

№27  
(387)

ТВ-программа с 8 по 14 июля 2019 года

# ТЕЛЕК

PRESSA.RU

52  
КАНАЛА  
ТВ

ТУНИКА –  
ОДЕЖДА  
ВНЕ ВРЕМЕНИ  
И ФИГУРЫ

стр. 13

ОПРЕДЕЛЯЕМ  
НА ГРЯДКАХ  
КИСЛОТНОСТЬ  
ПОЧВЫ

стр. 10

ВАЖНЫЕ ДАТЫ  
СЕМЕЙНОЙ  
ЖИЗНИ

стр. 4

КАК ВЫБРАТЬ  
НАДУВНОЙ  
МАТРАС?

стр. 15

# АНДРЕЙ КАЙКОВ

МАРК ТВЕН И ЖЮЛЬ ВЕРН  
ДО СИХ ПОР МОИ ДРУЗЬЯ

стр. 5

Фото Ольги Брагида, предоставлено МТА «Арт-Партнер ХХI»

12+

ISSN 2226-6380

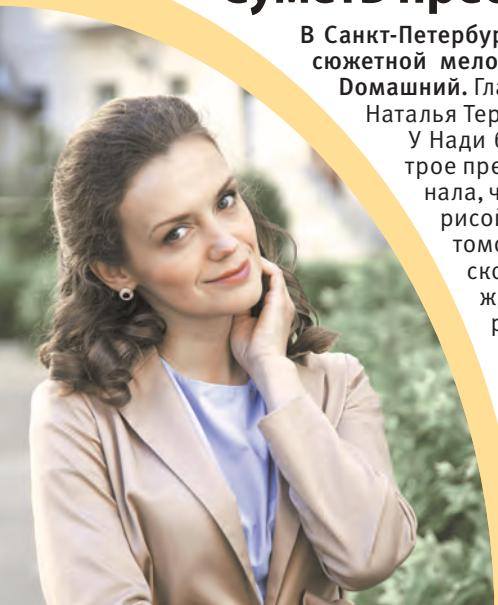


## Суметь преодолеть пропасть

В Санкт-Петербурге завершились съемки четырехсерийной остро-сюжетной мелодрамы «Пропасть между нами» для телеканала «Домашний». Главные роли в картине исполнили Алексей Матошин, Наталья Терехова, Игорь Ботвин, Елена Купрашевич.

У Нади была счастливая жизнь – любимый муж Валерий и трое прекрасных детей. Но однажды все рухнуло – Надя узнала, что Валерий изменяет ей с ее же лучшей подругой Ларисой. Валерий и Надя поссорились на пути домой в автомобиле, и он сбил молодую женщину. Пострадавшая скончалась на месте. Надя понимала, что с ней детей ждет жизнь впроголодь, и решилась на отчаянный шаг ради них – взяла вину Валерия на себя и села в тюрьму... Когда вышла, оказалось, что муж давно живет с Ларисой, а дети почти забыли маму... В безуспешных попытках найти работу Надя устраивается в фирму бизнесмена Михаила, который оказывается мужем той самой погибшей женщины... Что будет, когда правда станет известна? Сможет ли Надя начать жизнь заново и вернуть себе детей? Преодолеют ли они пропасть? Скоро расскажет новый сериал на телеканале «Домашний».

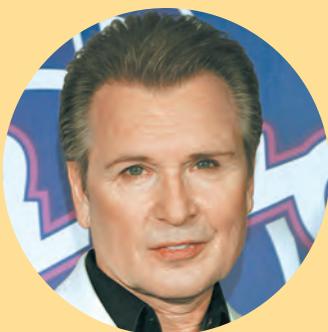
Фото Пресс-службы «Домашний»



## Кирилл Кяро вернулся к роботам

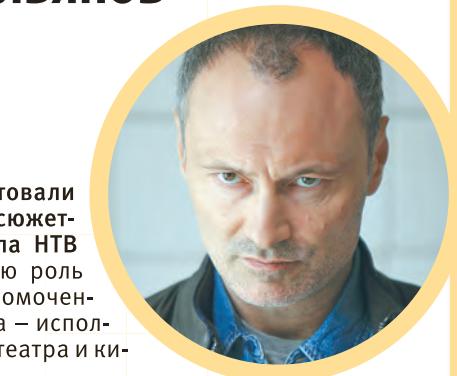
На Первом канале – премьера новых серий телесериала «Лучше, чем люди». Напомним: действие происходит в недалеком будущем, когда роботы, внешне похожие на человека, подменяют людей в разных специальностях: на шахте и в космосе, становятся сиделками, нянями и так далее. Одного из таких роботов играет Паулина Андреева. Также в фильме снялись Кирилл Кяро, Александр Устюгов, Ольга Ломоносова и многие другие.

– Несмотря на то что роботы играют в сериале далеко не последнюю роль, наша история – скорее о человеке, – рассказал нам исполнитель одной из главных ролей Кирилл Кяро. – За суетой повседневной жизни мы часто забываем о самом главном, теряем что-то настоящее, искреннее. Мне бесконечно нравится тот мир, который выстраивался у нас на площадке, спасибо за это режиссеру и моим прекрасным партнерам. Хотелось каждый день приезжать на съемки, где я постоянно чему-то удивлялся...



## «Честное слово» с Юрием Николаевым

На Первом канале к эфиру готовят новые выпуски программы «Честное слово», ведущим которой является Юрий Николаев. В одном из них гостями ведущего стали певец Александр Малинин со своей супругой Эммой. Они рассказали о своих детях – чем они занимаются, о чем мечтают. В новой программе пойдет разговор, конечно, и о том, как начиналась карьера самого народного артиста, о том, как любит отдохнуть его семья и как они все вместе проводят свободное время, чем увлекаются.



## Дмитрий Ульянов окажется в «Чужой стае»

В Ярославле стартовали съемки новой остро-сюжетной драмы телеканала НТВ «Чужая стая». Главную роль в сериале – оперуполномоченного Валерия Шатрова – исполнит российский актер театра и кино Дмитрий Ульянов.

Главный герой, оперуполномоченный полиции, прибывает на новое место службы после перевода из родного Владимира. Перевод был вынужденный, виной всему – характер Шатрова, вступившего в конфликт с прокурором. На новом месте для него все закрутится еще серьезней. Валерий окажется вовлечен в историю с похищением городского «общака». Несговорчивый опер лично задержит бандита, укравшего деньги, а затем откажется отдать того для расправы теневому хозяину города Олегу Крутакову (Сергей Векслер), которого тот и ограбил... По итогам этих событий получится, что деньги пропали, все свидетели погибли, а Шатров оказался подозреваемым в похищении денег. И теперь оперу нужно выжить и доказать, что он непричастен к ограблению. «Чужая стая» – это и остро-сюжетное кино, и откровенная человеческая драма.

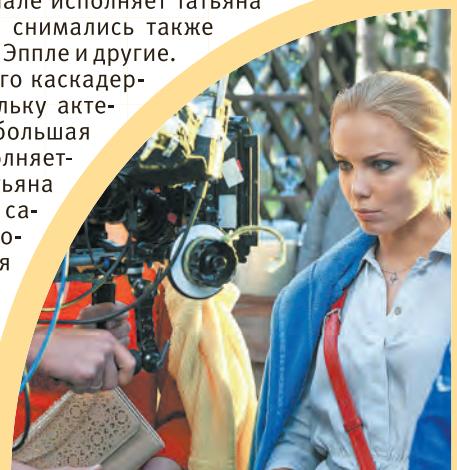
Фото предоставлено PR-НТВ

## Татьяна Арнтгольц станет перемещаться во времени

На Первом канале – премьера мистического сериала «25-й час». В центре сюжета – журналистка Анна Громова. Она однажды спасает жизнь внуку загадочного часовщика. В благодарность он дарит ей старинные часы, обладающие уникальным свойством: они могут вернуть своего хозяина в недалекое прошлое, давая ему, таким образом, возможность изменять ход событий.

Главную роль в сериале исполняет Татьяна Арнтгольц. В проекте снимались также Антон Хабаров, Жанна Эппле и другие.

В фильме будет много каскадерских трюков. А поскольку актеров нужно беречь, большая часть экшен-сцен исполняется дублерами. Но Татьяна Арнтгольц, например, самостоятельно участвовала в сценах падения с огромной высоты. Страховка, конечно, присутствовала, однако на экране все выглядит очень реалистично.



ИА «Столица» специально для «Телека» и собст. инф.

## Конкурс !!! Поздравляем победителя!

Дорогие друзья! Конкурс-приключение «СЧАСТЛИВЫЙ СКВОРЕЧНИК» становится всё более и более популярным, чему мы очень рады!

29 июля в парке Шкунёва, который находится в столице рядом с метро «Волжская», весёлый бело-зелёный скворечник был обнаружен. Первой нашла «СЧАСТЛИВЫЙ СКВОРЕЧНИК» Раиса Гашеровна Зарипова. Она и стала победителем третьего этапа нашего конкурса-приключения и получила **4000 рублей**, сразу обменяв купон на деньги у представителя редакции.



От всей души поздравляем победителя! И напоминаем, что наш конкурс-приключение обязательно продолжится. В одном из последующих номеров «Телека» мы сообщим, где на этот раз будет находиться «СЧАСТЛИВЫЙ СКВОРЕЧНИК» с заветным купоном на **4000 рублей**. Следите за нашими публикациями!



Актриса Ольга Павловец в новом сериале «Ангел-хранитель», который недавно с успехом прошёл на Первом канале, сыграла роль Веры Ангеловой.

**Г**ероиня Ольги очень полюбилась телезрителям и на экране проживает долгую и непростую жизнь. Актриса рассказала о съемках сериала, о том, как работала над образом своей героини, поделилась творческими планами и поведала о том, как любит проводить свободное время.

## «С командой работалось замечательно»

– Сразу ли согласились? Как работалось с командой актёров?

– Когда мне прислали сценарий, он меня сразу зацепил, как и роль Веры Ангеловой. Так что еще на этапе прочтения сценария я хотела участвовать в этой истории. С командой актеров работалось замечательно. Со многими я была знакома. Плюс у нас была экспедиция в Минск, где после съемок часто собирались вместе, общались. Съемочный период был достаточно долгим: с июля 2016-го по конец января 2017-го.

– Роль вашей героини особенная – она проживает в сериале жизнь. Вы играете человека в разные периоды его возраста. Знаю, что это очень непросто. С возрастом меняется не только внешность, но и голос, взгляд... Как вам это удалось?

– Насколько мне это удалось, судить в первую очередь зрителю. Конечно, играть возраст, который отличается от твоего, – это большая ответственность для актера. Поэтому приходилось относиться к этому с большим вниманием и обязательно применять свои наблюдения и внутренние ощущения. Ну и еще, мне очень помогал пластический грим и костюмы.

# Выходные провожу с семьёй»

## Детали

### Музыка жить помогает

– Вы занимались музыкой с детства. Подавали большие надежды, но в консерваторию поступать не стали. Выбрали профессию актрисы. Если коротко, почему?

– Да, я не поступала в консерваторию. Могла, но не стала. Хотела быть именно актрисой. Я росла в актерской среде, и мне было в ней очень комфортно и интересно. Поэтому я выбрала эту профессию.

Музыкальное образование в жизни, конечно, помогает. Это в любом случае развивает.

## Домашние секреты красоты

– Насколько мне известно, в «Ангеле-хранителе» грим очень слож-

ный. Кстати, как вы относитесь к гриму?

– Что касается пластического грима в «Ангеле-хранителе», да, это были определенные испытания для кожи, и для физического состояния не очень комфортно. Но грим – это часть профессии. Но в жизни я в принципе не люблю, когда на коже есть краска. Какое-то ощущение грязи. Да, как женщина, я хорошо понимаю, что косметика подчеркивает красоту, а грим корректирует образ, что позволяет соответствовать роли. Но меня все это сковывает. На работе так часто приходится наносить грим, что в жизни я краситься не люблю.

– Вы всегда прекрасно выглядите. Есть ли домашние секреты, которые вам помогают

ют, или вы всецело отдаёте себя профессионализам?

– Я не фанат профессиональных процедур, мне важнее внутренние ощущения, отдых и время для сна. Важно максимально радоваться жизни и находиться в позитивном настроении, в тонусе. Не поддаваться унынию. И, конечно, не забывать о себе. По возможности заниматься спортом. В моем случае это горячая йога, прогулки по улицам.

Влюбленность всегда придает очаровательный блеск глазам и внутреннее свечение. Питание – не столько ЗОЖ, сколько доставляющее удовольствие. Мне важно вкусно и красиво поесть. Ем все, за исключением совсем вредных продуктов в виде газировок и чипсов. Хотя иногда и это позволяю. Важнее не наедаться на ночь и пить побольше воды. Вот такие основные рецепты.

## Блиц-опрос

### Кино или книга?

В зависимости от настроения. Недавно это было кино. Сейчас хочется отдохнуть от кино, поэтому – книга.

### Платёж или джинсы?

Джинсы.

### Поезд или самолёт?

Если в Европу, то самолёт. Если в Москву, то поезд.

### Чай или кофе?

Так получается, что больше кофе.

### Кошка или собака?

Собака.

## О талисмане Чиче

– В сериале «Ангел-хранитель» передаются две семейные реликвии: Ангел-хранитель и Волк-оберег. А как вы относитесь к талисманам?

– Каких-то мистических талисманов у меня нет. У нас есть семейный... не то чтобы талисман. Обезьянка Чича, кукла, которой уже около 80 лет. Можно сказать, что это наша реликвия. Она не какая-то супердорогая, но она цена именно как память.

## «Важно поддерживать друг друга»

– С чего начинается утро у Ольги Павловец? Как проводите свободное время?

– Мое утро начинается с того, что я подхожу к окну, смотрю в него. Открываю шторы. Выпиваю чашку кофе. Мне важно не спеша собраться. Выходные провожу с семьёй, детьми. Можем куда-то сходить или оставаться дома и поваляться вместе: почитать, посмотреть что-нибудь интересное. Традиции у нас спонтанные, если мы все дома, садимся вместе за стол. Важно всегда поддерживать друг друга, звонить, общаться. Чтобы это было не редкими традициями, а образом жизни.

– И традиционный вопрос: каковы творческие планы?

– В работе три картины. Два проекта для канала «Россия»: «В шаге от рая» и «Совсем чужие». И для канала НТВ – «Анонимный детектив». Хожу на кастинги, обсуждаю возможность в новом сезоне реализовать театральный проект. Для меня это и волнительно (я давно не выходила на сцену), и привлекательно. А еще стали поступать предложения проводить мастер-классы, и я рада это продолжить.

Светлана ИВАНОВА

Фото из архива Ольги Павловец. Фотограф Елена Канамина.

## НОВОЕ В МЕДИЦИНЕ!

### Санаторий «Сокольники»

На территории крупнейшего природного парка Европы со специализированным отделением для беременных женщин и терапевтическим отделением, предлагающим:

Лазеротерапию, озонотерапию для решения проблем со здоровьем при: гипертонической болезни I-II ст., последствиях нарушения мозгового кровообращения; атеросклерозе сосудов конечностей I-IV стадии, варикозном расширении вен нижних конечностей; бронхиальной астме, бронхеокститической болезни; хронической пневмонии; хроническом пиелонефrite, артозах и артритах, в том числе ревматоидном; простатите.

**8 (499) 268-49-06**

[sanatoriisokolniki.ru](http://sanatoriisokolniki.ru)

Адрес: г. Москва, 6-й Лучевой просек, 19  
(авт. № 75 от метро «Сокольники» до ост. «Санаторий «Сокольники»)

ЗАО «Санаторий «Сокольники». Лицензия ЛО/10-77-01-001928. Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

**ЗаводЗаборов.ру**

**ЗАКАЖИТЕ ЗАБОР**

**И ПОЛУЧИТЕ СПУТНИКОВЕ ТВ НА ДАЧУ В ПРИДАЧУ!\***

**8(495)104-53-53**

Срок акции с 01.06.2019г. по 01.08.2019г.  
Подробности об организаторе акции, правилах её проведения,  
количествах призов по тел. 8(495)104-53-53

ООО «ЗаводЗаборов» ОГРН 1127747255240

РЕКЛАМА

## СЕКРЕТ УСПЕХА

## Правила публичного выступления

Успешное выступление складывается из двух составляющих: ЧТО говорит спикер и КАК он говорит. Поэтому учите несколько правил.



## ЛУЧШИЙ ЭКСПРОМТ – хорошо подготовленный

Продумайте и запишите текст, исходя из структуры публичного выступления. Превратите свою речь в интересную историю со вступлением, постановкой проблемы, ее решением и заключением.

## ЗАИНТЕРЕСУЙТЕ ПУБЛИКУ

Чтобы ваша речь была понята и принята, сначала нужно расположить к себе аудиторию. Приведите интересные цифры по теме выступления, веселую историю из жизни, которая позволит вам перейти в формулировке проблемы.

## СФОРМУЛИРУЙТЕ ГЛАВНУЮ МЫСЛЬ

Постройте свою речь так, чтобы основная мысль прозвучала до истечения первых 10 минут речи, когда восприятие аудитории еще свежо. Возвращайтесь к главной мысли хотя бы 6 раз в течение выступления, чтобы быть услышанным.

## АРГУМЕНТИРУЙТЕ

Приводите примеры из жизни и литературы, оперируйте фактами, избегайте слов с негативным значением.

## КОНТРОЛЬ МИМИКИ И ЖЕСТОВ

Отрепетируйте речь перед зеркалом: избавьтесь от нервных и навязчивых движений. Ваша поза и жесты должны демонстрировать уверенность в себе и своих словах.

## Совет

Подготовьтесь к вопросам-ловушкам. Вместо ответа «да» или «нет» на провокационные вопросы оппонентов лучше найти формулировку, которая максимально прояснит вашу позицию.

Жить вместе «долго и счастливо» – это целая наука или, если хотите, искусство.

Для того, чтобы романтические отношения не погрязли в рутине, нужно не забывать устраивать маленькие праздники совместной жизни. Это повод сказать друг другу теплые слова, подарить подарки, преподнести сюрприз. Какие же даты совместной жизни не стоит забывать?

## День, когда вы познакомились

«А помнишь, как все начиналось?» – такой вопрос обязательно нужно задавать любимому хоть изредка, чтобы и он и вы вспомнили, почему рядом с вами именно этот человек. Совместные воспоминания о том удивительном дне, когда судьба свела вас вместе, очень важны. Расскажите друг другу о своих первых впечатлениях, о том, что именно привлекло вас в этом человеке и заставило сердце биться чаще. Такие воспоминания – как глоток родниковой воды, они освежают отношения и возвращают в них романтику.

**КАК МОЖНО ОТМЕТИТЬ?** Назначить любимому свидание в тот самый день в том самом месте, а потом, взявшись за руки, прогуляться по своим памятным местам. Купить билеты на концерт той самой группы, под музыку которой вы «зажигали» во времена вашего конфетно-букетного периода, и вновь испытать волнующие эмоции. Пригласить любимого в парк аттракционов и еще раз вместе испытать привкус адреналина, как во время первой встречи.

– Не жалеешь, что замуж вышла?  
– Что ж я, не человек?  
– Жалко его, конечно...



## БЕСПЛАТНАЯ социально-правовая поддержка граждан по г. Москве

- Прием жалоб от населения на коммерческие организации и государственные структуры.
- Помощь в составлении юридических документов.
- Бесплатный прием и консультация дежурного юриста по всем вопросам.

Реклама

8 (499) 490-61-33

## Центр Защиты Вкладчиков

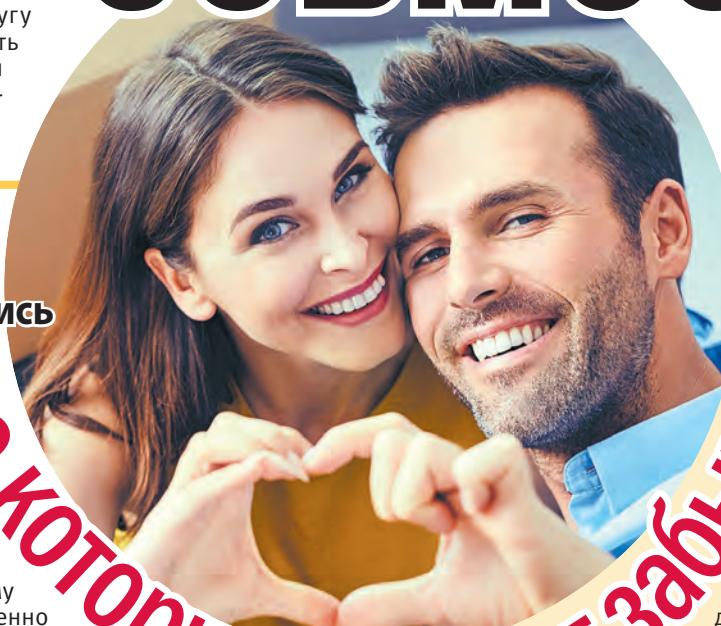
помощь  
В ВОЗВРАТЕ  
ДЕНЕГ из

- КПК • МФО • БАНКОВ
- АКЦИЙ • СТРАХОВЫХ КОМПАНИЙ

Бесплатная ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ  
8 (499) 322-73-85

Реклама

## Даты совместной жизни,



Не устраивайте террор и не обвиняйте любимого в равнодушии, если он хронически забывает о ваших датах. Если вы из года в год устраиваете для него приятный сюрприз, то рано или поздно он выучит урок и обязательно вас удивит, если не приглашением в Париж, то уж ужином в ресторане точно!

СОВЕТ

## День, когда вы стали жить вместе

День свадьбы или просто день, когда вы стали жить вместе, – у каждой пары своя точка отсчета совместной жизни. Эта дата – прекрасный повод необычно провести время вместе в своем любимом и уютном семейном гнездышке. Покажите друг другу, что вы цените все то, что каждый из вас ежедневно делает для другого.

**КАК МОЖНО ОТМЕТИТЬ?** Романтический ужин при свечах или пикник на ковре перед телевизором, где идет любимая комедия, ванна с ароматной пеной на двоих или квест с поиском подарка по квартире. Подарок в данном случае уместен и бытовой – сковородка-гриль, которой не хватает, чтобы приготовить вкусное мясо или овощи, набор отверток, которые пригодятся супругу в минуту бытового коллапса и т.п. А можно пойти другим путем: выяснить, какая это свадьба (ситцевая, хрустальная, чугунная и т.д.), и подготовить подарок «в тему».



Каждый год супружеской жизни имеет свое название и символическое значение.

Названия первых пяти лет совместной жизни отражают хрупкость супружеских отношений.

1 год ситцевая свадьба,  
2 года бумажная свадьба,  
3 года кожаная свадьба,  
4 года льняная свадьба,  
5 лет деревянная свадьба.

Далее отношения начинают крепнуть, что отражают «металлические» названия.

6 лет цинковая свадьба,  
7 лет медная свадьба,  
8 лет жестяная свадьба,  
9 лет фаянсовая свадьба,  
10 лет оловянная свадьба,  
11 лет стальная свадьба,  
12,5 лет никелевая свадьба.

После 12,5 лет совместной жизни отношения приобретают красоту, как бирюза или фарфор.

15 лет стеклянная свадьба,  
18 лет бирюзовая свадьба,  
20 лет фарфоровая свадьба.

После 25 лет «драгоценные» названия отражают ценность долгой совместной жизни.

25 лет серебряная свадьба,  
30 лет жемчужная свадьба,  
35 лет коралловая свадьба,  
40 лет рубиновая свадьба,  
45 лет сапфировая свадьба,  
50 лет золотая свадьба.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Автор фото: ESB Professional, baranq, MarinaD\_37/Shutterstock.com

## НОВОСТИ ТВ, ТЕАТРА И КИНО

## Книгу об Эдуарде Хиле написал его сын

В сентябре исполнится 85 лет со дня рождения Эдуарда Хиля. Накануне юбилея в издательстве «Планета музыки» вышла книга, написанная Дмитрием Хилем – сыном знаменитого певца. Она получилась красиво оформленной, объемной – 500 страниц. В ней – много не публиковавшихся ранее фотографий из семейного архива легендарного артиста и неизвестных фактов из его биографии.

– В книге – то, что об Эдуарде Хиле не писал ни один журналист, да и при всем желании не смог бы этого сделать, – рассказывает Дмитрий.

– В ней собраны уникальные материалы: личные письма и записи дневников Эдуарда Анатольевича, рассказы о нем соурсников и работавших с ним в разное время людей, мои воспоминания о нем и обо всей нашей семье – о нескольких ее поколениях... Там и юмора много – что почитатели папиного таланта, надеюсь, оценят по достоинству!

ИА «Столица» специциально для «Телек»

Актёр Андрей Кайков. Один из главных специалистов по хорошему настроению в нашей стране. Фанат юмора, живописи и московского ЦСКА. Актёр, создавший столько образов в скетч-шоу «6 кадров», что, кажется, их хватит для населения целого города.

**К** нем добавятся и яркие роли в кино и популярных сериалах («Воронины», «All inclusive, или Все включено», «Улицы разбитых фонарей», «На измене...»). Несмотря на востребованность в кино, Андрей Кайков остается верен театральному искусству. В этом году исполняется 25 лет, как актер служит в театре «Содружество актеров Таганки». Много лет Андрей сотрудничает с театральным агентством «Арт-Партнер XXI», в спектаклях которого играет главные роли. Вот и сейчас – они вместе работают над новым проектом. О чём будет премьерный спектакль, мы и спросили при встрече Андрея Кайкова.

## Итальянские страсти по-русски

– Андрей, над чем сейчас работает?

– Готовлюсь к премьере спектакля «Святое семейство». Когда режиссер Роман Самгин и продюсер Леонид Роберман предложили мне одну из главных ролей, согласился сразу. Во-первых, замечательная команда. С партнерами по спектаклю мне повезло, мы говорим на одном языке, языке юмора. Алексей Маклаков, Владислав Ветров, Анна Якунина, Елена Морозова, Екатерина Вуличенко и многие другие прекрасные актеры вместе со мной сыграют уже в июле в театре «Содру-



### КСТАТИ

– Было у отца три сына... Это про вас. Как воспитываете ребят? Чего от них ждёте?

– Хочу, чтобы они были честными. Стараюсь не заставлять что-то делать, просто прошу, и бываю услышан.

– И на футбол с собой берёте? Вы заядлый болельщик...

– Беру иногда, но им не очень интересно. Им интереснее играть в футбол во дворе, как мне когда-то.

– Я вас не нашла в социальных сетях. Почему?

– Меня там нет. Мне просто это не нравится. Не могу представить, как я рассказываю всему миру о том, когда я проснулся, где нахожусь и что делаю.

– Как вы любите отдыхать? На пляже или даче?

– Я не люблю отдыхать в тишине. Мне для отдыха нужен мегаполис, например, Рим или Париж.

### ПОЖЕЛАНИЕ:

Хочу пожелать вашим читателям, прежде всего, здоровья. Это самое главное.

жество актеров Таганки» комедию об одной «святой» семействе, у которой вдруг все пошло не по плану. Не хочу раскрывать все сюжетные линии, история отчасти детективная. Скажу одно, русским артистам не привыкать играть итальянские страсти, поскольку мы сами – народ эмоциональный.

– Чем привлек вас сценарий?

– То, что мне было предложено, – для меня очень

## Андрей КАЙКОВ:

# Марк Твен и Жюль Верн ДО СИХ ПОР МОИ ДРУЗЬЯ»



Сцена из спектакля «Сеанс гипноза для семейной пары».

### Самое верное решение – обдуманное

– А откуда такая любовь к живописи? У вас дома большая библиотека по изобразительному искусству...

– Еще в отроческие годы тетя подарила мне книгу о Микеланджело. Это был альбом. Я смотрел его и пытался понять, чем заирают меня эти картины? Потом увидел «Спящую Венеру» венецианского художника Джорджоне, и это стало новым потрясением. Не потому, что Венера обнаженная. В ней было то же волшебство, что в картинах Микеланджело.

– Сейчас в живописи разбираетесь профессионально?

– Если бы разбирался профессионально, это была бы работа. А я по-прежнему следую за эмоцией.

– Стало быть, у вас чувство на первом месте?

– К сожалению, да.

– Почему к сожалению?

– Потому что самое верное решение – обдуманное. Прежде чем принять его, надо успокоиться, пригасить эмоции, все проанализировать, и потом делать. Тогда выводы не будут спешными.

Наталья АНОХИНА

акценты: не только гоняли мяч и дрались, как все пацаны, но и ходили в библиотеку, увлекались живописью, слушали хорошие песни...

– Ничего особенного в этом не было. У меня было обычное хорошее советское детство. Единственное – мама работала в детской библиотеке, и у меня всегда был доступ к хорошим книгам. Марк Твен и Жюль Верн до сих пор мои близкие друзья. На их книгах я вырос. Недавно задумалася: почему мы раньше много читали? Возможно, что у нас не было интернета, электронных игрушек. Не знаю, читал бы я книги, если бы рос в нынешнее время. Помню, как в юности кто-то дал на один день электронную игрушку, где можно было погонять волка. Я просидел с ней почти восемь часов...

– Большое увлекались музыкой, и даже испытывали читателями русского рока школьный дневник. Это правда?

– Да, и был за это наказан, меня вызывали к директору.

– Помните какую-то из тех читателей?

– Да, Бориса Гребенщикова. «Но если твой путь впечатан мелом в асфальт, куда ты пойдешь, когда выпадет снег?»

### «У меня было обычное детство»

– Несмотря на то что росли, по собственному признанию, дворовым мальчишкой, вы с отечества как-то верно расставляли жизненные

### БЕСПЛАТНАЯ ПОМОЩЬ:

## пенсионерам

ВАША ПРОБЛЕМА – НАШЕ РЕШЕНИЕ

✓ ПЕНСИОННЫЕ И СОЦИАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ  
✓ НАСЛЕДСТВЕННОЕ, ЗЕМЕЛЬНОЕ, ЖИЛИЩНОЕ ПРАВО

КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ  
КВАЛИФИЦИРОВАННАЯ ПОМОЩЬ

8-495-151-10-42

реклама

### ЕДИНЫЙ ЦЕНТР ОБМАНУТЫХ ВКЛАДЧИКОВ

## ВЕРНУТЬ ДЕНЬГИ

ПОМОЖЕМ ВЕРНУТЬ ПОТЕРЯННЫЕ ВКЛАДЫ И СБЕРЕЖЕНИЯ ИЗ:

МИКРОФИНАНСОВЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ

БАНКОВ

КПК

ПОТЕРЯЛИ ВСЁ?  
ЗВОНИТЕ, ВМЕСТЕ МЫ СПРАВИМСЯ!

8-495-489-83-28

## ПЕРЕСЕЛЯЕМ В ПАНСИОНАТ

Поможем в переезде  
в пансионат для  
пожилых людей  
на постоянное  
проживание!

(495) 120-10-03

Только для жителей  
Москвы и области!

Не откладывайте на завтра, живите сейчас!



- ✓ Полное обеспечение;
- ✓ Внимание персонала;
- ✓ Постоянное общение;
- ✓ Забота о здоровье 24ч.

Реклама ООО «Полное доверие» ОГРН 1157746545483

фото Ольги Братыда. И. Климова, все фото предоставлены МТА «Арт-Партнер XXI».

Юлия Савичева честно признаётся, что ей всегда было интересно пробовать что-то новое, особенно если это касается различных телевизионных проектов.

**В**едь именно с того — с «Фабрики звезд» — началась ее большая карьера. Потом были и «Звездный лед», «Битва хоров», «Артист» и многие-многие другие. Сейчас Юлия принимает участие в проекте Первого канала «Три аккорда». Мы встретились с артисткой и поговорили с ней не только о проектах на телевидении, но и о музыке и, конечно, немного о личной жизни.

### «Карусель» для Успенской

— Юля, вы участвуете в проекте «Три аккорда». Для многих было неожиданным ваше появление там. Ведь ваши поклонники привыкли к другим композициям, которые вы исполняете, это совсем другой формат...

— Так в этом весь интерес и состоит: участвовать в таких шоу, где есть возможность изменить свой привычный образ. Я всегда любила участвовать в подобных проектах, а так как он еще и музыкальный, то вдвойне была рада принять предложение.

— Какой номер был самым сложным для вас?

— Не бывает простых номеров, я вам честно скажу. И каждая песня по-своему сложна так или иначе. Режиссеры-постановщики делают нам интересные номера, подбираются оригинальные костюмы. Задумки всегда интересные. В одном из недавних выпусков я исполнила песню Любови Успенской «Карусель». Номер был сумасшедший в стиле 40-х и 50-х годов. Я там и танцевала, и пела.



Атмосфера была потрясающая. Когда я посмотрела потом запись — это неизменное впечатление, и самой Любови Успенской тоже понравилось, она была в жюри.

— Кстати, о жюри. Кто самый строгий из всех?

— Если бы жюри у нас было такое, которому бы все нравилось, то это было бы не интересно зрителям, ни нам, артистам. Каждый выражал свои эмоции, как он считал нужным по тому или другому номеру. Это только приветствовалось, потому что честно все было. Без критики никак, а для артистов — это стимул двигаться дальше.



## Юлия Савичева:

# «Я стала ценить время!»



### кстати

#### Песня надежды

— Вы катались на коньках в проекте «Звездный лед», пробовали себя в шоу «Один в один», были и другие интересные шоу. В каких бы еще согласились участвовать?

— Меня больше сейчас привлекает делать собственную сольную музыкальную программу. В планах собираемся снимать композицию на песню «Любовь найдет». Сейчас для меня это главное, я делаю программу с двойным рвением. Вижу, что людям нравится, что они ждали от меня этого материала и, наконец-то, дождались.

— Есть уже название шоу?

— Так как «Любовь найдет» — такая песня, которая вселяет надежду, светлая, добрая, то название будет такое же. По настроению она чем-то, как мне кажется, схожа с композицией «Если в сердце живет любовь». Но у нее, конечно, более современное звучание.

— Получается, что главное в жизни — любовь?

— Да, это абсолютно правильно.

— По-моему, это глупость, которую все запомнили и теперь используют по любому поводу. Конечно, у всех семей это бывает по-разному, все зависит от людей, взаимоотношений. Ведь над отношениями нужно работать. И это непростое дело.

— В вашей семье кто первым идет на уступки?

— Тут нет единого правила. В зависимости от того, какая ситуация сложилась. Но никто не встает в позу, мы слушаем друг друга и слышим.

— Какие планы на отды

#### Дела семейные

— Ваш супруг Александр Аршинов — тоже музыкант. Скажите, два музыканта в семье — это сложно? Споры часто бывают или, наоборот, у вас много общих тем для разговора?

— Как раз это большой

плюс, когда оба музыканты. Потому что мы понимаем друг друга с полуслова. И нам есть о чем поспорить. Это всегда только помогает.

— Как вы относитесь к выражению «любовь живет три года»? Насколько это актуально в современном мире?

— И себя беречь.

— Да, это абсолютно правильно.

Валерия ХВАЩЕВСКАЯ

Фото Вадима Тараканова, из личного архива Юлии Савичевой и пресс-службы Первого канала

## Принимаем сбережения от 13% годовых

КПК «Арка Групп» инвестирует в автоматизацию существующих торговых систем, разработку новых автоматических инструментов и использование их на бирже с целью получения постоянной прибыли с минимальным риском. Инвесторам предлагает вложить средства в автоматизированную торговлю, которая не требует вмешательства пользователя, способна постоянно контролировать рыночную ситуацию, не упуская удачных моментов для совершения выгодных сделок. Работы

не делают ошибок, не устают, не паникуют в неудачный период и не теряют бдительности после серии успешных сделок. Автоматизированная торговля — это будущее, в котором вы окажетесь на высоте, если воспользуетесь услугами нашей компании.



Кредитный потребительский кооператив «Арка Групп» ОГРН 1197746279983 № 214 в реестре СРО «Национальное объединение кредитных кооперативов». КПК привлекает денежные средства своих членов на основании договора передачи личных сбережений. Сбережения застрахованы в НКО «МОВС». Вступительный взнос 100 руб. Индивидуальные условия новым клиентам. Подробности по телефону. Реклама

Сумма, руб.	Срок	Процент	Доход, руб.
300 000	5 мес.	13%	16 606
300 000	8 мес.	13,25%	27 546
300 000	12 мес.	13,5%	40 500

Каждый договор застрахован

- Контроль ЦБ и СРО
- Сумма от 10 000 рублей.
- Сбережения принимаются сроком от 3-х месяцев

ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ НОВЫМ КЛИЕНТАМ

8 (800) 500 62 12  
звонок по РФ бесплатный

8 (495) 648 62 12

м. «Маяковская»,  
Оружейный переулок, д. 25  
(вход с улицы Фадеева)  
пн–пт с 10:00 до 19:00 (без обеда),  
сб с 11:00 до 18:00 (без обеда),  
вс — выходной

[www.arka.group](http://www.arka.group)

ПОДАРКИ ВСЕМ  
НОВЫМ КЛИЕНТАМ

## Софья ШУТКИНА:



### РЕЦЕПТ ОТ ЗВЕЗДЫ

#### Нут с карри

Понадобится: нут, лук, чеснок, помидор, тофу, кокосовые сливки/молоко (жирное), орехи кешью, приправа карри, соевый соус. Отварить нут. Мелко нарезать лук, чеснок, помидор. Нарезать тофу средними кубиками. На сковороду налить воды, чтобы покрывала дно, положить нут, добавить нарезанные ингредиенты, кокосовые сливки, приправу карри (лучше много, чтобы была нужная пряность). В самом конце добавить орехи кешью и соевый соус. Дать блюду минут пятнадцать настояться. Приятного аппетита!



### ПОДРОБНОСТИ

## За красивой фигурой стоит труд

– Ваша прекрасная форма – это результат вашей системы питания?

– Для хорошей фигуры крайне важно не только правильно питаться, но и заниматься спортом. Организм, который находится в спортивном тонусе, гораздо здоровее и выносливее. Для этого не обязательно быть качком с шестью кубиками пресса, достаточно заниматься хоть чем-то, хотя бы быстрой ходьбой. Я же, как танцов, могу сказать, что самый лучший спорт для поддержания хорошей формы – это танцы. Сколько бы я ни бегала и ни занималась в тренажерном зале, мое тело приобретает нужные мне формы

тогда, когда танцую. Сейчас, конечно, из-за актерской карьеры мне пришлось оставить танцы, однако я все равно каждый день занимаюсь спортом. И даже если у меня съемочный день, встану с утра пораньше и займусь бегом, растяжкой или скажу в тренажерный зал.

– То есть за хорошей фигурой всегда стоит труд?

– Постоянный и тяжелый труд! Я не верю в историю, когда люди едят бургеры, пьют «волшебные» таблетки



ки и при этом худеют. Только сам человек способен привести себя в ту форму, в которой он хочет быть. Желательно от этого труда получать удовольствие. Я понимаю, что занимаюсь спортом себе на пользу, чтобы себе нравиться. Ведь когда человек собой недоволен, он весь мир воспринимает через призму недовольства собой. Не зря ведь говорят, что сначала нужно полюбить себя...

# Волшебных таблеток для похудения, увы, не существует!»

Актрису Софью Шуткину, звезду проектов «На краю», «Ведьма», «Молодёжка», «Круговорот», «Границы любви», «Матрёшка», «Султан моего сердца», смело можно назвать гастрономическим экспериментатором.

**В**от уже несколько лет она практикует веганство и сыроедение, постоянно пробует новые, необычные для российского рациона продукты. А от тех, которые, по ее мнению, портят фигуру и плохо сказываются на здоровье в целом, актриса решительно отказалась.

### Стало легче и теплее

– Софья, расскажите, пожалуйста, как давно и почему вы отказались от продуктов животного происхождения? Ведь веганы не едят не только мясо, рыбу, но и молочные продукты, яйца...

– Началось это достаточно давно, около шести лет назад. Я начала потихоньку интересоваться веганством, собирая для себя информацию, но отправной точкой для меня стала благотворительность и помочь животным. Я задумалась, почему одним помогают, а других едят. Вначале отказалась только от мяса, потом от молочной продукции, позже и от рыбы. Еще через какое-то время в летние месяцы стала практиковать сыроедение.

то есть система питания сформировалась постепенно, не в один момент. Просто мой организм решил, что ему от мяса плохо.

– Сейчас вы довольны своим питанием и самочувствием?

– Довольна. Я исключила из своего рациона много лишнего, и мне стало очень комфортно. Уже не помню, что такое переедание, не ем тяжелой пищи, мой основной рацион – это овощи, фрукты, бобовые, орехи и сухофрукты. Помимо внутреннего чувства легкости, я стала физически более выносливой, у меня повысился иммунитет, я практически не болею! Раньше у меня была большая проблема – я жутко мерзла. А сейчас не испытываю это неприятное чувство. Связываю это с тем, что организм перестал тратить все силы на переваривание пищи, восстановился теплообмен. Это очень неожиданное и интересное наблюдение.

### «Я стала фанаткой бобовых»

#### КСТАТИ

– Какую кухню мира вы бы назвали самой вкусной?

– Ту, которая у меня дома! (Смеется). Я очень люблю пробовать новое, люблю вегетарианские рецепты, а в последнее время я полюбила индийскую веганскую кухню. Довольно часто стала использовать индийскую приправу карри, которую раньше вообще не понимала. А еще в индийской кухне много бобовых, которые для нашего организма просто необходимы! Всю жизнь, начиная с детства, я ненавидела гороховую кашу. Ее часто давали в детском саду, и я всегда думала: как это можно есть? А теперь я стала фанаткой бобовых и полюбила даже гороховую кашу.

– Какую еще еду помните из детства?

– Сколько себя помню, моя бабушка всегда делала вкуснейшие манты и пельмени! И не так давно я научила ее делать безглютеновые манты и пельмени либо с тыквой, либо с капустой.

### Живой завтрак

#### – Что у вас на завтрак обычно?

– Это может быть смази, омлет из тофу, чай с веганским пирожным или «живая» каша. Мой рацион очень разнообразен, поэтому я люблю веганство – оно дарит необъятное поле для экспериментов!

#### – «Живая» каша – это какая?

– «Живая» – это та, которая не прошла тепловую обработку, то есть – сыроедческая. Например, кунжутная каша.

#### – Как ее правильно готовить?

– Я высыпаю в емкость полстакана кунжута, добавляю банан, кокосовое молоко, взбиваю блендером и получается кунжутная каша, очень вкусная и полезная, потому что кунжут содержит много кальция.

Елена СОКОЛОВА

Фото Вадима Тарасенка и из личного архива Софии Шуткиной

## ПОМОЩЬ В РАСТОРЖЕНИИ

- Договоров ренты;
- Договоров на оказание юридических услуг;
- Договоров с МФО, КПК;
- Договоров с страховыми компаниями.



8-800-505-67-95

звонок бесплатный

Реклама

Холодные супы, или холодники, есть во многих национальных кухнях. В странах с жарким летом таких супов великое множество, и каждый из них по-своему замечателен.

Сегодня мы предлагаем вам несколько очень интересных рецептов холодных супов. Попробуйте вместо привычной окрошки приготовить что-нибудь из предложенного нами, и вам наверняка понравится.

### Свекольник с раками

Русская кухня. На 4 персоны

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 4 свеклы, 4 огурца, 2 яйца, 500 г раков, 4 ст. л. сметаны, пучок укропа, пучок укропа с зонтиками, пучок зеленого лука, 8-10 горошин душистого перца, соль по вкусу.

**Калорийность (на 100 г):** 38 кКал.

#### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Свеклу запечь в духовке (или сварить) до готовности, остудить, очистить.
- 2 Яйца сварить вкрутую, остудить, почистить. Лук и укроп мелко нарубить.
- 3 В кастрюле довести до кипения соленую (2 ст. л.) воду с укропом (с зонтиками), душистым горошком, сварить раков (40 минут), остудить, почистить.
- 4 Свеклу и огурцы натереть на крупной терке, залить холодной кипяченой водой (2 л), посолить по вкусу. Разлить свекольник по тарелкам, добавить в каждую половину яйца, 1 ст. л. сметаны, несколько раковых шеек, посыпать зеленью.

Голодному  
Федоту любой  
суп в охоту.

Русская пословица

— Мама, я пошёл  
играть в футбол с  
ребятами.  
— Только через  
мой суп!



### Холодный суп из кукурузы

Мексиканская кухня. На 4 персоны

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 4 початка кукурузы, 1 луковица, 2 перчика чили, 2 зубчика чеснока, пучок петрушки, 1 л куриного бульона, 1 ст. л. растительного масла, 2 яйца, 200 мл жирных сливок, щепотка тертого мускатного ореха, молотый черный перец, соль по вкусу.

**Калорийность (на 100 г):** 130 кКал.

#### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Кукурузу «раздеть», очистить от волокон, вымыть, отдельно зерна.
- 2 Залить зерна кукурузы бульоном, сварить до готовности. Яйца сварить вкрутую, остудить, почистить. Лук,

чеснок и перец нарезать произвольно, петрушку мелко порубить.

- 3 В сотейнике на растительном масле припустить до прозрачности лук, добавить перец и чеснок, обжаривать еще 5 минут.
- 4 Готовую поджарку выложить в кастрюлю с кукурузой, добавить сливки, щепотку мускатного ореха, довести до кипения, снять с огня, пюрировать с помощью погружного блендера, остудить.
- 5 Подавать холодным, посыпав рубленой петрушкой; в каждую тарелку положить половинку яйца.



### Кстати

**Холодные супы очень популярны не только потому, что охлаждают и при этом утоляют голод. А еще и потому, что именно летом овощи, ягоды и фрукты, из которых их готовят, самые вкусные и ароматные, максимально насыщенные полезными веществами.**



### Холодный крем-суп из картофеля



Греческая кухня. На 4 персоны

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 300 г картофеля, 1 молодой кабачок, 1 луковица, 3 зубчика чеснока, 600 мл куриного бульона, 1 стакан натурального йогурта, 1 ст. л. оливкового масла, пучок зелени, соль по вкусу.

**Калорийность (на 100 г):** 20 кКал.

#### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Овощи почистить, нарезать произвольно (некрупно), зелень мелко порубить. В кастрюле с толстым дном обжарить лук и чеснок до прозрачности, добавить кабачок и картофель, обжаривать все вместе 5 минут.
- 2 Добавить бульон, довести до кипения, посолить, варить под крышкой на среднем огне до готовности картофеля (~15 минут). Готовый суп пюрировать, охладить, добавить йогурт, перемешать. При подаче посыпать зеленью.



### На заметку

**Специалисты считают, что первый холодный суп придумали в глубокой древности. Он представлял собой овощи или фрукты, растолченные в чашке с родниковой водой.**

### Крем-суп с зелёным горошком



Французская кухня. На 4 персоны

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 250 г зеленого горошка (можно замороженного), 1 цукини, 2 зубчика чеснока, 1 лук-порей (только белая часть), 750 мл овощного бульона, 500 мл сливок, 1 ч. л. сливочного масла, по 2 веточки тимьяна и мяты, соль по вкусу.

**Калорийность (на 100 г):** 36 кКал.

#### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Чеснок мелко нарубить, лук и мяту нарезать произвольно (некрупно), цукини – тонкими ломтиками. В кастрюле с толстым дном распустить сливочное

масло, положить тимьян, припустить лук и чеснок.

- 2 Добавить цукини, обжарить до мягкости (~ 5 минут). Добавить горошек и бульон (или воду), довести до кипения и варить под крышкой на среднем огне 10 минут.
- 3 Готовый суп посолить, снять с огня, удалить веточки тимьяна, оставить до полного остывания. В остывший суп добавить мяту и сливки, взбить с помощью блендера до однородности, до подачи убрать в холодильник.



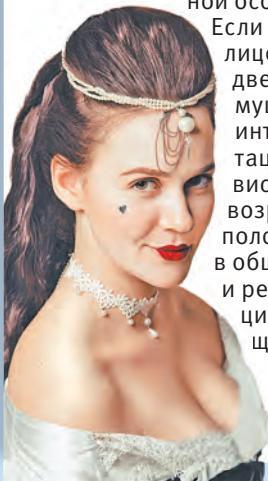
Светлана ИВАНОВА

## О чём расскажут мушки на лице?

Недавно вскользь увидела информацию о том, что мушки на лице у красавиц XVII–XVIII вв. имели не только эстетическое значение, с их помощью можно было передавать тайные послания. Так ли это? Анна Суслова, г. Гатчина

Определенно, некий «язык мушек» имел место быть. Уж слишком яркая это была деталь образа, чтобы ею не воспользоваться. Правда, информация в различных источниках о значении мушек несколько отличается, но все же. Мушки, расположенные на лице особым образом, могли сказать об их обладательнице больше, чем она сама могла себе позволить. Вот, например, что встречается в трудах М.Н. Мерцаловой: «...мушка-полумесяц приглашала для ночного свидания, амурчик означал любовь, а карета – согласие на совместный побег». Со временем значения эти, по всей видимости, менялись. Но встречается и такое вот толкование: круглая мушка, расположенная между виском и глазом, называлась «кубийцей» или «страстной особой».

Если на лице были две-три мушки, то интерпретация зависела от возраста, положения в обществе и репутации женщины.



### ВНИМАНИЕ!

«Телек» приглашает к общению!  
Дорогие друзья!

Напоминаем, что теперь с редакцией «Телек» вы сможете связаться не только по телефону 8-495-937-41-31, но и посредством мессенджеров. Ждем ваши пожелания и предложения в WhatsApp и Viber по номеру 8-965-354-55-21!\*

Вместе мы сделаем газету еще интереснее!

\*Отправляя нам сообщения, вы соглашаетесь на обработку персональных данных (в частности, телефонного номера и ФИО) и возможность получения обратных информационных сообщений.



# Междуд нами, женщинами



## Откуда взялся шашлык?

Жарили тут с семьёй на майские шашлычок и заспорили, откуда к нам пришло это блюдо. Я утверждала, что с Кавказа, а муж настаивал, что это наше, исконно русское. Рассудите. Наталья Веселова, г. Кострома



На самом деле у многих народов существует подобное блюдо. Но все же, возможно, ваш муж тоже прав, если рассматривать шашлык как мясо, нанизанное на вертел и жаренное на костре/углях. На Руси издревле готовили нечто похожее на шашлык – туши животных жарили на вертеле над костром, и такое мясо называлось «верченым». Вспомните комедию Леонида Гайдая «Иван Васильевич меняет профессию». В ней упоминаются «почки заячьи верченые».

Кстати, Гайдай тему шашлыка часто «эксплуатировал» в своих картинах. К примеру, в комедии «Спортлото-82» упоминается некая станция Мангал. Надо сказать, что съемки фильма проходили в Крыму, где режиссер Гайдай работал раньше над фильмами «Бриллиантовая рука» и «Кавказская пленница». И, конечно, никакого Мангала там нет. Это придумка создателей фильма. А вот вам задачка для ума: припомните все фильмы Леонида Иовича и посчитайте, в скольких из них упоминается или фигурирует шашлычная тема.

А вы знаете, что...  
...аксельбанты – это  
пластмассовые штучки на  
концах шнурков?

## Как силачи «истину» опровергли

Есть такое выражение: «сила есть – ума не надо». Так говорят о сильных, но не очень умных людях. Вообще у нас принято считать, что сильный человек – априори так себе эрудит. Обидно за талантливых силачей. Прошу, помогите опровергнуть эту «истину». Вероника Никонова, г. Углич

С удовольствием! Наш скромный рейтинг далеко не всех сильных умниц и умных силачей.

- Пифагор – всем известный древнегреческий философ и математик был участником Олимпийских игр и непревзойденным мастером кулачного боя.

- Михаил Ломоносов, чью гениальность никому доказывать не



нужно, выжимал 50 раз пудовую гирю и занимался кулачным боем.

- Александр Куприн именовался Львом Толстым не иначе как «мускулистый, приятный силач» за свою любовь к тяжелой атлетике.

- Юрий Власов – легенда мировой тяжелой атлетики, после ухода из большого спорта стал профессиональным литератором.

## Сколько стран занимаются мintonетом?

Этот вопрос мне с серьёзным видом задала дочь-семиклассница. Задала, да и укатила на соревнования по волейболу. А я вот хожу и мучаюсь: наказать её по возвращении или похвалить? Ирина Еремина, Московская обл.

П охвалить! Ваша дочь, видимо, неплохо знает историю того вида спорта, которым занимается. В 1895 году преподаватель физкультуры из Холиокского колледжа Ассоциации молодых христиан Уильям Морган натянул в спортивном зале теннисную сетку на высоте 198 сантиметров и предложил студентам перебрасывать через нее мяч. Этот день стал днем рождения волейбола. Правда, поначалу игра называлась «мintonет», новое имя она получила лишь спустя два года, когда в нее уже повально и повсеместно играли. Тогда же, в 1897-м, были составлены единые правила игры, а в начале XX века волейбол начал набирать популярность не только в США, но и в Европе. В настоящее время Международная федерация волейбола (FIVB) объединяет 221 страну. Теперь вы знаете, что ответить вашей начитанной дочке.

Светлана ИВАНОВА

### ДАМАМ НА ЗАМЕТКУ

В викторианской Англии журналы советовали дамам путешествовать с булавкой во рту. По мнению журналистов, булавка могла спасти даму от поцелуя незнакомца.

Авторы фото: GraphicsRF, Lorelyn Medina, D1min, GB-Art, Alka5051/Shutterstock.com

## ПЕНСИОНЕРАМ! 11 июля

ВСЕ О ДОГОВОРЕ РЕНТЫ  
на Дне открытых дверей в «Жилсоцгарантии»



- Лекция о договоре ренты
- Встреча с пенсионерами, которые уже заключили договор
- Круглый стол о правилах выбора плательщика ренты

- Всем пришедшим книга о договоре ренты в подарок - «Жилсоцгарантия» является непосредственным плательщиком ренты

ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ Наш сайт: zsg.ru/renta

Записывайтесь заранее! (495) 626 45 55

Реклама

Некоторые дачники жалуются: вроде всё сделал для растения. И посадил где надо, и поливал как надо, и подкормки вносил. А оно всё равно или росло еле-еле, или совсем увяло. Почему?

**О**чень часто виной тому – высокий уровень кислотности почвы. На полях такими вопросами заведуют специалисты-почвоведы. Они определяют тип почвы и то, подходит ли он высаживаемым культурам.

Что же делать рядовым дачникам? Не унывать! Определить кислотность почвы можно и домашними методами.

### При помощи краснокочанной капусты

Листья капусты надо измельчить в кашицу и прокипятить на медленном огне в течение 30 минут. Затем дать настояться пару часов и процедить. Теперь берем пробу грунта (из расчета 1 чайная ложка на 200 мл раствора) и смешиваем с раствором. Результат виден сразу: жидкость осталась фиолетового цвета – грунт нейтральный, стала синей или зеленой – почва щелочная, розовая жидкость – кислый грунт.

### ...или специального прибора

Существуют приборы для определения кислотности почвы. Они удобны для домашнего использования и дают точный результат. Такой прибор можно приобрести в специальном отделе магазина, стоимость его составляет от 500 до 1500 рублей. Вы сможете следить за уровнем кислотности почвы долгое время и предпринимать необходимые меры, не дожидаясь, пока растения не перестанут расти на вашем участке.

### ...или обычного мела

В бутылку насыпают грунт, примерно 1 чайную ложку, измельченный мел и все заливают теплой водой. На горлышко надевают напальчник. Если он начинает надуваться, значит, почва кислая. Для чистоты эксперимента берут почву с глубины 10, 20 и 30 см. Если кислотность больше у поверхности, дело поправит известь. Если глубже – лучше посадить здесь бобовые, цветную капусту или укроп. Эти растения благотворно влияют на состояние почвы.

### В дело идёт уксус

Пробу грунта берут с глубины 25 см и смешивают со столовым уксусом в пропорции 1:1. Очень важно, чтобы почва была сухой, иначе результат получится некорректным. Кислая почва не вызовет никакой реакции. Бурная реакция, с шипением и выделением большого количества пены, будет означать, что почва щелочная. Если выделится совсем немного пены – почва на данном участке нейтральная.

### СОВЕТ БЫВАЛОГО ДАЧНИКА

## Боремся с садовыми муравьями

Муравьи, конечно, честные труженики. Но если они поселяются на огороде или в саду, то приносят значительный вред урожаю, а уж избавиться от них и подавно бывает очень трудно.

**К**роме того, что муравьи и сами объедают растения, они еще и тлю пригоняют, чтобы она паслась на нашем урожае! Муравьи живут колониями по 5-10 миллионов особей, поэтому просто отпугивания порой бывает недостаточно, приходится прибегать к радикальным мерам.

### Приманки и ловушки

Ловушками служат липкие пояса, которыми обматывают стволы деревьев и кустарников. Муравьи немерно приклеиваются к их поверхности, затем ловушка снимается и уничтожается с «уловом» вместе. Приманки делают из съедобных продуктов, например, из меда, смешанного с водой, или из варенья. Муравьи – большие сладкоежки. Если в банку налить липкий

сладкий сироп, они будут в нем тонуть. Вам останется лишь раз в неделю менять содержимое.

Можно разложить по участку пропитанные сиропом губки, периодически их собирать вместе с насекомыми и уничтожать.

Можно соорудить ловушки с ядом, которые сразу будут уничтожать пришельцев.

**РЕЦЕПТ.** 1 ложка дрожжей и 1 ложка варенья смешиваются с водой до консистенции густой сметаны. Эта смесь намазывается на кусочек картона и раскладывается в ме-

стах скопления муравьев. Дрожжи для этих насекомых – яд. Постепенно количество вредителей иссянет.

### Разрушение муравейника

Садовые муравьи строят свои дома под землей. Этот метод позволяет уничтожить сразу большое количество насекомых.

**ВАРИАНТ 1.** Залить муравейник кипятком или настоем ботвы томатов. Такой метод, скорее всего, придется применять несколько раз, потому что ходов и укромных закоулков в

муравином доме много, есть где спрятаться.

**ВАРИАНТ 2.** Высыпать на муравейник огненную золу, например, после шашлыков. Только сначала лучше муравинный дом разворошить.

**ВАРИАНТ 3.** Смешать 2 стакана растительного масла + 2 стакана любого дешевого шампуня + 2 стакана уксуса + 10 л воды. В центре муравейника проткнуть отверстие и залить туда эту смесь. Закрыть пленкой на несколько дней.

Удачи, и пусть вредители обходят ваш участок стороной!

# Пробуем почву на вкус

или *Как определить кислотность почвы и её «раскислить»*



### Как раскислить почву?

Эксперименты показали, что почва на вашем участке кислая? Не расстраивайтесь, есть простые методы для ее оздоровления.

#### Известкование

Известь вносят на участок под перекопку, лучше всего делать это осенью. Углубить известь в почву надо примерно на 20 см.

