№29
(389)

ТВ-программа с 22 по 28 июля 2019 года

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

52 КАНАЛА ТВ

7 ИДЕЙ ДЛЯ ЛЕТНЕГО СВИДАНИЯ

стр. 4

ПОДАРКИ ОТ ВИТАМИНА С

стр. 13

ЧЕМ ПОУЖИНАТЬ НА ДАЧЕ

стр. 8

АРБУЗ И ДЫНЯ: ПРАВИЛА ВЫБОРА

стр. 11

КАК ПОДКОРМИТЬ ТОМАТЫ?

стр. 10

12+

НИКИТА МИХАЛКОВ

МУЖЕСТВЕННОСТЬ – ЭТО ТОЧКА ЗРЕНИЯ, ВНУТРЕННИЙ ПОКОЙ, УВЕРЕННОСТЬ

стр. 3

Фото Persona Stars

ISSN 2226-6380

«Форт Боярд» возвращается

Шоумен и музыкант Сергей Шнуров стал ведущим новой версии культовой телеигры «Форт Боярд» от телеканала СТС, съёмки которой начались во Франции. Известные актеры, музыканты, ведущие и топовые блогеры окунутся в таинственный мир форта и преодолеют свои страхи, чтобы добраться до заветных сокровищ.

– Мне кажется, нет такого человека, который не видел «Форт Боярд», – рассказывает Сергей Шнуров. – Со своей стороны, постараюсь стать для участников другом-помощником. Для меня эта игра – вызов… Мне хочется воспитать в себе соревновательный дух, заразить себя, героев шоу, а главное, зрителей желанием оторвать «пятые точки» от диванов и побежать бороться со своими фобиями.

В обновленном шоу встретятся десять тематических команд по пять звездных участников в каждой. Среди них: Анна Седокова, Виктория Боня, Роза Сябитова, Екатерина Волкова, Анна Хилькевич, Алёна Шишкова, Мария Ивакова, Егор Дружинин, Эвелина Блёданс, Сергей Светлаков и многие другие звезды. Премьера легендарного шоу – осенью на СТС.

Фото пресс-службы СТС

Discovery Channel расскажет о полёте на Луну

Новая программа Discovery Channel «Аполлон: найденные видео» расскажет о полёте космического корабля «Аполлон-11». Ее российская премьера состоится ровно через полвека после того, как человек впервые побывал на Луне, – проект выйдет в эфир канала 21 июля. Напомним, полет «Апполона-11» состоялся с 16 по 24 июля 1969 года. На его борту было трое астронавтов: Нил Армстронг, Базз Олдрин и Майкл Коллинз.

Чтобы мечта о Луне стала реальностью, потребовались усилия 400 000 ученых, инженеров, исследователей. О том, какую гигантскую работу они проделали, зрители узнают из рассказов экспертов и архивных кадров, часть из которых ранее никогда не показывалась широкой публике.

Фото телеканала Discovery Channel

Оперативнику поможет дельфин

Телеканал НТВ приступил к съёмкам приключенческого детектива «Дельфин». Сюжет новой картины повествует о дружбе дельфина и столичного оперативника Андрея Кораблёва. Главную роль в четырехсерийном фильме исполнит российский актер театра и кино Сергей Жарков.

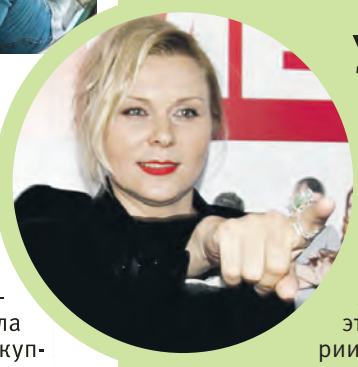
В приморский городок возвращается оперативник Андрей Кораблёв (Сергей Жарков), получивший известие о гибели деда. В городе Андрея помнят: когда-то он служил в местном УМВД, и у него осталось много знакомых. Общаясь с ними, Кораблёв приходит к выводу, что смерть деда не была случайной. В поселке идет активная скупка земли, за которой стоит местный бизнесмен (Денис Синявский). Андрей знакомится с девушкой Инной (Дарья Румянцева), которая работает в местном филиале океанографического института, здесь же он встречается со спасенным океанологом дельфином. Настоящая дружба, возникшая между Андреем и дельфином, оказывается большой подмогой в расследовании убийства деда.

Юрий Стоянов похудел на 20 кг

Ведущий авторской передачи «100янов» на телеканале «Россия» Юрий Стоянов рассказал, что для съёмок этого нового проекта он похудел более чем на 20 килограмм. По признанию артиста, никакие диеты для этого не понадобились. Как бывший спортсмен (мастер спорта по фехтованию) он решил, что в таком деле поможет спорт. И сделал правильную ставку. Стоянов занимался с тренером, много плавал и занимался на тренажерах – и результат не заставил себя ждать.

Напомним, что новое шоу Юрия Николаевича выходит на телеканале несколько месяцев и уже успело стать рейтинговым, а подготовка к нему заняла больше полугода.

У «Ольги» будет новый сезон



На телеканале ТНТ начался повторный показ всех трёх сезонов комедийного сериала «Ольга» с Яной Трояновой в главной роли. Но, как нам удалось узнать, создатели проекта планируют продолжение этой захватывающей семейной истории. Буквально на днях в Москве начались съемки четвертого сезона. Подробности сценария держатся в тайне, но продюсеры обещают, что не будут лишать зрителей полюбившихся героев. Хотя в фильме появятся и сюжетные линии, которые потребуют новых персонажей. Поэтому в новых сериях мы снова увидим как старых знакомцев: отца Ольги Юргена, дочь Аню и сестру Лену, так и новых героев.

В эфир четвертый сезон сериала планируется выпустить в следующем году.

Александра Ширвиндта спасает ирония

На Первом канале – премьера документального проекта к юбилею Александра Ширвиндта «Ирония спасает от всего». Именитый актер отмечает 85-летие, и он с удовольствием пустил съемочную группу к себе на дачу и даже в театр.

Александр Анатольевич утверждает, что главный секрет его долголетия – в том, что он никогда не соблюдает диет, не посещает спортзал и ест на ночь. Чувство юмора Ширвиндта тоже не стареет, и любая его реплика, любой рассказ и даже пауза в самом интересном месте всегда сопровождаются громким хохотом… А смех, как известно, продлевает всем нам жизнь.

В съемках проекта приняли участие сам Александр Ширвиндт и его сын Михаил, а также другие известные личности.

«Мухтар» отмечает юбилей

В августе один из самых длинных сериалов на российском телевидении – «Мухтар. Новый след» – будет отмечать 15-летний юбилей. Впервые сериал был показан на телеканале «Россия», но потом перешел на НТВ (первые девять сезонов сериал назывался «Возвращение Мухтара»). Всего было снято 12 сезонов, это 990 эфирных часов. Несмотря на то что действие сериала разворачивается в Москве, съемки шли сначала в Москве, потом в Киеве, а теперь – в Минске. В сериале снялись 17 овчарок, которыми за время существования проекта было съедено около двух тонн мяса. А хозяев у Мухтара было трое: первого играл Александр Носик, второго – Александр Волков, Алексей Шутов, Павел Вешняков и Владимир Фекленко, а третьего – Артём Осипов.

Лиза Арзамасова снова на СТС

Телеканал СТС приступил к съёмкам нового, четвёртого сезона юмористического скетчкома «Ивановы-Ивановы». Как и раньше, в основе сюжета – жизнь двух семей из разных социальных слоев, которые вынуждены соседствовать под одной крышей. Любимых персонажей, как и прежде, будут играть Сергей Бурунов, Александра Флоринская, Михаил Трухин, Анна Уколова, Юрий Ицков, а также Алексей Лукин и Семён Трескунов. Как выяснилось, Семён уже сколотил собственную рок-группу, а с недавних пор увлекся съемкой фильмов и музыкальных клипов.

У персонажа Лукина – Вани Иванова – в новых сериях случится любовь. Предметом его воздыханий станет аспирантка Настя – ее сыграет звезда легендарного сериала «Папины дочки» Лиза Арзамасова.

ИА «Столица» специально для «Телека» и собств. инф.

Никита МИХАЛКОВ: «Мужественность – это точка зрения

Если лето для большинства – начало долгожданного отпуска, то для учащихся творческой мастерской Академии кинематографического и театрального искусства Н.С. Михалкова – это самая горячая пора, точнее, самая волнительная.

Слушатели Академии отчитываются за прошедший учебный год, и представили зрителю сразу два спектакля – «Метаморфозы IV: Барыня. Суходол» и «Метаморфозы V: Ведьма».

Любит – не любит

– Никита Сергеевич, пятый год живёт созданная вами Академия – духовная мышца, заставляющая работать ранее дремавшие душевные струны. В нынешнем году вы показали зрителям два новых спектакля, и снова Чехов и Бунин...

– Рассказы Антона Павловича и Ивана Алексеевича можно перечитывать бесконечно, они неисчерпаемы. Как все талантливое, надоесть не могут, каждый раз открываешь для себя что-то еще. В процессе репетиций мы ищем новые формы воспроизведения замечательной прозы Чехова и Бунина, экспериментируем. Главное – не заиграться, как говорил Чехов, «делать так, чтобы не обиделся автор». Но когда я вижу желание ребят работать, их жертвенное служение профессии, все сомнения отпадают. Другое дело, что пришлось отучать их от штампов, освобождать от того, чему учили раньше, давать выход свободе, хулиганству, импровизации.

– Всё, что мы видим на сцене в «Метаморфозах», ещё раз подтверждает, что любовь правит миром. Но любовь, которую демонстрируют на сцене слушатели Академии, вся какая-то трудная, часто безысходная, ни одного солнечного пятна...

– Это диктуют нам Иван Алексеевич и Антон Павлович. Не забывайте, что «Окаянные дни», «Суходол» и другие представленные в «Метаморфозах» рассказы написаны Буниным в эмиграции. Это его ощущение мира после того, как он потерял Россию. И потом, вся настоящая драматургия построена по единой схеме: я люблю – меня не любят, меня любят – я не люблю, люблю, но не имею права любить, поскольку связан супружескими узами с другим и так далее. Везде – внутренний конфликт, везде любовь – самое живое чувство. Весь Бунин и Чехов – об этом.

Кстати

О душе по Чехову и Бунину

– Почти во всех показанных вами мини-спектаклях присутствуют серый тягучий дождь и серые печальные дома...

– Они своего рода действующие лица спектакля, призваны создавать необходимую атмосферу, без которой спектакль не живет.

– Но, может, они и подчёркивают, что русский человек очень любит потосковать, погрустить...

– Есть известное выражение о том, что русские обожают свое прошлое, ненавидят настоящее и боятся будущего. Это слова Антона Павловича Чехова. Он зафиксировал состояние души русского человека в своих рассказах, как и Бунин, а мы постарались это воспроизвести.

«В последние годы у сильной половины заметна определенная потеря не мужественности даже, а мужского отношения к миру, подразумевающего, что человек должен брать на себя ответственность».

Брать на себя ответственность

– Не хочу никого обидеть, но девочки в «Метаморфозах V» интересней мужской половины. Или в данном случае авторами ярче выписаны женские образы?

– К сожалению, есть такое перевешивание. И это гендерная особенность нашего времени. Выбор девочек, поступающих в любой театральный вуз, всегда больше, нежели ребят. И они чаще более легкие, талантливые, раскрытые, что является знаком нашего времени. В последние годы у сильной половины заметна определенная потеря не мужественности даже, а мужского отношения к миру, подразумевающего, что человек должен брать на себя ответственность. Посмотрите, что происходит в Европе: женоподобные мужчины, от которых и требовать ничего не приходится. Это очень опасно. Дело в том, что мужественность – это не красота, это точка зрения, внутренний покой. Уверенность, которую не надо путать с самоуверенностью. Посмотрите на героев иностранных блокбастеров – прекрасные, техничные, симпатичные ребята, но все – типажи. Противовесом таким ребятам может выступать, например, Максим Суханов, которому не нужно ничего играть. В нем есть и сила, и мужественность.

«Главное – не заиграться, как говорил Чехов, «делать так, чтобы не обиделся автор».

Играй, чтобы поверили

– Ваши спектакли очень кинематографичны. Это сознательный приём?

– Конечно. Минимум декораций на сцене и основной упор на артиста. Вытаскивай изнутри все, что есть. Играй так, чтобы тебе поверили. Согласен, что сложно сыграть состояние, которое Бунин или Чехов описывают одной фразой. Но мы этому учим. Для этого существует Академия. Внутри нас живет тайная надежда, что, если бы Антон Павлович или Иван Алексеевич увидели наши спектакли, они бы не обиделись.

– В нынешнем сезоне ещё будут премьеры от Академии?

– Надеюсь, что осенью зритель увидит «Метаморфозы VI». Мы работаем. Наша задача – создать театральную труппу, которая смогла бы реализовывать масштабные творческие проекты, интересные как в России, так и за рубежом.

Наталья АНОХИНА

Фото www.personastars.com

ВНИМАНИЕ!

«Телек» приглашает к общению!

Дорогие друзья!

Напоминаем, что теперь с редакцией «Телека» вы сможете связаться не только по телефону **8-495-937-41-31,** но и посредством мессенджеров. Ждем ваши пожелания и предложения в WhatsApp и Viber по номеру **8-965-354-55-21!***

Вместе мы сделаем газету еще интереснее!

*Отправляя нам сообщения, вы соглашаетесь на обработку персональных данных (в частности, телефонного номера и ФИО) и возможность получения обратных информационных сообщений.

СЕКРЕТ УСПЕХА

Готовимся к онлайн-собеседованию

С каждым годом всё больше работодателей используют этот формат собеседования для первого знакомства с претендентом на вакантную должность. Чтобы получить приглашение на очную встречу, нужно хорошо подготовиться к онлайн-собеседованию и произвести на работодателя благоприятное впечатление.

ЧЕМ ОНЛАЙН-СОБЕСЕДОВАНИЕ ОТЛИЧАЕТСЯ ОТ ОБЫЧНОГО?

- Вам сложнее ориентироваться в ситуации, так как «за кадром» остается обстановка в офисе, корпоративная культура и невербальные сигналы собеседника.
- Дома бывает трудно сосредоточиться и настроиться на рабочий диалог.
- Нужно быть готовым к тому, что неполадки со связью могут испортить разговор.

ВАЖНЫЕ ДЕТАЛИ

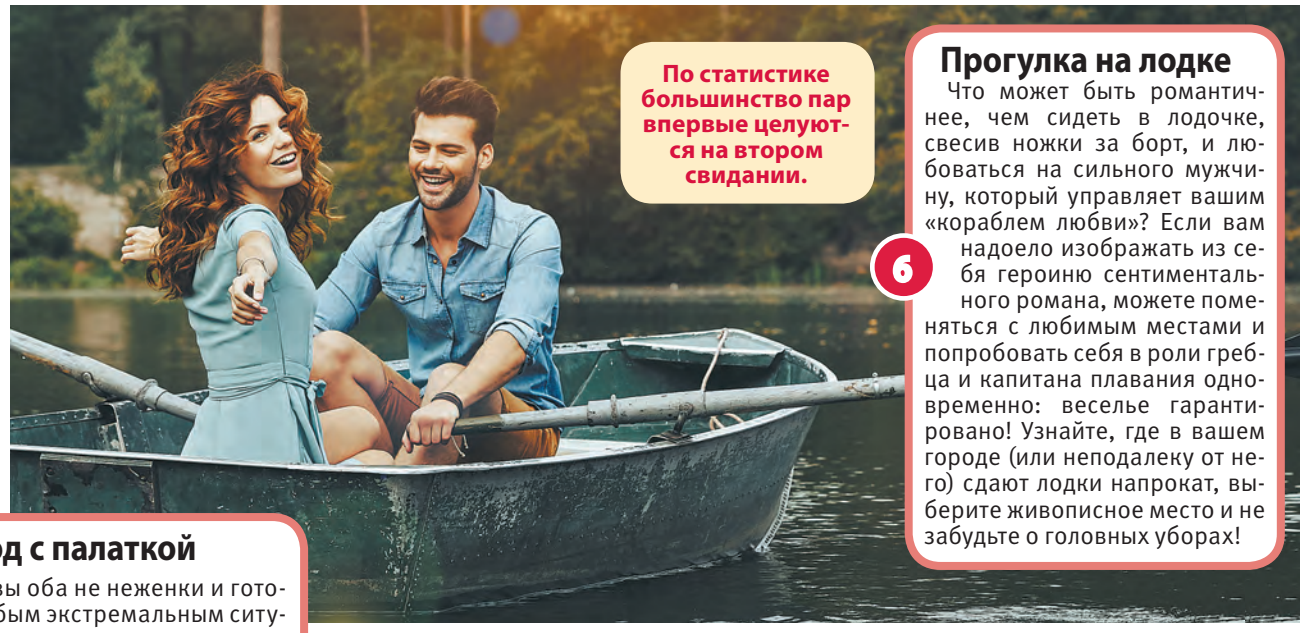
- Техническая подготовка должна включать проверку ноутбука, микрофона, интернета. Все должно работать безукоризненно. Собеседование обычно проходит в Skype, Whats App или Viber. За 5-10 минут до начала собеседования стоит добавить собеседника в контакты, если вы этого не сделали заранее, и напомнить о себе.
- Проследите, чтобы в кадр не попали бытовые предметы. Попросите домочадцев не появляться в кадре, придержать домашних животных и детей, выключить радио и ТВ. Домашнюю одежду поменяйте на деловую.
- Примите позу уверенного в себе человека: расправьте плечи, не горбитесь, положите руки перед собой.
- Во время разговора смотрите в камеру, а не на экран. В этом случае вы будете смотреть на собеседника, а не в сторону.
- Микрофон искажает звук, поэтому говорите четко, громко, не частите. Информацию о себе выучите наизусть, не читайте по бумажке.

7 идей для летнего свидания

Не важно, сколько вы вместе – 5 месяцев или 25 лет, летом душа просит чего-то романтического, будоражащего...

Лето – отличное время, чтобы не сидеть в квартире, а пригласить любимого на свидание! Только не зовите его в кинотеатр или кафе (там можно проводить время и в холодное время года), а предложите что-то новенькое. Мы подобрали несколько оригинальных идей, которые помогут вам устроить незабываемое летнее свидание.

Люди с большой долей вероятности влюбятся друг в друга, если во время первого свидания они вместе пережили будоражащие кровь сильные эмоции. Поэтому для первого свидания отлично подходит парк аттракционов, катание на коньках и другие активные формы отдыха.



По статистике большинство пар впервые целуются на втором свидании.

1 Пикник на крыше

Когда тепло, можно всю ночь с высоты любоваться видами ночного города, смотреть на звезды и угощать друг друга напитками, бургерами и другой «походной» едой. Правда, к такому свиданию нужно тщательно подготовиться: узнать у знакомых или поискать информацию о том, на какую смотровую площадку можно беспрепятственно попасть ночью. Это вершина горы, или смотровая площадка, или веранда высотки, или... А можно поступить проще и отправиться с корзинкой для пикника, например, в «бар», оборудованный на крыше высотного здания.

2 Посещение парка аттракционов

Колесо обозрения, карусели, американские горки, сладкая вата и всплеск адреналина в крови... Развлекаясь в парке аттракционов, вы сможете вновь почувствовать себя беззаботными студентами, которые влюблены и счастливы.

3 Поход с палаткой

Если вы оба не неженки и готовы к любым экстремальным ситуациям, таким, как нашествие комаров и ливень, отправляйтесь в поход с палаткой. Общение с природой, ужин, приготовленный в походном котелке, теплый свет вечернего костра... Это объединяет, очищает душу, дарит незабываемые эмоции!

4 Прогулка на теплоходе

Отправляйтесь на теплоходную прогулку на закате. Знакомый город, открывающийся вам с непривычного ракурса, подсвеченный огоньками, пылающий закат, плавное течение реки, вкусный ужин в ресторане на борту... Поэтично, романтично и увлекательно!

5 Поход на стадион

Еще одно адреналиновое развлечение, которое стоит пережить вместе, – поход на стадион. Возьмите с собой хот-доги, прохладительные напитки и отправляйтесь поболеть за симпатичную вам футбольную команду.

6 Прогулка на лодке

Что может быть романтичнее, чем сидеть в лодочке, свесив ножки за борт, и любоваться на сильного мужчину, который управляет вашим «кораблем любви»? Если вам надоело изображать из себя героиню сентиментального романа, можете поменяться с любимым местами и попробовать себя в роли гребца и капитана плавания одновременно: веселье гарантировано! Узнайте, где в вашем городе (или неподалеку от него) сдают лодки напрокат, выберите живописное место и не забудьте о головных уборах!

Если хотите запомниться новому знакомому, на первом свидании почаще называйте его по имени.

7 Путешествие на машине

Если вас не прельщают массовые мероприятия, незабываемые впечатления можно пережить, отправившись в путешествие в автомобиле «куда глаза глядят». Проявите спонтанность и любовь к приключениям, возьмите только самое необходимое и проведите с любимым пару дней в пути. Вы сможете делать остановки в новых, интересных местах и провести романтическую ночь в номере придорожного мотеля.

Чем старше становишься, тем больше свидания начинают напоминать собеседования.

Интересные факты о свиданиях

- Если вы хотите вызвать симпатию человека на первом свидании, постарайтесь незаметно копировать его жесты, позу и мимику. Этот прием называется «отзеркаливание» и позволяет вашему новому знакомому почувствовать, что вы с ним «на одной волне».
- Четыре самых распространенных ошибки на первом свидании: вы опоздали, вы все время говорите о себе, вы много рассказываете о бывших, вы проявляете чрезмерную активность.
- Согласно последним данным, шансы найти свою половинку через родных или друзей выше, чем в ночных клубах или барах.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Авторы фото: G-Stock Studio, fizkes/Shutterstock.com

БЕСПЛАТНАЯ социально-правовая поддержка граждан по г. Москве

- Прием жалоб от населения на коммерческие организации и государственные структуры.
- Помощь в составлении юридических документов.
- Бесплатный прием и консультация дежурного юриста по всем вопросам.

8 (499) 490-61-33

Реклама

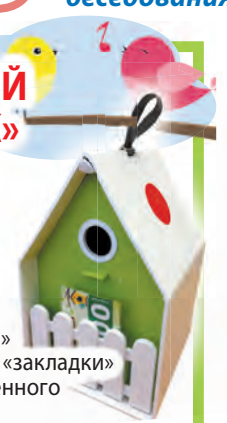
Центр Защиты Вкладчиков

ПОМОЩЬ В ВОЗВРАТЕ ДЕНЕГ из
• КПК • МФО • БАНКОВ
• АКЦИЙ • СТРАХОВЫХ КОМПАНИЙ

Бесплатная ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ
8 (499) 322-73-85

Реклама

«СЧАСТЛИВЫЙ СКВОРЕЧНИК»



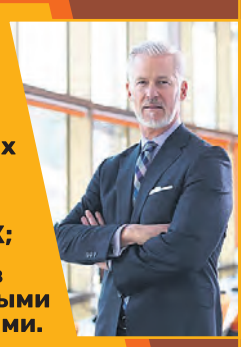
Дорогие читатели, напоминаем, что наш увлекательный конкурс-приключение «СЧАСТЛИВЫЙ СКВОРЕЧНИК» продолжается. Сейчас команда «Телека» подбирает новое место «закладки» нашего веселого фирменного скворечника с купоном на **4000** рублей. Подсказки, как и где найти СЧАСТЛИВЫЙ СКВОРЕЧНИК, будут напечатаны в одном из номеров «Телека».

Следите за нашими публикациями!

Подробные условия конкурса можно уточнить в редакции по тел. **8-495-937-41** или на сайте **http://telek.kardos.media/**

ПОМОЩЬ В РАСТОРЖЕНИИ

- Договоров ренты;
- Договоров на оказание юридических услуг;
- Договоров с МФО, КПК;
- Договоров с страховыми компаниями.



8-800-505-67-95
звонок бесплатный

Реклама

Мир держится на любви и верности

В Ярославле снимают столько фильмов, что город давно превратился в большую киностудию под открытым небом. Не удивительно, что его называют самым кинематографичным в стране.

Словно в подтверждение этих слов, три года назад здесь после долгих скитаний обрел свой дом Международный кинофестиваль семейных и детских фильмов «В кругу семьи», который прошел в Ярославле накануне Дня семьи, любви и верности.

ДЕТАЛИ

Призёры нынешнего фестиваля

Фильмы для киносмотра отборщики собирали по всему миру, представив на суд зрителей картины из 23 стран. Итоги таковы. Лучшим среди детских картин признан российский фильм «Солдатик». Приз зрительских симпатий (детское жюри) отдано фильму «Таики» (Нидерланды). Гран-при фестиваля – фильм «Шнурки» (Израиль), Приз зрительских симпатий (взрослое жюри) – «Маленький секрет» (Бразилия, Новая Зеландия).

Для танцевального номера собрали 200 танцоров из разных уголков России.

Все – по парам

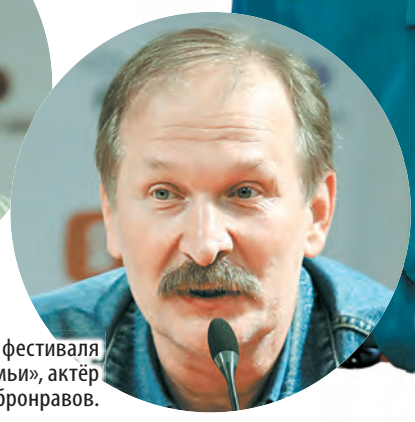
14-й кинофестиваль «В кругу семьи» в нынешнем году открылся премьерой «Дорогой папа» с Владимиром Вдовиченковым и Ириной Пеговой в главных ролях. Вдовиченков приехал представлять фильм вместе со своей супругой, актрисой Еленой Лядовой. Пара не расстается, кажется, ни на минуту: всегда вместе, всегда рука в руке. Так они вышли на Красную дорожку фестиваля, так держали слово перед публикой и вообще не расставались.

Народные артисты России Станислав Любшин и Сергей Шакуров тоже прибыли на фестиваль с женами. А Олеся Железняк – мама четверых детей – в свой выходной приехала в Ярославль одна, чтобы сказать свое слово в поддержку семьи. Но если Олеся больше говорила о детях, то худрук фестиваля Фёдор Добронравов сказал слова в поддержку семьи:

– Я захватил время, когда разводы в нашей стране были редки. Мои бабушка с дедушкой, родители всю жизнь прожили бок о бок. Потому что любили, потому что интуитивно понимали, что встать в позу, обидеться, а потом разбежаться в разные стороны – проще всего. Куда важнее и сложнее перетерпеть, научиться быть снисходительным. Мне кажется, что прощение и терпение – главные качества, помогающие сохранять семью.

Фёдор Добронравов приехал в Ярославль прямо со съемок. Он снимается в картине про рабочую династию на вертолетном заводе. Рассказал, что, когда начались съемки, трудовой коллектив предприятия очень обрадовался: «наконец стали снимать кино про рабочих, про трудовые династии».

Народный артист России Станислав Любшин.



Худрук фестиваля «В кругу семьи», актёр Фёдор Добронравов.

Олеся Железняк приехала поддержать участников фестиваля.

Не только про кино

Фестиваль – это не только кино. Во всяком случае, на киносмотре детских и семейных фильмов была обширная деловая программа. Выдающийся ученый в области нейронауки, доктор биологических наук, профессор Татьяна Черниговская и педагог, психолог, автор уникальных книг «Как понять ребенка», «Азбука для стандартных и нестандартных детей, родителей и учителей» Андрей Валявский собрали в КЗЦ «Миллениум» полные залы. На входе в Центр спрашивали лишний билет. Среди слушателей в зале (нечастый случай) артисты – именитые участники фестиваля Сергей Шакуров и Владимир Вдовиченков…

Фильму – БЫТЬ!

Счастливых детей мы наблюдали за все время проведения фестиваля. Представьте на минуту, как на просторной площади перед концертно-зрелищным центром «Миллениум» танцоры ЯросДэнс и участники Первого всероссийского слета детских общественных советов при Уполномоченных по правам ребенка в субъектах Российской Федерации собрались вместе и показали масштабное танцевальное шоу. В финале они выстроились таким образом, чтобы получилось слово «БЫТЬ» – название будущего полнометражного комедийного фильма о современном блогере, оказавшемся в 1992 году. А короткометражная картина, предваряющая будущий фильм, собрала более 20 млн просмотров!

– В танце приняли участие 200 ребят из разных уголков России, – рассказал нашему корреспонденту президент фестиваля **Александр Ковтунец.** – Флешмоб состоялся в поддержку семьи, любви и верности. Это три кита, на которых держится не только семья, но и мир.

Наталья АНОХИНА

Фото Геннадия Авраменко и Виктора Чернышова, предоставлены пресс-центром Общенациональной программы «В кругу семьи»

Ипотека 5%

КВАРТИРЫ В МОСКВЕ

A101

214-ФЗ. Проектные декларации на сайте www.a101.ru. Застройщик ООО «А101». Ипотеку с процентной ставкой 5 % годовых предоставляет **АО «Россельхозбанк»** при страховании жизни и здоровья. Генеральная лицензия №3349. Минимальный первоначальный взнос от 50%. Срок кредитования до 5 лет.

495 266 30 90

Реклама

Ксана Сергиенко хорошо известна телезрителям: яркая участница проектов «Три аккорда», «Точь-в-точь» и «Голос» на Первом канале давно завоевала сердца миллионов россиян.

Ксана СЕРГИЕНКО: «В интерьере нравится минимализм

Артистка жила какое-то время в США, но сейчас вернулась домой, в Россию. Не так давно она переехала в новую квартиру – в большой жилой комплекс, расположенный рядом с Москвой-рекой. После новоселья Ксана пригласила нас к себе в гости и показала свое новое, просторное жилище с великолепным видом из окон.

Всё дело в окнах!

– Переехали мы сюда, когда дом уже был построен, – рассказывает нам Ксана. – Я как зашла – мне сразу все очень понравилось, как говорится, легло на душу. Тут ощущаешь прелесть пространства – и внутри, и снаружи. Для этого тут – огромные панорамные окна от пола до потолка! Вся Москва – как на ладони, видно даже Останкинскую телебашню. Ремонт шел около полугода. Нам, наверное, повезло: никаких сложностей с рабочими не было.

– А в принципе вы способны сделать ремонт самостоятельно?

– Конечно. И я его делала – когда жила одно время в Нью-Йорке. То красила стены в съемной квартире, то ровняла полы. Могу шкафы сама и разбирать-собирать, и передвигать. Меня это не пугает... Да и каждый, я думаю, при желании может сделать все сам, своими руками. Даже если не знаешь, как это делается, есть масса способов узнать подробности той или иной технологии: спросить у специалистов, подсмотреть в интернете... Но когда вы ограничены во времени – то, конечно, надо довериться профессионалам.

Любимое место

– Ксана, у вас есть любимое место в доме?

– Да – вот это комфортное белое кресло. Оно безумно удобное, да еще и раскладывается, на нем можно спать, а можно наблюдать красивую картину перед собой – то есть тот самый шикарный вид из панорамного окна на Канал имени Москвы.

– Когда уезжаете на гастроли – с собой что-то возите из вещей для того, чтобы придать гостиничному номеру ощущение домашнего уюта?

– Нет. У меня главное требование – чтобы в гостинице, в которую я приехала, а точнее – в моем номере, обязательно была кровать! (*Смеется.*) Я вожу с собой ноутбук, микрофон и еще некоторые необходимые технические вещи, чтобы в любой момент можно было записать какую-то мелодию.

На кухне у Ксаны Сергиенко.

Минимализм в интерьере

Замечаем, что квартира в целом оформлена достаточно скупо, но одна стена явно – даже нарочито – выбивается из общего стиля.

– Да, в интерьере у нас преобладают минимализм и серо-коричневые цвета, – соглашается Сергиенко. – Но одну стену все же решили сделать таким арт-объектом. Получилась вот такая абстракция в фиолетово-желтых тонах, которую делал профессиональный художник. Без этой яркой стены было бы немного скучновато, слишком просто и буднично.

– При выборе мелочей для дома вы тоже руководствовались принципом минимализма?

– Дело все в том, что эта квартира еще не до конца обжита, и каких-то вот таких милых вещичек, о которых можно рассказывать какие-то истории, пока нет. Коллекционированием же я не занимаюсь. Единственное – люблю из разных стран привозить монетки. Так что у нас пока из главных украшений – цветок, фортепиано и моя музыкальная студия.

– Это же, наверное, самое важное – когда у музыканта на расстоянии «вытянутой руки» есть место, где можно в любой момент, в любое время дня и ночи работать?

– Да, там есть весь необходимый минимум для того, чтобы записать какую-нибудь музыкальную композицию, придумать аранжировку. Конечно, это не профессиональная студия в широком понимании этого слова. Есть компьютер, колонки, микрофон, стационарная звукоизоляция. Все необходимое – в мини-варианте.

ДЕТАЛИ

«Я родилась в своём доме»

– А вам бы хотелось иметь свой большой загородный дом или домик у моря?

– Да, конечно – это все есть в моих планах... Я это очень люблю, потому что я родилась в своем доме. Странно: когда я была поменьше, то мне не нравилось быть в доме – я уходила всегда к тете в ее квартиру. Мне почему-то казалось, что там лучше. А теперь я обожаю приезжать к маме, она живет в Миргороде... Утро может начинаться с того, что ты идешь и собираешь клубнику... Это непередаваемые ощущения! Надеюсь, что у меня когда-нибудь будет свой большой, просторный дом...

О гардеробной комнате

– Многие женщины основное требование предъявляют к гардеробной комнате: хотят, чтобы она была просторной и удобной...

– Я не стала исключением. Мне, конечно, хочется иметь еще более просторную гардеробную, так как у меня много сценических вещей и получается, что я храню их в разных местах квартиры. Но, перефразируя известное выражение, можно сказать, что в гардеробной любой женщины всегда мало места для вещей – но при этом нечего надеть. Вечная наша проблема...

Строгие и четкие линии в дизайне квартиры.

Фото Вадима Тараканова

Валерия ХВАЩЕВСКАЯ

Передача «Сегодня. День начинается», которая выходит на Первом канале, – довольно молодая. Но она уже успела завоевать популярность у зрителей и показать высокие рейтинги.

Ирина ПУДОВА:

«Хочется заниматься тем, о чём мечтал, – возьми и займись!»

Ее ведущие Родион Газманов и Ирина Пудова заряжают прекрасным настроением на весь день.

Для Ирины Пудовой, напомним, это уже не первый опыт работы на телевидении – до этого она вела программы о путешествиях, рассказывала зрителям о далеких и близких странах и самых интересных уголках нашей планеты.

Ирина Пудова в передаче «Сегодня. День начинается» готова рассказать зрителям всё самое интересное.

«Надо жизнь не переносить»

– Ирина, судя по передачам, которые вы вели и ведёте, вы очень позитивный человек. Какой бы дали совет тем, кто постоянно на что-то жалуется, всегда всем недоволен?

– Надо жить нормально – как тебе нравится, свободно. Надо не «переносить жизнь», а наслаждаться ею. Если ты чувствуешь, что не хочешь что-то делать, – ну и не делай этого, потому что потом будешь чувствовать себя еще хуже. И наоборот, если тебе хочется заниматься чем-то новым, тем, о чем ты давно мечтал, – возьми и займись, сделай. Попробуй в конце концов. Не надо этого бояться… Я понимаю, что мы все живем в реальном мире и ситуация такова, что если ты не будешь работать даже на нелюбимой работе, то жить тебе будет не очень комфортно. Тогда надо попробовать изменить свое отношение к работе, искать какие-то плюсы… В любом случае лапки не надо свешивать. Нужно искать гармонию – и в себе, и с окружающим.

«Люблю ездить с семьёй»

– Я даже не сомневаюсь в том, что ваша нынешняя работа – любимая. Но осталось ли время для путешествий? Вы ведь раньше постоянно были в разъездах…

– Конечно, путешествия никуда из моей жизни не делись. Просто все немного изменилось. Сейчас я люблю ездить с семьей… Кроме того, мы организовали с друзьями компанию, которая помогает путешествовать многим людям, которые увлечены этим так же, как и мы. Мы делаем это в необычном ракурсе: так как мы с друзьями влюблены в паруса, то мы делаем все путешествия именно под большими парусами… В последнее время больше внимания уделяю путешествиям внутри страны. Потому что здесь еще очень много неизведанного, и у нас очень много интересных проектов посещения мест, где мы еще не были. Надо отметить, что внутренний туризм бурно развивается, и это не может не радовать.

«Раз в неделю – на йогу»

– Понятно, что важную часть вашего времени, конечно же, занимает работа – съёмки и эфиры. А что входит в расписание Ирины Пудовой в свободное от работы время?

– Как и у любой другой женщины, у меня есть семейные и прочие организационные вопросы, которые постоянно приходится решать. Обычно по утрам отвожу двух младших дочек в детский сад, а старшую – в школу. Но сейчас каникулы, и мое расписание немного поменялось: например, Настя вместо школы ходит в летний городской лагерь. Там ежедневно проходят различные полезные и развивающие занятия. Это и родителям очень удобно, и дети заняты делом.

– На спорт время остаётся?

– Хожу раз в неделю на йогу и два раза в неделю – на EMS-тренировки (*тренировки в специальном костюме с электростимуляцией.* – **Прим. авт.**), а в остальные дни – изо дня в день, уже много лет – я просто делаю утреннюю зарядку. Для меня это важно. Я считаю, что лучше заниматься каждый день по чуть-чуть, чем редко, но помногу. Это как диета: мы же правильно едим каждый день, а не от случая к случаю. Важна регулярность: что-то делать каждый день проще, чем бросать, а потом снова начинать. Регулярно и постоянно – так оно гораздо легче.

Валерия ХВАЩЕВСКАЯ

КСТАТИ

Дела семейные

– У вас три дочери: Анастасия, Алёна и Анна. Девочки уже задумываются, какую профессию собираются выбрать?

– Пока, наверное, об этом рано еще говорить. Главное сейчас, как мне кажется, делать упор на учебу. Старшая, Настя, окончила первый класс, а в этом году средняя, Алёна, пойдет в школу.

– Вы помогаете в учёбе?

– Нам повезло: у нас старшая учится совершенно самостоятельно, она полностью автономна, сама делает уроки. Хоть в первом классе домашних заданий им не задавали, но она самостоятельно повторяла тот материал, которые они прошли в школе. Она контролирует свое расписание, регулярно заходит на различные образовательные сайты. Дочери еще занимаются скорочтением, а средняя, Алёна, много времени уделяет музыке, поет в хоре. У Анны тоже очень много интересов…

На отдыхе.

Фото Юлии Ханиной, Виолы Бибаевой (фото предоставлены ИА «Столица»)

СБЕРАГРО

Адрес: Москва, Садовая-Черногрязская ул., 3 «Б», стр. 1
(2 мин от м. Красные Ворота)
Тел. 8 (800) 550-43-12 **E-mail:** Info@sberagro.ru
Режим работы: будни с 10:00 до 20:00; суббота с 11:00 до 18:00

СберАгро — развитие отечественного сельского хозяйства на благо страны и народа.

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ ДО 13,5%
Сумма до 10 млн руб. Срок до 24 мес.

Всем пайщикам БЕСПЛАТНЫЕ фермерские продукты еженедельно.*

СБЕРЕЖЕНИЯ ЗАСТРАХОВАНЫ**

Бесплатная корзинка натуральных продуктов для всех гостей офиса

- Ежемесячные выплаты, капитализация процентов.
- Особые условия для пенсионеров* Звоните!
- Строгий контроль ЦБ, РФМ, СРО.

Большой опыт работы команды на рынке.

ПРИМЕРЫ РАСЧЕТОВ ПРИ СРОКЕ РАЗМЕЩЕНИЯ НА 1 ГОД
Пример с ежемесячной выплатой.

Сумма сбережения	Подарок, 10%	13,5% годовых	ИТОГО ВАШ ДОХОД
1 500 000	150 000	202 500	**352 500 (29 375/в месяц)**
1 000 000	100 000	135 000	**235 000 (19 583/в месяц)**
500 000	50 000	67 500	**117 500 (9 792/в месяц)**
100 000	10 000	13 500	**23 500 (1 958/в месяц)**

Подарки до 150 000 р. всем новым клиентам.* до 31 июля 2019 г.

СберАгро — нам не страшны западные санкции, мы исключительно за отечественную натуральную продукцию!

№ 1512 в государственном реестре ЦБ РФ. КПК «СберАгро» ОГРН 1197746284229 СРО «НАЦИОНАЛЬНОЕ ОБЪЕДИНЕНИЕ КРЕДИТНЫХ КООПЕРАТИВОВ» № 202 от 13.05.2019. Предложение действительно только для членов КПК. Вступительный взнос 100 рублей. Денежные средства принимаются на основании договора передачи личных сбережений *Акция до 31 июля 2019 г. Подробности об организаторе акции, о правилах её проведения, сроках, месте и порядке получения по телефону. **В НКО «МОВС». Реклама

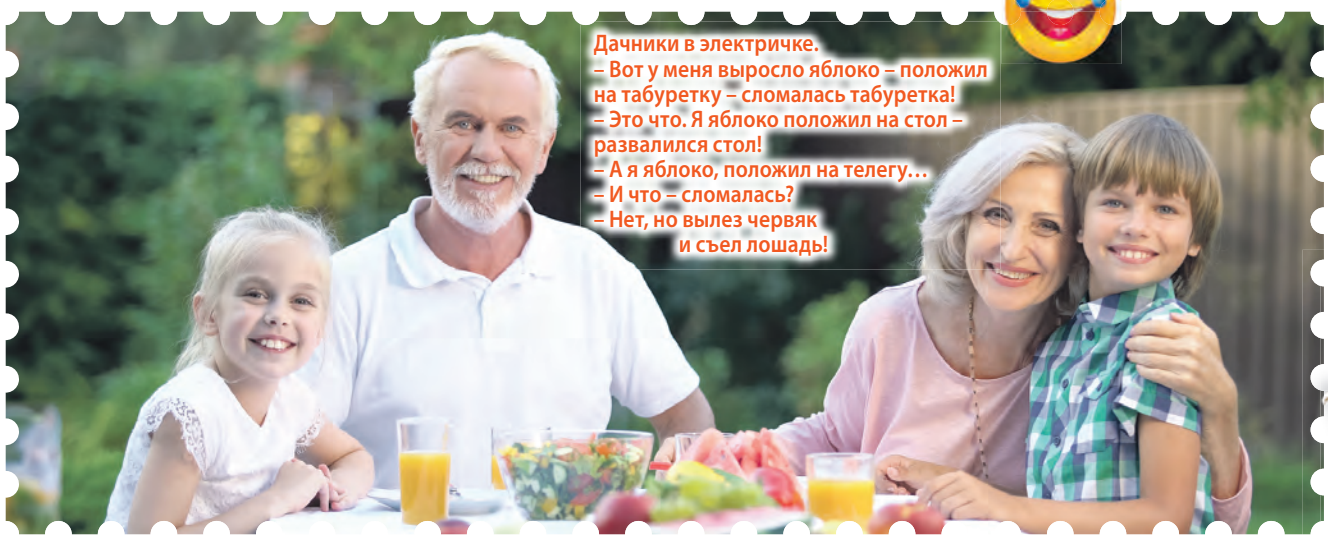
ПИРШЕСТВО ДЛЯ ДАЧНИКА

Дачный сезон в разгаре. В отличие от опытных дачников, новички часто задаются вопросом: что приготовить?

Ведь желательно сделать это как можно быстрее и использовать поменьше посуды, мыть которую на даче зачастую не очень удобно. К тому же, не все дачные домики оборудованы плитой, и для приготовления пищи можно использовать лишь открытый огонь.

Чем подкрепиться дачнику?

Летом многие лакомятся овощами и зеленью с собственного огорода. Можно и даже нужно использовать это богатство и для приготовления еды. На завтрак хорошо сделать салат из морковки или отварной свеклы со сметаной, кашу со свежими ягодами, яичницу или омлет с огородной зеленью и овощами.
Всевозможные салаты, окрошки, холодные супы прекрасно подойдут для обеда в жаркий летний день. Если же погода прохладная, отличным выбором будут зеленые щи, для приготовления которых можно использовать буквально всю зелень, растущую в огороде, даже крапиву. Если недалеко есть лес, можно сварить вкуснейший грибной суп, а рыба из ближайшей речки или пруда может стать основой для ухи.
А вот на ужин, когда жара спадает, можно приготовить что-то и на огне – начиная от шашлыка или колбасок на гриле и заканчивая пловом.



Дачники в электричке.
– Вот у меня выросло яблоко – положил на табуретку – сломалась табуретка!
– Это что. Я яблоко положил на стол – развалился стол!
– А я яблоко, положил на телегу…
– И что – сломалась?
– Нет, но вылез червяк и съел лошадь!

Кстати
Чай готовим сами

От черного традиционного чая на даче можно отказаться. Его вполне может заменить отвар или настой из свежих трав: огородных (мята, мелисса, чабрец) и дикорастущих (зверобой, душица, ромашка аптечная, липовый цвет и т.д.).

Салат из запечённых и свежих овощей

Болгарская кухня. На 6 персон

ИНГРЕДИЕНТЫ: 1 молодой цукини, 1 болгарский перец, 3 помидора, 1-2 зубчика чеснока, пучок зеленого лука, зелень (салатные листья, петрушка, укроп, базилик, руккола и т.д.), растительное масло, молотый черный перец, соль.

Калорийность (на 100 г): 79 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Цукини нарезать вдоль полосками толщиной 1 см, перец разрезать пополам, удалить семена.
2 Запечь цукини и перец на гриле до готовности, остудить, нарезать соломкой.
3 Помидор нарезать крупными ломтиками, чеснок – тонкой соломкой, зелень крупно нарубить.
4 Смешать все ингредиенты в одной миске, посолить, поперчить, сбрызнуть растительным маслом.

Курица с овощами в казане

Узбекская кухня. На 6 персон

ИНГРЕДИЕНТЫ: тушка курицы, 800 г молодого картофеля, 1 болгарский перец, 3-4 помидора, крупная луковица, 2 моркови, головка чеснока, пучок зелени, 100 мл растительного масла, специи, молотый черный перец, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 149 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Курицу разрубить на порционные куски, натереть специями, оставить мариноваться на 15-20 минут.
2 Луковицу нарезать крупными полукольцами, морковь – кружочками, перец – толстой соломкой или крупными полукольцами, помидоры – крупными ломтиками, зелень крупно порубить, головку чеснока разрезать поперек пополам.
3 Разогреть в казане растительное масло, обжарить лук до золотистого цвета, добавить куски курицы, жарить до румяной корочки.
4 Добавить морковь, жарить еще 7-10 минут.
5 Залить в казан 250-300 мл кипятка, тушить под крышкой 15 минут.
6 Картофель тщательно вымыть, крупные клубни разрезать пополам, добавить в казан, готовить еще 15 минут.
7 Добавить остальные овощи и зелень, посолить, поперчить, готовить еще 15 минут.

Караси на мангале

Русская кухня. На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 4 крупных карася, пучок укропа, 4 пера зеленого лука, молотый черный перец, соль.

Калорийность (на 100 г): 121 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Рыбу почистить, выпотрошить, тщательно вымыть, обсушить, натереть солью и перцем.
2 Внутрь рыбы положить по 3-4 веточки укропа и 1 перу зеленого лука.
3 Жарить до золотистой корочки (3-5 минут с каждой стороны).

Кукуруза-гриль под острым маслом

Мексиканская кухня. На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 4 початка кукурузы (в листьях), 1 острый перчик, 3 зубчика чеснока, 3 ст. л. сливочного масла, ¼ ч. л. сахара, пучок зелени (петрушка, кинза), растительное масло, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 173 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 С кукурузы снять листья, удалить волокна; початки вымыть, обсушить, снова завернуть в листья и выложить на смазанную растительным маслом решетку гриля. Жарить кукурузу до готовности (~ 20 минут), периодически переворачивая.
2 Острый перец избавить от семян, мелко порубить вместе с чесноком, посолить, добавить сахара, смешать с размягченным сливочным маслом.
3 Зелень мелко нарубить.
4 Готовую кукурузу выложить на блюдо, смазать маслом и посыпать зеленью.

Пикник на даче:
– Да нет, любимая, трава вовсе не сырая. Просто ты села на картофельный салат под майонезом.

Шашлык из свинины с яблоками

Китайская кухня. На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 600 г свинины (шейка, лопатка), 3 крепких яблока, 1,5 стакана яблочного сока, 3 ст. л. горчицы, молотый черный перец, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 210 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

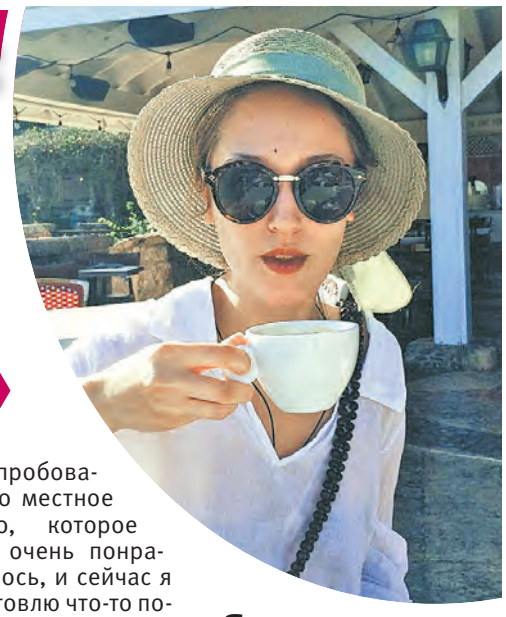
1 Яблочный сок и горчицу смешать.
2 Мясо нарезать крупными кусками, положить в маринад, поперчить, перемешать, оставить на 2-4 часа в прохладном месте.
3 Яблоки освободить от жесткой сердцевины, нарезать крупными ломтиками.
4 Нанизать на шампуры куски мяса, перемежая ломтиками яблок.
5 Жарить на мангале, периодически смазывая оставшимся маринадом, до готовности (~ 20 минут).

Светлана ИВАНОВА

Авторы фото: Motortion Films, Igor Dutina, Lunov Mykola, AS Food studio, Pinkyone/Shutterstock.com и открытые интернет-источники

У актрисы Софьи Ардовой («Ростов», «И всё-таки я люблю») – свой интересный взгляд на питание. Вместо того, чтобы «худить» себя диетами, она пробует договориться со своим организмом.

Софья АРДОВА: «Никогда не считала калории»



Актриса рассказала о том, что она добавляет в кашу, которую готовит, и поделилась привезенным с Мальты рецептом бутерброда с солью и медом.

«Стараюсь не пропускать завтраки»

– Софья, как складываются ваши отношения с едой?

– Я очень люблю вкусно поесть, ведь еда – это часть нашей жизни, и не самая плохая. И здесь я ни в чем себе не отказываю – ем все, что захочется!

– То есть диеты и веганство – это не про вас?

– Нет, это совершенно не про меня! Я не сижу на диетах и спокойно ем мясо – всегда его любила, и сейчас не перестаю любить.

– Но всё-таки есть продукты, которые вы не едите?

– Я практически отказалась от чипсов, фастфуда, не ем тяжелую пищу, в том числе жареную.

– Соблюдаете ли вы какой-то режим в питании?

– Стараюсь не пропускать завтраки. Если знаю, что сегодня у меня съемка, то встану на два часа раньше, чтобы выпить воды, сделать зарядку, сходить в душ и позавтракать. В моей профессии завтрак важен чрезвычайно, потому что неизвестно, когда в течение дня смогу перекусить.

– И какие завтраки вам нравятся?

– Очень люблю каши, особенно овсянку! Эта любовь тянется из детства, потому что моя мама (*актриса Анна Ардова*. – **Прим. авт.**) готовила изумительные каши! Еще я очень люблю яичницу, хлеб, сыр, и просто обожаю сырники! Мой идеальный завтрак – это каша и бутерброд с сыром.

С мамой Анной Ардовой.

– Расскажите, как вы готовите кашу?

– Кашу варю на воде, но обязательно добавляю в нее молоко, корицу, банан и мед.

КСТАТИ

Если нагрянут гости...

– А если в дом нагрянут друзья, чем будете угощать?

– Мои друзья – это мои друзья. Они меня прекрасно знают и принимают такой, какая я есть. Однако голодным никто не останется – закуска найдется всегда! Скорее всего, это будет нарезка из сыра, колбасы, огурцов и фруктов. А еще угощу оливками, маслинами, орешками и медом... Вот как раз если я что-то приготовлю – мои друзья, я думаю, страшно удивятся и не поверят, что это сделала я! Знаете, это как в фильме «Отчаянные домохозяйки», где одна из главных героинь сделала вид, что сама испекла печенье, достав его из духовки, а потом в мусорном баке нашлась упаковка от этого самого печенья!

– Между прочим, очень изысканная закуска у вас получилась – к ней и готовить ничего не надо!

– В том-то и дело, что со вкусом у меня все хорошо. Но стоять у плиты не хочу. По крайней мере пока.

Бутерброды с Мальты

– Часто ли вам удаётся путешествовать и какая кухня мира вам наиболее близка?

– Я стараюсь почаще куда-то выезжать, а там – пробовать новые блюда. Среди прочих я бы выделила средиземноморскую и грузинскую кухни. Средиземноморская мне нравится своей легкостью и простотой. Обед из рыбы и салата из овощей – что может быть лучше? В Грузии же вообще все можно назвать вкусным. Больше всего мне запомнилось блюдо из говядины, которую сначала варят, потом, уже готовую, разрывают руками и подают с сыром... На Мальте я попробовала одно местное блюдо, которое мне очень понравилось, и сейчас я готовлю что-то похожее дома.

– Оно сложное?

– Наоборот, простое. Поджариваем хлеб в тостере и намазываем сливочным маслом. Потом посыпаем солью и сверху намазываем медом. Сочетание сладкого и соленого дает необычный, но очень приятный вкус.

Яйца, гречка, творожок

– Какие продукты всегда есть в вашем доме?

– Это яйца, гречка и зерненый творожок. Кстати, недавно я придумала отличное блюдо: на тарелку кладем гречку, рядом – зерненый творожок и авокадо. Это блюдо я могу есть всегда!

– А вы любите ходить в кафе, рестораны?

– Если у меня выходной – я ни за что в жизни не выйду из дома!

– Что приготовит мама, зная, что вы придёте?

– Мама – этот тот человек, который может приготовить шикарное блюдо из ничего. Вернее, из того, что найдет в холодильнике. У мамы нет одинаковых блюд, она всегда придумывает что-то новое!

«Я сладкоежка»

– Как вы относитесь к сладкому?

– Хоть я и люблю здоровую пищу, все же я ужасная сладкоежка, и в сладостях себе отказываю редко.

– Шоколадки?

– Нет, шоколадки я себе покупаю редко, а вот перед пирожными, мороженым или тортиком устоять не получается! А еще в сумке или рюкзаке у меня всегда лежит батончик из сухофруктов.

– Не боитесь поправиться?

– Любой нормальный ежик перед зимой поправляется на 200 граммов. Вот и я, как этот ежик, каким-то образом тоже могу набрать лишнее. Поэтому стараюсь не есть на ночь – чтобы еда успела перевариться и ночью организм отдыхал, а не работал, занимаясь перевариванием пищи. Никогда не считала калории... Но я умею договариваться со своим организмом. Например, если много сладкого, в последующие два дня от сладостей откажусь – посижу на гречке, например. Не представляю, как люди сидят на диетах! И еще мне кажется, что, если не знать о калориях, они о тебе тоже не узнают и просто пройдут мимо!

Елена СОКОЛОВА

Фото из личного архива Софьи Ардовой (фото предоставлены ИА «Столица»)

Проблемы с желудком или кишечником? Лечитесь травами!

ГАСТРОГУТТАЛ® Для чувствительных желудков

Испокон веков для лечения различных недугов люди прибегали к чудодейственной силе растений. Травы применялись для обезболивания, снятия воспаления, в качестве противомикробного средства. Оценив свойства и целебную силу трав, фармацевты создали **Гастрогуттал®** – препарат на основе **мяты, валерианы, полыни, красавки.** Он рекомендуется в качестве средства для лечения различных расстройств желудочно-кишечного тракта, таких как **спазмы, вздутие, тошнота, тяжесть.** Также препарат применяется для снятия неприятных симптомов, вызванных погрешностями в диете, нарушением режима питания или стрессом. Обладая мягким успокоительным действием, он воздействует не только на гладкую мускулатуру, но и на центральную нервную систему.

Удобная форма выпуска в виде капель позволяет не ошибиться в дозировке. **Гастрогуттал®** можно использовать как разово для устранения симптомов, так и по рекомендации врача курсом по 20 капель 2-3 раза в день.

ЗАО «Московская фармацевтическая фабрика».
Россия, 125239, Москва, Фармацевтический проезд, 1.

ЛС лицензия Р N 003532/01.
РЕКЛАМА

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ! www.gastroguttal.ru
Звоните по тел.: 8 (495) 363-35-00

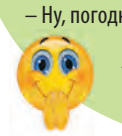
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Гейхера – клумба из одного растения

Гейхера – это цветочек-праздник! Такого количества расцветок листвы больше не встретишь ни у одного другого растения!

Если вы поняли, что цветового акцента вашему саду недостаточно, значит, стоит посадить на участке гейхеру.

– Дорогая, если на огороде неурожай, какие могут быть причины?
– Ну, погодные условия…
– А ещё?
– Ну… забыла посадить!



Разноцветные подушки

Гейхера образует плотные подушки из листьев. Цветы располагаются на длинных, около 20 см, цветоносах. Бывают сорта, которые выращивают только ради листьев, поэтому цветоносы сразу удаляют. Но есть и такие гейхеры, у которых яркие, похожие на колокольчики, довольно крупные цветы. А есть сорта с мелкими цветами, но очень милыми, создающими романтичную дымку над листьями.

Окраска листьев у этого растения настолько многообразна, что невозможно перечислить все оттенки. Листья у гейхеры бывают пурпурными, оранжевыми, красными, салатовыми, с контрастными прожилками и каемками.

Благодаря всему этому разнообразию гейхера способна украсить собой практически любой уголок вашего сада. Можно собрать у себя целую коллекцию сортов и создать из них бордюр или клумбу, или разместить их в рокарии или на альпийской горке – гейхера хороша в любых сочетаниях.

Особенности ухода

Со временем нижние листья гейхеры отмирают, поэтому оголяется низ куста. Растение приобретает пальмообразный вид. Когда такое случается, растение надо на зиму мульчировать, чтобы не пострадали корни. А еще – это сигнал, что пора поделить гейхеру в целях омоложения.

Гейхера зимует с листьями, поэтому их ни в коем случае не обрезают. Растение довольно рано появляется из-под снега. Бывает, что активное весеннее солнце сжигает листья. Тогда садоводу начинает казаться, что его гейхера не перезимовала. Чтобы этого не произошло, куртинки укрывают нетканым материалом, как только листья покажутся из-под снега. При этом с почвы снег еще может и не стаять.

Когда сажать?

Для укоренения гейхере нужно около месяца. В средней полосе крайний срок посадки – самое начало августа. Если вдруг начнутся незапланированные холода, то лучше укрыть молодое растение. При обычном температурном режиме оно в укрытии на зиму не нуждается.

В южных регионах можно сажать гейхеру в августе, и даже в сентябре. Просто рассчитывайте сроки посадки так, чтобы растение успело укорениться.

А на севере с посадками, конечно, лучше успеть до середины июля.

Место в саду

Гейхера – растение многолетнее, поэтому важно сразу выбрать ей подходящее место, чтобы затем долгие годы наблюдать ее рост и развитие, а не борьбу за жизнь.

Единственное, что точно не понравится гейхере, – абсолютная тень. Например, между домом и забором с северной стороны лучше ее не сажать. Посадите там папоротник.

В целом гейхера будет хорошо себя чувствовать и на солнце, и в полутени. Ей нужны утренние лучи, весь остаток дня она может провести и в тени.

Сорта с ярко окрашенными листьями могут поменять свой цвет из-за недостатка освещения. Учитывайте это при выборе места посадки.

ВАЖНО!

Только что посаженная гейхера очень страдает от жары. Поэтому в жаркие дни её лучше всего притенять.

Устраиваем новоселье

Родина гейхеры – горные склоны Северной Америки. Поэтому она нетребовательна к качеству почвы. Если есть необходимость, можно один раз за сезон подкормить растение жидким органическим удобрением. В целом, гейхера предпочитает почвы легкие. При посадке хорошо добавить в грунт крупный песок или мелкую гальку.

Гейхеру можно вырастить и из семян, но в середине лета лучше всего брать для посадки часть растения, отделенную от большого куста. Именно их обычно и продают на рынках и в питомниках. Растение с закрытой корневой системой – лучший вариант для летней посадки. Никаких особенных требований к проведению посадки не существует. Все как обычно: делаем углубление в земле, помещаем растение, поливаем.

Посадка гейхеры напоминает посадку клубники: важно расположить растение так, чтобы не заглублять корневую шейку.

Валерия ПАШЕЧКИНА

Авторы фото: Suzana Marinkovic, Starover Sibiriak, azem/Shutterstock.com

КАК САДОВОД САДОВОДУ

Сбалансированная диета для томатов

Порой мы так усиленно заботимся о своих посадках, что вредим им. Это касается и урожая томатов. Очень важно не перекормить их удобрениями. Мы подскажем, как соблюсти золотую середину.

КАК НЕ НАДО…

Всем томатам строго противопоказана жирная, хорошо удобренная почва. Не стоит и при посадке вносить в лунки дополнительное питание в виде навоза или птичьего помета. Перекормленные томаты выглядеть будут хорошо: кустистые и ветвистые, с крупными листьями, но… почти совсем без плодов. К тому же такие «жирные» помидоры очень склонны заболевать фитофторозом. Но совсем без питательных веществ сложно любому растению. Томаты подкармливают коровяком не чаще двух раз за сезон. В идеале – после того, как растения пришли в себя после пересадки, до цветения. И после цветения, в процессе завязи плодов. Но всегда помните, что лучше недокормить помидоры, чем перекормить!

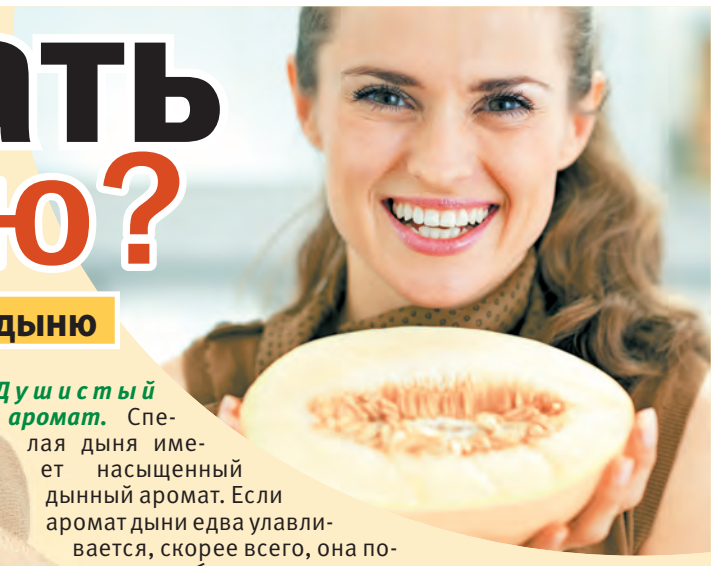
Чрезмерное употребление мочевины так же вредно для томатов, как чрезмерное употребление органики. Не добавляйте мочевину при посадке, не кладите в лунки и не поливайте ей томаты слишком часто.

…И КАК НАДО

Первую подкормку для томатов проводят в самом начале июня уже после того, как растения будут пересажены в открытый грунт. Ее готовят следующим образом: 1 столовую ложку нитрофоски, пол-литра коровяка, 1-2 таблетки микроудобрений смешивают с 10 л воды. Под каждый куст томатов выливают по 1 литру раствора. Следующую (последнюю) подкормку делают в июле. Для раствора берут 1 столовую ложку сульфата калия, пол-литра коровяка, 1-2 таблетки микроудобрений и 10 л воды. Также под каждый куст выливают по 1 л приготовленной жидкости.

Кто-то любит арбуз, а кто-то предпочитает дыню. Чтобы избежать разочарований и всегда приобретать только вкусные плоды, прислушайтесь к нашим советам.

Как выбрать арбуз и дыню?



Выбираем арбуз

1 Осмотрите плод на предмет повреждений. На арбузной корке не должно быть трещин, вмятин, царапин, мягких мест, кожура должна быть твердая, глянцевая. Если корка повреждена, значит, внутрь плода попали микроорганизмы, которые мгновенно размножатся в благоприятной среде. Отведав такой арбуз, вы рискуете получить отравление.

2 Изучите хвостик. Когда арбуз созревает, он перестает выкачивать влагу из земли и место его крепления со стеблем материнского растения (хвостик) пересыхает. Старайтесь выбрать арбуз, у которого хвостик сухой, хрупкий и ломкий. Зеленый вялый хвостик может свидетельствовать о том, что плод срезали не до конца спелым. А полное отсутствие хвостика может быть признаком того, что продавец решил замаскировать низкое качество товара.

3 Старайтесь выбрать арбуз-«девочку». Принято считать, что так называемые арбузихи более сахарные на вкус. Кто в это верит – выбирайте среди арбузов плод, нижняя часть которого с большим кружком коричневого оттенка и менее выпуклая.

4 Присмотритесь к «щёчке». На бахче арбуз лежал на одном боку. Место его соприкосновения с землей выглядит как желтое пятно, которое называют щечкой. Оптимальный размер «щечки» – 5-12 см. Большая «щечка» может означать, что арбуз недолежал на бахче.

5 Старайтесь убедиться, что выбранный вами арбуз не перекормлен нитратами и другими удобрениями. Поэтому лучше делать покупку у проверенных продавцов, у тех, кому вы доверяете.

Выбираем дыню

1 Душистый аромат. Спелая дыня имеет насыщенный дынный аромат. Если аромат дыни едва улавливается, скорее всего, она пока не набрала спелость.

2 Хвостик сухой, носик мягкий. Осмотрите хвостик: он должен быть высохшим, а не влажным. Противоположная сторона плода, «носик», должна быть слегка мягкой. Если «носик» очень твердый, то это может свидетельствовать о том, что дыня недозрелая, если он слишком мягкий – скорее всего, плод уже перезрел.

3 Изучите кожицу. Кожица не должна иметь повреждений – в них запросто могут проникнуть бактерии.

4 Рассмотрите прожилки на кожуре. Прожилки должны быть сухими, песочного цвета. Зеленоватые прожилки обычно бывают у незрелых плодов.

5 «Девочки» вкуснее. Кто верит в подобные народные примечания, знайте, что у дыни-«девочки» плоды имеют подсушенный хвостик и крупный след (кружок) от опавшего цветка.

СОВЕТ

Избегайте стихийных точек продажи. Не покупайте плоды, лежащие на земле, – через микротрещины с земли в них могут попасть бактерии. По этой же причине не торопитесь покупать надрезанные плоды.

Светлана СИДОРЧУК

Фото: Alliance Images, Alliance Images1/Shutterstock.com

ЭТО ИНТЕРЕСНО

Арбуз без семечек – мечта многих! Но существует мнение, что такие плоды – результат генной модификации. Поэтому покупать их готовы не все. На самом деле генетика тут ни при чем. Это гибрид, в котором семенные оболочки остаются пустыми.

Цвет арбузной мякоти чаще всего красный. Но селекционеры не дремлют и делают все возможное, чтобы нас удивить. Поэтому мякоть арбуза бывает желтой, оранжевой и даже белой.

Самые изысканные арбузы выращиваются на японском острове Хоккайдо. Они имеют красную мякоть и почти черную кожу. Урожай их невелик, поэтому они стоят достаточно дорого. Такие арбузы не едят просто так, а дарят по большим праздникам.

ПЕРЕСЕЛЯЕМ В ПАНСИОНАТ

Поможем в переезде в пансионат для пожилых людей на постоянное проживание!

- Полное обеспечение;
- Внимание персонала;
- Постоянное общение;
- Забота о здоровье 24ч.

(495) 120-10-03

ООО «Полное доверие» ОГРН 1157746545483

Не откладывайте на завтра, живите сейчас!

Реклама

Два уха – два слуховых аппарата. ВТОРОЙ БЕСПЛАТНО!*

Нарушениями слуха страдают около 13 миллионов человек по всей России. Однажды потерянный слух вернуть невозможно, но его падение можно остановить с помощью правильного слухового аппарата.

Как понять, что слух действительно падает?

- ✔ Прибавляете громкость, а родные жалуются, что звук им мешает.
- ✔ Плохо понимаете собеседников, кажется, что они говорят неразборчиво, «глотают» буквы. Приходится постоянно переспрашивать.
- ✔ Сложно разобрать слова, когда говорят несколько человек.

Если вы заметили эти симптомы, можно проверить слух в специализированном центре. В «Академии слуха» эта услуга бесплатна.

Чем поможет слуховой аппарат?

Он индивидуально восполняет потерю слуха и повышает разборчивость речи, даже если собеседники говорят одновременно. А за счёт правильной настройки вы сможете общаться с близкими и слышать окружающий мир.

Зачем нужны два слуховых аппарата? Разве недостаточно одного?

Природа не зря подарила нам парные органы чувств: два глаза, два уха. Понижение слуха, особенно связанное с возрастом, крайне редко затрагивает только одно ухо — чаще страдают оба.

В чём же разница между одним и двумя слуховыми аппаратами?

- Точное понимание источника и направления звука. Это особенно важно в потенциально опасных ситуациях: подъезжающий автомобиль, внезапный крик ребёнка.
- Возможность повысить разборчивость речи: вы сможете услышать собеседников даже в сложной обстановке — на семейном празднике, улице, при работающем телевизоре или радио.
- Уменьшается посторонний шум: так как два аппарата могут работать на меньшей мощности, чем один, звук не искажается, значительно снижаются помехи.
- Сокращается период привыкания, так как слушать двумя ушами более естественно и привычно для человека.

Я понимаю, что это важно, но мне просто не по карману два слуховых аппарата!

Время, проведённое в общении с родными и близкими, бесценно. И сделать это легко с «Академией слуха»: ведь у нас при покупке одного слухового аппарата вы получаете второй абсолютно БЕСПЛАТНО!* И до 31 августа сделать это можно в рассрочку — без первого взноса, до 18 месяцев!**

*Акция действует с 15 июля по 31 августа 2019 года

Узнать подробности и записаться в центр можно по нашим адресам и телефонам:

- 8 (800) 500-93-94
- г. Москва, ул. Рабочая, д. 13
  - Станция метро «Римская», выход №2 на ул. Сергия Радонежского
  - Станция метро «Площадь Ильича», переход на станцию «Римская», выход №2 на ул. Сергия Радонежского
  - 3 минуты пешком от метро!

  8 (499) 553-84-82
- г. Балашиха, ул. Советская, д. 12, 8 (498) 303-11-50
- г. Серпухов, ул. Советская, д. 56, 8 (4967) 75-72-45

*Акция распространяется не на все слуховые аппараты. Полный список товаров и условия участия в акции уточняйте у сотрудников центра по телефону 8-800-500-93-94. **Рассрочка предоставляется ИП Панов Г. И. сроком на 6 месяцев при покупке аппарата от 23 000 рублей, сроком на 12 месяцев – от 39000 рублей, сроком до 15 месяцев – от 104 000 рублей, сроком до 18 месяцев – от 137 000 рублей. Рассрочка без первого взноса действует для пенсионеров и инвалидов, предъявивших действительное удостоверение, при покупке ими слухового аппарата стоимостью от 79000 рублей и выше. Во всех остальных случаях первый взнос составляет 30%. Полные условия рассрочки уточняйте по телефону 8-800-500-93-94.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Реклама

Про вегетососудистую дистонию слышали многие. Но не многие догадываются, что это не болезнь, а синдром, с которым очень непросто жить.

Почему так происходит, рассказывает врач-невролог высшей квалификационной категории, врач спортивной медицины, физиотерапевт **Светлана Ермакова**.

Выход из равновесия

От головы до пят

– Светлана Викторовна, так что же это за загадочный синдром ВСД?

– Сразу скажу, что это мифическое заболевание, которое вроде есть и вроде нет. На прием приходит больной с обширными жалобами, у него проблемы везде – от головы до пят. Раньше этот диагноз именовали вегетососудистой дистонией. Сейчас это синдром вегетативной дисфункции – комплекс симптомов психовегетативных явлений, которые могут возникнуть в любом возрасте на фоне ослабленного организма, болезни, стресса, повышенной утомляемости либо нарушения адаптации организма к каким-то физическим факторам, будь то смена работы, школы или детского сада.

Дисфункция – не болезнь, нарушены просто функции какого-либо органа или адаптация всего организма. И вот эта дисфункция проявляется различными жалобами: повышенная утомляемость, частая смена настроения, нарушение сна, ощущение общей усталости, апатия или раздражительность. Это может быть повышение температуры, ощущение жара или, наоборот, озноба; головокружение, причем не настоящее, а чувство неустойчивости и дурноты; ощущение сердцебиения, частый пульс или перебои, возникающие на фоне волнения.

Это могут быть нарушения, связанные с аппетитом: его отсутствие или подташнивание на определенный вид продукта, пучение и урчание живота, метеоризмы, частые икоты. Симптомов очень много, около 40. Я перечислила общие жалобы, а они могут быть на каждый орган.

СОВЕТЫ ОТ ДОКТОРА

Если у вас синдром ВСД:

- Слушайтесь врача и находите плюсы в том лечении, которое вам назначено.
- Если лекарство вам не помогает, пройдите повторную консультацию у врача.
- Поймите, что вас провоцирует. Обратитесь к психологу или психоаналитику, чтобы убрать значимость психологического фактора.
- Научитесь не паниковать. Запомните, что паника никаким логическим умозаключениям не подлежит.
- Ни в коем случае самостоятельно не отменяйте прием лекарственных препаратов, даже если вы чувствуете себя хорошо.

Если вы допускаете, что у вас синдром ВСД:

- Отправляйтесь на консультацию к неврологу, чтобы он подкорректировал ваши соматические проблемы, назначив настоящее лечение.
- Не усугубляйте этот симптом. Ни один народный метод не решит эту проблему до конца.

ДЕТАЛИ

Слабое звено, а не симуляция

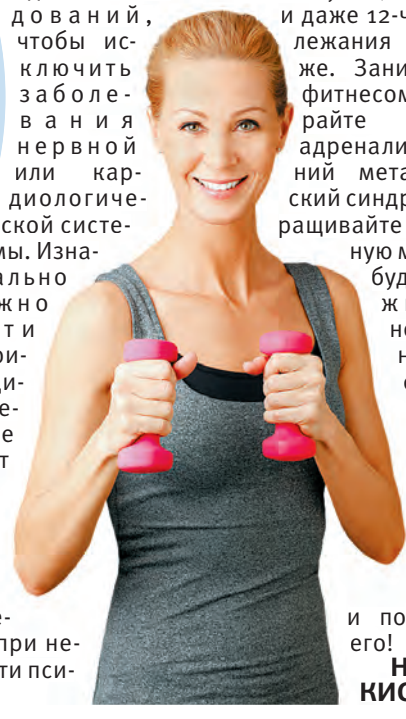
– А у здорового человека может быть вегетативная дисфункция?

