
10.25 «Елена - принцесса Авала». (0+)  
11.00 «Хранитель Лев». (0+)  
11.25 «Дружные мопсы». (0+)  
13.20 «101 ДАЛМАТИНЦ». (6+)  
15.30 «102 ДАЛМАТИНЦ». (6+)  
Продолжение захватывающей истории об очаровательной пятнистой компании!  
17.30 «Вольт». (0+)  
19.30 «Большой собачий побег». (6+)  
21.20 «АГЕНТ КОДИ БЭНКС». (12+)  
23.20 «АГЕНТ КОДИ БЭНКС-2: НАЗНАЧЕНИЕ - ЛОНДОН». (12+)  
01.20 «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ». (12+)  
04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАНАЛ DISNEY

- 05.00, «Смурфики». (0+)  
06.50 «Аркадий Паровоз спешит на помощь!». (0+)  
06.55 «Чик-зарядка». (0+)  
07.00 «С добрым утром, малыш!». (0+)  
07.30 «Чик-зарядка». (0+)  
07.40 «Суперкрылья. Миссия выполнима!». (0+)  
08.20 «Домики». (0+)  
09.00 «Секреты маленького шефа». (0+)  
Сегодня мы научимся готовить рыбную окрошку по-самарски и «Сызранский пирог», а еще узнаем про луковый город и многое интересное о Самарской области.  
09.25 «Дикое счастье!». (0+)  
09.50 «Бобр добр». (0+)  
Красочный остроумный мультсериал про приключения Бобра и его команды - Куролесье. Герои этих историй - Бобр, Лягушонок, Барсук, Сова, Дятел и братя Зайкины. У каждого из них свой характер, свой подход к жизни. Яркие запоминающиеся персонажи не дадут заскучать ни детям, ни их родителям.  
10.45 «Проще простого!». (0+)  
11.05 «Маша и Медведь». (0+)  
12.30 «Крутой ребёнок!». (0+)  
13.00 «Казуис!». (0+)  
14.20 «Смешарики. Пин-код». (6+)  
14.50 «Ералаш». (6+)  
16.00 «Шаранавты. Герои космоса». (6+)  
17.00 «Сердитые птички. Пушистики». (6+)  
Всё только начинается! Таких смешариков вы еще не видели! Отправившись помочь супергерою Люсеньку бороться со злым доктором Калигари, Смешарики сами становятся... супергероями! В большом городе их ждут захватывающие приключения, опасности, подстерегающие на каждом шагу и череда событий, в результате которых друзья вновь оказываются дома, приватив в свою страну новых жителей - Пина и Копатыча.  
15.08 «Веселая карусель». (0+)  
08.42 «Привередливая мышка». (0+)  
08.55, 15.26, 16.17, 20.57, 21.34, 21.52 Мультифильмы. (0+)  
09.23, 15.17, 15.35, 20.48, 21.15 Мультифильмы. (0+)  
10.02 «Колобанга. Только для пользователей интернета!». (6+)  
11.09 «Йокоб». (6+)  
12.17 «Смурфики». (0+)  
13.11 Цирковая семья. (12+)  
14.06 «УДАЧЛИВЫЙ ГАНС». (6+)  
16.02 «Про козла». (12+)  
16.38 «Колобанга. Привет, Интернет!». (6+)  
18.11 «Альфа и Омега: Клыкастая братва!». (6+)  
19.39 «Приключения волшебного глобуса, или пропелки ведьмы». (6+)  
21.42 «Веселая карусель». (6+)  
22.51 Почемучка. (6+)

••••• КАРУСЕЛЬ

- 05.00 «Смурфики». (0+)  
06.50 «Аркадий Паровоз спешит на помощь!». (0+)  
06.55 «Чик-зарядка». (0+)  
07.00 «С добрым утром, малыш!». (0+)  
07.30 «Чик-зарядка». (0+)  
07.40 «Суперкрылья. Миссия выполнима!». (0+)  
08.20 «Домики». (0+)  
09.00 «Секреты маленького шефа». (0+)  
Сегодня мы научимся готовить рыбную окрошку по-самарски и «Сызранский пирог», а еще узнаем про луковый город и многое интересное о Самарской области.  
09.25 «Дикое счастье!». (0+)  
09.50 «Бобр добр». (0+)  
Красочный остроумный мультсериал про приключения Бобра и его команды - Куролесье. Герои этих историй - Бобр, Лягушонок, Барсук, Сова, Дятел и братя Зайкины. У каждого из них свой характер, свой подход к жизни. Яркие запоминающиеся персонажи не дадут заскучать ни детям, ни их родителям.  
10.45 «Проще простого!». (0+)  
11.05 «Маша и Медведь». (0+)  
12.30 «Крутой ребёнок!». (0+)  
13.00 «Казуис!». (0+)  
14.20 «Смешарики. Пин-код». (6+)  
14.50 «Ералаш». (6+)  
16.00 «Шаранавты. Герои космоса». (6+)  
17.00 «Сердитые птички. Пушистики». (6+)  
Всё только начинается! Таких смешариков вы еще не видели! Отправившись помочь супергерою Люсеньку бороться со злым доктором Калигари, Смешарики сами становятся... супергероями! В большом городе их ждут захватывающие приключения, опасности, подстерегающие на каждом шагу и череда событий, в результате которых друзья вновь оказываются дома, приватив в свою страну новых жителей - Пина и Копатыча.  
15.08 «Веселая карусель». (0+)  
08.42 «Привередливая мышка». (0+)  
08.55, 15.26, 16.17, 20.57, 21.34, 21.52 Мультифильмы. (0+)  
09.23, 15.17, 15.35, 20.48, 21.15 Мультифильмы. (0+)  
10.02 «Колобанга. Только для пользователей интернета!». (6+)  
11.09 «Йокоб». (6+)  
12.17 «Смурфики». (0+)  
13.11 Цирковая семья. (12+)  
14.06 «УДАЧЛИВЫЙ ГАНС». (6+)  
16.02 «Про козла». (12+)  
16.38 «Колобанга. Привет, Интернет!». (6+)  
18.11 «Альфа и Омега: Клыкастая братва!». (6+)  
19.39 «Приключения волшебного глобуса, или пропелки ведьмы». (6+)  
21.42 «Веселая карусель». (6+)  
22.51 Почемучка. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

- 05.00 Золотая Лихорадка. (16+)  
08.00, 19.20 Караокинг. (16+)  
09.30, 23.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)  
11.00 Русский чарт. (16+)  
12.00 Отпуск без путевки. Стамбул. (12+)  
13.00 Ждите света. (16+)  
14.00 Топ 30 - Кругляк недели. (16+)  
16.25 PRO-обзор. (16+)  
Важнейшие события мирового шоу-биза за неделю.

МУЗ

- 17.00 «Жара в Баку». Юбилей Валерии. (16+)  
Юбилейный концерт-трибьют народной артистки России Валерии. Самые знаковые песни певицы исполнили Николай Басков, Ирина Дубцова, Кристина Орбакайте, Ани Лорак и другие звезды первой величины.  
18.50 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)  
21.00 Сольный концерт Максима Фадеева. (16+)  
01.00 10 секси. (16+)  
01.50 Несприннер. (16+)

ДЕТСКИЙ

О!

- 06.04 «Пчелография». (6+)  
07.10, 23.33 Путешествуй с нами! (6+)  
07.50 «Раскраска». (0+)  
08.00 «Летающие звери». (6+)  
08.07 «Грузовик Лёва». (0+)  
08.14 «Облачата». (0+)  
08.30, 15.08 «Веселая карусель». (0+)  
08.42 «Привередливая мышка». (0+)  
08.55, 15.26, 16.17, 20.57, 21.34, 21.52 Мультифильмы. (0+)  
09.23, 15.17, 15.35, 20.48, 21.15 Мультифильмы. (0+)  
10.02 «Колобанга. Только для пользователей интернета!». (6+)  
11.09 «Йокоб». (6+)  
12.17 «Смурфики». (0+)  
13.11 Цирковая семья. (12+)  
14.06 «УДАЧЛИВЫЙ ГАНС». (6+)  
16.02 «Про козла». (12+)  
16.38 «Колобанга. Привет, Интернет!». (6+)  
18.11 «Альфа и Омега: Клыкастая братва!». (6+)  
19.39 «Приключения волшебного глобуса, или пропелки ведьмы». (6+)  
21.42 «Веселая карусель». (6+)  
22.51 Почемучка. (6+)

О!

- 05.00, 11.30, 19.20, 03.25 «Смешарики. Новые приключения». (0+)  
Продолжение приключений веселых Смешариков!  
08.05, 16.00, 22.35 «Смешарики. Пин-код». (6+)  
10.00, 02.00 О! Кино! «Смешарики. Начало». (0+)  
Всё только начинается! Таких смешариков вы еще не видели! Отправившись помочь супергерою Люсеньку бороться со злым доктором Калигари, Смешарики сами становятся... супергероями! В большом городе их ждут захватывающие приключения, опасности, подстерегающие на каждом шагу и череда событий, в результате которых друзья вновь оказываются дома, приватив в свою страну новых жителей - Пина и Копатыча.  
15.08 «Веселая карусель». (0+)  
08.42 «Привередливая мышка». (0+)  
08.55, 15.26, 16.17, 20.57, 21.34, 21.52 Мультифильмы. (0+)  
09.23, 15.17, 15.35, 20.48, 21.15 Мультифильмы. (0+)  
10.02 «Колобанга. Только для пользователей интернета!». (6+)  
11.09 «Йокоб». (6+)  
12.17 «Смурфики». (0+)  
13.11 Цирковая семья. (12+)  
14.06 «УДАЧЛИВЫЙ ГАНС». (6+)  
16.02 «Про козла». (12+)  
16.38 «Колобанга. Привет, Интернет!». (6+)  
18.11 «Альфа и Омега: Клыкастая братва!». (6+)  
19.39 «Приключения волшебного глобуса, или пропелки ведьмы». (6+)  
21.42 «Веселая карусель». (6+)  
22.51 Почемучка. (6+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