Для раскисления используют только гашеную известь, купить которую можно в дачных отделах супермаркетов или в специализированных магазинах.



Если участок слабокислый, хватит 20 кг на сотку. Для среднекислого – 40 кг, а для кислой почвы потребуется от 50 до 70 кг.

Известкование действует в течение нескольких лет. Поэтому каждый год применять этот метод не стоит. Большое количество извести тоже отрицательно влияет на растения.

#### Доломитовая мука

Доломитовая мука полезнее извести. Она улучшает структуру почвы, насыщает ее кальцием и магнием. Овощи, выращенные на участках, обработанных доломитовой мукой, лучше хранятся зимой и меньше страдают от вредителей и болезней. Вносят муку раз в 4-5 лет.

На слабокислый участок хватит 35 кг на сотку. На среднекислый – 45 кг, а на участок с высокой кислотностью потребуется 55 кг на сотку.

#### Древесная зола

Древесную золу лучше использовать как вспомогательное средство. Она обогащает почву азотом, а вот кальция в ней мало-мало. На 1 квадрат земли берут литр воды и 200 г золы, смешивают и поливают.



Подготовила Валерия ПАШЕЧКИНА

Авторы фото: sittravelalot.phichak, Henndli H/Shutterstock.com

Водолечение в природных ваннах для оздоровления организма широко использовалось еще во времена Пушкина и Лермонтова. Да и сегодня это достаточно популярная процедура.

Природа дарит нам множество вариантов обрести красоту и здоровье при помощи водолечения. Водолечение включает в себя два направления: гидротерапия и бальнеотерапия.

И если для гидротерапии подходит пресная вода, то для бальнеотерапии – минеральные воды.

Один из главных китов в методике использования бальнеотерапии – радоновые ванны. Также популярны и сероводородные ванны. Для каждой методики существуют специальные показания, которые определяются врачом.

# Подарки природы: лечебные ванны

## Радоновые ванны

Их используют при лечении или восстановлении после болезней опорно-двигательного аппарата, в иммунологии, аллергологии, кардиологии, неврологии, дерматологии, гинекологии и других направлениях в медицине.

**СОСТАВ:** радон как химический элемент был открыт в XX веке, является продуктом распада радия, который высвобождается при разрушении урана и тория. Газ не имеет ни цвета, ни запаха, тяжелее воздуха и растворяется в воде. Ученые установили, что при распаде атомов радона образуются а-частицы, которые стимулируют изменения в органах и тканях.

Ванны, содержащие радон, бывают слабо- (от 5 до 10 нКи/л радона) и сильно-радоновые (от 120 до 200 нКи/л).

**ПОЛЬЗА:** радоновая терапия, как утверждают спе-

Повторный курс рекомендуется провести через полгода, считается, что лечебный эффект держится примерно такое время.

ци-  
али-  
сты,  
нормали-  
зует работу  
сердечных мышц,  
отлаживает нормальное  
кровообращение, позво-  
ляет привести в порядок  
мелкие и крупные сосу-  
ды. Замечено, что после  
процедур повышается им-  
мунитет, нормализуются  
обменные процессы, рас-  
сасываются воспалительные  
инфилтраты, спайки и  
рубцы. Доказано седа-  
тивное воздействие ванн  
из радона на нервную си-  
стему, антигистаминный и  
противовоспалительный  
эффект. Исследования  
подтвердили и эффектив-  
ность замены лечения нестероидными противовоспалительными препаратами минеральными ваннами с радоном.

**ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ПРОЦЕДУР:** от 10 до 12 минут ежедневно в течение 10-20 дней подряд или через день. Количество ванн назначает врач. Применяются ванны за час до еды или через пару часов после.

ность замены лечения нестероидными противовоспалительными препаратами минеральными ваннами с радоном.

Лечебные ванны на-  
значает только врач.  
Возможны про-  
тивопо-  
казания. Ни в  
коем случае  
не занимай-  
тесь самоле-  
чением.

Сероводородные ванны

Несмотря на то что сероводород – природный газ с отталкивающим запахом, он обладает особыми свойствами. Сероводород – главный действующий элемент в сульфидных ваннах.

**СОСТАВ:** лечебный эффект обусловлен наличием в воде сульфида водорода. Сульфидной минеральной ванна считается, если имеет в своем составе более 10 г/л сероводорода. До 50 г/л – это слабая концентрация, средняя – от 60 до 100 г/л, сильная – от 110 до 250 г/л, крепкая – от 260 до 300 г/л.

**ПОЛЬЗА:** в медицинских отчетах указывается, что сероводород, в том числе, положительно воздействует на вены, артерии и другие сосуды, улучшая кровоток.

Светлана ИВАНОВА

Авторы фото: Lesterair/Shutterstock.com



НАЙДИТЕ 10 ОТЛИЧИЙ

## Ой вы, куклы и игрушки...

В игрушки играли все. Так устроен мир. И сегодняшнюю нашу викторину мы решили посвятить игрушечным куклам и сказочным персонажам.

- Если мама или бабушка владеют спицами или крючком, то вязаную игрушку можно сделать в домашних условиях. В Японии создание рукодельных животных, инопланетян или просто вязаных человечков давно ведется в промышленных масштабах. А как называются такие игрушки?
  - Амигуруми.
  - Оригами.
  - Темари.
- Эта игрушка имеет давнюю историю, уходящую корнями в конец XIV века. Началась она

трагически: вятчане по ошибке расправились вместо врагов с пришедшими на помощь устюжанами. И в Вятке с того времени пошла традиция народных гуляний с плясками и игрой в эти игрушки. Какие?

- Свистульки.
- Трещотки.
- Колотушки.

3. Один из необычных символов кукольного театра – часы на фасаде Московского театра кукол имени Образцова. Каждый час поочередно открываются дверцы и появляются 12 животных.

Под какую музыку дважды в сутки (в полночь и в полдень) это происходит?

- Конфетки-бараночки.
  - Калинка-малинка.
  - Во саду ли, в огороде.
4. Всем нам знаком веселый медвежонок писателя Милна, который стал и игрушечным персонажем. А вы знаете, что свое составное имя – Винни-Пух – он получил от двух реальных зверушек? Первая часть – это имя игрушки Кристофера Робина, которую назвали в честь медведицы лондонского зоопарка Виннипег. А вторую – Пух, от имени реальной птицы знакомых семьи Милнов. Что это за птица?
  - Индюшка.
  - Лебедь.
  - Утка.

## ОТВЕТЫ

- Лягушка.

Санаторий «Строитель»  
лечение и отдых на Оке

## РАДОНОЛЕЧЕНИЕ

путевка  
«ИСТОЧНИК ЗДОРОВЬЯ»  
-25% при покупке курса  
радонолечения

- воздушно-радоновые ванны
- аппликации радоном на больные суставы

Все виды санаторного лечения на сайте  
[www.sanatory.biz](http://www.sanatory.biz)

Уютные номера со всеми удобствами, бассейн

8-800-500-55-71, 79-33-65

Лиц. № 71-01-001652. РЕКЛАМА  
о возможных противопоказаниях  
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ



Давно прошли времена, когда женщина после тридцати ставила крест на своей красоте. Современная косметология помогает продлить молодость даже не на годы, а на десятилетия!

Что именно нужно делать женщинам, перешагнувшим возраст 35 лет, нашим читателям рассказывает врач-дерматолог, косметолог Амина Бердова.



# Чтобы женщина оставалась ягодкой, или Уход за кожей от 35 до 45 лет

## ПИЛИНГИ

Профессиональные салонные пилинги бывают нескольких видов: **поверхностные, срединные и глубокие**. Само название этих пилингов говорит о том, какие слои эпидермиса они затрагивают. Если вам нужен стойкий эффект и ощутимый результат от пилинга, то ставку нужно делать на два последних варианта, при этом недооценивать возможности поверхностных пилингов тоже не стоит. Пилинги отличаются по характеру проведения процедуры: они бывают аппаратными, механическими и химическими.

На первом месте по популярности стоят пилинги фруктовыми кислотами (гликолиевый, миндальный и т.д.). Несмотря на то что такие пилинги относятся к категории поверхностных, со своими задачами по деликатному очищению кожи они справляются на отлично. И подходят женщинам с разными типами кожи, в том числе и с чувствительной, так как позволяют достаточно эффективно справляться с различными проблемами: в том числе при лечении акне и постакне, гиперпигментации, фолликулярного гиперкератоза и жирной себореи кожи лица. Срединные и глубокие пилинги обычно назначаются по показаниям (например, угревая болезнь, наличие рубцов и т.д.).

### КСТАТИ

Чаще всего пилинги используются в комплексе процедур по уходу за кожей, так как после них в обязательном порядке следует нанесение масок, сывороток для увлажнения и/или питания кожи, улучшения ее защитных свойств, стимуляции выработки коллагена.

## ИНЪЕКЦИОННЫЕ МЕТОДИКИ

Если очищение кожи помогает избавиться от верхнего слоя эпидермиса, а лазерное лечение от видимых недостатков, то инъекционные методики способствуют омоложению изнутри. Ведь ни один крем не способен напитать влагой кожу так, как это может сделать инъекционная процедура. Если вы хотите получить красивую ухоженную кожу, как у звезды, – отправляйтесь на биоревитализацию или мезотерапию. Обе эти методики объединяет характер введения препаратов – при помощи микроинъекций.

**Биоревитализация.** Эффект достигается введением подкожно препаратов на основе гиалуроновой кислоты, которая не только увлажняет, но и помогает бороться со снижением тургора кожи, ее увяданием, мелкими морщинками. Гиалуроновая кислота, введенная под кожу, заставляет работать фибробласты, отвечающие за клеточное дыхание и обновление эпидермиса.

При **мезотерапии** под кожу вводятся специальные коктейли (мезококтейли), которые выбираются индивидуально для каждого пациента, так как их задача – решать самые разные проблемы. При помощи мезококтейлей можно избавиться от морщинок, купероза, пигментации, проявлений акне, увлажнить кожу, напитать ее витаминами. Существуют коктейли направленного действия (лимфодренажные), которые помогают подтянуть овал и убрать второй подбородок. Инъекционные методики осуществляют качественный уход за кожей, и часто идут в комплексе с лазерным лечением, чтобы эффект от проведения процедур был более ощутимым и пролонгированным.

## ЛАЗЕРНЫЕ МЕТОДИКИ

### РАДИОЧАСТОТНЫЙ ЛИФТИНГ

**RF-лифтинг** считается одним из самых эффективных и безопасных методов по подтяжке и коррекции овала лица с помощью радиоволнового излучения. Результат от процедуры заметен сразу после ее проведения и является нарастающим, так как радиочастотный лифтинг стимулирует выработку белка кожи – коллагена, что способствует качественному омоложению кожи. Для достижения максимального эффекта требуется сделать курс процедур. Результат после проведения RF-лифтинга сохраняется в течение пяти лет, затем процедуру необходимо повторить. Сегодня процедура радиочастотного лифтинга набирает популярность не только среди звезд, ведь она может заменить собой серьезную хирургическую операцию. При этом RF-лифтинг относится к категории вмешательств, не требующих периода реабилитации и отличающихся малой травматичностью.



**Лечение лазером** – одна из наиболее эффективных методик омоложения и избавления от проблем с кожей в настоящее время. При помощи лазера можно подтянуть овал лица, избавиться от морщин, проявлений постакне, рубцов, гиперпигментации кожи. Одной процедурой лечения лазером для получения необходимого результата обычно недостаточно. Как правило, данные процедуры проводятся курсом: количество приемов определяется специалистом в зависимости от состояния кожи пациента.

Существует огромное количество лазерных аппаратов, которые широко используются как в косметологии, так и в хирургической практике. Лазеры бывают аблятивными (эрбьевый, CO<sub>2</sub>) и неаблятивными (неодимовый, фотолечение). Первые применяются для омоложения чувствительных областей – глаз, губ, избавляют от мелких морщинок, пигментации, купероза. Вторые помогают справиться с глубокими морщинами, так как действуют в более глубоких слоях кожи.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

Проблемы с желудком или кишечником? Лечитесь травами!

ГАСТРОГУТТАЛ® Для чувствительных желудков

Испокон веков для лечения различных недугов люди прибегали к чудодейственной силе растений. Травы применялись для обезболивания, снятия воспаления, в качестве противомикробного средства. Оценив свойства и целебную силу трав, фармацевты создали Гастрогуттал® – препарат на основе **мяты, валерианы, полыни, красавки**. Он рекомендуется в качестве средства для лечения

различных расстройств желудочно-кишечного тракта, таких как **спазмы, вздутие, тошнота, тяжесть**. Также препарат применяется для снятия неприятных симптомов, вызванных погрешностями в диете, нарушением режима питания или стрессом. Обладая мягким успокаивающим действием, он воздействует не только на гладкую мускулатуру, но и на центральную нервную систему.



ЗАО «Московская фармацевтическая фабрика».  
Россия, 125239, Москва, Фармацевтический проезд, 1.

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ! [www.gastroguttal.ru](http://www.gastroguttal.ru)

Звоните по тел.: 8 (495) 363-35-00

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



ЛС лицензия Р № 003532/01.  
РЕКЛАМА

Всерьёз занявшись похудением, мы часто забываем про одного свидетеля этого процесса, который самым предательским образом выдаёт окружающим все ошибки питания и ухода за собой.

**Э**то кожа. К счастью, этого свидетеля можно «подкупить» и все исправить!

## Правильные лакомства

Жирные продукты (сало, колбасы, копчености), сладкие вкусняшки, газировка способствуют активному воспалительному процессу на поверхности кожи, плохому ее дыханию. Кожа становится неровной, появляются прыщи. Организм пытается таким образом избавиться от ненужных ему элементов и химикатов. Особенно это заметно летом, в жару.

Чтобы свести подобные проблемы к минимуму, отдавайте предпочтение правильным продуктам: кисломолочка, ягоды, овощи, фрукты, крупы, бобовые и т.д. Придумывайте новые блюда, новые комбинации продуктов. Даже чай вприкуску с малиной или голубикой может прекрасно заменить конфеты.



– Почему, когда наешься, хочется спать?  
– Потому что кожа на животе натягивается, и глаза закрываются!



## Сон красоты

Во время сна восполняются израсходованные в течение дня ресурсы, обновляются кожные покровы. Есть даже понятие: «сон красоты», который находится в промежутке с 22.00 до 00.00. Именно на это время приходится пик активной выработки гормона, при помощи которого в коже активизируются молодые клетки.

Для быстрого засыпания ложитесь спать в одно и то же время, проветривайте комнату, гуляйте перед сном.

## Спортивные развлечения

Люди, которые дружат со спортом, выглядят стройнее и моложе. И этому есть объяснение: во-первых, мышцы становятся подтянутыми, плюс с возрастом они будут не так быстро «таять», как у тех, кто от спорта далек. Во-вторых, во время тренировки вырабатываются эндорфины и другие гормоны, которые положительно влияют на молодость кожи. Из спорта выбирайте, что вам ближе: силовые или аэробные тренировки, бег или танцы, плавание или йога. В идеале хорошо заниматься различными видами фитнеса. А плаванье – просто отличный вид спорта, который оказывает непосредственное массажное действие на поверхность кожи.

А еще занятия спортом ускоряют ток лимфы и крови, благодаря чему полезные вещества быстрее доставляются, а ненужные активнее выводятся.

Подготовила Татьяна МИХАЛЕВА

## Мнение специалиста

### Главное – регулярность

Елена Сергеевна Доброгорская, врач-дерматолог, косметолог, специалист в области anti-age медицины, рассказала нашим читателям, в чём заключается летний уход за зрелой (после 40 лет) кожей:

– Состояние кожи – это отражение внутренних органов, состояние баланса витаминов, микроэлементов, жирных кислот. Поэтому очень важно не забывать про употребление правильных жиров (оливкового масла, авокадо, жирной рыбы, маслин). Ни в коем случае не стоит садиться на безжировую диету, особенно женщинам 40+.

В этом возрасте хороши кремы с уплотняющими, стимулирующими компонентами. Это пептиды, ретинол в небольшом проценте, аминокислоты. На лето можно поменять плотный крем на более легкий с SPF-защитой. Обязательно пить много воды, не злоупотреблять алкоголем. Актуальны дренажные кремы, особенно для ног, потому что увеличивается отечность из-за жарких температур и повышенной влажности. И самое главное в уходе за кожей – это регулярность!

Фото: asif/Shutterstock.com

## ГАРДЕРОБ

Туника не выходит из моды со времён Древнего Рима. С тех пор форма её несколько изменилась, но популярность осталась практически прежней.

**Ж**енщины всех возрастов любят туники за чрезвычайное удобство. А так как именно удобство и комфорт сегодня являются самыми модными трендами, туника просто не могла оставаться незамеченной модными дизайнерами. Все лишние детали были убраны, край (и без того простой) стал максимально комфортным.

**У** современной туники чаще всего есть рукава и один или два разреза по бокам. Полотно может быть прямым или трапециевидным, длина – от середины бедра и ниже. Рассмотрим, какие туники предлагают модные дизайнеры в этом сезоне.

## Туника: одежда вне времени, моды и фигуры

### Универсальная трапеция – модный тренд сезона

У классической туники край прямой, однако, если полотно слегка (или не слегка) расширено книзу, появляются дополнительные плюсы.

Во-первых, такой край подходит буквально для каждой фигуры, но особенно для «яблока» и «груш». Все недостатки фигуры, расположенные ниже уровня груди, будут надежно скрыты от посторонних глаз.

Во-вторых, «трапеция» хороша тем, что переносит акцент на грудь. При этом, даже если бюст имеет скромные размеры, он кажется больше – за счет того, что к этой части тела привлекается максимальное внимание.

В-третьих, становится шире возможность комплектации. Например, если прямую тунику довольно сложно сочетать с широкой (или расклешенной) юбкой, туника трапециевидного силуэта справится с такой задачей легко.

«  
Элегантность – не то, что бросается в глаза, а то, что западает в память. Джорджо Армани

### Цвет и принт

Самые актуальные цвета сезона – все оттенки металла. Однако далеко не каждому нравятся «металлизированные» вещи, и потому не менее актуальны более привычные цвета: голубой, зеленый, синий, оранжевый, кремовый, розовый, бордо.

Принт можно смело выбирать по собственному вкусу, так как в моде буквально все – от простого горошка до сложных орнаментов и геометрических узоров.



### Асимметричный подол

Еще один модный тренд сезона – асимметричный подол. Длина туники может быть больше сзади или сбоку. У таких туник, как правило, отсутствуют разрезы.

Асимметрия нравится дизайнерам, так как придает особый шарм всему образу, и поэтому, как считают эксперты моды, продержится на подиумах еще достаточно долго.

### Это интересно

#### Как бисер и перья сделали тунику хитом

Туника в Древнем Риме была основным видом одежды. Состоала туника из двух полотен, защищавших плечи. На талии полотна соединяли внахлест и перехватывали поясом, ремнем или простой веревкой. Именно поэтому классическая туника имеет разрезы по бокам и не имеет рукавов и воротника. (Впрочем, воротника нет даже у самой современной туники). Женщины носили туники длиной до щиколоток, мужчины – до колена. Постепенно внешние края полотен стали спускать с плеч, формируя таким образом некое подобие рукавов.

В гардеробах эксцентричных европейских модниц туника то появлялась, то исчезала, пока в начале XX века Поль Пуаре не показал свою восточную коллекцию. Изделия знаменитого кутюрье были расшиты бисером и украшены перьями, и это привело парижских модниц в невероятный восторг. С тех самых пор туника в том или ином виде практически не сходит с модных подиумов.

Светлана ИВАНОВА

Авторы фото: OSTILL/istockphoto.com/Shutterstock.com

8 июля отмечается Все-российский день семьи, любви и верности. В этот день почитают святых праведных князей Петра и Февронию Муромских, которые являются образцом православного супружества и считаются покровителями христианской семьи.

## В любви и радости

Праздник начали отмечать на Руси, когда княжескую чету причислили к лику святых. Середина XVI века, жизнь строго расписана по «Домостроя». Да, есть строгие правила, но есть и великое чувство любви, забота, внимание, уважение и, конечно, верность друг другу. И пример Петра и Февронии помогал людям всех сословий жить в семье в мире, радости и искренней любви. Той любви, которая с возрастом становится все крепче, все бескрайней.

Об истории любви и верности, которая произошла в Муроме в конце XII – начале XIII века, описал инок Ермолай Прегрешный (Ермолов-Еразм, автор XVI века) в «Повести о Петре и Февронии».

## Романтическое сказание

Согласно сказанию, Пётр, борясь со злом, получает тяжелую болезнь – язвы покрывают его лицо и руки. Недуг овладевает телом Петра (происходит это до княжения Петра Юрьевича в Муроме). Никто не может помочь князю. Со смирением перенося мучения, князь во всем предался Богу. Господь открыл ему, что в Рязанской земле его может исцелить дочь бортника-древолаза, благочестивая дева Феврония, имеющая дар прозорливости и исцелений. В дремучую Мешёру, в деревню Ласково привозят князя,

# Пётр и Феврония Муромские



кото-  
рый  
обещает  
деве боль-  
шую награду  
за исцеление.  
Феврония сказа-

ла, что хочет вылечить  
князя, но награды никакой  
ей от него не надо. И добави-  
ла, что если она не ста-  
нет супругой ему, то не по-  
добрет ей лечить его.

### Счастливый союз

Измученный болезнью  
Пётр пообещал жениться,  
но молод был и глуп, гор-  
дость княжеская не по-  
зволяла ему согласиться  
на такой брак. Девица вы-  
брала такое лечение не  
случайно. Как и Спаситель  
через телесные испытания  
врачевал душу, так и Фев-  
рония знала, что болезни  
попускаются Богом во испы-  
тание и за грехи, назна-  
чила лечение для плоти.  
Прозрев лукавство князя,  
оставила незалеченным  
один струп. Излечившись,  
князь отказывается выполнить  
обещание, и... вновь тело князя покрывается  
язвами. И снова идет Пётр  
к Февронии с просьбой.  
Благочестивая девица,  
видя раскаяние князя,

### ДЕТАЛИ

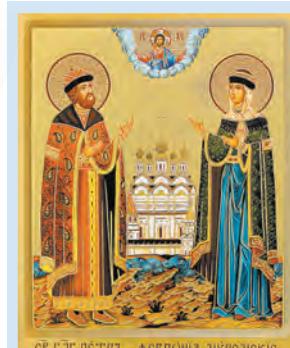
**Всероссийский празд-  
ник «День семьи, любви и верности», при-  
ходящийся на 8 июля  
в день памяти святых  
благоверных князей  
Петра и Февронии, был  
учрежден в 2008 году.**



распри меж-  
ду боярами за  
власть и кро-  
вопролитие остановились,  
когда послы из  
Мурома уговори-  
ли Петра с су-  
пругой вернуться  
на княжение.

### И жили они долго и счастливо

Супруги прославились  
милосердием и благоче-  
стием. «Повесть» не уточ-  
няет, были ли дети у су-  
пругов. Они прославились  
взаимной любовью и тем,  
что хранили святость бра-  
ка. Когда Пётр и Феврония  
достигли преклонных лет,  
они приняли монашество.  
Даже после пострига брач-  
ный обет сохраняет для  
них свою силу. Святая па-  
ра молила Бога, чтобы уме-  
реть в одно время, заве-  
щав похоронить свои тела  
в специально приготовлен-  
ном гробу с тонкой перего-  
родкой. Скончались они в



### ДАТА

Пётр и Феврония  
были канонизиро-  
ванны на церковном со-  
боре 1547 года. Мо-  
щи святых супругов  
находятся в Муроме  
в Свято-Троицком  
женском монастыре  
с 1992 года.

один день и час в 1228 году.  
По преданию, их дважды  
хоронят в разных местах,  
но они чудесным образом  
оказываются рядом. После  
этого воля усопших была  
исполнена – Пётр и Февро-  
ния погребены вместе в со-  
борной церкви Рождества  
пресвятой Богородицы,  
возвезденной над их мо-  
щами по обету царем Иваном  
Грозным в 1553 году в горо-  
де Муроме, что во Влади-  
мирской области.

### Как отмечали праздник

Наши предки, чтобы обрести покровительство святых Петра и Февронии, старались 8 июля совершить помолвку, а уже после окончания Петрова поста венчались в церкви. Считается, что такой брак будет счастливым и долгим. А уже вступившие в брак супруги по неписаному правилу работали в этот день бок о бок. И отдыхали тоже исключительно вместе.

В этот день принято ходить в церковь всей семьей и просить у Петра и Февронии счастья и мира в доме, согласия и сил для укрепления семейных уз. А еще перед иконой святых Петра и Февронии молятся об удачном замужестве, рождении ребенка и здоровье.

**Подготовила Светлана ИВАНОВА. Редакция благодарит о. Дионисия (Киндиухина) за помощь в подготовке материала.**

### СПРАШИВАЛИ – ОТВЕЧАЕМ

#### МОЖНО ЛИ ВЕНЧАТЬСЯ, ЕСЛИ ФАМИЛИИ В БРАКЕ РАЗНЫЕ?

Живём вместе в браке уже давно, но, решили с мужем повенчаться. Только у нас разные фамилии, я свою оставила, так как последняя в роду. Повенчают ли нас? Иван и Мария

Надо принести ваши паспорта и свидетельство о браке священнику. Препятствий для венчания нет.

#### ВЕНЧАННЫЙ БРАК С НЕПРАВИЛЬНЫМ ИМЕНИМ

Мы с мужем повенчались в церкви. Но недавно ездили к нему в деревню, и крестная сказала, что он крещён другим именем, в честь Георгия Победоносца. Является ли наше венчание действительным? Анна и Григорий

Венчание действительно. Но судя по тому, что имени не знали, вы не причащаетесь и не исповедуетесь регулярно. Начните жить христианской жизнью, сходите на исповедь.

#### КАК ПОВЕНЧАТЬСЯ В ДЕНЬ ПАМЯТИ ПЕТРА И ФЕВРОНИИ?

Мы хотели повенчаться в день памяти святых Петра и Февронии, а нам сказали, что 8 июля приходится на Петров пост. Говорят, что есть ещё специальный день, который установили на церковном соборе. Какой это день в 2019 году, так как мы выбрали осень для свадьбы и венчания? Ирина и Владимир

С 2013 года Священный Синод установил дополнительный день празднования памяти святых благоверных князя Петра и княгини Февронии. Этот день был установлен в честь перенесения в 1992 году их мощей. Память святых ежегодно празднуется во второе воскресение сентября. На заседании был утвержден и текст молитвы чудотворцам, который опубликовали в Журнале Московской патриархии и на официальном сайте Русской православной церкви.

Для всех, «рождённых в СССР», надувной матрас – это прежде всего атрибут пляжного отдыха.

**А** для их детей и внуков надувной матрас – это мобильное место для сна. Сегодня мы поможем выбрать матрас и тем, кто планирует на нем плавать, и тем, кто ищет удобный аналог громоздкой раскладушке. А еще подскажем, какой матрас взять с собой в турпоход.

### Средство для плавания

Для использования надувного матраса на воде важно проанализировать следующие характеристики: количество секций, способ закрытия клапанов для надувания, материал.

● **КОЛИЧЕСТВО СЕКЦИЙ.** Чем больше секций у надувного матраса для плавания, тем лучше. Если матрас начнет сдуваться в 100 м от берега, с односекционным матрасом возникнут проблемы. Если секций много, а одна из них сдуется, вы все равно сможете без проблем добраться до берега.

#### Способ закрытия клапанов.

Выбирайте матрасы, у которых крышки клапанов снабжены завинчивающимися заглушками. Они не откроются внезапно, в отличие от заглушек, которые работают по принципу пробки.

● **МАТЕРИАЛ.** Для матраса, который предназначен для плавания, не нужна мягкая тканевая верхняя оболочка, так как его придется долго просушивать после использования. Выбирайте матрасы с гладкой поверхностью из прочного толстого ПВХ.



### Кстати

Если вы заядлый турист или любите выбираться на рыбалку с ночевкой, обратите внимание на компактные и прочные самонадувающиеся туристические матрасы из пористой пены, которые набирают объем после открытия клапана.



Если планируете брать матрас на природу, выбирайте модели с отдельным насосом, который сможет работать от прикуривателя машины.

### Место для сна

Если вы планируете использовать матрас как мобильное средство ночных отдыха, стоит обратить внимание на такие характеристики: габариты, материал, количество вставок и наличие насоса.

● **ШИРИНА.** Для сна одного человека идеальным будет полуторный матрас шириной от 100 до 137 см (одноместный – слишком узкий). Для сна

двух людей выбирайте двуспальный матрас шириной 152–183 см.

● **ВЫСОТА.** Если вы привыкли к высоким кроватям, выбирайте для сна надувные матрасы высотой 48 см. Но и на низком матрасе, при условии, что он высотой не ниже 25 см, вы сможете спать с комфортом.

● **МАТЕРИАЛ.** Для использования в домашних условиях обязательно выбирайте ПВХ, покрытый сверху ворсистым покрытием: вискозой, велюром, жаккардом или флоком. Ворс не даст соскользнуть постельному белью.

● **КОЛИЧЕСТВО ЦИЛИНДРОВ.** Внутри камеры матраса установлены специальные цилиндрические вставки, которые обеспечивают поддержку тела во время сна. Чем больше камер в кровати и чем больше уровней этих вставок (от 2 до 6), тем выше уровень комфорта. В высоких матрасах цилиндрические вставки расположены рядами от 2 до 6.

● **НАСОС.** Для дома удобнее приобретать матрасы со встроенным насосом, работающим от сети. Если планируете брать матрас на природу, выбирайте модели с отдельным насосом.

**Светлана СИДОРЧУК**

Фото: Antonio Guillem, Sergey Ryzhov/Shutterstock.com

# Как выбрать надувной матрас?

## ДОМАШНИЙ ПОВАР

№ 7 / 2019

## КОНСЕРВИРОВАНИЕ



Подписной индекс в каталоге «Почта России» **П5927**

**В продаже с 6 июля!**

**СПРАШИВАЙТЕ  
В КИОСКАХ,  
СУПЕРМАРКЕТАХ  
И ПОЧТОВЫХ  
ОТДЕЛЕНИЯХ**

**ЖУРНАЛ ВЫХОДИТ 1 РАЗ В МЕСЯЦ  
ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ  
«ПОЧТА РОССИИ» **П5927****

Оформить подписку до почтового ящика можно  
во всех почтовых отделениях связи и на сайте  
Почты России <https://podpiska.pochta.ru>

ООО «ИД «КАРДОС» 12+ Реклама

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	РОССИЯ К Культура	СТС	СТС
05.00	Телеканал «Доброе утро»	05.00 Утро России	05.00 Утро России	06.00 «Настроение»	05.10 «АДВОКАТ».	06.30 Новости культуры	06.00 Ералаш.	06.00 Ералаш. (0+)	06.00 Ералаш. (0+)
09.00	Новости	09.00 Вести	09.25 Утро России	08.05 «ДЕТИ ДОН-КИХОТА».	06.00 «Утро. Самое лучшее».	06.35 «Пешком...»	06.25 «Да здравствует король Джулиан!» (6+)	06.25 «Да здравствует король Джулиан!» (6+)	06.25 «Да здравствует король Джулиан!» (6+)
09.25	Телеканал «Доброе утро»	09.55 «О самом главном».	11.00 Вести	(6+)	08.05 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД».	07.00 «Предки наших предков»	07.10 «Приключения Вуди и его друзей».	07.10 «Приключения Вуди и его друзей».	07.10 «Приключения Вуди и его друзей».
09.55	«Модный приговор».	(12+)	11.25 Вести	11.45 Местное время	10.00 «СЕГОДНЯ ЛЕСНИК».	07.45 «Первые в мире»	07.30 «МАМЫ ЧЕМПИОНОВ».	07.30 «МАМЫ ЧЕМПИОНОВ».	07.30 «МАМЫ ЧЕМПИОНОВ».
10.55	«Жить здорово!»	(16+)	12.00 Новости с субтитрами	«Судьба человека с Борисом Корчевниковым».	10.20 Васька попадает к вербовщикам Зимина, а затем и на незаконную делянку. Так и он становится рабом. Больше всего уговаривает Зубова заняться поисками непутевого бывшего мужа.	08.00 «Легенды мирового кино»	09.35 «ВОРОНИНЫ».	09.35 «ВОРОНИНЫ».	09.35 «ВОРОНИНЫ».
12.00	«Время покажет».	(16+)	12.15 Новости с субтитрами	«60 минут».	13.00 «СЕГОДНЯ Обзор.	08.30 «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР»	16.15 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА».	16.15 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА».	16.15 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА».
12.15	«Давай поженимся!»	(16+)	14.00 Вести	14.25 Вести	13.25 Чрезвычайное происшествие	09.40 Цвет времени	США, 1996 г. Боевик.	США, 1996 г. Боевик.	США, 1996 г. Боевик.
14.00	«Мужское / Женское».	(16+)	14.45 Местное время	«Кто против?»	14.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».	10.00 Новости культуры	«Полиглот». Английский с нуля за 16 часов!	«Полиглот». Английский с нуля за 16 часов!	«Полиглот». Английский с нуля за 16 часов!
14.45	«Время покажет».	(16+)	17.00 Вести. Местное время	«Андрей Малахов. Прямой эфир».	14.25 «СЕГОДНЯ МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».	10.15 «Петр Капица. Опыт постижения свободы»	«Маленькие капитаны»	«Маленькие капитаны»	«Маленькие капитаны»
17.00	«Вечерние новости с субтитрами	«Время покажет».	17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир».	«60 минут».	15.00 «СЕГОДНЯ ВЫСОКИЕ СТАВКИ».	11.00 «СИТА И РАМА»	IV Международный конкурс молодых оперных режиссеров	IV Международный конкурс молодых оперных режиссеров	IV Международный конкурс молодых оперных режиссеров
18.00	«Вечерние новости с субтитрами	«Время покажет».	18.50 Вести	18.50 «60 минут».	16.00 «СЕГОДНЯ ВЫСОКИЕ СТАВКИ».	12.35 «Полиглот». Английский с нуля за 16 часов!	«Нано-опера» в театре «Геликон-опера»	«Нано-опера» в театре «Геликон-опера»	«Нано-опера» в театре «Геликон-опера»
18.25	«Время покажет».	(16+)	20.00 Вести	20.45 Вести.	16.25 «СЕГОДНЯ ВЫСОКИЕ СТАВКИ».	13.25 «Маленькие капитаны»	Новости культуры	Новости культуры	Новости культуры
18.50	На самом деле.	(16+)	21.00 Местное время	«СИДЕЛКА».	18.25 «СЕГОДНЯ ВЫСОКИЕ СТАВКИ».	13.55 IV Международный конкурс молодых оперных режиссеров	«Спектакль «Калифорнийская сюита»	«Спектакль «Калифорнийская сюита»	«Спектакль «Калифорнийская сюита»
19.50	«Пусть говорят».	(16+)	21.00 «СИДЕЛКА».	Катя Кирсанова живет с большой матерью и преподает химию в школе. Она навещает могилу отца, который погиб двадцать лет назад, и находит там странную записку: «Это не Люся-ка». Мать отказывается отвечать на Катины вопросы и что-то объяснять.	19.40 События	15.00 «СЕГОДНЯ ВЫСОКИЕ СТАВКИ».	17.20 «Люди и страсти Алисы Фрейндлих»	«Люди и страсти Алисы Фрейндлих»	«Люди и страсти Алисы Фрейндлих»
21.00	Время	21.30 «25-Й ЧАС».	(16+)	00.55 «ВОКЗАЛ».	20.05 «Право голоса».	19.40 «СЕГОДНЯ ВЫСОКИЕ СТАВКИ».	18.10 Цвет времени	«Мастера исполнительского искусства. Скрипка. Дэниэл Хоуп»	«Мастера исполнительского искусства. Скрипка. Дэниэл Хоуп»
21.30	«25-Й ЧАС».	(16+)		На вокзале ожидается прибытие большого начальника с проверкой. Начальник вокзала Виктор Ларин мобилизует все службы вокзала для подготовки к встрече. В вокзальное отделение милиции приходит новый следователь - Роман Хоменко.	22.00 События	19.40 «СЕГОДНЯ ВЫСОКИЕ СТАВКИ».	18.25 «Мастера исполнительского искусства. Скрипка. Дэниэл Хоуп»	«Новости культуры	«Новости культуры
00.55	Обиженный на своего младшего брата - главного технолога химического комбината - ученик Пальчиков пытается сорвать запуск новой линии по производству амиака. Для этого он меняет технологические параметры процесса. Однако вместо остановки линии происходит взрыв, в результате которого гибнет много людей.		02.55 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ».	22.35 «Сила трубы». Спецрепортаж.	20.05 «Дорога длиною в жизнь».	19.40 «СЕГОДНЯ ВЫСОКИЕ СТАВКИ».	19.30 «Спокойной ночи, малыши!»	«Спокойной ночи, малыши!»	«Спокойной ночи, малыши!»
02.55	«Эксклюзив» с Дмитрием Борисовым.	(16+)	В лесу обнаружено тело убитого мужчины. При осмотре в кармане найдена панагия - небольшая нагрудная икона, украшенная из местной церкви.	23.05 «Знак качества».	22.00 «Хроники московского быта. Кровавый шоу-бизнес 90-х».	20.00 «СЕГОДНЯ ВЫСОКИЕ СТАВКИ».	20.25 «ТАКСИ-БЛЮЗ».	«ТАКСИ-БЛЮЗ».	«ТАКСИ-БЛЮЗ».
03.20	«Время покажет».	(16+)	03.00 Новости	00.00 «Естественный отбор».	04.20 «Хроники московского быта. Кровавый шоу-бизнес 90-х».	19.40 «СЕГОДНЯ ВЫСОКИЕ СТАВКИ».	20.40 СССР-Франция, 1990 г. Драма.	СССР-Франция, 1990 г. Драма.	СССР-Франция, 1990 г. Драма.
04.00	«Время покажет».	(16+)	03.05 Новости	00.35 «Петровка, 38».	04.20 «Хроники московского быта. Кровавый шоу-бизнес 90-х».	19.40 «СЕГОДНЯ ВЫСОКИЕ СТАВКИ».	22.30 «Первые в мире»	«Первые в мире»	«Первые в мире»
04.20	«Время покажет».	(16+)	03.05 «Время покажет».	00.55 «ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО «ЛУННЫЙ СВЕТ».	04.20 «Хроники московского быта. Кровавый шоу-бизнес 90-х».	20.00 «Дорога длиною в жизнь».	22.45 «Двадцатый век. Потеря невинности».	«Двадцатый век. Потеря невинности».	«Двадцатый век. Потеря невинности».
05.00	«Известия»	05.20 «Легенды кино».	05.55 «ИСЧЕЗНУВШИЕ».	05.55 «ИСЧЕЗНУВШИЕ».	05.00 «Прав! Да?»	20.00 «СВИДЕТЕЛИ».	23.15 «Новости культуры	«ОБИТЕЛЬ ЗЛА. АПОКАЛИПСИС».	«ОБИТЕЛЬ ЗЛА. АПОКАЛИПСИС».
05.35	«ДЕЛЬТА. ПРОДОЛЖЕНИЕ».	(16+)	08.20 «Легенды кино».	08.20 «Легенды кино».	12.05 «Большая страна».	00.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».	23.35 «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР».	01.20 «БЕЛОВОДЬЕ. ТАЙНА ЗАТЕРЯННОЙ СТРАНЫ».	01.20 «БЕЛОВОДЬЕ. ТАЙНА ЗАТЕРЯННОЙ СТРАНЫ».
09.00	«Известия»	09.25 «ГАИШНИКИ».	(16+)	09.15 «ИСЧЕЗНУВШИЕ».	06.20 «Большая наука».	01.00 «Их нравы».	00.45 «Правда о пророчествах Нострадамуса».	02.15 «МИСТЕР ХОЛМС».	02.15 «МИСТЕР ХОЛМС».
09.25	«ГЛУХАРЬ».	(16+)	10.00 «ИСЧЕЗНУВШИЕ».	10.00 «ИСЧЕЗНУВШИЕ».	06.50 «Приключения Болека и Плека».	04.05 «АДВОКАТ».	01.40 «Мастера исполнительского искусства. Скрипка. Дэниэл Хоуп».	03.55 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА».	03.55 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА».
10.00	«Известия»	13.00 «ИСЧЕЗНУВШИЕ».	(16+)	13.00 «ИСЧЕЗНУВШИЕ».	07.00 «СЕМЬЯ СВЕТОФОРОВЫХ».	04.25 «АДВОКАТ».	02.40 Цвет времени	05.05 Ералаш.	05.05 Ералаш.
10.25	«ГЛУХАРЬ».	(16+)	13.15 «ИСЧЕЗНУВШИЕ».	14.00 «ГРАФ МОНТЕНЕГРО».	07.25 «Вспомнить всё».	05.00 «СЕМЬЯ СВЕТОФОРОВЫХ».	05.00 «Самое яркое».	06.00 «Раскрывая тайны звёзд».	06.00 «Раскрывая тайны звёзд».
11.00	«Известия»	14.00 «ГРАФ МОНТЕНЕГРО».	(16+)	14.00 «Новости дня».	07.50 «Еще раз про любовь. Последний привет оттепели».	05.45 «ДОРОГА В ПУСТОТУ».	05.45 «ДОРОГА В ПУСТОТУ».	06.50 «Вспомнить все».	06.50 «Вспомнить все».
11.25	«ГЛУХАРЬ».	(16+)	14.15 «ИСЧЕЗНУВШИЕ».	18.00 «Сталинград. Победа, изменившая мир».	08.35 «Еще раз про любовь. Последний привет оттепели».	07.30 «Новости 360».	07.30 «Новости 360».	07.55 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА».	07.55 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА».
11.50	«Известия»	14.30 «ИСЧЕЗНУВШИЕ».	(16+)	18.35 «Загадки века с Сергеем Медведевым».	09.00 «Братя Лю».	08.00 «Самое яркое».	08.00 «Самое яркое».	10.20 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЁТЯ!»	10.20 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЁТЯ!»
12.00	«Известия»	14.45 «ИСЧЕЗНУВШИЕ».	(16+)	19.15 «Загадки века с Сергеем Медведевым».	09.00 «Карандаш и Клякса. Веселые охотники».	09.30 «Самое яркое».	09.30 «Самое яркое».	12.20 «КУРЬЕР».	12.20 «КУРЬЕР».
12.25	«ГЛУХАРЬ».	(16+)	14.50 «ИСЧЕЗНУВШИЕ».	21.50 «Новости дня».	09.10 «ЧЕТЫРЕ ТАНКИСТА И СОБАКА».	10.30 «Самое яркое».	10.30 «Самое яркое».	14.05 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА».	14.05 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА».
13.00	«Известия»	15.00 «ИСЧЕЗНУВШИЕ».	(16+)	15.00 «Загадки века с Сергеем Медведевым».	12.00 «15.00 Новости. Гамбургский счёт».	11.10 «Климат-контроль».	11.10 «Климат-контроль».	15.00 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА».	15.00 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА».
13.25	«ГЛУХАРЬ».	(16+)	15.15 «ИСЧЕЗНУВШИЕ».	15.10 «Загадки века с Сергеем Медведевым».	13.10 «18.00 00.30 ОТРАЖЕНИЕ. Медосмотр».	12.10 «14.15 16.15 «Прямо и сейчас».	12.10 «14.15 16.15 «Прямо и сейчас».	17.35 «Звёзды советского экрана».	17.35 «Звёзды советского экрана».
13.50	«Известия»	15.30 «ИСЧЕЗНУВШИЕ».	(16+)	15.20 «Изогнутые сражения».	15.20 «Фигура речи».	13.30 «18.30 00.30 5.30 «Звёздный репортаж».	13.30 «18.30 00.30 5.30 «Звёздный репортаж».	18.05 «КОМИССАР МЕГРЭ».	18.05 «КОМИССАР МЕГРЭ».
14.00	«Известия»	15.45 «ИСЧЕЗНУВШИЕ».	(16+)	15.30 «Изогнутые сражения».	15.30 «Культурный обмен».	14.30 «Строительство в деталях».	14.30 «Строительство в деталях».	20.00 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА».	20.00 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА».
14.25	«Известия»	15.55 «ИСЧЕЗНУВШИЕ».	(16+)	15.40 «Изогнутые сражения».	15.40 «Моя история».	14.45 «Интервью».	14.45 «Интервью».	21.25 «КУРЬЕР».	21.25 «КУРЬЕР».
14.50	«Известия»	16.00 «ИСЧЕЗНУВШИЕ».	(16+)	15.50 «Изогнутые сражения».	15.50 «Тайны разведки».	15.45 «Интервью».	15.45 «Интервью».	23.05 «Пётр Капица. Триста писем в Кремль».	23.05 «Пётр Капица. Триста писем в Кремль».
15.00	«Известия»	16.15 «ИСЧЕЗНУВШИЕ».	(16+)	16.00 «Изогнутые сражения».	16.15 «Российский гербарий».	15.55 «Моя история».	15.55 «Моя история».	23.55 «Тайны кино».	23.55 «Тайны кино».
15.25	«Известия»	16.30 «ИСЧЕЗНУВШИЕ».	(16+)	16.15 «Изогнутые сражения».	16.15 «Гангутское сражение».	16.00 «Моя история».			

РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
05.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+)	09.00 Дом-2. Lite. (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 «Вся правда про...» (12+)	06.30 «6 кадров». (16+)	06.35 «Удачная покупка». (16+)
06.00 15.00 «Документальный проект». (16+)	09.20 Дом-2. Lite. (16+)	10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)	09.20 «Слепая». (16+)	07.30 «Дорожные войны». (16+)	11.30 «Дорожные войны». (16+)	06.45 «Из России с любовью». (16+)	06.45 «По делам несовершеннолетних». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)	11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)	12.00 «Гадалка». (16+)	11.00 «Гадалка». (16+)	12.30 «Утилизатор». (16+)	12.30 «Утилизатор». (16+)	07.45 «По делам несовершеннолетних». (16+)	07.45 «Давай разведёмся!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)	12.30 «Бородина против Бузовой». (16+)	15.00 «Мистические истории». (16+)	12.00 «Не ври мне». (12+)	13.00 «Идеальный ужин». (16+)	13.00 «Новости». (16+)	08.20 «Давай разведёмся!» (16+)	08.20 «Давай разведёмся!» (16+)
09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	13.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+)	16.00 «Гадалка». (16+)	15.00 «Опасные связи». (16+)	15.00 «Вне закона». (16+)	16.30 «Вне закона». (16+)	09.20 «Тест на отцовство». (16+)	09.20 «Тест на отцовство». (16+)
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)	15.00 «САШАТАНЯ». (16+)	17.35 «Слепая». (16+)	17.35 «Слепая». (16+)	18.00 «Улётное видео». (16+)	18.00 «Улётное видео». (16+)	10.20 «Реальная мистика». (16+)	10.20 «Реальная мистика». (16+)
13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкенным». (16+)	17.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)	18.40 «КОСТИ». (12+)	18.40 «КОСТИ». (12+)	19.00 «Дорожные войны». (16+)	19.00 «Дорожные войны». (16+)	12.25 «Понять. Простить». (16+)	12.25 «Понять. Простить». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	20.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	21.15 «ГРИММ». (16+)	21.15 «ГРИММ». (16+)	21.00 «Решала». (16+)	21.00 «Решала». (16+)	14.45 «ВСЁ РАВНО ТЫ БУДЕШЬ МОЙ». (16+)	14.45 «ВСЁ РАВНО ТЫ БУДЕШЬ МОЙ». (16+)
17.00 03.45 «Тайны Чапман». (16+)	21.00 «ОЛЬГА». (16+)	23.00 «СМЕРТЕЛЬНАЯ ГОНКА». (16+)	23.00 «СМЕРТЕЛЬНАЯ ГОНКА». (16+)	01.40 «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ЧЕТВЁРТАЯ». (16+)	01.40 «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ЧЕТВЁРТАЯ». (16+)	19.00 «ЕЩЁ ОДИН ШАНС». (16+)	19.00 «ЕЩЁ ОДИН ШАНС». (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	22.00 «Однажды в России». (16+)	00.05 «Дом-2. Город любви». (16+)	00.05 «Дом-2. После заката». (16+)	03.20 «КАК ИЗБЕЖАТЬ НАКАЗАНИЯ ЗА УБИСТВО». (18+)	03.20 «КАК ИЗБЕЖАТЬ НАКАЗАНИЯ ЗА УБИСТВО». (18+)		
20.00 20.00 «БЕГУЩИЙ В ЛАБИРИНТЕ: ЛЕКАРСТВО ОТ СМЕРТИ». (16+)	23.00 «Дом-2. Город любви». (16+)	01.05 «Stand Up». (16+)	02.55 «Открытый микрофон». (16+)				
04.30 04.30 «Луны Тюнз: Снова в деле». (12+)	00.05 «Дом-2. После заката». (16+)	01.05 «Stand Up». (16+)	05.40 «ТНТ. Best. (16+)				
04.30 04.30 «Засекреченные списки». (16+)	01.05 «Открытый микрофон». (16+)	02.55 «ТВ-3 ведет расследование». (16+)	05.40 «ТНТ. Best. (16+)				
	05.40 «ТНТ. Best. (16+)	05.45 «Мультфильмы». (0+)	05.45 «Мультфильмы». (0+)				

Сегодня мы будем говорить в самом буквальном смысле о НАБОЛЕВШЕМ! Потому что речь пойдет о заболеваниях опорно-двигательного аппарата, о том, как лечиться от изнуряющих болей, о современном способе лечения. На эти важные вопросы нам поможет найти ответ эксперт ООО «МОНОПОЛИЯ ЗДОРОВЬЯ» Вера Алексеевна.

– Важность здоровья и подвижности суставов, казалось бы, очевидна всем, ведь именно суставы даруют нам возможность двигаться, а разрушительные процессы в суставах как раз и способны самого деятельного человека застичать в четырех стенах, принести огромное количество мучений и превратить жизнь человека в бесконечную борьбу с ноющей суставной болью. Всем это известно, однако к первым признакам начинающейся патологии зачастую относятся легкомысленно...

– Что же это за первые признаки? На что необходимо обращать внимание, когда надо начинать действовать?

– Важно понимать одно – здоровый сустав никак себя не проявляет. Он способен выдерживать огромные нагрузки. А начинается все с малого. Вначале – пощелкивания, похрустывания, утренняя тугоподвижность. Боли на этом этапе еще нет – но болезнь УЖЕ развивается. Потом появляется главный симптом

## ВАС ЗАМУЧИЛА ЖУТКАЯ БОЛЬ В СУСТАВАХ?

заболеваний этой группы – БОЛЬ. Она еще не очень сильная и возникает при определенном виде нагрузки. Допустим, при спуске-подъеме по лестнице, «на погоду» или при работе на даче. К сожалению, и на этом этапе люди зачастую бездействуют, а ведь боль – это уже начавшаяся деформация суставов! Потом боль становится сильнее и сама по себе не проходит. И в ход идут грязи-мази-капустные листы, которые решением проблемы не являются, а только сглаживают, да и то не всегда, симптомы... А суставы между тем продолжают разрушаться, и однажды боль встает в полный рост и лишает человека полноценной жизни. Ведь заболевания опорно-двигательного аппарата не уносят жизнь. Они просто превращают ее в самый настоящий ад на земле...

– Но есть ли на сегодняшний день действенные средства? Что делать, если появились описанные вами первые признаки? Как сохранить свои суставы?

– Конечно же, есть! На сегодняшний день есть прекрасный прибор для нашего опорно-двигательного аппарата. Я говорю ДЕЛЬТА!

Применение ДЕЛЬТА – это комплексный подход к восстановлению суставов! Впервые, она облегчает симптоматику при суставных заболеваниях. Снимается отечность больных суставов, воспалительные процессы, и самое главное, – отступает боль...

Регулярное же применение ДЕЛЬТА позволяет восстановить капиллярное строение вокруг суставов, что особенно важно! Именно нарушение капиллярной структуры – причина разрушения суставных тканей! Уже с 40 лет прогрессирует уменьшение количества открытых капилляров – а значит, суставы попросту не получают ни кислорода, ни микроэлементов.

– Раньше считалось, что заболевания суставов – удел исключительно пожилых людей, а теперь и люди среднего возраста ими страдают...

– Да. И самое обидное, что это изменения деструктивного характера, то есть суставы просто изнашиваются и стареют...

Поэтому поддержка суставам буквально необходима! Необходимо сопротивляться разрушению суставных тканей. Поэтому мы и говорим о ДЕЛЬТЕ, о комплексном подходе к восстановлению суставов, который отвечает этим требованиям. Ведь использование ДЕЛЬТА позволяет питать костные ткани, защищать от разрушения хрящевые ткани сустава, увеличивать количество синовиальной жидкости, которая для сустава и есть его естественная «смазка» и строительный материал, защищающая хрящевые ткани сустава от трения, стирания.

Регулярное использование ДЕЛЬТА дарит суставам те дополнительные «силы», которые

и позволяют защищать суставы, сохранять их подвижность, поддерживать здоровье хрящевых тканей сустава, восстанавливать достаточное количество суставной жидкости. Одно из главных преимуществ ДЕЛЬТА – это ее накопительный эффект. ДЕЛЬТА способна давать пролонгированное действие.

– Вера Алексеевна, а можете ли вы хотя бы бегло перечислить те диагнозы, при которых рекомендовано применение ДЕЛЬТА?

– ДЕЛЬТА используется во всем спектре патологий опорно-двигательной системы, но вы правы – перечислить хотя бы некоторые из них не будет лишним. Вот список заболеваний, при которых рекомендуется использование ДЕЛЬТА: артозы, артриты, остеохондроз, межпозвоночные грыжи, коксоартроз, гонартроз, практически все дистрофические и воспалительные заболевания суставов. И это только небольшая часть областей применения ДЕЛЬТА.

Для того чтобы узнать все, звоните по телефону **8 (495) 645-01-03**.

Наши специалисты ответят на все вопросы и помогут найти решение проблемы на любом этапе ее развития. Здоровые суставы – залог активной и счастливой зрелости! Будьте здоровы!

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ

## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

TV 1000 РУССКОЕ КИНО

ДОМ КИНО

SONY CHANNEL

06.10 «АФЕРА ПО-АМЕРИКАНСКИ». (16+)  
09.05 «ПРЕВОСХОДСТВО БОРНА». (12+)  
11.30 «ОРБИТА 9». (16+)  
13.25 «ДРАКУЛА». (16+)  
15.50 «БЕТХОВЕН». (12+)  
17.30 «АФЕРА ПО-АМЕРИКАНСКИ». (16+)  
20.10 «БАНДИТЫ». (16+)  
США, 2001 г. В ролях: Брюс Уиллис, Билли Боб Торnton, Кейт Бланшетт, Трой Герити  
22.30 «ЗОЛОТОЙ ВЕК». (16+)  
Великобритания, Франция, Германия, США, 2007 г. В ролях: Кейт Бланшетт, Джон Шрэпнел, Клайв Оуэн, Рис Иванс  
00.45 «РЕЗНЯ». (16+)  
02.15 «ЖМОТ». (16+)  
03.45 «КОД ДА ВИНЧИ». (16+)

06.20 «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ». (16+)  
08.55 «СЕМЬ УЖИНОВ». (12+)  
10.40 «КАК ВСТРЕТИТЬ ПРАЗДНИК НЕ ПОДЕТСКИ». (16+)  
12.20, 13.10 «СВОДНЫЕ СЕСТРЫ». (12+)  
14.20 «СПАСТИ ПУШКИНА». (6+)  
16.00 «КЛАД». (6+)  
17.50 «ДАЧНЫЙ РОМАН». (16+)  
20.20 «О ЛЮБВИ». (16+)  
Россия, 2016 г.  
22.10 «РУСАКО. ОЗЕРО МЕРТВЫХ». (16+)  
23.55 «ТИХАЯ ЗАСТАВА». (16+)  
01.50 «ПОДДУБНЫЙ». (6+)  
04.15, 05.00 «СВОДНЫЕ СЕСТРЫ». (12+)

06.30 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)  
10.50 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (12+)  
13.20 «СВАТЫ». (16+)  
19.00 Вечер вместе.  
«ИРОНИЯ СУДЬБЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (12+)  
Россия, 2007 г.  
21.10 Вечер вместе.  
«ПЕРВЫХ СВИДАНИЙ». (16+)  
Россия, 2012 г.  
22.45 Вечер вместе.  
«МЫ ИЗ ДЖАЗА». (12+)  
00.25 «МНОГО ШУМА ИЗ НИЧЕГО». (6+)  
01.55 «СТАРЫЙ ЗНАКОМЫЙ». (12+)  
03.20 «СХВАТКА В ПУРГЕ». (16+)  
04.45 «ЯДЫ, ИЛИ ВСЕМИРНАЯ ИСТОРИЯ ОТРАВЛЕНИЙ». (16+)  
Проект Подиум. (16+)

06.00, 15.20 Четыре свадьбы. (16+)  
06.50, 07.50 «ПОЛДАРК». (16+)  
08.50 «АЛИБИ». (16+)  
10.15 «ЖЕСТОКИЕ ЛЮДИ». (16+)  
12.00 «СТАТСКИЙ СОВЕТНИК». (16+)  
16.10 Холостячка. (16+)  
17.05 Правила моей пекарни. (16+)  
18.00, 19.00 Правила моей кухни. (16+)  
20.00, 20.45, 00.30, 01.15 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)  
21.30, 02.45 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)  
22.15, 22.35, 02.00, 02.20 «ЮНАЯ». (16+)  
23.00, 23.45 «НЕРЕАЛЬНЫЙ ХОЛОДЯК». (16+)  
03.30, 04.15, 05.00 Проект Подиум. (16+)

Иллюзион+

Русский иллюзион

КИНОКОМЕДИЯ

FOXlife FOX LIFE

00.15 «ТРАНЗИТ». (18+)  
01.45 «СУПРУЖЕСТВО». (16+)  
03.15 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2». (16+)  
05.05 «ИГРА ЭНДЕРА». (12+)  
06.50 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ». (12+)  
08.25 «НЕУДЕРЖИМЫЕ». (16+)  
10.00 «УДАЧА ЛОГАНА». (16+)  
11.50 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-3». (16+)  
13.45 «ДЕТИ СЕКСУ НЕ ПОМЕХА». (16+)  
15.25 «ОНА». (16+)  
17.20 «ОДИНОКИЕ СЕРДЦА». (16+)  
19.00 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-2». (16+)  
20.30 «СИРОП». (16+)  
22.05 «ОДНИМ МЕНЬШЕ». (16+)

00.15 «СОВРЕМЕННЫЙ УМРЕШЬ». (16+)  
02.25 «ПОБЕГ». (16+)  
04.30 «КОРОЛЕВА». (16+)  
06.10 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+)  
08.20 «ЛЕТНИЙ ДОЖДЬ». (16+)  
10.10 «САМКА». (16+)  
11.40 «ОКОЛОФУТБОЛ». (16+)  
13.25 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+)  
15.30 «ДОМ СОЛНЦА». (16+)  
17.15, 18.10, 19.00, 19.55 «ОТЕЛЬ СЧАСТЛИВЫХ СЕРДЕЦ». (16+)  
20.50 «РАЗВОД ПО СОСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ». (16+)  
Комедия, мелодрама, Россия, 2015 г.  
22.15 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)  
23.45 «КОРОЛЕВА». (16+)

00.45 «МУЖЧИНЫ ПРОТИВ ЖЕНЩИН». (16+)  
02.55 «ЖЕНЩИНЫ ПРОТИВ МУЖЧИН». (16+)  
04.50 «ФИСИЧНЫЙ БЕСПРЕДЕЛ». (18+)  
06.25 «Я НИКОДА НЕ БУДУ ТВОЕЙ». (16+)  
08.20 «СОКРОВИЩА О. К.» (12+)  
10.25 «РЫЦАРИ КОРОЛЕВСТВА КРУТИЗНЫ». (18+)  
12.05 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)  
14.00 «ЭВОЛЮЦИЯ». (12+)  
15.55 «МОЕ БОЛЬШЕ ГРЕЧЕСКОЕ ЛЕТО». (16+)  
17.40 «НЕУДОВЛЕТВОРЕННОЕ СЕКСУАЛЬНОЕ НАПРЯЖЕНИЕ». (18+)  
Комедия, Испания, 2010 г.  
19.30 «1+1». (16+)  
21.40 «БЕЗ ЧУВСТВ». (16+)  
23.25 «ЛЮБОВЬ С ПРЕПЯТСТВИЯМИ». (16+)

06.00, 18.55, 20.00 «МУНЧ». (16+)  
06.50, 16.00, 05.40 «ЖИЗНЬ В ДЕТАЛЯХ». (16+)  
07.15, 07.50 Просто Найджелла. (12+)  
08.25 Итальянская кухня с Джейми Оливером. (12+)  
09.15, 10.05, 20.40, 03.25 «НОМЕР 309». (16+)  
11.00 «ВАЛЕНТИНКА». (16+)  
12.50, 13.35, 23.40 «РЕЗИДЕНТ». (16+)  
14.25, 15.10, 01.10, 01.55 «АНАТОМИЯ СПРАСТИ». (16+)  
16.25 «КАНДИС РЕНУАР». (16+)  
17.25 18.10, 04.15, 04.55 «ИЛЛЮЗИЯ». (16+)  
21.00, 00.30 «ЧИКАГО В ОГНЕ». (16+)  
21.45 «МОИ СЛОВА, МОЯ ЛОЖЬ, МОЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

ФЕНИКС+КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)  
Сериал, Россия, 2007 г.  
10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 02.00, 02.25, 03.00, 03.25 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)  
12.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ТАНЦЫ НА УГЛЯХ». (12+)  
13.00 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+)  
14.00, 15.00 «АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД». (16+)  
20.00, 21.00 «ГРОМОВЫ». (16+)  
22.00, 23.00 «МЕТОД ФРЕЙДА-2». (16+)

TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «ЖЕНСКИЙ РАЙ». (16+)  
11.00, 19.00, 03.00 «ЗАВЕТ ЛЮБВИ». (12+)  
Драма, вестерн, США, 2004 г.  
12.30, 20.30, 04.30 «ВАСАБИ». (16+)  
Триллер, комедия, Франция, Япония, 2001 г.  
14.05, 22.05, 06.05, 06.05 «ЭСКАДРИЛЬЯ ЛАФАЙЕТ». (16+)  
Военная драма, приключения, Великобритания, США, 2006 г.  
16.25, 00.25, 08.25 «ЛИЦО». (16+)  
Драма, комедия, Польша, 2017 г.