– Да, если он очень устал и его жизненный резерв сбился. А реагировать на эту вегетатику он будет тем органом, что является его слабым звеном. У кого-то будет синдром вегетативных панических атак, ощущение нехватки воздуха или учащенное сердцебиение. Может быть и абдоминальный синдром или же «медвежья болезнь». Так, человек выступает на сцене, а у него живот болит. Он не уверен, что его кишечник сладит с этим стрессом. То же самое бывает и перед экзаменом. Зная, что он что-то недоучил, человек неосознанно формирует тот рефлекс в головном мозге, который, как ему кажется, наиболее удобен для этой ситуации. И он не симулянт!

Под маской

– Как ставят этот диагноз?

– Доктор может поставить диагноз ВСД только после назначения минимальных методов исследований, чтобы исключить заболевания нервной или кардиологической системы. Изначально нужно пойти на прием к педиатру или терапевту, где назначат ЭКГ и общий анализ крови. Далее стоит посетить невролога и при необходимости психолога.



– Можно ли вылечить синдром ВСД?

– Трудно представить, что вегетативная дисфункция, которая так удобна пациенту для выхода из ситуации, просто так исчезнет. Он привык быть больным и чувствовать заботу окружающих, ему этот диагноз поставили в детстве, и он несет его как знамя: «Я болен!» И советы заниматься спортом, тренировать нервную деятельность, соблюдать режим труда и отдыха – все это будет восприниматься не должным образом. Все же это психологическое расстройство, обрастающее соматикой. И она здесь как маска. Очень сложно сказать, будут ли вегетативные изменения, или нет.

– Что же делать таким пациентам?

– Кому-то нужно поменять режим труда и отдыха, кому-то найти ту отдушину, которая будет ему интересна. Для таких пациентов необходимы физиотерапевтические мероприятия и витамины, правильный режим сна и отсутствие вредных привычек. Запомните, нет отдыха в виде сигарет, ночных клубов, алкоголя и даже 12-часового лежания на пляже. Занимайтесь фитнесом, убирайте лишний адреналин и лишний метаболический синдром и наращивайте мышечную массу. Не будет положительной динамики, если все оставить как есть. Найдите слабое звено и поменяйте его!

Наталья КИСЕЛЁВА

Авторы фото: Syda Productions, fizkes, Kinga/Shutterstock.com

ПОДРОБНОСТИ

По семейному сценарию

– Как узнать пациента с такой дисфункцией?

– Таких пациентов видно сразу. Приходят молодые, красивые мужчина или женщина, в руках у них разноцветные папочки с клиническими исследованиями от разных врачей. Видно, что они были везде и, как правило, не услышали ответа.

Зерно проблемы, все же, я считаю, в генетике. Мы невольно делаем себе подобных. Если у мамы или папы очень выражен уровень тревожности о здоровье, то вольно или невольно ребенок копирует их поведение. А если в роду есть кто-то неудачно леченный, то последующие поколения, скорее всего, будут бояться неправильной постановки диагноза и будут искать у себя разные болезни.

– Кто в группе риска?

– Все эмоционально неустойчивые или гиперактивные дети. Первый стресс они получают, когда идут в сад. И, если нет достаточной медицинской и родительской поддержки, то, когда ребенок пойдет в школу, к существующему симптому присоединится новый.

Самый сложный гормональный всплеск происходит в подростковом возрасте, когда начинаются психологические и гормональные проблемы: головные боли, повышение температуры, потливость, нарушения сна.

Следующий период – возраст около 40 лет, когда начинается старение организма и смена гормонального фона.

В это время выскакивают как гормональные нарушения, так и происходит манифест гипертонической болезни.

Подарки от витамина С

Один из постоянных спутников молодости, красоты и стройности – витамин С.

Если включать в свое ежедневное меню продукты, богатые аскорбиновой кислотой, желаемая физическая форма станет на шаг ближе.

КСТАТИ

Рекомендованная норма витамина С в сутки: для мужчин – 90 мг, для женщин – 75 мг.

ДРУЖЕСКИЙ ВИТАМИН

Витамин С укрепляет иммунную систему и усиливает действие других антиоксидантов – таких как селен и витамин Е. Кроме того, он участвует в синтезе белка коллагена, благодаря которому кожа выглядит молодой и подтянутой и который также замедляет процессы старения организма.

Семечки – это не только витамин Е, но и два-три часа женского молчания.

Больше пользы

Ниже мы расскажем о продуктах, которые считаются настоящими чемпионами по содержанию витамина С. А пока спросим у диетолога **Людмилы Сидоровой,** как сохранить его свойства во время приготовления.

– Витамин С считается одним из самых чувствительных и неустойчивых витаминов, он быстро разрушается в некомфортных для него условиях. А это длительное хранение продуктов при комнатной температуре, солнечный свет, – рассказала нам Людмила. – Чтобы этого не произошло, сразу убирайте продукты, богатые витамином С, в холодильник и по возможности даже замораживайте. Овощные салаты желательно готовить непосредственно перед употреблением. А лучше всего помидоры, огурцы и зелень подавать целыми или минимально порезанными – так сохраняется больше витамина. При кулинарной обработке используйте более щадящие виды: варка на пару, запекание. И закладывайте продукты сразу в кипящую воду.

Пьедестал витаминного почёта

Продукт	Содержание витамина С, мг/100 г	Энергетическая ценность, ккал /100 г	Дополнительные полезные свойства продукта
Шиповник	1100	51	Оказывает тонизирующее и общеукрепляющее действие на весь организм в целом.
Черная смородина	200	44	Эфирные масла, антоцианы, пектины и органические кислоты дают ей способность к лечению многих заболеваний.
Болгарский перец	150 (желтый), 250 (красный)	27	Спелый перец содержит ликопин и большое количество витамина А (больше, чем в морковке), которые благотворно влияют на здоровье глаз. Кроме того, ликопин продлевает молодость всего организма.
Перец чили	140	40	Придающий жгучесть капсаицин воздействует на мозг, заставляя вырабатывать больше эндорфинов, и благотворно влияет на настроение, сон, а также центральную нервную систему.
Зелень	100-140	23-49	Зелень содержит большое количество клетчатки, которая очищает наш организм, выводя шлаки и нормализуя метаболизм.
Киви	92,7	61	Содержит редкий актинидин, который способствует расщеплению и лучшему усвоению белков.
Цитрусовые	40-60	30-43	Эфирные масла цитрусовых защищают от простуды, нормализуют сон, улучшают настроение и помогают бороться с симптомами сезонной депрессии.

Подготовила Татьяна МИХАЛЁВА

Фото: Alliance Images2/Shutterstock.com

НАША БЛИЦ-ВИКТОРИНА

Во поле берёзонька стояла…

Издавна на Руси это дерево считалось гордостью и народным символом, лечило, украшало быт. Много ли вы знаете о берёзах?

1. На месте Адмиралтейского сада в Санкт-Петербурге было посажено четыре ряда берёз. С этого места и с этих берёз начиналась именно эта магистраль в городе...
а) Адмиралтейский проспект.
б) Вознесенский проспект.
в) Невский проспект.

2. Среди других деревьев ствол берёзы выделяется своим белым цветом. Наличие именно этого вещества придаёт бересте такую окраску. В коре берёзы повислой этого вещества примерно 14 %, а в берёзе пушистой максимальное содержание доходит до 44 %. Что это за вещество?
а) Бетулин.
б) Гидроксид алюминия.
в) Фосфат цинка.

3. Одно из пасхальных яиц фирмы Фаберже, изготовленное в 1917 году, имеет отношение к берёзе. Что от берёзы досталось ювелирному изделию?
а) Материал, из которого оно изготовлено.
б) «Березовое» название.
в) Шкатулка для хранения яйца.

4. При сухой перегонке из берёзовой коры образуется это вещество. Его применяют в медицине и парфюмерии как противовоспалительное и антисептическое средство.
а) Деготь.
б) Скипидар.
в) Канифоль.

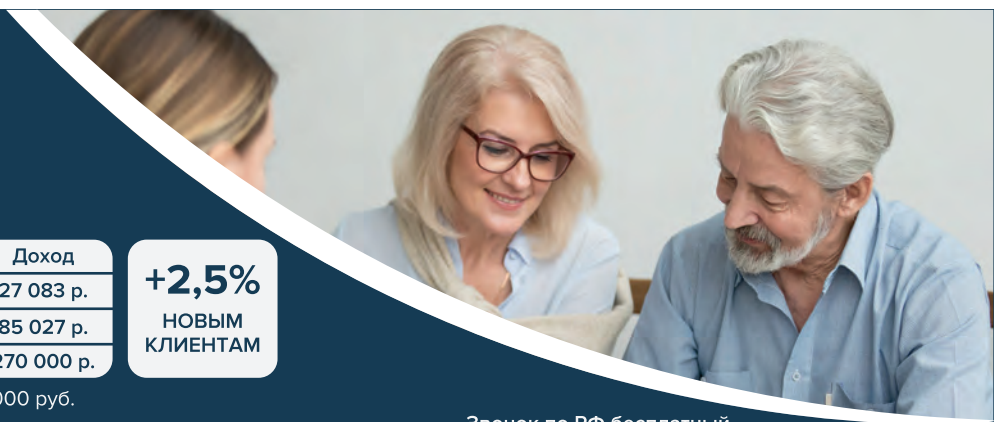
ОТВЕТЫ

1-в. Невский проспект.
2-а. Органический бетулин окрашивает кору в белый цвет.
3-а, б. Одно из пасхальных яиц фирмы Фаберже было изготовлено из карельской берёзы и называлось «березовое».
4-а. Деготь использовали не только в косметике и медицине, но и смазывали им стулья колёс для уменьшения трения.

Авторы фото: Lukiyanova Natalia frenta/Shutterstock.com и открытые интернет-источники

арка • групп •

Принимаем сбережения до 13,5% годовых



• Сбережения принимаются сроком от 3 месяцев
• Акция «Выгодное лето» +2,5% новым клиентам
• Индивидуальные условия новым клиентам
• Строгий контроль со стороны ЦБ и СРО
• Ежемесячные выплаты, капитализация

ВСЕ СБЕРЕЖЕНИЯ ЗАСТРАХОВАНЫ

Сумма	Срок	%	Доход
500 000 р.	5 мес.	13%	27 083 р.
700 000 р.	11 мес.	13,25%	85 027 р.
1 000 000 р.	24 мес.	13,5%	270 000 р.

Сумма от 10 000 руб. до 5 000 000 руб.

+2,5% НОВЫМ КЛИЕНТАМ

Офис: ст. м. Маяковская, Оружейный переулок, д. 25 (вход с ул. Фадеева)
пн-пт с 10:00 до 19:00 (без обеда), сб с 11:00 до 18:00 (без обеда), вс — выходной

www.arka.group

Звонок по РФ бесплатный
8 (800) 500 62 12

КПК «АРКА ГРУПП», ИНН 9709048471, ОГРН 1197746279983, Член Союза СРО «НОКК» номер 214 от 11.06.2019 г. КПК «АРКА ГРУПП» привлекает денежные средства от своих членов на основании договора передачи личных сбережний, вступительный взнос 100р. Сбережения застрахованы в НКО «МОВС». Сбережения принимаются на срок от 3 до 24 месяцев, с начислением от 13% до 13,5%. Акция действует до 31 июля 2019 года. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов или выигрышей по результатам акции, сроках, месте и порядке их получения узнавайте по телефону 8 (800) 500-62-12. Реклама.

Что такое шипица и как с ней бороться

На стопе или руке вдруг появляется странный нарост желтоватого цвета, похожий на твёрдую мозоль...

Если нажать на нарост, возникает боль, как будто под ним сидит заноза. Попытки удалить «мозоль» обычным способом успеха не приносят – она вырастает снова и снова.
Это шипица – подкожная бородавка. Сегодня мы с врачом-дерматологом Татьяной Ковалевской расскажем, почему появляется подкожная бородавка и как от нее избавиться.

– Доктор, как вы оцениваете моё состояние?
– Вполне достаточным для оплаты лечения!

Внешне похожа на мозоль

Шипица похожа на мозоль тем, что также покрыта ороговевшей кожей. Однако под этой кожей находятся ее «ножки» – сосочковидные разрастания, которые способны уходить вглубь мышечной ткани. Именно из-за этих разрастаний и не удается удалить шипицу так же, как и мозоль, – на месте среза огоровевшей ткани из них вырастают новые образования.
Шипица является доброкачественным образованием, но может разрастись на всю стопу, поэтому от нее необходимо избавляться.

Откуда она берётся?

Вызывает шипицу вирус папилломы, который легко подхватить в общественной бане, на пляже и т.д. Особенно если на стопе или руке есть необработанная ранка – царапина, потертость и трещинка... Вирус очень быстро размножается во влажной среде, поэтому в зоне особого риска люди с повышенной потливостью ног. Здоровый организм легко справляется с вирусом шипицы. Но если иммунитет ослаблен, этот агрессивный вирус быстро внедряется под кожу и разрастается.

Внимание!

Для постановки верного диагноза необходимо обратиться к врачу-дерматологу и сдать анализы для установления типа ВПЧ.

Что делать?

Если вы обнаружили шипицу – не пробуйте избавиться от образования самостоятельно, даже если оно находится в зачаточном состоянии. Обязательно обратитесь к дерматологу, который точно поставит диагноз и удалит подкожную бородавку быстро и безболезненно.

Если подкожных бородавок много (или одна, но большая и разрастается), необходимо срочно обратиться к врачу-дерматологу. Удалить разросшуюся шипицу или несколько застарелых шипиц за один прием, скорее всего, не удастся, поэтому придется запастись терпением.

В ряде случаев может потребоваться хирургическое вмешательство. Не занимайтесь самолечением.
Кроме того, кроме дерматолога следует посетить и специалиста-иммунолога. Ведь если не укрепить иммунитет, разнообразные болячки будут возникать снова и снова.

Детали

Удаление шипицы с помощью салиподного пластыря

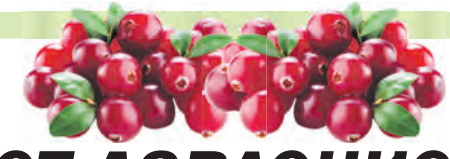
С недавно возникшей шипицей хорошо справляется пластырь «Салипод». Для лечения необходимо вырезать из пластыря небольшой кусок и наклеить непосредственно на шипицу, не выходя за ее пределы. Сверху лучше зафиксировать «Салипод» обычным пластырем. Через 12 часов все пластыри можно удалить. Если шипица выйдет не полностью, процедуру нужно повторить.

От первого лица

Татьяна Ковалевская, врач-дерматолог:
– Медицинские методы лечения шипицы дают хорошие, надежные результаты. Очень важно обратиться к врачу как можно раньше, не запуская заболевание. Не ставьте себе сами диагноз, а тем более не занимайтесь самолечением. В том числе и потому, что необходимо убедиться, что удалены и все корни. Если корни не удалить или не обезвредить с помощью прижигания, шипица вырастет вновь, и, скорее всего, она будет уже не одна.
Лечение может быть разным. Например, пациентам с ранней шипицей врач может порекомендовать специальный пластырь, который клеится непосредственно на шипицу, на 12 часов, и сверху фиксируется пластырем обычным.
Врач может рекомендовать и другое лечение: шипицу прижигают жидким азотом или ферезолом. Это, на мой взгляд, самый распространенный и действенный метод. Как правило, хватает одного-двух сеансов.
Также применяются концентрат ионов серебра, щелочное или кислотное воздействие.
С небольшими шипицами эффективно борется электрокоагуляция и ляписный карандаш.
В особо запущенных случаях необходимо хирургическое вмешательство – шипицу вырезает хирург при местной анестезии.

В КОПИЛКУ ЗДОРОВЫХ СОВЕТОВ

Клюква, лимонник, кофе – что снижает, а что повышает давление



Зачастую мы используем для лечения народные средства. Но сегодня наука нередко опровергает вековые представления о пользе или вреде тех или иных лекарственных растений.

Поэтому лучше не заниматься самолечением и обсудить применение народных средств с лечащим врачом. Иначе есть риск не поправить, а ухудшить свое состояние.

Клюква

Ряд исследований свидетельствуют, что клюква является одним из природных средств для снижения давления. Входящие в состав клюквы вещества очищают сосуды, способствуют улучшению их работы и увеличению содержания так называемого хорошего холестерина.

Лимонник

Лимонник также укрепляет сосуды, увеличивает их проходимость, но при этом на некоторое время сужает их. В результате давление увеличивается. Гипертоникам лимонник противопоказан, а вот гипотоникам пойдет на пользу.

Кофе

Как доказали ученые, влияние кофеина на артериальное давление не укладывается в рамки понятий «повышает» или «понижает». Кофе стабилизирует давление, но это зависит от многих факторов. В частности, от того, какое давление является для конкретного человека нормальным.
Так, пониженное давление кофе доводит до нормального, то есть немного повышает.
При нормальном АД под воздействием кофе давление либо не изменится, либо незначительно и плавно повысится.
При гипертонии употребление кофе давление не повысит, но будет препятствовать его понижению. Кроме того, влияние кофе на организм зависит еще и от того, как часто человек его пьет.

Светлана ИВАНОВА

Авторы фото: Monkey Business Images, Evgeniy Kalinovskiy/Shutterstock.com и открытые интернет-источники

Счастье, когда вся семья в сборе

Валька смотрела на меня своими голубыми глазищами, в глубине которых плескались страх и отчаяние.

Мне было жаль племянницу, но я не знала, как ей помочь. Вряд ли сестра станет меня слушать, заступись я за Валечку. Но и бросить девочку в беде я тоже не могла.

Боялась и уважала мать

– Теть Зой, что же теперь будет? – плакала рыжеволосая худышка, уткнувшись мне в плечо. – Он говорил... я думала...

– Тише, тише, – провела я рукой по непослушным Валиным кудряшкам. – Какой у тебя срок?

– Восемь неде-э-э-ль... – зашлась рыданиями племянница.

– Так, успокойся, – твердо сказала я. – Давай попьем чаю с зефиром, поговорим, подумаем, что мы можем предпринять.

Я переживала за Валечку. Сестра удочерила ее, когда малышке было два с половиной года. Своих детей у них с мужем не было и быть не могло. Неудачно сделанный в юности аборт лишил мою сестру Свету такой возможности. А муж ее детей хотел. Вот Света и решилась на усыновление. Только нежные материнские чувства к рыжеволосой голубоглазой малышке у Светы так и не проснулись. А уж когда Виталий – ее муж – ушел от нее к забеременевшей любовнице, и вовсе стала срывать свое зло на крохе. Нет, она ее не била, не унижала, но жизнь девочки превратилась буквально в военно-гарнизонную: строжайший режим, никаких вольностей и личных потребностей, строгий круг обязанностей и десяток кружков, от которых и у взрослого-то человека голова бы кругом пошла.

Валюшка росла послушной, хорошей девочкой. Боялась и уважала мать, которая забывала хвалить дочь за успехи, зато с рвением, достойным лучшего применения, читала ей лекции на тему правильности поступков и с упоением отчитывала за оплошности.

Конечно, когда за Валечкой стал ухаживать сокурсник Ромка, она со всей страстью и надеждой отдалась новым чувствам. А Рома ухаживал красиво – задаривал цветами и подарками, говорил нежности, обещал золотые горы. И растаяла Валечка, влюбилась. Вот только, когда девочка забеременела, Рома как-то быстро испарился и забыл о чувствах и обещаниях.

«Я ушла из дома»

– Идиотка, что ты натворила? – кричала Светлана. – Ты же крест на своей карьере, а считай, и на нормальной жизни поставила! Завтра же идем в консультацию. Аборт, и это даже не обсуждается.

– Света, подожди, не руби с плеча, – попыталась воззвать я к благоразумию сестры.

– А ты-то, ты! – напустилась она уже на меня, не обращая внимания на плачущую дочь. – Чего ты вечно лезешь к нам? Что тебе вечно надо, благодетельница? Своих не родила, так решила в мою семью влезть? Так вот знай, не получится. Я тебе не позволю.

Валюшка зашлась рыданиями, от чего Светлана еще больше рассвирепела:

– И нечего тут реветь. Наворотила делов, так будь добра вести себя достойно.

– Я не хочу аборт, – еле слышно, задыхаясь от страха, пролепетала племянница.

– Что? – взвилась ее мать.

– Я не хочу делать аборт, – повторила девочка, и в ее тоне почувствовалась несвойственная ей твердость.

Светлана кричала так, что стены в квартире тряслись. Грозила лишить дочь материальной поддержки и любой помощи. Обещала выгнать ее из дома, если та не согласится на ее условия. Мне не удалось даже рта раскрыть в защиту племянницы. Единственное, я успела шепнуть той, что не брошу ее, что бы ни случилось. А через два дня Валюшка появилась у меня на пороге с чемоданом.

– Я из дома ушла, – запинаясь, проговорила она, – не могу я сделать аборт. Не могу предать своего ребенка. Я его уже люблю, и он меня, я чувствую. Не прогонишь?

Конечно, я не прогнала Валю, и даже попыталась позвонить Светлане, чтобы поговорить, еще раз все обсудить, но не вышло. Сестра сбрасывала вызов, а позже и вовсе, похоже, занесла мой номер в черный список. Когда же я попыталась съездить к ней и поговорить, мне просто не открыли дверь, хотя я отчетливо слышала, что в квартире кто-то есть. Вот так Валюшка и осталась у меня с молчаливого согласия мамы.

> **Без семьи человек один в мире и дрожит от холода.**
> **Андре Моруа**

«Хочу вас познакомить»

Академический отпуск после родов Валя брать не стала. Я перешла на надомную работу и стала помогать племяннице с ее дочкой Катенькой. Девчушка удалась на загляденье – розовощекая, голубоглазая, с трогательными пухлыми ручками и ножками. И спокойная, улыбчивая – совершенно беспроблемная кроха. Нянчиться с ней было сплошное удовольствие.

Валя расцвела, похорошела, появилась в ней какая-то мягкость и даже благость. Она стала чудесной мамой для своей девочки.

– Теть Зой, – сказала она мне как-то вечером, – вы только не ругайтесь, я нашла своего отца.

– Виталия? – удивилась я. – Бывшего Светиного мужа?

– Нет, – улыбнулась девушка, – своего настоящего отца. Мы встретились, поговорили. Оказывается, он ничего обо мне не знал. Они развелись с моей мамой, и та увезла меня из Владивостока в Москву. С отцом не общалась. Он даже не знал, что она умерла. В Москву приехал десять лет назад, его отправили сюда на обучение от фирмы. А он тут и остался, в головном предприятии. Я его и нашла. Ты знаешь, он придет сегодня к нам на ужин, ты не против? Я хочу вас познакомить, Катю ему показать.

Катя полюбила деда сразу. Да и как его можно было не полюбить? Павел окружил нас всех такой заботой и любовью, что не отвечать ему взаимностью было просто невозможно. Мы и отвечали: Валюшка и Катя души в нем не чаяли. Рядом с ним Валя стала увереннее, смелее, научилась справляться с трудностями, не впадая в ступор. А я... я теперь невеста. Даже не верится. Чувствую себя девчонкой. И это в мои-то сорок с хвостиком. Пожалуй, за всю свою жизнь я никогда не была так счастлива, как теперь. А вчера к нам приходила Света. Они помирились с Валей, и Катюшка сразу признала бабушку, улыбалась ей и поделилась сушкой. Я видела, как Света смахнула украдкой слезу – оттаяла. Это такое счастье, когда вся семья в сборе!

ЗОЯ

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: **telek@kardos.ru**

Авторы фото: goodluz/Shutterstock.com

БЫВАЕТ И ТАКОЕ

Сыр с музыкальным вкусом

В 2018 году сыродел-любитель Бит Уэмпфлер высказал гипотезу: музыка способна изменить вкус сыра. Он взял шесть головок сыра эмменталь и поместил их в отдельные ящики, в каждом из которых звучала своя музыка. Сыры вызревали шесть месяцев под рок, классику, хип-хоп и так далее. Экспериментатор утверждает, что самый нежный вкус получился под хип-хоп. Но вы можете и сами провести подобный эксперимент и узнать, вкус какой музыки вам по душе.

Луна – совсем не спутник?

Мы привыкли считать, что Луна – это спутник Земли. Многие также думают, что Луна вращается вокруг Земли. На самом деле это не так. Луна и Земля вращаются вокруг общей точки, которая называется барицентром. Именно поэтому некоторые ученые не считают Луну спутником Земли. Земля и Луна – это двойная планета, по их мнению. В пользу этого утверждения говорят и размеры Луны, которые составляют четверть от земных. Это много, у всех остальных планет спутники намного меньше.

Лягушки не так просты

В русском языке слово «лягушка» появилось лишь XVII веке. До этого были одни жабы. Происхождение слова восходит к праславянскому – «лЯгать», то есть бедро. Всем прекрасно известно, что эти земноводные передвигаются при большом участии задних конечностей. Но лягушки умеют не только прыгать. Еще они могут ходить пешком, плавать, лазать по деревьям и даже планировать в воздухе. Все зависит от того, где лягушка живет: на болоте, в озере, в лесу или даже под землей.

Почта Чингисхана

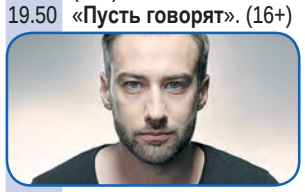
В первую очередь Чингисхан прославился как великий полководец. Однако его правление принесло много прогрессивных изменений в жизнь современников. Например, Чингисхан учредил почту. Почтовые «отделения» располагались на расстоянии 24 км друг от друга, и на них всегда были свежие лошади и большое количество курьеров. Трудно представить, насколько это изобретение помогло в развитии империи. Почтой Чингисхана восхищались даже иностранцы.

Светлана СИДОРЧУК

Авторы фото: MarazZe, Kurit afshen, Triff/Shutterstock.com

ПЕРВЫЙ

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 Телеканал «Доброе утро»
09.55 «Модный приговор». (6+)
10.55 «Жить здорово!» (16+)
12.00 Новости с субтитрами
12.15 «Время покажет». (16+)
15.00 Новости с субтитрами
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Время покажет». (16+)
18.00 Вечерние новости с субтитрами
18.25 «Время покажет». (16+)
18.50 На самом деле. (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)



21.00 Время
21.30 «ДВОЕ ПРОТИВ СМЕРТИ». (12+)
Питерская одиннадцатиклассница Лера Таланова, за тягу к знаниям прозванная одноклассницами Кротихой, готовится к поступлению в институт. Лера подтягивает по алгебре Пашу, в которого влюблена с детства. Паше же, в свою очередь, нравится первая красавица школы Алла.
23.30 «Эксклюзив» с Дмитрием Борисовым. (16+)
01.10 «Время покажет». (16+)
03.00 Новости
03.05 «Время покажет». (16+)

РОССИЯ

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.25 Утро России
09.55 «О самом главном». (12+)
11.00 Вести
11.25 Вести. Местное время
11.45 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
12.50 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.25 Вести. Местное время
14.45 «Кто против?» (12+)
17.00 Вести. Местное время
17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
18.50 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
20.45 Вести. Местное время
21.00 «РАЯ ЗНАЕТ ВСЁ!» (12+)
Рая Полуйчик - женщина с большим сердцем, длинным языком и громким голосом. Она работает парикмахером в салоне красоты эконом-класса неподалеку от дома, и кое-что понимает в женской красоте.
22.55 «ДОКТОР РИХТЕР». (16+)
Во время урока у молодой учительницы Ирины Ильиничны начинаются проблемы с речью. Она падает на пол в судорогах. Доктор Родионов, исключив онкологию, просит заведующего отделением диагностики Андрея Александровича Рихтера вместе с его командой заняться этим случаем.
01.10 «МОСКОВСКАЯ БОРЗАЯ». (12+)
Алевтина Борзова - умная, привлекательная женщина, майор Московского уголовного розыска.
03.50 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.00 «Ералаш». (6+)
08.20 «СЕМЬ НЯНЕК». (6+)
09.55 «МОЯ МОРЯЧКА». (12+)

11.30 События
11.50 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». (12+)
Овдовев, жительница небольшого портового городка Кэбот-Коув в штате Мэн Джессика Флетчер посвящает себя написанию детективов.
13.40 Мой герой. (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «ОТЕЦ БРАУН». (16+)
16.55 «Естественный отбор». (12+)
17.50 События
18.20 «ПОГОНЯ ЗА ТРЕМЯ ЗАЙЦАМИ». (12+)
Россия, 2015 г. Детектив. В ролях: Алла Юганова, Юлия Такшина. Отдыхая в лесу, подруги становятся свидетелями убийства и заявляют в полицию. Преступник начинает охотиться за ними: одной присылает отравленный кофе, другой портит тормоза в машине, на третью падает голова носорога.
20.05 «КТО ТЫ?» (16+)
22.00 События
22.30 «Украина. Слуга всех господ». Спецрепортаж. (16+)
23.05 «Знак качества». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.35 Петровка, 38. (16+)
00.55 «90-е. Чёрный юмор». (16+)
01.45 «Светлана Аллилуева. Дочь за отца». (12+)
02.25 «КТО ТЫ?» (16+)
03.50 «ПОД КАБЛУКОМ». (12+)
05.30 «10 самых...» (16+)

НТВ

05.10 «КОДЕКС ЧЕСТИ». (16+)
06.00 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.05 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
10.00 Сегодня
10.20 «ЛЕСНИК». (16+)
Краснов обращается к Дронову с просьбой найти дочь. Пантелеич проигрывает на автоматах все свои деньги, даже те, которые скопил для собственных похорон, и решает с горя застрелиться. Но односельчане не допускают этого.
13.00 Сегодня
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
Благодаря информации, полученной от Индуса, агента Окунева, оперативникам удаётся предотвратить покушение на крупного бизнесмена Иксанова. Киллера, караулившего кортеж предпринимателя возле слухового окна, задерживают Шилов и Джексон, но его напарника по прозвищу Браслет упускают.
16.00 Сегодня
16.25 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
19.00 Сегодня
19.40 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
23.00 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)
Погиб деревенский пьяница Митрич. Свидетели, оказавшиеся на месте происшествия, видели поблизости черного добермана. За неделю до гибели Митрича в этом же поселке взбесившийся доберман Цезарь загрыз своего хозяина, бизнесмена Бочарова.
00.45 «ПАУТИНА». (16+)
03.50 Их нравы. (0+)
04.25 «КОДЕКС ЧЕСТИ». (16+)

РОССИЯ К Культура

06.30 «Пешком...»
07.05 «Молнии рождаются на земле. Телевизионная система «Орбита»
07.45 «Легенды мирового кино»
08.15 «ЧИСТОЕ НЕБО»
10.00 Новости культуры
10.15 «Мой Шостакович»
11.05 «СИТА И РАМА»
Мать Раваны Кайкеси понимает, что Сита - необычная женщина. Ее добродетель может спасти и Равану, и Ланку. Она советует сыну не мучать Ситу, а жениться на ней.
12.40 «Линия жизни»
13.35 «Молнии рождаются на земле. Телевизионная система «Орбита»
14.15 «Не укради. Возвращение святыни»
15.00 Новости культуры
15.10 Спектакль «Чайка»
18.10 «Роман в камне»
18.40 Звезды XXI века
19.30 Новости культуры
19.45 «Древний Египет. Жизнь и смерть в Долине Царей»
20.45 «Жизнь не по лжи»
21.50 «ГОНКИ ПО ВЕРТИКАЛИ»
СССР, 1982 г. Детектив. Андрей Мягков, Валентин Гафт.
В Москве задержан ворецидивист по кличке Батон. При нём обнаружен чемодан с дорогими импортными вещами. Следователь Тихонов уверен, что в течение пары часов в милицию поступит заявление о краже.
23.00 «Красота скрытого». История нижнего платья с Ренатой Литвиновой»
23.30 Новости культуры
23.50 «Лунные скитальцы»
00.30 Звезды XXI века
01.20 «В ЛЕСАХ И НА ГОРАХ»
02.50 Цвет времени

СТС

06.00 Ералаш. (0+)
06.25 «Да здравствует король Джулиан!» (6+)
07.10 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
07.30 Ералаш. (0+)
07.50 «ВОРОНИНЫ». (16+)
13.40 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (12+)
15.50 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (12+)
США - Китай - Великобритания - Канада, 2016 г. Криминальный триллер. Джесси Айзенберг, Марк Руффало. «Четыре всадника», команда лучших иллюзионистов мира, снова в сборе! Их «магия» стала ещё совершеннее, а враги - опаснее. На сей раз им предстоит спасти свою репутацию и вывести на чистую воду жестокого техномагната.
18.30 «БОГИ ЕГИПТА». (16+)
21.00 «ТРОЯ». (16+)

США - Мальта - Великобритания, 2004 г. Историческая драма. Брэд Питт, Эрик Бана, Орландо Блум, Брайан Кокс, Дайан Крюгер. XIII до нашей эры. Троянский царевич Парис украл прекрасную Елену, жену царя Спарты Менелая. Взбешённый Менелай является в Микены, к своему брату Агамемнону, который мечтает уничтожить Трою. Агамемнон обещает брату свою помощь.
00.15 «БОЛЬШОЙ КУШ». (16+)
02.10 «МЕКСИКАНЕЦ». (16+)
04.05 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)
05.30 Ералаш. (0+)

5-Й КАНАЛ

05.00 «Известия»
05.20 «Страх в твоем доме». (16+)
07.00 «НЕСЛУЖЕБНОЕ ЗАДАНИЕ». (16+)
08.45 «ГАИШНИКИ-2». (16+)

09.00 «Известия»
09.25 «ГАИШНИКИ-2». (16+)
12.15 «ГЛУХАРЬ». (16+)
13.00 «Известия»
13.25 «ГЛУХАРЬ». (16+)
18.30 «Известия»
19.00 «СЛЕД». (16+)
23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
00.25 «СЛЕД». (16+)
01.05 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
03.20 «Известия»
03.30 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-5». (16+)

ЗВЕЗДА

06.20 «Легенды армии» с Александром Маршалом». (12+)
08.00 Новости дня
08.20 «Легенды армии» с Александром Маршалом». (12+)
09.20 «НА РУБЕЖЕ. ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+)
10.00 Военные новости
10.05 «НА РУБЕЖЕ. ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+)
13.00 Новости дня
13.15 «НА РУБЕЖЕ. ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+)
13.40 «СМЕРШ. ЛЕГЕНДА ДЛЯ ПРЕДАТЕЛЯ». (16+)
14.00 Военные новости
14.05 «СМЕРШ. ЛЕГЕНДА ДЛЯ ПРЕДАТЕЛЯ». (16+)
18.00 Новости дня
18.35 «История водолазного дела». (12+)
19.15 «Загадки века с Сергеем Медведевым». (12+)
21.50 Новости дня
22.00 «Загадки века с Сергеем Медведевым». (12+)
23.40 «РИСК - БЛАГОРОДНОЕ ДЕЛО». (0+)
01.15 «АЛЬПИНИСТЫ». (18+)
02.45 «АПАЧИ». (0+)
04.15 «УЛЬЗАНА». (0+)

ОТР

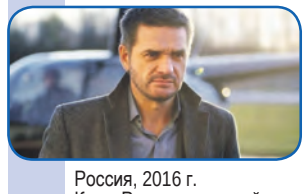
05.00 11.05 «Прав!Да?» (12+)
05.55 12.05 «Большая страна». (12+)
06.20 «Большая наука». (12+)
06.50 «Приключения Болека и Лёлека». (0+)
07.00 15.10 «СЕМЬЯ СВЕТОФОРОВЫХ». (12+)
07.25 16.45 «Вспомнить всё. (12+)
07.50 «Символы русского флота». (12+)
08.30 «Сказка о рыбаке и рыбке». (0+)
09.00 «Полкан и Шавка». (0+)
09.10 22.05 «ЕВА». (12+)
12.00 13.00 15.00 Новости
12.30 «Гамбургский счёт». (12+)
13.10 18.00 00.05 ОТРажение
15.40 «Медосмотр». (12+)
15.50 «Путешествие по городам с историей». (12+)
16.15 «Фигура речи». (12+)
17.10 «Культурный обмен». (12+)
21.05 «Моя история». (12+)
21.35 «Морской узел. Адмирал Сенявин». (12+)
04.30 «Российский гербарий. Одолень трава». (12+)

МОСКВА 24

06.00 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 «Утреннее вещание»
06.30 10.15 10.30 11.30 12.45 14.30 20.30 21.30 23.30 01.30 04.30 «Специальный репортаж». (12+)
07.45 08.45 09.45 12.10 17.15 03.15 «Сеть». (12+)
10.00 11.00 12.00 12.30 13.00 14.00 15.00 15.30 16.00 17.00 17.30 18.00 19.15 19.30 20.00 21.00 22.00 22.30 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00 «Новости». (16+)
11.10 13.15 15.45 01.15 04.15 «ГОСТ». (12+)
13.30 18.30 00.30 03.35 05.30 «Звёздный репортаж». (12+)
16.30 02.30 «Строительство в деталях». (12+)
17.45 «Интервью». (12+)
19.00 22.45 «Москва сегодня». (12+)
21.15 23.15 05.15 «Московский патруль». (16+)

ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Самое яркое». (16+)
05.40 «ОБРАТНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ-2». (16+)
07.30 Новости 360
08.00 «Самое яркое». (16+)
09.00 Новости 360
09.30 «Самое яркое». (16+)
12.00 Дневные новости
12.30 «МЕТОД ФРЕЙДА-2». (16+)
15.20 «Все просто!» (12+)
16.00 Новости 360
16.20 «Вкусно 360». (12+)
17.05 «ОБРАТНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ-2». (16+)
19.00 Большие новости
19.30 «Самое яркое». (16+)
22.30 «КЛИМ». (16+)



Россия, 2016 г. Клим Рощин - полицейский, который до полиции начинал как ученый-этолог, изучал жизнь волков...
00.05 «Самое яркое». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.00 04.00 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
06.50 14.35 «Тайны кино». (12+)
07.40 «Песни нашего кино». (12+)
08.10 «Вспомнить все». (12+)
08.20 «Человек с бульвара Капуцинов. 20 лет спустя». (12+)
09.10 «РОЖДЁННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». (16+)
10.55 «ГОЛУБАЯ СТРЕЛА». (12+)
12.40 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (12+)
15.30 «РОЖДЁННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». (16+)
17.20 «Звёзды советского экрана». (12+)
17.50 «КОМИССАР МЕГРЭ». (12+)
20.00 «ЛЕКАРСТВО ПРОТИВ СТРАХА». (12+)
21.40 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (12+)
23.30 «Человек с бульвара Капуцинов. 20 лет спустя». (12+)
00.20 «Тайны кино». (12+)
01.10 «КОМИССАР МЕГРЭ». (12+)
03.10 04.50 «Тайны кино». (12+)
05.40 «Вспомнить все». (12+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.
Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН

05.00 09.00 **«Военная тайна» с Игорем Прокопенко**. (16+)
06.00 15.00 **«Документальный проект»**. (16+)
07.00 **«С бодрым утром!»** (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 **«Новости»**. (16+)
12.00 16.00 19.00 **«Информационная программа 112»**. (16+)
13.00 23.25 **«Загадки человечества с Олегом Шишкиным»**. (16+)
14.00 **«Невероятно интересные истории»**. (16+)
17.00 **«Тайны Чапман»**. (16+)
18.00 **«Самые шокирующие гипотезы»**. (16+)
20.00 **«РОБОКОП»**. (16+)

США, 1987 г. Фантастический боевик. Питер Уэллер, Нэнси Аллен.

22.00 **«Водить по-русски»**. (16+)
00.30 **«Анекдот Шоу с Вадимом Галыгиным»**. (16+)
01.00 **«СПАРТАК: КРОВЬ И ПЕСОК»**. (18+)
02.45 **«ОТЧАЯННЫЙ ПАПА»**. (12+)
04.20 **Засекреченные списки**. (16+)

ТНТ

07.00 **ТНТ**. Gold. (16+)
09.00 **Дом**-2. Lite. (16+)
10.15 **Дом**-2. **Остров любви**. (16+)
11.30 **«Бородина против Бузовой»**. (16+)
Каждый день с понедельника по пятницу Бузова и Бородина будут вставать по разные стороны баррикад и номинировать участников и пары на вылет.
12.30 **Дом**-2. **Спаси свою любовь**. (16+)
13.30 **«САШАТАНЯ»**. (16+)
15.00 **«УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА»**. (16+)
17.00 **«ИНТЕРНЫ»**. (16+)
20.00 **«ОЛЬГА»**. (16+)
Андрюху выпускают - его чудесным образом перевели в свидетели. Семейство счастливо, и только Ольга знает правду. Аня предлагает Андрюхе уйти от пацанов и начать новую жизнь, но у него другие планы. Юрген и Чича сбегают от Тимки...
21.00 **Где логика?** (16+)
22.00 **«Однажды в России»**. (16+)
23.00 **Дом**-2. **Город любви**. (16+)
00.05 **Дом**-2. **После заката**. (16+)
01.10 «Stand Up». (16+)
03.00 **Открытый микрофон**. (16+)
05.40 **ТНТ**. Best. (16+)

ТВ-3

06.00 **«Мультфильмы»**. (0+)
09.20 **«Слепая»**. (16+)
11.00 **«Гадалка»**. (16+)
12.00 **«Не ври мне»**. (12+)
15.00 **«Мистические истории»**. (16+)
16.00 **«Гадалка»**. (16+)
17.00 **«Знаки судьбы»**. (16+)
17.35 **«Слепая»**. (16+)
18.40 **«КОСТИ»**. (12+)

Персонаж детского шоу найден убитым. Команда доктора Бреннан приходит за кулисы съёмочной площадки, чтобы раскрыть преступление, совершённое в отношении любимого многими персонажа «морковки Билла»...

21.15 **«ГРИММ»**. (16+)
Ева обращается за помощью к Адалинде и просит у нее колдовские книги ее матери. Там Ева надеется найти информацию про зеркала и потусторонний мир. Тем временем Ник, Хэнк и Ву начинают расследование дела об убийстве в доме престарелых.
23.00 **«НЕЧТО»**. (16+)
01.15 **«Нечисть»**. (12+)
05.30 **«Тайные знаки»**. (12+)

ЧЕ

06.00 **«Мультфильмы»**. (0+)
07.30 **«Дорожные войны»**. (16+)
12.00 **«Дорога»**. (16+)
13.00 **«Идеальный ужин»**. (16+)
15.00 **«Опасные связи»**. (16+)
16.30 **«Вне закона»**. (16+)
18.00 **«Улетное видео»**. (16+)
19.00 **«Дорожные войны»**. (16+)
21.00 **«Решала»**. (16+)
Каждый день тысячи россиян становятся жертвами аферистов. О подобных преступлениях редко заявляют в полицию, а те, которые всё-таки попадают в сводки, раскрыть почти невозможно. Но проблему надо решать!
23.00 **«Опасные связи»**. (18+)
00.00 «+100500». (18+)
01.00 **«Дорожные войны. Лучшее»**. (16+)
01.30 **«ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ЧЕТВЁРТАЯ»**. (16+)

03.15 **«КАК ИЗБЕЖАТЬ НАКАЗАНИЯ ЗА УБИЙСТВО»**. (18+)
04.00 **«ГРОМОБОЙ»**. (16+)
05.40 **«Улетное видео»**. (16+)

МАТЧ ТВ

06.00 **Хайдайвинг. Чемпионат мира по водным видам спорта. Женщины. Пр.тр.**
06.45, 07.50, 09.30, 10.40, 13.15, 15.35, 18.00, 21.35 **Новости**
06.50, 09.35, 13.20, 15.40, 21.05, 23.00 **Все на Матч!**
07.55 **Хайдайвинг. Чемпионат мира по водным видам спорта. Мужчины. Пр.тр.**
10.45 **«Шёлковый путь»**. (12+)
11.15 **Футбол. «Ювентус» (Италия) - «Тоттенхэм» (Англия). Международный Кубок чемпионов**. (0+)
13.50 **Плавание. Чемпионат мира по водным видам спорта. Финалы. Пр.тр.**
16.40 **«Большая вода Кванджу». Обзор Чемпионата мира по водным видам спорта**. (12+)
18.05 **Спецрепортаж**. (12+)
18.25 **Реальный спорт. Бокс**
19.15 **Международный день бокса. Бой за титул** WBA Continental **в суперсреднем весе. Пр.тр.**
21.40 **Фехтование. Чемпионат мира**. (0+)
23.45 **«ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ»**. (16+)
02.05 **Профессиональный бокс**. . (16+)
03.55 **Плавание. Чемпионат мира. Пр.тр.**

ДОМАШНИЙ

06.30 **«Удачная покупка»**. (16+)
06.40 **«Плохие девчонки»**. (16+)
07.40 **«По делам несовершеннолетних»**. (16+)
08.40 **«Давай разведёмся!»** (16+)
09.40 **«Тест на отцовство»**. (16+)
10.40 **«Реальная мистика»**. (16+)
12.35 **«Понять. Простить»**. (16+)
14.15 **«СТРЕКОЗА»**. (16+)
19.00 **«ЖЕНИТЬ МИЛЛИОНЕРА»**. (16+)

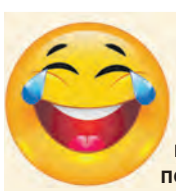
Россия, 2012 г. Комедия. Лидия Федосеева-Шукшина, Андрей Леонов. Пожилая дама Нина Петровна решает, наконец, женить своего сына...

22.50 **«ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРВАРА»**. (16+)
00.55 **«Понять. Простить»**. (16+)
02.30 **«Реальная мистика»**. (16+)
04.00 **«Тест на отцовство»**. (16+)
04.50 **«По делам несовершеннолетних»**. (16+)
05.40 **«Домашняя кухня»**. (16+)

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

8 (495) 136-76-26

На основании Федерального закона РФ от 11.09.2011 года №324 ФЗ «О бесплатной юридической консультации в Российской Федерации». Реклама



***

Когда, дополнив свой рассказ о каникулах, проведённых с родителями, ученица 8-го класса уверенно показала на карте Ибицу и Мальдивы, учитель географии подумала, что может быть лето, о котором она даже и не мечтала...

***

По улице бежит девушка в свадебном платье. Вот это я понимаю – быть в активном поиске!

***

В детстве отец научил меня безошибочно определять, растущий месяц или стареющий. С тех пор это знание пригодилось мне только для того, чтобы учить других людей безошибочно определять, растущий месяц или стареющий.

***

Учитель истории в сельской школе, которому ученики каждый год копали картошку, вырвал из всех учебников параграф об отмене крепостного права...

***

– У нас с мужем на завтра намечен внеочередной День примирения и согласия.
– Это как?
– Едем в магазин. Я примеряю, он соглашается!

***

– Привет! Можешь меня набрать?
– Кто это?
– Лишний вес.

***

– Алексеева, к доске!
– Ну почему я?
– Ладно, тогда по списку. Алексеева, к доске!

БЕСПЛАТНЫЙ ВОПРОС ЮРИСТУ

8 (499) 322-05-19

Согласно Федеральному закону РФ от 11 сентября 2011 года №324 ФЗ «О бесплатной юридической консультации в Российской Федерации»

Реклама

ОТВЕТИМ НА ВСЕ ВАШИ ВОПРОСЫ

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

06.10 «2+1». (16+)
08.25 «МОЙ ПАРЕНЬ - ПСИХ». (16+)
10.45 «ЗЕЛЁНАЯ МИЛЯ». (16+)
14.20 «ИМУЩЕСТВО С ХВОСТОМ». (12+)
16.10 «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ». (16+)
17.55 «2+1». (16+)
20.10 «ДЕТИ ШПИОНОВ-2: ОСТРОВ НЕСБЫВШИХСЯ НАДЕЖД». (6+)
США, 2002 г. В ролях: Антонио Бандерас, Карла Гуджино, Алекса ПенаВега, Дэрил Сабара, Стив Бушеми
22.10 «ШОПО-КОП». (12+)
США, 2009 г.
00.00 «МАДАМ». (16+)
01.55 «ГОСТЬЯ». (16+)
04.10 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (12+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

06.20 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
08.10 «ГОРЬКО!-2». (16+)
10.10 «РУСАЛКА». (16+)
12.20, 13.05 «ПАРФЮМЕРША». (12+)
14.15 «СТРАНА ЧУДЕС». (12+)
16.05 «ТРУДНО БЫТЬ МАЧО». (16+)
18.05 «ЧАС ПИК». (16+)
20.20 «ЧЕТЫРЕ ТАКСИСТА И СОБАКА». (6+)
Россия, 2004 г. В ролях: Алексей Панин, Виктор Бычков, Анатолий Горячев
22.25 «КАВКАЗСКОЕ ТРИО». (12+)
00.05 «СУМАСШЕДШАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
02.25 «ЛАСКОВЫЙ МАЙ». (16+)
04.30, 05.15 «ПАРФЮМЕРША». (12+)

ДОМ КИНО

06.30 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
10.25 «ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА». (16+)
12.05 «СТРЯПУХА». (6+)
13.20 «СВАТЫ». (16+)
19.00 Вечер вместе. «ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ, ИЛИ ОПЕРАЦИЯ «КООПЕРАЦИЯ». (12+)
СССР, 1989 г. В ролях: Юрий Гончаров, Николай Маликов, Алена Кищик, Дмитрий Харатьян, Ирина Феофанова
20.45 Вечер вместе. «ТРИ ДНЯ В МОСКВЕ». (6+)
СССР, 1974 г.
23.20 Вечер вместе. «ДЕВУШКА С ГИТАРОЙ». (12+)
01.05 «БАБЛО». (16+)
02.40 «ПАКЕТ». (16+)
03.50 «АВАРИЯ». (12+)

SONY CHANNEL

06.00, 17.05 Правила моей пекарни. (16+)
06.50, 07.50, 18.00, 19.00 Правила моей кухни. (16+)
08.50 «МАТЧ ПОИНТ». (16+)
10.55 «ФРАНЦУЗСКИЙ ПОЦЕЛУЙ». (16+)
12.55, 13.40, 03.30, 04.15, 05.00 Проект подиум. (16+)
14.25 «ЖИЗНЬ ПО ДЖЕЙН ОСТИН». (16+)
16.10 Холостячка. (16+)
20.00, 20.45, 00.30, 01.15 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
21.30, 02.45 «РИЦЦОЛИ И АЙЛС». (16+)
22.15, 22.35, 02.00, 02.20 «ЮНАЯ». (16+)
23.00, 23.45 «НЕРЕАЛЬНЫЙ ХОЛОСТЯК». (16+)
05.40 Спросони. (12+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.10 «РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА». (12+)
01.50 «ТЫ НЕ ТЫ». (16+)
03.30 «ТАЙМЕР». (16+)
05.10 «МИСС МЕДОУЗ». (16+)
06.35 «ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+)
08.15 «ТАЙНА В ИХ ГЛАЗАХ». (16+)
09.55 «ДОРЗ». (16+)
12.05 «ЭМПАЙР СТЕЙТ». (16+)
13.35 «ВСЁ САМОЕ ЛУЧШЕЕ». (16+)
15.05 «СЕЙЧАС САМОЕ ВРЕМЯ». (16+)
16.45 «ВОСТОЧНАЯ СКАЗКА». (16+)
18.20 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)
20.30 «ЧТО ТАКОЕ ЛЮБОВЬ». (16+)
22.05 «В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ». (16+)
00.00 «ТАЙМЕР». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

00.20 «В СОЗВЕЗДИИ БЫКА». (16+)
02.00 «СУМАСШЕДШАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
04.05 «ВЕЧНОЕ ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
06.00 «ЩЕНОК». (16+)
06.50 «ОДНАЖДЫ В ПРОВИНЦИИ». (16+)
08.45 «КОРОЛЁВ». (16+)
10.50 «ГАМЛЕТ XXI ВЕК». (16+)
13.25 «ЖМУРКИ». (16+)
15.20 «ПРИЗРАК». (12+)
17.20, 18.10, 19.05, 19.55 «ДЕЛО СУДЬИ КАРЕЛИНОЙ». (16+)
20.50 «ИГРА». (16+)
Комедия, спорт, Россия, 2008 г.
22.30 «ЖИТЬ». (16+)
Драма, триллер, криминал, Россия, 2010 г.
23.55 «ВЕЧНОЕ ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.40 «БАНДИТКИ». (16+)
02.25 «КИЛЛЕРЫ». (16+)
04.10 «МИДДЛТОН». (16+)
06.05 «ПРИЗРАК». (6+)
08.15 «ИМЯ». (16+)
10.30 «ЖИВОТНОЕ». (12+)
12.05 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
14.00 «ПРИЛИЧНЫЕ ЛЮДИ». (16+)
15.45 «30 СВИДАНИЙ». (16+)
Мелодрама, комедия, Россия, 2015 г.
17.40 «ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ». (16+)
Комедия, приключения, Россия, 2019 г.
19.30 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО». (16+)
Комедия, Италия, 1980 г.
21.35 «БАРХАТНЫЕ РУЧКИ». (16+)
Комедия, Италия, 1979 г.
23.30 «21 И БОЛЬШЕ». (16+)

FOX LIFE

06.00, 16.15, 19.00, 20.00 «КАНДИС РЕНУАР». (16+)
06.50, 07.10, 15.50 «ЖИЗНЬ В ДЕТАЛЯХ». (16+)
07.35 Путешествие в мир специй. (12+)
08.30, 08.55, 05.35 Готовим быстро и легко с Джейми Оливером. (12+)
09.25, 10.20, 02.35, 03.25 «НОМЕР 309». (16+)
11.10 «БОЛЬНОЙ ОТ ЛЮБВИ». (16+)
12.40, 13.30, 23.40 «РЕЗИДЕНТ». (16+)
14.20, 15.05, 01.10, 01.55 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
17.25, 18.10, 04.10, 04.55 «ДЛЯ ЛЮДЕЙ». (16+)
21.00, 00.25 «ЧИКАГО В ОГНЕ». (16+)
21.45 «ПОСЛЕДНЕЕ СЛОВО». (16+)
США, 2017 г.

ФЕНИКС+КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 02.00, 02.25, 03.00, 03.25 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
12.00, 13.00 «ГРОМОВЫ. ДОМ НАДЕЖДЫ». (16+)
14.00, 15.00 «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ». (16+)
20.00, 21.00 «ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ-2». (16+)
22.00, 23.00 «ПОДРУГА ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)
04.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ТАНЦЫ НА УГЛЯХ». (12+)

TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «ЖЕНСКИЙ РАЙ». (16+)
11.05, 19.05, 03.05 «ДОМОВОЙ». (18+)
Криминальный триллер, Россия, 2008 г.
12.55, 20.55, 04.55 «УБИЙСТВО НА ОСТРОВЕ РЕ». (16+)
Детектив, Франция, 2015 г.
14.35, 22.35, 06.35 «СЕМЕЙКА ДЖОНСОВ». (16+)
Драма, комедия, США, 2010 г.
16.20, 00.20, 08.20 «УЦЕЛЕВШАЯ». (16+)
Боевик, триллер, США, Великобритания, 2015 г.

РОДНОЕ КИНО

04.15 «НОС». (6+)
06.20 «ДОМ, КОТОРЫЙ ПОСТРОИЛ СВИФТ». (12+)
09.15 «ЕХАЛИ ДВА ШОФЕРА». (12+)
10.40 «МОЙ НЕЖНО ЛЮБИМЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)
12.25 «РАЙСКИЕ ПТИЦЫ». (16+)
14.15 «СИНЬОР РОБИНЗОН». (16+)
16.20 «ЕСЛИ ВЕРИТЬ ЛОПОТУХИНУ». (6+)
19.00 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ТАЛАНТ». (12+)
Криминал, СССР, 1988 г.
22.05 «ВОЛШЕБНАЯ СИЛА». (6+)
23.25 «БРАТ». (16+)

КИНОСЕРИЯ

00.05, 01.05 «ШЕФЫ». (16+)
02.15, 03.20 «ВОЕННОПЛЕННЫЕ». (16+)
04.25, 05.20, 08.20, 09.20, 10.20, 11.20 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
06.20, 07.20, 12.15, 13.15 «КОНСУЛЬТАНТ». (16+)
14.15, 15.10, 16.05, 17.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)
17.55, 19.00 «КОНСУЛЬТАНТ». (16+)
20.00, 21.00 «ГОРОДСКИЕ ШПИОНЫ». (12+)
22.05, 23.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

08.40, 12.40, 16.35, 20.50 101 ответ о садоводстве. (12+)
09.05 Баня - женского рода. (12+)
09.20 Высший сорт. (12+)
09.35 Здоровый сад. (12+)
09.55 Старые дачи. (12+)
10.25 Народные умельцы. (12+)
10.55 История одной культуры. (12+)
11.25 История усадеб. (12+)
11.55 Я садовником родился. (12+)
12.10 Дачных дел мастер. (12+)
13.10 Кашеварим. (12+)
13.25 Школа дизайна. (12+)
13.50 Идеальный сад. (12+)
14.20 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)
14.50 Сельские профессии. (12+)
15.20 Жизнь в деревне. (12+)
15.50 Дом, милый дом! (12+)
16.10 Частный сектор. (12+)
17.00 Букварь дачника. (12+)
17.20 Миллион на чердаке. (12+)
17.45 Искусство в интерьере. (12+)
18.05 Побег из города. (12+)
18.35 Прогулка по саду. (12+)
19.05 Дачные радости. (12+)
19.35 Стройплощадка. (12+)
20.05 Сладкая жизнь. (12+)
20.20 Беспокойное хозяйство. (12+)
21.15 Сад своими руками. (12+)
21.45 Занимательная флористика. (12+)
22.00 Мастер-садовод. (12+)
22.35 Инструменты. (12+)
22.50 Вокруг сыра. (12+)
23.05 Семейный обед. (12+)
23.35 Придворный дизайн. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00 Рыбалка 360. (16+)
06.25 Рыбалка в России. (16+)
06.55 Азбука поплавочной ловли с Александром Дунаевым. (12+)
07.25 Рыбак-авантюрист. (16+)
08.15 Профессиональная Рыболовная Лига-2018. (12+)
08.30 На зарубежных водоемах. (16+)
09.00, 12.00 Горная охота с Эдуардом Бендерским. (16+)
09.30, 12.30 По следам Хемингуэя. (12+)
10.00, 16.00 Рыбалка с Нормундом Грабовскисом. (12+)
10.30, 16.30 Нахлыст. (12+)
11.00, 22.40 Охота с луком. (16+)
11.30 Камера, мотор... Рыба! (16+)
13.05 Простые рецепты. (12+)
13.25 Энциклопедия рыбалки. (12+)
14.00 Планета охотника. (16+)
14.30 Научи меня рыбачить. (12+)
15.05 Сам себе охотник. (16+)
15.35 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)
17.00 На охотничьей тропе. (16+)
17.30 Большой троллинг. (12+)
18.00 Охота в Новом Свете. (16+)
18.30 В поисках хорошего клева. (12+)
19.05 В Индийском океане. (12+)
19.35 Охота по-фински. (12+)
20.05 Секреты «трудных» водоемов. (12+)
20.40 Охота в Белоруссии. (16+)
21.10 Африканское сафари. (16+)
21.45 Ружейная охота. Первые шаги. (16+)
22.10 На рыбалку вместе с папой. (16+)
23.10 Охотник-одиночка. (16+)
23.40 Фишермания. (12+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00, 19.00 Умный фитнес. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Пилатес Intensive. (12+)
01.00, 16.30, 20.30 Дыхание стретчинга. (12+)
01.30, 11.30, 18.30 Худеем с Мариной Корпан. (12+)
02.00, 15.00, 21.00 Любимые рецепты: полезная версия. (6+)
02.30, 10.00, 15.30, 21.30 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+)
03.00, 16.00, 22.00 POPSUGAR. Классная тренировка. (6+)
03.30, 14.00, 23.30 Боди-балет. (12+)
04.00, 06.00, 08.00 Проснись со Стасом. (12+)
04.30, 06.30, 08.30 PilatesУтро. (12+)
Пробудить свои разум и тело, получить заряд бодрости и быть в тонусе целый день Вам поможет утренний пилатес. Комплекс упражнений для всех частей тела по системе пилатес укрепит Ваши мышцы тела, улучшит баланс и координацию, а также снимет стресс.
05.00, 07.00, 09.00 YogaУтро. (6+)
05.30, 09.30 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+)
07.30, 14.30, 20.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
09.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)
10.30, 17.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
12.00 Пилокс. (6+)
12.45 Проблемные зоны. Экспресс-курс. (6+)
18.00 YogaВечер. (6+)

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР

06.00 «НЕ ПОСЛАТЬ ЛИ НАМ... ГОНЦА?» (12+)
07.05 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)
09.05, 10.15 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (16+)
10.00 Новости
11.25 «ВИЙ». (12+)
13.00 Новости
13.15, 04.20 Зал суда. Битва за деньги. (16+)
14.10, 02.55 Дела семейные. Битва за будущее. (16+)
15.05, 03.35 Дела семейные. Новые истории. (16+)
16.00 Новости
16.15, 00.55 Такому мама не научит. (12+)
17.15, 19.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)
19.00 Новости
19.55 Телеигра «Игра в кино». (12+)
20.40, 05.05 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ПРЕСТУПНЫЙ УМЫСЕЛ». (16+)
22.45, 00.10 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ». (16+)
00.00 Новости
01.20 «ТЫ ВСЕГДА БУДЕШЬ СО МНОЙ?» (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Есть один секрет. (16+)
05.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
07.20 Школа доктора Комаровского. (12+)
Мы нашли настоящего «доктора Айболита»! Его советам можно доверять, потому что он - врач высшей категории и кандидат медицинских наук! Его зовут доктор Комаровский.
07.50 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
13.00 Орел и решка. Перезагрузка. (16+)
14.00 Орел и решка. Америка. (16+)
15.00 Орел и Решка. По морям-3. (16+)
16.50 Орел и решка. Мегаполисы на хайпе. (16+)
19.00 Орел и Решка. По морям. (16+)
21.00 Орел и решка. Америка. (16+)
22.00 Орел и решка. Перезагрузка. (16+)
23.00 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
Сериал. США, 2004 г.
00.40 Пятница News. (16+)
01.15 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
03.30 Верю - не верю. (16+)

Ю

05.30 «ДУРНУШКА». (12+)
06.55 Europa plus чарт. (16+)
07.45 «ТРОПИКАНКА». (12+)
08.45 «КЛОН». (16+)
09.45 Беременна в 16. (16+)
10.55 Взвешенные и счастливые. (16+)
15.20 Моя свекровь - монстр. (16+)
17.30 Бывшие. (16+)
Душещипательное, правдивое реалити-шоу о настоящих отношениях. Когда все с надрывом, любовью, ненавистью, скрытыми желаниями и фантазиями пары... бывших влюбленных. Да-да, бывших. Их по-прежнему тянет друг к другу, они общаются, видятся. Что это - болезненная зависимость, привычка или любовь?
19.15 «КЛОН». (16+)
21.10 Я стесняюсь своего тела. (16+)
23.05 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
Сериал. США, Канада, 2009 г.
00.55 В теме. (16+)
01.25 Я стесняюсь своего тела. (16+)
03.05 Верните мне красоту. (16+)

РЕТРО

01.35 «ОТЕЦ СОЛДАТА». (12+)
03.05 Голубой огонек. (12+)
05.10 «Тайна третьей планеты». Мультфильм. (6+)
06.00, 22.05 ДОстояние РЕспублики: Песни Давида Тухманова. (12+)
07.50 «Сказка о храбром солдате». Мультфильм. (6+)
08.10 «Сказка сказывается». Мультфильм. (6+)
08.30 «Можно и нельзя». Мультфильм. (6+)
08.50 «Му-Му». Мультфильм. (12+)
09.15 «Малыш и Карлсон». Мультфильм. (0+)
09.40, 18.10 «И ЭТО ВСЁ О НЁМ». (12+)
10.55 «КОРОЛЕВСКАЯ СВАДЬБА». (12+)
12.45 «Про злую мачеху». Мультфильм. (0+)
13.10 «Детский альбом». Мультфильм. (0+)
13.30 «Фантазеры из деревни Угоры». Мультфильм. (6+)
13.55 ДОстояние РЕспублики: Песни Алексея Рыбникова. (12+)
15.55 «ЖИЗНЬ С ОТЦОМ». (16+)
19.30, 20.40 Песня года. (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.05 Час истины. (12+)
01.15 Российская летопись. (12+)
01.30 Из истории советского периода. (6+)
02.00 Ленинградская Атлантида. (12+)
02.35 Секреты истории. (12+)
04.00 Историада. (12+)
05.00 Цивилизации. (12+)
06.00 Италия. Все дороги ведут к красоте. (12+)
06.35 Тайны китайской колесницы. Машина, создавшая Китай. (12+)
07.40 Обыкновенная история. (6+)
08.00, 09.05 «КАМО ГРЯДЕШИ?» (16+)
10.25 Секреты истории. (12+)
11.55 Жил-был Дом. (12+)
12.30 Русские праведники: Серафим Чичагов. (12+)
13.00 Империя: воля и мир. (12+)
14.00 Загадочные города: Тоскана. Флоренция. (12+)
14.30 Загадочные города: Апулия. Отранто. (12+)
15.00 Битва на Сомме 1916. Взгляд обеих сторон: Глубокая защита. (12+)
16.05, 17.15 «ВЕРСАЛЬ». (18+)
18.15 Секретные файлы нацистов: Нацистские дикари. (12+)
19.10 Секретные файлы нацистов: Микробы-убийцы. (12+)
20.00 История Франциска во фресках Ассизи. (12+)
21.15 Секреты истории: Рудольф Австрийский. (12+)
22.55 Магритт. Человек в шляпе. (16+)
23.50 Семь дней истории. (12+)

VIASAT HISTORY

06.10 Музейные тайны. (12+)
07.15 Невероятные изобретения. (12+)
07.45 Запретная история. (12+)
08.35, 09.35, 10.30, 11.30, 12.25, 13.20, 14.20 Творцы XX столетия. (12+)
15.15, 16.10 Правда о Пёрл-Харборе. (12+)
Захватывающий сериал из двух частей рассказывает о скандалах и козлах отпущения, связанных с ужасающей атакой на Перл-Харбор в 1941 году.
17.05, 18.05 Первые цивилизации. (12+)
19.05 Американские принцессы на миллион долларов. (12+)
В 1895 году свадьбы англо-американских мультимиллионеров достигли своего пика.
20.00 Поля сражений. (16+)
21.00 Наполеон: Египетская кампания. (12+)
22.00 Охотники на нацистов. (16+)
К 1960 году нацистский военный преступник Адольф Эйхманн поселился в Аргентине под именем Рикардо Клемент. Израильские спецслужбы планируют выкрасть его и доставить в Израиль для суда.
23.00 Запретная история. (12+)
23.55, 03.30 Высадка на Луне: величайшая фальшивка в истории
00.50 Лучшие убийцы древних времён. (16+)
01.45 Охотники на нацистов. (16+)
02.35 Запретная история. (12+)
04.30 Карты убийства. (16+)
05.25 Музейные тайны. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 Научные глупости. (16+)
06.25 Осушить океан: глубокое погружение. (16+)
07.20, 08.10 Дикий тунец: Север против юга. (16+)
09.05 Осушить океаны: Побег с Алькатраса. (16+)
09.55, 10.20 Научные глупости. (16+)
10.50, 11.40 Авто - SOS. (16+)
12.30 Инстинкт выживания-4, лучшее. (16+)
13.25 Миссия полета к Солнцу. (16+)
14.10, 23.40 Космос: Пространство и время. (16+)
15.05 Осушить океан: глубокое погружение. (16+)
15.55, 16.45 Расследования авиакатастроф. (16+)
17.40 Инстинкт выживания-4, лучшее. (16+)
18.30 Осушить океаны: Побег с Алькатраса. (16+)
19.20 Морган Фриман. Истории о Боге. (16+)
20.15, 04.20 Авто - SOS. (16+)
21.05 Расследования авиакатастроф. (16+)
22.00, 00.35, 03.30 Аполлон: Миссия, которая изменила мир. (16+)
22.50 Армстронг. (16+)
01.20 Злоключения за границей. (16+)
02.05, 02.30 Горячие границы: Латинская Америка. (16+)
02.50 Расследование авиакатастроф - специальный выпуск. (16+)
05.05 Исследователь 2.0. (16+)
05.35 Научные глупости. (16+)

ANIMAL PLANET

06.00 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
06.55 Адская кошка. (12+)
07.50 Полиция Филадельфии - отдел по защите животных. (16+)
08.45 Неизведанная Европа. (12+)
09.40, 10.35, 11.30 Сафари-парк Крюгер. (12+)
12.25 Большая белая акула: невероятные съемки. (16+)
13.20 Полиция Филадельфии - отдел по защите животных. (16+)
14.15 Адская кошка. (12+)
15.10 Большие кошки Кении. (12+)
16.05 Неизведанная Европа. (12+)
17.00, 18.00, 19.00 Неизведанные острова Индонезии. (12+)
20.00 Дело об акульем нападении. (16+)
21.00 Секреты природы. (12+)
21.30 Удивительный мир животных. (12+)
22.00 На свободу с питбулем. (16+)
23.00 Город акул. (12+)
00.00 Монстры Аляски. (12+)
01.00 Дело об акульем нападении. (16+)
01.55 Секреты природы. (12+)
02.20 Удивительный мир животных. (12+)
02.50 Город акул. (12+)
03.45 Монстры Аляски. (12+)
04.40 На свободу с питбулем. (16+)
05.35 Рай для шимпанзе. (12+)

DISCOVERY CHANNEL

06.00 Как это устроено? (12+)
06.25 Взрывая историю. (12+)
07.20 Махинаторы. (12+)
08.15 Быстрые и громкие. (12+)
09.10 Как работают машины. (12+)
10.05, 10.30 Охотники за складами. (16+)
11.00 НАСА: необъяснимые материалы. (12+)
11.55, 12.20 Как это устроено? (12+)
12.50, 13.15 Как это сделано? (12+)
13.45 Как работают машины. (12+)
14.40 Махинаторы. (12+)
15.35 Быстрые и громкие. (12+)
16.30 Взрывая историю: Затерянный город майя. (12+)
В джунглях Гватемалы скрываются руины исчезнувшего города Тикаль, в котором проживало более 100000 человек. Как это поселение стало одним из важных центров цивилизации майя?
17.25 Металлоломщики. (12+)
18.20 Охотники за старьем. (12+)
19.15 Как работают машины. (12+)
20.10 Махинаторы. (12+)
21.05, 21.30 Охотники за складами. (16+)
22.00 Американский чоппер. (16+)
22.55 Выжить вместе. (12+)
23.50 Самогонщики. (18+)
00.45 Аполлон: найденные видео. (12+)
02.35 Быстрые и громкие. (12+)
03.30 Охотники за старьем. (12+)
04.20 Выжить вместе. (12+)
05.10 Металлоломщики. (12+)

TLC

06.00 Идеальное предложение. (12+)
06.25 Они поменялись едой. (16+)
07.15 Лучшая свадьба в таборе по-американски. (16+)
08.10, 08.35 Жизнь на Багамах. (12+)
09.05, 09.30 Охотники за недвижимостью: вокруг света. (12+)
10.00, 10.25 Два платья для невесты: Польша. (12+)
10.55, 11.20 Оденься к свадьбе: Атланта. (12+)
11.50, 12.15 Оденься к свадьбе: Рэнди знает как. (16+)
12.45 Я вешу 300 кг: что было дальше? (16+)
13.40 Они поменялись едой. (16+)
14.35 Пять с плюсом. (12+)
15.30 Шесть младенцев в доме. (12+)
16.25 Лучшая свадьба в таборе по-американски. (16+)
17.20, 17.45, 05.10, 05.35 Оденься к свадьбе: Рэнди знает как. (16+)
18.15, 18.40 Жизнь на Багамах. (12+)
19.10, 19.35 Охотники за недвижимостью: вокруг света. (12+)
20.05, 04.20 Я вешу 300 кг: что было дальше? (16+)
21.00, 00.55 Виза невесты. Виза жениха. Покидая Америку. (16+)
22.00 Кейт ищет любовь. (12+)
23.00, 02.40 Любовь на продажу. (18+)
00.00, 03.30 Моя необычная беременность. (16+)
01.50 Кейт ищет любовь. (12+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00, 07.20 Пляжный футбол. Чемпионат мира - 2019. Отборочный турнир. (0+)
08.40, 12.25, 15.10, 16.50 Новости
08.45 Профессиональный бокс. (16+)
11.25, 23.35 Неизвестный спорт. Путь к рекорду. (12+)
12.30 Страна смотрит спорт. (12+)
13.00 Тайский бокс. Международный турнир Muay Thai Night. (16+)
15.15 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
15.45 Чемпионат мира по фехтованию. Наши победы. (12+)
16.15 Изобретая велосипед. (12+)
16.35 Битва рекордов. (12+)
16.55 Международный день бокса. Прямая трансляция из Москвы
22.00 Пора на теннис. (12+)
22.30 Большая вода Кванджу. Обзор чемпионата мира по водным видам спорта. (12+)
00.35 Мотоспорт. Спидвей. Кубок Наций. Финал. (0+)
03.45 Гребля. Чемпионат Европы. Класс «Дракон». (0+)

EUROSPORT 1

02.30 Лёгкая атлетика. Чемпионат Европы (до 20 лет). Швеция. (0+)
04.00 Велоспорт. «Тур де Франс». 15-й этап. (0+)
06.00 Фехтование. Чемпионат мира. Будапешт. Команды. (0+)
07.30 Велоспорт. «Тур де Франс». Обзор дня. (0+)
08.30 Фехтование. Чемпионат мира. Будапешт. Команды. (0+)
09.30 Ралли. ERC. Италия. Обзор. (0+)
10.05 Велоспорт. «Тур де Франс». 15-й этап. (0+)
12.00 Тележурнал Watts. (0+)
12.25 Теннис. ATP 500. Гамбург. 1-й день. Прямая трансляция. (0+)
14.30 Теннис. ATP 500. Гамбург. 1-й день. Прямая трансляция. (0+)
16.30 Теннис. ATP 500. Гамбург. 1-й день. Прямая трансляция. (0+)
18.30, 21.30 Теннис. ATP 500. Гамбург. 1-й день. (0+)
19.25 Теннис. ATP 500. Гамбург. 1-й день. Прямая трансляция. (0+)
22.00 Фехтование. Чемпионат мира. Будапешт. Команды. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00, 04.00 Наше. (16+)
06.10, 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)
06.55, 11.55, 00.55 PRO-клип. (16+)
07.00, 13.00, 16.00 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
08.00, 18.20 Русские хиты. Чемпионы понедельника. (16+)
09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)
10.30 PRO-обзор. (16+)
11.05 100% летний хит. (16+)
12.00 Золотая лихорадка. (16+)
14.00 Русский чарт. (16+)
15.00 Битва фанклубов. (16+)
16.40 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
19.00 Золотая дюжина. (16+)
20.00 Творческий вечер Аллы Пугачёвой в Баку. (16+)
22.20 Top 30 - Русский крутяк недели. (16+)
01.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
02.00 Love Hits. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 14.30, 22.30 «Смешарики». (0+)
06.30, 11.35, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
08.35, 13.30, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Невероятные приключения Нильса». (0+)
09.30 Друзья на все времена. «Простоквашино. Матроскин блюз». (0+)
10.00, 14.00, 17.30, 22.00 «Фиксики». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
11.00 «Лео и Тиг». (0+)
15.00 «Буба». (6+)
15.30 «Тима и Тома». (0+)
17.00 Друзья на все времена. «Про ежика и медвежонка». (0+)
18.00 «Котики, вперед!» (0+)
18.25 «Малышарики. Упрямица»
19.00 «Деревяшки». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.35 «Сказочный патруль». (0+)
23.00 «Защитники». (0+)
23.25 «Колыбельные мира». (0+)
23.30 «Домики». (0+)

КАНАЛ DISNEY

05.00 «Жужики». (6+)
05.25 «Микки и весёлые гонки». (0+)
05.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
06.40 «Майлз с другой планеты». (6+)
07.05 «Герои в масках». (0+)
07.35 «Пёс Пэт». (6+)
08.15 «Гигантозавр». (0+)
08.50 «Удивительная Ви». (6+)
09.20 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+)
09.55 «София Прекрасная». (0+)
10.25 «Елена - принцесса Авалора». (0+)
10.55 «Хранитель Лев». (0+)
11.25 «Дружные мопсы». (0+)
12.00, 02.40 «Белоснежка и семь гномов». (0+)
13.50 «Рапунцель: Новая история». (6+)
19.30 «Король Лев». (0+)
21.30, 00.55 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
23.00 «Великий Человек-Паук: Воины паутины». (12+)
23.55 «Мстители: Революция Альтрона». (12+)
04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Ранние пташки». «Весёлые паровозики из Чаггингтона». «Смурфики». «Малышарики. Танцуем и поём!» (0+)
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Чик-зарядка». (0+)
07.40 «Нелла - отважная принцесса». (0+)
08.25 «Пластилинки». (0+)
08.30 «Юху спешит на помощь». (0+)
08.40 «Семейка Бегемотов». (0+)
08.50 «Три кота». (0+)
09.20 «Magic English». (0+)
09.45 «Радужный мир Руби». (0+)
10.30 «Говорящий Том: Герои». (0+)
10.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
11.40 «Роботы-поезда». (0+)
12.15 «Металионы». (6+)
12.40 «Бен 10». (12+)
13.05 «Истории свинок». (6+)
13.30 «Барбоскины». (0+)
14.05 «Доктор Малышкина». (0+)
14.10 «Джинглики». (0+)
Эта интересная история о волшебной стране под названием Хэппилэнд, которая находится где-то выше облаков и даже звёзд. Там живут маленькие человечки - Джинглики, весёлые и звонкие, словно колокольчики. А так как они не любят сидеть на месте, то по всему Хэппилэнду разносится радостный звон и смех.
15.15 «Четверо в кубе». (0+)
16.10 «Клуб Винкс». (6+)
17.00 «Свинка Пеппа». (0+)
17.25 «Царевны». (0+)
18.05 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
18.10 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
19.00 «Томас и его друзья». (0+)
19.15 «Маша и Медведь». (0+)
20.20 «Оранжевая корова». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Лунтик и его друзья». (0+)
22.00 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)
22.25 «Ниндзяго». (6+)
23.15 «LBX - Битвы маленьких гигантов». (12+)
00.00 «Зиг и Шарко». (6+)
01.00 «Детектив Миретта». (6+)
02.15 «Шиммер и Шайн». (0+)
03.00 «Лентяево». ТВ-шоу. (0+)
03.25 «Кротик и Панда». (0+)
04.10 «Смешарики». (0+)

ДЕТСКИЙ

06.04 «Жила-была царевна». (6+)
06.30 «Ненастоящая девочка». (0+)
06.39, 10.01, 13.48, 17.25 «КОСМО». (6+)
07.03, 10.27, 14.14, 17.51 «Смурфики». (0+)
07.29, 10.54, 14.39, 18.18 «КОМНАТА 13». (12+)
08.00 «Летающие звери». (6+)
08.07 «Грузовичок Лёва». (0+)
08.13 «Облачата». (0+)
08.30, 15.27, 15.55, 16.45, 21.18 Мультфильмы. (6+)
11.22, 20.22, 22.53 «Йоко». (6+)
11.50, 16.55 «Смешарики». (0+)
12.16, 18.50, 23.23 Шах и мат! (6+)
12.30, 19.04, 23.36 Кондитер Сладкоежкина. (6+)
12.48, 19.22 Почемучка. (6+)
13.18 «Золотая антилопа». (0+)
15.07, 16.13 «Ну, погоди!» (12+)
15.17 «Раз, два - дружно!» (0+)
15.37, 21.00, 22.02 Мультфильмы. (0+)
16.22 «Королевская игра». (6+)
16.35 «Как котенку построили дом». (0+)
19.53 «Приключения в Изумрудном городе». (6+)
20.51 «Жирафа и очки». (6+)
23.49 «Раскраска». (0+)

О!

