

№27  
(387)

ТВ-программа с 8 по 14 июля 2019 года

# ТЕЛЕК

PRESSA.RU

**52**  
КАНАЛА  
ТВ

**ТУНИКА –  
ОДЕЖДА  
ВНЕ ВРЕМЕНИ  
И ФИГУРЫ**

стр. 13

**ОПРЕДЕЛЯЕМ  
НА ГРЯДКАХ  
КИСЛОТНОСТЬ  
ПОЧВЫ**

стр. 10

**ВАЖНЫЕ ДАТЫ  
СЕМЕЙНОЙ  
ЖИЗНИ**

стр. 4

**КАК ВЫБРАТЬ  
НАДУВНОЙ  
МАТРАС?**

стр. 15

**ХОЛОДНЫЕ  
СУПЫ  
ДЛЯ ЖАРКОГО  
ЛЕТА**

стр. 8

# АНДРЕЙ КАЙКОВ

**МАРК ТВЕН И ЖЮЛЬ ВЕРН  
ДО СИХ ПОР МОИ ДРУЗЬЯ**

стр. 5

Фото Ольги Брагида, предоставлено МТА «Арт-Партнер XXI»

12+





## Суметь преодолеть пропасть

В Санкт-Петербурге завершились съёмки четырёхсерийной остро-сюжетной мелодрамы «Пропать между нами» для телеканала Домашний. Главные роли в картине исполнили Алексей Матюшин, Наталья Терехова, Игорь Ботвин, Елена Купрашевич.

У Нади была счастливая жизнь – любимый муж Валерий и трое прекрасных детей. Но однажды все рухнуло – Надя узнала, что Валерий изменяет ей с ее же лучшей подругой Ларисой. Валерий и Надя поссорились на пути домой в автомобиле, и он сбил молодую женщину. Пострадавшая скончалась на месте. Надя понимала, что с ней детей ждет жизнь впроголодь, и решилась на отчаянный шаг ради них – взяла вину Валерия на себя и села в тюрьму... Когда вышла, оказалось, что муж давно живет с Ларисой, а дети почти забыли маму... В безуспешных попытках найти работу Надя устраивается в фирму бизнесмена Михаила, который оказывается мужем той самой погибшей женщины... Что будет, когда правда станет известна? Сможет ли Надя начать жизнь заново и вернуть себе детей? Преодолеют ли они пропасть? Скоро расскажет новый сериал на телеканале Домашний.

Фото Пресс-службы «Домашний»



## Кирилл Кяро вернулся к роботам

На Первом канале – премьера новых серий телесериала «Лучше, чем люди». Напомним: действие происходит в недалеком будущем, когда роботы, внешне похожие на человека, подменяют людей в разных специальностях: на шахте и в космосе, становятся сиделками, нянями и так далее. Одного из таких роботов играет Паулина Андреева. Также в фильме снялись Кирилл Кяро, Александр Устюгов, Ольга Ломоносова и многие другие.

– Несмотря на то что роботы играют в сериале далеко не последнюю роль, наша история – скорее о человеке, – рассказал нам исполнитель одной из главных ролей Кирилл Кяро. – За суетой повседневной жизни мы часто забываем о самом главном, теряем что-то настоящее, искреннее. Мне бесконечно нравится тот мир, который выстраивался у нас на площадке, спасибо за это режиссеру и моим прекрасным партнерам. Хотелось каждый день приезжать на съемки, где я постоянно чему-то удивлялся...



## «Честное слово» с Юрием Николаевым

На Первом канале к эфиру готовят новые выпуски программы «Честное слово», ведущим которой является Юрий Николаев. В одном из них гостями ведущего стали певец Александр Малинин со своей супругой Эммой. Они рассказали о своих детях – чем они занимаются, о чем мечтают. В новой программе пойдет разговор, конечно, и о том, как началась карьера самого народного артиста, о том, как любит отдыхать его семья и как они все вместе проводят свободное время, чем увлекаются.

## Дмитрий Ульянов окажется в «Чужой стае»

В Ярославле стартовали съёмки новой остро-сюжетной драмы телеканала НТВ «Чужая стая». Главную роль в сериале – оперуполномоченного Валерия Шатрова – исполнит российский актер театра и кино Дмитрий Ульянов.

Главный герой, оперуполномоченный полиции, прибывает на новое место службы после перевода из родного Владимира. Перевод был вынужденный, виной всему – характер Шатрова, вступившего в конфликт с прокурором. На новом месте для него все закрутится еще серьезней. Валерий окажется вовлечен в историю с похищением городского «общака». Несговорчивый опер лично задержит бандита, укравшего деньги, а затем откажется отдать того для расправы теневому хозяину города Олегу Крутакову (Сергей Векслер), которого тот и ограбил... По итогам этих событий получится, что деньги пропали, все свидетели погибли, а Шатров оказался подозреваемым в похищении денег. И теперь оперу нужно выжить и доказать, что он непричастен к ограблению. «Чужая стая» – это и остро-сюжетное кино, и откровенная человеческая драма.

Фото предоставлено PR-НТВ

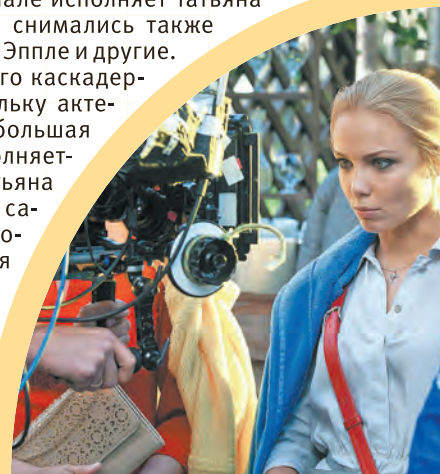


## Татьяна Арнтгольц станет перемещаться во времени

На Первом канале – премьера мистического сериала «25-й час». В центре сюжета – журналистка Анна Громова. Она однажды спасает жизнь внуку загадочного часовщика. В благодарность он дарит ей старинные часы, обладающие уникальным свойством: они могут вернуть своего хозяина в недалекое прошлое, давая ему, таким образом, возможность изменять ход событий.

Главную роль в сериале исполняет Татьяна Арнтгольц. В проекте снимались также Антон Хабаров, Жанна Эппле и другие.

В фильме будет много каскадерских трюков. А поскольку актеров нужно беречь, большая часть экшен-сцен исполняется дублерами. Но Татьяна Арнтгольц, например, самостоятельно участвовала в сценах падения с огромной высоты. Страховка, конечно, присутствовала, однако на экране все выглядит очень реалистично.



ИА «Столица» специально для «Телека» и собст. инф.

## Конкурс !!! Поздравляем победителя!

Дорогие друзья! Конкурс-приключение «СЧАСТЛИВЫЙ СКВОРЕЧНИК» становится всё более и более популярным, чему мы очень рады!

29 июля в парке Шкулёва, который находится в столице рядом с метро «Волжская», весёлый бело-зелёный скворечник был обнужден. Первый нашла **«СЧАСТЛИВЫЙ СКВОРЕЧНИК» Раиса Гашеровна За-рипова**. Она и стала победителем третьего этапа нашего конкурса-приключения и получила **4000 рублей**, сразу обменяв купон на деньги у представителя редакции.



От всей души поздравляем победителя! И напоминаем, что наш конкурс-приключение обязательно продолжится. В одном из последующих номеров «Телека» мы сообщим, где на этот раз будет находиться **«СЧАСТЛИВЫЙ СКВОРЕЧНИК»** с заветным купоном на **4000 рублей**. Следите за нашими публикациями!





Актриса Ольга Павловец в новом сериале «Ангел-хранитель», который недавно с успехом прошёл на Первом канале, сыграла роль Веры Ангеловой.

## Ольга ПАВЛОВЕЦ:

# «Выходные провожу с семьёй»

### «С командой работалось замечательно»

— Сразу ли согласились? Как работало с командой актёров?

— Когда мне прислали сценарий, он меня сразу зацепил, как и роль Веры Ангеловой. Так что еще на этапе прочтения сценария я хотела участвовать в этой истории. С командой актёров работалось замечательно. Со многими я была знакома. Плюс у нас была экспедиция в Минск, где после съёмок часто собирались вместе, общались. Съёмочный период был достаточно долгим: с июля 2016-го по конец января 2017-го.

— Роль вашей героини особенная — она проживает в сериале жизнь. Вы играете человека в разные периоды его возраста. Знаю, что это очень непросто. С возрастом меняется не только внешность, но и голос, взгляд... Как вам это удалось?

— Насколько мне это удалось, судить в первую очередь зрителю. Конечно, играть возраст, который отличается от твоего, — это большая ответственность для актёра. Поэтому приходилось относиться к этому с большим вниманием и обязательно применять свои наблюдения и внутренние ощущения. Ну и еще, мне очень помогали пластический грим и костюмы.

### Детали Музыка жить помогает

— Вы занимались музыкой с детства. Попадали большие надежды, но в консерваторию поступать не стали. Выбрали профессию актрисы. Если коротко, почему?

— Да, я не поступала в консерваторию. Могла, но не стала. Хотела быть именно актрисой. Я росла в актерской среде, и мне было в ней очень комфортно и интересно. Поэтому я выбрала эту профессию. Музыкальное образование в жизни, конечно, помогает. Это в любом случае развивается.

### Домашние секреты красоты

— Насколько мне известно, в «Ангеле-хранителе» грим очень сложный. Кстати, как вы относитесь гриму?

— Что касается пластического грима в «Ангеле-хранителе», да, это были определенные испытания для кожи, и для физического состояния не очень комфортно. Но грим — это часть профессии. Но в жизни я в принципе не люблю, когда на коже есть краска. Какое-то ощущение грязи. Да, как женщина, я хорошо понимаю, что косметика подчеркивает красоту, а грим корректирует образ, что позволяет соответствовать роли. Но меня все это скучивает. На работе так часто приходится наносить грим, что в жизни я краситься не люблю.

— Вы всегда прекрасно выглядите. Есть ли домашние секреты, которые вам помогают?

ют, или вы всецело отдаёте себя профессионалам?

— Я не фанат профессиональных процедур, мне важнее внутренние ощущения, отдых и время для сна. Важно максимально радоваться жизни и находиться в позитивном настроении, в тонусе. Не поддаваться унынию. И, конечно, не забывать о себе. По возможности заниматься спортом. В моем случае это горячая йога, прогулки по улицам.

Влюбленность всегда придает очаровательный блеск глазам и внутреннее свечение. Питание — не столько ЗОЖ, сколько доставляющее удовольствие. Мне важно вкусно и красиво поесть. Ем все, за исключением совсем вредных продуктов в виде газировки и чипсов. Хотя иногда и это позволяю. Важнее не наедаться на ночь и пить побольше воды. Вот такие основные рецепты.

### Блиц-опрос

Кино или книга?

В зависимости от настроения. Недавно это было кино. Сейчас хочется отдохнуть от кино, поэтому — книга.

Платье или джинсы?

Джинсы.

Поезд или самолёт?

Если в Европу, то самолет. Если в Москву, то поезд.

Чай или кофе?

Так получается, что больше кофе.

Кошка или собака?

Собака.

### О талисмане Чиче

— В сериале «Ангел-хранитель» передаются две семейные реликвии: Ангел-хранитель и Волк-оберег. А как вы относитесь к талисманам?

— Каких-то мистических талисманов у меня нет. У нас есть семейный... не то чтобы талисман. Обезьянка Чича, кукла, которой уже около 80 лет. Можно сказать, что это наша реликвия. Она не какая-то супердорогая, но она ценна именно как память.

### «Важно поддерживать друг друга»

— С чего начинается утро у Ольги Павловец? Как проводите свободное время?

— Мое утро начинается с того, что я подхожу к окну, смотрю в него. Открываю шторы. Выпиваю чашку кофе. Мне важно не спеша собраться. Выходные провожу с семьёй, детьми. Можем куда-то сходить или остаться дома и поваляться вместе: почитать, посмотреть что-нибудь интересное. Традиции у нас спонтанные, если мы все дома, садимся вместе за стол. Важно всегда поддерживать друг друга, звонить, общаться. Чтобы это было не редкими традициями, а образом жизни.

— И традиционный вопрос: каковы творческие планы?

— В работе три картины. Два проекта для канала «Россия»: «В шаге от рая» и «Совсем чужие». И для канала НТВ — «Анонимный детектив». Хожу на кастинги, обсуждаю возможность в новом сезоне реализовать театральный проект. Для меня это и волнительно (я давно не выходила на сцену), и привлекательно. А еще стали поступать предложения проводить мастер-классы, и я рада это продолжить.

Светлана ИВАНОВА

Фото из архива Ольги Павловец. Фотограф Елена Кананина.

### НОВОЕ В МЕДИЦИНЕ!

### Санаторий «Сокольники»

На территории крупнейшего природного парка Европы со специализированным отделением для беременных женщин и терапевтическим отделением, предлагает:

### Лазеротерапию, озонотерапию для РЕШЕНИЯ ПРОБЛЕМ СО ЗДОРОВЬЕМ ПРИ:

гипертонической болезни II ст., последствиях нарушения мозгового кровообращения; атеросклерозе сосудов конечностей IV стадии, варикозном расширении вен нижних конечностей; бронхиальной астме, бронхоэктатической болезни; хронической пневмонии; хроническом пиелонефрите, артрозах и артритах, в том числе ревматоидном; простатите.

8 (499) 268-49-06

sanatoriisokolniki.ru

Адрес: г. Москва, 6-й Лучевой просек, 19

(авт. № 75 от метро «Сокольники» до ост. «Санаторий «Сокольники»)

ЗАО «Санаторий «Сокольники». Лицензия ЛО/10-77-01-001928. Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

## ЗаводЗаборов.ру

# ЗАКАЖИТЕ ЗАБОР

### И ПОЛУЧИТЕ СПУТНИКОВОЕ ТВ НА ДАЧУ В ПРИДАЧУ!

# 8(495)104-53-53

Срок акции с 01.06.2019г. по 01.08.2019г.  
Подробности об организаторе акции, правилах ее проведения,  
количестве призов по тел. 8(495)104-53-53

ООО «ЗАВОДЗАБОРОВ» ОГРН 1127747255240

РЕКЛАМА



## СЕКРЕТ УСПЕХА

## Правила публичного выступления

Успешное выступление складывается из двух составляющих: ЧТО говорит спикер и КАК он говорит. Поэтому учитывайте несколько правил.



## ЛУЧШИЙ ЭКСПРОМТ – ХОРОШО ПОДГОТОВЛЕННЫЙ

Продумайте и запишите текст, исходя из структуры публичного выступления. Превратите свою речь в интересную историю со вступлением, постановкой проблемы, ее решением и заключением.

## ЗАИНТЕРЕСУЙТЕ ПУБЛИКУ

Чтобы ваша речь была понята и принята, сначала нужно расположить к себе аудиторию. Приведите интересные цифры по теме выступления, веселую историю из жизни, которая позволит вам перейти к формулировке проблемы.

## СОФОРМУЛИРУЙТЕ ГЛАВНУЮ МЫСЛЬ

Постройте свою речь так, чтобы основная мысль прозвучала до истечения первых 10 минут речи, когда восприятие аудитории еще свежо. Возвращайтесь к главной мысли хотя бы 6 раз в течение выступления, чтобы быть услышанным.

## АРГУМЕНТИРУЙТЕ

Приводите примеры из жизни и литературы, оперируйте фактами, избегайте слов с негативным значением.

## КОНТРОЛЬ МИМИКИ И ЖЕСТОВ

Отрепетируйте речь перед зеркалом: избавьтесь от нервных и навязчивых движений. Ваша поза и жесты должны демонстрировать уверенность в себе и своих словах.

## Совет

Подготовьтесь к вопросам-ловушкам. Вместо ответа «да» или «нет» на провокационные вопросы оппонентов лучше найти формулировку, которая максимально прояснит вашу позицию.

Жить вместе «долго и счастливо» – это целая наука или, если хотите, искусство.

Для того, чтобы романтические отношения не погрязли в рутине, нужно не забывать устраивать маленькие праздники совместной жизни. Это повод сказать друг другу теплые слова, подарить подарки, преподнести сюрприз. Какие же даты совместной жизни не стоит забывать?

## День, когда вы познакомились

«А помнишь, как все началось?» – такой вопрос обязательно нужно задавать любимому хоть изредка, чтобы и он и вы вспомнили, почему рядом с вами именно этот человек. Совместные воспоминания о том удивительном дне, когда судьба свела вас вместе, очень важны. Расскажите друг другу о своих первых впечатлениях, о том, что именно привлекло вас в этом человеке и заставило сердце биться чаще. Такие воспоминания – как глоток родниковой воды, они освежают отношения и возвращают в них романтику.

**КАК МОЖНО ОТМЕТИТЬ?** Назначить любимому свидание в тот самый день в том самом месте, а потом, взявшись за руки, прогуляться по своим памятным местам. Купить билеты на концерт той самой группы, под музыку которой вы «зажигали» во времена вашего конфетно-букетного периода, и вновь испытать волнующие эмоции. Пригласить любимого в парк аттракционов и еще раз вместе испытать прилив адреналина, как во время первой встречи.

– Не жалеешь, что замуж вышла?  
– Что ж, не человек? Жалко его, конечно...



# Даты совместной жизни,



О которых не стоит забывать

## День, когда вы стали жить вместе

День свадьбы или просто день, когда вы стали жить вместе, – у каждой пары своя точка отсчета совместной жизни. Эта дата – прекрасный повод необычно провести время вместе в своем любимом и уютном семейном гнездышке. Покажите друг другу, что вы цените все то, что каждый из вас ежедневно делает для другого.

**КАК МОЖНО ОТМЕТИТЬ?** Романтический ужин при свечах или пикник на ковре перед телевизором, где идет любимая комедия, ванна с ароматной пеной на двоих или квест с поиском подарка по квартире. Подарок в данном случае уместен и бытовой – сковородка-гриль, которой не хватает, чтобы приготовить вкусное мясо или овощи, набор отверток, которые пригодятся супругу в минуту бытового коллапса и т.п. А можно пойти другим путем: выяснить, какая это свадьба (ситцевая, хрустальная, чугунная и т.д.), и подготовить подарок «в тему».



## Праздник, о котором знаете только вы двое

У каждой пары есть свои, глубоко личные даты, о которых не принято рассказывать окружающим: день примирения после крупной ссоры, день первого поцелуя и т.п. Любая дата, о которой у вас сохранились приятные воспоминания, может стать поводом для спонтанного праздника. Главное – почаще радоваться и дарить радость любимому.

**КАК МОЖНО ОТМЕТИТЬ?** Устроить романтический сюрприз! Дайте волю фантазии, и «пусть весь мир отдохнет»...

Каждый год супружеской жизни имеет свое название и символическое значение.

Названия первых пяти лет совместной жизни отражают хрупкость супружеских отношений.

**1 год** ситцевая свадьба,  
**2 года** бумажная свадьба,  
**3 года** кожаная свадьба,  
**4 года** льняная свадьба,  
**5 лет** деревянная свадьба.

Далее отношения начинают крепнуть, что отражают «металлические» названия.

**6 лет** цинковая свадьба,  
**7 лет** медная свадьба,  
**8 лет** жестяная свадьба,  
**9 лет** фаянсовая свадьба,  
**10 лет** оловянная свадьба,  
**11 лет** стальная свадьба,  
**12,5 лет** никелевая свадьба.

После 12,5 лет совместной жизни отношения приобретают красоту, как бирюза или фарфор.

**15 лет** стеклянная свадьба,  
**18 лет** бирюзовая свадьба,  
**20 лет** фарфоровая свадьба.

После 25 лет «драгоценные» названия отражают ценность долгой совместной жизни.

**25 лет** серебряная свадьба,  
**30 лет** жемчужная свадьба,  
**35 лет** коралловая свадьба,  
**40 лет** рубиновая свадьба,  
**45 лет** сапфировая свадьба,  
**50 лет** золотая свадьба.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

ЭТО ИНТЕРЕСНО

Авторы фото: ESB Professional, baranq, MarinaD\_37/Shutterstock.com

Центр Защиты Вкладчиков

ПОМОЩЬ  
В ВОЗВРАТЕ  
ДЕНЕГ из

• КПК • МФО • БАНКОВ  
• АКЦИЙ • СТРАХОВЫХ  
КОМПАНИЙ

Бесплатная ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ  
8 (499) 322-73-85



БЕСПЛАТНАЯ  
социально-правовая  
поддержка граждан  
по г. Москве

- Прием жалоб от населения на коммерческие организации и государственные структуры.
- Помощь в составлении юридических документов.
- Бесплатный прием и консультация дежурного юриста по всем вопросам.

8 (499) 490-61-33

Реклама

НОВОСТИ ТВ, ТЕАТРА И КИНО

## Книгу об Эдуарде Хиле написал его сын

В сентябре исполнится 85 лет со дня рождения Эдуарда Хиле. Накануне юбилея в издательстве «Планета музыки» вышла книга, написанная Дмитрием Хилем – сыном знаменитого певца. Она получилась красиво оформленной, объемной – 500 страниц. В ней – много не публиковавшихся ранее фотографий из семейного архива легендарного артиста и неизвестных фактов из его биографии.

– В книге – то, что об Эдуарде Хиле не писал ни один журналист, да и при всем желании не смог бы этого сделать, – рассказывает Дмитрий. – В ней собраны уникальные материалы: личные письма и записи дневников Эдуарда Анатольевича, рассказы о нем сокурсников и работавших с ним в разное время людей, мои воспоминания о нем и обо всей нашей семье – о нескольких ее поколениях... Там и юмора много – что почитатели папиного таланта, надеюсь, оценят по достоинству!

ИА «Столица» специально для «Телека»



Актёр Андрей Кайков. Один из главных специалистов по хорошему настроению в нашей стране. Фанат юмора, живописи и московского ЦСКА. Актёр, создавший столько образов в скетч-шоу «6 кадров», что, кажется, их хватит для населения целого города.

**Андрей КАЙКОВ:**



Сцена из спектакля «Сеанс гипноза для семейной пары».

К ним добавятся и яркие роли в кино и популярных сериалах («Воронины», «All inclusive, или Все включено», «Улицы разбитых фонарей», «На измене...»). Несмотря на востребованность в кино, Андрей Кайков остается верен театральному искусству. В этом году исполняется 25 лет, как актер служит в театре «Содружество актеров Таганки». Много лет Андрей сотрудничает с театральным агентством «Арт-Партнер XXI», в спектаклях которого играет главные роли. Вот и сейчас – они вместе работают над новым проектом. О чем будет премьерный спектакль, мы и спросили при встрече Андрея Кайкова.

## Итальянские страсти по-русски

– Андрей, над чем сейчас работаете?

– Готовлюсь к премьере спектакля «Святое семейство». Когда режиссер Роман Самгин и продюсер Леонид Робертман предложили мне одну из главных ролей, согласился сразу. Во-первых, замечательная команда. С партнерами по спектаклю мне повезло, мы говорим на одном языке, языке юмора. Алексей Макалов, Владислав Ветров, Анна Якунина, Елена Морозова, Екатерина Вуличенко и многие другие прекрасные актеры вместе со мной сыграют уже в июле в театре «Содру-



# Марк Твен и Жюль Верн до сих пор мои друзья»

## КСТАТИ

## О сыновьях, футболе и Париже

– Было у отца три сына... Это про вас. Как воспитываете ребят? Чего от них ждете?

– Хочу, чтобы они были честными. Стараюсь не заставлять что-то делать, просто прошу, и бываю услышан.

– И на футбол с собой берете? Вы заядлый болельщик...

– Беру иногда, но им не очень интересно. Им интереснее играть в футбол во дворе, как мне когда-то.

– Я вас не нашла в социальных сетях. Почему?

– Меня там нет. Мне просто это не нравится. Не могу представить, как я рассказываю всему миру о том, когда я проснулся, где нахожусь и что делаю.

– Как вы любите отдыхать? На пляже или даче?

– Я не люблю отдыхать в тишине. Мне для отдыха нужен мегаполис, например, Рим или Париж.

## ПОЖЕЛАНИЕ:

Хочу пожелать вашим читателям, прежде всего, здоровья. Это самое главное.

жество актеров Таганки» комедию об одной «святой» семейке, у которой вдруг все пошло не по плану. Не хочу раскрывать все сюжетные линии, история отчасти детективная. Скажу одно, русским артистам не привыкать играть итальянские страсти, поскольку мы сами – народ эмоциональный.

– Чем привлёк вас сценарий?

– То, что мне было предложено, – для меня очень

интересно. Мы ставили предыдущий антерпризный спектакль «Сеанс гипноза для семейной пары», где у меня потрясающие партнеры – Андрей Ильин и Олеся Железняк. Здесь тоже семейная история, но другого толка. Это не тот спектакль, где можно просто посмеяться. Этот спектакль – своего рода ответ на вопрос: почему уходит любовь и как помочь семейной паре ее вернуть?

## «У меня было обычное детство»

– Несмотря на то что росли, по собственному признанию, дворовым мальчишкой, вы с отрочества как-то верно расставляли жизненные

акценты: не только гоняли мяч и дрались, как все пацаны, но и ходили в библиотеку, увлекались живописью, слушали хорошие песни...

– Ничего особенного в этом не было. У меня было обычное хорошее советское детство. Единственное – мама работала в детской библиотеке, и у меня всегда был доступ к хорошим книгам. Марк Твен и Жюль Верн до сих пор мои близкие друзья. На их книгах я вырос. Недавно задумался: почему мы раньше много читали? Возможно, что у нас не было интернета, электронных игрушек. Не знаю, читал бы я книги, если бы рос в нынешнее время. Помню, как в юности кто-то дал на один день электронную игрушку, где можно было погонять волка. Я просидел с ней почти восемь часов...

– Больше увлекались музыкой, и даже исписывали цитатами русского рока школьный дневник. Это правда?

– Да, и был за это наказан, меня вызывали к директору.

– Помните какую-то из тех цитат?

– Да, Бориса Гребенщикова. «Но если твой путь впечатан мелом в асфальт, куда ты пойдешь, когда выпадет снег?»

## Самое верное решение – обдуманное

– А откуда такая любовь к живописи? У вас дома большая библиотека по изобразительному искусству...

– Еще в отроческие годы тетя подарила мне книгу о Микеланджело. Это был альбом. Я смотрел его и пытался понять, чем забирают меня эти картины? Потом увидел «Спящую Венеру» венецианского художника Джорджоне, и это стало новым потрясением. Не потому, что Венера обнаженная. В ней было то же волшебство, что в картинах Микеланджело.

– Сейчас в живописи разбираетесь профессионально?

– Если бы разбирался профессионально, это была бы работа. А я по-прежнему слеую за эмоцией.

– Стало быть, у вас чувство на первом месте?

– К сожалению, да.

– Почему к сожалению?

– Потому что самое верное решение – обдуманное. Прежде чем принять его, надо успокоиться, пригасить эмоции, все проанализировать, и потом делать. Тогда выводы не будут поспешными.

Наталья АНОХИНА

фото Ольги Брагина, И. Климова, все фото предоставлены МТА «Арт-Партнер XXI».

## ПЕРЕСЕЛЯЕМ В ПАНСИОНАТ

Поможем в переезде в пансионат для пожилых людей на постоянное проживание!

(495) 120-10-03

Только для жителей Москвы и области!

Не откладывайте на завтра, живите сейчас!



- ✓ Полное обеспечение;
- ✓ Внимание персонала;
- ✓ Постоянное общение;
- ✓ Забота о здоровье 24ч.

Реклама ООО «Полное доверие» ОГРН 1157746545483

## БЕСПЛАТНАЯ ПОМОЩЬ:



## пенсионерам

ВАША ПРОБЛЕМА — НАШЕ РЕШЕНИЕ

- ✓ ПЕНСИОННЫЕ И СОЦИАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ
- ✓ НАСЛЕДСТВЕННОЕ, ЗЕМЕЛЬНОЕ, ЖИЛИЩНОЕ ПРАВО

КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ  
КВАЛИФИЦИРОВАННАЯ ПОМОЩЬ

8-495-151-10-42

## ЕДИНЫЙ ЦЕНТР ОБМАНУТЫХ ВКЛАДЧИКОВ

## ВЕРНУТЬ ДЕНЬГИ

ПОМОЖЕМ ВЕРНУТЬ ПОТЕРЯННЫЕ ВКЛАДЫ И СБЕРЕЖЕНИЯ ИЗ:

## МИКРОФИНАНСОВЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ

БАНКОВ

КПК

ПОТЕРЯЛИ ВСЁ?  
ЗВОНИТЕ, ВМЕСТЕ МЫ СПРАВИМСЯ!

8-495-489-83-28



Юлия Савичева честно признаётся, что ей всегда было интересно пробовать что-то новое, особенно если это касается различных телевизионных проектов.

**В**едь именно с такого — с «Фабрики звезд» — началась ее большая карьера. Потом были и «Звездный лёд», «Битва хоров», «Артист» и многие-многие другие. Сейчас Юлия принимает участие в проекте Первого канала «Три аккорда». Мы встретились с артисткой и поговорили с ней не только о проектах на телевидении, но и о музыке и, конечно, немного о личной жизни.

## «Карусель» для Успенской

— Юля, вы участвуете в проекте «Три аккорда». Для многих было неожиданным ваше появление там. Ведь ваши поклонники привыкли к другим композициям, которые вы исполняете, это совсем другой формат...

— Так в этом весь интерес и состоит: участвовать в таких шоу, где есть возможность изменить свой привычный образ. Я всегда любила участвовать в подобных проектах, а так как он еще и музыкальный, то вдвойне была рада принять предложение.

— Какой номер был самым сложным для вас?

— Не бывает простых номеров, я вам честно скажу. И каждая песня по-своему сложна так или иначе. Режиссеры-постановщики делают нам интересные номера, подбирают оригинальные костюмы. Задумки всегда интересные. В одном из недавних выпусков я исполнила песню Любови Успенской «Карусель». Номер был сумасшедший в стиле 40-х и 50-х годов. Я там и танцевала, и пела.

# Я стала ценить время!»



## Дела семейные

— Ваш супруг Александр Аршинов — тоже музыкант. Скажите, два музыканта в семье — это сложно? Споры часто бывают или, наоборот, у вас много общих тем для разговора?

— Как раз это больше

По-моему, это глупость, которую все запомнили и теперь используют по любому поводу. Конечно, у всех семей это бывает по-разному, все зависит от людей, взаимоотношений. Ведь над отношениями нужно работать. И это непростое дело.

— В вашей семье кто первым идет на уступки?

— Тут нет единого правила. В зависимости от того, какая ситуация сложилась. Но никто не встает в позу, мы слушаем друг друга и слышим.

— Какие планы на отдых?

— Мы обязательно, конечно, поедем всей семьей в какие-то теплые города, страны. Побудем вместе, никуда не будем бежать. Это обязательно нужно сделать. Раньше я могла, конечно, не останавливаться года три подряд. Могла просто как загнанная лошадь себя чувствовать. И не понимала, что организм, с одной стороны, стал сопротивляться, а с другой стороны — я просто не могла остановиться. После появления Ани, как вы понимаете, я стала ценить время, понимать многие вещи, которые происходят у нас в жизни. Жизнь у нас одна, и ее надо ценить, каждый момент.

— И себя беречь.

— Да, это абсолютно правильно.

Валерия ХВАЩЕВСКАЯ

## КСТАТИ

## Песня надежды

— Вы катались на коньках в проекте «Звездный лёд», пробоvalи себя в шоу «Один в один», были и другие интересные шоу. В каких бы еще согласились участвовать?

— Меня больше сейчас привлекает делать собственную сольную музыкальную программу. В планах собираемся снимать композицию на песню «Любовь найдет». Сейчас для меня это главное, я делаю программу с двойным рвением. Вижу, что людям нравится, что они ждали от меня этого материала и, наконец-то, дождалась.

— Есть уже название шоу?

— Так как «Любовь найдет» — такая песня, которая вселяет надежду, светлая, добрая, то название будет такое же. По настроению она чем-то, как мне кажется, схожа с композицией «Если в сердце живет любовь». Но у нее, конечно, более современное звучание.

— Получается, что главное в жизни — любовь?

— Да, именно так и есть!

Фото Вадима Тараканова, из личного архива Юлии Савичевой и пресс-службы Первого канала

## Принимаем сбережения от 13% годовых

КПК «Арка Групп» инвестирует в автоматизацию существующих торговых систем, разработку новых автоматических инструментов и использование их на бирже с целью получения постоянной прибыли с минимальным риском. Инвесторам предлагает вложить средства в автоматизированную торговлю, которая не требует вмешательства пользователя, способна постоянно контролировать рыночную ситуацию, не упуская удачных моментов для совершения выгодных сделок. Роботы не делают ошибок, не устают, не паникуют в неудачный период и не теряют бдительности после серии успешных сделок. **Автоматизированная торговля — это будущее, в котором вы окажетесь на высоте, если воспользуетесь услугами нашей компании.**



Кредитный потребительский кооператив «Арка Групп» ОГРН 1197746279983. № 214 в реестре СРО «Национальное объединение кредитных кооперативов». КПК привлекает денежные средства своих членов на основании договора передачи личных сбережений. Сбережения застрахованы в НКО «МОВС». Вступительный взнос 100 руб. Индивидуальные условия новым клиентам. Подробности по телефону. Реклама

Сумма, руб.	Срок	Процент	Доход, руб.
300 000	5 мес.	13%	16 606
300 000	8 мес.	13,25%	27 546
300 000	12 мес.	13,5%	40 500

Каждый договор застрахован

- Контроль ЦБ и СРО
- Сумма от 10 000 рублей.
- Сбережения принимаются сроком от 3-х месяцев

ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ НОВЫМ КЛИЕНТАМ

8 (800) 500 62 12

звонок по РФ бесплатный

8 (495) 648 62 12

м. «Маяковская»,  
Оружейный переулок, д. 25  
(вход с улицы Фадеева)  
пн–пт с 10:00 до 19:00 (без обеда),  
сб с 11:00 до 18:00 (без обеда),  
вс — выходной

www.arka.group

ПОДАРКИ ВСЕМ  
НОВЫМ КЛИЕНТАМ



## Софья ШУТКИНА:



# Волшебных таблеток для похудения, увы, не существует!»

Актрису Софью Шуткину, звезду проектов «На краю», «Ведьма», «Молодёжка», «Круговорот», «Грани любви», «Матрёшка», «Султан моего сердца», смело можно назвать гастрономическим экспериментатором.

**В**от уже несколько лет она практикует веганство и сыроедение, постоянно пробует новые, необычные для российского рациона продукты. А от тех, которые, по ее мнению, портят фигуру и плохо сказываются на здоровье в целом, актриса решительно отказалась.

### Стало легче и теплее

– Софья, расскажите, пожалуйста, как давно и почему вы отказались от продуктов животного происхождения? Ведь веганы не едят не только мясо, рыбу, но и молочные продукты, яйца...

– Началось это достаточно давно, около шести лет назад. Я начала потихоньку интересоваться веганством, собирала для себя информацию, но отправной точкой для меня стала благотворительность и помощь животным. Я задумалась, почему одним помогаю, а других ем. Вначале отказалась только от мяса, потом от молочной продукции, позже и от рыбы. Еще

не. То есть система питания сформировалась постепенно, не в один момент. Просто мой организм решил, что ему от мяса плохо.

– Сейчас вы довольны своим питанием и самочувствием?

– Довольна. Я исключила из своего рациона много лишнего, и мне стало очень комфортно. Уже не помню, что такое переедание, не ем тяжелой пищи, мой основной рацион – это овощи, фрукты, бобовые, орехи и сухофрукты. Помимо внутреннего чувства легкости, я стала физически более выносливой, у меня повысился иммунитет, я практически не болею! Раньше у меня была большая проблема – я жутко мерзла. А сейчас не испытываю это неприятное чувство. Связываю это с тем, что организм перестал тратить все силы на переваривание пищи, восстановился теплообмен. Это очень неожиданное и интересное наблюдение.

### «Я стала фанаткой бобовых»

### КСТАТИ

– Какую кухню мира вы бы назвали самой вкусной?

– Ту, которая у меня дома! (Смеется). Я очень люблю пробовать новое, люблю вегетарианские рецепты, а в последнее время я полюбила индийскую веганскую кухню. Довольно часто стала использовать индийскую приправу карри, которую раньше вообще не понимала. А еще в индийской кухне много бобовых, которые для нашего организма просто необходимы! Всю жизнь, начиная с детства, я ненавидела гороховую кашу. Ее часто давали в детском саду, и я всегда думала: как это можно есть? А теперь я стала фанаткой бобовых и полюбила даже гороховую кашу.

– Какую ещё еду помните из детства?

– Сколько себя помню, моя бабушка всегда делала вкуснейшие манты и пельмени! И не так давно я научила ее делать безглютеновые манты и пельмени либо с тыквой, либо с капустой.

– Неужели вам иногда не хочется съесть кусочек мяса, котлету?

– Никогда! Но если мне чего-то хочется, я себя не держу, не борюсь до обморока. К примеру, если я на сыроедении и мне вдруг захотелось съесть суп – я его съем. Значит, организм послал мне сигнал, что неплохо было бы съесть горячего. Стараясь находиться в позиции наблюдателя, слежу за реакцией организма. И пока меня все устраивает. Нужно сказать, что я не люблю показного вегетарианства, когда люди сидят за общим столом и начинают других корить за то, что они едят мясо. Чаще всего так поступают те, кто стал вегетарианцем недавно, и скорее всего, просто следуя моде. Для меня принципиально – никому ничего не навязывать.

### Живой завтрак

– Что у вас на завтрак обычно?

– Это может быть смузи, омлет из тофу, чай с веганским пирожным или «живая» каша. Мой рацион очень разнообразен, поэтому я и люблю веганство – оно дарит необъятное поле для экспериментов!

– «Живая» каша – это какая?

– «Живая» – это та, которая не прошла тепловую обработку, то есть – сыроедческая. Например, кунжутная каша.

– Как её правильно готовить?

– Я высыпаю в емкость полстакана кунжута, добавляю банан, кокосовое молоко, взбиваю блендером и получается кунжутная каша, очень вкусная и полезная, потому что кунжут содержит много кальция.

Елена СОКОЛОВА

### РЕЦЕПТ ОТ ЗВЕЗДЫ

### Нут с карри

Понадобится: нут, лук, чеснок, помидор, тофу, кокосовые сливки/молоко (жирное), орехи кешью, приправа карри, соевый соус. Отварить нут. Мелко нарезать лук, чеснок, помидор. Нарезать тофу средними кубиками. На сковороду налить воды, чтобы покрывала дно, положить нут, добавить нарезанные ингредиенты, кокосовые сливки, приправу карри (лучше много, чтобы была нужная пряность). В самом конце добавить орехи кешью и соевый соус. Дать блюду минут пятнадцать настояться. Приятного аппетита!



### ПОДРОБНОСТИ

## За красивой фигурой стоит труд

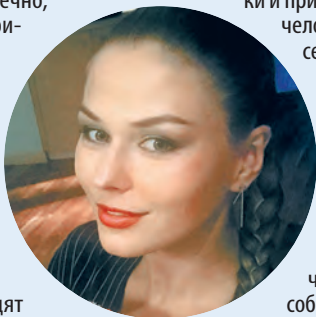
– Ваша прекрасная форма – это результат вашей системы питания?

– Для хорошей фигуры крайне важно не только правильно питаться, но и заниматься спортом. Организм, который находится в спортивном тонусе, гораздо здоровее и выносливее. Для этого не обязательно быть качком с шестью кубиками пресса, достаточно заниматься хоть чем-то, хотя бы быстрой ходьбой. Я же, как танцор, могу сказать, что самый лучший спорт для поддержания хорошей формы – это танцы. Сколько бы я ни бегала и ни занималась в тренажерном зале, мое тело приобретает нужные мне формы

тогда, когда танцую. Сейчас, конечно, из-за актерской карьеры мне пришлось оставить танцы, однако я все равно каждый день занимаюсь спортом. И даже если у меня съемочный день, встану с утра пораньше и займусь бегом, растяжкой или схожу в тренажерный зал.

– То есть за хорошей фигурой всегда стоит труд?

– Постоянный и тяжелый труд! Я не верю в истории, когда люди едят бургеры, пьют «волшебные» таблеточ-



ки и при этом худеют. Только сам человек способен привести себя в ту форму, в которой он хочет быть. Желательно от этого труда получать удовольствие. Я понимаю, что занимаюсь спортом себе на пользу, чтобы себе нравиться. Ведь когда человек собой недоволен, он весь мир воспринимает через призму недовольства собой. Не зря ведь говорят, что сначала нужно полюбить себя...

## ПОМОЩЬ В РАСТОРЖЕНИИ

- Договоров ренты;
- Договоров на оказание юридических услуг;
- Договоров с МФО, КПК;
- Договоров с страховыми компаниями.



8-800-505-67-95

звонок бесплатный

Реклама



Холодные супы, или холодники, есть во многих национальных кухнях. В странах с жарким летом таких супов великое множество, и каждый из них по-своему замечателен.

Сегодня мы предлагаем вам несколько очень интересных рецептов холодных супов. Попробуйте вместо привычной окрошки приготовить что-нибудь из предложенного нами, и вам наверняка понравится.

# Холодные супы для жаркого лета



Голодному  
Федоту любой  
суп в охоту.

Русская пословица

— Мама, я пошёл  
играть в футбол с  
ребятами.  
— Только через  
мой суп!



## Свекольник с раками

Русская кухня. На 4 персоны

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 4 свеклы, 4 огурца, 2 яйца, 500 г раков, 4 ст. л. сметаны, пучок укропа, пучок укропа с зонтиками, пучок зеленого лука, 8-10 горошин душистого перца, соль по вкусу.

**Калорийность (на 100 г): 38 кКал.**

**СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:**

1 Свеклу запечь в духовке (или сварить) до готовности, остудить, очистить.

2 Яйца сварить вкрутую, остудить, почистить. Лук и укроп мелко нарубить.

3 В кастрюле довести до кипения соленую (2 ст. л.) воду с укропом (с зонтиками), душистым горошком, сварить раков (40 минут), остудить, почистить.

4 Свеклу и огурцы натереть на крупной терке, залить холодной кипяченой водой (2 л), посолить по вкусу. Разлить свекольник по тарелкам, добавить в каждую половину яйца, 1 ст. л. сметаны, несколько раковых шеек, посыпать зеленью.



## Холодный суп из кукурузы

Мексиканская кухня. На 4 персоны

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 4 початки кукурузы, 1 луковица, 2 перчика чили, 2 зубчика чеснока, пучок петрушки, 1 л куриного бульона, 1 ст. л. растительного масла, 2 яйца, 200 мл жирных сливок, щепотка тертого мускатного ореха, молотый черный перец, соль по вкусу.

**Калорийность (на 100 г): 130 кКал.**

**СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:**

1 Кукурузу «раздеть», очистить от волокон, вымыть, отделить зерна.

2 Залить зерна кукурузы бульоном, сварить до готовности. Яйца сварить вкрутую, остудить, почистить. Лук,

чеснок и перец нарезать произвольно, петрушку мелко порубить.

3 В сотейнике на растительном масле припустить до прозрачности лук, добавить перец и чеснок, обжаривать еще 5 минут.

4 Готовую поджарку выложить в кастрюлю с кукурузой, добавить сливки, щепотку мускатного ореха, довести до кипения, снять с огня, пюрировать с помощью погружного блендера, остудить.

5 Подавать холодным, посыпав рубленой петрушкой; в каждую тарелку положить половинку яйца.



## Кстати

Холодные супы очень популярны не только потому, что охлаждают и при этом утоляют голод. А еще и потому, что именно летом овощи, ягоды и фрукты, из которых их готовят, самые вкусные и ароматные, максимально насыщенными полезными веществами.



## Вишнёвый суп

Венгерская кухня. На 4 персоны

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 600 г свежей вишни, 4-5 ст. л. сахара, 1-2 палочки корицы, 1 шт. гвоздики, 200 мл жирных сливок, 1 ст. л. муки.

**Калорийность (на 100 г): 83 кКал.**

**СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:**

1 Вишню вымыть, удалить косточки, засыпать сахаром и оставить на 30-60 минут.

2 Косточки залить 1 л холодной воды, довести до кипения, добавить корицу и гвоздику, варить 10 минут, после чего процедить.

3 Слить в отдельную емкость образовавшийся вишневый сок, вишню положить в отвар из косточек, довести до кипения.

4 Сливки смешать с мукой, добавить в суп, хорошо перемешать и варить 5 минут, не доводя до кипения.

5 Влить вишневый сок, перемешать, снять с огня, дать остыть и поставить на несколько часов в холодильник.

6 Подавать холодным.



## Холодный крем-суп из картофеля

Греческая кухня. На 4 персоны

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 300 г картофеля, 1 молодой кабачок, 1 луковица, 3 зубчика чеснока, 600 мл куриного бульона, 1 стакан натурального йогурта, 1 ст. л. оливкового масла, пучок зелени, соль по вкусу.

**Калорийность (на 100 г): 20 кКал.**

**СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:**

1 Овощи почистить, нарезать произвольно (некрупно), зелень мелко порубить. В кастрюле с толстым дном обжарить лук и чеснок до прозрачности, добавить кабачок и картофель, обжаривать все вместе 5 минут.

2 Добавить бульон, довести до кипения, посолить, варить под крышкой на среднем огне до готовности картофеля (~15 минут). Готовый суп пюрировать, охладить, добавить йогурт, перемешать. При подаче посыпать зеленью.

На заметку

Специалисты считают, что первый холодный суп придумали в глубокой древности. Он представлял собой овощи или фрукты, растолченные в чашке с родниковой водой.



## Крем-суп с зелёным горошком

Французская кухня. На 4 персоны

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 250 г зеленого горошка (можно замороженного), 1 цуккини, 2 зубчика чеснока, 1 лук-порей (только белая часть), 750 мл овощного бульона, 500 мл сливок, 1 ч. л. сливочного масла, по 2 веточки тимьяна и мяты, соль по вкусу.

**Калорийность (на 100 г): 36 кКал.**

**СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:**

1 Чеснок мелко нарубить, лук и мяту нарезать произвольно (некрупно), цуккини — тонкими ломтиками. В кастрюле с толстым дном распустить сливочное

масло, положить тимьян, припустить лук и чеснок.

2 Добавить цуккини, обжарить до мягкости (~5 минут). Добавить горошек и бульон (или воду), довести до кипения и варить под крышкой на среднем огне 10 минут.

3 Готовый суп посолить, снять с огня, удалить веточки тимьяна, оставить до полного остывания. В остывший суп добавить мяту и сливки, взбить с помощью блендера до однородности, до подачи убрать в холодильник.



Светлана ИВАНОВА

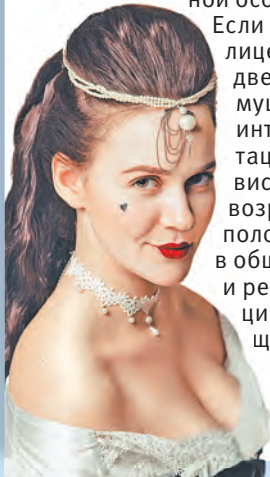


## О чём расскажут мушки на лице?

? Недавно вскользь увидела информацию о том, что мушки на лице у красавиц XVII-XVIII вв. имели не только эстетическое значение, с их помощью можно было передавать тайные послания. Так ли это? Анна Суслина, г. Гатчина

Определенно, некий «язык мушек» имел место быть. Уж слишком яркая это была деталь образа, чтобы ею не воспользоваться. Правда, информация в различных источниках о значении мушек несколько отличается, но все же. Мушки, расположенные на лице особым образом, могли сказать об их обладательнице больше, чем она сама могла себе позволить. Вот, например, что встречается в трудах М.Н. Мерцаловой: «...мушка-полумесяц приглашала для ночного свидания, амурчик означал любовь, а карета – согласие на совместный побег». Со временем значения эти, по всей видимости, менялись. Но встречается и такое вот толкование: круглая мушка, расположенная между виском и глазом, называлась «убийцей» или «страстной особой».

Если на лице были две-три мушки, то интерпретация зависела от возраста, положения в обществе и репутации женщины.



# Между нами, женщинами



## Откуда взялся шашлык?

? Жарили тут с семьёй на майские шашлычок и заспорили, откуда к нам пришло это блюдо. Я утверждала, что с Кавказа, а муж настаивал, что это наше, исконно русское. Рассудите. Наталья Веселова, г. Кострома



На самом деле у многих народов существует подобное блюдо. Но все же, возможно, ваш муж тоже прав, если рассматривать шашлык как мясо, нанизанное на вертел и жаренное на костре/углях. На Руси издревле готовили нечто похожее на шашлык – туши животных жарили на вертеле над костром, и такое мясо называлось «верченым». Вспомните комедию Леонида Гайдая «Иван Васильевич меняет профессию». В ней упоминаются «почки заячьи верченые».

Кстати, Гайдай тему шашлыка часто «эксплуатировал» в своих картинах. К примеру, в комедии «Спортлото-82» упоминается некая станция Мангал. Надо сказать, что съемки фильма проходили в Крыму, где режиссер Гайдай работал раньше над фильмами «Бриллиантовая рука» и «Кавказская пленница». И, конечно, никакого Мангала там нет. Это придумка создателей фильма. А вот вам задачка для ума: припомните все фильмы Леонида Иовича и посчитайте, в скольких из них упоминается или фигурирует шашлычная тема.

**А ВЫ  
ЗНАЕТЕ, ЧТО...**  
...аксельбанты – это  
пластмассовые штучки на  
концах шнурков?

## Как силачи «истину» опровергли

? Есть такое выражение: «сила есть – ума не надо». Так говорят о сильных, но не очень умных людях. Вообще у нас принято считать, что сильный человек – априори так себе эрудит. Обидно за талантливых силачей. Прошу, помогите опровергнуть эту «истину». Вероника Никонова, г. Углич

С удовольствием! Наш скромный рейтинг далеко не всех сильных умниц и умных силачей.

• Пифагор – всем известный древнегреческий философ и математик был участником Олимпийских игр и непревзойденным мастером кулачного боя.

• Михаил Ломоносов, чью гениальность никому доказывать не

нужно, выжимал 50 раз пудовую гирию и занимался кулачным боем.

• Александр Куприн именовался Львом Толстым не иначе как «мускулистый, приятный силач» за свою любовь к тяжелой атлетике.

• Юрий Власов – легенда мировой тяжелой атлетики, после ухода из большого спорта стал профессиональным литератором.



## Сколько стран занимаются минтонетом?

? Этот вопрос мне с серьезным видом задала дочь-семиклассница. Задала, да и укатила на соревнования по волейболу. А я вот хожу и мучаюсь: наказать её по возвращении или похвалить? Ирина Еремина, Московская обл.

Похвалить! Ваша дочь, видимо, неплохо знает историю того вида спорта, которым занимается. В 1895 году преподаватель физкультуры из Холиоокского колледжа Ассоциации молодых христиан Уильям Морган натянул в спортивном зале теннисную сетку на высоте 198 сантиметров и предложил студентам перебрасывать через нее мяч. Этот день стал днем рождения волейбола. Правда, поначалу игра называлась «минтонет», новое имя она получила лишь спустя два года, когда в нее уже повально и повсеместно играли. Тогда же, в 1897-м, были составлены единые правила игры, а в начале XX века волейбол начал набирать популярность не только в США, но и в Европе. В настоящее время Международная федерация волейбола (FIVB) объединяет 221 страну. Теперь вы знаете, что ответить вашей начитанной дочке.

**ДАМАМ  
НА ЗАМЕТКУ**  
В викторианской Англии журналы советовали дамам путешествовать с булавкой во рту. По мнению журналистов, булавка могла спасти даму от поцелуя незнакомца.

Светлана ИВАНОВА

## ВНИМАНИЕ!

**«Телек» приглашает  
к общению!**  
*Дорогие друзья!*

Напоминаем, что теперь с редакцией «Телека» вы сможете связаться не только по телефону **8-495-937-41-31**, но и посредством мессенджеров. Ждем ваши пожелания и предложения в WhatsApp и Viber по номеру **8-965-354-55-21!**\*

**Вместе мы сделаем  
газету еще интереснее!**

\*Отправляя нам сообщения, вы соглашаетесь на обработку персональных данных (в частности, телефонного номера и ФИО) и возможность получения обратных информационных сообщений.



## ПЕНСИОНЕРАМ! 11 июля

**ВСЕ О ДОГОВОРЕ РЕНТЫ**  
на Дне открытых дверей в «Жилсоцгарантии»



24 года  
стабильной  
работы!

- Лекция о договоре ренты
- Встреча с пенсионерами, которые уже заключили договор
- Круглый стол о правилах выбора плательщика ренты

- Всем пришедшим книга о договоре ренты в подарок -

ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ Наш сайт: [zsg.ru/renta](http://zsg.ru/renta)

«Жилсоцгарантия» является непосредственным плательщиком ренты

Записывайтесь  
заранее!

**(495) 626 45 55**



Некоторые дачники жалуются: вроде всё сделал для растения. И посадил где надо, и поливал как надо, и подкормки вносил. А оно всё равно или росло еле-еле, или совсем увяло. Почему?

**О**чень часто виной тому — высокий уровень кислотности почвы. На полях такими вопросами заведуют специалисты-почвоведы. Они определяют тип почвы и то, подходит ли он высаживаемым культурам.

Что же делать рядовым дачникам? Не унывать! Определить кислотность почвы можно и домашними методами.

### При помощи краснокачанной капусты

Листья капусты надо измельчить в кашицу и прокипятить на медленном огне в течение 30 минут. Затем дать настояться пару часов и процедить. Теперь берем пробу грунта (из расчета 1 чайная ложка на 200 мл раствора) и смешиваем с раствором. Результат виден сразу: жидкость осталась фиолетового цвета — грунт нейтральный, стала синей или зеленой — почва щелочная, розовая жидкость — кислый грунт.

### ...или специального прибора

Существуют приборы для определения кислотности почвы. Они удобны для домашнего использования и дают точный результат. Такой прибор можно приобрести в специальном отделе магазина, стоимость его составляет от 500 до 1500 рублей. Вы сможете следить за уровнем кислотности почвы долгое время и предпринимать необходимые меры, не дожидаясь, пока растения не перестанут расти на вашем участке.

### ...или обычного мела

В бутылку насыпают грунт, примерно 1 чайную ложку, измельченный мел и все заливают теплой водой. На горлышко надевают напальчник. Если он начинает надуваться, значит, почва кислая. Для чистоты эксперимента берут почву с глубины 10, 20 и 30 см. Если кислотность больше у поверхности, дело поправит известь. Если глубже — лучше посадить здесь бобовые, цветную капусту или укроп. Эти растения благотворно влияют на состояние почвы.

### В дело идет уксус

Пробу грунта берут с глубины 25 см и смешивают со столовым уксусом в пропорции 1:1. Очень важно, чтобы почва была сухой, иначе результат получится некорректным. Кислая почва не вызовет никакой реакции. Бурная реакция, с шипением и выделением большого количества пены, будет означать, что почва щелочная. Если выделится совсем немного пены — почва на данном участке нейтральная.

# Пробуем почву на вкус

или Как определить кислотность почвы и её «раскислить»



### Индикатор — лакмусовая бумажка

Использование лакмусового индикатора позволяет определить тип почвы с наименьшей погрешностью. Набор лакмусовых бумажек стоит недорого, от 30 рублей. Для их использования надо действовать следующим образом: с глубины примерно 25 см взять почву грунта. Поместить ее в марлю. Марлю погрузить в емкость с дистиллированной водой (5 ложек) на 15 минут. Затем вынуть почву и опустить в жидкость лакмусовый индикатор. На упаковке обязательно должна быть шкала: цвет бумажки и его соответствие уровню кислотности. Останется только сравнить получившийся результат со шкалой.

### Как раскислить почву?

Эксперименты показали, что почва на вашем участке кислая? Не расстраивайтесь, есть простые методы для ее оздоровления.

#### Известкование

Известь вносят на участок под перекопку, лучше всего делать это осенью. Углубить известь в почву надо примерно на 20 см.

Для раскисления используют только гашеную известь, купить которую можно в дачных отделах супермаркетов или в специализированных магазинах.

Если участок слабокислый, хватит 20 кг на сотку. Для среднекислого — 40 кг, а для кислой почвы потребуется от 50 до 70 кг.

Известкование действует в течение нескольких лет. Поэтому каждый год применять этот метод не стоит. Большое количество извести тоже отрицательно влияет на растения.



#### Доломитовая мука

Доломитовая мука полезнее извести. Она улучшает структуру почвы, насыщает ее кальцием и магнием. Овощи, выращенные на участках, обработанных доломитовой мукой, лучше хранятся зимой и меньше страдают от вредителей и болезней. Вносят муку раз в 4-5 лет.

На слабокислый участок хватит 35 кг на сотку. На среднекислый — 45 кг, а на участок с высокой кислотностью потребуется 55 кг на сотку.

#### Древесная зола

Древесную золу лучше использовать как вспомогательное средство. Она обогащает почву азотом, а вот кальция в ней мало. На 1 квадрат земли берут литр воды и 200 г золы, смешивают и поливают.



Подготовила Валерия ПАШЕЧКИНА

### СОВЕТ БЫВАЛОГО ДАЧНИКА

## Боремся с садовыми муравьями

**Муравьи, конечно, честные труженики. Но если они поселяются на огороде или в саду, то приносят значительный вред урожаю, а уж избавиться от них и подавно бывает очень трудно.**

**К**роме того, что муравьи и сами объедают растения, они еще и тлю пригоняют, чтобы она паслась на нашем урожае! Муравьи живут колониями по 5-10 миллионов особей, поэтому просто отпугивания порой бывает недостаточно, приходится прибегать к радикальным мерам.

### Приманки и ловушки

Ловушками служат липкие ловчие пояса, которыми обматывают стволы деревьев и кустарников. Муравьи намертво приклеиваются к их поверхности, затем ловушка снимается и уничтожается с «уловом» вместе. Приманки делают из съедобных продуктов, например, из меда, смешанного с водой, или из варенья. Муравьи — большие сладкоежки. Если в банку налить липкий

сладкий сироп, они будут в нем тонуть. Вам останется лишь раз в неделю менять содержимое. Можно разложить по участку пропитанные сиропом губки, периодически их собирать вместе с насекомыми и уничтожать.

Можно соорудить ловушки с ядом, которые сразу будут уничтожать пришельцев. **РЕЦЕПТ.** 1 ложка дрожжей и 1 ложка варенья смешиваются с водой до консистенции густой сметаны. Эта смесь намазывается на кусочек картона и раскладывается в ме-

стах скопления муравьев. Дрожжи для этих насекомых — яд. Постепенно количество вредителей иссякнет.

### Разрушение муравейника

Садовые муравьи строят свои дома под землей. Этот метод позволяет уничтожить сразу большое количество насекомых.

**ВАРИАНТ 1.** Залить муравейник кипятком или настоем ботвы томатов. Такой метод, скорее всего, придется применять несколько раз, потому что ходов и укромных закоулков в



муравьином доме много, есть где спрятаться.

**ВАРИАНТ 2.** Высыпать на муравейник огненную золу, например, после шашлыков. Только сначала лучше муравьиный дом разворошить.

**ВАРИАНТ 3.** Смешать 2 стакана растительного масла + 2 стакана любого дешевого шампуня + 2 стакана уксуса + 10 л воды. В центре муравейника проткнуть отверстие и залить туда эту смесь. Закрывать пленкой на несколько дней. Удачи, и пусть вредители обходят ваш участок стороной!





Водолечение в природных ваннах для оздоровления организма широко использовалось ещё во времена Пушкина и Лермонтова. Да и сегодня это достаточно популярная процедура.

**П**рирода дарит нам множество вариантов обрести красоту и здоровье при помощи водолечения. Водолечение включает в себя два направления: гидротерапия и бальнеотерапия.

И если для гидротерапии подходит пресная вода, то для бальнеотерапии – минеральные воды.

Один из главных китов в методике использования бальнеотерапии – радоновые ванны. Также популярны и сероводородные ванны. Для каждой методики существуют специальные показания, которые определяются врачом.

# Подарки природы: лечебные ванны

## Радоновые ванны

Их используют при лечении или восстановлении после болезней опорно-двигательного аппарата, в иммунологии, аллергологии, кардиологии, неврологии, дерматологии, гинекологии и других направлениях в медицине.

**СОСТАВ:** радон как химический элемент был открыт в XX веке, является продуктом распада радия, который высвобождается при разрушении урана и тория. Газ не имеет ни цвета, ни запаха, тяжелее воздуха и растворяется в воде. Ученые установили, что при распаде атомов радона образуются α-частицы, которые стимулируют изменения в органах и тканях.

Ванны, содержащие радон, бывают слабо- (от 5 до 10 нКи/л радона) и сильно-радоновые (от 120 до 200 нКи/л).

**ПОЛЬЗА:** радоновая терапия, как утверждают специалисты,

ци-а-ли-сты, нормализует работу сердечных мышц, отлаживает нормальное кровообращение, позволяет привести в порядок мелкие и крупные сосуды. Замечено, что после процедур повышается иммунитет, нормализуются обменные процессы, рассасываются воспалительные инфильтраты, спайки и рубцы. Доказано седативное воздействие ванн из радона на нервную систему, антигистаминный и противовоспалительный эффект. Исследования подтвердили и эффектив-

ность замены лечения нестероидными противовоспалительными препаратами минеральными ваннами с радоном.

**ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ПРОЦЕДУР:** от 10 до 12 минут ежедневно в течение 10-20 дней подряд или через день. Количество ванн назначает врач. Применяются ванны за час до еды или через пару часов после.

Повторный курс рекомендуется провести через полгода, считается, что лечебный эффект держится примерно такое время.



Лечебные ванны назначает только врач. Возможны противопоказания. Ни в коем случае не заниматься самолечением.

## Сероводородные ванны

Несмотря на то что сероводород – природный газ с отталкивающим запахом, он обладает особыми свойствами. Сероводород – главный действующий элемент в сульфидных ваннах.

**СОСТАВ:** лечебный эффект обусловлен наличием в воде сульфида водорода. Сульфидной минеральная ванна считается, если имеет в своем составе более 10 г/л сероводорода. До 50 г/л – это слабая концентрация, средняя – от 60 до 100 г/л, сильная – от 110 до 250 г/л, крепкая – от 260 до 300 г/л.

**ПОЛЬЗА:** в медицинских отчетах указывается, что сероводород, в том числе, положительно воздействует на вены, артерии и другие сосуды, улучшая кровоток.

Светлана ИВАНОВА

НАЙДИТЕ 10 ОТЛИЧИЙ



## Что создаёт домашний уют?

У каждого свои представления о домашнем уюте. Для кого-то достаточно чашечки травяного чая, мурлыкающего кота, теплого пледа и череды воспоминаний о событиях своей жизни, чтобы хорошо отдохнуть. Кому-то нужны непременно кофе и компания. А кто-то закончил уборку и присел отдохнуть и расслабиться. Не у всех остаются одинаковые воспоминания. Найдите различия.

Внимательно рассмотрите картинку и найдите 10 отличий между двумя сценами.

НАША БЛИЦ-ВИКТОРИНА

## Ой вы, куклы и игрушки...

В игрушки играли все. Так устроен мир. И сегодняшнюю нашу викторину мы решили посвятить игрушечным куклам и сказочным персонажам.

**1.** Если мама или бабушка владеют спицами или крючком, то вязаную игрушку можно сделать в домашних условиях. В Японии создание рукодельных животных, инопланетян или просто вязаных человечков давно ведётся в промышленных масштабах. А как называются такие игрушки?

**а)** Амигуруми.  
**б)** Оригами.  
**в)** Тетари.

**2.** Эта игрушка имеет давнюю историю, уходящую корнями в конец XIV века. Началась она

трагически: вятчане по ошибке расправились вместо врагов с пришедшими на помощь устюжанами. И в Вятке с того времени пошла традиция народных гуляний с плясками и игрой в эти игрушки. Какие?

**а)** Свищульки.  
**б)** Трещотки.  
**в)** Колотушки.

**3.** Один из необычных символов кукольного театра – часы на фасаде Московского театра кукол имени Образцова. Каждый час поочерёдно открываются дверцы и появляются 12 животных.

Под какую музыку дважды в сутки (в полночь и в полдень) это происходит?

**а)** «Конфетки-бараночки».  
**б)** «Калинка-малинка».  
**в)** «Во саду ли, в огороде».

**4.** Всем нам знаком весёлый медвежонок писателя Милна, который стал и игрушечным персонажем. А вы знаете, что своё составное имя – Винни-Пух – он получил от двух реальных зверушек? Первая часть – это имя игрушки Кристофера Робина, которую назвали в честь медведицы лондонского зоопарка Виннипег. А вторую – Пух, от имени реальной птицы знакомых семьи Милнов. Что это за птица?

**а)** Индюшка.  
**б)** Лебедь.  
**в)** Утка.

## ОТВЕТЫ

1-а. Амигуруми – японская техника вязания крючком. 2-а. Главные атрибуты куклы – спицы и игла. 3-б. Трещотки – это музыкальный инструмент, который издаёт звук при вращении. 4-б. Лебедь и индюшка. 5-б. Лебедь. 6-б. Лебедь. 7-б. Лебедь. 8-б. Лебедь. 9-б. Лебедь. 10-б. Лебедь.

## Санаторий «Строитель» лечение и отдых на Оке

## РАДОНОЛЕЧЕНИЕ

путевка  
«ИСТОЧНИК ЗДОРОВЬЯ»  
при покупке курса  
радонолечения

– воздушно-радоновые ванны  
– аппликации радоном на больные суставы

Все виды санаторного лечения на сайте  
[www.sanatory.biz](http://www.sanatory.biz)

Уютные номера со всеми удобствами, бассейн

☎ 8-800-500-55-71, 79-33-65

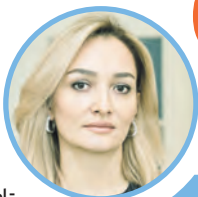
Лиц. ЛО-71-01-001652. РЕКЛАМА  
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ  
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ





Давно прошли времена, когда женщина после тридцати ставила крест на своей красоте. Современная косметология помогает продлить молодость даже не на годы, а на десятилетия!

**Ч**то именно нужно делать женщинам, перешагнувшим возраст 35 лет, нашим читателям рассказывает врач-дерматолог, косметолог Амина Бердова.



# Чтобы женщина оставалась ягодкой, или Уход за кожей от 35 до 45 лет

## ПИЛИНГИ

Профессиональные салонные пилинги бывают нескольких видов: **поверхностные, срединные и глубокие**. Само название этих пилингов говорит о том, какие слои эпидермиса они затрагивают. Если вам нужен стойкий эффект и ощутимый результат от пилинга, то ставку нужно делать на два последних варианта, при этом недооценивать возможность поверхностных пилингов тоже не стоит. Пилинги отличаются по характеру проведения процедуры: они бывают аппаратными, механическими и химическими.

На первом месте по популярности стоят пилинги фруктовыми кислотами (гликолиевый, миндальный и т.д.). Несмотря на то что такие пилинги относятся к категории поверхностных, со своими задачами по деликатному очищению кожи они справляются на отлично. И подходят женщинам с разными типами кожи, в том числе и с чувствительной, так как позволяют достаточно эффективно справляться с различными проблемами: в том числе при лечении акне и постакне, гиперпигментации, фолликулярном гиперкератозе и жирной себорее кожи лица. Срединные и глубокие пилинги обычно назначаются по показаниям (например, угревая болезнь, наличие рубцов и т.д.).

### КСТАТИ

Чаще всего пилинги используются в комплексе процедур по уходу за кожей, так как после них в обязательном порядке следует нанесение масок, сывороток для увлажнения и/или питания кожи, улучшения ее защитных свойств, стимуляции выработки коллагена.



## ИНЪЕКЦИОННЫЕ МЕТОДИКИ

Если очищение кожи помогает избавиться от верхнего слоя эпидермиса, а лазерное лечение от видимых недостатков, то инъекционные методики способствуют омоложению изнутри. Ведь ни один крем не способен напитать влагой кожу так, как это может сделать инъекционная процедура. Если вы хотите получить красивую ухоженную кожу, как у звезды, – отправляйтесь на биоревитализацию или мезотерапию. Обе эти методики объединяет характер введения препаратов – при помощи микроинъекций.