РОДНОЕ КИНО

00.20 «ДУРАХ». (16+)  
03.20 «ЖЕНИХ ИЗ МАИАМИ». (16+)  
04.55 «... И ДРУГИЕ ОФИЦИАЛЬНЫЕ ЛИЦА». (16+)  
06.35 «МАМА НЕ ГОРЮЙ». (18+)  
08.15 «СЫЩИК ПЕТЕРБУРГСКОЙ ПОЛИЦИИ». (6+)  
10.45 «СЕГОДНЯ - НОВЫЙ АТТРАКЦИОН». (6+)  
11.45 «СВАДБА». (16+)  
14.00 «ФАНТОЦИИ». (16+)  
16.00 «ВЫШЕ РАДУГИ». (12+)  
19.00 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (12+)  
20.40 «СВОИ». (16+)  
22.55 «ДНИ ХИРУРГА МИШКИНА». (6+)

00.00, 13.00, 19.00 Умный фитнес. (12+)  
00.30, 13.30, 19.30 Пилатес Intensive. (12+)  
01.00, 16.30, 20.30 Дыхание стретчинга. (12+)  
01.30, 11.30, 18.30 Худеем с Мариной Корпан. (12+)  
02.00, 15.00, 21.00 Любимые рецепты: полезная версия. (6+)  
02.30, 10.00, 15.30, 21.30 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+)  
03.00, 16.00, 22.00 POPSGUR. Классная тренировка. (6+)  
03.30, 14.00, 23.30 Боди-балет. (12+)  
04.00, 06.00, 08.00 Проснись со Стасом. (12+)  
04.30, 06.30, 08.30 PilatesУтро. (12+)  
05.00, 07.00, 09.00 YogaУтро. (6+)  
05.30, 09.30 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+)  
05.55, 12.25 Планета рыбака. (12+)  
09.55, 16.10 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)  
10.25, 16.35 Нахлыст. (12+)  
10.55, 22.40 Охота с луком. (16+)  
11.25 Камера, мотор... рыбак! (16+)  
12.55 Простые рецепты. (12+)  
13.15 Поймай и сними. (16+)  
13.45 Планета охотника. (16+)  
14.50 Сам себе охотник. (16+)  
15.20 Советы бывалых. (12+)  
15.35 Photoохота с Евгением Полонским. (16+)  
17.05 На охотничьем трофе. (16+)  
17.35 Пофестивали! (16+)  
18.05 Охота в Новом Свете. (16+)  
19.05 В Индийском океане. (12+)  
19.35 Рождение клинка. (16+)  
20.05 Секреты «трудных» водоемов. (12+)  
20.40 С ружьем на плече. (16+)  
21.10 Кулинарное путешествие с Глебом Астafevым. (16+)  
22.10 На рыбалку вместе с папой. (16+)  
23.05 Охотник-одиночка. (16+)  
23.35 Фишермания. (12+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00, 19.00 Умный фитнес. (12+)  
00.30, 13.30, 19.30 Пилатес Intensive. (12+)  
01.00, 16.30, 20.30 Дыхание стретчинга. (12+)  
01.30, 11.30, 18.30 Худеем с Мариной Корпан. (12+)  
02.00, 15.00, 21.00 Любимые рецепты: полезная версия. (6+)  
02.30, 10.00, 15.30, 21.30 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+)  
03.00, 14.00, 23.30 Боди-балет. (12+)  
04.00, 06.00, 08.00 Проснись со Стасом. (12+)  
04.30, 06.30, 08.30 PilatesУтро. (12+)  
05.00, 07.00, 09.00 YogaУтро. (6+)  
05.30, 09.30 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+)  
05.55, 12.25 Планета рыбака. (12+)  
09.55, 16.10 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)  
10.25, 16.35 Нахлыст. (12+)  
10.55, 22.40 Охота с луком. (16+)  
11.25 Камера, мотор... рыбак! (16+)  
12.55 Простые рецепты. (12+)  
13.15 Поймай и сними. (16+)  
13.45 Планета охотника. (16+)  
14.50 Сам себе охотник. (16+)  
15.20 Советы бывалых. (12+)  
15.35 Photoохота с Евгением Полонским. (16+)  
17.05 На охотничьем трофе. (16+)  
17.35 Пофестивали! (16+)  
18.05 Охота в Новом Свете. (16+)  
19.05 В Индийском океане. (12+)  
19.35 Рождение клинка. (16+)  
20.05 Секреты «трудных» водоемов. (12+)  
20.40 С ружьем на плече. (16+)  
21.10 Кулинарное путешествие с Глебом Астafevым. (16+)  
22.10 На рыбалку вместе с папой. (16+)  
23.05 Охотник-одиночка. (16+)  
23.35 Фишермания. (12+)

Усадьба

08.05 Топ-10. (12+)  
08.35, 12.40 Ландшафтный дизайн. (12+)  
09.05 Баня - женского рода. (12+)  
09.20 Высший сорт. (12+)  
09.35 Здоровый сад. (12+)  
09.50 Старые дачи. (12+)  
10.20 Народные умельцы. (12+)  
10.55 История одной культуры. (12+)  
11.25 История усадеб. (12+)  
11.55 Я садовником родился. (12+)  
12.10 Дачных дел мастер. (12+)  
13.10 Кашеварим. (12+)  
13.55 Идеальный сад. (12+)  
14.25 Альтернативный сад. (12+)  
14.55 Битва огородов. (12+)  
15.30 Секреты стиля. (12+)  
16.00 Дом, милый дом! (12+)  
16.15 Частный сектор. (12+)  
16.45, 20.40 Праздник в дом. (12+)  
17.15 Букварь дачника. (12+)  
17.25 Декоративный огород. (12+)  
17.55 Побег из города. (12+)  
18.25 Прогулки по саду. (12+)  
18.55 Дачные радости. (12+)  
19.25 Стройплощадка. (12+)  
19.55 Сладкая жизнь. (12+)  
20.10 Бесплатной хозяйствство. (12+)  
21.10 Сад своими руками. (12+)  
21.40 Занимательная флористика. (12+)  
22.00 Мастер-садовод. (12+)  
22.30 Инструменты. (12+)  
22.45 Вокруг сырья. (12+)  
23.00 Милости просим. (12+)  
23.30 Придворный дизайн. (12+)  
23.55 Профпригодность. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00 Рыбалка 360. (16+)  
06.25 Рыбалка в России. (16+)  
06.55 Азбука поплавковой ловли с Александром Дунаевым. (12+)  
07.25 Егерский кордон. (16+)  
07.55, 14.20, 18.35, 21.35 Мир рыболова. (12+)  
08.25 На зарубежных водоемах. (16+)  
08.55, 11.55 Оружейные дома Европы. (12+)  
09.25, 12.25 Планета рыбака. (12+)  
09.55, 16.10 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)  
10.25, 16.35 Нахлыст. (12+)  
10.55, 22.40 Охота с луком. (16+)  
11.25 Камера, мотор... рыбак! (16+)  
12.55 Простые рецепты. (12+)  
13.15 Поймай и сними. (16+)  
13.45 Photoохота с Евгением Полонским. (16+)  
14.50 Сам себе охотник. (16+)  
15.20 Советы бывалых. (12+)  
15.35 Photoохота с Евгением Полонским. (16+)  
17.05 На охотничьем трофе. (16+)  
17.35 Пофестивали! (16+)  
18.05 Охота в Новом Свете. (16+)  
19.05 В Индийском океане. (12+)  
19.35 Рождение клинка. (16+)  
20.05 Секреты «трудных» водоемов. (12+)  
20.40 С ружьем на плече. (16+)  
21.10 Кулинарное путешествие с Глебом Астafevым. (16+)  
22.10 На рыбалку вместе с папой. (16+)  
23.05 Охотник-одиночка. (16+)  
23.35 Фишермания. (12+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00, 20.20 Борьба греко-римская и женская. Международный юношеский турнир на призы братьев Са-мургашевых. Трансляция из Ростова-на-Дону. (16+)  
08.00, 11.40, 15.15 Новости  
08.05, 09.50 Футбол. Кубок Париматч Премьер. Трансляция из Австрии. (0+)  
11.45, 19.50 Тает лед с Алексеем Ягудиным. (12+)  
12.10, 15.30 Парусный спорт. Обзор. (12+)  
12.35, 22.25 Волейбол. Лига наций. Мужчины. «Финал шести». Финал. Россия - Франция. Трансляция из Франции. (0+)  
14.45, 00.35 Волейбол. Лига наций. Специальный обзор. (12+)  
15.20 Мастер спорта. (12+)  
16.00 Кикбоксинг. Fair Fight. Артем Пашпорин против Иодичея Банчамека. Шер Мамазулунов против Юрия Бессмертного. Прямая трансляция из Екатеринбурга  
19.30, 04.45 Бокс. Место силы. (12+)  
01.05 Кикбоксинг. Fair Fight. (16+)  
05.05 Продам медали. (12+)

EUROSPORT II EUROSPORT 1

01.00, 07.30, 11.55 Велоспорт. «Тур де Франс». Обзор дня. (0+)  
02.00, 08.30 Автогонки. WTCR. Вила-Реал. 2-я гонка. (0+)  
02.30, 09.00 Автогонки. WTCR. Вила-Реал. 3-я гонка. (0+)  
03.30, 06.45, 11.00 Супербайк. Этап чемпионата мира. Донингтон. 2-я гонка. (0+)  
04.00, 09.30 Велоспорт. «Тур де Франс». 2-й этап. (0+)  
06.00 Супербайк. Этап чемпионата мира. Донингтон. 1-я гонка. (0+)  
11.45, 19.10 Тележурнал Watts. (0+)  
13.00 Велоспорт. «Тур де Франс». 3-й этап. Прямая трансляция. (0+)  
18.35 Велоспорт. «Тур де Франс» экстра. Прямая трансляция. (0+)  
19.15, 21.00 Теннис. «Уимблдон». 7-й день. Прямая трансляция. (0+)  
23.00 «Гейм, Шетт и Матс». (0+)  
23.25 Конный спорт. Global Champions League. (0+)  
23.55 Теннис. «Уимблдон». 7-й день. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00, 04.00 Наше. (16+)  
06.20, 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)  
07.00, 13.00, 16.00 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)  
08.00, 18.20 Русские хиты. Чемпионы понедельника. (16+)  
09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)  
10.00 PRO-обзор. (16+)  
10.35 100% летний хит. (16+)  
11.30 Золотая лихорадка. (16+)  
14.00 Русский чарт. (16+)

МУЗ

15.00 Фанклуб. Жанна Фриске. (16+)  
В День рождения Жанны Фриске смотрите лучшие клипы певицы.  
16.40 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)  
18.00 PRO-новости. (16+)  
19.00 Золотая дюжина. (16+)  
20.00 Катя Лель. Сольный концерт «Все хорошо». (16+)  
21.45 Топ 30 - Русский крутак недели. (16+)  
00.20 #ЯНАМУЗТВ. (16+)  
02.00 Love Hits. (16+)

МУЛЬ

06.00, 14.30, 22.30 «Смешарики». (0+)  
06.30, 11.25, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)  
08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)  
08.30, 13.30, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)  
09.00 «Нильс». (0+)  
09.40 Друзья на все времена. «Петя и Красная шапочка». (0+)  
10.00, 14.00, 17.25, 22.00 «Фиксики». (0+)  
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)  
11.00, 23.25 «Четверо в кубе». (0+)  
15.00 «10 друзей кролика». (0+)  
15.25 «Дракоша Тоша». (0+)  
17.00 Друзья на все времена. «Кот Леопольд». (0+)  
18.00 «Лео и Тиг». (0+)  
18.20 «Малышарики». (0+)  
19.00 «Домики. Гуань-чжоу-юань». (0+)  
20.55 «Машинки скаки». (0+)  
21.30 «Волшебный фонарь». (0+)  
23.00 «Ангел Бэби». (0+)

МУЛЬ

05.00 «Кужики». (6+)  
05.25 «Микки и весёлые гонки». (0+)  
05.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)  
06.40 «Эзк Шторм - Суперпират». (6+)  
07.05 «Герои в масках». (0+)  
07.35 «Лёс Пэт». (6+)  
08.15 «Гигантозавр». (0+)  
08.50 «Удивительная Ви». (6+)  
09.20 «Изысканная Энис Клэнси». (0+)  
09.55 «София Прекрасная». (0+)  
10.25 «Елена - принцесса Авала». (0+)  
10.55 «Хранитель Лев». (0+)  
11.25 «Дружные мопсы». (0+)  
12.00 «Имрон и Пумбах». (6+)  
13.00 «Утиные истории». (6+)  
19.30, 03.00 «Утиные истории: Заветная лампа». (0+)  
21.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)  
23.00 «Великий Человек-Паук». (12+)  
23.55 «Команда «Мстители». (12+)  
00.55 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)  
04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАНАЛ DISNEY

05.00 «Ранние пташки». «Паровозик Тишка», «Маленько королевство Бена и Холли», «Волшебный фонарь». (0+)  
06.55 «Чик-зарядка». (0+)  
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)  
07.30 «Чик-зарядка». (0+)  
07.40 «Нелла - отважная принцесса». (0+)  
08.30 «Юхи спешит на помощь». (0+)  
08.40 «Дракоша Тоша». (0+)  
09.50 «Радужный мир Руби». (0+)  
Добрые истории о находчивой девочке Руби, которая волшебным образом переносится в Радужную деревню - придуменную страну, населенную её игрушками. Жители сказочной страны рассказывают Руби о какой-либо неприятности, которая их беспокоит. Чтобы исправить ситуацию, девочка превращается в представителя той профессии, которая поможет решить проблему. Она становится врачом, полицейским или пожарным и с радостью помогает своим друзьям.  
10.30 «Говорящий Том: Герой». (0+)  
10.40 «Бобби и Билль». (6+)  
11.40 «Роботы-поезда». (0+)  
12.15 «Металионы». (6+)  
12.40 «Бен 10». (12+)  
13.05 «Истории свинок». (6+)  
13.25 «Барбоскины». (0+)  
14.05 «Доктор Малышкина». (0+)  
14.10 «Супер4». (6+)  
14.50 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
16.00 «Пластилиники». (0+)  
16.10 «Клуб Винкс». (6+)  
17.00 «Свинка Пеппа». (0+)  
17.25 «Три кота». (0+)  
18.10 «Робокар Поли и его друзья». (0+)  
19.00 «Томас и его друзья». (0+)  
19.15 «Сказочный патруль». (0+)  
20.25 «Деревяшки». (0+)  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
20.45 «Поеzd динозавров». (0+)  
22.00 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)  
22.25 «Ниндзяго». (6+)  
23.15 «ЛВХ - Битвы маленьких гигантов». (12+)  
00.00 «Веэхаха!» (6+)  
01.10 «Мадемузель Зази». (0+)  
03.00 «Лентяево». ТВ-шоу. (0+)  
03.20 «Всё о Рози». (0+)  
04.05 «Смешарики». (0+)

Карусель

05.00 «Ранние пташки». «Паровозик Тишка», «Маленько королевство Бена и Холли», «Волшебный фонарь». (0+)  
06.55 «Чик-зарядка». (0+)  
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)  
07.30 «Чик-зарядка». (0+)  
07.40 «Нелла - отважная принцесса». (0+)  
08.30 «Юхи спешит на помощь». (0+)  
08.40 «Дракоша Тоша». (0+)  
09.50 «Радужный мир Руби». (0+)  
Добрые истории о находчивой девочке Руби, которая волшебным образом переносится в Радужную деревню - придуменную страну, населенную её игрушками. Жители сказочной страны рассказывают Руби о какой-либо неприятности, которая их беспокоит. Чтобы исправить ситуацию, девочка превращается в представителя той профессии, которая поможет решить проблему. Она становится врачом, полицейским или пожарным и с радостью помогает своим друзьям.  
10.30 «Говорящий Том: Герой». (0+)  
10.40 «Бобби и Билль». (6+)  
11.40 «Роботы-поезда». (0+)  
12.15 «Металионы». (6+)  
12.40 «Бен 10». (12+)  
13.05 «Истории свинок». (6+)  
13.25 «Барбоскины». (0+)  
14.05 «Доктор Малышкина». (0+)  
14.10 «Супер4». (6+)  
14.50 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
16.00 «Пластилиники». (0+)  
16.10 «Клуб Винкс». (6+)  
17.00 «Свинка Пеппа». (0+)  
17.25 «Три кота». (0+)  
18.10 «Робокар Поли и его друзья». (0+)  
19.00 «Томас и его друзья». (0+)  
19.15 «Сказочный патруль». (0+)  
20.25 «Деревяшки». (0+)  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
20.45 «Поеzd динозавров». (0+)  
22.00 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)  
22.25 «Ниндзяго». (6+)  
23.15 «ЛВХ - Битвы маленьких гигантов». (12+)  
00.00 «Веэхаха!» (6+)  
01.10 «Мадемузель Зази». (0+)  
03.00 «Лентяево». ТВ-шоу. (0+)  
03.20 «Всё о Рози». (0+)  
04.05 «Смешарики». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 Новый завет вспух. (0+)  
05.15 Я хочу ребенка. (0+)  
06.00 Завет. (0+)  
07.00 Пилигрим. (0+)  
07.30 Петр и Феврония. История вечной любви. (0+)  
08.00 Знак равенства. (0+)  
08.15 «Путеводительница». Мультфильм. (0+)  
08.30 Иоанн Богослов. Цикл: Апостолы. (0+)  
09.00 Русский обед. (0+)  
10.05 На сопках Маньчурии. (0+)  
11.10 «СВИНАРКА И ПАСТУХ». (0+)  
13.00 Прамая линия. Ответ священника. (0+)  
14.30 Монастырская кухня. (0+)

15.00 Петр и Феврония. История вечной любви. (0+)  
15.35 «НА ПРИВЯЗИ У ВЗЛЕТНОЙ ПОЛОСЫ». (0+)  
17.00 Завет. (0+)  
18.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)  
19.30 «ДНЕВНОЙ ПОЕЗД». СССР, 1976 г.  
21.30 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)  
23.00 До самой сутки. С Еленой Жосул. (0+)  
00.00 Новый Завет вспух. (0+)

00.10 День Патриарха. (0+)  
01.15 Завет. (0+)  
02.15 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)  
03.40 Прямая линия. Ответ священника. (0+)

Православный календарь

8 июля

Седмица 4-я по Пятидесятнице. Глас 2. Блгв. кн. Петра, в иночестве Давида, и кн. Февронии, в иночестве Евфросинии, Муромских чудотворцев.



Прмц. Февронии девы. Прп. Далмата Исетского. Сщмч. Василия пресвиртера. Прп. Никона Оптинского, исп. Сщмч. Василия пресвиртера.

Петров пост.

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

8 (495) 136-76-26

На основании Федерального закона РФ от 11.09.2011 года №324 ФЗ «О бесплатной юридической консультации в Российской Федерации». Реклама



Кредит для пенсионеров

Получите деньги сегодня!

Звоните: (495) 106-16-38

[www.interprombank.ru](http://www.interprombank.ru)

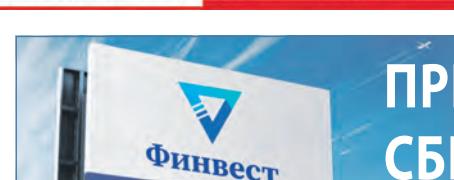
Ставка 11% для сумм 45 000–1 млн. руб. при сроке 6 мес. Диапазон ставок 11%–23% годовых для сумм 45 000–1 млн. руб. на срок 6–60 мес. АО КБ "ИНТЕРПРОМБАНК". Лицензия ЦБ РФ 3266. Реклама.

75 лет на момент погашения кредита. Процентная ставка рассчитывается исходя из показателей финансового положения, кредитной истории клиента. Кредит выдается по усмотрению Банка.



БЕСПЛАТНЫЙ ВОПРОС ЮРИСТУ  
8 (499) 322-05-19

Согласно Федеральному закону РФ от 11 сентября 2011 года №324 ФЗ «О бесплатной юридической консультации в Российской Федерации»



ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ

до 13,5% годовых

Срок до 36 мес. Сумма до 10 млн.

от 30 000 руб. 12,5% годовых на 3 мес.

от 500 000 руб. 13% годовых на 12 мес.

от 1 млн. руб. 13,5% годовых от 12 до 36 мес.

Ежемесячные выплаты, капитализация процентов.

Осуществление надзора со стороны ЦБ РФ, состоит в СРО.

г. Москва, Садовая Самотечная, д. 4 Тел: 8 (495) 139-25-67  
режим работы: пн-пт. с 10 до 19, сб. с 10 до 18

КПК «Финвест» ОГРН 1195081011245 привлекает денежные средства только от своих членов на основании договоров передачи личных сбережений. Вступительный взнос 100 руб. № 216 в СРО «ЦКО». Реклама

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ K	РОССИЯ Культура	СТС	СТС
05.00	Телеканал «Доброе утро»	05.00	Утро России	06.00	«Настроение»	05.10	«АДВОКАТ».	06.00	Новости культуры
09.00	Новости	09.00	Вести	08.05	«КОМАНДИР КОРА-БЛЯ».	(16+)	«Утро. Самое лучшее».	06.35	«Пешком...»
09.25	Телеканал «Доброе утро»	09.25	Утро России	(0+)	(16+)	(16+)	(16+)	07.00	Новости культуры
09.55	«Модный приговор».	09.55	«О самом главном».	10.00	«МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД».	10.00	«Правда о пророчествах Нострадамуса»	07.05	«Правда о пророчествах Нострадамуса»
10.55	«Жить здорово!»	11.00	Вести	10.20	«СЕКРЕТНИК».	(16+)	«Легенды мирового кино»	08.00	«Легенды мирового кино»
12.00	Новости с субтитрами	11.25	Вести	11.15	«Олег и Лев Борисовы. В тени родного брата».	(12+)	«СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР»	08.30	«СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР»
12.15	«Время покажет».	11.45	Местное время	11.30	«События	(12+)	Цвет времени	09.40	Цвет времени
15.00	Новости с субтитрами	12.00	«Судьба человека с Борисом Корчевниковым».	11.55	«ИНСПЕКТОР ЛИНЛИ».	(16+)	Новости культуры	10.00	Новости культуры
15.15	«Давай поженимся!»	12.50	(12+)	12.15	«Олег и Лев Борисовы. В тени родного брата».	(12+)	«Елена Образцова. Самая знаменитая и почти незнакомая»	10.15	«Елена Образцова. Самая знаменитая и почти незнакомая»
16.00	«Мужское / Женское».	14.00	Вести	13.00	«События	(12+)	«СИТА И РАМА»	11.00	«СИТА И РАМА»
17.00	«Время покажет».	14.25	Вести	13.25	«Местное время	(12+)	«Полиглот». Английский с нуля за 16 часов!	12.35	«Полиглот». Английский с нуля за 16 часов!
18.00	Вечерние новости с субтитрами	14.45	Местное время	14.00	«События	(12+)	«Маленькие капитаны»	13.25	«Маленькие капитаны»
18.25	«Время покажет».	17.00	«Кто против?»	14.30	«Мой герой».	(12+)	IV Международный конкурс молодых оперных режиссеров	13.55	IV Международный конкурс молодых оперных режиссеров
18.50	На самом деле.	17.25	Местное время	14.55	События	(12+)	«Нано-опера» в театре «Геликон-опера»	14.00	«Нано-опера» в театре «Геликон-опера»
19.50	«Пусть говорят».	18.50	«Андрей Малахов. Прямой эфир».	15.05	«Город новостей	(16+)	Новости культуры	15.00	Новости культуры
21.00	Время	20.00	«60 минут».	16.55	«ОТЕЦ БРАУН».	(16+)	Спектакль «Бешеные деньги»	15.10	Спектакль «Бешеные деньги»
21.30	«25-Й ЧАС».	20.45	Вести	17.45	«ИЗ СИБИРИ С ЛЮБОВЬЮ».	(12+)	«Роману Козаку посвящается...»	17.50	«Роману Козаку посвящается...»
		21.00	Местное время	19.40	«События	(12+)	Цвет времени	18.30	Цвет времени
			«СИДЕЛКА».	20.05	«Право голоса».	(16+)	Мастера исполнительского искусства.	18.40	Мастера исполнительского искусства.
			(12+)	22.00	«События	(16+)	Скрипка. Николай Цнайдер		Скрипка. Николай Цнайдер
				22.35	«Осторожно, мошенники!»	(16+)	Новости культуры	19.30	Новости культуры
				23.05	«Прощание. Жанна Фриске».	(16+)	«Елена Образцова. Самая знаменитая и почти незнакомая»	19.45	«Елена Образцова. Самая знаменитая и почти незнакомая»
				00.00	«События. 25-й час		«Спокойной ночи, малыши!»	20.25	«Спокойной ночи, малыши!»
				00.35	Петровка, 38. (16+)		«СВАДЬБА»	20.40	«СВАДЬБА»
				00.55	«ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО «ЛУННЫЙ СВЕТ».	(16+)	Россия-Франция, 2000 г. Мелодрама.		Россия-Франция, 2000 г. Мелодрама.
				02.40	«ОТЕЦ БРАУН».	(16+)	Марат Башаров, Мария Миронова.		Марат Башаров, Мария Миронова.
				04.20	«90-е. Чёрный юмор».	(16+)	Цвет времени	22.35	Цвет времени
				05.00	«Естественный отбор».	(12+)	«Двадцатый век. Потеря невинности».	22.45	«Двадцатый век. Потеря невинности».
				05.40	Петровка, 38. (16+)		Новости культуры	23.15	Новости культуры
							«СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР»	23.35	«СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР»
5	5-Й КАНАЛ	ЗВЕЗДА	ЗВЕЗДА	ОТР	ОТР	Москва 24	Москва 24	360°	ПОДМОСКОВЬЕ
05.00	«Известия»	06.00	«Легенды музыки».	05.00	11.05 «Прав!Да?»	(12+)	06.00	07.00	«Самое яркое».
05.20	«Страх в твоем доме».	08.00	Новости дня	05.55	12.05 «Большая страна».	(12+)	07.30	08.00	«МАТЬ И МАЧЕХА».
06.05	«ГАИШНИКИ».	08.20	«Легенды музыки».	06.20	20.05 «Большая наука».	(12+)	08.30	09.00	«Новости 360».
09.00	«Известия»	09.00	«ГАИШНИКИ».	06.50	«Приключения Болека и Лёлека».	(0+)	09.30	10.00	«Вкусно 360».
09.25	«ГАИШНИКИ».	12.25	«ГЛУХАРЬ».	07.00	15.10 «СЕМЬЯ СВЕТОФОРОВЫХ».	(12+)	10.00	11.00	Дневные новости
12.20	«ГЛУХАРЬ».			07.25	16.45 «Вспомнить всё».	(12+)	12.30	13.00	«МАТЬ И МАЧЕХА».
				07.50	«Не советская история».	(12+)	13.30	14.00	«Все просто!»
				08.35	«Валидуб».	(0+)	14.30	15.00	«Гори, гори, моя звезда».
				08.55	«Весёлый огород».	(0+)	15.30	16.00	Евгений Урбанский.
				09.10	22.10 «ЧЕТЫРЕ ТАНКИСТА И СОБАКА».	(6+)	16.00	16.30	«ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА».
				12.00	13.00 15.00 Новости		16.20	17.00	«КЛЮЧИ ОТ НЕБА».
				12.30	«Гамбургский счёт».	(12+)	17.30	18.00	«КАРЬЕРА ДИМЫ ГОРИНА».
				13.10	18.00 00.30 ОТРАжение.		18.00	19.00	«Тайны кино».
				15.40	«Медосмотр».	(12+)	19.30	20.00	«ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА».
				15.50	«Путешествие по городам с историей».	(12+)	20.30	21.00	«Звёзды советского экрана».
				16.15	«Фигура речи».	(12+)	21.30	22.00	«Тайны кино».
				17.10	«Культурный обмен».	(12+)	22.30	23.00	«Все просто!»
				21.05	«Моя история».	(12+)	23.30	24.00	«Все просто!»
				21.45	«Тайны разведки».	(12+)	24.30	25.00	«ОБРАТНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ».
				04.30	«Российский гербарий».	(12+)	25.30	26.00	«Раскрывая тайны звёзд».
13.00	«Известия»	13.25	«ГЛУХАРЬ».	05.00	«Адикмушай. Подземная крепость».	(12+)			
18.30	«Известия»	18.35	«СЛЕД».	05.25	«ДОМ, В КОТОРОМ Я ЖИВУ».	(6+)			
19.00	«СЛЕД».	19.15	«КРАПЛЁННЫЙ».	01.35	«ДЕРЗОСТЬ».	(12+)			
23.10	«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА».	21.50	«СТАЛИНград. Победа, изменившая мир».	03.15	«КОМИССАР».	(12+)			
	Убит Александр Силин - в прошлом военный, а сейчас - бизнесмен.	22.00	«Улика из прошлого».	05.00	«Адикмушай. Подземная крепость».	(12+)			
	«Известия. Итоговый выпуск»	23.40	«ДОМ, В КОТОРОМ Я ЖИВУ».	05.25	«СЛЕД».	(16+)			
		01.35	«ДЕТЕКТИВЫ».	01.10	«ДЕТЕКТИВЫ».	(16+)			
		03.25	«Известия»	03.30	«ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА-4».	(16+)			
		03.30							

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
05.00 04.40 <b>Засекреченные списки.</b> (16+)	07.00 <b>ТНТ. Gold.</b> (16+)	09.00 <b>Дом-2. Lite.</b> (16+)	06.00 <b>«Мультфильмы».</b> (0+)	06.00 <b>«СОЛДАТЫ-7».</b> (12+)	06.45 <b>«Дорожные войны».</b> (16+)	06.00 <b>«Вся правда про...»</b> (12+)	06.30 <b>«Ген победы».</b> (12+)	06.30 <b>«6 кадров».</b> (16+)
06.00 11.00 15.00 <b>«Документальный проект».</b> (16+)	09.20 <b>Дом-2. Lite.</b> (16+)	10.15 <b>Дом-2. Остров любви.</b> (16+)	09.20 <b>«Слепая».</b> (16+)	06.45 <b>«Гадалка».</b> (16+)	11.30 <b>«Не ври мне».</b> (12+)	08.55, 13.20, 15.35, 18.20, 22.55 <b>Новости</b>	06.45 <b>«Удачная покупка».</b> (16+)	06.45 <b>«Из России с любовью».</b> (16+)
07.00 <b>«С бодрым утром!»</b> (16+)	11.30 <b>«Бородина против Бузовой».</b> (16+)	12.00 <b>«Мистические истории».</b> (16+)	12.00 <b>«Гадалка».</b> (16+)	12.30 <b>«Дорога».</b> (16+)	13.00 <b>«Идеальный ужин».</b> (16+)	13.25, 15.40, 18.25, 23.00 <b>Новости</b>	06.55 <b>«По делам несовершеннолетних».</b> (16+)	06.55 <b>«Давай разведёмся!»</b> (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 <b>«Новости».</b> (16+)	12.30 <b>«Бородина против Бузовой».</b> (16+)	15.00 <b>«Мистические истории».</b> (16+)	16.00 <b>«Гадалка».</b> (16+)	15.00 <b>«Опасные связи».</b> (16+)	16.30 <b>«Вне закона».</b> (16+)	09.00 <b>«Дорожные войны».</b> (16+)	07.05 <b>«Все на Матч! Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь».</b> (0+)	07.55 <b>«Тест на отцовство».</b> (16+)
09.00 <b>«Военная тайна» с Игорем Прокопенко.</b> (16+)	13.30 <b>«САШАТАНЯ».</b> (16+)	15.00 <b>«УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА».</b> (16+)	17.35 <b>«КОСТИ».</b> (12+)	17.35 <b>«Решала».</b> (16+)	18.00 <b>«Улётное видео».</b> (16+)	09.20 <b>«ПЕЛЕ: РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ».</b> (12+)	08.55 <b>«Реальная мистика».</b> (16+)	09.55 <b>«Понять. Простить».</b> (16+)
12.00 16.00 19.00 <b>«Информационная программа 112».</b> (16+)	15.00 <b>«ИНТЕРНЫ».</b> (16+)	20.00 <b>«ОЛЬГА».</b> (16+)	18.40 <b>Команда расследует убийство женщины-продюсера скандального ТВ-шоу. Тем временем Брэннан пытается оправдать свою dochь, которую обвиняют в том, что она укусила ребёнка в детском саду... «ГРИММ».</b> (16+)	21.00 <b>Адалинда продолжает хранить свою тайну от Ника. В супермаркете Хэнк встречает давнюю знакомую. Болезнь Ву приобретает все более конкретные очертания. Ник и Хэнк начинают расследование череды преступлений, где у жертв отсутствуют все кости.</b> (16+)	23.00 <b>«СМЕРТЕЛЬНАЯ ГОНКА: ФРАНКЕНШТЕЙН ЖИВ».</b> (16+)	00.00 <b>«+100500».</b> (18+)	11.20 <b>Футбол. Кубок африканских наций-2019. 1/8 финала.</b> (0+)	10.55 <b>«Понять. Простить».</b> (16+)
13.00 23.25 <b>«Загадки человечества с Олегом Шишкениным».</b> (16+)	12.30 <b>«Дом-2. Спаси свою любовь».</b> (16+)	15.00 <b>«САШАТАНЯ».</b> (16+)	21.15 <b>«ГРИММ».</b> (16+)	21.00 <b>«Решала».</b> (16+)	01.00 <b>«Опасные связи».</b> (18+)	14.00 <b>«Сделано в Великобритании».</b> (16+)	05.30 <b>Специальный репортаж.</b> (12+)	14.35 <b>«АННА».</b> (16+)
14.00 <b>«Невероятно интересные истории».</b> (16+)	13.30 <b>«УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА».</b> (16+)	17.00 <b>«ИНТЕРНЫ».</b> (16+)	20.00 <b>«ОЛЬГА».</b> (16+)	23.00 <b>«СМЕРТЕЛЬНАЯ ГОНКА: ФРАНКЕНШТЕЙН ЖИВ».</b> (16+)	01.30 <b>«Дорожные войны. Лучшее».</b> (16+)	15.15 <b>«ПЯТНИЦКИЙ ГЛАВА ЧЕТВЁРТАЯ».</b> (16+)	14.20 <b>«Домашняя кухня».</b> (16+)	19.00 <b>«6 кадров».</b> (16+)
17.00 03.00 <b>«Тайны Чапман».</b> (16+)	21.00 <b>«Импровизация».</b> (16+)	22.00 <b>«Студия Союз».</b> (16+)	23.00 <b>«Дом-2. Город любви».</b> (16+)	00.05 <b>«Дом-2. После заката».</b> (16+)	01.30 <b>«ЭЛЕМЕНТАРНО».</b> (16+)	05.30 <b>«Улетное видео».</b> (16+)	06.10 <b>«Домашняя кухня».</b> (16+)	06.10 <b>«6 кадров».</b> (16+)
18.00 02.15 <b>«Самые шокирующие гипотезы».</b> (16+)	05.40 <b>ТНТ. Best.</b> (16+)							
20.00 <b>«УГНАТЬ ЗА 60 СЕКУНД».</b> (16+)								



США, 2000 г. Боевик. Николас Кейдж, Анджелина Джоли. Мемфис - профессиональный вор и настоящая легенда среди автоугонщиков. «Водить по-русски». (16+)

00.30 **«ГЕРОЙ-ОДИНОЧКА».** (16+)



## ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба «Ритуал-Сервис» (сайт в интернете [www.ritual.ru](http://www.ritual.ru)), информирует об участившихся случаях мошенничества и значительного завышения цен на оказание ритуальных услуг.

**Важно знать** и быть готовым к тому, что после сообщения о факте смерти, информация зачастую продаётся «черным агентам» за сумму не менее 25 тысяч рублей. Помните: пустив в дом незваного гостя, вы, скорее всего, станете его жертвой и переплатите за организацию похорон в 2-3 раза больше по сравнению со стоимостью тех же услуг, заказанных в городских специализированных службах по вопросам похоронного дела.

### Рекомендуемый порядок действий:

- Вы можете обратиться на горячую линию городской специализированной службы по телефону 8 (495) 300-3-300 (КРУГЛОСУТОЧНО) и вызвать сотрудника городской ритуальной службы.
- В случае обращения, запишите Ф.И.О. назначенного сотрудника и его табельный номер. По приезду сотрудника сверьте данные.
- Дождавшись специалиста, вызовите сотрудников экстренных служб: скорой помощи (тел. 103) и полиции (тел. 102).
- 3.1.** Если горе случилось в медицинском учреждении, вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления необходимых для похорон документов и оплаты обязательных услуг медучреждения.

### Бесплатные консультации по вопросам:

**ЛЬГОТЫ И СОЦИАЛЬНЫЕ ГАРАНТИИ** - пенсионерам и неработающим москвичам закон гарантирует пособие на погребение в размере 16 946,47 руб., которое можно использовать в зачет организации похорон или получить по окончании похорон, предоставив подтверждающие документы.

**ПОЛУЧЕНИЕ МЕСТА НА КЛАДБИЩЕ** - официально приобрести место на кладбище для создания семейно-родового захоронения можно либо через аукцион, либо в Департаменте торговли и услуг города Москвы. Места на открытых кладбищах под новые захоронения выделяются БЕСПЛАТНО всем жителям города.

**РАССРОЧКА<sup>1</sup>** - для организации достойных похорон, «Ритуал-Сервис» имеет возможность предоставить родственникам беспроцентную рассрочку в размере от 50 до 100 тысяч рублей сроком до 10 месяцев. Рассрочка оформляется за один день и не требует первоначального взноса. В течение 10 месяцев вы возвращаете ровно ту сумму, которую взяли.

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 300-3-300 или на сайте службы [www.ritual.ru](http://www.ritual.ru)



ГОСТ 32609-2014  
ГОСТ Р 54611-2011

**ЛЬГОТЫ И СОЦИАЛЬНЫЕ ГАРАНТИИ** - пенсионерам и неработающим москвичам закон гарантирует пособие на погребение, которое можно использовать в зачет организации похорон или получить по окончании похорон, предоставив подтверждающие документы.

**ПОЛУЧЕНИЕ МЕСТА НА КЛАДБИЩЕ** - официально приобрести место на закрытом кладбище для создания семейно-родового захоронения можно либо через аукцион, либо в Департаменте торговли и услуг города Москвы на основании свидетельства о смерти. Предложения о продаже участков от третьих лиц являются попытками мошеннических действий. Места на открытых кладбищах под новые захоронения выделяются БЕСПЛАТНО всем жителям города.

Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993 Номер свидетельства государственной регистрации 024.266. ЗАО "Ритуал-Сервис" ОГРН 1027739098661 Реклама 18+

<sup>1</sup> Коммерческий кредит, не является финансовой услугой. Под рассрочкой подразумевается оплата по заключенным договорам частями в согласованные сроки.

## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

TV1000

РУССКОЕ КИНО

ДОМ КИНО

ДОМ КИНО

SONY CHANNEL

06.10 «1+1». (16+)  
08.30 «ЗОЛОТОЙ ВЕК». (16+)  
10.50 «БАНДИТЫ». (16+)  
13.15 «КОД ДА ВИНЧИ». (16+)  
16.05 «ЖМТОТ». (16+)  
17.55 «1+1». (16+)  
20.10 «Я НЕ ЗНАЮ, КАК ОНА ДЕЛАЕТ ЭТО». (16+) США, 2011 г. В ролях: Сара Джессика Паркер, Пирс Броснан, Грет Киннер, Келси Греммер, Кристина Хендрикс

21.55 «АГЕНТ ДЖОННИ ИН-ГЛИШ: ПЕРЕЗАГРУЗКА». (12+) США, Франция, Великобритания, 2011 г.

00.00 «ЛОВУШКА». (18+) 02.00 «ОРБИТА 9». (16+) 03.55 «ИДЕНТИФИКАЦИЯ БОРНА». (12+)

06.20 «РУСАЛКА. ОЗЕРО МЕРТВЫХ». (16+) 08.15 «ОЛЮБВИ». (16+) 10.20 «ТИХАЯ ЗАСТАВА». (16+) 12.20, 13.05 «ИЗ СИБИРИ С ЛЮБОВЬЮ». (12+) 14.10 «РУБЕЖ». (12+) 16.10 «ПОДДУБНЫЙ». (6+) 18.35 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+) 20.20 «ЛОВИ МОМЕНТ». (16+) Россия, 2019 г. В ролях: Юлия Топольницкая, Алексей Кортнев, Юрий Быков, Валерия Федорович

22.00 «ВОЛКОДАВ ИЗ РОДА СЕРЫХ ПСОВ». (16+) 00.45 «ДУЭЛЯНТ». (16+) 02.55 «УБЕЖАТЬ, ДОГНАТЬ, ВЛОБИТЬСЯ». (12+) 04.30, 05.10 «ИЗ СИБИРИ С ЛЮБОВЬЮ». (12+)

06.30 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+) 10.25 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (12+) 12.00 «РАССПЛЕДОВАНИЕ». (12+) 13.20 «СВАТЫ». (16+) 19.00 Вечер вместе. «ПРИЗРАК». (6+) Россия, 2015 г. В ролях: Фёдор Бондарчук, Семен Трекслен, Ян Цапник, Анна Антонова

21.15 Вечер вместе. «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». (12+) Россия, 2000 г. В ролях: Лия Ахеджакова, Людмила Гурченко, Ирина Купченко, Светлана Крючкова

23.45 Вечер вместе. «КАДРИЛЬ». (12+) 01.20 «ЖМУРКИ». (16+) 03.15 «ДОБРЯКИ». (6+) 04.35 «РОДНИК». (12+)

06.00, 15.20 Четыре свадьбы. (16+) 06.45, 07.45 «ПОЛДАРК». (16+) 08.45, 09.30, 20.00, 20.45, 00.30, 01.15 «ОТЧАЙНЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+) 19.00 Вечер вместе. «ПРИЗРАК». (6+) Россия, 2015 г. В ролях: Фёдор Бондарчук, Семен Трекслен, Ян Цапник, Анна Антонова

21.15 Вечер вместе. «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». (12+) Россия, 2000 г. В ролях: Лия Ахеджакова, Людмила Гурченко, Ирина Купченко, Светлана Крючкова

23.45 Вечер вместе. «КАДРИЛЬ». (12+) 01.20 «ЖМУРКИ». (16+) 23.00, 23.45 «НЕРЕАЛЬНЫЙ ХОЛОСТЯК». (16+) 04.30 Спросони. (12+)

05.40 Спросони. (12+)

ИЛЛЮЗИОН+

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

КИНОКОМЕДИЯ

FOX LIFE

00.00 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2». (16+) 01.50 «ИГРА ЭНДЕРА». (12+) 03.35 «ДЕТИ СЕКСУ НЕ ПОМЕХА». (16+) 05.15 «ОНА». (16+) 07.15 «ОДИНОКИЕ СЕРДЦА». (16+) 08.55 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-2». (16+) 10.25 «СИРОП». (16+) 11.50 «ОДИНМ НЕМЬШЕ». (16+) 13.35 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ». (12+) 15.10 «НЕУДЕРЖИМЫЕ». (16+) 16.45 «УДАЧА ЛОГАНА». (16+) 18.35 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-3». (16+) 20.30 «ОПРОМЕТЧИВЫЙ». (16+) 22.00 «ДОСТОИНСТВО». (16+) 23.15 «ТРАНЗИТ». (18+)

03.00 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+) 05.00 «ЩЕНОК». (16+) 05.50 «ЛЕТНИЙ ДОЖДЬ». (16+) 07.30 «САМКА». (16+) 09.00 «ОКОЛОФУТБОЛА». (16+) 10.40 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+) 12.45 «ДОМ СОЛНЦА». (16+) 14.30, 15.15, 16.15, 17.05 «ОТЕЛЬ СЧАСТЛИВЫХ СЕРДЕЦ». (16+) 17.55 «РАЗВОД ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ». (16+) Комедия, мелодрама, Россия, 2015 г.

19.20 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+) 20.50 «ХОТТАБЫЧ». (16+) 22.30 «МИННЕСОТА». (16+) Драма, спорт, Россия, 2008 г.

01.15 «ХОТ-ДОГ». (18+) 03.45 «МАЛЬЧИШНИК ПО ИРЛАНДСКИ». (16+) 05.40 «ВСЕ ПУТЕМ». (16+) 07.40 «МУЖЧИНЫ ПРОТИВ ЖЕНЩИН». (16+) 09.50 «ЖЕНЩИНЫ ПРОТИВ МУЖЧИН». (16+) 11.45 «ОТ СЕМЬИ НЕ УБЕЖИШЬ». (16+) 14.00 «УДЕМ К ЧЕРТОВОЙ БАБУШКЕ». (12+) 15.50 «ЭВОЛЮЦИЯ». (12+) 17.45 «БЕЗ ЧУВСТВ». (16+) Комедия, мелодрама, США, 1998 г.

19.30 «УЖИН С ПРИДУРКОМ». (12+) Комедия, Франция, 1998 г.

21.00 «ОТКРОЙТЕ, ПОЛИЦИЯ!». (16+) Комедия, криминал, Франция, 1984 г.

23.05 «ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ». (12+)

06.25, 19.00, 20.00 «МУНЧ». (16+) 07.25, 07.50 «ЖИЗНЬ В ДЕТАЛЯХ». (16+) 08.15 Лучшая в мире диета. (12+) 09.05 Итальянская кухня с Джейми Оливером. (12+) 09.55, 10.50, 20.15, 03.00 «НОМЕР 309». (16+) 11.40 «МОИ СЛОВА, МОЯ ЛОЖЬ, МОЯ ЛЮБОВЬ». (16+) 13.30, 14.20, 23.15, 05.15 «РЕЗИДЕНТ». (16+) 15.05, 15.55, 00.50, 01.30 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+) 16.40, 21.00, 00.00 «ЧИКАГО В ОГНЕ». (16+) 17.25, 18.10, 03.50, 04.30 «ИЛЛЮЗИЯ». (16+) 21.45 «ПОПРОЩАЙСЯ СО ВСЕМ ЭТИМ». (16+) США, 2014 г.

ФЕНИКС+КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+) 10.00, 10.30, 11.00, 11.25, 18.00, 18.30, 19.00, 19.25, 02.00, 02.25, 03.00, 03.25 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+) Сериял. Россия, 2011 г.

12.00, 13.00 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+) 14.00, 15.00, 06.00, 07.00 «АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД». (16+) 20.00, 21.00 «ГРОМОВЫ». (16+) 22.00, 23.00 «МЕТОД ФРЕЙДА-2». (16+) 04.00, 05.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)

TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «ЖЕНСКИЙ РАЙ». (16+) 10.55, 18.55, 02.55 «РАДОСТЬ ЛЮБВИ». (12+) 12.25, 20.25, 04.25 «РИШЕЛЬЕ. МАНТИЯ И КРОВЬ». (16+) Историческая драма, Франция, 2014 г.

14.10, 22.10, 06.10 «БЫТЬ АСТРИД ЛИНДГРЕН». (12+) Биографическая драма, Швеция, Дания, 2018 г.

16.15, 00.15, 08.15 «ПОЛЕТ ДЛИНОЮ В ЖИЗНЬ». (18+) Криминальная драма, США, 2008 г.

РОДНОЕ КИНО

00.20, 22.40 «ДНИ ХИРУРГА МИШКИНА». (6+) 01.40 «БУМЕР». (18+) 03.55 «КУКУШКА». (16+) 05.55 «МАМА НЕ ГОРЮЙ-2». (16+) 07.55 «ЖЕНЕХИ ИЗ МАИАМИ». (16+) 09.30 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (12+) 14.00 «ФАНТОЦИИ ВТОРОЙ ТРАГИЧЕСКИЙ». (16+) 16.15 «ДОМ, КОТОРЫЙ ПОСТРОИЛ СВИФТ». (12+) 19.00 «МЕНЯЛЬ». (12+) 20.45 «КРУЖОВНИК». (16+) Мелодрама, Россия, 2007 г.

КИНОСЕРИЯ

00.40, 20.30 «ДОКТОР МАФИ». (16+) 01.35, 02.30, 04.00 «СГОВОР». (16+) 04.50, 05.35 «ЧЕРНЫЕ КОШКИ». (16+) 06.20, 07.20 «ВИРТУОЗЫ». (16+) 08.20, 09.20, 10.15, 11.10 «СВОДНЫЕ СУДЬБЫ». (12+) 12.00, 13.05 «ВИРТУОЗЫ». (16+) 14.05, 15.05, 16.05, 17.00 «ГРИГОРИЙ Р». (12+) 17.55, 18.55, 20.00, 20.55 «МЕРТВА НА 99%». (16+) 21.55, 22.55 «ЧЕРНЫЕ КОШКИ». (16+)

Усадьба

07.55 Я садовником родился. (12+) 08.15 Дачных дел мастер. (12+) 08.45, 21.00 Ландшафтный дизайн. (12+) 09.10 Кашеварим. (12+) 09.30 Школа дизайна. (12+) 09.55 Идеальный сад. (12+) 10.25 Альтернативный сад. (12+) 11.00 Битва огородов. (12+) 11.30 Секреты стиля. (12+) 12.00 Дом, милый дом! (12+) 12.15 Частный сектор. (12+) 12.45, 16.45 Праздник в доме. (12+) 13.15 Букварь дачника. (12+) 13.30 Декоративный огород. (12+) 14.00 Побег из города. (12+) 14.30 Прогулка по саду. (12+) 15.00 Дачные радости. (12+) 15.30 Страйпплощадка. (12+) 16.00 Сладкая жизнь. (12+) 16.15 Беспокойное хозяйство. (12+) 17.15 Сад своими руками. (12+) 17.45 Занимательная флористика. (12+) 18.05 Мастер-садовод. (12+) 18.35 Инструменты. (12+) 18.50 Вокруг сырья. (12+) 19.05 Семейный обед. (12+) 19.40 Придворный дизайн. (12+) 20.05 Профи пригодность. (12+) 20.35 Профотбор. (12+) 21.30 Справительный анализ. (16+) 22.00 Кисельные берега. (12+) 22.15 Битва интерьеров. Топ-10. (12+) 22.40 Готовим на природе. (12+) 22.55 Чужеземцы. (12+) 23.15 Домашняя экспертиза. (12+) 23.45 Цветок-семицветик. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

04.15, 07.50, 14.35, 18.35, 21.50 Мир рыболова. (12+) 04.40 На зарубежных водоемах. (16+) 05.05, 08.45, 12.05 Оружейные дома Европы. (16+) 05.35, 09.20, 12.35 Планета рыбака. (12+) 06.00 Камера, мотор... рыба! (16+) 06.25 Простые рецепты. (12+) 06.45 Поймай и сними. (16+) 07.15 Планета охотника. (16+) 08.20 Сам себе охотник. (16+) 09.45 Советы бывалых. (12+) 10.05, 16.05 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+) 10.35, 16.30 Нахлыст. (12+) 11.05, 22.35 Охота с луком. (16+) 11.35 Фотоохота с Евгением Половским. (16+) 13.05 На охотничьем тролле. (16+) 13.35 Поехали! (16+) 14.05 Охота в Новом Свете. (16+) 15.05 В Индийском океане. (12+) 15.35 Рождение клинка. (16+) 17.05 Секреты «трудных» водоемов. (12+) 17.35 С рюкзаком на плече. (16+) 18.05 Кулинарное путешествие с Глебом Астафьевым. (16+) 19.05 На рыбалку вместе с папкой. (16+) 19.35 Охотник-одиночка. (16+) 20.05 Фишерман. (12+) 20.35 Привет, Малек! (6+) 20.50 Сезон охоты. (16+) 21.20 Морская подводная охота. (16+) 21.20 Какая дичь! (12+) 23.05 Рыбалка 360. (16+) 23.35 Рыбалка в России. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00, 19.00 Умный фитнес. (12+) 00.30, 13.30, 19.30 Пилатес Intensive. (12+) 01.00, 16.30, 20.30 Дыхание стретчинга. (12+) 01.30, 11.30, 18.30 Худеем с Мариной Корлан. (12+) 02.00, 15.00, 21.00 Любимые рецепты: полезная версия. (6+) 02.30, 10.00, 15.30, 21.30 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+) 03.00, 16.00, 22.00 POPSSUGAR. Классная тренировка. (6+) 03.30, 14.00, 23.30 Боди-балет. (12+) 04.00, 06.00, 08.00 Проснись со Стасом. (12+) 04.30, 06.30, 08.30 PilatesУтро. (12+) 05.00, 07.00, 09.00 YogaУтро. (6+) Самое популярное направление в новом сезоне представит Елена Чистякова. В рамках ее авторской программы особое внимание будет уделено вопросам женского здоровья и сексуальности.