- 05.00 Я тебя люблю. (0+)  
05.55 И будут двое... (0+)  
06.50 Я хочу ребенка. (0+)  
07.40 Иоанн Креститель. Цикл: Пророки. (0+)  
Фильм, съемки которого проходили на Святой Земле, рассказывает об Иоанне Крестителе - библейском герое, которого сам Мессия признавал величайшим пророком Древнего Израиля.  
08.15 Тайны сказок с Анной Ковалчук. (0+)  
08.30 В поисках Бога. (0+)  
09.00 Завет. (0+)  
10.00 Божественная литература. Прямая трансляция. (0+)  
13.00, 14.00 Встреча. (0+)  
15.00 Следы Империи. (0+)

16.30 Пилигрим. (0+)  
17.00 Парсуня. С Владимиром Легойдой. (0+)  
18.00 Рождество Иоанна Предтечи. (0+)  
18.10 «ДАЛЬШЕ - ТИШИНА». Телевизионный спектакль. (0+)  
21.20, 02.55 Бесогон. Авторская программа Никиты Михалкова. (12+)

22.00 Шилков. (0+)  
22.30 Лица Церкви. (0+)  
22.45 Res Publica. (0+)  
23.45 День Патриарха. (0+)

00.00 В поисках Бога. (0+)  
00.30 Вечность и Время. (0+)

01.15 Пилигрим. (0+)  
01.45 Завет. (0+)  
02.40 Лица Церкви. (0+)

03.30 Я тебя люблю. (0+)  
04.30 Тайны сказок с Анной Ковалчук. (0+)

04.45 День Патриарха. (0+)

Православный календарь

7 июля

Седмица 3-я по Пятидесятнице. Глас 2. Рождество честного славного Пророка, Предтечи и Крестителя Господня Иоанна.

 Мчч. семи братий: Орентия, Фарнакия, Ероса, Фирмоса, Фирмина, Кириака и Лонгина. Прп. Антония Дымского, Новгородского. Правв. отроков Иакова и Иоанна Менюжских, Новгородских. Празднество в Вологде всем преподобным отцам Вологодским. Собор Псковских святых. Собор Новгородских святых. Собор Белорусских святых. Собор Санкт-Петербургских святых. Коробейниковской-Казанской иконы Божией Матери. Прп. Макарий Великий

ДОРОГА К ХРАМУ

ЧТО ДОЗВОЛЕНО В ПОСТ?

Идёт Петровский пост. Соседка говорит, что не стоит в пост есть масло. Можно ли во время поста готовить пищу с маслом? Наталья

Все дни Петровского поста разрешено употреблять растительное масло. По субботам и воскресеньям дозволяется также рыба. Всегда стоит помнить, пост – это духовная школа, его цель – не только ограничить в еде, но и дать определенную духовную составляющую, сердечную чистоту, помочь победить страсти.

Все объявления на правах рекламы

## СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

\* Лучшая ремонтно-строительная компания 2017–2018 года\*

# РЕМОНТ

квартир, кухонь, ванных комнат  
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ 599 руб.

- Заключение договора
- Гарантия 2 года
- Мастера славяне
- Вызов замерщика
- Доставка материалов

000 «ДомСтрой» с 9.00 до 21.00, без выходных  
8 (495) 920-48-80

\*По версии журнала «Ремонт»

## ЗАМКИ

замена, врезка  
РЕМОНТ МЕТАЛЛИЧЕСКИХ ДВЕРЕЙ  
8-916-420-55-76

## ЗАМКИ

замена, врезка любой сложности.  
Установка броненакладок.  
Обивка и ремонт дверей.  
8-495-772-92-00

## ЗАМКИ

ВРЕЗКА • ЗАМЕНА  
РЕМОНТ • ГАРАНТИЯ  
(495) 969-11-92

## ПРОФРЕМОНТКВАРТИР

Ремонт ПОЛОВ  
Ремонт СТЕН договор, гарантия  
Ремонт ПОТОЛКОВ  
Электрика. ВАННЫЕ пода  
НОВОСЁЛАМ, ПЕНСИОНЕРАМ складка 30%  
8(962) 9-0000-91  
ВЫЕЗД СПЕЦИАЛИСТА-БЕСПЛАТНО  
доставим материалы.передвижем мебель.

■ 8 (495) 398-90-15, 8-910-431-40-62

Циклопа и лакировка паркета, покрытие быстросохнущими экологически чистыми лаками без запаха, работа производится на профессиональном оборудовании с пылесборниками, большой опыт работы. Москвичи. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ. Подробности по тел. 8 (495) 398-90-15, 8-910-431-40-62

■ 8-925-415-08-08 Ремонт косметический и капитальный: квартир, комната, кухонь, ванны под ключ, утепление и отделка балконов, лоджий. Изготовление на заказ шкафов-купе, кухонных гарнитуров. Натяжные потолки. Работаем без посредников, без предоплаты! Договор! Гарантия 3 года! Тел. 8-925-415-08-08 без выходных

■ 8 (495) 995-27-24, 8 (495) 723-36-03 Высотные работы. Герметизация межпанельных швов, балконов, лоджий, окон. Устранение промерзаний (грибок, плесень). Удаление деревьев. Гидроизоляция, ремонт кровли. Кондиционеры. Большой выбор. Продажа, монтаж, заправка, обслуживание. Низкие цены!!! 000 «Билдерс-СП». 8 (495) 995-27-24, 8 (495) 723-36-03

■ 8-905-745-72-90 Маллярные работы. Выравнивание стен, потолков и шпатлевка. Покраска. Обои. Ламинат. Электрика. 8-905-745-72-90

■ 8-926-132-30-19 Ремонт квартир, комнат, ванна под «Ключ». Тел. 8-926-132-30-19 Евгений

■ 8-926-605-10-77 Косметический ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолков, электрика, ламинат, плинтуса. Семейная пара -Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам- скидки! Работаем на результат. 8-905-557-77-37

## ЗНАКОМСТВА

■ 8-985-985-60-25 Абсолютно надежно!!! Профессиональная сваха. Знакомства для жизни! Гарантировано! Достойный выбор. До 85 лет. Страна для славян. Тел. 8-985-985-60-25

■ 8-985-302-00-67 Москвичка, 64 года. Познакомится с москвичом от 65 лет для серьезных отношений. 8-985-302-00-67

## ТУРИЗМ

■ 8(495)951-69-02, 8(499)788-91-03 Армения, Азербайджан, Грузия, Крым, Краснодарский край, Тунис, Турция, Греция, Болгария. Отдых в Подмосковье. Экскурсионные туры. Отдых и лечение. Пенсионные туры. «ТК ДЕНАНТ».

8 (495) 951-69-02, 8 (499) 788-91-03

## ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

Окненный завод ООО «Лидер Пласт»

# ОКНА ПВХ ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ и ЛОДЖИЙ НЕМЕЦКИЕ ОКНА

Сайдинг, обшив, все виды работ  
без выходных, гарантия, договор  
Монтаж  
1 день

8 (495) 532-71-88

АТРИА triaokna.ru Экологически чистые окна!

# ЗАВОД ОКОН

Балконы, лоджии, сайдинг, крыши

Лоджия 3м  
от 5 800 рублей под ключ  
от 13 700 рублей  
от 8 600 рублей под ключ  
от 21 800 рублей  
от 12 000 рублей под ключ  
от 22 500 рублей  
от 14 500 рублей под ключ  
от 22 000 рублей

8(495)222-90-55 Скидки до 45%

С НАМИ ТЕПЛО, УЮТНО, НАДЕЖНО!

# ОКНА ПВХ

Окно от 2980 руб.

БАЛКОН от 2000 руб.

СКИДКА до 57%  
по доступным ценам!  
Собственное производство!  
Замер, доставка – бесплатно!  
Уборка, демонтаж в подарок!  
Пенсионерам льготы!  
Москитная сетка в подарок!

8(495) 745-29-54, 8-915-320-75-66

## ДЕРЕВЯННОЕ ДОМОСТРОЕНИЕ

БРУСОВЫЕ ДОМА с утеплённой мансардой

Размер	Цена*
5x4	248 000
6x4	286 000
6x5	318 000
6x6	368 000
6x8	519 000
6x9	593 000

БАНИ БРУСОВЫЕ

Размер	Цена*
3x4	206 000
4x4	223 000
5x3	214 000
6x3	231 000
5x4	253 000
6x4	288 000

8 (499) 165-61-33  
ДОМА И БАНИ

БРИГАДА СТРОИТЕЛЕЙ – ВСЕ виды строительных работ, из своего материала или материала заказчика. Печи, фундаменты, отмостки, беседки, сайдинги, кровля, внутренняя отделка, крыши, дорожки из плитки. Реставрация старых домов и др. Пенсионерам СКИДКА 25%. Работаем БЕЗ предоплаты. 8-906-740-38-95

ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ

ВЕТКЛИНИКА

Выезд ветврача 24 часа (Срочный)  
Все виды услуг. Стрижка. УЗИ. ЭКГ  
БЕЗВОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ

ВЕТРИТУАЛ

Mosvetaibolit24.ru

8 (495) 142-40-67, 8 (977) 927-97-37

ТПФ «Северный Лес»

# СТРОИМ ДОМА

бревно  
цилинрованное  
доска половая  
вагонка  
блок-хаус  
ПЕЛЛЕТЫ

8-912-734-32-81  
/83366/ 2-71-63  
Кировская обл.  
www.sever-les.com

ЛОМБАРДЫ

■ 8-903-792-42-77 Комиссионный поможет избавиться от ненужного с максимальной пользой! Принимаем и продаем золото, зол. коронки, серебро, стол. серебро, ноутбуки, планшеты, телевизоры, фотоаппараты, значки, монеты, открытки, настольные и настенные часы, статуэтки из бронзы и фарфора, проигрыватели советского периода и ранее и т. д. Звоните 8-903-792-42-77 каждый день с 10.00 до 19.00