**Биоревитализация.** Эффект достигается введением подкожно препаратов на основе гиалуроновой кислоты, которая не только увлажняет, но и помогает бороться со снижением тургора кожи, ее увяданием, мелкими морщинками. Гиалуроновая кислота, введенная под кожу, заставляет работать фибробласты, отвечающие за клеточное дыхание и обновление эпидермиса.

При **мезотерапии** под кожу вводятся специальные коктейли (мезокотейли), которые выбираются индивидуально для каждого пациента, так как их задача – решать самые разные проблемы. При помощи мезокотейлей можно избавиться от морщинок, купероза, пигментации, проявлений акне, увлажнить кожу, напитать ее витаминами. Существуют коктейли направленного действия (лимфодренажные), которые помогают подтянуть овал и убрать второй подбородок. Инъекционные методики осуществляют качественный уход за кожей, и часто идут в комплексе с лазерным лечением, чтобы эффект от проведения процедур был более ощутимым и пролонгированным.

## ЛАЗЕРНЫЕ МЕТОДИКИ

**Лечение лазером** – одна из наиболее эффективных методик омоложения и избавления от проблем с кожей в настоящее время. При помощи лазера можно подтянуть овал лица, избавиться от морщин, проявлений постакне, рубцов, гиперпигментации кожи. Одной процедуры лечения лазером для получения необходимого результата обычно недостаточно. Как правило, данные процедуры проводятся курсом: количество приемов определяется специалистом в зависимости от состояния кожи пациента.

Существует огромное количество лазерных аппаратов, которые широко используются как в косметологии, так и в хирургической практике. Лазеры бывают аблятивными (эрбиевый, CO<sub>2</sub>) и неаблятивными (неодимовый, фотолечение). Первые применяются для омоложения чувствительных областей – глаз, губ, избавляют от мелких морщинок, пигментации, купероза. Вторые помогают справиться с глубокими морщинами, так как действуют в более глубоких слоях кожи.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

## РАДИОЧАСТОТНЫЙ ЛИФТИНГ

**RF-лифтинг** считается одним из самых эффективных и безопасных методов по подтяжке и коррекции овала лица с помощью радиоволнового излучения. Результат от процедуры заметен сразу после ее проведения и является нарастающим, так как радиочастотный лифтинг стимулирует выработку белка кожи – коллагена, что способствует качественному омоложению кожи. Для достижения максимального эффекта требуется сделать курс процедур. Результат после проведения RF-лифтинга сохраняется в течение пяти лет, затем процедуру необходимо повторить. Сегодня процедура радиочастотного лифтинга набирает популярность не только среди звезд, ведь она может заменить собой серьезную хирургическую операцию. При этом RF-лифтинг относится к категории вмешательств, не требующих периода реабилитации и отличающихся малой травматичностью.

Проблемы с желудком или кишечником? Лечитесь травами!

## ГАСТРОГУТТАЛ® Для чувствительных желудков

Испокон веков для лечения различных недугов люди прибегали к чудодейственной силе растений. Травы применялись для обезболивания, снятия воспаления, в качестве противомикробного средства. Оценив свойства и целебную силу трав, фармацевты создали **Гастрогуттал®** – препарат на основе **мяты, валерианы, полыни, красавки**. Он рекомендуется в качестве средства для лечения

различных расстройств желудочно-кишечного тракта, таких как **спазмы, вздутие, тошнота, тяжесть**. Также препарат применяется для снятия неприятных симптомов, вызванных погрешностями в диете, нарушением режима питания или стрессом. Обладая мягким успокоительным действием, он воздействует не только на гладкую мускулатуру, но и на центральную нервную систему.

Удобная форма выпуска в виде капель позволяет не ошибиться в дозировке. **Гастрогуттал®** можно использовать как разово для устранения симптомов, так и по рекомендации врача курсом по 20 капель 2-3 раза в день.



ЗАО «Московская фармацевтическая фабрика». Россия, 125239, Москва, Фармацевтический проезд, 1.

ЛС лицензия Р N 003532/01.  
РЕКЛАМА

**СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ!** [www.gastroguttal.ru](http://www.gastroguttal.ru)  
Звоните по тел.: 8 (495) 363-35-00

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



Всерьез занявшись похудением, мы часто забываем про одного свидетеля этого процесса, который самым предательским образом выдаёт окружающим все ошибки питания и ухода за собой.

**Э**то кожа. К счастью, этого свидетеля можно «подкупить» и все исправить!

# Как «перетянуть» кожу на свою сторону

## Правильные лакомства

Жирные продукты (сало, колбасы, копчености), сладкие вкусняшки, газировка способствуют активному воспалительному процессу на поверхности кожи, плохому ее дыханию. Кожа становится неровной, появляются прыщи. Организм пытается таким образом избавиться от ненужных ему элементов и химикатов. Особенно это заметно летом, в жару.

Чтобы свести подобные проблемы к минимуму, отдавайте предпочтение правильным продуктам: кисломолочка, ягоды, овощи, фрукты, крупы, бобовые и т.д. Придумывайте новые блюда, новые комбинации продуктов. Даже чай вприкуску с малиной или голубикой может прекрасно заменить конфеты.



– Почему, когда наешься, хочется спать?  
– Потому что кожа на животе натягивается, и глаза закрываются!



## Сон красоты

Во время сна восполняются израсходованные в течение дня ресурсы, обновляются кожные покровы. Есть даже понятие: «сон красоты», который находится в промежутке с 22.00 до 00.00. Именно на это время приходится пик активной выработки гормона, при помощи которого в коже активизируются молодые клетки. Для быстрого засыпания ложитесь спать в одно и то же время, проветривайте комнату, гуляйте перед сном.

## Спортивные развлечения

Люди, которые дружат со спортом, выглядят стройнее и моложе. И этому есть объяснение: во первых, мышцы становятся подтянутыми, плюс с возрастом они будут не так быстро «таять», как у тех, кто от спорта далек. Во-вторых, во время тренировки вырабатываются эндорфины и другие гормоны, которые положительно влияют на молодость кожи. Из спорта выбирайте, что вам ближе: силовые или аэробные тренировки, бег или танцы, плавание или йога. В идеале хорошо заниматься различными видами фитнеса. А плавание – просто отличный вид спорта, который оказывает непосредственное массажное действие на поверхность кожи.

А еще занятия спортом ускоряют ток лимфы и крови, благодаря чему полезные вещества быстрее доставляются, а ненужные активнее выводятся.



## Мнение специалиста Главное – регулярность

Елена Сергеевна Доброгорская, врач-дерматолог, косметолог, специалист в области anti-age медицины, рассказала нашим читателям, в чём заключается летний уход за зрелой (после 40 лет) кожей:

– Состояние кожи – это отражение внутренних органов, состояние баланса витаминов, микроэлементов, жирных кислот. Поэтому очень важно не забывать про употребление правильных жиров (оливкового масла, авокадо, жирной рыбы, маслин). Ни в коем случае не стоит садиться на безжировую диету, особенно женщинам 40+. В этом возрасте хороши кремы с уплотняющими, стимулирующими компонентами. Это пептиды, ретинол в небольшом проценте, аминокислоты. На лето можно поменять плотный крем на более легкий с SPF-защитой. Обязательно пить много воды, не злоупотреблять алкоголем. Актуальны дренажные кремы, особенно для ног, потому что увеличивается отечность из-за жарких температур и повышенной влажности. И самое главное в уходе за кожей – это регулярность!

Подготовила Татьяна МИХАЛЁВА

## ГАРДЕРОБ

Туника не выходит из моды со времён Древнего Рима. С тех пор форма её несколько изменилась, но популярность осталась практически прежней.

**Ж**енщины всех возрастов любят туники за чрезвычайное удобство. А так как именно удобство и комфорт сегодня являются самыми модными трендами, туника просто не могла остаться незамеченной модными дизайнерами. Все лишние детали были убраны, крой (и без того простой) стал максимально комфортным.

**У** современной туники чаще всего есть рукава и один или два разреза по бокам. Полотно может быть прямым или трапециевидным, длина – от середины бедра и ниже. Рассмотрим, какие туники предлагают модные дизайнеры в этом сезоне.

# Туника: одежда вне времени, моды и фигуры

## Универсальная трапеция – модный тренд сезона

У классической туники крой прямой, однако, если полотно слегка (или не слегка) расширено книзу, появляются дополнительные плюсы.

Во-первых, такой крой подходит буквально для каждой фигуры, но особенно для «яблока» и «груш». Все недостатки фигуры, расположенные ниже уровня груди, будут надежно скрыты от посторонних глаз.

Во-вторых, «трапеция» хороша тем, что переносит акцент на грудь. При этом, даже если бюст имеет скромные размеры, он кажется больше – за счет того, что к этой части тела привлекается максимальное внимание.

В-третьих, становится шире возможность комбинирования. Например, если прямую тунику довольно сложно сочетать с широкой (или расклешенной) юбкой, то туника трапециевидного силуэта справится с такой задачей легко.



Элегантность – не то, что бросается в глаза, а то, что запечатлится в памяти.  
Джорджо Армани

## Цвет и принт

Самые актуальные цвета сезона – все оттенки металла. Однако далеко не каждому нравятся «металлизированные» вещи, и потому не менее актуальны более привычные цвета: голубой, зеленый, синий, оранжевый, кремовый, розовый, бордо.

Принт можно смело выбирать по собственному вкусу, так как в моде буквально все – от простого горошка до сложных орнаментов и геометрических узоров.

## Асимметричный подол

Еще один модный тренд сезона – асимметричный подол. Длина туники может быть больше сзади или сбоку. У таких туник, как правило, отсутствуют разрезы.

Асимметрия нравится дизайнерам, так как придает особый шарм всему образу, и поэтому, как считают эксперты моды, продержится на подиумах еще достаточно долго.

## Это интересно

### Как бисер и перья сделали тунику хитом

Туника в Древнем Риме была основным видом одежды. Состояла туника из двух полотен, закрывающих плечи. На талии полотна соединялись внахлест и перехватывались поясом, ремнем или простой веревкой. Именно поэтому классическая туника имеет разрезы по бокам и не имеет рукавов и воротника. (Впрочем, воротника нет даже у самой современной туники). Женщины носили туники длиной до щиколоток, мужчины – до колена. Постепенно внешние края полотен стали спускаться с плеч, формируя таким образом некое подобие рукавов.

В гардеробах эксцентричных европейских модниц туника то появлялась, то исчезала, пока в начале XX века Поль Пуаре не изобрел свою восточную коллекцию. Изделия знаменитого кутюрье были расшиты бисером и украшены перьями, и это привело парижских модниц в невероятный восторг. С тех самых пор туника в том или ином виде практически не сходила с модных подиумов.

Светлана ИВАНОВА





8 июля отмечается Всероссийский день семьи, любви и верности. В этот день почитают святых праведных князей Петра и Февронию Муромских, которые являются образцом православного супружества и считаются покровителями христианской семьи.

## В любви и радости

Праздник начали отмечать на Руси, когда княжескую чету причислили к лику святых. Середина XVI века, жизнь строго расписана по «Домострою». Да, есть строгие правила, но есть и великое чувство любви, забота, внимание, уважение и, конечно, верность друг другу. И пример Петра и Февронии помогал людям всех сословий жить в семье в мире, радости и искренней любви. Той любви, которая с возрастом становится все крепче, все бескрайней.

Об истории любви и верности, которая произошла в Муроме в конце XII — начале XIII века, описал инок Ермолай Прегрешный (Ермолай-Еразм, автор XVI века) в «Повести о Петре и Февронии».

## Романтическое сказание

Согласно сказанию, Пётр, борясь со злом, получает тяжелую болезнь — язвы покрывают его лицо и руки. Недуг овладевает телом Петра (происходит это до княжения Петра Юрьевича в Муроме). Никто не может помочь князю. Со смирением переносит мучения, князь во всем предался Богу. Господь открыл ему, что в Рязанской земле его может исцелить дочь бортника-древолаза, благочестивая дева Феврония, имеющая дар прозорливости и исцелений. В дремучую Мещёру, в деревню Ласково привозят князя,

# Пётр и Феврония Муромские



который обещает девице большую награду за исцеление. Феврония сказала, что хочет вылечить князя, но награды никакой ей от него не надо. И добавила, что если она не станет супругой ему, то не подает ей лечить его.

## Счастливый союз

Измученный болезнью Пётр пообещал жениться, но молод был и глуп, гордость княжеская не позволяла ему согласиться на такой брак. Девица выбрала такое лечение не случайно. Как и Спаситель через телесные испытания врачевал душу, так и Феврония знала, что болезни попускаются Богом во испытание и за грехи, назначила лечение для плоти. Прозрев лукавство князя, оставила незалеченным один струп. Излечившись, князь отказывается выполнить обещание, и... вновь тело князя покрывается язвами. И снова идет Пётр к Февронии с просьбой. Благочестивая девица, видя раскаяние князя,

## ДЕТАЛИ

Всероссийский праздник «День семьи, любви и верности», приходящийся на 8 июля в день памяти святых благоверных князей Петра и Февронии, был учрежден в 2008 году.



распри между боярами за власть и кровопролитие остановились, когда послы из Муромы уговорили Петра с супругой вернуться на княжение.

## И жили они долго и счастливо

Супруги прославились милосердием и благочестием. «Повесть» не уточняет, были ли дети у супругов. Они прославились взаимной любовью и тем, что хранили святость брака. Когда Пётр и Феврония достигли преклонных лет, они приняли монашество. Даже после пострига брачный обет сохраняет для них свою силу. Святая пара молила Бога, чтобы умереть в одно время, завещав похоронить свои тела в специально подготовленном гробу с тонкой перегородкой. Скончались они в



## ДАТА

Пётр и Феврония были канонизированы на церковном соборе 1547 года. Мощи святых супругов находятся в Муроме в Свято-Троицком женском монастыре с 1992 года.

один день и час в 1228 году. По преданию, их дважды хоронят в разных местах, но они чудесным образом оказываются рядом. После этого воля усопших была исполнена — Пётр и Феврония погребены вместе в соборной церкви Рождества пресвятой Богородицы, возведенной над их мощами по обету царем Иваном Грозным в 1553 году в городе Муроме, что во Владимирской области.

## Как отмечали праздник

Наши предки, чтобы обрести покровительство святых Петра и Февронии, старались 8 июля совершить помолвку, а уже после окончания Петрова поста венчались в церкви. Считается, что такой брак будет счастливым и долгим. А уже вступившие в брак супруги по неписаному правилу работали в этот день бок о бок. И отдыхали тоже исключительно вместе.

В этот день принято ходить в церковь всей семьей и просить у Петра и Февронии счастья и мира в доме, согласия и сил для укрепления семейных уз. А еще перед иконой святых Петра и Февронии молятся об удачном замужестве, рождении ребенка и здоровье.

Подготовила Светлана ИВАНОВА. Редакция благодарит о. Дионисия (Киндюхина) за помощь в подготовке материала.

## СПРАШИВАЛИ – ОТВЕЧАЕМ

### МОЖНО ЛИ ВЕНЧАТЬСЯ, ЕСЛИ ФАМИЛИИ В БРАКЕ РАЗНЫЕ?

Живём вместе в браке уже давно, решили с мужем повенчаться. Только у нас разные фамилии, я свою оставила, так как последняя в роду. Повенчают ли нас? Иван и Мария

Нужно принести ваши паспорта и свидетельство о браке священнику. Препятствий для венчания нет.



### ВЕНЧАННЫЙ БРАК С НЕПРАВИЛЬНЫМ ИМЕНЕМ

Мы с мужем повенчались в церкви. Но недавно ездили к нему в деревню, и крёстная сказала, что он крещён другим именем, в честь Георгия Победоносца. Является ли наше венчание действительным? Анна и Григорий

Венчание действительно. Но судя по тому, что имени не знали, вы не причащаетесь и не исповедуетесь регулярно. Начните жить христианской жизнью, сходите на исповедь.

### КАК ПОВЕНЧАТЬСЯ В ДЕНЬ ПАМЯТИ ПЕТРА И ФЕВРОНИИ?

Мы хотели повенчаться в день памяти святых Петра и Февронии, а нам сказали, что 8 июля приходится на Петров пост. Говорят, что есть ещё специальный день, который установили на церковном соборе. Какой это день в 2019 году, так как мы выбрали осень для свадьбы и венчания? Ирина и Владимир

С 2013 года Священный Синод установил дополнительный день празднования памяти святых благоверных князя Петра и княгини Февронии. Этот день был установлен в честь перенесения в 1992 году их мощей. Память святых ежегодно празднуется во второе воскресенье сентября. На заседании был утвержден и текст молитвы чудотворцам, который опубликовали в Журнале Московской патриархии и на официальном сайте Русской православной церкви.



Для всех, «рождённых в СССР», надувной матрас – это прежде всего атрибут пляжного отдыха.

**А** для их детей и внуков надувной матрас – это мобильное место для сна. Сегодня мы поможем выбрать матрас и тем, кто планирует на нем плавать, и тем, кто ищет удобный аналог громоздкой раскладушке. А еще подскажем, какой матрас взять с собой в турпоход.

### Средство для плавания

Для использования надувного матраса на воде важно проанализировать следующие характеристики: количество секций, способ закрытия клапанов для надувания, материал.

● **КОЛИЧЕСТВО СЕКЦИЙ.** Чем больше секций у надувного матраса для плавания, тем лучше. Если матрас начнет сдуваться в 100 м от берега, с односекционным матрасом возникнут проблемы. Если секций много, а одна из них сдуется, вы все равно сможете без проблем добраться до берега.

● **СПОСОБ ЗАКРЫТИЯ КЛАПАНОВ.** Выбирайте матрасы, у которых крышки клапанов снабжены заворачивающимися заглушками. Они не откроются внезапно, в отличие от заглушек, которые работают по принципу пробки.

● **МАТЕРИАЛ.** Для матраса, который предназначен для плавания, не нужна мягкая тканевая верхняя оболочка, так как его придется долго просушивать после использования. Выбирайте матрасы с гладкой поверхностью из прочного толстого ПВХ.



### Кстати

Если вы заядлый турист или любите выбираться на рыбалку с ночевкой, обратите внимание на компактные и прочные самонадувающиеся туристические матрасы из пористой пены, которые набирают объем после открытия клапана.

Если планируете брать матрас на природу, выбирайте модели с отдельным насосом, который сможет работать от прикуривателя машины.



Купил надувную кровать. На 12 языках написано: «Купаться на кровати запрещено!». На русском: «При купании держаться за ручки».



двух людей выбирайте двуспальный матрас шириной 152-183 см.

♥ **ВЫСОТА.** Если вы привыкли к высоким кроватям, выбирайте для сна надувные матрасы высотой 48 см. Но и на низком матрасе, при условии, что он высотой не ниже 25 см, вы сможете спать с комфортом.

♥ **МАТЕРИАЛ.** Для использования в домашних условиях обязательно выбирайте ПВХ, покрытый сверху ворсистым покрытием: вискозой, велюром, жаккардом или флоком. Ворс не даст соскользнуть постельному белью.

♥ **КОЛИЧЕСТВО ЦИЛИНДРОВ.** Внутри камеры матраса установлены специальные цилиндрические вставки, которые обеспечивают поддержку тела во время сна. Чем больше камер в кровати и чем больше уровней этих вставок (от 2 до 6), тем выше уровень комфорта. В высоких матрасах цилиндрические вставки расположены рядами от 2 до 6.

♥ **НАСОС.** Для дома удобнее приобретать матрасы со встроенным насосом, работающим от сети. Если планируете брать матрас на природу, выбирайте модели с отдельным насосом.

Светлана СИДОРЧУК

фото: Antonio Guillem, Sergey Ryzhov/Shutterstock.com

ДОМАШНИЙ ПОВАР

№7 / 2019

## КОНСЕРВИРОВАНИЕ



Подписной индекс в каталоге «Почта России» П5927

# В продаже с 6 июля!

## СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ЖУРНАЛ ВЫХОДИТ 1 РАЗ В МЕСЯЦ  
ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ  
«ПОЧТА РОССИИ» П5927

Оформить подписку до почтового ящика можно  
во всех почтовых отделениях связи и на сайте  
Почты России <https://podpiska.pochta.ru>



В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.



РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<div>05.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)</div> <div>06.00 15.00 «Документальный проект». (16+)</div> <div>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</div> <div>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</div> <div>09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</div> <div>12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)</div> <div>13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</div> <div>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</div> <div>17.00 03.45 «Тайны Чапман». (16+)</div> <div>18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</div> <div>20.00 «БЕГУЩИЙ В ЛАБИРИНТЕ: ЛЕКАРСТВО ОТ СМЕРТИ». (16+)</div> <div></div> <div>США, 2018 г. Фантастический боевик. Дилан О'Брайен, Ки Хон Ли, Кая Скоделарио. «НЕВИДИМКА». (16+)</div> <div>00.30 «Луни Тюнз: Снова в деле». (12+)</div> <div>04.30 Засекреченные списки. (16+)</div>	<div>07.00 ТНТ. Gold. (16+)</div> <div>09.00 Дом-2. Lite. (16+)</div> <div>10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)</div> <div>11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)</div> <div>Каждый день с понедельника по пятницу Бузова и Бородина будут вставать по разные стороны баррикад и номинировать участников и пары на вылет.</div> <div>12.30 Дом-2. Спаси свою любовь. (16+)</div> <div>13.30 «САШАТАНЯ». (16+)</div> <div>15.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)</div> <div>17.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</div> <div>20.00 «ОЛЬГА». (16+)</div> <div>Гриша приглашает Ольгу за город на шашлыки. Андрюха и Аня берут напрокат ребенка, чтобы почувствовать себя настоящими родителями. Юрген пытается решить бытовые проблемы семьи, не без помощи водки и своих друзей-субутильников.</div> <div>21.00 Где логика? (16+)</div> <div>22.00 «Однажды в России». (16+)</div> <div>23.00 Дом-2. Город любви. (16+)</div> <div>00.05 Дом-2. После заката. (16+)</div> <div>01.05 «Stand Up». (16+)</div> <div>02.55 Открытый микрофон. (16+)</div> <div>05.40 ТНТ. Best. (16+)</div>	<div>06.00 «Мультфильмы». (0+)</div> <div>09.20 «Слепая». (16+)</div> <div>11.00 «Гадалка». (16+)</div> <div>12.00 «Не ври мне». (12+)</div> <div>15.00 «Мистические истории». (16+)</div> <div>16.00 «Гадалка». (16+)</div> <div>17.35 «Слепая». (16+)</div> <div>18.40 «КОСТИ». (12+)</div> <div>Команда доктора Кости расследует смерть эмигранта из Сьерра-Леоне, Симчея Конте, чьи останки были найдены в бочке с опасными отходами. Между тем Кэм и Арасту всё труднее держать свои отношения в секрете...</div> <div>21.15 «ГРИММ». (16+)</div> <div>Ник рассказывает Розали и Монро свои мысли по поводу участия Ренара в предвыборной кампании Диксона. Он думает, что Рейчел - член организации «Черный коготь». Тем временем, в Портленде проходят религиозные шоу...</div> <div>23.00 «СМЕРТЕЛЬНАЯ ГОНКА». (16+)</div> <div></div> <div>01.15 «ТВ-3 ведет расследование». (16+)</div> <div>05.45 «Мультфильмы». (0+)</div>	<div>06.00 «Мультфильмы». (0+)</div> <div>07.30 «Дорожные войны». (16+)</div> <div>11.30 «Дорога». (16+)</div> <div>12.30 «Утилизатор». (16+)</div> <div>13.00 «Идеальный ужин». (16+)</div> <div>15.00 «Опасные связи». (16+)</div> <div>16.30 «Вне закона». (16+)</div> <div>18.00 «Улетное видео». (16+)</div> <div>19.00 «Дорожные войны». (16+)</div> <div>21.00 «Решала». (16+)</div> <div>23.00 «Опасные связи». (18+)</div> <div>00.00 «+100500». (18+)</div> <div>01.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)</div> <div>01.40 «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ЧЕТВЕРТАЯ». (16+)</div> <div>03.20 «КАК ИЗБЕЖАТЬ НАКАЗАНИЯ ЗА УБИЙСТВО». (18+)</div> <div></div> <div>США, 2014-2015 гг. Виола Дэвис, Билли Браун, Альфред Энок. Криминальный триллер о группе амбициозных студентов.</div> <div>04.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА». (12+)</div> <div>05.30 «Улетное видео». (16+)</div>	<div>06.00 «Вся правда про...» (12+)</div> <div>06.30 11.30, 12.00, 17.50 Специальный репортаж. (12+)</div> <div>07.00 08.55, 12.20, 14.10, 16.30, 18.10 Новости</div> <div>07.05 12.25, 14.15, 18.15, 23.55 Все на Матч!</div> <div>09.00 Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь». (0+)</div> <div>09.20 Футбол. Кубок Америки. Финал. Трансляция из Бразилии. (0+)</div> <div>12.55 Летняя Универсиада - 2019. Прыжки в воду. Мужчины. Вышка. Финал. Пр.тр.</div> <div>15.10 Летняя Универсиада - 2019. Прыжки в воду. Смешанные команды. Пр.тр.</div> <div>16.35 «Сделано в Великобритании». (16+)</div> <div>18.55 21.55 Футбол. Кубок африканских наций-2019. 1/8 финала. Прямая трансляция из Египта</div> <div>20.55 Летняя Универсиада - 2019. Плавание. Трансляция из Италии. (0+)</div> <div>00.30 Летняя Универсиада - 2019. Фехтование. Команды. Трансляция из Италии. (0+)</div> <div>01.45 Футбол. Золотой Кубок КОНКААФ-2019. Финал. (0+)</div> <div>04.00 «ЧИСТЫЙ ФУТБОЛ». (16+)</div>	<div>06.30 «6 кадров». (16+)</div> <div>06.35 «Удачная покупка». (16+)</div> <div>06.45 «Из России с любовью». (16+)</div> <div>07.45 «По делам несовершеннолетних». (16+)</div> <div>08.20 «Давай разведёмся!» (16+)</div> <div>09.20 «Тест на отцовство». (16+)</div> <div>10.20 «Реальная мистика». (16+)</div> <div>12.25 «Понять. Простить». (16+)</div> <div>14.45 «ВСЁ РАВНО ТЫ БУДЕШЬ МОЙ». (16+)</div> <div>19.00 «ЕЩЁ ОДИН ШАНС». (16+)</div> <div></div> <div>Украина, 2008 г. Мелодрама. Мария Аникина, Юрий Батурин. «ОЙ, МА-МОЧКИ!-2». (16+)</div> <div>22.45 «Понять. Простить». (16+)</div> <div>00.55 «Реальная мистика». (16+)</div> <div>04.35 «Тест на отцовство». (16+)</div> <div>05.25 «По делам несовершеннолетних». (16+)</div> <div>05.55 «Домашняя кухня». (16+)</div> <div>06.20 «6 кадров». (16+)</div>	

Сегодня мы будем говорить в самом буквальном смысле о НАБОЛЕВШЕМ! Потому что речь пойдет о заболеваниях опорно-двигательного аппарата, о том, как лечиться от изнуряющих болей, о современном способе лечения. На эти важные вопросы нам поможет найти ответ эксперт ООО «МОНОПОЛИЯ ЗДОРОВЬЯ» Вера Алексеевна.

— Важность здоровья и подвижности суставов, казалось бы, очевидна всем, ведь именно суставы даруют нам возможность двигаться, а разрушительные процессы в суставах как раз и способны самого деятельного человека запереть в четырех стенах, принести огромное количество мучений и превратить жизнь человека в бесконечную борьбу с ноющей суставной болью. Всем это известно, однако к первым признакам начинающейся патологии зачастую относятся легкомысленно...

— Что же это за первые признаки? На что необходимо обращать внимание, когда надо начинать действовать?

— Важно понимать одно — здоровый сустав никак себя не проявляет. Он способен выдерживать огромные нагрузки. А начинается все с малого. Вначале — пощелкивания, похрустывания, утренняя тугоподвижность. Боли на этом этапе еще нет — но болезнь УЖЕ развивается. Потом появляется главный симптом

## ВАС ЗАМУЧИЛА ЖУТКАЯ БОЛЬ В СУСТАВАХ?

заболеваний этой группы — БОЛЬ. Она еще не очень сильная и возникает при определенном виде нагрузки. Допустим, при спуске-подъеме по лестнице, «на погоду» или при работе на даче. К сожалению, и на этом этапе люди зачастую бездействуют, а ведь боль — это уже начавшаяся деформация суставов! Потом боль становится сильнее и сама по себе не проходит. И в ход идут грязи-мази-капустные листья, которые решением проблемы не являются, а только сглаживают, да и то не всегда, симптомы... А суставы между тем продолжают разрушаться, и однажды боль встает в полный рост и лишает человека полноценной жизни. Ведь заболевания опорно-двигательного аппарата не уносят жизнь. Они просто превращают ее в самый настоящий ад на земле...

— Но есть ли на сегодняшний день действенные средства? Что делать, если появились описанные вами первые признаки? Как сохранить свои суставы?

— Конечно же, есть! На сегодняшний день есть прекрасный прибор для нашего опорно-двигательного аппарата. Я говорю ДЕЛЪТЫ!

Применение ДЕЛЪТЫ — это комплексный подход к восстановлению суставов! Во-первых, она облегчает симптоматику при суставных заболеваниях. Снимается отечность больных суставов, воспалительные процессы, и самое главное, — отступает боль...

Регулярное же применение ДЕЛЪТЫ позволяет восстановить капиллярное строение вокруг суставов, что особенно важно! Именно нарушение капиллярной структуры — причина разрушения суставных тканей! Уже с 40 лет прогрессирует уменьшение количества открытых капилляров — а значит, суставы попросту не получают ни кислорода, ни микроэлементов.

— Раньше считалось, что заболевания суставов — удел исключительно пожилых людей, а теперь и люди среднего возраста ими страдают...

— Да. И самое обидное, что это изменения деструктивного характера, то есть суставы просто изнашиваются и стареют...

Поэтому поддержка суставам буквально необходима! Необходимо сопротивляться разрушению суставных тканей. Поэтому мы и говорим о ДЕЛЪТЕ, о комплексном подходе к восстановлению суставов, который отвечает этим требованиям. Ведь использование ДЕЛЪТЫ позволяет питать костные ткани, защищать от разрушения хрящевые ткани сустава, увеличивает количество синовиальной жидкости, которая для сустава и есть его естественная «смазка» и строительный материал, защищающая хрящевые ткани сустава от трения, стирания.

Регулярное использование ДЕЛЪТЫ дарит суставам те дополнительные «силы», которые

и позволяют защищать суставы, сохранять их подвижность, поддерживать здоровье хрящевых тканей сустава, восстанавливать достаточное количество суставной жидкости. Одно из главных преимуществ ДЕЛЪТЫ — это ее накопительный эффект. ДЕЛЪТА способна давать пролонгированное действие.

— Вера Алексеевна, а можете ли вы хотя бы бегло перечислить те диагнозы, при которых рекомендовано применение ДЕЛЪТЫ?

— ДЕЛЪТА используется во всем спектре патологий опорно-двигательной системы, но вы правы — перечислить хотя бы некоторые из них не будет лишним. Вот список заболеваний, при которых рекомендуется использование ДЕЛЪТЫ: артрозы, артриты, остеохондроз, межпозвоночные грыжи, коксартроз, гонартроз, практически все дистрофические и воспалительные заболевания суставов. И это только небольшая часть областей применения ДЕЛЪТЫ.

Для того чтобы узнать все, звоните по телефону **8 (495) 645-01-03**.

Наши специалисты ответят на все вопросы и помогут найти решение проблемы на любом этапе ее развития. Здоровые суставы — залог активной и счастливой зрелости! Будьте здоровы!

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ



## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV1000	TV1000 РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «АФЕРА ПО-АМЕРИКАНСКИ». (16+) 09.05 «ПРЕВОСХОДСТВО БОРНА». (12+) 11.30 «ОРБИТА 9». (16+) 13.25 «ДРАКУЛА». (16+) 15.50 «БЕТХОВЕН». (12+) 17.30 «АФЕРА ПО-АМЕРИКАНСКИ». (16+) 20.10 «БАНДИТЫ». (16+) США, 2001 г. В ролях: Брюс Уиллис, Билли Боб Торнтон, Кейт Бланшетт, Трой Гэрити 22.30 «ЗОЛОТОЙ ВЕК». (16+) Великобритания, Франция, Германия, США, 2007 г. В ролях: Кейт Бланшетт, Джон Шрэпнел, Клайв Оуэн, Рис Иванс 00.45 «РЕЗНЯ». (16+) 02.15 «ЖМОТ». (16+) 03.45 «КОД ДА ВИНЧИ». (16+)	06.20 «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ». (16+) 08.55 «СЕМЬ УЖИНОВ». (12+) 10.40 «КАК ВСТРЕТИТЬ ПРАЗДНИК НЕ ПО-ДЕТСКИ». (16+) 12.20, 13.10 «СВОДНЫЕ СЕСТРЫ». (12+) 14.20 «СПАСТИ ПУШКИНА». (6+) 16.00 «КЛАД». (6+) 17.50 «ДАЧНЫЙ РОМАНС». (16+) 20.20 «О ЛЮБВИ». (16+) Россия, 2016 г. 22.10 «РУСАЛКА. ОЗЕРО МЕРТВЫХ». (16+) 23.55 «ТИХАЯ ЗАСТАВА». (16+) 01.50 «ПОДДУБНЫЙ». (6+) 04.15, 05.00 «СВОДНЫЕ СЕСТРЫ». (12+)	06.30 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+) 10.50 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (12+) 13.20 «СВАТЫ». (16+) 19.00 Вечер вместе. «ИРОНИЯ СУДЬБЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (12+) Россия, 2007 г. 21.10 Вечер вместе. «8 ПЕРВЫХ СВИДАНИЙ». (16+) Россия, 2012 г. 22.45 Вечер вместе. «МЫ ИЗ ДЖАЗА». (12+) 00.25 «МНОГО ШУМА ИЗ НИЧЕГО». (6+) 01.55 «СТАРЫЙ ЗНАКОМЫЙ». (12+) 03.20 «СХВАТКА В ПУРГЕ». (16+) 04.45 «ЯДЫ, ИЛИ ВСЕМИРНАЯ ИСТОРИЯ ОТРАВЛЕНИЙ». (16+)	06.00, 15.20 Четыре свадьбы. (16+) 06.50, 07.50 «ПОЛДАРК». (16+) 08.50 «АЛИБИ». (16+) 10.15 «ЖЕСТОКИЕ ЛЮДИ». (16+) 12.00 «СТАТСКИЙ СОВЕТНИК». (16+) 16.10 Холостячка. (16+) 17.05 Правила моей пекарни. (16+) 18.00, 19.00 Правила моей кухни. (16+) 20.00, 20.45, 00.30, 01.15 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+) 21.30, 02.45 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+) 22.15, 22.35, 02.00, 02.20 «ЮНАЯ». (16+) 23.00, 23.45 «НЕРЕАЛЬНЫЙ ХОЛОСТЯК». (16+) 03.30, 04.15, 05.00 Проект Подиум. (16+)		
ИЛЛЮЗИОН+ ИЛЛЮЗИОН	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	FOXlife	FOX LIFE	
00.15 «ТРАНЗИТ». (18+) 01.45 «СУПРУЖЕСТВО». (16+) 03.15 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2». (16+) 05.05 «ИГРА ЭНДЕРА». (12+) 06.50 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ». (12+) 08.25 «НЕУДЕРЖИМЫЕ». (16+) 10.00 «УДАЧА ЛОГАНА». (16+) 11.50 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-3». (16+) 13.45 «ДЕТИ СЕКСУ НЕ ПОМЕХА». (16+) 15.25 «ОНА». (16+) 17.20 «ОДИНОКИЕ СЕРДЦА». (16+) 19.00 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-2». (16+) 20.30 «СИРОП». (16+) 22.05 «ОДНИМ МЕНЬШЕ». (16+)	00.15 «СОВРЕШЬ - УМРЕШЬ». (16+) 02.25 «ПОБЕГ». (16+) 04.30 «КОРОЛЕВА». (16+) 06.10 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+) 08.20 «ЛЕТНИЙ ДОЖДЬ». (16+) 10.10 «САМКА». (16+) 11.40 «ОКОЛОФУТБОЛА». (16+) 13.25 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+) 15.30 «ДОМ СОЛНЦА». (16+) 17.15, 18.10, 19.00, 19.55 «ОТЕЛЬ СЧАСТЛИВЫХ СЕРДЕЦ». (16+) 20.50 «РАЗВОД ПО СОВЕСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ». (16+) Комедия, мелодрама, Россия, 2015 г. 22.15 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+) 23.45 «КОРОЛЕВА». (16+)	00.45 «МУЖЧИНЫ ПРОТИВ ЖЕНЩИН». (16+) 02.55 «ЖЕНЩИНЫ ПРОТИВ МУЖЧИН». (16+) 04.50 «ОФИСНЫЙ БЕСПРЕДЕЛ». (18+) 06.25 «Я НИКОГДА НЕ БУДУ ТВОЕЙ». (16+) 08.20 «СОКРОВИЩА О. К.». (12+) 10.25 «РЫЦАРИ КОРОЛЕВСТВА КРУТИЗНЫ». (18+) 12.05 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+) 14.00 «ЭВОЛЮЦИЯ». (12+) 15.55 «МОЕ БОЛЬШОЕ ГРЕЧЕСКОЕ ЛЕТО». (16+) 17.40 «НЕУДОВЛЕТВОРЕННОЕ СЕКСУАЛЬНОЕ НАПРЯЖЕНИЕ». (18+) Комедия, Испания, 2010 г. 19.30 «1+1». (16+) 21.40 «БЕЗ ЧУВСТВ». (16+) 23.25 «ЛЮБОВЬ С ПРЕПЯТСТВИЯМИ». (16+)	06.00, 18.55, 20.00 «МУНЧ». (16+) 06.50, 16.00, 05.40 «ЖИЗНЬ В ДЕТАЛЯХ». (16+) 07.15, 07.50 Просто Найджелла. (12+) 08.25 Итальянская кухня с Джейми Оливером. (12+) 09.15, 10.05, 02.40, 03.25 «НОМЕР 309». (16+) 11.00 «ВАЛЕНТИНКА». (16+) 12.50, 13.35, 23.40 «РЕЗИДЕНТ». (16+) 14.25, 15.10, 01.10, 01.55 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+) 16.25 «КАНДИС РЕНУАР». (16+) 17.25, 18.10, 04.15, 04.55 «ИЛЛЮЗИЯ». (16+) 21.00, 00.30 «ЧИКАГО В ОГНЕ». (16+) 21.45 «МОИ СЛОВА, МОЯ ЛОЖЬ, МОЯ ЛЮБОВЬ». (16+)		
ФЕНИКС+КИНО	TV 21 ВЕК	РОДНОЕ КИНО	КИНОСЕРИЯ		
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+) Сериял. Россия, 2007 г. 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 02.00, 02.25, 03.00, 03.25 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+) 12.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ТАНЦЫ НА УГЛЯХ». (12+) 13.00 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+) 14.00, 15.00 «АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД». (16+) 20.00, 21.00 «ГРОМОВЫ». (16+) 22.00, 23.00 «МЕТОД ФРЕЙДА-2». (16+)	10.00, 18.00, 02.00 «ЖЕНЩИНЫ РАЙ». (16+) 11.00, 19.00, 03.00 «ЗАВЕТ ЛЮБВИ». (12+) Драма, вестерн, США, 2004 г. 12.30, 20.30, 04.30 «ВАСАБИ». (16+) Триллер, комедия, Франция, Япония, 2001 г. 14.05, 22.05, 06.05 «ЭСКАДРИЛЬЯ ЛАФАЙЕТ». (16+) Военная драма, приключения, Великобритания, США, 2006 г. 16.25, 00.25, 08.25 «ЛИЦО». (16+) Драма, комедия, Польша, 2017 г.	00.20 «ДУРА». (16+) 03.20 «ЖЕНИХ ИЗ МАЙАМИ». (16+) 04.55 «...И ДРУГИЕ ОФИЦИАЛЬНЫЕ ЛИЦА». (16+) 06.35 «МАМА НЕ ГОРИЮ». (18+) 08.15 «СЫЩИК ПЕТЕРБУРГСКОЙ ПОЛИЦИИ». (6+) 09.55 «СЕГОДНЯ - НОВЫЙ АТТРАКЦИОН». (6+) 11.45 «СВАДЬБА». (16+) 14.00 «ФАНТОЦИ». (16+) 16.00 «ВЫШЕ РАДУГИ». (12+) 19.00 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (12+) 20.40 «СВОИ». (16+) 22.55 «ДНИ ХИРУРГА МИШКИНА». (6+)	00.00 «ЛЕГЕНДЫ О КРУГЕ». (12+) 00.50, 01.45, 23.50 «ДОКТОР МАФИИ». (16+) 02.30, 03.20 «СГОВОР». (16+) 04.10, 05.10 «ЧЕРНЫЕ КОШКИ». (16+) 06.10, 07.10, 11.55, 13.00, 17.55, 19.00 «ВИРТУОЗЫ». (16+) 08.10, 09.10, 10.05, 11.00 «НИКА». (12+) 14.00, 15.00, 15.55, 16.55 «ГРИГОРИЙ РТ». (12+) 20.00, 20.55 «МЕРТВ НА 99%». (16+) 21.55, 22.55 «ЧЕРНЫЕ КОШКИ». (16+)		

## УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
08.05 Топ-10. (12+) 09.35, 12.40 Ландшафтный дизайн. (12+) 08.05 Баян - женского рода. (12+) 09.20 Высший сорт. (12+) 09.35 Здоровый сад. (12+) 09.50 Старые дачи. (12+) 10.20 Народные умелыцы. (12+) 10.55 История одной культуры. (12+) 11.25 История усадёб. (12+) 11.55 Я садовником родился. (12+) 12.10 Дачных дел мастер. (12+) 13.10 Кашеварим. (12+) 13.25 Школа дизайна. (12+) 13.55 Идеальный сад. (12+) 14.25 Альтернативный сад. (12+) 14.55 Битва огородов. (12+) 15.30 Секреты стили. (12+) 16.00 Дом, милый дом! (12+) 16.15 Частный сектор. (12+) 16.45, 20.40 Праздник в доме. (12+) 17.15 Букварь дачника. (12+) 17.25 Декоративный огород. (12+) 17.55 Побег из города. (12+) 18.25 Прогрулка по саду. (12+) 18.55 Дачные радости. (12+) 19.25 Стройплощадка. (12+) 19.55 Сладкая жизнь. (12+) 20.10 Бесполое хозяйство. (12+) 21.10 Сад своими руками. (12+) 21.40 Занимательная флористика. (12+) 22.00 Мастер-садовод. (12+) 22.30 Инструменты. (12+) 22.45 Вокруг сыра. (12+) 23.00 Милости просим. (12+) 23.30 Придворный дизайн. (12+) 23.55 Профпригодность. (12+)	06.00 Рыбалка 360. (16+) 06.25 Рыбалка в России. (16+) 06.55 Азбука поплавочной ловли с Александром Дунаевым. (12+) 07.25 Егерьский кордон. (16+) 07.55, 14.20, 18.35, 21.35 Мир рыболова. (12+) 08.25 На зарубежных водоемах. (16+) 08.55, 11.55 Оружейные дома Европы. (16+) 09.25, 12.25 Планета рыбака. (12+) 09.55, 16.10 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+) 10.25, 16.35 Нахлыст. (12+) 10.55, 22.40 Охота с луком. (16+) 11.25 Камера, мотор... рыба! (16+) 12.55 Простые рецепты. (12+) 13.15 Поймай и сними. (16+) 13.45 Планета охотника. (16+) 14.50 Сам себе охотник. (16+) 15.20 Советы бывалых. (12+) 15.35 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+) 17.05 На охотничьей тропе. (16+) 17.35 Пофестивалим! (16+) 18.05 Охота в Новом Свете. (16+) 19.05 В Индийском океане. (12+) 19.35 Рождение клинка. (16+) 20.35 Секреты «трудных» водоемов. (12+) 20.40 С ружьем на плече. (16+) 21.10 Кулинарное путешествие с Глебом Астафьевым. (16+) 22.10 На рыбалку вместе с папой. (16+) 23.05 Охотник-одиночка. (16+) 23.55 Фишермания. (12+)	00.00, 13.00, 19.00 Умный фитнес. (12+) 00.30, 13.30, 19.30 Пилатес Intensive. (12+) 01.00, 16.30, 20.30 Дыхание стретчинга. (12+) 01.30, 11.30, 18.30 Худеем с Мариной Корпан. (12+) 02.00, 15.00, 21.00 Любимые рецепты: полезная версия. (6+) 02.30, 10.00, 15.30, 21.30 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+) 03.00, 16.00, 22.00 POPSUGAR. Классная тренировка. (6+) 03.30, 14.00, 23.30 Боди-балет. (12+) 04.00, 06.00, 08.00 Проснись со Стасом. (12+) 04.30, 06.30, 08.30 PilatesУтро. (12+) 05.00, 07.00, 09.00 YogaУтро. (6+) 05.30, 09.30 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+) Для того чтобы день был бодрым и продуктивным, вполне достаточно начать его с 13-минутной зарядки с тренером международного класса Димой Брагиным. Несложные упражнения даются в различных модификациях для любого уровня подготовки. 05.45, 09.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+) 07.30, 14.30, 20.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+) 10.30, 17.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+) 12.00 Пилатес. (6+) 12.45 Проблемные зоны. Экспресс-курс. (6+) 18.00 YogaВечер. (6+)

## ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	РЕТРО
06.00 «ИЗМЕНА». (16+) 10.00 Новости 10.10 «ИЗМЕНА». (16+) 13.00 Новости 13.15 Зал суда. Битва за деньги. (16+) 14.10 Дела семейные. Битва за будущее. (16+) 15.05 Дела семейные. Новые истории. (16+) 16.00 Новости 16.15 Такому мама не научит. (12+) 17.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+) 19.00 Новости 19.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+) 19.55 Телеигра «Игра в кино». (12+) 20.40 «ПЛЯЖ». (16+) 00.00 Новости 00.10 «ПЛЯЖ». (16+) 01.40 Такому мама не научит. (12+) 02.05 Дела семейные. Битва за будущее. (16+) 02.50 Дела семейные. Новые истории. (16+) 03.30 «БАЛЬЗАКОВСКИЙ ВОЗРАСТ, ИЛИ ВСЕ МУЖИКИ СВОИ... 5 ЛЕТ СПУСТЯ». (12+) 05.05 Культ//Туризм. (16+) 05.30 «ДУРНАЯ КРОВЬ». (16+)	05.00 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+) 07.15 Школа доктора Комаровского. Классный журнал-3. (12+) 07.45 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+) 11.10 Четыре свадьбы. (16+) 12.35 Орел и решка. Переагрузка. (16+) 13.25 Орел и Решка. По морям-3. (16+) 15.20 Орел и решка. Мегполисы. (16+) 16.15 Орел и Решка. По морям-3. (16+) 18.10 Орел и решка. Переагрузка. (16+) 19.05 Орел и решка. Америка. (16+) 20.05 Орел и решка. Переагрузка. (16+) 21.00 Орел и решка. Америка. (16+) 22.05 Орел и решка. Переагрузка. (16+) 23.00 «ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД Z». (16+) США, 2016 г. В ролях: Чарли Ханнэм, Роберт Паттинсон, Сиенна Миллер 01.30 Пятница News. (16+) 02.00 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+) 03.30 «ДРЕВНИЕ». (16+) 04.20 «РЫЖИЕ». (16+)	05.00 Обмен жёнами. (16+) 06.20 Euroa plus чарт. (16+) 07.05 «ТРОПИКАНКА». (12+) 08.00 «КЛОН». (16+) 09.00 Беременна в 16. (16+) 10.00 Взвешенные и Счастливые. (16+) 15.20 Моя свекровь - монстр. (16+) 17.30 Измены. (16+) 19.30 «КЛОН». (16+) 21.25 Я стесняюсь своего тела. (16+) Как изменить свою жизнь к лучшему? Можно ли перестать стыдиться болезни, которая портит вашу жизнь? И, в конце концов, реально ли от нее избавиться? Истории больного от приезда в клинику до обследований и операций. Из записок своего тела пациенты проекта превратятся в уверенных людей, не стесняющихся самих себя. 23.15 В теме. (16+) 23.45 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+) Сериял. США, Канада, 2008 г. 02.25 Я стесняюсь своего тела. (16+) 03.55 Обмен жёнами. (16+)	00.30, 10.30 «ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА». (12+) 02.05, 06.00, 22.15 Достояние Республики: Песни Анны Герман. (12+) 03.55 Голубой огонек. (12+) 07.50 «Хвосты». Мультфильм. (6+) 08.10 «Бобы идут по следу». Мультфильм. (6+) 08.30 «Хочу быть отважным». Мультфильм. (6+) 08.50, 18.00 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ. КОМИССАР МИЛИЦИИ РАССКАЗЫВАЕТ». (16+) Сериял. СССР, 1975 г. 12.15 «Балерина на корабле». Мультфильм. (0+) 12.35 «Сладкая сказка». Мультфильм. (6+) 12.55 «Серая шейка». Мультфильм. (0+) 13.20, 14.50, 16.10 «КАПИТАН НЕМО». (12+) Сериял. СССР, 1975 г. Приключенческо-фантастический фильм по мотивам романов Жюль Верна «20 000 лье под водой» и «Паровой дом». 17.25, 17.35 Киноистории Глеба Скороходова. (12+) 17.50 «Мои бабушки и я». Мультфильм. (6+) 19.45, 20.35 Песня-77. (12+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
00.00 Час истины: Царь Алексей Михайлович и его ближний круг. (12+) 01.15 Российская летопись: 8 июля. (12+) 01.30 Жил-был Дом: Шахматный дом на Гоголевском. (12+) 02.00, 02.30 Живая история. (12+) 03.00 Невидимые города Италии: Неаполь. (12+) 04.00 Историю: Поццо ди Борго: «бродячий дипломат» или истинный патриот? (12+) 05.00 Цивилизации: Ренессансы. (12+) 06.00 Италия. Все дороги ведут к красоте: Базилика. (12+) 06.30 Секреты истории: Кем был настоящий Казанова? (12+) 07.55, 09.00 «КАМО ГРЯДЕШИ?» (16+) Сериял. Италия, Франция, 1985 г. 10.05 Прогулки по Москве: Жемчужины Арбата. (12+) 10.20 Секреты истории: Почему Шарлотта Корде убила Марата? (12+) 11.55 «НОВАЯ ЗЕМЛЯ». (16+) Нидерланды, 2011 г. 13.55 Рим. Империя без границ. (12+) 15.05 Першадрок. (12+) 15.55 «КЕНАУ». (16+) 18.00 Рим. Империя без границ. (12+) 19.10 Обратная сторона Луны: Уильям Томсон. Абсолютная величина. (12+) 20.00 Вермеер. Сильнее времени. (12+) 21.00 Ночь во Флоренции. (12+) 22.05 Путешествие в Архив. (12+) 22.55 Искусство Франции: И прольётся кровь... (12+)	06.05, 07.10, 08.05 Запретная история. (12+) 08.55, 09.50, 10.45, 11.40 Побег от Гитлера. (12+) 12.35, 13.30, 14.20, 15.15 Американские принцессы на миллион долларов. (12+) 16.10, 17.15 Гении современного мира. (12+) 18.20 Изобретатели на службе Гитлера 19.15 Шелковый путь между Востоком и Западом. (12+) 20.15 Тайная война. (12+) 21.15 Загадки Египта. (12+) Мы расскажем о тех, кто стоял за революционными прорывами древнего Египта, от медицины до инженерного дела. Вы узнаете, какой была культура, гений которой сформировал современный мир. 22.05 Загадочные убийства: нацисты. (12+) 23.00 История христианства. (12+) Этот выпуск рассказывает правду о происхождении христианства на востоке и о том, что главным его городом должен быть Багдад, а не Рим. 00.05, 00.40 Тайны Парижа. (12+) 01.10 Запретная история. (12+) 02.05 Загадочные убийства: нацисты. (12+) 03.00 История христианства. (12+) 04.05, 04.35 Тайны Парижа. (12+) 05.05 Карты убийства. (12+) 05.55 Музейные тайны. (12+)	06.00 Научные глупости. (16+) 06.25 Осушить океан. (16+) 07.15, 08.10 Дикий тунец. (16+) 09.05 Осушить океан: глубокое погружение. (16+) 09.55, 10.20 Расплавленные деньги. (16+) 10.45, 11.40 Авто - SOS. (16+) 12.30 Сила племени. (16+) 13.20 Тайны мироздания. (16+) 14.15 Космос: Пространство и время. (16+) 15.05 Осушить океан. (16+) 15.55, 16.50 Расследования авиакатастроф. (16+) 17.40 Инстинкт выживания: Смертельные воды. (16+) 18.30 Осушить океан: глубокое погружение. (16+) 19.25 Морган Фриман. Истории о Боге. (16+) 20.15 Авто - SOS. (16+) 21.10 Расследования авиакатастроф. (16+) 22.00 Армстронг. (16+) 22.50 Трагедия «Челленджера»: Последняя миссия. (16+) 23.40 «МАРС». (16+) 00.35 Армстронг. (16+) 01.20 Злоключения за границей. (16+) 02.10, 02.30 Горячие границы: Латинская Америка. (16+) 02.55 Расследования авиакатастроф. (16+) 03.40 Армстронг. (16+) 04.25 Авто - SOS. (16+) 05.10 Исследователь 2.0. (16+)

ANIMAL PLANET	DISCOVERY CHANNEL	TLC
06.00 Будни ветеринара. (16+) 06.55 Адская кошка. (12+) 07.50 Полиция Хьюстона - отдел по защите животных. (16+) 08.45 Незвезданные острова. (12+) 09.40, 10.35 Операция «Кит». (6+) 11.30 Устрицы Нью-Йорка. (12+) 12.25 Правосудие Техаса. (16+) 13.20 Полиция Хьюстона - отдел по защите животных. (16+) 14.15 Адская кошка. (12+) 15.10 Герои среди нас. (12+) 16.05, 17.00, 18.00, 19.00 Незвезданные острова. (12+) 20.00 Акулы под покровом ночи. (12+) 21.00 Секреты природы: Ползучие воры. (12+) 21.30 Удивительный мир животных: Обратный полет птиц и склизкие морские гады. (12+) 22.00 На свободу с питбулем. (16+) 23.00 Акулы-ниндзя. (16+) 00.00 В поисках иyeti. (12+) 01.00 Акулы под покровом ночи. (12+) 01.55 Секреты природы. (12+) 02.20 Удивительный мир животных: Обратный полет птиц и склизкие морские гады. (12+) 02.50 Акулы-ниндзя. (16+) 03.45 В поисках иyeti. (12+) 04.40 На свободу с питбулем. (16+) 05.35 Шотландское общество защиты животных: На стороне дикой природы. (12+)	06.00 Как это устроено? (12+) 06.25 Аляска: семья из леса. (16+) 07.20 Махинаторы. (12+) 08.15 Быстрые и громкие. (12+) 09.10, 09.35 Как это устроено? (12+) 10.05, 10.30 Охотники за складами. (16+) 11.00 Операция «Спасение дома». (12+) 11.55, 12.20 Как это устроено? (12+) 12.50, 13.15 Как это сделано? (12+) 13.45, 14.10 Как это устроено? (12+) 14.40 Махинаторы. (12+) 15.35 Быстрые и громкие. (12+) 16.30 Аляска: семья из леса. (16+) 17.25 Металлоломщики. (12+) 18.20, 18.45 Битвы за контейнеры. (16+) 19.15, 19.40 Как это устроено? (12+) 20.10 Махинаторы. (12+) 21.05, 21.30 Охотники за складами. (16+) 22.00 Американский чоппер. (12+) 22.55 Выжить вместе: Испытания в Гималаях. (16+) 23.50 Самогонщики. (18+) 00.45 Голые и напуганные. (16+) 01.40 Операция «Спасение дома». (12+) 02.35 Быстрые и громкие. (12+) 03.30, 03.55 Битвы за контейнеры. (16+) 04.20 Выжить вместе. (16+) 05.10 Металлоломщики. (12+)	06.00 Идеальное предложение. (12+) 06.25 Они поменялись едой. (16+) 07.15 Лучшая свадьба в таборе по-американски. (16+) 08.10, 08.35 Жизнь на Багамах. (12+) 09.05, 09.30 Охотники за недвижимостью: вокруг света. (12+) 10.00, 10.25 Два платья для невесты: Польша. (12+) 10.55, 11.20 Оденься к свадьбе: Атланта. (12+) 11.50, 12.15 Свадебные платья XXL. (12+) 12.45 Я вешу 300 кг. (16+) 13.40 Они поменялись едой. (16+) 14.35 Пять с плюсом. (12+) 15.30 Шесть младенцев в доме. (12+) 16.25 Лучшая свадьба в таборе по-американски. (16+) 17.20, 17.45, 05.10, 05.35 Свадебные платья XXL. (12+) 18.15, 18.40 Жизнь на Багамах. (12+) 19.10, 19.35 Охотники за недвижимостью: вокруг света. (12+) 20.05 Я вешу 300 кг. (16+) 21.00 Виза невесты. Виза жениха. Покидая Америку. (16+) 22.00, 01.50 Виза невесты. Виза жениха. Где они сейчас? (16+) 23.00 Мы ищем новую жену. (16+) 00.55 Виза невесты. Виза жениха. Покидая Америку. (16+) 02.40 Мы ищем новую жену. (16+) 04.20 Я вешу 300 кг. (16+)



## СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 1
06.00, 20.20 Борьба греко-римская и женская. Международный юношеский турнир на призы братьев Самургашевых. Трансляция из Ростова-на-Дону. (16+)	01.00, 07.30, 11.55 Велоспорт. «Тур де Франс». Обзор дня. (0+)
08.00, 11.40, 15.15 Новости из Ростова-на-Дону. (16+)	02.00, 08.30 Автогонки. WTCR. Вила-Реал. 2-я гонка. (0+)
08.05, 09.50 Футбол. Кубок Париматч Премьер. Трансляция из Австрии. (0+)	02.30, 09.00 Автогонки. WTCR. Вила-Реал. 3-я гонка. (0+)
11.45, 19.50 Тает лед с Алексеем Ягудиним. (12+)	03.30, 06.45, 11.00 Супербайк. Этап чемпионата мира. Донингтон. 2-я гонка. (0+)
12.10, 15.30 Парусный спорт. Обзор. (12+)	04.00, 09.30 Велоспорт. «Тур де Франс». 2-й этап. (0+)
12.35, 22.25 Волейбол. Лига наций. Мужчины. «Финал шести». Финал. Россия - Франция. Трансляция из Франции. (0+)	06.00 Супербайк. Этап чемпионата мира. Донингтон. 1-я гонка. (0+)
14.45, 00.35 Волейбол. Лига наций. Специальный обзор. (12+)	11.45, 19.10 Тележурнал Watts. (0+)
15.20 Мастер спорта. (12+)	13.00 Велоспорт. «Тур де Франс». 3-й этап. Прямая трансляция. (0+)
16.00 Кикбоксинг. Fair Fight. Артем Пашпорин против Иодвиче Банчамека. Шер Мамазулонов против Юрия Бессмертного. Прямая трансляция из Екатеринбурга (16+)	18.35 Велоспорт. «Тур де Франс»-экстра. Прямая трансляция. (0+)
19.30, 04.45 Бокс. Место силы. (12+)	19.15, 21.00 Теннис. «Уимблдон». 7-й день. Прямая трансляция. (0+)
01.05 Кикбоксинг. Fair Fight. (16+)	23.00 «Гейм, Шетт и Матс». (0+)
05.05 Продам медали. (12+)	23.25 Конный спорт. Global Champions League. (0+)
	23.55 Теннис. «Уимблдон». 7-й день. (0+)

## МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ-ТВ
05.00, 04.00 Наше. (16+)	15.00 Фанклуб. Жанна Фриске. (16+)
06.20, 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)	В День рождения Жанны Фриске смотрите лучшие клипы певицы. (16+)
07.00, 13.00, 16.00 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)	16.40 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)
08.00, 18.20 Русские хиты. Чемпионы понедельника. (16+)	18.00 PRO-новости. (16+)
09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)	19.00 Золотая дюжина. (16+)
10.00 PRO-обзор. (16+)	20.00 Катя Лель. Сольный концерт «Все хорошо». (16+)
10.35 100% летний хит. (16+)	21.45 Top 30 - Русский крутяк недели. (16+)
11.30 Золотая лихорадка. (16+)	00.20 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
14.00 Русский чарт. (16+)	02.00 Love Hits. (16+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
06.00, 14.30, 22.30 «Смешарики». (0+)	05.00 «Жужики». (6+)	05.00 «Ранние пташки». «Паровозик Тишка». «Маленькое королевство Бена и Холли». «Волшебный фонарь». (0+)
06.30, 11.25, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	05.25 «Микки и весёлые гонки». (0+)	06.55 «Чик-зарядка». (0+)
Забавные приключения двух друзей в волшебной стране. (0+)	05.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	Непоседы Чип и Дейл всегда знают, как оказаться в центре событий. (6+)	07.30 «Чик-зарядка». (0+)
08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	06.40 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)	07.40 «Нелла - отважная принцесса». (0+)
08.30, 13.30, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)	07.05 «Герои в масках». (0+)	08.30 «Юху спешит на помощь». (0+)
09.00 «Нильс». (0+)	07.35 «Пёс Пэт». (6+)	08.40 «Дракоша Тоша». (0+)
09.40 «Друзья на все времена. «Петя и Красная шапочка». (0+)	08.15 «Гигантозавр». (0+)	09.50 «Радужный мир Руби». (0+)
10.00, 14.00, 17.25, 22.00 «Фиксики». (0+)	08.50 «Удивительная Ви». (6+)	Добрые истории о находчивой девочке Руби, которая волшебным образом переносится в Радужную деревню - причудливую страну, населенную её игрушками. Жители сказочной страны рассказывают Руби о какой-либо неприятности, которая их беспокоит. Чтобы исправить ситуацию, девочка превращается в представителя той профессии, которая поможет решить проблему. Она становится врачом, полицейским или пожарным и с радостью помогает своим друзьям. (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	09.20 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+)	10.30 «Говорящий Том: Герои». (0+)
11.00, 23.25 «Четверо в кубе». (0+)	09.55 «София Прекрасная». (0+)	10.40 «Бобби и Билл». (6+)
15.00 «10 друзей кролика». (0+)	10.25 «Елена - принцесса Авалора». (0+)	11.40 «Роботы-поезда». (0+)
15.25 «Дракоша Тоша». (0+)	10.55 «Хранитель Лев». (0+)	12.15 «Металионы». (6+)
17.00 «Друзья на все времена. «Кот Леопольд». (0+)	11.25 «Дружные мопсы». (0+)	12.40 «Бен 10». (12+)
18.00 «Лео и Тиг». (0+)	12.00 «Тимон и Пумба». (6+)	13.05 «Истории свинок». (6+)
18.20 «Малышарики». (0+)	13.00 «Утиные истории: Заветная лампа». (0+)	13.25 «Барбоскины». (0+)
19.00 «Домики. Гуань-чжоу-юань». (0+)	21.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	14.05 «Доктор Малышкина». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)	23.00 «Великий Человек-Паук». (12+)	14.10 «Супер4». (6+)
21.30 «Волшебный фонарь». (0+)	23.55 «Команда «Мстители». (12+)	14.50 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
23.00 «Ангел Бэби». (0+)	00.55 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)	16.00 «Пластилинка». (0+)
	04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)	16.10 «Клуб Винкс». (6+)

Детский	О!
06.00, 23.50 «Раскраска». (0+)	05.00 «Приключения Тайо». (0+)
06.06, 13.18, 19.53 «Сказки на ночь». (0+)	05.50 «Комета-дэнс». (0+)
06.26 «Немытый пингвин». (0+)	05.55 «Три кота». (0+)
06.34, 10.01, 13.45, 17.25 «Семь гномов и я». (6+)	08.15 «Если бы я был...» (0+)
07.01, 10.27, 14.11, 17.51 «Смурфики». (0+)	08.25, 16.10 «Даша - путешественница». (0+)
07.26, 10.56, 14.40, 18.18 «КОМНАТА 13». (12+)	Интерактивный обучающий мульт-сериал про девочку Дашу и ее друзей. (0+)
08.00 «Летающие звери». (6+)	09.15 «Диколесье». (0+)
08.07 «Грузовичок Лёва». (0+)	09.55 «Смешарики. Пин-код». (6+)
08.14 «Облачата». (0+)	12.00, 02.35 «Magic English». (0+)
08.30, 09.31, 15.35, 19.40, 20.51, 22.08, 22.42 Мультфильмы. (6+)	12.20, 20.25 «Свинка Пеппа». (0+)
08.39 «Муха-Цокотуха». (0+)	13.40 «Мой музей». (0+)
08.49, 09.49 «Веселая карусель». (6+)	13.45 «Ангел Бэби». (0+)
08.56, 13.40, 15.22, 16.03, 21.22, 22.34 Мультфильмы. (0+)	16.05 «Как устроен город». (0+)
11.21, 20.22, 22.53 «Йоко». (6+)	17.00, 00.05 «Доктор Малышкина». (0+)
11.46, 16.55 «Смешарики». (0+)	17.05 «Новаторы». (6+)
12.13, 18.50 «Шах и мат!». (6+)	19.20 «ТриО». (0+)
12.27, 19.03 Кондитер Сладкоежка. (6+)	19.40 «Пег и Кот». (0+)
12.47 Почемучка. (6+)	20.20 «Пластилинка». (0+)
13.00 Путешествуй с нами! (6+)	21.40 «Летающие звери». (0+)
15.10, 16.38 «Веселая карусель». (0+)	00.10 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
19.22 Готовим с папой. (6+)	02.55 «Йоко». (0+)
20.15 «Велосипед». (0+)	04.40 «ТриО». (0+)
23.23 Цирковая семья. (12+)	

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
05.00 Новый завет вслух. (0+)	15.00 Петр и Феврония. История вечной любви. (0+)
05.15 Я хочу ребенка. (0+)	15.35 «НА ПРИВЯЗИ У ВЗЛЕТНОЙ ПОЛОСЫ». (0+)
06.00 Завет. (0+)	17.00 Завет. (0+)
07.00 Пилигрим. (0+)	18.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
07.30 Петр и Феврония. История вечной любви. (0+)	19.30 «ДНЕВНОЙ ПОЕЗД». (0+)
08.00 Знак равенства. (0+)	СССР, 1976 г. Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
08.15 «Путеводительница». Мультфильм. (0+)	21.30 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)
08.30 Иоанн Богослов. Цикл: Апостолы. (0+)	23.00 Новый Завет вслух. (0+)
09.00 Русский обед. (0+)	01.00 День Патриарха. (0+)
10.05 На сопках Маньчжурии. (0+)	01.15 Завет. (0+)
11.10 «СВИНАРКА И ПАСТУХ». (0+)	02.15 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
13.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)	03.40 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
14.30 Монастырская кухня. (0+)	

## Православный календарь

8 июля

Седмица 4-я по Пятидесятнице. Глас 2. Блгв. кн. Петра, в иночестве Давида, и кн. Февронии, в иночестве Евфросинии, Муромских чудотворцев.



Прмц. Февронии девы. Прп. Далмата Исетского. Щмч. Василия пресвитера. Прп. Никона Оптинского, исп. Щмч. Василия пресвитера.

Петров пост.

«Пустые речи, или, как говорят, переливание из пустого в порожнее, уносят из сердца живую веру, страх Божий и любовь к Богу».

Св. Иоанн Кронштадтский

## Кредит для пенсионеров

Получите деньги сегодня!

Звоните: (495) 106-16-38

Ставка 11% для сумм 45 000–1 млн. руб. при сроке 6 мес. Диапазон ставок 11%–23% годовых для сумм 45 000–1 млн.руб. на срок 6–60 мес. АО КБ "ИНТЕРПРОМБАНК". Лицензия ЦБ РФ 3266. Реклама.

75 лет на момент погашения кредита. Процентная ставка рассчитывается исходя из показателей финансового положения, кредитной истории клиента. Кредит выдается по усмотрению Банка.



Интерпромбанк

от 11%

возраст до 75 лет

до 1 000 000 руб

## БЕСПЛАТНЫЙ ВОПРОС ЮРИСТУ

8 (499) 322-05-19

Согласно Федеральному закону РФ от 11 сентября 2011 года №324 ФЗ «О бесплатной юридической консультации в Российской Федерации»

ОТВЕТИМ НА ВСЕ ВАШИ ВОПРОСЫ

## ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ до 13,5% годовых

Срок до 36 мес. Сумма до 10 млн.