05.30, 09.30 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+) 05.45, 09.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+) 07.30, 14.30, 20.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+) 10.30, 17.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+) 12.00 Пилокс. (6+) 12.45 Проблемные зоны. Экспресс-курс. (6+) 18.00 YogaВечер. (6+)

УСАДЬБА

07.55 Я садовником родился. (12+) 08.15 Дачных дел мастер. (12+) 08.45, 21.00 Ландшафтный дизайн. (12+) 09.10 Кашеварим. (12+) 09.30 Школа дизайна. (12+) 09.55 Идеальный сад. (12+) 10.25 Альтернативный сад. (12+) 11.00 Битва огородов. (12+) 11.30 Секреты стиля. (12+) 12.00 Дом, милый дом! (12+) 12.15 Частный сектор. (12+) 12.45, 16.45 Праздник в доме. (12+) 13.15 Букварь дачника. (12+) 13.30 Декоративный огород. (12+) 14.00 Побег из города. (12+) 14.30 Прогулка по саду. (12+) 15.00 Дачные радости. (12+) 15.30 Страйпплощадка. (12+) 16.00 Сладкая жизнь. (12+) 16.15 Беспокойное хозяйство. (12+) 17.15 Сад своими руками. (12+) 17.45 Занимательная флористика. (12+) 18.05 Мастер-садовод. (12+) 18.35 Инструменты. (12+) 18.50 Вокруг сырья. (12+) 19.05 Семейный обед. (12+) 19.40 Придворный дизайн. (12+) 20.05 Профи пригодность. (12+) 20.35 Профотбор. (12+) 21.30 Справительный анализ. (16+) 22.00 Кисельные берега. (12+) 22.15 Битва интерьеров. Топ-10. (12+) 22.40 Готовим на природе. (12+) 22.55 Чужеземцы. (12+) 23.15 Домашняя экспертиза. (12+) 23.45 Цветок-семицветик. (12+)

ИСКУССТВО

07.55 Я садовником родился. (12+) 08.15 Дачных дел мастер. (12+) 08.45, 21.00 Ландшафтный дизайн. (12+) 09.10 Кашеварим. (12+) 09.30 Школа дизайна. (12+) 09.55 Идеальный сад. (12+) 10.25 Альтернативный сад. (12+) 11.00 Битва огородов. (12+) 11.30 Секреты стиля. (12+) 12.00 Дом, милый дом! (12+) 12.15 Частный сектор. (12+) 12.45, 16.45 Праздник в доме. (12+) 13.15 Букварь дачника. (12+) 13.30 Декоративный огород. (12+) 14.00 Побег из города. (12+) 14.30 Прогулка по саду. (12+) 15.00 Дачные радости. (12+) 15.30 Страйпплощадка. (12+) 16.00 Сладкая жизнь. (12+) 16.15 Беспокойное хозяйство. (12+) 17.15 Сад своими руками. (12+) 17.45 Занимательная флористика. (12+) 18.05 Мастер-садовод. (12+) 18.35 Инструменты. (12+) 18.50 Вокруг сырья. (12+) 19.05 Семейный обед. (12+) 19.40 Придворный дизайн. (12+) 20.05 Профи пригодность. (12+) 20.35 Профотбор. (12+) 21.30 Справительный анализ. (16+) 22.00 Кисельные берега. (12+) 22.15 Битва интерьеров. Топ-10. (12+) 22.40 Готовим на природе. (1

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 2	EUROSPORT 1
06.00, 22.10 Смешанные единоборства. «Воймежская битва-7». (16+)	01.10, 04.00, 09.30 Велоспорт. «Тур де Франс». 3-й этап. (0+)	
07.05 Спортивные итоги июня. (12+)	02.00, 08.30 Супербайк. Этап чемпионата мира. Донингтон. 2-я гонка. (0+)	
07.30, 01.50 Парусный спорт. Обзор. (12+)	02.30, 03.15, 06.00, 06.45 Автогонки. WTCR. Вила-Реал. (0+)	
08.00, 11.50, 14.15, 18.00 Новости	07.30, 12.00 Велоспорт. «Тур де Франс». Обзор дня. (0+)	
08.05, 09.55 Футбол. Кубок Париматч Премьер. Трансляция из Австрии. (0+)	09.15 Тележурнал Watts. (0+)	
11.55, 19.05, 00.25 Бильярд. Кубок Чемпионов-2019. 1/2 финала. (0+)	11.55, 11.25 Мотокросс. Этап чемпионата мира. Индонезия. (0+)	
13.25, 18.35 Волейбол. Лига наций. Обзор. (12+)	13.30 Велоспорт. «Тур де Франс». 4-й этап. Прямая трансляция. (0+)	
13.55 Бокс. Место силы. (12+)	18.30 Велоспорт. «Тур де Франс»-экстра. Прямая трансляция. (0+)	
14.20 Кикбоксинг. Fair Fight. Трансляция из Екатеринбурга. (16+)	19.00 «Нильсь». (0+)	
18.05, 03.45 Спортивная неделя. Итоги. (12+)	19.40, 17.00 Друзья на все времена. «Кот Леопольд». (0+)	
20.30 Летняя Универсиада-2019. Календарь побед. (0+)	10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Фиксики». (0+)	
23.15 Добрая спортивная воля. (12+)	10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	
23.30 Страна смотрит спорт. (12+)	11.00, 23.25 «Четверо в кубе». (0+)	
23.55 Безумный спорт. (12+)	История о четырёх забавных инопланетных кубиках и девочке Лере.	
02.20 Место силы. (12+)	15.00 «10 друзей кролика». (0+)	
02.50 II Европейские Игры. Наши победы. (0+)	15.25 «Дракоша Тоша». (0+)	
04.15 «БОЙЦОВЫЙ СРЫВ». (16+)	18.00 «Лео и Тиг». (0+)	

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ
05.00 Сделано в 90-х. (16+)	15.00 Битва фанклубов. (16+)
06.05, 08.40, 13.40, 18.00 PRO-новости. (16+)	16.00 Русские хиты. Чемпионы вторника. (16+)
06.15, 11.35, 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)	19.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
07.00, 10.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)	20.00 «Жара» в Баку. Большой гала-концерт. (16+)
08.00, 18.20 Караокинг. (16+)	Музыкальный фестиваль «Жара» на каспийском побережье - это яркий праздник популярной музыки с участием самых топовых звёзд шоу-бизнеса.
09.00 Р'п в чарт. (16+)	22.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)	23.00 Топ 30 - Крутая неделя. (16+)
12.25 100% летний хит. (16+)	01.25 Наше. (16+)
14.00 Топ чарт Европы плюс. (16+)	02.35 Несприннер. (16+)

СОЦИАЛЬНЫЙ ЮРИДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР

- ✓ ПРАВОВАЯ ПОМОЩЬ населению Москвы и МО
- ✓ БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ
- ✓ Ведущие ЮРИСТЫ и АДВОКАТЫ.
- ✓ Опыт работы более 20 лет!
- ✓ Льготы пенсионерам, ветеранам, инвалидам!



БЕСПЛАТНАЯ  
ЮРИДИЧЕСКАЯ  
ПОМОЩЬ

8 (495) 975-97-61  
ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС



Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись.

ОТВЕТЫ

4 5 7 1 3 2 6 9 8	9 8 6 5 7 4 2 1 3	2 3 1 9 8 6 4 5 7
6 1 5 8 2 7 9 3 4	7 2 4 3 9 5 8 6 1	3 9 8 4 6 1 7 2 5
8 7 3 2 1 9 5 4 6	7 2 4 3 9 5 8 6 1	1 4 2 6 5 8 3 7 9
1 4 2 6 5 8 3 7 9	5 6 9 7 4 3 1 8 2	5 6 9 7 4 3 1 8 2

3 2 9 1 4 5 8 6 7 3	6 7 9 2 4 3 1 8 5
4 7 6 3 8 2 1 5 9	2 5 8 9 6 1 4 7 3
8 5 1 9 7 6 4 3 2	4 1 3 7 5 8 6 2 9
2 4 8 6 3 1 9 7 5	5 2 6 1 3 7 8 9 4
9 1 3 7 5 8 6 2 4	8 4 7 6 9 5 3 1 2
7 6 5 2 9 4 3 8 1	9 3 1 8 2 4 7 5 6
5 8 2 4 6 9 7 1 3	7 9 2 3 1 6 5 4 8
1 9 7 8 2 3 5 4 6	1 6 4 5 8 9 2 3 7
6 3 4 5 1 7 2 9 8	3 8 5 4 7 2 9 6 1

1 ★★★★★

4	7	1	2	6	
	6	5		2	1
3	9	6		5	7
6	5	8	2		4
7	4	9	8	1	
3		6	1	7	5
8	7	2	9	4	
7	4		8	3	
4	2		3	1	2
9	7	3	1	2	

2 ★★★★★

	9	1	4		6
4	7	3	8	2	
8	1		6	4	2
4	8	6	1		5
9	3		5	6	4
7		2	4	3	8
5	2	4		7	3
4	2		8	3	
8	9	7	3	1	2
3					

3 ★★★★★

5	9	6	1		7
3	7	5	8	6	
2	6	1		7	8
4	7		9	3	1
3	1	8		4	7
2	3	1	6	5	
6	5	8	9	3	

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
06.00, 14.30, 22.30 «Смешарики». (0+)	05.00 «Кужики». (6+)	05.00 «Ранние пташки». «Паровозик Тишка», «Маленько королевство Бена и Холли», «Волшебный фонарь». (0+)	14.30 Монастырская кухня. (0+)
06.30, 11.25, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	05.25 «Микки и весёлые гонки». (0+)	15.00 «ДНЕВНОЙ ПОЕЗД». (0+)	15.00 «ДНЕВНОЙ ПОЕЗД». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	05.50 «Чик и Дейл спешат на помощь». (6+)	15.15 Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)	СССР, 1976 г.
08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	06.40 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)	15.30 «Путеводительница». Мультфильм. (0+)	17.00 Завет. (0+)
08.30, 13.35, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)	07.05 «Герои в масках». (0+)	15.45 Лица Церкви. (0+)	18.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
09.00 «Нильсь». (0+)	07.35 «Пес Пэт». (6+)	06.00 Завет. (0+)	19.35 «ПОД ЗНАКОМ КРАСНОГО КРЕСТА». Фильм 1. (0+)
09.40, 17.00 Друзья на все времена. «Кот Леопольд». (0+)	08.15 «Гигантозавр». (0+)	07.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)	20.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Фиксики». (0+)	08.50 «Удивительная Би». (6+)	08.30 До самой сути. С Еленой Жосуп. (0+)	21.30 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	09.20 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+)	09.30, 10.00 Монастырская кухня. (0+)	23.00 До самой сути. С Еленой Жосуп. (0+)
11.00, 23.25 «Четверо в кубе». (0+)	09.55 «София Прекрасная». (0+)	10.30 Андрей Первозванный. Цикл: Апостолы. (0+)	00.00 Новый Завет вспл. (0+)
История о четырёх забавных инопланетных кубиках и девочке Лере.	10.25 «Елена - принцесса Авала». (0+)	11.00 Лик нашей памяти. (0+)	01.00 День Патриарха. (0+)
15.00 «10 друзей кролика». (0+)	10.55 «Хранитель Лев». (0+)	12.00 «Дракоша Тоша». (0+)	01.15 Завет. (0+)
15.25 «Дракоша Тоша». (0+)	11.25 «Дружные мопсы». (0+)	12.15 «Роботы-поезд». (0+)	02.15 Новый день. Новости на

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	РОССИЯ К Культура	СТС	СТС		
05.00	Телеканал «Доброе утро»	05.00	Утро России	06.00	«Настроение»	05.10	«АДВОКАТ».	06.00	Новости культуры		
09.00	Новости	09.00	Вести	08.05	«Доктор И...» (16+)	06.00	«Утро. Самое лучшее».	06.25	«Пешком...»		
09.25	Телеканал «Доброе утро»	09.25	Утро России	08.40	«24-25 НЕ ВОЗВРАЩАЕТСЯ».	08.05	«МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД».	07.10	Новости культуры		
09.55	«Модный приговор».	09.55	«О самом главном».			10.00	Сегодня	07.30	«Леонардо - человек, который спас науку»		
10.55	«Жить здорово!»	11.00	Вести			10.20	«ЛЕСНИК».	09.35	«Легенды мирового кино»		
12.00	Новости с субтитрами	11.25	Вести				Геннадий приходит к Туллову и рассказывает об исчезновении жены. Но Туллов предлагает подождать три дня. Тогда Рындин обращается к Зубову, и тот сразу начинает поиски. Тем временем Лена прячется в доме продавщицы Алены, ее сыновья Санька и Филька помогают ему.	10.40	«СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР»		
12.15	«Время покажет».	11.45	Местное время				Сегодня	09.45	Цвет времени		
15.00	Новости с субтитрами	12.00	«Судьба человека с Борисом Корчевниковым».	10.35	«Александр Беляевский. Личное дело Фокса».	10.00	Новости культуры	10.00	«Елена Образцова. Самая знаменитая и почти незнакомая»		
15.15	«Давай поженимся!»	12.15	«60 минут».	11.30	События	10.20	«СИТА И РАМА»	10.15	«СИТА И РАМА»		
16.00	«Мужское / Женское».	14.00	Вести	11.55	«ИНСПЕКТОР ЛИНЛИ».			11.00	«Полиглот». Английский с нуля за 16 часов!		
17.00	«Время покажет».	14.25	Вести					12.35	«Маленькие капитаны»		
18.00	Вечерние новости с субтитрами	14.45	Местное время					13.25	IV Международный конкурс молодых оперных режиссеров «Нано-опера» в театре «Геликон-опера»		
18.25	«Время покажет».	17.00	«Кто против?»	13.40	Линли, тяжело переживающий гибель жены, втянут в трагические события.			13.55	Новости культуры		
18.50	На самом деле.	20.00	Вести	14.30	Мой герой.			14.00	«Геликон-опера»		
19.50	«Пусть говорят».	20.45	Вести	14.55	События			15.00	Спектакль «Черный монах»		
21.00	Время	21.00	«СИДЕЛКА».	15.05	Город новостей			15.10	«Ближний круг Генриетты Яновской и Камы Гинкаса»		
21.30	«Крылья империи».			16.55	«ОТЕЦ БРАУН».			16.00	«Завтра не умрет никогда»		
	(16+)							16.25	Мастера исполнительского искусства. Скрипка. Янин Янсен		
								18.30	Новости культуры		
								19.30	«Елена Образцова. Самая знаменитая и почти незнакомая»		
								19.45	«Спокойной ночи, малыши!»		
								20.25	«ОСТРОВ»		
									Россия, 2006 г. Драма. Пётр Мамонов, Виктор Сухоруков, Дмитрий Дюжев.		
									22.35	«Девятнадцатый век. Потеря невинности».	
									22.45	Новости культуры	
									23.15	«СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР»	
									23.25	«Жанна д'Арк, ниспосланная провидением»	
									02.00	Мастера исполнительского искусства. Скрипка. Янин Янсен	
									03.15	«КУДРЯШКА СЬЮ».	
									04.50	(0+) «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА».	
									05.15	(0+) Ералаш.	
5	5-Й КАНАЛ	ЗВЕЗДА	ЗВЕЗДА	ОТР	ОТР	Москва 24	Москва 24	360°	ПОДМОСКОВЬЕ		
05.00	«Известия»	06.20	«Легенды армии»	05.00	11.05 «Прав! Да?»	06.00	07.00 07.30 08.00 08.30	05.00	«Самое яркое».		
05.25	«Страх в твоем доме».	(16+)	с Александром Маршалом.	05.55	12.05 «Большая страна».	09.00	09.00 09.30 Утреннее вешение	05.35	«МАТЬ И МАЧЕХА».		
06.05	«ГАИШНИКИ».	(16+)	08.00	Новости дня	06.20	10.30 14.30 20.30 21.30	07.30	Новости 360			
09.00	«Известия»		«Легенды армии»	08.20	23.30 02.30 04.30 Специальный репортаж.	08.00	«Самое яркое».	06.50	«Жизнь вопреки. Михаил Танич».		
09.25	«ГАИШНИКИ».	(16+)	с Александром Маршалом.		06.50	«Приключения Болека и Лёлека».	09.00	«Все просто!»	07.40	«ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА».	
12.25	«ГЛУХАРЬ».	(16+)			07.00	15.10 «СЕМЬЯ СВЕТОФОРОВЫХ».	09.30	12.00	«ДЕЛОВЫЕ ЛЮДИ».		
13.00	«Известия»				07.25	16.45 «Вспомнить всё».	10.00	11.00 12.00 12.30 13.00	11.00	«ЗАЙЧИК».	
13.25	«ГЛУХАРЬ».	(16+)			07.50	17.00 17.30 18.00 20.00	14.00	14.00 15.00 15.30 16.00	14.15	«Тайны кино».	
18.30	«Известия»				08.35	21.00 22.00 23.00 00.00	17.00	17.00 17.30 18.00 20.00	15.05	«ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА».	
19.00	«СЛЕД».	(16+)			09.10	01.00 02.00 03.00 04.00	21.00	21.00 22.00 23.00 00.00	17.40	«Звёзды советского экрана».	
23.10	«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА».	(16+)				05.00 «Новости».	05.00	05.00 «Новости».	18.15	«КОМИССАР МЕГРЭ».	
						12.10	12.45 21.15 23.15 02.15	19.00	19.00 «Большие новости»		
						11.10	05.15 Московский патруль.	19.30	19.30 «Самое яркое».	20.00	20.00 «ДЕЛОВЫЕ ЛЮДИ».
						11.30	15.45 18.15 01.30 04.15	21.30	19.30 «Такая работа».	21.35	21.35 «ЗАЙЧИК».
						11.45	13.15 17.15 03.15 «Климат-контроль».	22.30	22.30 «Самое яркое».	22.00	22.00 «Гори, гори, моя звезда. Евгений Урбанский».
						12.10	14.15 16.15 «Прямо и сейчас».				
						13.30	18.30 00.30 05.30 «Звёздный репортаж».				
						16.30	13.30 Жизнь в большом городе				
						17.45	17.45 Интервью.				
						19.00	19.00 Москва сегодня.				
						19.30	19.30 22.30 03.30 «Вечер».				
								23.50	23.50 «Самое яркое».		
5	5-Й КАНАЛ	ЗВЕЗДА	ЗВЕЗДА	ОТР	ОТР	Москва 24	Москва 24	360°	ПОДМОСКОВЬЕ	МОСКВА. ДОВЕРИЕ	
05.00	«Известия»	06.20	«Легенды армии»	05.00	11.05 «Прав! Да?»	06.00	07.00 07.30 08.00 08.30	05.00	«Раскрывая тайны звёзд».		
05.25	«Страх в твоем доме».	(16+)	с Александром Маршалом.	05.55	12.05 «Большая страна».	09.00	09.00 09.30 Утреннее вешение	05.35	«Тайны кино».		
06.05	«ГАИШНИКИ».	(16+)	08.00	Новости дня	06.20	10.30 14.30 20.30 21.30	07.30	«Жизнь вопреки. Михаил Танич».			
09.00	«Известия»		«Легенды армии»	08.20	23.30 02.30 04.30 Специальный репортаж.	08.00	«Самое яркое».	06.50	«ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА».		
09.25	«ГАИШНИКИ».	(16+)	с Александром Маршалом.		06.50	«Приключения Болека и Лёлека».	09.00	«Все просто!»	07.40	«ДЕЛОВЫЕ ЛЮДИ».	
12.25	«ГЛУХАРЬ».	(16+)			07.00	15.10 «СЕМЬЯ СВЕТОФОРОВЫХ».	09.30	12.00	11.00	«ЗАЙЧИК».	
13.00	«Известия»				07.25	16.45 «Вспомнить всё».	10.00	11.00 12.00 12.30 13.00	14.15	«Тайны кино».	
13.25	«ГЛУХАРЬ».	(16+)			07.50	17.00 17.30 18.00 20.00	14.00	14.00 15.00 15.30 16.00	15.05	«ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА».	
18.30	«Известия»				08.35	21.00 22.00 23.00 00.00	17.00	17.00 17.30 18.00 20.00	17.10	«Звёзды советского экрана».	
19.00	«СЛЕД».	(16+)			09.10	01.00 02.00 03.00 04.00	21.00	21.00 22.00 23.00 00.00	18.15	«КОМИССАР МЕГРЭ».	
23.10	«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА».	(16+)				05.00 «Новости».	05.00	05.00 «Новости».	20.00	20.00 «ДЕЛОВЫЕ ЛЮДИ».	
						12.10	05.00 «Новости».	19.00	19.00 «Большие новости»	21.35	21.35 «ЗАЙЧИК».
						13.30	12.45 21.15 23.15 02.15	19.30	19.30 «Самое яркое».	23.10	23.10 «Гори, гори, моя звезда. Евгений Урбанский».
						16.15	14.15 16.15 «Прямо и сейчас».	20.00	20.00 «Такая работа».	00.00	00.00 «Тайны кино».
						17.10	14.15 16.15 «Фигура речи».	20.30	20.30 00.30 05.30 «Звёздный репортаж».	00.55	00.55 «Раскрывая тайны звёзд».
						21.05	14.15 16.15 «Культурный обмен».	21.30	21.30 00.30 05.30 «Звёздный репортаж».	03.	

РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
05.00 Засекреченные списки. (16+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+)	09.00 Дом-2. Lite. (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 «СОЛДАТЫ-7». (12+)	06.00 «Вся правда про...» (12+)	06.30 «Удачная покупка». (16+)	06.30 «Удачная покупка». (16+)
06.00 11.00 15.00 «Документальный проект». (16+)	10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)	11.00 «Гадалка». (16+)	09.20 «Слепая». (16+)	06.45 «Дорожные войны». (16+)	06.30 «Ген победы». (12+)	06.40 «Из России с любовью». (16+)	06.40 «Из России с любовью». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)	11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)	12.00 «Не ври мне». (12+)	11.00 «Гадалка». (16+)	11.30 «Дорога». (16+)	07.00, 08.55, 12.00, 15.00, 17.00 Новости	07.40 «По делам несовершеннолетних». (16+)	07.40 «По делам несовершеннолетних». (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)	12.30 Дом-2. Спаси свою любовь. (16+)	15.00 «Мистические истории». (16+)	12.00 «Мистические истории». (16+)	12.30 «Утилизатор». (16+)	07.05, 12.05, 15.05, 17.05, 23.55 Все на Матч!	08.40 «Давай разведёмся!» (16+)	08.40 «Давай разведёмся!» (16+)
09.00 04.30 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)	13.30 «САШАТАНЯ». (16+)	16.00 «Гадалка». (16+)	13.00 «Идеальный ужин». (16+)	13.00 «Опасные связи». (16+)	09.00 Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь». (0+)	10.40 «Тест на отцовство». (16+)	10.40 «Тест на отцовство». (16+)
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)	15.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)	17.35 «Слепая». (16+)	15.00 «Вне закона». (16+)	15.00 «Вне закона». (16+)	10.20 Летняя Универсиада - 2019. (0+)	12.45 «Реальная мистика». (16+)	12.45 «Реальная мистика». (16+)
13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкным». (16+)	17.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	20.00 «ОЛЬГА». (16+)	18.40 Злой гений Кристофер Пелант возвращается и с помощью своих новейших разработок ставит перед командой Брендана очередные трудноразрешимые задачи: его новой целью являются агенты ФБР...	18.40 «ГРИММ». (16+)	13.00 Смешанные единоборства. Л. Мачида - Ч. Соннен. Рори М. - Н. Грейси. Bellator. (16+)	15.05 «Понять. Простить». (16+)	15.05 «Понять. Простить». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	21.15 «Однажды в России». (16+)	23.00 «Шоу честно рассказываю о самых актуальных событиях, именно поэтому получается остро, реалистично и очень смешно.	21.15 «Однажды в России». (16+)	21.00 «Решала». (16+)	15.50 Профессиональный бокс. М. Пакьяо - Э. Бронер. Бой за титул чемпиона мира по версии WBA в полусреднем весе. (16+)	15.05 «ДРУГАЯ ЖЕНЩИНА». (16+)	15.05 «ДРУГАЯ ЖЕНЩИНА». (16+)
17.00 03.00 «Тайны Чапман». (16+)	22.00 Где логика? (16+)	23.00 Дом-2. Город любви. (16+)	23.00 «СМЕРТЕЛЬНАЯ ГОНКА: ИНФЕРНО». (18+)	23.00 «Опасные связи». (18+)	18.55 21.55 Футбол. Кубок африканских наций-2019. 1/4 финала. Прямая трансляция 05.00 Летняя Универсиада - 2019. Плавание. (0+)	19.00 «СВОЯ ПРАВДА». (16+)	19.00 «СВОЯ ПРАВДА». (16+)
18.00 02.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	00.05 Дом-2. После заката. (16+)	01.05 «Stand Up». (16+)	01.15 «Знахарки». (12+)	00.00 «+100500». (18+)	00.45 Летняя Универсиада - 2019. Лёгкая атлетика. (0+)	23.25 «Понять. Простить». (16+)	23.25 «Понять. Простить». (16+)
20.00 «ЗЕМНОЕ ЯДРО: БРОСОК В ПРЕИСПОДНЮЮ». (12+)	03.00 «Открытый микрофон». (16+)	05.40 ТНТ. Best. (16+)	05.30 «Городские легенды». (12+)	01.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)	01.45 Летняя Универсиада - 2019. Волейбол. Женщины. 1/2 финала. (0+)	01.30 «Реальная мистика». (16+)	01.30 «Реальная мистика». (16+)
22.40 00.30 «Смотреть всем!» (16+)	22.00 Где логика? (16+)	23.00 Дом-2. Город любви. (16+)	05.30 «Знахарки». (12+)	03.10 «ПЯТНИЦКИЙ ГЛАВА ЧЕТВЁРТАЯ». (16+)	03.45 Летняя Универсиада - 2019. Универсиада - 2019. Тхэквондо. Финалы. Трансляция из Италии. (0+)	03.25 «Тест на отцовство». (16+)	03.25 «Тест на отцовство». (16+)
00.30 «НОКАУТ». (16+)	05.40 ТНТ. Best. (16+)		05.30 «Городские легенды». (12+)	03.50 «ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА. СЛЕДСТВИЕ ВЕДЁТ ДИЛЕТАНТ». (12+)	05.30 «Улетное видео». (16+)	05.00 «Домашняя кухня». (16+)	05.00 «Домашняя кухня». (16+)
						06.20 «Удачная покупка». (16+)	06.20 «Удачная покупка». (16+)



Адрес: Москва, Садовая-Черногрязская ул., 3 «Б», стр. 1  
(2 мин от м. Красные Ворота)

Тел. 8 (800) 550-43-12 E-mail: Info@sberagro.ru

Режим работы: будни с 10:00 до 20:00; суббота с 11:00 до 18:00

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ ДО 13,5%  
Сумма до 10 млн руб. Срок до 24 мес.

Приумножайте ваши сбережения и регулярно получайте натуральные фермерские продукты на свой стол бесплатно.\*

СБЕРЕЖЕНИЯ ЗАСТРАХОВАНЫ\*

Большой опыт работы команды на рынке.

Подарки до 150 000 р.

всем новым клиентам.\*  
до 15 июля 2019 г.

СберАгро – нам не страшны западные санкции, мы исключительно за отечественную натуральную продукцию!

СберАгро – развитие отечественного сельского хозяйства на благо страны и народа.



Бесплатная корзинка натуральных продуктов для всех гостей офиса

ПРИМЕРЫ РАСЧЕТОВ ПРИ СРОКЕ РАЗМЕЩЕНИЯ НА 1 ГОД

До вычета НДФЛ. Пример с ежемесячной выплатой.

Сумма сбережения	Подарок, 10%	13,5% годовых	ИТОГО ВАШ ДОХОД
1 500 000	150 000	202 500	352 500 (29 375/в месяц)
1 000 000	100 000	135 000	235 000 (19 583/в месяц)
500 000	50 000	67 500	117 500 (9 792/в месяц)
100 000	10 000	13 500	23 950 (1 958/в месяц)

# НОВЫЕ ЗУБЫ ЗА 10 ДНЕЙ

Многие пациенты боятся лечить зубы, а уж тем более их обтачивать. Но современные технологии позволяют не прибегать к обточке зубов. Что в таких случаях предлагают в «Верастоме»? Отвечает главный врач клиники «Верастом», доктор стоматологии высшей категории, ортопед БЕЛИКОВ Сергей Александрович.



- Специалисты нашей клиники восстанавливают утраченные зубы при помощи мягких протезов, не требующих обточки, всего за 10 дней. Также предлагается услуга вантового протезирования, когда отсутствующие зубы крепятся к соседним при помощи стекловолоконных нитей. Это проводится без депульпирования и препарирования зубов. Для взыскательных пациентов мы предлагаем бескаркасную керамику, которая по своей эстетике не отличается от своих зубов и биосовместима со слизистой. Это очень актуально для пациентов, страдающих пародонтитом.

- А как можно помочь этим пациентам?

- Наша клиника предлагает разнообразные услуги. Во-первых, пародонтальные карманы, которые мучают наших пациентов попаданием пищи и неприятным запахом, лечим итальянским лазером без боли в одно посещение. Также проводим инновационную процедуру ПЛАЗМОЛИФТИНГА для укрепления кости и десны. Сейчас на эти процедуры идет АКЦИЯ – СКИДКА 50%.\*

Во-вторых, подвижные зубы шинируем стекловолоконными нитями, что позволяет продлить жизнь даже безнадежным зубам. В-третьих, делаем виниры, не требующие обточки, которые закрывают все дефекты, в том числе и оголенные шейки, и устраняют чувствительность зубов. В-четвертых, для пациентов, у которых уже есть отсутствующие зубы, проводим установку имплантатов абсолютно безболезненно за 1 час. Причем пародонтит – не противопоказание, ведь наши пациенты проходят специальный курс лечения у врача пародонтолога на швейцарских аппаратах. А для самых требовательных пациентов предлагаем щадящее исправление прикуса элайнерами, лечение под микроскопом, а также пломбы будущего из сверх прочной керамики! Приглашаем всех пройти бесплатную консультацию с дентальной камерой!

**Верастом**  
СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ  
КЛИНИКА  
Тел.: 8 (499) 737-30-77, 8 (985) 226-00-15,  
8 (499) 737-30-76 [www.verastom.ru](http://www.verastom.ru)

\* Подробности акции и сроки ее проведения вы можете узнать по нашим телефонам или у нас на сайте.

Реклама  
Лиц. № 77-00492  
от 20.09.2011 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV 1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «ОНА». (16+)	06.20 «ВОЛКОДАВ ИЗ РОДА СЕРЫХ ПСОВ». (16+)	06.30 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)	06.00, 15.20 Четыре свадьбы. (16+)	05.00 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)	05.00 Обмен жёнами. (16+)
08.30 «АГЕНТ ДЖОННИ ИН-ГЛИШ: ПЕРЕЗАГРУЗКА». (12+)	09.00 «ЛОВИ МОМЕНТ». (16+)	10.35 «ОЖИДАНИЕ». (12+)	06.45, 07.45 «ПОЛДАРК». (16+)	07.10 Школа доктора Комаровского. Классный журнал-3. (12+)	07.00 В теме. (16+)
10.25 «РЕЗНЯ». (16+)	10.40 «ДУЭЛЯНТ». (16+)	11.50 «САМАЯ ОБАЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (12+)	08.45, 09.30, 20.00, 20.45, 00.30, 01.15 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯИКИ». (16+)	07.25 «ТРОПИКАНКА». (12+)	07.25 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ. КОММСАР МИЛИЦИИ РАССКАЗЫВАЕТ». (16+)
12.00 «Я НЕ ЗНАЮ, КАК ОНА ДЕЛАЕТ ЭТО». (16+)	12.45, 13.30 «ИЗ СИБИРИ С ЛЮБОВЬЮ». (12+)	13.20 «СВАТЫ». (16+)	10.15, 21.30, 02.45 «РИЦЦОЛИ И АЙЛС». (16+)	09.20 Беременна в 16. (16+)	09.20 В теме. (16+)
13.40 «ИДЕНТИФИКАЦИЯ БОРНА». (12+)	14.30 «ПРО ЛЮБОГФ». (16+)	19.00 Вечер вместе. «БРАТ». (16+)	11.00, 18.00, 19.00 Правила моей кухни. (16+)	10.20 Взвешенные и Счастливые. (16+)	10.20 Взвешенные и Счастливые. (16+)
15.55 «ОРБИТА 9». (16+)	16.40 «УБЕЖАТЬ, ДОГНАТЬ, ВЛЮБИТЬСЯ». (12+)	Россия, 1997 г. В ролях: Сергей Бодров мл., Виктор Сухоруков, Светлана Письменченко	12.00, 12.45, 03.30, 04.15, 05.00 Проект Подиум. (16+)	11.05 Четыре свадьбы. (16+)	11.05 Четыре свадьбы. (16+)
17.45 «ОНА». (16+)	18.20 «ЧЁРНАЯ МОЛНИЯ». (6+)	20.50 Вечер вместе. «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)	13.30 «ТРЕБУЕТСЯ НЯНЯ». (16+)	12.15 Такому мама не научит. (12+)	12.15 Такому мама не научит. (12+)
20.10 «ВЛАСТЬ СТРАХА». (16+)	20.20 «СТАЛИНГРАД». (12+)	22.40 Вечер вместе. «МОСКВА НИКОДА НЕ СПИТ». (16+)	16.10 Холостячка. (16+)	12.15 Зап суда. Битва за деньги. (16+)	12.15 Зап суда. Битва за деньги. (16+)
США, Канада, 1999 г. В ролях: Дензел Вашингтон, Анджелина Джоли, Кун Лятифа, Майлк Рувер, Майк МакГлон	Россия, 2013 г.	00.45 «СМЕШАННЫЕ ЧУВСТВА». (16+)	17.05 Правила моей пекарни. (16+)	13.15 Четыре невесты, четыре жениха и всего один медовый месяц, ради которого они готовы пойти на все. В романтическое соревнование за путешествие мечты вступают... невесты! Каждая из девушки попытается доказать своим соперницам, что ее свадьба - самая лучшая. Для этого они станут почетными гостями на торжествах друг друга и поборуют оценить свадьбы конкуренток	13.15 Четыре невесты, четыре жениха и всего один медовый месяц, ради которого они готовы пойти на все. В романтическое соревнование за путешествие мечты вступают... невесты! Каждая из девушки попытается доказать своим соперницам, что ее свадьба - самая лучшая. Для этого они станут почетными гостями на торжествах друг друга и поборуют оценить свадьбы конкуренток
22.30 «ИНТИЦИЯ». (12+)	22.50 «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕНТА». (16+)	02.25 «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ». (16+)	22.15, 22.35, 02.00, 02.20 «ЮНАЯ». (16+)	14.10 Дела семейные. Битва за будущее. (16+)	14.10 Дела семейные. Битва за будущее. (16+)
00.15 «ЛИЦА В ТОЛПЕ». (16+)	04.05 «СМЕШАННЫЕ ЧУВСТВА». (16+)	02.40 «ДЕНЬ ПОЛНОЛУНИЯ». (16+)	19.55 Телегра «Игра в кино». (12+)	15.05 Дела семейные. Новые истории. (16+)	15.05 Дела семейные. Новые истории. (16+)
02.20 «УНА». (18+)	04.40, 05.20 «ИЗ СИБИРИ С ЛЮБОВЬЮ». (12+)	04.05 «ВЕТЕР». (12+)	20.40 «ПЛЯЖ». (16+)	16.00 Новости	16.00 Новости
04.15 «ПРЕВОСХОДСТВО БОРНА». (12+)	05.45 «Ералаш». (6+)	05.45 «Слорони». (12+)	00.10 «ПЛЯЖ». (16+)	16.15 Такому мама не научит. (12+)	16.15 Такому мама не научит. (12+)
			05.40 Слорони. (12+)	17.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)	17.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)
				19.00 Новости	19.00 Новости
				19.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)	19.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)
				19.55 Телегра «Игра в кино». (12+)	19.55 Телегра «Игра в кино». (12+)
				20.40 «ПЛЯЖ». (16+)	20.40 «ПЛЯЖ». (16+)
				00.00 Новости	00.00 Новости
				01.10 «ПЛЯЖ». (16+)	01.10 «ПЛЯЖ». (16+)
				02.05 «ПОДМЕНА». (16+)	02.05 «ПОДМЕНА». (16+)
				02.25 «КЛОН». (16+)	02.25 «КЛОН». (16+)
				03.30 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)	03.30 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
				04.15 «БЛИЗНЕЦЫ». (0+)	04.15 «БЛИЗНЕЦЫ». (0+)
				05.35 Держись, шоубиз! (16+)	05.35 Держись, шоубиз! (16+)
				06.30 «ДРЕВНИЕ». (16+)	06.30 «ДРЕВНИЕ». (16+)
				07.40 «РЫЖИЕ». (16+)	07.40 «РЫЖИЕ». (16+)
				08.00 Обмен жёнами. (16+)	08.00 Обмен жёнами. (16+)
				09.00 Новости	09.00 Новости
				10.00 Новости	10.00 Новости
				11.00 Новости	11.00 Новости
				12.00 Новости	12.00 Новости
				13.00 Новости	13.00 Новости
				14.00 Новости	14.00 Новости
				15.00 Новости	15.00 Новости
				16.00 Новости	16.00 Новости
				17.00 Новости	17.00 Новости
				18.00 Новости	18.00 Новости
				19.00 Новости	19.00 Новости
				20.00 Новости	20.00 Новости
				21.00 Новости	21.00 Новости
				22.00 Новости	22.00 Новости
				23.00 Новости	23.00 Новости
				24.00 Новости	24.00 Новости
				25.00 Новости	25.00 Новости
				26.00 Новости	26.00 Новости
				27.00 Новости	27.00 Новости
				28.00 Новости	28.00 Новости
				29.00 Новости	29.00 Новости
				30.00 Новости	30.00 Новости
				31.00 Новости	31.00 Новости
				32.00 Новости	32.00 Новости
				33.00 Новости	33.00 Новости
				34.00 Новости	34.00 Новости
				35.00 Новости	35.00 Новости
				36.00 Новости	36.00 Новости
				37.00 Новости	37.00 Новости
				38.00 Новости	38.00 Новости
				39.00 Новости	39.00 Новости
				40.00 Новости	40.00 Новости
				41.00 Новости	41.00 Новости
				42.00 Новости	42.00 Новости
				43.00 Новости	43.00 Новости
				44.00 Новости	44.00 Новости
				45.00 Новости	45.00 Новости
				46.00 Новости	46.00 Новости
				47.00 Новости	47.00 Новости
				48.00 Новости	48.00 Новости
				49.00 Новости	49.00 Новости
				50.00 Новости	50.00 Новости
				51.00 Новости	51.00 Новости
				52.00 Новости	52.00 Новости
				53.00 Новости	53.00 Новости
				54.00 Новости	54.00 Новости
				55.00 Новости	55.00 Новости
				56.00 Новости	56.00 Новости
				57.00 Новости	57.00 Новости
				58.00 Новости	58.00 Новости
				59.00 Новости	59.00 Новости
				60.00 Новости	60.00 Новости
				61.00 Новости	61.00 Новости
				62.00 Новости	62.00 Новости
				63.00 Новости	63.00 Новости
				64.00 Новости	64.00 Новости
				65.00 Новости	65.00 Новости
				66.00 Новости	66.00 Новости
				67.00 Новости	67.00 Новости
				68.00 Новости	68.00 Новости
				69.00 Новости	69.00 Новости
				70.00 Новости	70.00 Новости
				71.00 Новости	71.00 Новости
				72.00 Новости	72.00 Новости
				73.00 Новости	73.00 Новости
				74.00 Новости	74.00 Новости
				75.00 Новости	75.00 Новости
				76.00 Новости	76.00 Новости
				77.00 Новости	77.00 Новости
				78.00 Новости	78.00 Новости
				79.00 Новости	79.00 Новости
				80.00 Новости	80.00 Новости
				81.00 Новости	81.00 Новости
				82.00 Новости	82.00 Новости
				83.00 Новости	83.00 Новости
				84.00 Новости	84.00 Новости
				85.00 Новости	85.00 Новости
				86.00 Новости	86.00 Новости
				87.00 Новости	87.00 Новости
				88.00 Новости	88.00 Новости
				89.00 Новости	89.00 Новости
				90.00 Новости	90.00 Новости
				91.00 Новости	91.00 Новости
				92.00 Новости	92.00 Новости
				93.00 Новости	93.00 Новости
				94.00 Новости	94.00 Новости
				95.00 Новости	95.00 Новости
				96.00 Новости	96.00 Новости
				97.00 Новости	97.00 Новости
				98.00 Новости	98.00 Новости
				99.00 Новости	99.00 Новости
				100.00 Новости	100.00 Новости

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Летняя Универсиада-2019. Календарь по-безд. (0+) 07.40, 12.05, 14.35, 20.35, 22.50 Страна. Live. (12+) 08.00, 12.00, 14.55 Новости 08.05, 09.55 Футбол. Кубок Париматч Премьер. Трансляция из Австрии. (0+) 11.40 Австрия. Live. (12+) 12.25, 20.55 Бильярд. Кубок Чемпионов-2019. 1/2 финала. (0+) 13.55, 01.20 Мастер спорта. (12+) 14.05 Безумный спорт. (12+) 15.00 Летние Международные детские игры. Церемония открытия. Прямая трансляция из Уфы 17.00 Баскетбол 3х3. Challenger. Финал. Прямая трансляция из Екатеринбурга 19.40 Австрийские будни. (12+) 22.20 Волейбол. Лига наций. Обзор. (12+) 23.10 Летние Международные детские игры. Церемония открытия. Трансляция из Уфы. (0+) 01.30 Баскетбол 3х3. Challenger. Финал. (0+) 04.10 «ТРЕНЕР». (12+)

EUROSPORT 1

00.00 Автогонки. Обзор. (0+) 00.30, 02.30, 07.30, 13.05 Велоспорт. «Тур де Франс». Обзор дня. (0+) 01.30 «Лучшее из конного спорта». (0+) 02.00, 06.00, 08.30 Лёгкая атлетика. Люцерн. (0+) 03.30, 11.15 Автогонки. Формула Е. Нью-Йорк. (0+) 04.00, 09.30 Велоспорт. «Тур де Франс». 4-й этап. (0+) 10.50 «Дух парусного спорта». (0+) 11.45 Автогонки. WTCR. Вилла-Реал. Обзор. (0+) 12.15, 19.05 Тележурнал Watts. (0+) 14.05 Велоспорт. «Тур де Франс». 5-й этап. Прямая трансляция. (0+) 18.35 Велоспорт. «Тур де Франс» экстра. Прямая трансляция. (0+) 19.15 Теннис. «Уимблдон». Мужчины. 1/4 финала. Прямая трансляция. (0+) 23.00 «Ангел Бэби». (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Золотая лихорадка. (16+)

06.05, 08.40, 13.40, 18.00 PRO-новости. (16+)

06.15, 11.35, 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)

07.00, 10.30 Check IN на МУЗ-ТВ. (16+)

08.00 100% летний хит. (16+)

09.00 Топ чарт Европы плюс. (16+)

10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)

12.25 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)

13.00 Русские хиты. Чемпионы среди. (16+) 14.00 Золотая дюжина. (16+) 15.00 Битва фанклубов. (16+) 16.00, 21.45 Караокинг. (16+) 18.20 #ЯНАМУЗТВ. (16+) 19.00 R'n'B chart. (16+) 20.00 «Жара» в Баку. Большой гала-концерт. (16+) 23.35 Хиты планеты. Топ 5. (16+) 00.00 Несиннэр. (16+) 03.00 Наше. (16+) 04.00 Двойной удар. (16+)

МУЛЬ

06.00, 14.30, 22.30 «Смешарики». (0+) 06.30, 11.25, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+) 08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+) 08.30, 13.30, 20.30 «Маша и Медведь». (0+) 09.00 «Нильсь». (0+) 09.40, 17.00 Друзья на все времена. «Кот Леопольд». (0+) 10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Фиксики». (0+) 10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+) 11.00, 23.25 «Четверо в кубе». (0+) 15.00 «10 друзей кролика». (0+) 15.25 «Дракоша Тоша». (0+) 18.00 «Лео и Тиг». (0+) 18.25 «Малышарики». (0+) Ожившие игрушки, существующие в мире детской фантазии. 19.00 «Домики». (0+) 20.55 «Машины сказки». (0+) 21.30 «Волшебный фонарь». (0+) Увлекательные истории от Кати, Мити и кота Антона. 23.00 «Ангел Бэби». (0+)

Детский

06.06, 13.18, 19.53 «Сказки на ночь». (0+) 06.28, 13.41 «Велосипед». (0+) 06.34, 10.01, 13.45, 17.25 «Семь гномов и я». (0+) 07.01, 10.27, 14.11, 17.51 «Смурфики». (0+) 07.26, 10.55, 14.40, 18.20 «КОМНАТА 13». (12+) 08.00 «Летающие звери». (0+) 08.07, «Грузовик Лёва». (0+) 08.14 «Облачка». (0+) 08.30 «Паровозик из Ромашкова». (0+) 08.39 Мультифильмы. (6+) 11.22, 20.22, 22.53 «Йоко». (6+) 11.48, 16.55 «Смешарики». (0+) 12.14, 18.50, 23.23 «Шах и мат». (6+) 12.28, 19.03, 23.37 Кондитер Сладкоежкина. (6+) 12.42, 23.51 «Раскраска». (0+) 12.47, 19.22 «Почемучка». (6+) 13.00, 19.35 Путешествуй с нами!. (6+) 15.10 «Котёнок с улицы Лизюкова». (6+) 15.19 «Приезжайте в гости». (0+) 15.29 «Попался, который кусался!». (6+) 15.38 «Дикие лебеди». (0+) 16.36 «Веселая карусель». (0+) 20.11, 20.51, 22.19 Мультифильмы. (0+) 21.59, 22.37 «Веселая карусель». (6+) 00.00 Несиннэр. (16+) 03.00 Наше. (16+) 04.00 Двойной удар. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

DISNEY

05.00 «Кужики». (6+) 05.25 «Микки и весёлые гонки». (0+) 05.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+) 06.40 «Зак Шторм - Суперприят». (6+) 07.05 «Герои в масках». (0+) 07.35 «Лёбс Пэт». (6+) 08.15 «Гигантозавр». (0+) 08.50 «Удивительная Би». (6+) 09.20 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+) 09.55 «София Прекрасная». (0+) 10.25 «Елена - принцесса Авала». (0+) 10.55 «Хранитель Лев». (0+) 11.25 «Дружные мопсы». (0+) 12.00 «Тимон и Пумба». (6+) Встречайте обаятельных обитателей африканской саванны - лучших друзей Тимона и Пумбу! 13.00 «Закон Мерфи». (12+) 19.30 «Трио в первых». (6+) 21.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 23.00 «Великий Человек-Паук». (12+) 23.55 «Команда «Мстители». (12+) 00.55 «Гравити Фолз». (12+) 03.00 «Геркулес». (12+) 04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)

ДЕТСКИЙ

05.00 «Приключения Тайо». (0+) 05.50 «Комета-данс». (0+) 05.55 «Ико». (0+) 08.15 «Если бы я был...» (0+) 08.25, 16.10 «Даша - путешественница». (0+) 09.15 «Диколесье». (0+) 09.55 «Царевны». (0+) 12.00 «Пальцы, морды и хвосты». (0+) 12.20, 20.25 «Свинка Пеппа». (0+) 13.40 «Мой музей». (0+) 13.45 «Машинки». (0+) 16.05 «Как устроен город». (0+) Познавательная программа для детей и их родителей, которая ответит на все вопросы о жизни города! 17.00, 00.05 «Доктор Малышкина». (0+) 17.05 «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+) 19.20, 04.40 «ТриО!». (0+) 19.40 «Пег + Кот». (0+) 20.20 «Пластилиники». (0+) 21.40 «Ангел Бэби». (0+) 00.10 «Новаторы». (0+) 02.35 «Букварий». (0+) 02.55 «Три кота». (0+)

О!

05.00 «Приключения Тайо». (0+) 05.50 «Комета-данс». (0+) 05.55 «Ико». (0+) 08.15 «Если бы я был...» (0+) 08.25, 16.10 «Даша - путешественница». (0+) 09.15 «Диколесье». (0+) 09.55 «Царевны». (0+) 12.00 «Пальцы, морды и хвосты». (0+) 12.20, 20.25 «Свинка Пеппа». (0+) 13.40 «Мой музей». (0+) 13.45 «Машинки». (0+) 16.05 «Как устроен город». (0+) Познавательная программа для детей и их родителей, которая ответит на все вопросы о жизни города! 17.00, 00.05 «Доктор Малышкина». (0+) 17.05 «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+) 19.20, 04.40 «ТриО!». (0+) 19.40 «Пег + Кот». (0+) 20.20 «Пластилиники». (0+) 21.40 «Ангел Бэби». (0+) 00.10 «Новаторы». (0+) 02.35 «Букварий». (0+) 02.55 «Три кота». (0+)

КАНАЛ DISNEY

05.00 «Ранние пташки». «Паровозик Тишка», «Маленько королевство Бена и Холли», «Волшебный фонарь». (0+) 06.55 «Чик-зарядка». (0+) 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) 07.30 «Чик-зарядка». (0+) 07.40 «Нелла - отважная принцесса». (0+) 08.30 «Юхи спешит на помощь». (0+) 08.40 «Дракоша Тоша». (0+) Мультисерии полон добрых песен, смешных шуток и ярких красок, а милые герои станут хорошим примером для самых маленьких детей! 09.50 «Радужный мир Руби». (0+) 10.30 «Говорящий Том. Герой». (0+) 10.40 «Бобби и Билл». (6+) 11.40 «Роботы-поезд». (0+) 12.15 «Металионы». (6+) 12.40 «Бен 10». (12+) 13.05 «Истории свинок». (6+) 13.25 «Барбоскины». (0+) 14.05 «Доктор Малышкина». (0+) 14.10 «Супер4». (6+) 14.50 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 16.00 «Пластилиники». (0+) 16.10 «Клуб Винкс». (6+) 17.00 «Свинка Пеппа». (0+) Пеппа - симпатичная маленькая свинка, которая живет вместе с мамой, папой и маленьkim братиком Джорджем. 17.25 «Три кота». (0+) 18.10 «Робокар Поли и его друзья». (0+) 19.00 «Томас и его друзья». (0+) 19.15 «Сказочный патруль». (0+) 20.25 «Деревенки». (0+) 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 20.45 «Поеzd динозавров». (0+) 22.00 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+) Его знает каждый! Встречайте на канале «Карусель» любимца всех детей и взрослых - забавного морского обитателя по имени Губка Боб!

О!

22.25 «Ниндзяго». (6+) 23.15 «ЛВХ - Битвы маленьких гигантов». (12+) 00.00 «Везухай». (6+) 01.10 «Мадемузель Зази». (0+) 03.00 «Лентяево». ТВ-шоу. (0+) 03.20 «Всё о Рози». (0+) 04.05 «Смешарики». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

14.30 Монастырская кухня. (0+) 15.00 «ПОД ЗНАКОМ КРАСНОГО КРЕСТА». Фильм 1. (0+) 05.15 Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+) 05.30 Пилигрим. (0+) 06.00 Завет. (0+) 07.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+) 08.30 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+) 09.30, 10.00 Монастырская кухня. (0+) 10.30 Иоанн Марк. Цикл: Апостолы. (0+) 11.00 Киноальманах. Лицо счастливого человека. Отец Арсений. 1 серия (0+) 11.55 Парсуня. С Владимиром Легойдой. (0+) 13.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)

Православный календарь

10 июля

Седмица 4-я по Пятидесятнице. Глас 2. Прав. Иоанны мириносицы.

Прп. Сампсона странноприимца. Обретение мощей прп. Амвросия Оптинского. Прп. Севира пресвитера. Прп. Георгия Иверского, Афонского. Прп. Мартина Туровского. Прп. Серапиона Кожеевского. Сщмч. Петра пресвитера. Петров пост.

« О трех предметах не спеши рассуждать: о Боге, пока не утвердишься в вере; о чужих грехах, пока не вспомнишь о своих; о грядущем дне, пока не увидишь рассвета».

Св. Николай Сербский

Объединение высококвалифицированных практикующих

АДВОКАТОВ И ЮРИСТОВ

ПОМОЖЕМ:

- возврат вкладов
- проблемы с банками и судебными приставами
- наследственные, жилищные, земельные, трудовые и семейные споры
- ЗПП, ДДУ, ДТП

Реклама

БЕСПЛАТНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ  
8 (499) 130-90-85

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

8 495 142 51 94

Реклама

г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1

8 (495) 127-78-66, 8-800-100-81-75, доб. 361, 362

ТЕПЛОХОД «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»

13.08.2019 – 25.08.2019 «БЕЛОМОРСКИЕ ПРОСТОРЫ»  
Москва – Углич – Кики – о.Соловки (3 дня) – Повенец – Мышкин – Москва

26.08.2019 – 08.09.2019 «РУССКИЙ СЕВЕР»  
Москва – Углич – Кики – о. Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня – Северодвинск) – Повенец – Мышкин – Москва

09.09.2019 – 20.09.2019 «О, ДИВНЫЙ ОСТРОВ ВАЛААМ»  
Москва – Углич – Петрозаводск – Кики – Валаам – Санкт-Петербург (Кронштадт) – Старая Ладога (Шлиссельбург) – Свирьстрой – Мышкин – Москва

21.09.2019 – 30.09.2019 «АЙ, ДА КАЗАНОЧКА»  
Москва – Калязин – Углич – Ярославль – Н. Новгород – Казань – Чебоксары – Чкаловск – Плес – Кострома – Москва

18.07.2019 – 09.08.2019 «ЛЕТО КРАСНОЕ, ЗВОНЧЕ ПОЙ»  
Москва – Углич – Мышкин – Кострома – Плес – Н. Новгород – Чебоксары – Хвалынск – Балаково – Ильевка (Элиста) – Старочеркасская (Адыгея) – Ростов-на-Дону – Ильевка – Волгоград – Саратов – Винновка – Самара – Казань – Макарово – Ярославль – Калязин – Москва

09.08.2019 – 18.08.2019 «ПОТОМУ ЧТО МЫ НАРОД БРОДЯЧИЙ»  
Москва – Углич – Мышкин – Ярославль – Свияжск – Казань – Булгар – Чебоксары – Кострома – Москва (метро)

19.08.2019 – 01.09.2019 «ВОТЧИНА СТРОГОНОВЫХ»  
Москва (С.Р.В.) – Ярославль – Свияжск – Казань – Чистополь – Чайковский – Пермь – Сарапул – Чебоксары – Н. Новгород – Чкаловск – Кинешма – Плес – Кострома – Москва

02.09.2019 – 17.09.2019 «ЛЕТО, АХ, ЛЕТО... БУДЬ СО МНОЙ»  
Москва – Углич – Ярославль – Кострома – Чебоксары – Самара – Хвалынск – Балаково – Астрахань – Никольское – Волгоград – Саратов – Винновка – Казань – Свияжск – Макарьев (Дивеево) – Н. Новгород

29.04.2020 – 22.05.2020 «ЛАСКОВЫЙ БЕРЕГ КРЫМА»  
Москва – Углич – Кострома – Н. Новгород – Казань – Самара – Старочеркасская (тур по Крыму: Керчь, Ялта, Севастополь) – Рост

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	РОССИЯ К Культура	СТС	СТС		
05.00	Телеканал «Доброе утро»	05.00	Утро России	06.00	«Настроение»	05.15	«АДВОКАТ».	06.30	Новости культуры	06.00	Ералаш. (0+)	
09.00	Новости	09.00	Вести	08.05	«ТЕНЬ У ПИРСА».	06.00	«Утро. Самое лучшее».	06.35	«Пешком...»	06.25	«Да здравствует король Джгулиан!» (6+)	
09.25	Телеканал «Доброе утро»	09.25	Утро России			08.05	«МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД».	07.00	Новости культуры	07.10	«Приключения Вуди и его друзей». (0+)	
09.55	«Модный приговор».	09.55	«О самом главном».			10.00	Сегодня	07.05	«Жанна д'Арк, ниспосланная прорицанием»		07.30	«МАМЫ ЧЕМПИОНОВ».
10.55	«Жить здорово!» (16+)	11.00	Вести			10.20	«ЛЕСНИК».	08.00	«Легенды мирового кино»	09.35	«ВОРОНИНЫ».	
12.00	Новости с субтитрами	11.25	Вести.					08.30	«СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР»	16.15	«МИСТЕР И МИССИС СМИТ».	
12.15	«Время покажет».	11.45	Местное время	09.50	«УЛЬТИМАТУМ».			09.45	Цвет времени	18.40	«АГЕНТЫ А.Н.К.Л.»	
15.00	Новости с субтитрами	12.00	«Судьба человека с Борисом Корчевниковым».	11.30	События	05.15	«АДВОКАТ».	10.00	Новости культуры			
15.15	«Давай поженимся!» (16+)	12.50	«60 минут».	11.55	«ИНСПЕКТОР ЛИНЛИ».	06.00	«Утро. Самое лучшее».	10.15	«Елена Образцова. Самая знаменитая и почти незнакомая»			
16.00	«Мужское / Женское».	14.00	Вести	13.40	Мой герой.	08.05	«МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД».	11.00	«СИТА И РАМА»			
17.00	«Время покажет».	14.25	Вести.	14.30	События	10.00	Сегодня	12.35	«Полиглот». Английский с нуля за 16 часов!			
18.00	Вечерние новости с субтитрами	14.45	Местное время	14.55	Город новостей	10.20	«ЛЕСНИК».	13.00	«Маленькие капитаны»			
18.25	«Время покажет».	17.00	«Андрей Малахов. Прямой эфир».	15.05	«ОТЕЦ БРАУН».	13.25		13.25	IV Международный конкурс молодых оперных режиссеров «Нано-опера» в театре «Геликон-опера»			
18.50	На самом деле.	17.25	Местное время	16.55	Лора и Николас собирались пожениться, но возникло неожиданное препятствие.	14.00		13.55	Новости культуры			
19.50	«Пусть говорят».	18.50	«Андрей Малахов. Прямой эфир».	17.45	«Естественный отбор».	14.00	«Естественный отбор».	15.00	Спектакль «Лица»			
21.00	Время	20.00	«СИДЕЛКА».	19.40	События	14.25	Апостол хочет прибрать к рукам строительную компанию Майбера в Германии. Но в Питере убивают Каблукова - невного кассира Апостола, а в Берлине Шмидта - начальника личной охраны Майбера.	15.10	«Александр Калягин и «Ет сетера»			
21.30	«КРЫЛЬЯ ИМПЕРИИ».	20.45	Анатолий останавливает передачу акций и требует от Ольги, чтобы она увезла детей. Он представляет Катю присутствующим как свою помощницу. Шубины в шоке. Катя чувствует себя между двух огней.	20.05	«Право голоса».	16.00	Сегодня	16.15	«Первые в мире»			
				22.00	События	16.25	«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».	17.05	«Венеция. Остров как палитра»			
				22.35	«Вся правда».	18.25	«ВЫСОКИЕ СТАВКИ: РЕВАНШ».	17.20	«Завтра не умрет никогда»			
					19.40	Владимира Высоцкого поймали на таможне с наркотиками. Жена актера Фрунзика Миртчяна попала в психбольницу. Наталья Варлей выбрала в мужа любимого актера Тарковского. Жена главы МВД Николая Щелокова пытается застрелить Юрия Андропова. В свежем выпуске телегазеты «Вся правда» - самые интересные слухи и правдивые истории эпохи застоя.	18.00	Мастера исполнительского искусства. Скрипка. Кристофф Барати				
				23.05	«Горькие слёзы советских комедий».	19.00	«ВЫСОКИЕ СТАВКИ: РЕВАНШ».	19.30	Новости культуры			
		00.55	«ВОКЗАЛ».	00.00	События. 25-й час	19.40	Чтобы сохранить честь в глазах братьев, Космонаут собирает все свое движимое и недвижимое имущество и доходы, чтобы отдать их «уважаемым людям» вместо пропавшего общака.	19.45	«Елена Образцова. Самая знаменитая и почти незнакомая»			
				00.35	Петровка, 38. (16+)	20.00	Сегодня	20.25	«Спокойной ночи, малыши!»			
				00.55	«ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО «ЛУННЫЙ СВЕТ».	20.25	«ЦАРЬ»					
				01.50	«ОТЕЦ БРАУН».	20.40	Россия, 2009 г. Драма.					
		02.55	«СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ».	03.40	«Кумиры. Назад в СССР».	22.45	«Двадцатый век. Потеря невинности».					
				05.00	«Естественный отбор».	23.15	Новости культуры					
				05.45	Петровка, 38. (16+)	23.35	«СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР»					
						00.45	«Тамплиеры: жертвы проклятого короля?»					
						01.40	Мастера исполнительского искусства. Скрипка. Кристофф Барати					
						01.40	«СВИДЕТЕЛИ».					
						04.30	«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».					
						04.30	«АДВОКАТ».					
							02.45	Цвет времени				
5	5-Й КАНАЛ	ЗВЕЗДА	ЗВЕЗДА	ОТР	ОТР	Москва 24	Москва 24	360°	ПОДМОСКОВЬЕ	МОСКВА. ДОВЕРИЕ		
05.00	«Известия»	06.20	«Легенды космоса».	05.00	11.05 «Прав!Да?»	06.00	07.00 07.30 08.00 08.30	05.00	«Самое яркое».	06.00	«Раскрывая тайны звёзд».	
05.25	«Страх в твоем доме».	08.00	Новости дня	05.55	12.05 «Большая страна».	09.00	09.00 09.30 Утреннее вещание	05.35	«МАТЬ И МАЧЕХА».	06.25	«Песни нашего кино».	
06.05	«ГАИШНИКИ».	08.20	«Легенды космоса».	06.20	«Большая наука».	06.30	10.30 14.30 20.30 21.30	07.30	Новости 360	07.40	«Перо и шпага Валентина Пикуля».	
09.00	«Известия»	09.00	«КРАПЛЁННЫЙ».	06.50	«Приключения Болека и Лёпека».	07.45	23.30 02.30 04.30 Специальный репортаж.	08.00	«Самое яркое».	08.10	«ЗАСТАВА В ГОРАХ».	
09.25	«ГАИШНИКИ».	10.00	Военные новости	07.00	15.10 «СЕМЬЯ СВЕТОФОРОВЫХ».	10.00	08.45 09.45 01.45 Сеть	09.00	«Вкусно 360».		09.00	«ТРЕМБИТА».
10.00	«ДОЗНАВАТЕЛЬ-2».	10.05	«КРАПЛЁННЫЙ».	07.25	16.45 «Вспомнить всё».	11.00	11.00 12.00 12.30 13.00	12.00	Дневные новости		10.50	«СЛАДКАЯ ЖЕНЩИНА».
13.00	«Известия»	13.15	«КРАПЛЁННЫЙ».	07.50	12.00 «Джинсы».	12.00	14.00 15.00 15.30 16.00	12.30	«МАТЬ И МАЧЕХА».	12.35	«ЗАСТАВА В ГОРАХ».	
13.25	«ДОЗНАВАТЕЛЬ-2».	14.00	Военные новости	08.35	16.45 «Гуси-лебеди».	12.30	17.00 17.30 18.00 20.00	15.25	«Все просто!»		14.30	«Тайны кино».
14.00	«Известия»	14.05	Новости дня	08.55	16.45 «Кукушка и скворец».	13.00	21.00 22.00 23.00 00.00	16.00	Новости 360		15.25	«ЗАСТАВА В ГОРАХ».
14.30	«СЛЕД».	14.35	«СЛЕД».	09.10	22.10 «ЧЕТЫРЕ ТАНКИСТА СО СОБАКА».	01.00	01.00 02.00 03.00 04.00	16.20	«Дача 360».		17.00	«ОБРАТНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ».
15.00	«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА».	15.00	«СТАЛИНград. Победа, изменившая мир».	12.00	13.00 15.00 Новости.	01.10	05.00 «Новости».	17.05	«ОБРАТНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ-2».		17.00	«Дача 360».
15.30	Тренера по фитнесу Оксану Ковалеву находят убитой в собственной машине.	15.30	«Изменившая мир».	13.10	«Гамбургский счёт».	11.10	12.45 21.15 23.15 02.15	18.00	Большие новости		17.55	«КОМИССАР МЕГРЭ».
16.00	«Известия. Итоговый выпуск»	15.50	«Код доступа».	15.40	18.00 00.30 ОТРажение.	11.30	05.15 17.15 03.15 «Климат-контроль».	19.00	«Самое яркое».		20.00	«НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ».
01.10	«ДЕТЕКТИВЫ».	21.50	«Код доступа».	15.50	«Медосмотр».	11.45	19.00 01.15 Спорная территория.	19.30	«СЛЕДОВАТЕЛЬ ПРОТАСОВ».		21.40	«СЛАДКАЯ ЖЕНЩИНА».
03.20	«Известия»	22.00	«Код доступа».	16.15	«Путешествие по городам с историей».	12.10	14.15 16.15 «Прямо и сейчас».	22.30	«Самое яркое».		23.30	«Перо и шпага Валентина Пикуля».
03.30	«ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-4».	23.40	«ЖИВЁТ ТАКОЙ ПАРЕНЬ».	17.10	«Фигура речи».	13.30	18.30 00.30 05.30 «Звёздный репортаж».	03.05	«Раскрывая тайны звёзд».		00.20	«Тайны кино».
04.40		01.35	«ДВА БИЛЕТА НА ДНЕВНОЙ СЕАНС».	21.05	«Тайны разведки».	16.30	18.30 00.30 05.30 «Звёздный репортаж».	04.45	«Раскрывая тайны звёзд».		01.10	«КОМИССАР МЕГРЭ».
04.50		03.10	«КРУГ».	21.45	«Дом Э».	17.45	18.30 00.30 «Вечер».	05.35	«Вспоминать все».		03.05	«АГЕНТЫ А.Н.К.Л.».
05.00		04.40	«АЛЕНЬКИЙ ЦВЕТОЧЕК».	00.05	«Российский гербарий».	19.00	22.30 03.30 «Вечер».	00.05	«Самое яркое».		05.35	«Вспоминать все».

РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
05.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+)	09.00 Дом-2. Lite. (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 «СОЛДАТЫ-7». (12+)	06.00 «Вся правда про...» (12+)	06.30 «Из России с любовью». (16+)	06.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)
06.00 09.00 15.00 «Документальный проект». (16+)	09.00 Дом-2. Lite. (16+)	10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)	09.20 «Слепая». (16+)	06.30 «Ген победы». (12+)	06.30 «Ген победы». (12+)	07.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)	07.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)	11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)	12.00 «Бородина против Бузовой». (16+)	11.00 «Гадалка». (16+)	12.00 «Не ври мне». (12+)	07.00, 08.55, 11.20, 13.40, 14.45, 18.20 Новости	08.30 «Давай разведёмся!» (16+)	08.30 «Давай разведёмся!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)	12.30 «Спаси свою любовь». (16+)	13.30 «САШАТАНЯ». (16+)	15.00 «Мистические истории». (16+)	12.00 «Мистические истории». (16+)	07.05, 11.25, 14.50, 18.25, 23.55 Все на Матч!	09.30 «Тест на отцовство». (16+)	09.30 «Тест на отцовство». (16+)
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)	13.30 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)	15.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	16.00 «Гадалка». (16+)	17.35 «Слепая». (16+)	09.00 Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь». (0+)	10.30 «Реальная мистика». (16+)	10.30 «Реальная мистика». (16+)
13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкным». (16+)	17.00 «ОЛЬГА». (16+)	20.00 Лена в депрессии из-за того, что её все мужчики кидают. Ольга как может успокаивает сестру, предлагает пойти и залить кислак вином. Алина, после ночи на даче, начинает практически преследовать Андрюху. Юрген очень хочет вернуться в семью...	18.40 В сожжённой угнанной машине найден труп. При каждом прикосновении сотрудников команды, улик становится всё меньше: детали разваливаются в руках, повреждая и без того хрупкие останки...	21.15 «ГРИММ». (16+)	06.45 «Дорожные войны». (16+)	11.55, 01.40 Летняя Универсиада - 2019. (0+)	12.20 «Понять. Простить». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	21.00 Студия Союз. (16+)	22.00 В рамках комедийно-музыкального шоу Тимур и Юлианна подвергнутся самым невероятным экспериментам и попробуют остаться в трезвом уме и добром здравии.	23.00 Импровизация. (16+)	23.00 «Ник арестован. Он просит Хэнка собрать всех в его квартире на старой фабрике. Розали узнает о себе нечто новое. Беда рассказывает Монро и Розали, о нападении на ВАДА и смерти Майснера. Розали и Монро получают задание надежно спрятать все наследие Гриммов.	13.00 «Утилизатор». (16+)	13.45 «Австрийские будни». (12+)	14.40 «СВОЯ ПРАВДА». (16+)
17.00 03.20 «Тайны Чапман». (16+)	22.00 Дом-2. Город любви. (16+)	00.05 Дом-2. После заката. (16+)	00.05 «Stand Up». (16+)	14.00 «Опасные связи». (16+)	15.50 Профессиональный бокс. М. Гассиев - А. Усик. Бой за титул абсолютного чемпиона мира в первом тяжёлом весе. Финал. (16+)	19.00 «Понять. Простить». (16+)	19.00 «ПОНАЕХАЛИ ТУТ». (16+)
18.00 02.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	03.00 ТНТ-Club. (16+)	03.05 «Открытый микрофон». (16+)	03.05 «Смертельная гонка: вне анархии». (18+)	15.00 «Вне закона». (16+)	17.50 «Гран-при» с Алексеем Поповым. (12+)	20.55 21.55 Футбол. Кубок африканских наций-2019. 1/4 финала. Прямая трансляция Специальный репортаж. (12+)	20.55 21.55 «ОЙ, МА-МОЧ-КИ!-2». (16+)
20.00 00.30 «ПЛОХАЯ КОМПАНИЯ». (16+)	05.40 ТНТ. Best. (16+)	05.40 ТНТ. Best. (16+)	05.40 «ТРИНАДЦАТЬ». (16+)	16.00 «Уётное видео». (16+)	18.55 20.00 Летняя Универсиада - 2019. Лёгкая атлетика. (0+)	21.25 00.40 «Команда мечты». (12+)	21.25 00.40 «Понять. Простить». (16+)
22.00 00.30 «Смотреть всем!» (16+)			01.30 «СМЕРТЕЛЬНАЯ ГОНКА: ВНЕ АНАРХИИ». (18+)	19.00 «Дорожные войны». (16+)	01.30 «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ЧЕТВЁРТАЯ». (16+)	03.20 Волейбол. Россия - Франция. Лига наций. «Финал 6-ти». Мужчины. Прямая трансляция из США	03.10 «Реальная мистика». (16+)
			01.30 «ТРИНАДЦАТЬ». (16+)	20.00 «+100500». (18+)	03.15 «КАК ИЗБЕЖАТЬ НАКАЗАНИЯ ЗА УБИЙСТВО». (18+)	04.35 05.25 «Тест на отцовство». (16+)	04.35 «Тест на отцовство». (16+)
			01.30 «ТРИНАДЦАТЬ». (16+)	01.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)	04.00 «ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА. СЛЕДСТВИЕ ВЕДЕТ ДИЛЕТАНТ». (12+)	06.15 «По делам несовершеннолетних». (16+)	06.15 «По делам несовершеннолетних». (16+)
			01.30 «ТРИНАДЦАТЬ». (16+)	01.30 «ТРИНАДЦАТЬ». (16+)	05.30 «Улетное видео». (16+)		

# ОТКРОВЕННО О МУЖСКОМ

Поговорим откровенно с мужчинами. Как избежать проблем в интимной сфере? Как поддержать мужскую силу? Почему один мужчина до преклонных лет сохраняет возможности в этой области, а другой забывает о них уже после 50? Как вернуть утраченное и сохранить имеющееся? Поговорим с экспертом в этой области, Верой Алексеевной.

— Тема нашего разговора — именно мужская сила! Почему? Да потому, что это самый главный вопрос для каждого мужчины! Так было, так есть и будет, даже если мужчина молчит об этом — ведь тема интимная... От этого зависит психологический комфорт, уверенность в себе, успехи в личной жизни, это дарит радость, приятные ощущения, делает жизнь яркой! Именно это — залог не только мужественности, но и хорошего самочувствия, молодости, долголетия! Это известно каждому. Но есть и другой аспект — физиологический! Как только мужчина теряет возможность регулярной половой жизни, включается механизм старения организма, может появиться цепкий букет возрастных проблем. Мужчина может превратиться в самого настоящего старичка буквально на глазах, энергия уходит как вода в песок...

Поэтому так важно не просто заботиться о своей мужской силе, а делать это правильно! Отличным помощником для муж-

чин, столкнувшихся с этим, может стать Потенцион №1.

## — Почему именно Потенцион №1? В чём его особенности?

— Столкнувшись с проблемами в этой сфере, мужчины зачастую бросаются из одной крайности в другую. Либо обращаются к опасным стимуляторам, либо остаются с проблемой один на один, замыкаются в себе, избегают женщин — а это приводит прежде всего к стремительному биологическому старению организма, появлению так называемых возрастных проблем. Человек попадает в замкнутый круг... Выйти из этого порочного круга и может помочь Потенцион №1!

Потенцион №1 в комплексном применении создает стимулирующий эффект, не являясь стимулятором в привычном понимании этого слова, практически не нанося ущерб организму в целом! Это особенно важно для мужчин в солидном возрасте.

Потенцион №1 оказывает правильное воздействие не только на все аспекты полового акта, но и на причины возникшей ситуации. Воздействие Потенцион №1 длительное, принимать его постоянно не придется.

— Бытует такое мнение, что с возрастом проблемы в этой области чуть ли не неизбежны. Так ли это?

— Это в корне неправильное мнение! Я бы назвала это трагическим заблуждением! Сама мужская физиология дает возможности не только вести активную жизнь до самых преклонных лет, но и сохранять репродуктивную функцию! Это заложено природой в каждом! Другое дело, что цивилизация вносит свои, не самые хорошие поправки — рисков для мужского организма сегодня очень много... Перечислять их можно до бесконечности, но главный вопрос здесь не в причинах, а в том, как не просто справиться с проблемой, но и не навредить себе при этом. С возрастом необходимо особенно бережно относиться к своему организму, а именно этим — сильным и при этом бережным воздействием — отличается Потенцион №1.

— В каких направлениях чаще всего используется Потенцион №1?

— Направлений три. Во-первых, в комплексном применении Потенцион №1 может способствовать устранению любых сбоев в интимной жизни и на любой стадии. Во-вторых, воздействие оказывается и на физиологические причины возникших сбоев — Потенцион №1 может способствовать поддержанию функции простаты. Именно она — самая настоящая

бомба замедленного действия внутри мужского организма, второе сердце, вот о ее состоянии и заботится Потенцион №1. Кроме того, Потенцион №1 способствует выработке собственного тестостерона, что важно не только для сексуальной жизни, но и для организма в целом. Хороший уровень тестостерона защищает мужчину от старости в любом возрасте!!!

Действие Потенцион №1 направлено на то, чтобы способствовать удержанию уровня тестостерона.

— Кому вы рекомендуете обратиться к Потенцион №1?

— Мужчинам, которые хотят сохранить мужскую силу и активность до самых преклонных лет. А разве бывают мужчины, которые бы этого не хотели? Конечно, этого хотят все мужчины.

А мужчинам в зрелом возрасте стоит обратить особенное внимание именно на Потенцион №1! Когда проблемы уже имеются, не время для рискованных экспериментов со своим организмом! Потенцион №1 действует щадяще, бережно, но при этом может помочь в самых разных ситуациях. Его действие сохраняется надолго.

— Что бы вы хотели сказать в заключение нашего разговора?

— Дорогие мужчины, помните — ВСЁ В ВАШИХ РУКАХ! Главное — не опускать рук и действовать по-мужски решительно! Сегодня есть возможность бороться с тем, что многим не дает спать многие годы.

Специалисты расскажут вам все подробности по телефону 8-800-555-10-03 (звонок бесплатный) с 9:00 до 20:00.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

TV 1000 РУССКОЕ КИНО

06.10 «ДРАКУЛА». (16+) 08.55 «ИНТУИЦИЯ». (12+) 11.00 «ЛИЦА В ТОЛПЕ». (16+) 13.05 «ВЛАСТЬ СТРАХА». (16+) 15.30 «ПРЕВОСХОДСТВО БОРНА». (12+) 17.40 «ДРАКУЛА». (16+) 20.10 «БЕТХОВЕН-2». (12+) США, 1993 г. В ролях: Чарльз Годин, Бонни Хант, Николь Том, Дэби Мазар, Крис Пенн 21.55 «ЛА-ЛА ЛЕНД». (16+) США, Гонконг, 2016 г. В ролях: Райан Гослинг, Эмма Стоун, Джон Леджленд, Дж.К. Симмонс, Розмарин ДеУитт 00.20 «ОДЕРЖИМОСТЬ». (18+) 02.25 «РЕЗНЯ». (16+) 03.55 «ЗОЛОТОЙ ВЕК». (16+)

РУССКОЕ КИНО

ДОМ КИНО

06.20 «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕНТА». (16+) 08.15 «СТАЛИНГРАД». (12+) 10.50 «СМЕШАННЫЕ ЧУВСТВА». (16+) 12.35, 13.20, 04.35, 05.15 «ВЧЕРА, СЕГОДНЯ, НАСЕГДА». (16+) 14.20 «КАК ВСТРЕТИТЬ ПРАЗДНИК НЕ ПОДДЕСКИ». (16+) 16.00 «СЕМЬ УЖИНОВ». (12+) 17.45 «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ». (16+) 20.20 «ХОРОШИЙ МАЛЬЧИК». (12+) 22.15 «СРОЧНО ВЫЙДУ ЗАМУЖ». (16+) 00.20 «НА КРАЮ СТОЮ». (16+) 02.10 «ВОЛКОДАВ ИЗ РОДА СЕРЫХ ПСОВ». (16+)

SONY CHANNEL

06.30 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+) 10.20 «СОВЕРШЕННО СЕРЬЁЗНО». (6+) 11.35 «МУЖИКИ!». (6+) 13.20 «СВАТЫ». (16+) 19.00 Вечер вместе. «МАЧЕХА». (6+) СССР, 1973 г. В ролях: Леонид Неведомский, Татьяна Доронина, Надежда Федосова 20.40 Вечер вместе. «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (16+) Россия, 1998 г. В ролях: Владимир Ильин, Наталья Гундарева, Алла Клюка-Шаффер 22.30 Вечер вместе. «ХОЗЯИН ТАЙГИ». (12+) 00.05 «ПЯТЬ ВЕЧЕРОВ». (12+) 01.55 «РЕВИЗОР». (12+) 04.05 «В РАСПУТИЦУ». (12+)

ИЛЛЮЗИОН+

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

00.00 «ОНА». (16+) 02.05 «НЕУДЕРЖИМЫЕ». (16+) 03.50 «ОДИНОКИЕ СЕРДЦА». (16+) 05.35 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-2». (16+) 07.15 «СИРОП». (16+) 08.50 «ОДНИМ МЕНЬШЕ». (16+) 10.45 «ДЕСЯТЬ ЯРДОВ». (16+) 12.20 «ОСТАВЛЕННЫЕ». (16+) 14.00 «УДАЧА ЛОГАНА». (16+) 15.55 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-3». (16+) 17.45 «ОПРОМЕТЧИВЫЙ». (16+) 19.20 «ДОСТОИНСТВО». (16+) 20.30 «РОКОВАЯ СТРАСТЬ». (16+) 22.20 «РИО, Я ЛЮБЛЮ ТЕБЯ». (16+)

ВОСТОК-ЗАПАД

КИНОКОМЕДИЯ

01.10 «РЫЦАРИ КОРОЛЕВСТВА КРУТИЗНЫ». (18+) 02.15 «ОКОЛОФУТБОЛА». (16+) 03.55 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+) 05.50 «ДОМ СОЛНЦА». (16+) 07.30, 08.30, 09.20, 10.15 «ОТЕЛЬ СЧАСТЛИВЫХ СЕРДЕЦ». (16+) 11.10 «РАЗВОД ПО СОСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ». (16+) 12.35 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+) 14.05 «ХОТТАБЫЧ». (16+) 15.50 «МИННЕСОТА». (16+) 17.30 «СУПЕРМЕНЕДЖЕР». (16+) 19.00 «МНЕ НЕ БОЛЬНО». (16+) 20.50 «МЕЛОДИЯ ДЛЯ ШАРМАНКИ». (12+) Драма, Украина, 2009 г. 23.30 «КОШЕЧКА». (16+)

FOXlife

FOX LIFE

06.00, 07.20 «ЖИЗНЬ В ДЕТАЛЯХ». (16+) 06.25, 19.05 «МУНЧ». (16+) 07.45, 09.30 Итальянская кухня с Джейми Оливером. (12+) 08.20 «ВСЕ ПУТЕМ». (16+) 08.10 «ВОЙНА ПОЛОВ». (16+) 09.55 «ОТ СЕМЬИ НЕ УБЕЖИШЬ». (16+) 12.05 «МАЛЬЧИШНИК ПО-ИРЛАНДСКИ». (16+) 14.00 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+) 15.50 «ОТКРОЙТЕ, ПОЛИЦИЯ!». (16+) 17.55 «УЖИН С ПРИДУРКОМ». (12+) 19.30 «ПРО АДАМА». (18+) 21.15 «ТУРБЕЦКИЙ ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ». (16+) Комедия, Германия, 2012 г. 23.15 «НА КРЮЧКЕ». (16+)

ФЕНИКС+КИНО

TV 21 ВЕК

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+) 10.00, 10.25, 11.00, 11.25, 18.00, 18.25, 19.00, 19.25, 02.00, 02.25, 03.00, 03.25 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+) 12.00, 13.00 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+) 14.00, 15.00 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+) 20.00, 21.00 «ГРОМОВЫЙ ДОМ НАДЕЖДЫ». (16+) 22.00, 23.00 «ПЕЛАГИЯ И БЕЛЫЙ БУЛЬДОГ». (16+) 04.00, 05.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+) 06.00, 07.00 «АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД». (16+)

РОДНОЕ КИНО

КИНОСЕРИЯ

10.00, 18.00, 02.00 «ЖЕНСКИЙ РАЙ». (16+) 11.00, 19.00, 03.00 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+) Криминальная драма, Россия, 1999 г. 12.40, 20.40, 04.40 «ДЕЖУРНЫЙ ПАПА». (12+) 14.15, 22.15, 06.15 «ТЕМНО-СИНИЙ, ПОЧТИ ЧЕРНЫЙ». (18+) Драма, Испания, 2006 г. 16.05, 00.05, 08.05 «ПОДЛИННЫЙ ВЕРМЕЕР». (18+) Мелодрама, драма, Нидерланды, Люксембург, Бельгия, 2016 г.

## УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба

УСАДЬБА

08.40 Праздник в доме. (12+) 09.10 Сад своими руками. (12+) 09.40 Занимательная флористика. (12+) 09.55 Мастер-садовод. (12+) 10.25 Инструменты. (12+) 10.45 Вокруг сырья. (12+) 11.00 Семейный обед. (12+) 11.30 Придворный дизайн. (12+) 11.55 Профтюриодность. (12+) 12.25 Профотбор. (12+) 12.55, 16.50 Ландшафтный дизайн. (12+) 13.25 Справительный анализ. (16+) 13.50 Кисельные берега. (12+) 14.05 Битва интерьеров. Топ-10. (12+) 14.30 Готовим на природе. (12+) 14.45 Чужеземцы. (12+) 15.05 Домашняя экспертиза. (12+) 15.35 Правила огородника. (12+) 15.50 Я - фермер. (12+) 16.20 Топ-10. (12+) 17.20 Баня - женского рода. (12+) 17.35 Высший сорт. (12+) 17.45 Здоровый сад. (12+) 18.05 Старые дачи. (12+) 18.35 Народные умельцы. (12+) 19.05 История одной культуры. (12+) 19.35 История усадеб. (12+) 20.05 Я садовником родился. (12+) 20.20 Дачных дел мастер. (12+) 20.50 101 ответ садоводству. (12+) 21.15 Кашеварим. (12+) 21.30 Школа дизайна. (12+) 22.00 Идеальный сад. (12+) 22.30 Альтернативный сад. (12+) 23.05 Битва огородов. (12+) 23.35 Секреты стиля. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

ЖИВИ!

05.05, 09.00, 12.00 Оружейные дома Европы. (16+) 05.35, 09.25, 12.30 Планета рыбака. (12+) 06.00 Рождение клинка. (16+) 06.25 Секреты «трудных» водоемов. (12+) 07.00 С ружьем на плече. (16+) 07.30 Кулинарное путешествие с Глебом Астафьевым. (16+) 08.00, 14.45 Мир рыболова. (12+) 08.25 На рыбалку вместе с папой. (16+) 09.55, 16.00 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+) 10.25, 16.30 Нахлыст. (12+) 11.00, 22.35 Охота с луком. (16+) 11.30 Охотник-одинокша. (16+) 13.00 Фишермания. (12+) 13.30 Привет, Малек! (6+) 13.45 Сезон охоты. (16+) 14.15 Морская подводная охота. (16+) 15.15 Какая дичь! (12+) 15.30 Спинники сегодня. (16+) 17.00 Рыбалка в России. (16+) 17.30 Азбука поплавочной ловли с Александром Дунаевым. (12+) 18.00 Егерский кордон. (16+) 18.30 Клуб горных охотников. (16+) 19.05 На зарубежных водоемах. (16+) 19.35 Камера, мотор... рыба! (16+) 20.00 Простые рецепты. (12+) 20.20 На рыбаку с ходотой. (12+) 21.00 Планета охотника. (16+) 21.35 Научи меня рыбачить. (12+) 22.05 Сам себе охотник. (16+) 23.05 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+) 23.35 На охотничьей тропе. (16+)

## ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР

ПЯТНИЦА

Ю

РЕТРО

06.00 «ПЛЯЖ». (16+) 10.00 Новости 10.10 «ПЛЯЖ». (16+) 13.00 Новости 13.15 Зал суда. Битва за деньги. (16+) 14.10 Дела семейные. Битва за будущее. (16+) 15.05 Дела семейные. Новые истории. (16+) 16.00 Новости 16.15 Такому мама не научит. (12+) 17.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+) 19.00 Новости 19.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+) 19.55 Телегра «Игра в кино». (12+) 20.40 «ПЛЯЖ». (16+) 23.00 «СЕНСАЦИЯ». (16+) 23.45 «СЕНСАЦИЯ». (16+) 23.55 «СЕНСАЦИЯ». (16+) 24.00 «ПЛЯЖ». (16+) 24.45 «СЕНСАЦИЯ». (16+) 25.00 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+) 27.40 «ТРОПИКАНКА». (12+) 28.45 «КЛОН». (16+) 29.40 Беременна в 16. (16+) 30.45 Взвешенные и Счастливые. (16+) Участники проекта получают уникальную возможность походить без приема вредных таблеток и дорогостоящих операций. А победитель - крупное денежное вознаграждение. В проекте примут участие двадцать человек с избыточным весом. Каждый день их ждут различные испытания, тренировки и процедура взвешивания, кто меньше всех похудел - навсегда покидает телешоу и отправляется домой. 30.20, 19.45, 23.50 Имена-легенды. (12+) 30.45, 07.20, 15.30, 20.10 «ЗОЛУШКА 80». (12+) Италия, Франция, 1983 г. 04.40, 09.00 Влюбленный Париж. (12+) 05.35 «Остров ошибок». Мультфильм. (6+) 08.20 «Легенды перуанских индейцев». Мультфильм. (6+) 08.40 «Необычный друг». Мультфильм. (6+) 12.35 «Замок лунов». Мультфильм. (6+) 12.55 «Сокровища затонувших кораблей». Мультфильм. (6+) 13.15 «Дорогая копейка». Мультфильм. (6+) 16.35 Сыны России: Дубна. Фабрика сверхтяжелых. (12+) 17.10 «Аленкий цветочек». Мультфильм. (6+) 21.20 Джанго Рейнхард - Гений с тремя пальцами. (12+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

35

365 ДНЕЙ ТВ

VIASAT HISTORY

NATIONAL GEOGRAPHIC

00.00 Час истины. (12+) 01.15 Российская летопись. (12+) 01.30 Жил-был Дом. (12+) 02.00 «НОВАЯ ЗЕМЛЯ». (16+) 04.00 «КЕНАУ». (16+) 05.55 Рим. Империя без границ. (12+) 07.05 Обратная сторона Луны: Уильям Томсон. Абсолютная величина. (12+) 07.55 Верmeer. Сильнее времени. (12+) 08.55 Ночь во Флоренции. (12+) 10.00 Путешествие в Архив. (12+) 10.50 Искусство Франции. (12+) 11.50 Древние сокровища Мьянмы: Легенда о Золоте. (12+) 12.50 Таинственная Франция: Алхимики. (12+) 13.55, 14.55 Невидимые города Италии. (12+) 15.55 Тайные агенты Елизаветы Первой. (16+) 17.00 История Отечества в портретах: Дмитрий Менделеев. (12+) 17.20 300 лет Полтавской битве: Великая Славянская война. (12+) 17.50 300 лет Полтавской битве: Полтавская битва. (12+) 18.20 300 лет Полтавской битве: Битва за Балтику. (12+) 19.00, 19.30 Живая история. (12+) 20.00 Историада: Русская бюрократия накануне революций. (12+) 21.00 Цивилизации: Встреча. (12+) 22.00 Итальянская кухня. (12+) 23.00 История христианства. (12+) 24.00 История протестантизма. (12+) 25.00 Задокументированная история. (12+) 26.00 Наука о науках. (12+) 27.00 История христианства. (12+) 28.00 История христианства. (12+) 29.00 История христианства. (12+) 30.00 История христианства. (12+) 31.00 История христианства. (12+) 32.00 История христианства. (12+) 33.00 История христианства. (12+) 34.00 История христианства. (12+) 35.00 История христианства. (12+) 36.00 Научные глупости. (16+) 06.25 Осушить океан: Рейс Malaysia Airlines 370. (16+) 07.25, 08.15 Дикий тунец: Север против юга. (16+) 09.10, 10.00 Миграция. (16+) 10.50, 11.45 Авто - SOS. (16+) 12.35 Сила племени. (16+) 13.25 Тайны мороздания. (16+) 14.20 Космос: Пространство и время. (16+) 15.05 Осушить океан: Рейс Malaysia Airlines 370. (16+) 16.00, 16.55 Расследование авиакатастроф: авиакатастроф. (16+) 17.45 Сила племени: Хозяева джунглей. (16+) 18.35, 19.25 Миграция. (16+) 20.15 Авто - SOS. (16+) 21.10 Расследование авиакатастроф. (16+) 22.00 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+) 22.50 Злоключения за границей: Преступление и наказание. (16+) 23.40 «МАРС». (16+) 00.35 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+) 01.20 Злоключения за границей: Латинская Америка. (16+) 02.50 Расследование авиакатастроф. (16+) 03.40 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+) 04.25 Авто - SOS. (16+) 05.15 Исследователь 2.0. (16+)

ANIMAL PLANET

DISCOVERY CHANNEL

TLC

06.00 Доктор Джейф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+) 06.55 Аджская кошка. (12+) 07.50 Полиция Хьюстона - отдел по защите животных. (16+) 08.45 Меконг: душа реки. (12+) 09.40, 10.05 Знакомство с ленивцами. (12+) 10.40, 11.00 Знакомство с орангутангами. (12+) 11.30, 11.55 Знакомство с пингвинами. (12+) 12.25 Кошка против собаки. (12+) 13.20 Полиция Хьюстона - отдел по защите животных. (16+) 14.15 Аджская кошка. (12+) 15.10 Спаси орангутана. (12+) 16.05 Меконг: душа реки. (12+) 17.00 Неизведанная Мексика. (12+) 18.00 Дикая Коста-Рика. (12+) 19.00 Неизведанные острова. (12+) 20.00 Будни ветеринара. (16+) 21.00, 01.55 Доктор Джейф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+) 22.00 На свободу с питбу

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 1	EUROSPORT 1
06.00, 23.05 Профессиональный бокс. Всемирная суперсерия. 1-й тяжелый вес. Финал. Трансляция из Москвы. (16+)	01.00 Велоспорт. «Тур де Франс». Обзор дня. (0-)		
07.55, 11.00, 15.50, 17.55 Новости	02.00 Автогонки. WTCR. Вила-Реал. Обзор. (0+)		
08.00 Пора на теннис. (12+)	02.30, 09.00, 21.00 Автогонки. Формула Е. Нью-Йорк. Превью. (0+)		
08.30 Летние Международные детские игры. Церемония открытия. Трансляция из Уфы. (0+)	03.00, 21.30 Автогонки. Blancpain GT World Challenge. Фудзи. Обзор. (0+)		
10.40, 15.55 Юношеские игры в Москве. (12+)	03.30 Тележурнал Watts. (0+)		
11.05, 17.15, 19.25 Страна. Live. (12+)	04.00, 09.30, 12.30 Велоспорт. «Тур де Франс». 5-й этап. (0+)		
11.25, 17.35 Игры королей. Специальный обзор. (12+)	06.00, 06.45 Гребной слalom. Кубок мира. Словения. (0+)		
11.45, 18.00, 01.45, 03.10, 04.35 Бильярд. Кубок Чемпионов-2019. (0+)	07.30, 22.00 Велоспорт. «Тур де Франс». Обзор дня. (0+)		
13.10 Баскетбол 3х3. Challenger. Финал. Трансляция из Екатеринбурга. (0+)	08.30, 20.30 Автогонки. WTCR. Вила-Реал. Обзор. (0+)		
16.15 Летняя Универсиада-2019. Календарь по-бед. (12+)	11.00, 19.15 Лёгкая атлетика. Люцерн. (0+)		
19.45 Безумный спорт. (12+)	13.55 Велоспорт. «Тур де Франс». 6-й этап. Прямая трансляция. (0+)		
20.15 Авиаспорт. Чемпионат мира по воздушным гонкам. (0+)	18.45 Велоспорт. «Тур де Франс» экстра. Прямая трансляция. (0+)		
21.00 «СКОРОСТЬ». (12+)	23.00 Универсиада. Лёгкая атлетика. Неаполь. 4-й день. (0+)		
22.35 Второе дыхание. (12+)			
00.50 Рожденные побеждать. (16+)			

## МУЗЫКА



**МУЗ-ТВ**

05.00	Сделано в 90-х. (16+)	15.00	Битва фанклубов. (16+)
06.05	08.40, 13.40, 18.00 PRO-новости. (16+)	16.00	100% летний хит. (16+)
06.15	11.35, 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)	18.20	Русские хиты. Чемпионы четверга. (16+)
07.00	Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)	19.00	Тор чарт Европы плюс. (16+)
08.00	23.10 Золотая лихорадка. (16+)	20.00	«Новая волна-2018». Открытие. (16+)
09.00	Русский чарт. (16+)	Телеканал МУЗ-ТВ дарит возможность пережить ёщё раз все эмоции легендарного фестиваля «Новая Волна».	
10.00	Победитель «Битвы фанклубов». (16+)	00.00	10 сексу. (16+)
10.30	Ждите ответа. (16+)	01.00	Несприндер. (16+)
12.25	#НИЯМУЗТВ. (16+)	04.00	Наше. (16+)
14.00	R'п'чарт. (16+)		

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬ	МУЛЬ	КАНАЛ DISNEY
06.00, 14.30, 22.30 «Смешарики». (0+)		05.00 «Жужики». (6+)
06.30, 11.25, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)		05.25 «Микки и весёлые гонки». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)		05.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
08.00, 13.00, 21.00 «Барbosкины». (0+)		06.40 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)
08.25, 13.35, 20.30 «Маша и Мед- ведь». (0+)		07.05 «Герои в масках». (0+)
09.00 «Нильсь». (0+)		07.35 «Лёг Пёт». (6+)
09.35, 17.00 Друзья на все времена. «Кот Леопольд». (0+)		08.15 «Гигантазавр». (0+)
10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Физики». (0+)		08.50 «Удивительная Ви». (6+)
Экранизация сказки «Гарантит- ные человечки» писателя Эдуарда Успенского.		09.20 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)		09.55 «София Прекрасная». (0+)
11.00, 23.25 «Четверо в кубе». (0+)		10.25 «Елена - принцесса Авалора». (0+)
15.00 «10 друзей кролика». (0+)		10.55 «Хранитель Лев». (0+)
15.30 «Дракоша Тоша». (0+)		11.25 «Дружные мопсы». (0+)
18.00 «Лео и Тиг». (0+)		12.00 «Тимон и Пумба». (6+)
18.25 «Машьшарики». (0+)		13.00 «Гравити Фолз». (12+)
19.00 «Домики». (0+)		Приключения школьников Диппера и Мэйбл Пайнс.
20.35 «Машинки сказки». (0+)		19.30 «Замбезия». (6+)
21.30 «Волшебный фонарь». (0+)		21.15 «Лёди Баг и Супер-Кот». (6+)
23.00 «Ангел Бэби». (0+)		23.00 «Великий Человек-Паук». (12+)
		23.55 «Команда «Мстители». (12+)
		00.55 «Мой друг - призрак». (12+)
		03.00 «Легенда о Тарзане». (6+)
		04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)

ДЕТСКИЙ	
06.06, 13.18, 19.53	«Сказки на ночь». (0+)
06.29	«Велосипед». (0+)
06.34, 10.01, 13.45, 17.25	
	«Семь гномов и я». (6+)
07.01, 10.27, 14.11, 17.51	«Смурфики». (0+)
07.27, 10.54, 14.40, 18.18	
	«КОМНАТА 13». (12+)
08.00	«Летающие звери». (6+)
08.07	«Грузовик Лёва». (0+)
08.14	«Облачка». (0+)
08.30, 15.18, 20.12, 21.09, 22.00, 22.40	
	Мультифильмы. (6+)
11.21, 20.22, 22.53	«Йоко». (6+)
11.47, 16.55	«Смешарики». (0+)
12.14, 18.50, 23.22	«Шах и мат» (6+)
12.28, 19.04, 23.35	Кондитер Сладко-ежинка. (6+)
12.42, 23.49	«Раскраска». (0+)
12.47, 19.22, 19.35	Почемучка. (6+)
12.59	Путешествуй с нами! (6+)
13.36	«Черттик на заборе». (0+)
15.09	«Паровозик из Ромашково». (0-)
16.37	«Веселая карусель». (6+)
16.46	«Волчок». (6+)
20.51, 22.17	«Веселая карусель». (0+)
21.00	21.18, 22.31 Мультифильмы. (0+)
21.45	«Про козла». (12+)
05.00	«Приключения Тайо». (0+)
05.50	«Комета-данс». (0+)
05.55	«Машиники». (0+)
08.15	«Если бы я был...» (0+)
08.25, 16.10	«Даша - путешественница». (0+)
09.15	«Диколесье». (0+)
09.55	«Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
12.00	«Magic English». (0+)
12.20, 20.25	«Свинка Пеппа». (0+)
13.40	«Мой музей». (0+)
13.45	«Три кота». (0+)
16.05	«Как устроен город». (0+)
17.00, 00.05	«Доктор Малышкина». (0+)
17.05	«Смешарики. Пин-код». (6+)
19.20, 04.40	«Трио!». (0+)
19.40	«Лег + Кот». (0+)
20.20	«Пластилиники». (0+)
	Короткие пластилиновые истории, с помощью которых дети могут изучать окружающий мир!
21.40	«Йоко». (0+)
00.10	«Царевны». (0+)
02.35	«Лапы, морды и хвосты». (0+)
02.55	«Ангел Бэби». (0+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

**СПАС**

05.00 Новый завет вслух. (0+)

05.15 Вся Россия. (0+)

05.30 Как я стал монахом. (0+)

06.00 Завет. (0+)

07.00 Новый день.  
Новости на СПАСЕ. (0+)

08.30 До самой сути.  
С Еленой Жосул. (0+)

09.30, 10.00 Монастырская  
кухня. (0+)

10.30 Мария Магдалина.  
Цикл: Апостолы. (0+)

11.05 Киноальманах. Лицо  
счастливого человека.  
Отец Арсений. 2 серия.  
(0+)

11.50 Фома Близнец.  
Цикл: Апостолы. (0+)

12.25 В поисках Бога. (0+)

13.00 Прямая линия.  
Ответ священника. (0+)

14.30 Монастырская кухня.  
(0+)

15.00 «ПОД ЗНАКОМ КРАС-  
НОГО КРЕСТА». Фильм  
2. (0+)  
СССР, 1987 г.

17.00 Завет. (0+)

18.00 Прямая линия.  
Ответ священника. (0+)

19.50 «СТАРЕЦ ПАИСИЙ И  
Я, СТОЯЩИЙ ВВЕРХ НО-  
ГАМИ». (0+)  
Россия, 2012 г.

21.30 Новый день.  
Новости на СПАСЕ. (0+)

23.00 До самой сути.  
С Еленой Жосул. (0+)

00.00 Новый Завет вслух. (0+)

01.00 День Патриарха. (0+)

01.15 Завет. (0+)

02.15 Новый день.  
Новости на СПАСЕ. (0+)

03.40 Прямая линия.  
Ответ священника. (0+)

Православный календарь

11 ИЮЛЯ  
Седмица 4-я по Пятидесятнице. Глас 2.  
Перенесение мощей мчч. бессребрени-  
ков и чудотворцев Кира и Иоанна.



Прп. Сергия и  
Германа, Вала-  
амских чудотвор-  
цев. Прп. Ксено-  
фonta Робейско-  
го. Прп. Павла  
врача. Сщмч. Ва-  
силия диакона.

Прмц. Севастианы. Сщмч. Григория диакона. Иконы Божией Матери, именуемой «Троеручица».

## Петров пост.

Неизмеримый океан поглощает  
одинаково и воды реки широкой,  
протекшей величаво многие страны, и скром-  
ные струи ручейка, едва приметного: так в  
бездне благости Божией исчезают тяжкие  
грехопадения наравне с малейшими, ни-  
чтоznейшими погрешностями».

Св. Игнатий Брянчанинов

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ K	РОССИЯ К Культура	СТС	СТС
05.00	Телеканал «Доброе утро»	05.00 Утро России	06.00 «Настроение»	05.15 «АДВОКАТ».	06.30 Новости культуры	06.00 Ералаш.	06.00 Ералаш. (0+)	06.25 «Да здравствует король Джулиан!»	06.25 «Да здравствует король Джулиан!» (6+)
09.00	Новости	09.00 Вести	08.00 Большое кино. (12+)	06.00 «Утро. Самое лучшее».	06.35 «Пешком...»	07.00 Новости культуры	07.00 Новости культуры	07.10 «Приключения Буди и его друзей».	07.10 «Приключения Буди и его друзей». (0+)
09.25	Телеканал «Доброе утро»	09.25 Утро России	08.35 «О самом главном».	08.05 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД».	07.05 «Тамплиеры: жертвы проклятого короля?»	07.05 «Тамплиеры: жертвы проклятого короля?»	07.30 «МАМЫ ЧЕМПИОНОВ».	07.30 «МАМЫ ЧЕМПИОНОВ».	07.30 «МАМЫ ЧЕМПИОНОВ».
09.55	«Модный приговор».	09.55 «О самом главном».	(12+)	10.00 Сегодня	08.00 «Легенды мирового кино»	08.35 «ГОЛУБЫЕ ДОРОГИ»	09.35 «АГЕНТЫ А.Н.К.Л.»	09.35 «АГЕНТЫ А.Н.К.Л.»	09.35 «АГЕНТЫ А.Н.К.Л.»
10.55	«Жить здорово!»	11.00 Вести	11.30 События	10.20 «ЛЕСНИК».	10.00 «Легенды мирового кино»	10.00 «Легенды мирового кино»	11.55 «ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ КИНУЛ».	11.55 «ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ КИНУЛ».	11.55 «ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ КИНУЛ».
12.00	Новости с субтитрами	11.25 Вести	11.55 «КАМЕННОЕ СЕРДЦЕ».	(12+)	11.00 «Легенды мирового кино»	10.15 «Елена Образцова. Самая знаменитая и почти незнакомая»	14.15 «Уральские пельмени».	14.15 «Уральские пельмени».	14.15 «Уральские пельмени».
12.15	«Время покажет».	11.45 Местное время	12.50 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым».	(12+)	11.00 «Легенды мирового кино»	11.00 «СИТА И РАМА»	15.15 «Шоу «Уральских пельмений».	15.15 «Шоу «Уральских пельмений».	15.15 «Шоу «Уральских пельмений».
15.00	Новости с субтитрами	12.00 Вести	12.50 «60 минут».	(12+)	11.00 «Легенды мирового кино»	11.00 Шурпанаха встречает Раму на берегу лесного озера. Чтобы обратить на себя внимание, она делает вид, что тонет.	18.30 «Дело было вечером».	18.30 «Дело было вечером».	18.30 «Дело было вечером».
15.15	«Давай поженимся!»	14.00 Вести	14.00 Вести	13.10 «МОЙ ЛУЧШИЙ ВРАГ».	(12+)	12.35 IV Международный конкурс молодых оперных режиссеров «Нано-опера» в театре «Геликон-опера»	19.30 «План игры».	21.00 «План игры».	21.00 «План игры».
16.00	«Мужское / Женское».	14.25 Вести	14.45 Местное время	14.45 «Кто против?»	(12+)	14.00 Цвет времени	14.45 «Линия жизни»	США, 2007 г. Комедия	США, 2007 г. Комедия
17.00	«Время покажет».	17.00 Вести	17.00 Местное время	17.00 «Андрей Малахов. Прямой эфир».	(16+)	15.00 Новости культуры	15.00 Мастера исполнительского искусства. Скрипка. Рено Капюсон	Дуэйн Джонсон, Мэдисон Петтис.	Дуэйн Джонсон, Мэдисон Петтис.
18.00	Вечерние новости с субтитрами	18.00 Вести	18.00 «Андрей Малахов. Прямой эфир».	20.00 Вести	(16+)	15.10 Спектакль «Пиковая дама»	17.40 «Линия жизни»	Джо Кингман - звезда американского футбола, отпетый холостяк, у которого есть всё. Однако всё меняется, когда на пороге его дома появляется восемнадцатая Лейтон, которая заявляет, что она его дочь.	Джо Кингман - звезда американского футбола, отпетый холостяк, у которого есть всё. Однако всё меняется, когда на пороге его дома появляется восемнадцатая Лейтон, которая заявляет, что она его дочь.
18.25	«Время покажет».	18.50 На самом деле.	18.50 На самом деле.	20.45 Вести	21.00 «СИДЕЛКА».	(12+)	18.40 «Мастера исполнительского искусства. Скрипка. Рено Капюсон	23.15 «ОБИТЕЛЬ ЗЛА. ВОЗМЕДИЕ».	23.15 «ОБИТЕЛЬ ЗЛА. ВОЗМЕДИЕ».
18.50	(16+)	(16+)	(16+)	(12+)	Игорь обзванивает друзей Вики, но никто не может сказать, где она. Тогда Игорь звонит Кате. Та вспоминает про странную квартиру, которую Вика называла своим убежищем, они с Андреем бросаются туда. Застают Вику без сознания, вызывают скорую.	14.30 События	16.00 Сегодня	Германия - Канада - США, 2012 г. Фантастический боевик.	Германия - Канада - США, 2012 г. Фантастический боевик.
19.50	«Поле чудес».	19.50 Время	21.00 «СИДЕЛКА».	(12+)	14.55 Город новостей	16.25 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».	Милла Йовович, Сиенна Гиллори, Иохан Урб.	Милла Йовович, Сиенна Гиллори, Иохан Урб.	
21.00	«Три аккорда».	21.30 «Три аккорда».	(16+)	15.05 «МОЙ ЛУЧШИЙ ВРАГ».	(12+)	18.25 «ВЫСОКИЕ СТАВКИ: РЕВАНШ».	21.25 «ДИРИЖЕР».	Элис внедряется в тайную исследовательскую базу корпорации и узнаёт ещё больше о собственном таинственном прошлом.	Элис внедряется в тайную исследовательскую базу корпорации и узнаёт ещё больше о собственном таинственном прошлом.
21.30	«Вечерний Ургант».	23.15 «Вечерний Ургант».	(16+)	17.40 «ЛЮБЛЮ ТЕБЯ ЛЮБУЮ».	(12+)	Полиция по заданию Филипенко объявляет Глорию в федеральный розыск. Капитан быстро находит возлюбленную и привет на новом месте. Тем временем люди Филипенко похищают бухгалтера казино и забирают у него всю финансовую документацию Космонавта.	23.15 «ОБИТЕЛЬ ЗЛА. ВОЗМЕДИЕ».	«ПРИВИДЕНИЕ».	«ПРИВИДЕНИЕ».
00.10	Премьера.	00.10 «Рокки Бальбоа».	(16+)	19.40 События	19.40 Сегодня	23.20 «ПОВЕЛИТЕЛЬ МУХ»	01.00 «ПРИВИДЕНИЕ».	01.00 «ПРИВИДЕНИЕ».	01.00 «ПРИВИДЕНИЕ».
	«Валерий Розов. Человек, который умел летать».		(16+)	20.05 «ИДЕАЛЬНОЕ УБИЙСТВО».	(16+)	00.50 «Только классика».	03.10 «КВАРТИРКА ДЖО».	04.20 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА».	05.35 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА».
	Герой фильма - легенда экстремального спорта Валерий Розов (1964 - 2017). Самый известный бейсвер в стране, автор и исполнитель уникальных и никем не повторенных рекордных прыжков.			22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой	19.40 «ВЫСОКИЕ СТАВКИ: РЕВАНШ».	01.25 «ГАЙЛЕР».	01.25 «ГАЙЛЕР».	01.25 «ГАЙЛЕР».	01.25 «ГАЙЛЕР».
01.10	«Рокки Бальбоа».	(16+)		23.10 «Он и Она».	(16+)	02.15 «Мы и наука. Наука и мы».	02.15 «Мы и наука. Наука и мы».	02.15 «Мы и наука. Наука и мы».	02.15 «Мы и наука. Наука и мы».
				00.40 «БЕГЛЦЫ».	(12+)	02.15 Квартирный вопрос.	(0+)	02.15 Квартирный вопрос.	02.15 Квартирный вопрос.
03.00	«Про любовь».	(16+)		02.30 «СУРОВЫЕ КИЛОМЕТРЫ».	(16+)	03.05 «ПОЦЕЛУЙ В ГОЛОВУ».	(16+)	03.05 «ПОЦЕЛУЙ В ГОЛОВУ».	03.05 «ПОЦЕЛУЙ В ГОЛОВУ».
03.50	«Наедине со всеми».	(16+)		04.20 «УЛЬТИМАТУМ».	(16+)	03.05 «ПОЦЕЛУЙ В ГОЛОВУ».	(16+)	03.05 «ПОЦЕЛУЙ В ГОЛОВУ».	03.05 «ПОЦЕЛУЙ В ГОЛОВУ».
5	5-Й КАНАЛ	ЗВЕЗДА	ЗВЕЗДА	ОТР	ОТР	Москва 24	Москва 24	360°	ПОДМОСКОВЬЕ
05.00	«Известия»	06.00 «Война машин».	(12+)	05.00 11.05 «За дело!»	(12+)	06.00 07.00 07.30 08.00 08.30	05.00 «Самое яркое».	06.00 «Раскрывая тайны звезд».	06.00 «Раскрывая тайны звезд».
05.25	«Страх в твоем доме».	06.25 «ЖИВЁТ ТАКОЙ ПАРЕНЬ».	(0+)	05.55 12.05 «Большая страна».	(12+)	09.00 09.30 Утреннее вещание	05.35 «МАТЬ И МАЧЕХА».	06.50 «Тайны кино».	06.50 «Тайны кино».
06.50	«ГАИШНИКИ».	(16+)		06.20 12.05 «Дом Э».	(12+)	10.30 14.30 20.30 21.30	07.30 «Самое яркое».	08.30 «Вспоминать все».	08.30 «Вспоминать все».
09.00	«Известия»	08.00 Новости дня		06.50 «Приключения Болека и Лёлека».	(0+)	23.30 02.30 04.30 Специальный репортаж.	09.00 «Новости 360».	09.40 «Загреметь под фанфары... Борис Новиков».	09.40 «Загреметь под фанфары... Борис Новиков».
09.25	«ГАИШНИКИ».	(16+)		07.00 15.10 «СЕМЬЯ СВЕТОФОРОВЫХ».	(12+)	04.30 Сеть	09.30 «Дача 360».	10.40 «Над Тиссом».	10.40 «Над Тиссом».
11.20	«ПРИ ЗАГАДОЧНЫХ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАХ».	(16+)		07.25 «Вспомнить всё».	(12+)	11.00 12.00 12.30 13.00	12.00 Дневные новости	11.00 «Над Тиссом».	11.00 «Над Тиссом».
				07.50 «Совершенно секретно. Лев Яшин. Судьба вратаря».	(12+)	14.00 15.00 15.30 16.00	12.30 «Мать и Мачеха».		
13.00	Украина, 2009 г.	10.00 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА».	(0+)	08.35 «Аленький цветочек».	(0+)	17.00 18.00 20.00 21.00			
13.25	Исчезновение в метро целиком поезда с пассажирами, серия парадоксальных смертей от неизвестного яда, кражи в Шереметьево особо крупного груза валюты, вакханалия убийств, маскируемых под несчастный случай...	13.25 «ПРИ ЗАГАДОЧНЫХ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАХ».	(16+)	09.15 «22.10 «АГЕНТ ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ-3».	(12+)	22.00 23.00 00.00 01.00			
19.15	«Известия»	20.05 «БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ».	(0+)	10.55 «Лиса-строитель».	(0+)	02.00 03.00 04.00 05.00			
01.25	«ПРИ ЗАГАДОЧНЫХ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАХ».	(16+)		12.00 13.00 15.00 Новости.		«Новости».			
				12.30 «Гамбургский счёт».	(12+)	04.15 15.45 18.15 01.30 04.15			
22.00	«СЛЕД».	(16+)		13.10 18.00 00.30 ОТРажение		«ГОСТ».	(12+)		
22.35	«ДЕТЕКТИВЫ».	(16+)		15.40 «Медосмотр».	(12+)	13.15 17.15 03.15 «Климат-контроль».	(12+)		
22.45	«УЗНИК ЗАМКА ИФ».	(12+)		15.50 «НАД ТИССОЙ».	(6+)	15.10 19.15 01.15 Спорная территория.	(12+)		
04.40	«ЮНГА СО ШХУНЫ»	(0+)		17.10 «Культурный обмен».	(12+)	14.15 16.15 «Прямо и сейчас».	(16+)		
				21.05 «Моя история».	(12+)	18.30 00.30 05.30 «Звёздный репортаж».	(12+)		
				21.45 «Тайны разведки».	(12+)	18.30 00.30 05.30 «Звёздный репортаж».	(12+)		
				23.50 «Послушаем вместе».	(12+)	19.00 Жизнь в большом городе.	(12+)		
						17.30 «Афиша».	(12+)		
						19.00 Москва сегодня.	(12+)		
						19.30 22.30 03.30 «Вечер».	(16+)		
						19.30 22.30 03.30 «Вечер».	(16+)		
						00.00 «Самое яркое».	(16+)		

РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
05.00 04.15 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+)	09.00 Дом-2. Lite. (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 «СОЛДАТЫ-7». (12+)	06.45 «Дорожные войны». (16+)	06.00 «Вся правда про...» (12+)	06.30 «Удачная покупка». (16+)	06.30 «6 кадров». (16+)
06.00 09.00 «Документальный проект». (16+)	09.00 Дом-2. Lite. (16+)	10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)	09.20 «Слепая». (16+)	11.30 «Не ври мне». (12+)	12.00 «Гадалка». (16+)	06.30 «Ген победы». (12+)	06.40 «Из России с любовью». (16+)	06.40 «Удачная покупка». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)	11.00 «Бородина против Бузовой». (16+)	12.30 «Бородина против Бузовой». (16+)	11.00 «Гадалка». (16+)	15.00 «Мистические истории». (16+)	12.30 «Дорога». (16+)	07.00, 08.55, 11.20, 13.50, 18.50, 20.00 Новости	06.50 «Из России с любовью». (16+)	06.50 «Из России с любовью». (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)	13.00 «САШАТАНЯ». (16+)	15.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)	16.00 «Гадалка». (16+)	17.30 «Слепая». (16+)	13.00 «Утилизатор». (16+)	07.05, 11.25, 15.10, 20.05, 23.30 Все на Матч!	07.50 «По делам несовершеннолетних». (16+)	07.50 «По делам несовершеннолетних». (16+)
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)	17.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	20.00 Comedy Woman. (16+)	19.30 «ВИНЧЕСТЕР: ДОМ, КОТОРЫЙ ПОСТРОИЛИ ПРИЗРАКИ». (16+)	14.00 «Идеальный ужин». (16+)	19.00 «ПЯТНИЦКИЙ». (16+)	09.00 «ДОКТОР ДУЛИТТЛ». (0+)	08.50 «Давай разведёмся!». (16+)	08.50 «Давай разведёмся!». (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)	21.00 Комеди Клаб. (16+)	Каждую пятницу ровно в девять вечера телезрители дружно переключаются на ТНТ, чтобы посмотреть главное комедийное шоу России с 14-летней историей.	21.30 «ДЕВЯТИЕ ВРАТА». (16+)	США, 1998 г. Комедия. Эдди Мёрфи, Осси Дэвис, Оливер Плант. У доктора Джона Дулиттла есть, кажется, все, о чем только можно мечтать: удашавшаяся карьера, красивая жена и две прелестные дочки.	20.40 «ДОКТОР ДУЛИТТЛ-2». (0+)	11.55 Смешанные единоборства. Д. Петросян - П. Петчийнди. А. Ли - М. Николини. One FC. Пр.тр.	09.50 «Тест на отцовство». (16+)	09.50 «Тест на отцовство». (16+)
14.00 Засекреченные списки. (16+)	22.00 «Комик в городе». (16+)	Испания, США, Франция, 1999 г. Триллер. Джонни Депп, Лена Олин. Девять рисунков, созданных, как гласит легенда, рукой Люцифера, упрятаны в трех идентичных книгах...	00.15 «КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЕЙ». (16+)	США, 2001 г. Комедия. Эдди Мёрфи, Кристен Уильсон, Рэйвен, Кайла Прэтт, Лиль Зейн. Эдди Мерфи возвращается на экраны в качестве доктора, умеющего разговаривать с животными.	20.55 Водное поло. Летняя Универсиада - 2019. Женщины. 1/2 финала. Пр.тр.и	13.30 Спецрепортаж. (12+)	19.00 «ПРОШУ ПОВЕРИТЬ МНЕ НА СЛОВО». (16+)	19.00 «ПРОШУ ПОВЕРИТЬ МНЕ НА СЛОВО». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)	23.00 Дом-2. Город любви. (16+)	00.05 «Дом-2. После заката». (16+)	01.10 «Такое кино!». (16+)	02.30 «Лего. Фильм». (6+)	00.30 Все на футбол!. (12+)	13.55 18.55 Художественная гимнастика. Многоборье. Летняя Универсиада - 2019. Пр.тр.	23.30 «КРАСИВЫЙ И УПРЯМЫЙ». (16+)	23.30 «КРАСИВЫЙ И УПРЯМЫЙ». (16+)
18.00 03.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	00.15 «Дом-2. Город любви». (16+)	01.40 «Stand Up». (16+)	03.30 «Открытый микрофон». (16+)	04.00 «Тайные знаки». (12+)	02.50 «Вышибалы». (12+)	15.30 Смешанные единоборства. Д. Петросян - П. Петчийнди. А. Ли - М. Николини. One FC. Пр.тр.	02.30 «НЕ ХОДИТЕ, ДЕВКИ, ЗАМУЖ». (16+)	02.30 «НЕ ХОДИТЕ, ДЕВКИ, ЗАМУЖ». (16+)
20.00 21.00 Документальный спецпроект. (16+)	05.30 ТНТ. Best. (16+)	05.30 ТНТ. Best. (16+)	05.30 «Городские легенды». (12+)	05.30 «Улетное видео». (16+)	03.50 Волейбол. Лига наций. «Финал 6-ти». Мужчины. Россия - США. Пр.тр.	03.35 05.10 «Чудотворица». (16+)	06.00 «Домашняя кухня». (16+)	06.00 «Домашняя кухня». (16+)
23.00 «БЛЭЙД». (18+)								

ПРОГРАММА  
ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ  
«ГУПСОЦГАРАНТИЯ»

- Единовременная выплата до 5 000 000\*
- Ежемесячные платежи до 100 000\*

Помощь по хозяйству и сиделка бесплатно  
Договор ренты заключается напрямую с организацией

8 (495) 626-21-22



gupsg.ru

\*Рассчитывается индивидуально. Реклама. ООО «Гупсоцгарантия», ОГРН 1157746411866.