ООО «РемСтройИнженеринг»

# РЕМОНТ ОКОН

по шведской технологии «Еврострип»  
УТЕПЛЕНИЕ, ШУМОИЗОЛЯЦИЯ, СНЯТИЕ СТАРОЙ КРАСКИ, ПОКРАСКА БЕЗ ЗАПАХА, ЗАМЕНА ФУРНИТУРЫ  
Безупречный внешний вид (эффект стеклопакета)  
Гарантированный срок службы не менее 15 лет  
Опытные мастера москвичи  
8 (495) 928-14-42 с 9:00 до 22:00

СПЕЦСЕТКИ, АНТИКОШКА, АНТИПЫЛЬ, АЛЮМИНИЕВАЯ, СЕТКИ: ДВЕРНЫЕ, ОКОННЫЕ, БАЛКОННЫЕ (РАЗДВИЖНЫЕ). КОМПЛЕКСНЫЕ РЕШЕНИЯ ДЛЯ БЕСЕДОК

# МОСКИТНЫЕ СЕТКИ от производителя

1990  
1190  
руб. за кв.м

ПЛАСТИКОВЫХ, АЛЮМИНИЕВЫХ, ДЕРЕВЯННЫХ ЗАМЕНА МЕХАНИЗМОВ. ОТСКОСЫ. ЗАМЕНА БИТЫХ СТЕКЛОПАКЕТОВ

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!  
8 (495) 940-73-96  
8 (905) 569-22-91  
без выходных, с 9:00 до 21:00

от производителя ООО «Лайнокна»

# ОКНА ПВХ ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ «ПОД КЛЮЧ» ВЫНОС•ШКАФЫ КРЫШИ•ОТДЕЛКА

от 6 000 р.  
от 9 000 р.  
от 10 000 р.

brusbox  
ГЕНАИУ

БЕСПРЕДОПЛАТЫ Пенсионерам – скидки  
БЕЗ ВЫХОДНЫХ  
www.lineokna.ru  
8(495)649-97-67, 8(499)394-31-94

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

РЕМОНТ ТЕХНИКИ НА ДОМУ от 400 руб.  
• СКИДКА 20%

СТИРАЛЬНЫХ МАШИН  
ХОЛОДИЛЬНИКОВ  
ЭЛЕКТРОПЛИТ

ЗВОНИТЕ! МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ!  
БЕСПЛАТНО! 8-495-369-62-35

РЕМОНТ И ОБСЛУЖИВАНИЕ:

- профессиональных парогенераторов с утюгами и щётками
- отпаривателей одежды
- гладильных систем
- гладильных прессов

у. Новочерёмушкинская, д. 57  
8 495 507 89 82

Для доставки техники в ремонт по Москве можете воспользоваться нашим курьером

■ 8 (495) 177-45-76, 8-901-519-52-48  
Ремонт холодильников АТЛАНТ, МИНСК, ИНДЕЗИТ, СТИНОЛ, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, ЭЛЕКТРОЛЮКС, НОРД, ВЕСТФРОСТ, ЮРЮЗАНЬ и другие без ВЫХОДНЫХ скидки 8 (495) 177-45-76, 8-901-519-52-48

■ 8 (495) 703-41-94 Ремонт: Телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: Стиральных и посудомоечных машин! Электро и газовых плит! 8 (499) 703-41-94

■ 8 (495) 507-19-56 КОНДИЦИОНЕРЫ. ПРОДАЖА, МОНТАЖ, РЕМОНТ, ТЕХ. ОБСЛУЖИВАНИЕ. ГАРАНТИЯ. Опыт работы с 1992 г. Акция на сплит-системы! IGC от 16500 р., DAIKIN от 38000 р., Neoclimate от 15500 р., WISNOV от 15000 р. Монтаж 8000 р. Работаем без выходных. Пенсионерам скидка! Тел. 8 (495) 545-15-79 www.mosrem24.ru

СРОЧНЫЙ ремонт стиральных машин и кондиционеров любой сложности. Любая работа – 500 руб. Выезд, диагностика БЕСПЛАТНО! Гарантия 3-х л. Скидки пенсионерам! Тел. 8 (495) 991-32-90, 8-925-840-44-54  
РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ, от 300 руб. СКИДКА 30%. Выезд БЕСПЛАТНО! На дому, недорого, ЕЖЕДНЕВНО, с гарант. ВЫСОКОЕ КАЧЕСТВО РЕМОНТА! Ваши любимые помощники имеют право на жизнь! 8 (495) 991-32-90, 8-925-840-44-54

■ 8 (495) 991-32-90, 8-925-840-44-54  
РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ, от 300 руб. СКИДКА 30%. Выезд БЕСПЛАТНО! На дому, недорого, ЕЖЕДНЕВНО, с гарант. ВЫСОКОЕ КАЧЕСТВО РЕМОНТА! Ваши любимые помощники имеют право на жизнь! 8 (495) 991-32-90, 8-925-840-44-54

■ 8-985-985-60-25 Абсолютно надежно!!! Профессиональная сваха. Знакомства для жизни! Гарантировано! Достойный выбор. До 85 лет. Страна для славян. Тел. 8-985-985-60-25

■ 8-985-302-00-67 Москвичка, 64 года. Познакомится с москвичом от 65 лет для серьезных отношений. 8-985-302-00-67

Все объявления на правах рекламы

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

**МосГорСкупка**  
**ДОРОГО КУПИТ!**

- ◆ Иконы. Статуэтки Будды.
  - ◆ Янтарь, янтарные бусы.
  - ◆ Статуэтки, фарфор.
  - ◆ Серебро, бронзу.
  - ◆ Монеты, значки.
  - ◆ Картины, книги, часы.
  - ◆ Старинную мебель.
  - ◆ Любой антиквариат и мн. др.
- Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.  
**8-925-403-68-83**

■ 8-903-666-33-55 Награды, знаки, значки, монеты, банкноты, ЗОЛОТО, КОРОНКИ, СЕРЕБРО, статуэтки СССР, фарфор, бронзу, картины, книги, фото, открытки, АВТОГРАФЫ, янтарь, шкатулки, дом. архив и т.д. куплю дорого. Выезд-24. Тел. 8-903-666-33-55

■ 8-916-359-05-00, 8-916-158-60-66 ОЦЕНКА. ВЫЕЗД. ПОКУПКА. Фарфор Кузнецова, Гарднера. Настенные тарелки. Сервизы. Статуэтки из фарфора, чугуна, бронзы, кости СССР, Китая, Германии (с любым дефектом). Иконы, картины. Янтарь. Значки, награды. Часы. Архивы, грамоты, открытки. Военная форма. 8-916-359-05-00, 8-916-158-60-66 Галина, Сергей

■ 8-967-273-29-40 Иконы, серебро 875, 84, 916, 88 пробы, коронки, монеты юбилейные, золото, мелочь 1961-93, фарфор, чугунные статуэтки, Касли, Будду, знаки, медали, значки, фото, открытки, книги, янтарь, мельхиор, подстаканник, портсигар, самовар и др КУПЛЮ ДОРОГО ВЫЕЗД. 8-967-273-29-40 Дмитрий, Ирина

■ 8-916-359-05-00 В КОЛЛЕКЦИЮ ДОРОГО: иконы, картины. Значки, награды. Китай до 1970 года: статуэтки, вазы, Будды, кость, мебель, панно и др. Янтарь. Фарфор Кузнецова, Гарднера. Статуэтки из фарфора, чугуна, бронзы. Сервизы. Документы, грамоты, открытки. Любую старину. Выезд. Оценка. 8-916-359-05-00 Галина, Сергей

В КОЛЛЕКЦИЮ ДОРОГО Награды, Ведомственные Знаки, Значки, Медали, Монеты, Грамоты, Банкноты, Подстаканники, Портсигары, Подсвечники, Статуэтки Фарфор, Касли, Сервизы, Столовое серебро, Иконы, Игрушки СССР и ГДР, Открытки, Часы, Архивы, Военную Форму ВОВ, Кортники ОПЛАТА СРАЗУ. 8-985-179-79-30 ВЛАДИМИР

■ 8-963-921-08-38 Книги, архив, иконы, монеты Царской России и СССР, юбилейные рубли, знаки ударников, значки, старые награды, янтарь, подстаканник, портсигар, коронки, мельхиор, столовое серебро до 350 р/гр, фотоаппарат, открытки, фото, фарфор статуэтки, самовар. КУПЛЮ ДОРОГО, ВЫШЕ КАТАЛОГОВ. 8-963-921-08-38 Дмитрий

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую литературу, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю, Выезд. Тел. 8 (495) 721-41-46

■ 8-910-409-07-68, 8-916-694-48-39 Антикварные книги, открытки, фотографии, фарфор, значки, иконы, чугунное и бронзовое литье, бонзы, монеты и многое другое ПОКУПАЕМ дорого. Возможен выезд специалиста на дом. Тел.: 8-910-409-07-68, 8-916-694-48-39

■ 8-903-777-32-88 Куплю советские календарики, фантики от конфет и шоколада, жвачку, старые духи, открытки, ёлочные игрушки, плюшевых медведей, железнную дорогу, машинки, книги до 60 года, фарфоровые статуэтки и посуду, фотографии, предметы советского быта, венчную форму, самовары. Тел. 8-903-777-32-88

■ 8 (495) 797-05-24 Коллекционер купит дорого! Награды, иконы, картины, значки, фарфоровые сервисы Гарднера, Кузнецова, Попова. Статуэтки из фарфора. Серебро, бронзу, ювелирные изделия. Китайские Будды. Предметы военной атрибутики. Адрес: м. Маяковская, Тишинская пл., дом 1, пав. АВ 1,08. 8 (495) 797-05-24