от 30 000 руб.	12,5% годовых	на 3 мес.
от 500 000 руб.	13% годовых	на 12 мес.
от 1 млн. руб.	13,5 % годовых	от 12 до 36 мес.

Ежемесячные выплаты, капитализация процентов. Осуществление надзора со стороны ЦБ РФ, состоит в СРО.

г. Москва, Садовая Самотечная, д. 4 Тел: 8 (495) 139-25-67 режим работы: пн-пт. с 10 до 19, сб. с 10 до 18

КПК «Финвест» ОГРН 1195081011245 привлекает денежные средства только от своих членов на основании договоров передачи личных сбережений. Вступительный взнос 100 руб. № 216 в СРО «ЦКО». Реклама



ПЕРВЫЙ

05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 Новости  
09.25 Телеканал «Доброе утро»  
09.55 «Модный приговор». (6+)  
10.55 «Жить здорово!». (16+)  
12.00 Новости с субтитрами  
12.15 «Время покажет». (16+)  
15.00 Новости с субтитрами  
15.15 «Давай поженимся!». (16+)  
16.00 «Мужское / Женское». (16+)  
17.00 «Время покажет». (16+)  
18.00 Вечерние новости с субтитрами  
18.25 «Время покажет». (16+)  
18.50 На самом деле. (16+)  
19.50 «Пусть говорят». (16+)  
21.00 Время  
21.30 «25-Й ЧАС». (16+)



Анна берет интервью у ученого, который занимается аномальными временными явлениями и очень похож на старика-часовщика. В это же время у нее на глазах погибает Андрей. Анна окончательно понимает, как много он для нее значит. На этот раз ей приходится трижды «возвращается» во времени, пытаясь понять, что нужно исправить, и трижды Андрей будет умирать.

23.20 Премьера. «Камера. Мотор. Страна». (16+)  
00.55 «Время покажет». (16+)  
03.00 Новости  
03.05 «Время покажет». (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 «Известия»  
05.20 «Страх в твоём доме». (16+)  
06.05 «ГАИШНИКИ». (16+)  
09.00 «Известия»  
09.25 «ГАИШНИКИ». (16+)  
12.25 «ГЛУХАРЬ». (16+)  
13.00 «Известия»  
13.25 «ГЛУХАРЬ». (16+)  
18.30 «Известия»  
19.00 «СЛЕД». (16+)  
23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА». (16+)  
Убит Александр Силин - в прошлом военный, а сейчас - бизнесмен.  
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»  
00.25 «СЛЕД». (16+)  
01.10 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)  
03.25 «Известия»  
03.30 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-4». (16+)



РОССИЯ 1

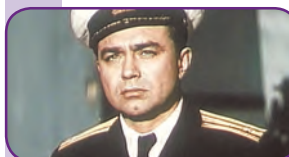
05.00 Утро России  
09.00 Вести  
09.25 Утро России  
09.55 «О самом главном». (12+)  
11.00 Вести  
11.25 Вести.  
11.45 Местное время  
«Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)  
12.50 «60 минут». (12+)  
14.00 Вести  
14.25 Вести.  
14.45 Местное время  
«Кто против?» (12+)  
17.00 Вести.  
17.25 Местное время  
«Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)  
18.50 «60 минут». (12+)  
20.00 Вести  
20.45 Вести.  
21.00 Местное время  
«СИДЕЛКА». (12+)  
Владимиру снится реальный случай из детства, больше похожий на кошмар. Он маленький мальчик, которого похитили с целью выкупа. Во время штурма его закрывает от пули молодой милиционер. Жаров пытается выяснить у Кати, что ещё она слышала от погибшей женщины.  
00.55 «ВОКЗАЛ». (16+)  
Носильщики пытаются вытеснить с территории вокзала бомжей. В драке погибает Коля Вертолёт. Боцмана ранят. Буфетчица Нина выживает его у себя дома. Боцман рассказывает Нине о матери, которую он ищет вот уже несколько десятков лет.  
02.55 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)  
Наутро после веселой попойки в охотничьем домике егеря находит одного из собутыльников с простреленной головой.

ЗВЕЗДА

06.00 «Легенды музыки». (6+)  
08.00 Новости дня  
08.20 «Легенды музыки». (6+)  
09.00 «КРАПЛЁНЫЙ». (16+)  
Россия, 2012 г.  
Дружная команда молодых талантливых учёных: Олег, Геннадий, Алексей и Вероника, разрабатывают идею, которая может в корне перевернуть принципы индивидуальной защиты силовых структур и армии.  
10.00 Военные новости  
10.05 «КРАПЛЁНЫЙ». (16+)  
13.00 Новости дня  
13.15 «КРАПЛЁНЫЙ». (16+)  
14.00 Военные новости  
14.05 «КРАПЛЁНЫЙ». (16+)  
18.00 Новости дня  
18.35 «Сталинград. Победа, изменившая мир». (12+)  
19.15 «Улика из прошлого». (16+)  
21.50 Новости дня  
22.00 «Улика из прошлого». (16+)  
23.40 «ДОМ, В КОТОРОМ Я ЖИВУ». (6+)  
01.35 «ДЕРЗКОСТЬ». (12+)  
03.15 «КОМИССАР». (12+)  
05.00 «Аджимушай. Подземная крепость». (12+)

ТВЦ

06.00 «Настроение»  
08.05 «КОМАНДИР КОРАБЛЯ». (0+)  
10.15 «Олег и Лев Борисовы. В тени родного брата». (12+)  
11.30 События  
11.55 «ИНСПЕКТОР ЛИНЛИ». (16+)  
В укромном переулке Сохо убит фотограф-параци. Когда Линли просит свою жену Хелен поработать с заблокированной психикой свидетеля, события принимают непредсказуемый оборот.  
13.40 Мой герой. (12+)  
14.30 События  
14.55 Город новостей  
15.05 «ОТЕЦ БРАУН». (16+)  
Погибает сын хозяина фермы Альфред. В его гибели обвиняют доктора Кроуфорда, который привез для Альфреда лекарство. Его арестовывают, и Кроуфорд признается в убийстве.  
16.55 «Естественный отбор». (12+)  
17.45 «ИЗ СИБИРИ С ЛЮБОВЬЮ». (12+)  
19.40 События  
20.05 «Право голоса». (16+)  
22.00 События  
22.35 «Осторожно, мошенники!». (16+)  
23.05 «Прощание. Жанна Фриске». (16+)  
00.00 События. 25-й час  
00.35 Петровка, 38. (16+)  
00.55 «ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО «ЛУННЫЙ СВЕТ». (16+)  
02.40 «ОТЕЦ БРАУН». (16+)  
04.20 «90-е. Чёрный юмор». (16+)  
05.00 «Естественный отбор». (12+)  
05.40 Петровка, 38. (16+)



ОТР

05.00 11.05 «Правда?» (12+)  
05.55 12.05 «Большая страна». (12+)  
06.20 00.05 «Большая наука». (12+)  
06.50 «Приключения Болека и Лёлека». (0+)  
07.00 15.10 «СЕМЬЯ СВЕТОФОРОВ». (12+)  
07.25 16.45 «Вспомнить всё». (12+)  
07.50 «Не советская история». (12+)  
08.35 «Валидуб». (0+)  
08.55 «Весёлый огород». (0+)  
09.10 22.10 «ЧЕТЫРЕ ТАНКИСТА И СОБАКА». (6+)  
12.00 13.00 15.00 Новости  
12.30 «Гамбургский счёт». (12+)  
13.10 18.00 00.30 Отражение.  
15.40 «Медосмотр». (12+)  
15.50 «Путешествие по городам с историей». (12+)  
16.15 «Фигура речи». (12+)  
17.10 «Культурный обмен». (12+)  
21.05 «Моя история». (12+)  
21.45 «Тайны разведки». (12+)  
04.30 «Российский гербарий». (12+)

НТВ

05.10 «АДВОКАТ». (16+)  
06.00 «Утро. Самое лучшее». (16+)  
08.05 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)  
Сегодня  
10.00 «ЛЕСНИК». (16+)  
10.20 Узнав, что Вера хранит дома наркосодержащие препараты, двое отмороженных решают ее ограбить. Подоспевшие Глеб и Тулов путают им карты, бандиты скрываются, прихватив Веру как прикрытие. Леонид и Дронов распускают слух, что едет очередная машина с большим количеством лекарств.  
13.00 Сегодня  
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие  
14.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)  
В городе происходит серия вооруженных ограблений инкассаторских машин, погибают охранники, сопровождавшие грузы. Шиловы выясняет, что налетчики связаны с китайскими бандитами.  
16.00 Сегодня  
16.25 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)  
18.25 «ВЫСОКИЕ СТАВКИ: РЕВАНШ». (16+)  
После длительной отсидки на свободу выходит Капитан. Прямо у тюремных ворот его вместе с освободившимся сокамерником хакером Смоляковым похищают неизвестные и привозят на заброшенный склад.  
19.00 Сегодня  
19.40 «ВЫСОКИЕ СТАВКИ: РЕВАНШ». (16+)  
23.00 «Дорога длиною в жизнь». (12+)  
00.00 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)  
01.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)  
04.05 Их нравы. (0+)  
04.25 «АДВОКАТ». (16+)

Москва 24

06.00 07.00 07.30 08.00 08.30  
09.00 09.30 Утреннее вещание  
06.30 10.30 14.30 20.30 21.30  
23.30 02.30 04.30 Специальный репортаж. (12+)  
07.45 08.45 09.45 01.45 Сеть. (12+)  
10.00 11.00 12.00 12.30 13.00  
14.00 15.00 15.30 16.00  
17.00 17.30 18.00 20.00  
21.00 22.00 23.00 00.00  
01.00 02.00 03.00 04.00  
05.00 «Новости». (16+)  
10.15 12.45 21.15 23.15 02.15  
05.15 Московский патруль  
15.45 18.15 01.30 04.15  
11.10 «ГОСТ». (12+)  
11.30 13.15 17.15 03.15 «Климат-контроль». (12+)  
11.45 15.10 19.15 01.15 Спорная территория. (12+)  
12.10 14.15 16.15 «Прямо и сейчас». (16+)  
13.30 18.30 00.30 05.30 «Звёздный репортаж». (12+)  
16.30 Жизнь в большом городе. (12+)  
17.45 Интервью. (12+)  
19.00 Москва сегодня. (12+)  
19.30 22.30 03.30 «Вечер». (16+)

РОССИЯ К

06.30 Новости культуры  
06.35 «Пешком...»  
07.00 Новости культуры  
07.05 «Правда о пророчествах Нострадамуса»  
08.00 «Легенды мирового кино»  
08.30 «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР»  
Цвет времени  
10.00 Новости культуры  
10.15 «Елена Образцова. Самая знаменитая и почти незнакомая»  
11.00 «СИТА И РАМА»  
12.35 «Полиглот». Английский с нуля за 16 часов!  
13.25 «Маленькие капитаны»  
13.55 IV Международный конкурс молодых оперных режиссеров «Нано-опера» в театре «Геликон-опера»  
15.00 Новости культуры  
15.10 Спектакль «Бешеные деньги»  
17.50 «Роману Козаку посвящается...»  
18.30 Цвет времени  
18.40 Мастера исполнительского искусства. Скрипка. Николай Цнайдер  
19.30 Новости культуры  
19.45 «Елена Образцова. Самая знаменитая и почти незнакомая»  
20.25 «Спокойной ночи, малыши!»  
20.40 «СВАДЬБА»  
Россия-Франция, 2000 г. Мелодрама.  
Марат Башаров, Мария Миронова.  
Цвет времени  
22.35 «Двадцатый век. Потеря невинности». (16+)  
22.45 Новости культуры  
23.15 «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР»  
23.35 «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР»  
00.45 «Леонардо - человек, который спас науку»  
01.40 Мастера исполнительского искусства. Скрипка. Николай Цнайдер  
02.30 «Роман в камне»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Самое яркое». (16+)  
05.35 «МАТЬ И МАЧЕХА». (16+)  
07.30 Новости 360  
08.00 «Самое яркое». (16+)  
09.00 Новости 360  
09.30 «Вкусно 360». (12+)  
12.00 Дневные новости  
12.30 «МАТЬ И МАЧЕХА». (16+)  
15.25 «Все просто!». (12+)  
16.00 Новости 360  
16.20 «Все просто!». (12+)  
17.00 «ОБРАТНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ». (16+)  
Россия, 2012 г.  
Третий год старший лейтенант полиции Михаил Соловьев идет по следу Маньяка...  
19.00 Большие новости  
19.30 «Самое яркое». (16+)  
22.30 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+)  
23.50 «Самое яркое». (16+)



СТС

06.00 Ералаш. (0+)  
06.25 «Да здравствует король Джулиан!» (6+)  
07.10 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)  
07.30 «МАМЫ ЧЕМПИОНОВ». (16+)  
09.35 «ВОРОНИНЫ!». (16+)  
15.45 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА-3». (16+)  
18.15 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА. ПРОТОКОЛ ФАНТОМ». (16+)  
21.00 США - ОАЭ - Чехия, 2011 г. Боевик.  
Том Круз, Пола Паттон, Саймон Пегг.  
Специальный агент отряда «Миссия невыполнима» Итан Хант и его коллеги несправедливо обвинены в причастности к взрыву Кремля.  
23.40 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА. ПЛЕМЯ ИЗГОЕВ». (16+)  
США, 2015 г. Боевик.  
Том Круз, Ребекка Фергусон, Саймон Пегг.  
Когда ОМН распускают, и Итан Хант остаётся не у дел, его команда неожиданно сталкивается с международной сетью высокопрофессиональных спецопераций - Синдикатом. Это «племя изгоев» одержимо идеей установления нового мирового порядка и планирует серию терактов.  
01.35 «БЕЛОВОДЬЕ. ТАЙНА ЗАТЕРЯННОЙ СТРАНЫ». (16+)  
02.25 «ГНЕВ». (16+)  
04.40 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)  
05.05 Ералаш. (0+)



МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.00 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)  
06.50 «Песни нашего кино». (12+)  
07.20 «Гори, гори, моя звезда. Евгений Урбанский». (12+)  
08.05 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)  
10.35 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА». (12+)  
12.05 «КАРЬЕРА ДИМЫ ГОРИНА». (12+)  
14.00 «Тайны кино». (12+)  
14.55 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)  
17.30 «Звёзды советского экрана». (12+)  
18.05 «КОМИССАР МЕГРЭ». (12+)  
20.00 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, ВАША ТЁТА!». (12+)  
21.55 «КАРЬЕРА ДИМЫ ГОРИНА». (12+)  
23.40 «Жизнь вопреки. Михаил Танич». (12+)  
00.30 «Тайны кино». (12+)  
01.20 «КОМИССАР МЕГРЭ». (12+)  
03.10 04.50 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)  
04.00 «Тайны кино». (12+)  
05.40 «Вспомнить всё». (12+)



РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<div>05.00 04.40 Засекреченные списки. (16+)</div> <div>06.00 11.00 15.00 «Документальный проект». (16+)</div> <div>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</div> <div>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</div> <div>09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</div> <div>12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)</div> <div>13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</div> <div>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</div> <div>17.00 03.00 «Тайны Чапман». (16+)</div> <div>18.00 02.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</div> <div>20.00 «УГНАТЬ ЗА 60 СЕКУНД». (16+)</div> <div></div> <div>США, 2000 г. Боевик. Николас Кейдж, Анджелина Джоли. Мемфис - профессиональный вор и настоящая легенда среди автогонщиков.</div> <div>22.20 «Водить по-русски». (16+)</div> <div>00.30 «ГЕРОЙ-ОДИНОЧКА». (16+)</div>	<div>07.00 ТНТ. Gold. (16+)</div> <div>09.00 Дом-2. Lite. (16+)</div> <div>10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)</div> <div>11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)</div> <div>Каждый будний день Бузова и Бородина в жарком споре найдут истину в самых важных жизненных вопросах. Чья точка зрения окажется убедительней? Кто из ведущих лицемерит?</div> <div>12.30 Дом-2. Спаси свою любовь. (16+)</div> <div>13.30 «САШАТАНЯ». (16+)</div> <div>15.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)</div> <div>17.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</div> <div>20.00 «ОЛЬГА». (16+)</div> <div>В семье Ольги прекрасное утро: ей не удастся отказаться от приглашения Гришиной бабушки на день рождения. Тима находит новый способ стать настоящим азербайджанцем. Юрген и его старинный приятель забивают стрелку коллегам.</div> <div>21.00 Импровизация. (16+)</div> <div>22.00 Студия Союз. (16+)</div> <div>23.00 Дом-2. Город любви. (16+)</div> <div>00.05 Дом-2. После заката. (16+)</div> <div>01.05 «Stand Up». (16+)</div> <div>03.00 Открытый микрофон. (16+)</div> <div>05.40 ТНТ. Best. (16+)</div>	<div>06.00 «Мультфильмы». (0+)</div> <div>09.20 «Слепая». (16+)</div> <div>11.00 «Гадалка». (16+)</div> <div>12.00 «Не ври мне». (12+)</div> <div>15.00 «Мистические истории». (16+)</div> <div>16.00 «Гадалка». (16+)</div> <div>17.35 «Слепая». (16+)</div> <div>18.40 «КОСТИ». (12+)</div> <div>Команда расследует убийство женщины-продюсера скандального ТВ-шоу. Тем временем Бреннан пытается оправдать свою дочь, которую обвиняют в том, что она укусила ребёнка в детском саду...</div> <div>21.15 «ГРИММ». (16+)</div> <div>Адалинда продолжает хранить свою тайну от Ника. В супермаркете Хэнк встречает давнюю знакомую. Болезнь Ву приобретает все более конкретные очертания. Ник и Хэнк начинают расследование череды преступлений, где у жертв отсутствуют все кости.</div> <div>23.00 «СМЕРТЕЛЬНАЯ ГОНКА: ФРАНКЕНШТЕЙН ЖИВ». (16+)</div> <div></div> <div>01.15 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)</div>	<div>06.00 «СОЛДАТЫ-7». (12+)</div> <div>06.45 «Дорожные войны». (16+)</div> <div>11.30 «Дорога». (16+)</div> <div>12.30 «Утилизатор». (16+)</div> <div>13.00 «Идеальный ужин». (16+)</div> <div>15.00 «Опасные связи». (16+)</div> <div>16.30 «Вне закона». (16+)</div> <div>18.00 «Улетное видео». (16+)</div> <div>19.00 «Дорожные войны». (16+)</div> <div>21.00 «Решала». (16+)</div> <div>23.00 «Опасные связи». (18+)</div> <div>00.00 «+100500». (18+)</div> <div>01.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)</div> <div>01.30 «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ЧЕТВЁРТАЯ». (16+)</div> <div></div> <div>Россия, 2013 г. Детектив. Виктория Тарасова, Дмитрий Мазуров. Работник прокуратуры Быстров поставил перед собой цель...</div> <div>03.15 «КАК ИЗБЕЖАТЬ НАКАЗАНИЯ ЗА УБИЙСТВО». (18+)</div> <div>04.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА». (12+)</div> <div>05.30 «Улетное видео». (16+)</div>	<div>06.00 «Вся правда про...» (12+)</div> <div>06.30 «Ген победы». (12+)</div> <div>07.00 08.55, 13.20, 15.35, 18.20, 22.55 Новости</div> <div>07.05 13.25, 15.40, 18.25, 23.00 Все на Матч!</div> <div>09.00 Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь». (0+)</div> <div>09.20 «ПЕЛЕ: РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ». (12+)</div> <div>11.20 Футбол. Кубок африканских наций-2019. 1/8 финала. (0+)</div> <div>14.00 «Сделано в Великобритании». (16+)</div> <div>15.15 05.30 Специальный репортаж. (12+)</div> <div>16.20 Профессиональный бокс. Джермалл Ч. - Б. Адамс. (16+)</div> <div>18.55 Летняя Универсиада - 2019. Плавание. Прямая трансляция из Италии</div> <div>21.15 Летняя Универсиада - 2019. Баскетбол. Мужчины. 1/2 финала. Пр.тр.</div> <div>23.30 Летняя Универсиада - 2019. Лёгкая атлетика. Трансляция из Италии. (0+)</div> <div>01.15 «ЖИЗНЬ НА ЭТИХ СКОРОСТЯХ». (16+)</div> <div>03.15 «Команда мечты». (12+)</div> <div>03.45 «ЛУЧШИЙ ИЗ ЛУЧШИХ-4: БЕЗ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ». (16+)</div>	<div>06.30 «6 кадров». (16+)</div> <div>06.45 «Удачная покупка». (16+)</div> <div>06.55 «Из России с любовью». (16+)</div> <div>07.55 «По делам несовершеннолетних». (16+)</div> <div>08.55 «Давай разведёмся!» (16+)</div> <div>09.55 «Тест на отцовство». (16+)</div> <div>10.55 «Реальная мистика». (16+)</div> <div>12.50 «Понять. Простить». (16+)</div> <div>14.35 «АННА». (16+)</div> <div>19.00 «ДАЛЬШЕ ЛЮБОВЬ». (16+)</div> <div></div> <div>Россия, 2010 г. Мелодрама. Любовь Толкалина, Алексей Макаров, Александр Макагон.</div> <div>22.55 «ОЙ, МА-МОЧКИ-2». (16+)</div> <div>01.00 «Понять. Простить». (16+)</div> <div>02.35 «Реальная мистика». (16+)</div> <div>04.05 «Тест на отцовство». (16+)</div> <div>04.55 «По делам несовершеннолетних». (16+)</div> <div>05.45 «Домашняя кухня». (16+)</div> <div>06.10 «6 кадров». (16+)</div>	



## ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?




Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба «Ритуал-Сервис» (сайт в интернете [www.ritual.ru](http://www.ritual.ru)), информирует об участившихся случаях мошенничества и значительного завышения цен на оказание ритуальных услуг.

**Важно знать** и быть готовым к тому, что после сообщения о факте смерти, информация зачастую продается «черным агентам» за сумму не менее 25 тысяч рублей. Помните: пустив в дом незваного гостя, вы, скорее всего, станете его жертвой и переплатите за организацию похорон в 2-3 раза больше по сравнению со стоимостью тех же услуг, заказанных в городских специализированных службах по вопросам похоронного дела.

### Рекомендуемый порядок действий:

1. Вы можете обратиться на горячую линию городской специализированной службы по телефону 8 (495) 300-3-300 (КРУГЛОСУТОЧНО) и вызвать сотрудника городской ритуальной службы.
2. В случае обращения, запишите Ф.И.О. назначенного сотрудника и его табельный номер. По приезду сотрудника сверьте данные.
3. Дождавшись специалиста, вызовите сотрудников экстренных служб: скорой помощи (тел. 103) и полиции (тел. 102).
- 3.1. Если горе случилось в медицинском учреждении, вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления необходимых для похорон документов и оплаты обязательных услуг медучреждения.

### Бесплатные консультации по вопросам:

-  **ЛЬГОТЫ И СОЦИАЛЬНЫЕ ГАРАНТИИ** - пенсионерам и неработающим москвичам закон гарантирует пособие на погребение в размере 16 946,47 руб., которое можно использовать в зачет организации похорон или получить по окончании похорон, предоставив подтверждающие документы.
-  **ПОЛУЧЕНИЕ МЕСТА НА КЛАДБИЩЕ** - официально приобрести место на кладбище для создания семейно-родового захоронения можно либо через аукцион, либо в Департаменте торговли и услуг города Москвы. Места на открытых кладбищах под новые захоронения выделяются БЕСПЛАТНО всем жителям города.
-  **РАССРОЧКА**<sup>1</sup> - для организации достойных похорон, «Ритуал-Сервис» имеет возможность предоставить родственникам беспроцентную рассрочку в размере от 50 до 100 тысяч рублей сроком до 10 месяцев. Рассрочка оформляется за один день и не требует первоначального взноса. В течение 10 месяцев вы возвращаете ровно ту сумму, которую взяли.

**Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 300-3-300 или на сайте службы [www.ritual.ru](http://www.ritual.ru)**



ГОСТ 32609-2014  
ГОСТ Р 54611-2011

**ЛЬГОТЫ И СОЦИАЛЬНЫЕ ГАРАНТИИ** - пенсионерам и неработающим москвичам закон гарантирует пособие на погребение, которое можно использовать в зачет организации похорон или получить по окончании похорон, предоставив подтверждающие документы.

**ПОЛУЧЕНИЕ МЕСТА НА КЛАДБИЩЕ** - официально приобрести место на закрытом кладбище для создания семейно-родового захоронения можно либо через аукцион, либо в Департаменте торговли и услуг города Москвы на основании свидетельства о смерти. Предложения о продаже участков от третьих лиц являются попытками мошеннических действий. Места на открытых кладбищах под новые захоронения выделяются БЕСПЛАТНО всем жителям города.

Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993 Номер свидетельства государственной регистрации 024.266. ЗАО "Ритуал-Сервис" ОГРН 1027739098661 Реклама 18+

<sup>1</sup> Коммерческий кредит, не является финансовой услугой. Под рассрочкой подразумевается оплата по заключенным договорам частями в согласованные сроки.



## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «1+1». (16+)	06.20 «РУСАЛКА. ОЗЕРО МЕРТВЫХ». (16+)	06.30 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)	06.00, 15.20 Четыре свадьбы. (16+)
08.30 «ЗОЛОТОЙ ВЕК». (16+)	08.15 «О ЛЮБВИ». (16+)	10.25 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (12+)	06.45, 07.45 «ПОЛДАРК». (16+)
10.50 «БАНДИТЫ». (16+)	10.20 «ТИХАЯ ЗАСТАВА». (16+)	12.00 «РАССЛЕДОВАНИЕ». (12+)	08.45, 09.30, 20.00, 20.45, 00.30, 01.15 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХО-ЗЯЙКИ». (16+)
13.15 «КОД ДА ВИНЧИ». (16+)	12.20, 13.05 «ИЗ СИБИРИ С ЛЮБОВЬЮ». (12+)	13.20 «СВАТЫ». (16+)	10.15 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
16.05 «ЖМОТ». (16+)	14.10 «РУБЕЖ». (12+)	19.00 Вечер вместе. «ПРИЗРАК». (6+)	11.00, 18.00, 19.00 Правила моей кухни. (16+)
17.55 «1+1». (16+)	16.10 «ПОДДУБНЫЙ». (6+)	Россия, 2015 г. В ролях: Фёдор Бондарчук, Семен Трекунов, Ян Цапник, Анна Антонова	12.00, 12.40, 03.30, 04.15, 05.00 Проект Подиум. (16+)
20.10 «Я НЕ ЗНАЮ, КАК ОНА ДЕЛАЕТ ЭТО». (16+)	18.35 «ВСЕ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)	21.15 Вечер вместе. «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». (12+)	13.25 «ВОДИТЕЛЬ ДЛЯ ВЕРЫ». (16+)
США, 2011 г. В ролях: Сара Джессика Паркер, Пирс Броснан, Грег Киннер, Келси Грамммер, Кристина Хендрикс	20.20 «ЛОВИ МОМЕНТ». (16+)	Россия, 2000 г. В ролях: Ляя Ахеджакова, Людмила Гурченко, Ирина Купченко, Светлана Крючкова	16.10 Холостячка. (16+)
21.55 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ: ПЕРЕЗАГРУЗКА». (12+)	00.45 «ДУЭЛЯНТ». (16+)	23.45 Вечер вместе. «КАДРИЛЬ». (12+)	17.05 Правила моей пекарни. (16+)
США, Франция, Великобритания, 2011 г.	02.55 «УБЕЖАТЬ, ДОГНАТЬ, ВЛЮБИТЬСЯ». (12+)	01.20 «ЖМУРКИ». (16+)	21.30, 02.45 «РИЦЦОЛИ И АЙЛС». (16+)
00.00 «ЛОВУШКА». (18+)	04.30, 05.10 «ИЗ СИБИРИ С ЛЮБОВЬЮ». (12+)	03.15 «ДОБРЯКИ». (6+)	22.15, 22.35, 02.00, 02.20 «ЮНАЯ». (16+)
02.00 «ОРБИТА 9». (16+)		04.35 «РОДНИК». (12+)	23.00, 23.45 «НЕРЕАЛЬНЫЙ ХОЛОСТЯК». (16+)
03.55 «ИДЕНТИФИКАЦИЯ БОРНА». (12+)			05.40 Спросони. (12+)

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	FOX LIFE
00.00 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2». (16+)	03.00 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+)	01.15 «ХОТ-ДОГ». (18+)	06.25, 19.00, 20.00 «МУНЧ». (16+)
01.50 «ИГРА ЭНДЕРА». (12+)	05.00 «ЩЕНОК». (16+)	03.45 «МАЛЬЧИШНИК ПО-ИРЛАНДСКИ». (16+)	07.25, 07.50 «ЖИЗНЬ В ДЕТАЛЯХ». (16+)
03.35 «ДЕТИ СЕКСУ НЕ ПОМЕХА». (16+)	05.50 «ЛЕТНИЙ ДОЖДЬ». (16+)	05.40 «ВСЕ ПУТЕМ». (16+)	08.15 Лучшая в мире диета. (12+)
05.15 «ОНА». (16+)	07.30 «САМКА». (16+)	07.40 «МУЖЧИНЫ ПРОТИВ ЖЕНЩИН». (16+)	09.05 Итальянская кухня с Джейми Оливером. (12+)
07.15 «ОДИНОКИЕ СЕРДЦА». (16+)	09.00 «ОКОЛОФУТБОЛА». (16+)	11.45 «ОТ СЕМЬИ НЕ УБЕЖИШЬ». (16+)	09.55, 10.50, 02.15, 03.00 «НОМЕР 309». (16+)
08.55 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-2». (16+)	10.40 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+)	14.00 «УЕДЕМ К ЧЕРТОВОЙ БАБУШКЕ». (12+)	11.40 «МОИ СЛОВА, МОЯ ЛОЖЬ, МОЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
10.25 «СИРОП». (16+)	12.45 «ДОМ СОЛНЦА». (16+)	15.50 «ЭВОЛЮЦИЯ». (12+)	13.30, 14.20, 23.15, 05.15 «РЕЗИДЕНТ». (16+)
11.50 «ОДНИМ МЕНЬШЕ». (16+)	14.30, 15.15, 16.15, 17.05 «ОТЕЛЬ СЧАСТЛИВЫХ СЕРДЕЦ». (16+)	17.45 «БЕЗ ЧУВСТВ». (16+)	15.05, 15.55, 00.50, 01.30 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
13.35 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ». (12+)	17.55 «РАЗВОД ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ». (16+)	Комедия, мелодрама, США, 1998 г.	16.40, 21.00, 00.00 «ЧИКАГО В ОГНЕ». (16+)
15.10 «НЕУДЕРЖИМЫЕ». (16+)	19.20 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)	19.30 «УЖИHN С ПРИДУРКОМ». (12+)	17.25, 18.10, 03.50, 04.30 «ИЛЛЮЗИИ». (16+)
16.45 «УДАЧА ЛОГАНА». (16+)	20.50 «ХОТТАБЫЧ». (16+)	Комедия, Франция, 1998 г.	21.45 «ПОПРОШАЙСЯ СО ВСЕМ ЭТИМ». (16+)
18.35 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-3». (16+)	22.30 «МИННЕСОТА». (16+)	23.05 «ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ». (12+)	США, 2014 г.
20.30 «ОПРОМЕТЧИВЫЙ». (16+)	Драма, спорт, Россия, 2008 г.		
22.00 «ДОСТОИНСТВО». (16+)			
23.15 «ТРАНЗИТ». (18+)			

ФЕНИКС+КИНО	TV 21 ВЕК	РОДНОЕ КИНО	КИНОСЕРИЯ
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)	10.00, 18.00, 02.00 «ЖЕНЩИН РАЙ». (16+)	00.20, 22.40 «ДНИ ХИРУРГА МИШКИНА». (6+)	00.40, 23.50 «ДОКТОР МА-ФИИ». (16+)
10.00, 10.30, 11.00, 11.25, 18.00, 18.30, 19.00, 19.25, 02.00, 02.25, 03.00, 03.25 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	10.55, 18.55, 02.55 «РАДОСТЬ ЛЮБВИ». (12+)	01.40 «БУМЕР». (18+)	01.35, 02.30, 04.00 «СГОВОР». (16+)
12.00, 13.00 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+)	12.25, 20.25, 04.25 «РИШЕЛЬЕ. МАНТИЯ И КРОВЬ». (16+)	03.55 «КУКУШКА». (16+)	04.50, 05.35 «ЧЕРНЫЕ КОШКИ». (16+)
14.00, 15.00, 06.00, 07.00 «АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД». (16+)	14.10, 22.10, 06.10 «БЫТЬ АСТРИД ЛИНД-ГРЕН». (12+)	05.55 «МАМА НЕ ГОРЮИ-2». (16+)	06.20, 07.20 «ВИРТУОЗЫ». (16+)
20.00, 21.00 «ГРОВОВЫ». (16+)	16.15, 05.00, 08.15 «ПОЛЕТ ДЛИНОЮ В ЖИЗНЬ». (18+)	07.55 «ЖЕНИХ ИЗ МАЙАМИ». (16+)	08.20, 09.20, 10.15, 11.10 «СВОДНЫЕ СУДЬБЫ». (12+)
22.00, 23.00 «МЕТОД ФРЕЙДА-2». (16+)	Криминальная драма, США, 2008 г.	09.30 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (12+)	12.00, 13.05 «ВИРТУОЗЫ». (16+)
04.00, 05.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)		14.00 «ФАНТОЦИ ВТОРОЙ ТРАГИЧЕСКИЙ». (16+)	14.05, 15.05, 16.05, 17.00 «ГРИГОРИЙ Р». (12+)
		16.15 «ДОМ, КОТОРЫЙ ПОСТРОИЛ СВИФТ». (12+)	17.55, 18.55, 20.00, 20.55 «МЕРТВ НА 99%». (16+)
		19.00 «МЕНЯЛЫ». (12+)	21.55, 22.55 «ЧЕРНЫЕ КОШКИ». (16+)
		Комедия, Россия, 1992 г.	
		20.45 «КРУЖОВНИК». (16+)	
		Мелодрама, Россия, 2007 г.	

## УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
07.55 Я садовником родился. (12+)	04.15, 07.50, 14.35, 18.35, 21.50 Мир рыболова. (12+)	00.00, 13.00, 19.00 Умный фитнес. (12+)
08.15 Дачные дел мастер. (12+)	04.40 На зарубежных водоемах. (16+)	00.30, 13.30, 19.30 Пилатес Intensive. (12+)
08.45, 21.00 Ландшафтный дизайн. (12+)	05.05, 08.45, 12.05 Оружейные дома Европы. (16+)	01.00, 16.30, 20.30 Дыхание стретчинга. (12+)
09.10 Кашеварим. (12+)	05.35, 09.20, 12.35 Планета рыбака. (12+)	01.30, 11.30, 18.30 Худеем с Мариной Корпан. (12+)
09.30 Школа дизайнера. (12+)	06.00 Камера, мотор... рыба! (16+)	02.00, 15.00, 21.00 Любимые рецепты: полезная версия. (6+)
09.55 Идеальный сад. (12+)	06.25 Простые рецепты. (12+)	02.30, 10.00, 15.30, 21.30 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+)
10.25 Альтернативный сад. (12+)	06.45 Поймай и снимки. (16+)	03.00, 16.00, 22.00 POPSUGAR. Классная тренировка. (6+)
11.00 Битва огородов. (12+)	07.15 Планета охотника. (16+)	03.30, 14.00, 23.30 Боди-балет. (12+)
11.30 Секреты стили. (12+)	08.20 Сам себе охотник. (16+)	04.00, 06.00, 08.00 Проснись со Стасом. (12+)
12.00 Дом, милый дом! (12+)	09.45 Советы бывалых. (12+)	04.30, 06.30, 08.30 PilatesУтро. (12+)
12.15 Частный сектор. (12+)	10.05, 16.05 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)	05.00, 07.00, 09.00 YogaУтро. (6+)
12.45, 16.45 Праздник в дом. (12+)	10.35, 16.30 Нахлыст. (12+)	Самое популярное направление в новом сезоне представит Елена Чистякова. В рамках ее авторской программы особое внимание будет уделено вопросам женского здоровья и сексуальности.
13.15 Букварь дачника. (12+)	11.05, 22.35 Охота с луком. (16+)	05.30, 09.30 Утренний заряд с Димой Брагиним. (12+)
13.30 Декоративный огород. (12+)	11.35 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)	05.45, 09.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)
14.00 Побег из города. (12+)	13.35 Пофестивалим! (16+)	07.30, 14.30, 20.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
14.30 Прогулка по саду. (12+)	14.05 Охота в Новом Свете. (16+)	10.30, 17.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
15.00 Дачные радости. (12+)	15.05 В Индийском океане. (12+)	12.00 Пилокс. (6+)
15.30 Стройплощадка. (12+)	15.35 Рождение клинка. (16+)	12.45 Проблемные зоны. Экспресс-курс. (6+)
16.00 Сладкая жизнь. (12+)	17.05 Секреты «трудных» водоемов. (12+)	18.00 YogaВечер. (6+)
16.15 Беспокойное хозяйство. (12+)	17.35 С ружьем на плече. (16+)	
17.15 Сад своими руками. (12+)	18.05 Кулинарное путешествие с Глебом Астафьевым. (16+)	
17.45 Занимательная флористика. (12+)	19.05 На рыбалку вместе с папой. (16+)	
18.05 Мастер-садовод. (12+)	19.35 Охотник-одиночка. (16+)	
18.35 Инструменты. (12+)	20.05 Фишермания. (12+)	
18.50 Вокруг сыра. (12+)	20.35 Привет, Малек! (6+)	
19.05 Семейный обед. (12+)	20.50 Сезон охоты. (16+)	
19.40 Придворный дизайн. (12+)	21.20 Морская подводная охота. (16+)	
20.05 Профпригодность. (12+)	22.20 Какая дичь! (12+)	
20.35 Профотбор. (12+)	23.05 Рыбалка 360. (16+)	
21.30 Сравнительный анализ. (16+)	23.35 Рыбалка в России. (16+)	
22.45 Кисельные берега. (12+)		
22.15 Битва интерьеров. Топ-10. (12+)		
22.40 Готовим на природе. (12+)		
22.55 Чужеземцы. (12+)		
23.15 Домашняя экспертиза. (12+)		
23.45 Цветик-семицветик. (12+)		

## ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	РЕТРО
06.00 «ДУРНАЯ КРОВЬ». (16+)	05.00 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)	05.00 Обмен жёнами. (16+)	00.20, 10.35 «ФЕДОРА». (16+)
10.00 Новости	Сериал. США, 1998-2006 гг.	Когда в семье мужчина - голова, то женщина, конечно, шея. И куда шея повернёт, туда голова и посмотрит. А что, если мужчиной какое-то время «покрыт» другая женщина? Увидит ли он новые горизонты?	02.15, 03.30, 04.35, 06.00, 07.15, 09.15, 22.05, 23.35 «КАПИТАН НЕМО». (12+)
10.10 «ДУРНАЯ КРОВЬ». (16+)	07.15 Школа доктора Комаровского. Классный журнал-3. (12+)	07.05 В теме. (16+)	05.45 «Волшебная палочка». Мультфильм. (0+)
13.00 Новости	07.50 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)	07.25 «ТРОПИКАНКА». (12+)	08.30 «Следы на асфальте». Мультфильм. (6+)
13.15 Зал суда	11.10 Четыре свадьбы. (16+)	08.25 «КЛОН». (16+)	08.50 «Скоро будет дождь». Мультфильм. (6+)
14.10 Дела семейные	12.30 Орел и решка.	09.20 Беременная в 16. (16+)	12.40 «Хвосты». Мультфильм. (6+)
Битва за будущее. (16+)	13.30 Орел и Решка.	10.20 Вздвешенные и Счастливые. (16+)	13.00 «Бобры идут по следу». Мультфильм. (6+)
15.05, 02.50 Дела семейные	По морям-3. (16+)	15.20 Моя свекровь - монстр. (16+)	13.15 «Хочу быть отважным». Мультфильм. (6+)
16.00 Новости	15.20 Орел и решка.	17.30 Измени. (16+)	13.35, 18.00 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ. КОМИССАР МИЛИЦИИ РАССКАЗЫВАЕТ». (16+)
16.15 Такому мама не научит. (12+)	17.15 Орел и решка.	Ирина Минеева и Татьяна Виноградова объявляют изменам войну. Проведут расследования и помогут узнать правду. А что делать дальше - решать тебе!	15.20, 16.10 Песня-77. (12+)
17.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)	18.20 Орел и решка.	21.25 Я стесняюсь своего тела. (16+)	17.50 Киноистория Глеба Скороходова. (12+)
19.00 Новости	Перезагрузка-3. (16+)	23.25 В теме. (16+)	19.35 Имена-легенды. (12+)
19.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)	19.00 Четыре свадьбы. (16+)	23.55 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)	20.00 «ЗОЛУШКА 80». (12+)
19.55 Телеигра «Игра в кино». (12+)	20.20 Орел и решка.	02.25 Я стесняюсь своего тела. (16+)	21.05 Влюбленный Париж. (12+)
20.40 «ПЛЯЖ». (16+)	Перезагрузка. (16+)	19.30 «КЛОН». (16+)	В этом фильме мы увидим и услышим в песнях французских шансонье одну простую истину: когда встречаются два человека, может возникнуть чудо под названием «любовь»...
00.00 Новости	21.20 Орел и решка.	21.25 Я стесняюсь своего тела. (16+)	
00.10 «ПЛЯЖ». (16+)	Америка. (16+)	04.10 Обмен жёнами. (16+)	
01.40 Такому мама не научит. (12+)	22.20 Орел и решка.		
02.05 Дела семейные	Перезагрузка. (16+)		
Битва за будущее. (16+)	23.20 «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ». (16+)		
03.30 «БАЛЬЗАКОВСКИЙ ВОЗРАСТ, ИЛИ ВСЕ МУЖИКИ СВОИ... 5 ЛЕТ СПУСТЯ». (12+)	США, 2000 г.		
05.05 Ой, мамочки! (16+)	01.40 Пятница News. (16+)		
05.30 «ДУРНАЯ КРОВЬ». (16+)	02.10 «СВЕРХЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)		
	03.40 «ДРЕВНИЕ». (16+)		
	04.35 «РЫЖИЕ». (16+)		

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
00.00 Час истины: Патриарх Иов. (12+)	07.00 Невероятные изобретения. (12+)	06.00 Научные глупости. (16+)
01.15 Российская летопись: 9 июля. (12+)	07.30, 08.20 Запретная история. (12+)	06.25 Осушить океан: Смертельно опасный Тихий океан. (16+)
01.30 Жил-был Дом: Девять статусов Таврического дворца. (12+)	09.10, 10.10, 11.10 Невидимые города Италии. (12+)	07.20, 08.15 Дикий тунаец. (16+)
02.00 Италия. Все дороги ведут к красоте: Базилката. (12+)	12.05, 12.55, 13.45, 14.35, 15.25, 16.15 Могилы викингов. (12+)	09.05 Армстронг. (16+)
02.30 Секреты истории: Кем был настоящий Казанова? (12+)	17.05, 18.05 В поисках библейской истины. (12+)	09.55, 10.25 Распаленные деньги. (16+)
04.00, 05.00 «КАМО ГРЯДЕШИ?». (16+)	19.05, 19.40 Тайны Парижа. (12+)	10.50, 11.40 Авто - SOS. (16+)
06.05 Прогулки по Москве: Жемчужины Арбата. (12+)	20.10 Тайная война. (12+)	12.30 Сила племени. (16+)
06.25 Секреты истории: Почему Шарлотта Корде убила Марата? (12+)	21.05 Загадки Египта. (12+)	13.25 Тайны мироздания. (16+)
07.55 «НОВАЯ ЗЕМЛЯ». (16+)	Мы прольем свет на темную сторону древнего Египта, с его 5000 лет убийств, наркотическими безумствами и свидетельствами того, что древние египтяне нарушали табу на каннибализм.	14.15 Космос: Пространство и время. (16+)
Нидерланды, 2011 г.	22.00 Охотники на нацистов. (16+)	15.05 Осушить океан: Смертельно опасный Тихий океан. (16+)
09.55 Рим. Империя без границ. (12+)	Герберт Цуккурс виновен в уничтожении 30000 латвийских евреев. Через двадцать лет Цуккурс спокойно живет в Бразилии, пока его не находят израильские спецслужбы...	16.00, 16.50 Расследования авиакатастроф. (16+)
11.05 Першадрук. (12+)	23.00 История христианства. (12+)	17.45 Инстинкт выживания: Кислородное голодание. (16+)
11.55 «КЕНАУ». (16+)	Этот выпуск рассказывает о том, как небольшие иудейские секты из провинциальной Палестины первого века, которые проповедовали бедность и смирение, стали богатой и могущественной мировой религией.	18.35 Армстронг. (16+)
Нидерланды, Венгрия, 2014 г.	00.05 История без прикрас. (12+)	19.25 Трагедия «Челленджера»: Последняя миссия. (16+)
14.00 Рим. Империя без границ. (12+)	01.05 Запретная история. (12+)	20.15 Авто - SOS. (16+)
15.10 Обратная сторона Луны: Уильям Томсон. Абсолютная величина. (12+)	02.00 Охотники на нацистов. (16+)	21.10 Расследования авиакатастроф. (16+)
16.00 Вермеер. Сильнее времени. (12+)	02.50 История христианства. (12+)	22.00 Суперкар со свалки. (16+)
17.00 Ночь во Флоренции. (12+)	03.55 История без прикрас. (12+)	22.50 Внутри невероятной механики. (16+)
18.05 Путешествие в Архив. (12+)	04.45 Карты убийства. (12+)	23.40 «МАРС». (16+)
18.55 Искусство Франции: И прольется кровь... (12+)	05.45 Музейные тайны. (12+)	00.35 Суперкар со свалки. (16+)
20.00 Древние сокровища Мьянмы: Легенда о Золоте. (12+)		01.20 Злоключения за границей. (16+)
21.00 Таинственная Франция: Алхимик. (12+)		02.05, 02.25 Горячие границы: Латинская Америка. (16+)
22.00 Невидимые города Италии: Венеция. (12+)		02.50 Расследования авиакатастроф. (16+)
23.00 Невидимые города Италии: Флоренция. (12+)		03.35 Суперкар со свалки. (16+)
		04.25 Авто - SOS. (16+)
		05.15 Исследователь 2.0. (16+)

 ANIMAL PLANET	 DISCOVERY CHANNEL	 TLC
06.00 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)	06.00 Как это устроено? (12+)	06.00 Идеальное предложение. (12+)
06.55 Адская кошка. (12+)	06.25 Аляска: семья из леса. (16+)	06.25 Они поменялись едой. (16+)
07.50 Полиция Хьюстона - отдел по защите животных. (16+)	07.20 Махинаторы. (12+)	07.15 Лучшая свадьба в таборе по-американски. (16+)
08.45, 09.40, 10.35, 11.30 Неизведанные острова. (12+)	08.15 Быстрые и громкие. (12+)	08.10, 08.35 Жизнь на Багамах. (12+)
12.25 Дикие нравы Норт Вудса. (16+)	09.10, 09.35 Как это устроено? (12+)	09.05, 09.30 Охотники за недвижимостью: вокруг света. (12+)
13.20 Полиция Хьюстона - отдел по защите животных. (16+)	10.05, 10.30 Охотники за складами. (16+)	10.00 Пять с плюсом. (12+)
14.15 Адская кошка. (12+)	11.00, 11.55 Братья Дизель. (12+)	10.55 Шесть младенцев в доме. (12+)
15.10 Секреты природы. (12+)	12.50 Американский чоплер. (12+)	11.50, 12.15 Свадебные платья XXL. (12+)
15.35 Удивительный мир животных. (12+)	13.45, 14.10 Как это устроено? (12+)	12.45 Я вешу 300 кг. (16+)
16.05 Неизведанные острова. (12+)	14.40 Махинаторы. (12+)	13.40 Они поменялись едой. (16+)
17.00, 18.00, 19.00 Смертельные острова. (16+)	15.35 Быстрые и громкие. (12+)	14.35 Виза невесты. Виза жениха. Покидая Америку. (16+)
20.00, 20.30 Собаководение: новые истории. (6+)	16.30 Что скрывают мумии? (12+)	15.30 Виза невесты. Виза жениха. Где они сейчас? (16+)
21.00 Крис Браун в дикой природе. (12+)	Известный египтолог, археолог и лингвист Реми Романи разгадывает паразитные тайны мумий.	16.25 Лучшая свадьба в таборе по-американски. (16+)
22.00 На свободу с питбулем. (16+)	17.25 Металлоломщики. (12+)	17.20, 17.45, 05.10, 05.35 Свадебные платья XXL. (12+)
23.00 Акулы Палау. (12+)	18.20, 18.45 Битвы за контейнеры. (16+)	18.15, 18.40 Жизнь на Багамах. (12+)
00.00 Стив Бэкшал: заплыл с чудовищами. (12+)	19.15, 19.40 Как это устроено? (12+)	19.10, 19.35 Охотники за недвижимостью: вокруг света. (12+)
01.00, 01.25 Собаководение: новые истории. (6+)	20.10 Махинаторы. (12+)	20.05 Я вешу 300 кг. (16+)
01.55 Крис Браун в дикой природе. (12+)	21.05, 21.30 Охотники за складами. (16+)	21.00, 00.55 Жить непросто людям маленького роста! (12+)
02.50 Акулы Палау. (12+)	22.00 Автобан А2. (12+)	22.00 Дочки-матери: неразлучные. (12+)
03.45 Стив Бэкшал: заплыл с чудовищами. (12+)	22.55 Выжить вместе. (12+)	23.00 Они поменялись едой. (16+)
04.40 На свободу с питбулем. (16+)	23.50 Самогонщики. (18+)	00.00, 03.30 Моя необычная беременность. (16+)
05.35 Шотландское общество защиты животных: На стороне дикой природы. (12+)	00.45 Затерянные викинги Америки. (16+)	01.50 Дочки-матери: неразлучные. (12+)
	01.40 Американский чоплер. (12+)	02.40 Они поменялись едой. (16+)
	02.35 Быстрые и громкие. (12+)	04.20 Я вешу 300 кг. (16+)
	03.30, 03.55 Битвы за контейнеры. (16+)	
	04.20 Выжить вместе. (12+)	
	05.10 Металлоломщики. (12+)	



## СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00, 22.10 Смешанные единоборства. «Воймекская битва-7». (16+)  
07.05 Спортивные итоги июня. (12+)  
07.30, 01.50 Парусный спорт. Обзор. (12+)  
08.00, 11.50, 14.15, 18.00 Новости  
08.05, 09.55 Футбол. Кубок Париматч Премьер. Трансляция из Австрии. (0+)  
11.55, 19.05, 00.25 Бильярд. Кубок Чемпионов-2019. 1/2 финала. (0+)  
13.25, 18.35 Волейбол. Лига наций. Обзор. (12+)  
13.55 Бокс. Место силы. (12+)  
14.20 Кикбоксинг. Fair Fight. Трансляция из Екатеринбург. (16+)  
18.05, 03.45 Спортивная неделя. Итоги. (12+)  
20.30 Летняя Универсиада-2019. Календарь побед. (0+)  
23.15 Добрая спортивная воля. (12+)  
23.30 Страна смотрит спорт. (12+)  
23.55 Безумный спорт. (12+)  
02.20 Место силы. (12+)  
02.50 II Европейские Игры. Наши победы. (0+)  
04.15 «КИБОКОВСКИЙ СРЫВ». (16+)

EUROSPORT 1

01.10, 04.00, 09.30 Велоспорт. «Тур де Франс». 3-й этап. (0+)  
02.00, 08.30 Супербайк. Этап чемпионата мира. Донингтон. 2-я гонка. (0+)  
02.30, 03.15, 06.00, 06.45 Автогонки. WTCR. Вила-Реал. (0+)  
07.30, 12.00 Велоспорт. «Тур де Франс». Обзор дня. (0+)  
09.15 Тележурнал Waits. (0+)  
10.55, 11.25 Мотокросс. Этап чемпионата мира. Индонезия. (0+)  
13.00 Велоспорт. «Тур де Франс». 4-й этап. Прямая трансляция. (0+)  
18.30 Велоспорт. «Тур де Франс»-экстра. Прямая трансляция. (0+)  
19.00 Теннис. «Уимблдон». Женщины. 1/4 финала. Прямая трансляция. (0+)  
20.00 «Гейм, Шетт и Матс». (0+)  
20.20 «Дух парусного спорта». (0+)  
20.50 Лёгкая атлетика. Люцерн. Прямая трансляция. (0+)  
23.00 Автогонки. WTCR. Вила-Реал. Обзор. (0+)  
23.30 Автогонки. Формула Е. Нью-Йорк. Превью. (0+)

## МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Сделано в 90-х. (16+)  
06.05, 08.40, 13.40, 18.00 PRO-новости. (16+)  
06.15, 11.35, 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)  
07.00, 10.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)  
08.00, 18.20 Караокинг. (16+)  
09.00 R'n'B чарт. (16+)  
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)  
12.25 100% летний хит. (16+)  
14.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)

15.00 Битва фанклубов. (16+)  
16.00 Русские хиты. Чемпионы вторника. (16+)  
19.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)  
20.00 «Жара» в Баку. Большой гала-концерт. (16+)  
Музыкальный фестиваль «Жара» на каспийском побережье - это яркий праздничный популярной музыки с участием самых топовых звезд шоу-бизнеса.  
22.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)  
23.00 Тор 30 - Крутяк недели. (16+)  
01.25 Наше. (16+)  
02.35 Неспиннер. (16+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 14.30, 22.30 «Смешарики». (0+)  
06.30, 11.25, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)  
08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)  
08.30, 13.35, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)  
09.00 «Нильс». (0+)  
09.40, 17.00 Друзья на все времена. «Кот Леопольд». (0+)  
10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Фиксики». (0+)  
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)  
11.00, 23.25 «Четверо в кубе». (0+)  
История о четырёх забавных инопланетных кубиках и девочке Лере.  
15.00 «10 друзей кролика». (0+)  
15.25 «Дракоша Тоша». (0+)  
18.00 «Лео и Тиг». (0+)  
Приключения леопарда по имени Лео и его друга - тигрёнка Тига.  
18.25 «Малышарики». (0+)  
19.00 «Домики». (0+)  
20.55 «Машины сказки». (0+)  
21.30 «Волшебный фонарь». (0+)  
23.00 «Ангел Бэби». (0+)

КАНАЛ DISNEY

05.00 «Жужики». (6+)  
05.25 «Микки и весёлые гонки». (0+)  
05.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)  
06.40 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)  
07.05 «Герои в масках». (0+)  
07.35 «Пес Пат». (6+)  
08.15 «Гигантозавр». (0+)  
08.50 «Удивительная Ви». (6+)  
09.20 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+)  
09.55 «София Прекрасная». (0+)  
10.25 «Елена - принцесса Авалора». (0+)  
10.55 «Хранитель Лев». (0+)  
11.25 «Дружные молсы». (0+)  
12.00 «Тимон и Пумба». (6+)  
13.00 «Новая школа императора». (0+)  
13.30 «Вэлиант». (6+)  
Невероятные приключения птиц из Королевского голубиног управления.  
21.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)  
23.00 «Великий Человек-Паук». (12+)  
23.55 «Команда «Мстители». (12+)  
00.55 «Семейка Грин в городе». (12+)  
03.00 «Чудеса на виражах». (0+)  
04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Ранние пташки». «Паровозик Тишка». «Маленькое королевство Бена и Холли». «Волшебный фонарь». (0+)  
06.55 «Чик-зарядка». (0+)  
07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)  
07.30 «Чик-зарядка». (0+)  
07.40 «Нелла - отважная принцесса». (0+)  
08.30 «Юху спешит на помощь». (0+)  
Новые приключения Юху и его друзей, спешащих на помощь другим животным.  
08.40 «Дракоша Тоша». (0+)  
09.50 «Радужный мир Руби». (0+)  
10.30 «Говорящий Том: Герои». (0+)  
Приготовьтесь к новым героическим приключениям любимых друзей!  
10.40 «Бобби и Билл». (6+)  
11.40 «Роботы-поезда». (0+)  
12.15 «Металлоны». (6+)  
С помощью древнего амулета главный герой может призывать древних существ на борьбу со злодеями, задумавшими покорить Землю и захватить все источники энергии на планете.  
12.40 «Бен 10». (12+)  
13.05 «Истории свинок». (6+)  
13.25 «Барбоскины». (0+)  
14.05 «Доктор Малышкина». (0+)  
14.10 «Супер4». (6+)  
14.50 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
16.00 «Пластилинка». (0+)  
16.10 «Клуб Винкс». (6+)  
17.00 «Свинка Пеппа». (0+)  
17.25 «Три кота». (0+)  
18.10 «Робокар Поли и его друзья». (0+)  
19.00 «Томас и его друзья». (0+)  
19.15 «Сказочный патруль». (0+)  
20.25 «Деревяшки». (0+)  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)  
20.45 «Поезд динозавров». (0+)  
22.00 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)  
22.25 «Ниндзяго». (6+)  
23.15 «LBX - Битвы маленьких гигантов». (12+)  
00.00 «Везуха!». (6+)  
01.10 «Мадмуазель Зази». (0+)  
03.00 «Лентяево». ТВ-шоу. (0+)  
03.20 «Всё о Розии». (0+)  
04.05 «Смешарики». (0+)

ДЕТСКИЙ

06.06, 13.18, 19.53 «Сказки на ночь». (0+)  
06.28 «Урок плавания». (0+)  
06.34, 10.01, 13.45, 17.25 «Семь гномов и я». (6+)  
07.01, 10.27, 14.11, 17.51 «Смурфики». (0+)  
07.26, 10.55, 14.40, 18.20 «КОМНАТА 13». (12+)  
08.00 «Летающие звери». (6+)  
08.07 «Грузовичок Лёва». (0+)  
08.14 «Облачатка». (0+)  
08.30, 08.49, 15.07, 16.08, 16.34, 20.51, 22.19 Мультфильмы. (6+)  
08.39 «Приезжайте в гости». (0+)  
08.58, 15.16, 15.33, 16.44, 21.31 Мультфильмы. (0+)  
11.21, 20.22, 22.53 «Йоко». (6+)  
11.47, 16.55 «Смешарики». (0+)  
12.13, 18.50 «Шах и мат!». (6+)  
12.26, 19.04 Кондитер Сладкоежкина. (6+)  
12.42, 23.49 «Раскраска». (0+)  
12.47, 19.22 Почемучуча. (6+)  
12.59, 19.35 Путешествуй с нами! (6+)  
13.40, 20.16 «Велосипед». (0+)  
15.26, 16.26, 22.37 «Веселая карусель». (6+)  
21.54 «Баба Яга против». (6+)  
23.23 Цирковая семья. (12+)

О!

05.00 «Приключения Тайо». (0+)  
05.50 «Комета-дэнс». (0+)  
05.55 «Ангел Бэби». (0+)  
08.15 «Если бы я был...» (0+)  
Документальный сериал с уникальными съемками - самый захватывающий способ помочь детям лучше понять и окружающий мир, и самих себя.  
08.25, 16.10 «Даша - путешественница». (0+)  
09.15 «Диколесье». (0+)  
09.55 «Новаторы». (6+)  
12.00 «Букварий». (0+)  
12.20, 20.25 «Свинка Пеппа». (0+)  
13.40 «Мой музей». (0+)  
13.45 «Йоко». (0+)  
16.05 «Как устроен город». (0+)  
17.00, 00.05 «Доктор Малышкина». (0+)  
17.05 «Царевны». (0+)  
19.20, 04.40 «ТриО!». (0+)  
19.40 «Пег + Кот». (0+)  
20.20 «Пластилинка». (0+)  
21.40 «Три кота». (0+)  
00.10 «Смешарики. Пин-код». (6+)  
02.35 «Magic English». (0+)  
02.55 «Летающие звери». (0+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 Новый завет вслух. (0+)  
05.15 Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)  
05.30 «Путеводительница». Мультфильм. (0+)  
05.45 Лица Церкви. (0+)  
06.00 Завет. (0+)  
07.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)  
08.30 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)  
09.30, 10.00 Монастырская кухня. (0+)  
10.30 Андрей Первозванный. Цикл: Апостолы. (0+)  
11.00 Лик нашей памяти. (0+)  
12.00 Я тебя люблю. (0+)  
13.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)

14.30 Монастырская кухня. (0+)  
15.00 «ДНЕВНОЙ ПОЕЗД». (0+)  
СССР, 1976 г.  
17.00 Завет. (0+)  
18.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)  
19.35 «ПОД ЗНАКОМ КРАСНОГО КРЕСТА». Фильм 1. (0+)  
СССР, 1987 г.  
21.30 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)  
23.00 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)  
00.00 Новый Завет вслух. (0+)  
01.00 День Патриарха. (0+)  
01.15 Завет. (0+)  
02.15 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)  
03.40 Прямая линия. Ответ священника. (0+)

## Православный календарь

9 июля

Седмица 4-я по Пятидесятнице. Глас 2. Тихвинской иконы Божией Матери.



Прп. Давида Солунского. Прп. Иоанна, еп. Готфского. Свт. Дионисия, архиеп. Суздальского. Обретение мощей прп. Тихона Луковского, Костромского. Перенесение мощей прп. Нила Столобенского. Сщмч. Георгия пресвитера. Лиддской (Римской), Нямецкой, Седмиезерной икон Божией Матери.

Петров пост.

« В праздности сокрыта верная смерть, ибо дается вход бесам, которые мучительно облекают человека страстями. Потому псалмопение и непрестанная молитва охраняют душу». Св. Исаак Сирин

## СОЦИАЛЬНЫЙ ЮРИДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР

- ✓ ПРАВОВАЯ ПОМОЩЬ населению Москвы и МО
- ✓ БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ
- ✓ Ведущие ЮРИСТЫ и АДВОКАТЫ.
- ✓ Опыт работы более 20 лет!
- ✓ Льготы пенсионерам, ветеранам, инвалидам!



ПОМОЖЕМ! ЗВОНИТЕ!  
8 (495) 205-92-69

## БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

8 (495) 975-97-61  
ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС



Реклама

## Судоку

1

4	5	7	1	3	2	6	9	8
9	8	6	5	7	4	2	1	3
2	3	1	9	8	6	4	5	7
6	1	5	8	2	7	9	3	4
7	2	4	3	9	5	8	6	1
3	9	8	4	6	1	7	2	5
8	7	3	2	1	9	5	4	6
1	4	2	6	5	8	3	7	9
5	6	9	7	4	3	1	8	2

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3х3 цифры не повторялись.