05.00 «Приключения Тайо». (0+)
05.50 «Комета-дэнс». (0+)
Известный космический путешественник человек-комета Мэт прибыл на Землю для того, чтобы научить детей невероятным инопланетным танцам!
05.55 «Йоко». (0+)
08.15 «Если бы я был…» (0+)
08.30, 16.10 «Даша - путешественница». (0+)
09.15 «Пластилинки». (0+)
09.20 «Диколесье». (0+)
09.55 «Царевны». (0+)
12.00, 02.35 «Magic English». (0+)
12.20, 20.25 «Свинка Пеппа». (0+)
13.40 «Мой музей». (0+)
13.45 «Машинки». (0+)
16.05 «Как устроен город». (0+)
17.00, 00.05 «Доктор Малышкина». (0+)
17.05 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
19.20, 04.40 «ТриО!» (0+)
19.40 «Пег + Кот». (0+)
21.40 «Ангел Бэби». (0+)
00.10 «Новаторы». (6+)
02.55 «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 Новый завет вслух. (0+)
05.15 Я хочу ребенка. (0+)
06.00 Завет. (0+)
07.00 Библейский сюжет. Отче наш. (0+)
Обращение великих художников к Библии никогда не заканчивалось только иллюстрацией того или иного сюжета Вечной Книги. Оно всегда предполагало личное осмысление. Художник выбирал библейскую историю, чтобы рассказать о себе, о своем времени, чтобы глубже постичь смысл происходящего.
07.30 Пилигрим. (0+)
08.00 Знак равенства. (0+)
08.15 Следы Империи. (0+)
09.50 Русский обед. (0+)
10.55 «ВОЛГА-ВОЛГА». (0+)
13.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00 «ХОЗЯЙКА ДЕТСКОГО ДОМА». Фильм 2. (0+)
17.00 Завет. (0+)
18.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
20.00 «ПЕРВОКЛАССНИЦА». (0+)
21.30 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
23.00 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)
00.00 День Патриарха. (0+)
00.15 Завет. (0+)
01.15 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
02.40 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)
03.40 Прямая линия. Ответ священника. (0+)

Православный календарь

22 июля

Седмица 6-я по Пятидесятнице. Глас 4. Сщмч. Панкратия, еп. Тавроменийского.

Сщмч. Кирилла, еп. Гортинского. Прмчч. Патермуфия, Коприя и мч. Александра. Прпп. Патермуфия и Коприя Египетских. Свт. Феодора, еп. Едесского. Прп. Гавриила Афонского, настоятеля афонского Ильинского скита. Сщмч. Константина пресвитера. Колочской и Кипрской в с. Стромыни (Московская обл.) икон Божией Матери.

Поста нет.

« Зачем, спросишь, блудницу принял Христос? Чтобы освободить от порока, показать человеколюбие, чтобы ты познал, что нет недуга, побеждающего Его благость».

Свт. Иоанн Златоуст

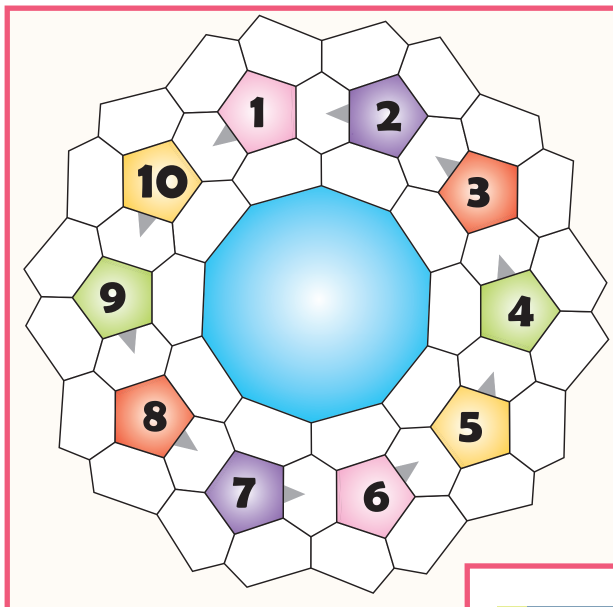
26 лет на рынке российского туризма
Славянка ТУРЫ ПО РОССИИ

27.07	МОЖАЙСК – ВЕРЕЯ
27 – 28.07	ЗАРАЙСК – КОЛОМНА
03 – 04.08	ЯРОСЛАВСКИЕ УСАДЬБЫ
03 – 04.08	ИНДИЙСКИЕ СОКРОВИЩА ПЕТЕРБУРГА
09 – 11.08	СЕЛИГЕР – ТОРЖОК – ИСТОК ВОЛГИ
09 – 11.08	ВОРОНЕЖ – ДИВНОГОРЬЕ – УСМАНСКИЙ БОР
10.08	ШАЛЯПИНСКИЙ ФЕСТИВАЛЬ + «АБРАМЦЕВО»
11.08	«ОСТАФЬЕВО» – «ИВАНОВСКОЕ»
10 – 11.08	ВЫБОРГ – РЕПИНО – КРОНШТАДТ
10 – 11.08	ЯРОСЛАВЛЬ – СТОЛИЦА ЗОЛОТОГО КОЛЬЦА
17, 24.08	КЛИН П.И.ЧАЙКОВСКОГО С ФЕСТИВАЛЕМ ЦВЕТОВ
17.08	РУЗА И ОКРЕСНОСТИ
16 – 18.08	ПСКОВ – ПЕЧОРЫ – ВЕЧАША – ЛЮБЕНСК
16 – 18.08	РОСТОВ – КОСТРОМА – КРАСНОЕ-НА-ВОЛГЕ
23 – 25.08	ОРЕЛ – СПАССКОЕ-ЛУТОВИНОВО
25.08	БЛИСТАТЕЛЬНЫЕ ВЯЗЕМЫ + «ЗАХАРОВО»
31.08	ФЕСТИВАЛЬ ФАРФОРА В ЛИКИНО-ДУЛЕВО
31.08 – 01.09	САРАНСК – БОЛДИНО – ГАГИНО – ВЕТОШКИНО
11 – 15.09	ВСЕ ПРИГОРОДЫ ПЕТЕРБУРГА
14 – 15.09	ЩЕЛЫКОВО – КИНЕШМА – ЮРЬЕВЕЦ
21 – 22.09	ПЛЕС – ДУНИЛОВО – ШУЯ
21 – 22.09	ПРАЗДНИК ФОНТАНОВ В ПЕТЕРГОФЕ
05 – 06.10	СТРОГАНОВСКИЙ ПЕТЕРБУРГ

Реклама
Наш адрес в интернете: www.slavianka.ru
8 (495) 626-05-68, 8 (495) 626-08-79
Москва, ул. Кузнецкий Мост, 21/5, подъезд 3, оф. 4039

По горизонтали: Курево. Вонка. Отруби. Род. Осадки. Улика. Краса. Мак. Спурт. Лье. Яхта. Участок. Лемур. Эхо. Атаман. По вертикали: Карри. Рубка. Овес. Радиоприемник. Допуск. Ярд. Кок. Косарь. Амулет. Актер. Сема. Холст. Урон. Мэм. Уха.

ЦЕПОЧКА



Слова в этом кроссворде вписываются по часовой стрелке, начиная с клетки, на которую показывает серый треугольник.

Ответы. По горизонтали: 1. Виток. 3. Отвес. 5. Резка. 7. Изгой. 9. Остол. **По вертикали:** 2. Ореол. 4. Егерь. 6. Камин. 8. Отпор. 10. Обувь.

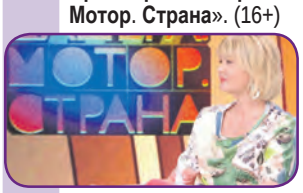
По горизонтали: 1. «Восток» был сделан без огрехов. Гагарин сел в него, «поехал!» Пошел отсчет, и вот итог - вокруг Земли один ... **3.** С виду груз на веревочке, а для строителя полезный инструмент. **5.** Процесс разделения на части, отделения от целого чем-нибудь острым. **7.** Отверженный племенем. **9.** Шест для управления нартами.

По вертикали: 2. Блеско-почетное обрамление героя. **4.** Охотник-профессионал в охотничьем хозяйстве. **6.** «Обогреватель» квартиры на Бейкер-стрит. **8.** Наши пушки не из ваты, да и в дуле не топор. Мы любому супостату завсегда дадим ... **10.** Лапти, туфли, сапоги.

Объединение высококвалифицированных практикующих
АДВОКАТОВ И ЮРИСТОВ
ПОМОЖЕМ:
• возврат вкладов
• проблемы с банками и судебными приставами
• наследственные, жилищные, земельные, трудовые и семейные споры
• ЗПП, ДДУ, ДТП
Реклама
БЕСПЛАТНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ
8 (499) 130-90-85

ПЕРВЫЙ

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 Телеканал «Доброе утро»
09.55 «Модный приговор». (6+)
10.55 «Жить здорово!» (16+)
12.00 Новости с субтитрами
12.15 «Время покажет». (16+)
15.00 Новости с субтитрами
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Время покажет». (16+)
18.00 Вечерние новости с субтитрами
18.25 «Время покажет». (16+)
18.50 На самом деле. (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 Время
21.30 «ДВОЕ ПРОТИВ СМЕРТИ». (12+)
Леру выписывают из больницы. Она уверена, что выздоровела: родные просят врачей не сообщать девушке об её истинном состоянии до операции.
23.30 Премьера. «Камера. Мотор. Страна». (16+)



Ведущая Юлия Меньшова в ток-шоу, посвященном нашим самым любимым фильмам. Есть устоявшееся понятие - кинодокумент, и, пожалуй, именно оно в наилучшей степени и определяет стилистику нового ток-шоу «Камера. Мотор. Страна».
01.05 «Время покажет». (16+)
03.00 Новости
03.05 «Время покажет». (16+)

РОССИЯ

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.25 Утро России
09.55 «О самом главном». (12+)
11.00 Вести
11.25 Вести. Местное время
11.45 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
12.50 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.25 Вести. Местное время
14.45 «Кто против?» (12+)
17.00 Вести. Местное время
17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
18.50 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
20.45 Вести. Местное время
21.00 «РАЯ ЗНАЕТ ВСЁ!» (12+)
Знакомая Раи - Вера Изотова - становится жертвой грабителя. Помимо украшений и денег из квартиры пропадает любимая собака хозяйки Чапа. Все это кажется Райе очень подозрительным.
23.00 «ДОКТОР РИХТЕР». (16+)
Студент Демьян неожиданно теряет сознание во время секса со своей невестой. Ранее он жаловался на кашель и сыпь. Сейчас его мучает сильная боль в животе, тошнота, лихорадка и низкое кровяное давление.
01.20 «МОСКОВСКАЯ БОРЗАЯ». (12+)
Алевтина продолжает жить и работать в Нижнем Новгороде. Ее отдел занят расследованием нового дела: в ресторане убита официантка Дарья.
04.05 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.05 «Доктор И...» (16+)
08.35 «НОЧНОЙ МОТОЦИКЛИСТ». (12+)

10.00 «СЛУЧАЙ В КВАДРАТЕ 36-80». (12+)
СССР, 1982 г. Политический боевик. В ролях: Борис Щербаков, Михай Волонтир.
В Северной Атлантике, где проводят учения советские корабли, терпит аварию американская атомная подводная лодка.
11.30 События
11.50 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». (12+)
13.40 Мой герой. (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «ОТЕЦ БРАУН». (16+)
16.55 «Естественный отбор». (12+)
17.50 События
18.20 «ПОГОНЯ ЗА ТРЕМЯ ЗАЙЦАМИ». (12+)
20.05 «КТО ТЫ?» (16+)
Ингу беспокоит ее преследователь. Она обращается за помощью к своему другу в США Дэну Моргану.
22.00 События
22.30 «Осторожно, мошенники!» (16+)
23.05 «Хроники московского быта. Позорная родня». (12+)
00.00 События. 25-й час
00.35 Петровка, 38. (16+)
00.55 «90-е. Выпить и закусить». (16+)
01.45 «Валерий Чкалов. Жил-был летчик». (12+)
02.30 «КТО ТЫ?» (16+)
04.00 «ПОД КАБЛУКОМ». (12+)
05.30 «10 самых...» (16+)

НТВ

05.10 «КОДЕКС ЧЕСТИ». (16+)
06.00 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.05 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
10.00 Сегодня
10.20 «ЛЕСНИК». (16+)
В Ольховке снимается кино. В доме у Веры селится главный герой картины Игорь Жарков, а Светлана Штерн, исполняющая главную женскую роль, живет у Авдотьи.
13.00 Сегодня
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
В Питер едет инспекция из министерства во главе с генералом Коневым. В ожидании проверки Донченко поручает Роману разобраться в деле Сергея Пушко, якобы избитого в отделении полиции. Его задержал на улице патруль с важной уликой в кармане.
16.00 Сегодня
16.25 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
19.00 Сегодня
19.40 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
23.00 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)
Возле подмосковного коттеджного поселка происходит загадочное преступление. Погибший от удара мечом - участник ролевой игры в «рыцарей и разбойников», который хотел спасти от наказания даму своего сердца. Но, как оказалось, юный рыцарь очень плохо знал свою возлюбленную. И еще хуже - историю семьи дамы сердца.
00.45 «ПАУТИНА». (16+)
03.40 «Таинственная Россия». (16+)
04.25 «КОДЕКС ЧЕСТИ». (16+)

РОССИЯ К Культура

06.30 «Пешком...»
07.05 «Древний Египет. Жизнь и смерть в Долине Царей»
08.10 «Легенды мирового кино»
08.35 «ГОНКИ ПО ВЕРТИКАЛИ»
09.45 «Важные вещи»
10.00 Новости культуры
10.15 «Острова»
11.00 «СИТА И РАМА»
Сита пытается послать Раме сообщение, но Равана убивает ее посланника.
12.35 «Полиглот». Английский с нуля за 16 часов!
13.20 «Лунные скитальцы»
14.00 «Древний Египет. Жизнь и смерть в Долине Царей»
15.00 Новости культуры
15.10 Спектакль «Чайка»
18.00 «2 Верник 2»
18.40 Звезды XXI века
19.30 Новости культуры
19.45 «Древний Египет. Жизнь и смерть в Долине Царей»
20.45 «Спокойной ночи, малыши!»
21.00 «Острова»
21.45 Цвет времени
21.50 «ГОНКИ ПО ВЕРТИКАЛИ»
Тихонов выясняет, что среди украденных Батоном вещей находится орден Андрея Первозванного. Теперь следователю предстоит выяснить, как царский орден оказался в чемодане неизвестного иностранца.
23.00 «Красота скрытого». История нижнего платья с Ренатой Литвиновой»
23.30 Новости культуры
23.50 «Полет на Марс, или Волонтеры «Красной планеты»
00.20 Звезды XXI века
01.10 «В ЛЕСАХ И НА ГОРАХ»
02.40 «Первые в мире»

СТС

06.00 Ералаш. (0+)
06.25 «Да здравствует король Джулиан!» (6+)
07.10 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
07.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)
15.20 «ТРОЯ». (16+)
18.35 «ПРОФЕССИОНАЛ». (16+)

США - Австралия, 2011 г. Боевик. Джейсон Стэйтем, Роберт Де Ниро, Ивонн Страховски. Отошедший от дел наёмный убийца международного уровня Дэнни Брайс узнаёт, что его бывший напарник взят в заложники арабским шейхом. Чтобы вызволить приятеля, Дэнни должен сразиться с бойцами элитного спецподразделения...
21.00 «ЭФФЕКТ КОЛИБРИ». (16+)
Великобритания - США, 2012 г. Триллер. Джейсон Стэйтем, Агата Бузек.
Бывший спецназовец Джоуи, вернувшись с войны, живёт в лондонских трущобах и пытается избавиться от мучительных воспоминаний с помощью алкоголя. Его военные навыки привлекают внимание боссов китайской мафии, и они предлагают Джоуи работу.
23.00 «БОЙЦОВСКИЙ КЛУБ». (18+)
01.45 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)
03.15 «НЕУЛОВИМЫЕ. ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ». (16+)
04.25 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)
05.15 Ералаш. (0+)

5-Й КАНАЛ

05.00 «Известия»
05.20 «Страх в твоем доме». (16+)
06.45 «ГАЙШНИКИ-2». (16+)
09.00 «Известия»
09.25 «ГАЙШНИКИ-2». (16+)
12.15 «ГЛУХАРЬ». (16+)
13.00 «Известия»
13.25 «ГЛУХАРЬ». (16+)
18.30 «Известия»
19.00 «СЛЕД». (16+)
23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА». (16+)

В музыкальной школе «До-диез» найдена убитой ее хозяйка - Эльвира Воронкова.
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
00.25 «СЛЕД». (16+)
01.10 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
03.05 «Известия»
03.10 «МАТЬ-И-МАЧЕХА». (16+)

ЗВЕЗДА

06.25 «Легенды кино». (6+)
08.00 Новости дня
08.20 «Легенды кино». (6+)
09.35 «ОХОТА НА АСФАЛЬТЕ». (16+)
Россия, 2005 г. Криминальный боевик. Россия, 1999 год. В бескрайних поволжских степях бесчинствует банда...
10.00 Военные новости
10.05 «ОХОТА НА АСФАЛЬТЕ». (16+)
13.00 Новости дня
13.15 «ОХОТА НА АСФАЛЬТЕ». (16+)
14.00 Военные новости
14.05 «ОХОТА НА АСФАЛЬТЕ». (16+)
18.00 Новости дня
18.35 «История водолазного дела». (12+)
19.15 «Улика из прошлого». (16+)
21.50 Новости дня
22.00 «Улика из прошлого». (16+)
23.40 «СЛЕД В ОКЕАНЕ». (12+)
01.15 «МООНЗУНД». (12+)
03.35 «СМЕРТЕЛЬНАЯ ОШИБКА». (12+)
05.15 «Выдающиеся авиаконструкторы». (12+)

ОТР

05.00 11.05 «Прав!Да?» (12+)
05.55 12.05 «Большая страна». (12+)
06.20 «Большая наука». (12+)
06.50 «Приключения Болека и Лёлека». (0+)
07.00 15.10 «СЕМЬЯ СВЕТОФОРОВЫХ». (12+)
07.25 16.45 «Вспомнить всё. (12+)
07.50 «Символы русского флота». (12+)
08.30 «Рекс - хозяин». (0+)
08.40 «Рекс - учитель». (0+)
08.50 «Рекс - укротитель». (0+)
09.00 «Рекс - садовник». (0+)
09.10 22.05 «ЕВА». (12+)
12.00 13.00 15.00 Новости
12.30 «Гамбургский счёт». (12+)
13.10 18.00 00.05 ОТРажение
15.40 «Медосмотр». (12+)
15.50 «Путешествие по городам с историей». (12+)
16.15 «Фигура речи». (12+)
17.10 «Культурный обмен». (12+)
21.05 «Моя история». (12+)
21.35 «Морской узел. Адмирал Грейг». (12+)
04.30 «Российский гербарий. Сказано под розой». (12+)

МОСКВА 24

06.00 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 «Утреннее вещание»
06.30 10.30 11.30 14.30 20.30 21.30 23.30 01.30 02.30 04.30 «Специальный репортаж». (12+)
07.45 08.45 09.45 12.10 15.10 17.15 03.15 «Сеть». (12+)
10.00 11.00 12.00 12.30 13.00 14.00 15.00 15.30 16.00 17.00 17.30 18.00 19.15 19.30 20.00 21.00 22.00 22.30 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00 «Новости». (16+)
10.15 12.45 21.15 23.15 02.15 05.15 «Московский патруль». (16+)
11.10 13.15 15.45 18.15 01.15 04.15 «ГОСТ». (12+)
13.30 18.30 00.30 03.30 05.30 «Звёздный репортаж». (12+)
16.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
17.45 «Интервью». (12+)
19.00 22.45 «Москва сегодня». (12+)

ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Самое яркое». (16+)
05.40 «ОБРАТНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ-2». (16+)
07.30 Новости 360
08.00 «Самое яркое». (16+)
09.00 Новости 360
09.30 «Вкусно 360». (12+)
12.00 Дневные новости
12.30 «МЕТОД ФРЕЙДА-2». (16+)

Россия, 2015 г. Детектив.
О расследовании преступлений, в совершении которых подозревают женщин.
15.20 «Все просто!» (12+)
16.00 Новости 360
16.20 «Все просто!» (12+)
17.20 «ОБРАТНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ-2». (16+)
19.00 Большие новости
19.30 «Самое яркое». (16+)
22.30 «КЛИМ». (16+)
00.05 «Самое яркое». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.00 07.40 03.55 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
06.50 «Тайны кино». (12+)
08.25 «Песни нашего кино». (12+)
08.55 «Большой-большой ребенок. Юрий Богатырев». (12+)
09.45 «РОЖДЁННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». (16+)
11.15 «ЛЕКАРСТВО ПРОТИВ СТРАХА». (12+)
13.05 «РОДНЯ». (12+)
14.55 «Тайны кино». (12+)
15.55 «РОЖДЁННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». (16+)
17.25 «Звёзды советского экрана». (12+)
17.55 «КОМИССАР МЕГРЭ». (12+)
20.00 «ГОЛУБАЯ СТРЕЛА». (12+)
21.40 «РОДНЯ». (12+)
23.30 «Большой-большой ребенок. Юрий Богатырев». (12+)
00.15 «Тайны кино». (12+)
01.10 «КОМИССАР МЕГРЭ». (12+)
03.05 04.45 «Тайны кино». (12+)
05.35 «Вспомнить все». (12+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.
Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН

05.00 04.30 **Засекреченные списки**. (16+)
06.00 11.00 15.00 «**Документальный проект**». (16+)
07.00 «**С бодрым утром!**» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «**Новости**». (16+)
09.00 «**Военная тайна» с Игорем Прокопенко**. (16+)
12.00 16.00 19.00 «**Информационная программа** 112». (16+)
13.00 23.25 «**Загадки человечества с Олегом Шишкиным**». (16+)
14.00 «**Невероятно интересные истории**». (16+)
17.00 03.40 «**Тайны Чапман**». (16+)
18.00 02.50 «**Самые шокирующие гипотезы**». (16+)
20.00 «РОБОКОП-2». (16+)

США, 1990 г. Фантастический боевик. Питер Уэллер, Нэнси Аллен, Дэн О'Херлихи, Том Нунен, Белинда Бауэр.

22.15 «**Водить по-русски**». (16+)
00.30 «**Анекдот Шоу с Вадимом Галыгиным**». (16+)
01.00 «СПАРТАК: КРОВЬ И ПЕСОК». (18+)

ТНТ

07.00 **ТНТ**. Gold. (16+)
09.00 **Дом**-2. Lite. (16+)
10.15 **Дом**-2. **Остров любви**. (16+)
11.30 «**Бородина против Бузовой**». (16+)
Каждый будний день Бузова и Бородина в жарком споре найдут истину в самых важных жизненных вопросах.
12.30 **Дом**-2. **Спаси свою любовь**. (16+)
13.30 «САШАТАНЯ». (16+)
15.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)
17.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
20.00 «ОЛЬГА». (16+)
Ольга узнает о новой любви Тимофея и не согласна с его выбором. Аня вынуждена рассказать Андрюхе правду об УЗИ. Юрген тяжело приживается в коллективе коммунаров и расплачивается за свою предприимчивость. На Гришу нападает стая агрессивных подростков, а Ольге прилетают приветы из прошлого.
21.00 **Импровизация**. (16+)
22.00 **Студия Союз**. (16+)
23.00 **Дом**-2. **Город любви**. (16+)
00.05 **Дом**-2. **После заката**. (16+)
01.10 «Stand Up». (16+)
03.00 **Открытый микрофон**. (16+)
05.40 **ТНТ**. Best. (16+)

ТВ-3

06.00 «**Мультфильмы**». (0+)
09.20 «**Слепая**». (16+)
11.00 «**Гадалка**». (16+)
12.00 «**Не ври мне**». (12+)
15.00 «**Мистические истории**». (16+)
16.00 «**Гадалка**». (16+)
17.00 «**Знаки судьбы**». (16+)
17.35 «**Слепая**». (16+)
18.40 «КОСТИ». (12+)
Команда Бреннан расследует убийство женщины, чьи останки были найдены в заболоченном пруду в одном из неблагоприятных пригородных районов.
21.15 «ГРИММ». (16+)

Пророчество начинает сбываться. Дайана с помощью палочки открывает портал, чтобы вернуть Ника и Еву. Но вместе с ними в наш мир приходит Зло. Друзья думают, как защитить Дайану.
23.00 «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ: БОРЬБА ЗА БУДУЩЕЕ». (16+)
01.30 «**Сверхъестественный отбор**». (16+)
05.15 «**Дело о ликвидации приморских боевиков**». (12+)

ЧЕ

06.00 «СОЛДАТЫ-7». (12+)
06.50 «**Дорожные войны**». (16+)
12.00 «**Дорога**». (16+)
13.00 «**Идеальный ужин**». (16+)
15.00 «**Опасные связи**». (16+)
Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении и обмане годами. Более того, в этой ситуации может оказаться любой - от подобного обмана не застрахован никто! Поэтому появилась программа о защите честных отношений.
16.30 «**Вне закона**». (16+)
18.00 «**Улетное видео**». (16+)
19.00 «**Дорожные войны**». (16+)
21.00 «**Решала**». (16+)
23.00 «**Опасные связи**». (18+)
00.00 «+100500». (18+)
01.00 «**Дорожные войны. Лучшее**». (16+)
01.30 «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ЧЕТВЁРТАЯ». (16+)
03.20 «КАК ИЗБЕЖАТЬ НАКАЗАНИЯ ЗА УБИЙСТВО». (18+)

04.00 «БАНДИТЫ». (16+)

МАТЧ ТВ

06.00 **Плавание. Чемпионат мира по водным видам спорта. Пр.тр.**
06.45, 08.25, 10.50, 13.20, 15.55, 19.00, 21.05 **Новости**
06.50, 10.55, 13.25, 16.00, 19.05, 23.00 **Все на Матч!**
08.30 **Футбол. Российская Премьер-лига**. (0+)
10.20, 01.30 **Специальный репортаж**. (12+)
11.20 **Международный день бокса. Бой за титул** WBA Continental **в суперсреднем весе**. (16+)
13.50 **Плавание. Чемпионат мира по водным видам спорта. Финалы. Пр.тр.**
17.00 **Профессиональный бокс. Бой за титул чемпиона мира по версии** WBA. (16+)
19.55 **Пляжный футбол. Чемпионат мира**-2019. **Отборочный турнир. Пр.тр.**
21.10 **Фехтование. Чемпионат мира**. (0+)
23.35 «НЕ ОТСТУПАТЬ И НЕ СДАВАТЬСЯ». (16+)
02.00 **Футбол. «Реал» (Мадрид, Испания) - «Арсенал» (Англия). Пр.тр.**
04.00 **Футбол. «Бавария» (Германия) - «Милан» (Италия). Международный Кубок чемпионов. Пр.тр.**

ДОМАШНИЙ

06.30 «**6 кадров**». (16+)
06.45 «**Удачная покупка**». (16+)
06.55 «**Плохие девчонки**». (16+)
07.55 «**По делам несовершеннолетних**». (16+)
08.55 «**Давай разведёмся!**» (16+)
09.55 «**Тест на отцовство**». (16+)
10.55 «**Реальная мистика**». (16+)
12.55 «**Понять. Простить**». (16+)
15.15 «ТЁЩИНЫ БЛИНЫ». (16+)
19.00 «В ОЖИДАНИИ ЛЮБВИ». (16+)

Россия, 2011 г. Мелодрама. Юлия Кадушкевич, Андрей Кислицын. Настя живет в небольшом поселке...

23.00 «ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРВАРА». (16+)
01.10 «**Понять. Простить**». (16+)
03.10 «**Реальная мистика**». (16+)
04.45 «**Тест на отцовство**». (16+)
05.35 «**По делам несовершеннолетних**». (16+)
06.20 «**6 кадров**». (16+)

ПРОГРАММА ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ «ГУПСОЦГАРАНТИЯ»
Единовременная выплата до 5 000 000*
Ежемесячные платежи до 100 000*
Помощь по хозяйству и сиделка бесплатно
Договор ренты заключается напрямую с организацией
8 (495) 626-21-22 gupsg.ru
*Рассчитывается индивидуально. Реклама. ООО «Гупсоцгарантия», ОГРН 1157746411866.

«ФУЖУНЬБАО ПЛЮС»
РАСТИТЕЛЬНЫЙ СТИМУЛЯТОР ПОТЕНЦИИ ДЛЯ МУЖЧИН
НОВЫЙ КУРСОВОЙ ПРЕПАРАТ ЛЕГЕНДАРНОГО БРЕНДА
Секс в любом возрасте!
Спрашивайте в аптеках: Трика, Маяк
Тел.: 8 (495) 364-39-00
АКЦИЯ
продлена до конца лета цены снижены на 30%*
ООО «Активная жизнь» СОГР №RU.77.99.11.003.E.002395.06.16 от 08.06.2016 г. Срок проведения акции с 17.07.2019 г. по 31.08.2019 г. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов, скидках, сроках, месте и порядке их получения на http://furunbaoplus.ru БАД. Реклама.
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ

СОЦИАЛЬНЫЙ ЮРИДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР
✔ ПРАВОВАЯ ПОМОЩЬ населению Москвы и МО
✔ БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ
✔ Ведущие ЮРИСТЫ и АДВОКАТЫ.
✔ Опыт работы более 20 лет!
✔ Льготы пенсионерам, ветеранам, инвалидам!
ПОМОЖЕМ! ЗВОНИТЕ!
8 (495) 205-92-69
Реклама

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ
8 495 142 51 94
Реклама

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

06.10 «СИНЯЯ БЕЗДНА». (16+)
08.00 «ШОПО-КОП». (12+)
09.50 «ОСЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (12+)
11.50 «ДЕТИ ШПИОНОВ-2: ОСТРОВ НЕСБЫВШИХСЯ НАДЕЖД». (6+)
13.45 «ГОСТЬЯ». (16+)
16.05 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (12+)
18.20 «СИНЯЯ БЕЗДНА». (16+)
20.10 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+) США, 2004 г.
22.45 «СЕМЕЙНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (16+)
00.30 «ПОСЛЕДНЯЯ ЛЮБОВЬ НА ЗЕМЛЕ». (16+)
02.15 «ДЬЯВОЛ И ДЭНИЭЛ УЭБСТЕР». (16+)
03.55 «РЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

06.20 «КАВКАЗСКОЕ ТРИО». (12+)
08.00 «ЧЕТЫРЕ ТАКСИСТА И СОБАКА». (6+)
10.10 «СУМАСШЕДШАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
12.30, 13.15 «ПАРФЮМЕРША». (12+)
14.20 «ЛАСКОВЫЙ МАЙ». (16+)
16.35 «ПРИВЫЧКА РАССТАВАТЬСЯ». (16+)
18.10 «ПИРАМММИДА». (16+)
20.20 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ПЕРВЫЙ». (16+) Россия, 2007 г.
22.05 «СЧАСТЬЯ! ЗДОРОВЬЯ!» (16+) Россия, 2018 г.
23.45 «КРАЙ». (16+)
02.10 «ЛЁД». (12+)
04.25, 05.10 «ПАРФЮМЕРША». (12+)

ДОМ КИНО

06.30 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
10.20 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (6+)
11.50 «НЕПОДДАЮЩИЕСЯ». (6+)
13.20 «СВАТЫ». (16+)
19.00 Вечер вместе. «ДЕЛО БЫЛО В ПЕНЬКОВЕ». (12+) СССР, 1957 г. В ролях: Майя Менглет, Светлана Дружинина, Вячеслав Тихонов, Владимир Ратомский, Валентина Телегина
20.50 Вечер вместе. «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (6+)
22.40 Вечер вместе. «ЖИЗНЬ ПРЕКРАСНА». (12+)
00.30 «СТАЛКЕР». (16+)
03.20 «ДЯДЯ ВАНЯ». (12+)
05.10 «МЕТЕЛЬ». (6+)

SONY CHANNEL

06.00, 05.40 Спросони. (12+)
06.25, 17.05 Правила моей пекарни. (16+)
07.15, 08.15, 11.30, 18.00, 19.00 Правила моей кухни. (16+)
09.15, 10.00, 20.00, 20.45, 00.30, 01.15 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
10.45, 21.30, 02.45 «РИЦЦОЛИ И АЙЛС». (16+)
12.35, 13.20, 03.30, 04.15, 05.00 Проект подиум. (16+)
14.05 «ФРАНЦУЗСКИЙ ПОЦЕЛУЙ». (16+) Великобритания, США, 1995 г.
16.10 Холостячка. (16+)
22.15, 22.35, 02.00, 02.20 «ЮНАЯ». (16+)
23.00, 23.45 «НЕРЕАЛЬНЫЙ ХОЛОСТЯК». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.40 «МИСС МЕДОУЗ». (16+)
03.15 «ВСЁ САМОЕ ЛУЧШЕЕ». (16+)
05.00 «СЕЙЧАС САМОЕ ВРЕМЯ». (16+)
06.45 «ВОСТОЧНАЯ СКАЗКА». (16+)
08.30 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)
10.40 «ЧТО ТАКОЕ ЛЮБОВЬ». (16+)
12.05 «В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ». (16+)
13.30 «ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+)
15.10 «ТАЙНА В ИХ ГЛАЗАХ». (16+)
16.50 «ДОРЗ». (16+)
19.00 «ЭМПАЙР СТЕЙТ». (16+)
20.30 «ТРОПЫ». (16+)
22.20 «СЕЗОН ПОБЕД». (16+)
00.00 «ВСЁ САМОЕ ЛУЧШЕЕ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

01.55 «СУНДУК ПРЕДКОВ». (16+)
03.40 «ОДНАЖДЫ В ПРОВИНЦИИ». (16+)
05.30 «КОРОЛЁВ». (16+)
07.30 «ГАМЛЕТ XXI ВЕК». (16+)
10.05 «ЖМУРКИ». (16+)
12.00 «ПРИЗРАК». (12+)
14.00, 14.55, 15.50, 16.50 «ДЕЛО СУДЬИ КАРЕЛИНОЙ». (16+)
17.45 «ИГРА». (16+) Комедия, спорт, Россия, 2008 г.
19.25 «ЖИТЬ». (16+) Драма, триллер, криминал, Россия, 2010 г.
20.50 «МЕЧЕНОСЕЦ». (16+) Триллер, мелодрама, боевик, фантастика, Россия, 2006 г.
22.45 «ДУРА». (16+) Комедия, драма, Россия, 2005 г.

КИНОКОМЕДИЯ

01.00 «ТУРЕЦКИЙ ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ». (16+)
02.55 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)
04.20 «ХОЛОСТЯКИ В ОТРЫВЕ». (16+)
06.00 «ПАПАШИ БЕЗ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК». (16+)
08.00 «РЭД-2». (12+)
10.10 «30 СВИДАНИЙ». (16+)
12.00 «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
14.00 «КИЛЛЕРЫ». (16+)
15.50 «ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ». (16+)
17.40 «ЧЕТЫРЕ КОМНАТЫ». (18+)
19.30 «ПРИШЕЛЬЦЫ». (12+)
21.35 «ПРИШЕЛЬЦЫ-2: КОРИДОРЫ ВРЕМЕНИ». (12+) Комедия, приключения, фантастика, Франция, 1998 г.

FOX LIFE

06.00, 13.35, 14.25, 23.10, 05.15 «РЕЗИДЕНТ». (16+)
06.45, 19.05, 20.05 «КАНДИС РЕНУАР». (16+)
07.40 «ЖИЗНЬ В ДЕТАЛЯХ». (16+)
08.05 Путешествие в мир специй. (12+)
09.00, 09.30 Готовим быстро и легко с Джейми Оливером. (12+)
10.00, 10.50, 02.10, 03.00 «НОМЕР 309». (16+)
11.45 «ПОСЛЕДНЕЕ СЛОВО». (16+)
15.10, 15.55, 00.45, 01.25 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
16.45, 21.00, 23.55 «ЧИКАГО В ОГНЕ». (16+)
17.30, 18.20, 03.45, 04.30 «ДЛЯ ЛЮДЕЙ». (16+)
21.45 «КОГДА ЖИЗНЬ НЕ СТОИТ НА ПУТИ». (16+) США, 2014 г.

ФЕНИКС+КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 02.00, 02.25, 03.00, 03.25 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
12.00, 13.00 «ГРОМОВЫ. ДОМ НАДЕЖДЫ». (16+)
14.00, 15.00 «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ». (16+)
20.00, 21.00 «ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ-2». (16+)
22.00, 23.00 «ПОДРУГА ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)
04.00, 05.00 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+)
06.00, 07.00 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+)

TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «ЖЕНСКИЙ РАЙ». (16+) Сериал. Мелодрама, Италия, 2015 г.
11.00, 19.00, 03.00 «ЛОС-АНДЖЕЛЕССКАЯ ИСТОРИЯ». (16+) Драма, комедия, США, 1991 г.
12.40, 20.40, 04.40 «ПРОКАЖЁННАЯ». (16+) Мелодрама, Польша, 1976 г.
14.15, 22.15, 06.15 «БЕЗУМНЫЕ СОСЕДИ». (16+) Комедия, Франция, Бельгия, 2017 г.
15.50, 23.50, 07.50 «ТАРАС БУЛЬБА». (16+)

РОДНОЕ КИНО

01.05 «БРАТ-2». (16+)
03.55 «ЧЕТВЕРТАЯ ПЛАНЕТА». (12+)
05.40 «НЕ ЗАБУДЬ… СТАНЦИЯ ЛУГОВАЯ». (12+)
07.15 «ЛЕТУЧАЯ МЫШЬ». (6+)
09.55 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+)
11.50 «ЦАРЬ». (18+)
14.15 «БРАВЫЙ СОЛДАТ ШВЕЙК». (12+)
16.05 «МИРАЖ». (12+)
19.00 «ЗЕРКАЛО ДЛЯ ГЕРОЯ». (16+)
21.40 «ТАРТЮФ». (6+) Комедия, Россия, 1992 г.
23.35 «ЧЕРЕЗ ТЕРНИИ К ЗВЕЗДАМ». (6+)

КИНОСЕРИЯ

00.00, 00.50, 23.55 «ТРИНАДЦАТЫЙ». (16+)
01.45, 02.45 «ВОЕННОПЛЕННЫЕ». (16+)
04.00, 05.30, 08.25, 09.25, 10.20, 11.20 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
06.25, 07.25, 12.10, 13.10 «КОНСУЛЬТАНТ». (16+)
14.10, 15.05, 16.00, 16.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)
17.50, 18.55, 20.00, 21.00 «ГОРОДСКИЕ ШПИОНЫ». (12+)
22.05, 23.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР

06.00 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ПРЕСТУПНЫЙ УМЫСЕЛ». (16+)
06.50 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ». (16+)
08.50 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА». (16+)
10.00 Новости
10.10 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА». (16+)
13.00 Новости
13.15 Зал суда. Битва за деньги. (16+)
14.10, 04.20 Дела семейные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела семейные. Новые истории. (16+)
16.00 Новости
16.15, 00.55 Такому мама не научит. (12+)
17.15, 19.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)
19.00 Новости
19.55 Телеигра «Игра в кино». (12+)
20.40, 05.05 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ПРЕСТУПНЫЙ УМЫСЕЛ». (16+) Сериал. Россия, 2006 г.
22.45, 00.10 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ». (16+)
00.00 Новости
01.20 «ЯЛТА 45». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Есть один секрет. (16+)
05.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
07.10 Школа доктора Комаровского. (12+)
07.40 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
13.00 На ножах. (16+)
19.00 Четыре свадьбы. (16+) Четыре невесты, четыре жениха и всего один медовый месяц, ради которого они готовы пойти на все. В романтическое соревнование за путешествие мечты вступают… невесты! Каждая из девушек попытается доказать своим соперницам, что ее свадьба - самая лучшая. Для этого они станут почетными гостями на торжествах друг друга и попробуют оценить свадьбы конкуренток.
20.10 Орел и решка. Перезагрузка. (16+)
23.00 «ДОКТОР ХАУС». (16+) Сериал. США, 2004 г. В ролях: Хью Лори, Роберт Шон Леонард, Лиза Эдельштейн
00.40 Пятница News. (16+)
01.15 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
03.30 Верю - не верю. (16+)

Ю

05.00 «ДУРНУШКА». (12+)
07.00 В теме. (16+)
07.25 «ТРОПИКАНКА». (12+)
08.20 «КЛОН». (16+)
09.20 Беременна в 16. (16+)
11.20 Взвешенные и счастливые. (16+)
15.20 Моя свекровь - монстр. (16+)
17.30 Бывшие. (16+)
19.05 «КЛОН». (16+) Сериал. Бразилия, 2001 г.
21.05 Я стесняюсь своего тела. (16+) Как изменить свою жизнь к лучшему? Можно ли перестать стыдиться болезни, которая портит вашу жизнь? И, в конце концов, реально ли от нее избавиться? Истории больного от прибытия в клинику до обследований и операций. Из заложников своего тела пациенты проекта превратятся в уверенных людей, не стесняющихся самих себя.
23.05 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
00.55 В теме. (16+)
01.25 Я стесняюсь своего тела. (16+)
03.05 Верните мне красоту. (16+)

РЕТРО

00.05 «ЦИРК». (12+)
01.40 «ОТЕЦ СОЛДАТА». (12+)
03.10, 06.00, 22.05 ДОстояние РЕспублики. (12+)
05.00 Клуб путешественников. (12+)
07.50 Мультфильм. (6+)
08.30 «По следам бременских музыкантов». Мультфильм. (6+)
08.55 «Почта». Мультфильм. (6+)
09.20 «Самый, самый, самый, самый». Мультфильм. (0+)
09.45 «ПОСЛЕДНИЙ РАЗ, КОГДА Я ВИДЕЛ ПАРИЖ». (16+)
11.55 «Сказка о храбром солдате». Мультфильм. (6+)
12.20 «Сказка сказывается». Мультфильм. (6+)
12.40 «Можно и нельзя». Мультфильм. (6+)
13.05 «Му-Му». Мультфильм. (12+)
13.25 «Малыш и Карлсон». Мультфильм. (0+)
13.55 «И ЭТО ВСЁ О НЁМ». (12+)
15.15, 16.20 Песня года. (12+)
17.45 «Гуси-лебеди». Мультфильм. (0+)
18.10, 19.40 «ДОЛГАЯ ДОРОГА В ДЮНАХ». (12+)
21.05 Кастро: человек и миф. (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)
01.15 Российская летопись. (12+)
01.30 Из истории советского периода. (6+)
02.00 Италия. Все дороги ведут к красоте. (12+)
02.35 Тайны китайской колесницы. Машина, создавшая Китай. (12+)
03.40 Обыкновенная история. (6+)
04.00, 05.05 «КАМО ГРЯДЕШИ?» (16+)
06.20 Секреты истории. (12+)
07.50 Жил-был Дом. (12+)
08.25 Русские праведники. (12+)
09.00 Империя: воля и мир. (12+)
10.05 Загадочные города: Тоскана. Флоренция. (12+)
10.30 Загадочные города: Апулия. Отранто. (12+)
11.00 Битва на Сомме 1916. Взгляд обеих сторон. (12+)
12.00, 13.10 «ВЕРСАЛЬ». (18+)
14.15 Секретные файлы нацистов: Нацистские дикари. (12+)
15.10 Секретные файлы нацистов: Микробы-убийцы. (12+)
16.00 История Франциска во фресках Ассизи. (12+)
17.15 Секреты истории: Рудольф Австрийский. (12+)
18.55 Магритт. Человек в шляпе. (16+)
19.50 Семь дней истории. (12+)
20.00 Дело декабристов. (12+)
21.00 Таинственная Франция: Катары и поиски Грааля. (12+)
22.00 Помпеи. Жизнь до смерти. (12+)
23.50 Обыкновенная история: Цифра. (6+)

VIASAT HISTORY

06.15, 07.15 Невероятные изобретения. (12+)
07.40, 08.30 Запретная история. (12+)
09.25 Невидимый город Рим. (12+)
10.25, 11.15, 12.05, 13.00, 13.50, 14.45, 15.35, 16.30, 17.20, 18.15 Загадки Египта. (12+)
19.05 Смертоносный интеллект. (12+)
19.55 Поля сражений. (16+)
21.00 Тайны египетских пирамид. (12+) Присоединяйтесь к археологам, которые расшифровывают дневник строителя пирамид возрастом 4500 лет. Смогут ли они воссоздать древнюю лодку и узнать, как строилась Великая пирамида?
22.00 Охотники на нацистов. (16+) Будучи шефом гестапо в Лионе, Клаус Барби запятнал себя кровью 10000 французских евреев. Беата Кларсфельд и ее муж Серж десятки лет преследовали Барби в Южной Америке.
23.00 Запретная история. (12+) Джейми отправляется в Иерусалим, чтобы понять были ли знаменитые сокровища храма Соломона разграблены в 70 году н.э. и привезены в Рим или их спрятали первосвященники.
23.50 История без прикрас. (12+)
00.50 Лучшие убийцы древних времён. (16+)
01.40 Охотники на нацистов. (16+)
02.30 Запретная история. (12+)
03.20 История без прикрас. (12+)
04.25 Карты убийства. (16+)
05.15 Музейные тайны. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 Научные глупости. (16+)
06.25 Осушить океан: глубокое погружение. (16+)
07.20, 08.10 Дикий тунец: Север против юга. (16+)
09.05 Аполлон: Миссия, которая изменила мир. (16+)
09.55, 10.20 Научные глупости. (16+)
10.50, 11.40 Авто - SOS. (16+)
12.30 Инстинкт выживания-4, лучшее. (16+)
13.25 Аполлон: Лунная миссия. (16+)
15.10 Осушить океан: глубокое погружение. (16+)
16.00, 16.50 Расследования авиакатастроф. (16+)
17.45 Инстинкт выживания-4, лучшее. (16+)
18.35 Аполлон: Миссия, которая изменила мир. (16+)
19.25 Армстронг. (16+)
20.15 Авто - SOS. (16+)
21.05 Расследования авиакатастроф. (16+)
22.00 Суперкар со свалки. (16+)
22.50 Внутри невероятной механики. (16+)
23.40 Космос: Пространство и время. (16+)
00.35, 03.35 Суперкар со свалки. (16+)
01.20 Злоключения за границей. (16+)
02.05, 02.30 Горячие границы: Латинская Америка. (16+)
02.50 Расследование авиакатастроф - специальный выпуск. (16+)
04.20 Авто - SOS. (16+)
05.15 Исследователь 2.0. (16+)

ANIMAL PLANET

06.00 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
06.55 Адская кошка. (12+)
07.50 Полиция Филадельфии - отдел по защите животных. (16+)
08.45 Неизведанная Европа. (12+)
09.40, 10.35, 11.30 Неизведанные острова Индонезии. (12+)
12.25 Дикие нравы Норт Вудса. (16+)
13.20 Полиция Филадельфии - отдел по защите животных. (16+)
14.15 Адская кошка. (12+)
15.10 Секреты природы. (12+)
15.35 Удивительный мир животных. (12+)
16.05 Неизведанная Европа. (12+)
17.00, 18.00, 19.00 Экспедиция Мунго. (16+)
20.00, 20.30 Удивительный мир животных. (12+)
21.00 Крис Браун в дикой природе. (12+)
22.00 На свободу с питбулем. (16+)
23.00 Самые лакомые кусочки: 25 лучших эпизодов «Месяца акул». (12+)
00.00 Монстры Аляски. (12+)
01.00, 01.25 Удивительный мир животных. (12+)
01.55 Крис Браун в дикой природе. (12+)
02.50 Самые лакомые кусочки: 25 лучших эпизодов «Месяца акул». (12+)
03.45 Монстры Аляски. (12+)
04.40 На свободу с питбулем. (16+)
05.35 Рай для шимпанзе. (12+)

DISCOVERY CHANNEL

06.00 Как это устроено? (12+)
06.25 Взрывая историю: Затерянный город майя. (12+)
07.20 Махинаторы. (12+)
08.15 Быстрые и громкие. (12+)
09.10 Как работают машины. (12+)
10.05, 10.30 Охотники за складами. (16+)
11.00, 11.55 Братья Дизель. (12+)
12.50 Американский чоппер. (16+)
13.45 Как работают машины. (12+)
14.40 Махинаторы. (12+)
15.35 Быстрые и громкие. (12+)
16.30 Взрывая историю: Проклятие сокровищ джунглей. (12+) С помощью компьютерной графики и последних открытий археологов мы по кирпичику разберем шедевры архитектуры и построим их вновь.
17.25 Металлоломщики. (16+)
18.20 Охотники за старьем. (12+)
19.15 Как работают машины. (12+)
20.10 Махинаторы. (12+)
21.05, 21.30 Охотники за складами. (16+)
22.00 Автобан А2. (12+)
22.55 Выжить вместе. (16+)
23.50 Самогонщики. (18+)
00.45 Голые и напуганные. (16+)
01.40 Американский чоппер. (16+)
02.35 Быстрые и громкие. (12+)
03.30 Охотники за старьем. (12+)
04.20 Выжить вместе. (16+)
05.10 Металлоломщики. (16+)

TLC

06.00 Идеальное предложение. (12+)
06.25 Они поменялись едой. (16+)
07.15 Лучшая свадьба в таборе по-американски. (16+)
08.10, 08.35 Жизнь на Багамах. (12+)
09.05, 09.30 Охотники за недвижимостью: вокруг света. (12+)
10.00 Пять с плюсом. (12+)
10.55 Шесть младенцев в доме. (12+)
11.50, 12.15 Оденься к свадьбе: Рэнди знает как. (16+)
12.45 Я вешу 300 кг: что было дальше? (16+)
13.40 Они поменялись едой. (16+)
14.35 Виза невесты. Виза жениха. Покидая Америку. (16+)
15.30 Кейт ищет любовь. (12+)
16.25 Лучшая свадьба в таборе по-американски. (16+)
17.20, 17.45, 05.10, 05.35 Оденься к свадьбе: Рэнди знает как. (16+)
18.15, 18.40 Дом на пляже. (12+)
19.10, 19.35 Охотники за недвижимостью: вокруг света. (12+)
20.05, 04.20 Я вешу 300 кг: что было дальше? (16+)
21.00, 00.55 Жить непросто людям маленького роста! (12+)
22.00, 01.50 Дочки-матери: неразлучные. (12+)
23.00 Они поменялись едой. (16+)
00.00, 03.30 Моя необычная беременность. (16+)
02.40 Они поменялись едой. (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

08.45, 12.50, 17.00, 21.10 101 ответ о садоводстве. (12+)
09.10 Травовед. (12+)
09.20 Кашеварим. (12+)
09.40 Школа дизайна. (12+)
10.05 Идеальный сад. (12+)
10.35 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)
11.05 Сельские профессии. (12+)
11.35 Жизнь в деревне. (12+)
12.00 Дом, милый дом! (12+)
12.20 Частный сектор. (12+)
13.10 Букварь дачника. (12+)
13.30 Миллион на чердаке. (12+)
13.55 Искусство в интерьере. (12+)
14.15 Побег из города. (12+)
14.45 Прогулка по саду. (12+)
15.15 Дачные радости. (12+)
15.45 Стройплощадка. (12+)
16.15 Сладкая жизнь. (12+)
16.30 Беспокойное хозяйство. (12+)
17.25 Сад своими руками. (12+)
17.55 Занимательная флористика. (12+)
18.10 Мастер-садовод. (12+)
18.45 Инструменты. (12+)
19.00 Вокруг сыра. (12+)
19.15 Семейный обед. (12+)
19.45 Придворный дизайн. (12+)
20.10 Профпригодность. (12+)
20.40 Профотбор. (12+)
21.35 Дизайн своими руками. (12+)
22.05 Кисельные берега. (12+)
22.20 Старинные русские усадьбы. (12+)
22.50 Готовим на природе. (12+)
23.05 Чужеземцы. (12+)
23.20 Домашняя экспертиза. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00 Камера, мотор… Рыба! (16+)
06.25 Простые рецепты. (12+)
06.45 Энциклопедия рыбалки. (12+)
07.20 Планета охотника. (16+)
07.55 Научи меня рыбачить. (12+)
08.25 Сам себе охотник. (16+)
08.55, 12.10 Горная охота с Эдуардом Бендерским. (16+)
09.25, 12.40 По следам Хемингуэя. (12+)
09.55 Советы бывалых. (12+)
10.15, 16.05 Рыбалка с Нормундом Грабовскисом. (12+)
10.40, 16.35 Нахлыст. (12+)
11.10, 22.40 Охота с луком. (16+)
11.40 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)
13.10 На охотничьей тропе. (16+)
13.40 Большой троллинг. (12+)
14.10 Охота в Новом Свете. (16+)
14.35 В поисках хорошего клева. (12+)
15.05 В Индийском океане. (12+)
15.35 Охота по-фински. (12+)
17.05 Секреты «трудных» водоемов. (12+)
17.35 Охота в Белоруссии. (16+)
18.10 Африканское сафари. (16+)
18.40 Ружейная охота. Первые шаги. (16+)
19.10 На рыбалку вместе с папой. (16+)
19.40 Охотник-одиночка. (16+)
20.10 Фишермания. (12+)
20.40 Привет, Малек! (6+)
20.55 Сезон охоты. (16+)
21.25 Морская подводная охота. (16+)
21.55 Охота в Камеруне. (16+)
22.25 Какая дичь! (12+)
23.10 Рыбалка 360. (16+)
23.40 Рыбалка в России. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00, 19.00 Умный фитнес. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Пилатес Intensive. (12+)
01.00, 16.30, 20.30 Дыхание стретчинга. (12+)
01.30, 11.30, 18.30 Худеем с Мариной Корпан. (12+)
02.00, 15.00, 21.00 Любимые рецепты: полезная версия. (6+)
02.30, 10.00, 15.30, 21.30 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+)
03.00, 16.00, 22.00 POPSUGAR. Классная тренировка. (6+)
03.30, 14.00, 23.30 Боди-балет. (12+)
04.00, 06.00, 08.00 Проснись со Стасом. (12+) Стас Сконечны - личный тренер звезд российского шоу-бизнеса - каждое утро приходит в гости к обычной девушке Веронике, и помогает ей начать новую жизнь. Каждый выпуск состоит из нестандартной зарядки и рубрики лайфхаков.
04.30, 06.30, 08.30 PilatesУтро. (12+)
05.00, 07.00, 09.00 YogaУтро. (6+)
05.30, 09.30 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+)
05.45, 09.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)
07.30, 14.30, 20.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
10.30, 17.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
12.00 Пилокс. (6+)
12.45 Проблемные зоны. Экспресс-курс. (6+)
18.00 YogaВечер. (6+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 «САМЫЙ КРАСИВЫЙ КОНЬ». (6+)
07.30 Место силы. (12+)
08.00, 11.05, 17.50 Новости
08.05 RideThePlanet. Каталония. (12+)
08.35 Смешанные единоборства. Бои по правилам TNA. 1/4 финала. (16+)
10.45, 20.35 Добрая спортивная воля. (12+)
11.10 Битва рекордов. (12+)
11.30 Реальный спорт. (12+)
12.15 Международный день бокса. (16+)
17.30, 00.05 Быстрее, чище, сильнее. (12+)
17.55 Профессиональный бокс. Максим Власов против Айзека Чилембы. (16+)
20.55, 22.15 Пляжный футбол. Чемпионат мира - 2019. Отборочный турнир. (0+)
23.35 Чемпионат мира по фехтованию. Наши победы. (12+)
00.25 «КУКОЛКА». (16+)
02.40 Ольга Корбут. 40 лет спустя. (12+)
03.00 Несвободное падение. (16+)
04.00 Художественная гимнастика. Чемпионат мира среди юниорок. (0+)

EUROSPORT 1

00.15, 08.00 Велоспорт. «Тур де Франс». 15-й этап. (0+)
01.00 Велоспорт. La Course. (0+)
02.00, 12.25 Ралли. ERC. Италия. Обзор. (0+)
02.30, 11.35, 23.40 Фехтование. Чемпионат мира. Будапешт. Команды. (0+)
04.00, 10.30, 13.00, 22.00 Велоспорт. «Тур де Франс». Обзор дня. (0+)
05.00 Велоспорт. «Тур де Франс». 12-й этап. (0+)
06.00 Велоспорт. «Тур де Франс». 13-й этап. (0+)
07.00 Велоспорт. «Тур де Франс». 14-й этап. (0+)
09.00 Тележурнал Watts. (0+)
09.30, 19.00 Олимпийские игры. Flag and Family. (0+)
14.05 Велоспорт. «Тур де Франс». 16-й этап. Прямая трансляция. (0+)
18.30 Велоспорт. «Тур де Франс»-экстра. Прямая трансляция. (0+)
20.00, 20.30 Олимпийские игры. «Сила личности». (0+)
21.00 Конный спорт. Rolex Grand Slam. (0+)
23.05 Ралли. ERC. «All Access». (0+)
23.30 Ралли. Италия. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Сделано в 90-х. (16+)
06.00, 08.40, 13.40, 18.00 PRO-новости. (16+)
06.10, 11.35, 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)
06.55, 12.25, 17.00, 00.55 PRO-клип. (16+)
07.00, 10.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
08.00, 18.20 Караокинг. (16+)
09.00 R'n'B чарт. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)
12.30 100% летний хит. (16+)
14.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)
15.00 Битва фанклубов. (16+)
16.00 Русские хиты. Чемпионы вторника. (16+)
19.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
20 лучших клипов в еженедельной гонке за первое место.
20.00 «Жара» в Баку-2018. Творческий вечер Валерия Меладзе. (16+)
22.25 Тор 30 - Крутяк недели. (16+)
01.00 Наше. (16+)
02.00 Неспиннер. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 14.30, 22.30 «Смешарики». (0+)
06.30, 11.35, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
08.35, 13.35, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Невероятные приключения Нильса». (0+)
09.35 Друзья на все времена. «Про ежика и медвежонка». (0+)
10.00, 14.00, 17.30, 22.00 «Фиксики». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
11.00 «Лео и Тиг». (0+)
15.00 «Буба». (6+)
15.30 «Тима и Тома». (0+)
17.00 Друзья на все времена. «Гадкий утенок», «Большой Ух». (0+)
18.00 «Котики, вперед!» (0+)
18.25 «Малышарики». (0+)
19.00 «Деревяшки». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.35 «Сказочный патруль». (0+)
23.00 «Защитники». (0+)
23.25 «Колыбельные мира». (0+)
23.30 «Домики». (0+)

КАНАЛ DISNEY

05.00 «Жужики». (6+)
05.25 «Микки и весёлые гонки». (0+)
05.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
06.40 «Майлз с другой планеты». (6+)
07.05 «Герои в масках». (0+)
07.35 «Пёс Пэт». (6+)
08.15 «Гигантозавр». (0+)
08.50 «Удивительная Ви». (6+)
09.20 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+)
09.55 «София Прекрасная». (0+)
10.25 «Елена - принцесса Авалора». (0+)
10.55 «Хранитель Лев». (0+)
11.25 «Дружные мопсы». (0+)
12.00 «Тимон и Пумба». (6+)
13.00 «Отель Трансильвания». (12+)
19.30 «Горбун из Нотр-Дама». (6+)
21.30 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
23.00 «Великий Человек-Паук: Воины паутины». (12+)
23.55 «Мстители: Революция Альтрона». (12+)
00.55 «Классный ниндзя». (12+)
03.05 «Чудеса на виражах». (0+)
04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Ранние пташки». «Весёлые паровозики из Чаггингтона». «Смурфики». «Малышарики. Танцуем и поём!» (0+)
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Чик-зарядка». (0+)
07.40 «Нелла - отважная принцесса». (0+)
08.25 «Пластилинки». (0+)
08.30 «Юху спешит на помощь». (0+)
08.40 «Семейка Бегемотов». (0+)
08.50 «Три кота». (0+)
09.20 «Magic English». (0+)
09.45 «Радужный мир Руби». (0+)
10.30 «Говорящий Том: Герои». (0+)
10.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
11.40 «Роботы-поезда». (0+)
12.15 «Металионы». (6+)
12.40 «Бен 10». (12+)
13.05 «Истории свинок». (6+)
13.30 «Барбоскины». (0+)
14.05 «Доктор Малышкина». (0+)
14.10 «Джинглики». (0+)
15.15 «Четверо в кубе». (0+)
16.10 «Клуб Винкс». (6+)
17.00 «Свинка Пеппа». (0+)
17.25 «Царевны». (0+)
18.05 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
18.10 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
19.00 «Томас и его друзья». (0+)
19.15 «Маша и Медведь». (0+)
20.20 «Оранжевая корова». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Лунтик и его друзья». (0+)
22.00 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)
На дне Тихого океана, в небольшом городке живет наш герой - озорной Губка Боб Квадратные штаны. Он работает в подводном ресторане, а в свободное время любит пускать мыльные пузыри и ловить медуз вместе со своим другом, морской звездой Патриком.
22.25 «Ниндзяго». (6+)
23.15 «LBX - Битвы маленьких гигантов». (12+)
00.00 «Зиг и Шарко». (6+)
01.00 «Детектив Миретта». (6+)
02.15 «Шиммер и Шайн». (0+)
03.00 «Лентяево». ТВ-шоу. (0+)
03.25 «Кротик и Панда». (0+)
04.10 «Смешарики». (0+)

ДЕТСКИЙ

06.05 «Золотая антилопа». (0+)
06.36, 10.01, 13.45, 17.25 «КОСМО». (6+)
07.01, 10.27, 14.11, 17.51 «Смурфики». (0+)
07.28, 10.54, 14.38, 18.19 «КОМНАТА 13». (12+)
08.00 «Летающие звери». (6+)
08.07 «Грузовичок Лёва». (0+)
08.12 «Облачата». (0+)
08.30 «Волшебный магазин». (0+)
08.59 «Цветик-семицветик». (6+)
09.20 Мультфильмы. (0+)
11.22, 20.22, 22.53 «Йоко». (6+)
11.50, 16.55 «Смешарики». (0+)
12.16, 18.50, 23.23 Шах и мат! (6+)
12.30, 19.03, 23.37 Кондитер Сладкоежкина. (6+)
12.48, 19.22 Почемучка. (6+)
13.19, 19.53 «Приключения в Изумрудном городе». (6+)
15.07, 22.19 Мультфильмы. (6+)
16.44 «Радуга». (0+)
20.51 «Мальчик с пальчик». (0+)
21.09 «Кубик и Тобик». (6+)
21.17 «Пантелей и пугало». (0+)
21.26 «Три лягушонка». (6+)
21.56 «Машинка времени». (12+)
23.51 «Раскраска». (0+)

О!

05.00 «Приключения Тайо». (0+)
05.50 «Комета-дэнс». (0+)
05.55 «Машинки». (0+)
08.15 «Если бы я был…» (0+)
08.30, 16.10 «Даша - путешественница». (0+)
09.15 «Пластилинки». (0+)
09.20 «Диколесье». (0+)
09.55 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
12.00 «Букварий». (0+)
12.20, 20.25 «Свинка Пеппа». (0+)
13.40 «Мой музей». (0+)
13.45 «Три кота». (0+)
16.05 «Как устроен город». (0+)
17.00, 00.05 «Доктор Малышкина». (0+)
17.05 «Смешарики. Пин-код». (6+)
19.20, 04.40 «ТриО!» (0+)
19.40 «Пег + Кот». (0+)
21.40 «Йоко». (0+)
Мультсериал о приключениях трёх друзей, которые каждый день встречаются и играют в парке.
00.10 «Царевны». (0+)
02.35 «Magic English». (0+)
02.55 «Ангел Бэби». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 Новый завет вслух. (0+)
05.15 Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)
05.30 Вся Россия. (0+)
05.45 Лица Церкви. (0+)
06.00 Завет. (0+)
07.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
08.30 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)
09.30, 10.00 Монастырская кухня. (0+)
10.30 Киево-Печерская Лавра. Фотография тысячелетия. (0+)
11.50 «Возвращение Саввы». Мультфильм. (0+)
12.05 Что скрывает чудо-остров. Цикл: Искатели. (0+)
13.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00 Земля героев. Добрыня Никитич. (0+)
15.35 «ПЕРВОКЛАССНИЦА». (0+)
17.00 Завет. (0+)
18.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
20.05 «ЖДУ И НАДЕЮСЬ». Фильм 1. (0+) СССР, 1980 г.
21.30 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
23.00 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)
00.00 День Патриарха. (0+)
00.15 Завет. (0+)
01.15 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
02.40 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)
03.40 Прямая линия. Ответ священника. (0+)

Православный календарь

23 июля

Седмица 6-я по Пятидесятнице. Глас 4. Положение честной ризы Господа нашего Иисуса Христа в Москве.

Мчч. 45 в Никополе Армянском: Леонтия, Маврикия, Даниила, Антония, Александра, Ианикита, Сисиния, Менеи, Вирилада и прочих. Прп. Антония Печерского, Киевского, начальника всех русских монахов. Мч. Аполлония. Мчч. Вианора и Силуана. Преподобных пустынников египетских, огнем и дымом уморенных. Прп. Силуана, схимника Печерского. Прпп. Евмения и Парфения Гортинских. Сщмчч. Александра, Василия, Петра и Стефана пресвитеров, Георгия и Нестора диаконов. Коневской иконы Божией Матери.

Поста нет.

« Благость и правда – две руки Господа, простертые над каждым. Одна наказывает, чтобы другой представить случай помиловать».

Прп. Ефрем Сирин

СУДОКУ

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3х3 цифры не повторялись.