■ 8-916-929-09-41, 8-917-515-71-93 С БЛАГОДАРНОСТЬЮ куплю КНИГИ до 1945г. А также до 1970 г. архивы, открытки, фото, значки, живопись, графику, игрушки в т.ч. елочные, предметы из стекла, фарфора, хрустала, серебра, бронзы, чугуна, кости и др. ВСЕ О ДИРИЖАБЛЯХ. Тел.: 8-916-929-09-41, 8-917-515-71-93

■ 8-916-155-34-82 Елочные игрушки, куклы, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, статуэтки и изделия из меди, бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Весь Китай до 1965 года. 8-916-155-34-82

ОТКРЫТКИ, конверты, почтовые карточки, марки, (благотворительные, агитационные), архивы почтовые, земские, военные документы, путеводители, всё до 1945 года. КУПЛЮ. Тел. 8 (499) 249-77-32

■ 8-985-124-11-80 Магазин купит старые изделия из бронзы, серебра, золота, портсигары, самовары. Картины, иконы, фарфоровые фигуры. Трофеи ВОВ, атрибутику СССР, форму военную, министерства и ведомства, значки ВЧК-КГБ, наградные знаки. 8-985-124-11-80

Янтарь куплю дорого. СССР и Царская Россия: Статуэтки, подстаканники, портсигары, значки, самовары угольные, серебро столовое, иконы, монеты, игрушки и куклы, игрушки елочные, открытки до 1940 г., шкатулки Палех, статуэтки Будды. Выезд в удобное для Вас время бесплатно. Тел. 8 (495) 643-72-12

■ 8-926-705-30-59 Куплю чугунные, бронзовые, фарфоровые статуэтки ЛФЗ, Гарднера, Кузнецова, самовар, подстаканники, радиодетали, картины, монеты, значки, фото, архивы, документы, мундир, открытки, старые детские и елочные игрушки, патефон, часы, иконы и др. старинные вещи. 8-926-705-30-59

■ 8 (495) 585-40-56 Покупаем дорого антиквариат, книги, книжные полки, техническую литературу, библиотеки, архивы, фарфор, статуэтки, самовар, бронзу, старинную мебель и игрушки, старые фотографии, модели машинок, значки, открытки, картины, иудаику. Выезд. Оценка бесплатно. Перевозки. Тел. 8 (495) 585-40-56

■ 8 (495) 508-53-59 Модели Авто, железная дорога, старые фото, военную форму, фарфор, хрусталь, подстаканники, самовар, монеты, книги, иконы, янтарь, статуэтки, картины, патефон, фотоаппараты, хронометр, игрушки и духи СССР, киндеры, солдатиков, куклы, часы, марки, открытки, документы, знаки, грамоты, этикетки, радиоаппаратуру. 8 (495) 508-53-59

■ 8-916-428-41-93 СТАТУЭТКИ ФАРФОРНЫЕ, ЗНАЧКИ, елочные и старые игрушки, хрусталь, цветное стекло, столовые приборы, остатки сервисов, чайные пары, часы, зеркала, бижутерию, НАГРАДЫ, ИКОНЫ, МОНЕТЫ, марки, картины, курильные трубки, опасные бритвы, железнную дорогу, солдатиков, самовар. Листы. Тел. 8-916-428-41-93

РАБОТА

КРУПНАЯ ТОРГОВАЯ КОМПАНИЯ ПРИГЛАШАЕТ НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ:

**ПРОДАВЦОВ**  
**печатной продукции**  
**(киоск)**

**3/п от 26 000 руб.**

(премии за непрерывный стаж работы)  
Бесплатное обучение.

График работы: 6/1, 06:30 – 20:00.

Место работы: киоски в разных районах Москвы

**Тел.: 8-925-507-52-10, 8-926-800-53-19, 8-925-507-46-48**

Ждем вас по адресу: м. «Кожуховская», «Дубровка», ул. Угрешская, д. 2 (центральная проходная), в 12.00, 15.00

**ПРОДАВЦОВ**  
**печатной продукции**  
**(уличная торговля)**

**3/п от 40 000 руб.**

(ежедневные выплаты 500 рублей)  
Премии за непрерывный стаж работы.

График работы: 5/2, 06:00 – 19:00.

Уличная торговля возле метро города Москвы. **Бесплатно:** обучение, общежитие, спецодежда

КРУПНАЯ ТОРГОВАЯ КОМПАНИЯ ПРИГЛАШАЕТ НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ:

**КЛАДОВЩИКОВ ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ**

**Зарплата от 40 000 руб., смена – 1 800 руб.**

График работы: скользящий, с 16.00 до 04.00, с 18.00 до 06.00, 09.00 до 18.00. Подбор печатной продукции по документам.

**СОРТИРОВЩИКОВ ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ**

**Зарплата от 45 000 руб.**

Сдельная оплата труда, зависит от количества отсортированной продукции. График работы: скользящий, с 16.00 до 04.00, с 18.00 до 06.00. Сортировка печатной продукции.

Место работы: склад, в шаговой доступности от ст.м. Кожуховская

**8-965-354-39-02, 8-925-507-46-48**

**8 (495) 933-08-32 доб. 350**

**ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ**

■ 8 (495) 220-22-35, 8-905-541-22-85

Грузоперевозки, Переезды: Квартиры, Офисные, Дачные, мебельные фургоны. Специалисты (профгрузчики), разборка/сборка, Упаковка, под ключ. Разумные цены! 8 (495) 220-22-35, 8-905-541-22-85

■ 8 (495) 728-69-81, 8-963-628-67-80

Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. Газель. Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. 8 (495) 728-69-81, 8-963-628-67-80

■ 8-925-335-33-84 Грузоперевозки.

Газель. Переезды: квартирные, дачные, офисные. Грузчики: погрузка, разгрузка, разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Дёшево. По Москве, МО, России. Тел. 8-925-335-33-84

■ 8 (495) 997-65-40 Грузоперевозки,

въезд в центр. Переезды квартирные, дачные, офисные. Пианино, сейфы. Утилизация. При необходимости разберем, упакуем, соберем мебель. А также поможем расставить (развесить) мебель. Установить бытовую технику. Аккуратно, быстро, профессионально. Конкурентные цены. Сотрудники славяне. 8 (495) 997-65-40

■ 8-968-058-66-78, 8-916-624-10-58

Доставка, перевозки квартирные, дачные и др. Москва, МО, регионы. Работаем сам, БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т.п. Время не ограничено. Грузчики есть. Цельнометаллический фургон Пежо-Боксер (своб., не аренда). Человеческий подход к делу. Без выходных и праздников. 8-968-058-66-78, 8-916-624-10-58

■ 8-916-334-71-31 Недорогие переезды

дач, квартир, офисов грузчики славяне машины со здвоеной кабиной на 5 мест. Перевозка домашних животных, утилизация старой мебели и вещей. Скидка пенсионерам и ветеранам ВОВ работаем круглосуточно Тел. 8-916-334-71-31

■ 8 (495) 589-00-78 Недорогой переезд.

Квартирные, дачные, грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. 8 (495) 589-00-78

■ 8 (495) 744-78-52, 8-925-435-13-99

Грузовые и легковые перевозки недорого. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка. Сборка, разборка мебели. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мусора. 8 (495) 744-78-52, 8-925-435-13-99

■ 8 (495) 011-25-45 Грузоперевозки

квартирные, дачные, офисные. Разборка/сборка/утилизация мебели. Недорого!

■ 8-916-841-89-94 Срочный выкуп

абсолютно любого авто максимально дорого. С абсолютно любыми проблемами. С запретом регистрационных действий, арест, кредитные, без птс. Старые, новые любые, Москва и МО, не на ходу. Приеду в любое время, деньги сразу, оформление полностью за мой счет. Куплю дорого 8-916-841-89-94

■ ЛАДА 217130. Организатор торгов –

финансовый управляющий Родина Ольги Владимировны (ИНН 771910847362) Чупраков АА (ИНН 421807556000) сообщает о продаже автомобиля ЛАДА 217130, год выпуска: 2013, VIN: XTA217130D0105299. Информация на сайте ЕФРСБ <http://bankrot.fedresurs.ru> сообщение №3855392

**РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ**

**В ЧАС УТРАТЫ**  
**ЗВОНИ**  
**8 (495) 009-01-01**

**RITUAL.RU**

**ПРИЕМ РЕКЛАМЫ В ГАЗЕТУ «ТЕЛЕК»:** **8 (495) 792-47-73**

**НЕДВИЖИМОСТЬ**

■ 8 (495) 999-28-82, 8-985-999-28-82 Квартиру/ комнату СНИМУ

Все объявления на правах рекламы

## ДВЕРИ

**ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ** от 3450 р  
**СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ**  
**ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА • РЕШЕТКИ**  
**СТАВНИ • КОЗЫРЬКИ • ОГРАДЫ**  
**ОТДЕЛКА:** порошковое напыление  
**NEW! КРОКОДИЛ**, винилискожа, ламинат, МДФ, шпон, филенка  
**массив дуба, кованые изделия**  
**ПРОТИВОПОЖАРНЫЕ ДВЕРИ**  
**ЗАМЕР, доставка, установка – БЕСПЛАТНО**  
**СПЕЦУСЛОВИЯ ОПТОВИКАМ и ДИЛЕРАМ**  
**8-495-792-29-89 • 8-495-960-52-72 • 24 ч**

**ДВЕРИ**  
**от производителя**  
**ВХОДНЫЕ МЕЖКОМНАТНЫЕ**  
**для кухни ванной и туалета**  
**ШКАФЫ-КУПЕ**  
**ОКНА ПВХ**  
**СКИДКА 15%\***  
**РАСПРОДАЖА**  
**по низким оптовым ценам**  
**БОЛЕЕ 1000 МОДЕЛЕЙ**  
**ВЫСТАВОЧНЫЕ ЗАЛЫ**  
м. ВДНХ, Ярославское ш., 19/1, 3-эт. (из лифта налево)  
 м. Щелковская, Щелковское ш., 100, 1 эт. (Ц Мир мебели)  
 м. Домодедовская, ул. Генерала Белова, 35  
 м. Молодежная, ул. Горбунова, 12/2, стр.22  
 м. Сходненская, ул. Свободы, 29, цок. этаж  
 м. Технопарк, пр-т Андропова, 8, цок. эт. № 87  
**\*до 10/07/2019**  
**БЕСПЛАТНО:**  
**ЗАМЕР+ДОСТАВКА**  
**www.zakaz-dverey.ru**  
**Телефон: 8(495) 151-10-04**

**ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ** от 3500 р.  
**СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ** от простых до элитных  
**ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА**  
**СТАВНИ • РЕШЕТКИ**  
**КОЗЫРЬКИ • ЗАБОРЫ**  
**КОВАНЫЕ ИЗДЕЛИЯ**  
**БОЛЬШОЙ ВЫБОР**  
**ОТДЕЛКИ**  
**И ФУРНИТУРЫ**  
**Замер, доставка, установка – БЕСПЛАТНО!**  
**ГАРАНТИЯ 10 ЛЕТ**  
**ПЕНСИОНЕРАМ и НОВОСЕЛАМ**  
**СКИДКА от 10%**  
**от 1300р.**  
**Тел.: 8(495)741-85-98, 8(926)166-18-55**  
**www.steelmetdoor.ru**  
**Без выходных**

**ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ**  
**ДВЕРИ**  
 • МЕЖКОМНАТНЫЕ • СТАЛЬНЫЕ  
 • ВХОДНЫЕ • ДЕРЕВЯННЫЕ

• ЗАМЕР • ДОСТАВКА  
 • УСТАНОВКА

**Рассрочка 0%** Ветеранам, новоселам, старшему поколению

**ДЕРЕВЯННЫЕ ДВЕРИ:** межкомнатные, входные, для ванной и туалета, для офисных помещений, арки, портальи, шкафы, антресоли.  
**СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ:** квартирные, тамбурные, парадные, противопожарные, решетки, козырьки, ворота, ограды, заборы и т. п.

**1 ЧАС**  
 И МАСТЕР У ВАС

отдел заказов  
 8:00 - 21:00  
 без выходных

**8 (495) 208-03-88**

**ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ**  
**ДВЕРИ**  
 • ДЕРЕВЯННЫЕ  
 • СТАЛЬНЫЕ  
 • МЕЖКОМНАТНЫЕ  
 • ВХОДНЫЕ

Сервисное (обивка дверей, замена замков) и гарантийное обслуживание.

**БОЛЕЕ 500 МОДЕЛЕЙ**  
 от простых до элитных  
 возможно изготовление дверей по индивидуальному проекту

**ЗАМЕНА ЗАМКОВ**

**3-я дверь в подарок!**

**www.dveri-irbis.ru**  
**8 (499) 408-40-71**  
 ЗАМЕР, ДОСТАВКА – БЕСПЛАТНО. УСТАНОВКА.

**УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ**

- 8(495)978-60-06, 8-916-073-75-80 Уничтожим клопов, тараканов, крыс. 000 «Санитары столицы». Метод «Холодный туман» или мелкокапельное опрыскивание. В составе эмульсии 3 яда. Жалоб от клиентов нет. Цены приемлемые. С договором и гарантией. Без выходных. Продаем наборы для самостоятельной санобработки за 1200 руб. 8 (495) 978-60-06, 8-916-073-75-80 [www.sanitarystolицы.рф](http://www.sanitarystolицы.рф)
- 8 (495) 908-63-16 Профессиональное уничтожение клопов, тараканов, моли, чешуек, клещей, крыс, мышей, клещей, комаров, борщевика и т.п. 100% гарантия результата! Качественные европейские препараты! Метод холодного и горячего тумана. сэс-столицы.рф Мы вернем Вам покой 24/7. Консультация по тел. 8 (495) 908-63-16

**ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ**

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ!  
 Консультация по телефону/очная для жителей Москвы, подмосковья и граждан СНГ. Телефон круглосуточной горячей линии: 8 (499) 322-05-19  
 ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