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись.

ОТВЕТЫ

1	1	6	8	4	9	2	5	7	3
7	5	3	6	8	1	2	4	9	
2	4	9	3	5	7	8	1	6	
8	7	2	5	4	3	6	9	1	
9	3	5	1	7	6	4	2	8	
4	1	6	8	2	9	7	3	5	
5	8	7	9	3	4	1	6	2	
3	2	1	7	6	8	9	5	4	
6	9	4	2	1	5	3	8	7	
6	9	4	2	1	5	3	8	7	

2	5	8	6	9	4	3	2	7	1
9	2	3	1	7	5	6	8	4	
7	1	4	8	2	6	3	5	9	
4	6	8	3	5	2	1	9	7	
1	7	5	6	9	4	8	2	3	
2	3	9	7	1	8	4	6	5	
3	4	2	5	8	9	7	1	6	
6	9	1	2	3	7	5	4	8	
8	5	7	4	6	1	9	3	2	

1	★	★	★	★	★
9					
3	8	4	9	1	6
7	5	3	2	9	8
1	2	6	4	3	5
4	9	5	7	8	2
6	3	7	9	1	4
2	1	8	3	5	6
9	8	2	5	7	1
5	6	1	8	4	3
3	7	4	6	2	9
1	2	3	7	5	4
8	5	7	4	6	1

\*\*\*  
Друг встретил друга и спрашивал:  
– Говорят, ты передумал в отпуск идти?  
– Да. Мы с женой сели спокойно, подсчитали всё хорошо. И решили, что, в принципе, нам и дома летом неплохо.  
\*\*\*  
Муж уехал на курорт. Через неделю жена шлёт СМС: «Как отдыхается? Как погода, как море?»  
Муж шлёт ответную СМС: «Отдыхается хорошо. Про море и погоду не знаю. Во время экскурсии отстал при дегустации на винзаводе...»

АНТИЮРИСТ  
ПРОГРАММА ПОМОЩИ НАСЕЛЕНИЮ  
**ВАС ОБМАНУЛ ЮРИСТ?**  
ЕСЛИ ВЫ ЗАКЛЮЧИЛИ ДОГОВОР С ЮРИСТОМ, А РЕЗУЛЬТАТА НЕТ?  
У НАС ЕСТЬ РЕШЕНИЕ!  
**МЫ ПОМОЖЕМ ВАМ**  
• Расторжение договоров  
• Представление интересов  
• Полное сопровождение  
**8-495-132-03-49**

Реклама

Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись.

ОТВЕТЫ

1	★	★	★	★	★
9					
3	8	4	9	1	6
7	5	3	2	9	8
1	2	6	4	3	5
4	9	5	7	8	2
6	3	7	9	1	4
2	1	8	3	5	6
9	8	2	5	7	1
5	6	1	8	4	3
3	7	4	6	2	9
1	2	3	7	5	4
8	5	7	4	6	1

2	★	★	★	★	★
4					
5	2	1	4	3	6
3	6	8	2	5	7
1	7	9	4	6	5
6	3	5	7	8	2
8	2	4	1	9	6
7	5</td				

## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «БАНДИТЫ». (16+)	06.20 «СРОЧНО ВЫЙДУ ЗАМУЖ». (16+)	06.30 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)	06.50, 07.55 «ПОДАРКИ». (16+)	05.00 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)	05.00 Обмен жёнами. (16+)
08.25 «ЛА-ЛА ЛЕНД». (16+)	08.30 «ХОРОШИЙ МАЛЬЧИК». (12+)	10.30 «ПОДКИДЫШ». (6+)	09.00, 09.45 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)	07.00 В теме. (16+)	07.00 В теме. (16+)
10.45 «БЕТХОВЕН-2». (12+)	10.30 «НА КРАЮ СТОЮ». (16+)	11.50 «ЗОЛУШКА». (6+)	10.30 «РИЦЦОЛИ И АЙЛС». (16+)	07.15 Школа доктора Комаровского. Классный журнал-3. (12+)	07.25 «ТРОПИКАНКА». (12+)
12.25 «РЕЗНЯ». (16+)	12.25, 13.10 «ВЧЕРА. СЕГОДНЯ. НАВСЕГДА». (16+)	13.20 «СВАТЫ». (16+)	11.15, 18.00, 19.00 Правила моей кухни. (16+)	08.20 «КЛОН». (16+)	08.20 «КЛОН». (16+)
14.00 «ЗОЛОТОЙ ВЕК». (16+)	14.25 «О ЛЮБВИ». (16+)	19.00 Вечер вместе. «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИСТВО». (12+)	12.15, 13.00, 03.20, 04.05, 04.50 Проект Подиум. (16+)	09.20 Беременна в 16. (16+)	09.20 Беременна в 16. (16+)
16.10 «ИНТУИЦИЯ». (12+)	16.25 «ТИХАЯ ЗАСТАВА». (16+)	СССР, 1974 г. В ролях: Алексей Баталов, Борис Иванов, Георгий Тараторкин, Иван Переверзев, Ирина Муравьёва	13.45 «ВСЕ ГОВОРЯТ, ЧТО Я ЛЮБЛЮ ТЕБЯ». (16+)	Для будущих юных мам эта беременность - зачастую событие неожиданное. Кроме того, они сами - еще дети, которые пока не готовы принимать самостоятельные решения и сталкиваться с предстоящими трудностями. Участницы проекта будут вынуждены быстро «позврьсят» и взяться за решение серьезных проблем.	Для будущих юных мам эта беременность - зачастую событие неожиданное. Кроме того, они сами - еще дети, которые пока не готовы принимать самостоятельные решения и сталкиваться с предстоящими трудностями. Участницы проекта будут вынуждены быстро «позврьсят» и взяться за решение серьезных проблем.
17.55 «БАНДИТЫ». (16+)	18.25 «РУСАЛКА. ОЗЕРО МЕРТВЫХ». (16+)	22.10 Вечер вместе. «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (6+)	15.00 «ДЖУЛИ И ДЖУЛИЯ: ГОТОВИМ СЧАСТЬЕ ПО РЕЦЕПТУ». (16+)	11.10 Орел и решка. Неизданное. (16+)	11.10 Орел и решка. Неизданное. (16+)
20.10 «Приключения Тинтина: Тайна Единорога». Мультфильм. (12+)	20.20 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)	СССР, 1984 г.	22.05 «ЗЕРКАЛА ДВА ЛИЦА». (16+)	12.15 Орел и решка. Кругосветка. (16+)	12.15 Орел и решка. Кругосветка. (16+)
22.10 «АНГЕЛЫ И ДЕМОНЫ». (12+)	21.50 «БОЙ С ТЕНЬЮ». (16+)	23.55 Вечер вместе. «МИЛЛИОН В БРАЧНОЙ КОРЗИНЕ». (12+)	16.00 Новости	13.10 Орел и Решка. По морям-3. (16+)	13.10 Орел и Решка. По морям-3. (16+)
США, Италия, 2009 г. В ролях: Том Хэнкс, Юэн МакГрегор, Айелет Зурер, Стеллан Скарсгэд, Пьерфранческо Фавино	00.25 «МАРАФОН». (12+)	01.40 «БАЙКА». (6+)	16.10 Холостячка. (16+)	14.10 Дела семейные. Битва за будущее. (16+)	14.10 Дела семейные. Битва за будущее. (16+)
00.45 «ПРОСТИ, ХОЧУ НА ТЕБЕ ЖЕНИТЬСЯ». (12+)	02.25 «ЛОВУШКА». (18+)	03.10 «БЕЛАЯ НОЧЬ, НЕЖНАЯ НОЧЬ...». (16+)	17.05 «ДОБРОВОЛЯНИЕ МУХТАРА-2». (16+)	15.05 Дела семейные. Новые истории. (16+)	15.05 Дела семейные. Новые истории. (16+)
02.40 «ЛОВУШКА». (18+)	04.25, 05.10 «ВЧЕРА. СЕГОДНЯ. НАВСЕГДА». (16+)	04.50 «АКАДЕМИК ИЗ АСКАНИИ». (12+)	19.00 Новости	16.00 Новости	16.00 Новости
04.15 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ: ПЕРЕЗАГРУЗКА». (12+)			20.00 «ДЖУЛИ И ДЖУЛИЯ: ГОТОВИМ СЧАСТЬЕ ПО РЕЦЕПТУ». (16+)	17.15 Орел и решка. Перезагрузка. (16+)	17.15 Орел и решка. Перезагрузка. (16+)

Иллюзион+	Русский иллюзион	КИНОКОМЕДИЯ	FOXlife	FOX LIFE
00.05 «ОДИНКОКИЕ СЕРДЦА». (16+)	01.20 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+)	00.45 «СОКРОВИЩА О. К.» (12+)	06.00, 13.35, 14.20, 00.15 «РЕЗИДЕНТ». (16+)	02.25 «ОБЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО». (12+)
01.55 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-2». (16+)	03.15 «ДОМ СОЛНЦА». (16+)	03.05 «ХОТ-ДОГ». (18+)	06.45 «МУНЧ». (16+)	03.30 «8 ПЕРВЫХ СВИДАНИЙ». (16+)
03.35 «УДАЧА ЛОГАНА». (16+)	04.50 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)	04.50 «ЛЮБОВЬ С ПРЕПЯТСТВИЯМИ». (16+)	07.45, 21.00, 01.05 «ЖИЗНЬ В ДЕТАЛЯХ». (16+)	04.55 «РЫЖИЕ». (16+)
05.35 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-3». (16+)	06.15 «ХОТТАБЫЧ». (16+)	07.20 «ЛУЧШЕ НЕ БЫАЕТ». (12+)	08.10, 08.45 Просто Найджела. (12+)	05.15 Мультфильмы. (0+)
07.40 «ОПРОМЕТЧИВЫЙ». (16+)	07.55 «МИННЕСОТА». (16+)	10.00 «НЕУДОВЛЕТВОРЕННОЕ СЕКСУАЛЬНОЕ НАПРЯЖЕНИЕ». (18+)	09.20 Летние рецепты Джейми. (12+)	
09.20 «ДОСТОИНСТВО». (16+)	09.35 «СУПЕРМЕНЕДЖЕР». (16+)	11.45 «1+1». (16+)	10.10, 11.00, 03.00, 03.45 «НОМЕР 309». (16+)	
10.35 «РОКОВАЯ СТРАСТЬ». (16+)	11.05 «МНЕ НЕ БОЛЬНО». (16+)	14.00 «МОЕ БОЛЬШОЕ ГРЕЧЕСКОЕ ЛЕТО». (16+)	11.50 «ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!». (16+)	
12.25 «РИО, Я ЛЮБЛЮ ТЕБЯ». (16+)	Мелодрама, Россия, 2005 г.	15.45 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ». (12+)	15.10, 15.55, 01.30, 02.10 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)	
14.05 «СИРОП». (16+)	15.40 «КОШЕЧКА». (16+)	17.35 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ-2: ТОЛЬКО ВПЕРЕД». (12+)	16.45 «ЧИКАГО В ОГНЕ». (16+)	
15.30 «ОДНИМ МЕНЬШЕ». (16+)	Комедия, драма, Россия, 2009 г.	19.30 «ЖИВОТОВА». (12+)	17.30, 18.15, 04.35, 05.20 «ПОЖАРНАЯ ЧАСТЬ № 19». (16+)	
17.15 «ДЕСЯТЬ ЯРДОВ». (16+)	17.30, 18.20, 19.10, 20.00, 20.50, 21.40, 22.30, 23.15 «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)	21.00 «ВЕРЗИЛА САЛМОН». (16+)	19.05, 20.05 «КАНДИС РЕНУАР». (16+)	
18.45 «ОСТАВЛЕННЫЕ». (16+)	Сериал. Детектив, Россия, 2017 г.	22.55 «ВСЕ ПУТЕМ». (16+)	21.25 «ДОКАЗАННАЯ НЕВИНОВНОСТЬ». (16+)	
20.30 «ПРОРОК». (16+)		Драма, США, 2009 г.	22.20 «ВАЛЕНТИНКА». (16+)	
22.10 «ЛИМБ». (16+)				

ФЕНИКС+КИНО	TV 21 ВЕК	РОДНОЕ КИНО	КИНОСЕРИЯ
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)	10.00, 18.00, 02.00 «ЖЕНСКИЙ РАЙ». (16+)	05.20 «СЫЩИК ПЕТЕРБУРГСКОЙ ПОЛИЦИИ». (6+)	00.45, 01.35 «ДОКТОР МАФИИ». (16+)
10.00, 10.25, 11.00, 11.25, 18.00, 18.25, 19.00, 19.25, 02.00, 02.25, 03.00, 03.25 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	11.00, 19.00, 03.00 «БАНДИТЫ ВО ВРЕМЕНИ». (12+)	07.00 «КУКУШКА». (16+)	02.30, 03.15, 04.00, 05.10 «СВОДНЫЕ СУДЬБЫ». (12+)
12.00, 13.00 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+)	13.00, 21.00, 05.00 «КОЛОНИЯ ДИГНИДАД». (18+)	09.10 «ФАНТОЦИИ ВТОРОЙ ТРАГИЧЕСКИЙ». (16+)	06.10, 07.05 «МЁРТВАЯ 99%». (16+)
14.00, 15.00 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+)	14.50, 22.50, 06.50 «АЛЕКСАНДРА». (12+)	11.15 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕР». (12+)	08.05, 09.00, 09.55, 10.55 «БЕГИ!». (16+)
20.00, 21.00 «ГРОМОВЫЙ ДОМ НАДЕЖДЫ». (16+)	16.30, 20.30, 08.30 «ТЕБЯ ЗДЕСЬ НИКОГДА НЕ БЫЛО». (18+)	12.55 «БАРЫШНИЯ-КРЕСТЬЯНКА». (6+)	11.50 «МИСТИК». (16+)
22.00, 23.00 «ПЕЛАГИЯ И БЕЛЫЙ БУЛЬДОГ». (16+)	17.35 «ЗАЛОМ КРЫЛЬЦЕ СИДЕЛИ». (12+)	15.05 «УЛЫБКА БОГА, ИЛИ ЧИСТО ОДЕССКАЯ ИСТОРИЯ». (12+)	12.00 «ТАЙНЫЕ АГЕНТЫ Елизаветы Первой». (16+)
04.00, 05.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)	19.00 «ЛЕТУЧАЯ МЫШЬ». (6+)	17.35 «НА ЗЛАТОМ КРЫЛЬЦЕ СИДЕЛИ». (12+)	13.05 История Отечества в портретах: Дмитрий Менделеев. (12+)
06.00, 07.00 «АЛЕКСАНДР ДРОВСКИЙ САД». (16+)	21.35 «НОС». (6+)	21.35 «СИДЕЛИ». (12+)	13.25, 13.55, 14.30 300 лет Полтавской битве. (12+)
	23.35 «МОСКОВСКАЯ КАССИОПЕЯ». (6+)	22.00, 22.55, 23.30 «ЧЕРНЫЕ КОШКИ». (16+)	20.00 «Поля сражений». (16+)

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
07.50 Профпригодность. (12+)	06.25 Фишермания. (12+)	00.00, 13.00, 19.00 Умный фитнес. (12+)
08.20 Профотбор. (12+)	06.55 Привет, Малек! (6+)	00.30, 13.30, 19.30 Пилатес Intensive. (12+)
08.50, 12.50 Ландшафтный дизайн. (12+)	07.10 Сезон охоты. (16+)	01.00, 16.30, 20.30 Дыхание стретчинга. (12+)
09.20 Сравнительный анализ. (16+)	07.40 Морская подводная охота. (16+)	01.30, 11.30, 18.30 Худеем с Мариной Корлап. (12+)
09.50 Кисельные берега. (12+)	08.10 Мир рыболова. (12+)	02.00, 15.00, 21.00 Любимые рецепты: полезная версия. (6+)
10.05 Битва интерьеров. Топ-10. (12+)	08.40 Какая дичь! (12+)	02.30, 10.00, 15.30, 21.30 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+)
10.30 Готовим на природе. (12+)	08.55, 12.10 Оружейные дома Европы. (12+)	03.00, 16.00, 22.00 POP SUGAR. Классная тренировка. (6+)
10.50 Чужеземцы. (12+)	09.20 Кухня с Сережем Марковичем. (12+)	03.30, 14.00, 23.30 Боди-балет. (12+)
11.05 Домашняя экспертиза. (12+)	09.40, 12.40 По следам Хемингуэя. (12+)	В основе боди-балета лежат облегченные варианты упражнений из балета и классической хореографии, которые дополняются техниками из пилатеса. Это адаптированный вариант фитнеса, который подходит для любого уровня подготовки.
11.35 Правила городника. (12+)	10.10, 16.15 Рыбалка с Нормундом Грабовскимис. (12+)	04.00, 06.00, 08.00 Проснись со Стасом. (12+)
11.50 Я - фермер. (12+)	10.40, 16.45 Нахлыст. (12+)	04.30, 06.30, 08.30 PilatesУтро. (12+)
12.20 Топ-10. (12+)	11.10, 22.50 Охота с луком. (16+)	05.00, 07.00, 09.00 YogaУтро. (6+)
13.20 Баня - женского рода. (12+)	11.40 Спиннинг сегодня. (16+)	05.30, 09.30 Утренний заряд с Димой Брагинским. (12+)
13.35 Высший сорт. (12+)	13.15 Рыбалка в России. (16+)	05.45, 09.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)
13.50 Здоровый сад. (12+)	13.45 Азбука поплавочной ловли с Александром Дунаевым. (12	

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 1
06.00 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Трансляция из Грозного. (0+)	01.00, 11.05, 22.05 Велоспорт. «Тур де Франс». Обзор дня. (0+)
09.15, 11.45, 16.10, 19.05 Новости	02.00 Супербайк. Этап чемпионата мира. Донингтон. 2-я гонка. (0+)
09.20 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Трансляция из Грозного. (0+)	03.20, 06.00 Автогонки. WTCR. Вила-Реал. Обзор. (0+)
11.50 Страна смотрит спорт. (12+)	03.00 Автогонки. «24 часа Ле-Мана». Обзор. (0+)
12.20, 19.40 Первые медали страны. (12+)	04.00, 07.30 Велоспорт. «Тур де Франс». 6-й этап. (0+)
12.40, 16.15 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Трансляция из Нижнего Новгорода. (0+)	07.00 Тележурнал Watts. (0+)
19.10 Страна смотрит спорт. (12+)	09.30 Лёгкая атлетика. Люцерн. (0+)
20.00 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Трансляция из Смоленска. (0+)	12.10 Велоспорт. «Тур де Франс». 7-й этап. Прямая трансляция. (0+)
02.55 Страна. Live. (12+)	18.10 Велоспорт. «Тур де Франс» экстра. Прямая трансляция. (0+)
03.15 Игры королей. Специальный обзор. (12+)	18.40 Теннис. «Уимблдон». Мужчины. 1/2 финала. Прямая трансляция. (0+)
03.35 Парусный спорт. Обзор. (12+)	21.00 «Гейм, Штетт и Матс». (0+)
04.00 Смешанные единоборства. Чемпионат RCC. Александр Шлеменко против Вискарии Андреа. Трансляция из Челябинска. (16+)	21.20 Теннис. «Уимблдон». Мужчины. 1/2 финала. (0+)
	23.00 Универсиада. Лёгкая атлетика. Неаполь. 5-й день. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00, 18.20, 03.00 Золотая лихорадка. (16+)
06.05, 08.40, 13.40, 18.00 PRO-новости. (16+)
06.15, 10.30, 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)
07.00 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
08.00, 16.00 Русские хиты. Чемпионы пятницы. (16+)
09.00 Золотая дюжина. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)
11.20 Отпуск без путевки. Гонконг. (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬ	МУЛЬ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
06.00, 14.30, 22.30 «Смешарики». (0+)	05.00 «Кужики». (6+)	05.00 «Ранние пташки». «Паровозик Тишка. Снова в путь», «Маленькое королевство Бена и Холли», «Волшебный фонарь». (0+)	14.55 Святые первоверховные апостолы Петр и Павел. Цикл: Петербургские застушки. (0+)
06.30, 11.25, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	05.25 «Мики и весёлые гонки». (0+)	05.15 Знак равенства. (0+)	15.20 «СТАРЕЦ ПАИСИЙ Я СТОЯЩИЙ ВВЕРХ НОГАМИ». (0+)
02.00 Супербайк. Этап чемпионата мира. Донингтон. 2-я гонка. (0+)	05.50, 03.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)	05.30 Свят Павел. Цикл: Апостолы. (0+)	17.00, 00.15 Завет. (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	06.40 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)	06.55 «Чик-зарядка». (0+)	18.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	07.05 «Герои в масках». (0+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)	19.50 Следы Империи. (0+)
Барбоскины – весёлая собачья семья, живущая в современном мире. (0+)	07.35 «Лёбс Пэт». (6+)	Просыпайтесь с нами, и ваше утро обязательно будет добрым!	21.30 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
08.25, 13.30, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)	08.15 «Гигантозавр». (0+)	07.30 «Чик-зарядка». (0+)	08.30 До самой сути. С Еленой Жосуп. (0+)
09.35, 17.00 Друзья на все времена. «Кот Леопольд». (0+)	08.50 «Удивительная Би». (6+)	07.40 «Нелла - отважная принцесса». (0+)	09.30, 10.00 Монастырская кухня. (0+)
10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Фиксики». (0+)	09.20 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+)	08.30 «ЮХу спешит на помощь». (0+)	10.30 Симон Петр. Цикл: Апостолы. (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	09.55 «София Прекрасная». (0+)	08.40 «Дракоша Тоша». (0+)	11.00 Свят Павел. Цикл: Апостолы. (0+)
11.00, 23.25 «Четверо в кубе». (0+)	10.25 «Елена - принцесса Авала». (0+)	09.50 «Радужный мир Руби». (0+)	11.35 Я хочу ребенка. (0+)
15.00, 20 «10 друзей кролика». (0+)	10.55 «Хранитель Лев». (0+)	10.30 «Говорящий Том: Герой». (0+)	12.25 Пилигрим. (0+)
15.25 «Дракон Тоща». (0+)	11.25 «Дружные мопсы». (0+)	10.40 «Бобби и Билл». (6+)	13.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
18.00 «Лео и Тиг. Древесный заяц». (0+)	12.00 «Вэлиант». (6+)	11.40 «Роботы-поезд». (0+)	14.00 Тайны сказок с Анной Ковалчук. (0+)
18.25 «Малышарики». (0+)	13.40 «Рапунцель: История продолжается». (6+)	12.15 «Металлоны». (6+)	14.15 День Патриарха. (0+)
19.00 «Домики». (0+)	16.50 «Унесенные призраками». (12+)	12.40 «Бен 10». (12+)	15.15, 04.30 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
20.55 «Машины скаки». (0+)	19.30 «Анастасия». (12+)	13.05 «Истории свинок». (6+)	02.40 И будут двое... (0+)
21.30 «Волшебный фонарь». (0+)	21.25 «Барток Великолепный». (0+)	13.25 «Барбоскины». (0+)	03.35 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
23.00 «Ангел Бэби». (0+)	22.55 «КЛАССНЫЙ МЮЗИКЛ: ВЫПУСКНОЙ». (12+)	14.05 «Доктор Малышкина». (0+)	14.00 Тайны сказок с Анной Ковалчук. (0+)
	01.05 «Закон Мерфи». (12+)	14.10 «Супер4». (6+)	14.15 День Патриарха. (0+)
	04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)	14.50 «Ми-Мишки». (0+)	

ДЕТСКИЙ

ДЕТСКИЙ
06.07, 13.18, 19.53 «Сказки на ночь». (0+)
06.25 «Черттик на заборе». (0+)
06.34, 10.01, 13.45, 17.25 «Семь гномов и я». (6+)
07.01, 10.27, 14.11, 17.51 «Смурфики». (0+)
07.27, 10.56, 14.39, 18.20 «КОМНАТА 13». (12+)
07.51, 12.42, 23.49 «Раскраска». (0+)
08.00 «Летающие звери». (6+)
08.07 «Грузовик Лёва». (0+)
08.14 «Облачата». (0+)
08.30, 15.10, 21.16 Мультфильмы. (6+)
08.49 «Приключения Хомы». (0+)
08.58 «Самый младший дощик». (6+)
09.08 «Путешествие муравья». (0+)
09.18 «Аленьев цветочек». (6+)
11.23, 20.22, 22.53 «Иоко». (6+)
11.49, 16.55 «Смешарики». (0+)
12.15, 18.52, 23.22 «Шах и мат?». (6+)
12.29, 19.05, 23.36 Кондитер Сладкоежкина. (6+)
12.47, 19.22 Почемучка. (6+)
13.37 «А как наши космонавты». (6+)
20.07, 20.51, 22.19 «Веселая карусель». (0+)
21.03, 21.44, 22.43 Мультфильмы. (0+)
22.34 «Ёжик должен быть колючим?». (0+)
00.00 Несприннер. (16+)

ДЕТСКИЙ

ДЕТСКИЙ
05.00 «Приключения Тайо». (0+)
05.50 «Комета-дэнс». (0+)
05.55 «Три кота». (0+)
08.15 «Если бы я был...». (0+)
08.25, 16.10 «Даша - путешественница». (0+)
09.15 «Диколесье». (0+)
09.55 «Смешарики. Пин-код». (6+)
10.00, 22.30 «Давайте рисовать!». (0+)
12.25, 20.25 «Свинка Пеппа». (0+)
13.40 «Мой музей». (0+)
Бережно сохраненные памятники культуры и мировые шедевры искусства глазами детей - в проекте «Мой музей».
13.45 «Ангел Бэби». (0+)
16.05 «Как устроен город». (0+)
17.00, 00.05 «Доктор Малышкина». (0+)
17.05 «Новаторы». (6+)
19.20, 04.40 «ТриО!». (0+)
19.40 «Лег + Кот». (0+)
20.20 «Пластилиники». (0+)
21.40, 22.55 «Машинки». (0+)
00.10 «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+)
02.35 «Magic English». (0+)
02.55 «Иоко». (0+)

ДЕТСКИЙ
05.00 «Приключения Тайо». (0+)
05.50 «Комета-дэнс». (0+)
05.55 «Три кота». (0+)
08.15 «Если бы я был...». (0+)
08.25, 16.10 «Даша - путешественница». (0+)
09.15 «Диколесье». (0+)
09.55 «Смешарики. Пин-код». (6+)
10.00, 22.30 «Давайте рисовать!». (0+)
12.25, 20.25 «Свинка Пеппа». (0+)
13.40 «Мой музей». (0+)
13.45 «Ангел Бэби». (0+)
16.05 «Как устроен город». (0+)
17.00, 00.05 «Доктор Малышкина». (0+)
17.05 «Новаторы». (6+)
19.20, 04.40 «ТриО!». (0+)
19.40 «Лег + Кот». (0+)
20.20 «Пластилиники». (0+)
21.40, 22.55 «Машинки». (0+)
00.10 «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+)
02.35 «Magic English». (0+)
02.55 «Иоко». (0+)

ДЕТСКИЙ
05.00 «Приключения Тайо». (0+)
05.50 «Комета-дэнс». (0+)
05.55 «Три кота». (0+)
08.15 «Если бы я был...». (0+)
08.25, 16.10 «Даша - путешественница». (0+)
09.15 «Диколесье». (0+)
09.55 «Смешарики. Пин-код». (6+)
10.00, 22.30 «Давайте рисовать!». (0+)
12.25, 20.25 «Свинка Пеппа». (0+)
13.40 «Мой музей». (0+)
13.45 «Ангел Бэби». (0+)
16.05 «Как устроен город». (0+)
17.00, 00.05 «Доктор Малышкина». (0+)
17.05 «Новаторы». (6+)
19.20, 04.40 «ТриО!». (0+)
19.40 «Лег + Кот». (0+)
20.20 «Пластилиники». (0+)
21.40, 22.55 «Машинки». (0+)
00.10 «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+)
02.35 «Magic English». (0+)
02.55 «Иоко». (0+)

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	РОССИЯ К Культура	СТС	СТС
05.00	«СЕЗОН ЛЮБВИ». (12+)	05.00	«Утро России. Суббота»	05.50	Марш-брюсок. (12+)	04.50	«БЕЛЫЙ БИМ ЧЁРНОЕ УХО». (0+)	06.00	Библейский сюжет
06.00	Новости	08.15	«По секрету всему свету»	06.25	«ТЕНЬ У ПИРСА». (0+)	07.05	«Малыш и Карлсон».	06.50	«Приключения Кота в сапогах». (6+)
06.10	«СЕЗОН ЛЮБВИ». (12+)	08.40	Местное время. Суббота. (12+)	08.05	Православная энциклопедия. (6+)	07.50	«Карлсон вернулся»	07.15	«Спирит. Дух свободы». (6+)
09.00	«Играй, гармонь любимая!» (12+)	09.20	«Пятеро на одного»	08.35	«Горькие слезы советских комедий». (12+)	10.00	«ВОЛШЕБНЫЙ ГОЛОС ДЖЕЛЬСОМИНО»	07.40	«Три кота». (0+)
09.45	«Слово пастыря». (0+)	10.10	Сто к одному	09.25	«МОЙ ЛЮБИМЫЙ ПРИЗРАК». (12+)	10.30	«Передвижники»	08.05	«Том и Джерри». (0+)
10.00	Новости с субтитрами	11.00	Вести				«В ПОГОНЕ ЗА СЛАВОЙ»	08.30	«Детский КВН». (6+)
10.15	Премьера. «Египетская сила Бориса Клюева». К юбилею артиста. (12+)	11.20	Вести				СССР, 1956 г. Драма. Геннадий Юдин, Юрий Саранцев, Наталья Каташева, Михаил Буйный, Адольф Ильин.	09.30	«ПроСТО кухня». (12+)
11.10	«Честное слово» с Юрием Николаевым. (12+)	11.40	Местное время				Надеясь продвинуться по службе и получить признание, Алексей Егорычев присваивает чужую идею. Однако украшенная слава не приносит ему счастья.	10.30	«Рогов. Студия 24». (16+)
12.00	Новости с субтитрами	12.55	«Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)				«Больше, чем любовь»	11.30	«ПРИВИДЕНИЕ». (16+)
12.15	«Теория заговора». (16+)	13.45	Сегодня участники программы серьезно намерены привести всех без исключения телезрителей в чувство. Чувство юмора!				«Культурный отдых»	14.15	«ПОЕЗДКА В АМЕРИКУ». (16+)
13.00	«Александр Абдулов. Жизнь на большой скорости». (16+)	14.00	Вести				«Дикая природа островов Индонезии»		
15.00	«КАРНАВАЛ». (0+)	14.20	«Далёкие близкие» с Борисом Корчевниковым. (12+)				Фрайбургский барочный оркестр играет Моцарта	16.35	«ПЛАН ИГРЫ». (12+)
		15.25	«ДЕВИЧНИК». (12+)				«Линия жизни»	18.55	«ЗОЛУШКА». (6+)
	СССР, 1981. В ролях: Ирина Муравьева, Юрий Яковлев, Клара Лучко. Выпускница школы Нина Соломатина, мечтая стать актрисой, приезжает из далекого города Оханска в Москву.		Маруся, Катя, Вика и Люба дружат с институтских времен. У каждой - давно своя жизнь, но друг за друга они по-прежнему горой. Когда Вика требуется срочная помощь, подруги все вместе везут ее в больницу. Вместе находят высокопоставленного отца ее внебрачного ребенка, которому так и не суждено было родиться.				«ПЛОВЕЦ»	21.00	«ПРИНЦ ПЕРСИИ. ПЕСКИ ВРЕМЕНИ». (12+)
18.00	«Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым. (12+)	20.00	Вести				СССР, 1981 г. Драма-притча. Элгуджа Бурдули, Руслан Микаберидзе, Баадур Цуладзе.		
19.30	«Сегодня вечером». (16+)	20.30	«ДЕВИЧНИК». (12+)				В начале XX века Дурмишхан Думбадзе решил побить рекорд англичанина, переплыvшего Ла-Манш, и преодолеть расстояние от Батуми до Поти. Заплыv Дурмишхана состоялся, но по ряду причин за-считан не был.		
21.00	Время	00.40	«Выход в люди». (12+)				«Предки наших предков»		
21.20	«Сегодня вечером». (16+)	01.45	«АЛЛА В ПОИСКАХ АЛЛЫ». (12+)				Мой серебряный шар		
23.00	Международный музыкальный фестиваль «Белые ночи» Санкт-Петербурга». (12+)						«ТРАКТОРИСТЫ»		
01.00	«ДЬЯВОЛ НОСИТ PRADA». (16+)						«Мозг. Вторая вселенная»		
	США, 2006. Комедия. В ролях: Мэрил Стрип, Энн Хэтэуэй.						«ВЕСТСАЙДСКАЯ ИСТОРИЯ»		
03.00	«Про любовь». (16+)						00.20	Жан-Люк Понти и его бэнд	
04.05	«Наедине со всеми». (16+)						01.20	«Дикая природа островов Индонезии»	
04.50	«Теория заговора». (16+)						02.20	«Великая битва Слона с Китом». «Перевал»	
							05.05	Ералаш. (0+)	
5	5-Й КАНАЛ	ЗВЕЗДА	ЗВЕЗДА	ОТР	ОТР	Москва 24	МОСКВА 24	360°	ПОДМОСКОВЬЕ
05.00	«ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	06.00	«СЛЕДЫ НА СНЕГУ». (6+)	04.30	21.35 Концерт «Русский романс. Лучшие голоса мира». (12+)	06.00	07.00 08.00 09.00 10.00	05.00	«Самое яркое». (16+)
10.45	«СЛЕД». (16+)	07.35	«АЛЕНЬКИЙ ЦВЕТОЧЕК». (0+)	06.20	23.25 «ПРОВОДЫ БЕЛЫХ НОЧЕЙ». (12+)	08.00	11.00 12.00 13.00 14.00	08.00	«Будни
				07.50	12.40 «Моменты судьбы». (6+)	08.25	15.00 16.00 17.00 18.00	09.00	Новости 360
00.45	В Федеральной Экспертной Службе (ФЭС) собрано все, что может помочь расследованию самого запутанного преступления. Светская хроника. (16+)			08.00	«Служку Отчизне». (12+)	08.00	19.00 20.00 21.00 22.00	09.30	«Вкусно 360». (12+)
	Еженедельная информационно-развлекательная программа «Светская хроника». Качественная новинка для тех, кто хочет самым первым узнать новости из мира шоу-бизнеса! Интересный формат, звездные герои, яркие репортажи, мини-расследования и откровенные интервью. Уникальная возможность погрузиться в жизнь кумиров, увидеть мир их глазами!			08.25	12.50 «Среда обитания». (12+)	08.25	23.00 00.00 01.00 02.00	10.20	«Вкусно 360». (12+)
				08.40	«От прав к возможностям». (12+)	08.40	03.00 04.00 05.00 «Новости». (16+)	03.00	«Дача 360». (12+)
11.55	«Секретная папка». (12+)	11.00	«Загадки века с Сергеем Медведевым». (12+)	08.55	11.15 «Истина роль». (12+)	08.55	09.15 10.30 15.15 18.30	11.10	Новости 360
12.45	«Последний день». (12+)	13.00	«Последний день». (12+)	09.20	11.20 «За дело!». (12+)	09.20	19.30 20.30 22.15 01.30	12.30	«Индизайн». (12+)
13.15	«Новости дня	18.00	«Новости дня	10.15	11.30 «Земля-2050». (12+)	10.15	02.15 02.30 05.30 Специальный репортаж. (12+)	13.00	«Все просто!». (12+)
18.25	«ОТРЯД СПЕЦИАЛЬНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (6+)			10.40	11.40 «Охотники за сокровищами». (12+)	10.40	15.30 «Афиша». (12+)	14.00	Новости 360
01.45	СССР, 1987 г.			11.05	11.50 «Культурный обмен». (12+)	11.05	18.15 23.15 «Климат-контроль». (12+)	15.05	«Самое яркое». (16+)
03.55	Военные приключения. Великая Отечественная война, 1942 год. В тылу немцев под Ровно действует партизанский отряд «Победители», совершающий дерзкие террористические акты.			11.45	12.00 «Смех и слёзы Сергея Филиппова». (12+)	11.45	16.30 23.30 «Наизнанку». (12+)	15.05	«МЕТОД ФРЕЙДА». (16+)
05.10	«ГЕРОИ ШИПКИ». (0+)			13.00	12.30 00.30 04.45 «Смех и слёзы Сергея Филиппова». (12+)	12.30	21.30 «Познавательный фильм». (12+)	20.00	Новости 360
	«СЛЕДЫ НА СНЕГУ». (6+)			13.05	13.00 19.00 Новости.	13.05	01.15 05.15 Сеть. (12+)	20.30	«Самое яркое». (16+)
				17.00	13.15 19.15 «ЧЕТЫРЕ ТАНКИСТА И СОБАКА». (6+)	17.00	12.30 04.30 «Без купюр». (12+)	21.30	«ПОЛЕТ БАБОЧКИ». (12+)
				17.25	13.30 «Большая наука». (12+)	17.25	03.15 22.30 «Наизнанку». (12+)		
				17.40	13.45 «Новости Совета Федерации». (12+)	17.40	13.15 04.15 Простые решения. (12+)		
				20.00	13.50 «ПСИХИ НА ВОЛЕ». (12+)	20.00	14.30 22.30 «Большой куш». (12+)		
				00.55	13.55 «ГРАФФИТИ». (12+)	00.55	15.00 06.00 07.00 08.00 «Топ-Сеть». (12+)		
							14.30 15.30 «Звёздный репортаж»		
							17.30 00.30 01.30 02.30 «Фанимани». (12+)		
							03.30 04.30 05.30 06.30 «Полет Бабочки». (12+)		
							04.30 05.30 06.30 07.30 «Самое яркое». (16+)		
							05.30 06.30 07.30 08.30 «Самое яркое». (16+)		
							08.30 09.30 10.30 11.30 «Самое яркое». (16+)		
							11.30 12.30 13.30 14.30 «Самое яркое». (16+)		
							14.30 15.30 16.30 17.30 «Самое яркое». (16+)		
							17.30 18.30 19.30 20.30 «Самое яркое». (16+)		
							20.30 21.30 22.30 23.30 «Самое яркое». (16+)		
							23.30 24.30 25.30 26.30 «Самое яркое». (16+)		
							26.30 27.30 28.30 29.30 «Самое яркое». (16+)		
							29.30 30.30 31.30 32.30 «Самое яркое». (16+)		
							32.30 33.30 34.30 35.30 «Самое яркое». (16+)		
							35.30 36.30 37.30 38.30 «Самое яркое». (16+)		
							38.30 39.30 40.30 41.30 «Самое яркое». (16+)		
							41.30 42.30 43.30 44.30 «Самое яркое». (16+)		
							44.30 45.30 46.30 47.30 «Самое яркое». (16+)		
							47.30 48.30 49.30 50.30 «Самое яркое». (16+)		
							50.30 51.30 52.30 53.30 «Самое яркое». (16+)		
							53.30 54.30 55.30 56.30 «Самое яркое». (16+)		
							56.30 57.30 58.30 59.30 «Самое яркое». (16+)		

РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
05.00 16.20 03.50 «Террито- рия заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+) 08.00 ТНТ Music. (16+) 08.30 ТНТ. Gold. (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.00 Дом-2. Остров любви. (16+)	06.00 «Мультильмы». (0+) 10.00 «ГРИММ». (16+) 13.00 «ПРИЗРАКИ ПРОШЛО- ГО». (16+) 15.00 «КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕ- РЕЙ». (16+) 17.00 «ВИНЧЕСТЕР: ДОМ, КОТОРЫЙ ПОСТРОИ- ЛИ ПРИЗРАКИ». (16+) 19.00 «ДРАКУЛА». (16+)	06.00 «Мультильмы». (0+) 06.30 «МОЛОДОЙ МАСТЕР». (12+) 08.30 «ГОЛЫЙ ПИСТОЛЕТ». (16+) США, 1988 г. Комедия. Лесли Нильсен, Присцилла Пресли. Лейтенант Фрэнк Дре- бин - самый некомп- етентный полицейский. 10.00 «ГОЛЫЙ ПИСТОЛЕТ-2 1/2. ЗАПАХ СТРАХА». (0+) 12.00 «ГОЛЫЙ ПИСТОЛЕТ 33 И 1/3». (0+) 13.30 «ВЫШИБАЛЫ». (12+)	06.00 Синхронное плавание. Чемпионат мира по водным видам спорта. Пр.тр. 06.30 Синхронные прыжки в воду. Чемпионат мира по водным видам спорта. Финал. Пр.тр. 06.55 11.20, 21.20, 23.50 Все на Матч! 08.30, 09.00 Автоспорт. Ралли- рейд «Шёлковый путь». (0+) 09.20, 09.25 Новости Прыжки в воду. Чем- пионат мира по во- дным видам спорта. Пр.тр. 10.45 «Капитаны». (12+) 11.55 Автоспорт. Пр.тр. 13.00 Синхронное плавание. Соло. Чемпионат мира по водным видам спорта. Финал. Пр.тр. 14.40 Синхронные прыжки в воду. Чемпионат мира по водным ви- дам спорта. Мужчины. Пр.тр. 15.55 Формула-1. Пр.тр. 17.10 Все на футбол! Футбол. Пр.тр. 18.15 Смешанные единобор- ства. Bellator. (16+) 21.50 Волейбол. Лига наций. Пр.тр. 00.50 Спортивный кален- дарь. (12+) 02.55 Смешанные единобор- ства. (16+) 03.05 Водное поло. Пр.тр. 05.05 06.20 «6 кадров». (16+) 06.45 «Удачная покупка». (16+) 06.55 «Из России с любо- вью». (16+) 07.55 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (16+) 09.45 «ПАУТИНКА БАБЬЕГО ЛЕТА». (16+) 11.35 «САМАЯ КРАСИВАЯ». (16+) Россия, 2005 г. Мело- драма. Алёна Хмель- ницкая, Игорь Бочкин. Студенческий отряд приезжает в село на картошку... 15.15 «САМАЯ КРАСИ- ВАЯ-2». (16+) 19.00 «ЛИЧНОЕ ПРОСТРАН- СТВО». (16+) Россия, 2015 г. Юрий Батурин, Юлия Ауг, Анна Лутцева. У профессора Владимира Сергеевича Колоскова всё хорошо... 23.30 «ПОВОРОТЫ СУДЬ- БЫ». (16+)	США, 2003 г. Фантасти- ческий боевик. Пол Уо- кер, Фрэнсис О'Коннор. Недалёкое будущее. Человечество обрело множество невиданных ране способностей. 01.10 «ОГОНЬ НА ПОРАЖЕ- НИЕ». (16+) 03.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)		
07.30 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ». (12+)	11.00 Где логика? (16+) Комеди Клаб. (16+) 14.00 «СУМЕРКИ». (16+) США, 2008 г. Фэнтэзи. Кристен Стюарт, Роберт Паттинсон, Билли Бёрк. Всем хорош новый бойфренд 17-летней Беллы, только какой-то странный: глаза блестят в темноте, лицо блед- ное, как у Пьера, и зубы как у вампира. 20.30 «СУМЕРКИ. САГА. НОВОЛУНИЕ». (12+) США, 2009 г. Фэнтэзи. Кристен Стюарт, Кри- стина Ястржембска. Оскорбленный улья- ским поведением род- ных по отношению к своей любимой, Эдвард поступил как настоящий мужчина - бросил ее и растворился в тумане. Белла заводит дружбу с индейцем Джейкобом, но не тут-то было... Дом-2. Город любви. (16+)	20.45 «БАГРОВЫЙ ПИК». (16+) Канада, США, 2015 г. Ужасы. Миа Васиковска, Джессика Честейн. Холера унесла мать Эдит, когда та была еще совсем ребенком. Но однажды, призрак матери приходит к девочке с пугающими словами... 23.00 «ПРЕСТИЖ». (16+) 00.05 «ХВАТАЙ И БЕГИ». (16+)	США - Германия, 2004 г. Комедия. Винс Вон, Кристин Тейлор. Владелец крупной сети фитнес-центров готовит очередное поглоще- ние. 15.30 «ДОКТОР ДУЛИТТЛ». (0+) 17.10 «ДОКТОР ДУЛИТТЛ-2». (0+)	15.55 «ФОРМУЛА-1. Пр.тр. 17.10 Все на футбол! Футбол. Пр.тр. 18.15 Смешанные единобор- ства. Bellator. (16+) 21.50 Волейбол. Лига наций. Пр.тр. 00.50 Спортивный кален- дарь. (12+) 02.55 Смешанные единобор- ства. (16+) 03.05 Водное поло. Пр.тр. 05.05 06.20 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (16+) 04.20 «Чудотворица». (16+) 05.55 «Домашняя кухня». (16+) 06.20 «6 кадров». (16+)			
09.15 «Минтранс». (16+) 10.15 «Самая полезная про- грамма». (16+)	10.00 Дом-2. Lite. (16+) 11.00 Дом-2. Остров любви. (16+)	19.00 «ВИНЧЕСТЕР: ДОМ, КОТОРЫЙ ПОСТРОИ- ЛИ ПРИЗРАКИ». (16+) 03.30 «Лего. Фильм». (6+) 05.00 «Охотники за приви- дениями». (16+)	19.00 «Дорога». (16+) 21.00 «Улётное видео». (16+) 23.00 «+100500». (18+) 23.30 «Шутники». (16+) 00.00 «Инстинкт». (18+) 03.15 «ОСЬМИНОЖКА». (12+) 05.15 «Улетное видео». (16+)	14.40 Синхронные прыжки в воду. Чемпионат мира по водным ви- дам спорта. Мужчины. Пр.тр. 15.55 Формула-1. Пр.тр. 17.10 Все на футбол! Футбол. Пр.тр. 18.15 Смешанные единобор- ства. Bellator. (16+) 21.50 Волейбол. Лига наций. Пр.тр. 00.50 Спортивный кален- дарь. (12+) 02.55 Смешанные единобор- ства. (16+) 03.05 Водное поло. Пр.тр. 05.05 06.20 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (16+) 04.20 «Чудотворица». (16+) 05.55 «Домашняя кухня». (16+) 06.20 «6 кадров». (16+)			
11.15 «Военная тайна» с Иго- рем Прокопенко. (16+)	14.00 «СУМЕРКИ». (16+)	19.00 «ДРАКУЛА». (16+)	19.00 «Дорога». (16+)	19.00 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (16+)			
18.20 Засекреченные спи- ски. (16+)	20.30 «ВРАГ ГОСУДАР- СТВА». (12+)	23.00 «ПРЕСТИЖ». (16+)	21.00 «Улётное видео». (16+)	21.00 «Чудотворица». (16+)			
20.30 «ВРАГ ГОСУДАР- СТВА». (12+)	23.00 «В ЛОВУШКЕ ВРЕМЕ- НИ». (12+)	00.05 «ХВАТАЙ И БЕГИ». (16+)	23.00 «Шутники». (16+)	23.00 «Домашняя кухня». (16+)			
США, 1998 г. Боевик. Уилл Смит, Джин Хэкмен. История о том, как полити- ческие интриги могут перевернуть с ног на голо- ву жизнь обычного че- ловека.	США, 2009 г. Фэнтэзи. Кристен Стюарт, Роберт Паттинсон, Билли Бёрк. Всем хорош новый бойфренд 17-летней Беллы, только какой-то странный: глаза блестят в темноте, лицо блед- ное, как у Пьера, и зубы как у вампира.	США, 2014 г. Ужасы. Люк Эванс, Сара Гадон. Юный Влад Цепеш, сын князя Валахии, был од- ним из самых могучих и сильных воинов, сра- жавшихся под знамена- ми турков.	США - Германия, 2004 г. Комедия. Винс Вон, Кристин Тейлор. Владелец крупной сети фитнес-центров готовит очередное поглоще- ние.	США, 2008 г. Фэнтэзи. Кристен Стюарт, Роберт Паттинсон, Билли Бёрк. Всем хорош новый бойфренд 17-летней Беллы, только какой-то странный: глаза блестят в темноте, лицо блед- ное, как у Пьера, и зубы как у вампира.			
23.00 «В ЛОВУШКЕ ВРЕМЕ- НИ». (12+)	20.30 «СУМЕРКИ. САГА. НОВОЛУНИЕ». (12+)	20.45 «БАГРОВЫЙ ПИК». (16+)	15.30 «ДОКТОР ДУЛИТТЛ». (0+)	15.55 «ФОРМУЛА-1. Пр.тр. 17.10 Все на футбол! Футбол. Пр.тр. 18.15 Смешанные единобор- ства. Bellator. (16+) 21.50 Волейбол. Лига наций. Пр.тр. 00.50 Спортивный кален- дарь. (12+) 02.55 Смешанные единобор- ства. (16+) 03.05 Водное поло. Пр.тр. 05.05 06.20 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (16+) 04.20 «Чудотворица». (16+) 05.55 «Домашняя кухня». (16+) 06.20 «6 кадров». (16+)			

## ВАШ ЖУРНАЛ «ДАЧНЫЙ СПЕЦ»!



ООО «ИД «КАРДОС» 12+ Реклама

НОМЕР УЖЕ В ПРОДАЖЕ!

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ  
И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ЖУРНАЛ ВЫХОДИТ 1 РАЗ В МЕСЯЦ

Подписной индекс в каталоге «Почта России» П2960.

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых  
отделениях связи и на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru>

Нам 14 лет

СТОМАТОЛОГИЯ  
«ДЕНТО-ЛЮКС»

[www.dento-lux.ru](http://www.dento-lux.ru)

ВЕСЬ СПЕКТР УСЛУГ

Лечение зубов под микроскопом  
Лазерная стоматология

Лечение ультразвуковым аппаратом Вектор

Рег. уд. №ФСЗ 2010/06682 от 14.08.2018 г.

ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

Консультация, диагностика, составление комплексного плана лечения	бесплатно
Пломба (светоотверждаемая, пр-ва США)	от 500 р.
Металлокерамическая коронка (ед.)	3300 2 900 р.
Съемный протез (отеч.)	8 500 7 500 р.
Безметалловая коронка, ВИНИР	16 000 7 200 р.
Установка импланта	24 000 18 000 р.
Панорамный рентген	470 400 р.
Компьютерная томография зубов 3D	2500 1500 р.
Отбеливание Zoom 4 (ZOOM – White Speed)	21 000 17 850 р.

\*Акция действительна до 25.07.19. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения по телефону у администрации клиник.

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!

Скидки действуют  
при оплате наличными!