1

8	7			3			5	4
4	6		7		5		3	9
		9		4		7		
	4		3		8		1	
9		5		6		3		7
	1		9		4		8	
		7		8		4		
5	9		4		7		2	3
1	3			9			7	8

2

5				8				6
	9		5		3	8		1
					7	2	4	5
4	2	1	3		8	5		
7		9	4		2	3		8
		5	9		6	7	2	4
9	8	7	2					
2		3	8		5		9	
1				3				2

3

3	9		7		1		6	8
7	8	2				5	9	1
	4		9	5	8		2	
9		1		8		6		4
		8	4	1	6	9		
4		3		9		1		5
	1		3	7	5		4	
8	3	4				7	5	9
6	5		8		9		1	3

4

			6		9	8	2	4
	6						9	3
		5	2	3				6
5		9		4				2
		3	7	2	5	6		
6				9		1		5
8				7	2	4		
1	7						5	
3	5	4	9		1			

5

7	8	4				1		
5	1				2	6	3	
6					9	4	7	5
				6	8	9	2	
			5		1			
	3	8	9	7				
9	7	5	4					6
	4	2	1				5	3
		1				8	4	9

6

	5	2	3		1			8
1					8	5	3	
8						9	2	
3			6				7	4
				3				
5	7				2			9
	9	1						3
	8	3	4					5
4			1		3	2	9	

Ответы

1

8	7	2	6	3	9	1	5	4
4	6	1	7	2	5	8	3	9
3	5	9	8	4	1	7	6	2
2	4	6	3	7	8	9	1	5
9	8	5	1	6	2	3	4	7
7	1	3	9	5	4	2	8	6
6	2	7	5	8	3	4	9	1
5	9	8	4	1	7	6	2	3
1	3	4	2	9	6	5	7	8

2

5	7	2	1	8	4	9	3	6
6	9	4	5	2	3	8	7	1
3	1	8	6	9	7	2	4	5
4	2	1	3	7	8	5	6	9
7	6	9	4	5	2	3	1	8
8	3	5	9	1	6	7	2	4
9	8	7	2	4	1	6	5	3
2	4	3	8	6	5	1	9	7
1	5	6	7	3	9	4	8	2

3

3	9	5	7	2	1	4	6	8
7	8	2	6	3	4	5	9	1
1	4	6	9	5	8	3	2	7
9	2	1	5	8	3	6	7	4
5	7	8	4	1	6	9	3	2
4	6	3	2	9	7	1	8	5
2	1	9	3	7	5	8	4	6
8	3	4	1	6	2	7	5	9
6	5	7	8	4	9	2	1	3

4

7	3	1	6	5	9	8	2	4
2	6	8	4	1	7	5	9	3
9	4	5	2	3	8	7	1	6
5	8	9	1	4	6	3	7	2
4	1	3	7	2	5	6	8	9
6	2	7	8	9	3	1	4	5
8	9	6	5	7	2	4	3	1
1	7	2	3	6	4	9	5	8
3	5	4	9	8	1	2	6	7

5

7	8	4	6	3	5	1	9	2
5	1	9	7	4	2	6	3	8
6	2	3	8	1	9	4	7	5
1	5	7	3	6	8	9	2	4
4	9	6	5	2	1	3	8	7
2	3	8	9	7	4	5	6	1
9	7	5	4	8	3	2	1	6
8	4	2	1	9	6	7	5	3
3	6	1	2	5	7	8	4	9

6

9	5	2	3	6	1	7	4	8
1	4	7	9	2	8	5	3	6
8	3	6	5	4	7	9	2	1
3	2	8	6	9	5	1	7	4
6	1	9	7	3	4	8	5	2
5	7	4	8	1	2	3	6	9
7	9	1	2	5	6	4	8	3
2	8	3	4	7	9	6	1	5
4	6	5	1	8	3	2	9	7

ПЕРВЫЙ

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 Телеканал «Доброе утро»
09.55 «Модный приговор». (6+)
10.55 «Жить здорово!» (16+)
12.00 Новости с субтитрами
12.15 «Время покажет». (16+)
15.00 Новости с субтитрами
15.15 «Давай поженимся!» (16+)

16.00 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Время покажет». (16+)
18.00 Вечерние новости с субтитрами
18.25 «Время покажет». (16+)
18.50 На самом деле. (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 Время
21.30 «ДВОЕ ПРОТИВ СМЕРТИ». (12+)
Вик дозванивается до Леры, но она не хочет его слышать. Римма просит подругу детства Вика - Теону, соблазнить его. Вик не поддается чарам Теоны, но соглашается исполнить с ней любовную песню на концерте. Этот эфир видит Лера. Паша пытается наладить отношения с Лерой.
23.30 «Звёзды под гипнозом». (16+)
01.15 «Время покажет». (16+)
03.00 Новости
03.05 «Время покажет». (16+)

РОССИЯ

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.25 Утро России
09.55 «О самом главном». (12+)
11.00 Вести
11.25 Вести. Местное время
11.45 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
12.50 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.25 Вести. Местное время
14.45 «Кто против?» (12+)
17.00 Вести. Местное время
17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
18.50 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
20.45 Вести. Местное время
21.00 «РАЯ ЗНАЕТ ВСЁ!» (12+)
Рая пытается выяснить отношения с Костюковым. И в момент их обсуждения пенсионер дядя Митя берет Раю и Костюкова в заложники. Причина у дяди Мити одна - он хочет добиться справедливого суда и расследования.
23.00 «ДОКТОР РИХТЕР». (16+)
У новой пациентки Рихтера, сестры Сергии, красные нарывы на руках. В то время как сестры-монахини считают, что это стигматы, Рихтер подозревает, что это дерматит, вызванный аллергической реакцией на средство для мытья посуды.
01.20 «МОСКОВСКАЯ БОРЗАЯ». (12+)
Соседка Борзовой Полина Ермолаевна укоряет Алевтину за неподобающий молодой женщине образ жизни.
03.20 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.00 «Ералаш». (6+)
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.40 «БЕСТСЕЛЛЕР ПО ЛЮБВИ». (12+)

10.35 «Инна Ульянова. В любви я Эйнштейн». (12+)
11.30 События
11.50 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». (12+)
13.40 Мой герой. (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «ОТЕЦ БРАУН». (16+)
Во время пожара в пивоварне погибает ее хозяин.
17.00 «Естественный отбор». (12+)
17.50 События
18.15 «ТРИ ЛАНИ НА АЛМАЗНОЙ ТРОПЕ». (12+)
Россия, 2016 г. Иронический детектив. В ролях: Алла Юганова, Юлия Такшина.
Катя, Жанна и Ирина - неунывающие подруги, которые привыкли все поверять друг другу и помогать в любой беде. Им не надо искать неприятности - они сами находят подруг.
20.05 «КТО ТЫ?» (16+)
22.00 События
22.30 «Линия защиты». (16+)
23.05 «Прощание. Никита Хрущев». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.35 Петровка, 38. (16+)
00.55 «Хроники московского быта. Кровавый шоу-бизнес 90-х». (12+)
01.45 «Жуков и Рокоссовский. Служили два товарища». (12+)
02.25 «КТО ТЫ?» (16+)
04.00 «ПОД КАБЛУКОМ». (12+)
05.35 «10 самых...» (16+)

НТВ

05.10 «КОДЕКС ЧЕСТИ». (16+)
06.00 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.05 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
10.00 Сегодня
10.20 «ЛЕСНИК». (16+)
Томка находится в больнице, но пока не может дать показаний Дронову. Зубов забирает всю троицу из дома Скоробогатова и привозит к Тулову. Димон просит Скоробогатова связаться со Светкой, которая сможет подтвердить, что всю ночь провела в компании Димона, Генки и Лёхи.
13.00 Сегодня
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
Роман Шилов оказывается в Центральном отделении полиции в должности простого опера. Нельзя сказать, что все этому рады...
16.00 Сегодня
16.25 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
19.00 Сегодня
19.40 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
23.00 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)
В подмосковном Даниловске найдены трупы Оксаны Дементьевой и еще двух рыжеволосых девушек. Все нити преступления ведут в местный ночной клуб «Дымка». Чтобы вычислить преступника, Корецкой приходится устроиться на работу в клуб танцовщицей. Против САУ играет опытный и сильный противник.
00.45 «ПАУТИНА». (16+)
03.55 Их нравы. (0+)
04.30 «КОДЕКС ЧЕСТИ». (16+)

РОССИЯ К Культура

06.30 «Пешком...»
07.05 «Древний Египет. Жизнь и смерть в Долине Царей»
08.10 «Легенды мирового кино»
08.35 «ГОНКИ ПО ВЕРТИКАЛИ»
09.45 «Важные вещи»
10.00 Новости культуры
10.15 «Острова»
11.00 «СИТА И РАМА»
Очередная попытка Шурпанакхи убить Ситу оканчивается неудачей. Ланкеш никому не позволяет причинить вред своей пленнице.
12.35 «Полиглот». Английский с нуля за 16 часов!
13.20 «Полет на Марс, или Волонтеры «Красной планеты»
13.45 Цвет времени
14.00 «Древний Египет. Жизнь и смерть в Долине Царей»
15.00 Новости культуры
15.10 Спектакль «Чайка»
17.25 «Олег Янковский. Полеты наяву»
18.15 Цвет времени
18.30 Звезды XXI века
19.30 Новости культуры
19.45 «Китай. Империя времени»
20.45 «Спокойной ночи, малыши!»
20.55 «Острова»
21.40 Цвет времени
21.50 «ГОНКИ ПО ВЕРТИКАЛИ»
Перед Тихоновым стоит сложная задача. Он должен поймать преступников, незаконно торгующих антикварными украшениями.
23.00 «Красота скрытого». История нижнего платья с Ренатой Литвиновой»
23.30 Новости культуры
23.50 «Pro невесомость»
00.30 Звезды XXI века
01.25 «В ЛЕСАХ И НА ГОРАХ»

СТС

06.00 Ералаш. (0+)
06.25 «Да здравствует король Джулиан!» (6+)
07.10 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
07.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)
16.25 «БОГИ ЕГИПТА». (16+)

США - Австралия, 2016 г. Фэнтези. Брентон Туэйтс, Джерард Батлер. Некогда процветающее египетское царство погружается в хаос: бог тьмы Сет убивает своего брата Осириса и узурпирует трон. Вызов ему неожиданно бросает простой смертный, находчивый молодой вор. Чтобы вернуть к жизни свою прекрасную возлюбленную, ему приходится заручиться поддержкой могущественного бога Гора.
18.55 «ЭФФЕКТ КОЛИБРИ». (16+)
21.00 «СТУКАЧ». (12+)
США - ОАЭ, 2012 г. Драматический триллер. Дуэйн Джонсон, Барри Пеппер, Джон Бернтал, Сьюзен Сарандон, Майкл Кеннет Уильямс. Ради спасения сына, которому грозит срок за продажу наркотиков, отец идёт на сделку с полицией. Он должен внедриться в самое сердце наркомафии.
23.15 «МЕХАНИК». (18+)
01.00 «НЕУЛОВИМЫЕ. ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ». (16+)
02.25 «НЕУЛОВИМЫЕ. ДЖЕКПОТ». (16+)
03.45 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)
04.55 Ералаш. (0+)

5-Й КАНАЛ

05.00 «Известия»
05.20 «Страх в твоем доме». (16+)
06.00 «ГАИШНИКИ-2». (16+)
08.20 «СНЕГ И ПЕПЕЛ». (12+)

09.00 «Известия»
09.25 «СНЕГ И ПЕПЕЛ». (12+)
12.15 «ГЛУХАРЬ». (16+)
13.00 «Известия»
13.25 «ГЛУХАРЬ». (16+)
16.35 «ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
18.30 «Известия»
19.00 «СЛЕД». (16+)
23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
00.25 «СЛЕД». (16+)
01.10 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
03.05 «Известия»
03.15 «МАТЬ-И-МАЧЕХА». (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 «Легенды музыки». (6+)
08.00 Новости дня
08.20 «Легенды музыки». (6+)
09.15 «ХУТОРЯНИН». (12+)
Россия, 2013 г. Криминальный боевик. Сергей Краснов - бывший полковник российской армии и владелец собственного процветающего хутора на юге России.
10.00 Военные новости
10.05 «ХУТОРЯНИН». (12+)
13.00 Новости дня
13.15 «ХУТОРЯНИН». (12+)
14.00 Военные новости
14.05 «ХУТОРЯНИН». (12+)
18.00 Новости дня
18.35 «История водолазного дела». (12+)
19.15 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным. (12+)
21.50 Новости дня
22.00 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным. (12+)
23.40 «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ». (0+)
01.05 «713-Й ПРОСИТ ПОСАДКУ». (0+)
02.20 «СЛЕД СОКОЛА». (12+)
04.05 «БЕЛЫЕ ВОЛКИ». (12+)

ОТР

05.00 11.05 «Прав!Да?» (12+) 12.05 «Большая страна». (12+)
06.20 «Большая наука». (12+)
06.50 «Приключения Болека и Лёлека». (0+)
07.00 15.10 «СЕМЬЯ СВЕТОФОРОВЫХ». (12+)
07.25 16.45 «Вспомнить всё». (12+)
07.50 «Символы русского флота». (12+)
08.30 «Рекс - путешественник». (0+)
08.40 «Рекс - приятель». (0+)
08.50 «Рекс - миротворец». (0+)
09.00 «Рекс - моряк». (0+)
09.10 22.05 «ЕВА». (12+)
12.00 13.00 15.00 Новости
12.30 «Гамбургский счёт». (12+)
13.10 18.00 00.05 ОТРажение
15.40 «Медосмотр». (12+)
15.50 «Путешествие по городам с историей». (12+)
16.15 «Фигура речи». (12+)
17.10 «Культурный обмен». (12+)
21.05 «Моя история». (12+)
21.35 «Морской узел. Адмирал Эссен». (12+)
04.30 «Российский гербарий. Солнцелов». (12+)

МОСКВА 24

06.00 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 «Утреннее вещание»
06.30 10.30 11.30 14.30 20.30 21.30 23.30 01.30 02.30 04.30 «Специальный репортаж». (12+)
07.45 08.45 09.45 12.10 15.10 17.15 03.15 «Сеть». (12+)
10.00 11.00 12.00 12.30 13.00 14.00 15.00 15.30 16.00 17.00 17.30 18.00 19.15 19.30 20.00 21.00 22.00 22.30 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00 «Новости». (16+)
10.15 12.45 21.15 23.15 02.15 05.15 «Московский патруль». (16+)
11.10 13.15 15.45 18.15 01.15 04.15 «ГОСТ». (12+)
13.30 18.30 00.30 03.30 05.30 «Звёздный репортаж». (12+)
16.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
17.45 «Интервью». (12+)
19.00 22.45 «Москва сегодня». (12+)

ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Самое яркое». (16+)
05.50 «ОБРАТНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ-2». (16+)
07.30 Новости 360
08.00 «Самое яркое». (16+)
09.00 Новости 360
09.30 «Все просто!» (12+)
12.00 Дневные новости
12.30 «МЕТОД ФРЕЙДА-2». (16+)
15.20 «Все просто!» (12+)
16.00 Новости 360
16.20 «Самое яркое». (16+)
17.05 «ЛАЧУГА ДОЛЖНИКА». (12+)

Россия, 2017 г.
В 1940 г. братья Павел и Пётр, семилетние мальчишки, находят в песчаном карьере загадочную капсулу.
19.00 Большие новости
19.30 «Самое яркое». (16+)
22.30 «КЛИМ». (16+)
00.00 «Самое яркое». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.00 03.55 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
06.50 «Тайны кино». (12+)
07.40 «Песни нашего кино». (12+)
08.10 «Вспомнить все». (12+)
08.15 «Он сражался за родину. Василий Шукшин». (12+)
09.10 «РОЖДЁННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». (16+)
11.00 «СЛУЖИЛИ ДВА ТОВАРИЩА». (12+)
12.55 «ШОФЁР ПОНЕВОЛЕ». (12+)
14.40 «Тайны кино». (12+)
15.35 «РОЖДЁННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». (16+)
17.25 «Звёзды советского экрана». (12+)
18.00 «КОМИССАР МЕГРЭ». (12+)
20.00 «СЛУЖИЛИ ДВА ТОВАРИЩА». (12+)
21.50 «ШОФЁР ПОНЕВОЛЕ». (12+)
23.30 «Он сражался за родину. Василий Шукшин». (12+)
00.20 «Тайны кино». (12+)
01.10 «КОМИССАР МЕГРЭ». (12+)
03.05 04.45 «Тайны кино». (12+)
05.35 «Вспомнить все». (12+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН

05.00 **Засекреченные списки**. (16+)
06.00 11.00 15.00 «**Документальный проект**». (16+)
07.00 «**С бодрым утром!**» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «**Новости**». (16+)
09.00 04.30 «**Территория заблуждений**» **с Игорем Прокопенко**. (16+)
12.00 16.00 19.00 «**Информационная программа** 112». (16+)
13.00 23.25 «**Загадки человечества с Олегом Шишкиным**». (16+)
14.00 «**Невероятно интересные истории**». (16+)
17.00 03.40 «**Тайны Чапман**». (16+)
18.00 02.50 «**Самые шокирующие гипотезы**». (16+)
20.00 «РОБОКОП-3». (16+)

США, 1993 г. Фантастический боевик. Роберт Джон Бёрк, Нэнси Аллен, Рип Торн, Джон Касл, Стивен Рут.

22.00 «**Смотреть всем!**» (16+)
00.30 «**Анекдот Шоу с Вадимом Галыгиным**». (16+)
01.00 «СПАРТАК: БОГИ АРЕНЫ». (18+)

ТНТ

07.00 **ТНТ**. Gold. (16+)
09.00 **Дом**-2. Lite. (16+)
10.15 **Дом**-2. **Остров любви**. (16+)
11.30 «**Бородина против Бузовой**». (16+)
12.30 **Дом**-2. **Спаси свою любовь**. (16+)
13.30 «САШАТАНЯ». (16+)
15.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)
17.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
20.00 «ОЛЬГА». (16+)
Ольга становится бабушкой, но Гриша не желает разделить с ней это счастье, он просто исчезает. У Ани послродовая депрессия и Андрюха решает помочь новоиспечённой мамаше.
21.00 «**Однажды в России**». (16+)
22.00 **Где логика**? (16+)
Сегодня произойдет битва полов: с одной стороны - хип-хоп исполнительница Айза и актриса Агата Муценисце, с другой - еще одни представители хип-хоп культуры Natan и Миша Марвин.
23.00 **Дом**-2. **Город любви**. (16+)
00.05 **Дом**-2. **После заката**. (16+)
01.10 «Stand Up». (16+)
03.00 **Открытый микрофон**. (16+)
05.40 **ТНТ**. Best. (16+)

ТВ-3

06.00 «**Мультфильмы**». (0+)
09.20 «**Слепая**». (16+)
11.00 «**Гадалка**». (16+)
12.00 «**Не ври мне**». (12+)
15.00 «**Мистические истории**». (16+)
16.00 «**Гадалка**». (16+)
17.00 «**Знаки судьбы**». (16+)
17.35 «**Слепая**». (16+)
18.40 «КОСТИ». (12+)
Бут получает таинственный звонок от незнакомца и едет на встречу, о которой его просят. Однако пока он добирается до назначенного места, звонивший ему человек погибает от взрыва...
23.00 «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ: ХОЧУ ВЕРИТЬ». (16+)

США, 2008 г. Ужасы. Дэвид Духовны, Джиллиан Андерсо, Аманда Пит.
Бывший агент спецподразделения ФБР Дана Скалли теперь работает врачом в католическом госпитале. Однажды к ней за помощью обращается агент Мосли Драмми...

01.15 «**Знахарки**». (12+)
04.00 «**Тайные знаки**». (12+)

ЧЕ

06.00 «СОЛДАТЫ-7». (12+)

06.45 «**Дорожные войны**». (16+)
12.00 «**Дорога**». (16+)
13.00 «**Идеальный ужин**». (16+)
Пятеро участников ходят друг к другу в гости на званый ужин, где пробуют блюда, приготовленные хозяином вечера. На кону - звание самого гостеприимного хозяина и денежный приз. Участники совершенно разные...
15.00 «**Опасные связи**». (16+)
16.30 «**Вне закона**». (16+)
18.00 «**Улетное видео**». (16+)
19.00 «**Дорожные войны**». (16+)
21.00 «**Решала**». (16+)
23.00 «**Опасные связи**». (18+)
00.00 «+100500». (18+)
01.00 «**Дорожные войны. Лучшее**». (16+)
01.30 «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ЧЕТВЁРТАЯ». (16+)
03.00 «КАК ИЗБЕЖАТЬ НАКАЗАНИЯ ЗА УБИЙСТВО». (18+)
03.45 «ЛЕДЯНОЙ». (16+)
05.20 «**Улетное видео**». (16+)

МАТЧ ТВ

06.00 **Хайдайвинг. Чемпионат мира по водным видам спорта. Мужчины. Пр.тр.**
07.30, 11.25, 18.00, 19.50, 21.05 **Новости**
07.35, 11.30, 13.35, 18.05, 21.10, 22.45 **Все на Матч!**
09.25 **Футбол. «Реал» (Мадрид, Испания) - «Арсенал» (Англия).** (0+)
12.25 **Водное поло. Чемпионат мира по водным видам спорта. Пр.тр.**
13.55 **Плавание. Чемпионат мира по водным видам спорта. Финалы. Пр.тр.**
16.00 **Футбол. «Ювентус» (Италия) - «Интер» (Италия). Международный Кубок чемпионов.** (0+)
19.20, 22.25 «**Страна восходящего спорта**». (12+)
19.55 **Пляжный футбол. Чемпионат мира**-2019. **Отборочный турнир. Пр.тр.**
21.40 «**Мурат Гассиев. Новый вызов**». (16+)
23.10 **Футбол. «Гвадалахара» (Мексика) - «Атлетико» (Испания).** (0+)
01.10 **Футбол. «Насьональ» (Уругвай) - «Интернасьонал» (Бразилия). Пр.тр.**
03.10 **Футбол. «Фиорентина» (Италия) - «Бенфика» (Португалия). Пр.тр.**
05.00 **Плавание. Пр.тр.**

ДОМАШНИЙ

06.30 «**6 кадров**». (16+)
06.35 «**Удачная покупка**». (16+)
06.45 «**Плохие девчонки**». (16+)
07.45 «**По делам несовершеннолетних**». (16+)
08.45 «**Давай разведёмся!**» (16+)
09.45 «**Тест на отцовство**». (16+)
10.45 «**Реальная мистика**». (16+)
12.45 «**Понять. Простить**». (16+)
15.05 «ЯЩИК ПАНДОРЫ». (16+)
19.00 «СЧАСТЬЕ ЕСТЬ». (16+)

Россия, 2011 г. Мелодрама. Наталия Антонова, Анна Михайловская. Светлане сорок лет, она живёт вместе с 18-летней дочерью...

23.00 «ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРВАРА». (16+)
01.05 «**Понять. Простить**». (16+)
03.05 «**Реальная мистика**». (16+)
04.45 «**Тест на отцовство**». (16+)
05.35 «**По делам несовершеннолетних**». (16+)
06.20 «**6 кадров**». (16+)

ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба «Ритуал-Сервис» (сайт в интернете www.ritual.ru), информирует об участившихся случаях мошенничества и значительного завышения цен на оказание ритуальных услуг.

Важно знать и быть готовым к тому, что после сообщения о факте смерти, информация зачастую продается «черным агентам» за сумму не менее 25 тысяч рублей. Помните: пустив в дом незваного гостя, вы, скорее всего, станете его жертвой и переплатите за организацию похорон в 2-3 раза больше по сравнению со стоимостью тех же услуг, заказанных в городских специализированных службах по вопросам похоронного дела.

Рекомендуемый порядок действий:

1. Вы можете обратиться на горячую линию городской специализированной службы по телефону 8 (495) 300-3-300 (КРУГЛОСУТОЧНО) и вызвать сотрудника городской ритуальной службы.

2. В случае обращения, запишите Ф.И.О. назначенного сотрудника и его табельный номер. По приезду сотрудника сверьте данные.

3. Дождавшись специалиста, вызовите сотрудников экстренных служб: скорой помощи (тел. 103) и полиции (тел. 102).

3.1. Если горе случилось в медицинском учреждении, вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг дляоформления необходимых для похорон документов и оплаты обязательных услуг медучреждения.

Бесплатные консультации по вопросам:

ЛЬГОТЫ И СОЦИАЛЬНЫЕ ГАРАНТИИ - пенсионерам и неработающим москвичам закон гарантирует пособие на погребение в размере 16 946,47 руб., которое можно использовать в зачет организации похорон или получить по окончании похорон, предоставив подтверждающие документы.

ПОЛУЧЕНИЕ МЕСТА НА КЛАДБИЩЕ - официально приобрести место на кладбище для создания семейно-родового захоронения можно либо через аукцион, либо в Департаменте торговли и услуг города Москвы. Места на открытых кладбищах под новые захоронения выделяются БЕСПЛАТНО всем жителям города.

РАССРОЧКА[1] - для организации достойных похорон, «Ритуал-Сервис» имеет возможность предоставить родственникам беспроцентную рассрочку в размере от 50 до 100 тысяч рублей сроком до 10 месяцев. Рассрочка оформляется за один день и не требует первоначального взноса. В течение 10 месяцев вы возвращаете ровно ту сумму, которую взяли.

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 300-3-300 или на сайте службы www.ritual.ru

добровольная сертификация

ГОСТ 32609-2014
ГОСТ Р 54611-2011

ЛЬГОТЫ И СОЦИАЛЬНЫЕ ГАРАНТИИ - пенсионерам и неработающим москвичам закон гарантирует пособие на погребение, которое можно использовать в зачет организации похорон или получить по окончании похорон, предоставив подтверждающие документы.

ПОЛУЧЕНИЕ МЕСТА НА КЛАДБИЩЕ - официально приобрести место на закрытом кладбище для создания семейно-родового захоронения можно либо через аукцион, либо в Департаменте торговли и услуг города Москвы на основании свидетельства о смерти. Предложения о продаже участков от третьих лиц являются попытками мошеннических действий. Места на открытых кладбищах под новые захоронения выделяются БЕСПЛАТНО всем жителям города.

Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993 Номер свидетельства государственной регистрации 024.266. ЗАО "Ритуал-Сервис" ОГРН 1027739098661 Реклама 18+

[1] Коммерческий кредит, не является финансовой услугой. Под рассрочкой подразумевается оплата по заключенным договорам частями в согласованные сроки.

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

06.10 «Гадкий я». Мультфильм. (12+)
07.55 «СЕМЕЙНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (16+)
09.40 «ПОСЛЕДНЯЯ ЛЮБОВЬ НА ЗЕМЛЕ». (16+)
11.25 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)
13.55 «РЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
16.25 «ДЬЯВОЛ И ДЭНИЭЛ УЭБСТЕР». (16+)
18.20 «Гадкий я». Мультфильм. (12+)
20.10 «ОБЛИВИОН». (16+) США, 2013 г.
22.30 «НАЗАД В БУДУЩЕЕ-2». (6+)
00.35 «ШПИОН, ВЫЙДИ ВОН!» (18+)
02.55 «ГОЛОС ИЗ КАМНЯ». (18+)
04.25 «МОЙ ПАРЕНЬ - ПСИХ». (16+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

06.20 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ПЕРВЫЙ». (16+)
08.10 «СЧАСТЬЯ! ЗДОРОВЬЯ!» (16+)
09.50 «КРАЙ». (16+)
12.15, 13.00 «ПАРФЮМЕРША». (12+)
14.05 «ЛЁД». (12+)
16.20 «ШПИОН». (16+)
18.25 «ГОРЬКО!» (16+)
20.20 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+) Россия, 2007 г. В ролях: Владимир Вдовиченков, Григорий Сиятвинда, Гоша Куценко, Слава
22.10 «ВИКИНГ». (12+) Россия, 2016 г. В ролях: Данила Козловский, Светлана Ходченкова
00.50 «КОНВЕРТ». (16+)
02.25 «РУСАЛКА». (16+)
04.25, 05.10 «ПАРФЮМЕРША». (12+)

ДОМ КИНО

06.30 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
10.25 «ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ». (12+)
11.45 «БУДЬТЕ МОИМ МУЖЕМ». (6+)
13.20 «СВАТЫ». (16+)
19.00 Вечер вместе. «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА». (12+) СССР, 1978 г.
20.40 Вечер вместе. «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА». (12+)
22.35 Вечер вместе. «СТАРЫЙ ЗНАКОМЫЙ». (12+)
00.15 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (12+)
01.40 «ГРАЖДАНИН ЛЁШКА». (6+)
03.15 «ОСТАНОВИЛСЯ ПОЕЗД». (12+)
04.50 «ПРАВО НА ПРЫЖОК». (12+)

SONY CHANNEL

06.00, 17.05 Правила моей пекарни. (16+)
06.55, 07.55, 11.10, 18.00, 19.00 Правила моей кухни. (16+)
08.55, 09.40, 20.00, 20.45, 00.30, 01.15 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
10.25, 21.30, 02.45 «РИЦЦОЛИ И АЙЛС». (16+)
12.10, 12.55, 03.30, 04.15, 05.00 Проект подиум. (16+)
13.40 «КОГДА ГАРРИ ВСТРЕТИЛ САЛЛИ». (16+)
15.15, 16.10 Холостячка. (16+)
22.15, 22.35, 02.00, 02.20 «ЮНАЯ». (16+)
23.00, 23.45 «НЕРЕАЛЬНЫЙ ХОЛОСТЯК». (16+)
05.40 Спросони. (12+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.40 «СЕЙЧАС САМОЕ ВРЕМЯ». (16+)
03.25 «ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+)
05.10 «ТАЙНА В ИХ ГЛАЗАХ». (16+)
06.50 «ДОРЗ». (16+)
09.00 «ЭМПАЙР СТЕЙТ». (16+)
10.30 «ТРОПЫ». (16+)
12.15 «СЕЗОН ПОБЕД». (16+)
13.50 «ВОСТОЧНАЯ СКАЗКА». (16+)
15.30 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)
17.35 «ЧТО ТАКОЕ ЛЮБОВЬ». (16+)
19.00 «В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ». (16+)
20.30 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ПАПА». (16+)
22.15 «ДЕЛО В ТЕБЕ». (16+)
00.00 «ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

00.30 «ОДНАЖДЫ В ПРОВИНЦИИ». (16+)
02.20 «КОРОЛЁВ». (16+)
04.15 «ГАМЛЕТ XXI ВЕК». (16+)
06.45 «ЖМУРКИ». (16+)
08.40 «ПРИЗРАК». (12+)
10.35, 11.30, 12.25, 13.20 «ДЕЛО СУДЬИ КАРЕЛИНОЙ». (16+)
14.10 «ИГРА». (16+)
15.50 «ЖИТЬ». (16+) Драма, триллер, криминал, Россия, 2010 г.
17.10 «МЕЧЕНОСЕЦ». (16+)
19.05 «ДУРА». (16+) Комедия, драма, Россия, 2005 г.
20.50 «КУКУШКА». (16+) Драма, военный фильм, Россия, 2002 г.
22.35 «ТАНЦЫ НАСМЕРТЬ». (16+) Фантастика, Россия, 2016 г.

КИНОКОМЕДИЯ

00.00 «АФЕРИСТЫ ПОНЕВОЛЕ». (18+)
01.45 «1+1». (16+)
04.20 «ИМЯ». (16+)
06.20 «БАРХАТНЫЕ РУЧКИ». (16+)
08.15 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО». (16+)
10.20 «УБЕЙ МЕНЯ ТРИЖДЫ». (18+)
12.05 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
14.00 «ПАПАШИ БЕЗ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК». (16+)
15.55 «КИЛЛЕРЫ». (16+)
17.45 «БАНДИТКИ». (16+)
19.30 «ПАРИЖ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+)
21.15 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ». (16+) Комедия, мелодрама, Франция, Бельгия, 2018 г.
23.00 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)

FOX LIFE

06.00, 06.55, 19.00, 20.00 «КАНДИС РЕНУАР». (16+)
07.55 «ЖИЗНЬ В ДЕТАЛЯХ». (16+)
08.25 Американское путешествие Джейми. (12+)
09.20, 09.50 Готовим быстро и легко с Джейми Оливером. (12+)
10.20, 11.15, 02.20, 03.10 «НОМЕР 309». (16+)
12.05 «КОГДА ЖИЗНЬ НЕ СТОИТ НА ПУТИ». (16+)
13.30, 14.15, 23.20 «РЕЗИДЕНТ». (16+)
15.05, 15.50, 00.55, 01.35 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
16.40, 21.00, 00.05 «ЧИКАГО В ОГНЕ». (16+)
17.25, 03.55 «ДЛЯ ЛЮДЕЙ». (16+)
18.15 «ЛЮЦИФЕР». (16+)
21.45 «ДОБРАЯ ВЕДЬМА». (16+)

ФЕНИКС+КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 02.00, 02.25, 03.00, 03.25 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
12.00, 13.00 «ГРОМОВЫ. ДОМ НАДЕЖДЫ». (16+)
14.00, 15.00 «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ». (16+)
20.00, 21.00 «ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ-2». (16+)
22.00, 23.00 «МИФ ОБ ИДЕАЛЬНОМ МУЖЧИНЕ». (16+)
04.00, 05.00 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+)
06.00, 07.00 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+)

TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «ЖЕНСКИЙ РАЙ». (16+)
11.00, 19.00, 03.00 «ВИДЕНИЯ». (12+) Триллер, драма, Великобритания, США, 1972 г.
12.45, 20.45, 04.45 «СВИДЕТЕЛЬ НА СВАДЬБЕ». (16+)
14.25, 22.25, 06.25 «КЕНАУ». (16+) Исторический боевик, Нидерланды, Бельгия, Венгрия, 2014 г.
16.20, 00.20, 08.20 «ЧЕЛОВЕК - ШВЕЙЦАРСКИЙ НОЖ». (18+) Драма, приключения, США, Швеция, 2016 г.

РОДНОЕ КИНО

00.50 «БУМБАРАШ». (16+)
03.50 «ЧЕРЕЗ ТЕРНИИ К ЗВЕЗДАМ». (6+)
06.40 «ЕХАЛИ ДВА ШОФЕРА». (12+)
08.15 «МОЙ НЕЖНО ЛЮБИМЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)
09.55 «ВОЛШЕБНАЯ СИЛА». (6+)
11.20 «СТРЕЛЕЦ НЕПРИКАЯННЫЙ». (16+)
13.00 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ТАЛАНТ». (12+)
16.10 «МИРАЖ». (12+)
19.00 «ВЕРТИКАЛЬ». (6+)
20.30 «ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ». (6+)
22.10 «СИНЬОР РОБИНЗОН». (16+)

КИНОСЕРИЯ

00.50 «ТРИНАДЦАТЫЙ». (16+)
01.40, 02.50 «БЕЗ ПРАВА НА ВТОРОЙ ШАНС». (16+)
04.00, 05.25 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
06.20, 07.25, 12.05, 13.10 «КОНСУЛЬТАНТ». (16+)
08.25, 09.20, 10.15, 11.10, 14.10, 15.05, 16.00, 16.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)
17.50, 18.55, 20.00, 21.00 «ГОРОДСКИЕ ШПИОНЫ». (12+)
22.05, 22.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

08.35, 12.45, 17.00, 21.00 101 ответ о садоводстве. (12+)
09.00 Букварь дачника. (12+)
09.15 Миллион на чердаке. (12+)
09.45 Искусство в интерьере. (12+)
10.05 Побег из города. (12+)
10.35 Прогулка по саду. (12+)
11.00 Дачные радости. (12+)
11.35 Стройплощадка. (12+)
12.00 Сладкая жизнь. (12+)
12.20 Беспокойное хозяйство. (12+)
13.15 Сад своими руками. (12+)
13.40 Занимательная флористика. (12+)
14.00 Мастер-садовод. (12+)
14.30 Инструменты. (12+)
14.45 Вокруг сыра. (12+)
15.05 Семейный обед. (12+)
15.35 Придворный дизайн. (12+)
16.00 Профпригодность. (12+)
16.30 Профотбор. (12+)
17.30 Дизайн своими руками. (12+)
17.55 Кисельные берега. (12+)
18.15 Старинные русские усадьбы. (12+)
18.45 Готовим на природе. (12+)
19.00 Чужеземцы. (12+)
19.15 Домашняя экспертиза. (12+)
19.45 Правила огородника. (12+)
20.00 Я - фермер. (12+)
20.30 Топ-10. (12+)
21.30 Баня - женского рода. (12+)
21.45 50 оттенков желе. (12+)
22.00 Высший сорт. (12+)
22.20 Старые дачи. (12+)
22.50 Народные умельцы. (12+)
23.25 История одной культуры. (12+)
23.50 История усадеб. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)
06.25 На охотничьей тропе. (16+)
06.55 Большой троллинг. (12+)
07.25 Охота в Новом Свете. (16+)
07.55 В поисках хорошего клева. (12+)
08.25 В Индийском океане. (12+)
09.00, 12.00 Горная охота с Эдуардом Бендерским. (16+)
09.25, 12.30 По следам Хемингуэя. (12+)
10.00, 16.10 Рыбалка с Нормундом Грабовскисом. (12+)
10.30, 16.40 Нахлыст. (12+)
11.00, 22.45 Охота с луком. (16+)
11.30 Охота по-фински. (12+)
13.05 Секреты «трудных» водоемов. (12+)
13.40 Охота в Белоруссии. (16+)
14.10 Африканское сафари. (16+)
14.45 Ружейная охота. Первые шаги. (16+)
15.15 На рыбалку вместе с папой. (16+)
15.45 Охотник-одиночка. (16+)
17.10 Фишермания. (12+)
17.40 Привет, Малек! (6+)
17.55 Сезон охоты. (16+)
18.25 Морская подводная охота. (16+)
18.55 Охота в Камеруне. (16+)
19.25 Какая дичь! (12+)
19.40 Спиннинг сегодня. (16+)
20.10 Рыбалка в России. (16+)
20.40 Битва профессионалов. (16+)
21.10 Рыбак-авантюрист. (16+)
21.55 Профессиональная Рыболовная Лига-2018. (12+)
22.15 На зарубежных водоемах. (16+)
23.10 Камера, мотор… Рыба! (16+)
23.40 Простые рецепты. (12+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00, 19.00 Умный фитнес. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Пилатес Intensive. (12+)
01.00, 16.30, 20.30 Дыхание стретчинга. (12+)
01.30, 11.30, 18.30 Худеем с Мариной Корпан. (12+)
02.00, 15.00, 21.00 Любимые рецепты: полезная версия. (6+)
02.30, 10.00, 15.30, 21.30 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+)
03.00, 16.00, 22.00 POPSUGAR. Классная тренировка. (6+)
03.30, 14.00, 23.30 Боди-балет. (12+) В основе боди-балета лежат облегченные варианты упражнений из балета и классической хореографии, которые дополняются техниками из пилатеса. Это адаптированный вариант фитнеса, который подходит для любого уровня подготовки.
04.00, 06.00, 08.00 Проснись со Стасом. (12+)
04.30, 06.30, 08.30 PilatesУтро. (12+)
05.00, 07.00, 09.00 YogaУтро. (6+)
05.30, 09.30 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+)
05.45, 09.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)
07.30, 14.30, 20.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
10.30, 17.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
12.00 Пилокс. (6+)
12.45 Проблемные зоны. Экспресс-курс. (6+)
18.00 YogaВечер. (6+)

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР

06.00 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ПРЕСТУПНЫЙ УМЫСЕЛ». (16+)
06.50 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ». (16+)
08.50 «УЧАСТКОВЫЙ». (12+)
10.00 Новости
10.10 «УЧАСТКОВЫЙ». (12+)
13.00 Новости
13.15 Зал суда. Битва за деньги. (16+)
14.10, 04.20 Дела семейные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела семейные. Новые истории. (16+)
16.00 Новости
16.15, 00.55 Такому мама не научит. (12+)
17.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)
19.00 Новости
19.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)
19.55 Телеигра «Игра в кино». (12+)
20.40, 05.05 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ПРЕСТУПНЫЙ УМЫСЕЛ». (16+)
22.45, 00.10 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ». (16+)
00.00 Новости
01.20 «ГРАЖДАНКА КАТЕРИНА». (12+)

ПЯТНИЦА

05.00 Есть один секрет. (16+)
05.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
07.20 Школа доктора Комаровского. (12+)
07.40 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
13.00 Орел и решка. Перезагрузка. (12+)
15.00 Орел и решка. Америка. (16+)
16.00 Орел и решка. Перезагрузка. (16+)
17.00 На ножах. (16+)
23.00 «ДОКТОР ХАУС». (16+) Сериал. США, 2004 г. В ролях: Хью Лори, Роберт Шон Леонард, Лиза Эдельштейн
00.40 Пятница News. (16+) На телеканале «Пятница!» только хорошие новости и самые позитивные сюжеты. Мода, спорт, искусство, путешествия и даже политика. Здесь нет запретных тем и скучной болтовни. «Пятница News» покажут, что мир прекрасен и удивителен во всем его многообразии.
01.15 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
03.30 Верю - не верю. (16+)

Ю

05.20 «ДУРНУШКА». (12+)
06.45 В теме. (16+)
07.10 «ТРОПИКАНКА». (12+)
08.00 «КЛОН». (16+)
09.00 Беременна в 16. (16+)
12.00 Взвешенные и счастливые. (16+)
15.20 Моя свекровь - монстр. (16+) Реалити-шоу, в котором 5 команд, состоящих из свекровей и их невесток поборются за звание «Лучшая хозяйка» и приз в 100 тысяч рублей. В каждом выпуске одна из невесток под строгим контролем своей свекрови приготовит по три блюда, при этом уложится в пять тысяч рублей и три часа готовки. Кто победит - решит тайное голосование свекровей в конце недели.
17.30 Бывшие. (16+)
19.25 «КЛОН». (16+)
21.20 Я стесняюсь своего тела. (16+)
23.15 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
01.00 В теме. (16+)
01.35 Я стесняюсь своего тела. (16+)
03.10 Верните мне красоту. (16+)

РЕТРО

00.05, 09.55 «ЖИЗНЬ С ОТЦОМ». (16+)
02.10, 03.10, 06.00, 07.05, 23.35 Песня года. (12+)
04.20, 22.15 «И ЭТО ВСЁ О НЁМ». (12+)
05.30 «Братья Лю». Мультфильм. (0+)
08.25 «Коля, Оля и Архимед». Мультфильм. (6+)
08.45 «Наследство волшебника Бахрама». Мультфильм. (0+)
09.05 «Друзья-товарищи». Мультфильм. (6+)
09.30 «Метеор на ринге». Мультфильм. (0+)
12.15 «Царевна-лягушка». Мультфильм. (6+)
12.55 «По следам бременских музыкантов». Мультфильм. (6+)
13.25 «Почта». Мультфильм. (6+)
13.45 «Самый, самый, самый, самый». Мультфильм. (0+)
14.10, 15.35, 18.05, 19.20 «ДОЛГАЯ ДОРОГА В ДЮНАХ». (12+)
17.05 Кастро: человек и миф. (12+)
20.45 Принцессы мира. (12+)
21.40 Сыны России: Русский Гораций. (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)
01.15 Российская летопись. (12+)
01.30 Иностранцы в России. (6+)
02.00 Секреты истории. (12+)
03.25 Личность в истории. (12+)
04.00 Жил-был Дом. (12+)
04.30 Русские праведники. (12+)
05.00 Империя: воля и мир. (12+)
06.00, 06.30 Загадочные города. (12+)
07.00 Битва на Сомме 1916. Взгляд обеих сторон: Глубокая защита. (12+)
08.00, 09.05 «ВЕРСАЛЬ». (18+)
10.10 Секретные файлы нацистов: Нацистские дикари. (12+)
11.00 Секретные файлы нацистов: Микробы-убийцы. (12+)
12.00 История Франциска во фресках Ассизи. (12+)
13.15 Секреты истории: Рудольф Австрийский. (12+)
14.55 Магритт. Человек в шляпе. (16+)
15.50 Семь дней истории. (12+)
16.00 Дело декабристов. (12+)
17.00 Таинственная Франция: Катары и поиски Грааля. (12+)
18.00 Помпеи. Жизнь до смерти. (12+)
19.50 Обыкновенная история: Цифра. (6+)
20.00 Поццо ди Борго. В тени императоров. (12+)
21.05 Секретные файлы нацистов: Нацистский джихад. (12+)
22.00 Секретные файлы нацистов: Нацистский мессия. (12+)
23.00 История Венеции: Город на море. (12+)

VIASAT HISTORY

06.05 Запретная история. (12+)
07.15, 07.45 Невероятные изобретения. (12+)
08.10 Запретная история. (12+)
09.05, 09.50, 10.40, 11.25 Музейные тайны. (12+)
12.15, 13.05, 13.55 Заговор. (12+)
14.45, 15.35 Карты убийства. (12+)
16.20 Взгляд изнутри: убийство Джона Кеннеди. (12+)
17.25, 18.15 Смертоносный интеллект. (12+)
19.05 История без прикрас. (12+) Очень долго никто не сомневался, что план Маршалла спас Европу от отчаяния и хаоса Второй мировой войны. Но он лишь на пару лет ускорил ее восстановление.
20.05 История Европы. (12+) Континент определяет скорее культура, чем география. Европа получила свое название от мифического соблазнения королевы Европы Зевсом, владыкой древнегреческих богов. А отсюда все дороги ведут в Рим…
21.00 Тайны египетских пирамид. (12+)
22.00 Охотники на нацистов. (16+)
23.00 Запретная история. (12+)
23.50 Заговор. (12+)
00.40 Лучшие убийцы древних времён. (16+)
01.30 Охотники на нацистов. (16+)
02.20 Запретная история. (12+)
03.15 Заговор. (12+)
04.05 Карты убийства. (12+)
04.55 Музейные тайны. (12+)
05.45 Запретная история. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 Научные глупости. (16+)
06.25 Осушить океан: глубокое погружение. (16+)
07.20, 08.15 Дикий тунец. (16+)
09.10 Суперкар со свалки. (16+)
10.00, 10.25 Научные глупости. (16+)
10.55, 11.45 Авто - SOS. (16+)
12.35 Инстинкт выживания: Жертвоприношение в джунглях. (16+)
13.25, 14.15 Аполлон: Обратно к Луне. (16+)
15.10 Осушить океан: глубокое погружение. (16+)
16.00, 16.50 Расследования авиакатастроф. (16+)
17.45 Инстинкт выживания-4, лучшее. (16+)
18.35 Суперкар со свалки. (16+)
19.25 Внутри невероятной механики. (16+)
20.15 Авто - SOS. (16+)
21.05 Расследования авиакатастроф. (16+)
22.00 Операция: подъем акулы. (16+)
22.50 Пропавшая колония Колумба. (16+)
23.45 Космос: Пространство и время. (16+)
00.35 Операция: подъем акулы. (16+)
01.20 Злоключения за границей. (16+)
02.05, 02.30 Горячие границы: Латинская Америка. (16+)
02.50 Расследование авиакатастроф - специальный выпуск. (16+)
03.40 Операция: подъем акулы. (16+)
04.25 Авто - SOS. (16+)
05.15 Исследователь 2.0. (16+)

ANIMAL PLANET

06.00 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
06.55 Адская кошка. (12+)
07.50 Полиция Филадельфии - отдел по защите животных. (16+)
08.45 Неизведанная Европа. (12+)
09.40, 10.35, 11.30 Экспедиция Мунго. (16+)
12.25, 12.50 Удивительный мир животных. (12+)
13.20 Полиция Филадельфии - отдел по защите животных. (16+)
14.15 Адская кошка. (12+)
15.10 Крис Браун в дикой природе. (12+)
16.05 Неизведанная Европа. (12+)
17.00, 17.30 Знакомство с ленивцами. (12+)
18.00, 18.30 Знакомство с орангутангами. (12+)
19.00, 19.30 Знакомство с пингвинами. (12+)
20.00 Кошка против собаки: Я боюсь свою собаку! (12+)
21.00 Океанариум. (12+)
22.00 На свободу с питбулем. (16+)
23.00 Дрейф: 47 дней с акулами. (16+)
00.00 Вторжение. (16+)
01.00 Кошка против собаки. (12+)
01.55 Океанариум. (12+)
02.50 Дрейф: 47 дней с акулами. (16+)
03.45 Вторжение. (16+)
04.40 На свободу с питбулем. (16+)
05.35 Рай для шимпанзе. (12+)

DISCOVERY CHANNEL

06.00 Как это устроено? (16+)
06.25 Взрывая историю: Проклятие сокровищ джунглей. (12+)
07.20 Махинаторы. (12+)
08.15 Быстрые и громкие. (12+)
09.10 Как работают машины. (12+)
10.05, 10.30 Охотники за складами. (16+)
11.00, 11.55 Охотники за старьем. (12+)
12.50 НАСА: необъяснимые материалы. (12+)
13.45 Как работают машины. (12+)
14.40 Махинаторы. (12+)
15.35 Быстрые и громкие. (12+)
16.30 Взрывая историю: Похороненные сокровища Рамзеса. (12+) Абу-Симбел - крупнейший вырезанный в скале храм - 3000 лет тому назад построил фараон Рамзес II. Какие он преследовал цели?
17.25 Металлоломщики. (16+)
18.20 Охотники за старьем. (12+)
19.15 Как работают машины. (12+)
20.10 Махинаторы. (12+)
21.05, 21.30 Охотники за складами. (16+)
22.00 НАСА: необъяснимые материалы. (12+)
22.55 Выжить вместе. (16+)
23.50 Самогонщики. (18+)
00.45 Братья Дизель. (12+)
01.40 Автобан А2. (12+)
02.35 Быстрые и громкие. (12+)
03.30 Охотники за старьем. (12+)
04.20 Выжить вместе. (16+)
05.10 Металлоломщики. (16+)

TLC

06.00 Идеальное предложение. (12+)
06.25 Они поменялись едой. (16+)
07.15 Лучшая свадьба в таборе по-американски. (16+)
08.10, 08.35 Дом на пляже. (12+)
09.05, 09.30 Охотники за недвижимостью: вокруг света. (12+)
10.00 Виза невесты. Виза жениха. Покидая Америку. (16+)
10.55 Кейт ищет любовь. (12+)
11.50, 12.15 Оденься к свадьбе: Рэнди знает как. (16+)
12.45 Я вешу 300 кг: что было дальше? (16+)
13.40 Они поменялись едой. (16+)
14.35 Жить непросто людям маленького роста! (12+)
15.30 Они поменялись едой. (16+)
16.25 Лучшая свадьба в таборе по-американски. (16+)
17.20, 17.45, 05.10, 05.35 Оденься к свадьбе: Рэнди знает как. (16+)
18.15, 18.40 Дом на пляже. (12+)
19.10, 19.35 Охотники за недвижимостью: вокруг света. (12+)
20.05, 21.00 Я вешу 300 кг: что было дальше? (16+)
23.00, 02.40 Лишняя кожа. (18+)
00.00 Моя необычная беременность. (16+)
00.55, 04.20 Я вешу 300 кг: что было дальше? (16+)
03.30 Моя необычная беременность. (16+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 «ПОБЕДИВШИЙ ВРЕМЯ». (16+)
07.50, 21.20 Большая вода Александра Попова. (12+)
08.15, 10.50, 14.55 Новости
08.20 Гребля. Чемпионат Европы. Класс «Дракон». Трансляция из Москвы. (0+)
10.30 Страна. Live. (12+)
10.55 «КУКОЛКА». (16+)
13.10, 23.15 Новые виды спорта. (12+)
13.30 Прибой. (12+)
15.00 Легко ли быть российским легкоатлетом? (12+)
15.30 Легкая атлетика. Чемпионат России. Прямая трансляция из Чебоксар
21.00 Уличные профи. (12+)
21.45 Мастер спорта. (12+)
21.55 Пляжный футбол. Чемпионат мира - 2019. Отборочный турнир. Трансляция из Москвы. (0+)
23.35 Тайский бокс. Международный турнир Muay Thai Night. Трансляция из Москвы. (16+)
01.45 Международный день бокса. Трансляция из Москвы. (16+)

EUROSPORT 1

01.00 Велоспорт. «Тур де Франс». Обзор дня. (0+)
02.00 Тележурнал Watts. (0+)
02.30 Велоспорт. La Course. (0+)
04.00 Велоспорт. «Тур де Франс». 16-й этап. (0+)
06.00, 19.05 Фехтование. Чемпионат мира. Будапешт. Команды. (0+)
07.30 Велоспорт. «Тур де Франс». 16-й этап. (0+)
09.30, 20.05 Ралли. ERC. «All Access». (0+)
10.05 Велоспорт. «Тур де Франс». Обзор дня. (0+)
11.05 Конный спорт. Rolex Grand Slam. (0+)
12.10 Велоспорт. «Тур де Франс». Обзор дня. (0+)
13.15 Велоспорт. «Тур де Франс». 17-й этап. Прямая трансляция. (0+)
18.30 Велоспорт. «Тур де Франс»-экстра. Прямая трансляция. (0+)
20.35, 21.00, 21.30 Олимпийские игры. «Живые легенды». (0+)
22.00 ATP: за кадром. (0+)
22.30 Тележурнал Watts. (0+)
23.15 Автогонки. Формула Е. Нью-Йорк. Обзор. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Золотая лихорадка. (16+)
06.00, 08.40, 13.40, 18.00 PRO-новости. (16+)
06.10, 11.35, 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)
06.55, 17.00, 00.00 PRO-клип. (16+)
07.00, 10.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
08.00 100% летний хит. (16+)
09.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)
12.25 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)
13.00 Русские хиты. Чемпионы среды. (16+)
14.00 Золотая дюжина. (16+)
15.00 Битва фанклубов. (16+)
16.00 Караокинг. (16+)
18.20, 23.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
19.00 R'n'B чарт. (16+)
20.00 Дискотека МУЗ-ТВ в Баку. (16+)
22.00 Ждите ответа. (16+)
00.05 Неспиннер. (16+)
03.00 Наше. (16+)
04.00 Двойной удар. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 14.30, 22.30 «Смешарики». (0+)
06.30, 11.35, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
08.35, 13.35, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Невероятные приключения Нильса». (0+)
09.30 Друзья на все времена. «Гадкий утенок», «Большой Ух». (0+)
10.00, 14.00, 17.30, 22.00 «Фиксики». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
11.00 «Лео и Тиг». (0+)
15.00 «Буба». (6+)
15.30 «Тима и Тома». (0+)
17.00 Друзья на все времена. «Дед Мороз и лето», «Бобик в гостях у Барбоса». (0+)
18.00 «Котики, вперед!» (0+)
18.25 «Малышарики». (0+)
19.00 «Деревяшки». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.35 «Сказочный патруль». (0+)
23.00 «Защитники». (0+)
23.25 «Колыбельные мира». (0+)
23.30 «Домики». (0+)

КАНАЛ DISNEY

05.00 «Жужики». (6+)
05.25 «Микки и весёлые гонки». (0+)
05.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
06.40 «Майлз с другой планеты». (6+)
07.05 «Герои в масках». (0+)
07.35 «Пёс Пэт». (6+)
08.15 «Гигантозавр». (0+)
08.50 «Удивительная Ви». (6+)
09.20 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+)
09.55 «София Прекрасная». (0+)
10.25 «Елена - принцесса Авалора». (0+)
10.55 «Хранитель Лев». (0+)
11.25 «Дружные мопсы». (0+)
12.00 «Тимон и Пумба». (6+)
13.00 «7 гномов». (6+)
19.30 «Горбун из Нотр-Дама-2». (6+)
20.55 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
23.00 «Великий Человек-Паук: Воины паутины». (12+)
23.55 «Мстители: Революция Альтрона». (12+)
00.55 «Гравити Фолз». (12+)
03.05 «Геркулес». (12+)
04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Ранние пташки». «Весёлые паровозики из Чагингтона». «Смурфики». «Малышарики. Танцуем и поём!» (0+)
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Чик-зарядка». (0+)
07.40 «Нелла - отважная принцесса». (0+)
08.25 «Пластилинки». (0+)
08.30 «Юху спешит на помощь». (0+)
08.40 «Семейка Бегемотов». (0+)
08.50 «Три кота». (0+)
09.20 «Magic English». (0+)
09.45 «Радужный мир Руби». (0+)
10.30 «Говорящий Том: Герои». (0+)
10.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
11.40 «Роботы-поезда». (0+)
12.15 «Металионы». (6+)
12.40 «Бен 10». (12+)
13.05 «Истории свинок». (6+)
13.30 «Барбоскины». (0+)
14.05 «Доктор Малышкина». (0+) Чтобы как можно реже болеть, полезно знать, как устроен наш организм! Маленькая доктор Малышкина знает все о теле человека, потому что хочет вырасти здоровой, красивой и сильной. Слушайте ее внимательно, ребята, и вы будете расти здоровыми вместе!
14.10 «Джинглики». (0+)
15.15 «Четверо в кубе». (0+)
16.10 «Клуб Винкс». (6+)
17.00 «Свинка Пеппа». (0+)
17.25 «Царевны». (0+)
18.05 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
18.10 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
19.00 «Томас и его друзья». (0+)
19.15 «Маша и Медведь». (0+)
20.20 «Оранжевая корова». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Лунтик и его друзья». (0+)
22.00 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)
22.25 «Ниндзяго». (6+)
23.15 «LBX - Битвы маленьких гигантов». (12+)
00.00 «Зиг и Шарко». (6+)
01.00 «Детектив Миретта». (6+)
02.15 «Шиммер и Шайн». (0+)
03.00 «Лентяево». ТВ-шоу. (0+)
03.25 «Кротик и Панда». (0+)
04.10 «Смешарики». (0+)

ДЕТСКИЙ

06.05, 13.19, 19.53 «Приключения в Изумрудном городе». (6+)
06.32, 23.51 «Раскраска». (0+)
06.36, 10.01, 13.45, 17.25 «КОСМО». (6+)
07.01, 10.27, 14.11, 17.51 «Смурфики». (0+)
07.28, 10.54, 14.39, 18.19 «КОМНАТА 13». (12+)
08.00 «Летающие звери». (6+)
08.07 «Грузовичок Лёва». (0+)
08.13 «Облачата». (0+)
08.30 «Сказка о золотом петушке». (6+)
09.01 «Кот и Ко». (0+)
09.10, 21.34, 22.19 Мультфильмы. (6+)
09.38 «Веселая карусель». (0+)
09.46 «Дом, который построил Джек». (0+)
11.22, 20.22, 22.53 «Йоко». (6+)
11.50, 16.55 «Смешарики». (0+)
12.16, 18.50, 23.23 Шах и мат! (6+)
12.29, 19.03, 23.37 Кондитер Сладкоежкина. (6+)
12.48, 19.22 Почемучка. (6+)
15.08 «Волшебный магазин». (0+)
15.37 «Цветик-семицветик». (6+)
15.58, 22.14 Мультфильмы. (0+)
16.46 «Что страшнее?» (6+)
20.51 «Заколдованный мальчик». (0+)

О!

05.00 «Приключения Тайо». (0+)
05.50 «Комета-дэнс». (0+)
05.55 «Три кота». (0+)
08.15 «Если бы я был…» (0+)
08.30, 16.10 «Даша - путешественница». (0+) Интерактивный обучающий мультсериал про девочку Дашу и ее друзей.
09.15 «Пластилинки». (0+)
09.20 «Диколесье». (0+)
09.55 «Смешарики. Пин-код». (6+)
12.00 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
12.20, 20.25 «Свинка Пеппа». (0+)
13.40 «Мой музей». (0+)
13.45 «Ангел Бэби». (0+)
16.05 «Как устроен город». (0+)
17.00, 00.05 «Доктор Малышкина». (0+)
17.05 «Новаторы». (6+)
19.20, 04.40 «ТриО!» (0+)
19.40 «Пег + Кот». (0+)
21.40 «Машинки». (0+)
00.10 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
02.35 «Букварий». (0+)
02.55 «Йоко». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 Новый завет вслух. (0+)
05.15 Вся Россия. (0+)
05.30 Как я стал монахом. (0+)
06.00 Завет. (0+)
07.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
08.30 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)
09.30, 10.00 Монастырская кухня. (0+)
10.30 Апостолы Руси. Цикл: Русские праведники. (0+)
11.25 Я тебя люблю. (0+)
12.25 В поисках Бога. (0+)
13.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00 Земля героев. Илья Муромец. (0+)
15.35 «ЖДУ И НАДЕЮСЬ». Фильм 1. (0+) СССР, 1980 г. Режиссёр: Сурен Шахбазян. В ролях: Олег Меньшиков, Николай Скоробогатов, Борис Новиков
17.00 Завет. (0+)
18.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
20.05 «ЖДУ И НАДЕЮСЬ». Фильм 2. (0+)
21.30 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
23.00 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)
00.00 День Патриарха. (0+)
00.15 Завет. (0+)
01.15 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
02.40 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)
03.40 Прямая линия. Ответ священника. (0+)

Православный календарь

24 июля

Седмица 6-я по Пятидесятнице. Глас 4. Равноап. Ольги, вел. княгини Российской, во Св. Крещении Елены.

Воспоминание чуда вмц. Евфимии всехвальной, имже Православие утвердися. Обретение мощей сщмч. Илариона, архиеп. Верейского. Мч. Киндея пресвитера. Ржевской, или Оковецкой, и Борколабовской икон Божией Матери.

Постный день.

« Мысль о милосердии Божием принимай только тогда, когда низвергаешься в глубину отчаяния».
Прп. Иоанн Лествичник

НА ДОСУГЕ

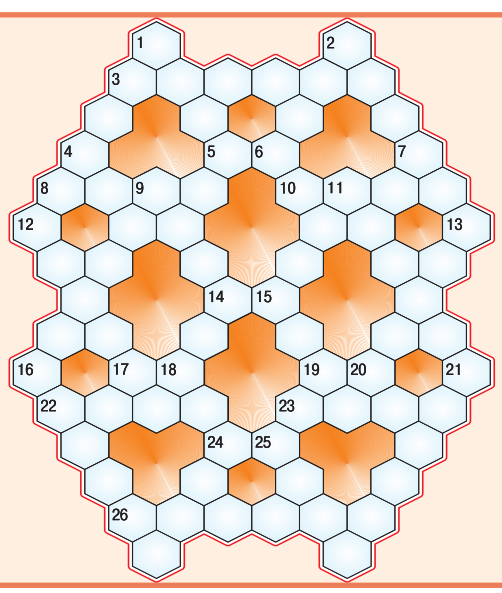
Найди 10 отличий

Ловись рыбка, большая и маленькая!

Рыбная ловля – очень увлекательный процесс. Но у каждого рыбака есть свои хитрости. Знатоки считают, что без определенных действий рыбалка не удастся. Кто-то копает червяков только на заре, кто-то берет с собой любимого питомца. Кому-то предпочтительно удить, сидя на стульчике, а кому-то – раскинувшись на берегу, у кого-то клев лучше с лодки... Потом приятно поделиться с друзьями уловом и своими рыболовными приключениями. Не у всех остаются одинаковые воспоминания. Найдите различия.

Ответы: У ближнего рыбака: поплавок, ремешок часов, сапоги; у дальнего рыбака: шляпа, берет справа вдали, справа деревья на горизонте, сетка сачка, крышка консервной банки, язык у кота, скелет рыбки.

ТРИ ДОРОГИ



Все слова в этом кроссворде длиной не меньше трёх букв.

По горизонтали: 3. Металлический брусочек с выпуклым изображением печатного знака. **8.** Крупная перелетная птица отряда голенастых с длинным прямым клювом. **10.** Вулкан, удобряющий поля сицилийцев. **22.** Иероним, писавший страхи. **23.** Мышцы ног в голенищах сапог. **26.** Страдалица в половодье.

Слева-вниз-направо: 1. В зависимости от ударения, или стопка газет, или иудейская ермолка. **2.** Декоративная бумага, покрытая ворсом из волокон различной длины. **4.** Роскошь, ставшая показухой. **6.** Титул рыцарей и баронетов в Великобритании, предшествующий имени. **9.** Боевое искусство «трясущих жирами» борцов. **11.** Будильник, попавший в микроволновку. **12.** Версия ранее написанного музыкального произведения. **15.** Представитель одной из этноязыковых групп. **16.** Дерево, укрывшее брата с сестрой от гусей-лебедей. **18.** Самый подходящий суп для рыбного дня. **20.** «Короткий метр» (91,44 см), которым до сих пор пользуются консервативные англичане. **25.** Сосед питерца по ту сторону залива.

Справа-вниз-налево: 1. Французский нищий бродяга, по-русски - бомж. **2.** Бревно с квадратным сечением. **5.** Команда собаке схватить кого-нибудь. **7.** Красно-желтая краска, используемая в косметике. **9.** Мебель для подсудимых и запасных. **11.** Фитиль, ждущий искру, чтобы вспыхнуть. **13.** Петля на рукоятке холодного оружия. **14.** Нотное сочинение под номером. **17.** «Заточенное» бревно в ограде острога. **19.** Ветер чересчур игрив - наскочил корабль на ... **21.** Колымага - просто плакать хочется. **24.** ... Ленского «Куда, куда вы удалились?»

Ответы. По горизонтали: 3. Литера. 8. Аист. 10. Этна. 22. Босх. 23. Икры. 26. Низина. **Слева-вниз-направо:** 1. Книга. 2. Бархат. 4. Шик. 6. Сэр. 9. Сумо. 11. Таймер. 12. Реминс. 15. Тюрк. 16. Яблоня. 18. Уха. 20. Ярд. 25. Финн. **Справа-вниз-налево:** 1. Клошар. 2. Брус. 5. Атц. 7. Хна. 9. Скамья. 11. Тут. 13. Темляк. 14. Опус. 17. Кол. 19. Риф. 21. Рыдван. 24. Арин.

ПЕРВЫЙ

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 Телеканал «Доброе утро»
09.55 «Модный приговор». (6+)
10.55 «Жить здорово!» (16+)
12.00 Новости с субтитрами
12.15 «Время покажет». (16+)
15.00 Новости с субтитрами
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Время покажет». (16+)
18.00 Вечерние новости с субтитрами
18.25 «Время покажет». (16+)

18.50 На самом деле. (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 Время
21.30 «ДВОЕ ПРОТИВ СМЕРТИ». (12+)
Лера проходит марафон, но на финише падает в обморок. Придя в себя, она видит склонившегося над ней Вика. Молодые люди мирятся. Лера приглашает Вика домой.
23.30 «Вечерний Ургант». (16+)
00.25 На ночь глядя. (16+)
Гость программы -Людмила Петрушевская (прозаик, драматург, сценарист, певица, автор музыкального проекта «Кабаре Людмилы Петрушевской»).
01.20 «Время покажет». (16+)
03.00 Новости
03.05 «Время покажет». (16+)

РОССИЯ

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.25 Утро России
09.55 «О самом главном». (12+)
11.00 Вести
11.25 Вести. Местное время
11.45 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
12.50 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.25 Вести. Местное время
14.45 «Кто против?» (12+)
17.00 Вести. Местное время
17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
18.50 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
20.45 Вести. Местное время
21.00 «РАЯ ЗНАЕТ ВСЁ!» (12+)
Под дверь Костюкова и Раи подбрасывают младенца. Расследуя вместе это дело, Костюков и Рая выходят на Алесю - студентку пединститута. Петров, хороший друг Раи Полуйчик, изменяет своей жене.
23.00 Ко Дню сотрудника органов следствия РФ. «Профессия - следователь». (16+)
23.55 «МОСКОВСКАЯ БОРЗАЯ». (12+)
Отношения Алевтины с Максимом и компанией постепенно налаживаются.
У Максима - сложная ситуация в личной жизни: он собирается с духом, чтобы уйти от любимой жены к беременной любовнице.
03.45 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)
Найден зарезанным молодой мужчина. Вскоре обнаружен его одноклассник, повесившийся у себя дома.

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.00 «Ералаш». (6+)
08.10 Большое кино. (12+)
08.40 «ШКОЛЬНЫЙ ВАЛЬС». (12+)

10.35 «Василий Шукшин. Правду знаю только я». (12+)
11.30 События
11.50 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». (12+)
13.40 Мой герой. (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «ОТЕЦ БРАУН». (16+)
Дядюшка Смех - творческий псевдоним знаменитого комика Джулиуса, прославившегося исполнением песенки «Я - безумец империи».
16.55 «Естественный отбор». (12+)
17.50 События
18.15 «ТРИ ЛАНИ НА АЛМАЗНОЙ ТРОПЕ». (12+)
20.05 «КТО ТЫ?» (16+)
Олег Мищенко понимает, что Инга появилась в его отделе не просто так.
22.00 События
22.30 «Вся правда». (16+)
23.05 «Последняя передача. Трагедии звезд голубого экрана». (12+)
00.00 События. 25-й час
00.35 Петровка, 38. (16+)
00.55 «Удар властью. Виктор Черномырдин». (16+)
01.45 «Ворошилов против Тухачевского. Маршал на заклание». (12+)
02.25 «КТО ТЫ?» (16+)
03.55 «ПОД КАБЛУКОМ». (12+)
05.30 «10 самых...» (16+)

НТВ

05.15 «КОДЕКС ЧЕСТИ». (16+)
06.00 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.05 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
10.00 Сегодня
10.20 «ЛЕСНИК». (16+)
Чиркаш и Васька, отчаявшись добыть денег на выпивку, решают заработать на продаже елок, и с утра отправляются на место лесопосадок. Но, прибыв на место, приятели видят, что место уже занято, а двое браконьеров, погрузив в газель елки и бросив «некондицию», уезжают. Зато на месте вырубки их застает Зубов.
13.00 Сегодня
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
Из военной части, где когда-то служил Танкист, сбегают двое солдат с машиной оружия, убив младшего офицера, сопровождавшего груз. Дезертиры являются к Танкисту с просьбой найти покупателя.
16.00 Сегодня
16.25 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
19.00 Сегодня
19.40 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
23.00 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)
Сотрудники САУ расследуют массовое отравление лосьоном для ванной «Зверобой», которое несколько человек употребили внутрь. Выясняется, что в последней партии этиловый спирт был заменен на ядовитый метиловый.
00.45 «ПАУТИНА». (16+)
03.50 Их нравы. (0+)
04.30 «КОДЕКС ЧЕСТИ». (16+)

РОССИЯ К Культура

06.30 «Пешком...»
07.05 «Китай. Империя времени»
07.55 «Первые в мире»
08.10 «Легенды мирового кино»
08.35 «ГОНКИ ПО ВЕРТИКАЛИ»
09.45 «Важные вещи»
10.00 Новости культуры
10.15 «Острова»
11.00 «СИТА И РАМА»
Узнав, что Рама и Лакшмана сыновья махараджа Дашаратхи и что Сита, жена Рамы, похищена Раваной, Хануман с готовностью ведет братьев к Сугриве.
12.35 «Полиглот». Английский с нуля за 16 часов!
13.20 «Prогневесомость»
14.05 «Китай. Империя времени»
15.00 Новости культуры
15.10 Спектакль «Чайка»
18.05 «Ход к зрительному залу... Вячеслав Невинный»
18.50 Звезды XXI века
19.30 Новости культуры
19.45 «Китай. Империя времени»
20.35 «Острова»
21.30 «ПОЗОВИ МЕНЯ В ДАЛЬ СВЕТЛУЮ»
СССР, 1977 г. Драма. Лидия Федосеева-Шукшина, Станислав Любшин.
В небольшом русском городке, на окраине, живёт с сыном Агриппина Игнатьевна Веселова, попросту Груша. Муж оставил её три года назад, потому что семья мешала ему пить.
23.00 «Красота скрытого». История нижнего платья с Ренатой Литвиновой»
23.30 Новости культуры
23.50 «Женский космос»
00.30 Звезды XXI века
01.30 «В ЛЕСАХ И НА ГОРАХ»

СТС

06.00 Ералаш. (0+)
06.25 «Да здравствует король Джулиан!» (6+)
07.10 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
07.30 Ералаш. (0+)
07.50 «ВОРОНИНЫ». (16+)
15.05 «МЕХАНИК». (16+)

США, 2010 г. Криминальный боевик. Джейсон Стэйтем, Бен Фостер, Тони Голдуин. Артур Бишоп - профессиональный киллер. Он мастер своего дела, и ему нет равных. Его работа требует полного самообладания и беспристрастности. Однажды он получил заказ - устранить своего лучшего друга Гарри.
16.55 «СТУКАЧ». (12+)
19.15 «ЦАРЬ СКОРПИОНОВ». (12+)
21.00 «ЭЛИЗИУМ». (16+)
США, 2013 г. Фантастический боевик. Мэтт Дэймон, Алиси Брага. 2154 год. Земля страдает от перенаселения, болезней и войн. Самые богатые люди переселились на космическую станцию «Элизиум» с высшим уровнем здравоохранения и чистой окружающей средой. Остальные остались на Земле, где вынуждены бороться за выживание.
23.10 «ПРОФЕССИОНАЛ». (16+)
01.30 «НЕУЛОВИМЫЕ. ДЖЕКПОТ». (16+)
02.55 «НЕУЛОВИМЫЕ. БАНГКОК». (16+)
04.15 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)
05.00 Ералаш. (0+)

5-Й КАНАЛ

05.00 «Известия»
05.45 «СНЕГ И ПЕПЕЛ». (12+)
09.00 «Известия»
09.25 «МСТИТЕЛЬ». (16+)

Россия, 2013 г. Боевик. Бывший офицер ГРУ с другом невольно становятся свидетелями убийства...
13.00 «Известия»
13.25 «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА». (16+)
16.45 «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА-2». (16+)
18.30 «Известия»
19.00 «СЛЕД». (16+)
23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
00.25 «СЛЕД». (16+)
01.10 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
03.05 «Известия»
03.15 «МАТЬ-И-МАЧЕХА». (16+)

ЗВЕЗДА

06.20 «Легенды космоса». (6+)
08.00 Новости дня
08.20 «Легенды космоса». (6+)
09.15 «ХУТОРЯНИН». (12+)
10.00 Военные новости
10.05 «ХУТОРЯНИН». (12+)
13.00 Новости дня
13.15 «ХУТОРЯНИН». (12+)
13.40 «ЛЬВИНАЯ ДОЛЯ». (12+)
14.00 Военные новости
14.05 «ЛЬВИНАЯ ДОЛЯ». (12+)
16.00 «С ДОНА ВЫДАЧИ НЕТ». (16+)
Россия, 2005 г Криминальная драма.
18.00 Новости дня
18.35 «История водолазного дела». (12+)
19.15 «Код доступа». (12+)
21.50 Новости дня
22.00 «Код доступа». (12+)
23.40 «Профессия - следователь». Памяти генерал-лейтенанта юстиции Олега Борисова. (12+)
00.15 «ЕДИНСТВЕННАЯ...» (0+)
02.00 «Высоцкий. Песни о войне». (6+)
02.45 «ВЕРТИКАЛЬ». (0+)
03.55 «713-Й ПРОСИТ ПОСАДКУ». (0+)

ОТР

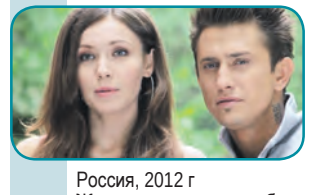
05.00 11.05 «Прав!Да?» (12+)
05.55 12.05 «Большая страна». (12+)
06.20 «Большая наука». (12+)
06.50 «Приключения Болека и Лёлека». (0+)
07.00 15.10 «СЕМЬЯ СВЕТОФОРОВЫХ». (12+)
07.25 16.45 «Вспомнить всё». (12+)
07.50 «Символы русского флота». (12+)
08.30 «Рекс - медалист». (0+)
08.40 «Находчивый Рекс». (0+)
08.50 «Рекс - проводник». (0+)
09.00 «Рекс - санитар». (0+)
09.10 22.05 «ЕВА». (12+)
12.00 13.00 15.00 Новости
12.30 «Гамбургский счёт». (12+)
13.10 18.00 00.05 ОТРажение
15.40 «Медосмотр». (12+)
15.50 «Путешествие по городам с историей». (12+)
16.15 «Фигура речи». (12+)
17.10 «Культурный обмен». (12+)
21.05 «Моя история». (12+)
21.35 «Морской узел. Адмирал Литке». (12+)
04.30 «Российский гербарий. Сорняки». (12+)

МОСКВА 24

06.00 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 «Утреннее вещание»
06.30 10.30 11.30 14.30 20.30 21.30 23.30 01.30 02.30 04.30 «Специальный репортаж». (12+)
07.45 08.45 09.45 12.10 17.15 03.15 «Сеть». (12+)
10.00 11.00 12.00 12.30 13.00 14.00 15.00 15.30 16.00 17.00 17.30 18.00 19.15 19.30 20.00 21.00 22.00 22.30 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00 «Новости». (16+)
10.15 12.45 21.15 23.15 02.15 05.15 «Московский патруль». (16+)
11.10 13.15 15.45 01.15 04.15 «ГОСТ». (12+)
13.30 18.30 00.30 03.30 05.30 «Звёздный репортаж». (12+)
16.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
17.45 «Интервью». (12+)
19.00 22.45 «Москва сегодня». (12+)

ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Самое яркое». (16+)
05.55 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА». (12+)
07.30 Новости 360
08.00 «Самое яркое». (16+)
09.00 Новости 360
09.30 «Вкусно 360». (12+)
12.00 Дневные новости
12.30 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА». (12+)



Россия, 2012 г
Женя - решительная и бескомпромиссная личность, она мечтает заниматься журналистикой...
15.25 «ЛАЧУГА ДОЛЖНИКА». (12+)
19.00 Губернатор 360
20.00 Большие новости
20.30 «Самое яркое». (16+)
22.30 «КЛИМ». (16+)
23.55 Губернатор 360
00.55 «Самое яркое». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.00 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
06.50 «Тайны кино». (12+)
07.40 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
08.25 «Песни нашего кино». (12+)
09.00 «Владимир Высоцкий. Смерть поэта». (12+)
10.00 «РОЖДЁННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». (16+)
11.40 «ВЕРТИКАЛЬ». (12+)
13.05 «ГАРАЖ». (12+)
15.05 «Тайны кино». (12+)
16.00 «РОЖДЁННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». (16+)
17.35 «Звёзды советского экрана». (12+)
18.10 «КОМИССАР МЕГРЭ». (12+)
20.00 «ВЕРТИКАЛЬ». (12+)
21.25 «ГАРАЖ». (12+)
23.15 «Владимир Высоцкий. Смерть поэта». (12+)
00.20 «Тайны кино». (12+)
01.10 «КОМИССАР МЕГРЭ». (12+)
02.50 04.30 «Тайны кино». (12+)
03.40 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
05.15 «Песни нашего кино». (12+)
05.50 «Вспомнить все». (12+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН

05.00 04.30 **«Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко**. (16+)
06.00 09.00 15.00 **«Документальный проект»**. (16+)
07.00 **«С бодрым утром!»** (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 **«Новости»**. (16+)
12.00 16.00 19.00 **«Информационная программа 112»**. (16+)
13.00 23.25 **«Загадки человечества с Олегом Шишкиным»**. (16+)
14.00 **«Невероятно интересные истории»**. (16+)
17.00 03.40 **«Тайны Чапман»**. (16+)
18.00 02.50 **«Самые шокирующие гипотезы»**. (16+)
20.00 **«13-Й РАЙОН: КИРПИЧНЫЕ ОСОБНЯКИ»**. (16+)

Франция - Канада, 2013 г. Боевик. Пол Уокер, Давид Белль, RZA, Гучи Бой, Каталина Денис, Аиша Исса.
21.45 **«Смотреть всем!»** (16+)
00.30 **«Анекдот Шоу с Вадимом Галыгиным»**. (16+)
01.00 **«СПАРТАК: БОГИ АРЕНЫ»**. (18+)

ТНТ

07.00 **ТНТ**. Gold. (16+)
09.00 **Дом**-2. Lite. (16+)
10.15 **Дом**-2. **Остров любви**. (16+)
11.30 **«Бородина против Бузовой»**. (16+)
12.30 **Дом**-2. **Спаси свою любовь**. (16+)
13.30 **«САШАТАНЯ»**. (16+)
15.00 **«УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА»**. (16+)
17.00 **«ИНТЕРНЫ»**. (16+)
20.00 **«ОЛЬГА»**. (16+)
Ольга пытается выяснить, откуда у Тимки синяки и проводит свое расследование. Лена всю ночь заливает после расставания с Максом, а на утро обнаруживает себя в странной компании. Андрюха отправляется проведать Юргена в коммуну.
21.00 **Студия Союз**. (16+)
Единственное на российском ТВ комедийно-музыкальное шоу. В сегодняшней игре участвуют резиденты Comedy Club Илья Соболев и Марина Кравец.
22.00 **Импровизация**. (16+)
23.00 **Дом**-2. **Город любви**. (16+)
00.05 **Дом**-2. **После заката**. (16+)
01.10 «Stand Up». (16+)
03.00 THT-Club. (16+)
03.05 **Открытый микрофон**. (16+)
05.40 **ТНТ**. Best. (16+)

ТВ-3

06.00 **«Мультфильмы»**. (0+)
09.20 **«Слепая»**. (16+)
11.00 **«Гадалка»**. (16+)
12.00 **«Не ври мне»**. (12+)
15.00 **«Мистические истории»**. (16+)
16.00 **«Гадалка»**. (16+)
17.00 **«Знаки судьбы»**. (16+)
17.35 **«Слепая»**. (16+)
18.40 **«КОСТИ»**. (12+)
Эксперты расследуют убийство создателя компьютерных игр. Чем больше следователи узнают о жизни погибшего, тем больше появляется подозреваемых. Вскоре выяснится, что убийство дизайнера имеет свои мотивы...
23.00 **«НЕ ДЫШИ»**. (18+)

США, 2016 г. Ужасы. Стивен Лэнг, Джейн Леви, Дилан Миннетт. Трое друзей Алекс, Бро и Роки промышляют мелкими грабежами. Но однажды им сообщают, что в одном из домов в заброшенной части города живет одинокий пожилой ветеран...
01.00 **«Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой»**. (16+)

ЧЕ

06.00 **«СОЛДАТЫ-8»**. (12+)
06.45 **«Дорожные войны»**. (16+)
12.00 **«Дорога»**. (16+)
Всё, с чем можно столкнуться на российских трассах. Расследования особенностей национальной езды и поиск виновников дорожного беспредела докажут, что за рулём нужно быть очень внимательным.
13.00 **«Идеальный ужин»**. (16+)
15.00 **«Опасные связи»**. (16+)
16.30 **«Вне закона»**. (16+)
18.00 **«Улетное видео»**. (16+)
19.00 **«Дорожные войны»**. (16+)
21.00 **«Решала»**. (16+)
23.00 **«Опасные связи»**. (18+)
00.00 «+100500». (18+)
01.00 **«Дорожные войны. Лучшее»**. (16+)
01.30 **«ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ЧЕТВЁРТАЯ»**. (16+)
03.00 **«КАК ИЗБЕЖАТЬ НАКАЗАНИЯ ЗА УБИЙСТВО»**. (18+)
03.45 **«МОЛОДОЙ МАСТЕР»**. (12+)

05.20 **«Улетное видео»**. (16+)

МАТЧ ТВ

06.00 **Плавание. Чемпионат мира по водным видам спорта. Пр.тр.**
06.45 **«Вся правда про...»** (12+)
07.00, 08.55, 11.00, 13.35, 21.55 **Новости**
07.05, 11.35, 13.40, 23.00 **Все на Матч!**
09.00 **Футбол**. (0+)
11.05 **Спецрепортаж**. (12+)
12.25 **Водное поло. Чемпионат мира по водным видам спорта. Мужчины. 1/2 финала. Пр.тр.**
13.55 **Плавание. Чемпионат мира по водным видам спорта. Финалы. Пр.тр.**
16.00 **Футбол. «Тоттенхэм»** (Англия) - **«Манчестер Юнайтед»** (Англия). (0+)
18.00 **Реальный спорт. Волейбол**
18.40 **Пляжный футбол. Чемпионат мира**-2019. **Отборочный турнир. Пр.тр.**
19.50 **Футбол. Лига Европы. Прямая трансляция**
22.00 **«Большая вода Кванджу». Обзор Чемпионата мира по водным видам спорта**. (12+)
23.35 **«РЕАЛЬНЫЙ РОККИ»**. (16+)
01.25 **Профессиональный бокс**. (16+)
03.25 **Футбол. «Гремио»** (Бразилия) - **«Либертад»** (Парагвай).**Пр.тр.**
05.25 **«Команда мечты»**. (12+)

ДОМАШНИЙ

06.30 **«6 кадров»**. (16+)
06.40 **«Удачная покупка»**. (16+)
06.50 **«Плохие девчонки»**. (16+)
07.50 **«По делам несовершеннолетних»**. (16+)
08.50 **«Давай разведёмся!»** (16+)
09.50 **«Тест на отцовство»**. (16+)
10.50 **«Реальная мистика»**. (16+)
12.45 **«Понять. Простить»**. (16+)
15.05 **«СЧАСТЬЕ ЕСТЬ»**. (16+)
19.00 **«ОДИНОКИЕ СЕРДЦА»**. (16+)

Россия - Украина, 2013 г. Мелодрама.
Лиза способна по фотографиям влюбленных определить, подходят ли они друг другу...
23.05 **«ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРВАРА»**. (16+)
01.10 **«Понять. Простить»**. (16+)
03.10 **«Реальная мистика»**. (16+)
04.40 **«Тест на отцовство»**. (16+)
05.30 **«По делам несовершеннолетних»**. (16+)
06.15 **«6 кадров»**. (16+)

БЕСПЛАТНАЯ
ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ
8 (495) 975-97-61
ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС

Реклама

Задумайтесь о завтрашнем дне, заключите договор РЕНТЫ сегодня!