- 8 (495) 101-01-41 Социальный юридический центр. Правовая помощь населению Москвы и МО. БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ. Ведущие юристы и адвокаты. Опыт работы более 20 лет! Льготы пенсионерам, ветеранам, инвалидам! ПОМОЖЕМ! ЗВОНИТЕ! Тел. 8 (495) 101-01-41
- 8 (499) 409-91-42 Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч.: Вернём или расслужим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. [www.socuristy.ru](http://www.socuristy.ru). 8 (499) 409-91-42
- 8 (495) 210-25-63, 8 (495) 969-66-51 Адвокаты. Уголов. и гражд. дела (в т.ч. убийства, мошеннич., наркотики, экономич., должност. взятки и др., возврат кв-ры; споры по недвиж., имуществен., жилищ., наследств., земельн., семейные споры). [www.faitulin.ru](http://www.faitulin.ru). Тел.: 8 (495) 210-25-63, 8 (495) 969-66-51
- 8 (495) 920-76-96 Оплата по результату! Юридическая помощь гражданам: жилищные, семейные, трудовые, наследственные, пенсионные, земельные споры, взыскание долгов, расторжение договоров, работа против коллекtorов, взыскание с недобросовестных юристов. Помощь людям оказавшимся в трудной жизненной ситуации. 8 (495) 920-76-96
- 8-977-444-88-49 СОЦИАЛЬНЫЙ ЦЕНТР ЗАЩИТЫ ПРАВ «МОЯ ЗАЩИТА». Пенсионерам и инвалидам дарим скидки до 100 тысяч рублей. ВСЕ КОНСУЛЬТАЦИИ БЕСПЛАТНО. Всегда на связи ДЕЖУРНЫЕ ВОЕННЫЕ И ГРАЖДАНСКИЕ ЮРИСТЫ, АДВОКАТЫ И РИЕЛТОРЫ без обеда и выходных. Звоните нам круглосуточно. Справимся с любой задачей! 8-977-444-88-49
- 8 (495) 920-76-96 Оплата по результату! Юридическая помощь гражданам: жилищные, семейные, трудовые, наследственные, пенсионные, земельные споры, взыскание долгов, расторжение договоров, работа против коллекtorов, взыскание с недобросовестных юристов. Помощь людям оказавшимся в трудной жизненной ситуации. 8 (495) 920-76-96
- 8-977-444-88-49 СОЦИАЛЬНЫЙ ЦЕНТР ЗАЩИТЫ ПРАВ «МОЯ ЗАЩИТА». Пенсионерам и инвалидам дарим скидки до 100 тысяч рублей. ВСЕ КОНСУЛЬТАЦИИ БЕСПЛАТНО. Всегда на связи ДЕЖУРНЫЕ ВОЕННЫЕ И ГРАЖДАНСКИЕ ЮРИСТЫ, АДВОКАТЫ И РИЕЛТОРЫ без обеда и выходных. Звоните нам круглосуточно. Справимся с любой задачей! 8-977-444-88-49
- 8 (495) 920-76-96 Оплата по результату! Юридическая помощь гражданам: жилищные, семейные, трудовые, наследственные, пенсионные, земельные споры, взыскание долгов, расторжение договоров, работа против коллекtorов, взыскание с недобросовестных юристов. Помощь людям оказавшимся в трудной жизненной ситуации. 8 (495) 920-76-96
- 8-977-444-88-49 СОЦИАЛЬНЫЙ ЦЕНТР ЗАЩИТЫ ПРАВ «МОЯ ЗАЩИТА». Пенсионерам и инвалидам дарим скидки до 100 тысяч рублей. ВСЕ КОНСУЛЬТАЦИИ БЕСПЛАТНО. Всегда на связи ДЕЖУРНЫЕ ВОЕННЫЕ И ГРАЖДАНСКИЕ ЮРИСТЫ, АДВОКАТЫ И РИЕЛТОРЫ без обеда и выходных. Звоните нам круглосуточно. Справимся с любой задачей! 8-977-444-88-49
- 8-977-444-88-49 СОЦИАЛЬНЫЙ ЦЕНТР ЗАЩИТЫ ПРАВ «МОЯ ЗАЩИТА». Пенсионерам и инвалидам дарим скидки до 100 тысяч рублей. ВСЕ КОНСУЛЬТАЦИИ БЕСПЛАТНО. Всегда на связи ДЕЖУРНЫЕ ВОЕННЫЕ И ГРАЖДАНСКИЕ ЮРИСТЫ, АДВОКАТЫ И РИЕЛТОРЫ без обеда и выходных. Звоните нам круглосуточно. Справимся с любой задачей! 8-977-444-88-49
- 8-977-444-88-49 СОЦИАЛЬНЫЙ ЦЕНТР ЗАЩИТЫ ПРАВ «МОЯ ЗАЩИТА». Пенсионерам и инвалидам дарим скидки до 100 тысяч рублей. ВСЕ КОНСУЛЬТАЦИИ БЕСПЛАТНО. Всегда на связи ДЕЖУРНЫЕ ВОЕННЫЕ И ГРАЖДАНСКИЕ ЮРИСТЫ, АДВОКАТЫ И РИЕЛТОРЫ без обеда и выходных. Звоните нам круглосуточно. Справимся с любой задачей! 8-977-444-88-49
- 8-977-444-88-49 СОЦИАЛЬНЫЙ ЦЕНТР ЗАЩИТЫ ПРАВ «МОЯ ЗАЩИТА». Пенсионерам и инвалидам дарим скидки до 100 тысяч рублей. ВСЕ КОНСУЛЬТАЦИИ БЕСПЛАТНО. Всегда на связи ДЕЖУРНЫЕ ВОЕННЫЕ И ГРАЖДАНСКИЕ ЮРИСТЫ, АДВОКАТЫ И РИЕЛТОРЫ без обеда и выходных. Звоните нам круглосуточно. Справимся с любой задачей! 8-977-444-88-49
- 8-977-444-88-49 СОЦИАЛЬНЫЙ ЦЕНТР ЗАЩИТЫ ПРАВ «МОЯ ЗАЩИТА». Пенсионерам и инвалидам дарим скидки до 100 тысяч рублей. ВСЕ КОНСУЛЬТАЦИИ БЕСПЛАТНО. Всегда на связи ДЕЖУРНЫЕ ВОЕННЫЕ И ГРАЖДАНСКИЕ ЮРИСТЫ, АДВОКАТЫ И РИЕЛТОРЫ без обеда и выходных. Звоните нам круглосуточно. Справимся с любой задачей! 8-977-444-88-49
- 8-977-444-88-49 СОЦИАЛЬНЫЙ ЦЕНТР ЗАЩИТЫ ПРАВ «МОЯ ЗАЩИТА». Пенсионерам и инвалидам дарим скидки до 100 тысяч рублей. ВСЕ КОНСУЛЬТАЦИИ БЕСПЛАТНО. Всегда на связи ДЕЖУРНЫЕ ВОЕННЫЕ И ГРАЖДАНСКИЕ ЮРИСТЫ, АДВОКАТЫ И РИЕЛТОРЫ без обеда и выходных. Звоните нам круглосуточно. Справимся с любой задачей! 8-977-444-88-49
- 8-977-444-88-49 СОЦИАЛЬНЫЙ ЦЕНТР ЗАЩИТЫ ПРАВ «МОЯ ЗАЩИТА». Пенсионерам и инвалидам дарим скидки до 100 тысяч рублей. ВСЕ КОНСУЛЬТАЦИИ БЕСПЛАТНО. Всегда на связи ДЕЖУРНЫЕ ВОЕННЫЕ И ГРАЖДАНСКИЕ ЮРИСТЫ, АДВОКАТЫ И РИЕЛТОРЫ без обеда и выходных. Звоните нам круглосуточно. Справимся с любой задачей! 8-977-444-88-49
- 8-977-444-88-49 СОЦИАЛЬНЫЙ ЦЕНТР ЗАЩИТЫ ПРАВ «МОЯ ЗАЩИТА». Пенсионерам и инвалидам дарим скидки до 100 тысяч рублей. ВСЕ КОНСУЛЬТАЦИИ БЕСПЛАТНО. Всегда на связи ДЕЖУРНЫЕ ВОЕННЫЕ И ГРАЖДАНСКИЕ ЮРИСТЫ, АДВОКАТЫ И РИЕЛТОРЫ без обеда и выходных. Звоните нам круглосуточно. Справимся с любой задачей! 8-977-444-88-49
- 8-977-444-88-49 СОЦИАЛЬНЫЙ ЦЕНТР ЗАЩИТЫ ПРАВ «МОЯ ЗАЩИТА». Пенсионерам и инвалидам дарим скидки до 100 тысяч рублей. ВСЕ КОНСУЛЬТАЦИИ БЕСПЛАТНО. Всегда на связи ДЕЖУРНЫЕ ВОЕННЫЕ И ГРАЖДАНСКИЕ ЮРИСТЫ, АДВОКАТЫ И РИЕЛТОРЫ без обеда и выходных. Звоните нам круглосуточно. Справимся с любой задачей! 8-977-444-88-49
- 8-977-444-88-49 СОЦИАЛЬНЫЙ ЦЕНТР ЗАЩИТЫ ПРАВ «МОЯ ЗАЩИТА». Пенсионерам и инвалидам дарим скидки до 100 тысяч рублей. ВСЕ КОНСУЛЬТАЦИИ БЕСПЛАТНО. Всегда на связи ДЕЖУРНЫЕ ВОЕННЫЕ И ГРАЖДАНСКИЕ ЮРИСТЫ, АДВОКАТЫ И РИЕЛТОРЫ без обеда и выходных. Звоните нам круглосуточно. Справимся с любой задачей! 8-977-444-88-49
- 8-977-444-88-49 СОЦИАЛЬНЫЙ ЦЕНТР ЗАЩИТЫ ПРАВ «МОЯ ЗАЩИТА». Пенсионерам и инвалидам дарим скидки до 100 тысяч рублей. ВСЕ КОНСУЛЬТАЦИИ БЕСПЛАТНО. Всегда на связи ДЕЖУРНЫЕ ВОЕННЫЕ И ГРАЖДАНСКИЕ ЮРИСТЫ, АДВОКАТЫ И РИЕЛТОРЫ без обеда и выходных. Звоните нам круглосуточно. Справимся с любой задачей! 8-977-444-88-49
- 8-977-444-88-49 СОЦИАЛЬНЫЙ ЦЕНТР ЗАЩИТЫ ПРАВ «МОЯ ЗАЩИТА». Пенсионерам и инвалидам дарим скидки до 100 тысяч рублей. ВСЕ КОНСУЛЬТАЦИИ БЕСПЛАТНО. Всегда на связи ДЕЖУРНЫЕ ВОЕННЫЕ И ГРАЖДАНСКИЕ ЮРИСТЫ, АДВОКАТЫ И РИЕЛТОРЫ без обеда и выходных. Звоните нам круглосуточно. Справимся с любой задачей! 8-977-444-88-49
- 8-977-444-88-49 СОЦИАЛЬНЫЙ ЦЕНТР ЗАЩИТЫ ПРАВ «МОЯ ЗАЩИТА». Пенсионерам и инвалидам дарим скидки до 100 тысяч рублей. ВСЕ КОНСУЛЬТАЦИИ БЕСПЛАТНО. Всегда на связи ДЕЖУРНЫЕ ВОЕННЫЕ И ГРАЖДАНСКИЕ ЮРИСТЫ, АДВОКАТЫ И РИЕЛТОРЫ без обеда и выходных. Звоните нам круглосуточно. Справимся с любой задачей! 8-977-444-88-49
- 8-977-444-88-49 СОЦИАЛЬНЫЙ ЦЕНТР ЗАЩИТЫ ПРАВ «МОЯ ЗАЩИТА». Пенсионерам и инвалидам дарим скидки до 100 тысяч рублей. ВСЕ КОНСУЛЬТАЦИИ БЕСПЛАТНО. Всегда на связи ДЕЖУРНЫЕ ВОЕННЫЕ И ГРАЖДАНСКИЕ ЮРИСТЫ, АДВОКАТЫ И РИЕЛТОРЫ без обеда и выходных. Звоните нам круглосуточно. Справимся с любой задачей! 8-977-444-88-49
- 8-977-444-88-49 СОЦИАЛЬНЫЙ ЦЕНТР ЗАЩИТЫ ПРАВ «МОЯ ЗАЩИТА». Пенсионерам и инвалидам дарим скидки до 100 тысяч рублей. ВСЕ КОНСУЛЬТАЦИИ БЕСПЛАТНО. Всегда на связи ДЕЖУРНЫЕ ВОЕННЫЕ И ГРАЖДАНСКИЕ ЮРИСТЫ, АДВОКАТЫ И РИЕЛТОРЫ без обеда и выходных. Звоните нам круглосуточно. Справимся с любой задачей! 8-977-444-88-49
- 8-977-444-88-49 СОЦИАЛЬНЫЙ ЦЕНТР ЗАЩИТЫ ПРАВ «МОЯ ЗАЩИТА». Пенсионерам и инвалидам дарим скидки до 100 тысяч рублей. ВСЕ КОНСУЛЬТАЦИИ БЕСПЛАТНО. Всегда на связи ДЕЖУРНЫЕ ВОЕННЫЕ И ГРАЖДАНСКИЕ ЮРИСТЫ, АДВОКАТЫ И РИЕЛТОРЫ без обеда и выходных. Звоните нам круглосуточно. Справимся с любой задачей! 8-977-444-88-49
- 8-977-444-88-49 СОЦИАЛЬНЫЙ ЦЕНТР ЗАЩИТЫ ПРАВ «МОЯ ЗАЩИТА». Пенсионерам и инвалидам дарим скидки до 100 тысяч рублей. ВСЕ КОНСУЛЬТАЦИИ БЕСПЛАТНО. Всегда на связи ДЕЖУРНЫЕ ВОЕННЫЕ И ГРАЖДАНСКИЕ ЮРИСТЫ, АДВОКАТЫ И РИЕЛТОРЫ без обеда и выходных. Звоните нам круглосуточно. Справимся с любой задачей! 8-977-444-88-49
- 8-977-444-88-49 СОЦИАЛЬНЫЙ ЦЕНТР ЗАЩИТЫ ПРАВ «МОЯ ЗАЩИТА». Пенсионерам и инвалидам дарим скидки до 100 тысяч рублей. ВСЕ КОНСУЛЬТАЦИИ БЕСПЛАТНО. Всегда на связи ДЕЖУРНЫЕ ВОЕННЫЕ И ГРАЖДАНСКИЕ ЮРИСТЫ, АДВОКАТЫ И РИЕЛТОРЫ без обеда и выходных. Звоните нам круглосуточно. Справимся с любой задачей! 8-977-444-88-49
- 8-977-444-88-49 СОЦИАЛЬНЫЙ ЦЕНТР ЗАЩИТЫ ПРАВ «МОЯ ЗАЩИТА». Пенсионерам и инвалидам дарим скидки до 100 тысяч рублей. ВСЕ КОНСУЛЬТАЦИИ БЕСПЛАТНО. Всегда на связи ДЕЖУРНЫЕ ВОЕННЫЕ И ГРАЖДАНСКИЕ ЮРИСТЫ, АДВОКАТЫ И РИЕЛТОРЫ без обеда и выходных. Звоните нам круглосуточно. Справимся с любой задачей! 8-977-444-88-49
- 8-977-444-88-49 СОЦИАЛЬНЫЙ ЦЕНТР ЗАЩИТЫ ПРАВ «МОЯ ЗАЩИТА». Пенсионерам и инвалидам дарим скидки до 100 тысяч рублей. ВСЕ КОНСУЛЬТАЦИИ БЕСПЛАТНО. Всегда на связи ДЕЖУРНЫЕ ВОЕННЫЕ И ГРАЖДАНСКИЕ ЮРИСТЫ, АДВОКАТЫ И РИЕЛТОРЫ без обеда и выходных. Звоните нам круглосуточно. Справимся с любой задачей! 8-977-444-88-49
- 8-977-444-88-49 СОЦИАЛЬНЫЙ ЦЕНТР ЗАЩИТЫ ПРАВ «МОЯ ЗАЩИТА». Пенсионерам и инвалидам дарим скидки до 100 тысяч рублей. ВСЕ КОНСУЛЬТАЦИИ БЕСПЛАТНО. Всегда на связи ДЕЖУРНЫЕ ВОЕННЫЕ И ГРАЖДАНСКИЕ ЮРИСТЫ, АДВОКАТЫ И РИЕЛТОРЫ без обеда и выходных. Звоните нам круглосуточно. Справимся с любой задачей! 8-977-444-88-49
- 8-977-444-88-49 СОЦИАЛЬНЫЙ ЦЕНТР ЗАЩИТЫ ПРАВ «МОЯ ЗАЩИТА». Пенсионерам и инвалидам дарим скидки до 100 тысяч рублей. ВСЕ КОНСУЛЬТАЦИИ БЕСПЛАТНО. Всегда на связи ДЕЖУРНЫЕ ВОЕННЫЕ И ГРАЖДАНСКИЕ ЮРИСТЫ, АДВОКАТЫ И РИЕЛТОРЫ без обеда и выходных. Звоните нам круглосуточно. Справимся с любой задачей! 8-977-444-88-49
- 8-97