м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27  
м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19  
м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85  
ООО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014, Реклама  
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV 1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «Хранитель Луны». Мультфильм. (6+)	06.20 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)	06.30 «АХ, ВОДЕВИЛЬ, ВОДЕВИЛЬ...» (6+)	06.00 Четыре свадьбы. (16+)	05.00 «РЫЖИЕ». (16+)	05.00 Обмен жёнами. (16+)
08.00 «Я НЕ ЗНАЮ, КАК ОНА ДЕЛАЕТ ЭТО». (16+)	07.50 «БОЙ С ТЕНЬЮ». (16+)	07.45 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН». (6+)	06.45 «У ЗЕРКАЛА ДВА ЛИЦА». (16+)	Сериал. Россия, 2013 г. (16+)	05.50 Взвешенные и Счастливые. (16+)
09.45 «АНГЕЛЫ И ДЕМОНЫ». (12+)	10.25 «МАРАФОН». (12+)	12.25 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (12+)	08.55 «ДЖУЛИ И ДЖУЛИЯ: ГОТОВИМ СЧАСТЬЕ ПО РЕЦЕПТУ». (16+)	05.10 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)	07.50, 12.55 Моя свекровь - монстр. (16+)
12.20 «ПРОСТИ, ХОЧУ НА ТЕБЕ ЖЕНИТЬСЯ». (12+)	13.45 «ВОЛКОДАВ ИЗ РОДА СЕРЫХ ПСОВ». (16+)	14.25 «Белка и Стрелка. Звёздные собаки». Мультфильм. (6+)	11.00, 11.45, 12.30, 13.15, 14.00, 14.45, 15.30, 16.15 «ДУБЛЬ ДВА». (16+)	07.30 Школа доктора Комаровского. (12+)	18.00 Топ-модель по-американски. (16+)
14.25 «Приключения Тинтина: Тайна Единорога». Мультфильм. (12+)	16.30 «ДУЭЛЯНТ». (16+)	16.40 «ПОВИ МОМЕНТ». (16+)	17.00 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)	08.00 Орел и решка. Рай и Ад. (16+)	22.15 Ю-Кино. «МОДНАЯ ШТУЧКА». (12+)
16.25 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ: ПЕРЕЗАГРУЗКА». (12+)	20.20 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)	Россия, 2017 г. В ролях: Араат Кесян, Светлана Ходченкова, Екатерина Вилкова, Валентина Мазунина, Илья Любимов	17.45, 18.30, 19.15 «РИЦОЛИ И АЙЛС». (16+)	09.05 Орел и решка. Кругосветка. (16+)	Канада, 2014 г. В ролях: Портия Даблдэй, Марк Андре Гронден, Крис Нот
18.25 «Я НЕ ЗНАЮ, КАК ОНА ДЕЛАЕТ ЭТО». (16+)	21.50 «БОЙ С ТЕНЬЮ-2: РЕВАНШ». (16+)	Ходченкова, Екатерина Вилкова, Валентина Мазунина, Илья Любимов	20.00 «МНОГО ШУМА ИЗ НИЧЕГО». (16+)	10.00 Новости	Мечта Кейт - стать дизайнером модного дома. Но несмотря на то, что она обладает ярким талантом, она не может получить эту работу... никто не доверяет дочери гуру розничных магазинов готовой одежды, «навязчивой темы самими дизайнерами «Высокой моды», на которых так хочет работать Кейт. Кто же захочет иметь шпионку при рождении новых фасонов и горячих трендов? И тогда она пускается на хитрость, которая приводит ее к успеху и не только в карьере...
20.10 «СВАДЬБА ЛУЧШЕГО ДРУГА». (12+)	00.25 «В ДВИЖЕНИИ». (16+)	02.20 «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕНТА». (16+)	21.55 «КАК ЗНАТЬ...» (16+)	11.00 Топ-модель по-американски. (16+)	00.25, 13.10 Сыны России: Дубна. Фабрика сверхтяжелых. (12+)
22.15 «УЛЬТИМАТУМ БОРНА». (16+)	04.30 «ЛИЦА В ТОЛПЕ». (16+)	04.30 «ИНТИУИЦИЯ». (12+)	04.30, 05.15 Проект Подиум. (16+)	11.55 Орел и Решка. По морям-3. (16+)	00.55, 06.00, 09.35, 13.45, 22.30 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ. КОММСАР МИЛИЦИИ РАССКАЗЫВАЕТ». (16+)
00.30 «ПОБОЧНЫЙ ЭФФЕКТ». (16+)	04.30 «СТАЛИНГРАД». (12+)		02.15 «ВЫКРУТАСЫ». (12+)	13.50 Орел и решка. Перезагрузка. (16+)	02.20 «Вернись, любовь!» Концерт. (12+)
02.40 «ЛИЦА В ТОЛПЕ». (16+)			05.00 «СТАЛИНГРАД». (12+)	14.45 Орел и решка. Мегаполисы. (16+)	03.50, 07.25, 11.25, 15.50 «ЗОЛУШКА 80». (12+)
04.30 «ИНТИУИЦИЯ». (12+)			02.15 «СТАЛИНГРАД». (12+)	17.20 Орел и Решка. Неизданное. (16+)	04.50 «Конек-Горбунок». Мультфильм. (6+)

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	FOX LIFE	FOX LIFE
00.00 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-3». (16+)	00.00 «ОКОЛОФУТБОЛА». (16+)	00.40 «УЖИН С ПРИДУРКОМ». (12+)	06.00, 06.45, 12.00, 12.50, 13.40, 14.25	«РЕЗИДЕНТ». (16+)
01.55 «ОПРОМЕТЧИВЫЙ». (16+)	01.40 «ДОМ СОЛНЦА». (16+)	02.10 «МАЛЬЧИШНИК ПО-ИРЛАНДСКИ». (16+)	07.35, 08.30 Итальянская кухня с Джейми Оливером. (12+)	«ДАРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА». (0+)
03.35 «ДОСТОИНСТВО». (16+)	03.15, 04.05, 04.50, 05.45 «ОТЕЛЬ СЧАСТЛИВЫХ СЕРДЕЦ». (16+)	03.55 «УДЕМ В ЧЕРТОВОЙ БАБУШКЕ». (12+)	09.20, 09.50 Джейми Оливер. Готовим за 30 минут. (12+)	16.00 Новости
04.50 «СИРОП». (16+)	06.35 «РАЗВОД ПО СОСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ». (16+)	05.35 «ОТ СЕМЬИ НЕ БУЕЖИШЬ». (16+)	10.15, 11.05 «НОМЕР 309». (16+)	16.15 «ДАРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА». (0+)
06.15 «ОДНИМ МЕНЬШЕ». (16+)	08.05 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)	07.40 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)	10.15, 16.00, 16.45 «ИЛЛЮЗИЯ». (16+)	17.20 Орел и Решка. Неизданное. (16+)
08.05 «ДЕСЯТЬ ЯРДОВ». (16+)	09.30 «ХОТТАБЫЧ». (16+)	09.30 «НА КРЮЧКЕ». (16+)	17.35 «ЖИЗНЬ В ДЕТАЛЯХ». (16+)	19.00 Новости
09.35 «ОСТАВЛЕННЫЕ». (16+)	11.10 «МИННЕСОТА». (16+)	11.15 «ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ». (12+)	18.00, 21.40 «КАНДИС РЕНУАР». (10+)	19.15 «СЕРДЦА ТРЕХ». (16+)
11.15 «ПРОРОК». (16+)	12.55 «СУПЕРМЕНЕДЖЕР». (16+)	14.00 «ВОИНА ПОЛОВ». (16+)	18.55 «ДОКАЗАННАЯ НЕВИНОВНОСТЬ». (16+)	22.25 «ЧЕЛОВЕК-ОРКЕСТР». (12+)
12.50 «ЛИМБ». (16+)	14.25 «МНЕ НЕ БОЛЬНО». (16+)	Комедия, Россия, 2015 г.	19.45 «МОИ СЛОВА, МОЯ ЛОЖЬ, МОЯ ЛЮБОВЬ». (16+)	01.40 «ОЧЕМ базар - 2019». (12+)
14.20 «ОПРОМЕТЧИВЫЙ». (16+)	16.15 «МЕЛОДИЯ ДЛЯ ШАРМАНКИ». (12+)	15.40 «!+». (16+)	20.35 «ПОПРОЩАЙСЯ СО ВСЕМ ЭТИМ». (16+)	02.35 Орел и Решка. Перезагрузка-3. (16+)
15.50 «ДОСТОИНСТВО». (16+)	19.00 «КОШЕЧКА». (16+)	17.55 «ЖИВОТОНЬ». (12+)	20.55 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)	03.05 Орел и Решка. Перезагрузка-3. (16+)
17.05 «РОКОВАЯ СТРАСТЬ». (16+)	20.50 «НАПАРНИК». (12+)	19.30 «21 И БОЛЬШЕ». (16+)	04.35 «РЫЖИЕ». (16+)	04.15 На 10 лет моложе. (12+)
18.50 «РИО, Я ЛЮБЛЮ ТЕБЯ». (16+)	22.35 «ДЖУНГЛИ». (12+)	Комедия, США, 2013 г.		
20.30 «ЛЕВ». (16+)	Комедия, мелодрама, приключения, Россия, 2012 г.	21.05 «ХОЛОСТИКИ В ОТРЫВЕ». (16+)		
22.20 «ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ». (16+)		23.00 «ТУРЕЦКИЙ ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ». (16+)		
23.55 «ДЖО». (18+)		23.00 «СВОИ». (16+)		

ФЕНИКС+КИНО	TV 21 ВЕК	РОДНОЕ КИНО	КИНОСЕРИЯ
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)	10.00, 18.00, 02.00 «ФАН-ФАН-ТЮЛЬПАН». (12+)	01.00 «БУМЕР». (18+)	00.45, 01.35, 02.30 «ДОКТОР МАФИИ». (16+)
10.00, 10.25, 11.00, 11.25, 18.00, 18.25, 19.00, 19.25, 02.00, 02.25, 03.00, 03.25 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	11.40, 19.40, 03.40 «ИНТИУИЦИЯ». (12+)	03.40 «ОСЛИНАЯ ШКУРА». (12+)	03.10, 04.00, 04.50, 06.10, 07.05, 08.00, 08.55 «ЧЕРНЫЕ КОШКИ». (16+)
12.00, 13.00 «ОЛЯ + КОЛЯ». (16+)	13.15, 21.15, 05.15 «ЗАБЫТЬ». (16+)	05.15 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (16+)	09.50, 10.55, 11.55, 12.55 «ДАЛЕКО ОТ ВОЙНЫ». (16+)
14.00, 15.00 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+)	14.15, 22.15, 06.15 «ВЗРЫВНАЯ БЛОНДИНКА». (18+)	09.45 «ЧЕТВЕРТАЯ ПЛАНЕТА». (12+)	14.00, 14.55, 15.55, 16.55, 17.55, 18.50, 19.50, 20.50 «ГРИГОРИЙ Р». (12+)
20.00, 21.00 «ГРОМОВЫЙ ДОМ НАДЕЖДЫ». (16+)	19.00 «СОБОР ПАРИЖСКОЙ БОГОМАТЕРИ». (12+)	11.30 «ВЫШЕ РАДУГИ». (12+)	14.40 Секреты истории: Существовал ли Робин Гуд на самом деле? (16+)
22.00, 23.00 «ПЕЛАГИЯ И БЕЛЫЙ БУЛЬДОГ». (16+)	21.20 «ЧЕЛОВЕК-ОРКЕСТР». (12+)	14.30 «ЛЕТУЧАЯ МЫШЬ». (6+)	16.05, 17.15 «КАМО ГРЯДЕШИ?» (16+)
04.00, 05.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)	16.10, 00.10, 08.10 «ВО ВСЕМ ВИНОВАТ ЕНОТ». (16+)	17.10 «МЕНЯЛЯ». (12+)	18.20 История Отечества в портретах: Александр I. (12+)
06.00, 07.00 «АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД». (16+)		19.00 «СОБОР ПАРИЖСКОЙ БОГОМАТЕРИ». (12+)	18.30 Секреты истории: Тайна убийства Жанны д'Арк. (12+)

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
00.00 Сладкая жизнь. (12+)	04.00 Морская подводная охота. (16+)	00.00, 13.00, 19.00 Умный фитнес. (12+)
00.15 Бескрайнее хозяйство. (12+)	04.25 Мир рыболова. (12+)	00.30, 13.30, 19.30 Пилатес Intensive. (12+)
00.45 Праздник в дом. (12+)	05.00 Оружейные дома Европы. (16+)	01.00, 16.30, 20.30 Дыхание стретчинга. (12+)
01.10 Сад своими руками. (12+)	05.30 По следам Хемингуэя. (12+)	01.30, 11.30, 18.30 Худеем с Мариной Корлан. (12+)
01.40 Занимательная флористика. (12+)	06.15, 22.50 Камера, мотор... рыба! (16+)	02.00, 15.00, 21.00 Любимые рецепты: полезная версия. (6+)
01.55 Чай вдвое. (12+)	06.40, 23.50 Привет, Малек! (6+)	02.30, 10.00, 15.30, 21.30 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+)
02.10 Мастер-садовод. (12+)	06.55, 12.00, 18.00 Смертельный улов. (6+)	03.00, 16.00, 22.00 POP SUGAR. Классная тренировка. (6+)
02.40 Инструменты. (12+)	07.00, 15.35, 20.35 Рыбалка сегодня XL. (16+)	Нет времени на тренажерный зал? Не беда! Профессиональный тренер Анна Рендерер проведет динамичную, энергетическую тренировку прямо у вас дома. Прекрасная фигура, хорошее настроение и заряд бодрости гарантированы.
02.50 Вокруг сырья. (12+)	07.30, 19.05 Крупнейшее путешествие с Серхием Марковичем. (12+)	03.10, 14.00, 23.30 Боди-балет. (12+)
03.05 Семейный обед. (12+)	07.45, 12.50, 18.50 Природа мужской кухни с Серхием Марковичем. (12+)	04.00, 06.00, 08.00 Проснись со Стасом. (12+)
03.35 Придворный дизайн. (12+)	08.00 Тропы рыбака. (12+)	04.30, 06.30, 08.30 PilatesУтро. (12+)
04.00 Профтюгиды. (12+)	09.00, 15.35, 20.35 Рыбалка сегодня XL. (16+)	05.00, 07.00, 09.00 YogaУтро. (6+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 1
06.00 Смешанные единоборства. Бои по правилам ТНА. Прямая трансляция из Казани. (16+)	01.00, 04.00, 09.30 Велоспорт. «Тур де Франс». (0+)
07.50, 11.00, 13.00, 17.55 Новости	01.40 Стендовая стрельба. Чемпионат мира. (0+)
07.55, 09.55 Летние Международные детские игры. Футбол. Прямая трансляция из Уфы	02.30, 08.30 Лёгкая атлетика. Люцерн. (0+)
09.00 Спортивный детектив. (16+)	06.30 Олимпийские игры. «Первое поколение». (0+)
11.05 Человек бегущий. (12+)	07.30, 12.00, 21.05 Велоспорт. «Тур де Франс». Обзор дня. (0+)
11.25 1+1. (12+)	10.55 Автогонки. WTCR. Вила-Реал. Обзор. (0+)
11.55 Волейбол. Лига наций. Обзор. (12+)	11.25, 20.05, 22.45 Автогонки. Формула Е. Нью-Йорк. (0+)
12.25 Страна. Live. (12+)	13.00 Велоспорт. «Тур де Франс». 8-й этап. Прямая трансляция. (0+)
12.40, 14.50 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Прямая трансляция из Казани	20.00 Универсиада. Лёгкая атлетика. Неаполь. Прямая трансляция. (0+)
13.35 «ГОНЩИКИ». (12+)	20.25 МУЛЬТпремьера! «Лунтик и его друзья. Лесной патруль», «Котики, вперед! Гигантская проблема», «Дракоша Тоша. По секрету», «Ми-Ми-Мишки. Дорожный фотоальбом». (0+)
18.00 Регби-7. Европейский олимпийский отборочный турнир. Женщины. Трансляция из Казани. (0+)	22.00 МУЛЬТпремьера! «Лунтик и его друзья. Лесной патруль», «Котики, вперед! Гигантская проблема», «Дракоша Тоша. По секрету», «Ми-Ми-Мишки. Дорожный фотоальбом». (0+)
20.40, 22.40 Волейбол. Лига наций. Мужчины. «Финал шести». Трансляция из США. (0+)	20.35 МУЛЬТпремьера!
00.40, 01.40 Летние Международные детские игры. Футбол. Трансляция из Уфы. (0+)	
02.40 Автоспорт. (0+)	

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00, 08.40 PRO-новости. (16+)
Мы знаем о звёздах всё!
05.15, 11.55 Топ 30 - Русский крутая недели. (16+)
07.20 Караокинг. (16+)
09.00, 18.00 Сделано в 90-х. (16+)
10.20 Топ карт Европы плюс. (16+)
11.20 PRO-обзор. (16+)
14.30 Отпуск без путевки. Куба. (12+)
15.30 «Новая волна-2018». Закрытие. (16+)
23.40 Танцпол. (16+)
01.00 Неспиннер. (16+)

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД)  
ФАЗЫ ЛУНЫ

8	Восход: 3 ч. 56 м. Заход: 21 ч. 12 м. Долгота дня: 17 ч. 16 мин.
	Растущая Луна в знаке Весов
9	Восход: 3 ч. 58 м. Заход: 21 ч. 11 м. Долгота дня: 17 ч. 13 мин.
	Растущая Луна в знаке Весов
10	Восход: 3 ч. 59 м. Заход: 21 ч. 11 м. Долгота дня: 17 ч. 11 мин.
	Растущая Луна в знаке Скорпиона
11	Восход: 4 ч. 00 м. Заход: 21 ч. 09 м. Долгота дня: 17 ч. 09 мин.
	Растущая Луна в знаке Скорпиона
12	Восход: 4 ч. 02 м. Заход: 21 ч. 08 м. Долгота дня: 17 ч. 06 мин.
	Растущая Луна в знаке Стрельца
13	Восход: 4 ч. 03 м. Заход: 21 ч. 07 м. Долгота дня: 17 ч. 04 мин.
	Растущая Луна в знаке Стрельца
14	Восход: 4 ч. 04 м. Заход: 21 ч. 06 м. Долгота дня: 17 ч. 02 мин.
	Растущая Луна в знаке Стрельца

МУЛЬ

06.00, 19.20 «День мультика про Лунтика». (0+)  
Мульфильм рассказывает историю маленького пущистого зверька, родившегося на Луне, оттого и получившего имя Лунтик. Он привел на Землю и исследует ее, попутно обучая вашего ребенка. Каждая серия призвана научить ребенка тому, без чего ему будет тяжело в жизни. Мульфильм «Лунтик» хорош тем, что это не просто по-вод посмотреть телевизор, мульфильм, но и открыть для себя что-то новое. Ведь развивающие мультики совмещают в себе приятное с полезным!

19.00 МУЛЬТпремьера! «Лунтик и его друзья. Лесной патруль», «Котики, вперед! Гигантская проблема», «Дракоша Тоша. По секрету», «Ми-Ми-Мишки. Дорожный фотоальбом». (0+)

20.00 Универсиада. Лёгкая атлетика. Неаполь. Прямая трансляция. (0+)

22.55 Автогонки. Формула Е. Нью-Йорк. Прямая трансляция. (0+)

23.55 Супербайк. Этап чемпионата мира. США. 1-я гонка. Прямая трансляция. (0+)

МУЛЬ

18.30 Велоспорт. «Тур де Франс» экстра. Прямая трансляция. (0+)

18.40 Автогонки. Формула Е. Нью-Йорк. Квалификация. Прямая трансляция. (0+)

20.00 Универсиада. Лёгкая атлетика. Неаполь. Прямая трансляция. (0+)

22.35 МУЛЬТпремьера!

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬ

06.00, 19.20 «День мультика про Лунтика». (0+)  
Мульфильм рассказывает историю маленького пущистого зверька, родившегося на Луне, оттого и получившего имя Лунтик. Он привел на Землю и исследует ее, попутно обучая вашего ребенка. Каждая серия призвана научить ребенка тому, без чего ему будет тяжело в жизни. Мульфильм «Лунтик» хорош тем, что это не просто по-вод посмотреть телевизор, мульфильм, но и открыть для себя что-то новое. Ведь развивающие мультики совмещают в себе приятное с полезным!

19.00 МУЛЬТпремьера! «Лунтик и его друзья. Лесной патруль», «Котики, вперед! Гигантская проблема», «Дракоша Тоша. По секрету», «Ми-Ми-Мишки. Дорожный фотоальбом». (0+)

20.00 Универсиада. Лёгкая атлетика. Неаполь. Прямая трансляция. (0+)

22.55 Автогонки. Формула Е. Нью-Йорк. Прямая трансляция. (0+)

23.55 Супербайк. Этап чемпионата мира. США. 1-я гонка. Прямая трансляция. (0+)

КАНАЛ DISNEY

05.00 «Вовка в тридевятом царстве». (0+)

05.25 «Микки и весёлые гонки». (0+)

05.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (0+)

06.40 «Зак Шторм - Суперпират». (0+)

07.05 «Герои в масках». (0+)

07.35 «Лёб Пэт». (0+)

08.15 «Гигантозавр». (0+)

09.20 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+)

09.55 «София Прекрасная». (0+)

10.25 «Елена - принцесса Авала». (0+)

10.55 «Хранитель Лева». (0+)

11.25 «Дружные мопсы». (0+)

12.00 «Трио в первых». (0+)

13.50 «Леди Баг и Супер-Кот». (0+)

16.10 «Монстр в Париже». (0+)

18.00 «Золушка». (0+)

19.30 «Золушка-2: Мечты сбываются». (0+)

21.00 «Золушка-3: Эльзы чары». (0+)

22.30 «Наследники: Недобрый мир». (0+)

23.05 «Анастасия». (12+)

01.05 «КЛАССНЫЙ МЮЗИКЛ: Выпускной». (12+)

02.50 «Отель Трансильвания». (12+)

04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Заботливые мишки. Добрые истории». (0+)

06.50 «Аркадий Паровоз спешит на помощь». (0+)

06.55 «Чик-зарядка». (0+)

Хотите вырасти сильными и здоровыми? Тогда включайте нашу Чик-зарядку и повторяйте упражнения!

07.00 «С добрым утром, малыш!» (0+)

07.30 «Чик-зарядка». (0+)

07.40 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)

Путешествуйте и изучайте страны мира вместе с персонажами этого мульти сериала!

08.20 «Лунтик и его друзья». (0+)

О приключениях Лунтика, удивительного пущистого существа, родившегося на Луне и свалившегося с нее на Землю.

09.00 «Еда на ура!» (0+)

10.00 «Диколесье». (0+)

09.45 «Три кота». (0+)

10.45 «ТриО!» (0+)

11.05 «Пластилиники». (0+)

11.10 «Новые приключения пчёлки Майя». (0+)

12.30 «Большие праздники». (0+)

13.00 «Союзмультфильм»

представляет: «Обезьянки». (0+)

13.55 «Весёлая карусель». (0+)

14.20 «Приключения Ам Няма». (0+)

14.40 «Ералаш». (0+)

16.00 «Оранжевая корова». (0+)

Мульти сериала по сюжету дружных оранжевых коров.

17.00 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)

17.50 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

20.25 «Пластилиники». (0+)

20.30 «Спокойной ночи, малыш!» (0+)

20.45 «Царевны». (0+)

22.30 «Черепашки-ниндзя». (0+)

22.50 «Дикие скричеры!» (0+)

Мульти сериала о зреющих сражениях скричиров - боевых роботов, способных превращаться в свирепых механических зверей.

23.15 «Горимити». (0+)

23.40 «Отряд джунглей спешит на помощь». (0+)

00.50 «Малышы-прыгуши». (0+)

02.30 «Лентяево». ТВ-шоу. (0+)

02.50 «Моланг». (0+)

04.05 «Смешарики». (0+)

СПАС

05.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)

05.55 «ВЕСНА». (0+)

СССР, 1947 г. В ролях: Любовь Орлова, Николай Черкасов

08.05 Мульти фильмы на СПАСЕ. (0+)

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ K	РОССИЯ К Культура	СТС	СТС	
05.50	«СЫЩИК ПЕТЕРБУРГСКОЙ ПОЛИЦИИ». (0+)	05.05	«СВАТЫ». (12+)	05.55	«ЧУЖАЯ РОДНЯ». (0+)	04.50	«Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (0+)	06.30	«Человек перед Богом»	06.00	Ералаш. (0+)
06.00	Новости	07.20	«Семейные каникулы»	07.55	«Фактор жизни». (12+)	06.00	«МИМИНО». (12+)	07.00	«Тайна третьей планеты». «Щелкунчик»	06.50	«Приключения Кота в сапогах». (6+)
06.10	«СЫЩИК ПЕТЕРБУРГСКОЙ ПОЛИЦИИ». (0+)	07.30	«Смехопанорама» Евгения Петросяна	08.30	Петровка, 38. (16+)	08.20	Сегодня	08.15	«НЕЗАЙКА С НАШЕГО ДВОРА»	07.15	«Спирит. Дух свободы». (6+)
07.40	«Часовой». (12+)	08.00	Утренняя почта	08.45	«БЕГЛЕЦЫ». (12+)	10.00	«У нас выигрывают!» (12+)	10.25	«Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым»	07.40	«Три кота». (0+)
08.10	«Здоровье». (16+)	08.40	Местное время. Воскресенье			11.00	Сегодня	10.55	«ВЕСТАЙДСКАЯ ИСТОРИЯ»	08.05	«Царевны». (0+)
09.20	«Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+)	09.20	«Когда все дома с Тимуром Кизяковым»			11.50	Первая передача. (16+)	13.20	«Дикая природа островов Индонезии»	08.30	«Детский КВН». (6+)
10.00	Новости с субтитрами	10.10	Сто к одному			13.00	Чудо техники. (12+)	14.00	«Секрет на миллион». (16+)	09.30	«Шоу «Уральских пельменей». (16+)
10.15	«Жизнь других». (12+)	11.00	Вести			14.00	Дачный ответ. (0+)	14.15	«Карамзин. Проверка временем»		
11.10	«Видели видео?» (6+)	11.20	Смеяться разрешается			16.00	Сегодня	14.45	«Первые в мире»		
12.00	Новости с субтитрами	13.55	«ЕСЛИ БЫ ДА КАБЫ». (12+)			19.00	Следствие вели... (16+)	15.00	«ТРЕМБИТА»		
12.15	«Видели видео?» (6+)		Россия, 2016 г. Мелодрама. В ролях: Олеся Фаттахова, Настя Задорожная.			19.35	Сегодня		СССР, 1968 г. Музыкальная комедия. Евгений Весник, Ольга Арефьева, Борис Савченко.		
13.00	Премьера. «Живая жизнь». (12+)		Думая о прошлом, люди часто понимают, что совершили ошибку, сделав неправильный выбор. Именно к такому выводу приходит Екатерина. Вместо европейского подиума - фабрика по пошиву одежды, а муж - некогда подающий надежды музыкант - сегодня простой аудитор.						После ночи кутежа в Городе грехов двое совершили незнакомых людей просыпаются в одной постели и пытаются восстановить ход событий вечера. Оказывается, они поженились...		
15.00	«Свадьба в Малиновке». Непридуманные истории». (16+)		«ЛЮБОВЬ ГОВОРИТ». (12+)						«ЗОЛУШКА». (6+)		
16.00	«СВАДЬБА В МАЛИНОВКЕ». (0+)		Россия, 2015 г. В ролях: Ольга Сутулова, Никита Зверев.						«ПРИНЦ ПЕРСИИ. ПЕСКИ ВРЕМЕНИ». (12+)		
			Любя Донской пришлось выйти замуж за непримечательного человека, после того, как ее, беременную, бросил парень. Но семейная жизнь не задалась.						«Мегамозг». (0+)		
17.50	«Точь-в-точь». (16+)		Вести						«ОДИНОКИЙ РЕЙДЖЕР». (12+)		
21.00	Время		Москва. Кремль. Путин «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)								
21.30	«ЛУЧШЕ, ЧЕМ ЛЮДИ»: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)		«Год после Сталина». (16+)								
			Год после Сталина. Страна не оттаяла за этот год после его смерти и не знает пока, как говорить о недавнем прошлом.								
01.30	«СКАНДАЛЬНЫЙ ДНЕВНИК». (16+)		«КЛИНЧ». (16+)								
03.10	«Про любовь». (16+)		«ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК». (16+)								
04.05	«Наедине со всеми». (16+)										
5	5-Й КАНАЛ	ЗВЕЗДА	ЗВЕЗДА	ОТР	ОТР	Москва 24	Москва 24	360°	ПОДМОСКОВЬЕ	МОСКВА. ДОВЕРИЕ	
05.00	Светская хроника. (16+)	05.50	«БЕЗ ОСОБОГО РИСКА». (0+)	04.30	23.40 «Звук». Группа «Two Siberians». (12+)	06.00	07.00 08.00 09.00 10.00	05.00	«Самое яркое». (16+)	06.00	«Мультиуро. (0+)
06.30	«Сваха». (16+)	07.20	«ОДИН ШАНС ИЗ ТЫСЯЧИ». (12+)	05.30	«Вспомнить всё». (12+)	11.00	12.00 13.00 14.00	08.30	План действий	10.30	«ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА». (12+)
	Уникальный проект, где тонкий психолог, признанный эксперт в вопросах личной эффективности, на глазах телезрителей превращает самые невероятные сказки в реальность. Ведущая Алена Никольская - профессиональная сваха. Она не один год помогает одиноким сердцам найти свою вторую половину.		Новости дня	05.55	«НАД ТИССОЙ». (6+)	15.00	16.00 17.00 18.00	09.00	Новости 360	09.30	«Раскрывая тайны звёзд». (12+)
07.05	«Вся правда о... колбасе». (12+)	09.00	«Военная приёмка». (6+)	07.20	16.50 «#ЯБСмог». (12+)	19.00	20.00 21.00 22.00	10.30	«Самое вкусное». (12+)	10.30	«ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)
08.00	Неспроста. (12+)	09.15	«Код доступа». (12+)	08.00	«Легенды Крыма». (12+)	23.00	00.00 01.00 02.00	11.00	«Все просто!» (12+)	12.00	«ДВЕНАДЦАТЬ СТЫЛЕВ». (6+)
09.00	«Моя правда». (16+)	10.50	«ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ...» (12+)	08.25	«Среда обитания». (12+)	03.00	04.00 05.00 «Новости». (16+)	12.30	Новости 360	12.30	«Индизайн». (12+)
10.00	«ГЛУХАРЬ». (16+)	11.40	Новости дня	08.40	«Курская дуга. Максимальный масштаб». (12+)	09.15	12.15 13.15 16.30	13.00	«Дача 360». (12+)	13.00	«СТАРЫЙ ЗНАКОМЫЙ». (12+)
		13.00	«ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ...» (12+)	08.55	«Истинная роль». (12+)	22.15	00.30 01.30 02.15	14.00	Новости 360	14.00	«Самое яркое». (16+)
18.00	«Большая разница». (16+)	13.15	«НАЗАД В СССР». (16+)	09.20	«ПСИХИ НА ВОЛЕ». (12+)	05.30	Специальный репортаж. (12+)	14.30	«Познавательный фильм». (12+)	15.00	«МЕТОД ФРЕЙДА». (16+)
18.25		13.40	Россия, 2010 г. Мелодрама. Антон - успешный бизнесмен, которому уже все надоело в этой жизни, ничего не интересно. От скуки и отсутствия любви он бросается в водоворот пьянства.	11.05	19.20 «Моя история». (12+)	06.30	13.30 «Познавательный фильм». (12+)	20.00	Новости 360	20.00	«ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА». (12+)
22.45		20.25	Новости дня	11.45	«Смех и слёзы Сергея Филиппова». (12+)	07.15	18.15 23.15 Простые решения. (12+)	20.30	План действий	20.30	«Раскрывая тайны звёзд». (12+)
02.25		02.10	«Легенды советского сыска». (16+)	12.30	«Гамбургский счёт». (12+)	07.30	«Звёздный репортаж». (12+)	21.00	«Самое яркое». (16+)	21.30	«ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!». (12+)
04.50		04.50	«ПУТЬ В «САТУРН». (6+)	13.00	15.00 19.00 Новости	08.15	11.15 14.15 17.15 20.15	21.30	«Подставка». (16+)	02.15	«НОЧНЫЕ ЗАБАВЫ». (16+)
03.15	«Большая разница». (16+)	04.50	«КОНЕЦ «САТУРНА». (6+)	13.05	15.05 «ЧЕТЫРЕ ТАНКИСТА И СОБАКА». (6+)	09.30	14.30 19.30 «Большой куш». (12+)			00.00	«Раскрывая тайны звёзд». (12+)
		04.50	«БОЙ ПОСЛЕ ПОБЕДЫ...» (6+)	17.30	03.10 «ПРОВОДЫ БЕЛЫХ НОЧЕЙ». (12+)	10.15	22.30 02.30 Фанимани. (12+)			02.35	«Тайны кино». (12+)
		04.50	«ПОСЕЙДОН СПЕШИТ НА ПОМОЩЬ». (0+)	20.00	«АГЕНТ ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ-3». (12+)	10.30	16.15 19.15 21.15 00.15			03.20	«Раскрывая тайны звёзд». (12+)
				21.35	«ГРАФФИТИ». (12+)	11.30	03.15 Спорная территория. (12+)			04.10	«Тайны кино». (12+)
				04.40	«Совершенно секретно. Лев Яшин. Судьба вратаря». (12+)	12.30	20.30 03.30 «Наизнанку» Афиша». (12+)			05.00	«Вспомнить все». (12+)
				04.50	«Концерт «Русский романс. Лучшие голоса мира». (12+)	13.30	15.30 21.30 04.30 «ТОП-Сеть». (12+)			05.45	«Вспомнить все». (12+)
				04.50	«Машенькин концерт». (0+)	14.15	04.15 «Климат-контроль»				
				04.50	«Олень и волк». (0+)	17.30	23.30 «Без купюр». (12+)				
				04.50	«Северянин спешит на помощь». (0+)	18.30	Москва с акцентом. (12+)				
								01.05	«Самое яркое». (16+)		

РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
05.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+)	09.00 Дом-2. Lite. (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.30 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (12+)	06.00 Водное поло. Россия - Канада. Чемпионат мира по водным видам спорта. Женщины. Пр.тр.	06.30 «6 кадров». (16+)	«Удачная покупка».
06.40 «ПЛОХАЯ КОМПАНИЯ». (16+)	09.00 Дом-2. Lite. (16+)	10.00 Дом-2. Остров любви. (16+)	10.00 «ГРИММ». (16+)	10.00 «ПОСЛЕДНИЙ УБИЙЦА ДРАКОНОВ». (12+)	10.15 «ДРАКУЛА». (16+)	06.15 «Сделано в Великобритании». (16+)	06.45 «Из России с любовью». (16+)	«Из России с любовью».
08.45 «ВРАГ ГОСУДАРСТВА». (12+)	11.00 Перезагрузка. (16+)	Катя - жена и мама двоих детей. Но есть то, что мешает ей жить счастливой жизнью. Уже несколько лет Катя обманывает своего мужа. Она хранит тайну из своего прошлого, с которым никак не может расстаться.	13.00 «ПОСЛЕДНИЙ УБИЙЦА ДРАКОНОВ». (12+)	13.00 «СЕНСОР». (16+)	13.00 «ВО ИМЯ КОРОЛЯ». (12+)	07.30 Волейбол. Лига наций. Мужчины. «Финал 6-ти». 1/2 финала. (0+)	07.45 «НЕ ХОДИТЕ, ДЕВКИ, ЗАМУЖ!». (16+)	«НЕ ХОДИТЕ, ДЕВКИ, ЗАМУЖ!».
11.15 «В ЛОВУШКЕ ВРЕМЕНИ». (12+)	12.00 «СУМЕРКИ». (16+)	«СУМЕРКИ. САГА. НОВОЛУНИЕ». (12+)	15.15 Германия, Канада, США, 2007 г. Фэнтези. Джейсон Стэйтэм, Лили Собески, Джон Рис-Дэвис. Это были времена, когда на земле существовало множество враждующих королевств.	17.00 «ЧЕРНАЯ СМЕРТЬ». (16+)	19.00 «ЧЕРНАЯ СМЕРТЬ». (16+)	09.30 01.20 Специальный репортаж. (12+)	09.05 «ВАЛЬС-БОСТОН». (16+)	«ВАЛЬС-БОСТОН».
13.30 «ИГРА ПРЕСТОЛОВ». (16+)	14.30 «СУМЕРКИ. САГА. НОВОЛУНИЕ». (12+)	17.05 Комеди Клаб. (16+)	21.30 Великобритания, Германия, 2010 г. Детектив. Шон Бин, Эдди Редмэн. Англия. Середина 14 века. Эпидемия чумы. Тысячи людей умирают, веря, что болезнь - кара, посланная Всевышним за их прегрешения.	22.00 «ДЕВЯТИЕ ВРАТА». (16+)	23.00 «ПОСЛЕДНИЙ УБИЙЦА ДРАКОНОВ». (12+)	10.00 11.50, 14.30, 18.15 Новости	11.00 «УКРАДЕННАЯ СВАДЬБА». (16+)	«УКРАДЕННАЯ СВАДЬБА».
00.00 «Соль». (16+)	00.05 «Дом-2. После заката». (16+)	00.05 «Такое кино!». (16+)	02.15 «ХВАТАЙ И БЕГИ». (16+)	02.15 «ХВАТАЙ И БЕГИ». (16+)	02.45 «МЕДВЕЖАТНИК». (16+)	10.10 Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь». (0+)	14.35 «ПРОШУ ПОВЕРИТЬ МНЕ НА СЛОВО». (16+)	«ПРОШУ ПОВЕРИТЬ МНЕ НА СЛОВО».
02.30 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	02.10 «Открытый микрофон». (16+)	02.10 «Открытый микрофон». (16+)	05.30 «Охотники за привидениями». (16+)	05.30 «Охотники за привидениями». (16+)	04.40 «Мультфильмы». (0+)	10.30 18.20, 23.55 Все на Матч!	19.00 «ПАУТИНКА БАБЬЕГО ЛЕТА». (16+)	«ПАУТИНКА БАБЬЕГО ЛЕТА».
	05.35 ТНТ. Best. (16+)					11.20 «Гран-при» с Алексеем Поповым». (12+)	23.00 «ПОВОРОТЫ СУДЬБЫ». (16+)	«ПОВОРОТЫ СУДЬБЫ».
						11.55 Автоспорт. Пр.тр.	02.30 «Чудотворица». (16+)	«Чудотворица».
						13.00 Синхронное плавание. Дуэты. Чемпионат мира по водным видам спорта. Пр.тр.	04.00 «Домашняя кухня». (16+)	«Домашняя кухня».
						14.40 Синхронные прыжки в воду. Чемпионат мира по водным видам спорта. Пр.тр.	05.35 04.40 «Мультфильмы». (0+)	

## НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку.

Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

**Р**иточка с детским восторгом взирала на то, как ловко официант расставляет на столе изысканные блюда и напитки.

– Как пахнет! – втянула она носом аппетитный аромат.

– Каракатица в чернильном соусе с базиликом и помидорами черри, – отрекомендовал официант блюда, с виртуозностью фокусника сняв левой рукой крышку с тарелки.

Правой рукой он все еще удерживал внушительного вида поднос, с которого и снял вторую тарелку:

– Фидеу с пастой феттучини, – поставил он тарелку с блюдом перед Ильёй Сергеевичем.

Тот недоверчиво взглянул на заказ.

# Ужин с продолжением



– Дорогая, ты уверена, что это вкусно? – осторожно поинтересовался он у своей очаровательной спутницы, уже ловко орудовавшей столовыми приборами, пробуя каркадицу.

– Поверь, блюда из морепродуктов в этом ресто-

зил на все еще удерживающий правой рукой поднос пустую емкость из-под воды и крышки соусниц и удалился в сторону кухни.

– Помогите!

Риточка и Илья Сергеевич еще и ополовинить свои тарелки не успели, когда в зале раздался крик о помощи. Следователь и его спутница, не раздумывая, кинулись в сторону кухни, откуда прозвучал призыв помочь. Навстречу им выбежал обслуживающий их недавний официант.

– Помогите, там, кажется, убили нашего директора.

**Д**иректор, в кабинет которого взволнованный официант и его спутники попали из коридора, связавшего кухню и зал приема гостей, оказался жив и почти здоров. Лишь на его виске красовалась внушительного размера шишка.

– Следователь Зарайский, – протянул Илья Сергеевич руку для приветствия поднимавшему-

ся с пола мужчине. Тот в ответ протянул свою ладонь:

– Алексей, директор ресторана, – представился он, а затем потрогал шишку на правом виске: – неслабо меня приложили.

**Ч**то случилось? – поинтересовалась Риточка у пострадавшего.

– Я был в кабинете, открыл сейф, чтобы положить вечернюю выручку, и тут меня кто-то здорово шарахнул сзади. Денег, как видите, в сейфе нет. Но ума не приложу, кто это мог сделать. Чужие в подсобные помещения незамеченными точно не попадут. А из персонала сегодня два повара

и два официанта. Повара работали в поте лица, это я точно знаю, видел и слышал, как они разговаривали, когда шел по коридору. Выходит, это или Олег, или Юра? – мужчина вопросительно посмотрел на Олега – официанта, который обслуживал Риточку и Илью Сергеевича, а позже позвал на помощь.

Тот побледнел:

– Но это не я. Я бы не... – успокоил его Илья Сергеевич.

Я точно знаю, что вы этого сделать не могли. А вот с Юрай, если позволите, я бы побеседовал. Можно его позвать?

**Любовь АНИНА**

Как Илья Сергеевич догадался, что Олег непричастен к ограблению?

Ответ читайте в след. номере «Телека».



Ответ на загадку в № 26: Когда хозяйка коттеджа упала в объятия Илья Сергеевича, тот почувствовал, как она замерзла. Даже поделился с ней своим свитером. Но девушка утверждает, что все время до приезда следователя просидела у камина. Замерзнув в теплой комнате было бы сложно, вероятно, она все же была на улице. Девушка лжет, но почему – это следователю еще предстоит выяснить.

## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

TV 1000  
РУССКОЕ КИНО

ДОМ КИНО

SONY CHANNEL

06.10 «ВЛАСТЬ СТРАХА». (16+)  
08.50 «УЛЬТИМАТУМ БОРНА». (16+)  
11.15 «ПОБОЧНЫЙ ЭФФЕКТ». (16+)  
13.30 «СВАДЬБА ЛУЧШЕГО ДРУГА». (12+)  
15.40 «ЛИЦА В ТОЛПЕ». (16+)  
17.45 «ВЛАСТЬ СТРАХА». (16+)  
20.05 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)  
США, 1999 г. в ролях: Джюлия Робертс, Ричард Гир, Джек Кьюсак  
22.15 «ЭВОЛЮЦИЯ БОРНА». (16+)  
00.45 «ПОСЛЕДСТВИЯ». (18+)  
02.25 «ОДЕРЖИМОСТЬ». (18+)  
04.20 «БЕТХОВЕН-2». (12+)

06.20 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)  
07.50 «БОЙ С ТЕНЬЮ-2: РЕВАНШ». (16+)  
10.30 «В ДВИЖЕНИИ». (16+)  
12.30 «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМЬЯ». (12+)  
14.15 «ЛОВИ МОМЕНТ». (16+)  
16.00 «СТАЛИНГРАД». (12+)  
18.35 «СМЕШАННЫЕ ЧУВСТВА». (16+)  
20.20 «РОК». (16+)  
Россия, 2017 г.  
22.00 «БОЙ С ТЕНЬЮ 3D: ПОСЛЕДНИЙ РАУНД». (16+)  
00.25 «ГИТЛЕР КАПУТ!». (16+)  
02.25 «ХОРОШИЙ МАЛЬЧИК». (12+)  
04.15 «СРОЧНО ВЫЙДУ ЗАМУЖ». (16+)07.00 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (12+)  
11.15 «БАРЫШНИЯ-КРЕСТЬЯНКА». (12+)  
13.20 «ПЕЧКИ-ЛАВОЧКИ». (6+)  
15.10 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (6+)  
16.55 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)  
19.00 Золото «Мосфильма». «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (12+)  
21.55 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (12+)  
23.45 «ЗА ДВУМЯ ЗАЙЦАМИ». (12+)  
01.15 «ХОРОШО СИДИМ!». (16+)  
02.35 «СВАТОВСТВО ГУСАРА». (6+)  
03.45 «МОРСКИЕ РАССКАЗЫ». (12+)06.00, 06.45 Четыре свадьбы. (16+)  
07.30 «КАК ЗНАТЬ». (16+)  
09.30 «МНОГО ШУМА ИЗ НИЧЕГО». (16+)  
11.25, 12.20, 13.15 Холостячка. (16+)  
14.10, 14.50, 15.35, 16.15, 17.00, 17.45, 18.30, 19.15 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)  
20.00 «АЛЬБАТРОС». (16+)  
Великобритания, 2011 г.  
21.30 «ДЖУЛИ И ДЖУЛИЯ: ГОТОВИМ СЧАСТЬЕ ПО РЕЦЕПТУ». (16+)  
23.35 «ЗЕРКАЛА ДВА ЛИЦА». (16+)  
01.45, 02.25 «НЕРЕАЛЬНЫЙ ХОЛОСТЯК». (16+)  
03.05, 03.25, 03.45, 04.10 «ЮНАЯ». (16+)  
04.35, 05.15 Проект Подиум. (16+)

Иллюзион+

Русский иллюзион

КИНОКОМЕДИЯ

FOX LIFE

01.45 «ДОСТОИНСТВО». (16+)  
03.00 «СИРОП». (16+)  
04.35 «ОПРОМЕТЧИВЫЙ». (16+)  
Комедия, США, 2013 г.  
06.10 «ДОСТОИНСТВО». (16+)  
07.20 «РОКОВАЯ СТРАСТЬ». (16+)  
09.10 «РИО, Я ЛЮБЛЮ ТЕБЯ». (16+)  
10.50 «ЛЕВ». (16+)  
12.35 «ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ». (16+)  
14.15 «ДЕСЯТЬ ЯРДОВ». (16+)  
15.45 «ОСТАВЛЕННЫЕ». (16+)  
17.25 «ПРОРОК». (16+)  
19.00 «ЛИМБ». (16+)  
20.30 «ИГРА В ИММАТИКАЦИЮ». (16+)  
22.15 «БОЛЬШАЯ АФЕРА». (16+)

00.00 «РОДИНА». (18+)  
02.10 «САМКА». (16+)  
03.30 «РАЗВОД ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ». (16+)  
04.50 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)  
06.15 «ХОТТАБЫЧ». (16+)  
07.55 «МИННЕСОТА». (16+)  
09.40 «СУПЕРМЕНЕДЖЕР». (16+)  
11.05 «МНЕ НЕ БОЛЬНО». (16+)  
13.00 «МЕЛОДИЯ ДЛЯ ШАРМАНКИ». (12+)  
15.40 «КОШЕЧКА». (16+)  
17.35 «НАПАРНИК». (12+)  
Комедия, приключения, Россия, 2017 г.  
19.20 «ДЖУНГЛИ». (12+)  
20.50, 21.40, 22.35, 23.20 «КЛЮЧ К ЕГО СЕРДЦУ». (12+)  
Сериал. Комедия, Россия, 2016 г.00.50 «НЕУДОВЛЕТВОРЕННОЕ СЕКСУАЛЬНОЕ НАПРЯЖЕНИЕ». (18+)  
02.30 «РЫЦАРИ КОРОЛЕВСТВА КРУТИЗНЫ». (18+)  
04.05 «МОЕ БОЛЬШОЕ ГРЕЧЕСКОЕ ЛЕТО». (16+)  
05.55 «ОТКРОЙТЕ, ПОЛИЦИЯ!». (16+)  
08.00 «ТУРЕЦКИЙ ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ». (16+)  
10.00 «ЛЮБОВЬ С ПРЕПЯТСТВИЯМИ». (16+)  
12.05 «ПРО АДАМА». (18+)  
14.00 «УЖИН С ПРИДУРКОМ». (12+)  
15.35 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ». (12+)  
17.25 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ-2: ТОЛЬКО ВПЕРЕД». (12+)  
19.30 «ПРИЗРАК». (6+)  
21.35 «30 СВИДАНИЙ». (16+)  
23.25 «ВЕРЗИЛА САЛМОН». (16+)06.00 «РЕЗИДЕНТ». (16+)  
06.45 «ВАЛЕНТИНКА». (16+)  
08.50, 05.35 «ЖИЗНЬ В ДЕТАЛЯХ». (16+)  
09.20, 09.45 Джейми Оливер. Готовим за 30 минут. (12+)  
10.15, 11.05, 02.30, 03.20 «НОМЕР 309». (16+)  
12.00, 12.55 «МУНЧ». (16+)  
13.55, 23.20 «КАНДИС РЕНТАР». (16+)  
14.50, 15.40, 16.25, 17.15 «ЧИКАГО В ОГНЕ». (16+)  
18.00, 21.45 «ДОКАЗАННАЯ НЕВИНОВНОСТЬ». (16+)  
1 сезон. Сериал. США, 2019 г.  
18.50, 22.35, 04.05, 04.50 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)  
19.35 «ИНСТРУКЦИИ НЕ ПРИЛАГАЮТСЯ». (16+)  
00.20, 01.05, 01.45 «ПОЖАРНАЯ ЧАСТЬ № 19». (16+)

Феникс+Кино

TV 21 ВЕК

РОДНОЕ КИНО

КИНОСЕРИЯ

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)  
10.00, 10.25, 11.00, 11.25, 18.00, 18.25, 19.00, 19.25, 02.00, 02.25, 03.00, 03.25 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)  
12.00, 13.00 «ЧУДЕС НЕ БЫВАЕТ». (16+)  
Россия, 2009 г.  
14.00, 15.00 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+)  
20.00, 21.00 «ГРОМОВЫЕ ДОМ НАДЕЖДЫ». (16+)  
22.00, 23.00 «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ». (16+)  
04.00, 05.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЫ». (16+)

10.00, 18.00, 02.00 «НА МОРЕ!». (16+)  
Комедия, Россия, 2008 г.  
11.45, 19.45, 03.45 «ПРАЗДНИЧНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)  
Комедия, Франция, Бельгия, Канада, 2017 г.  
13.40, 21.40, 05.40 «ЗАБЫТЬ!». (16+)  
14.35, 22.35, 06.35 «БУНТАРКА». (12+)  
Драма, комедия, США, Германия, 2006 г.  
16.20, 20.00, 08.20 «ПО ТУ СТОРОНУ НАДЕЖДЫ». (16+)  
Драма, комедия, Финляндия, Германия, 2017 г.03.40 «СВАДЬБА». (16+)  
05.50 «КУКУШКА». (16+)  
07.50 «НА ЗЛАТОМ КРЫЛЬЕ СИДЕЛИ». (12+)  
09.15 «ВРЕМЯ ПЕЧАЛИ ЕЩЕ НЕ ПРИШЛО». (12+)  
11.15 «ДОМ, КОТОРЫЙ ПОСТРОИЛ СВИФТ». (12+)  
13.40, 21.40, 05.40 «ЗАБЫТЬ!». (16+)  
14.35, 22.35, 06.35 «БУНТАРКА». (12+)  
Драма, комедия, США, Германия, 2006 г.  
16.20, 20.00, 08.20 «ПО ТУ СТОРОНУ НАДЕЖДЫ». (16+)  
Драма, комедия, Финляндия, Германия, 2017 г.00.40 «СТАРОЕ РУЖЬЕ». (16+)  
01.35, 02.35, 04.00, 04.50 «ВЛАСТЬ ГОСПОДИНА МИЛЛЕРА». (16+)  
05.35, 06.30, 07.20, 08.15, 09.15 «ЧЕРНЫЕ КОШКИ». (16+)  
10.10, 11.05, 12.00, 13.00 «БЕГИ!». (16+)  
14.00, 14.55, 15.55, 16.55, 17.55, 18.55, 19.55, 20.55, 21.55, 22.55 «МЕРТВА НА 99%». (16+)  
1 сезон. Сериал. Боевик, детектив, Россия, 2017 г.  
В ролях: Алексей Чадов, Анна Старшенбаум, Олег Тартаров

## УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба

Усадьба

ОХОТА И РЫБАЛКА

ЖИВИ!

00.00, 12.05 Дачный эксклюзив. (16+)  
00.30, 04.25, 08.35, 12.30, 16.35, 20.30 Сельского. (12+)  
04.45, 04.35, 08.50, 12.50, 16.45, 20.45 Дачная энциклопедия. (12+)  
01.15, 05.05, 09.20, 13.20, 17.15, 21.15 Флористика. (12+)  
01.30, 05.20, 09.35, 13.35, 17.35, 21.35 Лавки чудес. (12+)  
01.55 Чай вдвоем. (12+)  
02.10, 06.00, 10.05, 14.05, 18.05, 22.05 Дома на деревьях. (12+)  
Наш рассказ о жизнерадостных людях, которые, став взрослыми, не разучились мечтать. Питер Нельсон с командой единомышленников строят дома на деревьях. Они ездят по Америке, создавая шедевры деревянного зодчества. Чтобы взрослые, уставшие от жизненной круговерти люди, могли забраться в свой домик в ветвях дерева и отдохнуть. Просто спокойно посидеть в тишине и насладиться прекрасной природой вокруг.  
02.50, 06.50, 10.50, 14.50, 18.45, 22.45 Квас. (12+)  
03.05, 07.05, 11.05, 15.05, 19.05, 23.05 Как поживаете? (12+)  
03.30, 07.35, 11.35, 15.35, 19.30, 23.35 У мангалов. (12+)  
Цикл передач, рассказывающий о разнообразнейших рецептах и способах приготовления рыбных и охотничьих блюд на открытом воздухе.  
04.00, 08.05, 16.05, 20.00 Хозяин. (12+)  
05.45 Травовед. (12+)

00.05, 06.55, 11.55, 18.05 Смертельный улов. (16+)  
00.50 Две на одного. Оружие. (16+)  
01.05, 05.05, 11.00, 17.35 Прибалтийский лосось. (16+)  
01.35, 05.35, 11.25, 19.05 Кулинарное путешествие с Сережем Марковичем. (12+)  
02.00, 08.00, 19.35 Поплавочный практикум. (12+)  
02.30, 08.30, 20.10 На охотничьей трофеи с Сергеем Астаховым. (16+)  
02.55, 09.00, 15.35, 20.35 Рыбалка сегодня XL. (16+)  
03.25, 09.30 Горная охота в Болгарии. (16+)  
03.45 Кухня с Сережем Марковичем. (12+)  
04.00, 09.55, 21.35 Карпфишинг. (12+)  
04.30, 10.25, 22.05 Рыболовы. (12+)  
06.00, 22.35 Рождение клинка. (16+)  
06.25, 23.05 Спиннинг сегодня. (16+)  
07.45, 12.45, 18.50 Природа мускской кухни с Сережем Марковичем. (12+)  
13.00 Какая дичь! (12+)  
13.15 Камера, мотор... рыбка! (16+)  
14.15 Привет, Малек! (6+)  
14.30 Пофестивали! (16+)  
15.00 На рыбалку с охотой. (12+)  
16.00 Горная охота на камчатского барана. (16+)  
16.35 Стрелковый спорт. (16+)  
17.20 Кодекс охотника. (16+)  
21.25 Горная охота на средне-кавказского и кубанского тура. (16+)  
23.35 Рыбалка в России. (16+)00.00, 03.00, 14.00, 21.00 Кундапиния для начинающих. (12+)  
01.00, 13.30, 20.30 Территория фитнеса. Красота и сила. (12+)  
01.30, 11.30, 17.00 Жизнь в стиле Фен-шуй. (6+)  
02.00, 16.30, 19.30 Делай тело с Русланом Байрамовым. (12+)  
02.30, 10.30, 13.00, 23.30 Бодитоник. (12+)  
04.00, 05.30, 07.00, 08.30 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+)  
04.15, 05.45, 07.15, 08.45 Витамин-зарядка. (12+)  
04.30, 06.00, 07.30, 09.00 Витамин-йога. (12+)  
04.45, 06.15, 07.45, 09.15 Витамин-завтрак. (12+)  
Если вы думаете, что приготовить быстрый, сочный, вкусный и правильный завтрак за 13 минут не реально – то уверяю, что два настоящих грузина Гиби и Ирма докажут вам обратное! Наше главное правило: новый день – новый рецепт сбалансированных завтраков из простых продуктов, которые есть в холодильнике у каждой хозяйки.  
05.00, 06.30, 08.00, 09.30, 17.30, 22.00 Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+)  
10.00, 15.30, 20.00, 23.00 Территория фитнеса. Кардиоблондинки. (12+)  
11.00, 16.00 Йога для детей. (6+)  
12.00, 18.00 Место под солнцем. (6+)  
15.00, 22.30 Что заварим? (6+)  
19.00 Ужины с Еленой Чазовой. (6+)00.00 Мультфильмы. (0+)  
06.15 Миллион вопросов о природе. (6+)  
06.25 Мультфильмы. (0+)  
06.40 Беларусь сегодня. (12+)  
07.10 Охота на работу. (12+)  
07.45 Культ/Туризм. (16+)  
08.20 Ещё дешевле. (12+)  
08.50 Всемирные игры разума. (0+)  
09.25 Наша команда. История большей любви. (12+)  
10.00 Новости  
10.15 «ФАНФАН-ТЮЛЬПАН». (12+)  
12.15 «МЕЖДУ АНГЕЛОМ И БЕСОМ». (16+)  
14.35, 16.15 «ОДИН ШАНС НА ДВОИХ». (16+)  
15.00 Итоговая программа «Вместе»  
19.30 «ДАРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА». (0+)  
00.00 Итоговая программа «Вместе»  
01.00 Очембазар - 2019. (12+)  
01.05 XXVIII Международный конкурс исполнителей эстрадной песни «Витебск-2019». Финал. День первый: «Славянский хит». (12+)  
01.20 «ДАРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА». (0+)  
02.00 АгентShow 2.0. (16+)  
18.30 Итоговая программа «Вместе»  
03.05 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)  
04.20 «ЕСЛИ БЫ...». (16+)  
04.45 «РЫЖИЕ». (16+)

35

35

35

35

35

35

35

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 «СКОРОСТЬ». (12+) СССР, 1983 г. В ролях: Алексей Баталов, Дмитрий Харатьян  
07.35 Безумный спорт. (12+) 08.00, 11.10, 13.25, 16.50 Новости  
08.05, 20.30 Профессиональный бокс. Марк Урванов против Марко Демечилло. Мухаммад Якубов против Джона Гемино. Трансляция из Екатеринбурга. (16+) 11.15, 14.45 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Прямая трансляция из Казани  
13.30 Спортивная неделя. Итоги. (12+) 13.55 Летние Международные детские игры. Футбол. Финал. Трансляция из Уфы. (0+) 16.55 Владимир Юрзинов. Хоккей от первого лица. (12+) 17.50, 03.30 Регби-7. Европейский олимпийский отборочный турнир. Женщины. Трансляция из Казани. (0+) 23.35 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Трансляция из Казани. (0+)

EUROSPORT II EUROSPORT 1

01.10, 07.30 Велоспорт. «Тур де Франс». Обзор дня. (0+) 02.05, 06.00, 08.30, 19.00 Автогонки. Формула Е. Нью-Йорк. (0+) 02.30, 06.45, 20.10 Супербайк. Этап чемпионата мира. США. 1-я гонка. (0+) 03.00 Универсиада. Волейбол. Мужчины. Финал. (0+) 04.00, 11.00 Велоспорт. «Тур де Франс». 8-й этап. (0+) 09.30 Конный спорт. Global Champions Tour. (0+) 12.45 Автогонки. Суперкубок Porsche. Сильверстоун. Прямая трансляция. (0+) 13.55 Велоспорт. «Тур де Франс». 9-й этап. Прямая трансляция. (0+) 18.30 Велоспорт. «Тур де Франс»-экстра. Прямая трансляция. (0+) 19.40 Автогонки. Суперкубок Porsche. Сильверстоун. (0+) 22.00, 22.40 Автогонки. Формула Е. Нью-Йорк. (0+) 22.55 Автогонки. Формула Е. Нью-Йорк. Прямая трансляция. (0+) 23.55 Супербайк. Этап чемпионата мира. США. 2-я гонка. Прямая трансляция. (0+)

МУЛЬ

06.00, 14.00 «Смешарики». (0+) 06.30, 19.40 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 07.00 «Время малышей». (0+) 08.00, 20.30 «Маша и Медведь». (0+) 08.30 «Деревяшки». (0+) Музикальный и развивающий сериал для малышей - «Деревяшки». Главные герои мультсериала - деревянные игрушки: Кошечка Мяу, Собачка Гав-Гав, Поросенок Хрю, Лошадка Иго-Го и Слон Ду-Ду. 10.00, 22.00 МУЛЬТсюприз. (0+) 15.00 «Ангел Бэби». (0+) 16.00 «Четверо в кубе». (0+) 17.00 «Фиксики». (0+) 18.00 «Котики, вперед!» (0+) 18.25 «Малышарики». (0+) 19.00 МУЛЬТпремьера! «Лео и Тиг. Древесный заяц». «Простоквашино». Мамонт из Простоквашино. «Домики. Гуань-чжоу-юань», «Котики, вперед!», «Ми-Ми-Мишки. Чистюля». (0+) 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+) 20.55 «Машины сказки». (0+) 21.00 «Барбоскины». (0+) 21.30 «Волшебный фонарь». (0+)

МУЛЬ

05.00 «В стране невыученных уроков». (6+) 05.25 «Микки и весёлые гонки». (0+) 05.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+) 06.40 «Эзак Шторм - Суперпрират». (6+) 07.05 «Герои в масках». (0+) 07.35 «Глес Пэт». (6+) 08.15 «Игантозавр». (0+) 09.20 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+) 09.55 «София Прекрасная». (0+) 10.25 «Елена - принцесса Авала». (0+) 10.55 «Хранитель Лев». (0+) 11.25 «Дружные мопсы». (0+) 12.00 «Замбезия». (6+) 13.45 «История игрушек и ужасов». (6+) 14.10 «Финес и Ферб спасают лето». (6+) 15.05 «Золушка». (6+) 16.40 «Золушка-2: Мечты сбываются». (0+) 18.05 «Золушка-3: Злые чары». (0+) 19.30 «Монстр в Париже». (6+) 21.20 «Унесённые призраками». (12+) 00.00 «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ». (12+) 03.10 «Барток Великолепный». (0+) 04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

Disney

05.00 «В стране невыученных уроков». (6+) 05.25 «Микки и весёлые гонки». (0+) 05.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+) 06.40 «Эзак Шторм - Суперпрират». (6+) 07.05 «Герои в масках». (0+) 07.35 «Глес Пэт». (6+) 08.15 «Игантозавр». (0+) 09.20 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+) 09.55 «София Прекрасная». (0+) 10.25 «Елена - принцесса Авала». (0+) 10.55 «Хранитель Лев». (0+) 11.25 «Дружные мопсы». (0+) 12.00 «Замбезия». (6+) 13.45 «История игрушек и ужасов». (6+) 14.10 «Финес и Ферб спасают лето». (6+) 15.05 «Золушка». (6+) 16.40 «Золушка-2: Мечты сбываются». (0+) 18.05 «Золушка-3: Злые чары». (0+) 19.30 «Монстр в Париже». (6+) 21.20 «Унесённые призраками». (12+) 00.00 «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ». (12+) 03.10 «Барток Великолепный». (0+) 04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАНАЛ DISNEY

05.00 «Смурфики». (0+) 06.50 «Аркадий Паровоз спешит на помощь». (0+) 06.55 «Чик-зарядка». (0+) 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) 07.30 «Чик-зарядка». (0+) 07.40 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+) 08.20 «Союзмультфильм» представляет: «Возвращение блудного попугая». (0+) 09.00 «Высокая кухня: Поттер». (0+) Верите в колдовство? Нет? Напрасно! А мы верим и поэтому приготовим блюда из книг о волшебнике Гарри Поттере. В них есть настоящая магия. Магия вкуса! 09.20 «Дикое дерево». (0+) 09.45 «Джинглики». (0+) 10.45 «Мастерская «Умелые ручки»: Пингвины из бутылок». (0+) Убираясь в домике, Криворучка нашла пустые пластиковые бутылки и совершенно не желает с ними расставаться. У мастера Валерии есть отличная идея - превратить бутылки в веселых пингвинов. Подробности - в новом выпуске «Мастерской «Умелые ручки».