ПЕНСИОНЕРАМ!
НАДЕЖНОСТЬ И СТАБИЛЬНОСТЬ
✓ Единовременная выплата до 5 000 000 рублей
✓ Ежемесячно до 50 000 рублей
✓ Оплата всех коммунальных услуг
✓ Ремонт в квартире
✓ Бесплатный уход и помощь по хозяйству
www.mosrenta.com
8 (495) 626-46-06
8 (499) 499-46-36
Реклама

ПОМОЖЕМ РАСТОРГНУТЬ:
• договор на оказание юридических услуг
• договор с МФО, КПК
• договор с инвестиционной компанией
• кредитный договор
• договор ренты

бесплатная горячая линия
8 (495) 136-76-26
Реклама

НОВЫЕ ЗУБЫ ЗА 10 ДНЕЙ

Многие пациенты боятся лечить зубы, а уж тем более их обтачивать. Но современные технологии позволяют не прибегать к обточке зубов. Что в таких случаях предлагают в «Верастоме»? Отвечает главный врач клиники «Верастом», доктор стоматологии высшей категории, ортопед БЕЛИКОВ Сергей Александрович.

- Специалисты нашей клиники восстанавливают утраченные зубы при помощи мягких протезов, не требующих обточки, всего за 10 дней. Также предлагается услуга вантового протезирования, когда отсутствующие зубы крепятся к соседним при помощи стекловолоконных нитей. Это проводится без депульпирования и препаривания зубов. Для взыскательных пациентов мы предлагаем бескаркасную керамику, которая по своей эстетике не отличается от своих зубов и биосовместима со слизистой. Это очень актуально для пациентов, страдающих пародонтитом.

- А как можно помочь этим пациентам?

- Наша клиника предлагает разнообразные услуги. Во-первых, пародонтальные карманы, которые мучают наших пациентов попаданием пищи и неприятным запахом, лечим итальянским лазером без боли в одно посещение. Также проводим инновационную процедуру ПЛАЗМОЛИФТИНГА для укрепления кости и десны. Сейчас на эти процедуры идет АКЦИЯ – СКИДКА 50%*.

Во-вторых, подвижные зубы шинируем стекловолоконными нитями, что позволяет продлить жизнь даже безнадежным зубам. В-третьих, делаем виниры, не требующие обточки, которые закрывают все дефекты, в том числе и оголенные шейки, и устраняют чувствительность зубов. В-четвертых, для пациентов, у которых уже есть отсутствующие зубы, проводим установку имплантатов абсолютно безболезненно за 1 час. Причем пародонтит – не противопоказание, ведь наши пациенты проходят специальный курс лечения у врача пародонтолога на швейцарских аппаратах. А для самых требовательных пациентов предлагаем щадящее исправление прикуса элайнерами, лечение под микроскопом, а также пломбы будущего из сверх прочной керамики! Приглашаем всех пройти бесплатную консультацию с дентальной камерой!

ВЕРАСТОМ СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА
ст. м. «Коньково», ул. Островитянова, д. 9
Тел.: 8 (499) 737-30-77, 8 (985) 226-00-15, 8 (499) 737-30-76
www.verastom.ru
* О подробностях акции и сроках ее проведения вы можете узнать по нашим телефонам или у нас на сайте.
Реклама
Лиц. ЛО -77-01-004192 от 20.09.2011 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

06.25 «ЗЕЛЁНАЯ МИЛЯ». (16+)
09.50 «НАЗАД В БУДУЩЕЕ-2». (6+)
11.55 «ОБЛИВИОН». (16+)
14.20 «МОЙ ПАРЕНЬ - ПСИХ». (16+)
16.40 «ЗЕЛЁНАЯ МИЛЯ». (16+)
20.15 «ГОЛАЯ ПРАВДА». (16+)
США, 2009 г. В ролях: Кэтрин Хайгл, Джерард Батлер, Бри Тёрнер
22.05 «ДРУГИЕ». (16+)
США, Испания, Франция, Италия, 2001 г. В ролях: Николь Кидман, Фионнула Фланаган, Кристофер Эккльстон
00.05 «ТАЙНА СЕМИ СЕСТЁР». (16+)
02.25 «МАДАМ». (16+)
04.20 «ШОПО-КОП». (12+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

06.20 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)
08.15 «ВИКИНГ». (12+)
10.55 «КОНВЕРТ». (16+)
12.30, 13.15 «ПАРФЮМЕРША-2». (12+)
14.25 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
16.15 «РУСАЛКА». (16+)
18.20 «ГОРЬКО!-2». (16+)
20.20 «МИФЫ». (16+)
Россия, 2017 г. В ролях: Яннис Пападопулос, Фёдор Бондарчук, Сергей Безруков, Иван Ургант, Милош Бикович
22.10 «ПРИХОДИ НА МЕНЯ ПОСМОТРЕТЬ». (6+)
Россия, 2000 г.
00.15 «ЗАЛОЖНИКИ». (18+)
02.20 «СУМАСШЕДШАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
04.30, 05.10 «ПАРФЮМЕРША-2». (12+)

ДОМ КИНО

06.30 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
10.30 «СТЁЖКИ-ДОРОЖКИ». (6+)
11.45 «ОПЕКУН». (12+)
13.20 «СВАТЫ». (16+)
19.00 Вечер вместе. «ТРАКТИР НА ПЯТНИЦКОЙ». (12+)
20.40 Вечер вместе. «ДВА ФЁДОРА». (6+)
СССР, 1958 г. В ролях: Василий Шукшин, Коля Чурсин, Тамара Семина
22.20 Вечер вместе. «СЕРДЦА ЧЕТЫРЁХ». (6+)
00.05 «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА МЕХАНИКА ГАВРИЛОВА». (12+)
01.35 «ХЛЕБ И РОЗЫ». (12+)
03.10 «ЧЕГЕМСКИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)
04.30 «ИСПЫТАНИЕ ВЕРНОСТИ». (12+)

SONY CHANNEL

06.00, 05.40 Спросони. (12+)
06.25, 17.05 Правила моей пекарни. (16+)
07.20, 08.20, 11.35, 18.00, 19.00 Правила моей кухни. (16+)
09.20, 10.05, 20.00, 20.45, 00.30, 01.15 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
10.50, 21.30, 02.45 «РИЦЦОЛИ И АЙЛС». (16+)
12.35, 13.20, 03.30, 04.15, 05.00 Проект подиум. (16+)
14.05 «МАТЧ ПОИНТ». (16+)
США, Великобритания, 2006 г. В ролях: Джонатан Риз Майерс, Скарлетт Йоханссон
16.10 Холостячка. (16+)
22.15, 22.35, 02.00, 02.20 «ЮНАЯ». (16+)
23.00, 23.45 «НЕРЕАЛЬНЫЙ ХОЛОСТЯК». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.45 «ТАЙНА В ИХ ГЛАЗАХ». (16+)
03.40 «ВОСТОЧНАЯ СКАЗКА». (16+)
05.25 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)
07.40 «ЧТО ТАКОЕ ЛЮБОВЬ». (16+)
09.05 «В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ». (16+)
10.35 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ПАПА». (16+)
12.05 «ДЕЛО В ТЕБЕ». (16+)
13.30 «ДОРЗ». (16+)
15.40 «ЭМПАЙР СТЕЙТ». (16+)
17.10 «ТРОПЫ». (16+)
18.55 «СЕЗОН ПОБЕД». (16+)
20.30 «ЛЮБОВЬ С ПЕРВОГО ВЗГЛЯДА». (16+)
Комедия, мелодрама, США, 2013 г.
22.05 «ВЕРОНИКА РЕШАЕТ УМЕРЕТЬ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

00.25 «КОРОЛЁВ». (16+)
02.20 «ГАМЛЕТ XXI ВЕК». (16+)
04.45 «ПРИЗРАК». (12+)
06.40, 07.40, 08.35, 09.25 «ДЕЛО СУДЬИ КАРЕЛИНОЙ». (16+)
10.25 «ИГРА». (16+)
12.05 «ЖИТЬ». (16+)
13.30 «МЕЧЕНОСЕЦ». (16+)
15.25 «ДУРА». (16+)
Комедия, драма, Россия, 2005 г.
17.10 «КУКУШКА». (16+)
Драма, военный фильм, Россия, 2002 г.
19.00 «ТАНЦЫ НАСМЕРТЬ». (16+)
Фантастика, Россия, 2016 г.
20.50 «ОХОТНИК». (16+)
Драма, Россия, 2011 г.
22.55 «НЕБЕСА ОБЕТОВАННЫЕ». (16+)
Комедия, драма, фэнтези, Россия, 1991 г.

КИНОКОМЕДИЯ

00.40 «ИМЯ». (16+)
02.45 «ПРИЗРАК». (6+)
05.00 «КИЛЛЕРЫ». (16+)
06.50 «УБЕЙ МЕНЯ ТРИЖДЫ». (18+)
08.30 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)
10.05 «АФЕРИСТЫ ПОНЕВОЛЕ». (18+)
11.55 «ПРИШЕЛЬЦЫ». (12+)
14.00 «30 СВИДАНИЙ». (16+)
15.45 «ЧЕТЫРЕ КОМНАТЫ». (18+)
17.35 «ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ». (16+)
19.30 «ПРОСНУВШИСЬ В РИНО». (16+)
21.10 «БЕСПРЕДЕЛ В СРЕДНЕЙ ШКОЛЕ». (12+)
Комедия, криминал, мелодрама, США, 1996 г.
22.45 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)

FOX LIFE

06.00, 06.50, 19.00, 20.00 «КАНДИС РЕНУАР». (16+)
07.50 «ЖИЗНЬ В ДЕТАЛЯХ». (16+)
08.15 Американское путешествие Джейми. (12+)
09.10, 09.40 Готовим быстро и легко с Джейми Оливером. (12+)
10.10, 11.00, 02.20, 03.10 «НОМЕР 309». (16+)
11.55 «ДОБРАЯ ВЕДЬМА». (16+)
13.25, 14.15, 23.20 «РЕЗИДЕНТ». (16+)
15.00, 15.50, 00.55, 01.40, 05.20 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
16.35, 21.00, 00.10 «ЧИКАГО В ОГНЕ». (16+)
17.25, 18.10, 04.00, 04.40 «ЛЮЦИФЕР». (16+)
21.45 «ПОЧЕМУ Я ПОХИТИЛА СВОЕГО БОССА». (16+)

ФЕНИКС+КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 02.00, 02.25, 03.00, 03.25 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
12.00, 13.00 «ГРОМОВЫ. ДОМ НАДЕЖДЫ». (16+)
14.00, 15.00 «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ». (16+)
20.00, 21.00 «ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ-2». (16+)
22.00, 23.00 «МИФ ОБ ИДЕАЛЬНОМ МУЖЧИНЕ». (16+)
04.00, 05.00 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+)
06.00, 07.00 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+)

TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «ЖЕНСКИЙ РАЙ». (16+)
10.55, 18.55, 02.55 «РОЛЬ». (16+)
Драма, Россия, Финляндия, Беларусь, Германия, 2013 г.
13.00, 21.00, 05.00 «ДОВЕРИЕ». (16+)
Криминальная драма, Канада, 2009 г.
14.30, 22.30, 06.30 «УДАЧА ЛОГАНА». (16+)
Криминальная комедия, США, 2017 г.
16.30, 00.30, 08.30 «ОТЕЦ И СЫН». (16+)
Драма, Россия, Италия, Германия, Франция, 2003 г.

РОДНОЕ КИНО

00.15 «КЛЮЧ ОТ СПАЛЬНИ». (12+)
03.10 «НЕ ЗАБУДЬ... СТАНЦИЯ ЛУГОВАЯ». (12+)
04.50 «РАЙСКИЕ ПТИЦЫ». (16+)
06.40 «ЧЕТВЕРТАЯ ПЛАНЕТА». (12+)
08.25 «НА ЗЛАТОМ КРЫЛЬЦЕ СИДЕЛИ». (12+)
09.50 «СИЛЬВА». (6+)
12.45 «ТАРТЮФ». (6+)
14.40 «ЗЕРКАЛО ДЛЯ ГЕРОЯ». (16+)
17.20 «ДЕЛАЙ - РАЗ». (16+)
19.00 «ОЛИГАРХ». (16+)
21.30 «БРАВЫЙ СОЛДАТ ШВЕЙК». (12+)
23.25 «ЛЕТНИЕ ЛЮДИ». (12+)

КИНОСЕРИЯ

00.00, 00.50 «ТРИНАДЦАТЫЙ». (16+)
01.45, 03.00 «БЕЗ ПРАВА НА ВТОРОЙ ШАНС». (16+)
04.00, 05.25 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
06.20, 07.25, 17.50, 18.55, 20.00, 21.00 «ГОРОДСКИЕ ШПИОНЫ». (12+)
08.25, 09.20, 10.15, 11.10, 14.10, 15.05, 16.00, 16.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)
12.10, 13.10 «КОНСУЛЬТАНТ». (16+)
22.05, 23.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР

06.00 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ПРЕСТУПНЫЙ УМЫСЕЛ». (16+)
06.50 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ». (16+)
08.50 «УЧАСТКОВЫЙ». (12+)
10.00 Новости
10.10 «УЧАСТКОВЫЙ». (12+)
13.00 Новости
13.15, 05.10 Зал суда. Битва за деньги. (16+)
14.10, 03.35 Дела семейные. Битва за будущее. (16+)
15.05, 04.20 Дела семейные. Новые истории. (16+)
16.00 Новости
16.15 Такому мама не научит. (12+)
17.15, 19.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)
19.00 Новости
19.55 Телеигра «Игра в кино». (12+)
20.40, 05.55 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ПРЕСТУПНЫЙ УМЫСЕЛ». (16+)
22.45 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ». (16+)
23.40, 00.10 «ЖИВЕТ ТАКОЙ ПАРЕНЬ». (16+)
00.00 Новости
01.50 «СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ». (12+)

ПЯТНИЦА

05.00 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
07.00 Школа доктора Комаровского. (12+)
07.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
12.30 Кондитер-3. (16+)
Ведущий самого сладкого шоу страны устраивает грандиозную битву среди кондитеров России. Сотни кулинаров представят Ренату Агзамову свои десерты и попробуют доказать, что именно они должны называться лучшими. Король тортов проверит каждого участника на прочность и выберет из них самого достойного. В этой сладкой и вкусной битве будет только один победитель, который получит звание лучшего народного кондитера страны и один миллион рублей.
15.00 На ножах. (16+)
19.00 Кондитер-3. (16+)
20.10 На ножах. (16+)
23.00 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
00.40 Пятница News. (16+)
01.15 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
03.30 Верю - не верю. (16+)

Ю

05.00 «ДУРНУШКА». (12+)
Сериал. США, 2006 г. В ролях: Америка Феррера, Ана Ортиз, Беки Ньютон, Ванесса Уильямс, Майкл Ури
06.55 В теме. (16+)
07.20 «ТРОПИКАНКА». (12+)
08.15 «КЛОН». (16+)
09.05 Беременна в 16. (16+)
12.15 Взвешенные и счастливые. (16+)
15.20 Моя свекровь - монстр. (16+)
17.30 Бывшие. (16+)
19.25 «КЛОН». (16+)
21.25 Спасите моего ребенка. (16+)
Медицинское реалити, которое дарит надежду. Масштаб проекта огромен, а его участники - маленькие дети с врожденными или приобретенными заболеваниями из разных уголков страны. Ведущая проекта - актриса Глафира Тарханова.
23.00 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
00.45 В теме. (16+)
01.15 Спасите моего ребенка. (16+)
02.40 Europa plus чарт. (16+)
03.25 Верните мне красоту. (16+)

РЕТРО

00.45, 09.50, 11.00 Песня года. (12+)
01.55, 03.15, 06.00, 07.20, 14.00, 15.15, 18.10, 19.30, 21.55, 23.25 «ДОЛГАЯ ДОРОГА В ДЮНАХ». (12+)
04.30 Кастро: человек и миф. (12+)
05.20 «Только не сейчас». Мультфильм. (12+)
08.40 «Чебурашка». Мультфильм. (6+)
09.00 «В лесной чаще». Мультфильм. (0+)
09.25 «Винтик и Шпунтик - весёлые мастера». Мультфильм. (6+)
12.30 «Коля, Оля и Архимед». Мультфильм. (6+)
12.50 «Наследство волшебника Бахрама». Мультфильм. (0+)
13.15 «Друзья-товарищи». Мультфильм. (6+)
13.35 «Метеор на ринге». Мультфильм. (0+)
16.45 Принцессы мира. (12+)
17.35 Сыны России: Русский Гораций. (12+)
Героем фильма стал Андрей Тимофеевич Болотов - едва ли не самый интересный русский человек во всём 18 столетии.
20.55 На сопках Маньчжурии. (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)
01.15 Российская летопись. (12+)
01.30 Иностранцы в России. (6+)
02.00 Империя: воля и мир. (12+)
03.00, 03.30 Загадочные города. (12+)
04.05, 05.10 «ВЕРСАЛЬ». (18+)
06.15, 07.10 Секретные файлы нацистов. (12+)
08.00 История Франциска во фресках Ассизи. (12+)
09.15 Секреты истории. (12+)
10.55 Магритт. Человек в шляпе. (16+)
11.50 Семь дней истории. (12+)
12.00 Дело декабристов. (12+)
13.00 Таинственная Франция. (12+)
14.05 Помпеи. Жизнь до смерти. (12+)
15.55 Обыкновенная история: Цифра. (6+)
16.05 Поццо ди Борго. В тени императоров. (12+)
17.15, 18.10 Секретные файлы нацистов. (12+)
19.00 История Венеции: Город на море. (12+)
20.00 Историада: Антисоветская деятельность «белого движения» в эмиграции. (12+)
21.00 Цивилизации: Культ прогресса. (12+)
22.05 Италия. Все дороги ведут к красоте: Трентино - Альто-Адидже. (12+)
22.40 Чайная война. Приключения Роберта Форчена. (12+)
23.40 Лица итальянского искусства: Джино Ковили. «Времена жизни». (12+)

VIASAT HISTORY

07.10 Невероятные изобретения. (12+)
07.35 Запретная история. (12+)
08.30, 09.35, 10.40 Наша Мировая война. (16+)
11.45, 12.40 Правда о Пёрл-Харборе. (12+)
13.30, 14.30, 15.25, 16.25 Творцы XX столетия. (12+)
17.20, 18.20 Война асов. (12+)
19.15 Заговор. (12+)
20.10 История Европы. (12+)
Начиная со Средних веков, Европа считала христианство основной западной культуры. Хотя это и правда, многие идеи, сформировавшие Европу, включая христианство, пришли с Востока.
21.10 Рим: первая сверхдержава. (12+)
Мы рассказываем историю Ромула и Рема и ищем доказательства доисторических поселений в долине Тибра. А в канализации древнего Рима мы узнаем, как его первые лидеры сделали город каменным.
22.00 Охотники на нацистов. (16+)
23.00 Запретная история. (12+)
23.50, 03.10 Тени средневековья. (12+)
Изумрудный остров - это новое место исследования Галоглас - скандинавско-шотландских кланов, осевших в средневековой Ирландии.
00.40 Лучшие убийцы древних времён. (16+)
01.30 Охотники на нацистов. (16+)
02.20 Запретная история. (12+)
04.00 Карты убийства. (12+)
04.50, 05.40 Музейные тайны. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 Научные глупости. (16+)
06.25 Осушить океан: глубокое погружение. (16+)
07.20, 08.15 Дикий тунец. (16+)
09.10 Операция: подъем акулы. (16+)
10.00, 10.25 Научные глупости. (16+)
10.55, 11.45 Авто - SOS. (16+)
12.35 Инстинкт выживания. (16+)
13.25, 14.15 Космический шаттл: триумф и трагедия. (16+)
15.05 Осушить океан: глубокое погружение. (16+)
15.55, 16.50 Расследования авиакатастроф. (16+)
17.40 Инстинкт выживания-4, лучшее. (16+)
18.30 Операция: подъем акулы. (16+)
19.25 Пропавшая колония Колумба. (16+)
20.15 Авто - SOS. (16+)
21.05 Расследования авиакатастроф. (16+)
22.00 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
22.50 Злоключения за границей: Преступление и наказание. (16+)
23.40 Космос: Пространство и время. (16+)
00.35 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
01.20 Злоключения за границей. (16+)
02.05, 02.30 Горячие границы: Латинская Америка. (16+)
02.50, 03.35 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
04.20 Авто - SOS. (16+)
05.10 Исследователь 2.0. (16+)

ANIMAL PLANET

06.00 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
06.55 Адская кошка. (12+)
07.50 Полиция Филадельфии - отдел по защите животных. (16+)
08.45 Неизведанная Европа. (12+)
09.40, 10.05 Знакомство с ленивцами. (12+)
10.35, 11.00 Знакомство с орангутангами. (12+)
11.30, 11.55 Знакомство с пингвинами. (12+)
12.25 Кошка против собаки. (12+)
13.20 Полиция Филадельфии - отдел по защите животных. (16+)
14.15 Адская кошка. (12+)
15.10 Океанариум. (12+)
16.05 Дикая Австралия. (16+)
17.00, 18.00 Неизведанные острова Индонезии. (12+)
19.00 Природа Ближнего Востока. (12+)
20.00 Будни ветеринара. (16+)
21.00 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
22.00 На свободу с питбулем. (16+)
23.00 Кубинская акула. (16+)
00.00 Вторжение. (16+)
01.00 Будни ветеринара. (16+)
01.55 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
02.50 Кубинская акула. (16+)
03.45 Вторжение. (16+)
04.40 На свободу с питбулем. (16+)
05.35 Рай для шимпанзе. (12+)

DISCOVERY CHANNEL

06.00 Как это устроено? (12+)
06.25 Взрывая историю. (12+)
07.20 Махинаторы. (12+)
08.15 Быстрые и громкие. (12+)
09.10 Как работают машины. (12+)
10.05, 10.30 Охотники за складами. (16+)
11.00 Аполлон: найденные видео. (12+)
12.50 Что могло пойти не так? (16+)
13.45 Как работают машины. (12+)
14.40 Махинаторы. (12+)
15.35 Быстрые и громкие. (12+)
16.30, 16.55 Чудеса психологии. (16+)
17.25 Металлоломщики. (16+)
18.20 Охотники за старьем. (12+)
19.15 Как работают машины. (12+)
20.10 Махинаторы. (12+)
21.05, 21.30 Охотники за складами. (16+)
22.00 Золотой путь Паркера Шнабеля. (16+)
Испытав на себе суровое бездорожье Клондайка и ядовитые джунгли Гайаны, Паркер Шнабель отправляется за золотом в Папуа - Новую Гвинею.
22.55 Выжить вместе. (16+)
23.50 Самогонщики. (18+)
00.45 Братья Дизель. (12+)
01.40 НАСА: необъяснимые материалы. (12+)
02.35 Быстрые и громкие. (12+)
03.30 Охотники за старьем. (12+)
04.20 Выжить вместе. (16+)
05.10 Металлоломщики. (16+)

TLC

06.00 Идеальное предложение. (12+)
06.25 Они поменялись едой. (16+)
07.15 Лучшая свадьба в таборе по-американски. (16+)
08.10, 08.35 Дом на пляже. (12+)
09.05, 09.30 Охотники за недвижимостью: вокруг света. (12+)
10.00 Жить непросто людям маленького роста! (12+)
10.55 Они поменялись едой. (16+)
11.50, 12.15 Оденься к свадьбе: Рэнди знает как. (16+)
12.45 Я вешу 300 кг: что было дальше? (16+)
13.40 Большие маленькие люди. (12+)
14.35 Я вешу 300 кг: что было дальше? (16+)
16.25 Лучшая свадьба в таборе по-американски. (16+)
17.20, 17.45, 05.10, 05.35 Оденься к свадьбе: Рэнди знает как. (16+)
18.15, 18.40 Дом на пляже. (12+)
19.10, 19.35 Охотники за недвижимостью: вокруг света. (12+)
20.05, 04.20 Я вешу 300 кг: что было дальше? (16+)
21.00, 21.30, 00.55, 01.20 Два платья для невесты: Польша. (12+)
22.00, 22.30, 01.50, 02.15 Оденься к свадьбе: Атланта. (12+)
23.00, 23.30 Голая недвижимость. (16+)
00.00 Аномалии тела. (18+)
02.40, 03.05 Голая недвижимость. (16+)
03.30 Аномалии тела. (18+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

08.40, 12.50, 16.50, 20.55 101 ответ о садоводстве. (12+)
09.05 Сад своими руками. (12+)
09.35 Занимательная флористика. (12+)
09.50 Мастер-садовод. (12+)
10.25 Инструменты. (12+)
10.40 Вокруг сыра. (12+)
10.55 Семейный обед. (12+)
11.30 Придворный дизайн. (12+)
11.55 Профпригодность. (12+)
12.20 Профотбор. (12+)
13.20 Дизайн своими руками. (12+)
13.50 Кисельные берега. (12+)
14.05 Старинные русские усадьбы. (12+)
14.35 Готовим на природе. (12+)
14.50 Чужеземцы. (12+)
15.05 Домашняя экспертиза. (12+)
15.35 Правила огородника. (12+)
15.55 Я - фермер. (12+)
16.20 Топ-10. (12+)
17.20 Баня - женского рода. (12+)
17.35 Высший сорт. (12+)
17.50 50 оттенков желе. (12+)
18.10 Старые дачи. (12+)
18.40 Народные умельцы. (12+)
19.10 История одной культуры. (12+)
19.40 История усадеб. (12+)
20.10 Приглашайте в гости. (12+)
20.25 Дачных дел мастер. (12+)
21.25 Кашеварим. (12+)
21.40 Школа дизайна. (12+)
22.10 Идеальный сад. (12+)
22.40 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)
23.05 Сельские профессии. (12+)
23.35 Жизнь в деревне. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00 Охота по-фински. (12+)
06.30 Секреты «трудных» водоемов. (12+)
07.00 Охота в Белоруссии. (16+)
07.35 Африканское сафари. (16+)
08.05 Ружейная охота. Первые шаги. (16+)
08.35 На рыбалку вместе с папой. (16+)
09.05, 12.05 Горная охота с Эдуардом Бендерским. (16+)
09.35, 12.35 По следам Хемингуэя. (12+)
10.05, 16.10 Рыбалка с Нормундом Грабовскисом. (12+)
10.35, 16.40 Нахлыст. (12+)
11.05, 22.35 Охота с луком. (16+)
11.35 Охотник-одиночка. (16+)
13.05 Фишермания. (12+)
13.35 Привет, Малек! (6+)
13.55 Сезон охоты. (16+)
14.25 Морская подводная охота. (16+)
14.55 Охота в Камеруне. (16+)
15.20 Какая дичь! (12+)
15.40 Спиннинг сегодня. (16+)
17.05 Рыбалка в России. (16+)
17.35 Битва профессионалов. (16+)
18.05 Рыбак-авантюрист. (16+)
18.50 Профессиональная Рыболовная Лига-2018. (12+)
19.10 На зарубежных водоемах. (16+)
19.40 Камера, мотор... Рыба! (16+)
20.05 Простые рецепты. (12+)
20.30 На рыбалку с охотой. (12+)
21.00 Планета охотника. (16+)
21.35 Научи меня рыбачить. (12+)
22.05 Сам себе охотник. (16+)
23.00 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)
23.30 На охотничьей тропе. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00, 19.00 Умный фитнес. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Пилатес Intensive. (12+)
01.00, 16.30, 20.30 Дыхание стретчинга. (12+)
01.30, 11.30, 18.30 Худеем с Мариной Корпан. (12+)
02.00, 15.00, 21.00 Любимые рецепты: полезная версия. (6+)
02.30, 10.00, 15.30, 21.30 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+)
03.00, 16.00, 22.00 POPSUGAR. Классная тренировка. (6+)
Нет времени на тренажерный зал? Не беда! Профессиональный тренер Анна Рендерер проведет динамичную, энергоемкую тренировку прямо у вас дома. Прекрасная фигура, хорошее настроение и заряд бодрости гарантированы.
03.30, 14.00, 23.30 Боди-балет. (12+)
04.00, 06.00, 08.00 Проснись со Стасом. (12+)
04.30, 06.30, 08.30 PilatesУтро. (12+)
05.00, 07.00, 09.00 YogaУтро. (6+)
05.30, 09.30 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+)
05.45, 09.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)
07.30, 14.30, 20.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
10.30, 17.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
12.00 Пилокс. (6+)
12.45 Проблемные зоны. Экспресс-курс. (6+)
18.00 YogaВечер. (6+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Легкая атлетика. (0+)
08.00, 10.35, 13.50, 16.05 Новости
08.05, 23.00 Пляжный футбол. (0+)
09.25, 13.30 Уличные профи. (12+)
09.45, 19.30 Игры королей. (12+)
10.05, 20.20 Звезды Премьер-лиги. (12+)
10.40 Новые виды спорта. (12+)
11.00, 19.50, 22.40 Страна. Live. (12+)
11.30 Большая вода Кванджу. (12+)
12.30 Несвободное падение. (16+)
13.00 Московское «Торпедо». Черным по белому. (12+)
13.55 Регби. Чемпионат России. Прямая трансляция
16.10 Легкая атлетика. Чемпионат России. Прямая трансляция из Чебоксар
19.00 RideThePlanet. Каталония. (12+)
20.50 Регби. Чемпионат России. (0+)
00.20 «САМЫЙ КРАСИВЫЙ КОНЬ». (6+)
01.40 Профессиональный бокс. (16+)
04.20 «ГРОГГИ». (16+)

EUROSPORT 1

00.15 Автогонки. Blancpain GT World Challenge. Зандвурт. Обзор. (0+)
00.45 Олимпийские игры. «Живые легенды». (0+)
01.00, 11.00, 22.05 Велоспорт. «Тур де Франс». Обзор дня. (0+)
02.00, 19.30 Ралли. ERC. Италия. Обзор. (0+)
02.30, 09.30, 20.40 Фехтование. Чемпионат мира. Будапешт. Команды. (0+)
04.00, 07.30 Велоспорт. «Тур де Франс». 17-й этап. (0+)
06.00, 06.45, 23.05 Гребной слалом. Кубок мира. Словения. (0+)
12.00 Велоспорт. «Тур де Франс». 18-й этап. Прямая трансляция. (0+)
18.20 Велоспорт. «Тур де Франс»-экстра. Прямая трансляция. (0+)
18.50 Тележурнал Watts. (0+)
19.00 Автогонки. Blancpain GT World Challenge. Зандвурт. Обзор. (0+)
20.00 Автогонки. Формула Е. Нью-Йорк. Обзор. (0+)
23.35 Настольный теннис. Мировой тур. Australian Open. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Сделано в 90-х. (16+)
06.00, 08.40, 13.40, 18.00 PRO-новости. (16+)
06.10, 11.35, 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)
06.55, 10.25, 17.00 PRO-клип. (16+)
07.00 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
08.00 Золотая лихорадка. (16+)
09.00 Русский чарт. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)
10.30 Ждите ответа. (16+)
12.25 Премия МУЗ-ТВ-2019. За кадром. (16+)
13.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
14.00 R'n'B чарт. (16+)
15.00 Битва фанклубов. (16+)
16.00 100% летний хит. (16+)
18.20 Русские хиты. Чемпионы четверга. (16+)
19.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)
20.00 «Жара» в Баку. Большой гала-концерт. (16+)
23.05 10 sexy. (16+)
00.00 Неспиннер. (16+)
04.00 Наше. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 14.30, 22.35 «Смешарики». (0+)
06.30, 11.35, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
08.35, 13.35, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Невероятные приключения Нильса». (0+)
09.30 Друзья на все времена. «Дед Мороз и лето», «Бобик в гостях у Барбоса». (0+)
10.00, 14.00, 17.30, 22.00 «Фиксики». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
11.00 «Лео и Тиг». (0+)
15.00 «Буба». (6+)
15.30 «Тима и Тома». (0+)
17.00 Друзья на все времена. «Летучий корабль», «Горе не беда». (0+)
18.00 «Котики, вперед!» (0+)
18.25 «Малышарики». (0+)
19.00 «Деревяшки». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.35 «Сказочный патруль». (0+)
23.00 «Защитники». (0+)
23.25 «Колыбельные мира». (0+)
23.30 «Домики». (0+)

КАНАЛ DISNEY

05.00 «Жужики». (6+)
05.25 «Микки и весёлые гонки». (0+)
05.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
06.40 «Майлз с другой планеты». (6+)
07.05 «Герои в масках». (0+)
07.35 «Пёс Пэт». (6+)
08.15 «Гигантозавр». (0+)
08.50 «Удивительная Ви». (6+)
09.20 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+)
09.55 «София Прекрасная». (0+)
10.25 «Елена - принцесса Авалора». (0+)
10.55 «Хранитель Лев». (0+)
11.25 «Дружные мопсы». (0+)
12.00 «Тимон и Пумба». (6+)
13.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
19.30 «Хранитель Луны». (6+)
21.25 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
23.00 «Великий Человек-Паук: Воины паутины». (12+)
23.55 «Мстители: Революция Альтрона». (12+)
00.55 «Мой друг - призрак». (12+)
03.05 «Легенда о Тарзане». (6+)
04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Ранние пташки». «Весёлые паровозики из Чагингтона». «Смурфики». «Малышарики. Танцуем и поём!» (0+)
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Чик-зарядка». (0+)
07.40 «Нелла - отважная принцесса». (0+)
08.25 «Пластилинки». (0+)
08.30 «Юху спешит на помощь». (0+)
08.40 «Семейка Бегемотов». (0+)
08.50 «Три кота». (0+)
09.20 «Magic English». (0+)
09.45 «Радужный мир Руби». (0+)
10.30 «Говорящий Том: Герои». (0+)
10.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
11.40 «Роботы-поезда». (0+)
12.15 «Металионы». (6+)
12.40 «Бен 10». (12+)
13.05 «Истории свинок». (6+)
13.30 «Барбоскины». (0+)
14.05 «Доктор Малышкина». (0+)
14.10 «Джинглики». (0+)
15.15 «Четверо в кубе». (0+)
16.10 «Клуб Винкс». (6+)
17.00 «Свинка Пеппа». (0+)
17.25 «Царевны». (0+)
18.05 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
Оригинальный мультсериал, обучающий основам безопасности жизнедеятельности в стихотворной форме. Основная задача проекта - научить детей быстро и правильно реагировать в случае опасных ситуаций и предотвращать их возникновение.
18.10 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
19.00 «Томас и его друзья». (0+)
19.15 «Маша и Медведь». (0+)
20.20 «Оранжевая корова». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Лунтик и его друзья». (0+)
22.00 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)
22.25 «Ниндзяго». (6+)
23.15 «LBX - Битвы маленьких гигантов». (12+)
00.00 «Зиг и Шарко». (6+)
01.00 «Детектив Миретта». (6+)
02.15 «Шиммер и Шайн». (0+)
03.00 «Лентяево». ТВ-шоу. (0+)
03.25 «Кротик и Панда». (0+)
04.10 «Смешарики». (0+)

ДЕТСКИЙ

06.03, 13.19, 19.53 «Приключения в Изумрудном городе». (6+)
06.30, 23.51 «Раскраска». (0+)
06.35, 10.01, 13.45, 17.25 «КОСМО». (6+)
07.01, 10.27, 14.11, 17.51 «Смурфики». (0+)
07.28, 10.54, 14.39, 18.18 «КОМНАТА 13». (12+)
08.00 «Летающие звери». (6+)
08.07 «Грузовичок Лёва». (0+)
08.13 «Облачата». (0+)
08.30 «Кошкин дом». (0+)
08.59 «Приключения Мурзилки». (6+)
09.19, 15.37, 16.23, 20.51, 21.25, 22.11, 22.44 Мультфильмы. (0+)
11.22, 20.22, 22.53 «Йоко». (6+)
11.50, 16.55 «Смешарики». (0+)
12.16, 18.50, 23.23 Шах и мат! (6+)
12.29, 19.04, 23.37 Кондитер Сладкоежкина. (6+)
12.48, 19.22 Почемучка. (6+)
15.06 «Сказка о золотом петушке». (6+)
15.47, 22.02, 22.18 Мультфильмы. (6+)
16.14 «Веселая карусель». (0+)
16.33 «Капризная принцесса». (6+)
21.08 «Пёс и кот». (6+)
21.43 «Веселая карусель». (6+)
21.52 «Ну, погоди!» (12+)

О!

05.00 «Приключения Тайо». (0+)
05.50 «Комета-дэнс». (0+)
05.55 «Ангел Бэби». (0+)
08.15 «Если бы я был…» (0+)
Сериал про животных для самых маленьких, включающий документальные кадры живой природы и настоящей звериной жизни.
08.30, 16.10 «Даша - путешественница». (0+)
09.15 «Пластилинки». (0+)
09.20 «Диколесье». (0+)
09.55 «Новаторы». (6+)
12.00 «Magic English». (0+)
12.20, 20.25 «Свинка Пеппа». (0+)
13.40 «Мой музей». (0+)
13.45 «Йоко». (0+)
16.05 «Как устроен город». (0+)
17.00, 00.05 «Доктор Малышкина». (0+)
17.05 «Защитники». (6+)
19.05 «Приключения Ам Няма». (0+)
19.20, 04.40 «ТриО!» (0+)
19.40 «Пег + Кот». (0+)
21.40 «Три кота». (0+)
00.10 «Смешарики. Пин-код». (6+)
02.35 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
02.55 «Машинки». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 Новый завет вслух. (0+)
05.15 Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)
05.30 «Возвращение Саввы». Мультфильм. (0+)
05.45 Вся Россия. (0+)
06.00 Завет. (0+)
07.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
08.30 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)
09.30, 10.00 Монастырская кухня. (0+)
10.30 Миссия веры и милосердия. (0+)
11.25 Вся Россия. (0+)
11.40 Я хочу ребенка. (0+)
12.30 Пилигрим. (0+)
13.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00 Крещение Руси. Цикл: Церковь в истории. (0+)
15.35 «ЖДУ И НАДЕЮСЬ». Фильм 2. (0+) СССР, 1980 г.
17.00 Завет. (0+)
18.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
19.45 «ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ». (0+) СССР, 1939 г.
21.30 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
23.00 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)
00.00 День Патриарха. (0+)
00.15 Завет. (0+)
01.15 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
02.40 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)
03.40 Прямая линия. Ответ священника. (0+)

Православный календарь

25 июля
Седмица 6-я по Пятидесятнице. Глас 4.
Мчч. Прокла и Илария.

Прп. Михаила Малеина. Мц. Голиндухи, во Св. Крещении Марии. Прпп. Иоанна и Гавриила Святогорцев (Груз.). Мчч. Феодора варяга и сына его Иоанна, в Киеве. Прп. Арсения Новгородского. Прп. Симона Воломского. Иконы Божией Матери, именуемой «Троеручица».

Поста нет.

« Бог и милует с рассуждением, и мерою проявляет милосердие достойным; и когда судит, щадит нашу немощь, наказывая нас более по человеколюбию, чем для воздаяния равным за равное».

Свт. Василий Великий

ЦВЕТОВОДСТВО

Как заиметь «лёгкую руку»

Вы наверняка знаете таких людей, которые какое растение ни посадят, хоть малюсенький черенок, он чуть ли не на глазах вырастет в прекрасное создание.

У такого человека все всегда приживется, пышно растет, цветет и плодоносит. Вот и появляется иллюзия легкой руки, хотя по-настоящему дело далеко не в этом. То, что мы видим, за кажущейся легкостью – результат многолетнего опыта, когда уже начинаешь с первого взгляда понимать, в чем растение нуждается в данный момент. Но это чувство вполне можно развить и начинающему цветоводу.

1 Раз вы решили завести растение, выбирайте то, к которому душа лежит. А также учитывайте свое жизненное расписание, свои привычки. Так, например, если вы часто бываете в разъездах, командировках, лучше выбирать растения, которые достаточно легко переживут недостаток полива. Если же вы домосед, следить за поливом будет гораздо проще. Кроме того, если вы никогда ранее цветоводством не занимались, для начала приобретайте растения неприхотливые – они легко переживут какие-либо ошибки в уходе.

2 Помните, что для большинства растений идеальное месторасположение – хорошо освещенное с рассеянным светом, без прямых солнечных лучей. Также важно, чтобы растение не находилось на сквозняке. А если цветок выставлен на лето на открытый балкон, необходимо следить, чтобы не было сильных ночных и дневных перепадов температуры – не каждому растению это будет по нраву.

3 Очень важно регулярно осматривать растение на наличие вредителей – цветок тут же даст об этом знать.

4 По сути, чтобы понять, комфортно ли растению на новом месте, подходит ли ему уход, нужно за ним понаблюдать в течение некоторого времени (недели, месяца и т.д.). Если растение выглядит больным, вялым, у него желтеют или сильно опадают листья, оно не цветет в положенное время и т.д., необходимо внести коррективы в уход.

5 Не забывайте, что растения (только здоровые!) надо подкармливать. В отличие от уличных собратьев они растут в ограниченном пространстве горшка, в земле которого нет в достаточном количестве важных питательных веществ.

6 Обязательно читайте книги о растениях, посещайте форумы цветоводов или просто заведите знакомства с людьми, чьей страстью являются растения. От них вы можете получить хорошие советы и помощь на начальных этапах цветоводства. Да и обмен опытом никто не отменял.

7 Старайтесь никогда не проводить каких-либо важных манипуляций (посадка, пересадка, обрезка, черенкование и т.д.) в плохом расположении духа, да еще и спустя рукава. Растения всегда требуют внимания, тем более если вы вмешиваетесь в важные для них жизненные циклы. Кроме того, ряд цветоводов утверждают, что растения хорошо ощущают нашу энергетику и от плохого настроения будут хуже расти и развиваться.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Кстати

Клумбы Страны пирамид

Человечество начало систематически разбивать клумбы и выращивать цветы для украшения помещений более 4000 лет назад. Об этом свидетельствует история Древнего Египта.

– Слушай, говорят, что комнатные растения лучше растут, если с ними разговаривать.
– Очень может быть. Я вот вчера кадку с фикусом переставлял и её себе на ногу уронил. Так ты не поверишь, минут десять потом активно способствовал его росту!

Фото: Art_Photo/Shutterstock.com

ПЕРВЫЙ

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 Телеканал «Доброе утро»
09.55 «Модный приговор». (6+)
10.55 «Жить здорово!» (16+)
12.00 Новости с субтитрами
12.15 «Время покажет». (16+)
15.00 Новости с субтитрами
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Время покажет». (16+)
18.00 Вечерние новости с субтитрами
18.25 «Время покажет». 16+)
18.50 На самом деле. (16+)
19.50 «Поле чудес». (16+)
21.00 Время
21.30 «Три аккорда». (16+)
23.20 «Вечерний Ургант». (16+)
00.15 «Ингмар Бергман». (16+)
Бергман является бесспорным мастером мирового кино. Именитейшие кинотворцы, начиная от Тарантино и Вуди Аллена - до Михаэля Ханеке, считают его абсолютным режиссером, поскольку Бергман сделал свое кино и всю свою жизнь уникальной работой.
01.10 «ПАТЕРСОН». (16+)

США-Франция-Германия, 2016. В ролях: Адам Драйвер, Голшифте Фарахани Нелли.
03.35 «Про любовь». (16+)
04.20 «Наедине со всеми». (16+)

РОССИЯ

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.25 Утро России
09.55 «О самом главном». (12+)
11.00 Вести
11.25 Вести. Местное время
11.45 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
12.50 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.25 Вести. Местное время
14.45 «Кто против?» (12+)
17.00 Вести. Местное время
17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
18.50 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
20.45 Вести. Местное время
21.00 «РАЯ ЗНАЕТ ВСЁ!» (12+)
С детской площадки исчезает пятилетняя Тая. Костюков, Петров и Рая бросаются на поиски девочки. Разорвав отношения со своей пассией, Петров пытается помириться с женой. Скульптор Борис делает Рае предложение. Костюков в этом время пытается разобраться в своих чувствах к Рае.
23.00 «ЗОЛОТЦЕ». (12+)
Россия, 2017 г. Мелодрама. В ролях: Пелагея Невзорова, Сергей Угрюмов.
Катя - романтичная и наивная девушка, мечтающая о сказке. Она сирота, вместе с дедушкой работает прислугой у разочаровавшегося в жизни олигарха Павла Бурова.
03.25 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)
Убит и ограблен почтальон, разносивший пенсии.

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.00 «Ералаш». (6+)
08.15 «Польские красавицы. Кино с акцентом». (12+)
09.20 «КРЫЛЬЯ». (12+)

11.30 События
11.50 «КРЫЛЬЯ». (12+)
13.30 «БЕГИ, НЕ ОГЛЯДЫВАЙСЯ!» (12+)
Татьяна вышла замуж поздно, но жизненный опыт не спас ее от роковой ошибки. Муж избивает ее, и любая попытка сопротивляться приводит только к новым побоям.
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «БЕГИ, НЕ ОГЛЯДЫВАЙСЯ!» (12+)
18.10 «КЕМ МЫ НЕ СТАНЕМ». (12+)
20.05 «СНАЙПЕР». (16+)
Россия, 2010 г. Детектив. В ролях: Валерий Золотухин, Александр Барановский.
Олег Назаров - майор спецподразделения, снайпер. Но его родные и близкие не знают об этом. Олег тщательно скрывает от жены и дочери свою истинную профессию.
22.00 События
22.30 Он и Она. (16+)
00.00 «О чём молчит Андрей Мягков». (12+)
00.55 «Список Пырьева. От любви до ненависти». (12+)
01.45 «Актерские драмы. Уйти от искушения». (12+)
02.30 Петровка, 38. (16+)
02.45 «ПОГОНЯ ЗА ТРЕМЯ ЗАЙЦАМИ». (12+)
05.35 «Ералаш». (6+)

НТВ

05.15 «КОДЕКС ЧЕСТИ». (16+)
06.00 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.05 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
10.00 Сегодня
10.20 «ЛЕСНИК». (16+)
При передаче денег похитителям удается скрыться. Зубов и Сивый спугнули их. Лобовы в шоке - теперь Егора убьют! Лобов говорит жене, что знает, кто похитил Егора. Это их конкурент по бизнесу Бурков. Лобова, втайне от мужа, покупает пистолет на черном рынке и стреляет в Буркова.
13.00 Сегодня
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
После недолгого перерыва Роман Шилов возвращается в ряды полиции. Его новая должность - начальник отдела по раскрытию особо тяжких и резонансных преступлений в МВД по Северо-Западному округу. Первая командировка новому начальнику отдела предстоит в небольшой карельский город Лесноозёрск, где произошла страшная трагедия.
16.00 Сегодня
16.25 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
19.00 Сегодня
19.40 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
23.00 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)
Ночью около деревни Шамшуры прогремел взрыв. На месте взрыва обнаружены истекающие кровью подростки. Кто они? Что делали ночью в лесу?
00.45 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
01.30 «ПАУТИНА». (16+)
04.35 Их нравы. (0+)

РОССИЯ К Культура

06.30 «Пешком...»
07.05 «Китай. Империя времени»
08.00 «Легенды мирового кино»
08.25 «ПОЗОВИ МЕНЯ В ДАЛЬ СВЕТЛУЮ»
10.00 Новости культуры
10.15 «Я пришел, чтобы простить тебя»
11.00 «СИТА И РАМА»
Сита отвергает предложение Триджаты и царицы Мандодари о побеге. Если она сбежит, то ее имя будет опозорено, а Равана не будет наказан за свои грехи. Тем временем Рама не находит себе места от тревоги за Ситу...
12.35 «Полиглот». Английский с нуля за 16 часов!
13.20 «Женский космос»
14.05 «Китай. Империя времени»
15.00 Новости культуры
15.10 «А. Чехов. «Живешь в таком климате...»
16.55 «Душа Петербурга»
17.50 «Билет в Большой»
18.30 Звезды XXI века
19.30 Новости культуры
19.45 «ИНСПЕКТОР ГУЛЛ»
СССР, 1979 г. Детектив. Юозас Будрайтис, Елена Проклова, Владимир Зельдин, Эльза Радзиня, Лембит Ульфсак.
В семье Берлингов появляется некий Гулл, выдающий себя за инспектора полиции. Показывая членам семьи фотографию бросившейся под поезд девушки, он выясняет, что все они могли привести её к самоубийству.
22.10 «Линия жизни»
23.10 Новости культуры
23.30 «МИССИОНЕР»
00.55 Себастьен Жиньо и Денис Чанг. Концерт в Монреале
02.00 «Дикая Ирландия - на краю земли»

СТС

06.00 Ералаш. (0+)
06.25 «Да здравствует король Джулиан!» (6+)
07.10 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
07.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)
09.35 «ЦАРЬ СКОРПИОНОВ». (12+)
Германия - США - Бельгия, 2002 г. Фантастический боевик. Дуэйн Джонсон, Стивен Бренд, Майкл Кларк Дункан.
Ещё задолго до того, как были возведены египетские пирамиды, с востока пришёл дерзкий и безжалостный завоеватель с ордами кровожадных воинов.
11.25 «ЭЛИЗИУМ». (16+)
13.30 «Уральские пельмени». (16+)
17.55 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
21.00 «ПРИБЫТИЕ». (16+)

США, 2016 г. Фантастический триллер. Эми Адамс, Джереми Реннер, Форест Уитакер, Майкл Стулбарг.
Неожиданное появление неопознанных летающих объектов в разных точках планеты повергает мир в трепет. Намерения пришельцев не ясны - вооружённые силы всего мира приведены в полную боевую готовность, а лучшие умы человечества пытаются понять, как разговаривать с непрошеными гостями.
23.25 ПРЕМЬЕРА! «ОНО». (18+)
02.00 «НЕУЛОВИМЫЕ. БАНГКОК». (16+)
03.20 «СПАСТИ РЯДОВОГО РАЙАНА». (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 «Известия»
05.45 «МСТИТЕЛЬ». (16+)
09.00 «Известия»
09.25 «ЧЕРНЫЙ ГОРОД». (16+)

Россия, 2010 г. Криминальный.
В жизни 40-летнего следователя городской прокуратуры Олега Борина наступила чёрная полоса. Все началось с дела, возбужденного против группы студентов, насиловавших девушек. Главный подозреваемый оказался сыном влиятельного чиновника.
11.10 «ОТДЕЛЬНОЕ ПОРУЧЕНИЕ». (16+)
13.00 «Известия»
13.25 «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА-2». (16+)
19.00 «СЛЕД». (16+)
01.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

ЗВЕЗДА

05.20 «СЕВЕРИНО». (12+)
06.30 «СОКРОВИЩЕ СЕРЕБРЯНОГО ОЗЕРА». (6+)
08.00 Новости дня
08.20 «СОКРОВИЩЕ СЕРЕБРЯНОГО ОЗЕРА». (6+)
09.05 «СРЕДИ КОРШУНОВ». (12+)
10.00 Военные новости
10.05 «СРЕДИ КОРШУНОВ». (12+)
11.20 «ВЕРНАЯ РУКА - ДРУГ ИНДЕЙЦЕВ». (0+)
13.00 Новости дня
13.15 «ВЕРНАЯ РУКА - ДРУГ ИНДЕЙЦЕВ». (0+)
13.50 «БРАТЬЯ ПО КРОВИ». (0+)
14.00 Военные новости
14.05 «БРАТЬЯ ПО КРОВИ». (0+)
15.40 «ОЦЕОЛА». (0+)
18.00 Новости дня
18.35 «СЫНОВЬЯ БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЫ». (0+)
20.30 «ТЕКУМЗЕ». (0+)
21.50 Новости дня
22.00 «ТЕКУМЗЕ». (0+)
22.40 «ВОЖДЬ БЕЛОЕ ПЕРО». (0+)
00.15 «РАФФЕРТИ». (12+)
03.50 «ЕДИНСТВЕННАЯ...» (0+)
05.25 «Хроника Победы». (12+)

ОТР

05.00 11.05 «За дело!» (12+)
05.55 12.05 «Большая страна». (12+)
06.20 «Дом «Э». (12+)
06.50 «Приключения Болека и Лёлека». (0+)
07.00 15.10 «СЕМЬЯ СВЕТОФОРОВЫХ». (12+)
07.25 «Вспомнить всё. (12+)
07.50 «Калина красная. Последний фильм Шукшина». (12+)
08.35 «Рекс - телезритель». (0+)
08.45 «Рекс - волшебник». (0+)
08.55 «Рекс - спасатель». (0+)
09.05 «Рекс - спортсмен». (0+)
09.15 22.05 «АГЕНТ ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ-3». (12+)
10.50 «Моменты судьбы». (6+)
12.00 13.00 15.00 Новости
12.30 «Гамбургский счёт». (12+)
13.10 18.00 00.20 ОТРажение
15.40 «Медосмотр». (12+)
15.50 «СЛЕД В ОКЕАНЕ». (6+)
17.10 «Культурный обмен». (12+)
21.05 «Моя история». (12+)
21.35 «Пешком в историю. Эсминец «Новик». (12+)
23.40 «Послушаем вместе. Соловьев-Седой». (12+)

МОСКВА 24

06.00 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 «Утреннее вещание»
06.30 10.30 11.30 14.30 20.30 21.30 23.30 01.30 02.30 04.30 «Специальный репортаж». (12+)
07.45 08.45 09.45 12.10 15.10 17.15 03.15 «Сеть». (12+)
10.00 11.00 12.00 12.30 13.00 14.00 15.00 15.30 16.00 17.00 18.00 19.15 19.30 20.00 21.00 22.00 22.30 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00 «Новости». (16+)
10.15 12.45 21.15 23.15 02.15 05.15 «Московский патруль». (16+)
11.10 13.15 15.45 18.15 01.15 04.15 «ГОСТ». (12+)
13.30 18.30 00.30 03.30 05.30 «Звёздный репортаж». (12+)
16.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
17.30 «Афиша». (12+)
19.00 22.45 «Москва сегодня». (12+)

ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Самое яркое». (16+)
05.55 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА». (12+)
07.30 Новости 360
08.00 «Самое яркое». (16+)
09.00 Новости 360
09.30 «Дача 360». (12+)
11.00 Губернатор 360
12.00 Дневные новости
12.30 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА-2». (12+)

Россия, 2013 г Мелодрама.
15.05 «Все просто!» (12+)
16.00 Новости 360
16.20 «Индизайн». (12+)
17.05 «ЛАЧУГА ДОЛЖНИКА». (12+)
19.00 Большие новости
19.30 «Самое яркое». (16+)
22.30 «КЛИМ». (16+)
00.00 «Самое яркое». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.00 07.40 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
06.50 «Тайны кино». (12+)
08.25 «Песни нашего кино». (12+)
08.55 «Валерий Золотухин. Я никогда ничего не просил». (12+)
09.50 «РОЖДЁННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». (16+)
11.30 «ХОЗЯИН ТАЙГИ». (12+)
13.05 «ДЕВУШКА С ГИТАРОЙ». (6+)
14.55 «Тайны кино». (12+)
15.50 «РОЖДЁННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». (16+)
17.35 «Звёзды советского экрана». (12+)
18.05 «КОМИССАР МЕГРЭ». (12+)
20.00 «ХОЗЯИН ТАЙГИ». (12+)
21.30 «ДЕВУШКА С ГИТАРОЙ». (6+)
23.10 «Валерий Золотухин. Я никогда ничего не просил». (12+)
00.00 «Тайны кино». (12+)
00.55 «КОМИССАР МЕГРЭ». (12+)
02.40 04.15 «Тайны кино». (12+)
03.25 05.05 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.
Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН

05.00 04.00 **«Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко.** (16+)
06.00 09.00 **«Документальный проект».** (16+)
07.00 **«С бодрым утром!»** (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 **«Новости».** (16+)
12.00 16.00 19.00 **«Информационная программа 112».** (16+)
13.00 **«Загадки человечества с Олегом Шишкиным».** (16+)
14.00 **Засекреченные списки.** (16+)
17.00 **«Тайны Чапман».** (16+)
18.00 03.15 **«Самые шокирующие гипотезы».** (16+)
20.00 21.00 **Документальный спецпроект.** (16+)
23.00 **«БЛЭЙД-3: ТРОИЦА».** (18+)

США, 2004 г. Боевик. Уэсли Снайпс, Крис Кристофферсон. Вампиры готовят атаку на человеческий мир. Блэйд становится последней надеждой «смертных» на спасение.

01.15 **«СПАРТАК: БОГИ АРЕНЫ».** (18+)

ТНТ

07.00 **ТНТ.** Gold. (16+)
09.00 **Дом-2.** Lite. (16+)
10.15 **Дом-2. Остров любви.** (16+)
11.30 **«Бородина против Бузовой».** (16+)
12.30 **Дом-2. Спаси свою любовь.** (16+)
13.30 **«САШАТАНЯ».** (16+)
15.00 **«УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА».** (16+)
17.00 **«ИНТЕРНЫ».** (16+)
20.00 Comedy Woman. (16+) Девушки с выдающимся юмором и не менее выдающимися формами не позволят заскучать самому закоренелому снобу и накажут смехом даже законченного шовиниста.
21.00 **Комеди Клаб.** (16+) Сегодня в Comedy Club пройдет официальная церемония награждения лауреатов премии «Оскар». Специальные гости: Александр А. Рева, Гарик Харламов и трио «Иванов, Петров, Соболев».
22.00 **«Комик в городе».** (16+)
23.00 **Дом-2. Город любви.** (16+)
00.05 **Дом-2. После заката.** (16+)
01.10 **«Такое кино!»** (16+)
01.40 **«НЕЦЕЛОВАННАЯ».** (16+)
03.30 **Открытый микрофон.** (16+)
05.40 **ТНТ.** Best. (16+)

ТВ-3

06.00 **«Мультфильмы».** (0+)
09.20 **«Слепая».** (16+)
11.00 **«Гадалка».** (16+)
12.00 **«Не ври мне».** (12+)
15.00 **«Мистические истории».** (16+)
16.00 **«Гадалка».** (16+)
17.00 **«Знаки судьбы».** (16+)
17.30 **«Слепая».** (16+)
19.30 **«МУШКЕТЁРЫ».** (12+) Великобритания, Германия, США, Франция, 2011 г. Боевик. Логан Лерман, Милла Йовович. Франция. Начало 17 века. После убийства Генриха Четвертого, на престол вступает его сын Людовик XIII.
21.45 **«ПУТЕШЕСТВИЯ ГУЛЛИВЕРА».** (12+)

США, 2010 г. Фэнтези. Джек Блэк, Джейсон Сигел, Эмили Блант. Лемюэль Гулливер - простой парень, работающий в отделе писем в редакции известной нью-йоркской газеты.

23.30 **«ЛЮБОВЬ СКВОЗЬ ВРЕМЯ».** (12+)
01.45 **«СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ: ХОЧУ ВЕРИТЬ».** (16+)
03.45 **«Тайные знаки».** (12+)

ЧЕ

06.00 **«СОЛДАТЫ-8».** (12+)
06.50 **«Дорожные войны».** (16+)
12.00 **«Дорога».** (16+)
13.00 **«Идеальный ужин».** (16+)
14.00 **«ПЯТНИЦКИЙ».** (16+)
19.00 **«ГОРЯЧИЕ ГОЛОВЫ».** (12+)

США, 1991 г. Комедийный боевик. Чарли Шин, Кэри Элвис. Анекдотичные ситуации на военной базе, где герои, сами того не замечая, пародируют известные фильмы.

20.45 **«ГОРЯЧИЕ ГОЛОВЫ-2».** (12+) США, 1993 г. Комедийный боевик. Чарли Шин, Валерия Голино. На этот раз пилот-ас Топпер Харли, покинув службу, живёт в далёком тибетском монастыре, где он нашёл гармонию внутри себя...
22.30 **«КАПИТАН РОН».** (12+)
00.40 **«КРАСНАЯ ЖАРА».** (18+)
02.30 **«ПРАВО НА УБИЙСТВО».** (16+)
04.10 **«МЕДВЕЖАТНИК».** (16+)

МАТЧ ТВ

06.00 **«Вся правда про...»** (12+)
06.30 **«Ген победы».** (12+)
07.00, 08.55, 10.55, 15.55, 19.50, 21.05 **Новости**
07.05, 11.00, 13.30, 16.00, 23.00 **Все на Матч!**
09.00 **«НЕ ОТСТУПАТЬ И НЕ СДАВАТЬСЯ».** (16+)
11.55 **Формула-1. Гран-при Германии. Свободная практика. Пр.тр.**
13.50 **Плавание. Чемпионат мира по водным видам спорта. Финалы. Пр.тр.**
16.30 **Профессиональный бокс.** (16+)
18.20 **«Капитаны».** (12+)
18.50 **Все на футбол!** (12+)
19.55 **Пляжный футбол. Чемпионат мира-2019. Отборочный турнир. Пр.тр.**
21.10 **«Гран-при» с Алексеем Поповым».** (12+)
21.40 **Профессиональный бокс. М. Пакьяо - К. Турмана. С. Липинец - Д. Молин-мл. Бой за титул чемпиона мира по версии WBA в полусреднем весе.** (16+)
23.35 **«ВТОРОЙ ШАНС».** (16+)
02.00 **«Команда мечты».** (12+)
02.30 **Футбол. «Реал» (Мадрид, Испания) - «Атлетико» (Испания). Международный Кубок чемпионов. Пр.тр.**
04.30 **«Прибой».** (12+)

ДОМАШНИЙ

06.30 **«Удачная покупка».** (16+)
06.40 **«6 кадров».** (16+)
07.00 **«Плохие девчонки».** (16+)
08.00 **«По делам несовершеннолетних».** (16+)
09.00 **«Давай разведёмся!»** (16+)
10.00 **«Тест на отцовство».** (16+)
11.00 **«ЕСЛИ У ВАС НЕТУ ТЁТИ...».** (16+) Россия, 2007 г. Комедия. Анна Каменкова, Елена Дробышева. Сёстры Ольга и Лена живут в одной квартире в Москве.
19.00 **«ЛУЧШИЙ ДРУГ СЕМЬИ».** (16+)

Россия - Украина, 2011 г. Мелодрама. Сергей Мухин, Анатолий Котенёв. В восьмидесятые годы в детдоме дружили трое подростков: Гриша, Сергей и Вера.

23.15 **«ХРАМ ЛЮБВИ».** (16+)
02.00 **«АДЕЛЬ».** (16+)
03.45 **«Астрология. Тайные знаки».** (16+)
06.10 **«6 кадров».** (16+)
06.20 **«Удачная покупка».** (16+)

Домашний повар СВ

Номер уже в продаже!

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ВНИМАНИЕ!
Приобрести номера Спецвыпусков «ДОМАШНИЙ ПОВАР» можно также:

- на сайте **www.avanta.ru** в разделе «Серии издательства «Кардос»». Доставка по всей России. ООО «АВИКС» *(Юр. адрес: 105082, г. Москва, Набережная Рубцовская, д. 3, стр. 3, пом. 1, комната 25. ОГРН 1177746345622)*
- по телефону **8-800-100-67-14** (*будние дни с 9.00 до 18.00, звонок по России бесплатный*). Доставка по всей России
- по телефону в Москве **8-495-507-51-56** (*будние дни с 10.00 до 18.00*). Самовывоз из редакции

Номер уже в продаже!

ООО «ИД «КАРДОС» 12+ Реклама

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

06.10 «ДЕТИ ШПИОНОВ-2: ОСТРОВ НЕСБЫВШИХСЯ НАДЕЖД». (6+)
08.20 «ДРУГИЕ». (16+)
10.25 «ТАЙНА СЕМИ СЕСТЁР». (16+)
12.45 «ГОЛАЯ ПРАВДА». (16+)
14.35 «ШОПО-КОП». (12+)
16.20 «ИМУЩЕСТВО С ХВОСТОМ». (12+)
18.10 «ДЕТИ ШПИОНОВ-2: ОСТРОВ НЕСБЫВШИХСЯ НАДЕЖД». (6+)
20.10 «КАПИТАН ФИЛЛИПС». (16+)
США, 2013 г.
22.45 «УЛЫБКА МОНЫ ЛИЗЫ». (12+)
01.05 «СУПЕР БРИС». (16+)
02.50 «ПОСЛЕДНЯЯ ЛЮБОВЬ НА ЗЕМЛЕ». (16+)
04.30 «СЕМЕЙНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (16+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

06.20 «ПРИХОДИ НА МЕНЯ ПОСМОТРЕТЬ». (6+)
08.30 «МИФЫ». (16+)
10.25 «КАВКАЗСКОЕ ТРИО». (12+)
12.15, 13.05 «ПАРФЮМЕРША-2». (12+)
14.10 «ЧЕТЫРЕ ТАКСИСТА И СОБАКА». (6+)
16.15 «СУМАСШЕДШАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
18.35 «ДЕТКИ НАПРОКАТ». (12+)
20.20 «КУРЬЕР ИЗ «РАЯ». (12+)
Россия, 2013 г. В ролях: Евгений Ткачук, Елизавета Боярская, Гоша Куценко
22.10 «НЕБЕСНЫЙ СУД». (16+)
00.05 «ДАМА ПИК». (16+)
02.25 «КРАЙ». (16+)
04.30, 05.15 «ПАРФЮМЕРША-2». (12+)

ДОМ КИНО

06.30 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
10.40 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (12+)
13.20 «СВАТЫ». (16+)
19.00 Вечер вместе. «КОНТРИБУЦИЯ». (16+)
Россия, 2015 г. В ролях: Максим Матвеев, Елизавета Боярская, Надежда Толубеева, Илья Носков, Евгений Дятлов
22.05 Вечер вместе. «ВИВАТ, ГАРДЕМАРИНЫ!» (16+)
Россия, 1991 г. В ролях: Дмитрий Харатьян, Сергей Жигунов, Михаил Мамаев, Людмила Гурченко
00.45 Вечер вместе. «РЕЦЕПТ ЕЁ МОЛОДОСТИ». (6+)
02.25 «СТИЛЯГИ». (16+)
04.40 «КОРОЛЁВ». (16+)

SONY CHANNEL

06.00, 05.40 Спросони. (12+)
06.25, 17.05 Правила моей пекарни. (16+)
07.20, 08.20, 11.40, 18.00, 19.00 Правила моей кухни. (16+)
09.25, 10.10 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
10.55 «РИЦЦОЛИ И АЙЛС». (16+)
12.40, 13.25, 03.30, 04.15, 05.00 Проект подиум. (16+)
14.10 «ФРАНЦУЗСКИЙ ПОЦЕЛУЙ». (16+)
16.10 Холостячка. (16+)
20.00 «ТАКИЕ РАЗНЫЕ БЛИЗНЕЦЫ». (16+)
21.30 «СЧАСТЛИВЫЙ СЛУЧАЙ». (16+)
23.10 «КОЕ-ЧТО ЕЩЕ». (16+)
01.00 «ЖИЗНЬ ПО ДЖЕЙН ОСТИН». (16+)
02.45 «НЕРЕАЛЬНЫЙ ХОЛОСТЯК». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.00 «ТАЙНА В ИХ ГЛАЗАХ». (16+)
01.50 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)
04.15 «ДОРЗ». (16+)
06.35 «ЭМПАЙР СТЕЙТ». (16+)
08.10 «ТРОПЫ». (16+)
10.05 «СЕЗОН ПОБЕД». (16+)
11.45 «ЛЮБОВЬ С ПЕРВОГО ВЗГЛЯДА». (16+)
13.05 «ВЕРОНИКА РЕШАЕТ УМЕРЕТЬ». (16+)
14.40 «ЧТО ТАКОЕ ЛЮБОВЬ». (16+)
16.05 «В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ». (16+)
17.35 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ПАПА». (16+)
19.05 «ДЕЛО В ТЕБЕ». (16+)
20.30 «ДЕЖУРНЫЙ ПАПА». (12+)
22.10 «ПОБУДЬ В МОЕЙ ШКУРЕ». (16+)
00.00 «ВОСТОЧНАЯ СКАЗКА». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

01.00 «ЖМУРКИ». (16+)
02.45 «ПРИЗРАК». (12+)
04.35 «ЖИТЬ». (16+)
05.45 «МЕЧЕНОСЕЦ». (16+)
07.35 «ДУРА». (16+)
Комедия, драма, Россия, 2005 г.
09.25 «КУКУШКА». (16+)
Драма, военный фильм, Россия, 2002 г.
11.10 «ТАНЦЫ НАСМЕРТЬ». (16+)
Фантастика, Россия, 2016 г.
13.00 «ОХОТНИК». (16+)
Драма, Россия, 2011 г.
15.10 «НЕБЕСА ОБЕТОВАННЫЕ». (16+)
Комедия, драма, фэнтези, Россия, 1991 г.
17.15, 18.05, 19.00, 19.55, 20.50, 21.45, 22.40, 23.25 «СЕРДЦЕ АНГЕЛА». (16+)
Сериал. Детектив, Россия, 2014 г.