Варя крутила в руках мой подарок. Видно было, что девочке нравится глазастый плюшевый медведь в матросской бескозырке, залихватски сидевшей между его смешными ушами.

**П**лемянница еще немного полюбовалась на забавную игрушку, а потом протянула подарок мне обратно.

### «Мы уезжаем»

– Мама не велела, – с сожалением сказала девочка. – Она говорит, что нам от папиной семьи подачки не нужны. Что мы сами богатые, и дядя Юра нам все купит, что захочим.

Я отвернулась, чтобы Варюша не увидела моих непрошеных слез. Смахнула их украдкой. Встретилась взглядом с мамой. В глазах той тоже плескались боль и отчаяние.

– Ну хорошо, – улыбнувшись я, повернувшись к малышке. – Тогда пусть мишутка останется жить здесь. Он будет твоим другом. Когда ты будешь приходить в гости, мы будем играть вместе.

– А я больше не буду приходить, – Варя снова с грустью посмотрела на игрушку. – Мама сказала, что мы в Америку уезжаем. У дяди Юры там работа новая, а маме он салон красоты купит.

Мама за спиной всхлипнула и быстро, чтобы внучка не увидела ее слез, вышла из комнаты.

### «Порадуй меня внуками»

Я понимала мамины боли, мое сердце тоже ныло и болело. Родители Вареньки развелись, когда той было четыре года. Мой непутевый братец изменил жене, Вариной маме Лене,

# «Составьте мне компанию»



Женщина не должна говорить мужчине, что любит его. Об этом пусть говорят ее сияющие, счастливые глаза. Они красноречивее всяких слов.  
Эрих Мария Ремарк



и без сожаления согласилась на развод, не особенно заботясь о будущем дочери и впавшей в депрессию супруги. Лена начала лечиться у психотерапевта, за него же в последующем и вышла замуж. А брат мой год назад погиб – нетрезвым сел за руль и врезался на полной скорости в отбойник. Лена даже на похороны не пришла. Да и Вареньку к нам отпускать почти перестала.

Мама ужасно скучала по внучке, стала много болеть. Очень сдала за последний год. Часто плачала.

– Когда же ты меня уже внуками порадуешь? – го-

ворила она мне. Но я лишь отмалчивалась на эти ее слова. Ну а что я могла ответить? Что у меня даже мужчины нет? Что после операции на позвоночнике вообще сомнительно мое материнство? Что я сама каждую ночь поливаю слезами подушку, мечтая о семье?

### Триумф скрипучих ботинок

От мамы я возвращалась с тяжелым сердцем. Когда Лена забрала Вареньку, я хотела остаться ночевать

с мамой, но та отказалась категорически.

– Не хватало мне еще, чтобы ты меня охраняла. Я не немощная старуха, не надо у моей койки ночами вахту нести.

Договорившись, что вечером созвонимся, я все-таки отправилась домой. Но шла в прострации, на ватных ногах. Племянка Варя стала и моим светом в окошке. Но Ленку я ни в чем не винила. Понимала, почему она так и не простила бывшего мужа, почему хочет сбежать, забыть, начать новую жизнь.

– Ай, – пронесшаяся мимо машина обдала меня фонтаном грязных брызг. – Не видишь, куда прешь? – в сердцах крикнула я вслед, топнув ногой, вложив в этот крик всю свою боль, злость и отчаяние.

– Простите, – из неожиданно остановившегося авто выскочил мужчина в деловом костюме и до блеска начищенных ботинках.

– Простите, прошу вас. Я не хотел. Просто ужасно спешу, засмотрелся на дорогу и не заметил лужу.

– Вы правы, на вечеринке без вас не обойдется.

Бегите, в своих скрипучих ботинках фурор произведете, – зло ответила я, влажной салфеткой пытаясь счистить капли грязной воды.

– На какой вечеринке? – недоуменно посмотрел на меня мужчина. – Я архитектор, мой проект участвует в тендере. Фирма, где я работаю, планирует строительство большого реабилитационного центра. Ужасно волнуюсь. А что, ботинки действительно так безбожно скрипят? – мужчина глянул на

меня с отчаянием, совершенно по-мальчишески.

### Фуршет вместо слёз

Я и глазом моргнуть не успела, как оказалась в машине у нового знакомца, и тот вез меня в сторону моего дома.

– Вы же опаздываете, – констатировала я очевидную вещь, но больше для себя самой, чем для него. Просто мне все еще было не понятно, как я дала себя уговорить сесть в машину.

– А нам с вами по пути, так что я точно все успею, не переживайте, – улыбнулся мне мужчина.

– Софья, – чуть запоздало представилась я.

– Сергей, – назвался скрепотично взирающий на дорогу водитель.

А затем совершенно неожиданно добавил:

– Софья, послушайте, у меня сегодня действительно очень важное и волнительное мероприятие. Я прошу вас, составьте мне компанию. После мероприятия фуршет, – добавил он с отчаянием не выучившего урок школьника, пытающегося уговорить строгую учительницу не ставить ему «пару».

– Да почему бы и нет? – согласилась я. – Все равно ничем особенным я заниматься не планировала.

«Реветь и жалеть себя, разве что», – подсказало мне планы на ближайший

вечер измученное сознание.

### А Серёжка любит с сыром...

...Мама кормила внучку кашей и беззлобно пилила меня:

– Соня, ну как можно так легкомысленно относиться к беременности? И куда только твой Серёжка смотрит? Двойня – это же не шутка. А ты какие-то пироги затеяла. Ну что за необходимость в этом?

– Сережа любит. Особенно с сыром, – я расплылась в довольной улыбке, вспомнив мужа. Сегодня он вернется из командировки. От этой мысли меня окатило волной тепла и сладостной неги.

– Дай, – Маришка протянула пухленькую ручку в сторону мишутки в бескозырке.

– Сначала давай кашу доедим, – рассмеялась бабушка. – А то вернется твой папа Сережа и скажет, что доченька исхудала, не кормили красавицу.

Маришка засмеялась, пытаясь выхватить у бабушки ложку. Я смотрела на своих любимых людей и радовалась. Вчера мы созванивались с Леной, через пару месяцев они с Варей планировали побывать в Москве, Лена обещала заехать в гости. Все было хорошо.



София

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: [telek@kardos.ru](mailto:telek@kardos.ru)

Авторы фото: metamorworks, PR Image Factory, Johnathan21 / Shutterstock.com

### «Да-да, я вас слушаю»

Когда нам тяжело, бывает достаточно просто выговориться. Знаю это, японские власти ввели специальную профессию – слушатель. На улицах больших японских городов можно увидеть будочки, в которых эти специалисты за небольшую плату выслушивают жалобы всех желающих – на разлад в семье, маленькую зарплату, вредных коллег и начальника-самодура. Советы они не дают, просто слушают. Казалось бы, не пыльная работенка. Но на самом деле и самим слушателям приходится порой обращаться к коллегам.



### Китайские парикмахерские

#### Вдруг вам придётся делать прическу в Китае?

Только не удивляйтесь, здесь у мастеров очень узкая специализация. Один красит, другой стрижет, третий моет голову... У нас в салонах мастер ненужные прядки, чтобы они не мешались, скрепляет заколкой. В Китае для этого есть специальный ассистент. Он держит волосы и передает мастеру уже готовые прядки. Поэтому вокруг вашей головы может порой кружиться человек пять. Интересно, счет каждый из них потом отдельно выставляет?



### Музей обуви

#### 13 000 пар обуви – это рай для модниц!

Канадка по имени Соня Бата начала собирать свою коллекцию туфель еще в 40-х годах прошлого века. К концу 70-х в доме уже не помещалось ни одной новой пары. Так возникла идея построить музей. На сегодняшний день его экспозиция охватывает 4500 лет обувной истории. Здесь можно встретить и китайские туфельки для забинтованных ног, и современные очень смелые дизайнерские находки.



### На случай апокалипсиса

В американском штате Джорджия, в округе Элберт, есть необычный монумент. Он состоит из шести гранитных плит, на которых на восьми современных и четырех древних языках расположены надписи с инструкцией, как восстановить общество на случай конца света. Интересно, что никто не знает настоящего имени заказчика. Представители компании, которая выполнила эту работу, говорят, что завысили цену примерно в восемь раз, но заказчик все равно оплатил работу, не торгясь.

Светлана СИДОРЧУК

# Ваши лучшие покупки!\*

## СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ!

Палочки для очистки водосточных труб

390 руб.