КАРУСЕЛЬ

11.00 «Простоквашино». (0+) 12.30 «Крутой ребёнок». (0+) Еженедельно в эфире телеканала «Карусель» маленькие участники продемонстрируют свои таланты. 13.00 «Казупс!» (0+) 14.20 «Приключения Ам Няма». (0+) 14.40 «Ералаш». (6+) 15.50 «Монсики». (0+) О приключениях жителей удивительного мира, в котором правят эмоции. 17.00 «Сердитые птички. Пушистики». (6+) 17.30 «Четверо в кубе». (0+) 18.45 «Три кота». (0+) 20.25 «Гластилики». (0+) 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 20.45 «Смешарики. Пин-код». (6+) 22.30 «Черепашки-ниндзя». (6+) 22.50 «Дикие скричеры!» (6+) 23.15 «Горимити». (6+) 23.40 «Отряд джунглей спешит на помощь». (6+) 00.50 «Малышы-прыгушки». (0+) 02.30 «Лентяево». ТВ-шоу. (0+) 02.50 «Моланг». (0+) 04.05 «Смешарики». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 Я тебя люблю. (0+) 05.55 И будут двое... (0+) 06.50 Я хочу ребенка. (0+) 07.40 Мультифильмы на СЛАСЕ. (0+) 08.15 Тайны сказок с Анной Ковалчук. (0+) 08.30 В поисках Бога. (0+) 09.00 Завет. (0+) 10.00 Божественная литература. Прямая трансляция. (0+) 13.00, 14.00 Встреча. (0+) 15.00 Следы Империи. (0+) 16.30 Пилигрим. (0+) 17.00 Паруса. С Владимиром Легойдой. (0+) 02.40 Лица Церкви. (0+) 02.55 Я тебя люблю. (0+) 03.55 Мультифильмы на СЛАСЕ. (0+) 04.30 Тайны сказок с Анной Ковалчук. (0+) 04.45 День Патриарха. (0+)

Православный календарь

14 июля

Седмица 4-я по Пятидесятнице. Глас 3. Бессребреников Космы и Дамиана, в Риме пострадавших.

Мч. Потита. Прп. Петра патриархия. Прав. Ангелины, деспотиссы Сербской. Перенесение мощей свт. Арсения, еп. Тверского. Прп. Тихона, Василия и Никона Соколовских. Прмч. Неофита, Ионы, Неофита, Ионы и Парфения Липсийских. Собор преподобных отцов Псково-Печерских. Собор Тверских святых. Сщмч. Аркадия пресвятого. Сщмч. Алексия диакона.

Поста нет.

«Суeta сует – стяжение обилия золота, толпы слуг, гордость и тщеславие, высокомерие и надменность – ибо все это произошло не от Бога и не имеет доброй цели».

Св. Иоанн Златоуст

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Золотая лихорадка. (16+) 08.00, 22.00 Караокинг. (16+) 09.30 Хиты планеты. Топ 5. (16+) 09.55 #YAHM3UTB. (16+) 11.00 Русский чарт. (16+) 12.00 Отпуск без путевки. Гавана. (12+) 12.55 Ждите ответа. (16+) 14.00 VK-Fest-2018. (16+) Грандиозный концерт под открытым питерским небом. 16.00 PRO-обзор. (16+)

муз

16.30 Europa Plus LIVE-2017. (16+) Самые горячие летние хиты в многочасовом Open-air'е страны! Смотри лучшие моменты. 18.20 100% летний хит. (16+) 20.00 Творческий вечер Григория Лепса в Баку. Большой юбилейный концерт Григория Лепса на фестивале «Жара». 23.00 10 sexy. (16+) 00.00 Неспиннер. (16+)

ДЕТСКИЙ

о!

о!

05.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+) 07.00, 23.45 «Букварик». (0+) 07.05, 22.05 «Рейнджер Лео и дикая природа». (0+) 08.30 «Облачный хлеб». (0+) 09.40 «Еда на ура!» (0+) 10.00 О! Кино! «Три богатыря на дальних берегах». (0+) 11.10 О! Музыка! (0+) 12.15, 22.00 «Роботы». (0+) Интересные сюжеты о поразительных технических устройствах - роботах. 12.20, 23.50 «Три кота». (0+) 14.35, 01.45 «Шоу Мо». (0+) 14.45 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+) 15.02 «Тайна третьей планеты». (0+) 15.49 «Дядя Миша». (0+) 16.37 «Стрекоза и муравей». (0+) 16.50 «Как поймать перо Жар-Птицы». (0+) 17.59 «Пернатая банда». (0+) 19.27 «Маугли». (0+) 21.06 «Котёнок с улицы Лизюкова». (0+) 21.25 «Попался, который кусался!» (0+)



ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«...КАК ТЫ веровал, да будет тебе»

Когда же вошел Иисус в Капернаум, к Нему подошел сотник и просил Еgo: Господи! слуга мой лежит дома в расслаблении и жестоко страдает. Иисус говорит ему: Я приду и исцелю его. Сотник же, отвечая, сказал: Господи! я недостоин, чтобы Ты вошел под кров мой, но скажи только слово, и выздоровеет слуга мой; ибо я и подвластный человек, но, имея у себя в подчинении воинов, говорю одному: пойди, и идет; и другому: приди, и приходит; и слуге

Публикуемый отрывок из Евангелия от Матфея

будет читаться в православных храмах в воскресенье, 14 июля.

Комментирует  
протоиерей  
Павел  
Великанов



Перед нами – один из интереснейших евангельских эпизодов. Это вовсе не очередное исцеление больного, каких уже было множество. Исцеление слуги сотника – событие иного масштаба.

Во-первых, кто такой «слуга сотника»? Это обслуживающий персонал оккупационных властей. Человек, который ради стабильного дохода идет работать на врагов своего народа. И такого предателя – исцелять?

Во-вторых, Спаситель уже был готов отправиться к сотнику домой, прийти в дом

язычника. Поступок сам по себе – выходящий за рамки традиционного в те времена для многих жителей Иудеи поведения. Но для Иисуса страждущий живой человек важнее.

В-третьих, сотник говорит поистине странные для сознания вещи. В Древнем мире исцеления не были чем-то совершенно исключительным. Но чтобы это происходило без непосредственного контакта целителя и больного, на расстоянии, даже не видя страждущего – это что-то из области фантастики. И тем более просить именно о таком исцелении – это нечто очень глубокое. Здесь соединяются воедино и безграничное доверие к Иисусу, и уважение к религиозным воззрениям евреев, искренняя жалость к несчастному слуге. И последнее. Сотник своей верой обличает неверие окружающих Христа слушателей. Христос Спаситель показывает, что Бог там, где есть искренняя вера.

ДОРОГА К ХРАМУ

ЧЕМ ЦЕРКОВЬ ОТЛИЧАЕТСЯ ОТ СОБОРА?

В Москве много храмов. В центре столицы есть и соборы. Так я считаю, что соборы могут быть только в центральной части города. А тут обнаружила, что у нас в районе, где я живу, есть собор: Богоявленский Елоховский. Чем собор от церкви отличается? Вероника Николаевна

обычно соборами называют кафедральные (главные) храмы в епархиальных городах или в больших монастырях. Кроме соборных храмов бывают приходскими, домовыми, кладбищенскими и крестовыми (храм при патриаршем или архиерейском доме). Собор так называют потому, что богослужение в нем может совершаться священниками нескольких храмов (т.н. соборное служение).

НУЖНЫ ЛИ ПРАВОСЛАВНОМУ ЧЁТКИ?

В паломнической поездке увидела монахинь с чётками. Зачем нужны христианам чётки? И когда они появились? Капитолина Владимировна

читается, что в христианстве четки в обращение ввел преподобный Пахомий Великий. Источники утверждают, что случилось это много столетий назад, а именно в IV веке. Четки были востребованы простыми монахами. Напомним, что в христианстве по монашескому правилу есть краткие молитвы и поклоны, которые надо повторять много раз. Польза четок в том, что ум освобождается от подсчетов и запоминания количества повторов, и есть возможность в большей степени сконцентрироваться на молитве, сделать ее духовно глубже, сердечней. Кстати, по традиции четки вручает христианину при монашеском пострижении. В том числе и поэтому они обычны в монастырях. Также следует пояснить, что верующим мирянам-христианам вполне допускается пользоваться четками при домашней молитве. В православных четках может быть разное количество бусин. В монастырях часто используются четки с 33, по числу земных лет жизни Христа, или 100 бусинами. Либо число бусин должно быть кратным 10 или 12.

## ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

**С НАМИ ТЕПЛО. УЮТНО. НАДЕЖНО!**

# ОКНА ПВХ

- По доступным ценам!
- Собственное производство!
- Замер, доставка – бесплатно!
- Уборка, демонтаж в подарок!
- Пенсионерам льготы!
- Москитная сетка в подарок!

**БАЛКОН**  
от 2000 руб.

**СКИДКА**  
до **57%**

**8(495) 745-29-54, 8-915-320-75-66**

СтройБалконСервис

# ОКНА

ПВХ от производителей по выгодным ценам!

Цена включает:

- подоконник
- отлив
- откосы
- демонтаж
- монтаж

REHAU Немецкий профиль + фурнитура «Премиум-класса»

**8 495 782 54 48**  
**8 495 543 53 97**

МОСКИТНАЯ СЕТКА В ПОДАРОК

с 9.00 до 21.00 без выходных

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАМЕР [www.balkona.ru](http://www.balkona.ru)

# ОКНА ПВХ

ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ «ПОД КЛЮЧ»

ВЫНОС • ШКАФЫ  
КРЫШИ • ОТДЕЛКА

БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ [www.lineokna.ru](http://www.lineokna.ru) БЕЗ ВЫХОДНЫХ

**8(495) 649-97-67, 8(499) 394-31-94**

## БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

■ 8 (495) 177-45-76, 8-901-519-52-48  
Ремонт холодильников АТЛАНТ, МИНСК, ИНДЕЗИТ, СТИНОЛ, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, ЭЛЕКТРОЛЮКС, НОРД, ВЕСТФРОСТ, ЮРЮЗАНЬ и другие, без ВЫХОДНЫХ. Скидки 8 (495) 177-45-76, 8-901-519-52-48

■ 8-926-701-02-02, 8(499) 713-15-40  
СРОЧНЫЙ РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ. Замена уплотнительной резины по Москве. 8-926-701-02-02, 8 (499) 713-15-40

■ 8 (495) 166-32-41, 8-963-711-51-48  
РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Качество гарантировано. Пенсионерам и льготникам скидка до 30%. Без выходных. ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО. 8 (495) 166-32-41, 8-963-711-51-48

СРОЧНЫЙ ремонт стиральных машин и кондиционеров любой сложности. Любая работа 500 руб. Выезд, диагностика – БЕСПЛАТНО. Гарантия до 3-х л. Скидки пенсионерам! Тел. 8 (495) 545-15-79, [www.mosrem24.ru](http://www.mosrem24.ru)

■ 8 (499) 703-41-94 Ремонт: Телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: Стиральных и посудомоечных машин! Электро и газовых плит! 8 (499) 703-41-94

Оконный завод ООО «Лидер Пласт»

# ОКНА ПВХ ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ и ЛОДЖИЙ НЕМЕЦКИЕ ОКНА

ЖАЛЮЗИ  
САЙДИНГ, ОБШИВ, ВСЕ ВИДЫ РАБОТ  
без выходных, гарантия, договор

Внимание АКЦИЯ!!!  
СКИДКА  
только до 31 июля  
Москитная сетка  
в подарок.

Монтаж  
1 день

**(495) 532-71-88**

ООО «РемСтройИнженеринг»

# РЕМОНТ ОКОН

по шведской технологии «Еврострип»  
УТЕПЛЕНИЕ, ШУМОИЗОЛЯЦИЯ, СНЯТИЕ СТАРОЙ КРАСКИ,  
ПОКРАСКА БЕЗ ЗАПАХА, ЗАМЕНА ФУРНИТУРЫ

Безупречный внешний вид (эффект стеклопакета)  
Гарантийный срок службы не менее 15 лет

Опытные мастера москвичи

**8 (495) 928-14-42** с 9:00 до 22:00

# ОКНА ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО ОСТЕКЛЕНИЕ

Ремонт окон, жалюзи ПВХ, АЛ, дерево

СЕЗОННЫЕ СКИДКИ

- ОДЕЛКА **пенсионерам – скидка до 35%**
- УТЕПЛЕНИЕ **8 (495) 740-76-09**
- КРЫШИ **8 (495) 662-13-29**
- ШКАФЫ **8 (495) 941-96-29**

СПЕЦСЕТКИ, АНТИПЫЛЬ, АЛЮМИНИЕВАЯ,  
СЕТКИ: ДВЕРНЫЕ, ОКНОННЫЕ, БАЛКОННЫЕ (РАЗДВИЖНЫЕ).  
КОМПЛЕКСНЫЕ РЕШЕНИЯ ДЛЯ БЕСЕДОК

# МОСКИТНЫЕ СЕТКИ

от производителя

1990 руб. за кв.м

1190 руб. за кв.м

БЕССПОРНО НИЗКАЯ ЦЕНА!

ПЛАСТИКОВЫХ, АЛЮМИНИЕВЫХ, ДЕРЕВЯННЫХ  
ЗАМЕНА МЕХАНИЗМОВ. ОТКОСЫ. ЗАМЕНА БИТЫХ СТЕКЛОПАКЕТОВ

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

**8 (495) 940-73-96**  
**8 (905) 569-22-91**

без выходных, с 9:00 до 21:00

## ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ!  
Консультация по телефону/очная для жителей Москвы, подмосковья и граждан СНГ. Телефон круглосуточной горячей линии: 8 (499) 322-05-19

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!  
**8 (495) 101-01-41** Социальный юридический центр. Правовая помощь населению Москвы и МО. БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ. Ведущие юристы и адвокаты. Опыт работы более 20 лет! Льготы пенсионерам, ветеранам, инвалидам! ПОМОЖЕМ! ЗВОНИТЕ! Тел. 8 (495) 101-01-41

**8 (495) 210-25-63, 8 (495) 969-66-51**  
Адвокаты. Уголов. и гражд. дела (в т.ч. убийства, мошеннич., наркотики, экономич., должност. взятки и др.; возврат кв-ры; споры по недвиж., имуществен., жилищ., наследств., земельн., семейные споры). [www.faituliu.ru](http://www.faituliu.ru) Тел.: 8 (495) 210-25-63, 8 (495) 969-66-51

**8 (499) 409-91-42** Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч.: Вернём или расплатимся с квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. [www.socuristy.ru](http://www.socuristy.ru) Тел.: 8 (499) 409-91-42

ООО «ГОРОДСКОЙ ДЕПАРТАМЕНТ ЗАЩИТЫ ПРАВ ЧЕЛОВЕКА»

# БЕСПЛАТНО КОНСУЛЬТАЦИЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ

Возврат вкладов  
Мошенничество  
Взыскание долга  
Жилищные и земельные споры  
Расторжение кредитного договора

**8(495) 205-14-54**

■ 8-977-444-88-49 Социальный центр защиты ПРАВ «МОЯ ЗАЩИТА». Пенсионерам и инвалидам дарим скидки до 100 тысяч рублей. ВСЕ КОНСУЛЬТАЦИИ БЕСПЛАТНО. Всегда на связи ДЕЖУРНЫЕ ВОЕННЫЕ И ГРАЖДАНСКИЕ ЮРИСТЫ, АДВОКАТЫ И РИЕЛТОРЫ без обеда и выходных. Звоните нам круглосуточно. Справимся с любой задачей! 8-977-444-88-49

■ 8 (495) 920-76-96 Оплата по результату! Юридическая помощь гражданам: жилищные, семейные трудовые, наследственные, пенсионные, земельные споры, взыскание долгов, расторжение договоров, работа против коллекtorов, взыскание с недобросовестных юристов. Помощь людям оказавшимся в трудной жизненной ситуации. 8 (495) 920-76-96

ПРИЕМ РЕКЛАМЫ В ГАЗЕТУ «ТЕЛЕК»:

**8 (495) 792-47-73**

Все объявления на правах рекламы

## ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

МосГорСкупка  
ДОРОГО КУПИТ!

- Иконы. Статуэтки Будды.
- Янтарь, янтарные бусы.
- Статуэтки, фарфор.
- Серебро, бронза.
- Монеты, значки.
- Картины, книги, часы.
- Старинная мебель.
- Любимая антиквариат и мн. др.

Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.  
**8-925-403-68-83**

■ 8 (495) 797-05-24 Коллекционер купит дорого! Награды, иконы, картины, значки, фарфоровые сервисы Гарднера, Кузнецова, Попова. Статуэтки из фарфора. Серебро, бронза, ювелирные изделия. Китайские Будды. Предметы военной атрибутики. Адрес: м. Маяковская, Тишинская пл., дом1, пав. АВ 1,08. 8 (495) 797-05-24

■ 8-916-929-09-41, 8-917-515-71-93  
С БЛАГОДАРНОСТЬЮ купли книги до 1945 г. А также до 1970 г. архивы, открытки, фото, значки, живопись, графика, игрушки в т.ч. елочные, предметы из стекла, фарфора, хрустала, серебра, бронзы, чугуна, кости и др. ВСЕ О ДИРИЖАБЛЯХ. Тел.: 8-916-929-09-41, 8-917-515-71-93

■ 8-916-359-05-00, 8-916-158-60-66  
ОЦЕНКА. ВЫЕЗД. ПОКУПКА. Фарфор Кузнецова, Гарднера. Настенные тарелки. Сервизы. Статуэтки из фарфора, чугуна, бронзы, кости СССР, Китая, Германии (с любым дефектом). Иконы, картины. Янтарь. Значки, награды. Часы. Архивы, грамоты, открытки. Военная форма. 8-916-359-05-00, 8-916-158-60-66 Галина, Сергей

■ 8-916-359-05-00 В КОЛЛЕКЦИЮ ДОРОГО: иконы, картины. Значки, награды. Китай до 1970 года: статуэтки, вазы, будды, кость, мебель, панно и др. Янтарь. Фарфор Кузнецова, Гарднера. Статуэтки из фарфора, чугуна, бронзы. Сервизы. Документы, грамоты, открытки. Любимая старина. Выезд. Оценка. 8-916-359-05-00 Галина, Сергей

■ 8-963-921-08-38 Книги, архив, иконы, монеты Царской России и СССР, юбилейные рубли, знаки ударников, значки, старые награды, янтарь, подстаканники, портсигары, коронки, мельхиор, столовое серебро, иконы, игрушки СССР и ГДР, Открытки, Часы, Архивы, Военную форму ВОВ, Кортики ОПЛАТА СРАЗУ. 8-985-179-79-30, ВЛАДИМИР

■ 8-903-544-38-10 Коллекцию монет, значков, марок, фарфор, чугун, статуэтки, Будды, нагрудные знаки, янтарь, подстаканники, портсигар, коронки, мельхиор. Изделия, золотые и серебряные монеты, часы, столовое серебро, иконы, самовар, фото на карточке, открытки, книги, мельхиор. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. 8-903-544-38-10 Наталья, Сергей

■ 8-903-672-38-00 Куплю книги, газеты, журналы, фарфоровые статуэтки, елочные и детские игрушки, старые фотографии и документы, медали, бонзы, монеты, значки. Серебряные, золотые и мельхиоровые украшения. Антиквариат, подстаканники, картины, бронзу, часы, фотоаппараты, холодное оружие, зажигалки и пр. Тел. 8-903-672-38-00

■ 8-967-273-29-40 Иконы, серебро 875, 84, 916, 88 пробы, коронки, монеты юбилейные, золото, мельхиор 1961-93, фарфор, чугунные статуэтки, Касли, Будды, значки, медали, значки, архив, фото, открытки, книги, мельхиор, подстаканник, портсигар, фотоаппараты, патрон, самовар, коронки, мельхиор, монеты, банкноты, медали, значки, знаки, архив, фото, открытки, статуэтки, сервизы, Касли, Федоскино, Палех, ёлочные игрушки, книги, картины. ДОРОГО, выезд и оценка сразу. 8-905-796-72-32

■ 8 (495) 585-40-56 Покупаем дорого антиквариат, книги, книжные полки, техническую литературу, библиотеки, архивы, фарфор, статуэтки, самовар, бронзу, старинную мебель и игрушки, старые фотографии, модели машинок, значки, открытки, картины, иудаика. Выезд. Оценка бесплатно. Перевозки. Тел. 8 (495) 585-40-56

■ 8-910-409-07-68, 8-916-694-48-39 Антикварные книги, открытки, фотографии, фарфор, значки, иконы, чугунное и бронзовое литье, бонзы, монеты и многое другое ПОКУПАЕМ дорого. Возможен выезд специалиста на дом. Тел.: 8-910-409-07-68, 8-916-694-48-39

■ 8-916-428-41-93 СТАТУЭТКИ ФАРФОРНЫЕ, ЗНАЧКИ, елочные и старые игрушки, хрусталь, цветное стекло, столовые приборы, остатки сервисов, чайные пары, часы, зеркала, бижутерия, НАГРАДЫ, ИКОНЫ, МОНЕТЫ, марки, картины, кутилльные трубы, опасные бритвы, железнную дорогу, солдатиков, самовар. Люстры. Тел. 8-916-428-41-93

■ 8-985-124-11-80 Магазин купит старые изделия из бронзы, серебра, золота, портсигары, самовары. Картины, иконы, фарфоровые фигуры. Трофеи ВОВ, атрибутику СССР, форму военную, министерств и ведомств, значки ВЧК-КГБ, наградные знаки. 8-985-124-11-80

■ 8-926-705-30-59 Куплю чугунные, бронзовые, фарфоровые статуэтки ЛФЗ, Гарднера, Кузнецова, самовар, подстаканники, радиодетали, картины, монеты, значки, фото, архивы, документы, мундир, открытки, старые детские и елочные игрушки, патефон, часы, иконы и др. старинные вещи. 8-926-705-30-59

■ 8-903-777-32-88 Куплю фотографии до 1917 г., подстаканники, портсигары, самовары, граммофоны, открытки, календарики, значки, игрушки (в т.ч. ёлочные), фарфоровые статуэтки, плакаты, афиши до 50-го года, станинныи текстиль и бронзовую скульптуру, столовое серебро. Тел. 8-903-777-32-88

Все объявления на правах рекламы  
СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

Лучшая ремонтно-строительная компания 2017–2018 года\*

# РЕМОНТ

квартир, кухонь, ванных комнат  
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ 599 руб.

- Заключение договора
- Гарантия 2 года
- Мастера славяне
- Вызов замерщика
- Доставка материалов

20% скидка

000 «ДомСтрой» с 9.00 до 21.00, без выходных  
**8 (495) 920-48-80**

\*По версии журнала «Ремонт»

РЕМОНТ КВАРТИР  
КОМНАТ, КУХОНЬ, ВАННЫХ  
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ  
Договор. Гарантия. Качество.  
**8(962)900-00-91**  
НОВОСЁЛАМ,  
ПЕНСИОНЕРАМ  
Скидка  
до 40%  
Выезд специалиста - бесплатно!  
Доставим материалы. Передвижной мебель

**ЗАМКИ**  
ВРЕЗКА ЗАМЕНА  
РЕМОНТ ГАРАНТИЯ  
**(495) 969-11-92**

**ЗАМКИ**  
ВРЕЗКА • ЗАМЕНА  
РЕМОНТ • ГАРАНТИЯ  
**(495) 969-11-92**

**ЗАМКИ**  
Замена, врезка любой сложности.  
Установка броненакладок.  
Обивка и ремонт дверей.  
**8-495-772-92-00**

**ЗАМКИ**  
ВРЕЗКА ЗАМЕНА  
РЕМОНТ ГАРАНТИЯ  
**(495) 969-11-92**

**УСТАНОВКА ЗАБОРОВ**  
от производителя

- Штакетник металлический
- Профнастил
- 3D сетка

Не экономим на металле  
Гарантия 5 лет  
Срок службы > 25 лет

**8 (495) 517-02-16**

■ 8 (495) 162-03-81 Циклевка паркета ТРИО без пыли. Лак. Все виды работ. КАЧЕСТВЕННО. НЕДОРОГО. БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ. Москвичи. СКИДКИ!!! Тел. 8 (495) 162-03-81

■ 8 (495) 363-72-40 Циклевка паркета, паркетной доски, покрытие лаком без запаха, быстросохнущий. Качественно. Обработка паркета ТРИО. Лак. НЕДОРОГО. СКИДКИ! Тел. 8 (495) 363-72-40

■ 8 (495) 363-52-94 Циклевка и восстановление паркета ТРИО без пыли. Лак. Натяжные потолки с гарантией. Ремонт квартир под ключ. ВСЕ КАЧЕСТВЕННО. ДОСТУПНО. НЕДОРОГО. Тел. 8 (495) 363-52-94

■ 8 (495) 398-90-15, 8-910-431-40-62 Циклевка и лакировка паркета, покрытие быстросохнущими экологически чистыми лаками без запаха, работа производится на профессиональном оборудовании с пылесборниками, большой опыт работы. Москвичи. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ! Подробности по тел. 8 (495) 398-90-15, 8-910-431-40-62

■ 8 (495) 723-87-03 Настоящие мужики выполняют работу по укладке ламината, паркетной доски, линолеума. Установка дверей, арок. Обшивка балкона (дерево, пластик). Сборка мебели, настен. карнизов, люстр, полок, картин и многое другое. Возможна доставка материалов. Алексей. 8 (495) 723-87-03

■ 8 (495) 902-77-12, 8-966-099-99-53 Профессиональная клейка всех видов обоев, ремонт частично и под ключ. Мы из Химки, работаем по всей Москве и области. Меня зовут Александр занимаюсь ремонтами квартир 12 лет, работаю как один так и с напарниками. Поэтому дешевле на все виды работ. Помощь в доставке материалов. 8 (495) 902-77-12, 8-966-099-99-53

■ 8 (495) 902-77-12, 8-966-099-99-53 Профессиональная клейка всех видов обоев, ремонт частично и под ключ. Мы из Химки, работаем по всей Москве и области. Меня зовут Александр занимаюсь ремонтами квартир 12 лет, работаю как один так и с напарниками. Поэтому дешевле на все виды работ. Помощь в доставке материалов. 8 (495) 902-77-12, 8-966-099-99-53

■ 8 (495) 902-77-12, 8-966-099-99-53 Профессиональная клейка всех видов обоев, ремонт частично и под ключ. Мы из Химки, работаем по всей Москве и области. Меня зовут Александр занимаюсь ремонтами квартир 12 лет, работаю как один так и с напарниками. Поэтому дешевле на все виды работ. Помощь в доставке материалов. 8 (495) 902-77-12, 8-966-099-99-53

**ЭМАЛИРОВКА  
ВАНН** Любой цвет  
Любое состояние  
**(495) 764-82-32**

**ЗАМКИ**  
замена, врезка  
РЕМОНТ МЕТАЛЛИЧЕСКИХ ДВЕРЕЙ  
**8-916-420-55-76**

**РЕМОНТ ДЕРЕВЯННЫХ  
ОКОН И ДВЕРЕЙ**  
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ,  
ЗАМЕНА СТЕКОЛ,  
УСТАНОВКА ПЛАСТИКОВЫХ  
ОКОН И ДВЕРЕЙ.  
Замена фурнитуры.  
Покраска

**Напрямую со склада**  
Пенсионерам скидка  
**+7-965-230-34-49 Андрей**

**КУПЛЮ**

- 8-985-938-08-26 Куплю грампластинки, аудиотехнику, проигрыватель грампластинок, фирменные аудиодиски CD, различных стилей и направлений музыки, куплю. Тел. 8-985-938-08-26
- 8 (495) 241-19-52 Книги. Выезд от 150 экз. Оплата сразу. Тел. 8 (495) 241-19-52
- 8-903-125-40-10 Куплю РАДИОДЕТАЛИ новые и б/у, можно на платах, переключатели, реле, пускатели, разъемы, термопары, реохорды. Значки времен СССР. Тел. 8-903-125-40-10
- 8-985-979-56-09 Куплю грампластинки, радиоприемник, патефон, магнитолы из «Березки». Акустику, колонки, усилитель. Проигрыватель винила. Старинные фотоаппараты. Часы, значки. Картины советских художников СССР. Тел. 8-985-979-56-09

**ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ**

**ВЕТКЛИНИКА**  
Выезд ветврача 24 часа (Срочный)  
Все виды услуг. Стрижка. Узи. ЭКГ  
БЕЗОБЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ  
ВЕТРИТУАЛ  
Mosvetribolit24.ru

8 (495) 142-40-67, 8 (977) 927-97-37



**ЗДОРОВЬЕ**

**НАРКОЛОГ  
24 ч НА ДОМ**  
Психотерапия  
ГИППОКРАТ <http://построитьдачу.рф>  
ЗАПОИ, КОД, АНОНИМНО  
**8 (495) 223-23-63**

Постройдачу.рф

8 (495) 734-99-37

**НАРКОЛОГИЯ  
ПСИХОТЕРАПИЯ**

Неврозы, Депрессии, Бессонница

МОСКВА И МО БЫСТРАЯ

ПОМОЩЬ АНОНИМНО

24 Ч

Только профессиональные врачи

Имеются противопоказания.

Проконсультируйтесь со специалистом

Постройдачу.рф

РАБОТА

КРУПНАЯ ТОРГОВАЯ КОМПАНИЯ ПРИГЛАШАЕТ НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ:

# ПРОДАВЦОВ ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ

Мы предлагаем:

- Бесплатное обучение;
- Зарплату 28 000 – 32 000 рублей;
- Премию за непрерывный стаж работы;

График работы: 6/1, 06.30 – 20.00

Место работы:  
киоски в разных районах москвы

**8-925-507-52-10  
8-926-800-53-19  
8-925-507-46-48**

Ждем вас по адресу: м. «Кожуховская»,  
МЦК «Дубровка», ул. Угрешская, д. 2, стр. 1  
(центральная проходная), в 12.00, 15.00

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

■ 8 (495) 220-22-35, 8-905-541-22-85  
Грузоперевозки, Переезды: Квартирные, Офисные, Дачные, мебельные фургоны, Специалисты (профгрузчики), разборка/сборка, Упаковка, под ключ, Разумные цены! 8 (495) 220-22-35, 8-905-541-22-85

■ 8 (495) 728-69-81, 8-963-628-67-80  
Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. Газель. Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. 8 (495) 728-69-81, 8-963-628-67-80

■ 8-916-334-71-31 Недорогие переезды дач, квартир, офисов грузчики славяне машины со здвоеной кабиной на 5 мест. Перевозка домашних животных, утилизация старой мебели и вешней. Скидка пенсионерам и ветеранам ВОВ работаем круглосуточно Тел. 8-916-334-71-31

■ 8-925-335-33-84 Грузоперевозки. Газель. Переезды: квартирные, дачные, офисные. Грузчики: погрузка, разгрузка, разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Дешево. По Москве, МО, России. Тел. 8-925-335-33-84

■ 8 (495) 011-25-45 Грузоперевозки квартирные, дачные, офисные. Разборка/сборка/утилизация мебели. Недорого! 8 (495) 011-25-45

■ 8 (495) 744-78-52, 8-925-435-13-99  
Грузовые и легковые перевозки недорого. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка. Сборка, разборка мебели. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мусора. 8 (495) 744-78-52, 8-925-435-13-99

■ 8-968-058-66-78, 8-916-624-10-58  
Доставка, перевозки квартирные, дачные и др. Москва, МО, регионы. Работают сам, БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т.п. Время не ограничено. Грузчики есть. Цельнометаллический фургон Пежо-Боксер (свой, не аренда). Человеческий подход к делу. Без выходных и праздников. 8-968-058-66-78, 8-916-624-10-58

■ 8-968-089-44-57 Абсолютно любой ремонт и обивка мяг. мебели. Кожаной, корпсуной. Большой выбор тканей, кожи, кожзам. Замена различных механизмов, пружин. Нестандартная мебель. Тел. 8-968-089-44-57

■ 8 (495) 410-19-77 Обивка и ремонт мягкой мебели. Выбор ткани, кожи. Наличный и безналичный расчет. Вызов мастера бесплатно. www.обивка.рф 8 (495) 410-19-77

■ 8 (495) 740-79-43 Ремонт и перетяжка диванов, кресел, стульев на дому. Недорого. Тел. 8 (495) 740-79-43

■ 8 (495) 585-45-12, 8 (495) 585-45-25  
Подушки для софы. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-mebel.ru, svkmatras.ru. Тел.: 8 (495) 585-45-12, 8 (495) 585-45-25

ДЕРЕВЯННОЕ ДОМОСТРОЕНИЕ

**8 (499) 165-61-33  
ДОМА И БАНИ**

БРУСОВЫЕ ДОМА с утеплённой мансардой	
Размер	Цена*
5x4	248 000
6x4	286 000
6x5	318 000
6x6	368 000
6x8	519 000
6x9	593 000

БАНИ БРУСОВЫЕ	
Размер	Цена*
3x4	206 000
4x4	223 000
5x3	214 000
6x3	231 000
5x4	253 000
6x4	288 000

В цену входят: материал, сборка, доставка. Цены на базовую комплектацию.

ТПФ «Северный Лес»  
**СТРОИМ ДОМА**

✓ бревно  
✓ цилиндрованное  
✓ доска половая  
✓ вагонка  
✓ блок-хаус  
✓ пеллеты

**8-912-734-32-81**  
/83366/ 2-71-63  
sever-les@mail.ru  
Кировская обл.  
[www.sever-les.com](http://www.sever-les.com)

ЗНАКОМСТВА

■ 8-985-985-60-25 Абсолютно надежно!!! Профессиональная сваха. Знакомства для жизни! Гарантировано! Достойный выбор. До 85 лет. Строго для славян. Тел. 8-985-985-60-25

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

■ 8(495)978-60-06-8, 8-916-073-75-80  
Уничтожим клопов, Тараканов, Крыс. ООО «Санитары столицы». Метод «Холодный туман» или мелкокапельное опрыскивание. В составе эмульсии З яда. Жалоб от клиентов нет. Цены приемлемые. С договором и гарантией. Без выходных. Продаем наборы для самостоятельной санобработки за 1200 руб. 8 (495) 978-60-06, 8-916-073-75-80, [www.sanitary-stolицы.рф](http://www.sanitary-stolицы.рф)

АВТО

■ 8 (495) 664-65-88, 8-926-313-90-00  
АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!!  
АВАРИЙНЫЕ, БИТЬЕ, ПОДДЕРЖАННЫЕ  
автомобили всех марок купим ДОРОГО  
в день обращения. Выезд, оценка,  
снятие с учета. ЭВАКУАЦИЯ – Москва,  
МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЕТ НА МЕСТЕ. ВЫ-  
КУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРО-  
ФЕССИОНАЛИЗМ И ПОРЯДЧНОСТЬ.  
8 (495) 664-65-88, 8-926-313-90-00

Выкуп автомобилей без посредников! Легковые, грузовые всех марок, любых состояний, любого года выпуска, а также после аварии, неисправные, без документов, кредитные. Выезд, оценка, переоформление БЕСПЛАТНО! ДЕНЬГИ СРАЗУ! Гарантия юридической чистоты и высокой цены!  
8

Все объявления на правах рекламы

## ДВЕРИ

**ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ** от 3450 р.  
**СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ**  
ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА • РЕШЕТКИ  
СТАВНИ • КОЗЫРЬКИ • ОГРАДЫ  
ОТДЕЛКА: порошковое напыление  
NEW! КРОКОДИЛ, винилискожа,  
ламинат, МДФ, шпон, филенка  
массив дуба, кованые изделия  
ПРОТИВОПОЖАРНЫЕ ДВЕРИ СКИДКИ  
ЗАМЕР, доставка, установка – БЕСПЛАТНО  
СПЕЦУСЛОВИЯ ОПТОВИКАМ И ДИЛЕРАМ  
8-495-792-29-89 • 8-495-960-52-72 • 24 ч

**АКЦИЯ\***  
заказчик и  
утеплитель  
в подарок

ГАРАНТИЯ 10 лет  
Чт. от изогнутой

**ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ** от 3500 р.  
**СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ** от простых  
до элитных  
БОЛЬШОЙ  
ВЫБОР  
ОТДЕЛКИ  
И ФУРНИТУРЫ  
ГАРАНТИЯ 10 ЛЕТ  
ПЕНСИОНЕРАМ И НОВОСЕЛАМ  
СКИДКА от 10% от 1300 р.  
Замер, доставка, установка – БЕСПЛАТНО!  
Тел.: 8(495)741-85-98, 8(926)166-18-55  
www.steelmandoor.ru  
Без выходных

**ДВЕРИ**  
ВЫБИРАЙТЕ НАС! СВОЕ ПРОИЗВОДСТВО, СКЛАДЫ, ЗАЛЫ  
КАЧЕСТВЕННЫЕ, ЗАВОДСКИЕ, СОВРЕМЕННЫЕ ДВЕРИ  
ВХОДНЫЕ  
МЕЖКОМНАТНЫЕ  
ДЛЯ КУХНИ  
ВАННОЙ И ТУАЛЕТА  
ШКАФЫ-КУПЕ  
ОКНА ПВХ  
СКИДКА 15%\*

распродажа  
по низким оптовым ценам  
более 1000 моделей

выставочные залы

М. ВДНХ, Ярославское ш., 19/1, 3-эт. (из лифта налево)  
М. Щелковская, Щелковское ш., 100, 1 эт. (Ц Мир мебели)  
М. Домодедовская, ул. Генерала Белова, 35  
М. Молодежная, ул. Горбунова, 12/2, стр.22  
М. Сходненская, ул. Свободы, 29, цок. этаж  
М. Технопарк, пр-т Андропова, 8, цок. эт. № 87

БЕСПЛАТНО:  
ЗАМЕР+ДОСТАВКА  
www.zakaz-dverey.ru

Телефон: 8(495)  
151-10-04

**ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ**  
**ДВЕРИ**

• ЗАМЕР • ДОСТАВКА  
• УСТАНОВКА

Рассрочка 0% Ветеранам,  
новоселам, старшему поколению

ДЕРЕВЯННЫЕ ДВЕРИ: межкомнатные, входные, для ванной и туалета,  
для офисных помещений, арки, портальи, шкафы, антресоли.  
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ: квартиренные, тамбурные, парадные,  
противопожарные, решетки, козырьки, ворота, ограды, заборы и т. п.

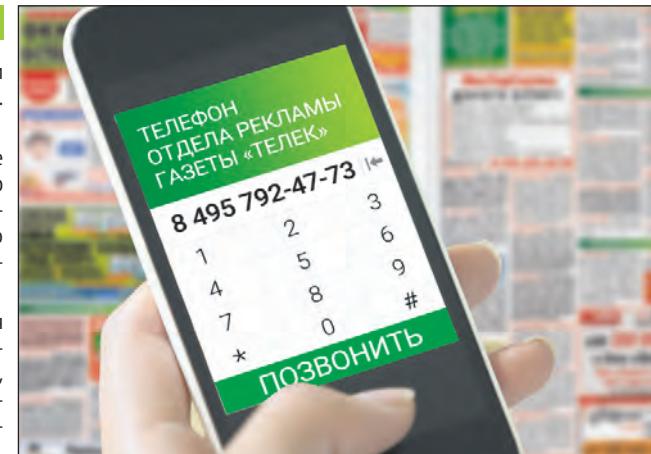
1 ЧАС  
и мастер у вас

отдел заказов  
8:00 - 21:00  
без выходных

8 (495) 208-03-88

## НЕДВИЖИМОСТЬ

- 8-909-641-37-99 Сниму комнату или квартиру в любом районе Москвы. Тел. 8-909-641-37-99
- 8 (495) 772-50-93 1-3-х комнатные квартиры, комнаты снимет мед. центр для своих сотрудников-москвичей, европейцев. Есть однокомнатные, семейные. Возможно предоплата, можно без мебели. Порядочность гарантирована. 8-495-772-50-93
- 8-903-515-85-33 Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями, неприватизированную и др. проблемами. Тел. 8-903-515-85-33, Лина



## РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

**В ЧАС УТРАТЫ  
ЗВОНИ**  
8 (495) 009-01-01

RITUAL.RU

## ФИНАНСЫ

**МБК**  
БОЛЬШЕ ЧЕМ БАНК  
(495) 99-888-96  
www.mbk-credit.ru

**от 350 000 руб.  
в день обращения  
Без справок и залога  
Без поручителей**

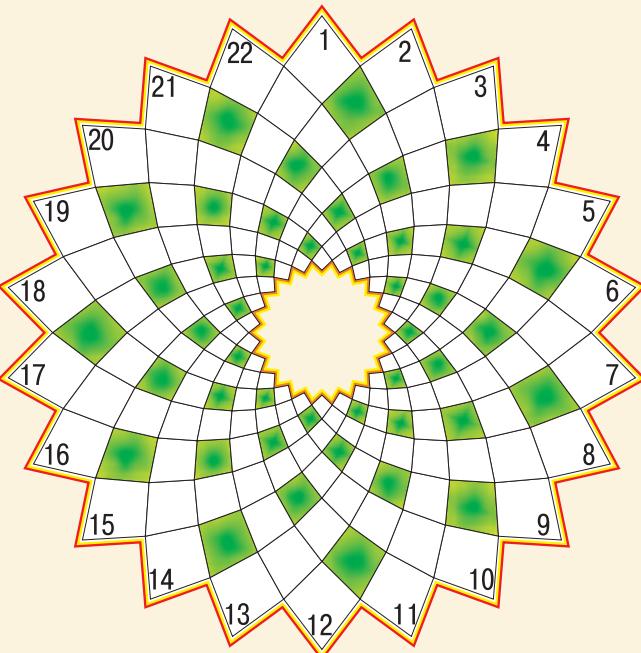
от 14% годовых от 5 лет

ООО МКК «МБК плюс» ОГРН 1187746166354, Реестр ЦБ РФ Рег № 1803045008794  
1 МИНУТА ПЕШКОМ ОТ СТ. МЕТРО «КИТАЙ-ГОРОД»

- 8 (499) 909-00-18 Займы пенсионерам и не только. Ставки снижены в 2 раза. ООО МКК «Евраз», ОГРН 1155958009811. Свид. ЦБ 001503357006693. Тел. 8 (499) 909-00-18
- 8-925-063-49-19, 8-926-736-79-05  
Даём заем наличными от 5000 руб. от 0,6% в день, на срок от 30 дней. Возраст до 80 лет. Без залога и поручителей. Пенсионерам особые условия! Честно! Быстро! Доступно!  
\*Подробности тел: м. Пл.Ильича / м. Римская: 8-925-063-49-19 или м. Алтуфьево: 8-926-736-79-05. ООО МКК «Благодетель», пер. 1703046008545, ОГРН1175024022172, СРО «Мир» рег. 50000935

\*Будьте внимательны. Объявления, не содержащие официальных названий и лицензий банков, КПК, МФО и помощаров не являются рекламой банковских, страховых и иных финансовых услуг. Объявления, в которых предлагаются посреднические услуги, означают информационное консультирование при осуществлении сделок между вами и банковскими, страховыми и иными финансовыми организациями.

## КРОССВОРД-ЦВЕТОК



1. Шаблон в изображении, действии, восприятии. 2. Выключатель на электрощите. 3. Лекторий в институте. 4. Повышенная восприимчивость к душевным травмам. 5. GPS-устройство с миллионом карт. 6. Нарост на коже, который жабу украшает, а красавицу приводит в отчаяние. 7. Человек с наждачным кругом. 8. Восклицательный знак на дорожном знаке. 9. Наука о живых лошадиных силах. 10. Новоиспеченный супруг. 11. Математическая величина, которой свойственно постоянство. 12. Клиент диетолога, переборщивший в борьбе с лишними

ми килограммами. 13. Ее еще лодыжкой называют. 14. Лакмус, покрасневший в кислоте. 15. Свойство, присущее титулованным особам. 16. Японский пилот, знавший, что он отправляется в свой последний полет. 17. Воспитанник военно-морского училища. 18. Дисциплина, изучающая болезни людей пожилого возраста и методы их лечения. 19. Какая речь произносится нараспев? 20. Прибор для воспроизведения звука. 21. Профессия работника сельского хозяйства, занимающегося искусственным орошением земель. 22. Ругань по старине.

Наппаратоп, 22. Оханбаие. Накноротка, 14. Накнартап, 19. Пентартап, 20. Ламмофон, 21. Накнокартап, 15. Зартап, 16. Камнекартап, 17. Накноротка, 14. Накнартап, 19. Пентартап, 20. Ламмофон, 21. Моннокартап, 11. Кошнартап, 12. Накнодифон, 13. Мартап, 5. Гарнитап, 6. Доподартап, 7. Тоннартап, 8. Шартап, 9. Накноротап, 10. Моннартап, 11. Кошнартап, 12. Накнодифон, 13. Отбетап, 1. Схематап, 2. Пынгнартап, 3. Айнартап, 4. Пан-

\*\*\*  
Возмущённый посетитель зовет официанта:  
– Любезный, а ваши музыканты на заказ играют?  
– Да, конечно!

– Вот деньги, не могли бы они поиграть в шахматы, чтобы я мог спокойно поужинать?

\*\*\*  
Не выдержала старуха одиночества. Отправилась она в море вместе со стариком рыбу ловить. Закинули они в море сеть. А Золотая Рыбка им и говорит: «Сеть недоступна».

\*\*\*  
– В этом году я отлично провёл отпуск!  
– Ты был на море?  
– Нет, дома. На море выезжали жена с тёщей.

\*\*\*  
– Дорогая, вот уже и лето. Прошло полгода, как я к тебе переехал и мы живём

вместе. Ты у меня есть. И теперь я мечтаю побывать там, где никогда не был, и сделать то, что никогда не делал.

– Мечты сбываются легко.

Иди на кухню и вымой посуду.

\*\*\*

Встречается два приятеля. Один другому:

– В отпуске был? Или решил сэкономить?  
– Конечно, был! Я на море отдохнул, можно сказать, без денег. На дорогу и постель вообще не тратил.  
– Это как?  
– До моря добрался автостопом. А там на буйке себе стелил.

\*\*\*

Пришёл старик на берег моря. Закинул свой невод старик. Почекнело море. Давно старик не стирал свой невод.

\*\*\*



С тоской посмотрев на гору неглаженого белья, я вздохнула, перевела взгляд на утюг.

**Э**х, нет в жизни счастья. Четыре часа на огороде, два у плиты, и вот вишенка на торте – гляжка на сон грядущий. А так хотелось просто почитать книгу, поваляться на диване, отдохнуть...

### «Сама виновата»

– Какого лешего? – возмущенный взором свекра, раздавшийся из ванной, заставил меня вздрогнуть.

– Что случилось? – кинулась я на всхрик эмоционального рода.

– Откуда тут ложа? Я вляпался вон, все носки вымочил.

– Ой, машинка потекла, – вскрикнула я. – Это-го только не хватало.

И схватившись за тряпку, начала быстро собирать воду с пола. Нечаянно опрокинула таз с грязным бельем.

– Растирая, – в сердцах рыкнула подоспевшая на суету свекровь. – Вечно у тебя все через пень-колоду. Ты почему белье не погладила?

– Поглажу сейчас, не успела еще, – продолжая тереть полы, начала оправдываться я. – Валерия Тимофеевна, я там гороховый суп сварила, рыбки потушила, кашу гречневую.

– Ну и дура, – со смаком, как будто только и ждала случая оскорбить, бросила мне свекровь. – Ты сама-то рыбку с гречкой пробовала, нет? Представляю эту вкуснятину. М-м-м, пальчики оближешь, – не переставала издеваться



женщина.

Я промолчала. Привыкнуть к этому было невозможно, но и переломить ситуацию не получалось. Однажды я уже уходила от мужа Жени, не выдержав такого пресса со стороны его родителей. Вернулась, и стало еще хуже. Но это уже моя вина, потому и получаю по заслугам.

### «Это я во всём виноват»

В Женьку я влюбилась словно студентка-первокурсница, как только увидела его в нашем кафе, где подрабатывала официанткой. Высокий, под два метра ростом, с хипповой молодежной прической

и невероятными, какими-то совершенно нереальными глазами. В них плясали смешины. А улыбка обещала массу нескучных минут.

Я засмотрелась на обаятельного посетителя и уронила поднос с пустой посудой.

– Безрукая! – из ниоткуда появился хозяин кафе и принял меня отчитывать. – И откуда вы такие косорукие беретесь? Кто теперь платить за разбитую посуду будет?

– Я заплачу, – около нас неожиданно выросла внушительная фигура красивца.

“

**Любовь смиряет гордые сердца, учит высокомерных снисходению, но главное её свойство – всё возвышать и облагораживать. Она не превратит принца в простолюдина, но зато превратит простолюдина в принца».**

Майн Рид

– Не надо, – тихонечко пискнула я, глотая слезы, выступившие от стыда и обиды.

– Что значит не надо, э? – прикинулся на меня работодатель. – Не лезь, когда мужчины разговаривают.

Женя, так звали моего нового знакомого, буквально спас меня тогда от увольнения.

– Спасибо, – поблагодарила я мужчину, попросившего разрешения встретить меня после работы и проводить домой. – Без вас я бы потеряла работу.

«А с вами – голову», – добавило мое подсознание.

– А давай на «ты»? – предложил Евгений. – Считаю, что в том, что произошло, есть и моя вина. Я засмотрелся на тебя, смутил. Нет-нет, не спорь, видел, что смутил. Плялился, как балда. Кто угодно занервничал бы. Позволь мне свою вину загладить и пригласить тебя в кино.

Кино, цветы, уютная кофейня, маленькие пирожные и искрометный юмор Евгения сделали свое дело – я влюбилась. Сразу, безоглядно и бесповорот-

но. Через неделю он познакомил меня с родителями, а уже через месяц мы подали заявление в ЗАГС.

### «У меня всё получится»

Свекры невзлюбили меня с первого же дня. А учительная, что жить меня Женя привел именно к ним, будни мои превратились в настоящее испытание на выносливость и смиренение. Не удалось ни то, ни другое. Я попыталась спускать обидные реплики новых родственников на тормозах, пробовала огрызаться в ответ, жаловаться мужу и даже грозить разводом. Становилось только хуже. Женя держал нейтралитет в спорах, ни во что не ввязывался. Допоздна работал... и любил. Муж любил меня, я это знала, чувствовала. Но на

– А давай на «ты»? – предложил Евгений. – Считаю, что в том, что произошло, есть и моя вина. Я засмотрелся на тебя, смутил. Нет-нет, не спорь, видел, что смутил. Плялился, как балда. Кто угодно занервничал бы. Позволь мне свою вину загладить и пригласить тебя в кино.

Кино, цветы, уютная кофейня, маленькие пирожные и искрометный юмор Евгения сделали свое дело – я влюбилась. Сразу, безоглядно и бесповорот-

столько тяжело мне было жить с его родителями, что даже это не остановило меня от побега. Да, я совершенно позорно сбежала, оставив после себя только записку с дежурным «прости, я так больше не могу».

Угрозы совета оставили на меня сорок пять килограмм веса и подарили жуткую анемию, из-за чего я и попала в стационар, где меня от желания впасть в небытие спасал молодой, симпатичный и увлеченный своей профессией доктор. В какой-то момент доктор увлекся и мной, а я, дура, в его объятиях пыталась забыть Женяку, без которой буквально сходила с ума.

– Варяка, я не могу без тебя, – атаковал меня звонками и визитами муж. – Давай уйдем, снимем квартиру. Ну прости, я дурак, не замечал, не защипил.

– Я беременна, Женя, – ревела я. – Не от тебя.

Женяка простили, принял, ни разу не упрекнул. А вот его родители, под благовидным предлогом бывающие у нас все чаще, старались все время побольнее уколоть, цапнуть, куснуть. Но все исподтишка. Когда же Женяка появлялся дома, свекры становились улыбчивыми и добродушными, а то и вовсе испарялись.

...Ребенка-таки я потеряла. Снова заболела, долго лечилась. Муж был рядом – нежный, заботливый, всепрощающий. А я... я заслужила то, в чем сейчас варюсь. Но я буду любить, любить Женяку так, что и его родители в конце концов сменят гнев на милость. Буду самой лучшей и заботливой женой. У меня обязательно все получится.

ВАРВАРА

**ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!** А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: [telek@kardos.ru](mailto:telek@kardos.ru)



### Исландия и эльфы

В Исландии есть люди, которые верят, что на этом острове живут эльфы. Дома этих существ расположены, как правило, в скалистых районах. Но иногда сферы интересов людей и эльфов пересекаются, и тогда, по мнению почитателей эльфов, происходят странные вещи. Например, случается камнепад, или вдруг ломается бульдозер, или осыпается стена, или неожиданно происходит что-то другое. На острове есть такие места, где, чтобы не мешать эльфам, не ведется строительство.



### Воля к жизни Виктора Чукарина

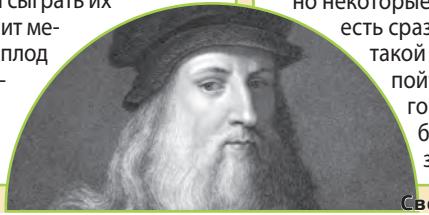
Виктор Чукарин – не простой советский спортсмен.

Это человек-легенда. В годы Великой Отечественной войны он ушел на фронт добровольцем. Доблестно сражался, в одном из боев был ранен и взят в плен. Прошел ад более 10 фашистских лагерей. Выжил. Современники рассказывают, когда Виктор вернулся домой, он весил 40 кг, его узнала только родная мать. Всем болезням и травмам назло Виктор много работал, активно занимался физкультурой и спортом. В 1952 году Виктор Чукарин стал олимпийским чемпионом по спортивной гимнастике и затем становился чемпионом еще семь раз.



### Ещё одна загадка Леонардо

«Тайная вечеря» – самое загадочное произведение великого Леонардо. Совсем недавно один из исследователей знаменитой фрески заключил, что куски хлеба на столе расположены не в случайном порядке. Если условно провести пять нотных линий, то получится, что на картине зашифровано музыкальное послание. По его мнению, куски хлеба – это ноты. Если сыграть их справа налево, зазвучит мелодия. Возможно, это плод воображения или случайность, но, кстати, Леонардо и в музыке хорошо разбирался.

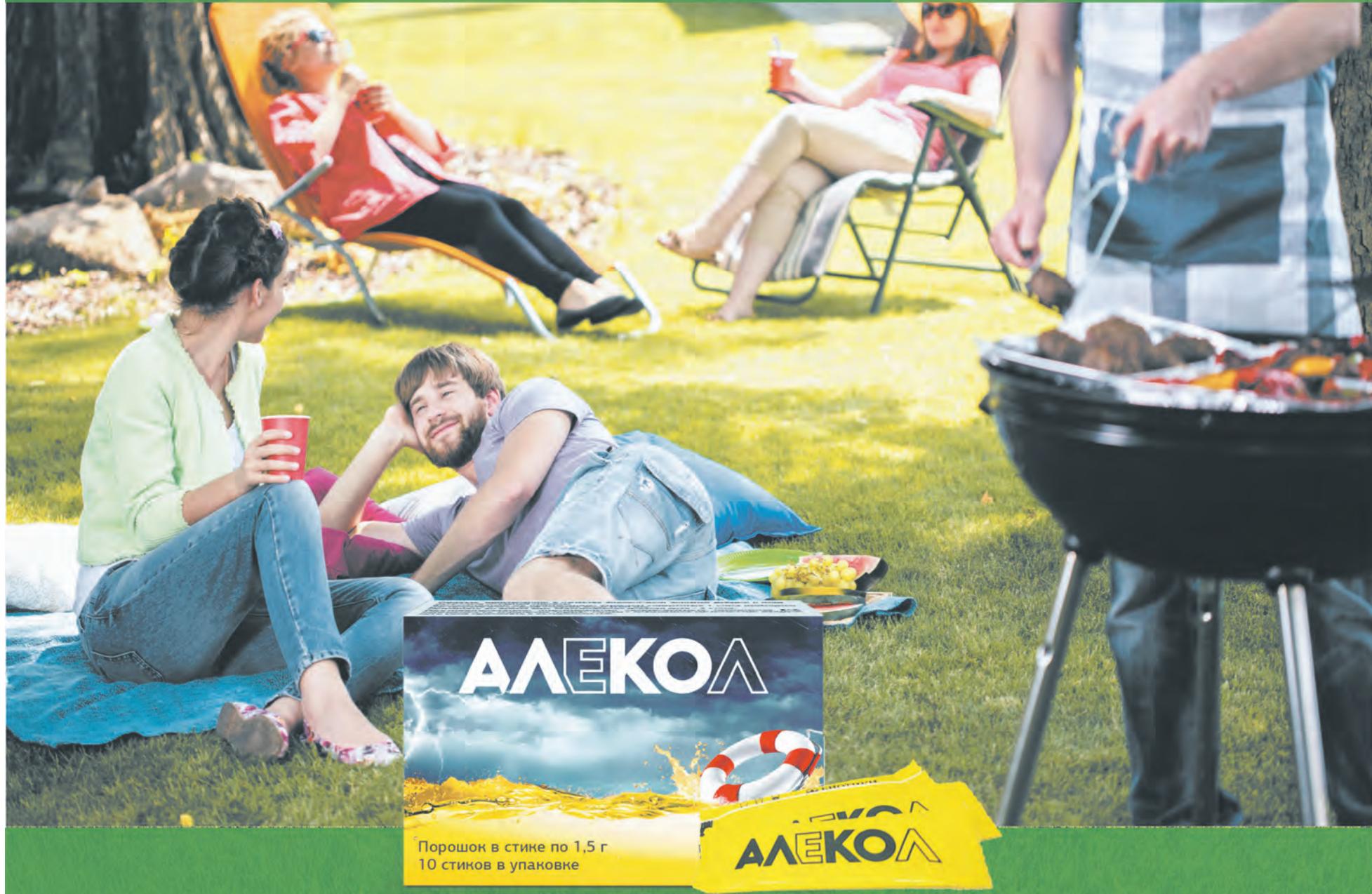


### Особое лакомство для печенья?

В Нью-Йорке есть особое кафе, в котором готовят необычное лакомство. В стаканчике для мороженого вам подадут сырое тесто для печенья. По вашему желанию его украсят посыпками, топингами и сиропом. Это лакомство можно привести домой и запечь в духовке, но некоторые предпочитают есть сразу. В сыром виде такой десерт может пойти не в прок. Но говорят, что он безвреден для здоровья.

Светлана СИДОРЧУК

ЛЕТО – НЕ ВРЕМЯ ДЛЯ ПОХМЕЛЬЯ!



АЛЕКОЛ

Порошок в стике по 1,5 г  
10 стиков в упаковке

АЛЕКОЛ

Содержит компоненты, которые помогают

ПРЕДОТВРАТИТЬ ПОХМЕЛЬЕ!



Спрашивайте в аптеках вашего города!  
Доступно к заказу на сайте [apteka.ru](http://apteka.ru)\*

реклама

\*Аптека.ру - сервис по поиску и заказу лекарств и иных товаров. Под заказом на сайте Аптека.ру понимается заявка аптеки поставщику на поставку товара. Не является публичной офертой.

Категория 18+

АО «Научно-производственная компания "Катрен"», 630117, г. Новосибирск, ул. Тимакова, 4., ОГРН 1025403638875

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ  
ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.