КИНОКОМЕДИЯ

00.30 «БАРХАТНЫЕ РУЧКИ». (16+)
02.20 «21 И БОЛЬШЕ». (16+)
04.15 «ПАПАШИ БЕЗ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК». (16+)
06.10 «ПАРИЖ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+)
07.55 «КИЛЛЕРЫ». (16+)
09.50 «ПРИЛИЧНЫЕ ЛЮДИ». (16+)
11.35 «ПРИШЕЛЬЦЫ-2: КОРИДОРЫ ВРЕМЕНИ». (12+)
14.00 «ИМЯ». (16+)
16.05 «БАНДИТКИ». (16+)
17.45 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ». (16+)
19.30 «МИЛЛИОНЕР ПОНЕВОЛЕ». (12+)
Мелодрама, комедия, США, 2002 г.
21.15 «МАЛЬЧИШНИК В НОВОМ ОРЛЕАНЕ». (16+)
22.55 «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)

FOX LIFE

06.00, 17.30, 18.15, 04.35, 05.15 «ЛЮЦИФЕР». (16+)
06.45, 19.05, 20.00 «КАНДИС РЕНУАР». (16+)
07.45, 21.00, 00.40, 02.35 «ЖИЗНЬ В ДЕТАЛЯХ». (16+)
08.10 Американское путешествие Джейми. (12+)
09.00, 09.35 Быстрые, свежие и простые рецепты от Лоррейн. (12+)
10.10, 11.00, 02.55, 03.45 «НОМЕР 309». (16+)
11.55 «ПОЧЕМУ Я ПОХИТИЛА СВОЕГО БОССА». (16+)
13.30, 14.20, 23.55 «РЕЗИДЕНТ». (16+)
15.10, 15.55, 01.05, 01.45 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
16.40 «ЧИКАГО В ОГНЕ». (16+)
21.25 «ДОКАЗАННАЯ НЕВИНОВНОСТЬ». (16+)
22.15 «БОЛЬНОЙ ОТ ЛЮБВИ». (16+)

ФЕНИКС+КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 02.00, 02.25, 03.00, 03.25 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
12.00, 13.00 «ГРОМОВЫ. ДОМ НАДЕЖДЫ». (16+)
14.00, 15.00 «БОЛЬШОЕ ЗЛО И МЕЛКИЕ ПАКОСТИ». (16+)
20.00, 21.00 «ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ-2». (16+)
22.00, 23.00 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». (16+)
04.00, 05.00 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+)
06.00, 07.00 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+)

TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «ЖЕНСКИЙ РАЙ». (16+)
11.05, 19.05, 03.05 «КОКТЕБЕЛЬ». (16+)
Драма, приключения, Россия, 2003 г.
12.55, 20.55, 04.55 «ПРИЗРАК МОН-СЕН-МИШЕЛЬ». (16+)
Триллер, Франция, 2010 г.
14.25, 22.25, 06.25 «ФАКАП, ИЛИ ХУЖЕ НЕ БЫВАЕТ». (16+)
Криминальная комедия, Германия, 2014 г.
16.20, 00.20, 08.20 «ДЕСЯТЬ ЯРДОВ». (16+)
Криминальная комедия, США, 2003 г.

РОДНОЕ КИНО

01.00 «ПО СЕКРЕТУ ВСЕМУ СВЕТУ». (12+)
04.00 «МОЙ НЕЖНО ЛЮБИМЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)
05.45 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+)
07.40 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ТАЛАНТ». (12+)
10.50 «СИНЬОР РОБИНЗОН». (16+)
12.55 «ВОЛШЕБНАЯ СИЛА». (6+)
14.20 «ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ». (6+)
16.00 «ВЕРТИКАЛЬ». (6+)
17.30 «УСАТЫЙ НЯНЬ». (6+)
19.00 «ЧАРОДЕИ». (6+)
22.00 «ПЛАНЕТА БУРЬ». (6+)
23.40 «ЦАРЬ». (18+)

КИНОСЕРИЯ

00.00, 00.50 «ТРИНАДЦАТЫЙ». (16+)
01.45, 02.45 «БЕЗ ПРАВА НА ВТОРОЙ ШАНС». (16+)
04.00, 05.25 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
06.20, 07.25, 17.50, 18.55, 20.00, 21.00 «ГОРОДСКИЕ ШПИОНЫ». (12+)
08.25, 09.20, 10.15, 11.15, 14.10, 15.05, 16.00, 16.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)
12.05, 13.10 «КОНСУЛЬТАНТ». (16+)
22.05, 23.05 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР

06.00 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ПРЕСТУПНЫЙ УМЫСЕЛ». (16+)
06.50 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ». (16+)
08.50 «УЧАСТКОВЫЙ». (12+)
10.00 Новости
10.10 «УЧАСТКОВЫЙ». (12+)
13.00 Новости
13.15 Зал суда. Битва за деньги. (16+)
14.10 Дела семейные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела семейные. Новые истории. (16+)
16.00 Новости
16.15 Такому мама не научит. (12+)
16.45 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)
19.00 Новости
19.20 Всемирные игры разума. (0+)
19.55 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПРИНЦА ФЛОРИЗЕЛЯ». (12+)
Комедия, приключения, СССР, 1979 г.
00.10 «ТАЙНА «ЧЕРНЫХ ДРОЗДОВ». (0+)
Детектив, СССР, 1983 г.
01.55 Фестиваль Авторадио. (12+)

ПЯТНИЦА

05.00 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
07.00 Школа доктора Комаровского. (12+)
07.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
12.30 Орел и решка. Кругосветка. (16+)
13.30 Орел и Решка. На краю света. (16+)
14.30 Орел и Решка. По морям-3. (16+)
15.30 Орел и Решка. На краю света. (16+)
16.00 Орел и решка. Кругосветка. (16+)
17.00 Орел и Решка. По морям-3. (16+)
19.00 Орел и решка. Америка. (16+)
21.00 Орел и решка. Перезагрузка. (16+)
21.50 «ЧОКНУТЫЙ ПРОФЕССОР». (16+)
США, 1996 г. В ролях: Эдди Мёрфи, Джада Пинкетт Смит, Джеймс Коберн, Ларри Миллер, Дэйв Шаппелл
23.30 «ЧОКНУТЫЙ ПРОФЕССОР-2». (16+)
США, 2000 г.
01.40 Пятница News. (16+)
02.10 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
04.30 «ПОЛОВИНКИ». (16+)

Ю

05.00 «ДУРНУШКА». (12+)
06.55 В теме. (16+)
07.20 «ТРОПИКАНКА». (12+)
08.15 «КЛОН». (16+)
09.05 Беременна в 16. (16+)
09.45 В теме. (16+)
10.15 Беременна в 16. (16+)
12.15 Взвешенные и счастливые. (16+)
Участники проекта получают уникальную возможность похудеть без приема вредных таблеток и дорогостоящих операций. А победитель - крупное денежное вознаграждение. В проекте примут участие двадцать человек с избыточным весом. Каждый день их ждут различные испытания, тренировки и процедура взвешивания.
15.20 Моя свекровь - монстр. (16+)
17.30 Бывшие. (16+)
19.30 «КЛОН». (16+)
21.25 Спасите моего ребенка. (16+)
23.00 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
00.55 В теме. (16+)
01.25 Спасите моего ребенка. (16+)
02.45 Верните мне красоту. (16+)

РЕТРО

00.50, 13.20 Кастро: человек и миф. (12+)
01.40, 02.45, 06.00, 07.05, 09.35, 11.00, 14.25, 15.45, 18.10, 22.20, 23.35 «ДОЛГАЯ ДОРОГА В ДЮНАХ». (12+)
04.00 Принцессы мира. (12+)
Эта программа - обворожительный портрет самых красивых и самых любимых представительниц королевских фамилий последних 50-ти лет.
04.50 Сыны России: Русский Гораций. (12+)
05.15 «Заколдованный мальчик». Мультфильм. (0+)
08.25 «Наргис». Мультфильм. (6+)
08.50 «История одного преступления». Мультфильм. (12+)
09.10 «Сказка для больших и маленьких». Мультфильм. (0+)
12.35 «Чебурашка». Мультфильм. (6+)
12.55 «В лесной чаще». Мультфильм. (0+)
17.10 На сопках Маньчжурии. (12+)
19.30 Тайная жизнь Пиаф. (12+)
20.50 «Я ТЕБЯ НЕНАВИЖУ». (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)
01.15 Российская летопись. (12+)
01.30 Иностранцы в России. (6+)
02.00, 03.00 Секретные файлы нацистов. (12+)
04.00 История Франциска во фресках Ассизи. (12+)
05.15 Секреты истории. (12+)
06.55 Магритт. Человек в шляпе. (16+)
07.45 Семь дней истории. (12+)
08.00 Дело декабристов. (12+)
09.00 Таинственная Франция. (12+)
10.05 Помпеи. Жизнь до смерти. (12+)
12.00 Обыкновенная история. (6+)
12.10 Поццо ди Борго. В тени императоров. (12+)
13.15, 14.10 Секретные файлы нацистов. (12+)
15.00 История Венеции: Город на море. (12+)
15.55 Историада: Антисоветская деятельность «белого движения» в эмиграции. (12+)
16.55 Цивилизации: Культ прогресса. (12+)
18.05 Италия. Все дороги ведут к красоте: Трентино - Альто-Адидже. (12+)
18.40 Чайная война. Приключения Роберта Форчена. (12+)
19.45 Лица итальянского искусства: Джино Ковили. «Времена жизни». (12+)
20.05 «КОРОЛЁВ». (12+)
22.25 Рана в сердце. Михаил Клеофас Огинский. (12+)
23.15 Красный граф. (12+)

VIASAT HISTORY

06.30, 07.10 Невероятные изобретения. (12+)
07.40, 08.30 Запретная история. (12+)
09.25, 10.15, 11.00, 11.50, 12.40, 13.30, 14.15 Тайны британских замков. (12+)
15.05, 15.55, 16.50 Елизавета I и ее враги. (12+)
17.40 В поисках Восточного экспресса. (16+)
18.30 В поисках Восточного экспресса. (12+)
19.20 Тени средневековья. (12+)
20.10 История Европы. (12+)
В Средние века голод и война сеяли отчаяние по всей Европе. Эпоха Ренессанса обрела вдохновение в этом всеобщем страдании и привела к возрождению искусства и науки, проложив путь к современности.
21.10 Рим: первая сверхдержава. (12+)
Агрессивная экспансия Рима сталкивает его с другой великой державой - Карфагеном.
22.00 Высадка на Луне: величайшая фальшивка в истории
23.00 Запретная история. (12+)
23.50 Американские принцессы на миллион долларов. (12+)
00.45 Лучшие убийцы древних времён. (16+)
01.35 Высадка на Луне: величайшая фальшивка в истории
02.35 Запретная история. (12+)
03.25 Американские принцессы на миллион долларов. (12+)
04.20 Карты убийства. (12+)
05.10 Музейные тайны. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 Научные глупости. (16+)
06.25 Осушение Алькатраса. (16+)
07.20, 08.10 Дикий тунец. (16+)
09.05 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
09.55, 10.20 Научные глупости. (16+)
10.50, 11.40 Авто - SOS. (16+)
12.30 Инстинкт выживания. (16+)
13.20 Невероятное путешествие «Хаббла». (16+)
14.15 Космос: Пространство и время. (16+)
15.05 Осушение Алькатраса. (16+)
15.55, 16.50 Расследования авиакатастроф. (16+)
17.40 Инстинкт выживания-4, лучшее. (16+)
18.35 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
19.25, 19.50 Горячие границы: Латинская Америка. (16+)
20.15 Авто - SOS. (16+)
21.05 Расследования авиакатастроф. (16+)
22.00 Истории о Боге: сборник. (16+)
22.50 Фидель Кастро: Потерянные Плёнки. (16+)
23.40 Космос: Пространство и время. (16+)
00.30 Истории о Боге: сборник. (16+)
01.20 Злоключения за границей. (16+)
02.05 Граница. (16+)
02.50 Расследование авиакатастроф - специальный выпуск. (16+)
03.40 Истории о Боге: сборник. (16+)
04.25 Авто - SOS. (16+)
05.15 Исследователь 2.0. (16+)

ANIMAL PLANET

06.00 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
06.55 Адская кошка. (12+)
07.50 Полиция Филадельфии - отдел по защите животных. (16+)
08.45 Дикая Австралия. (16+)
09.40, 10.35 Неизведанные острова Индонезии. (12+)
11.30 Природа Ближнего Востока. (12+)
12.25 Будни ветеринара. (16+)
13.20 Полиция Филадельфии - отдел по защите животных. (16+)
14.15 Адская кошка. (12+)
15.10 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
16.05 Дикая Австралия. (16+)
17.00, 18.00, 19.00 Сафари-парк Крюгер. (12+)
Правдивый взгляд на работу сотрудников Национального парка Крюгер в Южной Африке.
20.00 Правосудие Техаса. (16+)
21.00 Дикие нравы Норт Вудса. (16+)
22.00 На свободу с питбулем. (16+)
23.00 Гигантская белая акула на воле. (12+)
00.00 Вторжение. (16+)
01.00 Правосудие Техаса. (16+)
01.55 Дикие нравы Норт Вудса. (16+)
02.50 Гигантская белая акула на воле. (12+)
03.45 Вторжение. (16+)
04.40 На свободу с питбулем. (16+)
05.35 Рай для шимпанзе. (12+)

DISCOVERY CHANNEL

06.00 Как это устроено? (16+)
06.25, 06.50 Чудеса психологии. (16+)
07.20 Махинаторы. (12+)
08.15 Быстрые и громкие. (12+)
09.10 Как работают машины. (12+)
10.05, 10.30 Охотники за складами. (16+)
11.00 Голые и напуганные. (16+)
11.55 Автобан А2. (12+)
12.50 Золотой путь Паркера Шнабеля. (16+)
13.45 Как работают машины. (12+)
14.40 Махинаторы. (12+)
15.35 Быстрые и громкие. (12+)
16.30, 16.55 Чудеса психологии. (16+)
17.25 Металлоломщики. (16+)
18.20 Охотники за старьем. (12+)
19.15 Как работают машины. (12+)
20.10 Махинаторы. (12+)
21.05, 21.30 Охотники за складами. (16+)
22.00 Операция «Спасение дома». (12+)
22.55 Выжить вместе: Выжженная земля. (16+)
23.50 Самогонщики: виски без риска. (18+)
00.45 Экстремальные фургоны. (12+)
01.40 Золотой путь Паркера Шнабеля. (16+)
02.35 Быстрые и громкие. (12+)
03.30 Охотники за старьем. (12+)
04.20 Выжить вместе. (16+)
05.10 Металлоломщики. (16+)

TLC

06.00 Идеальное предложение. (12+)
06.25 Большие маленькие люди. (12+)
07.15 Лучшая свадьба в таборе по-американски. (16+)
08.10, 08.35 Дом на пляже. (12+)
09.05, 09.30 Охотники за недвижимостью: вокруг света. (12+)
10.00 Я вешу 300 кг: что было дальше? (16+)
11.50, 12.15 Оденься к свадьбе: Рэнди знает как. (16+)
12.45 Я вешу 300 кг: что было дальше? (16+)
13.40 Большие маленькие люди. (12+)
14.35, 15.00 Два платья для невесты: Польша. (12+)
15.30, 15.55 Оденься к свадьбе: Атланта. (12+)
16.25 Лучшая свадьба в таборе по-американски. (16+)
17.20, 05.10 Оденься к свадьбе: мечты и кошмары. (16+)
18.15, 18.40 Дом на пляже. (12+)
19.10, 19.35 Охотники за недвижимостью: вокруг света. (12+)
20.05 Я вешу 300 кг: что было дальше? (16+)
21.00 Они поменялись едой. (16+)
22.00 Дочки-матери: неразлучные. (12+)
23.00 Любовь на продажу. (18+)
00.00, 03.30 Аномалии тела. (16+)
00.55 Лишняя кожа. (18+)
01.50, 04.20 Я вешу 300 кг: что было дальше? (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

08.25 Профотбор. (12+)
08.50, 12.50, 16.55, 20.55 101 ответ о садоводстве. (12+)
09.20 Дизайн своими руками. (12+)
09.50 Кисельные берега. (12+)
10.05 Старинные русские усадьбы. (12+)
10.30 Готовим на природе. (12+)
10.50 Чужеземцы. (12+)
11.05 Домашняя экспертиза. (12+)
11.35 Правила огородника. (12+)
11.50 Я - фермер. (12+)
12.20 Топ-10. (12+)
13.20 Баня - женского рода. (12+)
13.35 Высший сорт. (12+)
13.50 50 оттенков желе. (12+)
14.10 Старые дачи. (12+)
14.40 Народные умельцы. (12+)
15.15 История одной культуры. (12+)
15.45 История усадеб. (12+)
16.10 Приглашайте в гости. (12+)
16.25 Дачных дел мастер. (12+)
17.25 Кашеварим. (12+)
17.40 Школа дизайна. (12+)
18.10 Идеальный сад. (12+)
18.40 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)
19.10 Сельские профессии. (12+)
19.40 Жизнь в деревне. (12+)
20.05 Дом, милый дом! (12+)
20.25 Частный сектор. (12+)
21.25 Букварь дачника. (12+)
21.40 Миллион на чердаке. (12+)
22.10 Побег из города. (12+)
22.40 Прогулка по саду. (12+)
23.05 Дачные радости. (12+)
23.40 Стройплощадка. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.25 Фишермания. (12+)
06.55 Привет, Малек! (6+)
07.10 Сезон охоты. (16+)
07.40 Морская подводная охота. (16+)
08.10 Охота в Камеруне. (16+)
08.40 Какая дичь! (12+)
08.55, 12.10 Горная охота с Эдуардом Бендерским. (16+)
09.25 Кухня с Сержем Марковичем. (12+)
09.40, 12.40 По следам Хемингуэя. (12+)
10.10, 16.20 Рыбалка с Нормундом Грабовскисом. (12+)
10.40, 16.50 Нахлыст. (12+)
11.10, 22.45 Охота с луком. (16+)
11.40 Спиннинг сегодня. (16+)
13.15 Рыбалка в России. (16+)
13.45 Битва профессионалов. (16+)
14.15 Рыбак-авантюрист. (16+)
15.00 Профессиональная Рыболовная Лига-2018. (12+)
15.20 На зарубежных водоемах. (16+)
15.50 Камера, мотор… Рыба! (16+)
17.20 Простые рецепты. (12+)
17.40 На рыбалку с охотой. (12+)
18.15 Планета охотника. (16+)
18.50 Научи меня рыбачить. (12+)
19.15 Сам себе охотник. (16+)
19.50 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)
20.15 На охотничьей тропе. (16+)
20.45 Большой троллинг. (12+)
21.15 Охота в Новом Свете. (16+)
21.45 В поисках хорошего клева. (12+)
22.15 В Индийском океане. (12+)
23.15 Охота по-фински. (12+)
23.45 Секреты «трудных» водоемов. (12+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00, 19.00 Умный фитнес. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Пилатес Intensive. (12+)
01.00, 16.30, 20.30 Дыхание стретчинга. (12+)
01.30, 11.30, 18.30 Худеем с Мариной Корпан. (12+)
02.00, 15.00, 21.00 Любимые рецепты: полезная версия. (6+)
02.30, 10.00, 15.30, 21.30 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+)
Для того чтобы всегда оставаться молодым и здоровым, необходимо постоянно работать над собой. Если вам не хватает мотивации, а новую жизнь вы постоянно откладываете «на завтра» или «до понедельника» - программа «Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко» создана специально для вас.
03.00, 16.00, 22.00 POPSUGAR. Классная тренировка. (6+)
03.30, 14.00, 23.30 Боди-балет. (12+)
04.00, 06.00, 08.00 Проснись со Стасом. (12+)
04.30, 06.30, 08.30 PilatesУтро. (12+)
05.00, 07.00, 09.00 YogaУтро. (6+)
05.30, 09.30 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+)
05.45, 09.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)
07.30, 14.30, 20.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
10.30, 17.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
12.00 Пилокс. (6+)
12.45 Проблемные зоны. Экспресс-курс. (6+)
18.00 YogaВечер. (6+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00, 00.20 Легкая атлетика. Чемпионат России. (0+)
08.00, 11.30, 13.55, 16.00 Новости
08.05 Волейбол. Лига Наций. Мужчины. «Финал шести». Финал. (0+)
10.45 Реальный спорт. (12+)
11.35, 19.00 Страна смотрит спорт. (12+)
12.05, 23.00 Пляжный футбол. Чемпионат мира - 2019. Отборочный турнир. (0+)
13.25, 02.30 RideThePlanet. Каталония. (12+)
14.00 Международный день бокса. (16+)
15.30 Страна. Live. (12+)
16.05 Легкая атлетика. Чемпионат России. Прямая трансляция из Чебоксар
19.30 Рожденные побеждать. (12+)
20.30 Большая вода Кванджу. Обзор чемпионата мира по водным видам спорта. (12+)
21.30 «СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА». (6+)
03.00 Украденная победа. (12+)
03.30 Тайский бокс. (16+)
05.40 Изобретая велосипед. (12+)

EUROSPORT 1

00.30 Гребной слалом. Кубок мира. Словения. (0+)
01.00, 07.30, 13.25, 22.00 Велоспорт. «Тур де Франс». Обзор дня. (0+)
02.00, 02.30, 20.10, 20.40 Олимпийские игры. «Сила личности». (0+)
03.00, 19.10 Олимпийские игры. Flag and Family. (0+)
04.00, 10.00 Велоспорт. «Тур де Франс». 18-й этап. (0+)
06.00 Настольный теннис. Мировой тур. Australian Open. (0+)
07.00 Тележурнал Watts. (0+)
08.30, 09.00, 09.30, 21.10, 21.20 Олимпийские игры. «Живые легенды». (0+)
12.05 Фехтование. Чемпионат мира. Будапешт. Команды. (0+)
14.35 Велоспорт. «Тур де Франс». 19-й этап. Прямая трансляция. (0+)
18.40 Велоспорт. «Тур де Франс»-экстра. Прямая трансляция. (0+)
21.35 Ралли. ERC. «All Access». (0+)
23.05 Снукер. Riga Masters. 1-й день. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00, 18.20, 03.00 Золотая лихорадка. (16+)
06.00, 08.40, 13.40, 18.00 PRO-новости. (16+)
Мы знаем о звёздах всё!
06.10, 10.30, 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)
06.55, 10.25, 17.00 PRO-клип. (16+)
07.00 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
08.00, 16.00 Русские хиты. Чемпионы пятницы. (16+)
09.00 Золотая дюжина. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)
11.20 Отпуск без путевки. Катар. (12+)
12.25 Караокинг. (16+)
14.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
15.00 Битва фанклубов. (16+)
19.00 Русский чарт. (16+)
20.00 Премия МУЗ-ТВ-2019. За кадром. (16+)
20.30 Премия МУЗ-ТВ-2019. «Музыка объединяет». Лучшие выступления. (16+)
22.20 Танцпол. (16+)
23.30 Неспиннер. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 14.30, 22.30 «Смешарики». (0+)
06.30, 11.35, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
08.35, 13.35, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Невероятные приключения Нильса». (0+)
09.40 Друзья на все времена. «Летучий корабль». (0+)
10.00, 14.00, 17.30, 22.00 «Фиксики». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
11.00 «Лео и Тиг». (0+)
15.00 «Буба». (6+)
15.30 «Тима и Тома». (0+)
17.00 Друзья на все времена. «Вовка в тридевятом царстве», «Котенок с улицы Лизюкова». (0+)
18.00 «Котики, вперед!» (0+)
18.25 «Малышарики». (0+)
19.00 «Деревяшки». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.35 «Сказочный патруль». (0+)
23.00 «Тайна Диона». (0+)
23.25 «Колыбельные мира». (0+)
23.30 «Домики». (0+)

КАНАЛ DISNEY

05.00 «Жужики». (6+)
05.25 «Микки и весёлые гонки». (0+)
05.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
06.40 «Майлз с другой планеты». (6+)
07.05 «Герои в масках». (0+)
07.35 «Пёс Пэт». (6+)
08.15 «Гигантозавр». (0+)
08.50 «Удивительная Ви». (6+)
09.20 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+)
09.55 «София Прекрасная». (0+)
10.25 «Елена - принцесса Авалора». (0+)
10.55 «Хранитель Лев». (0+)
11.25 «Дружные мопсы». (0+)
12.00 «Горбун из Нотр-Дама». (6+)
14.10 «Гравити Фолз». (12+)
17.00 «Ходячий замок». (12+)
Великолепный анимационный фильм рассказывает историю любви обычной девушки и волшебника.
19.30 «Принцесса и Лягушка». (0+)
21.35 «Мэри и ведьмин цветок». (6+)
23.40 «Хранитель Луны». (6+)
01.20 «Отель Трансильвания». (12+)
04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Ранние пташки». «Весёлые паровозики из Чагингтона». «Смурфики». «Малышарики. Танцуем и поём!» (0+)
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Чик-зарядка». (0+)
07.40 «Нелла - отважная принцесса». (0+)
Такой необычной принцессы вы еще точно не встречали!
08.25 «Пластилинки». (0+)
08.30 «Юху спешит на помощь». (0+)
08.40 «Семейка Бегемотов». (0+)
08.50 «Три кота». (0+)
09.20 «Magic English». (0+)
09.45 «Радужный мир Руби». (0+)
10.30 «Говорящий Том: Герои». (0+)
10.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
11.40 «Роботы-поезда». (0+)
12.15 «Металионы». (6+)
12.40 «Бен 10». (12+)
13.05 «Истории свинок». (6+)
13.30 «Барбоскины». (0+)
14.05 «Доктор Малышкина». (0+)
14.10 «Джинглики». (0+)
15.15 «Четверо в кубе». (0+)
16.10 «Клуб Винкс». (6+)
17.00 «Свинка Пеппа». (0+)
17.25 «Царевны». (0+)
18.05 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
18.10 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
19.00 «Томас и его друзья». (0+)
Томас - жизнерадостный паровозик, который мечтал увидеть мир за пределами депо. Эти истории о том, как он осуществил свою мечту.
19.15 «Маша и Медведь». (0+)
20.20 «Оранжевая корова». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Мончичи». (0+)
22.30 «Черепашки-ниндзя». (6+)
22.50 «Дикие скричеры». (6+)
Мультсериал о зрелищных сражениях скричеров - боевых роботов, способных превращаться в свирепых механических зверей.
23.15 «Гормити». (6+)
23.40 «Отряд джунглей спешит на помощь». (6+)
00.50 «Боб-строитель». (0+)
02.30 «Лентяево». ТВ-шоу. (0+)
02.55 «10 друзей Кролика». (0+)
04.10 «Смешарики». (0+)

ДЕТСКИЙ

06.03, 13.19 «Приключения в Изумрудном городе». (6+)
06.30, 23.50 «Раскраска». (0+)
06.35, 10.01, 13.45, 17.25 «КОСМО». (6+)
07.01, 10.27, 14.11, 17.51 «Смурфики». (0+)
07.28, 10.55, 14.38, 18.18 «КОМНАТА 13». (12+)
08.00 «Летающие звери». (6+)
08.07 «Грузовичок Лёва». (0+)
08.12 «Облачата». (0+)
08.30 «Только не сейчас». (12+)
09.05 «Палка-выручалка». (0+)
09.25 «Ровно в 3:15». (6+)
09.46, 20.51, 21.57 «Ну, погоди!» (12+)
11.22, 20.22, 22.53 «Йоко». (6+)
11.50, 16.55 «Смешарики». (0+)
12.16, 18.50, 23.23 Шах и мат! (6+)
12.30, 19.04, 23.36 Кондитер Сладкоежкина. (6+)
12.48, 19.22 Почемучка. (6+)
15.07 «Кошкин дом». (0+)
15.36 «Приключения Мурзилки». (6+)
15.56, 21.21, 22.44 Мультфильмы. (0+)
16.44 «Почему ослик заупрямился?» (6+)
19.51 «Русалочка». (6+)
21.01 «Раз, два - дружно!» (0+)
21.11, 21.39, 22.06 Мультфильмы. (6+)

О!

05.00 «Приключения Тайо». (0+)
05.50 «Комета-дэнс». (0+)
05.55 «Йоко». (0+)
08.15 «Если бы я был…» (0+)
08.30 «Даша - путешественница». (0+)
09.15 «Пластилинки». (0+)
Короткие пластилиновые истории, с помощью которых дети могут изучать окружающий мир!
09.20 «Диколесье». (0+)
09.55 «Защитники». (6+)
11.50 «Приключения Ам Няма». (0+)
12.00, 22.30 «Давайте рисовать!» (0+)
12.25, 20.25 «Свинка Пеппа». (0+)
13.40 «Мой музей». (0+)
13.45 «Летающие звери». (0+)
16.05 «Как устроен город». (0+)
16.10 «Даша-путешественница». (0+)
17.00, 00.05 «Доктор Малышкина». (0+)
17.05 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
19.20, 04.40 «ТриО!» (0+)
19.40 «Пег + Кот». (0+)
21.40, 22.55 «Ангел Бэби». (0+)
00.10 «Новаторы». (6+)
02.35 «Magic English». (0+)
02.55 «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 Новый завет вслух. (0+)
05.15 Знак равенства. (0+)
05.30 Пилигрим. (0+)
06.00 Завет. (0+)
07.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
08.30 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)
09.30, 10.00 Монастырская кухня. (0+)
10.30 Владимир Красное Солнышко. (0+)
11.30 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (0+)
12.35 Крещение Руси. Сколько раз ее крестили? Цикл: Хочу верить! С Борисом Корчевниковым. (0+)
13.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00 Вся Россия. (0+)
15.15 «ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ». (0+) СССР, 1939 г.
17.00 Завет. (0+)
18.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
19.55 Следы Империи. (0+)
21.30 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
23.00 «Наши любимые песни». Концерт. (0+)
00.00 День Патриарха. (0+)
00.15 Завет. (0+)
01.15 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
02.40 И будут двое… (0+)
03.35 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
04.00 Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)
04.15 День Патриарха. (0+)
04.30 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

26 июля
Седмица 6-я по Пятидесятнице. Глас 4.
Собор Архангела Гавриила.

Прп. Стефана Савваита. Свт. Иулиана, еп. Кеноманийского. Мч. Серапиона. Мч. Маркиана.

Постный день.

«Пребудьте в терпении и не давайте расслабляться сердцем во время бедствий, но воздавайте за них благодарения, чтобы получить воздаяние от Господа».

Прп. Антоний Великий

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 22 ПО 28 ИЮЛЯ

Рыбы 19.02 – 20.03

Рыбам звезды настоятельно рекомендуют больше заботиться о собственных интересах и не слишком вникать в проблемы, которые лично вас не касаются. От вмешательства в дела близких может стать только хуже. Больше отдыхайте.

Рак 22.06 – 22.07

Ракам в данный период особенно необходимы красивые ощущения и яркие впечатления. А потому, чтобы не хандрить, отправляйтесь в увлекательную поездку или найдите новое интересное хобби. В отношения с любимым человеком добавьте немного романтики.

Скорпион 24.10 – 22.11

В жизни Скорпионов наступит время хороших перемен. У вас появится возможность расширить круг общения, отдаться новым увлечениям, которые могут оказать серьезное влияние на вашу жизнь. Но в круговороте событий не забывайте уделять внимание близким людям.

Козерог 22.12 – 20.01

Главной движущей силой на предстоящей неделе для Козерогов станет их честолюбие. Постарайтесь только не переборщить с экстравагантностью в попытке все время находиться в центре внимания. Побольше сдержанности и осмотрительности. Любимому человеку понадобится вся ваша теплота и забота.

Овен 21.03 – 20.04

Овнам придется решать накопившиеся вопросы. Но следует все сделать, взвесив «за» и «против». Серьезных потрясений не ожидается, но множество мелочей потребуют от вас сосредоточенности и собранности. Тихие семейные вечера помогут расслабиться.

Лев 23.07 – 22.08

Львам на предстоящей неделе будет казаться, что время течет слишком уж неспешно. Но не пытайтесь ускорять события, жизнь и так короткая, чтобы ее торопить. Позвольте ситуации развиваться, как и предначертано. Есть шанс встретить свою вторую половинку.

Телец 21.04 – 21.05

Тельцов затянет работа. У многих накопилось немало дел, которые потребуют оперативного решения. Последовательность и организованность станут лучшими помощниками в этом. Близким постарайтесь не отказывать в помощи, которую те могут у вас попросить.

Дева 23.08 – 23.09

Умение быстро ориентироваться и принимать решения поможет Девам не выпустить из рук птицу удачи. Чем активнее вы будете на работе, тем проще будет обойти соперников, упрочить позиции, добиться расположения, любую ситуацию обернуть себе на пользу.

Близнецы 22.05 – 21.06

Впереди у Близнецов вполне спокойная и стабильная неделя. Появится возможность сосредоточиться на том, что для вас важно. Звезды обещают поспособствовать вам в ваших делах. И не только связанных с работой, но и при решении семейных вопросов.

Весы 24.09 – 23.10

Весам звезды советуют проявить сердечность, общаясь со старшими членами семьи. Будьте внимательны к их заботам и чаяниям. Не исключено, что придется выбирать между своими интересами и нуждами близких людей.

Стрелец 23.11 – 21.12

Стрельцы встанут перед непростым выбором: сохранить жизненную стабильность или что-то попробовать изменить. Причина? Не исключено, что звезды откроют перед вами заманчивые перспективы. Подумайте, так ли уж важно цепляться за то, к чему вы привыкли.

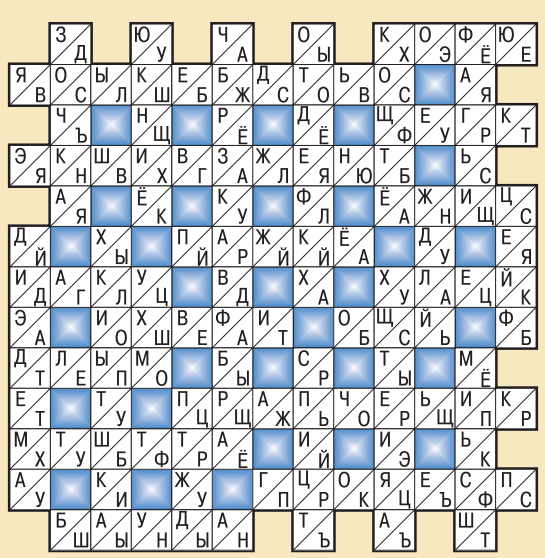
Водолей 21.01 – 18.02

Водолеи будут стремиться добиваться поставленных целей. Но знайте, что, поступившись собственными принципами, вы ощутите душевный дискомфорт. Так что всегда действуйте слишком открыто. Будьте осмотрительны. Постарайтесь не ссориться с близкими и не обижаться на их ворчание.

ДУАЛЬ

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образовывали кроссворд.

По горизонтали: Кофе. Волшебство. Ферт. Эквивалент. Анис. Пайка. Иглу. Улей. Охват. Ось. Депо. Прапорщик. Муштра. Процесс. Банда.
По вертикали: Дочка. Ушник. Абракадабра. Отделка. Кофта. Фарси. Нуль. Сейф. Диадема. Хлопушка. Ухо. Устрица. Спирт. Микст. Пруд.



ПЕРВЫЙ

06.00 Новости
06.10 «Арктика. Выбор смелых». (12+)
07.15 «Играй, гармонь любимая!» (12+)
08.00 «ДВА ФЕДОРА». (0+)
09.45 «Слово пастыря». (0+)
10.00 Новости с субтитрами
10.15 Премьера. «Душе нужен праздник». К 90-летию Василия Шукшина. (12+)
11.15 «В гости по утрам»
12.00 Новости с субтитрами
12.15 «КАЛИНА КРАСНАЯ». (12+)
СССР, 1973. В ролях: Василий Шукшин, Лидия Федосеева-Шукшина.
14.20 «ПЕЧКИ-ЛАВОЧКИ». (0+)

СССР, 1972. Киноповесть. В ролях: Лидия Федосеева-Шукшина, Василий Шукшин, Георгий Бурков.
Тракторист Иван Расторгуев из глухой деревни на красивой алтайской реке отправляется по одной путевке вместе с женой Нюрой в отпуск к теплому Черному морю.
16.20 «Эксклюзив» с Дмитрием Борисовым. (16+)
18.00 «Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым. (12+)
19.30 «Сегодня вечером». (16+)
21.00 Время
21.20 «Сегодня вечером». (16+)
23.00 «Своя колея». (16+)
01.00 «БУДЬ КРУЧЕ!» (16+)
03.10 «Про любовь». (16+)
03.55 «Наедине со всеми». (16+)

РОССИЯ

05.00 «Утро России. Суббота»
08.15 «По секрету всему свету»
08.40 Местное время. Суббота. (12+)
09.20 «Пятеро на одного»
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.20 Вести. Местное время
11.40 Смеяться разрешается
14.00 Вести
14.20 «ДОМ У БОЛЬШОЙ РЕКИ». (12+)
Василий Крылов, полковник в отставке, приезжает с женой Ириной в деревенский дом. В первую же ночь они находят брошенную девочку Олю. Мать Оли находится под следствием, а двое маленьких братьев живут в детском доме. Эти дети становятся для Крыловых не просто семьей, а смыслом жизни. Они приносят радость, но они же доставляют и массу хлопот.
20.00 Вести
20.30 «ДОМ У БОЛЬШОЙ РЕКИ». (12+)
00.55 «ИСПЫТАНИЕ ВЕРНОСТЬЮ». (12+)
Россия, 2012 г. Мелодрама. В ролях: Елена Дробышева, Сергей Кошонин.
Алевтина - прекрасная хозяйка, замечательная жена и мать, чуткая дочь. Её дом - полная чаша. Оставив 20 лет назад карьеру ради любимого мужа Севы и став домохозяйкой, Аля не может остановиться и приносит всё новые жертвы на алтарь семьи, посвящая дому всю себя без остатка. Теперь её главная цель - сын Саша.

ТВЦ

05.50 Марш-бросок. (12+)
06.20 «ПРИТВОРЩИКИ». (12+)
08.20 Православная энциклопедия. (6+)
08.45 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)
10.35 «Последняя передача. Трагедии звезд голубого экрана». (12+)
11.30 События
11.45 «ВСАДНИК БЕЗ ГОЛОВЫ». (0+)

Куба – СССР, 1972 г. Приключения. В ролях: Людмила Савельева, Олег Видов.
В середине XIX века после кровопролитной войны с Мексикой американцы начали покорение огромной территории Техаса.
13.50 «ЮРОЧКА». (12+)
14.30 События
14.45 «ЮРОЧКА». (12+)
18.05 «ШАГ В БЕЗДНУ». (12+)
Россия, 2018 г. Детектив. В ролях: Алиса Варова, Марк Вдовин.
Молодой биолог Денис Алчанов привозит из Северной столицы невесту Нику.
22.00 События
22.15 «90-е. Кремлёвские жёны». (16+)
23.05 «Дикие деньги». (16+)
00.00 «Прощание. Юрий Щекочихин». (16+)
00.50 «Украина. Слуга всех господ». Спецрепортаж. (16+)
01.20 «СУДЬБА РЕЗИДЕНТА». (12+)
03.55 «ШЕСТОЙ». (12+)
05.15 «10 самых...» (16+)
05.40 «Ералаш». (6+)

НТВ

05.10 «ОНИ СРАЖАЛИСЬ ЗА РОДИНУ». (0+)
СССР, 1975. Киноэпопея. В ролях: Василий Шукшин, Вячеслав Тихонов, Сергей Бондарчук.
08.00 Сегодня
08.20 Готовим с Алексеем Зиминым. (0+)
08.50 «Кто в доме хозяин?» (12+)
09.30 Едим дома. (0+)
10.00 Сегодня
10.20 Главная дорога. (16+)
11.00 «Еда живая и мёртвая». (12+)
12.00 Квартирный вопрос. (0+)
13.10 Поедем, поедим! (0+)
14.00 Своя игра. (0+)
16.00 Сегодня
16.20 Следствие вели... (16+)
19.00 Сегодня
19.25 «ПЁС». (16+)
В центре города на парковой аллее происходит странная перестрелка. Трое неизвестных расстреляли друг друга. В итоге один убит, второй ранен, третий сбежал. Полиция не может найти никаких мотивов убийства. Макс предполагает, что это похоже на какое-то жестокое сафари. Расследование приводят Макса к одному из участников. Версия подтверждается - это игра. Победит тот, кто выживет.
23.25 Ты не поверишь! (16+)
00.25 «Квартирник НТВ у Маргулиса». (16+)
01.15 «Фоменко фейк». (16+)
01.35 «ПАУТИНА». (16+)
В раздевалке боксер Колчин находит DVD-диск и отдает его тренеру Никифорову. После их ухода в раздевалку влетает другой боксер и начинает искать диск.

РОССИЯ К Культура

06.30 Библейский сюжет
07.05 «Три дровосека». «Высокая горка»
07.40 «РАСМУС-БРОДЯГА»
10.00 «Передвижники»
10.30 «ИНСПЕКТОР ГУЛЛ»
СССР, 1979 г. Детектив. Юозас Будрайтис, Елена Проклова.
В респектабельной семье Берлингов появляется некий Гулл, выдающий себя за инспектора полиции.
12.50 «Театральная летопись»
13.40 «Культурный отдых»
14.05 «Дикая Ирландия - на краю земли»
15.00 Сон Чжин Чо, Валерий Гергиев и Симфонический оркестр Мариинского театра. Приморская сцена Мариинского театра
16.40 «Предки наших предков»
17.20 Мой серебряный шар
18.05 «БЛИЗНЕЦЫ»
СССР, 1945 г. Комедия. Михаил Жаров, Людмила Целиковская, Вера Орлова, Павел Шпрингфельд, Ирина Мурзаева.
Найденных на вокзале близнецов решает усыновить электромонтер Люба Карасева. Все окружающие стараются помочь молодой «маме». Все, кроме начальника базы Горторга Еропкина, который имеет собственные виды на девушку.
19.30 «Агент А/201. Наш человек в гестапо»
21.00 Спектакль «Рассказы Шукшина»
23.35 Маэстро Раймонд Паулс и Биг-бенд Латвийского радио
00.40 «Экзотическая Мьянма»
01.30 «Искатели»
02.15 «Олимпионики». «Притча об артисте (Лицедей)»

СТС

06.00 Ералаш. (0+)
06.45 «Приключения Кота в сапогах». (6+)
07.10 «Спирит. Дух свободы». (6+)
07.35 «Три кота». (0+)
08.00 «Том и Джерри». (0+)
08.30 «Детский КВН». (6+)
09.30 «ПроСТО кухня». (12+)
10.30 «Рогов. Студия 24». (16+)
11.30 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
12.40 «ЧЕЛОВЕК В ЖЕЛЕЗНОЙ МАСКЕ». (0+)

США - Франция, 1998 г. Художественно-историческая драма. Леонардо ДиКаприо, Джереми Айронс, Джон Малкович.
XVII век. Францией правит сын Анны Австрийской - жестокий и эгоистичный король Людовик XIV.
15.20 «КОЛЬЦО ДРАКОНА». (12+)
17.10 «Как приручить дракона». (12+)
19.05 «Как приручить дракона-2». (0+)
21.00 «Я - ЛЕГЕНДА». (16+)
США, 2009 г. Фантастический триллер. Уилл Смит, Алиси Брага, Чарли Тахэн, Салли Ричардсон-Уитфилд.
Неизвестный вирус унёс жизни половины населения Земли. Те, кто выжил, стали вампирами. Есть один уцелевший - это человек с необъяснимым иммунитетом.
23.00 «ЯРОСТЬ». (18+)
01.35 «СПАСТИ РЯДОВОГО РАЙАНА». (16+)
04.20 «БРАК ПО-СОСЕДСКИ». (16+)
05.05 Ералаш. (0+)

5-Й КАНАЛ

05.00 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
10.55 «СЛЕД». (16+)

Россия, 2007-2019 гг. Остросюжетный сериал. Ольга Копосова, Владимир Ташлыков, Евгений Кулаков, Павел Шуваев, Руслан Сасин, Сергей Коваленко, Станислав Эрклиевский, Олег Валкман, Андрей Лавров, Анна Данькова.
В подъезде собственного дома убит скромный монтёр районной телекомпании. Один из ударов ножом преступник нанёс в пах.
В компьютере монтажёра обнаруживают порнографические фотографии.
00.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА». (16+)
03.55 «Моя правда». (16+)

ЗВЕЗДА

05.45 «ВЕРТИКАЛЬ». (0+)
07.15 «ДВЕНАДЦАТАЯ НОЧЬ». (0+)
09.00 Новости дня
09.15 «Легенды цирка с Эдгардом Запашным». (6+)
09.40 «Не факт!» (6+)
10.15 «Улика из прошлого». (16+)
11.00 «Загадки века с Сергеем Медведевым». (12+)
11.55 «Секретная папка». (12+)
12.45 «Последний день». (12+)
13.00 Новости дня
13.15 «Последний день». (12+)
18.00 Новости дня
18.25 «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР». (0+)
СССР, 1986 г. Военные приключения. Фильм о том, как была раскрыта тайна «Летучего голландца».
00.20 «ЮНГА СЕВЕРНОГО ФЛОТА». (0+)
02.05 «ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИМОВА». (12+)
03.40 «Москва фронту». (12+)
04.00 «Хранители морской славы России». (0+)
04.30 «АДМИРАЛ НАХИМОВ». (0+)

ОТР

04.40 23.05 «КОМЕНДАНТ ПУШКИН». (6+)
05.45 21.35 «Русская ярмарка»
07.20 «Послушаем вместе. Соловьев-Седой». (12+)
08.00 «Служу Отчизне». (12+)
08.25 12.35 «Среда обитания». (12+)
08.40 «От прав к возможностям». (12+)
08.55 «Истинная роль». (12+)
09.20 «За дело!» (12+)
10.15 «Земля 2050». (12+)
10.40 «Охотники за сокровищами». (12+)
11.05 19.20 «Культурный обмен». (12+)
11.50 03.55 «Не дождётесь!» (12+)
12.50 «Моменты судьбы». (6+)
13.00 15.00 19.00 Новости
13.05 15.05 «ЕВА». (12+)
17.00 «Большая наука». (12+)
17.25 «Новости Совета Федерации». (12+)
17.40 02.30 «СЛЕД В ОКЕАНЕ». (6+)
20.00 «ВИННЕТУ - СЫН ИНЧУ-ЧУНА». (0+)
00.10 «МЫ, ДВОЕ МУЖЧИН». (12+)
01.35 «Несломленный нарком»

МОСКВА 24

06.00 07.00 08.00 09.00 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00 «Новости». (16+)
06.15 08.15 08.30 11.30 13.15 14.15 17.15 17.30 22.15 22.30 02.30 03.15 04.15 «Специальный репортаж». (12+)
06.30 15.30 19.30 04.30 «Афиша». (12+)
07.15 12.15 19.15 23.15 02.15 «ГОСТ». (12+)
07.30 16.15 16.30 23.30 «Наизнанку». (12+)
09.15 09.30 21.15 21.30 00.30 03.30 «Познавательный фильм». (12+)
10.15 10.30 20.15 20.30 «Сделано в Москве». (12+)
11.15 18.15 01.15 05.15 «Сеть». (12+)
12.30 18.30 01.30 05.30 «Звёздный репортаж». (12+)
13.30 «Москва с акцентом». (12+)
14.30 «Фанимани». (12+)

ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Самое яркое». (16+)
08.00 Будни
09.00 Новости 360
09.20 Губернатор 360
10.20 «Вкусно 360». (12+)
11.10 «Дача 360». (12+)
12.00 Новости 360
12.30 «Индизайн». (12+)
13.00 «Все просто!» (12+)
14.00 Новости 360
14.30 «Самое яркое». (16+)
15.00 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА-2». (12+)
20.00 Новости 360
20.30 «Самое яркое». (16+)
22.00 «РАЗ, ДВА! ЛЮБЛЮ ТЕБЯ!» (12+)

Россия, 2013 г. Молодая казачка Марина работает на местной шоколадной фабрике и ждет весточки от мужа...
01.10 «Самое яркое». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.00 «Мультиутро». (0+)
10.40 «ДРАГОЦЕННЫЙ ПОДАРОК». (6+)
12.05 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
13.00 «РОЖДЁННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». (16+)
17.50 «ДВА БИЛЕТА НА ДНЕВНОЙ СЕАНС». (12+)
19.35 «КРУГ». (12+)
21.20 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (12+)
СССР, 1987 г. Десять человек приглашены на Негритянский остров под разными предлогами. Оказавшись в замке, каждый слышит записанный на пластинку смертный приговор.
23.50 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ». (12+)
01.25 «СЛЕДЫ НА СНЕГУ». (12+)
02.55 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
03.45 «Тайны кино». (12+)
04.35 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
05.20 «Песни нашего кино». (12+)
05.50 «Вспомнить все». (12+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.
Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН

05.00 16.20 02.30 **«Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко**. (16+)
07.15 **«ЗОЛОТОЙ КОМПАС»**. (12+)
09.15 **«Минтранс»**. (16+)
10.15 **«Самая полезная программа»**. (16+)
11.15 **«Военная тайна» с Игорем Прокопенко**. (16+)
18.20 **Засекреченные списки**. (16+)
20.30 **«МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ»**. (16+)

Франция - США, 2016 г. Криминальный боевик. Джейсон Стэйтем, Джессика Альба.
Киллер Артур Бишоп - признанный мастер своего дела. Никто лучше него не сможет хладнокровно и эффективно устранить человека, представив его смерть как результат несчастного случая.
22.30 **«ХАОС»**. (16+)
Канада - Великобритания - США, 2005 г.
00.30 **«ОГРАБЛЕНИЕ НА БЕЙКЕР-СТРИТ»**. (16+)
04.00 **«ИГРА ПРЕСТОЛОВ»**. (16+)

ТНТ

07.00 **ТНТ**. Gold. (16+)
08.00 **ТНТ** Music. (16+)
08.30 **ТНТ**. Gold. (16+)
09.00 **Дом**-2. Lite. (16+)
10.00 **Дом**-2. **Остров любви**. (16+)
11.00 **Где логика**? (16+)
14.00 **Комеди Клаб**. (16+)
19.00 **«ЗАТМЕНИЕ»**. (12+)
Россия, 2017 г. Фэнтези, приключения. Александр Петров, Диана Пожарская, Екатерина Кабак, Сергей Бурунов, Семен Лопатин.
Попав на шоу экстрасенсов, незадачливый Алекс сморозил глупость - и, сам того не ведая, проклял женщину мечты. Впрочем, по словам знакомого шамана, вертопрах еще может выровнять карму даме сердца. Но для этого придется перенестись в далекое прошлое...
20.45 **«СУМЕРКИ. САГА. РАССВЕТ: ЧАСТЬ 2»**. (12+)
23.00 **Дом**-2. **Город любви**. (16+)
00.05 **Дом**-2. **После заката**. (16+)
01.10 **ТНТ** Music. (16+)
01.40 **«ВСЁ О СТИВЕ»**. (16+)
03.15 **Открытый микрофон**. **Дайджест**. (16+)
04.10 **Открытый микрофон**. (16+)
05.00 **ТНТ**. Best. (16+)

ТВ-3

06.00 **«Мультфильмы»**. (0+)
11.00 **«ДВОЙНИК»**. (16+)
15.00 **«ПУТЕШЕСТВИЯ ГУЛЛИВЕРА»**. (12+)
16.45 **«МУШКЕТЁРЫ»**. (12+)
19.00 **«СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ»**. (16+)
Гонконг, 2017 г. Фантастика. Джеки Чан, Шоу Ло, Нана Оуян.
Много лет назад офицер полиции по имени Лин Донг потерял дочь. Одиннадцатилетняя Сиси не перенесла операцию и погибла. С тех пор прошло 13 лет, но память об этом до сих пор мучает Донга.
21.15 **«МИФ»**. (16+)

Китай, 2005 г. Фэнтези. Шао Бин, Джеки Чан, Вэйсин Яо.
Проводя раскопки в местах древних захоронений, археолог Джек начинает видеть загадочные образы прошлого, переносящие его на две тысячи лет назад...
23.45 **«ПЕРВЫЙ УДАР»**. (12+)
01.30 **«ЛЮБОВЬ СКВОЗЬ ВРЕМЯ»**. (12+)
03.30 **«Охотники за привидениями»**. (16+)

ЧЕ

06.00 **«Мультфильмы»**. (0+)
06.40 **«ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!»** (12+)
08.30 **«ВОЗДУШНЫЕ ПИРАТЫ»**. (6+)
10.00 **«МОШЕННИКИ»**. (16+)
12.00 **«КАПИТАН РОН»**. (12+)
14.15 **«ГОРЯЧИЕ ГОЛОВЫ»**. (12+)
16.00 **«ГОРЯЧИЕ ГОЛОВЫ-2»**. (12+)
18.00 **«МИССИЯ «СЕРЕНИТИ»**. (16+)

США, 2005 г. Фантастический боевик.Натан Филлион, Джина Торрес, Алан Тьюдик, Морена Баккарин.
Малкольм Рейнолдс, ветеран галактической войны, теперь всего лишь капитан транспортного корабля «Серенити».
20.30 **«Дорога»**. (16+)
22.30 **«Улетное видео»**. (16+)
23.00 **«+100500»**. (18+)
23.30 **«Шутники»**. (16+)
00.00 **«Голые и смешные»**. (18+)
01.00 **«МИР ДИКОГО ЗАПАДА»**. (18+)
03.10 **«ВОЗДУШНЫЕ ПИРАТЫ»**. (6+)
04.30 **«Улетное видео»**. (16+)
05.15 **«Мультфильмы»**. (0+)

МАТЧ ТВ

06.00 **«Вся правда про...»** (12+)
06.30 **Реальный спорт**. **Волейбол**. (12+)
07.15 **«РЕАЛЬНЫЙ РОККИ»**. (16+)
09.05 **Футбол**. **«Реал» (Мадрид, Испания) - «Атлетико» (Испания)**. **А**. (0+)
11.05, 12.15, 17.00, 20.55 **Новости**
11.15 **Все на футбол!** (12+)
12.25 **Водное поло**. **Чемпионат мира по водным видам спорта**. **Мужчины**. **Финал**. **Пр.тр.**
13.35, 17.10, 21.00, 23.00 **Все на Матч!**
13.50 **Плавание**. **Чемпионат мира по водным видам спорта**. **Финалы**. **Пр.тр.**
15.55 **Формула**-1. **Гран-при Германии**. **Квалификация**. **Пр.тр.**
18.05 **Спец репортаж**. (12+)
18.25 **Пляжный футбол**. **Чемпионат мира**-2019. **Отборочный турнир**. **Финал**. **Пр.тр.**
19.35 **Футбол**. **«Аякс» - ПСВ**. **Суперкубок Нидерландов**. **Пр.тр.**
22.00 **«Большая вода Квандже»**. **Обзор Чемпионата мира по водным видам спорта**. (12+)
23.30 **«Кибератлетика»**. (16+)
00.00 **«ГЛАДИАТОР»**. (16+)
02.00 **Профессиональный бокс**. (16+)

ДОМАШНИЙ

06.30 **«ЛЮБОВЬ И НЕМНОГО ПЕРЦА»**. (16+)
08.20 **«ПЕЛЕНА»**. (16+)
Украина, 2017 г. Криминальная мелодрама. Александра Булычёва, Антон Батырев.
Оксана - журналистка, специализирующаяся на громких коррупционных делах. Кирилл - следователь по особо тяжким преступлениям, которому эта журналистка изрядно портит жизнь.
19.00 **«ЛЮБОВЬ КАК НЕСЧАСТНЫЙ СЛУЧАЙ»**. (16+)

Россия, 2012 г. Мелодрама. Анна Миклош, Андрей Финягин, Андрей Биланов, Константин Задворный.
23.05 **«БОББИ»**. (16+)
02.25 **«ЛЮБОВЬ И НЕМНОГО ПЕРЦА»**. (16+)
03.55 **«Астрология**. **Тайные знаки»**. (16+)
04.45 **«Предсказания**: 2019». (16+)
05.30 **«Домашняя кухня»**. (16+)
05.55 **«6 кадров»**. (16+)
06.20 **«Удачная покупка»**. (16+)

г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1

круизный флот РУСИЧ

8 (495) 127-78-66,
8-800-100-81-75, доб. 361, 362

ТЕПЛОХОД «РУСЬ ВЕЛИКАЯ» **ТЕПЛОХОД «РОДНАЯ РУСЬ»**

13.08.2019 – 25.08.2019 «БЕЛОМОРСКИЕ ПРОСТОРЫ» от 59 280 р.
Москва – Углич – Кижи – о.Соловки (3 дня) – Повенец – Мышкин – Москва

26.08.2019 – 08.09.2019 «РУССКИЙ СЕВЕР» от 43 490 р.
Москва – Углич – Кижи – о. Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня – Северодвинск) – Повенец – Мышкин – Москва

09.09.2019 – 20.09.2019 «О, ДИВНЫЙ ОСТРОВ ВАЛААМ» от 49 245 р.
Москва – Углич – Петрозаводск – Кижи – Валаам – Санкт-Петербург (Кронштадт) – Старая Ладога (Шлиссельбург) – Свирьстрой – Мышкин – Москва

21.09.2019 – 30.09.2019 «АЙ, ДА КАЗАНОЧКА» от 23 490 р.
Москва – Калязин – Углич – Ярославль – Н. Новгород – Казань – Чебоксары – Чкаловск – Плес – Кострома – Москва

09.08.2019 – 18.08.2019 «ПОТОМУ ЧТО МЫ НАРОД БРОДЯЧИЙ» от 20 240 р.
Москва – Углич – Мышкин – Ярославль – Свияжск – Казань – Булгар – Чебоксары – Кострома – Москва (метро)

19.08.2019 – 01.09.2019 «ВОТЧИНА СТРОГОНОВЫХ» от 28 336 р.
Москва (С.Р.В.) – Ярославль – Свияжск – Казань – Чистополь – Чайковский – Пермь – Сарапул – Чебоксары – Н. Новгород – Чкаловск – Кинешма – Плес – Кострома – Москва

28.09.2019 – 07.10.2019 «КАЛИНИНГРАД – КУРШСКАЯ КОСА» от 39 990 р.
Москва (ж/д или авиа) – Калининград – Балтийск – пос. Янтарный – пос. Лесное (Куршская коса – дюна Эфа) – пос. Рыбачий – Неман – Черняховск – Гусев – Полесск – Гвардейск – Москва

29.04.2020 – 22.05.2020 «ЛАСКОВЫЙ БЕРЕГ КРЫМА» от 91 200 р.
Москва – Углич – Кострома – Н. Новгород – Казань – Самара – Старочеркасская (тур по Крыму: Керчь, Ялта, Севастополь) – Ростов-на-Дону – Волгоград – Саратов – Чебоксары – Ярославль – Москва

12.05.2020 – 26.05.2020 «БЕЛАЯ РЕКА – ПЛАНЕТА АРКАИМ» от 40 200 р.
Москва – Углич – Ярославль – Н. Новгород – Свияжск – Казань – река Белая – Агидель (3 дня: Уфа – Магнитогорск – Аркаим – парк «Ватам») – Чебоксары – Н.Новгород (Дивеево – Арзамас) – Городец – Чкаловск – Калязин – Москва

12.06.2020 – 18.06.2020 «ФИНСКИЙ ВАЛААМ» от 30 400 р.
Москва – Углич – Кузино – Горицы – о .Валаам – Сортавала (каньон Рускеала – г. Йоэнсуу Финляндия) – о. Коневец – Санкт-Петербург

09.07.2020 – 20.07.2020 «НА БЕЛОЕ МОРЕ, К ДИВНЫМ ОСТРОВАМ» от 55 800 р.
Санкт-Петербург – крепость Орешек – Кижи – Сосновец – о. Соловки (3 дня) – Повенец (Воттоварра) – Старая Ладога (Тихвин, В. Новгород) – Санкт-Петербург

18.06.2020 – 27.06.2020 «АРХАНГЕЛЬСКИЙ ЭКСПРЕСС» от 48 500 р.
Санкт-Петербург – крепость Орешек – Свирьстрой (Воттоваара) – Беломорск – Архангельск (2 дня) – Повенец (вулкан Гирвас) – Мандроги – Санкт-Петербург

16.08.2020 – 28.08.2020 «БЕЛОМОРСКИЕ ПРОСТОРЫ» от 60 490 р.
Москва – Углич – Кижи – о. Соловки (3 дня) – Сосновец (Воттоваара) – Повенец – Мышкин – Москва

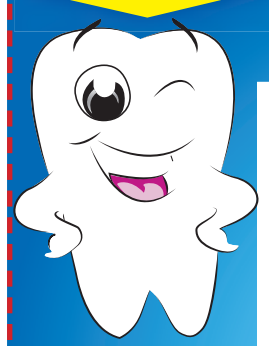
Реклама

РАННЕЕ БРОНИРОВАНИЕ НА 2020 ГОД www.flotrusich.ru

Нам 14 лет

СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО-ЛЮКС»

www.dento-lux.ru



ВЕСЬ СПЕКТР УСЛУГ

Лечение зубов под микроскопом
Лазерная стоматология
Лечение ультразвуковым аппаратом Вектор

Рег. уд. №ФСЗ 2010/06682 от 14.08.2018 г.

ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ СКИДКА*
27% на лечение
11% на протезирование

При высоком качестве — низкие цены!

Звоните, приходите и убедитесь!

ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

- Консультация, диагностика, составление комплексного плана лечения ..... бесплатно
- Пломба (светоотверждаемая, пр-ва США) ..... от 500 р.
- Металлокерамическая коронка (ед.) ..... ~~3300~~ 2 900 р.
- Съемный протез (отеч.) ..... ~~8 500~~ 7 500 р.
- Безметалловая коронка, ВИНИР ..... ~~16 000~~ 7 200 р.
- Установка импланта ..... ~~24 000~~ 18 000 р.
- Панорамный рентген ..... ~~470~~ 400 р.
- Компьютерная томография зубов 3D ..... ~~2500~~ 1500 р.
- Отбеливание Zoom 4 (ZOOM – White Speed) ..... ~~21 000~~ 17 850 р.

*Акция действительна до 31.08.19. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения по телефону у администраторов клиник.

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!
Скидки действуют при оплате наличными!

м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85
м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27
м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19

ООО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014. Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

06.10 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)
08.55 «УЛЫБКА МОНЫ ЛИЗЫ». (12+)
11.20 «СУПЕР БРИС». (16+)
13.10 «КАПИТАН ФИЛЛИПС». (16+)
15.45 «ПОСЛЕДНЯЯ ЛЮБОВЬ НА ЗЕМЛЕ». (16+)
17.35 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)
20.05 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
США, 2000 г. В ролях: Мел Гибсон, Хелен Хант, Мариса Томей, Алан Альда, Лорен Холли
22.40 «ЭЛИЗИУМ: РАЙ НЕ НА ЗЕМЛЕ». (16+)
США, 2013 г.
00.55 «ВИЗАНТИЯ». (16+)
03.20 «НАЗАД В БУДУЩЕЕ-2». (6+)
05.30 «ОБЛИВИОН». (16+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

06.20 «КУРЬЕР ИЗ «РАЯ». (12+)
08.15 «НЕБЕСНЫЙ СУД». (16+)
10.10 «ДАМА ПИК». (16+)
12.30 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (12+)
14.30 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ПЕРВЫЙ». (16+)
16.20 «КРАЙ». (16+)
18.40 «СЧАСТЬЯ! ЗДОРОВЬЯ!» (16+)
20.20 «НА КРЮЧКЕ». (16+)
Россия, 2010 г. В ролях: Екатерина Вилкова, Константин Крюков, Марат Башаров, Игорь Угольников, Максим Матвеев
22.05 «СТАЛЬНАЯ БАБОЧКА». (16+)
00.10 «ТОЛЬКО НЕ ОНИ». (16+)
02.05 «КОНВЕРТ». (16+)
03.45 «ВИКИНГ». (12+)

ДОМ КИНО

06.50 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (12+)
08.50 «ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ». (12+)
10.40 «СПЕЦЫ». (16+)
19.00 Вечер вместе. «ВЫСОТА». (6+)
СССР, 1957 г. В ролях: Николай Рыбников, Инна Макарова, Геннадий Карнович-Валуа, Василий Макаров
20.40 Вечер вместе. «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (6+)
23.10 Вечер вместе. «СИРОТА КАЗАНСКАЯ». (12+)
00.45 «ВЕЧЕРНИЙ ЛАБИРИНТ». (12+)
02.05 «БОЛЬШОЙ АТТРАКЦИОН». (6+)
03.25 «ДВОРЯНСКОЕ ГНЕЗДО». (12+)
05.10 «ОКЕАН». (12+)

SONY CHANNEL

06.00 «СЧАСТЛИВЫЙ СЛУЧАЙ». (16+)
07.40 «ТАКИЕ РАЗНЫЕ БЛИЗНЕЦЫ». (16+)
09.15, 10.05 Правила моей пекарни. (16+)
11.00, 11.45, 12.30, 13.15, 14.00 «ДУБЛЬ ДВА». (16+)
14.45, 15.30, 16.15 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+)
17.00, 17.45, 18.30, 19.15 «РИЦЦОЛИ И АЙЛС». (16+)
20.00 «НЕСПЯЩИЕ В СИЭТЛЕ»
21.45 «ЭПОХА НЕВИННОСТИ». (16+)
00.00 «ЗА БОРТОМ». (16+)
01.50, 02.30 «НЕРЕАЛЬНЫЙ ХОЛОСТЯК». (16+)
03.10, 03.30, 03.55, 04.15 «ЮНАЯ». (16+)
04.40, 05.20 Проект подиум. (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.35 «ДОРЗ». (16+)
03.45 «ЭМПАЙР СТЕЙТ». (16+)
05.15 «ЧТО ТАКОЕ ЛЮБОВЬ». (16+)
06.40 «В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ». (16+)
08.10 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ПАПА». (16+)
09.40 «ДЕЛО В ТЕБЕ». (16+)
11.05 «ДЕЖУРНЫЙ ПАПА». (12+)
Комедия, США, 2003 г.
12.35 «ПОБУДЬ В МОЕЙ ШКУРЕ». (16+)
14.15 «ТРОПЫ». (16+)
16.00 «СЕЗОН ПОБЕД». (16+)
17.35 «ЛЮБОВЬ С ПЕРВОГО ВЗГЛЯДА». (16+)
18.55 «ВЕРОНИКА РЕШАЕТ УМЕРЕТЬ». (16+)
20.30 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ». (16+)
22.05 «ОТСТУПНИКИ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

00.20 «ТИСКИ». (18+)
02.35, 03.30, 04.20, 05.15 «ДЕЛО СУДЬИ КАРЕЛИНОЙ». (16+)
06.05 «ИГРА». (16+)
07.50 «ЖИТЬ». (16+)
09.10 «МЕЧЕНОСЕЦ». (16+)
11.10 «ДУРА». (16+)
12.55 «КУКУШКА». (16+)
14.45 «ТАНЦЫ НАСМЕРТЬ». (16+)
Фантастика, Россия, 2016 г.
16.35 «ОХОТНИК». (16+)
Драма, Россия, 2011 г.
18.45 «НЕБЕСА ОБЕТОВАННЫЕ». (16+)
Комедия, драма, фэнтези, Россия, 1991 г.
20.50 «КУРОРТНЫЙ ТУМАН». (16+)
Детектив, Россия, 2012 г.
22.30 «ДЕВУШКА С КОСОЙ». (16+)
Комедия, Россия, 2017 г.

КИНОКОМЕДИЯ

00.40 «30 СВИДАНИЙ». (16+)
03.05 «СПАСИБО ЗА ОБМЕН». (16+)
05.05 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)
06.40 «ЧЕТЫРЕ КОМНАТЫ». (18+)
08.35 «КИЛЛЕРЫ». (16+)
10.25 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
12.15 «МАЛЬЧИШНИК В НОВОМ ОРЛЕАНЕ». (16+)
14.00 «ПРОСНУВШИСЬ В РИНО». (16+)
15.40 «ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ». (16+)
17.35 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО». (16+)
Комедия, Италия, 1980 г.
19.35 «ДРУЖБА И НИКАКОГО СЕКСА?» (16+)
21.25 «ЛЮБОВНЫЙ ЭЛИКСИР № 9». (16+)
23.15 «РЭД-2». (12+)

FOX LIFE

06.00, 06.40, 13.10, 14.00, 14.45 «ДЛЯ ЛЮДЕЙ». (16+)
07.25, 18.00 «ЖИЗНЬ В ДЕТАЛЯХ». (16+)
07.50 Американское путешествие Джейми. (12+)
08.45, 09.40 Путешествие в мир специй. (12+)
10.35, 11.00 Джейми Оливер. Готовим за 30 минут. (12+)
11.30, 12.20 «НОМЕР 309». (16+)
15.30, 16.20, 17.10 «ЛЮЦИФЕР». (16+)
18.25 «ДОКАЗАННАЯ НЕВИНОВНОСТЬ». (16+)
19.15 «ПОСЛЕДНЕЕ СЛОВО». (16+)
21.05 «КОГДА ЖИЗНЬ НЕ СТОИТ НА ПУТИ». (16+)
22.30 «ДОБРАЯ ВЕДЬМА». (16+)
00.00 «ПОЧЕМУ Я ПОХИТИЛА СВОЕГО БОССА». (16+)

ФЕНИКС+КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 02.00, 02.25, 03.00, 03.25 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
12.00, 13.00 «ГРОМОВЫ. ДОМ НАДЕЖДЫ». (16+)
14.00, 15.00 «БОЛЬШОЕ ЗЛО И МЕЛКИЕ ПАКОСТИ». (16+)
20.00, 21.00 «ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ-2». (16+)
22.00, 23.00 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». (16+)
04.00, 05.00 «ГРОМОВЫ». (16+)
06.00, 07.00 «МЕТОД ФРЕЙДА-2». (16+)

TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «ВОЙНА И МИР». (16+)
11.05, 19.05, 03.05 «ХОРОШАЯ ЖЕНЩИНА». (16+)
Мелодрама, комедия, Великобритания, Италия, США, 2004 г.
12.40, 20.40, 04.40 «СЕМЬЯНИН». (12+)
Мелодрама, комедия, США, 2000 г.
14.45, 22.45, 06.45 «СЕМЕЙНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (16+)
Криминальная комедия, Франция, 2017 г.
16.20, 00.20, 08.20 «ВИНЧЕСТЕР. ДОМ, КОТОРЫЙ ПОСТРОИЛИ ПРИЗРАКИ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

01.35 «РАЙСКИЕ ПТИЦЫ». (16+)
04.10 «НАЧАЛЬНИК ЧУКОТКИ». (6+)
06.00 «ЕСЛИ ВЕРИТЬ ЛОПОТУХИНУ». (6+)
08.35 «ТАРТЮФ». (6+)
10.35 «МИРАЖ». (12+)
14.40 «ДЕЛАЙ - РАЗ». (16+)
16.20 «ЗЕРКАЛО ДЛЯ ГЕРОЯ». (16+)
Драма, фантастика, фэнтези, СССР, 1987 г.
19.00 «ВОРЧУН». (12+)
Комедия, Италия, 1986 г.
21.00 «БЛЕФ». (16+)
Комедия, Италия, 1976 г.
23.05 «ВОЛШЕБНАЯ СИЛА». (6+)

КИНОСЕРИЯ

00.00, 00.50 «ТРИНАДЦАТЫЙ». (16+)
01.45, 02.40 «ЖГУЧАЯ МЕСТЬ». (16+)
04.00, 04.50, 05.40 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
06.25, 07.25, 08.20, 09.15, 10.10, 11.05, 12.00, 12.55, 13.50, 14.45, 15.40, 16.35 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)
17.30, 18.25, 19.20, 20.15, 21.10, 22.00, 23.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)
20 сезон. Сериал. Драма, детектив, криминал, Великобритания, 2016 г.