## ОТВЕТЫ

2

3	2	9	1	4	5	8	6	7
4	7	6	3	8	2	1	5	9
8	5	1	9	7	6	4	3	2
2	4	8	6	3	1	9	7	5
9	1	3	7	5	8	6	2	4
7	6	5	2	9	4	3	8	1
5	8	2	4	6	9	7	1	3
1	9	7	8	2	3	5	4	6
6	3	4	5	1	7	2	9	8

3

6	7	9	2	4	3	1	8	5
2	5	8	9	6	1	4	7	3
4	1	3	7	5	8	6	2	9
5	2	6	1	3	7	8	9	4
8	4	7	6	9	5	3	1	2
9	3	1	8	2	4	7	5	6
7	9	2	3	1	6	5	4	8
1	6	4	5	8	9	2	3	7
3	8	5	4	7	2	9	6	1

1 ★★★★★

4		7	1		2	6		
		6	5			2	1	
	3		9		6		5	7
6		5	8	2				4
7		4		9		8		1
3				6	1	7		5
8	7		2		9		4	
	4	2			8	3		
		9	7		3	1		2

2 ★★★★★

		9	1	4			6	
4	7		3	8	2			
8		1			6	4		2
	4	8	6		1			5
9		3		5		6		4
7			2		4	3	8	
5		2	4			7		3
			8	2	3		4	6
	3			1	7	2		

3 ★★★★★

	5		9	6	1		7	
		3	7	5	8	6		
	2	6	1		7	8	9	
	4	7		9		3	1	
	3	1	8		4	7	5	
		2	3	1	6	5		
	6		5	8	9		3	



1		ПЕРВЫЙ		РОССИЯ 1		РОССИЯ		ТВУ		ТВЦ		НТВ		РОССИЯ К		Россия Культура		СТС		СТС																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
05.00	Телеканал «Доброе утро»	09.00	Новости	09.25	Телеканал «Доброе утро»	09.55	«Модный приговор». (6+)	10.55	«Жить здорово!». (16+)	12.00	Новости с субтитрами	12.15	«Время покажет». (16+)	15.00	Новости с субтитрами	15.15	«Давай поженимся!». (16+)	16.00	«Мужское / Женское». (16+)	17.00	«Время покажет». (16+)	18.00	Вечерние новости с субтитрами	18.25	«Время покажет». (16+)	18.50	На самом деле. (16+)	19.50	«Пусть говорят». (16+)	21.00	Время	21.30	«КРЫЛЬЯ ИМПЕРИИ». (16+)																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
23.30	Декабрь 1913 года. Юнкер Николаевского кавалерийского училища Дьяконов вызывает на дуэль своего одноклассника Сергея Кирсанова-Двинского.																			«Звёзды под гипнозом». (16+)		На Первом канале самое загадочное и непредсказуемое шоу «Звезды под гипнозом», в котором известные люди переживают внезапные смены настроений и кардинальные изменения в поведении.		01.20	«Время покажет». (16+)		03.00	Новости		03.05	«Время покажет». (16+)		5		5-Й КАНАЛ		05.00	«Известия»		05.25	«Страх в твоём доме». (16+)		06.05	«ГАИШНИКИ». (16+)		09.00	«Известия»		09.25	«ГАИШНИКИ». (16+)		12.25	«ГЛУХАРЬ». (16+)		13.00	«Известия»		13.25	«ГЛУХАРЬ». (16+)		18.30	«Известия»		19.00	«СЛЕД». (16+)		23.10	«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА». (16+)																																																																																																																																																																																																																																																																							
00.00	Иллюзионисты готовятся к выступлению на профессиональном конкурсе... «Известия. Итоговый выпуск»																			00.25	«СЛЕД». (16+)		01.10	«ДЕТЕКТИВЫ». (16+)		03.25	«Известия»		03.35	«ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-4». (16+)		ЗВЕЗДА		ЗВЕЗДА		06.20	«Легенды армии» с Александром Маршалом». (12+)		08.00	Новости дня		08.20	«Легенды армии» с Александром Маршалом». (12+)		09.00	«КРАПЛЁНЫЙ». (16+)		10.00	Военные новости		10.05	«КРАПЛЁНЫЙ». (16+)		13.00	Новости дня		13.15	«КРАПЛЁНЫЙ». (16+)		14.00	Военные новости		14.05	«КРАПЛЁНЫЙ». (16+)		18.00	Новости дня		18.35	«Сталинград. Победа, изменившая мир». (12+)		19.15	Как готовилась самая засекреченная операция 1942 года? Кто дал операции название «Уран»? «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндякиным. (12+)		21.50	Новости дня		22.00	«Скрытые угрозы» с Николаем Чиндякиным. (12+)		23.40	«ГРАФ МОНТЕНЕГРО». (12+)		03.00	«ГРУЗ «300». (16+)		04.15	«ЧЁРНЫЕ БЕРЕТЫ». (12+)		05.30	«Бой за берет». (12+)		ОТР		ОТР		05.00	11.05 «Правда?». (12+)		05.55	12.05 «Большая страна». (12+)		06.20	00.05 «Большая наука». (12+)		06.50	«Приключения Болека и Лёлека». (0+)		07.00	15.10 «СЕМЬЯ СВЕТОФОРОВЫХ». (12+)		07.25	16.45 «Вспомнить всё». (12+)		07.50	«Ленинградские истории. Хвост эпохи». (12+)		08.35	«Волшебный клад». (0+)		08.55	«Крашенин лис». (0+)		09.10	22.10 «ЧЕТЫРЕ ТАНКИСТА И СОБАКА». (6+)		12.00	13.00 15.00 Новости.		12.30	«Гамбургский счёт». (12+)		13.10	18.00 00.30 ОТРАЖЕНИЕ.		15.40	«Медосмотр». (12+)		15.50	«Путешествие по городам с историей». (12+)		16.15	«Фигура речи». (12+)		17.10	«Культурный обмен». (12+)		21.05	«Моя история». (12+)		21.45	«Тайны разведки». (12+)		04.30	«Российский гербарий». (12+)		Москва 24		МОСКВА 24		06.00	07.00 07.30 08.00 08.30		09.00 09.30	Утреннее вещание		06.30	10.30 14.30 20.30 21.30		23.30 02.30 04.30	Специальный репортаж. (12+)		07.45	08.45 09.45 01.45 Сеть. (12+)		10.00	11.00 12.00 12.30 13.00		14.00 15.00 15.30 16.00	17.00 17.30 18.00 20.00	21.00 22.00 23.00 00.00	01.00 02.00 03.00 04.00	05.00 «Новости». (16+)	12.45 21.15 23.15 02.15	05.15 Московский патруль. (16+)		11.10	15.45 18.15 01.30 04.15		«ГОСТ». (12+)		11.30	13.15 17.15 03.15 «Климат-контроль». (12+)		11.45	15.10 19.15 01.15 Спорная территория. (12+)		12.10	14.15 16.15 «Прямо и сейчас». (16+)		13.30	18.30 00.30 05.30 «Звёздный репортаж». (12+)		16.30	Жизнь в большом городе		17.45	Интервью. (12+)		19.00	Москва сегодня. (12+)		19.30	22.30 03.30 «Вечер». (16+)		360°		ПОДМОСКОВЬЕ		05.00	«Самое яркое». (16+)		05.35	«МАТЬ И МАЧЕХА». (16+)		07.30	Новости 360		08.00	«Самое яркое». (16+)		09.00	Новости 360		09.30	«Все просто!» (12+)		12.00	Дневные новости		12.30	«МАТЬ И МАЧЕХА». (16+)		15.25	«Все просто!» (12+)		16.00	Новости 360		16.20	«Самое яркое». (16+)		17.10	«ОБРАТНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ». (16+)		19.00	Большие новости		19.30	«Самое яркое». (16+)		22.30	«ТАКАЯ РАБОТА». (16+)				23.50	Россия, 2014 г. Команда молодых оперативников убойного отдела ГУВД расследуют самые громкие преступления. «Самое яркое». (16+)		МОСКВА. ДОВЕРИЕ		06.00	«Раскрывая тайны звёзд». (12+)		06.50	«Тайны кино». (12+)		07.40	«Жизнь вопреки. Михаил Танич». (12+)		08.30	«ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)		11.00	«ДЕЛОВЫЕ ЛЮДИ». (12+)		12.35	«ЗАЙЧИК». (12+)		14.15	«Тайны кино». (12+)		15.05	«ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)		17.40	«Звёзды советского экрана». (12+)		18.15	«КОМИССАР МЕГРЭ». (12+)		20.00	«ДЕЛОВЫЕ ЛЮДИ». (12+)		21.35	«ЗАЙЧИК». (12+)		23.10	«Гори, гори, моя звезда. Евгений Урбанский». (12+)		00.00	«Тайны кино». (12+)		00.55	«КОМИССАР МЕГРЭ». (12+)		02.30	«Раскрывая тайны звёзд». (12+)		03.15	«Тайны кино». (12+)		04.05	«Раскрывая тайны звёзд». (12+)		04.55	«Тайны кино». (12+)		05.50	«Вспомнить все». (12+)	



РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<div>05.00 Засекреченные списки. (16+)</div> <div>06.00 11.00 15.00 «Документальный проект». (16+)</div> <div>07.00 «С бодрим утром!» (16+)</div> <div>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</div> <div>09.00 04.30 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)</div> <div>12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)</div> <div>13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</div> <div>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</div> <div>17.00 03.00 «Тайны Чапман». (16+)</div> <div>18.00 02.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</div> <div>20.00 «ЗЕМНОЕ ЯДРО: БРОСОК В ПРЕИСПОДНЮЮ». (12+)</div> <div></div> <div>США - Германия - Канада - Великобритания, 2003 г. Фантастический триллер. Аарон Экхарт, Хиллари Суонк, Делрой Линдо, Стэнли Туччи, DJ Куоллс.</div> <div>22.40 «Смотреть всем!» (16+)</div> <div>00.30 «НОКАУТ». (16+)</div>	<div>07.00 ТНТ. Gold. (16+)</div> <div>09.00 Дом-2. Lite. (16+)</div> <div>10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)</div> <div>11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)</div> <div>12.30 Дом-2. Спаси свою любовь. (16+)</div> <div>13.30 «САШАТАНЯ». (16+)</div> <div>15.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)</div> <div>17.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</div> <div>20.00 «ОЛЬГА». (16+)</div> <div>Юрген продолжает куражиться, пропивая аванс за продажу комнаты. Ольга пытается найти отца, чтобы поговорить с ним по-человечески и остановить сделку. Аня хочет сделать так, чтобы постоянно пропадаящий на работе муж, уделял ей больше внимания...</div> <div>21.00 «Однажды в России». (16+)</div> <div>Шоу честно рассказывает о самых актуальных событиях, именно поэтому получается остро, реалистично и очень смешно.</div> <div>22.00 Где логика? (16+)</div> <div>23.00 Дом-2. Город любви. (16+)</div> <div>00.05 Дом-2. После заката. (16+)</div> <div>01.05 «Stand Up». (16+)</div> <div>03.00 «Открытый микрофон». (16+)</div> <div>05.40 ТНТ. Best. (16+)</div>	<div>06.00 «Мультфильмы». (0+)</div> <div>09.20 «Слепая». (16+)</div> <div>11.00 «Гадалка». (16+)</div> <div>12.00 «Не ври мне». (12+)</div> <div>15.00 «Мистические истории». (16+)</div> <div>16.00 «Гадалка». (16+)</div> <div>17.35 «Слепая». (16+)</div> <div>18.40 «КОСТИ». (12+)</div> <div>Злой гений Кристофер Пелант возвращается и с помощью своих новейших разработок ставит перед командой Бреннан очередные трудноразрешимые задачи: его новой целью являются агенты ФБР...</div> <div>21.15 «ГРИММ». (16+)</div> <div>После ухода Адалинды Ник бросается в дом Ренара, но находит его пустым. Он рассказывает Монро и Розали, что произошло. Друзья пытаются успокоить Ника. Они сообщают о случившемся в ВАДА. Ренар звонит Нику и приглашает на встречу....</div> <div>23.00 «СМЕРТЕЛЬНАЯ ГОНКА: ИНФЕРНО». (18+)</div> <div></div> <div>01.15 «Знахарки». (12+)</div> <div>05.30 «Городские легенды». (12+)</div>	<div>06.00 «СОЛДАТЫ-7». (12+)</div> <div>06.45 «Дорожные войны». (16+)</div> <div>11.30 «Дорога». (16+)</div> <div>12.30 «Утилизатор». (16+)</div> <div>13.00 «Идеальный ужин». (16+)</div> <div>15.00 «Опасные связи». (16+)</div> <div>16.00 «Вне закона». (16+)</div> <div>18.00 «Улетное видео». (16+)</div> <div>19.00 «Дорожные войны». (16+)</div> <div>21.00 «Решала». (16+)</div> <div>23.00 «Опасные связи». (18+)</div> <div>00.00 «+100500». (18+)</div> <div>01.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)</div> <div>01.30 «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ЧЕТВЕРТАЯ». (16+)</div> <div>03.10 «КАК ИЗБЕЖАТЬ НАКАЗАНИЯ ЗА УБИЙСТВО». (18+)</div> <div>03.50 «ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА. СЛЕДСТВИЕ ВЕДЁТ ДИЛЕТАНТ». (12+)</div> <div></div> <div>Россия, 2003-2007 гг. Детектив. Алла Клюка, Евгения Симонова, Анатолий Журавлев. Евлампия Романова - героиня такая же необычная, как и её имя.</div> <div>05.30 «Улетное видео». (16+)</div>	<div>06.00 «Вся правда про...» (12+)</div> <div>06.30 «Ген победы». (12+)</div> <div>07.00 08.55, 12.00, 15.00, 17.00 Новости</div> <div>07.05, 12.05, 15.05, 17.05, 23.55 Все на Матч!</div> <div>09.00 Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь». (0+)</div> <div>09.20 Летняя Универсиада - 2019. (0+)</div> <div>13.00 Смешанные единоборства. Л. Мачида - Ч. Соннен. Рори М. - Н. Грейси. Bellator. (16+)</div> <div>15.50 Профессиональный бокс. М. Пакьяо - Э. Бронер. Бой за титул чемпиона мира по версии WBA в полусреднем весе. (16+)</div> <div>17.55 «Австрийские будни». (12+)</div> <div>18.55, 21.55 Футбол. Кубок африканских наций-2019. 1/4 финала. Прямая трансляция</div> <div>20.55, 05.00 Летняя Универсиада - 2019. Плавание. (0+)</div> <div>00.45 Летняя Универсиада - 2019. Лёгкая атлетика. (0+)</div> <div>01.45 Летняя Универсиада - 2019. Волейбол. Женщины. 1/2 финала. (0+)</div> <div>03.45 Летняя Универсиада - 2019. Тхэквондо. Финалы. Трансляция из Италии. (0+)</div>	<div>06.30 «Удачная покупка». (16+)</div> <div>06.40 «Из России с любовью». (16+)</div> <div>07.40 «По делам несовершеннолетних». (16+)</div> <div>08.40 «Давай разведёмся!» (16+)</div> <div>09.40 «Тест на отцовство». (16+)</div> <div>10.40 «Реальная мистика». (16+)</div> <div>12.45 «Понять. Простить». (16+)</div> <div>15.05 «ДРУГАЯ ЖЕНЩИНА». (16+)</div> <div>19.00 «СВОЯ ПРАВДА». (16+)</div> <div></div> <div>Россия, 2008 г. Мелодрама. Мария Куликова, Артём Осипов. Марина выросла в Азербайджане, стала учителем, вышла замуж...</div> <div>23.25 «ОЙ, МА-МОЧКИ-2». (16+)</div> <div>01.30 «Понять. Простить». (16+)</div> <div>03.25 «Реальная мистика». (16+)</div> <div>05.00 «Тест на отцовство». (16+)</div> <div>05.50 «Домашняя кухня». (16+)</div> <div>06.20 «Удачная покупка». (16+)</div>	

**Адрес:** Москва, Садовая-Черногрозская ул., 3 «Б», стр. 1 (2 мин от м. Красные Ворота)  
**Тел.** 8 (800) 550-43-12 **E-mail:** info@sberagro.ru  
**Режим работы:** будни с 10:00 до 20:00; суббота с 11:00 до 18:00

**ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ ДО 13,5%**  
**Сумма до 10 млн руб. Срок до 24 мес.**

Приумножайте ваши сбережения и регулярно получайте натуральные фермерские продукты на свой стол бесплатно.

**СБЕРЕЖЕНИЯ ЗАСТРАХОВАНЫ**

**Большой опыт работы команды на рынке.**

**Подарки до 150 000 р.**  
**всем новым клиентам.**  
**до 15 июля 2019 г.**

**СберАгро — нам не страшны западные санкции, мы исключительно за отечественную натуральную продукцию!**

**СберАгро — развитие отечественного сельского хозяйства на благо страны и народа.**

Бесплатная корзинка натуральных продуктов для всех гостей офиса

**ПРИМЕРЫ РАСЧЕТОВ ПРИ СРОКЕ РАЗМЕЩЕНИЯ НА 1 ГОД**  
 До вычета НДФЛ. Пример с ежемесячной выплатой.

Сумма сбережения	Подарок, 10%	13,5% годовых	ИТОГО ВАШ ДОХОД
1 500 000	150 000	202 500	<b>352 500 (29 375/в месяц)</b>
1 000 000	100 000	135 000	<b>235 000 (19 583/в месяц)</b>
500 000	50 000	67 500	<b>117 500 (9 792/в месяц)</b>
100 000	10 000	13 500	<b>23 950 (1 958/в месяц)</b>

№ 1512 в государственном реестре ЦБ РФ. КПК «СберАгро» ОГРН 1197746284229 СРО «НАЦИОНАЛЬНОЕ ОБЪЕДИНЕНИЕ КРЕДИТНЫХ КООПЕРАТИВОВ» № 202 от 13.05.2019. Предложение действительно только для членов КПК. Вступительный взнос 100 рублей. Денежные средства принимаются на основании договора передачи личных сбережений \*Акция до 15 июля 2019 г. Подробности об организаторе акции, о правилах её проведения, сроках, месте и порядке получения по телефону. \*\*В НКО «МОВС». Реклама

# НОВЫЕ ЗУБЫ ЗА 10 ДНЕЙ

Многие пациенты боятся лечить зубы, а уж тем более их обтачивать. Но современные технологии позволяют не прибегать к обточке зубов. Что в таких случаях предлагают в «Верастоме»? Отвечает главный врач клиники «Верастом», доктор стоматологии высшей категории, ортопед БЕЛИКОВ Сергей Александрович.



- Специалисты нашей клиники восстанавливают утраченные зубы при помощи мягких протезов, не требующих обточки, всего за 10 дней. Также предлагается услуга вантового протезирования, когда отсутствующие зубы крепятся к соседним при помощи стекловолоконных нитей. Это проводится без депульпирования и препарирования зубов. Для взыскательных пациентов мы предлагаем бескаркасную керамику, которая по своей эстетике не отличается от своих зубов и биосовместима со слюистой. Это очень актуально для пациентов, страдающих пародонитом.

- А как можно помочь этим пациентам?

- Наша клиника предлагает разнообразные услуги. Во-первых, пародонтальные карманы, которые мучают наших пациентов попаданием пищи и неприятным запахом, лечим итальянским лазером без боли в одно посещение. Также проводим инновационную процедуру ПЛАЗМОЛИФТИНГА для укрепления кости и десны. Сейчас на эти процедуры идет АКЦИЯ – СКИДКА 50%\*.

Во-вторых, подвижные зубы шинируем стекловолоконными нитями, что позволяет продлить жизнь даже безнадежным зубам. В-третьих, делаем виниры, не требующие обточки, которые закрывают все дефекты, в том числе и оголенные шейки, и устраняют чувствительность зубов. В-четвертых, для пациентов, у которых уже есть отсутствующие зубы, проводим установку имплантатов абсолютно безболезненно за 1 час. Причем пародонит – не противопоказание, ведь наши пациенты проходят специальный курс лечения у врача пародонтолога на швейцарских аппаратах. А для самых требовательных пациентов предлагаем щадящее исправление прикуса элайнерами, лечение под микроскопом, а также пломбы будущего из сверх прочной керамики! Приглашаем всех пройти бесплатную консультацию с дентальной камерой!

**VERASTOM**  
 СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ  
 КЛИНИКА

ст. м. «Коньково»,  
 ул. Островитянова, д. 9  
 Тел.: 8 (499) 737-30-77, 8 (985) 226-00-15,  
 8 (499) 737-30-76 **www.verastom.ru**

\* О подробностях акции и сроках ее проведения вы можете узнать по нашим телефонам или у нас на сайте.

Реклама  
 Лиц. № 07-01-004192  
 от 20.09.2011 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000	TV1000 РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «ОНА». (16+) 08.30 «АГЕНТ ДЖОННИ ИН-ГЛИШ: ПЕРЕЗАГРУЗКА». (12+) 10.25 «РЕЗНЯ». (16+) 12.00 «Я НЕ ЗНАЮ, КАК ОНА ДЕЛАЕТ ЭТО». (16+) 13.40 «ИДЕНТИФИКАЦИЯ БОРНА». (12+) 15.55 «ОРБИТА 9». (16+) 17.45 «ОНА». (16+) 20.10 «ВЛАСТЬ СТРАХА». (16+) США, Канада, 1999 г. В ролях: Дензел Вашингтон, Анджелина Джоли, Куин Латифа, Майкл Рукер, Майк МакГлон 22.30 «ИНТУИЦИЯ». (12+) 00.15 «ЛИЦА В ТОЛПЕ». (16+) 02.20 «УНА». (18+) 04.15 «ПРЕВОСХОДСТВО БОРНА». (12+)	06.20 «ВОЛКОДАВ ИЗ РОДА СЕРЫХ ПСОВ». (16+) 09.00 «ЛОВИ МОМЕНТ». (16+) 10.40 «ДУЭЛЯНТ». (16+) 12.45, 13.30 «ИЗ СИБИРИ С ЛЮБОВЬЮ». (12+) 14.30 «ПРО ЛЮБОВЬ». (16+) 16.40 «УБЕЖАТЬ, ДОГНАТЬ, ВЛЮБИТЬСЯ». (12+) 18.20 «ЧЕРНАЯ МОЛНИЯ». (6+) 20.20 «СТАЛИНГРАД». (12+) Россия, 2013 г. 22.50 «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕНТА». (16+) Россия, 2018 г. 00.45 «СМЕШАННЫЕ ЧУВСТВА». (16+) 02.25 «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ». (16+) 04.40, 05.20 «ИЗ СИБИРИ С ЛЮБОВЬЮ». (12+)	06.30 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+) 10.35 «ОЖИДАНИЕ». (12+) 11.50 «САМАЯ ОБЯТЕЛЬ-НАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬ-НАЯ». (12+) 13.20 «СВАТЫ». (16+) 19.00 Вечер вместе. «БРАТ». (16+) Россия, 1997 г. В ролях: Сергей Бодров мл., Виктор Сухоруков, Светлана Письмиченко 20.50 Вечер вместе. «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+) 22.40 Вечер вместе. «МОСКВА НИКОГДА НЕ СПИТ». (16+) 00.35 «ПОПСА». (16+) 02.40 «ДЕНЬ ПОЛНОЛУНИЯ». (16+) 04.05 «ВЕТЕР». (12+) 04.45 «Ералаш». (6+)	06.00, 15.20 Четыре свадьбы. (16+) 06.45, 07.45 «ПОЛДАРК». (16+) 08.45, 09.30, 20.00, 20.45, 00.30, 01.15 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХО-ЗЯЙКИ». (16+) 10.15, 21.30, 02.45 «РИЦЦО-ЛИ И АЙЛС». (16+) 11.00, 18.00, 19.00 Правила моей кухни. (16+) 12.00, 12.45, 03.30, 04.15, 05.00 Проект Подиум. (16+) 13.30 «ТРЕБУЕТСЯ НЯНЯ». (16+) 16.10 Холостячка. (16+) 17.05 Правила моей пекарни. (16+) 22.15, 22.35, 02.00, 02.20 «ЮНАЯ». (16+) 23.00, 23.45 «НЕРЕАЛЬНЫЙ ХОЛОСТЯК». (16+) 05.40 Спросони. (12+)
ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	FOX LIFE FOX LIFE
00.40 «ДЕТИ СЕКСУ НЕ ПОМЕХА». (16+) 02.30 «ОНА». (16+) 04.30 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ». (12+) 06.10 «НЕУДЕРЖИМЫЕ». (16+) 07.40 «УДАЧА ЛОГАНА». (16+) 09.30 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-3». (16+) 11.25 «ОПРОМЕТЧИВЫЙ». (16+) 12.55 «ДОСТОИНСТВО». (16+) 14.10 «ОДИНОКИЕ СЕРДЦА». (16+) 15.50 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-2». (16+) 17.20 «СИРОП». (16+) 18.45 «ОДИНМ МЕНЬШЕ». (16+) 20.30 «ДЕСЯТЬ ЯРДОВ». (16+) 22.10 «ОСТАВЛЕННЫЕ». (16+)	00.10 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+) 02.15 «ЛЕТНИЙ ДОЖДЬ». (16+) 03.50 «КОРОЛЕВА». (16+) 05.30 «ОКОЛОФУТБОЛА». (16+) 07.05 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+) 09.15 «ДОМ СОЛНЦА». (16+) 11.00, 11.50, 12.45, 13.35 «ОТЕЛЬ СЧАСТЛИВЫХ СЕРДЕЦ». (16+) 14.35 «РАЗВОД ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ». (16+) 16.00 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+) Комедия, Россия, 2014 г. 17.30 «ХОТТАБЫЧ». (16+) 19.10 «МИНЕСОТА». (16+) 20.50 «СУПЕРМЕНЕДЖЕР». (16+) 22.20 «МНЕ НЕ БОЛЬНО». (16+)	01.25 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+) 03.25 «СОКРОВИЩА О. К.» (12+) 05.45 «РЫЦАРИ КОРОЛЕВ-СТВА КРУТИЗНЫ». (18+) 07.20 «ОФИСНЫЙ БЕСПРЕДЕЛ». (18+) 09.05 «1+1». (16+) 11.15 «ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ». (12+) 14.00 «БЕЗ ЧУВСТВ». (16+) 15.40 «ЛЮБОВЬ С ПРЕПЯТ-СТВИЯМИ». (16+) 17.45 «МОЕ БОЛЬШОЕ ГРЕЧЕСКОЕ ЛЕТО». (16+) 19.30 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ». (12+) Боевик, триллер, комедия, США, 2000 г. 21.20 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ-2: ТОЛЬКО ВПЕРЕД». (12+) Боевик, комедия, криминал, США, 2003 г. 23.20 «1+1». (16+)	06.00, 13.35, 14.25, 23.20 «РЕЗИДЕНТ». (16+) 06.45, 19.05, 20.05 «МУНЧ». (16+) 07.45 «ЖИЗНЬ В ДЕТАЛЯХ». (16+) 08.10 Просто Найджелла. (12+) 08.40 Лучшая в мире диета. (12+) 09.30 Итальянская кухня с Джейми Оливером. (12+) 10.25, 11.15, 02.20, 03.05 «НОМЕР 309». (16+) 12.05 «ПОПРОШАЙСЯ СО ВСЕМ ЭТИМ». (16+) 15.10, 16.00, 00.55, 01.40 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+) 16.45, 21.00, 00.10 «ЧИКАГО В ОГНЕ». (16+) 17.30 «ИЛЛЮЗИЯ». (16+) 18.20 «ПОЖАРНАЯ ЧАСТЬ № 19». (16+) 21.45 «В ОДНО УХО ВЛЕТЕЛО». (16+)
ФЕНИКС+КИНО	TV 21 ВЕК	РОДНОЕ КИНО	КИНОСЕРИЯ
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+) 10.00, 10.25, 11.00, 11.25, 18.00, 18.25, 19.00, 19.25, 02.00, 02.25, 03.00, 03.25 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+) 12.00, 13.00 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+) 14.00, 15.00 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+) 20.00, 21.00 «ГРОМОВЫ. ДОМ НАДЕЖДЫ». (16+) 22.00, 23.00 «ПЕЛАГИЯ И БЕЛЫЙ БУЛЬДОГ». (16+) 04.00, 05.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+) 06.00, 07.00 «АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД». (16+)	10.00, 18.00, 02.00 «ЖЕНЩИН РАЙ». (16+) 11.05, 19.05, 03.05 «КОРОЛЕВЫ РИНГА». (16+) Комедия, Франция, 2013 г. 12.45, 20.45, 04.45 «ОХОТА ЖИТЬ». (16+) Драма, Россия, 2014 г. 14.15, 22.15, 06.15 «ЛАРГО ВИНЧ-2». (16+) Триллер, боевик, Франция, Бельгия, 2011 г. В ролях: Томер Сисле, Шэрон Стоун, Ульрих Тукур, На-капалпа Накраситте 16.20, 00.20, 08.20 «ВОДА». (12+) Комедия, приключения, Великобритания, 1985 г.	05.25 «НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ!» (16+) 08.25 «МОСКВА-КАССИОПЕЯ». (6+) 10.05 «ОСЛИНАЯ ШКУРА». (12+) 11.45 «КУКУШКА». (16+) 13.45 «... И ДРУГИЕ ОФИЦИ-АЛЬНЫЕ ЛИЦА». (16+) 15.30 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (12+) 17.05 «СТРЕЛЕЦ НЕПРИКАЯННЫЙ». (16+) 19.00 «УЛЫБКА БОГА, ИЛИ ЧИСТО ОДЕССКАЯ ИСТОРИЯ». (12+) 21.30 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». (6+) 23.40 «ЗВЕРОБОЙ». (6+)	00.40, 23.50 «ДОКТОР МАФИИ». (16+) 01.30, 02.30, 04.00 «СГОВОР». (16+) 04.50, 05.35, 06.20, 07.15 «НИКА». (12+) 08.15, 09.10, 10.10, 11.10 «ГРИГОРИЙ Р». (12+) 12.10, 13.10 «ВИРТУОЗЫ». (16+) 4 сезон. Серил. Крими-нал, детектив, драма, Ве-ликобритания, 2007 г. 14.15, 15.10, 16.05, 17.00 «БЕГЛИ» (16+) 17.55, 18.55, 20.00, 20.55 «МЕРТВ НА 99%». (16+) 21.55, 22.50 «ЧЕРНЫЕ КОШКИ». (16+)

## УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
08.15 Частный сектор. (12+) 08.45, 12.45 Праздник в дом. (12+) 09.10 Букварь дачника. (12+) 09.30 Декоративный огород. (12+) 10.00 Побег из города. (12+) 10.25 Прогулка по саду. (12+) 11.00 Дачные радости. (12+) 11.30 Стройплощадка. (12+) 12.00 Сладкая жизнь. (12+) 12.15 Беспокойное хозяйство. (12+) 13.15 Сад своими руками. (12+) 13.45 Занимательная флористика. (12+) 14.00 Мастер-садовод. (12+) 14.35 Инструменты. (12+) 14.50 Вокруг сыра. (12+) 15.05 Семейный обед. (12+) 15.40 Приворный дизайн. (12+) 16.05 Профпригодность. (12+) 16.35 Профотбор. (12+) 17.00, 21.00 Ландшафтный дизайн. (12+) 17.30 Сравнительный анализ. (16+) 18.00 Кисельные берега. (12+) 18.15 Битва интерьеров. Топ-10. (12+) 18.40 Готовим на природе. (12+) 18.55 Чужеземцы. (12+) 19.15 Домашняя экспертиза. (12+) 19.45 Правила огорода. (12+) 20.00 Я - фермер. (12+) 20.30 Топ-10. (12+) 21.25 Бани - женского рода. (12+) 21.40 Здоровый сад. (12+) 22.00 Высший сорт. (12+) 22.15 Старые дачи. (12+) 22.45 Народные умельцы. (12+) 23.15 История одной культуры. (12+) 23.50 История усадеб. (12+)	04.35 Сам себе охотник. (16+) 05.05, 08.55, 11.55 Оружейные дома Европы. (16+) 05.35, 09.25, 12.30 Планета рыбака. (12+) 06.00 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+) 06.25 На охотничьем тропе. (16+) 06.55 Пофестивалим! (16+) 07.25 Охота в Новом Свете. (16+) 07.55, 14.35, 18.50 Мир рыболова. (12+) 08.25 В Индийском океане. (12+) 09.55, 16.05 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+) 10.25, 16.35 Нахлыст. (12+) 10.55, 22.40 Охота с луком. (16+) 11.25 Рождение клинка. (16+) 13.00 Секреты «трудных» водоёмов. (12+) 13.35 С ружьём на плече. (16+) 14.05 Кулинарное путешествие с Глебом Астафьевым. (16+) 15.05 На рыбалку вместе с папой. (16+) 15.35 Охотник-одиночка. (16+) 17.05 Фишермания. (12+) 17.35 Привет, Малек! (6+) 17.50 Сезон охоты. (16+) 18.20 Морская подводная охота. (16+) 19.20 Какая дичь! (12+) 19.45 Спиннинг сегодня. (16+) 20.05 Рыбалка в России. (16+) 20.40 Азбука поплавочной ловли с Александром Дунаевым. (12+) 21.10 Егерский кордон. (16+) 21.35 Клуб горных охотников. (16+) 22.10 На зарубежных водоёмах. (16+) 23.10 Камера, мотор... рыба! (16+) 23.40 Простые рецепты. (12+)	00.00, 13.00, 19.00 Умный фитнес. (12+) 00.30, 13.30, 19.30 Пилатес Intensive. (12+) 01.00, 16.30, 20.30 Дыхание стретчинга. (12+) 01.30, 11.30, 18.30 Худеем с Мариной Корпан. (12+) 02.00, 15.00, 21.00 Любимые рецепты: полезная версия. (6+) 02.30, 10.00, 15.30, 21.30 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+) 03.00, 16.00, 22.00 POPSUGAR. Классная тренировка. (6+) 03.30, 14.00, 23.30 Боди-балет. (12+) 04.00, 06.00, 08.00 Проснись со Ста-сом. (12+) 04.30, 06.30, 08.30 PilatesУтро. (12+) Комплекс упражнений для всех частей тела по системе пилатес укреп-лит Ваши мышцы тела, улучшит балан-с и координацию, а также снимет стресс. Встречайте новый день с за-нятиями пилатес! 05.00, 07.00, 09.00 YogaУтро. (6+) 05.30, 09.30 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+) 05.45, 09.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+) 07.30, 14.30, 20.00 «Скульптурное ли-цо» с Викторией Цепляевой. (12+) 10.30, 17.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+) 12.00 Пилокс. (6+) 12.45 Проблемные зоны. Экспресс-курс. (6+) 18.00 YogaВечер. (6+)

## ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	РЕТРО
06.00 «ДУРНАЯ КРОВЬ». (16+) 10.00 Новости 10.10 «ДУРНАЯ КРОВЬ». (16+) 13.00 Новости 13.15 Зал суда Битва за деньги. (16+) 14.10 Дела семейные. Битва за будущее. (16+) 15.05 Дела семейные. Новые истории. (16+) 16.00 Новости 16.15 Такому мама не научит. (12+) 17.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+) 19.00 Новости 19.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+) 19.55 Телеигра «Игра в кино». (12+) 20.40 «ПЛЯЖ». (16+) 00.00 Новости 00.10 «ПЛЯЖ». (16+) 01.40 Такому мама не научит. (12+) 02.05 Дела семейные. Битва за будущее. (16+) 02.50 Дела семейные. Новые истории. (16+) 03.30 Зал суда. Битва за деньги. (16+) 04.15 «БЛИЗНЕЦЫ». (16+) 05.35 Держись, шоубиз! (16+)	05.00 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+) 07.10 Школа доктора Кома-ровского. Классный жур-нал-3. (12+) 07.45 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+) 11.05 Четыре свадьбы. (16+) Четыре невесты, четыре жениха и всего один ме-довый месяц, ради ко-торого они готовы пойти на все. В романтическое соревнование за путеше-ствие мечты вступают... невесты! Каждая из деву-шек попытается доказать своим соперницам, что ее свадьба - самая лучшая. Для этого они станут по-четными гостями на тор-жествах друг друга и по-пробуют оценить свадь-бы конкурентов 12.30 Адская кухня. (16+) 22.05 «ПОДМЕНА». (16+) США, 2008 г. В ролях: Анджелина Джоли, Джон Малкович, Джеффри До-нован, Гэттлин Гриффит, Майкл Келли 00.40 Пятница News. (16+) 01.10 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+) 02.50 «ДРЕВНИЕ». (16+) 04.20 «РЫЖИЕ». (16+)	05.00 Обмен жёнами. (16+) 07.00 В теме. (16+) 07.25 «ТРОПИКАНКА». (12+) Серил. Бразилия, 1994 г. 08.25 «КЛОН». (16+) 09.20 Беременна в 16. (16+) 10.20 Вздвешенные и Счастливые. (16+) 15.20 Моя свекровь - монстр. (16+) Реалити-шоу, в котором 5 команд, состоящих из свекровей и их неве-сток борются за зва-ние «Лучшая хозяйка» и приз в 100 тысяч рублей. В каждом выпуске одна из невесток под строгим контролем своей свекро-ви приготовит по три блю-да, при этом уложится в пять тысяч рублей и три часа готовки. Кто побе-дит - решит тайное голо-сование свекровей в ко-нце недели. 17.30 Измены. (16+) 19.30 «КЛОН». (16+) 21.25 Я стесняюсь своего тела. (16+) 23.15 В теме. (16+) 23.45 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+) 02.25 Я стесняюсь своего тела. (16+) 03.50 Обмен жёнами. (16+)	00.50, 11.00, 12.50, 14.10 «КАПИТАН НЕМО». (12+) 02.00, 06.00, 15.25, 18.00, 21.55 «РОЖДЕННАЯ РЕ-ВОЛЮЦИЕЙ. КОМИССАР МИЛИЦИИ РАССКАЗЫ-БАЕТ». (16+) 03.30, 04.15, 08.30, 09.20, 23.40 Песня-77. (12+) 05.40 «Шапокляк». Мультфильм. (6+) 07.35 «Замок лгунов». Мультфильм. (6+) 07.50 «Сокровища затону-щих кораблей». Мульт-фильм. (6+) 08.10 «Дорогая копейка». Мультфильм. (6+) 12.30 «Следы на асфаль-те». Мультфильм. (6+) 17.00, 19.55 «ЗОЛУШКА 80». (12+) Италия, Франция, 1983 г. 20.55 Имена-легенды. (12+) 21.25 Сыны России: Дубна. Фабрика сверхтяжелых. (12+) В программе речь пой-дет о каждомдневном тру-де физиков-ядерщиков в подмосковной Дубне в Объединённом институ-те ядерных исследова-ний, который возглавля-ет Юрий Цолакович Ога-несян.

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
00.00 Час истины. (12+) 01.15 Российская летопись. (12+) 01.30 Жил-был Дом. (12+) 02.00, 02.50 Расшифрованные сокровища. (12+) 03.40 Обыкновенная история. (6+) 04.00 «НОВАЯ ЗЕМЛЯ». (16+) 06.00 Рим. Империя без границ. (12+) 07.10 Першадрок. (12+) 07.55 «КЕНАУ». (16+) 09.55 Рим. Империя без границ. (12+) 11.05 Обратная сторона Луны: Уильям Томсон. Абсолютная величина. (12+) 11.55 Вермеер. Сильнее времени. (12+) 12.55 Ночь во Флоренции. (12+) 14.00 Путешествие в Архив. (12+) 14.50 Искусство Франции. (12+) 15.55 Древние сокровища Мьянмы: Легенда о Золоте. (12+) 16.55 Тайнственная Франция: Алхимик. (12+) 18.00 Невидимые города Италии: Венеция. (12+) 19.00 Невидимые города Италии: Флоренция. (12+) 20.00 Тайные агенты Елизаветы Первой. (16+) 21.10 История Отечества в портретах: Дмитрий Менделеев. (12+) 21.30 300 лет Полтавской битве: Великая Северная война. (12+) 22.00 300 лет Полтавской битве: Полтавская битва. (12+) 22.30 300 лет Полтавской битве: Битва за Балтику. (12+) 23.00, 23.30 Живая история. (12+)	06.30 Невероятные изобретения. (12+) 07.20, 08.10, 09.05 Запретная история. (12+) 10.00, 10.50, 11.40, 12.30, 13.20, 14.10 Величайшие мистификации в истории. (12+) 15.00, 15.50 Карты убийства. (12+) 16.40, 17.30, 18.20 Смертоносный ин-теллект. (12+) 19.10 История без прикрас. (12+) 20.10 Тайная война. (12+) Испанец Хуан Пужоль работал на британскую разведку и снабжал немцев дезинформацией, включая неверные сведения о высадке союз-ников в Нормандии. 21.10 Загадки Египта. (12+) 22.00 Охотники на нацистов. (16+) К 1960 году нацистский военный преступник Адольф Эйхманн посе-лился в Аргентине под именем Рик-кардо Клемент. Израильские спец-службы планируют выкрасть его и доставить в Израиль для суда. 23.00 История христианства. (12+) Этот выпуск рассказывает о право-славном христианстве, которое про-цветает в России и на Балканах, и имеет более 150 миллионов послед-ователей. 00.05 Падение империи. (12+) 01.00 Запретная история. (12+) 01.50 Охотники на нацистов. (16+) 02.40 История христианства. (12+) 03.50 Падение империи. (12+) 04.45 Карты убийства. (12+) 05.35 Музейные тайны. (12+)	06.00 Научные глупости. (16+) 06.25 Осушить океан: Потерянные миры Средиземноморья. (16+) 07.25, 08.15 Дикий туец: Север против юга. (16+) 09.10 Суперкар со свалки. (16+) 10.00, 10.25 Расплавленные деньги. (16+) 10.55, 11.45 Авто - SOS. (16+) 12.35 Сила племени: Охотники на акул. (16+) 13.25 Тайны мироздания: Квантовый скачок. (16+) 14.20 Космос: Пространство и время. (16+) 15.10 Осушить океан: Потерянные миры Средиземноморья. (16+) 16.00, 16.55 Расследования авиакатастроф. (16+) 17.45 Инстинкт выживания: Выжженная земля. (16+) 18.35 Суперкар со свалки. (16+) 19.25 Внутри невероятной механики. (16+) 20.15 Авто - SOS. (16+) 21.10 Расследования авиакатастроф. (16+) 22.00, 22.50 Миграция. (16+) 23.40 «МАРС». (16+) 00.35 Злоключения за границей. (16+) 01.20, 01.45 Горячие границы: Латинская Америка. (16+) 02.05 Расследования авиакатастроф. (16+) 02.55, 03.40 Миграция. (16+) 04.25 Авто - SOS. (16+) 05.15 Исследователь 2.0. (16+)

ANIMAL PLANET	DISCOVERY CHANNEL	TLC
06.00 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+) 06.55 Адская кошка. (12+) 07.50 Полиция Хьюстона - отдел по защите животных. (16+) 08.45 Незведанные острова. (12+) 09.40, 10.35, 11.30 Смертельные острова. (16+) 12.25 Секреты природы. (12+) 12.50 Удивительный мир животных. (12+) 13.20 Полиция Хьюстона - отдел по защите животных. (16+) 14.15 Адская кошка. (12+) 15.10 Крис Браун в дикой природе. (12+) 16.05 Меконг: душа реки. (12+) 17.00, 17.30 Знакомство с ленивцами. (12+) 18.00, 18.30 Знакомство с орангутангами. (12+) 19.00, 19.30 Знакомство с пингвинами. (12+) 20.00 Кошка против собаки. (12+) 21.00 Спасти орангутана. (12+) 22.00 На свободу с питбулем. (16+) 23.00 Акулы под покровом ночи. (12+) 00.00, 03.45 Стив Бэкшал: заплыл с чудовищами. (12+) 01.00 Кошка против собаки. (12+) 01.55 Спасти орангутана. (12+) 02.50 Акулы под покровом ночи. (12+) 04.40 На свободу с питбулем. (16+) 05.35 Шотландское общество защиты животных: На стороне дикой приро-ды. (12+)	06.00 Как это устроено? (12+) 06.25 Что скрывают мумии? (12+) 07.20 Махинаторы. (12+) 08.15 Быстрые и громкие. (12+) 09.10, 09.35 Как это устроено? (12+) 10.05, 10.30 Охотники за складами. (16+) 11.00, 11.55 Охотники за старьем. (12+) 12.50 НАСА: необъяснимые материалы. (12+) 13.45, 14.10 Как это устроено? (12+) 14.40 Махинаторы. (12+) 15.35 Быстрые и громкие. (12+) 16.30 Что скрывают мумии? (12+) 17.25 Металлоломщики. (12+) 18.20 Битвы за контейнеры. (12+) 18.45 Битвы за контейнеры. (16+) 19.15, 19.40 Как это устроено? (12+) 20.10 Махинаторы. (12+) 21.05, 21.30 Охотники за складами. (16+) 22.00 НАСА: необъяснимые материалы. (12+) 22.55 Выжить вместе: Кошмар на плаву. (12+) 23.50 Самогонщики. (18+) 00.45 Братья Дизель. (12+) 01.40 Автобан А2. (12+) 02.35 Быстрые и громкие. (12+) 03.30 Битвы за контейнеры. (12+) 03.55 Битвы за контейнеры. (16+) 04.20 Выжить вместе: Кошмар на плаву. (12+) 05.10 Металлоломщики. (12+)	06.00 Идеальное предложение. (12+) 06.25 Они поменялись едой. (16+) 07.15 Лучшая свадьба в таборе по-американски. (16+) 08.10, 08.35 Жизнь на Багамах. (12+) 09.05, 09.30 Охотники за недвижимо-стью: вокруг света. (12+) 10.00 Виза невесты. Виза жениха. Покидая Америку. (16+) 10.55 Виза невесты. Виза жениха. Где они сейчас? (16+) 11.50, 12.15 Свадебные платья XXL. (12+) 12.45 Я вешу 300 кг. (16+) 13.40 Они поменялись едой. (16+) 14.35 Жить непросто людям маленького роста! (12+) 15.30 Они поменялись едой. (16+) 16.25 Лучшая свадьба в таборе по-американски. (16+) 17.20, 17.45, 05.10, 05.35 Свадебные платья XXL. (12+) 18.15, 18.40 Жизнь на Багамах. (12+) 19.10, 19.35 Охотники за недвижимо-стью: вокруг света. (12+) 20.05, 21.00 Я вешу 300 кг: что было дальше? (16+) 23.00, 02.40 Лишняя кожа. (18+) 00.00 Моя необычная беременность. (16+) 00.55, 04.20 Я вешу 300 кг: что было дальше? (16+) 03.30 Моя необычная беременность. (16+)



## СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 1
06.00 Летняя Универсиада-2019. Календарь побед. (0+)	00.00 Автогонки. Обзор. (0+)
07.40, 12.05, 14.35, 20.35, 22.50 Страна. Live. (12+)	00.30, 02.30, 07.30, 13.05 Велоспорт. «Тур де Франс». Обзор дня. (0+)
08.00, 12.00, 14.55 Новости	01.30 «Лучшее из конного спорта». (0+)
08.05, 09.55 Футбол. Кубок Париматч Премьер. Трансляция из Австрии. (0+)	02.00, 06.00, 08.30 Лёгкая атлетика. Люцерн. (0+)
11.40 Австрия. Live. (12+)	03.30, 11.15 Автогонки. Формула Е. Нью-Йорк. (0+)
12.25, 20.55 Бильярд. Кубок Чемпионов-2019. 1/2 финала. (0+)	04.00, 09.30 Велоспорт. «Тур де Франс». 4-й этап. (0+)
13.55, 01.20 Мастер спорта. (12+)	10.50 «Дух парусного спорта». (0+)
14.05 Безумный спорт. (12+)	11.45 Автогонки. WTCR. Вила-Реал. Обзор. (0+)
15.00 Летние Международные детские игры. Церемония открытия. Прямая трансляция из Уфы	12.15, 19.05 Тележурнал Watts. (0+)
17.00 Баскетбол 3x3. Challenger. Финал. Прямая трансляция из Екатеринбурга	14.05 Велоспорт. «Тур де Франс». 5-й этап. Прямая трансляция. (0+)
19.40 Австрийские будни. (12+)	18.35 Велоспорт. «Тур де Франс»-экстра. Прямая трансляция. (0+)
22.20 Волейбол. Лига наций. Обзор. (12+)	19.15 Теннис. «Уимблдон». Мужчины. 1/4 финала. Прямая трансляция. (0+)
23.10 Летние Международные детские игры. Церемония открытия. Трансляция из Уфы. (0+)	21.00 «Гейм, Шетт и Матс». (0+)
01.30 Баскетбол 3x3. Challenger. Финал. (0+)	21.20 Теннис. «Уимблдон». Мужчины. 1/4 финала. (0+)
04.10 «ТРЕНЕР». (12+)	22.30 Теннис. «АТР. За кадром». (0+)
	23.05 Универсиада. Лёгкая атлетика. Неаполь. (0+)

## МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ-ТВ
05.00 Золотая лихорадка. (16+)	13.00 Русские хиты. Чемпионы среды. (16+)
06.05, 08.40, 13.40, 18.00 PRO-новости. (16+)	14.00 Золотая дюжина. (16+)
06.15, 11.35, 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)	15.00 Битва фанклубов. (16+)
07.00, 10.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)	16.00, 21.45 Караокинг. (16+)
08.00 100% летний хит. (16+)	18.20 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
09.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)	19.00 R'n'B чарт. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)	20.00 «Жара» в Баку. Большой гала-концерт. (16+)
12.25 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)	23.35 Хиты планеты. Топ 5. (16+)
	00.00 Неспиннер. (16+)
	03.00 Наше. (16+)
	04.00 Двойной удар. (16+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
06.00, 14.30, 22.30 «Смешарики». (0+)	05.00 «Жужики». (6+)	05.00 «Ранние пташки». «Паровозик Тишка». «Маленькое королевство Бена и Холли». «Волшебный фонарь». (0+)
06.30, 11.25, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	05.25 «Микки и весёлые гонки». (0+)	06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	05.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)	07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	06.40 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)	07.30 «Чик-зарядка». (0+)
08.30, 13.30, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)	07.05 «Герои в масках». (0+)	07.40 «Нелла - отважная принцесса». (0+)
09.00 «Нильс». (0+)	07.35 «Пёс Пат». (6+)	08.30 «Юху спешит на помощь». (0+)
09.40, 17.00 Дружбы на все времена. «Кот Леопольд». (0+)	08.15 «Гигантозавр». (0+)	08.40 «Дракоша Тоша». (0+)
10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Фиксики». (0+)	08.50 «Удивительная Ви». (6+)	Мультипликационный полон добрых песен, смешных шуток и ярких красок, а милые герои станут хорошим примером для самых маленьких детей!
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	09.20 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+)	09.50 «Радужный мир Руби». (0+)
11.00, 23.25 «Четверо в кубе». (0+)	09.55 «София Прекрасная». (0+)	10.30 «Говорящий Том: Герои». (0+)
15.00 «10 друзей кролика». (0+)	10.25 «Елена - принцесса Авалора». (0+)	10.40 «Бобби и Билл». (6+)
15.25 «Дракоша Тоша». (0+)	10.55 «Хранитель Лев». (0+)	11.40 «Роботы-поезда». (0+)
18.00 «Лео и Тиг». (0+)	11.25 «Дружные молсы». (0+)	12.15 «Металлионы». (6+)
18.25 «Малышарики». (0+)	12.00 «Тимон и Пумба». (6+)	12.40 «Бен 10». (12+)
Ожившие игрушки, существующие в мире детской фантазии.	Встречайте обаятельных обитателей африканской саванны - лучших друзей Тимона и Пумбу!	13.05 «Истории свинок». (6+)
19.00 «Домики». (0+)	13.00 «Закон Мерфи». (12+)	13.25 «Барбоскины». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)	19.30 «Трио в перьях». (6+)	14.05 «Доктор Малышкина». (0+)
21.30 «Волшебный фонарь». (0+)	21.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	14.10 «Супер4». (6+)
Увлекательные истории от Кати, Мити и кота Антона.	23.00 «Великий Человек-Паук». (12+)	14.50 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
23.00 «Ангел Бэби». (0+)	23.55 «Команда «Мстители». (12+)	16.00 «Пластилинка». (0+)
	00.55 «Гравити Фолз». (12+)	16.10 «Клуб Винкс». (6+)
	03.00 «Геркулес». (12+)	17.00 «Свинка Пеппа». (0+)
	04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)	Пеппа - симпатичная маленькая свинка, которая живет вместе с мамой, папой и маленьким братиком Джорджем.

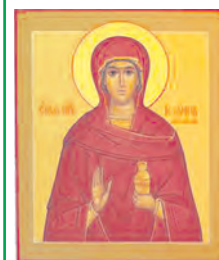
ДЕТСКИЙ	O!
06.06, 13.18, 19.53 «Сказки на ночь». (0+)	05.00 «Приключения Тайо». (0+)
06.28, 13.41 «Велосипед». (0+)	05.50 «Комета-дэнс». (0+)
06.34, 10.01, 13.45, 17.25 «Семь гномов и я». (6+)	05.55 «Йоко». (0+)
07.01, 10.27, 14.11, 17.51 «Смурфики». (0+)	08.15 «Если бы я был...» (0+)
07.26, 10.55, 14.40, 18.20 «КОМНАТА 13». (12+)	08.25, 16.10 «Даша - путешественница». (0+)
08.00 «Летающие звери». (6+)	09.15 «Диколесье». (0+)
08.07 «Грузовичок Лёва». (0+)	09.55 «Царевны». (0+)
08.14 «Облачата». (0+)	12.00 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
08.30 «Паровозик из Ромашкова». (0+)	12.20, 20.25 «Свинка Пеппа». (0+)
08.39 Мультфильмы. (6+)	13.40 «Мой музей». (0+)
11.22, 20.22, 22.53 «Йоко». (6+)	13.45 «Машинки». (0+)
11.48, 16.55 «Смешарики». (0+)	16.05 «Как устроен город». (0+)
12.14, 18.50, 23.23 «Шах и мат!». (6+)	Познавательная программа для детей и их родителей, которая ответит на все вопросы о жизни города!
12.28, 19.03, 23.37 Кондитер Сладкоежка. (6+)	17.00, 00.05 «Доктор Малышкина». (0+)
12.42, 23.51 «Раскраска». (0+)	17.05 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
12.47, 19.22 Почемучка. (6+)	19.20, 04.40 «ТриО!» (0+)
13.00, 19.35 Путешествуй с нами! (6+)	19.40 «Пег и Кот». (0+)
15.10 «Котенок с улицы Лизюкова». (6+)	20.20 «Пластилинка». (0+)
15.19 «Приезжайте в гости». (0+)	21.40 «Ангел Бэби». (0+)
15.29 «Попался, который кусался!» (6+)	00.10 «Новаторы». (6+)
15.38 «Дикие лебеди». (0+)	02.35 «Букварий». (0+)
16.36 «Веселая карусель». (0+)	02.55 «Три кота». (0+)
20.11, 20.51, 22.19 Мультфильмы. (0+)	
21.59, 22.37 «Веселая карусель». (6+)	

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
05.00 Новый завет вслух. (0+)	14.30 Монастырская кухня. (0+)
05.15 Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)	15.00 «ПОД ЗНАКОМ КРАСНОГО КРЕСТА». Фильм 1. (0+)
05.30 Пилигрим. (0+)	СССР, 1987 г.
06.00 Завет. (0+)	17.00 Завет. (0+)
07.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)	18.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
08.30 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)	19.30 «ПОД ЗНАКОМ КРАСНОГО КРЕСТА». Фильм 2. (0+)
09.30, 10.00 Монастырская кухня. (0+)	21.30 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
10.30 Иоанн Марк. Цикл: Апостолы. (0+)	23.00 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)
11.00 Киноальманах. Лицо счастливого человека. Отец Арсений. 1 серия (0+)	00.00 Новый Завет вслух. (0+)
11.55 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (0+)	01.00 День Патриарха. (0+)
13.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)	01.15 Завет. (0+)
	02.15 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
	03.40 Прямая линия. Ответ священника. (0+)

## Православный календарь

**10 июля**  
Седмица 4-я по Пятидесятнице. Глас 2.  
Прав. Иоанны мироносицы.



Прп. Сампсона странноприимца. Обречение мощей прп. Амвросия Оптинского. Прп. Севира пресвитера. Прп. Георгия Иверского, Афонского. Прп. Мартина Туровского. Прп. Серапиона Кожеезерского. Сщмчч.

Александра и Владимира пресвитеров. Сщмч. Петра пресвитера.

Петров пост.

« О трех предметах не спешите рассуждать: о Боге, пока не утвердитесь в вере; о чужих грехах, пока не вспомните о своих; о грядущем дне, пока не увидите рассвета».

Св. Николай Сербский

г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1

8 (495) 127-78-66, 8-800-100-81-75, доб. 361, 362

**ТЕПЛОХОД «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»** **ТЕПЛОХОД «РОДНАЯ РУСЬ»**

**13.08.2019 – 25.08.2019 «БЕЛОМОРСКИЕ ПРОСТОРЫ»** **от 59 280 р.**  
Москва – Углич – Кижы – о.Соловки (3 дня) – Повенец – Мышкин – Москва

**26.08.2019 – 08.09.2019 «РУССКИЙ СЕВЕР»**  
Москва – Углич – Кижы – о.Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – Северодвинск – Повенец – Мышкин – Москва

**09.09.2019 – 20.09.2019 «О, ДИВНЫЙ ОСТРОВ ВАЛААМ»** **от 49 245 р.**  
Москва – Углич – Петрозаводск – Кижы – Валаам – Санкт-Петербург (Кронштадт) – Старая Ладога (Шлиссельбург) – Свирьстрой – Мышкин – Москва

**21.09.2019 – 30.09.2019 «АЙ, ДА КАЗАНОЧКА»** **от 23 490 р.**  
Москва – Калязин – Углич – Ярославль – Н. Новгород – Казань – Чебоксары – Чкаловск – Плес – Кострома – Москва

**18.07.2019 – 09.08.2019 «ЛЕТО КРАСНОЕ, ЗВОНЧЕ ПОЙ»** **от 46 552 р.**  
Москва – Углич – Мышкин – Кострома – Плес – Н. Новгород – Чебоксары – Хвалынский – Балаково – Ильевка (Элиста) – Старочеркасская (Адыгея) – Ростов-на-Дону – Илевка – Волгоград – Саратов – Винновка – Самара – Казань – Макарьево – Ярославль – Калязин – Москва

**09.08.2019 – 18.08.2019 «ПОТОМУ ЧТО МЫ НАРОД БРОДЯЧИЙ»** **от 20 240 р.**  
Москва – Углич – Мышкин – Ярославль – Свяжск – Казань – Булгар – Чебоксары – Кострома – Москва (метро)

**19.08.2019 – 01.09.2019 «ВОТЧИНА СТРОГОНОВЫХ»** **от 28 336 р.**  
Москва (С.Р.В.) – Ярославль – Свяжск – Казань – Чистополь – Чайковский – Пермь – Сарапул – Чебоксары – Н. Новгород – Чкаловск – Кинешма – Плес – Кострома – Москва

**02.09.2019 – 17.09.2019 «ЛЕТО, АХ, ЛЕТО... БУДЬ СО МНОЙ»** **от 32 384 р.**  
Москва – Углич – Ярославль – Кострома – Чебоксары – Самара – Валаам – Астрахань – Никольское – Волгоград – Саратов – Винновка – Казань – Свяжск – Макарьево (Дивеево) – Н. Новгород

**29.04.2020 – 22.05.2020 «ЛАСКОВЫЙ БЕРЕГ КРЫМА»** **от 91 200 р.**  
Москва – Углич – Кострома – Н. Новгород – Казань – Самара – Старочеркасская (тур по Крыму: Керчь, Ялта, Севастополь) – Ростов-на-Дону – Волгоград – Саратов – Чебоксары – Ярославль – Москва

**23.05.2020 – 11.06.2020 «КОМУ-ТО АРХАНГЕЛЬСКИЙ И ПИТЕРА НОЧИ»** **от 93 000 р.**  
Москва – Углич – Кузино – Горичи – Старая Ладога (В. Новгород) – о. Валаам – Сортавала (мраморный каньон «Рускеала» – г. Йозансуу (Финляндия) – о. Коневец – Санкт-Петербург – крепость Орешек – Лодейное Поле – Свирьстрой – Петрозаводск (Воттоваара) – Кижы – Повенец – Сосновец – о. Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – Сосновец – Повенец – Москва

**11.06.2020 – 18.06.2020 «ФИНСКИЙ ВАЛААМ»** **от 30 400 р.**  
Москва – Углич – Кузино – Горичи – Старая Ладога (В. Новгород) – о. Валаам – Сортавала (Мраморный каньон «Рускеала») – г. Йозансуу (Финляндия) – о. Коневец – Санкт-Петербург

**18.06.2020 – 27.06.2020 «АРХАНГЕЛЬСКИЙ ЭКСПРЕСС»** **от 48 500 р.**  
Санкт-Петербург – крепость Орешек – Свирьстрой – Беломорск – Архангельск (2 дня) – Повенец (вулкан Гирвас) – Мандроги – Санкт-Петербург

**27.06.2020 – 09.07.2020 «СЕВЕРНЫЕ ПИЛИГРИМЫ»** **от 60 450 р.**  
Санкт-Петербург – крепость Орешек – Старая Ладога – Кижы – о. Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – Повенец (Воттоваара) – Свирьстрой – о. Валаам – о. Коневец – Санкт-Петербург

**РАННЕЕ БРОНИРОВАНИЕ НА 2020 ГОД** **www.flotrusich.ru**

Объединение высококвалифицированных практикующих

# АДВОКАТОВ И ЮРИСТОВ

**ПОМОЖЕМ:**

- возврат вкладов
- проблемы с банками
- и судебными приставами
- наследственные, жилищные, земельные, трудовые и семейные споры
- ЗПП, ДДУ, ДТП

**БЕСПЛАТНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ**  
**8 (499) 130-90-85**

**БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ**

**8 495 142 51 94**

Задумайтесь о завтрашнем дне, заключите договор РЕНТЫ сегодня!

# ПЕНСИОНЕРАМ!

**НАДЕЖНОСТЬ И СТАБИЛЬНОСТЬ**

- ✓ Единовременная выплата **до 5 000 000 рублей**
- ✓ Ежемесячно **до 50 000 рублей**
- ✓ Оплата всех коммунальных услуг
- ✓ Ремонт в квартире
- ✓ Бесплатный уход и помощь по хозяйству

**www.mosrenta.com**  
**8 (495) 626-46-06**  
**8 (499) 499-46-36**



1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	РОССИЯ К	СТС	СТС
05.00	Телеканал «Доброе утро»	05.00	Утро России	06.00	«Настроение»	05.15	«АДВОКАТ». (16+)	06.00	Ералаш. (0+)
09.00	Новости	09.00	Вести	08.05	«ТЕНЬ У ПИРСА». (0+)	06.00	«Утро. Самое лучшее». (16+)	06.25	«Да здравствует король Джулиан!» (6+)
09.25	Телеканал «Доброе утро»	09.25	Утро России			08.05	«МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)	07.00	«Приключения Вуди и его друзей». (0+)
09.55	«Модный приговор». (6+)	09.55	«О самом главном». (12+)			10.00	Сегодня	07.05	«Жанна д'Арк, ниспосланная провидением»
10.55	«Жить здорово!» (16+)	11.00	Вести			10.20	«ЛЕСНИК». (16+)	08.00	«Легенды мирового кино»
12.00	Новости с субтитрами	11.25	Вести.				На дне рождения Зубова кто-то крадет подаренное ему ружье и нападает с ним на дом Скоробогатова. Вино-ник торжества с Дроном и Сивым отправляются на поиски преступника.	08.30	«СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР»
12.15	«Время покажет». (16+)	11.45	Местное время	09.50	«УЛЬТИМАТУМ». (16+)		Сегодня	09.45	Цвет времени
15.00	Новости с субтитрами	12.50	«Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)	11.30	События		Обзор.	10.00	Новости культуры
15.15	«Давай поженемся!» (16+)	14.00	«60 минут». (12+)	11.55	«ИНСПЕКТОР ЛИНЛИ». (16+)		13.25	10.15	«Елена Образцова. Самая знаменитая и почти незнакомая»
16.00	«Мужское / Женское». (16+)	14.25	Вести.	13.40	Мой герой. (12+)		14.00	11.00	«СИТА И РАМА»
17.00	«Время покажет». (16+)	14.45	Местное время	14.30	События		14.25	12.35	«Полиглот». Английский с нуля за 16 часов!
18.00	Вечерние новости с субтитрами	17.00	«Кто против?» (12+)	14.55	Город новостей		18.00	13.25	«Маленькие капитаны»
18.25	«Время покажет». (16+)	17.25	Вести.	15.05	«ОТЕЦ БРАУН». (16+)		18.30	13.55	IV Международный конкурс молодых оперных режиссеров «Нано-опера» в театре «Геликон-опера»
18.50	На самом деле. (16+)	20.00	Местное время	16.55	Лора и Николас собирались пожениться, но возникло неожиданное препятствие.		19.30	15.00	Новости культуры
19.50	«Пусть говорят». (16+)	20.45	«Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)	17.45	«НАРУШЕНИЕ ПРАВИЛ». (12+)		19.45	15.10	Спектакль «Лица»
21.00	Время	21.00	Вести.	19.40	События		20.25	16.15	«Александр Калягин и «Et cetera»
21.30	«КРЫЛЬЯ ИМПЕРИИ». (16+)	21.00	«СИДЕЛКА». (12+)	20.05	«Право голоса». (16+)		20.40	17.05	«Первые в мире»
			Анатолий останавливает передачу акций и требует от Ольги, чтобы она увезла детей. Он представляет Катю присутствующим как свою помощницу. Шубины в шоке. Катя чувствует себя между двух огней. Она не хочет, чтобы эта семья считала её своим врагом. Но ни Игорь, ни Вика больше не хотят с ней разговаривать.	22.00	События		21.00	17.20	«Венеция. Остров как палитра»
			00.55	22.35	«Вся правда». (16+)		21.30	18.00	«Завтра не умрет никогда»
			«ВОКЗАЛ». (16+)	23.05	Владимира Высоцкого поймали на таможне с наркотиками. Жена актера Фрунзика Мкртчяна попала в психбольницу. Наталья Варлей выбрала в мужья любимого актера Тарковского. Жена главы МВД Николая Щелокова пыталась застрелить Юрия Андропова. В свежем выпуске телегазеты «Вся правда» - самые интересные слухи и правдивые истории эпохи застоя.		21.45	18.30	Мастера исполнительского искусства. Скрипка. Кристоф Барати
			«САЙДЛАК». (12+)	00.00	«Горькие слёзы советских комедий». (12+)		22.45	19.30	Новости культуры
			«Вечерний Ургант». (16+)	00.35	События. 25-й час Петровка, 38. (16+)		23.15	19.45	«Елена Образцова. Самая знаменитая и почти незнакомая»
			На ночь глядя. (16+)	00.55	«ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО «ЛУННЫЙ СВЕТ». (16+)		23.35	20.25	«Спокойной ночи, малыши!»
			«Время покажет». (16+)	01.50	«ОТЕЦ БРАУН». (16+)		23.40	20.40	«ЦАРЬ»
			Новости	03.40	«Кумиры. Назад в СССР». (12+)		00.45	22.45	Россия, 2009 г. Драма. «Двадцатый век. Потеря невинности». (16+)
			«Время покажет». (16+)	05.00	«Естественный отбор». (12+)		01.40	23.15	Новости культуры
				05.45	Петровка, 38. (16+)		02.45	23.35	«СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР»
								00.55	«ТАМПИЕРЫ: ЖЕРТВЫ ПРОКЛЯТОГО КОРОЛЯ?»
								01.00	Мастера исполнительского искусства. Скрипка. Кристоф Барати
								01.10	«СВИДЕТЕЛИ». (16+)
								01.20	«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
								01.30	«АДВОКАТ». (16+)
								01.40	«СВИДЕТЕЛИ». (16+)
								01.50	«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
								02.00	«АДВОКАТ». (16+)
								02.10	«СВИДЕТЕЛИ». (16+)
								02.20	«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
								02.30	«АДВОКАТ». (16+)
								02.40	«СВИДЕТЕЛИ». (16+)
								02.50	«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
								03.00	«АДВОКАТ». (16+)
								03.10	«СВИДЕТЕЛИ». (16+)
								03.20	«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
								03.30	«АДВОКАТ». (16+)
								03.40	«СВИДЕТЕЛИ». (16+)
								03.50	«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
								04.00	«АДВОКАТ». (16+)
								04.10	«СВИДЕТЕЛИ». (16+)
								04.20	«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
								04.30	«АДВОКАТ». (16+)
								04.40	«СВИДЕТЕЛИ». (16+)
								04.50	«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
								05.00	«АДВОКАТ». (16+)
								05.10	«СВИДЕТЕЛИ». (16+)
								05.20	«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
								05.30	«АДВОКАТ». (16+)
								05.40	«СВИДЕТЕЛИ». (16+)
								05.50	«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
								06.00	«АДВОКАТ». (16+)
								06.10	«СВИДЕТЕЛИ». (16+)
								06.20	«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
								06.30	«АДВОКАТ». (16+)
								06.40	«СВИДЕТЕЛИ». (16+)
								06.50	«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
								07.00	«АДВОКАТ». (16+)
								07.10	«СВИДЕТЕЛИ». (16+)
								07.20	«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
								07.30	«АДВОКАТ». (16+)
								07.40	«СВИДЕТЕЛИ». (16+)
								07.50	«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
								08.00	«АДВОКАТ». (16+)
								08.10	«СВИДЕТЕЛИ». (16+)
								08.20	«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
								08.30	«АДВОКАТ». (16+)
								08.40	«СВИДЕТЕЛИ». (16+)
								08.50	«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
								09.00	«АДВОКАТ». (16+)
								09.10	«СВИДЕТЕЛИ». (16+)
								09.20	«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
								09.30	«АДВОКАТ». (16+)
								09.40	«СВИДЕТЕЛИ». (16+)
								09.50	«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
								10.00	«АДВОКАТ». (16+)
								10.10	«СВИДЕТЕЛИ». (16+)
								10.20	«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
								10.30	«АДВОКАТ». (16+)
								10.40	«СВИДЕТЕЛИ». (16+)
								10.50	«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
								11.00	«АДВОКАТ». (16+)
								11.10	«СВИДЕТЕЛИ». (16+)
								11.20	«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
								11.30	«АДВОКАТ». (16+)
								11.40	«СВИДЕТЕЛИ». (16+)
								11.50	«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
								12.00	«АДВОКАТ». (16+)
								12.10	«СВИДЕТЕЛИ». (16+)
								12.20	«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
								12.30	«АДВОКАТ». (16+)
								12.40	«СВИДЕТЕЛИ». (16+)
								12.50	«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
								13.00	«АДВОКАТ». (16+)
								13.10	«СВИДЕТЕЛИ». (16+)
								13.20	«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
								13.30	«АДВОКАТ». (16+)
								13.40	«СВИДЕТЕЛИ». (16+)
								13.50	«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
								14.00	«АДВОКАТ». (16+)
								14.10	«СВИДЕТЕЛИ». (16+)
								14.20	«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
								14.30	«АДВОКАТ». (16+)
								14.40	«СВИДЕТЕЛИ». (16+)
								14.50	«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
								15.00	«АДВОКАТ». (16+)
								15.10	«СВИДЕТЕЛИ». (16+)
								15.20	«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
								15.30	«АДВОКАТ». (16+)
								15.40	«СВИДЕТЕЛИ». (16+)
								15.50	«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
								16.00	«АДВОКАТ». (16+)
								16.10	«СВИДЕТЕЛИ». (16+)
								16.20	«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
								16.30	«АДВОКАТ». (16+)
								16.40	«СВИДЕТЕЛИ». (16+)
								16.50	«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
								17.00	«АДВОКАТ». (16+)
								17.10	«СВИДЕТЕЛИ». (16+)
								17.20	«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
								17.30	«АДВОКАТ». (16+)
								17.40	«СВИДЕТЕЛИ». (16+)
								17.50	«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
								18.00	«АДВОКАТ». (16+)
								18.10	«СВИДЕТЕЛИ». (16+)
								18.20	«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
								18.30	«АДВОКАТ». (16+)
								18.40	«СВИДЕТЕЛИ». (16+)
								18.50	«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
								19.00	«АДВОКАТ». (16+)
								19.10	«СВИДЕТЕЛИ». (16+)
								19.20	«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
								19.30	«АДВОКАТ». (16+)
								19.40	«СВИДЕТЕЛИ». (16+)
								19.50	«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
								20.00	«АДВОКАТ». (16+)
								20.10	«СВИДЕТЕЛИ». (16+)
								20.20	«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
								20.30	«АДВОКАТ». (16+)
								20.40	«СВИДЕТЕЛИ». (16+)
								20.50	«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
								21.00	«АДВОКАТ». (16+)
								21.10	«СВИДЕТЕЛИ». (16+)
								21.20	«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
								21.30	«АДВОКАТ». (16+)
								21.40	«СВИДЕТЕЛИ». (16+)
								21.50	«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
								22.00	«АДВОКАТ». (16+)
								22.10	«СВИДЕТЕЛИ». (16+)
								22.20	«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
								22.30	«АДВОКАТ». (16+)
								22.40	«СВИДЕТЕЛИ». (16+)
								22.50	«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
								23.00	«АДВОКАТ». (16+)
								23.10	«СВИДЕТЕЛИ». (16+)
								23.20	«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
								23.30	«АДВОКАТ». (16+)
								23.40	«СВИДЕТЕЛИ». (16+)



РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<div>05.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)</div> <div>06.00 09.00 15.00 «Документальный проект». (16+)</div> <div>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</div> <div>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</div> <div>12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)</div> <div>13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</div> <div>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</div> <div>17.00 03.20 «Тайны Чапман». (16+)</div> <div>18.00 02.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</div> <div>20.00 «ПОЦЕЛУЙ ДРАКОНА». (16+)</div> <div></div> <div>Франция - США, 2001 г. Боевик. Джет Ли, Бриджет Фонда, Чеки Карио, Рик Янг, Берт Квук. Французская полиция вышла на след китайской наркомафии, подготовив операцию по захвату ее курьера.</div> <div>22.00 «Смотреть всем!» (16+)</div> <div>00.30 «ПЛОХАЯ КОМПАНИЯ». (16+)</div>	<div>07.00 ТНТ. Gold. (16+)</div> <div>09.00 Дом-2. Lite. (16+)</div> <div>10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)</div> <div>11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)</div> <div>12.30 Дом-2. Спаси свою любовь. (16+)</div> <div>13.30 «САШАТАНЯ». (16+)</div> <div>15.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)</div> <div>17.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</div> <div>20.00 «ОЛЬГА». (16+)</div> <div>Лена в депрессии из-за того, что её все мужики кидают. Ольга как может успокаивает сестру, предлагает пойти и залить кисляк вином. Алина, после ночи на даче, начинает практически преследовать Андрюху. Юрген очень хочет вернуться в семью...</div> <div>21.00 Студия Союз. (16+)</div> <div>В рамках комедийно-музыкального шоу Тимур и Юлианна подвергнутся самым невероятным экспериментам и попробуют остаться в трезвом уме и добром здравии.</div> <div>22.00 Импровизация. (16+)</div> <div>23.00 Дом-2. Город любви. (16+)</div> <div>00.05 Дом-2. После заката. (16+)</div> <div>01.05 «Stand Up». (16+)</div> <div>03.00 ТНТ-Club. (16+)</div> <div>03.05 «Открытый микрофон». (16+)</div> <div>05.40 ТНТ. Best. (16+)</div>	<div>06.00 «Мультфильмы». (0+)</div> <div>09.20 «Слепая». (16+)</div> <div>11.00 «Гадалка». (16+)</div> <div>12.00 «Не ври мне». (12+)</div> <div>15.00 «Мистические истории». (16+)</div> <div>16.00 «Гадалка». (16+)</div> <div>17.35 «Слепая». (16+)</div> <div>18.40 «КОСТИ». (12+)</div> <div>В сожжённой угнанной машине найден труп. При каждом прикосновении сотрудников команды, улики становятся всё меньше: детали разваливаются в руках, повреждая и без того хрупкие останки...</div> <div>21.15 «ГРИММ». (16+)</div> <div></div> <div>Ник арестован. Он просит Хэнка собрать всех в его квартире на старой фабрике. Розали узнает о себе нечто новое. Беда рассказывает Монро и Розали, о нападении на ВАДА и смерти Майснера. Розали и Монро получают задание надежно спрятать все наследие Гриммов.</div> <div>23.00 «СМЕРТЕЛЬНАЯ ГОНКА: ВНЕ АНАРХИИ». (18+)</div> <div>01.30 «ТРИНАДЦАТЬ». (16+)</div>	<div>06.00 «СОЛДАТЫ-7». (12+)</div> <div></div> <div>Россия, 2004-2013 гг. Иван Моховиков, Александр Лымарев, Алексей Макалов. Комедийный сериал повествует о тяготах и радостях армейской жизни.</div> <div>06.45 «Дорожные войны». (16+)</div> <div>11.30 «Дорога». (16+)</div> <div>12.30 «Утилизатор». (16+)</div> <div>13.00 «Идеальный ужин». (16+)</div> <div>15.00 «Опасные связи». (16+)</div> <div>16.30 «Вне закона». (16+)</div> <div>18.00 «Улётное видео». (16+)</div> <div>19.00 «Дорожные войны». (16+)</div> <div>21.00 «Решала». (16+)</div> <div>23.00 «Опасные связи». (18+)</div> <div>00.00 «+100500». (18+)</div> <div>01.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)</div> <div>01.30 «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ЧЕТВЁРТАЯ». (16+)</div> <div>03.15 «КАК ИЗБЕЖАТЬ НАКАЗАНИЯ ЗА УБИЙСТВО». (18+)</div> <div>04.00 «ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА. СЛЕДСТВИЕ ВЕДЁТ ДИЛЕТАНТ». (12+)</div> <div>05.30 «Улётное видео». (16+)</div>	<div>06.00 «Вся правда про...» (12+)</div> <div>06.30 «Ген победы». (12+)</div> <div>07.00 08.55, 11.20, 13.40, 14.45, 18.20 Новости</div> <div>07.05, 11.25, 14.50, 18.25, 23.55 Все на Матч!</div> <div>09.00 Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь». (0+)</div> <div>09.20 Профессиональный бокс. Л. Смит - С. Эггингтон. (16+)</div> <div>11.55, 01.40 Летняя Универсиада - 2019. (0+)</div> <div>13.45 «Австрийские будни». (12+)</div> <div>15.50 Профессиональный бокс. М. Гассиев - А. Усик. Бой за титул абсолютного чемпиона мира в первом тяжёлом весе. Финал. (16+)</div> <div>17.50 «Гран-при» с Алексеем Поповым. (12+)</div> <div>18.55, 21.55 Футбол. Кубок африканских наций-2019. 1/4 финала. Прямая трансляция</div> <div>20.55 Специальный репортаж. (12+)</div> <div>21.25 Все на футбол!</div> <div>00.40 Летняя Универсиада - 2019. Лёгкая атлетика. (0+)</div> <div>03.20 «Команда мечты». (12+)</div> <div>03.50 Волейбол. Россия - Франция. Лига наций. «Финал 6-ти». Мужчины. Прямая трансляция из США</div>	<div>06.30 «Из России с любовью». (16+)</div> <div>07.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)</div> <div>08.30 «Давай разведёмся!» (16+)</div> <div>09.30 «Тест на отцовство». (16+)</div> <div>10.30 «Реальная мистика». (16+)</div> <div>12.20 «Понять. Простить». (16+)</div> <div>14.40 «СВОЯ ПРАВДА». (16+)</div> <div>19.00 «ПОНАЕХАЛИ ТУТ». (16+)</div> <div></div> <div>Россия, 2011 г. Мелодрама. Евгения Крегжде, Мария Голубкина. Когда-то Татьяна приехала из провинциального городка в Москву и всего добилась сама благодаря железной хватке и характеру.</div> <div>23.05 «ОЙ, МА-МОЧ-КИ-2». (16+)</div> <div>01.10 «Понять. Простить». (16+)</div> <div>03.10 «Реальная мистика». (16+)</div> <div>04.35 «Тест на отцовство». (16+)</div> <div>05.25 «По делам несовершеннолетних». (16+)</div> <div>06.15 «6 кадров». (16+)</div>	

# ОТКРОВЕННО О МУЖСКОМ

Поговорим откровенно с мужчинами. Как избежать проблем в интимной сфере? Как поддержать мужскую силу? Почему один мужчина до преклонных лет сохраняет возможности в этой области, а другой забывает о них уже после 50? Как вернуть утраченное и сохранить имеющееся? Поговорим с экспертом в этой области, Верой Алексеевной.