Палочки Sani Sticks – это быстрый и эффективный способ устранить засор или неприятный запах в трубах, не прибегая к помощи сантехника. Опустите их в слив раковины или ванны, полностью погрузив в водосточную трубу. Концентрат, входящий в состав – это смесь энзимов и ферментов, попадая в воду он начинает действовать мгновенно. Они расщепляют остатки пищи, моющих средств, жира и волосы. Вы можете забыть о забившейся раковине или слившимся отверстием душевой кабинки. Одной упаковки хватит на ГД! Кол-во ограничено.

**1+1** Купи одну и получи вторую в ПОДАРОК!

Лента «Супер Фикс»

1 шт. 690 руб.

2 шт. 990 руб.

Лента «Супер Фикс» – это специальный состав, который имеет тонкую толщину и обработан сверхсильным kleem, который позволяет моментально прилипаться к любой поверхности и образовывать герметичное соединение, закрывая даже самые сильные течи, порезы, разрывы и т.д. Изделие легко зафиксируется на любой ровной поверхности (пластик, металл, плитка, дерево, керамика, кирпич, бетон, стекло, брезент и так далее) и образует там герметичное соединение. Супер лента заклеит влажную поверхность и даже под водой!

Набор для уборки «Чистые руки»

2990 руб. 1990 руб. НОВИНКА



Это новейшее устройство, которое состоит из легкой швабры с насадками из микрофибры и специального ведра, которое имеет два отсека: отсек для отжима и полоскания, и отсек с встроенной жесткой щеткой, для очистки швабры от волос, шерсти и др. Теперь уборка дома на раз, два!

Ультразвуковой отпугиватель кротов на солнечных батареях



1750 руб. 990 руб.

Отпугиватель работает на солнечных батареях, что позволяет забыть о замене обычных батареек! Прогонит с участка кротов, крысы, мышей и др. Генерирует неповторяющееся ультразвуковое излучение, к которому невозможно адаптироваться – вредители уходят быстро и не возвращаются. Площадь воздействия до 350 м. кв. Безопасен для людей и домашних животных.

Увеличительные очки-лупа



Big Vision 1 шт. 790 руб.

(Биг Вижн) 2 шт. 990 руб.

Очки-лупа дают визуальное увеличение любого предмета на 160% и при этом оставляют руки свободными, они прекрасно подходят для чтения, шитья и выполнения всевозможных работ, требующих большой точности! Не является медицинским изделием.

Щетка магнитная для мытья окон с двух сторон одновременно

1490 руб. 790 руб.

Щетка с магнитами не представляет из себя сложного устройства, но, как мы знаем, все гениальное – просто! Ее конструкция – это просто две щетки, но главное их свойство – магниты. Щетки притягиваются друг к другу, и между ними помещается стекло. Больше не будет необходимости балансировать на краю открытого окна и Вам всё равно, на каком этаже Вы находитесь, поскольку человек производящий уборку находится внутри помещения. Вы легко помоете окна, которые совсем не открываются или на них стоит решетка. С магнитной щеткой Вы убедитесь в отличном качестве уборки. Она одновременно моет водой и сразу же вытирает насыщенные окна, без разводов гарантированно!

**Гарантия качества! Звоните прямо сейчас!**

С информацией об организаторе акций, о правилах их проведения, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения можно узнать по тел.: 8 (499) 213-16-16. Акции действительны с 26.06.2019 г. по 31.07.2019 г.

\*По итогам продаж 2018 г. ООО «Топ-Шоп» ОГРН 1177746729115/19.07.2017 Юридический адрес: 115191, г. Москва, 2-я Рощинская ул., д. 4, офис 503. Товары сертифицированы. РЕКЛАМА.

Корректор осанки «Мастер осанки» 1300 руб. 690 руб.



НОВИНКА

Неправильная осанка крайне негативно влияет на здоровье позвоночника. Наше новейшее устройство для коррекции осанки поможет вам при болях в спине! Препятствует развитию остеохондроза и радикулита!

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

Фотошторы «Золотое искушение» + Тюль В ПОДАРОК!

2990 руб. 1990 руб.



3D печать – цветы, как живые! Габардин: 145x260 см - 2шт. Тюль – в подарок!

Москитная сетка на дверь Размер 194 x 105 см.

1250 руб.

690 руб.

Сетка на магнитах состоит из двух створок, закрепляется за считанные секунды без всяких инструментов на любом дверном проеме или окне. С помощью магнитов автоматически закрывается. Можно использовать во время сильного ветра. Шторки открываются и сразу закрываются за тем, кто входит. Компактно складываются и во время стирки сохраняют свои свойства.

Утилизатор отходов Санэкс

1790 руб. 990 руб.

Любой хозяин частного дома, не имеющий подключения к центральной системе канализации, постоянно сталкивается с вопросом очистки накопительной емкости, будь то выгребная яма или септик. Значительно упростить задачу может САНЭКС для септиков и выгребных ям. Переработает жиры, органику, бумагу, остатки пищи и отходы жизнедеятельности. После применения, содержимое выгребной ямы уменьшается в объеме почти в 30 раз. Попадая в выгребную или сливную яму, туалет или канализационную систему, перерабатывает ее содержимое в воду и ликвидирует неприятные запахи органического происхождения. Упаковки 400 г. хватят на четыре летних сезона.

«Чудо-шланг» + ПОДАРОК!

30 м - 990 руб.

45 м - 1390 руб.

60 м - 1790 руб.

Уникальный шланг состоит из внутреннего жесткого резинового шланга и внешнего – износостойкого нейлона. Конструкция «два в одном» позволяет шлангу увеличиваться в размерах до 3-х раз от своего изначального размера под напором воды! Благодаря такой конструкции шланга вы забудете про изломы и скручивания в процессе использования. Шланг компактен, занимает мало места при хранении и перевозке.

Купите «Чудо-шланг» и получите разно-режимный садовый пистолет в ПОДАРОК!

1520 руб. 1190 руб.

Быстро и безболезненно удалит нежелательные волосы на корневом уровне над губой, щеках, подбородке, в зоне подмышек, на ногах, в зоне бикини.

Маникюрный набор в подарок!

Мини удочка «Fish pen» (Фиш пен) 1810 руб. 990 руб.



НОВИНКА

Главное преимущество мини удочки по сравнению с громоздкими удочками в том, что она всегда будет с вами на случай не предвиденной рыбалки. В сложенном виде ее длина достигает всего 20 см. В наборе: крючки, грузило, катушка с леской и само удлишце, раскладывающееся из небольшого футляра телескопически почти на метр. Метровая длина удлища очень комфортна для ловли с лодки, пирса или мостков, а для водоема с заросшим берегом карманная мини удочка вообще идеальный вариант.

Подледный лов тоже будет удобным с такой удлинице. Аккуратная и очень удобная катушка порадует настоящих эстетов рыбной ловли. Удочка выполнена из карбона и сплава алюминия, что позволяет выживать крупную рыбу.

Многофункциональный парогенератор

2500 руб. 990 руб.

Прибор сочетает в себе такие функции, как: паровой угюк, парогенератор, пароочиститель и увлажнитель воздуха.

Вырабатывает непрерывный поток пара,

за счет чего хорошо проникает в ткань и рас-

прямляет складки, чистит, дезинфицирует и избавляет от неприятного запаха.

Уничтожает пылевых клещей и бактерии. Попробуйте погладить им шторы, освежить кресла и диван, избавиться от аллергенов и пыли на подушках и одеялах. Борется с неприятными запахами с одеялами и пятнами пота. Прекрасная модель среди ручных отпаривателей.

Мини-кондиционер

2990 руб. 1990 руб.

Компактный персональный охладитель, наполняющий воздух вокруг вас приятной прохладой за несколько минут.

Обладает легким весом и бесшу-

мным вентилятором, который имеет 3 скро-

стных режима. Остужает нагретый воздух,

создавая в зоне отдыха комфортный

микроклимат.

Просто добавьте воды и нажмите кнопку.

Охладитель повышает влажность в помещении и дополнительные очищающие воздуха.

Его секрет в технологии гидроохлаждения, использующий воздушный

фильтр испаритель.

Он охлаждает горячий воздух превращая его в прохладный и освежающий.

Обладает привлекательным

дизайном и встроенной подсветкой и

может использоваться в качестве ночника.

Культиватор

«Торнадо»

2300 руб. 1690 руб.

«Торнадо» – это ручной

садово-огородный

инструмент предназна-

чен для следующих

работ: рыхление

(перекопка) почвы на глубину 20 см под по-

садку; удаление сорняков;

разработка це-

линных участков;

обработка пристольных

участков деревьев и кустарников.

Сравнение с обычной лопатой, «Торнадо»

позволяет работать гораздо

эффективнее.

При работе культиватором нагрузка рав-

номерно распределяется по рукам, ногам,

спине и спине.

Благодаря удобной высо-

кой ручке вам не нужно пригибаться к земле.

Обрабатывать почву стало очень

легко, им могут пользоваться даже дети и

люди пожилого возраста.

Швейная мини-машина

2790 руб. 1990 руб.

С этой мини-машиной вы подшиваете брюки

или юбку, вставите молнию.

Подарите своим

любимым вещам вторую жизнь.

С ней легко

пришить заплатку, красивый декоративный

элемент. Вы сошьете красивую одежду с

использованием ножки

и лапки.

Сшить быстрее и удобнее.

Он имеет

специальное

покрытие Granitex с

частицами настоящего камня.

Алмазное напы-

ление с внутренней стороны сковороды.

Благодаря силиконовому ободку крышка

создает давление под

воздействием вакуума, что

позволяет готовить в разы быстрее.

Оптимальный диаметр 32 см.

Казан-вок «Сила гранита» 4 в 1

1990 руб. 1190 руб.

Это сковорода, вок,

сковородка, и кастрюля!

Специальное керамиче-

ское покрытие Granitex с