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР

06.00 Мультфильмы. (0+)
06.15 Миллион вопросов о природе. (6+)
06.25 Мультфильмы. (0+)
06.55 Такие разные. (16+)
07.20 Секретные материалы. (16+)
07.55 Мультфильмы. (0+)
08.55 Ой, мамочки! (16+)
09.25 Наше кино. История большой любви. (12+)
10.00 Новости
10.15 Кулинарное шоу «Как в ресторане». (12+)
10.55 «ТАЙНА «ЧЕРНЫХ ДРОЗДОВ». (0+)
12.55 «БЛИЗКИЕ ЛЮДИ». (16+)
Сериал. Детектив, криминальный фильм, мелодрама, Россия, Украина, 2005 г.
16.00 Новости
16.15 «БЛИЗКИЕ ЛЮДИ». (16+)
17.55 «СЕДЬМОЕ НЕБО». (16+)
19.00 Новости
19.15 «СЕДЬМОЕ НЕБО». (16+)
22.50 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПРИНЦА ФЛОРИЗЕЛЯ». (12+)
02.35 «ТАНЦУЮЩАЯ НА ГРАНИ». (0+)
05.15 Мультфильмы. (0+)

ПЯТНИЦА

05.00 Есть один секрет. (16+)
05.20 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
07.30 Школа доктора Комаровского. (12+)
08.00 Орел и решка. Рай и Ад. (16+)
09.05 Орел и решка. Кругосветка. (16+)
10.00 Регина+1. (16+)
11.00 Теперь я Босс. (16+)
12.00 Орел и Решка. По морям-3. (16+)
15.00 Орел и решка. Мегаполисы на хайпе. (16+)
18.00 Орел и решка. Перезагрузка. (16+)
19.00 Орел и решка. Америка. (16+)
20.00 Орел и решка. Перезагрузка. (16+)
21.00 «ЗАЧИНЩИКИ». (16+)
США, 2016 г. В ролях: Зак Галифианакис, Оуэн Уилсон, Кристен Уиг, Джейсон Судейкис, Росс Кимбелл
23.00 «ЧОКНУТЫЙ ПРОФЕССОР». (16+)
США, 1996 г. В ролях: Эдди Мёрфи, Джада Пинкетт Смит, Джеймс Коберн
00.50 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
04.40 «ПОЛОВИНКИ». (16+)

Ю

05.20 Взвешенные и счастливые. (16+)
07.45 Моя свекровь - монстр. (16+)
18.00 Топ-модель по-американски. (16+)
Новый сезон приготовил девушкам новые, еще более сложные испытания, и теперь звание топ-модели действительно сможет добиться лишь та, кто этого достойна. Ведущими станут неизменные Тайра Бэнкс, мисс Джей и Джей Мануэль.
22.20 Ю-кино. «НЯНЬКА ПО ВЫЗОВУ». (16+)
США, 2009 г. В ролях Кэтрин Зета-Джонс, Джастин Барта, Арт Гарфанкел
У 25-летнего юноши начинается роман с матерью-одиночкой, живущей по соседству. Основной преградой в их отношениях становится то, что главная героиня существенно старше своего избранника.
00.15 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
04.05 Верните мне красоту. (16+)

РЕТРО

00.55 Принцессы мира. (12+)
01.45, 13.05 Сыны России: Русский Гораций. (12+)
02.15, 03.25, 06.00, 07.10, 09.15, 10.30, 13.35, 22.15, 23.35 «ДОЛГАЯ ДОРОГА В ДЮНАХ». (12+)
04.35 На сопках Маньчжурии. (12+)
05.25 «Каштанка». Мультфильм. (6+)
08.25 «Кентервильское привидение». Мультфильм. (6+)
08.45 «Молодильные яблоки». Мультфильм. (6+)
11.55 «Наргис». Мультфильм. (6+)
12.15 «История одного преступления». Мультфильм. (12+)
12.40 «Сказка для больших и маленьких». Мультфильм. (0+)
14.55 Тайная жизнь Пиаф. (12+)
16.20 «Я ТЕБЯ НЕНАВИЖУ». (12+)
17.45 Киноистории Глеба Скороходова. (12+)
18.00 «Я лечу над Россией». Вечер памяти Народной артистки СССР Людмилы Георгиевны Зыкиной. (12+)
20.10 «ПИКНИК У ВИСЯЧЕЙ СКАЛЫ». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.05 Час истины. (12+)
01.15 Российская летопись. (12+)
01.30 Иностранцы в России. (6+)
02.00 История Франциска во фресках Ассизи. (12+)
03.15 Жил-был Дом. (6+)
03.55 Дело декабристов. (12+)
04.55 Таинственная Франция. (12+)
06.00 Помпеи. Жизнь до смерти. (12+)
07.45 Обыкновенная история. (6+)
08.00 Поццо ди Борго. В тени императоров. (12+)
09.05, 10.00 Секретные файлы нацистов. (12+)
11.00 История Венеции. (12+)
11.55 Историада. (12+)
12.55 Цивилизации. (12+)
14.00 Италия. Все дороги ведут к красоте. (12+)
14.35 Чайная война. Приключения Роберта Форчена. (12+)
15.35 Лица итальянского искусства: Джино Ковили. «Времена жизни». (12+)
16.00 «КОРОЛЁВ». (12+)
18.15 Рана в сердце. Михаил Клеофас Огинский. (12+)
19.05 Красный граф. (12+)
20.00 «ПЕРВОПЕЧАТНИК ИВАН ФЁДОРОВ». (12+)
20.55 Неизвестный Лермонтов. (12+)
22.00 Загадочные города: Пьемонт. Розацца. (12+)
22.30 Загадочные города: Ломбардия. Кавриана. (12+)
23.00 Битва на Сомме 1916. Взгляд обеих сторон: Конец игры. (12+)

VIASAT HISTORY

06.00 Запретная история. (12+)
07.00, 07.30 Невероятные изобретения. (12+)
08.00, 08.50, 09.40 Музейные тайны. (12+)
10.30 ДНК мертвых знаменитостей. (12+)
11.25, 12.25 Тайная война. (12+)
13.25 Тридцатилетняя война - Железный век. (12+)
14.25 Николай и Александра: последние монархи России. (12+)
15.25 Могилы викингов. (12+)
16.20 Боевые корабли. (12+)
17.10 Первые цивилизации. (12+)
18.15, 19.10 Вулканическая одиссея. (12+)
20.05 Частная жизнь. (12+)
21.00 История без прикрас. (12+)
22.00 Лучшие убийцы древних времён. (16+)
22.50 Мифические существа. (12+)
Пернатый Змей был ужасающим чудовищем. Что заставило древних месоамериканцев верить в существование этого чудовища и почему жители Теотиукана приносили ему в жертву собственных граждан?
23.40 Машины смерти. (12+)
00.40 Оружейники: искусство войны. (12+)
01.30 Тени средневековья. (16+)
02.25 Загадочные убийства: царственные особы. (12+)
03.15, 04.00 Музейные тайны. (12+)
04.50, 05.20, 05.45 Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 Научные глупости. (16+)
06.30 Внутри невероятной механики. (16+)
07.20 Сила племени. (16+)
08.15 Суперкар со свалки. (16+)
09.05, 09.50 Золото Юкона. (16+)
10.40, 11.05, 11.35, 12.00 Научные глупости. (16+)
12.25 Суперкар со свалки. (16+)
13.20, 14.10 Дикий тунец. (16+)
15.05, 15.55, 16.45 Расследования авиакатастроф. (16+)
17.40 Аполлон: Лунная миссия. (16+)
Этот фильм рассказывает нам о ключевых моментах космической программы НАСА под названием «Аполлон», ставившей перед собой цель до 1970 года высадить человека на Луне. Этапы этой программы освещаются не с помощью современных комментариев тех событий, а в основном путем использования любительских и ТВ-съемок, радиопередач, а также никогда ранее не публиковавшихся аудиозаписей, сделанных в центре управления программой.
19.25, 00.35 Армстронг. (16+)
20.15, 21.05 Паранормальное. (16+)
22.00 Последние шаги Гитлера. (16+)
22.50 Суперсооружения Третьего рейха. (16+)
23.40 Трагедия «Челленджера»: Последняя миссия. (16+)
01.20, 02.10 Непокорные океаны. (18+)
02.55, 03.45 Авто - SOS. (16+)
04.30 Инженерные идеи. (16+)
05.20, 05.35 Научные глупости. (16+)

ANIMAL PLANET

06.00 Дело об акульем нападении. (16+)
06.55 Адская кошка. (12+)
07.50 Полиция Филадельфии - отдел по защите животных. (16+)
08.45 Неизведанная Европа. (12+)
09.40 Дикая Австралия. (16+)
10.35 Крис Браун в дикой природе. (12+)
11.30 Будни ветеринара. (16+)
12.25 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
13.20 Полиция Филадельфии - отдел по защите животных. (16+)
14.15 Адская кошка. (12+)
15.10, 16.05, 17.00 Неизведанная Европа. (12+)
18.00, 19.00 Дикая Австралия. (16+)
Австралия - материк с необыкновенно богатым биоразнообразием. Аборигены выживали здесь, наблюдая за природой и учась у неё.
20.00 Большие кошки Кении. (12+)
21.00, 22.00 Монстры Аляски. (12+)
23.00, 00.00 Вторжение. (16+)
01.00 Секреты природы. (12+)
01.25 Удивительный мир животных. (12+)
01.55 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
02.50 Город акул. (12+)
03.45 Самые лакомые кусочки: 25 лучших эпизодов «Месяца акул». (12+)
04.40 Дрейф: 47 дней с акулами. (16+)
05.35 Рай для шимпанзе. (12+)

DISCOVERY CHANNEL

06.00 Как это устроено? (12+)
06.25, 07.20 Как работают машины. (12+)
08.15 НАСА: необъяснимые материалы. (12+)
Камеры НАСА часто фиксируют появление неопознанных летающих объектов. Могут ли они быть гостями из космоса?
09.10 Операция «Спасение дома». (12+)
10.05 Американский чоппер. (16+)
11.00 Экстремальные фургоны. (12+)
11.55 Братья Дизель. (12+)
14.40 Охотники за старьем. (12+)
15.35, 16.00, 16.30, 16.55, 17.25, 17.50, 18.20, 18.45 Охотники за складами. (16+)
19.15, 20.10 Что могло пойти не так? (16+)
21.05 Автобан А2. (12+)
Рассказ об одной из самых загруженных, самых опасных и самых важных автомагистралей Германии. Для многих она является местом работы, и многие используют её для поездок по стране.
22.00 Смертельный улов. (16+)
22.55, 23.50 Братья Дизель. (12+)
00.45 НАСА: необъяснимые материалы. (12+)
01.40 Золотой путь Паркера Шнабеля. (16+)
02.35, 03.30 Охотники за старьем. (12+)
04.20 Смертельный улов. (16+)
05.10 Экстремальные фургоны. (12+)

TLC

06.00 Идеальное предложение. (12+)
06.25, 06.50, 07.15, 07.40, 08.10, 08.35, 09.05, 09.30, 10.00, 10.25 Охотники за недвижимостью: вокруг света. (12+)
10.55 Виза невесты. Виза жениха. Покидая Америку. (16+)
Мужчины и женщины из Америки, влюбившись в иностранцев, отправляются на их родину, чтобы начать семейную жизнь за границей.
11.50 Кейт ищет любовь. (12+)
12.45 Жить непросто людям маленького роста! (12+)
13.40 Дочки-матери: неразлучные. (12+)
14.35, 15.00, 15.30, 15.55, 16.25, 16.50 Оденься к свадьбе: Рэнди знает как. (16+)
17.20, 17.45 Жизнь на Багамах. (12+)
18.15, 18.40, 19.10, 19.35, 20.05, 20.30 Дом на пляже. (12+)
21.00, 23.00, 00.00, 00.55, 01.50 Я вешу 300 кг: что было дальше? (16+)
Наши любимые участники продолжают худеть. Как изменилась их жизнь, и какие испытания ждут их в будущем?
02.40, 03.05 Голая недвижимость. (16+)
03.30 Они поменялись едой. (16+)
04.20, 04.45 Два платья для невесты: Польша. (12+)
05.10, 05.35 Оденься к свадьбе: Атланта. (12+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

00.05 Сладкая жизнь. (12+)
00.25 Беспокойное хозяйство. (12+)
00.50, 04.55 101 ответ о садоводстве. (12+)
01.15 Сад своими руками. (12+)
01.40 Занимательная флористика. (12+)
01.55 Варенье. (12+)
02.10 Мастер-садовод. (12+)
02.40 Инструменты. (12+)
02.55 Вокруг сыра. (12+)
03.10 Семейный обед. (12+)
03.35 Придворный дизайн. (12+)
04.00 Профпригодность. (12+)
04.25 Профотбор. (12+)
05.20 Дизайн своими руками. (12+)
05.45 Кисельные берега. (12+)
06.00, 10.05, 14.05, 18.10, 22.15 Дома на деревьях. (12+)
06.55, 10.50, 14.55, 18.55, 23.00 Квас. (12+)
07.10, 19.15, 23.15 Огород от-кутюр. (12+)
07.35, 11.35, 15.40, 19.40, 23.45 У мангала. (12+)
08.05, 12.05, 16.10, 20.10 Хозяин. (12+)
08.35, 12.35, 16.35, 20.40 Сельсовет. (12+)
08.50, 12.50, 16.50 Дачная энциклопедия. (12+)
09.25, 13.25, 17.25, 21.30 Флористика. (12+)
09.40, 13.40, 17.40 Лавки чудес. (12+)
11.05 Как поживаете? (12+)
15.10 Стройплощадка. (12+)
20.55 Тихая моя родина. (12+)
21.45 Фитоаптека. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

04.50, 06.00, 22.35 Какая дичь! (12+)
05.05 Горная охота с Эдуардом Бендерским. (16+)
05.30 По следам Хемингуэя. (12+)
06.15, 22.45 Камера, мотор… Рыба! (16+)
06.40, 23.50 Привет, Малек! (6+)
06.55, 12.00 Смертельный улов. (16+)
07.45, 12.50, 18.45 Природа мужской кухни с Сержем Марковичем. (12+)
08.00, 19.35 Пофестивалим! (16+)
08.30 На рыбалку с охотой. (12+)
09.05, 15.30, 20.35 Рыбалка сегодня XL. (16+)
09.35 Горная охота в Таджикистане. (16+)
10.00, 21.35 Стрелковый спорт. (16+)
10.15, 21.45 Охотничьи собаки. (16+)
10.45, 22.15 Кодекс охотника. (16+)
11.00, 17.30 Прибалтийский лосось. (16+)
11.30, 19.00 Кулинарное путешествие с Сержем Марковичем. (12+)
13.05 Фишермания. (12+)
13.35 Спиннинг сегодня. (16+)
14.00 Рыбалка в России. (16+)
14.30 Рыбалка в Нижнем Прикамье. (12+)
15.00 На охотничьей тропе с Сергеем Астаховым. (16+)
16.00 Горная охота на кантабрийскую серну. (16+)
16.30 Карпфишинг. (12+)
17.00 Рыболовы. (12+)
18.00 Экстремальная рыбалка с Робсоном Грином. (16+)
20.05 Энциклопедия рыбалки. (12+)
21.05 Горная охота на пиренейскую серну. (16+)
23.15 Секреты «трудных» водоемов. (12+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00, 19.00 Умный фитнес. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Пилатес Intensive. (12+)
01.00, 16.30, 20.30 Дыхание стретчинга. (12+)
01.30, 11.30, 18.30 Худеем с Мариной Корпан. (12+)
Самые эффективные упражнения для похудения. Авторская методика коррекции фигуры в сочетании с элементами традиционных систем снижения веса, таких как бодифлекс и оксисайз.
02.00, 15.00, 21.00 Любимые рецепты: полезная версия. (6+)
02.30, 10.00, 15.30, 21.30 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+)
03.00, 16.00, 22.00 POPSUGAR. Классная тренировка. (6+)
03.30, 14.00, 23.30 Боди-балет. (12+)
04.00, 06.00, 08.00 Проснись со Стасом. (12+)
04.30, 06.30, 08.30 PilatesУтро. (12+)
05.00, 07.00, 09.00 YogaУтро. (6+)
05.30, 09.30 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+)
05.45, 09.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)
07.30, 14.30, 20.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
10.30, 17.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
12.00 Пилокс. (6+)
12.45 Проблемные зоны. Экспресс-курс. (6+)
18.00 YogaВечер. (6+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Легкая атлетика. Чемпионат России. (0+)
08.00, 10.40, 15.00, 17.20 Новости
08.05 Московское «Торпедо». Черным по белому. (12+)
08.35 «НИ СЛОВА О ФУТБОЛЕ». (6+)
09.50 RideThePlanet. Каталония. (12+)
10.20 Страна. Live. (12+)
10.45 Триатлон. Спринт. Чемпионат Европы. Прямая трансляция из Казани
15.05 Страна смотрит спорт. (12+)
15.35 Самые сильные. (12+)
16.05 Территория спорта. (12+)
16.35 1+1. (12+)
17.25 Легкая атлетика. Чемпионат России. Прямая трансляция из Чебоксар
20.35 Регби. Чемпионат России. (0+)
22.25 Пляжный футбол. Дорога на чемпионат мира. (12+)
22.45 Пляжный футбол. Чемпионат мира - 2019. Отборочный турнир. (0+)
00.05 Триатлон. Спринт. Чемпионат Европы. (0+)
02.40 Волейбол. (0+)
05.20 Реальный спорт. (12+)

EUROSPORT 1

01.00 Велоспорт. «Тур де Франс». Обзор дня. (0+)
02.00 Ралли. ERC. «All Access». (0+)
02.30 Снукер. Riga Masters. 1-й день. (0+)
04.00, 10.00 Велоспорт. «Тур де Франс». 19-й этап. (0+)
06.00 Снукер. Riga Masters. 1-й день. (0+)
07.30, 13.15, 22.00 Велоспорт. «Тур де Франс». Обзор дня. (0+)
08.30 Фехтование. Чемпионат мира. Будапешт. Команды. (0+)
09.35, 20.20 Тележурнал Watts. (0+)
12.00 Снукер. Riga Masters. 1-й день. (0+)
14.25 Велоспорт. «Тур де Франс». 20-й этап. Прямая трансляция. (0+)
18.50 Велоспорт. «Тур де Франс»-экстра. Прямая трансляция. (0+)
19.20 Автогонки. Формула Е. Нью-Йорк. Обзор. (0+)
20.30 Конный спорт. Global Champions Tour. Берлин. (0+)
23.00 Автогонки. Blancpain Endurance. Спа. Прямая трансляция. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00, 08.40 PRO-новости. (16+)
05.15, 11.55 Top 30 - Русский крутяк недели. (16+)
07.20 Караокинг. (16+)
09.00 Сделано в 90-х. (16+)
10.20 Top чарт Европы плюс. (16+)
Видеоверсия знаменитого хит-парада одной из лучших радиостанций страны - Euro Hit Top 40. Самые модные и актуальные треки планеты!
11.20 PRO-обзор. (16+)
14.30 Отпуск без путевки. Уикенд в Бельгии. (12+)
15.35 Золотая лихорадка. (16+)
16.00 Такой крутой Крутой! К Дню рождения Игоря Крутого. (16+)
17.00 Europa Plus Live-2019. Прямая трансляция. (16+)
Все популярные песни этого года в стиле Top Music Non Stop. Фантастическая сцена, суперзвук, отличный свет и самые мощные хиты сезона!
02.30 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
03.00 Неспиннер. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 12.10, 19.30 «Дрыц тыц день». (0+)
12.00 «Сказочный патруль. Волшебная ботаника». (0+)

19.00, 02.30 МУЛЬТпремьера! «Ми-Ми-Мишки. Строители», «Котики, вперед! Мышонок-строитель», «Котики, вперед! Очаровательная история», «Котики, вперед! Трое, которые в ссоре», «Сказочный патруль. Волшебная ботаника». (0+)
22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)
02.00 «Малышарики». (0+)
03.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
03.35 «Маша и Медведь, Машины сказки». (0+)
04.00 «Барбоскины». (0+)
04.35 «Четверо в кубе». (0+)

КАНАЛ DISNEY

05.00 «Тридцать восемь попугаев». (6+)
05.10 «Великое закрытие». (6+)
05.25 «Микки и весёлые гонки». (0+)
05.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
06.40 «Майлз с другой планеты». (6+)
07.05 «Герои в масках». (0+)
07.35 «Пёс Пэт». (6+)
08.15 «Гигантозавр». (0+)
08.50 «Удивительная Ви». (6+)
09.20 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+)
09.55 «София Прекрасная». (0+)
10.25 «Елена - принцесса Авалора». (0+)
10.55 «Хранитель Лев». (0+)
11.25 «Дружные мопсы». (0+)
12.00 «Горбун из Нотр-Дама-2». (6+)
13.25 «Рапунцель: История продолжается». (6+)
14.20 «Мэри и ведьмин цветок». (6+)
16.30 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (16+)
19.30 «Моана». (6+)
21.35 «Ходячий замок». (12+)
00.00 «ПОСЛЕДНИЙ ЛЕГИОН». (12+)
01.50 «Возрождение. Тайное воинство». (12+)
03.05 «Великий Человек-Паук». (12+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Заботливые мишки. Добрые истории». (0+)
06.50 «Бурёнка Даша». (0+)
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
Хотите вырасти сильными и здоровыми? Тогда включайте нашу Чик-зарядку и повторяйте упражнения!
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Чик-зарядка». (0+)
07.40 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)
08.20 «Лунтик и его друзья». (0+)
09.00 «Еда на ура!» (0+)
09.25 «Диколесье». (0+)
Музыкальный сериал о приключениях необычных друзей - йети и белки-летяги - в диком лесу.
09.50 «Три кота». (0+)
10.45 «ТриО!» (0+)
11.00 «Семейка Бегемотов». (0+)
11.10 «Новые приключения пчёлки Майи». (0+)
Майя - маленькая озорная пчёлка, не похожая ни на одну другую!
13.00 «Союзмультфильм» представляет: «38 попугаев». (0+)
14.20 «Приключения Ам Няма». (0+)
Герой мультсериала - вечно голодный монстрик Ам Ням. Его можно описать одной лишь фразой - он жить не может без сладостей! И даже если они надежно спрятаны, он обязательно найдет способ и доберется до них!
14.40 «Ералаш». (6+)
16.00 «Бобр добр». (0+)
17.00 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
Мультсериал о красивом доме, верных друзьях и весёлых приключениях, о которых мечтает каждая девочка.
17.50 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
19.30 «Деревяшки». (0+)
20.20 «Семейка Бегемотов». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Барбоскины». (0+)
22.30 «Черепашки-ниндзя». (6+)
22.50 «Дикие скричеры». (6+)
23.15 «Гормити». (6+)
23.40 «Отряд джунглей спешит на помощь». (6+)
00.50 «Боб-строитель». (0+)
02.30 «Лентяево». ТВ-шоу. (0+)
02.55 «10 друзей Кролика». (0+)
04.10 «Смешарики». (0+)

ДЕТСКИЙ

06.08 «Приключения в Изумрудном городе». (6+)
07.03, 22.54 Почемучка. (6+)
07.31, 11.40 Кондитер Сладкоежкина. (6+)
08.00 «Капитан Кракен и его команда». (0+)
08.07 «Грузовичок Лёва». (0+)
08.12 «Облачата». (0+)
08.30 «Каникулы Бонифация». (0+)
08.50 «Веселая карусель». (6+)
09.00 «Волк и теленок». (6+)
09.10 «Пряник». (0+)
09.20 «Катерок». (6+)
09.30, 15.49 Мультфильмы. (0+)
09.40, 16.09, 20.54 Мультфильмы. (6+)
09.59 «Йоко». (6+)
10.56 Шах и мат! (6+)
12.10 «Семь гномов и я». (6+)
13.31 «АРТУР И МИНИПУТЫ». (6+)
15.14 «Только не сейчас». (12+)
16.33 «Ку! Кин-дза-дза». (6+)
18.09 «Невероятные приключения кота». (6+)
19.38 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)
22.36 «Про козла». (12+)
23.51 «Раскраска». (0+)

О!

05.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
07.00, 23.45 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
07.05, 22.05 «Рейнджер Лео и дикая природа». (0+)
Познавательный мультсериал для детей.
08.30 «Бинг». (0+)
09.40 «Еда на ура!» (0+)
10.00 О! Кино! «Иван Царевич и Серый Волк». (0+)
11.25 О! Музыка! (0+)
12.15, 22.00 «Роботы». (0+)
12.20 «Оранжевая корова». (0+)
12.50, 23.50 «Йоко». (0+)
14.35, 01.45 «Шоу Мо». (0+)
14.45 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
17.00 «Букварий». (0+)
17.05 «Поезд динозавров». (0+)
18.40 «Животные - мои друзья: подводная миссия». (0+)
18.55 «Три кота». (0+)
02.00 О! Кино! «Йоко и друзья». (0+)
03.15 «Союзмультфильм». (0+)
03.40 «Алиса знает, что делать!» (6+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
06.00 «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ». (0+)
СССР, 1938 г. Режиссёры: Сергей Эйзенштейн, Дмитрий Васильев. В ролях: Николай Черкасов, Николай Охлопков
08.05 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
08.15 Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)
08.30 Пилигрим. (0+)
09.00 Завет. (0+)
10.00 Я тебя люблю. (0+)
11.00 Русский обед. (0+)
12.00 И будут двое… (0+)
13.00 Я хочу ребенка. (0+)
13.50 Я очень хочу жить. Дарья Донцова. (0+)
14.30 В поисках Бога. (0+)
15.00 Завет. (0+)
16.00 «Наши любимые песни». Концерт. (0+)
17.00 Крещение. (0+)
17.55 «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ». (0+)
20.00 Встреча. (0+)
21.00 Не верю! Разговор с атеистом. (0+)
22.00 «ДНЕВНОЙ ПОЕЗД». (0+)
СССР, 1976. Режиссёр: Инесса Селезнёва. В ролях: Маргарита Терехова, Валентин Гафт
23.50 День Патриарха. (0+)
00.05 Женская половина. (0+)
01.05 Завет. (0+)
02.00 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (0+)
02.55 Встреча. (0+)
03.50 Res Publica. (0+)
04.45 День Патриарха. (0+)

Православный календарь

27 июля
Седмица 6-я по Пятидесятнице. Глас 4.
Ап. от 70 Акилы.

Мч. Иуста. Прп. Онисима чудотворца, иже в Магнезии. Прп. Еллия монаха, Египетского. Прп. Стефана Махрищского. Прп. Никодима Святогорца. Мч. Иоанна Мервского. Сщмч. Константина пресвитера. Сщмч. Николая пресвитера.

Поста нет.

« Человечество само собой не могло бы прибегнуть к покаянию – оно призвано и призывается к нему бесконечной благостью Божией».
Свт. Игнатий (Брянчанинов)

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

22 июля	Восход: 4 ч. 17 м. Заход: 20 ч. 54 м. Долгота дня: 16 ч. 37 мин.	Убывающая Луна в знаке Овна
23 июля	Восход: 4 ч. 19 м. Заход: 20 ч. 53 м. Долгота дня: 16 ч. 34 мин.	Убывающая Луна в знаке Овна
24 июля	Восход: 4 ч. 20 м. Заход: 20 ч. 51 м. Долгота дня: 16 ч. 31 мин.	Убывающая Луна в знаке Овна
25 июля	Восход: 4 ч. 22 м. Заход: 20 ч. 49 м. Долгота дня: 16 ч. 27 мин.	Убывающая Луна в знаке Тельца
26 июля	Восход: 4 ч. 24 м. Заход: 20 ч. 47 м. Долгота дня: 16 ч. 23 мин.	Убывающая Луна в знаке Тельца
27 июля	Восход: 4 ч. 25 м. Заход: 20 ч. 46 м. Долгота дня: 16 ч. 21 мин.	Убывающая Луна в знаке Близнецов
28 июля	Восход: 4 ч. 27 м. Заход: 20 ч. 44 м. Долгота дня: 16 ч. 17 мин.	Убывающая Луна в знаке Близнецов

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 22 ПО 28 ИЮЛЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

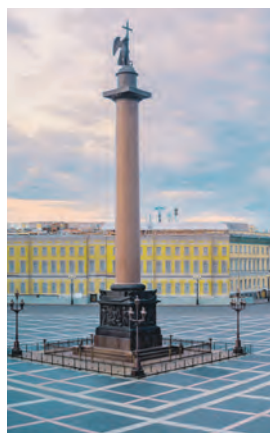
22 ИЮЛЯ
В 1795 году в Москве в имении графа Шереметева основан крепостной театр-дворец «Останкино».

23 ИЮЛЯ
В 1881 году в Льеже учреждена Международная федерация гимнастики (FIG).

24 ИЮЛЯ
В 1790 году впервые было документально зафиксировано падение метеорита на Землю.

25 ИЮЛЯ
В 1832 году в Санкт-Петербург была привезена Александровская колонна.

26 ИЮЛЯ
В 1730 году императрица Анна Иоанновна подписала указ об отливке Большого Успенского колокола (Царь-колокола).



27 ИЮЛЯ
В 1921 году Фредерик Грант Бантинг выступил с докладом о получении инсулина.

28 ИЮЛЯ
В 1586 году в Европу впервые привезены клубни картофеля.
В 1958 году в Москве открыт памятник поэту Владимиру Маяковскому.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

22 ИЮЛЯ. Андрей, Кирилл, Константин, Михаил.
23 ИЮЛЯ. Александр, Георгий, Даниил, Пётр.
24 ИЮЛЯ. Аркадий, Елена, Ольга.
25 ИЮЛЯ. Иван, Михаил, Полина.
26 ИЮЛЯ. Вероника, Степан, Юлиан.
27 ИЮЛЯ. Василий, Владимир.
28 ИЮЛЯ. Валентина, Павел, Юлия.

ПРАЗДНИКИ

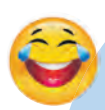
НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

22 ИЮЛЯ ■ Всемирный день мозга
23 ИЮЛЯ ■ Всемирный день китов и дельфинов
24 ИЮЛЯ ■ День флориста в России
25 ИЮЛЯ ■ День сотрудника органов следствия РФ
26 ИЮЛЯ ■ День парашютиста в России
27 ИЮЛЯ ■ День работников торговли в России
28 ИЮЛЯ ■ День Крещения Руси ■ День Военно-морского флота России

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Осень без дождей, если на Гавриила суховей

22 июля по народному календарю считалось днем Панкратия и Кирилла. В этот день следили, как растет черника: если ягоды еще не поспели – осень будет холодной, большой урожай черники сулил морозную зиму.
В день Антония Громоносца, **23 июля**, приметы были связаны с громом: длительные грозовые раскаты говорили о богатом рыбном улове, резкий гром – о скором тихом дожде, гулкий – о ливне.
24 июля, на Ольгу Страдницу, о грядущей погоде судили по картофелю. Если стебли картофеля высоко подняты, то погода будет солнечной, а если поникли – дождливой.
В день Архангела Гавриила, **26 июля**, сухая погода обещала хорошую и сухую осень.
Если в день Акилы, **27 июля**, при восходе солнце ярко-красное и вскоре в облака прячется, то ожидали дождь.
28 июля, в день Кирика и Улиты, по направлению ветра определяли погоду на ближайшие дни: южный ветер сулил ясную погоду, восточный – пасмурную и дождливую.



В соцопросе о главном семейном празднике первое место уверенно занял пуск горячей воды.

Авторы фото: SvetlanaSF/Shutterstock.com и открытые интернет-источники

ТЕЛЕК

Газета «ТЕЛЕК пресса.ру». Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 – 57024 от 25.02.2014 г. Издается с февраля 2012 года

КАРДОС ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ

Учредитель, редакция и издатель: © ООО «ИД «КАРДОС»
Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л.
Адрес редакции: 115088, г. Москва, ул. Угрешская, д. 2, стр. 15. e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 105187, г. Москва, ул. Щербаковская, д. 53, корпус 4, этаж 3, комн. 3076.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С. Тел. 8-495-937-41-31
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Директор департамента дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А. Тел. 8-495-933-95-77, доб. 220
Менеджер по подписке ЕФРЕМОВА С.Н. Тел. (495) 933-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Ведущие менеджеры отдела рекламы: ВОЛКОВ В.Е., СЕМЕНОВА Т.Ю., ГУБАНОВА Т.В., КОВАЛЬЧУК Е.В. Тел. 8-495-933-95-77, доб. 142, 206
Ведущие менеджеры по работе с рекламными агентствами: ЖУЙКО О.В., ГРИГОРЬЕВА Л.А. Тел. 8-495-933-95-77, доб. 147, 273
Дизайнер ЛЕХТОНЕН И.П.
Телефон рекламной службы: 8-495-933-95-77, доб. 225, e-mail: reklama@kardos.ru

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

29 (389). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 16.07.2019 г., фактическое: 01.00 час. 16.07.2019 г.
Дата выхода в свет 17.07.2019 г.
Отпечатан о в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В.
Заказ 2106. Выходит во всех областях ЦФО.
Тираж этого номера 861 100 экз.
Рекомендованная розничная цена 23 рубля.
Еженедельная семейная газета для читателей 12+
Объём 12 п.л. Сайт газеты **telek.kardos.media**
Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте https://podpiska.pochta.ru
Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.

ПЕРВЫЙ

05.00 «КОМАНДИР СЧАСТЛИВОЙ «ЩУКИ». (12+)
06.00 Новости
06.10 «КОМАНДИР СЧАСТЛИВОЙ «ЩУКИ». (12+)
07.00 День Военно-морского флота РФ. Праздничный канал
10.00 Новости с субтитрами
10.10 День Военно-морского флота РФ. Праздничный канал
11.00 Торжественный парад к Дню Военно-морского флота РФ
12.35 «Цари океанов». (12+)
13.40 «72 МЕТРА». (12+)

Россия, 2004. В ролях: Сергей Маковецкий, Андрей Краско, Марат Башаров.
Экипаж подводной лодки «Славянка» готов к очередному выходу в море - боевые плановые учения.
16.30 «КВН». Премьер-лига. (16+)
18.00 «Точь-в-точь». (16+)
21.00 Время
21.50 «ЛУЧШЕ, ЧЕМ ЛЮДИ»: НОВЫЕ СЕРИИ. (16+)
2029 год. Мегаполис недалекого будущего. Человекоподобные роботы становятся реальностью. Изначально призванные подменять человека в шахтах, в космосе и на тяжёлом производстве, андроиды быстро проникают на улицы и в дома.
23.50 «МОЯ СЕМЬЯ ТЕБЯ УЖЕ ОБОЖАЕТ». (16+)
01.25 «И БОГ СОЗДАЛ ЖЕНЩИНУ». (12+)
03.10 «Про любовь». (16+)
03.55 «Наедине со всеми». (16+)

РОССИЯ

05.05 «ПРИКАЗАНО ЖЕНИТЬ». (12+)
07.20 «Семейные каникулы»
07.30 «Смехопанорама» Евгения Петросяна
08.00 Утренняя почта
08.40 Местное время. Воскресенье
09.20 Ко Дню военно-морского флота. «Затерянные в Балтике». (12+)
В годы Великой Отечественной войны о подводной лодке «Щ-406», воевавшей в Балтике, ходили легенды. 39 моряков экипажа во главе с командиром Евгением Осиповым могли атаковать неприятеля на глубине или вступить в бой в надводном положении, чего другие делать не осмеливались.
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.20 «ВПЕРЕДИ ДЕНЬ». (12+)
Удивительные обстоятельства свели в лихие 90-е годы трех женщин - Нину, Лену и Милу. Лена и Нина - близкие подруги и жены «новых русских», а Мила - домработница у Нины. По странному совпадению все трое находятся на поздних сроках беременности. При этом оказывается, что Мила еще и беременна... от мужа Нины Кирилла!
20.00 Вести
22.00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
01.00 «Огненная кругосветка». (12+)
В самую суровую военную зиму 1941-1942 гг. экипажу советского крейсера-ледокола «Микоян» было поручено дойти через три океана из Черного моря во Владивосток.
02.00 «ПЕРВЫЙ ПОСЛЕ БОГА». (12+)

ТВЦ

05.50 «ШКОЛЬНЫЙ ВАЛЬС». (12+)
07.40 «Фактор жизни». (12+)
08.15 «ЧЕРНЫЙ ТЮЛЬПАН». (12+)
10.40 «Спасите, я не умею готовить!» (12+)
11.30 События
11.45 «СУДЬБА РЕЗИДЕНТА». (12+)
14.45 «Мужчины Джуны». (16+)
15.35 «Доказательства смерти». (16+)
16.30 «Хроники московского быта. Недетская роль». (12+)
17.15 «ЗЕРКАЛА ЛЮБВИ». (12+)

Россия, 2017 г. Мелодрама. В ролях: Антонина Дивина, Кирилл Гребенщиков.
Владимир - человек, «сделавший себя сам». Будучи совсем молодым, он попал в автомобильную аварию и оказался прикован к постели.
21.15 «АЛМАЗНЫЙ ЭНДШПИЛЬ». (12+)
Россия, 2017 г. Детектив. В ролях: Антон Батырев, Евгения Громова.
Антон Белов тайно перевозит драгоценные камни. Последняя «операция» едва не стоит ему жизни. Убийца считает его лишь пешкой в своей игре...
00.00 События
00.15 «АЛМАЗНЫЙ ЭНДШПИЛЬ». (12+)
01.15 Петровка, 38. (16+)
01.25 «СНАЙПЕР». (16+)
03.00 «ТРИ ЛАНИ НА АЛМАЗНОЙ ТРОПЕ». (12+)

НТВ

04.50 «КО МНЕ, МУХТАР!» (6+)
06.10 «ВЫСОТА». (0+)
СССР, 1957. В ролях: Николай Рыбников, Василий Макаров, Инна Макарова.
На строительство доменной печи прибывает бригада монтажников под руководством прораба Константина Токмакова и бригадира Николая Пасечника. На стройке Николай знакомится со сварщицей Катей. Он пытается ухаживать за ней, но они часто ссорятся.
08.00 Сегодня
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
10.00 Сегодня
10.20 Первая передача. (16+)
11.00 Чудо техники. (12+)
11.50 Дачный ответ. (0+)
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
14.00 «Секрет на миллион». (16+)
16.00 Сегодня
16.20 Следствие вели... (16+)
19.00 Сегодня
19.40 «ПЁС». (16+)
В городе происходит несколько убийств влиятельных граждан. Молва приписывает убийства киллеру по кличке Туман - легендарному убийце, якобы совершившему больше десятка громких и дерзких ликвидаций.
23.40 «ПАРАГРАФ 78». (16+)
Россия, 2006. Боевик.
В ролях: Гоша Куценко, Анастасия Сланевская.
Недалекое будущее. Работавшие когда-то вместе члены группы специального назначения вновь собираются вместе для выполнения важного задания.
01.30 «ПАУТИНА». (16+)
04.30 «КОДЕКС ЧЕСТИ». (16+)

РОССИЯ К Культура

06.30 «Человек перед Богом»
07.05 «А вдруг получится!..» «Зарядка для хвоста». «Завтра будет завтра». «Великое закрытие». «Ненаглядное пособие»
07.50 «КАМИЛА»
10.00 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым»
10.30 «БЛИЗНЕЦЫ»
11.55 Спектакль «Рассказы Шукшина»
14.25 «Карамзин. Проверка временем»
14.55 «Первые в мире»
15.10 «Андреевский крест»
15.55 Концерт Кубанского казачьего хора в Государственном Кремлёвском дворце
17.10 «Экзотическая Мьянма»
18.00 «Пешком...»
18.30 «Романтика романса»
19.25 «Галина Уланова. Незаданные вопросы»
20.20 «СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ»
СССР, 1976 г. Мелодрама. Владимир Высоцкий, Алексей Петренко, Иван Рыжов, Ирина Мазуркевич, Михаил Кокшенов.
Заморские послы преподнесли в дар царю Петру I чернокожего мальчика. Царь крестил мальчугана и назвал Ибрагимом Петровичем Ганнибалом. Со временем, распознав в крестнике тягу к наукам, Петр отправил его учиться инженерному и военному делу во Францию.
22.00 Звезды мировой сцены в юбилейном вечере маэстро Игоря Крутого в Кремле
00.20 «РАСМУС-БРОДЯГА»
02.40 «Тяп, ляп - маляры!» «Великолепный Гоша»

СТС

06.00 Ералаш. (0+)
06.50 «Приключения Кота в сапогах». (6+)
07.15 «Спирит. Дух свободы». (6+)
07.40 «Три кота». (0+)
08.05 «Царевны». (0+)
08.30 «Детский КВН». (6+)
09.30 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
10.45 «ПРИБЫТИЕ». (16+)
13.05 «Я - ЛЕГЕНДА». (16+)
15.00 «Как приручить дракона». (12+)
На острове Олух живёт племя викингов, вынужденное защищаться от постоянно нападающих на них драконов. Ночная фурия - это самый страшный и неуловимый дракон, невидимый в темноте и извергающий из пасти молнии.
16.55 «Как приручить дракона-2». (0+)
18.55 ВПЕРВЫЕ НА СТС! «ПИКСЕЛИ». (12+)
21.00 «ФОКУС». (16+)

США - Аргентина, 2014 г. Криминальная мелодрама. Уилл Смит, Марго Робби, Адриан Мартинес, Джералд МакРэйни.
История об опытном мошеннике, который влюбляется в девушку, делающую первые шаги на поприще нелегального отъёма средств у граждан. Однажды отношения становятся для них проблемой...
23.05 «ОНО». (18+)
01.45 «НЯНЯ-2». (16+)
03.20 «НЯНЯ-3. ПРИКЛЮЧЕНИЯ В РАЮ». (12+)
04.45 «БРАК ПО-СОСЕДСКИ». (16+)
05.30 Ералаш. (0+)

5-Й КАНАЛ

05.00 «Моя правда». (16+)
07.30 Сваха. (16+)
08.00 «Моя правда». (16+)
Документальный фильм. Жизнь артистов шоу-бизнеса похожа на яркую вспышку звезды. Ими увлекаются, их боготворят и подражают им. Они стали кумирами миллионов поклонников в разных странах и остаются ими и по сей день, несмотря на быстротечность времени и водоворот изменений. Программа «Моя правда» разрушает стереотипы и показывает жизнь героя такой, какой она есть на самом деле.
10.00 «ГЛУХАРЬ». (16+)

03.00 «Большая разница». (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 «Военная приёмка. След в истории». (6+)
06.50 «АДМИРАЛ УШАКОВ». (6+)
09.00 «Новости недели» с Юрием Подкопаевым
09.25 «Служу России». (12+)
09.55 «Военная приёмка». (6+)
11.30 «Не дождетесь!» (12+)
12.25 «Экспедиция особого забвения». (12+)
13.00 Новости дня
13.15 «Экспедиция особого забвения». (12+)
13.35 «Несломленный нарком». (12+)
14.45 «История российского флота». (12+)
18.00 Новости дня
18.25 «История российского флота». (12+)
21.50 «МОРСКОЙ ХАРАКТЕР». (0+)
23.50 «КОРАБЛИ ШТУРМУЮТ БАСТИОНЫ». (6+)
01.45 «ТАБАЧНЫЙ КАПИТАН». (0+)
03.05 «УВОЛЬНЕНИЕ НА БЕРЕГ». (0+)
04.30 «ДВЕНАДЦАТАЯ НОЧЬ». (0+)

ОТР

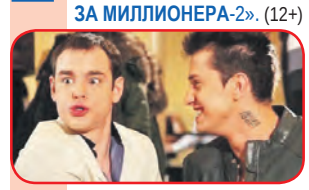
04.45 23.45 «Монологи». (12+)
05.40 22.50 «Звук». (12+)
06.35 21.25 «МЫ, ДВОЕ МУЖЧИН». (12+)
08.00 «Легенды Крыма». (12+)
08.25 «Среда обитания». (12+)
08.55 «Истинная роль». (12+)
09.20 «ВИННЕТУ - СЫН ИНЧУ-ЧУНА». (0+)
10.55 «Желтый аист». (0+)
11.05 19.20 «Моя история». (12+)
11.35 «Несломленный нарком». (12+)
12.30 «Гамбургский счёт». (12+)
13.00 15.00 19.00 Новости
13.05 15.05 «ЕВА». (12+)
17.00 «За строчкой архивной. Белки советского космоса». (12+)
17.25 «КОМЕНДАНТ ПУШКИН». (6+)
18.30 «Вспомнить всё. (12+)
19.50 «АГЕНТ ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ-3». (12+)
00.40 «СТАРИННЫЙ ВОДЕВИЛЬ». (0+)
01.50 «Русская ярмарка». (12+)
03.25 «ДЕПУТАТ БАЛТИКИ». (0+)

МОСКВА 24

06.00 07.00 08.00 09.00 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00 «Новости». (16+)
06.15 08.30 09.15 14.15 14.30 17.15 21.15 21.30 00.15 03.15 03.30 «Специальный репортаж». (12+)
06.30 13.15 13.30 19.30 00.30 04.30 «Познавательный фильм». (12+)
07.15 12.15 15.15 19.15 23.15 02.15 04.15 «ГОСТ». (12+)
07.30 16.15 16.30 23.30 «Сделано в Москве». (12+)
08.15 11.15 18.15 22.15 01.15 05.15 «Сеть». (12+)
09.30 17.30 22.30 02.30 «Фанимани». (12+)
10.15 10.30 20.15 20.30 «Наизнанку». (12+)
11.30 15.30 «Афиша». (12+)
12.30 01.30 05.30 «Звёздный репортаж». (12+)
18.30 «Москва с акцентом». (12+)

ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Самое яркое». (16+)
08.30 План действий
09.00 Новости 360
09.30 «Самое вкусное». (12+)
10.30 «Все просто!» (12+)
11.00 Будни
12.00 Новости 360
12.30 «Индизайн». (12+)
13.00 «Дача 360». (12+)
14.00 Новости 360
14.30 «Самое яркое». (16+)
15.15 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА-2». (12+)



20.00 Новости 360
20.30 План действий
21.00 «Самое яркое». (16+)
22.00 «Я ДОЖДУСЬ...» (16+)
Россия, 2011 г.
В послевоенные годы из Франции на родину возвращается солдат по имени Сергей.
01.10 «Самое яркое». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.00 «Мультиутро». (0+)
10.40 «ЭТИ РАЗНЫЕ, РАЗНЫЕ, РАЗНЫЕ ЛИЦА». (6+)
12.05 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
13.00 «РОЖДЁННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». (16+)
16.10 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (12+)
18.35 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ». (12+)
СССР, 1980 г.
Боевик.
Расследуя загадочное исчезновение антиквара Савиньи, следователи приходят к убеждению, что он был убит.
20.15 «СЛЕДЫ НА СНЕГУ». (12+)
21.45 «ДВА БИЛЕТА НА ДНЕВНОЙ СЕАНС». (12+)
23.30 «КРУГ». (12+)
01.10 «ДРАГОЦЕННЫЙ ПОДАРОК». (6+)
02.35 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
03.25 «Тайны кино». (12+)
04.15 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
05.05 «Тайны кино». (12+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН

05.00 13.40 **«ИГРА ПРЕСТОЛОВ»**. (16+)
США, 2015 г.
Питер Динклейдж, Николай Костер-Вальдау, Лена Хиди, Эмилия Кларк, Кит Харингтон.
4-й сезон. Продолжение битвы за Железный трон. Ситуация в Вестеросе и за его пределами накаляется. Пока столица Семи Королевств отходит от шока после смерти очередного монарха, с севера на Стену надвигается гигантская объединённая армия Одичалых.

00.30 **«СНАЙПЕР-2. ТУНГУС»**. (16+)

Беларусь, 2012 г.
Марина Александрова, Александр Лазарев мл.
Великая Отечественная война. Небольшой диверсионной группе поручают захват документов с последними директивами Гитлера. Бумаги находятся у личного помощника адъютанта вождя...

03.30 **«Военная тайна» с Игорем Прокопенко**. (16+)

ТНТ

07.00 **ТНТ**. Gold. (16+)
09.00 **Дом**-2. Lite. (16+)
10.00 **Дом**-2. **Остров любви**. (16+)
11.00 **Перезагрузка**. (16+)
Женя уверена, что успех в жизни напрямую зависит от внешности...
12.00 **«ЗАТМЕНИЕ»**. (12+)
13.40 **«СУМЕРКИ. САГА. РАССВЕТ: ЧАСТЬ 2»**. (12+)
США, 2012 г. Фэнтэзи, драма. Кристен Стюарт, Роберт Паттинсон, Тэйлор Лотнер, Питер Фачинелли.
Финальная часть вампирской саги. После смерти жизнь Беллы стала налаживаться: Эдвард оказался примерным мужем, их дочь Ренесми мудра не по годам, и вообще все довольны - кроме клана Вольтури. По их понятиям обращать детей в столь нежном возрасте опасно... А значит, грядет новая война!
16.00 **Комеди Клаб**. (16+)
22.00 «Stand Up». (16+)
23.00 **Дом**-2. **Город любви**. (16+)
00.05 **Дом**-2. **После заката**. (16+)
01.10 «**Такое кино!**» (16+)
01.40 **ТНТ** Music. (16+)
02.10 **Открытый микрофон**. (16+)
05.20 **ТНТ**. Best. (16+)

ТВ-3

06.00 «**Мультфильмы**». (0+)
09.30 **«ГРИММ»**. (16+)
13.00 **«СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ»**. (16+)
15.00 **«КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ. ИНСТРУКЦИЯ»**. (16+)
19.00 **«СМЕШАННЫЕ»**. (12+)
США, 2014 г. Комедия.
Адам Сэндлер, Дрю Бэрримор, Белла Торн.
Придя на свидание вслепую, мать двоих мальчишек Лорен Рейнольдс и отец трех девчушек вдовец Джим Фридмен так и не смогли найти общий язык.
21.15 **«ЖИВОТНОЕ»**. (12+)

США, 2001 г. Комедия.
Роб Шнайдер, Коллин Хэскелл, Эдвард Эснер.
Простой паренёк Марвин мечтает стать суперполицейским, однако физические и умственные данные не позволяют ему даже приблизиться к цели. Но все меняет случай.
23.00 **«АМЕРИКАНСКИЙ ПИРОГ»**. (16+)
01.00 **«МИФ»**. (16+)
03.30 **«ПЕРВЫЙ УДАР»**. (12+)
04.45 **«Охотники за привидениями»**. (16+)

ЧЕ

06.00 «**Мультфильмы**». (0+)
06.40 **«МОШЕННИКИ»**. (16+)
08.30 **«ОБРАТНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ»**. (16+)

Россия, 2012 г. Фантастика. Павел Деревянко, Светлана Смирнова-Марцинкевич.
Третий год старший лейтенант полиции Михаил Соловьев идёт по следу Маньяка, терроризирующего столицу убийствами молодых женщин. Во время операции задержания Маньяк сбивает Соловьева автомобилем.
23.00 «+100500». (18+)
23.30 «**Шутники**». (16+)
В каждой серии ведущие - четыре комика - готовят четыре розыгрыша, в которых сами же участвуют по очереди. Получая команды друг от друга, они разыгрывают людей.
00.00 «**Голые и смешные**». (18+)
01.00 **«МИР ДИКОГО ЗАПАДА»**. (18+)
03.40 **«МЕДВЕЖАТНИК»**. (16+)
05.30 «**Мультфильмы**». (0+)

МАТЧ ТВ

06.00 **Профессиональный бокс. М. Гассиев - Д. Давейко. Х. К. Рамирес - М. Хукер. Пр.тр.**
07.00 **Реальный спорт. Бокс**
07.45 **«ВТОРОЙ ШАНС»**. (16+)
10.10, 11.55 **Новости**
10.20, 03.00 «**Гран-при» с Алексеем Поповым**». (12+)
10.55 **Пляжный волейбол. Мировой тур. Мужчины. Финал. Прямая трансляция из Японии**
12.10 **Пляжный волейбол. Мировой тур. Женщины. Финал. Пр.тр.**
13.10, 00.00 **Все на Матч!**
13.35 **Специальный репортаж**. (12+)
13.55 **Плавание. Чемпионат мира по водным видам спорта. Финалы. Пр.тр.и**
16.00 **Формула**-1. **Гран-при Германии. Прямая трансляция**
18.15 «**Тает лёд**» **с Алексеем Ягудиным**. (12+)
18.35 **Футбол. ЦСКА - «Локомотив» (Москва). Российская Премьер-лига. Прямая трансляция**
20.55 «**После футбола**» **с Георгием Черданцевым**
22.00 **Футбол. «Милан» (Италия) - «Бенфика» (Португалия). Пр.тр.**
01.00 **«ПОБЕДИТЕЛИ И ГРЕШНИКИ»**. (16+)
03.30 **Формула**-1. **Гран-при Германии**. (0+)

ДОМАШНИЙ

06.30 «**6 кадров**». (16+)
06.35 **«АДЕЛЬ»**. (16+)
08.40 **«ЭТА ЖЕНЩИНА КО МНЕ»**. (16+)
10.45 **«НАХАЛКА»**. (16+)
Украина, 2013 г. Мелодрама. Оксана Сташенко, Евгений Воловенко.
Леночка живет в городке Свербиловка, где добывают золотую руду. Леночкин папа богатый бизнесмен.
14.45 **«ЛУЧШИЙ ДРУГ СЕМЬИ»**. (16+)
19.00 **«БАБЬЕ ЦАРСТВО»**. (16+)

Россия, 2012 г. Мелодрама. Ольга Ломоносова, Олег Масленников-Войтов.
Оксана - успешная молодая женщина, директор одного из крупнейших рекламных агентств Москвы.
22.55 **«ЛЮБИМЫЙ РАДЖА»**. (16+)
01.30 **«ЭТА ЖЕНЩИНА КО МНЕ»**. (16+)
03.20 «**Предсказания**: 2019». (16+)
05.45 «**Домашняя кухня**». (16+)
06.10 «**6 кадров**». (16+)

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Стремительное ограбление ювелирного

Быстро! – влетел в кабинет дежурный. – Только что сработала тревожная кнопка в ювелирном магазине за углом. Омоновцы уже выехали, но, думаю, следователи там тоже будут не лишними. Возможно, по горячим следам получится быстро вычислить преступников.

Последние слова дежурный выкрикивал уже вдогонку спешащим в сторону выхода из управления Быкову и Илье Сергеевичу.

Преступники оказались проворнее стражей правопорядка. У входа в ювелирный валялись осколки стекол от разбитой ими двери, тут же лежал и здоровенный валун, которым, видимо, стеклянная дверь и была разбита. А внутри следователи обнаружили связанного охранника с наливающейся на виске шишкой. Витрины ювелирного оказались вычищены подчистую.

– Да, шустрые грабители, – обвел взглядом салон Быков. – Надо было очень постараться, чтобы за такой короткий срок весь магазин до последнего колечка вынести.

Рис. Ирины Светловой

Илья Сергеевич тем временем пытался освободить от пут незадачливого охранника.

– Что произошло? – спросил он у него, пока возился с замысловатым узлом, стягивающим запястья мужчины.

– Можно попить? – хриплым голосом попросил тот. – Там, на столе, вода, – и он указал взглядом на клиентский столик, где следователь увидел бутылку с живительной влагой.

Освобожденный охранник схватил ее и выпил залпом.

– Жаль, уже согрелась. Я ее перед обходом в соседнем магазине купил, прямо из холодильника достали. Жара-то на улице какая!

– Да, жарко, – согласился Быков, протирая запотевшую шею носовым платком. – Так расскажете нам, что произошло?

– Да я толком ничего и не понял. Только вошел, запер дверь, начал обход, а тут звон бьющегося стекла, и буквально через секунду меня кто-то оглушил сзади. Очнулся, а тут вы.

– У нас, похоже, еще есть шанс догнать грабителей, – заспешил майор. – Все произошло буквально несколько минут назад, нужно объявить план «Перехват».

– Не стоит, – достал Илья Сергеевич из сумки блокнот и карандаш. – Я уверен, что показания... Кстати, как вас зовут? – обратился он к охраннику.

– Павел Кириллович, – недоуменно ответил тот.

Так вот, я уверен, что показания Павла Кирилловича прольют свет на темную сторону этой истории. Он расскажет нам, как ему пришла в голову идея ограбить магазин, где он работает, и кто его подельники.

Быков удивленно посмотрел на коллегу, а недоуменное выражение на лице охранника сменилось злобной гримасой.

Любовь АНИНА

Как Илья Сергеевич догадался о причастности охранника к ограблению?

Ответ читайте в след. номере «Телека».

Ответ на загадку в № 28: вряд ли бы у миллионера Грачева получилось написать завещание на высоте 6000 метров на трескучем морозе. Даже будь он трижды благодарен своему спасителю. Гелевая ручка на морозе не пишет, в ней замерзают чернила.

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

08.10 «ЭЛИЗИУМ: РАЙ НЕ НА ЗЕМЛЕ». (16+)
10.35 «ВИЗАНТИЯ». (16+)
13.05 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
15.40 «НАЗАД В БУДУЩЕЕ-2». (6+)
17.45 «ОБЛИВИОН». (16+)
20.10 «НЕВОЗМОЖНОЕ». (16+)
Испания, США, 2012 г. В ролях: Наоми Уоттс, Юэн МакГрегор, Том Холланд, Сэмюэл Джосли
22.20 «МОШЕННИКИ». (12+)
Германия, США, 2002 г. В ролях: Мэттью Перри, Элизабет Херли, Винсент Пасторэ, Брюс Кемпбэлл
00.15 «ПОСЛЕДНИЙ ПОРТРЕТ». (18+)
02.00 «ТАЙНА СЕМИ СЕСТЁР». (16+)
04.10 «ДРУГИЕ». (16+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

06.20 «НА КРЮЧКЕ». (16+)
08.10 «СТАЛЬНАЯ БАБОЧКА». (16+)
10.20 «ТОЛЬКО НЕ ОНИ». (16+)
12.20 «КАКАЯ ЧУДНАЯ ИГРА». (12+)
14.15 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)
16.05 «ВИКИНГ». (12+)
18.45 «КОНВЕРТ». (16+)
20.20 «Я ХУДЕЮ». (16+)
Россия, 2018 г. В ролях: Александра Бортич, Ирина Горбачева, Сергей Шнуров, Евгений Кулик, Роман Курцын
22.20 «ПОБЕГ». (16+)
Россия, 2005 г.
00.45 «АПЕЛЬСИНОВЫЙ СОК». (16+)
02.40 «МИФЫ». (16+)
04.25 «ПРИХОДИ НА МЕНЯ ПОСМОТРЕТЬ». (6+)

ДОМ КИНО

06.40 «ПРИНЦЕССА ЦИРКА». (6+)
09.30 «Князь Владимир». Мультфильм. (6+)
11.00 «ГАРАЖ». (6+)
13.00 «ВЫСОТА». (6+)
14.40 «ШИРЛИ-МЫРЛИ». (16+)
17.15 «МИМИНО». (12+)
19.00 Золото «Мосфильма». «СПОРТЛОТО-82». (6+)
СССР, 1982 г.
20.50 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН». (6+)
22.15 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА». (12+)
23.55 «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО». (6+)
02.55 «СКАЗКИ... СКАЗКИ... СКАЗКИ СТАРОГО АРБАТА». (6+)
04.40 «НЕ ГОРЮЙ!» (6+)

SONY CHANNEL

06.00 Спросони. (12+)
06.20 «ЭПОХА НЕВИННОСТИ». (16+)
08.40 «НЕСПЯЩИЕ В СИЭТЛЕ»
10.25, 11.20, 12.15, 13.10 Холостячка. (16+)
14.00, 14.45, 15.30, 16.15, 17.00, 17.45, 18.30, 19.15 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
20.00 «ЗА БОРТОМ». (16+)
США, 1987 г.
21.50 «ТАКИЕ РАЗНЫЕ БЛИЗНЕЦЫ». (16+)
23.25 «СЧАСТЛИВЫЙ СЛУЧАЙ». (16+)
01.05, 01.50, 02.30 «НЕРЕАЛЬНЫЙ ХОЛОСТЯК». (16+)
03.10, 03.30, 03.55, 04.15 «ЮНАЯ». (16+)
04.40, 05.20 Проект подиум. (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.30 «ОСНОВНОЙ ИНСТИНКТ». (18+)
02.30 «В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ». (16+)
04.00 «ТРОПЫ». (16+)
05.45 «СЕЗОН ПОБЕД». (16+)
07.20 «ЛЮБОВЬ С ПЕРВОГО ВЗГЛЯДА». (16+)
08.40 «ВЕРОНИКА РЕШАЕТ УМЕРЕТЬ». (16+)
10.15 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ». (16+)
11.55 «ОТСТУПНИКИ». (16+)
14.20 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ПАПА». (16+)
15.55 «ДЕЛО В ТЕБЕ». (16+)
17.20 «ДЕЖУРНЫЙ ПАПА». (12+)
Комедия, США, 2003 г.
18.50 «ПОБУДЬ В МОЕЙ ШКУРЕ». (16+)
20.30 «ДОМ ЛЕТАЮЩИХ КИНЖАЛОВ». (12+)
22.25 «ЗАЩИТНИК». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

00.05 «СЕРДЦЕ МИРА». (18+)
02.15 «ИГРА». (16+)
03.50 «ЖИТЬ». (16+)
05.05 «МЕЧЕНОСЕЦ». (16+)
06.50 «ЩЕНОК». (16+)
07.40 «ДУРА». (16+)
09.30 «КУКУШКА». (16+)
11.20 «ТАНЦЫ НАСМЕРТЬ». (16+)
13.10 «ОХОТНИК». (16+)
15.20 «НЕБЕСА ОБЕТОВАННЫЕ». (16+)
Комедия, драма, фэнтези, Россия, 1991 г.
17.30 «КУРОРТНЫЙ ТУМАН». (16+)
Детектив, Россия, 2012 г.
19.10 «ДЕВУШКА С КОСОЙ». (16+)
Комедия, Россия, 2017 г.
20.45, 21.40, 22.40, 23.35 «СХВАТКА». (16+)
Сериал. Детектив, Россия, 2012 г.

КИНОКОМЕДИЯ

01.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ». (16+)
03.00 «21 И БОЛЬШЕ». (16+)
04.40 «УБЕЙ МЕНЯ ТРИЖДЫ». (18+)
06.15 «ПАРИЖ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+)
08.00 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
09.55 «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
11.55 «ПРИШЕЛЬЦЫ». (12+)
14.00 «ПРИШЕЛЬЦЫ-2: КОРИДОРЫ ВРЕМЕНИ». (12+)
16.15 «БЕСПРЕДЕЛ В СРЕДНЕЙ ШКОЛЕ». (12+)
17.50 «МИЛЛИОНЕР ПОНЕВОЛЕ». (12+)
19.35 «ЗАВТРАК У ПАПЫ». (12+)
21.20 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (16+)
23.00 «АФЕРИСТЫ ПОНЕВОЛЕ». (18+)

FOX LIFE

06.00, 06.40, 01.05, 01.45 «ЛЮЦИФЕР». (16+)
07.30, 07.55, 05.35 «ЖИЗНЬ В ДЕТАЛЯХ». (16+)
08.20 «БОЛЬНОЙ ОТ ЛЮБВИ». (16+)
09.50 Американское путешествие Джейми. (12+)
10.45, 11.35, 02.30, 03.20 «НОМЕР 309». (16+)
12.25, 13.15, 14.00 «РЕЗИДЕНТ». (16+)
14.50, 15.35, 16.25, 17.10 «ЧИКАГО В ОГНЕ». (16+)
18.00, 21.15 «ДОКАЗАННАЯ НЕВИНОВНОСТЬ». (16+)
18.50 «ДЛЯ ЛЮДЕЙ». (16+)
19.40 «ДВА ДНЯ В ПАРИЖЕ». (16+)
Франция, Германия, 2007 г.
22.05, 23.05, 00.05 «КАНДИС РЕНУАР». (16+)
04.10, 04.55 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)

ФЕНИКС+КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 02.00, 02.25, 03.00, 03.25 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
12.00, 13.00 «КЛУБ СЧАСТЬЯ». (16+)
14.00, 15.00 «МОЙ ЛИЧНЫЙ ВРАГ». (16+)
20.00, 21.00 «ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ-2». (16+)
22.00, 23.00 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». (16+)
04.00, 05.00 «ГРОМОВЫ». (16+)
06.00, 07.00 «МЕТОД ФРЕЙДА-2». (16+)

TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «ВОЙНА И МИР». (16+)
11.05, 19.05, 03.05 «БРАВЫЙ СОЛДАТ ШВЕЙК». (12+)
12.55, 20.55, 04.55 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ФАКИРА». (16+)
Комедия, приключения, Франция, Сингапур, Индия, 2018 г.
14.35, 22.35, 06.35 «ПРОСТЫЕ ИСТИНЫ». (16+)
Драма, комедия, США, 2012 г.
16.05, 00.05, 08.05 «12 МЕЛОДИЙ ЛЮБВИ». (16+)
Мелодрама, комедия, Франция, 2017 г.

РОДНОЕ КИНО

00.20 «БРАТ». (16+)
02.20 «БРАТ-2». (16+)
05.05 «ХРОНИКА ПИКИРУЮЩЕГО БОМБАРДИРОВЩИКА». (12+)
06.40 «ЛЕТНИЕ ЛЮДИ». (12+)
08.25 «СИНЬОР РОБИНЗОН». (16+)
10.40 «УСАТЫЙ НЯНЬ». (6+)
12.10 «ЧАРОДЕИ». (6+)
15.15 «ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ». (6+)
16.45 «ОЛИГАРХ». (16+)
19.15 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ТАЛАНТ». (12+)
22.30 «ВЕРТИКАЛЬ». (6+)
Приключения, СССР, 1967 г.

КИНОСЕРИЯ

00.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)
00.55, 01.55, 02.55, 04.00, 05.20, 06.20, 07.20, 08.25, 09.25, 10.25 «КОНСУЛЬТАНТ». (16+)
1 сезон. Сериал. Детектив, Россия, 2016 г.
11.30, 12.30, 13.35, 14.40, 15.40, 16.45, 17.45, 18.50, 19.50, 20.55, 21.55, 23.00 «ГОРОДСКИЕ ШПИОНЫ». (12+)
1 сезон. Сериал. Детектив, приключения, Россия, 2013 г. В ролях: Оксана Фандера, Анатолий Белый, Александр Робак, Алексей Литвиненко

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР

06.00 Мультфильмы. (0+)
06.15 Миллион вопросов о природе. (6+)
06.25 Мультфильмы. (0+)
07.10 Охота на работу. (12+)
07.45 Мультфильмы. (0+)
08.20 Ещё дешевле. (12+)
08.50 Всемирные игры разума. (0+)
09.25 Наше кино. История большой любви. (12+)
10.00 Новости
10.15 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (0+)
Сериал. Комедия, мелодрама, СССР, 1972-1973 гг. В ролях: Михаил Кононов, Евгений Леонов, Ролан Быков, Александр Збруев
16.00 Новости
16.15 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!» (12+)
Сериал. Исторический фильм, приключения, СССР, 1987 г. В ролях: Сергей Жигунов, Дмитрий Харатьян, Владимир Шевельков
22.25 «БЛИЗКИЕ ЛЮДИ». (16+)
02.45 «СЕДЬМОЕ НЕБО». (16+)
Сериал. Детектив, криминальный фильм, Россия, Украина, 2006 г.

ПЯТНИЦА

05.00 Есть один секрет. (16+)
05.20 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
07.30 Школа доктора Комаровского. (12+)
08.00 Орел и решка. Рай и Ад. (16+)
09.00 Регина+1. (16+)
Регина Тодоренко открывает первое в России wellness-шоу для мам! Вместе с врачами, фитнес-тренерами, популярными блогерами и звездными мамами ведущая ответит на все вопросы молодых родителей.
10.00 Теперь я босс-2. (16+)
11.00 На ножах. (16+)
23.00 AgentShow 2.0. (16+)
Собственное развлекательное шоу Насти Ивлеевой на «Пятнице!» Гости проекта - звезды шоу-бизнеса, знаменитые блогеры и спортсмены. В каждом выпуске их ждут специальные задания, неожиданные испытания и вопросы от ведущей.
00.00 «ЧОКНУТЫЙ ПРОФЕССОР-2». (18+)
США, 2000 г.
02.00 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
04.20 «ПОЛОВИНКИ». (16+)

Ю

05.00 Верните мне красоту. (16+)
06.20 Взвешенные и счастливые. (16+)
09.00 Миссия: Красота! (16+)
Шоу перевоплощений, в котором принимают участие пары - мужчина и женщина, чьи длительные отношения под воздействием времени и бытовых проблем потеряли страсть и романтику.
11.00 Топ-модель по-американски. (16+)
15.15 Папа попал. (12+)
Каждая программа - это история одной семьи, где есть отец, мама и дети. В нашем проекте не будет актеров, фальши и обмана. Все настоящее: герои, чувства, эмоции. Хватит ли сил у папы справиться с детьми и домашними обязанностями, пока мама пребывает в обществе стилистов, косметологов, психологов и фитнес-тренеров?
23.00 Ю-кино. «НЯНЬКА ПО ВЫЗОВУ». (16+)
01.00 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
04.00 Верните мне красоту. (16+)

РЕТРО

00.50, 12.55 На сопках Маньчжурии. (12+)
01.45, 06.00, 09.50, 11.10, 22.20 «ДОЛГАЯ ДОРОГА В ДЮНАХ». (12+)
02.55, 23.40 Тайная жизнь Пиаф. (12+)
04.10, 07.10 «Я ТЕБЯ НЕНАВИЖУ». (12+)
05.25 «Только не сейчас». Мультфильм. (12+)
08.30 «Мешок яблок». Мультфильм. (0+)
08.55 «Персей». Мультфильм. (0+)
09.20 «Крепыш». Мультфильм. (6+)
12.30 «Кентервильское привидение». Мультфильм. (6+)
13.55 «Я лечу над Россией». Вечер памяти Народной артистки СССР Людмилы Георгиевны Зыкиной. (12+)
16.05 «ПИКНИК У ВИСЯЧЕЙ СКАЛЫ». (16+)
18.10 «Ты моя мелодия». Концерт. (12+)
Концерт посвящен 70-летию Народного артиста СССР Муслима Магомаева.
19.55, 21.10 «МНИМЫЙ БОЛЬНОЙ». (12+)
СССР, 1979 г.

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)
01.15 Российская летопись. (12+)
01.30 Иностранцы в России. (6+)
02.00 Дело декабристов. (12+)
03.00 Таинственная Франция. (12+)
04.00 Поццо ди Борго. В тени императоров. (12+)
05.05, 06.00 Секретные файлы нацистов. (12+)
07.00 История Венеции. (12+)
07.55 Историада: Антисоветская деятельность «белого движения» в эмиграции. (12+)
08.55 Цивилизации. (12+)
10.00 Италия. Все дороги ведут к красоте: Трентино - Альто-Адидже. (12+)
10.35 Чайная война. Приключения Роберта Форчена. (12+)
11.35 Лица итальянского искусства: Джино Ковили. «Времена жизни». (12+)
12.00 «КОРОЛЁВ». (12+)
14.15 Рана в сердце. Михаил Клеофас Огинский. (12+)
15.00 Красный граф. (12+)
15.55 «ПЕРВОПЕЧАТНИК ИВАН ФЁДОРОВ». (12+)
16.50 Неизвестный Лермонтов. (12+)
17.55 Загадочные города: Пьемонт. Розацца. (12+)
18.25 Загадочные города: Ломбардия. Кавриана. (12+)
18.55 Битва на Сомме 1916. Взгляд обеих сторон: Конец игры. (12+)
20.00, 21.00 «ВЕРСАЛЬ». (18+)
22.00, 23.10 Первая мировая. (12+)

VIASAT HISTORY

06.15 Невероятные изобретения. (12+)
07.10 Запретная история. (12+)
08.05 Невероятные изобретения. (6+)
08.35, 09.25, 10.15 Музейные тайны. (12+)
11.05 Наполеон: Египетская кампания. (12+)
12.05, 13.00 Вулканическая одиссея. (12+)
13.55 Загадки Египта. (12+)
14.45, 15.40 Величайшие мистификации в истории. (12+)
16.30, 17.20, 18.15 Заговор. (12+)
19.05 Высадка на Луне: величайшая фальшивка в истории
20.10 Смертоносный интеллект. (12+)
21.00 Падение империи. (12+)
Тимур (Тамерлан) - лидер клана, который завоюет центральную Азию, создаст чудеса архитектуры и оставит после себя вечно ссорящихся потомков, которые все это потеряют.
22.00 История без прикрас. (12+)
Несмотря на излишества, жестокость и серьезные ошибки Мао Цзе Дуна, нет сомнений, что именно «Великий Кормчий» заложил основы современного Китая.
23.00, 00.00 Тайная война. (12+)
00.55 Затерянный город гладиаторов. (12+)
01.55, 02.45 Загадочные убийства: царственные особы. (12+)
03.35, 04.20, 05.10 Музейные тайны. (12+)
05.55 Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 Научные глупости. (16+)
06.25 Внутри невероятной механики. (16+)
07.20 Сила племени: Охотники пустыни. (16+)
08.15 Суперкар со свалки: Jaguar F-Type SVR. (16+)
09.05, 09.55 Золото Юкона. (16+)
10.45, 11.10, 11.40, 12.05 Научные глупости. (16+)
12.30 Суперкар со свалки. (16+)
13.25, 14.15 Дикий тунец. (16+)
15.10, 16.00, 16.55 Международный аэропорт Дубай. (16+)
17.45, 18.35, 19.25 Египет с величайшим исследователем в мире. (16+)
20.15 Трагедия «Челленджера»: Последняя миссия. (16+)
21.10 Армстронг. (16+)
22.00 Осушить океан: Без следа. (16+)
Декабрь 1945 года. Эскадрилья самолетов ВМС США пропадает с радаров недалеко от побережья Флориды, а в марте 2014 года пропадает без следа Боинг 777 с 239 пассажирами на борту. Смогут ли уроки, извлеченные экспертами из анализа причин авиакатастроф, помочь разгадать тайны этих пропавших самолетов?
22.50, 23.40, 00.30 Космос: Пространство и время. (16+)
01.15 Осушить океан: Без следа. (16+)
02.00, 02.45 Инстинкт выживания-4, лучшее. (16+)
03.30, 04.15 Паранормальное. (16+)
05.00 Инженерные идеи. (16+)

ANIMAL PLANET

06.00 Секреты природы. (12+)
06.25 Удивительный мир животных. (12+)
06.55 Адская кошка. (12+)
07.50 Полиция Филадельфии - отдел по защите животных. (16+)
08.45, 09.40 Неизведанная Европа. (12+)
10.35 Большие кошки Кении. (12+)
11.30 Правосудие Техаса. (16+)
12.25 Дикие нравы Норт Вудса. (16+)
13.20 Полиция Филадельфии - отдел по защите животных. (16+)
14.15 Адская кошка. (12+)
15.10 Крис Браун в дикой природе. (12+)
16.05, 17.00, 18.00 В дикие края с Эваном. (16+)
19.00, 19.30 Удивительный мир животных. (12+)
Некоторые животные обладают суперспособностями, но как и почему они им достались? Объяснения ученых, интересные кадры и поразительные факты приоткроют тайны мира животных.
20.00 Океанариум. (12+)
21.00 Будни ветеринара. (16+)
22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 01.55, 02.50 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
03.45 Кубинская акула. (16+)
04.40 Гигантская белая акула на воле. (12+)
05.35 Рай для шимпанзе. (12+)

DISCOVERY CHANNEL

06.00, 06.25, 06.50 Как это устроено? (12+)
07.20, 07.45 Как это сделано? (12+)
08.15, 08.40 Охотники за складами. (16+)
09.10 Автобан А2. (12+)
10.05 Смертельный улов. (16+)
11.00 Затерянные викинги Америки: Призраки Великих озёр. (16+)
11.55 Золотой путь Паркера Шнабеля. (16+)
12.50 Голые и напуганные. (12+)
13.45, 14.10, 14.40, 15.05 Спасатели имущества. (12+)
15.35, 16.00 Как это устроено? (12+)
16.30, 16.55 Как это сделано? (16+)
17.25, 18.20, 19.15 Лаборатория взрывных идей. (16+)
20.10 Операция «Спасение дома». (12+)
21.05 Затерянные викинги Америки: Призраки Великих озёр. (16+)
Новый артефакт может доказать, что викинги достигли Среднего Запада. Учёные строят копию судна викингов, чтобы проверить, могли ли они совершить столь опасное путешествие.
22.00 Не пытайтесь повторить. (16+)
22.55 Американский чоппер. (16+)
23.50 Голые и напуганные. (12+)
00.45 Экстремальные фургоны. (12+)
01.40, 02.05, 02.35, 03.00 Спасатели имущества. (12+)
03.30 Братья Дизель. (12+)

TLC

06.00 Идеальное предложение. (12+)
06.25, 06.50 Жизнь на Багамах. (12+)
07.15, 07.40, 08.10, 08.35, 09.05, 09.30, 10.00, 10.25 Дом на пляже. (12+)
10.55 Они поменялись едой. (16+)
11.50 Дочки-матери: неразлучные. (12+)
12.45 Пять с плюсом. (12+)
13.40 Шесть младенцев в доме. (12+)
14.35, 15.00, 15.30, 15.55 Охотники за недвижимостью: вокруг света. (12+)
16.25, 16.50 Два платья для невесты: Польша. (12+)
17.20, 17.45 Оденься к свадьбе: Атланта. (12+)
18.15 Жить непросто людям маленького роста! (12+)
19.10 Я вешу 300 кг: что было дальше? (16+)
21.00, 21.30 Голая недвижимость. (16+)
22.00, 23.00 Они поменялись едой. (16+)
Вас ждет медицинский эксперимент, который сравнит два экстремальных способа питания. Два пациента доктора Дженсена на пять дней поменяются диетами.
00.00 Лишняя кожа. (18+)
00.55, 01.50 Лучшая свадьба в таборе по-американски. (16+)
02.40 Шесть младенцев в доме. (12+)
03.30 Виза невесты. Виза жениха. Покидая Америку. (16+)
04.20 Кейт ищет любовь. (12+)
05.10 Жить непросто людям маленького роста! (12+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

00.15, 03.55, 08.05, 12.10, 16.15, 20.15 Хозяин. (12+)
00.45, 04.20, 08.35, 12.35, 16.40, 20.45 Сельсовет. (12+)
00.55, 04.35, 08.50, 12.55 Дачная энциклопедия. (12+)
01.25, 05.05, 09.25, 13.25, 17.30, 21.35 Флористика. (12+)
01.40, 05.20, 09.40, 13.40 Лавки чудес. (12+)
02.05, 06.00, 10.05, 14.10, 18.15, 22.20 Дома на деревьях. (12+)
02.50, 06.55, 10.55, 15.00, 19.00, 23.05 Квас. (12+)
03.00, 07.10, 11.10, 15.15, 19.20, 23.20 Огород от-кутюр. (12+)
03.30, 07.35, 11.40, 15.40, 19.45, 23.50 У мангала. (12+)
Цикл передач, рассказывающий о разнообразнейших рецептах и способах приготовления рыбных и охотничьих блюд на открытом воздухе.
05.45 Травовед. (12+)
16.55, 21.00 Тихая моя родина. (12+)
17.45, 21.50 Фитоаптека. (12+)
В каждой передаче ведущие Виталий Декабрев и Марина Рыкалина рассказывают о подкормках и способах защиты растений от болезней и вредителей, доступных каждому дачнику. Делятся рецептами приготовления всевозможных средств из аптечных препаратов, лекарственных растений, продуктов и других подручных средств.