— Тема нашего разговора — именно мужская сила! Почему? Да потому, что это самый главный вопрос для каждого мужчины! Так было, так есть и будет, даже если мужчина молчит об этом — ведь тема интимная... От этого зависит психологический комфорт, уверенность в себе, успехи в личной жизни, это дарит радость, приятные ощущения, делает жизнь яркой! Именно это — залог не только мужественности, но и хорошего самочувствия, молодости, долголетия! Это известно каждому. Но есть и другой аспект — физиологический! Как только мужчина теряет возможность регулярной половой жизни, включается механизм старения организма, может появиться целый букет возрастных проблем. Мужчина может превратиться в самого настоящего старичка буквально на глазах, энергия уходит как вода в песок...

Поэтому так важно не просто заботиться о своей мужской силе, а делать это правильно! Отличным помощником для муж-

чин, столкнувшихся с этим, может стать Потенцион №1.

— Почему именно Потенцион №1? В чем его особенности?

— Столкнувшись с проблемами в этой сфере, мужчины зачастую бросаются из одной крайности в другую. Либо обращаются к опасным стимуляторам, либо остаются с проблемой один на один, замыкаются в себе, избегают женщин — а это приводит прежде всего к стремительному биологическому старению организма, появлению так называемых возрастных проблем. Человек попадает в замкнутый круг... Выйти из этого порочного круга и может помочь Потенцион №1!

Потенцион №1 в комплексном применении создает стимулирующий эффект, не являясь стимулятором в привычном понимании этого слова, практически не нанося ущерб организму в целом! Это особенно важно для мужчин в солидном возрасте.

Потенцион №1 оказывает правильное воздействие не только на все аспекты полового акта, но и на причины возникшей ситуации. Воздействие Потенцион №1 длительное, принимать его постоянно не придется.

— Бытует такое мнение, что с возрастом проблемы в этой области чуть ли не неизбежны. Так ли это?

— Это в корне неправильное мнение! Я бы назвала это трагическим заблуждением! Сама мужская физиология дает возможности не только вести активную жизнь до самых преклонных лет, но и сохранять репродуктивную функцию! Это заложено природой в каждом! Другое дело, что цивилизация вносит свои, не самые хорошие поправки — рисков для мужского организма сегодня очень много... Перечислять их можно до бесконечности, но главный вопрос здесь не в причинах, а в том, как не навредить себе при этом. С возрастом необходимо особенно бережно относиться к своему организму, а именно этим — сильным и при этом бережным воздействием — отличается Потенцион №1.

— В каких направлениях чаще всего используется Потенцион №1?

— Направлений три. Во-первых, в комплексном применении Потенцион №1 может способствовать устранению любых сбоев в интимной жизни и на любой стадии. Во-вторых, воздействие оказывается и на физиологические причины возникших сбоев — Потенцион №1 может способствовать поддержанию функции простаты. Именно она — самая настоящая

бомба замедленного действия внутри мужского организма, второе сердце, вот о ее состоянии и заботится Потенцион №1. Кроме того, Потенцион №1 способствует выработке собственного тестостерона, что важно не только для сексуальной жизни, но и для организма в целом. Хороший уровень тестостерона защищает мужчину от старости в любом возрасте!!!

Действие Потенцион №1 направлено на то, чтобы способствовать удержанию уровня тестостерона.

— Кому вы рекомендуете обратиться к Потенцион №1?

— Мужчинам, которые хотят сохранить мужскую силу и активность до самых преклонных лет. А разве бывают мужчины, которые бы этого не хотели? Конечно, этого хотят все мужчины.

А мужчинам в зрелом возрасте стоит обратить особое внимание именно на Потенцион №1! Когда проблемы уже имеются, не время для рискованных экспериментов со своим организмом! Потенцион №1 действует щадяще, бережно, но при этом может помочь в самых разных ситуациях. Его действие сохраняется надолго.

— Что бы вы хотели сказать в заключение нашего разговора?

— Дорогие мужчины, помните — ВСЁ В ВАШИХ РУКАХ! Главное — не опускать рук и действовать по-мужски решительно! Сегодня есть возможность бороться с тем, что многим не дает спать многие годы.

Специалисты расскажут вам все подробности по телефону 8-800-555-10-03 (звонок бесплатный) с 9:00 до 20:00.

# НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «ДРАКУЛА». (16+) 08.55 «ИНТУИЦИЯ». (12+) 11.00 «ЛИЦА В ТОЛПЕ». (16+) 13.05 «ВЛАСТЬ СТРАХА». (16+) 15.30 «ПРЕВОСХОДСТВО БОРНА». (12+) 17.40 «ДРАКУЛА». (16+) 20.10 «БЕТХОВЕН-2». (12+) США, 1993 г. В ролях: Чарльз Гродин, Бонни Хант, Николь Том, Дэби Мазар, Крис Пенн 21.55 «ЛА-ЛА ЛЕНД». (16+) США, Гонконг, 2016 г. В ролях: Райан Гослинг, Эмма Стоун, Джон Ледженд, Дж.К. Симмонс, Розмари ДеУитт 00.20 «ОДЕРЖИМОСТЬ». (18+) 02.25 «РЕЗНЯ». (16+) 03.55 «ЗОЛОТОЙ ВЕК». (16+)	06.20 «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕНТА». (16+) 08.15 «СТАЛИНГРАД». (12+) 10.50 «СМЕШАННЫЕ ЧУВСТВА». (16+) 12.35, 13.20, 04.35, 05.15 «ВЧЕРА, СЕГОДНЯ, НАВСЕГДА». (16+) 14.20 «КАК ВСТРЕТИТЬ ПРАЗДНИК НЕ ПО-ДЕТСКИ». (16+) 16.00 «СЕМЬ УЖИНОВ». (12+) 17.45 «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ!». (16+) 20.20 «ХОРОШИЙ МАЛЬЧИК». (12+) 22.15 «СРОЧНО ВЫЙДУ ЗАМУЖ». (16+) 00.20 «НА КРАЮ СТОЮ». (16+) 02.10 «ВОЛКОДАВ ИЗ РОДА СЕРЫХ ПСОВ». (16+)	06.30 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+) 10.20 «СОВЕРШЕННО СЕРЬЕЗНО». (6+) 11.35 «МУЖИКИ!». (6+) 13.20 «СВАТЫ!». (16+) 19.00 Вечер вместе. «МАЧЕХА». (6+) СССР, 1973 г. В ролях: Леонид Неведомский, Татьяна Дороница, Надежда Федосова 20.40 Вечер вместе. «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (16+) Россия, 1998 г. В ролях: Владимир Ильин, Наталья Гундарева, Алла Клюка-Шаффер 22.30 Вечер вместе. «ХОЗЯИН ТАЙГИ». (12+) 00.05 «ПЯТЬ ВЕЧЕРОВ». (12+) 01.55 «РЕВИЗОР». (12+) 04.05 «В РАСПУТИЦУ». (12+)	06.00, 15.20 Четыре свадьбы. (16+) 06.50, 07.55 «ПОЛДАРК». (16+) 09.00, 09.45, 20.00, 20.45, 00.30, 01.15 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+) 10.30, 21.30, 02.45 «РИЦЦОЛИ И АЙЛС». (16+) 11.15, 18.00, 19.00 Правила моей кухни. (16+) 12.15, 13.00, 03.30, 04.15, 04.55 Проект Подиум. (16+) 13.45 «СЕНСАЦИЯ». (16+) 16.10 Холостячка. (16+) 17.05 Правила моей пекарни. (16+) 22.15, 22.35, 02.00, 02.20 «ЮНАЯ». (16+) 23.00, 23.45 «НЕРЕАЛЬНЫЙ ХОЛОСТЯК». (16+) 05.40 Спросони. (12+)	
Иллюзион+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	FOX life	FOX LIFE
00.00 «ОНА». (16+) 02.05 «НЕУДЕРЖИМЫЕ». (16+) 03.50 «ОДИНОКИЕ СЕРДЦА». (16+) 05.35 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-2». (16+) 07.15 «СИРОП». (16+) 08.50 «ОДИНМ МЕНЬШЕ». (16+) 10.45 «ДЕСЯТЬ ЯРДОВ». (16+) 12.20 «ОСТАВЛЕННЫЕ». (16+) 14.00 «УДАЧА ЛОГАНА». (16+) 15.55 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-3». (16+) 17.45 «ОПРОМЕТЧИВЫЙ». (16+) 19.20 «ДОСТОИНСТВО». (16+) 20.30 «РОКОВАЯ СТРАСТЬ». (16+) 22.20 «РИО, Я ЛЮБЛЮ ТЕБЯ». (16+)	00.10 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+) 02.15 «ОКОЛОФУТБОЛА». (16+) 03.55 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+) 05.50 «ДОМ СОЛНЦА». (16+) 07.30, 08.30, 09.20, 10.15 «ОТЕЛЬ СЧАСТЛИВЫХ СЕРДЕЦ». (16+) 11.10 «РАЗВОД ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ». (16+) 12.35 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+) 14.05 «ХОТТАБЫЧ». (16+) 15.50 «МИНЕСОТА». (16+) 17.30 «СУПЕРМЕНЕДЖЕР». (16+) 19.00 «МНЕ НЕ БОЛЬНО». (16+) 20.50 «МЕЛОДИЯ ДЛЯ ШАРМАНКИ». (12+) Драма, Украина, 2009 г. 23.30 «КОШЕЧКА». (16+)	01.10 «РЫЦАРИ КОРОЛЕВСТВА КРУТИЗНЫ». (18+) 02.45 «Я НИКОГДА НЕ БУДУ ТВОЕЙ». (16+) 04.30 «УЕДЕМ К ЧЕРТОВОЙ БАБУШКЕ». (12+) 06.20 «ВСЕ ПУТЕМ». (16+) 08.10 «ВОЙНА ПОЛОВ». (16+) 09.55 «ОТ СЕМЬИ НЕ УБЕЖИШЬ». (16+) 12.05 «МАЛЬЧИШНИК ПО-ИРЛАНДСКИ». (16+) 14.00 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+) 15.50 «ОТКРОЙТЕ, ПОЛИЦИЯ!». (16+) 17.55 «УЖИН С ПРИДУРКОМ». (12+) 19.30 «ПРО АДАМА». (18+) 21.15 «ТУРЕЦКИЙ ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ». (16+) Комедия, Германия, 2012 г. 23.15 «НА КРЮЧКЕ». (16+)	06.00, 07.20 «ЖИЗНЬ В ДЕТАЛЯХ». (16+) 06.25, 19.05 «МУНЧ». (16+) 07.45, 09.30 Итальянская кухня с Джейми Оливером. (12+) 08.40 Джейми Оливер: Гастрономическая революция в прямом эфире. (12+) 10.20, 11.10, 02.25, 03.10 «НОМЕР 309». (16+) 12.00 «В ОДНО УХО ВЛЕТЕЛО». (16+) 13.35, 14.25, 23.25 «РЕЗИДЕНТ». (16+) 15.10, 16.00, 00.55, 01.40 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+) 16.45, 21.00, 00.15 «ЧИКАГО В ОГНЕ». (16+) 17.35, 18.20, 03.55 «ПОЖАРНАЯ ЧАСТЬ № 19». (16+) 20.00 «КАНДИС РЕНУАР». (16+) 21.45 «ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!». (16+)	
ФЕНИКС+КИНО	TV 21 ВЕК	РОДНОЕ КИНО	КИНОСЕРИЯ	
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+) 10.00, 10.25, 11.00, 11.25, 18.00, 18.25, 19.00, 19.25, 02.00, 02.25, 03.00, 03.25 «ДЕТЕКТИВЫ!». (16+) 12.00, 13.00 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+) 14.00, 15.00 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+) 20.00, 21.00 «ГРОВОМЫ. ДОМ НАДЕЖДЫ». (16+) 22.00, 23.00 «ПЕЛАГИЯ И БЕЛЫЙ БУЛЬДОГ». (16+) 04.00, 05.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+) 06.00, 07.00 «АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД». (16+)	10.00, 18.00, 02.00 «ЖЕНЩИН РАЙ». (16+) 11.00, 19.00, 03.00 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+) Криминальная драма, Россия, 1999 г. 12.40, 20.40, 04.40 «ДЕЖУРНЫЙ ПАПА». (12+) 14.15, 22.15, 06.15 «ТЕМНО-СИНИЙ, ПОЧТИ ЧЕРНЫЙ!». (18+) Драма, Испания, 2006 г. 16.05, 00.05, 08.05 «ПОДЛИННЫЙ ВЕРМЕР». (18+) Мелодрама, драма, Нидерланды, Люксембург, Бельгия, 2016 г.	01.05 «ЗВЕРОВОЙ». (6+) 02.40 «СВАДЬБА». (16+) 04.50 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (12+) 09.25 «ФАНТОЦИ». (16+) 11.25 «СВОИ». (16+) 13.35 «КРУЖОВНИК». (16+) 15.25 «МЕНЯЛЫ». (12+) 17.15 «ЧЕТВЕРТАЯ ПЛАНЕТА». (12+) 19.00 «ТАКСИ-БЛЮЗ». (18+) Драма, комедия, СССР, Франция, 1990 г. 21.10 «ВРЕМЯ ПЕЧАЛИ ЕЩЕ НЕ ПРИШЛО». (12+) Драма, Россия, 1995 г. 23.05 «БОЛЬШОЕ КОСМИЧЕСКОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (12+)	00.40 «ДОКТОР МАФИИ». (16+) 01.30, 02.15, 03.05, 04.00 «ВЛАСТЬ ГОСПОДИНА МИЛЛЕРА». (16+) 05.15, 06.15, 07.15 «МЕРТВ НА 99%». (16+) 08.15, 09.10, 10.05, 11.00 «ГРИГОРИЙ Р». (12+) 12.00, 13.00 «ВИРТУОЗЫ». (16+) 14.00, 15.05, 16.00, 17.00 «СТАРОЕ РУЖЬЕ». (16+) Сериал. Военный фильм, драма, Россия, 2014 г. 18.00, 18.55, 20.00, 20.55 «МЕРТВ НА 99%». (16+) 21.55, 22.55, 23.50 «ЧЕРНЫЕ КОШКИ». (16+)	

## УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
08.40 Праздник в дом. (12+) 09.10 Сад своими руками. (12+) 09.40 Занимательная флористика. (12+) 09.55 Мастер-садовод. (12+) 10.25 Инструменты. (12+) 10.45 Вокруг сыра. (12+) 11.00 Семейный обед. (12+) 11.30 Придворный дизайн. (12+) 11.55 Профпригодность. (12+) 12.25 Профотбор. (12+) 12.55, 16.50 Ландшафтный дизайн. (12+) 13.25 Сравнительный анализ. (16+) 13.50 Кисельные берега. (12+) 14.05 Битва интерьеров. Топ-10. (12+) 14.30 Готовим на природе. (12+) 14.45 Чужеземцы. (12+) 15.05 Домашняя экспертиза. (12+) 15.35 Правила огорода. (12+) 15.50 Я - фермер. (12+) 16.20 Топ-10. (12+) 17.20 Бани - женского рода. (12+) 17.35 Высший сорт. (12+) 17.45 Здоровый сад. (12+) 18.05 Старые дачи. (12+) 18.35 Народные умельцы. (12+) 19.05 История одной культуры. (12+) 19.35 История усадеб. (12+) 20.05 Я садовником родился. (12+) 20.20 Дачные дел мастер. (12+) 20.50 101 ответ о садоводстве. (12+) 21.15 Кашеварм. (12+) 21.30 Школа дизайна. (12+) 22.00 Идеальный сад. (12+) 22.30 Альтернативный сад. (12+) 23.05 Битва огородов. (12+) 23.35 Секреты стиля. (12+)	05.05, 09.00, 12.00 Оружейные дома Европы. (16+) 05.35, 09.25, 12.30 Планета рыбака. (12+) 06.00 Рождение клинка. (16+) 06.25 Секреты «трудных» водоёмов. (12+) 07.00 С ружьём на плече. (16+) 07.30 Кулинарное путешествие с Глебом Астафьевым. (16+) 08.00, 14.45 Мир рыболова. (12+) 08.25 На рыбалку вместе с папой. (16+) 09.55, 16.00 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+) 10.25, 16.30 Нахлыст. (12+) 11.00, 22.35 Охота с луком. (16+) 11.30 Охотник-одиночка. (16+) 13.00 Фишермания. (12+) 13.30 Привет, Малек! (6+) 13.45 Сезон охоты. (16+) 14.15 Морская подводная охота. (16+) 15.15 Какая дичь! (12+) 15.30 Спиннинг сегодня. (16+) 17.00 Рыбалка в России. (16+) 17.30 Азбука поплавочной ловли с Александром Дунаевым. (12+) 18.00 Егерский кордон. (16+) 18.30 Клуб горных охотников. (16+) 19.05 На зарубежных водоёмах. (16+) 19.35 Камера, мотор... рыба! (16+) 20.00 Простые рецепты. (12+) 20.20 На рыбалку с охотой. (12+) 21.00 Планета охотника. (16+) 21.35 Научи меня рыбачить. (12+) 22.05 Сам себе охотник. (16+) 23.05 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+) 23.35 На охотничьей тропе. (16+)	00.00, 13.00, 19.00 Умный фитнес. (12+) 00.30, 13.30, 19.30 Пилатес Intensive. (12+) 01.00, 16.30, 20.30 Дыхание стретчинга. (12+) 01.30, 11.30, 18.30 Худеем с Мариной Корпан. (12+) 02.00, 15.00, 21.00 Любимые рецепты: полезная версия. (6+) 02.30, 10.00, 15.30, 21.30 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+) 03.00, 16.00, 22.00 POPSUGAR. Классная тренировка. (6+) 03.30, 14.00, 23.30 Боди-балет. (12+) 04.00, 06.00, 08.00 Проснись со Стасом. (12+) Стас Сконечны - личный тренер звезд российского шоу-бизнеса - каждое утро приходит в гости к обычной девушке Веронике, и помогает ей начать новую жизнь. Каждый выпуск состоит из нестандартной зарядки и рубрики лайфхаков. 04.30, 06.30, 08.30 PilatesУтро. (12+) 05.00, 07.00, 09.00 YogaУтро. (6+) 05.30, 09.30 Утренний заряд с Димой Брагиним. (12+) 05.45, 09.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+) 07.30, 14.30, 20.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+) 10.30, 17.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+) 12.00 Пилокс. (6+) 12.45 Проблемные зоны. Экспресс-курс. (6+) 18.00 YogaВечер. (6+)

## ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	РЕТРО
06.00 «ПЛЯЖ». (16+) 10.00 Новости 10.10 «ПЛЯЖ». (16+) 13.00 Новости 13.15 Зал суда. Битва за деньги. (16+) 14.10 Дела семейные. Битва за будущее. (16+) 15.05 Дела семейные. Новые истории. (16+) 16.00 Новости 16.15 Такому мама не научит. (12+) 17.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+) 19.00 Новости 19.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+) 19.55 Телеигра «Игра в кино». (12+) 20.40 «ПЛЯЖ». (16+) Сериал. Детектив, Россия, Украина, 2014 г. В ролях: Павел Делонг, Георгий Дронов 00.00 Новости 00.10 В гостях у цифры. (12+) 00.20 «ПЛЯЖ». (16+) 01.50 Такому мама не научит. (12+) 02.15 Дела семейные. Битва за будущее. (16+) 03.05 Дела семейные. Новые истории. (16+) 03.50 «ПОДКИДЫШ». (0+) 05.05 «ПЛЯЖ». (16+)	05.00 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+) 07.10 Школа доктора Комаровского. Классный журнал-3. (12+) 07.45 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+) 11.10 На ножах. (16+) 12.10 Кондитер-3. (16+) 13.25 На ножах. (16+) 19.00 Кондитер-3. (16+) Легендарный мастер и гений кондитерского искусства возвращается! Ведущий самого сладкого шоу страны устраивает грандиозную битву среди кондитеров России. Сотни кулинаров представят Ренату Агзамову свои десерты и попробуют доказать, что именно они должны называться лучшими. Король тортов проверит каждого участника на прочность и выберет из них самого достойного. 20.10 На ножах. (16+) 22.15 Инсайдеры. (16+) 23.20 «ОПАСНЫЙ БИЗНЕС». (18+) 01.30 Пятница News. (16+) 02.05 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+) 03.40 «ДРЕВНИЕ». (16+) 04.25 «РЫЖИЕ». (16+)	05.00 Обмен жёнами. (16+) 07.15 В теме. (16+) 07.40 «ТРОПИКАНКА». (12+) 08.45 «КЛОН». (16+) 09.40 Беременна в 16. (16+) 10.45 Взвешенные и Счастливые. (16+) Участники проекта получают уникальную возможность похудеть без приема вредных таблеток и дорогостоящих операций. А победитель - крупное денежное вознаграждение. В проекте примут участие двадцать человек с избыточным весом. Каждый день их ждут различные испытания, тренировки и процедура взвешивания, кто меньше всех похудел - навсегда покидает телешоу и отправляется домой. 15.20 Моя свекровь - монстр. (16+) 17.30 Измены. (16+) 19.30 «КЛОН». (16+) 21.25 Я стесняюсь своего тела. (16+) 23.15 В теме. (16+) 23.45 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+) 02.20 Я стесняюсь своего тела. (16+) 03.50 Europa plus чарт. (16+) 04.40 Обмен жёнами. (16+)	00.30, 10.05, 11.00 Песня-77. (12+) 02.00, 06.00, 13.40, 18.00, 22.20 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ. КОМИССАР МИЛИЦИИ РАССКАЗЫВАЕТ». (16+) 03.20, 19.45, 23.50 Имена-легенды. (12+) 03.45, 07.20, 15.30, 20.10 «ЗОЛУШКА 80». (12+) Италия, Франция, 1983 г. 04.40, 09.00 Влюбленный Париж. (12+) 05.35 «Остров ошибок». Мультфильм. (6+) 08.20 «Легенды перуанских индейцев». Мультфильм. (6+) 08.40 «Необычный друг». Мультфильм. (6+) 12.35 «Замок лгунов». Мультфильм. (6+) 12.55 «Сокровища затонувших кораблей». Мультфильм. (6+) 13.15 «Дорогая копейка». Мультфильм. (6+) 16.35 Сыны России: Дубна. Фабрика сверхтяжелых. (12+) 17.10 «Аленький цветочек». Мультфильм. (6+) 21.20 Джанго Рейнхард - Гений с тремя пальцами. (12+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
00.00 Час истины. (12+) 01.15 Российская летопись. (12+) 01.30 Жил-был Дом. (12+) 02.00 «НОВАЯ ЗЕМЛЯ». (16+) 04.00 «КЕНАУ». (16+) 05.55 Рим. Империя без границ. (12+) 07.05 Обратная сторона Луны: Уильям Томсон. Абсолютная величина. (12+) 07.55 Вермеер. Сильнее времени. (12+) 08.55 Ночь во Флоренции. (12+) 10.00 Путешествие в Архив. (12+) 10.50 Искусство Франции. (12+) 11.50 Древние сокровища Мьянмы: Легенда о Золоте. (12+) 12.50 Тайнственная Франция: Алхимик. (12+) 13.55, 14.55 Невидимые города Италии. (12+) 15.55 Тайные агенты Елизаветы Первой. (16+) 17.00 История Отечества в портретах: Дмитрий Менделеев. (12+) 17.20 300 лет Полтавской битве: Великая Северная война. (12+) 17.50 300 лет Полтавской битве: Полтавская битва. (12+) 18.25 300 лет Полтавской битве: Битва за Балтику. (12+) 19.00, 19.30 Живая история. (12+) 20.00 Историда: Русская бюрократия накануне революций. (12+) 21.00 Цивилизации: Встреча. (12+) 22.00 Италия. Все дороги ведут к красоте: Абруццо. (12+) 22.30 Секреты истории: Существовал ли Робин Гуд на самом деле? (12+)	06.25 Невероятные изобретения. (6+) 07.15, 08.05, 09.00 Запретная история. (12+) 09.55, 10.45, 11.35, 12.25, 13.20 Боевые корабли. (12+) 14.10, 15.00 Вторая мировая: забытая война Китая. (12+) 15.55, 16.45, 17.35, 18.25 Эхо войны. (12+) 19.15 Падение империи. (12+) Вождь гуннов Атилла построил империю, поглотившую всю Европу, на политическом коварстве, мастерском умении заключать сделки и военном искусстве. Его сыновья потеряли ее за пятнадцать лет. 20.10 Тайная война. (12+) 21.05 Загадки Египта. (12+) Мы раскроем тайны здоровья и богатства в древнем Египте, узнаем, как царя Хатшепсут случайно сама себя убила, и разберемся в самом древнем случае заболевания раком груди. 22.00 Охотники на нацистов. (16+) 23.00 История христианства. (12+) В этой серии рассказывается о зарождении протестантизма, а также о том, каким образом это течение раскололо христианство на две части. 00.05 Тени средневековья. (12+) 00.55 Запретная история. (12+) 01.50 Охотники на нацистов. (16+) 02.40 История христианства. (12+) 03.45 Тени средневековья. (12+) 04.35 Карты убийства. (12+) 05.25 Музейные тайны. (12+)	06.00 Научные глупости. (16+) 06.25 Осушить океан: Рейс Malaysia Airlines 370. (16+) 07.25, 08.15 Дикий туец: Север против юга. (16+) 09.10, 10.00 Миграция. (16+) 10.50, 11.45 Авто - SOS. (16+) 12.35 Сила племени. (16+) 13.25 Тайны мироздания. (16+) 14.20 Космос: Пространство и время. (16+) 15.05 Осушить океан: Рейс Malaysia Airlines 370. (16+) 16.00, 16.55 Расследования авиакатастроф. (16+) 17.45 Сила племени: Хозяева джунглей. (16+) 18.35, 19.25 Миграция. (16+) 20.15 Авто - SOS. (16+) 21.10 Расследования авиакатастроф. (16+) 22.00 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+) 22.50 Злоключения за границей: Преступление и наказание. (16+) 23.40 «МАРС». (16+) 00.35 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+) 01.20 Злоключения за границей. (16+) 02.05, 02.30 Горячие границы: Латинская Америка. (16+) 02.50 Расследования авиакатастроф. (16+) 03.40 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+) 04.25 Авто - SOS. (16+) 05.15 Исследователь 2.0. (16+)

ANIMAL PLANET	DISCOVERY CHANNEL	TLC	TLC
06.00 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+) 06.55 Адская кошка. (12+) 07.50 Полиция Хьюстона - отдел по защите животных. (16+) 08.45 Меконг: душа реки. (12+) 09.40, 10.05 Знакомство с ленивцами. (12+) 10.35, 11.00 Знакомство с орангутангами. (12+) 11.30, 11.55 Знакомство с пингвинами. (12+) 12.25 Кошка против собаки. (12+) 13.20 Полиция Хьюстона - отдел по защите животных. (16+) 14.15 Адская кошка. (12+) 15.10 Спаси орангутана. (12+) 16.05 Меконг: душа реки. (12+) 17.00 Незвезданная Мексика. (12+) 18.00 Дикая Коста-Рика. (12+) 19.00 Незвезданные острова. (12+) 20.00 Будни ветеринара. (16+) 20.01, 01.55 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+) 22.00 На свободу с питбулем. (16+) 23.00 Дело об акульном нападении. (16+) 00.00, 03.45 Стив Бэшкал: заплыв с чудовищами. (12+) 01.00 Будни ветеринара. (16+) 02.50 Дело об акульном нападении. (16+) 04.40 На свободу с питбулем. (16+) 05.35 Шотландское общество защиты животных: На стороне дикой природы. (12+)	06.00 Как это устроено? (12+) 06.25 Что скрывают мумии? (12+) 07.20 Махинаторы. (12+) 08.15 Быстрые и громкие. (12+) 09.10, 09.35 Как это устроено? (12+) 10.05, 10.30 Охотники за складами. (16+) 11.00, 11.55, 12.50 Что могло пойти не так? (16+) 13.45, 14.10 Как это устроено? (12+) 14.40 Махинаторы. (12+) 15.35 Быстрые и громкие. (12+) 16.30 Что скрывают мумии? (12+) 17.25 Металлоломщики. (12+) 18.20 Охотники за старьем. (12+) 19.15, 19.40 Как это устроено? (12+) 20.10 Махинаторы. (12+) 21.05, 21.30 Охотники за складами. (16+) Семейная команда Брэндон и Лори делают серьезные ставки на самых горячих аукционах Америки. Но что скрывается в контейнерах: сокровище или бесполезное барахло? 22.00 Золотой путь Паркера Шнабеля. (16+) 22.55 Выжить вместе: Побег и вторжение. (12+) 23.50 Самогонщики. (18+) 00.45 Братья Дизель. (12+) 01.40 НАСА: необъяснимые материалы. (12+) 02.35 Быстрые и громкие. (12+) 03.30 Охотники за старьем. (12+) 04.20 Выжить вместе. (12+) 05.10 Металлоломщики. (12+)	06.00 Идеальное предложение. (12+) 06.25 Они поменялись едой. (16+) 07.15 Лучшая свадьба в таборе по-американски. (16+) 08.10, 08.35 Жизнь на Багамах. (12+) 09.05, 09.30 Охотники за недвижимостью: вокруг света. (12+) 10.00 Жить непросто людям маленького роста! (12+) 10.55 Они поменялись едой. (16+) 11.50, 12.15 Свадебные платья XXL. (12+) 12.45 Я вешу 300 кг: что было дальше? (16+) 13.40 Они поменялись едой. (16+) 14.35 Я вешу 300 кг: что было дальше? (16+) 16.25 Лучшая свадьба в таборе по-американски. (16+) 17.20, 17.45, 05.10, 05.35 Оденся к свадьбе: Рэнди знает как. (16+) 18.15, 18.40 Жизнь на Багамах. (12+) 19.10, 19.35 Охотники за недвижимостью: вокруг света. (12+) 20.05, 04.20 Я вешу 300 кг: что было дальше? (16+) 21.00, 21.30, 00.55, 01.20 Два платья для невесты: Польша. (12+) 22.00, 22.30, 01.50, 02.15 Оденся к свадьбе: Атланта. (12+) 23.00, 23.30 Голая недвижимость. (16+) 00.00, 03.30 Моя необычная беременность. (16+) 02.40, 03.05 Голая недвижимость. (16+)	



СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 1
06.00, 23.05 Профессиональный бокс. Всемирная суперсерия. 1-й тяжёлый вес. Финал. Трансляция из Москвы. (16+)	01.00 Велоспорт. «Тур де Франс». Обзор дня. (0+)
07.55, 11.00, 15.50, 17.55 Новости	02.00 Автогонки. WTCR. Вила-Реал. Обзор. (0+)
08.00 Пора на теннис. (12+)	02.30, 09.00, 21.00 Автогонки. Формула Е. Нью-Йорк. Превью. (0+)
08.30 Летние Международные детские игры. Церемония открытия. Трансляция из Уфы. (0+)	03.00, 21.30 Автогонки. Blancpain GT World Challenge. Фудзи. Обзор. (0+)
10.40, 15.55 Юношеские игры в Москве. (12+)	03.30 Тележурнал Watts. (0+)
11.05, 17.15, 19.25 Страна. Live. (12+)	04.00, 09.30, 12.30 Велоспорт. «Тур де Франс». 5-й этап. (0+)
11.25, 17.35 Игры королей. Специальный обзор. (12+)	06.00, 06.45 Гребной слалом. Кубок мира. Словения. (0+)
11.45, 18.00, 01.45, 03.10, 04.35 Бильярд. Кубок Чемпионов-2019. (0+)	07.30, 22.00 Велоспорт. «Тур де Франс». Обзор дня. (0+)
13.10 Баскетбол 3x3. Challenger. Финал. Трансляция из Екатеринбургa. (0+)	08.30, 20.30 Автогонки. WTCR. Вила-Реал. Обзор. (0+)
16.15 Летняя Универсиада-2019. Календарь побед. (12+)	11.00, 19.15 Лёгкая атлетика. Люцерн. (0+)
19.45 Безумный спорт. (12+)	13.55 Велоспорт. «Тур де Франс». 6-й этап. Прямая трансляция. (0+)
20.15 Авиаспорт. Чемпионат мира по воздушным гонкам. (0+)	18.45 Велоспорт. «Тур де Франс»-экстра. Прямая трансляция. (0+)
21.00 «СКОРОСТЬ». (12+)	23.00 Универсиада. Лёгкая атлетика. Неаполь. 4-й день. (0+)
22.35 Второе дыхание. (12+)	
00.50 Рожденные побеждать. (16+)	

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	
05.00 Сделано в 90-х. (16+)	15.00 Битва фанклубов. (16+)
06.05, 08.40, 13.40, 18.00 PRO-новости. (16+)	16.00 100% летний хит. (16+)
06.15, 11.35, 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)	18.20 Русские хиты. Чемпионы четверга. (16+)
07.00 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)	19.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)
08.00, 23.10 Золотая лихорадка. (16+)	20.00 «Новая волна-2018». Открытие. (16+)
09.00 Русский чарт. (16+)	Телеканал МУЗ-ТВ дарит возможность пережить ещё раз все эмоции легендарного фестиваля «Новая Волна». (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)	00.00 10 секы. (16+)
10.30 Ждите ответа. (16+)	01.00 Неспиннер. (16+)
12.25 #ЯНАМУЗТВ. (16+)	04.00 Наше. (16+)
14.00 R'n'B чарт. (16+)	

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
06.00, 14.30, 22.30 «Смешарики». (0+)	05.00 «Жужики». (6+)	05.00 «Ранние пташки». «Паровозик Тишка». «Маленькое королевство Бена и Холли». «Волшебный фонарь». (0+)
06.30, 11.25, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	05.25 «Микки и весёлые гонки». (0+)	06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	05.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)	07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	06.40 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)	07.30 «Чик-зарядка». (0+)
08.25, 13.35, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)	07.05 «Герои в масках». (0+)	07.40 «Нелла - отважная принцесса». (0+)
09.00 «Нильс». (0+)	07.35 «Пёс Пат». (6+)	08.30 «Юху спешит на помощь». (0+)
09.35, 17.00 Друзья на все времена. «Кот Леопольд». (0+)	08.15 «Гигантозавр». (0+)	08.40 «Дракоша Тоша». (0+)
10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Фиксики». (0+)	08.50 «Удивительная Ви». (6+)	09.50 «Радужный мир Руби». (0+)
Экранизация сказки «Гарантийные человечки» писателя Эдуарда Успенского. (0+)	09.20 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+)	10.30 «Говорящий Том: Герои». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	09.55 «София Прекрасная». (0+)	10.40 «Бобби и Билл». (6+)
11.00, 23.25 «Четверо в кубе». (0+)	10.25 «Елена - принцесса Авалора». (0+)	11.40 «Роботы-поезда». (0+)
15.00 «10 друзей кролика». (0+)	10.55 «Хранитель Лев». (0+)	В одном необычном городе живут не менее удивительные жители - роботы-поезда, или трансформеры. Главный герой мультсериала - Кей, самый быстрый и смелый, он обожает приключения и авантюры. А рядом с ним всегда верные друзья - Альф, Утёнок и Селли.
15.30 «Дракоша Тоша». (0+)	11.25 «Дружные мопсы». (0+)	12.15 «Металионы». (6+)
18.00 «Лео и Тиг». (0+)	12.00 «Тимон и Пумба». (6+)	12.40 «Бен 10». (12+)
18.25 «Малышарики». (0+)	13.00 «Гравити Фолз». (12+)	13.05 «Истории свинок». (6+)
19.00 «Домики». (0+)	Приключения школьников Диппера и Мэйбл Пайнс. (0+)	13.25 «Барбоскины». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)	19.30 «Замбезия». (6+)	14.05 «Доктор Малышкина». (0+)
21.30 «Волшебный фонарь». (0+)	21.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	14.10 «Супер4». (6+)
23.00 «Ангел Бэби». (0+)	23.00 «Великий Человек-Паук». (12+)	14.50 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
	23.55 «Команда «Мстители». (12+)	16.00 «Гластилиники». (0+)
	00.55 «Мой друг - призрак». (12+)	16.10 «Клуб Винкс». (6+)
	03.00 «Легенда о Тарзане». (6+)	17.00 «Свинка Пеппа». (0+)
	04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)	17.25 «Три кота». (0+)

ДЕТСКИЙ	O!
06.06, 13.18, 19.53 «Сказки на ночь». (0+)	05.00 «Приключения Тайо». (0+)
06.29 «Велосипед». (0+)	05.50 «Комета-дэнс». (0+)
06.34, 10.01, 13.45, 17.25 «Семь гномов и я». (6+)	05.55 «Машинки». (0+)
07.01, 10.27, 14.11, 17.51 «Смурфики». (0+)	08.15 «Если бы я был...» (0+)
07.27, 10.54, 14.40, 18.18 «КОМНАТА 13». (12+)	08.25, 16.10 «Даша - путешественница». (0+)
08.00 «Летающие звери». (6+)	09.15 «Диколесье». (0+)
08.07 «Грузовичок Лева». (0+)	09.55 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
08.14 «Облачка». (0+)	12.00 «Magic English». (0+)
08.30, 15.18, 20.12, 21.09, 22.00, 22.40 Мультфильмы. (6+)	12.20, 20.25 «Свинка Пеппа». (0+)
11.21, 20.22, 22.53 «Йоко». (6+)	13.40 «Мой музей». (0+)
11.47, 16.55 «Смешарики». (0+)	13.45 «Три кота». (0+)
12.14, 18.50, 23.22 «Шах и мат!». (6+)	16.05 «Как устроен город». (0+)
12.28, 19.04, 23.35 Кондитер Сладкоежка. (6+)	17.00, 00.05 «Доктор Малышкина». (0+)
12.42, 23.49 «Раскраска». (0+)	17.05 «Смешарики. Пин-код». (6+)
12.47, 19.22, 19.35 Почему-то. (6+)	19.20, 04.40 «ТриО!» (0+)
12.59 Путешествуй с нами! (6+)	19.40 «Пег + Кот». (0+)
13.36 «Чертик на заборе». (0+)	20.20 «Пластилиники». (0+)
15.09 «Паровозик из Ромашкова». (0+)	Короткие пластилиновые истории, с помощью которых дети могут изучать окружающий мир!
16.37 «Веселая карусель». (6+)	21.40 «Йоко». (0+)
16.46 «Волчок». (6+)	00.10 «Царевны». (0+)
20.51, 22.17 «Веселая карусель». (0+)	02.35 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
21.00, 21.18, 22.31 Мультфильмы. (0+)	02.55 «Ангел Бэби». (0+)
21.45 «Про козла». (12+)	

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	
05.00 Новый завет вслух. (0+)	14.30 Монастырская кухня. (0+)
05.15 Вся Россия. (0+)	15.00 «ПОД ЗНАКОМ КРАСНОГО КРЕСТА». Фильм 2. (0+)
05.30 Как я стал монахом. (0+)	СССР, 1987 г.
06.00 Завет. (0+)	17.00 Завет. (0+)
07.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)	18.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
08.30 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)	19.50 «СТАРЕЦ ПАИСИЙ И Я, СТОЯЩИЙ ВВЕРХ НОГАМИ». (0+)
09.30, 10.00 Монастырская кухня. (0+)	Россия, 2012 г.
10.30 Мария Магдалина. Цикл: Апостолы. (0+)	21.30 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
11.05 Киноальманах. Лицо счастливого человека. Отец Арсений. 2 серия. (0+)	23.00 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)
11.50 Фома Близнач. Цикл: Апостолы. (0+)	00.00 Новый Завет вслух. (0+)
12.25 В поисках Бога. (0+)	01.00 День Патриарха. (0+)
13.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)	01.15 Завет. (0+)
	02.15 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
	03.40 Прямая линия. Ответ священника. (0+)

Православный календарь

11 июля  
Седмица 4-я по Пятидесятнице. Глас 2.  
Перенесение мощей мчч. бессребреников и чудотворцев Кира и Иоанна.



Прпп. Сергия и Германа, Валаамских чудотворцев. Прп. Ксенофонта Робейского. Прп. Павла врача. Сщмч. Василия диакона.

Прмц. Севастианы. Сщмч. Григория диакона. Иконы Божией Матери, именуемой «Троеручица».

Петров пост.

«Неизмеримый океан поглощает одинаково и воды реки широкой, протекающей величаво многие страны, и скромные струи ручейка, едва приметного: так в бездне благодати Божией исчезают тяжкие грехопадения наравне с малейшими, ничтожнейшими погрешностями».

Св. Игнатий Брянчанинов

Руководитель "Солистов Москвы"					Группа, воспевавшая Учкудук		Имя "великого комбинатора"		С зубной пастой				Хром на сапоги генералу		Купюра - только в кол-лекцию		"Вы шумите, березы!" (кто пел?)									
Мох в рационе северного оленя		Планка - сделать рамку		Защищал чело витязя		"Стой" для собаки охотника		Первый пинок мяча		Создатель "Машины времени"		Философия КНДР		Пять строчек самурая		Сто тыин по-казахски		Капитан у Саббатини		Маха-ловка		"Евгения Гранде" - имя автора		"Тупое" дерево		Имя режиссера Альмодовара
Выражение, "затертое до дыр"		Стиль с амбициями Наполеона		Самый знаменитый музей Испании						Мнение света об одном из "львов"		Мяукающий выводок				Лейтенант из "Отелло"		Мостки с судна на берег								
1	Чехол для головы		Экспонат из коллекции букиниста							Высказывание с укоризной		Ответ, на который "и суда ..."						"Снегопад, снегопад, не мети мне на ..."		Город близ Ледового побоища		Столица Владимира Крестителя		Хороший лечит, а плохой калечит		
		Река, впадающая в Аравийское море										Узелковый процесс согласования						Яблочный сок с градусами								
																		Денежная единица Японии								
	Братья ... в знамен. игре для "Денди"	Вор из прошлого		Нью-...	Мешая, их вставляют в колеса	Дворянский титул	Моржовая "пятерня"	Речная бездна с чертами					Президент Украины до 2014 года													
					Главный католик				Заливающая слезами каприза		Домашнее удобство		Буква, забитая революцией													
	Шукшинский край		Толпа подопечных чабана				Небесная синева высоким слогом																			
				Обещание от брехуна					Композитор-генерал				"Река" по-испански													
	Пробка, "закупорившая" шоссе		Минимальная порция излучения					Вскрытие ему всё покажет																		

ТЕЛЕК

И Ю Ж Л О Ш Д О В Е  
Ч А К Е В И В Д В Л О В Н  
Л Б И К У У И У Л У  
Н И В О К Л Н В В В Э Д З  
В Н Э И Л К О И О И И В  
Д Т И С В О Е Т И И И  
В О Х С У Л Э Н Х Т У И П  
Х Ч В О Э Н Д У Л П У В  
Ч С О К Х Э Д Л К В Н В О  
Г Л Т Н Ж У Х Н В Л У Г О  
В Э Д О Н О Л Э С Л Е К Э Ч  
С П Я Х И Ю Л О В Л Э М В Я



1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	РОССИЯ К Культура	СТС	СТС			
05.00	Телеканал «Доброе утро»	05.00	Утро России	06.00	«Настроение»	05.15	«АДВОКАТ». (16+)	06.00	Ералаш. (0+)			
09.00	Новости	09.00	Вести	08.00	Большое кино. (12+)	06.00	«Утро. Самое лучшее». (16+)	06.25	«Да здравствует король Джулиан!» (6+)			
09.25	Телеканал «Доброе утро»	09.25	Утро России	08.35	«КАМЕННОЕ СЕРДЦЕ». (12+)	08.05	«МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)	07.00	«Приключения Вуди и его друзей». (0+)			
09.55	«Модный приговор». (6+)	09.55	«О самом главном». (12+)	11.30	События	10.00	Сегодня	07.05	«Тамплиеры: жертвы проклятого короля?»			
10.55	«Жить здорово!» (16+)	11.00	Вести	11.55	«КАМЕННОЕ СЕРДЦЕ». (12+)	10.20	«ЛЕСНИК». (16+)	08.00	«Легенды мирового кино»			
12.00	Новости с субтитрами	11.25	Вести.				Валерий высказывает мнение, что отца убил сосед Тарасов, недавно вернувшийся после отсидки. У Тарасова был «зуб» на Лугового - ведь именно Луговой, работая с Тарасовым в одной агрофирме, подвел коллегу под статью за хищения и махинации.	08.35	«ГОЛУБЫЕ ДОРОГИ»			
12.15	«Время покажет». (16+)	11.45	Местное время				10.00	Новости культуры	09.35	«АГЕНТЫ А.Н.К.Л.» (16+)		
15.00	Новости с субтитрами	12.50	«Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)				10.15	«Елена Образцова. Самая знаменитая и почти незнакомая»	11.55	«ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ КИНУЛ». (16+)		
15.15	«Давай поженимся!» (16+)	14.00	Вести				11.00	«СИТА И РАМА»	14.15	«Уральские пельмени». (16+)		
16.00	«Мужское / Женское». (16+)	14.25	Вести.					Шурпанакха встречает Раму на берегу лесного озера. Чтобы обратить на себя внимание, она делает вид, что тонет.	15.15	«Шоу «Уральских пельменей». (16+)		
17.00	«Время покажет». (16+)	14.45	Местное время					IV Международный конкурс молодых оперных режиссеров «Нано-опера» в театре «Геликон-опера»	18.30	«Дело было вечером». (16+)		
18.00	Вечерние новости с субтитрами	17.00	Вести					Цвет времени	19.30	«Шоу «Уральских пельменей». (16+)		
18.25	«Время покажет». (16+)	17.45	Вести.					Новости культуры	21.00	«ПЛАН ИГРЫ». (12+)		
18.50	На самом деле. (16+)	18.00	«Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)					Спектакль «Пиковая дама»				
19.50	«Поле чудес». (16+)	20.00	Вести					«Линия жизни»				
21.00	Время	20.45	Вести.					Мастера исполнительского искусства. Скрипка. Рено Капюсон				
21.30	«Три аккорда». (16+)	21.00	Местное время					Новости культуры				
23.15	«Вечерний Ургант». (16+)		«СИДЕЛКА». (12+)					«Искатели»				
00.10	Премьера. «Валерий Розов. Человек, который умел летать». (16+)	23.45	Игорь обзванивает друзей Вики, но никто не может сказать, где она. Тогда Игорь звонит Кате. Та вспоминает про странную квартиру, которую Вика называла своим убежищем, они с Андреем бросаются туда. Застают Виду без сознания, вызывают скорую.					«Монологи кинорежиссера»				
	Герой фильма - легенда экстремального спорта Валерий Розов (1964 - 2017). Самый известный бэйсер в стране, автор и исполнитель уникальных и никем не повторенных рекордных прыжков.		Торжественная церемония открытия XXVIII Международного фестиваля «Славянский базар в Витебске»					«ДИРИЖЕР»				
01.10	«РОККИ БАЛЬБОА». (16+)		«Славянский базар» в Витебске - фестиваль искусств, который объединяет артистов из разных стран.					Россия, 2012 г. Драма. Влада Багдонас, Инга Оболдина, Карен Бадалов, Дарья Мороз. Дирижер отправляется со своим оркестром в Иерусалим, чтобы исполнить ораторию «Страсти по Матфею». Всё готово к выступлению.				
		01.40	«ДАМА ПИК». (16+)					21.25	«ОБИТЕЛИ ЗЛА. ВОЗМЕЗДИЕ». (18+)			
			Россия, 2016 г. В ролях: Ксения Раппопорт, Иван Янковский.						Германия - Канада - США - Франция, 2012 г. Фантастический боевик. Милла Йовович, Сиенна Гиллори, Йохан Урб. Элис внедряется в тайную исследовательскую базу корпорации и узнаёт ещё больше о собственном таинственном прошлом.			
			Оперная дива Софья Майер после долгих лет эмиграции возвращается в Россию. Певица намерена поставить «Пиковую даму».						01.00	«ПРИВИДЕНИЕ». (16+)		
			01.40	«ИДЕАЛЬНОЕ УБИЙСТВО». (16+)					03.10	«КВАРТИРКА ДЖО». (12+)		
			Россия, 2016 г. В ролях: Ксения Раппопорт, Иван Янковский.						04.20	«ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)		
			Оперная дива Софья Майер после долгих лет эмиграции возвращается в Россию. Певица намерена поставить «Пиковую даму».						05.35	Ералаш. (0+)		
			01.40	«ИДЕАЛЬНОЕ УБИЙСТВО». (16+)								
			Россия, 2016 г. В ролях: Ксения Раппопорт, Иван Янковский.									
			Оперная дива Софья Майер после долгих лет эмиграции возвращается в Россию. Певица намерена поставить «Пиковую даму».									
			01.40	«ИДЕАЛЬНОЕ УБИЙСТВО». (16+)								
			Россия, 2016 г. В ролях: Ксения Раппопорт, Иван Янковский.									
			Оперная дива Софья Майер после долгих лет эмиграции возвращается в Россию. Певица намерена поставить «Пиковую даму».									
			01.40	«ИДЕАЛЬНОЕ УБИЙСТВО». (16+)								
			Россия, 2016 г. В ролях: Ксения Раппопорт, Иван Янковский.									
			Оперная дива Софья Майер после долгих лет эмиграции возвращается в Россию. Певица намерена поставить «Пиковую даму».									
			01.40	«ИДЕАЛЬНОЕ УБИЙСТВО». (16+)								
			Россия, 2016 г. В ролях: Ксения Раппопорт, Иван Янковский.									
			Оперная дива Софья Майер после долгих лет эмиграции возвращается в Россию. Певица намерена поставить «Пиковую даму».									
			01.40	«ИДЕАЛЬНОЕ УБИЙСТВО». (16+)								
			Россия, 2016 г. В ролях: Ксения Раппопорт, Иван Янковский.									
			Оперная дива Софья Майер после долгих лет эмиграции возвращается в Россию. Певица намерена поставить «Пиковую даму».									
			01.40	«ИДЕАЛЬНОЕ УБИЙСТВО». (16+)								
			Россия, 2016 г. В ролях: Ксения Раппопорт, Иван Янковский.									
			Оперная дива Софья Майер после долгих лет эмиграции возвращается в Россию. Певица намерена поставить «Пиковую даму».									
			01.40	«ИДЕАЛЬНОЕ УБИЙСТВО». (16+)								
			Россия, 2016 г. В ролях: Ксения Раппопорт, Иван Янковский.									
			Оперная дива Софья Майер после долгих лет эмиграции возвращается в Россию. Певица намерена поставить «Пиковую даму».									
			01.40	«ИДЕАЛЬНОЕ УБИЙСТВО». (16+)								
			Россия, 2016 г. В ролях: Ксения Раппопорт, Иван Янковский.									
			Оперная дива Софья Майер после долгих лет эмиграции возвращается в Россию. Певица намерена поставить «Пиковую даму».									
			01.40	«ИДЕАЛЬНОЕ УБИЙСТВО». (16+)								
			Россия, 2016 г. В ролях: Ксения Раппопорт, Иван Янковский.									
			Оперная дива Софья Майер после долгих лет эмиграции возвращается в Россию. Певица намерена поставить «Пиковую даму».									
			01.40	«ИДЕАЛЬНОЕ УБИЙСТВО». (16+)								
			Россия, 2016 г. В ролях: Ксения Раппопорт, Иван Янковский.									
			Оперная дива Софья Майер после долгих лет эмиграции возвращается в Россию. Певица намерена поставить «Пиковую даму».									
			01.40	«ИДЕАЛЬНОЕ УБИЙСТВО». (16+)								
			Россия, 2016 г. В ролях: Ксения Раппопорт, Иван Янковский.									
			Оперная дива Софья Майер после долгих лет эмиграции возвращается в Россию. Певица намерена поставить «Пиковую даму».									
			01.40	«ИДЕАЛЬНОЕ УБИЙСТВО». (16+)								
			Россия, 2016 г. В ролях: Ксения Раппопорт, Иван Янковский.									
			Оперная дива Софья Майер после долгих лет эмиграции возвращается в Россию. Певица намерена поставить «Пиковую даму».									
			01.40	«ИДЕАЛЬНОЕ УБИЙСТВО». (16+)								
			Россия, 2016 г. В ролях: Ксения Раппопорт, Иван Янковский.									
			Оперная дива Софья Майер после долгих лет эмиграции возвращается в Россию. Певица намерена поставить «Пиковую даму».									
			01.40	«ИДЕАЛЬНОЕ УБИЙСТВО». (16+)								
			Россия, 2016 г. В ролях: Ксения Раппопорт, Иван Янковский.									
			Оперная дива Софья Майер после долгих лет эмиграции возвращается в Россию. Певица намерена поставить «Пиковую даму».									
			01.40	«ИДЕАЛЬНОЕ УБИЙСТВО». (16+)								
			Россия, 2016 г. В ролях: Ксения Раппопорт, Иван Янковский.									
			Оперная дива Софья Майер после долгих лет эмиграции возвращается в Россию. Певица намерена поставить «Пиковую даму».									
			01.40	«ИДЕАЛЬНОЕ УБИЙСТВО». (16+)								
			Россия, 2016 г. В ролях: Ксения Раппопорт, Иван Янковский.									
			Оперная дива Софья Майер после долгих лет эмиграции возвращается в Россию. Певица намерена поставить «Пиковую даму».									
			01.40	«ИДЕАЛЬНОЕ УБИЙСТВО». (16+)								
			Россия, 2016 г. В ролях: Ксения Раппопорт, Иван Янковский.									
			Оперная дива Софья Майер после долгих лет эмиграции возвращается в Россию. Певица намерена поставить «Пиковую даму».									
			01.40	«ИДЕАЛЬНОЕ УБИЙСТВО». (16+)								
			Россия, 2016 г. В ролях: Ксения Раппопорт, Иван Янковский.									
			Оперная дива Софья Майер после долгих лет эмиграции возвращается в Россию. Певица намерена поставить «Пиковую даму».									
			01.40	«ИДЕАЛЬНОЕ УБИЙСТВО». (16+)								
			Россия, 2016 г. В ролях: Ксения Раппопорт, Иван Янковский.									
			Оперная дива Софья Майер после долгих лет эмиграции возвращается в Россию. Певица намерена поставить «Пиковую даму».									
			01.40	«ИДЕАЛЬНОЕ УБИЙСТВО». (16+)								
			Россия, 2016 г. В ролях: Ксения Раппопорт, Иван Янковский.									
			Оперная дива Софья Майер после долгих лет эмиграции возвращается в Россию. Певица намерена поставить «Пиковую даму».									
			01.40	«ИДЕАЛЬНОЕ УБИЙСТВО». (16+)								
			Россия, 2016 г. В ролях: Ксения Раппопорт, Иван Янковский.									
			Оперная дива Софья Майер после долгих лет эмиграции возвращается в Россию. Певица намерена поставить «Пиковую даму».									
			01.40	«ИДЕАЛЬНОЕ УБИЙСТВО». (16+)								
			Россия, 2016 г. В ролях: Ксения Раппопорт, Иван Янковский.									
			Оперная дива Софья Майер после долгих лет эмиграции возвращается в Россию. Певица намерена поставить «Пиковую даму».									
			01.40	«ИДЕАЛЬНОЕ УБИЙСТВО». (16+)								
			Россия, 2016 г. В ролях: Ксения Раппопорт, Иван Янковский.									
			Оперная дива Софья Майер после долгих лет эмиграции возвращается в Россию. Певица намерена поставить «Пиковую даму».									
			01.40	«ИДЕАЛЬНОЕ УБИЙСТВО». (16+)								
			Россия, 2016 г. В ролях: Ксения Раппопорт, Иван Янковский.									
			Оперная дива Софья Майер после долгих лет эмиграции возвращается в Россию. Певица намерена поставить «Пиковую даму».									
			01.40	«ИДЕАЛЬНОЕ УБИЙСТВО». (16+)								
			Россия, 2016 г. В ролях: Ксения Раппопорт, Иван Янковский.									
			Оперная дива Софья Майер после долгих лет эмиграции возвращается в Россию. Певица намерена поставить «Пиковую даму».									
			01.40	«ИДЕАЛЬНОЕ УБИЙСТВО». (16+)								
			Россия, 2016 г. В ролях: Ксения Раппопорт, Иван Янковский.									
			Оперная дива Софья Майер после долгих лет эмиграции возвращается в Россию. Певица намерена поставить «Пиковую даму».									
			01.40	«ИДЕАЛЬНОЕ УБИЙСТВО». (16+)								
			Россия, 2016 г. В ролях: Ксения Раппопорт, Иван Янковский.									
			Оперная дива Софья Майер после долгих лет эмиграции возвращается в Россию. Певица намерена поставить «Пиковую даму».									
			01.40	«ИДЕАЛЬНОЕ УБИЙСТВО». (16+)								
			Россия, 2016 г. В ролях: Ксения Раппопорт, Иван Янковский.									
			Оперная дива Софья Майер после долгих лет эмиграции возвращается в Россию. Певица намерена поставить «Пиковую даму».									
			01.40	«ИДЕАЛЬНОЕ УБИЙСТВО». (16+)								
			Россия, 2016 г. В ролях: Ксения Раппопорт, Иван Янковский.									
			Оперная дива Софья Майер после долгих лет эмиграции возвращается в Россию. Певица намерена поставить «Пиковую даму».									
			01.40	«ИДЕАЛЬНОЕ УБИЙСТВО». (16+)								
			Россия, 2016 г. В ролях: Ксения Раппопорт, Иван Янковский.									
			Оперная дива Софья Майер после долгих лет эмиграции возвращается в Россию. Певица намерена поставить «Пиковую даму».									
			01.40	«ИДЕАЛЬНОЕ УБИЙСТВО». (16+)								
			Россия, 2016 г. В ролях: Ксения Раппопорт, Иван Янковский.									
			Оперная дива Софья Майер после долгих лет эмиграции возвращается в Россию. Певица намерена поставить «Пиковую даму».									
			01.40	«ИДЕАЛЬНОЕ УБИЙСТВО». (16+)								
			Россия, 2016 г. В ролях: Ксения Раппопорт, Иван Янковский.									
			Оперная дива Софья Майер после долгих лет эмиграции возвращается в Россию. Певица намерена поставить «Пиковую даму».									
			01.40	«ИДЕАЛЬНОЕ УБИЙСТВО». (16+)								
			Россия, 2016 г. В ролях: Ксения Раппопорт, Иван Янковский.									
			Оперная дива Софья Майер после долгих лет эмиграции возвращается в Россию. Певица намерена поставить «Пиковую даму».									
			01.40	«ИДЕАЛЬНОЕ УБИЙСТВО». (16+)								
			Россия, 2016 г. В ролях: Ксения Раппопорт, Иван Янковский.									
			Оперная дива Софья Майер после долгих лет эмиграции возвращается в Россию. Певица намерена поставить «Пиковую даму».									
			01.40	«ИДЕАЛЬНОЕ УБИЙСТВО». (16+)								
			Россия, 2016 г. В ролях: Ксения Раппопорт, Иван Янковский.									
			Оперная дива Софья Майер после долгих лет эмиграции возвращается в Россию. Певица намерена поставить «Пиковую даму».									



РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<div>05.00 04.15 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)</div> <div>06.00 09.00 «Документальный проект». (16+)</div> <div>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</div> <div>08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)</div> <div>12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)</div> <div>13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</div> <div>14.00 Засекреченные списки. (16+)</div> <div>17.00 «Тайны Чапман». (16+)</div> <div>18.00 03.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</div> <div>20.00 21.00 Документальный спецпроект. (16+)</div> <div>23.00 «БЛЕЙД». (18+)</div> <div></div> <div>США, 1998 г. Боевик. Уэсли Снайпс, Стивен Дорфф, Н'Буш Райт. Блейд - получеловек-полувампир. «Кровососы» укусили его мать во время беременности, после чего она умерла. Теперь Блейд одержим жаждой мести.</div> <div>01.20 «V» ЗНАЧИТ ВЕНДЕТА». (16+)</div>	<div>07.00 ТНТ. Gold. (16+)</div> <div>09.00 Дом-2. Lite. (16+)</div> <div>10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)</div> <div>11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)</div> <div>12.30 Дом-2. Спаси свою любовь. (16+)</div> <div>13.30 «САШАТАНЯ». (16+)</div> <div>15.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)</div> <div>17.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</div> <div>20.00 Comedy Woman. (16+)</div> <div>Развлекательное шоу, в котором пресловутая женская логика оказывается как нельзя кстати. Девушки с выдающимся юмором и не менее выдающимися формами не позволят заскучать самому закоренелому снобу.</div> <div>21.00 Комеди Клуб. (16+)</div> <div>Каждую пятницу ровно в девять вечера телезрители дружно переключаются на ТНТ, чтобы посмотреть главное комедийное шоу России с 14-летней историей.</div> <div>22.00 «Комик в городе». (16+)</div> <div>23.00 Дом-2. Город любви. (16+)</div> <div>00.05 Дом-2. После заката. (16+)</div> <div>01.10 «Такое кино!» (16+)</div> <div>01.40 «Stand Up». (16+)</div> <div>03.30 «Открытый микрофон». (16+)</div> <div>05.35 ТНТ. Best. (16+)</div>	<div>06.00 «Мультфильмы». (0+)</div> <div>09.20 «Слепая». (16+)</div> <div>11.00 «Гадалка». (16+)</div> <div>12.00 «Не ври мне». (12+)</div> <div>15.00 «Мистические истории». (16+)</div> <div>16.00 «Гадалка». (16+)</div> <div>17.30 «Слепая». (16+)</div> <div>19.30 «ВИНЧЕСТЕР: ДОМ, КОТОРЫЙ ПОСТРОИЛИ ПРИЗРАКИ». (16+)</div> <div>Австралия, США, 2018 г. Ужасы. Хелен Миррен, Сара Снук. Юристы компании «Винчестер» просят известного психиатра Эрика Прайса прибыть в особняк Сары Винчестер...</div> <div>21.30 «ДЕВЯТЫЕ ВРАТА». (16+)</div> <div></div> <div>Испания, США, Франция, 1999 г. Триллер. Джонни Депп, Лена Олин. Девять рисунков, созданных, как гласит легенда, рукой Люцифера, упрятаны в трех идентичных книгах...</div> <div>00.15 «КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЕЙ». (16+)</div> <div>02.30 «Лего. Фильм». (6+)</div> <div>04.00 «Тайные знаки». (12+)</div> <div>05.30 «Городские легенды». (12+)</div>	<div>06.00 «СОЛДАТЫ-7». (12+)</div> <div>06.45 «Дорожные войны». (16+)</div> <div>11.30 «Дорога». (16+)</div> <div>12.30 «Утилизатор». (16+)</div> <div>13.00 «Идеальный ужин». (16+)</div> <div>14.00 «ПЯТНИЦКИЙ». (16+)</div> <div>19.00 «ДОКТОР ДУЛИТТЛ». (0+)</div> <div></div> <div>США, 1998 г. Комедия. Эдди Мерфи, Осси Дэвис, Оливер Платт. У доктора Джона Дулиттла есть, кажется, все, о чем только можно мечтать: удавшаяся карьера, красивая жена и две прелестные дочери.</div> <div>20.40 «ДОКТОР ДУЛИТТЛ-2». (0+)</div> <div>США, 2001 г. Комедия. Эдди Мерфи, Кристен Уилсон, Рэйвен, Кайла Прэтт, Лилль Зейн. Эдди Мерфи возвращается на экраны в качестве доктора, умеющего разговаривать с животными.</div> <div>22.30 «ВЫШИБАЛЫ». (12+)</div> <div>00.20 «САБОТАЖ». (16+)</div> <div>02.30 «МЕМЕНТО». (16+)</div> <div>04.10 «КЛЕТИС ТАУТ». (16+)</div> <div>05.30 «Улетное видео». (16+)</div>	<div>06.00 «Вся правда про...» (12+)</div> <div>06.30 «Ген победы». (12+)</div> <div>07.00 08.55, 11.20, 13.50, 18.50, 20.00 Новости</div> <div>07.05, 11.25, 15.10, 20.05, 23.30 Все на Матч!</div> <div>09.00 Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь». (0+)</div> <div>09.20 Волейбол. Россия - Франция. Лига наций. «Финал 6-ти». Мужчины. (0+)</div> <div>11.55 Формула-1. Гран-при Великобритании. Свободная практика. Прямая трансляция</div> <div>13.30, 18.30, 23.10, 02.20, 03.20 Спецрепортаж. (12+)</div> <div>13.55, 18.55 Художественная гимнастика. Многоборье. Летняя Универсиада - 2019. Пр.тр.</div> <div>15.30 Смешанные единоборства. Д. Петросян - П. Петчинди. А. Ли - М. Николини. One FC. Пр.тр.</div> <div>20.55 Водное поло. Летняя Универсиада - 2019. Женщины. 1/2 финала. Пр.тр.и</div> <div>22.10 Все на футбол! (12+)</div> <div>00.30 Летняя Универсиада - 2019. (0+)</div> <div>02.50 «Команда мечты». (12+)</div> <div>03.50 Волейбол. Лига наций. «Финал 6-ти». Мужчины. Россия - США. Пр.тр.</div>	<div>06.30 «6 кадров». (16+)</div> <div>06.40 «Удачная покупка». (16+)</div> <div>06.50 «Из России с любовью». (16+)</div> <div>07.50 «По делам несовершеннолетних». (16+)</div> <div>08.50 «Давай разведёмся!» (16+)</div> <div>09.50 «Тест на отцовство». (16+)</div> <div>10.50 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЫ». (16+)</div> <div></div> <div>19.00 «ПРОШУ ПОВЕРИТЬ МНЕ НА СЛОВО». (16+)</div> <div>Россия, 2015 г. Мелодрама. Татьяна Черкасова, Татьяна Чердынцева, Алексей Барабаш. У Екатерины была счастливая семья и любимая работа. Но всё это в прошлом. Однажды она обнаружила своего мужа в луже крови.</div> <div>23.30 «КРАСИВЫЙ И УПРЯМЫЙ». (16+)</div> <div>02.30 «НЕ ХОДИТЕ, ДЕВКИ, ЗАМУЖ». (16+)</div> <div>03.35 «Чудотворица». (16+)</div> <div>05.10 «Тест на отцовство». (16+)</div> <div>06.00 «Домашняя кухня». (16+)</div>	

## ПРОГРАММА ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ «ГУПСОЦГАРАНТИЯ»

- ✓ Единовременная выплата **до 5 000 000\***
- ✓ Ежемесячные платежи **до 100 000\***

Помощь по хозяйству и сиделка бесплатно  
Договор ренты заключается напрямую с организацией

**8 (495) 626-21-22** **gupsg.ru**

\*Рассчитывается индивидуально. Реклама. ООО «Гупсоцгарантия», ОГРН 1157746411866.

\*\*\*

Друг встретил друга и спрашивает:  
– Говорят, ты передумал в отпуск идти?  
– Да. Мы с женой сели спокойно, подсчитали всё хорошенько. И решили, что, в принципе, нам и дома летом неплохо.

\*\*\*

Муж уехал на курорт. Через неделю жена шлёт СМС: «Как отдыхается? Как погода, как море?»

Муж шлёт ответную СМС:  
«Отдыхается хорошо. Про море и погоду не знаю. Во время экскурсии отстал при дегустации на винограде...»





## АНТИЮРИСТ ПРОГРАММА ПОМОЩИ НАСЕЛЕНИЮ

### ВАС ОБМАНУЛ ЮРИСТ?

ЕСЛИ ВЫ ЗАКЛЮЧИЛИ ДОГОВОР  
С ЮРИСТОМ, А РЕЗУЛЬТАТА НЕТ?  
У НАС ЕСТЬ РЕШЕНИЕ!

### МЫ ПОМОЖЕМ ВАМ

- Расторжение договоров
- Представление интересов
- Полное сопровождение

**8-495-132-03-49**

## Судoku

1	6	8	4	9	2	5	7	3
7	5	3	6	8	1	2	4	9
2	4	9	3	5	7	8	1	6
8	7	2	5	4	3	6	9	1
9	3	5	1	7	6	4	2	8
4	1	6	8	2	9	7	3	5
5	8	7	9	3	4	1	6	2
3	2	1	7	6	8	9	5	4
6	9	4	2	1	5	3	8	7

Заполните пустые  
клетки цифрами от  
1 до 9 так, чтобы в  
каждом столбце,  
каждой строке и  
каждом блоке 3х3  
цифры не повторя-  
лись.

### ОТВЕТЫ

2	5	8	6	9	4	3	2	7	1
9	2	3	1	7	5	6	8	4	9
7	1	4	8	2	6	3	5	9	8
4	6	8	3	5	2	1	9	7	6
1	7	5	6	9	4	8	2	3	5
2	3	9	7	1	8	4	6	5	2
3	4	2	5	8	9	7	1	6	3
6	9	1	2	3	7	5	4	8	9
8	5	7	4	6	1	9	3	2	7

### 1 ★★★★★

				9					
		3	6		1	2			
	4		3		7		1		
	7	2	5		3	6	9		
9				7				8	
	1	6	8		9	7	3		
	8		9		4		6		
		1	7		8	9			
				1					

### 2 ★★★★★

5				4		2		1	
	2		1			8			
			8	2	6	3		9	
	6	8	3			1			
1		5		9		8		3	
		9			8	4	6		
3		2	5	8	9				
	9				7		4		
8		7		6				2	

### 3 ★★★★★

8			1			5			
7	5		2						
	2		4	3				8	
4			7			3			
6								5	
		8			6			4	
	8			7	1		6		
					3		9	7	
		4			9			8	



## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «БАНДИТЫ». (16+) 08.25 «ЛА-ЛА ЛЕНД». (16+) 10.45 «БЕТХОВЕН-2». (12+) 12.25 «РЕЗНЯ». (16+) 14.00 «ЗОЛОТОЙ ВЕК». (16+) 16.10 «ИНТУИЦИЯ». (12+) 17.55 «БАНДИТЫ». (16+) 20.10 «Приключения Тинтина: Тайна Единорога». Мультфильм. (12+) 22.10 «АНГЕЛЫ И ДЕМОНЫ». (12+) США, Италия, 2009 г. В ролях: Том Хэнкс, Юэн МакГрегор, Айелет Зурер, Стеллан Скарсгард, Пьерфранческо Фавино 00.45 «ЛОУИШКА». (18+) 04.15 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ: ПЕРЕЗАГРУЗКА». (12+)	06.20 «СРОЧНО ВЫЙДУ ЗАМУЖ». (16+) 08.30 «ХОРОШИЙ МАЛЧИК». (12+) 10.30 «НА КРАЮ СТОЮ». (16+) 12.25, 13.10 «ВЧЕРА. СЕГОДНЯ. НАВСЕГДА». (16+) 14.25 «О ЛЮБВИ». (16+) 16.25 «ТИХАЯ ЗАСТАВА». (16+) 18.25 «РУСАЛКА. ОЗЕРО МЕРТВЫХ». (16+) 20.20 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+) Россия, 2016 г. 21.50 «БОЙ С ТЕНЬЮ». (16+) 00.25 «МАРАФОН». (12+) 02.25 «ДУШАЯН». (16+) 04.25, 05.10 «ВЧЕРА. СЕГОДНЯ. НАВСЕГДА». (16+)	06.30 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+) 10.30 «ПОДКИДЫШ». (6+) 11.50 «ЗОЛУШКА». (6+) 13.20 «СВАТЫ». (16+) 19.00 Вечер вместе. «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (12+) СССР, 1974 г. В ролях: Алексей Баталов, Борис Иванов, Георгий Тараторкин, Иван Перевозев, Ирина Муравьева 22.10 Вечер вместе. «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (6+) СССР, 1984 г. 23.55 Вечер вместе. «МИЛЛИОН В БРАЧНОЙ КОРЗИНЕ». (12+) 01.40 «БАЙКА». (6+) 03.10 «БЕЛАЯ НОЧЬ, НЕЖНАЯ НОЧЬ...» (16+) 04.50 «АКАДЕМИК ИЗ АСКАНИИ». (12+)	06.50, 07.55 «ПОЛДАРК». (16+) 09.00, 09.45 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+) 10.30 «РИЦЦОЛИ И АЙЛС». (16+) 11.15, 18.00, 19.00 Правила моей кухни. (16+) 12.15, 13.00, 03.20, 04.05, 04.50 Проект Подиум. (16+) 13.45 «ВСЕ ГОВОРЯТ, ЧТО Я ЛЮБЛЮ ТЕБЯ». (16+) 15.20 Четыре свадьбы. (16+) 16.10 Холостяк. (16+) 17.05 Правила моей пекарни. (16+) 20.00 «ДЖУЛИ И ДЖУЛИЯ: ГОТОВИМ СЧАСТЬЕ ПО РЕЦЕПТУ». (16+) 22.05 «У ЗЕРКАЛА ДВА ЛИЦА». (16+) 00.15 «РАЗБИРАЯ ГАРРИ». (16+) 01.50, 02.35 «НЕРЕАЛЬНЫЙ ХОЛОСТЯК». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	FOX LIFE
00.05 «ОДИНОКИЕ СЕРДЦА». (16+) 01.55 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-2». (16+) 03.35 «УДАЧА ЛОГАНА». (16+) 05.35 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-3». (16+) 07.40 «ОПРОМЕТЧИВЫЙ». (16+) 09.20 «ДОСТОИНСТВО». (16+) 10.35 «РОКОВАЯ СТРАСТЬ». (16+) 12.25 «РИО, Я ЛЮБЛЮ ТЕБЯ». (16+) 14.05 «СИРОП». (16+) 15.30 «ОДНИМ МЕНЬШЕ». (16+) 17.15 «ДЕСЯТЬ ЯРДОВ». (16+) 18.45 «ОСТАВЛЕННЫЕ». (16+) 20.30 «ПРОРОК». (16+) 22.10 «ЛИМБ». (16+)	01.20 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+) 03.15 «ДОМ СОЛНЦА». (16+) 04.50 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+) 06.15 «ХОТТАБЫЧ». (16+) 07.55 «МИНЕСОТА». (16+) 09.35 «СУПЕРМЕНЕДЖЕР». (16+) 11.05 «МНЕ НЕ БОЛЬНО». (16+) Мелодрама, Россия, 2005 г. 12.55 «МЕЛОДИЯ ДЛЯ ШАРМАНКИ». (12+) Драма, Украина, 2009 г. 15.40 «КОШЕЧКА». (16+) Комедия, драма, Россия, 2009 г. 17.30, 18.20, 19.10, 20.00, 20.50, 21.40, 22.30, 23.15 «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА». (16+) Сериал. Детектив, Россия, 2017 г.	00.45 «СОКРОВИЩА О. К.» (12+) 03.05 «ХОТ-ДОГ». (18+) 05.20 «ЛЮБОВЬ С ПРЕПЯТСТВИЯМИ». (16+) 07.20 «ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ». (12+) 10.00 «НЕУДОВЛЕТВОРЕННОЕ СЕКСУАЛЬНОЕ НАПРЯЖЕНИЕ». (18+) 11.45 «1+1». (16+) 14.00 «МОЕ БОЛЬШОЕ ГРЕЧЕСКОЕ ЛЕТО». (16+) 15.45 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ». (12+) 17.35 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ-2: ТОЛЬКО ВПЕРЕД». (12+) 19.30 «ЖИВОТНОЕ». (12+) Комедия, фантастика, США, 2001 г. 21.00 «ВЕРЗИЛА САЛМОН». (16+) Комедия, США, 2009 г. 22.55 «ВСЕ ПУТЕМ». (16+) Драма, США, 2009 г.	06.00, 13.35, 14.20, 00.15 «РЕЗИДЕНТ». (16+) 06.45 «МУНЧ». (16+) 07.45, 21.00, 01.05 «ЖИЗНЬ В ДЕТАЛЯХ». (16+) 08.10, 08.45 Просто Найджелла. (12+) 09.20 Летние рецепты Джейми. (12+) 10.10, 11.00, 03.00, 03.45 «НОМЕР 309». (16+) 11.50 «ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!». (16+) 15.10, 15.55, 01.30, 02.10 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+) 16.45 «ЧИКАГО В ОГНЕ». (16+) 17.30, 18.15, 04.35, 05.20 «ПОЖАРНАЯ ЧАСТЬ № 19». (16+) 19.05, 20.05 «КАНДИС РЕНУАР». (16+) 21.25 «ДОКАЗААННАЯ НЕВИНОВНОСТЬ». (16+) 22.20 «ВАЛЕНТИНКА». (16+)

ФЕНИКС+КИНО	TV 21 ВЕК	РОДНОЕ КИНО	КИНОСЕРИЯ
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+) 10.00, 10.25, 11.00, 11.25, 18.00, 18.25, 19.00, 19.25, 02.00, 02.25, 03.00, 03.25 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+) 12.00, 13.00 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+) 14.00, 15.00 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+) 20.00, 21.00 «ГРМОВЫ. ДОМ НАДЕЖДЫ». (16+) 22.00, 23.00 «ПЕЛАГИЯ И БЕЛЫЙ БУЛЬДОГ». (16+) 04.00, 05.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+) 06.00, 07.00 «АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД». (16+)	10.00, 18.00, 02.00 «ЖЕНЩИНЫ РАЙ». (16+) 11.00, 19.00, 03.00 «БАНДИТЫ ВО ВРЕМЕНИ». (12+) 13.00, 21.00, 05.00 «КОЛОНИИ ДИГНИДАД». (18+) Триллер, драма, Германия, Франция, Люксембург, 2015 г. 14.50, 22.50, 06.50 «АЛЕКСАНДРА». (12+) Военная драма, Россия, Франция, 2007 г. 16.30, 00.30, 08.30 «ТЕБЯ ЗДЕСЬ НИКОГДА НЕ БЫЛО». (18+) Триллер, детектив, Великобритания, Франция, США, 2017 г.	05.20 «СЫЩИК ПЕТЕРБУРГСКОЙ ПОЛИЦИИ». (6+) 07.00 «КУКУШКА». (16+) 09.10 «ФАНТОЦИ ВТОРОЙ ТРАГИЧЕСКИЙ». (16+) 11.15 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (12+) 12.55 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». (6+) 15.05 «УЛЫБКА БОГА, ИЛИ ЧИСТО ОДЕССКАЯ ИСТОРИЯ». (12+) 17.35 «НА ЗЛАТОМ КРЫЛЬЦЕ СИДЕЛИ». (12+) 19.00 «ЛЕТУЧАЯ МЫШЬ». (6+) 21.35 «НОС». (6+) 23.35 «МОСКВА-КАССИОПЕЯ». (6+)	00.45, 01.35 «ДОКТОР МАФИИ». (16+) 02.30, 03.15, 04.00, 05.10 «СВОДНЫЕ СУДЬБЫ». (12+) 06.10, 07.05 «МЕРТВ НА 99%». (16+) 08.05, 09.00, 09.55, 10.55 «БЕГИ!» (16+) Мини-сериал. Боевик, детектив, Россия, 2016 г. 11.50, 12.55, 13.55, 14.55 «ДАЛЕКО ОТ ВОЙНЫ». (16+) 16.00, 16.55, 17.55, 18.55, 20.00, 20.55 «МЕРТВ НА 99%». (16+) 22.00, 22.55, 23.50 «ЧЕРНЫЕ КОШКИ». (16+)

## УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
07.50 Профпригодность. (12+) 08.20 Профотбор. (12+) 08.50, 12.50 Ландшафтный дизайн. (12+) 09.20 Сравнительный анализ. (16+) 09.50 Кисельные берега. (12+) 10.05 Битва интервьюеров. Топ-10. (12+) 10.30 Готовим на природе. (12+) 10.50 Чужеземцы. (12+) 11.05 Домашняя экспертиза. (12+) 11.35 Правила огорода. (12+) 11.50 Я - фермер. (12+) 12.20 Топ-10. (12+) 13.20 Бани - женского рода. (12+) 13.35 Высший сорт. (12+) 13.50 Здоровый сад. (12+) 14.05 Старые дачи. (12+) 13.45 Народные умелцы. (12+) 15.10 История одной культуры. (12+) 15.40 История усадеб. (12+) 16.10 Я садовником родился. (12+) 16.25 Дачных дел мастер. (12+) 16.55, 20.50 101 ответ о садоводстве. (12+) 17.20 Кашеварим. (12+) 17.35 Школа дизайнера. (12+) 18.05 Идеальный сад. (12+) 18.35 Альтернативный сад. (12+) 19.05 Сельские профессии. (12+) 19.35 Секреты стиля. (12+) 20.05 Дом, милый дом! (12+) 20.20 Частный сектор. (12+) 21.15 Букварь дачника. (12+) 21.30 Миллион на чердаке. (12+) 22.00 Побег из города. (12+) 22.30 Прогулка по саду. (12+) 23.00 Дачные радости. (12+) 23.35 Стройплощадка. (12+)	06.25 Фишермания. (12+) 06.55 Привет, Малек! (6+) 07.10 Сезон охоты. (16+) 07.40 Морская подводная охота. (16+) 08.10 Мир рыболова. (12+) 08.40 Какая дичь! (12+) 08.55, 12.10 Оружейные дома Европы. (16+) 09.25 Кухня с Сергеем Марковичем. (12+) 09.40, 12.40 По следам Хемингуэя. (12+) 10.10, 16.15 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+) 10.40, 16.45 Нахлыст. (12+) 11.10, 22.50 Охота с луком. (16+) 11.40 Спиннинг сегодня. (16+) 13.15 Рыбалка в России. (16+) 13.45 Азбука поплавочной ловли с Александром Дунаевым. (12+) 14.15 Егерьский кордон. (16+) 14.45 Клуб горных охотников. (16+) 15.15 На зарубежных водоемах. (16+) 15.45 Камера, мотор... рыба! (16+) 17.15 Простые рецепты. (12+) 17.35 На рыбалку с охотой. (12+) 18.15 Планета охотника. (16+) 18.50 Научи меня рыбачить. (12+) 19.15 Сам себе охотник. (16+) 19.50 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+) 20.15 На охотничий тропе. (16+) 20.45 Большой троллинг. (12+) 21.15 Охота в Новом Свете. (16+) 21.45 В поисках хорошего клева. (12+) 22.20 В Индийском океане. (12+) 23.20 Рождение клинка. (16+) 23.50 Секреты «трудных» водоемов. (12+)	00.00, 13.00, 19.00 Умный фитнес. (12+) 00.30, 13.30, 19.30 Пилатес Intensive. (12+) 01.00, 16.30, 20.30 Дыхание стретчинга. (12+) 01.30, 11.30, 18.30 Худеем с Мариной Корпан. (12+) 02.00, 15.00, 21.00 Любимые рецепты: полезная версия. (6+) 02.30, 10.00, 15.30, 21.30 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+) 03.00, 16.00, 22.00 POPSUGAR. Классная тренировка. (6+) 03.30, 14.00, 23.30 Боди-балет. (12+) В основе боди-балета лежат облегченные варианты упражнений из балета и классической хореографии, которые дополняются техниками из пилатеса. Это адаптированный вариант фитнеса, который подходит для любого уровня подготовки. 04.00, 06.00, 08.00 Проснись со Стасом. (12+) 04.30, 06.30, 08.30 PilatesУтро. (12+) 05.00, 07.00, 09.00 YogaУтро. (6+) 05.30, 09.30 Утренний заряд с Димой Брагининым. (12+) 05.45, 09.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+) 07.30, 14.30, 20.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+) 10.30, 17.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+) 12.00 Пилоск. (6+) 12.45 Проблемные зоны. Экспресс-курс. (6+) 18.00 YogaВечер. (6+)

## ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	РЕТРО
06.00 «ПЛЯЖ». (16+) 10.00 Новости 10.10 В гостях у цифры. (12+) 10.20 «ПЛЯЖ». (16+) 13.00 Новости 13.15 Зал суда. Битва за деньги. (16+) 14.10 Дела семейные. Битва за будущее. (16+) 15.05 Дела семейные. Новые истории. (16+) 16.00 Новости 16.15 Такому мама не научит. (12+) 16.45 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+) 19.00 Новости 19.20 Всемирные игры разума. (0+) 19.55 «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО». (12+) 23.30 Наше кино. История большой любви. Две войны Гусарской баллады. (12+) 00.25 О чем базар - 2019. (12+) 00.30 Торжественное открытие XXVIII Международного фестиваля искусств «Славянский базар в Витебске». (12+) 02.05 Держись, шуобиз! (16+) 02.30 «ЗАГАДКА». (16+) 04.50 Наше кино. История большой любви. (12+) 05.15 Мультфильмы. (0+)	05.00 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+) 07.15 Школа доктора Комаровского. Классный журнал-3. (12+) 07.50 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+) 11.10 Орел и решка. Незданное. (16+) 12.15 Орел и решка. Кругосветка. (16+) 13.10 Орел и Решка. По морям-3. (16+) 15.05 Орел и решка. Мегаполисы. (16+) 16.00 Орел и Решка. По морям-3. (16+) 17.55 Орел и решка. Перезагрузка. (16+) 18.55 Орел и решка. Америка. (16+) 19.55 Орел и решка. Перезагрузка. (16+) 21.00 «8 ПЕРВЫХ СВИДАНИЙ». (16+) Россия, 2012 г. В ролях: Оксана Акиньшина, Владимир Зеленский, Екатерина Варнава, Денис Никифоров, Олеся Железняк 22.40 «8 НОВЫХ СВИДАНИЙ». (16+) 00.25 Пятница News. (16+) 00.55 «СОТНЯ». (16+) 04.55 «РЫЖИЕ». (16+)	05.00 Обмен жёнами. (16+) 07.00 В теме. (16+) 07.25 «ТРОПИКАНКА». (12+) 08.20 «КЛОН». (16+) 09.20 Беременна в 16. (16+) Для будущих юных мам эта беременность - частую событие неожиданное. Кроме того, они сами - еще дети, которые пока не готовы принимать самостоятельные решения и сталкиваться с предстоящими трудностями. Участницы проекта будут вынуждены быстро «повзрослеть» и взяться за решение серьезных проблем. 11.45 Взвешенные и Счастливые. (16+) 15.20 Моя свекровь - монстр. (16+) 17.30 Измены. (16+) 19.30 «КЛОН». (16+) 21.25 Я стесняюсь своего тела. (16+) 23.15 В теме. (16+) 23.45 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+) 02.20 Я стесняюсь своего тела. (16+) 03.45 Популярная правда: диеты звезд: кто на чем сидит. (16+) 04.40 Обмен жёнами. (16+)	00.15, 07.40, 11.30, 15.20, 20.10 «ЗОЛУШКА 80». (12+) Италия, Франция, 1983 г. 01.15, 06.00, 09.55, 13.10, 18.00, 22.05 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ. КОМИССАР МИЛИЦИИ РАССКАЗЫВАЕТ». (16+) Сериал. СССР, 1975 г. 02.55, 14.50, 19.45, 23.55 Имена-легенды. (12+) 03.20, 09.20 Сыны России: Дубна. Фабрика сверхтяжелых. (12+) 03.45 Юбилейный вечер Александры Пахмутовой. (12+) 05.50 «Старая лестница». Мультфильм. (6+) 08.40 «Тараканище». Мультфильм. (6+) 09.00 «Мойдодыр». Мультфильм. (0+) 12.35 «Легенды перуанских индейцев». Мультфильм. (6+) 12.50 «Необычный друг». Мультфильм. (6+) 16.25 Джанго Рейнхард - Гений с тремя пальцами. (12+) 17.25, 17.40 Киноистории Глеба Скороходова. (12+) 21.25 В поисках утраченного: Ирина Зарубина. (12+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
00.00 Час истины. (12+) 01.15 Российская летопись. (12+) 01.30 Из истории Крыма. (12+) 02.00 Рим. Империя без границ. (12+) 03.10 Обратная сторона Луны: Уильям Томсон. Абсолютная величина. (12+) 03.55 Вермеер. Сильнее времени. (12+) 04.55 Ночь во Флоренции. (12+) 06.00 Путешествие в Архив. (12+) 06.50 Искусство Франции. (12+) 07.55 Древние сокровища Мьянмы: Легенда о Золоте. (12+) 08.55 Таинственная Франция. (12+) 10.00 Невидимые города Италии: Венеция. (12+) 11.00 Невидимые города Италии: Флоренция. (12+) 12.00 Тайные агенты Елизаветы Первой. (16+) 13.05 История Отечества в портретах: Дмитрий Менделеев. (12+) 13.25, 13.55, 14.30 300 лет Полтавской битвы. (12+) 15.00, 15.30 Живая история. (12+) 16.00 Историю: Русская бюрократия накануне революции. (12+) 17.00 Цивилизации: Встреча. (12+) 18.05 Италия. Все дороги ведут к красоте: Абруццо. (12+) 18.40 Секреты истории: Существовал ли Робин Гуд на самом деле? (12+) 20.05, 21.15 «КАМО ГРЯДЕШИ?» (16+) 22.20 История Отечества в портретах: Александр I. (12+) 22.35 Секреты истории: Тайна убийства Жанны Д'Арк. (12+)	06.15, 07.10 Музейные тайны. (12+) 08.00, 08.55, 09.45, 10.40 Американские принцессы на миллион долларов. (12+) 11.35, 12.40, 13.45 Гении современного мира. (12+) 14.55, 16.00, 17.05 Частная жизнь средневековых королей. (12+) 18.15 Революция в России. (12+) 19.10 Тени средневековья. (12+) Узнайте, что судебная медицина и археология могут рассказать нам о кондотьерах, лидерах итальянских наемников эпохи Возрождения. 20.00 Поля сражений. (16+) 21.05 Загадки Египта. (12+) Ученые и историки попытаются понять, виновны ли вулканы в падении древней династии, и расскажут, как изменения ландшафта, вызванные людьми, угрожают остаткам древней цивилизации. 22.00 Охотники на нацистов. (16+) 23.00 История христианства. (12+) В этой серии рассказывается об учении евангельских христиан, которое распространилось по всему миру и характеризуется стремлением иметь личные взаимоотношения с Богом. 00.05 Американские принцессы на миллион долларов. (12+) 01.00 Запретная история. (12+) 01.50 Охотники на нацистов. (16+) 02.40 История христианства. (12+) 03.50 Американские принцессы на миллион долларов. (12+) 04.45 Карты убийства. (12+) 05.30 Музейные тайны. (12+)	06.00 Научные глупости. (16+) 06.25 Осушить океан: Тайны Китайских морей. (16+) 07.20, 08.15 Дикий туец: Север против юга. (16+) 09.05 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+) 10.00, 10.25 Расплавленные деньги. (16+) 10.50, 11.40 Авто - SOS. (16+) 12.35 Сила племени. (16+) 13.25 Экспедиция на Марс. (16+) 15.05 Осушить океан: Тайны Китайских морей. (16+) 15.55, 16.50 Расследования авиакатастроф. (16+) 17.40 Сила племени: Охотники пустыни. (16+) 18.35 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+) 19.25, 19.50 Горячие границы: Латинская Америка. (16+) 20.15 Авто - SOS. (16+) 21.10 Расследования авиакатастроф. (16+) 22.00 Враждебная планета: сборник: Темное сердце земли. (16+) 23.40 «МАРС». (16+) 00.30 Злоключения за границей. (16+) 01.15, 01.40 Горячие границы: Латинская Америка. (16+) 02.05 Расследования авиакатастроф. (16+) 02.50 Враждебная планета: сборник: Темное сердце земли. (16+) 04.25 Авто - SOS. (16+) 05.15 Исследователь 2.0. (16+)

ANIMAL PLANET	DISCOVERY CHANNEL	TLC
06.00 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+) 06.55 Адская кошка. (12+) 07.50 Полиция Хьюстона - отдел по защите животных. (16+) 08.45 Меконг: душа реки. (12+) 09.40 Незабвенная Мексика. (12+) 10.35 Дикая Коста-Рика. (12+) 11.30 Незабвенные острова. (12+) 12.25 Будни ветеринара. (16+) 13.20 Полиция Хьюстона - отдел по защите животных. (16+) 14.15 Адская кошка. (12+) 15.10 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+) 16.05 Меконг: душа реки. (12+) 17.00 Сафари-парк Крюгер. (12+) 18.00 Сафари-парк Крюгер. (16+) 19.00 Сафари-парк Крюгер. (12+) 20.00 Рожденные свободными. (12+) 21.00 Дикие нравы Норт Вудса. (16+) 22.00 На свободу с питбулем. (16+) 23.00 Нападение акулы, часть 2. (16+) 00.00 Стив Бэкшал: заплыв с чудовищами. (12+) 01.00 Рожденные свободными. (12+) 01.55 Дикие нравы Норт Вудса. (16+) 02.50 Нападение акулы, часть 2. (16+) 03.45 Стив Бэкшал: заплыв с чудовищами. (12+) 04.40 На свободу с питбулем. (16+) 05.35 Шотландское общество защиты животных: На стороне дикой природы. (12+)	06.00 Как это устроено? (12+) 06.25 Что скрывают мумии? (12+) 07.20 Махинаторы. (12+) 08.15 Быстрые и громкие. (12+) 09.10, 09.35 Как это устроено? (12+) 10.05, 10.30 Охотники за складами. (16+) 11.00 Голые и напуганные. (16+) 11.55 Автобан А2. (12+) 12.50 Золотой путь Паркера Шнабеля. (16+) 13.45, 14.10 Как это устроено? (12+) 14.40 Махинаторы. (12+) 15.35 Быстрые и громкие. (12+) 16.30 Что скрывают мумии? (12+) 17.25 Металлоломщики. (12+) 18.20 Охотники за старьем. (12+) 19.15, 19.40 Как это устроено? (12+) 20.10 Махинаторы. (12+) 21.05, 21.30 Охотники за складами. (16+) 22.00 Операция «Спасение дома». (12+) 22.55 Выжить вместе: Без травм никуда. (12+) 23.50 Самогонщики. (18+) 00.45 Экстремальные фуругоны. (12+) 01.40 Золотой путь Паркера Шнабеля. (16+) 02.35 Быстрые и громкие. (12+) 03.30 Охотники за старьем. (12+) 04.20 Выжить вместе: Без травм никуда. (12+) 05.10 Металлоломщики. (12+)	06.00 Идеальное предложение. (12+) 06.25 Они поменялись едой. (16+) 07.15 Лучшая свадьба в таборе по-американски. (16+) 08.10, 08.35 Жизнь на Багамах. (12+) 09.05, 09.30 Охотники за недвижимостью: вокруг света. (12+) 10.00 Я вешу 300 кг: что было дальше? (16+) 11.50, 12.15 Оденься к свадьбе: Рэнди знает как. (16+) 12.45 Я вешу 300 кг: что было дальше? (16+) 13.40 Они поменялись едой. (16+) 14.35, 15.00 Два платья для невесты: Польша. (12+) 16.30, 15.55 Оденься к свадьбе: Атланта. (12+) 16.25 Лучшая свадьба в таборе по-американски. (16+) 17.20, 17.45, 05.10, 05.35 Оденься к свадьбе: Рэнди знает как. (16+) 18.15, 18.40 Жизнь на Багамах. (12+) 19.10, 19.35 Охотники за недвижимостью: вокруг света. (12+) 20.05, 01.50, 04.20 Я вешу 300 кг: что было дальше? (16+) 21.00 Они поменялись едой. (16+) 22.00 Дочки-матери: неразлучные. (12+) 23.00 Мы ищем новую жену. (16+) 00.55 Лишняя кожа. (18+) 03.30 Моя необычная беременность. (16+)



## СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 1
06.00 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Трансляция из Грозного. (0+)	01.00, 11.05, 22.05 Велоспорт. «Тур де Франс». Обзор дня. (0+)
09.15, 11.45, 16.10, 19.05 Новости	02.00 Супербайк. Этап чемпионата мира. Донингтон. 2-я гонка. (0+)
09.20 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Трансляция из Грозного. (0+)	02.30, 06.00 Автогонки. WTCR. Вила-Реал. Обзор. (0+)
11.50 Страна смотрит спорт. (12+)	03.00 Автогонки. «24 часа Ле-Мана». Обзор. (0+)
12.20, 19.40 Первые медали страны. (12+)	04.00, 07.30 Велоспорт. «Тур де Франс». 6-й этап. (0+)
12.40, 16.15 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Трансляция из Нижнего Новгорода. (0+)	06.30 Автогонки. Формула Е. Нью-Йорк. Превью. (0+)
19.10 Страна смотрит спорт. (12+)	07.00 Тележурнал Watts. (0+)
20.00 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Трансляция из Смоленска. (0+)	09.30 Лёгкая атлетика. Люцерн. (0+)
02.55 Страна. Live. (12+)	12.10 Велоспорт. «Тур де Франс». 7-й этап. Прямая трансляция. (0+)
03.15 Игры королей. Спецальный обзор. (12+)	18.10 Велоспорт. «Тур де Франс»-экстра. Прямая трансляция. (0+)
03.35 Парусный спорт. Обзор. (12+)	18.40 Теннис. «Уимблдон». Мужчины. 1/2 финала. Прямая трансляция. (0+)
04.00 Смешанные единоборства. Чемпионат RCC. Александр Шлеменко против Вискари Адрараде. Трансляция из Челябинска. (16+)	21.00 «Гейм, Шетт и Матс». (0+)
	21.20 Теннис. «Уимблдон».
	23.00 Универсиада. Лёгкая атлетика. Неаполь. 5-й день. (0+)

## МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00, 18.20, 03.00 Золотая лихорадка. (16+)
06.05, 08.40, 13.40, 18.00 PRO-новости. (16+)
06.15, 10.30, 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)
07.00 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
08.00, 16.00 Русские хиты. Чемпионы пятницы. (16+)
09.00 Золотая дюжина. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)
11.20 Отпуск без путевки. Гонконг. (12+)
12.25 Караокинг. (16+)
14.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
15.00 Битва фанклубов. (16+)
19.00 Русский чарт. (16+)
20.00 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)
20.30 «Новая волна-2018». Закрытие. (16+)
Гостями крупнейшего музыкального события в Сочи традиционно стали звезды российского шоу-бизнеса и артисты мирового уровня.
23.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
00.00 Неспиннер. (16+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
06.00, 14.30, 22.30 «Смешарики». (0+)	05.00 «Жужики». (6+)	05.00 «Ранние пташки». «Паровозик Тишка. Снова в путь». «Маленькое королевство Бена и Холли». «Волшебный фонарь». (0+)
06.30, 11.25, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	05.25 «Микки и весёлые гонки». (0+)	06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	05.50, 03.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	06.40 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)	Просыпайтесь с нами, и ваше утро обязательно будет добрым!
Барбоскины – весёлая собачья семья, живущая в современном мире.	07.05 «Герои в масках». (0+)	07.30 «Чик-зарядка». (0+)
08.25, 13.30, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)	07.35 «Пёс Пат». (6+)	07.40 «Нелла - отважная принцесса». (0+)
09.00 «Нильс». (0+)	08.15 «Гигантозавр». (0+)	08.30 «Юху спешит на помощь». (0+)
09.35, 17.00 Друзья на все времена. «Кот Леопольд». (0+)	08.50 «Удивительная Ви». (6+)	08.40 «Дракоша Тоша». (0+)
10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Фиксики». (0+)	09.20 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+)	09.50 «Радужный мир Руби». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	09.55 «София Прекрасная». (0+)	10.30 «Говорящий Том: Герои». (0+)
11.00, 23.25 «Четверо в кубе». (0+)	10.25 «Елена - принцесса Авалора». (0+)	10.40 «Бобби и Билл». (6+)
15.00 «10 друзей кролика». (0+)	10.55 «Хранитель Лев». (0+)	11.40 «Роботы-поезда». (0+)
15.25 «Дракоша Тоша». (0+)	11.25 «Дружные мопсы». (0+)	12.15 «Металионы». (6+)
18.00 «Лео и Тиг». (0+)	11.25 «Вэлиант». (6+)	12.40 «Бен 10». (12+)
18.10 «Лео и Тиг. Древесный заяц». (0+)	13.40 «Рапунцель: История продолжается». (6+)	13.05 «Истории свинок». (6+)
18.25 «Малышарики». (0+)	16.50 «Унесённые призраками». (12+)	13.25 «Барбоскины». (0+)
19.00 «Домики». (0+)	19.30 «Анастасия». (12+)	14.05 «Доктор Малышкина». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)	21.25 «Бартко Великолепный». (0+)	14.10 «Супер4». (6+)
21.30 «Волшебный фонарь». (0+)	22.55 «КЛАССНЫЙ МЮЗИКЛ: ВЫПУСКНОЙ». (12+)	14.50 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
23.00 «Ангел Бэби». (0+)	США, 2008 г.	16.00 «Пластилинка». (0+)
	01.05 «Закон Мерфи». (12+)	16.10 «Клуб Винкс». (6+)
	04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)	

ДЕТСКИЙ	O!
06.07, 13.18, 19.53 «Сказки на ночь». (0+)	05.00 «Приключения Тайо». (0+)
06.25 «Чертик на заборе». (0+)	05.50 «Комета-дэнс». (0+)
06.34, 10.01, 13.45, 17.25 «Семь гномов и я». (6+)	05.55 «Три кота». (0+)
07.01, 10.27, 14.11, 17.51 «Смурфики». (0+)	08.15 «Если бы я был...» (0+)
07.27, 10.56, 14.39, 18.20 «КОМНАТА 13». (12+)	08.25, 16.10 «Даша - путешественница». (0+)
07.51, 12.42, 23.49 «Раскраска». (0+)	09.15 «Диколесье». (0+)
08.00 «Летающие звери». (6+)	09.55 «Смешарики. Пин-код». (6+)
08.07 «Грузовичок Лёва». (0+)	12.00, 22.30 «Давайте рисовать!» (0+)
08.14 «Облачата». (0+)	12.25, 20.25 «Свинка Пеппа». (0+)
08.30, 15.10, 21.16 Мультфильмы. (6+)	13.40 «Мой музей». (0+)
08.49 «Приключения Хоми». (0+)	Бережно сохранённые памятники культуры и мировые шедевры искусства глазами детей - в проекте «Мой музей».
08.58 «Самый младший дождик». (6+)	13.45 «Ангел Бэби». (0+)
09.08 «Путешествие мурavyя». (0+)	16.05 «Как устроен город». (0+)
09.18 «Аленький цветочек». (6+)	17.00, 00.05 «Доктор Малышкина». (0+)
11.23, 20.22, 22.53 «Юю». (0+)	17.05 «Новаторы». (6+)
11.49, 16.55 «Смешарики». (0+)	19.20, 04.40 «ТриО!» (0+)
12.15, 18.52, 23.22 «Шах и мат!» (6+)	19.40 «Пег + Кот». (0+)
12.29, 19.05, 23.36 Кондитер Сладко-ежка. (6+)	20.20 «Пластилинка». (0+)
12.47, 19.22 Почемучка. (6+)	21.40, 22.55 «Машины». (0+)
13.37 «А как наши космонавты». (6+)	00.10 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
20.07, 20.51, 22.19 «Веселая карусель». (0+)	02.35 «Magic English». (0+)
21.03, 21.44, 22.43 Мультфильмы. (0+)	02.55 «Юю». (0+)
22.34 «Ежик должен быть колючим?» (6+)	

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	
05.00 Новый завет вслух. (0+)	14.55 Святые первоверховные апостолы Петр и Павел. Цикл: Петербургские заступники. (0+)
05.15 Знак равенства. (0+)	15.20 «СТАРЕЦ ПАИСИЙ И Я, СТОЯЩИЙ ВВЕРХ НОГАМИ». (0+)
05.30 Савл Павел. Цикл: Апостолы. (0+)	17.00, 00.15 Завет. (0+)
06.00 Завет. (0+)	18.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
07.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)	19.50 Следы Империи. (0+)
08.30 До самой сути. С Еленой Жосуп. (0+)	21.30 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
09.30, 10.00 Монастырская кухня. (0+)	23.00 «Наши любимые песни». Концерт. (0+)
10.30 Симон Петр. Цикл: Апостолы. (0+)	00.00 День Патриарха. (0+)
11.00 Савл Павел. Цикл: Апостолы. (0+)	01.15, 04.30 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
11.35 Я хочу ребенка. (0+)	02.40 И будут двое... (0+)
12.25 Пилигрим. (0+)	03.35 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
13.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)	04.00 Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)
14.30 Монастырская кухня. (0+)	04.15 День Патриарха. (0+)

## Православный календарь

12 июля

**Седмица 4-я по Пятидесятнице. Глас 2. Славных и всехвалных первоверховных апостолов Петра и Павла.**



Свт. Григория, митр. Ираклийско-го (Конст.). Прп. Паисия Святогорца. Касперовской иконы Божией Матери.

Поста нет.

«Когда хозяйка, занимаясь домашней работой, творит молитву, все освящается: освящается не только сама пища, но и те, кто ее ест, тоже освящаются».

Старец Паисий Святогорец

## СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 8 ПО 14 ИЮЛЯ

### Рыбы 19.02 – 20.03

Звезды предупреждают Рыб: сейчас не время вызывать огонь на себя. Делегируйте обязательства близким и коллегам, если чувствуете, что не справляетесь сами. Иногда и вовсе неплохо отдать инициативу в руки более знающих и опытных.

### Рак 22.06 – 22.07

Деловое чутье Раков поможет представителям знака добиться весомых успехов на профессиональном поприще. Главное тут – честность в отношениях с деловыми партнерами. Умение находить компромисс поможет вам наладить отношения в семье.

### Скорпион 24.10 – 22.11

Звезды советуют Скорпионам экономить силы, но, конечно, не лениться и не проводить дни в праздности. Планомерно и без проволочек решайте все необходимые вопросы. Не забывайте полноценно отдыхать и проводить время с семьей. В любви положитесь на судьбу.

### Козерог 22.12 – 20.01

Козерогам на предстоящей неделе не стоит безучастно созерцать происходящее. Нужно действовать, и как можно активнее. Чем быстрее вы засучите рукава и примитесь за дело, тем быстрее достигните поставленных целей. А вот в личной жизни любых крайностей лучше избегать.

### Овен 21.03 – 20.04

Овнам не стоит слишком уж корить себя за совершенные ошибки. Иначе вы рискуете попасть под безраздельную власть плохого настроения. Настройтесь на позитив. В любовной сфере наметились небольшие проблемы, но все они будут легко разрешимы.

### Лев 23.07 – 22.08

Львы имеют неплохие шансы в значительной степени упрочить свое финансовое положение. Хорошим подспорьем в этом вопросе может стать хобби, которое вы сумеете превратить в дополнительный источник дохода. Близкие люди поддержат вас во всем.

### Телец 21.04 – 21.05

Для Тельцов настало время собирать камни – все хорошее, что вы когда-то делали для друзей и родных, вернется вам сторицей. Обстоятельства будут как нельзя лучше способствовать воплощению в жизнь вашего заветного желания.

### Дева 23.08 – 23.09

Любые перемены недели окажутся благоприятными для Дев. Если вы давно мечтали что-то изменить в жизни, переехать, разорвать начавшие вас тяготить отношения, для этого наступает подходящий момент. Важную роль в вашей жизни могут сыграть новые знакомства.

## ПОМОЖЕМ РАСТОРГНУТЬ:

- договор на оказание юридических услуг
- договор с МФО, КПК
- договор с инвестиционной компанией
- кредитный договор
- договор аренды

бесплатная горячая линия

**8 (495) 136-76-26**

### Близнецы 22.05 – 21.06

Близнецы будут изобретательны и виртуозны в решении профессиональных задач. Конечно, вам все удастся как нельзя лучше. Не забывайте вниманием и маленькими сюрпризами радовать своих близких людей. В личной жизни дела наладятся.

### Весы 24.09 – 23.10

Шестое чувство Весов значительно обострится на предстоящей неделе, и они смогут с точностью предугадывать исход любого дела. Это поможет сразу отвести бесперспективные идеи. Зато успехи на работе и в личной жизни себя ждать не заставят.

### Стрелец 23.11 – 21.12

Стрельцам стоит быть осторожными при решении финансовых вопросов. Остерегайтесь авантюрных предложений. Выбирая деловых партнеров, делайте ставку на проверенных людей. Поспешных решений, принятых под влиянием эмоций, стоит избегать и в личной жизни.

### Водолей 21.01 – 18.02

Водолеям звезды советуют быть на предстоящей неделе более сдержанными в общении с окружающими. Не рубите с плеча, спеша выложить правду-матку соседям, коллегам, начальству, друзьям и близким людям. Есть риск поссориться или даже потерять работу.







РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<div>05.00 16.20 03.50 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)</div> <div>07.30 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ». (12+)</div> <div>09.15 «Минтранс». (16+)</div> <div>10.15 «Самая полезная программа». (16+)</div> <div>11.15 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</div> <div>18.20 Засекреченные списки. (16+)</div> <div>20.30 «ВРАГ ГОСУДАРСТВА». (12+)</div> <div>США, 1998 г. Боевик. Уилл Смит, Джин Хэкмен. История о том, как политические интриги могут перевернуть с ног на голову жизнь обычного человека.</div> <div>23.00 «В ЛОВУШКЕ ВРЕМЕНИ». (12+)</div> <div></div> <div>США, 2003 г. Фантастический боевик. Пол Уокер, Фрэнсис О'Коннор. Недалёкое будущее. Человечество обрело множество невиданных ранее способностей.</div> <div>01.10 «ОГОНЬ НА ПОРАЖЕНИЕ». (16+)</div> <div>03.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</div>	<div>07.00 ТНТ. Gold. (16+)</div> <div>08.00 ТНТ Music. (16+)</div> <div>08.30 ТНТ. Gold. (16+)</div> <div>09.00 Дом-2. Lite. (16+)</div> <div>10.00 Дом-2. Остров любви. (16+)</div> <div>11.00 Где логика? (16+)</div> <div>14.00 Комеди Клаб. (16+)</div> <div>18.00 «СУМЕРКИ». (16+)</div> <div>США, 2008 г. Фэнтези. Кристен Стюарт, Роберт Паттинсон, Билли Бёрк. Всем хорош новый бойфренд 17-летней Беллы, только какой-то странный: глаза блестят в темноте, лицо бледное, как у Пьеро, и зубы как у вампира.</div> <div>20.30 «СУМЕРКИ. САГА. НОВОЛУНИЕ». (12+)</div> <div>США, 2009 г. Фэнтези. Кристен Стюарт, Кристина Ястржембска. Оскорбленный упырьским поведением родных по отношению к своей любимой, Эдвард поступил как настоящий мужчина - бросил ее и растворился в тумане. Белла заводит дружбу с индейцем Джейкобом, но не тут-то было...</div> <div>23.00 Дом-2. Город любви. (16+)</div> <div>00.05 Дом-2. После заката. (16+)</div> <div>01.05 ТНТ Music. (16+)</div> <div>01.40 «Открытый микрофон». (16+)</div> <div>05.05 ТНТ. Best. (16+)</div>	<div>06.00 «Мультфильмы». (0+)</div> <div>10.00 «ГРИММ». (16+)</div> <div>13.00 «ПРИЗРАКИ ПРОШЛОГО». (16+)</div> <div>15.00 «КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЕЙ». (16+)</div> <div>17.00 «ВИНЧЕСТЕР: ДОМ, КОТОРЫЙ ПОСТРОИЛИ ПРИЗРАКИ». (16+)</div> <div>19.00 «ДРАКУЛА». (16+)</div> <div></div> <div>США, 2014 г. Ужасы. Люк Эванс, Сара Гадон. Юный Влад Цепеш, сын князя Валахии, был одним из самых могучих и сильных воинов, сражавшихся под знаменами турков.</div> <div>20.45 «БАГРОВЫЙ ПИК». (16+)</div> <div>Канада, США, 2015 г. Ужасы. Миа Васиковска, Джессика Честейн. Холера унесла мать Эдит, когда та была еще совсем ребенком. Но однажды, призрак матери приходит к девочке с пугающими словами...</div> <div>23.00 «ПРЕСТИЖ». (16+)</div> <div>01.45 «ХВАТАЙ И БЕГИ». (16+)</div> <div>03.30 «Лего. Фильм». (6+)</div> <div>05.00 «Охотники за привидениями». (16+)</div>	<div>06.00 «Мультфильмы». (0+)</div> <div>06.30 «МОЛОДОЙ МАСТЕР». (12+)</div> <div>08.30 «ГОЛЫЙ ПИСТОЛЕТ». (16+)</div> <div>США, 1988 г. Комедия. Лесли Нильсен, Присцилла Пресли. Лейтенант Фрэнк Дреббин - самый некомпетентный полицейский.</div> <div>10.00 «ГОЛЫЙ ПИСТОЛЕТ-2 1/2. ЗАПАХ СТРАХА». (0+)</div> <div>12.00 «ГОЛЫЙ ПИСТОЛЕТ 33 И 1/3». (0+)</div> <div>13.30 «ВЫШИБАЛЫ». (12+)</div> <div></div> <div>США - Германия, 2004 г. Комедия. Винс Вон, Кристина Тейлор. Владелец крупной сети фитнес-центров готовит очередное поглощение.</div> <div>15.30 «ДОКТОР ДУЛИТТЛ». (0+)</div> <div>17.10 «ДОКТОР ДУЛИТТЛ-2». (0+)</div> <div>19.00 «Дорога». (16+)</div> <div>21.00 «Улётное видео». (16+)</div> <div>23.00 «+100500». (18+)</div> <div>23.30 «Шутники». (16+)</div> <div>00.00 «ИНСТИНКТ». (18+)</div> <div>03.15 «ОСЬМИНОЖКА». (12+)</div> <div>05.15 «Улетное видео». (16+)</div>	<div>06.00 Синхронное плавание. Чемпионат мира по водным видам спорта. Пр.тр.</div> <div>06.30 Спецрепортаж. (12+)</div> <div>06.55 Синхронные прыжки в воду. Чемпионат мира по водным видам спорта. Финал. Пр.тр.</div> <div>08.30 11.20, 21.20, 23.50 Все на Матч!</div> <div>09.00 Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь». (0+)</div> <div>09.20 11.15, 14.30, 17.00, 21.15 Новости</div> <div>09.25 Прыжки в воду. Чемпионат мира по водным видам спорта. Пр.тр.</div> <div>10.45 «Капитаны». (12+)</div> <div>11.55 Автоспорт. Пр.тр.</div> <div>13.00 Синхронное плавание. Соло. Чемпионат мира по водным видам спорта. Финал. Пр.тр.</div> <div>14.40 Синхронные прыжки в воду. Чемпионат мира по водным видам спорта. Мужчины. Пр.тр.</div> <div>15.55 Формула-1. Пр.тр.</div> <div>17.10 Все на футбол!</div> <div>18.15 Футбол. Пр.тр.</div> <div>21.50 Смешанные единоборства. Bellator. (16+)</div> <div>00.50 Волейбол. Лига наций. Пр.тр.</div> <div>02.55 Спортивный календарь. (12+)</div> <div>03.05 Смешанные единоборства. (16+)</div> <div>05.05 Водное поло. Пр.тр.</div>	<div>06.30 «6 кадров». (16+)</div> <div>06.45 «Удачная покупка». (16+)</div> <div>06.55 «Из России с любовью». (16+)</div> <div>07.55 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (16+)</div> <div>09.45 «ПАУТИНКА БАБЬЕГО ЛЕТА». (16+)</div> <div>11.35 «САМАЯ КРАСИВАЯ». (16+)</div> <div>Россия, 2005 г. Мелодрама. Алёна Хмельницкая, Игорь Бочкин. Студенческий отряд приезжает в село на картошку...</div> <div>15.15 «САМАЯ КРАСИВАЯ-2». (16+)</div> <div>19.00 «ЛИЧНОЕ ПРОСТРАНСТВО». (16+)</div> <div>Россия, 2015 г. Юрий Батурин, Юлия Ауг, Анна Лутцева. У профессора Владимира Сергеевича Колоскова всё хорошо...</div> <div>23.30 «ПОВОРОТЫ СУДЬБЫ». (16+)</div> <div></div> <div>02.55 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (16+)</div> <div>04.20 «Чудотворица». (16+)</div> <div>05.55 «Домашняя кухня». (16+)</div> <div>06.20 «6 кадров». (16+)</div>	

## ВАШ ЖУРНАЛ «ДАЧНЫЙ СПЕЦ»!



ООО «ИД «КАРДИОС» 12+ Реклама

НОМЕР УЖЕ В ПРОДАЖЕ!

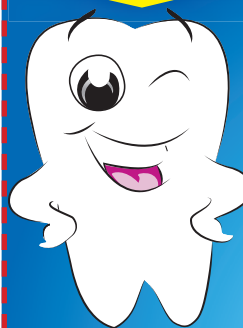
СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ЖУРНАЛ ВЫХОДИТ 1 РАЗ В МЕСЯЦ

Подписной индекс в каталоге «Почта России» П2960.

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях связи и на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru>

Нам 14 лет



ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ

СКИДКА\*

27%

на лечение

11%

на протезирование

При высоком качестве — низкие цены!

Звоните, приходите и убедитесь!

## СТОМАТОЛОГИЯ

[www.dento-lux.ru](http://www.dento-lux.ru)

«ДЕНТО-ЛЮКС»

### ВСЕ СПЕКТР УСЛУГ

Лечение зубов под микроскопом

Лазерная стоматология

Лечение ультразвуковым аппаратом Вектор

Рег. уд. №ФСЗ 2010/06682 от 14.08.2018 г.

### ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

- Консультация, диагностика, составление комплексного плана лечения .....**бесплатно**
- Пломба (светоотверждаемая, пр-ва США) ..... от 500 р.
- Металлокерамическая коронка (ед.) ..... 3300 **2 900 р.**
- Съёмный протез (отеч.) ..... 8-500 **7 500 р.**
- Безметалловая коронка, **ВИНИР** ..... 16-000 **7 200 р.**
- Установка импланта ..... 24-000 **18 000 р.**
- Панорамный рентген ..... 470 **400 р.**
- Компьютерная томография зубов 3D ..... 2500 **1500 р.**
- Отбеливание Zoom 4 (ZOOM - White Speed) ..... 21-000 **17 850 р.**

\*Акция действительна до 25.07.19. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения по телефону у администраторов клиник.

**РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!**

**Скидки действуют при оплате наличными!**

м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27  
м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19  
м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85

ООО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014. Реклама

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА**



## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «Хранитель Луны». Мультфильм. (6+)	06.20 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)	06.30 «АХ, ВОДЕВИЛЬ. ВОДЕВИЛЬ...» (6+)	06.00 Четыре свадьбы. (16+)	06.00 Мультфильмы. (0+)
08.00 «Я НЕ ЗНАЮ, КАК ОНА ДЕЛАЕТ ЭТО». (16+)	07.50 «БОИ С ТЕНЬЮ». (16+)	07.45 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ. ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН». (6+)	06.45 «У ЗЕРКАЛА ДВА ЛИЦА». (16+)	06.15 Миллион вопросов о природе. (6+)
09.45 «АНГЕЛЫ И ДЕМОНЫ». (12+)	12.25 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (12+)	09.10 «Белка и Стелка. Звездные собаки». Мультфильм. (6+)	08.55 «ДЖУЛИ И ДЖУЛИЯ: ГОТОВИМ СЧАСТЬЕ ПО РЕЦЕПТУ». (16+)	06.25 Союзники. (12+)
12.20 «ПРОСТИ, ХОЧУ НА ТЕБЕ ЖЕНИТЬСЯ». (12+)	13.45 «ВОЛКОДАВ ИЗ РОДА СЕРЫХ ПСОВ». (16+)	10.55 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (12+)	11.00, 11.45, 12.30, 13.15, 14.00, 14.45, 15.30, 16.15 «ДУБЛЬ ДВА». (16+)	07.20 Секретные материалы. (16+)
14.25 «Приключения Тинтина: Тайна Единорога». Мультфильм. (12+)	16.30 «ДУЭЛЯНТ». (16+)	13.00 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+)	17.00 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)	07.55 Мультфильмы. (0+)
16.25 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ: ПЕРЕЗАГРУЗКА». (12+)	18.40 «ЛОВИ МОМЕНТ». (16+)	19.00 Вечер вместе. «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (6+)	17.45, 18.30, 19.15 «РИЦОЛИ И АЙЛС». (16+)	08.55 Ой, мамочки! (16+)
18.25 «Я НЕ ЗНАЮ, КАК ОНА ДЕЛАЕТ ЭТО». (16+)	20.20 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)	20.45 Вечер вместе. «ПЕЧКИ-ЛАВЧОК». (6+)	20.00 «МНОГО ШУМА ИЗ НИЧЕГО». (16+)	09.25 Наше кино. История большой любви. (12+)
20.10 «СВАДЬБА ЛУЧШЕГО ДРУГА». (12+)	21.50 «БОИ С ТЕНЬЮ-2: РЕВАНШ». (16+)	22.35 Вечер вместе. «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ». (6+)	21.55 «КАК ЗНАТЬ...» (16+)	10.00 Новости
22.15 «УЛЬТИМАТУМ БОРНА». (16+)	00.25 «В ДВИЖЕНИИ». (16+)	00.25 «ВЫКРУТАСЫ». (12+)	23.55 «АЛЬБАТРОС». (16+)	10.15 Кулинарное шоу «Как в ресторане». (12+)
00.30 «ПОБОЧНЫЙ ЭФФЕКТ». (16+)	02.20 «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕНТА». (16+)	02.15 «ГОРЬКО!-2». (16+)	01.25, 02.10 «НЕРЕАЛЬНЫЙ ХОЛОСТЯК». (16+)	10.45 «ДАРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА». (0+)
02.40 «ЛИЦА В ТОЛПЕ». (16+)	04.05 «СТАЛИНГРАД». (12+)		02.55, 03.15, 03.40, 04.05 «ЮНАЯ». (16+)	11.00 Теперь я Босс. (16+)
04.30 «ИНТУИЦИЯ». (12+)			04.30, 05.15 Проект Подиум. (16+)	11.55 Орел и Решка. По морям-3. (16+)
Иллюзион+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	FOX life	Ю
00.00 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-3». (16+)	00.00 «ОКОЛОФУТБОЛА». (16+)	00.40 «УЖИН С ПРИДУРКОМ». (12+)	06.00, 06.45, 12.00, 12.50, 13.40, 14.25 «РЕЗИДЕНТ». (16+)	05.00 «РЫЖИЕ». (16+)
01.55 «ОПРОМЕТЧИВЫЙ». (16+)	01.40 «ДОМ СОЛНЦА». (16+)	02.10 «МАЛЬЧИШНИК ПО-ИРЛАНДСКИ». (16+)	07.35, 08.30 Итальянская кухня с Джейми Оливером. (12+)	05.10 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
03.35 «ДОСТОИНСТВО». (16+)	03.15, 04.05, 04.50, 05.45 «ОТЕЛ СЧАСТЛИВЫХ СЕРДЕЦ». (16+)	03.55 «УЕДЕМ К ЧЕРТОВОЙ БАБУШКЕ». (12+)	09.20, 09.50 Джейми Оливер. Готовим за 30 минут. (12+)	07.30 Школа доктора Комаровского. (12+)
04.50 «СИРОП». (16+)	06.35 «РАЗВОД ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ». (16+)	05.35 «ОТ СЕМЬИ НЕ УБЕЖИШЬ». (16+)	10.15, 11.05 «НОМЕР 309». (16+)	08.00 Орел и решка. Рай и Ад. (16+)
06.15 «ОДНИМ МЕНЬШЕ». (16+)	08.05 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)	07.40 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)	15.15, 16.00, 16.45 «ИЛЛЮЗИЯ». (16+)	09.05 Орел и решка. Кругосветка. (16+)
08.05 «ДЕСЯТЬ ЯРДОВ». (16+)	09.30 «ХОТТАБЫЧ». (16+)	09.30 «НА КРЮЧКЕ». (16+)	17.35 «ЖИЗНЬ В ДЕТАЛЯХ». (16+)	10.00 Регина+1. (16+)
09.35 «ОСТАВЛЕННЫЕ». (16+)	11.10 «МИНЕСОТА». (16+)	11.15 «ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ». (12+)	18.00, 21.40 «КАНДИС РЕНУАР». (16+)	11.00 Орел и решка. Перезагрузка. (16+)
11.15 «ПРОРОК». (16+)	12.55 «СУПЕРМЕНЕДЖЕР». (16+)	14.00 «ВОЙНА ПОЛОВ». (16+)	18.55 «ДОКАЗАННАЯ НЕВИНОВНОСТЬ». (16+)	14.45 Орел и решка. Меганополис. (16+)
12.50 «ЛИМ». (16+)	14.25 «МНЕ НЕ БОЛЬНО». (16+)	15.40 «1+1». (16+)	19.45 «МОИ СЛОВА, МОЯ ЛОЖЬ, МОЯ ЛЮБОВЬ». (16+)	17.20 Орел и Решка. Неизданное. (16+)
14.20 «ОПРОМЕТЧИВЫЙ». (16+)	16.15 «МЕЛОДИЯ ДЛЯ ШАРМАНКИ». (12+)	17.55 «ЖИВОТНОЕ». (12+)	22.35 «ПОПРОШАЙСЯ СО ВСЕМ ЭТИМ». (16+)	17.50 Орел и решка. Перезагрузка-3. (16+)
15.50 «ДОСТОИНСТВО». (16+)	19.00 «КОШЕЧКА». (16+)	19.30 «21 И БОЛЬШЕ». (16+)	00.05 «В ОДНО УХО ВЛЕТЕЛО». (16+)	19.40 Орел и решка. Америка. (16+)
17.05 «РОКОВАЯ СТРАСТЬ». (16+)	20.50 «НАПАРНИК». (12+)	21.05 «ХОЛОСТАКИ В ОТРЫВЕ». (16+)		20.35 Орел и решка. Перезагрузка-3. (16+)
18.50 «РИО, Я ЛЮБЛЮ ТЕБЯ». (16+)	22.35 «ДЖУНГЛИ». (12+)	23.00 «ТУРЕЦКИЙ ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ». (16+)		21.00 «8 ЛУЧШИХ СВИДАНИЙ». (16+)
20.30 «ЛЕВ». (16+)	Комедия, мелодрама, приключения, Россия, 2012 г.			22.55 «8 ПЕРВЫХ СВИДАНИЙ». (16+)
22.20 «ШАЛЫЕ ДЕНЬГИ». (16+)				01.00 «8 НОВЫХ СВИДАНИЙ». (16+)
23.55 «ДЖО». (18+)				02.55 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
ФЕНИКС+КИНО	TV 21 ВЕК	РОДНОЕ КИНО	КИНОСЕРИЯ	ПЯТНИЦА
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)	10.00, 18.00, 02.00 «ФАН-ФАН-ТЮЛЬПАН». (12+)	01.00 «БУМЕР». (18+)	00.45, 01.35, 02.30 «ДОКТОР МАФИИ». (16+)	05.00 «Рыжие». (16+)
10.00, 10.25, 11.00, 11.25, 18.00, 18.25, 19.00, 19.25, 02.00, 02.25, 03.00, 03.25 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	11.40, 19.40, 03.40 «ИНТУИЦИЯ». (12+)	03.40 «ОСЛИНАЯ ШКУРА». (12+)	03.10, 04.00, 04.50, 06.10, 07.05, 08.00, 08.55 «ЧЕРНЫЕ КОШКИ». (16+)	05.10 «Зачарованные». (16+)
12.00, 13.00 «ОЛЯ + КОЛЯ». (16+)	13.15, 21.15, 05.15 «ЗАБЫТЫЙ». (16+)	05.15 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (12+)	09.50, 10.55, 11.55, 12.55 «ДАЛЕКО ОТ ВОЙНЫ». (16+)	07.30 Школа доктора Комаровского. (12+)
14.00, 15.00 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+)	14.15, 22.15, 06.15 «ВЗРЫВ-НАЯ БЛОНДИНКА». (18+)	09.45 «ЧЕТВЕРТАЯ ПЛАНЕТА». (12+)	14.00, 14.55, 15.55, 16.55, 17.55, 18.50, 19.50, 20.50 «ГРИГОРИЙ Р». (12+)	08.00 Орел и решка. Рай и Ад. (16+)
20.00, 21.00 «ГРОВОМЫ. ДОМ НАДЕЖДЫ». (16+)	16.10, 00.10, 08.10 «ВО ВСЕМ ВИНОВАТ ЕНОТ». (16+)	17.10 «МЕНЯЛЫ». (12+)	21.40, 22.40, 23.40 «СТАРОЕ РУХЬЕ». (16+)	09.05 Орел и решка. Кругосветка. (16+)
22.00, 23.00 «ПЕЛАГИЯ И БЕЛЫЙ БУЛЬДОГ». (16+)	Драма, США, 2016 г.	19.00 «СОБОР ПАРИЖСКОЙ БОГОМАТЕРИ». (12+)		10.00 Регина+1. (16+)
04.00, 05.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)		21.20 «ЧЕЛОВЕК-ОРКЕСТР». (12+)		11.00 Орел и решка. Перезагрузка. (16+)
06.00, 07.00 «АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД». (16+)		Комедия, мюзикл, Франция, 1970 г.		14.45 Орел и решка. Меганополис. (16+)
		23.00 «СВОИ». (16+)		17.20 Орел и Решка. Неизданное. (16+)

## УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
00.00 Сладкая жизнь. (12+)	04.00 Морская подводная охота. (16+)	00.00, 13.00, 19.00 Умный фитнес. (12+)
00.15 Бесполое хозяйство. (12+)	04.25 Мир рыболова. (12+)	00.30, 13.30, 19.30 Пилатес Intensive. (12+)
00.45 Праздник в дом. (12+)	04.50, 06.00, 22.35 Какая дичь! (12+)	01.00, 16.30, 20.30 Дыхание стретчинга. (12+)
01.10 Сад своими руками. (12+)	05.05 Оружейные дома Европы. (16+)	01.30, 11.30, 18.30 Худеем с Мариной Корпан. (12+)
01.40 Занимательная флористика. (12+)	05.30 По следам Хемингуэя. (12+)	02.00, 15.00, 21.00 Любимые рецепты: полезная версия. (6+)
01.55 Чай вдвоем. (12+)	06.15, 22.50 Камера, мотор... рыба! (16+)	02.30, 10.00, 15.30, 21.30 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+)
02.10 Мастер-садовод. (12+)	06.40, 23.50 Привет, Малек! (6+)	03.00, 16.00, 22.00 POPSUGAR. Классная тренировка. (6+)
02.40 Инструменты. (12+)	06.55, 12.00, 18.00 Смертельный улов. (16+)	Нет времени на тренажерный зал? Не беда! Профессиональный тренер Анна Рендерер проведет динамичную, энергоемкую тренировку прямо у вас дома. Прекрасная фигура, хорошее настроение и заряд бодрости гарантированы. (12+)
02.50 Вокруг сыра. (12+)	07.45, 12.50, 18.50 Природа мужской кухни с Сергеем Марковичем. (12+)	03.30, 14.00, 23.30 Боди-балет. (12+)
03.05 Семейный обед. (12+)	08.00 Тропа рыбака. (12+)	04.00, 06.00, 08.00 Прогноз со Стасом. (12+)
03.35 Придворный дизайн. (12+)	08.30 На рыбалку с охотой. (12+)	04.30, 06.30, 08.30 PilatesУтро. (12+)
04.00 Профпригодность. (12+)	09.00, 15.35, 20.35 Рыбалка сегодня XL. (16+)	05.00, 07.00, 09.00 YogaУтро. (6+)
04.25 Профотбор. (12+)	09.30 Горная охота в Испании. (16+)	05.30, 09.30 Утренний заряд с Димой Брагининой. (12+)
04.55 Ландшафтный дизайн. (12+)	10.00, 21.35 Стрелковый спорт. (16+)	05.45, 09.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)
05.20 Сравнительный анализ. (16+)	10.15, 21.45 Охота: собачья работа. (16+)	07.30, 14.30, 20.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
05.45 Кисельные берега. (12+)	10.45, 22.15 Кодекс охотника. (16+)	10.30, 17.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
06.00, 10.05, 13.50, 18.05, 22.05 Дома на деревьях. (12+)	11.00, 17.30 Прибалтийский лосось. (16+)	12.00 Пилокс. (6+)
06.50, 14.35, 18.45, 22.45 Квас. (12+)	11.30, 19.05 Кулинарное путешествие с Сергеем Марковичем. (12+)	12.45 Проблемные зоны. Экспресс-курс. (6+)
07.05, 11.05, 14.50, 19.05, 23.05 Как поживаешь? (12+)	13.05 Рождение клинка. (16+)	18.00 YogaВечер. (6+)
07.35, 11.35, 15.20, 19.35, 23.35 У мангала. (12+)	13.35 Спиннинг сегодня. (16+)	
08.05, 12.05 Дачный эксклюзив. (16+)	14.00 Рыбалка в России. (16+)	
08.30, 12.35, 16.20, 20.30 Сельсовет. (12+)	14.30 Поплавочный практикум. (12+)	
08.45, 12.50, 16.35, 20.45 Дачная энциклопедия. (12+)	15.05 На охотничий тропе с Сергеем Астаховым. (16+)	
09.20, 17.20, 21.20 Флористика. (12+)	16.00 Горная охота в Болгарии. (16+)	
09.35, 13.20, 17.35, 21.35 Лавки чудес. (12+)	16.25 Карпфишинг. (12+)	
10.50 Детская мастерская. (12+)	17.00 Рыболовы. (12+)	
15.50, 20.00 Хозяин. (12+)	19.35 Пофестивалим! (16+)	
17.05 Травовед. (12+)	20.00 Энциклопедия рыбалки. (12+)	
В программе рассказывается о фризалисе.	21.05 Горная охота на камчатского барана. (16+)	
	23.15 Секреты «трудных» водоёмов. (12+)	

## ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	РЕТРО
06.00 Мультфильмы. (0+)	05.00 «Рыжие». (16+)	05.00 Обмен жёнами. (16+)	00.25, 13.10 Сыны России: Дубна. Фабрика сверхтяжелых. (12+)
06.15 Миллион вопросов о природе. (6+)	Сериал. Россия, 2013 г.	05.50 Взвешенные и Счастливые. (16+)	00.55, 06.00, 09.35, 13.45, 22.30 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ. КОМИССАР МИЛИЦИИ РАССКАЗЫВАЕТ». (16+)
06.25 Союзники. (12+)	05.10 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)	07.50, 12.55 Моя свекровь - монстр. (16+)	02.20 «Вернись, любовь!» Концерт. (12+)
06.55 Такие разные. (16+)	07.30 Школа доктора Комаровского. (12+)	18.00 Топ-модель по-американски. (16+)	03.50, 07.25, 11.25, 15.50 «ЗОЛУШКА 80». (12+)
07.20 Секретные материалы. (16+)	08.00 Орел и решка. Рай и Ад. (16+)	22.15 Ю-Кино. «МОДНАЯ ШТУЧКА». (12+)	04.50 «Конек-Горбунук». Мультфильм. (6+)
07.55 Мультфильмы. (0+)	09.05 Орел и решка. Кругосветка. (16+)	Канада, 2014 г. В ролях: Портя Даблдей, Марк-Андре Гронден, Крис Хот Мечта Кейт - стать дизайнером модного дома. Но несмотря на то, что она обладает ярким талантом, она не может получить эту работу... Никто не доверяет дочери гуру розничных магазинов готовой одежды, «навеянной» теми самыми дизайнерами «Высокой моды», на которых так хочет работать Кейт. Кто же захочет иметь шпиона при рождении новых фасонов и горячих трендов? И тогда она пускается на хитрость, которая приводит ее к успеху и не только в карьере...	08.30 «Храбрый заяц». Мультфильм. (6+)
08.55 Ой, мамочки! (16+)	10.00 Регина+1. (16+)	00.20 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)	08.50 «Мышонок Гик». Мультфильм. (0+)
09.25 Наше кино. История большой любви. (12+)	11.00 Теперь я Босс. (16+)	04.15 На 10 лет моложе. (12+)	09.10 «Отважный Робин Гуд». Мультфильм. (6+)
10.00 Новости	11.55 Орел и Решка. По морям-3. (16+)		12.30 «Тараканище». Мультфильм. (6+)
10.15 Кулинарное шоу «Как в ресторане». (12+)	13.50 Орел и решка. Перезагрузка. (16+)		12.50 «Мойдодыр». Мультфильм. (0+)
10.45 «ДАРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА». (0+)	14.45 Орел и решка. Меганополис. (16+)		15.25 Имена-легенды. (12+)
16.40 «СЕРДЦА ТРЕХ». (16+)	17.20 Орел и Решка. Неизданное. (16+)		17.05 В поисках утраченного. (12+)
19.00 Новости	17.50 Орел и решка. Перезагрузка-3. (16+)		17.45 Киноистории Глеба Скороходова. (12+)
19.15 «СЕРДЦА ТРЕХ». (16+)	19.40 Орел и решка. Америка. (16+)		18.00 Вечер музыки Микаэла Таривердиева. (12+)
22.25 «ЧЕЛОВЕК-ОРКЕСТР». (12+)	20.35 Орел и решка. Перезагрузка-3. (16+)		19.25, 21.10 «МОРСКОЙ ВОЛК». (12+)
00.15 О чем базар - 2019. (12+)	21.00 «8 ЛУЧШИХ СВИДАНИЙ». (16+)		Приключенческий фильм по мотивам одноименного романа Джека Лондона.
00.20 XXVIII Международный фестиваль искусств «Славянский базар в Витебске». Союзное государство приглашает... (12+)	22.55 «8 ПЕРВЫХ СВИДАНИЙ». (16+)		
01.55 «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО». (12+)	01.00 «8 НОВЫХ СВИДАНИЙ». (16+)		
04.50 Наше кино. История большой любви. Две войны Гусарской баллады. (12+)	02.55 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)		
05.45 Мультфильмы. (0+)	04.35 «Рыжие». (16+)		

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ	VIA SAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
00.05 Час истины. (12+)	06.20 Невероятные изобретения. (6+)	06.00 Научные глупости. (16+)
01.15 Российская летопись. (12+)	07.00 Невероятные изобретения. (12+)	06.25 Инженерные идеи. (16+)
01.30 Из истории Крыма. (12+)	07.30, 08.25 Запретная история. (12+)	07.20 Инстинкт выживания. Китай. (16+)
02.00 Вермеер. Сильные времена. (12+)	09.20, 10.10 Музейные тайны. (12+)	08.10 Авто - SOS. (16+)
03.00 Искусство Франции. (12+)	11.00 Охота за сокровищами нацистов. (12+)	09.00 Трудное золото Аляски. (16+)
04.00 Древние сокровища Мьянмы. (12+)	11.50, 12.50 Тайная война. (12+)	09.55, 10.20 Делай ставки и взрывай. (16+)
05.00 Таинственная Франция. (12+)	13.50 Елизавета I и ее враги. (12+)	10.45, 11.15, 11.40, 12.05 Научные глупости. (16+)
06.00, 06.55 Невидимые города Италии. (12+)	14.40 Воительницы. (12+)	12.35 Авто - SOS. (16+)
07.55 Тайные агенты Елизаветы Первой. (16+)	15.40 Могилы викингов. (12+)	13.25, 14.20 Дикий тунец. (16+)
09.00 История Отечества в портретах. (12+)	16.30 Боевые корабли. (12+)	15.10, 16.00, 16.55 Расследования авиакатастроф. (16+)
09.20, 09.50, 10.25 300 лет Полтавской битвы. (12+)	17.20 День, когда... (12+)	17.45 Аполлон: Миссия, которая изменила мир. (16+)
10.55, 11.30 Живая история. (12+)	18.20, 19.15 Вулканическая одиссея. (12+)	18.35 Армстронг. (16+)
12.00 Историю. (12+)	20.10 Частная жизнь. (12+)	Документальный фильм, рассказы-вающийся о Ниле Армстронге, человеке, первым из землян ступившем на Луну. Несмотря на то, что все сказанное им теперь знают во всем мире, сам этот легендарный человек в течение долгого времени оставался для всех загадкой. (16+)
13.00 Цивилизации. (12+)	21.00 История без прикрас. (12+)	19.25 Миссия: К Плутону и дальше. (16+)
14.05 Италия. Все дороги ведут к красоте. Абрुццо. (12+)	22.00 Лучшие убийцы древних времён. (16+)	20.15, 21.10 Эвакуация Земли. (16+)
14.40 Секреты истории: Существовал ли Робин Гуд на самом деле? (12+)	22.50 Мифические существа. (12+)	22.00 Последние шаги Гитлера. (16+)
16.05, 17.15 «КАМО ГРЯДЕШИ?» (16+)	Вампир - один из самых ужасных мифологических монстров всех времен. Археология и другие научки расскажут, что стало источником историй о вампирах и как глубоко укоренился страх перед этими чудовищами. (12+)	22.50 Суперсооружения Третьего рейха. (16+)
18.20 История Отечества в портретах: Александр I. (12+)	23.40 Машины смерти. (12+)	23.40 Армстронг. (16+)
18.35 Секреты истории: Тайна убийства Жанны Д'Арк. (12+)	С того момента, как человек начал строить стены, другие люди стали искать способ их сломать. (12+)	00.30 Аполлон: Миссия, которая изменила мир. (16+)
20.05 «ЯРОСЛАВ. ТЫСЯЧУ ЛЕТ НАЗАД». (16+)	00.40 Оружейники: искусство войны. (12+)	01.20, 02.10 Непокорные океаны. (16+)
22.00 Загадочные города: Умбрия. Монтегаббоне. (12+)	01.30, 02.20 Загадочные убийства: средневековые. (12+)	02.55, 03.45 Авто - SOS. (16+)
22.30 Загадочные города: Венеция. Аркуа-Петрарка. (12+)	03.10, 04.00 Музейные тайны. (12+)	04.30 Инженерные идеи. (16+)
23.00 Битва на Сомме 1916. Взгляд обеих сторон. (12+)	04.50 Запретная история. (12+)	05.20, 05.35 Научные глупости. (16+)
	05.45 Невероятные изобретения. (12+)	

ANIMAL PLANET	DISCOVERY CHANNEL	TLC	TLC
06.00 Акулы под покровом ночи. (12+)	06.00, 06.25, 06.50, 07.20, 07.45 Как это устроено? (12+)	06.00 Идеальное предложение. (12+)	06.00 Идеальное предложение. (12+)
06.55 Адская кошка. (12+)	08.15 НАСА: необъяснимые материалы. (12+)	06.25, 06.50, 07.15, 07.40, 08.10, 08.35, 09.05, 09.30, 10.00, 10.25 Охотники за недвижимостью: вокруг света. (12+)	06.25, 06.50, 07.15, 07.40, 08.10, 08.35, 09.05, 09.30, 10.00, 10.25 Охотники за недвижимостью: вокруг света. (12+)
07.50 Полиция Хьюстона - отдел по защите животных. (16+)	09.10 Операция «Спасение дома». (12+)	10.55 Виза невесты. Виза жениха. Покидая Америку. (16+)	10.55 Виза невесты.



## СПОРТ

### МАТЧ! СТРАНА

06.00 Смешанные единоборства. Бой по правилам TNA. 1/8 финала. Трансляция из Казани. (16+)  
07.50, 11.00, 13.00, 17.55 Новости  
07.55, 09.55 Летние Международные детские игры. Футбол. Прямая трансляция из Уфы  
09.00 Спортивный детектив. (16+)  
11.05 Человек бегущий. (12+)  
11.25 1+1. (12+)  
11.55 Вoleyбол.  
Лига наций. Обзор. (12+)  
12.25 Страна. Live. (12+)  
12.40, 14.50 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Прямая трансляция из Казани  
13.35 «ОНЦИКИ». (12+)  
18.00 Регби-7. Европейский олимпийский отборочный турнир. Женщины. Трансляция из Казани. (0+)  
20.40, 22.40 Вoleyбол. Лига наций. Мужчины. «Финал шести». Трансляция из США. (0+)  
00.40, 01.40 Летние Международные детские игры. Футбол. Трансляция из Уфы. (0+)  
02.40 Автоспорт. (0+)

### EUROSPORT 1

01.00, 04.00, 09.30 Велоспорт. «Тур де Франс». (0+)  
01.40 Стендовая стрельба. Чемпионат мира. (0+)  
02.30, 08.30 Лёгкая атлетика. Люцерн. (0+)  
06.00 Тележурнал Wats. (0+)  
06.30 Олимпийские игры. «Первое поколение». (0+)  
07.30, 12.00, 21.05 Велоспорт. «Тур де Франс». Обзор дня. (0+)  
10.55 Автогонки. WTCR. Вила-Реал. Обзор. (0+)  
11.25, 22.05, 22.45 Автогонки. Формула Е. Нью-Йорк. (0+)  
13.00 Велоспорт. «Тур де Франс». 8-й этап. Прямая трансляция. (0+)  
18.30 Велоспорт. «Тур де Франс»-экстра. Прямая трансляция. (0+)  
18.40 Автогонки. Формула Е. Нью-Йорк. Квалификация. Прямая трансляция. (0+)  
20.00 Универсиада. Лёгкая атлетика. Неаполь. Прямая трансляция. (0+)  
22.55 Автогонки. Формула Е. Нью-Йорк. Прямая трансляция. (0+)  
23.55 Супербайк. Этап чемпионата мира. США. 1-я гонка. Прямая трансляция. (0+)

## МУЗЫКА

### МУЗ-ТВ

05.00, 08.40 PRO-новости. (16+)  
Мы знаем о звёздах всё!  
05.15, 11.55 Тор 30 - Русский крутяк недели. (16+)  
07.20 Караокинг. (16+)  
09.00, 18.00 Сделано в 90-х. (16+)  
10.20 Тор чарт Европы плюс. (16+)  
11.20 PRO-обзор. (16+)  
14.30 Отпуск без путевки. Куба. (12+)  
15.30 «Новая волна-2018». Закрытие. (16+)

19.00 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)  
19.30 Все хиты Леонида Агутина. Ко Дню рождения музыканта. «Новая волна-2018». (16+)  
Творческий вечер главного романтика страны - Леонида Агутина!  
21.15 Тор 30 - Крутяк недели. (16+)  
Тридцать самых горячих зарубежных и российских треков недели по версии зрителя канала МУЗ-ТВ.  
23.40 Танцпол. (16+)  
01.00 Неспиннер. (16+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

### МУЛЬТ

06.00, 19.20 «День мультика про Лунтика». (0+)  
Мультфильм рассказывает историю маленького пушистого зверька, родившегося на Луне, оттого и получившего имя Лунтик. Он прилетел на Землю и исследует ее, попутно обучая вашего ребенка. Каждая серия этого анимационного сериала призвана научить ребенка тому, без чего ему будет тяжело в жизни. Мультфильм «Лунтик» хорош тем, что это не просто повод посмотреть телевизор, мультфильм, но и открыть для себя что-то новое. Ведь развивающие мультики совмещают в себе приятное с полезным!  
19.00 МУЛЬТпремьера! «Лунтик и его друзья. Лесной патруль», «Котики, вперед! Гигантская проблема», «Дракоша Тоша. По секрету», «Ми-Ми-Мишки. Дорожный фотоальбом». (0+)  
22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)  
02.00 «Малышарики». (0+)  
02.35 МУЛЬТпремьера!

### КАНАЛ DISNEY

05.00 «Вовка в тридцатом царстве». (6+)  
05.25 «Микки и весёлые гонки». (0+)  
05.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)  
06.40 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)  
07.05 «Герои в масках». (0+)  
07.35 «Пёс Пат». (6+)  
08.15 «Гигантозавр». (0+)  
08.50 «Удивительная Ви». (6+)  
09.20 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+)  
09.55 «София Прекрасная». (0+)  
10.25 «Елена - принцесса Авалора». (0+)  
10.55 «Хранитель Лев». (0+)  
11.25 «Дружные молсы». (0+)  
12.00 «Трио в перьях». (6+)  
13.50 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)  
16.10 «Монстр в Париже». (6+)  
18.00 «Золушка». (6+)  
19.30 «Золушка-2: Мечты сбываются». (0+)  
21.00 «Золушка-3: Злые чары». (0+)  
22.30 «Наследники: Недобрый мир». (6+)  
23.05 «Анастасия». (12+)  
23.05 «КЛАССНЫЙ МЮЗИКЛ: ВЫПУСКНОЙ». (12+)  
02.50 «Отель Трансильвания». (12+)  
04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)

### КАРУСЕЛЬ

05.00 «Заботливые мишки. Добрые истории». (0+)  
06.50 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!». (0+)  
06.55 «Чик-зарядка». (0+)  
Хотите вырасти сильными и здоровыми? Тогда включайте нашу Чик-зарядку и повторяйте упражнения!  
07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)  
07.30 «Чик-зарядка». (0+)  
07.40 «Суперкрылья». Джетт и его друзья. (0+)  
Путешествуйте и изучайте страны мира вместе с персонажами этого мультсериала!  
08.20 «Лунтик и его друзья». (0+)  
О приключениях Лунтика, удивительного пушистого существа, родившегося на Луне и свалившегося с нее на Землю.  
09.00 «Еда на ура!». (0+)  
09.20 «Дикоселье». (0+)  
09.45 «Три кота». (0+)  
10.45 «ТриО!» (0+)  
11.05 «Пластилинки». (0+)  
11.10 «Новые приключения пчёлки Майи». (0+)  
12.30 «Большие праздники». (0+)  
13.00 «Союзмультфильм» представляет: «Обезьянки». (0+)  
13.55 «Весёлая карусель». (0+)  
14.20 «Приключения Ам Няма». (0+)  
14.40 «Ералаш». (6+)  
16.00 «Оранжевая корова». (0+)  
Музыкальный мультсериал про семью дружных оранжевых коров.  
17.00 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)  
17.50 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
20.25 «Пластилинки». (0+)  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)  
20.45 «Царевны». (0+)  
22.30 «Черепахи-ниндзя». (6+)  
22.50 «Дикие скричеры!». (6+)  
Мультсериал о зрелищных сражениях скричеров - боевых роботов, способных превращаться в свирепых механических зверей.  
23.15 «Гормити». (6+)  
23.40 «Отряд джунглей спешит на помощь!». (6+)  
00.50 «Малыш-прыгуши». (0+)  
02.30 «Лентяево». ТВ-шоу. (0+)  
02.50 «Моланг». (0+)  
04.05 «Смешарики». (0+)

### Детский

06.08 «Сказки на ночь». (0+)  
07.10 Путешествуй с нами! (6+)  
07.38, 22.52 Почемучка. (6+)  
07.52, 23.47 «Раскраска». (0+)  
08.00 «Летающие звери». (6+)  
08.07 «Грузовичок Лева». (0+)  
08.14 «Облачата». (0+)  
08.30 «Про Ерша Ершовича». (0+)  
08.39 «Тайна третьей планеты». (6+)  
09.27, 15.00, 15.28, 20.28, 21.29, 21.58, 22.36 Мультфильмы. (6+)  
09.36, 22.16 «Ну, погоди!». (12+)  
09.45, 14.50, 15.19, 15.38, 20.37, 20.54 Мультфильмы. (0+)  
10.01 «Колобанга. Только для пользователей интернета». (6+)  
11.09 «Шах и мат!». (6+)  
11.36 Кондитер Сладкоежка. (6+)  
12.06 «Семь гномов и я». (6+)  
13.22 «Альфа и Омега: Клыкастая братва». (6+)  
15.48 «Аленький цветочек». (6+)  
16.31 «Колобанга. Привет, Интернет!». (6+)  
18.04 «ВОЛШЕБНОЕ ДЕРЕВО». (6+)  
19.06 «Йоко и друзья». (6+)  
20.47, 21.50 «Веселая карусель». (6+)

### О!

05.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)  
07.00, 23.45 «Лапы, морды и хвосты». (0+)  
07.05, 22.05 «Рейнджер Лео и дикая природа». (0+)  
08.30 «Бинг». (0+)  
09.40 «Еда на ура!». (0+)  
Теперь Тутта и Марфа готовят не только завтраки!  
10.00 О! Кино! «Садко». (6+)  
11.20 О! Музыка! (0+)  
12.15, 22.00 «Роботы». (0+)  
12.20 «Оранжевая корова». (0+)  
12.50, 23.50 «Йоко». (0+)  
14.35, 01.45 «Шоу Мо». (0+)  
14.45 «Смешарики. Новые приключения». (0+)  
17.00 «Букварий». (0+)  
17.05 «Поезд динозавров». (0+)  
18.40 «Животные - мои друзья: подводная миссия». (0+)  
18.55 «Три кота». (0+)  
02.00 О! Кино! «Смешарики. Начало». (0+)  
03.25 «Союзмультфильм». (0+)  
03.40 «Алиса знает, что делать!». (6+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

### СПАС

05.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)  
05.55 «ВЕСНА». (0+)  
СССР, 1947 г. В ролях: Любовь Орлова, Николай Черкасов  
08.05 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
08.15 Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)  
08.30 Пилигрим. (0+)  
09.00 Завет. (0+)  
10.00 Я тебя люблю. (0+)  
11.00 Русский обед. (0+)  
12.00 И будут двое... (0+)  
13.00 Я хочу ребенка. (0+)  
13.50 Я очень хочу жить. Дарья Донцова. (0+)  
14.30 В поисках Бога. (0+)  
15.00 Завет. (0+)  
16.00 «Наши любимые песни». Концерт. (0+)

17.00 Кремль. Хранители сокровищницы России. (0+)  
В Оружейной палате Московского Кремля хранятся сокровища русских великих князей и царей. Самым древним реликвием уже почти 900 лет.  
17.50 «ВЕСНА». (0+)  
20.00 Встреча. (0+)  
21.00 Не верю! Разговор с атеистом. (0+)  
22.00 «ЭТИ РАЗНЫЕ, РАЗНЫЕ, РАЗНЫЕ ЛИЦА». (0+)  
23.40 Женская половина. (0+)  
00.40 День Патриарха. (0+)  
00.55 Завет. (0+)  
01.50 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (0+)  
02.45 Встреча. (0+)  
03.45 Res Publica. (0+)  
04.45 День Патриарха. (0+)

## Православный календарь

13 июля

Седмица 4-я по Пятидесятнице. Глас 2. Собор славных и всехваленьных 12 апостолов: Петра, Андрея, брата его, Иакова Зеведеева, Иоанна, брата его, Филиппа, Варфоломея, Фомы, Матфея, Иакова Алфеева, Иуды Иаковля, или Фаддея, Симона Зилота и Матфия.



Прп. Петра, царевича Ордского (Ростовского). Прославление свт. Софрония, еп. Иркутского. Сщмч. Тимофея пресвитера. Прмч. Никандра. Прмч. Феогена. Мч. Иоанна. Балыкинской и Горбаневской икон Божией Матери.

Поста нет.

«Весьма многие из людей хотят сподобиться Царствия – без трудов, без подвигов, без пролития пота, но сие невозможно».

Св. Макарий Великий

## НАШ КАЛЕНДАРЬ С 8 ПО 14 ИЮЛЯ

### ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

**8 ИЮЛЯ**

В 1819 году в Санкт-Петербурге заложен Исаакиевский собор.

**9 ИЮЛЯ**

В 1877 году в Уимблдоне состоялся первый теннисный турнир.

**10 ИЮЛЯ**

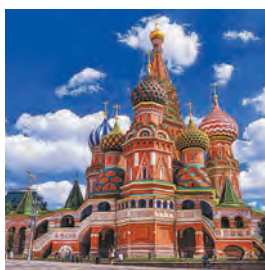
В 1878 году в Англии впервые футбольный арбитр использовал свисток.

**11 ИЮЛЯ**

В 1810 году в Москве открылась построенная графом Николаем Шереметевым больница (сегодня – Московский НИИ скорой помощи имени Н.В. Склифосовского).

**12 ИЮЛЯ**

В 1561 году на Красной площади в Москве освящен Покровский собор, известный также как храм Василия Блаженного.



В 1754 году М.В. Ломоносов продемонстрировал действующую модель геликоптера.

**13 ИЮЛЯ**

В 1728 году русский мореплаватель Витус Беринг отправился в путешествие от берегов Камчатки на север, открыв пролив между Азией и Северной Америкой.

**14 ИЮЛЯ**

В 1896 году на Всероссийской выставке в Нижнем Новгороде представлен первый русский автомобиль Е. Яковлева.

### ИМЕНИННИКИ

**НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ**

**8 ИЮЛЯ.** Василий, Денис, Константин, Пётр, Семён, Фёдор.  
**9 ИЮЛЯ.** Георгий, Денис, Иван.  
**10 ИЮЛЯ.** Юрий, Александр, Владимир, Георгий.  
**11 ИЮЛЯ.** Василий, Герман, Сергей.  
**12 ИЮЛЯ.** Пётр, Павел.  
**13 ИЮЛЯ.** Андрей, Григорий, Михаил, Степан, Филипп, Яков.  
**14 ИЮЛЯ.** Ангелина, Аркадий, Василий, Константин.

### ПРАЗДНИКИ

**НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ**

**8 ИЮЛЯ** ■ Всероссийский день семьи, любви и верности  
**10 ИЮЛЯ** ■ День воинской славы России – День победы русской армии над шведами в Полтавском сражении (1709 г.)  
**11 ИЮЛЯ** ■ Всемирный день шоколада  
**14 ИЮЛЯ** ■ День российской почты  
■ День рыбака

### НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

## День убывает – жара прибывает

**8 июля** по народному календарю – день Петра и Февронии. Считалось, что если в этот день жарко, то и следующие 40 дней будут жаркими. Дождь **9 июля**, в день Давида Земляничника, говорил о том, что все лето до сентября будет мокрым. А дождь **10 июля**, на Самсона Сеногноя, обещал сырость до самого бабьего лета. На Крапивное заговенье, **11 июля**, было принято наблюдать за птицами: если кукушка перестала куковать в это время, то зима наступит рано. **12 июля** считали днем Петра и Павла. В народе подмечали, если на Петров день дождь, то весь

сенокос будет мокрым. Однако смена погоды в течение одного дня, когда за дождем следует солнце, а затем снова дождь, сулила плодородие. О погоде **13 июля** в народе говорили так: «День убывает – жара еще прибывает». **14 июля** отмечали Летние Кузьминки и наблюдали за луной: если серп луны красноватый – жди ветров, концы серпа затупились – к ливням.



Встречаются две подружки.

– Привет, как дела?  
– Вчера из отпуска приехала.  
– Везёт же некоторым.  
– Ошибаешься, везло.



**Газета «ТЕЛЕК пресса.ру».**  
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 – 57024 от 25.02.2014 г. Издаётся с февраля 2012 года



**Учредитель, редакция и издатель:**  
© ООО «ИД «КАРДОС»  
**Генеральный директор**  
ВАВИЛОВ А.Л.  
**Адрес редакции:** 115088, г. Москва, ул. Угрешская, д. 2, стр. 15.  
e-mail: telek@kardos.ru  
**Адрес издателя:** 105187, г. Москва, ул. Щербаковская, д. 53, корпус 4, этаж 3, комн. 3076.

**Главный редактор** БАКЛАНОВ О.С.  
Тел. 8-495-937-41-31  
**Зам. главного редактора** ЯШКОВА А.А.  
**Региональный редактор**  
ЖУЧКОВА С.С.  
**Бильд-редактор** ТЮТЧЕВА Л.В.  
**Директор департамента дистрибуции**  
ЗАВЬЯЛОВА О.А.  
Тел. 8-495-933-95-77, доб. 220  
**Менеджер по подписке** ЕФРЕМОВА С.Н.  
Тел. (495) 933-95-77, доб. 237,  
e-mail: distrib@kardos.ru

**Заместитель генерального директора по рекламе и PR** ДАНДИКИНА А.Л.  
**Ведущие менеджеры отдела рекламы:**  
ВОЛКОВ В.Е., СЕМЕНОВА Т.Ю., ГУБАНОВА Т.В., КОВАЛЬЧУК Е.В.  
Тел. 8-495-933-95-77, доб. 142, 206  
**Ведущие менеджеры по работе с рекламными агентствами:** ЖУЙКО О.В., ГРИГОРЬЕВА Л.А.  
Тел. 8-495-933-95-77, доб. 147, 273  
**Дизайнер** ЛЕХТОНЕН И.П.  
**Телефон рекламной службы:**  
8-495-933-95-77, доб. 225, e-mail: reklama@kardos.ru

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

27 (387). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 02.07.2019 г., фактическое: 01.00 час. 02.07.2019 г. Дата выхода в свет 03.07.2019 г. Отпечатан в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В. Заказ 1997. Выходит во всех областях ЦФО. Тираж этого номера 880 330 экз. Рекомендованная розничная цена 23 рубля. Еженедельная семейная газета для читателей 12+ Объем 12 п.л. Сайт газеты telek.kardos.media Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте https://podpiska.pochta.ru Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.



CTC CTC



**МОСКВА.  
ДОВЕРИЕ**

22.15	«ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!» (12+)
00.00	«НОЧНЫЕ ЗАБАВЫ». (16+)
02.35	«Раскрывая тайны звёзд». (12+)
03.20	«Тайны кино». (12+)
04.10	«Раскрывая тайны звёзд». (12+)

05.00	«Тайны кино». (12+)
05.45	«Вспомнить все». (12+)



РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<div>05.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)</div> <div>06.40 «ПЛОХАЯ КОМПАНИЯ». (16+)</div> <div>08.45 «ВРАГ ГОСУДАРСТВА». (12+)</div> <div>11.15 «В ЛОВУШКЕ ВРЕМЕНИ». (12+)</div> <div>13.30 «ИГРА ПРЕСТОЛОВ». (16+)</div> <div></div> <div>США, 2013 г. Питер Динклейдж, Лена Хиди, Эмилия Кларк, Мэйси Уильямс. 3-й сезон. Джон наконец-то встречается с королем одичалых, а остатки Ночного Дозора отступают на юг. В Королевской Гавани Тирион требует свою награду. Мизинец предлагает Сансе выход из ее безнадёжного положения. Бран и его спутники встречают брата и сестру Ридов. Арья, Гендри и Пирожок встречаются с Братством. Джейме и Бриенна продолжают путь через леса.</div> <div>00.00 «Соль». (16+)</div> <div>02.30 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</div>	<div>07.00 ТНТ. Gold. (16+)</div> <div>09.00 Дом-2. Lite. (16+)</div> <div>10.00 Дом-2. Остров любви. (16+)</div> <div>11.00 Перезагрузка. (16+)</div> <div>Катя - жена и мама двоих детей. Но есть то, что мешает ей жить счастливой жизнью. Уже несколько лет Катя обманывает своего мужа. Она хранит тайну из своего прошлого, с которым никак не может расстаться.</div> <div>12.00 «СУМЕРКИ». (16+)</div> <div>14.30 «СУМЕРКИ. САГА. НОВОЛУНИЕ». (12+)</div> <div>17.05 Комеди Клуб. (16+)</div> <div>Рублевские медведи зимой посасывают «Мохи-то!»! Германские актеры устроили висючую забаву, а мальчики, живущие напротив женского общежития, взрослые на 3-4 года раньше! Если ты хочешь быть в курсе всех актуальных событий - включай главное комедийное шоу страны.</div> <div>22.00 «Stand Up». (16+)</div> <div>23.00 Дом-2. Город любви. (16+)</div> <div>00.05 Дом-2. После заката. (16+)</div> <div>01.05 «Такое кино!» (16+)</div> <div>01.40 ТНТ Music. (16+)</div> <div>02.10 «Открытый микрофон». (16+)</div> <div>05.35 ТНТ. Best. (16+)</div>	<div>06.00 «Мультфильмы». (0+)</div> <div>10.00 «ГРИММ». (16+)</div> <div>13.00 «ПОСЛЕДНИЙ УБИЙЦА ДРАКОНОВ». (12+)</div> <div>15.15 «ДРАКУЛА». (16+)</div> <div>17.00 «СЕНСОР». (16+)</div> <div>19.00 «ВО ИМЯ КОРОЛЯ». (12+)</div> <div>Германия, Канада, США, 2007 г. Фэнтези. Джейсон Стэйтем, Лили Сибески, Джон Рис-Дэвис. Это были времена, когда на земле существовало множество враждующих королевств.</div> <div>21.30 «ЧЕРНАЯ СМЕРТЬ». (16+)</div> <div></div> <div>Великобритания, Германия, 2010 г. Детектив. Шон Бин, Эдди Редмэйн. Англия. Середина 14 века. Эпидемия чумы. Тысячи людей умирают, веря, что болезнь - кара, посланная Всевышним за их прегрешения.</div> <div>23.30 «ДЕВЯТЫЕ ВРАТА». (16+)</div> <div>02.15 «ПОСЛЕДНИЙ УБИЙЦА ДРАКОНОВ». (12+)</div> <div>04.15 «ХВАТАЙ И БЕГИ». (16+)</div> <div>05.30 «Охотники за привидениями». (16+)</div>	<div>06.00 «Мультфильмы». (0+)</div> <div>06.30 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (12+)</div> <div></div> <div>Россия, 2001-2004 гг. Приключенческий сериал. Владимир Гостюхин, Владислав Галкин. В любое время суток, в жару и в лютую стужу они колесят по дорогам нашей страны, выполняя нелёгкую и подчас очень опасную работу. Дальнбойщики, для них каждый рейс - это не только пункт назначения, но и новые встречи, неожиданные трудности, нечаянные радости, риск и везение.</div> <div>23.00 «+100500». (18+)</div> <div>23.30 «Шутники». (16+)</div> <div>00.00 «ИНСТИНКТ». (18+)</div> <div>США, 2018 г. Детективная драма. Алан Камминг, Бояна Новакович. Бывший агент ЦРУ Дэниел Рейнхарт давно отошёл от дел и живёт обычной жизнью. Однако ему приходится вернуться на службу.</div> <div>02.45 «МЕДВЕЖАТНИК». (16+)</div> <div>04.40 «Мультфильмы». (0+)</div>	<div>06.00 Водное поло. Россия - Канада. Чемпионат мира по водным видам спорта. Женщины. Пр.тр.</div> <div>06.15 «Сделано в Великобритании». (16+)</div> <div>07.30 Волейбол. Лига наций. Мужчины. «Финал 6-ти». 1/2 финала. (0+)</div> <div>09.30 01.20 Специальный репортаж. (12+)</div> <div>10.00, 11.50, 14.30, 18.15 Новости</div> <div>10.10 Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь». (0+)</div> <div>10.30, 18.20, 23.55 Все на Матч!</div> <div>11.20 «Гран-при» с Алексеем Поповым». (12+)</div> <div>11.55 Автоспорт. Пр.тр.</div> <div>13.00 Синхронное плавание. Дуэты. Чемпионат мира по водным видам спорта. Пр.тр.</div> <div>14.40 Синхронные прыжки в воду. Чемпионат мира по водным видам спорта. Пр.тр.</div> <div>16.00 Формула-1. Гран-при Великобритании. Пр.тр.</div> <div>18.55, 21.55 Футбол. Пр.тр.</div> <div>20.55 «После футбола» с Георгием Черданцевым «Кибератлетика». (16+)</div> <div>00.50 Волейбол. Лига наций. Мужчины. «Финал 6-ти». Финал. Пр.тр.</div> <div>03.55 Летняя Универсиада - 2019. Церемония закрытия. (0+)</div>	<div>06.30 «6 кадров». (16+)</div> <div>06.35 «Удачная покупка». (16+)</div> <div>06.45 «Из России с любовью». (16+)</div> <div>07.45 «НЕ ХОДИТЕ, ДЕВКИ, ЗАМУЖ». (16+)</div> <div>09.05 «ВАЛЬС-БОСТОН». (16+)</div> <div>11.00 «УКРАДЕННАЯ СВАДЬБА». (16+)</div> <div>14.35 «ПРОШУ ПОВЕРИТЬ МНЕ НА СЛОВО». (16+)</div> <div>19.00 «ПАМЯТЬ СЕРДЦА». (16+)</div> <div></div> <div>Россия, 2013 г. Криминальная мелодрама. Елена Радевич, Иван Жвакин. Внезапное горе рушит жизнь 17-летней девушки Саши. В пожаре погибает вся её семья: родители и двухлетняя сестрёнка Даша. Выясняется, что Алексею, отцу Саши, угрожали бандиты...</div> <div>23.00 «ПОВОРОТЫ СУДЬБЫ». (16+)</div> <div>02.30 «ПАУТИНКА БАБЬЕГО ЛЕТА». (16+)</div> <div>04.00 «Чудотворица». (16+)</div> <div>05.35 «Домашняя кухня». (16+)</div>	

## НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Риточка с детским восторгом взидала на то, как ловко официант расставляет на столе изысканные блюда и напитки.

— Как пахнет! — втянула она носом аппетитный аромат.

— Каракатица в чернильном соусе с базиликом и помидорами черри, — рекомендовал официант блюда, с виртуозностью фокусника сняв левой рукой крышку с тарелки.

Правой рукой он все еще удерживал внушительного вида поднос, с которого и снял вторую тарелку:

— Фидеу с пастой феллини, — поставил он тарелку с блюдом перед Ильёй Сергеевичем.

Тот недоверчиво взглянул на заказ.

# Ужин с продолжением



— Дорогая, ты уверена, что это вкусно? — осторожно поинтересовался он у своей очаровательной спутницы, уже ловко орудовавшей столовыми приборами, пробуя каракатицу.

— Поверь, блюда из морепродуктов в этом рестора-

не великолепно! — подержала эмоциональной репликой сдержанную рекомендацию официанта Риточка. — Можно мне минеральной воды? — обратилась она к кельнеру.

Официант ловко разлил воду по бокалам, водру-

зил на все еще удерживаемый правой рукой поднос пустую емкость из-под воды и крышечки от соусниц и удалился в сторону кухни.

— Помогите!

Риточка и Илья Сергеевич еще и ополовинить свои тарелки не успели, когда в зале раздался крик о помощи. Следователь и его спутница, не раздумывая, кинулись в сторону кухни, откуда прозвучал призыв помочь. Навстречу им выбежал обслуживающий их недавний официант.

— Помогите, там, кажется, убили нашего директора.

Директор, в кабинет которого взволнованный официант и его спутники попали из коридора, связавшего кухню и зал приема гостей, оказался жив и почти здоров. Лишь на его виске красовалась внушительного размера шишка.

— Следователь Зарайский, — протянул Илья Сергеевич руку для приветствия поднимавшему-

ся с пола мужчине. Тот в ответ протянул свою ладонь:

— Алексей, директор ресторана, — представился он, а затем потрогал шишку на правом виске: — не слабо меня приложили.

Что случилось? — поинтересовалась Риточка у пострадавшего.

— Я был в кабинете, открыл сейф, чтобы положить вечернюю выручку, и тут меня кто-то здорово шарахнул сзади. Денег, как видите, в сейфе нет. Но ума не приложу, кто это мог сделать. Чужие в подсобные помещения незамеченными точно не попадут. А из персонала сегодня два повара

и два официанта. Повара работали в поте лица, это я точно знаю, видел и слышал, как они разговаривали, когда шел по коридору. Выходит, это или Олег, или Юра? — мужчина вопросительно посмотрел на Олега — официанта, который обслуживал Риточку и Илью Сергеевича, а позже позвал на помощь.

Тот побледнел:

— Но это не я. Я бы не...

Не волнуйтесь, — успокоил его Илья Сергеевич. Я точно знаю, что вы этого сделать не могли. А вот с Юрой, если позволите, я бы побеседовал. Можно его позвать?

Любовь АНИНА

Как Илья Сергеевич догадался, что Олег не причастен к ограблению?

Ответ читайте в след. номере «Телека».



Ответ на загадку в № 26: Когда хозяйка коттеджа упала в объятия Ильи Сергеевича, тот почувствовал, как она замерзла. Даже поделился с ней своим свитером. Но девушка утверждает, что все время до приезда следователя просидела у камина. Замерзнуть в теплой комнате было бы сложно, вероятно, она все же была на улице. Девушка лжет, но почему — это следователю еще предстоит выяснить.



## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	DOM KINO	SONY CHANNEL
06.10 «ВЛАСТЬ СТРАХА». (16+)	06.20 «ОДНОКЛАССНИКИ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)	07.00 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (12+)	06.00, 06.45 Четыре свадьбы. (16+)	06.00, 06.45 Четыре свадьбы. (16+)	06.00, 06.45 Четыре свадьбы. (16+)
08.50 «УЛЬТИМАТУМ БОРНА». (16+)	07.50 «БОЙ С ТЕНЬЮ-2: РЕВАНШ». (16+)	11.15 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». (12+)	07.30 «КАК ЗНАТЬ». (16+)	07.30 «КАК ЗНАТЬ». (16+)	07.30 «КАК ЗНАТЬ». (16+)
11.15 «ПОБОЧНЫЙ ЭФФЕКТ». (16+)	10.30 «В ДВИЖЕНИИ». (16+)	13.20 «ПЕЧКИ-ЛАВОЧКИ». (6+)	09.30 «МНОГО ШУМА ИЗ НИЧЕГО». (16+)	09.30 «МНОГО ШУМА ИЗ НИЧЕГО». (16+)	09.30 «МНОГО ШУМА ИЗ НИЧЕГО». (16+)
13.30 «СВАДЬБА ЛУЧШЕГО ДРУГА». (12+)	12.30 «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ». (12+)	15.10 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (6+)	11.25, 12.20, 13.15 Холостячка. (16+)	11.25, 12.20, 13.15 Холостячка. (16+)	11.25, 12.20, 13.15 Холостячка. (16+)
15.40 «ЛИЦА В ТОЛПЕ». (16+)	14.15 «ЛОВИ МОМЕНТ». (16+)	16.55 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)	14.10, 14.50, 15.35, 16.15, 17.00, 17.45, 18.30, 19.15 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)	14.10, 14.50, 15.35, 16.15, 17.00, 17.45, 18.30, 19.15 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)	14.10, 14.50, 15.35, 16.15, 17.00, 17.45, 18.30, 19.15 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
17.45 «ВЛАСТЬ СТРАХА». (16+)	16.00 «СТАЛИНГРАД». (12+)	19.00 Золото «Мосфильма». (12+)	20.00 «АЛЬБАТРОС». (16+)	20.00 «АЛЬБАТРОС». (16+)	20.00 «АЛЬБАТРОС». (16+)
20.05 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)	18.35 «СМЕШАННЫЕ ЧУВСТВА». (16+)	21.55 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (12+)	21.30 «ДЖУЛИ И ДЖУЛИЯ: ГОТОВИМ СЧАСТЬЕ ПО РЕЦЕПТУ». (16+)	21.30 «ДЖУЛИ И ДЖУЛИЯ: ГОТОВИМ СЧАСТЬЕ ПО РЕЦЕПТУ». (16+)	21.30 «ДЖУЛИ И ДЖУЛИЯ: ГОТОВИМ СЧАСТЬЕ ПО РЕЦЕПТУ». (16+)
22.15 «ЭВОЛЮЦИЯ БОРНА». (16+)	22.00 «БОЙ С ТЕНЬЮ 3D: ПОСЛЕДНИЙ РАУНД». (16+)	23.45 «ЗА ДВУМЯ ЗАЙЦАМИ». (12+)	23.35 «У ЗЕРКАЛА ДВА ЛИЦА». (16+)	23.35 «У ЗЕРКАЛА ДВА ЛИЦА». (16+)	23.35 «У ЗЕРКАЛА ДВА ЛИЦА». (16+)
00.45 «ПОСЛЕДСТВИЯ». (18+)	00.25 «ГИТЛЕР КАПУТ!». (16+)	01.15 «ХОРОШО СИДИМ!». (16+)	01.45, 02.25 «НЕРЕАЛЬНЫЙ ХОЛОСТЯК». (16+)	01.45, 02.25 «НЕРЕАЛЬНЫЙ ХОЛОСТЯК». (16+)	01.45, 02.25 «НЕРЕАЛЬНЫЙ ХОЛОСТЯК». (16+)
02.25 «ОДЕРЖИМОСТЬ». (18+)	02.25 «ХОРОШИЙ МАЛЫШ». (12+)	02.35 «СВАТОВСТВО ГУСАРА». (6+)	03.05, 03.25, 03.45, 04.10 «ЮНАЯ». (16+)	03.05, 03.25, 03.45, 04.10 «ЮНАЯ». (16+)	03.05, 03.25, 03.45, 04.10 «ЮНАЯ». (16+)
04.20 «БЕТХОВЕН-2». (12+)	04.15 «СРОЧНО ВЫЙДУ ЗАМУЖ». (16+)	03.45 «МОРСКИЕ РАССКАЗЫ». (12+)	04.35, 05.15 Проект Подиум. (16+)	04.35, 05.15 Проект Подиум. (16+)	04.35, 05.15 Проект Подиум. (16+)
Иллюзион+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	FOX life	FOX LIFE	
01.45 «ДОСТОИНСТВО». (16+)	00.00 «РОДИНА». (18+)	00.50 «НЕУДОВЛЕТВОРЕННОЕ СЕКСУАЛЬНОЕ НАПРЯЖЕНИЕ». (18+)	06.00 «РЕЗИДЕНТ». (16+)	06.00 «РЕЗИДЕНТ». (16+)	
03.00 «СИРОП». (16+)	02.10 «САМКА». (16+)	02.30 «РЫЦАРИ КОРОЛЕВСТВА КРУТИЗНЫ». (18+)	06.45 «ВАЛЕНТИНКА». (16+)	06.45 «ВАЛЕНТИНКА». (16+)	
04.35 «ОПРОМЕТЧИВЫЙ». (16+)	03.30 «РАЗВОД ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ». (16+)	04.05 «МОЕ БОЛЬШОЕ ГРЕЧЕСКОЕ ЛЕТО». (16+)	08.50, 05.35 «ЖИЗНЬ В ДЕТАЛЯХ». (16+)	08.50, 05.35 «ЖИЗНЬ В ДЕТАЛЯХ». (16+)	
06.10 «ДОСТОИНСТВО». (16+)	04.50 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)	05.55 «ОТКРОЙТЕ, ПОЛИЦИЯ!». (16+)	09.20, 09.45 Джейми Оливер. Готовим за 30 минут. (12+)	09.20, 09.45 Джейми Оливер. Готовим за 30 минут. (12+)	
07.20 «РОКОВАЯ СТРАСТЬ». (16+)	06.15 «ХОТТАБЫЧ». (16+)	08.00 «ТУРЕЦКИЙ ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ». (16+)	10.15, 11.05, 02.30, 03.20 «НОМЕР 309». (16+)	10.15, 11.05, 02.30, 03.20 «НОМЕР 309». (16+)	
09.10 «РИО, Я ЛЮБЛЮ ТЕБЯ». (16+)	07.55 «МИНЕСОТА». (16+)	10.00 «ЛЮБОВЬ С ПРЕПЯТСТВИЯМИ». (16+)	12.00, 12.55 «МУНЧ». (16+)	12.00, 12.55 «МУНЧ». (16+)	
10.50 «ЛЕВ». (16+)	09.40 «СУПЕРМЕНЕДЖЕР». (16+)	12.05 «ПРО АДАМА». (18+)	13.55, 23.20 «КАНДИС РЕНУАР». (16+)	13.55, 23.20 «КАНДИС РЕНУАР». (16+)	
12.35 «ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ». (16+)	11.05 «МНЕ НЕ БОЛЬНО». (16+)	14.00 «УЖИН С ПРИДУРКОМ». (12+)	14.50, 15.40, 16.25, 17.15 «ЧИКАГО В ОГНЕ». (16+)	14.50, 15.40, 16.25, 17.15 «ЧИКАГО В ОГНЕ». (16+)	
14.15 «ДЕСЯТЬ ЯРДОВ». (16+)	13.00 «МЕЛОДИЯ ДЛЯ ШАРМАНИ». (12+)	15.35 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ». (12+)	18.00, 21.45 «ДОКАЗАННАЯ НЕВИНОВНОСТЬ». (16+)	18.00, 21.45 «ДОКАЗАННАЯ НЕВИНОВНОСТЬ». (16+)	
15.45 «ОСТАВЛЕННЫЕ». (16+)	15.40 «КОШЕЧКА». (16+)	17.25 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ-2: ТОЛЬКО ВПЕРЕД». (12+)	18.50, 22.35, 04.05, 04.50 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)	18.50, 22.35, 04.05, 04.50 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)	
17.25 «ПРОРОК». (16+)	17.35 «НАПАРИК». (12+)	19.30 «ПРИЗРАК». (6+)	19.35 «ИНСТРУКЦИИ НЕ ПРИЛАГАЮТСЯ». (16+)	19.35 «ИНСТРУКЦИИ НЕ ПРИЛАГАЮТСЯ». (16+)	
19.00 «ЛИМБ». (16+)	19.20 «ДЖУНГЛИ». (12+)	21.35 «30 СВИДАНИЙ». (16+)	00.20, 01.05, 01.45 «ПОЖАРНАЯ ЧАСТЬ № 19». (16+)	00.20, 01.05, 01.45 «ПОЖАРНАЯ ЧАСТЬ № 19». (16+)	
20.30 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (16+)	20.50, 21.40, 22.35, 23.20 «КЛЮЧ К ЕГО СЕРДЦУ». (12+)	22.25 «ВЕРЗИЛА САЛМОН». (16+)			
22.15 «БОЛЬШАЯ АФЕРА». (16+)	Сериал. Комедия, Россия, 2016 г.				
ФЕНИКС+КИНО	TV 21 ВЕК	РОДНОЕ КИНО	КИНОСЕРИЯ		
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)	10.00, 18.00, 02.00 «НА МОРЕ!». (16+)	03.40 «СВАДЬБА». (16+)	00.40 «СТАРОЕ РУЖЬЕ». (16+)		
10.00, 10.25, 11.00, 11.25, 18.00, 18.25, 19.00, 19.25, 02.00, 02.25, 03.00, 03.25 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	11.45, 19.45, 03.45 «ПРАЗДНИЧНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)	05.50 «КУКУШКА». (16+)	01.35, 02.35, 04.00, 04.50 «ВЛАСТЬ ГОСПОДИНА МИЛЛЕРА». (16+)		
12.00, 13.00 «ЧУДЕС НЕ БЫВАЕТ». (16+)	12.00, 13.00 «ЧУДЕС НЕ БЫВАЕТ». (16+)	09.15 «ВРЕМЯ ПЕЧАЛИ ЕЩЕ НЕ ПРИШЛО». (12+)	05.35, 06.30, 07.20, 08.15, 09.15 «ЧЕРНЫЕ КОШКИ». (16+)		
14.00, 15.00 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+)	13.40, 21.40, 05.40 «ЗАБЫТЫЙ». (16+)	11.15 «ДОМ, КОТОРЫЙ ПОСТРОИЛ СВИФТ». (12+)	10.10, 11.05, 12.00, 13.00 «БЕГГИ». (16+)		
20.00, 21.00 «ГРОМОВЫ. ДОМ НАДЕЖДЫ». (16+)	14.35, 22.35, 06.35 «БУНТАРКА». (12+)	13.55 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». (6+)	14.00, 14.55, 15.55, 16.55, 17.55, 18.55, 19.55, 20.55, 21.55, 22.55 «МЕРТВ НА 99%». (16+)		
22.00, 23.00 «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ». (16+)	16.20, 00.20, 08.20 «ПО ТУ СТОРОНУ НАДЕЖДЫ». (16+)	20.05 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (12+)	1 сезон. Сериал. Боевик, детектив, Россия, 2017 г. В ролях: Алексей Чадов, Анна Старшенбаум, Олег Тактаров		
04.00, 05.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЫ». (16+)	Драма, комедия, США, Германия, 2006 г.	21.45 «УЛЫБКА БОГА, ИЛИ ЧИСТО ОДЕССКАЯ ИСТОРИЯ». (12+)			

## УВЛЕЧЕНИЯ



Усадьба	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
00.00, 12.05 Дачный эксклюзив. (16+)	00.05, 06.55, 11.55, 18.05 Смертельный улов. (16+)	00.00, 03.00, 14.00, 21.00 Кундалини-йога для начинающих. (12+)
00.30, 04.25, 08.35, 12.30, 16.35, 20.30 Сельсовет. (12+)	00.50 Две на одного. Оружие. (16+)	01.00, 13.30, 20.30 Территория фитнеса. Красота и сила. (12+)
00.45, 04.35, 08.50, 12.50, 16.45, 20.45 Дачная энциклопедия. (12+)	01.05, 05.05, 11.00, 17.35 Прибалтийский лосось. (16+)	01.30, 11.30, 17.00 Жизнь в стиле Фен-шуй. (6+)
01.15, 05.05, 09.20, 13.20, 17.15, 21.15 Флористика. (12+)	01.35, 05.35, 11.25, 19.05 Кулинарное путешествие с Сергеем Марковичем. (12+)	02.00, 16.30, 19.30 Делай тело с Русланом Байрамовым. (12+)
01.30, 05.20, 09.35, 13.35, 17.35, 21.35 Лавки чудес. (12+)	02.00, 08.00, 19.35 Поплавочный практикум. (12+)	02.30, 10.30, 13.00, 23.30 Бодитоник. (12+)
01.55 Чай вдвоем. (12+)	02.30, 08.30, 20.10 На охотничьем тропе с Сергеем Астаховым. (16+)	04.00, 05.30, 07.00, 08.30 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+)
02.10, 06.00, 10.05, 14.05, 18.05, 22.05 Дома на деревьях. (12+)	02.55, 09.00, 15.35, 20.35 Рыбалка сегодня XL. (16+)	04.15, 05.45, 07.15, 08.45 Витамин-зарядка. (12+)
Наш рассказ о жизнерадостных людях, которые, став взрослыми, не разучились мечтать. Питер Нельсон с командой единомышленников строят дома на деревьях. Они ездят по Америке, создавая шедевры деревянного зодчества. Чтобы взрослые, уставшие от жизненной круговерти люди, могли забраться в свой домик в ветвях дерева и отдохнуть. Просто спокойно посидеть в тишине и насладиться прекрасной природой вокруг.	03.25, 09.30 Горная охота в Болгарии. (16+)	04.30, 06.00, 07.30, 09.00 Витамин-йога. (12+)
02.50, 06.50, 10.50, 14.50, 18.45, 22.45 Квас. (12+)	03.45 Кухня с Сергеем Марковичем. (12+)	04.45, 06.15, 07.45, 09.15 Витамин-завтрак. (12+)
03.05, 07.05, 11.05, 15.05, 19.05, 23.05 Как поживаешь? (12+)	04.00, 09.55, 21.35 Карпфишинг. (12+)	Если вы думаете, что приготовить быстрый, сочный, вкусный и правильный завтрак за 13 минут нереально - то уверяем, что два настоящих грузина Гиви и Ирма докажут вам обратное! Наше главное правило: новый день - новый рецепт сбалансированных завтраков из простых продуктов, которые есть в холодильнике у каждой хозяйки.
03.30, 07.35, 11.35, 15.35, 19.30, 23.35 У мангала. (12+)	04.30, 10.25, 22.05 Рыболовы. (12+)	05.00, 06.30, 08.00, 09.30, 17.30, 22.00 Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+)
Цикл передач, рассказывающий о разнообразнейших рецептах и способах приготовления рыбных и охотничьих блюд на открытом воздухе.	06.00, 22.35 Рождение клинка. (16+)	10.00, 15.30, 20.00, 23.00 Территория фитнеса. Кардиоблондинки. (12+)
04.00, 08.05, 16.05, 20.00 Хозяин. (12+)	06.25, 23.05 Спиннинг сегодня. (16+)	11.00, 16.00 Йога для детей. (6+)
05.45 Травовед. (12+)	07.45, 12.45, 18.50 Природа мужской кухни с Сергеем Марковичем. (12+)	12.00, 18.00 Место под солнцем. (6+)
	13.00 Какая дичь! (12+)	15.00, 22.30 Что заварим? (6+)
	13.15 Камера, мотор... рыба! (16+)	19.00 Ужины с Еленой Чазовой. (6+)
	13.45 Секреты «трудных» водоемов. (12+)	
	14.15 Привет, Малек! (6+)	
	14.30 Поефестивалим! (16+)	
	15.00 На рыбалку с охотой. (12+)	
	16.00 Горная охота на камчатского барана. (16+)	
	16.35 Стрелковый спорт. (16+)	
	16.50 Охота: собачья работа. (16+)	
	17.00 Кодекс охотника. (16+)	
	21.05 Горная охота на средне-кавказского и кубанского тура. (16+)	
	23.35 Рыбалка в России. (16+)	

## ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	РЕТРО
06.00 Мультфильмы. (0+)	05.00 «РЫЖИЕ». (16+)	05.00 Взвешенные и Счастливые. (16+)	00.10, 03.00 Имена-легенды. (12+)
06.15 Миллион вопросов о природе. (6+)	05.10 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)	09.15 Миссия: Красота! (16+)	00.35, 03.25, 07.30, 11.00 «ЗОЛУШКА 80». (12+)
06.25 Мультфильмы. (0+)	07.30 Школа доктора Комаровского. (12+)	11.15 Топ-модель по-американски. (16+)	01.35, 06.00, 09.20, 22.30 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ. КОМИССАР МИЛИЦИИ РАССКАЗЫВАЕТ». (16+)
06.40 Беларусь сегодня. (12+)	Мы нашли настоящего «доктора Айболита! Его советам можно доверять, потому что он - врач высшей категории и кандидат медицинских наук! Он добрый, семейный доктор. Поэтому его так искренне любят дети и их родители.	Новый сезон приготовил девушкам новые, еще более сложные испытания, и теперь звание топ-модели действительно сможет добиться лишь та, кто этого достойна. Ведущими станут неизменные Тайра Банкс, мисс Джей и Джей Мануэль.	04.30 В поисках утраченного: Ирина Зарубина. (12+)
07.10 Охота на работу. (12+)	08.00 Орел и решка. Рай и Ад. (16+)	Каждая программа - это история одной семьи, где есть отец, мама и дети. В нашем проекте не будет актеров, фальши и обмана. Все настоящее: герои, чувства, эмоции. Хватит ли сил у папы справиться с детьми и домашними обязанностями, пока мама пребывает в обществе стилистов, косметологов, психологов и фитнес-тренеров?	05.05 «Сказка о царе Салтане». Мультфильм. (6+)
07.45 Культур/Туризм. (16+)	09.00 Орел и решка. Кругосветка. (16+)	15.30 Папа попал. (12+)	08.40 «Мы ищем кляксу». Мультфильм. (0+)
08.20 Ещё дешевле. (12+)	10.00 Теперь я босс-2. (16+)		09.00 «Сегодня День рождения». Мультфильм. (0+)
08.50 Всемирные игры разума. (0+)	11.00 На ножах. (16+)		12.05 «Храбрый заяц». Мультфильм. (6+)
09.25 Наше кино. История большой любви. (12+)	00.00 AgentShow 2.0. (16+)		12.25 «Мышонок Пик». Мультфильм. (0+)
10.00 Новости	Собственное развлекательное шоу Насти Ивлеевой на «Пятнице!» Гости проекта - звезды шоу-бизнеса, знаменитые блогеры и спортсмены. В каждом выпуске их ждут специальные задания, неожиданные испытания и вопросы от ведущей.		12.45 «Отважный Робин Гуд». Мультфильм. (6+)
10.15 «ФАНФАН-ТОЛЬПАН». (12+)	01.05 «8 ЛУЧШИХ СВИДАНИЙ». (16+)		13.10 Вечер музыки Микаэла Таривердиева. (12+)
12.15 «МЕЖДУ АНГЕЛОМ И БЕСОМ». (16+)	03.05 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)		14.35, 16.20, 19.55, 21.10 «МОРСКОЙ ВОЛК». (12+)
14.35, 16.15 «ОДИН ШАНС НА ДВОИХ». (16+)	04.45 «РЫЖИЕ». (16+)		Сериал. СССР, 1990 г. В ролях: Андрей Руденский, Любомира Лауцявичюс, Елена Финогеева
16.00 Новости			17.35 Киноистория Глеба Скороходова. (12+)
17.20 «ДАРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА». (0+)			18.00 Достояние Республики: Песни Владимира Шанинского. (12+)
18.30 Итоговая программа «Вместе»			
19.30 «ДАРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА». (0+)			
00.00 Итоговая программа «Вместе»			
01.00 О чем базар - 2019. (12+)			
01.05 XXVIII Международный конкурс исполнителей эстрадной песни «Витбеск-2019». Финал. День первый: «Славянский хит». (12+)			
02.40 «ЕСЛИ БЫ...» (16+)			

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
00.00 Час истины. (12+)	06.15, 07.05, 07.30 Невероятные изобретения. (12+)	06.00 Научные глупости. (16+)
01.15 Российская летопись. (12+)	08.00, 08.50 Запретная история. (12+)	06.30 Инженерные идеи: Наблюдатель дальнего космоса. (16+)
01.30 Из истории Крыма. (12+)	09.45, 10.30 Музейные тайны. (12+)	Ричард Хаммонд открывает связь между обсерваторией им. Кека, древнегреческим ритуалом и одним русским изобретателем.
02.00 Древние сокровища Мьянмы. (12+)	10.20 Наполеон. (12+)	07.25 Инстинкт выживания. (16+)
03.00 Таинственная Франция. (12+)	Эта серия рассказывает о превращении политического деятеля в императора и всемирно известного полководца. В ней вас ждет битва при Аустерлице и возвышение империи Наполеона.	08.15 Авто - SOS. (16+)
04.00 Тайные агенты Елизаветы Первой. (16+)	12.25, 13.20 Вулканическая одиссея. (12+)	09.10, 09.55 Золото Юкона. (16+)
05.05 История Отечества в портретах. (12+)	14.10, 15.05, 15.55 Американские процессы на миллион долларов. (12+)	10.45, 11.15, 11.40, 12.05 Научные глупости. (16+)
05.25, 05.55, 06.25 300 лет Полтавской битвы. (12+)	16.50, 17.40, 18.30, 19.20 Заговор. (12+)	12.30 Авто - SOS. (16+)
06.55, 07.25 Живая история. (12+)	20.10 Смертоносный интеллект. (12+)	13.25, 14.20 Дикий тунец. (16+)
07.55 Историада. (12+)	20.55 От Мировой войны к Холодной войне. (12+)	15.10, 16.00, 16.50 Международный аэропорт Дубай. (16+)
08.55 Цивилизации. (12+)	На Ялтинской конференции «Большая тройка» была полна оптимизма: в победе сомнений не было, и достигнутые соглашения должны были сохранить ценности, за которые они сражались.	17.45, 18.35, 19.25 По их собственным словам. (16+)
10.00 Италия. Все дороги ведут к красоте. (12+)	22.00 История без прикрас. (12+)	20.15 Армстронг. (16+)
10.40 Секреты истории: Существовал ли Робин Гуд на самом деле? (12+)	Большинство наших современников считают атомную бомбардировку Хиросимы и Нагасаки причиной капитуляции Японии. Но они упускают роль ключевого участника Второй мировой: Красной Армии.	21.10 Аполлон: Миссия, которая изменила мир. (16+)
12.05, 13.15 «КАМО ГРЯДЕШИ?» (16+)	23.00, 23.55 Тайная война. (12+)	22.00 Осушить океан: глубокое погружение: Подводные империи. (16+)
14.25 История Отечества в портретах: Александр I. (12+)	00.55 Шрамы Нанкина. (12+)	Под водами мирового океана находятся остатки подводных империй и их кровавых войн. С помощью самых современных технологий мы впервые найдем эти исчезнувшие империи.
14.40 Секреты истории: Тайна убийства Жанны Д'Арк. (12+)	01.45, 02.35 Тени средневековья. (12+)	22.50, 23.40, 00.35 Космос: Пространство и время. (16+)
16.05 «ЯРОСЛАВ ТЫСЯЧУ ЛЕТ НАЗАД». (16+)	03.25, 04.15 Музейные тайны. (12+)	01.20 Осушить океан: глубокое погружение: Подводные империи. (16+)
18.00 Загадочные города: Умбрия. Монтегаббьоне. (12+)	05.05 Запретная история. (12+)	02.00 Инстинкт выживания. (16+)
18.30 Загадочные города: Венеция. Аркуа-Петрарка. (12+)	05.55 Невероятные изобретения. (12+)	02.45 Инстинкт выживания-4, лучшее. (16+)
19.00 Битва на Сомме 1916. Взгляд обеих сторон. (12+)		03.35, 04.20 Эвакуация Земли. (16+)
20.00 «ЖЕНА СТАЛИНА». (16+)		05.10 Инженерные идеи. (16+)
22.25 Это легендарный Герберштейн. (12+)		
23.00 Секретные файлы нацистов: Нацисты и наркотики. (12+)		