ОХОТА И РЫБАЛКА

04.00, 10.00, 21.40 Карпфишинг. (12+)
04.30, 10.30, 22.10 Рыболовы. (12+)
04.55 Советы бывалых. (12+)
05.05 Прибалтийский лосось. (16+)
05.35, 11.30, 19.10 Кулинарное путешествие с Сержем Марковичем. (12+)
06.00, 22.55 Фишермания. (12+)
06.25, 23.25 Спиннинг сегодня. (16+)
06.55 Смертельный улов. (16+)
07.45, 12.45, 18.55 Природа мужской кухни с Сержем Марковичем. (12+)
08.00, 19.40 Рыбалка в Нижнем Прикамье. (12+)
08.25, 20.10 На охотничьей тропе с Сергеем Астаховым. (16+)
09.00, 15.35, 20.40 Рыбалка сегодня XL. (16+)
09.30 Горная охота на кантабрийскую серну. (16+)
10.55, 17.30 Загадки толстолобика. (12+)
12.00, 18.05 Экстремальная рыбалка с Робсоном Грином. (16+)
13.00 Какая дичь! (12+)
13.20 Камера, мотор… Рыба! (16+)
13.50 Секреты «трудных» водоемов. (12+)
14.15 Привет, Малек! (6+)
14.35 Пофестивалим! (16+)
15.05 На рыбалку с охотой. (12+)
16.05 Горная охота на пиренейскую серну. (16+)
16.35 Стрелковый спорт. (16+)
16.50 Охотничьи собаки. (16+)
17.15 Кодекс охотника. (16+)
21.10 Горная охота на тяньшанского архара. (16+)
23.55 Рыбалка в России. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 03.00, 14.00, 21.00 Кундалини-йога для начинающих. (12+)
В специальном курсе для начинающих представлены основы кундалини-йоги.
01.00, 13.30, 20.30 Территория фитнеса. Красота и сила. (12+)
01.30, 11.30, 17.00 Жизнь в стиле Фэн-шуй. (6+)
02.00, 16.30, 19.30 Делай тело с Русланом Байрамовым. (12+)
02.30, 10.30, 13.00, 23.30 Бодитоник. (12+)
04.00, 05.30, 07.00, 08.30 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+)
04.15, 05.45, 07.15, 08.45 Витамин-зарядка. (12+)
Утро должно быть бодрым! Начните свой день с энергичной зарядки от профессионального тренера Елены Шатковой. Универсальные комплексы для любого уровня подготовки - то, что нужно для правильного начала дня.
04.30, 06.00, 07.30, 09.00 Витамин-йога. (12+)
04.45, 06.15, 07.45, 09.15 Витамин-завтрак. (12+)
05.00, 06.30, 08.00, 09.30, 17.30, 22.00 Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+)
10.00, 15.30, 20.00, 23.00 Территория фитнеса. Кардиоблондинки. (12+)
11.00, 16.00 Йога для детей. (6+)
12.00, 18.00 Место под солнцем. (6+)
15.00, 22.30 Что заварим? (6+)
19.00 Ужины с Еленой Чазовой. (6+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00, 12.45, 02.25 Легкая атлетика. Чемпионат России. (0+)
08.00, 11.20 Новости
08.05 «СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА». (6+)
09.30 Пляжный футбол. Дорога на чемпионат мира. (12+)
09.50 Пляжный футбол. Чемпионат мира - 2019. Отборочный турнир. (0+)
11.10 Мастер спорта. (12+)
11.25 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
11.55 Первая подача. (12+)
12.15 Территория спорта. (12+)
14.55, 17.55 Пляжное регби. Чемпионат Европы. 1/2 финала. Финал. Прямая трансляция из Москвы
16.25 Большая вода Кванджу. Обзор чемпионата мира по водным видам спорта. (12+)
17.30 Новые виды спорта. (12+)
20.20 Страна. Live. (12+)
20.40 Триатлон. Спринт. Чемпионат Европы. (0+)
23.15 Спортивный детектив. (12+)
00.15 Пляжное регби. Чемпионат Европы. Финал. (0+)

EUROSPORT 1

00.30 Ралли-кросс. Великобритания. (0+)
01.00, 07.30, 17.45 Велоспорт. «Тур де Франс». Обзор дня. (0+)
02.00, 23.45 Тележурнал Watts. (0+)
02.30, 06.00 Снукер. Riga Masters. 2-й день. (0+)
04.00, 10.00 Велоспорт. «Тур де Франс». 20-й этап. (0+)
08.30 Конный спорт. Global Champions Tour. Берлин. (0+)
09.30 Ралли. ERC. «All Access». (0+)
11.30 Автогонки. Blancpain Endurance. Спа. Прямая трансляция. (0+)
12.50 Теннис. ATP 500. Гамбург. Финал. Прямая трансляция. (0+)
15.25 Автогонки. Суперкубок Porsche. Германия. (0+)
16.10 Теннис. ATP 250. Гштаад. Финал. (0+)
18.55 Велоспорт. «Тур де Франс». 21-й этап. Прямая трансляция. (0+)
22.30 Велоспорт. «Тур де Франс»-экстра. Прямая трансляция. (0+)
23.05 Мотогонки. Endurance. Сузука. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Золотая лихорадка. (16+)
08.00 Караокинг. (16+)
09.00 PRO-обзор. (16+) Важнейшие события мирового шоу-биза за неделю.
09.35 Хиты планеты. Топ 5. (16+)
09.55, 01.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
11.00 Русский чарт. (16+)
12.00 Отпуск без путевки. Мальта. (12+)
13.10 Ждите ответа. (16+)
14.15 «Песня года-2017». (16+)
17.25 Top 30 - Крутяк недели. (16+)
20.00 МУЗ-ТВ Stories. «Жара» в Баку. (16+)
21.00 Дискотека МУЗ-ТВ в Баку. Прямая трансляция. (16+) Большой Open air из самого сердца Азербайджана. Топовые и начинающие артисты зажгут тебя самыми горячими хитами!
02.00 10 sexy. (16+)
02.50 Неспиннер. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 14.00 «Смешарики». (0+)
06.30, 19.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+) Забавные приключения двух друзей в волшебной стране.
07.00 «Время малышей». (0+)
08.00, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)
08.30 «Ми-Ми-Мишки. Строители». (0+)
10.00 «Сказочный патруль.». (0+)
13.50, 21.50 «Сказочный патруль. Волшебная ботаника». (0+)
15.00 «Ангел Бэби». (0+)
15.50 «Йоко». (0+)
17.00 «Дракоша Тоша». (0+)
18.00 «Котики, вперед!» (0+)
18.25 «Малышарики». (0+)
19.00 МУЛЬТпремьера! «Простоквашино. Матроскин блюз», «Дракоша Тоша. Чей кубик?», «Малышарики. Упрямица», «Бобр добр. Полет на луну», «Волшебный фонарь. Кошка, гулявшая сама по себе», «Ми-Ми-Мишки. Множитель». (0+)
20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.00 «Барбоскины». (0+)
21.25 «Сказочный патруль». (0+)
22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)

КАНАЛ DISNEY

05.00 «Бабушка удава». (6+)
05.10 «Как лечить удава». (0+)
05.25 «Микки и весёлые гонки». (0+)
05.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
06.40 «Майлз с другой планеты». (6+)
07.05 «Герои в масках». (0+)
07.35 «Пёс Пэт». (6+)
08.15 «Гигантозавр». (0+)
08.50 «Удивительная Ви». (6+)
09.20 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+)
09.55 «София Прекрасная». (0+)
10.25 «Елена - принцесса Авалора». (0+)
10.55 «Хранитель Лев». (0+)
11.25 «Дружные мопсы». (0+)
12.00 «Аладдин». (0+)
13.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
15.25 «Принцесса и Лягушка». (0+)
17.25 «Моана». (6+)
19.30 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (16+)
22.05 «ПОСЛЕДНИЙ ЛЕГИОН». (12+)
00.05 «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ». (12+)
03.15 «Геркулес». (12+)
04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Кротик и Панда». (0+)
06.50 «Бурёнка Даша». (0+)
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Чик-зарядка». (0+)
07.40 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)
08.20 «Котики, вперёд!» (0+)
09.00 «Высокая кухня: Угадайка». (0+) Иногда мы выбираем продукты, а иногда продукты выбирают нас. Очередной выпуск «Высокой кухни» докажет, что даже из случайных продуктов, которые где-то завалялись, можно состряпать отменный обед!
09.25 «Диколесье». (0+)
09.50 «Домики». (0+)
10.45 «Мастерская «Умелые ручки»: Игрушки-вертушки». (0+) Криворучка любит проводить время с друзьями на свежем воздухе. Чего только они ни делают: запускают воздушных змеев, надувают мыльные пузыри и отправляют в плавание кораблики. Мастер Полина поможет Криворучке удивить друзей новой игрушкой. Какой? Узнаете из нового выпуска «Мастерской «Умелые ручки»!
11.00 «Семейка Бегемотов». (0+)
11.10 «Сказочный патруль». (0+)
12.30 «Крутой ребёнок». (0+)
13.00 «Казупс!» (0+)
14.20 «Приключения Ам Няма». (0+)
14.40 «Ералаш». (6+)
16.00 «Буба». (6+)
17.00 «Сердитые птички. Пушистики». (6+)
17.30 «Фиксики». (0+)
18.45 «Пластилинки». (0+) Серия обучающих музыкальных мультфильмов для дошкольников о цифрах, животных, музыке.
18.50 «Три кота». (0+)
20.20 «Семейка Бегемотов». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Смешарики. Пин-код». (6+)
22.30 «Черепашки-ниндзя». (6+)
22.50 «Дикие скричеры». (6+)
23.15 «Гормити». (6+)
23.40 «Отряд джунглей спешит на помощь». (6+)
00.50 «Боб-строитель». (0+)
02.30 «Лентяево». ТВ-шоу. (0+)
02.55 «10 друзей Кролика». (0+)
04.10 «Смешарики». (0+)

ДЕТСКИЙ

06.08 «Приключения в Изумрудном городе». (6+)
07.03, 22.53 Почемучка. (6+)
07.30, 11.41 Кондитер Сладкоежкина. (6+)
08.00 «Капитан Кракен и его команда». (0+)
08.07 «Грузовичок Лёва». (0+)
08.13 «Облачата». (0+)
08.30 «Пастушка и тубочист». (6+)
08.59 «Серебряное копытце». (0+)
09.09, 15.34, 15.54, 16.14, 21.18, 22.34 Мультфильмы. (6+)
09.47 «Ну, погоди!» (12+)
10.00 «Йоко». (6+)
10.57 Шах и мат! (6+)
12.10 «Семь гномов и я». (6+)
13.31 «АРТУР И МЕСТЬ УРДАЛАКА». (6+)
15.04, 15.44, 16.04, 16.30, 20.49, 21.42 Мультфильмы. (0+)
15.24 «Веселая карусель». (6+)
16.47 «Принцесса и дракон». (6+)
18.00 «КАНИКУЛЫ МАЛЕНЬКОГО НИКОЛЯ». (6+)
19.37 «Три богатыря. На дальних берегах». (0+)
23.50 «Раскраска». (0+)

О!

05.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
07.00, 23.45 «Букварий». (0+)
07.05, 22.05 «Рейнджер Лео и дикая природа». (0+)
08.30 «Облачный хлеб». (0+)
09.40 «Еда на ура!» (0+)
10.00 О! Кино! «Иван Царевич и Серый Волк - 2». (0+)
11.15 О! Музыка! (0+)
12.15, 22.00 «Роботы». (0+)
12.20, 23.50 «Три кота». (0+)
14.35, 01.45 «Шоу Мо». (0+)
14.45 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
17.00 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
17.05 «Казупс!» (0+)
18.40 «Животные - мои друзья: подводная миссия». (0+)
18.55 «Оранжевая корова». (0+) Мультсериал о приключениях оранжевых коров!
19.25 «Йоко». (0+)
02.00 О! Кино! «Иван Царевич и Серый Волк». (0+)
03.20 «Союзмультфильм». (0+)
03.40 «Алиса знает, что делать!» (6+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 Я тебя люблю. (0+)
05.55 И будут двое… (0+)
06.50 Я хочу ребенка. (0+)
07.40 Крещение Руси. Цикл: Церковь в истории. (0+)
08.15 Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)
08.30 В поисках Бога. (0+)
09.00 Завет. (0+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
12.00 День Крещения Руси. Прямая трансляция. (0+)
16.30 Пилигрим. (0+)
17.00 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (0+)
18.05 Крещение Руси. Сколько раз ее крестили? Цикл: Хочу верить! С Борисом Корчевниковым. (0+)
18.30 «НЕ ОТ МИРА СЕГО». Фильм-спектакль. (0+) СССР, 1977 г. Фильм-спектакль по последней пьесе А. Н. Островского.
21.05 Владимир Красное Солнышко. (0+)
22.00 Щипков. (0+)
22.30 Лица Церкви. (0+)
22.45 Res Publica. (0+)
23.45 День Патриарха. (0+)
00.00 В поисках Бога. (0+)
00.30 Вечность и Время. (0+)
01.15 Пилигрим. (0+)
01.45 Завет. (0+)
02.40 Лица Церкви. (0+)
02.55 Крещение. (0+)
03.50 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
04.30 Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)
04.45 День Патриарха. (0+)

Православный календарь

28 июля
Седмица 6-я по Пятидесятнице. Глас 5.
Равноап. вел. кн. Владимира, во Св. Крещении Василия.

Память святых отцов шести Вселенских Соборов. Собор Киевских святых. Мчч. Кирика и Иулитты. Мч. Авудима. Сщмч. Петра диакона.

Поста нет.

« Надо без ропота принимать любой поворот кормила, которым Бог изводит меня из борьбы и жизни, пока не войду в тихую пристань…»
Свт. Григорий Богослов

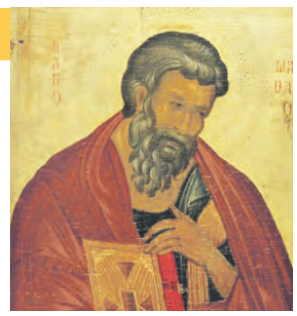
ВЕРА
СВЕТЛОЕ РАДИО

Вышний Волочек 104,5 FM
Губкин 104,0 FM
Задонск 103,9 FM
Липецк 97,9 FM
Медное (Тверь) 107,9 FM
Москва и область 100,9 FM
Мосолово 101,0 FM
Орёл 95,6 FM
Осташков 99,4 FM
Ржев 102,4 FM
Рязань 102,5 FM
Смоленск 8,4 FM
Старый Оскол 104,0 FM

ДОСТУПНО ОНЛАЙН
RADIOVERA.RU
12+
App Store Google play
СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«…дерзай, чадо! прощаются тебе грехи твои»



Тогда Он, войдя в лодку, переправился обратно и прибыл в Свой город. И вот, принесли к Нему расслабленного, положенного на постели. И, видя Иисус веру их, сказал расслабленному: дерзай, чадо! прощаются тебе грехи твои. При сем некоторые из книжников сказали сами в себе: Он богохульствует. Иисус же, видя помышления их, сказал: для чего вы мыслите худое в сердцах ваших? ибо что легче сказать: прощаются тебе грехи, или сказать: встань и ходи? Но чтобы вы знали, что Сын Человеческий имеет власть на земле прощать грехи, – тогда говорит расслабленному: встань, возьми постель твою, и иди в дом твой. И он встал, взял постель свою и пошел в дом свой. Народ же, видев это, удивился и прославил Бога, давшего такую власть человекам.

Публикуемый отрывок из Евангелия от Матфея будет читаться в православных храмах в воскресенье, 28 июля.

Комментирует протоиерей **Павел Великанов**

Сегодняшнее чтение при поверхностном взгляде легко может нас побудить к одному неправильному выводу: что Иисус, увидев, с каким недоверием и недоброжелательством относятся к Нему, обиделся и не захотел там совершать чудеса. Но на самом ли деле это так? Мог ли Иисус обижаться?

Для начала давайте разберемся, а что же такое – обида? Как правило, любая обида – это затаенная месть слабого. Кто-то сделал нам больно, и мы хотим вернуть другому эту боль – но не можем. Человек рад был бы сказать своему начальнику все, что он о нем думает, – да не может, за свое место держится. Зато можно обидеться. Стать «жертвой» этого нехорошего человека. И пусть тогда начальник чувствует себя виноватым. И пусть терзается в догадках, что именно он сделал неправильно, что на него так сильно обиделись. Перед нами – классическая манипуляция обидой, которой пользуются все от мала до велика. В основе обиды – глубоко сидящие претензии, которые питаются гордыней – абсолютной уверенностью в собственной правоте и непогрешимости.

И вот теперь мы можем понять, почему Христос ни на кого не обижался. Даже когда имел – с нашей, человеческой точки зрения, – все основания для обиды. Еще раз повторим определение обиды: затаенная месть слабого. Во-первых, в Иисусе – и об этом свидетельствует все Евангелие – не было ничего «затаенного». То, что было внутри, – тотчас оказывалось и на поверхности, выражалось вовне. Когда Ему было жаль сестер Лазаря – Он плакал. Когда Ему не нравилось, как Его ученики вместо поддержки заснули, – Он прямо им об этом сказал. То есть «затаивать» что-то в глубине души – это совсем не про Него.

Второе – а именно месть – по отношению к Иисусу выглядит просто смешно. Когда в Гефсиманском саду в момент ареста Пётр выхватил нож, чтобы оказать сопротивление, Спаситель с горечью сказал: или ты думаешь, что Я не могу тотчас привлечь легионы ангелов для защиты? Но как же тогда исполнится воля Небесного Отца?

И, наконец, третье – то, что касается «слабости». Мы нигде не видим Иисуса как «слабого». Даже когда Он стоит перед Пилатом, униженный, избитый – у жестокого, видавшего виды римского военачальника Иисус вызывает искренний восторг: Вот это – Человек! Христос не становится беспомощным, даже когда висит на Кресте в предсмертных муках. Он свободно идет на смерть – и никто Его к этому не вынуждает. Он может сойти с Креста, остановить весь этот кошмар – но Он любит Отца и верен Ему до самого конца.

Как же научиться не обижаться? Для этого научиться сразу, при появлении первых признаков обиды, честно ответить себе на всего лишь один вопрос: я слабый, мстительный и злопамятный – или же, напротив, сильный и великодушный?

ДОРОГА К ХРАМУ

КАК СПАТЬ ПРАВИЛЬНО?

? Говорят, что кровать должна стоять в доме обязательно с востока на запад. А подушка лежать на востоке, мол, так устроен храм, и православные должны спать таким образом. Более того, если спать неправильно, то и со здоровьем будут проблемы. Это так? Нина Ивановна, Смоленская область

Спите так, как вам угодно и удобно. Никаких церковных канонов по поводу того, как должны располагаться для сна православные христиане, нет. И кровать можно ставить так, как нравится.

ПРИЧАСТИЕ ДЛЯ МАЛЫША

? С какого возраста можно приводить ребёнка на причастие? Стоит ли привести трёхлетнего внука? Сможет ли ребёнок выдержать службу? Татьяна Ивановна, г. Москва

Чем раньше приведете, тем лучше для малыша это будет. А чем чаще, тем быстрее ребенок привыкнет к самому действу, которое происходит в храме, к литургии – к службе.
Перед причастием ребенку не надо держать пост, исповедоваться. Не обязательно и присутствие в храме в течение всей службы. Кстати, водить малыша на причастие – одна из обязанностей его крестных родителей.

Фото из открытых интернет-источников

Все объявления на правах рекламы

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

С НАМИ ТЕПЛО. УЮТНО. НАДЕЖНО!

ОКНА ПВХ

- По доступным ценам!
- Собственное производство!
- Замер, доставка – бесплатно!
- Уборка, демонтаж в подарок!
- Пенсионерам льготы!
- Москитная сетка в подарок!

БАЛКОН от 2000 руб.

REHAU Немецкий профиль + фурнитура «Премиум-класса»

СКИДКА до 57%

8(495) 745-29-54, 8-915-320-75-66

ООО «РемСтройИнженеринг»

РЕМОНТ ОКОН

по шведской технологии «Еврострип»

УТЕПЛЕНИЕ, ШУМОИЗОЛЯЦИЯ, СНЯТИЕ СТАРОЙ КРАСКИ, ПОКРАСКА БЕЗ ЗАПАХА, ЗАМЕНА ФУРНИТУРЫ

Безупречный внешний вид (эффект стеклопакета)

Гарантированный срок службы не менее 15 лет

Опытные мастера москвичи

8 (495) 928-14-42 с 9:00 до 22:00

ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ ООО «ЛАЙНОКНА»

ОКНА ПВХ

ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ «ПОД КЛЮЧ»

ВЫНОС • ШКАФЫ

КРЫШИ • ОТДЕЛКА

+ ПОДАРОК

БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ

Пенсионерам – скидки

www.lineokna.ru БЕЗ ВЫХОДНЫХ

8(495)649-97-67, 8(499)394-31-94

СтройБалконСервис

ОКНА

ПВХ от производителей по выгодным ценам

Цена включает:
- подоконник
- отлив
- откосы
- демонтаж
- монтаж

REHAU

КАЧЕСТВЕННЫЙ НЕМЕЦКИЙ ПРОФИЛЬ И ФУРНИТУРА

8 495 782 54 48

8 495 543 53 97

МОСКИТНАЯ СЕТКА В ПОДАРОК

с 9.00 до 21.00 без выходных

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАМЕР

www.balkona.ru

Оконный завод ООО «Лидер Пласт»

ОКНА ПВХ ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ и ЛОДЖИЙ

НЕМЕЦКИЕ ОКНА ЖАЛЮЗИ

САЙДИНГ, ОБШИВ, ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

без выходных, гарантия, договор

Внимание АКЦИЯ!!! СКИДКА только до 31 июля Москитная сетка в подарок.

Монтаж 1 день

(495) 532-71-88

СПЕЦСЕТКИ, АНТИКОШКА, АНТИПЫЛЬ, АЛЮМИНИЕВАЯ, СЕТКИ: ДВЕРНЫЕ, ОКОННЫЕ, БАЛКОННЫЕ (РАЗДВИЖНЫЕ). КОМПЛЕКСНЫЕ РЕШЕНИЯ ДЛЯ БЕСЕДОК

МОСКИТНЫЕ СЕТКИ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ

~~1990~~ 1190 руб. за кв.м

РЕМОНТ ОКОН

ПЛАСТИКОВЫХ, АЛЮМИНИЕВЫХ, ДЕРЕВЯННЫХ

ЗАМЕНА МЕХАНИЗМОВ. ОТКОСЫ. ЗАМЕНА БИТЫХ СТЕКЛОПАКЕТОВ

БЕССПОРНО НИЗКАЯ ЦЕНА!

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

8 (495) 940-73-96

8 (905) 569-22-91

без выходных, с 9:00 до 21:00

ЗАВОД **ОКНА** ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО

ОСТЕКЛЕНИЕ ПВХ, Al, дерево

Ремонт окон, жалюзи

СЕЗОННЫЕ СКИДКИ

- ОТДЕЛКА
- УТЕПЛЕНИЕ
- КРЫШИ
- ШКАФЫ

пенсионерам – скидка до 35%

8 (495) 740-76-09

8 (495) 662-13-29

8 (495) 941-96-29

ДЕРЕВЯННОЕ ДОМОСТРОЕНИЕ

8 (499) 165-61-33

ДОМА И БАНИ

ООО «ДАЧСТРОЙГРУПП»

http://построитьдачу.рф

Отделка: сайдинг, блокхаус, имитация бруса.

Террасы, веранды.

БРУСОВЫЕ ДОМА с утеплённой мансардой

Размер	Цена*
5х4	248 000
6х4	286 000
6х5	318 000
6х6	368 000
6х8	519 000
6х9	593 000

БАНИ БРУСОВЫЕ

Размер	Цена*
3х4	206 000
4х4	223 000
5х3	214 000
6х3	231 000
5х4	253 000
6х4	288 000

В цену входят: материал, сборка, доставка. *Цены на базовую комплектацию.

БРИГАДА СТРОИТЕЛЕЙ – ВСЕ виды строительных работ, из своего материала или материала заказчика. Печи, фундаменты, отмостки, беседки, сайдинги, кровля, внутренняя отделка, крыши, дорожки из плитки. Реставрация старых домов и др. Пенсионерам СКИДКА 25%. Работаем БЕЗ предоплаты. **8-906-740-38-95**

БРИГАДА СТРОИТЕЛЕЙ – ВСЕ работы из своего материала или заказчика. Дом под ключ. Крыши, фундаменты, отмостки, утепл. сайдингом, внутрен. отделка, печи, заборы, др. Работаем по ВСЕЙ Московской области, БЕЗ предоплаты. Пенсионерам СКИДКА 25%. Замеры, консульт. – БЕСПЛАТНО. **8-965-415-63-43, 8-916-204-93-28**

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА.

Любые виды работ. Дома, коттеджи, бани, пристройки, беседки, гаражи. Кровля, фундамент, заборы. Наружная и внутренняя отделка. Благоустройство, мн. другое. При заказе работ с материалами и пенсионерам скидка 15%.

Тел. 8 (930) 030-19-19

ТПФ «Северный Лес»

СТРОИМ ДОМА

- бревно оцилиндрованное
- доска половая
- вагонка
- блок-хаус
- ПЕЛЛЕТЫ

8-912-734-32-81

/83366/ 2-71-63

sever-les@mail.ru

Кировская обл.

www.sever-les.com

ЗДОРОВЬЕ

НАРКОЛОГ НА ДОМ 24 ч

Психотерапия

ГИППОКРАТ www.hippocrat.info

ЗАПОЙ, КОД, АНОНИМНО

8 (495) 223-23-63

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

Лр-77-01-005452 от 02.11.2012

8 (495) 734-99-37

НАРКОЛОГИЯ ПСИХОТЕРАПИЯ

Неврозы, Депрессии, Бессонница

МОСКВА и МО БЫСТРАЯ ПОМОЩЬ 24ч АНОНИМНО

ТОЛЬКО ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ВРАЧИ!

Имеются противопоказания. Проконсультируйтесь со специалистом

Л. № ЛО-77-01-005452 от 02.11.2012

АВТО

■ 8 (495) 664-65-88, 8-926-313-90-00 **АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!! АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДЕРЖАННЫЕ автомобили всех марок купим ДОРОГО в день обращения. Выезд, оценка, снятие с учета. ЭВАКУАЦИЯ – Москва, МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЕТ НА МЕСТЕ. ВЫКУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И ПОРЯДОЧНОСТЬ. 8 (495) 664-65-88, 8-926-313-90-00**

ВЫКУП АВТОМОБИЛЕЙ БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ! Легковые, грузовые всех марок, любых состояний, любого года выпуска, а также после аварии, неисправные, без документов, кредитные. ВЫЕЗД, оценка, переоформление БЕСПЛАТНО! ДЕНЬГИ СРАЗУ! гарантия юридической чистоты и ВЫСОКОЙ ЦЕНЫ! **8-967-100-08-00, 8-926-223-45-61**

■ **8-916-841-89-94** Срочный выкуп абсолютно любого авто максимально дорого. С абсолютно любыми проблемами. С запретом регистрационных действий, арест, кредитные, без птс. Старые, новые любые, Москва и МО, не на ходу. Приеду в любое время, деньги сразу, оформление полностью за мой счет. Куплю дорого. 8-916-841-89-94

МЕБЕЛЬ

■ **8-968-089-44-57** Абсолютно любой ремонт и обивка мяг. мебели. Кожаной, корпусной. Большой выбор тканей, кожи, кожзам. Замена различных механизмов, пружин. Нестандартная мебель. Тел. 8-968-089-44-57

■ **8 (495) 410-19-77 Обивка и ремонт мягкой мебели. Выбор ткани, кожи. Наличный и безналичный расчет. Вызов мастера бесплатно. www.obivkameb.ru 8 (495) 410-19-77**

■ **8 (495) 740-79-43** Ремонт и перетяжка диванов, кресел, стульев на дому. Недорого. Тел. 8 (495) 740-79-43

■ **8 (495) 585-45-12, 8 (495) 585-45-25** ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-mebel.ru, svkmatras.ru. Тел.: 8 (495) 585-45-12, 8 (495) 585-45-25

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

ООО «ГОРОДСКОЙ ДЕПАРТАМЕНТ ЗАЩИТЫ ПРАВ ЧЕЛОВЕКА»

БЕСПЛАТНО КОНСУЛЬТАЦИЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ

Возврат вкладов

Мошенничество

Взыскание долга

Жилищные и земельные споры

Расторжение кредитного договора

8(495) 205-14-54

СПИШИТЕ СВОИ ДОЛГИ

через личное банкротство всего за 2 мес.

и сохраните свое имущество

8(495)532-46-65 РегЮрслужба

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ! Консультация по телефону/очная для жителей Москвы, подмосковья и граждан СНГ. **Телефон круглосуточной горячей линии: 8 (499) 322-05-19** ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

■ **8 (495) 101-01-41 Социальный юридический центр. Правовая помощь населению Москвы и МО. БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ. Ведущие юристы и адвокаты. Опыт работы более 20 лет! Льготы пенсионерам, ветеранам , инвалидам! ПОМОЖЕМ! ЗВОНИТЕ! Тел. 8 (495) 101-01-41**

■ **8 (499) 409-91-42** Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч.: Вернём или расслужебим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.socuristy.ru. 8 (499) 409-91-42

■ **8 (495) 920-76-96** Оплата по результату! Юридическая помощь гражданам: жилищные, семейные трудовые, наследственные, пенсионные, земельные споры,взыскание долгов, расторжение договоров, работа против коллекторов, взыскание с недобросовестных юристов. Помощь людям оказавшимся в трудной жизненной ситуации. 8 (495) 920-76-96

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

РЕМОНТ И ОБСЛУЖИВАНИЕ:
- профессиональных парогенераторов с утюгами и щётками
- отпаривателей одежды
- гладильных систем
- гладильных прессов

ул. Новочерёмушкинская, д. 57

8 495 507 89 82

Для доставки техники в ремонт по Москве можете воспользоваться нашим курьером

РЕМОНТ ТЕХНИКИ НА ДОМУ от 400 руб. скидка 20%

-СТИРАЛЬНЫХ МАШИН

-ХОЛОДИЛЬНИКОВ

-ЭЛЕКТРОПЛИТ

ЗВОНИТЕ! МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ!

ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО! 8-495-369-62-35

СРОЧНЫЙ ремонт стиральных машин и кондиционеров любой сложности. Любая работа 500 руб. Выезд, диагностика – БЕСПЛАТНО. Гарантия до 3-х л. Скидки пенсионерам! **Тел. 8 (495) 545-15-79** www.mosrem24.ru

■ **8 (495) 177-45-76, 8-901-519-52-48 Ремонт холодильников АТЛАНТ, МИНСК, ИНДЕЗИТ, СТИНОЛ, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, ЭЛЕКТРОЛЮКС, НОРД, ВЕСТФРОСТ, ЮРЮЗАНЬ и другие, без ВЫХОДНЫХ, скидки. 8 (495) 177-45-76, 8-901-519-52-48**

■ **8 (495) 166-32-41, 8-963-711-51-48 РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Качество гарантируем. Пенсионерам и льготникам скидка до 30%. Без выходных. ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО. 8 (495) 166-32-41, 8-963-711-51-48**

■ **8 (495) 991-32-90, 8-925-840-44-54 РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ, от 300 руб. СКИДКА 30%. Выезд БЕСПЛАТНО! На дому, недорого, ЕЖЕДНЕВНО, с гарантией. ВЫСОКОЕ КАЧЕСТВО РЕМОНТА! Ваши любимые помощники имеют право на жизнь! 8 (495) 991-32-90, 8-925-840-44-54**

■ **8 (499) 703-41-94 Ремонт: Телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: Стиральных и посудомоечных машин! Электро и газовых плит! 8 (499) 703-41-94**

■ **8-926-701-02-02, 8 (499) 713-15-40** СРОЧНЫЙ РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ. Замена уплотнительной резины по Москве и МО. 8-926-701-02-02, 8 (499) 713-15-40

■ **8-926-601-56-70, 8 (499) 259-60-28** РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенны. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%. Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8-926-601-56-70, 8 (499) 259-60-28

■ **8 (495) 507-19-56, КОНДИЦИОНЕРЫ. ПРОДАЖА, МОНТАЖ, РЕМОНТ, ТЕХ. ОБСЛУЖИВАНИЕ. ГАРАНТИЯ. Опыт работы с 1992 г. Акция на сплит-системы! IGC от 16 500 р., DAIKIN от 38 000 р., Neoclima от 15 500 р., WISNOV от 15 000 р. Монтаж 8000 р. Работаем без выходных. Пенсионерам скидка. Тел. 8 (495) 507-19-56, www.avk9.ru, e-mail: avk9@avk9.ru**

ХОТИТЕ РЕКЛАМУ В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»? ЗВОНИТЕ!

8 (495) 792-47-73

Все объявления на правах рекламы

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

Лучшая ремонтно-строительная компания 2017 – 2018 года*

РЕМОНТ
квартир, кухонь, ванных комнат
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ 599 руб.
• Заключение договора • Гарантия 2 года
• Мастера славяне • Вызов замерщика
• Доставка материалов
20% скидка
ООО «ДомСтрой» с 9.00 до 21.00, без выходных
8 (495) 920-48-80
*По версии журнала «Ремонт»

ЗАМКИ
замена, врезка
РЕМОНТ МЕТАЛЛИЧЕСКИХ ДВЕРЕЙ
8-916-420-55-76

РЕМОНТ ДЕРЕВЯННЫХ ОКОН И ДВЕРЕЙ
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ, ЗАМЕНА СТЕКОЛ, УСТАНОВКА ПЛАСТИКОВЫХ ОКОН И ДВЕРЕЙ.
Замена фурнитуры.
Покраска
Напрямую со склада
Пенсионерам скидка
+7-965-230-34-49 Андрей

УСТАНОВКА ЗАБОРОВ
от производителя
• Штакетник металлический
• Профнастил
• 3D сетка

Не экономим на металле
Гарантия 5 лет
Срок службы > 25 лет
8 (495) 517-02-16

ЗАМКИ
ВРЕЗКА
ЗАМЕНА
РЕМОНТ
УСТАНОВКА
УКРЕПЛЕНИЕ
ВСКРЫТИЕ
(495) 740-21-51
круглосуточно

ЭМАЛИРОВКА ВАНН Любой цвет
Любое состояние
(495) 764-82-32

ЗАМКИ
ВРЕЗКА • ЗАМЕНА
РЕМОНТ • ГАРАНТИЯ
(495) 969-11-92

■ **8 (495) 162-03-81 Циклевка паркета ТРИО без пыли. Лак. Все виды работ. КАЧЕСТВЕННО. НЕДОРОГО. БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ. Москвичи. СКИДКИ!!! Тел. 8 (495) 162-03-81**

■ **8 (495) 363-72-40 Циклевка паркета, паркетной доски, покрытие лаком без запаха, быстросохнущий. Качественно. Обработка паркета ТРИО. Лак. НЕДОРОГО. СКИДКИ! Тел. 8 (495) 363-72-40**

■ **8 (495) 363-52-94 Циклевка и восстановление паркета ТРИО без пыли. Лак. Натяжные потолки с гарантией. Ремонт квартир под ключ. ВСЕ КАЧЕСТВЕННО. ДОСТУПНО. НЕДОРОГО. Тел. 8 (495) 363-52-94**

■ **8 (495) 398-90-15, 8-910-431-40-62** Циклёвка и лакировка паркета, покрытие быстросохнущими экологически чистыми лаками без запаха, работа производится на профессиональном оборудовании с пылесборниками, большой опыт работы. Москвичи. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ. Подробности по тел. 8 (495) 398-90-15, 8-910-431-40-62

■ **8 (495) 995-27-24, 8 (495) 723-36-03 Высотные работы. Герметизация межпанельных швов, балконов, лоджий, окон. Устранение промерзаний (грибок, плесень). Удаление деревьев. Гидроизоляция, ремонт кровли. Кондиционеры. Большой выбор. Продажа, монтаж, заправка, обслуживание. Низкие цены!!! ООО «Билдерс-СП». 8 (495) 995-27-24, 8 (495) 723-36-03**

■ **8-905-745-72-90** Малярные работы. Выравнивание стен, потолков и шпатлевка. Покраска. Обои. Ламинат. Электрика. 8-905-745-72-90

■ **8 (495) 407-60-41, 8-965-161-74-85** КОСМЕТИЧЕСКИЙ РЕМОНТ КВАРТИР. СЕМЕЙНАЯ ПАРА. Поклейка обоев любых видов и сложности за 1 день. Возможно недорогая оклейка стен под сдачу. Малярка. Покраска. Ламинат. Линолеум. Ванна под ключ. Натяжные потолки. Пенсионерам скидки. 8 (495) 407-60-41, 8-965-161-74-85

■ **8-925-415-08-08 Ремонт косметический и капитальный: квартир, комнат, кухонь, ванны под ключ, утепление и отделка балконов, лоджий. Изготовление на заказ шкафов-купе, кухонных гарнитуров. Натяжные потолки. Работаем без посредников, без предоплаты! Договор! Гарантия 3 года! Тел. 8-925-415-08-08 без выходных**

■ **8 (495) 233-03-38 РЕМОНТ КВАРТИР, домов, комнат, кухонь, ванных, балконов, лоджий. СТРОИТЕЛЬСТВО ОБЪЕКТОВ. Выезд на встречу в удобное время. Подготовка документации. ПОЛНОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ. Проведение регистраций, экспертиз, создание проектов. ПЕНСИОНЕРАМ И ВОЕННОСЛУЖАЩИМ СКИДКИ 50%. ГАРАНТИЯ 30 ЛЕТ. 8 (495) 233-03-38**

■ **8 (495) 723-87-03** Укладка ламината, паркетной доски, линолеума. Установка дверей,арок. Обшивка балкона (дерево, пластик). Сборка мебели, навес карнизов, люстр, полок, картин и многое другое. Возможна доставка материалов. Алексей. 8 (495) 723-87-03

■ **8-926-132-30-19** Ремонт квартир, комнат, ванна под «Ключ». Тел. 8-926-132-30-19 Евгений

■ **8 (495) 902-77-12, 8-966-099-99-53** Профессиональная клейка всех видов обоев, ремонт частично и под ключ. Мы из Химки, работаем по всей Москве и Области. Меня зовут Александр занимаюсь ремонтам квартир 12 лет, работаю как один так и с напарниками. Поэтому дешевле на все виды работ. Помощь в доставке материалов. 8 (495) 902-77-12, 8-966-099-99-53

■ **8-916-471-14-83** Частный мастер по ремонту квартир. Выполняю все виды работ: штукатурка, кладка, стяжка, сантехника, электрика, плитка, выравнивание стен и потолков под покраску, малярка, поклейка обоев выравнивание пола. Укладка ламината, паркетной доски. 8-916-471-14-83

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

В ЧАС УТРАТЫ ЗВОНИ
8 (495) 009-01-01
RITUAL.RU

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

МосГорСкупка
ДОРОГО КУПИТ!
- Иконы. Статуэтки Будды.
- Янтарь, янтарные бусы.
- Статуэтки, фарфор.
- Серебро, бронзу.
- Монеты, значки.
- Картины, книги, часы.
- Старинную мебель.
- Любой антиквариат и мн. др.

Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.
8-925-403-68-83

■ **8-916-359-05-00, 8-916-158-60-66** ОЦЕНКА. ВЫЕЗД. ПОКУПКА. Фарфор Кузнецова, Гарднера. Настенные тарелки. Сервизы. Статуэтки из фарфора, чугуна, бронзы, кости СССР, Китая, Германии (с любым деффек). Иконы, картины. Янтарь. Значки, награды. Часы. Архивы, грамоты, открытки. Военная форма. 8-916-359-05-00, 8-916-158-60-66 Галина, Сергей

■ **8-916-155-34-82** Елочные игрушки, куклы, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, статуэтки и изделия из меди, бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Весь Китай до 1965 года. 8-916-155-34-82

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую лит-ру, книги по истории, философии, архитектура, а также книги до 1917 г. Куплю, Выезд. **Тел. 8 (495) 721-41-46**

■ **8 (495) 508-53-59** Модели Авто, железная дорога, старые фото, военную форму, фарфор, хрусталь, подстаканники, самовар, монеты, книги, иконы, янтарь, статуэтки, картины, патефон, фотоаппараты, хронометр, игрушки и духи СССР,киндеры, солдатики, куклы, часы, марки, открытки, документы, знаки, грамоты, этикетки, радиоаппаратуру. 8 (495) 508-53-59

■ **8 (495) 797-05-24** Коллекционер купит дорого! Награды, иконы, картины, значки, фарфоровые сервизы Гарднера, Кузнецова, Попова. Статуэтки из фарфора. Серебро, бронзу, ювелирные изделия. Китайские Будды. Предметы военной атрибутики. Адрес: м. Маяковская, Тишинская пл., дом 1, пав. АВ 1,08. 8 (495) 797-05-24

■ **8-967-273-29-40 Иконы, серебро 875, 84, 916, 88 пробы, коронки, монеты юбилейные, золото, мелочь 1961-93, фарфор, чугунные статуэтки, Касли, Будду, знаки, медали, значки, фото, открытки, книги, янтарь, мельхиор, подстаканник, портсигар, самовар и др КУПЛЮ ДОРОГО ВЫЕЗД. 8-967-273-29-40 Дмитрий, Ирина**

В КОЛЛЕКЦИЮ ДОРОГО Награды, Ведомственные Знаки, Значки, Медали, Монеты, Грамоты, Банкноты, Подстаканники, Портсигары, Подсвечники, Статуэтки Фарфор, Касли, Сервизы, Столовое серебро, Иконы, Игрушки СССР и ГДР, Открытки, Часы, Архивы, Военную Форму ВОВ, Кортики ОПЛАТА СРАЗУ. **8-985-179-79-30 ВЛАДИМИР**

■ **8-903-777-32-88** Куплю советские календарики, фантики от конфет и шоколада, жвачку, старые духи, открытки, ёлочные игрушки, плюшевых медведей, железную дорогу, машинки, книги до 60 года, фарфоровые статуэтки и посуду, фотографии, предметы советского быта, военную форму, самовары. Тел. 8-903-777-32-88

Янтарь куплю дорого. СССР и Царская Россия: Статуэтки, подстаканники, портсигары, значки, самовары угольные, серебро столовое, иконы, монеты, игрушки и куклы, игрушки елочные, открытки до 1940 г., шкатулки Палех, статуэтки Будды. Выезд в удобное для Вас время бесплатно. **Тел. 8 (495) 643-72-12**

■ **8-916-929-09-41, 8 (495) 408-77-69** СБЛАГОДАРНОСТЬЮ куплю КНИГИ до 1945 г. А также до 1970 г. архивы, открытки, фото, значки, живопись, графику, игрушки в т.ч. елочные, предметы из стекла, фарфора, серебра, бронзы, чугуна, кости и др. ВСЕ О ДИРИЖАБЛЯХ. Тел.: 8-916-929-09-41, 8 (495) 408-77-69, 8-917-515-71-93

■ **8-963-921-08-38 Книги, архив, иконы, монеты Царской России и СССР, юбилейные рубли, знаки ударников, значки, старые награды, янтарь, подстаканник, портсигар, коронки, мельхиор, столовое серебро до 350 р/гр, фотоаппарат, открытки, фото, фарфор статуэтки, самовар. КУПЛЮ ДОРОГО, ВЫШЕ КАТАЛОГОВ. 8-963-921-08-38 Дмитрий**

■ **8-905-796-72-32 Серебро столовое, коронки, ювелирку, янтарь, подстаканник, портсигар, фотоаппараты, патефон, самовар, мельхиор, монеты, банкноты, медали, значки, знаки, архив, фото, открытки, статуэтки, сервизы, Касли, Федоскино, Палех, ёлочные игрушки, книги, картины. ДОРОГО, выезд и оценка сразу. 8-905-796-72-32**

■ **8-926-705-30-59** Куплю чугунные, бронзовые, фарфоровые статуэтки ЛФЗ, Гарднера, Кузнецова, самовар, подстаканники, радиодетали, картины, монеты, значки, фото, архивы, документы, мундир, открытки, старые детские и елочные игрушки, патефон, часы, иконы и др. старинные вещи. 8-926-705-30-59

■ **8 (495) 585-40-56** Покупаем дорого антиквариат, книги, книжные полки, техническую литературу, библиотеки, архивы, фарфор, статуэтки, самовар, бронзу, старинную мебель и игрушки, старые фотографии, модели машинок, значки, открытки, картины, иудаику. Выезд. Оценка бесплатно. Перевозки. Тел. 8 (495) 585-40-56

■ **8-916-643-14-63** Куплю советские ёлочные игрушки. Екатерина. 8-916-643-14-63

■ **8-903-544-38-10 Коллекцию монет, значков, марок, фарфор, чугун, статуэтки, Будду, нагруд знаки, янтарь, подстаканник, портсигар, коронки, ювелир. изделия, золотые и серебрян монеты, часы, столовое серебро, иконы, самовар, фото на картоне, открытки, книги, мельхиор. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. 8-903-544-38-10 Наталья, Сергей**

■ **8-916-359-05-00** В КОЛЛЕКЦИЮ ДОРОГО: иконы, картины. Значки, награды. Китай до 1970 года: статуэтки, вазы, Будды, кость, мебель, панно и др. Янтарь. Фарфор Кузнецова, Гарднера. Статуэтки из фарфора, чугуна, бронзы. Сервизы. Документы, грамоты, открытки. Любую старину. Выезд. Оценка. 8-916-359-05-00, Галина, Сергей

■ **8-916-428-41-93** СТАТУЭТКИ ФАРФОРОВЫЕ, ЗНАЧКИ, елочные и старые игрушки, хрусталь, цветное стекло, столовые приборы, остатки сервизов, чайные пары, часы, зеркала, бижутерию, НАГРАДЫ, ИКОНЫ, МОНЕТЫ, марки, картины, курительные трубки, опасные бритвы, железную дорогу, солдатиков, самовар. Люстры. Тел. 8-916-428-41-93

■ **8-916-694-48-39, 8-910-409-07-68 Антикварные книги, открытки, фотографии, фарфор, значки, иконы, чугунное и бронзовое литье, боны, монеты и многое другое ПОКУПАЕМ дорого. Возможен выезд специалиста на дом. Тел.: 8-916-694-48-39, 8-910-409-07-68**

■ **8-916-886-29-93** Куплю книги, карты и другое о средней азии, кавказе. Бижутерию, украшения, можно с дефектами. Духи, флаконы. Сервизы. Отдельные предметы сервировки из фарфора и стекла. Настенные тарелки. Елочные игрушки. Документы. Фото. Ткани, шляпы, чулки, обувь до 50-го года и многое другое. 8-916-886-29-93

РАБОТА

КРУПНАЯ ТОРГОВАЯ КОМПАНИЯ ПРИГЛАШАЕТ НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ:

ПРОДАВЦОВ ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ

Мы предлагаем:
- Бесплатное обучение;
- Зарплату 28 000 – 32 000 рублей;
- Премию за непрерывный стаж работы;

График работы: 6/1, 06.30 – 20.00

Место работы:
киоски в разных районах москвы

8-925-507-52-10
8-926-800-53-19
8-925-507-46-48

Ждем вас по адресу: м. «Кожуховская», МЦК «Дубровка», ул. Угрешская, д. 2, стр. 1 (центральная проходная), в 12.00, 15.00

ПРИЕМ РЕКЛАМЫ В ГАЗЕТУ «ТЕЛЕК»:
8 (495) 792-47-73

■ **РАБОТА** НАДОМНАЯ! Фасовка семян, изготовление пакетов для фасовки. З/п от 12500 руб. Рабочие материалы почтой. Бесплатно вышлем подробные условия работы всем желающим. Отправляйте СМС-заявку (ваши ФИО, точный адрес, индекс) по тел. 8-987-840-08-17

НЕДВИЖИМОСТЬ

■ **8-903-515-85-33** Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями, неприватизированную и др. проблемами. Тел. 8-903-515-85-33, Лина

■ **8-909-641-37-99** Сниму комнату или квартиру в любом районе Москвы. Тел. 8-909-641-37-99

■ **8 (495) 772-50-93** 1-3-х комнатные квартиры, комнаты снимет мед. центр для своих сотрудников-москвичей, европейцев. Есть одинокие, семейн. Возможно предоплата, можно без мебели. Порядочность гарантируем. 8 (495) 772-50-93

Все объявления на правах рекламы

ДВЕРИ

ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ от 3450 ₽
КИТАЙСКИХ ДВЕРЕЙ НЕТ!
ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА • РЕШЕТКИ
СТАВНИ • КОЗЫРЬКИ • ОГРАДЫ
АКЦИЯ* зодвижка и утеплитель в подарок
ОТДЕЛКА: порошковое напыление
NEW! КРОКОДИЛ, винилискожа,
ламинат, МДФ, шпон, филенка
массив дуба, кованые изделия
СКИДКИ
ГАРАНТИЯ 10 лет
ПРОТИВОПОЖАРНЫЕ ДВЕРИ
ЗАМЕР, доставка, установка — БЕСПЛАТНО
*подробности по тел.
СПЕЦУСЛОВИЯ ОПТОВИКАМ И ДИЛЕРАМ
8-495-792-29-89 • 8-495-960-52-72 • 24 ч

!ВЫБИРАЙТЕ НАС! СВОЕ ПРОИЗВОДСТВО, СКЛАДЫ, ЗАЛЫ
!КАЧЕСТВЕННЫЕ, ЗАВОДСКИЕ, СОВРЕМЕННЫЕ ДВЕРИ
ДВЕРИ
ВХОДНЫЕ МЕЖКОМНАТНЫЕ ДЛЯ КУХНИ ВАННОЙ И ТУАЛЕТА
РАСПРОДАЖА по низким оптовым ценам более 1000 моделей
ШКАФЫ-КУПЕ
ОКНА ПВХ
СКИДКА 15%*
ВЫСТАВОЧНЫЕ ЗАЛЫ
БЕСПЛАТНО: ЗАМЕР+ДОСТАВКА
м. ВДНХ, Ярославское ш.,19/1, 3-эт. (из лифта налево)
м. Щелковская, Щелковское ш.,100,1 эт.(ТЦ Мир мебели)
м. Домодедовская, ул. Генерала Белова, 35
м. Молодежная, ул. Горбунова, 12/2, стр.22
м. Сходненская, ул. Свободы, 29, цок.этаж
м. Технопарк, пр-т Андропова, 8, цок.эт. № 87
www.zakaz-dverey.ru
Телефон: 8(495) 151–10–04
*Акция действует с 01.06.2018 по 31.08.2018. Подробности о скидках по тел.

ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ от 3500 р.
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ от простых до элитных
БОЛЬШОЙ ВЫБОР ОТДЕЛКИ И ФУРНИТУРЫ
ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА
СТАВНИ • РЕШЕТКИ
КОЗЫРЬКИ • ЗАБОРЫ
КОВАНЫЕ ИЗДЕЛИЯ
Замер, доставка, установка - БЕСПЛАТНО!
ГАРАНТИЯ 10 ЛЕТ
ПЕНСИОНЕРАМ И НОВОСЕЛАМ СКИДКА от 10%
от 1300р.
Тел.: 8(495)741-85-98, 8(926)166-18-55
www.steelmetdoor.ru Без выходных

ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ
ДВЕРИ
• МЕЖКОМНАТНЫЕ • СТАЛЬНЫЕ
• ВХОДНЫЕ • ДЕРЕВЯННЫЕ
• ЗАМЕР • ДОСТАВКА
• УСТАНОВКА
Рассрочка 0% Ветеранам, новоселам, старшему поколению
ДЕРЕВЯННЫЕ ДВЕРИ: межкомнатные, входные, для ванной и туалета, для офисных помещений, арки, порталы, шкафы, антресоли.
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ: квартирные, тамбурные, парадные, противопожарные, решётки, козырьки, ворота, ограды, заборы и т. п.
ЗАМЕНА ЗАМКОВ
БОЛЕЕ 500 МОДЕЛЕЙ от ПРОСТЫХ до ЭЛИТНЫХ
ВОЗМОЖНО ИЗГОТОВЛЕНИЕ ДВЕРЕЙ ПО ИНДИВИДУАЛЬНОМУ ПРОЕКТУ
1 ЧАС И МАСТЕР У ВАС
Вы ознакомитесь с каталогом продукции, увидите натуральные образцы материала будущей двери. Мастер профессионально замерит дверной проем, чтобы дверь соответствовала всем параметрам. Поможет с выбором модели двери и фурнитуры. Установим дверь в кратчайшие сроки (2 часа).
отдел заказов 8:00 - 21:00 без выходных
8 (495) 208-03-88

ФИНАНСЫ*

■ **8-916-933-84-44** Деньги в день обращения гарантированно! Работаем так же с безработными, пенсионерам скидки! Без справок и предоплат! Возраст от 19 до 70 лет. Работаем ежедневно с 10.00 до 21.00. ООО МКК «МикроКлад» ОГРН 1147847295012 МКК №651403140005711. СРО «МиР»

■ **8-925-063-49-19, 8-926-736-79-05** Даём займ наличными от 5000 руб. от 0,6% в день, на срок от 30 дней. Возраст до 80 лет. Без залога и поручителей. Пенсионерам особые условия! Честно! Быстро! Доступно! *Подробности по тел: м. Пл. Ильича / м. Римская: 8-925-063-49-19 или м. Алтуфьево: 8-926-736-79-05. ООО МКК «Благодетель», рег. 1703046008545, ОГРН1175024022172, СРО «Мир» рег. 50000935

■ **8 (499) 909-00-18** Займы пенсионерам и не только. Ставки снижены в 2 раза. ООО МКК «Евраз». ОГРН 1155958009811. Свид. ЦБ 001503357006693. Тел. 8 (499) 909-00-18

МБК БОЛЬШЕ ЧЕМ БАНК
(495) 99-888-96
www.mbk-credit.ru
от 350 000 руб. в день обращения
Без справок и залога
Без поручителей
От 14% годовых от 5 лет
ООО МКК «МБК плюс» ОГРН 1187746166354, Реестр ЦБ РФ Рег № 1803045008794
1 МИНУТА ПЕШКОМ ОТ СТ. МЕТРО «КИТАЙ-ГОРОД»

**Будьте бдительны. Объявления, не содержащие официальных названий и лицензий банков, КПК, МФО и ломбардов не являются рекламой банковских, страховых и иных финансовых услуг. Объявления, в которых предлагаются посреднические услуги, означают информационное консультирование при осуществлении сделок между вами и банковскими, страховыми и иными финансовыми организациями.*

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

■ **8(495) 220-22-35, 8-905-541-22-85** Грузоперевозки, Переезды: Квартирные, Офисные, Дачные, мебельные фургоны, Специалисты (проффгрузчики), разборка/сборка, Упаковка, под ключ, Разумные цены! 8 (495) 220-22-35, 8-905-541-22-85

■ **8 (499) 390-62-65** Недорогой переезд любой сложности. Москва, область, регионы. Квартирные и дачные. В наличии грузовой, грузопассажирский и легковой автотранспорт. Сборка, разборка, перестановка, упаковка, утилизация. Грузчики профессионалы. Славяне. Вежливо и аккуратно. Без выходных. Пенсионерам скидки! 8 (499) 390-62-65

■ **8 (495) 728-69-81, 8-963-628-67-80 Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. Газель. Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. 8 (495) 728-69-81, 8-963-628-67-80**

■ **8-916-334-71-31** Недорогие переезды дач, квартир, офисов грузчики славяне машины со здвоеной кабиной на 5 мест. Перевозка домашних животных, утилизация старой мебели и вещей. Скидка пенсионерам и ветеранам ВОВ работаем круглосуточно Тел. 8-916-334-71-31

■ **8 (495) 744-78-52, 8-925-435-13-99** Грузовые и легковые перевозки недорого. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка. Сборка, разборка мебели. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мусора. 8 (495) 744-78-52, 8-925-435-13-99

■ **8-968-058-66-78, 8-916-624-10-58** Доставка, перевозки квартирные, дачные и др. Москва, МО, регионы. Работаю сам, БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т.п. Время не ограничено. Грузчики есть. Цельнометаллический фургон Пежо-Боксер (свой, не аренда). Человеческий подход к делу. Без выходных и праздников. 8-968-058-66-78, 8-916-624-10-58

КУПЛЮ

■ **8-985-938-08-26 Куплю грампластинки, аудиотехнику, проигрыватель грампластинок, фирменные аудиодиски CD, различных стилей и направлений музыки, куплю. Тел. 8-985-938-08-26**

■ **8 (495) 241-19-52** Книги. Выезд от 150 экз. Оплата сразу. Тел. 8 (495) 241-19-52

■ **8-985-979-56-09** Куплю грампластинки, радиоприемник, патефон, магнитолы из «Березки». Акустику, колонки, усилитель. Проигрыватель винила. Старинные фотоаппараты. Часы, значки. Картины советских художников СССР. Тел. 8-985-979-56-09

■ **8-903-125-40-10** Куплю РАДИОДЕТАЛИ новые и б/у, можно на платах, переключатели, реле, пускатели, разъемы, термопары, реохорды. Значки времен СССР. Тел. 8-903-125-40-10

СООБЩЕНИЯ

■ **Аттестат,** выданный в 1975 году Школой №19 города Москвы им. В.Г. Белинского, на имя Громаковской Татьяны Витальевны, в связи с утерей считать недействительным.

ЗНАКОМСТВА

■ **8-985-985-60-25** Абсолютно надежно!!! Профессиональная сваха. Знакомства для жизни! Гарантированно! Достойный выбор. До 85 лет. Строго для славян. Тел. 8-985-985-60-25

ХОТИТЕ РЕКЛАМУ В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»? ЗВОНИТЕ!
8 (495) 792-47-73

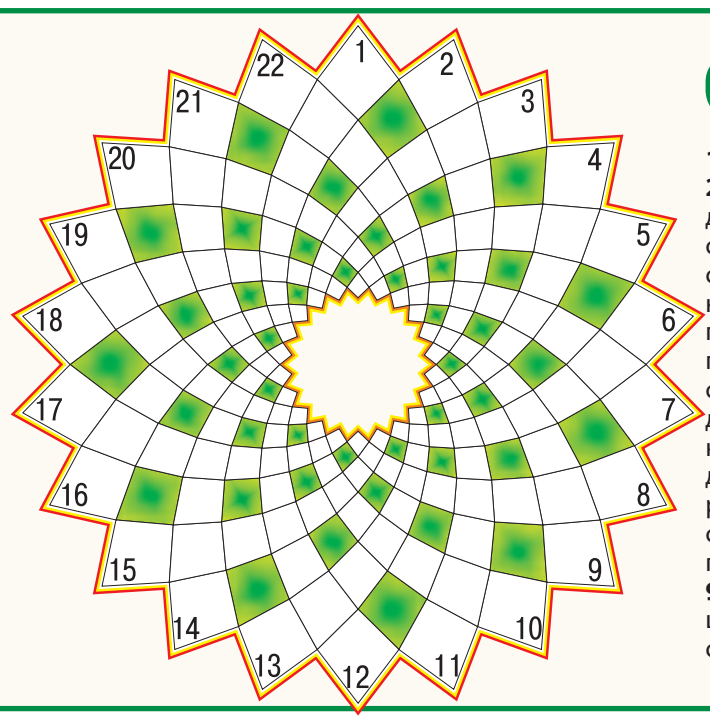
ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ

ВЕТКЛИНИКА
Выезд ветврача 24 часа (Срочный)
Все виды услуг. Стрижка. УЗИ. ЭКГ
БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ
ВЕТРИТУАЛ
Mosvetaibolit24.ru
8 (495) 142-40-67, 8 (977) 927-97-37

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

■ **8(495)978-60-06,8-916-073-75-80** УНИЧТОЖИМ КЛОПОВ, ТАРАКАНОВ, КРЫС. ООО «Санитары столицы». Метод «Холодный туман» или мелкокапельное опрыскивание. В составе эмульсии 3 яда. Жалоб от клиентов нет. Цены приемлемые. С договором и гарантией. Без выходных. Продаем наборы для самостоятельной санобработки за 1200 руб. 8 (495) 978-60-06, 8-916-073-75-80 www.санитарыстолицы.рф

■ **8 (495) 908-63-16** Профессиональное уничтожение клопов, тараканов, моли, чешуйниц, клещей, крыс, мышей, комаров, борщевика и т.п. 100% гарантия результата! Качественные европейские препараты! Метод холодного и горячего тумана. сэс-столицы.рф Мы вернем Вам покой! 24/7. Консультация по тел. 8 (495) 908-63-16



ЦВЕТОК

1. Вояка по ту сторону фронта. **2.** Хозяин клуба, устраивающий дог-шоу. **3.** Что за место, где медсестры встречаются с ранеными солдатами? **4.** Жестокое наказание за непокорность. **5.** Болотное иль Поповка для рассеянного с улицы Бассейной. **6.** Дачник, страдающий от того, что у соседа помидоры краснее и картошка крупнее. **7.** Причина цейтнота делового человека. **8.** Древнеримский «работник шоу-бизнеса», плативший за развлечение публики собственной жизнью. **9.** Крокодил американской национальности. **10.** Цветной брусок для лепки на уроке. **11.** Выяснение обстоятельств, связанных с преступлением. **12.** Я под мышкой посижу - и что делать, укажу: или разрешу гулять, или уложу в кровать. **13.** Что мутнеет при катаракте? **14.** Предприятие бытового обслуживания, к услугам которого прибегают те, кого раздражает звук работающей стиральной машинки. **15.** Младенец, питающийся самым естественным для себя питанием. **16.** Деталь с шариками иль роликами. **17.** Совместное выполнение, как правило, неблаговидного дела. **18.** «Гобелен» на заправленной кровати. **19.** Гончар, изготовляющий глиняную посуду. **20.** Одежда, примерка которой сопровождается электрическими «спецэффектами». **21.** Самолет, погубивший норвежского путешественника Руаля Амундсена. **22.** Свойство материала разрушаться при небольшой деформации.

Ответы. 1. Противник. 2. Собаковод. 3. Госпиталь. 4. Истязание. 5. Остановка. 6. Зависник. 7. Занятость. 8. Гладиатор. 9. Аллигатор. 10. Пластилин. 11. Следствие. 12. Гладильник. 13. Хрустальник. 14. Прачечная. 15. Грудничок. 16. Подушечник. 17. Сообщение. 18. Покрывало. 19. Горшечник. 20. Синтетика. 21. Гидроплан. 22. Хрупкость.

Новый шик – рустикальный стиль

Рустикальный стиль возник не так давно, но уже полюбился многим. Рустик, как называют его модные дизайнеры, соединил классический кантри и элементы национальных костюмов народов европейских стран.

Сегодня мы расскажем подробно, что такое рустикальный стиль и в чем его прелесть.

Рустикальный (сельский) стиль очень близок к фольклорному, так как его основой является сочетание простых фасонов и натуральных тканей. Это одежда, не сковывающая движений – просторная и удобная, носить ее очень приятно, чем и объясняется растущая популярность стиля. Вещи в рустикальном стиле хорошо вписываются в кантри, бохо и кэжуал гардеробы, легко комплектуются.

Важно!

Желательно, чтобы вещи в рустикальном стиле были ручной работы. На фабричную основу вручную нашиваются дополнительные элементы. Возможно, именно поэтому так популярен рустикальный стиль: буквально каждая вещь индивидуальна, второй такой нет во всем мире.

Платье

Простой крой и интересный декор – основные признаки. Оно может быть прямым или расклешенным, с рукавами или без. Платье без рукавов напоминает крестьянский сарафан – широкие бретели, сборка на груди. Если у платья есть рукава, они обязательно широкие. Платья украшены вышивкой, шитьем и т.п. Рустикальный стиль – это не просто фольклор, но сельский шик. Для того, чтобы подчеркнуть талию, используют широкий пояс или подхватывают платье на талии узким веревочным ремешком. Летнее платье может быть как закрытым, так и иметь достаточно откровенное декольте.

Юбка

Юбка может быть однотонной или принтованной – предпочтение отдается клетке, полоске, мелкому или крупному цветочку. Прямая или расклешенная, простая или многослойная, но всегда намного ниже колена или в пол.

Как и платье, юбку украшают кружевом, воланами, оборками, вышивкой или аппликацией. Талию, как правило, подчеркивают поясом из натуральной кожи или ткани.

Рубашка

Пожалуй, главной вещью рустикального стиля является широкая, свободная рубашка. Она может быть украшена вышивкой, иметь карманы и манжеты, быть однотонной или принтованной мелким цветочком. Рубашка может быть на пуговицах или вовсе не иметь разреза спереди и надеваться через голову. Рукава у рубашки обязательно широкие на резинке, манжете или без.

Ковбойка и свитер

Так как рустикальный стиль «вырос» из кантри, рубашка-ковбойка входит в его основной набор. Как и свитеры и кардиганы грубой вязки.

– Классные штаны.
– Спасибо, это пижамные.
– А почему ты ходишь в пижамных штанах по улице?
– Потому что они классные.

Кстати

Цвета и оттенки

Цвета, используемые в рустикальном стиле, максимально приближены к природным – ничего яркого и кричащего. Белый, бежевый, зеленый, желтый, коричневый, красный и их натуральные оттенки составляют основную гамму сельского шика.

Обувь

Удобная, как правило, на плоском ходу, танкетке или устойчивом каблуке, несколько грубоватая: ботинки, ковбойские сапоги.

Ткани и материалы

Материалы могут быть только натуральными, синтетика не допускается. Это касается и одежды, и обуви, и аксессуаров, и даже мелких деталей вроде пуговиц. Ткани предпочтительнее фактурные, грубоватые.

Светлана ИВАНОВА

Авторы фото: bedya, Africa Studio/Shutterstock.com и открытые интернет-источники

Будьте здоровы с «ПЛАНЕТОЙ ЗДОРОВЬЯ»!

Номер в продаже с 20 июля!

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ЖУРНАЛ ВЫХОДИТ 2 РАЗА В МЕСЯЦ

Подписной индекс в каталоге «Почта России» П2961

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях связи и на сайте Почты России https://podpiska.pochta.ru

ООО «ИД «КАРДОС» 16+ Реклама

Свобода движения – заслуга суставов

А ЗДОРОВЬЕ СУСТАВОВ – НАША ОБЯЗАННОСТЬ!

Подлинную свободу дают опоры и устои. За них можно держаться, обретая равновесие и поддержку, и от них же — отталкиваться, чтобы двигаться вперёд. Ещё Архимед, обещая перевернуть Землю, ставил условием наличие точки опоры.

И в человеческом организме природа предусмотрела опорно-двигательную систему. Без неё человек стал бы похож на беспозвоночного червяка, который или еле-еле ползёт, или извивается на одном месте. Да, он «свободен» от твёрдого скелета, но никогда не встанет, не шагнёт, не взлетит.

Кости, суставы, мышцы дают нам возможность двигаться уверенно, упорядоченно, ловко, целеустремлённо! Но только если они здоровы, только если в них не царствует артроз...

«Пока мы размышляем, когда нам начать, часто бывает уже слишком поздно действовать». Квинтилиан

В плену у болезни

Скованность, мышечный спазм, ограниченность движений и работоспособности... Артроз, артрит или остеохондроз словно зажимают человека в тиски, не позволяя жить так, как хочется: порой дальше магазина не дойти, не составить компанию приятелю в прогулках... «К родственникам за город на выходные? Да вы что! С моими-то ногами!..», «Какая дача, а вдруг обострение...», «Даже представить не мог, что буду так зависеть от погоды...», «Когда-то я могла вязать красивейшие ажурные скатерти... Сейчас бы им цены не было!»...

Одновременно с прогрессированием болезни мир будто сужается. И что остаётся? Монотонная жизнь наедине с изнурительной болью? Разве это жизнь?

Можно сказать, что суставные заболевания лишают людей опоры. Они запускают необратимые процессы разрушения суставов, которые, как правило, связаны с ухудшением кровообращения, дефицитом питания органов и воспалением. Хрящ, служащий защитной прокладкой между костями и суставами, обычно истощается, делается хрупким. Суставы могут тереться друг о друга «всухую» и всё сильнее повреждаться.

Часто в патологический процесс вовлекаются и костные поверхности, и суставная капсула, и мышцы со связками. Единственное, что можно сделать, — попытаться не допустить ухудшения ситуации (болезни чреваты инвалидностью!), добиться долгосрочной ремиссии и хотя бы частично вернуть утраченную лёгкость движения.

«Источник энергии»

Комплексное лечение должно включать борьбу не только с симптомами, но и с причинами хронического заболевания: «ленивым» кровотоком и воспалением. Здесь может помочь терапия магнитным импульсным полем, способная контролировать химические процессы в организме, отвечающие за функции тканей. Так, магнитное поле может влиять на кровообращение, обмен веществ и природу воспалительных реакций.

Каков механизм его действия? Кровь, содержимое клеток, суставная жидкость – проводники электричества. Под воздействием с магнитным импульсным полем в клетках может возникать электродвижущая сила, которая в том числе способна влиять на улучшение текучести крови и обмена веществ — факторов выздоровления.

Увеличение скорости движения кровяных клеток крайне важно, ведь именно кровь питает мышцы и насыщает жизненно необходимыми веществами суставную жидкость, а она уже очищает и питает кости и суставы, не имеющие сосудов, но нуждающиеся в адекватном кровоснабжении.

Если к органам поступают в достаточном количестве кислород, питательные элементы, необходимые для обмена веществ, и если из них своевременно выводятся продукты распада, тогда они способны активно противостоять болезням. Это имеет огромное значение для страдающих артритами, артрозами, остеохондрозом, межпозвоночной грыжей. А также для пациентов с травмами, которым нужно как можно быстрее восстановиться и вернуться к активной жизни.

Современные стандарты комплексного лечения суставов предписывают совместно с лекарствами, массажем и ЛФК использовать терапию импульсным магнитным полем[1], чтобы способствовать усилению общего эффекта.

У пациента есть выбор: ходить на процедуры в поликлинику несколько раз в год по 10-14 дней или попробовать пользоваться личным портативным аппаратом, который всегда под рукой, например, новинкой 2018 года — АЛМАГ+.

Но пренебрегать назначенным средством, тем более включённым в медицинские стандарты, или безответственно подходить к лечению — себе дороже!

«Точка опоры» в борьбе с болезнью

Итак, встречайте: АЛМАГ+ — аппарат на основе магнитного импульсного поля, передовая научная разработка специалистов научно-технического центра компании «ЕЛАМЕД» и ведущих учёных России. Создан в соответствии с международными критериями качества. Учитывает не только данные прогрессивной биофизики, но и пожелания людей.

Предназначен для лечения артроза, артрита, остеохондроза (в том числе шейного), травм (переломов). Имеет три рабочих режима, два из которых — абсолютно новые.

Применим в фазу обострения хронического заболевания, способствует облегчению самочувствия и скорейшей ремиссии.

Способен помочь значительно активизировать кровообращение и обменные процессы, обогатить ткани питательными элементами и кислородом, ускорить выведение продуктов воспаления и распада, усугубляющих течение болезни.

АЛМАГ+ даёт возможность:

- устранить боль и воспаление;
- снять спазм мышц;
- уменьшить скованность в области суставов;
- возвратить свободу движения;
- улучшить качество жизни.

У аппарата повышенное удобство использования, таймер, световая и звуковая индикация, современный эргономичный дизайн, чехол, который можно стирать, и качественный кейс на молнии.

АЛМАГ+ способен увеличить свободу передвижения, поскольку лёгкий и мобильный, его можно брать с собой на любые расстояния. А ещё ему под силу подарить людям дополнительное свободное время!

С аппаратом можно проводить процедуру так, как нравится, и там, где по душе: и в больнице, и дома, лёжа или сидя, на диване или в кресле, под фильм или книгу. А можно и с закрытыми глазами, пребывая в мечтах и планах на будущее, – а оно, как мы помним из классики, светло и прекрасно!

АЛМАГ+. Свобода движения – осознанная необходимость!

[1]Приказ Минздрава РФ от 24.12 2012 г. N 1498н «Об утверждении стандарта первичной медико-санитарной помощи при гонартрозе и сходных с ним клинических состояниях»

КОМПАНИЯ ЕЛАМЕД

ВСТРЕЧАЙТЕ НОВИНКУ АЛМАГ+!

в аптеках, магазинах медтехники и ортопедических салонах Москвы и Московской области:

- СТОЛИЧКИ (495)215-5-215
- НЕО-ФАРМ (495) 585-55-15
- ЗДОРОВ.РУ (495) 363-35-00
- ДИАЛОГ (495) 363-22-62
- САМСОН-ФАРМА (495) 587-77-77
- ОРТЕКА 8-800-33-33-112
- МЕД-МАГАЗИН.РУ (495) 221-53-00
- ДОБРОТА.RU 8 (800) 551-69-43
- ЭКОЛОГИЯ XXI века 8-800 700-29-79

Заказывайте на сайтах: apteka.ru, asna.ru, zdravcity.ru

ПО ТЕЛЕФОНУ 8-800-200-01-13 ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЮТ СПЕЦИАЛИСТЫ ЗАВОДА-ИЗГОТОВИТЕЛЯ (звонок бесплатный)

ВНИМАНИЕ! РАСПРОДАЖА!
Только с 8 по 28 июля 2019 г.
СУПЕРЦЕНА на АЛМАГ-01

7990 рублей!

В аптеках
Столички сеть социальных аптек АптекИ
ДИАЛОГ аптечная сеть

Адрес для заказа с завода: 391351, Рязанская область, Касимовский р-н, р. п. Елатьма, ул. Янина, 25. АО «Елатомский приборный завод». ОГРН 1026200861620. Сайт: www. elamed. com. Лицензия № ФС-99-04-000914-14 от 10.02.2014 г. № РЗН 2017/6194

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Реклама. 16+