 ANIMAL PLANET	 DISCOVERY CHANNEL	TLC	TLC
06.00 Секреты природы. (12+)	06.00, 06.25, 06.50 Как это устроено? (12+)	06.00 Идеальное предложение. (12+)	06.25, 06.50, 07.15, 07.40, 08.10, 08.35, 09.05, 09.30, 10.00, 10.25 Жизнь на Багамах. (12+)
06.25 Удивительный мир животных. (12+)	07.20, 07.45 Как это сделано? (12+)	10.55 Они поменялись едой. (16+)	11.50 Дочки-матери: неразлучные. (12+)
06.55 Адская кошка. (12+)	08.15, 08.40 Охотники за складами. (16+)	Связь между матерью и дочерью может быть очень крепкой, но вместе с тем пагубной.	12.45 Пять с плюсом. (12+)
07.50 Полиция Хьюстона - отдел по защите животных. (16+)	09.10 Автобан А2. (12+)	13.40 Шесть младенцев в доме. (12+)	14.35, 15.00, 15.30, 15.55 Охотники за недвижимостью: вокруг света. (12+)
08.45, 09.40 Незнанные острова. (12+)	10.05 Смертельный улов. (16+)	16.25, 16.50 Два платья для невесты: Польша. (12+)	17.20, 17.45 Оденся к свадьбе: Атланта. (12+)
10.35 Большие кошки Кении. (12+)	11.00 Затерянные викинги Америки: Тайны морских разбойников. (16+)	18.15 Жить непросто людям маленького роста! (12+)	19.10 Я вешу 300 кг: что было дальше? (16+)
11.30 Рожденные свободными. (12+)	11.55 Золотой путь Паркера Шнабеля. (16+)	21.00, 21.30 Голая недвижимость. (16+)	22.00, 23.00 Они поменялись едой. (16+)
12.25 Дикие нравы Норту Вудса. (16+)	12.50 Голые и напуганные. (16+)	00.00 Лишняя кошка. (18+)	00.55, 01.50 Лучшая свадьба в таборе по-американски. (16+)
13.20 Полиция Хьюстона - отдел по защите животных. (16+)	13.45, 14.10, 14.40, 15.05 Спасатели имущества. (12+)	02.40 Шесть младенцев в доме. (12+)	03.30 Виза невесты. Виза жениха. Покидая Америку. (16+)
14.15 Адская кошка. (12+)	15.35, 16.00 Как это устроено? (12+)	04.20 Виза невесты. Виза жениха. Где они сейчас? (16+)	05.10 Жить непросто людям маленького роста! (12+)
15.10 Крис Браун в дикой природе. (12+)	16.30, 16.55 Как это сделано? (12+)		
16.05, 17.00 Зоопарк Ирвинов. (12+)	17.25, 18.20, 19.15 Что могло пойти не так? (16+)		
18.00 В дикие края с Эваном: Киты и акулы. (16+)	20.10 Операция «Спасение дома». (12+)		
19.00 Собаководение: новые истории: Идеальный микс. (6+)	21.05 Затерянные викинги Америки: Тайны морских разбойников. (16+)		
19.30 Собаководение: новые истории: Звёзды дог-шоу. (6+)	Ученые исследуют данные, указывающие, что викинги могли забраться в глубинные земли Америки, и испытывают корабли древних мореходов на прочность.		
20.00 Спасти орангутана. (12+)	22.00 Не пытайтесь повторить. (16+)		
21.00 Будни ветеринара. (16+)	22.55 Американский чоппер. (12+)		
22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 01.55, 02.50 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)	23.50 Голые и напуганные. (16+)		
03.45 Дело об акулем нападении. (16+)	00.45 Экстремальные фуругоны. (12+)		
04.40 Нападение акул, часть 2. (16+)	01.40, 02.05, 02.35, 03.00 Спасатели имущества. (12+)		
05.35 Шотландское общество защиты животных: На стороне дикой природы. (12+)	03.30, 04.20 Братья Дизель. (12+)		
	05.10 Не пытайтесь повторить. (16+)		



## СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 «СКОРОСТЬ». (12+) СССР, 1983 г. В ролях: Алексей Баталов, Дмитрий Харатьян  
07.35 Безумный спорт. (12+) 08.00, 11.10, 13.25, 16.50 Новости  
08.05, 20.30 Профессиональный бокс. Марк Урванов против Марко Демечилло. Мухаммад Якубов против Джона Гемино. Трансляция из Екатеринбурга. (16+)  
11.15, 14.45 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Прямая трансляция из Казани  
13.30 Спортивная неделя. Итоги. (12+)  
13.55 Летние Международные детские игры. Футбол. Финал. Трансляция из Уфы. (0+)  
16.55 Владимир Юринов. Хоккей от первого лица. (12+)  
17.50, 03.30 Регби-7. Европейский олимпийский турнир. Женщины. Трансляция из Казани. (0+)  
23.35 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Трансляция из Казани. (0+)

EUROSPORT 1

01.10, 07.30 Велоспорт. «Тур де Франс». Обзор дня. (0+)  
02.05, 06.00, 08.30, 19.00 Автогонки. Формула Е. Нью-Йорк. (0+)  
02.30, 06.45, 20.10 Супербайк. Этап чемпионата мира. США. 1-я гонка. (0+)  
03.00 Универсиада. Волейбол. Мужчины. Финал. (0+)  
04.00, 11.00 Велоспорт. «Тур де Франс». 8-й этап. (0+)  
09.30 Конный спорт. Global Champions Tour. (0+)  
12.45 Автогонки. Суперкубок Porsche. Сильверстоун. Прямая трансляция. (0+)  
13.55 Велоспорт. «Тур де Франс». 9-й этап. Прямая трансляция. (0+)  
18.30 Велоспорт. «Тур де Франс». экстр. Прямая трансляция. (0+)  
19.40 Автогонки. Суперкубок Porsche. Сильверстоун. (0+)  
22.00, 22.40 Автогонки. Формула Е. Нью-Йорк. (0+)  
22.55 Автогонки. Формула Е. Нью-Йорк. Прямая трансляция. (0+)  
23.55 Супербайк. Этап чемпионата мира. США. 2-я гонка. Прямая трансляция. (0+)

## МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Золотая лихорадка. (16+)  
08.00, 22.00 Караоке. (16+)  
09.30 Хиты планеты. Топ 5. (16+)  
09.55 «ЯНАМУЗТВ». (16+)  
11.00 Русский чарт. (16+)  
12.00 Отпуск без путевки. Гавана. (12+)  
12.55 Ждите ответа. (16+)  
14.00 VK-Fest-2018. (16+)  
Грандиозный концерт под открытым питерским небом.  
16.00 PRO-обзор. (16+)

16.30 Europa Plus LIVE-2017. (16+)  
Самые горячие летние хиты в многоасовом и самом масштабном Open-air'e страны! Смoтри лучшие моменты.  
18.20 100% летний хит. (16+)  
20.00 Творческий вечер Григория Лепса в Баку. (16+)  
Большой юбилейный концерт Григория Лепса на фестивале «Жара». (16+)  
23.00 10 sexu. (16+)  
00.00 Неспиннер. (16+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 14.00 «Смешарики». (0+)  
06.30, 19.40 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
07.00 «Время малышей». (0+)  
08.00, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)  
08.30 «Деревяшки». (0+)  
Музыкальный и развивающий сериал для малышей - «Деревяшки». Главные герои мультсериала - деревянные игрушки: Кошечка Мяу, Собачка Гав-Гав, Поросенок Хрю, Лошадка Иго-Го и Слон Ду-Ду.  
10.00, 22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)  
15.00 «Ангел Бэби». (0+)  
16.00 «Четверо в кубе». (0+)  
17.00 «Фиксики». (0+)  
18.00 «Котики, вперед!». (0+)  
18.25 «Малышарики». (0+)  
19.00 МУЛЬТпремьер! «Лео и Тиг. Дровесный заяц». «Простоквашино. Мамонт из Простоквашино». «Домики. Гуань-чжоу-юань», «Котики, вперед!», «Ми-Ми-Мишки. Чистюля». (0+)  
20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)  
20.55 «Машины сказки». (0+)  
21.00 «Барбоскины». (0+)  
21.30 «Волшебный фонарь». (0+)

КАНАЛ DISNEY

05.00 «В стране невыученных уроков». (6+)  
05.25 «Микки и веселые гонки». (0+)  
05.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)  
06.40 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)  
07.05 «Герои в масках». (0+)  
07.35 «Пёс Пэт». (6+)  
08.15 «Гигантозавр». (0+)  
08.50 «Удивительная Ви». (6+)  
09.20 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+)  
09.55 «София Прекрасная». (0+)  
10.25 «Елена - принцесса Авалора». (0+)  
10.55 «Хранитель Лев». (0+)  
11.25 «Дружные молсы». (0+)  
12.00 «Замбезия». (6+)  
13.45 «История игрушек и ужасов». (6+)  
14.10 «Финес и Ферб спасают лето». (6+)  
15.05 «Золушка». (6+)  
16.40 «Золушка-2: Мечты сбываются». (0+)  
18.05 «Золушка-3: Злые чары». (0+)  
19.30 «Монстр в Париже». (6+)  
21.20 «Унесенные призраками». (12+)  
00.00 «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ». (12+)  
03.10 «Барток Великолепный». (0+)  
04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Смурфики». (0+)  
06.50 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!». (0+)  
06.55 «Чик-зарядка». (0+)  
07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)  
07.30 «Чик-зарядка». (0+)  
07.40 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)  
08.20 «Союзмультфильм» представляет: «Возвращение блудного попугая». (0+)  
09.00 «Высокая кухня: Поттер». (0+)  
Верите в колдовство? Нет? Напрасно! А мы верим и поэтому приготовим блюда из книг о волшебнике Гарри Поттере. В них есть настоящая магия. Магия вкуса!  
09.20 «Диколесее». (0+)  
09.45 «Джинглики». (0+)  
10.45 «Мастерская «Умелые ручки»: Пингвины из бутылок». (0+)  
Убираясь в домике, Криворучка нашла пустые пластиковые бутылки и совершенно не желает с ними расставаться. У мастера Валерии есть отличная идея - превратить бутылки в веселых пингвинов. Подробности - в новом выпуске «Мастерской «Умелые ручки».  
11.00 «Простоквашино». (0+)  
12.30 «Крутой ребенок». (0+)  
Еженедельно в эфире телеканала «Карусель» маленькие участники продемонстрируют свои таланты.  
13.00 «Казупис!». (0+)  
14.20 «Приключения Ам Няма». (0+)  
14.40 «Ералаш». (6+)  
15.50 «Монсики». (0+)  
О приключениях жителей удивительного мира, в котором правят эмоции.  
17.00 «Сердитые птички. Пушистики». (6+)  
17.30 «Четверо в кубе». (0+)  
18.45 «Три кота». (0+)  
20.25 «Пластинки». (0+)  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)  
20.45 «Смешарики. Пин-код». (6+)  
22.30 «Черепашки-ниндзя». (6+)  
22.50 «Дикое скричери!». (6+)  
23.15 «Гормити». (6+)  
23.40 «Отряд джунглей спешит на помощь!». (6+)  
00.50 «Малыш-прыгуши». (0+)  
02.30 «Лентяево». ТВ-шоу. (0+)  
02.50 «Моланг». (0+)  
04.05 «Смешарики». (0+)

ДЕТСКИЙ

06.12 «Сказки на ночь». (0+)  
07.09 Путешествуй с нами! (6+)  
07.36, 22.52 Почемучка. (6+)  
07.50, 23.47 «Раскраска». (0+)  
08.00 «Летающие звери». (6+)  
08.07 «Грузовичок Лева». (0+)  
08.14 «Облачата». (0+)  
08.30 «То ли птица, то ли зверь». (6+)  
08.40, 08.58, 15.59 «Ну, погоди!». (12+)  
08.49 «Вот какие чудеса». (6+)  
09.07, 14.43, 16.08, 21.15, 21.37 Мультфильмы. (0+)  
09.46 «Жадный Кузя». (6+)  
10.00 «Йоко». (6+)  
11.09 «Шах и мат!». (6+)  
11.37 Кондитер Сладкоежка. (6+)  
12.07 «Семь гномов и я». (6+)  
13.22 «Альберт». (6+)  
15.02 «Тайна третьей планеты». (6+)  
15.49 «Дядя Миша». (6+)  
16.37 «Стрекоза и муравей». (6+)  
16.50 «Как поймать перо Жар-Птицы». (0+)  
17.59 «Пернатая банда». (6+)  
19.27 «Маугли». (6+)  
21.06 «Котёнок с улицы Лизюкова». (6+)  
21.25 «Попался, который кусался!». (6+)

О!

05.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)  
07.00, 23.45 «Букварий». (0+)  
07.05, 22.05 «Рейнджер Лео и дикая природа». (0+)  
08.30 «Облачный хлеб». (0+)  
09.40 «Еда на ура!». (0+)  
10.00 О! Кино! «Три богатыря на дальних берегах». (0+)  
11.10 О! Музыка! (0+)  
12.15, 22.00 «Роботы». (0+)  
Интересные сюжеты о поразительных технических устройствах - роботах.  
12.20, 23.50 «Три кота». (0+)  
14.35, 01.45 «Шоу Мо». (0+)  
14.45 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)  
17.00 «Лапы, морды и хвосты». (0+)  
17.05 «Казупис!». (0+)  
18.40 «Животные - мои друзья: подводная миссия». (0+)  
18.55 «Оранжевая корова». (0+)  
19.25 «Йоко». (0+)  
02.00 О! Кино! «Садко». (6+)  
03.15 «Союзмультфильм». (0+)  
03.40 «Алиса знает, что делать!». (6+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 Я тебя люблю. (0+)  
05.55 И будут двое... (0+)  
06.50 Я хочу ребенка. (0+)  
07.40 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
08.15 Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)  
08.30 В поисках Бога. (0+)  
09.00 Завет. (0+)  
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)  
13.00, 14.00 Встреча. (0+)  
15.00 Следы Империи. (0+)  
16.30 Пилигрим. (0+)  
17.00 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (0+)  
18.00 Святые Косма и Дамиан. (0+)  
Фильм расскажет о святых мучениках-бессребрениках Косме и Дамиане.

18.15 «Наши любимые песни». Концерт. (0+)  
19.15 «СОСЛУЖИВЦЫ». Телевизионный спектакль. (0+)  
СССР, 1973 г. В ролях: Галина Анисимова, Борис Левинсон  
22.00 Щипков. (0+)  
22.30 Лица Церкви. (0+)  
22.45 Res Publica. (0+)  
23.45 День Патриарха. (0+)  
00.00 В поисках Бога. (0+)  
00.30 Вечность и Время. (0+)  
01.15 Пилигрим. (0+)  
01.45 Завет. (0+)  
02.40 Лица Церкви. (0+)  
02.55 Я тебя люблю. (0+)  
03.55 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
04.30 Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)  
04.45 День Патриарха. (0+)

## Православный календарь

14 июля

Седмица 4-я по Пятидесятнице. Глас 3. Бессребреников Космы и Дамиана, в Риме пострадавших.



Мч. Потита. Прп. Петра патрикия. Прав. Ангелины, деспотиссы Сербской. Перенесение мощей свт. Арсения, еп. Тверского. Прпп. Тихона, Василия и Никона Соколовских. Прмчч. Неофита, Ионы, Неофита, Ионы и Парфения Липсийских. Собор преподобных отцов Псково-Печерских. Собор Тверских святых. Сщмч. Аркадия пресвитера. Сщмч. Алексия диакона.

Поста нет.

«Суета сует – стяжание обилия золота, толпы слуг, гордость и тщеславие, высокомерие и надменность – ибо все это произошло не от Бога и не имеет доброй цели».

Св. Иоанн Златоуст

## ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

### «...как ты веровал, да будет тебе»

Когда же вошел Иисус в Капернаум, к Нему подошел сотник и просил Его: Господи! слуга мой лежит дома в расслаблении и жестоко страдает. Иисус говорит ему: Я приду и исцелю его. Сотник же, отвечая, сказал: Господи! я недостойн, чтобы Ты вошел под кров мой, но скажи только слово, и выздоровеет слуга мой; ибо я и подвластный человек, но, имея у себя в подчинении воинов, говорю одному: поиди, и идет; и другому: приди, и приходит; и слуге

моему: сделай то, и делает. Услышав сие, Иисус удивился и сказал идущим за Ним: истинно говорю вам, и в Израиле не нашел Я такой веры. Говорю же вам, что многие придут с востока и запада и возлягут с Авраамом, Исааком и Иаковом в Царстве Небесном; а сыны царства извержены будут во тьму внешнюю: там будет плач и скрежет зубов. И сказал Иисус сотнику: иди, и, как ты веровал, да будет тебе. И выздоровел слуга его в тот час.



Публикуемый отрывок из Евангелия от Матфея  
будет читаться в православных храмах в воскресенье, 14 июля.

Комментирует  
протоиерей  
Павел  
Великанов



Перед нами – один из интереснейших евангельских эпизодов. Это вовсе не очередное исцеление больного, каких уже было множество. Исцеление слуги сотника – событие иного масштаба.

Во-первых, кто такой «слуга сотника»? Это обслуживающий персонал оккупационных властей. Человек, который ради стабильного дохода идет работать на врагов своего народа. И такого предателя – исцелять?

Во-вторых, Спаситель уже был готов отправиться к сотнику домой, прийти в дом

язычника. Поступок сам по себе – выходящий за рамки традиционного в те времена для многих жителей Иудеи поведения. Но для Иисуса страждущий живой человек важнее.

В-третьих, сотник говорит поистине странные для сознания вещи. В Древнем мире исцеления не были чем-то совершенно исключительным. Но чтобы это происходило без непосредственного контакта целителя и больного, на расстоянии, даже не видя страждущего – это что-то из области фантастики. И тем более просить именно о таком исцелении – это нечто очень глубокое. Здесь соединяются воедино и безграничное доверие к Иисусу, и уважение к религиозным воззрениям евреев, и искренняя жалость к несчастному слуге. И последнее. Сотник своей верой обличает неверие окружающих Христа слушателей. Христос Спаситель показывает, что Бог там, где есть искренняя вера.

## ДОРОГА К ХРАМУ

### ЧЕМ ЦЕРКОВЬ ОТЛИЧАЕТСЯ ОТ СОБОРА?

В Москве много храмов. В центре столицы есть и соборы. Так я и считала, что соборы могут быть только в центральной части города. А тут обнаружила, что у нас в районе, где я живу, есть собор: Богоявленский Елоховский. Чем собор от церкви отличается? Вероника Николаевна

Обычно соборами называют кафедральные (главные) храмы в епархиальных городах или в больших монастырях. Кроме соборных храмы бывают приходскими, домовыми, кладбищенскими и крестовыми (храм при патриаршем или архиерейском доме). Собор так называют потому, что богослужение в нем может совершаться священниками нескольких храмов (т.н. соборное служение).

### НУЖНЫ ЛИ ПРАВОСЛАВНОМУ ЧЁТКИ?

В паломнической поездке увидела монахинь с четками. Зачем нужны христианам четки? И когда они появились? Капитолина Владимировна

Считается, что в христианстве четки в обращение ввел преподобный Пахомий Великий. Источники утверждают, что случилось это много столетий назад, а именно в IV веке. Четки были востребованы простыми монахами. Напомню, что в христианстве по монашескому правилу есть краткие молитвы и поклоны, которые надо повторять много раз. Польза четок в том, что ум освобождается от подсчетов и запоминания количества повторов, и есть возможность в большей степени сконцентрироваться на молитве, сделать ее душевно глубже, сердечнее. Кстати, по традиции четки вручают христианину при монашеском пострижении. В том числе и поэтому они обычны в монастырях. Также следует пояснить, что верующим мирянам христианам вполне допускается пользоваться четками при домашней молитве. В православных четках может быть разное количество бусин. В монастырях часто используются четки с 33, по числу земных лет жизни Христа, или 100 бусинами. Либо число бусин должно быть кратным 10 или 12.



Вышний Волочек  
104,5 FM  
Губкин  
104,0 FM  
Задонск  
103,9 FM  
Липецк  
97,9 FM  
Медное (Тверь)  
107,9 FM  
Москва и область  
100,9 FM  
Мосолово  
101,0 FM  
Орёл  
95,6 FM  
Осташков  
99,4 FM  
Ржев  
102,4 FM  
Рязань  
102,5 FM  
Смоленск  
8,4 FM  
Старый Оскол  
104,0 FM

ДОСТУПНО  
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU



СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА



Все объявления на правах рекламы

## ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

**С НАМИ ТЕПЛО. УЮТНО. НАДЕЖНО!**

# ОКНА ПВХ

**Окно от 2980 руб.**

- По доступным ценам!
- Собственное производство!
- Замер, доставка – бесплатно!
- Уборка, демонтаж в подарок!
- Пенсионерам льготы!
- Москитная сетка в подарок!

**БАЛКОН от 2000 руб.**

**REHAU** Немецкий профиль + фурнитура «Премиум-класса»

**СКИДКА до 57%**

**8 (495) 745-29-54, 8-915-320-75-66**

**СтройБалконСервис**

**ОКНА**

ПВХ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ ПО ВЫГОДНЫМ ЦЕНАМ

Цена включает:

- подоконник
- отлив
- откосы
- демонтаж
- монтаж

**REHAU**

КАЧЕСТВЕННЫЙ НЕМЕЦКИЙ ПРОФИЛЬ И ФУРНИТУРА

**14700 руб.**

**18600 руб.**

**19000 руб.**

**МОСКИТНАЯ СЕТКА В ПОДАРОК** с 9.00 до 21.00 без выходных

**БЕСПЛАТНЫЙ ЗАМЕР** [www.balkona.ru](http://www.balkona.ru)

**8 495 782 54 48**

**8 495 543 53 97**

**ОКНА ПВХ**

ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ ООО «ЛАЙНОКНА»

**ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ «ПОД КЛЮЧ»**

**ВЫНОС • ШКАФЫ**

**КРЫШИ • ОТДЕЛКА**

**БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ** Пенсионерам – скидки

**www.lineokna.ru** **БЕЗ ВЫХОДНЫХ**

**8 (495) 649-97-67, 8 (499) 394-31-94**

## БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

**8 (495) 177-45-76, 8-901-519-52-48**

Ремонт холодильников АТЛАНТ, МИНСК, ИНДЕЗИТ, СТИНОЛ, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, ЭЛЕКТРОЛЮКС, НОРД, ВЕСТФОРСТ, ЮРЮ-ЗАНЬ и другие, без ВЫХОДНЫХ. Скидки 8 (495) 177-45-76, 8-901-519-52-48

**8-926-701-02-02, 8 (499) 713-15-40**

СРОЧНЫЙ РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ. Замена уплотнительной резины по Москве и МО. 8-926-701-02-02, 8 (499) 713-15-40

**8 (495) 166-32-41, 8-963-711-51-48**

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Качество гарантируем. Пенсионерам и льготникам скидка до 30%. Без выходных. ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО. 8 (495) 166-32-41, 8-963-711-51-48

СРОЧНЫЙ ремонт стиральных машин и кондиционеров любой сложности. Любая работа 500 руб. Выезд, диагностика – БЕСПЛАТНО. Гарантия до 3-х л. Скидки пенсионерам! Тел. 8 (495) 545-15-79, [www.mosrem24.ru](http://www.mosrem24.ru)

**8 (499) 703-41-94** Ремонт: Телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: Стиральных и посудомоечных машин! Электро и газовых плит! 8 (499) 703-41-94

**РЕМОНТ ТЕХНИКИ НА ДОМУ** от 400 руб. СКИДКА 20%

**СТИРАЛЬНЫХ МАШИН**

**ХОЛОДИЛЬНИКОВ**

**ЭЛЕКТРОПЛИТ**

**ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО!** **8-495-369-62-35**

**8-926-601-56-70, 8 (499) 259-60-28**

РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенны. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%. Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8-926-601-56-70, 8 (499) 259-60-28

**8 (495) 991-32-90, 8-925-840-44-54**

РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ, от 300 руб. СКИДКА 30%. Выезд БЕСПЛАТНО! На дому, недорого, ЕЖЕДНЕВНО, с ГАРАНТИЕЙ. ВЫСОКОЕ КАЧЕСТВО РЕМОНТА! Ваши любимые помощники имеют право на жизнь! 8 (495) 991-32-90, 8-925-840-44-54

**8 (495) 507-19-56** КОНДИЦИОНЕРЫ. ПРОДАЖА, МОНТАЖ, РЕМОНТ, ТЕХ. ОБСЛУЖИВАНИЕ. ГАРАНТИЯ. Опыт работы с 1992 г. Акция на сплит-системы! IGC от 16500 р., DAIKIN от 38000 р., Neoclima от 15500 р., WISNOV от 15000 р. Монтаж 8000 р. Работаем без выходных. Пенсионерам скидка. Тел. 8 (495) 507-19-56, [www.avk9.ru](http://www.avk9.ru), e-mail: [avk9@avk9.ru](mailto:avk9@avk9.ru)

Оконный завод ООО «Лидер Пласт»

# ОКНА ПВХ

## ОСТЕКЛЕНИЕ

### БАЛКОНОВ и ЛОДЖИЙ

### НЕМЕЦКИЕ ОКНА ЖАЛЮЗИ

САЙДИНГ, ОБШИВ, ВСЕ ВИДЫ РАБОТ без выходных, гарантия, договор

Внимание АКЦИИ! Скидка только до 31 июля! Москитная сетка в подарок!

Монтаж 1 день

**(495) 532-71-88**

ООО «РемСтройИнженеринг»

# РЕМОНТ ОКОН

по шведской технологии «Еврострип»

УТЕПЛЕНИЕ, ШУМОИЗОЛЯЦИЯ, СНЯТИЕ СТАРОЙ КРАСКИ, ПОКРАСКА БЕЗ ЗАПАХА, ЗАМЕНА ФУРНИТУРЫ

Безупречный внешний вид (эффект стеклопакета)

Гарантированный срок службы не менее 15 лет

Опытные мастера москвичи

**8 (495) 928-14-42 с 9:00 до 22:00**

**ЗАВОД ОКНА** ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО

# ОСТЕКЛЕНИЕ

Ремонт окон, жалюзи, дерево

СЕЗОННЫЕ СКИДКИ

- ОТДЕЛКА пенсионерам – скидка до 35%
- УТЕПЛЕНИЕ 8 (495) 740-76-09
- КРЫШИ 8 (495) 662-13-29
- ШКАФЫ 8 (495) 941-96-29

СПЕЦСЕТКИ, АНТИКОШКА, АНТИПЫЛЬ, АЛЮМИНИЕВАЯ, СЕТКИ: ДВЕРНЫЕ, ОКОННЫЕ, БАЛКОННЫЕ (РАЗДВИЖНЫЕ). КОМПЛЕКСНЫЕ РЕШЕНИЯ ДЛЯ БЕСЕДОК

# МОСКИТНЫЕ СЕТКИ

ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ

**1990**

**1190** руб. за кв.м

# РЕМОНТ ОКОН

ПЛАСТИКОВЫХ, АЛЮМИНИЕВЫХ, ДЕРЕВЯННЫХ

ЗАМЕНА МЕХАНИЗМОВ. ОТКОСЫ. ЗАМЕНА БИТЫХ СТЕКЛОПАКЕТОВ

**ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!**

**8 (495) 940-73-96**

**8 (905) 569-22-91**

**БЕССПОРНО НИЗКАЯ ЦЕНА!** без выходных, с 9:00 до 21:00

## ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ! Консультация по телефону/очная для жителей Москвы, подмосковья и граждан СНГ. Телефон круглосуточной горячей линии: 8 (499) 322-05-19 ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

**8 (495) 101-01-41** Социальный юридический центр. Правовая помощь населению Москвы и МО. БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ. Ведущие юристы и адвокаты. Опыт работы более 20 лет! Льготы пенсионерам, ветеранам, инвалидам! ПОМОЖЕМ! ЗВОНИТЕ! Тел. 8 (495) 101-01-41

**8 (495) 210-25-63, 8 (495) 969-66-51** Адвокаты. Уголов. и гражд. дела (в т.ч. убийства, мошеннич., наркотики, экономич., должност. взятки и др.; возврат кв-ры; споры по недвиж., имуществен., жилищ., наследств., земельн., семейные споры). [www.faitulin.ru](http://www.faitulin.ru) Тел.: 8 (495) 210-25-63, 8 (495) 969-66-51

**8 (499) 409-91-42** Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч.: Вернем или расслужебим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. [www.socuristy.ru](http://www.socuristy.ru). 8 (499) 409-91-42

ООО «ГОРОДСКОЙ ДЕПАРТАМЕНТ ЗАЩИТЫ ПРАВ ЧЕЛОВЕКА»

# БЕСПЛАТНО

КОНСУЛЬТАЦИЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ

Возврат вкладов

Мошенничество

Взыскание долга

Жилищные и земельные споры

Расторжение кредитного договора

**8 (495) 205-14-54**

**8-977-444-88-49** СОЦИАЛЬНЫЙ ЦЕНТР ЗАЩИТЫ ПРАВ «МОЯ ЗАЩИТА». Пенсионерам и инвалидам дарим скидки до 100 тысяч рублей. ВСЕ КОНСУЛЬТАЦИИ БЕСПЛАТНО. Всегда на связи ДЕЖУРНЫЕ ВОЕННЫЕ И ГРАЖДАНСКИЕ ЮРИСТЫ, АДВОКАТЫ И РИЕЛТОРЫ без обеда и выходных. Звоните нам круглосуточно. Справимся с любой задачей! 8-977-444-88-49

**8 (495) 920-76-96** Оплата по результату! Юридическая помощь гражданам: жилищные, семейные трудовые, наследственные, пенсионные, земельные споры, взыскание долгов, расторжение договоров, работа против коллекторов, взыскание с недобросовестных юристов. Помощь людям оказавшимся в трудной жизненной ситуации. 8 (495) 920-76-96

## ПРИЕМ РЕКЛАМЫ В ГАЗЕТУ «ТЕЛЕК»:

**8 (495) 792-47-73**

## ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

**МосГорСкупка**

**ДОРОГО КУПИТ!**

- Иконы. Статуэтки Будды.
- Янтарь, янтарные бусы.
- Статуэтки, фарфор.
- Серебро, бронзу.
- Монеты, значки.
- Картины, книги, часы.
- Старинную мебель.
- Любой антиквариат и мн. др.

Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.

**8-925-403-68-83**

**8-916-359-05-00, 8-916-158-60-66** ОЦЕНКА. ВЫЕЗД. ПОКУПКА. Фарфор Кузнецова, Гарднера. Настенные тарелки. Сервизы. Статуэтки из фарфора, чугуна, бронзы, кости СССР, Китая, Германии (с любым дефектом). Иконы, картины. Янтарь. Значки, награды. Часы. Архивы, грамоты, открытки. Военная форма. 8-916-359-05-00, 8-916-158-60-66 Галина, Сергей

В КОЛЛЕКЦИЮ ДОРОГО Награды, Ведомственные Знаки, Значки, Медали, Монеты, Грамоты, Банкноты, Подстаканники, Портсигары, Подсвечники, Статуэтки Фарфор, Касли, Сервизы, Столовое серебро, Иконы, Игрушки СССР и ГДР, Открытки, Часы, Архивы, Военную Форму ВОВ, Кортики ОПЛАТА СРАЗУ. 8-985-179-79-30, ВЛАДИМИР

**8-903-544-38-10** Коллекцию монет, значков, марок, фарфор, чугуна, статуэтки, Будду, нагруд знаки, янтарь, подстаканник, портсигар, коронки, мельхиор, ювелир. изделия, золотые и серебрян монеты, часы, столовое серебро, иконы, самовар, фото на картоне, открытки, книги, мельхиор. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. 8-903-544-38-10 Наталья, Сергей

**8-903-672-38-00** Куплю книги, газеты, журналы, фарфоровые статуэтки, елочные и детские игрушки, старые фотографии и документы, медали, бонны, монеты, значки. Серебряные, золотые и мельхиоровые украшения. Антиквариат, подстаканники, картины, бронзу, часы, фотоаппараты, холодное оружие, зажигалки и пр. Тел. 8-903-672-38-00

**8-967-273-29-40** Иконы, серебро 875, 84, 916, 88 пробы, коронки, монеты юбилейные, золото, мелочь 1961-93, фарфор, чугунные статуэтки, Касли, Будду, знаки, медали, значки, фото, открытки, книги, янтарь, мельхиор, подстаканник, портсигар, самовар и др КУПЛЮ ДОРОГО ВЫЕЗД. 8-967-273-29-40 Дмитрий, Ирина

Янтарь куплю дорого. СССР и Царская Россия: Статуэтки, подстаканники, портсигары, значки, самовары угольные, серебро столовое, иконы, монеты, игрушки и куклы, игрушки елочные, открытки до 1940 г., шкатулки Палех, статуэтки Будды. Выезд в удобное для Вас время бесплатно. Тел. 8 (495) 643-72-12

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую литературу, книги по истории, философии, архитектура, а также книги до 1917 г. Куплю, Выезд. Тел. 8 (495) 721-41-46

**8-985-124-11-80** Магазин купит старые изделия из бронзы, серебра, золота, портсигары, самовары. Картины, иконы, фарфоровые фигуры. Трофеи ВОВ, атрибутику СССР, форму воен. министерств и ведомств, значки ВЧК-КГБ, наградные знаки. 8-985-124-11-80

**8-926-705-30-59** Куплю чугунные, бронзовые, фарфоровые статуэтки ЛОЗ, Гарднера, Кузнецова, самовар, подстаканники, радиодетали, картины, монеты, значки, фото, архивы, документы, мундир, открытки, старые детские и елочные игрушки, патефон, часы, иконы и др. старинные вещи. 8-926-705-30-59

**8 (495) 797-05-24** Коллекционер купит дорого! Награды, иконы, картины, значки, фарфоровые сервизы Гарднера, Кузнецова, Попова. Статуэтки из фарфора. Серебро, бронзу, ювелирные изделия. Китайские Будды. Предметы военной атрибутики. Адрес: м. Маяковская, Тишинская пл., дом 1, пав. АВ 1,08. 8 (495) 797-05-24

**8-916-929-09-41, 8-917-515-71-93** С БЛАГОДАРНОСТЬЮ куплю КНИГИ до 1945 г. А также до 1970 г. архивы, открытки, фото, значки, живопись, графику, игрушки в т.ч. елочные, предметы из стекла, фарфора, хрусталя, серебра, бронзы, чугуна, кости и др. ВСЕ О ДИРИЖАБЛЯХ. Тел.: 8-916-929-09-41, 8-917-515-71-93

**8-916-359-05-00** В КОЛЛЕКЦИЮ ДОРОГО: иконы, картины. Значки, награды. Китай до 1970 года: статуэтки, вазы, Будды, кость, мебель, панно и др. Янтарь. Фарфор Кузнецова, Гарднера. Статуэтки из фарфора, чугуна, бронзы. Сервизы. Документы, грамоты, открытки. Любую старину. Выезд. Оценка. 8-916-359-05-00 Галина, Сергей

**8-963-921-08-38** Книги, архив, иконы, монеты Царской России и СССР, юбилейные рубли, знаки ударников, значки, старые награды, янтарь, подстаканник, портсигар, коронки, мельхиор, столовое серебро до 350 р/гр, фотоаппарат, открытки, фото, фарфор статуэтки, самовар. КУПЛЮ ДОРОГО, ВЫШЕ КАТАЛОГОВ. 8-963-921-08-38 Дмитрий

**8-916-155-34-82** Елочные игрушки, куклы, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, статуэтки и изделия из меди, бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Вещь Китай до 1965 года. 8-916-155-34-82

**8-905-796-72-32** Серебро столовое, коронки, ювелирку, янтарь, подстаканник, портсигар, фотоаппараты, патефон, самовар, мельхиор, монеты, банкноты, медали, значки, архив, фото, открытки, статуэтки, сервизы, Касли, Федоскино, Палех, елочные игрушки, книги, картины. ДОРОГО, выезд и оценка сразу. 8-905-796-72-32

**8 (495) 585-40-56** Покупаем дорого антиквариат, книги, книжные полки, техническую литературу, библиотеки, архивы, фарфор, статуэтки, самовар, бронзу, старинную мебель и игрушки, старые фотографии, модели машинок, значки, открытки, картины, иудаики. Выезд. Оценка бесплатно. Перевозки. Тел. 8 (495) 585-40-56

**8-910-409-07-68, 8-916-694-48-39** Антикварные книги, открытки, фотографии, фарфор, значки, иконы, чугунное и бронзовое литье, бонны, монеты и многое другое ПОКУПАЕМ ДОРОГО. Возможен выезд специалиста на дом. Тел.: 8-910-409-07-68, 8-916-694-48-39

**8-916-428-41-93** СТАТУЭТКИ ФАРФОРОВЫЕ, ЗНАЧКИ, елочные и старые игрушки, хрусталь, цветное стекло, столовые приборы, остатки сервизов, чайные пары, часы, зеркала, бижутерию, НАГРАДЫ, ИКОНЫ, МОНЕТЫ, марки, картины, курительные трубки, опасные бритвы, железную дорогу, солдатиков, самовар. Люстры. Тел. 8-916-428-41-93

**8-916-886-29-93** Куплю книги, карты и другое о средней Азии, Кавказе. Бижутерию, украшения, можно с дефектами. Духи, флаконы. Сервизы. Отдельные предметы сервировки из фарфора и стекла. Настенные тарелки. Елочные игрушки. Документы. Фото. Ткани, шляпы, чулки, обувь до 50-го года и многое другое. 8-916-886-29-93

**8-903-777-32-88** Куплю фотографии до 1917 г., подстаканники, портсигары, самовары, граммофоны, открытки, календары, значки, игрушки (в т.ч. елочные), фарфоровые статуэтки, плакаты, афиши до 50-го года, старинный текстиль и бронзовую скульптуру, столовое серебро. Тел. 8-903-777-32-88



Все объявления на правах рекламы

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

**★ Лучшая ремонтно-строительная компания 2017 – 2018 года\***

# РЕМОНТ

квартир, кухонь, ванных комнат  
**НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ 599 руб.**

- Заключение договора
- Гарантия 2 года
- Мастера славяне
- Вызов замерщика
- Доставка материалов

**20% скидка**

000 «ДомСтрой» с 9.00 до 21.00, без выходных  
**8 (495) 920-48-80**

\*По версии журнала «Ремонт»

**РЕМОНТ КВАРТИР**  
КОМНАТ, КУХОНЬ, ВАННЫХ

**ВСЕ ВИДЫ РАБОТ**

Договор. Гарантия. Качество.

**8(962)900-00-91**

НОВОСЁЛАМ, ПЕНСИОНЕРАМ **скидка до 40%**

**ВЫЕЗД СПЕЦИАЛИСТА - БЕСПЛАТНО!**  
Доставим материалы. Передвинем мебель

# ЗАМКИ

**ВРЕЗКА  
ЗАМЕНА  
РЕМОНТ  
УСТАНОВКА  
УКРЕПЛЕНИЕ  
ВСКРЫТИЕ**

**(495) 740-21-51**  
круглосуточно

■ **8 (495) 162-03-81** Циклевка паркета ТРИО без пыли. Лак. Все виды работ. КАЧЕСТВЕННО. НЕДОРОГО. БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ. Москвичи. СКИДКИ!!! Тел. 8 (495) 162-03-81

■ **8 (495) 363-72-40** Циклевка паркета, паркетной доски, покрытие лаком без запаха, быстросохнущий. Качественно. Обработка паркета ТРИО. Лак. НЕДОРОГО. СКИДКИ! Тел. 8 (495) 363-72-40

■ **8 (495) 363-52-94** Циклевка и восстановление паркета ТРИО без пыли. Лак. Натяжные потолки с гарантией. Ремонт квартир под ключ. **ВСЕ КАЧЕСТВЕННО. ДОСТУПНО. НЕДОРОГО.** Тел. 8 (495) 363-52-94

■ **8 (495) 398-90-15, 8-910-431-40-62** Циклевка и лакировка паркета, покрытие быстросохнущими экологически чистыми лаками без запаха, работа производится на профессиональном оборудовании с пылесборниками, большой опыт работы. Москвичи. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ. Подробности по тел. 8 (495) 398-90-15, 8-910-431-40-62

■ **8 (495) 723-87-03** Настоящие мужчины выполняют работу по укладке ламината, паркетной доски, линолеума. Установка дверей, арки. Обшивка балкона (дерево, пластик). Сборка мебели, навес карнизов, люстр, полок, картин и многое другое. Возможна доставка материалов. Алексей. 8 (495) 723-87-03

■ **8 (495) 902-77-12, 8-966-099-99-53** Профессиональная клейка всех видов обоев, ремонт частично и под ключ. Мы из Химки, работаем по всей Москве и области. Меня зовут Александр занимаюсь ремонтом квартир 12 лет, работаю как один так и с напарниками. Поэтому дешевле на все виды работ. Помощь в доставке материалов. 8 (495) 902-77-12, 8-966-099-99-53

# ЗАМКИ

**ВРЕЗКА • ЗАМЕНА  
РЕМОНТ • ГАРАНТИЯ**

**(495) 969-11-92**

# ЗАМКИ

Замена, врезка любой сложности.  
Установка броненакладок.  
Обивка и ремонт дверей.

**8-495-772-92-00**

# УСТАНОВКА ЗАБОРОВ

от производителя

- Штакетник металлический
- Профнастил
- 3D сетка

Не экономим на металле  
Гарантия 5 лет  
Срок службы > 25 лет

**8 (495) 517-02-16**

■ **8-925-415-08-08** Ремонт косметический и капитальный: квартир, комнат, кухонь, ванны под ключ, утепление и отделка балконов, лоджий. Изготовление на заказ шкафов-купе, кухонных гарнитуров. Натяжные потолки. Работаем без посредников, без предоплаты! Договор! Гарантия 3 года! Тел. 8-925-415-08-08 без выходных

■ **8 (495) 407-60-41, 8-965-161-74-85** КОСМЕТИЧЕСКИЙ РЕМОНТ КВАРТИР. СЕМЕЙНАЯ ПАРА. Поклейка обоев любых видов и сложности за 1 день. Возможно недорогая оклейка стен под сдачу. Малярка. Покраска. Ламинат. Линолеум. Ванна под ключ. Натяжные потолки. Пенсионерам скидки. 8 (495) 407-60-41, 8-965-161-74-85

■ **8-916-471-14-83** Частный мастер по ремонту квартир. Выполняю все виды работ: штукатурка, кладка, стяжка, сантехника, электрика, плитка, выравнивание стен и потолков под покраску, малярка, поклейка обоев выравнивание пола. Укладка ламината, паркетной доски. 8-916-471-14-83

■ **8 (495) 995-27-24, 8 (495) 723-36-03** Высотные работы. Герметизация межпанельных швов, балконов, лоджий, окон. Устранение промерзаний (грибок, плесень). Удаление деревьев. Гидроизоляция, ремонт кровли. Кондиционеры. Большой выбор. Продажа, монтаж, заправка, обслуживание. Низкие цены!!! 000 «Билдерс-СП». 8 (495) 995-27-24, 8 (495) 723-36-03

■ **8-965-372-372-9** Мелкий ремонт квартир. Мастер на час. Электрика, сантехника, плитка. Сборка и разборка мебели. Тел. 8-965-372-372-9

# ЭМАЛИРОВКА ВАНН

Любой цвет  
Любое состояние

**(495) 764-82-32**

# ЗАМКИ

замена, врезка  
РЕМОНТ МЕТАЛЛИЧЕСКИХ ДВЕРЕЙ

**8-916-420-55-76**

# РЕМОНТ ДЕРЕВЯННЫХ ОКОН И ДВЕРЕЙ

ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ,  
ЗАМЕНА СТЕКОЛ,  
УСТАНОВКА ПЛАСТИКОВЫХ  
ОКОН И ДВЕРЕЙ.  
Замена фурнитуры.  
Покраска  
Напрямую со склада  
Пенсионерам скидка

**+7-865-230-34-49 Андрей**

КУПЛЮ

■ **8-985-938-08-26** Куплю грампластинки, аудиотехнику, проигрыватель грампластинок, фирменные аудиодиски CD, различных стилей и направлений музыки, куплю. Тел. 8-985-938-08-26

■ **8 (495) 241-19-52** Книги. Выезд от 150 экз. Оплата сразу. Тел. 8 (495) 241-19-52

■ **8-903-125-40-10** Куплю РАДИОДЕТАЛИ новые и б/у, можно на платах, переключатели, реле, пускатели, разъемы, терморелы, реохорды. Значки времен СССР. Тел. 8-903-125-40-10

■ **8-985-979-56-09** Куплю грампластинки, радиоприемник, патефон, магнитолы из «Бережки». Акустику, колонки, усилитель. Проигрыватель винила. Старинные фотоаппараты. Часы, значки. Картины советских художников СССР. Тел. 8-985-979-56-09

ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ



**ВЕТКЛИНИКА**  
Выезд ветврача 24 часа (Срочный)  
Все виды услуг. Стрижка. УЗИ. ЭКГ  
**БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ  
ВЕТРИТУАЛ**  
Mosvetaibolit24.ru

8 (495) 142-40-67, 8 (977) 927-97-37

ЗДОРОВЬЕ

# НАРКОЛОГ

**24ч НА ДОМ**  
Психотерапия  
ГИППОКРАТ [www.hippocrat.info](http://www.hippocrat.info)  
ЗАПОИ, КОД, АНОНИМНО  
**8 (495) 223-23-63**

возможны противопоказания. проконсультируйтесь с врачом

# 8 (495) 734-99-37

# НАРКОЛОГИЯ ПСИХОТЕРАПИЯ

Неврозы, Депрессии, Бессонница  
МОСКВА И МО БЫСТРАЯ ПОМОЩЬ  
**24ч АНОНИМНО**  
ТОЛЬКО ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ВРАЧИ!  
Имеются противопоказания.  
Проконсультируйтесь со специалистом

РАБОТА

КРУПНАЯ ТОРГОВАЯ КОМПАНИЯ ПРИГЛАШАЕТ НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ:

# ПРОДАВЦОВ ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ

Мы предлагаем:

- Бесплатное обучение;
- Зарплату 28 000 – 32 000 рублей;
- Премию за непрерывный стаж работы;

График работы: 6/1, 06.30 – 20.00

Место работы:  
киоски в разных районах москвы



**8-925-507-52-10**  
**8-926-800-53-19**  
**8-925-507-46-48**

Ждем вас по адресу: м. «Кожуховская»,  
МЦК «Дубровка», ул. Угрешская, д. 2, стр. 1  
(центральная проходная), в 12.00, 15.00

КРУПНАЯ ТОРГОВАЯ КОМПАНИЯ ПРИГЛАШАЕТ НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ:

# КЛАДОВЩИКОВ ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ

Зарплата от 40 000 руб., смена – 1 800 руб.

График работы: скользящий, с 16.00 до 04.00, с 18.00 до 06.00, 09.00 до 18.00. Подбор печатной продукции по документам.

# СОРТИРОВЩИКОВ ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ

Зарплата от 45 000 руб.

Сдельная оплата труда, зависит от количества отсортированной продукции. График работы: скользящий, с 16.00 до 04.00, с 18.00 до 06.00. Сортировка печатной продукции.

Место работы: склад, в шаговой доступности от ст.м. Кожуховская

**8-965-354-39-02, 8-925-507-46-48**  
**8 (495) 933-08-32 доб. 350**

ДЕРЕВЯННОЕ ДОМОСТРОЕНИЕ



**8 (499) 165-61-33**  
**ДОМА И БАНИ**

БРУСОВЫЕ ДОМА с утепленным мансардой		БАНИ БРУСОВЫЕ	
Размер	Цена*	Размер	Цена*
5x4	248 000	3x4	206 000
6x4	286 000	4x4	223 000
6x5	318 000	5x3	214 000
6x6	368 000	6x3	231 000
6x8	519 000	5x4	253 000
6x9	593 000	6x4	288 000

ООО «ДАЧСТРОЙГРУПП»  
<http://построитьдачу.рф>  
Отделка: сайдинг, блокхаус,  
имитация бруса.  
Террасы, веранды.

В цену входят: материал, сборка, доставка. \*Цены на базовую комплектацию.

ТПФ «Северный Лес»

# СТРОИМ ДОМА

- ✓ бревно оцилиндрованное
- ✓ доска половая
- ✓ вагонка
- ✓ блок-хаус
- ✓ ПЕЛЛЕТЫ

8-912-734-32-81  
/83366/ 2-71-63  
[sever-les@mail.ru](mailto:sever-les@mail.ru)  
Кировская обл.  
[www.sever-les.com](http://www.sever-les.com)

БРИГАДА СТРОИТЕЛЕЙ – ВСЕ виды строительных работ, из своего материала или материала заказчика. Печи, фундаменты, отмостки, беседки, сайдинги, кровля, внутренняя отделка, крыши, дорожки из плитки. Реставрация старых домов и др. Пенсионерам СКИДКА 25%. Работаем БЕЗ предоплаты. **8-906-740-38-95**

АВТО

■ **8 (495) 664-65-88, 8-926-313-90-00** АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!! АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДЕРЖАННЫЕ автомобили всех марок купим ДОРОГО в день обращения. Выезд, оценка, снятие с учета. ЭВАКУАЦИЯ – Москва, МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЕТ НА МЕСТЕ. ВЫКУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И ПОРЯДОЧНОСТЬ. **8 (495) 664-65-88, 8-926-313-90-00**

ВЫКУП АВТОМОБИЛЕЙ БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ! Легковые, грузовые всех марок, любых состояний, любого года выпуска, а также после аварии, неисправные, без документов, кредитные. ВЫЕЗД, оценка, переоформление БЕСПЛАТНО! ДЕНЬГИ СРАЗУ! гарантия юридической чистоты и ВЫСОКОЙ ЦЕНЫ! **8-967-100-08-00, 8-926-223-45-61**

■ **8-916-841-89-94** Срочный выкуп абсолютно любого авто максимально дорого. С абсолютно любыми проблемами. С запретом регистрационных действий, арест, кредитные, без птс. Старые, новые любые, Москва и МО, не на ходу. Приеду в любое время, деньги сразу, оформление полностью за мой счет. Куплю дорого **8-916-841-89-94**

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

■ **8 (495) 220-22-35, 8-905-541-22-85** Грузоперевозки, Переезды: Квартирные, Офисные, Дачные, мебельные фургоны, Специалисты (проффургозики), разборка/сборка, Упаковка, под ключ, Разумные цены! **8 (495) 220-22-35, 8-905-541-22-85**

■ **8 (495) 728-69-81, 8-963-628-67-80** Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. Газель. Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. **8 (495) 728-69-81, 8-963-628-67-80**

■ **8-916-334-71-31** Недорогие переезды дач, квартир, офисов грузчики слабые машины со двояной кабиной на 5 мест. Перевозка домашних животных, утилизация старой мебели и вещей. Скидка пенсионерам и ветеранам ВОВ работаем круглосуточно Тел. 8-916-334-71-31

■ **8-925-335-33-84** Грузоперевозки. Газель. Переезды: квартирные, дачные, офисные. Грузчики: погрузка, разгрузка, разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Дешево. По Москве, МО, России. Тел. 8-925-335-33-84

■ **8 (495) 011-25-45** Грузоперевозки квартирные, дачные, офисные. Разборка/сборка/утилизация мебели. Недорого! **8 (495) 011-25-45**

■ **8 (495) 744-78-52, 8-925-435-13-99** Грузовые и легковые перевозки недорого. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка. Сборка, разборка мебели. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мусора. **8 (495) 744-78-52, 8-925-435-13-99**

■ **8-968-058-66-78, 8-916-624-10-58** Доставка, перевозки квартирные, дачные и др. Москва, МО, регионы. Работаю сам, БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т.п. Время не ограничено. Грузчики есть. Цельнометаллический фургон Пежо-Боксер (свой, не аренда). Человеческий подход к делу. Без выходных и праздников. **8-968-058-66-78, 8-916-624-10-58**

МЕБЕЛЬ

■ **8-968-089-44-57** Абсолютно любой ремонт и обивка мяг. мебели. Кожаной, корпусной. Большой выбор тканей, кожи, кожзам. Замена различных механизмов, пружин. Нестандартная мебель. Тел. 8-968-089-44-57

■ **8 (495) 410-19-77** Обивка и ремонт мягкой мебели. Выбор ткани, кожи. Наличный и безналичный расчет. Вызов мастера бесплатно. [www.obivkameb.ru](http://www.obivkameb.ru) **8 (495) 410-19-77**

■ **8 (495) 740-79-43** Ремонт и перетяжка диванов, кресел, стульев на дому. Недорого. Тел. 8 (495) 740-79-43

■ **8 (495) 585-45-12, 8 (495) 585-45-25** ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. [svk-mebel.ru](http://svk-mebel.ru), [svkmatras.ru](http://svkmatras.ru). Тел.: **8 (495) 585-45-12, 8 (495) 585-45-25**



Все объявления на правах рекламы

ДВЕРИ

**ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ** от 3450₽  
**СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ** КИТАЙСКИХ ДВЕРЕЙ НЕТ!  
 ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА • РЕШЕТКИ  
 СТАВНИ • КОЗЫРЬКИ • ОГРАДЫ  
 ОТДЕЛКА: порошковое напыление  
 NEW! КРОКОДИЛ, винилискожа,  
 ламинат, МДФ, шпон, филенка  
 массив дуба, кованные изделия  
 ПРОТИВОПОЖАРНЫЕ ДВЕРИ  
 ЗАМЕР, доставка, установка — БЕСПЛАТНО  
 СПЕЦУСЛОВИЯ ОПТОВИКАМ И ДИЛЕРАМ  
 8-495-792-29-89 • 8-495-960-52-72 • 24 ч

**ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ** от 3500 р.  
**СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ** от простых до элитных  
 ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА  
 СТАВНИ • РЕШЕТКИ  
 КОЗЫРЬКИ • ЗАБОРЫ  
 КОВАННЫЕ ИЗДЕЛИЯ  
 Большой ВЫБОР ОТДЕЛКИ И ФУРНИТУРЫ  
 Замер, доставка, установка - БЕСПЛАТНО!  
 ГАРАНТИЯ 10 ЛЕТ  
 ПЕНСИОНЕРАМ И НОВОСЕЛАМ  
 СКИДКА от 10% от 1300р.  
 Тел.: 8(495)741-85-98, 8(926)166-18-55  
 www.steelmetdoor.ru Без выходных

**ДВЕРИ**  
 ВЫБИРАЙТЕ НАС! СВОЕ ПРОИЗВОДСТВО, СКЛАДЫ, ЗАЛЫ  
 КАЧЕСТВЕННЫЕ, ЗАВОДСКИЕ, СОВРЕМЕННЫЕ ДВЕРИ  
 ВХОДНЫЕ  
 МЕЖКОМНАТНЫЕ  
 ДЛЯ КУХНИ  
 ВАННОЙ И ТУАЛЕТА  
 ШКАФЫ-КУПЕ  
 ОКНА ПВХ  
 СКИДКА 15%\*  
 БЕСПЛАТНО:  
 ЗАМЕР+ДОСТАВКА  
 www.zakaz-dvery.ru  
 Телефон: 8(495)  
 151-10-04

**ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ**  
**ДВЕРИ** • МЕЖКОМНАТНЫЕ • СТАЛЬНЫЕ  
 • ВХОДНЫЕ • ДЕРЕВЯННЫЕ  
 • ЗАМЕР • ДОСТАВКА  
 • УСТАНОВКА  
 Рассрочка 0% Ветеранам,  
 новоселам, старшему поколению  
 ДЕРЕВЯННЫЕ ДВЕРИ: межкомнатные, входные, для ванной и туалета,  
 для офисных помещений, арки, порталы, шкафы, антресоли.  
 СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ: квартирные, тамбурные, парадные,  
 противопожарные, решетки, козырьки, ворота, ограды, заборы и т. п.  
 ЗАМЕНА ЗАМКОВ  
 БОЛЕЕ 500 МОДЕЛЕЙ  
 от ПРОСТЫХ до ЭЛИТНЫХ  
 возможно изготовление ДВЕРЕЙ  
 по индивидуальному  
 ПРОЕКТУ  
 1 ЧАС  
 И МАСТЕР У ВАС  
 Вы ознакомитесь с каталогом продукции, увидите натуральные образцы материала будущей двери.  
 Мастер профессионально замерит дверной проем, чтобы дверь соответствовала всем параметрам.  
 Поможет с выбором модели двери и фурнитуры. Установим дверь в кратчайшие сроки (2 часа).  
 отдел заказов  
 8:00 - 21:00  
 без выходных  
 8 (495) 208-03-88

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

**В ЧАС УТРАТЫ**  
**ЗВОНИ**  
 8 (495) 009-01-01  
 RITUAL.RU

НЕДВИЖИМОСТЬ

- 8-909-641-37-99 Сниму комнату или квартиру в любом районе Москвы. Тел. 8-909-641-37-99
- 8 (495) 772-50-93 1-3-х комнатные квартиры, комнаты снимет мед. центр для своих сотрудников-москвичей, европейцев. Есть одинокие, семейн. Возможно предоплата, можно без мебели. Порядочность гарантируем. 8-495-772-50-93
- 8-903-515-85-33 Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями, непричастизированную и др. проблемами. Тел. 8-903-515-85-33, Лина

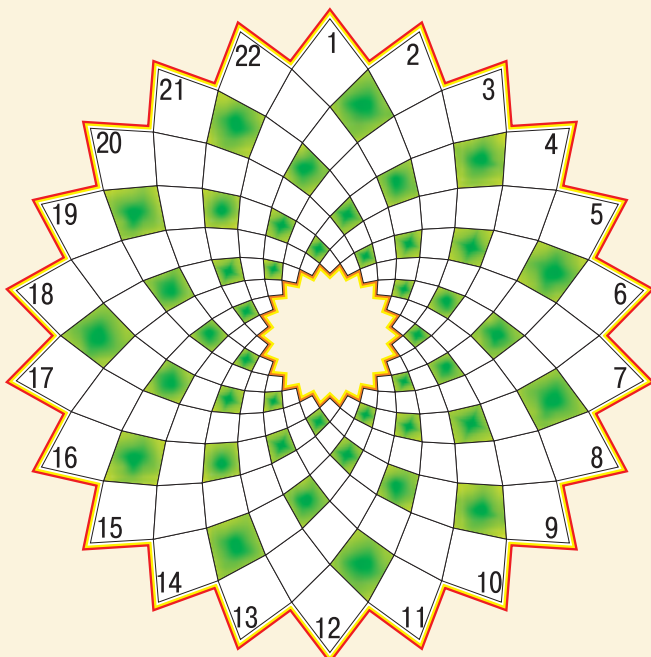
ФИНАНСЫ

**МБК** БОЛЬШЕ ЧЕМ БАНК  
 (495) 99-888-96  
 www.mbk-credit.ru  
**от 350 000 руб.**  
**в день обращения**  
**Без справок и залога**  
**Без поручителей**  
**От 14% годовых от 5 лет**  
 ООО МКК «МБК плюс» ОГРН 1187746166354, Реестр ЦБ РФ Рег № 1803045008794  
 1 МИНУТА ПЕШКОМ ОТ СТ. МЕТРО «КИТАЙ-ГОРОД»

- 8 (499) 909-00-18 Займы пенсионерам и не только. Ставки снижены в 2 раза. 000 МКК «Евраз». ОГРН 1155958009811. Свид. ЦБ 001503357006693. Тел. 8 (499) 909-00-18
- 8-925-063-49-19, 8-926-736-79-05 Даём займ наличными от 5000 руб. от 0,6% в день, на срок от 30 дней. Возраст до 80 лет. Без залога и поручителей. Пенсионерам особые условия! Честно! Быстро! Доступно! \*Подробности по тел: м. Пл.Ильича / м. Римская: 8-925-063-49-19 или м. Алтуфьево: 8-926-736-79-05. 000 МКК «Благотель», рег. 1703046008545, ОГРН1175024022172, СРО «Мир» рег. 50000935

\*Будьте бдительны. Объявления, не содержащие официальных названий и лицензий банков, КПК, МФО и ломбардов не являются рекламой банковских, страховых и иных финансовых услуг. Объявления, в которых предлагаются посреднические услуги, означают информационное консультирование при осуществлении сделок между вами и банковскими, страховыми и иными финансовыми организациями.

КРОССВОРД-ЦВЕТОК



- Шаблон в изображении, действии, восприятии.
- Выключатель на электрошите.
- Лекторий в институте.
- Повышенная восприимчивость к душевным травмам.
- GPS-устройство с миллионом карт.
- Нарост на коже, который жабу украшает, а красавицу приводит в отчаяние.
- Человек с наждачным кругом.
- Восклицательный знак на дорожном знаке.
- Наука о живых лошадиных силах.
- Новоиспеченный супруг.
- Математическая величина, которой свойственно постоянство.
- Клиент диетолога, переборщивший в борьбе с лишними килограммами.
- Ее еще лодыжкой называют.
- Лакмус, покрасневший в кислоте.
- Свойство, присущее титулованным особам.
- Японский пилот, знавший, что он отправляется в свой последний полет.
- Воспитанник военного-морского училища.
- Дисциплина, изучающая болезни людей пожилого возраста и методы их лечения.
- Какая речь произносится нараспев?
- Прибор для воспроизведения звука.
- Профессия работника сельского хозяйства, занимающегося искусственным орошением земель.
- Ругань по старинке.



\*\*\*  
 Возмущённый посетитель зовет официанта:  
 – Любезный, а ваши музыканты на заказ играют?  
 – Да, конечно!  
 – Вот деньги, не могли бы они поиграть в шахматы, чтобы я мог спокойно поужинать?  
 \*\*\*

Не выдержала старуха одиночества. Отправилась она в море вместе со стариком рыбу ловить. Закинули они в море сеть. А Золотая Рыбка им и говорит: «Сеть недоступна».

\*\*\*  
 – В этом году я отлично провёл отпуск!  
 – Ты был на море?  
 – Нет, дома. На море выезжали жена с тещей.

\*\*\*  
 – Дорогая, вот уже и лето. Прошло полгода, как я к тебе переехал и мы живём

вместе. Ты у меня есть. И теперь я мечтаю побывать там, где никогда не был, и сделать то, что никогда не делал.  
 – Мечты сбываются легко. Иди на кухню и вымой посуду.  
 \*\*\*

Встречается два приятеля. Один другому:  
 – В отпуске был? Или решил сэкономить?  
 – Конечно, был! Я на море отдохнул, можно сказать, без денег. На дорогу и постель вообще не тратил.  
 – Это как?  
 – До моря добрался автостопом. А там на буйке себе стелил.  
 \*\*\*

Пришёл старик на берег моря. Закинул свой невод старик. Почернело море. Давно старик не стирал свой невод.





С тоской посмотрев на гору неглаженного белья, я вздохнула, перевела взгляд на уют.

Эх, нет в жизни счастья. Четыре часа на огороде, два у плиты, и вот вишенка на торте – глажка на сон грядущий. А так хотелось просто почитать книгу, поваляться на диване, отдохнуть...

## «Сама виновата»

– Какого лучшего? – возмущенный возглас свекра, раздавшийся из ванной, заставил меня вздрогнуть.

– Что случилось? – кинулась я на вскрик эмоционального родича.

– Откуда тут лужа? Я вляпался вон, все носки вымочил.

– Ой, машинка потекла, – вскрикнула я. – Этого только не хватало.

И схватившись за тряпку, начала быстро собирать воду с пола. Нечаянно опрокинула таз с грязным бельем.

– Растяпа, – в сердцах рыкнула подоспевшая на суету свекровь. – Вечно у тебя все через пень-колоду. Ты почему белье не погладила?

– Поглажу сейчас, не успела еще, – продолжила тереть полы, начала оправдываться я. – Валерия Тимофеевна, я там гороховый суп сварила, рыбки потушила, кашу гречневую.

– Ну и дура, – со вкусом, как будто только и ждала случая оскорбить, бросила мне свекровь. – Ты сама-то рыбу с гречей пробовала, нет? Представляю эту вкуснятину. М-м-м, пальчики оближешь, – не переставала издеваться

# «Буду самой лучшей женой»



«Любовь смиряет гордые сердца, учит высокомерных снисхождению, но главное её свойство – всё возвышать и облагораживать. Она не превратит принца в простолудина, но зато превратит простолудина в принца».

Майн Рид

– Не надо, – тихонечко пискнула я, глотая слезы, выступившие от стыда и обиды.

– Что значит не надо, э? – прикрикнул на меня работодатель. – Не лезь, когда мужчины разговаривают.

Женя, так звали моего нового знакомого, буквально спас меня тогда от увольнения.

– Спасибо, – поблагодарила я мужчину, попросившего разрешения встретить меня после работы и проводить домой. – Без вас я бы потеряла работу.

«А с вами – голову», – добавило мое подсознание.

– А давай на «ты»? – предложил Евгений. – Считаю, что в том, что произошло, есть и моя вина. Я засмотрелся на тебя, смутил. Нет-нет, не спорь, видел, что смутил. Пялился, как балда. Кто угодно занервничал бы. Позволь мне свою вину загладить и пригласить тебя в кино.

Кино, цветы, уютная кофейня, маленькие пирожные и искромётный юмор Евгения сделали свое дело – я влюбилась. Сразу, безоглядно и бесповорот-

но. Через неделю он познакомил меня с родителями, а уже через месяц мы подали заявление в ЗАГС.

## «У меня всё получится»

Свекры невзлюбили меня с первого же дня. А учитывая, что жить меня Женя привел именно к ним, будни мои превратились в настоящее испытание на выносливость и смирение. Не удалось ни то, ни другое. Я попыталась спускать обидные реплики новых родственников на тормозах, пробовала огрызаться в ответ, жаловаться мужу и даже грозить разводом. Становилось только хуже. Женя держал нейтралитет в спорах, ни во что не ввязывался. Допоздна работал... и любил. Муж любил меня, я это знала, чувствовала. Но на

столько тяжело мне было жить с его родителями, что даже это не остановило меня от побега. Да, я совершенно позорно сбегала, оставив после себя только записку с дежурным «прости, я так больше не могу».

Угрызения совести оставили от меня сорок пять килограмм веса и подарили жуткую анемию, из-за чего я и попала в стационар, где меня от желания впасть в небытие спасал молодой, симпатичный и увлеченный своей профессией доктор. В какой-то момент доктор увлекся и мной, а я, дура, в его объятиях пыталась забыть Женю, без которого буквально сходила с ума.

– Варька, я не могу без тебя, – атаковал меня звонками и визитами муж. – Давай уйдем, снимем квартиру. Ну прости, я дурак, не замечал, не защищал.

– Я беременна, Женя, – ревели я. – Не от тебя.

Женя простил, принял, ни разу не упрекнул. А вот его родители, под благовидным предлогом бывающие у нас все чаще, старались все время побольнее уколоть, цапнуть, куснуть. Но все исподтишка. Когда же Женя появлялся дома, свекры становились улыбающимися и добродушными, а то и вовсе испарялись.

...Ребенка-таки я потеряла. Снова заболела, долго лечилась. Муж был рядом – нежный, заботливый, всепрощающий. А я... я заслужила то, в чем сейчас варюсь. Но я буду любить Женю так, что и его родители в конце концов сменят гнев на милость. Буду самой лучшей и заботливой женой. У меня обязательно все получится.

ВАРВАРА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: [telek@kardos.ru](mailto:telek@kardos.ru)



Авторы фото: goodluz/Shutterstock.com

## Исландия и эльфы

В Исландии есть люди, которые верят, что на этом острове живут эльфы. Дома этих существ расположены, как правило, в скалистых районах. Но иногда сферы интересов людей и эльфов пересекаются, и тогда, по мнению почитателей эльфов, происходят странные вещи. Например, случается камнепад, или вдруг ломается бульдозер, или осыпается стена, или неожиданно происходит что-то другое. На острове есть такие места, где, чтобы не мешать эльфам, не ведется строительство.



## Воля к жизни Виктора Чукарина

Виктор Чукарин – не простой советский спортсмен. Это человек-легенда. В годы Великой Отечественной войны он ушел на фронт добровольцем. Доблестно сражался, в одном из боев был ранен и взят в плен. Прошел ад более 10 фашистских лагерей. Выжил. Современники рассказывают, когда Виктор вернулся домой, он весил 40 кг, его узнала только родная мать. Всем болезням и травмам назло Виктор много работал, активно занимался физкультурой и спортом. В 1952 году Виктор Чукарин стал олимпийским чемпионом по спортивной гимнастике и затем становился чемпионом еще семь раз.



## Ещё одна загадка Леонардо

«Тайная вечеря» – самое загадочное произведение великого Леонардо. Совсем недавно один из исследователей знаменитой фрески заключил, что куски хлеба на столе расположены не в случайном порядке. Если условно провести пять нотных линий, то получится, что на картине зашифровано музыкальное послание. По его мнению, куски хлеба – это ноты. Если сыграть их справа налево, зазвучит мелодия. Возможно, это плод воображения или случайность, но, к стати, Леонардо и в музыке хорошо разбирался.



## Особое лакомство для печенья?

В Нью-Йорке есть особое кафе, в котором готовят необычное лакомство. В стаканчике для мороженого вам подадут сырое тесто для печенья. По вашему желанию его украсят посыпками, топингами и сиропом. Это лакомство можно принести домой и запечь в духовке, но некоторые предпочитают есть сразу. В сыром виде такой десерт может пойти не в прок. Но говорят, что он безвреден для здоровья.

Светлана СИДОРЧУК

Авторы фото: Maridav, Georgios Kolidas, Baka Sobaka/Shutterstock.com



# ЛЕТО – НЕ ВРЕМЯ ДЛЯ ПОХМЕЛЬЯ!



Содержит компоненты, которые помогают

## ПРЕДОТВРАТИТЬ ПОХМЕЛЬЕ!



**Спрашивайте в аптеках вашего города!**

**Доступно к заказу на сайте [apteka.ru](http://apteka.ru)\***

\*Аптека.ру - сервис по поиску и заказу лекарств и иных товаров. Под заказом на сайте Аптека.ру понимается заявка аптеки поставщику на поставку товара. Не является публичной офертой. Категория 18+

АО «Научно-производственная компания "Катрен"», 630117, г. Новосибирск, ул. Тимакова, 4, ОГРН 1025403638875

реклама

# БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.